

იოგის ავტობიოგრაფია

მოპყვება

სულიერი ესეები

პარამჰანსა იოგანანდა

ავტობიოგრაფია -ის ა იოგი



პა

რამპანსას
მიერ
იოგანანდა

წინასიტყვაობით

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

გარდა კი,,
ნახვა ნიშნები
და
სასწაულებს
არ
დაიჯერებთ“ -
.იოანე 4:48

საავტორო
ო
უფლება,
1946,
პარამპანს
ას მიერ
იოგანანდ
ა

მიძღვნილი მდე ის მეხსიერება -ის

ლუთერი ბურბანკი

ერთი ამერიკული წმინდანი

შინაარსი

წინასიტყვაობა, ავტორი: უაი ევანსი - WENT Z

ილუსტრაციების სია

თავი

1. ჩემი მშობლები და ადრეული ცხოვრება
2. დედის სიკვდილი და ამუღეტი
3. ორი სხეულიანი წმინდანი (სვამი პრანაბანანდა)
4. ჩემი შეწყვეტილი ფრენა ჰიმალაისკენ
5. „სუნის წმინდანი“ თავის საოცრებებს ახდენს
6. ვეფხვის სვამი
7. ლევტირებული წმინდანი (ნაგენდრა ნატ ბჰადური)
8. ინდოეთის დიდი მეცნიერი და გამომგონებელი, ჯაგადის ჩანდრა ბოსე
9. ნეტარი ერთგული და მისი კოსმიური რომანი (ოსტატი მაჰასაია)
10. ვხვდები ჩემს მოძღვარს, შრი იუკტემვარს
11. ორი უსახსრო ბიჭი ბრინდაბანში
12. წლები ჩემი ბატონის საკურთხეველში
13. უძილო წმინდანი (რამ გოპალ მუზუმდარი)
14. გამოცდილება კოსმიურ ცნობიერებაში
15. ყვავილოვანი კომბოსტოს ძარცვა
16. ვარსკვლავების გასწრება
17. სასი და სამი საფირონი
18. მუჰამედის საოცრებათა მოღვაწე (აფზალ ხანი)
19. ჩემი გურუ ერთდროულად გამოჩნდა კალკუტასა და სერამპორში
20. ქაშმირში არ ვსტუმრობთ
21. ჩვენ ვესტუმრებით ქაშმირს
22. ქვის გულის გამოსახულება
23. ჩემი უნივერსიტეტის ხარისხი
24. მე სვამის ორდენის ბერი ვხვდები
25. ძმა ანანტა და და ნალინი

26. იოგას მეცნიერება

27. იოგას სკოლის დაარსება რანჩიში

28. კაში, ხელახლა დაბადებული და ხელახლა აღმოჩენილი

29. რაბინდრანათ თაგორი და მე სკოლებს ვადარებთ ერთმანეთს
30. სასწაულების კანონი
31. ინტერვიუ წმინდა დედასთან (კაში მონი ლაჰირი)
32. მკვდრეთით აღდგა
33. ინდოეთის იოგი-ქრისტე
34. სასახლის მატერიალიზაცია ჰიმალაის მთებში
35. ლაჰირი მაჰასაიას ქრისტეს მსგავსი ცხოვრება
36. ბაბაჯის ინტერესი დასავლეთის მიმართ
37. ამერიკაში მივდივარ
38. ლუთერ ბურბენკი - ამერიკელი წმინდანი
39. ბავარიის კათოლიკე სტიგმატისტი
40. ინდოეთში ვბრუნდები
41. იდილია სამხრეთ ინდოეთში
42. ბოლო დღეები ჩემს გურუსთან ერთად
43. იუკტეშვარის აღდგომა
44. მაჰათმა განდისთან ერთად ვარდაში
45. ბენგალური „სინარულით გამსჭვალული დედა“ (ანანდა მოი მა)
46. ქალი იოგი, რომელიც არასდროს ჭამს (გირი ბალა)
47. დასავლეთში ვბრუნდები
48. ენსინიტასში, კალიფორნიაში

ილუსტრაციები

ფრონტისპი

კი

ინდოეთის

რუკა

ჩემი მამა, ბჰაგაბატი ჩარანი გოში

ჩემი დედა

სვამი პრანაბანანდა, „ის წმინდანი თან ორი

სხეულები ჩემი უფროსი ძმა, ანანტა

ფესტივალი შეკრება ში ის ეზო -ის ჩემი გურუს ერმიტაჟი ში სერამპორე

"ნაგენდრა ნატ ბჰადური, "ამოძრავი წმინდანი

წლის ასაკში 6

ჯაგადის ჩანდრა ბოზე, ცნობილი მეცნიერი

ორი ძმები -ის ტერეზა ნოიშანი, დროს
კონერსროითი ოსტატი მაჰასაია, ნეტარი
ერთგული

ჯიტენდრა მაზუმდარი, ჩემი კომპანიონი ჩართულია ის „უსახური“ ტესტი"
“დროს ბრინდაბანი ანანდა მოი მა, „სიხარულით გამსჭვალული დედა

ჰიმალაური გამოქვაბული
დაკავებული მიერ ბაბაჯი შრი
იუკტეშვარი, ჩემი მოძღვარი

თვითრეალიზაციის სტიპენდია, ლოს-ანჯელესის შტაბ-ბინა

თვითრეალიზაცია ეკლესია -ის ყველა
რელიგიები, პოლივუდი ჩემი გურუს ზღვისპირა
სამლოცველო პურიში

თვითრეალიზაცია ეკლესია -ის ყველა
რელიგიები, სან დიეგო ჩემი დები -- რომა,
ნალინი და უმა

ჩემი და უმა

უფალი თავის ასპექტში, როგორც შივა
იოგოდა მათემატიკა, ერმიტაჟი დროს
დაკშინესვარი რანჩის სკოლა, მთავარი
შენობა

კაში, ხელახლა დაბადებული და ხელახლა აღმოჩენილი

ბიშნუ, მოტილალ მუხერჯი, მამაჩემი, მისტერ რაიტი, TN Bose, Swami
Satyananda ჯგუფი -ის დელეგატები რომ ის საერთაშორისო კონგრესი -ის
რელიგიური ლიბერალები, ბოსტონი, 1920 წელი გურუ და მოწაფე უძველეს
საძვალეში

ბაბაჯი, ის იოგი-ქრისტე -ის
თანამედროვე ინდოეთი ლაპირი
მაჰასაია

ა იოგა კლასი ში ვაშინგტონი,
ვაშინგტონი ლუთერ ბურბენკი

ტერეზა ნოიმანი -ის კონერსროითი,
ბავარია ტაჯ მაჰალი აგრამში

შანკარი მაი ჯიუ, მხოლოდ ცხოვრება მოწაფე -ის ის შესანიშნავი
ტრაილანგა სვამი კრიშნანანდა თავის მოშინაურებულ ლომთან ერთად

ჯგუფი ჩართულია ის კვება ტერასა -ის ჩემი გურუს
სერამპორე ერმიტაჟი მის ბლენი, მისტერ რაიტი და მე --
ეგვიპტეში

რაბინდრანათ თაგორი

სვამი კეშაბანანდა, დროს მისი ერმიტაჟი ში
ბრინდაბანი კრიშნა, ინდოეთის უძველესი
წინასწარმეტყველი

მაჰათმა განდი, ვარდაში

გირი ბალა, ის ქალი იოგი ქანმო
არასდროს ჭამს ბატონი ე.ე. დიკინსონი

ჩემი გური და მე

თვითონ რანის

სტუდენტები

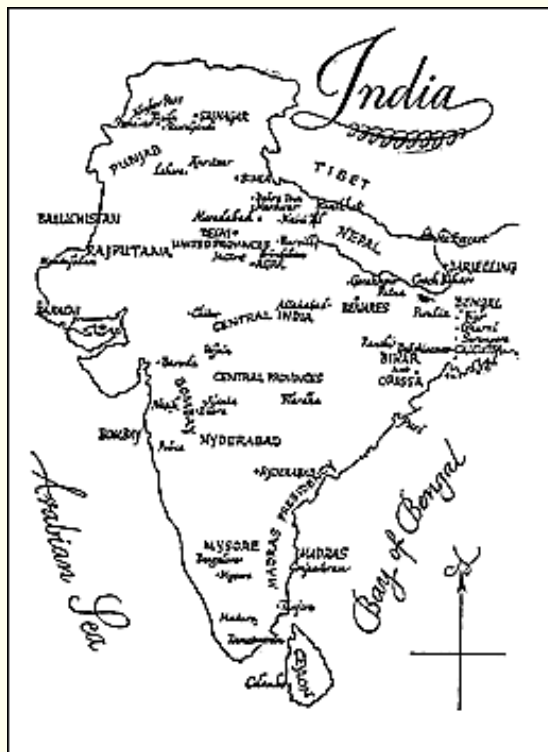
ენსინიტასი

კონფერენცია ში სან

ფრანცისკო სვამი

პრემიანადი

ჩემი მამა



რუკა -ის ინდოეთი

წინასიტყვაობა

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

იესო კოლეჯი, ოქსფორდი;
ავტორი ტიბეტური მკვდრების
წიგნიდან, ტიბეტის დიდი იოგი
, მილარეპა

.ტიბეტური იოგა და საიდუმლო დოქტრინები და ა.შ

ავტობიოგრაფიის ღირებულებას მნიშვნელოვნად ზრდის ის ფაქტი, რომ ეს არის ერთ-ერთი იმ მცირერიცხოვან ინგლისურენოვან წიგნთაგანი ინდოეთის ბრძენკაცების შესახებ, რომელიც დაწერილია არა ჟურნალისტის ან უცხოელის, არამედ მათივე რასისა და განათლების წარმომადგენლის მიერ - მოკლედ, წიგნი იოგების შესახებ, რომელიც იოგმა დაწერა. როგორც თვითმხილველი, არაჩვეულებრივი მოვლენების შესახებ... სიცოცხლეები და ძალები -ის თანამედროვე ინდუსტი წმინდანები, ის წიგნი აქვს მნიშვნელობა ორივე დროული და მარადიული. მის ცნობილ ავტორს, რომლის გაცნობის სიამოვნება მქონდა როგორც ინდოეთში, ასევე ამერიკაში, ყველა მკითხველს უნდა გამოუხატოს სათანადო მადლიერება და მადლიერება. მისი უჩვეულო ცხოვრებისეული დოკუმენტი, რა თქმა უნდა, ერთ-ერთი ყველაზე მეტად ავლენს ინდუსტური გონებისა და გულის სიღრმეებს, ასევე ინდოეთის სულიერ სიმდიდრეს, რაც კი .ოდესმე გამოქვეყნებულა დასავლეთში

ჩემთვის პატივი იყო შევხვედროდი ერთ-ერთ ბრძენკაცს, რომლის ცხოვრების ისტორიაც აქ არის მოთხრობილი - შრი იუკტეშვარ გირის. პატივცემული წმინდანის გამოსახულება ჩემი წიგნის „ტიბეტური იოგა და საიდუმლო დოქტრინები“ წინა პლანზე იყო გამოსახული . **1-1** სწორედ პურიში,

ორისას ქალაქში, ბენგალის ყურეში შევხვდი შრი იუკტეშვარს. ის მაშინ ზღვის სანაპიროსთან ახლოს მდებარე წყნარი აშრამის ხელმძღვანელი იყო და ძირითადად ჯგუფის სულიერი წვრთნით იყო დაკავებული. -ის ახალგაზრდული მოწაფეები. ის გამოხატული მონდომებული ინტერესი ში ის კეთილდღეობა -ის ის ხალხი -ის ის გაერთიანებული შტატები და მთელი ამერიკისა და ინგლისისა და მკითხა მისი მთავარი მოწაფის, პარამჰანსა იოგანანდას შორეულ საქმიანობაზე, განსაკუთრებით კალიფორნიაში, რომელსაც ის ძალიან უყვარდა და რომელიც 1920 წელს .დასავლეთში თავის ელჩად გაგზავნა

.იმ თავყვანისცემის ღირსი

მას სპონტანურად მიენიჭა მიმდევრები. ყველა, ვინც მას იცნობდა, მისივე თემიდან იქნებოდა თუ არა, უდიდეს პატივს სცემდა. ნათლად მახსოვს მისი მაღალი, სწორი, ასკეტური ფიგურა, ზაფრანისფერ სამოსში გამოწყობილი, რომელიც უარყოფდა მიწიერ ძიებას, როდესაც ის საკურთხევლის შესასვლელთან იდგა, რომ მომესალმებინა. მისი თმა გრძელი და ოდნავ ხვეული იყო, სახე კი წვერიანი. მისი სხეული კუნთოვანი იყო, მაგრამ გამხდარი და კარგად ჩამოყალიბებული, და მისი ნაბიჯი ენერგიული. ის ჰქონდა არჩეული როგორც მისი ადგილი -ის მიწიერი საცხოვრებელი ის წმინდა პურის ქალაქი, სადაც ინდოეთის ყველა პროვინციის წარმომადგენლების უამრავი ღვთისმოსავი ინდუსი ყოველდღიურად მოდის მომლოცველად ჯაგანათის, „მსოფლიოს მბრძანებლის“ ცნობილ ტაძარში. სწორედ პურიში დახუჭა შრი იუკტეშვარმა თავისი მოკვდავი თვალები 1936 წელს ამ გარდამავალი მდგომარეობის სცენებზე და გარდაიცვალა, იმის ცოდნით, რომ მისი განსახიერება ტრიუმფალურ დასრულებამდე მივიდა. მე ნამდვილად მიხარია, რომ შემძლია ამ მოწმობის ჩანერა. რომ ის მაღალი პერსონაჟი და სინმინდე -ის შრი იუკტეშვარი. კონტენტი რომ დარჩენა შორს -დან ის სიმრავლე, მან უპირობოდ და მშვიდად მიჰყო თავი იმ იდეალურ ცხოვრებას, რომელსაც მისი მოწაფე პარამჰანსა იოგანანდა, უკვე საუკუნეების განმავლობაში აღწერილია. უაი ევანს-ვენცი

1-1 : ოქსფორდის უნივერსიტეტის გამოცემლობა, 1935.

ავტორის მადლიერება

ღრმად მადლობელი ვარ ქალბატონ ლ.ვ. პრატის ამ წიგნის ხელნაწერზე გაწეული ხანგრძლივი სარედაქციო შრომისთვის. მადლობას ვუხდით. არიან გადასახდელი ასევე რომ ქალბატონი რუთი ბანი ამისთვის მომზადება -ის ის ინდექსი, რომ ბატონი გ. რიჩარდი რაიტი ამისთვის ნებართვა, გამოეყენებინა მისი ინდური მოგზაურობის დღიურიდან ამონარიდები და დოქტორ უაი ევანს-ვენცს .რჩევებისა და წახალისებისთვის

პარამჰანსა იოგანანდა

წლის 28 1945

ოქტომბერი, ენსინიტასი,

კალიფორნია

ჩემი მშობლები და ადრეული ცხოვრება

ინდური კულტურის დამახასიათებელი ნიშნები დიდი ხანია უმაღლესი ჭეშმარიტებების ძიება და მასთან დაკავშირებული მოწაფე-გურუს **1-2 ძიებაა.** ურთიერთობა. ჩემმა გზამ მიმიყვანა ქრისტეს მსგავს ბრძენთან, რომლის მშვენიერი ცხოვრება საუკუნეების განმავლობაში იყო გამოკვეთილი. ის იყო ერთ-ერთი დიდი ოსტატი, რომელიც ინდოეთის ერთადერთი

დარჩენილი სიმდიდრე. ყოველ თაობაში გამოჩენით, ისინი იცავდნენ თავიანთ მიწას ბაბილონისა და ეგვიპტის ბედისწერისგან.

ჩემი ადრეული მოგონებები წინა ინკარნაციის ანაქრონისტულ მახასიათებლებს მოიცავს. ნათელი მოგონებები გამახსენდა შორეულ ცხოვრებაზე, იოგ 1-3-ზე. ჰიმალაის თოვლებს შორის. წარსულის ამ ხილვებმა, რაღაც უგანზომილებიანი კავშირით, მომავლის ხილვაც მომცა.

ბავშვობის უმწეო დამცირება არ გამქრალა გონებიდან. წყენით ვგრძნობდი, რომ სიარული ან თავისუფლად გამოხატვა არ შემეძლო. ლოცვის ტალღები გამიჩნდა, როდესაც გავაცნობიერე ჩემი ფიზიკური უძლურება. ჩემმა ძლიერმა ემოციურმა ცხოვრებამ ჩუმი სახე მიიღო, როგორც სიტყვები მრავალ ენაზე. ენების შინაგან არეულობაში, ჩემი ყური თანდათან შეეჩვია ჩემი ხალხის გარშემო მიმოფანტულ ბენგალურ მარცვლებს. ჩვილის გონების მაცდური სამყარო! ზრდასრულებისთვის ეს მხოლოდ სათამაშოებითა და ფეხის თითებით შემოიფარგლებოდა.

ფსიქოლოგიურმა დუდილმა და ჩემმა უპასუხო სხეულმა მრავალ ჯიუტ ტირილამდე მიმიყვანა. მახსოვს ოჯახის ზოგადი გაოცება ჩემი გასაჭირის გამო. უფრო ბედნიერი მოგონებებიც მიპყრობს: დედაჩემის მოფერება და ჩემი პირველი მცდელობები სიტყვიერი შეძახილებისა და ნაბიჯის გადადგმის. ეს ადრეული ტრიუმფები, რომლებიც, როგორც წესი, სწრაფად ივიწყება, თავდაჯერებულობის ბუნებრივ საფუძველს წარმოადგენს.

ჩემი შორსმომავალი მოგონებები უნიკალური არ არის. ცნობილია, რომ ბევრმა იოგმა შეინარჩუნა თვითშეგნება „სიცოცხლესა“ და „სიკვდილს“ შორის დრამატული გადასვლის შედეგად. თუ ადამიანი მხოლოდ სხეულია, მისი დაკარგვა ნამდვილად იდენტობის ბოლო პერიოდს ათავსებს. მაგრამ თუ ათასწლეულების განმავლობაში წინასწარმეტყველები ჭეშმარიტებით საუბრობდნენ, ადამიანი არსებითად უსხეულო ბუნებისაა. ადამიანური ეგოს მუდმივი ბირთვი მხოლოდ დროებით არის დაკავშირებული გრძნობად აღქმასთან.

თუმცა ჩვილობის უცნაური, ნათელი მოგონებები არც ისე იშვიათია. მრავალ ქვეყანაში მოგზაურობისას, ადრეული მოგონებები მოვისმინე გულწრფელი მამაკაცებისა და ქალების პირიდან.

მეცხრამეტე საუკუნის ბოლო ათწლეულში დავიბადე და პირველი რვა წელი გორახპურში გავატარე. ეს იყო ჩემი დაბადების ადგილი ჩრდილო-აღმოსავლეთ ინდოეთის გაერთიანებულ პროვინციებში. რვა შვილი ვიყავით: ოთხი ბიჭი და ოთხი გოგო. მე, მუკუნდა ლალ გოში, 1-4 წლის, მეორე ვაჟი და მეოთხე შვილი ვიყავი.

მამა და დედა ბენგალიელები იყვნენ, *კშატრიას* კასტიდან. 1-5 ორივე წმინდა ბუნებით იყო დაჯილდოებული. მათი ურთიერთსიყვარული, მშვიდი და ღირსეული, არასდროს გამოხატავდა თავს უაზროდ. სრულყოფილი მშობლის

ჰარმონია რვა ახალგაზრდა სიცოცხლის მბრუნავი არეულობის მშვიდი ცენტრი იყო.

მამა, ბჰაგაბატი ჩარან გოში, კეთილი, სერიოზული და ზოგჯერ მკაცრი იყო. ჩვენ, ბავშვები, ძალიან გვიყვარდა იგი, თუმცა გარკვეულ პატივისცემას ვინარჩუნებდით. გამორჩეული მათემატიკოსი და ლოგიკოსი, ძირითადად ინტელექტით ხელმძღვანელობდა. დედა კი გულის დედოფალი იყო და მხოლოდ სიყვარულით გვასწავლიდა. მისი გარდაცვალების შემდეგ მამამ უფრო მეტად გამოავლინა თავისი შინაგანი სინაზე. მაშინ შევნიშნე, რომ მისი მზერა ხშირად დედაჩემის მზერად იქცევა.

დედის თანდასწრებით ჩვენ განვიცადეთ წმინდა წერილებთან ჩვენი პირველი ტკბილ-მწარე გაცნობა. ისტორიები ის *მაჰაბჰარატა* და *რამაიანა* **1-6** იყვნენ რესურსულად გამოძახებული რომ შესვედრა ის გადაუდებელი შემთხვევები

-ის დისციპლინა. ინსტრუქცია და სასჯელი წავიდა ხელი ში ხელი.

დედა ყოველდღიურად მამისადმი პატივისცემის გამოხატულება იყო ის, რომ შუადღისას ფრთხილად გვაცვამდა, რათა ოფისიდან სახლში დაბრუნებულიყო. მისი თანამდებობა ვიცე-პრეზიდენტის თანამდებობას ჰგავდა ბენგალ-ნაგპურის რკინიგზაში, ინდოეთის ერთ-ერთ უდიდეს კომპანიაში. მისი სამუშაო მოგზაურობას მოიცავდა და ჩემი ბავშვობის დროს ჩვენი ოჯახი რამდენიმე ქალაქში ცხოვრობდა.

დედა გაჭირვებულებს ღიად ეხმარებოდა. მამაც კეთილგანწყობილი იყო, მაგრამ კანონისა და წესრიგისადმი მისი პატივისცემა ბიუჯეტზეც ვრცელდებოდა. ორი კვირის განმავლობაში დედა ღარიბების გამოკვებას მამის ყოველთვიურ შემოსავალზე მეტს ხარჯავდა.

„გთხოვთ, მხოლოდ ის გთხოვთ, რომ თქვენი საქველმოქმედო ფონდი გონივრულ ფარგლებში შეინარჩუნოთ.“ დედამისისთვის ქმრის ნაზი შენიშვნაც კი მტკივნეული იყო. მან ჰაკნის ეტლი შეუკვეთა, ბავშვებისთვის რაიმე უთანხმოებაზე მინიშნება არ მიუცია.

„ნახვამდის;“ მე დილა წასვლა შორს რომ ჩემი დედის სახლი." უძველესი ულტიმატუმი!

გაოგნებულები გოდებაში ჩავეშვით. ჩვენი დედის მხრიდან ბიძა დროულად მოვიდა; მან მამას ჩურჩულით უთხრა რამდენიმე ბრძნული რჩევა, რომელიც საუკუნეების განმავლობაში ეჭვგარეშე იყო. მას შემდეგ, რაც მამამ რამდენიმე შერიგების შენიშვნა გააკეთა, დედამ სიხარულით გაუშვა ტაქსი. ასე დასრულდა ერთადერთი უსიამოვნება, რაც კი ოდესმე შემიმჩნევია ჩემს მშობლებს შორის. მაგრამ მახსოვს დამახასიათებელი საუბარი.

„გთხოვთ, ათი რუპია მომეცით სახლში ახლადმოსული უბედური ქალისთვის.“ დედის ღიმილს თავისი დამაჯერებლობა ჰქონდა.

„რატომ ათი რუპია? ერთიც საკმარისია“. მამამ გამართლება დაამატა: „როდესაც მამაჩემი და ბებია-ბაბუა მოულოდნელად გარდაიცვალნენ, პირველად გავსინჯე სიღარიბე. სკოლაში კილომეტრების გავლამდე ჩემი ერთადერთი საუზმე პატარა ბანანი იყო. მოგვიანებით, უნივერსიტეტში, იმდენად გაჭირვებული ვიყავი, რომ მდიდარ მოსამართლეს მივმართე თვეში ერთი რუპიის დახმარებისთვის. მან უარი თქვა და აღნიშნა, რომ რუპიაც კი მნიშვნელოვანია“.

„რა მწარედ იხსენებ იმ რუპიის უარყოფას!“ დედის გულში მაშინვე ლოგიკა გაისმა. „გინდა, რომ ამ ქალმაც მტკივნეულად გაიხსენოს შენი უარი ათ რუპიაზე, რომელიც სასწრაფოდ სჭირდება?“

„თქვენ გაიმარჯვეთ!“ დამარცხებული ქმრებისთვის დამახასიათებელი უხსოვარი ჟესტით, მან საფულე გახსნა. „აი, ათრუპიანი კუპიურა. კეთილი ნებით მიეცით

მას.“

მამა, როგორც წესი, ნებისმიერ ახალ წინადადებაზე პირველ რიგში „უარს“ ამბობდა. მისი დამოკიდებულება უცნობი ქალის მიმართ, რომელიც დედის ასეთი ადვილად გამოვლენილი თანაგრძნობა მისი ჩვეული სიფრთხილის მაგალითი იყო. მყისიერი მიღებისადმი ზიზღი - დასავლეთში ფრანგული აზროვნებისთვის დამახასიათებელი - სინამდვილეში მხოლოდ „სათანადო აზროვნების“ პრინციპის პატივისცემაა. მამა ყოველთვის გონივრულად და თანაბრად დაბალანსებულად მიმაჩნდა თავის გადაწყვეტილებებში. თუ მე შეეძლო ჩემი მრავალი თხოვნის ერთი ან ორი კარგი არგუმენტით გაემყარებინა, ის ყოველთვის მიზანს მიზანს მიადგმავდა, იქნებოდა ეს შვებულება თუ ახალი მოტოციკლი.

მამა ადრეულ წლებში შვილების მიმართ მკაცრი დისციპლინის დამცავი იყო, მაგრამ მისი დამოკიდებულება... თავადაც ჭეშმარიტად სპარტელი იყო. მაგალითად, ის არასდროს დადიოდა თეატრში, არამედ დასვენებას სხვადასხვა სულიერ პრაქტიკასა და ბჰაგავად გიტას კითხვაში ეძებდა . 1-7 ყველანაირი ფუფუნების თავიდან აცილებით, ის მიეკვრობოდა რომ ერთი ძველი წყვილი -ის ფეხსაცმელი სანამ ისინი იყვნენ უსარგებლო. მისი ვაჟები იყიდა ავტომობილები შემდეგ ისინი ფართოდ გავრცელდა, მაგრამ მამაჩემი ყოველთვის კმაყოფილი იყო ტროლეიბუსით, რომელიც ყოველდღიურად ოფისში მიემგზავრებოდა. ძალაუფლების გულისთვის ფულის დაგროვება მისი ბუნებისთვის უცხო იყო. ერთხელ, კალკუტას ურბანული ბანკის დაარსების შემდეგ, მან უარი თქვა მისი აქციების ფლობით საკუთარი სარგებლის მიღებაზე. მას უბრალოდ თავისუფალ დროს სამოქალაქო მოვალეობის შესრულება სურდა.

მამის პენსიაზე გასვლიდან რამდენიმე წლის შემდეგ, ინგლისელი ბუღალტერი მივიდა ბენგალ-ნაგპურის რკინიგზის კომპანიის წიგნების შესამოწმებლად. გაოცებულმა გამომძიებელმა აღმოაჩინა, რომ მამას არასდროს მიუძღარათავს ვადაგადაცილებული პრემიების მისაღებად.

„ის გააკეთა ის სამუშაო -ის სამი კაცები! ის ბუღალტერი უთხრა ის კომპანია. „ის აქვს რუპიები 125,000 (დაახლოებით

„41,250 აშშ დოლარი.) მას დავალიანება, როგორც კომპენსაცია“. ჩინოვნიკებმა მამას ამ თანხის ჩეკი გადასცეს. მან ეს იმდენად ნაკლებად დააფიქრა, რომ ოჯახისთვის არაფერი უთქვამს. გაცილებით გვიან ის ჩემმა უმცროსმა ძმამ, ბიშნუმ, დაკითხა, რომელმაც ბანკის ამონაწერში დიდი დეპოზიტი შენიშნა .

„რატომ უნდა ვიხარებდეთ მატერიალური მოგებით?“ უპასუხა მამამ. „ვინც გონიერებისკენ მიისწრაფვის, არც მოგებით ხარობს და არც დანაკარგით იტანჯება. მან იცის, რომ ადამიანი ამქვეყნად უფულოდ მოდის და ერთი რუპიის გარეშე მიდის.“



მამა

ბჰაგაბატი ჩარანი გოში

ა მონაფე -ის ღაჰირი მაჰასაია

ქორწინების ადრეულ ეტაპზე ჩემი მშობლები დიდი ოსტატის, ბენარესელი ლაპირი მაჰასაიას მოწაფეები გახდნენ. ამ კონტაქტმა მამაჩემის ბუნებრივი ასკეტური ტემპერამენტი გააძლიერა. დედამ ჩემს უფროს დას, რომას, შესანიშნავი აღსარება გაუკეთა: „მე და შენი მამა ერთად, როგორც ცოლ-ქმარი, წელიწადში მხოლოდ ერთხელ ვცხოვრობთ შვილების გაჩენის მიზნით“.

მამამ ლაპირი მაჰასაია პირველად აბინაშ ბაბუს მეშვეობით გაიცნო, **1-8** ბენგალ-ნალპურის რკინიგზის გორახპურის ოფისის თანამშრომელი. აბინაში ჩემს პატარა ყურებს მრავალი ინდოელი წმინდანის შესახებ მომხიბვლელი ისტორიებით ასწავლიდა. ის ყოველთვის საკუთარი გურუს უმაღლესი დიდებისადმი პატივისცემით ასრულებდა.

„გსმენიათ ოდესმე იმ არაჩვეულებრივი გარემოებების შესახებ, როდესაც თქვენი მამა ლაპირი მაჰასაიას მოწაფე გახდა?“

ზაფხულის ერთ ზარმაც შუადღეს, როდესაც მე და აბინაში ჩემი სახლის ეზოში ერთად ვისხედით, მან ეს საინტერესო კითხვა დასვა. მე მოლოდინის ღიმილით თავი გავაქნიე.

„წლების წინ, სანამ შენ დაიბადებოდი, ჩემს უფროს ოფიცერს - შენს მამას - ვთხოვე, ერთი კვირით დამეტოვებინა გორახპურის მოვალეობებისგან, რათა ბენარესში ჩემს გურუს ვესტუმრო. შენმა მამამ დასცინოდა ჩემს გეგმას.“

„აპირებ რელიგიური ფანატიკოსი გახდე?“ იკითხა მან. „თუ გინდა წინსვლა, ყურადღება საოფისე სამუშაოზე გაამახვილე.“

„იმ დღეს, ტყის ბილიკზე სევდიანად მივდიოდი სახლში და შენს მამას პალანკინში შევხვდი. მან მსახურები და ტრანსპორტი გაისტუმრა და გვერდით მომიჯდა. ნუგემისცემის მცდელობისას, მან მიმანიშნა ამქვეყნიური წარმატებისკენ სწრაფვის უპირატესობები. მაგრამ მე აპათიურად ვუსმენდი. გული მიმეორებდა: „ლაპირი მაჰასაია! შენს გარეშე ცხოვრება არ შემიძლია!“

„ჩვენი გზა წყნარი მინდვრის კიდემდე მიგვიყვანა, სადაც გვიანი შუადღის მზის სხივები ჯერ კიდევ ველური ბალახის მაღალ ტალღებს აკრავდა. აღტაცებით გავჩერდით. იქ, მინდორში, ჩვენგან სულ რამდენიმე იარდის დაშორებით, ჩემი დიდი გურუს ფიგურა მოულოდნელად გამოჩნდა! **1-9**

„ბჰაგაბატი, შენ ძალიან მკაცრი ხარ შენი თანამშრომლის მიმართ!“ მისი ხმა ჩვენს გაოცებულ ყურებში ისმოდა. ის ისეთივე იდუმალებით გაქრა, როგორც გამოჩნდა. მუხლებზე დავმჯდარი წამოვიძახე: „ლაპირი მაჰასაია! ლაპირი მაჰასაია!“ შენი მამა რამდენიმე წამით გაოგნებისგან უძრავად იდგა.

„აბინაშ, არა მხოლოდ გაძლევე უფლებას, არამედ საკუთარ თავსაც ვაძლევე უფლებას, ხვალ ბენარესისკენ გავემურო. აუცილებლად უნდა ვიცნობდე ამ დიდ

ლაჭირი მაჰასაიას, რომელსაც შეუძლია მატერიალიზაცია მოახდინოს ნებისამებრ, რათა შენთვის იშუამდგომლოს! ცოლს წავიყვან და ამ ოსტატს ვთხოვ, რომ სულიერ გზაზე დაგვაყენოს. მასთან მიგვიყვან?“

„რა თქმა უნდა.“ სიხარულით ამეგსო ჩემს ლოცვაზე სასწაულებრივი პასუხი და მოვლენების სწრაფი და ხელსაყრელი შემობრუნება.

„მეორე საღამოს მე და შენი მშობლები ბენარესისკენ გავეშურეთ. მეორე დღეს ცხენებით ეტლით წავედით.“ და შემდეგ ჰქონდა რომ სიარული მეშვეობით ვიწრო ზოლები რომ ჩემი გურუს განმარტოებული სახლი შესვლა მისი პატარა

მისაღებში, ჩვენ თაყვანი ვცემეთ ბატონს, რომელიც მისთვის ჩვეულ ლოტოსის პოზაში იყო ჩარჩენილი. მან გამჭოლი თვალები დაახამხამა და თქვენს მამას მიაპყრო.

„ბჰაგაბატი, შენ ძალიან მკაცრი ხარ შენი თანამშრომლის მიმართ!“ მისი სიტყვები იგივე იყო, რაც ორი დღის წინ გორახპურის ველზე წარმოთქვა. მან დაამატა: „მიხარია, რომ აბინაშს ჩემთან სტუმრობის უფლება მისცე და რომ შენ და შენი მეუღლე მასთან ერთად იყავით“.

კრია იოგას სულიერ პრაქტიკაში ჩართო . **1-10**“ შენი მამა და მე, როგორც ძმა მოწაფეები, ახლო მეგობრები ვართ ხილვის დასამახსოვრებელი დღიდან. ლაჰირი მაჰასაიას ნამდვილად აინტერესებდა შენი დაბადება. შენი ცხოვრება აუცილებლად დაკავშირებული იქნება მის ცხოვრებასთან: მოძღვრის კურთხევა არასდროს წყდება.“

ლაჰირი მაჰასაიამ ეს სამყარო ჩემი შესვლიდან მალევე დატოვა. მისი სურათი, მორთულ ჩარჩოში, ყოველთვის ამშვენებდა ჩვენი ოჯახის საკურთხეველს სხვადასხვა ქალაქში, სადაც მამამისი მისი თანამდებობის გამო იყო გადაყვანილი. დედასთან ერთად ბევრ დილა-საღამოს ვმედიტირებდით იმპროვიზირებული სალოცავის წინ და ვწირავდით სურნელოვან სანდალოზის ხის პასტაში ამოვლებულ ყვავილებს. გუნდრუკითა და მურით, ასევე ჩვენი გაერთიანებული ლოცვით, პატივს მივაგებდით ღვთაებრიობას, რომელმაც სრული გამოხატულება ჰპოვა ლაჰირი მაჰასაიაში.

მისი სურათი ჰქონდა ა გადაჭარბებული გავლენა მეტი ჩემი სიცოცხლე. როგორც მე გაიზარდა, ის აზრი -ის ის ოსტატი გაიზარდა მე. შიგნით მედიტაცია მე იქნებოდა ხშირად ნახვა მისი ფოტოგრაფიული სურათი გამოჩენა -დან მისი პატარა ჩარჩოში ჩაჯდა და ცოცხალი ფორმა მიიღო, ჩემს წინ დაჯდა. როდესაც მისი მანათობელი სხეულის ტერფებთან შეხება ვცადე, ის შეიცვლებოდა და ისევ სურათად იქცეოდა. როდესაც ბავშვობა სიყმაწვილეში გადაინაცვლებდა, ლაჰირი მაჰასაია ვიპოვე გარდაქმნილი ში ჩემი გონება -დან ა პატარა სურათი, საწოლში ჩაფლული ში ა ჩარჩო, რომ ა ცოცხალი, განმანათლებელი მყოფობა.

განსაცდელის ან დაბნეულობის მომენტებში ხშირად ვლოცულობდი მის მიმართ და ჩემში ვპოულობდი მის ნუგეშს. თავიდან ვწუხდი, რადგან ის ფიზიკურად აღარ იყო ცოცხალი. როდესაც დავიწყე მისი საიდუმლო ყველგანმყოფობის აღმოჩენად, აღარ ვწუხვარ. ის ხშირად სწერდა თავის მოწაფეებს, რომლებიც ზედმეტად ღელავდნენ მის დანახვაზე: „რატომ მოდიხარ ჩემი ძვლებისა და ხორცის სანახავად, როცა მე ყოველთვის თქვენი კუტასტჰას (სულიერი ხედვის) რადიუსში ვარ?“

დაახლოებით რვა წლის ასაკში ლაჰირი მაჰასაიას ფოტოს წყალობით საოცარი განკურნება მივიღე. ამ გამოცდილებამ ჩემი სიყვარული კიდევ უფრო გააძლიერა. ბენგალის შტატში, იჩაპურში, ჩვენი ოჯახის მამულში ყოფნისას აზიური ქოლერით დაავადდი. ჩემი ცხოვრება სასოწარკვეთილი იყო; ექიმებს შეეძლოთ... არაფერი. ჩემს საწოლთან დედამ სასოწარკვეთილად მანიშნა, რომ ჩემს თავს ზემოთ

კედელზე ლაპირი მაჰასაიას სურათისთვის შემეხედა.

„გონებრივად თაყვანი ვცე მას!“ მან იცოდა, რომ ხელების აწევაც კი არ შემეძლო მისალმების ნიშნად. „თუ ნამდვილად გამოიჩენ ერთგულებას და შინაგანად დაიჩოქებ მის წინაშე, სიცოცხლეს გადაგარჩენ!“

მის ფოტოს შევხედე და დავინახე, როგორ მოიცვა თვალისმომჭრელი შუქი ჩემს სხეულსა და მთელ... ოთახში. გულისრევა და სხვა უკონტროლო სიმპტომები გაქრა; გამოჯანმრთელდი. მაშინვე საკმარისად ძლიერი ვიგრძენი თავი, რომ დავიხარე და დედას ფეხებზე შევეხო, გურუსადმი მისი უსაზღვრო რწმენის მაღლიერების ნიშნად. დედა არაერთხელ აჭერდა თავს პატარა სურათს.

„ო“ ყველგანმყოფი ოსტატი, მე მადლობა შენ რომ შენი სინათლე აქვს განკურნებული ჩემი შვილო!"

მივხვდი, რომ მანაც იხილა ის მანათობელი ალი, რომლის მეშვეობითაც მე მყისიერად გამოვჯანმრთელდი, როგორც წესი, სასიკვდილო დაავადებისგან.

ჩემი ერთ-ერთი ყველაზე ძვირფასი საგანძური სწორედ ეს ფოტოსურათი მაქვს. ის მამას თავად ლაპირი მაჰასაიამ აჩუქა და წმინდა ვიბრაციას ატარებს. სურათს სასწაულებრივი წარმოდგობა აქვს. ეს ამბავი მამაჩემის ძმისგან, მოწაფისგან, კალი კუმარ როისგან მოვისმინე.

როგორც ჩანს, მასწავლებელს ფოტოების გადაღება ეზიზღებოდა. მისი პროტესტის საპასუხოდ, ერთხელ მას და მის თაყვანისმცემელთა ჯგუფს, მათ შორის კალი კუმარ როის, ჯგუფური ფოტო გადაუღეს. გაოცებულმა ფოტოგრაფმა აღმოაჩინა, რომ ფირფიტაზე, რომელზეც ყველა მოწაფის მკაფიო გამოსახულება იყო, მხოლოდ ცენტრში ცარიელი ადგილი ჩანდა, სადაც მას გონივრულად ეგონა, რომ ლაპირი მაჰასაიას კონტურებს იპოვიდა. ეს ფენომენი ფართოდ განიხილებოდა.

სტუდენტი და გამოცდილი ფოტოგრაფი, განგა დჰარ ბაბუ, ამაცობდა, რომ გაქცეული ფიგურა ვერ გაექცებოდა მას. მეორე დილით, როდესაც გურუ ლოტოსის პოზაში იჯდა ხის სკამზე მის უკან, ფარდის გვერდით, განგა დჰარ ბაბუ თავისი აღჭურვილობით მოვიდა. წარმატებისთვის ყველა ზომა მიიღო და ხარბად გამოაჩინა თორმეტი ფირფიტა. თითოეულზე მალევე იპოვა ხის სკამისა და ფარდის ანაბეჭდი, მაგრამ ოსტატის ფიგურა კვლავ დაკარგული იყო.

ცრემლებითა და შერყეული სიამაყით, განგა დჰარ ბაბუმ თავისი გურუ მოძებნა. ლაპირი მაჰასაიამ დუმილი პრეცედენტული კომენტარით დაარღვია:

„მე დილა სული. ქილა შენი კამერა ასახვა ის ყველგანმყოფი უხილავი?

„მე ვხედავ, რომ შეუძლებელია! მაგრამ, წმინდაო ბატონო, მე სიყვარულით მსურს ვიხილო ფიზიკური ტაძარი, სადაც მხოლოდ ეს სული ჩანს სრულად ბინადრობს ჩემი ვიწრო ხედვისთვის.“

„მოდო, შემდეგ, ხვალ დილა მე ნება პოზა ამისთვის შენ.

ფოტოგრაფმა კვლავ მიმართა კამერა. ამჯერად წმინდა ფიგურა, რომელიც იდუმალი, შეუმჩნეველი ხილვით არ იყო დაფარული, ფირფიტაზე მკვეთრად იყო გამოსახული. ოსტატს სხვა ფოტოსთვის პოზირება აღარასდროს უწევს; ყოველ შემთხვევაში, მე არ მინახავს.

ფოტოსურათი ამ წიგნშია წარმოდგენილი. ლაპირი მაჰასაიას მშვენიერი ნაკვთები, რომელიც უნივერსალურია, ძნელად თუ მიაწიწნება, თუ რომელ რასას მიეკუთვნებოდა იგი. მისი ძლიერი სიხარული ღმერთთან ზიარებით ოდნავ ვლინდება... ა გარკვეულწილად ენიგმატური ღიმილი. მისი თვალები, ნახევარი ღია რომ აღნიშვნა ა ნომინალური მიმართულება ჩართულია ის გარე სამყაროც ნახევრად დახურულია. დედამიწის საწყალი ცდუნებების მიმართ სრულიად

უყურადღებო, ის სრულიად ფხიზლად იყო ყოველთვის იმ მაძიებლების სულიერი პრობლემებისადმი, რომლებიც მის სიკეთეს ეძებდნენ.

გურუს სურათის ძალით განკურნებიდან მალევე, გავლენიანი სულიერი ხილვა მქონდა. ერთ დილით, საწოლში ჯდომისას, ღრმა ფიქრებში ჩავვარდი.

„რა იმალება დახუჭული თვალების სიბნელის მიღმა?“ ეს გამომძიებელი აზრი ძლიერად მომივიდა თავში. სინათლის უზარმაზარი ციმციმი მაშინვე გამოჩნდა ჩემს შინაგან მზერაში. წმინდანების ღვთაებრივი ფორმები, რომლებიც მთის გამოქვაბულებში მედიტაციურ პოზაში ისხდნენ, მინიატურული კინოსურათებივით ყალიბდებოდნენ.

შუბლზე დიდი, მოციმციმე ეკრანი

მქონდა. „ვინ ხარ?“ - ხმამაღლა ვთქვი.

„ჩვენ ჰიმალაის იოგები ვართ.“ ზეციური რეაქციის აღწერა ძნელია; გული აღელვებული მქონდა.

„აჰ, მე მსურს ჰიმალაის მთებში წასვლა და შენნაირი გავხდე!“ ხილვა გაქრა, მაგრამ ვერცხლისფერი სხივები განუწყვეტლივ ფართოვდებოდა წრეებში უსასრულობამდე.

„რა?“ არის ეს საოცარი ბრწყინავს?“

„მე ვარ ისვარა. **1-11**“ "მე ვარ სინათლე." ხმა ღრუბლების

ჩურჩულის მსგავსი იყო. "მინდა შენთან ერთი ვიყო!"

ჩემი ღვთაებრივი ექსტაზის ნელ-ნელა ჩაცხრობის შედეგად, მე გადავარჩინე ღმერთის ძიების შთაგონების მუდმივი მემკვიდრეობა. „ის არის მარადიული, მარად ახალი სიხარული!“ ეს მოგონება აღტაცების დღის შემდეგაც დიდხანს გაგრძელდა.

კიდევ ერთი ადრეული მოგონება გამორჩეულია; და სიტყვასიტყვით ასეა, რადგან დღემდე მატარებს ეს ნაწიბური. დილით ადრე, მე და ჩემი უფროსი და, უმა, *ნიმის* ხის ქვეშ ვისხედით ჩვენს გორახპურის საცხოვრებელ კომპლექსში. ის ბენგალური ენის პრაიმერის კითხვაში მეხმარებოდა, როცა შემეძლო მზერა არ მომეშორებინა ახლომდებარე თუთიყუშებისგან, რომლებიც მწიფე მარგოსას ნაყოფს მიირთმევდნენ. უმა ფეხზე გამონაყარის გამო დაიჩივლა და მალამოს ქილა მოიტანა. მე მალამო წინამხარზე წავისვი.

„რატომ?“ გააკეთე შენ გამოყენება წამალი ჩართულია ა ჯანმრთელი მკლავი?

„კარგი, დაიკო, მგონი ხვალ წყურვილი მექნება. შენს მალამოს იმ ადგილას ვისვამ, სადაც წყურვილი გაჩნდება.“

„შენ პატარა მატყუარა!“

„და, არ ზარი მე ა მატყუარა სანამ შენ ნახვა რა ხდება ში ის დილა.“ აღშფოთება შევსებული მე.

უმა შთაბეჭდილებას არ ტოვებდა და სამჯერ გაიმეორა თავისი დაცინვა. ნელი პასუხის გაცემისას ჩემს ხმაში მტკიცე გადაწყვეტილება გაისმა.

„ჩემი ნების ძალით ვამბობ, რომ ხვალ მკლავზე, ზუსტად ამ ადგილას საკმაოდ დიდი წყლული მექნება; *შენი* წყლული კი ამჟამინდელ ზომამდე ორჯერ შეშუპდება!“

დილას მითითებულ ადგილას ძლიერი წყლული დამხვდა; უმას წყლულის ზომა გაორმაგებულიყო. კივილით და დედასთან მივარდა ჩემი და. „მუკუნდა ნეკრომანტი გახდა!“ დედამ სერიოზულად მირჩია, სიტყვების ძალა არასდროს გამომეყენებინა ზიანის მისაყენებლად. მე ყოველთვის მახსოვდა მისი რჩევა და მივყევი მას.

ჩემი დუღილი იყო ქირურგიულად დამუშავებული. ა შესამჩნევი ნაწიბური, მარცხნივ მიერ ის ექიმის ჭრილობა, არის აწმყო დღეს ჩართულია

ჩემი მარჯვენა წინამხარი არის ა მუდმივი შეხსენება -ის ის ძალა ში მამაკაცის გამჭვირვალე სიტყვა.

უმაღლესი ღრმა კონცენტრაციით წარმოთქმულ ამ მარტივ და ერთი შეხედვით უვნებელ ფრაზებს საკმარისი ფარული ძალა ჰქონდა, რომ ბოძებებით აფეთქებულიყო და გარკვეული, თუმცა მავნე შედეგები გამოეწვია. მოგვიანებით მივხვდი, რომ მეტყველებაში არსებული ასაფეთქებელი ვიბრაციული ძალა შეიძლება გონივრულად იყოს მიმართული ადამიანის ცხოვრების სირთულეებისგან გასათავისუფლებლად და ამგვარად, ნაწიბურისა და საყვედურის გარეშე მოქმედებისთვის. 1-12

ჩვენი ოჯახი პენჯაბის შტატში, ლაჰორში გადავიდა საცხოვრებლად. იქ შევიძინე ქალღმერთ კალის სახით გამოსახული ღვთაებრივი დედის სურათი. 1-13 მან ჩვენი სახლის აივანზე მდებარე პატარა არაფორმალური სალოცავი აკურთხა. ცალსახა რწმენა დამეუფლა, რომ ამ წმინდა ადგილას წარმოთქმული ჩემი ნებისმიერი ლოცვა ასრულდებოდა. ერთ დღეს უმაღლეს ერთად იქ დგომისას, ძალიან ვიწრო ჩიხის მოპირდაპირე მხარეს შენობების სახურავებზე ორი ფრანი დაფრინავდა.

„რატომ?“ არიან შენ ასე რომ ჩუმად?“ უმა უბიძგა მე თამამად.

„უბრალოდ ვფიქრობ, რა მშვენიერია, რომ ღვთაებრივი დედა მაძლევს

ყველაფერს, რასაც ვთხოვ.“ „ალბათ, ის მოგცემდა იმ ორ ფრანს!“ დამ

დამცინავად გაიცინა.

„რატომ?“ არა? მე დაიწყე ჩუმი ლოცვები ამისთვის მათი ფლობა.

ინდოეთში მატჩებს თამაშობენ ფრანებით, რომელთა სიმები დაფარულია წებოთი და დაფქული მინით. თითოეული მოთამაშე ცდილობს მოწინააღმდეგის ძაფის გაწყვეტას. გათავისუფლებული ფრანი სახურავებზე დაცურავს; მისი დაჭერა დიდი სიამოვნებაა. რადგან მე და უმა აივანზე ვიყავით, შეუძლებელი ჩანდა, რომ რომელიმე გათავისუფლებული ფრანი ხელში ჩაგვევდო; მისი ძაფი ბუნებრივად ჩამოეკიდებოდა სახურავებზე.

ბილიკის მეორე მხარეს მოთამაშეებმა თამაში დაიწყეს. ერთი ძაფი გაწყდა; მაშინვე ფრანი ჩემსკენ გამოფრინდა. ის ერთი წამით გაჩერდა, ნიაგი უეცრად ჩაცხრა, რამაც... საკმარისი იყო, რომ ძაფი მოპირდაპირე სახლის თავზე მდგარი კაქტუსის მცენარეთი მჭიდროდ შეეკრა. ჩემი ხელში ჩაგდებისთვის იდეალური მარყუჟი შეიქმნა. პრიზი უმას გადავეცი.

„ეს უბრალოდ არაჩვეულებრივი შემთხვევა იყო და არა შენი ლოცვის პასუხი. თუ მეორე ფრანი შენთან მოვა, მაშინ დაგიჯერებ.“ დის მუქ თვალებში უფრო მეტი

გაოცება იყო, ვიდრე მის სიტყვებში.

ლოცვა კრეშენდოს ინტენსივობით გავაგრძელე. მეორე მოთამაშის მიერ ძლიერად მოქაჩვის შედეგად მისი ფრანი მოულოდნელად დაკარგა. ის ჩემსკენ გამოემართა, ქარში ცეკვავდა. ჩემმა დამხმარე ასისტენტმა, კაქტუსის მცენარემ, კვლავ დაამაგრა ფრანის ძაფი საჭირო მარყუჟში, რომლითაც მისი დაჭერა შემეძლო. ჩემი მეორე თასი უმას გადავეცი.

„მართლაც, ღვთაებრივი დედა გისმენს! ეს ყველაფერი ჩემთვის ძალიან უცნაურია!“
და შეშინებული ირემივით გაიქცა.

1-2 : სულიერი მასწავლებელი; -დან სანსკრიტი ფესვი *გურ* , რომ ამაღლება, რომ ამაღლება.

1-3 : ა პრაქტიკოსი -ის იოგა, "კავშირი", უძველესი ინდური მეცნიერება -ის მედიტაცია ჩართულია ღმერთო.

1-4 : ჩემი სახელი იყო შეიცვალა რომ იოგანანდა როდესაც მე შევიდა ის უძველესი მონასტერი სვამი შეკვეთა ში 1914 წელი. ჩემი გურუ 1935 წელს მომანიჭა *პარამჰანსას* რელიგიური წოდება (იხილეთ 24-ე თავები) და 42).

1-5 : ტრადიციულად, ის მეორე კასტა -ის მეომრები და მმართველები.

1-6 : ესენი უძველესი ებოსები არიან ის განძი -ის ინდოეთის ისტორია, მითოლოგია, და ფილოსოფია. ერთი „ყოველთვის ბიბლიოთეკა მოცულობა, *.რამაიანა და მაჰაბჰარატა* , არის ა კონდენსაცია ში ინგლისური ლექსი მიერ რომში დატი (ახალი იორკი: ე. პ. დატონი)

1-7 *მაჰაბჰარატას ებოსის* ნაწილად გვხვდება , ინდუისტური ბიბლიაა. ყველაზე პოეტური ინგლისური თარგმანია ედვინ არნოლდის „*სიმღერა გეციური*“ (ფილადელფია: დევიდ მაკკეი, 75 ცენტი). ერთ-ერთი საუკეთესო თარგმანი. თან დეტალური კომენტარი არის შრი აურობინდოს *შეტყობინება -ის ის კიტა* (იუპიტერი პრესა, 16 სემუდოსი წმ., მადრასი, ინდოეთი, 3.50 აშშ დოლარი).

1-8 : ბაბუ (ბატონი) არის განთავსებული ში ბენგალური სახელები დროს ის დასასრული

1-9 : ის ფენომენალური ძალები შეპყრობილი მიერ შესანიშნავი ოსტატები არიან ახსნა ში თავი 30 , „ის სამართალი -ის სასწაულები.“

1-10 : ა იოგური ტექნიკა რომლითაც ის სენსორული არეულობა არის გაჩუმდა, ნებართვის გაცემა კაცი რომ მიღწევა ერთი მუდმივად მზარდი იდენტობა კოსმიური ცნობიერებით. (იხილეთ თავი 26.)

1-11 : ა სანსკრიტი სახელი ამისთვის ღმერთი როგორც სახაზავი -ის ის სამყარო; -დან ის ფესვი *არის* , რომ წესი. იქ არიან 108 სახელები ამისთვის ღმერთი ში ინდუისტური წმინდა წერილები, რომელთაგან თითოეული ფილოსოფიური მნიშვნელობის განსხვავებულ ელფერს ატარებს.

1-12 : ის უსასრულო პოტენციები -ის ხმა წარმოებული -დან ის კრეატიული სიტყვა, *აუმი* , ის კოსმიური ვიბრაციული ძალა უკან ყველა ატომური ენერგიები. ნებისმიერ სიტყვას, რომელიც ნათქვამია მკაფიო რეალიზაციითა და ღრმა კონცენტრაციით, აქვს მატერიალიზებული ღირებულება. ხმამაღლა ან ჩუმად გამეორება -ის შთამაგონებელი სიტყვები აქვს ყოფილა ნაპოვნი ეფექტური ში კუეიზში და მსგავსი სისტემები -ის ფსიქოთერაპია; ის საიდუმლო ტყუილი ში წინსვლა -ის ის გონების ვიბრაციული განაკვეთი. ის პოეტი ტენისონი აქვს მარცხნივ ჩვენ, ში მისი *მეშუარები* , ერთი ანგარიში -ის მისი განმეორებადი ხერხი ცნობიერი გონების მიღმა ზეცნობიერებაში გადასასვლელად:

ერთგვარი გამოღვიძების ტრანსი - უკეთესი სიტყვის არარსებობის გამო - ხშირად მქონია ბავშვობიდან, როცა სრულიად „მართო ვიყავი“, - წერდა ტენისონი. „ეს მაშინ მემართებოდა, როცა საკუთარ სახელს ჩუმად *ვიმეორებდი* ჩემთვის, სანამ უეცრად, თითქოს ინდივიდუალობის ცნობიერების ინტენსივობიდან, თავად ინდივიდუალობა არ დაიშალა და არ გაქრა“. უსაზღვრო ყოფნა, და ეს არა ა დაბნეული შტატი მაგრამ ის ყველაზე ნათელი, ის ყველაზე სანდო -ის ის ყველაზე დარწმუნებული, სრულიად მიღმა სიტყვები - სადაც სიკვდილი თითქმის სასაცილო შეუძლებელი იყო - პიროვნების დაკარგვა (თუ ასე იყო) არ ჩანდა გადაშენება, არამედ ერთადერთი ჭეშმარიტი სიცოცხლე." მან დაწერა: "ეს არ არის ბუნდოვანი ექსტაზი, ".არამედ ტრანსცენდენტული გაოცების მდგომარეობა, რომელიც დაკავშირებულია გონების აბსოლუტურ სიცხადესთან

1-13 : კალი არის ა სიმბოლო -ის ღმერთი ში ის ასპექტი -ის მარადიული დედა ბუნება.

თავი: 2

ჩემი დედის სიკვდილი და ის მისტიკოსი ამულები

ჩემი დედის უდიდესი სურვილი იყო ის ქორწინება -ის ჩემი უფროსი ძმა. „აჰ,
როდესაც მე შეხედე ის სახე -ის

ანანტას ცოლო, ამ დედამიწაზე სამოთხეს ვიპოვი!" ხშირად მესმოდა, როგორ გამოხატავდა დედაჩემი ამ სიტყვებით ოჯახის უწყვეტობისადმი თავის ძლიერ ინდურ გრძნობას.

ანანტას ნიშნობის დროს დაახლოებით თერთმეტი წლის ვიყავი. დედა კალკუტაში იყო და სიხარულით აკვირდებოდა ქორწილის სამზადისს. მამა და მე მხოლოდ მე დავრჩით ჩვენს სახლში ბარელიში, ჩრდილოეთ ინდოეთში, საიდანაც მამა ლაჰორში ორი წლის შემდეგ გადმოიყვანეს.

ადრეც მომესწრო ჩემი ორი უფროსი დის, რომასა და უმასთვის ჩატარებული საქორწინო რიტუალების ბრწყინვალეობა; თუმცა, ანანტას, როგორც უფროსი ვაჟის, გეგმები მართლაც ძალიან რთული იყო. დედა ყოველდღიურად მასპინძლობდა მრავალ ნათესავს, რომლებიც კალკუტაში შორეული სახლებიდან ჩამოდიოდნენ. ის მათ კომფორტულად ათავსებდა დიდ, ახლად შეძენილ სახლში, ამჰერსტის ქუჩაზე, 50 ნომერში. ყველაფერი მზად იყო - სადღესასწაულო დესერტები, მზიარული ტახტი, რომელზეც ძმას მომავალი პატარძლის სახლში უნდა წაეყვანათ, ფერადი ნათურების რიგები, გიგანტური მუყაოს სპილოები და აქლემები, ინგლისური, შოტლანდიური და ინდური ორკესტრები, პროფესიონალი შემსრულებლები, უძველესი რიტუალების მღვდლები.

მე და მამა, საზეიმო განწყობაზე მყოფნი, ვგეგმავდით ოჯახთან ერთად ცერემონიისთვის დროულად შეერთებას. თუმცა, დიდებულ დღემდე ცოტა ხნით ადრე, საშიში ხილვა ვნახე.

ეს ბარელიში შუაღამისას მოხდა. როდესაც მამასთან ერთად ჩვენი ბუნგალოს მოედანზე მეძინა, საწოლზე დაკიდებული კოლოს ბადის უცნაურმა ფრიალამ გამაღვიძა. თხელი ფარდები გაიხადა და დედაჩემის საყვარელი ფიგურა დავინახე.

„გააღვიძე მამაშენი!“ მისი ხმა მხოლოდ ჩურჩული იყო. „დღეს დილის ოთხ საათზე პირველივე ხელმისაწვდომი მატარებლით აიღე. თუ მნახავ, კალკუტაში იჩქარე!“ მოჩვენების მსგავსი ფიგურა გაქრა.

„მამა, მამა! დედა კვდება!“ ჩემს ტონში გაჟღერებულმა საშინელებამ მყისვე გააღვიძა. საბედისწერო ამბავს ვტიროდი.

„ნუ მიაქცევ ყურადღებას შენს ჰალუცინაციას.“ მამამ ახალ სიტუაციას მისთვის დამახასიათებელი უარყოფა მისცა. „დედაშენი შესანიშნავად არის ჯანმრთელი. თუ რაიმე ცუდ ამბავს გავიგებთ, ხვალ წავალთ.“

„არასდროს აპატიებ საკუთარ თავს, რომ ახლა არ დაიწყე!“ ტანჯვამ მწარედ დამამატა: „არც მე გაპატიებ არასდროს!“

მელანქოლიური დილა აშკარა სიტყვებით დადგა: „დედა მძიმედ არის ავად; ქორწინება გადაიდო; სასწრაფოდ მობრძანდით“.

მამასთან ერთად გაოგნებულები წამოვედით. გზად გადასაჯდომ პუნქტში ერთ-ერთი ბიძა დაგვხვდა. მატარებელი ჭექა-ქუხილით მოდიოდა ჩვენსკენ, რომელიც ტელესკოპური ტემპით მოდიოდა. შინაგანი აურზაურიდან მოულოდნელად გამიჩნდა გადაწყვეტილება, რკინიგზის ლიანდაგზე გადავმხტარიყავი. უკვე დედაჩემისგან დაცლილი, ვგრძნობდი, რომ ველარ გავუძლებდი უეცრად უნაყოფო სამყაროს. დედაჩემი დედამიწაზე ჩემს ყველაზე ძვირფას მეგობრად მიყვარდა. მისი ნუგეშისმცემელი შავი თვალები ბავშვობის უმნიშვნელო ტრაგედიებში ჩემი ყველაზე საიმედო თავშესაფარი იყო.

„აუცილებლად ის ჯერ კიდევ ცოცხალი? მე გაჩერდა ამისთვის ერთი ბოლო კითხვა რომ ჩემი ბიძა.

„რა თქმა უნდა, ცოცხალია!“ მან არ დააყოვნა ჩემს სახეზე სასოწარკვეთილების ინტერპრეტაცია. მაგრამ მე ძლივს დავიჯერე.

როდესაც კალკუტაში, ჩვენს სახლს მივაღწიეთ, სიკვდილის განსაცვიფრებელ საიდუმლოსთან შეჯახება მოგვიწია. თითქმის უსიცოცხლო მდგომარეობაში ჩავვარდი. წლები გავიდა, სანამ რაიმე შერიგება ჩემს გულში შეღწევას დაიწყებდა. სამოთხის კარიბჭესთან შეტევისას, ჩემმა ძახილმა საბოლოოდ გამოიძახა ღვთაებრივი დედა. მისმა სიტყვებმა საბოლოოდ განკურნა ჩემი ჩირქოვანი ჭრილობები:

„მე ვარ ის, ვინც გიცავდი, სიცოცხლე სიცოცხლეში, მრავალი დედის სინაზით! ხედავ ჩემს მზერაში ორ შავ თვალს, დაკარგულ ლამაზ თვალებს, რომლებსაც შენ ეძებ!“

მამასთან ერთად ბარეილიში საყვარელი ადამიანების კრემატორული რიტუალის შემდეგ მალევე დავბრუნდით. ყოველ დილით ადრე, სავალალო მემორიალურ წირვა-ლოცვაში მივდიოდი დიდ *შეოლის* ხესთან, რომელიც ჩვენი ბუნგალოს წინ გლუვ, მომწვანო-ოქროსფერ გაზონს ჩრდილავდა. პოეტურ მომენტებში მეგონა, რომ თეთრი *შეოლის* ყვავილები ნებით ეფინა ბალახიან საკურთხეველზე. ცრემლებსა და ნამს არეული, ხშირად ვხედავდი გარიჟრაჟიდან გამომავალ უცნაურ, არამიწიერ შუქს. ღმერთისადმი ლტოლვის ძლიერი გრძნობა მეუფლებოდა. ძლიერ მიზიდულობას ვგრძნობდი ჰიმალაისკენ.

ჩემი ერთ-ერთი ბიძაშვილი, წმინდა მთებში მოგზაურობის შემდეგ, ბარეილიში გვესტუმრა. მოუთმენლად ვუსმენდი მის ისტორიებს იოგებისა და სვამების მაღალმთიან საცხოვრებელზე. **2-1**

„მოდი, ჰიმალაის მთებში გავიქცეთ“. ერთ დღეს ჩემი წინადადება დვარკა პრასადისადმი, ჩვენი მეპატრონის პატარა ვაჟისთვის ბარეილიში, უკმაყოფილო ყურებში მოხვდა. მან ჩემი გეგმა ჩემს უფროს ძმას გაუშხილა, რომელიც მამასთან ახლახან ჩამოვიდა. პატარა ბიჭის ამ არაპრაქტიკულ გეგმაზე ოდნავ სიცილის ნაცვლად, ანანტამ ნამდვილად დასცინა ჩემს დაცინვას სცადა.

„სად არის შენი ნარინჯისფერი მოსასხამი? შენ არ შემიძლია იყოს ა სვამი გარეშე ეს!“

მაგრამ მისმა სიტყვებმა აუხსნელად აღმაფრთოვანა. მათ ნათელი წარმოდგენა მომცეს ჩემს შესახებ, თუ როგორ ვხეტიალობდი ინდოეთში ბერად. შესაძლოა, მათ წარსული ცხოვრების მოგონებები გამიღვიძეს; ყოველ შემთხვევაში, დავიწყე იმის დანახვა, თუ რა ბუნებრივი სიმარტივით ჩავიცვამდი ამ უძველესი დროიდან დაარსებული სამონასტრო ორდენის სამოსს.

ერთ დილით დვარკასთან საუბრისას, ვიგრძენი, როგორ ჩამოდიოდა ღმერთის სიყვარული ზვავის ძალით. ჩემი თანამგზავრი მხოლოდ ნაწილობრივ იყო ყურადღებიანი შემდგომი მჭევრმეტყველების მიმართ, მე კი მთელი გულით

ვუსმენდი საკუთარ თავს.

იმ შუადღისას ჰიმალაის მთისწინეთში მდებარე ნაინი ტალისკენ გავიქეცი. ანანტამ გადამწყვეტი იერიშით დაედევნა; სამწუხაროდ, იძულებული გავხდი, ბარელიში დავბრუნებულიყავი. ერთადერთი მომლოცველობა, რაც დამიშვეს, გათენებისას *შეოლის* ხესთან მისვლა იყო. გული დამიგლოვდა დაკარგულ დედებს, ადამიანურსა და ღვთაებრივს.

დედის გარდაცვალებით გამოწვეული ნგრევა ოჯახში გამოუსწორებელი იყო. მამამისი თითქმის ორმოცი წლის განმავლობაში მეორედ აღარ დაქორწინებულა. მამა-დედის რთული როლის შესრულებით, ის შესამჩნევად უფრო მოსიყვარულე და მისასალმებელი გახდა. სიმშვიდითა და გამჭრიახობით, ის წყვეტდა სხვადასხვა ოჯახურ პრობლემას. სამუშაო საათების შემდეგ, ის განდევილივით მიდიოდა თავისი ოთახის საკანში და ტკბილ სიმშვიდეში ვარჯიშობდა *კრია იოგას*. დედის გარდაცვალებიდან დიდი ხნის შემდეგ, მე ვცადე ჩავერთო...

ინგლისელი ექთანი, რომელიც იმ დეტალებზე იზრუნებდა, რაც ჩემი მშობლების ცხოვრებას უფრო კომფორტულს გახდიდა. მაგრამ მამამ თავი გააქნია.



ჩემი დედა

ა მონაფე -ის ლაპირი მაჰასაია

„ჩემთვის მსახურება შენი დედათი დასრულდა.“ მისი თვალები ზღვრის იყო, მთელი ცხოვრების ერთგულებით იყო სავსე. „მე სხვა ქალისგან მსახურებას არ მივიღებ.“

დედის გარდაცვალებიდან თოთხმეტი თვის შემდეგ გავიგე, რომ მან მნიშვნელოვანი შეტყობინება დამიტოვა. ანანტა სიკვდილის პირას იმყოფებოდა და თავისი სიტყვები ჩაიწერა. მიუხედავად იმისა, რომ მან სთხოვა, რომ ეს ერთი წლის შემდეგ ჩემთვის გაეცხადებინათ, ჩემმა ძმამ გადადო. ის მალე ბარეილიდან კალკუტაში უნდა წასულიყო, რათა დედამისის მიერ მისთვის არჩეული გოგონა დაქორწინებულიყო. **2-2** ერთ საღამოს მან თავისთან დამიბარა .

„მუკუნდა, მე ყოყმანით ვუპასუხე უცნაური ამბების მოწოდებას.“ ანანტას ტონში დანებების ნოტები იგრძნობოდა. „მეშინოდა, შენში სახლიდან წასვლის სურვილი გამეღვივებინა. მაგრამ ყოველ შემთხვევაში, ღვთაებრივი ვნებით ხარ აღსავსე. როდესაც ჰიმალაისკენ მიმავალ გზაზე ცოტა ხნის წინ დაგაკავე, მტკიცე გადაწყვეტილება მივიღე. აღარ უნდა გადავდო ჩემი საზეიმო აღთქმის შესრულება.“ ჩემმა ძმამ პატარა ყუთი მომაწოდა და დედის შეტყობინება გადმომცა.

„დაე, ეს სიტყვები ჩემი უკანასკნელი კურთხევა იყოს, ჩემო საყვარელო შვილო მუკუნდა!“ - თქვა დედამ. „დადგა საათი, როდესაც შენი დაბადების შემდეგ

მომხდარი ფენომენალური მოვლენები უნდა მოგიყვე. პირველად შენი ბედისწერა
მაშინ გავიგე, როცა ჩემს მკლავებში მხოლოდ ჩვილი იყავი. შემდეგ ჩემი გურუს
სახლში წაგიყვანე ბენარესში. თითქმის მოწაფეების ბრბოს მიღმა დამალული,
ძლივს ვხედავდი ლაპირი მაჰასაიას, რომელიც ღრმა მედიტაციაში იჯდა.“

„სანამ გეფერებოდი, ვლოცულობდი, რომ დიდმა გურუმ ყურადღება მიექცია და კურთხევა მოეცა. როდესაც ჩემი ჩუმი ლოცვა-კურთხევა უფრო და უფრო იზრდებოდა, მან თვალები გაახილა და მიმანიშნა, მივსულიყავი. სხვებმა გზა გამიკეთეს; მე წმინდა ფეხებთან თავი დავხარე. ჩემმა მოძღვარმა კალთაში დაგსვა, ხელი შუბლზე დაგიდვა და სულიერად მოგნათლა.“

„პატარა დედა, შენი შვილი იოგი გახდება. სულიერი ძრავის მსგავსად, ის მრავალ სულს ღვთის სასუფეველში მიიყვანს.“

„გული სიხარულით ამიფრიალა, როცა ყოვლისმცოდნე გურუს მიერ ჩემი საიდუმლო ლოცვა შესრულდა. შენს დაბადებამდე ცოტა ხნით ადრე მან მითხრა, რომ მის გზას გაჰყვებოდი.“

„მოგვიანებით, შვილო, შენი დიდი სინათლის ხილვა ჩემთვის და შენი დის, რომასთვის გახდა ცნობილი, რადგან მეზობელი ოთახიდან საწოლზე უძრავად გიყურებდით. შენი პატარა სახე განათებული იყო; შენი ხმა...” რკინის მტკიცე მტკიცე გადაწყვეტილებით რეკდი, როდესაც ჰიმალაის მთებში ღვთაებრივის საძიებლად წასვლაზე საუბრობდი.

„ამ გზით, ძვირფასო შვილო, მივხვდი, რომ შენი გზა შორს არის ამქვეყნიური ამბიციებისგან. ჩემს ცხოვრებაში ყველაზე განსაკუთრებულმა მოვლენამ დამატებითი დადასტურება მომცა - მოვლენამ, რომელიც ახლა სიკვდილის პირას მყოფი ჩემი ქადაგებისკენ მიბიძგებს.“

„ეს იყო ინტერვიუ პენჯაბში მცხოვრებ ბრძენთან. როდესაც ჩვენი ოჯახი ლაჰორში ცხოვრობდა, ერთ დილით მსახური სწრაფად შემოვიდა ჩემს ოთახში.“

„ქალბატონო, ა უცნაური სადჰუ **2-3** არის აქ. ის ამტკიცებს რომ ის „ნახე ის დედა -ის მუკუნდა.“

„ამ მარტივმა სიტყვებმა ღრმად იმოქმედა ჩემზე; მაშინვე წავედი სტუმრის მისასალმებლად. მის ფეხებთან თავყანი ვცემე და ვიგრძენი, რომ ჩემს წინ ნამდვილი ღვთის კაცი იდგა.“

„დედა,“ თქვა მან, „დიდ ოსტატებს სურთ იცოდნენ, რომ დედამიწაზე დიდხანს არ დარჩები. შენი შემდეგი ავადმყოფობა უკანასკნელი აღმოჩნდება.“ **2-4** სიჩუმე ჩამოვარდა, რომლის დროსაც არანაირი შემფოთება არ ვიგრძენი, მხოლოდ დიდი სიმშვიდის ვიბრაცია ვიგრძენი. ბოლოს ისევ მომმართა:

„შენ უნდა იყო გარკვეული ვერცხლის ამულეტის მცველი. დღეს არ მოგცემ მას; ჩემი სიტყვების სიმართლის დასამტკიცებლად, თილისმა ხვალ შენს ხელში გამოჩნდება, სანამ მედიტირებ. სიკვდილის წინ შენს უფროს ვაჟს, ანანტას, უნდა დაავალო, რომ ამულეტი ერთი წლის განმავლობაში შეინახოს და შემდეგ შენს მეორე ვაჟს გადასცეს. მუკუნდა დიდებისგან მიხვდება თილისმის მნიშვნელობას.“

ის ის დაახლოებით მაშინ უნდა მიიღოს, როცა მზად იქნება უარი თქვას ყველა ამქვეყნიურ იმედზე და დაიწყოს ღმერთის სასიცოცხლო ძიება. როდესაც ის ამულეტს რამდენიმე წლის განმავლობაში შეინარჩუნებს და როდესაც ის თავის დანიშნულებას შეასრულებს, ის გაქრება. თუნდაც ყველაზე საიდუმლო ადგილას შეინახოს, ის იქ დაბრუნდება, საიდანაც მოვიდა.”

2-5 მოწყალეა შევთავაზე“ წმინდანს და დიდი პატივისცემით თაყვანი სცა მის წინაშე. არ აიღო შესაწირავით წავიდა და კურთხევით წავიდა. მეორე საღამოს, როდესაც ხელები გადაჯვარედინებული ვიჯექი მედიტაციაში, ვერცხლის ამულეტი გამოჩნდა ჩემს ხელისგულებს შორის, როგორც სადჭუმ დაჰპირდა . მან თავი გამამხნევა მიერ ა ცივი, გლუვი შეხება. მე აქვს ეჭვიანად დაცული ეს ამისთვის მეტი ვიდრე ორი წლები, და ახლა ანანტას მიანდე. ნუ დამწუხრდები, რადგან ჩემი დიდი გურუ მიმიყვანს.

შიგნით ის იარაღი -ის ის უსასრულო. დამშვიდობება, ჩემი ბავშვი; ის კოსმიური დედა
ნება დაცვა შენ.

ამულეტის ფლობასთან ერთად სინათლის ალი მომაწვა; მრავალი მიძინებული
მოგონება გამიღვიძა. მრგვალი და უძველესი უცნაური თილისმა სანსკრიტული
ასოებით იყო დაფარული. მივხვდი, რომ ის წარსული ცხოვრების
მასწავლებლებისგან მოდიოდა, რომლებიც უხილავად მიმანიშნებდნენ. ამას
მართლაც სხვა მნიშვნელობაც ჰქონდა; მაგრამ ამულეტის არსი ბოლომდე ვერ
გამოვლინდება.

როგორ გაქრა საბოლოოდ თილისმა ჩემი ცხოვრების ღრმად უბედურ
გარემოებებში და როგორ იყო მისი დაკარგვა ჩემი, როგორც გურუს, მოპოვების
მაცნე, ამ თავში ვერ მოვეყვები.

მაგრამ პატარა ბიჭი, რომელსაც ჰიმალაის მთებში მიღწევის მცდელობაში ხელი
არ შეუშლია, ყოველდღიურად შორს მოგზაურობდა თავისი ამულეტის ფრთებით.

2-1 : სანსკრიტი ფესვი მნიშვნელობა -ის სვამი არის "ის ჯანმო არის ერთი თან მისი საკუთარი თავი (სვა)." გამოყენებული
რომ ა წვერი -ის ის ინდური შეკვეთა ბერების ტიტულს ფორმალურად „მეუფის“ პატივისცემა აქვს.

2-2 : ის ინდური საბაჟო, რომლითაც მშობლები არჩევა ის ცხოვრების თანამგზავრი ამისთვის მათი ბავშვი, აქვს
წინააღმდეგობა გაუწია ის ბლავგი თავდასხმები -ის დრო. ბედნიერი ინდურ ქორწინებებში პროცენტული მაჩვენებელი
მაღალია.

2-3 : ერთი ახოვანი; ერთი ჯანმო მისდევს ა სადჰანა ან გზა -ის სულიერი დისციპლინა.

2-4 : როდესაც მე აღმოჩენილი მიერ ესენი სიტყვები რომ დედა ჰქონდა შეპყრობილი საიდუმლო ცოდნა -ის ა მოკლე
სიცოცხლე, მე გასაგები ამისთვის პირველი დრო რატომ ის ჰქონდა ყოფილა დაუინებული ჩართულია აჩქარება ის გეგმები
ამისთვის ანანტას ქორწინება. თუმცა ის გარდაიცვალა ადრე ის ქორწილში მისი ბუნებრივი დედობრივი სურვილი იყო,
რიტუალებს დასწრებოდა.

2-5 : ა ჩვეულებრივი ჟესტი -ის პატივისცემა რომ სადჰუები .

თავი: 3

ის წმინდანი თან ორი სხეულები

„მამა, თუ მე დაპირება რომ დაბრუნება სახლი გარეშე იძულება, შეიძლება მე აღება ა
ღირსშესანიშნაობების დათვალიერება მოგზაურობა რომ ბენარესი?

მამაჩემი იშვიათად უშლიდა ხელს ჩემს მოგზაურობის მხურვალე სიყვარულს. ის

ბავშვობიდანვე მაძლევდა უფლებას, ბევრი ქალაქი და მომლოცველთა ადგილი მენახა. როგორც წესი, ჩემი ერთი ან რამდენიმე მეგობარი თან დამყვებოდა; ჩვენ კომფორტულად ვმგზავრობდით მამაჩემის მიერ მოწოდებული პირველი კლასის საშვით. მისი, როგორც რკინიგზის თანამშრომლის, თანამდებობა ოჯახის მომთაბარეებისთვის სრულიად დამაკმაყოფილებელი იყო.

მამა დაპირებული რომ მიცემა ჩემი მოთხოვნა გადასახდელი გათვალისწინება. ის შემდეგი დღე ის გამოძახებული მე და გაიმართა

გარეთ ა ორმხრივი მოგზაურობა გადასასვლელი -დან ბარელი რომ ბენარესი, ა ნომერი -ის რუპია შენიშვნები, და ორი წერილები.

„საქმიანი საქმე მაქვს შესათავაზებელი ბენარესელი მეგობრისთვის, კედარ ნატ ბაბუსთვის. სამწუხაროდ, მისი მისამართი დავკარგე. მაგრამ მჯერა, რომ ამ წერილის მიწოდებას ჩვენი საერთო მეგობრის, სვამი პრანაბანანდას მეშვეობით შეძლებთ. სვამიმ, ჩემმა ძმა მოწაფემ, ამაღლებულ სულიერ მდგომარეობას მიაღწია. მისი თანხლებით ისარგებლებთ; ეს მეორე წერილი თქვენს შესავალს წარმოადგენს.“

მამის თვალები მოციმციმე როგორც ის დამატებული, „გონება, არა მეტი ფრენები - დან სახლში!

თორმეტი წლის ენთუზიაზმით გავემართე (თუმცა დრომ არასდროს დაჩრდილა ჩემი ახალი სცენებისა და უცნაური სახეებისადმი სიამოვნება). ბენარესში ჩასვლისთანავე მაშინვე სვამის საცხოვრებლისკენ გავემართე. შესასვლელი კარი ღია იყო; მეორე სართულზე მდებარე გრძელი, დარბაზის მსგავსი ოთახისკენ გავემართე. საკმაოდ მსუქანი კაცი, რომელსაც მხოლოდ წელის ტილო ეცვა, ოდნავ ამაღლებულ პლატფორმაზე ლოტოსის პოზაში იჯდა. თავი და დაუჭმუჭებელი სახე სუფთად ჰქონდა გაპარსული; ტუჩებზე ნეტარი ღიმილი დასთამაშებდა. ჩემი შეჭრის ფიქრის გასაფანტად, მან ძველი მეგობარივით მომესალმა.

„ ბაბა ანანდ (ნეტარება ჩემო ძვირფასო).“ - მან გულითადად, ბავშვური ხმით მიესალმა. მე დავიჩოქე და მის ფეხებს შევეხე.

„არიან თუ არა შენ სვამი პრანაბანანდა?

მან თავი დაუქნია. „ბჰაგაბატის შვილი ხარ?“ მისი სიტყვები მანამ წარმოთქვა, სანამ მამაჩემის წერილი ჯიბიდან ამოვიღე. გაოცებულმა, შესავალი წერილი გავუწოდე, რომელიც ახლა ზედმეტი მეჩვენა.

„რა თქმა უნდა, კედარ ნატ ბაბუს ვიპოვი.“ წმინდანმა კვლავ გამაკვირვა თავისი ნათელმხილველობით. წერილს დახედა და რამდენიმე სიყვარულით მოიხსენია ჩემი მშობელი.

„იცით, მე ორი პენსიით ვსარგებლობ. ერთი თქვენი მამის რეკომენდაციითაა, რომლისთვისაც ოდესღაც...“ მუშაობდა ში ის რკინიგზა ოფისი. ის სხვა არის მიერ ის რეკომენდაცია -ის ჩემი ზეციური მამაო, რომლისთვისაც კეთილსინდისიერად შევასრულე ჩემი მიწიერი მოვალეობები ცხოვრებაში.“

ეს შენიშვნა ძალიან ბუნდოვნად მომეჩვენა. „ბატონო, როგორი პენსია გაქვთ ზეციერი მამისგან? ფულს ხომ არ გიყრით კალთაში?“

მან გაიცინა. „ვგულისხმობ უსაზღვრო სიმშვიდის პენსიას - ჯილდოს მრავალი წლის ღრმა მედიტაციისთვის. ახლა ფული არასდროს მწყურია. ჩემი მცირე

მატერიალური მოთხოვნები სრულად არის უზრუნველყოფილი. მოგვიანებით მიხვდებით მეორე პენსიის მნიშვნელობას.“

უეცრად საუბრის დასრულების შემდეგ, წმინდანი საშინლად გაშეშდა. სფინქსის მსგავსი ჰაერი მოიცვა. თავიდან თვალები უბრწყინავდა, თითქოს რაღაც საინტერესოს აკვირდებოდა, შემდეგ კი დაბინდდა. მისი პაუცილოკის გამო შემრცხვა; ჯერ არ მითხრა, როგორ შემეძლო მამაჩემის მეგობრის გაცნობა. ოდნავ მოუსვენრად მიმოვიხედე ირგვლივ ცარიელ ოთახში, რომელიც ჩვენ ორს არ შევეხებოდით. ჩემი უსაქმური მზერა მის ხის სანდლებს მოჰკრა თვალს, რომლებიც პლატფორმის საგარძლის ქვეშ იდო.

„პატარა ბატონო, **3-1**“ „ნუ ღელავ. კაცი, რომლის ნახვაც გსურს, ნახევარ საათში შენთან იქნება.“ იოგი ჩემს აზრებს კითხულობდა - რაც იმ მომენტში არც ისე რთული იყო!

ისევ გაუგებარ სიჩუმეში ჩავარდა. ჩემმა საათმა მაცნობა, რომ ოცდაათი წუთი

გავიდა. სვამიმ გამოფხიზლდა. „მგონი, კედარ ნატ ბაბუ კარს უახლოვდება“.

კიბეებზე ვიღაცის ამოსვლა გავიგე. უეცრად გაოცებული გაუგებრობა გამიჩნდა; ფიქრები დაბნეულივით მიტრიალებდა: „როგორ არის შესაძლებელი, რომ მამაჩემის მეგობარი აქ მაცნის დახმარების გარეშე გამოიძახეს? ჩემი მოსვლის შემდეგ სვამიმ ჩემს გარდა არავისთან არ ისაუბრა!“

უეცრად ოთახი დავტოვე და კიბეებზე ჩავედი. შუა გზაზე საშუალო სიმაღლის გამხდარ, ღია ფერის კანის მქონე მამაკაცს შევხვდი. როგორც ჩანდა, ჩქარობდა.

„არიან თუ არა შენ კედარი ნათი ბაბუ? აღელვება ფერადი ჩემი ხმა.

„დიახ. თქვენ ბჰაგაბატის ვაჟი არ ხართ, რომელიც აქ მელოდებოდა?“ მან მეგობრულად გაიღიმა .

„ბატონო, როგორ გააკეთე შენ მოხდეს რომ მოდი აქ? მე თქვა დაბნეული წყენა მეტი მისი აუხსნელი ყოფნა.

„დღეს ყველაფერი იდუმალია! ერთ საათზე ნაკლები ხნის წინ განგში ბანაობა დავასრულე, როცა...“ სვამი პრანაბანანდა მიუახლოვდა მე. მე აქვს არა იდეა როგორ ის იცოდა მე იყო იქ დროს რომ დრო

„ბჰაგაბატის შვილი ჩემს ბინაში გელოდება“, - მითხრა მან. „გამომყვები?“ სიხარულით დავთანხმდი. ხელჩაკიდებულები მივდიოდით წინ, თუმცა ხის სანდლებში გამოწყობილმა სვამიმ უცნაურად შეძლო ჩემზე წინსვლა, თუმცა მე ეს სქელი სასეირნო ფეხსაცმელი მეცვა.

„რამდენ ხანში მოხვდები ჩემს სახლამდე?“ პრანაბანანდაჯი უეცრად გაჩერდა და ეს კითხვა დამისვა.

"შესახებ ნახევარი ერთი საათი.

„ამჟამად სხვა საქმე მაქვს.“ მან იდუმალი მზერა მომაპყრო. „უნდა დავტოვო. შეგიძლია ჩემს სახლში შემომიერთდე, სადაც ბჰაგაბატის ვაჟი და მე გელოდებით.“

„სანამ პროტესტს მოვასწრებდი, სწრაფად გამიარა და ხალხში გაუჩინარდა. რაც შეიძლება სწრაფად მოვედი აქეთ.“

ეს ახსნა მხოლოდ გაიზარდა ჩემი გაოგნება. მე იკითხა როგორ გრძელი ის ჰქონდა ცნობილი ის სვამი.

„გასულ წელს რამდენჯერმე შევხვდით, მაგრამ ახლახან არა. ძალიან გამიხარდა, რომ დღეს ისევ ვნახე საბანაო გატზე.“

„მე არ შემიძლია რწმენა ჩემი ყურები! დილა მე წაგება ჩემი გონება? გააკეთა შენ შეხვედრა მას ში ა ხედვა, ან გააკეთა შენ სინამდვილეში

ნახვა მას, შეხება მისი ხელი, და მოსმენა ის ხმა -ის მისი ფეხები?

„არ ვიცი, რას აპირებ!“ გაბრაზებულმა წამოწითლდა. „არ გატყუებ. ნუთუ ვერ ხვდები, რომ მხოლოდ სვამის მეშვეობით შემეძლო მცოდნოდა, რომ ამ ადგილას მელიოდებოდი?“

„რატომ, ეს კაცი, სვამი პრანაბანანდა, ერთი წამითაც არ მომშორებია თვალთახედვიდან მას შემდეგ, რაც დაახლოებით ერთი საათის წინ პირველად მოვედი.“ - მთელი ამბავი წამოვწიე და ვუთხარი.

მან თვალები ფართოდ გაახილა. „მატერიალურ ეპოქაში ვცხოვრობთ თუ სიზმრებში ვტრიალებთ? არასდროს მეგონა, რომ ასეთ სასწაულს ვიხილავდი! მეგონა, რომ ეს სვამი ჩვეულებრივი ადამიანი იყო და ახლა...“ აღმოაჩინოს, რომ მას შეუძლია დამატებითი სხეულის მატერიალიზაცია და მისი მეშვეობით მუშაობა!" ერთად შევედით წმინდანის ოთახში.

გაჰატზე ეცვა “, - ჩურჩულით თქვა კედარ ნათ ბაბუმ. „მას მხოლოდ წელზე შემოსილი ჰქონდა, ზუსტად ისე, როგორც ახლა ვხედავ“.

როგორც ის სტუმარი დახრილი ადრე მას, ის წმინდანი შემობრუნდა რომ მე თან აკითხვის ნიშნის ქვეშ დაყენებული ღიმილი.

„რატომ გაოგნებული ხარ ამ ყველაფრით? ფენომენალური სამყაროს დახვეწილი ერთიანობა არ არის დაფარული ნამდვილი იოგებისთვის. მე მყისიერად ვხედავ და ვესაუბრები ჩემს მოწაფეებს შორეულ კალკუტაში. მათ ასევე შეუძლიათ სურვილისამებრ გადალახონ უხეში მატერიის ყველა დაბრკოლება.“

ალბათ, ჩემს ახალგაზრდა მკერდში სულიერი ვნების გაღვივების მცდელობისას სვამი თავმდაბლურად ჩამოვიდა. რომ მოყოლა მე -ის მისი ძალები -ის ასტრალური რადიო და ტელევიზორი. **3-2** მაგრამ სამაგიეროდ ენთუზიაზმის გამო მხოლოდ შიშის გრძნობა დამეუფლა. რამდენადაც ჩემი ღვთაებრივი ძიება ერთი კონკრეტული გურუს - შრი იუკტეშვარის მეშვეობით უნდა დამეწყოს, რომელსაც ჯერ არ შევხვედრივარ - არ მქონდა სურვილი, პრანაბანანდა ჩემს მასწავლებლად მიმეღო. ეჭვის თვალთ შევხედე და ვფიქრობდი, ეს ხომ არ იქნებოდა... იყო ის თუ მისი კოლეგა ჩემამდე.



სვამი პრანაბანანდა
ის წმინდანი თან ორი სხეულები,,

ერთი ამაღლებული მონაფე -ის ლაპირი მაჰასაია

ოსტატი ცდილობდა ჩემი შფოთვის განდევნას სულის გამომადვილებელი მზერითა და თავისი გურუს შესახებ შთამაგონებელი სიტყვებით.

„ლაპირი“ მაჰასაია იყო ის უდიდესი იოგი მე ოდესმე იცოდა. ის იყო ღვთაებრიობა თავად ში ის ფორმა -ის ხორცი.“

თუ მოწაფეს, ვფიქრობდი მე, შეეძლო სურვილისამებრ დამატებითი ხორციელი ფორმის მატერიალიზაცია, რა სასწაულების გაკეთება შეიძლებოდა აუკრძალოს მის მასწავლებელს?

„გეტყვით, რამდენად ფასდაუდებელია გურუს დახმარება. ყოველ ღამე რვა საათის განმავლობაში სხვა მოწაფესთან ერთად ვმედიტირებდი. დღისით რკინიგზის ოფისში გვიწევდა მუშაობა. რადგან სასულიერო მოვალეობების შესრულება მიჭირდა, მინდოდა მთელი ჩემი დრო ღმერთისთვის მიმეძღვნა. რვა წლის განმავლობაში გამუდმებით ვმედიტირებდი, ღამის ნახევარი ვმედიტირებდი. საოცარი შედეგები მივიღე; უზარმაზარი სულიერი აღქმები ანათებდა ჩემს გონებას. მაგრამ პატარა ფარდა ყოველთვის რჩებოდა ჩემსა და უსასრულობას შორის. ზებუნებრივი გულმოდგინებითაც კი, საბოლოო შეუქცევადი კავშირი უარყოფილი მქონდა. ერთ საღამოს ლაპირი მაჰასაიას ვესტუმრე და მისი ღვთაებრივი შუამდგომლობა ვთხოვე. ჩემი დაჟინებული თხოვნა მთელი ღამის განმავლობაში გაგრძელდა.“

„ანგელოზო გურუ, ჩემი სულიერი ტანჯვა იმდენად დიდია, რომ აღარ შემიძლია სიცოცხლე გავუძლო დიდ საყვარელთან პირისპირ შეხვედრის გარეშე!“

„რა?“ ქილა მე გააკეთე? შენ უნდა მედიტაცია მეტი ღრმად.

„მოგემართები, ღმერთო ჩემო, ბატონო! გხედავ შენ, ჩემს წინაშე ფიზიკურ სხეულში განსახიერებულს; მაკურთხე, რომ შეგიცნო შენი უსასრულო სახით!“

„ლაპირი მაჰასაიამ ხელი კეთილგანწყობილი ჟესტით გაუწოდა. „ახლა შეგიძლია წახვიდე და მედიტაცია ჩაატარო. მე შენთვის ბრაჰმასთან ვშუამდგომლობდი.“ **3-3**

„უსაზღვროდ ამაღლებული დავბრუნდი სახლში. იმ ღამეს მედიტაციაში ჩემი ცხოვრების მწველი მიზანი მიღწეული იყო. ახლა განუწყვეტლივ ვტკბები სულიერი პენსიით. იმ დღიდან მოყოლებული ნეტარი შემოქმედი არასდროს დარჩენილა ჩემი თვალებისგან დაფარული ილუზიის ფარდის მიღმა.“

პრანაბანანდას სახე ღვთაებრივი შუქით იყო გაჟღენთილი. სხვა სამყაროს სიმშვიდე შემოვიდა ჩემს გულში; ყველა შიში გაქრა. წმინდანმა კიდევ ერთხელ

გამოხატა ნდობა.

„რამდენიმე თვის შემდეგ ლაპირი მაჰასაიასთან დავბრუნდი და ვცადე მადლობა
გადამეხადა მისთვის უსასრულო ნიჭის მინიჭებისთვის. შემდეგ კიდევ ერთი საკითხი
ვასხენე.“

„ღვთაებრივო გურუ, აღარ შემიძლია ოფისში მუშაობა. გთხოვ, გამიშვი.
ბრაჰმა გამუდმებით მთვრალს მაყენებს.“

„შეავსეთ თქვენი კომპანიისგან პენსიის

მისაღებად განაცხადი.“ „რა მიზეზი

მოგიყვანო ჩემი სამსახურის ასე ადრეულ

ეტაპზე?“ „თქვი, რასაც გრძნობ.“

„ის შემდეგი დღე მე დამზადებული ჩემი აპლიკაცია. ის ექიმი იკითხა ის ტერიტორია ამისთვის ჩემი ნაადრევი მოთხოვნა.

„სამსახურში ხერხემალში აუტანელი შეგრძნება მიჩნდება. **3-4**“ ის მთელ სხეულში მედება და ჩემი მოვალეობების შესასრულებლად ვარგისს მხდის.

„ექიმმა ყოველგვარი კითხვების გარეშე მომცა მაღალი რეკომენდაცია პენსიაზე, რომელიც მალევე მივიღე. ვიცი, რომ ლაპირი მაჰასაიას ღვთაებრივი ნება ექიმისა და რკინიგზის თანამშრომლების, მათ შორის თქვენი მამის მეშვეობით მოქმედებდა. ისინი ავტომატურად დაემორჩილნენ დიდი გურუს სულიერ მითითებებს და გამათავისუფლეს საყვარელთან უწყვეტი კავშირის ცხოვრებისთვის.“ **3-5**

ამ არაჩვეულებრივი გამოცხადების შემდეგ, სვამი პრანაბანანდა ერთ-ერთ ხანგრძლივ დუმილს ჩაეფლო. მე დასასვენებლად მივდიოდი, პატივისცემით ვეხებოდი მის ფეხებს, მან კი მაკუთხა:

„შენი ცხოვრება უარყოფისა და იოგას გზას ეკუთვნის. მოგვიანებით ისევ გნახავ, შენს მამასთან ერთად.“ წლებმა ორივე ეს წინასწარმეტყველება ახდა. **3-6**

კედარ ნატ ბაბუ ჩემს გვერდით დადიოდა სიბნელეში. მამაჩემის წერილი მივაწოდე, რომელიც ჩემმა თანამგზავრმა ქუჩის ლამპის ქვეშ წაიკითხა.

„თქვენი მამა მთავაზობს, რომ მისი რკინიგზის კომპანიის კალკუტას ოფისში დაგიწყო მუშაობა. რა სასიამოვნოა სვამი პრანაბანანდას პენსიებიდან ერთ-ერთის მოლოდინი! მაგრამ ეს შეუძლებელია; ბენარესის დატოვება არ შემიძლია. სამწუხაროდ, ორი ცხედარი ჯერ არ მომივიდა!“

3-1 : ჩოტო მაჰასაია არის ის ტერმინი მიერ რომელი ა ნომერი -ის ინდური წმინდანები მიმართა მე. ეს თარგმნის „პატარა ბატონო“.

3-2 ფიზიკური მეცნიერება, თავისებურად, ადასტურებს იოგების მიერ გონებრივი მეცნიერების მეშვეობით აღმოჩენილი კანონების ვალიდურობას. მაგალითად, ა დემონსტრაცია რომ კაცი აქვს სატელევიზიო ძალები იყო მოცემული ჩართულია ნომბერი 26, 1934 წელი დროს ის სამეფო უნივერსიტეტი -ის რომი. „ნეიროფსიქოლოგიის პროფესორმა, დოქტორმა ჯუზეპე კალიგარისმა, სუბიექტის სხეულის გარკვეულ წერტილებზე დააჭირა, რაზეც სუბიექტმა კედლის მოპირდაპირე მხარეს სხვა პირებისა და საგნების დეტალური აღწერილობა მისცა. დოქტორმა კალიგარისმა სხვა პროფესორებს უთხრა, რომ თუ კანის გარკვეული ადგილები აღგზნებულია, სუბიექტს ეძლევა სუპერსენსორული შთაბეჭდილებები, რაც მას საშუალებას აძლევს დაინახოს ისეთი საგნები, რომელთა აღქმაც სხვაგვარად არ შეეძლო. იმისათვის, რომ სუბიექტს კედლის მოპირდაპირე მხარეს არსებული საგნების გარჩევა შეეძლებოდა, პროფესორმა კალიგარისმა თხუთმეტი წუთის განმავლობაში დააჭირა გულშეკერდის მარჯვნივ მდებარე წერტილს. დოქტორმა კალიგარისმა თქვა, რომ თუ სხეულის სხვა ადგილები აღგზნებული იქნებოდა, სუბიექტებს შეეძლოთ ნებისმიერ მანძილზე საგნების დანახვა, მიუხედავად იმისა, ენახათ თუ არა ეს საგნები

ოდესმე.“

3-3 : ღმერთი ში მისი ასპექტი -ის შემოქმედი; -დან სანსკრიტი ფესვი *ბრიჰ* , რომ გაფართოება. როდესაც ემერსონის ლექსი *ბრაჰმა* გამოჩნდა ში ატლანტის *ოკეანე ყოველთვიური* ში 1857 წელი, ყველაზე მეტად ის მკითხველები იყვნენ გაოგნებული. ემერსონი ჩაიცინა. „მითხარი მათ," ის თქვა, "-მდე თქმა „იეჰოვა“ „ბრაჰმას“ ნაცვლად და ისინი არანაირ დაბნეულობას არ იგრძნობენ“.

3-4 : შიგნით ღრმა მედიტაცია, ის პირველი გამოცდილება -ის სული არის ჩართულია ის საკურთხეველი -ის ის ხერხემალი, და შემდეგ ში ის ტვინი. ის უზომო ნეტარება დაუძლეველია, მაგრამ იოგი სწავლობს მისი გარეგანი გამოვლინებების კონტროლს.

3-5 : შემდეგ მისი პენსიაზე გასვლა, პრანაბანანდა დაწერა ერთი -ის ის ყველაზე მეტად ღრმა კომენტარები ჩართულია ის *ბჰაგავადი* გიტა, ხელმისაწვდომია ბენგალურ და ჰინდი ენებზე.

თავი: 4

ჩემი შეწყვეტილია ფრენა მიმართულებით ის ჰიმალაის მთები

„რაიმე უმნიშვნელო საბაბით დატოვე შენი საკლასო ოთახი და ჰაკნის ეტლით იმგზავრე. გაჩერდი იმ ჩიხში, სადაც ჩემს სახლში არავინ დაგინახავს.“

ეს იყო ჩემი ბოლო მითითებები ამარ მიტერისთვის, ჩემი სკოლის მეგობრისთვის, რომელიც ჰიმალაის მთებში ჩემთან ერთად გამგზავრებას გეგმავდა. ფრენისთვის მომდევნო დღე ავირჩიეთ. სიფრთხილის ზომების მიღება იყო საჭირო, რადგან ანანტა ფხიზლად იყო. მას გადაწყვეტილი ჰქონდა, ჩაეშალა გაქცევის გეგმები, რომლებიც, მისი ვარაუდით, ჩემს გონებაში ყველაზე მნიშვნელოვანი იყო. ამულები, სულიერი საფუარის მსგავსად, ჩუმად მოქმედებდა ჩემში. ჰიმალაის თოვლში იმედი მქონდა, რომ ვიპოვიდი ბატონს, რომლის სახეც ხშირად მეჩვენებოდა ხილვებში.

ოჯახი ახლა კალკუტაში ცხოვრობდა, სადაც მამა სამუდამოდ იყო გადაყვანილი. პატრიარქალური ინდური ჩვეულების თანახმად, ანანტამ თავისი საცოლვე ჩვენს სახლში მოიყვანა საცხოვრებლად, რომელიც ახლა გურპარის გზა 4-ში მდებარეობს. იქ, პატარა სხვენში, ყოველდღიურად მედიტაციაში ვიყავი ჩართული და გონებას ღვთაებრივი ძიებისთვის ვამზადებდი.

დაუვიწყარი დილა უსიამოვნო წვიმით დადგა. გზაზე ამარის ეტლის ბორბლების ხმა რომ გავიგე, ნაჩქარევად შევკარი საბანი, სანდლები, ლაჰირი მაჰასაიას სურათი და ასლი. ბჰაგავად -გიტა, სალოცავი მძივების თასმა და ორი წელის სახვევი. ეს შევკრა მესამე სართულის ფანჯრიდან მოვისროლე. კიბეებზე ჩავირბინე და კართან თევზს ყიდულობდა ბიძაჩემს გავცდი.

„რა?“ არის ის აღელვება?“ მისი მზერა შეყვარებული ეჭვით მეტი ჩემი ადამიანი.

უემოციო ღიმილით გავუღიმე და ჩიხისკენ გავემართე. ჩემი ჩანთა ავიღე და შეთქმულების ნიშნად ამარს შევუერთდი. ჩადნი ჩოუკისკენ, სავაჭრო ცენტრში წავედით. თვეების განმავლობაში ვზოგავდით ფულს ინგლისური ტანსაცმლის საყიდლად. ვიცოდით, რომ ჩემს ჭკვიან ძმას ადვილად შეეძლო დეტექტივის

როლის თამაში და გადაწყვეტეთ, ევროპული სამოსით გაგვემარჯვა.

სადგურისკენ მიმავალ გზაზე ჩემს ბიძაშვილთან, ჯოტინ გოშთან გავჩერდით, რომელსაც ჯატინდას ვეძახდი. ის ახალი მოქცეული იყო და ჰიმალაის მთებში გურუს მონატრება სურდა. მან ახალი კოსტიუმი ჩაიცვა, რომელიც მზად გვქონდა. ვიმედოვნებდით, რომ კარგად შენიღბული იყო! ღრმა აღტაცებამ მოიცვა ჩვენი გულები.

„ახლა მხოლოდ ტილოს ფეხსაცმელი გვჭირდება.“ ჩემი თანმხლები პირები მაღაზიაში წავიყვანე, სადაც რეზინის ძირიანი ფეხსაცმელი იყო გამოფენილი. „სტატიები -ის ტყავი, მიღებული მხოლოდ მეშვეობით ის ხოცვა-ჟლეტა -ის ცხოველები, უნდა იყოს არყოფნა „ამ წმინდა მოგზაურობაში“. ქუჩაში გავჩერდი, რომ ჩემი „ბჰაგავად გიტადან“ ტყავის გადასაფარებელი და ჩემი ინგლისურად დამზადებული სოლა ტოპის (ჩაფხუტი) ტყავის თასმები მომეხსნა.

სადგურზე ვიყიდეთ ბილეთები ბურდვანის მიმართულებით, საიდანაც ჰიმალაის მთისწინეთში მდებარე ჰარდვარში გადასვლას ვგეგმავდით. როგორც კი მატარებელი, ჩვენსავით, აფრინდა, ჩემი რამდენიმე დიდებული მოლოდინი გამოვთქვი.

„წარმოიდგინეთ!“ - ამოვიოხრე. „ჩვენ ოსტატების მიერ ვიქნებით ინიცირებულნი და განვიცდით კოსმიური ცნობიერების ტრანსს. ჩვენი ხორცი ისეთი მაგნეტიზმით იქნება დამუხტული, რომ ჰიმალაის გარეული ცხოველები მორჩილად მოგვიახლოვდებიან. ვეფხვები მხოლოდ თვინიერი შინაური კატები იქნებიან, რომლებიც ჩვენს მოფერებას ელოდებიან!“

ამ შენიშვნამ, რომელიც წარმოადგენდა პერსპექტივას, რომელიც, როგორც მეტაფორულად, ასევე სიტყვასიტყვით, მომხიბვლელად მეჩვენებოდა, ამარში ენთუზიაზმით სავსე ღიმილი გამოიწვია. მაგრამ ჯატინდამ მისი მზერა აარიდა და ფანჯრიდან მოძრავ პეიზაჟს მიაპყრო.

„ფული სამ ნაწილად გაიყოს.“ ჯატინდამ ხანგრძლივი დუმილი ამ წინადადებით დაარღვია. „თითოეულმა ჩვენგანმა ბურდვანში საკუთარი ბილეთი უნდა იყიდოს. ამგვარად, სადგურზე არავინ იფიქრებდეს, რომ ერთად გავრბივართ.“

უნებურად დავთანხმდი. შებინდებისას ჩვენი მატარებელი ბურდვანში გაჩერდა. ჯატინდა ბილეთების სალაროში შევიდა; მე და ამარი პლატფორმაზე დავსხედით. თხუთმეტი წუთი ველოდეთ, შემდეგ კი უშედეგოდ ვიკითხეთ. ყველა მიმართულებით ვეძებდით და შიშისგან დაჟინებით ვყვიროდით ჯატინდას სახელს. მაგრამ ის პატარა სადგურის გარშემო არსებულ ბნელ, უცნობ სამყაროში გაქრა.

სრულიად შეძრული ვიყავი, უცნაური დაბუჟების შეგრძნებით შოკირებული. რომ ღმერთი დათანხმდებოდა ამ დამთრგუნველ ეპიზოდს! მისი შემდეგ ჩემი პირველი, ფრთხილად დაგეგმილი ფრენის რომანტიკული შემთხვევა სასტიკად ჩაიშალა.

„ამარ, სახლში უნდა დავბრუნდეთ.“ ბავშვივით ვტიროდი. „ჯატინდას უგულო წასვლა ცუდის ნიშანია. ეს მოგზაურობა წარუმატებლობისთვისაა განწირული.“

"არის ეს შენი სიყვარული ამისთვის ის უფალო? არ შემიძლია შენ დგომა ის პატარა ტესტი -ის ა ვერაგული თანამგზავრი?"

ამარის ღვთაებრივი გამოცდის შესახებ შეთავაზებით გული დამიმშვიდდა. ჩვენ ვივარსებებთ ცნობილი ბურდვანის ტკბილეულით, *სიტაბჰოგით* (ქაღალმერთის საჭმელი) და *მოტიჩურით* (ტკბილი მარგალიტის ნაჭრები). რამდენიმე საათში ბარეილის გავლით ჰარდვარში გავეშურეთ. მოკლე სერაიში მატარებლის გადაცვლისას პლატფორმაზე ლოდინისას სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვან საკითხზე ვისაუბრეთ.

„ამარ, შესაძლოა მალე რკინიგზის ჩინოვნიკებმა დაგვიკითხონ. არ ვაკნინებ ჩემი ძმის გამომგონებლობას! რაც არ უნდა იყოს შედეგი, ტყუილს არ ვიტყვი.“

„ყველა მე კითხვა -ის შენ, მუკუნდა, არის რომ შენარჩუნება მაინც. არ სიცილი ან ღიმილი სანამ მე დილა საუბარი.“

ამ დროს ევროპელი სადგურის აგენტი მომიახლოვდა. მან დეპეშა ამიქანა, რომლის მნიშვნელობაც მაშინვე მივხვდი.

„არიან თუ არა შენ სირბილი შორს -დან სახლი ში რისხვა?“

„არა!“ გამიხარდა, რომ მისმა სიტყვების შერჩევამ საშუალება მომცა, ემფატიური პასუხი გამეკეთებინა. ვიცოდი, რომ ჩემს არატრადიციულ საქციელს არა რისხვა, არამედ „ღვთაებრივი სევდა“ იწვევდა.

შემდეგ ჩინოვნიკი ამარს მიუბრუნდა. ჭკუის დუელმა, რომელიც მოჰყვა, ძლივს მომცა საშუალება შემენარჩუნებინა ნაგულისხმევი სტოიკური სერიოზულობა.

„სად არის მესამე ბიჭი?“ კაცმა ხმაში სრული ავტორიტეტი შეჰკრა. „მოდი, სიმართლე თქვი!“

„ბატონო, შევნიშნე, რომ სათვალეს ატარებთ. ვერ ხედავთ, რომ მხოლოდ ორნი ვართ?“ ამარმა თავხედურად გაიღიმა. „მე ჯადოქარი არ ვარ; მესამე თანამგზავრის გამოძახება არ შემიძლია.“

ამ თავხედობით შემფოთებულმა ჩინოვნიკმა შეტევის ახალი ველი მოძებნა.

„რა გქვიათ?“

„მე თომასი მქვია. ინგლისელი დედისა და ქრისტიანად მოქცეული ინდოელი მამის

შვილი ვარ.“ „რა ჰქვია შენს მეგობარს?“

„მე ზარი მას ტომპსონი.“

ამ დროისთვის ჩემი შინაგანი სიხარული ზენიტს აღწევდა; უცერემონიოდ მატარებლისკენ გავემართე და გამგზავრების სასტვენით გავჩერდი. ამარიც მიჰყვა ჩინოვნიკს, რომელიც საკმაოდ გულუბრყვილო და თავაზიანი იყო. ევროპულ კუბეში ჩაგვსვა. როგორც ჩანს, მისთვის მტკივნეული იყო ორი ნახევრად ინგლისელი ბიჭის წარმოდგენა, რომლებიც ადგილობრივებისთვის განკუთვნილ სექციაში მოგზაურობდნენ. მისი თავაზიანი გასვლის შემდეგ, სავარძელზე გადავწექი და უკონტროლოდ გავიცინე. ჩემს მეგობარს მხიარული კმაყოფილების გამომეტყველება ჰქონდა, რომ გამოცდილ ევროპელ ჩინოვნიკს ჭკუიდან გადაუვდო.

პლატფორმაზე მოვახერხე დეპეშის წაკითხვა. ჩემი ძმისგან ასე იყო ნათქვამი: „სამი ბენგალიელი ბიჭი ინგლისურ ტანსაცმელში, სახლიდან ჰარდვარისკენ, მოღულ სერაის გავლით გარბის. გთხოვთ, ისინი ჩემს მოსვლამდე დააკავოთ. თქვენი სამსახურისთვის დიდი ჯილდო გელით“.

„ამარ, გითხარი, სახლში მონიშნული გრაფიკი არ დაგეტოვებინა.“
საყვედურით შევხედე. „ძმამ იქ ალბათ იპოვა.“

ჩემმა მეგობარმა მორცხვად აღიარა ეს შეტევა. ჩვენ ცოტა ხნით გავჩერდით
ბარელიში, სადაც დვარკა პრასადი ანანტასგან დეპეშათი გველოდებოდა. ჩემმა
ძველმა მეგობარმა მამაცურად სცადა ჩვენი დაკავება; მე დავარწმუნე, რომ ჩვენი
გაქცევა მსუბუქად არ განხორციელებულა. როგორც წინა შემთხვევაში, დვარკა...

უარი თქვა ჩემი მოწვევა რომ ნაკრები მეოთხე რომ ის ჰიმალაის მთები.

იმ ღამეს, როდესაც ჩვენი მატარებელი სადგურში იდგა და ნახევრად მეძინა, ამარი კიდევ ერთმა კითხვის ნიშნის ქვეშ მყოფმა ჩინოვნიკმა გააღვიძა. ისიც „თომასისა“ და „ტომპსონის“ ჰიბრიდული ხიბლის მსხვერპლი გახდა. მატარებელმა ტრიუმფალურად გაგვატარა გამთენიისას ჰარდვარში ჩასვლისას. დიდებული მთები მიმზიდველად მოჩანდა შორიდან. სადგური გავიარეთ და ქალაქის ბრბოს თავისუფლებაში შევედით. ჩვენი პირველი ქმედება ადგილობრივი კოსტუმის ჩაცმა იყო, რადგან ანანტამ როგორღაც შეაღწია ჩვენს ევროპულ შენილბვაში. ტყვეობის წინათგრძნობა მიტრიალებდა თავში.

ჰარდვარის დაუყოვნებლივ დატოვება მიზანშეწონილად ჩავთვალეთ და ბილეთები ვიყიდეთ ჩრდილოეთისკენ, რიშიკეშისკენ გასამგზავრებლად, მიწაზე, რომელიც დიდი ხნის განმავლობაში მრავალი ოსტატის ფეხებით იყო განწმენდილი. მე უკვე მატარებელში ავსულიყავი, ამარი კი პლატფორმაზე ჩამორჩებოდა. პოლიციელის ყვირილმა მოულოდნელად გააჩერა. ჩვენმა არასასურველმა მეურვემ სადგურის ბუნგალომდე გაგვაცილა და ჩვენი ფული აიღო. თავაზიანად ამიხსნა, რომ მისი მოვალეობა იყო ჩვენი დაკავება ჩემი უფროსი ძმის მოსვლამდე.

სწავლა რომ ის გაცდენები დანიშნულების ადგილი ჰქონდა ყოფილა ის ჰიმალაის მთები, ის ოფიცერი დაკავშირებული ა უცნაური ამბავი.

„ვხედავ, წმინდანებზე გიჟდები! ვერასდროს შეხვდები ღვთის უფრო დიდ კაცს, ვიდრე ის, ვინც მე ვნახე“. სულ გუშინ. მე და ჩემი ძმა ოფიცერი პირველად ხუთი დღის წინ შევხვდით. პატრულირებას ვახორციელებდით განგთან, მკვლელის საგულდაგულოდ ძიებაში. ჩვენი მითითებები იყო, რომ ის ცოცხალი იქნებოდა თუ მკვდარი. ცნობილი იყო იმით, რომ ის სადჰუს იცვამდა, რათა მომლოცველები გადარცვა. ჩვენამდე ცოტა ხნით ადრე, ჩვენ შევნიშნეთ ფიგურა, რომელიც დამნაშავის აღწერას ჰგავდა. მან უგულებელყო ჩვენი გაჩერების ბრძანება; ჩვენ გავიქეციით მის დასაძლევად. ზურგს მივუახლოვდი და უზარმაზარი ძალით მოვიმარჯვე ნაჯახი; კაცის მარჯვენა ხელი თითქმის მთლიანად მოწყვეტილი ჰქონდა სხეულს.

„ყვირილისა და საშინელი ჭრილობისკენ შეხედვის გარეშე, უცნობმა გასაოცრად განაგრძო სწრაფი ნაბიჯი. როდესაც მის წინ გადავხტით, ის ჩუმად ლაპარაკობდა.“

„მე დილა არა ის მკვლელი შენ არიან ეძებს.

„ღრმად შემრცხვა, როდესაც დავინახე, რომ ღვთაებრივი გარეგნობის ბრძენკაცს დავჭრა სხეული.“ მის ფეხებთან დავდექი, პატიება ვთხოვე და ჩემი ჩალმა შევთავაზე სისხლის ძლიერი ნაკადების შესაჩერებლად.

„შვილო, ეს შენი მხრიდან გასაგები შეცდომა იყო“. წმინდანმა კეთილად შემომხედა. „გაიქეცი და ნუ შეურაცხყოფ თავს. საყვარელი დედა ზრუნავს ჩემზე“.

მან ჩამოკიდებული ხელი მის ძირში ჩაარჭო და, აჰა, ის მიეკრა; სისხლი აუხსნელად შეწყდა.

„სამ დღეში იმ ხის ქვეშ მოდი ჩემთან და სრულიად განმკურნებულს მნახავ. ამიტომ სინანული არ გექნება.“

„გუშინ მე და ჩემი ძმა ოფიცერი მოუთმენლად წავედით დანიშნულ ადგილას. სადღუ იქ იყო და მისი ხელის გასინჯვის უფლება მოგვცა. მასზე არც ნაწიბური და არც ტრავმის კვალი ეტყობოდა!“

„მე დილა წასვლა გავლით რიშიკეში რომ ის ჰიმალაური მარტოობა. ის კურთხეული ჩვენ როგორც ის წავიდა სწრაფად. მე

შეგრძნება რომ ჩემი სიცოცხლე აქვს ყოფილა ამაღლებული მეშვეობით მისი სიწმინდე“.

ოფიცერმა ღვთისმოსავი ეაკულაციით დაასრულა საუბარი; მისმა გამოცდილებამ აშკარად გადააჭარბა ჩვეულ სიღრმეებს. შთამბეჭდავი ჟესტით მან მომაწოდა სასწაულის შესახებ დაბეჭდილი ამონარიდი. სენსაციური ტიპის გაზეთებისთვის ჩვეული დამახინჯებული მანერით (სამწუხაროდ, ეს ინდოეთშიც კი არ აკლია), რეპორტიორის ვერსია ოდნავ გაზვიადებული იყო: ის მიუთითებდა, რომ *სადჰუ ...* თითქმის თავი მოკვეთილი!

მე და ამარი ვწუხდით, რომ გამოგვჩა დიდი იოგი, რომელსაც შეეძლო თავისი მდევნელის ქრისტეს მსგავსად პატიება. ინდოეთი, რომელიც ბოლო ორი საუკუნის განმავლობაში მატერიალურად ღარიბი იყო, მაინც ღვთაებრივი სიმდიდრის ამოუწურავი წყარო აქვს; სულიერი „ცათამბჯენები“ ზოგჯერ შეიძლება გზის პირას შეგხვდეთ, თუნდაც ამ პოლიციელის მსგავს მიწიერ ადამიანებს.

ჩვენ მადლობა გადავუხადეთ ოფიცერს, რომ თავისი საოცარი ისტორიით ჩვენი მოწყენილობა შეგვიმსუბუქა. ის ალბათ მიაწინებდა, რომ ჩვენზე უფრო იღბლიანი იყო: მან ძალისხმევის გარეშე შეხვდა განმანათლებელ წმინდანს; ჩვენი გულმოდგინე ძებნა დასრულდა არა ბატონის ფეხებთან, არამედ უხეშ პოლიციის განყოფილებაში!

ჰიმალაის მთებთან ასე ახლოს და მაინც, ტყვეობაში, ასე შორს, ამარს ვუთხარი, რომ ორმაგად მინდოდა თავისუფლების ძიება.

„მოდით, ხელიდან გავუშვათ, როცა შესაძლებლობა მოგვეცემა. შეგვიძლია ფეხით წავიდეთ წმინდა რიშიკეში.“ გამამხნეველად გავუღიმე.

მაგრამ ჩემი თანამგზავრი პესიმისტი გახდა, როგორც კი ჩვენი ფულის ურყევი საყრდენი წაგვართვეს.

„თუ ასეთ საშიშ ჯუნგლებში ლაშქრობას დავიწყებთ, ის წმინდანთა ქალაქში კი არა, ვეფხვების მუცელში უნდა დავასრულოთ!“

ანანტას და ამარის ძმა სამი დღის შემდეგ ჩამოვიდნენ. ამარმა ნათესავი შვებით მიიღო. მე არ შევურიგდი; ანანტამ ჩემგან მხოლოდ მკაცრი შეურაცხყოფა მიიღო.

„მესმის, როგორ გრძნობ თავს“, - დამამშვიდებლად თქვა ჩემმა ძმამ. „მხოლოდ ის გთხოვ, რომ ბენარესში გამოძევე, რათა რომელიმე წმინდანს შეხვდე და შემდეგ კალკუტაში წახვიდე, რომ რამდენიმე დღით შენი დამწუხრებული მამა მოინახულო. შემდეგ კი შეგიძლია აქ განაგრძო ბატონის ძებნა“.

ამ დროს საუბარში ამარი ჩაერთო, რათა უარყო ჩემთან ერთად ჰარდვარში დაბრუნების განზრახვა. ის ოჯახური სითბოთი ტკბებოდა. მაგრამ ვიცოდი, რომ ჩემი გურუს ძიებას არასდროს მივატოვებდი.

ჩვენი წვეულება მიჯაჭვული ამისთვის ბენარესი. იქ მე ჰქონდა ა მხოლოდითი და მყისიერი პასუხი რომ ჩემი ლოცვები.

სანთის გზიდან გადამარწმუნებდნენ . **4-1**

ანანტამ მათ სახლში წამიყვანა. გაჟი, ახალგაზრდა კაცი, რომელსაც ენერგიული მანერები ჰქონდა, ეზოში დამხვდა. მან გრძელი ფილოსოფიური საუბარი დაიწყო ჩემთან. მან განაცხადა, რომ ჩემი მომავლის შესახებ ნათელმხილველი ცოდნა ჰქონდა და უარყოფდა ჩემს წარმოდგენას ბერად ასვლის შესახებ.

„თქვენ მუდმივ უბედურებას წააწყდებით და ღმერთს ვერ იპოვით, თუ დაჟინებით მიატოვებთ თქვენს ჩვეულებრივ მოვალეობებს! თქვენ ვერ შეძლებთ წარსული კარმის 4-2-ჯერ გამოყენებას.“ ამქვეყნიური გამოცდილების გარეშე.“

კრიშნას უკვდავი სიტყვები პასუხად ჩემს ტუჩებს მოედო: „ისიც კი, ვისაც ყველაზე დიდი კარმა აქვს და გამუდმებით ჩემზე ფიქრობს, სწრაფად კარგავს წარსული ცუდი ქმედებების შედეგებს. ამაღლებული სულის მქონე არსებად ქცევისას ის მალევე აღწევს მარადიულ სიმშვიდეს. არჯუნა, იცოდე ეს დანამდვილებით: ერთგული, რომელიც მე მენდობა, არასდროს დაიღუპება!“ **4-3**

მაგრამ ახალგაზრდა კაცის დამაჯერებელმა წინასწარმეტყველებებმა ოდნავ შეარყია ჩემი თავდაჯერებულობა. მთელი გულით ჩუმად ვლოცულობდი ღმერთს:

„გთხოვ, გადაჭრა ჩემი გაურკვევლობა და მიპასუხე, აქვე და ახლავე, თუ გსურს, რომ განდგომილი ან მიწიერი ადამიანის ცხოვრებით ვიცხოვრო!“

შევნიშნე კეთილშობილი სახის *სადჰუ*, რომელიც ექსპერტის სახლის ეზოს გარეთ იდგა. როგორც ჩანს, მან შემთხვევით გაიგონა თვითგამოცხადებულ ნათელმხილველსა და ჩემს შორის ენერგიული საუბარი, რადგან უცნობმა თავისკენ მიმიხმო. მისი სიმშვიდიდან უზარმაზარი ძალა ვიგრძენი. თვალები.

„შვილო, ნუ მოუსმენ ამ უმეცარს. შენი ლოცვის საპასუხოდ, უფალი მეუბნება, რომ გარწმუნებ, რომ ამ ცხოვრებაში შენი ერთადერთი გზა უარყოფის გზაა.“

თან გაოცება როგორც კარგად როგორც მადლიერება, მე გაიღიმა სიხარულით დროს ეს გადამწყვეტი შეტყობინება.

„მოშორდი ამ კაცს!“ ეზოდან მეძახდა „უმეცარი“. ჩემმა წმინდანმა მეგზურმა კურთხევის ნიშნად ხელი ასწია და ნელა წავიდა.

„ეს *სადჰუ* ისეთივე გიჟია, როგორც შენ“. ეს მომხიბვლელი შენიშვნა ჭაღარა თმაგაცვენილმა ექსპერტმა გააკეთა. ის და მისი შვილი სევდიანად მიყურებდნენ. „გავიგე, რომ მანაც დატოვა სახლი ღმერთის ბუნდოვანი საძიებლად“.

მე შევბრუნდი. ანანტას ვუთხარი, რომ ჩვენს მასპინძლებთან შემდგომ საუბარს აღარ შევუდგებოდი. ჩემი ძმა დათანხმდა დაუყოვნებლივ გამგზავრებას; მალევე კალკუტაში გავეშურეთ.



მე დგომა უკან ჩემი უფროსი ძმაო, ანანტა.



შრი იუკტეშვარის მიერ 1935 წლის დეკემბერში აღნიშნულ ბოლო მზებუდობის დღესასწაულს აღნიშნავს. ჩემი გურუ ცენტრში ზის; მე მის მარჯვნივ ვარ, მისი საკურთხეველის დიდ ეზოში, სერამპორეში .

„ბატონო დეტექტივო, როგორ გაიგეთ, რომ ორ თანმხლებ პირთან ერთად გავიქეცი?“ სახლში დაბრუნებისას ჩემი ცოცხალი ცნობისმოყვარეობა ანანტას გავუღვიე. ეშმაკურად გაიღიმა.

„თქვენს სკოლაში აღმოვაჩინე, რომ ამარი კლასიდან გავიდა და აღარ

დაბრუნებულა. მეორე დღით მის სახლში წავედი და მონიშნული განრიგი აღმოვაჩინე. ამარის მამა სწორედ ამ დროს მიდიოდა.“

ეტლი და იყო საუბარი რომ ის მეეტლე.

„ჩემი შვილი დღეს დილით სკოლაში არ წამოძვება. ის გაუჩინარდა!“ - წუწუნებდა მამა.

„ერთი ძმის, მეეტლისგან გავიგე, რომ თქვენი ვაჟი და კიდევ ორი ადამიანი, ევროპულ კოსტიუმებში გამოწყობილი, ჰოურას სადგურზე მატარებელში ავიდნენ“, - განაცხადა კაცმა. „მათ ტაქსის მძღოლს ტყავის ფეხსაცმელი აჩუქეს“.

„ამრიგად მე ჰქონდა სამი მინიშნებები - გრაფიკი, ის ტრიო -ის ბიჭები, და ის ინგლისური ტანსაცმელი.“

ანანტას გამხელებს სიხარულითა და წყენით ვუსმენდი. ჩვენი კეთილშობილება მეეტლის მიმართ ოდნავ უადგილო იყო!

„რა თქმა უნდა, მე სასწრაფოდ გავუგზავნე დეპეშები სადგურის თანამშრომლებს ყველა იმ ქალაქში, რომლებიც ამარმა განრიგში მონიშნა. მან შეამოწმა ბარეილი, ამიტომ შენი მეგობარი დვარკა იქ დავურეკე. ჩვენს კალკუტას უბანში დაკითხვის შემდეგ გავიგე, რომ ბიძაშვილი ჯატინდა ერთ ღამეს არ იყო, მაგრამ მეორე დილით ევროპული სამოსით დაბრუნდა სახლში. მოვძებნე და ვახშამზე დავპატიჟე. მან დამთანხმდა, ჩემი მეგობრული მანერებით სრულიად განიარაღებული. გზად, უეჭველად, პოლიციის განყოფილებაში წავიყვანე. მას რამდენიმე ოფიცერი აკრავდა გარს, რომლებიც ადრე მათი სასტიკი გარეგნობის გამო შევარჩიე. მათი შთამბეჭდავი მზერის ქვეშ ჯატინდა დათანხმდა თავისი იდუმალი საქციელის პასუხისგებაზე წასვლას.“

„ჰიმალაისკენ სულიერი განწყობით გავემართე“, - ახსნა მან. „ბატონებთან შეხვედრის პერსპექტივამ შთამაგონა მომცა. მაგრამ როგორც კი მუკუნდამ თქვა: „ჰიმალაის გამოქვაბულებში ჩვენი ექსტაზის დროს ვეფხვები მოჯადოებულები იქნებიან და ჩვენს გარშემო დასხდებიან, როგორც მოშიშვლებული ძუკნები“, - სული გამიყინა; შუბლზე ოფლის მძივები დამდგარა. „მერე რა?“ გავიფიქრე. „თუ ვეფხვების ბოროტი ბუნება ჩვენი სულიერი ტრანსის ძალით არ შეიცვლება, შინაური კატების სიკეთით მოგვექცებიან?“ ჩემს წარმოდგენაში უკვე ვხედავდი ჩემს თავს ვეფხვის კუჭის იძულებით ბინადარს - რომელიც იქ არა მთელი სხეულით, არამედ მისი რამდენიმე ნაწილით შედიოდა!“

ჯატინდას გაუჩინარების გამო ჩემი რისხვა სიცილში გაქრა. მატარებელში სასაცილო გაგრძელება ღირდა იმ ყველა ტანჯვად, რაც მან მომიტანა. უნდა ვაღიარო, რომ მცირე კმაყოფილების გრძნობაც მაქვს: ჯატინდაც ვერ გადაურჩა პოლიციასთან შეხვედრას!

„ანანტა, 4-4“ „შენ დაბადებით დისლოკანტი ხარ!“ ჩემი გართობის მზერა გარკვეულწილად გაღიზიანების გარეშე არ დარჩენილა. „და ჯატინდას ვეტყვი, რომ მიხარია, რომ მას არა ღალატის განწყობა ამოძრავებდა, როგორც ჩანდა, არამედ მხოლოდ თვითგადარჩენის გონივრული ინსტინქტი!“

კალკუტაში, სახლში, მამამ შეხებით მთხოვა, რომ ფეხით სიარული შემეკავებინა, სულ მცირე, საშუალო სკოლის დამთავრებამდე. ჩემს არყოფნაში მან სიყვარულით მოაწყო შეთქმულება და წმინდა ექსპერტი, 4-5 წლის სვამი კებალანანდა დაიქირავა. რეგულარულად მოვიდეს სახლში.

„ის ბრძენი ნება იყოს შენი სანსკრიტი დამრიგებელი, ჩემი მშობელი გამოცხადებული თავდაჯერებულად.

მამა იმედოვნებდა რომ დაკმაყოფილება ჩემი რელიგიური ლტოლვები მიერ ინსტრუქციები -დან ა ისწავლა ფილოსოფოსი. მაგრამ სიტუაცია დახვეწილად შეიცვალა: ჩემმა ახალმა მასწავლებელმა, ინტელექტუალური სიმშრალის შემოთავაზების ნაცვლად, ჩემი ღმერთისკენ სწრაფვის ნაკვერჩხლებს აენთო. მამისთვის უცნობი იყო, რომ სვამი კებალანანდა ლაპირი მაჰასაიას ამაღლებული მოწაფე იყო. შეუდარებელ გურუს ათასობით მოწაფე ჰყავდა, რომლებიც ჩუმად იზიდავდნენ მას. მისი ღვთაებრივი მაგნეტიზმის დაუძლეველობით. მოგვიანებით გავიგე, რომ ლაპირი მაჰასაია ხშირად კებალანანდას *რიშის* ანუ განმანათლებლურ ბრძენად ახასიათებდა.

ჩემი დამრიგებლის სიმპათიურ სახეს მდიდრული კულულები ამშვენებდა. მისი მუქი თვალები უმანკო იყო, ბავშვის გამჭვირვალობით. მისი სუსტი სხეულის ყველა მოძრაობა მშვიდი, გონიერი ფიქრებით იყო აღბეჭდილი. ის ყოველთვის ნაზი და მოსიყვარულე იყო, მტკიცედ იყო დამკვიდრებული უსასრულო ცნობიერებაში. ჩვენი ერთად გატარებული ბედნიერი საათების უმეტესობა ღრმა *კრიას* მედიტაციაში გავატარეთ.

მასტრების ანუ წმინდა წიგნების ცნობილი ექსპერტი იყო : მისმა ერუდიციამ მას „მასტრი მაჰასაიას“ ტიტული მოუტანა, რომლითაც მას ჩვეულებრივ მიმართავდნენ. თუმცა, სანსკრიტის მეცნიერებაში ჩემი პროგრესი შეუმჩნეველი იყო. ყველა შესაძლებლობას ვცდილობდი, პროზაული გრამატიკა მიმეტოვებინა და იოგასა და ლაპირი მაჰასაიაზე მესაუბრა. ერთ დღეს ჩემმა დამრიგებელმა მადლიერება გამომიცხადა და მასწავლებელთან საკუთარი ცხოვრების შესახებ რაღაც მომიყვა.

„იშვიათად იღბლიანი, მე იყო შეუძლია რომ დარჩენა ახლოს ლაპირი მაჰასაია ამისთვის ათი წლები. მისი ბენარესი სახლი ჩემი ღამის მომლოცველობის მიზანი იყო. გურუ ყოველთვის იმყოფებოდა პირველ სართულზე მდებარე პატარა მისაღებ ოთახში. როდესაც ის ლოტოსის პოზაში იჯდა ხის სავარძელზე, რომელიც ზურგის გარეშე იყო, მისი მოწაფეები მას ნახევარწრედ აწყობდნენ. მისი თვალები ბრწყინავდა და ცეკვავდა ღვთაებრივი სიხარულით. ისინი ყოველთვის ნახევრად დახუჭული იყო და შიდა ტელესკოპური სფეროდან მარადიული ნეტარების სფეროს იყურებოდა. ის იშვიათად ლაპარაკობდა დიდხანს. ხანდახან მისი მზერა ფოკუსირდებოდა დახმარების საჭიროების მქონე სტუდენტზე; სამკურნალო სიტყვები მაშინ სინათლის ზვავით იღვრებოდა.

„ბატონის შეხედვით ჩემში აღუწერელი სიმშვიდე გაიდვიდა. მისი სურნელით ვიყავი გაჟღენთილი, თითქოს უსასრულობის ლოტოსიდან. მასთან ყოფნა, თუნდაც დღეების განმავლობაში ერთი სიტყვის გაცვლის გარეშე, იყო გამოცდილება, რომელმაც მთელი ჩემი არსება შეცვალა. თუ გზაზე რაიმე უხილავი ბარიერი აღიმართებოდა...“ ჩემი კონცენტრაციის დროს, გურუს ფეხებთან ვმედიტირებდი. იქ ყველაზე მყიფე მდგომარეობები ადვილად მოდიოდა ჩემს ხელში. ასეთი აღქმები ნაკლებად მნიშვნელოვანი მასწავლებლების თანდასწრებით ვერ ვხვდებოდი. მასწავლებელი ღვთის ცოცხალი ტაძარი იყო, რომლის საიდუმლო

კარები ყველა მოწაფისთვის ღია იყო ერთგულების გზით.

„ლაჰირი მაჰასაია წმინდა წერილების წიგნიერი ინტერპრეტატორი არ იყო. ის ძალისხმევის გარეშე ჩაეშვა „ღვთაებრივ ბიბლიოთეკაში“. მისი ყოვლისმცოდნეობის წყაროდან სიტყვებისა და აზრების ქაფი იღვრებოდა. მას ჰქონდა საოცარი კლავისი, რომელმაც გახსნა ღრმა ფილოსოფიური მეცნიერება, რომელიც საუკუნეების წინ ვედებში იყო ჩადებული . 4-6 “ თუ მას უძველეს ტექსტებში ნახსენები ცნობიერების სხვადასხვა სიბრტყის ახსნას სთხოვდნენ, ის ღიმილით დათანხმდებოდა.

„ამ მდგომარეობებს გავივლი და მალე გეტყვით, რას აღვიქვამ.“ ამგვარად, ის დიამეტრალურად განსხვავდებოდა ის მასწავლებლები ჯანმო ჩადენა წმინდა წერილი რომ მეხსიერება და შემდეგ მიცემა მეოთხე არარეალიზებული აბსტრაქციები.

„გთხოვთ, წმინდა სტროფები ისე განმარტოთ, როგორც აზრი გაგიჩნდებათ“. ჩუმი გურუ ხშირად აძლევდა ამ მითითებას ახლომდებარე მოწაფეს. „მე თქვენს აზრებს წარვმართავ, რათა სწორი ინტერპრეტაცია იყოს“.

წარმოთქმული.“ ამ გზით ჩაიწერა ლაჰირი მაჰასაიას მრავალი აღქმა, სხვადასხვა სტუდენტის მიერ დაწერილი ვრცელი კომენტარებით.

„მასწავლებელი არასდროს ურჩევდა მონურ რწმენას. „სიტყვები მხოლოდ ნიჟარებია“, - თქვა მან. „მოიპოვეთ ღვთის ყოფნის დარწმუნება მედიტაციაში თქვენივე სიხარულით სავსე კონტაქტით“.

„არა მატერია რა ის მოწაფის პრობლემა, ის გურუ ურჩია *კრია იოგა* ამისთვის მისი გადაწყვეტა.

„იოგური გასაღები არ დაკარგავს თავის ეფექტურობას, როდესაც მე აღარ ვიქნები სხეულში თქვენი წარმართვისთვის. ეს ტექნიკა არ შეიძლება შეიზღუდოს, შეინახოს და დაივიწყოს თეორიული შთაგონების მსგავსად. განუწყვეტლივ განაგრძეთ თქვენი გზა განთავისუფლებისკენ *კრიას მეშვეობით* , რომლის ძალაც პრაქტიკაშია.“

„მე თვითონ *კრიას მივიჩნევ* ყველაზე ეფექტურ ხერხად, რომელიც კი ოდესმე შემეშავებულა ადამიანის მიერ უსასრულობის ძიებაში თვითგამოყენებით ხსნისკენ.“ - დაასრულა კებალანანდამ ამ სერიოზული ჩვენებით. „მისი გამოყენებით, ყოვლისშემძლე ღმერთი, რომელიც ყველა ადამიანშია დამალული, თვალსაჩინოდ განსახიერდა ლაჰირი მაჰასაიას და მისი რამდენიმე მოწაფის ხორცში.“

ლაჰირი მაჰასაიას ქრისტეს მსგავსი სასწაული კებალანანდას თანდასწრებით მოხდა. ჩემმა წმინდანმა დამრიგებელმა ერთ დღეს ეს ამბავი მოგვიყვა, თვალი ჩვენს წინ მდგარ სანსკრიტულ ტექსტებს არ აშორებდა.

„ბრმა მოწაფემ, რამუმ, ჩემში აქტიური თანაგრძნობა გამოიწვია. ნუთუ მის თვალეში სინათლე არ უნდა ყოფილიყო, როცა ერთგულად ემსახურებოდა ჩვენს მოძღვარს, რომელშიც ღვთაებრიობა სრულად ბრწყინავდა? ერთ დილით რამუსთან საუბარი ვცადე, მაგრამ ის მოთმინებით იჯდა და გურუს ხელით დამზადებული პალმის ფოთლის *პანხათი აენტო* . როდესაც ერთგული საბოლოოდ გავიდა ოთახიდან, მეც გავყევი.“

„რამუ,“ როგორ გრძელი აქვს შენ ყოფილა ბრმა?

„დაბადებიდანვე, ბატონო! ჩემს თვალებს არასდროს ჰქონიათ მზის

სხივი.“ „ჩვენი ყოვლისშემძლე გურუ დაგეხმარებათ. გთხოვთ,

შესწირეთ ვედრება.“

„მეორე დღეს რამუ მორცხვად მიუახლოვდა ლაჰირი მაჰასაიას. მოწაფეს თითქმის შერცხვა, როცა სთხოვა, რომ მის სულიერ სიუხვეს ფიზიკური სიმდიდრეც დაემატებინა.“

„მოძღვარო, კოსმოსის განმანათლებელი შენშია. გევედრები, რომ მისი სინათლე ჩემს თვალებში შემოიტანო, რათა მზის უფრო მცირე ნათება დავინახო.“

„რამუ, ვიღაცამ ცბიერად ჩამაგდო რთულ მდგომარეობაში. მე არ მაქვს

განკურნების ძალა.“ „ბატონო, თქვენში მყოფ უსასრულოს ნამდვილად

შეუძლია განკურნება.“

„ეს მართლაც სხვა რამეა, რამუ. ღვთის საზღვარი არსად არის! ის, ვინც ვარსკვლავებსა და ხორციელ უჯრედებს იდუმალი სიცოცხლის ბრწყინვალეობით ანთებს, ნამდვილად შეუძლია თქვენს თვალებში მხედველობის ბრწყინვალეობა შემოიტანოს.“

„ოსტატი რამუს შუბლს შეეხო წარბებს შორის წერტილში. 4-7“ „შეინარჩუნეთ თქვენი გონება კონცენტრირებული“ იქ, და ხშირად გალობა ის სახელი -ის ის წინასწარმეტყველი რამა 4-8 ამისთვის შვიდი დღეები. ის

ბრწყინვალეობა -ის ის მზე უნდა აქვს ა განსაკუთრებული გარიჟრაჟი ამისთვის შენ.

„აჰა! ერთ კვირაში ასეც მოხდა. რამუმ პირველად იხილა ბუნების მშვენიერი სახე. ყოვლისმცოდნემ უშეცდომოდ დააგალა თავის მოწაფეს, გაემეორებინა რამას სახელი, რომელსაც ის ყველა სხვა წმინდანზე მეტად აღმერთებდა. რამუს რწმენა იყო ერთგულად დათესილი ნიადაგი, რომელშიც გურუს ძლიერი თესლი მუდმივი...“ განკურნება ამოიზარდა“. კებალანანდა იყო ჩუმი ამისთვის ა მომენტი, შემდეგ გადახდილი ა შემდგომი მისი გურუსადმი მიძღვნილი პატივისცემა.

„ლაპირი მაჰასაიას მიერ აღსრულებულ ყველა სასწაულში აშკარა იყო, რომ მან არასდროს დაუშვა ეგოს პრინციპი **4-9.**“ საკუთარი თავის გამომწვევ ძალად ჩათვლა. დაუძლეველი დანებების სრულყოფილებით, ოსტატმა პირველადი სამკურნალო ძალას მასში თავისუფლად გავლის საშუალება მისცა.

„ლაპირი მაჰასაიას მეშვეობით სანახაობრივად განკურნებული მრავალი სხეული საბოლოოდ კრემაციის ცეცხლში უნდა გამოეყენებინათ. თუმცა, მის მიერ მოვლენილი ჩუმი სულიერი გამოღვიძება, მის მიერ შექმნილი ქრისტეს მსგავსი მოწაფეები, მისი უკვდავი სასწაულებია.“

მე არასდროს გახდა ა სანსკრიტი მეცნიერი; კებალანანდა ასწავლა მე ა მკითხავი სინტაქსი.

4-1 : სიტყვასიტყვით, „უარის თქმა“. -დან სანსკრიტი ზმნა ფესვები, "-მდე მსახიობები განზე."

4-2 : ეფექტები -ის წარსული მოქმედებები, ში ეს ან ა ყოფილი სიცოცხლე; -დან სანსკრიტი *კრი* , "-მდე გააკეთე.

4-3 : *ბჰაგავადი გიტა* , IX, 30-31. კრიშნა იყო ის უდიდესი წინასწარმეტყველი -ის ინდოეთი; არჯუნა იყო მისი უპირველეს ყოვლისა მოწაფე.

4-4 : მე ყოველთვის მიმართა მას როგორც ანანტა-და. და არის ა პატივისცემით სუფიქსი რომელი ის უფროსი ძმა ში ერთი ინდური ოჯახი იღებს უმცროსი ძმებისა და დებისგან.

4-5 ჩვენი შეხვედრის დროს კებალანანდა ჯერ არ იყო სვამის ორდენში განვერიანებული და ზოგადად მას „მასტრი მაჰასაიას“ უწოდებდნენ. მდე თავიდან აცილება დაბნეულობა თან ის სახელი -ის ლაპირი მაჰასაია და -ის ოსტატი მაჰასაია (თავი 9), მე დილა მითითება ჩემს სანსკრიტი რეპეტიტორი მხოლოდ მიერ მისი მოგვიანებით მონასტერი სახელი -ის სვამი კებალანანდა. მისი ბიოგრაფია აქვს ყოფილა ცოტა ხნის წინ გამოქვეყნებული ში ბენგალური. დაბადებული ში ის ხულნა რაიონი -ის ბენგალი ში 1863 წელი, კებალანანდა მისცა ზემოთ მისი სხეული ში ბენარესი . დროს ის ასაკი -ის სამოცდარვა

.მისი ოჯახი სახელი იყო აშუტოში ჩატერჯი

4-6 : ის უძველესი ოთხი *ვედეები* მოიცავს მეტი 100 არსებული კანონიკური წიგნები. ემერსონი გადახდილი ის შემდეგ ხარკი ში მისი *დიდი* ვედური აზროვნებისთვის: „ის ამაღლებულია, როგორც სიცხე, ღამე და სუნთქვაშეკრული ოკეანე. ის შეიცავს ყველა რელიგიურ გრძნობას, ყველა დიდებულ ეთიკას, რომელიც თავის მხრივ სტუმრობს თითოეულ კეთილშობილ პოეტურ გონებას.წიგნის გადადებას აზრი არ აქვს; თუ საკუთარ თავს ვეწოდები...“

ტყეები ან ში ა ნავი საფუძველზე ის ტბორი, ბუნება ქმნის ა *ბრაჰმანი* -ის მე აშუამად: მარადიული აუცილებლობა, ეს მისი კრეაოა. მშვიდობა, მეუბნება ის, და მარადიული კომპენსაცია, ამოუცნობი ძალა, დაურღვეველი სიჩუმე. სინმინდე და აბსოლუტური

.მიტოვება- ესენი პანაცეა გამოსყიდვა ყველა ცოდვა და მოტანა შენ რომ ის ნეტარება -ის ის რვა ღმერთები

4-7 : ის სავარძელი -ის ის „მარტოხელა“ ან სულიერი თვალი. საათზე სიკვდილი ის ცნობიერება -ის კაცი არის ჩვეულებრივ დახატული რომ ეს წმინდა ადგილზე, რაც აწეული თვალების გამოხატვის მიზეზს წარმოადგენს, რომელიც

მიცვალებულებს აღმოაჩნდათ.

4-8 : ის ცენტრალური წმინდა ფიგურა -ის ის სანსკრიტი ეპიკური, *რამაიანა* .

4-9 : აპანკარა, ეგოიზმი; სიტყვასიტყვით, „მე გააკეთე. ის ფესვი მიზეზი -ის დუალიზმი ან ილუზია -ის *შაია* , რომლითაც ის საგანი (ეგო) ჩნდება როგორც ობიექტი; არსებები საკუთარ თავს შემოქმედებად წარმოიდგენენ.

თავი: 5

ა „სუნამო“ წმინდანი“ ეკრანები მისი საოცრებები

„მიუხედავად იმისა, რომ ყოველ ნივთი იქ არის ა სეზონი, და ა დრო რომ ყოველ მიზანი ქვეშ ის სამოთხე.“

სოლომონის ეს სიბრძნე არ მქონდა ნუგეშისმცემელი; სახლიდან ნებისმიერ ექსკურსიაზე ირგვლივ ვეძებდი ჩემი ბედისწერის გურუს სახეს. მაგრამ ჩემი გზა მხოლოდ საშუალო სკოლის დამთავრების შემდეგ გადაიკვეთა.

ორი წელი გავიდა ამართან ერთად ჰიმალაისკენ გაფრენიდან შრი იუკტეშვარის ჩემს ცხოვრებაში მოსვლის დიდებულ დღემდე. ამ პერიოდში რამდენიმე ბრძენი გავიცანი - „სუნის წმინდანი“, „ვეფხვის სვამი“, ნაგენდრა ნატ ბჰადური, ოსტატი მაჰასაია და ცნობილი ბენგალიელი მეცნიერი, ჯაგადის ჩანდრა ბოსე.

ჩემს შეხვედრას „სუნის წმინდანთან“ ორი შესავალი ჰქონდა, ერთი ჰარმონიული და მეორე იუმორისტული.

„ღმერთი მარტივია. ყველაფერი დანარჩენი რთულია. ნუ ეძებთ აბსოლუტურ ფასეულობებს ბუნების ფარდობით სამყაროში .“

ეს ფილოსოფიური დასკვნები ნაზად შემომესმა ყურში, როდესაც კალის ტაძრის ქანდაკების წინ ჩუმად ვიდექი. შევბრუნდი და მაღალ კაცს შევხვდი, რომლის სამოსიც, ან საერთოდ არ ჩაცმულობა, მას მოხეტიალე *სადჰუს როლს ასრულებდა* .

„შენ ნამდვილად შეაღწიე ჩემი ფიქრების დაბნეულობაში!“ მაღლიერებით გავუღიმე. „ბუნებაში კეთილთვისებიანი და საშინელი ასპექტების აღრევა, როგორც ეს კალიშია სიმბოლიზებული, **5-1**“. ჩემსაზე ბრძენი თავებიც კი დააბნია!“

„ცოტაა, ვინც მის საიდუმლოს ამოხსნის! სიკეთე და ბოროტება რთული გამოცანაა, რომელსაც ცხოვრება სფინქსის მსგავსად ყველა ინტელექტის წინაშე აყენებს. გადაჭრის მცდელობის გარეშე, ადამიანების უმეტესობა სიცოცხლეს იმსახურებს, სასჯელს ახლაც კი, როგორც თებეს დღეებში. აქა-იქ, მაღალი მარტოსული ფიგურა არასდროს ტირის დამარცხებაზე. **მაია 5-2-დან** დუალიზმისგან ის ითვისებს ერთიანობის ურყევ ჭეშმარიტებას“.

„შენ საუბარი თან მსჯავრდება, ბატონო.“

„დიდი ხანია, რაც გულწრფელ ინტროსპექციას ვახორციელებ, სიბრძნისადმი დახვეწილად მტკივნეულ მიდგომას. თვითშემოწმება, საკუთარი აზრების დაუნდობელი დაკვირვება, მკაცრი და დამანგრეველი გამოცდილებაა. ის ყველაზე ძლიერ ეგოსაც კი ანადგურებს. მაგრამ ნამდვილი თვითანალიზი მათემატიკურად წინასწარმეტყველების შექმნაზე მუშაობს. „თვითგამოხატვის“ გზა, ინდივიდუალური აღიარება, ეგოისტებს წარმოშობს, რომლებიც დარწმუნებულნი არიან თავიანთი უფლების...“

კერძო ინტერპრეტაციები -ის ღმერთი და ის სამყარო."

„სიმართლე“ თავმდაბლად პენსიაზე გადის, არა ეჭვი, ადრე ასეთი ამპარტავანი ორიგინალობა." მე იყო ტკბობა ის დისკუსია.

„ადამიანს არ შეუძლია მარადიული ჭეშმარიტების გაგება მანამ, სანამ პრეტენზიებისგან არ გათავისუფლდება. საუკუნოვანი ლორწოს წინაშე გაშიშვლებული ადამიანის გონება უთვალავი მსოფლიო ილუზიების ამაზრზენი სიცოცხლითაა სავსე.“

ბრძოლის ველებზე ბრძოლები აქ უმნიშვნელოდ იკარგება, როდესაც ადამიანი პირველად ებრძვის შინაგან მტრებს! ესენი არ არიან მოკვდავი მტრები, რომლებიც ძლევამოსილების შემზარავი მასით უნდა დაიდლიონ! ყველგანმყოფი, მოუსვენარი, ადამიანს ძილშიც კი მისდევენ, დახვეწილად აღჭურვილნი მიაზმური იარაღით, ეს უმეცრების ვნებების ჯარისკაცები ცდილობენ ყველას მოგვკლას. უგუნურია ის ადამიანი, ვინც თავის იდეალებს მალავს და ნებდება. საერთო ბედი. შეიძლება ის სხვანაირად გამოიყურებოდეს, გარდა უძლურისა, ხისტი და სამარცხვინოსი?“

„პატივცემულო ბატონო, ნუთუ არ თანაუგრძნობთ

გაოგნებულ მასებს?“ ბრძენი ერთი წამით გაჩუმდა, შემდეგ

კი ირიბად უპასუხა.

„ხშირად გამოგნებელია უხილავი ღმერთის, ყველა სათნოების მატარებლის, და ხილული ადამიანის სიყვარული, რომელიც, როგორც ჩანს, არც ერთი არ გააჩნია! მაგრამ გამომგონებლობა ლაბირინთის ტოლფასია. შინაგანი კვლევა მალე ავლენს ერთიანობას ყველა ადამიანის გონებაში - ეგოისტური მოტივის ურყევ ნათესაობას. სულ მცირე, ერთი გაგებით, ადამიანთა ძმობა ვლინდება. ამ გამასწორებელ აღმოჩენას მოჰყვება შემადრწუნებელი თავმდაბლობა. ის მწიფდება თანაგრძნობად მოყვასის მიმართ, ბრმა სულის სამკურნალო ძალების მიმართ, რომელიც აღმოჩენას ელოდება.“

„ის წმინდანები -ის ყოველ ასაკი, ბატონო, აქვს თექა მოწონება შენ თვითონ ამისთვის ის მწუხარება -ის ის სამყარო.“

„მხოლოდ ზედაპირული ადამიანი კარგავს სხვების ცხოვრებისეული უბედურების მიმართ მგრძნობელობას, რადგან საკუთარ ტანჯვაში იძირება.“ სადჰუს მკაცრი სახე შესამჩნევად დარბილდა. „ის, ვინც პრაქტიკას...“ სკალპელის თვითანალიზი უნივერსალური თანაგრძნობის გაფართოებას შეიცნობს. მას ეძლევა გათავისუფლება მისი ეგოს ყრუ მოთხოვნებისგან. ღვთის სიყვარული ასეთ ნიადაგზე ყვავის. ქმნილება საბოლოოდ მიმართავს თავის შემოქმედს, თუნდაც მხოლოდ იმისთვის, რომ ტანჯვით იკითხოვს: „რატომ, უფალო, რატომ?“ ტკივილის სამარცხვინო შოლტებით ადამიანი საბოლოოდ მიჰყავთ უსასრულო ყოფიერებისკენ, რომლის სილამაზეც მხოლოდ მას უნდა მიიზიდოს.

მე და ბრძენი კალგუტას კალიგატის ტაძარში ვიყავით, სადაც მისი ცნობილი ბრწყინვალეების სანახავად წავედი. ჩემმა შემთხვევითმა თანამგზავრმა ფართო ჟესტით უგულუბელყო ეს მორთული ღირსება.

„აგური და ნაღმტყორცნები სიმღერა ჩვენ არა სმენადი მელოდია; ის გული იხსნება მხოლოდ რომ ის ადამიანი გალობა -ის ყოფნა.“

შესასვლელთან მიმზიდველი მზის სხივებისკენ გავემართეთ, სადაც მორწმუნეთა ბრბო წინ და უკან დადიოდა.

„ახალგაზრდა ხარ.“ ბრძენმა ჩაფიქრებულმა შემომხედა. „ინდოეთიც ახალგაზრდაა. უძველესი რიში 5-3 წლისაა.“ სულიერი ცხოვრების ურღვევი ნიმუშები დაამკვიდრეს. მათი ძველი დიქტატები საკმარისია დღევანდელი და მიწისთვის. არა მოძველებული, არა მატერიალიზმის ხრიკების წინააღმდეგ დაუოკებელი, დისციპლინური მცნებები დღემდე აყალიბებს ინდოეთს. ათასწლეულების განმავლობაში - უფრო მეტად, ვიდრე შერცხვენილ მეცნიერებს სურთ გამოთვლა! - სკეპტიკოსმა დრომ დაადასტურა ვედური ღირებულება. მიიღეთ ეს თქვენს მემკვიდრეობად.

როდესაც პატივისცემით ვემშვიდობებოდი მჭევრმეტყველ *სადჭუს*, მან

ნათელმხილველი აღქმა გამოავლინა: „დღეს აქედან წასვლის შემდეგ უჩვეულო გამოცდილება გელით“.

ტაძრის ტერიტორია დავტოვე და უმიზნოდ დავხეტიალობდი. კუთხეში შემობრუნებისას ძველ ნაცნობს წავაწყდი - ერთ-ერთ იმ გრძელსიტყვიან ადამიანთან, რომლის საუბრის უნარიც დროს უგულვებელყოფს და მარადისობას ემხრობა.

„ძალიან მალე გაგიშვებ, თუ მომიყვები ყველაფერს, რაც ჩვენი განშორების ექვსი წლის განმავლობაში მოხდა.“

„რა?“ ა პარადოქსი! მე უნდა წასვლა შენ ახლა.“

მაგრამ ის ხელს მიჭერდა და ინფორმაციის მცირე ნაწილს მაძლევდა. ის მტაცებელ მგელს ჰგავდა, გავიფიქრე გართობით; რაც უფრო დიდხანს ვლაპარაკობდი, მით უფრო მშვიდად ეძებდა სიახლეებს. შინაგანად ვთხოვე ქალღმერთ კალის, რომ გაქცევის მოხდენილი საშუალება მოეფიქრებინა.

ჩემმა თანამგზავრმა უეცრად მიმატოვა. შვებით ამოვიოხრე და ნაბიჯი გავაორმაგე, რადგან ენა ჩამივარდა და ენა ჩამივარდა. ზურგს უკან სწრაფი ნაბიჯების ხმა რომ გავიგე, სიჩქარეს ავუჩქარე. უკან მოხედვა ვერ გავბედე. მაგრამ ახალგაზრდა შემომიერთდა და მხიარულად მხარზე ხელი მომკიდა.

„დამავიწყდა მეთქვა განდა ბაბას (სურნელოვანი წმინდანის) შესახებ, რომელიც იმ სახლს ამშვენებს.“ მან ანიშნა რამდენიმე იარდის მოშორებით მდებარე საცხოვრებელი. „შეხვდით, საინტერესოა. შეიძლება უჩვეულო გამოცდილება გქონდეთ. ნახვამდის“, და მან ფაქტობრივად მიმატოვა.

სადჭუს მსგავსი ფორმულირებული წინასწარმეტყველება გამახსენდა. ნამდვილად დავინტერესდი, სახლში შევედი და კომფორტულ მისაღებ ოთახში შემიყვანეს. ხალხის ბრბო აქა-იქ იჯდა, აღმოსავლეთის მიხედვით, სქელ ნარინჯისფერ ხალიჩაზე. ყურში მოწიწებით აღსავსე ჩურჩული მომესმა:

„შეხედეთ განდა ბაბას ლეოპარდის ტყავზე. მას შეუძლია ნებისმიერი ყვავილის ბუნებრივი სურნელი მიანიჭოს უსუნო...“ ერთი, ან აღორძინება ა გახმობა ყვავილობა, ან გააკეთე ა ადამიანის კანი გამოსხივება სასიამოვნო სურნელი.“

პირდაპირ წმინდანს შევხედე; მისი სწრაფი მზერა ჩემსას შეეხო. ის მსუქანი და წვერიანი იყო, მუქი კანით და დიდი, მბზინავი თვალებით.

„შვილო, მიხარია შენი ნახვა. მითხარი, რაც გინდა. სუნამო ხომ არ

გინდა?“ „რისთვის?“ მისი შენიშვნა საკმაოდ ბავშვურად მეჩვენა.

„სუნამოებით ტკობის სასწაულებრივი გზის განცდა.“

„ღმერთის გამოყენებით სურნელების შექმნა?“

„რა?“ -ის ეს? ღმერთი ქმნის სუნამო ყოველ შემთხვევაში."

„დიახ, მაგრამ ის ფურცლებისგან მყიფე ბოთლებს ქმნის ახალი გამოყენებისა და გადასაყრელად. შეგიძლია ყვავილების მატერიალიზება?“

„მე მატერიალიზაცია სუნამოები, პატარა მეგობარი.“

„მაშინ სურნელი ქარხნები ნება წადი გარეთ -ის ბიზნესი.“

„მე მათ უფლებას მივცემ, გააგრძელონ თავიანთი საქმე! ჩემი მიზანია ღვთის ძალის დემონსტრირება.“ „ბატონო, აუცილებელია ღმერთის დამტკიცება? განა ის სასწაულებს არ ახდენს ყველაფერში, ყველგან?“ „დიახ, მაგრამ ჩვენც უნდა გამოვაგლინოთ მისი უსასრულო შემოქმედებითი მრავალფეროვნება.“

„რამდენი დრო დაგჭირდათ თქვენი

ხელოვნების დაუფლებისთვის?“

„თორმეტი წელი.“

„ასტრალური გზით სურნელების დამზადებისთვის! როგორც ჩანს, ჩემო პატივცემულო წმინდანო, თორმეტი წელი დახარჯეთ სურნელებზე, რომელთა შეძენაც რამდენიმე რუპიად შეგიძლიათ ფლორისტის მაღაზიაში.“

„სუნამოები“ გაქრობა თან ყვავილები.“

„სუნამოები“ გაქრობა თან სიკვდილი. რატომ უნდა მე სურვილი რომ რომელი სასიამოვნოა ის სხეული მხოლოდ?

„ბატონო ფილოსოფოსო, თქვენ ჩემს გონებას ახარებთ. ახლა კი გაიწოდეთ მარჯვენა ხელი.“ მან კურთხევის ჟესტი გააკეთა.

განდა ბაბასგან რამდენიმე ფუტის მოშორებით ვიყავი; სხვა არავინ იყო საკმარისად ახლოს, რომ ჩემს სხეულს შეხებოდა. ხელი გავუწოდე, რომელსაც იოგი არ შეხებია.

„რა სუნამო გინდა?“

„როზა.“

„იყავი ეს ასე რომ.“

ჩემდა გასაკვირად, ხელისგულის ცენტრიდან ვარდის მომხიბვლელი სურნელი ძლიერად იფრქვეოდა. მომღიმარი სახით ახლომდებარე ვაჭიდან დიდი თეთრი, უსუნო ყვავილი ავიღე.

„შეიძლება ეს უსუნო ყვავილი ჟასმინით იყოს

გაჟღენთილი?“ „დაე, ასეც იყოს.“

ფურცლებიდან მყისიერად ჟასმინის სურნელი იფრქვეოდა. სასწაულმოქმედს მადლობა გადავუხადე და მის ერთ-ერთ მოსწავლესთან დავჯექი. მან მითხრა, რომ განდა ბაბამ, რომლის ნამდვილი სახელი ვიშუდჰანანდა იყო, ტიბეტში მოღვაწე ოსტატისგან ბევრი გასაოცარი იოგას საიდუმლო ისწავლა. ტიბეტელმა...

იოგი, მე იყო დარწმუნებული, ჰქონდა მიღწეული ის ასაკი -ის მეტი ა ათასი წლები.

„მისი მოწაფე განდა ბაბა ყოველთვის არ ასრულებს თავის სუნამოებთან დაკავშირებულ მოქმედებებს იმ მარტივი ვერბალური მანერით, რომელიც ახლახანს ნახეთ.“ სტუდენტი აშკარად სიამაყით საუბრობდა თავისი მასწავლებლით. „მისი პროცედურა მნიშვნელოვნად განსხვავდება ტემპერამენტის მრავალფეროვნების შესაბამისად. ის საოცარია! მის მიმდევრებს შორის კალკუტას ინტელიგენციის მრავალი წევრია.“

შინაგანად გადაწვყიტე, მათ რიცხვს არ შევერთებოდი. გურუ, რომელიც სიტყვასიტყვით ძალიან „საოცარი“ იყო, არ მომწონდა. განდა ბაბასადმი თავაზიანი მადლიერების ნიშნად წამოვედი. სახლში დაბრუნებისას, დღის სამ განსხვავებულ შეხვედრაზე ვფიქრობდი.

გურპარის ქუჩის კარში შესვლისას ჩემი და, უმა,

შემხვდა. „სუნამოებით საკმაოდ ელეგანტურად

გამოიყურები!“

გარეშე ა სიტყვა, მე ანიშნა მისი რომ სუნი ჩემი ხელი.

„რა?“ ერთი მიმზიდველი ვარდი სურნელი! ეს არის უჩვეულოდ ძლიერი!

ვფიქრობდი, რომ ეს „ძალიან უჩვეულო“ იყო, ამიტომ ჩუმად ასტრალური სურნელის მქონე ყვავილი მის ნესტოებს ქვეშ მოვათავსე .

„ოჰ, მე მიყვარს ჟასმინი!“ მან ყვავილი ხელში აიღო. მის სახეზე სასაცილო გაოცებამ გადაურბინა, როდესაც არაერთხელ შეისუნთქა ჟასმინის სურნელი ყვავილის იმ სახეობიდან, რომელიც, მისი თქმით, უსუნო იყო. მისმა რეაქციებმა გაფანტა ჩემი ეჭვი, რომ განდა ბაბამ გამოიწვია აუტოსუგესტიური მდგომარეობა, რომლის მეშვეობითაც მხოლოდ მე შემეძლო ამ სურნელების აღქმა.

მოგვიანებით ჩემი მეგობრისგან, ალაკანანდასგან გავიგე, რომ „სუნამოების წმინდანს“ ისეთი ძალა ჰქონდა, როგორიც მსურს, აზიის და დღეს ევროპის მილიონობით მშიერ ადამიანსაც ჰქონდეთ.

„მე ას სხვა სტუმართან ერთად ვიყავი განდა ბაბას სახლში ბურდვანში“, - მითხრა ალაკანანდამ. „ეს საზეიმო ღონისძიება იყო. რადგან იოგს ჰაერიდან ნივთების ამოღების ძალა ჰქონდა, სიცილით ვთხოვე, რომ რამდენიმე სეზონის მიღმა დარჩენილი მანდარინი გაეკეთებინა. მაშინვე ლუჩი 5-4 -ზე...“ რომლებიც ბანანის ფოთლისგან დამზადებულ ყველა თევზზე იყო, აფუვდა. აღმოჩნდა, რომ თითოეულ პურის კონვერტში გაფცქვნილი მანდარინი იყო. გარკვეული შიშით, ჩემივე ჩავკბიხე, მაგრამ ძალიან გემრიელი აღმოჩნდა.

წლების შემდეგ შინაგანი გაცნობიერებით მივხვდი, თუ როგორ მიაღწია განდა ბაბამ თავის მატერიალიზაციას. სამწუხაროდ, მეთოდი მსოფლიოს მშვიერი ურდოებისთვის მიუწვდომელია.

ადამიანის რეაქციაში შემავალი სხვადასხვა სენსორული სტიმულები - ტაქტიკური, ვიზუალური, გემოს, სმენითი და ყნოსვითი - წარმოიქმნება ელექტრონებისა და პროტონების ვიბრაციული ვარიაციებით. ვიბრაციები, თავის მხრივ, რეგულირდება „ლაიფტრონებით“, დახვეწილი სასიცოცხლო ძალებით ან ატომზე უფრო დახვეწილი ენერგიებით, რომლებიც ინტელექტუალურად დამუხტულია ხუთი განსხვავებული სენსორული იდეა-ნივთიერებით.

განდა ბაბა, გარკვეული იოგური პრაქტიკებით კოსმიურ ძალასთან შეგუებით, შეძლო ხელმძღვანელობა ლაიფტრონებს, რათა მათი ვიბრაციული სტრუქტურა გადაეწყვიტათ და სასურველი შედეგი ობიექტივიზებულიყო. მისი სუნამო, ხილი და სხვა სასწაულები იყო მიწიერი ვიბრაციების რეალური მატერიალიზაცია და არა ჰიპნოზურად წარმოქმნილი შინაგანი შეგრძნებები. **5-5**

„სუნამოების წმინდანის“ მიერ ნაჩვენები სასწაულების მოხდენა სანახაობრივია, მაგრამ სულიერად უსარგებლო. გართობის გარდა მცირე დანიშნულება აქვთ და ღმერთის სერიოზული ძიებიდან გადახვევას წარმოადგენენ.

ჰიპნოტიზმს ექიმები მცირე ოპერაციების დროს იყენებდნენ, როგორც ფსიქიკურ ქლოროფორმს იმ პირებისთვის, რომლებსაც ანესთეტიკის საფრთხის წინაშე დგომა შეეძლოთ. თუმცა, ჰიპნოზური მდგომარეობა საზიანოა მათთვის, ვინც ხშირად ექვემდებარებიან მას; შედეგად, ნეგატიური ფსიქოლოგიური ეფექტი წარმოიქმნება, რაც დროთა განმავლობაში ტვინის უჯრედებს აზიანებს.

ჰიპნოზი სხვისი ცნობიერების ტერიტორიაზე შეჭრაა. მის დროებით მოვლენებს არაფერი აქვს საერთო ღვთაებრივი რეალიზაციის მქონე ადამიანების მიერ აღსრულებულ სასწაულებთან. ღმერთში გამოღვიძებულები, ჭეშმარიტი წმინდანები ცვლილებებს ახდენენ ამ სიზმრების სამყაროში შემოქმედებითი კოსმიური მეოცნებესთან ჰარმონიულად შერწყმული ნების მეშვეობით.

ოსტატები გმობენ უჩვეულო ძალების დემონსტრირებას. სპარსელმა მისტიკოსმა, აბუ საიდმა, ერთხელ დასცინოდა ზოგიერთ ფაკირს, რომლებიც ამბობდნენ წყალზე, ჰაერსა და კოსმოსზე მათი სასწაულებრივი ძალებით.

„ბაყაყიჯ წყალში თავს კარგად გრძნობს!“ - ნაზი ზიზლით აღნიშნა აბუ საიდმა. „ყვავიჯ და სვავიჯ ადვილად დაფრინავენ ჰაერში; ეშმაკი ერთდროულად აღმოსავლეთშიც და დასავლეთშიც არის წარმოდგენილი! ნამდვილი ადამიანი.“ არის ის ჯანმო ბინადრობს ში სიმართლე შორის მისი თანამოდმე მამაკაცები, ჯანმო ყიდულობს და ყიდის, ჯერ კიდევ არის არასდროს ღმერთის ერთი წამით დავიწყების გამო!“ სხვა შემთხვევაში, დიდმა სპარსელმა მასწავლებელმა რელიგიურ ცხოვრებაზე თავისი შეხედულებები ასე გამოთქვა: „გვერდზე გადადეთ ის, რაც თავში გაქვთ (ეგოისტური სურვილები და ამბიციები); თავისუფლად გასცეთ ის, რაც ხელში გაქვთ; და არასოდეს შედრკეთ უბედურების დარტყმებისგან!“

ვერც კალიგატის ტაძრის მიუკერძოებელმა ბრძენმა და ვერც ტიბეტში გაწვრთნილმა იოგმა ვერ დააკმაყოფილა ჩემი გურუსადმი ლტოლვა. ჩემს გულს არ სჭირდებოდა დამრიგებელი მისი ამოცნობისთვის და უფრო ხმამაღლა ყვიროდა „ბრავოს!“, რადგან იშვიათად იძახებდნენ სიხუმიდან. როდესაც საბოლოოდ შევხვდი ჩემს მოძღვარს, მან მხოლოდ თავისი მაგალითით მასწავლა ნამდვილი ადამიანის საზომი.

5-1 : კალი ნარმოდგენს ის მარადიული პრინციპი ში ბუნება. ის არის ტრადიციულად სურათზე გამოსახული როგორც ა ოთხხელიანი ქალი, დგომა ჩართულია ფორმა -ის ის ღმერთი შივა ან ის უსასრულო, რადგან ბუნება ან ის ფენომენალური სამყარო არის ფესვები ში ის ნუმენონი. ის ოთხი ხელები სიმბოლურად გამოხატავს კარდინალურ ატრიბუტებს, ორი კეთილგანწყობილს, ორი დამანგრეველს, რაც მატერიის ან შექმნის არსებით დუალურობაზე მიუთითებს.

5-2 : კოსმოური ილუზია; სიტყვასიტყვით, „ის საზომი.“ *მაია* არის ის მაგიური ძალა ში შექმნა მიერ რომელი შეზღუდვები და განყოფილებები არიან როგორც ჩანს ანშვო ში ის განუზომელი და განუყოფელი. ემერსონი დაწერა ის შემდეგ ლექსი, რომ რომელი ის მისცა *მაიას* სათაური :

ილუზია ნამუშევრები შეუღწევადი, ქსოვა ქსელები უთვალავი, მისი გვი სურათები არასდროს წარუმატებლობა, ბრბო .თითოეული სხვა, ფარდა ჩართულია ფარდა, მომხიბვლელი, რომელსაც დაიჭერებს კაცი, რომელსაც მოტყუება სწყურია

5-3 : ის *რიში* , სიტყვასიტყვით „მხილველები“, იყვნენ ის ავტორები -ის ის *კედები* ში ერთი

განუსაზღვრელი ანტიკურობა.. 5-4: ბრტყელი, მრგვალი ინდური პური..

საერო პირები ძლივს გაცნობიერება ის უზარმაზარი ნაბიჯები -ის მეოცე საუკუნის მეცნიერება. ტრანსმუტაცია -ის :5-5 ლითონები და სხვა ალქიმიური სიმბრები არიან დანახვა შესრულება ყოველ დღე ში ცენტრები -ის სამეცნიერო კვლევა მეტი ის სამყარო. ის გამოჩენილი ფრანგული ქიმიკოსი, ბატონმა ჟორჟ კლოდმა 1928 წელს ფონტენბლოში „სასწაულები“ მოახდინა ჟანგბადის გარდაქმნების შესახებ თავისი ქიმიური ცოდნის საფუძველზე სამეცნიერო ასამბლეის წინაშე. მისი „ჯადოქრის ჯოხი“ უბრალო ჟანგბადი იყო, რომელიც მაგიდაზე მიღში ბუშუტუკებდა. მეცნიერმა „მუჭა ქვიშა ძვირფას ქვებად აქცია, რკინა კი გამდნარი შოკოლადის მსგავს მდგომარეობაში და ყვავილების ელფერის ჩამორთმევის შემდეგ, ისინი მინის კონსისტენციად „აქცია

მ. კლოდმა ახსნა, თუ როგორ შეიძლებოდა ჟანგბადის გარდაქმნებით ზღვა მილიონობით ფუნტ ცხენის ძალად „ გადაქცეულიყო; როგორ წყალი რომელი ფურუნკულები არის არა აუცილებლად წვა; როგორ პატარა ბორცვები -ის ქვიშა, მიერ ა მართლხელა სუნი -ის ის ჟანგბადის საბერი მილი შეიძლებოდა გადაკეთებულიყო საფირონებად, ლალადებად და ტოპაზებად; და მან იწინასწარმეტყველა დრო, როდესაც ადამიანებს ოკეანის ფსკერზე სიარული მყვინთავის აღჭურვილობის გარეშე შეეძლებათ. საბოლოოდ, მეცნიერმა გააოცა თავისი მაყურებლები, როდესაც მზის სხივების წითელი ფერის .მოშორებით მათი სახეები გაშავდა

ამ ცნობილმა ფრანგმა მეცნიერმა თხევადი ჰაერი გაფართოების მეთოდით მიიღო, რომლის მეშვეობითაც მან სხვადასხვა ნივთიერებების გამოყოფა შეძლო. გაზები -ის ის ჰაერი, და აქვს აღმოჩენილი სხვადასხვა ნიშნავს -ის მექანიკური გამოყენება -ის .განსხვავებები -ის ტემპერატურა ში ზღვის წყალი

თავი: 6

ის ვეფხვი სვამი

„მე აქვს აღმოჩენილი ის ვეფხვი სვამის მისამართი. დაე ჩვენ ვიზიტი მას ხვალ.“

ეს სასიამოვნო წინადადება ჩემი სკოლის მეგობრისგან, ჩანდისგან მომივიდა. მოუთმენლად ველოდი წმინდანის გაცნობას, რომელმაც მონაზვნობამდელი ცხოვრების დროს შიშველი ხელებით დაიჭირა ვეფხვები და ებრძოდა მათ. ასეთი შესანიშნავი საქმეებისადმი ბავშვური ენთუზიაზმი ძლიერი იყო ჩემში.

მეორე დღე ცივი ზამთარი გათენდა, მაგრამ მე და ჩანდი მხიარულად გავეშურეთ. კალკუტას გარეთ, ბჰოვანიპურში, ხანგრძლივი ამაო ნადირობის შემდეგ, სწორ სახლს მივადწიეთ. კარზე ორი რკინის რგოლი იყო, რომელთა ხმაც გამჭოლი მქონდა. ხმაურის მიუხედავად, მსახური ნელი სიარულით მოვიდა. მისი ირონიული ღიმილი ნაგულისხმევი რომ ვიზიტორები, მიუხედავად მათი ხმაური, იყვნენ უძლური რომ შეწუხება ის სიმშვიდე წმინდანის სახლიდან.

ჩუმი საყვედურის შეგრძნებით, მე და ჩემი თანამგზავრი მადლობლები ვიყავით, რომ მისაღებ ოთახში შეგვიპატიჟეს. იქ დიდხანს ლოდინი არასასიამოვნო ეჭვებს

იწვევდა. ინდოეთის დაუწერელი კანონი ჭეშმარიტების მაძიებლისთვის მოთმინებაა; ოსტატს შეუძლია განზრახ გამოსცადოს ადამიანის მასთან შეხვედრის სურვილი. ამ ფსიქოლოგიურ ხრიკს დასავლეთში თავისუფლად იყენებენ ექიმები და სტომატოლოგები!

საბოლოოდ, მსახურის გამოძახებით, მე და ჩანდი საძინებელ ოთახში შევედით. ცნობილი სოპონგი **6-1**. სვამი საწოლზე იჯდა. მისი უზარმაზარი სხეულის დანახვამ უცნაურად იმოქმედა ჩვენზე.

გამობერილი თვალებით, უსიტყვოდ ვიდექით. აქამდე არასდროს გვენახა ასეთი მკერდი ან ასეთი ფეხბურთის მსგავსი ბიციფსი. უზარმაზარ კისერზე სვამის სასტიკი, მაგრამ მშვიდი სახე მორთული იყო გრძელი თმებით, წვერითა და ულვაშებით. მის მუქ თვალებში მტრედისა და ვეფხვის მსგავსი თვისებები ანათებდა. ის შიშველი იყო, გარდა ვეფხვის ტყავისა კუნთოვან წელზე.

ხმების პოვნის შემდეგ, მე და ჩემმა მეგობარმა მივესალმეთ ბერს და აღფრთოვანება გამოვხატეთ მისი ოსტატობის გამო არაჩვეულებრივ კატების ასპარეზზე.

„გთხოვთ, არ გვითხარით, როგორ შეიძლება შიშველი მუშტებით დავიმორჩილოთ ჯუნგლების ყველაზე სასტიკი ცხოველები, სამეფო ბენგალური ცხოველები?“

„შვილო, ვეფხვებთან ბრძოლა ჩემთვის არაფერს ნიშნავს. საჭიროების შემთხვევაში, დღესაც შემიძლია ამის გაკეთება.“ ბავშვურად გაიცინა. „თქვენ ვეფხვებს ვეფხვებად უყურებთ, მე კი მათ კატებად ვიცნობ.“

„სვამიჯი, მგონი, შემიძლია ჩემს ქვეცნობიერში შთაბეჭდილება მოახდინო იმ აზრით, რომ ვეფხვები კატები არიან, მაგრამ შევძლებ თუ არა ვეფხვების დაჯერებას?“

„რა თქმა უნდა, ძალაც აუცილებელია! გამარჯვებას ვერ ელოდები ბავშვისგან, რომელიც ვეფხვს შინაურ კატად წარმოიდგენს! ძლიერი ხელები ჩემი საკმარისი იარაღია.“

მან გვთხოვა, ტერასაზე გავყოლოდით, სადაც კედლის კიდეს შეეჯახა. აგური იატაკს ჩამოვარდა; ცა კედლის გახელილი კბილიდან თამამად მოჩანდა. გაოცებისგან საკმაოდ შევკრთი; გავიფიქრე, რომ ის, ვისაც შეუძლია ერთი დარტყმით მყარი კედლიდან ნაღმტყორცნის აგურის მოხსნა, აუცილებლად შეძლებს ვეფხვის კბილების განდევნას!

„რამდენიმე მამაკაცს აქვს ისეთი ფიზიკური ძალა, როგორიც მე ვარ, მაგრამ მაინც აკლია ცივი თავდაჯერებულობა. მათ, ვინც ფიზიკურად, მაგრამ გონებრივად არა, შეიძლება გონება დაკარგონ ჯუნგლებში თავისუფლად დახტოებული მხეცის დანახვაზეც კი. ვეფხვი თავისი ბუნებრივი სისასტიკითა და ჰაბიტატით ძალიან განსხვავდება ოპიუმით კვებადი ცირკის ცხოველისგან!“

„ბევრი მამაკაცი, რომელსაც ჰერკულესის ძალა ჰქონდა, მაინც ტერორით იყო მიყვანილი საშინელ უმწეობაში სამეფო ბენგალის შემოსევის წინაშე. ამგვარად, ვეფხვმა ადამიანი, საკუთარ გონებაში, გადააქცია...“ ისეთივე უენერგო მდგომარეობა, როგორიც კატის. შესაძლებელია, საკმაოდ ძლიერი სხეულისა და უზომოდ ძლიერი გადაწყვეტილების მქონე ადამიანისთვის, ვეფხვისთვის სიტუაცია შეცვალოს და აიძულოს, რომ კატის დაუცველობა დაამტკიცოს. რამდენჯერ გამიკეთებია ეს!

სრულიად მზად ვიყავი დამეჯერებინა, რომ ჩემს წინ მდგომი ტიტანი ვეფხვ-კატას მეტამორფოზის შესრულებას შეძლებდა. ის დიდაქტიკური ტონით გამოიყურებოდა; მე და ჩანდი პატივისცემით ვუსმენდით.

„გონება კუნთების მფლობელია. ჩაქუჩის დარტყმის ძალა დამოკიდებულია გამოყენებულ ენერგიაზე; ადამიანის ფიზიკური ინსტრუმენტით გამოხატული ძალა დამოკიდებულია მის აგრესიულ ნებასა და გამბედაობაზე. სხეული სიტყვასიტყვით გონებით იქმნება და ინარჩუნებს. წარსული ცხოვრებიდან ინსტინქტების ზეწოლით, ძლიერი ან სუსტი მხარეები თანდათან იჟონება ადამიანის ცნობიერებაში. ისინი გამოიხატება ჩვევების სახით, რომლებიც თავის მხრივ სასურველ ან არასასურველ სხეულად იქცევა. გარეგნულ სისუსტეს აქვს გონებრივი წარმოშობა; მანკიერ წრეში ჩვევებით შეპყრობილი სხეული ხელს უშლის გონებას. თუ ბატონი საკუთარ თავს ამის საშუალებას აძლევს...“

როდესაც მსახური მას მართავს, ეს უკანასკნელი ავტოკრატიული ხდება; გონებაც ანალოგიურად დამონებულია სხეულის დიქტატს დამორჩილებით“.

ჩვენი ვედრებაზე, შთამბეჭდავი სვამი დაგვთანხმდა, რომ საკუთარი

ცხოვრების შესახებ რაღაცეები მოეთხრო. „ჩემი პირველი ამბიცია

ვეფხვებთან ბრძოლა იყო. ჩემი ნება ძლიერი იყო, მაგრამ სხეული

სუსტი“.

გაოცების ზმა ამომხდა. წარმოუდგენელი მეჩვენა, რომ ამ კაცს, რომელსაც ახლა „ატლანტიდელი მხრები აქვს და ასატანად მზადაა“, ოდესმე შეეძლო სისუსტის განცდა.

„სწორედ ჯანმრთელობასა და ძალაზე ფიქრისადმი დაუოკებელი დაჟინებული მონდომებით დავძლიე ჩემი ნაკლი. ყველანაირი მიზეზი მაქვს, რომ აღვნიშნო ჩემი დამაჯერებელი გონებრივი ენერგია, რომელიც სამეფო ბენგალური ძალების ნამდვილ დამთრგუნველად მიმაჩნია.“

„გგონია, პატივცემულო სვამი, რომ ოდესმე შევძლებ ვეფხვებთან ბრძოლას?“ ეს იყო პირველი და უკანასკნელი შემთხვევა, როდესაც ეს უცნაური ამბიცია ოდესმე გამახსენდა!

„დიახ.“ ილიმოდა. „მაგრამ ვეფხვების მრავალი სახეობა არსებობს; ზოგიერთი მათგანი ადამიანური სურვილების ჯუნგლებში დახეტილობს. მხეცების გონების დაკარგვას არანაირი სულიერი სარგებელი არ მოაქვს. უმჯობესია, შინაგან მძარცველებზე გაიმარჯვოთ.“

„მაისი ჩვენ ისმინე, ბატონო, როგორ შენ შეიცვალა -დან ა მომთვინიერებელი -ის ველური ვეფხვები რომ ა მომთვინიერებელი -ის ველური ვნებები?“

ვეფხვის სვამი გაჩუმდა. მის მზერაში სიშორე გამოჩნდა, რომელიც წარსული წლების ხილვებს იწვევდა. შევნიშნე მისი მცირე გონებრივი ბრძოლა იმის გადასაწყვეტად, დაკმაყოფილებულიყო თუ არა ჩემი თხოვნა. საბოლოოდ, მან თანხმობის ნიშნად გაიღიმა.

„როდესაც ჩემმა დიდებამ პიკს მიაღწია, ამან სიამაყის სიმთვრალე მომიტანა. გადავწყვიტე, არა მხოლოდ ვეფხვებთან მებრძოლა, არამედ სხვადასხვა ზრიკებშიც გამომეჩინა ისინი. ჩემი ამბიცია იყო, ველური ცხოველებისთვის შინაური ცხოველებივით მოქცევა აეძულებინა. საჯაროდ დავიწყე ჩემი საქმეების შესრულება, რაც სასიხარულო წარმატებით დასრულდა.“

„ერთი საღამო ჩემი მამა შევიდა ჩემი ოთახი ში ჩაფიქრებული განწყობა.

„შვილო, გაფრთხილება მაქვს. გიხსნი მომავალი უბედურებისგან, რომლებიც

მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის შედეგად წარმოიქმნება.“

„ფატალისტი ხარ, მამაო? ცრურწმენას უნდა მივცეთ უფლება, რომ ძლიერი წყლები გაუფერულდეს თუ ჩემი ქმედებები?“

„მე ფატალისტი არ ვარ, შვილო. მაგრამ მე მჯერა შურისძიების სამართლიანი კანონის, როგორც ეს წმინდა წერილშია ნათქვამი. ჯუნგლების ოჯახში შენს მიმართ წყენაა; ზოგჯერ ეს შეიძლება შენს ხარჯზე იმოქმედოს.“

„მამა, გამაოგნე! კარგად იცი, რა არიან ვეფხვები - ლამაზები, მაგრამ დაუნდობლები! ვეფხვს ახალი მსხვერპლის დანახვაზე ახალი ვნება ეუფლება, თუნდაც რომელიმე უბედური არსების უზარმაზარი ჭამის შემდეგ. ეს შეიძლება იყოს მხიარული გაზელა, რომელიც ჯუნგლების ბალახზე დაცოცავს. ბოროტი მხეცი მას იჭერს და რბილ ყელში ხვრელს კბენს, მაგრამ მხოლოდ მცირედ გრძნობს ჩუმად მტირალი სისხლის გემოს.“

და მიდის მისი უაზრო გზა.

„ვეფხვები ჯუნგლების ყველაზე საძულველი არსებები არიან! ვინ იცის, შეიძლება ჩემმა დარტყმებმა მათ სქელ თავებში ოდნავი გონიერება ჩანერგოს. მე ტყის დამთავრების სკოლის დირექტორი ვარ, რათა მათ თავაზიანი მანერები ვასწავლო!“

„გთხოვ, მამაო, მიმიჩნიე ვეფხვების მომთვინიერებლად და არასდროს ვეფხვების მკვლელად. როგორ შეიძლება ჩემმა კეთილმა საქმეებმა ბოროტება მომიტანოს? გვედრები, ნუ დამავალებ ჩემი ცხოვრების წესის შეცვლას.“

მე და ჩანდი ყურადღებით ვიყავით და გვესმოდა წარსული დილემა. ინდოეთში ბავშვი მსუბუქად არ ემორჩილება მშობლების სურვილებს.

„სტოიკური დუმილით მამაჩემმა მოისმინა ჩემი ახსნა. შემდეგ კი სერიოზული ტონით წარმოთქვა განცხადება.“

„შვილო, შენ მაიძულებ, წმინდანის პირიდან მომდინარე ავისმომასწავებელი წინასწარმეტყველება მოგიყვე. ის გუშინ მომიახლოვდა, როცა ვერანდაზე ვიჯექი და ყოველდღიურ მედიტაციას ვატარებდი.“

„ძვირფასო მეგობარო, მოვედი თქვენი მებრძოლი შვილისთვის შეტყობინებით. მიეცით საშუალება, შეწყვიტოს თავისი სასტიკი ქმედებები. წინააღმდეგ შემთხვევაში, ვეფხვთან შემდეგი შეხვედრა მას მძიმე ჭრილობებს მიაყენებს, რასაც ექვსთვიანი სასიკვდილო ავადმყოფობა მოჰყვება. შემდეგ ის მიატოვებს თავის ძველ წესებს და ბერი გახდება.“

„ამ ამბავმა ჩემზე შთაბეჭდილება არ მოახდინა. მეგონა, რომ მამა შეცდომაში შეყვანილი ფანატის გულუბრყვილო მსხვერპლი იყო.“

ვეფხვის სვამიმ ეს აღსარება მოუთმენელი ჟესტით გააკეთა, თითქოს რაღაც სისულელეს აკეთებდა. დიდი ხნის განმავლობაში საშინლად ჩუმად იყო, თითქოს ვერ შეამჩნია ჩვენი ყოფნა. როდესაც მან თავისი თხრობის ჩამოკიდებული ძაფი განაგრძო, ეს მოულოდნელად, ჩუმად გააკეთა.

„მამის გაფრთხილებიდან მალევე, მე ვესტუმრე დედაქალაქ კუჩ ბეჰარს. ეს თვალწარმტაცი ტერიტორია ჩემთვის ახალი იყო და მშვიდ ცვლილებას ველოდი. როგორც ყოველთვის, ყველგან, ქუჩებში ცნობისმოყვარე ხალხი მომყვებოდა. ჩურჩულით ნათქვამი კომენტარების ნაწყვეტებს ვისმენდი:

„ეს ის კაცია, რომელიც ველურ

ვეფხვებს ებრძვის.“ „ფეხები აქვს

თუ ხის ტანი?“

„შეხედე“ დროს მისი სახე! ის უნდა იყოს ერთი ინკარნაცია -ის ის მეფე -ის ვეფხვები თვითონ!

„იცით, როგორ მუშაობენ სოფლის ჯღარბი გაზეთის ბოლო გამოცემებით! რა სისწრაფით ვრცელდება ქალების კიდევ უფრო გვიანდელი ბიულეტენები სახლიდან სახლში! რამდენიმე საათში მთელი ქალაქი აღფრთოვანებაში მოექცა ჩემი ყოფნით.“

„საღამოს მშვიდად ვისვენებდი, როდესაც გარბენი ცხენების ჩლიქების ხმა გავიგე. ისინი ჩემი სახლის წინ გაჩერდნენ. შემოვიდნენ რამდენიმე მაღალი, ჩალმიანი პოლიციელი.“

„გაოგნებული დავრჩი. „ადამიანური კანონის ამ არსებებისთვის ყველაფერი შესაძლებელია“, გავიფიქრე. „საინტერესოა, ხომ არ დამისვამენ ბრალდებებს ჩემთვის სრულიად უცნობ საკითხებზე“. მაგრამ ოფიცრებმა უჩვეულო თავაზიანობით დაიხარეს.

„პატივცემულო ბატონო, კუჩ ბეჰარის პრინცის სახელით გამოგზავნილები ვართ თქვენს მისასალმებლად. მას სიამოვნებით გიწვევთ ხვალ დილით თავის სასახლეში.“

„ცოტა ხანს ვიფიქრე ამ პერსპექტივაზე. გაურკვეველი მიზეზის გამო, ღრმა სინანული ვიგრძენი ჩემი მშვიდი მოგზაურობის შეფერხების გამო. მაგრამ პოლიციელების ვედრებამ შემაძრწუნა; წასვლაზე დავთანხმდი.“

„მეორე დღეს გაოგნებული ვიყავი, როდესაც მორჩილად გამომიყვანეს კარიდან ოთხი ცხენის მიერ შებმულ დიდებულ ეტლში. მსახურს ეჭირა მორთული ქოლგა, რათა დამეცვა მცხუნვარე მზის სხივებისგან. მე ვისიამოვნე ქალაქში და მის ტყიან შემოგარენში სასიამოვნო გასეირნებით. თავად სამეფო შთამომავალი იდგა სასახლის კართან, რომ დახვედროდა. მან თავისი ოქროთი მოპირკეთებული სავარძელი შემომთავაზა და ღიმილით მოკალათდა უფრო მარტივ სკამზე.“

„„ეს მთელი თავაზიანობა ნამდვილად რაღაცას დამიჯდება!“ გავიფიქრე გაოცებულმა. პრინცის მოტივი რამდენიმე შემთხვევითი შენიშვნის შემდეგ გაირკვა.

„ჩემს ქალაქში ჭორები დადის, რომ ველურ ვეფხვებთან ბრძოლა მხოლოდ შიშველი ხელებით შეიძლება. ეს ფაქტია?“

„ეს არის საკმაოდ მართალია.

„ძლივს დავიჯერე! თქვენ კალკუტაელი ბენგალი ხართ, რომელიც ქალაქის მოსახლეობის თეთრ ბრინჯზე გაიზარდა. გთხოვთ, გულახდილად თქვათ; განა მხოლოდ უხერხემლო, ოპიუმით კვებაზე ცხოველებს არ ებრძოდით?“ მისი ხმა ხმამაღალი და სარკასტული იყო, პროვინციული აქცენტით შეფერილი.

„მე დაჯილდოებული არა პასუხი რომ მისი შეურაცხმყოფელი კითხვა.

„გიწვევთ, შეებრძოლოთ ჩემს ახლად დაჭერილ ვეფხვს, რაჯა ბეგუმს. **6-2**“ თუ წარმატებით გაუწევ წინააღმდეგობას, ჯაჭვით შეკრავ და გალიას გონზე დატოვებ, ამ სამეფო ბენგალს დაიპყრობ! რამდენიმე ათასი რუპია და სხვა მრავალი საჩუქარიც გადაეცემა. თუ მასთან ბრძოლაში შეხვედრაზე უარს იტყვი, მთელ შტატში შენს სახელს თაღლითად გამოვაფენ!

„მისი თავხედური სიტყვები ტყვიების ზალპს ჰგავდა. გაბრაზებული თანხმობის ნიშნად ვესროლე. აღელვებისგან ნახევრად წამომდგარი პრინცი სადისტური ღიმილით უკან დაიხია. რომაელი იმპერატორები გამახსენდნენ, რომლებსაც

ქრისტიანების ცხოველურ არენებზე გამოკეტვა უყვარდათ.“

„მატჩი ერთი კვირის შემდეგ დაინიშნება. ვწუხვარ, რომ ვერ გაძლევთ ვეფხვის წინასწარ ნახვის ნებართვას.“

„არ ვიცი, ემინოდა თუ არა პრინცს, რომ მხეცის ჰიპნოზირებას შევძლებდი თუ ფარულად ოპიუმს ვაჭმევდი!“

„სასახლე დავტოვე და გაოცებით შევნიშნე, რომ სამეფო ქოლგა და პანოპლიური ეტლი დაკარგული იყო.

„შემდეგ კვირას მეთოდურად მოვაშაადე ჩემი გონება და სხეული მომავალი განსაცდელისთვის. ჩემი მსახურის მეშვეობით ფანტასტიკური ისტორიები გავიგე. წმინდანის საშინელი წინასწარმეტყველება მამაჩემისთვის როგორღაც გავრცელდა და გავრცელებით უფრო და უფრო ფართოვდებოდა. ბევრ უბრალო სოფლის მაცხოვრებელს სჯეროდა, რომ ღმერთების მიერ დაწყევლილი ბოროტი სული ვეფხვად გარდაიქმნა, რომელიც ღამით სხვადასხვა დემონურ ფორმას იღებდა, დღისით კი ზოლიან ცხოველად რჩებოდა. ეს დემონი-ვეფხვი, სავარაუდოდ, ჩემს დასამდაბლებლად იყო გამოგზავნილი.“

„კიდევ ერთი წარმოსახვითი ვერსიით, ვეფხვების სამოთხისადმი ცხოველების ლოცვებმა რაჯა ბეგუმის სახით მიიღო პასუხი. ის უნდა ყოფილიყო ინსტრუმენტი, რომელიც დამისჯებოდა მე - თავხედი ორფეხა, რომელიც მთელი ვეფხვის სახეობისთვის შეურაცხმყოფელი იყო! უბეწვო, უეჭველი კაცი, რომელიც ბედავდა კლანჭებიან მკლავებიან, ძლიერ კიდურებსა და ვეფხვს გამოწვევას! ყველა დამცირებული ვეფხვის კონცენტრირებულმა შხამმა - სოფლის მოსახლეობამ განაცხადა - საკმარისი იმპულსი მოიპოვა ფარული კანონების ასამოქმედებლად და ამაყი ვეფხვის მომთვინიერებლის დამხობისთვის .“

„ჩემმა მსახურმა ასევე შემატყობინა, რომ პრინცი თავის სტიქიაში იყო, როგორც ადამიანსა და ცხოველს შორის ბრძოლის მენეჯერი. მან ზედამხედველობა გაუწია ქარიშხლისგან დაცული პავილიონის აგებას, რომელიც განკუთვნილი იყო...“
ათასობით. მისი ცენტრი გაიმართა რაჯა ბეგუმი ში ერთი უზარმაზარი რკინა გალია, გარშემორტყმული გარეთა უსაფრთხოების ოთახით. ტყვე განუწყვეტლივ გამოსცემდა სისხლისმყინავ ღრიალს. მას იშვიათად აჭმევდნენ, რათა გააფთრებული მადა გაეღვივებინა. შესაძლოა, პრინცი ჯილდოს საჭმელს მე მოელოდა!

„ქალაქიდან და გარეუბნებიდან ხალხი ბილეთებს მოუთმენლად ყიდულობდა უნიკალური შეჯიბრის შესახებ დოღების ხმაურის საპასუხოდ. ბრძოლის დღეს ასობით ადამიანი ადგილების არარსებობის გამო უკან დაიხია. ბევრმა კაცმა კარვის ღიობები გაარღვია ან გალერეების ქვეშ ნებისმიერ სივრცეს გადაფარა.“

როდესაც ვეფხვის სვამის ისტორია კულმინაციას მიუახლოვდა, ჩემი აღფრთოვანებაც იზრდებოდა; ჩანდიც გატაცებით დადუმდა.

„რაჯა ბეგუმის გამჭოლი აფეთქებებისა და შეშინებული ბრბოს ხმაურის ფონზე, ჩუმად გამოვჩნდი. წელზე ოდნავ ჩაცმული, ტანსაცმლით დაუცველი ვიყავი. უსაფრთხოების ოთახის კარზე საკეტი გავხსენი და მშვიდად ჩავკეტე. ვეფხვმა სისხლი იგრძნო. ჭექა-ქუხილით ურტყამდა გისოსებს და საშინელი დახვედრა გამოგზავნა. აუდიტორია სავალალო შიშით გაჩუმდა; მძვინვარე მხეცის წინაშე თვინიერი კრავივით ვიყავი.“

„მომენტალურად გალიაში აღმოვჩნდი, მაგრამ როგორც კი კარი მივხურე, რაჯა ბეგუმი თავდაყირა დამესხა თავს. მარჯვენა ხელი სასოწარკვეთილად მქონდა დახეული. ადამიანის სისხლი, ყველაზე დიდი საშინელება, რაც კი ვეფხვს შეუძლია განიცადოს, საშინელი ნაკადულებით მოედინებოდა. წმინდანის წინასწარმეტყველება თითქოს ახდებოდა.“

„პირველი სერიოზული ტრავმის შოკისგან მყისიერად გამოვფხიზლდი. განდევნა როდესაც ჩემი სისხლიანი თითები წელის ქვეშ შევყო, მარცხენა ხელი ძვლების გამტენი დარტყმით ავწიე. მხეცი უკან გადაიხარა, გალიის უკანა მხარეს შემოტრიალდა და კონვულსიურად წინ გადახტა. ჩემი ცნობილი მუშტის სასჯელი მის თავზე წვიმდა.

„მაგრამ რაჯა ბეგუმის სისხლის გემო დიდი ხნის წინ დაკარგულ დიპსომანიაკისთვის ღვინის პირველი ყლუპივით გამაგიჟა. ყრუ ღრიალით შეწყვეტილი, მხეცის თავდასხმები მძვინვარებდა. მხოლოდ ერთი ხელის არასაკმარისი დაცვა კლანჭებისა და ეშვების წინაშე დაუცველს მხდიდა. მაგრამ თავბრუდამხვევი შური ვიძიე. ერთმანეთის სისხლით გაბრუებულები სიკვდილს ვებრძოდით. გალიაში აურზაური იყო, სისხლი ყველა მიმართულებით იფრქვეოდა, ხოლო მხეცური ყელიდან ტკივილისა და სასიკვდილო ვნების აფეთქებები მოდიოდა.“

„„ესროლე!“ „მოკალი ვეფხვი!“ აუდიტორიიდან კივილი გაისმა. ისე სწრაფად მოძრაობდნენ ადამიანებიც და ცხოველებიც, რომ მცველის ტყვია არასწორად იყო მოხვედრილი. მთელი ნებისყოფა მოვიკრიბე, სასტიკად დავიყვირე და ბოლო დარტყმა მივაყენე. ვეფხვი წაიქცა და მშვიდად იწვა.

„მომწონს“ ა ფუჩუ! მე ჩაერიხ.

ის სვამი იცინოდა ში გულიანი დაფასება, შემდეგ გაგრძელება ის მომხიბვლელი ზღაპარი.

„რაჯა ბეგუმი საბოლოოდ დამარცხდა. მისი სამეფო სიამაყე კიდევ უფრო დამდაბლდა: ჩემი დახეული ხელებით, გაბედულად გავხსენი მისი ყბები. დრამატული მომენტისთვის თავი მთქნარებაში მეჭირა. ირგვლივ მიმოვიხედე და ჯაჭვი ვეძებე. იატაკზე დაწყობილი გროვიდან ერთი ჯაჭვი ამოვიღე და ვეფხვი კისრით გალიის გისოსებს მივაბამე. ტრიუმფალურად კარისკენ გავემართე.“

„მაგრამ რომ ეშმაკი განსახიერებული, რაჯა ბეგუმი, ჰქონდა გამძლეობა ღირსეული -ის მისი სავარაუდო დემონიკი წარმოშობა. წარმოუდგენელი ნახტომით, მან ჯაჭვი გაწყვიტა და ზურგზე მომახტა. მხარი მის ყბებში ჩავრგე და ძლიერად დავეცი. მაგრამ წამში ის ჩემს ქვეშ მომხვდა. დაუნდობელი დარტყმების ქვეშ, მზაკვრული ცხოველი ნახევრად გონს მოეგო. ამჯერად უფრო ფრთხილად დავაჭირე. ნელა გამოვედი გალიიდან.

„ახალ აჟიოტაჟში აღმოვჩნდი, ამჯერად აღტაცების. ხალხის ოვაციები თითქოს...“ ერთი გიგანტური ყელი. კატასტროფულად დაკბენილი, მე მაინც შევასრულე ბრძოლის სამი პირობა - ვეფხვის გაოგნება, ჯაჭვით შეკვრა და დახმარების გარეშე მიტოვება. გარდა ამისა, მე იმდენად მძიმედ დავჭრა და შევაშინე აგრესიული მხეცი, რომ ის კმაყოფილი იყო იმით, რომ უგულებელყოფდა ხელსაყრელ ნადავლს - ჩემს თავს თავის პირში!

„ჭრილობების დამუშავების შემდეგ, პატივით მომცეს და გვირგვინებით შემამკეს; ასობით ოქროს მონეტა ჩემს ფეხებთან დაყარეს. მთელი ქალაქი სადღესასწაულო პერიოდში შევიდა. ყველა მხრიდან გაუთავებელი საუბრები ისმოდა ჩემს გამარჯვებაზე ერთ-ერთ ყველაზე დიდ და სასტიკ ვეფხვზე, რომელიც კი ოდესმე მინახავს. რაჯა ბეგუმი, როგორც დამპირდნენ, მაჩუქეს, მაგრამ არანაირი სიხარული არ მიგრძენია. სულიერი ცვლილება შემომეპარა გულში. როგორც ჩანს,

გალიიდან საბოლოოდ გამოსვლით ჩემი ამქვეყნიური ამბიციების კარიც
დავხურე.“

„შემდეგ საშინელი პერიოდი დადგა. ექვსი თვის განმავლობაში სისხლის
მოწამვლისგან სიკვდილის პირას ვიყავი. როგორც კი საკმარისად
გამოვჯანმრთელდი და კუჩ ბეჰარი დავტოვე, მშობლიურ ქალაქში დავბრუნდი.“

„ახლა უკვე ვიცი, რომ ჩემი მასწავლებელი ის წმინდა ადამიანია, რომელმაც
ბრძნული გაფრთხილება მომცა“. თავმდაბლად აღვუარე მამაჩემს. „ოჰ, ნეტავ
მისი პოვნა შეუძლებოდა!“ ჩემი ლტოლვა გულწრფელი იყო, რადგან ერთ დღეს
წმინდანი შეუმჩნევლად მოვიდა.

„საკმარისია“ -ის ვეფხვი მოთვინიერება. ის ლაპარაკი თან სიმშვიდე გარანტია.
„მოდი“ თან მე; მე ნება სწავლება შენ რომ

დაიმორჩილე უმეცრების მხეცები, რომლებიც ადამიანის გონების ჯუნგლებში დახეტიალობენ. შენ მიჩვეული ხარ აუდიტორიას: დაე, ეს იყოს ანგელოზების გალაქტიკა, რომელიც გაერთობა შენი იოგას ამაღელვებელი ოსტატობით!

„სულიერ გზაზე ჩემმა წმინდა გურუმ გამიყვანა. მან გამიღო სულის კარები, რომლებიც დიდი ხნის უმოქმედობისგან ჟანგიანი და გამძლე იყო. ხელჩაკიდებულები მალევე გავემართეთ ჰიმალაის მთებში ჩემი წვრთნისთვის.“

მე და ჩანდიმ სვამის ფეხებთან თავი დავხარეთ, მადლიერები ვიყავით მისი ნათელი მონახაზისთვის, რომელიც ჭეშმარიტად ციკლონური ცხოვრების შესახებ მოგვითხრობდა. ცივ მისაღებ ოთახში ხანგრძლივი გამოსაცდელი ლოდინის გამო, სიამოვნებით დამიჯილდოვეს!

6-1 : *სოპონგი* იყო მისი მონასტერი სახელი ის იყო პოპულარულად ცნობილი როგორც ის „ვეფხვი სვამი.“

6-2 : „პრინცი პრინცესა“ - ასე რომ დასახელებული რომ მიუთითებს რომ ეს მხეცი შეპყრობილი ის კომბინირებული სისასტიკე -ის ვეფხვი და ვეფხვის ტიგრისი.

თავი: 7

ის ლევიტაცია წმინდანი

„გუშინ ღამით, ჯგუფურ შეხვედრაზე, იოგი პაერში, მიწიდან რამდენიმე ფუტის სიმაღლეზე დავინახე.“ - შთამბეჭდავად ისაუბრა ჩემმა მეგობარმა, უპენდრა მოჰუნ ჩოუდჰურიმ.

ენტუზიაზმით გავუღიმე. „აღბათ მისი სახელი გამოვიცნო. ბჰადური მაჰასაია იყო ზემო წრიული გზიდან?“

უპენდრამ თავი დაუქნია, ცოტა დამწუხრებულმა, რომ სიახლეების გამოძახება არ უნდოდა. წმინდანების მიმართ ჩემი ცნობისმოყვარეობა ჩემს მეგობრებს კარგად ესმოდათ; ისინი სიამოვნებით მიყენებდნენ ახალ გზას.

„იოგი ჩემს სახლთან იმდენად ახლოს ცხოვრობს, რომ ხშირად ვსტუმრობ.“ ჩემმა სიტყვებმა უპენდრას სახეზე დიდი ინტერესი გამოიწვია და კიდევ უფრო მეტი თავდაჯერებულობა შევინარჩუნე.

„მე მინახავს ის შესანიშნავ ილეთებში. მან ოსტატურად აითვისა სხვადასხვა

პრანაიამა 7-1.“ პატანჯალის მიერ აღწერილი უძველესი რგაფეხა იოგას. 7-2
ერთხელ ბჰადური მაჰასაიამ ჩემს წინაშე ბჰასტრიკა პრანაიამა ისეთი საოცარი
ძალით შეასრულა, რომ თითქოს ოთახში ნამდვილი ქარიშხალი ამოვარდა!
შემდეგ მან ჭექა-ქუხილი ჩააქრო და უძრავად დარჩა ზეცნობიერების მაღალ
მდგომარეობაში. 7-3 ქარიშხლის შემდეგ სიმშვიდის აურა დაუვიწყარი იყო .“

„მე მოსმენილი რომ ის წმინდანი არასდროს ფოთლები მისი სახლი.“ უპენდრას ტონი იყო ა წვრილმანი ურწმუნო.

„მართლაც მართალია! ის ბოლო ოცი წელია შენობაში ცხოვრობს. ჩვენი წმინდა დღესასწაულების დროს, როდესაც ტროტუარამდე მიდის, ოდნავ ამსუბუქებს თავის მიერ დადგენილ წესს! იქ იკრიბებიან მათხოვრები, რადგან წმინდა ბჰადური ცნობილია თავისი ნაზი გულით.“

„როგორ აკეთებს ის დარჩენა ში ის ჰაერი, დაუმორჩილებელი ის კანონი -ის გრავიტაცია?

„იოგის სხეული გარკვეული პრანაიამის გამოყენების შემდეგ კარგავს თავის უხეშობას . შემდეგ ის ლევიტაციას იწყებს ან ხტუნაობს, როგორც ხტუნაობს ბაყაყი. წმინდანებიც კი, რომლებიც ფორმალურ იოგას არ ასრულებენ 7-4-ში...“ ცნობილია, რომ ისინი ლევიტაციას ახდენდნენ ღმერთისადმი ინტენსიური ერთგულების დროს“.

„მინდა მეტი გავიგო ამ ბრძენის შესახებ. მის საღამოს შეხვედრებს ესწრები?“ უპენდრას თვალები ცნობისმოყვარეობით უბრწყინავდა.

„დიახ, ხშირად დავდივარ. მისი სიბრძნის ჭკუა ძალიან მხიბლავს. ხანდახან ჩემი ხანგრძლივი სიცილი მისი შეკრებების საზეიმო ხასიათს არღვევს. წმინდანი უკმაყოფილო არ არის, მაგრამ მისი მოწაფეები ხანჯლებივით გამოიყურებიან!“

იმ დღეს, სკოლიდან სახლში დაბრუნებისას, ბჰადური მაჰასაიას მონასტერს გავცდი და გადავწყვიტე, რომ მენახა. იოგი ფართო საზოგადოებისთვის მიუწვდომელი იყო. პირველ სართულზე მარტოხელა მოწაფე იჯდა და მასწავლებლის პირად სივრცეს იცავდა. სტუდენტი ერთგვარად მარტინეტივით იყო; ახლა ოფიციალურად მკითხა, მქონდა თუ არა „ნიშნობა“. მისი გურუ დროულად გამოჩნდა, რომ უეცარი გარიცხვისგან გადამერჩინა.

„მოვიდეს მუკუნდა, როცა მოუნდება.“ ბრძენკაცს თვალები უბრწყინავდა. „ჩემი განმარტოების წესი ჩემივე კომფორტისთვის კი არა, სხვების კომფორტისთვისაა. ამქვეყნიურ ადამიანებს არ მოსწონთ გულწრფელობა, რომელიც მათ ილუზიებს ამსხვრევს. წმინდანები არა მხოლოდ იშვიათები, არამედ შემაშფოთებლებიც არიან. წმინდა წერილშიც კი ისინი ხშირად უხერხულად არიან მიჩნეულნი!“

ბჰადური მაჰასაიას ზედა სართულზე მდებარე მის მკაცრ საცხოვრებელში გავყევი, საიდანაც იშვიათად მოძრაობდა. ოსტატები ხშირად უგულებელყოფენ მსოფლიო ხმაურის პანორამას, ფოკუსიდან გამოდიან მანამ, სანამ საუკუნეების განმავლობაში არ ჩაერთვებიან. ბრძენის თანამედროვეები მხოლოდ ვიწრო აწმყოს თანამედროვეები არ არიან.

„მაჰარიში, 7-5 შენ არიან ის პირველი იოგი მე აქვს ცნობილი ჯანმო ყოველთვის რჩება შენობაში.“

„ღმერთი მცენარეები მისი წმინდანები ზოგჯერ ში მოულოდნელი ნიადაგი, ნუთუ ჩვენ ფიქრი ჩვენ შეიძლება შემცირება მას რომ ა მმართველობა!"

ბრძენმა თავისი ცოცხალი სხეული ლოტოსის პოზაში ჩაკეტა. სამოცდაათიან წლებში მას ასაკის ან უმოძრაო ცხოვრების უსიამოვნო ნიშნები არ გამოუვლენია. მტკიცე და პირდაპირი, ის ყველა ასპექტში იდეალური იყო. მისი სახე... რიშის , როგორც ეს უძველეს ტექსტებშია აღწერილი. კეთილშობილი თავის მქონე, უხვი წვერით, ის ყოველთვის მყარად იჯდა ვერტიკალურად, მისი მშვიდი თვალები ყველგანმყოფობაზე იყო მიპყრობილი.

ის წმინდანი და მე შევიდა ის მედიტაციური სახელმწიფო. შემდეგ ერთი საათი, მისი ნაზი ხმა აღგზნებული მე.

„ხშირად სიჩუმეში ხარ, მაგრამ *ანუბაგა განივითარე* ?“ **7-6** ის მახსენებდა, რომ ღმერთი მედიტაციაზე მეტად უნდა მიყვარდეს. „ნუ აგერევა ტექნიკა მიზნად“.

მან მანგო შემომთავაზა. იმ კეთილგანწყობილი მახვილგონიერებით, რომელიც მის სერიოზულ ბუნებაში ასე სასიამოვნოდ მეჩვენებოდა, მან აღნიშნა: „ხალხს ზოგადად *ჟალა იოგა* (საკვებთან შერწყმა) უფრო უყვარს, ვიდრე *დჰიანა იოგა* (ღმერთთან შერწყმა)“.

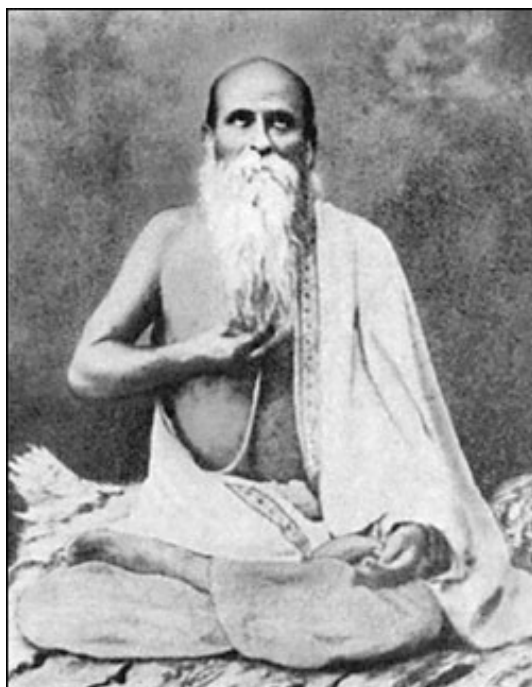
მისი იოგური სიტყვათა თამაში დაზარალებული მე ხმაურიანად.

„რა მაგარი ხარ!“ მის მზერაში სიყვარულით სავსე ელფერი გაჩნდა. მისი სახე ყოველთვის სერიოზული იყო, თუმცა აღტაცებული ღიმილით. მის დიდ, ლოტოსის თვალეში ღვთაებრივი სიცილი იკითხებოდა.

„ეს წერილები შორეული ამერიკიდან მოდის.“ ბრძენმა მაგიდაზე რამდენიმე სქელი კონვერტი მიუთითა. „მე იქ რამდენიმე საზოგადოებასთან ვწერ მიმოწერას, რომელთა წევრებიც იოგათი არიან დაინტერესებულნი. ისინი ინდოეთს ხელახლა აღმოაჩენენ, კოლუმბზე უკეთესი ორიენტაციის გრძნობით! მოხარული ვარ, რომ დავეხმარები მათ. იოგას ცოდნა ყველასთვის უფასოა, ვინც მიიღებს, როგორც დღის სინათლე, რომელიც არ იშლება.“

„ის, რასაც *რიშიები* ადამიანის ხსნისთვის აუცილებლად მიიჩნევდნენ, დასავლეთისთვის არ უნდა იყოს განზავებული. სულით მსგავსი, თუმცა გარეგანი გამოცდილებით განსხვავებული, არც დასავლეთი და არც აღმოსავლეთი არ აყვავდება, თუ დისციპლინური იოგას რაიმე ფორმა არ იქნება პრაქტიკაში გამოყენებული.“

წმინდანმა თავისი მშვიდი თვალებით მომხვია. ვერ ვხვდებოდი, რომ მისი სიტყვა შენიღბული წინასწარმეტყველური მითითება იყო. მხოლოდ ახლა, როდესაც ამ სიტყვებს ვწერ, მესმის სრული მნიშვნელობა იმ შემთხვევითი მინიშნებებისა, რომლებსაც ის ხშირად მაძლევდა, რომ ოდესმე ინდოეთის სწავლებებს ამერიკაშიც მივიტანდი.



ბჰადური მაჰასაია
"ის ლევიტაცია წმინდანი,,

„ბატონო,“ ვკითხე მე, „რატომ არ წერთ წიგნს იოგაზე მსოფლიოს საკეთილდღეოდ?“ „მე მოწაფეებს ვამზადებ“, - უპასუხა მან. „ისინი და მათი სტუდენტები ცოცხალ ტომებად იქცევიან, დროის ბუნებრივი დაშლისა და კრიტიკოსების არაბუნებრივი ინტერპრეტაციების წინააღმდეგ“.

„მაჰარიში, მე სურვილი შენ იქნებოდა წერა ა წიგნი ჩართულია იოგა ამისთვის ის სარგებელი -ის ის სამყარო.“

„მე მოწაფეებს ვამზადებ. ისინი და მათი სტუდენტები ცოცხალ ტომებად იქცევიან, დროის ბუნებრივი დაშლისა და კრიტიკოსების არაბუნებრივი ინტერპრეტაციების წინააღმდეგ საბრძოლველად.“ ბჰადურის ჭკუამ კიდევ ერთხელ ჩამაგდო სიცილის ქარცეცხლში.

იოგთან მარტო დავრჩი, სანამ მისი მოწაფეები საღამოს არ მოვიდოდნენ. ბჰადური მაჰასაია მის ერთ-ერთ განუმეორებელ გამოსვლაში შევიდა. მშვიდობიანი წყალდიდობის მსგავსად, მან მსმენელთა გონებრივი ნამსხვრევები წაშალა და ღვთისკენ გასწია. მისი შთამბეჭდავი იგავები უნაკლო ბენგალურ ენაზე იყო გადმოცემული.

ამ საღამოს ბჰადურიმ მირაბაის ცხოვრებასთან დაკავშირებული სხვადასხვა ფილოსოფიური საკითხი განიხილა. შუა საუკუნეების რაჯპუტანი პრინცესა, რომელმაც სამეფო კარზე ცხოვრება მიატოვა და სადჰუს კომპანია ეძებდა. ერთმა დიდმა სანიასიმ უარი თქვა მის მიღებაზე, რადგან ის ქალი იყო; მისმა პასუხმა იგი თავმდაბლურად ფეხზე დააყენა.

„უთხარით ბატონს“, - თქვა მან, - „რომ არ ვიცოდი, რომ სამყაროში ღმერთის გარდა სხვა მამაკაცი არსებობდა; განა მის წინაშე ყველანი ქალები არ ვიყავით?“ (წმინდა წერილიდან ჩანს, რომ უფალი ერთადერთი დადებითი შემოქმედებითი პრინციპია, მისი ქმნილება კი მხოლოდ პასიური *მაია* .)

მირაბაიმ მრავალი ექსტაზური სიმღერა შექმნა, რომლებიც დღემდე ფასობს ინდოეთში; ერთ-ერთ მათგანს აქ ვთარგმნი:

„თუ ყოველდღიური ბანაობით ღმერთის რეაღიზება
შეიძებოდა, უფრო მარე სიღრმეში ვეშაპი
ვიქნებოდი;“
ფესვებისა და ნაყოფის ჭამით მისი შეცნობა რომ
შესაძლებელი ყოფილიყო, სიამოვნებით თხის სახეს
ავირჩევდი;
თუ რომარიების დათვლა მას გამოავდენდა,
ღოცვებს მამონტის მძივებზე ვიტყოდი; თუ ქვის
კერპების წინაშე თაყვანისცემა მას კაჟის
მთაზე გამოავდენდა, თავმდაბლურად ვცემდი

თაყვანს;

რძის სმით უფლის შეთვისება რომ შესაძლებელი
ყოფილიყო, მრავალი ხბო და ბავშვი იცნობდა მას;
ცოდის მიტოვება რომ ღმერთს გამოძახებდეს, განა
ათასობით ადამიანი საჭურისი არ გახდებოდა?
მირაბაიმ იცის, რომ ღვთაებრივის საპოვნელად
ერთადერთი აუცილებელი რამ სიყვარულია.“

რამდენიმე სტუდენტმა რუპიები ჩადო ბჰადურის ჩუსტებში, რომლებიც მის გვერდით ედო, როდესაც ის იოგას პოზაში იჯდა. ეს პატივისცემით აღსავსე შეთავაზება, რომელიც ინდოეთში ტრადიციად ითვლება, მიუთითებს იმაზე, რომ მოწაფე თავის მატერიალურ სიმდიდრეს გურუს ფეხებთან დებს. მაღლიერი მეგობრები მხოლოდ შენიღბული უფალი არიან, რომელიც საკუთარ თავზე ზრუნავს.

„მასწავლებლო, შენ საოცარი ხარ!“ - დამშვიდობებისას ერთ-ერთმა სტუდენტმა მგზნებარედ შეხედა პატრიარქალურ ბრძენკაცს. „შენ უარი თქვი სიმდიდრესა და კომფორტზე, რათა ეძია ღმერთი და გვასწავლა სიბრძნე!“ ყველასთვის ცნობილი იყო, რომ ბჰადური მაჰასაიამ ადრეულ ბავშვობაში მიატოვა დიდი ოჯახური სიმდიდრე, როდესაც მიზანმიმართულად დაადგა იოგის გზას.

„საქმეს უკან აბრუნებ!“ წმინდანის სახეზე მსუბუქი საყვედური იყო. „რამდენიმე უმნიშვნელო რუპია დავტოვე, რამდენიმე წვრილმანი სიამოვნებები, ამისთვის ა კოსმიური იმპერია -ის დაუსრულებელი ნეტარება. როგორ შემდეგ აქვს მე უარყოფილია ჩემთვის რამეა? მე ვიცი, რა სიხარულია საგანძურის გაზიარება. ეს მსხვერპლია? მოკლე ხედვის მქონე მიწიერი ადამიანები ნამდვილად უარყოფენ არიან! ისინი უარს ამბობენ უბადლო ღვთაებრივ სამფლობელოზე მიწიერი სათამაშოების სანაცვლოდ!

გამეცინა უარის თქმის ამ პარადოქსულ შეხედულებაზე - ისეთზე, რომელიც ნებისმიერ წმინდან მათხოვარს კროისოსის ქუდს ადებს, ყველა ამაყ მილიონერს კი უგონო მდგომარეობაში მყოფ მოწამედ აქცევს.

„ღვთაებრივი წესრიგი ჩვენს მომავალს უფრო გონივრულად აწყობს, ვიდრე ნებისმიერი სადაზღვევო კომპანია“. მოძღვრის დასკვნითი სიტყვები მისი რწმენის რეალიზებული კრედიო იყო. „სამყარო სავსეა გარეგნული უსაფრთხოების მქონე შემფოთებული მორწმუნეებით. მათი მწარე ფიქრები შუბლზე ნაწიბურებს ჰგავს. ის, ვინც პირველი ამოსუნთქვიდან გვაძლევდა ჰაერს და რძეს, იცის, როგორ უზრუნველყოს დღითიდღე თავისი ერთგულები“.

სკოლის შემდგომი მომლოცველობები წმინდანის კართან გავაგრძელე. მან ჩუმი მონდომებით დამეხმარა *ანუბჰავას მიღწევაში*. ერთ დღეს ის რამ მოჰან როის გზაზე გადავიდა საცხოვრებლად, გურპარის გზაზე მდებარე ჩემი სახლის მეზობლად მდებარეობიდან მოშორებით. მისმა მოსიყვარულე მოწაფეებმა მისთვის ახალი სავანე ააშენეს, რომელიც ცნობილია როგორც „ნაგენდრა მათე“.

7-7

მიუხედავად იმისა, რომ ეს ჩემს ისტორიას რამდენიმე წლით წინ მაყენებს, აქ გავიხსენებ ბჰადური მაჰასაიას მიერ წარმოთქმულ ბოლო სიტყვებს. დასავლეთისკენ გამგზავრებამდე ცოტა ხნით ადრე, მე ის მოვიძიე და თავმდაბლურად დავიჩოქე მისი გამოსამშვიდობებელი კურთხევისთვის:

„შვილო, წადი ამერიკაში. ფარად აიღე ჭადარა ინდოეთის ღირსება. გამარჯვება
შუბლზე გაქვს დაწერილი; შორეული კეთილშობილი ხალხი კარგად მიგიღებს.“

7-1 : მეთოდები -ის კონტროლირებადი სასიცოცხლო ძალა

მეშვეობით რეგულაცია -ის სუნთქვა. 7-2: იოგას უძველესი მოღვაწე.

ფრანგი პროფესორები იყვნენ პირველები დასავლეთში, რომლებმაც მზად იყვნენ მეცნიერულად გამოეკვლიათ :7-3
ზეცნობიერის შესაძლებლობები. გონება. პროფესორი ჟიულ-ბუა, წევრი -ის ის ლ'ეკოლი დე ფსიქოლოგია -ის ის სორბონა,
ლექცია წაიკითხა ში ამერიკა 1928 წელს; მან თავის აუდიტორიას განუცხადა, რომ ფრანგმა მეცნიერებმა აღიარეს
ზეცნობიერება, „რომელიც ფროიდის ქვეცნობიერის საპირისპიროა და არის უნარი, რომელიც ადამიანს ნამდვილ ადამიანად
აქცევს და არა უბრალოდ ზეცხოველად“. მ. ჟიულ-ბუამ განმარტა, რომ უმაღლესი ცნობიერების გამოღვიძება „არ უნდა
აგვერიოს კუეიზმთან ან ჰიპნოტიზმთან. ზეცნობიერი გონების არსებობა დიდი ხანია ფილოსოფიურად არის აღიარებული,
რადგან სინამდვილეში ის ზესულია. სალაპარაკო -ის მიერ ემერსონი, მაგრამ მხოლოდ ცოტა ხნის წინ აქვს ეს ყოფილა
აღიარებული მეცნიერულად.“ ის ფრანგული მეცნიერი წვეტიანი რომ ზეცნობიერებიდან მოდის შთაგონება, გენიოსი,
მორალური ღირებულებები. „ამაში რწმენა მისტიკა არ არის, თუმცა ის

.“ალიარებული და ღირებული ის თვისებები რომელი მისტიკოსები ქადაგებდა

ნმ. ტერეზა -ის ავილა და სხვა ქრისტიანი წმინდანები იყვნენ ხშირად დაკვირვებული ში ა :7-4

.“შტატი -ის ლევიტაცია. 7-5: „დიდი ბრძენი

.ფაქტობრივი აღქმა -ის ღმერთო :7-6

. ის წმინდანის სავსე სახელი იყო ნაგენდრანათი ბჰადური. *მათემატიკა* ნიშნავს განდევილი ან *აშრაში* :7-7

თავი: 8

ინდოეთის შესანიშნავი მეცნიერი, JC ბოსი

„ჯაგადისი“ ჩანდრა ბოსის უსადენო გამოგონებები წინათქმის ისინი -ის მარკონი“.

ამ პროვოკაციული შენიშვნის გაგონების შემდეგ, მივუახლოვდი პროფესორების ჯგუფს, რომლებიც ტროტუარზე სამეცნიერო დისკუსიაში იყვნენ ჩართულნი. თუ მათთან შეერთების მოტივი რასობრივი სიამაყე იყო, ვნანობ. ვერ უარვყოფ, რომ დიდი ინტერესი მაქვს იმის მტკიცებულებების მიმართ, რომ ინდოეთს შეუძლია წამყვანი როლი ითამაშოს ფიზიკაში და არა მხოლოდ მეტაფიზიკაში.

„რა?“ გააკეთე შენ ნიშნავს, ბატონო?

პროფესორმა თავაზიანად განმარტა: „ბოსი იყო პირველი, ვინც გამოიგონა უსადენო კოჰერენი და ელექტრული ტალღების გარდატეხის საჩვენებელი ინსტრუმენტი. თუმცა, ინდოელმა მეცნიერმა თავისი გამოგონებები კომერციულად არ გამოიყენა. მან მალევე ყურადღება არაორგანული სამყაროდან ორგანულ სამყაროზე გადაიტანა. მცენარეთა ფიზიოლოგიის რანგში მისი რევოლუციური აღმოჩენები ფიზიკოსის რანგში მის რადიკალურ მიღწევებსაც კი აჭარბებს“.

თავაზიანად მადლობა გადავუხადე ჩემს მენტორს. მან დაამატა: „ეს დიდი მეცნიერი ჩემი ერთ-ერთი ძმა-პროფესორია პრეზიდენტშენის კოლეჯში“.

მეორე დღეს ბრძენთან მის სახლში ვიყავი, რომელიც ჩემს სახლთან ახლოს,

გურპარის გზაზე მდებარეობდა. დიდი ხანია, პატივისცემით აღფრთოვანებული ვარ მისით. სერიოზულმა და პენსიაზე გასულმა ბოტანიკოსმა თავაზიანად მომესალმა. ის ორმოცდაათ წელს გადაცილებული სიმპათიური, ღონიერი მამაკაცი იყო, ხშირი თმით, ფართო შუბლითა და მეოცნებეს აბსტრაქტული თვალებით. მისი ტონის სიზუსტე მთელი ცხოვრების მანძილზე მეცნიერულ ჩვევებს ამჟღავნებდა.

„მე ახლახან დავბრუნდი დასავლეთის სამეცნიერო საზოგადოებებში ექსპედიციიდან. მათმა წევრებმა დიდი ინტერესი გამოხატეს ჩემი გამოგონების ნაზი ინსტრუმენტების მიმართ, რომლებიც ადასტურებენ...“

მთელი სიცოცხლის განუყოფელი ერთიანობა. **8-1** ბოზეს კრესკოგრაფს ათი მილიონი გადიდების უზარმაზარი ზომა აქვს. მიკროსკოპი მხოლოდ რამდენიმე ათასჯერ ადიდებს; მიუხედავად ამისა, მან ბიოლოგიურ მეცნიერებას სასიცოცხლო ბიძგი მისცა. კრესკოგრაფი განუზომელ პერსპექტივებს ხსნის.

„ბატონო, თქვენ ბევრი რამ გააკეთეთ აღმოსავლეთისა და დასავლეთის მეცნიერების უპიროვნო მკლავებში შერწყმის დასაჩქარებლად.“

„მე კემბრიჯში მივიღე განათლება. რა საოცარია დასავლური მეთოდი, რომელიც ყველა თეორიას სკრუპულოზურ ექსპერიმენტულ გადამოწმებას უქვემდებარებს! ეს ემპირიული პროცედურა თანდათან მიჰყვება ინტროსპექციის ნიჭს, რომელიც ჩემი აღმოსავლური მემკვიდრეობაა. ერთად მათ საშუალება მომცეს, გამეფანტა დიდი ხნის განმავლობაში უკომუნიკაციო ბუნებრივი სამყაროების სიჩუმე. ჩემი კრესკოგრაფის **8-2 -ის მეტყველი დიაგრამები...**“ ეს მტკიცებულებებია ყველაზე სკეპტიკურად განწყობილი ადამიანებისა, რომ მცენარეებს მგრძნობიარე ნერვული სისტემა და მრავალფეროვანი აქვთ. ემოციური ცხოვრება. სიყვარული, სიძულვილი, სიხარული, შიში, სიამოვნება, ტკივილი, აგზნებადობა, გაშეშება და სტიმულებზე უამრავი შესაბამისი რეაქცია მცენარეებში ისეთივე უნივერსალურია, როგორც ცხოველებში.

„პროფესორო, ყველა ქმნილებაში სიცოცხლის უნიკალური ფეთქება თქვენს მოსვლამდე მხოლოდ პოეტურ ხატოვნებად შეიძლებოდა მოგეჩვენოთ! წმინდანი, რომელიც ოდესღაც ვიცოდი, ყვავილებს არასდროს მოწყვეტდა. „ვამე ვარდის ბუჩქს სილამაზით სიამაყე წავართმევ? სასტიკად შელახავ მის ღირსებას ჩემი უხეში ჩამორთმევით?“ მისი თანაგრძნობის სიტყვები თქვენი აღმოჩენებით სიტყვასიტყვით დასტურდება!“

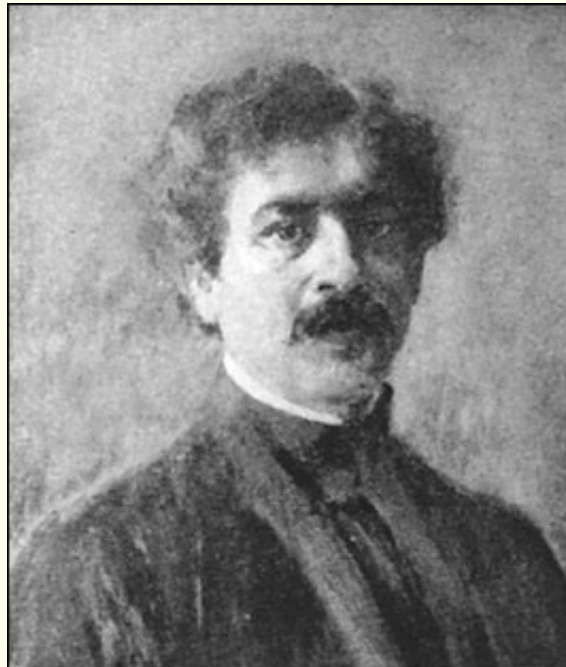
„პოეტი სიმართლესთან ახლოსაა, მეცნიერი კი უხერხულად უახლოვდება. ოდესმე მოდი ჩემს ლაბორატორიაში და ნახე კრესკოგრაფის უდავო ჩვენება.“

მადლიერებით მივიღე მოწვევა და წამოვედი. მოგვიანებით გავიგე, რომ ბოტანიკოსმა პრეზიდენტობის კოლეჯი დატოვა და კალკუტაში კვლევითი ცენტრის გახსნას გეგმავდა.

როდესაც ბოზეს ინსტიტუტი გაიხსნა, მე დავესწარი კურთხევის ცერემონიას. ასობით ენთუზიაზმით აღსავსე ადამიანი დადიოდა შენობაში. მოხიბლული ვიყავი მეცნიერების ახალი სახლის მხატვრულობითა და სულიერი სიმბოლიკით. შევნიშნე, რომ მის წინა კარიბჭეს შორეული სალოცავიდან საუკუნოვანი რელიქვია ჰყავდა. ლოტოსის უკან **8-3** შადრევანი, ქანდაკებული ქალის ფიგურა ჩირაღდნით, ინდურ პატივისცემას გამოხატავდა ქალის, როგორც უკვდავი სინათლის მატარებლის მიმართ. ბაღში პატარა ტაძარი იდგა, რომელიც ფენომენებს მიღმა ნუმენონს ეძღვნებოდა. ღვთაებრივი უსხეულობის შესახებ ფიქრი საკურთხეველის ქანდაკების არარსებობით იყო გამოწვეული .



მე თვითონ დროს ასაკი ექვსი



ჯავადისი ჩანდრა ბოსი
ინდოეთის შესანიშნავი ფიზიკოსი, ბოტანიკოსი, და გამომგონებელი -ის ის
კრესკოგრაფი

ბოსის მეტყველება ჩართულია ეს შესანიშნავი შემთხვევა შეიძლება აქვს გაცემული -
დან ის ტუჩები -ის ერთი -ის ის შთაგონებული უძველესი

. რიშის

„დღეს ამ ინსტიტუტს ვხსნი, როგორც არა მხოლოდ ლაბორატორიას, არამედ
ტაძარსაც.“ მისი მოწიწებით სავსე საზეიმო იერი უხილავი მოსასხამივით მოეფინა

ხალხმრავალ აუდიტორიას. „ჩემი კვლევის პროცესში ქვეცნობიერად ფიზიკისა და ფიზიოლოგიის საზღვარზე აღმოვჩნდი. ჩემდა გასაკვირად, აღმოვაჩინე, რომ...“

ცოცხალ და არაცოცხალ სამყაროებს შორის სასაზღვრო ხაზები ქრება და შეხების წერტილები ჩნდება. არაორგანული მატერია აღიქმებოდა როგორც სრულიად განსხვავებული ინერტული; ის აღმაფრთოვანებელი იყო მრავალი ძალის მოქმედების ქვეშ.

„როგორც ჩანს, უნივერსალურმა რეაქციამ ლითონი, მცენარე და ცხოველი საერთო კანონის ქვეშ მოაქცია. ყველა მათგანი არსებითად ერთსა და იმავე ფენომენს ავლენდა - დაღლილობასა და დეპრესიას, აღდგენისა და...“ -ის ამაღლება, როგორც კარგად როგორც ის მუდმივი უპასუხისმგებლობა ასოცირებული თან სიკვდილი. შევსებული ამ საოცარი განზოგადებისადმი მოწიწებით აღფრთოვანებულმა, დიდი იმედით გამოვაცხადე ჩემი შედეგები სამეფო საზოგადოების წინაშე - ექსპერიმენტებით დადასტურებული შედეგები. თუმცა, დამსწრე ფიზიოლოგებმა მირჩიეს, შემომეფარგლა ფიზიკური კვლევებით, რომლებშიც ჩემი წარმატება გარანტირებული იყო, ვიდრე მათი უფლებების დარღვევა. უნებლიეთ შევალწიე ჩემთვის უცნობი კასტური სისტემის სფეროში და ამით შევეწინააღმდეგე მის ეტიკეტს.

„ასევე არსებობდა არაცნობიერი თეოლოგიური მიკერძოება, რომელიც უმცირესას რწმენასთან ურევს. ხშირად დავიწყებას მიეცემა, რომ მან, ვინც შემოგვთავაზა შექმნის ამ მუდმივად განვითარებადი საიდუმლოებით, ჩვენში ჩადო კითხვების დასმისა და გაგების სურვილი. მრავალი წლის განმავლობაში გაუგებრობის შედეგად მივხვდი, რომ მეცნიერების ერთგულის ცხოვრება გარდაუვლად სავსეა დაუსრულებელი ბრძოლით. სწორედ მას შეუძლია თავისი ცხოვრება წარმოაჩინოს, როგორც მგზნებარე შესაწირავი - მოგებისა და დანაკარგის, წარმატებისა და წარუმატებლობის, როგორც ერთიანი.“

„დროთა განმავლობაში მსოფლიოს წამყვანმა სამეცნიერო საზოგადოებებმა მიიღეს ჩემი თეორიები და შედეგები და აღიარეს ინდოეთის წვლილის მნიშვნელობა მეცნიერებაში. **8-4** შეუძლია თუ არა რაიმე პატარას ან შეზღუდულს ოდესმე დააკმაყოფილოს ინდოეთის გონება? უწყვეტი ცოცხალი ტრადიციისა და გაახალგაზრდავების სასიცოცხლო ძალის წყალობით, ამ მიწამ უთვალავი ტრანსფორმაციის გზით გადააკეთა საკუთარი თავი. ყოველთვის ჩნდებოდნენ ინდოელები, რომლებიც, დროის უშუალო და მიმზიდველი ჯილდოს უარყოფით, ცხოვრებაში უმაღლესი იდეალების რეალიზებას ეძებდნენ - არა პასიური უარის თქმის, არამედ აქტიური ბრძოლის გზით. სუსტს, რომელმაც უარი თქვა კონფლიქტზე, ვერაფერს მიაღწია, უარის თქმის არაფერი აქვს. მხოლოდ მას, ვინც იბრძოლა და გაიმარჯვა, შეუძლია გაამდიდროს სამყარო თავისი გამარჯვებული გამოცდილების ნაყოფის მიცემით.

„ბოსის ლაბორატორიაში მატერიის რეაქციაზე უკვე ჩატარებულმა სამუშაოებმა და მცენარეულ ცხოვრებაში მოულოდნელმა აღმოჩენებმა ფიზიკაში, ფიზიოლოგიაში, მედიცინაში, სოფლის მეურნეობასა და ფსიქოლოგიაშიც კი კვლევის ძალიან ფართო სფეროები გახსნა. პრობლემები, რომლებიც აქამდე გადაუჭრელად ითვლებოდა, ახლა ექსპერიმენტული კვლევის სფეროშია მოქცეული.“

„მაგრამ მაღალი წარმატება მკაცრი სიზუსტის გარეშე არ მიიღწევა. აქედან გამომდინარეობს ჩემს მიერ შექმნილი ზემოქმედობიარე ინსტრუმენტებისა და აპარატების გრძელი ნაკრები, რომლებიც დღეს თქვენს წინაშეა შესასვლელ დარბაზში, თავიანთ ვიტრინებში. ისინი გიამბობენ გახანგრძლივებულ მცდელობებზე, რათა მატყუარა ხილვადობის მიღმა იმ რეალობაში შეღწევა, რომელიც უხილავი რჩება, უწყვეტ შრომაზე, შეუპოვრობასა და მარაგზე, რომელიც ადამიანური შეზღუდვების დასაძლევად არის საჭირო. ყველა შემოქმედებითმა მეცნიერმა იცის, რომ ნამდვილი ლაბორატორია გონებაა, სადაც ილუზიების მიღმა ისინი ჭეშმარიტების კანონებს ავლენენ.“

„აქ წაკითხული ლექციები არ იქნება მეორადი ცოდნის უბრალო გამეორება. ისინი გამოაცხადებენ ახალ აღმოჩენებს, რომლებიც პირველად ამ დარბაზებში იქნა დემონსტრირებული. ინსტიტუტის მუშაობის რეგულარული გამოქვეყნების გზით, ინდური წვლილი მთელ მსოფლიოს მიაღწევს.“

ისინი საზოგადოებრივ საკუთრებად იქცევიან. პატენტები არასდროს ჩამოერთმევათ. ჩვენი ეროვნული კულტურის სული მოითხოვს, რომ სამუდამოდ გავთავისუფლდეთ ცოდნის მხოლოდ პირადი სარგებლისთვის გამოყენების შეურაცხყოფისგან.

„ჩემი კიდევ ერთი სურვილია, რომ ამ ინსტიტუტის საშუალებები, რამდენადაც ეს შესაძლებელია, ხელმისაწვდომი იყოს ყველა ქვეყნის მუშაკებისთვის. ამით ვცდილობ გავაგრძელო ჩემი ქვეყნის ტრადიციები. ჯერ კიდევ ოცდახუთი საუკუნის წინ, ინდოეთი თავის უძველეს უნივერსიტეტებში, ნალანდასა და ტაქსილაში, მსოფლიოს ყველა კუთხიდან სწავლულებს მასპინძლობდა.“

„მიუხედავად იმისა, რომ მეცნიერება არის არც ერთი -ის ის აღმოსავლეთი არც -ის ის დასავლეთი მაგრამ საკმაოდ საერთაშორისო ში მისი უნივერსალურობა, თუმცა ინდოეთი განსაკუთრებით შესაფერისია დიდი წვლილის შესატანად. **8-5** ინდური მხურვალე ფანტაზია, რომელსაც შეუძლია ახალი წესრიგის დამყარება ერთი შეხედვით წინააღმდეგობრივი ფაქტების მასიდან, კონცენტრაციის ჩვევით კონტროლდება. ეს შეზღუდვა გონებას უსაზღვრო მოთმინებით ჭეშმარიტების ძიებაში ჩართვის ძალას ანიჭებს.

მეცნიერის დასკვნითი სიტყვების გაგონებაზე თვალეებზე ცრემლები მომადგა. განა „მოთმინება“ ინდოეთის სინონიმი არ არის, რომელიც დროისა და ისტორიკოსების არეგას იწვევს?

გახსნის დღიდან მალევე, კვლევით ცენტრს კვლავ ვესტუმრე. დიდმა ბოტანიკოსმა, თავისი დაპირების გათვალისწინებით, თავის წყნარ ლაბორატორიაში წამიყვანა.

„კრესკოგრაფს ამ გვიმრაზე მივამაგრებ; გადიდება უზარმაზარია. ლოკოკინას ნახვრეტი რომ გადიდებულიყო...“ ში ის იგივე პროპორცია, ის არსება იქნებოდა გამოჩენა რომ იყოს მოგზაურობა მოწონება ერთი ექსპრესი მატარებელი!"

ჩემი მზერა მოუთმენლად იყო მიპყრობილი ეკრანზე, რომელიც გადიდებული გვიმრის ჩრდილს ასახავდა. ახლა უკვე აშკარად შესამჩნევი იყო სიცოცხლის პაწაწინა მოძრაობები; მცენარე ძალიან ნელა იზრდებოდა ჩემი მოხიბლული თვალეების წინ. მეცნიერმა გვიმრის წვერს პატარა ლითონის ჯოხი შეეხო. განვითარებადი პანტომიმა მოულოდნელად შეწყდა და ჯოხის გამოწვევისთანავე ელევანტურ რიტმებს დაუბრუნდა.

„თქვენ ნახეთ, როგორ აზიანებს მგრძნობიარე ქსოვილებს ნებისმიერი უმნიშვნელო გარე ჩარევა“, - შენიშნა ბოსმა. „ყურადღება მიაქციეთ; ახლა ქლოროფორმს მივცემ და შემდეგ ანტიდოტს“.

ქლოროფორმის ეფექტმა ყოველგვარი ზრდა შეაჩერა; ანტიდოტი მაცოცხლებელი იყო. ეკრანზე ევოლუციური ჟესტები უფრო მეტად მომხიბლავდა, ვიდრე „ფილმის“ სიუჟეტი. ჩემმა თანამგზავრმა (აქ ბოროტმოქმედის როლში) ბასრი

იარაღით გვიმრის ნაწილი გაარტყა; ტკივილს სპაზმური ფრიალი ავლენდა. როდესაც მან საპარსი ღეროში ნაწილობრივ გაატარა, ჩრდილი ძლიერად შეირხა, შემდეგ კი სიკვდილის საბოლოო პუნქტუაციით გაჩუმდა.

„უზარმაზარი ხის ქლოროფორმირებით, წარმატებით გადანერგვა მოვახერხე. როგორც წესი, ტყის ასეთი მონარქები გადაადგილების შემდეგ ძალიან სწრაფად იღუპებიან.“ ჯაგადისმა ბედნიერად გაიღიმა, როდესაც სიცოცხლის გადარჩენის მანევრს იხსენებდა. „ჩემი ნაზი აპარატის გრაფიკებმა დაამტკიცა, რომ ხეებს აქვთ სისხლის მიმოქცევის სისტემა; მათი წვენი მოძრაობა შეესაბამება ცხოველების სხეულის არტერიულ წნევას. წვენი აღმართი არ არის ახსნილი ჩვეულებრივად განვითარებული მექანიკური საფუძვლებით, როგორიცაა კაპილარული მიზიდულობა. ფენომენი ამოხსნილია კრესკოგრაფის საშუალებით, როგორც ცოცხალი უჯრედების აქტივობა. პერისტალტიკური ტალღები გამოდის ცილინდრული მილიდან, რომელიც ხეზე ქვევით ვრცელდება და

ნამდვილი გულის როლს ასრულებს! რაც უფრო ღრმად აღვიქვამთ, მით უფრო თვალშისაცემი ხდება იმის მტკიცებულება, რომ ერთიანი გეგმა მრავალფეროვან ბუნებაში ყველა ფორმას აკავშირებს.

ის შესანიშნავი მეცნიერი წვეტიანი რომ სხვა ბოლი ინსტრუმენტი.

„მე გაჩვენებთ ექსპერიმენტებს თუნუქის ნაჭერზე. ლითონებში სასიცოცხლო ძალა უარყოფითად ან დადებითად რეაგირებს სტიმულებზე. მელნის ნიშნები სხვადასხვა რეაქციებს დააფიქსირებს.“

ღრმად ჩაფლული, ვუყურებდი გრაფიკს, რომელიც ატომური სტრუქტურის დამახასიათებელ ტალღებს იწერდა. როდესაც პროფესორმა კალაზე ქლოროფორმი გამოიყენა, ვიბრაციული ჩაწერა შეწყდა. ისინი განახლდა, როდესაც ლითონი ნელ-ნელა დაუბრუნდა თავის ნორმალურ მდგომარეობას. ჩემმა თანამგზავრმა... შხამიანი ქიმიური ნივთიერება. თუნუქის კანკალის ბოლოს პარალელურად, ნემსი მკვეთრად რუკაზე გარდაცვალების შეტყობინება დაწერა.

„Bose-ის ინსტრუმენტებმა აჩვენა, რომ ლითონები, როგორიცაა მაკრატლებსა და მანქანებში გამოყენებული ფოლადი, დაღლილობისადმი მგრძნობიარეა და პერიოდული დასვენების შედეგად აღადგენს ეფექტურობას. ლითონებში სასიცოცხლო იმპულსი სერიოზულად ზიანდება ან თუნდაც ქრება ელექტრული დენის ან ძლიერი წნევის ზემოქმედების შედეგად.“

მე შეხედა გარშემო ის ოთახი დროს ის მრავალრიცხოვანი გამოგონებები, მჭევრმეტყველი ჩვენება -ის ა დაუღალავი გამომგონებლობა.

„ბატონო, სამწუხაროა, რომ მასობრივი სოფლის მეურნეობის განვითარება არ დაჩქარდება თქვენი საოცარი მექანიზმების უფრო სრული გამოყენებით. განა ადვილი არ იქნებოდა ზოგიერთი მათგანის გამოყენება სწრაფ ლაბორატორიულ ექსპერიმენტებში, რათა ნაჩვენებიყო სხვადასხვა სახის სასუქების გავლენა მცენარეთა ზრდაზე?“

„მართალი ხართ. მომავალი თაობები ბოზეს ინსტრუმენტებს უამრავს გამოიყენებენ. მეცნიერი იშვიათად იცნობს თანამედროვე ჯილდოს; საკმარისია შემოქმედებითი სამსახურის სიხარულის ფლობა.“

დაუღალავი ბრძენისადმი უპირობო მადლიერების გამოხატვით, დავემშვიდობე. „განა შეიძლება მისი გენიის გასაოცარი ნაყოფიერება ოდესმე ამოიწუროს?“ გავიფიქრე.

წლების განმავლობაში, კლება არ მომხდარა. რთული ინსტრუმენტის, „რეზონანსული კარდიოგრაფის“ გამოგონების შემდეგ, ბოსემ უამრავი ინდური მცენარის ფართომასშტაბიანი კვლევა ჩაატარა. სასარგებლო პრეპარატების უზარმაზარი, მოულოდნელი ფარმაცოპეა გამოვლინდა. კარდიოგრაფი შექმნილია უტყუარი სიზუსტით, რომლითაც წამის მეასედის ნაწილი მითითებულია. გრაფიკი.

რეზონანსული ჩანაწერები ზომავს უსასრულოდ მცირე პულსაციებს მცენარეებში, ცხოველებსა და ადამიანებში. სტრუქტურა. დიდმა ბოტანიკოსმა იწინასწარმეტყველა, რომ მისი კარდიოგრაფის გამოყენება ვივისექციას გამოიწვევდა მცენარეები ცხოველების ნაცვლად.

„მცენარესა და ცხოველზე ერთდროულად მიცემული წამლის ეფექტების პარალელურად ჩატარებულმა ჩანაწერებმა გასაოცარი ერთსულოვნება აჩვენა შედეგებში“, - აღნიშნა მან. „ადამიანში ყველაფერი მცენარეშია ნაწინასწარმეტყველები. მცენარეულ ზედაპირზე ექსპერიმენტები ხელს შეუწყობს ადამიანის ტანჯვის შემცირებას“.

წლების შემდეგ ბოზის პიონერული აღმოჩენები მცენარეებთან დაკავშირებით სხვა მეცნიერებმაც დაადასტურეს. 1938 წელს კოლუმბიის უნივერსიტეტში ჩატარებული სამუშაოები *The New York Times*-მა შემდეგნაირად გააშუქა:

ბოლო რამდენიმე წლის განმავლობაში დადგინდა, რომ როდესაც ნერვები გადასცემენ შეტყობინებებს ტვინსა და სხეულის სხვა ნაწილებს შორის წარმოიქმნება პაწაწინა ელექტრული იმპულსები. ეს იმპულსები იზომება დახვეწილი გალვანომეტრებით და მილიონჯერ აღიდებულია თანამედროვე გამაძლიერებელი აპარატით. აქამდე არ იყო ნაპოვნი დამაკმაყოფილებელი მეთოდი ცოცხალი ცხოველების ან ადამიანების ნერვული ბოჭკოების გასწვრივ იმპულსების გავლის შესასწავლად, დიდი... სიჩქარე, რომლითაც ეს იმპულსები მოძრაობენ.

დოქტორებმა კ.ს. კოულმა და ჰ.ჯ. კერტისმა განაცხადეს, რომ მათ აღმოაჩინეს, რომ მტკნარი წყლის მცენარის, ნიტელას, გრძელი ცალკეული უჯრედები, რომელიც ხშირად გამოიყენება ოქროს თევზის თასებში, პრაქტიკულად იდენტურია ცალკეული ნერვული ბოჭკოების უჯრედებისა. გარდა ამისა, მათ აღმოაჩინეს, რომ ნიტელას ბოჭკოები, აგზნებისას, ავრცელებენ ელექტრულ ტალღებს, რომლებიც ყველანაირად, სიჩქარის გარდა, მსგავსია ცხოველებისა და ადამიანის ნერვული ბოჭკოების ტალღებისა. მცენარეში ელექტრული ნერვული იმპულსები გაცილებით ნელი აღმოჩნდა, ვიდრე ცხოველებში. ამიტომ, ეს აღმოჩენა კოლუმბიის უნივერსიტეტის მუშებმა გამოიყენეს, როგორც საშუალება ნერვებში ელექტრული იმპულსების გავლის შენელებული კადრების გადასაღებად.

ამგვარად, ნიტელას მცენარე შეიძლება გახდეს ერთგვარი როზეტას ქვა გონებისა და მატერიის საზღვართან ახლოს დაცული საიდუმლოებების გაშიფვრისთვის.

პოეტი რაბინდრანათ თაგორი ინდოელი იდეალისტი მეცნიერის ერთგული მეგობარი იყო. მას საყვარელმა ბენგალელმა მომღერალმა შემდეგი სტრიქონები მიმართა: **8-6**

ო, განდევნი, მოუწოდე იმ ძველი ჰიმნის
ავთენტური სიტყვებით, რომელსაც *სამა ჰევი* ;
„აღდეგ! გამოფხიზდი!“ მოუწოდე კაცს, რომელიც
თავისი *შასტრი* სწავლებით იკვებნის ამაო
პედანტური კამათიდან, მოუწოდე ამ სუფერ
ტრაბახს, გამოვიდეს ბუნების წინაშე, ამ
უზარმაზარ დედამიწაზე, გაუგზავნე ეს მოწოდება
შენს მეცნიერთა რაზმს; ერთად შენი ცეცხლის
მსხვერპლის გარშემო.
შეიკრიბონ ყვედანი. ასე დაუბრუნდეს
ჩვენი ინდოეთი, ჩვენი უძველესი მიწა

თავის თავს.

ოჰ, კიდევ ერთხედ დაუბრუნდი მტკიცე
საქმეს, მოვადგეობასა და ერთგულებას, მის
ტრანსს

-ის სერიოზული მედიტაცია; ნება მისი ჯდომა
კვდავ წყნარი, ხარბი, დაუმარცხებელი, სუფთა, ოჰ,
კვდავ თავის ამაყ სავარძელზე
და პდატფორმა, მასწავლებელი -ის ყველა მიწები.

.....

8-1 : „ყველა მეცნიერება არის ტრანსცენდენტული ან სხვა პასები მოშორებით. ბოტანიკა არის ახლა შეძენა ის მარჯვენა თეორია-ის ავტარები -ის „ბრაჰმა“ ამჟამად ბუნების ისტორიის სახელმძღვანელო იქნება.“ - *ემერსონი* .

8-2 : -დან ის ლათინური ფესვი, *კრესერე* , რომ გაზრდა. ამისთვის მისი კრესკოგრაფი და სხვა გამოგონებები, ბოსი იყო რაინდად კურთხეული ში 1917 წელი.

8-3 : ის ლოტოსი ყვავილი არის ერთი უძველესი ღვთაებრივი სიმბოლო ში ინდოეთი; მისი გაშლა ფურცლები შემოთავაზება ის გაფართოება -ის ის სული; მისი წმინდა სილამაზის ზრდა მისი წარმოშობის ტალახიდან კეთილშობილ სულიერ დაპირებას შეიცავს.

8-4 „ამჟამად, მხოლოდ უმნიშვნელო შემთხვევითობა მოაქვს ინდოეთს ამერიკელი სტუდენტების ყურადღების ცენტრში. რვა უნივერსიტეტს (პარვარდი, იელი, კოლუმბია, პრინსტონი, ჯონს ჰოპკინსი, პენსილვანია, ჩიკაგო და კალიფორნია) აქვს ინდოლოგიის ან სანსკრიტის კათედრები, მაგრამ ინდოეთი პრაქტიკულად არ არის წარმოდგენილი ისტორიის, ფილოსოფიის, სახვითი ხელოვნების, პოლიტიკური მეცნიერების დეპარტამენტებში.“ სოციოლოგია, ან ნებისმიერი -ის ის სხვა დეპარტამენტები -ის ინტელექტუალური გამოცდილება ში რომელიც, როგორც ჩვენ აქვს ნანახი, ინდოეთი აქვს დიდი წვლილი შეიტანა.შესაბამისად, ჩვენ გვჯერა, რომ არცერთი სწავლების დეპარტამენტი, განსაკუთრებით ჰუმანიტარული მეცნიერებების, არცერთში

ძირითადი უნივერსიტეტი შეიძლება სრულად იყოს აღჭურვილი მისი დისციპლინის ინდურ ფაზებში სათანადოდ მომზადებული სპეციალისტის გარეშე. ჩვენ გვჯერა, ასევე, რომ ყოველ კოლეჯი რომელი მიზნები რომ მომზადება მისი კურსდამთავრებულები ამისთვის ინტელექტუალური სამუშაო ში ის სამყარო რომელი არის რომ იყოს მათი ცოცხალი ში, უნდა აქვს ჩართულია მისი პერსონალი ა მეცნიერი კომპეტენტური ში ის ცივილიზაცია -ის ინდოეთი.“ - ექსტრაქტები -დან ერთი სტატია მიერ პროფესორი ვ. ნორმანი ყავისფერი -ის ის უნივერსიტეტი -ის პენსილვანია რომელი გამოჩნდა ში ის მაისი, 1939 წელი, საკითხი -ის ის *ბიულეტენი* -ის ის ამერიკული საბჭო -ის ისწავლა სამოგადოებები, 907 მე-15 ნმ., ვაშინგტონი, დ. გ., 25

.ცენტი ასლი. ეს საკითხი (#28) შეიცავს მეტი 100 „ინდური კვლევების ძირითადი ბიბლიოგრაფიის“ გვერდები

8-5 : ის ატომური სტრუქტურა -ის მატერია იყო კარგად ცნობილი რომ ის უძველესი ინდუსები. ერთი -ის ის ექვსი სისტემები -ის ინდური ფილოსოფია ვაისეიკაა , -დან ის სანსკრიტი ფესვი *ვიმესები* , „ატომური ინდივიდუალობა.“ ერთი -ის ის უპირველეს ყოვლისა *ვაისეიკა* განმარტებები იყო აუღუკია, რომელსაც ასევე კანადა ეწოდება, „ატომის მჭამელი“, დაახლოებით 2800 წლის წინ დაიბადა.

აღმოსავლეთ-დასავლეთში“ გამოქვეყნებულ სტატიაში *ვაისეიკას სამეცნიერო ცოდნის* შეჯამება შემდეგნაირად იყო „, მოცემული: „მიუხედავად იმისა, რომ თანამედროვე „ატომური თეორია“ ზოგადად მეცნიერების ახალ მიღწევად ითვლება, ის ბრწყინვალედ ახსნა კანადამ, „ატომის მჭამელმა“, დიდი ხნის წინ. სანსკრიტული „*ანუსი*“ შეიძლება სწორად ითარგმნოს, როგორც „ატომი“, ამ უკანასკნელის სიტყვასიტყვით ბერძნული მნიშვნელობით, რაც „დაუჭრელი“ ან განუყოფელია. ძვ. წ. ეპოქის *ვაისეიკას* ტრაქტატების სხვა სამეცნიერო განმარტებები მოიცავს (1) ნემსების მოძრაობას. მიმართულებით მაგნიტები, (2) ის ტირაჟი -ის წყალი ში მცენარეები, (3) *აკაშ* ან ეთერი, ინერტული და სტრუქტურის გარეშე, როგორც ა საფუძველი დახვეწილი ძალების გადაცემისთვის, (4) მზის ცეცხლი, როგორც სითბოს ყველა სხვა ფორმის მიზეზი, (5) სითბო, როგორც მოლეკულური ცვლილებების მიზეზი, (6) მიზიდულობის კანონი, როგორც გამოწვეული დედამიწის ატომებში თანდაყოლილი თვისებით, რაც მათ მიმიზიდველ ძალას ანიჭებს. ან ქვევით განევა, (7) ის კინეტიკური ბუნება -ის ყველა ენერგია; მიზეზობრიობა როგორც ყოველთვის ფესვები ში ერთი ხარჯი -ის ენერგია ან გადანაწილება -ის მოძრაობა, (8) უნივერსალური დაშლა შემეგობით ის დაშლა -ის ატომები, (9) ის რადიაცია -ის სითბო და სინათლის სხივები, უსასრულოდ პატარა ნაწილაკები, ,რომლებიც წარმოუდგენელი სიჩქარით მოძრაობენ ყველა მიმართულებით (თანამედროვე „კოსმიური სხივების“ თეორია)

.ის ფარდობითობა -ის დრო და სივრცე (10)

ვაისეიკა “ დანიშნული ის წარმოშობა -ის ის სამყარო რომ ატომები, მარადიული ში მათი ბუნება, ანუ, მათი საბოლოო ბოლოდროინდელი თავისებურებები. ესენი ატომებს განუწყვეტელი ვიბრაციული მოძრაობის მქონედ მიიჩნევენ.

„აღმოჩენა, რომ ატომი მინიატურული მზისაა

სისტემა იქნებოდა იყოს არა სიახლეები რომ ის ძველი *ვაისეიკა* ფილოსოფოსები, ჯანმო ასევე შემცირებული დრო რომ მისი ყველაზე შორს მათემატიკური კონცეფცია დროის უმცირესი ერთეულის (*კალა*) აღწერით , როგორც პერიოდი, რომელსაც ატომს

.სჭირდება სივრცის საკუთარი ერთეულის გასავლელად

8-6 : თარგმნილია -დან ის ბენგალური -ის რაბინდრანათი თაგორი, მიერ მანმოპანი გოში, ში *ვიშვა- ბჰარატი*.

თავი: 9

ის ნეტარი ერთგული და მისი კოსმიური რომანტიკა

„პატარა ბატონო, გთხოვთ იყოს მჯდომარე. მე დილა საუბარი რომ ჩემი ღვთაებრივი დედა.

ჩუმად შევედი ოთახში დიდი მოწიწებით. ოსტატ მაჰასაიას ანგელოზურმა გარეგნობამ საკმაოდ გამოაოგნა. აბრეშუმისებრი თეთრი წვერითა და დიდი, მბზინავი თვალებით, ის სიწმინდის განსახიერებას ჰგავდა. მისმა აწეულმა ნიკაპმა და გადაჯვარედინებულმა ხელებმა მაჩვენა, რომ ჩემმა პირველმა ვიზიტმა შეაწუხა იგი ღვთისმსახურების შუაგულში.

მისმა მარტივმა მისალმების სიტყვებმა ყველაზე ძლიერი ეფექტი გამოიწვია, რაც კი აქამდე განმიცდია. დედაჩემის სიკვდილით გამოწვეული მწარე განშორება ყველანაირი ტანჯვის საზომად მეჩვენებოდა. ახლა კი ჩემი ღვთაებრივი დედისგან განშორების ტანჯვა სულის აღუწერელი წამება იყო. კვნესით იატაკზე დავეცი.

„პატარა ბატონო, მშვიდი შენ თვითონ!“ ის წმინდანი იყო თანამგრძნობით შეწუხებული.

ოკეანის უკაცრიელ ადგილას მიტოვებული, მის ფეხებს ვეჭიდებოდი,

როგორც ჩემი გადარჩენის ერთადერთ ტივს. „წმინდაო ბატონო, შენი

შუამდგომლობა! ჰკითხე ღვთაებრივ დედას, თუ მის წინაშე რაიმე

წყალობას ვპოულობ!“

ეს დაპირება არის ერთი არა ადვილად მინიჭებული; ის ოსტატი იყო შეზღუდული რომ სიხუმე.

ეჭვგარეშე იყო, რომ დარწმუნებული ვიყავი, რომ ოსტატი მაჰასაია ახლო საუბარში იყო უნივერსალურ დედასთან. ღრმა დამცირება იყო იმის გაცნობიერება, რომ ჩემი თვალები ბრმა იყო მის მიმართ, რომელიც ამ მომენტშიც კი შესამჩნევი იყო წმინდანის უნაკლო მზერისთვის. უსირცხვილოდ ვუჭერდი ხელს ფეხებს, ყრუ მისი ნაზი შენიშვნების მიმართ, ისევ და ისევ ვთხოვდი მას შუამდგომლობისთვის წყალობას.

„შენს ვედრებას საყვარელს მივმართავ.“ ბატონმა დანებება ნელი, თანამგრძნობი ღიმილით გამოხატა.

რა ძალა ში ისინი რამდენიმე სიტყვები, რომ ჩემი ყოფნა უნდა ვიცი გათავისუფლება - დან მისი ქარიშხლიანი გადასახლება?

„ბატონო, გახსოვდეთ თქვენი აღთქმა! მალე დავბრუნდები მისი გზავნილისთვის!“ სიხარულით სავსე მოლოდინი გაისმა ჩემს ხმაში, რომელიც სულ რაღაც ერთი წუთის წინ მწუხარებისგან ტიროდა.

გრძელი კიბით ჩასვლისას მოგონებებით ვიყავი გაჟღენთილი. ეს სახლი ამჟღერსტის ქუჩაზე 50 ნომერში, რომელიც ახლა ოსტატ მაჰასაიას რეზიდენციაა, ოდესღაც ჩემი ოჯახის სახლი იყო, სადაც დედაჩემი გარდაიცვალა. აქ ჩემი ადამიანური გული გამისკდა გაუჩინარებული დედის გამო; და დღეს აქ ჩემი სული თითქოს ჯვარს აცვეს ღვთაებრივი დედის არყოფნით. წმინდა კედლები, ჩემი მძიმე ჭრილობებისა და საბოლოო განკურნების ჩუმი მოწმეები!

გურპარის გზაზე ჩემს სახლში დაბრუნებისას ჩემი ნაბიჯები მოუთმენლად მიდიოდა. პატარა სხვენის განმარტოებას ვეძებდი და ათ საათამდე მედიტაციაში ვიყავი. თბილი ინდური ღამის სიბნელე მოულოდნელად საოცარი ხილვით განათდა.

ბრწყინვალეებით მოელვარე, ღვთაებრივი დედა იდგა ჩემს წინ. მისი სახე, ნაზად მომღიმარი, თავად სილამაზეს წარმოადგენდა.

„ყოველთვის აქვს მე საყვარელი შენ! ოდესმე უნდა მე სიყვარული შენ!

ის ციური ტონები მაინც ზარი ში ის ჰაერი, ის გაქრა.

მეორე დილით მზე ძლივს ამოსულიყო, როცა ოსტატ მაჰასაიას მეორედ ვესტუმრე. მძაფრი მოგონებების სახლში კიბეებზე ავედი და მის მეოთხე სართულზე მდებარე ოთახს მივაღწიე. დახურული კარის სახელური ნაჭრით იყო შემოხვეული; ვიგრძენი, რომ წმინდანს მარტოობა სურდა. როდესაც ყოყმანობდი, კიბეზე ვიდექი, კარი ოსტატის მყუდრო ხელმა გააღო. მის წმინდა ფეხებთან დავიჩოქე. მზიარული განწყობით, სახეზე საზეიმო ნიღაბი ავიფარე, ღვთაებრივი აღტაცება დავმალე.

„ბატონო, მე ძალიან ადრე მოვედი - ვაღიარებ! - თქვენი შეტყობინებისთვის. საყვარელმა დედამ რამე თქვა ჩემზე?“

„ცელქი“ პატარა ბატონო!

არა სხვა შენიშვნა იქნებოდა ის გააკეთე. როგორც ჩანს ჩემი ვარაუდი გრავიტაცია იყო არაშთამბეჭდავი.

„რატომ?“ ასე რომ იდუმალი, ასე რომ თავის არიდების უნარი? გააკეთე წმინდანები არასდროს საუბარი აშკარად?“ შესაძლოა მე იყო ა პატარა პროვოცირებული.

„უნდა გამომცადო?“ მის მშვიდ თვალებში გაგებით იყო სავსე. „შემიძლია დღეს დილით ერთი სიტყვა დავამატო იმ გარანტიას, რომელიც გუშინ საღამოს ათ საათზე თავად მშვენიერი დედისგან მიიღე?“

ოსტატი მაჰასაია აკონტროლებდა ჩემი სულის წყალდიდობის კარიბჭეს: კვლავ მის ფეხებთან დავეცი თავი. მაგრამ ამჯერად ცრემლები წამომივიდა ნეტარებისგან და არა გაუსაძლისი ტკივილისგან.

„გგონია, რომ შენი ერთგულება უსასრულო წყალობას ვერ შეეხო? ღვთის დედობა, რომელსაც თავყანს სცემდი როგორც ადამიანური, ასევე ღვთაებრივი ფორმებით, ყოველთვის ვერ უპასუხებდა შენს მიტოვებულ ძახილს.“

ვინ იყო ეს უბრალო წმინდანი, რომლის უმცირესი თხოვნაც კი სამყაროს სულისადმი ტკიბილი თანხმობით შეხვდა? მისი როლი სამყაროში მოკრძალებული იყო, როგორც ეს შეეფერებოდა ყველაზე დიდ თავმდაბალ ადამიანს, რაც კი ოდესმე მინახავს. ამ ამჟღერების ქუჩაზე მდებარე სახლში, ოსტატი მაჰასაია **9-1** ბიჭების პატარა საშუალო სკოლას ატარებდა. მის პირიდან არც ერთი სასჯელი არ ამოსულა; არც ერთი წესი და არც მკაცრი წესრიგი არ იცავდა მის დისციპლინას. ამ მოკრძალებულ კლასებში მართლაც ისწავლებოდა უმაღლესი მათემატიკა და სიყვარულის ქიმია არ არსებობდა სახელმძღვანელოებში. ის თავის სიბრძნეს

სულიერი გადამდებლობით ავრცელებდა და არა გაუგებარი მცნებებით.
ღვთაებრივი დედისადმი უბრალო ვნებით შეპყრობილი, წმინდანი პატივისცემის
გარეგნულ ფორმებს ისევე არ ითხოვდა, როგორც ბავშვი.

„მე შენი გურუ არ ვარ; ის ცოტა მოგვიანებით მოვა“, - მითხრა მან. „მისი
ხელმძღვანელობით, შენი გამოცდილება ღვთაებრივის შესახებ სიყვარულისა და
ერთგულების თვალსაზრისით გადაიქცევა მის უსაზღვრო სიბრძნედ“.

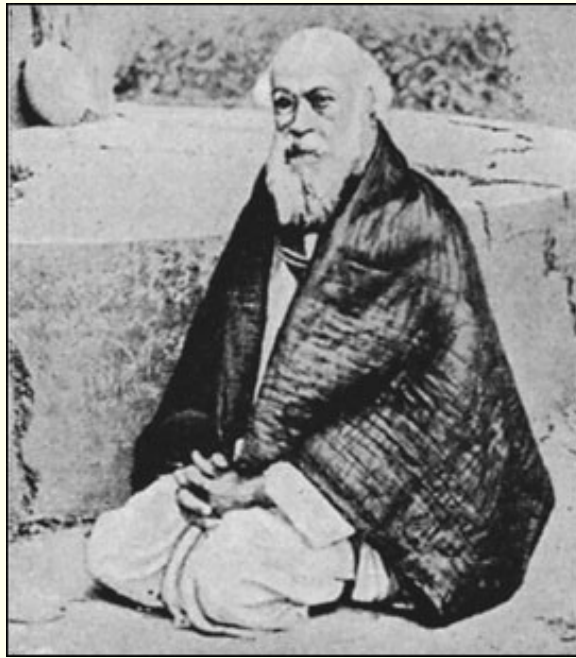
ყოველ გვიან შუადღეს ამჟღერსტის ქუჩაზე მივდიოდი. ვეძებდი ოსტატ მაჰასაიას ღვთაებრივ თასს, იმდენად სავსეს, რომ მისი წვეთები ყოველდღიურად ჩემს არსებას ეღვრებოდა. მანამდე არასდროს მომიხრია თავი სრული პატივისცემით; ახლა კი უსაზღვრო პრივილეგიად ვგრძნობდი თავს იმ მიწაზე დგომაც კი, რომელიც ოსტატმა მაჰასაიამ განწმინდა.

„ბატონო, გთხოვთ, ატაროთ ეს შამპაკის გირლიანდა, რომელიც სპეციალურად თქვენთვის შევკერე.“ ერთ საღამოს ყვავილების ჯაჭვით ხელში მივედი. მაგრამ ის მორცხვად გაიწია და არაერთხელ უარი თქვა პატივის მიცემაზე. შეამჩნია ჩემი ტკივილი იყო, საბოლოოდ თანხმობის ნიშნად გაიღიმა.

„რადგან ორივე დედის თაყვანისმცემლები ვართ, შეგიძლია ამ სხეულებრივ ტაძარს გვირგვინი დაადო, როგორც შესაწირავი მისთვის, ვინც მასში ცხოვრობს.“ მის უზარმაზარ ბუნებას აკლდა სივრცე, სადაც ნებისმიერ ეგოისტურ მოსაზრებას შეეძლო ფეხის მოკიდება.



ორი ძმები OF ტერეზა ნოიშანი
მე დგომა თან მათ ში კონერსროითი, ბავარია.



ოსტატი მაჰასაია
ოდესმე ჩაფლული ში მისი ნეტარი კოსმიური რომანტიკა.

„ხვალ წავიდეთ დაკშინესვარის ტაძარში, რომელიც სამუდამოდ განწმინდა ჩემი გურუს მიერ.“ ოსტატი მაჰასაია ქრისტეს მსგავსი ოსტატის, შრი რამაკრიშნა პარამჰანსას მოწაფე იყო.

მომდევნო დილით ოთხმილიანი მოგზაურობა განგზე ნავით განვახორციელეთ. კალის ცხრაგუმბათიან ტაძარში შევედით, სადაც ღვთაებრივი დედისა და შივას ფიგურები გაპრიალებულ ვერცხლის ლოტოსზეა გამოფენილი, რომლის ათასი ფურცელი საგულდაგულოდ არის გამოკვეთილი. ოსტატი მაჰასაია მოჯადოებული ბრწყინავდა. ის საყვარელ ადამიანთან დაუსრულებელ რომანტიკაში იყო ჩართული. როდესაც მის სახელს გალობდა, ჩემი აღტაცებული გული ათას ნაწილად მეჩვენებოდა.

მოგვიანებით წმინდა ტერიტორიაზე გავისეირნეთ და ტამარისკის ჭაობში გავჩერდით. ამ ხის მიერ დამახასიათებელი მანანა სიმბოლურად გამოყოფდა ზეციურ საკვებს, რომელსაც ოსტატი მაჰასაია გვაძლევდა. მისი ღვთაებრივი თხოვნები გაგრძელდა. მე გაშეშებული ვიჯექი ბალახზე ვარდისფერ ბუბუღიან ტამარისკის ყვავილებს შორის. სხეულიდან დროებით შორს ყოფნისას, ზეციურ ვიზიტში ავფრინდი.

ეს იყო წმინდა მასწავლებელთან ერთად დაკშინესვარში მრავალი მომლოცველობიდან პირველი. მისგან ვისწავლე ღვთის სიტკბო დედის, ანუ ღვთაებრივი წყალობის ასპექტში. ბავშვურ წმინდანს მამის ასპექტში, ანუ ღვთაებრივ სამართლიანობაში, ნაკლებად მიმზიდველი ხდებოდა. მკაცრი, მომთხოვნი, მათემატიკური განსჯა უცხო იყო. მისი ნაზი ბუნებისთვის.

„მას შეუძლია მიწიერი პროტოტიპი იყოს თავად ზეციური ანგელოზებისთვის!“ - გავიფიქრე სიყვარულით, როდესაც ერთ დღეს მის ლოცვას ვუყურებდი.

ყოველგვარი საყვედურისა და კრიტიკის გარეშე, ის სამყაროს იმ თვალით უყურებდა, რომელიც დიდი ხანია იცნობდა პირველყოფილ სიწმინდეს. მისი სხეული, გონება, მეტყველება და ქმედებები ძალისხმევის გარეშე ჰარმონიაში იყო მისი სულის სიმარტივესთან.

„ჩემმა მოძღვარმა მითხრა ასე.“ პირადი მტკიცებისგან თავის შეკავებით, წმინდანმა ნებისმიერი ბრძნული რჩევა ამ უცვლელი ხარკით დაასრულა. იმდენად ღრმა იყო მისი იდენტობა შრი რამაკრიშნასთან, რომ მოძღვარმა მაჰასაიამ არ...

უფრო გრძელი განიხილება მისი ფიქრები როგორც მისი საკუთარი.

ერთ საღამოს, ხელჩაკიდებულები, მე და წმინდანი მისი სკოლის მიმდებარე კვარტალში ვსეირნობდით. ჩემი სიხარული ჩაქრა ამპარტავანი ნაცნობის გამოჩენამ, რომელმაც გრძელი საუბრით დაგვაპყრო.

„ვხედავ, რომ ეს კაცი არ გსიამოვნებს“. წმინდანის ჩურჩული ჩემთვის ეგოისტმა ვერ გაიგო, საკუთარი მონოლოგით მოხიბლულმა. „ამის შესახებ ღვთაებრივ დედას ვესაუბრე; მან გაიგო ჩვენი სამწუხარო მდგომარეობა. როგორც კი იმ წითელ სახლში მივალთ, მან პირობა დადო, რომ უფრო სასწრაფო საქმეს შეახსენებს“.

ჩემი მზერა ხსნის ადგილს იყო მიპყრობილი. წითელ კარიბჭესთან მისვლისას, კაცი უმიზეზოდ შებრუნდა და წავიდა, არც წინადადება დაუსრულებია და არც დამშვიდობებულა. შეურაცხყოფილი ჰაერი სიმშვიდით იყო დამშვიდობებული.

კიდევ ერთი დღე მარტო დავდიოდი ჰოურას რკინიგზის სადგურთან ახლოს. ერთი წუთით ტაძართან ვიდექი და ჩუმად ვაკრიტიკებდი დასარტყამ ინსტრუმენტებსა და ციმბალებში მყოფი მამაკაცების პატარა ჯგუფს, რომლებიც ძალადობრივად კითხულობდნენ გალობას.

„რა უმიზეზოდ იყენებენ ისინი უფლის ღვთაებრივ სახელს მექანიკურ გამეორებაში“, - გავიფიქრე მე. ჩემი მზერა გაოცებული იყო ოსტატი მაჰასაიას სწრაფი მოახლოებით. „ბატონო, რატომ მოხვდით აქ?“

წმინდანმა, ჩემი კითხვის უგულებელყოფით, უპასუხა ჩემს აზრს. „განა სიმართლე არ არის, პატარა ბატონო, რომ საყვარელი ადამიანის სახელი ტკბილად ჟღერს ყველასგან, უმეცარისგან თუ ბრძენისგან?“ მან სიყვარულით შემომხვია ხელი; მის ჯადოსნურ ხალიჩაზე მოწყალე თანდასწრებით აღმოვჩნდი.

„გინდათ ბიოსკოპები ნახოთ?“ ერთ შუადღეს ოსტატ მაჰასაიას ეს კითხვა გაუგებარი იყო; მაშინ ეს ტერმინი ინდოეთში კინოფილმების აღსანიშნავად გამოიყენებოდა. მეც დავეთანხმე, მიხაროდა, რომ ნებისმიერ ვითარებაში მის გვერდით ვიყავი. სწრაფი სეირნობის შემდეგ კალკუტას წინ მდებარე ბაღში მივედი. უნივერსიტეტი. ჩემმა თანამგზავრმა გოლდიგის ანუ ტბორის მახლობლად მდებარე სკამი მიუთითა .

„მოდით, აქ რამდენიმე წუთით დავჯდეთ. ჩემი მოძღვარი ყოველთვის მთხოვდა მედიტაციას, როცა წყლის სივრცეს ვხედავდი. აქ მისი სიმშვიდე ღმერთის უზარმაზარ სიმშვიდეს გვახსენებს. როგორც ყველაფერი შეიძლება აირეკლოს წყალში, ასევე მთელი სამყარო აირეკლება კოსმიური გონების ტბაში. ასე ამბობდა ხშირად ჩემი გურუდევა .“

მალე უნივერსიტეტის დარბაზში შევედი, სადაც ლექცია მიმდინარეობდა. ის საშინლად მოსაწყენი აღმოჩნდა, თუმცა ხანდახან სლაიდების ილუსტრაციებით

იცვლებოდა, რაც არანაკლებ საინტერესო იყო.

„მაშ, ასეთი ბიოსკოპია, რომელსაც ოსტატი სურდა, რომ მენახა!“ ჩემი ფიქრი მოუთმენელი იყო, მაგრამ არ მინდოდა წმინდანისთვის ზიანი მიმეყენებინა სახეზე მოწყენილობის გამოვლენით. მაგრამ ის კონფიდენციალურად ჩემსკენ დაიხარა.

„მესმის, პატარა ბატონო, რომ ეს ბიოსკოპები არ მოგწონთ. ეს ღვთაებრივ დედას ვუთხარი; ის ორივეს სრულად თანაუგრძნობს. მითხრა, რომ ელექტრო შუქი ახლა ჩაქრება და მანამ არ აინთება, სანამ ოთახიდან გასვლის საშუალება არ გვექნება.“

როდესაც მისი ჩურჩული დასრულდა, დარბაზი სიბნელეში ჩაიძირა. პროფესორის გაოცებისგან მკაცრი ხმა ჩაწყნარდა, შემდეგ კი აღნიშნა: „როგორც ჩანს, ამ დარბაზის ელექტრო სისტემა გაუმართავია“. ამ დროისთვის მე და ოსტატი მაჰსაია უსაფრთხოდ გადავკვეთეთ ზღურბლს. დერეფნიდან უკან გავიხედე და დავინახე, რომ ჩვენი მოწამეობრივი სიკვდილის ადგილი კვლავ განათებულიყო.

„პატარა ბატონო, თქვენ იმედგაცრუებული დარჩით იმ ბიოსკოპით, **9-2**“ „მაგრამ მგონია, რომ სხვა მოგეწონება“. მე და წმინდანი უნივერსიტეტის შენობის წინ, ტროტუარზე ვიდექით. მან ნაზად მომიჭირა მკერდი გულზე.

ტრანსფორმაციული სიჩუმე ჩამოვარდა. ისევ, როგორც თანამედროვე „ხმოვანი ტელეფონები“ ჩუმად გადაიქცევა, როდესაც ხმის აპარატი მწყობრიდან გამოდის, ასევე ღვთაებრივმა ხელმა, რაღაც უცნაური სასწაულით, ჩაახშო მიწიერი აურზაური. ფეხით მოსიარულეები, გამვლელი ტროლეიბუსები, ავტომობილები, ხარის ურმები და რკინის ბორბლებიანი ეტლები - ყველა ჩუმად მოძრაობდა. თითქოს ყველგანმყოფი თვალი მქონოდა, მე ისევ ადვილად ვხედავდი სცენებს, რომლებიც ჩემს უკან და ორივე მხარეს ხდებოდა, როგორც წინ. კალკუტას ამ პატარა ნაწილში აქტივობის მთელი სანახაობა ჩემს წინ უხმაუროდ გაიარა. როგორც ცეცხლის ნათება, რომელიც ბუნდოვნად ჩანს ფერფლის თხელი ფენის ქვეშ, ნაზი ლუმინესცენცია ავსებდა პანორამულ ხედს.

ჩემი სხეული მრავალი ჩრდილიდან ერთ-ერთს ჰგავდა, თუმცა უმოძრაო იყო, დანარჩენები კი ჩუმად დაფრინავდნენ წინ და უკან. რამდენიმე ბიჭი, ჩემი მეგობრები, მომიახლოვდნენ და გაიარეს; მიუხედავად იმისა, რომ პირდაპირ მიყურებდნენ, ვერ მიცნეს.

უნიკალურმა პანტომიმამ ენით აუწერელი ექსტაზი მომიტანა. ღრმად დავლიე რაღაც ნეტარი წყაროდან. უეცრად ჩემს მკერდს კიდევ ერთი რბილი დარტყმა მიაყენა ოსტატმა მაჰსაიამ. სამყაროს ქაოსმა ჩემს უნებლიე ყურებს მოჰკრა. შევკრთი, თითქოს უხეშად გამომეღვიძა ბუნდოვანი სიზმრიდან. ტრანსცენდენტული ღვინო მიუწვდომელი გახდა.

„პატარა ბატონო, ვხედავ, რომ მეორე ბიოსკოპიც იპოვეთ თქვენი გემოვნებით.“ წმინდანი იღიმოდა; მე მადლიერების ნიშნად მის წინ მიწაზე დავეცი. „ახლა ამას ვერ გამიკეთებთ; იცით, რომ ღმერთიც თქვენს ტაძარშია! არ მივცემ უფლებას ღვთაებრივ დედას, თქვენი ხელებით შემეხოს ფეხებზე!“

თუ ვინმე შეამჩნევდა ჩემსა და უპრეტენზიო ბატონს, როცა ხალხმრავალი ტროტუარიდან ვშორდებოდით, დამკვირვებელი აუცილებლად ეჭვობდა, რომ ნასვამ მდგომარეობაში ვიყავით. ვიგრძენი, რომ ჩრდილები ცვიოდა... საღამო თანაგრძნობით იყო დათვრილი ღმერთთან. როდესაც სიბნელე ღამის სისუსტისგან გამოჯანმრთელდა, ახალ დილას ექსტაზური განწყობის გარეშე შევხვდი. მაგრამ მეხსიერებაში სამუდამოდ არის ჩაბეჭდილი ღვთაებრივი დედა-მოძღვრის მაჰსაიას სერაფიმ შვილო!

ვცდილობ, უდიდესად სიტყვებით აღვწერო მისი კეთილშობილება და ვფიქრობ, იცოდნენ თუ არა ოსტატმა მაჰასაიამ და სხვა ღრმა ხედვის მქონე წმინდანებმა, რომელთა გზებიც ჩემსას გადაეკვეთა, რომ წლების შემდეგ, დასავლეთის ქვეყანაში, მე მათ ცხოვრებაზე, როგორც ღვთაებრივი ერთგულების, დავწერდი. მათი წინასწარმჭვრეტელობა არც მე გამაკვირვებს და არც, იმედი მაქვს, ჩემს მკითხველებს, რომლებიც აქამდე ჩემთან ერთად იყვნენ.

9-1 : ესენი არიან პატივისცემით სათაურები მიერ რომელი ის იყო ჩვეულებრივ მიმართა. მისი სახელი იყო მაჰენდრა ნათი გუპტა; ის თავის ლიტერატურულ ნაწარმოებებს უბრალოდ „მ“-ით აწერდა ხელს.

9-2 : ის ოქსფორდი ინგლისური ლექსიკონი იძლევა, როგორც იშვიათი, ეს განმარტება -ის ბიოსკოპია : ა ხედი -ის სიცოცხლე; რომ რომელი იძლევა ასეთი ა შეხედულება. ოსტატ მაჰასაიას მიერ სიტყვის არჩევა, ამგვარად, თავისებურად გამართლებული იყო.

თავი: 10

მე შეხვედრა ჩემი ოსტატი, შრი იუკტეშვარი

„ღმერთის რწმენას ნებისმიერი სასწაულის მოხდენა შეუძლია, გარდა ერთისა - გამოცდის შესწავლის გარეშე ჩაბარებისა.“ ზიზლით დავხურე წიგნი, რომელიც უსაქმურ მომენტში ავიღე.

„მწერლის გამონაკლისი მის სრულ ურწმუნოებაზე მეტყველებს“, გავიფიქრე.
„საწყალი კაცი, ის დიდ პატივს სცემს შუალამის ზეთს!“

მამას დავპირდი, რომ საშუალო სკოლას დავასრულებდი. ვერ ვიტყვი, რომ გულმოდგინე ვარ. თვეების განმავლობაში საკლასო ოთახში უფრო იშვიათად ვიყავი, ვიდრე კალკუტას საბანაო გატების გასწვრივ განმარტებულ ადგილებში . მიმდებარე კრემატორიუმების ტერიტორია, განსაკუთრებით საშინელი ღამით,... განიხილება უაღრესად მიმზიდველი მიერ ის იოგი. ის ჯანმო იქნებოდა პოვნა ის უკვდავი ესენცია უნდა ნუ შეგაშინებთ რამდენიმე უმოძრაო თავის ქალა. ადამიანური არასრულფასოვნება ნათლად ჩანს სხვადასხვა ძვლების პირქუშ სამყოფელში. ამრიგად, ჩემი შუალამისეული მღვიძარება განსხვავებული ხასიათისა იყო მეცნიერის მღვიძარებისგან.

ინდუისტურ უმაღლეს სკოლაში საბოლოო გამოცდების კვირა სწრაფად ახლოვდებოდა. დაკითხვის პერიოდი, ისევე როგორც სამარხების აჩრდილები, კარგად ნაცნობ შიშს იწვევს. მიუხედავად ამისა, ჩემი გონება მშვიდად იყო. აჩრდილების წინააღმდეგ ბრძოლაში, მე გამხელდი ცოდნას, რომელიც აუდიტორიებში არ მოიძებნებოდა. მაგრამ მას აკლდა სვამი პრანაბანანდას ხელოვნება, რომელიც ერთდროულად ადვილად ჩნდებოდა ორ ადგილას. ჩემი საგანმანათლებლო დილემა აშკარად უსასრულო გამომგონებლობის საკითხი იყო. ეს იყო ჩემი მსჯელობა, თუმცა ბევრისთვის ეს არალოგიკურად ჩანს. ერთგულის ირაციონალურობა ღვთის მუდმივობის ათასობით აუხსნელი დემონსტრირებიდან მომდინარეობს გასაჭირში.

„გამარჯობა, მუკუნდა! ბოლო დროს იშვიათად გხედავ!“ ერთ შუადღეს გურპარის გზაზე თანაკლასელი მომიახლოვდა.

„გამარჯობა, ნანტუ! სკოლაში ჩემმა უხილავობამ სინამდვილეში უხერხულ მდგომარეობაში ჩამაგდო.“ მისი მეგობრული მზერის ქვეშ თავი მოვიხსენი.

ნანტუ, ჯანმო იყო ა ბრწყინვალე სტუდენტი, იცინოდა გულითადად; ჩემი რთული მდგომარეობა იყო არა გარეშე ა კომიქსი

ასპექტი.

„შენ არიან სრულიად მოუმზადებელი ამისთვის ის ფინალი! მე ვარაუდი ეს არის ზემოთ რომ მე რომ დახმარება შენ!

მარტივმა სიტყვებმა ღვთაებრივი დაპირება მომაწოდა; დიდი სიხარულით ვესტუმრე ჩემი მეგობრის სახლს. მან კეთილგანწყობით მომიყვა სხვადასხვა პრობლემის გადაჭრის გზები, რომლებსაც, მისი აზრით, ინსტრუქტორები დაადგენდნენ .

„ეს კითხვები სატყუარაა, რომელიც ბევრ სანდო ბიჭს გამოცდების საფანჯოში გააბამს. დაიმახსოვრეთ ჩემი პასუხები და უვნებლად გადარჩებით.“

ღამე უკვე წარსულში იყო, როცა წამოვედი. გამოუცდელი ერუდიციით სავსე, გულმოდგინედ ვლოცულობდი, რომ ის მომდევნო რამდენიმე კრიტიკული დღის განმავლობაში დარჩენილიყო. ნანტუ სხვადასხვა საგანში მასწავლიდა, მაგრამ დროის სიმცირის გამო სანსკრიტის კურსი დაავიწყდა. გულმოდგინედ შევახსენე ღმერთს ეს დაუდევრობა .

მეორე დღით მოკლე გასეირნებაზე გავეშურე, ახალი ცოდნა ნაბიჯების რიტმს ვაბამდი. როდესაც კუთხის ეზოში მოკლე გზას გავუყევი, თვალი რამდენიმე დაბეჭდილ ფურცელს მოვკარი. ტრიუმფალურმა შეტევამ დაამტკიცა, რომ ისინი სანსკრიტული ლექსები იყო. ინტერპრეტაციისთვის ექსპერტის დახმარებას ვეძებდი. მისმა მდიდარმა ხმამ ჰაერი უძველესი ენის უკიდვანო, თაფლისფერი სილამაზით აავსო. **10-1**

„ეს განსაკუთრებული სტროფები ვერაფრით დაგეხმარებიან სანსკრიტის ტესტში.“ მეცნიერმა ისინი სკეპტიკურად უარყო.

მაგრამ ამ კონკრეტული ლექსის ცოდნამ მეორე დღეს სანსკრიტის გამოცდა ჩავაბარე. ნანტუს გამჭრიახი დახმარების წყალობით, ყველა სხვა საგანში წარმატებისთვის მინიმალური ქულა მივიღე.

მამა კმაყოფილი იყო, რომ სიტყვა შევასრულე და საშუალო სკოლის კურსი დავასრულე. მადლიერება უფლისკენ მივმართე, რომლის ერთადერთი ხელმძღვანელობაც ნანტუში ვიზიტისა და ნანგრევებით სავსე ნაკვეთის უჩვეულო გზით სიარულის დროს ვიგრძენი. მან ხალისით ორმაგი გამოხატულება შესძინა თავის დროულ ჩანაფიქრს ჩემი გადარჩენისთვის.

წავაწყდი გადაგებულ წიგნს, რომლის ავტორმაც უარყოფდა ღმერთს უპირატესობას საგამოცდო დარბაზებში. ჩემს ჩუმ კომენტარზე სიცილი ვერ შევიკავე:

„ამ კაცის დაბნეულობას მხოლოდ გაამწვავებდა, თუ ვეტყოდი, რომ გვამებს

შორის ღვთაებრივი მედიტაცია საშუალო სკოლის დიპლომის მიღების მოკლე გზაა!“

ახალი ღირსებით, ახლა უკვე ღიად ვგეგმავდი სახლიდან წასვლას. ჩემს ახალგაზრდა მეგობართან, 10-2 წლის ჯიჯენდრა მაზუმდართან ერთად, გადავწყვიტე, ბენარესში მაჰამანდალების განდევილობაში შევსულიყავი და იქ სულიერი დისციპლინა მიმეღო.

ერთ დილით ოჯახთან განშორების გაფიქრებამ სასოწარკვეთილება დამიარა. დედის გარდაცვალების შემდეგ განსაკუთრებით ვნებიანი გავხდი ჩემი ორი უმცროსი ძმის, სანანდას და...

ბიშნუ. ჩემს თავშესაფარში, პატარა სხვენში გავვარდი, რომელმაც ჩემს მღელვარე სადჰანაში ამდენი სცენა იხილა. **10-3** ორსაათიანი ცრემლების ღვრის შემდეგ, ვიგრძენი, რომ რაღაც ალქიმიური გამწმენდის შედეგად გარდავიქმნიდი. ყველა დანართი **10-4** გაქრა; ჩემი გადაწყვეტილება, მეძებნა ღმერთი, როგორც მეგობრების მეგობარი, გრანიტივით გამყარდა ჩემში. სწრაფად დავასრულე მოგზაურობისთვის მზადება.

„ბოლო ვედრებას გიკეთებ.“ მამა დამწუხრდა, როცა მის წინაშე ვიდექი საბოლოო კურთხევისთვის. „ნუ მიმატოვებ მე და შენს მგლოვიარე ძმებსა და დებს.“

„პატივცემულო მამაო, როგორ გამოვხატო ჩემი სიყვარული შენდამი! მაგრამ კიდევ უფრო დიდია ჩემი სიყვარული ზეციერი მამის მიმართ, რომელმაც მაჩუქა დედამიწაზე სრულყოფილი მამის ნიჭი. გამიშვი, რომ ოდესმე უფრო ღვთაებრივი გაგებით დავბრუნდე.“

მშობლების უხალისოდ თანხმობის შემდეგ, ჯიტენდრასთან შესაერთებლად გავეშურე, რომელიც უკვე ბენარესში, განდევნილობაში იმყოფებოდა. ჩასვლისთანავე ახალგაზრდა მთავარმა სვამიმ, დიანანდამ, გულითადად მომესალმა. მაღალი და გამხდარი, ჩაფიქრებული გამომეტყველებით, მან დადებითი შთაბეჭდილება მოახდინა ჩემზე. მის ლამაზ სახეზე ბუდას მსგავსი სიმშვიდე იყო.

მოხარული ვიყავი, რომ ჩემს ახალ სახლს სხვენი ჰქონდა, სადაც გათენებისა და დილის საათების გატარებას ვახერხებდი. აშრამის წევრებმა, რადგან მედიტაციის პრაქტიკის შესახებ ცოტა რამ იცოდნენ, გადაწყვიტეს, რომ მთელი ჩემი დრო ორგანიზაციულ მოვალეობებს უნდა დავუთმო. მათ ოფისში შუადღის მუშაობისთვის ქება-დიდება მომცეს.

„ნუ ეცდები ღმერთის ასე მალე დაჭერას!“ თანაცხოვრებლის ეს დაცინვა ჩემს ერთ-ერთ... ადრეული გამგზავრება სხვენისკენ. მე დიანანდასთან წავედი, რომელიც განგის მდინარის გადაჰყურებდა მის პატარა საკურთხეველში იყო გართული.

„სვამიჯი, **10-5**“ ვერ ვხვდები, რა მოეთხოვება ჩემგან აქ. მე ღმერთის პირდაპირ აღქმას ვეძებ. მის გარეშე ვერ დავკმაყოფილდები კუთვნილებით, მრწამსით ან კეთილი საქმეების შესრულებით.“

ნარინჯისფერ სამოსში გამოწყობილმა სასულიერო პირმა სიყვარულით მომეფერა. მან ყალბი საყვედურით რამდენიმე ახლომდებარე მოწაფე შეაგონა: „მუკუნდას ნუ შეაწუხებ. ის ჩვენს გზებს ისწავლის“.

თავაზიანად დავმალე ჩემი ეჭვი. სტუდენტებმა ოთახი დატოვეს, ზედმეტად არ იყვნენ შეწუხებულნი თავიანთი სასჯელით. დიანანდას კიდევ ჰქონდა ჩემთვის სათქმელი.

„მუკუნდა, ვხედავ, რომ მამაშენი რეგულარულად გიგზავნის ფულს. გთხოვ, დაუბრუნე; აქ არაფერი გჭირდება. შენი დისციპლინური შეზღუდვა საკვებს ეხება. მაშინაც კი, როცა შიმშილს გრძნობ, ნუ ახსენებ ამას.“

შიმშილი მიბრწყინავდა თუ არა თვალებში, არ ვიცოდი. მშობდა თუ არა, ძალიან კარგად ვიცოდი. პირველი სადილის უცვლელი საათი შუადღის თორმეტი საათი იყო. საკუთარ სახლში ცხრა საათზე უხვი საუზმის მიჩვევა მქონდა.

სამსაათიანი შესვენება დღითიდღე უფრო და უფრო დაუსრულებელი ხდებოდა. წარსულს ჩაბარდა კალკუტაში ყოფნის ის წლები, როდესაც შემეძლო მზარეულისთვის ათწუთიანი დაგვიანებისთვის საყვედური მეთქვა. ახლა ვცდილობდი მადა მეკონტროლებინა; ერთ დღეს ოცდაოთხსაათიანი შიმშილი დავიწყე. ორმაგი მონდომებით ველოდი მომდევნო შუადღეს.

„დიანანდაჯის მატარებელი აგვიანებს; მის მოსვლამდე არაფერს შევჭამთ.“ ჯიტენდრამ ეს შემზარავი ამბავი მომიყვა. ორი კვირის განმავლობაში არმყოფი სვამისადმი მისალმების ნიშნად, ბევრი დელიკატესი მზად იყო. ჰაერში მადისაღმძვრელი არომატი იდგა. სხვა არაფერი შესთავაზებია, რა შეიძლებოდა გადაყლაპულიყო, გარდა გუშინდელი მარხვის მიღწევით სიამაყისა?

„ღმერთო, მატარებელი დააჩქარე!“ გავიფიქრე, რომ ზეციური მფარველი ძნელად თუ შედიოდა იმ აკრძალვაში, რომლითაც დიანანდამ გამაჩუმა. თუმცა, ღვთაებრივი ყურადღება სხვაგან იყო; ნელი მოძრავი საათი. დაფარული ის საათები. სიბნელე იყო დაღმავალი როგორც ჩვენი ლიდერი შევიდა ის კარი ჩემი მისალმება უპირობო სიხარული იყო.

„დიანანდაჯი იბანავებს და მედიტირებს, სანამ საჭმელს მივიტანთ.“ ჯიტენდრა ისევ მომიახლოვდა, როგორც ცუდის მომასწავებელი ჩიტი.

კოლაფსის პირას ვიყავი. ჩემი ახალგაზრდა კუჭი, რომელიც სიდუხჭირეს ახლაზნს გადაურჩა, მღრღნელი ენერგიით აპროტესტებდა. შიმშილობის მსხვერპლთა სურათები, რომლებიც მენახა, მოჩვენებებივით გამიარა თვალწინ.

„ბენარესში შემდეგი შიმშილით სიკვდილი ამ განდევნილობაში უნდა მოხდეს“, - გავიფიქრე. მოახლოებული ბედისწერა ცხრა საათზე აირიდა თავიდან. ამბროსიული მოწოდება! მეხსიერებაში ეს კერძი ცოცხალია, როგორც ცხოვრების ერთ-ერთი იდეალური საათი.

ინტენსიურმა შეწოვამაც კი საშუალება მომცა, შემენიშნა, რომ დიანანდა უყურადღებოდ ჭამდა. როგორც ჩანს, ის ჩემს უხეშ სიამოვნებებზე მაღლა იდგა.

„სვამიჯი, არ იყვნენ შენ მშვიერი?“ სიხარულით დანაყრებული, მე იყო მარტო თან ის ლიდერი ში მისი სწავლა.

„ოჰ, დიახ! ბოლო ოთხი დღე საჭმლისა და სასმელის გარეშე გავატარე. მატარებლებში არასდროს ვჭამ, რადგან სავსე ვარ მიწიერი ადამიანების ჰეტეროგენული ვიბრაციებით. მკაცრად ვიცავ შასტრიკულ 10-6 -ს.“ ჩემი კონკრეტული ორდენის ბერებისთვის განკუთვნილი წესები.

„ჩვენი ორგანიზაციული მუშაობის გარკვეული პრობლემები მაწუხებს. დღეს ღამით სახლში ვახშამი არ მივირთვი. რა მეჩქარება? ხვალ ყველაფერს გავაკეთებ, რომ ნორმალურად ვივახშმო.“ მხიარულად გაიცინა მან.

სირცხვილი დახრჩობასავით მედებოდა ჩემში. მაგრამ ჩემი წამების ბოლო დღე ადვილად არ დავიწყებია; კიდევ ერთი შენიშვნა გავბედე.

„სვამიჯი, გაოგნებული ვარ. შენი მითითების შესაბამისად, დავუშვათ, რომ არასდროს მითხოვია საჭმელი და არავინ მაძლევს. შიმშილით მოვკვდები.“

„მაშინ მოკვდი!“ - ამ შემაშფოთებელმა რჩევამ ჰაერი გაფანტა. „მოკვდი, თუ აუცილებლად უნდა, მუკუნდა! არასდროს აღიარო, რომ საკვების ძალით ცხოვრობ და არა ღვთის ძალით! ის, ვინც შექმნა საკვების ყველა ფორმა, ის, ვინც მადა მისცა, აუცილებლად იზრუნებს, რომ მისი ერთგული იყოს მხარდაჭერილი! ნუ იფიქრებთ, რომ ბრინჯი გარჩენთ, ან რომ ფული ან ადამიანები გიჭერთ მხარს! შეუძლიათ თუ არა მათ დახმარება, თუ უფალი წაგართმევთ სასიცოცხლო სუნთქვას? ისინი მხოლოდ მისი არაპირდაპირი ინსტრუმენტებია. ნუთუ შენი რომელიმე უნარით ინელებს საჭმელი შენს კუჭში? გამოიყენე შენი გარჩევის მახვილი, მუკუნდა! გაჭერი.“

მეშვეობით ის ჯაჭვები -ის სააგენტო და აღქმა ის მარტოხელა მიზეზი!

მისი მკვეთრი სიტყვები ღრმა ტვინში შეაღწია. წარსულს ჩაბარდა უძველესი ილუზია, რომლითაც სხეულის იმპერატივები სულს აჯობებდა. სწორედ მაშინ ვიგემე სულის ყოვლისმომცველობა. რამდენ უცნაურ ქალაქში, ჩემი დაუსრულებელი მოგზაურობის შემდგომ ცხოვრებაში, გაჩნდა შემთხვევა, დამემტკიცებინა ამ გაკვეთილის სასარგებლო თვისებები ბენარესის განდევნობაში!

ერთადერთი საგანძური, რომელიც კალკუტადან თან დამყვებოდა, სადჰუს ვერცხლის ამულეტი იყო, რომელიც დედამ დამიტოვა. წლების განმავლობაში ვინახავდი მას და ახლა ის ჩემს აშრამის ოთახში ფრთხილად მქონდა დამალული. თილისმის ჩვენებით სიხარულის გასაახლებლად, ერთ დილით ჩაკეტილი ყუთი გავხსენი. დალუქული საფარი ხელუხლებელი იყო, აჰა! ამულეტი გაქრა. სევდიანად გავხსენი მისი კონვერტი და შეჭვავლად დავრწმუნდი. სადჰუს წინასწარმეტყველების შესაბამისად, ის გაქრა იმ ეთერში, საიდანაც მან გამოიძახა.

ჩემი ურთიერთობა დიანანდას მიმდევრებთან სულ უფრო და უფრო უარესდებოდა. ოჯახი გაუცხოებული იყო, ჩემი მტკიცე გულგრილობა მაწყენდა. ჩემი მკაცრი ერთგულება იმ იდეალზე მედიტაციისადმი, რომლისთვისაც სახლი და ყველა ამქვეყნიური ამბიციაც დავტოვე, ყველა მხრიდან ზედაპირულ კრიტიკას იწვევდა.

სულიერი ტანჯვით გატანჯული, ერთ გამთენიისას სხვენში შევედი და გადავწყვიტე, პასუხამდე მელოცა .

„სამყაროს მოწყალე დედაო, მასწავლე შენ თვითონ ხილვებით ან შენს მიერ გამოგზავნილი გურუს მეშვეობით!“

საათების განმავლობაში ჩემი ტირილით სავსე ვედრება უპასუხოდ რჩებოდა. უეცრად ვიგრძენი, თითქოს სხეულით ამოვსულიყავი, როგორც შემოუზღუდავი სფერო.

„შენი ოსტატი მოდის დღეს!“ ა ღვთაებრივი ქალური ხმა მოვიდა -დან ყველგან და არსად.

ეს ზებუნებრივი განცდა კონკრეტული ადგილიდან გაისმა ყვირილმა. ახალგაზრდა მღვდელი, მეტსახელად ჰაბუ, ქვედა სართულის სამზარეულოდან მეძახდა.

„მუკუნდა, საკმარისი -ის მედიტაცია! შენ არიან საჭირო ამისთვის ერთი დავალება.“

სხვა დღეს შეიძლება მოუთმენლად მეპასუხა; ახლა ცრემლებით შეშუპებული სახე მოვიწმინდე და მორჩილად შევასრულე მოწოდება. მე და ჰაბუ ბენგალურ ენაზე შორეული ბაზრისკენ გავემართეთ. სექცია -ის ბენარესი. ის უზრდელი ინდური მზე

იყო არა ჯერ კიდევ დროს ზენიტი როგორც ჩვენ დამზადებული ჩვენი შესყიდვები ბაზრებში. ჩვენ გზა გავკვლიეთ დიასახლისების, გიდების, მღვდლების, უბრალოდ ჩაცმული ქვრივების, დიდებული ბრაჰმანებისა და ყველგან გავრცელებული წმინდა ხარების ფერად ნაზავში. შეუმჩნეველი ჩიხის გავლით, თავი მივაბრუნე და ვიწრო გზას დავაკვირდი.

ქრისტეს მსგავსი კაცი სვამის ოქრისფერ სამოსში გაშეშებული იდგა გზის ბოლოს. ის მაშინვე და უძველესი დროიდან ნაცნობი ჩანდა; ჩემი მზერა ერთი წამით მშიერმა გამიშტერდა. შემდეგ ეჭვმა შემიპყრო.

„შენ არიან დამაბნეველი ეს ხეტიალი ბერი თან ვიღაც ცნობილი რომ შენ," მე ფიქრობდა. „მეოცნებე, სიარული

ჩართულია."

ათი წუთის შემდეგ ფეხებში ძლიერი დაბუჟება ვიგრძენი. თითქოს ქვად ქცეულიყვნენ, ველარაფრით მატარებდნენ. შრომატევადი ნაბიჯებით შემოვბრუნდი; ფეხები ნორმალურად დამიდგა. საპირისპირო მიმართულებით გავხედე; ისევ უცნაური სიმძიმე მაგიწროვებდა.

„წმინდანი მაგნიტურად მიზიდავს თავისკენ!“ ამ ფიქრით, ამანათები ჰაბუს მკლავებში ჩავყარე. ის გაცივებით აკვირდებოდა ჩემს არასტაბილურ ნაბიჯებს და ახლა სიცილი ატყდა.

„რა?“ სწეულებები შენ? არიან შენ გიჟი?“

ჩემი ხმაურიანი ემოცია ხელი შეუშალა ნებისმიერი რეპლიკა; მე სიჩქარე ჩუმად მომორებით.

თითქოს ფრთებიანი ფეხსაცმლით ვიყავი, უკან დავიხიე და ვიწრო ჩიხს მივადწიე. ჩემმა სწრაფმა მზერამ გამოავლინა მშვიდი ფიგურა, რომელიც ჩემს მიმართულებით იყურებოდა. რამდენიმე მოუთმენელი ნაბიჯი და მის ფეხებთან აღმოვჩნდი.

„გურუდევა!“ **10-7** ღვთაებრივი სახე სხვა არავინ იყო, თუ არა ჩემი ათასობით ხილვიდან ერთ-ერთი. ეს ლომისებრი თვალები, წვეტიანი წვერითა და გრძელი კულულებით, ხშირად იყურებოდნენ ჩემი ღამის ოცნებების წყვდიადში და ისეთ დაპირებას ატარებდნენ, რომელიც ბოლომდე არ მესმოდა.

„ოჰ, ჩემო ხალხო, შენ მოხვედი ჩემთან!“ ჩემმა გურუმ ეს სიტყვები ბენგალურად გაიმეორა, ხმაში სიხარულისგან კანკალი აუტყდა. „რამდენი წელია გელოდები!“

ჩვენ სიჩუმის ერთიანობაში შევედით; სიტყვები უხეშ ზედმეტ სიტყვებად მეჩვენებოდა. მჭევრმეტყველება უხმო გალობაში მოედინებოდა მასწავლებლის გულიდან მოწაფემდე. დაუოკებელი გამჭრიახობის ანტენით ვიგრძენი, რომ ჩემი გურუ იცნობდა ღმერთს და მასთან მიმიყვანდა. ამ ცხოვრების დაბნელება პრენატალური მოგონებების მყიფე გარიჟრაჟში გაქრა. დრამატული დრო! წარსული, აწმყო და მომავალი მისი ციკლური მოძრაობაა. სცენები. ეს არ იყო პირველი მზე, რომელიც ამ წმინდა ფეხებთან მნახა!

ჩემი ხელი ხელში, ჩემმა გურუმ, ქალაქის რანა მაჰალის უბანში, თავის დროებით საცხოვრებელში მიმიყვანა. მისი სპორტული ფიგურა მტკიცე ნაბიჯებით მოძრაობდა. მაღალი, გამართული, ამ დროს დაახლოებით ორმოცდათხუთმეტი წლის, ის აქტიური იყო. და ახალგაზრდა კაცივით ენერგიული. მისი მუქი თვალები დიდი იყო, ლამაზი და უნაკლო სიბრძნით. ოდნავ ხვეული თმა არბილებდა მის სახეს, რომელიც შთამბეჭდავი ძალით იყო გაჟღერებული. ძალა დახვეწილად ერწყმოდა სინაზეს.

როდესაც განგის ხედით გადაშლილი სახლის ქვის აივნისკენ

გავემართეთ, მან სიყვარულით მითხრა:

„მე ნება მიცემა შენ ჩემი საძმოები და ყველა მე ფლობდეს.“

„ბატონო, მე მოდი ამისთვის სიბრძნე და ღმერთთან კონტაქტი. ისინი არიან შენი საგანძური- საგანძური მე დილა შემდეგ!

სწრაფმა ინდურმა ბინდომ ნახევრად ფარდა ჩამოწია, სანამ ჩემი ბატონი ისევ ალაპარაკდებოდა. მის თვალებში წარმოუდგენელი სინაზე იკითხებოდა.

„მე მიცემა შენ ჩემი უპირობო სიყვარული.“

ძვირფასი სიტყვებია! მეოთხედი საუკუნე გავიდა, სანამ მისი სიყვარულის კიდევ ერთ ყურისებურ დასტურს მივიღებდი. მისი ტუჩები ვნებისგან უცხო იყო; სიჩუმე მის ოკეანისფერ გულად იქცა.

„იგივე უპირობო სიყვარულს მომცემ?“ მან ბავშვური ნდობით

შემომხედა. „მარადიულად მეყვარები, გურუდევა!“

„ჩვეულებრივი სიყვარული ეგოისტურია, ბნელად ფესვგადგმული სურვილებსა და კმაყოფილებებში. ღვთაებრივი სიყვარული უპირობოა, უსაზღვრო, უცვლელი. ადამიანის გულის ნაკადი სამუდამოდ ქრება სუფთა სიყვარულის გამანადგურებელი შეხებით.“ მან თავმდაბლად დაამატა: „თუ ოდესმე ღმერთის შემეცნების მდგომარეობიდან გამოვვარდები, გთხოვ, დამპირდი, რომ თავს შენს კალთაში დამიდებ და დამეხმარები, რომ დავუბრუნო კოსმიურ საყვარელს, რომელსაც ორივე ვცემთ თაყვანს.“

შემდეგ ის ადგა მზარდი სიბნელის დროს და შიდა ოთახში შემიყვანა. სანამ მანგოსა და ნუშის კანფეტს ვჭამდით, მან შეუმჩნევლად შემოიტანა საუბარში ჩემი ბუნების ღრმა ცოდნა. მე გაოცებული ვიყავი მისი სიბრძნის სიდიადით, რომელიც დახვეწილად იყო შერწყმული თანდაყოლილ თავმდაბლობასთან.

„ნუ იდარდებ შენს ამულეტზე. მან თავისი დანიშნულება შეასრულა.“ ღვთაებრივი სარკის მსგავსად, ჩემმა გურუმ, როგორც ჩანს, მთელი ჩემი ცხოვრების ანარეკლი დაინახა.

„ის ცხოვრება რეალობა -ის შენი ყოფნა, ოსტატი, არის სიხარული მიღმა ნებისმიერი სიმბოლო.“

„ეს არის დრო ამისთვის ა ცვლილება, იმდენად, რამდენადაც როგორც შენ არიან უბედურად მდებარე ში ის განდევილი“.

ჩემს ცხოვრებაზე არანაირი მინიშნება არ გამოიკეთებია; ახლა ისინი ზედმეტი მეჩვენებოდა! მისი ბუნებრივი, არაემპათიური მანერებიდან მივხვდი, რომ მისი ნათელმხილველობის გამო გაოცებას არ ისურვებდა.

„შენ უნდა წადი უკან რომ კალკუტა. რატომ გამორიცხვა ნათესავები -დან შენი სიყვარული -ის კაცობრიობა?“

მისმა წინადადებამ დამაფრთხო. ჩემი ოჯახი ჩემს დაბრუნებას წინასწარმეტყველებდა, თუმცა მე წერილობით გამოგზავნილ მრავალ თხოვნას არ ვუპასუხე. „ახალგაზრდა ჩიტს მეტაფიზიკურ ცაში ფრენა დაეწყო“, - აღნიშნა ანანტამ. „მისი ფრთები დაიღლება მძიმე ატმოსფეროში. ჩვენ კიდევ ვიხილავთ, როგორ მოფრინდება სახლისკენ, როგორ მოკეცავს ფრთებს და თავმდაბლურად დაისვენებს ჩვენს ოჯახურ ბუდეში“. ეს გულდასაწყვეტი შედარება, რომელიც ახლახანს გამახსენდა, მტკიცედ გადავწყვიტე, კალკუტას მიმართულებით „არ

გამეფრენა“.

„ბატონო, სახლში არ ვბრუნდები. მაგრამ ყველგან გამოგყვებით. გთხოვთ, მომაწოდოთ თქვენი მისამართი და სახელი.“

„სვამი შრი იუკტეშვარ გირი. ჩემი მთავარი განდევილი სერამპორეშია, რაი გატ ლეინზე. დედაჩემს აქ მხოლოდ რამდენიმე დღით ვსტუმრობ.“

გაოცებული ვიყავი ღმერთის რთული თამაშით თავის ერთგულებთან. სერამპორი კალკუტადან სულ რაღაც თორმეტი მილის დაშორებითაა, მაგრამ ამ მხარეებში ჩემი გურუს ვერასდროს შევნიშნე. მოგვიწია მოგზაურობა...

ჩვენი შეხვედრა კასის (ბენარესი) უძველეს ქალაქთან, რომელიც ლაჰირი მაჰასაიას მოგონებებით იყო განწმენდილი. აქაც ბუდას, შანკარაჩარიას და სხვა იოგი-ქრისტეების ფეხებმა აკურთხა მიწა.

„ოთხ კვირაში მოხვალ ჩემთან.“ პირველად, შრი იუკტეშვარის ზმა მკაცრი იყო. „ახლა მე გამოვთქვი ჩემი მარადიული სიყვარული და გამოვხატე ჩემი ბედნიერება შენი პოვნით - სწორედ ამიტომ უგულებელყოფ ჩემს თხოვნას. შემდეგ ჯერზე, როცა შევხვდებით, მოგიწევს ჩემი ინტერესის ხელახლა გაღვიძება: მე ადვილად არ მიგიღებ, როგორც მოწაფე. ჩემი მკაცრი წვრთნისადმი მორჩილებით სრული დანებებაა საჭირო.“

ჯიუტად ჩუმად ვიყავი. ჩემმა გურუმ ადვილად შეაღწია

ჩემს სირთულეში. „გგონია, შენი ნათესავები დაგცინებენ?“

„მე ნება არა დაბრუნება.“

„შენ ნება დაბრუნება ში ოცდაათი დღეები.“

„არასდროს“. მის ფეხებთან პატივისცემით დავეცი თავი და საკამათო დაძაბულობის შემსუბუქების გარეშე წამოვედი. შუალამის სიბნელეში მიგაბიჯებდი და ვფიქრობდი, რატომ დასრულდა სასწაულებრივი შეხვედრა არაჰარმონიულად. *მაიას ორმაგი სასწორი*, რომელიც ყოველ სიხარულს მწუხარებასთან აბალანსებს! ჩემი ახალგაზრდა გული ჯერ კიდევ არ იყო ჩემი გურუს გარდამქმნელი თითებისთვის მოქნილი.

მეორე დილით შევნიშნე, რომ ერმიტაჟის წევრების დამოკიდებულებაში მტრული დამოკიდებულება გაიზარდა. ჩემი დღეები უცვლელი უხეშობით დატვირთული გახდა. სამ კვირაში დიანანდამ აშრამი დატოვა ბომბეში კონფერენციაზე დასასწრებად; ჩემს სავალალო თავში არეულობამ იფეთქა.

„მუკუნდა პარაზიტი, რომელიც განდევილის სტუმართმოყვარეობას იღებს სათანადო სანაცვლოდ.“ ამ შენიშვნის გაგონებაზე პირველად ვინანე, რომ მამაჩემისთვის ფულის უკან გაგზავნის თხოვნას დავუმორჩილე. მძიმე გულით ვეძებდი ჩემს ერთადერთ მეგობარს, ჯიტენდრას.

„მე დილა მისვლა. გთხოვთ გადაცემა ჩემი პატივისცემით სინანული რომ დიანანდაჯი როდესაც ის ბრუნდება.“

„მეც წავალ! აქ მედიტაციის ჩემი მცდელობები შენსავით კეთილგანწყობილი არ არის“, - გადაწყვეტილებით თქვა ჯიტენდრამ.

„მე აქვს შეხვდა ა ქრისტეს მსგავსი წმინდანი. დაე ჩვენ ვიზიტი მას ში სერამპორე“.

და ასე რომ ის "ჩიტი" მომზადებული რომ „სვუპ“ სახიფათოდ დახურვა რომ კალკუტა!

10-1 : *სანსკრიტი* , გაპრიალებული; სრული. სანსკრიტი არის ის უფროსი და -ის ყველა ინდოევროპული ენები. მისი ანბანური სცენარი *დევანაგარი* , *სიტყვასიტყვით* „*ღვთაებრივ სამყოფელს*“ ნიშნავს . „ვინც იცის ჩემი გრამატიკა, იცის ღმერთი!“ პანინიმ, ძველი ინდოეთის დიდმა ფილოლოგმა, ეს ხარკი სანსკრიტის მათემატიკურ და ფსიქოლოგიურ სრულყოფილებას მიაგო. ის, ვინც ენას მის ბუნაგამდე მიჰყვება, ნამდვილად ყოვლისმცოდნე უნდა დასრულდეს.

10-2 : ის იყო არა ჯატინდა (ჯოტინი გოში), ჯანმო ნება იყოს დამახსოვრებული ამისთვის მისი

დროული ზიზღი რომ ვეფხვები! 10-3: გზა ან წინასწარი გზა ღმერთისკენ.

10-4 : ინდუისტი წმინდა წერილები სწავლება რომ ოჯახი დანართი არის მატყუარა თუ ეს ხელს უშლის ის ერთგული -დან
ძიება ის მომცემი -ის ყველა სიკეთე, მათ შორის ის ერთი -ის მოსიყვარულე ნათესავები, არა რომ ხსენება სიცოცხლე
თავად. იესო ანალოგიურად ასწავლიდა: "ქანმო არის ჩემი დედა? და ვინ არიან ჩემი ძმები? (მათე 12:48)

10-5 : ჯი არის ა ჩვეულებრივი პატივისცემით სუფიქსი, განსაკუთრებით გამოყენებული ში პირდაპირი მისამართი; ამგვარად
"სვამიჯი", "გურუჯი", „მრი იუკტეშვარჯი“, „პარამჰანსაჯი“.

10-6 : დაკავშირებული რომ ის *შასტრები* , სიტყვასიტყვით, „წმინდა წიგნები, მოიცავს ოთხი კლასები -ის წმინდა წერილი: ის
შრუტი, *სმრიტი*, *პურანა* და *ტანტრა* . ესენი ყოვლისმომცველი ტრაქტატები საფარი ყოველ ასპექტი -ის რელიგიური და
სოციალური სიცოცხლე, და ის მინდვრები -ის კანონი, მედიცინა, არქიტექტურა, ხელოვნება და ა.შ. *შრუტები* „პირდაპირ
მოსმენილი“ ან „გამოვლენილი“ წმინდა წერილებია, *ვედები* . *სმრიტები* ანუ „დამახსოვრებული“ სწავლებები საბოლოოდ
შორეულ წარსულში ჩაიწერა, როგორც მსოფლიოში ყველაზე გრძელი ეპიკური პოემები, *მაჰაბჰარატა* და *რამაიანა* . *პურანები*
არიან სიტყვასიტყვით "უძველესი" ალეგორიები; *ტანტრები* სიტყვასიტყვით ნიშნავს „რიტუალები“ ან „რიტუალები“; ესენი
ტრაქტატები ღრმა ჭეშმარიტებებს გადმოსცემენ დეტალური სიმბოლიზმის ფარდის ქვეშ.

10-7 : „ღვთაებრივი მასწავლებელი, ის ჩვეულებრივი სანსკრიტი ტერმინი ამისთვის ერთის სულიერი მოძღვარი. მე აქვს
განუვლი ეს ში ინგლისური როგორც უბრალოდ „ოსტატი“.

თავი: 11

ორი უსახსრო ბიჭები შიგნით ბრინდაბანი

„კარგი იქნებოდა, მამა მემკვიდრეობიდან გაგრიცხოთ, მუკუნდა! რა სულელურად
კარგავ სიცოცხლეს!“ უფროსი ძმის ქადაგება ყურებში მიხეთქავდა.

მე და ჯიტენდრა, მატარებლიდან ახალი გამოსულები (უბრალოდ ხატოვანი
გამოთქმა; მტვერში ვიყავით დაფარული), ახალი ჩასული ვიყავით ანანტას
სახლში, რომელიც ახლახანს იყო კალკუტადან უძველეს ქალაქ აგრამში
გადაყვანილი. ძმა ბენგალ-ნაგპურის რკინიგზის ზედამხედველი ბუღალტერი იყო.

„კარგად იცი, ანანტა, მე ჩემს მემკვიდრეობას ზეციერი

მამისგან ვეძებ.“ „პირველ რიგში ფული; ღმერთი შეიძლება

მოგვიანებით მოვიდეს! ვინ იცის? სიცოცხლე შეიძლება ძალიან

გრძელი იყოს.“ „ღმერთი უპირველეს ყოვლისა; ფული მისი

მონაა! ვინ იცის? ცხოვრება შეიძლება ძალიან ხანმოკლე

იყოს.“

ჩემი პასუხი მომენტის აუცილებლობამ გამოიწვია და არანაირ წინათგრძნობას არ მოიცავდა. მიუხედავად ამისა, დროის ფურცლები ანანტასთვის ადრეულ დასასრულამდე გაიშალა; რამდენიმე წლის შემდეგ, 11/1 ის შევიდა ქვეყანაში, სადაც ბანკნოტებს არც პირველი და არც უკანასკნელი არ აქვს მნიშვნელობა.

„ალბათ, განდევნილიდან სიბრძნე! მაგრამ ვხედავ, რომ ბენარესი დატოვე.“
ანანტას თვალები კმაყოფილებისგან უბრწყინავდა; მას მაინც იმედი ჰქონდა, რომ ჩემს ფრთებს ოჯახის ბუდეში დაამავრებდა.

„ბენარესში ჩემი ყოფნა ამაო არ ყოფილა! იქ ყველაფერი ვიპოვე, რასაც გული ნატრობდა! შეგიძლიათ დარწმუნებული იყოთ, რომ ეს არც თქვენი ექსპერტი იყო და არც მისი შვილი!“

ანანტაც შემომიერთდა მოგონებებში ჩაფიქრებულ სიცილში; მას მოუწია ელიარებინა, რომ მის მიერ არჩეული ბენარესელი „ნათელმხილველი“ მოკლესხედველი იყო.

„რა?“ არიან შენი გეგმები, ჩემი ხეტიალი ძმა?

11-2-ში ვნახავთ .“ „აი,“ ავუსსენი მე. „შემდეგ კი ჩემს ახლად ნაპოვნ გურუსთან მივდივართ, რომელსაც სერამპორში განდევნილი აქვს“.

ანანტამ სტუმართმოყვარეობით იზრუნა ჩვენს კომფორტზე. სადამოს განმავლობაში რამდენჯერმე შევნიშნე, რომ მისი მზერა ჩაფიქრებული მიყურებდა.

„მე ვიცი რომ შეხედე!“ მე ფიქრობდა. „ა“ სიუჟეტი არის მწიფდება!“

ის დასრულება აიღო ადგილი დროს ჩვენი ადრეული საუბრე.

„მაშ, თავს მამაჩემის სიმდიდრისგან სრულიად დამოუკიდებლად გრძნობ.“ ანანტას უმანკო მზერა შესამჩნევი იყო, როდესაც გუშინდელი საუბრის ლანძღვა-გინება განაგრძო.

„მე დილა შეგნებული -ის ჩემი დამოკიდებულება ჩართულია ღმერთო“.

„სიტყვები ძვირად ფასობს! ცხოვრებამ აქამდე გიცვიათ! რა სავალალო მდგომარეობაში იქნებით, თუ იძულებული იქნებით, საკვებისა და თავშესაფრისთვის უხილავი ხელისთვის მიმართოთ! მალე ქუჩაში მათხოვრობით იქნებით სავსე!“

„არასდროს! ღმერთზე მეტად გამვლელებს არ ვენდობოდი! მას შეუძლია თავისი ერთგულისთვის ათასი რესურსი გამოუნახოს მათხოვრის თასის გარდა!“

„კიდევ რიტორიკა! დავუშვათ, რომ თქვენი ნაქები ფილოსოფიის გამოცდას ამ ხელშესახებ სამყაროში ვთავაზობ?“

„მე იქნებოდა ვეთანხმები! გააკეთე შენ შეზღუდვა ღმერთი რომ ა სპეკულაციური სამყარო?“

„ვნახოთ; დღეს გექნებათ შესაძლებლობა, განავრცოთ ან დაადასტუროთ ჩემი შეხედულებები!“ ანანტა ერთი წამით დრამატულად შეჩერდა; შემდეგ ნელა და სერიოზულად ილაპარაკა.

„გირჩევთ, დღეს დილით თქვენ და თქვენი თანამოწაფე ჯიტენდრა ახლომდებარე ქალაქ ბრინდაბანში გაგვზავნოთ. ერთი რუპიაც არ უნდა აიღოთ; არც საჭმელი და

არც ფული არ უნდა ითხოვოთ; არავის უნდა გაუშვილოთ თქვენი მდგომარეობა; არც საკვების გარეშე უნდა დარჩეთ და არც ბრინდაბანში უნდა გაიჭედოთ. თუ დღეს საღამოს თორმეტ საათამდე ჩემს ბუნგალოში დაბრუნდებით, ტესტის არცერთი წესის დარღვევის გარეშე, აგრაში ყველაზე გაცემული კაცი ვიქნები!”

„მე გამოწვევას ვიღებ“. არც სიტყვებში და არც გულში ყოყმანი არ მქონდა. მადლიერი მოგონებები გამიელვა მყისიერი კეთილგანწყობის შესახებ: ლაჰირისადმი მიმართვის გზით სასიკვდილო ქოლერისგან განკურნება.

მაჰასაიას სურათი; ორი ფრანის სათამაშო საჩუქარი ლაჰორის სახურავზე უმასთან ერთად; შესაფერიის ამულეტი ჩემი იმედგაცრუების ფონზე; გადამწყვეტი გზავნილი უცნობი ბენარესის *სადჰუს მეშვეობით*, რომელიც ექსპერტის სახლის ეზოს გარეთ მოვიდა; ღვთაებრივი დედის ხილვა და მისი დიდებული სიყვარულის სიტყვები; მისი სწრაფი ყურადღება ოსტატ მაჰასაიას მეშვეობით ჩემს უმნიშვნელო უხერხულობებზე; ბოლო წუთის ხელმძღვანელობა, რომელმაც ჩემი საშუალო სკოლის დიპლომი განახორციელა; და უმაღლესი წყალობა, ჩემი ცოცხალი მასწავლებელი მთელი ცხოვრების ოცნებების ნისლიდან. ვერასდროს ვაღიარებდი, რომ ჩემი „ფილოსოფია“ უტოლდებოდა მსოფლიოს მკაცრ გამოცდების მოედანზე ნებისმიერ ბრძოლას!

„შენი მონდომება პატივს გცემ. მაშინვე მატარებელში გაგიყვან.“ ანანტა პირღია ჯიტენდრას მიუბრუნდა. „შენც მოწმის და, სავარაუდოდ, თანამსხვერპლის სტატუსით უნდა წახვიდე!“

ნახევარი საათის შემდეგ მე და ჯიტენდრას ჩვენი იმპროვიზირებული მოგზაურობისთვის ცალმხრივი ბილეთები გვქონდა. სადგურის განმარტოებულ კუთხეში ჩხრეკა დავიწყეთ. ანანტა მალევე დარწმუნდა, რომ დამალულ საგანძურს არ ვატარებდით; ჩვენი უბრალო *დჰოტები* **11-დან 3 საათამდე იყო**. საჭიროზე მეტი არაფერი დაუმაღავს.

როდესაც რწმენა ფინანსების სერიოზულ სფეროებში შეიჭრა, ჩემმა მეგობარმა პროტესტის ნიშნად თქვა: „ანანტა, მომეცი ერთი ან ორი რუპია უსაფრთხოებისთვის. შემდეგ კი უბედურების შემთხვევაში შემიძლია ტელეგრაფით გადმოგწერო“.

„ჯიტენდრა!“ ჩემი ეაკულაცია მკვეთრად საყვედური იყო. „ტესტს აღარ გავაგრძელებ, თუ საბოლოო გირაოდ ფულს აიღებ.“

„მონეტების ჭრიალში რაღაც დამაიმედებელია“, - ჯიტენდრამ აღარ თქვა, მე კი მკაცრად შევხედე.

„მუკუნდა, მე დილა არა გულქვა.“ ა მინიშნება -ის თავმდაბლობა ჰქონდა შეძვრა შიგნით ანანტას ხმა. ეს შეიძლება იყოს რომ სინდისი სტკიოდა; შესაძლოა ორი გადახდისუუნარო ბიჭის უცნობ ქალაქში გაგზავნის გამო; შესაძლოა საკუთარი რელიგიური სკეპტიციზმის გამო. „თუ შემთხვევით ან მადლით წარმატებით გადალახავ ბრინდაბანის განსაცდელს, გთხოვ, რომ შენს მოწაფედ მაკურთხო“.

ამ დაპირებას გარკვეული არარეგულარულობა ჰქონდა, რაც არატრადიციულ შემთხვევას შეესაბამებოდა. ინდურ ოჯახში უფროსი ძმა იშვიათად იხრის უმცროსების წინაშე; მას პატივისცემა და მორჩილება მხოლოდ მამის შემდეგ ახასიათებს. მაგრამ ჩემი კომენტარისთვის დრო აღარ რჩებოდა; ჩვენი მატარებელი გამგზავრების წერტილში იყო.

ჯიტენდრამ სავალალო სიჩუმე შეინარჩუნა, სანამ ჩვენი მატარებელი

კილომეტრებს გაფარავდა. ბოლოს და ბოლოს, თავი მოიკრიბა; დაიხარა და უხერხულ ადგილას მტკივნეულად მომიჭირა.

„ვერ ვხედავ ვერანაირ ნიშანს იმისა, რომ ღმერთი

მოგვაწვდის შემდეგ საკვებს!“ „ჩუმად იყავი, ეჭვი

შეგეპარა თომასში; უფალი ჩვენთან მუშაობს.“

„შეგიძლიათ ისიც მოაწყოთ, რომ იჩქაროს? უკვე მშიერი ვარ მხოლოდ ჩვენს წინ გადაშლილი ხედის გამო. ბენარესი ტაჯის მავზოლეუმის სანახავად დავტოვე და არა ჩემსაში შესასვლელად!“

„გამხნევი, ჯიტენდრა! განა ჩვენ არ უნდა დავინახოთ ბრინდაბანის წმინდა საოცრებები პირველად? **11- 4** ღრმა სიხარულს ვგრძნობ, როდესაც ვფიქრობ, რომ უფალი კრიშნას ფეხებით განწმენდილ მიწაზე ფეხს ვადგავარ.“

ჩვენი კუპეს კარი გაიღო; ორი კაცი დაჯდა. შემდეგი მატარებლის გაჩერება ბოლო იქნებოდა.

„ახალგაზრდა ბიჭებო, გყავთ მეგობრები ბრინდაბანში?“ ჩემს მოპირდაპირე მხარეს მდგომმა უცნობმა გასაკვირი ინტერესი გამოავლინა.

„არანაირი -ის შენი ბიზნესი! უხეშად მე თავიდან აცილება ჩემი მზერა.

„თქვენ ალბათ გულების მტაცებლის მოჯადოებით ოჯახებს შორდებით. **11-5**“ მე თვითონაც ღვთისმოსავი ტემპერამენტი მაქვს. ჩემს უპირობო მოვალეობად ვიქცევი, რომ თქვენ მიიღოთ საკვები და თავშესაფარი ამ დაუძლეველი სიცხისგან.“

„არა, ბატონო, მარტო მოგვაშორეთ. თქვენ ძალიან კეთილი ხართ; მაგრამ ცდებით, როცა სახლიდან გაცდენებად გვთვლით.“

საუბარი აღარ გაგრძელებულა; მატარებელი გაჩერდა. როდესაც მე და ჯიტენდრა პლატფორმაზე ჩავედით, ჩვენმა შემთხვევითმა თანამგზავრებმა ხელი ჩაგვკიდეს და ცხენების ეტლი გამოიძახეს.

ჩვენ დიდებული განდევილის წინ ჩამოვედით, რომელიც კარგად მოვლილ ტერიტორიაზე მარადმწვანე ხეებს შორის იყო განლაგებული. ჩვენი კეთილისმყოფელები, როგორც ჩანს, აქ ცნობილი იყვნენ; მომღიმარმა ბიჭმა უსიტყვოდ მისაღებ ოთახში შეგვიყვანა. მალე ჩვენ შემოგვიერთდა ღირსეული აღნაგობის ხანდაზმული ქალი.

„გაური მა, პრინცები ვერ მოვიდნენ.“ - მიმართა ერთ-ერთმა კაცმა აშრამის მასპინძელს. „ბოლო მომენტში მათი გეგმები ჩაიშალა; ისინი ღრმა სინანულს გამოთქვამენ. მაგრამ ჩვენ კიდევ ორი სტუმარი მოვიყვანეთ. როგორც კი მატარებელში შევხვდით, მაშინვე ვიგრძენი მათი, როგორც უფალი კრიშნას ერთგულების, მიმართ ლტოლვა.“



(*მარცხნიდან მარჯვნივ*) ჯიტენდრა მაზუმდარი, ჩემი თანამგზავრი ბრინდაბანში „უსახსრო გამოცდაზე“; ლალიტ-და, ჩემი ბიძაშვილი; სვამი კებელანანდა („მასტრი მაჰასაია“), ჩემი წმინდა სანსკრიტის დამრიგებელი; მე, როგორც საშუალო სკოლის მოსწავლე.



ანანდა მოი დედა
ის ბენგალური „სიხარულით გაჟღენთილი“ დედა.



ბაბაჯის მიერ დასახლებული ერთ-ერთი გამოქვაბული დრონგირის მთებში, რანიხეტის მახლობლად, ჰიმალაის მთებში. ლაპირი მაჰასაიას შვილიშვილი, ანანდა მოჰან ლაპირი (მარჯვნიდან მეორე, თეთრებში) და კიდევ სამი ერთგული წმინდა ადგილს სტუმრობენ.

„ნახვამდის, ახალგაზრდა მეგობრებო.“ ჩვენი ორი ნაცნობი კარისკენ წავიდა.
„თუ ღმერთი ინებებს, კიდევ შევხვდებით.“

„არაფრის, არაფრის.“ გაური მა დედობრივად გაუდიმა თავის ორ მოულოდნელ სტუმარს. „უკეთეს დღეს ვერც მოხვიდოდით. ამ საკურთხეველის ორ სამეფო

მფარველს ველოდი. რა სამწუხაროა, თუ ჩემი სამზარეულო არავის
დაუფასდება!”

ამ მადისაღმძვრელ სიტყვებს ჯიტენდრაზე კატასტროფული გავლენა ჰქონდა: ცრემლები წამოუვიდა. „პერსპექტივა“, რომლისაც მას ბრინდაბანში ემინოდა, სამეფო გართობად იქცა; მისი უეცარი გონებრივი ადაპტაცია მისთვის ძალიან რთული აღმოჩნდა. ჩვენმა მასპინძელმა ცნობისმოყვარეობით შეხედა მას, მაგრამ შენიშვნის გარეშე; შესაძლოა, ის თინეიჯერული უცნაურობებითაც კი იყო ნაცნობი.

სადილი გამოცხადდა; გაური მა სასადილო ტერასისკენ გაუძღვა, რომელიც ცხარე სურნელებით იყო გაჟღენთილი. ის მეზობელ სამზარეულოში გაუჩინარდა.

ეს მომენტი წინასწარ მქონდა გააზრებული. ჯიტენდრას ანატომიაზე შესაბამისი ადგილის შერჩევისას, ისეთივე ხმამაღალი ჩხვლეტა გავუკეთე, როგორც მატარებელში მომაწოდა.

„ეჭვი თომასი, ის უფალი სამუშაოები ა იჩქარე, ასევე!“

მასპინძელი პანხათი დაბრუნდა. აღმოსავლური სტილით განუწყვეტლივ გვფანტავდა. მორთულ საბნის მსგავს სკამებზე ჩაცუცქულები. აშრამის მოწაფეები დაახლოებით ოცდაათი კერძით წინ და უკან გადაადგილდებოდნენ. „საჭმლის“ ნაცვლად, აღწერა მხოლოდ „მდიდრული ვახშამი“ შეიძლება იყოს. ამ პლანეტაზე ჩამოსვლის შემდეგ, მე და ჯიტენდრას არასდროს გვისინჯავს ასეთი გემრიელი კერძები.

„ჭეშმარიტად პრინცებისთვის შესაფერისი კერძებია, პატივცემულო დედაო! წარმოდგენაც არ შემიძლია, რა იქნებოდა თქვენი სამეფო პატრონებისთვის ამ ნადიმზე დასწრებაზე უფრო მნიშვნელოვანი! თქვენ დიდი ხნის მოგონება გვაჩუქეთ“. მთელი ცხოვრება!"

ანანტას მოთხოვნით გაჩუმებულები, ვერ ავუხსენით კეთილშობილ ქალბატონს, რომ ჩვენს მადლიერებას ორმაგი მნიშვნელობა ჰქონდა. ჩვენი გულწრფელობა, სულ მცირე, აშკარა იყო. მისი კურთხევით და მიმზიდველი მოწვევით დავტოვეთ თავი, რომ კვლავ გვესტუმრა სამყოფელში.

გარეთ დაუნდობელი სიცხე იყო. მე და ჩემი მეგობარი აშრამის კარიბჭესთან მდებარე დიდებული კადამბას ხის თავშესაფრისკენ გავემართეთ. მკაცრი სიტყვები მოჰყვა; ჯიტენდრას კვლავ ეჭვი შეეპარა.

„რა დიდ არეულობაში ჩამავდე! ჩვენი სადილი მხოლოდ შემთხვევითობა იყო! როგორ შეგვიძლია ამ ქალაქის ღირსშესანიშნაობების ნახვა, როცა ჩვენს შორის ერთი წერტილიც არ არის? და როგორ აპირებ ანანტასთან უკან წამყვანას?“

„ღმერთს სწრაფად ივიწყებ, ახლა, როცა კუჭი გაქვს სავსე“. ჩემი სიტყვები, არა მწარე, არამედ ბრალდების ხასიათის იყო. რა მოკლეა ადამიანის მეხსიერება ღვთაებრივი წყალობისთვის! არ არსებობს ადამიანი, რომელსაც მისი ღოცვების გარკვეული ნაწილი არ შეუსრულებია.

„მე დილა არა სავარაუდო რომ დავიწყება ჩემი სისულელე უი გაბედვა გარეთ თან ა
გიჟი მოწონება შენ!

„იყავი მშვიდი, ჯიტენდრა! ის იგივე უფალი ჯანმო კვება ჩვენ ნება შოუ ჩვენ
ბრინდაბანი, და დაბრუნება ჩვენ რომ აგრა.

სასიამოვნო სახის გამხდარი ახალგაზრდა კაცი სწრაფი ნაბიჯით მომიახლოვდა.
ჩვენი ხის ქვეშ გაჩერდა და ჩემს წინ თავი დამიქნია.

„ძვირფასო მეგობარო, შენ და შენი თანამგზავრი აქ ალბათ უცხოები ხართ. ნება მომეცით, თქვენი მასპინძელი და გიდი ვიყო.“

ინდოელისთვის ძნელად თუ შეიძლებოდა გაფითრებულიყო, მაგრამ ჯიტენდრას სახე უეცრად აუკანკალდა. თავაზიანად უარი ვთქვი შეთავაზებაზე.

„ნამდვილად არ მასახლებ?“ უცნობის შემფოთება სხვა ვითარებაში სასაცილო იქნებოდა.

„რატომ?“ არა?

„შენ ჩემი გურუ ხარ.“ მისი თვალები ნდობით მეძებდა. „შუადღის ლოცვის დროს, კურთხეული უფალი კრიშნა ხილვაში გამოჩნდა. მან ამ ხის ქვეშ ორი მიტოვებული ფიგურა მაჩვენა. ერთი სახე შენი იყო, ჩემო მოძღვარო! ხშირად მინახავს ეს მედიტაციის დროს! რა სიხარულია, თუ ჩემს მოკრძალებულ მსახურებას მიიღებ!“

„მეც მიხარია, რომ მიპოვე. არც ღმერთმა და არც ადამიანმა არ მიგვატოვა!“ მიუხედავად იმისა, რომ უძრავად ვიყავი და ჩემს წინ აღმართულ მოუთმენელ სახეს ვუღიმოდი, შინაგანმა თავყანისცემამ ღვთაებრივი ტერფების წინაშე დამაყენა.

„ძვირფასო მეგობრები, ნება შენ არა პატივი ჩემი სახლი ამისთვის ა ვიზიტი?“

„კეთილი ხარ, მაგრამ გეგმა განუხორციელებელია. ჩვენ უკვე ჩემი ძმის

სტუმრები ვართ აგრამი.“ „ყოველ შემთხვევაში, შენთან ერთად

ბრინდაბანში გატარებული დროის მოგონებები მაინც გამახსენე.“

სიხარულით დავთანხმდი. ახალგაზრდა კაცმა, რომელმაც თქვა, რომ მისი სახელი პრატაპ ჩატერჯი იყო, ცხენების ეტლი გააჩერა. ჩვენ ვესტუმრეთ მადანამოჰანას ტაძარს და კრიშნას სხვა სალოცავებს. ტაძარში ლოცვის დროს ღამე ჩამოწვა.

სანდეშს მივიღებ .“ **11-6** პრატაპი რკინიგზის სადგურთან ახლოს მდებარე მაღაზიაში შევიდა. მე და ჯიტენდრა ფართო ქუჩაზე გავუყევით გზას, რომელიც ახლა შედარებით სივრცულში იყო. ჩვენი მეგობარი გარკვეული ხნით არ იყო, მაგრამ საბოლოოდ უამრავი ტკბილეულით დასაჩუქრებული დაბრუნდა.

„გთხოვთ, ნება მომეცით, ეს რელიგიური დამსახურება მივიღო.“ პრატაპმა ვედრებით გაიღიმა და რუპიის ბანკნოტების შეკვრა და აგრამი ახლახან ნაყიდი ორი ბილეთი გაუწოდა.

ჩემი მიღების პატივისცემა უხილავი ხელისადმი იყო. ანანტას მიერ დაცინვით, განა მისი სიუხვე აუცილებლობას დიდად არ აღემატებოდა?

ჩვენ ეძებდა გარეთ ა განმარტოებული ლაქა ახლოს ის სადგური.

„პრატაპ, მე გასწავლი ლაჰირი მაჰასაიას, თანამედროვეობის უდიდესი იოგის კრიას . მისი ტექნიკა შენი გურუ იქნება.“

ინიციაცია ნახევარ საათში დასრულდა. „ კრია შენი ჩინტამანია “, 11-7. ახალ სტუდენტს ვუთხარი: „ტექნიკა, რომელიც, როგორც ხედავთ, მარტივია, ადამიანის გაღვიძების ხელოვნებას განასახიერებს“.

მაიასგან განთავისუფლებისთვის მილიონი წელი სჭირდება . ეს ბუნებრივი პერიოდი მნიშვნელოვნად შემოკლებულია კრია იოგას მეშვეობით . ისევე, როგორც ჯაგადის ჩანდრა ბოსემ აჩვენა, რომ მცენარის ზრდა შეიძლება დაჩქარდეს ნორმალურ ტემპზე გაცილებით მეტად, ასევე ადამიანის ფსიქოლოგიური განვითარება შეიძლება დაჩქარდეს შინაგანი მეცნიერებით. იყავით ერთგული თქვენს პრაქტიკაში; თქვენ მიუახლოვდებით ყველა გურუს გურუს.

„მე ამ იოგური გასაღების პოვნის სურვილით ვარ აღფრთოვანებული!“ - ჩაფიქრებულმა თქვა პრატაპმა. „მისი განმუხტვის ეფექტი ჩემს სენსორულ კავშირებზე გამათავისუფლებს უმაღლესი სფეროებისთვის. უფალი კრიშნას დღევანდელი ხილვა მხოლოდ ჩემი უმაღლესი სიკეთის ნიშნავდა“.

ცოტა ხანს ჩუმად ვიჯექით, გაგებით ვეკიდებოდით ერთმანეთს, შემდეგ კი ნელა წავედით სადგურისკენ. მატარებელში ასვლისას სიხარული მეფობდა, მაგრამ ჯიტენდრას ცრემლები სდიოდა. პრატაპთან ჩემი თბილი დამშვიდობება ჩემი ორივე თანამგზავრის ჩახშული ტირილით შეწყდა. მგზავრობისას ჯიტენდრა კვლავ მწუხარების ქარცეცხლში აღმოჩნდა. ამჯერად არა საკუთარი თავის გამო, არამედ საკუთარი თავის წინააღმდეგ.

„როგორ ზედაპირული ჩემი ნდობა! ჩემი გული აქვს ყოფილა ქვა! არასდროს ში მომავალი უნდა მე ეჭვი ღვთის დაცვა!“

შუალაძე ახლოვდებოდა. ორი „კონკია“, რომლებიც უსახსროდ გამოეშვათ, ანანტას საძინებელში შევიდნენ. მისი სახე, როგორც დაჰპირდა, გაოცებისგან გამომეტყველი იყო. ჩუმად მაგიდა რუპიებით დავამტვრიე.

„ჯიტენდრა, სიმართლე!“ ანანტას ტონი ხუმრობით ჟღერდა. „ეს ახალგაზრდა

ძარცვას ხომ არ აწყობდა?“ მაგრამ როგორც კი ამბავი გაირკვა, ჩემი ძმა ჯერ

ფხიზელი გახდა, შემდეგ კი სერიოზული.

„მოთხოვნისა და მიწოდების კანონი უფრო დახვეწილ სფეროებშიც კი აღწევს, ვიდრე მეგონა.“ - ანანტამ ისეთი სულიერი ენთუზიაზმით ისაუბრა, რომელიც აქამდე არასდროს შეუმჩნეველი იყო. „პირველად მესმის შენი გულგრილობა სამყაროს სარდაფებისა და ვულგარული დაგროვებების მიმართ.“

დიკშა **11-დან 8-მდე** მიეღო. კრია იოგაში . „გურუ“ მუკუნდას ერთ დღეში ორი არასასურველი მოწაფის პასუხისმგებლობა უნდა აეღო.

მეორე დღით საუზმე ისეთი ჰარმონიით მივირთვით, როგორიც წინა დღეს არ იყო. ჯიტენდრას გავუღიმე .

„შენ უნდა არა იყოს მოტყუებული -ის ის ტაჯ. დაე ჩვენ ხედი ეს ადრე დაწყება ამისთვის სერამპორე“.

ანანტას დაემშვიდობნენ და მე და ჩემი მეგობარი მალევე აღმოვჩნდით აგრას დიდების, ტაჯ-მაჰალის წინაშე. მზეზე გაშკაშა თეთრი მარმარილო სუფთა სიმეტრიის ხილვას ქმნის. იდეალური გარემოა მუქი კვიპაროსი, მბზინავი გაზონი და მშვიდი ლაგუნა. ინტერიერი დახვეწილია ნახევრადძვირფასი ქვებით მოჭედილი მაქმანებიანი ჩუქურთმებით. ყავისფერი და იისფერი მარმარილოდან დახვეწილი გვირგვინები და გრაგნილები ამოდის. გუმბათიდან განათება იმპერატორ შაჰ-ჯაჰანისა და მისი სამეფოსა და გულის დედოფლის, მუმთაზ მაჰალის, ცენოტაფებზე ეშვება.

საკმარისია -ის ღირსშესანიშნაობების დათვალიერება! მე იყო ლტოლვა ამისთვის ჩემი გურუ. ჯიტენდრა და მე იყვნენ მალე მოგზაურობა სამხრეთი მიერ

მატარებელი მიმართულებით ბენგალი.

„მუკუნდა, თვეებია ჩემი ოჯახი არ მინახავს. გადავიფიქრე; შესაძლოა მოგვიანებით შენს ბატონს სერამპორში ვესტუმრო.“

ჩემმა მეგობარმა, რომელსაც რბილად რომ ვთქვათ, მერყევ ხასიათზე შეიძლება ითქვას, კალკუტაში დამტოვა. ადგილობრივი მატარებლით მალევე ჩავედი სერამპორში, რომელიც ჩრდილოეთით თორმეტი მილის დაშორებით მდებარეობს.

გაოცების გრძნობამ შემიპყრო, როდესაც გავაცნობიერე, რომ ოცდარვა დღე იყო გასული ბენარესელებთან ჩემს გურუსთან შეხვედრიდან. „ოთხ კვირაში მოხვალ ჩემთან!“ აი, მე კი გული მიცემული ვიდექი მის ეზოში, წყნარ რაი გატ ლეინზე. პირველად შევედი განდევნილობაში, სადაც მომდევნო ათი წლის უმეტესი ნაწილი ინდოელ *ჯიანავატართან*, „სიბრძნის განსახიერებასთან“ ერთად უნდა გამეტარებინა.

.....
11-1 : იხილეთ თავი 25.

11-2 : ის მსოფლიოში ცნობილი მაგბოლუმი..

11-3 : ა *დჰოტი* - ქსოვილი არის კვანძიანი გარშემო ის წელი და გადასაფარებლები ის ფეხები..

11-4 : ბრინდაბანი, ში ის მუტრა რაიონი -ის გაერთიანებული პროვინციები, არის ის ინდუსტი იერუსალიმი. აქ უფალი კრიშნა ნაჩვენები მისი დიდება კაცობრიობის საკეთილდღეოდ..

11-5 : პარი; ერთი საყვარელი სახელი მიერ რომელი უფალი კრიშნა არის

ცნობილი რომ მისი ერთგულები. 11-6: ინდური ტკბილეული..

11-7 : ა მითოლოგიური ძვირფასი ქვა თან ძალა რომ გრანტი სურვილები.

11-8 : სულიერი ინიციაცია; -დან ის სანსკრიტი ფესვი *დიკშ*, რომ მიძღვნა საკუთარი თავი.

თავი: 12

წლები შიგნით ჩემი მაგისტრატურა ერმიტაჟი

„მობრძანდით.“ შრი იუკტეშვარი მომესალმა აივნიანი მისაღები ოთახის იატაკზე, ვეფხვის ტყავიდან. მისი ხმა ცივი იყო, მანერები კი უემოციო.

„დიახ, ძვირფასო ოსტატი, მე დილა აქ რომ მიჰყევი შენ. მუხლმოყრილი, მე შეეხო
მისი ფეხები.

„როგორ ქილა რომ იყოს? შენ იგნორირება ჩემი სურვილები.“

„არა უფრო გრძელი, გურუჯი! შენი სურვილი უნდა იყოს ჩემი კანონი!“

„ეს უკეთესია! ახლა შემიძლია თქვენს ცხოვრებაზე

პასუხისმგებლობა ავიღო.“ „სიამოვნებით გადავიტან

ტვირთს, ბატონო.“

„მაშინ ჩემი პირველი თხოვნაა, რომ დაბრუნდეთ სახლში, თქვენს ოჯახთან. მინდა, რომ კალკუტაში კოლეჯში ჩააბაროთ. თქვენი განათლება უნდა გაგრძელდეს.“

„კარგად, ბატონო.“ შეშფოთება დავმალე. ნუთუ წლების განმავლობაში მომდევდნენ უაზრო წიგნები? ჯერ მამა, ახლა კი შრი იუკტეშვარი!

„ოდესმე დასავლეთში წახვალ. მისი ხალხი უფრო მეტად მოუსმენს ინდოეთის უძველეს სიბრძნეს, თუ უცნაურ ინდუისტ მასწავლებელს უნივერსიტეტის დიპლომი ექნება.“

„შენ ყველაზე უკეთ იცი, გურუჯი.“ ჩემი წყენა გაქრა. დასავლეთის მინიშნება გაუგებრად და შორეულად მეჩვენა; მაგრამ ჩემი შესაძლებლობა, მორჩილებით მესიამოვნებინა ბატონი, სასიცოცხლოდ მყისიერი იყო.

„შენ ნება იყოს ახლოს ში კალკუტა; მოდი აქ როდესაც შენ პოვნა დრო.“

„თუ შესაძლებელია, ყოველდღე, ბატონო! მაღლიერებით ვიღებ თქვენს ავტორიტეტს ჩემი ცხოვრების ყველა დეტალში - ერთი პირობით.“

"დიახ?"

„ეს შენ დაპირება რომ გამოვლენა ღმერთი რომ მე!

ერთსაათიანი სიტყვიერი კამათი დაიწყო. ოსტატის სიტყვის გაყალბება შეუძლებელია; ის მსუბუქად არ იძლევიან. ფიცში მოცემული შედეგები უზარმაზარ მეტაფიზიკურ პერსპექტივებს ხსნის. გურუ შემოქმედთან ნამდვილად ახლო ურთიერთობაში უნდა იყოს, სანამ მას გამოცხადებას დაავალებს! მე ვიგრძენი შრი იუკტეშვარის ღვთაებრივი ერთიანობა და, როგორც მისმა მოწაფემ, გადაწყვიტე, ჩემი უპირატესობით მესარგებლობა.

„მკაცრი ხასიათის ხარ!“ შემდეგ მოძღვრის თანხმობა თანაგრძნობითა და

საბოლოოდ გაისმა: „შენი სურვილი ჩემი სურვილიც იყოს“.

მთელი ცხოვრების მანძილზე დარჩენილი ჩრდილი გულიდან მომეხსნა; ბუნდოვანი

ძიება, აქეთ-იქით, დასრულდა. ნამდვილ გურუში მარადიული თავშესაფარი ვიპოვე.

„მოდი; გაჩვენებ განდევილობას.“ ოსტატი ვეფხვის ხალიჩიდან წამოდგა. ირგვლივ მიმოვიხედე; გაოცებისგან მზერა კედლის სურათზე დაეცა, რომელიც ჟასმინის წვეთებით იყო მორთული.

„ლაჰირი“ მაჰასაია!”

„დიახ, ჩემო ღვთაებრივო გურუ.“ შრი იუკტეშვარის ტონი მოწიწებით ნათელი იყო. „ის, როგორც ადამიანი და იოგი, უფრო დიდი იყო, ვიდრე ნებისმიერი სხვა მასწავლებელი, რომლის ცხოვრებაც ჩემი კვლევის არეალში მოხვდებოდა.“

ჩუმად დავეცი თაყვანი ნაცნობი სურათის წინაშე. სულიერი პატივისცემა მივაპყარი შეუდარებელ მოძღვარს, რომელმაც, ჩემი ჩვილობის კურთხევით, ამ საათისკენ მიმიძღვნა ნაბიჯები.

ჩემი გურუს ხელმძღვანელობით, სახლსა და მის ტერიტორიას დავათვალიერე. დიდი, უძველესი და კარგად აშენებული საეკლესიო სახლი გარშემორტყმული იყო სვეტებიანი მასიური ეზოთი. გარე კედლები ხავსით იყო დაფარული; მტრედები ბრტყელ ნაცრისფერ სახურავზე დაფრინავდნენ და უცერემონიოდ იზიარებდნენ აშრამის საცხოვრებელ ოთახებს. უკანა ბაღი სასიამოვნო იყო ჯეკფრუტის, მანგოს და ბანანის ხეებით. ორსართულიანი შენობის ზედა ოთახების ბალუსტრადირებული აივნები ეზოს სამი მხრიდან უყურებდა. ოსტატის თქმით, პირველ სართულზე მდებარე ფართო დარბაზი, მაღალი ჭერით, რომელიც კოლონადებს ეყრდნობოდა, ძირითადად დურგაპუჯას ყოველწლიურ დღესასწაულებზე გამოიყენებოდა. **12-1** ვიწრო კიბე შრი იუკტეშვარის მისაღებ ოთახში ადიოდა, რომლის პატარა აივანიც ქუჩას გადაჰყურებდა. აშრამი საკმარისად იყო მოწყობილი; ყველაფერი მარტივი, სუფთა და ფუნქციონალური იყო. რამდენიმე დასავლური სტილის სკამი, სკამი და მაგიდა თვალსაჩინო იყო.

ოსტატმა ღამით დამპატიჟა. ბოსტნეულის კარის ვახშამი ორმა ახალგაზრდა მოწაფემ მიირთვა, რომლებიც განდევნილობის სწავლებას გადიოდნენ.

„გურუჯი, გთხოვ, მომიყევი რამე შენი ცხოვრებიდან.“ მე ჩალურჯებულ ჩალის ხალიჩაზე ვიჯექი ჩაცუცქული მისი ვეფხვის ტყავთან ახლოს. მეგობრული ვარსკვლავები, როგორც ჩანდა, აივნის მიღმა ძალიან ახლოს იყვნენ.

12-2 წელს დავიბადე. „აქ, სერამპორში, სადაც მამა მდიდარი ბიზნესმენი იყო. მან ეს წინაპრების სასახლე დამიტოვა, რომელიც ახლა ჩემი განდევნილობის სახლია. ჩემი ფორმალური განათლება მცირე იყო; ის ნელი და ზედაპირული აღმოჩნდა. ადრეულ ასაკში, მე ვიკისრე სახლის მეპატრონის მოვალეობები და მყავს ერთი ქალიშვილი, რომელიც ახლა გათხოვილია. ჩემი შუახნის ცხოვრება დალოცვილი იყო ხელმძღვანელობით. ლაჰირი მაჰასაიას. ჩემი ცოლის გარდაცვალების შემდეგ, მე შევეურთდი სვამის ორდენს და მივიღე ახალი სახელი შრი იუკტეშვარ გირი. **12-3** ასეთია ჩემი მარტივი ანალები.“

ოსტატმა ჩემს მოუთმენელ სახეზე გაიღიმა. ყველა ბიოგრაფიული მონახაზის მსგავსად, მისმა სიტყვებმა გარეგნული ფაქტები გადმოსცა, შინაგანი ადამიანის გამოვლენის გარეშე.

„გურუჯი, მე იქნებოდა მოწონება რომ მოსმენა ზოგიერთი ისტორიები -ის შენი ბავშვობა.“

„რამდენიმე რამეს მოგიყვებით - თითოეულს მორალური სწავლებით!“ შრი
იუკტეშვარს თვალები უბრწყინავდა მისი გაფრთხილებისგან. „დედაჩემმა ერთხელ
სცადა ჩემი შეშინება საშინელი ისტორიით ბნელ ოთახში მყოფი მოჩვენების
შესახებ. მე წავედი...“ მაშინვე იქ მივედი და გამოვთქვი ჩემი იმედგაცრუება, რომ
მოჩვენება გამომჩა. დედამ აღარასდროს მომიყვა საშინელებათა ისტორია.
მორალი: შეხედე შიშს სახეში და ის აღარ შეგაწუხებს.

„კიდევ ერთი ადრეული მოგონება ჩემი სურვილია, მეზობლისთვის მახინჯი
ძაღლი მყავდეს. კვირების განმავლობაში ოჯახს არეულობაში ვაყენებდი, რომ ეს
ძაღლი მეყიდა. ყურები არ მესმოდა უფრო მიმზიდველი გარეგნობის შინაური
ცხოველების შემოთავაზებების მიმართ. მორალი: მიჯაჭვულობა ბრმაა; ის
სურვილის ობიექტს მიმზიდველობის წარმოსახვით ჰალოდს ანიჭებს.“

„მესამე ამბავი ახალგაზრდული გონების პლასტიურობას ეხება. ხანდახან დედაჩემისგან ვისმენდი შენიშვნებს: „კაცი, რომელიც ნებისმიერთან სამსახურს იღებს, მონაა“. ეს შთაბეჭდილება იმდენად ღრმად ჩაიბეჭდა ჩემს ცხოვრებაში, რომ ქორწინების შემდეგაც კი ყველა თანამდებობაზე უარი ვთქვი. ხარჯების დაფარვა ოჯახის მიერ მიწაში ჩადებული თანხებით მოვახერხე. მორალი: კარგი და პოზიტიური წინადადებები მგრძნობიარე ადამიანებს უნდა ასწავლიდეს. ბავშვების ყურები. მათი ადრეული იდეები დიდხანს რჩება მკვეთრად ამოტვიფრული.“

ოსტატი მშვიდ სიჩუმეში ჩავარდა. დაახლოებით შუაღამისას ვიწრო საწოლთან მიმიყვანა. ჩემი გურუს ჭერქვეშ პირველი ღამე ტკბილი და მშვიდი ძილი მქონდა.

შრი იუკტეშვარმა მომდევნო დილა აირჩია, რომ *კრია იოგას* ინიციაცია მოეცა ჩემთვის. ტექნიკა უკვე მიღებული მქონდა ლაპირი მაჰასაიას ორი მოწაფისგან - მამისა და ჩემი დამრიგებლის, სვამი კებალანანდასგან - მაგრამ მასწავლებლის თანდასწრებით ვიგრძენი გარდამქმნელი ძალა. მისი შეხებისას ჩემს არსებაში დიდი სინათლე გაჩნდა, როგორც ერთად მოელვარე უამრავი მზის დიდება. აღუწერელი ნეტარების ნაკადმა, რომელიც ჩემს გულს სიღრმემდე ავსებდა, მომდევნო დღესაც გაგრძელდა. გვიანი შუადღე იყო, სანამ სავანედან წამოსვლას ვაიძულებდი.

„ოცდაათ დღეში დაბრუნდები“. როგორც კი კალკუტაში, სახლში მივაღწიე, მოძღვრის წინასწარმეტყველების ასრულება დამეუფლა. ჩემს ნათესავებს არცერთმა არ გაუკეთებიათ ის მკვეთრი შენიშვნები, რისიც მეშინოდა „მფრინავი ჩიტის“ ხელახლა გამოჩენის შესახებ.

ჩემს პატარა სხვენზე ავედი და თითქოს ცოცხალ არსებას მივაპყარი სიყვარულით სავსე მზერა. „თქვენ ჩემი მედიტაციების, ჩემი *სადჰანას ცრემლებისა და ქარიშხლების მომსწრე იყავით* . ახლა ჩემი ღვთაებრივი მასწავლებლის ნავსაყუდელს მივაღწიე“.

„შვილო, ორივესთვის ბედნიერი ვარ.“ მე და მამა საღამოს მშვიდად ვისხედით. „შენ იპოვე შენი გურუ, როგორც სასწაულებრივად ვიპოვე ჩემი. ლაპირი მაჰასაიას წმინდა ხელი იცავს ჩვენს ცხოვრებას. შენი მოძღვარი მიუწვდომელი ჰიმალაური წმინდანი კი არა, ახლობელი აღმოჩნდა. ჩემი ლოცვები შესმენილია: ღმერთის ძიებაში სამუდამოდ არ წასულხარ. ჩემი თვალთახედვიდან.“

მამაჩემიც კმაყოფილი იყო, რომ ჩემი ოფიციალური სწავლა განახლდებოდა; მან შესაბამისი ღონისძიებები გამართა. მეორე დღეს კალკუტაში, შოტლანდიის ეკლესიის კოლეჯში ჩამირიცხეს.

ბედნიერი თვეები სწრაფად გავიდა. ჩემმა მკითხველებმა, უეჭველად, გამჭრიახად ივარაუდეს, რომ კოლეჯის აუდიტორიებში იშვიათად ვჩანდი. სერამპორის განდევნილი ძალიან მიმზიდველი იყო. ოსტატი ჩემს ყველგანმყოფ ყოფნას კომენტარის გარეშე იღებდა. ჩემდა საბედნიეროდ, ის იშვიათად ახსენებდა

სასწავლო დარბაზებს. მიუხედავად იმისა, რომ ყველასთვის ნათელი იყო, რომ არასდროს ვიყავი მეცნიერისთვის შექმნილი, დროდადრო ვახერხებდი მინიმალური ქულების მიღებას.

აშრამში ყოველდღიური ცხოვრება შეუფერხებლად მიედინებოდა, იშვიათად იცვლებოდა. ჩემი გურუ გათენებამდე იღვიძებდა. წოლისას, ან ზოგჯერ საწოლზე ჯდომისას, ის *სამადჰის მდგომარეობაში შედიოდა* . **12-4** ოსტატის გაღვიძებისას აღმოჩენა თავისთავად მარტივი იყო: საოცარი ხვრინვის უეცარი შეწყვეტა. **12-5** ერთი-ორი ამოოხვრა; შესაძლოა სხეულის მოძრაობა. შემდეგ ჩუმი, სუნთქვის უკმარისობის მდგომარეობა: ის ღრმა იოგურ სიხარულში იყო.

საუზმე გააკეთა არა მიჰყევი; პირველი მოვიდა ა გრძელი სიარული მიერ ის განგი. ისინი დილა სეირნობები თან ჩემი

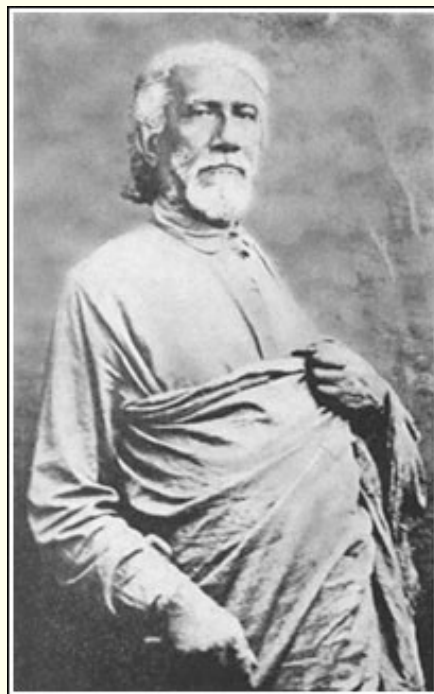
გურუ - რა რეალური და ნათელია! მოგონებების მარტივ აღორძინებაში ხშირად მის გვერდით ვხვდები: ადრეული მზე მდინარეს ათბობს. მისი ხმა ისმის, სიბრძნის ავთენტურობით გაჟერებული.

აბაზანა; შემდეგ შუადღის ვახშამი. მისი მომზადება, მოძღვრის ყოველდღიური მითითებების შესაბამისად, ახალგაზრდა მოწაფეების საგულდაგულო საქმე იყო. ჩემი გურუ ვეგეტარიანელი იყო. თუმცა, ბერად ქცევამდე კვერცხს და თევზს მიირთმევდა. მისი რჩევა სტუდენტებისთვის იყო, დაეცვათ ნებისმიერი მარტივი დიეტა, რომელიც ადამიანის კონსტიტუციას შეესაბამებოდა.

ოსტატი შეჭამა პატარა; ხშირად ბრინჯი, ფერადი თან კურკუმა ან წვენი -ის ჭარხალი ან ისპანახი და მსუბუქად მოყრილი კამეჩის გჰით ან გამდნარი კარაქით. სხვა დღეს შეიძლება ოსპის დალი ან ჩანა **12- 6** კარი ბოსტნეულით. დესერტად, მანგო ან ფორთოხალი ბრინჯის პუდინგთან ან ჯეკფრუტის წვეთთან ერთად.

სტუმრები შუადღისას ჩნდებოდნენ. სამყაროდან განუწყვეტლივ მოედინებოდა განდევილის სიმშვიდეში. ყველა მასწავლებელში თანაბარ თავაზიანობასა და სიკეთეს პოულობდა. ადამიანისთვის, რომელმაც საკუთარი თავი სულად გააცნობიერა და არა სხეულად ან ეგოდ, დანარჩენი კაცობრიობა გასაოცარ მსგავსებას იძენს.

ის მიუკერძოებლობა -ის წმინდანები არის ფესვები ში სიბრძნე. ოსტატები აქვს გაიქცა *მაია* ; მისი მონაცვლეობით ინტელექტისა და იდიოტიზმის გამოშხატველი სახეები აღარ ავლენდნენ გავლენიან მზერას. შრი იუკტეშვარი განსაკუთრებულ ყურადღებას არ იჩენდა მათ მიმართ, ვინც გავლენიანი ან წარმატებული იყო; ის არც სხვებს ამცირებდა მათი სიღარიბის ან გაუნათლებლობის გამო. ის პატივისცემით უსმენდა ბავშვის ჭეშმარიტ სიტყვებს და ღიად უგულებელყოფდა ამპარტავან მკვლევარს.



ჩემი ოსტატი, შრი-ლანკა იუკტეშვარი
მონაფე -ის ლაჰირი მაჰასაია

რვა საათი ვახშმის დრო იყო და ხანდახან სტუმრები რჩებოდნენ. ჩემი გურუ თავს არ იმართლებდა მარტო ჭამისთვის; არავინ ტოვებდა თავის აშრამს მშვიდ ან უკმაყოფილო. შრი იუკტეშვარი არასდროს იყო

დაბნეული იყო, არასდროს ეშინოდა მოულოდნელი სტუმრების; მწირი საკვები მისი მარაგი ხელმძღვანელობით ნადიმს მოაწყობდა. მიუხედავად ამისა, ის ეკონომიური იყო; მისი მოკრძალებული სახსრები დიდ ფულს ხარჯავდა. „იყავი კომფორტულად შენს ჯიბეში“, - ხშირად ამბობდა ის. „უაზრო ხარჯვა დისკომფორტს მოგიტანთ“. იქნებოდა ეს განდევნილის გართობის დეტალებში, სამშენებლო და სარემონტო სამუშაოებში თუ სხვა პრაქტიკულ საზრუნავებში, ოსტატი შემოქმედებითი სულის ორიგინალურობას ავლენდა.

საღამოს წყნარ საათებში ხშირად ჩემი გურუს რომელიმე სიტყვით გამოდიოდა, დროის წინააღმდეგ განძს. მისი ყოველი გამონათქვამი სიბრძნით იყო გაზომილი და გამოკვეთილი. მისი გამოსატყვის მანერა ამაღლებული თავდაჯერებულობით იყო გამსჭვალული: ეს იყო უნიკალური. ის ლაპარაკი როგორც არცერთი სხვა ში ჩემი გამოცდილება ოდესმე ილაპარაკა. მისი აზრები დელიკატურ წონასწორობაში იწონებოდა, სანამ ის მათ გარეგნულ სამოსში გამოჩენის უფლებას მისცემდა. ჭეშმარიტების არსი, ყოვლისმომცველი, თუნდაც ფიზიოლოგიური ასპექტით, მისგან სულის სურნელოვანი გამონადენივით მოდიოდა. მე ყოველთვის ვაცნობიერებდი, რომ ცოცხალი გამოვლინების თანდასწრებით ვიმყოფებოდი. ღვთის. მისი ღვთაებრიობის სიმძიმემ ავტომატურად დამიხარა თავი მის წინაშე.

თუ დაგვიანებული სტუმრები შეამჩნევდნენ, რომ შრი იუკტეშვარი უსასრულობით იყო გატაცებული, ის სწრაფად ერთვებოდა მათთან საუბარში. მას არ შეეძლო პოზის მიღება ან შინაგანი ჩაკეტილობის დემონსტრირება. უფალთან ყოველთვის ერთიანობაში ყოფნისას, მას არ სჭირდებოდა ცალკე დრო ზიარებისთვის. თვითრეალიზებულმა ოსტატმა უკვე დატოვა მედიტაციის საფეხური. „ყვავილი ცვივა, როდესაც ნაყოფი ჩნდება“. მაგრამ წმინდანები ხშირად ეჭიდებიან სულიერ ფორმებს მოწაფეების წახალისებისთვის.

შუაღამის მოახლოებასთან ერთად, ჩემი გურუ შეიძლება ბავშვის ბუნებრიობისგან ჩაეძინოს. საწოლის საწოლზე აურზაური არ ყოფილა. ის ხშირად იწვებოდა, ბალიშის გარეშე, ვიწრო დევენპორტის ქუჩაზე, რომელიც... მისი ჩვეული ვეფხვის ტყავის სავარძლის ფონი იყო.

ღამის ფილოსოფიური დისკუსიები იშვიათობას არ წარმოადგენდა; ნებისმიერ მოწაფეს შეეძლო მისი გამოწვევა ინტერესის ინტენსივობით. მაშინ არც დაღლილობას ვგრძნობდი, არც ძილის სურვილს; მოძღვრის ცოცხალი სიტყვები საკმარისი იყო. „ოჰ, გათენებაა! განგის პირას გავისეირნოთ“. ასე დასრულდა ჩემი ღამის აღზრდის მრავალი პერიოდი.

შრი იუკტეშვართან ჩემი პირველი თვეები სასარგებლო გაკვეთილით დაგვირგვინდა - „როგორ დავამარცხოთ კოღო“. სახლში ჩემი ოჯახი ღამით ყოველთვის დამცავ ფარდებს იყენებდა. შეძრწუნებული ვიყავი, როდესაც აღმოვაჩინე, რომ სერამპორეს განდევილობაში ეს გონივრული ჩვეულება დაცული იყო. მიუხედავად ამისა, მწერები სრულ რეზიდენციაში იყვნენ; თავიდან ფეხებამდე დამკბინეს. ჩემმა გურუმ შემიბრალა.

„იყიდე ფარდა შენთვის და ერთიც ჩემთვის.“ გაიცინა და დაამატა: „თუ მხოლოდ ერთს იყიდი, შენთვის, ყველა კოლო ჩემზე იქნება კონცენტრირებული!“

ძალიან მადლიერი ვიყავი, რომ დავთანხმდი. სერამპორში გატარებულ ყოველ ღამეს ჩემი გურუ მოხვდა ძილის წინ ფარდების მოწყობას.

ერთ საღამოს კოლოები განსაკუთრებით აგრესიულები იყვნენ. მაგრამ ოსტატმა ჩვეული მითითებები არ გასცა. ნერვიულად ვუსმენდი მწერების მოლოდინის გუგუნს. საწოლში ჩასვლისას მათი მიმართულებით შერიგების ლოცვა წავიკითხე. ნახევარი საათის შემდეგ, პრეტენზიულად ვახველე, რომ ჩემი გურუს ყურადღება მიმეპყრო. მეგონა, ნაკბენებით და განსაკუთრებით სიმღერის ხმაურით გავგიჟდებოდი, რადგან კოლოები სისხლისმსმელ რიტუალებს აღნიშნავდნენ.

ოსტატისგან არანაირი რეაგირება არ ყოფილა; ფრთხილად მივუახლოვდი. ის არ სუნთქავდა. ეს იყო ჩემი პირველი დანახვა იოგურ ტრანსში; ამან შიშით ამავსო.

„გული ალბათ გაუჩერდა!“ ცხვირქვეშ სარკე დავუდე; სუნთქვის ორთქლი არ ჩანდა. ორმაგად დარწმუნებული რომ ვყოფილიყავი, წუთების განმავლობაში თითებით ვუხურავდი მის პირსა და ნესტოებს. მისი სხეული ცივი და უმოძრაო იყო. გაოგნებული, დახმარების გამოსაძახებლად კარისკენ შევბრუნდი.

„მაშ ასე! დამწყები ექსპერიმენტატორი! ჩემი საწყალი ცხვირი!“ ბატონის ხმა სიცილისგან კანკალებდა. „რატომ არ წვები დასაძინებლად? მთელი სამყარო შეიცვლება შენთვის? შეიცვალე საკუთარი თავი: გათავისუფლდი კოღოს ცნობიერებისგან.“

მორჩილად დავბრუნდი საწოლში. არც ერთი მწერი არ მოახლოვებია. მივხვდი, რომ ჩემი გურუ ადრე ფარდებს მხოლოდ ჩემთვის სიამოვნებისთვის დათანხმდა; მას კოღოების არ ეშინოდა. მისი იოგური ძალა იმდენად ძლიერი იყო, რომ ან შეეძლო მათი არ კბენა, ან შინაგანი უმწეობისკენ გაქცევა.

„ის დემონსტრაციას მატარებდა“, გავიფიქრე. „ეს არის იოგური მდგომარეობა, რომლის მიღწევასაც უნდა ვეცადო“. იოგს უნდა შეეძლოს ზეცნობიერებაში გადასვლა და მასში გაგრძელება, მიუხედავად მრავალი ყურადღების გამფანტველი ფაქტორისა, რომლებიც არასდროს აკლია ამ დედამიწას. მწერების ზუზუნში იქნება ეს თუ დღის შუქის გამჭოლი შუქი, გრძნობების ჩვენება უნდა იყოს აკრძალული. ხმა და მხედველობა, რა თქმა უნდა, მოდის, მაგრამ განდევნილ ედემის სამყაროზე უფრო ლამაზ სამყაროებში. 12-7

ის სასწავლო კოლოები მსახურობდა ამისთვის სხვა ადრეული გაკვეთილი დროს ის აშრამი. ეს იყო ის ნაზი შებინდების საათი. ჩემი გურუ უძველეს ტექსტებს შეუდარებლად განმარტავდა. მის ფეხებთან მე სრულ სიმშვიდეში ვიმყოფებოდი. იდილიაში უხეში კოღო შემოვიდა და ჩემი ყურადღებისთვის იბრძოდა. როდესაც შხამიანი თხრიდა ბარდაყში კანქვეშა ნემსი გამიკეთეს და ავტომატურად ავწიე შურისმაძიებელი ხელი. გარდაუვალი სიკვდილით დასჯისგან თავის დაღწევა! პატანჯალის ერთ-ერთი იოგას აფორიზმი გამახსენდა - რომ *აჰიმსაზე* (უვნებლობაზე).

„რატომ არ დაასრულეთ

სამუშაო?“ „ბატონო! სიცოცხლის

ხელყოფას ემხრობით?“

„არა; მაგრამ სასიკვდილო დარტყმა უკვე

მიყენებული გქონდა გონებაში.“ „ვერ გავიგე.“

სურვილის მოშორება იყო “. შრი იუკტეშვარმა ჩემი გონებრივი პროცესები ღია წიგნად მიიჩნია. „ეს სამყარო არასასიამოვნოდ არის მოწყობილი აჰიმსას პირდაპირი პრაქტიკისთვის. ადამიანი შეიძლება იძულებული გახდეს მავნე არსებების განადგურება. მას არ აქვს მსგავსი იძულება, განიცადო რისხვა ან მტრობა. სიცოცხლის ყველა ფორმას თანაბარი უფლება აქვს მაიას ჰაერზე . წმინდანი, რომელიც შექმნის საიდუმლოს გამოავლენს, ჰარმონიაში იქნება მის უთვალავ გამოგნებელ გამოხატულებასთან. ყველა ადამიანს შეუძლია მიუახლოვდეს იმ გაგებას, რომელიც ანადგურებს შინაგან ვნებას“.

„გურუჯი, უნდა ერთი შეთავაზება თავად ა მსხვერპლი საკმაოდ ვიდრე მოკვლა ა ველური მხეცი?

„არა; ადამიანის სხეული ძვირფასია. მას უმაღლესი ევოლუციური ღირებულება აქვს ტვინისა და ზურგის ტვინის უნიკალური ცენტრების გამო. ეს საშუალებას აძლევს მოწინავე ერთგულს სრულად გაიაზროს და გამოხატოს ღვთაებრიობის უმაღლესი ასპექტები. არცერთი დაბალი ფორმა არ არის ასე აღჭურვილი. მართალია, ადამიანი მცირე ცოდვის ვალს იღებს, თუ მას იძულებენ მოკლას ცხოველი ან ნებისმიერი ცოცხალი არსება. მაგრამ ვედები გვასწავლიან, რომ ადამიანის სხეულის უმიზეზოდ დაკარგვა კარმული კანონის სერიოზული დარღვევაა.“

მე ამოიოხრა ში შვება; წმინდა წერილი გამაგრება -ის ერთის ბუნებრივი ინსტინქტები არის არა ყოველთვის მომავალი.

ისე მოხდა, რომ არასდროს მინახავს ოსტატი ახლო მანძილზე ლეოპარდთან ან ვეფხვთან ერთად. ერთხელ მას სასიკვდილო კობრა შეხვდა, რომელიც ჩემი გურუს სიყვარულმა დაიპყრო. გველის ეს სახეობა ინდოეთში ძალიან საშიშია, სადაც ის ყოველწლიურად ხუთ ათასზე მეტ სიკვდილს იწვევს. სახიფათო შეხვედრა პურიში მოხდა, სადაც შრი იუკტეშვარს მეორე განდევილი ჰქონდა, რომელიც მომხიბვლელად იყო განლაგებული. ის ყურე -ის ბენგალი. პრაფულა, ა ახალგაზრდა მოწაფე -ის მოგვიანებით წლები, იყო თან ოსტატი ჩართულია ეს შემთხვევა

„ჩვენ გარეთ, აშრამთან ახლოს ვისხედით“, - მითხრა პრაფულამ. „ახლოს გამოჩნდა კობრა, ოთხმეტრიანი, ნამდვილი საშინელება. მისი კაპიშონი გაბრაზებულმა გაშალა და ჩვენსკენ გამოიქცა. ჩემმა გურუმ მისასალმებლად ჩაიცინა, თითქოს ბავშვს მიმართავდა. გაოცებისგან გავოცდი, როცა დავინახე, როგორ უკრავდა ოსტატი რიტმულად ტაშს. **12-8** ის საშინელ სტუმარს მასპინძლობდა! მე სრულიად ჩუმი ვიყავი, შინაგანად ვლოცულობდი, რა მზურვალე ლოცვებიც შემეძლო შემეგროვებინა. გველი, რომელიც ჩემს გურუსთან ძალიან ახლოს იყო, ახლა უმოძრაოდ იყო, თითქოს მისი მოფერებით იყო მოცული. საშინელი კაპიშონი თანდათან შეიკუმშა; გველი ოსტატის ფეხებს შორის შეცურდა და ბუჩქებში გაუჩინარდა .

„იმ დროისთვის ჩემთვის აუხსნელი იყო, თუ რატომ ამოძრავებდა ჩემი გურუ ხელებს და რატომ არ ურტყამდა კობრა მათ“, - დაასკვნა პრაფულამ. „მას შემდეგ მივხვდი, რომ ჩემი ღვთაებრივი მოძღვარი ვერასდროს ვერ ეშინია ცოცხალი არსების ტკივილის“.

აშრამში ჩემი პირველი თვეების ერთ შუადღეს, შრი იუკტეშვარის გამჭოლი თვალებით მიყურებდა.

„შენ არიან ასევე გამხდარი, მუკუნდა.“

მისი შენიშვნა მგრძნობიარე საკითხს შეეხო. რომ ჩემი ჩავარდნილი თვალები და გამხდარი გარეგნობა შორს იყო ჩემი გემოვნებით, ამას კალკუტაში, ჩემს ოთახში ტონიკების რიგები ადასტურებდა. არაფერი გამომივიდა; ქრონიკული დისპეფსია

ბავშვობიდან მაწუხებდა. ჩემი სასოწარკვეთილება ხანდახან პიკს აღწევდა, როდესაც ვკითხე ჩემს თავს, ღირდა თუ არა ამ ცხოვრების გაგრძელება ასეთ სნეულ სხეულსთან ერთად.

„წამლებს აქვთ შეზღუდვები; შემოქმედებით სასიცოცხლო ძალას - არა. გჯეროდეთ, რომ კარგად და ძლიერად იქნებით .“

შრი იუკტეშვარის სიტყვებმა გააღვიძა პირადად გამოსაყენებელი ჭეშმარიტების რწმენა, რომლის გამოძახებაც ვერცერთმა სხვა მკურნალმა - და მე ბევრი ვცადე! - ვერ შეძლო ჩემში.

დღითი დღე, აჰა! მე ვხვეოდი. მოძღვრის ფარული კურთხევიდან ორი კვირის შემდეგ, მე დავაგროვე გამამხნევებელი წონა, რომელიც წარსულში ვერ ვმაღავდი. ჩემი მუდმივი კუჭის ტკივილი ერთბაშად გაქრა.

მთელი ცხოვრების მანძილზე. მოგვიანებით, მე მომესწრო ჩემი გურუს მიერ საშინელი დაავადებით - ტუბერკულოზით, დიაბეტით, ეპილეფსიით ან დამბლით დაავადებული ადამიანების მყისიერი ღვთაებრივი განკურნება. ვერავინ იქნებოდა უფრო მაღლიერი მისი განკურნებისთვის, ვიდრე მე, როდესაც უეცრად გავთავისუფლდი ჩემი გვამური გარეგნობისგან.

„წლების წინ მეც ძალიან მინდოდა წონაში მომატება“, - მითხრა შრი იუკტეშვარმა. „მძიმე ავადმყოფობის შემდეგ გამოჯანმრთელების პერიოდში ბენარესში ლაჰირი მაჰასაიას ვესტუმრე“.

„ბატონო, მე აქვს ყოფილა ძალიან ავადმყოფი და დაკარგული ბევრი ფუნტი.

„მე ხედავ, იუკტეშვარი, **12-9** შენ დამზადებული შენ თვითონ ავად, და ახლა შენ ფიქრი შენ არიან გამხდარი.

„ეს პასუხი ძალიან შორს იყო იმისგან, რასაც ველოდი; თუმცა, ჩემმა გურუმ

გამამხნეველად დაამატა: „ვნახო, დარწმუნებული ვარ, ხვალ თავს

უკეთესად იგრძნობთ“.

„მისი სიტყვები ჩემი მგრძნობიარე გონებისადმი ფარული განკურნების ჟესტად აღვიქვი და მეორე დღით ძალის სასურველმა მოზღვაგებამ არ გამკვირვებია. ვეძებდი ჩემს ბატონს და სიხარულით წამოვიძახე: „ბატონო, დღეს თავს ბევრად უკეთ ვგრძნობ“.

„მართლაც!“ დღეს შენ გამოცოცხლება შენ თვითონ.

„არა, ბატონო!“ - გავაპროტესტე მე. „თქვენ დამეხმარეთ; კვირების შემდეგ პირველად მაქვს ენერგია.“

„ოჰ, დიას! თქვენი დაავადება საკმაოდ სერიოზულია. თქვენი სხეული ჯერ კიდევ სუსტია; ვის შეუძლია თქვას, როგორი იქნება ხვალ?“

„ჩემი სისუსტის შესაძლო დაბრუნების ფიქრმა ცივი შიშის კანკალი მომგვარა. მეორე დღით ძლივს მოვახერხე ლაჰირი მაჰასაიას სახლში მისვლა.“

„ბატონო, მე დილა ავადმყოფი ისევ.

„ჩემი გურუს მზერა იყო კითხვის ნიშნის ქვეშ დაყენებული. „მამ ასე!“ ერთხელ მეტი შენ უძლური შენ თვითონ.

„გურუდევა, ახლა მივხვდი, რომ დღითი დღე დამცინოდი.“ მოთმინება ამომეწურა. „არ მესმის, რატომ არ ენდობი ჩემს ჭეშმარიტ ცნობებს.“

„სინამდვილეში, სწორედ შენი ფიქრები გაგრძნობინებდა თავს მონაცვლეობით

სუსტად და ძლიერად.“ ჩემმა ბატონმა სიყვარულით შემომხედა. „შენ ხედავ, როგორ შეესაბამებოდა შენი ჯანმრთელობა ზუსტად შენს მოლოდინებს. აზროვნება ძალაა, ისევე როგორც ელექტროენერგია ან გრავიტაცია. ადამიანის გონება ღმერთის ყოვლისშემძლე ცნობიერების ნაპერწკალია. მე შემიძლია გაჩვენო, რომ ყველაფერი, რასაც შენი ძლიერი გონება ძალიან ინტენსიურად სწამს, მყისიერად ახდება.“

„იცოდე რომ ლაჭირი მაჰასაია არასდროს ლაპარაკი უსაქმურად, მე მიმართა მას თან შესანიშნავი შიში და მადლიერება:

„ოსტატი,“ თუ მე ფიქრი მე დილა კარგად და აქვს აღდგენილი ჩემი ყოფილი წონა, უნდა რომ მოხდეს?

„ეს არის ასე რომ, თუნდაც დროს ეს მომენტი. ჩემი გურუ ლაპარაკი სერიოზულად, მისი მზერა კონცენტრირებული ჩართულია ჩემი თვალები.

„აჰა! ვიგრძენი არა მხოლოდ ძალის, არამედ წონის მომატება. ლაპირი მაჰასაია სიჩუმეში ჩაეფლო. მის ფეხებთან რამდენიმე საათის გატარების შემდეგ, დედაჩემის სახლში დავბრუნდი, სადაც ბენარესში ვიზიტების დროს ვრჩებოდი.“

„შვილო! რა გჭირს? ხომ არ გაწუხებს წყალმანკი?“ დედას თვალებს ძლივს უჯერებდა. ჩემი სხეული ახლა ისეთივე ძლიერი იყო, როგორიც ავადმყოფობამდე ჰქონდა.

„ავიწონე და აღმოვაჩინე, რომ ერთ დღეში ორმოცდაათი ფუნტი მოვიმატე; ისინი სამუდამოდ ჩემთან დარჩა. მეგობრები და ნაცნობები, რომლებმაც ჩემი გამხდარი ფიგურა დაინახეს, გაოცებულები იყვნენ. ზოგიერთმა მათგანმა შეიცვალა ცხოვრების წესი და ამ სასწაულის შედეგად ლაპირი მაჰასაიას მოწაფეები გახდნენ.“

„ჩემმა გურუმ, ღმერთში გამოფხიზლებულმა, იცოდა, რომ ეს სამყარო მხოლოდ შემოქმედის ობიექტივიზებული ოცნება იყო. რადგან ის სრულად აცნობიერებდა ღვთაებრივ მეოცნებესთან თავის ერთიანობას, ლაპირი მაჰასაიას შეეძლო მატერიალიზაცია, დემატერიალიზაცია ან ნებისმიერი ცვლილების შეტანა კოსმიურ ხედვაში. **12-10**

„ყველა ქმნილებას კანონი მართავს“, - დაასკვნა შრი იუკტეშვარმა. „ისინი, რომლებიც გარე სამყაროში ვლინდება და მეცნიერებისთვის აღმოჩენადია, ბუნებრივ კანონებს უწოდებენ. თუმცა, არსებობს უფრო დახვეწილი კანონები, რომლებიც ცნობიერების სფეროებს მართავს და რომელთა ცოდნა მხოლოდ იოგას შინაგანი მეცნიერების მეშვეობით არის შესაძლებელი. ფარულ სულიერ სიბრტყეებსაც აქვთ თავიანთი ბუნებრივი და კანონიერი მოქმედების პრინციპები. მატერიის ჭეშმარიტ ბუნებას არა ფიზიკური მეცნიერი, არამედ სრულად თვითრეალიზებული ოსტატი ესმის. ამგვარად, ქრისტემ შეძლო მსახურის ყურის აღდგენა მას შემდეგ, რაც ის ერთ-ერთმა მოწაფემ მოაჭრა.“ **12-11**

შრი იუკტეშვარი წმინდა წერილების შეუდარებელი ინტერპრეტატორი იყო. ჩემი ყველაზე ბედნიერი მოგონებებიდან ბევრი მის საუბრებშია კონცენტრირებული. თუმცა, მისი ძვირფასი ფიქრები უყურადღებობისა და სისულელის ფერფლად არ ჩამცხრალა. ჩემი სხეულის ერთი მოუსვენარი მოძრაობა ან ყურადღების გაფანტვა საკმარისი იყო იმისათვის, რომ მოძღვრის ახსნას მკვეთრი წერტილი დაესვა.

„შენ აქ არ ხარ.“ ერთ შუადღეს ოსტატმა ამ ამბით შეაწყვეტინა თავი. როგორც ყოველთვის, ის გამანადგურებელი სისწრაფით აკვირდებოდა ჩემს ყურადღებას.

„გურუჯი!“ ჩემი ტონი პროტესტის ნიშნად ჟღერდა. „არ გავნძრეულვარ; ქუთუთოები არ განმიძრავებია; შემიძლია გავიმეორო შენი ნათქვამი ყველა სიტყვა!“

„მიუხედავად ამისა, თქვენ სრულად არ მეთანხმებოდით. თქვენი წინააღმდეგობა მაიძულებს აღვნიშნო, რომ თქვენი გონებრივი წარმომავლობით სამ დაწესებულებას ქმნიდით. ერთი იყო ტყის თავშესაფარი ვაკეზე, მეორე გორაკის წვერზე და მესამე ოკეანის პირას.“

ეს ბუნდოვნად ჩამოყალიბებული ფიქრები თითქმის ქვეცნობიერად არსებობდა. ბოდიშის მოხდით შევხედე.

„რა?“ ქილა მე გააკეთე თან ასეთი ა ოსტატი, ჯანმო აღწევს ჩემი შემთხვევითი ფიქრები?



ლოს-ანჯელესში, მაუნთ ვაშინგტონის ესტეიტსის მთავარი შენობა, რომელიც 1925 წელს დაარსდა, როგორც თვითრეალიზაციის საძმოს ამერიკული შტაბ-ბინა.



თვითრეალიზაცია ეკლესია -ის ყველა რელიგიები, პოლივუდი, კალიფორნია.

„თქვენ მომეცით ამის უფლება. დახვეწილი ჭეშმარიტებების გაგება, რომლებსაც მე ვხსნი, შეუძლებელია თქვენი სრული კონცენტრაციის გარეშე. საჭიროების შემთხვევაში, მე არ შევდივარ სხვისი გონების განმარტებაში. ადამიანს აქვს ბუნებრივი პრივილეგია, ფარულად იხეციალოს თავის ფიქრებში. დაუპატიჟებელი უფალი არ შედის იქ; არც მე ვბედავ ჩარევას.“

„შენ არიან ოდესმე კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება, ოსტატო!“

„შენი არქიტექტურული სიზმრები ნება მატერიალიზაცია მოგვიანებით. ახლა არის ის დრო ამისთვის სწავლა!“

ამგვარად, ჩემმა გურუმ თავისი მარტივი გზით გამოავლინა ჩემს ცხოვრებაში სამი დიდი მოვლენის დადგომა. ადრეული ახალგაზრდობიდანვე სამი შენობის

იდუმალეებით მოცული დანახვა მქონდა, თითოეული განსხვავებულ გარემოში.
ზუსტად იმ თანმიმდევრობით, როგორც შრი იუკტეშვარმა მიუთითა, ამ ხილვებმა
საბოლოო სახე მიიღო. თავდაპირველად რანჩის ველზე ბიჭების იოგას სკოლის
დაარსება მოხდა, შემდეგ კი ლოს-ანჯელესის ველზე ჩემი ამერიკული შტაბ-ბინა.

ანჯელესი გორაკის მწვერვალი, საბოლოოდ ა განდევილი ში სამხრეთული კალიფორნია მიერ ის უზარმაზარი წყნარი ოკეანე.

ოსტატი არასდროს ამტკიცებდა ამპარტავნულად: „მე ვწინასწარმეტყველებ, რომ ესა და ეს მოვლენა მოხდება!“ მას ურჩევნია მინიშნება: „ნუ შენ ფიქრი ეს შეიძლება მოხდეს?“ მაგრამ მისი მარტივი მეტყველება დამალა ვატივი ძალაუფლება. იქ უარყოფა არ იყო; მისი ოდნავ შენიღბული სიტყვები არასდროს აღმოჩნდა მცდარი.

შრი იუკტეშვარი თავშეკავებული და ფაქტებზე ორიენტირებული იყო. მასში არაფერი იყო ბუნდოვანი ან სულელური ხედვის მატარებელი. მისი ფეხები მტკიცედ ედო მიწაზე, თავი კი ზეცის სამოთხეში. პრაქტიკულმა ადამიანებმა მისი აღტაცება გამოიწვია. „სიწმინდე სიბრიყვე არ არის! ღვთაებრივი აღქმა არ არის უძლურებადი!“ - იტყოდა ის. „სათნოების აქტიური გამოვლინება უმახვილო ინტელექტს წარმოშობს “.

ოსტატის სიცოცხლეში სრულად აღმოვაჩინე განსხვავება სულიერ რეალიზმსა და ბუნდოვანს შორის. მისტიციზმი, რომელიც ყალბად ანალოგად ითვლება. ჩემი გურუ ერთდებოდა ზეფიზიკურ სფეროებზე საუბარს. მისი ერთადერთი „საოცარი“ აურა სრულყოფილი სიმარტივე იყო. საუბარში ის თავს არიდებდა გასაოცარ მინიშნებებს; მოქმედებაში კი თავისუფლად გამოხატავდა. სხვები სასწაულებზე საუბრობდნენ, მაგრამ ვერაფერს გამოავლენდა; შრი იუკტეშვარი იშვიათად ახსენებდა დახვეწილ კანონებს, არამედ ფარულად მოქმედებდა მათ სურვილისამებრ.

„რეალიზებული ადამიანი არანაირ სასწაულს არ ახდენს მანამ, სანამ შინაგან სანქციას არ მიიღებს“, - განმარტა ოსტატმა. „ღმერთს არ სურს, რომ მისი შექმნის საიდუმლოებები უწესრიგოდ გამოვლინდეს. **12-12** ასევე, მსოფლიოში ყველა ინდივიდს აქვს თავისუფალი ნების განუყოფელი უფლება. წმინდანი არ ხელყოფს ამ დამოუკიდებლობას.“

შრი იუკტეშვარისთვის ჩვეული სიჩუმე გამოწვეული იყო უსასრულობის მისი ღრმა აღქმით. დრო აღარ რჩებოდა იმ დაუსრულებელი „გამოცხადებებისთვის“, რომლებიც თვითშემეცნების არმქონე მასწავლებლების დღეებს იკავებს. „ზერელე ადამიანებში პატარა აზრების თევზები დიდ არეულობას იწვევს. ოკეანისფერ გონებაში შთაგონების ვეშაპები ძლივს აჟიოტაჟს იწვევენ.“ ინდუისტური წმინდა წერილებიდან აღებული ეს დაკვირვება გამჭრიახ იუმორს არ აკლია.

ჩემი გურუს არასანახაობრივი გარეგნობის გამო, მის თანამედროვეთაგან მხოლოდ რამდენიმემ აღიარა იგი სუპერადამიანად. პოპულარული გამონათქვამი: „ის სულელია, რომელსაც არ შეუძლია თავისი სიბრძნის დამალვა“ ვერასდროს გამოიყენებოდა შრი იუკტეშვარზე. მიუხედავად იმისა, რომ ყველა დანარჩენის მსგავსად მოკვდავად დაიბადა, ოსტატმა მიაღწია იდენტობას დროისა და სივრცის მმართველთან. მის ცხოვრებაში მე ვიგრძენი ღვთაებრივი ერთიანობა. მას არ უპოვია რაიმე გადაულახავი დაბრკოლება ადამიანურისა და ღვთაებრივის

შერწყმისთვის. ასეთი ბარიერი არ არსებობს, მივხვდი, გარდა ადამიანის სულიერი თავგადასავლების არქონისა.

შრი იუკტეშვარის წმინდა ფეხების შეხება ყოველთვის მალეღვებდა. იოგები გვასწავლიან, რომ მოწაფე სულიერად მაგნეტიზდება მოძღვართან პატივისცემით კონტაქტით; წარმოიქმნება დახვეწილი დინება. ერთგულის ტვინში არასასურველი ჩვევების მექანიზმები ხშირად იწვის; მისი მიწიერი მიდრეკილებების ღარი სასარგებლოდ ირღვევა. სულ მცირე, ერთი წამით მაინც შეიძლება მან მაიას საიდუმლო ფარდები აღმოაჩინოს . ამაღლება და ნეტარების რეალობის დანახვა. მთელი ჩემი სხეული განმათავისუფლებელი ბზინვარებით პასუხობდა, როცა ინდური წესით, ჩემი გურუს წინაშე დავიჩოქე.

„მაშინაც კი როდესაც ლაჰირი მაჰასაია იყო ჩუმი," ოსტატი უთხრა მე, „ან“ როდესაც ის საუბარი ჩართულია სხვა ვიდრე

მკაცრად რელიგიურ თემებზე, აღმოვაჩინე, რომ მიუხედავად ამისა, მან გადმომცა ენით აუწერელი ცოდნა.“

შრი იუკტეშვარიც მსგავსად მოქმედებდა ჩემზე. თუ საკუთოხვეველში შემოფოთებული ან გულგრილი შევიდოდი გონების მხრივ, ჩემი დამოკიდებულება შეუმჩნევლად შეიცვალა. ჩემი გურუს დანახვაზე განკურნების სიმშვიდე ჩამოწვა. მასთან გატარებული ყოველი დღე სიხარულის, სიმშვიდისა და სიბრძნის ახალი გამოცდილება იყო. ვერასდროს ვიპოვე იგი. მოტყუებული ან ნახვამი სიხარბით, ემოციით, ბრაზით ან ნებისმიერი ადამიანური მიჯაჭვულობით.

მაიას სიბნელე ჩუმად გვიახლოვდება. მოდით, სახლში, შიგნით შევიხედოთ.“
შებინდებისას ამ სიტყვებით მასწავლებელი გამუდმებით ახსენებდა თავის მოწაფეებს *კრია იოგას* საჭიროებას . ახალი სტუდენტი ხანდახან გამოთქვამდა ეჭვებს იოგას პრაქტიკაში ჩართვის საკუთარ ღირსებასთან დაკავშირებით.

„დაივიწყე წარსული“, ანუგეშებდა მას შრი იუკტეშვარი. „ყველა ადამიანის გამქრალი ცხოვრება ბნელია და მრავალი სირცხვილითაა სავსე. ადამიანური ქცევა ყოველთვის არასანდოა, სანამ ღვთაებრივში არ ჩაეჭიდება. მომავალში ყველაფერი გამოსწორდება, თუ სულიერ ძალისხმევას ახლავე განახორციელებ“.

ოსტატს ყოველთვის ჰყავდა **12-13 წლის ახალგაზრდა ჩელას წევრები** . თავის განდევნილში. მათი სულიერი და ინტელექტუალური განათლება მისი მთელი ცხოვრების ინტერესი იყო: გარდაცვალებამდე ცოტა ხნით ადრეც კი, მან აღსაზრდელად ორი ექვსი წლის ბიჭი და ერთი თექვსმეტი წლის ახალგაზრდა მიიღო. ის მათ გონებასა და ცხოვრებას იმ ფრთხილი დისციპლინით წარმართავდა, რომელშიც სიტყვა „მოწაფე“ ეტიმოლოგიურად არის ფესვგადგმული. აშრამის მაცხოვრებლებს უყვარდათ და პატივს სცემდნენ თავიანთ გურუს; მისი ხელის მსუბუქი დარტყმა საკმარისი იყო, რომ ისინი ენთუზიაზმით მიეზიდა თავის გვერდით. როდესაც მისი განწყობა... ჩუმი და განცალკევებული, ვერავინ ბედავდა ლაპარაკს; როდესაც მისი სიცილი მხიარულად გაისმა, ბავშვებმა შეხედეს მასზე, როგორც საკუთარზე.

ოსტატი იშვიათად სთხოვდა სხვებს პირადი სამსახურის გაწევას და არც მოწაფისგან იღებდა დახმარებას, თუ მათი სურვილი გულწრფელი არ იქნებოდა. ჩემი გურუ მშვიდად რეცხავდა ტანსაცმელს, თუ მოწაფეები ამ პრივილეგიურებულ ამოცანას ვერ შეამჩნევდნენ. შრი იუკტეშვარი ტრადიციულ, ოხერისფერ სვამის მოსასხამს ატარებდა; მისი თასმების გარეშე ფეხსაცმელი, იოგური ჩვეულების შესაბამისად, ვეფხვის ან ირმის ტყავისგან იყო დამზადებული.

ოსტატი თავისუფლად საუბრობდა ინგლისურად, ფრანგულად, ჰინდად და ბენგალურად; მისი სანსკრიტი საკმაოდ ნორმალური იყო. ის მოთმინებით ასწავლიდა თავის ახალგაზრდა მოწაფეებს გარკვეული მოკლე ენების გამოყენებით, რომლებიც მან ოსტატურად შეიმუშავა ინგლისურისა და სანსკრიტის შესასწავლად.

ოსტატი იყო ფრთხილი -ის მისი სხეული, სანამ დაკავება მზრუნველი დანართი. ის უსასრულო, მან აღნიშნა, რომ სათანადოდ ვლინდება ფიზიკური და ფსიქიკური სიჯანსაღით. ის უარყოფდა ნებისმიერ უკიდურესობას. ერთხელ ერთმა მოწაფემ ხანგრძლივი მარხვა დაიწყო. ჩემმა გურუმ მხოლოდ გაიცინა: „რატომ არ უნდა ესროლო ძაღლს ძვალი?“

შრი იუკტემვარის ჯანმრთელობა შესანიშნავი იყო; მე არასდროს მინახავს ავად.

12-14 ის სტუდენტებს ექიმებთან კონსულტაციის უფლებას აძლევდა, თუ ეს მიზანშეწონილად მიაჩნდათ. მისი მიზანი იყო პატივისცემა გამოეჩინა ამქვეყნიური ჩვეულებისთვის: „ექიმებმა განკურნების საქმე უნდა განაგრძონ ღვთის კანონების მეშვეობით, რომლებიც მატერიაზეა გამოყენებული“. თუმცა, ის აქებდა ფსიქიკური თერაპიის უპირატესობას და ხშირად იმეორებდა: „სიბრძნე უდიდესი გამწმენდია“.

„სხეული ვერაგული მეგობარია. მიეცი მას თავისი კუთვნილი; მეტი არაფერი“, - თქვა მან. „ტკივილი და სიამოვნება წარმავალია; მშვიდად გაუძელი ყველა დუალობას და ამავედროულად ეცადე, მოიშორო მათი ძალაუფლება“.

წარმოსახვა არის კარი, საიდანაც დაავადება და განკურნება შედის. არ დაიჯერო ავადმყოფობის რეალობა, მაშინაც კი, როცა ავად ხარ; უცნობი სტუმარი გაიქცევა!

მოძღვარს თავის მოწაფეებს შორის მრავალი ექიმი ჰყავდა. „მათ, ვინც ფიზიკური კანონები შეიცნო, შეუძლიათ ადვილად შეისწავლონ სულის მეცნიერება“, - უთხრა მან მათ. „სხეულის სტრუქტურის უკან დახვეწილი სულიერი მექანიზმია დამალული“. **12-15**

შრი იუკტეშვარი თავის სტუდენტებს ურჩევდა, რომ დასავლური და აღმოსავლური სათნოებების ცოცხალი კავშირები ყოფილიყვნენ. გარეგნულად ის თავად აღმასრულებელი დასავლეთელი იყო, შინაგანად კი სულიერი აღმოსავლელი. ის აქებდა დასავლეთის პროგრესულ, მარაგი და ჰიგიენურ ჩვევებს და რელიგიურ იდეალებს, რომლებიც აღმოსავლეთს საუკუნიდან ჰალოდს ანიჭებს.

დისციპლინა ჩემთვის უცნობი არ იყო: სახლში მამა მკაცრი იყო, ანანტა კი ხშირად მკაცრი. თუმცა, შრი იუკტეშვარის წვრთნას სხვაგვარად ვერ დავახასიათებთ, ვიდრე რადიკალურს. პერფექციონისტი, ჩემი გურუ ზედმეტად კრიტიკული იყო თავისი მოწაფეების მიმართ, როგორც მომენტალურ საკითხებში, ასევე ქცევის დახვეწილ ნიუანსებში.

„კეთილი მანერები გულწრფელობის გარეშე ლამაზ გარდაცვლილ ქალბატონს ჰგავს“, - აღნიშნა მან შესაფერის შემთხვევაში. „პირდაპირობა თავაზიანობის გარეშე ქირურგის დანას ჰგავს, ეფექტური, მაგრამ უსიამოვნო. გულწრფელობა თავაზიანობასთან ერთად სასარგებლო და აღფრთოვანების ღირსია“.

როგორც ჩანს, მოძღვარი კმაყოფილი იყო ჩემი სულიერი პროგრესით, რადგან იშვიათად ახსენებდა მას; სხვა საკითხებში ჩემი ყურები საყვედურებს არ იშურებდნენ. ჩემი მთავარი დანაშაულები იყო ყურადღების გაფანტვა, პერიოდულად სევდიან განწყობაზე ყოფნა, ეტიკეტის გარკვეული წესების შეუსრულებლობა და ზოგჯერ არამეთოდური ქცევა.

„დააკვირდით, როგორ არის შენი მამა ბჰაგაბატის საქმიანობა კარგად ორგანიზებული და დაბალანსებული ყველა ასპექტში“, - აღნიშნა ჩემმა გურუმ. ლაჰირი მაჰასაიას ორი მოწაფე შეხვდა ერთმანეთს მას შემდეგ, რაც სერამპორში მომლოცველობა დავიწყე. მამა და შრი იუკტეშვარი აღტაცებით აფასებდნენ ერთმანეთის ღირებულებას. ორივემ სულიერი გრანიტის შინაგანი ცხოვრება ააშენა, რომელიც საუკუნეების განმავლობაში ურღვევი იყო.

ჩემი წარსული ცხოვრების წარმავალი მასწავლებლებისგან რამდენიმე მცდარი გაკვეთილი მივიღე. მითხრეს, რომ *ჩელას* არ სჭირდება ამქვეყნიური მოვალეობებისადმი ზედმეტად ზრუნვა; როდესაც მე უგულებელვყოფდი ან დაუდევრად ვასრულებდი ჩემს დავალებებს, არ ვიმსჯელებდი. ადამიანური ბუნებისთვის ასეთი სწავლება ძალიან ადვილად ათვისებადია. თუმცა, მოძღვრის დაუზოგავი კვერთხის ქვეშ, მალევე გამოვჯანმრთელდი უპასუხისმგებლობის

სასიამოვნო ილუზიებისგან.

„ვინც ამქვეყნად ზედმეტად კარგები არიან, სხვა რამეს ამშვენებენ“, - აღნიშნა შრი იუკტეშვარმა. „სანამ დედამიწის თავისუფალ ჰაერს სუნთქავთ, ვალდებული ხართ მადლიერი სამსახური გაწიოთ. მხოლოდ მას, ვინც სრულად დაეუფლა სუნთქვის უკმარისობის მდგომარეობას **12-16** გათავისუფლებულია კოსმიური იმპერატივებისგან. აუცილებლად გაცნობებთ, როდის მიაღწევთ საბოლოო სრულყოფილებას.“

ჩემი გურუს ვერასდროს მოისყიდინენ, სიყვარულითაც კი. ის არ იჩენდა ღმობიერებას არავის მიმართ, ვინც ჩემსავით ნებაყოფლობით გვთავაზობდა მის მოწაფედ ყოფნას. მიუხედავად იმისა, მე და მასწავლებელი მისი სტუდენტებით ვიყავით გარშემორტყმულნი თუ უცნობებით, თუ მარტო ვიყავით ერთად, ის ყოველთვის გარკვევით და მკვეთრად საუბრობდა. არანაირი წვრილმანი. ზედაპირულობაში ან არათანმიმდევრულობაში ჩავარდნა მის საყვედურს გადაურჩა. ეს გაბრტყელება რთული იყო

მოთმინება მქონდა, მაგრამ ჩემი გადაწყვეტილება იყო, შრი იუკტეშვარისთვის მიმეცა საშუალება, გამოესწორებინა ჩემი ყველა ფსიქოლოგიური ნაკლი. როდესაც ის ამ ტიტანურ ტრანსფორმაციაზე მუშაობდა, მისი დისციპლინური ჩაქუჩის სიმძიმის ქვეშ ბევრჯერ შეგვანკალდი .

„თუ ჩემი სიტყვები არ მოგწონს, ნებისმიერ დროს შეგიძლია წახვიდე“, - დამარწმუნა ოსტატმა. „მე შენგან მხოლოდ შენი გაუმჯობესება მინდა. დარჩი მხოლოდ იმ შემთხვევაში, თუ სარგებელს იგრძნობ.“

ყოველი დამამცირებელი დარტყმისთვის, რომელიც მან ჩემს ამაოებას მიაყენა, ყოველი კბილისთვის, რომელიც მან ჩემს მეტაფორულ ყბაში განსაცვიფრებელი მცდელობით მოხსნა, მადლიერი ვარ გამოხატვის ყოველგვარი უნარის მიღმა. ადამიანური ეგოიზმის მყარი ბირთვი ძნელად თუ მოიშორება უხეშად. მისი წასვლით, ღვთაებრივი საბოლოოდ პოულობს თავისუფალ არხს. ამაოდ ცდილობს ის ეგოიზმის კაჟიან გულებში გაჟღენთვას.

შრი იუკტეშვარის სიბრძნე იმდენად შელწევადი იყო, რომ შენიშვნების გარეშე, ის ხშირად პასუხობდა ადამიანის უთქმელ დაკვირვებებს. „ის, რასაც ადამიანი წარმოიდგენს, რომ ისმენს და ის, რასაც მოსაუბრე სინამდვილეში გულისხმობს, შეიძლება სრულიად განსხვავებული იყოს“, - თქვა მან. „შეეცადეთ, იგრძნოთ ადამიანური სიტყვების არეულობის მიღმა არსებული აზრები“.

მაგრამ ღვთაებრივი ხედვა მტკივნეულია ამქვეყნიური ყურებისთვის; მასწავლებელი არ იყო პოპულარული ზედაპირულ სტუდენტებში. ბრძენნი, რომლებიც ყოველთვის მცირერიცხოვანნი იყვნენ, ღრმად სცემდნენ მას პატივს. გავხედავ და ვიტყვი, რომ შრი იუკტეშვარი ინდოეთში ყველაზე მოთხოვნილი გურუ იქნებოდა, მისი სიტყვები რომ არ ყოფილიყო ასეთი გულწრფელი და ასეთი კრიტიკული.

„მე მკაცრი ვარ მათ მიმართ, ვინც ჩემს საწვრთნელად მოდის“, - აღიარა მან. „ეს ჩემი გზაა; ან მიიღე, ან წადი“. ეს. მე ნება არასდროს კომპრომისი. მაგრამ შენ ნება იყოს ბევრი საბავშვო ბავშვი რომ შენი მოწაფეები; რომ არის შენი გზა. ვცდილობ განწმენდას მხოლოდ სიმძიმის ცეცხლში, რომელიც საშუალო ტოლერანტობას სცილდება. ნაზი მიდგომა -ის სიყვარული არის ასევე ტრანსფიგურირება. ის ურღვევი და ის დათმობა მეთოდები არიან თანაბრად ეფექტურია, თუ სიბრძნით გამოიყენებთ. თქვენ წახვალთ უცხო ქვეყნებში, სადაც ეგოზე უხეში თავდასხმები არ არის დაფასებული. მასწავლებელი ვერ გაავრცელებდა ინდოეთის ცნობას დასავლეთში მოთმინებისა და თავშეკავების საკმარისი წყაროს გარეშე.“ უარს ვამბობ იმაზე ლაპარაკზე, თუ რამდენად სიმართლეს მივაღწიე მოგვიანებით. იპოვეთ მოძღვრის სიტყვებით!

მიუხედავად იმისა, რომ შრი იუკტეშვარის დაუფარავმა გამოსვლამ ხელი შეუშალა მიწიერ ცხოვრებაში მრავალი მიმდევრის მოზიდვას, მისი ცოცხალი სული დღეს მთელ მსოფლიოში ვლინდება, მისი გულწრფელი სტუდენტების მეშვეობით. მისი *კრია იოგა* და სხვა სწავლებები. მას უფრო მეტი ბატონობა აქვს ადამიანთა

სულებში, ვიდრე ალექსანდრეს ოდესმე უოცნებია მიწაზე.

ერთ დღეს მამა შრი იუკტეშვარის პატივსაცემად ჩამოვიდა. ჩემი მშობელი, სავარაუდოდ, ჩემს ქებაში რამდენიმე სიტყვას გაიგონებდა. ის გაოგნებული დარჩა, როდესაც ჩემი ნაკლოვანებების შესახებ ვრცელი ინფორმაცია მიაწოდეს. მასწავლებლის პრაქტიკა იყო მარტივი, უმნიშვნელო ნაკლოვანებების მოყოლა საზარელი ტონით. გრავიტაცია. მამაჩემმა ჩემს სანახავად გამოიქცა. „შენი გურუს შენიშვნებიდან გამომდინარე, მეგონა, რომ სრულიად ნანგრევებში აღმოჩნდი!“ ჩემი მშობელი ცრემლებსა და სიცილს შორის იყო.

შრი იუკტეშვარის უკმაყოფილების ერთადერთი მიზეზი იმ დროს ის იყო, რომ მისი ნაზი მინიშნების საწინააღმდეგოდ ვცდილობდი ერთი ადამიანის სულიერ გზაზე მოქცევას.

თან აღშფოთებული სიჩქარე მე ეძებდა გარეთ ჩემი გურუ. ის მიღებული მე თან დაღლილი თვალები, როგორც თუმცა

დანაშაულის გრძნობა მქონდა. ეს ერთადერთი შემთხვევა იყო, როცა ღვთაებრივი ლომი ჩემს წინ თვინიერი დავინახე. უნიკალური მომენტით სრულად დავტკბი.

„ბატონო, რატომ განმსაჯეთ ასე დაუნდობლად ჩემი გაოცებული მამის

წინაშე? სამართლიანი იყო ეს?“ „მეორედ ამას აღარ გავაკეთებ.“ ოსტატის

ტონი ბოდიშისმომგვრელი იყო.

მყისიერად განიარაღებული ვიყავი. რა ადვილად აღიარა დიდმა კაცმა თავისი დანაშაული! მიუხედავად იმისა, რომ მან მამაჩემის სიმშვიდე აღარასდროს დაარღვია, ოსტატი დაუნდობლად აგრძელებდა ჩემს გაკვეთას, როცა და სადაც სურდა.

ახალი მოწაფეები ხშირად უერთდებოდნენ შრი იუკტეშვარს სხვების ამომწურავ კრიტიკაში. გურუსავით ბრძენნი! უნაკლო განსჯის მაგალითები! მაგრამ ის, ვინც შეტევაზე გადადის, დაუცველი არ უნდა იყოს. იგივე მლიქვნელი სტუდენტები სწრაფად გაიქცნენ, როგორც კი ოსტატმა საჯაროდ გაუშვა რამდენიმე ტყვია მათი მიმართულებით თავისი ანალიტიკური კაპარჭიდან.

„ნაზი შინაგანი სისუსტეები, რომლებიც საყვედურის მსუბუქი შეხებისას ამაზრზენია, სხეულის დაავადებულ ნაწილებს ჰგავს, რომლებიც ნაზ შეხებამდეც კი უკან იხევენ.“ - ეს იყო შრი იუკტეშვარის მხიარული კომენტარი არაფრისმთქმელ ნაწილებზე.

არსებობენ მოწაფეები, რომლებიც ეძებენ გურუს, რომელიც მათ ხატად და ხატად არის შექმნილი. ასეთი სტუდენტები ხშირად წუწუნებდნენ, რომ არ ესმოდათ შრი იუკტეშვარი.

„შენც არ გესმის ღმერთი!“ - ვუპასუხე ერთხელ. „როდესაც წმინდანი ნათელი გახდება შენთვის, შენც ერთ-ერთი მათგანი იქნები.“ ტრილიონობით საიდუმლოს შორის, ყოველ წამს ამოუხსნელი ჰაერით სუნთქავს, ვინ გაბედავს და ითხოვს, რომ ოსტატის გაუგებარი ბუნება მყისიერად იქნას გაგებული?

სტუდენტები მოდიოდნენ და, როგორც წესი, მიდიოდნენ. ისინი, ვინც ზეთოვანი თანაგრძნობისა და კომფორტული აღიარების გზას ეძებდნენ, მას განდევილობაში ვერ პოულობდნენ. მოძღვარი საუკუნეების განმავლობაში თავშესაფარსა და მწყემსვას სთავაზობდა, მაგრამ ბევრი მოწაფე ძუნწად ითხოვდა ეგოს ბალზამსაც. ისინი წავიდნენ და ცხოვრებისეული უთვალავი დამცირება ნებისმიერ თავმდაბლობას ამჯობინეს. მოძღვრის მბზინავი სხივები, მისი სიბრძნის ღია, გამჭოლი მზის შუქი, ძალიან ძლიერი იყო მათი სულიერი ავადმყოფობისთვის. ისინი ეძებდნენ რაიმე უფრო დაბალ მასწავლებელს, რომელიც მათ პირფერობით დაჩრდილავდა და უმეცრების არეულ-დარეულ ძილს დაუშვებდა.

მასწავლებელთან ყოფნის პირველ თვეებში მისი საყვედურების მიმართ

მგრძნობიარე შიში მქონდა. მალევე მივხვდი, რომ ეს საყვედურები მხოლოდ იმ მოწაფეებისთვის იყო განკუთვნილი, რომლებიც მის სიტყვიერ ვივისეჭვას ითხოვდნენ. თუ რომელიმე მოღუშული სტუდენტი პროტესტს გამოთქვამდა, შრი იუკტეშვარი უდანაშაულოდ დუმდა. მისი სიტყვები არასდროს იყო მრისხანებით სავსე, არამედ უპიროვნო სიბრძნით იყო სავსე.

მოძღვრის გამჭრიახობა შემთხვევითი ვიზიტორების მოუმზადებელი ყურისთვის არ იყო განკუთვნილი; ის იშვიათად აღნიშნავდა მათ ნაკლოვანებებს, თუნდაც თვალშისაცემი ყოფილიყო. მაგრამ სტუდენტების მიმართ, რომლებიც მის რჩევას ეძებდნენ, შრი იუკტეშვარს სერიოზული პასუხისმგებლობა ეკისრებოდა. მართლაც მამაცი არის გურუ, რომელიც ეგოთაგან გაუღენთილი კაცობრიობის უხეში მადნის გარდაქმნას იწყებს! წმინდანის გამბედაობა ამ სამყაროს უემოციო დაბრკოლებების მიმართ მის თანაგრძნობაშია დაფუძნებული.

როდესაც ფარული წყენა მივატოვე, ჩემი სასჯელი მნიშვნელოვნად შემცირდა. ძალიან დახვეწილად, ოსტატი შედარებით კეთილშობილებად იქცა. დროთა განმავლობაში მე დავანვრე რაციონალიზაციისა და ქვეცნობიერი თავშეკავების ყველა კედელი, რომლის უკანაც ადამიანის პიროვნება, როგორც წესი, იმალება.

12-17 ჯილდო ჩემს გურუსთან ძალისხმევის გარეშე ჰარმონია იყო. მაშინ აღმოვაჩინე, რომ ის სანდო, ყურადღებიანი და ჩუმად მოსიყვარულე ადამიანი იყო. თუმცა, უემოციო იყო და სიყვარულის არცერთი სიტყვა არ გამოუთქვამს.

ჩემი ტემპერამენტი, ძირითადად, ღვთისმოსავია. თავიდან შემაშფოთებელი იყო, როდესაც აღმოვაჩინე, რომ ჩემი გურუ, რომელიც *ჯნანით იყო გაჯერებული*, მაგრამ *ბჰაგვტისგან თითქოს გამომშრალი*, **12-18** მხოლოდ ცივი სულიერი მათემატიკის ტერმინებით გამოხატავდა თავს. მაგრამ როდესაც მის ბუნებას შევესწარი, ღმერთისადმი ჩემი ერთგული მიდგომის შემცირება კი არა, პირიქით, ზრდა აღმოვაჩინე. თვითრეალიზებულ მოძღვარს სრულად შეუძლია თავისი სხვადასხვა მოწაფე მათი არსებითი მიკერძოების ბუნებრივი ხაზებით წარმართოს.

ჩემი ურთიერთობა შრი იუკტეშვართან, გარკვეულწილად გაუგებარი, მაინც სავსე იყო მჭევრმეტყველებით. ხშირად მის ჩუმ ხელმოწერას ვპოულობდი ჩემს ფიქრებში, რაც მეტყველებას უსარგებლოს ხდიდა. მის გვერდით მშვიდად ჯდომისას ვგრძნობდი, როგორ იღვრებოდა მისი სიუხვე მშვიდად ჩემს არსებაზე.

შრი იუკტეშვარის მიუკერძოებელი სამართლიანობა შესამჩნევად გამოვლინდა ჩემი პირველი კურსის ზაფხულის არდადეგებზე. დიდი სიამოვნებით მივიღე შესაძლებლობა, ჩემს გურუსთან ერთად სერამპორში შეუფერხებლად გამეტარებინა თვეები.

„შეგიძლიათ, სავანეზე იზრუნოთ.“ მოძღვარი კმაყოფილი დარჩა ჩემი ენთუზიაზმით აღსავსე ჩამოსვლით. „თქვენი მოვალეობები იქნება სტუმრების მიღება და სხვა მოწაფეების მუშაობის ზედამხედველობა.“

კუმარი, ახალგაზრდა სოფლის მცხოვრები აღმოსავლეთ ბენგალიდან, ორი კვირის შემდეგ მიიღეს განდევილობის სამსახურში. საოცრად ჭკვიანი, მან სწრაფად დაიმსახურა შრი იუკტეშვარის სიყვარული. გაუგებარი მიზეზის გამო, ოსტატი ძალიან ღმობიერი იყო ახალი მაცხოვრებლის მიმართ.

„მუკუნდა, კუმარს შენი მოვალეობების შესრულება მიეცი. შენი თავისუფალი დრო წმენდასა და საჭმლის მომზადებას დაუთმე.“ - ოსტატმა ეს მითითებები მას შემდეგ გასცა, რაც ახალი ბიჭი ჩვენთან ერთი თვე იყო.

ლიდერის რანგში ამაღლებული კუმარი წვრილმან ოჯახურ ტირანიას ახორციელებდა. ჩუმად ამბობებაში სხვა მოწაფეები ყოველდღიურად რჩევისთვის მეძებდნენ.

„მუკუნდა შეუძლებელია! შენ მე ზედამხედველად დამნიშნე, სხვები კი მასთან მიდიან და ემორჩილებიან.“ სამი კვირის შემდეგ კუმარი ჩვენს გურუს უჩიოდა. მე

მისი საუბარი მეზობელი ოთახიდან მოვისმინე.

„ამიტომ დავნიშნე ის სამზარეულოში, შენ კი მისაღებ ოთახში“. შრი იუკტეშვარის გამანადგურებელი ტონი კუმარისთვის ახალი იყო. „ამგვარად, მიხვდი, რომ ღირსეულ ლიდერს სურს ემსახუროს და არა დომინირება. გინდოდა მუკუნდას თანამდებობა, მაგრამ დამსახურებით ვერ შეინარჩუნე. ახლა დაუბრუნდი შენს ადრინდელ სამსახურს, როგორც მზარეულის თანაშემწეს“.

ამ დამამცირებელი შემთხვევის შემდეგ, ოსტატმა კუმარის მიმართ ძველი, უჩვეულო ლტოლვის დამოკიდებულება აღიდგინა. ვის შეუძლია მიზიდულობის საიდუმლოს ამოხსნა? ჩვენმა გურუმ კუმარში მომხიბვლელი წყარო აღმოაჩინა, რომელიც სხვა მოწაფეებისთვის არ იღვრებოდა. თუმცა ახალი ბიჭი ამკარად შრი იყო...

იუკტეშვარის ფავორიტი, მე არ განვიცდიდი იმედგაცრუებას. პირადი თავისებურებები, რომლებიც ბატონებსაც კი აქვთ, ცხოვრების წესს მდიდარ სირთულეს სძენს. ჩემს ბუნებას იშვიათად აკრავს დეტალი; შრი იუკტეშვარისგან უფრო მიუწვდომელ სარგებელს ვეძებდი, ვიდრე გარეგნულ ქებას.

კუმარი ლაპარაკი შხამიანად რომ მე ერთი დღე გარეშე მიზეზი; მე იყო ღრმად დააზარალებს.

„თავი ისე გიბერავს, რომ ფეთქდება!“ დავამატე გაფრთხილება, რომლის ჭეშმარიტებაც ინტუიციურად ვიგრძენი: „თუ არ გამოასწორებ, ოდესმე ამ აშრამის დატოვებას მოგთხოვენ“.

სარკასტულად იცინოდა და კუმარმა ჩემი შენიშვნა გაუმეორა ჩვენს გურუს, რომელიც ოთახში ახალი შემოსულიყო. იმის მოლოდინში, რომ საყვედურს მივიღებდი, მორჩილად კუთხეში გავეშურე.

„შესაძლოა მუკუნდა მართალია.“ ოსტატმა ბიჭს უჩვეულოდ ცივად უპასუხა. საყვედურის გარეშე გავიქეცი.

ერთი წლის შემდეგ, კუმარი ბავშვობის სახლში გაემგზავრა. მან უგულებელყო შრი იუკტეშვარის ჩუმი უკმაყოფილება, რომელიც არასდროს აკონტროლებდა ავტორიტეტულად თავისი მოწაფეების მოძრაობას. როდესაც ბიჭი რამდენიმე თვეში სერამპორში დაბრუნდა, ცვლილება უსიამოვნოდ აშკარა იყო. წავიდა დიდებული კუმარი მშვიდი, მოელვარე სახით. ჩვენს წინ მხოლოდ ერთი შეუმჩნეველი გლეხი იდგა, რომელსაც ბოლო დროს არაერთი ბოროტი ჩვევა ჰქონდა შეძენილი.

მოდვარმა დამიბარა და გულით დამწუხრებულმა განმიმარტა, რომ ბიჭი ახლა მონასტრული ცხოვრებისთვის შეუფერებელი იყო.

„მუკუნდა, შენთვის მომინდია, რომ კუმარს ხვალ აშრამის დატოვება დაავალა; მე ამას ვერ გავაკეთებ!“ შრი იუკტეშვარს თვალებში ცრემლები მოადგა, მაგრამ მან სწრაფად შეიკავა თავი. „ბიჭი ასეთ სიღრმეში არასდროს ჩავარდებოდა, ჩემთვის რომ მოესმინა და არასასურველ თანამოაზრეებთან შესახვედრად არ წასულიყო. მან უარყო ჩემი დაცვა; უგულო სამყარო მაინც მისი გურუ უნდა იყოს.“

კუმარის წასვლამ არანაირი სიხარული არ მომიტანა; სამწუხაროდ, ვფიქრობდი, როგორ შეეძლო ძალაუფლების მქონე ადამიანს გამარჯვება. ბატონის სიყვარულს ყოველთვის შეეძლო ეპასუხა იაფ ხიბლს. ღვინითა და სექსით ტკბობა ბუნებრივ ადამიანშია ფესვგადგმული და მათი დაფასებისთვის აღქმის დახვეწილობა არ არის საჭირო. გრძნობების ხრიკები შედარებადია მარადმწვანე ოლეანდრთან, რომელიც თავისი მრავალფეროვანი ყვავილებით სურნელოვანია: მცენარის ყველა ნაწილი შხამიანია. განკურნების ქვეყანა შიგნითაა, რომელიც ანათებს იმ ბედნიერებით, რომელსაც ბრმად ეძებდნენ ათასგვარ შეცდომაში. **12-19**

„მახვილი ინტელექტი ორლესულია“, - აღნიშნა ერთხელ მასტერმა კუმარის ბრწყინვალე გონებაზე საუბრისას. „ის შეიძლება გამოყენებულ იქნას კონსტრუქციულად ან დამანგრეველად, როგორც დანა, ან უმეცრების წყლის გასაჭრელად, ან საკუთარი თავის მოსაკვეთად. ინტელექტი სწორად იმართება მხოლოდ მას შემდეგ, რაც გონება აღიარებს სულიერი კანონის გარდაუვალობას“.

ჩემი გურუ თავისუფლად ურთიერთობდა მამაკაც და ქალ მოწაფეებთან და ყველას თავის შვილებად ეპყრობოდა. მათი სულის თანასწორობის აღქმით, ის არ იჩენდა რაიმე განსხვავებას ან მიკერძოებას.

„ში ძილი, შენ გააკეთე არა ვიცი თუ არა შენ არიან ა კაცი ან ა ქალი, ის თქვა.
„უბრალოდ როგორც ა კაცი,

ქალის განსახიერება არ ხდება ქალის, ამიტომ სულს, რომელიც ერთდროულად კაცსაც და ქალსაც განასახიერებს, სქესი არ აქვს. სული ღვთის სუფთა, უცვლელი ხატია.“

შრი იუკტეშვარი არასდროს გაუბოდა და არ ადანაშაულებდა ქალებს, როგორც ცდუნების ობიექტებს. მისი თქმით, მამაკაცებიც ცდუნებას წარმოადგენდნენ ქალებისთვის. ერთხელ ჩემს გურუს ვკითხე, თუ რატომ უწოდა ერთმა დიდმა ძველმა წმინდანმა ქალებს „ჯოჯოხეთის კარი“.

„გოგო ალბათ ძალიან აწუხებდა მის სიმშვიდეს ადრეულ ასაკში“, - მკაცრად უპასუხა ჩემმა გურუმ. „წინააღმდეგ შემთხვევაში, ის არა ქალს, არამედ საკუთარი თვითკონტროლის რაღაც არასრულყოფილებას დაგმოხდა“.

თუ სტუმარი გაბედავდა საკუთონეველში რაიმე დამაფიქრებელი ისტორიის მოყოლას, მოძღვარი უპასუხოდ დუმდა. „ნუ მისცემთ საკუთარ თავს უფლებას, რომ ლამაზი სახის გამომწვევმა მათრახმა გაგარტოთ“, - უთხრა მან მოწაფეებს. „როგორ შეუძლიათ გრძნობადი მონები დატკბნენ სამყაროთი? მისი დახვეწილი არომატები შორდება მათ, სანამ ისინი პირველყოფილ ტალახში იძირებიან. ყველა სასიამოვნო განსხვავების შეგრძნება დაკარგულია ელემენტარული ვნებების მქონე ადამიანისთვის“.

სტუდენტებმა, რომლებიც ცდილობდნენ დუალისტური *მაიას* ილუზიისგან თავის დაღწევას, შრი იუკტეშვარისგან მომთმენი და გამგები რჩევა მიიღეს.

„ისევე, როგორც კვების მიზანია შიმშილის დაკმაყოფილება და არა სიხარბე, ასევე სქესობრივი ინსტინქტი შექმნილია სახეობის გამრავლებისთვის ბუნებრივი კანონის შესაბამისად და არა დაუოკებელი ლტოლვების გაღვივებისთვის“, - თქვა მან. „გაანადგურეთ არასწორი სურვილები ახლავ; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ისინი გამოგყვებიან მას შემდეგ, რაც ასტრალური სხეული გამოგლიჯება ფიზიკური გარსიდან. მაშინაც კი, როდესაც ხორცი სუსტია, გონება მუდმივად უნდა იყოს წინააღმდეგობის გაწევისკენ. თუ ცდუნება სასტიკი ძალით გესხმებათ, დაძლიეთ იგი უპიროვნო ანალიზითა და ურყევი ნებით. ყველა ბუნებრივი ვნების დაძლევა შესაძლებელია.“

„დაიცავით თქვენი ძალები. იყავით როგორც ვრცელი ოკეანე, რომელიც შთანთქავს გრძნობების ყველა შენაკადს. პატარა ლტოლვები თქვენი შინაგანი სიმშვიდის რეზერვუარში ხვრელებია, რომლებიც სამკურნალო წყლებს მატერიალიზმის უდაბნოში იფლანგავენ. არასწორი სურვილის ძლიერი გამააქტიურებელი იმპულსი ადამიანის ბედნიერების უდიდესი მტერია. იხეტიალეთ სამყაროში, როგორც თვითკონტროლის ღომი; იზრუნეთ, რომ სისუსტის ბაყაყებმა არ გავლანძღონ.“

ერთგული საბოლოოდ თავისუფლდება ყოველგვარი ინსტინქტური იძულებისგან. ის ადამიანური სიყვარულის მოთხოვნილებას მხოლოდ ღმერთისკენ სწრაფვად გარდაქმნის, სიყვარულად, რომელიც მარტოხელაა, რადგან ყველგან არის.

შრი იუკტეშვარის დედა ბენარესის რანა მაჰალის რაიონში ცხოვრობდა, სადაც პირველად ვესტუმრე ჩემს გურუს. ის კეთილი და კეთილი იყო, თუმცა ძალიან მტკიცე შეხედულებების მქონე ქალი. ერთ დღეს მის აივანზე ვიდექი და ვუყურებდი, როგორ საუბრობდნენ დედა-შვილი. თავისი მშვიდი, გონივრული მანერით, ოსტატი ცდილობდა რაღაცაში დაერწმუნებინა. როგორც ჩანს, ვერ შეძლო, რადგან გოგონამ თავი დიდი ენერგიით გააქნია.

„არა, არა, ჩემი შვილო, წადი შორს ახლა! შენი ბრძენი სიტყვები არიან არა ამისთვის მე! მე დილა არა შენი მოწაფე!“

შრი იუკტეშვარი დამატებითი კამათის გარეშე უკან დაიხია, როგორც გაკიცხული ბავშვი. შეძრული ვიყავი მისი დიდი პატივისცემით დედის მიმართ, მაშინაც კი, როცა დედა არაგონივრულ ხასიათზე იყო. დედა მას მხოლოდ თავის პატარა ბიჭად აღიქვამდა.

არა როგორც ბრძენი. ამ უმნიშვნელო ინციდენტს თავისი მომხიბვლელობა ჰქონდა; ეს ჩემი გურუს უჩვეულო ბუნებას აჩენდა, რომელიც შინაგანად თავმდაბალი და გარეგნულად ურყევი იყო.

მონასტრული წესდება არ აძლევს სვამის უფლებას, შეინარჩუნოს კავშირი ამქვეყნიურ კავშირებთან მათი ფორმალური გაწყვეტის შემდეგ. მას არ შეუძლია შეასრულოს საზეიმო ოჯახური რიტუალები, რომლებიც სავალდებულოა სახლის მეპატრონისთვის. მიუხედავად ამისა, შანკარამ, სვამის ორდენის უძველესმა დამფუძნებელმა, უგულებელყო ეს მითითებები. საყვარელი დედის გარდაცვალების შემდეგ, მან მისი ცხედარი ზეციური ცეცხლით დაწვა, რომელიც მან აწეული ხელიდან ამოხეთქა.

შრი იუკტეშვარმაც უგულებელყო შეზღუდვები, ნაკლებად სანახაობრივი გზით. როდესაც დედამისი გარდაიცვალა, მან ბენარესში, წმინდა განგის მახლობლად, კრემატორიუმში წირვა-ლოცვა მოაწყო და მრავალი ბრაჰმანი გამოკვება უძველესი ჩვეულების შესაბამისად.

შასტრიკული აკრძალვები მიზნად ისახავდა სვამიებისთვის ვიწრო

იდენტიფიკაციის დაძლევაში დახმარებას. შანკარამ და შრი იუკტეშვარმა მთლიანად გააერთიანეს თავიანთი არსებები უპიროვნო სულში; ისინი წესით გადარჩენა არ სჭირდებოდა. ზოგჯერ, ოსტატი განზრახ უგულებელყოფს კანონს, რათა დაიცვას მისი პრინციპი, როგორც ფორმისგან უპირატესი და დამოუკიდებელი. ამგვარად, იესომ სიმინდის თავთავები მოკრიფა იმ დღეს. დასვენების. გარდაუვალ კრიტიკოსებს მან უთხრა: „შაბათი ადამიანისთვის შეიქმნა და არა ადამიანი შაბათისთვის“. **12-20**

წმინდა წერილების გარდა, იშვიათად თუ ხდებოდა შრი იუკტეშვარის მიერ წიგნის წაკითხვით პატივის მიცემა. მიუხედავად ამისა, ის ყოველთვის იცნობდა უახლეს სამეცნიერო აღმოჩენებსა და ცოდნის სხვა მიღწევებს. ბრწყინვალე საუბრის მომხრე, ის სტუმრებთან უამრავ თემაზე აზრების გაცვლით ტკბებოდა. ჩემი გურუს მახვილგონივრული გონება მახვილობა და მხიარული სიცილი ყოველ დისკუსიას აცოცხლებდა. ხშირად სერიოზული, მოძღვარი არასდროს იყო პირქუში. „უფლის საძიებლად არ არის საჭირო სახის დამახინჯება“, - აღნიშნავდა ის. „გახსოვდეთ, რომ ღმერთის პოვნა ყველა მწუხარების დაკრძალვას ნიშნავს“.

ფილოსოფოსებს, პროფესორებს, იურისტებსა და მეცნიერებს შორის, რომლებიც განდევილობაში ჩავიდნენ, ბევრი მათგანი პირველი ვიზიტისთვის ორთოდოქს რელიგიურ მოძღვართან შეხვედრის მოლოდინით ჩავიდა. ამპარტავანი ღიმილი ან გახარებული ტოლერანტობის მზერა ზოგჯერ ავლენდა, რომ ახალმოსულები მხოლოდ რამდენიმე ღვთისმოსავ ბანალურ სიტყვას ელოდნენ. თუმცა, მათი უხალისოდ წასვლა გამოხატავდა რწმენას, რომ შრი იუკტეშვარმა მათი სპეციალიზებული სფეროების ზუსტი ხედვა გამოავლინა.

ჩემი გურუ, როგორც წესი, სტუმრების მიმართ ნაზი და მეგობრული იყო; მისი

მიღება მომხიბვლელი გულითადობით იყო განპირობებული. თუმცა, გამოუცდელი ეგოისტები ზოგჯერ გამამხნევებელ შოკს განიცდიდნენ. ისინი ოსტატის სახით ან ცივ გულგრილობას აწყდებოდნენ, ან საშინელ წინააღმდეგობას: ყინულს ან რკინას!

ერთხელ ცნობილმა ქიმიკოსმა შრი იუკტეშვარს ხმლები გადაუჯვარედინა. სტუმარი არ აღიარებდა ღმერთის არსებობას, რადგან მეცნიერებას მისი აღმოჩენის არანაირი საშუალება არ შეუქმნია.

„მაშ, აუხსნელად ვერ შეძელით უზენაესი ძალის იზოლირება თქვენს სინჯარებში!“ ოსტატის მზერა მკაცრი იყო. „გირჩევთ, ჩაატაროთ არნახული ექსპერიმენტი. ოცდაოთხი საათის განმავლობაში განუწყვეტლივ შეისწავლეთ თქვენი აზრები. შემდეგ კი აღარ გაგიკვირდეთ ღმერთის არყოფნა.“

ა აღინიშნა ექსპერტი მიღებული ა მსგავსი ბიძგი. თან მოჩვენებითი მონდომება, ის მეცნიერი შეირცა ის აშრამი

ჯომარდები თან წმინდა წერილი ღორენა. ხმაურიანი პასაჟები დასხმული -დან ის
მაჰაბჰარატა , ის

.უპანიშადები , **12-21** ის ბჰასიები **12-22** -ის შანკარა

„მოუთმენლად ველი თქვენს მოსმენას.“ შრი იუკტეშვარის ტონი კითხვით სავსე იყო, თითქოს სრული სიჩუმე სუფევდა. ექსპერტი გაოცებული იყო.

„ციტატები უხვად ყოფილა“. მოძღვრის სიტყვებმა სიხარულით შემძრა, როცა კუთხეში ჩავჯექი, სტუმრისგან პატივისცემით მოშორებით. „მაგრამ რა ორიგინალური კომენტარის მოყვანა შეგიძლიათ თქვენი ცხოვრების უნიკალურობიდან გამომდინარე? რომელი წმინდა ტექსტი აითვისეთ და საკუთარი გახადეთ? როგორ განაახლა ამ მარადიულმა ჭეშმარიტებებმა თქვენი ბუნება? კმაყოფილი ხართ იმით, რომ ცარიელი ვიტროლა ხართ, რომელიც მექანიკურად იმეორებს სხვა ადამიანების სიტყვებს?“

„მე მიცემა ზევით! ის მეცნიერის მწუხარება იყო კომიკური. „მე აქვს არა შინაგანი რეალიზაცია.“

შესაძლოა, პირველად მიხვდა მან, რომ მძიმის გონივრული განთავსება სულიერ კომას არ გამოასწორებს.

„ეს უსისხლო პედანტები ლამპის ზედმეტად სუნს აფრქვევენ“, - შენიშნა ჩემმა გურუმ დასჯილის წასვლის შემდეგ. „ისინი ფილოსოფიას ნაზ ინტელექტუალურ მომზადებას ამჯობინებენ. მათი ამაღლებული აზრები ფრთხილად არის დაკავშირებული არც გარეგანი მოქმედების უხეშობასთან და არც რაიმე დამთრგუნველ შინაგან დისციპლინასთან!“

ოსტატი სტრესული ჩართულია სხვა შემთხვევები ის ამაოება -ის უბრალოდ წიგნი სწავლა.

„ნუ აურევთ გაგებას უფრო ფართო ლექსიკასთან“, - აღნიშნა მან. „წმინდა ნაწერები სასარგებლოა შინაგანი რეალიზაციის სურვილის სტიმულირებისთვის, თუ თითო სტროფი თანდათან ათვისდება. უწყვეტი ინტელექტუალური შესწავლა იწვევს ამაოებას და მოუწელებელი ცრუ კმაყოფილებას“. ცოდნა."

შრი იუკტეშვარმა წმინდა წერილების სწავლების საკუთარი გამოცდილებიდან ერთ-ერთი მოგვიყვა. ეს სცენა აღმოსავლეთ ბენგალის ტყის განდევილობაში იყო, სადაც ის ცნობილი მასწავლებლის, დაბრუ ბალავის, სწავლებას აკვირდებოდა. მისი მეთოდი, ერთდროულად მარტივიც და რთულიც, ძველ ინდოეთში გავრცელებული იყო.

დაბრუ ბალავმა თავისი მოწაფეები ტყის მარტოობაში შეკრიბა. წმინდა ბჰაგავად-გიტა მათ წინაშე გადაშლილი იყო. ნახევარი საათის განმავლობაში ისინი ერთ მონაკვეთს ურყევად უყურებდნენ, შემდეგ კი თვალები დახუჭეს. კიდევ ნახევარი საათი გავიდა. მასწავლებელმა მოკლე კომენტარი გააკეთა. უძრავად, ისინი კვლავ

ერთი საათის განმავლობაში მედიტირებდნენ. საბოლოოდ, გურუმ ილაპარაკა.

„მაქვს“ შენ გასაგებია?”

„დიახ, ბატონო.“ ერთი ში ის ჯგუფი გაბედა ეს მტკიცება.

„არა; სრულად არა. ეძიეთ სულიერი სიცოცხლისუნარიანობა, რომელმაც ამ სიტყვებს მისცა ძალა, საუკუნეების განმავლობაში გაეახალგაზრდავებინა ინდოეთი.“ კიდევ ერთი საათი სიჩუმეში გაქრა. მასწავლებელმა სტუდენტები გაუშვა და შრი იუკტეშვარს მიუბრუნდა.

„არა, ბატონო, არა ნამდვილად; თუმცა ჩემი თვალები და გონება აქვს სირბილი მეშვეობით მისი გვერდები ბევრი ჯერ.“

„ათასობით ადამიანმა სხვადასხვაგვარად მიპასუხა!“ დიდმა ბრძენმა კურთხევის ნიშნად გაუღიმა მოძღვარს. „თუ ადამიანი წმინდა წერილების სიმდიდრის გარეგნული დემონსტრირებით არის დაკავებული, რა დრო რჩება ჩუმად, ფასდაუდებელი მარგალიტების ძიებაში?“

შრი იუკტეშვარი საკუთარი მოწაფეების შესწავლას იმავე ინტენსიური მეთოდით, ცალმხრივობით ხელმძღვანელობდა. „სიბრძნე თვალებში კი არა, ატომებშია ასიმილირებული“, - თქვა მან. „როდესაც ჭეშმარიტების რწმენა მხოლოდ თქვენს ტვინში კი არა, თქვენს არსებაშია, შეგიძლიათ მორცხვად დაადასტუროთ მისი მნიშვნელობა“. ის ხელს უშლიდა სტუდენტის ნებისმიერ მიდრეკილებას, წიგნის ცოდნას ისე განმარტოს, როგორც... სულიერი რეალიზაციის აუცილებელი ნაბიჯი.

„*რიშებმა* ერთი წინადადებით დაწერეს სიღრმისეული ფრაზები, რომლებზეც კომენტატორი მეცნიერები თაობების განმავლობაში იყვნენ დაკავებულნი“, - აღნიშნა მან. „გაუთავებელი ლიტერატურული დავა ზარმაცი გონებისთვისაა. რა შეიძლება იყოს უფრო განმათავისუფლებელი აზრი, ვიდრე „ღმერთი არის“ - უფრო სწორად, „ღმერთი?““

მაგრამ ადამიანი ადვილად არ უბრუნდება სიმარტივეს. მისთვის ეს იშვიათად არის „ღმერთი“, არამედ უფრო მეტად ნასწავლი პომპეზურობა. მისი ეგო კმაყოფილია, რომ მას შეუძლია ასეთი ერუდიციის ათვისება.

მამაკაცები, რომლებიც ამაყად გრძნობდნენ მაღალი ამქვეყნიური მდგომარეობის არსებობას, ოსტატის თანდასწრებით, სავარაუდოდ, თავიანთ სხვა ქონებას თავმდაბლობას შემატებდნენ. ერთხელ ადგილობრივი მაგისტრეტი პურის სანაპიროზე მდებარე განდევილობაში ჩავიდა გასაუბრებაზე. ამ კაცს, რომელსაც დაუნდობლობის რეპუტაცია ჰქონდა, შეეძლო ჩვენი აშრამიდან გაძევება. მე გავაფრთხილე ჩემი გურუ დესპოტური შესაძლებლობების შესახებ. მაგრამ ის უკომპრომისო იერით დაჯდა და არ წამოშორდა სტუმრის მისასალმებლად. ოდნავ ნერვიულობდა, კართან ჩავიკუწე. კაცი ხის ყუთით უნდა დაკმაყოფილებულიყო; ჩემმა გურუმ სკამის მოტანა არ მთხოვა. მაგისტრატის აშკარა მოლოდინი, რომ მისი მნიშვნელობა საზვიამოდ დაფასდებოდა, არ გამართლდა.

მეტაფიზიკური დისკუსია დაიწყო. სტუმარი წმინდა წერილების არასწორ ინტერპრეტაციაში შეცდომებს უშვებდა. მისი სიზუსტის შემცირებასთან ერთად მისი რისხვაც იზრდებოდა.

„იცით, რომ მაგისტრატურის გამოცდაში პირველი ადგილი დავიკავე?“ გონიერებამ მიატოვა, მაგრამ მაინც შეეძლო ყვირილი.

„ბატონო მაგისტრატო, თქვენ გავიწყდებათ, რომ ეს თქვენი სასამართლო დარბაზი არ არის“, - მშვიდად უპასუხა ოსტატმა. „თქვენი ბავშვური შენიშვნებიდან გამომდინარე, ვივარაუდებდი, რომ თქვენი კოლეჯში სწავლა არაფრით გამორჩეული არ ყოფილა. უნივერსიტეტის ხარისხი, ნებისმიერ შემთხვევაში, ვედურ რეალიზაციასთან ოდნავადაც არ არის დაკავშირებული. წმინდანები ყოველ სემესტრში ჯგუფურად არ იბადებიან, როგორც ბუღალტრები“.

შემდეგ ა გაოგნებული სიჩუმე, ის სტუმარი იცინოდა გულითად.

„ეს ჩემი პირველი შეხვედრაა ზეციურ მაგისტრატთან“, - თქვა მან. მოგვიანებით მან ოფიციალური თხოვნა წარადგინა, რომელიც ჩამოყალიბებული იყო იურიდიული ტერმინებით, რომლებიც აშკარად მისი არსების განუყოფელი ნაწილი იყო, რომ მიღებულყო, როგორც

„საცდელი“ მოწაფე.

ჩემი გურუ პირადად ზრუნავდა თავისი ქონების მართვასთან დაკავშირებულ დეტალებზე. არაკეთილსინდისიერი პირები სხვადასხვა შემთხვევაში ცდილობდნენ მოძღვრის წინაპრების მიწის დაუფლებას. მონდომებით და სასამართლო პროცესების წაქეზებითაც კი, შრი იუკტეშვარმა ყველა მოწინააღმდეგე გაასწრო. მან ეს მტკივნეული გამოცდილება განიცადა იმის სურვილით, რომ არასდროს ყოფილიყო მათხოვარი გურუ ან ტვირთი თავისი მოწაფეებისთვის.

მისი ფინანსური დამოუკიდებლობა იყო ერთ-ერთი მიზეზი, რის გამოც ჩემი საგანგაშოდ გულახდილი მასწავლებელი უდანაშაულო იყო დიპლომატიის ეშმაკობების მიმართ. იმ მასწავლებლებისგან განსხვავებით, რომლებსაც თავიანთი მხარდამჭერების მოხიბვლა უწევთ, ჩემი გურუ... სხვების სიმდიდრის, ღია თუ ფარული გავლენისგან დაცულს არ წარმოადგენდა. არასდროს მსმენია, რომ რაიმე მიზნით ფული ეთხოვა ან მინიშნებაც კი ეთქვა. მისი განდევილობის განათლება ყველა მოწაფისთვის უფასოდ და უსასყიდლოდ ტარდებოდა.

ერთ დღეს სერამპორეს აშრამში სასამართლოს თავხედი მოადგილე მივიდა, რათა შრი იუკტეშვარისთვის სასამართლოში გამოძახება მოეთხოვა. იქვე ვიყავით მე და კანაის სახელით ცნობილი მოწაფე. ოფიცრის დამოკიდებულება მოძღვრის მიმართ შეურაცხმყოფელი იყო.

„კარგი იქნება, თუ შენი განდევილის ჩრდილებს დატოვებ და სასამართლოს სუფთა ჰაერით ისუნთქავ.“ მოადგილემ ზიზღით გაიღიმა. თავი ვერ შევიკავე.

„კიდევ ერთი სიტყვა -ის შენი თავხედობა და შენ ნება იყოს ჩართულია ის იატაკი!“ მე მოწინავე მუქარით.

„შე საცოდავო!“ კანაის ყვირილი ჩემსას ერთდროულად გაისმა. „ბედავ შენი გმობის ამ წმინდა აშრამში შემოტანას?“

მაგრამ ოსტატი დამცველად იდგა თავისი მოძალადის წინაშე. „არაფრის გამო ნუ აღელდები. ეს კაცი მხოლოდ თავის კანონიერ მოვალეობას ასრულებს.“

ის ოფიცერი, გაოგნებული დროს მისი ცვალებადი მიღება, პატივისცემით შეთავაზებული ა სიტყვა -ის ბოდიში და სიჩქარე მოშორებით.

საოცარი იყო იმის აღმოჩენა, რომ ასეთი მგზნებარე ნების მქონე ოსტატს შეეძლო შინაგანად ასეთი მშვიდი ყოფილიყო. ის ღვთის კაცის ვედურ განმარტებას შეესაბამებოდა: „ყვავილზე უფრო რბილი, როცა საქმე სიკეთეს ეხება; ჭექა-ქუხილზე უფრო ძლიერი, როცა საქმე პრინციპებს ეხება“.

ამ ქვეყნად ყოველთვის არიან ისეთებიც, რომლებიც, ბრაუნინგის სიტყვებით, „სინათლეს ვერ იტანენ“. „თავად ბუნდოვანია“. გარეშე პირი ხანდახან შრი იუკტეშვარს წარმოსახვითი წყენის გამო საყვედურობდა. ჩემი უმფოთველი გურუ თავაზიანად მისმენდა და საკუთარ თავს აანალიზებდა, რათა ენახა, ხომ არ

იმალებოდა ამ ბრალდებაში სიმართლის რაიმე ნატამალი. ეს სცენები ოსტატის ერთ-ერთ განუმეორებელ დაკვირვებას გამახსენებოდა: „ზოგიერთი ადამიანი ცდილობს მაღალი იყოს სხვების თავების მოჭრით!“

წმინდანის ურყევი სიმშვიდე ნებისმიერ ქადაგებას აღემატება. „მრისხანე სჯობნის ძლიერს და სულის მმართველი - ქალაქის დამპყრობელს“. **12-23**

მე ხშირად ასახული რომ ჩემი დიდებული ოსტატი შეეძლო ადვილად აქვს ყოფილა ერთი იმპერატორი ან მსოფლიოს შემადრწუნებელი

მეომრის გონება დიდებაზე ან ამქვეყნიურ მიღწევებზე რომ ყოფილიყო ორიენტირებული. ამის ნაცვლად, მან აირჩია შტურმი გაეწია რისხვისა და ეგოიზმის იმ შინაგან ციხესიმაგრეებზე, რომელთა დაცემაც ადამიანის სიმაღლეა.

12-1 „დურგას თავგანისცემა“. ეს ბენგალური წლის მთავარი დღესასწაულია და სექტემბრის ბოლოს დაახლოებით ცხრა დღე გრძელდება. დაუყოვნებლივ შემდეგ არის ის ათდღიანი ფესტივალი -ის დაშაჰრა ("ის ერთი ჯანმო შლის ათი ცოდვები" - სამი -ის სხეული, სამი -ის გონება, ოთხი -ის შეტყველება). ორივე პუჯაები არიან წმინდა რომ დურგა, სიტყვასიტყვით „ის მიუწვდომელი“, ერთი ასპექტი -ის ღვთაებრივი დედა, შაკტი, განსახიერებული ქალის შემოქმედებითი ძალა.

12-2 : შრი იუკტეშვარი იყო დაბადებული ჩართულია მაისი 10, 1855 წელი.

12-3 : იუკტეშვარი ნიშნავს „გაერთიანებული რომ ღმერთო“. გირი არის ა კლასიფიკაციური განსხვავება -ის ერთი -ის ის ათი უძველესი სვამი ტოტემი. შრი

.ნიშნავს „წმინდა“; ეს არის არა ა სახელი მაგრამ ა სათაური -ის პატივისცემა

12-4 : სიტყვასიტყვით, "-მდე პირდაპირი ერთად." სამადჰი არის ა ზეცნობიერი შტატი -ის ექსტაზი ში რომელი ის იოგი აღიქვამს ის სულისა და სულის იდენტობა.

12-5 : ხვრინვა, მიხედვით რომ ფიზიოლოგები, არის ერთი მითითება -ის სრული მოდუნება (რომ ის უყურადღებო პრაქტიკოსი, მხოლოდ).

12-6 : დალი არის ა სქელი წვნიანი დამზადებული -დან გაყოფა ბარდა ან სხვა პულსები. ჩანა არის ა ყველი -ის ახალი შედეგებული რძე, გაჭრა კვადრატებად და კარტოფილთან ერთად.

12-7 იოგის ყველგანმყოფი ძალები, რომლითაც ის ხედავს, ესმის, გემოს გრძნობს, ყნოსავს და გრძნობს თავის ერთიანობას შემოქმედებაში... ის გამოყენება -ის სენსორული ორგანოები, აქვს ყოფილა აღწერილი როგორც მიჰყვება ში ის ტატირია არანიაკა : „ის ბრმა კაცი პირსინგი მარგალიტი; თითების გარეშე ძაფი ჩააჩუტ; ყელსაბამიანი ატარებდა მას; და ენის გარეშე აღიდებდა მას."

12-8 : ის კობრა სწრაფად დარტყმები დროს ნებისმიერი მოძრაობა ობიექტი შიგნით მისი დიაპაზონი. დასრულებული უმოძრაობა არის ჩვეულებრივ ერთის ძირი იმედი უსაფრთხოების .

12-9 : ლაპირი მაჰასაია სინამდვილეში თქვა "პრია" (პირველი ან მოცემული სახელი), არა „იუკტეშვარი“ (მონასტრული სახელი, არა მიღებული მიერ ჩემი გურუ დროს ლაპირი მაჰასაიას სიცოცხლის განმავლობაში). (იხ. გვერდი 109.) „იუკტეშვარი“ არის ჩანაცვლებული აქ, და ში ა რამდენიმე სხვა ადგილები ამ წიგნში, რათა მკითხველმა თავიდან აიცილოს ორი სახელის დაბნეულობა.

12-10 : „ამიტომ მე თქმა მიმართ შენ, რა ნივთები რაც არ უნდა იყოს კი სურვილი, როდესაც კი ილოცე, რწმენა რომ კი მიღება მათ, და კი „მას ექნებათ ისინი“. - მარკოზი 11:24. ოსტატები, რომლებსაც აქვთ ღვთაებრივი ხედვა, სრულად ახერხებენ თავიანთი რეალიზაციების გადაცემას მოწინავე მოწაფეებისთვის, როგორც ეს ლაპირი მაჰასაიამ გააკეთა ამ შემთხვევაში შრი იუკტეშვარისთვის.

12-11 : „და ერთი -ის მათ დარტყმა ის მსახური -ის ის მაღალი მღვდელი, და გაჭრა გამორთული მისი მარჯვენა ყური. და იესო უპასუხა და „მოიცადეთ აქამდე“. შეეხო მის ყურს და განკურნა იგი“ (ლუკა 22:50-51).

12-12 : „მიეცი არა რომ რომელი არის წმინდა მიმართ ის ძალები, არც ერთი მსახიობები კი შენი მარგალიტები ადრე ღორი, ნუთუ ისინი გათელვა მათ მათ ფეხქვეშ და უკან მოიქცევიან და დაგვლიჯავენ“ - მათე 7:6.

12-13 : მოწაფეები; -დან სანსკრიტი ზმნა ფესვი, "-მდე ემსახურება."

12-14 : ის იყო ერთხელ ავადმყოფი ში ქაშშირი, როდესაც მე იყო არყოფნა -დან მას. (იხ. თავი 23.)

12-15 : ა მამაცი სამედიცინო კაცი, ჩარლზი რობერტი რიშეტი, დაჰილდოვდა ის ნობელი პრიზი ში ფიზიოლოგია, დაწერა როგორც შემდეგნაირად: „მეტაფიზიკა ჯერ ოფიციალურად არ არის აღიარებული მეცნიერება, როგორც ასეთი. მაგრამ ის ასე იქნება..... ედინბურგი, მე იყო შეუძლია რომ

დადასტურება ადრე 100 ფიზიოლოგები რომ ჩვენი ხუთი გრძნობები არიან არა ჩვენი მხოლოდ ნიშნავს -ის ცოდნა და რომ ა იმიტომ, რომ ა ფაქტი არის იშვიათი არის არა ფრაგმენტი -ის რეალობა ზოგჯერ აღწევს ის ინტელექტი ში სხვა გზები. მიზეზი რომ ეს აკეთებს არა არსებობს. რადგან

ესენი ჯანმო აქვს შეურაცხყოფილი დროს მეტაფიზიკა ა სწავლა არის რთული, არის რომ ა მიზეზი ამისთვის არა გაგება ეს?
როგორც ერთი ოკულტური

ის როგორც ისინი, ვინც ქიმიას გამოიყენებენ იმ მოტივით, რომ ფილოსოფიური ქვის ძიება ილუზიური იყო. ,
მატერია -ის პრინციპები იქ არიან მხოლოდ ისინი -ის ლავუაზიე, კლოდი ბერნარდი, და

პასტერი *ექსპერიმენტული ყველგან და ყოველთვის*. მოგესალმებით, შემდეგ, რომ ის ახალი მეცნიერება რომელი არის წასვლა
." რომ ცვლილება ადამიანის აზროვნების ორიენტაცია

12-16 : *სამადპი* : იდეალური კავშირი -ის ის ინდივიდუალიზებული სული თან ის უსასრულო სული.

12-17 : ის ქვეცნობიერად ხელმძღვანელობით რაციონალიზაცია -ის ის გონება არიან სრულიად განსხვავებული -დან ის უცდომელი ხელმძღვანელობა -ის სიმართლე, რომელიც საკითხები -დან ის ზეცნობიერება. LED მიერ ფრანგული მეცნიერები -ის ის სობრონა, დასავლური მოაზროვნეები არიან დასაწყისი ადამიანში ღვთაებრივი ალქმის შესაძლებლობის გამოსაკვლევად.

ბოლო ოცი წლის განმავლობაში, ფროიდის გავლენით ფსიქოლოგიის სტუდენტები მთელ დროს ქვეცნობიერის ძიებას „უთმობდნენ.“ სამეფოები, რაბინი ისრაელი ჰ. ლევიტალი წვეტიანი გარეთ ში 1929 წელი. „ეს არის მართალია რომ ის ქვეცნობიერი ავლენს ბევრი -ის საიდუმლო, რომელსაც შეუძლია ახსნას ადამიანის ქმედებები, მაგრამ არა ჩვენი ყველა ქმედება. მას შეუძლია ახსნას არანორმალური, მაგრამ არა ის საქმეები, რომლებიც უფრო მაღალია. ის ნორმალური. ის უახლესი ფსიქოლოგია, სპონსორირებული მიერ ის ფრანგული სკოლები, აქვს აღმოჩენილი ა ახალი რეგიონი ში კაცი, რომელი ის ზეცნობიერს უწოდებს. ქვეცნობიერისგან განსხვავებით, რომელიც ჩვენი ბუნების ჩაძირულ დინებებს წარმოადგენს, ის ავლენს ის სიმართლებები რომ რომელი ჩვენი ბუნება ქილა მიღწევა. კაცი წარმოადგენს ა სამმაგი, არა ა ორმაგი, პიროვნება; ჩვენი შეგნებული და ქვეცნობიერი არსება ზეცნობიერებით არის აგვირგვინებული. მრავალი წლის წინ ინგლისელმა ფსიქოლოგმა, ფ.კ. მაიერსმა, ივარაუდა, რომ „ჩვენი არსების სიღრმეში ნაგვის გროვაცაა და საგანძურიც“. იმ ფსიქოლოგიისგან განსხვავებით, რომელიც ყველა თავის კვლევას ადამიანის ბუნებაში არსებულ ქვეცნობიერზე ამახვილებს, ზეცნობიერის ეს ახალი ფსიქოლოგია ყურადღებას საგანძურზე ამახვილებს, იმ სფეროზე, რომელსაც მხოლოდ ადამიანების .დიდი, უანგარო, გმირული საქმეების ახსნა შეუძლია

12-18 : *ჰანა* , სიბრძნე, და *ბჰაკტი* , ერთგულება: ორი -ის ის მთავარი ბილიკები რომ ღმერთო.

12-19 : „კაცი ში მისი გამოღვიძება შტატი აყენებს მეოთხე უთვალავი ძალისხმევა ამისთვის განცდა სენსუალური სიამოვნებები; როდესაც ის მთელი „როდესაც გრძნობის ორგანოების ჯგუფი დაიღალა, ის ხელთ არსებულ სიამოვნებასაც კი ივიწყებს და იძინებს, რათა სულში, საკუთარ ბუნებაში სიმშვიდით დატკბეს“, - წერდა შანკარა, დიდი ვედანტისტი. „ამრიგად, ულტრა-სენსუალური ნეტარება უკიდურესად ადვილი მისაღწევია და გაცილებით ადვილდება გრძნობით აღფრთოვანებას, რომელიც ყოველთვის ზიზღით მთავრდება“.

12-20 : *მარკი 2:27*.

12-21 უპანიშადები ანუ *ვედანტა* (სიტყვასიტყვით, „ვედების დასასრული“) ვედების გარკვეულ ნაწილებში გვხვდება, *როგორც არსებითი* შეჯამებები. *უპანიშადები* ინდუისტური რელიგიის დოქტრინულ საფუძველს წარმოადგენს. მათ შოპენჰაუერისგან შემდეგი ხარკი მიიღეს: „როგორ მთლიანად აკეთებს ის *უპანიშადები* სუნთქვა მთელი ის წმინდა სული -ის ის *ვედები* ! როგორ არის ყველა ვინ გაეცნო ამ შეუდარებელ წიგნს, რომელიც ამ სულით აღიძრა სულის სიღრმეში! ყოველი წინადადებით ღრმა, ორიგინალი, და დიდებული ფიქრები წარმოიშობა, და ის მთელი არის გაჟღენთილი მიერ ა მაღალი და წმინდა და სერიოზული სული. . . *უპანიშადების* საშუალებით *ვედებზე* წვდომა ჩემი აზრით, უდიდესი პრივილეგიაა, რაც ამ საუკუნეს შეეძლო მოეპოვებინა ყველა წინა საუკუნემდე.“

12-22 : კომენტარები. შანკარა შეუდარებლად განმარტებული ის

უპანიშადები 12-23 : იგავები 16:32.

თავი: 13

ის უძილო წმინდანი

„გთხოვთ, ნება მომეცით ჰიმალაის მთებში წავიდე. იმედი მაქვს, რომ დაუსრულებელ მარტოობაში მივაღწევ უწყვეტ ღვთაებრივ ზიარებას.“

ერთხელ ეს უმადური სიტყვები ჩემს მოძღვარს მივმართე. ერთ-ერთი არაპროგნოზირებადი ილუზიით შეპყრობილმა, რომელიც დროდადრო ერთგულს ეუფლება, სულ უფრო და უფრო მეწყებოდა მოუთმენლობა განდევნილობის მოვალეობებისა და კოლეჯის სწავლის მიმართ. სუსტად შემამსუბუქებელი გარემოება ის არის, რომ ჩემი წინადადება მაშინ გაგაკეთე, როდესაც შრი იუკტემვართან მხოლოდ ექვსი თვე ვიყავი. ჯერ კიდევ არ მქონდა სრულად შესწავლილი მისი მაღალი აღნაგობა.

„ჰიმალაის მთებში ბევრი მთიელი ცხოვრობს, მაგრამ ღმერთის აღქმა არ გააჩნიათ.“ ჩემი გურუს პასუხი ნელა და მარტივად მოვიდა. „სიბრძნე უკეთესად უნდა მოიძიოთ ცნობიერების მქონე ადამიანისგან, ვიდრე უმოქმედო მთისგან.“

უგულებელვყავი მასწავლებლის აშკარა მინიშნება, რომ ის იყო ჩემი მასწავლებელი და არა ბორცვი, და გავიმეორე ჩემი ვედრება. შრი იუკტემვარმა არაფერი მიპასუხა. მისი დუმილი თანხმობად მივიჩნიე, საეჭვო ინტერპრეტაცია, რომელიც ადვილად მისაღები იყო ნებისმიერი ადამიანისთვის.

იმ საღამოს, კალკუტაში, ჩემს სახლში, მოგზაურობისთვის მზადებით ვიყავი დაკავებული. რამდენიმე ნივთის საბანში შეკვრისას, გამახსენდა მსგავსი შეკვრა, რომელიც რამდენიმე წლის წინ სხვენის ფანჯრიდან ფარულად ჩამოვარდა. ვფიქრობდი, ეს ხომ არ იქნებოდა კიდევ ერთი წარუმატებელი ფრენა ჰიმალაისკენ. პირველად ჩემი სულიერი აღტაცება მაღალი იყო; დღეს ღამით სინდისი ძლიერ მიკანკალებდა ჩემი გურუს დატოვების ფიქრმა.

მეორე დილით მოვიძიე ბეჰარი პუნდიტი, ჩემი სანსკრიტის პროფესორი შოტლანდიის ეკლესიის კოლეჯში.

„ბატონო, თქვენ მითხარით თქვენი მეგობრობის შესახებ ლაჰირი მაჰასაიას დიდებულ მოწაფესთან. გთხოვთ, მომცეთ მისი მისამართი.“

„რამ გოპალ მუზუმდარს გულისხმობ. მე მას „უძილო წმინდანს“ ვეძახი. ის ყოველთვის ფხიზლადაა და ექსტაზურ ცნობიერებაშია. მისი სახლი რანბაჯპურშია, ტარაკესვარის მახლობლად.“

მე მადლობა გადაუხადა ის ექსპერტი, და მიჯაჭვული დაუყოვნებლივ ამისთვის ტარაკესვარი. მე იმედოვნებდა რომ სიჩუმე ჩემი ეჭვები იმით გამოიხატა, რომ „უძილო წმინდანისგან“ სანქცია მივიღე, რომ მარტოსული ჰიმალაური მედიტაციით დაგვავებულიყავი. გავიგე, რომ ბეჰარის მეგობარმა განმანათლებლობა იზოლირებულ გამოქვაბულებში *კრია იოგას მრავალწლიანი პრაქტიკის შემდეგ მიიღო*.

ტარაკესვარში ცნობილ სალოცავს მივუახლოვდი. ინდუსები მას იმავე პატივისცემით ეპყრობიან, როგორც კათოლიკეები საფრანგეთში მდებარე ლურდის საკურთხეველს. ტარაკესვარში უამრავი განკურნების სასწაული მოხდა, მათ შორის ერთი ჩემი ოჯახის წევრის შემთხვევაშიც.

„ერთი კვირა ვიჯექი იქ ტაძარში“, - მითხრა ერთხელ ჩემმა უფროსმა დეიდამ.
„სრული მარხვის დაცვით ვილოცე თქვენი ბიძა სარადას ქრონიკული
დაავადებისგან გამოჯანმრთელებისთვის. მეშვიდე დღეს ხელში ბალახი ვიპოვე!
ფოთლებისგან ნაყენი გავაკეთე და თქვენს ბიძას მივეცი“. დაავადება მაშინვე
გაქრა და აღარასდროს გამოჩენილა“.

შევედი წმინდა ტარაკესვარის სალოცავში; საკურთხეველში მხოლოდ მრგვალი ქვა
იყო. მისი გარშემოწერილობა, უსასრულო და უსასრულო, მას უსასრულობის
კოსმიურ სიმბოლოდ აქცევს.

აბსტრაქციები უცხო არ არის ყველაზე თავმდაბალი ინდოელი
გლუბისთვისაც კი; სინამდვილეში, დასავლელები მას აბსტრაქციებით
ცხოვრებაში ადანაშაულებენ!

იმ მომენტში ჩემი განწყობა იმდენად მკაცრი იყო, რომ ქვის სიმბოლოს წინაშე
თაყვანისცემა არ მინდოდა. ღმერთი მხოლოდ სულში უნდა ვეძიოთ, გავიფიქრე.

ტადრიდან მუხლის თაყვანისცემის გარეშე გამოვედი და სწრაფი ნაბიჯებით
გავემართე რანბაჰპურის გარეუბნის სოფლისკენ. გამგლელისთვის რჩევის
მიცემამ დიდხანს ჩააფიქრა.

„როდესაც შენ მოდი რომ ა გზაჯვარედინი, შემობრუნება მარჯვენა და შენარჩუნება
მიდის," ის საბოლოოდ წარმოთქმული ორაკულარულად.

მითითებებს დავემორჩილე და არხის ნაპირებთან გავუყევი გზას. სიბნელე
ჩამოწვა; ჯუნგლების სოფლის გარეუბნები ციცინათელების ციმციმებითა და
ახლომდებარე ტურების ყივილით იყო სავსე. მთვარის შუქი იმდენად სუსტი იყო,
რომ რაიმე დამამშვიდებელი იყო; ორი საათის განმავლობაში ფეხისგულით
მივდიოდით.

კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება ძროხის ზარის რეკვაში! ჩემმა

განმეორებითმა ყვირილმა საბოლოოდ გლუბი მომიყვანა. „რამ გოპალ

ბაბუს ვეძებ“.

„ჩვენს სოფელში ასეთი ადამიანი არ ცხოვრობს.“ კაცის ტონი უხეშად
ჟღერდა. „ალბათ მატყუარა დეტექტივი ხარ.“

მისი პოლიტიკურად შეწუხებული გონების ეჭვების გაქარწყლების იმედით,
გულისამაჩუყებლად ავუხსენი ჩემი მდგომარეობა. მან სახლში წამიყვანა და
სტუმართმოყვარეობით მიმიღო.

„რანბაჰპური აქედან შორს არის“, - შენიშნა მან. „გზაჯვარედინზე მარჯვნივ კი
არა, მარცხნივ უნდა შეგესვიათ“.

სევდიანად გავიფიქრე, რომ ჩემი წინა ინფორმატორი მოგზაურებისთვის აშკარა
საფრთხეს წარმოადგენდა. უხეშად დაფუჭული ბრინჯის, ოსპის და უმი ბანანით
კარტოფილის კარის გემრიელი ვახშმის შემდეგ, ეზოსთან ახლოს მდებარე
პატარა ქოხში გავედი. შორს, სოფლის მაცხოვრებლები პრიდანგას 13-1 ხმამაღალი
თანხლებით მღეროდნენ, და ციმბალები. იმ ღამეს ძილი უმნიშვნელო იყო; ღრმად
ვლოცულობდი, რომ საიდუმლო იოგთან, რამ გოპალთან მიმექცია.

როგორც კი განთიადის პირველი სხივები ჩემი ბნელი ოთახის ნაპრალებში
შეაღწია, რანბაჰპურისკენ გავემართე. უხეში ბრინჯის მინდვრების გადაკვეთისას,

ეკლიანი მცენარის ნამგლისებრ ძირებსა და გამხმარი თიხის გროვებზე მივდიოდი. ხანდახან შემხვედრი გლეხი ყოველთვის მეუბნებოდა, რომ ჩემი დანიშნულების ადგილი „მხოლოდ ერთი კროშა (ორი მილი)“ იყო. ექვს საათში მზე გამარჯვებულად გადაადგილდებოდა ჰორიზონტიდან მერიდიანამდე, მაგრამ ვიგრძენი, რომ რანბაჯპურიდან ოდესმე ერთი კროშათი დავშორდებოდი .

შუადღისას ჩემი სამყარო ჯერ კიდევ დაუსრულებელ ბრინჯის ველს ჰგავდა. ცაზე წამოსული სივსე თითქმის ნგრევის პირას იყო. როდესაც კაცი ნელი ნაბიჯით მომიახლოვდა, ძლივს გავბედე ჩემი ჩვეული კითხვის წარმოთქმა, რათა მონოტონური არ გამოეწვია: „უბრალოდ კროშა “ .

ის უცნობი გაჩერებული გვერდით მე. მოკლე და უმნიშვნელო, ის იყო ფიზიკურად არაშთაბეჭდავი შენახვა ამისთვის ერთი

არაჩვეულებრივი წყვილი -ის პირსინგი ბნელი თვალები.

„რანბაჯურის დატოვებას ვაპირებდი, მაგრამ შენი განზრახვა კეთილი იყო, ამიტომ გელოდებოდი.“ მან თითი ჩემს გაოცებულ სახეზე გააქნია. „ჭკვიანი არ ხარ, რომ გგონია, რომ უნებლიედ შეგეძლო ჩემზე თავდასხმა? პროფესორ ბეჰარის არ ჰქონდა უფლება, ჩემი მისამართი მოეცა თქვენთვის.“

იმის გათვალისწინებით, რომ ამ ბატონის წინაშე ჩემი წარდგენა უბრალო სიტყვაძუნწობა იქნებოდა, უსიტყვოდ ვიდექი, მიღებისას გარკვეულწილად განაწყენებული. მისი შემდეგი შენიშვნა მოულოდნელად გაისმა.

„მიტხარი მე; სად გააკეთე შენ ფიქრი ღმერთი არის?

„რატომ, ის არის შიგნით მე და ყველგან.“ მე უეჭველად შეხედა როგორც დაბნეული როგორც მე იგრძნო.

„ყოვლისმომცველი, არა?“ წმინდანმა ჩაიცინა. „მაშინ რატომ არ მოიყარეთ თაყვანი, ახალგაზრდა ბატონო, გუშინ ტარაკესვარის ტაძარში ქვის სიმბოლოში გამოსახული უსასრულობის წინაშე? **13-2.** შენი სიამაყის გამო სასჯელი დაგეკისრა, რადგან გამვლელმა შეცდომაში შეგიყვანა, რომელსაც მარცხენა და მარჯვენა ნატიფი განსხვავება არ აწუხებდა. დღესაც საკმაოდ არასასიამოვნო პერიოდი გქონდა!

მთელი გულით დავეთანხმე, გაოცებული ვიყავი, რომ ჩემს წინ არსებულ არაფრით გამორჩეულ სხეულში ყოვლისმცოდნე თვალი იმალებოდა. იოგისგან სამკურნალო ძალა მოდიოდა; მცხუნვარე ველში მყისიერად გამოვცოცხლდი .

„მორწმუნე მიდრეკილია იფიქროს, რომ მისი გზა ღმერთისკენ ერთადერთი გზაა“, - თქვა მან. „იოგა, რომლის მეშვეობითაც ღვთაებრიობა შიგნით გვხვდება, უდავოდ უმაღლესი გზაა: ასე გვითხრა ლაჰირი მაჰასაიამ. მაგრამ უფლის აღმოჩენით შიგნით, ჩვენ მალევე აღვიქვამთ მას გარეთ. ტარაკესვარსა და სხვაგან წმინდა სალოცავები სამართლიანად ითვლება სულიერი ძალის ბირთვულ ცენტრებად“.

წმინდანის კრიტიკული დამოკიდებულება გაქრა; მისი თვალები თანაგრძნობით დარბილდა. მან მხარზე მომხვია ხელი .

„ახალგაზრდა იოგი, ვხედავ, რომ შენს ბატონს გარბიხარ. მას აქვს ყველაფერი, რაც გჭირდება; მასთან უნდა დაბრუნდე. მთები ვერ იქნებიან შენი გურუ.“ რამ გოპალი იმავე აზრს იმეორებდა. რაც შრი იუკტეშვარმა ჩვენს ბოლო შეხვედრაზე გამოთქვა.

„მასწავლებლები არ არიან კოსმიური იძულების ქვეშ, შეზღუდონ თავიანთი საცხოვრებელი ადგილი.“ ჩემმა თანამგზავრმა კითხვის ნიშნით შემომხედა. „ინდოეთისა და ტიბეტის ჰიმალაის მთებს არ აქვთ მონოპოლია წმინდანებზე. რასაც ადამიანი არ ცდილობს საკუთარ თავში იპოვოს, ვერ აღმოაჩენს სხეულის

აქეთ-იქით გადატანით. როგორც კი ერთგული *მზად იქნება* სულიერი განმანათლებლობისთვის დედამიწის კიდემდეც კი წავიდეს, მისი გურუ ახლოს ჩნდება.“

ჩუმად დავეთანხმე, გამახსენდა ბენარესის განდევილობაში ჩემი ლოცვა, რასაც მოჰყვა შრი იუკტეშვართან შეხვედრა ხალხმრავალ ქუჩაზე.

„არიან თუ არა შენ შეუძლია რომ აქვს ა პატარა ოთახი სად შენ ქილა დახურვა ის კარი და იყოს მარტო?“

„დიას.“ გავიფიქრე, რომ ეს წმინდანი ზოგადიდან კონკრეტულში შემადრწუნებელი სისწრაფით გადავიდა.

„ეს შენი გამოქვაბულია.“ იოგმა განმანათლებლური მზერა მომაპყრო, რომელიც არასდროს დამვიწყებია. „ეს შენი წმინდა მთაა. სწორედ იქ იპოვი ღვთის სამეფოს.“

მისმა მარტივმა სიტყვებმა მყისიერად განდევნა ჩემი მთელი ცხოვრების განმავლობაში ჰიმალაისადმი აკვიატება. ცეცხლმოკიდებულ ბრინჯის ველზე მარადიული თოვლის უაზრო სიზმრებისგან გამეღვიძა.

„ახალგაზრდა ბატონო, თქვენი ღვთაებრივი წყურვილი საქებადია. დიდ სიყვარულს ვგრძნობ თქვენს მიმართ.“ რამ გოპალმა ხელი ჩამკიდა და უცნაურ სოფელში წამიყვანა. აკრილის სახლები ქოქოსის ფოთლებით იყო დაფარული და რუსტიკული შესასვლელებით იყო მორთული.

წმინდანმა თავისი პატარა კოტეჯის მოელვარე ბამბუკის პლატფორმაზე დამსვა. დამატკობელი ლაიმის წვენი და ქვის კანფეტის ნაჭრის მოცემის შემდეგ, თავის ტერასაზე შევიდა და ლოტოსის პოზა მიიღო. დაახლოებით ოთხ საათში გავახილე მედიტაციური თვალეები და დავინახე, რომ მთვარის შუქზე განათებული იოგის ფიგურა ჯერ კიდევ უმოძრაო იყო. როდესაც მკაცრად ვახსენებდი კუჭს, რომ ადამიანი მხოლოდ პურიტ არ ცოცხლობს, რამ გოპალი მომიახლოვდა.

„მე ნახვა შენ არიან მშვიერი; საკვები ნება იყოს მზადაა მალე.“

ტერასაზე, თიხის ღუმელის ქვეშ ცეცხლი აენთო; ბრინჯი და დალი სწრაფად მიირთვეს დიდ ბანანის ფოთლებზე. ჩემმა მასპინძელმა თავაზიანად უარი თქვა ჩემს დახმარებაზე სამზარეულოში. „სტუმარი ღმერთია“, ინდუისტური ანდაზა, უხსოვარი დროიდან მოითხოვს ღვთისმოსაობას. ჩემი შემდგომი მოგზაურობისას მოხიბლული ვიყავი იმით, რომ ვიზიტორების მიმართ მსგავსი პატივისცემა მრავალი ქვეყნის სოფლის რაიონებშიც ვლინდება. ქალაქის მკვიდრი სტუმართმოყვარეობის მკვეთრ ელფერს ასუსტებს უცხო სახეების სიმრავლით.

მამაკაცების მარტი ოდნავ ბუნდოვნად მეჩვენებოდა, როდესაც იოგის გვერდით ჩავჯექი პატარა ჟუნგლების სოფლის იზოლაციაში. კოტეჯის ოთახი იდუმალი იყო, რბილი შუქით განათებული. რამ გოპალმა იატაკზე დახეული საბნები დააღაგა ჩემი საწოლისთვის და ჩალის ხალიჩაზე ჩამოჯდა. მისი სულიერი მაგნეტიზმით აღფრთოვანებულმა, გავბედე თხოვნა.

„ბატონო, რატომ არ შენ გრანტი მე ა სამადჰი ?“

„ძვირფასო, სიამოვნებით გადმოგცემდი ღვთაებრივ კონტაქტს, მაგრამ ეს ჩემი საქმე არ არის.“ წმინდანმა ნახევრად დახუჭული თვალებით შემომხედა. „შენი მოძღვარი მალე მოგანიჭებს ამ გამოცდილებას. შენი სხეული ჯერ არ არის მორგებული. როგორც პატარა ლამპარს არ შეუძლია გაუძლოს ზედმეტ

ელექტროძაბვას, ასევე შენი ნერვები...” კოსმიური დინებისთვის მზად არ არიან. თუ ახლავე მოგცემდი უსასრულო ექსტაზს, დაიწვებოდი როგორც თუ ყველა უჯრედი ცეცხლში იქნებოდა გახვეული.

„შენ ჩემგან განმანათლებლობას ითხოვ,“ განაგრძო იოგმა ჩაფიქრებულმა, „მე კი ვფიქრობ - უმნიშვნელო ვარ და იმ მცირე მედიტაციითაც კი, რაც გავაკეთე - შევძელი თუ არა ღმერთის სიამოვნების მოპოვება და რა ღირებულებას ვიპოვი მის თვალში საბოლოო განკითხვის შემდეგ“.

„ბატონო, აქვს შენ არა ყოფილა ერთი გულით ძიება ღმერთი ამისთვის ა გრძელი დრო?

„ბევრი არაფერი გამიკეთებია. ბეჰარიმ ალბათ რაღაც გითხრათ ჩემი ცხოვრების შესახებ. ოცი წლის განმავლობაში საიდუმლო გროტოში ვცხოვრობდი და დღეში თვრამეტი საათი ვმედიტირებდი. შემდეგ უფრო მიუწვდომელ გამოქვაბულში გადავედი და იქ ოცდახუთი წელი დავრჩი, ყოველდღიურად ოცი საათის განმავლობაში იოგას კავშირში შევედი. მე ძილი არ მჭირდებოდა, რადგან მუდამ ღმერთთან ვიყავი. ჩემი სხეული უფრო მეტად იყო დასვენებული ზეცნობიერის სრულ სიმშვიდეში, ვიდრე ჩვეულებრივი ქვეცნობიერის მდგომარეობის ნაწილობრივი სიმშვიდით.

„ძილის დროს კუნთები მოდუნდება, მაგრამ გული, ფილტვები და სისხლის მიმოქცევის სისტემა მუდმივად მუშაობს; ისინი არ ისვენებენ. ზეცნობიერებაში შინაგანი ორგანოები შეჩერებული ანიმაციის მდგომარეობაში რჩებიან, კოსმიური ენერგიით ელექტრიფიცირებულები. ასეთი საშუალებებით წლების განმავლობაში ძილი არასაჭიროდ მიმაჩნდა. დადგება დრო, როდესაც თქვენც უარს იტყვით ძილზე.“

„ღმერთო ჩემო, ამდენ ხანს მედიტირებდი და მაინც არ ხარ დარწმუნებული უფლის კეთილგანწყობაში!“ გაოცებულმა შევხედე მას. „მაშინ ჩვენ, საწყალ მოკვდავებს, რა გვეშველება?“

„კარგი, ნუთუ ვერ ხედავ, ჩემო ძვირფასო ბიჭო, რომ ღმერთი თავად მარადისობაა? იმის დაშვება, რომ ორმოცდახუთი წლის მედიტაციით ადამიანს მისი სრულად შეცნობა შეუძლია, საკმაოდ აბსურდული მოლოდინია. თუმცა, ბაბაჯი გვარწმუნებს, რომ მცირე მედიტაციაც კი გვიხსნის სიკვდილისა და სიკვდილის შემდგომი მდგომარეობების საშინელი შიშისგან. ნუ დააფიქსირებ შენს სულიერ იდეალს პატარა მთაზე, არამედ მიაბა ის უპირობო ღვთაებრივი მიღწევის ვარსკვლავს. თუ შრომობ, მიაღწევ იქამდე.“

ამ პერსპექტივით მოხიბლულმა, მას დამატებითი განმანათლებელი სიტყვები ვთხოვე. მან საოცარი ისტორია მიაშობ ლაჰირი მაჰასაიას გურუ ბაბაჯისთან პირველი შეხვედრის შესახებ. **13-3** დაახლოებით შუალამისას რამ გოპალი სიჩუმეში ჩავარდა და მე საბანზე დავწექი. თვალები დავხუჭე და ელვის ციმციმი დავინახე; ჩემს შიგნით უზარმაზარი სივრცე გამდნარი სინათლის კამერას ჰგავდა. თვალები გავახილე და იგივე კაშკაშა ბრწყინვალეობა დავინახე. ოთახი იმ უსასრულო სარდაფის ნაწილი გახდა, რომელსაც შინაგანი ხედვით ვხედავდი.

„რატომ?“ არ შენ წადი რომ ძილი?

„ბატონო, როგორ ქილა მე ძილი ში ის ყოფნა -ის ელვა, ცეცხლოვანი თუ არა ჩემი თვალები არიან დახურვა ან ღია?

„კურთხეული ხარ, რომ ეს გამოცდილება გაქვს; სულიერი გამოსხივება ადვილად

შესამჩნევი არ არის.“ წმინდანმა რამდენიმე სიყვარულის სიტყვა დაამატა.

გამთენიისას რამ გოპალმა ქვის კანფეტები მომცა და მითხრა, რომ უნდა წავსულიყავი. იმდენად ყოყმანის გრძნობა მქონდა მასთან დამშვიდობების, რომ ცრემლები წამომივიდა.

„მე ნება არა ნება შენ წადი ხელცარიელი.“ ის იოგი ლაპარაკი ნაზად. „მე ნება გააკეთე რაღაც ამისთვის შენ.

მან გაიღიმა და მტკიცედ შემომხედა. მიწაზე ვიდექი ფესვგადგმული, სიმშვიდე ძლიერი წყალდიდობის მსგავსად მიდიოდა თვალების კარიბჭიდან. მყისიერად განვიკურნე ზურგის ტკივილისგან, რომელიც წლების განმავლობაში პერიოდულად მაწუხებდა. განახლებული, მანათობელი სიხარულის ზღვაში ჩაძირული, აღარ ვტიროდი. წმინდანის ფეხებთან შეხების შემდეგ, ჯუნგლებში გავედი, მის ტროპიკულ ტყეებში გავდიოდი.

ჩაზღართულობა სანამ მე მიაღწია ტარაკესვარი.

იქ მეორედ მივმართე ცნობილ სალოცავს და მთლიანად დავემხე საკურთხევის წინაშე. მრგვალი ქვა გაფართოვდა ჩემი შინაგანი ხედვის წინ, სანამ კოსმიურ სფეროებად არ გადაიქცა, რგოლი რგოლში, ზონა ზონაში, ყველაფერი ღვთაებრივი ნიჭით იყო მორთული.

ერთი საათის შემდეგ სიხარულით გავეშურე კალკუტაში. ჩემი მოგზაურობა დასრულდა არა მაღალ მთებში, არამედ ჩემი ბატონის ჰიმალაის თანდასწრებით.

13-1 : ხელით ნათამაშები დასარტყამი ინსტრუმენტები, გამოყენებული მხოლოდ ამისთვის რელიგიური მუსიკა.

13-2 : ერთი არის შეახსენა აქ -ის დოსტოვესკის დაკვირვება: „ა“ კაცი ჯანმო მშვილდები ქვემოთ რომ არაფერი ქილა არასდროს დათვი ის საკუთარი თავის ტვირთი“.

13-3 : იხილეთ თავი 35.

თავი: 14

ერთი გამოცდილება შიგნით კოსმიური ცნობიერება

„მე დილა აქ, გურუჯი“. ჩემი სირცხვილი ლაპარაკი მეტი მჭევრმეტყველად ამისთვის მე.

„მოდო, სამზარეულოში წავიდეთ და რამე ვჭამოთ.“ შრი იუკტეშვარის მანერები ისეთი ბუნებრივი იყო, თითქოს საათები გვყოფდა ერთმანეთისგან და არა დღეები.

„ბატონო, ალბათ იმედი გაგიცრუეთ ჩემი მოვალეობის უეცარი წასვლით; მეგონა, გაბრაზდებოდით ჩემზე.“

„არა, რა თქმა უნდა არა! რისხვა მხოლოდ ჩაშლილი სურვილებიდან მოდის. მე სხვებისგან არაფერს ველი, ამიტომ მათი ქმედებები არ შეიძლება ეწინააღმდეგებოდეს ჩემს სურვილებს. მე არ გამოგიყენებდი ჩემი მიზნებისთვის; მე ბედნიერი ვარ მხოლოდ შენივე ნამდვილი ბედნიერებით.“

„ბატონო, ღვთაებრივი სიყვარულის შესახებ ბუნდოვნად ისმის, მაგრამ პირველად ვხედავ კონკრეტულ მაგალითს თქვენს ანგელოზურ ბუნებაში! მსოფლიოში მამაც კი არ პატიობს შვილს ადვილად, თუ ის გაფრთხილების გარეშე მიატოვებს

მშობლის საქმეს. მაგრამ თქვენ ოდნავადაც არ აწუხებთ, თუმცა უნდა...” დიდი უხერხულობა შემიქმნა იმ მრავალმა დაუსრულებელმა საქმემ, რომელიც უკან დავტოვე.“

ერთმანეთს თვალებში ვუყურებდით, საიდანაც ცრემლები ღაპაღუპით მოდიოდა. ნეტარმა ტალღამ შემიპყრო; ვგრძნობდი, რომ უფალი, ჩემი გურუს სახით, ჩემი გულის პატარა ვნებას კოსმიური სიყვარულის შეუკავებელ სიღრმეებში აფართოებდა.

რამდენიმე დილის შემდეგ ოსტატის ცარიელ მისაღებ ოთახში გავედი. მედიტაციას ვაპირებდი, მაგრამ ურჩმა ფიქრებმა ჩემი ქებული მიზანი არ გაიზიარა. ისინი ჩიტებივით გაიფანტნენ მონადირის წინაშე .

„მუკუნდა!“ შრი იუკტეშვარის ხმა გაისმა -დან ა შორეული შინაგანი აივანი.

ისეთივე ამბოხებულად ვგრძნობდი თავს, როგორც ჩემი ფიქრები. „მასწავლებელი ყოველთვის მედიტაციისკენ მიბიძგებს“, - ჩავილაპარაკე ჩემთვის. „არ უნდა შემაწუხოს, როცა იცის, რატომ მოვედი მის ოთახში“.

მან ისევ დამიძახა; მე ჯიუტად ჩუმად ვიყავი. მესამედ მისი ტონი საყვედური

იყო. „ბატონო, მე ვმედიტირებ“, - პროტესტის ნიშნად დავიყვირე.

„ვიცი, როგორ მედიტირებ“, - დაუძახა ჩემმა გურუმ, - „შენი გონება ქარიშხალში ფოთლებივით გაფანტული გაქვს! მოდი აქ, ჩემთან“.

უგულებელყოფილი და გამოაშკარავებული, მე დამზადებული ჩემი გზა სამწუხაროდ რომ მისი მხარე.

„საწყალი ბიჭი, მთებმა ვერ მოგცეს ის, რაც გინდოდა.“ - მზრუნველად და დამამშვიდებლად ლაპარაკობდა ოსტატი. მისი მშვიდი მზერა ამოუცნობი იყო. „შენი გულის სურვილი ასრულდება.“

შრი იუკტეშვარი იშვიათად იკვლევდა თავსატეხებს; მე გაოგნებული ვიყავი. მან ნაზად დამარტყა მკერდზე, გულზე.

ჩემი სხეული უძრავად გამედგა ფესვგადგმული; სუნთქვა ფილტვებიდან გამომეცალა, თითქოს რაღაც უზარმაზარი მაგნიტით. სულმა და გონებამ მყისიერად დაკარგეს ფიზიკური ტყვეობა და ყოველი ფორიდან სითხესავით, გამჭოლი შუქის მსგავსად, გამოდიოდა. ხორცი თითქოს მკვდარი იყო, მაგრამ ჩემი ინტენსიური ცნობიერებით ვიცოდი, რომ აქამდე არასდროს ვყოფილვარ სრულად ცოცხალი. ჩემი იდენტობის შეგრძნება აღარ იყო ვიწროდ შემოფარგლული სხეულით, არამედ მოიცავდა გარშემომყოფ ატომებს. შორეულ ქუჩებში ხალხი თითქოს ნაზად მოძრაობდა ჩემს შორეულ პერიფერიაზე. მცენარეებისა და ხეების ფესვები ჩანდა... ნიადაგის ბუნდოვანი გამჭვირვალობა; მათი წვენი შიგნით ნაკადი შევნიშნე.

მთელი შემოგარენი ჩემს წინ გაშიშვლებული იყო. ჩემი ჩვეულებრივი შუბლის ხედვა ახლა უზარმაზარ სფერულ სანახაობად შეიცვალა, რომელიც

ერთდროულად ყოვლისმომცველიც იყო. თავის უკანა მხრიდან დავინახე მამაკაცები, რომლებიც რაი გატის გზაზე შორს სეირნობდნენ და ასევე შევნიშნე თეთრი ძროხა, რომელიც ნელა მოდიოდა. როდესაც ის ღია აშრამის კარიბჭის წინ მდებარე სივრცეს მიაღწია, მას ჩემი ორი ფიზიკური თვალით დავაკვირდი. როდესაც ის აგურის კედლის მიღმა გაიარა, ის ნათლად დავინახე, უძრავად.

ჩემს პანორამულ მზერაში ყველა საგანი კანკალებდა და ვიბრირებდა, როგორც სწრაფი კინოფილმები. ჩემი სხეული, ბატონის, სვეტებიანი ეზო, ავეჯი და იატაკი, ხეები და მზის სხივები, დროდადრო ძლიერად ირწეოდა, სანამ ყველაფერი ლუმინესცენტურ ზღვად არ დადნებოდა; შაქრის კრისტალების მსგავსად, რომლებიც იფანტება.

ჭიქა წყალში, შენჯღრევის შემდეგ იხსნება. გამაერთიანებელი სინათლე ფორმების მატერიალიზებასთან იცვლებოდა, მეტამორფოზები კი შემოქმედებაში მიზეზ-შედევობრივი კავშირის კანონს ავლენდა.

ოკეანის სიხარული იფეთქებდა ჩემი სულის მშვიდ, უსასრულო ნაპირებზე. მივხვდი, რომ ღვთის სული ამოუწურავი ნეტარებაა; მისი სხეული სინათლის უთვალავი ქსოვილია. ჩემში დიდებამ იფეთქა... მოიცავდა ქალაქებს, კონტინენტებს, დედამიწას, მზისა და ვარსკვლავურ სისტემებს, მყიფე ნისლეულებსა და მცურავ სამყაროებს. მთელი კოსმოსი, ნაზად კაშკაშა, როგორც ღამით შორს დანახული ქალაქი, ჩემი არსების უსასრულობაში ციმციმებდა. მკვეთრად ამოტვიფრული გლობალური კონტურები რამდენადმე ქრებოდა ყველაზე შორეულ კიდევებზე; იქ მე შემეძლო მეღანქოლიური, მარად უცვლელი ბრწყინვალეების დანახვა. ის აღუწერლად დახვეწილი იყო; პლანეტარული სურათები უფრო უხეში შუქისგან იყო წარმოქმნილი.

სხივების ღვთაებრივი გაფანტვა, რომელიც მარადიული წყაროდან იღვრებოდა, გალაქტიკებში იწვოდა და ენით აუწერელი აურებით გარდაიქმნებოდა. ისევ და ისევ ვხედავდი, როგორ კონდენსირდებოდა შემოქმედებითი სხივები თანავარსკვლავედებად, შემდეგ კი გამჭვირვალე ალის ფურცლებად იშლებოდა. რიტმული უკუქცევით, ექვსმილიონობით სამყარო გამჭვირვალე ბრწყინვალეობაში გადაიზარდა; ცეცხლი ცისარტყელად იქცა.

ემპირის ცენტრი ჩემს გულში ინტუიციური აღქმის წერტილად აღვიქვი. ჩემი ბირთვიდან უნივერსალური სტრუქტურის ყველა ნაწილს ბრწყინვალეობა ასხივებდა. ნეტარი *ამრიტა*, უკვდავების ნექტარი, ჩემში ვერცხლისფერი სინათლით პულსირებდა. ღმერთის შემოქმედებითი ხმა. გავიგე, როგორც *აუმი*, **14-1** კოსმიური ძრავის ვიბრაცია.

უეცრად სუნთქვა ფილტვებში დაბრუნდა. თითქმის აუტანელი იმედგაცრუებით მივხვდი, რომ ჩემი უსასრულო უსასრულობა დავკარგე. კიდევ ერთხელ აღმოვჩნდი სხეულის დამამცირებელ გალიაში, რომელიც სულს ადვილად არ ეგუებოდა. როგორც უძღები ბავშვი, გავიქეცი ჩემი მაკროკოსმოსური სახლიდან და ვიწრო მიკროსამყაროში გამოვიკეტე.

ჩემი გურუ უძრავად იდგა ჩემს წინ; მე მაღლიერების ნიშნად მის წმინდა ფეხებთან დავეცი კოსმიური ცნობიერების გამოცდილებისთვის, რომელსაც დიდი ხნის განმავლობაში ვნებიანად ვეძებდი. მან ვერტიკალურად ამომიყვანა და მშვიდად, უპრეტენზიოდ მელაპარაკა.

„ექსტაზით არ უნდა დათვრე. ჯერ კიდევ ბევრი სამუშაო გაქვს ამ ქვეყნად. წამოდი; აივნის იატაკი გავწმინდოთ; შემდეგ განგის პირას გავისეირნოთ.“

ცოცხი მოვიტანე; ვიცოდი, რომ მასწავლებელი დაბალანსებული ცხოვრების საიდუმლოს მასწავლიდა. სული კოსმოგონიურ უფსკრულებში უნდა გადაჭიმულიყო, სხეული კი ყოველდღიურ მოვალეობებს ასრულებს. როდესაც

მოგვიანებით სასეირნოდ გავემურეთ, ენით აუწერელი აღტაცებით ვიყავი მოცული. ჩვენს სხეულებს ორ ასტრალურ სურათად ვხედავდი, რომლებიც მდინარის პირას მდებარე გზაზე მოძრაობდნენ, რომელთა არსი სუფთა სინათლე იყო.

„ეს არის ღვთის სული, რომელიც აქტიურად ინარჩუნებს სამყაროში არსებულ ყველა ფორმასა და ძალას; თუმცა ის ტრანსცენდენტული და განდევილია ნეტარ, შეუქმნელ სიცარიელეში, ვიბრაციული ფენომენების სამყაროების მიღმა“, **14-2** მოძღვარმა განმარტა. „წმინდანები, რომლებიც აცნობიერებენ თავიანთ ღვთაებრიობას ხორციელად ყოფნის დროსაც კი“ იციან მსგავსი ორმაგი არსებობა. მიწიერი საქმით კეთილსინდისიერად დაკავებულნი, ისინი მაინც შინაგან ნეტარებაში რჩებიან ჩაძირულნი. უფალმა ყველა ადამიანი შექმნა თავისი არსების უსაზღვრო სიხარულისგან. მიუხედავად იმისა, რომ ისინი მტკივნეულად არიან შებოჭილნი სხეულით, ღმერთი მაინც მოელის, რომ მის ზატად შექმნილი სულები საბოლოოდ ამაღლდებიან ყველა გრძნობით იდენტიფიკაციაზე და გაერთიანდებიან მასთან.

კოსმიურმა ხედვამ მრავალი მუდმივი გაკვეთილი დამიტოვა. ყოველდღიური ფიქრების დამშვიდებით, შემედლო გავთავისუფლებულიყავი იმ ილუზიური რწმენისგან, რომ ჩემი სხეული ზორცისა და ძვლების მასა იყო, რომელიც მატერიის მყარ ნიადაგს კვეთდა. სუნთქვა და მოუსვენარი გონება, როგორც ვხედავდი, ქარიშხლებს ჰგავდა, რომლებიც სინათლის ოკეანეს მატერიალური ფორმების ტალღებად აყენებდნენ - დედამიწა, ცა, ადამიანები, ცხოველები, ფრინველები, ხეები. უსასრულობის, როგორც ერთიანი სინათლის, აღქმა შეუძლებელი იყო ამ ქარიშხლების დაწყნარების გარეშე. რამდენადაც ხშირად ვჩუმდებოდი... ორ ბუნებრივ აურზაურს შორის, დავინახე, როგორ დნებოდნენ შექმნის მრავალრიცხოვანი ტალღები ერთ ნათელ ზღვად, ისევე როგორც ოკეანის ტალღები, მათი ქარიშხლების ჩაცხრობისას, მშვიდად იშლება ერთობაში.

ოსტატი კოსმიური ცნობიერების ღვთაებრივ გამოცდილებას მაშინ ანიჭებს, როდესაც მისი მოწაფე მედიტაციის გზით გონებას იმ დონემდე აძლიერებს, რომ ფართო ხედები მას არ დათრგუნავს. გამოცდილება ვერასდროს მოიპოვება მხოლოდ ინტელექტუალური სურვილით ან ღია აზროვნებით. მხოლოდ იოგას პრაქტიკითა და ერთგული ბჰაკტით ადეკვატური გაფართოება შეუძლია გონებას მოამზადოს... შეიწოვოს ყველგანმყოფობის განმათავისუფლებელი შოკი. ეს გულწრფელი ერთგულისთვის ბუნებრივი გარდაუვალობით მოდის. მისი ინტენსიური ლტოლვა ღმერთისკენ დაუძლეველი ძალით იზიდავს. უფალი, როგორც კოსმიური ხედვა, მაძიებლის მაგნიტური მხურვალეობით მისი ცნობიერების დიაპაზონში იზიდავს.

სიცოცხლის ბოლო წლებში დავწერე შემდეგი ლექსი „სამადჰი“, რომლის კოსმიური მდგომარეობის დიდების გადმოსაცემადაც ვეცადე:

გააქრო სინათლისა და ჩრდილის ფარდები,
ათრიადა მწუხარების ყოველი ორთქი,
წარმავადი სიხარულის ყველა გარიჟრაჟი
გაცურა, ბუნდოვანი სენსორული მირაჟი
გაქრა.

სიყვარული, სიძუდი, ჯანმრთელობა, დაავადება, სიცოცხლე, სიკვდილი,
დაღუპული ესენი ცრუ ჩრდილები ჩართულია ის ეკრანი -ის ღუარურობა.
სიცილის ტარღები, სარკამმის ციდაები, მედანქარიური მორევები, დნობა
ნეტარების უზარმაზარ ზღვაში.

ის ქარიშხალი -ის მათა გაჩუმებული
ავტორი მაგია ჯოხი -ის ინტუიცია ღრმა.

სამყარო, დავიწყებული სიზმარი, ქვეცნობიერად იმადება,
მზადაა შემოიჭრას ჩემს ახლად გამოღვიძებულ ღვთაებრივ
მეხსიერებაში.

კოსმიური ჩრდილის გარეშე ვცხოვრობ,
მაგრამ ის არ არის, ჩემგან

მოკლებული;

როგორც ზღვა არსებობს ტაღლების გარეშე,

მაგრამ ისინი ზღვის გარეშე არ

სუნთქავენ.

ტურიის მდგომარეობები ძიდი, აწმყო, წარსუდი,

მომავადი, ჩემთვის აღარ,

მაგრამ ყოველთვის აწმყო, ყოვლისმომცვედი მე, მე,

ყვედგან. პრანეტები, ვარსკვლავები, ვარსკვლავური

მტვერი, დედამიწა,

განკითხვის დღის კატაკლიზმების ვუდკანური

აფეთქებები, შექმნის ჩამოსხმის ღუმედი,

მყინვარები -ის ჩუმი რენტგენის სხივები, წვა ელექტრონი წყადდიდობები,

ყველა ადამიანის ფიქრები, წარსულის, აწმყოს,
მომავლის, ბაღახის ყოველი ღეროს, ჩემს თავზე,
კაცობრიობაზე,

თითოეული ნაწილაკი -ის უნივერსალური მტვერი,
რისხვა, სიხარბე, კარგი, ცუდი, ხსნა,
ვნება, ყველაფერი გადავყდაპე, გარდავქმენი
ჩემი ერთიანი არსების სისხლის უზარმაზარ
ოკეანეში! მბჟუტავი სიხარუდი, ხშირად მედიტაციით
გაბერიდი, რომედიც ცრემლიან თვალებს მიბრმავებს,
ნეტარების უკვდავ ცეცხლში აფეთქდი,
შთანთქა ჩემი ცრემლები, ჩემი სხეუდი,
ჩემი ყველაფერი. შენ მე ხარ, მე შენ
ვარ,

ცოდნა, მცოდნე, ცნობიდი, როგორც ერთი!
მშვიდი, დაურღვევედი მღერვარება, მარადიუდი სიცოცხდე, მარად ახადი
სიმშვიდე! მოღოღინის წარმოუდგენელ სიამოვნებას აღწევდა, *სამაღჰი*.
ნეტარება!

არა ერთი უგონო შტატი
ან გონებრივი ქღოროფორმი განზრახ დაბრუნების
გარეშე, *სამაღჰი* მაგრამ აფართოებს ჩემს
ცნობიერ სამყაროს მოკვდავი ჩარჩოების
საზღვრებს მიღმა
მარადისობის ყველაზე შორეულ
საზღვრამდე, სადაც მე, კოსმიური
ზღვა,

ყურება ის პატარა ეგო მცურავი ში მე.
ბელურა, ქვიშის ყოვედი მარცვადი, ჩემი მხედველობის მიღმა არ
ვარდება. მთედი სივრცე აისბერგივით ტივტივებს ჩემს გონებრივ
ზღვაში.

კოღოსადური კონტეინერი, მე, -ის ყველა ნივთები დამზადებული.
უფრო ღრმა, ხანგრძლივი, წყურვილით აღსავსე, გურუს
მიერ მოცემუდი მედიტაციით მოდის ეს ზეციური *სამაღჰი*

.
მობიღური ჩურჩუდი -ის ატომები არიან მოსმენიდი,
ბნედი დედამიწა, მთები, ხეობები, აჰა! გამღნარი სითხე!
მომდინარე ზღვები ნისრეულების ორთქლად იქცევა!
აუმი უბერავს ორთქლს, საოცრად ხსნის მათ ფარდებს,
ოკეანეები გამოვდენიდი, ანათებენ ედექტრონებს,
სანამ კოსმიური ღოღის ბოღოს არ გაქრება უხეში
შუქები ყოვლისმომცვედი ნეტარების მარადიულ
სხივებად.

სიხარუდიდან მოვედი, სიხარუდისთვის ვცხოვრობ, წმინდა
სიხარუდში ვდნები. გონების ოკეანე, ვსვამ მთედი ქმნილების
ტადლებს.

მყარი, თხევადი, ორთქლის, სინათლის ოთხი ფარდა,
სწორად აწეული.

მე თვითონ, ში ყვედაფერი, შემოდის ის შესანიშნავი მე თვითონ.
სამუდამოდ წასუდი, მოკვდავი მეხსიერების არეული, მოციმციმე
ჩრდილები. უმნიშვნელოა ჩემი გონებრივი ცა, ქვემოთ, წინ და მაღლა.
მარადისობა და მე, ერთი
გაერთიანებული სხივი. სიცილის
პანანინა ბუშტი, მე
დიდა გახდომა ის ზღვა -ის სიხარული თავად.

შრი იუკტეშვარმა მასწავლა, თუ როგორ გამომეძახებინა კურთხეული გამოცდილება სურვილისამებრ და ასევე, როგორ გადამეცა ის სხვებისთვის, თუ მათი ინტუიციური არსები განვითარებული იქნებოდა. თვეების განმავლობაში ექსტაზურ კავშირში შევედი და მივხვდი, თუ რატომ ამბობენ *უპანიშადები*, რომ ღმერთი *რასაა*, „ყველაზე სასიამოვნო“. თუმცა, ერთ დღეს, მასწავლებელს პრობლემა მივმართე.

„მაინტერესებს, ბატონო, როდის

ვიპოვი ღმერთს?“ „თქვენ იპოვეთ

იგი.“

„ო“ არა, ბატონო, მე არ ფიქრი ასე რომ!

ჩემი გურუ იღიმოდა. „დარწმუნებული ვარ, რომ არ ელოდები პატივცემულ პიროვნებას, რომელიც კოსმოსის რომელიმე ანტისეპტიკურ კუთხეში ტახტს ამშვენებს! თუმცა, ვხედავ, რომ წარმოიდგენ, რომ ფლობა...“ სასწაულებრივი ძალების ერთ-ერთი მთავარი შეცნობაა ღმერთის შეცნობა. შეიძლება მთელი სამყარო გქონდეს და უფალი მაინც მიუწვდომელი აღმოჩნდეს! სულიერი წინსვლა არ იზომება გარეგანი ძალებით, არამედ მხოლოდ მისი ნეტარების სიღრმე მედიტაციაში.

„*ღმერთი მარად ახალი სიხარულია*. ის ამოუწურავია; როდესაც წლების განმავლობაში მედიტირებას განაგრძობთ, ის უსაზღვრო გამომგონებლობით მოგატყუებთ. თქვენნაირი ერთგულები, რომლებმაც ღმერთისკენ მიმავალი გზა იპოვეს, არასდროს იოცნებებენ მის სხვა ბედნიერებაში გაცვლაზე; ის წარმოუდგენლად მაცდურია კონკურენციის მიღმა . “

„რა სწრაფად ვლღებით მიწიერი სიამოვნებებით! მატერიალური ნივთებისადმი ლტოლვა უსასრულოა; ადამიანი არასდროს არის სრულად კმაყოფილი და ერთი მიზნის მიყოლებით მისდევს მეორის მიყოლებით. „რაღაც სხვა“, რომელსაც ის ეძებს, არის უფალი, რომელსაც მხოლოდ მას შეუძლია მარადიული სიხარულის მონიჭება.“

„გარეგანი ლტოლვები გვაიძულებს, შინაგანი ედემიდან გამოვიდეთ; ისინი გვთავაზობენ ცრუ სიამოვნებებს, რომლებიც მხოლოდ სულის ბედნიერებას განასახიერებენ. დაკარგული სამოთხე სწრაფად აღდგება ღვთაებრივი მედიტაციის საშუალებით. რადგან ღმერთი მოულოდნელი, მარადიული სიახლეა, ჩვენ არასდროს ვიღლებით მისგან. შეგვიძლია თუ არა ვიყოთ აღფრთოვანებულები ნეტარებით, რომელიც სასიამოვნოდ მრავალფეროვანია მარადისობის განმავლობაში?“

„აზლა მესმის, ბატონო, რატომ უწოდებენ წმინდანები უფალს გაუგებარს. მის შესაფასებლად მარადიული სიცოცხლეს კი არ იქნებოდა საკმარისი.“

კრია იოგა გონებას სენსორული დაბრკოლებებისგან გაწმენდს, მედიტაცია ღმერთის ორმაგ დასტურს გვაწვდის. მუდმივად ახალი სიხარული მისი არსებობის დასტურია, რომელიც ჩვენი ატომებისთვისაც დამაჯერებელია. ასევე, მედიტაციაში ადამიანი მის მყისიერ ხელმძღვანელობას, მის ადეკვატურ პასუხს ყველა სირთულეზე.“

„გასაგებია, გურუჯი; შენ ჩემი პრობლემა გადაჭერი.“ მადლიერებით გავუღიმე. „აზლა კი მივხვდი, რომ ღმერთი ვიპოვე, რადგან როდესაც მედიტაციის სიხარული ქვეცნობიერად დაბრუნდა ჩემი აქტიური საათების განმავლობაში, დახვეწილად მიმიძღვის მითითება, რომ ყველაფერში, დეტალებშიც კი, სწორი გზა ავიღო.“

„ადამიანის ცხოვრება მწუხარებითაა მოცული მანამ, სანამ არ ვისწავლით, როგორ შევუსაბამოთ ღვთაებრივ ნებას, რომლის „სწორი გზა“ ხშირად აბნევს ეგოისტურ ინტელექტს. ღმერთი ატარებს კოსმოსის ტვირთს; მხოლოდ მას შეუძლია უტყუარი რჩევის მიცემა.“

14-1 : „ში ის დასაწყისი იყო ის სიტყვა, და ის სიტყვა იყო თან ღმერთო, და ის სიტყვა იყო ღმერთო.“ - *ჯონი 1:1*.

14-2 : „ამისთვის ის მამა განსჯის არა კაცი, მაგრამ აქვს ჩადენილი ყველა განაჩენი მიმართ ის შვილო.“ - *ჯონი 5:22*. „არა კაცი აქვს ნახა ღმერთი დროს ნებისმიერი დრო; ის მხოლოდ დაბადებული შვილო, რომელი არის ში ის მკერდი -ის მამა, ის აქვს გამოცხადებული მას.“ - *ჯონი 1:18*. „ჭეშმარიტად, ჭეშმარიტად, მე თქმა მიმართ შენ, ის რომ სწამს ჩართულია მე, ის ნამუშევრები რომ მე გააკეთე უნდა ის გააკეთე ასევე; და უფრო დიდი ნამუშევრები ვიდრე ესენი „ხოლო ნუგეშისმცემელი, სულიწმინდა, რომელსაც მამა გამოგზავნის ჩემი სახელით, ყველაფერს გასწავლით და ყველაფერს გაგახსენებთ, რაც გითხარით“ - *იოანე 14:26*.

ეს ბიბლიური სიტყვები ეხება ღმერთის სამშაგ ბუნებას, როგორც მამას, ძეს, სულიწმინდას (ინდუსურ წმინდა წერილებში *სატ* , *ტატ* , *აუშ*). ღმერთი ის მამა არის ის აბსოლუტური, გამოუვლენელი, არსებული *მიღმა* ვიბრაციული შექმნა. ღმერთი ის შვილი არის ის ქრისტეს ცნობიერება (ბრაჰმა ან *კუტასტჰა ჩაიტანია*) არსებული *მიგნით* ვიბრაციული შექმნა; ეს ქრისტე ცნობიერება არის ის „მხოლოდშობილი“ ან შეუქმნელი უსასრულობის ერთადერთი ანარეკლი. მისი გარეგანი გამოვლინება ან „მოწმე“ არის *აუში* ანუ სულიწმინდა, ღვთაებრივი, შემოქმედებითი, უხილავი ძალა, რომელიც ვიბრაციის მეშვეობით აყალიბებს მთელ ქმნილებას. *აუში*, .ნეტარი ნუგეშისმცემელი, მედიტაციის დროს ისმის და ერთგულს უცხადებს საბოლოო ჭეშმარიტებას

თავი: 15

ის ყვავილოვანი კომბოსტო ძარცვა

„ბატონო, საჩუქარი შენთვის! ეს ექვსი უზარმაზარი ყვავილოვანი კომბოსტო ჩემი ხელით დავრგე; მათ ზრდას ისე ვუყურებდი, როგორც დედა, რომელიც შვილს ძუძუთი კვებავს.“ ბოსტნეულით სავსე კალათა საზეიმო დეკორაციით მივაწოდე.

„გმადლობთ!“ შრი იუკტემვარის ღიმილი მადლიერებით იყო სავსე. „გთხოვთ, ისინი თქვენს ოთახში შეინახეთ; ხვალ განსაკუთრებული ვახშმისთვის დამჭირდება.“

15-1- ში ახალი ჩასული ვიყავი რომ კოლეჯის ზაფხულის არდადეგები ჩემს გურუსთან ერთად მის სანაპიროზე მდებარე საკურთხეველში გამეტარებინა. ოსტატისა და მისი მოწაფეების მიერ აშენებული მხიარული, პატარა, ორსართულიანი თავშესაფრები ბენგალის ყურეში.

მეორე დღით ადრე გამეღვიძა, მარილიანი ზღვის ნიაგითა და გარემოს მომხიბვლელობით გამოვფხიზლდი. შრი იუკტემვარის მელოდიური ხმა მეძახდა;

ჩემს საყვარელ ყვავილოვან კომბოსტოს დავხედე და საწოლის ქვეშ
მოწესრიგებულად შევინახე.

„მოდით, ნება ჩვენ წადით რომ ის პლაჟი.“ ოსტატი ხელმძღვანელობდა ის გზა;
რამდენიმე ახალგაზრდა მოწაფეები და მე თვითონ გაჰყვა ში

ა გაფანტული ჯგუფი. ჩვენი გურუ გამოკითხული ჩვენ ში მსუბუქი კრიტიკა.

„როდესაც ჩვენი დასავლელი ძმები დადიან, ისინი, როგორც წესი, ერთსულოვნებით ამაყოფენ. ახლა კი, გთხოვთ, ორ რიგში იმოძრაოთ; ერთმანეთთან რიტმული ნაბიჯებით იმოქმედეთ.“ შრი იუკტეშვარი გვიყურებდა, როგორ ვემორჩილებოდით; მან სიმღერა დაიწყო: „ბიჭები წინ და უკან დადიან, ლამაზ პატარა რიგში.“ ვერ ვიტანდი იმ სიმარტივეს, რომლითაც მასწავლებელს შეეძლო თავისი ახალგაზრდა სტუდენტების სწრაფი ტემპის შეთავსება.

"გაჩერდი!" ჩემი გურუს თვალები ეძებდა ჩემი. „გააკეთა შენ გახსოვდეს რომ საკეტი ის უკან კარი -ის ის განდევილი?



ჩემი გურუები ბღვისპირა ერმიტაჟი AT პური

მსოფლიოდან ვიზიტორების მუდმივი ნაკადი მოედინებოდა განდევილის სიმშვიდეში. რამდენიმე განათლებული კაცი მოდიოდა ორთოდოქს რელიგიურ მოძღვართან შეხვედრის მოლოდინით. ამპარტავანი ღიმილი ან გახარებული ტოლერანტობის მზერა ხანდახან იმაზე მიანიშნებდა, რომ ახალმოსულები მხოლოდ რამდენიმე ღვთისმოსავ ბანალურ სიტყვას ელოდნენ. თუმცა, მათი უხალისოდ წასვლა გამოხატავდა რწმენას, რომ შრი იუკტეშვარმა ზუსტი ცოდნა გამოავლინა მათი ცოდნის სპეციალიზებულ სფეროებში.

ჩემს გურუს თავის სამყოფელში ყოველთვის ჰყავდა ახალგაზრდა მონაფეები. ის მათ გონებასა და ცხოვრებას იმ ფრთხილი დისციპლინით წარმართავდა, რომელშიც სიტყვა „მონაფე“ ეტიმოლოგიურად არის ფესვგადგმული.

„მე ფიქრი ასე რომ, ბატონო.“

შრი იუკტეშვარი რამდენიმე წუთით ჩუმად იყო, ტუჩებზე ნახევრად შეკავებული ღიმილი გადაეფინა. „არა, დაგავიწყდა“, - თქვა ბოლოს და ბოლოს. „ღვთაებრივი

ჭვრეტა არ უნდა იქნას გამოყენებული მატერიალური დაუდევრობის საბაბად. თქვენ უგულებელყავით თქვენი მოვალეობა აშრამის დაცვაში; თქვენ უნდა დაისაჯოთ“.

მე აზრი ის იყო ბუნდოვნად ხუმრობა როდესაც ის დამატებულია: „შენი ექვსი ყვავილოვანი კომბოსტო ნება მალე იყოს მხოლოდ ხუთი.“

ჩვენ შემობრუნდა გარშემო დროს მაგისტრატურა შეკვეთები და მსვლელობა უკან სანამ ჩვენ იყვნენ დახურვა რომ ის განდევნილი.

„ცოტა ხანი დაისვენე. მუკუნდა, გაიხედე ჩვენს მარცხნივ, ტერიტორიის გადაღმა; დააკვირდი გზას. მალე იქ ვიღაც კაცი მოვა; ის იქნება შენი სასჯელის საშუალება.“

ამ გაუგებარი შენიშვნების გამო ჩემი გაღიზიანება დავმალე. მალე გლეხი გამოჩნდა. გზაზე; ის გროტესკულად ცეკვავდა და უაზრო ჟესტებით ხელებს აქნევდა. ცნობისმოყვარეობით თითქმის პარალიზებული, მე თვალები მივაპყარი ამ სასაცილო სანახაობას. როდესაც კაცი გზის იმ წერტილს მიაღწია, საიდანაც ჩვენი მხედველობის არედან გაქრობა შეიძლებოდა, შრი იუკტეშვარმა თქვა: „ახლა ის დაბრუნდება“.

გლეხმა მაშინვე შეიცვალა მიმართულება და აშრამის უკანა მხარეს გაემართა. ქვიშიანი ნაკვეთის გადაკვეთის შემდეგ, შენობაში უკანა კარიდან შევიდა. როგორც ჩემმა გურუმ თქვა, ის ღია მქონდა. კაცი მალევე გამოვიდა, ხელში ჩემი ერთ-ერთი ძვირფასი ყვავილოვანი კომბოსტო ეჭირა. ახლა ის პატივისცემით მიიწევდა წინ, ფლობის ღირსებით.

ფარსი, რომელშიც ჩემი როლი გაოგნებული მსხვერპლის როლს ჰგავდა, იმდენად შემაშფოთებელი არ ყოფილა, რომ აღშფოთებული დევნა ჩამეშალა. გზის ნახევარი უკვე გავლილი მქონდა, როცა ოსტატმა გამიხსენა. სიცილისგან თავიდან ფეხებამდე კანკალებდა.

„ეს საწყალი გიჟი ყვავილოვანი კომბოსტო ენატრებოდა“, - ახსნა მან სიხარულის აფეთქებებს შორის. „მეგონა, კარგი იდეა იქნებოდა, თუ შენგან ერთ-ერთს აიღებდა, ასეთი უყურადღებო!“

ოთახში შევვარდი, სადაც აღმოვაჩინე, რომ ქურდს, რომელიც აშკარად ბოსტნეულისადმი გატაცებით იყო გატაცებული, ხელუხლებელი დაუტოვებია ჩემი ოქროს ბეჭდები, საათი და ფული, რომლებიც საბანზე ღიად ეყარა. ამის ნაცვლად, ის საწოლის ქვეშ შეძვრა, სადაც, შემთხვევითი თვალთახედვისგან სრულიად დამალულ, ჩემმა ერთ-ერთმა ყვავილოვანმა კომბოსტომ მისი გულწრფელი სურვილი გააღვივა.

იმ საღამოს შრი იუკტეშვარს ვთხოვე, აეხსნა ინციდენტი, რომელსაც, ჩემი აზრით, რამდენიმე გაუგებარი დეტალი ჰქონდა.

ჩემმა გურუმ ნელა გააქნია თავი. „ოდესმე მიხვდები ამას. მეცნიერება მალე აღმოაჩენს ამ ფარული კანონებიდან რამდენიმეს“.

როდესაც რამდენიმე წლის შემდეგ რადიოს საოცრებები გაოცებულ სამყაროში აფეთქდა, მე გამახსენდა ოსტატის წინასწარმეტყველება. დროისა და სივრცის უძველესი ცნებები განადგურდა; არც ერთი გლეხის სახლი არ იყო ასეთი ვიწრო... რომ ლონდონში ან კალკუტაში შესვლა შეუძლებელი იყო! უდავოა, რომ ყველაზე

უაზრო ინფორმაციაც კი გავრცელდა. ადამიანის ყველგანმყოფობის ერთი ასპექტის დასტური.

ის "შეთქმულება" -ის ის ყვავილოვანი კომბოსტო კომედია ქილა იყოს საუკეთესო გასაგები მიერ ა რადიო ანალოგია. შრი იუკტეშვარი იდეალური ადამიანური რადიო იყო. აზრები მხოლოდ ძალიან ნაზი ვიბრაციებია, რომლებიც ეთერში მოძრაობენ. ისევე, როგორც მგრძნობიარე რადიო ათასობით სხვა პროგრამიდან ირჩევს სასურველ მუსიკალურ ნომერს ყველა მიმართულებით, ასევე ჩემმა გურუმ შეძლო ნახევრად გონებადაქვეითებული კაცის ფიქრის დაჭერა, რომელიც... ამისთვის ა ყვავილოვანი კომბოსტო, გარეთ -ის ის უთვალავი ფიქრები -ის მაუწყებლობა ადამიანი ანდერძები ში მსოფლიო. **15-2** თავისი ძლიერი ნებით, ოსტატი ასევე იყო ადამიანური მაუწყებლობის სადგური და წარმატებით აძლევდა გლეხს მითითებას, რომ უკან დაეხია და ერთი წუთით გარკვეულ ოთახში წასულიყო.

ყვავილოვანი კომბოსტო.

ინტუიცია **15-3** სულის ხელმძღვანელობაა, რომელიც ბუნებრივად ჩნდება ადამიანში იმ მომენტებში, როდესაც მისი გონება მშვიდია. თითქმის ყველას ჰქონია აუხსნელად სწორი „წინასწარი“ გამოცდილება ან ეფექტურად გადასცა თავისი აზრები სხვა ადამიანს.

ადამიანის გონებას, რომელიც თავისუფალია მოუსვენრობის სტატიკური აშლილობისგან, შეუძლია მოქმედება თავისი ანტენის მეშვეობით. ინტუიცია გაუწიოს რთული რადიო მექანიზმების ყველა ფუნქციას - აზრების გაგზავნას და მიღებას, ასევე არასასურველი აზრების გამორთვას. რადგან რადიოს სიმძლავრე დამოკიდებულია ელექტრული დენის რაოდენობაზე. მას შეუძლია გამოიყენოს, ამიტომ ადამიანის რადიო ენერგიით იტენება თითოეული ინდივიდის ნებისყოფის შესაბამისად .

ყველა აზრი მარადიულად ვიბრირებს კოსმოსში. ღრმა კონცენტრაციით, ოსტატს შეუძლია აღმოაჩინოს ნებისმიერი გონების აზრები, ცოცხალი თუ მკვდარი. აზრები უნივერსალურადაა და არა ინდივიდუალურად ფესვგადგმული; ჭეშმარიტების შექმნა შეუძლებელია, არამედ მხოლოდ აღქმა. ადამიანის მცდარი აზრები მისი გარეგნის არასრულყოფილებიდან გამომდინარეობს. იოგას მეცნიერების მიზანია გონების დამშვიდება, რათა მან დამახინჯების გარეშე ასახოს სამყაროში ღვთაებრივი ხედვა.

რადიომ და ტელევიზიამ მილიონობით ადამიანის ბუხარში შორეული ადამიანების მყისიერი ხმა და ხედვა მიიტანა: პირველი სუსტი სამეცნიერო მინიშნებები იმისა, რომ ადამიანი ყოვლისმომცველი სულია. არა სივრცეში წერტილით შემოსაზღვრული სხეული, არამედ უზარმაზარი სული, რომლის შეკუმშვასაც ეგო უმეტეს ბარბაროსულ რეჟიმებში ამაოდ გეგმავს.

„შესაძლოა, ძალიან უცნაური, ძალიან საოცარი, ერთი შეხედვით ძალიან წარმოუდგენელი ფენომენები მაინც გამოჩნდნენ, რომელთა დადგენის შემდეგ ისინი ისე არ გაგვოცებენ, როგორც ახლა გვაოცებს ყველაფერი, რაც მეცნიერებამ ბოლო საუკუნის განმავლობაში გვასწავლა“, - განაცხადა ფიზიოლოგიის დარგში ნობელის პრემიის ლაურეატმა ჩარლზ რობერტ რიშემ. „ვარაუდობენ, რომ ფენომენები, რომლებსაც ახლა გაკვირვების გარეშე ვაღიარებთ, არ იწვევს ჩვენს გაოცებას, რადგან ისინი გაგებულია. მაგრამ ეს ასე არ არის. თუ ისინი არ გაოცებენ... ეს იმიტომ კი არ ხდება, რომ ისინი გაგებულია, არამედ იმიტომ, რომ ისინი ნაცნობია; რადგან თუ ის, რაც არ არის გაგებული, უნდა გაოცებდეს, ყველაფერმა უნდა გაგვაკვირვოს - ჰაერში ნასროლი ქვის ვარდნამ, მუხისებრმა მუხამ, ვერცხლისწყალმა, რომელიც გაცხელებისას ფართოვდება, მაგნიტით მიზიდულმა რკინამ, ფოსფორმა, რომელიც ხახუნისას იწვის. დღევანდელი მეცნიერება არის

მსუბუქი მატერია; რევოლუციები და ევოლუციები, რომლებსაც ის ასი ათასი წლის განმავლობაში განიცდის, გაცილებით გადააჭარბებს ყველაზე გაბედულ მოლოდინებს. ჭეშმარიტებები - ეს გასაკვირი, საოცარი, გაუთვალისწინებელი

ჭეშმარიტებები - რომლებსაც ჩვენი შთამომავლები აღმოაჩენენ, ახლაც კი ჩვენს გარშემოა, თვალებში გვიყურებენ, ამიტომ რომ ვისაუბროთ და მაინც ვერ ვხედავთ მათ. თუმცა, საკმარისი არ არის იმის თქმა, რომ ვერ ვხედავთ მათ; ჩვენ ვხედავთ მათ არ გვსურს მათი ნახვა; რადგან როგორც კი მოულოდნელი და უცნობი ფაქტი ჩნდება, ვცდილობთ, ის შეძენილი ცოდნის ჩვეულებრივ ჩარჩოებში მოვათავსოთ და აღმოვოთებულები ვართ, რომ ვინმე ბედავს ექსპერიმენტების გაგრძელებას.“

რამდენიმე დღის შემდეგ, რაც ყვავილოვანი კომბოსტო ასე წარმოუდგენლად მომპარეს, სასაცილო შემთხვევა მოხდა. ნავთის ლამპა ვერ იპოვეს. ცოტა ხნის წინ ჩემი გურუს ყოვლისმცოდნეობის მოწმე გავხდი. გამჭრიახობა, მე აზრი ის იქნებოდა დემონსტრირება რომ ეს იყო ბავშვის თამაში რომ მდებარეობა ის ლამპარი.

ოსტატი აღქმული ჩემი მოლოდინი. თან გაზვიადებული გრავიტაცია ის დაკითხვა ყველა აშრამი მაცხოვრებლები. ა

ახალგაზრდა მოწაფემ აღიარა, რომ ლამპარი უკანა ეზოში ჭასთან

მისასვლელად გამოიყენა. შრი იუკტეშვარმა საზეიმო რჩევა მისცა:

„ლამპარი ჭასთან ახლოს მოძებნე“.

იქით მივვარდი; ლამპა არ იყო! გულდაწყვეტილი დავბრუნდი ჩემს გურუსთან. ის ახლა გულიანად იცინოდა, ჩემი იმედგაცრუების გამო სინანულის გრძნობის გარეშე.

„სამწუხაროა, რომ გამქრალი ლამპისკენ ვერ მივითითეთ; მე მკითხავი არ ვარ!“ თვალების მოციმციმეებით დაამატა, „მე არც კი ვარ დამაკმაყოფილებელი შერლოკ ჰოლმსი!“

მე გაცნობიერებული რომ ოსტატი იქნებოდა არასდროს ჩვენება მისი ძალები როდესაც გამოწვეული, ან ამისთვის ა ტრივიალურობა.

სასიამოვნო კვირები სწრაფად გაფრინდა. შრი იუკტეშვარი რელიგიურ მსვლელობას გეგმავდა. მან მთხოვა, მოწაფეებისთვის პურის ქალაქსა და სანაპიროზე წამეყვანა. სადღესასწაულო დღე ზაფხულის ერთ-ერთ ყველაზე ცხელ დღედ დადგა .

„გურუჯი, როგორ ქილა მე ალება ის ფეხშიშველი სტუდენტები მეტი ის ცეცხლოვანი ქვიშები? მე ლაპარაკი სასოწარკვეთილად.

„საიდუმლოს გაგიმხელთ“, უპასუხა მოძღვარმა. „უფალი ღრუბლების ქოლგას გამოგიგზავნით; თქვენ ყველანი კომფორტულად ივლით“.

სიხარულით მოვაწყვე მსვლელობა; ჩვენმა ჯგუფმა აშრამიდან *სატ-სანგას დროშით დაიძრა* . **15-4** შრი იუკტეშვარის მიერ შექმნილი, მასზე გამოსახული იყო ერთი **15-5-**ის სიმბოლო. თვალი, ინტუიციის ტელესკოპური მზერა .

როგორც კი განდევილი დავტოვეთ, ცის ის ნაწილი, რომელიც თავზე იყო, თითქოს ჯადოსნურად ღრუბლებით აივსო. ყველა მხრიდან გაოცებული ხმები ისმოდა. ძალიან მსუბუქი წვიმა წამოვიდა, ქალაქის ქუჩები და მცხუნვარე სანაპირო გააგრია. ორსაათიანი აღლუმის განმავლობაში დამამშვიდებელი წვეთები ჩამოდიოდა. ზუსტად იმ მომენტში, როდესაც ჩვენი ჯგუფი აშრამში დაბრუნდა, ღრუბლები და წვიმა უკვალოდ გაქრა.

„ხედავთ, როგორ გვემორჩილება ღმერთი“, - მიპასუხა მოძღვარმა მადლიერების გამოხატვის შემდეგ. „უფალი ყველას პასუხობს და ყველასთვის მოქმედებს.

ისევე, როგორც წვიმას აგზავნიდა ჩემს ვედრებაზე, ასევე ასრულებს ერთგულის ნებისმიერ გულწრფელ სურვილს. იშვიათად თუ ხვდებიან ადამიანები, რამდენად ხშირად ისმენს ღმერთი მათ ლოცვებს. ის არ არის მიკერძოებული რამდენიმეს

მიმართ, არამედ ისმენს ყველას, ვინც მას ნდობით მიმართავს. მის შვილებს ყოველთვის უნდა ჰქონდეთ უპირობო რწმენა მათი ყველგანმყოფი მამის სიყვარულისა და სიკეთის მიმართ“. **15-6**

შრი იუკტეშვარი ყოველწლიურად ოთხ ფესტივალს აწყობდა, ბუნიობისა და მზებუდობის დღესასწაულებზე, როდესაც მისი სტუდენტები შორიდან და ახლოდან იკრიბებოდნენ. ზამთრის მზებუდობის დღესასწაული სერამპორში იმართებოდა; პირველმა ღონისძიებამ, რომელსაც დავესწარი, სამუდამო კურთხევა დამიტოვა.

ზეიმი დილით ქუჩებში ფეხშიშველი მსვლელობით დაიწყო. ასი სტუდენტის ხმა ტკბილი რელიგიური სიმღერებით ჟღერდა; რამდენიმე მუსიკოსი ფლეიტასა და ხოლ კარტალზე (დასარტყმელ ინსტრუმენტებსა და ციმბალებზე) უკრავდა. ენთუზიაზმით აღსავსე ქალაქელები ბილიკს ყვავილებით მოფენდნენ, გახარებულები, რომ უფლის კურთხეული სახელის ჩვენი ხმამაღალი ქებით პროზაული დავალებების შესრულების შემდეგ გამოგვიძახეს. გრძელი ტური

საერო სახლის ეზოში დასრულდა. იქ ჩვენს გურუს გარს შემოვხვებით, ზედა აივნებზე კი სტუდენტები გვირგვინით გვავსებდნენ.

ჩანასა და ფორთოხლის პუდინგი მიეღოთ . მე ძმა მოწაფეების ჯგუფთან მივედი, რომლებიც დღეს მზარეულებად მსახურობდნენ. ასეთი დიდი შეკრებებისთვის საკვები გარეთ, უზარმაზარ ქვაბებში უნდა მოემზადებინათ. იმპროვიზირებული შეშის აგურის ღუმელები კვამლს აფრქვევდნენ და ცრემლებს იწვევდნენ, მაგრამ ჩვენ ჩვენს სამუშაოზე მხიარულად ვიცინოდით. ინდოეთში რელიგიური დღესასწაულები არასდროს განიხილება. პრობლემური; თითოეული ერთი აკეთებს მისი ნაწილი, მომარაგება ფული, ბრინჯი, ბოსტნეული, ან მისი პირადი მომსახურება.

მაღევე ოსტატი ჩვენს შორის გამოჩნდა და ნადიმის დეტალებს ზედამხედველობდა. ყოველ წამს დაკავებული, ის ყველაზე ენერგიულ ახალგაზრდა სტუდენტს ფეხდაფეხ მიჰყვებოდა.

სანკირტანი (ჯგუფური გალობა) მიმდინარეობდა, ჰარმონიუმისა და ხელით დაკრული ინდური დასარტყამი ინსტრუმენტების თანხლებით. შრი იუკტეშვარი მადლიერებით უსმენდა; მისი მუსიკალური გრძნობა უაღრესად სრულყოფილი იყო .

„ტონალობა გადაუვარდათ!“ ოსტატმა მზარეულები დატოვა და მხატვრებს შეუერთდა. მელოდია კვლავ გაისმა, ამჯერად სწორად შესრულებული.

ინდოეთში მუსიკა, ისევე როგორც მხატვრობა და დრამა, ღვთაებრივ ხელოვნებად ითვლება. ბრაჰმა, ვიშნუ და შივა - მარადიული სამება - პირველი მუსიკოსები იყვნენ. ღვთაებრივი მოცეკვავე შივა წმინდა წერილებში წარმოდგენილია, როგორც მან შეიმუშავა რიტმის უსასრულო რეჟიმები მის კოსმიურ ცეკვაში, რომელიც უნივერსალური შექმნის, შენარჩუნებისა და დაშლის ცეკვას ეხებოდა, ხოლო ბრაჰმა დროის რიტმს ხაზს უსვამდა... ციმბალების ხმაურით, ვიშნუ წმინდა *მრიდანგას* ანუ დასარტყამ დოლს უკრავდა. კრიშნა, ვიშნუს განსახიერება, ინდუისტურ ხელოვნებაში ყოველთვის გამოსახულია ფლეიტით, რომელზეც ის უკრავს აღტაცების მომგვრელ სიმღერას, რომელიც *მაიაში* - ილუზიაში მოხეტიალე ადამიანის სულებს მათ ნამდვილ სახლში ახსენებს. სიბრძნის ქალღმერთი, სარასვატი, სიმბოლურად გამოხატავს ვინაზე, ყველა სიმებიანი ინსტრუმენტის დედაზე შემსრულებელს . ინდოეთის *სამა ვედა* შეიცავს მუსიკალურ მეცნიერებაზე მსოფლიოში უძველეს ნაწერებს.

ინდუისტური მუსიკის საძირკვლის ქვაა *რაგები* ანუ ფიქსირებული მელოდიური გამები. ექვსი ძირითადი *რაგა* იყოფა 126 წარმოებულ *რაგინისად* (ცოლებად) და *პუტრად* (ვაჟებად). თითოეულ *რაგას* აქვს მინიმუმ ხუთი ნოტი: წამყვანი ნოტი (*ვადი* ანუ მეფე), მეორეხარისხოვანი ნოტი (*სამავადი* ანუ პრემიერ მინისტრი), დამხმარე ნოტები (*ანუვადი* , მსახურნი) და დისონანსური ნოტი (*ვივადი* , მტერი).

რეგადან თითოეულს ბუნებრივი შესაბამისობა აქვს დღის გარკვეულ საათთან, წელიწადის სეზონთან და მმართველ ღვთაებასთან, რომელიც კონკრეტულ ძალას ანიჭებს. ამრიგად, (1) *ჰინდოლე რაგა* ისმის მხოლოდ გაზაფხულზე გამთენიისას, უნივერსალური სიყვარულის განწყობის გამოსაწვევად; (2) *დიპაკა რაგა* ზაფხულში საღამოს უკრავს თანაგრძნობის გასაღვივებლად; (3) *მეგა რაგა* არის მელოდია წვიმიან სეზონზე შუადღისთვის, გამბედაობის გამოსაწვევად; (4) *ბჰაირაგა რაგა* უკრავს აგვისტოს, სექტემბრის, ოქტომბრის დილაობით, სიმშვიდის მისაღწევად; (5) *შრი რაგა* შემოდგომისთვისაა განკუთვნილი. ბინდი, სუფთა სიყვარულის მისაღწევად; (6) *მალკუნსა რაგა* ისმის ზამთარში შუალამისას, მამაცობისთვის.

უძველესმა რიშებმა აღმოაჩინეს ბუნებასა და ადამიანს შორის ჯანსაღ ალიანსის ეს კანონები. იმიტომ, რომ ბუნება არის ერთი ობიექტივიზაცია -ის *აუმი* , ის პირველყოფილი ხმა ან ვიბრაციული სიტყვა, კაცი ქილა მიღება კონტროლი

მანტრების ან გალობის გამოყენებით ყველა ბუნებრივ გამოვლინებაზე . 15-7

ისტორიული დოკუმენტები მოგვითხრობენ მიან ტან სენის, მეთექვსმეტე საუკუნის აკბარ დიდის კარის მუსიკოსის, გასაოცარი ძალების შესახებ. იმპერატორმა უბრძანა, რომ ღამის რაგა ემღერა , სანამ მზე თავზე იყო. რუჯისფერი სენ ინტონირებული ა მანტრა რომელი მყისიერად გამოწვეული ის მთელი სასახლე უბნები სიბნელეში გახვეულიყო.

ინდური მუსიკა ოქტავას 22 სრუტის ანუ დემი-ნახევარტონად ყოფს. ეს მიკროტონალური ინტერვალები მუსიკალური გამოხატვის დახვეწილი ელფერების საშუალებას იძლევა, რომელთა მიღწევაც 12 ნახევარტონიანი დასავლური ქრომატული გამით შეუძლებელია. ოქტავის შვიდი ძირითადი ნოტიდან თითოეული ინდუსურ მითოლოგიაში ასოცირდება... ფერი და ჩიტის ან მხეცის ბუნებრივი ტირილი - გააკეთეთ მწვანესთან და ფარშევანგთან; გააკეთეთ ეს წითელით და ცისარტყელა; მი - ოქროსფერი და თხა; ფა - მოყვითალო-თეთრი და ყანჩა; სოლი - შავი და ბუღბუღი; ლა - ყვითელი და ცხენი; სი - ყველა ფერის კომბინაციით და სპილო.

დასავლური მუსიკა მხოლოდ სამ გამას იყენებს - მაჟორულს, ჰარმონიულ მინორს და მელოდირ მინორს, ინდური მუსიკა კი 72 თათას ანუ გამას გამოკვეთს. მუსიკოსს შემოქმედებითი არეალი აქვს ტრადიციული მელოდირის ან რაგას გარშემო დაუსრულებელი იმპროვიზაციისთვის ; ის სტრუქტურული თემის განწყობის ან განმსაზღვრელი განწყობის შესახებ კონცენტრირდება და შემდეგ მას საკუთარი ორიგინალურობის ზღვარზე აფორმებს. ინდუისტი მუსიკოსი არ კითხულობს ნოტებს; ის რაგას შიშველი ჩონჩხის თითოეულ დაკვრაზე ხელახლა იცვამს , ხშირად ერთი მელოდირი თანმიმდევრობით შემოიფარგლება და გამეორებით ხაზს უსვამს მის ყველა დახვეწილ მიკროტონალურ და რიტმულ ვარიაციას. ბახი, დასავლელ კომპოზიტორებს შორის, ჰქონდა განმეორებადი ბგერების ხიბლისა და ძალის გაგება, რომელიც ასობით რთული გზით ოდნავ დიფერენცირებული იყო.

ძველი სანსკრიტული ლიტერატურა აღწერს 120 ტალას ანუ დროის საზომს. ტრადიციული დამფუძნებელი ინდუსტრმა მუსიკამ , ბჰარატამ , ტოროლას სიმღერაში ტალას 32 სახეობა გამოყო . ტალას ანუ რიტმის წარმოშობა ადამიანის მოძრაობებშია დაფუძნებული - სიარულის ორმაგ დროსა და ძილის დროს სუნთქვის სამმაგ დროს, როდესაც ჩასუნთქვა ამოსუნთქვაზე ორჯერ მეტია. ინდოეთში ყოველთვის... ადამიანის ხმას ხმის ყველაზე სრულყოფილ ინსტრუმენტად აღიარებდა. ამიტომ, ინდუისტური მუსიკა ძირითადად სამი ოქტავის ვოკალური დიაპაზონით შემოიფარგლება. იმავე მიზეზით, ხაზგასმულია მელოდია (თანმიმდევრული ნოტების მიმართება) და არა ჰარმონია (ერთდროული ნოტების მიმართება).

ადრეული რიში-მუსიკოსების უფრო ღრმა მიზანი იყო მომღერლის კოსმიურ სიმღერასთან შერწყმა, რომლის მოსმენაც ადამიანის ოკულტური ზურგის ტვინის ცენტრების გამოღვიძების გზით არის შესაძლებელი. ინდური მუსიკა სუბიექტური, სულიერი და ინდივიდუალისტური ხელოვნებაა, რომელიც მიზნად ისახავს არა

სიმფონიურ ბრწყინვალეობას, არამედ პიროვნულ ჰარმონიას ზესულთან. სანსკრიტული სიტყვა მუსიკოსისთვის არის *ბჰაგავატჰარი* , „ის, ვინც ღმერთს ადიდებს“. *სანკირტანები* ანუ მუსიკალური შეკრებები იოგას ან სულიერი დისციპლინის ეფექტური ფორმაა, რაც მოითხოვს ღრმა კონცენტრაციას, ინტენსიურ ჩაძირვას თესლის აზრსა და ხმაში. რადგან ადამიანი თავად არის შემოქმედებითი სიტყვის გამოხატულება, ხმას აქვს ყველაზე ძლიერი და უშუალო გავლენა მასზე, რაც მას სთავაზობს მისი ღვთაებრივი წარმოშობის გახსენების გზას.

ფესტივალის დღეს შრი იუკტეშვარის მეორე სართულის მისაღები ოთახიდან გამომავალი *სანკირტანი* ორთქლზე მომუშავე ქვაბებს შორის მზარეულებისთვის შთამაგონებელი იყო. მე და ჩემი ძმა მოწაფეები სიხარულით ვმღეროდით რეფრენებს და ხელებით ვურტყამდით დროს.

მზის ჩასვლისთვის ასობით სტუმარს *ხიჩურით* (ბრინჯი და ოსპი), ბოსტნეულის კარითა და ბრინჯის პუდინგით გავუმასპინძლდით. ეზოში ბამბის საბნები გავშალეთ; მალევე შეკრებილი ხალხი ვარსკვლავებით მოჭედილი სარდაფის ქვეშ ჩაცუცქულიყო და ჩუმად უსმენდა შრი იუკტემვარის ტუჩებიდან გადმოღვრილ სიბრძნეს. მისი საჯარო გამოსვლები ხაზს უსვამდა *კრია იოგას ღირებულებას*, თვითშეფასებით, სიმშვიდით, მონდომებით, მარტივი დიეტითა და რეგულარული ვარჯიშით სავსე ცხოვრებას.

შემდეგ ძალიან ახალგაზრდა მოწაფეების ჯგუფმა რამდენიმე წმინდა ჰიმნი იმღერა; შეხვედრა *სანკირტანით დასრულდა*. ათი საათიდან შუალამემდე აშრამის მაცხოვრებლები ქვაბებსა და ტაფებს რეცხავდნენ და ეზოს ასუფთავებდნენ. ჩემმა გურუმ თავისთან დამიძახა.

„მოხარული ვარ თქვენი დღევანდელი და გასული კვირის მზადების მხიარული შრომით. მინდა, რომ ჩემთან იყოთ; შეგიძლიათ დღეს ღამით ჩემს საწოლში დაიძინოთ.“

ეს ისეთი პრივილეგია იყო, რომლის წილისყრასაც ვერასდროს წარმოვიდგენდი. ცოტა ხანს ვისხედით ღვთაებრივი სიმშვიდის მდგომარეობაში. საწოლში დაწოლიდან ათი წუთიც არ გასულა, რომ ოსტატი წამოდგა და ჩაცმა დაიწყო.

„რა ხდება, ბატონო?“ ჩემი გურუს გვერდით ძილის მოულოდნელ სიხარულში არარეალურობის ელფერი ვიგრძენი.

„ვფიქრობ, რამდენიმე სტუდენტი, რომლებმაც მატარებლის რეგულარული გადაჯდომები გამოტოვეს, მალე აქ იქნება. მოდით, საჭმელი მოვამზადოთ.“

„გურუჯი, არა ერთი იქნებოდა მოდი დროს ერთი საათი ში ის დილა!“

„დარჩი ში საწოლი; შენ აქვს ყოფილა მუშაობა ძალიან რთული. მაგრამ მე დილა წასვლა რომ მზარეული.“

შრი იუკტემვარის მტკიცე ტონის გაგონებაზე წამოვხტი და მეორე სართულის შიდა აივნის მიმდებარე პატარა, ყოველდღიურ სამზარეულოში გავყევი. ბრინჯი და *დალი* მალევე დუღდა.

ჩემმა გურუმ სიყვარულით გაიღიმა. „დღეს ღამით დაამარცხე დაღლილობა და შრომის შიში; მომავალში ისინი აღარასდროს შეგაწუხებენ“.

როდესაც მან წარმოთქვა ეს უკვდავი კურთხევის სიტყვები, ეზოში ნაბიჯების ხმა გაისმა. ჩავიბრინე და სტუდენტების ჯგუფი შემეშვა.

„ძვირფასო ძმაო, რა ყოყმანი გვაქვს ამ საათში მოძღვრის შეწუხების!“ - მომმართა ერთმა კაცმა ბოდიშის მოხდით. „მატარებლის განრიგთან დაკავშირებით შეცდომა დავუშვით, მაგრამ ვიგრძენით, რომ სახლში ვერ

დავბრუნდებოდით ჩვენი გურუს გარეშე.“

„ის აქვს ყოფილა მოლოდინი შენ და არის თუნდაც ახლა მომზადება შენი საკვები.“

შრი იუკტეშვარის მისასალმებელი ხმა გაისმა; გაოცებული სტუმრები სამზარეულოში შევიყვანე. ოსტატი მოციმციმე თვალებით შემობრუნდა ჩემსკენ.

„ახლა რომ შენ აქვს დასრულებული შედარება შენიშვნები, არა ეჭვი შენ არიან კმაყოფილი რომ ჩვენი სტუმრები ნამდვილად

გააკეთა გამოტოვება მათი მატარებელი!"

ნახევარი საათის შემდეგ მას საძინებელში გაყვები და სრულად გაგაცნობიერე, რომ ღვთაებრივი გურუს გვერდით დავიძინებდი.

15-1 : პური, დაახლოებით 310 მილი სამხრეთი -ის კალკუტა, არის ა ცნობილი მომლოცველობა ქალაქი ამისთვის ერთგულები -ის კრიშნა; მისი თაყვანისცემა იქ აღინიშნება ორი უდიდესი ყოველწლიური ფესტივალით, *სნანაიატრათი* და *რატიიატრათი* .

15-2 : ის 1939 წელი აღმოჩენა -ის ა რადიო მიკროსკოპი გამოვლინდა ა ახალი სამყარო -ის აქამდე უცნობი სხივები. „კაცი თავად როგორც კარგად როგორც ყველა სახეობები -ის სავარაუდოდ ინერტული მატერია მუდმივად გამოსხივება ის სხივები რომ ეს ინსტრუმენტი „ხედავს“, მოხსენებული ის *ასოცირებული პრესა* „მათ, ვინც ტელეპათიის, მეორე ხედვისა და ნათელხილვის სჯერათ, ამ განცხადებაში პირველი სამეცნიერო მტკიცებულება აქვთ უხილავი სხივების არსებობის შესახებ, რომლებიც რეალურად ერთი ადამიანიდან მეორეზე მოძრაობენ. რადიომონყოფილობა სინამდვილეში რადიოსიხშირულია.“ სპექტროსკოპი. ეს აკეთებს ის იგივე ნივთი ამისთვის მაგარია, არამბზინავი მატერია რომ ის სპექტროსკოპი აკეთებს როდესაც ეს ავლენს ვარსკვლავების შემქმნელი ატომების ტიპებს. ადამიანისა და ყველა ცოცხალი არსებისგან მომდინარე ასეთი სხივების არსებობა უკვე

საეჭვო მიერ მეცნიერები ამისთვის ბევრი წლები. დღეს არის ის პირველი ექსპერიმენტული მტკიცებულება -ის მათი არსებობა. ის აღმოჩენა შოუები რომ ბუნებაში ყველა ატომი და ყველა მოლეკულა უწყვეტი რადიომაუნყებლობის სადგურია. ამგვარად, სიკვდილის შემდეგაც კი

ნივთიერება, რომელიც ადამიანი იყო, აგრძელებს თავისი ნაზი სხივების გამოსხივებას. ამ სხივების ტალღის სიგრძე მეტყობს რადიო ტალღების ყველაზე მოკლე ტალღებიდან დაწყებული, რადიოტალღების ყველაზე გრძელი სახეობებით დამთავრებული. ამ სხივების არევა თითქმის წარმოუდგენელია. იქ არიან მილიონები -ის მათ. ა მარტოხელა ძალიან დიდი მოლეკულა შეიძლება მიცემა გამორთული 1,000,000 განსხვავებული ტალღა სიგრძეები ამავე დროს. ამ ტიპის უფრო არსებობს ერთი..... გრძელი ტალღის სიგრძეები რადიოტალღების სიმარტივითა და სიჩქარით მოძრაობენ.

საოცარი განსხვავება შორის ის ახალი რადიო სხივები და ნაცნობი სხივები მოწონება სინათლე. ეს არის ის გახანგრძლივებული დრო, რაოდენობა ათასობით წლამდე, რომლებსაც ეს რადიოტალღები გააგრძელებენ გამოსხივებას ხელუხლებელი
“.მატერიიდან

15-3 „ინტუიციის“ გამოყენება ყოყმანობს; ჰიტლერმა სიტყვა თითქმის გააფუჭა უფრო ამბიციურ ნგრევებთან ერთად. ლათინური ფესვი მნიშვნელობა -ის *ინტუიცია* არის „შიდა დაცვა.“ ის სანსკრიტი სიტყვა *აგამა* ნიშნავს ინტუიციური ცოდნა დაბადებული -ის სულის პირდაპირი აღქმა; ამიტომ რიშის ზოგიერთ უძველეს ტრაქტატს *აგამებს უწოდებდნენ* .

15-4 : *შაბ* არის სიტყვასიტყვით "ყოფნა", აქედან გამომდინარე „არსი;“ რეალობა." *სანგა* არის „ასოციაცია“. შრი იუკტეშვარი მოუწოდა მისი განდევნილის ორგანიზაცია *სატ-სანგა* , „ჭეშმარიტებასთან ზიარება“.

15-5 : „თუ ამიტომ შენი თვალი იყოს მარტოხელა, შენი მთელი სხეული უნდა იყოს სავსე -ის სინათლე.“ - *მათე* 6:22. დროს ღრმა მედიტაცია, სინგლი ან სულიერი თვალი ხდება ხილული შიგნით ის ცენტრალური ნაწილი -ის ის შუბლი. ეს ყოვლისმცოდნე თვალი არის სხვადასხვაგვარად მოხსენიებული შიგნით წმინდა წერილები როგორც ის მესამე თვალი, ის ვარსკვლავი -ის ის აღმოსავლეთი, ის შინაგანი თვალი, ის მტრედი დაღმავალი -დან სამოთხე, ის თვალი -ის შივა, ინტუიციის თვალი და ა.შ.

15-6 : „ის რომ დარგული ის ყური, უნდა ის არა გესმის? ის რომ ჩამოყალიბებული ის თვალი, უნდა ის არა ხედავ? ის რომ ასწავლის კაცი

. ცოდნა, უნდა ის არა იცი? - *ფსალმუნი* 94:9-10

15-7 ყველა ხალხის ფოლკლორი შეიცავს ბუნებაზე ძალაუფლების მქონე შელოცვების შესახებ მითითებებს. ამერიკელი ინდიელები კარგად არიან ცნობილები რომ აქვს განვითარებული ხმა რიტუალები ამისთვის წვიმა და ქარი რუჰისფერი სენ, ის შესანიშნავი ინდუსტი მუსიკოსი, იყო შეუძლია რომ ჩაქრობა ცეცხლი მიერ ძალა -ის მისი სიმღერა ჩარლზი კელოგი, ის კალიფორნია ნატურალისტი, მისცა ა დემონსტრაცია -ის ის ეფექტი -ის ტონალური ვიბრაცია ცეცხლი ში 1926 წელი ადრე ა ჯგუფი -ის ახალი იორკი მესანძრეები. „გავლა ა მშვილდი, მოწონება ერთი გადიდებული ვიოლინო მშვილდი, სწრაფად გასწვრივ ერთი ალუმინის ტიუნინგი ჩანგალი, ის წარმოებული ა კივილი მოწონება ინტენსიური რადიო სტატიკური. მყისიერად ის ყვითელი გაზი ალი, ორი ფეხები მაღალი, ხტომა შიგნით ღრუ შუშის მილი, რომელიც ექვსი ინჩის სიმაღლეზე ჩაცხრა და მოელვარე ლურჯ აალებად იქცა. მშვილდით კიდევ ერთმა მცდელობამ და ვიბრაციის კიდევ ერთმა ჭრიალმა ის ჩააქრო.

თავი: 16

ქკუის დაძლევა ის ვარსკვლავები

„მუკუნდა, რატომ არ იღებ ასტროლოგიურ

სამაჯურს?“ „უნდა ვიყიდო, ბატონო? მე არ მჯერა

ასტროლოგიის.“

რწმენის საკითხი ; ერთადერთი სამეცნიერო დამოკიდებულება, რაც შეიძლება ადამიანს ჰქონდეს ნებისმიერ საკითხზე, არის ის, *მართალია თუ არა ის* . გრავიტაციის კანონი ნიუტონამდეც ისევე ეფექტურად მუშაობდა, როგორც მის შემდეგ. კოსმოსი საკმაოდ ქაოტური იქნებოდა, თუ მისი კანონები ვერ იმოქმედებდა ადამიანის რწმენის დამტკიცების გარეშე.“

„შარლატანებმა ვარსკვლავური მეცნიერება ამჟამინდელ დისკრედიტაციამდე მიიყვანეს. ასტროლოგია ძალიან ფართოა, როგორც მათემატიკურად **16-1** და ფილოსოფიურად, სწორად გასაგებად, გარდა ღრმა გაგების მქონე ადამიანებისა. თუ უმეცრები არასწორად კითხულობენ ცას და იქ დამწერლობის ნაცვლად ნაკაწრს ხედავენ, ეს მოსალოდნელია ამ არასრულყოფილ სამყაროში. არ უნდა უგულებელვყოთ სიბრძნე „ბრძენთან“ ერთად.

„შექმნის ყველა ნაწილი ერთმანეთთან არის დაკავშირებული და გავლენას ცვლის. სამყაროს დაბალანსებული რიტმი ორმხრივობაშია დაფუძნებული“, - განაგრძო ჩემმა გურუმ. „ადამიანს, თავისი ადამიანური ასპექტით, ორი სახის ძალების წინააღმდეგ უწევს ბრძოლა - პირველი, მის არსებაში არსებული არეულობები, რომლებიც გამოწვეულია მიწის, წყლის, ცეცხლის, ჰაერისა და ეთერული ელემენტების შერევით; მეორე, ბუნების გარეგანი დაშლის ძალები. სანამ ადამიანი თავის მოკვდავობას ებრძვის, მასზე გავლენას ახდენს ცისა და მიწის მრავალი მუტაცია.“

„ასტროლოგია არის ადამიანის პლანეტარული სტიმულების მიმართ რეაქციის შესწავლა. ვარსკვლავებს არ გააჩნიათ შეგნებული კეთილგანწყობა ან მტრობა; ისინი უბრალოდ ასხივებენ დადებით და უარყოფით გამოსხივებას. თავისთავად, ესენი არც კაცობრიობას ეხმარება და არც ზიანს აყენებს, არამედ გვთავაზობენ კანონიერ არხს გარეგანი მოქმედებისთვის“.

მიზეზ-შედეგობრივი წონასწორობები რომელი თითოეული კაცი აქვს ნაკრები შიგნით მოძრაობა ში ის წარსული.

„ბავშვი იბადება იმ დღესა და იმ საათში, როდესაც ციური სხივები მის ინდივიდუალურ კარმასთან მათემატიკურ ჰარმონიაშია. მისი ჰოროსკოპი რთული პორტრეტია, რომელიც მის უცვლელ წარსულსა და მის სავარაუდო მომავალ შედეგებს ავლენს. თუმცა, შობადობის რუკის სწორად ინტერპრეტაცია მხოლოდ ინტუიციური სიბრძნის მქონე ადამიანებს შეუძლიათ: ასეთები ცოტანი არიან.“

„დაბადების მომენტში ცაზე თამამად განათებული უწყება არ ისახავს მიზნად ბედისწერაზე - წარსული სიკეთისა და ბოროტების შედეგად - ხაზგასმას, არამედ ადამიანის ნების აღძვრას, რათა თავი დააღწიოს საყოველთაო მონობას. რაც მან გააკეთა, მას შეუძლია გააუქმოს. არავინ, გარდა საკუთარი თავისა, იყო მის ცხოვრებაში ამჟამად გავრცელებული ნებისმიერი შედეგის გამომწვევი მიზეზის გამომწვევი. მას შეუძლია ნებისმიერი შეზღუდვის გადალახვა, რადგან მან შექმნა ის საკუთარი ქმედებებით და რადგან მას აქვს სულიერი რესურსები, რომლებიც არ ექვემდებარება პლანეტურ ზეწოლას.“

„ასტროლოგიისადმი ცრურწმენული მოწიწება ადამიანს ავტომატად აქცევს, რომელიც მონურად არის დამოკიდებული მექანიკურ ხელმძღვანელობაზე. ბრძენი ადამიანი ამარცხებს თავის პლანეტებს - ანუ წარსულს - თავისი ერთგულების შექმნიდან შემოქმედზე გადატანით. რაც უფრო მეტად აცნობიერებს ის სულთან ერთობას, მით უფრო ნაკლებად შეიძლება მატერიის მიერ იყოს დომინირებული. სული მარად თავისუფალია; ის უკვდავია, რადგან უშობლოა. მას ვარსკვლავები ვერ მართავენ.“

„ადამიანი სულია და აქვს სხეული. როდესაც ის სწორად აცალიბებს თავის იდენტურობის გრძნობას, ის ტოვებს ყველა კომპულსიურ ნიმუშს. სანამ ის დაბნეული დარჩება სულიერი ამნეზიის ჩვეულებრივ მდგომარეობაში, ის შეიცნობს გარემოსდაცვითი კანონის დახვეწილ ბორკილებს.“

„ღმერთი ჰარმონიაა; ერთგული, რომელიც თავს აწყობს, არასდროს ჩაიდენს არასწორ მოქმედებას. მისი ქმედებები სწორად და ბუნებრივად იქნება დროული ასტროლოგიური კანონის შესაბამისად. ღრმა ლოცვისა და მედიტაციის შემდეგ ის კავშირშია თავის ღვთაებრივ ცნობიერებასთან; არ არსებობს უფრო დიდი ძალა, ვიდრე ეს შინაგანი დაცვაა.“

„მაშინ, ძვირფასო ბატონო, რატომ გინდა, რომ ასტროლოგიური სამაჯური ვატარო?“
ეს კითხვა ხანგრძლივი დუმილის შემდეგ დავსვი, რომლის დროსაც შრი იუკტემვარის კეთილშობილური განმარტების ათვისებას ვცდილობდი.

„მხოლოდ მაშინ აქვს მოგზაური გამართლებული, რომ რუკები გადააგდოს. მოგზაურობის დროს ის ნებისმიერ მოსახერხებელ მოკლე გზას იყენებს. უძველესმა რიშებმა ადამიანის ილუზიებში გადასახლების პერიოდის შესამცირებლად მრავალი გზა აღმოაჩინეს. კარმის კანონში არსებობს გარკვეული მექანიკური თავისებურებები, რომელთა ოსტატურად რეგულირება სიბრძნის თითებით შეიძლება.“

„ყველა ადამიანური უბედურება საყოველთაო კანონის დარღვევიდან მომდინარეობს. წმინდა წერილები აღნიშნავენ, რომ ადამიანმა უნდა დააკმაყოფილოს ბუნების კანონები და არ უნდა უარყოს ღვთაებრივი ყოვლისშემძლეობა. მან უნდა თქვას: „უფალო, მე ნდობა შენ, და ვიცი შენ შეუძლია დახმარება მე, მაგრამ მე ასევე ნება გააკეთე ჩემი საუკეთესო რომ გაუქმება ნებისმიერი „რა შეცდომა დავუშვი“. წარსული შეცდომების უარყოფითი შედეგების მინიმუმამდე დაყვანა ან განეიტრალება შესაძლებელია მრავალი საშუალებით - ლოცვით, ნებისყოფით, იოგას მედიტაციით, წმინდანებთან კონსულტაციით, ასტროლოგიური სამაჯურების გამოყენებით.“

„ისევე, როგორც სახლში შეიძლება დამონტაჟდეს სპილენძის ჯოხი ელვისებური დარტყმის შთანთქმისთვის, ასევე სხეულის ტაძრისთვისაც შეიძლება სხვადასხვა დამცავი ზომების გამოყენება. საუკუნეების წინ ჩვენმა იოგებმა აღმოაჩინეს, რომ სუფთა ლითონები ასხივებენ ასტრალურ სინათლეს, რომელიც ძლიერად ეწინააღმდეგება პლანეტების უარყოფით მიზიდულობას.“

სამყაროში მუდმივად ცირკულირებს დახვეწილი ელექტრული და მაგნიტური გამოსხივება; როდესაც ადამიანის სხეულს დახმარებას უწევს, ის ამას ვერ აცნობიერებს; როდესაც ის იშლება, ის კვლავ უმეცრებაშია. ქილა ის გააკეთე ნებისმიერი რამ დაახლოებით ეს?

„ამ პრობლემამ ჩვენი რიშების ყურადღება მიიპყრო; მათთვის სასარგებლო აღმოჩნდა არა მხოლოდ ლითონების კომბინაცია, არამედ მცენარეები და - რაც

მთავარია - უნაკლო ძვირფასი ქვები, რომელთა წონა არანაკლებ ორი კარატია. ასტროლოგიის პროფილაქტიკური გამოყენება იშვიათად არის სერიოზულად შესწავლილი ინდოეთის გარეთ. ერთი პატარა...“ ცნობილი ფაქტია, რომ სათანადო ძვირფასი ქვები, ლითონები ან მცენარეული პრეპარატები უსარგებლოა, თუ საჭირო წონა არ არის დამაგრებული და თუ ეს სამკურნალო საშუალებები კანთან ახლოს არ არის გამოყენებული.

„ბატონო, რა თქმა უნდა, თქვენს რჩევას გავითვალისწინებ და სამაჯურს ვიყიდი. პლანეტის მოტყუების იდეა მაინტერესებს!“

„ზოგადი მიზნებისთვის გირჩევთ ოქროს, ვერცხლისა და სპილენძისგან დამზადებული სამაჯურის გამოყენებას. კონკრეტული მიზნისთვის კი მინდა, რომ ვერცხლისა და ტყვიისგან დამზადებული სამაჯური შეიძინოთ.“ შრი იუკტეშვარმა ფრთხილად მითითებები დაამატა.

„გურუჯი, რა „კონკრეტული“ მიზანი გააკეთე შენ ნიშნავს?“

„ვარსკვლავები შენს მიმართ არამეგობრულ ინტერესს გამოხატავენ, მუკუნდა. ნუ გეშინია; დაცული იქნები. დაახლოებით ერთ თვეში შენი ღვიძლი დიდ პრობლემებს შეგიქმნის. ავადმყოფობა ექვსი თვის განმავლობაში გაგრძელდება, მაგრამ ასტროლოგიური სამაჯურის გამოყენება ამ პერიოდს ოცდაოთხ დღემდე შეამცირებს.“

მეორე დღეს იუველირი მოვიძიე და მალევე სამაჯურიც გავიკეთე. ჯანმრთელობა შესანიშნავი მქონდა; მოძღვრის წინასწარმეტყველება თავიდან გამიქრა. ის სერამპორიდან ბენარესის მოსანახულებლად გაემგზავრა. ჩვენი საუბრიდან ოცდაათი დღის შემდეგ, ღვიძლის არეში უეცრად ტკივილი ვიგრძენი. მომდევნო კვირები აუტანელი ტკივილების კოშმარი იყო. გურუს შეწუხების სურვილის არქონის გამო, ვიფიქრე, რომ განსაცდელს მარტო გავუძლებდი.

მაგრამ ოცდასამი დღის წამებამ ჩემი გადაწყვეტილება შეასუსტა; ბენარესისკენ გავემურე. იქ შრი იუკტეშვარმა უჩვეულო სითბოთი დამხვდა, მაგრამ არ მომცა საშუალება, პირადად მეთქვა მისთვის ჩემი მწუხარების შესახებ. იმ დღეს ბევრი ერთგული ესტუმრა მასწავლებელს, მხოლოდ დარშანის *მიზნით*. **16-2** ავად და მიტოვებული, კუთხეში ვიჯექი. მხოლოდ ვახშმის შემდეგ წავიდა ყველა სტუმარი. ჩემმა გურუმ დაიბარა სახლის რვაკუთხა აივნისკენ გამიყვანა.

„ალბათ ღვიძლის დაავადება გქონდათ.“ შრი იუკტეშვარმა მზერა აარიდა; ის წინ და უკან დადიოდა, დროდადრო მთვარის შუქს არღვევდა. „მითხარი, ოცდაოთხი დღეა ავად ხარ, არა?“

„დიახ, ბატონო.“

„გთხოვთ გააკეთე ის კუჭი ვარჯიში მე აქვს ასწავლა შენ.“

„ჩემი ტანჯვის მასშტაბები რომ იცოდეთ, ბატონო, ვარჯიშს არ მთხოვდით.“ მიუხედავად ამისა, მე სუსტი მცდელობა გავაკეთე მისთვის დამორჩილების.

„შენ ამბობ, რომ ტკივილი გაქვს; მე ვამბობ, რომ არ გაქვს. როგორ შეიძლება ასეთი წინააღმდეგობები არსებობდეს?“ ჩემმა გურუმ კითხვით შემომხედა.

თავბრუ დამეხვა, შემდეგ კი სიხარულით სავსე შვებამ შემიპყრო. აღარ შემეძლო იმ განუწყვეტელი ტანჯვის შეგრძნება, რომელიც კვირების განმავლობაში თითქმის უძილოდ მაკავებდა; შრი იუკტეშვარის სიტყვებზე ტანჯვა ისე გაქრა, თითქმის არასდროს მომხდარა.

მე დაიწყე რომ დაჩოქება დროს მისი ფეხები ში მადლიერება, მაგრამ ის სწრაფად ხელი შეუშალა მე.

„ნუ იქცევი ბავშვურად. ადექი და დატკბი განგზე მთვარის სილამაზით.“ მაგრამ ოსტატის თვალები ბედნიერად უბრწყინავდა, როცა მის გვერდით ჩუმად ვიდექი.

მისი დამოკიდებულებიდან მივხვდი, რომ მას სურდა მეგრძნო, რომ არა ის, არამედ ღმერთი იყო მკურნალი.

ახლაც ვატარებ მძიმე ვერცხლისა და ტყვიის სამაჯურს, იმ წარსული, მარად ძვირფასი დღის მოგონებად, როდესაც ხელახლა აღმოვაჩინე, რომ ჭეშმარიტად ზებუნებრივ პიროვნებასთან ვცხოვრობდი. მოგვიანებით, როდესაც ჩემს მეგობრებს შრი იუკტეშვართან მივყავდი სამკურნალოდ, ის ყოველთვის მირჩევდა...

ძვირფასი ქვეები ან ის სამაჯური, ქება მათი გამოყენება როგორც ერთი მოქმედება -ის ასტროლოგიური სიბრძნე.

ბავშვობიდან მქონდა ცრურწმენები ასტროლოგიის მიმართ, ნაწილობრივ იმიტომ, რომ შევნიშნე, რომ ბევრი ადამიანი თანმიმდევრულად იყო მიჯაჭვული მასზე, ნაწილობრივ კი ჩვენი ოჯახის ასტროლოგიის წინასწარმეტყველების გამო: „სამჯერ გათხოვდები და ორჯერ დაქვრივდები“. ამ საკითხზე ვფიქრობდი. თავს ისე ვგრძნობ, როგორც თხა, რომელიც სამმაგი ქორწინების ტაძრის წინ მსხვერპლშეწირვას ელოდება.

„შეგიძლიათ, ბედისწერას შეგუდეთ“, - შენიშნა ჩემმა ძმამ, ანანტამ. „თქვენს დაწერილ ჰოროსკოპში სწორად არის მითითებული, რომ ადრეულ წლებში სახლიდან ჰიმალაისკენ გაფრინდებით, მაგრამ ძალით დაგაბრუნებენ. თქვენი ქორწინების პროგნოზიც აუცილებლად გამართლდება“.

ერთ ღამეს მკაფიო ინტუიცია მომივიდა თავში, რომ წინასწარმეტყველება სრულიად მცდარი იყო. ჰოროსკოპის გრაგნილს ცეცხლი წავუკიდე და ფერფლი ქაღალდის პარკში ჩავდე, რომელზეც დავწერე: „წარსული კარმის თესლი ვერ აღმოცენდება, თუ ისინი სიბრძნის ღვთაებრივ ცეცხლში იწვება“. პარკი თვალსაჩინო ადგილას დავდე; ანანტამ მაშინვე წაიკითხა ჩემი გამომწვევი კომენტარი.

„სიმართლეს ისე ადვილად ვერ გაანადგურებ, როგორც ეს ქაღალდის გრაგნილი დაწვი.“ ჩემმა ძმამ დამცინავად გაიცინა.

ფაქტია, რომ სანამ სრულწლოვანებას მივაღწევდი, სამჯერ სცადეს ჩემი ნიშნობის მოწყობა. ყოველ ჯერზე უარს ვამბობდი გეგმებზე დათანხმებაზე, **16-3** იმის ცოდნა, რომ ღმერთისადმი ჩემი სიყვარული წარსულის ნებისმიერ ასტროლოგიურ დარწმუნებაზე უსაზღვრო იყო.

„რაც უფრო ღრმაა ადამიანის თვითრეალიზაცია, მით უფრო მეტად ახდენს ის გავლენას მთელ სამყაროზე თავისი დახვეწილი სულიერი ვიბრაციებით და მით უფრო ნაკლებად განიცდის თავად ფენომენალური ნაკადის გავლენას.“ მოძღვრის ეს სიტყვები ხშირად შთამაგონებლად ბრუნდებოდა ჩემს გონებაში.

ხანდახან ასტროლოგებს ვეუბნებოდი, რომ პლანეტარული მითითებების მიხედვით, ჩემთვის ყველაზე ცუდი პერიოდები აერჩიათ და მე მაინც შევასრულებდი ნებისმიერ დავალებას, რომელიც დავისახავდი. მართალია, რომ ასეთ დროს ჩემი წარმატება... თან ახლდა არაჩვეულებრივი სირთულეები. მაგრამ ჩემი რწმენა ყოველთვის გამართლებული იყო: ღვთაებრივი მფარველობის რწმენა და ადამიანის ღვთისგან ბოძებული ნების სწორი გამოყენება ისეთი ძლიერი ძალებია, რომელთა მობილიზებაც „ინვერსიულ თასს“ არ შეუძლია.

მივხვდი, რომ დაბადებისას ვარსკვლავებით მოჭედული წარწერა არ ნიშნავს იმას, რომ ადამიანი წარსულის მარიონეტია. მისი გზავნილი უფრო სიამაყისკენაა

მიმართული; თავად ცა ცდილობს ადამიანში ყოველგვარი შეზღუდვისგან გათავისუფლებისკენ სწრაფვის გაღვივებას. ღმერთმა შექმნა თითოეული ადამიანი სულად, ინდივიდუალურობით დაჯილდოებული, ამიტომ აუცილებელია უნივერსალური სტრუქტურისთვის, იქნება ეს სვეტის თუ პარაზიტის დროებითი როლი. მისი თავისუფლება საბოლოო და დაუყოვნებელია, თუ მას ასე სურს; ის დამოკიდებულია არა გარე, არამედ შინაგან გამარჯვებებზე.

შრი იუკტეშვარმა აღმოაჩინა 24 000-წლიანი ბუნიობის ციკლის მათემატიკური გამოყენება ჩვენს თანამედროვე ეპოქაში. **16-4** ციკლი დაყოფილია აღმავალ და დაღმავალ რკალებად, თითოეული 12 000 წლიანი. თითოეულ რკალში ოთხი *იუგა* ან ეპოქა მოდის, რომლებსაც *კალი*, *დვაპარა*, *ტრეტა* და *სატია ეწოდება*, რაც შეესაბამება ბერძნულ იდეებს რკინის, ბრინჯაოს, ვერცხლის და ოქროს საუკუნეების შესახებ.

აღმავალი რკალის ბოლო კალი იუგა ანუ რკინის ხანა დაახლოებით ჩვენი წელთაღრიცხვით 500 წელს დაიწყო. რკინის ხანა, რომელიც 1200 წელს გრძელდება, მატერიალიზმის პერიოდია; ის დაახლოებით ჩვენი წელთაღრიცხვით 1700 წელს დასრულდა. ამ წელს დვაპარა იუგა , ელექტრული რევოლუციის 2400-წლიანი პერიოდი დადგა. და ატომური ენერგიის განვითარება, ტელეგრაფის, რადიოს, თვითმფრინავების და სხვა კოსმოსური გამანადგურებლების ეპოქა .

ტრეტა იუგას 3600-წლიანი პერიოდი დაიწყება ჩვენი წელთაღრიცხვით 4100 წელს; მისი ხანა აღინიშნება ტელეპათიური კომუნიკაციებისა და სხვა დროის გამანადგურებლების შესახებ საყოველთაო ცოდნით. სატია იუგას 4800 წლის განმავლობაში , აღმავალი რკალის ბოლო ხანაში, ადამიანის ინტელექტი სრულად განვითარდება; ის იმუშავებს ღვთაებრივ გეგმასთან ჰარმონიაში.

12,000 წლიანი დაღმავალი რკალი, რომელიც იწყება 4800 წლიანი დაღმავალი ოქროს ხანით, შემდეგ იწყება **16-5 წლები**. სამყაროსთვის; ადამიანი თანდათან უმცირდებაში იძირება. ეს ციკლები *მაიას მარადიული წრეებია* , ფენომენალური სამყაროს კონტრასტები და ფარდობითობები. **16-6** კაცო, ერთი-ერთის მიყოლებით, ის თავისუფლდება შექმნის დუალურობის ციხიდან, როდესაც იღვიძებს და აცნობიერებს შემოქმედთან მის განუყოფელ ღვთაებრივ ერთიანობას.

ოსტატმა გააფართოვა ჩემი გაგება არა მხოლოდ ასტროლოგიის, არამედ მსოფლიო წმინდა წერილების შესახებაც. წმინდა ტექსტები თავისი გონების უნაკლო მაგიდაზე დადო და მათი სკალპელით გაანალიზება შეძლო. ინტუიციური მსჯელობა და მეცნიერთა შეცდომებისა და ინტერპოლაციების გამიჯვნა წინასწარმეტყველების მიერ თავდაპირველად გამოხატული ჭეშმარიტებებისგან.

„მხედველობა ცხვირის ბოლოზე დააფიქსირე.“ *ბჰაგავად გიტას* სტროფის ეს არაზუსტი ინტერპრეტაცია, **16-7**. ფართოდ მიღებული აღმოსავლელი ექსპერტებისა და დასავლელი მთარგმნელების მიერ, რომელიც გამოიყენებოდა ოსტატის სასაცილო კრიტიკის გასაღვივებლად.

„იოგის გზა თავისთავად უნიკალურია“, - აღნიშნა მან. „რატომ ვურჩევთ მას, რომ თვალეები გადაჯვარედინებული უნდა იყოს? ნასიკაგრამის ნამდვილი მნიშვნელობა „ ცხვირის სათავეა“ და არა „ცხვირის ბოლო“. ცხვირი იწყება ორ წარბს შორის წერტილიდან, სულიერი ხედვის ცენტრიდან.“ **16-8** *ერთი სანკჰიას 16-9-ის* გამო აფორიზმი, „ *ისვარ-აშიდჰა* “, - „შექმნის მბრძანებლის არსებობა შეუძლებელია“ ან „ღმერთი არ არის დამტკიცებული“, **16-10** ბევრი მეცნიერი მთელ ფილოსოფიას ათეისტურს უწოდებს.

„ეს ლექსი ნიჰილისტური არ არის“, - განმარტა შრი იუკტეშვარმა. „ეს უბრალოდ ნიშნავს, რომ გაუნათლებელი ადამიანისთვის, რომელიც ყველა საბოლოო განაჩენისთვის საკუთარ გრძნობებზეა დამოკიდებული, ღმერთის არსებობის მტკიცებულება უცნობი და შესაბამისად, არარსებული უნდა დარჩეს. *სანკჰიას*

ჭეშმარიტი მიმდევრები, მედიტაციით დაბადებული ურყევი გამჭრიახობით, ესმით, რომ უფალი არსებობს და შეცნობადია“.

მოძღვარმა ქრისტიანული ბიბლია საოცარი სიცხადით განმარტა. სწორედ ჩემი ინდუისტი გურუსგან, რომელიც ქრისტიანი წევრებისთვის უცნობი იყო, ვისწავლე ბიბლიის უკვდავი არსის აღქმა და ქრისტეს მტკიცებაში არსებული ჭეშმარიტების გაგება - რაც კი ოდესმე წარმოთქმულა ყველაზე ამაღელვებლად შეურიგებლად: „ცა და დედამიწა გადავა, ჩემი სიტყვები კი არ გადავა“.

16-11

ინდოეთის დიდი ოსტატები თავიანთ ცხოვრებას იმავე ღვთაებრივი იდეალებით აყალიბებდნენ, რომლებიც იესოს შთააგონებდნენ; ეს ადამიანები მისი გამოცხადებული ნათესავები არიან: „ვინც შეასრულებს ჩემი ზეციერი მამის ნებას,

იგივეა ჩემი ძმაც, დაც და დედაც." **16-12** „თუ ჩემს სიტყვაში დარჩებით, - აღნიშნა ქრისტემ, - მაშინ ჭეშმარიტად ჩემი მოწაფეები ხართ; შეიცნობთ ჭეშმარიტებას და ჭეშმარიტება გაგათავისუფლებთ თქვენ“ **(16-13)**. ყველა თავისუფალი ადამიანი, საკუთარი თავის მბრძანებელი, ინდოეთის იოგი-ქრისტეები უკვდავი საძმოს ნაწილი არიან: ისინი, ვინც ერთი მამის შესახებ განმათავისუფლებელ ცოდნას მიაღწიეს.

„ადამისა და ევას ისტორია ჩემთვის გაუგებარია!“ - აღვნიშნე ერთ დღეს, ალეგორიასთან ჩემი ადრეული ბრძოლის დროს, საკმაოდ გაცხარებით. „რატომ დასაჯა ღმერთმა არა მხოლოდ დამნაშავე წყვილი, არამედ უდანაშაულო ჯერ კიდევ არდაბადებული თაობებიც?“

მოძღვარს ჩემი მძვინვარება უფრო ახარებდა, ვიდრე ჩემი უმეცრება. „დაბადება ღრმად სიმბოლურია და მისი პირდაპირი ინტერპრეტაციით გაგება შეუძლებელია“, - განმარტა მან. „მისი „სიცოცხლის ხე“ ადამიანის სხეულია. ზურგის ტვინი ამობრუნებულ ხეს ჰგავს, რომლის ფესვები ადამიანის თმაა, ხოლო ტოტები - აფერენტული და ეფერენტული ნერვები. ნერვული სისტემის ხე მრავალ სასიამოვნო ნაყოფს იძლევა, ანუ მხედველობის, სმენის, სუნის, გემოსა და შეხების შეგრძნებებს. ამით ადამიანს სამართლიანად შეუძლია დატკბეს; მაგრამ მას ეკრძალებოდა სექსის გამოცდილება, „ვაშლი“ სხეულებრივი ბაღის ცენტრში. **16-14**

„გველი“ წარმოადგენს დახვეულ ზურგის ენერგიას, რომელიც ასტიმულირებს სქესობრივ ნერვებს. „ადამი“ არის გონება, ხოლო „ევა“ - გრძნობა. როდესაც ნებისმიერ ადამიანში ემოცია ან ევას ცნობიერება სქესობრივ იმპულსს სძლევა, მისი გონება ან ადამიც ნებდება. **16-15**

„ღმერთმა შექმნა ადამიანის სახეობა მამაკაცისა და ქალის სხეულების მატერიალიზებით თავისი ნების ძალით; მან ახალ სახეობას მიანიჭა ძალა, შეექმნათ შვილები მსგავსი გზით“. „უბიწო“ ან ღვთაებრივი მანერა. **16-16** რადგან მისი გამოვლინება ინდივიდუალურ სულში აქამდე შემოიფარგლებოდა ცხოველებით, რომლებიც ინსტინქტებით იყვნენ შეპყრობილნი და სრული გონების პოტენციალს მოკლებული, ღმერთმა შექმნა პირველი ადამიანური სხეულები, რომლებსაც სიმბოლურად ადამი და ევა ეწოდათ. მათ, ხელსაყრელი აღმავალი ევოლუციისთვის, მან ორი ცხოველის სულები ანუ ღვთაებრივი არსი გადასცა. **16-17** ადამში ანუ ადამიანში გონიერება ჭარბობდა; ევაში ანუ ქალში კი გრძნობა აღმავალი იყო. ამგვარად გამოიხატებოდა დუალურობა ანუ პოლარობა, რომელიც ფენომენალურ სამყაროებს უდევს საფუძვლად. გონიერება და გრძნობა ერთ მთლიანობაში რჩებიან. თანამშრომლობითი სიხარულის სამოთხე, სანამ ადამიანის გონება არ მოტყუვდება ცხოველური მიდრეკილებების გველისებრი ენერგიით.

„ამიტომ, ადამიანის სხეული არა მხოლოდ ცხოველებისგან ევოლუციის შედეგი

იყო, არამედ ღვთის მიერ განსაკუთრებული შექმნის აქტით შეიქმნა. ცხოველთა ფორმები ძალიან უხეში იყო სრული ღვთაებრიობის გამოსახატავად; ადამიანს უნიკალურად ჰქონდა მინიჭებული უზარმაზარი გონებრივი უნარი - „ათასფურცლიანი ლოტოსი“.“ ტვინი, ასევე ხერხემლის მწვავედ გამოღვიძებული ოკულტური ცენტრები.

„ღმერთმა, ანუ პირველ შექმნილ წყვილში არსებულმა ღვთაებრივმა ცნობიერებამ, ურჩია მათ, რომ სიამოვნებით ესარგებლათ ყველა ადამიანური მგრძნობელობით, მაგრამ არ გაემახვილებინათ ყურადღება შეხების შეგრძნებებზე.“ **16-18** ეს აკრძალული იყო სასქესო ორგანოების განვითარების თავიდან ასაცილებლად, რაც კაცობრიობას გამრავლების დაბალ ცხოველურ მეთოდში ჩაითრევდა. გაფრთხილება, რომ არ აღედგინათ ქვეცნობიერად არსებული ცხოველური მოგონებები, ყურადღება არ მიექცა. უხამსი გამრავლების გზას დაუბრუნდნენ და ადამი და ევა ბუნებრივი ზეციური სიხარულიდან თავდაპირველ სრულყოფილ ადამიანად დაეცნენ.

„ცოდნა“ -ის კარგი და ბოროტი ეხება რომ ის კოსმიური დუალისტური იძულება. დაცემა ქვეშ ის რხევა -ის

მაიას შემთხვევაში, გრძნობებისა და გონების, ანუ ევასა და ადამის ცნობიერების ბოროტად გამოყენების გზით, ადამიანი უარს ამბობს ღვთაებრივი თვითკმარობის ზეციურ ბაღში შესვლის უფლებაზე. **16-19** ყველა ადამიანის პირადი პასუხისმგებლობაა, აღადგინოს თავისი „მშობლები“ ანუ ორმაგი ბუნება ერთიან ჰარმონიაში ან ედემის ბაღში.

დაბადების გვერდებს . „ცვირფასო მოძღვარო,“ ვთქვი მე, „პირველად ვგრძნობ

ადამისა და ევას მიმართ სათანადო ვალდებულებას!“

16-1 : -დან ასტრონომიული ცნობები ში უძველესი ინდუსტი წმინდა წერილები, მეცნიერები აქვს ყოფილა შეუძლია რომ სწორად დადგენა ის ავტორების თარიღები. რიშების სამეცნიერო ცოდნა ძალიან დიდი იყო; *კაუშიტაკის ბრაჰმანაში* ჩვენ ვხვდებით ზუსტ ასტრონომიულ მონაცემებს. პასაჟები რომელი შოუ რომ ში 3100 ძვ.წ. ის ინდუსები იყვნენ შორს მოწინავე ში ასტრონომია, რომელი ჰქონდა ა პრაქტიკული ღირებულება ასტროლოგიური ცერემონიებისთვის ხელსაყრელი დროის განსაზღვრისას. 1934 წლის თებერვალში, *ჟურნალ „აღმოსავლეთ-დასავლეთში“ გამოქვეყნებულ სტატიამ მოცემულია ჯიოტიშის ანუ ვედური ასტრონომიული ტრაქტატების კრებულის შემდეგი შეჯამება : „ის შეიცავს სამეცნიერო ცოდნას, რომელიც ინდოეთს ყველა უძველესი ერის წინა პლანზე აყენებდა და მას ცოდნის მაძიებელთა მექად აქცევდა. ძალიან უძველესი ბრაჰმაცუტა , ერთი -ის ის ჯიოტიში ნამუშევრები, არის ერთი ასტრონომიული ტრაქტატი გარიგება თან ასეთი საკითხები როგორც ის პელიოცენტრული მოძრაობა ის პლანეტარული სხეულები ში ჩვენი მზის სისტემა, ის დახრილობა -ის ის ეკლიპტიკა, ის დედამიწის სფერული ფორმა, ის ასახული სინათლე მთვარის, დედამიწის ყოველდღიური ღერძული ბრუნვის, ირმის ნახტომში უძრავი ვარსკვლავების არსებობის, მიზიდულობის კანონის და სხვა სამეცნიერო ფაქტების შესახებ, რომლებიც დასავლურ სამყაროში კოპერნიკისა და ნიუტონის დრომდე არ გაჩენილა“.*

ეს არის ახლა კარგად ცნობილი რომ ის ე.წ. „არაბული ციფრები,“ გარეშე ვისი სიმბოლოები მოწინავე მათემატიკა არის რთული, ევროპაში მე-9 საუკუნეში, არაბების მეშვეობით, ინდოეთიდან ჩავიდა, სადაც ნოტაციის ეს სისტემა ძველად იყო ჩამოყალიბებული. შემდგომი სინათლე ჩართულია ინდოეთის უზარმაზარი სამეცნიერო მემკვიდრეობა ნება იყოს ნაპოვნია ში დოქტორი პ. გ. რეის *ისტორია -ის ინდუსტი ქიმია* და დოქტორ ბ.ნ. სილის წიგნში „*უძველესი ინდუსების დადებითი*“ . “*მეცნიერებები*

16-2 : ის კურთხევა რომელი ნაკადები -დან ის უბრალოდ მხედველობა -ის ა წმინდანი.

16-3 : ერთი -ის ის გოგონები ვის ჩემი ოჯახი არჩეული როგორც ა შესაძლებელია პატარძალი ამისთვის მე, შემდეგ დაქორწინებული ჩემი ბიძაშვილი, პრაბჰას ჩანდრა გჰოსე.

16-4 : ა სერია -ის ცამეტი სტატიები ჩართულია ის ისტორიული ვერიფიკაცია -ის შრი იუკტეშვარის *იუგა* თეორია გამოჩნდა ში ის ჟურნალი

აღმოსავლეთ-დასავლეთი (ლოს ანჯელესი) -დან სექტემბერი, 1932

წელი, რომ სექტემბერი, 1933. 16-5: ჩვენი წელთაღრიცხვით 12,500

.წელს

16-6 : ის ინდუსტი წმინდა წერილები ადგილი ის აწმყო მსოფლიო ეპოქა როგორც ხდება შიგნით ის *კალი იუგა* -ის ა ბევრი უფრო გრძელი უნივერსალური ციკლი, რომელიც განსხვავდება მარტივი 24,000-წლიანი ბუნიობის ციკლისგან, რომლითაც შრი იუკტეშვარი იყო დაინტერესებული. წმინდა წერილების უნივერსალური ციკლი 4,300,560,000 წლიანია და ზომავს შექმნის დღეს ან ჩვენი პლანეტისთვის მინიჭებულ სიცოცხლის ხანგრძლივობას. სისტემა ში მისი აწმყო ფორმა. ეს უზარმაზარი ფიგურა მოცემული მიერ ის რიში არის დაფუძნებული ჩართულია ა ურთიერთობა შორის ის სიგრძე მზის წლისა და პი-ს ჯერადი (3.1416, წრეწირის შეფარდება წრის დიამეტრთან).

ის სიცოცხლე სიგრძე ამისთვის ა მთელი სამყარო, მიხედვით რომ ის უძველესი მხილველები, არის 314,159,000,000,000 მზის .“ წლები, ან „ერთი ასაკი ბრაჰმას

მეცნიერები შეფასება ის აწმყო ასაკი -ის ის დედამიწა რომ იყოს დაახლოებით ორი მილიარდი წლები, დაფუძნება მათი დასკვნები ჩართულია ა სწავლა -ის ტყვიის ჯიბეები მარცხნივ როგორც ა შედეგი -ის რადიოაქტიურობა ში კლდეები. ის ინდუსტი წმინდა წერილები გამოცხადება რომ ერთი დედამიწა ასეთი როგორც ჩვენი არის გახსნილი ერთისთვის -ის ორი

მიზეზები: ის მაცხოვრებლები როგორც ა მთელი გახდომა ან სრულიად კარგი ან სრულიად ბოროტი. ის მსოფლიო გონება .ამგვარად, წარმოიქმნება ძალა, რომელიც ათავისუფლებს დატყვევებულ ატომებს, რომლებიც დედამიწად არის შეკრული

საშინელი განცხადებები არიან ხანდახან გამოქვეყნებული დაკავშირებით ერთი გარდაუვალი "დასასრული -ის ის სამყარო." ის უახლესი პროგნოზი -ის განწირვა პასადენელმა რევერენდმა ჩას გ. ლონგმა გამოაცხადა, რომელმაც საჯაროდ „განკითხვის დღე“ 1945 წლის 21 სექტემბერს დაადგინა. „*იუნაიტედ პრესის*“ რეპორტიორებს ჩემი აზრი მკითხეს; ავუსხენი, რომ მსოფლიო ციკლები ღვთაებრივი გეგმის მიხედვით მოწესრიგებულ პროგრესს მიჰყვება. მიწიერი დაშლა არ ჩანს; ჩვენს პლანეტას ამჟამინდელი სახით ჯერ კიდევ ორი მილიარდი წელი აღმავალი და დაღმავალი ბუნიობის ციკლები ელის. რიშის მიერ სხვადასხვა მსოფლიო ეპოქისთვის მოყვანილი ციფრები დასავლეთში ყურადღებით შესწავლას იმსახურებს; ჟურნალმა „*.ტაიმმა*“ (1945 წლის 17 დეკემბერი, გვ. 6) მათ „დამამშვიდებელი სტატისტიკა“ უწოდა

16-8 : „ის სინათლე -ის ის სხეული არის ის თვალი: ამიტომ როდესაც შენი თვალი არის მართხელა, შენი მთელი სხეული ასევე არის სავსე -ის სინათლე; მაგრამ როდესაც შენი თვალი არის ბოროტი, შენი სხეული ასევე არის სავსე -ის სიბნელე. აიღე ყურადღება ამიტომ რომ ის სინათლე რომელი არის ში შენ იყოს არა „სიბნელე“ - ლუკა 11:34, 35.

16-9 : ერთი -ის ის ექვსი სისტემები -ის ინდუისტი ფილოსოფია. *სანკჰია* ასწავლის საბოლოო ემანსიპაცია მეშვეობით ცოდნა - ის ოცდახუთი პრინციპი, დაწყებული *პრაკრიტი* ანუ ბუნებით და დამთავრებული *პურუშათი* ანუ სულით.

16-10 : *სანკჰია აფორიზმები* , I:92.

16-11: *მათე* 24:35.

16-12 : *მათე* 12:50.

16-13 იოანე 8:31-32. წმინდა იოანე მოწმობს: „ხოლო ვინც მიიღო იგი, მისცა მათ ხელმწიფება ღვთის შვილებად გახდომისა“ . თუნდაც რომ მათ რომ რწმენა ჩართულია მისი სახელი (თუნდაც რომ მათ ჯანმო არიან დამკვიდრებული ში ის ქრისტე ცნობიერება).“ - *ჯონი* 1:12.

16-14 : „ჩვენ შეიძლება ჯამა -ის ის ხილი -ის ის ხეები -ის ის ბალი: მაგრამ -ის ის ხილი -ის ის ხე რომელი არის ში ის შუაგულში -ის ის ბაღში, ღმერთმა თქვა: არ შეჭამოთ მისგან და არ შეეხოთ, თორემ მოკვდებით“ (*დაბადება* 3:2-3).

16-15 : „ის ქალი ვის შენ გაღებული რომ იყოს თან მე, ის მისცა მე -ის ის ხე, და მე გააკეთა ჯამა. ის ქალი თქვა, „გველმა მაცდუნა და შევჭამე“ - *დაბ* . 3:12-13.

16-16 : „ასე რომ, ღმერთი შექმნილი კაცი ში მისი საკუთარი სურათი, ში ის სურათი -ის ღმერთი შექმნილი ის მას; მამაკაცი და ქალი შექმნილი ის მათ. და ღმერთი კურთხეული მათ, და ღმერთი თქვა მიმართ მათ, იყავი ნაყოფიერი და გამრავლება, და შევსება ის დედამიწა, და დამორჩილება ეს.“ - *გენ* . 1 :27-28.

16-17 : „და ის უფალი ღმერთი ჩამოყალიბებული კაცი -ის ის მტვერი -ის ის მინა, და სუნთქვა შიგნით მისი ნესტოები ის სუნთქვა -ის სიცოცხლე; „და ადამიანი ცოცხალ სულად იქცა“ - *დაბ* . 2:7.

16-18 : „ახლა ის გველი (სექსი ძალა) იყო მეტი დახვეწილი ვიდრე ნებისმიერი მხეცი -ის ის ველი (ნებისმიერი სხვა გრძნობა -ის ის სხეული).- *გენ* . 3 :1.

16-19 „და გააშენა უფალმა ღმერთმა ბალი ედემში აღმოსავლეთით და დასვა იქ კაცი, რომელიც შექმნა“ - *დაბ* . 2:8. „ამიტომ გაუშვა იგი უფალმა ღმერთმა ედემის ბალიდან, რათა დაემუშავებინა მინა, საიდანაც იყო აღებული“ - *დაბ* . 3:23. ღვთის მიერ პირველად შექმნილ ღვთაებრივ ადამიანს შუბლზე ყოვლისშემძლე ერთი თვალი ჰქონდა კონცენტრირებული. (აღმოსავლეთის მიმართულებით). ის სრულიად შემოქმედებითი ძალები -ის მისი ნება, ფოკუსირებული დროს რომ ლაქა, იყვნენ დაკარგული რომ კაცი როდესაც ის დაიწყო რომ „სანამ მისი ფიზიკური ბუნების საფუძველი“.

თავი: 17

სახი და ის სამი საფირონები

„იმიტომ, რომ შენ და ჩემი შვილი ფიქრი ასე რომ უაღრესად -ის სვამი შრი იუკტემგარი, მე ნება ალება ა შეხედვა დროს მას.“ ის

დოქტორ ნარაიან ჩუნდერ როის მიერ გამოყენებული ხმის ტონი იმაზე მეტყველებდა, რომ ის ნახევრად ჭკუასუსტების აზირებებს ისახავდა მიზნად. მე ჩემი აღშფოთება დავმაღლე, პროზელიტერის საუკეთესო ტრადიციების დაცვით.

ჩემი თანამგზავრი, ვეტერინარი ქირურგი, დადასტურებული აგნოსტიკოსი იყო. მისმა პატარა ვაჟმა, სანტოშმა, მთხოვა, მამამისის მიმართ ინტერესი გამომეჩინა. აქამდე ჩემი ფასდაუდებელი დახმარება ცოტა უხილავი იყო.

მეორე დღეს დოქტორი როი სერამპორის სამონასტრო სახლში გამომყვა. მას შემდეგ, რაც ოსტატმა მას მოკლე ინტერვიუ მისცა, რომელიც ძირითადად ორივე მხრიდან სტოიკური დუმილით დასრულდა, სტუმარი უხეშად წავიდა.

„რატომ უნდა მოიყვანონ მკვდარი კაცი აშრამში?“ შრი იუკტეშვარმა კითხვით შემომხედა, როგორც კი კალკუტაელ სკეპტიკოსს კარი მიხურა.

„ბატონო! ექიმი ცოცხალია!“

„მაგრამ ში ა მოკლე დრო ის ნება

იყოს მკვდარი.“

შოკირებული ვიყავი. „ბატონო, ეს მისი შვილისთვის საშინელი დარტყმა იქნება. სანტოში მაინც იმედოვნებს, რომ დრო მოვა, რათა მამამისის მატერიალისტური შეხედულებები შეცვალოს. გევედრებით, ბატონო, დაეხმარეთ ამ კაცს.“

„კარგი; შენი გულისთვის.“ ჩემი გურუს სახეზე გულგრილობა იყო. „ამაყ ცხენების ექიმს დიაბეტი ძალიან სჭირს, თუმცა თავად არ იცის ამის შესახებ. თხუთმეტ დღეში ის თავის საწოლში დაწვება. ექიმები მას დაკარგულად მიიჩნევენ; მისი ბუნებრივი დრო ამ ქვეყნიდან წასვლისთვის დღეიდან ექვსი კვირაა. თუმცა, თქვენი შუამდგომლობით, ამ დღეს ის გამოჯანმრთელდება. მაგრამ არის ერთი პირობა. თქვენ უნდა აიძულოთ, რომ მას ასტროლოგიური სამაჯური ეკეთოს; ის უეჭველად ისევე სასტიკად იბრძოლებს, როგორც მისი ერთ-ერთი ცხენი ოპერაციამდე!“ - ჩაიციხა ოსტატმა.

ცოტა დუმილის შემდეგ, რომლის დროსაც ვფიქრობდი, როგორ შეგვეძლო მე და სანტოშმა საუკეთესოდ გამოგვეყენებინა ურჩი ექიმის დაყოლიების ხელოვნება, შრი იუკტეშვარმა დამატებითი ინფორმაცია გაავრცელა.

„როგორც კი კაცი გამოჯანმრთელდება, ურჩიეთ, რომ ზორცი არ ჭამოს. თუმცა, ის ამ რჩევას არ გაითვალისწინებს და ექვს თვეში, როგორც კი თავს საუკეთესოდ იგრძნობს, მოკვდება. ეს ექვსი თვეც კი...“ სიცოცხლის გახანგრძლივება მას მხოლოდ თქვენი თხოვნის წყალობით ეძლევა.“

მეორე დღეს სანტოშს შევთავაზე, იუველირში სამაჯური შეეკეთა. ის ერთ კვირაში მზად იქნებოდა, მაგრამ დოქტორ როიმ მის ჩაცმაზე უარი თქვა.

„მე საუკეთესო ჯანმრთელობა მაქვს. ამ ასტროლოგიური ცრურწმენებით ვერასდროს მოახდენთ ჩემზე შთაბეჭდილებას.“ ექიმმა აგრესიულად შემომხედა.

გაოცებით გამახსენდა, რომ ოსტატმა სამართლიანად შეადარა ეს კაცი ჭირვეულ ცხენს. კიდევ შვიდი დღე გავიდა; ექიმი, მოულოდნელად ავად რომ გახდა, თავმდაბლად დათანხმდა სამაჯურის ტარებას. ორი კვირის შემდეგ მკურნალმა ექიმმა მითხრა, რომ მისი პაციენტის შემთხვევა უიმედო იყო. მან დიაბეტით გამოწვეული დამანგრეველი შედეგების შემზარავი დეტალები მომაწოდა.

მე შეირყა ჩემი თავი. „ჩემი გურუ აქვს თქვა რომ, შემდეგ ა ავადმყოფობა ხანგრძლივი ერთი თვე, დოქტორი როი ნება იყოს კარგად.“

ექიმი ურწმუნოდ მიყურებდა. თუმცა, ორი კვირის შემდეგ ბოდიშის მოხდით მომძებნა.

„დოქტორი როი სრულიად გამოჯანმრთელდა!“ წამოიძახა მან. „ეს ჩემი გამოცდილებიდან ყველაზე გასაოცარი შემთხვევაა. აქამდე არასდროს მინახავს მომაკვდავი კაცისთვის ასეთი აუხსნელი გამოჯანმრთელება. თქვენი გურუ ნამდვილად მკურნალი წინასწარმეტყველი უნდა იყოს!“

დოქტორ როისთან ერთი ინტერვიუს შემდეგ, რომლის დროსაც შრი იუკტეშვარის რჩევა ხორცის გარეშე დიეტის შესახებ გავიმეორე, ეს კაცი ექვსი თვის განმავლობაში აღარ მინახავს. ერთ საღამოს, როდესაც მე გურუპარის გზაზე, ჩემი ოჯახის სახლის მოედანზე ვიჯექი, ის სასაუბროდ გაჩერდა.

„უთხარით თქვენს მასწავლებელს, რომ ხორცის ხშირი მიერთმევით მთლიანად აღვიდგინე ძალები. მის არამეცნიერულ იდეებს დიეტასთან დაკავშირებით ჩემზე გავლენა არ მოუხდენია.“ მართალია, დოქტორი როი ჯანმრთელად გამოიყურებოდა .

მაგრამ მეორე დღეს სანტოში მეზობელი კვარტალიდან თავისი სახლიდან ჩემთან სირბილით მოვიდა. „დღეს დილით მამა გარდაიცვალა!“

ეს შემთხვევა ერთ-ერთი ყველაზე უცნაური გამოცდილება იყო ჩემს მოძღვართან. მან განკურნა მემამბოხე ვეტერინარი, მისი ურწმუნოების მიუხედავად, და კაცის ბუნებრივი სიცოცხლე დედამიწაზე ექვსი თვით გაახანგრძლივა, მხოლოდ ჩემი გულმოდგინე ვედრების წყალობით. შრი იუკტეშვარი უსაზღვრო სიკეთით გამოირჩეოდა, როდესაც მორწმუნის დაუღალავი ღოცვის წინაშე.

ჩემთვის უდიდესი პატივი იყო, კოლეჯის მეგობრები ჩემს გურუსთან შესახვედრად მიმეცა. ბევრი მათგანი გვერდზე გადადებდა - სულ მცირე, აშრამში! - რელიგიური სკეპტიციზმის მოდურ აკადემიურ მანტიას.

ჩემმა ერთ-ერთმა მეგობარმა, სასიმ, სერამპორში რამდენიმე ბედნიერი შაბათ-კვირა გაატარა. ოსტატს ძალიან მოეწონა ბიჭი და წუწუნებდა, რომ მისი პირადი ცხოვრება ველური და არეული იყო.

„სასი, თუ არ გამოჯანმრთელდები, ერთ წელიწადში საშიშად დაავადდები.“ შრი იუკტეშვარმა სიყვარულით აღსავსე გაკვირვებით შეხედა ჩემს მეგობარს. „მუკუნდა მოწმეა: მოგვიანებით ნუ იტყვი, რომ არ გაგაფრთხილე .“

სასი გაეცინა. „ბატონო, შენთვის მომინდია, რომ ჩემს სამწუხარო საქმეში კოსმოსის კეთილი საქველმოქმედო ორგანიზაცია ჩართო! ჩემი სული ნებითია, მაგრამ ნება სუსტია. შენ ხარ ჩემი ერთადერთი მხსნელი დედამიწაზე; სხვა

არაფრის მჯერა.“

"დროს ყველაზე ნაკლებად შენ უნდა ტარება ა ორგანოტიანი ლურჯი საფირონი. ეს ნება დახმარება შენ.

„მე არ შემოიძლია საშუალება ერთი. ყოველ შემთხვევაში, ძვირფასო გურუჯი, თუ პრობლემა მოდის, მე სრულად რწმენა შენ ნება დაცვა მე.“

„ერთ წელიწადში სამ საფირონს მოიტან“, - იდუმალებით უპასუხა შრი იუკტეშვარმა. „მაშინ ისინი უსარგებლო იქნებიან“.

ამ საუბრის ვარიაციები რეგულარულად ხდებოდა. „ვერ გამოვსწორდები!“ - იტყოდა სასი კომიკური სასოწარკვეთილებით. „და ჩემი ნდობა თქვენდამი, ბატონო, ჩემთვის ნებისმიერ ქვაზე ძვირფასია!“

ერთი წლის შემდეგ კალკუტაში, მისი მოწაფის, ნარენ ბაბუს სახლში ჩემს გურუს ვსტუმრობდი. დაახლოებით დილის ათ საათზე, როდესაც მე და შრი იუკტეშვარი მეორე სართულის მისაღებ ოთახში ჩუმად ვისხედით, შესასვლელი კარის ზმა გავიგე. ოსტატი გასწორდა.

„ეს ის სასია“, - სერიოზულად შენიშნა მან. „წელიწადი უკვე დასრულდა; ორივე ფილტვი გაუფუჭდა. ჩემი რჩევა უგულებელყო; უთხარი, რომ არ მინდა მისი ნახვა“.

შრი იუკტეშვარის სიმკაცრით ნახევრად გაოგნებული, კიბეებზე ჩავირბინე.

სასი ადიოდა. „ოჰ, მუკუნდა! იმედი მაქვს, ოსტატი აქ არის; მეგონა, რომ

შეიძლება ყოფილიყო.“

„დიახ, მაგრამ ის არ სურვილი რომ იყოს შეწუხებული“.

სასი ცრემლებად ავარდა და გვერდით გამიარა. შრი იუკტეშვარის ფეხებთან დაეცა და სამი ულამაზესი საფირონი დადო.

„ყოვლისმცოდნე გურუ, ექიმები ამბობენ, რომ ტუბერკულოზი მაქვს! სამ თვეზე მეტხანს არ მაძლევენ! თავმდაბლურად გთხოვთ თქვენს დახმარებას; ვიცი, რომ შეგიძლიათ განმკურნოთ!“

„ახლა ცოტა გვიან ხომ არ არის შენს ცხოვრებაზე ფიქრი? წადი შენი ძვირფასი ქვები თან; მათი სარგებელიანობის დრო გავიდა.“ შემდეგ ოსტატი სფინქსის მსგავსად დაუნდობელ სიჩუმეში იჯდა, რასაც ბიჭის შეწყალების თხოვნით შეწყვეტდა.

ინტუიციურად დამიჯერა, რომ შრი იუკტეშვარი უბრალოდ ამოწმებდა სასის რწმენის სიღრმეს ღვთაებრივი განკურნების ძალის მიმართ. არ გამკვირვებია, როდესაც დაძაბული საათის შემდეგ ოსტატმა თანაგრძნობით შეხედა ჩემს მეგობარს.

„ადექი, სასი; რა აურზაურს ქმნი სხვის სახლებში! დააბრუნე შენი საფირონები იუველირში; ისინი ახლა ზედმეტი ხარჯია. მაგრამ იყიდე ასტროლოგიური სამაჯური და ატარე. ნუ გეშინია; რამდენიმე კვირაში გამოჯანმრთელდები.“

სასის ღიმილმა მისი ცრემლებით დასვრილი სახე ისე გაანათა, როგორც უეცარი მზე სველ ლანდშაფტზე. „საყვარელო გურუ, ექიმების მიერ დანიშნული წამლები მივიღო?“

შრი იუკტეშვარის მზერა გრძელი და მტრულად იყო გაშტერებული. „როგორც გინდა - დალიე ან გადააგდე; ასეც იქნება“. არა უშავს. უფრო შესაძლებელია, რომ მზემ და მთვარემ პოზიციები გაცვალონ, ვიდრე შენ ტუბერკულოზით მოკვდე.“ მან უცებ დაამატა: „ახლავე წადი, სანამ გადავიფიქრე!“

აღელვებული თაყვანისცემით, ჩემი მეგობარი სასწრაფოდ წავიდა. მომდევნო რამდენიმე კვირის განმავლობაში რამდენჯერმე ვესტუმრე და შეძრწუნებული დავრჩი, როდესაც მისი მდგომარეობა სულ უფრო და უფრო უარესდებოდა.

„სასი“ არ შემოიძლია ბოლო მეშვეობით ის ღამე." ესენი სიტყვები -დან მისი ექიმი, და ის სანახაობა -ის ჩემი

მეგობარმა, რომელიც უკვე თითქმის ჩონჩხად იყო დაშლილი, სასწრაფოდ გამომგზავნა სერამპორში. ჩემმა გურუმ ცივად მოისმინა ჩემი ცრემლიანი მოხსენება.

„რატომ?“ გააკეთე შენ მოდი აქ რომ შეწუხება მე? შენ აქვს უკვე მოსმენილი მე დარწმუნება სასი -ის მისი აღდგენა.“

დიდი მოწიწებით დავეცი თავი მის წინაშე და კარისკენ გავიქეცი. შრი იუკტეშვარმა გამოსამშვიდობებელი სიტყვა არ თქვა, არამედ ჩუმად ჩაიძირა, მისი მოუქნელი თვალები ნახევრად გახელილი ჰქონდა, მათი მზერა კი სხვა სამყაროში გაიფანტა.

მაშინვე დავბრუნდი სასის სახლში კალკუტაში. გაოცებულმა დავინახე, რომ ჩემი მეგობარი წამომჯდარიყო და რძეს სვამდა.

„ოჰ, მუკუნდა! რა სასწაულია! ოთხი საათის წინ ოთახში ოსტატის ყოფნა ვიგრძენი; ჩემი საშინელი სიმპტომები მაშინვე გაქრა. ვგრძნობ, რომ მისი წყალობით სრულიად ჯანმრთელი ვარ.“

რამდენიმე კვირაში სასი უფრო გამხდარი და ჯანმრთელი გახდა, ვიდრე ოდესმე.

17-1 მაგრამ მისი სინგულარი მის განკურნებაზე რეაქციას უმადური ელფერი ჰქონდა: ის იშვიათად სტუმრობდა შრი იუკტეშვარს! ერთ დღეს ჩემმა მეგობარმა მითხრა, რომ მან იმდენად ღრმად ნანობდა თავისი წინა ცხოვრების წესს, რომ რცხვენოდა მოძღვრის წინაშე დადგომა.

მხოლოდ ის დავასკვნენი, რომ სასის ავადმყოფობას საპირისპირო ეფექტი ჰქონდა - გაამკაცრა მისი ნებისყოფა და შეარყია მანერები.

მოტლანდიის ეკლესიის კოლეჯში სწავლის პირველი ორი წელი დასასრულს უახლოვდებოდა. გაკვეთილებზე დასწრება ძალიან სპაზმოდური იყო; ის მცირედი სწავლა, რაც მხოლოდ ოჯახთან მშვიდობის შესანარჩუნებლად მქონდა, მხოლოდ ოჯახთან ურთიერთობის შესანარჩუნებლად მქონდა. ჩემი ორი კერძო რეპეტიტორი რეგულარულად მოდიოდა ჩემს სახლში; მე კი რეგულარულად არ ვიყავი: ჩემს აკადემიურ კარიერაში, სულ მცირე, ამ ერთ კანონზომიერებას მაინც ვამჩნევ!

ინდოეთში კოლეჯში ორი წარმატებული წელი საშუალო დონის ხელოვნების დიპლომის მოპოვებას გულისხმობს; შემდეგ სტუდენტს შეუძლია კიდევ ორი წელი და AB ხარისხი ელოდოს.

შუალედური ხელოვნების საბოლოო გამოცდები საშიშროების მომგვრელი იყო. პურიში გავიქეცი, სადაც ჩემი გურუ რამდენიმე კვირას ატარებდა. ბუნდოვნად ვიმედოვნებდი, რომ ის ჩემს გამოუცხადებლობას დაამტკიცებდა. ფინალში ჩემი უხერხული მოუმზადებლობა გავაჟღერე.

მაგრამ ოსტატმა ნუგეშით გაიღიმა. „თქვენ მთელი გულით შეასრულეთ თქვენი სულიერი მოვალეობები და უნებლიეთ უგულვებელყავით კოლეჯის სამუშაო.“

მომდევნო კვირის განმავლობაში გულმოდგინედ მიეცით თქვენს წიგნებს
ყურადღება: თქვენ წარუმატებლობის გარეშე გადალახავთ თქვენს განსაცდელს.“

კალკუტაში დავბრუნდი, მტკიცედ ჩავახშე ყველა გონივრული ეჭვი, რომელიც
ხანდახან შემაშფოთებელი დაცინვით მიჩნდებოდა. მაგიდაზე დადებული წიგნების
მთის დათვალიერებისას, თავს უდაბნოში დაკარგული მოგზაურივით ვგრძნობდი.
ხანგრძლივმა მედიტაციამ შრომისგან დაზოგილი შთაგონება მომცა. თითოეულის
გახსნამ შემთხვევითობის პრინციპით შევარჩიე წიგნი და მხოლოდ ის გვერდები
შევისწავლე, რომლებიც ასე იყო გამოფენილი. კვირის განმავლობაში, დღეში
თვრამეტი საათის განმავლობაში ამ კურსის გავლის შემდეგ, თავს
უფლებამოსილად მივიჩნევდი, ყველა მომდევნო თაობისთვის ზეპირი წერის
ხელოვნება მესწავლებინა.

გამოცდების დარბაზებში გატარებული მომდევნო დღეები ჩემი, ერთი შეხედვით, შემთხვევითი პროცედურის გამართლება იყო. ყველა ტესტი ჩავაბარე, თუმცა ოდნავ მაინც. ჩემი მეგობრებისა და ოჯახის წევრების მილოცვები სასაცილოდ იყო შერეული ეაკულაციასთან, რომელიც მათ გაოცებას გამოხატავდა.

პურიდან დაბრუნებისას შრი იუკტეშვარმა სასიამოვნო სიურპრიზი მომაწყო. „კალკუტაში სწავლა დასრულდა. მე ვიზრუნებ, რომ უნივერსიტეტში ბოლო ორი წელი აქ, სერამპურში გააგრძელო სწავლა.“

გაოგნებული ვიყავი. „ბატონო, ამ ქალაქში ხელოვნების ბაკალავრის კურსი არ არსებობს“. სერამპურის კოლეჯი, ერთადერთი უმაღლესი სასწავლებელი, მხოლოდ ორწლიან კურსს სთავაზობდა საშუალო დონის ხელოვნებას.

ოსტატმა ეშმაკურად გაიღიმა. „მე ძალიან მოხუცი ვარ, რომ შემოწირულობები შევაგროვო შენთვის AB კოლეჯის დასაარსებლად. ალბათ, ეს საკითხი სხვის მეშვეობით უნდა მოვაგვარო.“

ორი თვის შემდეგ, სერამპურის კოლეჯის პრეზიდენტმა, პროფესორმა ჰოუელსმა, საჯაროდ განაცხადა, რომ მან მოახერხა ოთხწლიანი კურსის შესათავაზებლად საკმარისი თანხების მოზიდვა. სერამპურის კოლეჯი კალკუტას უნივერსიტეტის ფილიალი გახდა. მე ვიყავი ერთ-ერთი პირველი სტუდენტი, რომელიც სერამპურში ჩაირიცხა, როგორც AB კანდიდატი.

„გურუჯი, რა კეთილი ხარ ჩემს მიმართ! დიდი ხანია, კალკუტას დატოვება და სერამპურში ყოველდღე შენთან ყოფნა მსურს. პროფესორ ჰოუელსს წარმოდგენაც არ აქვს, რამდენს უმაღლის შენი ჩუმი დახმარებისთვის!“

შრი იუკტეშვარმა მოჩვენებითი სიმკაცრით შემომხედა. „ახლა აღარ მოგიწევს მატარებელში ამდენი საათის გატარება; რამდენი თავისუფალი დრო გაქვს სწავლისთვის! შესაძლოა, ბოლო წუთს ნაკლებად წერ და უფრო მეტად მეცნიერი გახდე“. მაგრამ მის ტონს რატომღაც დამაჯერებლობა აკლდა.

17-1 : შიგნით 1936 წელი მე მოსმენილი -დან ა მეგობარი რომ სასი იყო მაინც ში შესანიშნავი ჯანმრთელობა.

„წლების წინ, სწორედ ამ ოთახში, რომელსაც ახლა იკავებ, მუსლიმმა
სასწაულმოქმედმა ჩემს წინაშე ოთხი სასწაული მოახდინა!“

შრი იუკტეშვარი დამზადებული ეს გასაკვირი განცხადება დროს მისი პირველი
ვიზიტი რომ ჩემი ახალი მეოთხედები.

სერამპურის კოლეჯში ჩაბარებისთანავე, ახლომდებარე პანსიონში, სახელად *პანტი , ოთახი ავიდე* . ეს იყო ძველებური აგურის სასახლე, განგის მოპირდაპირედ.

„ბატონო, რა დამთხვევაა! ეს ახლად მორთული კედლები ნამდვილად უძველესია მოგონებებით?“ ინტერესით მიმოვიხედე ჩემს უბრალოდ მოწყობილ ოთახს.

ფაკირის სახელი **18-1** “ აფშალ ხანი იყო. მან თავისი არაჩვეულებრივი ძალები ინდუისტ იოგთან შემთხვევითი შეხვედრის შედეგად შეიძინა.

„შვილო, მწყურია; წყალი მომიტანე.“ მტვრით დაფარულმა *სანიასიმ* ეს თხოვნით მიმართა აფშალს ერთ დღეს, როდესაც ის ბავშვობაში, აღმოსავლეთ ბენგალის პატარა სოფელში ცხოვრობდა.

„ოსტატი, მე დილა ა მუჰამედი. როგორ შეეძლო შენ, ა ინდუისტი, მიღება ა სასმელი - დან ჩემი ხელები?

„შენი სიმართლე მსიამოვნებს, შვილო. მე არ ვიცავ უღვთო სექტანტობის გამრიყველ წესებს. წადი; სწრაფად მომიტანე წყალი.“

„აფშალის მოკრძალებული მორჩილება იყო დაჯილდოვებული მიერ ა მოსიყვარულე მზერა -დან ის იოგი.

„წინა ცხოვრებებიდან კარგი კარმა გაქვს“, - საზეიმოდ აღნიშნა მან. „მე გასწავლი იოგას გარკვეულ მეთოდს, რომელიც უხილავი სამყაროების მართვას მოგცემს. დიდი ძალები, რომლებიც შენი გახდება, ღირსეული მიზნებისთვის უნდა გამოიყენო; არასდროს გამოიყენო ისინი ეგოისტურად! სამწუხაროდ, ვხედავ, რომ წარსულიდან დამანგრეველი მიდრეკილებების თესლი მოიტანე. ნუ მისცემ მათ აღმოცენების უფლებას ახალი ბოროტი ქმედებებით მორწყვით. შენი...“ წინა კარმა ისეთია, რომ ეს ცხოვრება შენი იოგური მიღწევების უმაღლეს ჰუმანიტარულ მიზნებთან შესათავსებლად უნდა გამოიყენო.

„მას შემდეგ ინსტრუქცია ის გაოცებული ბიჭი ში ა რთული ტექნიკა, ის ოსტატი გაქრა.

„აფშალი ოცი წლის განმავლობაში ერთგულად მისდევდა იოგას ვარჯიშებს. მისი სასწაულებრივი ქმედებები ფართო ყურადღების მიპყრობას იწყებდა. როგორც ჩანს, მას ყოველთვის თან ახლდა უსხეულო სული, რომელსაც ის „ჰაზრათს“ უწოდებდა. ეს უხილავი არსება ფაკირის უმცირესი სურვილის ასრულებას ახერხებდა.“

„უფროსის გაფრთხილების იგნორირების შემდეგ, აფშალმა თავისი ძალაუფლების ბოროტად გამოყენება დაიწყო. ნებისმიერ საგანს, რომელსაც შეეხებოდა და შემდეგ უკან აბრუნებდა, მალევე უკვალოდ ქრებოდა. ეს შემაშფოთებელი შედეგი, როგორც წესი, მუსლიმს უსიამოვნო სტუმარად აქცევდა!“

„ის დროდადრო სტუმრობდა კალკუტაში მდებარე დიდ საიუველირო მაღაზიებს და თავს პოტენციურ მყიდველად წარმოაჩენდა. ნებისმიერი ძვირფასი ქვა, რომელსაც ის ეხებოდა, მაღაზიიდან წასვლის შემდეგ მალევე ქრებოდა.“

„აფშალს ხშირად რამდენიმე ასეული სტუდენტი აკრავდა გარს, რომლებსაც მისი საიდუმლოებების შესწავლის იმედი იზიდავდათ. ფაკირი *ხანდახან* მათ მასთან ერთად მოგზაურობაში იწვევდა. რკინიგზის სადგურზე ის ახერხებდა ბილეთების რულონს შეეხო. ამ რულონებს გამყიდველს უბრუნებდა და შენიშნავდა: „გადავიფიქრე და ახლა აღარ ვიყიდი“. მაგრამ როდესაც ის თავის ამაღასთან ერთად მატარებელში ავიდოდა, საჭირო ბილეთები აფშალს ეკუთვნოდა. **18-2**

„ამ ექსპლოიტებმა აღშფოთებული აჟიოტაჟი გამოიწვია; ბენგალი იუველირები და ბილეთების გამყიდველები ნერვულ აშლილობას განიცდიდნენ! პოლიცია, რომელიც აფზალის დაპატიმრებას ცდილობდა, უმწეო აღმოჩნდა; ფაკირს შეეძლო მამხილებელი მტკიცებულებების ამოღება უბრალოდ შემდეგი სიტყვებით: „ჰაზრათ, წაიღე ეს.“

შრი იუკტეშვარი ადგილიდან წამოდგა და ჩემი ოთახის აივანზე გავიდა, საიდანაც განგს გადაჰყურებდა. მეც მას გავყევი, მოუთმენლად ველოდი გაუგებარი მუსლიმური ლატარიების შესახებ მეტის მოსმენას.

„ეს პანთჰის სახლი ადრე ჩემს მეგობარს ეკუთვნოდა. ის აფზალს გაეცნო და აქ დაპატიჟა. ჩემმა მეგობარმა ოცი მეზობელიც დაპატიჟა, მათ შორის მეც. მაშინ მხოლოდ ახალგაზრდა ვიყავი და ამ ცნობილი ფაკირის მიმართ ცოცხალი ცნობისმოყვარეობა გამიჩნდა.“ - გაიცინა ოსტატმა. „სიფრთხილე გამოვიჩინე, რომ არაფერი ძვირფასი არ ჩამეცვა! აფზალმა ცნობისმოყვარეობით შემომხედა და შემდეგ შენიშნა:

„ძლიერი ხელები გაქვს. ჩადი ბაღში, აიღე გლუვი ქვა და ცარცით დაწერე შენი სახელი; შემდეგ კი ქვა რაც შეიძლება შორს, განგში ისროლე.“

„მე დავემორჩილე. როგორც კი ქვა შორეული ტალღების ქვეშ გაქრა, მაჰმადიანმა კვლავ მომმართა:

„შეავსეთ ა ქოთანი თან განგი წყალი ახლოს ის წინა მხარე -ის ეს სახლი.

„მას შემდეგ მე ჰქონდა დაბრუნდა თან ა ხომალდი -ის წყალი, ის ფაკირი ტიროდა, „ჰაზრათ, დადება ის ქვა ში ის ქოთანი!

„ქვა მაშინვე გამოჩნდა. ჭურჭლიდან ამოვიღე და ჩემი ხელმოწერა ისეთივე იკითხებოდა, როგორც მაშინ, როცა...“ მე მქონდა დაწერილი.

„ბაბუ, **18-3 წლის**“ ოთახში ჩემს ერთ-ერთ მეგობარს მძიმე ანტიკვარული ოქროს საათი და ჯაჭვი ეკეთა. ფაკირმა ისინი საშიში აღტაცებით შეათვალიერა. მალევე გაქრნენ!

„აფზალი, გთხოვთ დაბრუნება ჩემი ფასდაუდებელი რელიქვია! ბაბუ იყო თითქმის ში ცრემლები.

„მაჰმადიანი ცოტა ხანს სტოიკურად დუმდა, შემდეგ კი თქვა: „რკინის სეიფში ხუთასი რუპია გაქვს. მომიტანე და გეტყვი, სად იპოვო შენი საათი“.

„დაბნეული ბაბუ მაშინვე სახლში წავიდა. მალევე დაბრუნდა და აფზალს საჭირო თანხა გადასცა.“

„„შენს სახლთან ახლოს მდებარე პატარა ხიდთან წადი“, - უთხრა ფაკირმა ბაბუს.

„ჰაზრათს დაუძახე, რომ საათი და ჯაჭვი მოგცეს“.

„ბაბუ შევარდა მოშორებით. ჩართულია მისი დაბრუნება, ის იყო ტარება ა ღიმილი -ის შვება და არა სამკაულები რაც არ უნდა იყოს.

„როდესაც ჰაზრათს მითითების შესაბამისად ვუბრძანე,“ - გამოაცხადა მან, - „ჩემი საათი ჰაერიდან მარჯვენა ხელში ჩამოვარდა! დარწმუნებული იყავით, რომ ჯგუფთან დაბრუნებამდე ეს რელიქვია სეიფში ჩავკეტე!“

„ბაბუს მეგობრები, საათის გამოსასყიდის კომიკური ტრაგედიის თვითმხილველები, აფხალს წყენით უყურებდნენ. ახლა ის დამამშვიდებლად ლაპარაკობდა.“

„გთხოვთ სახელი ნებისმიერი სასმელი შენ მინდა; ჰაზრათი ნება პროდუქცია ეს.

„ზოგმა რძე ითხოვა, ზოგმა - ხილის წვენი. დიდად არ გამკვირვებია, როდესაც შემფოთებულმა ბაბუმ ვისკი მოითხოვა! მუჰამედმა ბრძანება გასცა; კეთილმა ჰაზრატმა დალუქული კონტეინერები ჰაერში ააფრიალა და იატაკზე ხმაურით დაეცა. თითოეულმა კაცმა სასურველი სასმელი იპოვა.“

„დღის მეოთხე სანახაობრივი ნამუშევრის დაპირება, უდავოდ, სასიამოვნო იყო ჩვენი მასპინძლისთვის: აფხალმა შესთავაზა მომენტალური სადილის მიწოდება!“

„მოდით, ყველაზე ძვირადღირებული კერძები შევუკვეთოთ“, - პირქუშად შესთავაზა ბაბუმ. „მსურს, ჩემს ხუთას რუპიად გემრიელი კერძი მივირთვა! ყველაფერი ოქროს თევშებზე უნდა მიირთვათ!“

„როგორც კი თითოეულმა კაცმა თავისი პრეფერენციები გამოთქვა, ფაკირმა ამოუწურავ ჰაზრათს მიმართა. დიდი ხმაურის ხმა გაისმა; ოქროს თევშები, რომლებიც სავსე იყო რთულად მომზადებული კარით, ცხელი ლუჩით და მრავალი არასეზონური ხილით, არსაიდან დაეცა ჩვენს ფეხებთან. ყველა საჭმელი გემრიელი იყო. ერთსაათიანი ნადიმის შემდეგ, ოთახიდან გასვლა დავიწყეთ. ძლიერმა ხმაურმა, თითქოს ჭურჭელი გროვდებოდა, გვაიძულა შემობრუნება. აჰა! არც მბზინავი თევშები ჩანდა და არც საჭმლის ნარჩენები.“

„გურუჯი,“ შევაწყვეტინე, „თუ აფხალს ადვილად შეეძლო ისეთი ნივთების მოპოვება, როგორიცაა ოქროს ჭურჭელი, რატომ სურდა სხვისი ქონება?“

„ფაკირი სულიერად მაღალგანვითარებული არ იყო“, - განმარტა შრი იუკტეშვარმა. „იოგას გარკვეული ტექნიკის დაუფლებამ მას ასტრალურ სიბრტყეში შესვლის საშუალება მისცა, სადაც ნებისმიერი სურვილი მაშინვე მატერიალიზდება. ასტრალური არსების, ჰაზრატის, მეშვეობით მუსლიმს შეეძლო გამოეძახებინა...“ ნებისმიერი ობიექტის ატომები ეთერული ენერგიიდან ძლიერი ნების აქტით. მაგრამ ასეთი ასტრალურად წარმოქმნილი ობიექტები სტრუქტურულად წარმავალია; ისინი დიდხანს ვერ შენარჩუნდება. აფხალი კვლავ ლტოლავდა მიწიერ სიმდიდრეს, რომელიც, თუმცა უფრო ძნელად მოსაპოვებელია, უფრო საიმედო გამძლეობით ხასიათდება.

მე გაეცინა. „ეს ასევე ზოგჯერ ქრება ყველაზე მეტად უბასუხისმგებლოდ!“

„აფხალი არ იყო ღმერთის შემეცნების კაცი“, - განაგრძო მასტერმა. „მუდმივი და სასარგებლო ბუნების სასწაულებს ჭეშმარიტი წმინდანები ახდენენ, რადგან ისინი ყოვლისშემძლე შემოქმედს ემორჩილებიან. აფხალი უბრალოდ ჩვეულებრივი ადამიანი იყო, რომელსაც ჰქონდა არაჩვეულებრივი ძალა, შეაღწიოს დახვეწილ სამყაროში, რომელშიც მოკვდავები, როგორც წესი, სიკვდილამდე არ შედიან“.

„მე გაგება ახლა, გურუჯი. ის შემდგომი სამყარო ჩნდება რომ აქვს ზოგიერთი მომხიბვლელი მახასიათებლები.“

ოსტატი დაეთანხმა. „იმ დღის შემდეგ აფხალი აღარასდროს მინახავს, მაგრამ რამდენიმე წლის შემდეგ ბაბუ მოვიდა ჩემს სახლში, რათა მაჩვენოს გაზეთში გამოქვეყნებული სტატია მუჰამედინის საჯარო აღსარების შესახებ. იქიდან გავიგე ფაქტები, რომლებიც ახლახან მოგიყევით აფხალის ადრეული ინიციაციის შესახებ ინდუისტის გურუსგან.“

გამოქვეყნებული დოკუმენტის ბოლო ნაწილის არსი, როგორც შრი იუკტეშვარი იხსენებს, შემდეგი იყო: „მე, აფშალ ხანი, ვწერ ამ სიტყვებს, როგორც მონანიებას და გაფრთხილებას მათთვის, ვინც ეძებს...“ სასწაულებრივი ძალის ფლობა. წლების განმავლობაში არასწორად ვიყენებდი ღვთისა და ჩემი მოძღვრის წყალობით მონიჭებულ საოცარ შესაძლებლობებს. ეგოიზმით დავთვარი, ვგრძნობდი, რომ მორალის ჩვეულებრივ კანონებს სცილდებოდი. საბოლოოდ დადგა ჩემი განკითხვის დღე.

„ცოტა ხნის წინ კალკუტას მახლობლად გზაზე მოხუც კაცს შევხვდი. ის მტკივნეულად კოჭლობდა და ხელში ოქროს მსგავსი მბზინავი ნივთი ეჭირა. გულში სიხარბით მივმართე.“

„მე დილა აფშალი ხანი, ის შესანიშნავი ფაკირი . რა აქვს შენ იქ?

„ოქროს ეს ბურთი ჩემი ერთადერთი მატერიალური სიმდიდრეა; ფაკირისთვის ეს არ შეიძლება საინტერესო იყოს . გთხოვთ, ბატონო, რომ კოჭლობა მომკურნოთ.“

„ბურთს შევეხე და პასუხის გარეშე წამოვედი. მოხუცი კოჭლობით მომყვებოდა. მალევე წამოიძახა: „ოქრო გამიქრა!“

„რადგან ყურადღებას არ ვაქცევდი, მან უეცრად წარმოთქვა მღელვარე ხმით, რომელიც უცნაურად გამოდიოდა მისი სუსტი სხეულიდან:“

„გააკეთე“ შენ არა ამოცნობა მე?

„უსიტყვოდ ვიდექი, გაოგნებული ვიყავი დაგვიანებული აღმოჩენით, რომ ეს არაშთამბეჭდავი მოხუცი ინვალიდი სხვა არავინ იყო, თუ არა დიდი წმინდანი, რომელმაც დიდი ხნის წინ იოგაში შემიყვანა. ის გასწორდა; მისი სხეული მყისიერად ძლიერი და ახალგაზრდული გახდა.“

„მაშ ასე!“ ჩემი გურუს მზერა ცეცხლოვანი იყო. „საკუთარი თვალთ ვხედავ, რომ შენს ძალებს იყენებ არა ტანჯული კაცობრიობის დასახმარებლად, არამედ მის მოსაკლავად, როგორც ჩვეულებრივი ქურდი! მე შენს ოკულტურ ნიჭს ვიღებ; ჰაზრათი ახლა შენგან გათავისუფლდა. ბენგალში აღარ იქნები საშინელება!“

„მწუხარე ტონით მოვუხმე ჰაზრათს; პირველად ის არ გამოჩენილა ჩემს შინაგან ხედვაში. მაგრამ უეცრად რაღაც ბნელი ფარდა აეხადა ჩემს შიგნით; ნათლად დავინახე ჩემი ცხოვრების გმობა.“

„ჩემო გურუ, გმადლობ, რომ მოხვედი ჩემი ხანგრძლივი ილუზიის განსადევნად.“ მის ფეხებთან ვტიროდი. „გპირდები, რომ მივატოვებ ჩემს ამქვეყნიურ ამბიციებს. მთებში წავალ ღმერთზე მარტოშული მედიტაციისთვის იმ იმედით, რომ გამოვისყიდი ჩემი ბოროტი წარსული.“

„ჩემმა ბატონმა ჩუმი თანაგრძნობით შემომხედა. „მე ვგრძნობ თქვენს

გულწრფელობას“, - თქვა მან ბოლოს. „თქვენი მკაცრი მორჩილების წლებისა და ამჟამინდელი მონანიების გამო, ერთ საჩუქარს გაჩუქებთ. თქვენი სხვა ძალები ახლა აღარ არის, მაგრამ როცა საკვები და ტანსაცმელი დაგჭირდებათ, მაინც შეგიძლიათ წარმატებით მიმართოთ ჰაზრათს მათი მომარაგებისთვის. მთელი გულით მიუძღვნით თავი ღვთაებრივ...“ გაგება მთის მარტოობაში.

„შემდეგ ჩემი გურუ გაქრა; მე ცრემლებსა და ფიქრებს დავუტოვე. ნახვამდის, სამყაროვ! მივდივარ კოსმიური საყვარლის პატიების სათხოვნელად.“

18-1 : ა მუსლიმი იოგი; -დან ის არაბული *ფაქირი* , ღარიბი; თავდაპირველად გამოყენებული რომ დერვიშები ქვეშ ა ალთქმა -ის სიღარიბე.

18-2 : ჩემი მამა მოგვიანებით უთხრა მე რომ მისი კომპანია, ის ბენგალი-ნაგპური რკინიგზა, ჰქონდა ყოფილა ერთი -ის ის ფირმები მსხვერპლი აფხალ ხანის მიერ.

18-3 : მე გააკეთე არა გახსენება ის სახელი -ის შრი იუკტეშვარის მეგობარი, და უნდა მითითება რომ მას უბრალოდ როგორც "ბაბუ" (ბატონი).

თავი: 19

ჩემი ოსტატი, შიგნით კალკუტა, ჩნდება შიგნით სერამპორე

„ხშირად მაწუხებს ათეისტური ეჭვები. თუმცა, ზოგჯერ მტანჯველი ვარაუდი მაწუხებს: შესაძლოა, სულის გამოუყენებელი შესაძლებლობები არსებობდეს? განა ადამიანი არ კარგავს თავის ნამდვილ ბედისწერას, თუ მათ შესწავლას ვერ ახერხებს?“

დიჯენ ბაბუს, პანთის *პანსიონში ჩემი ოთახის მეგობრის* , ეს შენიშვნები გამოწვეული იყო ჩემი მოწვევით, რომ ის ჩემს გურუსთან შეხვედროდა.

კრია იოგაში გაგატარებთ “, - ვუპასუხე მე. „ის ღვთაებრივი შინაგანი დარწმუნებულობით ამშვიდებს დუალისტურ არეულობას“.

იმ საღამოს დიჯენი საუდაბნოში გამყვა. მოძღვრის თანდასწრებით ჩემმა მეგობარმა ისეთი სულიერი სიმშვიდე იგრძნო, რომ მალევე მუდმივი სტუმარი გახდა. ყოველდღიური ცხოვრების უმნიშვნელო საზრუნავი ადამიანისთვის საკმარისი არ არის; სიბრძნეც ბუნებრივი შიშშილია. შრი იუკტეშვარის სიტყვებით, დიჯენმა სტიმული იპოვა იმ მცდელობებისთვის - თავდაპირველად მტკივნეული, შემდეგ კი ძალისხმევის გარეშე განმათავისუფლებელი - რათა უფრო რეალური „მე“ ეპოვა. მისი მკერდი უფრო მეტია, ვიდრე დროებითი დაბადების დამამცირებელი ეგო, რომელიც იშვიათად არის საკმარისად საკმარისი სულისთვის.

რადგან მე და დიჯენი სერამპორის კოლეჯში AB კურსს ვსწავლობდით, ჩვევად გვექცა, რომ გაკვეთილების დასრულებისთანავე აშრამში ერთად წავსულიყავით. ხშირად ვხედავდით შრი იუკტეშვარს, რომელიც მეორე სართულის აივანზე იდგა და ღიმილით ხვდებოდა ჩვენს მოახლოებას.

ერთ შუადღეს კანაი, ახალგაზრდა სამრევლოში მცხოვრები, კართან მე და

დიჯენს დაგვხვდა და იმედგაცრუებული ამბავი გვაუწყა.

„ოსტატი არის არა აქ; ის იყო გამოძახებული რომ კალკუტა მიერ ერთი სასწრაფო შენიშვნა.“

მეორე დღეს ჩემი გურუსგან საფოსტო ბარათი მივიღე. „ოთხშაბათს დილით კალკუტადან გავემგზავრები“, - დაწერა მან. „შენ და დიჯენი ცხრა საათის მატარებელს სერამპურის სადგურზე შეხვდებით“.

ოთხშაბათს, დილის დაახლოებით რვა ნახევარზე, შრი იუკტეშვარის ტელეპათიური შეტყობინება გამიელვა გონებაში: „დაგვიანებულია; ცხრა საათის მატარებელს ნუ შეხვდებით“.

მე გადაცემული ის უახლესი ინსტრუქციები რომ დიჯენი, ჯანმო იყო უკვე ჩაცმული ამისთვის გამგზავრება.

„შენ და შენი ინტუიცია!“ ჩემი მეგობრის ხმაში ზიზღი იგრძნობოდა. „მე მირჩევნია, ოსტატის დაწერილ სიტყვას ვენდო.“

მხრები ავიჩეჩე და ჩუმად, საბოლოოდ ჩამოვჯექი. გაბრაზებული ბუტბუტით, დიჯენი კარისკენ წავიდა და ხმაურიანად მიხურა ზურგს უკან.

რადგან ოთახი საკმაოდ ბნელი იყო, ქუჩაზე გადაშლილ ფანჯარასთან მივუახლოვდი. მზის მწირი შუქი მოულოდნელად ინტენსიურ ბრწყინვალეობამდე გაიზარდა, რის შედეგადაც რკინის გისოსებიანი ფანჯარა მთლიანად გაქრა. ამ თვალისმომჭრელ ფონზე შრი იუკტეშვარის აშკარად მატერიალიზებული ფიგურა გამოჩნდა!

შოკში ჩავარდნილი, სკამიდან წამოვდექი და მის წინაშე დავიჩოქე. ჩემი გურუს ფეხებთან პატივისცემით მივესალმე, როგორც ყოველთვის, და მის ფეხსაცმელს შევეხე. ეს ფეხსაცმელი ჩემთვის ნაცნობი იყო, ნარინჯისფერ-შეღებილი ტილოს ძირით, თოკით. მისი ოხერისფერი სვამის ქსოვილი მეხებოდა; მკაფიოდ ვგრძნობდი არა მხოლოდ მისი სამოსის ტექსტურას, არამედ ფეხსაცმლის ზრამუნა ზედაპირსაც და ფეხის თითების ზეწოლასაც მათში. იმდენად გაოგნებული ვიყავი, რომ სიტყვის წარმოთქმაც კი არ შემეძლო, წამოვდექი და კითხვით შევხედე.

„მოხარული ვიყავი, რომ ჩემი ტელეპათიური შეტყობინება მიიღეთ.“ ოსტატის ხმა მშვიდი, სრულიად ნორმალური იყო. „ახლა ჩემი საქმე კალკუტაში დავასრულე და ათი საათის მატარებლით სერამპურში ჩავალ.“

სანამ მე ისევ ჩუმად ვუყურებდი, შრი იუკტეშვარმა განაგრძო: „ეს არ არის მოჩვენება, არამედ ჩემი ხორციელი და სისხლის ფორმაა. ღვთაებრივად მაქვს ნაბრძანები, რომ მოგცეთ ეს გამოცდილება, რაც დედამიწაზე იშვიათად ხდება. შემხვდით სადგურზე; თქვენ და დიჯენი დამინახავთ, რომ თქვენკენ მოვდივარ, ჩაცმული ისე, როგორც ახლა ვარ. წინ მომიძღვის თანამგზავრი - პატარა ბიჭი, რომელსაც ვერცხლის დოქი უჭირავს ხელში“.

ჩემმა გურუმ ორივე ხელი თავზე დამადო და ჩურჩულით კურთხევა წარმოთქვა. დაასრულა სიტყვებით: „*ტაბა ასი*“, **19-1** უცნაური ღრიალი გავიგე. **19-2** მისი სხეული თანდათან დნობას იწყებდა გამჭოლი სინათლის ქვეშ. ჯერ მისი ფეხები და წვივები გაქრა, შემდეგ კი ტანი და თავი, თითქოს გრაგნილი იყო დახვეული. ბოლომდე ვგრძნობდი, როგორ მსუბუქად ეფერებოდა მისი თითები ჩემს თმაზე.

ბრწყინვალეობა გაქრა; ჩემს წინ მხოლოდ გისოსიანი ფანჯარა და მზის
ფერმკრთალი სხივები დარჩა.

ნახევრად გაშეშებული ვიყავი და ვფიქრობდი, ჰალუცინაციის მსხვერპლი ხომ არ
ვიყავი. მალე ოთახში დამწუხრებული დიჯენი შემოვიდა.

„მასტერი ცხრა საათის მატარებელში არ იმყოფებოდა და არც ცხრა ოცდაათის.“
ჩემმა მეგობარმა განცხადება ოდნავ ბოდიშის მოხდით გააკეთა.

„მოდით მაშინ; ვიცით, რომ ათ საათზე მოვა.“ დიუენს ხელი ჩავკიდე და ძალით გავიყვანე, მისი პროტესტის ყურადღება არ მივაქციე. დაახლოებით ათ წუთში სადგურში შევედით, სადაც მატარებელი უკვე გაჩერებულიყო.

„მთელი მატარებელი ოსტატის აურის შუქითაა სავსე! ის იქ არის!“

სიხარულით წამოვიძახე. „ასე ოცნებობ?“ დამცინავად გაიცინა დიუენმა.

„მოდით, აქ დაველოდოთ.“ მეგობარს ვუამბე, თუ როგორ მოგვიახლოვდებოდა ჩვენი გურუ. როგორც კი აღწერა დავასრულე, შრი იუკტეშვარი გამოჩნდა, იმავე ტანსაცმლით, რომელიც ცოტა ხნის წინ ვნახე. ის ნელა მიდიოდა პატარა ბიჭის კვალდაკვალ, რომელსაც ვერცხლის დოქი ეჭირა ხელში.

ერთი წამით ცივი შიშის ტალღამ გამიარა, ჩემი გამოცდილების უპრეცედენტო უცნაურობამ. ვიგრძენი, როგორ მეპარებოდა ხელიდან მატერიალისტური, მეოცე საუკუნის სამყარო; ნუთუ იმ უძველეს დროში დავბრუნდი, როცა იესო ზღვაზე პეტრეს წინაშე გამოჩნდა?

როდესაც შრი იუკტეშვარი, თანამედროვე იოგი-ქრისტე, იმ ადგილს მიაღწია, სადაც მე და დიუენი უსიტყვოდ ვიყავით ფესვგადგმულნი, ოსტატმა ჩემს მეგობარს გაუღიმა და აღნიშნა:

„მე გაგზავნილი შენ ა შეტყობინება ასევე, მაგრამ შენ იყვენ უუნარო რომ მოჭიდება ეს.“

დიუენი ჩუმად იყო, მაგრამ ეჭვის თვალით შემომხედა. მას შემდეგ, რაც ჩვენი გურუ თავის სამყოფელში მივიყვანეთ, მე და ჩემი მეგობარი სერამპურის კოლეჯისკენ გავემართეთ. დიუენი ქუჩაში გაჩერდა, მისი ყოველი ფორიდან აღშფოთება იღვრებოდა.

„მამ ასე!“ ოსტატი გაგზავნილი მე ა შეტყობინება! ჯერ კიდევ შენ დაფარული ეს! მე მოთხოვნა ერთი ახსნა!“

„შემიძლია დაგეხმაროთ, თუ თქვენი გონებრივი სარკე ისეთი მოუსვენრობით ირხევა, რომ ჩვენი გურუს მითითებების აღქმა არ შეგიძლიათ?“ ვუპასუხე მე.

დიუენის სახიდან ბრაზი გაქრა. „მესმის, რასაც გულისხმობ“, - სევდიანად თქვა მან. „მაგრამ გთხოვ, ამიხსენი, საიდან შეგეძლო იცოდე დოქიანი ბავშვის შესახებ“.

როდესაც იმ დილით პანსიონში მასტერის ფენომენალური გამოჩენის ისტორია დავასრულე, მე და ჩემი მეგობარი სერამპურის კოლეჯში ვიყავით.

„ჩვენი გურუს ძალების შესახებ ახლახან მოვისმინე ინფორმაცია,“ თქვა დიუენმა, „მაფიქრებინებს, რომ მსოფლიოში ნებისმიერი უნივერსიტეტი მხოლოდ საბავშვო ბაღია.“

თავი 19 სქოლიოები

19-1 : ის ბენგალური „მშვიდობით“; სიტყვასიტყვით, ეს არის ა იმედიანი

პარადოქსი: „მაშინ მე "მოდით." 19-2: სხეულის ატომების დემატერიალიზაციის

დამახასიათებელი ხმა.

თავი: 20

ჩვენ გააკეთე არა ვიზიტი ქაშშირი

„მამაო, მინდა, ზაფხულის არდადეგებზე მოძღვარი და მისი ოთხი მეგობარი ჰიმალაის მთისწინეთში წამომიყვანონ. შემიძლია, ქაშშირში ექვსი მატარებლის აბონემენტი და საკმარისი თანხა მქონდეს მგზავრობის ხარჯების დასაფარად?“

როგორც ველოდი, მამა გულიანად გაეცინა. „ეს უკვე მესამედ მიყვები იგივე სისულელეს. განა გასულ ზაფხულს და ერთი წლის წინანდელსაც არ მთხოვდი მსგავს რამეს? ბოლო მომენტში შრი იუკტემვარჯი უარს ამბობდა წასვლაზე“.

„მართალია, მამაო; არ ვიცი, რატომ არ მეუბნება ჩემი გურუ თავის ზუსტ სიტყვას ქაშშირის შესახებ.“ **20- 1** მაგრამ თუ ვეტყვი, რომ შენგან საშვი უკვე მოვიპოვე, რატომღაც მგონია, რომ ამჯერად ის დათანხმდება მოგზაურობაზე.“

მამა იმ მომენტში არ იყო დარწმუნებული, მაგრამ მეორე დღეს, რამდენიმე კეთილგანწყობილი დაცინვის შემდეგ, ექვსი საშვი და ათრუპიანი კუპიურების შეკვრა მომცა.

„მე ძლივს ფიქრი შენი თეორიული მოგზაურობა საჭიროებები ასეთი პრაქტიკული რეკვიზიტები, ის აღნიშნა, „მაგრამ აქ ისინი არიან.“

იმ დღის მეორე ნახევარში შრი იუკტემვარს ჩემი ნადავლი ვაჩვენე. მიუხედავად იმისა, რომ ჩემს ენთუზიაზმზე გაიღიმა, მისი სიტყვები არაფრისმთქმელი იყო: „მინდა წასვლა; ვნახოთ“. მან კომენტარი არ გააკეთა, როდესაც მის პატარა განდევილ მოწაფეს, კანაის, ვთხოვე, ჩვენთან ერთად წასულიყო. ასევე დავპატიჟე კიდევ სამი მეგობარი - რაჯენდრა ნატ მიტრა, ჯოტინ აუდი და კიდევ ერთი ბიჭი. ჩვენი გამგზავრების თარიღი მომდევნო ორშაბათისთვის იყო დანიშნული.

შაბათს და კვირას კალკუტაში დავრჩი, სადაც ჩემს ოჯახში ბიძაშვილის ქორწინების ცერემონია იმართებოდა. ორშაბათს დილით ადრე სერამპორში ბარგით ჩავედი. რაჯენდრა საკურთხეველის კართან დამხვდა.

„ოსტატი არის გარეთ, სიარული. ის აქვს უარი თქვა რომ წადი.“

მე თანაბრად დამწუხრებულიც ვიყავი და ჯიუტიც. „მამას მესამე შანსს აღარ მივცემ, რომ ქაშშირის შესახებ ჩემი ქიმერული გეგმები დასცინოს.“

წამოდი; დანარჩენები მაინც წავალთ“.

რაჯენდრა დაეთანხმა; მე მარცხნივ ის აშრამი რომ პოვნა ა მსახური. კანაი, მე
იცოდა, იქნებოდა არა აღება ის მოგზაურობა

ბატონის გარეშე და ვიღაც იყო საჭირო ბარგის მოსავლელად. თავი ბეჰარი გამახსენდა, რომელიც ადრე ჩემს ოჯახში მსახური იყო, ახლა კი სერამპურის სკოლის მასწავლებელთან მუშაობდა. სწრაფი ტემპით მივდიოდი და სერამპურის სასამართლოსთან ახლოს, ქრისტიანული ეკლესიის წინ ჩემს გურუს შევხვდი.

„სად არიან შენ მიდის?“ შრი იუკტემვარის სახე იყო უდიდამო.

„ბატონო, გავიგე, რომ თქვენ და კანაი არ აპირებთ იმ მოგზაურობას, რომელიც დაგვეგმეთ. მე ბეჰარის ვეძებ. გახსოვთ, გასულ წელს ის იმდენად მოუთმენლად ელოდა ქაშმირის ნახვას, რომ ანაზღაურების გარეშე მსახურებაც კი შესთავაზა.“

„მახსოვს. მიუხედავად ამისა, არამგონია, ბეჰარი წასვლას

დათანხმდეს.“ გაღიზიანებული ვიყავი. „ის უბრალოდ

მოუთმენლად ელის ამ შესაძლებლობას!“

ჩემმა გურუმ ჩუმად განაგრძო სიარული; მალევე მივაღწიე სკოლის დირექტორის სახლს. ეზოში მყოფმა ბეჰარიმ მეგობრული სიტბოთი მომესალმა, რომელიც მოულოდნელად გაქრა, როგორც კი ქაშმირი ვახსენე. ბოდიშის ჩურჩულით მსახურმა დამტოვა და დამსაქმებლის სახლში შევიდა. ნახევარი საათი ველოდე, ნერვიულად ვარწმუნებდი საკუთარ თავს, რომ ბეჰარის დაგვიანება მოგზაურობისთვის მზადებით იყო გამოწვეული. საბოლოოდ, კარზე დავაკაკუნე.

„ბეჰარი დაახლოებით ოცდაათი წუთის წინ უკანა კიბეებიდან გავიდა“, - მითხრა ერთმა კაცმა. ტუჩებზე მსუბუქი ღიმილი გადაეფინა.

სევდიანი წამოვედი და ვფიქრობდი, ხომ არ იყო ჩემი მოწვევა ზედმეტად იძულებითი, თუ მასწავლებლის უხილავი გავლენა მოქმედებდა. ქრისტიანული ეკლესიის გვერდით ჩავლისას, კვლავ დავინახე ჩემი გურუ, რომელიც ნელა მოდიოდა ჩემსკენ. ჩემი ანგარიშის მოსმენის მოლოდინის გარეშე, წამოიძახა:

„ასე რომ, ბეჰარი იქნებოდა არა წადი! ახლა, რა არიან შენი გეგმები?“

თავს ურჩი ბავშვივით ვგრძნობდი, რომელიც გადაწყვეტილი აქვს, თავისი ოსტატი მამა არ დაუპირისპირდეს. „ბატონო, ბიძაჩემს ვთხოვ, რომ თავისი მსახური, ლალ დჰარი, მასესხოს“.

„თუ გინდა, ბიძაშენს ნახავ“, - უპასუხა ჩახითხითებით შრი იუკტემვარმა. „მაგრამ არ მგონია, რომ ვიზიტით მოგეწონოს“.

შეშინებული, მაგრამ მეამბოხე, დავტოვე ჩემი გურუ და სერამპურის სასამართლოში შევედი. ჩემმა მამის მხრიდან ბიძამ, სარადა გოშმა, რომელიც მთავრობის ადვოკატი იყო, სიყვარულით მიმიღო.

„დღეს მეგობრებთან ერთად ქაშმირში მივემგზავრები“, - ვუთხარი მას. „წლების განმავლობაში მოუთმენლად ველოდი ამ ჰიმალაის მოგზაურობას“.

„მიხარია შენთვის, მუკუნდა. შემიძლია რამე გავაკეთო, რომ შენი მოგზაურობა უფრო კომფორტული გავხადო?“

ესენი კეთილი სიტყვები მისცა მე ა ლიფტი -ის წახალისება. „ძვირფასო ბიძა," მე თქვა, „შეიძლებოდა შენ შესაძლოა სათადარიგო

მე შენი მსახური, ლალი დჰარი?

ჩემმა მარტივმა თხოვნამ მიწისძვრის ეფექტი გამოიწვია. ბიძა ისე ძლიერად შეხტა, რომ მისი სკამი გადაბრუნდა, მაგიდაზე დაყრილი ფურცლები ყველა მიმართულებით გაიფანტა და მისი ჩიბუხი, გრძელი, ქოქოსის ღეროს ფორმის ბუშტი, ძლიერი ხმაურით იატაკზე დაეცა.

„შე ეგოისტო ახალგაზრდავ,“ იყვირა მან რისხვისგან კანკალებდა, „რა აბსურდული იდეაა! ვინ მიხედავს, თუ ჩემს მსახურს შენს ერთ-ერთ გასართობ მოგზაურობაში წაიყვან?“

გაოცება დავმალე და გავიფიქრე, რომ ჩემი კეთილი ბიძის უეცარი დამოკიდებულების შეცვლა მხოლოდ კიდევ ერთი გამოცანა იყო იმ დღეში, რომელიც სრულად გაუგებრობას მიეძღვნა. სასამართლოს ოფისიდან ჩემი გაქცევა უფრო ხალისიანი იყო, ვიდრე ღირსეული.

დავბრუნდი განდევნილში, სადაც ჩემი მეგობრები მოლოდინით იყვნენ შეკრებილნი. უფრო და უფრო ვრწმუნდებოდი, რომ მასწავლებლის ამ დამოკიდებულების უკან რაღაც საკმაოდ, თუმცა უკიდურესად ფარული მოტივი იდგა. სინანულმა შემიპყრო, რომ ვცდილობდი ჩემი გურუს ნების ჩაშლას.

„მუკუნდა, არ გინდა კიდევ ცოტა ხნით ჩემთან დარჩე?“ იკითხა შრი იუკტეშვარმა. „რაჯენდრას და სხვებს ახლა შეუძლიათ წავიდნენ და კალკუტაში დაგელოდონ. საკმარისი დრო იქნება, რომ კალკუტიდან ქაშმირისკენ მიმავალი ბოლო საღამოს მატარებლით დაკავდეთ.“

„ბატონო, მე არ ზრუნვა რომ წადი გარეშე შენ,“ მე თქვა სევდიანად.

ჩემმა მეგობრებმა ჩემს შენიშვნას ოდნავადაც არ მიუქცევიათ ყურადღება. მათ ჰაკნის ეტლი გამოიძახეს და ბარგით წაიღეს. მე და კანაი ჩუმად ვისხედით ჩვენი გურუს ფეხებთან. ნახევარსაათიანი სრული დუმილის შემდეგ, ოსტატი წამოდგა და მეორე სართულის სასადილო ტერასისკენ წავიდა.

„კანაი, გთხოვთ მომსახურება მუკუნდას საკვები მისი მატარებელი ფოთლები მალე.“

საბნიდან წამოდგომისას, გულისრევისა და მუცელში საშინელი ქავილის შეგრძნებით უეცრად წაბორძიკდი. მჭრელი ტკივილი იმდენად ძლიერი იყო, რომ ვიგრძენი, რომ უეცრად რაღაც სასტიკ ჯოჯოხეთში ჩამაგდეს. ბრმად ხელისგულით მივაღე ჩემს გურუს და მის წინ დავეცი, საშინელი აზიური ქოლერის ყველა სიმპტომი დამეუფლა. შრი იუკტეშვარმა და კანაიმ მისაღებ ოთახში წამიყვანეს.

ტკივილისგან შეპყრობილმა წამოვიძახე: „ბატონო, შენ გწირავ ჩემს სიცოცხლეს“, რადგან მჯეროდა, რომ ის მართლაც სწრაფად მიქროდა ჩემი სხეულის ნაპირებიდან.

შრი იუკტეშვარი დადებდა ჩემი თავი ჩართულია მისი წრე, მოფერება ჩემი შუბლი თან

ანგელოზური სინაზე.

„აზლა ზედავ, რა მოხდებოდა, სადგურზე მეგობრებთან ერთად რომ ყოფილიყავი“, - თქვა მან. „მე ასე უცნაურად მომიწია შენზე ზრუნვა, რადგან შენ ეჭვი შეიტანე ჩემს გადაწყვეტილებაში ამ კონკრეტულ დროს მოგზაურობის შესახებ“.

საბოლოოდ მივხვდი. რამდენადაც დიდი ოსტატები იშვიათად თვლიან საჭიროდ თავიანთი ძალების ღიად გამოვლენას, შემთხვევითი დამკვირვებელი -ის ის დღის ღონისძიებები იქნებოდა აქვს წარმოსახვითი რომ მათი თანმიმდევრობა იყო საკმაოდ ბუნებრივი.

ჩემი გურუს ჩარევა იმდენად დახვეწილი იყო, რომ ეჭვის შეტანა შეუძლებელი იყო. მან თავისი ნება ბეჰარის, ჩემი ბიძა სარადას, რაჯენდრას და სხვების მეშვეობით იმდენად შეუმჩნევლად გამოხატა, რომ ალბათ ყველას, ჩემ გარდა, ეგონა, რომ სიტუაციები ლოგიკურად ნორმალური იყო.

რადგან შრი იუკტეშვარი არასდროს არღვევდა თავის სოციალურ ვალდებულებებს, მან კანაის დაავალა, სპეციალისტთან მიემართა და ბიძაჩემისთვის ეცნობებინა.

"ოსტატი", მე პროტესტი გამოხატა, „მხოლოდ შენ ქილა განკურნება მე. მე დილა ასევე შორს წავიდა ამისთვის ნებისმიერი ექიმი."

„შვილო, შენ ღვთის წყალობა გიცავს. ექიმზე ნუ ღელავ; ის ამ მდგომარეობაში ვერ გნახავს. შენ უკვე განიკურნე.“

ჩემი გურუს სიტყვებით, მტანჯველი ტანჯვა გამიქრა. სუსტად წამოვჯექი. მალე ექიმი მოვიდა და ყურადღებით გამსინჯა.

„როგორც ჩანს, ყველაზე უარესი გადაიტანეთ“, - თქვა მან. „ლაბორატორიული ტესტებისთვის რამდენიმე ნიმუშს თან წავიღებ“.

ის შემდეგ დილა ის ექიმი ჩამოვიდა აჩქარებით. მე იყო ჯდომა ზემოთ, ში კარგი სულები.

„კარგი, კარგი, აი, შენც იღიმი და ისე ლაპარაკობ, თითქოს სიკვდილთან არანაირი კავშირი არ გქონია.“ მან ნაზად მომხვია ხელი. „ძლივს მოველოდი, რომ ცოცხალი გნახავდი, მას შემდეგ, რაც ნიმუშებიდან აღმოვაჩინე, რომ შენი დაავადება აზიური ქოლერა იყო. გაგიმართლა, ახალგაზრდავ, რომ გყავს გურუ ღვთაებრივი განკურნების ძალებით! ამაში დარწმუნებული ვარ!“

მთელი გულით დავეთანხმე. როდესაც ექიმი წასასვლელად ემზადებოდა, კართან რაჯენდრა და ოდი გამოჩნდნენ. მათ სახეებზე წყენა თანაგრძნობით შეიცვალა, როდესაც ჯერ ექიმს შეხედეს, შემდეგ კი ჩემს, გარკვეულწილად, გაფითრებულ სახეს.

„ჩვენ იყვნენ გაბრაზებული როდესაც შენ არ შემობრუნება ზემოთ როგორც დაეთანხმა დროს ის კალკუტა მატარებელი. შენ აქვს ყოფილა ავად?“

„დიახ.“ სიცილი ვერ შევიკავე, როცა ჩემმა მეგობრებმა ბარგი იმავე კუთხეში დადეს, სადაც გუშინ იყო. მოვუყევი: „იყო გემი, რომელიც ესპანეთში მიდიოდა; როცა ჩავიდა, ისევ დაბრუნდა!“

ოთახში ოსტატი შემოვიდა. გამოჯანმრთელებულს თავისუფლება მივეცი და სიყვარულით ჩავკიდე ხელი.

„გურუჯი“, - ვთქვი მე, - „მეთორმეტე წლიდან მოყოლებული, ჰიმალაის მთებამდე მისასვლელად მრავალი წარუმატებელი მცდელობა განვახორციელე. საბოლოოდ

დავრწმუნდი, რომ შენი კურთხევის გარეშე ქალღმერთ პარვატი **20-2** არ მიმიღებს!”

.....
20-1 : მიუხედავად იმისა, რომ ოსტატი წარუმატებელი რომ გააკეთე ნებისმიერი ახსნა, მისი უხალისობა რომ ვიზიტი ქაშმირი დროს ისინი ორი ზაფხულები შესაძლოა, ეს წინასწარი ცოდნა იყო იმისა, რომ მისი ავადმყოფობისთვის დრო ჯერ არ იყო მომწიფებული (იხილეთ თავი 22).

20-2 : სიტყვასიტყვით, "-ის ის მთები." პარვატი, მითოლოგიურად წარმოდგენილი როგორც ა ქალიშვილი -ის ჰიმავატი ან ის წმინდა

თავი: 21

ჩვენ ვიზიტი ქაშმირი

„ახლა საკმარისად ძლიერი ხარ სამოგზაუროდ. ქაშმირში გამოგყვები“, - მითხრა შრი იუკტეშვარმა აზიური ქოლერისგან სასწაულებრივი გამოჯანმრთელებიდან ორი დღის შემდეგ.

იმ საღამოს ჩვენი ექვსკაციანი ჯგუფი ჩრდილოეთისკენ გაემართა. ჩვენი პირველი გაჩერება სიმლაში, ჰიმალაის ბორცვების ტახტზე გაშლილ სამეფო ქალაქში, იყო. ციცაბო ქუჩებში ვსეირნობდით და დიდებული ხედებით ვტკბებოდით.

„იყიდება ინგლისური მარწყვი“, - წამოიძახა მოხუცმა ქალმა, რომელიც თვალწარმტაც ღია ბაზარში ჩაცუცქულიყო .

ოსტატი უცნაური პატარა წითელი ხილით დაინტერესდა. მან კალათა იყიდა და კანაის და მე შემოგვთავაზა, რომლებიც ახლოს ვიყავით. ერთი კენკრა გავსინჯე, მაგრამ ნაჩქარევად მიწაზე გადავაფურთხე.

„ბატონო, რა ა მუავე ხილი! მე შეეძლო არასდროს მოწონება მარწყვი!“

ჩემმა გურუმ გაიცინა. „ოჰ, ისინი მოგეწონებათ - ამერიკაში. იქ ვახშამზე თქვენი დიასახლისი მათ შაქართან და ნალებთან ერთად მიირთმევს. მას შემდეგ, რაც ის კენკრას ჩანგლით დაჭყლიტავს, თქვენ გასინჯავთ და იტყვიან: „რა გემრიელი მარწყვია!“ შემდეგ კი სიმლაში გატარებულ ამ დღეს გაიხსენებთ.“

შრი იუკტეშვარის წინასწარმეტყველება ჩემი გონებიდან გამიქრა, მაგრამ მრავალი წლის შემდეგ, ამერიკაში ჩასვლიდან მალევე, ისევ გამოჩნდა. მე ვახშამზე ვიყავი ქალბატონ ალის ტ. ჰეისის (და იოგმატა) სახლში, ვესტ სამერვილში, მასაჩუსეტსის შტატში. როდესაც სუფრაზე მარწყვის დესერტი დადეს, ჩემმა დიასახლისმა ჩანგალი აიღო და ჩემი კენკრა დაჭყლიტა, ნალები და შაქარი დაუმატა. „ხილი საკმაოდ მუავეა; ვფიქრობ, ასე მომზადებული მოგეწონებათ“, - შენიშნა მან.

ლუკმა მოვსვი. „რა გემრიელი მარწყვია!“ წამოვიძახე. ჩემი გურუს წინასწარმეტყველება სიმლაში მაშინვე ამოტივტივდა მეხსიერების უკიდვანო გამოქვაბულიდან. განსაცვიფრებელი იყო იმის გაცნობიერება, რომ დიდი ხნის წინ შრი იუკტემვარის ღმერთისგან მოწესრიგებულმა გონებამ მგრძნობელობით აღმოაჩინა კარმული მოვლენების პროგრამა, რომელიც მომავლის ეთერში მოხეტიალე იყო.

ჩვენმა ჯგუფმა მალევე დატოვა სიმლა და რავალპინდისკენ გაემართა. იქ ჩვენ დავიქირავეთ დიდი ლანდაუ, რომელსაც ორი ცხენი ათრევდა და რომლითაც შვიდდღიანი მოგზაურობა დავიწყეთ ქაშმირის დედაქალაქ სრინაგარში. ჩრდილოეთის მიმართულებით მოგზაურობის მეორე დღეს ნამდვილი ჰიმალაის უკიდვანობა დავინახეთ. როდესაც ჩვენი ეტლის რკინის ბორბლები ცხელ, ქვიან გზებზე ჭრიალებდა, მთის დიდებულების ცვალებადი ხედები აღგვაფრთოვანებდა.

„ბატონო,“ აუდი თქვა რომ ოსტატი, „მე დილა დიდად ტკბობა ესენი დიდებული სცენები ში შენი წმინდა კომპანია.“

ოდის მადლიერებამ სიამოვნების გრძნობა დამიტოვა, რადგან ამ მოგზაურობაში მასპინძლის როლს მე ვასრულებდი. შრი იუკტეშვარმა ჩემი აზრი მიიპყრო; ის ჩემკენ შემობრუნდა და ჩასჩურჩულა:

„თავს ნუ იამაყებ; ოდი პეიზაჟებით ისე არ არის მოხიბლული, როგორც იმ იმედით, რომ სიგარეტის მოსაწევად იმდენ ხანს დაგტოვებს.“

შოკირებული ვიყავი. „ბატონო“, - ვთქვი დაბალი ხმით, - „გთხოვთ, ამ უსიამოვნო სიტყვებით ნუ დაარღვევთ ჩვენს ჰარმონიას. ძნელად თუ დავიჯერებ, რომ ოდის სიგარეტის მოწევა სურდა“. **21-1** შემფოთებით გავხედე ჩემს, როგორც წესი, დაუოკებელ გურუს.

„კარგი; ოდის არაფერს ვეტყვი.“ ჩაიციხა მასტერმა. „მაგრამ მალე დაინახავთ, როდესაც ლანდაუ გაჩერდება, რომ ოდი სწრაფად გამოიყენებს თავის შესაძლებლობას.“

ეტლი პატარა ქარვასლასთან მივიდა. როდესაც ჩვენი ცხენები წყლის დასაღევად მიჰყავდათ, ოდიმ იკითხა: „ბატონო, ხომ არ შეწუხდებით, თუ ცოტა ხანს მეეტლესთან ერთად ვივლი? ცოტა ჰაერი მინდა გავისუნთქო“.

შრი იუკტეშვარი მისცა ნებართვა, მაგრამ შენიშნა რომ მე, „ის სურს ახალი კვამლი და არა ახალი ჰაერი.“

ლანდაუმ მტვრიან გზებზე ხმაურიანი სვლა განაგრძო. ოსტატს თვალები უბრწყინავდა; მან მიბრძანა: „კისერი ეტლის კარში აწიე და ნახე, რას აკეთებს ოდი ჰაერში“.

დავემორჩილე და გაოგნებული დავრჩი, როცა დავინახე, როგორ ამოისუნთქა ოდიმ სიგარეტის კვამლის რგოლები. შრი იუკტეშვარისკენ ბოდიშის მოხდით მზერა გავაპარე.

„როგორც ყოველთვის, მართალი ხართ, ბატონო. ოდი ტკბება ჩასუნთქვით და პანორამით.“ ვივარაუდე, რომ ჩემმა მეგობარმა ტაქსის მძღოლისგან საჩუქარი მიიღო; ვიცოდი, რომ ოდი კალკუტადან სიგარეტს არ ჩამოიტანდა .

ჩვენ გავაგრძელეთ ლაბირინთული გზით სიარული, რომელიც მდინარეების,

ხეობების, ციცაბო კლდეებისა და მრავალრიცხოვანი მთის ზოლების ხედებით იყო მორთული. ყოველ ღამე ვჩერდებოდით სოფლურ სასტუმროებში და თავად გამზადდებით საჭმელს. შრი იუკტეშვარი განსაკუთრებით ზრუნავდა ჩემს დიეტაზე და მოითხოვდა, რომ ყველა კვებაზე ლაიმის წვენი მიმეღო. ისევ სუსტად ვიყავი, მაგრამ ყოველდღიურად ვუმჯობესდებოდი, თუმცა მოქანავე ეტლი მკაცრად დისკომფორტისთვის იყო შექმნილი.

სიხარულით აღსავსე მოლოდინები გვეუფლებოდა, როდესაც ცენტრალურ ქაშმირს მივუახლოვდით, ლოტოსის ტბების, მცურავი ბალების, მხიარული ტილოებით დაფარული ნაგების, მრავალი ხიდით გადაჭიმული მდინარე ჯელუმისა და ყვავილებით მოფენილი საძოვრების სამოთხეს, რომლებიც ჰიმალაის დიდებულებით იყო გარშემორტყმული. სრინაგარამდე მივედით...

მაღალი, სტუმართმოყვარე ხეებით სავსე გამზირი. ჩვენ ვიქირავეთ ნომრები ორსართულიან სასტუმროში, რომელიც დიდებულ ბორცვებს გადაჰყურებდა. წყალი არ იყო; მარაგს ახლომდებარე ჭიდან ვიღებდით. ზაფხულის ამინდი იდეალური იყო, თბილი დღეებითა და ოდნავ ცივი ღამეებით.

ჩვენ მომლოცველები ვიყავით სვამი შანკარას უძველეს შრინაგარის ტაძარში. როდესაც მთის მწვერვალზე მდებარე განდევნილობას ვუყურებდი, რომელიც ცას თამამად უყურებდა, ექსტაზურ ტრანსში ჩავვარდი. შორეულ ქვეყანაში გორაკის თავზე მდებარე სასახლის ხილვა გამოჩნდა. ჩემს წინ ამაღლებული შანკარას აშრამი შენობად გადაიქცა, სადაც წლების შემდეგ ამერიკაში თვითრეალიზაციის საძმოს შტაბ-ბინა დაგაარსე. როდესაც პირველად ვესტუმრე ლოს-ანჯელესს და ვნახე ვაშინგტონის მთის მწვერვალზე დიდი შენობა, მაშინვე ვიცანი ქაშმირში ჩემი დიდი ხნის წინ ნანახი ხილვებიდან. სხვაგან.

რამდენიმე დღე სრინაგარში; შემდეგ გულმარგში („ყვავილების მთის ბილიკები“), რომელიც ექვსი ათასი ფუტით არის ამაღლებული. იქ პირველად ვიჯექი დიდ ცხენზე. რაჯენდრა პატარა ტროტერზე ამხედრდა, რომლის გულიც სიჩქარისადმი ამბიციით იყო აღსავსე. ჩვენ ძალიან ციცაბო ხილანმარგზე გავედით; ბილიკი უღრან ტყეში გადიოდა, რომელიც ხის სოკოებით იყო სავსე, სადაც ნისლით დაფარული ბილიკები ხშირად სახიფათო იყო. მაგრამ რაჯენდრას პატარა ცხოველი ჩემს დიდ ცხენს ერთი წუთითაც კი არ აძლევდა დასვენების საშუალებას, თუნდაც ყველაზე სახიფათო მოსახვევებში. რაჯენდრას ცხენი დაუღალავად მოდიოდა, შეჯიბრის სიხარულის გარდა, არაფერს აქცევდა ყურადღებას.

ჩვენი დაძაბული რბოლა დაჯილდოვდა განსაცვიფრებელი ხედით. პირველად ამ ცხოვრებაში, ყველა მიმართულებით გავხედე თოვლით დაფარულ დიდებულ ჰიმალაის მთებს, რომლებიც ერთმანეთზე იყო განლაგებული, როგორც უზარმაზარი ვარსკვლავების სილუეტები. პოლარული დათვები. ჩემი თვალები სიხარულით ტკბებოდა ყინულივით მოჭედილი მთების უსასრულო მონაკვეთებით მზიანი ლურჯი ცის ფონზე.

ჩემს ახალგაზრდა თანამგზავრებთან ერთად, ყველას პალტოები ეცვა, მზიარულად მივაბიჯებდი თეთრ ფერდობებზე. ჩვენი დაღმართზე შორიდან დავინახეთ ყვითელი ყვავილების უზარმაზარი ხალიჩა, რომელიც მთლიანად ცვლიდა პირქუშ ბორცვებს.

ჩვენი შემდეგი ექსკურსიები იმპერატორ ჯეჰანგირის ცნობილ სამეფო „სამეფო ბაღებში“ იყო, შალიმარსა და ნიშატ ბაღში. ნიშატ ბაღში უძველესი სასახლე პირდაპირ ბუნებრივ ჩანჩქერზეა აშენებული. მთებიდან ჩამომავალი ნიაღვარი გენიალური ხერხებით არის რეგულირებული, რათა ფერად ტერასებზე გადავიდეს და თვალისმომჭრელ ყვავილების საწოლებს შორის შადრევნებად ჩაედინოს. ნაკადი ასევე შედის სასახლის რამდენიმე ოთახში და საბოლოოდ ფერიასავით ჩაედინება ქვემოთ მდებარე ტბაში. უზარმაზარი ბაღები სავსეა ფერებით - ათეული ფერის ვარდებით, დრაკონებით, ლავანდით და პანსიები, ყაყაჩოები. ერთი

ზურმუხტი შემომფარგვლელი მონახაზი არის მოცემული მიერ სიმეტრიული რიგები ჩინელების , **21-2** კვიპაროსები, ალუბლის ხეები; მათ მიღმა ჰიმალაის თეთრი სიმკაცრე აღმართულია.

კალკუტაში ქაშმირის ყურძენი იშვიათ დელიკატესად ითვლება. რაჯენდრა, რომელიც ქაშმირში ჩასვლისას საკუთარ თავს ნამდვილ ნადიმს ჰპირდებოდა, იმედგაცრუებული დარჩა, როდესაც აღმოაჩინა, რომ იქ დიდი ვენახები არ იყო. დროდადრო ხუმრობით გაღიზიანებდი მის უსაფუძვლო მოლოდინს.

„ოჰ, ყურძენით ისე გავძღე, რომ სიარულიც არ შემიძლია!“ - ვამბობდი მე. „ჩემში უხილავი ყურძენი მწიფდება!“ მოგვიანებით გავიგე, რომ ქაბულში, ქაშმირის დასავლეთით, ტკბილი ყურძენი უხვად იზრდება. თავს რაბრის , ძლიერ შედედებული რძის ნაყინით და... ვანუგეშეთ.

არმატიზებული თან მთელი ფისტა თხილი.

რამდენჯერმე ვიმოგზაურეთ *შიკარებით* ანუ ნაგებით, წითლად ნაქარგი ტილოებით დაჩრდილულ სახლ-ნაგებში, რომლებიც დალის ტბის რთულ არხებზე მიედინებოდნენ, არხების ქსელი წყლიანი ობობას ქსელს ჰგავდა. აქ მრავალრიცხოვანი მცურავი ბალები, უხეშად იმპროვიზებული მორებითა და მიწით, გაოცებას იწვევს, იმდენად შეუსაბამოა უზარმაზარ წყლებში მზარდი ბოსტნეულისა და ნესვის პირველი დანახვა. ხანდახან გლეს ვხედავთ, რომელიც „მიწაზე ფესვგადგმული“ თავის კვადრატულ „მიწის“ ნაკვეთს მრავალთითიან ტბაში ახალ ადგილას მიათრევს.

ამ ისტორიულ ხეობაში დედამიწის ყველა სილამაზის განსახიერებაა. ქაშმირის ქალბატონი მთებითაა მორთული, ტბებით მორთული და ყვავილებით მორთულია. მოგვიანებით, მრავალი შორეული ქვეყნის მონახულების შემდეგ, მივხვდი, თუ რატომ უწოდებენ ქაშმირს ხშირად მსოფლიოს ყველაზე თვალწარმტაც ადგილად. მას შვეიცარიის ალპების, შოტლანდიაში ლოხ ლომონდის და დახვეწილი ინგლისის ტბების ხიბლი აქვს. ამერიკელი მოგზაური ქაშმირში ბევრ რამეს პოულობს, რაც მას ალასკის უხეში დიდებულებისა და დენვერთან ახლოს მდებარე პაიკს პიკის შესახებ ახსენებს.

თვალწარმტაცი სილამაზის კონკურსში მონაწილეობის მისაღებად, პირველ პრიზზე ან მექსიკაში, ხოჩიმილკოს ულამაზეს ხედს ვთავაზობ, სადაც მთები, ცა და ვერხვები წყლის უამრავ ბილიკზე აირეკლებიან ცელქი თევზების ფონზე, ან ქაშმირის ძვირფასი ქვის მსგავს ტბებს, რომლებსაც ჰიმალაის მკაცრი მეთვალყურეობა ლამაზ ქალწულებს ჰგავდა. ეს ორი ადგილი ჩემს მეხსიერებაში დედამიწის ულამაზეს ადგილებად რჩება.

მიუხედავად ამისა, გაოცებული ვიყავი, როდესაც პირველად ვნახე იელოუსტოუნის ეროვნული პარკის, კოლორადოს დიდი კანიონისა და ალასკის საოცრებები. იელოუსტოუნის პარკი, ალბათ, ერთადერთი რეგიონია, სადაც უამრავი გეიზერის ნახვა შეიძლება, რომლებიც მაღლა აფრინდებიან ჰაერში და წლიდან წლამდე საათის მექანიზმით მუშაობენ. მისი ოპალისა და საფირონის ტბორები და ცხელი გოგირდოვანი წყაროები, დათვები და ველური არსებები გვახსენებენ, რომ აქ ბუნებამ თავისი უძველესი ქმნილების ნიმუში დატოვა. ვაიომინგის გზებიდან დაწყებული „ემმაკის საღებავის ქოთნით“ სავსე ცხელი, ბუშტუკებიანი ტალახით, მოყვითალო წყაროებით, ორთქლის შადრევნებითა და ყველა მიმართულებით ამოფრქვეული გეიზერებით, ვაპირებდი მეთქვა, რომ იელოუსტოუნი განსაკუთრებულ ჯილდოს იმსახურებს უნიკალურობისთვის.

იოსემიტის უძველესი დიდებული სეკვოია, რომლის უზარმაზარი სვეტებიც უკიდევანო ცაში ღრმად არის გაშლილი, ღვთაებრივი ოსტატობით შექმნილი მწვანე ბუნებრივი ტაძრებია. მიუხედავად იმისა, რომ აღმოსავლეთში საოცარი ჩანჩქერებია, ვერცერთი ვერ შეედრება კანადის საზღვართან ახლოს მდებარე ნიაგარას ნიაგარას ძლიერ სილამაზეს. კენტუკის მამონტების გამოქვაბულები და ნიუ-მექსიკოს კარლსბადის გამოქვაბულები, ფერადი ყინულის მსგავსი

წარმონაქმნებით, განსაცვიფრებელი ზღაპრული სამყაროა. მათი სტალაქტიტის გრძელი ნემსები გამოქვაბულებიდან ჰკიდია. ჭერი და სარკისებური ში მიწისქვეშა წყლები, აწმყო ა შეხედვა -ის სხვა სამყაროები როგორც კაცის მიერ მოწონებული.

ქაშმირის ინდუსების უმეტესობა, რომლებიც მსოფლიოში თავიანთი სილამაზით არიან ცნობილები, ისეთივე თეთრკანიანია, როგორც ევროპელები და მსგავსი ნაკვთები და ძვლების აგებულება აქვთ; ბევრს ცისფერი თვალები და ქერა თმა აქვს. დასავლურ ტანსაცმელში გამოწყობილები ამერიკელებს ჰგვანან. ცივი ჰიმალაი ქაშმირელებს მცხუნვარე მზისგან და... შენარჩუნება მათი სინათლე სახის ფერებს. როგორც ერთი მოგზაურობები რომ ის სამხრეთული და ტროპიკული განედები ინდოეთის ცხოვრებაში ის თანდათანობით აღმოაჩენს, რომ ხალხი სულ უფრო და უფრო ბნელდება.

ქაშშირში ბედნიერი კვირების გატარების შემდეგ, სერამპორის კოლეჯის შემოდგომის სემესტრისთვის ბენგალში დაბრუნება მომიწია. შრი იუკტეშვარი შრინაგარში დარჩა კანაისთან და აუდისთან ერთად. წასვლამდე ოსტატმა მიაწვდინა, რომ მისი სხეული ქაშშირში ტანჯვას განიცდიდა.

„ბატონო, თქვენ ჯანმრთელად

გამოიყურებით“, - გაგაპროტესტე მე.

„არსებობს შანსი, რომ მე ეს დედამიწაც კი

დავტოვო“.

„გურუჯი!“ ვედრების ჟესტით მის ფეხებთან დავეცი. „გთხოვ, დამპირდი, რომ ახლა შენს სხეულს არ დატოვებ. სრულიად მოუმზადებელი ვარ შენს გარეშე გასაგრძელებლად.“

შრი იუკტეშვარი ჩუმად იყო, მაგრამ იმდენად თანაგრძნობით გამიღიმა, რომ თავი დავმშვიდდი. უხალისოდ მივატოვე.

„ბატონი საშიშად ავადაა.“ ოდისგან ეს დეპეშა სერამპურში დაბრუნებიდან მალევე მომივიდა .

„ბატონო,“ - სასოწარკვეთილად მივწერე ჩემს გურუს, - „გთხოვთ, პირობა მომცეთ, რომ არ მიმატოვებთ. გთხოვთ, შეინახოთ თქვენი სხეული, თორემ მეც მოვკვდები.“

„იყავი ეს როგორც შენ სურვილი.“ ეს იყო შრი იუკტეშვარის პასუხი -დან ქაშშირი.

რამდენიმე დღეში ოდისგან წერილი მივიღე, რომელშიც მაცნობებდნენ, რომ ოსტატი გამოჯანმრთელდა. მომდევნო ორი კვირის განმავლობაში სერამპორში დაბრუნებისას, დამწუხრდა, როდესაც აღმოვაჩინე, რომ ჩემი გურუს სხეული ჩვეულებრივი წონის ნახევარზე იყო შემცირებული.

საბედნიეროდ ამისთვის მისი მოწაფეები, შრი იუკტეშვარი დამწვარი ბევრი -ის მათი ცოდვები ში ის ცეცხლი -ის მისი ქაშშირში ძლიერი ცხელება. დაავადების ფიზიკური გადაცემის მეტაფიზიკური მეთოდი ცნობილია მაღალგანვითარებული იოგებისთვის. ძლიერ ადამიანს შეუძლია დაეხმაროს სუსტს მისი მძიმე ტვირთის ტარებაში დახმარებით; სულიერ სუპერკაცს შეუძლია მინიმუმამდე დაიყვანოს თავისი მოწაფეების ფიზიკური ან ფსიქიკური ტვირთი მათი წარსული ქმედებების კარმის გაზიარებით. ისევე, როგორც მდიდარი კაცი კარგავს გარკვეულ ფულს, როდესაც ის დიდ ვალს იხდის თავისი უძღვები შვილის გამო, რომელიც ამით იხსნის საკუთარი სისუღელის მძიმე შედეგებისგან, ასევე ოსტატი ნებით სწირავს თავისი ფიზიკური სიმდიდრის ნაწილს მოწაფეების ტანჯვის შესამსუბუქებლად. **21-3**

საიდუმლო მეთოდით, იოგი აერთიანებს თავის გონებასა და ასტრალურ ტვინს ტანჯული ინდივიდის გონებასთან; დაავადება მთლიანად ან ნაწილობრივ გადაეცემა წმინდანის სხეულს. ფიზიკურ ველზე ღმერთის მოპოვების შემდეგ, ოსტატს აღარ აინტერესებს, რა ხდება ამ მატერიალურ ფორმასთან. მიუხედავად იმისა, რომ მას შეუძლია დაუშვას გარკვეული დაავადების რეგისტრაცია სხვების შესამსუბუქებლად, მისი გონება არასდროს იმოქმედებს; ის თავს იღბლიანად თვლის, რომ შეუძლია ასეთი დახმარების გაწევა.

ერთგული, რომელმაც უფალში საბოლოო ხსნა მიაღწია, აღმოაჩენს, რომ მისმა სხეულმა სრულად შეასრულა თავისი დანიშნულება; შემდეგ მას შეუძლია გამოიყენოს იგი ნებისმიერი გზით, როგორც საჭიროდ ჩათვლის. მისი საქმე ამქვეყნად კაცობრიობის მწუხარების შემსუბუქებაა, იქნება ეს სულიერი საშუალებებით, ინტელექტუალური რჩევით, ნებისყოფით თუ დაავადების ფიზიკური გადაცემით. ზეცნობიერში გაქცევით, როცა მოისურვებს, ოსტატს შეუძლია ფიზიკური ტანჯვისადმი ყურადღების მიქცევა; ზოგჯერ ის...

ირჩევს სხეულის ტკივილის სტოიკურად ატანას, მოწაფეებისთვის მაგალითის მისაცემად. სხვების ავადმყოფობების გადატანით, იოგს შეუძლია დააკმაყოფილოს მათთვის მიზეზ-შედეგობრივი კარმული კანონი. ეს კანონი მექანიკურად ან მათემატიკურად მოქმედებს; მისი მოქმედების მეცნიერულად მანიპულირება შესაძლებელია ღვთიური ადამიანების მიერ. სიბრძნე.

სულიერი კანონი არ მოითხოვს, რომ მოძღვარი დაავადდეს სხვა ადამიანის განკურნებისას. განკურნება, როგორც წესი, წმინდანის მიერ მყისიერი განკურნების სხვადასხვა მეთოდის ცოდნის საფუძველზე ხდება. ში რომელი არა ტკივილი რომ ის სულიერი მკურნალი არის ჩართული. ჩართულია იშვიათი შემთხვევები, თუმცა, ა ოსტატს, რომელსაც სურს მნიშვნელოვნად დააჩქაროს თავისი მოწაფეების ევოლუცია, შეუძლია ნებაყოფლობით გამოიმუშაოს მათი არასასურველი კარმის დიდი ნაწილი საკუთარ სხეულზე.

იესომ თავი წარმოადგინა, როგორც მრავალი ადამიანის ცოდვების გამოსასყიდი. თავისი ღვთაებრივი ძალით, **21-4** მისი სხეული ვერასდროს იქნებოდა ჯვარცმის მსხვერპლი, თუ ის ნებაყოფლობით არ ითანამშრომლებდა მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის დახვეწილ კოსმიურ კანონთან. ამგვარად, მან საკუთარ თავზე აიღო სხვების, განსაკუთრებით კი მისი მოწაფეების კარმის შედეგები. ამ გზით ისინი ძლიერ განიწმინდნენ და გახდნენ ვარგისნი ყველგანმყოფი ცნობიერების მისაღებად, რომელიც მოგვიანებით მათზე გადმოვიდა.

მხოლოდ თვითრეალიზებულ ოსტატს შეუძლია თავისი სასიცოცხლო ძალის გადატანა ან სხვისი დაავადებების საკუთარ სხეულში გადატანა. ჩვეულებრივ ადამიანს არ შეუძლია განკურნების ამ იოგური მეთოდის გამოყენება და არც სასურველია, რომ მან ასე მოიქცეს; რადგან დაუზიანებელი ფიზიკური ინსტრუმენტი ღმერთის მედიტაციისთვის დაბრკოლებაა. ინდუისტური წმინდა წერილები გვასწავლიან, რომ ადამიანის პირველი მოვალეობაა სხეულის კარგ მდგომარეობაში შენარჩუნება; წინააღმდეგ შემთხვევაში მისი გონება ვერ დარჩება ერთგულ კონცენტრაციაში.

თუმცა, ძალიან ძლიერ გონებას შეუძლია გადალახოს ყველა ფიზიკური სირთულე და მიაღწიოს ღვთის რეალიზაციას. ბევრმა წმინდანმა უგულებელყო დაავადება და წარმატებით მიაღწია თავის ღვთაებრივ ძიებას. წმინდა ფრანცისკე ასიზელი, მძიმედ იტანჯებოდა დაავადებებით, კურნავდა სხვებს და მკვდრებსაც კი აღადგენდა.

მე ვიცნობდი ერთ ინდოელ წმინდანს, რომლის სხეულის ნახევარიც ოდესღაც წყლულებით იყო დაფარული. მისი დიაბეტის მდგომარეობა იმდენად მწვავე იყო, რომ ჩვეულებრივ პირობებში მას არ შეეძლო ერთ ჯერზე თხუთმეტ წუთზე მეტხანს უძრავად ჯდომა. მაგრამ მისი სულიერი მისწრაფება ურყევი იყო. „უფალო“, ლოცულობდა ის, „მოდი შენ...“ ჩემი გატყნილი ტაძარი?" ნებისყოფის დაუღალავი ბრძანებით, წმინდანმა თანდათან შეძლო ყოველდღიურად ჯდომა ლოტოსის პოზაში თვრამეტი საათის განმავლობაში უწყვეტად, ექსტაზურ ტრანსში ჩაძირული.

„და“, მითხრა მან, „სამი წლის შემდეგ, ჩემს დამსხვრეულ სხეულში უსასრულო სინათლე მბზინავდა. სიხარულით აღსავსე ბრწყინვალეობით, სხეული დამავიწყდა. მოგვიანებით დავინახე, რომ ღვთაებრივი წყალობის წყალობით ის მთლიანად გამხდარიყო“.

ისტორიული შემთხვევა, რომელიც განკურნების შესახებაა, ეხება მეფე ბაბერს (1483-1530), ინდოეთში მოღოლთა იმპერიის დამაარსებელს. მისი ვაჟი, პრინცი ჰუმაიუნი, სასიკვდილოდ იყო ავად. მამამ მწუხარებით ილოცა, რომ ავადმყოფობა მიეღო და მისი ვაჟი გადარჩენილიყო. მას შემდეგ, რაც ყველა ექიმმა იმედი დაკარგა, ჰუმაიუნი გამოჯანმრთელდა. ბაბერი მაშინვე ავად გახდა და გარდაიცვალა იმავე დაავადებით, რომლითაც მისი ვაჟი დაავადდა. ჰუმაიუნი ბაბერის შემდეგ ინდუსტანტის იმპერატორი გახდა.

ბევრი ადამიანი წარმოიდგენს, რომ ყველა სულიერ მოძღვარს აქვს, ან უნდა ჰქონდეს, სენდოუს ჯანმრთელობა და ძალა. ის ვარაუდი არის უსაფუძვლო. ა ავადმყოფური სხეული აკეთებს არა მიუთითებს რომ ა გურუ არის არა ში შეხება

ღვთაებრივი ძალებით, ისევე როგორც მთელი ცხოვრების განმავლობაში ჯანმრთელობა აუცილებლად არ მიუთითებს შინაგან განმანათლებლობაზე. სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, ფიზიკური სხეულის მდგომარეობა არ შეიძლება სამართლიანად ჩაითვალოს ოსტატის გამოცდად. მისი გამორჩეული თვისებები უნდა ვეძებოთ მის საკუთარ, სულიერ სფეროში.

დასავლეთში მრავალი დაბნეული მაძიებელი შეცდომით ფიქრობს, რომ მეტაფიზიკის შესახებ მჭევრმეტყველი მომხსენებელი ან მწერალი აუცილებლად ოსტატი უნდა იყოს. თუმცა, რიშები აღნიშნავენ, რომ ოსტატის ყველაზე მნიშვნელოვანი გამოცდა ადამიანის უნარია, ნებისამებრ შევიდეს სუნთქვის უკმარისობის მდგომარეობაში და შეინარჩუნოს *ნირბიკალპას* უწყვეტი *სამადჰი* .

21-5 მხოლოდ ამ მიღწევებით შეუძლია ადამიანს დაამტკიცოს, რომ მან „დაეუფლა“ *მაიას* ანუ დუალისტურ კოსმიურ ილუზიას. მხოლოდ მას შეუძლია რეალიზაციის სიღრმიდან თქვას: „*ეკამ სატ*“ - „მხოლოდ ერთი არსებობს“.

„*ვედები* აცხადებენ, რომ უმეცარი ადამიანი, რომელიც კმაყოფილდება ინდივიდუალურ სულსა და უზენაეს მეს შორის უმცირესი განსხვავების დადგენით, საფრთხის წინაშე დგას“, - წერდა დიდი მონისტი შანგარა. „სადაც უმეცრების ძალით დუალობაა, ადამიანი ყველაფერს მესგან განსხვავებულად აღიქვამს. როდესაც ყველაფერი მედ აღიქმება, მაშინ არ არსებობს არც ერთი ატომი, გარდა მესა...“

„როგორც მალე როგორც ის ცოდნა -ის ის რეალობა აქვს ზამბარიანი ზემოთ, იქ ქილა იყოს არა ხილი -ის წარსული მოქმედებები რომ განიცადოს სხეულის არარეალურობის გამო, ისევე როგორც გაღვიძების შემდეგ სიზმარი არ შეიძლება იყოს“.

მხოლოდ დიდ გურუებს შეუძლიათ მოწაფეების კარმის თავის თავზე აღება. შრი იუკტეშვარი ქაშმირში არ დაიტანჯებოდა, თუ მასში მყოფი სულისგან ნებართვას არ მიიღებდა, რომ თავის მოწაფეებს ამ უცნაური გზით დახმარებოდა. ცოტა წმინდანი იყო ისეთი მგრძნობიარე სიბრძნით აღჭურვილი, რომ ღვთაებრივი მცნებები შეესრულებინა, როგორც ჩემი ღმერთისგან მოწესრიგებული მოძღვარი.

როდესაც მე გაბედა ა რამდენიმე სიტყვები -ის თანაგრძნობა მეტი მისი გამზდარი ფიგურა, ჩემი გურუ თქვა მხიარულად:

„ამას თავისი დადებითი მხარეებიც აქვს; ახლა შემიძლია ჩავიცვა პატარა *განჯი* (პერანგები), რომლებიც წლებია არ მიცვამს!“

მოძღვრის მხიარული სიცილის მოსმენისას, წმინდა ფრანცისკე დე სალესის სიტყვები გამახსენდა: „სევდიანი წმინდანი სევდიანი წმინდანია!“

21-1 : ეს არის ა ნიშანი -ის უპატივცემულობა, ში ინდოეთი, რომ კვამლი ში ის ყოფნა -ის ერთის

21-3 : ბევრი ქრისტიანი წმინდანები, მათ შორის ტერეზა ნოიმანი (იხ. თავი 39), არიან ნაცნობი თან ის მეტაფიზიკური გადაცემა დაავადების .

21-4 : ქრისტე თქვა, უბრალოდ ადრე ის იყო ხელმძღვანელობდა შორს რომ იყოს ჯვარცმული: „ყველაზე მეტად დაფიქრდი“ შენ რომ მე არ შემოიძლია ახლა ლოცვა რომ ჩემი მამა, და ის უნდა ამჟამად მიცემა მე მეტი ვიდრე თორმეტი ლეგიონები -ის ანგელოზები? მაგრამ როგორ შემდეგ უნდა ის წმინდა წერილები იყოს შესრულებული, რომ ამგვარად ასე უნდა იყოს? (*მათე 26:53, 54*).

21-5 : იხილეთ თავები 26, 43 *შენიშვნები* .

თავი: 22

ის გული -ის ა ქვა სურათი

„როგორც ერთგულ ინდუისტ ცოლს, არ მინდა ჩემს ქმარს ვუჩიო. თუმცა, მსურს, რომ ის მატერიალისტურ შეხედულებებს ჩამოშორდეს. ის სიამოვნებას იღებს ჩემს მედიტაციის ოთახში წმინდანთა სურათების დაცინვით.“

ძვირფასო ძმაო, მე აქვს ღრმა რწმენა რომ შენ ქილა დახმარება მას. ნება შენ?

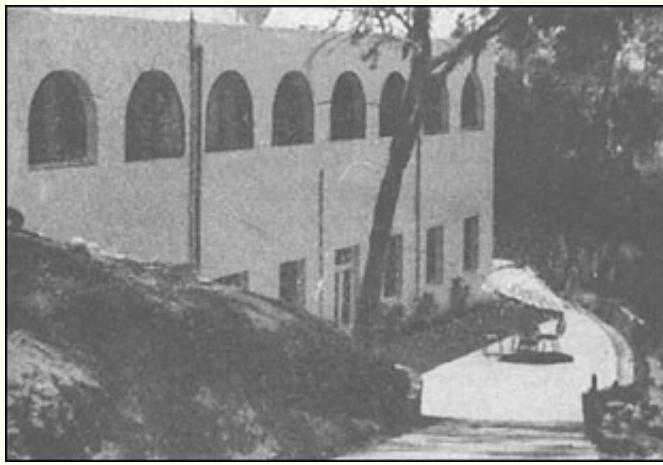
ჩემი უფროსი და, რომა, ვედრებით მიყურებდა. მე მის კალკუტაში, გირიშ ვიდიარატნას შესახვევში მდებარე სახლში ვიყავი. მისმა ვედრებამ შემადრწუნა, რადგან მან ღრმა სულიერი გავლენა მოახდინა ჩემს ადრეულ ცხოვრებაზე და სიყვარულით ცდილობდა შეევსო დედის გარდაცვალებით ოჯახურ წრეში დარჩენილი სიცარიელე.

„საყვარელო დაო, რა თქმა უნდა, ყველაფერს გავაკეთებ, რაც შემიძლია.“ გავუდიმე, მსურდა მის სახეზე აშკარად შესამჩნევი პირქუში მდგომარეობა გამექარწყლებინა, რომელიც მისი ჩვეული მშვიდი და მხიარული გამომეტყველებისგან განსხვავდებოდა.

კრია იოგაში შემეყვანა , რაშიც ის შესამჩნევ პროგრესს აღწევდა.

შთაგონებამ შემიპყრო. „ხვალ,“ ვთქვი მე, „დაკშინესვარის ტაძარში მივდივარ. გთხოვ, წამოდი ჩემთან და დაარწმუნე შენი ქმარი, რომ ჩვენთან ერთად წავიდეს. ვგრძნობ, რომ ამ წმინდა ადგილის ვიბრაციებში ღვთაებრივი დედა მის გულს შეეხება. მაგრამ ნუ გაამხელ ჩვენი მიზანი, როდესაც მისი წასვლა გვინდა“.

და იმედიანად დამთანხმდა. მეორე დილით ძალიან ადრე გამიხარდა, რომ რომა და მისი ქმარი იყვნენ ში მზადყოფნა ამისთვის ის მოგზაურობა როგორც ჩვენი ჰაკნი ეტლი შეძრული გასწვრივ ზედა წრიული გზა მიმართულებით დაკშინესვარი, ჩემი სიძე, სატიში ჩანდრა ბოსი, გაერთო თავად წარსულის, აწმყოსა და მომავლის სულიერი გურუების დაცინვით. შევნიშნე, რომ რომა ჩუმად ტიროდა.



თვითრეალიზაცია ეკლესია -ის ყველა რელიგიები, სან დიეგო, კალიფორნია



მე დგომა თან ჩემი ორი დები, რომა (at მარცხნივ) და ნალინი



ჩემი და უმა, როგორც ა ახალგაზრდა გოგონა

„დაო, გამხნევდი!“ - ჩავჩურჩულე მე. „ნუ მისცემ შენს ქმარს იმ კმაყოფილებას, რომ მის დაცინვას სერიოზულად აღვიქვამთ.“

„მუკუნდა, როგორ შეგიძლია აღფრთოვანდე უსარგებლო ტყუილებით?“ - ამბობდა სატიში. „სადჭუს გარეგნობაც კი ამაზრზენია. ის ან ჩონჩხივით გამხდარია, ან სპილოვით უწმინდური მსუქანი!“

სიცილით წამოვიყვირე. ჩემმა კეთილგანწყობილმა რეაქციამ სატიში გააღიზიანა; ის პირქუშად გაჩუმდა. როდესაც ჩვენი ტაქსი დაკმინესვარის ტერიტორიაზე შევიდა, მან სარკასტულად გაიღიმა.

„ეს ექსკურსია, მე ვივარაუდოთ, არის ა სქემა რომ რეფორმა მე?

როდესაც პასუხის გარეშე შევბრუნდი, მან ხელი ჩამკიდა. „ახალგაზრდა ბატონო მონკ,“ - მითხრა მან, - „არ დაგავიწყდეთ ტაძრის ხელმძღვანელობასთან სათანადო მოწყობა, რათა ჩვენი შუადღის ვახშამი უზრუნველყოთ“.

„ახლა მედიტაციას ვაპირებ. სადილზე ნუ იდარდებ“, - მკაცრად ვუპასუხე. „ღვთაებრივი დედა მიხედავს მას“.

„მე არ ვენდობი ღვთაებრივ დედას, რომ ჩემთვის არაფერი გააკეთოს. მაგრამ ჩემს საკვებზე პასუხისმგებლობას შენ გიხდი.“ სატიშის ტონი მუქარის შემცველი იყო.

მარტო გავემართე კოლონადიანი დარბაზისკენ, რომელიც კალის, ანუ დედა ბუნების დიდი ტაძრის წინ მდებარეობს. ერთ-ერთ სვეტთან ახლოს ჩრდილიანი ადგილი შევარჩიე და სხეული ლოტოსის პოზაში მოვიკალათე. მიუხედავად იმისა, რომ დაახლოებით შვიდი საათი იქნებოდა, დილის მზე მალე დამთრგუნველი

გაზდებოდა.

სამყარო გაქრა, როდესაც მე ღვთისმოსაობით მოვიხიბლე. ჩემი გონება ქალღმერთ კალიზე იყო კონცენტრირებული, რომლის გამოსახულებაც დაკშინეშვარში დიდი ოსტატის, შრი-ს, თაყვანისცემის განსაკუთრებული ობიექტი იყო. რამაკრიშნა პარამჰანსა. შიგნით პასუხი რომ მისი შეწუხებული მოთხოვნები, ის ქვა სურათი -ის ეს ძალიან

ტადარი ჰქონდა ხშირად აღებული ა ცხოვრება ფორმა და საუბარი თან მას.

„ჩემ დედაო, ქვისმიერი გულით“, ვლოცულობდი მე, „შენ სიცოცხლით აღივსე შენი საყვარელი ერთგულის, რამაკრიშნას თხოვნით; რატომ არ ისმენ შენი ამ მონატრებული შვილის გოდებასაც?“

ჩემი მოტივირებული მონდომება უსაზღვროდ იზრდებოდა, რასაც ღვთაებრივი სიმშვიდე ახლდა თან. თუმცა, როდესაც ხუთი საათი გავიდა და ქალღმერთმა, რომელსაც შინაგანად წარმოვიდგენდი, პასუხი არ გასცა, ოდნავ იმედგაცრუება ვიგრძენი. ზოგჯერ ღვთის გამოცდაა ღოცვების შესრულების გადადება. მაგრამ საბოლოოდ ის ეცხადება დაჟინებულ ერთგულს იმ ფორმით, რომელიც მისთვის ძვირფასია. ღვთისმოსავი ქრისტიანი ხედავს იესოს; ინდუისტი ხედავს კრიშნას, ან ქალღმერთ კალის, ან გაფართოებად სინათლეს, თუ მისი თავყანისცემა უპიროვნო მიმართულებას მიიღებს.

უხალისოდ გავახილე თვალები და დავინახე, რომ ტადრის კარებს მღვდელი კეტავდა, შუადღის ჩვეულების თანახმად. ღია, გადახურული დარბაზის ქვეშ განმარტოებული ადგილიდან წამოვდექი და ეზოში შევედი. მისი ქვის იატაკი შუადღის მზის ქვეშ მცხუნავდა; შიშველი ფეხები მტკივნეულად მეწვა.

„ღვთაებრივო დედაო,“ ჩუმად ვუჩიოდი, „შენ ჩემთან ხილვით არ მოსულხარ და ახლა ტადარში ხარ დახურულ კარს მიღმა დამალული. მინდოდა დღეს განსაკუთრებული ღოცვა შემესრულებინა შენთვის ჩემი სიძის სახელით.“

ჩემი შინაგანი ვედრება მყისიერად იქნა შეფასებული. თავდაპირველად, სასიამოვნო ცივი ტალღა ჩემს ზურგსა და ფეხქვეშ ჩამოვარდა და ყოველგვარი დისკომფორტი განდევნა. შემდეგ, ჩემდა გასაკვირად, ტადარი საგრძნობლად გადიდდა. მისი დიდი კარი ნელ-ნელა გაიღო და ქალღმერთ კალის ქვის ფიგურა გამოაჩინა.

თანდათანობით ის ცოცხალ ფორმად გადაიქცა, ღიმილით მისალმების ნიშნად თავს მიქნევდა და აღუწერელი სიხარულით მავსებდა. თითქოს მისტიკური შპრიცით, ფილტვებიდან სუნთქვა შემიკრა; სხეული ძალიან დამშვიდდა, თუმცა არა ინერტული.

ამას მოჰყვა ცნობიერების ექსტაზური გაფართოება. რამდენიმე მილის მანძილზე ნათლად ვხედავდი განგის მდინარეს მარცხნივ და ტადრის იქით მთელ დაკშინესვარის ტერიტორიას. ყველა შენობის კედლები გამჭვირვალედ ბრწყინავდა; მათი მეშვეობით ვხედავდი შორეულ მიწებზე წინ და უკან მიმავალ ადამიანებს.

მიუხედავად იმისა, რომ სუნთქვა შემეკრა და სხეული უცნაურად მშვიდი მქონდა, მაინც შემეძლო ხელებისა და ფეხების თავისუფლად მოძრაობა. რამდენიმე წუთის განმავლობაში ვცდიდი თვალების დახუჭვასა და გახელას; ორივე მდგომარეობაში დაკშინესვარის მთელი პანორამა ნათლად დავინახე.

სულიერი ხედვა, რენტგენის სხივის მსგავსად, ყველა მატერიაში აღწევს; ღვთაებრივი თვალი ყველგან ცენტრშია, გარშემოწერილობა კი არსად. მზიან ეზოში მდგომი, ხელახლა მივხვდი, რომ როდესაც ადამიანი აღარ არის ღვთის უძღები შვილი, ჩაფლულია ფიზიკურ სამყაროში, რომელიც სინამდვილეში ოცნებაა, უსაფუძვლოა, როგორც ბუშტი, ის ხელახლა იმკვიდრებს თავის მარადიულ სამეფოებს. თუ „გაქცევა“ ადამიანის მოთხოვნილებაა, რომელიც თავის ვიწრო პიროვნებაშია შებოჭილი, შეიძლება თუ არა რაიმე გაქცევა შედარდეს ყველგანმყოფობის დიდებულებას?

შიგნით ჩემი წმინდა გამოცდილება დროს დაკშინესვარი, ის მხოლოდ არაჩვეულებრივად - გადიდებული ობიექტები იყვნენ ის

ტადარი და ქალღმერთის ფორმა. ყველაფერი დანარჩენი თავის ნორმალურ ზომებში ჩანდა, თუმცა თითოეული იყო შემოღობილი ში ა ჰალო -ის რბილი ღია თეთრი, ლურჯი, და პასტელი ცისარტყელა ელფერები. ჩემი სხეული ჩანდა რომ იყოს -ის ეთერული ნივთიერება, მზადაა რომ ლევიტაცია. სრულად შეგნებული -ის ჩემი მატერიალურ გარემოში, ირგვლივ ვიყურებოდი და რამდენიმე ნაბიჯს ვდგამდი ნეტარი ხილვის უწყვეტობის დარღვევის გარეშე.

ტადრის კედლების მიღმა უეცრად შევნიშნე ჩემი სიძე, რომელიც წმინდა ბელას ხის ეკლიანი ტოტების ქვეშ იჯდა. მისი ფიქრების მიმდინარეობის გარჩევა უპრობლემოდ შემეძლო. დაკშინესვარის წმინდა გავლენის ქვეშ გარკვეულწილად ამაღლებული, მის გონებაში მაინც ბოროტი ფიქრები იყო ჩემზე. პირდაპირ ქალღმერთის მაღლიან ფორმას მივმართე.

„ღვთაებრივო დედაო,“ გლოცულობდი მე, „განა სულიერად არ შეცვლი

ჩემი დის ქმარს?“ ლამაზმა ფიგურამ, რომელიც აქამდე ჩუმად იყო,

ბოლოს და ბოლოს წარმოთქვა: „შენი სურვილი შესრულდა!“

სიხარულით შევხედე სატიშს. თითქოს ინსტინქტურად იცოდა, რომ რაღაც სულიერი ძალა მოქმედებდა, ის უკმაყოფილოდ წამოდგა მიწაზე ჯდომიდან. დავინახე, როგორ გარბოდა ტადრის უკან; მომიახლოვდა და მუშტს აქნევდა.

ყოვლისმომცველი ხილვა გაქრა. დიდებული ქალღმერთის დანახვა აღარ შემეძლო; მაღალი ტადარი ჩვეულებრივ ზომამდე შემცირდა, გამჭვირვალობის გარეშე. ჩემი სხეული კვლავ იხრჩობოდა მზის მძვინვარე სხივების ქვეშ. სვეტებიანი დარბაზის თავშესაფარში შევხტი, სადაც სატიში გაბრაზებული მედევნებოდა. საათს დავხედე. ერთი საათი იყო; ღვთაებრივი ხილვა ერთი საათი გაგრძელდა.

„შე პატარა სულელო,“ წამოიძახა ჩემმა სიძემ, „ექვსი საათია იქ ზიხარ, ფეხებგადაჯვარედინებული და თვალებით. წინ და უკან დავდიოდი და ვიყურებდი. სად არის ჩემი საჭმელი? ახლა ტადარი დაკეტილია; ხელისუფლებას არ აცნობე; სადილის გარეშე დავრჩით!“

ქალღმერთის თანდასწრებით განცდილი აღტაცება გულში ჯერ კიდევ ცოცხლობდა. გამბედაობამ შემძლია წამოვიძახო: „ღვთაებრივი დედა გამოგვკვებას!“

სატიში გაბრაზდა. „ერთხელ და სამუდამოდ“, - დაიყვირა მან, - „მინდა ვნახო, როგორ გვაძლევს თქვენი ღვთაებრივი დედა საჭმელს აქ, წინასწარი შეთანხმების გარეშე!“

მისი სიტყვები იყვნენ ძლივს წარმოთქმული როდესაც ა ტადარი მღვდელი გადაკვეთილი ის ეზო და შეუერთდა ჩვენ.

„შვილო,“ მომმართა მან, „მედიტაციის საათების განმავლობაში შენს სახეს მშვიდად ბრწყინავდა. დღეს დილით შენი ჯგუფის მოსვლა დავინახე და სურვილი გამიჩნდა, სადილისთვის უხვი საჭმელი გადამედო. ტაძრის წესებს ეწინააღმდეგება იმ ადამიანების გამოკვება, ვინც წინასწარ არ ითხოვს, მაგრამ მე შენთვის გამონაკლისი დავუშვი.“

მადლობა გადავუხადე და პირდაპირ სატიშს თვალებში შევხედე. ემოციებისგან გაწითლდა და ჩუმი მონანიებით მზერა დახარა. როდესაც უხვი ვახშამი მოგვიტანეს, რომელშიც არასეზონური მანგოც შედიოდა, შევნიშნე, რომ ჩემი სიძის მადა მწირი იყო. გაოგნებული იყო და ფიქრების ოკეანეში ღრმად ჩაყვინთავდა. კალკუტაში დაბრუნებისას, სატიშმა, დარბილებული გამომეტყველებით,

ხანდახან ვედრებით მიყურებდა. მაგრამ მას შემდეგ, რაც მღვდელი გამოჩნდა და სადილზე დაგპატიჟა, თითქოს სატიშის გამოწვევას პირდაპირ პასუხობდა, ერთი სიტყვაც არ უთქვამს.

ის შემდეგ შუადღე მე მონახულებული ჩემი და დროს მისი სახლი ის

მიესალმა მე სიყვარულით. „ძვირფასო ძმაო“, წამოიძახა მან, „რა სასწაულია!

გუშინ საღამოს ჩემი ქმარი გულახდილად ატირდა ჩემს წინაშე.“

„საყვარელო დევი“, **22-1** მან თქვა: „ენით აუწერლად მიხარია, რომ შენი ძმის ამ რეფორმირების გეგმამ ტრანსფორმაცია გამოიწვია. ყველა იმ ცოდვას გამოვასწორებ, რაც შენთვის გავაკეთე. ამაღამიდან ჩვენს დიდ საძინებელს მხოლოდ თაყვანისცემის ადგილად გამოვიყენებთ; თქვენს პატარა მედიტაციის ოთახს კი...“ ჩვენს საძინებელში გადავანაცვლებთ. გულწრფელად ვწუხვარ, რომ თქვენი დაცინვა გამოვიჩინე. ძმაო. ჩემი სამარცხვინო საქციელის გამო, თავს იმით დავისაჯებ, რომ მუკუნდას არ დაველაპარაკები, სანამ სულიერ გზაზე არ წავალ. ამიერიდან ღრმად ვეძებ ღვთაებრივ დედას; ოდესმე აუცილებლად ვიპოვი მას!

წლების შემდეგ, დელიში ჩემს სიძეს ვესტუმრე. ძალიან გამიხარდა, როდესაც გავიგე, რომ მას თვითრეალიზაციაში მაღალ დონეზე იყო განვითარებული და ღვთაებრივი დედის ხილვით იყო დალოცვილი. მასთან ყოფნისას შევნიშნე, რომ სატიში ყოველი ღამის უმეტეს ნაწილს ფარულად ღვთაებრივ მედიტაციაში ატარებდა, თუმცა სერიოზული დაავადებით იტანჯებოდა და დღისით... მისი ოფისი.

გამიელვა აზრმა, რომ ჩემი სიძე დიდხანს არ იცოცხლებდა. რომამ ალბათ ჩემი აზრები წაიკითხა.

„ძვირფასო ძმაო“, - თქვა მან, - „მე კარგად ვარ და ჩემი ქმარი ავადაა. მიუხედავად ამისა, მინდა იცოდე, რომ, როგორც ერთგული ინდუისტი ცოლი, პირველი მე მოგკვდები. **22-2** დიდი დრო არ გავა, სანამ გარდავიცვლები.“

მისი საშიში სიტყვებით გაოცებული, მაინც მივხვდი მათ სიმართლეს. ამერიკაში ვიყავი, როდესაც ჩემი და გარდაიცვალა, მისი წინასწარმეტყველებიდან დაახლოებით ერთი წლის შემდეგ. ჩემმა უმცროსმა ძმამ, ბიშნუმ, მოგვიანებით მომიყვა დეტალები .

„რომა და სატიში მისი გარდაცვალების დროს კალკუტაში იყვნენ“, - მითხრა ბიშნუმ. „იმ დილით მან საქორწინო სამოსი ჩაიცვა“.

„რატომ?“ ეს განსაკუთრებული კოსტუმი? სატიში იკითხა.

„ეს ჩემი უკანასკნელი დღეა დედამიწაზე შენს სამსახურში“, - უპასუხა რომამ.

ცოტა ხნის შემდეგ მას გულის შეტევა დაემართა. როდესაც მისი ვაჟი დახმარებისთვის გაიქცა, მან თქვა:

„შვილო, ნუ მიმატოვებ. აზრი არ აქვს; ექიმის მოსვლამდე წავალ.“ ათი წუთის შემდეგ, რომამ, პატივისცემით ეჭირა ქმრის ფეხებს, შეგნებულად დატოვა სხეული, სიხარულით და ტანჯვის გარეშე.

„სატიში გახდა ძალიან განმარტოებული შემდეგ მისი ცოლის სიკვდილი, ბიშნუ განაგრძო. „ერთი დღე ის და მე იყვნენ

ყურება დროს ა დიდი მომღიმარი ფოტოსურათი -ის რომა.

„რატომ იღიმი?“ — მოულოდნელად წამოიძახა სატიშმა, თითქოს მისი ცოლიც იქ ყოფილიყო. — გგონია, ჭკვიანურად მოიქეცი, რომ ჩემზე ადრე წახვედი. დავამტკიცებ, რომ დიდხანს ვერ დარჩები ჩემგან შორს; მალე მეც შემოგიერთდები.“

„მიუხედავად იმისა, რომ ამ დროისთვის სატიში სრულად გამოჯანმრთელდა ავადმყოფობისგან და შესანიშნავი ჯანმრთელობით სარგებლობდა, ის მოულოდნელად გარდაიცვალა ფოტოს წინ გაკეთებული უცნაური შენიშვნის შემდეგ მალევე.“

ასე წინასწარმეტყველურად გარდაიცვალნენ ჩემი ძვირფასი, საყვარელი უფროსი და რომა და მისი ქმარი სატიში - ის, ვინც დაკშინებული ჩვეულებრივი მიწიერი ადამიანიდან ჩუმ წმინდანად შეიცვალა.

.....
22-1 : ქალღმერთი.

22-2 : ის ინდუსტი ცოლი თვლის ეს არის ა ნიშანი -ის სულიერი წინსვლა თუ ის კვდება ადრე მისი ქმარი, როგორც ა მტკიცებულება -ის მისი მისთვის ერთგული სამსახური, ან „აღკაზმულობაში სიკვდილი“.

თავი: 23

მე მიღება ჩემი უნივერსიტეტი ხარისხი

„ფილოსოფიაში სახელმძღვანელოში დავალებებს უგულებელყოფ. უეჭველად, გამოცდების ჩასაბარებლად უმტკივნეულო „ინტუიციას“ ეყრდნობით. მაგრამ თუ უფრო სამეცნიერო მიდგომას არ გამოიჩენ, მე ვიზრუნებ, რომ ეს კურსი არ ჩააბარო.“

სერამპურის კოლეჯის პროფესორი დ.ს. გოშალი მკაცრად მომმართავდა. თუ მის საბოლოო წერილობით ტესტს ვერ ჩავაბარებდი, დასკვნით გამოცდებში მონაწილეობის უფლება არ მექნებოდა. გამოცდებს კალკულუს უნივერსიტეტის ფაკულტეტი ადგენს, რომელიც სერამპურის კოლეჯს თავის ფილიალებს შორის აერთიანებს. ინდოეთის უნივერსიტეტების სტუდენტი, რომელიც AB-ის ფინალურ გამოცდებში ერთ საგანში წარუმატებლად ჩააბარებს, მომდევნო წელს *ყველა საგანში ხელახლა უნდა გამოიცადოს*.

სერამპორის კოლეჯში ჩემი ინსტრუქტორები, როგორც წესი, კეთილგანწყობით მექცეოდნენ, რაც არ იყო შესამჩნევი ტოლერანტობით. „მუკუნდა ცოტათი ზედმეტადაა გატაცებული რელიგიით“. ამგვარად, ჩემი შეჯამებით, მათ ტაქტიანად დამიფარეს აუდიტორიის კითხვებზე პასუხის გაცემის უხერხულობა; ისინი ანდობდნენ საბოლოო წერილობით ტესტებს, რათა ამომედოთ AB კანდიდატების სიიდან. ჩემი თანაკლასელების მიერ გამოთქმული შეფასება გამოიხატა მათ მიერ ჩემთვის მიწოდებულ მეტსახელში - „შეშლილი ბერი“.

მე გენიალური ნაბიჯი გადავდგი, რათა გამექარწყლებინა პროფესორ გოშალის მუქარა ფილოსოფიაში წარუმატებლობის შესახებ. როდესაც საბოლოო ტესტების შედეგები საჯაროდ უნდა გამოცხადებულიყო, თანაკლასელს ვთხოვე, პროფესორის კაბინეტში წამიყვანე.

„წამოდი, მოწმე მინდა“, ვუთხარი ჩემს თანამგზავრს. „ძალიან იმედგაცრუებული დავრჩები, თუ ინსტრუქტორის ჭკუიდან შეშლას ვერ შევძლებ“.

პროფესორი გოშალი შეირყა მისი თავი შემდეგ მე ჰქონდა იკითხა რა რეიტინგი ის ჰქონდა მოცემული ჩემი ქალაქი.

„თქვენ არ ხართ მათ შორის, ვინც გამოცდა ჩააბარა“, - თქვა მან ტრიუმფალურად. მან მაგიდაზე დაწყობილი დიდი გროვა გადაათვალიერა. „თქვენი ნაშრომი საერთოდ არ არის აქ; ყოველ შემთხვევაში, გამოცდაზე გამოუცხადებლობის გამო ჩაიჭერთ.“

მე ჩაიცინა. „ბატონო, მე იყო იქ. მაისი მე შეხედვა მეშვეობით ის დასტა მე თვითონ?“

პროფესორმა, გაოგნებულმა, ნებართვა მომცა; სწრაფად ვიპოვე ჩემი ნაშრომი, სადაც ფრთხილად გამოძრჩა ყველა საიდენტიფიკაციო ნიშანი, გარდა ჩემი სარეგისტრაციო ნომრისა. ჩემი სახელის „საფრთხის შემცველი დროშის“ გარეშე, ლექტორმა მაღალი შეფასება მისცა ჩემს პასუხებს, მიუხედავად იმისა, რომ ისინი სახელმძღვანელოებიდან ციტატებით არ იყო გაფორმებული. **23-1**

ჩემი ხრიკის გაგების შემდეგ, მან ჭექა-ქუხილი წამოიძახა: „მტკნარი თავხედური იღბალი!“ მან იმედიანად დაამატა: „აუცილებლად დამარცხდები AB ფინალში“.

სხვა საგნებში ტესტებისთვის გარკვეული რჩევები მივიღე, განსაკუთრებით ჩემი ძვირფასი მეგობრისა და ბიძაშვილისგან, პრაბჰას ჩანდრა გჰოსისგან, **23-2 წლის.** ჩემი ბიძა სარადას შვილი. ყველა საბოლოო გამოცდა მტკივნეულად, მაგრამ წარმატებით ჩავაბარე - ყველაზე დაბალი შესაძლო ქულით.

ახლა, კოლეჯში ოთხწლიანი სწავლის შემდეგ, AB გამოცდებზე ჩაბარების უფლება მქონდა. მიუხედავად ამისა, ძნელად თუ ველოდი, რომ ამ პრივილეგიით ვისარგებლებდი. სერამპურის კოლეჯის ფინალები ბავშვური თამაში იყო იმ მკაცრ გამოცდებთან შედარებით, რომლებსაც კალკუტას უნივერსიტეტი AB ხარისხისთვის ატარებდა. შრი იუკტეშვარში თითქმის ყოველდღიური ვიზიტები კოლეჯის დარბაზებში შესვლისთვის ცოტა დროს მაძლევდა. იქ ჩემი ყოფნა და არა არყოფნა იწვევდა ჩემი თანაკლასელების გაოცებას!

ჩემი ჩვეული რუტინა დილის ცხრა ნახევარზე ველოსიპედით გასვლა იყო. ერთ ხელში ჩემი გურუსთვის შესაწირავს მივიტანდი - რამდენიმე ყვავილს ჩემი *პანსიონის ბაღიდან*. თავაზიანად მოკითხვისას, მასწავლებელი სადილზე მეპატიჟებოდა. მე ყოველთვის სიხარულით ვეთანხმებოდი, სიხარულით, რომ

მთელი დღის განმავლობაში კოლეჯზე ფიქრი აღარ მეფიქრა. შრი იუკტეშვართან საათობით ყოფნის, მისი შეუდარებელი სიბრძნის მოსმენის ან აშრამის მოვალეობებში დახმარების შემდეგ, შუადამისას უხალისოდ მივდიოდი პანთჰისკენ. *ხანდახან* მთელი ღამე ჩემს გურუსთან ვრჩებოდი, ისე ბედნიერად ვიყავი ჩაფლული მის საუბარში, რომ ძლივს ვამჩნევდი, როდის გადაიქცეოდა სიბნელე გათენებად.

ერთ ღამეს, დაახლოებით თერთმეტ საათზე, როცა ფეხსაცმელს ვიცვამდი 23:30
საათზე პანსიონში წასასვლელად მოსამზადებლად, ოსტატმა სერიოზულად მკითხა.

„როდის იწყება თქვენი AB

გამოცდები?“ „ხუთი დღის შემდეგ,

ბატონო.“

„მე იმედი შენ არიან ში მზადყოფნა ამისთვის მათ.“

შეშფოთებულმა ერთი ფეხსაცმელი ჰაერში ავწიე. „ბატონო“, - გავაპროტესტე მე, - „თქვენ იცით, როგორ გავატარე დღეები თქვენთან და არა პროფესორებთან. როგორ შემიძლია ფარსის დადგმა იმ რთულ ფინალურ გამოცდებზე მონაწილეობით?“

შრი იუკტეშვარის მზერა ჩემსკენ იყო მიმართული. „აუცილებლად უნდა გამოცხადდე“. მისი ტონი ცივი და კატეგორიული იყო. „არ უნდა მივცეთ მიზეზი შენს მამას და სხვა ნათესავებს, გააკრიტიკონ შენი აშრამული ცხოვრებისადმი უპირატესობა. უბრალოდ დამპირდი, რომ გამოცდებს დაესწრები; უპასუხე მათ საუკეთესოდ, როგორც შეგიძლია“.

უკონტროლო ცრემლები ღაპაღუპით მომდიოდა. ვგრძნობდი, რომ ოსტატის ბრძანება არაგონივრული იყო და მისი ინტერესი, რბილად რომ ვთქვათ, დაგვიანებული.

„თუ გნებავთ, გამოვჩნდები“, - ვუთხარი ტირილში. „მაგრამ სათანადო მომზადებისთვის დრო აღარ დარჩა“. ჩუმად ჩავილაპარაკე: „კითხვებზე პასუხების სახით ფურცლებს თქვენი სწავლებებით შევაგსებ !“

როდესაც მეორე დღეს, ჩვეულ დროს, საუდის არაბეთში შევედი, ჩემი თაიგული გარკვეული სევდიანი და საზეიმო განწყობით ვაჩუქე. შრი იუკტეშვარმა ჩემს სევდიან გამომეტყველებაზე გაიცინა.

„მუკუნდა, უფალს ოდესმე ჩაგჭრია გამოცდაზე თუ სხვაგან?“

„არა, ბატონო“, - თბილად ვუპასუხე. მაღლიერი მოგონებები

გამომაცოცხლებელი ნიაღვარივით მომეძალა.

„არა სიზარმაცემ, არამედ ღვთისადმი მხურვალე მონდომებამ შეგიშალათ ხელი კოლეჯში წარჩინებისკენ სწრაფვაში“, - თავაზიანად მითხრა ჩემმა გურუმ. დუმილის შემდეგ მან ციტირება მოახდინა: „უპირველეს ყოვლისა ეძიეთ ღვთის სასუფეველი და მისი სიმართლე და ეს ყველაფერი შეგემატებათ““ 23-4

მეთასედ ვიგრძენი, როგორ მომეხსნა ტვირთი ოსტატის თანდასწრებით. როდესაც ადრეული სადილი დავასრულეთ, მან შემომთავაზა, პანთში *დავბრუნებულიყავი* .

„თქვენი მეგობარი, რომელსაც ჩანდრა დატი, ისევ თქვენს პანსიონში

ცხოვრობს?“ „დიახ, ბატონო.“

"მიიღე ში შეხება თან მას; ის უფალი ნება შთაგონება მას რომ დახმარება შენ თან ის გამოცდები."

— კარგი, ბატონო, მაგრამ რომელი უჩვეულოდ დაკავებულია. ის ჩვენს კლასში ყველაზე პატივცემული ადამიანია და სხვებზე უფრო მძიმე კერძს ატარებს.

ოსტატი ხელი დაუქნია განზე ჩემი წინააღმდეგობები. „რომელი ნება პოვნა დრო ამისთვის შენ ახლა წადი."

პანთისკენ დავბრუნდი . პირველი ადამიანი, ვისაც პანსიონში შევხვდი, მეცნიერი რომეში იყო. თითქოს მისი დღეები სრულიად თავისუფალი იყო, მან კეთილგანწყობით დათანხმდა ჩემს მორცხვ თხოვნას.

„რა თქმა უნდა; თქვენს სამსახურში ვარ.“ იმ დღის მეორე ნახევარში და მომდევნო დღეებში რამდენიმე საათი სხვადასხვა საგნებში მასწავლიდა.

„მე მჯერა, რომ ინგლისურ ლიტერატურაში ბევრი საკითხი ჩაილდ ჰაროლდის გზაზე იქნება კონცენტრირებული“, - მითხრა მან. „სასწრაფოდ უნდა მივიღოთ ატლასი“.

ბიბიაჩემის, სარადას, სახლისკენ გავემუერე და ატლასი ვითხოვე. რომეშმა ევროპის რუკაზე ბაირონის რომანტიკული მოგზაურის მიერ მონახულებული ადგილები მონიშნა.

ა რამდენიმე თანაკლასელები ჰქონდა შეკრებილი გარშემო რომ მოსმენა რომ ის რეპეტიტორობა. „რომეში არის რჩევა „არასწორად მსჯელობ“, - მითხრა ერთ-ერთმა მათგანმა სესიის ბოლოს. „როგორც წესი, კითხვების მხოლოდ ორმოცდაათი პროცენტი წიგნებს ეხება; მეორე ნახევარი კი ავტორების ცხოვრებას ეხება“.

მეორე დღეს, როდესაც ინგლისური ლიტერატურის გამოცდაზე დავჯექი, კითხვებზე პირველივე შეხედვით მადლიერების ცრემლები წამომივიდა და ფურცელი დამისველა. კლასის დამრიგებელი ჩემს მაგიდასთან მოვიდა და თანაგრძნობით მკითხა.

„ჩემმა გურუმ იწინასწარმეტყველა, რომ რომეში დამეხმარებოდა“, - ავუხსენი მე. „შეხედეთ; სწორედ ის კითხვებია, რომლებიც რომეშის მიერ იყო კარნახული, აქ, საგამოცდო ფურცელზეა! საბედნიეროდ ჩემთვის, ძალიან ცოტაა“. წელს კითხვები ინგლისელ ავტორებზე, რომელთა ცხოვრებაც, ჩემი აზრით, ღრმა საიდუმლოებითაა მოცული !

როდესაც დავბრუნდი, ჩემს პანსიონში აურზაური იყო. ბიჭები, რომლებიც დამცინოდნენ რომეშის კოუჩინგის მეთოდი გაოცებული მიყურებდა, მილოცვებით თითქმის დამაყრუა. გამოცდების კვირის განმავლობაში რომეშთან ერთად ბევრი საათი გავატარე, რომელიც ისეთ კითხვებს ადგენდა, რომლებსაც, მისი აზრით, პროფესორები დასვამდნენ. დღითი დღე რომეშის კითხვები გამოცდის ფურცლებზე თითქმის ერთი და იგივე სახით ჩნდებოდა.

კოლეჯში ფართოდ გავრცელდა ამბავი, რომ რაღაც სასწაულის მსგავსი ხდებოდა და რომ გაფანტული „შეშლილი ბერის“ წარმატება სავარაუდო ჩანდა. მე არ მიცდია საქმის ფაქტების დამალვა. ადგილობრივი პროფესორები უძლურნი იყვნენ შეეცვალათ კალკუტას უნივერსიტეტის მიერ შედგენილი კითხვები.

ინგლისური ლიტერატურის გამოცდაზე ფიქრისას ერთ დილით მივხვდი, რომ სერიოზული შეცდომა დავუშვი. კითხვების ერთი ნაწილი ორ ნაწილად იყო დაყოფილი: A ან B და C ან D. თითოეული ნაწილიდან თითო კითხვაზე პასუხის გაცემის ნაცვლად, დაუდევრად ვუპასუხე I ჯგუფის ორივე კითხვას და II ჯგუფის არცერთი კითხვა არ განვიხილე. საუკეთესო ქულა, რაც ამ გამოცდაზე შემეძლო მიმეღო, ნაშრომი 33 ქულა იქნებოდა, სამი ქულით ნაკლები 36-ზე, რომელიც გამსვლელი ნიშანია. მასწავლებელთან გავგარდი და ჩემი პრობლემები გავუზიარე.

„ბატონო, მე უპატიებელი შეცდომა დავუშვი. არ ვიმსახურებ რომემის მეშვეობით ღვთაებრივ კურთხევას;“ მე სრულიად უღირსი ვარ."

„გამხნევდი, მუკუნდა.“ შრი იუკტეშვარის ტონი მსუბუქი და უდარდელი იყო. მან ცის ლურჯ თაღზე მიუთითა. „მზემ და მთვარემ კოსმოსში პოზიციები უფრო ადვილად შეცვალონ, ვიდრე შენ დიპლომის მიღებაში ჩავარდე!“

სამყოფელი უფრო მშვიდი განწყობით დავტოვე, თუმცა მათემატიკურად წარმოდგენილი მეჩვენა, რომ შემდეგ გავლა. ერთი-ორჯერ შემფოთებულმა ცას შევხედე; დღის მბრძანებელი თითქოს მყარად იყო ჩარჩენილი თავის ჩვეულ ორბიტაზე!

პანთისკენ მივედი, შემთხვევით გავიგე თანაკლასელის შენიშვნა: „ახლახან გავიგე, რომ წელს, პირველად, ინგლისურ ლიტერატურაში სავალდებულო გამსვლელი ქულა შემცირდა“.

მე შევიდა ის ბიჭის ოთახი თან ასეთი სიჩქარე რომ ის შეხედა ზემოთ ში სიგნალიზაცია. მე დაკითხვა მას მონდომებით.

„გრძელთმიანი ბერი,“ თქვა მან სიცილით, „რატომ ასეთი უეცარი ინტერესი აკადემიური საკითხების მიმართ? რატომ ტირი ბოლო წუთს? მაგრამ მართალია, რომ გამსვლელი ქულა ახლახან 33 ქულამდე დაეცა.“

რამდენიმე სიხარულით აღსავსე ნახტომმა ჩემს ოთახში შემიყვანა, სადაც მუხლებზე დავეცი და ჩემი ღვთაებრივი მამის მათემატიკური სრულყოფილება შევაქე.

ყოველდღე ვგრძნობდი, რომ სულიერი ყოფნის შეგრძნება მაწუხებდა, რომელიც აშკარად ვგრძნობდი, რომ რომემის გამოცდაზე მიძღვებოდა. ბენგალურ გამოცდასთან დაკავშირებით მნიშვნელოვანი ინციდენტი მოხდა. რომეშმა, რომელსაც ამ თემაზე თითქმის არაფერი უთქვამს, ერთ დილით, როდესაც პანსიონიდან გამოვდიოდი და გამოცდების დარბაზში მივდიოდი, უკან დამირეკა.

„რომეში გიყვირის“, - მოუთმენლად მითხრა თანაკლასელმა. „არ დაბრუნდე, დარბაზში დავაგვიანებთ“.

იგნორირება ის რჩევა, მე გაიქცა უკან რომ ის სახლი.

„ჩვენი ბენგალი ბიჭები, როგორც წესი, ბენგალური ენის გამოცდას ადვილად აბარებენ“, - მითხრა რომეშმა. „მაგრამ ახლახანს ვიგრძენი, რომ წელს პროფესორებმა სტუდენტების ხოცვა-ჟლეტა ჩვენი უძველესი ლიტერატურიდან კითხვების დასმით დაგვგმეს“. შემდეგ ჩემმა მეგობარმა მოკლედ მოიყვანა ორი ისტორია ვიდიასაგარის, ცნობილი ფილანტროპის, ცხოვრებიდან.

რომეშს მადლობა გადავუხადე და ველოსიპედით სწრაფად გავემართე კოლეჯის დარბაზისკენ. ბენგალურ ენაზე გამოცდის ფურცელი ორ ნაწილს შეიცავდა. პირველი ინსტრუქცია ასეთი იყო: „დაწერეთ ვიდიასაგარის ქველმოქმედების ორი

მაგალითი“. როდესაც ფურცელზე ახლახან შეძენილი ცოდნა გადავეცი, მადლიერების რამდენიმე სიტყვა ჩავჩურჩულე, რომ რომეშის ბოლო წუთს მოწოდებას გავითვალისწინე. ვიდიასაგარის კაცობრიობისადმი (მათ შორის, საბოლოო ჯამში, საკუთარი თავისთვისაც) სიკეთის შესახებ რომ არ მცოდნოდა, ბენგალურ გამოცდას ვერ ჩავაბარებდი. ერთ საგანში ჩაჭრის შემთხვევაში, მომდევნო წელს ყველა საგანში ხელახლა უნდა ჩამეებარებინა გამოცდა. ასეთი პერსპექტივა, გასაგები მიზეზების გამო, საზიზღარი იყო.

ფურცელზე მეორე ინსტრუქცია ასე იკითხებოდა: „დაწერეთ ესე ბენგალურად იმ ადამიანის ცხოვრებაზე, რომელმაც ყველაზე მეტად შთაგაგონათ“. პატივცემულო მკითხველო, არ მჭირდება გითხრათ, რომელი მამაკაცი ავირჩიე ჩემი თემისთვის. გვერდი გვერდის მიყოლებით ვწერდი ჩემი გურუს ქებით, გაღიმებულმა მივხვდი, რომ ჩემი ჩაფიქრებული წინასწარმეტყველება ახდებოდა: „ფურცლებს შენი სწავლებებით გაგავსებ!“

რომეშისთვის ფილოსოფიის კურსის შესახებ კითხვების დასმა არ მინდოდა. შრი იუკტეშვართან ხანგრძლივი სწავლების იმედით, სახელმძღვანელოებში მოცემული განმარტებები უგულებელვყავი. ჩემს ნაშრომებს შორის ყველაზე მაღალი ქულა ფილოსოფიაში მივიღე. ყველა სხვა საგანში ჩემი ქულა გამსვლელი ქულის ფარგლებში ძლივს შედიოდა.

ეს არის ა სიამოვნება რომ ჩანაწერი რომ ჩემი უანგარო მეგობარი რომეში მიღებული მისი საკუთარი ხარისხი *სპერმა ქება-დიდება* .

მამაჩემის გამოსაშვებ საღამოზე ღიმილმა მოიცვა. „მეგონა, რომ გამოცდას ჩააბარებდი, მუკუნდა“, - აღიარა მან. „ამდენ დროს ატარებ შენს გურუსთან“. მასწავლებელმა მართლაც სწორად შენიშნა მამაჩემის მიმართ გამოუთქმელი კრიტიკა.

წლების განმავლობაში არ ვიყავი დარწმუნებული, რომ ოდესმე დავინახავდი იმ დღეს, როდესაც AB ჩემს სახელს გაჰყვებოდა. იშვიათად ვიყენებ ამ ტიტულს იმის გააზრების გარეშე, რომ ეს ღვთაებრივი ნიჭი იყო, რომელიც გარკვეულწილად გაურკვეველი მიზეზების გამო მომეცა. ხანდახან მესმის კოლეჯის სტუდენტებისგან შენიშვნა, რომ დამთავრების შემდეგ მათი დაგროვილი ცოდნის ძალიან ცოტა ნაწილი დარჩათ. ეს მიღება გარკვეულწილად მანუგეშებს ჩემს უდავო აკადემიურ ნაკლოვანებებს.

კალკუტას უნივერსიტეტში დიპლომის მიღების დღეს, ჩემი გურუს ფეხებთან დავეცი მუხლი და მადლობა გადავუხადე ყველა იმ კურთხევისთვის, რაც მისი ცხოვრებიდან ჩემს ცხოვრებაში მოედინებოდა.

„ადექი, მუკუნდა,“ თქვა მან თავაზიანად. „უფალმა უბრალოდ უფრო მოხერხებულად მიიჩნია შენი კურსდამთავრებულისთვის, ვიდრე მზისა და მთვარის გადაღაგება!“

23-1 : მე უნდა გააკეთე პროფესორი გოშალი ის სამართლიანობა -ის აღიარება რომ ის დაძაბული ურთიერთობა შორის ჩვენ იყო არა გადასახდელი რომ ნებისმიერი ბრალი -ის მისი, მაგრამ მხოლოდ რომ ჩემი არყოფნა -დან კლასები და უყურადღებობა ში მათ. პროფესორი გოშალი იყო, და არის, ა შესანიშნავი ორატორი, რომელსაც უდიდესი ფილოსოფიური ცოდნა ჰქონდა. მოგვიანებით, ჩვენ გულითადი ურთიერთგაგების მიღწევამდე მივედით..

23-2 : მიუხედავად იმისა, რომ ჩემი ბიძაშვილი და მე აქვს ის იგივე ოჯახი სახელი -ის გოში, პრაბჰები აქვს მიჩვეული თავად რომ მისი სახელის ინგლისურად ტრანსლიტერაცია, როგორც Ghose; ამიტომ აქ მის საკუთარ მართლწერას მივყავი.

23-3 : ა მოწაფე ყოველთვის შლის მისი ფეხსაცმელი ში ერთი

მე გახდი ა ბერი -ის ის სვამი შეკვეთა

„ბატონო, მამაჩემს ძალიან სურდა, რომ ბენგალ-ნაგპურის რკინიგზაში აღმასრულებელ თანამდებობაზე მემუშავა. მაგრამ მე კატეგორიულად უარი ვთქვი.“ იმედით დავამატე: „ბატონო, ხომ არ გამხდით სვამის ორდენის ბერად?“ ვედრებით შევხედე ჩემს გურუს. წინა წლებში, ჩემი მონდომების სიღრმის შესამოწმებლად, მან იგივე თხოვნაზე უარი თქვა. თუმცა, დღეს მან კეთილგანწყობილად გაიღიმა.

„კარგი; ხვალ ცურვის რიტუალში გაგატარებ.“ მან ჩუმად განაგრძო: „მიხარია, რომ ბერად აღკვეცის სურვილს არ ინარჩუნებ. ლაპირი მაჰასაია ზშირად ამბობდა: „თუ ღმერთს ზაფხულში სტუმრად არ მოიწვევ, ის შენი ცხოვრების ზამთარში არ მოვა.““

„ძვირფასო მოძღვარო, ვერასდროს შევყოვნდები ჩემს მიზანში, რომ სვამის ორდენს მივკუთვნოდე, ისევე როგორც შენს პატივცემულ მეს.“ უსაზღვრო სიყვარულით გავუღიმე მას.

„დაუქორწინებელი უფლის საქმეებზე ზრუნავს, როგორ ასიამოვნოს უფალს; დაქორწინებული კი ამქვეყნიურ საქმეებზე ზრუნავს, როგორ ასიამოვნოს ცოლს.“

24-1 მე გავაანალიზე ჩემი მრავალი მეგობრის ცხოვრება, რომლებიც გარკვეული სულიერი დისციპლინის გავლის შემდეგ დაქორწინდნენ. მიწიერი პასუხისმგებლობების ზღვაში ჩაძირულებმა დაივიწყეს ღრმად მედიტაციის გადაწყვეტილება.

ჩემთვის წარმოუდგენელი იყო ღმერთის ცხოვრებაში მეორეხარისხოვანი ადგილის მინიჭება. მიუხედავად იმისა, რომ ის კოსმოსის ერთადერთი მფლობელია, რომელიც ჩუმად გვაძლევს სიცოცხლის ნიჭს, მაინც რჩება ერთი რამ, რაც მას არ ეკუთვნის და რომლის შეკავებაც ან ჩუქებაც თითოეულ ადამიანურ გულს შეუძლია. შემოქმედს, რომელიც უსასრულო ძალისხმევას იჩენს, რათა საიდუმლოებით შეფაროს თავისი ყოფნა ქმნილების ყოველ ატომში, შეეძლო მხოლოდ ერთი მოტივი ჰქონოდა - მგრძნობიარე სურვილი, რომ ადამიანები მას მხოლოდ თავისუფალი ნებით ეძებდნენ. რა ხავერდოვანი ხელთათმანით არ დაფარა მან ყოვლისშემძლეობის რკინის ხელი!

მომდევნო დღე ჩემს ცხოვრებაში ერთ-ერთი ყველაზე დასამახსოვრებელი იყო. მახსოვს, მზიანი ხუთშაბათი იყო, 1914 წლის ივლისში, კოლეჯის დამთავრებიდან რამდენიმე კვირის შემდეგ. შიდა აივანზე სერამპორეს სავანეში ოსტატმა თეთრი აბრეშუმის ახალი ნაჭერი სვამის ორდენის ტრადიციულ ფერში, ოხერის საღებავში ჩაასველა. ქსოვილის გაშრობის შემდეგ, ჩემმა გურუმ ის უარმყოფელი ადამიანის სამოსის მსგავსად შემომახვია.

„ოდესმე დასავლეთში წახვალ, სადაც აბრეშუმს ანიჭებენ უპირატესობას“, - თქვა მან. „სიმბოლოდ, მე შენთვის ეს აბრეშუმის მასალა ავირჩიე ჩვეულებრივი ბამბის ნაცვლად“.

ინდოეთში, სადაც ბერები სიღარიბის იდეალს იზიარებენ, აბრეშუმში გამოწყობილი სვამი უჩვეულო სანახაობაა. თუმცა, ბევრი იოგი აბრეშუმის სამოსს ატარებს, რომელიც გარკვეულ დახვეწილ სხეულებრივ დინებებს ბამბაზე უკეთ ინარჩუნებს.

„მე დილა მოწინააღმდეგე რომ ცერემონიები“, შრი იუკტეშვარი შენიშნა. „მე ნება გააკეთე შენ ა სვამი ში ის ბიდგატი

(არაცერემონიული) მანერა."

ბიბიდიის ანუ სვამიობაში რთული ინიციატია მოიცავს ცეცხლის ცერემონიას, რომლის დროსაც სიმბოლური დაკრძალვის რიტუალები სრულდება. მოწაფის ფიზიკური სხეული წარმოდგენილია , როგორც მკვდარი, სიბრძნის ცეცხლში დაწვეს. ახლადშექმნილ სვამის შემდეგ ეძლევა გალობა, მაგალითად: „ეს ატმა ბრაჰმა“ **24-2** ან „შენ ხარ ის“ ან „მე ვარ ის“. თუმცა, შრი იუკტეშვარმა, სიმარტივის სიყვარულით, უარი თქვა ყველა ფორმალურ რიტუალზე და უბრალოდ მოხოვა ახალი სახელის არჩევა.

„მე ნება მიცემა შენ ის პრივილეგია -ის არჩევა ეს შენ თვითონ," ის თქვა, მომლიმარი.

„იოგანანდა“, - ვუპასუხე ცოტა ფიქრის შემდეგ. სახელი სიტყვასიტყვით ნიშნავს „ნეტარებას (ანანდა) ღვთაებრივი კავშირის (იოგა) მეშვეობით“.

„ასე იყოს. შენი გვარის, მუკუნდა ლალ გოშის მიტოვებით, ამიერიდან სვამის ორდენის გირის შტოს წარმომადგენელი იოგანანდა გეწოდება.“

როდესაც შრი იუკტეშვარის წინაშე დავიჩოქე და პირველად მოვისმინე, როგორ წარმოთქვამდა ჩემს ახალ სახელს, გული მადლიერებით ამევსო. რა სიყვარულით და დაუღალავად იშრომა მან, რომ ბიჭი მუკუნდა ერთ დღეს ბერ იოგანანდად გარდაქმნილიყო! სიხარულით ვიმღერე რამდენიმე სტროფი უფალ შანკარას გრძელი სანსკრიტული გალობიდან:

„არც გონება, არც ინტელიქტი, არც ეგო, არც
გრძნობა; მე ვარ არც ცა, არც დედამიწა და
არც რითონები.“

მე ვარ ის, მე ვარ ის, ნეტარ სურო, მე ვარ
ის! არც დაბადება მაქვს, არც სიკვდილი, არც
კასტა; მამა, დედა, არც მყავს.

მე ვარ ის, მე ვარ ის, ნეტარ სურო, მე ვარ ის!
ფანტაზიის ფრენების მიღმა, უფრომ ვარ მე,
რომელიც მთელი სიცოცხლის ტოტებს გავსებს;
მონობის არ მეშინია; მე თავისუფალი ვარ, მარად
თავისუფალი, მე ვარ ის, მე ვარ ის, ნეტარ
სურო, მე ვარ ის!”

ყველა სვამი ეკუთვნის უძველეს სამონასტრო ორდენს, რომელიც ამჟამინდელი სახით შანკარამ დააარსა. **24-3** რადგან ეს ფორმალური ორდენია, წმინდანთა წარმომადგენლების უწყვეტი ხაზით, რომლებიც აქტიურ ლიდერებად მსახურობენ, ვერაგინ შეძლებს საკუთარ თავს სვამის ტიტულის მინიჭებას. ის მას კანონიერად

მხოლოდ სხვა სვამისგან იღებს; ამრიგად, ყველა ბერი თავის სულიერ წარმომავლობას ერთ საერთო გურუსთან, უფალ შანგარასთან, მიჰყვება. სიღარიბის, უბიწოებისა და სულიერი მასწავლებლისადმი მორჩილების აღთქმით, მრავალი კათოლიკე ქრისტიანული სამონასტრო ორდენი სვამის ორდენს ჰგავს.

ახალი სახელის გარდა, რომელიც ჩვეულებრივ *ანანდაზე მთავრდება*, სვამი იღებს ტიტულს, რომელიც მიუთითებს მის ფორმალურ კავშირზე სვამის ორდენის ათი ქვედანაყოფიდან ერთ-ერთთან. ეს *დასახამები* ან

ათი აგნომენი მოიცავს გირის (მთას), რომელსაც შრი იუკტეშვარი და შესაბამისად, მეც ვეკუთვნით. სხვა შტოებს შორისაა საგარი (ზღვა), ბჰარატი (მიწა), არანია (ტყე), პური (მიწის ნაკვეთი), ტირტჰა (მოძღვრულად აღიღი) და სარასვატი (ბუნების სიბრძნე).

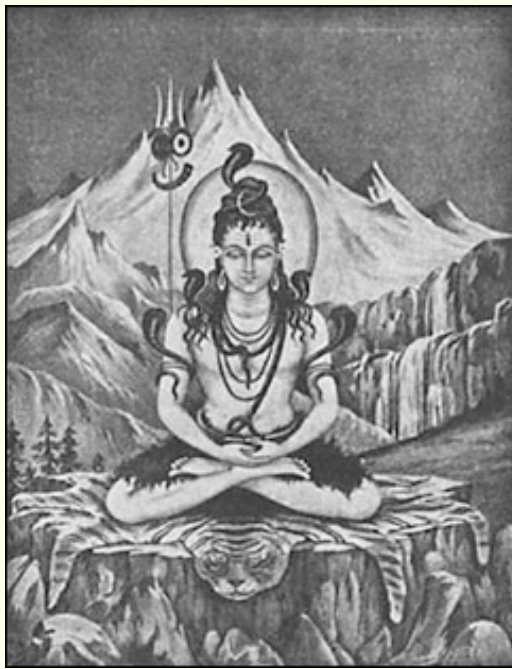
ანანდას) მიღწევას რაიმე ღვთაებრივი თვისების ან მდგომარეობის - სიყვარულის, სიბრძნის, ერთგულების, მსახურების, იოგას - მეშვეობით და ბუნებასთან ჰარმონიის მეშვეობით, რაც გამოიხატება მის უსასრულო ოკეანეებში, მთებსა და ცაში.

მთელი კაცობრიობისადმი უანგარო სამსახურის იდეალი და პირადი კავშირებისა და ამბიციების უარყოფა სვამების უმრავლესობას ინდოეთში, ან ზოგჯერ უცხო ქვეყნებში ჰუმანიტარულ და საგანმანათლებლო საქმიანობაში აქტიურად ჩართვისკენ უბიძგებს. კასტის, სარწმუნოების, კლასის, კანის ფერის, სქესისა თუ რასის ყველა ცრურწმენის უგულებელყოფით, სვამი ადამიანური ძმობის მცნებებს მიჰყვება. მისი მიზანი სულთან აბსოლუტური ერთიანობაა. ფხიზელი და მძინარე ცნობიერების გაჟღერებით ფიქრით: „მე ვარ ის“, ის კმაყოფილად დახეტილობს სამყაროში, მაგრამ არა მისგან. მხოლოდ ამით შეიძლება გაამართლოს მან სვამის ტიტული - ის, ვინც ერთიანობის მიღწევას ცდილობს. სვასთან ან მესთან ერთად . ზედმეტია იმის დამატება, რომ ყველა ფორმალურად ტიტულის მქონე სვამი ერთნაირად წარმატებული არ არის თავისი მაღალი მიზნის მიღწევაში.

შრი იუკტეშვარი როგორც სვამი, ასევე იოგი იყო. სვამი, რომელიც ფორმალურად ბერი იყო უძველეს ორდენთან კავშირის გამო, ყოველთვის იოგი არ არის. ყველა, ვინც ღმერთთან კონტაქტის სამეცნიერო ტექნიკას იყენებს, იოგია; ის შეიძლება იყოს დაქორწინებული ან დაუქორწინებელი, მიწიერი ადამიანი ან ფორმალური რელიგიური კავშირის მქონე. სვამი შესაძლოა მხოლოდ მშრალი აზროვნების, ცივი აზროვნების გზას მისდევდეს. უარის თქმა; მაგრამ იოგი გარკვეულ, ეტაპობრივ პროცედურას ასრულებს, რომლის მეშვეობითაც სხეული და გონება დისციპლინირებულია და სული თავისუფლდება. ემოციური საფუძვლით ან რწმენით არაფერს იღებს თავისთავად, იოგი ვარჯიშების საფუძვლიანად შემოწმებულ სერიას ასრულებს, რომელიც პირველად ადრეულმა რიშებმა შეიმუშავეს. იოგამ ინდოეთის ყველა ეპოქაში წარმოშვა ადამიანები, რომლებიც ჭეშმარიტად თავისუფლები, ჭეშმარიტად იოგი-ქრისტეები გახდნენ.

ნებისმიერი სხვა მეცნიერების მსგავსად, იოგა ყველა კულტისა და დროის ადამიანისთვისაა გამოსადეგი. ზოგიერთი უმეცარი მწერლის მიერ წამოყენებული თეორია, რომ იოგა „დასავლელებისთვის შეუფერებელია“, სრულიად მცდარია და სამწუხაროდ, ბევრ გულწრფელ სტუდენტს ხელს უშლის მისი მრავალმხრივი კურთხევის ძიებაში. იოგა არის მეთოდი აზრების ბუნებრივი ტურბულენტობის შესაკავებლად, რომლებიც სხვაგვარად მიუკერძოებლად ხელს უშლიან... ყველა ადამიანი, ყველა ქვეყნიდან, საკუთარი სულის ჭეშმარიტი ბუნების დანახვაში. იოგას არ შეუძლია იცოდეს ბარიერი აღმოსავლეთი და დასავლეთი ისევე არ არის ისეთი, როგორც მზის სამკურნალო და თანაბარი შუქი. სანამ ადამიანს ექნება გონება თავისი მოუსვენარი ფიქრებით, მანამდე იარსებებს იოგას ან კონტროლის

უნივერსალური მოთხოვნები.



“ მიერ ბ. კ. მიტრა ში „კალიანა -კალპატური-“

The უფალი შიგნით მისი ასპექტი როგორც შივა

შივა არ არის ისეთი ისტორიული პიროვნება, როგორიც კრიშნაა, არამედ ღმერთის სახელია მისი სამმაგი ბუნების ბოლო ასპექტში (შემოქმედი-შემნახველი-გამანადგურებელი). შივა, *მაიას* ანუ ილუზიის გამანადგურებელი, წმინდა წერილებში სიმბოლურად წარმოდგენილია, როგორც უარყოფის მბრძანებელი, იოგების მეფე. ინდუისტურ ხელოვნებაში ის ყოველთვის გამოსახულია თმაში ახალი მთვარით და თავზე კაპიუშონიანი გველების გვირგვინით, ბოროტების დამარცხებისა და სრულყოფილი სიბრძნის უძველესი სიმბოლოთი. მის შუბლზე ყოვლისმცოდნეობის „ერთიანი“ თვალია გახსნილი.

უძველესი რიში პატანჯალი „იოგას“ განმარტავს, როგორც „გონების რყევების კონტროლს“. **24-4** მისი ძალიან მოკლე და ოსტატურად შესრულებული ექსპოზიციები, *იოგა სუტრები*, ინდუისტური ფილოსოფიის ექვსი სისტემიდან ერთ-ერთს წარმოადგენს. **24-5** დასავლური ფილოსოფიებისგან განსხვავებით, ექვსივე ინდუისტური სისტემა არა მხოლოდ თეორიულ, არამედ პრაქტიკულ სწავლებებსაც მოიცავს. ყველა შესაძლო ონტოლოგიური კვლევის გარდა, ექვსი სისტემა აყალიბებს ექვს განსაზღვრულ დისციპლინას, რომლებიც მიზნად ისახავს ტანჯვისა და... მარადიული ნეტარების მიღწევას.

ექვსივე სისტემის დამაკავშირებელი საერთო ძაფი არის განცხადება, რომ ადამიანისთვის ნამდვილი თავისუფლება შეუძლებელია უმაღლესი რეალობის ცოდნის გარეშე. გვიანდელი *უპანიშადები* იოგას *სუტრებს*, ექვს სისტემას შორის, ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმის მისაღწევად ყველაზე ეფექტურ მეთოდებად მიიჩნევენ. იოგას პრაქტიკული ტექნიკის მეშვეობით ადამიანი სამუდამოდ ტოვებს სპეკულაციის უნაყოფო სფეროებს და გამოცდილებაში ცნობს ჭეშმარიტ არსს.

იოგას სისტემა ცნობილია როგორც რვაფეხა გზა. პირველი ნაბიჯები, (1) იამა და (2) ნიამა , მოითხოვს ათი უარყოფითი და დადებითი მორალის დაცვას - სხვების ზიანის მიყენების თავიდან აცილებას, სიცრუის თქმას, ქურდობას, თავშეკავებას, საჩუქრების მიღებას (რაც ვალდებულებებს იწვევს); და სხეულისა და გონების სიწმინდეს, კმაყოფილებას, თვითდისციპლინას, სწავლას და ღმერთისადმი ერთგულებას.

შემდეგი ნაბიჯებია (3) *ასანა* (სწორი პოზა); ხერხემალი უნდა იყოს გამართული, ხოლო სხეული - მყარად, მედიტაციისთვის კომფორტულ მდგომარეობაში; (4) *პრანაიამა* (*პრანას* , დახვეწილი სასიცოცხლო დენების კონტროლი); და (5) *პრატიჰარა* (გრძნობების განცალკევება გარე ობიექტებისგან).

ბოლო საფეხურები იოგას ნამდვილი ფორმებია: (6) *დჰარანა* (კონცენტრაცია); გონების ერთ აზრზე დაჭერა; (7) *დჰიანა* (მედიტაცია) და (8) *სამადჰი* (ზეცნობიერი აღქმა). ეს არის იოგას რვაფეხა გზა **24-6. რაც ადამიანს კაივალის (აბსოლუტურობის)** საბოლოო მიზნამდე მიჰყავს , ტერმინი, რომელიც უფრო გასაგებად შეიძლება ითქვას, როგორც „ჭეშმარიტების გაცნობიერება ყოველგვარი ინტელექტუალური აღქმის მიღმა“.

„რომელია უფრო დიდი“, შეიძლება იკითხოთ ადამიანმა, „სვამი თუ იოგი?“ თუ და როდესაც ღმერთთან საბოლოო ერთიანობა მიიღწევა, სხვადასხვა გზების განსხვავებები გაქრება. თუმცა, *ბჰაგავად-გიტა* აღნიშნავს, რომ იოგას მეთოდები ყოვლისმომცველია. მისი ტექნიკა არ არის განკუთვნილი მხოლოდ გარკვეული ტიპისა და ტემპერამენტისთვის, მაგალითად, იმ მცირერიცხოვანი ადამიანებისთვის, რომლებიც მონასტრული ცხოვრებისკენ იხრებიან; იოგა არ საჭიროებს ფორმალურ ერთგულებას. რადგან იოგას მეცნიერება აკმაყოფილებს უნივერსალურ მოთხოვნილებას, მას აქვს ბუნებრივი უნივერსალური გამოყენებადობა.

ჭეშმარიტ იოგს შეუძლია ერთგულად დარჩეს სამყაროში; იქ ის წყალზე კარაქს ჰგავს და არა დისციპლინირებული და უვარგისი კაცობრიობის ადვილად გაზავებულ რძეს. მიწიერი მოვალეობების შესრულება მართლაც უმაღლესი გზაა, იმ პირობით, რომ იოგი, ეგოისტური სურვილებისადმი გონებრივი ჩაურევლობის შენარჩუნებით, ღვთის ნებაყოფლობითი ინსტრუმენტის როლს შეასრულებს.

დღეს ამერიკელ, ევროპელ ან სხვა არაინდუსურ სხეულებში მცხოვრები მრავალი დიდი სული არსებობს, რომლებიც, მიუხედავად იმისა, რომ შესაძლოა არასდროს სმენიათ სიტყვები „იოგი“ და „სვამი“, მაინც ამ ტერმინების ნამდვილი მაგალითები არიან. კაცობრიობისადმი უანგარო მსახურებით, ვნებებსა და აზრებზე ბატონობით, ღმერთისადმი გულწრფელი სიყვარულით ან კონცენტრაციის დიდი ძალებით, ისინი, გარკვეულწილად, იოგები არიან; მათ საკუთარი თავისთვის იოგა-თვითშეღწევადობის მიზანი დაისახეს. კონტროლი. ამ ადამიანებს კიდევ უფრო დიდ სიმაღლეებზე ასვლა შეეძლოთ, თუ მათ იოგას განსაზღვრულ მეცნიერებას ასწავლიდნენ, რაც ადამიანის გონებისა და ცხოვრების უფრო შეგნებულ მიმართულებას შესაძლებელს ხდის.

ზოგიერთმა დასავლელმა მწერალმა იოგა ზედაპირულად არასწორად გაიაზრა, მაგრამ მისი კრიტიკოსები არასდროს... მისი პრაქტიკოსები. შორის ბევრი გააზრებული ხარკი რომ იოგა შეიძლება იყოს ნახსენები ერთი მიერ დოქტორი გ. გ. იუნგი, ის ცნობილი შვეიცარიული ფსიქოლოგი.

„როდესაც რელიგიური მეთოდი თავს „მეცნიერულად“ მიიჩნევს, მას შეუძლია

დასავლეთში თავისი საზოგადოების აღიარება დარწმუნდეს. იოგა ამ მოლოდინს ამართლებს“, - წერს დოქტორი იუნგი. **24-7** „სიახლის ხიბლისა და ნახევრად გაგებულის მომხიბვლელობის გარდა, იოგას ბევრი მიმდევარი ჰყავს, ამის საფუძვლიანი მიზეზიც არსებობს.“ ის გვთავაზობს კონტროლირებადი გამოცდილების შესაძლებლობას და ამით აკმაყოფილებს „ფაქტების“ სამეცნიერო მოთხოვნილებას და გარდა ამისა, მისი სიგანისა და სიღრმის, პატივსაცემი ასაკის, დოქტრინისა და მეთოდის გამო, რომელიც მოიცავს ცხოვრების ყველა ფაზას, ის გვპირდება წარმოუდგენელ შესაძლებლობებს.

„ყოველი რელიგიური თუ ფილოსოფიური პრაქტიკა ფსიქოლოგიურ დისციპლინას, ანუ ფსიქიკური ჰიგიენის მეთოდს ნიშნავს. იოგას მრავალფეროვანი, წმინდად სხეულებრივი პროცედურები **24-8** ასევე ნიშნავს ფიზიოლოგიურ ჰიგიენას, რომელიც აღემატება ჩვეულებრივ ტანვარჯიშსა და სუნთქვით ვარჯიშებს, რამდენადაც ის არა მხოლოდ მექანიკური და სამეცნიეროა, არამედ ფილოსოფიურიც; სხეულის ნაწილების ვარჯიშისას, ის

აერთიანებს მათ თან ის მთელი -ის ის სული, როგორც არის საკმაოდ ნათელი, ამისთვის მაგალითად, ში ის *პრანაიამა*

ვარჯიშები სად *პრანა* არის ორივე ის სუნთქვა და ის უნივერსალური დინამიკა -ის ის კოსმოსი.

„როდესაც ინდივიდის მიერ გაკეთებული საქმე ასევე კოსმიური მოვლენაა, სხეულში განცდილი ეფექტი (ინერვაცია) ერთიანდება სულის ემოციასთან (უნივერსალურ იდეასთან) და აქედან ვითარდება ცოცხალი ერთიანობა, რომლის შექმნაც ვერცერთ ტექნიკას, რაც არ უნდა მეცნიერული იყოს ის, არ შეუძლია. იოგას პრაქტიკა წარმოუდგენელია და ასევე არაეფექტურიც იქნებოდა იმ კონცეფციების გარეშე, რომლებზეც იოგა დაფუძნებულია. ის ერთმანეთთან არაჩვეულებრივად სრულყოფილად აერთიანებს სხეულსა და სულიერს.“

„აღმოსავლეთში, სადაც ეს იდეები და პრაქტიკა განვითარდა და სადაც რამდენიმე ათასი წლის განმავლობაში წლების განმავლობაში ურღვევმა ტრადიციამ შექმნა აუცილებელი სულიერი საფუძველი, იოგა, როგორც მე ადვილად მჯერა, სხეულისა და გონების შერწყმის იდეალური და შესაფერისი მეთოდია ისე, რომ ისინი ქმნიან ერთიანობას, რომელიც ძნელად თუ იქნება ეჭვქვეშ დაყენებული. ეს ერთიანობა ქმნის ფსიქოლოგიურ განწყობას, რომელიც შესაძლებელს ხდის ინტუიციებს, რომლებიც ცნობიერებას სცილდება.“

დასავლური ეპოქა მართლაც ახლოვდება, როდესაც თვითკონტროლის შინაგანი მეცნიერება ისეთივე აუცილებელი გახდება, როგორც ბუნების გარეგანი დაპყრობა. ეს ახალი ატომური ხანა ადამიანთა გონებას გამოაფხიზლებს და გააფართოვებს ახლა უკვე მეცნიერულად უდავო ჭეშმარიტებით, რომ მატერია სინამდვილეში ენერგიის კონცენტრატია. ადამიანის გონების უფრო დახვეწილ ძალებს შეუძლიათ და უნდა გაათავისუფლონ ენერგიები, რომლებიც ქვებსა და ლითონებში არსებულზე მეტია, რათა ახლად გამოთავისუფლებულმა მატერიალურმა ატომურმა გიგანტმა სამყარო უაზრო განადგურებით არ დაამარცხო. **24-9**

24-1 : მე *კორინთელები* 7:32-33 .

24-2 : სიტყვასიტყვით, „ეს სული არის სული.“ ის უზენაესი სული, ის შეუქმნელი, არის მთლიანად უპირობო (*ნეტი*, *ნეტი* არა ეს, არა ეს), მაგრამ *ვედანტაში* ხშირად მოიხსენიება, როგორც *სატ-ჩიტ-ანანდა* , ანუ ყოფნა-ინტელექტი-ნეტარება.

24-3 ზოგჯერ შანკარაჩარიას უწოდებენ. *აჩარია* „რელიგიურ მასწავლებელს“ ნიშნავს. შანკარას თარიღი ჩვეულებრივი სქოლასტიკის ცენტრია. დავა. ა რამდენიმე ჩანაწერები მოუთითებს რომ ის შეუდარებელი მონისტი ცხოვრობდა -დან 510 რომ 478 ძვ.წ.; დასავლური ისტორიკოსები მას ჩვენი წელთაღრიცხვით მერვე საუკუნის ბოლოს მიაკუთვნებენ. მკითხველები, რომლებიც დაინტერესდებიან არიან შანკარას მიერ ბრაჰმა *სუტრების ცნობილი განმარტებით* , დოქტორ პოლ დოსენის „ *ვედანტას სისტემაში*“ (ჩიკაგო: Open Court Publishing Company, 1912). მოკლე ექსტრაქტები -დან მისი ნაწერები ნება იყოს ნაპოვნია ში *არჩეულია ნამუშევრები -ის შრი შანკარაჩარია* (ნატესანი და კო., მადრასი).

24-4 : „*ჩიტა*“ *ვრიტი ნიროდა*“ - *იოგა სუტრა* მე:2. პატანჯალის თარიღი არის უცნობი, თუმცა ა ნომერი -ის მეცნიერები ადგილი მას ში მეორე საუკუნე ძვ.წ. ის რიში მისცა მეოთხე ტრაქტატები ჩართულია ყველა სუბიექტები თან ასეთი გამჭვირვალობა რომ ასაკი აქვს ყოფილა უძლური მოდიდან გადასულიყო მათ; ჯერ კიდევ, რომ ის შემდგომი შემოფოთება -ის ისტორიკოსები, ის ბრძენები დამზადებული არა ძალისხმევა რომ მიმავრება მათი საკუთარი თარიღები და პიროვნებები რომ მათი ლიტერატურული მუშაობს. ისინი იცოდა მათი სიცოცხლეები იყვნენ მხოლოდ დროებით მნიშვნელოვანი როგორც ციმციმები -ის ის დიდი უსასრულო სიცოცხლე; და ეს ჭეშმარიტება მარადიულია, მისი სავაჭრო ნიშნის მინიჭება შეუძლებელია და არ არის საკუთარი პირადი საკუთრება.

24-5 : ის ექვსი მართლმადიდებლური სისტემები (*სადარსანა*) არიან *სანკპია*, *იოგა*, *ვედანტა*, *მიმამსა*, *ნიაია*, და *ვაისესიკა* . მკითხველები ერთი მეცნიერული მოხრილი ნება აღფრთოვანებაში ის დახვეწილობები და ფართო მასშტაბი -ის ესენი უძველესი ფორმულირებები როგორც შეჯამებული, ში ინგლისური, „*ინდური ფილოსოფიის ისტორიაში*“, ტომი I, პროფესორი სურენდრანათ დასგუბტა (კემბრიჯის უნივერსიტეტის გამომცემლობა, 1922).

24-6 : არა რომ იყოს დაბნეული თან ის „კეთილშობილი რვაჯერ გზა“-ის ბუდიზმი, ა გიდი რომ მამაკაცის ქცევა -ის სიცოცხლე, როგორც მიჰყვება (1) მარჯვენა იდეალები, (2) მარჯვენა მოტივი, (3) მარჯვენა მეტყველება, (4) მარჯვენა მოქმედება, (5) მარჯვენა საშუალებები -ის საარსებო წყარო, (6) მარჯვენა ძალისხმევა, (7) სწორი გახსენება (მეს), (8) სწორი რეალიზაცია (*სამადჰი*).

24-7 : დოქტორი იუნგი დაესწრო ის ინდური მეცნიერება კონგრესი ში 1937 წელი და მიღებული ერთი საპატიო ხარისხი - დან ის უნივერსიტეტი კალკუტას .

24-8 : დოქტორი იუნგი არის აქ მითითება რომ *კათკა იოგა* , ა სპეციალიზებული ტოტი -ის ფიზიკური პოზები და ტექნიკა ამისთვის ჯანმრთელობა და

24-9 პლატონის *ტიმეოსის* ატლანტიდის ისტორიაში ის მოგვითხრობს მაცხოვრებლების სამეცნიერო ცოდნის განვითარების შესახებ. ითვლება, რომ დაკარგული კონტინენტი დაახლოებით ძვ.წ. 9500 წელს ბუნების კატასტროფის შედეგად გაქრა; თუმცა, ზოგიერთი მეტაფიზიკოსი მწერალი... შტატი რომ ის ატლანტელები იყვნენ განადგურებული როგორც ა შედეგი -ის მათი ბოროტად გამოყენება -ის ატომური ძალაუფლება. ორი ფრანგული მწერლები ახლახან შეადგინეს *ატლანტიდის ბიბლიოგრაფია* , რომელშიც 1700-ზე მეტი ისტორიული და სხვა წყაროა ჩამოთვლილი.

თავი: 25

ძმა ანანტა და და ნალინი

„ანანტა“ არ შემოიძლია ცოცხალი; ის ქვიშები -ის მისი კარმა ამისთვის ეს სიცოცხლე აქვს სირბილი გარეთ."

ეს დაუნდობელი სიტყვები ჩემს შინაგან ცნობიერებას აღწევდა, როდესაც ერთ დილით ღრმა მედიტაციაში ვიჯექი. სვამის ორდენში შესვლიდან მალევე, ჩემი უფროსი ძმის, ანანტას სტუმრად, ჩემს მშობლიურ ქალაქ გორახპურში გავემგზავრე. უეცარი ავადმყოფობის გამო ის საწოლში იყო გამოკეტილი; მე მას სიყვარულით ვუვლიდი.

შინაგანმა საზეიმო განცხადებამ მწუხარება მომგვარა. ვგრძნობდი, რომ გორახპურში დიდხანს დარჩენას ვეღარ გავუძლებდი და ჩემი უმწეო მშერის წინაშე ჩემი ძმა გაქრა. ნათესავების გაუგებარი კრიტიკის ფონზე, ინდოეთი პირველივე ხელმისაწვდომი ნავით დავტოვე. ის ბირმისა და ჩინეთის ზღვის გავლით იაპონიამდე მიცურავდა. კობეში ჩამოვედი, სადაც მხოლოდ რამდენიმე დღე გავატარე. გული ძალიან დამიმძიმდა ღირსშესანიშნაობების დასათვალიერებლად.

ინდოეთში დაბრუნებისას ნავი შანხაიში გაჩერდა. იქ გემის ექიმმა, დოქტორმა მისრამ, რამდენიმე საჩუქრის მაღაზიაში მიმიყვანა, სადაც შრი იუკტეშვარის, ჩემი ოჯახის წევრებისა და მეგობრებისთვის სხვადასხვა საჩუქრები შევარჩიე. ანანტასთვის დიდი, ჩუქურთმებული ბამბუკის ნაჭერი ვიყიდე. როგორც კი ჩინელმა გამყიდველმა ბამბუკის სუვენირი მომაწოდა, იატაკზე დავაგდე და ვიყვირე: „ეს ჩემი ძვირფასი, გარდაცვლილი ძმისთვის ვიყიდე!“

ნათლად გავაცნობიერე, რომ მისი სული უსასრულობაში თავისუფლდებოდა. სუვენირი მკვეთრად და სიმბოლურად გაიბზარა მისი დაცემის შედეგად; ტირილში

ბამბუკის ზედაპირზე დავწერე: „ჩემო საყვარელო ანანტასთვის, რომელიც ახლა წავიდა“.

ჩემი თანმზღები ექიმი ამ მოვლენებს სარგასტული ღიმილით

აკვირდებოდა. „ცრემლები შეინახე“, - შენიშნა მან. „რატომ უნდა

დაღვარო ისინი, სანამ არ დარწმუნდები, რომ ის მკვდარია?“

როდესაც ჩვენი ნავი კალკუტაში ჩავიდა, დოქტორი მისრა კვლავ გამომყვა. ჩემი უმცროსი ძმა ბიშნუ ნავმისადგომთან მელოდებოდა.

„ვიცი, რომ ანანტა წავიდა ამ ცხოვრებიდან“, - ვუთხარი ბიშნუს, სანამ მას ლაპარაკი ექნებოდა. „გთხოვთ, მითხარით მე და აქ მყოფ ექიმს, როდის გარდაიცვალა ანანტა“.

ბიშნუ დასახელებული ის თარიღი, რომელი იყო ის ძალიან დღე რომ მე ჰქონდა იყიდა ის სუვენირები ში შანხაი.

„აი, შეხედე!“ - ამოიღულულა დოქტორმა მისრამ. „არ გავრცელდეს ამის შესახებ არცერთი სიტყვა! პროფესორები სამედიცინო კურსს, რომელიც ისედაც საკმარისად გრძელია, ერთწლიან გონებრივ ტელეპათიის შესწავლას დაამატებენ!“

მამამ თბილად ჩამესუტა, როცა გურპარის გზაზე მდებარე ჩვენს სახლში შევედი. „მობრძანდით“, - ნაზად მითხრა მან. თვალებიდან ორი დიდი ცრემლი ჩამოუგორდა. ჩვეულებრივ, უპრეტენზიო, მანამდე არასდროს გამოუხატავს ჩემთვის სიყვარულის ასეთი ნიშნები. გარეგნულად სერიოზული მამა, შინაგანად კი მდნარი გული ჰქონდა. -ის ა დედა. შიგნით ყველა მისი გარიგებები თან ის ოჯახი, მისი ორმაგი მშობლის როლი იყო მკვეთრად გამოხატული.

ანანტას გარდაცვალებიდან მალევე, ჩემი უმცროსი და, ნალინი, ღვთაებრივი განკურნების შედეგად სიკვდილის პირას დაბრუნდა. ამბის მოყოლამდე, მისი ცხოვრების რამდენიმე ეტაპს შევხებით.

ნალინისა და ჩემს ბავშვობაში ურთიერთობა არც ისე ბედნიერი იყო. მე ძალიან გამხდარი ვიყავი; ის კიდევ უფრო გამხდარი იყო. არაცნობიერი მოტივის ან „კომპლექსის“ გამო, რომლის იდენტიფიცირებაც ფსიქიატრებს არ გაუჭირდებათ, ხშირად ვხუმრობდი ჩემს დას მისი გვამური გარეგნობის გამო. მისი პასუხები ასევე გაჟღენთილი იყო უკიდურესი ახალგაზრდობისთვის დამახასიათებელი უგულო გულწრფელობით.

ხანდახან დედა ერეოდა და ბავშვურ კამათს დროებით ამთავრებდა ჩემს ყურზე ნაზი შეხებით, როგორც უფროს ყურზე.

დრო გავიდა; ნალინი ახალგაზრდა კალკუტელ ექიმზე, პანჩანონ ბოზეზე იყო დანიშნული. მან მამისგან დიდსულოვანი მზითვეი მიიღო, სავარაუდოდ (როგორც დას ვუთხარი) ზარალის ანაზღაურების მიზნით. საქმრო ადამიან ლობიოს ბოძთან შეერთებით.

დახვეწილი ქორწინება რიტუალები იყვნენ აღინიშნა ში გადასახდელი დრო ჩართულია ის ქორწილი ღამე, მე შეუერთდა ის ნათესავების დიდი და მზიარული ჯგუფი ჩვენი კალკუტას სახლის მისაღებ ოთახში. საქმრო უზარმაზარ ოქროთი მორთულ ბალიშს ეყრდნობოდა, ნალინი კი მის გვერდით იჯდა. მშვენიერი იისფერი აბრეშუმის *სარი* **25-1**. სამწუხაროდ, მისი კუთხურობის სრულად დამალვა არ შეეძლო. ჩემი ახალი საწოლის ბალიშის უკან შევაფარე თავი. სიძეს და

მეგობრულად გაუდიმა. ნალინი ქორწილის დღემდე არასდროს ენახა, როდესაც საბოლოოდ გაიგო, რას იგებდა ქორწინების ლატარიაში.

ჩემი თანაგრძნობის გრძნობით, დოქტორ ბოსემ შეუმჩნევლად ნალინისკენ მიუთითა და ყურში ჩამჩურჩულა: „მითხარი, ეს რა არის?“

„რატომ, ექიმო, მე უპასუხა, "ეს არის ა ჩონჩხი ამისთვის შენი დაკვირვება!"

სიხარულისგან შეკრთომილებმა, მე და ჩემს სიძეს ძალიან გვიჭირდა შეკრებილი ნათესავების წინაშე სათანადო ზრდილობის შენარჩუნება.

წლების განმავლობაში დოქტორ ბოსემ ჩვენი ოჯახისთვის საყვარელი ადგილი დაიმკვიდრა, რომლებიც ავადმყოფობის შემთხვევაში მას მიმართავდნენ. მე და ის მალე დავმეგობრდით, ხშირად ვხუმრობდით, ძირითადად ნალინი კი ჩვენი სამიზნე იყო.

„ეს სამედიცინო კურიოზია“, - მითხრა ერთ დღეს ჩემმა სიძემ. „შენს უცხიმო დაზე ყველაფერი გავსინჯე - ვირთევზას ღვიძლის ზეთი, კარაქი, ალაო, თაფლი, თევზი, ხორცი, კვერცხი, ტონიკები. მაინც ვერ ამოებრა ერთი ინჩის მეასედიც კი“. ორივემ ჩავიცინეთ.

რამდენიმე დღის შემდეგ ბოზების სახლს ვესტუმრე. იქ ჩემი საქმე სულ რამდენიმე წუთში დასრულდა; ნალინის გვერდით ვტოვებდი, შეუმჩნევლად, მეგონა. როგორც კი შესასვლელ კარს მივაღწიე, მისი ხმა გავიგე, თბილი, მაგრამ მბრძანებლური.

„ძმაო, მოდი აქ. ამჯერად არ დამიშლი ხელს. მინდა შენთან საუბარი.“ მის

ოთახში ავედი კიბეებზე. ჩემდა გასაკვირად, ის ცრემლებს ღვრიდა.

„ძვირფასო ძმაო,“ თქვა მან, „მოდი, ძველი ნაჯახი დავმარხოთ. ვხედავ, რომ შენი ფეხები ახლა სულიერ გზაზე მტკიცედ დგას. მინდა ყველანაირად შენნაირი გავხდე“. იმედით დაამატა მან: „ახლა გარეგნულად ძლიერი ხარ; შეგიძლია დამეხმარო? ჩემი ქმარი არ მომიახლოვდება და მე ის ძალიან მიყვარს!“ მაგრამ კიდევ უფრო მეტად მინდა წინსვლა ღმერთის შეცნობაში, მაშინაც კი, თუ **25/2 გამხდარი უნდა დავრჩე**. და არამიმზიდველი."

მისმა თხოვნამ გული ძალიან შემიძრა. ჩვენი ახალი მეგობრობა თანდათან იზრდებოდა; ერთ დღეს მან მთხოვა, ჩემი მოწაფე გამხდარიყო.

„როგორც გინდა, ისე მასწავლე. მე ღმერთს ვენდობი და არა ტონიკებს.“ მან წამლების მუჭა შეაგროვა და სახურავის კანალიზაციაში ჩაასხა.

როგორც ა ტესტი -ის მისი რწმენა, მე იკითხა მისი რომ გამოტოვება -დან მისი დიეტა ყველა თევზი, ხორცი, და კვერცხები.

რამდენიმე თვის შემდეგ, რომლის განმავლობაშიც ნალინი მკაცრად იცავდა ჩემს მიერ დადგენილ სხვადასხვა წესს და მრავალი სირთულის მიუხედავად, იცავდა ვეგეტარიანულ დიეტას, მე მას ვესტუმრე.

„და, შენ სულიერ მცნებებს კეთილსინდისიერად იცავდი; შენი ჯილდო ახლოსაა.“ ეშმაკურად გაუღიმე. „რამდენად მსუქანი გინდა იყო - ისეთივე მსუქანი, როგორც ჩვენი დეიდა, რომელსაც წლებია ფეხები არ უნახავს?“

„არა!“ მაგრამ მე გრძელი რომ იყოს როგორც მსუქანი როგორც შენ არიან."

საზვიადოდ ვუბასუხე. „ღვთის წყალობით, როგორც ყოველთვის სიმართლეს

ვამბობდი, ახლაც სიმართლეს ვამბობ.“ **25-3** ღვთაებრივი კურთხევით, შენი სხეული ჭეშმარიტად შეიცვლება დღეიდან; ერთ თვეში მას იგივე წონა ექნება, რაც ჩემსას.

გულიდან წამოსული ეს სიტყვები ახდა. ოცდაათ დღეში ნალინის წონა ჩემსას გაუტოლდა. ახალმა სიმრგვალემ მას სილამაზე შესძინა; მისი ქმარი ძალიან შეუყვარდა. მათი ქორწინება, რომელიც ასე დაიწყო...

არასახარბიელოდ, შემობრუნდა გარეთ რომ იყოს იდეალურ შემთხვევაში ბედნიერი.

იაპონიიდან დაბრუნებისას გავიგე, რომ ჩემი არყოფნის დროს ნალინი მუცლის ტიფით დაავადდა. მის სახლში გავვარდი და შეძრწუნებული დავრჩი, როცა ჩონჩხად დარჩენილი დამხვდა. კომაში იყო.

„სანამ ავადმყოფობამ გონება არ აურიო,“ მითხრა ჩემმა სიძემ, „ხშირად ამბობდა: „ძმა მუკუნდა აქ რომ ყოფილიყო, ასე არ ვიქნებოდი“. სასოწარკვეთილმა დაამატა: „სხვა ექიმები და მე თვითონ ნახვა არა იმედი. სისხლი დიზენტერია აქვს ნაკრები ში, შემდეგ მისი გრძელი შეტაკება თან ტიფი“.

ლოცვებით ცა და დედამიწა შევძელი. ანგლო-ინდოელი ექთნის ჩართვით, რომელმაც სრული თანამშრომლობა გამომიცხადა, დას იოგას სხვადასხვა სამკურნალო ტექნიკა გამოვუყენე. სისხლიანი დიზენტერია გამიქრა.

მაგრამ დოქტორ ბოსმა სევდიანად გააქნია თავი. „მას უბრალოდ აღარ

აქვს დასალვრელი სისხლი.“ „გამოჯანმრთელდება“, - ვუპასუხე მტკიცედ.

„შვიდ დღეში სიცხე გაუვლის.“

ერთი კვირის შემდეგ ძალიან გამიხარდა, როდესაც ნალინიმ თვალები გაახილა და სიყვარულით აღსავსე თვალებით შემომხედა. იმ დღიდან მისი გამოჯანმრთელება სწრაფად დაიწყო. მიუხედავად იმისა, რომ მან ჩვეული წონა დაუბრუნდა, თითქმის სასიკვდილო ავადმყოფობის ერთი სამწუხარო ნაიარევს ატარებდა: ფეხები პარალიზებული ჰქონდა. ინდოელმა და ინგლისელმა სპეციალისტებმა ის უიმედო ინვალიდად გამოაცხადეს.

მისი სიცოცხლისთვის დაუსრულებელმა ომმა, რომელიც ლოცვით წარმოვაჩინე, დამღალა. წავედი სერამპორეს შრი იუკტეშვარის დახმარების სათხოვნელად მივმართე. მის თვალებში ღრმა თანაგრძნობა გამოხატა, როდესაც ნალინის გასაჭირის შესახებ ვუამბე .

„შენი დის ფეხები ერთი თვის ბოლოს ნორმალური იქნება.“ მან დაამატა: „კანთან ახლოს ატაროს ორკარატიანი გაუხსნელი მარგალიტის სამაჯური, რომელიც საკინძით არის დამაგრებული.“

მე თაყვანი სცა მე თვითონ დროს მისი ფეხები თან მხიარული შვება.

„ბატონო, თქვენ ოსტატი ხართ; თქვენი სიტყვა მისი გამოჯანმრთელების შესახებ საკმარისია; მაგრამ თუ დაჟინებით მოითხოვთ, მაშინვე მარგალიტს ვუყიდი.“

ჩემმა გურუმ თავი დაუქნია. „ღიახ, გააკეთე ეს.“ მან განაგრძო ნალინის ფიზიკური და ფსიქიკური მახასიათებლების სწორად აღწერა, რომელიც არასდროს ენახა.

„ბატონო,“ მე იკითხა, "არის ეს ერთი ასტროლოგიური ანალიზი? შენ გააკეთე არა ვიცი მისი დაბადება დღე ან საათი."

შრი იუკტეშვარმა გაიღიმა. „არსებობს უფრო ღრმა ასტროლოგია, რომელიც არ არის დამოკიდებული კალენდრებისა და საათების ჩვენებებზე. თითოეული ადამიანი შემოქმედის, ანუ კოსმიური ადამიანის ნაწილია; მას აქვს როგორც ზეციური, ასევე მიწიერი სხეული. ადამიანის თვალი ხედავს ფიზიკურ ფორმას, მაგრამ შინაგანი თვალი უფრო ღრმად აღწევს, თუნდაც უნივერსალურ ნიმუშში, რომლის განუყოფელი და ინდივიდუალური ნაწილია თითოეული ადამიანი.“

მე დაბრუნდა რომ კალკუტა და შეძენილი ა მარგალიტი ამისთვის ნალინი. ა თვე მოგვიანებით, მისი პარალიზებული ფეხები იყვნენ

სრულიად განიკურნა.

დამ მთხოვა, ჩემი გურუსადმი გულწრფელი მადლიერება გადამეხადა. დამ ჩუმად მოისმინა მისი გზავნილი. მაგრამ როდესაც მე შვებულებაში მივდიოდი, მან პრეცედენტული კომენტარი გააკეთა.

„თქვენს დას ბევრმა ექიმმა უთხრა, რომ მას შვილების გაჩენა არ შეუძლია. დაარწმუნეთ, რომ რამდენიმე წელიწადში ორ ქალიშვილს გააჩენს.“

ზოგიერთი წლები მოგვიანებით, რომ ნალინის სიხარული, ის ჭაბურღილი ა გოგო, გაჰყვა ში ა რამდენიმე წლები მიერ სხვა ქალიშვილი.

„თქვენმა მოძღვარმა აკურთხა ჩვენი სახლი, მთელი ჩვენი ოჯახი“, - თქვა დამ. „ასეთი კაცის ყოფნა მთელი ინდოეთის სიწმინდეა. ძვირფასო ძმაო, გთხოვ, უთხარი შრი იუკტეშვარჯის, რომ შენი მეშვეობით თავმდაბლურად ვთვლი თავს მის *კრია იოგას* მოწაფეთა შორის“.

.....
25-1 : ის მოხდენილად გადაფარებული კაბა -ის ინდური ქალები.

25-2 : რადგან ყველაზე მეტად პირები ში ინდოეთი არიან გამხდარი, გონივრული სიტყვებზე არის განიხილება ძალიან სასურველი.

25-3 : ის ინდუსტი წმინდა წერილები გამოცხადება რომ ისინი ჯანმო ჩვეულებრივად საუბარი ის სიმართლე ნება განვითარება ის ძალა -ის მატერიალიზაცია მათი სიტყვები. რა მცნებებიც გულიდან წარმოითქმება, ცხოვრებაში ახდება.

თავი: 26

ის მეცნიერება -ის კრია იოგა

კრია იოგას მეცნიერება , რომელიც ამ გვერდებზე ხშირად არის ნახსენები, თანამედროვე ინდოეთში ფართოდ გახდა ცნობილი ლაჰირი მაჰასაიას, ჩემი გურუს გურუს, დახმარებით. *კრიას* *სანსკრიტული* ძირი არის *კრი* , რაც ნიშნავს კეთებას, მოქმედებას და რეაგირებას; იგივე ძირი გვხვდება სიტყვაში „*კარმა*“ , მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის ბუნებრივ პრინციპში. ამრიგად, *კრია იოგა* ნიშნავს „კავშირს (იოგას) უსასრულობასთან გარკვეული მოქმედების ან რიტუალის მეშვეობით“. იოგი, რომელიც ერთგულად მიჰყვება მის ტექნიკას, თანდათან თავისუფლდება კარმისგან ანუ მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის უნივერსალური ჯაჭვისგან.

გარკვეული უძველესი იოგური მითითებების გამო, ფართო საზოგადოებისთვის განკუთვნილ წიგნში *კრია იოგას სრულ ახსნას ვერ მოგცემ. ფაქტობრივი ტექნიკა კრიაბანისგან ან კრია იოგისგან უნდა ისწავლო* ; აქ მხოლოდ ფართო ცნობარის მოყვანაც საკმარისია.

კრია იოგა არის ა მარტივი, ფსიქოფიზიოლოგიური მეთოდი მიერ რომელი ის ადამიანი სისხლი არის დეკარბონიზებული

და ჟანგბადით იტენება. ამ დამატებითი ჟანგბადის ატომები გარდაიქმნება სასიცოცხლო დენად ტვინისა და ხერხემლის ცენტრების გასაახალგაზრდავებლად.

26-1 ვენური სისხლის დაგროვების შეჩერებით, იოგი ქსოვილების დაშლის შემცირებას ან თავიდან აცილებას ახერხებს; გამოცდილი იოგი თავის უჯრედებს სუფთა ენერგიად გარდაქმნის. ელია, იესო, კაბირი და სხვა წინასწარმეტყველები წარსულის ოსტატები იყვნენ *კრია*ს ან მსგავსი ტექნიკის გამოყენებაში, რომლის მეშვეობითაც ისინი საკუთარი სხეულების სურვილისამებრ დემატერიალიზაციას ახდენდნენ.

კრია უძველესი მეცნიერებაა. ლაჰირი მაჰასაიამ ის თავისი გურუსგან, ბაბაჯისგან მიიღო, რომელმაც ხელახლა აღმოაჩინა და განმარტა ტექნიკა მას შემდეგ, რაც ის ბნელ საუკუნეებში დაიკარგა.

„*კრია იოგა* , რომელსაც მე შენი მეშვეობით ვაძლევ მსოფლიოს ამ მეცხრამეტე საუკუნეში“, - უთხრა ბაბაჯიმ ლაჰირი მაჰასაიას, - „იგივე მეცნიერების აღორძინებაა, რომელიც კრიშნამ ათასწლეულების წინ არჯუნას მისცა და რომელიც მოგვიანებით ცნობილი გახდა პატანჯალისთვის, ქრისტესთვის, წმინდა იოანესთვის, წმინდა პავლესთვის და სხვა მოწაფეებისთვის“.

კრია იოგას ინდოეთის უდიდესი წინასწარმეტყველი კრიშნა მოიხსენიებს „*ბჰაგავად გიტას*“ *ერთ-ერთ სტროფში* : „შესუნთქული სუნთქვის შეთავაზებით გამოსავალ სუნთქვაში და გამომავალი სუნთქვის შეთავაზებით შესუნთქულ სუნთქვაში, იოგი ანეიტრალებს ორივე სუნთქვას; ამგვარად, ის გულიდან ათავისუფლებს სასიცოცხლო ძალას და მას თავის კონტროლს უქვემდებარებს“.

26-2 ინტერპრეტაცია ასეთია: „იოგი აჩერებს ორგანიზმში გახრწნას სასიცოცხლო ძალის დამატებით და აჩერებს სხეულში ზრდის მუტაციებს *აჰანის* (დინების აღმოფხვრის) მეშვეობით. ამგვარად, გულის დამშვიდებით, იოგი სწავლობს სიცოცხლის კონტროლს.“

კრიშნა ასევე მოგვითხრობს **26-3-8** რომ სწორედ მან, წინა ინკარნაციაში, გადასცა ურღვევი იოგა უძველეს ილუმინატოს, ვივასვატს, რომელმაც ის მანუს, დიდ კანონმდებელს, გადასცა. **26-4** მან, თავის მხრივ, იკშვაკუს, ინდოეთის მზის მეომრების დინასტიის მამას, ასწავლა. ამგვარად, ერთიდან მეორეზე გადასვლით, სამეფო იოგას რიშები იცავდნენ მატერიალისტური ეპოქების დადგომამდე. **26-5** შემდეგ, სამღვდელო საიდუმლოებისა და ადამიანის გულგრილობის გამო, წმინდა ცოდნა თანდათან მიუწვდომელი გახდა.

კრია იოგა ორჯერ არის მოხსენიებული უძველესი ბრძენის, იოგას წამყვანი მომხრის, პატანჯალის მიერ, რომელმაც დაწერა: „*კრია იოგა* შედგება სხეულის დისციპლინისგან, გონებრივი კონტროლისა და *აუმზე მედიტაციისგან* “. **26-6** პატანჯალი ღმერთზე საუბრობს, როგორც *აუმის რეალურ კოსმიურ ხმაზე* , რომელიც მედიტაციის დროს ისმის. **26-7** *აუმი* შემოქმედებითი სიტყვაა, **26-8** ვიბრაციული ძრავის ხმა. იოგას დამწყებიც კი მალე შინაგანად ესმის *აუმის საოცარ ხმას* . ამ ნეტარი სულიერი გამხსნევების მიღების შემდეგ, ერთგული რწმუნდება,

რომ ის ღვთაებრივ სამყაროებთან რეალურ კავშირშია.

პატანჯალი მეორედ მოიხსენიებს სიცოცხლის კონტროლის ანუ *კრიას* ტექნიკას შემდეგნაირად: „განთავისუფლება შესაძლებელია იმ *პრანაიამათი* , რომელიც მიიღწევა შთაგონებისა და ამოსუნთქვის კურსის გაწყვეტით“. **26-9**

წმინდა პავლე იცნობდა *კრია იოგას* , ან მის მსგავს ტექნიკას, რომლის მეშვეობითაც მას შეეძლო სასიცოცხლო დინების შეცვლა გრძნობებზე და გრძნობებზე. ამიტომ, მას შეეძლო ეთქვა: „ჭეშმარიტად, ვაპროტესტებ ჩვენს სიხარულს, რომელიც მაქვს ქრისტეში, *ყოველდღიურად ვკვდები* “. **26-10**
ყოველდღიურად თავისი სხეულის სასიცოცხლო ძალის გამოდევნით, ის იოგას შეერთებით აერთიანებდა მას ქრისტეს ცნობიერების სიხარულთან (მარადიულ ნეტარებასთან). ამ ბედნიერ მდგომარეობაში ის იყო

შეგნებულად შეგნებული -ის ყოფნა მკვდარი რომ ის მატყუარა სენსორული სამყარო -ის *მია* .

ღმერთთან კონტაქტის საწყის მდგომარეობებში (*საბიკალა სამადჰი*) მორწმუნის ცნობიერება ერწყმის კოსმიურ სულს; მისი სასიცოცხლო ძალა ამოღებულია სხეულიდან, რომელიც, როგორც ჩანს, „მკვდარია“, ანუ უმოძრაო და ხისტი. იოგი სრულად აცნობიერებს თავის ფიზიკურ მდგომარეობას, რომელიც შეჩერებულია. უფრო მაღალ სულიერ მდგომარეობებში (*ნირბიკალა სამადჰი*) გადადის, თუმცა, ის ღმერთთან ურთიერთობს სხეულის ფიქსაციის გარეშე და თავისი ჩვეულებრივი, ფხიზელი ცნობიერებით, თუნდაც ამქვეყნიური მოვალეობების შესრულების დროსაც კი. **26-11**

„ *კრია იოგა* არის ინსტრუმენტი, რომლის მეშვეობითაც შესაძლებელია ადამიანის ევოლუციის დაჩქარება“, - განუმარტა შრი იუკტეშვარმა თავის სტუდენტებს. „უძველესმა იოგებმა აღმოაჩინეს, რომ კოსმიური ცნობიერების საიდუმლო მჭიდრო კავშირშია სუნთქვის ოსტატობასთან. ეს არის ინდოეთის უნიკალური და უკვდავი წვლილი მსოფლიოს ცოდნის საგანძურში. სასიცოცხლო ძალა, რომელიც ჩვეულებრივ გულის პულსაციის შენარჩუნებაში გამოიყენება, უნდა გათავისუფლდეს უმაღლესი აქტივობებისთვის სუნთქვის დაუსრულებელი მოთხოვნილებების დამშვიდებისა და შემსუბუქების მეთოდით“.

კრია იოგი გონებრივად მიმართავს თავის სასიცოცხლო ენერგიას, რომ ბრუნოს ზემოთ და ქვემოთ, ექვსი ზურგის ტვინის ცენტრის (მედულარული, საშვილოსნოს ყელის, დორსალური, წელის, გავის და კუდუსუნის წნულების) გარშემო, რომლებიც შეესაბამება ზოდიაქოს თორმეტ ასტრალურ ნიშანს, სიმბოლურ კოსმიურ ადამიანს. ენერგიის ნახევარი წუთი ბრუნვა ადამიანის მგრძნობიარე ზურგის ტვინის გარშემო იწვევს დახვეწილ პროგრესს მის ევოლუციაში; *კრიას ეს ნახევარი წუთი* უდრის ბუნებრივი სულიერი განვითარების ერთ წელს.

ადამიანის ასტრალური სისტემა, ექვსი (თორმეტი პოლარობის მიხედვით) შინაგანი თანავარსკვლავედით, რომლებიც ყოვლისმცოდნე სულიერი თვალის მზის გარშემო ბრუნავენ, ურთიერთდაკავშირებულია ფიზიკურ მზესთან და თორმეტ ზოდიაქოს ნიშანთან. ამრიგად, ყველა ადამიანზე გავლენას ახდენს როგორც შინაგანი, ასევე გარე სამყარო. უძველესმა რიშებმა აღმოაჩინეს, რომ ადამიანის მიწიერი და ზეციური გარემო, თორმეტწლიან ციკლებში, მას წინ უბიძგებს მის ბუნებრივ გზაზე. წმინდა წერილები ამტკიცებენ, რომ ადამიანს მილიონი წლის ნორმალური, დაავადებების გარეშე ევოლუცია სჭირდება, რათა საკმარისად დახვეწოს თავისი ადამიანური ტვინი კოსმიური ცნობიერების გამოსახატავად.

ათასი *კრიას* პრაქტიკა იოგს ერთ დღეში ათასი წლის ბუნებრივი ევოლუციის ეკვივალენტს აძლევს: 365 000 წლიანი ევოლუცია ერთ წელიწადში. სამ წელიწადში *კრია იოგს* შეუძლია ინტელექტუალური თვითშემოქმედებით მიაღწიოს იმავე შედეგს, რასაც ბუნება მილიონ წელიწადში იძლევა. *კრიას* მოკლე გზა, რა თქმა უნდა, მხოლოდ ღრმად განვითარებულ იოგებს შეუძლიათ გაიარონ. გურუს ხელმძღვანელობით, ასეთმა იოგებმა ფრთხილად მოამზადეს თავიანთი

სხეული და ტვინი ინტენსიური პრაქტიკით შექმნილი ძალის მისაღებად.

კრიას დამწყები იოგურ ვარჯიშს მხოლოდ თოთხმეტიდან ოცდარვაამდე ჯერ, დღეში ორჯერ იყენებს. იოგების ნაწილი ემანსიპაციას ექვს, თორმეტ, ოცდაოთხ ან ორმოცდარვა წელიწადში აღწევს. იოგი, *რომელიც* კვდება ადრე მიღწევა სავსე რეალიზაცია ატარებს თან მას ის კარგი კარმა -ის მისი წარსული *კრიას* ძალისხმევა; თავის ახალ ცხოვრებაში ის ჰარმონიულად მიისწრაფვის თავისი უსასრულო მიზნისკენ.

საშუალო ადამიანის სხეული ორმოცდაათი ვატიანი ნათურის მსგავსია, რომელსაც მილიარდი ნათურის დატევა არ შეუძლია. *კრიას* გადაჭარბებული პრაქტიკით გამოწვეული სიმძლავრის ვატები . *კრიას* მარტივი და „უტყუარი“ მეთოდების თანდათანობითი და რეგულარული გაზრდით , ადამიანის სხეული დღითიდღე ასტრალურად გარდაიქმნება და საბოლოოდ ემზადება კოსმიური ენერგიის უსასრულო პოტენციალის გამოსახატავად - პირველი მატერიალურად

აქტიური გამოხატულება -ის სული.

კრია იოგას არაფერი აქვს საერთო არამეცნიერულ სუნთქვით ვარჯიშებთან, რომლებსაც არაერთი შეცდომაში შემყვანი ფანატიკოსი ასწავლის. ფილტვებში სუნთქვის იძულებით შეკავების მათი მცდელობა არა მხოლოდ არაბუნებრივია, არამედ აშკარად უსიამოვნოც. მეორეს მხრივ, კრიას თავიდანვე თან ახლავს სიმშვიდის მოპოვება და ხერხემალში რეგენერაციული ეფექტის დამამშვიდებელი შეგრძნებები.

უძველესი იოგური ტექნიკა სუნთქვას გონებად გარდაქმნის. სულიერი წინსვლის გზით, ადამიანს შეუძლია სუნთქვის, როგორც გონების აქტის - სიზმრის - სუნთქვის, აღქმა.

ბევრი ილუსტრაციები შეეძლო იყოს მოცემული -ის ის მათემატიკური ურთიერთობა შორის მამაკაცის სუნთქვის სიხშირე და მისი ცნობიერების მდგომარეობების ვარიაციები. ადამიანი, რომლის ყურადღებაც მთლიანად არის გატაცებული, მაგალითად, რაიმე მჭიდროდ დაკავშირებული ინტელექტუალური არგუმენტის მიყოლისას ან რაიმე დელიკატური ან რთული ფიზიკური ილეთის მცდელობისას, ავტომატურად ძალიან ნელა სუნთქავს. ყურადღების ფიქსირება დამოკიდებულია ნელ სუნთქვაზე; სწრაფი ან არათანაბარი სუნთქვა მაგნე ემოციური მდგომარეობების გარდაუვალი თანმხლებია: შიში, ვნება, ბრაზი. მოუსვენარი მაიმუნი წუთში 32-ჯერ სუნთქავს, განსხვავებით... ადამიანის საშუალო მაჩვენებელი 18-ჯერ. სპილო, კუ, გველი და სხვა ცხოველები, რომლებიც ცნობილები არიან თავიანთი სიცოცხლის ხანგრძლივობას ადამიანისაზე ნაკლები სუნთქვის სიხშირე აქვს. მაგალითად, კუ, რომელმაც შეიძლება 300 წელი მიაღწიოს, **26-12 წელია**. წუთში მხოლოდ 4-ჯერ სუნთქავს.

ძილის გამაახალგაზრდავებელი ეფექტი განპირობებულია ადამიანის სხეულისა და სუნთქვის დროებით უცოდინრობით. მძინარე ადამიანი იოგი ხდება; ყოველ ღამე ის არაცნობიერად ასრულებს იოგურ რიტუალს. სხეულის იდენტიფიკაციისგან გათავისუფლებით და სასიცოცხლო ძალის შერწყმით ტვინის მთავარ რეგიონში არსებულ სამკურნალო დენტაციებთან და ზურგის ტვინის ცენტრების ექვს ქვედინამომში. ამრიგად, მძინარე ადამიანი უნებლიეთ იძირება კოსმიური ენერგიის რეზერვუარში, რომელიც ყველა სიცოცხლეს ინარჩუნებს.

ნებაყოფლობითი იოგი მარტივ, ბუნებრივ პროცესს შეგნებულად ასრულებს და არა არაცნობიერად, როგორც ნელი ტემპით მძინარე ადამიანი. კრია იოგი თავის ტექნიკას იყენებს ყველა ფიზიკური უჯრედის გასაჯერებლად და გამოსაკვებად დაუზიანებელი სინათლით და მათი მაგნიტიზებულ მდგომარეობაში შესანარჩუნებლად. ის მეცნიერულად სუნთქვას არასაჭიროს ხდის, ქვეცნობიერი ძილის ან არაცნობიერი მდგომარეობის გამოწვევის გარეშე.

კრიას მიხედვით, გამომავალი სასიცოცხლო ძალა არ იკარგება და არ იხარჯება გრძნობებში, არამედ შეზღუდულია უფრო დახვეწილ ზურგის ენერგიებთან გაერთიანება. სიცოცხლის ასეთი გაძლიერებით, იოგის სხეული და ტვინი

უჯრედები სულიერი ელექსირით ელექტრიფიცირდება. ამგვარად, ის შორდება ბუნებრივი კანონების შესწავლილ დაცვას, რომლებსაც მხოლოდ სწორი საკვების, მზის შუქისა და ჰარმონიული აზრების მეშვეობით შეუძლია მილიონწლიანი მიზნის მიღწევა. ტვინის სტრუქტურაში უმნიშვნელო შესამჩნევი ცვლილების განსახორციელებლად თორმეტი წელი ნორმალური ჯანსაღი ცხოვრების წესია საჭირო და მილიონობით მზის ენერგიაა საჭირო ტვინის საფუძვლების საკმარისად დასახვეწად კოსმიური ცნობიერების გამოვლინებისთვის.

კრია სულსა და სხეულს შორის დამაკავშირებელი სუნთქვის თოკის გახსნით სიცოცხლის გახანგრძლივებასა და ცნობიერების უსასრულობამდე გაფართოებას ემსახურება. იოგას მეთოდი გადალახავს გონებასა და მატერიით შეკრულ გრძნობებს შორის არსებულ დაძაბულობას და ათავისუფლებს ერთგულს, რათა ხელახლა დაიმკვიდროს თავისი მარადიული სამეფო. მან იცის, რომ მისი ნამდვილი ბუნება არც ფიზიკური შემოსაზღვრულობითაა შეზღუდული და არც სუნთქვით, რაც ჰაერისადმი მოკვდავი მონობის სიმბოლოა, ბუნების ელემენტარული იძულებით.

ინტროსპექცია, ანუ „სიჩუმეში ჯდომა“, არამეცნიერული გზაა გონებისა და გრძნობების განცალკევების მცდელობისა, რომლებიც ერთმანეთთან დაკავშირებულია სასიცოცხლო ძალით. ჭვრეტითი გონება, რომელიც ცდილობს ღვთაებრივში დაბრუნებას, სასიცოცხლო დინებები მუდმივად უკან, გრძნობებისკენ იზიდავს. *კრია*, რომელიც გონებას უშუალოდ სასიცოცხლო ძალის მეშვეობით აკონტროლებს, უსასრულობისკენ მიმავალი ყველაზე მარტივი, ყველაზე ეფექტური და ყველაზე სამეცნიერო გზაა. ღმერთისკენ მიმავალი ნელი, გაურკვეველი „ხარის ეტლის“ თეოლოგიური გზისგან განსხვავებით, *კრიას* სამართლიანად შეიძლება ეწოდოს „თვითმფრინავის“ გზა.

იოგას მეცნიერება ემყარება კონცენტრაციისა და მედიტაციის ყველა ფორმის ემპირიულ განხილვას. იოგა საშუალებას აძლევს ერთგულს, სურვილისამებრ, გამორთოს ან ჩართოს სასიცოცხლო ნაკადი. ხუთი გრძნობის ტელეფონი: მხედველობა, სმენა, ყნოსვა, გემო და შეხება. გრძნობების გათიშვის ამ ძალის მიღწევის შემდეგ, იოგისტის მარტივია საკუთარი გონების ნებაყოფლობით გაერთიანება ღვთაებრივ სამყაროებთან ან მატერიის სამყაროსთან. სასიცოცხლო ძალა მას აღარ აბრუნებს უნებლიეთ ხმაურიანი შეგრძნებებისა და მოუსვენარი აზრების მიწიერ სფეროში. თავისი სხეულისა და გონების ოსტატი, *კრია იოგი* საბოლოოდ აღწევს გამარჯვებას „უკანასკნელ მტერზე“, სიკვდილზე.

ასე იკვებები სიკვდილით, რომელიც ადამიანებით იკვებება: და სიკვდილი, როგორც კი მოკვდება, აღარ იქნება სიკვდილი . **26-13**

კრია იოგის ცხოვრებაზე გავლენას ახდენს არა წარსული ქმედებების შედეგები, არამედ მხოლოდ სულის მითითებები. ამგვარად, ერთგული თავს არიდებს ეგოისტური ქმედებების ნელ, ევოლუციურ მონიტორებს, კარგი თუ ცუდი, ჩვეულებრივი ცხოვრებისა, რომელიც არწივის გულებისთვის რთული და ლოკოკინას მსგავსია.

სულის ცხოვრების უმაღლესი მეთოდი ათავისუფლებს იოგს, რომელიც, ეგოს ციხისგან გათავისუფლებული, ყველგანმყოფობის ღრმა ჰაერს განიცდის. ბუნებრივი ცხოვრების მონობა კი, პირიქით, დამამცირებელი ტემპით მიმდინარეობს.

ევოლუციური წესრიგის შესაბამისად ცხოვრებისას, ადამიანს არ შეუძლია ბუნებისგან რაიმე შეღავათიანი აჩქარება მოითხოვოს, მაგრამ, ფიზიკური და გონებრივი ნიჭის კანონების საწინააღმდეგოდ უშეცდომოდ ცხოვრებისას, საბოლოო განთავისუფლების მისაღწევად, მას მაინც დაახლოებით მილიონი წელი სჭირდება განსხეულებული მასკარადების სახით.

იოგების ტელესკოპური მეთოდები, რომლებიც ფიზიკური და გონებრივი იდენტიფიკაციებისგან განცალკევებას სულ-ინდივიდუალობის სასარგებლოდ ახდენენ, ამგვარად, მათ ემსახურებიან, ვინც ათასი ათასი წელი ამბოხებით უყურებს. ეს რიცხვითი პერიფერია გაფართოვებულია ჩვეულებრივი ადამიანისთვის, რომელიც ბუნებასთან ჰარმონიაში კი არა, სულთან რომ

აღარაფერი ვთქვათ, არამედ არაბუნებრივ სირთულეებს მისდევს, ამგვარად. შეურაცხმყოფელი ში მისი სხეული და ფიქრები ის ტკბილი სადი აზრი -ის ბუნება. ამისთვის მას, ორი ჯერ ა მილიონი წელი ძლივს საკმარისია განთავისუფლებისთვის.

უხეში ადამიანი იშვიათად ან არასდროს აცნობიერებს, რომ მისი სხეული სამეფოა, რომელსაც თავის ქალის ტახტზე მყოფი იმპერატორის სული მართავს, ხოლო დამხმარე რეგენტები ექვს ზურგის ტვინის ცენტრში ან სფეროებში არიან. ცნობიერება. ეს თეოკრატია ვრცელდება მორჩილი ქვეშევრდომების ბრბოზე: ოცდაშვიდი ათასი მილიარდი უჯრედი - დაჯილდოებული უტყუარი, თუმცა ავტომატური ინტელექტით, რომლის მეშვეობითაც ისინი ასრულებენ სხეულის ზრდის, ტრანსფორმაციისა და დაშლის ყველა მოვალეობას - და ორმოცდაათი მილიონი სუბსტრატული აზრი, ემოცია და ადამიანის ცნობიერებაში ფაზების მონაცვლეობითი ვარიაციები სამოცი წლის საშუალო სიცოცხლის განმავლობაში. სხეულის ან ტვინის უჯრედების ნებისმიერი აშკარა აჯანყება იმპერატორის სულის მიმართ, რომელიც ვლინდება დაავადებით ან დეპრესიით, გამოწვეულია არა თავმდაბალი მოქალაქეების ღალატით, არამედ წარსული ან აწმყო ბოროტად გამოყენებით. ადამიანი თავისი ინდივიდუალურობით ან თავისუფალი ნებით, რომელიც მას სულთან ერთად ეძლევა და არასდროს შექცევადია.

არადრმა ეგოსთან იდენტიფიცირებით, ადამიანი თავისთავად მიიჩნევს, რომ სწორედ ის ფიქრობს, სურს, გრძნობს, ინელებს საკვებს და ინარჩუნებს სიცოცხლეს, არასდროს აღიარებს რეფლექსიით (მხოლოდ მცირედიც საკმარისი იქნება!), რომ ჩვეულებრივ ცხოვრებაში ის მხოლოდ წარსული ქმედებების (კარმას) და ბუნების მარიონეტია. ან გარემო. თითოეული ადამიანის ინტელექტუალური რეაქციები, გრძნობები, განწყობა და ჩვევები შემოსაზღვრულია წარსული მიზეზების შედეგებით, იქნება ეს ამჟამინდელი თუ წინა ცხოვრების. თუმცა, ასეთ გავლენებზე მაღლა დგას მისი სამეფო სული. წარმავალი ჭეშმარიტებებისა და თავისუფლებების უარყოფით, *კრია იოგი* ყოველგვარი იმედგაცრუების მიღმა გადადის თავის შეუზღუდავ არსებაში. ყველა წმინდა წერილი ადამიანს არა ხრწნად სხეულად, არამედ ცოცხალ სულად აცხადებს; *კრიას მემკვიდრეობით* მას ეძლევა მეთოდი, რათა დაამტკიცოს წმინდა წერილის ჭეშმარიტება.

„გარეგანი რიტუალი ვერ გაანადგურებს უმეცრებას, რადგან ისინი ურთიერთსაწინააღმდეგო არ არიან“, - წერდა შანკარა თავის ცნობილ „*ლექსების საუკუნეში*“. „მხოლოდ რეალიზებული ცოდნა ანადგურებს უმეცრებას... ცოდნა ვერ აღმოცენდება სხვა გზით, გარდა კვლევისა. „ვინ ვარ მე? როგორ დაიბადა ეს სამყარო? ვინ არის მისი შემოქმედი? რა არის მისი მატერიალური მიზეზი?“ სწორედ ამ ტიპის კვლევაზეა საუბარი“. ინტელექტს ამ კითხვებზე პასუხი არ აქვს; ამიტომ რიშებმა განავითარეს იოგა, როგორც სულიერი კვლევითი ტექნიკა.

კრია იოგა ნამდვილი „ცეცხლოვანი რიტუალია“, რომელსაც ხშირად აღიდეგენ *ბჰაგავად გიტაში*. იოგას გამწმენდი ცეცხლი მარადიულ განათებას მოაქვს და ამგვარად, მნიშვნელოვნად განსხვავდება გარეგნული და ნაკლებად ეფექტური რელიგიური ცეცხლის ცერემონიებისგან, სადაც ჭეშმარიტების აღქმა ხშირად იწვის, საზეიმო გალობის თანხლებით, საკმეველთან ერთად!

განვითარებული იოგი, რომელიც მთელ თავის გონებას, ნებასა და გრძნობას სხეულებრივ სურვილებთან ცრუ იდენტიფიკაციისგან იკავებდა და თავის გონებას ზურგის ტვინის სალოცავებში არსებულ ზეცნობიერ ძალებთან აერთიანებდა, ამგვარად ცხოვრობდა ამ სამყაროში, როგორც ღმერთმა დაგეგმა, წარსულის იმპულსებით ან ახალი ადამიანური მოტივაციების ახალი უცოდინრობით. ასეთი იოგი თავისი უზენაესი სურვილის ასრულებას იღებს, უსაფრთხოდ ამოუწურავი ნეტარი სულის საბოლოო თავშესაფარში.

იოგი თავის ლაბირინთულ ადამიანურ ლტოლვებს მონოთეისტურ კოცონს სთავაზობს, რომელსაც შეუდარებელი ღმერთისადმი მიძღვნილი კოცონი უძღვნის. ეს მართლაც ნამდვილი იოგური ცეცხლის ცერემონიაა, რომლის დროსაც ყველა წარსული და აწმყო სურვილი ღვთაებრივი სიყვარულის მიერ მოხმარებული საწვავია. უმაღლესი ალი იღებს მთელი ადამიანური სიგიჟის მსხვერპლს და ადამიანი სუფთაა ნადებისგან. მისი ძვლები გაწმენდილია ყოველგვარი სურვილის ხორცისგან, მისი კარმული ჩონჩხი გათეთრებულია სიბრძნის ანტისეპტიკური მზეებით, ის საბოლოოდ სუფთაა, უვნებელი ადამიანისა და შემოქმედის წინაშე.

იოგას ურყევ და მეთოდურ ეფექტურობაზე საუბრისას, უფალი კრიშნა აქებს ტექნოლოგიურ იოგს შემდეგი სიტყვებით: „იოგი უფრო დიდია, ვიდრე სხეულის დისციპლინის მომწყობი ასკეტები, უფრო დიდია, ვიდრე სიბრძნის გზის (*ჯნანა იოგა*) ან მოქმედების გზის (*კარმა იოგა*) მიმდევრებიც კი; იყავი, ო, მოწაფე არჯუნა, იოგი!“ **26-14**

.....
26-1 : ის აღინიშნა მეცნიერი, დოქტორი გიორგი ვ. კრილი -ის კლივლენდი, ახსნა ადრე ა 1940 წელი შეხვედრა -ის ის ამერიკული ასოციაცია ის წინსვლა -ის მეცნიერება ის ექსპერიმენტები მიერ რომელი ის ჰქონდა დაამტკიცა რომ ყველა ფიზიკური ქსოვილები არიან ელექტრონულად უარყოფითია, გარდა ტვინისა და ნერვული სისტემის ქსოვილებისა, რომლებიც ელექტრულად დადებითად ინარჩუნებენ პოზიციას, რადგან ისინი უფრო სწრაფი ტემპით შთანთქავენ აღმდგენ ჟანგბადს.

26-2 : *ბჰაგავადი გიტა* , IV:29.

26-3: *ბჰაგავადი გიტა* IV:1-2.

26-4 „მანავა დპარმა შასტრების“ ავტორი . კანონიზირებული საერთო სამართლის ეს ინსტიტუტები ინდოეთში დღემდე მოქმედებს. ფრანგი მეცნიერი, ლუი ჟაკოლიო, წერს, რომ მანუს თარიღი „ინდოეთის ისტორიული პერიოდის ლამეში იკარგება; და არა მეცნიერი აქვს გაბედა რომ უარი მას ის სათაური -ის ის ყველაზე მეტად უძველესი კანონმდებელი ში ის სამყარო." შიგნით ლა ბიბლია დანსი L'inde-ში , გვერდები 33-37, ჟაკოლიოტი პარალელურ ტექსტურ მითითებებს იძლევა იმის დასამტკიცებლად, რომ *იუსტინიანეს რომაული კოდექსი* მჭიდროდ მიჰყვება *მანუს კანონებს* .

26-5 : ის დაწყება -ის ის მატერიალისტური ასაკი, მიხედვით რომ ინდუსტი წმინდა წერილი ანგარიშსწორება, იყო 3102 ძვ.წ. ეს იყო ის დასაწყისი ის კლებადობით დვაპარა ასაკი (იხ. [გვერდი 174](#)). თანამედროვე მეცნიერები, უდარდელად მორწმუნე რომ 10,000 წლები წინ ყველა მამაკაცები იყვნენ

ჩაძირული ში ა ბარბაროსული ქვა ასაკი, მოკლედ დახურვა როგორც „მითები“ ყველა ჩანაწერები და ტრადიციები -ის .ძალიან უძველესი ცივილიზაციები ინდოეთში, ჩინეთში, ეგვიპტეში და სხვა ქვეყნებში

26-6 პატანჯალის *აფორიზმები* , II:1. სიტყვების „*კრია იოგას*“ *გამოყენებით* , პატანჯალი გულისხმობდა ან ზუსტ ტექნიკას, რომელსაც ასწავლიდნენ, მიერ ბაბაჟი, ან ერთი ძალიან მსგავსი რომ ეს. ეს ეს იყო ა გარკვეული ტექნიკა -ის სიცოცხლე კონტროლი არის დაამტკიცა მიერ პატანჯალის *აფორიზმი* II:49.

26-7 : პატანჯალის *აფორიზმები* , მე:27.

26-8 : „ში ის დასაწყისი იყო ის სიტყვა, და ის სიტყვა იყო თან ღმერთო, და ის სიტყვა იყო ღმერთო. . .ყველა ნივთები იყვნენ დამზადებული მიერ

მისი სახელით და მის გარეშე არაფერი შექმნილა, რაც შექმნილა.“ - *იოანე* 1:1-3. ვედების „*აუშ* “ (*ოშ*) წმინდა სიტყვად იქცა .,, *ამინ* -ის ის მუსლიმები, *გუზუნი* -ის ის ტიბეტელები, და *ამინ* -ის ის ქრისტიანები (მისი მნიშვნელობა ში ებრაული ყოფნა *რა თქმა უნდა* , „*ერთგული*). „ამას ამბობს ამინ, ერთგული და ჭეშმარიტი მონღე, ღვთის შემოქმედების დასაწყისი“ (*გამოცხადება* 3:14)

26-9 : *აფორიზმები* II:49..

26-10 : მე *კორინთელები* 15:31. „ჩვენი სიხარული" არის ის სწორი თარგმანი; არა, როგორც ჩვეულებრივ მოცემული, "შენი ხარობს." წმ. პავლე ქრისტეს ცნობიერების *ყველგანმყოფობაზე* გულისხმობდა ..

26-11 : *კალპა* ნიშნავს დრო ან ეონი. *საბიკალპა* ნიშნავს საგანი რომ დრო ან ცვლილება; ზოგიერთი ბმული თან *პრაკრიტი* ან მატერია რჩება.

. *ნირბიკალპა* ნიშნავს მარადიული, უცვლელი; ეს არის ის უმაღლესი შტატი -ის *სამადჰი*

26-12 : მისი მიხედვით რომ ის *ლინკოლნი ბიბლიოთეკა* -ის *აუცილებელი ინფორმაცია* , გვ. 1030, ის გიგანტი კუ სიცოცხლეები შორის 200 და 300 წელი.

26-13 : შექსპირი: *სონეტი* #146. 26-

14: *ბჰაგავად გიტა* , VI:46.

თავი: 27

დაარსება ა იოგა სკოლა საათზე რანჩი

„რატომ?“ არიან შენ მოწინააღმდეგე რომ ორგანიზაციული სამუშაო?

მაგისტრატურა კითხვა შეშინებული მე ა ცოტა. ეს არის მართალია რომ ჩემი კერძო
გამამტყუნებელი განაჩენი დროს ის დრო იყო რომ

ორგანიზაციები იყვნენ „ჰორნეტსი“ ბუდეები“.

„ეს უმადური საქმეა, ბატონო“, ვუპასუხე მე. „რასაც არ უნდა აკეთებდეს ან არ აკეთებდეს ლიდერი, მას აკრიტიკებენ“.

ჩანა (რძის ხაჭო) მხოლოდ შენთვის გინდა ?“ ჩემი გურუს პასუხს მკაცრი მზერა ახლდა თან. „შეგიძლიათ თქვენ ან სხვას იოგას მეშვეობით ღმერთთან კონტაქტის მიღწევა, თუ გულუხვი გულის ოსტატების რიგი არ იქნებოდა მზად, სხვებისთვის თავისი ცოდნა გადაეცათ?“ მან დაამატა: „ღმერთი თაფლია, ორგანიზაციები კი სკები; ორივე აუცილებელია. ნებისმიერი ფორმა, რა თქმა უნდა, უსარგებლოა სულის გარეშე, მაგრამ რატომ არ უნდა შექმნათ სულიერი ნექტარით სავსე დაკავებული სკები?“

მისმა რჩევამ ღრმად შემძრა. მიუხედავად იმისა, რომ გარეგნულად არანაირი პასუხი არ გამიცია, გულში მტკიცე გადაწყვეტილება გამიჩნდა: რამდენადაც ჩემი ძალები შემეძლო, ჩემს მეგობრებთან გამეზიარებინა ის ურყევი ჭეშმარიტებები, რომლებიც ჩემი გურუს ფეხებთან ვისწავლე. „უფალო“, ვლოცულობდი, „დაე, შენი სიყვარული სამუდამოდ ბრწყინავდეს ჩემი ერთგულების საკურთხეველზე და შევძლო ამ სიყვარულის გაღვიძება სხვა გულებშიც“.

ერთ-ერთ წინა შემთხვევაში, სანამ მონასტერში შევუერთდებოდი, შრი იუკტეშვარმა ძალიან მოულოდნელი შენიშვნა გააკეთა.

„როგორ მოგენატრება ცოლის თანადგომა სიბერეში!“ - თქვა მან. „განა არ ეთანხმები, რომ ოჯახის კაცი, რომელიც ცოლ-შვილის შესანახად სასარგებლო საქმეს აკეთებს, ღვთის თვალში სასიამოვნო როლს ასრულებს?“

„ბატონო,“ შევაპროტესტე შემოფოთებულმა, „თქვენ იცით, რომ ამ ცხოვრებაში ჩემი სურვილია მხოლოდ კოსმიური საყვარელი ადამიანის ცოლად შერთვა.“

ოსტატმა ისე მხიარულად გაიცინა, რომ მივხვდი, რომ მისი შენიშვნა მხოლოდ ჩემი რწმენის გამოცდა იყო .

„გახსოვდეს,“ ნელა თქვა მან, „რომ ის, ვინც უარს ამბობს თავის ამქვეყნიურ მოვალეობებზე, მხოლოდ გაცილებით დიდი ოჯახის წინაშე რაიმე სახის პასუხისმგებლობის აღებით შეძლებს თავის გამართლებას.“

ახალგაზრდებისთვის ყოვლისმომცველი განათლების იდეალი ყოველთვის ახლოს იყო ჩემს გულთან. ნათლად ვხედავდი ჩვეულებრივი სწავლების მშრალ შედეგებს, რომელიც მხოლოდ სხეულისა და ინტელექტის განვითარებაზე იყო მიმართული. მორალური და სულიერი ღირებულებები, რომელთა დაფასების გარეშეც ვერავინ შეძლებს ბედნიერებას, ჯერ კიდევ... ფორმალური სასწავლო გეგმის ნაკლებობას. გადავწყვიტე, დამეარსებინა სკოლა, სადაც ახალგაზრდა ბიჭები სრულფასოვან მამაკაცურ ზრდასრულობამდე განვითარდებოდნენ. ამ მიმართულებით პირველი ნაბიჯი შვიდ ბავშვთან ერთად გადავდგი დიჰიკაში, ბენგალის პატარა სოფლის

რაიონში.

ერთი წლის შემდეგ, 1918 წელს, კასიმბაზარის მაჰარაჯას, სერ მანინდრა ჩანდრა ნანდის, კეთილშობილების წყალობით, შევძელი ჩემი სწრაფად მზარდი ჯგუფის რანჩიში გადაყვანა. ბიჰარის ეს ქალაქი, კალკუტადან დაახლოებით ორასი მილის დაშორებით, ინდოეთში ერთ-ერთი ყველაზე ჯანსაღი კლიმატით არის დალოცვილი. რანჩიში კასიმბაზარის სასახლე ახალი სკოლის შტაბ-ბინად

გადაკეთდა, რომელსაც მე „ბრაჰმჩარია ვიდიალაია 27-1“ დავარქვი. რიშის საგანმანათლებლო იდეალების შესაბამისად.

მათი ტყე აშრამები ჰქონდა ყოფილა ის უძველესი ადგილები -ის სწავლა, საერო და ღვთაებრივი, ამისთვის ის ახალგაზრდობა -ის

ინდოეთი.

რანჩიში მე ორგანიზება გავუკეთე საგანმანათლებლო პროგრამას როგორც გრამატიკული, ასევე საშუალო სკოლის კლასებისთვის. ის მოიცავდა სასოფლო-სამეურნეო, სამრეწველო, კომერციულ და აკადემიურ საგნებს. მოსწავლეებს ასევე ასწავლიდნენ იოგას კონცენტრაციას და მედიტაციას, ასევე ფიზიკური განვითარების უნიკალურ სისტემას, „იოგოდას“, რომლის პრინციპებიც 1916 წელს აღმოვაჩინე.

როდესაც გავაცნობიერე, რომ ადამიანის სხეული ელექტრო აკუმულატორს ჰგავს, ვივარაუდე, რომ მისი ენერგიით დატენვა ადამიანის ნების პირდაპირი მოქმედებით შეიძლებოდა. რადგან არც ერთი მოქმედება, მცირე თუ დიდი, შეუძლებელია *ნების გარეშე*, ადამიანს შეუძლია გამოიყენოს თავისი მთავარი მამოძრავებელი ძალა, ნება, რათა განაახლოს სხეულის ქსოვილები დამღლევი აპარატურისა და მექანიკური ვარჯიშების გარეშე. ამიტომ, რანჩის სტუდენტებს ვასწავლე ჩემი მარტივი „იოგოდას“ ტექნიკა, რომლის მეშვეობითაც ადამიანის მოგრძო ტვინის ტვინში კონცენტრირებული სასიცოცხლო ძალა შეიძლება შეგნებულად და მყისიერად დაიტენოს კოსმიური ენერგიის შეუზღუდავი მარაგიდან.

ბიჭებმა შესანიშნავად გამოეხმაურნენ ამ ვარჯიშს, განავითარეს არაჩვეულებრივი უნარი, გადაეტანათ სასიცოცხლო ენერგია სხეულის ერთი ნაწილიდან მეორეზე და იდეალურად ეჭირათ წონასწორობა რთულ პოზებში. **27-2** მათ ძალისა და გამძლეობის ისეთი სანახაობები შეასრულეს, რომელთა გამეორებაც ბევრ გავლენიან ზრდასრულ ადამიანს არ შეეძლო. ჩემი უმცროსი ძმა, ბიშნუ ჩარან გოში, რანჩის სკოლაში შევიდა; მოგვიანებით ის... ბენგალის წამყვანი ფიზიკური კულტურის სპეციალისტი. ის და მისი ერთ-ერთი სტუდენტი ევროპასა და ამერიკაში მოგზაურობდნენ, სადაც ძალისა და უნარების დემონსტრირებას აწყობდნენ, რამაც უნივერსიტეტის მეცნიერები, მათ შორის ნიუ-იორკის კოლუმბიის უნივერსიტეტის სტუდენტებიც, გააოცა.

რანჩიში პირველი წლის ბოლოს მიღების მსურველთა რაოდენობამ ორი ათასს მიაღწია. თუმცა, სკოლა, რომელიც იმ დროს მხოლოდ საცხოვრებელი იყო, მხოლოდ ასამდე მოსწავლის განთავსებას შეძლებდა. მალევე დაემატა დღის მოსწავლეებისთვის განკუთვნილი სწავლება.

ვიდიალაიაში პატარა ბავშვებისთვის მამის როლის თამაში და მრავალი ორგანიზაციული სირთულის გადალახვა მიწევდა. ხშირად მახსენდებოდა ქრისტეს სიტყვები: „ჭეშმარიტად გეუბნებით თქვენ: არ არსებობს კაცი, რომელმაც მიატოვოს სახლი, ან ძმები, ან დები, ან მამა, ან დედა, ან ცოლი, ან შვილები, ან...“ მიწები ჩემთვის და სახარებისთვის, მაგრამ ასმაგად მიიღებს ახლა, ამ ჟამს: სახლებს, ძმებს, დებს, დედებს, შვილებს და მიწებს, დევნასთან ერთად, ხოლო მომავალ ქვეყნიერებაში - საუკუნო სიცოცხლეს." **27-3** შრი იუკტეშვარმა ეს სიტყვები ასე განმარტა: „ერთგული, რომელიც უარს ამბობს ქორწინებისა და

ოჯახის ცხოვრებისეულ გამოცდილებაზე და მცირე ოჯახის პრობლემებსა და შეზღუდულ საქმიანობას საზოგადოებისთვის მსახურების უფრო დიდ პასუხისმგებლობებზე ცვლის, ისეთ საქმეს იწყებს, რომელსაც ხშირად თან ახლავს არასწორად გაგებული სამყაროს დევნა, მაგრამ ასევე ღვთაებრივი შინაგანი კმაყოფილება“.



იოგოდა მათემატიკა , თვითრეალიზაციის საძმოს ულამაზესი განდეგილი დაკშინესვარში, განგზე. დაარსდა 1938 წელს, როგორც იოგას რეტრიტი აღმოსავლეთისა და დასავლეთის სტუდენტებისთვის.



იოგოდა სატ-სანგა ბრაჰმჩარია ვიდილაიას ცენტრალური შენობა , რომელიც 1918 წელს ბიჭებისთვის იოგას სკოლად დაარსდა, სადაც გრამატიკული და საშუალო სკოლის განათლება იყო ხელმისაწვდომი. მასთან დაკავშირებულია ფილანტროპიული ლაპირი მაჰასაიას მისია.

ერთ დღეს მამაჩემი რანჩიში ჩავიდა მამობრივი კურთხევის მისაცემად, რომელიც დიდი ხნის განმავლობაში არ მქონდა, რადგან მე მას გული ვატკინე, როდესაც უარი ვთქვი მის შეთავაზებაზე ბენგალ-ნაგპურის რკინიგზაში სამუშაოდ.

„შვილო,“ თქვა მან, „ახლა შევეგუე შენს ცხოვრებაში არჩევანს. სიხარულით გხედავ ამ ბედნიერ, მონდომებულ ახალგაზრდებს შორის; შენი ადგილი აქაა და არა რკინიგზის განრიგის უსიცოცხლო ფიგურებთან“. მან ხელი დამიქნია ათეული პატარასგან შემდგარ ჯგუფს, რომლებიც ქუსლებზე მომყვებოდნენ. „მხოლოდ რვა შვილი მყავდა,“ შენიშნა მან თვალების მოციმციმეებით, „მაგრამ თანავუგრძნობ შენს მიმართ!“

ჩვენს განკარგულებაში იყო დიდი ხილის ბაღი და ოცდახუთი ნაყოფიერი ჰექტარი მიწა, რის გამოც მოსწავლეები, მასწავლებლები და მე ამ იდეალურ გარემოში ღია ცის ქვეშ მუშაობის მრავალი ბედნიერი საათით ვტკბებოდით. ბევრი შინაური

ცხოველი გვყავდა, მათ შორის პატარა ირემი, რომელსაც ბავშვები საკმაოდ აღმერთებდნენ. მეც იმდენად მიყვარდა ეს ირემი, რომ ჩემს ოთახში ძილის უფლება მივეცი. გამთენიისას პატარა არსება დილით ჩემს საწოლთან მოდიოდა მოსაფერებლად.

ერთ დღეს, რანჩის ქალაქში რაღაც საქმის მოგვარება მომიწია, რაც ჩვეულებრივზე ადრე მივეცი შინაური ცხოველის საჭმელი. მიუხედავად იმისა, რომ ბიჭები გავაფრთხილე, ჩემს დაბრუნებამდე ირმის საჭმელი არ მიეცათ, ერთ-ერთი მათგანი არ დაემორჩილა.

და პატარა ირემს დიდი რაოდენობით რძე მისცა. როდესაც საღამოს დაგბრუნდი, სამწუხარო ამბავი შემხვდა: „პატარა ირემი თითქმის მოკვდა ზედმეტი კვების გამო“.

ცრემლებით აღსავსე, თითქოს უსიცოცხლო შინაური ცხოველი კალთაში მოვიკალათე. საცოდავად ვთხოვე ღმერთს, რომ მისი სიცოცხლე შეენარჩუნებინა. რამდენიმე საათის შემდეგ პატარა არსებამ თვალები გაახილა, წამოდგა და სუსტად დადიოდა. მთელი სკოლა სიხარულისგან ყვიროდა.

მაგრამ იმ ღამეს ღრმა გაკვეთილი მივიღე, რომელსაც ვერასდროს დავივიწყებ. ირემთან ერთად ორ საათამდე გავატარე დრო, სანამ არ ჩამეძინა. ირემი სიზმარში გამოჩნდა და დამელაპარაკა:

„შენ მაკავებ. გთხოვ, გამიშვი; გამიშვი!“

„კარგი“, ვუპასუხე სიზმარში.

მე გამოღვიძებული დაუყოვნებლივ, და ტირილით გარეთ, „ბიჭებო, ის ირემი არის კვდება!“ ის ბავშვები შევარდა რომ ჩემი მხარე.

ოთახის კუთხისკენ გავიქეცი, სადაც შინაური ცხოველი დავაყენე. მან ბოლო ცდა გააკეთა ადგომისთვის, წაბორძიკდა ჩემსკენ და შემდეგ ჩემს ფეხებთან დაეცა, მკვდარი.

ცხოველების ბედისწერის წარმმართველი და მარეგულირებელი მასობრივი კარმის თანახმად, ირმის სიცოცხლე დასრულდა და ის მზად იყო უფრო მაღალ ფორმაზე გადასულიყო. მაგრამ ჩემი ღრმა მიჯაჭვულობის წყალობით, რომელიც მოგვიანებით მივხვდი, რომ ეგოისტური იყო და ჩემი მხურვალე ლოცვებით, შევძელი მისი შეკავება ცხოველური ფორმის შეზღუდვებში, საიდანაც სული განთავისუფლებისთვის იბრძოდა. ირმის სულმა სიზმარში შესთავაზა თავისი ვედრება, რადგან ჩემი მოსიყვარულე ნებართვის გარეშე, ის ან არ აპირებდა, ან ვერ წავიდოდა. როგორც კი დავთანხმდი, ის წავიდა.

ყველა მწუხარებამ დამტოვა; ხელახლა მივხვდი, რომ ღმერთს სურს, რომ მის შვილებს ყველაფერი უყვარდეთ, როგორც ჩემი ნაწილი. მას და არ უნდა იგრძნოს მოჩვენებითად, რომ სიკვდილი ყველაფერს ამთავრებს. უმეცარი ადამიანი მხოლოდ სიკვდილის გადაულახავ კედელს ხედავს, რომელიც, თითქოს სამუდამოდ, მაღავს თავის ძვირფას მეგობრებს. მაგრამ მიჯაჭვულობისგან განთავისუფლებული ადამიანი, რომელიც სხვებს უფლის გამოხატულებებად უყვარს, ესმის, რომ სიკვდილის შემდეგ ძვირფასები მხოლოდ მასში სიხარულის სუნთქვისთვის ბრუნდებიან.

რანჩის სკოლა მცირე და მარტივი დასაწყისიდან ინდოეთში ცნობილ დაწესებულებად გადაიქცა. სკოლის მრავალი განყოფილება რიშის საგანმანათლებლო იდეალების გაგრძელებით სიხარულით აღსავსე ადამიანების

ნებაყოფლობითი შემოწირულობებით ფინანსდება. იოგოდა სატ-სანგას საერთო სახელით, 27-4 მიდნაპურში, ლაკშმანპურსა და პურიში აყვავებული დარგობრივი სკოლები დაარსდა .

რანჩის შტაბ-ბინაში სამედიცინო განყოფილებაა, სადაც მედიკამენტები და ექიმების მომსახურება უსასყიდლოდ მიეწოდება ადგილობრივი მოსახლეობის ღარიბ მოსახლეობას. მკურნალობაზე მყოფთა საშუალო რაოდენობა 18 000-ს აჭარბებს. პირები ა წელი ის ვიდიალაია აქვს დამზადებული მისი ნიშანი, ასევე, ში ინდური კონკურენტუნარიანი სპორტი, და აკადემიურ სფეროში, სადაც რანჩის ბევრმა კურსდამთავრებულმა მოგვიანებით გამოიჩინა თავი უნივერსიტეტის ცხოვრება.

ის სკოლა, ახლა ში მისი ოცდამეგრვე წელი და ის ცენტრი -ის ბევრი აქტივობები, 27-5 აქვს ყოფილა პატივცემული

აღმოსავლეთიდან და დასავლეთიდან გამოჩენილი ადამიანების ვიზიტებით. ერთ-ერთი პირველი დიდი ფიგურა, რომელმაც ვიდილაია პირველ წელს დაათვალიერა, იყო სვამი პრანაბანანდა, ბენარესელი „ორი სხეულიანი წმინდანი“. როდესაც დიდმა ოსტატმა ხეების ქვეშ გამართული თვალწარმტაცი ღია ცის ქვეშ გაკვეთილები დაათვალიერა და საღამოს დაინახა, რომ ახალგაზრდა ბიჭები საათობით უძრავად ისხდნენ იოგას მედიტაციაში, ის ღრმად შეძრა.

„გულს სიხარულით ვავსებ“, - თქვა მან, - „როდესაც ვხედავ, რომ ლაპირი მაჰასაიას იდეალები ახალგაზრდების სათანადო აღზრდის შესახებ ამ დაწესებულებაში ხორციელდება. ჩემი გურუს კურთხევა იყოს ამაზე“.

ჩემს გვერდით მჯდომმა ახალგაზრდა ყმაწვილმა გაბედა და

დიდ იოგს კითხვა დაუსვა. „ბატონო,“ თქვა მან, „ბერი უნდა

ვიყო? ჩემი სიცოცხლე მხოლოდ ღმერთისთვისაა?“

თუმცა სვამი პრანაბანანდა გაიღიმა ნაზად, მისი თვალები იყვნენ პირსინგი ის მომავალი.

„შვილო,“ უპასუხა მან, „როცა გაიზრდები, ლამაზი პატარძალი გელოდება.“ ბიჭი საბოლოოდ დაქორწინდა, წლების განმავლობაში სვამის ორდენში შესვლას რომ გეგმავდა.

სვამი პრანაბანანდას რანჩის ვიზიტიდან გარკვეული დროის შემდეგ, მამაჩემს კალკუტაში სახლში გავეყვი, სადაც იოგი დროებით ცხოვრობდა. პრანაბანანდას მიერ ამდენი წლის წინ გაკეთებული წინასწარმეტყველება გამახსენდა: „მოგვიანებით შენს მამასთან ერთად გნახავ“.

როდესაც მამა სვამის ოთახში შევიდა, დიდი იოგი ადგილიდან წამოდგა და სიყვარულით და პატივისცემით მოეხვია ჩემს მშობელს.

„ბჰაგაბატი,“ თქვა მან, „რას აკეთებ შენს თავს? ვერ ხედავ, როგორ მიიჩქარის შენი შვილი უსასრულობისკენ?“ მამაჩემის წინაშე მისი ქება რომ მოვისმინე, გავწითლდი. სვამიმ განაგრძო: „გახსოვს, რამდენად ხშირად ამბობდა ჩვენი კურთხეული გურუ: „*ბანატ, ბანატ, ბან ჯაი*.“ **26-6** ასე რომ, განუწყვეტელი განაგრძეთ *კრია იოგა* და სწრაფად მიაღწიეთ ღვთაებრივ კარიბჭეებს.

პრანაბანანდას სხეული, რომელიც ბენარესში მასთან ჩემი პირველი საოცარი ვიზიტის დროს ასე კარგად და ძლიერად გამოიყურებოდა, ახლა აშკარად დაბერებულ იერს ავლენდა, თუმცა მისი პოზა კვლავ საოცრად გამართული იყო.

„სვამიჯი,“ ვკითხე და პირდაპირ თვალებში შევხედე, „გთხოვ, სიმართლე მითხარი: ასაკის მატებას ვერ გრძნობ? სხეულის სუსტობასთან ერთად, ღმერთის შესახებ შენი აღქმა ხომ არ მცირდება?“

მან ანგელოზურად გაიღიმა. „საყვარელი ახლა უფრო მეტად ჩემთანაა, ვიდრე ოდესმე“. მისმა სრულმა რწმენამ მოიცვა ჩემი გონება და სული. მან განაგრძო: „მე კვლავ ვტკბები ორი პენსიით - ერთი აქ ბჰაგაბატიდან და მეორე ზემოდან“. წმინდანმა თითი ზეცისკენ გაიშვირა და ექსტაზში ჩავარდა, მისი სახე ღვთაებრივი ნათებით იყო განათებული - ეს ჩემს კითხვაზე საკმარისი პასუხი იყო.

როდესაც შევნიშნე, რომ პრანაბანანდას ოთახში ბევრი მცენარე და თესლის შეკვრა იყო, მათი დანიშნულება ვიკითხე.

„მე სამუდამოდ დავტოვე ბენარესი“, - თქვა მან, - „და ახლა ჰიმალაისკენ მივემგზავრები. იქ ჩემი მოწაფეებისთვის აშრამს გავხსნი. ეს თესლი ისპანახს და სხვა რამდენიმე ბოსტნეულს გამოსცემს. ჩემი ძვირფასები უბრალოდ იცხოვრებენ, დროს ნეტარ ღმერთთან ერთობაში გაატარებენ. სხვა არაფერია საჭირო“.

მამა იკითხა მისი ძმა მოწაფე როდესაც ის იქნებოდა დაბრუნება რომ კალკუტა.

„აღარასდროს“, უპასუხა წმინდანმა. „წელს ლაჰირი მაჰასაიამ მითხრა, რომ სამუდამოდ მივატოვებდი ჩემს საყვარელ ბენარესს და ჰიმალაის მთებში წავიდოდი, სადაც ჩემს მოკვდავ სხეულს მოვიშორებდი“.

მის სიტყვებზე თვალები ცრემლებით ამევსო, მაგრამ სვამიმ მშვიდად გაიღიმა. ის პატარა ზეციურ ბავშვს მაგონებდა, რომელიც ღვთაებრივი დედის კალთაში უსაფრთხოდ იჯდა. წლების ტვირთი არანაირ ცუდ გავლენას არ ახდენს დიდი იოგის უზენაესი სულიერი ძალების სრულ ფლობაზე. მას შეუძლია თავისი სხეულის განახლება სურვილისამებრ; თუმცა ზოგჯერ არ აინტერესებს დაბერების პროცესის შენელება, არამედ კარმას საშუალებას აძლევს იმუშაოს. ფიზიკურ სიბრტყეში გამოდის და თავის ძველ სხეულს დროის დამზოგავ საშუალებად იყენებს, რათა ახალ ინკარნაციაში კარმის დამუშავების აუცილებლობა გამორიცხოს.

თვეები მოგვიანებით მე შეხვდა ერთი ძველი მეგობარი, სანანდანი, ჯანმო იყო ერთი - ის პრანაბანანდას დახურვა მოწაფეები.

„ჩემი საყვარელი გურუ წავიდა“, - მითხრა მან ტირილის ფონზე. „მან რიშიკემთან ახლოს განდევილი დააარსა და სიყვარულით გვასწავლა. როდესაც საკმაოდ კარგად დავსახლდით და სწრაფად მივალწიეთ სულიერ...“ თავისი კომპანიის პროგრესის გამო, მან ერთ დღეს რიშიკეშიდან ჩამოსული უზარმაზარი ხალხის გამოკვება შესთავაზა. ვკითხე რატომ სურდა მას ამდენი რიცხვი.

„ეს ჩემი ბოლო საფესტივალო ცერემონიაა“, - თქვა მან. მისი სიტყვების სრული შინაარსი ვერ გავიგე .

„პრანაბანანდაჯი დიდი რაოდენობით საჭმლის მომზადებაში გვეხმარებოდა. დაახლოებით 2000 სტუმარი გამოვკვებეთ. ნადიმის შემდეგ, ის მაღალ პლატფორმაზე დაჯდა და უსასრულობაზე შთამაგონებელი ქადაგება წაიკითხა. ბოლოს, ათასობით ადამიანის თვალწინ, ის ჩემსკენ შემობრუნდა, როდესაც მე მის გვერდით ვიჯექი სკამზე, და უჩვეულო ძალით ილაპარაკა.“

„სანანდანი, იყოს მომზადებული; მე დილა წასვლა რომ დარტყმა ის ჩარჩო. 27-7 ‘

„გაოგნებული დუმილის შემდეგ, ხმამაღლა დავიყვირე: „მოძღვარო, ნუ გააკეთებ ამას! გთხოვ, გთხოვ, ნუ გააკეთებ ამას!“ ბრბო ენაშეკრული იყო და ცნობისმოყვარეობით გვიყურებდა. ჩემი გურუ გამიღიმა, მაგრამ მისი საზეიმო მზერა უკვე მარადისობაზე იყო მიპყრობილი.

„ნუ იქნებით ეგოისტები“, - თქვა მან, - „და ნუ იღარდებთ ჩემზე. დიდი ზანია, სიხარულით გემსახურებით ყველას; ახლა კი გაიხარე და მისურვე ღმერთმა. მივდივარ ჩემს კოსმიურ საყვარელთან შესახვედრად.“ ჩურჩულით დაამატა პრანაბანანდაჯიმ: „მალე ხელახლა დავიბადები. უსასრულო ნეტარების მოკლე პერიოდის შემდეგ დავბრუნდები.“ დედამიწაზე და ბაბაჯისტან შეერთება. 27-8
მალე გაიგებთ, როდის და სად იქნა ჩემი სული ახალ სხეულში მოქცეული.

„ის ტიროდა ისევ, სანანდანი, აქ მე დარტყმა ის ჩარჩო მიერ ის მეორე კრია იოგა . 27-9

„მან ჩვენს წინ სახეების ზღვას შეხედა და აკურთხა. მზერა სულიერი თვალისკენ მიმართა და უმოძრაოდ დარჩა. სანამ გაოგნებული ბრბო ფიქრობდა, რომ ის ექსტაზურ მდგომარეობაში მედიტირებდა, მან უკვე დატოვა ხორციელი კარავი და სული კოსმოსურ უკიდვარებაში ჩაძირა. მოწაფეები შეეხნენ მის სხეულს, რომელიც ლოტოსის პოზაში იჯდა, მაგრამ ეს აღარ იყო თბილი ხორცი. მხოლოდ გამაგრებული სხეული დარჩა; მოიჯარე უკვდავი ნაპირისკენ გაიქცა.“

მე იკითხა სად პრანაბანანდა იყო რომ იყოს ხელახლა დაბადებული.

„ეს წმინდა ანდერძია, რომლის გამხელაც არავისთვის არ შემძლია“, - უპასუხა სანანდანმა. „შესაძლოა, სხვა გზით გაიგოთ“.

წლების შემდეგ სვამი კეშაბანანდასგან აღმოვაჩინე **27-10** რომ პრანაბანანდა, ახალ სხეულში დაბადებიდან რამდენიმე წლის შემდეგ, ჰიმალაის მთებში, ბადრინარაიანში წავიდა და იქ დიდი ბაბაჯის გარშემო მყოფ წმინდანთა ჯგუფს შეუერთდა.

27-1 ვიდილაია , სკოლა. *ბრაჰმჩარია* აქ ადამიანის ცხოვრების ვედური გეგმის ოთხი ეტაპიდან ერთ-ერთს აღნიშნავს, რომელიც მოიცავს რომ -ის (1) ის უქორწინებლობა სტუდენტი (*ბრაჰმჩარი*); (2) ის სახლის მეპატრონე თან ამქვეყნიური პასუხისმგებლობები (*გრიჰასტკა*);

ის განდევნილი (*ვანაპრასტკა*); (4) ის ტყე მცხოვრები ან მოხეტიალე, უფასო -დან ყველა მინიერი შემფოთება (**(3)** *სანიასი*). ეს იდეალური სქემა -ის სიცოცხლე, სანამ არა ფართოდ დაკვირვებული ში თანამედროვე ინდოეთი, მაინც აქვს ბევრი ღვთისმოსავი მიმდევრები. ის ოთხი ეტაპები არიან რელიგიურად სრულდებოდა გურუს მთელი ცხოვრების მანძილზე .ხელმძღვანელობით

27-2 : ა ნომერი -ის ამერიკული სტუდენტები ასევე აქვს დაუფლა სხვადასხვა *ასანები* ან პოზები, მათ შორის ბერნარდი კოული, თვითრეალიზაციის საძმოს სწავლებების ინსტრუქტორი ლოს-ანჯელესში.

27-3 : *მარკი* 10:29-30 .

27-4 : იოგოდა: *იოგა* , კავშირი, ჰარმონია, წონასწორობა; *კი* , რომ რომელი ავრცელებს. სატ-სანგა: *დაჯდა* , სიმართლე; *სანგა* , ამხანაგობა. ში დასავლეთი, რომ თავიდან აცილება ის გამოყენება -ის ა სანსკრიტი სახელი, ის *იოგოდა* სატ-სანგა მოძრაობა აქვს ყოფილა მოუწოდა ის *თვითრეალიზაციის სტიპენდია* .

27-5 : ის აქტივობები დროს რაწი არიან აღწერილი მეტი სრულად ში თავი 40 . ის ლაკშმანპური სკოლა არის ში ის ქმედითი დატენვა ბატონი გ.ს. დეის, ბაკალავრის ხარისხი. სამედიცინო განყოფილებას ოსტატურად ხელმძღვანელობენ დოქტორი ს.ნ. პალი და სასი ბჰუსან მულიკი.

27-6 : ერთი -ის ლაპირი მაჰასაიას საყვარელი შენიშვნები, მოცემული როგორც წახალისება ამისთვის მისი სტუდენტების შეუპოვრობა. ა თავისუფალი თარგმანია: „ვსწრაფვა, ვსწრაფვა, ერთ დღეს აჰა! ღვთაებრივი მიზანი!“

27-7 : ანუ, მიცემა ზემოთ ის სხეული

27-8 : ლაპირი მაჰასაიას გურუ, ჯანმო არის მაინც ცხოვრება. (იხ. თავი 33.)

27-9 მეორე *კრია* , როგორც ლაპირი მაჰასაია ასწავლის, საშუალებას აძლევს ერთგულს, რომელმაც ის აითვისა, წავიდეს და დაბრუნდეს სხეული შეგნებულად დროს ნებისმიერი დრო გაფართოებული იოგები გამოყენება ის მეორე *კრია* ტექნიკა დროს ის ბოლო გასასვლელი -ის სიკვდილი, ა მომენტი, როდესაც ისინი ყოველთვის წინასწარ იციან.

27-10 : ჩემი შეხვედრა თან კეშაბანანდა არის აღწერილი ში თავი 42 .

თავი: 28

კაში, ხელახლა დაბადებული და ხელახლა აღმოჩენილი

„გთხოვთ გააკეთე არა წადი შიგნით ის წყალი დაე ჩვენ ბანაობა მიერ ჩაძირვა ჩვენი ვედროები.“

მივმართავდი ახალგაზრდა რანჩის სტუდენტებს, რომლებიც რვა მილის სიგრძის ლაშქრობაში თან მახლდნენ. მეზობელი გორაკი. ჩვენს წინ ტბორი მიმზიდველი იყო, მაგრამ მის მიმართ ზიზღი გამიჩნდა.

ჩემს გარშემო მყოფმა ჯგუფმა ჩემს მაგალითს მიბაძა და ვედროებში ჩაყვინთვა დაიწყო, თუმცა რამდენიმე ბიჭმა გრილი წყლის ცდუნებას აჰყვა. როგორც კი ჩაყვინთეს, დიდი წყლის გველები შემოუარეს. ბიჭები აუზიდან სასაცილო სისწრაფით გამოვიდნენ.

დანიშნულების ადგილამდე მისვლის შემდეგ პიკნიკით ვისიამოვნეთ. ხის ქვეშ ჩამოვჯექი, სტუდენტების ჯგუფით გარშემორტყმული. როდესაც შთამაგონებელ განწყობაზე აღმოვჩნდი, კითხვებით დავსვი.

„გთხოვთ, მითხარით, ბატონო,“ იკითხა ერთმა ახალგაზრდამ, „ყოველთვის თქვენთან დავრჩები თუ არა განდგომილების გზაზე?“

„აჰ, არა,“ მე უპასუხა, „შენ ნება იყოს ძალით აღებული შორს რომ შენი სახლი, და მოგვიანებით შენ ნება დაქორწინდეს.“

ურწმუნოების გამო მან მძაფრი პროტესტი გამოთქვა. „მხოლოდ მაშინ თუ მოგკვდები, სახლში წამიყვანენ“. თუმცა, რამდენიმე თვეში, მისი ცრემლიანი წინააღმდეგობის მიუხედავად, მშობლები მის წასაყვანად მივიდნენ; რამდენიმე წლის შემდეგ, ის დაქორწინდა.

ბევრ კითხვაზე პასუხის გაცემის შემდეგ, მომმართა ბიჭმა, სახელად კაშიმ. ის დაახლოებით თორმეტი წლის იყო, ბრწყინვალე სტუდენტი და ყველას საყვარელი.

„ბატონო,“ ის თქვა, „რა ნება იყოს ჩემი ბედი?“

„შენ უნდა მალე იყოს მკვდარი.“ ის პასუხი მოვიდა -დან ჩემი ტუჩები თან ერთი დაუძლეველი ძალა.

ამ მოულოდნელმა გამჟღავნებამ შოკში ჩამაგდო და დამწუხრა მეც და ყველა დამსწრე. ჩუმად ვადანაშაულებდი საკუთარ თავს, როგორც *ტერილ ბავშვს* და უარი ვთქვი შემდგომ კითხვებზე პასუხის გაცემაზე.

ჩართულია ჩვენი დაბრუნება რომ ის სკოლა, კაში მოვიდა რომ ჩემი ოთახი.

„თუ მოგვდები, ხელახლა დაბადებისას მიპოვი და სულიერ გზაზე დამაბრუნებ?“
- ატირდა ის.

ვგრძნობდი, რომ იძულებული ვიყავი, უარი მეთქვა ამ რთულ ოკულტურ
პასუხისმგებლობაზე. მაგრამ კვირების განმავლობაში კაში ჯიუტად მაიძულებდა.
მისი უკიდურესად შემფრთხილებელი დანახვამ საბოლოოდ ვანუგეშა.

"დიახ," მე დაჰპირდა. „თუ ის ზეციური მამა სესხებს მისი დახმარება, მე ნება ცდა რომ პოვნა შენ.

ზაფხულის არდადეგების დროს მოკლე მოგზაურობაში გავემგზავრე. ვნახობდი, რომ კაშის თან წაყვანა ვერ შევძელი, ამიტომ წასვლამდე ჩემს ოთახში დავუძახე და ფრთხილად ვუთხარი, რომ ყოველგვარი დარწმუნების მიუხედავად, სკოლის სულიერ ვიბრაციებში დარჩენილიყო. რატომღაც ვგრძნობდი, რომ თუ სახლში არ წავიდოდა, შესაძლოა მოახლოებულ უბედურებას აარიდებდა თავს.

როგორც კი წამოვედი, კაშის მამა რანჩიში ჩავიდა. თხუთმეტი დღის განმავლობაში ცდილობდა შვილის ნების დარღვევას და მიხსნიდა, რომ თუ კაში კალკუტაში მხოლოდ ოთხი დღით წავიდოდა დედის სანახავად, შემდეგ მას შეეძლო დაბრუნება. კაში დაჟინებით უარს ამბობდა. მამამ საბოლოოდ თქვა, რომ ბიჭს წაიყვანდა პოლიციის დახმარებით წაიყვანეს. მუქარამ კაში შეაშფოთა, რომელსაც არ სურდა სკოლისთვის რაიმე უარყოფითი რეპუტაციის გამოწვევა. მას სხვა გზა არ ჰქონდა გარდა იმისა, რომ წასულიყო.

რამდენიმე დღის შემდეგ რანჩიში დავბრუნდი. როდესაც გავიგე, რომ კაში გადაიყვანეს, მაშინვე კალკუტაში გავეშურე. იქ ცხენის ეტლი დავიჭირავე. ძალიან უცნაურია, როდესაც მანქანა განგზე ჰკურას ხიდს გასცდა, კაშის მამა და სხვა ნათესავები სამგლოვიარო ტანსაცმელში დავინახე. მძღოლს გაჩერებისკენ ვუყვირე, გარეთ გავვარდი და უბედურ მამას გაბრაზებულმა შევხედე.

„ბატონი მკვლელი,“ მე ტიროდა გარკვეულწილად უსაფუძვლოდ, "შენ აქვს მოკლული ჩემი ბიჭო!

მამამ უკვე გააცნობიერა, თუ რა შეცდომა დაუშვა, როდესაც კაში კალკუტაში ძალით მიიყვანა. იმ რამდენიმე დღის განმავლობაში, რაც ბიჭი იქ იმყოფებოდა, მან დაბინძურებული საკვები შეჭამა, ქოლერა შეეყარა და გარდაიცვალა.

კაშისადმი სიყვარული და სიკვდილის შემდეგ მისი პოვნის პირობა, დღე და ღამე მაწუხებდა. სადაც არ უნდა წავსულიყავი, მისი სახე თვალწინ მიტრიალებდა. დავიწყე მისი დაუვიწყარი ძებნა, ისევე როგორც დიდი ხნის წინ ვეძებდი ჩემს დაკარგულ დედას.



კაში, დაკარგული და ხელახლა აღმოჩენილი



ჩემი ძმა ბიშნუ; მოტილალ მუხერჯი სერამფორელი, შრი იუქტესვარის
მაღალგანვითარებული მოწაფე; მამაჩემი; მისტერ რაიტი; მე თვითონ; ტულსი
ნარაიან ბოზი; სვიაში სატიანანდა რანჩიდან



რელიგიური ლიბერალების 1920 წლის საერთაშორისო კონგრესის
დელეგატების ჯგუფი ბოსტონი, სადაც ამერიკაში ჩემი პირველი სიტყვა
წარმოვთქვი. (მარცხნიდან მარჯვნივ) რევ. კლეი მაკკოლი, რევ. თ. რონდა
უილიამსი, პროფესორი ს. უშიგასაკი, რევ. ჯაბებ თ. სანდერლენდი, მე, რევ. ჩას.
ვ. ვენდტე, რევ. სამუელ ა. ელიოტი, რევ. ბეზილ მარტინი, რევ.
კრისტოფერი ჯ. ქუჩა, რევ. სამუელი მ. კროტერსი.

ვგრძნობდი, რომ რადგან ღმერთმა მომცა გონიერების უნარი, უნდა
გამომეყენებინა იგი და მაქსიმალურად გამომეყენებინა ჩემი ძალები, რათა
აღმომეჩინა დახვეწილი კანონები, რომელთა მეშვეობითაც შემეძლო ბიჭის
ასტრალური ადგილსამყოფელის გაგება. მივხვდი, რომ ის იყო სული, რომელიც
შეუსრულებელი სურვილებით ვიბრირებდა - სინათლის მასა, რომელიც სადღაც
მილიონობით მანათობელ სულს შორის ასტრალურ რეგიონებში დაცურავდა.
როგორ უნდა შემეგუებინა? მას, სხვა სულების ამდენ ვიბრაციულ შუქს შორის?

გამოყენება ა საიდუმლო იოგა ტექნიკა, მე მაუწყებლობა ჩემი სიყვარული რომ კაშის
სული მეშვეობით ის მიკროფონი -ის

სულიერი თვალი, წარბებს შორის შიდა წერტილი. აწეული ხელებისა და თითების ანტენით, მე ხშირად შემობრუნდა მე თვითონ მრგვალი და მრგვალი, მცდელობა რომ მდებარეობა ის მიმართულება ში რომელი ის ემბრიონად ხელახლა დაიბადა. იმედი მქონდა, რომ მისგან პასუხს მივიღებდი ჩემი გულის კონცენტრაციაზე მორგებულ რადიოში. **28-1**

ინტუიციურად ვგრძნობდი, რომ კაში მალე დაბრუნდებოდა დედამიწაზე და თუ განუწყვეტლივ გაგაგრძელებდი მის მიმართ ჩემი ძახილის გადაცემას, მისი სული გამომეხმაურებოდა. ვიცოდი, რომ კაშის მიერ გაგზავნილ უმცირეს იმპულსსაც კი ვიგრძნობდი ჩემს თითებში, ხელებში, მკლავებში, ხერხემალსა და ნერვებში.

კაშის გარდაცვალებიდან დაახლოებით ექვსი თვის განმავლობაში, დაუოკებელი მონდომებით, იოგას მეთოდს თანმიმდევრულად ვვარჯიშობდი. ერთ დილით, კალკუტას ხალხმრავალ ბოუბაზარის უბანში რამდენიმე მეგობართან ერთად სეირნობისას, ხელები ჩვეული წესით ავწიე. პირველად მივიღე რეაქცია. აღფრთოვანებული ვიყავი, როდესაც ელექტრული იმპულსები შევნიშნე თითებსა და ხელისგულებზე. ეს დინებები ჩემი ცნობიერების ღრმა კუნჭულში ერთ დაუძლეველ ფიქრში გადაიზარდა: „მე ვარ კაში; მე ვარ კაში; მოდი ჩემთან!“

ეს აზრი თითქმის ხმამაღალი გახდა, როდესაც გულის რადიოზე გავამახვილე ყურადღება. კაშის დამახასიათებელ, ოდნავ ჩახლეჩილ ჩურჩულში, **28-2** მისი ძახილი ისევ და ისევ მესმოდა. ხელი მოვკიდე ჩემს ერთ-ერთ თანამგზავს, **28 წლის პროკაშ დასს**, და სიხარულით გაუღიმა მას.

„ეს გამოიყურება როგორც თუმცა მე აქვს მდებარე კაში!“

დავიწყე ბრუნვა და შემობრუნება, რაც ჩემი მეგობრებისა და გამვლელების დაუფარავ გართობის სანახაობად მახარებდა. ელექტრული იმპულსები თითებში მხოლოდ მაშინ მიჩხვლიტავდა, როცა ახლომდებარე ბილიკისკენ მივიხედე, რომელსაც შესაფერისად „გველის შესახვევი“ ერქვა. ასტრალური დინებები ქრებოდა, როდესაც სხვა მიმართულებით ვბრუნდებოდი.

„აჰ,“ წამოვიძახე მე, „კაშის სული ალბათ რომელიღაც დედის მუცელში ცხოვრობს, რომლის სახლიც ამ ხეივანშია.“

მე და ჩემი თანამგზავრები სერპენტინ ლეინს მივუახლოვდით; ჩემს აწეულ ხელებში ვიბრაცია ძლიერდებოდა და უფრო გამოკვეთილი ხდებოდა. თითქოს მაგნიტმა გზის მარჯვენა მხარეს მიმიზიდა. ერთ-ერთი სახლის შესასვლელთან მისვლისას გაოგნებული დავრჩი, როცა აღმოვაჩინე, რომ გაოგნებული ვიყავი. კარზე დავაკაკუნე ძლიერი აღელვების მდგომარეობაში, სუნთქვა შეკრული. ვიგრძენი, რომ ჩემი გრძელი, დამღლევი და, რა თქმა უნდა, უჩვეულო ძიება წარმატებით დასრულდა!

კარი მოახლემ გამიღო, რომელმაც მითხრა, რომ მისი ბატონი სახლში იყო. ის

მეორე სართულიდან კიბეზე ჩამოვიდა და კითხვით გამიღიმა. ძლივს ვიცოდი, როგორ ჩამომეყალიბებინა ჩემი კითხვა, რომელიც ერთდროულად აქტუალურიც იყო და უადგილოც.

„გთხოვთ მოყოლა მე, ბატონო, თუ შენ და შენი ცოლი აქვს ყოფილა მოლოდინი ა ბავშვი ამისთვის დაახლოებით ექვსი თვეები?

„დიახ, ასეა.“ როდესაც დაინახა, რომ მე სვამი ვიყავი, ტრადიციულ ნარინჯისფერ სამოსში გამოწყობილი უარყოფელი, მან თავაზიანად დაამატა: „გთხოვთ, მითხარით, საიდან იცით ჩემი საქმეები.“

როდესაც ის მოსმენილი დაახლოებით კაში და ის დაპირება მე ჰქონდა მოცემული, ის გაოცებული კაცი სჯეროდა ჩემი ამბავი.

„ღია ფერის მქონე ვაჟი შეგხვდება“, - ვუთხარი მას. „მას ფართო სახე ექნება, შუბლზე კი - ლოყა. მისი ხასიათი განსაკუთრებით სულიერი იქნება“.

დარწმუნებული ვიყავი, რომ მომავალი ბავშვი კაშის მსგავსი რამ იქნებოდა.

მოგვიანებით მოვინახულე ბავშვი, რომელსაც მშობლებმა მას ძველი სახელი, კაში, დაარქვეს. ჩვილობიდანვე ის გარეგნობით საოცრად ჰგავდა ჩემს ძვირფას რანჩის მოსწავლეს. ბავშვმა მყისიერი სიყვარული გამომიცხადა; წარსულის მიზიდულობა გაორმაგებული ინტენსივობით გაიღვიძა.

წლების შემდეგ, ამერიკაში ყოფნის დროს, მოზარდმა ბიჭმა მომწერა. მან ამიხსნა თავისი ღრმა სურვილი, გაჰყოლოდა უარყოფილის გზას. მე ის ჰიმალაის ოსტატთან მივანიშნე, რომელიც დღემდე ხელმძღვანელობს აღორძინებულ კაშის.

.....

28-1 წარბებს შორის წერტილიდან გამოსხივებულ ნებას იოგები აბროვნების გადამცემ აპარატად იცნობენ. როდესაც ის გრძნობა არის მშვიდად კონცენტრირებული ჩართულია ის გული, ეს აქტები როგორც ა გონებრივი რადიო, და ქილა მიღება ის შეტყობინებები სხვების შორიდან თუ ახლოდან. ტელეპათიის დროს ერთი ადამიანის გონებაში აზრების დახვეწილი ვიბრაციები გადაიცემა ასტრალური ეთერის დახვეწილი ვიბრაციებით და შემდეგ უფრო უხეში მინიერი ეთერის მეშვეობით, რაც ქმნის ელექტრულ ტალღებს, რომლებიც, თავის მხრივ, მეორე ადამიანის გონებაში აზრების ტალღებად გარდაიქმნება.

28-2 : ყოველ სული ში მისი სუფთა შტატი არის ყოვლისმცოდნე. კაშის სული დამახსოვრებული ყველა ის მახასიათებლები -ის კაში, ის ბიჭო, და ამიტომ მის ჩახლეჩილ ხმას მიბაძა, რათა ჩემი ამოცნობა გაეღვივებინა.

28-3 : პროკაში დას არის ის ანწყო დირექტორი -ის ჩვენი იოგოდა მათემატიკა (ერმიტაჟი) დროს დაკშინესვარი ში ბენგალი.

თავი: 29

რაბინდრანათი თაგორი და მე შედარება სკოლები

„რაბინდრანათი“ თაგორი ასწავლა ჩვენ რომ იმდერე, როგორც ა ბუნებრივი ფორმა - ის თვით- გამოხატულება, მოწონება ის ფრინველები."

ბჰოლა ნატმა, ჩემს რანჩის სკოლაში მყოფმა თოთხმეტი წლის ჭკვიანმა ბიჭმა, ეს ახსნა მას შემდეგ მომცა, რაც ერთ დილით მისი მელოდიური აფეთქებების გამო შევაქე. პროვოკაციით თუ პროვოკაციის გარეშე, ბიჭმა მელოდიური ნაკადი გადმოღვარა. მანამდე ის ბოლპურში ცნობილ თაგორის სკოლაში, „სანტინიკეტანში“ (მშვიდობის თავშესაფარში) სწავლობდა.

„რაბინდრანათის სიმღერები ადრეული ახალგაზრდობიდან მიჰყვრება“, -
ვუთხარი ჩემს თანამგზავს. „მთელი ბენგალი, თუნდაც უწიგნური გლეხები,
ტკბება მისი ამაღლებული ლექსებით“.

მე და ბჰოლამ ერთად ვიმღერეთ თავორის რამდენიმე რეფრენი, რომელმაც ათასობით ინდური ლექსი დაამონტაჟა, ზოგი ორიგინალი, ზოგი კი ძველი დროის.

„რაბინდრანათს ლიტერატურაში ნობელის პრემიის მიღებისთანავე შევხვდი“, - აღვნიშნე მე შემდეგ. ჩვენი ვოკალური გამომეტყველება. „მასთან სტუმრობა იმიტომ მიზიდავდა, რომ აღფრთოვანებული ვიყავი მისი არადიპლომატიური გამბედაობით ლიტერატურული კრიტიკოსების წინააღმდეგ ბრძოლაში“. ჩავიცინე.

ბჰოლა ცნობისმოყვარეობით იკითხა ის ამბავი.

„მეცნიერებმა მკაცრად გააკრიტიკეს თავორი ბენგალურ პოეზიაში ახალი სტილის შემოტანისთვის“, - დავიწყე მე. „ის ერთმანეთში ურევდა სასაუბრო და კლასიკურ გამოთქმებს, უგულვებელყოფდა ყველა დადგენილ შეზღუდვას, რაც ექსპერტებისთვის ძვირფასი იყო. მისი სიმღერები ღრმა ფილოსოფიურ ჭეშმარიტებას ემოციურად მიმზიდველი ტერმინებით განასახიერებს, თითქმის არ ითვალისწინებს მიღებულ ლიტერატურულ ფორმებს“.

ერთმა გავლენიანმა კრიტიკოსმა რაბინდრანათი დამცინავად მოიხსენია, როგორც „მტრედი პოეტი, რომელმაც თავისი ღმუილი რუპიად გაყიდა“. თუმცა, თავორის შურისძიება ახლოს იყო; მთელმა დასავლურმა სამყარომ პატივი მიაგო მას მალევე, მას შემდეგ, რაც მან ინგლისურად თარგმნა თავისი „*გიტანჯალი*“ („სიმღერის შესაწირავი“). ექსპერტების, მათ შორის მისი ყოფილი კრიტიკოსების, მატარებელი სანტინიკეტანში გაემგზავრა მილოცვის გადასაცემად.

„რაბინდრანათმა სტუმრები მხოლოდ განზრახ დიდი დაგვიანების შემდეგ მიიღო და შემდეგ სტოიკური დუმილით მოისმინა მათი ქება. საბოლოოდ, მან მათ წინააღმდეგ მიმართა კრიტიკის ჩვეული იარაღი.“

„ბატონებო,“ თქვა მან, „თქვენს მიერ აქ გაჩუქებული სურნელოვანი პატივი შეუსაბამოდ არის შერეული თქვენი წარსული ზიზღის დამპალ სურნელთან. შესაძლებელია თუ არა რაიმე კავშირი იყოს ჩემს მიერ ნობელის პრემიის მინიჭებასა და თქვენს უეცრად გამძაფრებულ მადლიერების უნარს შორის? მე ისევ იგივე პოეტი ვარ, რომელმაც გაწყენინათ, როდესაც პირველად შევთავაზე ჩემი მოკრძალებული ყვავილები ბენგალის სალოცავში.“

29-1 წელს, გამაცნო“. რომელიც უბრალოდ ბენგალურ *დჰოტი*ში იყო გამოწყობილი . ის სიყვარულით მოიხსენიებდა თავორს, როგორც თავის *გურუდევას* .

„რაბინდრანათმა თავაზიანად მიმიღო. მისგან მომხიბვლელობის, კულტურისა და კეთილშობილების დამამშვიდებელი აურა გამოდიოდა. ლიტერატურული წარსულის შესახებ ჩემს კითხვაზე პასუხად, თავორმა მითხრა, რომ მისი შთაგონების ერთ-ერთი უძველესი წყარო, ჩვენი რელიგიური ეპოსების გარდა, კლასიკური პოეტი ბიდიაპატი იყო.“

ამ მოგონებებით შთაგონებულმა, ძველი ბენგალური სიმღერის, „ანთე შენი

სიყვარულის ლამპარი“, თავორისეული ვერსიის სიმღერა დავიწყე. მე და ბპოლა სიხარულით ვგალობდით, როდესაც ვიდიალაიას ტერიტორიაზე ვსეირნობდით.

რანჩის სკოლის დაარსებიდან დაახლოებით ორი წლის შემდეგ, რაბინდრანათისგან მივიღე მოწვევა, რომ მასთან ერთად ვყოფილიყავი სანტინიკეტანში, რათა ჩვენი საგანმანათლებლო იდეალები განგვეხილა. სიხარულით წავედი. როდესაც შევედი, პოეტი თავის კაბინეტში იჯდა; მაშინ, როგორც ჩვენს პირველ შეხვედრაზე, ვიფიქრე, რომ ის ისეთივე შთამბეჭდავი იყო. ნებისმიერი მხატვრის სურდა, რომ ეს შესანიშნავი მამაკაცურობის ნიმუში ყოფილიყო. მისი ლამაზად გამოკვეთილი სახე, კეთილშობილური პატრიციუსის მსგავსად, გრძელი თმით და წვერით იყო შემოსაზღვრული. დიდი, დნობის თვალები; ანგელოზური ღიმილი; და

ფლეიტის მსგავსი ხმის მქონე, რომელიც სიტყვასიტყვით მომაჯადოებელი იყო. მამაცი, მაღალი და სერიოზული, ის თითქმის ქალურ სინაზეს ბავშვის სასიამოვნო სპონტანურობასთან აერთიანებდა. არანაირი იდეალიზებული წარმოდგენა პოეტს შეეძლო უფრო შესაფერისი განსახიერების პოვნა, ვიდრე ამ ნაზ მომღერალშია.

მაღევე ჩაგულრმავდით თავორს ჩვენი სკოლების შედარებით შესწავლაში, რომლებიც ორივე არაორდინალური პრინციპებით იყო დაფუძნებული. აღმოვაჩინეთ მრავალი იდენტური მახასიათებელი - ღია ცის ქვეშ სწავლება, სიმარტივე, ბავშვის შემოქმედებითი სულისკვეთების ფართო შესაძლებლობები. თუმცა, რაბინდრანათმა მნიშვნელოვანი ყურადღება დაუთმო ლიტერატურისა და პოეზიის შესწავლას, ასევე თვითგამოხატვას მუსიკისა და სიმღერის საშუალებით, რაც უკვე აღვნიშნე ბჰოლას შემთხვევაში. სანტინიკეტელი ბავშვები დუმილს ინარჩუნებდნენ, მაგრამ იოგას განსაკუთრებული ვარჯიში არ ჩაუტარებიათ.

პოეტმა დიდი ყურადღებით მოისმინა ჩემს აღწერა ენერგიული „იოგადას“ ვარჯიშებისა და იოგას კონცენტრაციის ტექნიკის შესახებ, რომლებსაც რანჩის ყველა სტუდენტი ასწავლის.

თავორმა მიაიმბო საკუთარი ადრეული განათლების სირთულეების შესახებ. „მეზუთე კლასის შემდეგ სკოლიდან გავიქეცი“, - თქვა მან სიცილით. ადვილად მივხვდი, როგორ შეურაცხყო მის თანდაყოლილ პოეტურ სინაზეს... სკოლის ოთახის პირქუში, დისციპლინური ატმოსფერო.

„ამიტომ გავხსენი სანტინიკეტანი ხეების ჩრდილისა და ცის დიდების ქვეშ.“ ის მჭევრმეტყველად ანიშნა პატარა ჯგუფს, რომელიც ულამაზეს ბაღში სწავლობდა. „ბავშვი თავის ბუნებრივ გარემოშია ყვავილებსა და მგალობელ ჩიტებს შორის. მხოლოდ ამ გზით შეუძლია მას სრულად გამოხატოს თავისი ინდივიდუალური ნიჭის დაფარული სიმდიდრე. ჭეშმარიტი განათლება ვერასდროს იქნება გარედან ჩატენილი და ამოტუმბული; პირიქით, „მან უნდა შეუწყოს ხელი შიგნით არსებული სიბრძნის უსასრულო საგანძურის სპონტანურად ამოტანას.“ **29-2**

მეც დავეთანხმე. „ახალგაზრდების იდეალისტური და გმირთა თაყვანისმცემელი ინსტინქტები სტატისტიკისა და ქრონოლოგიური ეპოქების ექსკლუზიური დიეტით იკვებება.“

პოეტი სიყვარულით საუბრობდა მამამისზე, დევენდრანათზე, რომელმაც სანტინიკეტანის სათავეების შთავგონება მისცა.

„მამამ ეს ნაყოფიერი მიწა მაჩუქა, სადაც უკვე ამენებული ჰქონდა სასტუმრო სახლი და ტაძარი“, - მითხრა რაბინდრანათმა. „ჩემი საგანმანათლებლო ექსპერიმენტი აქ 1901 წელს დავიწყე, მხოლოდ ათი ბიჭით. ნობელის პრემიასთან ერთად მიღებული რვა ათასი ფუნტი მთლიანად სკოლის მოვლა-პატრონობას მოხმარდა“.

ის უფროსი თავორი, დევენდრანათი, ცნობილი შორს და ფართო როგორც

"მაჰარიში", იყო ა ძალიან შესანიშნავი ადამიანი, როგორც ეს მისი ავტობიოგრაფიიდან შეიძლება აღმოვაჩინოთ . მისი ბავშვობის ორი წელი ჰიმალაის მთებში მედიტაციაში გაატარა. თავის მხრივ, მისი მამა, დვარკანათ თავორი, მთელ ბენგალში აღიარებული იყო მისი გულუხვი საზოგადოებრივი ქველმოქმედების გამო. ამ დიდებული ზიდან გენიოსების ოჯახი წარმოიშვა. არა მხოლოდ რაბინდრანათი; მისი ყველა ნათესავი გამოირჩეოდა შემოქმედებით გამოხატვაში. მისი ძმები, გოგონენდრა და აბანინდრა, 29-ის წამყვან ხელოვანებს შორის არიან. 3 -ის ინდოეთი; სხვა ძმაო, დვიჯენდრა, არის ა ღრმა ხედვა ფილოსოფოსი, დროს ვისი ნაზი ზარი ფრინველები და ტყის ცხოველები პასუხობენ.

რაბინდრანათმა სასტუმრო სახლში ღამის გასათევად დამპატიჟა. საღამოს პოეტის ტერასაზე ჯგუფთან ერთად ჯდომის დანახვა მართლაც მომხიბვლელი სანახაობა იყო. დრო უკან გადაინაცვლებდა:

ჩემს წინ გადაშლილი სცენა უძველესი განდევილის სამყოფელს ჰგავდა - მხიარული მომღერალი, გარშემორტყმული თავისი ერთგულებით, ყველა ღვთაებრივი სიყვარულით მოჭედილი. თავორმა თითოეული ჰალსტუხი ჰარმონიის ძაფებით მოქსოვა. არასდროს იყო თავდაჯერებული, ის გულს იპყრობდა და იპყრობდა დაუძლეველი მაგნეტიზმით. პოეზიის იშვიათი ყვავილი ყვავის უფლის ბაღში და სხვებს ბუნებრივი სურნელით იზიდავს!

თავისი მელოდიური ხმით რაბინდრანათმა წაგვიკითხა რამდენიმე თავისი დახვეწილი, ახლადშექმნილი ლექსი. მისი სიმღერებისა და პიესების უმეტესობა, რომლებიც მისი სტუდენტების აღფრთოვანებისთვის დაიწერა, სანტინიკეტანში დაიწერა. ჩემი აზრით, მისი სტრიქონების სილამაზე იმაში მდგომარეობს, რომ თითქმის ყველა ნაწარმოებში ღმერთს მიმართავს. სტროფი, თუმცა იშვიათად ახსენებდა წმინდა სახელს. „სიმღერის ნეტარებით დამთვრალი“, წერდა ის, „მე თავს ვივიწყებ და შენ, ჩემს ბატონს, მეგობარს გიწოდებ“.

მეორე დღეს, სადილის შემდეგ, პოეტს უხალისოდ დავემშვიდობე. მიხარია, რომ მისი პატარა სკოლა ახლა საერთაშორისო უნივერსიტეტად, „ვისვა-ბჰარატიდ“ გადაიზარდა, სადაც ყველა ქვეყნის მეცნიერებმა იდეალური გარემო იპოვეს.

„სადაც გონება შიშის გარეშეა და თავი მაღლა აწეული; სადაც ცოდნა თავისუფალია;“

სადაც სამყარო ვიწრო, შინაური კედლებით ფრაგმენტებად არ არის დაყოფილი;

სად სიტყვები მოდი გარეთ -დან ის სიღრმე -ის სიმართლე;

სად დაუღარავი სწრაფვა გადაჭიმვა მისი იარაღი მიმართულებით სრულყოფილება;

სადაც გონიერების ნათელი ნაკადი არ დაკარგვია მკვდარი ჩვევის პირქუშ უღაბნოს ქვიშაში;

სადაც შენ გონებას წინ მიჰყავხარ მუდმივად ფართოვდებადი აზროვნებისა და მოქმედებისკენ;

თავისუფლების ამ სამოთხეში, მამაო ჩემო, გაიღვიძე ჩემი

ქვეყანა!“ **29-4**

რაბინდრანათი თავორი

29-1 : ის ინგლისური მწერალი და პუბლიცისტი, დახურვა მეგობარი -ის მაჰატმა განდი. ბატონი ენდრიუსი არის პატივცემული ში ინდოეთი ამისთვის მისი მრავალი სამსახური გაუწია მის მიერ ნაშვილები მიწისთვის.

29-2 „სული ხშირად იბადება, ან, როგორც ინდუსები ამბობენ, „არსებობის გზას ათასობით დაბადებით გადის““ . . . იქ არის არაფერი -ის რომელი ის აქვს არა მოიპოვა ის ცოდნა; არა საოცრება რომ ის არის შეუძლია რომ გახსენება . . . რაც ადრე იცოდა.რადგან კვლევა და სწავლა ყველაფერი მოგონებებია.“ - *ემერსონი* .

29-3 : რაბინდრანათი, ასევე, ში მისი სამოციან წლებში, დანიშნული ში ა სერიოზული სწავლა -ის ხატვა. გამოფენები -ის მისი „ფუტურისტული“ სამუშაო რამდენიმე წლის წინ ევროპის დედაქალაქებსა და ნიუ-იორკში ჩატარდა.

29-4 : გიტანჯალი (ნიუ-იორკი: Macmillan Co.). პოეტის შესახებ გააზრებული კვლევა შეგიძლიათ იხილოთ წიგნში „რაბინდრანათის ფილოსოფია“. თავორი , მიერ ის აღინიშნა მეცნიერი, ბატონო ს. რადჰაკრიშნანი (მაკმილანი, 1918). კიდევ ერთი განმარტებითი მოცულობა არის

ბ. კ. როის რაბინდრანათი თავორი: ის კაცი და მისი პოეზია (ახალი იორკი: დოდი, მიდის, 1915). ბუდა და ის სახარება ბუდიზმის (ახალი იორკი: პუტნემი, 1916), მიერ ის გამოჩენილი აღმოსავლური ხელოვნება ავტორიტეტი, ანანდა კ.

.კუმარასსვამი, შეიცავს პოეტის ძმის, აბანინდრა ნატ თავორის ფერადი ილუსტრაციების სერია

თავი: 30

ის სამართალი -ის სასწაულები

დიდმა რომანისტმა ლევ ტოლსტოიმ დაწერა სასიამოვნო მოთხრობა „*სამი განდევილი*“. მისი მეგობარი ნიკოლას რერიხი **30-1** შეაჯამა ამბავი შემდეგნაირად:

„ერთ კუნძულზე სამი მოხუცი განდევილი ცხოვრობდა. ისინი იმდენად უბრალოები იყვნენ, რომ ერთადერთი ლოცვა, რომელსაც იყენებდნენ, იყო: „ჩვენ სამნი ვართ; შენ სამნი ხარ - შეგვიწყალე!“ ამ გულუბრყვილო ლოცვის დროს დიდი სასწაულები ხდებოდა.

„ადგილობრივი ეპისკოპოსი **30-2** სამი განდევილისა და მათი დაუშვებელი ლოცვის შესახებ გაიგო და გადაწყვიტა, ენახა ისინი, რათა კანონიკური ლოცვები ესწავლებინა. ის კუნძულზე ჩავიდა, განუცხადა განდევილებს, რომ მათი ზეციური ვედრება უღირსი იყო და ასწავლა მათ მრავალი ჩვეულებრივი ლოცვა. შემდეგ ეპისკოპოსი ნავით გაემგზავრა. მან დაინახა, რომ გემს მიჰყვებოდა კაშკაშა შუქი. როდესაც გემი მიუახლოვდა, მან შენიშნა სამი განდევილი, რომლებიც ხელჩაკიდებულები ტალღებზე დარბოდნენ, რათა გემი დაეწიათ.

„ჩვენ დაგვაფიცდა ლოცვები, რომლებიც გვასწავლე“, - იყვირეს მათ ეპისკოპოსთან მიახლოებისას, - „და სასწრაფოდ გთხოვთ მათი გამეორება“. შეშინებულმა ეპისკოპოსმა თავი გააქნია.

„ძვირფასოებო,“ თავმდაბლად უპასუხა მან, „განაგრძეთ

თქვენი ძველი ლოცვით ცხოვრება!“ როგორ დადიოდა სამი

წმინდანი წყალზე?

როგორ გააკეთა ქრისტე აღდგომა მისი ჯვარცმული სხეული?

როგორ გააკეთა ლაჰირი მაჰასაია და შრი იუკტეშვარი შესრულება მათი სასწაულები?

თანამედროვე მეცნიერებას ჯერ კიდევ არ აქვს პასუხი; თუმცა ატომური ბომბისა და რადარის საოცრებების გამოგონებასთან ერთად, მსოფლიო აზროვნების

მასშტაბები მკვეთრად გაფართოვდა. სიტყვა „შეუძლებელი“ სულ უფრო ნაკლებად ხილული ხდება სამეცნიერო ლექსიკონში.

უძველესი ვედური წმინდა წერილები აცხადებენ, რომ ფიზიკური სამყარო მოქმედებს *მაიას ერთი ფუნდამენტური კანონის* , ფარდობითობისა და დუალურობის პრინციპის, შესაბამისად. ღმერთი, ერთადერთი სიცოცხლე, აბსოლუტური ერთიანობაა; ის არ შეიძლება გამოჩნდეს, როგორც ქმნილების ცალკეული და მრავალფეროვანი გამოვლინებები, გარდა ცრუ ან...

არარეალური ფარდა. ეს კოსმიური ილუზია *მაია* . თანამედროვე დროის ყველა დიდი სამეცნიერო აღმოჩენა რიშის ამ მარტივი განცხადების დადასტურებას წარმოადგენდა.

მაიას კანონია : „ყოველ მოქმედებას ყოველთვის მოჰყვება თანაბარი და საპირისპირო რეაქცია; ნებისმიერი ორი სხეულის ურთიერთმოქმედება ყოველთვის თანაბარი და საპირისპიროდ მიმართულია“. ამრიგად, მოქმედება და რეაქცია ზუსტად თანაბარია. „შეუძლებელია ერთი ძალის ქონა. უნდა არსებობდეს და ყოველთვის არსებობს თანაბარი და საპირისპირო ძალების წყვილი“.

ფუნდამენტური ბუნებრივი აქტივობები ყველა თავის მაიურ წარმოშობას ამხელს. მაგალითად, ელექტროენერგია არის განზიდვისა და მიზიდულობის ფენომენი; მისი ელექტრონები და პროტონები ელექტრული საპირისპიროებია. კიდევ ერთი მაგალითი: ატომი ან მატერიის საბოლოო ნაწილაკი, ისევე როგორც თავად დედამიწა, არის მაგნიტი დადებითი და უარყოფითი პოლუსებით. მთელი ფუნდამენტური სამყარო პოლარობის დაუნდობელი გავლენის ქვეშაა; ფიზიკის, ქიმიის ან სხვა მეცნიერების არც ერთი კანონი არასოდეს არის თავისუფალი თანდაყოლილი საპირისპირო ან კონტრასტული პრინციპებისგან.

ამრიგად, ფიზიკურ მეცნიერებას არ შეუძლია კანონების ჩამოყალიბება *მაიას* , შექმნის თავად ტექსტურისა და სტრუქტურის გარეთ. ბუნება თავად არის *მაია* ; საბუნებისმეტყველო მეცნიერებას იძულებით უნდა გაუმკლავდეს მის გარდაუვალ არსს. საკუთარ სფეროში ის მარადიული და ამოუწურავია; მომავალ მეცნიერებს მხოლოდ მისი მრავალფეროვანი უსასრულობის ერთი ასპექტის მიყოლებით შესწავლა შეუძლიათ. ამრიგად, მეცნიერება მუდმივ დინებაში რჩება, ვერ აღწევს საბოლოო შედეგს; ის ნამდვილად შესაფერისია უკვე არსებული და მოქმედი კოსმოსის კანონების ჩამოსაყალიბებლად, მაგრამ უძლურია კანონის შემქმნელისა და ერთადერთი ოპერატორის აღმოსაჩენად. გრავიტაციისა და ელექტროენერგიის დიდებული გამოვლინებები ცნობილი გახდა, მაგრამ რა არის გრავიტაცია და ელექტროობა, არცერთმა მოკვდავმა არ იცის. **30-3**



“ მიერ ბ. კ. შიტრა ში „კალიანა -კალპატური-“

ა გურუ და მოწაფე

ტყე სამშობელი იყვნენ ის უძველესი ადგილები -ის სწავლა, საერო და ღვთაებრივი, ამისთვის ის ახალგაზრდობა

ინდოეთის. აქ პატივცემული გურუ, ხის მედიტაციის იდაყვის საყრდენზე დაყრდნობით, თავის მოწაფეს სულის დიდებულ საიდუმლოებებში ასწავლის.

მაიას დაძლევა იყო ამოცანა, რომელიც კაცობრიობას ათასწლეულის წინასწარმეტყველებმა დააკისრეს. შექმნის დუალობაზე ამაღლება და შემოქმედის ერთიანობის აღქმა ადამიანის უმაღლეს მიზნად იყო აღქმული. ისინი, ვინც კოსმიურ ილუზიას ეჭიდებიან, უნდა აღიარონ მისი პოლარობის არსებითი კანონი: დინება და კლება, აღზევება და დაცემა, დღე და ღამე, სიამოვნება და ტკივილი, სიკეთე და ბოროტება, დაბადება და სიკვდილი. ეს ციკლური სქემა გარკვეულ მტანჯველ ერთფეროვნებას გულისხმობს, მას შემდეგ, რაც ადამიანი რამდენიმე ათას ადამიანურ დაბადებას გაივლის; ის იწყებს იმედისმომცემი მზერის დანახვას მაიას იძულების მიღმა .

მაიას ფარდის გახევა შექმნის საიდუმლოს გარღვევას ნიშნავს. იოგი, რომელიც ამგვარად აშიშვლებს სამყაროს, ერთადერთი ჭეშმარიტი მონოთეისტია. ყველა დანარჩენი წარმართულ ხატებს სცემს თაყვანს. სანამ ადამიანი ბუნების დუალისტური ილუზიების საგანი რჩება, იანუსის სახის მქონე *მაია* მისი ქალღმერთია; მას არ შეუძლია ერთი ჭეშმარიტი ღმერთის შეცნობა.

მსოფლიო ილუზიას, *მაიას* , *ინდივიდუალურად ავიდია* ეწოდება , რაც სიტყვასიტყვით „არცოდნას“, უმეცრებას, ბოდვას ნიშნავს. *მაია* ან *ავიდია* ვერასდროს განადგურდება ინტელექტუალური რწმენით ან ანალიზით, არამედ მხოლოდ *ნირბიკალპა სამადჰის შინაგანი მდგომარეობის მიღწევით* . ძველი აღთქმის წინასწარმეტყველები, და ყველა ქვეყნისა და ეპოქის მხილველები ამ ცნობიერების მდგომარეობიდან საუბრობდნენ. ეზეკიელი ამბობს (43:1-2): „შემდეგ ის მოიტანა მე რომ ის კარიბჭე, თუნდაც ის კარიბჭე რომ გამოიყურება მიმართულებით ის აღმოსავლეთი: და, აჰა, ისრაელის ღმერთის დიდება აღმოსავლეთის გზით მოდიოდა და მისი ხმა მრავალი წყლის ხმას ჰგავდა და დედამიწა მისი დიდებით ბრწყინავდა“. შუბლზე (აღმოსავლეთში) ღვთაებრივი თვალთ, იოგი თავის ცნობიერებას ყველგანმყოფობისკენ მიცურავს, ისმენს სიტყვას ანუ აუშს, მრავალი წყლის ან ვიბრაციის ღვთაებრივ ხმას, რომელიც შექმნის ერთადერთ რეალობას წარმოადგენს.

კოსმოსის ტრილიონობით საიდუმლოს შორის ყველაზე ფენომენალური სინათლეა. ბგერითი ტალღებისგან განსხვავებით, რომელთა გადაცემას ჰაერი ან სხვა მატერიალური საშუალება სჭირდება, სინათლის ტალღები თავისუფლად გადის ვარსკვლავთშორისი სივრცის ვაკუუმში. ჰიპოთეტური ეთერიც კი, რომელიც ტალღურ თეორიაში სინათლის პლანეტათშორის საშუალებად ითვლება, შეიძლება უარყოფილ იქნას აინშტაინისეული საფუძვლით, რომ სივრცის გეომეტრიული თვისებები ეთერის თეორიას არასაჭიროს ხდის. ორივე ჰიპოთეზის თანახმად, სინათლე რჩება ყველაზე დახვეწილ, მატერიალური დამოკიდებულებისგან ყველაზე თავისუფალ ნებისმიერ ბუნებრივ გამოვლინებად.

აინშტაინის გიგანტურ კონცეფციებში, სინათლის სიჩქარე - 186 000 მილი წამში - დომინირებს მთელ ფარდობითობის თეორიაზე. ის მათემატიკურად ამტკიცებს, რომ სინათლის სიჩქარე, რამდენადაც ადამიანის სასრული გონება ეხება, ერთადერთი *მუდმივია* არასტაბილური ნაკადის სამყაროში. სინათლის სიჩქარის ერთადერთ აბსოლუტურ მნიშვნელობაზეა დამოკიდებული დროისა და სივრცის ყველა ადამიანური სტანდარტი. არა აბსტრაქტულად მარადიული, როგორც აქამდე მიიჩნეოდა, დრო და სივრცე ფარდობითი და სასრული ფაქტორებია, რომლებიც თავიანთ გაზომვის ვალიდურობას მხოლოდ სინათლის სიჩქარის საზომთან მიმართებაში იღებენ. სივრცის განზომილებიან ფარდობითობად მიჩნევით, დრომ უცვლელ ღირებულებაზე უარი თქვა. დრო ახლა გაქრა მისი კანონიერი ბუნებიდან - ორაზროვნების მარტივი არსიდან! კალმის რამდენიმე განტოლებით, აინშტაინმა კოსმოსიდან განდევნა ყველა ფიქსირებული რეალობა, გარდა სინათლისა.

მოგვიანებით, მისი ერთიანი ველის თეორიის ფარგლებში, დიდი ფიზიკოსი ერთ მათემატიკურ ფორმულაში განასახიერებს გრავიტაციისა და ელექტრომაგნეტიზმის კანონებს. კოსმიური მნიშვნელობის შემცირება

ერთი კანონის ვარიაციების სტრუქტურა, აინშტაინი **30-4** საუკუნეების განმავლობაში აღწევს რიშიებამდე, რომლებმაც შემოქმედების ერთადერთი ტექსტურა - პროტეანული *მაიას ტექსტურა - გამოაცხადეს* .

ეპოქალურ ფარდობითობის თეორიაში წარმოიშვა საბოლოო ატომის შესწავლის მათემატიკური შესაძლებლობები. დიდი მეცნიერები ახლა თამამად ამტკიცებენ არა მხოლოდ იმას, რომ ატომი არის ენერგია და არა მატერია, არამედ რომ ატომური ენერგია არსებითად გონების ნივთიერებაა.

„იმის გულწრფელი გაცნობიერება, რომ ფიზიკური მეცნიერება ჩრდილების სამყაროთი არის დაკავებული, ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი მიღწევაა“, - წერს სერ არტურ სტენლი ედინგტონი წიგნში „*ფიზიკური სამყაროს ბუნება*“ .

„ფიზიკის სამყაროში ჩვენ ვუყურებთ ნაცნობი ცხოვრების დრამის ჩრდილოგრაფიულ წარმოდგენას. ჩემი იდაყვის ჩრდილი ჩრდილების მაგიდაზე დევს, სანამ ჩრდილის მელანი ჩრდილების ფურცელზე მოედინება. ეს ყველაფერი სიმბოლურია და სიმბოლოდ ფიზიკოსი ტოვებს მას. შემდეგ მოდის ალქიმიკოსის გონება, რომელიც სიმბოლოებს გარდაქმნის. უხეშად რომ ვთქვათ, სამყაროს არსი გონებაა...”

ნივთები. ის რეალისტური მატერია და მინდვრები -ის ძალა -ის ყოფილი ფიზიკური თეორია არიან სულ შეუსაბამო

გარდა ში ასე რომ შორს როგორც ის გონების ნივთი აქვს თავად დატრიალებული ესენი წარმოდგენები.ის გარე სამყარო აქვს ამგვარად

ჩრდილების სამყაროდ იქცევს. ჩვენი ილუზიების მოშორებით, ჩვენ მოვაშორეთ სუბსტანცია, რადგან მართლაც დავინახეთ, რომ სუბსტანცია ჩვენი ერთ-ერთი უდიდესი ილუზიაა.

ელექტრონული მიკროსკოპის ბოლოდროინდელმა აღმოჩენამ ატომების სინათლის არსისა და ბუნების გარდაუვალი დუალურობის უტყუარი დასტური მოიტანა. „*ნიუ-იორკ თაიმსმა*“ ამერიკული ასოციაციის შეხვედრამდე გამოაქვეყნა შემდეგი რეპორტაჟი ელექტრონული მიკროსკოპის 1937 წლის დემონსტრაციის შესახებ: მეცნიერების წინსვლისთვის:

„ვოლფრამის კრისტალური სტრუქტურა, რომელიც აქამდე მხოლოდ ირიბად იყო ცნობილი რენტგენის სხივების საშუალებით, თამამად იყო გამოკვეთილი ფლოუორესცენტურ ეკრანზე, რომელიც აჩვენებდა ცხრა ატომს მათ სწორ პოზიციებზე სივრცულ ბადეში, კუბში, თითო ატომით თითოეულ კუთხეში და ერთით ცენტრში. ვოლფრამის კრისტალურ ბადეში ატომები ფლოუორესცენტურ ეკრანზე ჩანდა, როგორც სინათლის წერტილები, განლაგებული გეომეტრიული ნიმუშით. სინათლის ამ კრისტალურ კუბზე ჰაერის დაბომბვის მოლეკულები შეიძლებოდა დაკვირვებულიყო, როგორც სინათლის მოცეკვავე წერტილები, მსგავსი მზის სინათლის წერტილებისა, რომლებიც მოძრავ წყლებზე ციმციმებენ...”

ელექტრონული მიკროსკოპის პრინციპი პირველად 1927 წელს აღმოაჩინეს ნიუ-იორკის Bell Telephone Laboratories-ის დოქტორებმა, კლინტონ ჯ. დევისონმა და

ლესტერ ჰ. გერმერმა, რომლებმაც აღმოაჩინეს, რომ ელექტრონს ორმაგი პიროვნება ჰქონდა, რომელიც ნაწილაკისა და ტალღის მახასიათებლებს იზიარებდა. ტალღის თვისება ელექტრონს სინათლის მახასიათებელს ანიჭებდა და დაიწყო ელექტრონების „ფოკუსირების“ საშუალებების ძიება, ისევე როგორც სინათლის ფოკუსირება ლინზის საშუალებით.

„ელექტრონის ჯეკილ-ჰაიდის ხარისხის აღმოჩენისთვის, რამაც დაადასტურა ფრანგი ნობელის პრემიის ლაურეატის, ფიზიკოსის, დე ბროილის მიერ 1924 წელს გაკეთებული პროგნოზი და აჩვენა, რომ ფიზიკური ბუნების მთელ სფეროს ორმაგი პიროვნება ჰქონდა, დოქტორ დევისონმა ასევე მიიღო ნობელის პრემია ფიზიკაში .“

„ცოდნის ნაკადი“, წერს სერ ჯეიმს ჯინსი წიგნში *„იდუმალი სამყარო“*, „არამექანიკური რეალობისკენ მიემართება; სამყარო უფრო დიდ აზრს ემსგავსება, ვიდრე დიდ მანქანას“. ამრიგად, მეოცე საუკუნის მეცნიერება ძველი *ვედების ფურცელს ჰგავს* .

მეცნიერებიდან, თუ ასე უნდა იყოს, დაე, ადამიანმა ისწავლოს ფილოსოფიური ჭეშმარიტება, რომ მატერიალური სამყარო არ არსებობს; მისი ქსოვილი და ქსოვილი *მაია*, ილუზია. მისი რეალობის მირაჟები ანალიზის დროს ინგრევა. როდესაც ფიზიკური კოსმოსის დამამშვიდებელი საყრდენები ერთმანეთის მიყოლებით ენგრევა მის ქვეშ, ადამიანი ბუნდოვნად აღიქვამს თავის კერპთაყვანისმცემლურ დამოკიდებულებას, ღვთაებრივი მცნების წარსულ დარღვევას: „არ გყავდეს სხვა ღმერთები ჩემს გარდა“.

მასისა და ენერგიის ეკვივალენტობის ამსახველ ცნობილ განტოლებაში აინშტაინმა დაამტკიცა, რომ მატერიის ნებისმიერ ნაწილაკში ენერგია უდრის მისი მასის ან წონის გამრავლებას სინათლის სიჩქარის კვადრატზე. ატომური ენერგიების გამოთავისუფლება მატერიალური ნაწილაკების განადგურებით ხდება. მატერიის „სიკვდილი“ ატომური ეპოქის „დაბადება“ იყო.

სინათლის სიჩქარე მათემატიკური სტანდარტი ან მუდმივია არა იმიტომ, რომ მისი აბსოლუტური მნიშვნელობა წამში 186 000 მილია, არამედ იმიტომ, რომ ვერც ერთი მატერიალური სხეული, რომლის მასაც სიჩქარის ზრდასთან ერთად იზრდება, ვერასდროს მიაღწევს სინათლის სიჩქარეს. სხვაგვარად რომ ვთქვათ: მხოლოდ უსასრულო მასის მქონე მატერიალური სხეული შეიძლება უტოლდებოდეს სინათლის სიჩქარეს.

. ეს ჩასახვა მოაქვს ჩვენ მდე ის სამართალი -ის სასწაულები

ოსტატები, რომლებსაც შეუძლიათ თავიანთი სხეულების ან ნებისმიერი სხვა ობიექტის მატერიალიზაცია და დემატერიალიზაცია, სინათლის სიჩქარით მოძრაობა და შემოქმედებითი სინათლის სხივების გამოყენება მყისიერი ხილვადობის მისაღწევად. ნებისმიერი ფიზიკური გამოვლინება, აქვს შესრულებული ის აუცილებელი აინშტაინის მდგომარეობა: მათი მასა უსასრულოა.

სრულყოფილი იოგის ცნობიერება ძალისხმევის გარეშე იდენტიფიცირდება არა ვიწრო სხეულთან, არამედ უნივერსალურ სტრუქტურასთან. გრავიტაცია, იქნება ეს ნიუტონის „ძალა“ თუ აინშტაინის „ინერციის გამოვლინება“, უძლურია, აიძულოს *ოსტატი*, გამოავლინოს „წონის“ თვისება, რომელიც ყველა მატერიალური ობიექტის განმასხვავებელი გრავიტაციული პირობაა. ის, ვინც საკუთარ თავს ყველგანმყოფ სულად იცნობს, აღარ ექვემდებარება სხეულის სიმყარეს დროსა და სივრცეში. მათი ტყვე „რგოლები-არ-გადიან“ გამხსნელს დაემორჩილა: „მე ვარ ის“.

„ფიატ ლუქსი! და იყო ნათელი“. ღვთის პირველმა მცნებამ თავისი

მოწესრიგებული ქმნილებისთვის (*დაბადება* 1:3) ერთადერთი ატომური რეალობა: ნათელი წარმოშვა. ამ არამატერიალური საშუალების სხივებზე ხდება ყველა ღვთაებრივი გამოვლინება. ყველა ეპოქის ერთგული მოწმობს ღმერთის გამოჩენას, როგორც ალისა და სინათლის. „მეფეთა მეფე და უფალთა უფალი,

რომელსაც მხოლოდ უკვდავება აქვს, მკვიდრობს ნათელში, რომელსაც ვერავინ მიუახლოვდება“. 30-5

იოგი, რომელმაც სრულყოფილი მედიტაციის გზით შერწყმა თავისი ცნობიერება შემოქმედთან, კოსმიურ არსს სინათლედ აღიქვამს; მისთვის არ არსებობს განსხვავება სინათლის სხივებს შორის, რომლებიც ქმნიან... წყალი და სინათლის სხივები, რომლებიც ქმნიან მიწას. მატერიის ცნობიერებისგან, სივრცის სამი განზომილებისა და დროის მეოთხე განზომილებისგან თავისუფალი, ოსტატი თანაბრად მარტივად გადასცემს თავის სინათლის სხეულს დედამიწის, წყლის, ცეცხლის ან ჰაერის სინათლის სხივებზე. განმათავისუფლებელ სულიერ თვალზე ხანგრძლივმა კონცენტრაციამ იოგს საშუალება მისცა, გაენადგურებინა ყველა ილუზია მატერიასა და მის გრავიტაციულ წონასთან დაკავშირებით; ამიერიდან ის სამყაროს სინათლის არსებითად არადიფერენცირებულ მასად მიიჩნევს.

„ოპტიკური სურათები," დოქტორი ლ. თ. ტროლანდი -ის ჰარვარდი ყვება ჩვენ, "არიან აშენებული ზემოთ ჩართულია ის იგივე პრინციპი როგორც ის

ჩვეულებრივი „ნახევრადტონიანი“ გრავიურები; ანუ ისინი შედგება პაწაწინა წერტილებისგან ან ზოლებისგან, რომლებიც თვალის მიერ აღსაქმელად ძალიან პატარაა.ბადურას მგრძნობელობა იმდენად დიდია, რომ ვიზუალური

„შეგრძნება შეიძლება წარმოიქმნას შესაბამისი სახის სინათლის შედარებით მცირე კვანტებით“. სინათლის ფენომენების შესახებ ოსტატის ღვთაებრივი ცოდნის წყალობით, მას შეუძლია მყისიერად პროექცირება გაუკეთოს ყველგანმყოფი სინათლის ატომებს შესამჩნევ გამოვლინებად. პროექციის რეალური ფორმა - იქნება ეს ხე, წამალი თუ ადამიანის სხეული - შეესაბამება იოგის ნებისყოფისა და ვიზუალიზაციის ძალებს.

ადამიანის სიზმრისეულ ცნობიერებაში, სადაც მან ძილში მოხსნა ეგოისტური შეზღუდვების მიჯაჭვულობა, რომლებიც ყოველდღიურად აკრავს მას გარშემო, მისი გონების ყოვლისშემძლეობა ყოველ ღამე ვლინდება. აჰა, იქ, სიზმარში, დგანან დიდი ხნის გარდაცვლილი მეგობრები, ყველაზე შორეული კონტინენტები, აღმდგარი... მისი ბავშვობის სცენები. ამ თავისუფალი და უპირობო ცნობიერებით, რომელიც ყველა ადამიანისთვის ცნობილია სიზმრების ფენომენში, ღმერთმა შექმნა უწყვეტი კავშირი. ყოველგვარი პირადი მოტივებისგან უმანკო და შემოქმედის მიერ ბოძებული შემოქმედებითი ნების გამოყენებით, იოგი სამყაროს სინათლის ატომებს აწყობს, რათა დააკმაყოფილოს ერთგულის ნებისმიერი გულწრფელი ლოცვა. ამ მიზნით შეიქმნა ადამიანი და ქმნილება: რათა ის მაიას ბატონად აღმდგარიყო, კოსმოსზე თავისი ბატონობის ცოდნით.

„და თქვა ღმერთმა: შევქმნათ კაცი ჩვენს ხატად და ჩვენს მსგავსებად; და ეუფლონ მათ.“ ზღვის თევზებზე, ცის ფრინველებზე, პირუტყვზე, მთელ დედამიწაზე და ყველა ქვეწარმავალზე, რომელიც მიწაზე დაცოცავს." **30-6**

შიგნით 1915 წელი, მალე შემდეგ მე ჰქონდა შევიდა ის სვამი შეკვეთა, მე მოწმე ა ხედვა -ის ძალადობრივი კონტრასტები. მასში ის ფარდობითობა -ის ადამიანი ცნობიერება იყო ნათლად დამკვიდრებული; მე აშკარად აღქმული ის ერთიანობა *მაიას* მტკივნეული დუალიზმის მიღმა არსებული მარადიული სინათლის შესახებ . ეს ხილვა ერთ დილით, როდესაც მამაჩემის გურპარის გზაზე მდებარე სახლში, ჩემს პატარა სხვენში ვიჯექი, ჩემზე დადგა. თვეების განმავლობაში ევროპაში პირველი მსოფლიო ომი მძვინვარებდა; სევდიანად ვფიქრობდი სიკვდილიანობის უზარმაზარ რაოდენობაზე.

როდესაც თვალები დავხუჭე მედიტაციაში, ჩემი ცნობიერება მოულოდნელად გადავიდა საბრძოლო ხომალდის კაპიტნის სხეულში. ქვემეხების ჭექა-ქუხილი ჰაერში ხდებოდა, როდესაც სანაპირო ბატარეებსა და გემის ქვემეხებს შორის სროლები ისმოდა. უზარმაზარი ჭურვი დენტის მაღაზის მოხვდა და ჩემი გემი ნაწილად გახლიჩა. წყალში ჩავხტი აფეთქების შედეგად გადარჩენილ რამდენიმე მეზღვაურთან ერთად .

გული ამიჩქარდა და ნაპირს უსაფრთხოდ მივაღწიე. მაგრამ, სამწუხაროდ,

შემთხვევით გადახვეულმა ტყვიამ თავისი გააფთრებული ფრენა ჩემს მკერდში დაასრულა. კვნესის ქარცეცხლში მიწაზე დავეცი. მთელი სხეული პარალიზებული მქონდა, მაგრამ ვგრძნობდი, რომ ის მეჭირა, ისევე როგორც ადამიანს ჩაძინებული ფეხის შეგრძნება.

„საბოლოოდ სიკვდილის იდუმალი ნაბიჯი დამეწია“, - გავიფიქრე. ბოლო ამოსუნთქვის შემდეგ, გონებას დავკარგავდი, როდესაც, აი! ლოტოსის პოზაში აღმოვჩნდი გურპარის გზაზე მდებარე ჩემს ოთახში.

ისტერიული ცრემლები წამომივიდა, როცა სიხარულით ვეფერებოდი და ვიჭერდი ჩემს ხელახლა დაბრუნებულ სხეულს - სხეულს. მკერდზე ტყვიის ნახვრეტი არ მქონდა. ვქანაობდი წინ და უკან, ვსუნთქავდი და ამოვისუნთქავდი, რათა დარწმუნებულიყავი, რომ ცოცხალი ვიყავი. ამ თვითკმაყოფილების ფონზე, კვლავ აღმოვაჩინე, რომ ჩემი ცნობიერება სისხლიან ნაპირთან კაპიტნის გვამზე გადავიდა. სრულმა დაბნეულობამ შემიპყრო.

"უფალო", მე ლოცულობდა, "ვარ მე მკვდარი ან ცოცხალი?"

სინათლის კაშკაშა თამაშმა მთელი ჰორიზონტი შეავსო. რბილი, ღრიალიანი ვიბრაცია სიტყვებად ჩამოყალიბდა:

„რა შუაშია სიცოცხლე ან სიკვდილი სინათლესთან? ჩემი სინათლის ზატად შეგიქმენი შენ.“ სიცოცხლისა და სიკვდილის ფარდობითობა კოსმიურ ოცნებას ეკუთვნის. შეხედე შენს უოცნებო არსებას! გაიღვიძე, შვილო, გაიღვიძე!

ადამიანის გამოღვიძების ნაბიჯებად, უფალი შთააგონებს მეცნიერებს, რომ საჭირო დროსა და ადგილას აღმოაჩინონ მისი შექმნის საიდუმლოებები. მრავალი თანამედროვე აღმოჩენა ეხმარება ადამიანებს კოსმოსის აღქმაში, როგორც ერთი ძალის - სინათლის მრავალფეროვანი გამოხატულებისა, რომელსაც ღვთაებრივი ინტელექტი მართავს. კინოს, რადიოს, ტელევიზიის, რადარის, ფოტოელექტრონული უჯრედის - ყოვლისმხედველი „ელექტრონიკის თვალის“, ატომური ენერგიების საოცრებები - ყველაფერი სინათლის ელექტრომაგნიტურ ფენომენზეა დაფუძნებული.

კინოხელოვნებას ნებისმიერი სასწაულის ასახვა შეუძლია. შთამბეჭდავი ვიზუალური თვალსაზრისით, ფოტოგრაფიას ვერანაირი საოცრება ვერ მოატყუებს. ადამიანის გამჭვირვალე ასტრალური სხეული მისი უხეში ფიზიკური ფორმიდან ამოდის, მას შეუძლია წყალზე სიარული, მკვდრების გაცოცხლება, განვითარების ბუნებრივი თანმიმდევრობის შეცვლა და დროსა და სივრცეში ქაოსის შექმნა. სინათლის გამოსახულებების საკუთარი სურვილისამებრ აწყობით, ფოტოგრაფი ოპტიკურ საოცრებებს აღწევს, რომლებსაც ნამდვილი ოსტატი რეალური სინათლის სხივებით ქმნის.

კინოფილმების რეალისტური გამოსახულებები შექმნის შესახებ მრავალ ჭეშმარიტებას ასახავს. კოსმიურმა რეჟისორმა დაწერა საკუთარი პიესები და შეკრიბა საუკუნეების სანახაობისთვის უზარმაზარი მსახიობები. მარადისობის ბნელი კაბინიდან ის თავის შემოქმედებით სხივს აფრქვევს მომდევნო ეპოქების ფილმებში და სურათები კოსმოსის ეკრანზე იყრება. ისევე, როგორც კინოფილმების გამოსახულებები რეალურს ჰგავს, მაგრამ მხოლოდ სინათლისა და ჩრდილის კომბინაციაა, ასევე უნივერსალური მრავალფეროვნება მატყუარა ხილვაა. პლანეტარული სფეროები, მათი უთვალავი სიცოცხლის ფორმებით, მხოლოდ ფიგურებია კოსმოსურ კინოფილმში, დროებით ერთგულნი ხუთი გრძნობის აღქმის, ისევე როგორც სცენები ადამიანის ცნობიერების ეკრანზე უსასრულო შემოქმედებითი სხივით იხსნება.

კინომაყურებელს შეუძლია აიხედოს და დაინახოს, რომ ყველა ეკრანული გამოსახულება ერთი უსურო სინათლის სხივის ინსტრუმენტულობით ჩნდება. ფერადი უნივერსალური დრამა ანალოგიურად გამოდის კოსმიური წყაროს ერთიანი თეთრი შუქიდან. წარმოუდგენელი გამოძვლებლობით ღმერთი თავისი ადამიანური შვილებისთვის გართობას დგამს, მათ მსახიობებად და მაყურებლებად

აქცევს თავისი პლანეტარული თეატრის.

ერთ დღეს კინოთეატრში შევედი, რათა ევროპის საბრძოლო ველების ამსახველი კინოქრონიკა მენახა. დასავლეთში პირველი მსოფლიო ომი ჯერ კიდევ მიმდინარეობდა; კინოქრონიკაში ხოცვა-ჟლეტა ისეთი რეალისტურობით იყო აღბეჭდილი, რომ თეატრიდან გულისტკივილით დავტოვე.

"უფალო", მე ლოცულობდა, "რატომ დოსტი შენ ნებართვა ასეთი ტანჯვა?"

ჩემდა გასაკვირად, პასუხი მყისიერად მოვიდა ევროპული საბრძოლო ველების ხილვის სახით. ბრძოლის საშინელება, სავსე მკვდრებითა და მომაკვდავებით, გაცილებით სისასტიკით აღემატებოდა.

ნებისმიერი წარმომადგენლობა -ის ის კინოქრონიკა.

„ყურადღებით შეხედე!“ - ნაზი ხმა ჩამესმა შინაგან ცნობიერებაში. „დაინახავთ, რომ საფრანგეთში ახლად გაშლილი სცენები მხოლოდ კიაროსკუროს პიესაა. ისინი კოსმიური კინოფილმია, ისეთივე რეალური და ისეთივე არარეალური, როგორც თეატრალური კინოქრონიკა, რომელიც ახლახან ნახეთ - პიესა პიესაში.“

ჩემი გული ჯერ კიდევ არ იყო დამშვიდებული. ღვთაებრივი ხმა განაგრძობდა: „შექმნა არის როგორც სინათლე, ასევე ჩრდილი, თორემ ვერანაირი სურათი ვერ იქნება შესაძლებელი. მაიას სიკეთე და ბოროტება ყოველთვის უნდა ენაცვლებოდეს ერთმანეთს უზენაესობაში. თუ სიხარული ამქვეყნად დაუსრულებელი იქნებოდა, ეძებდა კი ადამიანი ოდესმე სხვას? ტანჯვის გარეშე მას ძლივს აინტერესებს იმის გახსენება, რომ მიატოვა თავისი მარადიული სახლი. ტკივილი მოგონების ბიძგია. გაქცევის გზა სიბრძნეშია! სიკვდილის ტრაგედია არარეალურია; ისინი, ვინც მას აკანკალებენ, ჰგვანან უმეცარი მსახიობის, რომელიც სცენაზე შიშისგან კვდება, როდესაც მისკენ მხოლოდ ცარიელი ვაზნა ისვრიან. ჩემი შვილები სინათლის შვილები არიან; ისინი სამუდამოდ ილუზიებში არ დაიძინებენ.“

მაიას შესახებ წმინდა წერილებიდან მქონდა წაკითხული, მათ არ მომცეს ის ღრმა ხედვა, რაც პირად ხილვებსა და მათ თანმხლებ ნუგეშის სიტყვებს მოჰყვებოდა. ადამიანის ღირებულებები ღრმად იცვლება, როდესაც საბოლოოდ რწმუნდება, რომ შემოქმედება მხოლოდ უზარმაზარი კინოფილმია და რომ არა მასში, არამედ მის მიღმა დევს მისი საკუთარი რეალობა.

როდესაც ამ თავის წერა დავასრულე, ლოტოსის პოზაში საწოლზე ვიჯექი. ჩემს ოთახს ორი დაჩრდილული ნათურა სუსტად ანათებდა. მზერა რომ ავწიე, შევნიშნე, რომ ჭერი მოფენილი იყო პატარა მდოგვისფერი ნათურებით, რომლებიც რადიუმის მსგავსი ბზინვარებით ბრწყინავდნენ და კანკალებდნენ. ფანქრით მოხატული სხივების ათასობით სხივი, წვიმის ფურცლებით, გამჭვირვალე ღეროში იკრებებოდა და ჩუმად იღვრებოდა ჩემზე.

ჩემმა ფიზიკურმა სხეულმა მყისიერად დაკარგა თავისი უხეშობა და ასტრალურ ტექსტურად გარდაიქმნა. საწოლთან შეხებისას, უწონო სხეული ოდნავ და მონაცვლეობით მარცხნივ და მარჯვნივ გადაადგილდებოდა, თითქოს ჰაერში ვვარდებოდი. ოთახს მიმოვიხედე; ავეჯი და კედლები ჩვეულებრივად იყო მოწყობილი, მაგრამ სინათლის პატარა მასა იმდენად მომრავლდა, რომ ჭერი უხილავი გახდა. გაოცებული ვიყავი.

„ეს კოსმოსური კინოფილმის მექანიზმია.“ - თითქოს სინათლის შიგნიდან ხმა გაისმა. „თავის სხივს თქვენი თეთრ თეთრ ეკრანზე აფრქვევს და თქვენი სხეულის სურათს ქმნის. აჰა, თქვენი ფორმა მხოლოდ სინათლეა!“

ხელებს ვუყურებდი და წინ და უკან ვამოძრავებდი, თუმცა მათ სიმძიმეს ვერ ვგრძნობდი. ექსტაზურმა სიხარულმა მოიცვა მე. ეს კოსმიური ღერო -ის სინათლე,

აყვავება როგორც ჩემი სხეული, ჩანდა ა ღვთაებრივი რეპლიკა კინოთეატრის პროექციის კაბინიდან გამომავალი სინათლის სხივების სურათი, რომელიც ეკრანზე სურათებად ვლინდება.

დიდი ხნის განმავლობაში ჩემი სხეულის ამ მოძრავ სურათს ჩემივე საძინებლის სუსტად განათებულ კინოთეატრში ვუყურებდი. მრავალი ზილვის მიუხედავად, არცერთი არ ყოფილა ასეთი უნიკალური. როდესაც მყარი სხეულის ილუზია მთლიანად გაქრა და გაღრმავდა ჩემი გაცნობიერება, რომ ყველა ობიექტის არსი სინათლეა, ლაიფტრონების პულსირებად ნაკადს ავხედე და ვედრებით ვესაუბრე.

„ღვთაებრივო ნათელო, გთხოვ, შენში შეიტანე ეს ჩემი მოკრძალებული სხეულებრივი ხატება, როგორც ელია ალი ზეცად აიყვანეს“.

ეს ღოცვა აშკარად გასაოცარი იყო; სხივი გაქრა. ჩემი სხეული ნორმალურ წონას დაუბრუნდა და საწოლზე ჩაეშვა; ჭერის კაშკაშა ნათურების გროვა ციმციმებდა და გაქრა. როგორც ჩანს, ამქვეყნიდან წასვლის ჩემი დრო ჯერ არ დამდგარა.

„გარდა ამისა,“ ფილოსოფიურად გავიფიქრე, „წინასწარმეტყველი ელია შეიძლება უკმაყოფილო იყოს ჩემი თავხედობით!“

30-1 : ეს ცნობილი რუსული მხატვარი და ფილოსოფოსი აქვს ყოფილა ცხოვრება ამისთვის ბევრი წლები ში ინდოეთი ახლოს ის ჰიმალაის მთები. „-დან მწვერვალები მოდის გამოცხადება,“ ის აქვს დაწერილი. „ში გამოქცეაბულები და საფუძველზე ის მწვერვალები ცხოვრობდა ის რიში. მეტი ის თოვლიანი მწვერვალები -ის ჰიმალაი კაშკაშა ელვარებით ანათებს, უფრო კაშკაშა, ვიდრე ვარსკვლავები და ელვის ფანტასტიკური ციმციმები.“

30-2 : ის ისტორია შეიძლება აქვს ა ისტორიული საფუძველი; ერთი სარედაქციო შენიშვნა ინფორმაციას ჩვენ რომ ის ეპისკოპოსი შეხვდა ის სამი ბერები სანამ ის არქანჯელოსიდან სლოვეცკის მონასტრისკენ მიცურავდა, რომელიც მდინარე დვინის შესართავთან მდებარეობს.

30-3 მარკონიმ, დიდმა გამომგონებელმა, საბოლოო დასკვნამდე აღიარა სამეცნიერო არასაკმარისობა: „უუნარობა -ის მეცნიერება რომ გადაჭრა სიცოცხლე არის აბსოლუტური. ეს ფაქტი იქნებოდა იყოს ჭეშმარიტად საშიში იყვნენ ეს არა ამისთვის რწმენა. ის საიდუმლო -ის სიცოცხლე ნამდვილად ყველაზე მუდმივი პრობლემაა, რაც კი ოდესმე ადამიანის აზროვნების წინაშე დადგა.“

30-4 : ა მინიშნება რომ ის მიმართულება აღებული მიერ აინშტაინის გენიოსი არის მოცემული მიერ ის ფაქტი რომ ის არის ა მთელი ცხოვრების მანძილზე მონაფე -ის ის დიდი ფილოსოფოსი სპინოზა, რომლის ყველაზე ცნობილი ნაშრომია „ეთიკა, რომელიც გეომეტრიულ ნესრივშია დემონსტრირებული“ .

30-5 : მე ტიმოთე 6:15-16 .

30-6 : დაბადება 1:26.

თავი: 31

ერთი ინტერვიუ თან ის წმინდა დედა

„პატივცემულო დედაო, მე ჩვილობის ასაკში თქვენმა წინასწარმეტყველმა ქმარმა მომნათლა. ის ჩემი მშობლების და ჩემივე გურუს, შრი იუკტეშვარჯის, გურუ იყო. ამიტომ, მომცემთ პრივილეგიას, მოვისმინო რამდენიმე შემთხვევა თქვენი წმინდა ცხოვრებიდან?“

მე მივმართავდი შრიმატი კაში მონის, ლაჰირი მაჰასაიას ცხოვრების თანამგზავს. მცირე ხნით ბენარესში ყოფნისას, დიდი ხნის სურვილი ამით ავისრულე, რომ მენახა ეს პატივცემული ქალბატონი. მან კეთილგანწყობილად

მიმილო ბენარესის გარუდესვარ მოჰულას რაიონში მდებარე ლაჰირის ძველ
საკარმიდამოში. მიუხედავად ასაკისა, ის ლოტოსივით ყვაოდა და ჩუმად
ასხივებდა სულიერ სურნელს. ის საშუალო აღნაგობის იყო, წვრილი კისრითა და
ღია ფერის კანით. დიდი, მბზინავი თვალები არბილებდა მის დედობრივ სახეს.

„შვილო, შენ არიან კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება აქ. მოდი ზემოთ.“

კაში მონი ძალიან პატარა ოთახში გამიძვრა, სადაც გარკვეული პერიოდის განმავლობაში ქმართან ერთად ცხოვრობდა. პატივი იყო ჩემთვის იმ სალოცავის ნახვა, სადაც შეუდარებელი ოსტატი ქორწილის ადამიანური დრამის სათამაშოდ ჩავიდა. კეთილმა ქალბატონმა მის გვერდით ბალიშისებრ სავარძელზე მიმანიშნა.

„წლები გავიდა, სანამ ჩემი ქმრის ღვთაებრივ ხასიათს გავაცნობიერებდი“, - დაიწყო მან. „ერთ ღამეს, სწორედ ამ ოთახში, ნათელი სიზმარი ვნახე. დიდებული ანგელოზები წარმოუდგენელი მადლით დაფრინავდნენ ჩემს თავზე. სანახაობა იმდენად რეალისტური იყო, რომ მაშინვე გამეღვიძა; ოთახი უცნაურად იყო მოეღვარე შუქში გახვეული.“

„ჩემი ქმარი, ლოტოსის პოზაში, ოთახის ცენტრში იწვა, გარშემორტყმული ანგელოზებით, რომლებიც მას ხელისგულებზე დაჯვარედინებული ვედრების ღირსებით სცემდნენ თაყვანს. უსაზღვროდ გაოცებული დავრწმუნდი, რომ ჯერ კიდევ ვოცნებობდი.“

„ქალო,“ თქვა ლაჰირი მაჰასაიამ, „შენ არ გესიზმრება. სამუდამოდ მიატოვე ძილი.“ როდესაც ის ნელა დაეშვა იატაკზე, მე მის ფეხებთან დავეცი თაყვანი.

„მოძღვარო,“ წამოვიძახე მე, „ისევ და ისევ ქედს ვიხრი თქვენს წინაშე! მაპატიებთ, რომ ჩემს ქმრად მიგაჩნიათ? სირცხვილით ვკვდები იმის გაცნობიერებით, რომ უმეცრებაში ჩამეძინა ღვთაებრივად გამოღვიძებული ადამიანის გვერდით. ამ ღამიდან თქვენ აღარ ხართ ჩემი ქმარი, არამედ ჩემი გურუ. მიიღებთ ჩემს უმნიშვნელო მეს თქვენს მოწაფედ?“ **31-1**

„მასწავლებელმა ნაზად შემეხო. „წმინდა სულო, აღსდექი. შენ მიღებულ ხარ“. მან ანგელოზებისკენ ანიშნა. „გთხოვთ, რიგრიგობით თაყვანი სცეთ თითოეულ ამ წმინდანს“.

„როდესაც ჩემი მოკრძალებული მუხლმოყრა დავასრულე, ანგელოზთა ხმები ერთად გაისმა, როგორც უძველესი წმინდა წერილის გუნდი.“

„ღვთაებრივის მეუღლე, კურთხეული ხარ. გესალმებით“. ისინი ჩემს ფეხებთან დაიხარნენ და, აჰა, მათი მბზინავი ფორმები გაქრა. ოთახი დაბნელდა.

„ჩემი გურუ იკითხა მე რომ მიღება ინიციაცია შიგნით კრია იოგა .

„-დან რა თქმა უნდა, მე უპასუხა. მე დილა ბოდიში არა რომ აქვს ჰქონდა მისი კურთხევა უფრო ადრე ში ჩემი სიცოცხლე.

„დრო ჯერ არ იყო მომწიფებული.“ ლაჰირი მაჰასაიამ ნუგეშით გაიღიმა. „შენი

კარმის დიდი ნაწილის ამუშავებაში ჩუმად დაგეხმარე. ახლა მზად ხარ და მზად ხარ.“

„მან შუბლზე შემეხო. მბრუნავი სინათლის მასები გამოჩნდა; ბრწყინვალება თანდათან ოპალ-ლურჯ სულიერ თვალად ჩამოყალიბდა, რომელიც ოქროსფერი რგოლით იყო მოპირკეთებული და თეთრი ხუთკუთხა ვარსკვლავით იყო ცენტრში გამოსახული.“

„შეაღწიე შენი ცნობიერება ვარსკვლავის გავლით უსასრულობის სამეფოში.“ ჩემი გურუს ხმას ახალი ნოტი ჰქონდა, რბილი, როგორც შორეული მუსიკა.

„ხედვა“ შემდეგ ხედვა გაფუჭებული როგორც ოკეანური სერფინგი ჩართულია ის სანაპიროები -ის ჩემი სული. ის პანორამული სფეროები საბოლოოდ

ნეტარების ზღვაში დავდნილიყავი. მუდმივ ტალღებში ჩავიძირე. როდესაც რამდენიმე საათის შემდეგ ამ სამყაროს შეცნობა დავიწყე, ოსტატმა კრია იოგას ტექნიკა მომცა .

„იმ ღამიდან მოყოლებული, ლაჰირი მაჰასაიას ჩემს ოთახში აღარასდროს ეძინა. მას შემდეგაც აღარასდროს დაუძინია. ის დღისითაც და ღამითაც, ქვედა სართულზე, მისაღებ ოთახში რჩებოდა, თავის მოწაფეებთან ერთად.“

დიდებული ქალბატონი გაჩუმდა. როდესაც გავაცნობიერე მისი ურთიერთობის უნიკალურობა ამ უდიდებულეს იოგთან, საბოლოოდ გავბედე და დამატებითი მოგონებების მოყოლა გადავწყვიტე.

„შვილო, ხარბი ხარ. მიუხედავად ამისა, კიდევ ერთი ამბავი გექნება.“ მორცხვად გაიღიმა. „ვაღიარებ ცოდვას, რომელიც ჩემი გურუ-ქმრის წინააღმდეგ ჩავიდინე. ინიციაციის შემდეგ რამდენიმე თვის შემდეგ, თავს მიტოვებულად და უგულვებელყოფილად ვგრძნობდი. ერთ დილით ლაჰირი მაჰასაია ამ პატარა ოთახში ნივთის მოსატანად შემოვიდა; მე სწრაფად გავყევი მას. ძალადობრივი ილუზიით დაპყრობილმა, მკაცრად მივმართე.

„მთელ დროს მოწაფეებთან ატარებ. რაც შეეხება შენს პასუხისმგებლობებს შენი ცოლისა და შვილების მიმართ? ვწუხვარ, რომ არ გაინტერესებს ოჯახისთვის მეტი ფულის უზრუნველყოფა.“

„ბატონმა ერთი წამით შემომხედა და, აჰა! გაქრა. შეშინებულმა და გაოცებულმა ოთახის ყველა წერტილიდან ხმა გავიგე:“

„ეს არის ყველა არაფერი, არ შენ ხედავ? როგორ შეეძლო ა არაფერი მოწონება მე პროდუქცია სიმდიდრე ამისთვის შენ?“

„გურუჯი,“ წამოვიძახე მე, „მილიონჯერ გთხოვ შენდობას! ჩემი ცოდვილი თვალები ვეღარ გხედავენ; გთხოვ, გამოჩნდი შენი წმინდა სახით.“

„მე აქ ვარ.“ ეს პასუხი ზემოდან მომესმა. ავხედე და დავინახე, როგორ გამოჩნდა ოსტატი ჰაერი, თავი ჭერს ეხებოდა. თვალები თვალისმომჭრელი ცეცხლის ალს ჰგავდა. შიშისგან ჩემს გვერდით ვიწექი და ვტიროდი მის ფეხებთან, მას შემდეგ, რაც ის ჩუმად ჩამოვიდა იატაკზე.

„ქალო,“ თქვა მან, „ეძიე ღვთაებრივი სიმდიდრე და არა მიწიერი უმნიშვნელო საგანძური. შინაგანი განძის შეძენის შემდეგ აღმოაჩენ, რომ გარეგანი მარაგი ყოველთვის გექნება“. მან დაამატა: „ჩემი ერთ-ერთი სულიერი ვაჟი იზრუნებს შენზე“.

„ჩემი გურუს სიტყვები ბუნებრივია მოვიდა მართალია; ა მოწაფე გააკეთა წასვლა ა მნიშვნელოვანი ჯამი ამისთვის ჩვენი ოჯახი.“

მადლობა გადავუხადე კაში მონის თავისი საოცარი გამოცდილების გაზიარებისთვის. **31-2** მეორე დღეს მის სახლში დავბრუნდი და რამდენიმე საათი

ფილოსოფიური საუბრებით დავტკბი ტინკურისა და დუკური ლაჰირისთან.
ინდოეთის დიდი იოგის ეს ორი წმინდა ვაჟი მტკიცედ მიჰყვებოდა მის იდეალურ
კვალს. ორივე მამაკაცი იყო ქერა, მაღალი, მამაცი და ხშირი წვერებით, რბილი
ხმითა და ძველმოდური მანერებით.

მისი ცოლი არ იყო ლაჰირი მაჰასაიას ერთადერთი ქალი მოწაფე; ასობით სხვაც იყო,
მათ შორის დედაჩემიც. ერთხელ ერთმა ქალმა ჩელამ გურუს მისი ფოტოსურათი
სთხოვა. მან მას ფოტო გადასცა.

ბეჭდება, შენიშვნა, „თუ შენ ჩათვლა ეს ა დაცვა, შემდეგ ეს არის ასე რომ; წინააღმდეგ შემთხვევაში ეს არის მხოლოდ ა სურათი.“

რამდენიმე დღის შემდეგ ეს ქალი და ლაპირი მაჰასაიას რძალი შემთხვევით ბჰაგავად გიტას სწავლობდნენ მაგიდასთან, რომლის უკანაც გურუს ფოტო ეკიდა. ელექტრო ქარიშხალი ატყდა. დიდი გაბრაზებით გარეთ.

„ლაპირი მაჰასაია, დაგვიფარე!“ ქალებმა სურათის წინ დაიხარეს. ელვამ დაარტყა წიგნს, რომელსაც ისინი კითხულობდნენ, მაგრამ ორივე ერთგული უვნებელი გადარჩა.

„ისეთი შეგრძნება მქონდა, თითქოს ყინულის ფენა შემომახვიეს ირგვლივ, რომ მცხუნვარე სიცხისგან დამეფარა“, - განმარტა ჩელამ.

ლაპირი მაჰასაიამ ორი სასწაული მოწაფე ქალთან, აბჰოიასთან დაკავშირებით მოახდინა. ის და მისი ქმარი, კალკუტელი იურისტი, ერთ დღეს ბენარესში გაემგზავრნენ გურუს სანახავად. მათი ვაგონი გადატვირთული მოძრაობის გამო შეფერხდა; ისინი ჰოურას მთავარ სადგურამდე მივიდნენ, სადაც ბენარესის მატარებლის გამგზავრების სასტვენნი გაიგეს.

აბჰოია, ახლოს ის ბილეთი ოფისი, იდგა ჩუმად.

„ლაპირი მაჰასაია, გვედრები, გააჩერე მატარებელი!“ - ჩუმად ილოცა მან. „ვერ ავიტან იმ დაგვიანების ტკივილს, რაც კიდევ ერთი დღის ლოდინის შემდეგ მომეძალება შენთან შეხვედრა“.

ფშვინგადი მატარებლის ბორბლები აგრძელებდნენ მოძრაობას, მაგრამ წინსვლა არ შეინიშნებოდა. მექანიკოსი და მგზავრები პლატფორმაზე ჩავიდნენ ამ ფენომენის სანახავად. აბჰოიას და მის ქმარს ინგლისელი რკინიგზის მცველი მიუახლოვდა. ყველა პრეცედენტის საწინააღმდეგოდ, მან თავისი მომსახურება შესთავაზა.

"ბაბუ," ის თქვა, „მიეცი მე ის ფული. მე ნება ყიდვა შენი ბილეთები სანამ შენ მიღება ბორტზე.“

როგორც კი წყვილი დაჯდა და ბილეთები მიიღო, მატარებელი ნელა დაიძრა წინ. პანიკაში მყოფი მემანქანე და მგზავრები ისევ თავიანთ ადგილებზე ავიდნენ, რადგან არც კი იცოდნენ, როგორ... მატარებელი დაიძრა და არც ის, თუ რატომ გაჩერდა თავიდანვე.

ბენარესში, ლაპირი მაჰასაიას სახლში ჩასვლისას, აბჰოიამ ჩუმად თაყვანი სცადა ბატონის წინაშე და მისი ფეხებთან შეხება სცადა.

„მორჩი თავს, აბჰოია,“ - შენიშნა მან. „როგორ გიყვარს ჩემი შეწუხება! თითქოს შემდეგი მატარებლით აქ ვერ მოხვიდოდი!“

აბჰოია ლაპირი მაჰასაიას კიდევ ერთ დასამახსოვრებელ შემთხვევას ესტუმრა.

ამჯერად მას მისი შუამდგომლობა სურდა, არა მატარებლით, არამედ ყარყატით.

„გვედრები, მაკურთხე, რომ ჩემი მეცხრე შვილი გადარჩეს“, - თქვა მან. „რვა ბავშვი შემეძინა; ყველა დაბადებიდან მალევე გარდაიცვალა“.

ის ოსტატი გაიღიმა თანაგრძნობით. „შენი მოდის ბავშვი ნება ცოცხალი გთხოვთ მიჰყევი ჩემი ინსტრუქციები

ფრთხილად. ბავშვი, გოგო, ღამით დაიბადება. უზრუნველყავით, რომ ნავთის ლამპა გათენებამდე ენთოს. არ დაიძინეთ და ამით შუქი არ ჩაქრეს.

აბჭოიას შვილი ქალიშვილი იყო, რომელიც ღამით დაიბადა, ზუსტად ისე, როგორც ყოვლისმცოდნე გურუმ იწინასწარმეტყველა. დედამ ძიძას დაავალა, რომ ლამპარი ზეთით სავსე ყოფილიყო. ორივე ქალი სასწრაფოდ ფხიზლობდა დილის ადრეულ საათებამდე, მაგრამ საბოლოოდ ჩაეძინა. ლამპარის ზეთი თითქმის აღარ იყო; შუქი სუსტად ციმციმებდა.

საძინებლის კარი გაიღო და ძლიერი ხმაურით გაიღო. შეშინებული ქალები გამოფხიზლდნენ. მათ გაოცებულ თვალებში ლაპირი მაჰასაიას სახე იყო.

„აბჭოია, აჰა, შუქი თითქმის ჩამქრალია!“ მან ლამპარზე მიუთითა, რომლის შევსებაც ექთანმა სასწრაფოდ სცადა. როგორც კი ისევ კაშკაშა აინთო, ბატონი გაუჩინარდა. კარი დაიხურა; საკეტი უხილავად იყო მიმაგრებული.

აბჭოიას მეცხრე ბავშვი გადარჩა; ში 1935 წელი, როდესაც მე დამზადებული გამოდიება, ის იყო მაინც ცხოვრება.

ლაპირი მაჰასაიას ერთ-ერთმა მოწაფემ, პატივცემულმა კალი კუმარ როიმ, მასწავლებელთან ცხოვრების მრავალი საინტერესო დეტალი მომიყვა.

„მე ხშირად ვიყავი სტუმარი მის ბენარესის სახლში კვირების განმავლობაში“, - მითხრა როიმ. „მე შევნიშნე, რომ ბევრი წმინდანური ფიგურა, დანდა 31-3 სვამი, ღამის სიჩუმეში ჩავიდნენ, რათა გურუს ფეხებთან დამჯდარიყვნენ. ზოგჯერ ისინი მედიტაციურ და ფილოსოფიურ საკითხებზე მსჯელობდნენ. გამთენიისას ამაღლებული სტუმრები მიდიოდნენ. ჩემი ვიზიტების დროს აღმოვაჩინე, რომ ლაპირი მაჰასაია ერთხელაც არ დაწვებოდა დასაძინებლად.

„მასწავლებელთან ჩემი ურთიერთობის ადრეულ პერიოდში, დამსაქმებლის წინააღმდეგობასთან მიწევდა გამკლავება“, - განაგრძო როიმ. „ის მატერიალიზმში იყო ჩაფლული“.

„არ მინდა რელიგიური ფანატიკოსები ჩემს თანამშრომლებში“, - დამცინოდა ის. „თუ ოდესმე შევხვდები თქვენს შარლატან გურუს, რამდენიმე სიტყვას ვეტყვი, რომ დაიმახსოვროს“.

„ამ შემთხვევებელმა მუქარამ ვერ შემაწყვეტინა ჩემი რეგულარული პროგრამა; თითქმის ყოველ საღამოს ჩემი გურუს თანდასწრებით ვატარებდი. ერთ ღამეს ჩემი დამსაქმებელი გამომეცა და უხეშად შემოვარდა მისაღებში. უეჭველად, ის სრულად იყო გადაწყვეტილი წარმოეთქვა ის დამანგრეველი შენიშვნები, რაც დაჰპირდა. როგორც კი კაცი დაჯდა, ლაპირი მაჰასაიამ თორმეტი მოწაფისგან შემდგარ პატარა ჯგუფს მიმართა.“

„იქნებოდა შენ ყველა მოწონება რომ ნახვა ა სურათი?“

„როდესაც თავი დაგუქნიეთ, ოთახის დაბნელება გვთხოვს. „წრეში ერთმანეთის ზურგით დაჯექით“, - თქვა მან, - „და ხელები თვალებზე დაადეთ თქვენს წინ მჯდომ კაცს“.

„არ გამკვირვებია, რომ ჩემი დამსაქმებელიც, თუმცა უხალისოდ, ოსტატის მითითებებს მიჰყვებოდა. რამდენიმე წუთში ლაჰირი მაჰასაიამ გვკითხა, რას ვხედავდით.“

„ბატონო,“ ვუპასუხე მე, „ლამაზი ქალი გამოჩნდა. მას წითელი ჩარჩოებიანი სარი აცვია და სპილოს ყურისებრ მცენარესთან დგას“. ყველა სხვა მოწაფემ იგივე აღწერა მომცა. მასწავლებელი ჩემს დამსაქმებელს მიუბრუნდა. „იცნობთ ამ ქალს?“

„დიახ.“ კაცი, როგორც ჩანს, მისთვის უჩვეულო ემოციებს ებრძოდა.
„სულელურად ვხარჯავდი ფულს მასზე, თუმცა კარგი ცოლი მყავს. მრცხვენია იმ მოტივების, რომლებმაც აქ მომიყვანა. მაპატიებთ და მიმიღებთ, როგორც მოწაფე?“

„თუ ექვსი თვის განმავლობაში კარგ ზნეობრივ ცხოვრებას იცხოვრებ, მე მიგიღებ.“
ოსტატმა ენიგმატურად დაამატა, „წინააღმდეგ შემთხვევაში, მე არ მომიწევს შენი ინიციატია.“

„სამი თვის განმავლობაში ჩემი დამსაქმებელი თავს იკავებდა ცდუნებისგან; შემდეგ კი ქალთან ძველი ურთიერთობა განაახლა. ორი თვის შემდეგ გარდაიცვალა. ასე მივხვდი ჩემი გურუს ფარულ წინასწარმეტყველებას მამაკაცის ინიციატიის ნაკლებად სავარაუდოობის შესახებ.“

ლაპირი მაჰასაიას ჰყავდა ძალიან ცნობილი მეგობარი, სვამი ტრაილანგა, რომელიც, როგორც ამბობენ, სამას წელზე მეტი ასაკის იყო. ორი იოგი ხშირად ერთად ჯდებოდა მედიტაციაში. ტრაილანგას პოპულარობა იმდენად ფართოდაა გავრცელებული, რომ ცოტა ინდუსი უარყოფდა მისი გასაოცარი სასწაულების შესახებ ნებისმიერი ისტორიის სიმართლის შესაძლებლობას. თუ ქრისტე დედამიწაზე დაბრუნდებოდა და ნიუ-იორკის ქუჩებში ივლიდა, თავისი ღვთაებრივი ძალების გამოვლენით, ეს იმავე აღფრთოვანებას გამოიწვევდა, რაც ტრაილანგამ ათწლეულების წინ გამოიწვია, როდესაც ის ბენარესის ხალხმრავალ ქუჩებში გაიარა.

მრავალ შემთხვევაში, სვამი ხედავდნენ, რომ უვნებელი შედეგების გარეშე ყველაზე სასიკვდილო შხამებს სვამდა. ათასობით ადამიანს, მათ შორის რამდენიმეს, ვინც ჯერ კიდევ ცოცხალია, უნახავს ტრაილანგა განგზე მოტივტივე. დღეების განმავლობაში ის წყალზე იჯდა ან დიდი ხნის განმავლობაში ტალღების ქვეშ იმალებოდა. ბენარესის საბანაო გატებში ხშირად სანახავი იყო სვამის უმოძრაო სხეული მწველი ქვის ფილებზე, მთლიანად დაუნდობელი ინდური მზის ქვეშ. ამ ექსპლოატაციებით ტრაილანგა ცდილობდა ადამიანებისთვის ესწავლებინა, რომ იოგის სიცოცხლე არ არის დამოკიდებული ჟანგბადზე ან ჩვეულებრივ პირობებსა და სიფრთხილის ზომებზე. იქნებოდა ის წყლის ზემოთ თუ მის ქვეშ, და იქნებოდა მისი სხეული მზის მძვინვარე სხივების ქვეშ, ოსტატმა დაამტკიცა, რომ ის ღვთაებრივი ცნობიერებით ცხოვრობდა: სიკვდილი მას ვერ შეეხებოდა.

იოგი არა მხოლოდ სულიერად, არამედ ფიზიკურადაც დიდი იყო. მისი წონა სამასს აღემატებოდა. ფუნტი: თითო ფუნტი მისი ცხოვრების ყოველ წელს! რადგან ის ძალიან იშვიათად ჭამდა, საიდუმლო კიდევ უფრო იზრდება. თუმცა, ბატონი

ადვილად უგულებელყოფს ჯანმრთელობის ყველა ჩვეულებრივ წესს, როდესაც მას სურს ამის გაკეთება რაიმე განსაკუთრებული მიზეზის გამო, ხშირად მხოლოდ მისთვის ცნობილი დახვეწილი მიზეზის გამო. დიდი წმინდანები, რომლებმაც გამოფხიზლდნენ კოსმიური მაიური ოცნებისა და ამ სამყაროს ღვთაებრივ გონებაში იდუის სახით რეალიზების შემდეგ, მათ შეუძლიათ სხეულით ისე მოიქცნენ, როგორც სურთ, რადგან იციან, რომ ის მხოლოდ შედედებული ან გაყინული ენერგიის მანიპულირებადი ფორმაა. მიუხედავად იმისა, რომ ფიზიკოსები ახლა ხვდებიან, რომ მატერია მხოლოდ გაყინული ენერგიაა, სრულად განათლებული ოსტატები დიდი ხანია თეორიიდან პრაქტიკაზე გადავიდნენ მატერიის კონტროლის სფეროში.

ტრაილანგა ყოველთვის სრულიად შიშველი რჩებოდა. ბენარესის შევიწროებული პოლიცია მას გაუგებარ პრობლემურ ბავშვად მიიჩნევდა. ბუნებრივი სვამი, ისევე როგორც ედემის ბაღში დაბადებული ადამი, სრულიად არ აცნობიერებდა თავის სიშიშვლეს. თუმცა, პოლიცია ამას სრულიად აცნობიერებდა და უცერემონიოდ ციხეში ჩასვა. საყოველთაო უხერხულობა მოჰყვა; უზარმაზარი სხეული...

ტრაილანგა მალევე შენიშნეს, ჩვეულ ფორმაში, ციხის სახურავზე. მისი საკანი, რომელიც ჯერ კიდევ საიმედოდ იყო ჩაკეტილი, გაქცევის გზაზე არანაირ წარმოდგენას არ ტოვებდა.

დათრგუნულმა სამართალდამცველებმა კვლავ შეასრულეს თავიანთი მოვალეობა. ამჯერად სვამის საკნის წინ მცველი დადგეს. მაითი კვლავ მარჯვნივ გადადგა. ტრაილანგა მალევე შენიშნეს სახურავზე უდარდელად გადაადგილებისას. სამართალი ბრმაა; გონებადაკარგულმა პოლიციამ გადაწყვიტა, მას გაჰყოლოდა. მაგალითი.

დიდმა იოგმა ჩვეული სიჩუმე შეინარჩუნა. **31-4** მრგვალი სახისა და უზარმაზარი, კასრის მსგავსი მუცლის მიუხედავად, ტრაილანგა მხოლოდ ხანდახან ჭამდა. კვირების განმავლობაში უჭმელობის შემდეგ, ის მარხვას წყვეტდა მორწმუნეების მიერ შეთავაზებული ათქვეფილი რძის ქვაბებით. ერთხელ ერთმა სკეპტიკოსმა გადაწყვიტა ტრაილანგა შარლატანად გამოეაშკარაებინა. სვამის წინ კალციუმ-კირის ნარევის დიდი ვედრო იდო, რომელსაც კედლების გათეთრებისთვის იყენებდნენ.

„ბატონო,“ თქვა მატერიალისტმა მოჩვენებითი პატივისცემით, „მე მოგიტანე ათქვეფილი რძე. გთხოვთ, დალიოთ.“

ტრაილანგამ ყოყმანის გარეშე, ბოლო წვეთამდე დაცალა მწველი კირის კონტეინერი. რამდენიმე წუთში ბოროტმოქმედი ტანჯვისგან მიწაზე დაეცა.

„დახმარება, სვამი, დახმარება! ის ტიროდა. „მე დილა ჩართულია ცეცხლი! პატიება ჩემი ბოროტი ტესტი!“

დიდმა იოგმა ჩვეული დუმილი დაარღვია. „დამცინავო,“ თქვა მან, „როდესაც შხამი შემომთავაზე, ვერ მიხვდი, რომ ჩემი სიცოცხლე შენს სიცოცხლესთან ერთია. რომ არა ჩემი ცოდნა იმისა, რომ ღმერთი ჩემს კუჭშია, როგორც ყველა ქმნილებაში, კირი მომკლავდა. ახლა, როცა იცი ბუმერანგის ღვთაებრივი მნიშვნელობა, აღარასდროს არავის ეთამაშო ხრიკები.“

ის კარგად გაწმენდილი ცოდვილი, განკურნებული მიერ ტრაილანგას სიტყვები, ფარულად შეძრომა სუსტად მოშორებით.

ტკივილის შემსუბუქება არ მომხდარა ბატონის რაიმე ნების გამო, არამედ მოხდა სამართლიანობის კანონის უშეცდომო გამოყენებით, რომელიც ამაგრებს ქმნილების ყველაზე შორეულ მბრუნავ სფეროს. ღვთის შემეცნების ისეთი ადამიანები, როგორიც ტრაილანგაა, ღვთაებრივ კანონს მყისიერად მოქმედების საშუალებას აძლევენ; მათ სამუდამოდ განდევნეს ეგოს ყველა ხელისშემშლელი დინება.

სიმართლის ავტომატური კორექტირება, რომელიც ხშირად მოულოდნელი მონეტით ფასდება, როგორც ეს ტრაილანგასა და მისი მკვლელის შემთხვევაში

მოხდა, ამშვიდებს ჩვენს ნაჩქარევ აღშფოთებას ადამიანური უსამართლობის მიმართ. „ჩემია შურისძიება; მე მივაგებ, ამბობს უფალი.“ **31-5** რაში სჭირდება ადამიანს მწირი რესურსები? სამყარო სათანადოდ შეთქმულებას აწყობს შურისძიებისთვის. მოსაწყენი გონება დისკრედიტაციას უწევს ღვთაებრივი სამართლიანობის, სიყვარულის, ყოვლისმცოდნეობის, უკვდავების შესაძლებლობას. „სუფთა წმინდა წერილის ვარაუდები!“ ეს უგრძნობი თვალსაზრისი, საშინელებაა. კოსმიური სანახაობის წინ, იწვევს მოვლენათა სერიას, რომელიც საკუთარ გამოღვიძებას მოაქვს.

სულიერი კანონის ყოვლისშემძლეობა ქრისტემ იერუსალიმში ტრიუმფალური შესვლისას მოიხსენია. როდესაც მოწაფეები და ხალხი სიხარულით ყვიროდნენ და ყვიროდნენ: „მშვიდობა ცათა შინა და დიდება უმაღლესში“, ზოგიერთმა ფარისეველმა უკმაყოფილება გამოთქვა ამ უღირსი სანახაობის გამო. „მოძღვარო,“ - აპროტესტეს მათ, - „შერისხე შენი მოწაფეები“.

„გეუბნებით თქვენ, — მიუგო იესომ, — რომ თუ ესენი დადუმდებიან, ქვები მაშინვე ილაღადებენ.“ **31-6**

ფარისევლებისადმი ამ საყვედურით ქრისტე მიუთითებდა, რომ ღვთაებრივი სამართლიანობა არ არის ფიგურალური აბსტრაქცია და რომ მშვიდობისმოყვარე ადამიანი, თუნდაც მისი ენა ფესვებიდან იყოს მოწყვეტილი, მაინც იპოვის თავის სიტყვას და დაცვას შექმნის ქვაკუთხედში, თავად უნივერსალურ წესრიგში.

„გგონიათ, - ამბობდა იესო, - მშვიდობისმოყვარეებს აჩუმებთ? ასევე შეგიძლიათ იმედი გქონდეთ, რომ ახშობთ...“ ღვთის ხმა, რომლის ქვებიც მის დიდებასა და ყველგანმოფობას უმღერიან. ნუთუ მოითხოვთ, რომ კაცებმა არ იზეიმონ ზეცაში მშვიდობის პატივსაცემად, არამედ მხოლოდ ბრბოდ შეიკრიბონ დედამიწაზე ომის საძახებლად? მაშინ მოემზადეთ, ფარისევლებო, სამყაროს საფუძვლების დასამხობად; რადგან არა მხოლოდ კეთილი ადამიანები, არამედ ქვები ან მიწა, წყალი, ცეცხლი და ჰაერი აღდგებიან თქვენს წინააღმდეგ, რათა მისი მოწესრიგებული ჰარმონიის მოწმენი იყვნენ.

ქრისტეს მსგავსი იოგის, ტრაილანგას მადლი ერთხელ ჩემს *საჯო დედას* (დედისეული ბიძა) გადაეცა. ერთ დილით ბიძამ დაინახა ოსტატი, რომელიც ბენარესის გატთან ერთგულთა ბრბოთი იყო გარშემორტყმული. მან მოახერხა ტრაილანგასთან მიახლოება, რომლის ფეხებსაც თავმდაბლად შეეხო. ბიძა გაოცებული დარჩა, როდესაც აღმოაჩინა, რომ მყისიერად გათავისუფლდა მტკივნეული ქრონიკული დაავადებისგან. **31-7**

დიდი იოგის ერთადერთი ცნობილი ცოცხალი მოწაფე ქალია, შანგარი მაი ჯიევი. ტრაილანგას ერთ-ერთი მოწაფის ქალიშვილი, სვამის წვრთნა ადრეული ბავშვობიდან მიიღო. ორმოცი წლის განმავლობაში ცხოვრობდა ჰიმალაის მარტოსულ გამოქვაბულებში, ბადრინათის, კედარნათის, ამარნათისა და პასუპატინათის მახლობლად. ბრაჰმჩარიანი (ქალი ასკეტი), რომელიც 1826 წელს დაიბადა, ამჟამად საუკუნეს გადაცილებულია. თუმცა, გარეგნულად არ დაბერებულა, მან შეინარჩუნა შავი თმა, მბზინავი კბილები და საოცარი ენერგია. ის რამდენიმე წელიწადში ერთხელ გამოდის განმარტოებიდან, რათა დაესწროს პერიოდულ *მელებს* ანუ რელიგიურ ბაზრობებს.

ეს წმინდანი ქალი ხშირად სტუმრობდა ლაჰირი მაჰასაიას. მან მოგვიყვა, რომ ერთ დღეს, კალკუტასთან ახლოს, ბარაკპურის რაიონში, როდესაც ის ლაჰირი მაჰასაიას გვერდით იჯდა, ოთახში ჩუმად შემოვიდა მისი დიდი გურუ ბაბაჯი და ორივესთან საუბარი დაიწყო.

ერთხელ მისმა მასწავლებელმა ტრაილანგამ, ჩვეული დუმილის დარღვევით, საჯაროდ ძალიან მკვეთრად პატივი მიაგო ლაჰირი მაჰასაიას. ბენარესის ერთ-ერთმა მოწაფემ წინააღმდეგობა გაუწია.

„ბატონო,“ ის თქვა, "რატომ გააკეთე შენ, ა სვამი და ა უარის თქმა, შოუ ასეთი

პატივისცემა რომ ა სახლის მეპატრონე?“

„შვილო ჩემო“, უპასუხა ტრაილანგამ, „ლაჰირი მაჰასაია ღვთაებრივ კნუტს ჰგავს, რომელიც იქ რჩება, სადაც კოსმიურმა დედამ მოათავსა. მიწიერი ადამიანის როლის მორჩილად შესრულებისას, მან მიიღო ის სრულყოფილი თვითშემეცნება, რისთვისაც მე ჩემს წელზეც კი ვთქვი უარი!“

.....
31-1 : ერთი არის შეახსენა აქ -ის მილტონის ხაზი: „ის ამისთვის ღმერთი მხოლოდ, ის

ამისთვის ღმერთი ში „ის.“ 31-2: პატივცემული დედა 1930 წელს ბენარესში

გარდაიცვალა.

31-3 : პერსონალი, სიმბოლიზირება ის ზურგის ძაფი, გადატანილი რიტუალურად მიერ გარკვეული შეკვეთები -ის ბერები.

31-4 : ის იყო ა მუნი , ა ბერი ჯანმო აკვირდება მანა , სულიერი სიჩუმე. ის სანსკრიტი ფესვი მუნი არის მსგავსი რომ ბერძნული monos , „მარტო, დაუქორწინებელი“, საიდანაც მომდინარეობს ინგლისური სიტყვები monk, monism და ა.შ.

31-5 : რომაელები 12:19.

31-6 : ლუკა 19:37-40 .

31-7 : ის სიცოცხლეები -ის ტრაილანგა და სხვა შესანიშნავი ოსტატები შეხსენება ჩვენ -ის იესოს სიტყვები: „და ესენი ნიშნები უნდა მიჰყევი მათ რომ სჯერა; შიგნით ჩემი სახელი (ის ქრისტე ცნობიერება) ისინი უნდა მსახიობები გარეთ ეშმაკები; ისინი უნდა საუბარი თან ახალი ენები; ისინი გველებს აიყვანენ და თუ რამე სასიკვდილო დალევენ, არ ავნებს; ავადმყოფებს ხელებს დაადებენ და ისინი გამოჯანმრთელდებიან“ (მარკოზი 16:17-18).

თავი: 32

რამა არის ამაღლებული -დან ის მკვდარი

„ახლა ა გარკვეული კაცი იყო ავადმყოფი, დასახლებული ლაზარე. როდესაც იესო მოსმენილი რომ, ის თქვა, ეს ავადმყოფობა არის

არა მიმართ სიკვდილი, მაგრამ ამისთვის ის დიდება -ის ღმერთო, რომ ის შვილი -ის ღმერთი შეიძლება იყოს განდიდებული ამით. **32-1**

ერთ მზიან დილას შრი იუკტეშვარი თავისი სერამპორეს სამონასტრო კომპლექსის აივანზე ქრისტიანულ წმინდა წერილებს განმარტავდა. მოძღვრის რამდენიმე სხვა მოწაფესთან ერთად, იქ ჩემი რანჩის სტუდენტების მცირე ჯგუფთან ერთად ვიმყოფებოდი.

„ამ მონაკვეთში იესო საკუთარ თავს ღვთის ძეს უწოდებს. მიუხედავად იმისა, რომ ის ჭეშმარიტად იყო გაერთიანებული ღმერთთან, აქ მის მითითებას ღრმა უპიროვნო მნიშვნელობა აქვს“, - ამიხსნა ჩემმა გურუმ. „ღვთის ძე არის ქრისტე ანუ ღვთაებრივი ცნობიერება ადამიანში. ვერც ერთი მოკვდავი ვერ ადიდებს ღმერთს. ერთადერთი პატივი, რისი მიგებაც ადამიანს შეუძლია თავის შემოქმედს, არის მისი ძიება; ადამიანს არ შეუძლია განადიდოს აბსტრაქცია, რომელიც არ იცის. წმინდანთა თავების გარშემო „დიდება“ ანუ ნიშნის მათი ღვთაებრივი პატივისცემის გამოხატვის უნარის სიმბოლური მოწმობაა“.

შრი იუკტეშვარმა ლაზარეს აღდგომის საოცარი ისტორიის კითხვა განაგრძო. დასასრულს, მასწავლებელი დიდხანს გაჩუმდა, წმინდა წიგნი მუხლებზე გადაშლილი ედო.

„მეც მქონდა პატივი, მენახა მსგავსი სასწაული.“ საბოლოოდ ჩემმა გურუმ საზეიმო კურთხევით წარმოთქვა სიტყვა. „ლაჰირი მაჰასაიამ ჩემი ერთ-ერთი მეგობარი მკვდრეთით აღადგინა.“

ჩემს გვერდით მდგომი ახალგაზრდა ბიჭები დიდი ინტერესით იღიმებოდნენ. ჩემშიც საკმარისი ბიჭი იყო, რომ არა მხოლოდ ფილოსოფიით, არამედ, კერძოდ, ნებისმიერი ისტორიით დავტკბე, რომლის მოყოლაც შრი იუკტეშვარს შევძლებდი.

დაახლოებით მისი საოცარი გამოცდილება თან მისი გურუ.

„მე და ჩემი მეგობარი რამა განუყოფლები ვიყავით“, - დაიწყო ოსტატმა. „რადგან ის მორცხვი და განმარტოებული იყო, ჩვენს გურუ ლაპირი მაჰასაიასთან სტუმრობას მხოლოდ შუალამისა და გამთენიისას ამჯობინებდა, როდესაც დღისით მოწაფეების ბრბო არ იყო. როგორც რამას უახლოესი მეგობარი, მე სულიერი ვნების გამტარი ვიყავი, რომლის მეშვეობითაც ის თავისი სულიერი აღქმის სიმდიდრეს გამოავლენდა. მე შთაგონებას მის იდეალურ კომპანიონობაში ვპოულობდი“. ჩემი გურუს სახე მოგონებებით დარბილდა.

„რამა მოულოდნელად მძიმე გამოცდას წააწყდა“, - განაგრძო შრი იუკტეშვარმა. „მას აზიური ქოლერა შეეყარა. რადგან ჩვენი ბატონი არასდროს ეწინააღმდეგებოდა ექიმების მომსახურებას სერიოზული ავადმყოფობის დროს, ორი სპეციალისტი გამოიძახეს. დაზარალებული კაცის მოვლის სასოწარკვეთილებაში, მე ღრმად ვლოცულობდი ლაპირი მაჰასაიას დახმარებისთვის. მის სახლში მივვარდი და ეს ამბავი ცრემლებით მოვყევი.

„ის ექიმები არიან დანახვა რამა. ის ნება იყოს კარგად. ჩემი გურუ გაიღიმა მხიარულად.

„მე დაბრუნდა თან ა სინათლე გული რომ ჩემი მეგობრის საწოლის გვერდით, მხოლოდ რომ პოვნა მას ში ა კვდება სახელმწიფო.

„ის ერთ ან ორ საათზე მეტხანს ვერ გაძლებს“, - მითხრა ერთ-ერთმა ექიმმა სასოწარკვეთილების ჟესტით. კიდევ ერთხელ გავეშურე ლაპირი მაჰასაიასკენ.

„ექიმები კეთილსინდისიერი ადამიანები არიან. დარწმუნებული ვარ, რამა კარგად იქნება.“ ბატონმა მხიარულად გამიშვა.

„რამასთან ორივე ექიმი წასული დამხვდა. ერთ-ერთმა წერილი დამიტოვა: „ჩვენ ყველაფერი გავაკეთეთ, მაგრამ მისი საქმე უიმედოა“.

„ჩემი მეგობარი მართლაც მომაკვდავი კაცის სურათი იყო. ვერ ვხვდებოდი, როგორ შეიძლებოდა ლაპირი მაჰასაიას სიტყვები არ ახდებოდა, მაგრამ რამას სწრაფად დაღმავალი ცხოვრების ხილვა გონებაში გამუდმებით მიტრიალებდა: „ყველაფერი დასრულდა“. რწმენისა და შეშფოთებული ეჭვის ზღვაში ასე ვქანაობდი და ჩემს მეგობარს ვემსახურებოდი, როგორც შემეძლო. ის გამოფხიზლდა და წამოიძახა:

„იუკტეშვარი,“ სირბილი რომ ოსტატი და მოყოლა მას მე დილა წავიდა. იკითხეთ მას რომ კურთხევა ჩემი სხეული ადრე მისი ბოლო რიტუალები.

თან ესენი სიტყვები რამა ამოიოხრა მძიმედ და მისცა ზემოთ ის მოჩვენება. **32- 2**

„ერთი საათი ვტიროდი მისი საყვარელი ფორმის გამო. ყოველთვის სიმშვიდის მოყვარული, ახლა კი სიკვდილის სრულ სიმშვიდეს მიაღწია. კიდევ ერთი მოწაფე შემოვიდა; ვთხოვე, სახლში დარჩენილიყო, სანამ დავბრუნდებოდი. ნახევრად გაოგნებული, ჩემს გურუსთან დავბრუნდი.“

„როგორ“ არის რამა ახლა? ლაპირი მაჰასაიას სახე იყო გვირგვინით შეკრული ში
იღიმის.

„ბატონო, მალე ნახავთ, როგორ არის“, - წამოვიძახე ემოციურად. „რამდენიმე
საათში მის ცხედარს ნახავთ, სანამ კრემატორიუმში გადაიტანენ“. გავჩუმდი და
ღიად ამოვიოხრე.

„იუკტემგარი,“ კონტროლი შენ თვითონ. დაჯექი მშვიდად და მედიტაცია. ჩემი გურუ
პენსიაზე გასული შიგნით *სამადჰი* . ის

შუადღე და ღამე უწყვეტ სიჩუმეში გავიდა; უშედეგოდ ვცდილობდი შინაგანი სიმშვიდის აღდგენას .

„გათენებისას ლაჰირი მაჰასაიამ ნუგეშით შემომხედა. „ვხედავ, რომ ისევ შემფოთებული ხარ. რატომ არ ამიხსენი გუშინ, რომ რამას რაიმე წამლის სახით ხელშესახებ დახმარებას ელოდი?“ ოსტატმა ფინჯნის ფორმის ლამპარზე მიუთითა, რომელშიც ნედლი აბუსალათინის ზეთი იყო. „ლამპარიდან პატარა ბოთლი შეავსე; რამას პირში შვიდი წვეთი ჩაასხი.“

„ბატონო“ მე პროტესტი გამოთქვა, ის აქვს ყოფილა მკვდარი მას შემდეგ, რაც გუშინ შუადღე. -ის რა გამოყენება არის ის ზეთი ახლა?

„არა უშავს; უბრალოდ გააკეთე ის, რასაც გთხოვ.“ ლაჰირი მაჰასაიას მხიარული განწყობა გაუგებარი იყო; მე ჯერ კიდევ გლოვის დაუოკებელ ტანჯვაში ვიყავი. ზეთის მცირე რაოდენობა დავასხით და რამას სახლისკენ გავემგზავრე.

„ჩემი მეგობრის სხეული სიკვდილის საფლავში გაშეშებული დამხვდა. მისი საზარელი მდგომარეობისთვის ყურადღება არ მივაქციე, მარჯვენა თითით მისი ტუჩები გავახილე და მარცხენა ხელითა და საცობის დახმარებით მოვახერხე ზეთი წვეთ-წვეთად წამესვამინა მის დაჭიმულ კბილებზე.“

„როდესაც მეშვიდე წვეთი მის ცივ ტუჩებს შეეხო, რამა ძლიერად შეკრთა. მისი კუნთები თავიდან ფეხებამდე ვიბრირებდა, როდესაც გაოცებული წამოჯდა.“

„მე ლაჰირი მაჰასაია დავინახე სინათლის სხივში“, - წამოიძახა მან. „ის მზესავით ანათებდა. „ადექი; მიატოვე ძილი“, - მიბრძანა მან. „იუკტეშვართან ერთად მოდი ჩემს სანახავად“.

„თვალებს ძლივს ვუჯერებდი, როდესაც რამამ ტანსაცმელი გაიკეთა და სასიკვდილო ავადმყოფობის შემდეგ საკმარისად ძლიერი გახდა, რომ ჩვენი გურუს სახლში წასულიყო. იქ მაღლიერების ცრემლებით თაყვანი სცა ლაჰირი მაჰასაიას.“

„ის ოსტატი იყო გვერდით თავად თან მხიარულება. მისი თვალები მოციმციმე დროს მე ცელქურად.

„იუკტეშვარ,“ თქვა მან, „ამიერიდან აუცილებლად თან წაიღებთ აბუსალათინის ზეთის ბოთლს! როცა გვამს დაინახავთ, უბრალოდ მიეცით ზეთი! ლამპის ზეთის შვიდი წვეთი აუცილებლად დაამარცხებს იამას ძალას!“ **32-3**

„გურუჯი, შენ არიან დაცინვა მე. მე არ გაგება; გთხოვთ წერტილი გარეთ ის ბუნება - ის ჩემი შეცდომა.

„ორჯერ გითხარი, რომ რამა გამოჯანმრთელდებოდა; მაგრამ ბოლომდე ვერ დამიჯერე“, - განმარტა ლაჰირი მაჰასაიამ. „მე არ ვგულისხმობდი, რომ ექიმები

შეძლებდნენ მის განკურნებას; მე მხოლოდ ის აღვნიშნე, რომ ისინი იქ იყვნენ. ჩემს ორ განცხადებას შორის არანაირი მიზეზობრივი კავშირი არ არსებობდა. არ მინდოდა ექიმებისთვის ხელი შემეშალა; მათაც უწევთ ცხოვრება“. სიხარულით გაჟღენთილი ხმით ჩემმა გურუმ დაამატა: „ყოველთვის იცოდე, რომ ამოუწურავი პარამატმანი 32-4 შეუძლია ნებისმიერის განკურნება, ექიმის იქნება ეს თუ არა ექიმის.

„მე ვხედავ ჩემს შეცდომას“, - გაღიარე სინანულით. „ახლა ვიცი, რომ თქვენი მარტივი სიტყვა მთელ კოსმოსს ავალდებულებს.“

როდესაც შრი იუკტეშვარმა საოცარი ისტორია დაასრულა, ერთ-ერთმა მოხიბლულმა მსმენელმა კითხვა დასვა, რომელიც ბავშვობიდანვე ორმაგად გასაგები იყო.

„ბატონო,“ ის თქვა, "რატომ გააკეთა შენი გურუ გამოყენება აბუსალათინის ზეთი?"

„შვილო, ზეთის მიცემას არანაირი მნიშვნელობა არ ჰქონდა, გარდა იმისა, რომ რაღაც მატერიალურს ველოდი და ლაჰირი მაჰასაიამ ახლომდებარე ზეთი აირჩია, როგორც ობიექტური სიმბოლო ჩემი უფრო დიდი რწმენის გამოღვიძებისთვის. ოსტატმა რამას სიკვდილის უფლება მისცა, რადგან ნაწილობრივ ეჭვი მეპარებოდა. მაგრამ ღვთაებრივმა გურუმ იცოდა, რომ რამდენადაც მან თქვა, რომ მოწაფე გამოჯანმრთელდებოდა, განკურნება უნდა მომხდარიყო, მიუხედავად იმისა, რომ მას რამას სიკვდილისგან, ჩვეულებრივ, საბოლოო დაავადებისგან, განკურნება მოუწია!“

შრი იუკტეშვარი გაუქმებული ის პატარა ჯგუფი, და ანიშნა მე რომ ა საბანი საგარძელი დროს მისი ფეხები.

„იოგანანდა,“ თქვა მან უჩვეულო სერიოზულობით, „დაბადებიდანვე გარშემორტყმული ხარ ლაჰირი მაჰასაიას პირდაპირი მოწაფეებით. დიდი ოსტატი თავის ამაღლებულ ცხოვრებას ნაწილობრივ განმარტოებაში ატარებდა და მტკიცედ უარს ამბობდა თავის მიმდევრებს მისი სწავლებების გარშემო რაიმე ორგანიზაციის აშენების ნებაზე. მიუხედავად ამისა, მან მნიშვნელოვანი წინასწარმეტყველება გააკეთა.“

„ჩემი გარდაცვალებიდან დაახლოებით ორმოცდაათი წლის შემდეგ, - თქვა მან, - ჩემი ცხოვრება დაიწერება იოგასადმი ღრმა ინტერესის გამო, რომელსაც დასავლეთი გამოავლენს. იოგური უწყება მთელ მსოფლიოში გავრცელდება და ხელს შეუწყობს ადამიანთა შორის იმ ძმობის დამკვიდრებას, რომელიც ერთი მამის პირდაპირი აღქმის შედეგია.“

„შვილო, იოგანანდა,“ განაგრძო შრი იუკტეშვარმა, „შენ უნდა შეიტანო შენი წვლილი ამ უწყების გავრცელებასა და ამ წმინდა ცხოვრების დაწერაში.“

ლაჰირი მაჰასაიას გარდაცვალებიდან ორმოცდაათი წელი 1895 წელს კულმინაციას მიაღწია 1945 წელს, ამ წიგნის დასრულების წელს. გაოცებული ვარ იმ დამთხვევით, რომ 1945 წელი ასევე დადგა... ახალი ეპოქა - რევოლუციური ატომური ენერგიების ერა. ყველა მოაზროვნე გონება, როგორც არასდროს, მშვიდობისა და ძმობის აქტუალურ პრობლემებს მიმართავს, რათა ფიზიკური ძალის უწყვეტმა გამოყენებამ ყველა ადამიანი პრობლემებთან ერთად არ გააძევოს.

მიუხედავად იმისა, რომ კაცობრიობა და მისი ნამოქმედარი დროისა და ბომბის კვალის გარეშე ქრება, მზე არ ყოყმანობს თავის გზაზე; ვარსკვლავები უცვლელად ფხიზლად არიან. კოსმიური კანონის შეჩერება ან შეცვლა შეუძლებელია და

ადამიანი კარგად იმოქმედებს, თუ მას ჰარმონიაში მოექცევა. თუ კოსმოსი ძალაუფლების წინააღმდეგაა, თუ მზე არ ებრძვის პლანეტებს, არამედ თავის დროზე უკან იხევს, რათა ვარსკვლავებს მცირე გავლენა მისცეს, რაში გამოგვადგება ჩვენი შეკრული მუშტი? ნუთუ ამისგან მშვიდობა გამოვა? არა სისასტიკე, არამედ კეთილი ნება აიარაღებს საყოველთაო ძვლებს; მშვიდობიანი კაცობრიობა გაიცნობს გამარჯვების უსასრულო ნაყოფს, რომელიც უფრო ტკბილია, ვიდრე სისხლის ნიადაგზე გაზრდილი ნებისმიერი კანონი.

ერთა ლიგა, რომელიც ეფექტური იქნება, იქნება ადამიანური გულების ბუნებრივი, უსახელო ლიგა. მიწიერი უბედურებების განკურნებისთვის საჭირო ფართო თანაგრძნობა და გამჭრიახი ხედვა არ მომდინარეობს ადამიანის მრავალფეროვნების მხოლოდ ინტელექტუალური განხილვიდან, არამედ ადამიანის ერთადერთი ერთიანობის - ღმერთთან მისი ნათესაობის ცოდნიდან. მსოფლიოს უმაღლესი იდეალის - მშვიდობის - ძმოების გზით რეალიზაციისკენ - შეიძლება იოგამ... ღვთაებრივთან პირადი კონტაქტის მეცნიერება, რომელიც დროთა განმავლობაში გავრცელდა ყველა ადამიანზე ყველა ქვეყანაში.

მიუხედავად იმისა, რომ ინდოეთის ცივილიზაცია ყველა სხვა ცივილიზაციაზე უძველესია, ცოტა ისტორიკოსმა აღნიშნა, რომ მისი ეროვნული გადარჩენის მიღწევა შემთხვევითობა არ არის, არამედ ლოგიკური მოვლენაა მარადიული ჭეშმარიტებებისადმი ერთგულებაში, რომელსაც ინდოეთი ყოველ თაობაში თავისი საუკეთესო ადამიანების მეშვეობით სთავაზობდა. არსებობის უწყვეტობით, საუკუნეების წინანდელი შეუქცევადობით - შეუძლიათ თუ არა მტვრიან მეცნიერებს ნამდვილად გვითხრან, რამდენი? - ინდოეთმა დროის გამოწვევას ყველა ხალხზე ღირსეული პასუხი გასცა.

ბიბლიური ისტორია **32-5** აბრაამის ვედრება უფლისადმი, რომ სოდომის ქალაქი გადარჩენილიყო, თუ მასში ათი მართალი კაცი იპოვებოდა და ღვთაებრივი პასუხი: „ათის გულისთვის არ გავანადგურებ მას“, ახალ მნიშვნელობას იძენს ინდოეთის ბაბილონის, ეგვიპტისა და სხვა ძლიერი ერების დავიწყებისგან თავის დაღწევის შუქზე, რომლებიც ოდესღაც მისი თანამედროვეები იყვნენ. უფლის პასუხი ნათლად აჩვენებს, რომ ქვეყანა ცოცხლობს არა თავისი მატერიალური მიღწევებით, არამედ ადამიანის შედეგებით.

დაე, კვლავ გაისმას ღვთაებრივი სიტყვები ამ მეოცე საუკუნეში, ორჯერ შეღებილ სისხლში, ნახევრამდე: ვერც ერთი ერი, რომელსაც შეუძლია ათი კაცის შთამომავლობა, რომლებიც უხრწნელი მსაჯულის თვალში დიდებულები იქნებიან, გადაშენებას ვერ განიცდის. ასეთი დარწმუნების გათვალისწინებით, ინდოეთმა დაამტკიცა, რომ დროის ათასობით ეშმაკობის წინაშე უგონო არ არის. თვითრეალიზებული ოსტატები ყოველ საუკუნეში აკურთხებდნენ მის მიწას; თანამედროვე ქრისტეს მსგავსი ბრძენები, როგორცაა ლაჰირი მაჰასაია და მისი მოწაფე შრი იუკტეშვარი, აცხადებენ, რომ იოგას მეცნიერება უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე ნებისმიერი მატერიალური მიღწევა ადამიანის ბედნიერებისა და ერის დღეგრძელობისთვის.

ლაჰირი მაჰასაიას ცხოვრებისა და მისი უნივერსალური დოქტრინის შესახებ ძალიან მწირი ინფორმაცია ოდესმე გამოქვეყნებულა დაბეჭდილ გამოცემებში. ინდოეთში, ამერიკასა და ევროპაში სამი ათწლეულის განმავლობაში ღრმა და გულწრფელ ინტერესს ვგრძნობდი მისი იოგას განმათავისუფლებელი გზავნილის მიმართ; ოსტატის ცხოვრების წერილობითი აღწერა, როგორც მან იწინასწარმეტყველა, ახლა დასავლეთშია საჭირო, სადაც დიდი თანამედროვე იოგების ცხოვრება ნაკლებად ცნობილია.

გურუს ცხოვრებაზე ინგლისურ ენაზე მხოლოდ ერთი ან ორი პატარა ბროშურა დაიწერა. ერთი ბიოგრაფია ბენგალურ ენაზე, *Sri Sri* **32-6**. *შიამა ჩარან ლაჰირი მაჰასაია* 1941 წელს გამოიცა. ის დაწერა ჩემმა მოწაფემ, სვამი სატიანანდამ, რომელიც მრავალი წლის განმავლობაში იყო *აჩარია* (სულიერი მოძღვარი) ჩვენს *ვიდიალაიაში* რანჩიში. მე ვთარგმნე მისი წიგნიდან რამდენიმე პასაჟი და შევიტანე ისინი ამ ნაწილში, რომელიც ლაჰირი მაჰასაიას ეძღვნება.

ლაჰირი მაჰასაია 1828 წლის 30 სექტემბერს, უძველესი წარმომავლობის,

ღვთისმოსავ ბრაჰმანთა ოჯახში დაიბადა. მისი დაბადების ადგილი ბენგალის კრიშნაგართან ახლოს, ნადიას რაიონში მდებარე სოფელი გურნი იყო. ის იყო მუკტაკაშის, პატივცემული გაურ მოჰან ლაჰირის მეორე ცოლის, უმცროსი ვაჟი. (მისი პირველი ცოლი, სამი ვაჟის დაბადების შემდეგ, მომლოცველობის დროს გარდაიცვალა.) ბიჭის დედა ბავშვობაში გარდაიცვალა; მის შესახებ ცოტა რამ არის ცნობილი, გარდა იმისა, რომ ის 32-7 წლის ღმერთი შივას მგზნებარე ერთგული თაყვანისმცემელი იყო. წმინდა წერილში მოხსენიებულია, როგორც „იოგების მეფე“.

ბიჭუნა ლაჰირიმ, რომლის ნამდვილი სახელიც შიამა ჩარანი იყო, ადრეული წლები ნადიაში, წინაპრების სახლში გაატარა. სამი ან ოთხი წლის ასაკში მას ხშირად ხედავდნენ ქვიშის ქვეშ იოგის პოზაში მჯდომარეს, მისი სხეული კი თავის გარდა მთლიანად დაფარული ჰქონდა.

ლაჰირის მამული 1833 წლის ზამთარში განადგურდა, როდესაც ახლომდებარე მდინარე ჯალანგიმ კალათი შეიცვალა და განგის სიღრმეში გაუჩინარდა. ლაჰირების მიერ დაარსებული შივას ერთ-ერთი ტაძარი ოჯახის სახლთან ერთად მდინარეში ჩაედინებოდა. ერთ-ერთმა მორწმუნემ ღმერთი შივას ქვის ქანდაკება ტალღის წყლიდან გადაარჩინა და ახალ ტაძარში მოათავსა, რომელიც ამჟამად გურნის სახელითაა ცნობილი.

შივა საიტი.

გაურ მოჰან ლაჰირიმ და მისმა ოჯახმა ნადია დატოვეს და ბენარესში დასახლდნენ, სადაც მამამ მაშინვე ააგო შივას ტაძარი. ის თავის ოჯახს ვედური დისციპლინის შესაბამისად წარმართავდა, რეგულარულად იცავდა ცერემონიალურ თაყვანისცემას, ქველმოქმედებას და წმინდა წერილების შესწავლას. თუმცა, სამართლიანი და ღია აზროვნების მქონე, ის არ უგულებელყოფდა თანამედროვე იდეების სასარგებლო მიმდინარეობას.

ბიჭი ლაჰირი ბენარესის სასწავლო ჯგუფებში ჰინდი და ურდუ ენებს სწავლობდა. ის ჯოი ნარაიან გჰოსალის მიერ მასწავლებელ სკოლაში დადიოდა, სადაც სანსკრიტს, ბენგალურს, ფრანგულს და ინგლისურს სწავლობდა. ვედების დაწვრილებით შესწავლას მიძღვნილი *ახალგაზრდა* იოგი მოუთმენლად უსმენდა განსწავლული ბრაჰმანების, მათ შორის მარჰატას ექსპერტის, ნაგ-ბჰატას, წმინდა წერილებზე დისკუსიებს.

შიამა ჩარანი კეთილი, ნაზი და მამაცი ახალგაზრდა იყო, რომელსაც ყველა თანამგზავრი უყვარდა. კარგად აღნაგობის, ნათელი და ძლიერი სხეულით, ის ბრწყინვალე იყო ცურვასა და მრავალ ოსტატურ აქტივობაში.

1846 წელს შიამა ჩარან ლაჰირი დაქორწინდა შრიმატი კაში მონიზე, შრი დებნარაიან სანიალის ქალიშვილზე. სამაგალითო ინდოელი დიასახლისი, კაში მონი სიხარულით ასრულებდა საშინაო მოვალეობებს და ტრადიციული დიასახლისის ვალდებულებას, ემსახურა სტუმრებსა და ღარიბებს. ორმა წმინდანმა ვაჟმა, ტინკურიმ და დუკურიმ, აკურთხეს ეს კავშირი.

23 წლის ასაკში, 1851 წელს, ლაჰირი მაჰასაიამ ინგლისის მთავრობის სამხედრო ინჟინერიის დეპარტამენტში ბუღალტრის თანამდებობა დაიკავა. სამსახურის განმავლობაში მან მრავალი დაწინაურება მიიღო. ამრიგად, ის არა მხოლოდ ღვთის თვალში ოსტატი იყო, არამედ წარმატებულიც იყო იმ პატარა ადამიანურ დრამაში, სადაც მას, როგორც ოფისის თანამშრომლის, მისთვის მინიჭებული როლი ჰქონდა შესრულებული.

არმიის დეპარტამენტის ოფისების გადატანის გამო, ლაჰირი მაჰასაია გაზიპურში, მირჯაპურში, დანაპურში, ნაინი ტალში, ბენარესსა და სხვა ადგილებში გადაიყვანეს. მამის გარდაცვალების შემდეგ, ლაჰირის ოჯახის სრული პასუხისმგებლობა საკუთარ თავზე აიღო, რისთვისაც მან ბენარესის გარუდესვარ მოჰულას უბანში მშვიდი საცხოვრებელი იყიდა.

სწორედ ოცდაცამეტი წლის ასაკში იხილა ლაჰირი მაჰასაიამ იმ მიზნის შესრულება, რისთვისაც იგი დედამიწაზე რეინკარნაციას ჩაეყარა. ფერფელში დაფარულმა ცეცხლმა, რომელიც დიდი ხნის განმავლობაში მბჟუტავდა, მიიღო შესაძლებლობა, ალივით აენთო. ღვთაებრივი განკარგულება, რომელიც ადამიანთა მწერას მიღმა იმალება, იდუმალებით მოქმედებს, რათა ყველაფერი გარეგან გამოვლინებაში სათანადო დროს მოიყვანოს. მან თავის დიდებულ...

გურუ, ბაბაჯი, რანიხეთის მახლობლად, და მისი ინიცირებული იყო *კრია იოგაში* .

ეს სასიხარულო მოვლენა მხოლოდ მას არ დამართნია; ეს იყო იღბლიანი მომენტი მთელი კაცობრიობისთვის, რომელთაგან ბევრმა მოგვიანებით მიიღო *კრიას სულის გამოღვიძების ნიჭი* . დაკარგული, ან დიდი ხნის წინ გამქრალი, იოგას უმაღლესი ხელოვნება კვლავ გამოიკვეთა. ბევრმა სულიერად წყურვილმა მამაკაცმა და ქალმა საბოლოოდ იპოვა გზა *კრია იოგას გრილ წყლებში*. *ისევე, როგორც ინდუისტურ ლეგენდაში, სადაც დედა განგესი თავის ღვთაებრივ ლუკმას სთავაზობს გამომშრალ ერთგულ ბჰაგირათს, ასევე კრიას ზეციური წყალდიდობა ჰიმალაის საიდუმლო ციხესიმაგრეებიდან ადამიანთა მტვრიან თავშესაფრებში მოედინებოდა.*

ა ქოლერა მსხვერპლი არის ხშირად რაციონალური და სრულად შეგნებული მარჯვენა :32-2

.ზემოთ რომ ის მომენტი -ის სიკვდილი. 32-3: სიკვდილის ღმერთი

სიტყვასიტყვით, :32-4

„უზენაესი სული.“ 32-5:

.დაბადება 18:23-32

შრი , ა პრეფიქსი მნიშვნელობა "წმინდა", არის მიმაგრებული (ზოგადად ორჯერ ან სამჯერ) რომ სახელები -ის :32-6
.შესანიშნავი ინდური მასწავლებლები

ღვთაების სამების ერთ-ერთი წევრი - ბრაჰმა, ვიშნუ, შივა - რომელთა უნივერსალური საქმიანობა, შესაბამისად, :32-7
შექმნა, შენარჩუნება და დაშლა-აღდგენაა. შივა (ზოგჯერ იწერება როგორც შივა), მითოლოგიაში წარმოდგენილია, როგორც
უარყოფის მბრძანებელი, ჩნდება ში ხილვები რომ მისი ერთგულები ქვეშ სხვადასხვა ასპექტები, ასეთი როგორც მაჰადევა,
.ის ჩახლართული თმა ასკეტი და ნატარაჯა, კოსმიური მოცეკვავე

თავი: 33

ბაბაჯი, ის იოგი-ქრისტე -ის თანამედროვე ინდოეთი

ბადრინარაიანთან ახლოს მდებარე ჩრდილოეთ ჰიმალაის კლდეები დღემდე დალოცვილია ბაბაჯის, ლაჰირი მაჰასაიას გურუს ცოცხალი თანდასწრებით. განმარტოებულმა ოსტატმა საუკუნეების განმავლობაში, შესაძლოა ათასწლეულების განმავლობაშიც კი, შეინარჩუნა თავისი ფიზიკური ფორმა. უკვდავი ბაბაჯი ავატარაა . ეს სანსკრიტული სიტყვა ნიშნავს „დაღმართს“; მისი ფესვებია *ava* , „ქვემოთ“ და *tri* , „გავლა“. ინდუისტურ წმინდა წერილებში *ავატარა* ღვთაებრივის ხორცში ჩასვლას აღნიშნავს.

„ბაბაჯის სულიერი მდგომარეობა ადამიანის გაგების მიღმაა“, - ამიხსნა შრი იუკტეშვარმა. „ადამიანის ჯუჯა ხედვა ვერ აღწევს მის ტრანსცენდენტულ ვარსკვლავამდე. ამაოდ ცდილობს ადამიანი წარმოიდგინოს ავატარის მიღწევაც

კი. ეს წარმოუდგენელია“.

უპანიშადები სულიერი წინსვლის ყველა საფეხურს ზედმიწევნით კლასიფიკაციას უკეთებენ. *სიდჰა („სრულყოფილი არსება“)* ჯივანმუკტას („სიცოცხლის განმავლობაში გათავისუფლებული“) მდგომარეობიდან გადადის ... პარამუკტა („უმაღლესი თავისუფლება“ - სრული ძალაუფლება სიკვდილზე); ეს უკანასკნელი მთლიანად გაქცეულია მაიური მონობა და მისი რეინკარნაციის რაუნდი. ამიტომ, *პარამუკტა* იშვიათად ბრუნდება ფიზიკურ სხეულში; თუ ბრუნდება, ის ავატარია, ღვთიური კურთხევის მედიუმი მსოფლიოში.

ერთი ავატარი არის უსათაურო რომ ის უნივერსალური ეკონომიკა; მისი სუფთა სხეული, ხილული როგორც ა სინათლე სურათი, არის უფასო

ბუნების წინაშე ნებისმიერი ვალისგან. შემთხვევით მზერას შეიძლება ავატარის ფორმაში ვერაფერი განსაკუთრებული არ დაენახა, მაგრამ ის ჩრდილს არ ტოვებს და არც კვალს ტოვებს მიწაზე. ეს არის გარეგანი სიმბოლური მტკიცებულებები სიბნელისა და მატერიალური მონობის შინაგანი არარსებობის. მხოლოდ ასეთმა ღმერთგაცმა იცის ჭეშმარიტება, რომელიც მის უკან დგას. სიცოცხლისა და სიკვდილის ფარდობითობა. ომარ ხაიამი, რომელიც ასე უხეშად არასწორად იყო გაგებული, ამ განთავისუფლებულ ადამიანზე მღეროდა თავის უკვდავ წმინდა წერილში, *რუბაიატებში* :

„აჰ, ჩემი სიხარულის მთვარე, რომელმაც არ იცის კლება, ზეციური მთვარე ისევ ამოდის; რამდენჯერ შემომხედავს ის ამ ბაღიდან ამაოდ!“

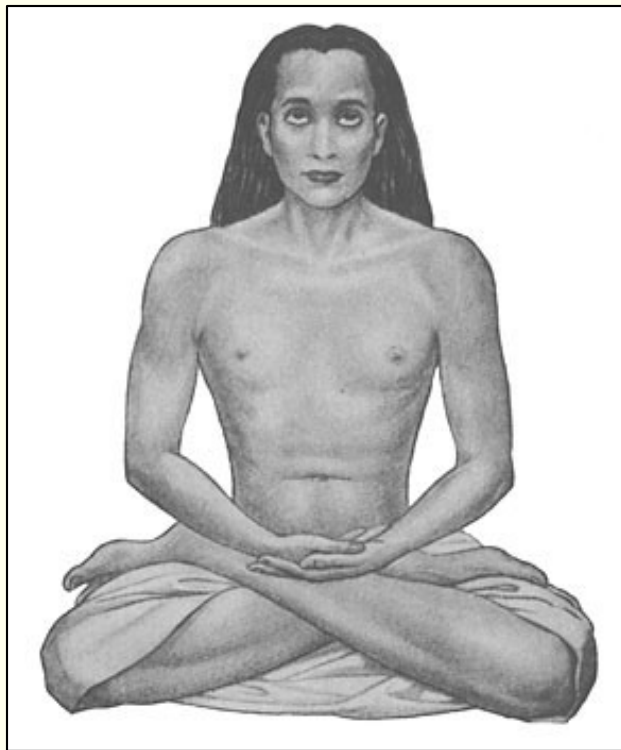
„ნეტარების მთვარე“ არის ღმერთი, მარადიული პოლარისი, რომელიც არასდროს არის ანაქრონი. „ზეციური მთვარე“ არის გარეგანი კოსმოსი, პერიოდული განმეორებადობის კანონით შებოჭილი. მისი ჯაჭვები სამუდამოდ გაშალა სპარსელმა მხილველმა თვითშემეცნების გზით. „რამდენჯერ მომძებნის ის... ამაოდ!“ რა იმედგაცრუებაა გააფთრებული სამყაროს მიერ აბსოლუტური გამოტოვების ძიებისას!

ქრისტემ თავისი თავისუფლება სხვაგვარად გამოხატა: „მიუახლოვდა ერთი მწიგნობარი და უთხრა მას: მოძღვარო, სადაც არ უნდა წახვიდე, გამოგყვები. იესომ კი უთხრა მას: მეღაებს სოროები აქვთ და ცის ფრინველებს - ბუდეები, კაცის ძეს კი არა აქვს, სად მიიძრივოს თავი“. **33-1**

ფართო თან ყველგანმყოფობა, შეეძლო ქრისტე მართლაც იყოს გაჰყვა გარდა ში ის ყოვლისმომცველი სული?

კრიშნა, რამა, ბუდა და პატანჯალი უძველესი ინდური ავატარები იყვნენ. აგასტიას, სამხრეთ ინდური ავატარის გარშემო ტამილურ ენაზე მნიშვნელოვანი პოეტური ლიტერატურა წარმოიშვა. მან მრავალი სასწაული მოახდინა ქრისტიანული ეპოქის წინა და მომდევნო საუკუნეებში და მას დღემდე მიეწერება ფიზიკური ფორმის შენარჩუნება.

ბაბაჯის მისია ინდოეთში წინასწარმეტყველების დახმარება იყო მათი განსაკუთრებული დარიგებების შესრულებაში. ამ გვარად, ის წმინდა წერილის მიხედვით *მაჰავატარის* (დიდი ავატარი) კლასიფიკაციის კვალიფიცირებას აკმაყოფილებს. მან განაცხადა, რომ იოგას ინიციატია შანკარას, სვამის ორდენის უძველეს დამაარსებელს და კაბირს, ცნობილ შუა საუკუნეების წმინდანს, მისცა. მისი მთავარი მეცხრამეტე საუკუნის მოწაფე, როგორც ვიცით, ლაჰირი მაჰასაია იყო. დაკარგული *კრიას* ხელოვნების აღორძინების მომხრე.



ბაბაჯი, The მაჰავატარი
გურუ -ის ღაჰირი მაჰასაია

მე აქვს დაეხმარა ერთი მხატვარი რომ ხატვა ა მართალია მსგავსება -ის ის შესანიშნავი იოგი-ქრისტე -ის თანამედროვე ინდოეთი.

მაჰავატარი მუდმივ ზიარებაშია ქრისტესთან; ერთად ისინი აგზავნიან გამოსყიდვის ვიბრაციებს და დაგეგმეს ამ ეპოქისთვის ხსნის სულიერი ტექნიკა. ამ ორი სრულად განათლებული მოძღვრის - ერთის სხეულით და მეორეს მის გარეშე - საქმეა ერების შთაგონება , უარი თქვან თვითმკვლელობის ომებზე, რასობრივ სიძულვილზე, რელიგიურ სექტანტობაზე და მატერიალიზმის ბუმერანგის ბოროტებაზე. ბაბაჯი კარგად იცნობს თანამედროვეობის ტენდენციებს, განსაკუთრებით დასავლური ცივილიზაციის გავლენასა და სირთულეებს და აცნობიერებს იოგას თვითგანთავისუფლების თანაბრად გავრცელების აუცილებლობას დასავლეთსა და აღმოსავლეთში.

ის ფაქტი, რომ ბაბაჯის შესახებ ისტორიული მინიშნება არ არსებობს, არ უნდა გვაკვირვებდეს. დიდი გურუ არცერთ საუკუნეში არ გამოჩენილა ღიად; მის ათასწლეულების გეგმებში საჯაროობის არასწორ ინტერპრეტაციას ადგილი არ აქვს. შემოქმედის, ერთადერთი, მაგრამ ჩუმი ძალის მსგავსად, ბაბაჯიც თავმდაბალ, უკაცრიელ ადგილას მუშაობს.

დიდი წინასწარმეტყველები, როგორებიც არიან ქრისტე და კრიშნა, დედამიწაზე კონკრეტული და სანახაობრივი მიზნით მოდიან; ისინი მიდიან, როგორც კი ეს შესრულდება. სხვა ავატარები, როგორიცაა ბაბაჯი, ასრულებენ ისეთ სამუშაოს, რომელიც... უფრო მეტად შემოფოთებულნი არიან საუკუნეების განმავლობაში ადამიანის ნელი ევოლუციური პროგრესით, ვიდრე ისტორიის რომელიმე

გამორჩეული მოვლენით. ასეთი ოსტატები ყოველთვის იმალებიან საზოგადოების უხეში მშერისგან და აქვთ ძალა, ნებაყოფლობით გახდნენ უხილავი. ამ მიზეზების გამო და იმის გამო, რომ ისინი ზოგადად ასწავლიან თავიანთ მოწაფეებს, რომ მათ შესახებ დუმილი შეინარჩუნონ, არაერთი მაღალი სულიერი ფიგურა მსოფლიოში უცნობი რჩება. ამ გვერდებზე ბაბაჯის შესახებ მხოლოდ მინიშნებას ვაძლევ მისი ცხოვრების შესახებ - მხოლოდ რამდენიმე ფაქტს, რომელთა საჯაროდ გაზიარებასაც იგი საჭიროდ და სასარგებლოდ მიიჩნევს.

არა შემზღუდველი ფაქტები დაახლოებით ბაბაჯის ოჯახი ან დაბადების ადგილი, ძვირფასო რომ ის ანალისტის გული, აქვს ოდესმე ყოფილა

აღმოჩენილია. მისი მეტყველება ძირითადად ჰინდი ენაზეა, მაგრამ ის ადვილად საუბრობს ნებისმიერ ენაზე. მან მიიღო ბაბაჯის (პატივცემული მამის) მარტივი სახელი; ლაჰირი მაჰასაიას მოწაფეების მიერ მას პატივისცემის სხვა ტიტულებიც მიანიჭეს: მაჰამუნი ბაბაჯი მაჰარაჯი (უზენაესი ექსტაზური წმინდანი), მაჰა იოგი (იოგების უდიდესი), ტრამბაკ ბაბა და შივა ბაბა (შივას ავატარების ტიტულები). აქვს მნიშვნელობა, რომ არ ვიცით მიწიერი მმართველის პატრონიმი?

„როდესაც ვინმე პატივისცემით წარმოთქვამს ბაბაჯის სახელს“, - თქვა ლაჰირი მაჰასაიამ, - „ეს ერთგული მყისიერ სულიერ კურთხევას იზიდავს“.

უკვდავ გურუს სხეულზე ასაკის კვალი არ ატყდება; ის ოცდახუთი წლის ახალგაზრდას ჰგავს. ღია ფერის კანის, საშუალო აღნაგობისა და სიმაღლის მქონე ბაბაჯის ლამაზი, ძლიერი სხეული შესამჩნევ ბზინვარებას ასხივებს. მისი თვალები მუქი, მშვიდი და ნაზია; მისი გრძელი, მბზინავი თმა სპილენძისფერია. ძალიან უცნაური ფაქტია, რომ ბაბაჯი არაჩვეულებრივად ჰგავს თავის მოწაფეს ლაჰირი მაჰასაიას. მსგავსება იმდენად თვალშისაცემია, რომ სიცოცხლის ბოლო წლებში ლაჰირი მაჰასაია შესაძლოა ახალგაზრდული გარეგნობის ბაბაჯის მამად ჩაითვალოს.

სვამი კებალანანდა, ჩემი წმინდანი სანსკრიტი რეპეტიტორი, დახარჯული ზოგიერთი დრო თან ბაბაჯი ში ის ჰიმალაის მთები.

„შეუდარებელი ოსტატი თავის ჯგუფთან ერთად მთებში ადგილიდან ადგილზე გადაადგილდება“, - მითხრა კებალანანდამ. „მის პატარა ჯგუფში ორი მაღალგანვითარებული ამერიკელი მოწაფე შედის. ბაბაჯი ერთ ადგილას გარკვეული დროის განმავლობაში ყოფნის შემდეგ ამბობს: „*დერა დანდა უთაო*“ („მოდით, ავწიოთ ჩვენი ბანაკი და კვერთხი“.) ის სიმბოლურ *დანდას* (ბამბუკის კვერთხს) ატარებს. მისი სიტყვები სიგნალია ჯგუფთან ერთად სხვა ადგილას მყისიერად გადასასვლელად. ის ყოველთვის არ იყენებს ასტრალური მოგზაურობის ამ მეთოდს; ზოგჯერ ის ფეხით დადის მწვერვალიდან მწვერვალზე.“

„ბაბაჯის სხვებისთვის დანახვა ან ამოცნობა მხოლოდ მაშინ არის შესაძლებელი, როცა მას სურს. ცნობილია, რომ მას სხვადასხვა თაყვანისმცემელს მრავალი, ოდნავ განსხვავებული ფორმით ეჩვენებოდა - ზოგჯერ წვერისა და ულვაშის გარეშე, ზოგჯერ კი წვერითა და ულვაშებით. რადგან მისი დაუზიანებელი სხეული საკვებს არ საჭიროებს, მოძღვარი იშვიათად ჭამს. მოწაფეების მიმართ სოციალური თავაზიანობის ნიშნად, ის ხანდახან ხილს ან რძესა და გასუფთავებულ კარაქში მოხარშულ ბრინჯს იღებს.“

„ბაბაჯის ცხოვრებიდან ორი საოცარი შემთხვევაა ჩემთვის ცნობილი“, - განაგრძო კებალანანდამ. „ერთ ღამეს მისი მოწაფეები უზარმაზარი ცეცხლის გარშემო ისხდნენ, რომელიც წმინდა ვედური ცერემონიისთვის ენთო. ოსტატმა მოულოდნელად ცეცხლმოკიდებული შეშა აიღო და ცეცხლთან ახლოს მყოფ ჩელას შიშველ მხარზე მსუბუქად დაარტყა.“

„ბატონო, როგორ სასტიკი! ლაჭირი მაჰასაია, ჯანმო იყო აწმყო, დამზადებული ეს პროტესტი.

„ნეტავ გენახა, როგორ დაიწვა იგი შენს თვალწინ, მისი წარსული კარმის განკარგულებით?“

„ამ სიტყვებით ბაბაჯიმ თავისი სამკურნალო ხელი ჩელას დასახიჩრებულ მხარზე დაადო. „მე დღეს ღამით გაგათავისუფლეს მტკივნეული სიკვდილისგან. კარმული კანონი დაკმაყოფილდა შენი მსუბუქი ტანჯვით ცეცხლით.“

„კიდევ ერთხელ, ბაბაჯის წმინდა წრე უცნობის გამოჩენამ დაარღვია. ის გასაოცარი ოსტატობით ავიდა ოსტატის ბანაკთან ახლოს მდებარე თითქმის მიუწვდომელ კიბეზე.“

„ბატონო, თქვენ ალბათ დიდი ბაბაჯი ხართ“. კაცის სახეზე აღუწერელი პატივისცემა იყო გაბრწყინებული. „თვეების განმავლობაში განუწყვეტლივ ვეძებდი თქვენ ამ საშინელ კლდეებს შორის. გთხოვთ, მიმიღოთ მოწაფედ“.

„როდესაც ის შესანიშნავი გურუ დამზადებული არა პასუხი, ის კაცი წვეტიანი რომ ის კლდოვანი უფსკრული დროს მისი ფეხები.

„თუ უარს მეტყვი, ამ მთიდან გადავხტები. სიცოცხლეს ფასი აღარ ექნება, თუ ღვთაებრივისკენ შენს ხელმძღვანელობას ვერ მოვიპოვებ.“

„მაშინ გადახტი“, - თქვა ბაბაჯიმ უემოციოდ. „მე ვერ მიგიღებ შენს ამჟამინდელ განვითარების მდგომარეობაში“.

„კაცი მაშინვე კლდიდან გადახტა. ბაბაჯიმ შოკირებულ მოწაფეებს უცნობის ცხედრის წამოღება დაავალა. როდესაც ისინი დასახიჩრებული სახით დაბრუნდნენ, მოძღვარმა თავისი ღვთაებრივი ხელი მკვდარს დაადო. აჰა! მან თვალები გაახილა და თავმდაბლურად თაყვანი სცა ყოვლისშემძლე ღმერთის წინაშე.“

„ახლა მოწაფეობისთვის მზად ხარ.“ ბაბაჯიმ სიყვარულით გაუღიმა თავის აღმდგარ ჩელას. „თქვენ მამაცურად გაიარეთ რთული გამოცდა. სიკვდილი აღარ შეგეხებათ; ახლა თქვენ ჩვენი უკვდავი სამწყსოს წევრი ხართ.“ შემდეგ მან წარმოთქვა წასვლის ჩვეული სიტყვები: „*დერა დანდა უთაო*“; მთელი ჯგუფი მთიდან გაქრა.“

ავატარი ყველგანმყოფ სულში ცხოვრობს; მისთვის კვადრატის შებრუნებული მანძილი არ არსებობს. ამრიგად, მხოლოდ ერთი მიზეზი შეიძლება იყოს ბაბაჯის მოტივაცია, შეინარჩუნოს თავისი ფიზიკური ფორმა საუკუნიდან საუკუნემდე: სურვილი, კაცობრიობას მიაწოდოს საკუთარი შესაძლებლობების კონკრეტული მაგალითი. თუ ადამიანი ვერასდროს შეძლებდა ხორცშესხმული ღვთაებრივის ოდნავადაც კი შეხედვას, ის დაჩაგრული იქნებოდა მძიმე მაიასეული ილუზიით, რომ მას არ შეუძლია თავისი მოკვდავობის გადალახვა.

იესომ თავიდანვე იცოდა თავისი ცხოვრების თანმიმდევრობა; ის თითოეულ მოვლენას არა საკუთარი თავისთვის, არა რაიმე კარმული იძულებით, არამედ მხოლოდ რეფლექსიური ადამიანური აზროვნების ასამაღლებლად განიცდიდა. არსებები. მისმა ოთხმა მომხსენებელმა-მოწაფემ - მათემ, მარკოზმა, ლუკამ და იოანემ - აღუწერელი დრამა ჩაწერეს მომავალი თაობების საკეთილდღეოდ.

ამისთვის ბაბაჯი, ასევე, იქ არის არა ფარდობითობა -ის წარსული, აწმყო, მომავალი; -დან ის დასაწყისი ის აქვს მან იცოდა თავისი ცხოვრების ყველა ეტაპი.

მიუხედავად ამისა, ადამიანების შეზღუდულ გაგებას შეეგუა და თავისი ღვთაებრივი ცხოვრების მრავალი აქტი ერთი ან მეტი მოწმის თანდასწრებით შეასრულა. ასე მოხდა, რომ ლაჰირი მაჰასაიას მოწაფე იმყოფებოდა, როდესაც ბაბაჯიმ ჩათვალა, რომ დრო იყო მისთვის ფიზიკური უკვდავების შესაძლებლობის გამოცხადებისთვის. მან ეს დაპირება რამ გოპალ მუზუმდარის წინაშე წარმოთქვა, რათა საბოლოოდ გამხდარიყო ცნობილი სხვა მაძიებელი გულების შთაგონებისთვის. დიდებულები თავიანთ სიტყვებს ამბობენ და მონაწილეობენ მოვლენების, როგორც ჩანს, ბუნებრივ მიმდინარეობაში, მხოლოდ ადამიანის საკეთილდღეოდ, როგორც ქრისტემ თქვა: „მამაო... ვიცოდი, რომ ყოველთვის მისმენდი: მაგრამ *გვერდით მდგომი ხალხის გამო ვთქვი ეს*, რათა ერწმუნათ, რომ შენ გამომგზავნე“. **33-2** დროს

ჩემი ვიზიტი რანბაჯპურში რამ გოპალთან, „უძილო წმინდანთან“, **33-3** მან ბაბაჯისთან პირველი შეხვედრის საოცარი ისტორია მოუყვა.

„ხანდახან ჩემს იზოლირებულ გამოქვაბულს ვტოვებდი, რომ ბენარესში ლაჰირი მაჰასაიას ფეხებთან დავმჯდარიყავი“, - მითხრა რამ გოპალმა. „ერთ შუადამისას, როდესაც მის მოწაფეთა ჯგუფში ჩუმად ვმედიტირებდი, მასწავლებელმა გასაკვირი თხოვნა წამოაყენა.

"რამ გოპალი, ის თქვა, წადი დროს ერთხელ რომ ის დასასამედში ბანაობა გაჰატ .

„მაღე მივაღწიე განმარტოებულ ადგილს. დამე მთვარისა და მოციმციმე ვარსკვლავებით იყო მოჭედილი. ცოტა ხნით მოთმინებით ჩუმად ჯდომის შემდეგ, ჩემი ყურადღება ფეხებთან ახლოს მდგარმა უზარმაზარმა ქვის ფილამ მიიპყრო. ის თანდათან ადიოდა და მიწისქვეშა გამოქვაბულს ავლენდა. როდესაც ქვა რაღაც უცნობი გზით წონასწორობას ინარჩუნებდა, ახალგაზრდა და უზომოდ საყვარელი ქალის დრეიფირებული ფიგურა გამოქვაბულიდან მაღლა ჰაერში აიჭრა. რბილი ჰალოთი გარშემორტყმული, ის ნელა დაეშვა ჩემს წინ და უძრავად იდგა, შინაგანი ექსტაზის მდგომარეობაში ჩაძირული. საბოლოოდ, ის შეირყა და ნაზად ილაპარაკა.“

„მე მატაჯი ვარ, **33 წლის, 4 წლის.**“ ბაბაჯის და. მე მას და ასევე ლაჰირი მაჰასაიას ვთხოვე, რომ დღეს ღამით ჩემს გამოქვაბულში მოვიდნენ, რათა ძალიან მნიშვნელოვანი საკითხი განიხილონ.

„ნისლიანი შუქი სწრაფად დაცურავდა განგზე; უცნაური ლუმინესცენცია აირეკლა გაუმჭვირვალე წყლებში. ის სულ უფრო და უფრო უახლოვდებოდა, სანამ თვალისმომჭრელი ელვარებით არ გამოჩნდა...“ მატაჯის გვერდით და მყისიერად ლაჰირი მაჰასაიას ადამიანურ ფორმაში შეიკუმშა. მან თავმდაბლად მოიყარა თავი ქალი წმინდანის ფეხებთან.

„სანამ გაოგნებისგან გამოვფხიზლდებოდი, კიდევ უფრო გამოავნა ცაში მოძრავმა მისტიკური სინათლის წრიული მასამ. სწრაფად ჩამოსვლისას, ცეცხლოვანი მორევი ჩვენს ჯგუფს მიუახლოვდა და ლამაზი ახალგაზრდის სხეულში გადაიზარდა, რომელიც, მაშინვე მივხვდი, ბაბაჯი იყო. ის ლაჰირი მაჰასაიას ჰგავდა, ერთადერთი განსხვავება ის იყო, რომ ბაბაჯი გაცილებით ახალგაზრდა ჩანდა და გრძელი, კაშკაშა თმა ჰქონდა.“

„ლაჰირი მაჰასაია, მატაჯი და მე გურუს ფეხებთან დავიჩოქეთ. ნეტარი დიდების ეთერულმა შეგრძნებამ ჩემი არსების ყოველი უჯრედი ალაგზნო, როდესაც მის ღვთაებრივ ხორცს შევეხე.“

„ნეტარ დაო,“ თქვა ბაბაჯიმ, „მე ვაპირებ ჩემი ფორმისგან განთავისუფლებას და უსასრულო დინებაში ჩაძირვას.“

„მე უკვე შევნიშნე შენი გეგმა, საყვარელო ბატონო. მინდოდა დღეს საღამოს შენთან

განგვეხილა. რატომ უნდა დატოვო შენი სხეული?“ დიდებულმა ქალმა ვედრებით შეხედა მას.

„რა?“ არის ის განსხვავება თუ მე ტარება ა ხილული ან უხილავი ტალღა ჩართულია ის ოკეანე -ის ჩემი სული?

„მატაჯიმ უცნაური მახვილგონივრული ელფერით უპასუხა. „უკვდავ გურუ, თუ ამას მნიშვნელობა არ აქვს, მაშინ გთხოვ, არასდროს დანებდე შენს ფორმას.“ **33-5**

„იყავი“ ეს ასე რომ, ბაბაჯი თქვა საზეიმოდ. მე ნება არასდროს წასვლა ჩემი ფიზიკური სხეული ეს ნება ყოველთვის დარჩენა ხილული

ამ დედამიწაზე სულ მცირე მცირე რაოდენობის ადამიანებისთვის მაინც. უფალმა თქვენი პირით გამოთქვა თავისი სურვილი.

„როდესაც აღტაცებით ვუსმენდი ამ ამაღლებულ არსებებს შორის საუბარს, დიდი გურუ კეთილი ჟესტით მომიბრუნდა.“

„ნუ გეშინია, რამ გოპალ,“ თქვა მან, „კურთხეული ხარ, რომ ამ უკვდავი აღთქმის ადგილის მოწმე ხარ.“

„როდესაც ბაბაჯის ხმის ტკბილი მელოდია გაქრა, მისი და ლაჰირი მაჰასაიას ფორმა ნელ-ნელა აიჭრა და უკან დაიხია განგზე. კაშკაშა შუქის ჰაროლი აკრავდა მათ სხეულებს, როდესაც ისინი ღამის ცაში გაუჩინარდნენ. მატაჯის ფორმა გამოქვაბულში მიცურავდა და დაეშვა; ქვა...“ ფილა თავისით დაიხურა, თითქოს უხილავ ბერკეტზე მუშაობდა.

„უსასრულოდ შთაგონებული, ლაჰირი მაჰასაიას სახლისკენ დავბრუნდი. როდესაც გამთენიისას მის წინაშე თაყვანი ვცემე, ჩემმა გურუმ გაგებით გამიღიმა.“

„მიხარია შენთვის, რამ გოპალ“, - თქვა მან. „ბაბაჯისთან და მატაჯთან შეხვედრის სურვილი, რომელიც ხშირად გამომითქვამს, საბოლოოდ წმინდა ასრულდა“.

„ჩემმა თანამოწაფეებმა მითხრეს, რომ ლაჰირი მაჰასაია წინა საღამოს დასაწყისიდან თავისი ტრიბუნიდან არ განძრეულა.“

გჰატში წასვლის შემდეგ მან შესანიშნავი ლექცია წაიკითხა უკვდავებაზე“, - მითხრა ერთ-ერთმა ჩელამ. პირველად სრულად გავაცნობიერე წმინდა წერილის იმ მუხლების ჭეშმარიტება, სადაც ნათქვამია, რომ თვითშემეცნების მქონე ადამიანს შეუძლია ერთდროულად ორ ან მეტ სხეულში სხვადასხვა ადგილას გამოჩენა.“

„ლაჰირი მაჰასაიამ მოგვიანებით ამიხსნა მრავალი მეტაფიზიკური საკითხი ამ დედამიწისთვის ფარული ღვთაებრივი გეგმის შესახებ“, - დაასკვნა რამ გოპალმა. „ბაბაჯი ღმერთმა აირჩია, რათა ამ კონკრეტული მსოფლიო ციკლის განმავლობაში თავის სხეულში დარჩეს. საუკუნეები მოვა და წავა - უკვდავი ოსტატი, **33-6** საუკუნეების დრამის ხილვით, წარმოდგენილი იქნება ამ მიწიერ სცენაზე.“

თავი 33 სქოლიოები

.....
. მათე 8:19-20 :33-1

. ჯონი 11:41-42 :33-2

33-3 : ის ყველგანმყოფი იოგი ჯანმო დაკვირვებული რომ მე წარუმატებელი რომ მშვილდი ადრე ის ტარაკესვარი სალოცავი (თავი 13).

33-4 : „წმინდა დედა. მატაჯი ასევე აქვს ცხოვრობდა მეშვეობით ის საუკუნეები; ის არის თითქმის როგორც შორს მოწინავე

სულიერად როგორც მისი ძმა. ის ექსტაზში რჩება დასასამედჲ კატის მახლობლად დამალულ მინისქვეშა გამოქვაბულში .

33-5 : ეს ინციდენტი ახსენებს ერთი -ის თაღესი. ის შესანიშნავი ბერძნული ფილოსოფოსი ასწავლა რომ იქ იყო არა განსხვავება შორის სიცოცხლე და სიკვდილი. „მაშ, რატომ არ კვდები?“ „იმიტომ,“ უპასუხა თაღესმა, „რომ ამას მნიშვნელობა არ აქვს.“

33-6 : „ჭეშმარიტად, ჭეშმარიტად, მე თქმა მიმართ შენ, თუ ა კაცი შენარჩუნება ჩემი ნათქვამი (დარჩენა უწყვეტად ში ის ქრისტე ცნობიერება), ის უნდა

თავი: 34

მატერიალიზაცია ა სასახლე შიგნით ის ჰიმალაის მთები

„ბაბაჯის პირველი შეხვედრა ლაჰირი მაჰასაიასთან მომხიბვლელი ისტორიაა და ერთ-ერთი იმ მცირერიცხოვანთაგან, რომელიც უკვდავი გურუს დეტალურ წარმოდგენას გვიქმნის.“

ეს სიტყვები სვამი კებალანანდას საოცარი ისტორიის შესავალი იყო. პირველად, როდესაც მან ეს ამბავი მომიყვა, მე სიტყვასიტყვით მოვიხიბლე. ბევრ სხვა შემთხვევაშიც კი დავარწმუნე ჩემი ნაზი სანსკრიტის დამრიგებელი, რომ გამეორებულიყო ეს ამბავი, რომელიც მოგვიანებით შრი იუკტეშვარმა თითქმის იგივე სიტყვებით მომიყვა. ლაჰირი მაჰასაიას ორივე მოწაფემ ეს საოცარი ამბავი პირდაპირ თავიანთი გურუს პირიდან მოისმინა.

„ბაბაჯისთან ჩემი პირველი შეხვედრა ოცდაცამეტი წლის ასაკში შედგა“, - თქვა ლაჰირი მაჰასაიამ. „1861 წლის შემოდგომაზე დანაპურში სამხედრო ინჟინერიის დეპარტამენტში სახელმწიფო ბუღალტრად დამნიშნეს. ერთ დილით ოფისის მენეჯერმა დამიბარა“.

„ლაჰირი,“ თქვა მან, „ჩვენი მთავარი ოფისიდან დეპეშა მოვიდა. რანიხეტში უნდა გადაგიყვანონ, სადაც **34-1 სამხედრო პოსტია**“. ახლა იქმნება.

„ერთ მსახურთან ერთად 500 მილის სიგრძის მოგზაურობას გავეშურე. ცხენითა და ეტლით მოგზაურობით, ოცდაათ დღეში ჰიმალაის რანიხეტის ძეგლს მივაღწიეთ.“

34-2

„ჩემი სამსახურებრივი მოვალეობები არ იყო დამღლელი; შემეძლო მრავალი საათის განმავლობაში ხეტიალი დიდებულ მთებში. ხმა მომწვდა, რომ დიდმა წმინდანებმა აკურთხეს ეს რეგიონი თავიანთი თანდასწრებით; ძლიერი სურვილი გამიჩნდა მათი ნახვის. ერთ შუადღეს, ხეტიალის დროს, გაოგნებული დავრჩი, როდესაც შორეული ხმა გავიგე, რომელიც ჩემს სახელს იძახდა. გავაგრძელე ენერგიული ასვლა დრონგირის მთაზე. მცირედი შფოთვა შემიპყრო იმის

გაფიქრებამ, რომ შეიძლება ვერ შევძლო ჩემი ნაბიჯების უკან დაბრუნება, სანამ ჯუნგლებზე სიბნელე არ ჩამოვარდებოდა.“

„საბოლოოდ მივაღწიე პატარა გაწმენდილ ადგილს, რომლის გვერდებიც გამოქვაბულებით იყო მოფენილი. ერთ-ერთ კლდოვან რაფაზე მომღიმარი ახალგაზრდა კაცი იდგა და მისასალმებლად ხელს მიწვდიდა. გაოცებით შევნიშნე, რომ სპილენძისფერი თმის გარდა, ის საოცრად ჰგავდა ჩემსას.“

„ლაჰირი,“ შენ აქვს მოდი! ის წმინდანი მიმართა მე სიყვარულით ში ჰინდი. დასვენება აქ ში ეს გამოქვაბული. ეს

იყო მე ჯანმო მოუწოდა შენ.

„მე შევიდა ა სუფთა პატარა გროტო რომელი შეიცავდა რამდენიმე შალის საბნები და ა რამდენიმე *კამანდულუსი* (ვედრება თასები).“

„ლაჰირი,“ გააკეთე შენ გახსოვდეს რომ ადგილი? ის იოგი წვეტიანი რომ ა დაკეცილი საბანი ში ერთი კუთხე

„არა, ბატონო.“ ჩემი თავგადასავლის უცნაურობით გარკვეულწილად დაბნეულმა დაგამატე: „ახლავე უნდა წავიდე, დაღამებამდე. დილით საქმეები მაქვს ოფისში.“

„იდუმალმა წმინდანმა ინგლისურად უპასუხა: „ოფისი შენთვის მოიტანეს და არა შენ ოფისში “.

„გაოგნებული დავრჩი, რომ ამ ტყის ასკეტს არა მხოლოდ ინგლისურად საუბარი, არამედ ქრისტეს სიტყვების პერიფრაზირებაც შეეძლო.“ **34-3**

„ვხედავ, რომ ჩემი დეპეშა ძალაში შევიდა.“ იოგის შენიშვნა ჩემთვის გაუგებარი იყო; ვკითხე, რას ნიშნავდა.

„მე მითითება რომ ის ტელეგრამა რომ გამოქაზებული შენ რომ ესენი იზოლირებული ნაწილები. ეს იყო მე ჯანმო ჩუმად შესთავაზე შენს უფროსს, რომ რანიხეტში გადაგიყვანო. როდესაც ადამიანი გრძნობს თავის ერთიანობას კაცობრიობასთან, ყველა გონება გადამცემ სადგურად იქცევა, რომელთა მეშვეობითაც მას შეუძლია იმუშაოს „ნება.“ მან ნაზად დაამატა: „ლაჰირი, ეს გამოქვაბული ნამდვილად ნაცნობად გეჩვენება?“

„როდესაც გაოგნებული დუმილით ვიყავი დაკავებული, წმინდანი მომიახლოვდა და ნაზად მირტყა ხელი...“ შუბლი. მისი მაგნიტური შეხებისას, საოცარმა დენმა გამიარა ტვინი და გამომიშვა წარსული ცხოვრების ტკბილი, თესლიანი მოგონებები.

„მახსოვს!“ სიხარულის ქვითინით ნახევრად ჩახლენილი მქონდა ხმა. „შენ ხარ ჩემი გურუ ბაბაჯი, რომელიც ყოველთვის მე მეკუთვნოდა! წარსულის სცენები ნათლად მიტრიალებს გონებაში; აქ, ამ გამოქვაბულში, ჩემი ბოლო განსხეულების მრავალი წელი გავატარე!“ როდესაც ენით აუწერელმა მოგონებებმა შემიპყრო, ცრემლებით ჩავეხუტე ჩემი ბატონის ფეხებს.

„სამ ათწლეულზე მეტია აქ გელოდები - გელოდები, როდის დაბრუნდები ჩემთან!“ ბაბაჯის ხმა ზეციური სიყვარულით გაისმა. „შენ გაქრი და გაუჩინარდი მთის ხმაურიან ტალღებში.“ სიკვდილის შემდეგ სიცოცხლე. შენი კარმის ჯადოსნური ჯოხი შეგეხო და წახვედი! მიუხედავად იმისა, რომ დამიკარგე მხედველობიდან, მე არასდროს დამიკარგავს მხედველობიდან! მე შენ გადევნებდი მანათობელ ასტრალურ ზღვაზე, სადაც დიდებული ანგელოზები დაცურავენ. სიბნელეში, ქარიშხალში, არეულობასა და სინათლეში მე შენ გამოგყვებოდი, როგორც დედა

ჩიტი, რომელიც თავის ნაშიერს იცავს. როდესაც შენ გაატარე შენი ადამიანური ვადა საშვილოსნოს ცხოვრებაში და გამოჩნდი ჩვილად, ჩემი თვალი მუდამ შენზე იყო. როდესაც შენს ბავშვობაში ნადიას ქვიშების ქვეშ ლოტოსის პოზაში იფარავდი შენს პაწაწინა სხეულს, მე უხილავად იქ ვიყავი! მოთმინებით, თვიდან თვემდე, წლიდან წლამდე, გიცავდი და ამ სრულყოფილ დღეს ველოდი. ახლა შენ ჩემთან ხარ! აჰა, აქ არის შენი გამოქვაბული, ძველად საყვარელი! მე მას ყოველთვის სუფთად და შენთვის მზად ვინახავდი. აქ არის შენი წმინდა ახანა - საბანი, სადაც ყოველდღიურად იჯექი, რათა ღმერთით აევსო შენი გაფართოებული გული! აჰა, შენი თასი, საიდანაც... შენ ხშირად სვამდი ჩემს მიერ მომზადებულ ნექტარს! ხედავ, როგორ შევინარჩუნე სპილენძის თასი კაშკაშად გაპრიალებული,

რომ შენი შეიძლება სასმელი ისევ იქიდან! ჩემი საკუთარი, გააკეთე შენ ახლა გესმის?

„ჩემო გურუ, რა ვთქვა?“ - ჩავილაპარაკე გატეხილი ხმით. „სად სმენია ვინმეს ასეთი უკვდავი სიყვარულის შესახებ?“ დიდხანს და ექსტაზურად ვუყურებდი ჩემს მარადიულ საგანძურს, ჩემს გურუს სიცოცხლესა და სიკვდილში.

„ლაჰირი, განწმენდა გჭირდება. დალიე ზეთი ამ თასში და დაწევი მდინარის პირას.“ ბაბაჯის პრაქტიკული სიბრძნე, ვფიქრობდი სწრაფი, მოგონებიანი ღიმილით, ყოველთვის წინა პლანზე იყო.

„მის მითითებებს დავემორჩილე. მიუხედავად იმისა, რომ ყინულოვანი ჰიმალაური ღამე ჩამოდიოდა, ჩემი სხეულის ყველა უჯრედში ნუგეშისმომცემი სითბო, შინაგანი გამოსხივება პულსირებდა. გაოცებული ვიყავი. უცნობი ზეთი კოსმიური სითბოთი იყო დაჯილდოებული?“

„სიბნელეში მწარე ქარი ტრიალებდა ჩემს გარშემო და სასტიკ გამოწვევას ატეხდა. გოგამის მდინარის ცივი ტალღები დროდადრო ჩემს სხეულს ეხვეოდა, რომელიც კლდოვან ნაპირზე იყო გადაჭიმული. ვეფხვები ყმუოდნენ ახლოს, მაგრამ ჩემი გული შიშისგან თავისუფალი იყო; ახლად წარმოქმნილი კაშკაშა ძალა ურყევი დაცვის გარანტიას მაძლევდა. რამდენიმე საათი სწრაფად გავიდა; გაცვეთილი მოგონებები...“ სხვა სიცოცხლის წარმომადგენლები ჩაქსოვილი იყვნენ ჩემს ღვთაებრივ გურუსთან შეხვედრის ამჟამინდელ ბრწყინვალე ნიმუშში.

„ჩემი მარტოვანი ფიქრები მოახლოებული ნაბიჯების ხმამ შემაწყვეტინა. სიბნელეში მამაკაცის ხელმა ნაზად დამეხმარა ფეხზე წამოდგომაში და მშრალი ტანსაცმელი მომაწოდა.“

„მოდით, ძმაო, ჩემი თანამგზავრი თქვა. „ის ოსტატი ელოდება შენ.“

„ის ტყეში მიჰყავდა გზას. პირქუში ღამე უეცრად შორს მუდმივი სიკაშკაშით განათდა.“

„შეიძლება რომ იყოს ის მზის ამოსვლა? მე იკითხა. „რა თქმა უნდა“ ის მთელი ღამე აქვს არა გავიდა?

„შუალამეა.“ ჩემმა გიდმა ჩუმად გაიცინა. „იქ არსებული შუქი ოქროს სასახლის ნათებაა, რომელიც დღეს ღამით აქ, უბადლო ბაბაჯის მიერ იქნა მატერიალიზებული. ბნელ წარსულში, თქვენ ერთხელ გამოთქვით სურვილი, დატკბეთ სასახლის სილამაზით. ჩვენი ბატონი ახლა აკმაყოფილებს თქვენს სურვილს და ამით გათავისუფლებთ კარმის ბორკილებისგან.“ **34-4 მან დაამატა:**

„დიდებული სასახლე დღეს საღამოს კრია იოგაში თქვენი ინიციაციის ადგილი იქნება . აქ ყველა თქვენი ძმა შეუერთდება მისასალმებელ პეანას, ხარობს თქვენი ხანგრძლივი გადასახლების დასასრულით. აჰა!“

„ჩვენს წინ იდგა კაშკაშა ოქროს უზარმაზარი სასახლე. უთვალავი ძვირფასი

ქვებით მოჭედილი და ლანდშაფტურ ბაღებს შორის განლაგებული, ის უპრეცედენტო დიდებულების სანახაობას წარმოადგენდა. ანგელოზური სახის მქონე წმინდანები ბრწყინვალე კარიბჭესთან იყვნენ განლაგებულნი, რომლებიც ღალის ბრჭყვიალათი ნახევრად გაწითლებულიყვნენ.“

დეკორატიულ თაღებში დიდი ზომისა და ბზინვარების ბრილიანტები, მარგალიტები, საფირონები და ზურმუხტები იყო ჩასმული.

„მე ჩემს თანამგზავრს ფართო მისაღებ დარბაზში გავყევი. ჰაერში საკმევლისა და ვარდების სურნელი ტრიალებდა; მკრთალი ნათურები მრავალფეროვან ელვარებას აფრქვევდნენ. მორწმუნეთა პატარა ჯგუფები, ზოგი ქერა, ზოგი შავგვრემანი, მუსიკალურად გალობდნენ ან მედიტაციურ პოზაში ისხდნენ, შინაგან სიმშვიდეში ჩაძირულები. ატმოსფეროში ცოცხალი სიხარული სუფევდა.“

„გაერთეთ თვალებით; დატკბით ამ სასახლის მზატვრული ბრწყინვალეობით, რადგან ის მხოლოდ თქვენს პატივსაცემად აშენდა.“ ჩემმა გიდმა თანაგრძნობით გაიღიმა, როდესაც გაოცების რამდენიმე შეძახილი წამოვწიე .

„ძმაო,“ ვთქვი მე, „ამ ნაგებობის სილამაზე ადამიანის წარმოსახვის საზღვრებს სცდება. გთხოვთ, მითხარით მისი წარმოშობის საიდუმლო.“

„სიამოვნებით გაგანათლებ.“ ჩემი თანამგზავრის მუქი თვალები სიბრძნით უბრწყინავდა. „სინამდვილეში, ამ მატერიალიზაციაში არაფერია აუხსნელი. მთელი კოსმოსი მატერიალიზებული აზრია.“ შემოქმედი. ეს მძიმე, მიწიერი კოჭა, რომელიც კოსმოსში მოტივტივეა, ღმერთის სიზმარია. მან ყველაფერი თავისი ცნობიერებიდან შექმნა, ისევე როგორც ადამიანი თავის სიზმარში ცნობიერებაში ამრავლებს და აცოცხლებს ქმნილებას მისი არსებებით.

„ღმერთმა ჯერ დედამიწა იდეად შექმნა. შემდეგ კი გააცოცხლა; ენერგიის ატომები გაჩნდა. მან ატომები ამ მყარ სფეროდ გააერთიანა. მისი ყველა მოლევულა ღვთის ნებით არის შეკრული. როდესაც ის თავის ნებას გააუქმებს, დედამიწა კვლავ ენერგიად დაიშლება. ენერგია დაიშლება.“ ცნობიერებაში; დედამიწის იდეა ობიექტურობიდან გაქრება.

„სიზმრის არსი მატერიალიზაციაში მეოცნებლის ქვეცნობიერი აზროვნებით ინახება. როდესაც ეს შეკრული აზრი სიფხიზლის მდგომარეობაში იკარგება, სიზმარი და მისი ელემენტები იშლება. ადამიანი თვალებს ხუჭავს და ქმნის სიზმრის ქმნილებას, რომელსაც გამოღვიძებისას ძალისხმევის გარეშე დემატერიალიზაციას უკეთებს. ის მიჰყვება ღვთაებრივ არქეტიპულ ნიმუშს. ანალოგიურად, როდესაც ის კოსმიურ ცნობიერებაში იღვიძებს, ძალისხმევის გარეშე დემატერიალიზაციას უკეთებს კოსმიურ სიზმრის ილუზიებს.“

„უსასრულო, ყოვლისშემძლე ნებასთან ერთიანობის მქონე ბაბაჯი ელემენტარულ ატომებს ნებისმიერი ფორმით გაერთიანებისა და გამოვლენისკენ მოუწოდებს. ეს ოქროს სასახლე, მყისიერად შექმნილი, რეალურია, ისევე როგორც ეს დედამიწაა რეალური. ბაბაჯიმ ეს სასახლის სასახლე თავისი გონებიდან შექმნა და მის ატომებს თავისი ნების ძალით აკავშირებს, ისევე როგორც ღმერთმა შექმნა ეს დედამიწა და მას ხელუხლებლად ინარჩუნებს“. მან დაამატა: „როდესაც ეს სტრუქტურა თავის დანიშნულებას შეასრულებს, ბაბაჯი მას დემატერიალიზაციას მოახდენს“.

„როდესაც მე გაოცებული ვიყავი და ჩუმად ვიყავი, ჩემმა გიდმა ფართო ჟესტი გააკეთა. ეს მბზინავი სასახლე, რომელიც ძვირფასი ქვებით არის მორთული, არ არის აშენებული ადამიანის ძალისხმევით ან შრომატევადი ოქროსა და ძვირფასი ქვებით. ის მყარად დგას, რაც ადამიანისთვის მონუმენტურ გამოწვევას წარმოადგენს.“ **34-5** ვინც საკუთარ თავს ღვთის ძედ აღიქვამს, ისევე როგორც ბაბაჯიმ, შეუძლია მიაღწიოს ნებისმიერ მიზანს მასში დამალული უსასრულო ძალებით. ჩვეულებრივი ქვა თავის თავში მალავს საოცარი ატომური ენერგიის

საიდუმლოს; **34-6** მიუხედავად ამისა, მოკვდავი მაინც ღვთაებრივი ძალის წყაროა.

„ბრძენმა ახლომდებარე მაგიდიდან აიღო ელეგანტური ვაზა, რომლის სახელურიც ბრილიანტებით ანათებდა. „ჩვენმა დიდმა გურუმ ეს სასახლე უამრავი თავისუფალი კოსმოსური სხივის გამყარებით შექმნა“, - განაგრძო მან. „შეეხეთ ამ ვაზას და მის ბრილიანტს; ისინი დააკმაყოფილებენ სენსორული გამოცდილების ყველა გამოცდას“.

„მე შემოწმებული ის ვაზა, და გავიდა ჩემი ხელი მეტი ის გლუვი ოთახის კედლები, სქელი თან მბზინავი ოქრო. უხვად მიმოფანტული თითოეული ძვირფასი ქვა მეფის კოლექციის ღირსი იყო. ღრმა კმაყოფილება გამეფებულიყო გონებაში. ჩაძირული სურვილი, რომელიც ჩემს ქვეცნობიერში ცხოვრებებისგან დაფარული იყო

ახლა წავიდა, ჩანდა ერთდროულად კმაყოფილი და ჩამქრალი.

„ჩემმა დიდებულმა თანამგზავრმა მორთული თაღებითა და დერეფნებით ოთახების სერიაში შემიყვანა.“ მდიდრულად მოწყობილი, იმპერატორის სასახლის სტილში. უზარმაზარ დარბაზში შევედით. ცენტრში ოქროს ტახტი იდგა, რომელიც ძვირფასი ქვებით იყო მოჭედილი, რომელიც ფერების კაშკაშა ნაზავს აფრქვევდა. იქ, ლოტოსის პოზაში, უზენაესი ბაბაჯი იჯდა. მე მის ფეხებთან, მბზინავ იატაკზე დავიხოქე.

„ლაჰირი, ისევ ოქროს სასახლის ოცნებებით ხარ აღსავსე?“ ჩემი გურუს თვალები უბრწყინავდა. მოწონება მისი საკუთარი საფირონები. „გაიღვიძეთ!“ ყველა შენი მიწიერი წყურვილი არიან დაახლოებით რომ იყოს „სამუდამოდ ჩაქრა“. მან კურთხევის მისტიკური სიტყვები ჩაილაპარაკა. „შვილო ჩემო, აღსდექი. მიიღე შენი ინიციატია ღვთის სამეფოში *კრია იოგას მემკვიდრით*“.

„ბაბაჯიმ ხელი გაიწოდა; გამოჩნდა *ჰომა* (მსხვერპლშეწირვის) ცეცხლი, რომელიც ხილითა და ყვავილებით იყო გარშემორტყმული. ამ ცეცხლოვანი საკურთხეველის წინ მივიღე განმათავისუფლებელი იოგური ტექნიკა.“

„რიტუალები გამთენიისას დასრულდა. ჩემს ექსტაზურ მდგომარეობაში ძილის საჭიროება არ მქონდა და სასახლეში დავხეტიალობდი, რომელიც ყველა მხრიდან საგანძურითა და ფასდაუდებელი *ხელოვნების ნიმუშებით იყო სავსე*.“
ულამაზეს ბაღებში ჩასვლისას, ახლოს შევნიშნე იგივე გამოქვაბულები და უნაყოფო მთის კალთები, რომლებიც გუშინ სასახლის ან ყვავილებიანი ტერასის სიახლოვეს არ გამოირჩეოდნენ.

„ცივ ჰიმალაის მზის შუქზე ზღაპრულად ბრწყინავებულ სასახლეში დაბრუნებისას, ჩემი ბატონის ყოფნა ვეძებე. ის ჯერ კიდევ ტახტზე იჯდა, გარშემორტყმული მრავალი წყნარი მოწაფით.“

„ლაჰირი,“ შენ არიან მშვიერი. ბაბაჯი დამატებული, დახურვა შენი თვალები.

„როდესაც ისინი ხელახლა გავხსენი, მომაჯადოებელი სასახლე და მისი თვალწარმატები ბაღები გამქრალიყო. ჩემი სხეული, ბაბაჯის ფორმები და ჩელას ჯგუფი ახლა შიშველ ადგილას ისხდნენ.“ ზუსტად იმ ადგილას, სადაც გამქრალი სასახლის ადგილი იყო, კლდოვანი გროტების მზისგან განათებული შესასვლელიდან არც ისე შორს. გამახსენდა, რომ ჩემმა გიდმა აღნიშნა, რომ სასახლე დემატერიალიზებული იქნებოდა, მისი ტყვედ ჩავარდნილი ატომები, რომლებიც გაათავისუფლეს აზროვნება-არსებაში, საიდანაც ის წარმოიშვა. მიუხედავად იმისა, რომ გაოგნებული ვიყავი, ნდობით შევხედე ჩემს გურუს. არ ვიცოდი, რას უნდა მოველოდე შემდეგ ამ სასწაულების დღეს.

„„სასახლის შექმნის მიზანი ახლა შესრულებულია“, - განმარტა ბაბაჯიმ. მან მიწიდან თიხის ჭურჭელი ასწია. „დადე ხელი და მიირთვი ნებისმიერი საჭმელი, რაც გინდა“.

„როგორც კი ფართო, ცარიელ თასს შევვხე, ის ცხელი კარაქში შემწვარი ლუჩის , კარის და იშვიათი ტკბილეულის ფურცლებით აივსო. თავი მოვიკალი და შევნიშნე, რომ ქილა მუდმივად ივსებოდა. ჭამის შემდეგ წყლის საძებნელად ირგვლივ მიმოვიხედე. ჩემმა გურუმ ჩემს წინ მდებარე თასზე მიუთითა. აჰა! საჭმელი...“ გაქრა; მის ადგილას წყალი იყო, სუფთა, როგორც მთის ნაკადულიდან.

„„მოკვდავთაგან ცოტამ თუ იცის, რომ ღვთის სამეფო მოიცავს მიწიერი ასრულებების სამეფოსაც“, - აღნიშნა ბაბაჯიმ. „ღვთაებრივი სამეფო ვრცელდება მიწიერ სამყაროზე, მაგრამ ეს უკანასკნელი, რადგან ილუზორულია, ვერ მოიცავს რეალობის არსს“.

„საყვარელო გურუ, ბოლო ღამე შენ დემონსტრირებული ამისთვის მე ის ბმული -ის სილამაზე ში სამოთხე და დედამიწა! მე

გამქრალი სასახლის მოგონებებზე გამედიმა; რა თქმა უნდა, არცერთ უბრალო იოგს არასდროს მიუღია სულის დიდებული საიდუმლოებების ინიციატია უფრო შთამბეჭდავი ფუფუნების გარემოცვაში! მშვიდად ვუყურებდი ამჟამინდელი სცენის მკვეთრი კონტრასტით. გაუწყლოებული მიწა, ცისფერი სახურავი, გამოქვაბულები, რომლებიც პრიმიტიულ თავშესაფარს სთავაზობდნენ - ყველაფერი ჩემს გარშემო მყოფი სერაფიმული წმინდანებისთვის სასიამოვნო ბუნებრივ გარემოდ მეჩვენებოდა.

„იმ შუადღეს საბანზე ვიჯექი, წარსული ცხოვრებისეული რეალიზაციების ასოციაციებით განწმენდილი. ჩემი ღვთაებრივი გურუ მომიახლოვდა და თავზე ხელი გადამისვა. *ნირბიკალპა სამადჰის* მდგომარეობაში შევედი, შვიდი დღის განმავლობაში უწყვეტად ვიყავი მის ნეტარებაში. თვითშემეცნების თანმიმდევრული ფენების გადაკვეთით, მე შევედი რეალობის უკვდავ სფეროებში. ყველა ილუზიური შეზღუდვა გაქრა; ჩემი სული სრულად დამკვიდრდა კოსმიური სულის მარადიულ სამსხვერპლოზე. მერვე დღეს დავეცი ჩემი გურუს ფეხებთან და ვთხოვე, რომ ყოველთვის მასთან ახლოს ვყოფილიყავი ამ წმინდა უდაბნოში.

„შვილო ჩემო“, - მითხრა ბაბაჯიმ და ჩამეხუტა, - „ამ ინკარნაციაში შენი როლი გარეგნულ სცენაზე უნდა შესრულდეს. მშობიარობის წინ მარტოსული მედიტაციის მრავალი ცხოვრებით დალოცვილი, ახლა ადამიანთა სამყაროში უნდა ჩაერიო“ .

„ღრმა მიზანი იმალებოდა იმ ფაქტს, რომ ამჯერად მხოლოდ დაქორწინებული მამაკაცი გახდი, მოკრძალებული საქმიანი პასუხისმგებლობებით. გვერდზე უნდა გადადო ჰიმალაის მთებში ჩვენს საიდუმლო ჯგუფში გაწევრიანებაზე ფიქრი; შენი ცხოვრება ხალხმრავალ ბაზრობებში გრძელდება და იდეალური იოგი-ოჯახის მფლობელის მაგალითს წარმოადგენს.“

„მრავალი გაოგნებული მიწიერი მამაკაცისა და ქალის ძახილი დიდებულთა ყურამდე არ მიუღწევია“, - განაგრძო მან. „თქვენ რჩეული ხართ, რათა *კრია იოგას* მეშვეობით სულიერი ნუგეში მოუტანოთ მრავალ გულწრფელ მაძიებელს. მილიონობით ადამიანი, რომლებიც ოჯახური კავშირებითა და მძიმე მიწიერი მოვალეობებით არიან დატვირთულნი, ახალ გულს მიიღებს თქვენგან, მათნაირი ოჯახის წევრისგან. თქვენ უნდა უხელმძღვანელოთ მათ, რათა დაინახონ, რომ უმაღლესი იოგური მიღწევები არ არის აკრძალული ოჯახის კაცისთვის. სამყაროშიც კი, იოგი, რომელიც ერთგულად ასრულებს თავის მოვალეობებს, პირადი მოტივებისა და მიჯაჭვულობის გარეშე, განმანათლებლობის სწორ გზას ადგას“.

„არანაირი აუცილებლობა არ გაიძულებთ, დატოვოთ სამყარო, რადგან შინაგანად უკვე გაწყვიტეთ მისი ყველა კარმული კავშირი. არ ხართ ამქვეყნიური, თქვენ ჯერ კიდევ მასში უნდა იყოთ. კიდევ ბევრი წელი დაგრჩათ, რომლის განმავლობაშიც შეგნებულად უნდა შეასრულოთ თქვენი ოჯახური, საქმიანი, სამოქალაქო და სულიერი მოვალეობები. ღვთაებრივი იმედის ტკბილი ახალი სუნთქვა შეაღწევს ამქვეყნიური ადამიანების მშრალ გულებში. თქვენი დაბალანსებული ცხოვრებიდან ისინი მიხვდებიან, რომ განთავისუფლება დამოკიდებულია შინაგან

და არა გარეგან უარყოფაზე.“

„რა შორეული მეჩვენებოდა ჩემი ოჯახი, ოფისი, სამყარო, როდესაც ჰიმალაის მაღალ მარტოობაში ვუსმენდი ჩემს გურუს. მაგრამ მის სიტყვებში ღვთაებრივი ჭეშმარიტება ჟღერდა; მე მორჩილად დავთანხმდი ამ კურთხეული სიმშვიდის თავშესაფრის დატოვებას. ბაბაჯიმ მასწავლა უძველესი მკაცრი წესები, რომლებიც იოგას ხელოვნების გადაცემას გურუდან მოწაფესზე არეგულირებს.“

„*კრიას* გასაღები მხოლოდ კვალიფიციურ ჩელას მიეცა“, - თქვა ბაბაჯიმ. „ის, ვინც დაიფიცებს, რომ ყველაფერს გაწირავს ძიებაში“. -ის ის ღვთაებრივი არის მორგება რომ გაშიფვრა ის საბოლოო საიდუმლოებები -ის სიცოცხლე მეშვეობით ის მეცნიერება -ის მედიტაცია.

„ანგელოზო გურუ, რადგან უკვე გაუწიე კაცობრიობას სიკეთე დაკარგული *კრიას* ხელოვნების აღდგენით, განა არ გაზრდი ამ სარგებელს მოწაფეობის მკაცრი მოთხოვნების შემსუბუქებით?“ - გავხედე მე.

ევედრებოდა ბაბაჯის. „გევედრები, რომ ნება მომცე, კრია ყველა მაძიებელს გავუზიარო, მიუხედავად იმისა, რომ თავიდან მათ არ შეუძლიათ შინაგანი განდგომილების სრული აღთქმა. მსოფლიოს წამებული კაცები და ქალები, რომლებსაც სამმაგი ტანჯვა ადევნებს, **34-7**“ განსაკუთრებული წახალისება სჭირდებათ. შესაძლოა, ისინი ვერასდროს სცადონ თავისუფლებისკენ მიმავალი გზა, თუ კრიას ინიციაციას ჩამოართმევენ.

„დაე, ასე იყო. ღვთაებრივი სურვილი შენი მეშვეობით გამოიხატა“. ამ მარტივი სიტყვებით, მოწყალე გურუმ განდევნა მკაცრი დაცვა, რომელიც საუკუნეების განმავლობაში მაღავდა კრიას სამყაროსგან. „მიეცი კრია ყველას, ვინც თავმდაბლურად ითხოვს დახმარებას“.

სიხუმის შემდეგ, ბაბაჯიმ დაამატა: „გაუმეორეთ თითოეულ თქვენს მონაფეს ეს,, დიდებული დაპირება ბჰაგავად გიტადან: „*სვალჰამასია დჰარმასია, ტრაიატა მაჰატო ბჰოიატი*“ - „ამ რელიგიის მცირედი პრაქტიკაც კი გიხსნით სამინელი შიმშებისა და კოლოსალური ტანჯვისგან.“ **34-8**

„მეორე დილით, როდესაც ჩემი გურუს ფეხებთან დავეცი მუხლი მისი გამოსამშვიდობებელი კურთხევისთვის, მან იგრძნო, რომ ღრმად არ მიხდოდა მისი მიტოვება.“

„ჩვენთვის განშორება არ არსებობს, ჩემო საყვარელო შვილო.“ მან სიყვარულით შემეხო მხარზე. „სადაც არ უნდა იყო, როცა არ უნდა დამიძახო, მე მაშინვე შენთან ვიქნები.“

„მისი საოცარი დაპირებით ნუგეშისმცემელი და ახლად აღმოჩენილი ღვთის სიბრძნით მდიდარი, მთიდან ჩავედი. ოფისში ჩემმა თანამშრომლებმა დამხვდნენ, რომლებსაც ათი დღის განმავლობაში ჰიმალაის ჯუნგლებში დაკარგული ეგონათ. მალევე წერილი მოვიდა მთავარი ოფისიდან . “

„ლაჰირი დანაპურში **34-9 უნდა დაბრუნდეს** „ოფისში“, - ეწერა წერილში. „მისი რანიხეტში გადაყვანა შეცდომით მოხდა. რანიხეტის მოვალეობის შესასრულებლად სხვა კაცი უნდა გაეგზავნათ“.

„გავიღიმე და იმ მოვლენებში ფარულ ურთიერთგამომრიცხავ დინებებზე ვფიქრობდი, რომლებმაც ინდოეთის ამ უკიდურეს წერტილში მიმიყვანა.

„დანაპურში დაბრუნებამდე, რამდენიმე დღე მორადაბაღში ბენგალიელ ოჯახში გავატარე. ექვსი მეგობარი შეიკრიბა ჩემს მისასალმებლად. როდესაც საუბარი სულიერ თემებზე გადავიტანე, ჩემმა მასპინძელმა პირქუშად შენიშნა:

„ოჰ, ში ესენი დღეები ინდოეთი არის გაჭირვებული -ის წმინდანები!

„ბაბუ“, მე პროტესტი თბილად, -ის კურსი იქ არიან მაინც შესანიშნავი ოსტატები ში ეს

მიწა!

„ამაღლებული ენთუზიაზმით აღსავსე განწყობით, ვიგრძენი, რომ ჰიმალაის მთებში განცდილი ჩემი სასწაულებრივი გამოცდილების შესახებ მომითხრობდნენ. პატარა კომპანია თავაზიანად ურწმუნო იყო.“

„ლაჰირი,“ - დამამშვიდებლად თქვა ერთმა კაცმა, - „შენი გონება დაძაბული იყო იმ გაიშვიათებულ მთის ჰაერში. ეს რაღაც ოცნებაა, რაც მოყვები.“

„წვა“ თან ის ენთუზიაზმი -ის სიმართლე, მე ლაპარაკი გარეშე გადასახდელი ფიქრობდა. თუ მე ზარი მას, ჩემი გურუ ნება

გამოჩენა მარჯვენა ში ეს სახლი.

„ყველას თვალში ინტერესი ბრწყინავდა; გასაკვირი არ იყო, რომ ჯგუფი მოუთმენლად ელოდა წმინდანის ასეთ უცნაურ სახეს. ნახევრად უხალისოდ, მყუდრო ოთახი და ორი ახალი შალის საბანი ვითხოვე.“

„ბატონი ეთერიდან მატერიალიზდება“, - ვთქვი მე. „ჩუმად დარჩით კარს მიღმა; მალე დაგიძახებთ“.

„მედიტაციურ მდგომარეობაში ჩავეშვი და თავმდაბლურად გამოვიძახე ჩემი გურუ. ბნელი ოთახი მალე მკრთალი, ხმოვანი მთვარის შუქით აივსო; ბაბაჯის მანათობელი ფიგურა გამოჩნდა.“

„ლაჰირი, წვრილმანის გამო მეძახი?“ ბატონის მზერა მკაცრი იყო. „ჭეშმარიტება გულწრფელი მაძიებლებისთვისაა და არა ფუჭი ცნობისმოყვარეობისთვის. ადვილია დაიჯერო, როცა ხედავ; მაშინ არაფერია უარყოფილი.“
ზეგრძნობით სავსე ჭეშმარიტებას იმსახურებენ და აღმოაჩენენ ისინი, ვინც გადალახავს თავის ბუნებრივ მატერიალისტურ სკეპტიციზმს.“ მან სერიოზულად დაამატა: „გამიშვი!“

„მე ვედრებით დავეცი მის ფეხებთან. „წმინდაო გურუ, ვაცნობიერებ ჩემს სერიოზულ შეცდომას; თავმდაბლურად ვითხოვ პატიებას. სწორედ ამ სულიერად დაბრმავებულ გონებაში რწმენის გასაღვივებლად გავბედე შენთვის მოწოდება. რადგან შენ მადლიერებით გამომეცხადე ჩემი ღოცვა, გთხოვ, ნუ წახვალ ჩემი მეგობრების კურთხევის გარეშე. თუმცა ურწმუნოები არიან, ყოველ შემთხვევაში, მზად იყვნენ გამოეკვლიათ ჩემი უცნაური მტკიცებების ჭეშმარიტება“.

„კარგი; ცოტა ხანს დავრჩები. არ მინდა, რომ შენი სიტყვა მეგობრების წინაშე დისკრედიტირებული იყოს.“ ბაბაჯის სახე შერბილდა, მაგრამ ნაზად დაამატა: „ამიერიდან, შვილო, მაშინ მოვალ, როცა დაგჭირდება და არა ყოველთვის, როცა დამიძახებ. **34-10**“

„როდესაც კარი გავაღე, პატარა ჯგუფში დაძაბული სიჩუმე ჩამოვარდა. თითქოს მათ გრძნობებს არ ენდობოდნენ, ჩემი მეგობრები საბნის საგარძელზე მბზინავ ფიგურას მიაშტერდნენ.“

„ეს მასობრივი ჰიპნოზია!“ ერთმა კაცმა უტიფრად გაიცინა. „ჩვენი ცოდნის გარეშე ამ ოთახში ვერავინ შევიდოდა!“

„ბაბაჯი მომღიმარი სახით მივიდა წინ და თითოეულს ანიშნა, მისი სხეულის თბილ, მყარ ხორცს შეხებოდნენ. ეჭვები გაქრა, ჩემი მეგობრები მოწიწებით აღსავსე მონანიებით იატაკზე თაყვანს სცემდნენ.“

"მოდით, *ჰალუა* **34-11.html** „მზად იყავით“. ბაბაჯიმ ეს თხოვნა გააკეთა, როგორც ვიცოდი, რათა ჯგუფისთვის თავისი ფიზიკური რეალობის კიდევ უფრო დარწმუნება

მოეხდინა. სანამ ფაფა იხარშებოდა, ღვთაებრივი გურუ თავაზიანად საუბრობდა. დიდი იყო ამ ეჭვმიტანილი თომასების მეტამორფოზა ღვთისმოსავ წმინდა პავლეებად. ჭამის შემდეგ, ბაბაჯიმ თითოეული ჩვენგანი რიგრიგობით დაგვლოცა. უეცრად გაელვება მოხდა; ჩვენ ბაბაჯის სხეულის ელექტრონული ელემენტების მყისიერი დექიმიზაცია გავშალეთ და გავრცელებულ ორთქლისებურ სინათლედ გადაიქცა. ოსტატის ღვთაებრივად ორგანიზებულმა ნებისყოფამ შეასუსტა მისი სხეულის სახით შეკრული ეთერის ატომების ძალა; ტრილიონობით პაწაწინა ლაიფტრონული ნაპერწკალი მყისიერად გაქრა უსასრულო რეზერვუარში.

„თან ერთად“ ჩემი საკუთარი თვალები მე აქვს ნანახი ის დამპყრობელი -ის სიკვდილი. მაიტრა, 34-12 ერთი -ის ის ჯგუფი, ლაპარაკი

პატივისცემით. მისი სახე ცოტა ხნის წინ გამოღვიძების სიხარულით შეიცვალა. „უზენაესი გურუ თამაშობდა დროსა და სივრცესთან, როგორც ბავშვი ბუმტებს თამაშობს. მე მინახავს ის, ვისაც ცისა და დედამიწის გასაღები ჰქონდა“.

„მალე დავბრუნდი დანაპურში. სულიწმინდაში მტკიცედ ჩარჩენილმა, კვლავ ვიკისრე სახლის მეპატრონის მრავალფეროვანი საქმიანი და ოჯახური ვალდებულებები.“

ლაჰირი მაჰასაიამ ასევე მოუყვა სვამი კებალანანდას და შრი იუკტეშვარს ბაბაჯისთან კიდევ ერთი შეხვედრის ისტორია, ისეთ ვითარებაში, რომელიც გურუს დაპირებას ახსენებდა: „მოვალ, როცა დაგჭირდებით“.

„ეს სცენა ალაჰაბადში *კუმბჰა მელას ტრადიცია იყო*“, - უთხრა ლაჰირი მაჰასაიამ თავის მოწაფეებს. „მე იქ ჩემი სამსახურებრივი მოვალეობებიდან მოკლე შვებულების დროს ვიყავი. როდესაც ბერების ბრბოში დავხეტიალობდი...“ და სადჰუები, რომლებიც დიდი მანძილიდან ჩამოვიდნენ წმინდა დღესასწაულზე დასასწრებად, შევნიშნე ფერფლით დასვრილი ასკეტი, რომელსაც ხელში მათხოვრის თასი ეჭირა. გონებაში გამიჩნდა აზრი, რომ ეს კაცი თვალთმაქცობდა, ტარება ის გარეგნული სიმბოლოები -ის უარის თქმა გარეშე ა შესაბამისი შინაგანი მადლი.

„როგორც კი ასკეტს გავცდი, გაოცებული მზერა ბაბაჯის დაეცა. ის ჩახლართული თმიანი განდევნილის წინ იდგა მუხლებზე.“

"გურუჯი!" მე აჩქარებული რომ მისი მხარე. „ბატონო, რა არიან შენ აკეთებს აქ?

„ამ განდგომილს ფეხებს ვბან და შემდეგ მის სამზარეულოს ჭურჭელს გაწმენდ.“ ბაბაჯი პატარა ბავშვივით გამიღიმა; ვიცოდი, რომ მიმანიშნებდა, რომ არავის კრიტიკა არ სურდა, არამედ უფალი ყველა სხეულის ტაძარში თანაბრად დამკვიდრებულად წარმომედგინა, უმაღლესი თუ დაბალი დონის ადამიანების. დიდმა გურუმ დაამატა: „ბრძენი და უმეცარი სადჰუს მსახურებით, მე ვსწავლობ უდიდეს სათნოებას, რომელიც ღმერთს ყველა სხვაზე მეტად სიამოვნებს - თავმდაბლობას“.

34-1 : ახლა ა სამხედრო სანატორიუმი. ავტორი 1861 წელი ის ბრიტანული მთავრობა ჰქონდა უკვე დამკვიდრებული გარკვეული ტელეგრაფიული კომუნიკაციები.

34-2 : რანიხეტი, ში ის ალმორა რაიონი -ის გაერთიანებული პროვინციები, არის მდებარე დროს ის ფეხი -ის ნანდა დევი, ის უმაღლესი ჰიმალაის მწვერვალი (25,661 ფუტი) ბრიტანეთის ინდოეთში.

34-3 : „ის შაბათი იყო დამზადებული ამისთვის კაცი, და არა კაცი ამისთვის ის შაბათი.“ - მარკი 2:27.

34-4 : ის კარმული კანონი მოითხოვს რომ ყოველ ადამიანი სურვილი პოვნა საბოლოო შესრულება. სურვილი არის ამგვარად ის ჯაჭვი რომელი აკავშირებს ადამიანი რეინკარნაციის ბორბალამდე.

34-5 :

რა?“ არის ა სასწაული? - ეს ა,,
საყვედური, ეს ერთი იმპლიციტური სატირა
".ჩართულია კაცობრიობა

. ეღვარდი ახადგაზრდა, ში ღამე ფიქრები-

34-6 : ის თეორია -ის ის ატომური სტრუქტურა -ის მატერია იყო განმარტებული ში ის უძველესი ინდური *ვაისესიკა* და *ნიაია* ტრაქტატები. „იქ არიან უზარმაზარი სამყაროები ყველა განთავსებული შორს შიგნით ის ღრუები -ის თითოეული ატომი, მრავალმხრივი როგორც ის მარცვლები ში ა მზის სხივი." - *იოგა ვაშიშტა*.

34-7 : ფიზიკური, გონებრივი, და სულიერი ტანჯვა; გამოვლინდა, შესაბამისად, ში დაავადება, ში ფსიქოლოგიური არაადეკვატურობა ან „კომპლექსები“ და სულის უმეცრებაში.

34-8 : თავი II:40.

34-9 : ა ქალაქი ახლოს ბენარესი.

34-10 : შიგნით ის გზა რომ ის უსასრულო, თუნდაც განათებული ოსტატები მოწონება ლაპირი მაჰასაია შეიძლება ტანჯვა -დან ერთი ჭარბი -ის მონდომება, და დაქვემდებარებული იყოს რომ დისციპლინა. შიგნით ის ბჰაგავადი გიტა , ჩვენ ნაკითხვა ბევრი პასაჟები სად ის ღვთაებრივი გურუ კრიშნა იძლევა სასჯელი ერთგულთა პრინცს, არჯუნას.

34-11 : ა ფაფა დამზადებული -ის კრემი -ის ხორბალი შემწვარი ში კარაქი, და მოხარშული თან რძე.

34-12 კაცი, მაიტრა, რომელზეც ლაპირი მაჰასაია აქ საუბრობს, შემდგომში თვითშემეცნებაში ძალიან წინ წავიდა. მე შეხვდა მაიტრა მალე შემდეგ ჩემი დამთავრება -დან მაღალი სკოლა; ის მონახულებული ის მაჰამანდალი განდეგილი ში ბენარესში, სანამ მე იქ ვცხოვრობდი. მან მაშინ მომიყვა ბაბაჯის მატერიალიზაციის შესახებ მორადაბადაში ჯგუფის წინაშე. „სასწაულის შედეგად“, - ამხსნა მაიტრამ, - „მე ლაპირი მაჰასაიას მთელი ცხოვრების მონაწილე გავხდი“.

თავი: 35

ის ქრისტეს მსგავსი ცხოვრება -ის ლაპირი მაჰასაია

„ასე გვმართებს ჩვენ აღვასრულოთ ყოველი სიმართლე.“ **35-1** იოანე ნათლისმცემლისადმი ამ სიტყვებით და იოანეს მონათვლის თხოვნით, იესო აღიარებდა თავისი გურუს ღვთაებრივ უფლებებს.

აღმოსავლური თვალსაზრისით ბიბლიის პატივისცემით შესწავლიდან, **35-2** და ინტუიციური აღქმიდან გამომდინარე, დარწმუნებული ვარ, რომ იოანე ნათლისმცემელი წარსულ ცხოვრებაში ქრისტეს გურუ იყო. ბიბლიაში მრავალი მონაკვეთია, საიდანაც გამომდინარეობს დასკვნა, რომ იოანე და იესო თავიანთ ბოლო ინგარნაციებში, შესაბამისად, ელია და მისი მოწაფე ელისე იყვნენ. (ეს არის ძველ აღთქმაში გამოყენებული სახელები. ბერძენმა მთარგმნელებმა სახელები დაწერეს, როგორც ელია და ელისე; ისინი ახალ აღთქმაშიც ამ შეცვლილი ფორმებით გვხვდება.)

ძველი აღთქმის ბოლოში ელიასა და ელისეს რეინგარნაციის წინასწარმეტყველებაა: „აჰა, მე გამოგიგზავნი ელია წინასწარმეტყველს უფლის დიდი და საშინელი დღის დადგომამდე“. **35-3** ამგვარად, იოანე (ელია), რომელიც „უფლის მოსვლამდე...“ იყო წარდგენილი, ცოტა ადრე დაიბადა. ქრისტეს მაცნედ მსახურებისთვის. ანგელოზი გამოეცხადა მამა ზაქარიას, რათა დაემოწმებინა, რომ

მისი მომავალი გაჟი იოანე სხვა არავინ იქნებოდა, თუ არა ელია (ელია).

„მაგრამ ის ანგელოზი თქვა მიმართ მას, შიში არა, ზაქარია: ამისთვის შენი ლოცვა არის გაიგონა; და შენი ცოლი ელისაბედი

უნდა დათვი შენ ა შვილო, და შენ უნდა ზარი მისი სახელი ჯონი. და ბევრი -ის ის ბავშვები -ის ისრაელი

ნუთუ ისინი უფალს, მათ ღმერთს, დაუბრუნდებიან? და ის მის წინაშე ივლის **35-4 ელიას სულითა და ძალით**, რათა მამების გულები შვილებისკენ მოექცია და ურჩები მართალთა სიბრძნისკენ, რათა უფლისთვის მომზადებული ხალხი მოემზადა." **35-5** იესომ ორჯერ ცალსახად დაასახელა ელია (ელია) იოანე: „ელია უკვე მოვიდა და ვერ იცნეს იგი.მაშინ მოწაფეებმა

მიხვდნენ, რომ იოანე ნათლისმცემელზე ელაპარაკებოდა მათ." **35-6** ქრისტე კვლავ ამბობს: „რადგან ყველა წინასწარმეტყველი და რჯული წინასწარმეტყველებდა იოანემდე. და თუ გნებავთ შეიწყნაროთ, ეს არის ელია, რომელიც უნდა მოსულიყო“. **35-7** როდესაც ჯონი უარყოფილია რომ ის იყო ელიასი (ელია), **35-8** ის ნიშნავდა რომ ში ის თავმდაბალი იოანეს სამოსში ის აღარ მოდიოდა ელიას, დიდი გურუს, გარეგნული ამაღლებით. თავის წინა ინკარნაციაში მან თავისი დიდებისა და სულიერი სიმდიდრის „მოსასხამი“ თავის მოწაფე ელისეს გადასცა. „და თქვა ელისემ: გვედრები, შენი სულის ორმაგი წილი იყოს ჩემზე“. და თქვა: „რთული რამ მთხოვე, მაგრამ თუ მიხილავ, როცა შენგან წავალ, ასეც იქნება“. შენ... და აიღო ელიას *მოსასხამი*, რომელიც მას *ჩამოეგდო*." **35-9**

როლები შეიცვალა, რადგან ელია-იოანე აღარ იყო საჭირო ელისე-იესოს მოჩვენებითი გურუ ყოფილიყო, რომელიც ახლა ღვთაებრივი რეალიზაციის სრულყოფილებაში იყო.

როდესაც ქრისტე ფერისცვალდა მთაზე **35-10 წლებში** ეს იყო მისი გურუ ელია მოსესთან ერთად, რომელიც მან დაინახა. ჯვარზე ყოფნისას, იესომ კვლავ შესძახა ღვთის სახელი: „*ელი, ელი, ლამა საბაქთანნი?*“ ანუ: „ღმერთო ჩემო, ღმერთო ჩემო, რატომ მიმატოვე?“ ზოგიერთმა იქ მდგომმა, ამის გაგონებაზე, თქვა: „ეს კაცი ელიას ეძახის.ვნახოთ, ელია თუ...“ ნება მოდი რომ შენახვა მას." **35-11**

იოანესა და იესოს შორის არსებული გურუსა და მოწაფის მარადიული კავშირი ბაბაჯისა და ლაჰირი მაჰასაიასთვისაც იყო დამახასიათებელი. უკვდავი გურუ ნაზი მზრუნველობით ცურავდა ლეთეს წყლებს, რომლებიც მისი ჩელას ბოლო ორ სიცოცხლეს შორის ტრიალებდა და ხელმძღვანელობდა ბავშვის, შემდეგ კი მამაკაცის, ლაჰირი მაჰასაიას თანმიმდევრულ ნაბიჯებს. მხოლოდ მას შემდეგ, რაც მოწაფემ ოცდაცამეტი წელი შეუსრულდა, ბაბაჯიმ ჩათვალა, რომ დადგა დრო, ღიად აღედგინა განუწყვეტელი კავშირი.

შემდეგ, რანიხეტთან მათი მოკლე შეხვედრის შემდეგ, თავგანწირულმა მასწავლებელმა თავისი ძვირფასი მოწაფე პატარა მთის ჯგუფიდან გააძევა და გარესამყაროს მისიისთვის გაათავისუფლა. „შვილო, როცა დაგჭირდები, მაშინ მოვალ“. რომელ მოკვდავ მოყვარულს შეუძლია ამ უსასრულო დაპირების მოცემა?

საზოგადოებისთვის უცნობი იყო, რომ ბენარესის შორეული კუთხიდან დიდი სულიერი აღორძინება დაიწყო. ისევე, როგორც ყვავილების სურნელის ჩახშობა

შეუძლებელია, ასევე ლაპირი მაჰასაია, რომელიც მშვიდად ცხოვრობდა, როგორც იდეალური მეპატრონე, ვერ მალავდა თავის თანდაყოლილ დიდებას. ნელ-ნელა, ინდოეთის ყველა კუთხიდან, ერთგული ფუტკრები ეძებდნენ განთავისუფლებული ბატონის ღვთაებრივ ნექტარს.

ინგლისური ოფისის ზედამხედველი ერთ-ერთი პირველი იყო, ვინც შენიშნა უცნაური ტრანსცენდენტული ცვლილება თავის თანამშრომელში, რომელსაც ის საყვარლად „ექსტაზურ ბაბუს“ უწოდებდა.

„ბატონო, მოწყენილი ჩანხართ. რა პრობლემაა?“ - ერთ დილით ლაპირი მაჰასაიამ თანაგრძნობით შეჰკითხა თავის დამსაქმებელს.

„ჩემი ცოლი ში ინგლისი არის კრიტიკულად ავად. მე დილა დახეული მიერ შფოთვა.“

„მის შესახებ რამდენიმე სიტყვას მოგიყვები.“ ლაპირი მაჰასაია ოთახიდან გავიდა და ცოტა ხნით განმარტოებულ ადგილას იჯდა. დაბრუნებისას მან ნუგეშით გაუღიმა.

„თქვენი ცოლი უკეთესობისკენ მიდის; ახლა წერილს გწერთ.“ ყოვლისმცოდნე იოგმა წერილის რამდენიმე ნაწილი მოიყვანა.

„აღფრთოვანებული ბაბუ, უკვე ვიცი, რომ შენ ჩვეულებრივი ადამიანი არ ხარ. მაგრამ ვერ ვიჯერებ, რომ შენი სურვილისამებრ შეგიძლია დროისა და სივრცის განდევნა!“

დაპირებული წერილი საბოლოოდ მოვიდა. გაოცებულმა ზედამხედველმა აღმოაჩინა, რომ მასში არა მხოლოდ მისი მეუღლის გამოჯანმრთელების სასიხარულო ამბავი იყო, არამედ იგივე ფრაზები, რომლებიც კვირების წინ ლაპირი მაჰასაიამ გაიმეორა.

ცოლი რამდენიმე თვის შემდეგ ინდოეთში ჩავიდა. ის ოფისს ეწვია, სადაც ლაპირი მაჰასაია მშვიდად იჯდა თავის მაგიდასთან. ქალი პატივისცემით მიუახლოვდა მას.

„ბატონო,“ თქვა მან, „ეს თქვენი სახე იყო, დიდებული შუქით მოელვარე, რომელიც რამდენიმე თვის წინ ლონდონში, ჩემი ავადმყოფობის საწოლთან ვიხილე. იმ მომენტში სრულიად განვიკურნე! მალევე შევძელი ინდოეთში გრძელი ოკეანის მოგზაურობის დაწყება.“

დღითი დღე, ერთი ან ორი ერთგული ევედრებოდა უდიდებულეს გურუს კრიას ინიციაციისთვის. ამ სულიერი მოვალეობების, ასევე საქმიანი და ოჯახური ცხოვრების მოვალეობების გარდა, დიდი ოსტატი ენთუზიაზმით იყო დაინტერესებული განათლებით. მან მრავალი სასწავლო ჯგუფი მოაწყო და აქტიური მონაწილეობა მიიღო ბენარესის ბენგალტოლას რაიონში დიდი სამუშაო სკოლის განვითარებაში. მის რეგულარულ ლექციებს წმინდა წერილებზე მისი „გიტას ასამბლეა“ ეწოდა, რომელსაც ჭეშმარიტების მრავალი მაძიებელი ენთუზიაზმით ესწრებოდა.

ამ მრავალფეროვანი აქტივობებით, ლაპირი მაჰასაია ცდილობდა ეპასუხა საერთო გამოწვევაზე: „საქმიანი და სოციალური მოვალეობების შესრულების შემდეგ, სად არის დრო ერთგული მედიტაციისთვის?“ დიდი სახლის მეპატრონე-გურუს ჰარმონიულად დაბალანსებული ცხოვრება ათასობით კითხვის ნიშნის ქვეშ მყოფი გულის ჩუმ შთაგონებად იქცა. მხოლოდ მოკრძალებული ხელფასის გამომუშავებით, ეკონომიური, თავშეკავებული, ყველასთვის ხელმისაწვდომი, ოსტატი ბუნებრივად და ბედნიერად აგრძელებდა მიწიერი ცხოვრების გზას.

მიუხედავად იმისა, რომ ლაპირი მაჰასაია უზენაესი ღმერთის სავარძელში იჯდა, ის ყველა ადამიანის მიმართ პატივისცემას იჩენდა, მათი განსხვავებული დამსახურებების მიუხედავად. როდესაც მისი ერთგულები მას მიესალმებოდნენ, ისიც თავის მხრივ მათ წინაშე თაყვანს სცემდა.

ბავშვური თავმდაბლობით, ოსტატი ხშირად ეხებოდა სხვების ფეხებს, მაგრამ

იშვიათად აძლევდა მათ უფლებას, მსგავსი პატივი მიეგოთ მისთვის, მიუხედავად იმისა, რომ გურუსადმი ასეთი პატივისცემა უძველესი აღმოსავლური ტრადიციაა. საბაჟო.

კრიას ინიციატიის საჩუქარი ყველასთვის. რწმენა. მის პირველ მოწაფეებს შორის იყვნენ არა მხოლოდ ინდუსები, არამედ მუსლიმები და ქრისტიანები. მონისტები და დუალისტები, ყველა სარწმუნოების წარმომადგენლები ან საერთოდ არარსებული სარწმუნოების წარმომადგენლები, მიუკერძოებლად იღებდნენ და ასწავლიდნენ საყოველთაო გურუს. მისი ერთ-ერთი მაღალკვალიფიციური მოძღვარი იყო აბდულ გუფურ ხანი, მუჰამედი. ლაჰირი მაჰასაიას მხრიდან დიდი გამბედაობაა ის, რომ მიუხედავად იმისა, რომ მაღალი კასტის ბრაჰმანი იყო, მან ყველაფერი გააკეთა თავისი დროის მკაცრი კასტური ფანატიზმის დასაშლელად. ყველა ფენის წარმომადგენლები სიცოცხლე ნაპოვნია თავშესაფარი ქვეშ ის მაგისტრის ყველგანმყოფი ფრთები. მოწონება ყველა ღვთისგან შთაგონებული წინასწარმეტყველები, ლაჰირი

მაჰასაია მისცა ახალი იმედი რომ ის გარიყულები და დაჩაგრული -ის საზოგადოება.

„ყოველთვის გახსოვდეს, რომ არავის ეკუთვნის და არავინ გეკუთვნის შენ. დაფიქრდი ამაზე ოდესმე...“ „მოულოდნელად მოგიწევს ამქვეყნად ყველაფრის მიტოვება - ამიტომ ახლავე გაიცანი ღმერთი“, - უთხრა დიდმა გურუმ თავის მოწაფეებს. „მოემზადეთ სიკვდილის მომავალი ასტრალური მოგზაურობისთვის, ყოველდღიურად იმოგზაურეთ ღმერთის აღქმის ბუშტში. ილუზიის მეშვეობით თქვენ საკუთარ თავს ხორცისა და ძვლების გროვად აღიქვამთ, რაც საუკეთესო შემთხვევაში პრობლემების ბუდეა. **35-12** განუწყვეტლივ მედიტირეთ, რათა სწრაფად დაინახოთ საკუთარი თავი, როგორც უსასრულო არსი, თავისუფალი ყოველგვარი ტანჯვისგან. შეწყვიტეთ სხეულის ტყვეობა; კრიას საიდუმლო გასაღების გამოყენებით, ისწავლეთ სულში გაქცევა.

კრიას ყოვლისმომცველ ბუნებაზე, როგორც განთავისუფლების პრაქტიკულ ტექნიკაზე, ხაზგასმით აღნიშნა და თავის ჩელაებს თავისუფლება მისცა, გამოეხატათ თავიანთი ცხოვრება გარემოსა და აღზრდის შესაბამისად.

„მუსლიმმა უნდა შეასრულოს თავისი ნამაჯი **35-13**“ „დღეში ოთხჯერ უნდა აღავლინოს თაყვანისცემა“, - აღნიშნა ოსტატმა. „ინდუსმა დღეში ოთხჯერ უნდა იჯდეს მედიტაციაში. ქრისტიანმა დღეში ოთხჯერ უნდა დაიხოქოს, ილოცოს ღმერთის მიმართ და შემდეგ წაიკითხოს ბიბლია“.

ბჰაკტის (ერთგულების), კარმას (მოქმედების), ჯნანას (სიბრძნის) ან რაჯას (სამეფო ან სრული) იოგას ბილიკებზე მიუძღვებოდა. მოძღვარი, რომელიც ნელ-ნელა აძლევდა ნებართვას ერთგულებს, რომელთაც სურდათ ბერობის ფორმალურ გზაზე შესვლა, ყოველთვის აფრთხილებდა მათ, რომ ჯერ კარგად გაეაზრებინათ მონასტრული ცხოვრების სიმკაცრე.

დიდი გურუ თავის მოწაფეებს ასწავლიდა, თავი აერიდებინათ წმინდა წერილების თეორიული განხილვისგან. „მხოლოდ ის არის ბრძენი“ ჯანმო უძღვნის თავად რომ გაცნობიერება, არა კითხვა მხოლოდ, ის უძველესი გამოცხადებები," ის თქვა. „ყველა თქვენი პრობლემა მედიტაციის საშუალებით გადაჭერით. **35-14**“ უსარგებლო რელიგიური სპეკულაციები ღმერთთან რეალურ კონტაქტზე გაცვალებთ. გაწმინდეთ გონება დოგმატური თეოლოგიური ნამსხვრევებისგან; შემოუშვით ახალი, განკურნებადი პირდაპირი აღქმის წყლები. დაუკავშირდით აქტიურ შინაგან ხელმძღვანელობას; ღვთაებრივ ხმას აქვს პასუხი ცხოვრების ყველა დილემაზე. თუმცა ადამიანის გამომგონებლობა საკუთარი თავის უსიამოვნებაში ჩათრევისთვის, როგორც ჩანს, უსასრულო რომ იყოს, უსასრულო მფარველი არანაკლებ მარაგიანია.“



ლაპირი მაჰასაია
მონაფე -ის ბაბაჯი

და გურუ -ის შრი იუკტეშვარი

ერთ დღეს მოძღვრის ყველგანმყოფობა დემონსტრირებული იყო მოწაფეების ჯგუფის წინაშე, რომლებიც მის „ბჰაგავად გიტას“ განმარტებას უსმენდნენ. როდესაც ის კუტასტჰა ჩაიტანის ანუ ქრისტეს ცნობიერების მნიშვნელობას უხსნიდა ყველა ვიბრაციულ ქმნილებაში, ლაპირი მაჰასაია მოულოდნელად ამოიოხრა და წამოიძახა:

„მე დილა დახრჩობა ში ის სხეულები -ის ბევრი სულები გამორთული ის სანაპირო -ის იაპონია!

მეორე დილით ჩელებმა გაზეთში წაიკითხეს ინფორმაცია იმ მრავალი ადამიანის დაღუპვის შესახებ, რომელთა გემიც წინა დღეს იაპონიის მახლობლად ჩაიძირა.

ლაპირი მაჰასაიას შორეული მოწაფეები ხშირად აცნობიერებდნენ მის მომცველ ყოფნას. „მე მუდამ მათთან ვარ, ვინც კრიას ავარჯიშებს“, - ნუგეშით ეუბნებოდა ის ჩელას, რომელსაც მასთან ახლოს დარჩენა არ შეეძლო. „მე თქვენი გაფართოებული აღქმის მეშვეობით კოსმიურ სახლში გაგიძღვებით“.

სვამი სატიანანდას ერთ-ერთმა ერთგულმა უთხრა, რომ კაცმა, რომელსაც ბენარესში წასვლა არ შეეძლო, სიზმარში ზუსტი კრია ინიციაცია მაინც მიიღო. ლაპირი მაჰასაია ჩელას ლოცვების საპასუხოდ გამოეცხადა, რათა ინსტრუქციები გაეწია მისთვის.

თუ მოწაფე უგულებელყოფდა თავის რომელიმე ამქვეყნიურ ვალდებულებას, მასწავლებელი ნაზად შეასწორებდა და დასჯიდა მას.

„ლაჰირი მაჰასაიას სიტყვები რბილი და მკურნალი იყო, მაშინაც კი, როდესაც ის იძულებული გახდა ღიად ესაუბრა ჩელას ნაკლოვანებებზე“, - მითხრა ერთხელ შრი იუკტეშვარმა. მან სევდიანად დაამატა: „არც ერთი მოწაფე არასდროს გაურბოდა ჩვენი მოძღვრის კრიტიკას“. სიცილი ვერ შევიკავე, მაგრამ გულწრფელად დავარწმუნე შრი იუკტეშვარი, რომ მკვეთრი თუ

არა, მისი ყოველ სიტყვა იყო მუსიკა რომ ჩემი ყურები.

კრია ფრთხილად დაყო ოთხ პროგრესულ ინიციატიად. **35-15** მან სამი უმაღლესი ტექნიკა მხოლოდ მას შემდეგ მიანიჭა, რაც ერთგულს გარკვეული სულიერი პროგრესი გამოავლინა. ერთ დღეს ერთმა ჩელამ, დარწმუნებული იმაში, რომ მისი ღირებულება სათანადოდ არ იყო შეფასებული, ხმა ამოიღო თავისი უკმაყოფილება.

"ოსტატი", ის თქვა, „რა თქმა უნდა მე დილა მზადაა ახლა ამისთვის ის მეორე ინიციატია."

ამ მომენტში კარი გაიღო და შემოვიდა თავმდაბალი მოწაფე, ბრინდა ბჰაგატი. ის ბენარესელი ფოსტალიონი იყო.

„ბრინდა, დაჯექი აქ ჩემს გვერდით.“ დიდმა გურუმ სიყვარულით გაუღიმა.
„მიტხარი, მზად ხარ კრიას მეორე ტექნიკისთვის?“

პატარა ფოსტალიონმა ხელები ლოცვის ნიშნად გადაიჯვარედინა. „გურუდევა“, - შეშინებულმა თქვა მან, - „გთხოვთ, აღარაფერი ვთქვათ ინიციატიაზე! როგორ შემიძლია უმაღლესი სწავლებების ათვისება? დღეს მოვედი თქვენი კურთხევის სათხოვნელად, რადგან პირველმა ღვთაებრივმა კრიამ ისეთი სიმთვრალით ამავსო, რომ წერილების მიწოდება არ შემიძლია!“

„ბრინდა უკვე სულის ზღვაში ცურავს.“ ლაჰირი მაჰასაიას ამ სიტყვებზე მისმა მეორე მოწაფემ თავი დახარა.

"ოსტატი", ის თქვა, „მე ნახვა მე აქვს ყოფილა ა ღარიბი მუშა, პოვნა ბრალი თან ჩემი ხელსაწყოები.

ფოსტალიონმა, რომელიც გაუნათლებელი კაცი იყო, მოგვიანებით კრიას მეშვეობით იმდენად განავითარა თავისი ხედა, რომ მეცნიერები ხანდახან მის ინტერპრეტაციას ეძებდნენ წმინდა წერილთან დაკავშირებულ საკითხებზე. ცოდვისა და სინტაქსის მსგავსად უმანკო პატარა ბრინდამ დიდება მოიპოვა განათლებული ექსპერტების სფეროში.

ლაჰირი მაჰასაიას მრავალრიცხოვანი ბენარესელი მოწაფეების გარდა, მასთან ასობით ადამიანი მივიდა ინდოეთის შორეული ადგილებიდან. ის თავად რამდენჯერმე იმოგზაურა ბენგალში, სადაც თავისი ორი ვაჟის სიმამრის სახლებს სტუმრობდა. ამგვარად, მისი თანდასწრებით დალოცვილი ბენგალი პატარა კრიას ჯგუფებით გაივსო. განსაკუთრებით კრიშნაგარისა და ბიშნუპურის რაიონებში, დღემდე მრავალი ჩუმი ერთგული სულიერი მედიტაციის უხილავ დინებას აგრძელებს.

კრია მიღებული მრავალ წმინდანს შორის შეიძლება მოვიხსენიოთ ბენარესელი დიდებული სვამი ვჰასკარანანდა სარასვატი და მაღალი რანგის დეოგარჰის ასკეტი ბალანანდა ბრაჰმჩარი. გარკვეული პერიოდის განმავლობაში ლაჰირი მაჰასაია

ბენარესელი მაჰარაჯა ისვარი ნარაიან სინჰა ბაჰადურის ვაჟის კერძო დამრიგებლად მსახურობდა. ოსტატის სულიერი მიღწევების აღიარებით, მაჰარაჯამ, ისევე როგორც მისმა შვილმა, *კრიას* ინიციაციას ეძებდნენ, ისევე როგორც მაჰარაჯა ჯოტინდრა მოჰან თაკურმა.

ლაჰირი მაჰასაიას რამდენიმე მოწაფეს, რომლებსაც გავლენიანი მიწიერი მდგომარეობა ჰქონდათ, სურდათ *კრიას* წრის გაფართოება საჯაროობის გზით. გურუმ უარი თქვა მის ნებართვაზე. ერთმა ჩელამ, ბენარესის მბრძანებლის სამეფო ექიმმა, ორგანიზებული ძალისხმევა დაიწყო მასწავლებლის სახელის, როგორც „კაში ბაბას“ (ბენარესის ამაღლებულის) გასავრცელებლად. **35-16** გურუმ კვლავ აკრძალა ეს.

კრიას ყვავილის სურნელი ბუნებრივად, ყოველგვარი გამოვლინების გარეშე გავრცელდეს“, - თქვა მან. „მისი თესლი სულიერად ნაყოფიერი გულების ნიადაგში გაიდგამს ფესვებს“.

მიუხედავად იმისა, რომ დიდმა ოსტატმა არ აითვისა ქადაგების სისტემა ორგანიზაციის თანამედროვე საშუალებით ან საბეჭდი დაზგის მეშვეობით, მან იცოდა, რომ მისი უწყების ძალა დაუძლეველი წყალდიდობის მსგავსად ამაღლდებოდა და საკუთარი ძალით დატბორავდა ადამიანის გონების ნაპირებს. ერთგულთა შეცვლილი და განწმენდილი ცხოვრება კრიას უკვდავი სიცოცხლისუნარიანობის მარტივი გარანტი იყო .

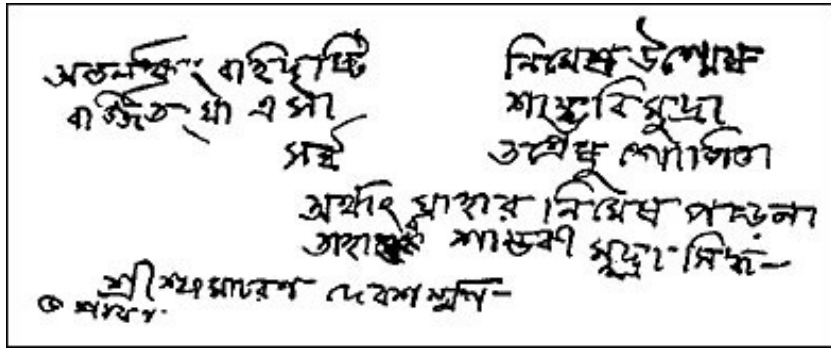
შიგნით 1886 წელი, ოცდახუთი წლები შემდეგ მისი რანიხეტი ინიციატია, ლაჰირი მაჰასაია იყო პენსიაზე გასული ჩართულია ა პენსია.

35-17 დღისით მისი ხელმისაწვდომობის გამო, მოწაფეები სულ უფრო და უფრო მეტ რაოდენობას ეძებდნენ. დიდი გურუ ახლა უმეტესად ჩუმად იჯდა, მშვიდ ლოტოსის პოზაში იყო ჩაკეტილი. ის იშვიათად ტოვებდა თავის პატარა საძინებელს, თუნდაც სასეირნოდ ან სახლის სხვა ნაწილების დასათვალიერებლად. ჩელას ჩუმი ნაკადი თითქმის განუწყვეტლივ მოდიოდა გურუს დარშანის (წმინდა სანახავად) საყურებლად.

ყველა მნახველის გაოცების საბაბად, ლაჰირი მაჰასაიას ჩვეული ფიზიოლოგიური მდგომარეობა ზებუნებრივ თვისებებს ავლენდა: ქოშინი, უძილობა, პულსისა და გულისცემის შეწყვეტა, მშვიდი თვალები, რომლებიც საათობით არ ახამხამებდნენ და სიმშვიდის ღრმა აურა. არცერთი ვიზიტორი არ მიდიოდა სულისკვეთების ამაღლების გარეშე; ყველამ იცოდა, რომ მათ ღვთის ჭეშმარიტი კაცის ჩუმი კურთხევა მიიღეს.

კრია იოგას უწყება გაავრცელა და საზოგადოებისთვის გარკვეული იოგური მცენარეული საშუალებები მოამზადა **35-18**. წამლები.

უძველესი ჩვეულების თანახმად, ოსტატი ხალხს ზოგადად **35-19** ნიშნ აძლევდა. ზეთი სხვადასხვა დაავადების სამკურნალოდ. როდესაც გურუ მოწაფეს ზეთის გამოხდას სთხოვდა, მას ამ ამოცანის შესრულება ადვილად შეეძლო. თუ სხვა ვინმე შეეცდებოდა, უცნაურ სირთულეებს წააწყდებოდა, რადგან აღმოაჩენდა, რომ სამკურნალო ზეთი თითქმის აორთქლებული იყო საჭირო გამოხდის პროცესების გავლის შემდეგ. ცხადია ის მაგისტრის კურთხევა იყო ა აუცილებელი ინგრედიენტი.



ზემოთ ნახვენებია ლაპირი მაჰასაიას ხელწერა და ხელმოწერა, შესრულებული ბენგალური შრიფტით. სტრიქონები გვხვდება ჩელასადმი მიწერილ წერილში; დიდი ოსტატი სანსკრიტულ ლექსს შემდეგნაირად განმარტავს: „ის, ვინც მიაღწია სიმშვიდის მდგომარეობა, როდესაც მისი ქუთუთოები არ ახამხამებს, სამბჰაბი მუდრას მიაღწია .

"ძრი შიამა ჩარანი დევა შარმანი,, (ხელმოწერილი)

ის არია მისია დაწესებულება აიღო ის პუბლიკაცია -ის ბევრი -ის ის გურუს წმინდა წერილი

კომენტარები. იესოსა და სხვა დიდი წინასწარმეტყველების მსგავსად, ლაპირი მაჰასაიას თავად არ დაუწერია წიგნები, მაგრამ მისი ღრმა ინტერპრეტაციები სხვადასხვა მოწაფეების მიერ იყო ჩაწერილი და დალაგებული. ზოგიერთი ამ ნებაყოფლობითი ამანუენსედან უფრო გამჭრიახი იყო, ვიდრე სხვები გურუს ღრმა ხედვის სწორად გადმოცემისას; თუმცა, საერთო ჯამში, მათი ძალისხმევა წარმატებული იყო. მათი მონდომების წყალობით, მსოფლიო ფლობს ლაპირი მაჰასაიას უპრეცედენტო კომენტარებს ოცდაექვს უძველეს წმინდა წერილზე.

შრი ანანდა მოჰან ლაპირიმ, ოსტატის შვილიშვილმა, *კრიაზე საინტერესო ბროშურა დაწერა. „ ბჰაგავად გიტას ტექსტი დიდი ეპოსის, მაჰაბჰარატას ნაწილია , რომელსაც რამდენიმე კვანძი (ვიას-კუტა) აქვს“, - წერდა შრი ანანდა. „თუ ამ კვანძებს ეჭვის თვალით არ შეხედავთ, ჩვენ მხოლოდ თავისებური და ადვილად გაუგებარი ტიპის მითიური ისტორიები ვიპოვით. შეინახეთ ეს...“ კვანძოვანი წერტილები აუხსნელია და ჩვენ დავკარგეთ მეცნიერება, რომელიც აღმოსავლეთმა ზებუნებრივი მოთმინებით შეინარჩუნა ათასობით წლის ექსპერიმენტის შემდეგ. 35-20* სწორედ ლაპირი მაჰასაიას კომენტარებმა გამოავლინა, ალევორიებისგან თავისუფალი, რელიგიის მეცნიერება, რომელიც ასე ოსტატურად იყო მიმალული წმინდა წერილების ასოებისა და ხატოვანი წარმოდგენების გამოცანაში. ვედური თაყვანისცემის სხვაგვარად უაზრო ფორმულები, რომლებიც აღარ არის სიტყვების უბრალო გაუგებარი ჟონგლიორობა, ოსტატმა დაამტკიცა, რომ სავსეა სამეცნიერო მნიშვნელობით...

„ჩვენ ვიცით, რომ ადამიანი, როგორც წესი, უმწეოა ბოროტი ვნებების ამბოხებული გავლენის წინაშე, მაგრამ ისინი უძლური ხდება და ადამიანი ვერ პოულობს მოტივს მათ დაკმაყოფილებაში, როდესაც მას *კრიას მეშვეობით უმაღლესი და ხანგრძლივი ნეტარების შეგნება უჩნდება* . აქ დანებება, დაბალი ვნებების უარყოფა, სინქრონიზებულია ალებასთან, ნეტარების დამტკიცებასთან. ასეთი კურსის გარეშე, ასობით მორალური მაქსიმა, რომლებიც მხოლოდ ნეგატივებშია დაფუძნებული, ჩვენთვის უსარგებლოა.“

„მიწიერი საქმიანობისადმი ჩვენი სწრაფვა ჩვენში სულიერი მოწიწების გრძნობას კლავს. ჩვენ არ შეგვიძლია ყველა სახელისა და ფორმის მიღმა არსებული დიდი სიცოცხლის გაგება, მხოლოდ იმიტომ, რომ მეცნიერება გვანახებს, თუ როგორ შეგვიძლია...“ ბუნების ძალების გამოყენება; ამ ნაცნობობამ მისი უმაღლესი საიდუმლოებებისადმი ზიზღი გამოიწვია. ჩვენი ურთიერთობა ბუნებასთან პრაქტიკულია. ჩვენ, ასე ვთქვათ, ვალიზიანებთ მას, რათა ვიცოდეთ, როგორ შეიძლება მისი გამოყენება ჩვენი მიზნების მისაღწევად; ჩვენ ვიყენებთ მის ენერგიებს, რომელთა წყაროც ჯერ კიდევ უცნობია. მეცნიერებაში ჩვენი ურთიერთობა ბუნებასთან არის ის, რაც არსებობს ადამიანსა და მის მსახურს შორის, ან ფილოსოფიური გაგებით, ის ჰგავს ტყვეს მოწმის სკამზე. ჩვენ ვატარებთ ჯვარედინი დაკითხვას, ვეჭვობთ და მის მტკიცებულებებს წვრილად ვაწონებთ ადამიანურ სასწორზე, რომელსაც არ შეუძლია მისი დაფარული ღირებულებების გაზომვა. მეორეს მხრივ, როდესაც მე უმაღლეს ძალასთან ზიარებაშია, ბუნება ავტომატურად ემორჩილება, სტრესისა და დაძაბულობის

გარეშე, ადამიანის ნებას. ბუნებაზე ამ ძალისხმევის გარეშე ბატონობას გაუგებარი მატერიალისტი „სასწაულებრივს“ უწოდებს.

„ლაპირი მაჰასაიას ცხოვრებამ მაგალითი მოგვცა, რომელმაც შეცვალა მცდარი წარმოდგენა იმის შესახებ, რომ იოგა იდუმალი პრაქტიკაა. *კრიას მეშვეობით ყველა ადამიანს შეუძლია იპოვოს გზა*, გაიგოს თავისი სწორი ურთიერთობა ბუნებასთან და იგრძნოს სულიერი პატივისცემა ყველა ფენომენის მიმართ, იქნება ეს მისტიკური თუ ყოველდღიური მოვლენა, ფიზიკური მეცნიერების ფაქტობრივი სიზუსტის მიუხედავად. “35-21 უნდა გვახსოვდეს, რომ ის, რაც ათასი წლის წინ მისტიკური იყო, აღარ არის ასე და ის, რაც ახლა იდუმალია, შეიძლება ასი წლის შემდეგ კანონიერად გასაგები გახდეს. სწორედ უსასრულობა, ძალაუფლების ოკეანა, რომელიც ყველა გამოვლინების უკან.

კრია იოგას კანონი მარადიულია. ის ჭეშმარიტია, როგორც მათემატიკა; როგორც შეკრებისა და გამოკლების მარტივი წესები, ის კანონი -ის *კრია* ქილა არასდროს იყოს განადგურებული. დამწვრობა რომ ფერფლი ყველა ის წიგნები ჩართულია მათემატიკა,

ლოგიკურად მოაზროვნე ადამიანები ყოველთვის აღმოაჩენენ ასეთ ჭეშმარიტებებს; გაანადგურეთ იოგას ყველა წმინდა წიგნი, მისი ფუნდამენტური კანონები გამოვლინდება მაშინ, როდესაც გამოჩნდება ნამდვილი იოგი, რომელიც თავის თავში შეიცავს სუფთა ერთგულებას და შესაბამისად, სუფთა ცოდნას.

ისევე, როგორც ბაბაჯი უდიდეს ავატართა შორისაა, *მაჰავატარი*, ხოლო შრი იუკტეშვარი *ჯნანავატარი* ანუ სიბრძნის განსახიერება, ასევე ლაჰირი მაჰასაიას სამართლიანად შეიძლება ეწოდოს *იოგავატარი* ანუ იოგას განსახიერება. როგორც თვისებრივი, ასევე რაოდენობრივი სიკეთის სტანდარტებით, მან საზოგადოების სულიერი დონე აამაღლა. თავისი ახლო მოწაფეების ქრისტეს მსგავს მდგომარეობამდე აყვანიტ და მასებში ჭეშმარიტების ფართოდ გავრცელებით, ლაჰირი მაჰასაია კაცობრიობის მხსნელთა შორისაა.

მისი, როგორც წინასწარმეტყველის, უნიკალურობა მდგომარეობს მის პრაქტიკულ აქცენტში განსაზღვრულ მეთოდზე, *კრიაზე*, რითაც პირველად გაუღო იოგას თავისუფლების კარები ყველა ადამიანს. საკუთარი ცხოვრების სასწაულების გარდა, იოგავატარმა, რა თქმა უნდა, *ყველა* საოცრების ზენიტს მიაღწია იოგას უძველესი სირთულეების დამცირებით. ეფექტური სიმარტივე, რომელიც ჩვეულებრივ გაგებას არ სცილდება.

სასწაულებთან დაკავშირებით, ლაჰირი მაჰასაია ხშირად ამბობდა: „ადამიანებისთვის უცნობი დახვეწილი კანონების მოქმედება საჯაროდ არ უნდა განიხილებოდეს ან გამოქვეყნდეს სათანადო დისკრიმინაციის გარეშე“. თუ ამ გვერდებზე მისი გამაფრთხილებელი სიტყვები უგულებელვყავი, ეს იმიტომ მოხდა, რომ მან შინაგანი ნუგეში მომცა. ასევე, ბაბაჯის, ლაჰირი მაჰასაიას და შრი იუკტეშვარის ცხოვრების ჩაწერისას, მიზანშეწონილად მივიჩნიე მრავალი ნამდვილი სასწაულებრივი ისტორიის გამოტოვება, რომელთა ჩართვაც ძნელად შეიძლებოდა რთული ფილოსოფიის განმარტებითი ტომის დაწერის გარეშე.

ახალი იმედი ახალი ადამიანებისთვის! „ღვთაებრივი კავშირი“, - განაცხადა *იოგავატარმა*, - „შესაძლებელია საკუთარი ძალისხმევით, და არის არა დამოკიდებული ჩართულია თეოლოგიური რწმენა ან ჩართულია ის თვითნებური ნება -ის ა კოსმიური დიქტატორი“.

კრიას გასაღების გამოყენებით, ადამიანები, რომლებსაც არ შეუძლიათ საკუთარი თავის დაჯერება რომელიმე ადამიანის ღვთაებრიობაში, საბოლოოდ იხილავენ საკუთარი თავის სრულ ღვთაებრიობას.

35-1 : *მათე* 3:15.

35-2 ბიბლიის მრავალი მონაკვეთი ცხადყოფს, რომ რეინკარნაციის კანონი გაგებული და მიღებული იყო. რეინკარნაციის ციკლები უფრო გონივრული ახსნა ევოლუციის სხვადასხვა მდგომარეობისთვის, რომელშიც კაცობრიობა იმყოფება, ვიდრე საერთო დასავლური თეორია, რომელიც ვარაუდობს, რომ რაღაც (ეგოიზმის ცნობიერება) არაფრისგან წარმოიშვა, არსებობდა სხვადასხვა ხარისხით. -ის ვნება ამისთვის ოცდაათი ან ოთხმოცდაათი წლები, და შემდეგ დაბრუნდა რომ ის ორიგინალი სიცარიელე. ის წარმოდგენილი ბუნება -ის ასეთი სიცარიელე არის პრობლემა, რომელიც შუა საუკუნეების სკოლის მოსწავლის გულს ახარებს.

35-3 : მატეა 4:5.

35-4 : „ადრე მას," ანუ, „ადრე ის უფალო."

35-5: ლუკა 1:13-17.

. მათე 17:12-13 :35-6

. მათე 11:13-14 :35-7

. ჯონი 1:21 :35-8

. II მეთეები 2:9-14 :35-9

35-10 : მათე 17:3.

35-11 : მათე 27:46-49 .

35-12 : „როგორ ბევრი დახარისხება -ის სიკვდილი არიან ში ჩვენი სხეულები! არაფერი არის მასში მაგრამ სიკვდილი.“ - მარტინი ლუთერი, ში „მაგიდის საუბარი“.

35-13 : ის უფროსი ლოცვა -ის ის მუჰამედები, ჩვეულებრივ განმეორებული ოთხი ან ხუთი ჯერ ყოველდღიურად.

35-14 : „ეძებე“ სიმართლე ში მედიტაცია, არა ში ობისებრი წიგნები. შეხედე ში ის ცა რომ პოვნა ის მთვარე, არა ში ის „აუზით“. - სპარსული ანდაზა.

35-15 : როგორც კრია იოგა არის ქმედითი -ის ბევრი ქვედანაყოფები, ლაპირი მაჰასაია გონივრულად გაცრილი გარეთ ოთხი ნაბიჯები რომელი ის გარჩეული იყვნენ ისეთები, რომლებიც შეიცავდნენ აუცილებელ ძვლის ტვინს და რომლებსაც რეალურ პრაქტიკაში ყველაზე მაღალი ღირებულება ჰქონდათ.

35-16 : სხვა სათაურები მინიჭებული ჩართულია ლაპირი მაჰასაია მიერ მისი მოწაფეები იყვნენ იოგიბარი (უდიდესი -ის იოგები), იოგირაჯი (მეფე -ის იოგები) და მუნიბარი (წმინდანთა უდიდესი), რომლებსაც მე დავამატე იოგაკატარი (იოგას განსახიერება).

35-17 : ის ჰქონდა მოცემული, სულ, ოცდათხუთმეტი წლები -ის მომსახურება ში ერთი დეპარტამენტი -ის ის მთავრობა.

35-18 მცენარეული მედიცინის შესახებ ვრცელი ცოდნა უძველეს სანსკრიტულ ტრაქტატებშია ნაპოვნი. ჰიმალაის მცენარეები გაახალგაზრდავების სამკურნალოდ გამოიყენებოდა, რამაც მსოფლიოს ყურადღება 1938 წელს მიიპყრო, როდესაც ეს მეთოდი პუნდიტ მადან მოჰან მალავიამ გამოიყენეს. 77 წლის ვიცე-კანცლერი -ის ბენარესი ინდუსტი უნივერსიტეტი. მდე ა შესანიშნავი მასშაბი, ის აღინიშნა მეცნიერი ალდგენილი 45 დღეში მისი ჯანმრთელობა, ძალა, მესხიერება, ნორმალური მხედველობა; გამოჩნდა კბილების მესამე წყვილის ნიშნები, ხოლო ყველა ნაოჭი გაქრა. ის მცენარეული მკურნალობა, ცნობილი როგორც კაია კალპა , არის ერთი -ის 80 გაახალგაზრდავება მეთოდები ხაზგასმული ში ინდუსტი აიურვედა ან სამედიცინო მეცნიერება. პანდიტ მალავიამ მკურნალობა შრი კალპაჩარია სვამი ბეშუნდასჯისთან გაიარა, რომელიც დაბადების თარიღად 1766 წელს ასახელებს. მას აქვს დოკუმენტები, რომლებიც ადასტურებს, რომ ის 100 წელზე მეტი ასაკისაა; Associated Press-ის რეპორტიორები აღნიშნავენ, რომ ის დაახლოებით 40 წლის გამოიყურებოდა.

ძველი ინდუსტური ტრაქტატები სამედიცინო მეცნიერებას 8 დარგად ყოფდა: სალია (ქირურგია); სალაკია (კისრის ზემოთ დაავადებები); კაიანიკიკა. (ნამალი სათანადო); ბჰუტავიდი (გონებრივი დაავადებები); კაუშარა (ზრუნვა -ის ჩვილობა); აგადა (ტოქსიკოლოგია); რასაიანა (დღევანდელი); ვაკიკარანა (ტონიკები). ვედური ექიმები იყენებდნენ ნაბ ქირურგიულ ინსტრუმენტებს, პლასტიკურ ქირურგიას, ესმოდათ სამედიცინო მეთოდები რომ წინააღმდეგობა ის ეფექტები -ის შხამი გაზი, შესრულებული საკეისრო კვეთა სექციები და ტვინი ოპერაციების დროს, დახელოვნებულები იყვნენ ნამლების დინამიზაციაში. .ჰიპოკრატე, ძვ.წ. V საუკუნის ცნობილი ექიმი, თავისი „მატერია მედიკას“ დიდი ნაწილი ინდუსტური წყაროებიდან ისესხა

35-19 აღმოსავლეთ ინდოეთის მარგოსას ხე. მისი სამკურნალო თვისებები ახლა აღიარებულია დასავლეთში, სადაც მწარე ნიმი ყველა არის გამოყენებული როგორც ა მატონიზირებელი, და ის ზეთი -დან თესლი და ხილი აქვს ყოფილა ნაპოვნია -ის უკიდურესი ღირებულება ში ის მკურნალობა -ის კეთრი და სხვა დაავადებები.

35-20 : „ინდის ველის არქეოლოგიური ძეგლებიდან ახლაბან აღმოჩენილი არაერთი ბეჭედი, რომლებიც მესამე ათასწლეულით თარიღდება“ ძვ.წ. შოუ ფიგურები მჭიდროდ ში მედიტაციური პოზები ახლა გამოყენებული ში ის სისტემა -ის იოგა, და ორდერი ის დასკვნა, რომ იოგას ზოგიერთი საფუძვლები იმ დროსაც კი უკვე ცნობილი იყო. არ შეიძლება დაუსაბუთებლად დავასკვნათ, რომ შესწავლილი მეთოდების დახმარებით სისტემატური ინტროსპექცია ინდოეთში ხუთი ათასი წლის განმავლობაში ხორციელდებოდა. ინდოეთი აქვს განვითარებული გარკვეული ღირებული რელიგიური დამოკიდებულებები -ის გონება და ეთიკური ცნებები რომელი არიან უნიკალური, დროს ყველაზე ნაკლებად

მათი ცხოვრებაში გამოყენების ფართო სპექტრში. ერთ-ერთი მათგანი იყო ტოლერანტობა ინტელექტუალური რწმენისა და დოქტრინის საკითხებში - რაც გასაოცარია დასავლეთისთვის, სადაც მრავალი საუკუნის განმავლობაში ერესებზე ნადირობა ჩვეულებრივი მოვლენა იყო და ერებს შორის სისხლიანი ომები მიმდინარეობდა. სექტანტი მეთოქეობა იყვნენ ხშირი." - ექსტრაქტები -დან ერთი სტატია მიერ პროფესორი ვ. ნორმანი ყავისფერი ში ის მაისი, 1939 წელი საკითხი ვაშინგტონის, კოლუმბიის ოლქის, ამერიკის მეცნიერთა საზოგადოებების საბჭოს ბიულეტენის

35-21 აქ გვახსენდება კარლაილის დაკვირვება „სარტორ რესარტუსში“: „კაცი, რომელსაც არ შეუძლია გაოცება, რომელიც ჩვეულებრივ არ გაოცდება (და არ სცემს თავყანს), იყო უამრავი სამეფო საზოგადოების პრეზიდენტი და ატარებდა“ განსახიერება -ის ყველა

ლაბორატორიები და ობსერვატორიები, თან მათი შედეგები, ში მისი მართლხელა თავი, - არის მაგრამ ა წყვილი -ის სათვალე "

" . უკან რომელი იქ არის თვალი არ აქვს

თავი: 36

ბაბაჯის ინტერესი შიგნით ის დასავლეთი

„ოსტატი, გააკეთა შენ ოდესმე შეხვედრა ბაბაჯი?

სერამპორში ზაფხულის მშვიდი ღამე იყო; ტროპიკების დიდი ვარსკვლავები ჩვენს თავზე ბრწყინავდნენ, როდესაც მე შრი იუკტეშვარის გვერდით, განდევილის მეორე სართულის აივანზე ვიჯექი.

„დიახ.“ ოსტატმა ჩემს პირდაპირ კითხვაზე გაიღიმა; მისი თვალები პატივისცემით აენთო. „სამჯერ ვყოფილვარ კურთხეული უკვდავი გურუს ხილვით. ჩვენი პირველი შეხვედრა ალაჰაბადში, *კუმბჰა მელაზე შედგა*.“

ინდოეთში უხსოვარი დროიდან მოყოლებული გამართული რელიგიური ბაზრობები *კუმბჰა მელას სახელითაა ცნობილი*; ისინი სულიერ მიზნებს ხალხის მუდმივ თვალწინ ატარებდნენ. ყოველ ექვს წელიწადში მილიონობით ღვთისმოსავი ინდუსები იკრიბებიან ათასობით სადჰუს, იოგის, სვამისა და ყველანაირი ასკეტის შესახვედრად. ბევრი მათგანი განდევილია, რომლებიც არასდროს ტოვებენ თავიანთ განმარტოებულ თავშესაფარს, გარდა იმისა, რომ დაესწრონ მელას და კურთხევა გადასცენ მიწიერ მამაკაცებსა და ქალებს.

„მაშინ, როცა ბაბაჯი გავიცანი, სვამი არ ვიყავი“, - განაგრძო შრი იუკტეშვარმა. „მაგრამ ლაჰირი მაჰასაიასგან უკვე მიღებული მქონდა *კრიას* ინიციატია. მან წამახალისა, დავსწრებოდი *მელას*, რომელიც 1894 წლის იანვარში ალაჰაბადში იმართებოდა. ეს ჩემი პირველი გამოცდილება იყო კუმბჰასთან; ხალხმრავლობის ხმაური და ხმაურმა ოდნავ დამაბნია. ირგვლივ მიმოხედვისას ვერ დავინახე ოსტატის განათებული სახე. განგის ნაპირზე ხიდზე გავლისას შევნიშნე ნაცნობი, რომელიც ახლოს იდგა და გაწვდილი ჰქონდა სათხოვარი თასი.

„ოჰ, ეს ბაზრობა ხმაურისა და მათხოვრების ქაოსია“, - გავიფიქრე იმედგაცრუებულმა. „საინტერესოა, დასავლელი მეცნიერები, რომლებიც მოთმინებით აფართოებენ ცოდნის სფეროებს კაცობრიობის პრაქტიკული სიკეთისთვის, უფრო სასიამოვნოები არიან ღმერთისთვის, ვიდრე ეს უსაქმურები, რომლებიც რელიგიას აღიარებენ, მაგრამ მოწყალებაზე არიან კონცენტრირებულნი?“

„სოციალურ რეფორმაზე ჩემი მცხუნვარე ფიქრები მაღალი სანიასის ხმამ შემაწყვეტინა, რომელიც ჩემს წინ გაჩერდა.“

„ბატონო,“ თქვა მან, „წმინდანი

გეძახით.“ „ვინ არის ის?“

„მოდით და ნახვა ამისთვის შენ თვითონ.

„ყოყმანით შემდეგ ეს ლაკონური რჩევა, მე მალე ნაპოვნია მე თვითონ ახლოს ა ხე
ვისი ტოტები იყვნენ

მიმზიდველი მოწაფეების ჯგუფთან ერთად გურუს თავშესაფარი. მასწავლებელი, კაშკაშა, უჩვეულო ფიგურა, მოციმციმე მუქი თვალებით, ჩემი მიახლოებისას წამოდგა და ჩამეხუტა.

„კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება,

სვამიჯი“, - თქვა მან სიყვარულით.

„ბატონო“, - ვუპასუხე ხაზგასმით, - „მე

სვამი არ ვარ“.

„ვისაც ღვთაებრივად მაქვს ნაკარნახევი „სვამის“ ტიტულის მინიჭება, ისინი არასდროს უარყოფენ მას“. წმინდანმა მარტივად მომმართა, მაგრამ მის სიტყვებში ჭეშმარიტების ღრმა რწმენა ისმოდა; სულიერი კურთხევის მყისიერმა ტალღამ მოიცვა. უძველეს მონასტრებში ჩემი უეცარი ამადლების გამო ღიმილით, **36-1** მე თაყვანი ვცემე ადამიანის სახით მყოფი აშკარად დიდი და ანგელოზური არსების ფეხებთან, რომელმაც ამგვარად პატივი მომცა .

„ბაბაჯიმ - რადგან ის მართლაც ის იყო - მანიშნა, რომ ხის ქვეშ, მის მახლობლად დავმჯდარიყავი. ის ძლიერი და ახალგაზრდა იყო და ლაჰირი მაჰასაიას ჰგავდა; მაგრამ მსგავსება არ მომხიბლა, მიუხედავად იმისა, რომ ხშირად მსმენია ორი ბატონის გარეგნობის არაჩვეულებრივი მსგავსების შესახებ. ბაბაჯი ფლობს ძალას, რომლითაც შეუძლია ხელი შეუშალოს ადამიანის გონებაში ნებისმიერი კონკრეტული აზრის გაჩენას. ცხადია, დიდ გურუს სურდა, რომ მის თანდასწრებით სრულიად ბუნებრივი ვყოფილიყავი და არა მისი ვინაობის ცოდნით შეშინებული.

? რა?“ გააკეთე შენ ფიქრი -ის ის კუმბჰა მელა„

„ძალიან იმედგაცრუებული ვიყავი, ბატონო“, - ნაჩქარევად დავამატე, - „თქვენთან შეხვედრის მომენტამდე. რატომღაც, წმინდანები და ეს აურზაური ერთმანეთს არ ერწყმის“.

„შვილო“, - თქვა მასწავლებელმა, თუმცა, როგორც ჩანს, მე თითქმის ორჯერ უფროსი ვიყავი მის ასაკზე, - „მრავალთა ნაკლოვანებების გამო ნუ განსჯი მთლიანობას. დედამიწაზე ყველაფერი შერეული ხასიათისაა, ქვიშისა და შაქრის ნაზავით. იყავი ბრძენი ჭიანჭველავით, რომელიც მხოლოდ შაქარს იჭერს და ქვიშას ხელუხლებლად ტოვებს. მიუხედავად იმისა, რომ აქ ბევრი სადჰუ კვლავ ილუზიებში დახეტილობს, მელა მაინც *კურთხეულია* ღვთის შემეცნების რამდენიმე კაცის მიერ “.

„ში ხედი -ის ჩემი საკუთარი შეხვედრა თან ეს ამადლებული ოსტატი, მე სწრაფად დაეთანხმა თან მისი დაკვირვება.

„ბატონო,“ შევნიშნე მე, „ვფიქრობდი დასავლეთის მეცნიერებზე, რომლებიც

გაცილებით უფრო ჭკვიანები არიან, ვიდრე აქ შეკრებილი ადამიანების უმეტესობა, ცხოვრობენ შორეულ ევროპასა და ამერიკაში, აღიარებენ სხვადასხვა სარწმუნოებას და არ იციან ისეთი *მელების რეალური ღირებულებები*, როგორიც ამჟამა. ისინი არიან...” ადამიანები, რომლებსაც ინდოეთის ბატონებთან შეხვედრებით დიდი სარგებლის მიღება შეეძლოთ. თუმცა, ინტელექტუალური მიღწევების მაღალი დონის მიუხედავად, ბევრი დასავლელი მატერიალიზმის მიმდევარია. სხვები, რომლებიც მეცნიერებასა და ფილოსოფიაში არიან ცნობილები, რელიგიაში არსებით ერთიანობას არ აღიარებენ. მათი მრწამსი გადაულახავ ბარიერებს წარმოადგენს, რომლებიც მათ ჩვენგან სამუდამოდ დაშორებით ემუქრებათ.

„ვნახე, რომ დასავლეთითაც გაინტერესებს, ისევე როგორც აღმოსავლეთით.“ ბაბაჯის სახე მოწონებით უბრწყინავდა. „ვიგრძენი შენი გულის ტკივილი, რომელიც საკმარისად ფართოა ყველა ადამიანისთვის, აღმოსავლელი იქნება ეს თუ დასავლელი. სწორედ ამიტომ დაგიძახე აქ.“

„აღმოსავლეთმა და დასავლეთმა აქტივობისა და სულიერების გაერთიანების ოქროს შუალედური გზა უნდა დაადგინონ“, - განაცხადო მან. „ინდოეთს ბევრი რამ აქვს სასწავლი დასავლეთისგან მატერიალური განვითარების კუთხით; სამაგიეროდ, ინდოეთს შეუძლია ასწავლოს უნივერსალური მეთოდები, რომელთა მეშვეობითაც დასავლეთი შეძლებს თავისი რელიგიური შეხედულებების იოგას მეცნიერების ურყევ საფუძვლებზე დაფუძნებას“.

„შენ, სვამიჯი, მნიშვნელოვანი როლი გაქვს შესასრულებელი აღმოსავლეთსა და დასავლეთს შორის მომავალ ჰარმონიულ გაცვლაში. რამდენიმე წელიწადში გამოგიგზავნი მოწაფეს, რომლის მომზადებასაც შეძლებ დასავლეთში იოგას გავრცელებისთვის. იქ ბევრი სულიერი მაძიებელი სულის ვიბრაცია ნიაღვრის მსგავსად მომდის. ამერიკასა და ევროპაში პოტენციურ წმინდანებს ვხედავ, რომლებიც გამოღვიძებას ელოდებიან.“

საათზე ეს წერტილი ში მისი ისტორია, შრი იუკტეშვარი შემობრუნდა მისი მზერა სრულად ჩართულია ჩემი.

„შვილო,“ თქვა მან მთვარის შუქზე გალიმებულმა, „შენ ხარ ის მოწაფე, რომლის გამოგზავნაც წლების წინ ბაბაჯიმ დამპირდა.“

გამიხარდა, როდესაც გავიგე, რომ ბაბაჯიმ ჩემი ნაბიჯები შრი იუკტეშვარისკენ მიმართა, თუმცა ძნელი იყო საკუთარი თავის წარმოდგენა შორეულ დასავლეთში, ჩემი საყვარელი გურუსა და უბრალო განდევნილი სიმშვიდისგან შორს.

ბჰაგავად გიტაზე ისაუბრა „ - განაცხადო შრი იუკტეშვარმა. „ჩემდა გასაკვირად, მან რამდენიმე ქების სიტყვით მიანიშნა, რომ იცოდა იმ ფაქტის შესახებ, რომ მე გიტას სხვადასხვა თავებზე ინტერპრეტაციები მქონდა დაწერილი“.

„ჩემი თხოვნით, სვამიჯი, გთხოვ, კიდევ ერთი დავალება შეასრულო“, - თქვა დიდმა ოსტატმა. „ხომ არ დაწერ მოკლე წიგნს ქრისტიანულ და ინდუისტურ წმინდა წერილებს შორის არსებული ფუნდამენტური ერთიანობის შესახებ? პარალელური მითითებებით აჩვენე, რომ ღვთის შთაგონებულმა შვილებმა იგივე ჭეშმარიტებები ილაპარაკეს, რომლებიც ახლა ადამიანების სექტანტური განსხვავებებით არის დაფარული“.

„მაჰარაჯი“ **36-2** მე უპასუხა მორცხვად, რა ა ბრძანება! შალ მე იყოს შეუძლია რომ შესრულება ეს?

„ბაბაჯიმ ჩუმიად გაიცინა. „შვილო ჩემო, რატომ ეჭვი გეპარება?“ — თქვა მან დამამშვიდებლად. „მართლაც, ვისი ნამოქმედარია ეს ყველაფერი და ვინ არის ყველა ქმედების შემსრულებელი? ყველაფერი, რაც უფალმა მაიძულა მეთქვა, აუცილებლად ჭეშმარიტებად აღსრულდება.“

„მე ვიგრძენი, რომ წმინდანის კურთხევამ ძალა მომცა და წიგნის დაწერაზე დავთანხმდი. უხალისოდ ვიგრძენი, რომ გამოსამშვიდობებელი საათი დადგა და ჩემი

ფოთლოვანი სკამიდან წამოვდექი.“

„ლაჰირი იცნობ?“ **36-3** ოსტატმა იკითხა. „დიდი სულია, არა? უამბე ჩვენი შეხვედრის შესახებ“. შემდეგ მან ლაჰირი მაჰასაიას შესახებ შეტყობინება მომცა.

„მას შემდეგ, რაც თავმდაბლად დავეცი თავი დამშვიდობების ნიშნად, წმინდანმა კეთილგანწყობილად გაიღიმა. „როდესაც შენს წიგნს დაასრულებ, გესტუმრები“, - დამპირდა მან. „ჯერჯერობით ნახვამდის“.

„მეორე დღეს ალაჰაბადიდან ბენარესისკენ გავეშურე. ჩემი გურუს სახლში მისვლისას, *კუმბჰა მელაში მშვენიერი წმინდანის ისტორია მოვუყევი.*“

„ოჰ, ნუთუ ვერ იცნობდი?“ ლაჰირი მაჰასაიას თვალები სიცილით აევსო. „ვხედავ, რომ ვერ იცნობდი, რადგან მან ხელი შეგიშალა. ის ჩემი შეუდარებელი გურუა, ზეციური ბაბაჯი!“

„ბაბაჯი!“ გავიმეორე გაოცებულმა. „იოგი-ქრისტე ბაბაჯი! უხილავ-ხილული მხსნელი ბაბაჯი! ოჰ, თუ შემდეგ უბრალოდ წარსული გამეხსენებინა და კიდევ ერთხელ მის თანდასწრებით ვყოფილიყავი, რათა მისი ლოტოსის წინაშე ჩემი ერთგულება გამოემხატა. ფეხები!“

„არასდროს“ გონება, ლაჰირი მაჰასაია თქვა ნუგეშისმცემლად. „ის აქვს დაპირებული რომ ნახვა შენ ისევ.“

„გურუდევამ, ღვთაებრივმა მოძღვარმა, მთხოვა, შენთვის შეტყობინება მომეწოდებინა. უთხარი ლაჰირის,“ თქვა მან, „რომ ამ ცხოვრებისთვის დაგროვილი ძალა ახლა იწურება; ის თითქმის ამოწურულია.“

„ამ იდუმალი სიტყვების წარმოთქმისას ლაჰირი მაჰასაიას ფიგურა შეკრთა, თითქოს ელვას შეეხო. მყისიერად ყველაფერი გაჩუმდა; მისი მომღიმარი სახე წარმოუდგენლად მკაცრი გახდა. ხის ქანდაკების მსგავსად, პირქუში და უძრავად თავის სავარძელში, მისი სხეული...“ უფერული გახდა. შემფოთებული და გაოგნებული ვიყავი. ცხოვრებაში არასდროს მენახა ამ მხიარული სულისთვის ასეთი საშინელი სიმძიმის გამოვლენა. სხვა მოწაფეები შემფოთებით მიყურებდნენ.

„სამი საათი სრულ სიჩუმეში გავიდა. შემდეგ ლაჰირი მაჰასაიამ დაუბრუნდა თავის ბუნებრივ, მხიარულ ქცევას და სიყვარულით ესაუბრებოდა თითოეულ ჩელას. ყველამ შვებით ამოიოხრა.“

„ჩემი ბატონის რეაქციიდან მივხვდი, რომ ბაბაჯის შეტყობინება უტყუარი სიგნალი იყო...“ ლაჰირი მაჰასაია მიხვდა, რომ მისი სხეული მალე უპატრონო დარჩებოდა. მისმა საშინელმა დუმილმა დაამტკიცა, რომ ჩემმა გურუმ მყისიერად გააკონტროლა მისი არსება, გაწყვიტა მატერიალურ სამყაროსთან მიჯაჭვულობის უკანასკნელი ძაფი და სულში, თავის მარადიულ ცოცხალ იდენტობას დაუბრუნდა. ბაბაჯის შენიშვნა მისი ნათქვამი იყო: „მე მარად შენთან ვიქნები“.

„მიუხედავად იმისა, რომ ბაბაჯი და ლაჰირი მაჰასაია ყოვლისმცოდნეები იყვნენ და არ სჭირდებოდათ ერთმანეთთან ჩემით ან სხვა შუამავლის მეშვეობით კომუნიკაცია, დიდებულები ხშირად ქედმაღლურად ეკიდებიან ადამიანურ დრამაში მონაწილეობას. ზოგჯერ ისინი თავიანთ წინასწარმეტყველებებს ჩვეულებრივი გზით გადასცემენ მაცნეების მეშვეობით, რათა მათი სიტყვების საბოლოო შესრულებამ უფრო დიდი ღვთაებრივი რწმენა შთაბეროს ადამიანთა ფართო წრეს, რომლებიც მოგვიანებით გაიგებენ ამ ამბავს.“

„მალევე დავტოვე ბენარესი და სერამპორში დავიწყე მუშაობა ბაბაჯის მიერ მოთხოვნილ წმინდა წერილებზე“, - განაგრძო შრი იუკტეშვარმა. „როგორც კი

დავაწყებინე ჩემი საქმე, შევძელი უკვდავი გურუსადმი მიძღვნილი ლექსის დაწერა. მელოდიური სტრიქონები ჩემი კალამიდან უპრობლემოდ მოედინებოდა, თუმცა მანამდე არასდროს მიცდია სანსკრიტული პოეზიის დაწერა.

„ში ის მშვიდი -ის ღამე მე დაკავებული მე თვითონ მეტი ა შედარება -ის ის ბიბლია და ის წმინდა წერილები სანატან დჰარმას . 36-4 ნეტარი უფალი იესოს სიტყვების ციტირებით, მე ვაჩვენე, რომ მისი სწავლებები არსებითად ერთიანი იყო *ვედების* გამოცხადებებთან . ჩემდა საბედნიეროდ, ჩემი წიგნი დასრულდა... მოკლე დროში; მივხვდი, რომ ეს სწრაფი კურთხევა ჩემი *პარამ-გურუ-მაჰარაჯის* მადლის დამსახურება იყო . 36-5 თავები პირველად *სადჰუსამბადის* ჟურნალში გამოჩნდა; მოგვიანებით ისინი კერძო სახით წიგნად ჩემმა ერთ-ერთმა კიდერპურის მოწაფემ დაბეჭდა.

„ლიტერატურული მცდელობების დასრულების დილით,“ განაგრძო მასტერმა, „რაიში წავედი“. გატი განგში საბანაოდ მოვედი. გატი უკაცრიელი იყო; ცოტა ხანს უძრავად ვიდექი და მზიან სიმშვიდეს ვტკბებოდი. ცქრიალა წყლებში ბანაობის შემდეგ სახლისკენ გავემართე. სიჩუმეში ერთადერთი ხმა ჩემი განგის წყლით დასველებული ქსოვილის ხმა იყო, რომელიც ყოველ ნაბიჯზე ზუზუნებდა. როდესაც მდინარის ნაპირთან ახლოს დიდი ბანიანის ხის ადგილს გავცდი, ძლიერმა იმპულსმა უკან მოხედვა მაიძულა. იქ, ბანიანის ჩრდილში, რამდენიმე მოწაფეთი გარშემორტყმული, დიდი ბაბაჯი იჯდა!

„გამარჯობა, სვამიჯი!“ მოძღვრის მშვენიერი ხმა გაისმა, რათა დამერწმუნებინა, რომ სიზმარში არ ვიყავი. „ვხედავ, რომ წარმატებით დაასრულე შენი წიგნი. როგორც დაგპირდი, აქ ვარ, რომ მადლობა გადაგიხადო.“

„სწრაფად მცემილი გულით, სრულად დავემხე მის ფეხებთან. „პარამ-გურუჯი“, - ვედრებით ვუთხარი, - „თქვენ და თქვენი ჩელები არ პატივს მიაგებთ ჩემს ახლომდებარე სახლს თქვენი თანდასწრებით?“

„უზენაესმა გურუმ ღიმილით უარი თქვა. „არა, შვილო,“ თქვა მან, „ჩვენ ვართ ადამიანები, რომლებსაც ხეების თავშესაფარი მოსწონთ; ეს ადგილი საკმაოდ კომფორტულია.“

„გთხოვთ, ცოტა ხანს დარჩით, ბატონო.“ ვედრებით შევხედე მას. „მალე დავბრუნდები განსაკუთრებული ტკბილეულით.“

„როდესაც რამდენიმე წუთში დავბრუნდი დელიკატესებით სავსე კერძით, აჰა! დიდებული ბანიანი აღარ აფარებდა თავს ციურ დასს. გაჰატის გარშემო მიმოვიხედე, მაგრამ გულის სიღრმეში ვიცოდი, რომ პატარა დასი უკვე ეთერული ფრთებით გაიქცა.“

„ღრმად ვიყავი გულნატკენი. „მაშინაც კი, თუ კიდევ შევხვდებით, მასთან საუბარი არ მომინდება“, - დავარწმუნე საკუთარი თავი. „ის არაკეთილსინდისიერი იყო, რომ ასე მოულოდნელად მიმატოვა“. ეს, რა თქმა უნდა, სიყვარულის რისხვა იყო და სხვა არაფერი.

„რამდენიმე თვის შემდეგ ბენარესში ლაჰირი მაჰასაიას ვესტუმრე. როგორც კი მის პატარა მისაღებ ოთახში შევედი, ჩემმა გურუმ მოკითხვის ნიშნად გამიღიმა.“

„კეთილი იყოს შენი მობრძანება, იუკტეშვარ,“ თქვა მან. „ბაბაჯი ჩემი

ოთახის ზღურბლთან შეხვდი?“ „არა,“ გაკვირვებულმა ვუპასუხე.

„მოდით აქ.“ ლაჰირი მაჰასაიამ ნაზად შემეხო შუბლზე; მაშინვე კართან ახლოს დავინახე ბაბაჯის სახე, რომელიც იდეალური ლოტოსივით ყვაოდა.

„ჩემი ძველი წყენა გამახსენდა და თავი არ დავუქნიე. ლაჰირი მაჰასაიამ

გაოცებით შემომხედა. ღვთაებრივმა გურუმ უხილავი თვალებით შემომხედა. „შენ

ჩემზე გაღიზიანებული ხარ“.

„ბატონო, რატომაც არა?“ ვუპასუხე მე. „თქვენ ჰაერიდან მოხვედით თქვენი ჯადოსნური ჯგუფით და ჰაერში გაქრით.“

„გითხარი, რომ გნახავდი, მაგრამ არ მითქვამს, რამდენ ხანს დავრჩებოდი.“
ბაბაჯიმ ჩუმად გაიცინა. „შენ აღელვებული იყავი. გარწმუნებ, რომ შენი მოუსვენრობის ნაკადმა ეთერში ჩამაქრო.“

„ამ უდიდამო ახსნამ მაშინვე დამაკმაყოფილა. მის ფეხებთან დავიჩოქე; უზენაესმა გურუმ მხარზე ნაზად მომხვია ხელი.“

„შვილო, მეტი უნდა იმედიტირო“, - თქვა მან. „შენი მზერა ჯერ კიდევ უნაკლო არ არის - ვერ დამინახე, როგორ ვიძალებოდი მზის შუქს მიღმა“. ამ სიტყვებით ზეციური ფლეიტის ხმაში ბაბაჯი დაფარულ ბრწყინვალებაში გაუჩინარდა.

„ეს იყო ჩემი ერთ-ერთი ბოლო ვიზიტი ბენარესში ჩემი გურუს სანახავად“, - დაასკვნა შრი იუკტეშვარმა. „როგორც ბაბაჯიმ იწინასწარმეტყველა კუმბჰა *მელაში* , ლაჰირი მაჰასაიას სახლის მეპატრონე-განსახიერება დასასრულს უახლოვდებოდა. 1895 წლის ზაფხულში მის მტკიცე სხეულს ზურგზე პატარა გამონაყარი გაუჩნდა. ის აპროტესტებდა სროლას; ის საკუთარ ხორცში ამუშავებდა თავისი ზოგიერთი მოწაფის ბოროტ კარმას. საბოლოოდ, რამდენიმე ჩელა ძალიან დაჟინებით მოითხოვდა; ოსტატმა იდუმალებით უპასუხა:

„ის სხეული აქვს რომ პოვნა ა მიზეზი რომ წადი; მე ნება იყოს სასიამოვნო რომ რაც არ უნდა იყოს შენ მინდა რომ გააკეთე.“

„ცოტა ხნის შემდეგ შეუდარებელმა გურუმ თავისი სხეული ბენარესში დაანება. აღარ მჭირდება მისი პატარა მისაღებ ოთახში ძებნა; ჩემი ცხოვრების ყოველი დღე მისი ყველგანმყოფი ხელმძღვანელობით კურთხეულია.“

წლების შემდეგ, სვამი კეშაბანანდას პირიდან, **36-6** როგორც მოწინავე მოწაფემ, ლაჰირი მაჰასაიას გარდაცვალების შესახებ ბევრი საოცარი დეტალი მოვისმინე.

„რამდენიმე დღით ადრე, სანამ ჩემი გურუ თავის სხეულს დათმოდა“, - მითხრა კეშაბანანდამ, - „ის ჩემს წინაშე გამოჩნდა, როდესაც მე ჰარდვარში, ჩემს განდევნილში ვიჯექი“.

„მოდით დროს ერთხელ რომ ბენარესი. თან ესენი სიტყვები ლაჰირი მაჰასაია გაქრა.

„მე მაშინვე ბენარესისკენ გავეშურე. ჩემი გურუს სახლში ბევრი მოწაფე დამხვდა შეკრებილი. იმ დღეს **36-7 საათის განმავლობაში...**“ ოსტატმა *გიტა ახსნა* ; შემდეგ კი მარტივად მოგვმართა.

„მე დილა წასვლა სახლში.

"ტირილი -ის ტანჯვა გაფუჭებული გარეთ მოწონება ერთი დაუძლეველი ტორენტი.

„ნუგეშდით; მე აღვდგები“. ამ წარმოთქმის შემდეგ ლაჰირი მაჰასაიამ სამჯერ შემოატრიალა სხეული წრეზე, ლოტოსის პოზაში ჩრდილოეთისკენ გაიხედა და დიდებულად შევიდა საბოლოო *მაჰასამადჰიში* . **36-8**

„ლაპირი მაჰასაიას ულამაზესი სხეული, რომელიც ასე ძვირფასია
მორწმუნეებისთვის, საზეიმოდ დაიწვა.“ „ოჯახის მოვლა-პატრონობის რიტუალები
მანიკარნიკა გატში, წმინდა განგთან“, - განაგრძო კეშაბანანდამ. „მეორე დღეს,
დილის ათ საათზე, სანამ ჯერ კიდევ ბენარესში ვიყავი, ჩემი ოთახი დიდი შუქით
იყო გაჟღერებული. აჰა! ჩემს წინ ლაპირი მაჰასაიას ხორციელი და სისხლიანი სახე
იდგა! ის ზუსტად მის ძველ სხეულს ჰგავდა, გარდა იმისა, რომ უფრო ახალგაზრდა
და კაშკაშა ჩანდა. ჩემმა ღვთაებრივმა გურუმ დამელაპარაკა.“

„კეშაბანანდა,“ თქვა მან, „მე ვარ. ჩემი კრემირებული სხეულის დაშლილი ატომებიდან აღვადგინე განახლებული ფორმა. ჩემი სახლის მოვლა-პატრონობის საქმე ამქვეყნად დასრულებულია; მაგრამ მე მთლიანად არ ვტოვებ დედამიწას. ამიერიდან გარკვეულ დროს ბაბაჯისთან გავატარებ ჰიმალაის მთებში და ბაბაჯისთან ერთად კოსმოსში.“

„რამდენიმე კურთხევის სიტყვით, ტრანსცენდენტული მოძღვარი გაქრა. საოცარი შთაგონებით აავსო ჩემი გული; სულით ამაღლებული ვიყავი, ისევე როგორც ქრისტესა და კაბირის მოწაფეები **36-9**“ როდესაც ისინი ფიზიკური სიკვდილის შემდეგ თავიანთ ცოცხალ გურუებს უყურებდნენ.

„როდესაც ჩემს იზოლირებულ ჰარდვარის სამყოფელში დავბრუნდი,“ განაგრძო კეშაბანანდამ, „თან ჩემი გურუს წმინდა ფერფლი წავიღე. ვიცი, რომ ის სივრცე-დროითი გალიიდან გაიქცა; ყველგანმყოფობის ჩიტი გათავისუფლდა. მიუხედავად ამისა, მისი წმინდა ნეშტის შენახვამ გული მაჩუქა.“

კიდევ ერთი მოწაფე, რომელიც აღმდგარი გურუს ხილვით კურთხეული იყო, იყო წმინდა პანჩანონ ბჰატაჩარია, კალკუტა არიას მისიის ინსტიტუტის დამფუძნებელი. **36-10**

პანჩანონს კალკუტაში მის სახლში ვესტუმრე და აღფრთოვანებით მოვისმინე ბატონთან მისი მრავალწლიანი გატარების ისტორია. დასასრულს, მან თავისი ცხოვრების ყველაზე საოცარი მოვლენის შესახებ მიაშბო.

„აქ, კალკუტაში,“ თქვა პანჩანონმა, „მისი კრემაციის შემდეგ, დილის ათ საათზე, ლაჰირი მაჰასაია ცოცხალი დიდებით წარმიდგა“.

სვამი პრანაბანანდამ, „ორი სხეულის მქონე წმინდანმა“, ასევე გამიმხილა საკუთარი ზეციური გამოცდილების დეტალები.

„ლაჰირი მაჰასაიას სხეულის დატოვებამდე რამდენიმე დღით ადრე“, - მითხრა პრანაბანანდამ, როდესაც ჩემს რანჩის სკოლას ეწვია, - „მისგან წერილი მივიღე, რომელშიც მთხოვდა, დაუყოვნებლივ ჩავსულიყავი ბენარესში. თუმცა, დავაგვიანე და მაშინვე ვერ წავედი. როდესაც მოგზაურობისთვის მზადებას ვაკეთებდი, დაახლოებით დილის ათ საათზე, მოულოდნელად სიხარულით მომაწვა ჩემი გურუს მოელვარე ფიგურის დანახვამ“.

„რატომ?“ ჩქარა რომ ბენარესი? ლაჰირი მაჰასაია თქვა, მომლიმარი. შენ უნდა პოვნა მე იქ არა უფრო დიდხანს.

„როდესაც მისი სიტყვების მნიშვნელობა მივხვდი, გული დამწყდა და ავტირდი, რადგან მჯეროდა, რომ მას მხოლოდ ხილვაში ვხედავდი.“

„ბატონი ნუგეშით მომიახლოვდა. „აი, შეეხე ჩემს ზორცს“, - მითხრა მან. „მე

ცოცხალი ვარ, როგორც ყოველთვის. ნუ იგლოვებ; განა მარადიულად თქვენთან არ ვარ?”

ამ სამი დიდი მოწაფის პირიდან საოცარი ჭეშმარიტების ისტორია აღმოცენდა: დილის ათი საათისთვის, ლაჰირი მაჰასაიას ცხედრის ცეცხლში გაშვებიდან მეორე დღეს, აღმდგარი მოძღვარი, რეალურ, მაგრამ გარდაქმნილ სხეულში, სამი მოწაფის წინაშე წარსდგა, თითოეული სხვადასხვა ქალაქში.

„ასე რომ, როდესაც ეს ხრწნადი უნდა აქვს დადება ჩართულია უხრწნელობა, და ეს მოკვდავი უნდა აქვს დადება ჩართულია

უკვდავება, მაშინ აღსრულდება დაწერილი სიტყვა: „სიკვდილი შთანთქმა გამარჯვებამ. სად არის შენი ნესტარი, სიკვდილო? სად არის შენი გამარჯვება, ჯოჯოხეთო?“ **36-11**

36-1 : შრი იუკტეშვარი იყო მოგვიანებით ფორმალურად ინიცირებული შიგნით ის სვამი შეკვეთა მიერ ის *მაჰანტი*

(მონასტერი თავი) -ის ბუდა გაია. 36-2: „დიდი მეფე“ - პატივისცემის ტიტული.

36-3 : ა გურუ ჩვეულებრივ ეხება რომ მისი საკუთარი მონაფე უბრალოდ მიერ მისი სახელი, გამოტოვება ნებისმიერი სათაური. ამგვარად, ბაბაჯი თქვა "ლაპირი", არა „ლაპირი მაჰასაია“.

36-4 : სიტყვასიტყვით, „მარადიული რელიგია, ის სახელი მოცემული რომ ის სხეული -ის ვედური სწავლებები. *სანატანი დჰარმა* აქვს მოდი რომ იყოს პქვია *ინდუიზმი* მას შემდეგ, რაც ის დრო -ის ის ბერძნები ჯანმო დანიშნული ის ხალხი ჩართულია ის ბანკები -ის ის მდინარე ინდუსი როგორც *ინდოეთში*, ან *ინდუსები*. სიტყვა „*ინდუსური*“, ფაქტობრივად, მხოლოდ *სანატან დჰარმას* ანუ ინდუიზმის მიმდევრებს აღნიშნავს. ტერმინი „*ინდიელი*“ თანაბრად გამოიყენება ინდუსების, მუჰამედის და ინდოეთის მინის სხვა *მაცხოვრებლების მიმართ* (და ასევე, *კოლუმბის დამაბნეველი გეოგრაფიული შეცდომის გამო, ამერიკელ მონღოლოიდ აბორიგენებზე*).

ინდოეთის უძველესი სახელწოდებაა „*არიავარტა*“, რაც სიტყვასიტყვით „*არიელთა სამყოფელს*“ ნიშნავს. სანსკრიტული ძირი „*არია*“ ნიშნავს „*ღირსეულს, წმინდას, კეთილშობილს*“. სიტყვა „*არიანის*“ ეთნოლოგიურმა შემდგომმა არა სულიერი, არამედ ფიზიკური მახასიათებლების აღსანიშნავად გამოყენებამ დიდი ორიენტალისტი მიიყვანა... მაქს მიულერი, რომ თქმა უცნაურად: „*მიუხედავად იმისა, რომ მე ერთი ეთნოლოგი ჯანმო ლაპარაკობს -ის ერთი არიანული რასა, არიანული სისხლი, არიანული თვალები და თმა, ისეთივე დიდი ცოდვილია, როგორც ლინგვისტი, რომელიც დოლიქოკეფალურ ლექსიკონზე ან* „*ბრაქიკეფალურ გრამატიკაზე საუბრობს*“.

36-5 : *პარამ-გურუ* არის სიტყვასიტყვით „*გურუ უზენაესი*“ ან „*გურუ მიღმა*“, მნიშვნელობა ა ხაზი ან მემკვიდრეობა -ის მასწავლებლები. ბაბაჯი, ის

„*გურუ* -ის ლაპირი მაჰასაია, იყო ის *პარამ-გურუ* -ის შრი იუკტეშვარი

36-6 : ჩემი ვიზიტი რომ კეშაბანანდას აშრამი არის აღწერილი ჩართულია გვ. 405-408 .

36-7 : სექტემბერი 26, 1895 წელი არის ის თარიღი ჩართულია რომელი ლაპირი მაჰასაია მარცხნივ მისი სხეული შიგნით ა რამდენიმე მეტი დღეები ის იქნებოდა მიაღწია თავის სამოცდამეორე დაბადების დღეს.

36-8 ჩრდილოეთისკენ მიმართული და სხეულის სამჯერ შემობრუნება ვედური რიტუალის ნაწილებია, რომელსაც იყენებენ ოსტატები, რომლებმაც წინასწარ იციან როდის ის საბოლოო საათი არის დაახლოებით რომ დარტყმა ამისთვის ის ფიზიკური სხეული ის ბოლო მედიტაცია, დროს რომელი ის ოსტატი შერწყმა კოსმიურ აუშში საკუთარ თავს *მაჰა*, ანუ დიდი *სამადჰი ენოდება* .

36-9 კაბირი მეთექვსმეტე საუკუნის დიდი წმინდანი იყო, რომლის მრავალრიცხოვან მიმდევრებშიც შედიოდნენ როგორც ინდუსები, ასევე მუსლიმები. იმ დროს -ის მისი სიკვდილი, ის მონაფეები ჩხუბი მეტი ის მანერა -ის ღირიჯირობა ის დაკრძალვა ცერემონიები. ის გაღიზიანებული ოსტატი ვარდი -დან მისი საბოლოო ძილი, და მისცა მისი ინსტრუქციები. „*ნახევარი -ის ჩემი ნაშთები უნდა იყოს დაკრძალული მიერ ის მუსლიმი რიტუალები;*“ ის თქვა, „*მეორე ნახევარი ინდუისტური საიდუმლოთი დაინვას*“. შემდეგ ის გაუჩინარდა. როდესაც მონაფეებმა კუბო გახსნეს, რომელშიც მისი სხეული იყო დაკრძალული, იქ მხოლოდ ოქროსფერი ჩამაპაკის ყვავილების კაშკაშა თაიგული იპოვეს. ამ ყვავილების ნახევარი მუსლიმებმა მორჩილად დამარხეს, რომლებიც დღემდე პატივს სცემენ მის სალოცავს.

შიგნით მისი ახალგაზრდობა კაბირი იყო მოუახლოვდა მიერ ორი მონაფეები ჯანმო სურდა წუთი ინტელექტუალური :ხელმძღვანელობა გასწვრივ ის მისტიკოსი ბილიკი ოსტატმა უბრალოდ უპასუხა

ბილიკი ვარაუდობს მანძილი; თუ ის იყოს ახლოს, არა გზა ყველაზე გაჭირვებული შენ დროს ყველა. ჭეშმარიტად ეს ქმნის,,
"!მე ღიმილი მდე მოსმენა -ის ა თევზი წყლის წყურვილში

36-10 : პანჩანონი დამკვიდრებული, ში ა ჩვიდმეტი პექტარი ბალი დროს დეოგარჰი ში ბიჰარი, ა ტაძარი შემცველი ა ქვა ქანდაკება ლაპირის მაჰასაია. კიდევ ერთი ქანდაკება -ის ის შესანიშნავი ოსტატი აქვს ყოფილა ნაკრები მიერ მონაფეები ში ის პატარა სალონი -ის მისი ბენარესი სახლი

თავი: 37

მე ნადი მდე ამერიკა

„ამერიკა! ეს ხალხი ნამდვილად ამერიკელები არიან!“ - ეს გავიფიქრე, როდესაც დასავლური სახეების პანორამული ხედვა გადამეშალა შინაგანი ხედვის წინ.

მედიტაციაში ჩაძირული, რანჩის სკოლის საკუჭნაოში მტვრიანი ყუთების უკან ვიჯექი. იმ დატვირთულ წლებში, როცა ბავშვებთან ერთად ვიყავი, იზოლირებული ადგილის პოვნა ძნელი იყო!

ხილვა გაგრძელდა; უზარმაზარი ხალხი, **37-1** დაუინებით მიყურებდა, მსახიობივით გადაადგილდებოდა ცნობიერების სცენაზე.

საკუჭნაოს კარი გაიღო; როგორც ყოველთვის, ერთ-ერთმა ახალგაზრდამ ჩემი

სამალავი აღმოაჩინა. „მოდი აქ, ბიმალ“, - მხიარულად წამოვიძახე. „შენთვის

ახალი ამბავი მაქვს: უფალი ამერიკაში მეძახის!“ „ამერიკაში?“ ბიჭმა ჩემი

სიტყვები ისეთი ტონით გაიმეორა, თითქოს „მთვარეში“ ვთქვი.

„დიახ! მე მივდივარ ამერიკის აღმოსაჩენად, ისევე როგორც კოლუმბი. მას ეგონა, რომ ინდოეთი იპოვა; რა თქმა უნდა, ამ ორ მიწას შორის კარმული კავშირი არსებობს!“

ბიმალი გაიქცა; მალე მთელ სკოლას ორფეხა გაზეთი აცნობებდა. **37-2** გაოგნებული პედაგოგიური მუშაკები მოვიწვიე და სკოლა მათ ჩავაბარე.

„ვიცი, რომ ლაპირი მაჰასაიას იოგას განათლების იდეალებს ყოველთვის წინა პლანზე დაიყენებ“, - ვუთხარი მე. „ხშირად მოგწერ; ღმერთმა ინებოს, რომ ოდესმე დაგბრუნდე“.

ცრემლები მომადგა თვალებზე, როცა უკანასკნელად შევხედე პატარა ბიჭებსა და რანჩის მზიან მდელოებს. ვიცოდი, რომ ჩემი ცხოვრების გარკვეული ეპოქა დასრულდა; ამიერიდან შორეულ ქვეყნებში ვიცხოვრებდი. ხილვიდან რამდენიმე საათის შემდეგ კალკუტაში გავემგზავრე. მეორე დღეს მივიღე მოწვევა, რომ ინდოეთიდან დელეგატად მემსახურა ამერიკაში რელიგიური ლიბერალების საერთაშორისო კონგრესზე. კონგრესი იმ წელს ბოსტონში, ამერიკის უნიტარიანული ასოციაციის ეგიდით უნდა ჩატარებულიყო.

ჩემი თავი ში ა ტრიალი, მე ეძებდა გარეთ შრი იუკტეშვარი ში სერამპორე.

„გურუჯი, ახლახან მიმიწვიეს ამერიკაში რელიგიურ კონგრესზე სიტყვით

გამოსვლისთვის. წავიდე?“ „ყველა კარი ღიაა შენთვის“, - უბრალოდ

უპასუხა ოსტატმა. „ან ახლა, ან არასდროს“.

„მაგრამ, ბატონო," მე თქვა ში შეშფოთება, „რა გააკეთე მე ვიცი დაახლოებით საჯარო
საუბარი? იშვიათად აქვს მე მოცემული ა ლექცია,

და არასდროს ში ინგლისური."

„ინგლისური ან არა ინგლისური, შენი სიტყვები ჩართულია იოგა უნდა იყოს მოსმენილი ში ის დასავლეთი“.

გამეცინა. „კარგი, ძვირფასო გურუჯი, ნაკლებად მგონია, რომ ამერიკელები ბენგალურს ისწავლიან! გთხოვ, მაკურთხე, ინგლისური ენის დაბრკოლებების გადალახვაში ჩემი წვლილი შეიტანო.“ **37-3**

როდესაც მამას ჩემი გეგმების შესახებ ვაცნობე, ის სრულიად გაოცებული დარჩა. ამერიკა მისთვის წარმოუდგენლად შორეული ჩანდა; ეშინოდა, რომ შეიძლება ვეღარასდროს მენახა.

„როგორ წახვალ?“ მკაცრად მკითხა მან. „ვინ დაგაფინანსებს?“ რადგან მან სიყვარულით იკისრა ჩემი განათლებისა და მთელი ცხოვრების ხარჯები, უეჭველად იმედოვნებდა, რომ მისი კითხვა ჩემს პროექტს უხერხულ მდგომარეობაში ჩააგდებდა.

„უფალი აუცილებლად დამაფინანსებს“. როდესაც ამ პასუხს ვაძლევდი, მსგავსი პასუხი გამახსენდა, რომელიც დიდი ხნის წინ აგრაში ჩემს ძმას, ანანტას მივეცი. დიდი ეშმაკობის გარეშე დავამატე: „მამაო, იქნებ ღმერთმა ჩაგაფიქრო, რომ დამეხმარო“.

„არა, არასდროს! ის შეხედა დროს მე სავალალოდ.

ამიტომ გაოცებული დავრჩი, როდესაც მეორე დღეს მამამ დიდი თანხის ჩეკი გადმომცა.

„ამ ფულს ვაძლევთ“, - თქვა მან, - „არა როგორც მამა, არამედ როგორც ლაჰირი მაჰასაიას ერთგული მოწაფე“. წადი შემდეგ რომ რომ შორს დასავლური მიწა; გავრცელება იქ ის ურწმუნო სწავლებები -ის კრია იოგა ."

უზომოდ შეძრული ვიყავი იმ თავგანწირული სულისკვეთებით, რომლითაც მამამ სწრაფად შეძლო პირადი სურვილების გვერდზე გადადება. წინა ღამეს მან სამართლიანად გააცნობიერა, რომ ჩემი მოგზაურობის მოტივაცია საზღვარგარეთ მოგზაურობის ჩვეულებრივი სურვილი არ იყო.

„ალბათ ამ ცხოვრებაში აღარ შევხვდებით ერთმანეთს“, - სევდიანად თქვა მამამ, რომელიც იმ დროს სამოცდაშვიდი წლის იყო.

ერთი ინტუიციური გამამტყუნებელი განაჩენი მოთხოვნილი მე რომ პასუხი, „რა თქმა უნდა ის უფალი ნება მოტანა ჩვენ ერთად ერთხელ მეტი."

როდესაც ვემზადებოდი, რომ მასწავლებლიდან და ჩემი მშობლიური ქვეყნიდან ამერიკის უცნობ სანაპიროებზე წავსულიყავი, დიდი შიში დამეუფლა. ბევრი

ისტორია მქონდა მოსმენილი მატერიალისტურ დასავლურ ატმოსფეროზე, რომელიც ძალიან განსხვავდებოდა ინდოეთის სულიერი ფონისგან და წმინდანთა საუკუნოვანი აურით იყო გაჟღენთილი. „აღმოსავლელი მასწავლებელი, რომელიც დასავლურ აურას გაბედავს“, გავიფიქრე, „უნდა იყოს გამძლე ნებისმიერი ჰიმალაის სიცივის გამოცდაზე!“

ერთ დილით ადრე დავიწყე ლოცვა, მტკიცე გადაწყვეტილებით, გამეგრძელებინა ლოცვა, სიკვდილიც კი მომეკლა, სანამ ღვთის ხმას არ გავიგონებდი. მინდოდა მისი კურთხევა და დარწმუნება, რომ თანამედროვე უტილიტარიზმის ნისლში არ დავიკარგებოდი. გული ამერიკაში წასვლას ვაპირებდი, მაგრამ კიდევ უფრო მტკიცედ მქონდა გადაწყვეტილი, ღვთიური ნებართვის ნუგეში მომესმინა.

ვლოცულობდი და ვლოცულობდი, ტირილს ვიკავებდი. პასუხი არ მომდიოდა. ჩემი ჩუმი ვედრება მტანჯველ კრემენდოში ძლიერდებოდა, სანამ შუადღისას ზენიტს არ მივალწიე; ჩემს ტვინს აღარ შეეძლო ჩემი ტანჯვის ზეწოლის ატანა. თუ კიდევ ერთხელ ვიტირებდი ჩემი შინაგანი ვნების სიღრმისეულად, მე... თითქოს ტვინი გამიხეთქებოდა. ამ დროს გურპარის გზის მიმდებარე ოთახთან, სადაც მე ვიჯექი, შესასვლელთან კაკუნი გაისმა. კარის გაღებისას დავინახე ახალგაზრდა კაცი, რომელიც უარყოფელი კაცის მწირ ფორმაში იყო გამოწყობილი. ის შემოვიდა, კარი ზურგს უკან მიხურა და, უარი თქვა ჩემს დაჯდომაზე, ჟესტით ანიშნა, რომ ფეხზე მდგომი ყოფნისას ჩემთან საუბარი სურდა.

„ის ალბათ ბაბაჯია!“ გავიფიქრე გაოგნებულმა, რადგან ჩემს წინ მდგომ კაცს ახალგაზრდა ლაპირი მაჰასაიას ნაკვთები ჰქონდა.

მან უპასუხა ჩემს ფიქრს. „დიახ, მე ბაბაჯი ვარ“. მან მელოდიურად ისაუბრა ჰინდიზე. „ჩვენმა ზეციერმა მამამ შეისმინა თქვენი ლოცვა. ის მიბრძანებს, გითხრათ: მიჰყევით თქვენი გურუს მითითებებს და წადით ამერიკაში. ნუ გეშინია; თქვენ დაცული იქნებით“.

დასავლეთში *კრია იოგას* გზავნილის გასავრცელებლად ავირჩიე . დიდი ხნის წინ *კუმბჰა მელაზე შენს გურუ იუკტეშვარს შევხვდი* ; მაშინ ვუთხარი, რომ მასთან გამოგიგზავნიდი სავარჯიშოდ.“

ენა ჩამივარდა, მისი თანდასწრებით აღფრთოვანებული ვიყავი და ღრმად შემეძლო მისი მოსმენა. საკუთარი ტუჩებით, რომ შრი იუკტეშვარამდე მიმიყვანა. უკვდავი გურუს წინაშე თაყვანი ვცემე. მან კეთილგანწყობით ამიყვანა იატაკიდან. ბევრი რამ მომიყვა ჩემი ცხოვრების შესახებ, შემდეგ მომცა პირადი მითითებები და წარმოთქვა რამდენიმე საიდუმლო წინასწარმეტყველება.

„ *კრია იოგა* , ღმერთის შემეცნების სამეცნიერო ტექნიკა“, - თქვა მან საბოლოოდ საზეიმოდ, - „საბოლოოდ გავრცელდება ყველა ქვეყანაში და ხელს შეუწყობს ერების ჰარმონიზაციას ადამიანის მიერ უსასრულო მამის პირადი, ტრანსცენდენტული აღქმის გზით“.

დიდებული ძალის მზერით, ოსტატმა თავისი კოსმიური ცნობიერების ერთი შეხედვით მომხიბლა. ცოტა ხანში კარისკენ დაიძრა.

„ნუ ეცდები გამომყვე,“ - მითხრა მან. „ამას ვერ შეძლებ.“

„გთხოვ, ბაბაჯი, არ წახვიდე!“ - განუწყვეტლივ ვყვიროდი.

„წამიყვანე შენთან ერთად!“ - უკან მოხედვისას მიპასუხა:

„ახლა არა. სხვა დროს.“

ემოციებით შეპყრობილმა, მისი გაფრთხილება უგულებელვყავი. როდესაც მის

დევნას ვცდილობდი, აღმოვაჩინე, რომ ფეხები იატაკზე მყარად მქონდა მიდგმული. კარიდან ბაბაჯიმ უკანასკნელი სიყვარულით შემომხედა. მან ხელი ასწია კურთხევის ნიშნად და წავიდა, ჩემი მზერა კი ლტოლვით იყო მიპყრობილი.

რამდენიმე წუთის შემდეგ ფეხები გამითავისუფლა. დავჯექი და ღრმა მედიტაციაში ჩავვარდი, განუწყვეტლივ ვმადლობდი ღმერთს არა მხოლოდ ჩემი ლოცვის პასუხისთვის, არამედ ბაბაჯისთან შეხვედრისთვისაც. მთელი ჩემი სხეული თითქოს განიწმინდა უძველესი, მარად ახალგაზრდა მოძღვრის შეხებით. დიდი ხანია მისი ხილვის მწველი სურვილი მქონდა.

აქამდე არავისთვის მომიყოლია ბაბაჯისთან შეხვედრის ეს ამბავი. ჩემი ადამიანური გამოცდილებიდან ყველაზე წმინდა, გულში მაქვს დამალული. მაგრამ გამიჩნდა აზრი, რომ ამ ავტობიოგრაფიის მკითხველები შეიძლება უფრო მეტად იყვნენ მიდრეკილნი დაიჯერონ განმარტოებული ბაბაჯის რეალობა და მისი მსოფლიო ინტერესები, თუ ვიტყვი, რომ ის საკუთარი თვალით ვნახე. მე დავეხმარე მხატვარს თანამედროვე ინდოეთის დიდი იოგი-ქრისტეს ნამდვილი სურათის დახატვაში; ეს ამ წიგნშია წარმოდგენილი.

ის საღამო -ის ჩემი გამგზავრება ამისთვის ის გაერთიანებული შტატები ნაპოვნია მე ში შრი იუკტეშვარის წმინდა ყოფნა.

„დაივიწყე, რომ ინდუისტად დაიბადე და ნუ იქნები ამერიკელი. ორივედან საუკეთესო აირჩიე“, - თქვა ოსტატმა თავისი მშვიდი, ბრძნული ტონით. „იყავი შენი ნამდვილი მე, ღვთის შვილი. ეძიე და შენს არსებაში ჩართე ყველა შენი ძმის საუკეთესო თვისებები, რომლებიც დედამიწაზე სხვადასხვა რასაში არიან მიმოფანტულნი“.

შემდეგ მან მაკურთხა: „ყველა, ვინც რწმენით მოდის შენთან, ღმერთის ძიებით, დახმარებას მიიღებს. როდესაც მათ შეხედავ, შენი თვალებიდან გამომავალი სულიერი დინება შეაღწევს მათ ტვინში და შეცვლის მათ მატერიალურ ჩვევებს, რაც მათ უფრო ღვთისმოსაწონს გახდის“.

მან განაგრძო: „შენი წილი გულწრფელი სულების მოსაზიდად ძალიან კარგია. სადაც არ უნდა წახვიდე, უდაბნოშიც კი, მეგობრებს იპოვი“.

მისი ორივე კურთხევა ნათლად დადასტურდა. მე მარტო ჩამოვედი ამერიკაში, უდაბნოში, ერთი მეგობრის გარეშე, მაგრამ იქ ათასობით ადამიანი დამხვდა, რომლებიც მზად იყვნენ დროში გამოცდილი სულის სწავლებების მისაღებად.

ინდოეთი 1920 წლის აგვისტოში დავტოვე „სპარტას ქალაქით“, პირველი სამგზავრო გემით, რომელიც პირველი მსოფლიო ომის დასრულების შემდეგ ამერიკისკენ გაემართა. ბილეთის დაჯავშნა მხოლოდ მას შემდეგ შევძელი, რაც საკმაოდ სასწაულებრივად მოგვარდა ჩემი პასპორტის გაცემასთან დაკავშირებული მრავალი „ბიუროკრატიული“ სირთულე.

ორთვიანი მოგზაურობის დროს ერთ-ერთმა თანამგზავრმა გაიგო, რომ მე ბოსტონის კონგრესზე ინდიელი დელეგატი ვიყავი.

„სვამი იოგანანდა“, - თქვა მან მრავალი უცნაური წარმოთქმიდან პირველი, რომლითაც მოგვიანებით ამერიკელებმა ჩემი სახელი გავიგონე, - „გთხოვთ, მგზავრებს შემდეგი ლექციით შესთავაზოთ“. ხუთშაბათს საღამოს. ვფიქრობ, ყველას გამოგვადგება საუბარი თემაზე „ცხოვრებისეული ბრძოლა და როგორ ვებრძოლოთ მას“.

გაიმე! ოთხშაბათს აღმოვაჩინე, რომ საკუთარი ცხოვრებისთვის ბრძოლა მომიწია.

სასოწარკვეთილად ვცდილობდი ჩემი იდეები ინგლისურენოვან ლექციად მომეწესრიგებინა და საბოლოოდ ყველანაირი მზადება მივატოვე; ჩემი ფიქრები... როგორც უნაგირს მიშტერებული გარეული კვიცის მსგავსად, მან უარი თქვა ინგლისური გრამატიკის კანონებთან თანამშრომლობაზე. თუმცა, ოსტატის წარსულში ნათქვამი გარანტიების სრულად ნდობით, ხუთშაბათს ორთქლმავლის სალონში ჩემი აუდიტორიის წინაშე წარვდექი. არანაირი მჭევრმეტყველება არ ამოსულა; უსიტყვოდ ვიდექი შეკრებილი ხალხის წინაშე. ათწუთიანი გამძლეობის შეჯიბრის შემდეგ, აუდიტორიამ გააცნობიერა ჩემი მდგომარეობა და სიცილი დაიწყო.



ამერიკაში ჩემი ერთ-ერთი გაკვეთილის წინ, ავანგარდში, იოგას ათასობით სტუდენტის ეს გაკვეთილი ჩატარდა.

სიტუაცია იმ მომენტში ჩემთვის სასაცილო არ იყო; აღშფოთებულმა ჩუმად ვედრება გავუგზავნე ოსტატს. „შენ შეგიძლია ! ილაპარაკე!“ მისი ხმა მაშინვე გაისმა ჩემს გონებაში.

ჩემი ფიქრები მაშინვე ინგლისურ ენასთან მეგობრულ ურთიერთობაში გადაიზარდა. ორმოცდახუთი წუთის შემდეგ აუდიტორია კვლავ ყურადღებით იყო. მოხსენებამ არაერთი მოწვევა მომიტანა, რომ მოგვიანებით ამერიკაში სხვადასხვა ჯგუფის წინაშე ლექციები წამეკითხა.

შემდეგ ერთი სიტყვაც კი არ მახსოვდა, რაც მეთქვა. რამდენიმე მგზავრისგან ფრთხილი კითხვის შედეგად გავიგე: „თქვენ წაიკითხეთ შთამაგონებელი ლექცია საინტერესო და სწორი ინგლისურით“. ამ სასიამოვნო ამბის გაგონებაზე თავმდაბლად მადლობა გადავუხადე ჩემს გურუს დროული დახმარებისთვის და ხელახლა გავაცნობიერე, რომ ის ყოველთვის... ჩემთან ერთად, დროისა და სივრცის ყველა ბარიერის უგულებელყოფით.

დროდადრო, ოკეანის მოგზაურობის დარჩენილი პერიოდის განმავლობაში, ბოსტონის კონგრესზე ინგლისური ენის ლექციის მოახლოებული განსაცდელის გამო, რამდენჯერმე შეშფოთებული შეკრთობი განცდა მქონდა.

„უფალო,“ ვლოცულობდი, „გთხოვ, ჩემი შთაგონება შენ თვითონ იყოს და არა ისევ მაყურებლის სიცილის ბომბები !“

სპარტას ქალაქი სექტემბრის ბოლოს ბოსტონთან ახლოს ჩავიდა. 6 ოქტომბერს მე მივმართე კონგრესზე ჩემი პირველი გამოსვლით ამერიკაში. კარგად მიიღეს; შვებით ამოვისუნთქე. ამერიკის უნიტარიანული ასოციაციის დიდსულოვანმა

მდივანმა შემდეგი კომენტარი დაწერა გამოქვეყნებულ ანგარიშში 37-4 კონგრესის სხდომის მასალები:

„ინდოეთის ქალაქ რანჩის ბრაჰმჩარია აშრამის დელეგატმა, სვამი იოგანანდამ, კონგრესს თავისი ასოციაციის მოკითხვა გადასცა. თავისუფლად მოლაპარაკე ინგლისურად და დამაჯერებლად წარმოთქვა ფილოსოფიური ხასიათის მოხსენება თემაზე „რელიგიის მეცნიერება“, რომელიც ფართო გავრცელებისთვის ბროშურის სახით დაიბეჭდა. რელიგია, მისი თქმით, უნივერსალურია და ერთია. ჩვენ...“

შეუძლებელია კონკრეტული წეს-ჩვეულებებისა და შესხედულებების უნივერსალიზაცია, მაგრამ რელიგიაში საერთო ელემენტის უნივერსალიზაცია შესაძლებელია და ჩვენ შეგვიძლია ყველას ვთხოვოთ, რომ მიჰყვნენ და დაემორჩილონ მას“.

მამაჩემის გულუხვი ჩეკის წყალობით, კონგრესის დასრულების შემდეგ ამერიკაში დარჩენა შეეძელი. ოთხი ბედნიერი წელი ბოსტონში მოკრძალებულ პირობებში გავატარე. საჯარო ლექციებს ვკითხულობდი, ლექციებს ვატარებდი და ლექსების წიგნი „*სულის სიმღერები*“ *დავწერე*, რომლის წინასიტყვაობა ნიუ-იორკის კოლეჯის პრეზიდენტმა, დოქტორმა ფრედერიკ ბ. რობინსონმა დაწერა. **37-5**

1924 წლის ზაფხულში ტრანსკონტინენტური ტურნე დავიწყე და მთავარ ქალაქებში ათასობით ადამიანის წინაშე გამოვედი სიტყვით, ხოლო დასავლეთისკენ მოგზაურობა ალასკის ულამაზეს ჩრდილოეთში დასვენებით დავასრულე.

გულკეთილი სტუდენტების დახმარებით, 1925 წლის ბოლოსთვის ლოს-ანჯელესში, მაუნთ ვაშინგტონის ესტეიტსზე ამერიკული შტაბ-ბინა დავაარსე. ეს შენობა სწორედ ის შენობაა, რომელიც წლების წინ ქაშმირში ჩემს ხილვაში ვნახე. სასწრაფოდ გავუგზავნე შრი იუკტეშვარს ამ შორეული ამერიკული საქმიანობის ამსახველი სურათები. მან მიპასუხა ბენგალურ ენაზე დაწერილი საფოსტო ბარათით, რომელსაც აქ ვთარგმნი:

მე-11 აგვისტო, 1926 წელი

ბავშვი -ის ჩემი გული, ო იოგანანდა!

თქვენი სკოლისა და მოსწავლეების ფორტების ნახვისას, რა სიხარული მოდის ჩემს ცხოვრებაში, სიტყვებით ვერ გადმოვცემ. სიტყვები. სიხარულით ვდნები, როცა ვხედავ თქვენს იოგას სტუდენტებს სხვადასხვა ქალაქიდან. თქვენი მეთოდების შემჩნევით გალობის აფორმაციებში, სამკურნალო ვიბრაციებსა და ღვთაებრივი სამკურნალო ლოცვებში, ვერ ვიკავებ თავს და გულით მადლობას არ გიხდით. ვხედავ კარიბჭეს, მაღლა მიმავალ დაკლაკნილ ბორცვს და ულამაზეს პეიზაჟებს. მაუნთ ვაშინგტონის ესტატის ქვეშ გაშლილი, მსურს ყველაფერი საკუთარი თვალით ვნახო.

აქ ყველაფერი კარგად მიდის. ღვთის წყალობით, მარადის ნეტარებაში

იყავით. შრი იუკტეშვარ გირი

წლები სწრაფად გადიოდა. ლექციებს ვკითხულობდი ჩემი ახალი მიწის ყველა კუთხეში და სიტყვით გამოვედი ასობით კლუბში, კოლეჯში, ეკლესიასა და ყველა კონფესიის ჯგუფში. ათიათასობით ამერიკელმა მიიღო იოგას ინიციაცია. მათ ყველას 1929 წელს მიუძღვნენ ლოცვის ახალი წიგნი - „*ჩურჩული ფრანცისკოდან*“. *მარადისობა*, ამელიტა გალი-კურჩის წინასიტყვაობით. **37-6** აქ,

წიგნიდან, წარმოგიდგენთ ლექსს სახელწოდებით „ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო!“, რომელიც ერთ ღამეს დავწერე, როდესაც ლექციის პლატფორმაზე ვიდექი:

-დან ის სიღრმეები -ის ძიღი,
როდესაც სიფხიზდის სპირაღურ კიბეზე ავდივარ,
ვჩურჩულებ:
ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო!
შენ ხარ საჭმელი და როცა მე ვარღვევ მარხვას,
შენგან ღამის განშორებას,
მე გემო შენ, და გონებრივად თქვი:

ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო!
სადაც არ უნდა წავიდე, ჩემი გონების პროექტორები
მუდამ შენზეა მოპყრობილი;
და ში ის ბრძოლა დინ -ის აქტივობა
ჩემი ჩუმი საომარი ძახილი ყოველთვის არის:
ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო! როდესაც
განსაცდევების ხმაურიანი ქარიშხლები კივიან
და როდესაც წუხილი მიღრიალებენ,
მე დახრჩობა მათი ყვირილი, ხმამაღლა გარბა:
ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო!
როდესაც ჩემი გონება
მოგონებების ძაფებით ქსოვს
ოცნებებს,
შემდეგ ჩართულია რომ მაგია ქსოვილი მე პოვნა რედიეფური:
ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო!
ყოველ ღამე, ში დრო -ის ყველაზე ღრმა ძილი,
ჩემი სიმშვიდე ოცნებობს და მოუწოდებს,
სიხარულო! სიხარულო! სიხარულო! და ჩემი
სიხარული მარადიული სიმღერით მოდის:
ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო!
ფხიზდად ყოფნისას, ჭამისას, მუშაობისას,
სიზმარში, ძილში, მსახურებაში, მედიტაციაში,
გარბაში, ღვთაებრივ სიყვარულში, ჩემი სული
გამუდმებით გუგუნებს, არავისთვის გაუგონია:
ღმერთო! ღმერთო! ღმერთო!

ზოგჯერ - ჩვეულებრივ, თვის პირველ დღეს, როდესაც მაუნთ ვაშინგტონისა და
სხვა თვითშემეცნების საძმო ცენტრების მოვლა-პატრონობისთვის გადასახადები
შემოდიოდა! - ნატვრით ვფიქრობდი ინდოეთის მარტივ სიმშვიდეზე. მაგრამ
ყოველდღიურად ვხედავდი დასავლეთსა და აღმოსავლეთს შორის
ურთიერთგაგების გაფართოებას; ჩემი სული ხარობდა.

ამერიკის დიდი გული გამოხატულება აღმოვაჩინე ემა ლაზარუსის მიერ
თავისუფლების ქანდაკების, „გადასახლებულთა დედის“ ძირში ამოკვეთილ
საოცარ სტრიქონებში:

-დან მისი შუქურის ხელი
მსოფლიო მასშტაბით მისასაღმებელი ტონით ანათებს;
მისი რბილი თვალები ბრძანებს ტყუპი ქადაქების
გარშემორტყმულ საჰაერო ხიდებით გაკავშირებულ
ნავსაყუდელს.

„შეინარჩუნეთ, უძველესო მიწებო, თქვენი ისტორიული
დიდებულება!“ - იძახის ის ჩუმი ტუჩებით. „მომეცით
თქვენი დაღდიდი, თქვენი ღარიბი, თქვენი შეკრებიდი
მასა, რომედიც თავისუფლად სუნთქვას ნატრობს,
შენი აფორიაქებული ნაპირის სანყადი ნაგავი.
გამომიგზავნე ესენი, უსახელოებო, ქარიშხლის
მაძიებლები, ოქროს კართან ჩემს დამპარს ვწევ.

37-1 : ბევრი -ის ისინი სახეები მე აქვს მას შემდეგ, რაც ნანახი ში ის დასავლეთი, და მყისიერად აღიარებული..

37-2 : სვამი პრემიანდი, ახლა ის ლიდერი -ის ის თვითრეალიზაცია ეკლესია -ის ყველა რელიგიები ში ვაშინგტონი, ვაშინგტონი, იყო ერთი რანჩის სკოლის მოსწავლეთაგანი იმ დროს, როდესაც იქიდან ამერიკაში წავედი. (ის მაშინ ბრაჰმანარი ჯოტინი იყო.)

37-3 : შრი იუკტეშვარი და მე ჩვეულებრივ საუბარი ში ბენგალური.

37-4 : *ახალი მომლოცველობები -ის ის სული* (ბოსტონი: შუქურა პრესა, 1921).

37-5 : დოქტორი და ქალბატონი რობინსონი მონახულებული ინდოეთი ში 1939 წელი, და იყვნენ პატივცემული სტუმრები დროს ის რანჩი სკოლა.

37-6 : ქალბატონო. გალი-კურჩი და მისი ქმარი, პომერი სამუელსი, ის პიანისტი, აქვს ყოფილა კრია იოგა სტუდენტები ამისთვის ოცი წლები. შთამაგონებული ისტორია -ის ის ცნობილი პრიმა დონას წლები -ის მუსიკა აქვს ყოფილა ცოტა ხნის წინ გამოქვეყნებული (*გალი-კურჩის ცხოვრება -ის სიმღერა* , ავტორი ს.ე. ლემასენა, პაებარის კომპანია, ნიუ-იორკი, 1945).

თავი: 38

ლუთერი ბურბენკი -- ა წმინდანი შუაგულში ის ვარდები

„მცენარეთა გაუმჯობესებული სელექციის საიდუმლო, სამეცნიერო ცოდნის გარდა, სიყვარულია“. ლუთერ ბურბენკმა ეს სიბრძნე წარმოთქვა, როდესაც მის გვერდით მივდიოდი მის სანტა როზას ბაღში. ჩვენ გავჩერდით საკვებად ვარგისი კაქტუსების საწოლთან.

„სანამ „უხერხემლო“ კაქტუსების შესაქმნელად ექსპერიმენტებს ვატარებდი“, - განაგრძო მან, - „ხშირად ვესაუბრებოდი მცენარეები სიყვარულის ვიბრაციის შესაქმნელად. „თქვენ არაფრის გეშინიათ“, ვეტყოდი მათ. „თქვენ არ „შენი დამცავი ეკლები მჭირდება. მე დაგიცავ“. თანდათანობით უდაბნოს სასარგებლო მცენარე აღმოცენდა უეკლო ჯიში.“

ამ სასწაულმა მომხიბლა. „გთხოვ, ძვირფასო ლუთერ, მომეცი რამდენიმე კაქტუსის ფოთოლი, რომ ვაშინგტონის მთაზე, ჩემს ბაღში დავრგო“.

ა მუშა დგომა ახლოს დაიწყო რომ ზოლი გამორთული ზოგიერთი ფოთლები; ბურბენკი ხელი შეუშალა მას.

„მე თვითონ მოვწყვეტ მათ სვამისთვის.“ მან სამი ფოთოლი მომაწოდა, რომლებიც მოგვიანებით დავრგე და სიხარულით გავხარე, როდესაც ისინი უზარმაზარ

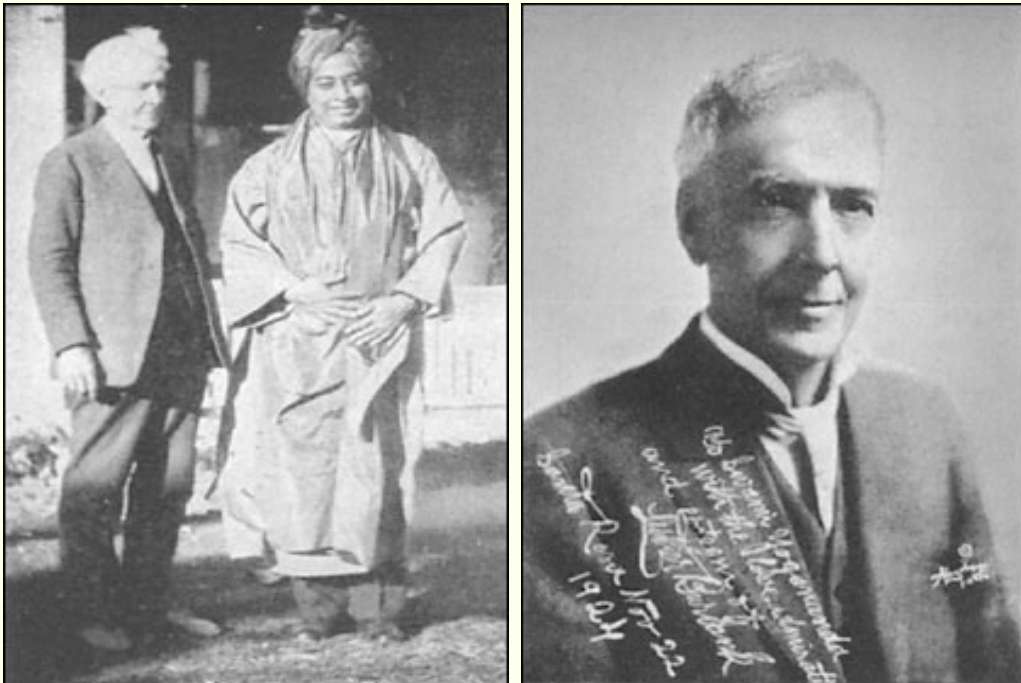
ფართობამდე გაიზარდნენ.

დიდმა მებაღემ მითხრა, რომ მისი პირველი აღსანიშნავი ტრიუმფი დიდი კარტოფილი იყო, რომელიც ახლა მისი სახელით არის ცნობილი. გენიოსის დაუღალავად, მან განაგრძო მსოფლიოს ასობით კარტოფილის წარდგენა.

ბუნებაზე გადაჯვარედინებული გაუმჯობესებები - მისი ახალი ბურბენკის ჯიშები: პომიდორი, სიმინდი, გოგრა, ალუბალი, ქლიავი, ნექტარინი, კენკრა, ყაყაჩო, შროშანა, ვარდი.

კამერა მაშინ მივაპყარი, როცა ლუთერი ცნობილ კაკლის ხესთან მიმიყვანა, რომლითაც მან დაამტკიცა, რომ ბუნებრივი ევოლუციის ტელესკოპური დაჩქარება შესაძლებელია.

„მხოლოდ თექვსმეტი წლის განმავლობაში,“ თქვა მან, „ამ კაკლის ხემ უხვი თხილის მოსავლის ისეთ მდგომარეობას მიაღწია, რომელსაც ბუნების გარეშე ორჯერ მეტი დრო დასჭირდებოდა“.



ლუთერი ბურბენკი, საყვარელი მეგობარი, პოზები თან მე ში მისი სანტა როზა ბაღი

ბურბენკის პატარა ნაშვილები ქალიშვილი მოვიდა ხტუნაობა თან მისი ძაღლი შიგნით ის ბაღი

„ის ჩემი ადამიანური მცენარეა“, - სიყვარულით დაუქნია ლუთერმა ხელი. „მე ახლა კაცობრიობას ერთ უზარმაზარ მცენარედ აღვიქვამ, რომელსაც უმაღლესი რელიზაციისთვის მხოლოდ სიყვარული, ბუნების ბუნებრივი კურთხევები და ინტელექტუალური შეჯვარება და გადარჩევა სჭირდება. ჩემივე სიცოცხლის განმავლობაში მცენარეთა ევოლუციის ისეთ საოცარ პროგრესს დავაკვირდი, რომ ოპტიმისტურად ველი ჯანსაღ, ბედნიერ სამყაროს, როგორც კი მისი შვილები მარტივი და რაციონალური ცხოვრების პრინციპებს ასწავლიან. ჩვენ ბუნებას და ბუნების ღმერთს უნდა დავუბრუნდეთ“.

„ლუთერ, შენ ძალიან მოგეწონებოდა ჩემი რანჩის სკოლა, მისი ღია ცის ქვეშ

გაკვეთილებით, სიხარულისა და სიმარტივის ატმოსფეროთი.“

ჩემმა სიტყვებმა ბურბენკის გულისა და ბავშვობის აღზრდასთან ყველაზე ახლოს მდებარე სტრიქონები შეძრა. მან კითხვებით მიპასუხა, მისი ღრმა, მშვიდი თვალებიდან ინტერესი უბრწყინავდა.

„სვამიჯი,“ თქვა მან საბოლოოდ, „თქვენნაირი სკოლები მომავალი ათასწლეულის ერთადერთი იმედია. მე ამბოხებული ვარ ჩვენი დროის საგანმანათლებლო სისტემების წინააღმდეგ, რომლებიც ბუნებისგან მოწყვეტილი და ყველაფრის დამორგუნველია“.

ინდივიდუალობა. მე დილა თან შენ გული და სული ში შენი პრაქტიკული იდეალები - ის განათლება.

როდესაც მე კეთილ ბრძენთან დავემშვიდობე, მან პატარა ტომი ავტოგრაფით მომწერა და მაჩუქა. **38- 1** „აქ არის ჩემი წიგნი ჩართულია ის ტრენინგი -ის ის ადამიანი მცენარე , **38-2** ის თქვა. „ახალი ტიპები -ის ტრენინგი საჭიროა - უშიშარი ექსპერიმენტები. ზოგჯერ ყველაზე გაბედული ცდები წარმატებით ახერხებენ საუკეთესო ხილი და ყვავილები. ბავშვებისთვის საგანმანათლებლო ინოვაციები ასევე უფრო მრავალრიცხოვანი და გაბედული უნდა გახდეს.“

იმ ღამეს მისი პატარა წიგნი დიდი ინტერესით წავიკითხე. მისი თვალთ, რომელიც რასისთვის დიდებულ მომავალს წარმოიდგენდა, მან დაწერა: „ამქვეყნად ყველაზე ჯიუტი ცოცხალი არსება, ყველაზე ძნელად გადასახვევი მცენარეა“. ერთხელ გამოსწორებული ში გარკვეული ჩვევები. გახსოვდეთ რომ ეს მცენარე აქვს შენახული მისი ინდივიდუალობა ყველა

საუკუნეების განმავლობაში; შესაძლოა, ეს ისეთი რამაა, რისი კვალიც საუკუნეების განმავლობაში თავად კლდეებშიც შეიძლება აღმოჩენილიყო და ამ უზარმაზარ პერიოდებში დიდი ცვლილებები არასდროს მომხდარა. დავუშვათ, რომ ამდენი საუკუნის გამეორების შემდეგ, მცენარეს არ ეუფლება ნება, თუ ასე გსურთ უწოდოთ, უპრეცედენტო შეუპოვრობა? მართლაც, არსებობენ მცენარეები, როგორიცაა ზოგიერთი პალმა, იმდენად მდგრადი, რომ ვერცერთმა ადამიანურმა ძალამ ვერ შეძლო მათი შეცვლა. ადამიანის ნება მცენარის ნებასთან შედარებით სუსტი რამაა. მაგრამ შეხედეთ, როგორ ირღვევა ამ მთელი მცენარის მთელი ცხოვრების განმავლობაში გაწეული სიჯიუტე უბრალოდ ახალი სიცოცხლის შერწყმით, რაც შეჯვარებით მის ცხოვრებაში სრულ და ძლიერ ცვლილებას იწვევს. შემდეგ, როდესაც ის შესვენება მოდის, შეკეთება ეს მიერ ესენი თაობები -ის პაციენტი ზედამხედველობა და შერჩევა, და ახალი მცენარე ახალ გზას აირჩევს, რათა აღარასდროს დაუბრუნდეს ძველს, მისი ურყევი ნება საბოლოოდ გატეხილი და შეცვლილია.

„როდესაც საქმე ისეთ მგრძნობიარე და მოქნილ რამეს ეხება, როგორიც ბავშვის ბუნებაა, პრობლემა გაცილებით ადვილი ხდება.“

ამ დიდი ამერიკელისკენ მაგნიტურად მიმიზიდა და ისევ და ისევ ვსტუმრობდი მას. ერთ დილით ფოსტალიონთან ერთად მივედი, რომელმაც ბურბენკის კაბინეტში დაახლოებით ათასი წერილი დადო.

მებაღეები დაწერა მას -დან ყველა ნაწილები -ის ის სამყარო.

„სვამიჯი, შენი ყოფნა მხოლოდ საბაბია, რომ ბაღში გავიდე“, - მხიარულად თქვა ლუთერმა. მან დიდი მაგიდის უჯრა გახსნა, რომელშიც ასობით სამგზავრო საქაღალდე იდო.

„ხედავთ,“ თქვა მან, „ასე ვმოგზაურობ. მცენარეებითა და მიმოწერით შეპყრობილი, უცხო ქვეყნებისადმი ჩემს სურვილს დროდადრო ამ სურათების ყურებით ვიკმაყოფილებ.“

ჩემი მანქანა მისი კარიბჭის წინ იდგა; მე და ლუთერი პატარა ქალაქის ქუჩებში მივდიოდით, მისი ბაღები კი მისივე ჯიშების, სანტა როზას, პინბლოუს და ბურბენკის გარდებით იყო მორთული.

„მე და ჩემი მეგობარი ჰენრი ფორდი ორივე გვჯერა რეინკარნაციის უძველესი თეორიის“, - მითხრა ლუთერმა. „ეს ნათელს ჰფენს ცხოვრების იმ ასპექტებს, რომლებიც სხვაგვარად აუხსნელი იქნებოდა. მეხსიერება არ არის სიმართლის გამოცდა; ის ფაქტი, რომ ადამიანს არ ახსოვს თავისი წარსული ცხოვრება, არ ამტკიცებს, რომ მას ეს ცხოვრება არასდროს ჰქონია. მეხსიერება ცარიელია მისი საშვილოსნოში ცხოვრებისა და ჩვილობის პერიოდის შესახებაც; მაგრამ, სავარაუდოდ, მან ისინი გაიარა!“ - ჩაიცინა მან.

კრიას ინიციაცია ჩემი ერთ-ერთი ადრინდელი ვიზიტის დროს მიიღო . „მე ამ ტექნიკას ღვთისმოსაობით ვვარჯიშობ, სვამიჯი“, - თქვა მან. მას შემდეგ, რაც მრავალი გააზრებული კითხვა დამისვა სხვადასხვა თემაზე.

ასპექტები -ის იოგა, ლუთერი შენიშნა ნელა:

„აღმოსავლეთს მართლაც აქვს ცოდნის უზარმაზარი საგანძური, რომლის შესწავლაც დასავლეთმა ძლივს დაიწყო.“

ბუნებასთან ახლო ზიარებამ, რომელმაც მისთვის თავისი ეჭვიანად დაცული საიდუმლოებების მრავალი ნაწილი გაუმხილა, ბურბენკს უსაზღვრო სულიერი პატივისცემა შესძინა.

„ზოგჯერ თავს ძალიან ახლოს ვგრძნობ უსასრულო ძალასთან“, - მორცხვად გაანდო მან. მისი მგრძნობიარე, ლამაზად მოხატული სახე მოგონებებით იყო განათებული. „შემდეგ შევძელი ჩემს გარშემო მყოფი ავადმყოფების, ასევე მრავალი ავადმყოფი მცენარის განკურნება“.

მან მიაშო თავისი დედის შესახებ, რომელიც გულწრფელი ქრისტიანი იყო. „მისი გარდაცვალების შემდეგ ბევრჯერ, - თქვა ლუთერმა, - მე კურთხეული ვიყავი მისი ხილვებში გამოჩენით; ის მელაპარაკებოდა“.

ჩვენ მანქანაში ჩაჯდა უკან უხალისოდ მიმართულებით მისი სახლი და ისინი ლოდინი ათასი წერილები.

„ლუთერ,“ შევნიშნე მე, „მომავალ თვეში აღმოსავლეთისა და დასავლეთის ჭეშმარიტების შესაწირავების წარმოსაჩენად ჟურნალის გამოცემას ვაპირებ. გთხოვთ, დამეხმაროთ ჟურნალისთვის კარგი სახელის შერჩევაში.“

ცოტა ხანს ვისაუბრეთ სათაურებზე და საბოლოოდ შევთანხმდით *აღმოსავლეთ-დასავლეთის სქემებზე*. მის კაბინეტში დაბრუნების შემდეგ, ბურბენკმა მომცა სტატია, რომელიც მან დაწერა თემაზე „მეცნიერება და ცივილიზაცია“.

„ეს ნება წადი ში ის პირველი საკითხი -ის *აღმოსავლეთ-დასავლეთი*“, მე თქვა მადლიერებით.

როდესაც ჩვენი მეგობრობა უფრო და უფრო ღრმავდებოდა, ბურბენკს ჩემს „ამერიკელ წმინდანს“ ვუწოდებდი. „აჰა, კაცი“, - მოვუყევი ციტატას, - „რომელშიც არ არის ეშმაკობა!“ მისი გული უსაზღვროდ ღრმა იყო, დიდი ხანია შეჩვეული იყო თავმდაბლობას, მოთმინებასა და თავგანწირვას. ვარდებს შორის მისი პატარა სახლი მკაცრად მარტივი იყო; მან იცოდა ფუფუნების უსარგებლოება, მცირე ქონების სიხარული. მოკრძალება, რომლითაც ის თავის სამეცნიერო დიდებას ატარებდა, არაერთხელ მახსენებდა ხეებს, რომლებიც დაბლა იხრებიან მწიფე ხილის ტვირთისგან; ეს არის უნაყოფო ხე, რომელიც თავს მაღლა სწევს ამაო ტრაბახით.

ნიუ-იორკში ვიყავი, როდესაც 1926 წელს ჩემი ძვირფასი მეგობარი გარდაიცვალა. ცრემლებში ვიფიქრე: „ოჰ, სიამოვნებით გავივლიდი ამ გზას სანტა-როზამდე, რომ კიდევ ერთხელ მენახა იგი!“ მდივნებისა და სტუმრებისგან მოშორებით, შემდეგი ოცდაათი საათი განმარტობაში გავატარე.

მომდევნო დღეს ლუთერის დიდი სურათის გარშემო ვედური ხსოვნისადმი მიძღვნილი რიტუალი ჩავატარე. ჩემი ამერიკელი სტუდენტების ჯგუფი, ინდუისტურ საზემო სამოსში გამოწყობილი, უძველეს ჰიმნებს მღეროდა, როდესაც ყვავილების, წყლისა და ცეცხლის - სხეულის ელემენტებისა და უსასრულო წყაროში მათი გამოთავისუფლების სიმბოლოების - შესაწირავის შეწირვისას.

მიუხედავად იმისა, რომ ბურბენკის სახე სანტა როზაში ლიბანის კედრის ქვეშ განისვენებს, რომელიც მან წლების წინ თავის ბაღში დარგა, მისი სული ჩემთვის გზის პირას ყვავის ყველა ფართოდ გახედილ თვალებიან ყვავილშია ჩაფლული. ბუნების ფართო სულში დროებით ჩაფლული, განა ეს ლუთერი არ ჩურჩულებს მის ქარებში, მის განთიადებზე სეირნობს?

მისი სახელი ამჟამად ჩვეულებრივი მეტყველების მემკვიდრეობაში შევიდა. ვებსტერის ახალი საერთაშორისო ლექსიკონი, რომელიც სიტყვა „ბურბანკს“ გარდამავალ ზმნად მოიხსენიებს, მას ასე განმარტავს: „(მცენარის) გადაკვეთა ან დამყნობა. აქედან გამომდინარე, გადატანითი მნიშვნელობით, გაუმჯობესება (ნებისმიერი რამის, როგორც პროცესის ან ინსტიტუტის) კარგი მახასიათებლების შერჩევით და ცუდის უარყოფით, ან კარგი მახასიათებლების დამატებით“.

„საყვარელო ბურბენკ,“ - წამოვიძახე განმარტების წაკითხვის შემდეგ, - „თქვენი სახელი ახლა სიკეთის სინონიმია !“

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The signature is written in a cursive, flowing style with a large, prominent 'L' at the beginning.

38-1 : ბურბენკი ასევე მისცა მე ერთი ავტოგრაფით სურათი -ის თავად. მე საგანძური ეს თუნდაც როგორც ა ინდუისტი ვაჭარი
ერთხელ ძვირფასი ლინკოლნის სურათი. ინდუისტი, რომელიც სამოქალაქო ომის წლებში ამერიკაში იმყოფებოდა,
ლინკოლნის მიმართ აღფრთოვანებას განიცდიდა.

რომ ის არ აპირებდა ინდოეთში დაბრუნებას მანამ, სანამ დიდი განმათავისუფლებლის პორტრეტს არ მიიღებდა. მტკიცედ დანებდა ჩართულია ლინკოლნის კარის ზღურბლი, ის ვაჭარი უარი თქვა რომ წასვლა სანამ ის გაოცებული პრეზიდენტი დაშვებული მას რომ ცნობილი ნიუ-იორკელი მხატვრის, დენიელ ჰანტინგტონის, მომსახურება დაიქირავეს. როდესაც .პორტრეტი დასრულდა, ინდუსმა ის ტრიუმფალურად კალკუტაში წაიღო

38-2 : ახალი იორკი: საუკუნე კომპანია, 1922 წელი.

თავი: 39

ტერეზა ნოიმანი, ის კათოლიკური სტიგმატიისტი

„დაბრუნდი ინდოეთში. თხუთმეტი წელია მოთმინებით გელოდები. მალე სხეულიდან გამოვალ და მბზინავ სამყოფელში წავალ. იოგანანდა, მოდი!“

შრი იუკტეშვარის ხმა გამოაგონებლად ჟღერდა ჩემს შინაგან ყურში, როდესაც ვაშინგტონის მთაზე მდებარე ჩემს შტაბ-ბინაში მედიტაციას ვატარებდი. თვალის დახამხამებაში ათი ათასი მილის გავლის შემდეგ, მისი გზავნილი ელვისებურად შეაღწია ჩემს არსებაში.

თხუთმეტი წელი! დიახ, მივხვდი, ახლა 1935 წელია; თხუთმეტი წელი დავხარჯე ჩემი გურუს სწავლებების ამერიკაში გავრცელებაში. ახლა ის მახსენებს.

იმ დღის მეორე ნახევარში ჩემი გამოცდილება ერთ-ერთ სტუმარ მოწაფეს მოვუყევი. *კრია იოგას ქვეშ მისი სულიერი განვითარება* იმდენად შესანიშნავი იყო, რომ ხშირად მას „წმინდანს“ ვუწოდებდი, მახსენდებოდა ბაბაჯის წინასწარმეტყველება, რომ ამერიკაც უძველესი იოგური გზით ღვთაებრივი რეალიზაციის მამაკაცებსა და ქალებს წარმოშვა .

ეს მოწაფე და ა ნომერი -ის სხვები გულუხვად დაჟინებით მოითხოვა ჩართულია დამზადება ა შემოწირულობა ამისთვის ჩემი მოგზაურობები. ამგვარად, ფინანსური პრობლემა მოგვარდა და ევროპის გავლით ინდოეთში გამგზავრება მოვაწყვე. ვაშინგტონის მთაზე დატვირთული მზადების კვირები მქონდა! 1935 წლის მარტში კალიფორნიის შტატის კანონმდებლობის შესაბამისად, არაკომერციული კორპორაციის სახით დავაფუძნე თვითრეალიზაციის საძმო. ამ საგანმანათლებლო დაწესებულებაში მიდის ყველა საჯარო შემოწირულობა, ასევე ჩემი წიგნების, ჟურნალების, წერილობითი კურსების, საკლასო სწავლებისა და შემოსავლის ყველა სხვა წყაროს გაყიდვიდან მიღებული შემოსავალი.

„მე უნდა იყოს უკან," მე უთხრა ჩემი სტუდენტები. „არასდროს უნდა მე დავიწყება ამერიკა.“

ლოს-ანჯელესში მოსიყვარულე მეგობრების მიერ გამართულ გამოსამშვიდობებელ ვახშამზე დიდხანს ვუყურებდი მათ სახეებს და მადლიერებით ვფიქრობდი: „უფალო, ვინც შენ ერთადერთ მომცემივით გიხსენებს, არასდროს მოაკლდება სიტკბო“.

-ის მეგობრობა შორის მოკვდავები“.

39-1 წელს გავემგზავრე. „ ევროპაში “. ორი სტუდენტი მახლდა: ჩემი მდივანი, ბატონი ს. რიხარდ რაიტი და ცინცინატიდან ჩამოსული ხანშიშესული ქალბატონი, მის ეტი ბლენი. ჩვენ ვისიამოვნეთ ოკეანის სიმშვიდის დღეებით, რაც სასიამოვნო კონტრასტს შეიცავდა წარსულ აჩქარებულ კვირებთან. ჩვენი დასვენების პერიოდი ხანმოკლე იყო; თანამედროვე ნავების სიჩქარეს რამდენიმე სამწუხარო თვისება აქვს!

ცნობისმოყვარე ტურისტების ნებისმიერი სხვა ჯგუფის მსგავსად, ჩვენც ლონდონის უზარმაზარ და უძველეს ქალაქში გავისეირნეთ. მეორე დღეს კაქსტონ ჰოლში დიდ შეხვედრაზე სიტყვით გამოსვლა მიმიწვიეს, სადაც ლონდონელ აუდიტორიას სერ ფრენსის იანგჰასბანდმა გამაცნო. ჩვენმა ჯგუფმა სასიამოვნო დღე გაატარა სერ ჰარი ლოდერის სტუმრებად მის მამულში შოტლანდიაში. მალევე გადავკვეთეთ ლა-მანშის სრუტე და კონტინენტი, რადგან ბავარიაში განსაკუთრებული მომლოცველობა მინდოდა. ეს ჩემი ერთადერთი იქნებოდა შანსი მქონდა, როგორც ვიგრძენი, მენახა დიდი კათოლიკე მისტიკოსი, კონერსროითელი ტერეზა ნოიმანი.

წლების წინ წავიკითხე ტერეზას შესახებ საოცარი ისტორია. სტატიაში მოცემული ინფორმაცია ასეთი იყო :

(1)ტერეზა, რომელიც 1898 წელს დაიბადა, ოცი წლის ასაკში ავარიაში მიიღო; ის დაბრმავდა და პარალიზებული დარჩა.

(2) მან სასწაულებრივად დაუბრუნა მხედველობა 1923 წელს წმინდა ტერეზას, „პატარა ყვავილის“,ადმი ლოცვის შედეგად. მოგვიანებით, ტერეზა ნოიმანის კიდურები მყისიერად განიკურნა.

(3) 1923 წლიდან მოყოლებული, ტერეზა სრულიად თავს იკავებდა საკვებისა და სასმელისგან, გარდა ყოველდღიურად ერთი პატარა ნაკურთხი ვაფლის ყლაპვისა.

(4) სტიგმატები, ანუ ქრისტეს წმინდა ჭრილობები, 1926 წელს გაჩნდა ტერეზას თავზე, მკერდზე, ხელებსა და ფეხებზე. მას შემდეგ, ყოველი კვირის პარასკევს, ის ქრისტეს ვნებას განიცდის და საკუთარ სხეულში განიცდის მის ყველა ისტორიულ ტანჯვას.

(5)ტერეზა, რომელიც, როგორც წესი, მხოლოდ თავისი სოფლის მარტივ გერმანულს ფლობს, პარასკევის ტრანსების დროს წარმოთქვამს ფრაზებს, რომლებსაც მეცნიერები ძველ არამეულ ენად მიიჩნევენ. ხილვაში შესაფერის დროს ის ებრაულად ან ბერძნულად საუბრობს.

(6) ავტორი საეკლესიო ნებართვა, ტერეზა აქვს რამდენიმე ჯერ ყოფილა ქვეშ დახურვა სამეცნიერო დაკვირვება. პროტესტანტული გერმანული გაზეთის

რედაქტორი, დოქტორი ფრიც გერლიკი, კონერსროითში წავიდა „კათოლიკური თაღლითობის გამოსავლენად“, მაგრამ საბოლოოდ პატივისცემით დაწერა მისი ბიოგრაფია. **39-2**

როგორც ყოველთვის, აღმოსავლეთში თუ დასავლეთში, მოუთმენლად ველოდი წმინდანის შეხვედრას. ძალიან გამიხარდა, როდესაც ჩვენი პატარა ჯგუფი 16 ივლისს კონერსროითის უცნაურ სოფელში შევიდა. ბავარიელმა გლეხებმა დიდი ინტერესი გამოხატეს ჩვენი „ფორდის“ ავტომობილის მიმართ (რომელიც ამერიკიდან ჩამოვიტანეთ) და მისი სხვადასხვა ჯგუფის მიმართ - ამერიკელი ახალგაზრდა მამაკაცის, ხანშიშესული ქალბატონის და ზეთისხილისფერი აღმოსავლური მამაკაცის მიმართ, რომელსაც გრძელი თმა პალტოს საყელოში ჰქონდა შეხვეული.

ტერეზას პატარა კოტეჯი, სუფთა და სუფთა, თან გერანიუმები ყვავილობა მიერ ა პრიმიტიული კარგი, იყო ვაიმე!

ჩუმად დაიხურა. მეზობლებმა და სოფლის ფოსტალიონმაც კი, რომელიც გვერდით გაიარა, ვერანაირი ინფორმაცია ვერ მოგვცეს. წვიმა დაიწყო; ჩემმა თანმხლებებმა წასვლა შემოგვთავაზეს.

"არა," მე თქვა ჯიუტად, „მე ნება დარჩენა აქ სანამ მე პოვნა ზოგიერთი მინიშნება წამყვანი რომ ტერეზა.“

ორი საათის შემდეგ ჩვენ ისევ მანქანაში ვისხედით საშინელი წვიმის ფონზე. „უფალო,“ - ჩივილით ამოვიოხრე, - „რატომ მომიყვანე აქ, თუ ის გაუჩინარდა?“

ერთი ინგლისურენოვანი კაცი გაჩერებული გვერდით ჩვენ, თავაზიანად შეთავაზება მისი დახმარება.

„დანამდვილებით არ ვიცი, სად არის ტერეზა“, - თქვა მან, - „მაგრამ ის ხშირად სტუმრობს პროფესორ ვურცს, აიხშტატის სემინარიის მასწავლებელს, აქედან ოთხმოცი მილის დაშორებით.“

მეორე დილით ჩვენი ჯგუფი მანქანით გაემგზავრა წყნარ სოფელ ეიხშტატისკენ, რომელიც ვიწროდ იყო მოკირწყლული ქუჩებით. დოქტორმა ვურცმა სახლში გულითადად მიგვიღო: „დიახ, ტერეზა აქ არის“. მან სტუმრების შესახებ შეატყობინა. მალევე გამოჩნდა მაცნე, რომელსაც პასუხი ჰქონდა.

„მიუხედავად იმისა, რომ ეპისკოპოსმა მთხოვა, მისი ნებართვის გარეშე არავინ მენახა, ინდოეთიდან ღვთის კაცს მაინც მივიღებ“.

ამ სიტყვებით ღრმად შეძრული, დოქტორ ვურცს ზემოთ, მისაღებ ოთახში გავყევი. ტერეზა მაშინვე შემოვიდა, სიმშვიდისა და სიხარულის აურას ასხივებდა. მას შავი კაბა და უნაკლო თეთრი თავსაბურავი ეცვა. მიუხედავად იმისა, რომ იმ დროს ოცდაჩვიდმეტი წლის იყო, ის გაცილებით ახალგაზრდა ჩანდა, მართლაც ბავშვური სიახლისა და მომხიბვლელობის მატარებელი. ჯანმრთელი, კარგად აღნაგობის, ვარდისფერლოყებიანი და მხიარული, ეს არის წმინდანი, რომელიც არ ჭამს!

ტერეზამ ნაზად მომიკითხა ხელის ჩამორთმევით. ორივენი ჩუმად ვუღიმოდით ერთმანეთს, ორივემ იცოდა, რომ მეორე ღმერთის მოყვარული იყო.

დოქტორმა ვურცმა თარჯიმნად მუშაობა შემომთავაზა. როდესაც დავსხედით, შევნიშნე, რომ ტერეზა გულუბრყვილო ცნობისმოყვარეობით მიყურებდა; როგორც ჩანს, ბავარიში ინდუსები იშვიათობა იყო.

„ნუ შენ ჭამა რამე? მე სურდა რომ მოსმენა ის პასუხი -დან მისი

საკუთარი ტუჩები. „არა, გარდა ნაკურთხი ბრინჯის ფქვილისგან

დამზადებული ვაფლისა, ყოველ დილით ექვს საათზე ერთხელ.“

„რა ზომისაა ვაფლი?“

„ის ქალაქის თხელია, პატარა მონეტის ზომის.“ მან დაამატა: „მე მას საკრალური მიზეზების გამო ვიღებ; თუ ის უწმინდურია, ვერ გადავცლაპავ.“

„რა თქმა უნდა, ამით მთელი თორმეტი წელი ვერ

იცოცხლებდი?“ „მე ღვთის შუქით ვცხოვრობ.“ რა მარტივი

პასუხია მისი, რა აინშტაინისეული!

„მე ნახვა შენ გაცნობიერება რომ ენერგია ნაკადები რომ შენი სხეული -დან ის ეთერი, მზე, და ჰაერი.“

ა სწრაფი ღიმილი გაფუჭებული მეტი მისი სახე. „მე დილა ასე რომ ბედნიერი რომ ვიცი შენ გაგება როგორ მე ცოცხალი.“

„თქვენი წმინდა ცხოვრება ქრისტეს მიერ წარმოთქმული ჭეშმარიტების ყოველდღიური დადასტურებაა: „კაცი მხოლოდ პურით არ იცოცხლებს, არამედ ღვთის პირიდან გამოძავალი ყოველი სიტყვით““ **39-3**

მან კვლავ გამოხატა სიხარული ჩემი ახსნა-განმარტებით. „ეს მართლაც ასეა. ერთ-ერთი მიზეზი, რის გამოც დღეს დედამიწაზე ვარ, არის იმის დამტკიცება, რომ ადამიანს შეუძლია იცხოვროს ღვთის უხილავი სინათლით და არა მხოლოდ საკვებით“.

„შეიძლება შენ სწავლება სხვები როგორ რომ ცოცხალი გარეშე საკვები?

ის გამოჩნდა ა წვრილმანი შოკირებული. „მე არ შემიძლია გააკეთე რომ; ღმერთი აკეთებს არა სურვილი ეს.“

როდესაც ჩემი მზერა მის ძლიერ, მოხდენილ ხელებზე გადავიდა, ტერეზამ ხელისგულზე პატარა, კვადრატული, ახლად შეხორცებული ჭრილობა მაჩვენა. ორივე ხელის უკანა მხარეს მან პატარა, ნახევარმთვარის ფორმის ჭრილობა მაჩვენა. ფორმის ჭრილობა, ახლად შეხორცებული. თითოეული ჭრილობა პირდაპირ ხელში გაიარა. ამ სანახაობამ მკაფიოდ გამახსენა ნახევარმთვარისებრი ბოლოებით დიდი, კვადრატული რკინის ლურსმნები, რომლებიც დღემდე გამოიყენება აღმოსავლეთში, მაგრამ არ მახსოვს, რომ დასავლეთში მენახა.

წმინდანმა თავისი ყოველკვირეული ტრანსების შესახებ რაღაც მიაბო. „უმწეო დამკვირვებლის რანგში, მე ქრისტეს მთელ ვნებას ვაკვირდები“. ყოველ კვირას, ხუთშაბათის შუალამიდან პარასკევის შუადღემდე, პირველ საათამდე, მისი ჭრილობები იხსნება და სისხლდენა ხდება; ის თავისი ჩვეულებრივი 54 კილოგრამიდან ათ ფუნტს იკლებს. ტერეზა, რომელიც თანაგრძნობით არის განწყობილი, მაინც სიხარულით ელის ამ ყოველკვირეულ ხილვებს. მისი უფალი.

მაშინვე მივხვდი, რომ მისი უცნაური ცხოვრება ღმერთმა ჩაფიქრდა, რათა ყველა ქრისტიანი დაარწმუნოს ახალ აღთქმაში აღწერილი იესოს ცხოვრებისა და ჯვარცმის ისტორიული ავთენტურობის შესახებ და დრამატულად წარმოაჩინოს გალილეელ მოძღვარსა და მის მიმდევრებს შორის არსებული მარადიული კავშირი.

პროფესორი ვურცი დაკავშირებული ზოგიერთი -ის მისი გამოცდილება თან ის წმინდანი.

„ჩვენგან რამდენიმე, მათ შორის ტერეზა, ხშირად დღეების განმავლობაში მოგზაურობს გერმანიის ღირსშესანიშნაობების დასათვალიერებლად“, - მითხრა მან. „ეს გასაოცარი კონტრასტია - მიუხედავად იმისა, რომ დღეში სამჯერ ვჭამთ,

ტერეზა არაფერს ჭამს. ის ვარდივით სუფთა რჩება, ხელუხლებელი იმ დაღლილობისგან, რომელსაც მოგზაურობები გვიწვევს. როდესაც გვშივდება და გზისპირა სასტუმროებს ვეძებთ, ის მხიარულად იცინის“.

პროფესორმა რამდენიმე საინტერესო ფიზიოლოგიური დეტალი დაამატა: „იმის გამო, რომ ტერეზა საკვებს არ იღებს, მისი კუჭი შეიკუმშა. მას გამონადენი არ აქვს, მაგრამ ოფლის გამომყოფი ჯირკვლები ფუნქციონირებს; მისი კანი ყოველთვის რბილი და მკვრივია“.

საათზე ის დრო -ის განშორება, მე გამოხატული რომ ტერეზა ჩემი სურვილი რომ იყოს აწმყო დროს მისი ტრანსი.

„დიახ, გთხოვთ, მომავალ პარასკევს კონერსროლითში მობრძანდეთ“, - თავაზიანად თქვა მან. „ეპისკოპოსი ნებართვას მოგცემთ. ძალიან მიხარია, რომ ეიზშტატში მეძებეთ“.

ტერეზამ ნაზად ჩამოართვა ხელი, რამდენჯერმე და ჩვენს ჯგუფთან ერთად კარიბჭისკენ წავიდა. მისტერ რაიტმა მანქანის რადიო ჩართო; წმინდანმა ის მცირე ენთუზიზმით დააკვირდა. ახალგაზრდების იმდენად დიდი ჯგუფი შეიკრიბა, რომ ტერეზა სახლში შევიდა. ის ფანჯარასთან დავინახეთ, სადაც ბავშვივით გვიყურებდა და ხელს აქნევდა.

მეორე დღეს ტერეზას ორ ძალიან კეთილ და მეგობრულ ძმასთან საუბრისას გავიგეთ, რომ წმინდანს ღამით მხოლოდ ერთი ან ორი საათი სძინავს. სხეულზე არსებული მრავალი ჭრილობის მიუხედავად, ის აქტიური და ენერგიით სავსეა. უყვარს ფრინველები, უვლის თევზების აკვარიუმს და ხშირად მუშაობს თავის ბაღში. მისი მიმოწერა დიდია; კათოლიკე მორწმუნეები მას ღოცვებსა და განკურნების კურთხევას სთხოვენ. ბევრი მაძიებელი განიკურნა მისი მეშვეობით სერიოზული დაავადებებისგან.

მისმა ძმამ, ფერდინანდმა, დაახლოებით ოცდასამი წლისამ, აუხსნა, რომ ტერეზას ღოცვის საშუალებით შეუძლია საკუთარ სხეულზე სხვისი ავადმყოფობები განკურნოს. წმინდანის საკვებისგან თავის შეკავება იმ დროიდან იწყება, როდესაც ის ღოცულობდა, რომ მისი სამრევლოდან ერთ-ერთი ახალგაზრდა მამაკაცის ყელის დაავადება, რომელიც მაშინ წმინდანად შერაცხვისთვის ემზადებოდა, მას ყელზე გადასულიყო.

ხუთშაბათს შუადღისას ჩვენი ჯგუფი ეპისკოპოსის სახლში წავედით, რომელმაც გაკვირვებით შეხედა ჩემს აწეულ თმებს. მან ადვილად გამოწერა საჭირო ნებართვა. საფასური არ იყო; ეკლესიის მიერ დადგენილი წესი უბრალოდ ტერეზას დაცვაა შემთხვევითი ტურისტების შემოსევისგან, რომლებიც წინა წლებში პარასკევს ათასობით ჩამოდიოდნენ.

პარასკევს დილით, დაახლოებით ცხრა ნახევარზე, კონერსროითში ჩავედით. შევნიშნე, რომ ტერეზას პატარა კოტეჯს სპეციალური მინის სახურავი ჰქონდა, რათა მას საკმარისი სინათლე ჰქონოდა. გაგვიხარდა, რომ... კარები აღარ იკეტებოდა, არამედ სტუმართმოყვარეობით ფართოდ იყო გაღებული. დაახლოებით ოცი ვიზიტორის რიგი იდგა, რომლებიც საშვებით იყვნენ შეიარაღებულნი. ბევრი მათგანი შორი მანძილიდან იყო ჩამოსული მისტიკური ტრანსის სანახავად.

ტერეზამ პროფესორის სახლში პირველი გამოცდა ჩააბარა თავისი ინტუიციური ცოდნით, რომ მისი ნახვა სულიერი მიზეზების გამო მინდოდა და არა მხოლოდ წარმატალი ცნობისმოყვარეობის დასაკმაყოფილებლად.

ჩემი მეორე გამოცდა იმ ფაქტს უკავშირდებოდა, რომ მის ოთახში ასვლამდე ცოტა ხნით ადრე, იოგურ ტრანსის მდგომარეობაში ჩავვარდი, რათა მასთან ტელეპათიური და ტელევიზიური ურთიერთობით ერთიანი ვყოფილიყავი. მის ოთახში შევედი, რომელიც სტუმრებით იყო სავსე; ის თეთრ ხალათში გამოწყობილი იწვა საწოლზე. ბატონ... რაიტი მჭიდროდ მომყვებოდა, მე კი ზღურბლთან გავჩერდი, უცნაური და საშინელი

სანახაობის წინაშე გაოცებული.



ტერეზა ნოიმანი

ცნობილი კათოლიკური სტიგმატიستي ჯანმო შთაგონებული ჩემი 1935 წელი
მომლოცველობა რომ კონერსროითი, ბავარია

ტერეზას ქვედა ქუთუთოებიდან სისხლი თხლად და განუწყვეტლივ, დაახლოებით 2.5 სანტიმეტრის სიგანის ნაკადად მოედინებოდა. მისი მზერა შუბლის ცენტრში არსებულ სულიერ თვალზე იყო მიმართული. თავზე შემოხვეული ქსოვილი ეკლის გვირგვინის სტიგმატური ჭრილობებისგან სისხლით იყო დასვრილი. თეთრი სამოსი გულზე წითლად ჰქონდა დასვრილი, რადგან ჭრილობა გვერდზე ჰქონდა მიყენებული იმ ადგილას, სადაც ქრისტეს სხეულმა, დიდი ხნის წინ, ჯარისკაცის შუბით საბოლოო შეურაცხყოფა განიცადა.

ტერეზას ხელები დედობრივი, ვედრების ჟესტით ჰქონდა გაწვდილი; მის სახეზე ერთდროულად ტანჯულიც იყო და ღვთაებრივიც. ის გამხდარი ჩანდა, შეცვლილი მრავალი დახვეწილობისა და გარეგნობის მხრივ.

უცხო ენაზე ჩურჩულით წარმოთქვამდა სიტყვებს და ოდნავ კანკალიანი ტუჩებით ესაუბრებოდა მის წინაშე ხილულ ადამიანებს.

როდესაც მასთან ჰარმონიაში ვიყავი, მისი ხილვის სცენები დავინახე. ის უყურებდა იესოს, რომელიც დამცინავი ბრბოს შორის ჯვარს ატარებდა. **39-4**
უეცრად შეშფოთებულმა თავი ასწია: უფალი სასტიკი სიმძიმის ქვეშ მოექცა. ხილვა გაქრა. მხურვალე თანაგრძნობის გამო დაღლილობისას, ტერეზა მძიმედ მიეყრდნო ბალიშს.

ამ მომენტში უკნიდან ხმამაღალი დარტყმა გავიგე. ერთი წამით თავი მოვატრიალე და დავინახე ორი კაცი, რომლებიც ძირს დახრილი სხეულით მიჰყავდათ. მაგრამ რადგან ღრმა ზეცნობიერი მდგომარეობიდან გამოვდიოდი, დაცემული ადამიანი მაშინვე ვერ იცნო. კვლავ მივაპყარი თვალი ტერეზას სახეს, რომელიც სისხლის

ნაკადულების ქვეშ სიკვდილის პირას იყო გაფითრებული, მაგრამ ახლა მშვიდი, სიწმინდესა და სიწმინდეს ასხივებდა. მოგვიანებით უკან გავიხედე და დავინახე მისტერ რაიტი, რომელიც ლოყაზე ხელი ჰქონდა მიდებული, საიდანაც სისხლი სდიოდა. წვეთოვანი.

"დიკი," მე იკითხა შეშფოთებით, "იყვნენ შენ ის ერთი ჯანმო დაეცა?"

„დიახ, მე გონება დაკარგა დროს ის საშინელი სანახაობა.“

„კარგი,“ მე თქვა ნუგეშისმცემლად, "შენ არიან მამაცი რომ დაბრუნება და შეხედვა საფუძველზე ის მხედველობა ისევ."

მომლოცველთა მოთმინებით მომლოდინე რიგის გახსენებით, მე და ბატონმა რაიტმა ჩუმად დავემშვიდობეთ ტერეზას და მისი წმინდა თანდასწრებით დავტოვეთ. **39-5**

მეორე დღეს ჩვენი პატარა ჯგუფი სამხრეთისკენ გაემართა, მადლიერები, რომ მატარებლებზე არ ვიყავით დამოკიდებული და შეგვეძლო „ფორდის“ გაჩერება სოფლის ნებისმიერ ადგილას. ჩვენ ვისიამოვნეთ ყოველი წუთით. ა ტური მეშვეობით გერმანია, ჰოლანდია, საფრანგეთი, და ის შვეიცარიული ალპები. შიგნით იტალია ჩვენ დამზადებული ა განსაკუთრებული ასიზში მოგზაურობა თავმდაბლობის მოციქულის, წმინდა ფრანცისკის პატივსაცემად. ევროპული ტური საბერძნეთში დასრულდა, სადაც ჩვენ დავათვალიერეთ ათენის ტაძრები და ვნახეთ ციხე, რომელშიც თავაზიანი სოკრატე იმყოფებოდა **39-6** დალია თავისი სიკვდილის წამალი. აღფრთოვანებას იწვევს ის ოსტატობა, რომლითაც ბერძნები ყველგან ალაბასტრისგან ამუშავებდნენ თავიანთ ფანტაზიებს.

მზიანი ხმელთაშუა ზღვის გავლით გემით პალესტინაში გადავედით. წმინდა მიწაზე დღითი დღე ხეტიალისას, უფრო მეტად ვიყავი დარწმუნებული მომლოცველობის ღირებულებაში. ქრისტე ყოვლისმომცველია პალესტინაში; მე პატივისცემით დავდიოდი მის გვერდით ბეთლემში, გეთსიმანიაში, გოლგოთაში, ზეთისხილის წმინდა მთაზე, იორდანეს მდინარესა და გალილეის ზღვასთან.

ჩვენმა პატარა ჯგუფმა მოინახულა დაბადების ბაგა, იოსების დურგლის სახელოსნო, ლაზარეს საფლავი, მართასა და მარიამის სახლი, საიდუმლო ვახშმის დარბაზი. ანტიკურობა იშლება; სცენა სცენაზე ვხედავ ღვთაებრივ დრამას, რომელსაც ქრისტე საუკუნეების განმავლობაში თამაშობდა.

ეგვიპტისკენ, თანამედროვე კაიროთი და უძველესი პირამიდებით. შემდეგ ნავით ვიწრო წითელ ზღვაში, უზარმაზარ არაბეთის ზღვაზე; აჰა, ინდოეთი!

39-1 : ის შესანიშნავი ჩართვა აქ -ის ა სრული თარიღი არის გადასახდელი რომ ის ფაქტი რომ ჩემი მდივანი, ბატონი რაიტი, შენახული ა მოგზაურობის დღიური.

39-2 : სხვა წიგნები ჩართულია მისი სიცოცხლე არიან *ტერეზა ნოიმანი*; *ა სტიგმატიკი -ის ჩვენი დღე* , და *შემდგომი ქრონიკები -ის ტერეზა ნოიმანი* , ორივე ფრიდრიხ რიტერ ფონ ლამას ნამუშევარია (მილუოკი: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *მათე 4:4*. მამაკაცის სხეული ბატარეა არის არა მდგრადი მიერ უხეში საკვები (პური) მართო, მაგრამ მიერ ის ვიბრაციული კოსმიური ენერგია (სიტყვა, ან AUM). უხილავი ძალა ადამიანის სხეულში მოედინება მოგრძო ტვინის კარიბჭიდან. ეს შეეძქეს სხეულის ცენტრი მდებარეობს კისრის უკანა ნაწილში, ხუთი ზურგის ტვინის ჩაკრის თავზე (სანსკრიტიდან „ბორბლებს“ ან გამოსხივების ძალის ცენტრებს ნიშნავს). ტვინი არის სხეულის უნივერსალური სასიცოცხლო ძალის (AUM) მომარაგების მთავარი შესასვლელი და პირდაპირ კავშირშია ადამიანის ნების ძალასთან, რომელიც კონცენტრირებულია მეშვიდე ან ქრისტეს ცნობიერების ცენტრში (*კუტასტჰა*) მესამე თვალში. შორის ის წარბები. კოსმიური ენერგია არის შემდეგ შენახული ზემოთ ში ის ტვინი როგორც ა წყალსაცავი -ის უსასრულო პოტენციალი, *ვედებში* პოეტურად მოხსენიებულია, როგორც „სინათლის ათასფერცლიანი ლოტოსი“. ბიბლია უცვლელად მოიხსენიებს AUM-ს, როგორც

„სულიწმინდას“ ანუ უხილავ სასიცოცხლო ძალას, რომელიც ღვთაებრივად უჭერს მხარს მთელ ქმნილებას. „რა? არ იცით, რომ თქვენი სხეული სულიწმიდის ტაძარია, რომელიც თქვენშია და რომელიც ღვთისგან გაქვთ, და არ ეკუთვნით საკუთარ თავს?“ - I კორინთელთა 6:19.

39-4 : დროს ის საათები წინამორბედი ჩემი ჩამოსვლა, ტერეზა პქონდა უკვე გავიდა მეშვეობით ბევრი ხილვები -ის ის დახურვა დღეები ქრისტეში სიცოცხლე. მისი მოხიბვლა ჩვეულებრივ იწყება თან სცენები -ის ის ღონისძიებები რომელი გაჰყვა ის ბოლო ვახშამი. მისი ხილვები მთავრდება იესოს ჯვარზე სიკვდილით ან, ზოგჯერ, მისი დაკრძალვით.

39-5 : ტერეზა აქვს გადარჩა ის ნაცისტი დევნა, და არის მაინც აწმყო ში კონერსროითი, მიხედვით რომ 1945 წელი ამერიკული ახალი ამბები გერმანიიდან.

39-6 ევსებიუსის წიგნის ერთ-ერთი მონაკვეთი მოგვითხრობს სოკრატესა და ინდუისტ ბრძენკაცს შორის საინტერესო შეხვედრაზე. მონაკვეთში ნათქვამია: „მუსიკოსი არისტოქსენოსი ინდიელების შესახებ შემდეგ ისტორიას ყვება. ერთ-ერთი ასეთი კაცი სოკრატეს ათენში შეხვდა და ჰკითხა: მას რა იყო ის მასშტაბი -ის მისი ფილოსოფია. ან გამოძიება შიგნით ადამიანი ფენომენები, უპასუხა სოკრატე. საათზე ეს ის ინდური აფეთქება გარეთ იცინის. როგორ ქილა ა კაცი გამოკითხვა შიგნით ადამიანი ფენომენები, ის თქვა, როდესაც ის არის უმეცარი -ის ღვთაებრივი ერთნი?" არისტოქსენოსი, რომელიც ნახსენებია, არისტოტელეს მოსწავლე და პარმონიკის ცნობილი მწერალი იყო. მისი დაარსების თარიღი ძვ. წ. 330 წელია.

თავი: 40

მე დაბრუნება მდე ინდოეთი

მადლიერებით ვსუნთქავდი ინდოეთის კურთხეულ ჰაერს. ჩვენი ნავი „რაჯპუტანა“ 1935 წლის 22 აგვისტოს ბომბეის უზარმაზარ ნავსადგურში შევიდა. ეს, გემიდან გასვლის პირველი დღეც კი, მომავალი წლის წინაპირობა იყო - თორმეტი თვის დაუსრულებელი აქტივობა. მეგობრები ნავსადგურთან შეიკრიბნენ გირლიანდებითა და მოკითხვებით; მალე, ტაჯ მაჰალის სასტუმროს ჩვენს ნომერში, რეპორტიორებისა და ფოტოგრაფების ნაკადი შემოვიდა .

ბომბეი ჩემთვის ახალი ქალაქი იყო; ის ენერგიულად თანამედროვე მეჩვენა, დასავლური მრავალი ინოვაციით. ფართო ბულვარებს პალმები ამშვენებს; დიდებული სახელმწიფო ნაგებობები უძველეს ტაძრებს ეჯიბრება. თუმცა, ღირსშესანიშნაობების დათვალიერებას ძალიან ცოტა დრო დავუთმე; მოუთმენელი ვიყავი, მოუთმენლად ველოდი ჩემი საყვარელი გურუს და სხვა ძვირფასების ნახვას. ფორდი ბარგის ვაგონში ჩავდეთ და მალე ჩვენი ჯგუფი მატარებლით აღმოსავლეთისკენ, კალკუტასკენ გაემართა. **40-1**

ჰოურას სადგურზე ჩასვლისას იმდენად დიდი ხალხი შეიკრიბა ჩვენს დასახვედრად, რომ გარკვეული დროის განმავლობაში მატარებლიდან ჩამოსვლა ვერ შევძელით. კასიმბაზარის ახალგაზრდა მაჰარაჯა და ჩემი ძმა ბიშნუ მიღების კომიტეტს ხელმძღვანელობდნენ; მე მოუმზადებელი ვიყავი ჩვენი სიტბოსა და დიდებული დახვედრისთვის.

ავტომობილებისა და მოტოციკლების რიგის წინ, დოლებისა და ნიჟარების მზიარული ზმების ფონზე, თავიდან ფეხებამდე ყვავილებით მორთული, მე, მის ბლექი და მისტერ რაიტი ნელა გავემართეთ მამაჩემის სახლისკენ.

ჩემმა მოხუცმა მშობელმა ისე ჩამეხუტა, თითქოს მკვდრებით აღმდგარიყო; დიდხანს ვუყურებდით ერთმანეთს, სიხარულისგან ენაჩავარდნილები. ძმები და დები, ბიძები, დეიდები და ბიძაშვილები, სტუდენტები და წარსული წლების მეგობრები ჩემს გარშემო იყვნენ შეკრებილები, ჩვენ შორის არც ერთი თვალი არ იყო დაღლილი. ახლა, მეხსიერების არქივში გადასული, სიყვარულით სავსე შეხვედრის სცენა ნათლად შემორჩა, დაუვიწყარი ჩემს გულში.

როგორც ამისთვის ჩემი შეხვედრა თან შრი იუკტეშვარი, სიტყვები წარუმატებლობა მე; ნება ის შემდეგ აღწერა -დან ჩემი

მდივანი საკმარისია.

„დღეს, უდიდესი მოლოდინებით აღსავსე, იოგანანდაჯით კალკუტადან სერამპორამდე მანქანით ვიმგზავრე“, - წერდა ბატონი რაიტი თავის მოგზაურობის დღიურში. „ჩვენ უცნაურ მაღაზიებს გავცდით, რომელთაგან ერთ-ერთი იოგანანდაჯის საყვარელი ადგილი იყო მისი კოლეჯის წლებში და ბოლოს ვიწრო, კედლებიან ჩიხში შევედით. უეცრად მარცხნივ შემოვუხვიეთ და ჩვენს წინ მარტივი, მაგრამ შთამაგონებელი ორსართულიანი აშრამი აღიმართა, რომლის ესპანური სტილის აივანი ზედა სართულიდან იყო გამოჩეული. ყოვლისმომცველი შთაბეჭდილება მშვიდობიანი მარტოობის იყო.“

„დიდი თავმდაბლობით, იოგანანდაჯის უკან, საკურთხეველის კედლებში, ეზოში შევედი. გულები სწრაფად ცემდნენ და ძველ ცემენტის კიბეებზე ავედით, რომლებსაც, უეჭველად, ჭეშმარიტების მაძიებელთა უთვალავი ბილიკით გაჰყვა. დაძაბულობა სულ უფრო და უფრო მძაფრდებოდა, როცა მივდიოდით. ჩვენს წინ, კიბის თავთან, ჩუმად გამოჩნდა დიდი, სვამი შრი იუკტემვარჯი, რომელიც ბრძენის კეთილშობილურ პოზაში იდგა.“

„გული ამიჩქარდა და ამიფართხალა, როცა ვიგრძენი, რომ მის უდიდებულეს თანდასწრებით ყოფნის პრივილეგია მქონდა. ცრემლებმა მზერა დამიბინდა, როდესაც იოგანანდაჯი მუხლებზე დაეცა და თავი დახარა, სულის მადლიერება და მოკითხვა გამოუცხადა, ხელით შეეხო გურუს ფეხებს, შემდეგ კი თავმდაბლურად თაყვანი სცადა - საკუთარ თავს. შემდეგ წამოდგა და შრი იუკტემვარჯიმ მკერდის ორივე მხრიდან ჩაიხუტა.“

„თავიდან სიტყვები არ ამოუღიათ, მაგრამ ყველაზე ინტენსიური გრძნობა სულის მდუმარე ფრაზებით იყო გამოხატული. როგორ ბრწყინავდნენ მათი თვალები და როგორ ანათებდნენ განახლებული სულის ერთიანობის სითბოთი! ნაზი ვიბრაცია გაისმა წყნარ ტერასაზე და მზეც კი ღრუბლებს აფართხალებდა და დიდების უეცარ ალიანსს სძენდა.“

„ბატონის წინაშე მუხლმოდრეკილმა გამოვხატე ჩემი გამოუხატავი სიყვარული და მადლიერება, შევეხე მის...“ ფეხები, დროისა და მსახურების გამო დაუზიანებელი და მისი კურთხევის მიძღვნილი. მაშინ ვიდექი და ორი პირისპირ ვიყავი ლამაზი, ღრმა თვალები, რომლებიც თვითანალიზით ენთო, მაგრამ სიხარულით ანათებდნენ. მის მისაღებ ოთახში შევედით, რომლის მთელი მხარე ქუჩიდან მოჩანდა და გარე აივანზე იშლებოდა. ოსტატი ცემენტის იატაკზე დაფარულ ლეიბზე გაცვეთილ დევენპორტის საწოლს მიეყრდნო. მე და იოგანანდაჯი გურუს ფეხებთან ვისხედით, ნარინჯისფერი ბალიშებით, რომლებზეც დაყრდნობდით და პოზიციებს ვიკავებდით. ჩალის ხალიჩაზე.

„ვცდილობდი და ვცდილობდი, ჩამეღრმავებინა ორ სვამიჯს შორის ბენგალურ საუბარში - აღმოვაჩინე, რომ ინგლისური, როგორც აღმოჩნდა, ცარიელია, როდესაც ისინი ერთად არიან, თუმცა სვამიჯი მაჰარაჯს, როგორც სხვები უწოდებენ დიდ გურუს, შეუძლია და ხშირად საუბრობს კიდევ. მაგრამ მე აღვიქვი

დიდის სიწმინდე მისი გულისამაჩუყებელი ღიმილითა და მოციმციმე თვალებით. მის მხიარულ, სერიოზულ საუბარში ადვილად შესამჩნევი ერთი თვისებაა განცხადებებში მტკიცე პოზიტიურობა - ბრძენი ადამიანის ნიშანი, რომელმაც იცის, რომ იცის, რადგან იცნობს ღმერთს. მისი დიდი სიბრძნე, მიზანდასახულობა და მონდომება ყველანაირად აშკარაა.“

„დროდადრო მისი პატივისცემით შესწავლისას შევნიშნე, რომ ის დიდი, სპორტული აღნაგობის იყო, გამაგრებული განსაცდელებითა და უარყოფის მსხვერპლით. მისი წონასწორობა დიდებულია. აშკარად დახრილი შუბლი, როგორც...” თუ ძიება ის ცა, დომინირებს მისი ღვთაებრივი სახის გამომეტყველება. ის აქვს ა საკმაოდ დიდი და უსახლკარო ცხვირი,

რომლითაც უსაქმურ მომენტებში ერთობა, ბავშვივით თითებით აქნევს და აქნევს. მის ძლიერ მუქ თვალებს ეთერული ლურჯი რგოლი აკრავს. მისი თმა, შუაში გაყოფილი, ვერცხლისფერია და ვერცხლისფერ-ოქროსფერ-ვერცხლისფერ-შავ ზოლებად იცვლება, მხრებთან კულულებით მთავრდება. მისი წვერი და უღვაში მწირი ან გათხელებულია, მაგრამ, როგორც ჩანს, მის ნაკვთებს ხაზს უსვამს და, მისი ხასიათის მსგავსად, ერთდროულად ღრმა და მსუბუქია.

„მას აქვს მხიარული და ხალისიანი სიცილი, რომელიც მისი მკერდის სიღრმიდან ამოდის, რაც მას მთელ სხეულში კანკალს და ცახცახს იწვევს - ძალიან მხიარული და გულწრფელი. მისი სახე და აღნაგობა შთამბეჭდავია თავისი ძალით, ისევე როგორც მისი კუნთოვანი თითები. ის მოძრაობს ღირსეულად და გამართული პოზით.“

„ის უბრალოდ დჰოტითა და პერანგით იყო გამოწყობილი, ორივე ოდესღაც მკვეთრ ოხერის ფერში იყო შეღებილი, მაგრამ ახლა...“ გაცვეთილი ნარინჯისფერი.

„ირგვლივ მიმოვიხედე და შევნიშნე, რომ ეს საკმაოდ დანგრეული ოთახი მეპატრონის მატერიალურ კომფორტზე დამოკიდებულების არქონაზე მიანიშნებდა. გრძელი ოთახის ამინდისგან შეღებილი თეთრი კედლები გაცვეთილი ლურჯი თაბაშირით იყო მოპირკეთებული. ოთახის ერთ ბოლოში ლაჰირი მაჰასაიას სურათი ეკიდა, რომელიც უბრალო ღვთისმოსაობით იყო მორთული. ასევე იყო ძველი სურათი, რომელზეც იოგანანდაჯი გამოსახული იყო ბოსტონში პირველად ჩასვლისას, რელიგიათა კონგრესის სხვა დელეგატებთან ერთად.“

„შევნიშნე თანამედროვეობისა და სიძველის უცნაური შერწყმა. უზარმაზარი, ჭრილი მინის, სანთლის შუქზე მომუშავე ჭალი გამოუყენებლობის გამო ობობას ქსელით იყო დაფარული, კედელზე კი კაშკაშა, თანამედროვე კალენდარი ეკიდა. მთელ ოთახში მშვიდობისა და სიმშვიდის სურნელი იდგა. აივნის მიღმა ქოქოსის ხეები ჩუმად მფარველად აღმართულიყო სამყოფელზე.“

„საინტერესოა იმის შემჩნევა, რომ მასწავლებელს მხოლოდ ტაშის დაკვრა უწევს და დასრულებამდე მას რომელიმე პატარა მოწაფე ემსახურება ან ემორჩილება. სხვათა შორის, მე ძალიან მიზიდავს ერთ-ერთი მათგანი - გამხდარი ყმაწვილი, სახელად პრაფულა, **402 წლის.**“ მხრებამდე გრძელი შავი თმით, გამჭოლი, მბზინავი შავი თვალებით და ზეციური ღიმბილით; მისი თვალები ციმციმებს, როდესაც მისი ტუჩების კუთხეები მაღლა იწევს, როგორც ვარსკვლავები და ნახევარმთვარე, რომელიც შებინდებისას ჩნდება.

„სვამი შრი იუკტემვარჯის სიხარული აშკარად ძლიერია მისი „პროდუქტის“ დაბრუნებით (და როგორც ჩანს, ის გარკვეულწილად ცნობისმოყვარეა „პროდუქტის პროდუქტის“ მიმართ). თუმცა, დიდის ბუნებაში სიბრძნის ასპექტის უპირატესობა ხელს უშლის მის გრძნობების გარეგნულ გამოხატვას.“

„იოგანანდაჯიმ მას საჩუქრები გადასცა, როგორც ეს ჩვეულებისამებრ ხდება, როდესაც მოწაფე თავის გურუსთან ბრუნდება. მოგვიანებით მარტივ, მაგრამ

კარგად მომზადებულ კერძს მივუსხედით. ყველა კერძი ბოსტნეულისა და ბრინჯის ნაზავი იყო. შრი იუკტეშვარჯი კმაყოფილი დარჩა ჩემი ინდური ჩვეულებების, მაგალითად, „თითებით ჭამის“ გამოყენებით.“

„რამდენიმე საათის განმავლობაში ბენგალურ ფრაზებზე ფრენის, თბილი ღიმილისა და მხიარული მზერის გაცვლის შემდეგ, მის ფეხებთან თაყვანი ვცემეთ, პრონამით დავემშვიდობეთ ერთმანეთს , 40-3 “ და კალკუტაში გაემგზავრა წმინდა შეხვედრისა და მისაღმების მარადიული მოგონებით. მიუხედავად იმისა, რომ ძირითადად მასზე ჩემს გარეგნულ შთაბეჭდილებებზე ვწერ, ყოველთვის ვაცნობიერებდი წმინდანის ნამდვილ საფუძველს - მის სულიერ დიდებას. ვიგრძენი მისი ძალა და ამ გრძნობას ჩემს ღვთაებრივ კურთხევად გავატარებ.

ამერიკიდან, ევროპიდან და პალესტინიდან შრი იუკტეშვარისთვის ბევრი საჩუქარი ჩამოვიტანე. მან ისინი ღიმილით მიიღო, მაგრამ შენიშვნის გარეშე. საკუთარი მოხმარებისთვის გერმანიაში ვიყიდე ქოლგისა და ჯოხის კომბინაცია. ინდოეთში გადავწყვიტე, ჯოხი ოსტატისთვის მიმეცა.

„ამ საჩუქარს ნამდვილად ვაფასებ!“ ჩემი გურუს მზერა სიყვარულით მომმართა. გაგებით მოეკიდა, როდესაც ეს უჩვეულო კომენტარი გააკეთა. ყველა საჩუქრიდან მან სწორედ ჯოხი გამოარჩია სტუმრებისთვის საჩვენებლად.

„ბატონო, გთხოვთ, ნება მომეცით მისაღები ოთახისთვის ახალი ხალიჩა ვიყიდო.“ შევნიშნე, რომ შრი იუკტეშვარის ვეფხვის ტყავი დახეულ ხალიჩაზე იყო დაფენილი.

„თუ გნებავთ, ასე მოიქეცით.“ ჩემი გურუს ხმაში ენთუზიაზმი არ ისმოდა. „აჰა, ჩემი ვეფხვის ხალიჩა სუფთა და სასიამოვნოა; მე ჩემს პატარა სამეფოში მონარქი ვარ. მის იქით უზარმაზარი სამყაროა, რომელიც მხოლოდ გარეგნული მოვლენებით არის დაინტერესებული.“

როდესაც მან ეს სიტყვები წარმოთქვა, ვიგრძენი, როგორ გაბრუნდა წლები; მე კვლავ ახალგაზრდა მოწაფე ვარ, განწყობილი ყოველდღიური სასჯელის ცეცხლში!

როგორც კი სერამპორესა და კალკუტას გავშორდი, ბატონ რაიტთან ერთად რანჩისკენ გავემართე. რა დახვედრა იყო იქ, ნამდვილი ოვაციები! თვალებზე ცრემლები მომადგა, როცა ჩავვხუტე თავგანწირულ მასწავლებლებს, რომლებმაც ჩემი თხუთმეტწლიანი არყოფნის დროს სკოლის დროშა აფრიალეს. რეზიდენტული და დღის სტუდენტების ნათელი სახეები და ბედნიერი ღიმილი მათი მრავალმხრივი სკოლისა და იოგას სწავლების ღირებულების ნათელი დასტური იყო.

სამწუხაროდ, რანჩის დაწესებულება მძიმე ფინანსურ სირთულეებში აღმოჩნდა. სერ მანიდრა ჩანდრა ნანდი, ძველი მაჰარაჯა, რომლის კასიმბაზარის სასახლეს ცენტრალურ სკოლის შენობად გადაკეთდა და რომელმაც მრავალი სამთავრო შემოწირულობა გაიღო, ახლა გარდაცვლილი იყო. სკოლის მრავალი უფასო, კეთილშობილური ობიექტი სერიოზული საფრთხის ქვეშ იმყოფებოდა საზოგადოებრივი მხარდაჭერის არარსებობის გამო.

ამერიკაში წლები არ გამიტარებია ისე, რომ მისი პრაქტიკული სიბრძნე და დაბრკოლებების წინაშე მისი უშიშარი სული არ შემესწავლა. ერთი კვირა რანჩიში დავრჩი და კრიტიკულ პრობლემებს ვებრძოდი. შემდეგ კალკუტაში გამოჩენილ ლიდერებთან და პედაგოგებთან შეხვედრები მქონდა, კასიმბაზარის ახალგაზრდა მაჰარაჯასთან ხანგრძლივი საუბარი, მამაჩემისადმი ფინანსური მიმართვა და, აჰა, რანჩის არამყარი საძირკვლების აღდგენა დაიწყო. ბევრი შემოწირულობა, მათ შორის ერთი უზარმაზარი ჩეკი, დაგვიანებულ დროს ჩამოვიდა. ჩემი ამერიკელი სტუდენტები.

ინდოეთში ჩასვლიდან რამდენიმე თვეში, რანჩის სკოლის იურიდიულად რეგისტრაციის ხილვის სიხარული მქონდა. ჩემი მთელი ცხოვრების ოცნება მუდმივად დაფინანსებული იოგას საგანმანათლებლო ცენტრის შესახებ ახდა. ეს ხედვა მეხმარებოდა 1917 წელს შვიდი ბიჭის ჯგუფთან ერთად მოკრძალებული საწყისების დადგომაში.

1935 წლიდან მოყოლებული ათწლეულის განმავლობაში, რანჩიმ თავისი საქმიანობა ბიჭების სკოლის ფარგლებს გასცდა. ამჟამად იქ ფართომასშტაბიანი ჰუმანიტარული საქმიანობა ხორციელდება შიამა ჩარან ლაჰირი მაჰასაიას მისიის ფარგლებში.

სკოლა, ანუ იოგოდა სატ-სანგა ბრაჰმჩარია ვიდიალაია, ატარებს ღია ცის ქვეშ გაკვეთილებს გრამატიკასა და საშუალო სკოლის საგნებში. რეზიდენტურის სტუდენტები და დღის მოსწავლეები ასევე იღებენ პროფესიულ განათლებას.

რაღაც სახის ტრენინგი. ბიჭები თავად არეგულირებენ თავიანთი საქმიანობის უმეტეს ნაწილს ავტონომიური კომიტეტების მეშვეობით. პედაგოგად ჩემი კარიერის დასაწყისშივე აღმოვაჩინე, რომ ბიჭები, რომლებიც ეშმაკურად სიამოვნებას იღებენ მასწავლებლის ჭკუიდან შეშლით, სიხარულით მიიღებენ დისციპლინურ წესებს, რომლებსაც თანაკლასელები ადგენენ. მე არასდროს ვყოფილვარ სამაგალითო მოსწავლე, მე თანაუგრძნობდი ყველა ბიჭურ ხუმრობასა და პრობლემას.

სპორტი და თამაშები წახალისებულია; მოედნები ჰოკეისა და ფეხბურთის ვარჯიშებით ხმაურობს. რანჩის სტუდენტები ხშირად იმარჯვებენ თასებზე შეჯიბრებებში. ღია ცის ქვეშ სპორტული დარბაზი ყველგან არის ცნობილი. გადატენვა მეშვეობით ნება ძალა არის ის *იოგოდა* ფუნქცია: გონებრივი მიმართულება -ის სიცოცხლე ენერგია სხეულის ნებისმიერ ნაწილზე. ბიჭებს ასევე ასწავლიან *ასანებს* (პოზებს), ხმლითა და *ლატიით* (ჯოხით) თამაშს და ჯუ-ჯიცუს. ის იოგოდა ჯანმრთელობა გამოფენები დროს ის რანჩი *ვიდიალაია* აქვს ყოფილა დაესწრო ათასობით .

კოლებს , სანტალებსა და მუნდებს , დაწყებით საგნებში სწავლება ჰინდი ენაზე უტარდებათ . ახლომდებარე სოფლებში მხოლოდ გოგონებისთვისაა ორგანიზებული კლასები.

კრია იოგაში ინიციაციაა . ბიჭები ყოველდღიურად ვარჯიშობენ სულიერ ვარჯიშებში, ერთვებიან *გიტას* გალობაში და მცნებებითა და მაგალითით ასწავლიან სიმარტივის, თავგანწირვის, პატივისა და ჭეშმარიტების სათნოებებს. ბოროტება მათთვის მითითებულია, როგორც უბედურების გამომწვევი; სიკეთეა ის ქმედებები, რომლებიც ნამდვილ ბედნიერებას იწვევს. ბოროტება შეიძლება შევადაროთ მოწამლულ თაფლს, რომელიც მაცდურია, მაგრამ სიკვდილით დატვირთული.

სხეულისა და გონების მოუსვენრობის დაძლევა კონცენტრაციის ტექნიკით გასაოცარი შედეგები მოიტანა: რანჩიში სიახლეს არ წარმოადგენს ცხრა ან ათი წლის მიმზიდველი პატარა ფიგურის ხილვა, რომელიც ზის. ერთი საათის ან მეტი ხნის განმავლობაში უწყვეტი სიმშვიდით, სულიერი თვალისკენ მიმართული დაუფარავი მზერა. ხშირად ამ რანჩის სტუდენტების სურათი მახსენდებოდა, როდესაც მთელ მსოფლიოში კოლეგებს ვაკვირდებოდი, რომლებსაც ერთი გაკვეთილის განმავლობაში ძლივს უძრავად ჯდომა შეეძლოთ. **40-4**

რანჩი ზღვის დონიდან 2000 ფუტის სიმაღლეზე მდებარეობს; კლიმატი რბილი და სტაბილურია. ოცდახუთი ჰექტარი ფართობის ტერიტორია, რომელიც დიდი საბანაო ტბორის გვერდით მდებარეობს, ინდოეთში ერთ-ერთ საუკეთესო ბაღს მოიცავს - ხუთასი ხეხილი - მანგო, გუავა, ლიჩი, ჯეკფრუტი, ფინიკი. ბიჭები საკუთარ ბოსტნეულს მოჰყავთ და ჩარგას *ატრიალებენ* .

სასტუმრო სახლი სტუმართმოყვარეობით არის გახსნილი დასავლელი

ვიზიტორებისთვის. რანჩის ბიბლიოთეკაში ინახება მრავალი ჟურნალი და დაახლოებით ათასი ტომი ინგლისურ და ბენგალურ ენებზე, რომლებიც დასავლეთიდან და აღმოსავლეთიდან შემოწირულობებია. აქ არის მსოფლიო წმინდა წერილების კოლექცია. კარგად კლასიფიცირებულ მუზეუმში წარმოდგენილია არქეოლოგიური, გეოლოგიური და ანთროპოლოგიური ექსპონატები; დიდწილად, უფლის მრავალფეროვან დედამიწაზე ჩემი ხეტიალის ტროფეები.

ლაჰირი მაჰასაიას მისიის საქველმოქმედო საავადმყოფომ და ამბულატორიამ, შორეულ სოფლებში მრავალი გარე ფილიალით, უკვე გაუწია დახმარება ინდოეთის 150 000 ღარიბს. რანჩის სტუდენტები გაწვრთნილები არიან პირველადი დახმარების გაწევაში და წყალდიდობისა და შიმშილობის ტრაგიკულ დროს თავიანთ პროვინციას საქებარი სამსახური გაუწიეს.

ხილის ბაღში დგას შივას ტაძარი, სადაც ნეტარი ოსტატის, ლაჰირი მაჰასაიას ქანდაკება დგას. ყოველდღიური ლოცვები და წმინდა წერილის გაკვეთილები იმართება ბაღში, მანგოს თაროების ქვეშ.

რანჩის საცხოვრებელი და იოგას ტიპის ფილიალები გაიხსნა და ამჟამად აყვავებულად მუშაობს. ესენია ლაკშმანპურში მდებარე ბიჭების იოგოდა სატ-სანგა ვიდიპითჰი (სკოლა). ბიჰარში; და იოგოდა სატ-სანგას სამშალო სკოლა და განდევილი ეჯმალიჩაკში, მიდნაპურში.

1939 წელს დაკშინესგარში, განგის პირდაპირ, გაიხსნა დიდებული იოგოდა მათე. კალკუტადან ჩრდილოეთით სულ რამდენიმე მილის დაშორებით, ახალი საკურთხეველი ქალაქის მაცხოვრებლებისთვის სიმშვიდის თავშესაფარს ქმნის. შესაფერისი საცხოვრებელი ხელმისაწვდომია დასავლელი სტუმრებისთვის, განსაკუთრებით კი იმ მაძიებლებისთვის, რომლებიც ინტენსიურად უძღვნიან ცხოვრებას სულიერ რეალიზებას. იოგოდა მათეს საქმიანობა მოიცავს თვითრეალიზაციის საძმოს სწავლებების ორ კვირაში ერთხელ გაგზავნას ინდოეთის სხვადასხვა კუთხის სტუდენტებისთვის.

ცხადია, რომ ყველა ამ საგანმანათლებლო და ჰუმანიტარულ საქმიანობას მრავალი მასწავლებლისა და მუშის თავგანწირული სამსახური და ერთგულება დასჭირდა. აქ მათ სახელებს არ ჩამოვთვლი, რადგან ისინი ძალიან ბევრნი არიან; მაგრამ ჩემს გულში თითოეულ მათგანს თავისი ბრწყინვალე ნიშა აქვს. ლაჰირი მაჰასაიას იდეალებით შთაგონებულმა ამ მასწავლებლებმა მიატოვეს პერსპექტიული მიწიერი მიზნები, რათა თავმდაბლურად ემსახურათ, დიდად გაეცათ.

ბატონმა რაიტმა რანჩის ბიჭებთან ბევრი სწრაფი მეგობრობა დაამყარა; უბრალო დჰოლტში გამოჩნობილი, გარკვეული დროის განმავლობაში მათ შორის ცხოვრობდა. რანჩიში, კალკუტაში, სერამპორში, ყველგან, სადაც კი მიდიოდა, ჩემი მდივანი, რომელიც... აღწერილობის ნათელი ნიჭით, მოგზაურობის დღიური ამოიღო თავისი თავგადასავლების ჩასაწერად. ერთ საღამოს მე კითხვა დაუსვა მას.

„დიკ, რა არის შენი შთაბეჭდილება -ის ინდოეთი?

"მშვიდობა", ის თქვა გააზრებულად. „ის რასობრივი აურა არის მშვიდობა“.

40-1 : ჩვენ გაფუჭებული ჩვენი მოგზაურობა ში ცენტრალური პროვინციები, შუაში გასწვრივ ის კონტინენტი, რომ ნახვა მაჰატმა განდი დროს ვარდა. ეს დღეები აღწერილია 44-ე თავში.

40-2 : პრაფულა იყო ის ყმანვილი ჯანმო ჰქონდა ყოფილა აწმყო თან ოსტატი როდესაც ა კობრა მიუახლოვდა (იხ. გვერდი 116.).

40-3 : სიტყვასიტყვით, „ნმინდა სახელი, ა სიტყვა -ის მისაღება შორის ინდუსები, თანმხლები მიერ ხელისგულით დაკეცილი ხელები აწეული -დან ის მისაღებებისას გული შუბლზე მიიტანეთ. ინდოეთში *პრონამი* დასავლური მისაღებების ნაცვლად ხელის ჩამორთმევას ცვლის.

40-4 გარკვეული კონცენტრაციის ტექნიკის გამოყენებით გონებრივმა ვარჯიშმა ინდოელთა თითოეულ თაობაში წარმოშვა საოცარი მეხსიერების მქონე ადამიანები. სერ ტ. ვიჯაიარაღავაჩარიმ „*Hindustan Times*“ -ში აღწერა მადრასის თანამედროვე პროფესიონალი „მეხსიერების სპეციალისტებისთვის“ ჩატარებული ტესტები. „ეს ადამიანები“, - წერდა ის, - „სანსკრიტული ლიტერატურის უჩვეულოდ განათლებულები იყვნენ. დიდი აუდიტორიის შუაგულში მსხდომნი, ისინი უტოლდებოდნენ იმ ტესტებს, რომლებსაც აუდიტორიის რამდენიმე წევრი ერთდროულად ატარებდა. ტესტი ასეთი იქნებოდა: ერთი ადამიანი დაიწყებდა ზარის რეკვას, „მეხსიერების სპეციალისტს“ უნდა დაეთვალია ზარების რაოდენობა. მეორე ადამიანი ნაშრომიდან

კარნახობდა არითმეტიკის ხანგრძლივ სავარჯიშოს, რომელიც მოიცავდა შეკრებას, გამოკლებას, გამრავლებას და გაყოფას. მესამე ადამიანი განაგრძობდა რამაიანადან *ან მაჰაბჰარატადან გრძელი* სერიის წაკითხვას. -ის ლექსები, რომელი ჰქონდა რომ იყოს გამრავლებული; ა მეოთხე იქნებოდა ნაკრები პრობლემები ში ვერსიფიკაციის რომელი საჭირო ის შემადგენლობა ლექსები ში სათანადო მეტრი ჩართულია ა მოცემული საგანი, თითოეული ხაზი რომ დასასრული ში ა მითითებული სიტყვა, ა მეხუთე კაცი იქნებოდა ტარება ჩართულია თან ა მეექვსე - თეოლოგიური დებატი, რომლის ზუსტი ენაც იმ თანმიმდევრობით უნდა მოყვანილიყო, როგორც მოდავები აწარმოებდნენ მას, ხოლო მეშვიდე - კაცი, რომელიც მუდმივად ბორბალს ატრიალებდა, რომლის ბრუნვების რაოდენობაც უნდა დათვლილიყო. ის მეხსიერება ექსპერტი ჰქონდა ერთდროულად რომ გააკეთე ყველა ესენი მიღწევები წმინდად მიერ გონებრივი პროცესები, როგორც ის იყო დაშვებულია ქალაქისა და ფანქრის გარეშე. უნარებზე დატვირთვა, ალბათ, უზარმაზარი იყო. ჩვეულებრივ, არაცნობიერი შურის მქონე ადამიანები მიდრეკილნი არიან დააქვეითონ ასეთი ძალისხმევა მიერ გავლენას ახდენს რომ რწმენა რომ ისინი ჩართვა მხოლოდ ის ვარჯიში -ის ის ქვედა ფუნქციონირების -ის ის ტვინი. თუმცა, ეს წმინდა მეხსიერების საკითხი არ არის. უფრო მნიშვნელოვანი ფაქტორი გონების უზარმაზარი კონცენტრაციაა.“

თავი: 41

ერთი იდილია შიგნით სამხრეთი ინდოეთი

„შენ არიან ის პირველი დასავლელი, დიკი, ოდესმე რომ შესვლა რომ სალოცავი. ბევრი სხვები აქვს სცადა ში ამაო.“

ჩემს სიტყვებზე ბატონი რაიტი შეშინდა, შემდეგ კი კმაყოფილი დარჩა. ჩვენ ახალი გამოსული ვიყავით სამხრეთ ინდოეთში, მაისურზე გადაშლილი მთებში მდებარე ულამაზესი ჩამუნდის ტაძრიდან. იქ თაყვანი ვცემეთ ოქროსა და ვერცხლი საკურთხევლები -ის ის ქალღმერთი ჩამუნდი, მფარველი ღვთაება -ის ის ოჯახი - ის ის მეფობა მაჰარაჯა.

„განსაკუთრებული პატივის სუვენირად“, - თქვა მისტერ რაიტმა და ფრთხილად შეინახა რამდენიმე კურთხეული ვარდის ფურცელი, - „მე ყოველთვის შევინახავ ამ ყვავილს, რომელსაც მღვდელი ვარდის წყლით ასხურებს“.

მე და ჩემი თანამგზავრი **41-1** 1935 წლის ნოემბერი მაისურის შტატის სტუმრებად გაატარეს. მაჰარაჯა, მისი სამეფო უდიდებულესობა შრი კრიშნარაჯა ვადაიარ IV, თავისი ხალხისადმი ინტელექტუალური ერთგულების მქონე სამაგალითო პრინცია. ღვთისმოსავმა ინდუისტმა მაჰარაჯამ მუჰამედი, ნიჭიერი მირზა ისმაილი, თავის დევანად ანუ პრემიერ-მინისტრად დანიშნა. მაისურის შვიდი მილიონი მცხოვრები სახალხო წარმომადგენლობით სარგებლობს როგორც ასამბლეაში, ასევე საკანონმდებლო საბჭოში.

მაჰარაჯას მემკვიდრემ, მისმა უდიდებულესობამ იუვარაჯამ, სერ შრი კრიშნა ნარასინხარაჯ ვადაიარმა, მე და ჩემი მდივანი მის განმანათლებლურ და პროგრესულ სამეფოში მიგვიწვია. ბოლო ორი კვირის განმავლობაში მე ათასობით მაისურის მოქალაქესა და სტუდენტს მივმართე მერიაში, მაჰარაჯას კოლეჯში, უნივერსიტეტის სამედიცინო სკოლაში; და სამ მასობრივ შეხვედრაზე ბანგალორში, ეროვნულ უმაღლეს სკოლაში, შუალედურ კოლეჯსა და ჩეტის მერიაში, სადაც სამ ათასზე მეტი ადამიანი შეიკრიბა. არ ვიცი, შეძლეს თუ არა მსმენელებმა ამერიკის ჩემს მიერ დახატული ბრწყინვალე სურათის დაფასება; მაგრამ აპლოდისმენტები ყოველთვის ყველაზე ხმამაღალი იყო, როდესაც აღმოსავლეთსა და დასავლეთში საუკეთესო თვისებების გაცვლიდან გამომდინარე ორმხრივ სარგებელზე ვსაუბრობდი.

მე და ბატონი რაიტი ახლა ტროპიკულ სიმშვიდეში ვისვენებდით. მისი

მოგზაურობის დღიური მაისურის შესახებ შემდეგ შთაბეჭდილებებს აღწერს:

„ბრწყინვალე მწვანე ბრინჯის მინდვრები, რომლებიც შაქრის ლერწმის თასმებით არის მოჭედილი, კლდოვანი ბორცვების დამცავ ძირში მდებარეობს - ბორცვები, რომლებიც ზურმუხტისფერ პანორამას შავი ქვის ამონაყარივით აშრევენ - და ფერების თამაში ძლიერდება მზის უეცარი და დრამატული გაუჩინარებით, როდესაც ის საზეიმო ბორცვების მიღმა დასვენებას ეძებს.“

„ბევრი აღტაცებული მომენტები აქვს ყოფილა დახარჯული ში ყურება, თითქმის არყოფნა- გააზრებულად, დროს ის ოდესმე-

ღვთის ცვალებადი ტილო, რომელიც გადაჭიმულია მთელ ცის ცაზე, რადგან მხოლოდ მისი შეხება შეუძლია წარმოქმნას ფერები, რომლებიც ვიბრირებს სიცოცხლის სიახლით. ფერების ეს ახალგაზრდობა იკარგება, როდესაც ადამიანი ცდილობს მიბაძოს უბრალო პიგმენტებით, რადგან უფალი მიმართავს უფრო მარტივ და ეფექტურ საშუალებას - ზეთებს, რომლებიც არც ზეთებია და არც პიგმენტები, არამედ უბრალოდ სინათლის სხივები. ის აქ სინათლის ნაპერწკალს ისვრის და ის აირეკლავს. წითელი; ის კვლავ აქნევს ფუნჯს და ის თანდათან ნარინჯისფერსა და ოქროსფერში ერწყმის; შემდეგ კი გამჭოლი მოძრაობით ის დარტყმები ის ღრუბლები თან აზოლი -ის იისფერი რომ ფოთლები ა რგოლი ან ფრთა -ის წითელი ჟონვა ღრუბლებში ჭრილობიდან ამოსული; და ასე, განუწყვეტლივ, ის თამაშობს, როგორც ღამით, ასევე დღით, მუდმივად ცვალებადი, მუდმივად ახალი, მუდმივად სუფთა; არც ნიმუშები, არც დუბლიკატები, არც ფერები, უბრალოდ ერთნაირი. ინდიელთა დღისა და ღამის ცვლილების სილამაზე სხვაგან შეუდარებელია; ხშირად ცა ისე გამოიყურება, თითქოს ღმერთმა ყველაფერი წაიღო. მისი ნაკრების ფერები და ერთი ძლევამოსილი კალეიდოსკოპიური სროლა მისცა მათ ცაში.

41-2-ზე შებინდებისას ვიზიტის ბრწყინვალეობას“. მაისურიდან თორმეტი მილის მოშორებით აშენდა. მე და იოგანანდაჯი პატარა ავტობუსში ავედით და პატარა ბიჭუნასთან ერთად, რომელიც ოფიციალურად აკუმულატორის შემცვლელი იყო, გლუვ, მიწის გზაზე გავემართეთ, როგორც კი მზე ანათებდა. ჰორიზონტზე ჩადიოდა და ზედმეტად მწიფე პომიდორივით იჭეჭელიტებოდა.

„ჩვენი მოგზაურობა ყველგანმყოფი კვადრატული ბრინჯის ველების გავლით, დამამშვიდებელი ბანიანის ხაზის გავლით გაიარა“. ხეებს შორის, მაღალი ქოქოსის პალმების ბაღს შორის, სადაც მცენარეულობა თითქმის ჯუნგლების მსგავსია და ბოლოს, გორაკის მწვერვალს მივუახლოვდით, პირისპირ აღმოვჩნდით უზარმაზარ ხელოვნურ ტბასთან, რომელიც ირეკლებოდა... ის ვარსკვლავები და ფრთა -ის პალმები და სხვა ხეები, გარშემორტყმული მიერ მშვენიერი ტერასული ბალები და ელექტრო ნათურების რიგი კაშხლის პირას - და მის ქვემოთ ჩვენი თვალები შეხვდა გვიზერის მსგავს შადრევნებზე მოთამაშე ფერადი სხივების კაშკაშა სანახაობას, თითქოს კაშკაშა მეღნის მრავალი ნაკადი მოედინებოდა - მშვენივრად ლურჯი ჩანჩქერები, შემაჩერებელი წითელი კატარაქტები, მწვანე და ყვითელი შხეფები, სპილოები წყლის ფრქვევით, ჩიკაგოს მსოფლიო გამოფენის მინიატურა და ამავე დროს თანამედროვედ გამორჩეული ამ უძველეს მიწაზე, სადაც ბრინჯის მინდვრები და უბრალო ხალხია, რომლებმაც ისეთი სიყვარულით დაგვხვდნენ, რომ მე... მეშინია, რომ იოგანანდაჯის ამერიკაში დასაბრუნებლად ჩემს ძალებზე მეტი დამჭირდება.

„კიდევ ერთი იშვიათი პრივილეგია - ჩემი პირველი სპილოზე გასეირნება. გუშინ იუვარაჯამ თავის ზაფხულის სასახლეში დაგვიპატიჟა, რათა მის ერთ-ერთ უზარმაზარ სპილოზე, ვისეირნოთ. მე კიბეზე ავედი, რათა ავიდე ჰოუდაზე ანუ უნაგირზე, რომელიც აბრეშუმის ბალიშითაა დაფარული და ყუთის მსგავსია; შემდეგ კი გორაობისთვის, სროლისთვის, რხევისთვის და ხევში ჩასასვლელად,

ძალიან აღელვებული ვიყავი იმისთვის, რომ ნერვიულობა ან წამოძახილი მეთქვა, მაგრამ სიცოცხლეს ვეჭიდებოდი!”

სამხრეთ ინდოეთი, მდიდარი ისტორიული და არქეოლოგიური ნაშთებით, არის განუსაზღვრელი და ამაღროულად განუსაზღვრელი ხიბლის მქონე ქვეყანა. მაისურის ჩრდილოეთით მდებარეობს ინდოეთის უდიდესი მკვიდრი სახელმწიფო, ჰაიდარაბადი, თვალწარმტაცი პლატო, რომელსაც მდინარე გოდავარი აჭრის. ფართო ნაყოფიერი ვაკეები, მშვენიერი ნილგირისი ანუ „ცისფერი მთები“, სხვა რეგიონები კირქვის ან გრანიტის უნაყოფო ბორცვებით. ჰაიდარაბადის ისტორია გრძელი, ფერადი ისტორიაა, რომელიც სამი ათასი წლის წინ ანდრას მეფეების დროს დაიწყო და ინდუისტური დინასტიების დროს 1294 წლამდე გაგრძელდა, როდესაც ის მუსლიმი მმართველების ხაზს გადაეცა, რომლებიც მეფობდნენ... ამ დღეს.

მთელ ინდოეთში არქიტექტურის, ქანდაკებისა და ფერწერის ყველაზე შთამბეჭდავი ნიმუში ჰაიდარაბადში, ელორასა და აჯანტას უძველეს კლდეში გამოქვაბულებშია ნაპოვნი. ელორას კაილასა, უზარმაზარი მონოლითური ტაძარი, შეიცავს ღმერთების, ადამიანებისა და ცხოველების ჩუქურთმებულ ფიგურებს მიქელანჯელოს განსაცვიფრებელი პროპორციებით. აჯანტა ხუთი საკათედრო ტაძრისა და ოცდახუთი მონასტრის ადგილია.

ყველა კლდის გათხრა შენარჩუნებულია უზარმაზარი ფრესკული სვეტებით, რომლებზეც მხატვრებმა და მოქანდაკეებმა უკვდავყვეს თავიანთი გენიალურობა.

ჰაიდარაბადი ამშვენებს ოსმანიის უნივერსიტეტს და შთამბეჭდავი მექას მასჯიდის მეჩეთს, სადაც ათი ათასი მუსლიმი შეიძლება შეიკრიბოს ლოცვისთვის.

მაისურის შტატიც თვალწარმტაცი საოცრებათა ქვეყანაა, ზღვის დონიდან სამი ათასი ფუტის სიმაღლეზე, უხვი ტროპიკული ტყეებით უხვად, ველური სპილოების, ბიზონების, დათვების, პანტერებისა და ვეფხვების სამშობლო. მისი ორი მთავარი ქალაქი, ბანგალორი და მაისური, სუფთა და მიმზიდველია, მრავალი პარკითა და საზოგადოებრივი ბაღით.

ინდუისტურმა არქიტექტურამ და ქანდაკებამ მაისურში უმაღლეს სრულყოფილებას მიაღწია მეთერთმეტე-მეთხუთმეტე საუკუნეებში ინდუისტი მეფეების მფარველობის ქვეშ. ბელურის ტაძარი, მეთერთმეტე საუკუნის შედევრი, რომელიც მეფე ვიშნუვარდჰანას მეფობის დროს დასრულდა, მსოფლიოში შეუდარებელია დეტალების დახვეწილობისა და მდიდრული გამოსახულებების გამო.

ჩრდილოეთ მაისურში ნაპოვნი კლდის სვეტები ძვ.წ. III საუკუნით თარიღდება და მეფე ასოკას ხსოვნას აცოცხლებს. ის იმ დროს მმართველი მაურიების დინასტიის ტახტზე ავიდა; მისი იმპერია თითქმის მთელ თანამედროვე ინდოეთს, ავღანეთსა და ბელუჯისტანს მოიცავდა. ამ დიდებულმა იმპერატორმა, რომელსაც დასავლელი ისტორიკოსებიც კი შეუდარებელ მმართველად მიიჩნევენ, კლდის მემორიალზე შემდეგი სიბრძნე დატოვა:

ეს რელიგიური წარწერა ამოტვიფრულია იმისთვის, რომ ჩვენმა ვაჟებმა და შვილიშვილებმა არ იფიქრონ ახალი დაპყრობაა საჭირო; რათა მათ არ იფიქრონ, რომ მახვილით დაპყრობა დაპყრობის სახელს იმსახურებს; რათა მათ მასში მხოლოდ ნგრევა და ძალადობა დაინახონ; რათა ჭეშმარიტ დაპყრობად მხოლოდ რელიგიის დაპყრობა მიიჩნიონ. ასეთ დაპყრობებს ღირებულება აქვთ ამქვეყნადაც და იმქვეყნადაც.



ჩემი თანმხლები პირები და მე პოზა ადრე ის "ოცნება ში მარმარილო," ის ტაჯი
მაჰალი დროს აგრა.

ასოკა იყო შთამბეჭდავ ჩანდრაგუპტა მაურიას (ბერძნებისთვის ცნობილი როგორც სანდროკოტუსი) შვილიშვილი, რომელიც ახალგაზრდობაში ალექსანდრე მაკედონელს შეხვდა. მოგვიანებით ჩანდრაგუპტამ გაანადგურა ინდოეთში დარჩენილი მაკედონიური გარნიზონები, დაამარცხა სელევკოსის შემოჭრილი ბერძნული არმია პენჯაბში და შემდეგ თავის პატნას კარზე მიიღო ბერძენი ელჩი მეგასტენე.

უაღრესად საინტერესო ისტორიები დეტალურად არის აღწერილი ბერძენი ისტორიკოსებისა და სხვა პირების მიერ, რომლებიც ალექსანდრეს თან ახლდნენ ან მისდევდნენ ინდოეთში ლაშქრობის დროს. არიანეს, დიოდოროსის, პლუტარქე, და სტრაბონი ის გეოგრაფი აქვს ყოფილა თარგმნილი მიერ დოქტორი ჯ. ვ. მაკკრინდლი **41-3** ძველი ინდოეთის შესახებ სინათლის სხივის მოსაფენად. ალექსანდრე მაკედონელის წარუმატებელი შემოსევის ყველაზე აღფრთოვანებული თვისება იყო ის ღრმა ინტერესი, რომელიც მან გამოიჩინა ინდუისტური ფილოსოფიის, იოგებისა და წმინდა ადამიანების მიმართ, რომლებსაც დროდადრო ხვდებოდა და რომელთა საზოგადოებასაც მოუთმენლად ეძებდა. მას შემდეგ, რაც ბერძენი მეომარი ჩრდილოეთ ინდოეთში, ტაქსილაში ჩავიდა, მან გაგზავნა მაცნე, ონესიკრიტოსი, დიოგენეს ელინური სკოლის მოწაფე, რათა მოეყვანა ინდოელი მასწავლებელი, დანდამისი, დიდი სანიასი. ტაქსილა.

„დიდება შენდა, ბრაჰმანების მოძღვარო!“ - თქვა ონესიკრიტოსმა ტყის თავშესაფარში დანდამისის პოვნის შემდეგ. „ძლევამოსილი ღმერთის, ზევსის, ძე ალექსანდრე, რომელიც ყველა ადამიანის უზენაესი მბრძანებელია, გთხოვთ, მასთან მიხვიდეთ და თუ დაეთანხმებით, ის დიდი საჩუქრებით დაგაჯილდოვებთ, მაგრამ თუ უარს იტყვით, თავს მოგკვეთთ!“

იოგიმ ეს საკმაოდ აუტანელი მოწვევა მშვიდად მიიღო და „ფოთლოვანი დივნიდან თავიც კი არ აუწევია“.

„მეც ზევსის შვილი ვარ, თუ ალექსანდრე ასეთია“, - თქვა მან. „მე არაფერი მინდა, რაც ალექსანდრეს ეკუთვნის, რადგან კმაყოფილი ვარ იმით, რაც მაქვს, მაშინ როცა ვხედავ, რომ ის თავის ხალხთან ერთად ზღვასა და ხმელეთზე უშედეგოდ დახეტიალობს და არასდროს წყვეტს თავის ხეტიალს“.

„წადი და ალექსანდრეს უთხარი, რომ ღმერთი, უზენაესი მეფე, არასდროს არის თავხედური დანაშაულის ავტორი, არამედ არის...“ სინათლის, მშვიდობის, სიცოცხლის, წყლის, ადამიანის სხეულისა და სულების შემოქმედი; ის იღებს ყველა ადამიანს, როდესაც სიკვდილი ათავისუფლებს მათ, არანაირად არ ექვემდებარებიან ბოროტ დაავადებას. მხოლოდ ის არის ჩემი პატივისცემის ღმერთი, რომელიც სძულს ხოცვა-ჟლეტას და არ იწვევს ომებს.

„ალექსანდრე ღმერთი არ არის, რადგან სიკვდილი უნდა გასინჯოს“, - განაგრძო ბრძენმა ჩუმად დაცინვით. „როგორ შეიძლება ასეთი ადამიანი იყოს სამყაროს მბრძანებელი, როცა ჯერ არ დაჯდომია შინაგანი სამყაროს ტახტზე?“

საყოველთაო ბატონობა? ჯერ არც ჰადესში შესულა ცოცხალი და არც მისი

მიმდინარეობა იცის ის მზე მეშვეობით ის ცენტრალური რეგიონები -ის ის დედამიწა, სანამ ის ერები ჩართულია მისი საზღვრები აქვს მისი სახელიც კი არ გაგვივია!”

ამ სასჯელის შემდეგ, რომელიც ნამდვილად ყველაზე მკაცრი იყო „მსოფლიოს მბრძანებლის“ ყურების შესასხურებლად, ბრძენმა ირონიულად დაამატა: „თუ ალექსანდრეს ამჟამინდელი სამფლობელოები საკმარისად ტევადი არ არის მისი სურვილების დასაკმაყოფილებლად, გადაკვეთოს მდინარე განგესი; იქ ის იპოვის ტერიტორიას, რომელიც შეძლებს მისი ყველა კაცის გამოკვებას“. თუ ამ მხარეს მდებარე ქვეყანა მისთვის ძალიან ვიწრო იქნება. **41-4**

„თუმცა, იცოდე, რომ ალექსანდრეს მიერ შემოთავაზებული და მის მიერ დაპირებული საჩუქრები ჩემთვის სრულიად უსარგებლოა; ის, რასაც ვაფასებ და ნამდვილ გამოყენებად და ღირებულად მივიჩნევ, ეს ფოთლებია, რომლებიც ჩემია“.

სახლი, ეს აყვავებული მცენარეები, რომლებიც ყოველდღიურ საკვებს მაძლევენ და წყალი, რომელიც ჩემი სასმელია; მაშინ როცა ყველა სხვა ქონება, რომელიც შემფოთებული ზრუნვით გროვდება, დამლუპველი აღმოჩნდება ისინი, ვინც მათ აგროვებენ და მხოლოდ მწუხარებასა და წუხილს იწვევენ, რითაც ყველა საწყალი მოკვდავია სრულად შეპყრობილი. მე კი ტყის ფოთლებზე ვწევარ და რადგან არაფერი მაქვს ისეთი, რაც დაცვას საჭიროებს, თვალებს ვხუჭავ მშვიდ ძილში; მაშინ როცა ისეთი რამ მაქვს, რაც ძილს განდევნის. დედამიწა ყველაფრით მაწვდის, როგორც დედა შვილს რძით. სადაც მინდა, იქ დავდივარ და არ არსებობს საზრუნავი, რომლითაც თავს ვიტვირთავ.

„თუ ალექსანდრე თავს მომჭრის, ჩემს სულსაც ვერ გაანადგურებს. მარტო ჩემი თავი, შემდეგ ჩუმი, დარჩება, სხეული დახეული სამოსელივით დატოვებს მიწაზე, საიდანაც ისიც იქნა ალებული. შემდეგ მე, სულად ქცეული, ავალ ჩემს ღმერთთან, რომელმაც ყველანი ხორციელად შეგვკრა და დედამიწაზე დაგვტოვა, რათა გამოგვეცადა, აქ, ქვევით, ვიცხოვრებთ თუ არა მისი წეს-ჩვეულებების მორჩილად და ვინაც როდესაც აქედან მის წინაშე მივდივართ, ყველასგან მოვითხოვოთ ჩვენი ცხოვრების შესახებ ანგარიში, რადგან ის არის მსაჯული ყველა ამპარტავანი დანაშაულისთვის; რადგან დაჩაგრულთა კვნესა დასჯად იქცევა მჩაგვრელი.“

„მაშინ ალექსანდრემ ამ მუქარით შეაშინოს ისინი, ვისაც სიმდიდრე სურს და ვისაც სიკვდილი ეშინია, რადგან ჩვენს წინააღმდეგ ეს იარაღები ერთნაირად უძლურია; ბრაჰმანებს არც ოქრო უყვართ და არც სიკვდილის ეშინიათ. წადი მაშინ და ალექსანდრეს უთხარი: დანდამისს არაფერი სჭირდება, რაც შენია და ამიტომ არ წამოვა შენთან და თუ დანდამისისგან რამე გინდა, მასთან მიდი.“

ალექსანდრემ ონესიკრიტოსის მეშვეობით დიდი ყურადღებით მიიღო იოგისგან მიღებული შეტყობინება და „იგრძნო“. დანდამისის ნახვის სურვილი, რომელიც, მოხუცი და შიშველი, ერთადერთი მოწინააღმდეგე იყო, რომელშიც მას, მრავალი ერის დამპყრობელს, თავის მეტოქეზე მეტი შეხვდა.“

ალექსანდრემ ტაქსილაში მიიწვია რამდენიმე ბრაჰმანი ასკეტი, რომლებიც ცნობილი იყვნენ ფილოსოფიურ კითხვებზე ლაკონური და სიბრძნით პასუხის გაცემის უნარით. ვერბალური დაპირისპირების აღწერას პლუტარქე გვაწვდის; ალექსანდრემ თავად ჩამოაყალიბა ყველა კითხვა.

„რომელი უფრო მრავალრიცხოვანია, ცოცხლები

თუ მკვდრები?“ „ცოცხლები, რადგან მკვდრები არ

არიან.“

„რომელი ამრავლებს უფრო დიდ ცხოველებს,

ზღვა თუ ხმელეთი?“ „ხმელეთი, რადგან ზღვა

ზმელეთის მხოლოდ ნაწილია.“

„რომელი არის ის ყველაზე ჭკვიანი -ის მხეცები?

„ის, რაც ადამიანს ჯერ არ იცნობს.“ (ადამიანს უცნობის ეშინია.)

„რომელი იყო უფრო ადრე, დღე თუ ღამე?“

„დღე ერთი დღით ადრე იყო.“ ამ პასუხმა ალექსანდრე გააკვირვა; ბრაჰმანმა დაამატა: „შეუძლებელ კითხვებს შეუძლებელ პასუხები სჭირდება.“

„როგორ საუკეთესო შეიძლება ა კაცი გააკეთე თავად საყვარელი?“

„ადამიანი საყვარელი იქნება, თუ დიდი ძალით შეპყრობილი მაინც არ გახდის

საკუთარი თავის შიშს.“ „როგორ შეიძლება ადამიანი გახდეს ღმერთი?“ **41-5**

„იმის კეთებით, რაც ადამიანისთვის

შეუძლებელია.“ „რომელია უფრო ძლიერი,

სიცოცხლე თუ სიკვდილი?“

„სიცოცხლე, რადგან ეს დათვები ასე რომ ბევრი ბოროტებები“.

ალექსანდრემ მოახერხა ინდოეთიდან ნამდვილი იოგის მასწავლებლად გამოყვანა. ეს კაცი სვამი სფინესი იყო, რომელსაც ბერძნები „კალანოსს“ უწოდებდნენ, რადგან წმინდანი, კალის სახით ღვთის ერთგული, ყველას მისი სასიკეთო სახელის წარმოთქმით მიესალმებოდა.

კალანოსი ალექსანდრეს სპარსეთში გაჰყვა. სპარსეთში, სუსაში, დადგენილ დღეს, კალანოსმა მთელი მაკედონიის არმიის თვალწინ დაკრძალვისას თავისი მოხუცი სხეული დაანება. ისტორიკოსები აღინიშნა ჯარისკაცების გაოცება, რომლებმაც შენიშნეს, რომ იოგს არ ეშინოდა ტკივილისა და სიკვდილის და არც ერთხელ არ განძრეულა თავისი პოზიციიდან, როდესაც ის ცეცხლში იწვოდა. წასვლამდე კრემაციისთვის კალანოსმა ყველა ახლო თანამგზავრი ჩაიხუტა, მაგრამ ალექსანდრესთან დამშვიდობებისგან თავი შეიკავა, რომელსაც ინდუისტმა ბრძენმა მხოლოდ აღნიშნა:

„მე უნდა ნახვა შენ მალე ში ბაბილონი“.

ალექსანდრემ სპარსეთი დატოვა და ერთი წლის შემდეგ ბაბილონში გარდაიცვალა. მისი ინდოელი გურუს სიტყვები მისი ერთგვარი გზა იყო იმის სათქმელად, რომ ის ალექსანდრესთან ერთად იქნებოდა სიცოცხლესა და სიკვდილში.

ბერძენმა ისტორიკოსებმა ინდური საზოგადოების მრავალი ნათელი და შთამაგონებელი სურათი დაგვიტოვეს. არიანე გვეუბნება, რომ ინდუისტური კანონი იცავს ხალხს და „აწესებს, რომ მათ შორის არცერთი გარემოება არ უნდა იყოს მონა, არამედ თავად თავისუფლებით სარგებლობისას პატივი უნდა სცენ მასზე თანასწორ უფლებას, რომელიც ყველას აქვს. რადგან, მათი აზრით, ისინი, ვინც არც სხვებზე ბატონობა და არც სხვების მიმართ ზიზღი ისწავლეს, მიაღწევენ ცხოვრებას, რომელიც საუკეთესოდ შეეფერება ბედ-იღბლის ყველა

ცვალებადობას“. 41-6

„ინდიელები“, - ნათქვამია სხვა ტექსტში, - „არც ფულს გასცემენ ვახშმით და არც სესხება იციან. ინდიელებისთვის დამკვიდრებული ტრადიციის საწინააღმდეგოა უსამართლობის ჩადენა ან მისი ატანა და ამიტომ ისინი არც კონტრაქტებს დებენ და არც გარანტიებს საჭიროებენ“. ჩვენ გვეუბნებიან, რომ განკურნება მარტივი და ბუნებრივი საშუალებებით ხდებოდა. „განკურნება უფრო მეტად დიეტის რეგულირებით ხორციელდება, ვიდრე მედიკამენტების გამოყენებით. ყველაზე პატივსაცემი საშუალებებია მალამოები და პლასტირები. ყველა სხვა საშუალება დიდწილად მავნედ ითვლება“. ომში მონაწილეობა მხოლოდ კმატრებით ანუ მეომრების კასტით იყო შეზღუდული. „მტერი, რომელიც მიწაზე მუშაობის დროს მიწათმოქმედს შეხვდება, მას არანაირ ზიანს არ მიაყენებდა, რადგან ამ კასტას კაცები...“ კლასი, რომელიც საზოგადოებრივ მფარველებად ითვლება, დაცულნი არიან ყოველგვარი ზიანისგან. ამგვარად, მიწა დაუზიანებელი რჩება და უხვი მოსავლის მოტანა შეუძლია, რაც მოსახლეობას ცხოვრების სასიამოვნოდ ქცევისთვის აუცილებელ პირობებს აწვდის.“ 41-7

იმპერატორმა ჩანდრაგუპტამ, რომელმაც ძვ.წ. 305 წელს დაამარცხა ალექსანდრეს მხედართმთავარი, სელევკე, გადაწყვიტა შვიდი წლები მოგვიანებით რომ ხელი მეტი ის სადავოები -ის ინდოეთის მთავრობა რომ მისი შვილი. მოგზაურობა რომ სამხრეთ ინდოეთში ჩანდრაგუპტამ სიცოცხლის ბოლო თორმეტი წელი უსახსრო ასკეტად გაატარა, თვითრეალიზაციისკენ მიისწრაფოდა შრავანაბელაგოლას კლდოვან გამოქვაბულში, რომელიც ამჟამად მაისურის სალოცავად არის აღიარებული. მსოფლიოში ყველაზე დიდი ქანდაკება, რომელიც ჯაინებმა უზარმაზარი ლოდისგან 983 წელს წმინდან კომატესვარას პატივსაცემად გამოკვეთეს.

მაისურის ყველგან გავრცელებული რელიგიური სალოცავები სამხრეთის მრავალი დიდი წმინდანის მუდმივი შეხსენებაა. ინდოეთი. ერთი -ის ესენი ოსტატები, თაიუმანავარი, აქვს მარცხნივ ჩვენ ის შემდეგ გამომწვევი ლექსი:

შენ ქიდა კონტროლი ა გიჟი სპირო;
შეგიძლია დათვისა და ვეფხვის პირი დაკეტო; შეგიძლია
დომზე ამხედრდე;
შენ ქიდა თამაში თან ის კობრა;
ადქიმიოთ შეგიძლია გამოიმუშავო საარსებო წყარო;
შეგიძლია ინკოგნიტოდ იხეტიადო სამყაროში;
შეგიძლია ღმერთების ვასაღები გახდე;
შენ ქიდა იყოს ოდესმე ახადგაბრღული;
შენ ქიდა სიარული ჩართულია წყარი და ცოცხალი ში ცეცხლი;
მაგრამ კონტროლი -ის ის გონება არის უკეთესი და მეტი რთული.

ინდოეთის უკიდურეს სამხრეთში, ტრავანკორის ულამაზეს და ნაყოფიერ შტატში, სადაც მოძრაობა მდინარეებსა და არხებზე ხორციელდება, მაჰარაჯა ყოველწლიურად იღებს მემკვიდრეობით ვალდებულებას, გამოსყიდოს ომებით და შორეულ წარსულში რამდენიმე პატარა შტატის ტრავანკორისთვის ანექსიით ჩადენილი ცოდვები. წელიწადში ორმოცდათექვსმეტი დღის განმავლობაში მაჰარაჯა დღეში სამჯერ სტუმრობს ტაძარს ვედური ჰიმნებისა და წაკითხვის მოსასმენად; გამოსყიდვის ცერემონია მთავრდება ლაკშადიპამით ანუ ტაძრის ასი ათასი ნათურით განათებით.

დიდი ინდუისტი კანონმდებელი მანუ **41-8** გამოკვეთა მეფის მოვალეობები. „მან უნდა დაასხას კეთილმოწყობა, როგორც ინდრამ (ღმერთების მბრძანებელმა); ნაზად და შეუმჩნეველად აკრიფოს გადასახადები, როგორც მზე იღებს ორთქლს წყლისგან; შევიდეს თავისი ქვეშევრდომების ცხოვრებაში, როგორც ქარი ყველგან დადის; ყველას თანაბრად გაუნაწილოს სამართალი, როგორც იამამ (სიკვდილის ღმერთმა); დამნაშავეები მარყუჟში შეკრას, როგორც ვარუნამ (ცისა და ქარის ვედური ღვთაება); ყველას ასიამოვნოს, როგორც მთვარემ, ბოროტი მტრები

დაწვას, როგორც ცეცხლის ღმერთმა; და ყველას მხარი დაუჭიროს, როგორც მიწის ქალღმერთმა“.

„ომში მეფე არ უნდა იბრძოდეს შხამიანი ან ცეცხლოვანი იარაღით და არც სუსტი, მოუმზადებელი ან უიარაღო მოწინააღმდეგე, ან შეშინებული, დაცვისთვის ღოცულობიანი ან გაქცეული კაცები. ომს მხოლოდ უკიდურეს საშუალებად უნდა მიმართოთ. ომში შედეგები ყოველთვის საეჭვოა.“

ინდოეთის სამხრეთ-აღმოსავლეთ სანაპიროზე მდებარე მადრასის საპრეზიდენტო ოლქი მოიცავს ბრტყელ, ფართო, ზღვისპირა ქალაქ მადრასს და კონჯივერამს, ოქროს ქალაქს, პალავას დინასტიის დედაქალაქს, რომლის მეფეებიც მართავდნენ.

ქრისტიანული ეპოქის ადრეულ საუკუნეებში. თანამედროვე მადრასის პრეზიდენტობის დროს არაძალადობრივი მაჰათმა განდის იდეალებმა დიდი პროგრესი განიცადა; ყველგან ჩანს თეთრკანიანთა განმასხვავებელი „განდის ქუდები“. სამხრეთში, როგორც წესი, მაჰათმამ განახორციელა მრავალი მნიშვნელოვანი ტაძრის რეფორმა „ხელშეუხებლებისთვის“, ასევე კასტური სისტემის რეფორმები.

კასტური სისტემის წარმოშობა, რომელიც დიდმა კანონმდებელმა მანუმ ჩამოაყალიბა, აღფრთოვანებას იწვევს. მან ნათლად დაინახა, რომ ადამიანები ბუნებრივი ევოლუციის გზით ოთხ დიდ კლასად იყოფიან: ისინი, ვისაც შეუძლია საზოგადოებისთვის სამსახურის გაწევა ფიზიკური შრომით (*შუდრები*); ისინი, ვინც ემსახურება... მენტალიტეტი, უნარი, სოფლის მეურნეობა, ვაჭრობა, კომერცია, საქმიანი ცხოვრება ზოგადად (*ვაიშიები*); ისინი, ვისი ნიჭიც ადმინისტრაციული, აღმასრულებელი და მფარველი მმართველები და მეომრები არიან (*კშატრიები*); ისინი, ვისი ნიჭიც ჭვრეტის ბუნებისაა, სულიერად შთაგონებული და შთამაგონებელი (*ბრაჰმანები*). „არც დაბადება, არც საიდუმლოებები, არც სწავლა და არც წარმომავლობა ვერ გადაწყვეტს, ორჯერ დაიბადა თუ არა ადამიანი (ანუ *ბრაჰმანი*);“ - აცხადებს *მაჰაბჰარატა* , „მხოლოდ ხასიათს და ქცევას შეუძლია გადაწყვიტოს“. **41-9** მანუმ დაავალა საზოგადოებას პატივისცემა უნდა გამოეჩინა თავისი წევრების მიმართ, რამდენადაც ისინი ფლობდნენ სიბრძნეს, სათნოებას, ასაკს, ნათესაურ კავშირს ან, ბოლოს და ბოლოს, სიმდიდრეს. ვედურ ინდოეთში სიმდიდრეს ყოველთვის ზიზღით უყურებდნენ, თუ ის დაგროვილი იყო ან საქველმოქმედო მიზნებისთვის მიუწვდომელი იყო. დიდი სიმდიდრის მქონე არაკეთილშობილ ადამიანებს საზოგადოებაში დაბალი რანგი ჰქონდათ მინიჭებული.

სერიოზული ბოროტება წარმოიშვა, როდესაც კასტური სისტემა საუკუნეების განმავლობაში გამაგრებული და მემკვიდრეობითი ხრიკით დამთავრდა. სოციალური რეფორმატორები, როგორიცაა განდი და დღეს ინდოეთში არსებული მრავალი საზოგადოების წევრები, ნელ, მაგრამ სტაბილურ პროგრესს აღწევნ კასტური უძველესი ღირებულებების აღდგენაში, რომელიც მხოლოდ ბუნებრივ კვალიფიკაციაზე დაფუძნებული და არა დაბადებაზე. დედამიწაზე ყველა ერს აქვს საკუთარი გამორჩეული, უბედურების გამომწვევი კარმა, რომელსაც უნდა გაუმკლავდეს და მოიშოროს; ინდოეთიც, თავისი მრავალმხრივი და ურყევი სულით, დაამტკიცებს, რომ კასტური რეფორმაციის ამოცანის გადაჭრაში თანაბარ როლს ასრულებს.

სამხრეთ ინდოეთი იმდენად მოშხიბვლელია, რომ მე და ბატონ რაიტს ჩვენი იდილიის გახანგრძლივება გვინდოდა. თუმცა, დრომ, თავისი უხეშობით, თავაზიანი გახანგრძლივება არ მოგვცა. მალე კალკუტას უნივერსიტეტში ინდოეთის ფილოსოფიური კონგრესის დასკვნით სესიაზე გამოსვლა მქონდა დაგეგმილი. მაისურში ვიზიტის ბოლოს, ინდოეთის აკადემიის პრეზიდენტ სერ სი.ვ. რამანთან საუბრით დავტკბი. მეცნიერება. ამ ბრწყინვალე ინდუისტ ფიზიკოსს 1930 წელს ნობელის პრემია მიენიჭა სინათლის დიფუზიის სფეროში მისი მნიშვნელოვანი

აღმოჩენისთვის - „რამანის ეფექტისთვის“, რომელიც დღეს ყველა სკოლის მოსწავლისთვის არის ცნობილი.

მადრასის სტუდენტებისა და მეგობრების ბრბოს უხალისოდ დავემშვიდობეთ და მე და ბატონი რაიტი ჩრდილოეთისკენ გავეშურეთ. გზად პატარა სალოცავის წინ გავჩერდით, რომელიც სადასივა ბრაჰმანის ხსოვნას ეძღვნებოდა, **41-10.** რომლის მეთვრამეტე საუკუნის ცხოვრების ისტორიაში სასწაულები მრავლადაა თავმოყრილი. ნერურში მდებარე უფრო დიდი სადასივას სალოცავი, რომელიც პუდუკკოტაის რაჯამ აღმართა, მომლოცველობის ადგილია, სადაც მრავალი ღვთაებრივი განკურნება მომხდარა.

სამხრეთ ინდოეთის სოფლის მაცხოვრებლებს შორის დღემდე აქტუალურია საყვარელი და სრულად განმანათლებლური ოსტატის, სადასივას, შესახებ მრავალი უცნაური ისტორია. ერთ დღეს , კავერის მდინარის ნაპირზე *სამადჰიში ჩადირული* სადასივა უეცარმა წყალდიდობამ წაიღო. რამდენიმე კვირის შემდეგ ის მიწის გროვის ქვეშ ღრმად დამარხული იპოვეს. როდესაც სოფლის ნიჩბები მის სხეულს მოხვდა, წმინდანი წამოდგა და სწრაფად წავიდა.

სადასივა არც ერთ სიტყვას არ ამბობდა და არც ტანსაცმელს იცვამდა. ერთ დილით შიშველი იოგი უცერემონიოდ შევიდა მუჰამედი ბელადის კარავში. მისმა ქალბატონებმა შეშინებულმა იყვირეს; მეომარმა სასტიკად მოექცა... ხმალი ბიძგი დროს სადასივა, ვისი მკლავი იყო გაწყვეტილი. ის ოსტატი წავიდა უდარდელად.

სინანულით შეპყრობილმა მუჰამედმა იატაკიდან ხელი აიღო და სადასივას გაჰყვა. იოგიმ ჩუმად ჩაყო ხელი სისხლმდენ კუნძში. როდესაც მეომარმა თავმდაბლურად სულიერი მითითება სთხოვა, სადასივამ ქვიშაზე თითი დაადო და დაწერა:

„გააკეთე არა გააკეთე რა შენ მინდა, და შემდეგ შენ შეიძლება გააკეთე რა შენ მოსწონს.“

მუჰამედი ამაღლებულ გონებრივ მდგომარეობამდე ამაღლდა და ესმოდა წმინდანის პარადოქსული რჩევა, რომ ეგოს ბატონობის გზით სულის თავისუფლების გზამკვლევი ყოფილიყო.

ერთხელ სოფლის ბავშვებმა სადასივას თანდასწრებით გამოთქვეს სურვილი, ენახათ მადურას რელიგიური ფესტივალი, რომელიც 150 მილის დაშორებით იყო. იოგიმ პატარებს ანიშნა, რომ მის სხეულს შეხებოდნენ. აჰა! მთელი ჯგუფი მყისიერად მადურაში გადაიყვანეს. ბავშვები ბედნიერად დახეტიალობდნენ ათასობით მომლოცველს შორის. რამდენიმე საათში იოგიმ თავისი პატარა ბავშვები თავისი უბრალო ეტლით სახლში წაიყვანა. ტრანსპორტირების საშუალება. გაოცებულმა მშობლებმა მოისმინეს სურათების მსვლელობის ნათელი ისტორიები და შენიშნეს, რომ რამდენიმე ბავშვი მადურას ტკბილეულის პარკებს მიჰქონდა.

ურწმუნო ახალგაზრდამ დასცინა წმინდანს და ამ ამბავს. მეორე დღით ის სადასივას მიუახლოვდა.

„მასწავლებელო,“ თქვა მან დამცინავად, „რატომ არ მიმყავხარ დღესასწაულზე, როგორც გუშინ სხვა ბავშვებისთვის წაიყვანე?“

სადასივამ დაემორჩილა; ბიჭი მაშინვე შორეულ ქალაქელ ხალხში აღმოჩნდა. მაგრამ, სამწუხაროდ, სად იყო წმინდანი, როდესაც ახალგაზრდამ წასვლა მოისურვა? დაღლილი ბიჭი სახლს ფეხით გადაადგილების უძველესი და პროზაული მეთოდით მიაღწია.

41-1 : ქალბატონი ბლეჩი, უნარო რომ შენარჩუნება ის აქტიური ტემპი ნაკრები მიერ ბატონი რაიტი და მე თვითონ, დარჩა სიხარულით თან ჩემი ნათესავები კალკუტაში.

41-2 ეს კაშხალი, უზარმაზარი ჰიდროელექტროსადგური, ანათებს მაისურ ქალაქს და ენერგიას აძლევს აბრეშუმის, საპნის და სანდალოზის ზეთის ქარხნებს. მაისურიდან ჩამოტანილ სანდალოზის ხის სუვენირებს სასიამოვნო სურნელი აქვს, რომელსაც დრო არ აცლის; მსუბუქი... ნემსის ჩხვლეტა აღადგენს ის სუნი. მაისური ამაყობს ზოგიერთი -ის ის უდიდესი პიონერი სამრეწველო ვალდებულებები ში ინდოეთი, მათ შორის კოლარის ოქროს მაღაროები, მაისურის შაქრის ქარხანა, ბჰადრავატის უზარმაზარი რკინისა და ფოლადის ქარხნები და იაფი და ეფექტური მაისურის სახელმწიფო რკინიგზა, რომელიც შტატის 30 000 კვადრატული მილის დიდ ნაწილს მოიცავს.

ის მაპარაჯა და იუვარაჯა ჯანმო იყვნენ ჩემი მასპინძლები ში მაისური ში 1935 წელი აქვს ორივე ცოტა ხნის წინ გარდაიცვალა. ის შვილი -ის ის იუვარაჯა, ამჟამინდელი მაპარაჯა მენარმე მმართველია და მაისურის ინდუსტრიას დიდი თვითმფრინავების ქარხანა

.დამატა

41-3 : ექვსი ტომები ჩართულია უძველესი ინდოეთი (კალკუტა, 1879).

არც ერთი ალექსანდრე არც ნებისმიერი -ის მისი გენერლები ოდესმე გადაკვეთილი ის განგი. პოვნა განსაზღვრული :41-5
წინააღმდეგობა ში ჩრდილო-დასავლეთი, ის მაკედონური არმია უარი თქვა რომ შელწევა უფრო შორს; ალექსანდრე იყო
.იძულებითი რომ წასვლა ინდოეთი და ძიება მისი დაპყრობები სპარსეთში

41-5 : -დან ეს კითხვა ჩვენ შეიძლება ვარაუდი რომ ის „შვილო -ის გევისი ჰქონდა ერთი შემთხვევითი ეჭვი რომ ის ჰქონდა
უკვე სრულყოფილებას მიაღწია .

41-6 : ყველა ბერძნული დამკვირვებლები კომენტარი ჩართულია ის ნაკლებობა -ის მონობა ში ინდოეთი, ა ფუნქცია დროს
სრული ვარიაცია თან ის სტრუქტურა ელინური საბოგადობის.

41-7 : *კრეატიული ინდოეთი* მიერ პროფ. ბენიო კუმარი სარკარი იძლევა ა ყოვლისმომცველი სურათი -ის ინდოეთის უძველესი და
თანამედროვე

კიდევ ერთი რეკომენდებული მოცულობა არის *ინდური კულტურა მეშვეობით ის ასაკები*, მიერ ს. ვ. ვენატეშვარა (ახალი .იორკი: ლონგმანსი, მწვანე და კომპანია, 5.00 აშშ დოლარი)

41-8 : მანუ არის ის უნივერსალური კანონმდებელი; არა მარტო ამისთვის ინდუისტი საზოგადოება, მაგრამ ამისთვის ის სამყარო. ყველა სისტემები -ის ბრძენი სოციალური რეგულაციები და თუნდაც სამართლიანობა არიან ნიმუშიანი შემდეგ მანუ. ნიცმე აქვს გადახდილი ის შემდეგ ხარკი: „მე ვიცი -ის არა წიგნი ში რომელი ასე რომ ბევრი ნაზი და კეთილად ნივთები არიან თქვა რომ ქალი როგორც ში ის *სამართლის წიგნი -ის მანუ*; ისინი ძველი ჭაღარა წვერები და წმინდანები აქვს ა ქალების მიმართ გალანტური დამოკიდებულების ეს მანერა, რომლის გადაღახვაც შესაძლოა შეუძლებელი იყოს... შეუდარებლად ინტელექტუალური და უმაღლესი დონის ნაწარმოებია... სავსეა კეთილშობილური ღირებულებებით, სავსეა სრულყოფილების გრძნობით, სიცოცხლისთვის „კი“-ს თქმით და კეთილდღეობის ტრიუმფალური განცდით საკუთარ თავთან და ცხოვრებასთან მიმართებაში; მზე მთელ წიგნს ანათებს“.

41-9 : „ინკლუზია ში ერთი -ის ესენი ოთხი კასტები თავდაპირველად დამოკიდებული არა ჩართულია ა მამაკაცის დაბადება მაგრამ ჩართულია მისი ბუნებრივი შესაძლებლობები როგორც ნაჩვენებია მიერ ის მიზანი ში სიცოცხლე ის არჩეული რომ მიღწევა“, ერთი სტატია ში *ალმოსავლეთ-დასავლეთი* ამისთვის იანვარი, 1935 წელი, ყველა ჩვენ. „ეს მიზანი შეიძლება იყოს (1) *კამა*, სურვილი, აქტივობა -ის ის სიცოცხლე -ის ის გრძნობები (*სუდრა* ეტაპი), (2) *არტა*, მოგება, ასრულება მაგრამ კონტროლირებადი სურვილები (*კაისიას* სტადია), (3) *დჰარმა*, თვითდისციპლინა, პასუხისმგებლობისა და სწორი მოქმედების ცხოვრება (*კშატრიას* სტადია), (4) *მოკშა*, განთავისუფლება, ის სიცოცხლე - ის სულიერება და რელიგიური სწავლება (*ბრაჰმანი* ეტაპი). ესენი ოთხი კასტები რენდერი მომსახურება კაცობრიობისთვის (1) სხეულით, (2) გონებით, (3) ნებისყოფით, (4) სულით.

ბუნების მარადიულ *გუნებში ან თვისებებში, ტამასში*, *რაჯასა* და *სატვამი*: დაბრკოლება,“ აქტივობა, და გაფართოება; ან, მასა, ენერგია, და ინტელექტი. ის ოთხი ბუნებრივი კასტები არიან მონიშნული მიერ ის *გუნასი*, როგორც (1) *ტამასი* (უმცირეა), (2) *ტამას- რაჯასი* (ნარევი -ის უმცირეა და აქტივობა), (3) *რაჯას-სატვა* (ნარევი -ის მარჯვენა აქტივობა და განმანათლებლობა), (4) *სატვა* (განმანათლებლობა). ამგვარად აქვს ბუნება მონიშნული ყოველ კაცი თან მისი კასტა, მიერ ის მასში ერთი ან ორი გუნას ნაზავის უპირატესობა . რა თქმა უნდა, ყველა ადამიანს სამივე *გუნა* სხვადასხვა პროპორციით აქვს .გურუს შეედლება სწორად განსაზღვროს ადამიანის კასტა ან ევოლუციური სტატუსი

მიუხედავად იმისა, რომ ა გარკვეული მასშტაბი, ყველა რბოლები და ერები დაკვირვება ში პრაქტიკა, თუ არა ში თეორია, ის,, მახასიათებლები -ის კასტა. სად იქ არის შესანიშნავი ლიცენზია ან ე.წ. თავისუფლება, განსაკუთრებით ში შერეული ქორწინება შორის უკიდურესობები ში ის ბუნებრივი კასტები, ის რასა მცირდება გაქრება და გადაშენდება. *პურანა სამჰიტა* ასეთი კავშირების შთამომავლობას უნაყოფო ჰიბრიდებს ადარებს, როგორც ჯორს, რომელსაც არ შეუძლია საკუთარი სახეობის გამრავლება. ხელოვნური სახეობები საბოლოოდ განადგურდებიან. ისტორია უამრავ მტკიცებულებას გვთავაზობს. -ის მრავალრიცხოვანი შესანიშნავი რბოლები რომელი არა უფრო გრძელი აქვს ნებისმიერი ცხოვრება წარმომადგენლები. ის კასტა სისტემა -ის ინდოეთი არის დაკრედიტებულია მის მიერ ყველაზე მეტად ღრმა მოაზროვნეები თან ყოფნა ის შემოწმება ან პრევენციული წინააღმდეგ ლიცენზია რომელი აქვს შენახული ის სინმინდე -ის ის რასა და უსაფრთხოდ გადაიტანა იგი .“ათასწლეულების განმავლობაში მომხდარი ცვალებადობისგან, მაშინ როცა სხვა რასები დავიწყებაში გაქრნენ

41-10 : მისი სრული ტიტული იყო შრი სადასინდრა სარასვატი სვამი. ფორმალური შანკარას ხაზის ცნობილი მეგვიდრე ჯაგადგურუ შრი შანკარაჩარია -ის სრინგერი მათემატიკა, დაწერა ერთი შთამაგონებელი *ოდა* მიძღვნილი რომ სადასივა. *ალმოსავლეთ-დასავლეთი* ამისთვის ივლისი, 1942 წელს გამოქვეყნდა სტატია სადასივას ცხოვრებაზე.

„გურუჯი, მიხარია, რომ დღეს დილით მარტო გნახე.“ სერამპორეს საგანეში ახალი
მისული ვიყავი ხილისა და ვარდების სურნელოვანი ტვირთით ხელში. შრი
იუკტეშვარმა თავმდაბლად შემომხედა.

„რა?“ არის შენი კითხვა? ოსტატი შეხედა დაახლოებით ის ოთახი როგორც თუმცა ის იყვნენ ძიება გაქცევა.

„გურუჯი, მე შენთან სკოლის მოსწავლედ მოვედი; ახლა უკვე ზრდასრული კაცი ვარ, ჭაღარა თმითაც კი...“ ორი. მიუხედავად იმისა, რომ პირველი საათიდან დღემდე ჩუმი სიყვარულით მანებივრები, ხვდები, რომ ერთხელ მხოლოდ, ჩართულია ის დღე -ის შეხვედრა, აქვს შენ ოდესმე თქვა, მე სიყვარული შენ?“ მე შეხედა დროს მას ვედრებით.

ოსტატმა მზერა დახარა. „იოგანანდა, უნდა გამოვიტანო თუ არა მეტყველების ცივ სამყაროში თბილი გრძნობები, რომლებსაც უსიტყვო გული ყველაზე უკეთ იცავს?“

„გურუჯი, მე ვიცი შენ სიყვარული მე, მაგრამ ჩემი მოკვდავი ყურები ტკივილი რომ მოსმენა შენ თქმა ასე რომ.“

„როგორც გენებოს, ისე იყოს. ჩემი დაქორწინებული ცხოვრების განმავლობაში ხშირად ვნატრობდი ვაჟს, იოგას გზაზე რომ მევარჯიშა. მაგრამ როცა შენ გამოჩნდი ჩემს ცხოვრებაში, კმაყოფილი ვიყავი; შენში ვიპოვე ჩემი ვაჟი.“ ორი გამჭვირვალე ცრემლი შრი იუკტეშვარის თვალებში იდგა. „იოგანანდა, მე შენ ყოველთვის მიყვარხარ“.

„შენი პასუხი ჩემი სამოთხის პასპორტია.“ ვიგრძენი, როგორ ამომივიდა გულიდან სიმძიმე, რომელიც მის სიტყვებზე სამუდამოდ გამიქრა. ხშირად მიკვირდა მისი დუმილი. მივხვდი, რომ ის უემოციო და თავდაჯერებული იყო. თავშეკავებული, მაგრამ ხანდახან მეშინოდა, რომ მისი სრულად დაკმაყოფილება ვერ შევძელი. მას უცნაური ბუნება ჰქონდა, რომელიც ბოლომდე ვერასდროს გაიგებდნენ; ბუნება ღრმა და მშვიდი, გაუგებარი გარე სამყაროსთვის, რომლის ღირებულებებსაც დიდი ხანია სცილდებოდა.

რამდენიმე დღის შემდეგ, როდესაც კალკუტაში, ალბერტ ჰოლში, უზარმაზარი აუდიტორიის წინაშე გამოვედი, შრი იუკტეშვარი დამთანხმდა, რომ პლატფორმაზე ჩემს გვერდით დამჯდარიყო სანტომის მაჰარაჯასთან და კალკუტას მერთან ერთად. მიუხედავად იმისა, რომ ოსტატმა შენიშვნა არ გამიკეთებია, ჩემი გამოსვლის დროს დროდადრო მას ვუყურებდი და მეგონა, მის თვალებში კმაყოფილების ნაპერწკალი შევნიშნე.

შემდეგ სერამპურის კოლეჯის კურსდამთავრებულების წინაშე მოხსენება წავიკითხე. როდესაც ჩემს ძველ თანაკლასელებს ვუყურებდი, ისინი კი საკუთარ „შეშლილ ბერს“ ურცხვად უყურებდნენ, სიხარულის ცრემლები წამომივიდა. ჩემი ფილოსოფიის ენით მოლაპარაკე პროფესორი, დოქტორი გოშალი, მომიახლოვდა, ალქიმიკოსმა დრომ კი ყველა ჩვენი წარსული გაუგებრობა გაფანტა.

დეკემბრის ბოლოს სერამპორეს სავანეში ზამთრის მზებუდობის ფესტივალი აღინიშნა. როგორც ყოველთვის, შრი იუკტეშვარის მოწაფეები შორიდან და ახლოდან შეიკრიბნენ. ღვთისმსახურების *სანკირტანები*, კრისტო-დას ნექტარივით

ტკბილი ხმით შესრულებული სოლოები, ახალგაზრდა მოწაფეების მიერ გამასპინძლებული ნადიმი, მასწავლებლის ღრმად შემადრწუნებელი საუბარი ვარსკვლავების ქვეშ აშრამის ხალხმრავალ ეზოში - მოგონებები, მოგონებები! წარსული წლების მხიარული ფესტივალები! თუმცა, დღეს ღამით ახალი ღონისძიება უნდა გამართულიყო.

„იოგანანდა, გთხოვთ, შეკრებილ საზოგადოებას ინგლისურად მიმართოთ“. ოსტატს თვალები უბრწყინავდა, როდესაც ეს ორმაგად უჩვეულო თხოვნა წამოაყენა; ხომ არ ფიქრობდა გემზე არსებულ იმ სირთულეზე, რომელიც ჩემს პირველ ინგლისურენოვან ლექციას უძღოდა წინ? ეს ამბავი ძმა მოწაფეების აუდიტორიას მოგუყევი და ჩვენი გურუსადმი მხურვალე პატივისცემით დავასრულე.

„მისი ყველგანმყოფი ხელმძღვანელობა ჩემთან იყო არა მარტო ოკეანის ორთქლმავალზე“, - დავასრულე მე, - „არამედ ყოველდღიურად, ამერიკის უზარმაზარ და სტუმართმოყვარე მიწაზე გატარებული თხუთმეტი წლის განმავლობაში“.

სტუმრების წასვლის შემდეგ, შრი იუკტემვარმა იმავე საძინებელში დამიბარა, სადაც - მხოლოდ ერთხელ, ჩემი ადრეული წლების დღესასწაულის შემდეგ - მის ხის საწოლზე ძილის უფლება მომცეს. დღეს ღამით ჩემი გურუ იქ მშვიდად იჯდა, მის ფეხებთან მოწაფეების ნახევარწრეში. მან გამიღიმა, როდესაც ოთახში სწრაფად შევედი.

„იოგანანდა, ახლა კალკუტაში მიდიხარ? გთხოვ, ხვალ დაბრუნდი. გარკვეული რამ მაქვს შენთვის სათქმელი.“

*პარამჰანსას შემდგომი მონაზვნური წოდება მომცა . **42-1***

„ახლა ეს ოფიციალურად ცვლის თქვენს ყოფილ ტიტულს, *სვამის*“, - თქვა მან, როდესაც მის წინ დავიჩოქე. ჩუმი ჩახითხითით გავიფიქრე იმ ბრძოლაზე, რომელსაც ჩემი ამერიკელი სტუდენტები *პარამჰანსაჯის წარმოთქმასთან დაკავშირებით განიცდიდნენ* . **42-2**

„ჩემი მისია დედამიწაზე ახლა დასრულებულია; თქვენ უნდა განაგრძოთ.“ - ჩუმად თქვა ოსტატმა, მისი თვალები მშვიდი და ნაზი იყო. გული შიშისგან მიცემდა.

„გთხოვთ, გამომიგზავნოთ ვინმე, ვინც პურიში ჩვენს აშრამს აიღებს სათავეში“, - განაგრძო შრი იუკტემვარმა. „ყველაფერს თქვენს ხელში ვტოვებ. თქვენ შეძლებთ წარმატებით მიცუროთ თქვენი ცხოვრებისა და ორგანიზაციის ნავით ღვთაებრივი ნაპირებისკენ“.

შიგნით ცრემლები, მე იყო ჩახუტება მისი ფეხები; ის ვარდი და კურთხეული მე საყვარლად.

მეორე დღეს რანჩიდან გამოვიძახე მოწაფე, სვამი სებაანადი, და პურიში გავგზავნე განდეგილის მოვალეობის შესასრულებლად. **42-3** მოგვიანებით ჩემმა გურუმ ჩემთან ერთად განიხილა მისი ქონების განკარგვის იურიდიული დეტალები; მას სურდა თავიდან აეცილებინა ნათესავების მხრიდან სასამართლო დავის შესაძლებლობა მისი გარდაცვალების შემდეგ მისი ორი სამყოფელისა და სხვა ქონების ფლობის გამო, რომლის მხოლოდ მასზე გადაბარება სურდა. საქველმოქმედო მიზნებისთვის.

„ცოტა ხნის წინ მომზადდა მოძღვრის კიდერპურის ვიზიტისთვის, **42-4.**“ „მაგრამ ის არ წავიდა“. ამულაია ბაბუმ, ძმა მოწაფემ, ეს შენიშვნა ერთ შუადღეს მითხრა; ცივი წინათგრძნობა ვიგრძენი. ჩემს სასწრაფო კითხვებზე შრი იუკტემვარმა მხოლოდ უპასუხა: „კიდერპურში აღარ წავალ“. ერთი წამით მასწავლებელი შეშინებული ბავშვივით კანკალებდა.

(„მიჯაჭვულობა ფიზიკურ სამყოფელთან, რომელიც საკუთარი ბუნებიდან წარმოიშობა [ანუ, წარმოშობილია უხსოვარი ფესვებიდან, სიკვდილის წარსული გამოცდილებიდან]“, - წერდა პატანჯალი, **42-5** „მცირე ხარისხით არის

წარმოდგენილი დიდ წმინდანებშიც კი“. სიკვდილზე თავის ზოგიერთ საუბრებში ჩემი გურუ დაამატებდა: „ისევე, როგორც გალიაში გამომწყვდეული ჩიტი ყოყმანობს თავისი ჩვეული სახლის დატოვებაზე, როდესაც კარს იღება“.

"გურუჯი", მე თხოვნით მას თან ა ტირილი, "ნუ თქმა ეს! არასდროს სრული ისინი სიტყვები რომ მე!

შრი იუკტეშვარის სახე მშვიდობიან ღიმილში გადაეფინა. მიუხედავად იმისა, რომ ოთხმოცდამეერთე დაბადების დღეს უახლოვდებოდა, ის ჯანმრთელად და ძლიერად გამოიყურებოდა.

დღითიდღე ვტკბებოდი ჩემი გურუს გამოუთქმელი, მაგრამ მძაფრად განცდილი სიყვარულით და ჩემი ცნობიერი გონებიდან განვიდევნე მის მიერ მოწოდებული სხვადასხვა მინიშნებები მისი მოახლოებული გარდაცვალების შესახებ.

„ბატონო, *კუმბჰა მელა* ამ თვეში ალაჰაბადში იკრიბება.“ მე ოსტატს მელას *თარიღები* ვაჩვენე. ბენგალური ალმანახი. **42-6**

„გააკეთე შენ ნამდვილად მინდა რომ წავიდეთ?

ვერ შევამჩნიე შრი იუკტეშვარის უხალისობა, რომ მიმეტოვებინა იგი, ამიტომ განვაგრძე: „როგორც კი ალაჰაბადის *კუმბჰაზე ბაბაჯის კურთხეული სანახაობა იხილე*. შესაძლოა, ამჯერად მე გამიმართლოს და ვნახო იგი“.

„არამგონია, იქ შესვდე მას.“ შემდეგ ჩემი გურუ გაჩუმდა, რადგან არ სურდა ჩემი გეგმებისთვის ხელი შეეშალა.

როდესაც მეორე დღეს პატარა ჯგუფთან ერთად ალაჰაბადში გავემგზავრე, ოსტატმა ჩუმად, ჩვეული მანერით დამლოცა. როგორც ჩანს, შრი იუკტეშვარის დამოკიდებულების შედეგები არ ვიცოდი, რადგან უფალს სურდა, რომ ჩემი გურუს გარდაცვალების უმწეოდ იძულებითი და უძლური ხილვა არ მომხდარიყო. ჩემს ცხოვრებაში ყოველთვის ხდებოდა, რომ ჩემთვის ძვირფასი ადამიანების გარდაცვალების შემდეგ, ღმერთმა თანაგრძნობით მოაწყო, რომ ამ ადგილიდან შორს ვყოფილიყავი. **42-7**

ჩვენი ჯგუფი *კუმბჰა მელას* 1936 წლის 23 იანვარს მიაღწია. თითქმის ორკაციანი ბრბო... მილიონი ადამიანის დასწრება შთამბეჭდავი სანახაობა იყო, თუნდაც შემადრწუნებელი. ინდოელი ხალხის განსაკუთრებული გენიალურობა მდგომარეობს იმ პატივისცემაში, რომელიც თან ახლავს ყველაზე დაბალი დონის გლეხსაც კი სულის ღირებულების მიმართ, ასევე იმ ბერებისა და სადჰუს მიმართ, რომლებმაც მიატოვეს მიწიერი კავშირები ღვთაებრივი თავშესაფრის მოსაძებნად. არსებობენ თაღლითები და თვალთმაქცები, მაგრამ ინდოეთი ყველას პატივს სცემს იმ მცირერიცხოვანი ადამიანების გამო, რომლებიც მთელ ქვეყანას ზეციურ კურთხევებს ასხივებენ. დასავლელებს, რომლებიც ამ უზარმაზარ სანახაობას აკვირდებოდნენ, უნიკალური შესაძლებლობა ჰქონდათ, შეეგრძნოთ მიწის პულსი, სულიერი ენთუზიაზმი, რომელსაც ინდოეთი თავისი დაუოკებელი სიცოცხლისუნარიანობით უმაღლის დროის დარტყმებს.



ის ქალი იოგი, შანკარი მაი ჯიუ, მხოლოდ ცხოვრება მონადე -ის ის შესანიშნავი ტრაილანგა სვამი.

მის პირდაპირ გვერდით ჩალშიანი ფიგურა სვამი ბენოიანანდაა, ბიჰარში
ბიჭებისთვის განკუთვნილი ჩვენი რანჩის იოგას სკოლის დირექტორი. ფოტო
გადაღებულია ჰარდვარ *კუმბჰა მელაზე* 1938 წელს; ქალი წმინდანი მაშინ 112
წლის იყო.



კრიშნანანდი, დროს ის 1936 წელი ალაჰაბადი *კუმბჰა მელა* , თან მისი
მოთვინიერებული ვეგეტარიანული ლომი.



შრი იუკტეშვარის სერამპორეს სამონასტრო კომპლექსის მეორე სართულის
სასადილო ტერასა. მე (ცენტრში) ჩემი გურუს
ფეხებთან ვზივარ.

პირველი დღე ჩვენმა ჯგუფმა მზერაში გაატარა. აქ უამრავი მობანავე იდგა,

რომლებიც ცოდვების მისატევებლად წმინდა მდინარეში ბანაობდნენ; იქ ვიხილეთ
თაყვანისცემის საზეიმო რიტუალები; იქ წმინდანების მტვრიან ფეხებთან
მოფენილი შესაწირავები; თავების მობრუნება და სპილოების, მოჯადოებული
ცხენების და ნელი ნაბიჯით მოძრავი რაჯპუტანას აქლემების რიგი, ან უცნაური
რელიგიური ადლუმი.

შიშველი სადჰუები, ქნევა კვერთხები -ის ოქრო და ვერცხლი, ან დროშები და სტრიმერები -ის აბრეშუმისებრი ხავერდი.

მხოლოდ წელზე შემოსილი ახორიტელები ჩუმად ისხდნენ პატარა ჯგუფებად, მათი სხეულები დაფარული იყო ფერფლით, რომელიც მათ სიცხისა და სიცვიისგან იცავს. სულიერი თვალი ნათლად იყო წარმოდგენილი მათ შუბლზე სანდალოზის ხის პასტის ერთი ლაქით. ათასობით ჩნდებოდა გაპარსული თავებიანი სვამები, ოქრისფერ სამოსში გამოწყობილები, ბამბუკის კვერთხითა და მათხოვრის თასით ხელში. მათი სახეები ღვთაებრივი სხივებით იყო გაბრწყინებული. ის უარის თქმა მშვიდობა როგორც ისინი დადიოდა დაახლოებით ან გაიმართა ფილოსოფიური დისკუსიები თან მოწაფეები.

ხეების ქვეშ აქა-იქ, ცეცხლმოკიდებული შემის უზარმაზარი გროვების გარშემო, **42-8 წლის თვალწარმტაცი სადჰუები იყვნენ.** თმა თავზე შეკრული და კულულებად შეკრული ჰქონდათ. ზოგიერთს რამდენიმე ფუტის სიგრძის წვერი ჰქონდა, დახვეული და კვანძში შეკრული. ისინი ჩუმად მედიტირებდნენ ან ხელებს კურთხევის ნიშნად იწვდიდნენ. გამვლელი ბრბო - მათხოვრები, სპილოებზე ამხედრებული მაჰარაჯები, ფერად *სარიებში გამოწყობილი ქალები* - მათი სამაჯურები და ტერფები რეკავდა, *ფაკირები* გამხდარი ხელებით, რომლებიც გროტესკულად აწეულიყვნენ, *ბრაჰმჩარები* მედიტაციისთვის განკუთვნილ იდაყვებს ეჭირათ, თავმდაბალი ბრძენები, რომელთა საზეიმო განწყობა შინაგან ნეტარებას მალავდა. ხმაურს ზემოთ ტაძრის ზარების განუწყვეტელი რეკვა გვესმოდა.

მეორე ძელას დღეს, მე და ჩემი თანმხლები სხვადასხვა აშრამებსა და დროებით ქოხებში შევედით და წმინდან პიროვნებებს *პრონამს ვწირავდით. კურთხევა მივიღეთ სვამის ორდენის გირის შტოს* ლიდერისგან - გამხდარი, ასკეტი ბერისგან, რომელსაც მომღიმარი ცეცხლისფერი თვალები ჰქონდა. შემდეგი ვიზიტი განდევნილობაში წაგვიყვანა, რომლის გურუმ ბოლო ცხრა წლის განმავლობაში დუმილის აღთქმა და მკაცრი ხილის დიეტა დაიცვა. აშრამის დარბაზის ცენტრალურ ასპარეზზე ბრმა სადჰუ, პრაგლა ჩაკშუ იჯდა, რომელიც ღრმად იყო განსწავლული შასტრებში და ყველა სექტის მიერ დიდად პატივცემული.

ვედანტას შესახებ ჰინდი ენაზე მოკლე მოხსენების წაკითხვის შემდეგ , ჩვენმა ჯგუფმა მშვიდობიანი საგანე დატოვა, რათა ახლომდებარე სვამის, კრიშნაანდას, ვარდისფერლოყებიან და შთამბეჭდავ მხრებიან სიმპათიურ ბერს შეხვედროდა. მის გვერდით მოშინებული ლომი იჯდა. ბერის სულიერ ხიბლს ემორჩილებოდა - დარწმუნებული ვარ, არა მის ძლიერ სხეულს! - ჯუნგლების ცხოველი უარს ამბობდა ყველანაირ ხორცზე და ბრინჯსა და რძეს ანიჭებდა უპირატესობას. სვამიმ ჭაღარა ბეწვიან მხეცს ასწავლა ღრმა, მიმზიდველი ღრენით წარმოთქვა „*აუმი*“ - კატის თაყვანისმცემელი!

ჩვენი შემდეგი შეხვედრა, ინტერვიუ ახალგაზრდა განათლებულ სადჰუსთან, კარგად არის აღწერილი ბატონი რაიტის ბრწყინვალე მოგზაურობის დღიურში.

„ჩვენ ფორდით ძალიან დაბალ განგზე ჭრიალიან პონტონურ ხიდზე გადავკვეთეთ, გველის მსგავსად მივცოცავდით ხალხში, ვიწრო, დაკლავნილ ბილიკებზე და მდინარის ნაპირზე მდებარე ადგილს გავცდით, რომელიც იოგანანდაჯიმ ბაბაჯისა და შრი იუკტემვარჯის შეხვედრის ადგილად მიმითითა.“

მანქანიდან ცოტა ხნის შემდეგ გადმოვედით, სადჰუს კოცონის სქელ კვამლსა და მოლიპულ ქვიშაზე გავედით, რომ პაწაწინა, ძალიან მოკრძალებულ, ტალახისა და ჩალის ქოხებს მივადექით. ერთ-ერთი ასეთი უმნიშვნელო დროებითი საცხოვრებლის წინ გავჩერდით, რომელსაც ჯუჯა კარების გარეშე შესასვლელი ჰქონდა და რომელიც განსაკუთრებული ინტელექტით ცნობილი ახალგაზრდა მოხეტიალე სადჰუს, კარა პატრის თავშესაფარი იყო. ის იქ იჯდა, ჩალის გროვაზე ფეხებგადაჯვარედინებული, მისი ერთადერთი საბანი - და სხვათა შორის, მისი ერთადერთი საკუთრება - მხრებზე გადაფარებული ოქრის ქსოვილი იყო.

„ჭეშმარიტად ღვთაებრივი სახე გაგვილიმა მას შემდეგ, რაც ოთხზე შევედით ქოხში და ამ განმანათლებელი სულის ფეხებთან *სახელი დავუძახეთ*, შესასვლელთან კი ნავთის ფარანი უცნაურად ციმციმებდა.“

ჩალის კედლებზე მოცეკვავე ჩრდილები ეფინებოდა. მისი სახე, განსაკუთრებით თვალები და იდეალური კბილები, ბრწყინავდა და ბრწყინავდა. მიუხედავად იმისა, რომ ჰინდიმ გამოგნა, მისი გამომეტყველება ძალიან ამხელდა; ის სავსე იყო ენთუზიაზმით, სიყვარულით, სულიერი დიდებით. ვერავინ შეცდებოდა მის სიდიადესთან დაკავშირებით.

„წარმოიდგინეთ ბედნიერი ცხოვრება ადამიანისა, რომელიც არ არის მიბმული მატერიალურ სამყაროსთან; თავისუფალია ტანსაცმლის პრობლემებისგან; თავისუფალია საკვების ლტოლვისგან, არასდროს მათხოვრობს, არასდროს ეხება მოხარშულ საჭმელს, გარდა მონაცვლეობითი დღეებისა, არასდროს...“ მათხოვრის თასის ტარება; ყოველგვარი ფულთან დაკავშირებული ჩახლართულობისგან თავისუფალი, არასდროს ეჭირა ფული, არასდროს ინახავდა ნივთებს, ყოველთვის ენდობოდა ღმერთს; თავისუფალი იყო ტრანსპორტირების საზრუნავისგან, არასდროს მგზავრობდა მანქანით, არამედ ყოველთვის დადიოდა წმინდა მდინარეების ნაპირებზე; არასდროს რჩებოდა ერთ ადგილას ერთ კვირაზე მეტხანს, რათა თავიდან აეცილებინა მიჯაჭვულობის ზრდა.

„რა მოკრძალებული სულია! უჩვეულოდ განსწავლული ვედებში, ფლობს მაგისტრის ხარისხს და *შასტრის* (წმინდა წერილების ოსტატის) ტიტულს ბენარესის უნივერსიტეტიდან. ამაღლებულმა გრძნობამ შემიპყრო, როდესაც მის ფეხებთან ვიჯექი; ეს ყველაფერი თითქოს პასუხი იყო ჩემს სურვილზე, მენახა ნამდვილი, უძველესი ინდოეთი, რადგან ის სულიერი გიგანტების ამ ქვეყნის ნამდვილი წარმომადგენელია.“

კარა პატრის მისი მოხეტიალე ცხოვრების შესახებ ვკითხე. „ზამთრისთვის ზედმეტი

ტანსაცმელი არ გაქვს?“ „არა, ეს საკმარისია.“

„გააკეთე შენ ტარება ნებისმიერი წიგნები?

„არა, მე ზეპირად ვასწავლი მათ, ვისაც ჩემი მოსმენა

სურს.“ „კიდევ რას საქმიანობ?“

„მე ხეტიალი მიერ ის განგი“.

ამ ჩუმ სიტყვებზე მისი ცხოვრების სიმარტივისადმი ლტოლვამ შემიპყრო. გამახსენდა ამერიკა და ყველა ის პასუხისმგებლობა, რაც ჩემს მხრებზე იყო.

„არა, იოგანანდა,“ გავიფიქრე ერთი წამით სევდიანად, „ამ ცხოვრებაში განგის პირას ხეტიალი შენთვის არ არის.“

მას შემდეგ, რაც სადღეო თავისი სულიერი რეალიზაციის რამდენიმე შესახებ

მომიყვა, უეცრად ვკითხე: „ამ აღწერილობებს წმინდა წერილებიდან

გამომდინარე იძლევი თუ შინაგანი გამოცდილებიდან?“

„ნახევარი -დან წიგნი სწავლა," ის უპასუხა თან ა პირდაპირი ღიმილი, „და ნახევარი -დან გამოცდილება."

ცოტა ხანს ბედნიერად ვიჯექით მედიტაციურ სიჩუმეში. მისი წმინდა თანდასწრებით წასვლის შემდეგ, ბატონ რაიტს ვუთხარი: „ის მეფეა, რომელიც ოქროს ჩალის ტახტზე ზის“.

მელას ტერიტორიაზე ვივახშმეთ და ჩხირებით ერთმანეთზე მიმაგრებული ფოთლებისგან დამზადებული თეფშები ვჭამეთ. ინდოეთში ჭურჭლის რეცხვა მინიმუმამდეა დაყვანილი!

კიდევ ორი დღე მომხიბვლელი კუმბჰათი ; შემდეგ ჩრდილო-დასავლეთით ჯუმნას ნაპირების გასწვრივ აგრამდე. კიდევ ერთხელ გავხედე ტაჯ მაჰალს; მოგონებებში ჯიტენდრა ჩემს გვერდით იდგა, მარმარილოს სიზმრით გაოცებული. შემდეგ კი სვამი კეშაბანანდას ბრინდაბანის აშრამში გავემართე.

კეშაბანანდას ძიების ჩემი მიზანი ამ წიგნს უკავშირდებოდა. არასდროს დამვიწყებია შრი იუკტეშვარის თხოვნა, დამეწერა ლაჰირი მაჰასაიას ცხოვრება. ინდოეთში ყოფნის დროს ყველა შესაძლებლობას ვიყენებდი იოგავატარის უშუალო მოწაფეებთან და ნათესავებთან დასაკავშირებლად. მათ საუბრებს ვრცელ ჩანაწერებში ვიწერდი, ვამოწმებდი ფაქტებსა და თარიღებს, ვაგროვებდი ფოტოებს, ძველ წერილებსა და დოკუმენტებს. ჩემი ლაჰირი მაჰასაიას პორტფოლიო იზრდებოდა; სასოწარკვეთილებით მივხვდი, რომ წინ რთული შრომა მელოდა ავტორობისას. ვლოცულობდი, რომ კოლოსალური გურუს ბიოგრაფის როლის შესრულება შემეძლო. მის რამდენიმე მოწაფეს ეშინოდა, რომ წერილობით ჩანაწერში მათი მასწავლებელი შეიძლება დამცირებულიყო ან არასწორად ყოფილიყო განმარტებული.

„ძნელად თუ შეძლებ ცივი სიტყვებით ღვთაებრივი ინკარნაციის სიცოცხლის სამართლიანად აღწერას“, - მითხრა ერთხელ პანჩანონ ბჰატაჩარიამ.

სხვა ახლო მოწაფეები ასევე კმაყოფილები იყვნენ იმით, რომ იოგავატარი გულებში დამალული ჰქონდათ, როგორც უკვდავი მოძღვარი. მიუხედავად ამისა, ლაჰირი მაჰასაიას წინასწარმეტყველების გათვალისწინებით მისი ბიოგრაფიის შესახებ, მე არ ვზოგავდი ძალისხმევას მისი გარეგნული ცხოვრების ფაქტების დასადგენად და დასაბუთებისთვის.

სვამი კეშაბანანდამ თბილად დაგვხვდა ბრინდაბანში, თავის კატაიანი პეით აშრამში, შთამბეჭდავ აგურის შენობაში, რომელსაც უზარმაზარი შავი სვეტები აქვს და ულამაზეს ბაღში დგას. მან შეგვიძღვა... ერთხელ მისაღებ ოთახში შევიდა, რომელიც ლაჰირი მაჰასაიას სურათის გადიდებით იყო მორთული. სვამი ოთხმოცდაათი წლის ასაკს უახლოვდებოდა, მაგრამ მისი კუნთოვანი სხეული ძალასა და ჯანმრთელობას ასხივებდა. გრძელი თმით, თოვლივით თეთრი წვერით, სიხარულით მოციმციმე თვალებით, ის ნამდვილი პატრიარქალური განსახიერება იყო. მე მას ვაცნობე, რომ მინდოდა მისი სახელი მომეხსენიებინა ჩემს წიგნში ინდოეთის ოსტატების შესახებ.

„გთხოვ, მომიყევი შენი ადრინდელი ცხოვრების შესახებ.“ ვედრებით გავუღიმე; დიდი იოგები ხშირად არაკომუნიკაბელურები არიან.

კეშაბანანდამ თავმდაბლობის ჟესტი გააკეთა. „გარეგანი მომენტი ნაკლებად იგრძნობა. პრაქტიკულად მთელი ცხოვრება ჰიმალაის მარტოობაში გავატარე, ფეხით ერთი წყნარი გამოქვაბულიდან მეორეში მოგზაურობით. გარკვეული პერიოდის განმავლობაში ჰარდვარის გარეთ პატარა აშრამს ვინახავდი, რომელიც ყველა მხრიდან მაღალი ხეების კორომით იყო გარშემორტყმული. ეს იყო მშვიდი

ადგილი, რომელსაც მოგზაურები იშვიათად სტუმრობდნენ, კობრების ყველგან არსებობის გამო.“ კეშაბანანდამ ჩაიცინა. „მოგვიანებით განგის წყალდიდობამ წაშალა როგორც საკურთხეველი, ასევე კობრები. შემდეგ ჩემმა მოწაფეებმა დამეხმარნენ ამ ბრინდაბანის აშრამის აშენებაში.“

ჩვენი ჯგუფის ერთ-ერთმა წევრმა სვამის ჰკითხა, როგორ დაიცვა თავი ჰიმალაის ვეფხვებისგან. **42- 9**

კეშაბანანდამ თავი გააქნია. „ამ მაღალ სულიერ სიმაღლეებზე“, - თქვა მან, „ველური ცხოველები იშვიათად აწუხებენ იოგებს. ერთხელ ჯუნგლებში ვეფხვს პირისპირ შევხვდი. ჩემი უეცარი ეაკულაციის დროს ცხოველი გაოგნებული იყო, თითქოს ქვად ქცეულიყო“. სვამიმ კვლავ ჩაიცინა თავის მოგონებებზე.

„ხანდახან მე მარცხნივ ჩემი განმარტოება რომ ვიზიტი ჩემი გურუ ში ბენარესი. ის გამოყენებული რომ ხუმრობა თან მე მეტი ჩემი

დაუსრულებელი მოგზაურობები ში ის ჰიმალაური უდაბნო.

„ფეხზე მოგზაურობის სურვილის კვალი გაქვს“, - მითხრა ერთხელ. „მიხარია, რომ წმინდა ჰიმალაის მთები საკმარისად ვრცელია, რომ შენი ყურადღება მიიპყრო“.

„ბევრჯერ,“ განაგრძო კეშაბანანდამ, „როგორც გარდაცვალებამდე, ასევე მის შემდეგაც, ლაჰირი მაჰასაია ჩემს წინაშე ფიზიკურად გამოჩენილა. მისთვის ჰიმალაის არც ერთი სიმაღლე არ არის მიუწვდომელი!“

ორი საათის შემდეგ მან სასადილო ტერასაზე მიგვიყვანა. ჩუმად, შემოფოთებულმა ამოვიოხრე. კიდევ ერთი თხუთმეტი კერძიანი ვახშამი! ინდური სტუმართმოყვარეობის ერთ წელზე ნაკლები დროით და ორმოცდაათი კილოგრამი მოვიმატე! მიუხედავად ამისა, უხეშობის მწვერვალად ჩაითვლებოდა ჩემს პატივსაცემად გაუთავებელი ბანკეტებისთვის ფრთხილად მომზადებულ ნებისმიერ კერძზე უარის თქმა. ინდოეთში (სამწუხაროდ, სხვაგან არსად!) კარგად ჩაცმული სვამი სასიამოვნო სანახაობად ითვლება. **42-10**



ბატონი რაიტი, მე თვითონ, ქალბატონი ბლეჩი -- ში ეგვიპტე



რაბინდრანათი თაგორი, შთაგონებული პოეტი -ის ბენგალი, და ნობელი პრიზიორი ში ლიტერატურა



მე და ბატონი რაიტი ვპოზირებთ პატივცემულ სვამი კეშაბანანდასთან და მის მონაფესთან ერთად ბრინდაბანში, დიდებულ საკუროთხეველში.

შემდეგ ვახშამი, კეშაბანანდა ხელმძღვანელობდა მე რომ ა განმარტოებული კუთხე.

„შენი ჩამოსვლა არის არა მოულოდნელი," ის თქვა. „მე

აქვს ა შეტყობინება ამისთვის „შენ“. გამიგვირდა; არავინ

იცოდა ჩემი გეგმის შესახებ, რომ კეშაბანანდას ვესტუმრე.

„გასულ წელს, როდესაც ჩრდილოეთ ჰიმალაის მთებში, ბადრინარაიანთან ახლოს, ხეტიალში ვიყავი," - განაგრძო სვამიმ, - „გზა დაგვარგე. თავშესაფარი ფართო გამოქვაბულში გამოჩნდა, რომელიც ცარიელი იყო, თუმცა კლდოვან ფსკერზე გაკეთებულ ხვრელში ცეცხლის ნაკვერჩხლები ანათებდა. ამ მარტოსული თავშესაფრის ბინადარზე ფიქრით, ცეცხლთან ვიჯექი და მზერა გამოქვაბულის მზისგან განათებულ შესასვლელზე მქონდა მიპყრობილი.

„კეშაბანანდა, მიხარია, რომ აქ ხარ.“ ეს სიტყვები უკნიდან მომესმა. შევბრუნდი, შევკრთი და გაოცებული დავრჩი ბაბაჯის დანახვაზე! დიდი გურუ გამოქვაბულის ჩაღრმავებაში გამოჩნდა. მრავალი წლის შემდეგ მისი ხელახლა ნახვით გახარებულმა მის წმინდა ფეხებთან თაყვანი ვცემე.

„აქ დაგიძახე“, - განაგრძო ბაბაჯიმ. „ამიტომაც დაგვარგე გზა და ამ გამოქვაბულში, ჩემს დროებით საცხოვრებელში მიგიყვანეს. ჩვენი ბოლო შეხვედრიდან დიდი დრო გავიდა; მოხარული ვარ, კიდევ ერთხელ მოგესალმოთ“.

„უკვდავმა მოძღვარმა სულიერი დახმარების რამდენიმე სიტყვით მაკურთხა და შემდეგ დაამატა: „იოგანანდას შესახებ შეტყობინებას გაძლევ. ის ინდოეთში დაბრუნების შემდეგ გესტუმრებით. მის გურუსთან და ლაჰირის გადარჩენილ მოწაფეებთან დაკავშირებული მრავალი საკითხი იოგანანდას სრულად დააკავებს. მაშინ უთხარი, რომ ამჯერად მას ვერ ვნახავ, როგორც მას მოუთმენლად ელის; მაგრამ სხვა შემთხვევაში ვნახავ.““

მე იყო ღრმად შეეხო რომ მიღება -დან კეშაბანანდას ტუჩები ეს ნუგეშისმცემელი დაპირება -დან ბაბაჯი. ა

გულში გარკვეული ტკივილი გაქრა; აღარ ვწუხვარ იმაზე, რომ, როგორც შრი იუკტეშვარმა მიაჩნა, ბაბაჯი *კუმბჰა მელაზე არ გამოჩენილა*.

ხარჯვა ერთი ღამე როგორც სტუმრები -ის ის აშრამი, ჩვენი წვეულება ნაკრები გარეთ ის შემდეგ შუადღე კალკუტასკენ. ჯუმნას მდინარის ხიდზე გადასვლისას, ჩვენ დავტკბით ბრინდაბანის ჰორიზონტის ბრწყინვალე ხედით, ზუსტად მაშინ, როდესაც მზე ცას აენთო - ნამდვილი ვულკანის ფერის ღუმელი, რომელიც ჩვენს ქვემოთ მშვიდ წყლებში აირეკლა.

ჯუმნას სანაპირო ბავშვ შრი კრიშნას მოგონებებით არის განწმენდილი. აქ ის... უმანკო სიტკბო მის *ლილაებში* (თამაშებში) გოპებთან (მოახლეებთან), რაც ზეციურ სიყვარულს განასახიერებს რომელი ოდესმე არსებობს შორის ა ღვთაებრივი ინკარნაცია და მისი ერთგულები. ის სიცოცხლე -ის უფალი კრიშნა ბევრმა დასავლელმა კომენტატორმა არასწორად გაიგო ეს. წმინდა წერილების ალევორია პირდაპირი გაგებისთვის დამაბნეველია. მთარგმნელის სასაცილო შეცდომა ამ აზრს ასახავს. ისტორია შუა საუკუნეების შთაგონებულ წმინდანს, ფეხსაცმლის მკერავ რავიდასს ეხება, რომელიც თავისივე ხელობის მარტივი ტერმინებით მღეროდა მთელ კაცობრიობაში დამალულ სულიერ დიდებაზე:

ქვეშ ის უზარმაზარი სარდაფი -ის ღურჯი
ცხოვრება ის ღვთაებრიობა ჩაცმული ში დამადგა.

რავიდასის ლექსისთვის დასავლელი მწერლის მიერ მიცემული უცნაური ინტერპრეტაციის გაგონებაზე ღიმილის დასაფარად გვერდზე ტრიალებს:

„შემდეგ მან ააშენა ქოხი, აღმართა მასში კერპი, რომელიც ტყავისგან გააკეთა და მის თაყვანისცემას მიუძღვნა.“

რავიდასი დიდი კაბირის ძმა-მოწაფე იყო. რავიდასის ერთ-ერთი ამაღლებული ჩელა ჩიტორის რანი იყო. მან თავისი მასწავლებლის პატივსაცემად დიდი რაოდენობით ბრაჰმანები მიიწვია ნადიმზე, მაგრამ მათ უარი თქვეს უბრალო ფეხსაცმლის მოვაჭრესთან ერთად ჭამაზე. როდესაც ისინი ღირსეულად, გულგრილად დასხდნენ საკუთარი საჭმლის საჭმელად. უწმინდური საკვები, აჰა! თითოეულმა ბრაჰმანმა თავის გვერდით რავიდასის ფორმა იპოვა. ამ მასობრივმა ხილვამ ჩიტორში ფართო სულიერი აღორძინება მოახდინა.

რამდენიმე დღეში ჩვენი პატარა ჯგუფი კალკუტაში ჩავიდა. შრი იუკტეშვარის ნახვის სურვილით აღსავსე, იმედგაცრუებული დავრჩი, როდესაც გავიგე, რომ ის სერამპორიდან წავიდა და ახლა პურიში იმყოფებოდა, დაახლოებით სამასი მილის დაშორებით სამხრეთით.

„სასწრაფოდ მობრძანდით პურის აშრამში.“ ეს დეპეშა 8 მარტს ძმა მოწაფემ გაუგზავნა ატულ ჩანდრას. როი ჩოუდჰრი, ერთი -ის მაგისტრატურა ჩელას ში კალკუტა. სიახლეები -ის ის შეტყობინება მიაღწია ჩემი ყურები; შეწუხებული დროს მისი შედეგები, მე დაეცა რომ ჩემი მუხლები და ევედრებოდა ღმერთი რომ ჩემი გურუს სიცოცხლე გადარჩება. როდესაც მამაჩემის სახლიდან მატარებლისკენ გამგზავრებას ვაპირებდი, ღვთაებრივმა ხმამ შემომესმა.

„გააკეთე არა წადი რომ პური დღეს ღამით. შენი ლოცვა არ შემიძლია ის მინიჭებული.

„უფალო,“ ვთქვი დამწუხრებულმა, „შენ არ გსურს ჩემთან „ომში“ ჩაერთო პურიში, სადაც მასწავლებლის სიცოცხლისთვის ჩემი განუწყვეტელი ლოცვების უარყოფა მოგიწევს. მაშ, შენი ბრძანებით უნდა წავიდეს ის უფრო მაღალი მოვალეობების შესასრულებლად?“

შინაგანი ბრძანების შესაბამისად, იმ ღამეს პურიში არ წავსულვარ. მომდევნო საღამოს მატარებლისკენ გაემართნენ; გზად, შვიდ საათზე, შავი ასტრალური ღრუბელი მოულოდნელად დაფარა ცა. **42- 11** მოგვიანებით, როდესაც მატარებელი პურისკენ მიდიოდა, შრი იუკტეშვარის ხილვა გამოჩნდა ჩემს წინაშე. ის იჯდა, ძალიან სერიოზული სახით, ორივე მხარეს შუქით.

„ყველაფერი დამთავრდა?“ ხელები

ვედრებით ავწიე. მან თავი დაუქნია და

შემდეგ ნელა გაქრა.

მეორე დილით, როდესაც პურის მატარებლის პლატფორმაზე ვიდექი და ჯერ კიდევ იმედი მქონდა, უცნობი მამაკაცი მომიახლოვდა.

„გსმენიათ, რომ თქვენი მოძღვარი წავიდა?“ მან უსიტყვოდ დამტოვა; ვერასდროს გავიგე ვინ იყო და როგორ იცოდა, სად უნდა მეპოვა.

გაოგნებული, პლატფორმის კედელს მივეყრდენი და მივხვდი, რომ ჩემი გურუ სხვადასხვა გზით ცდილობდა ჩემთვის დამანგრეველი ამბის გადმოცემას. აჯანყებისგან დუღილი ჩემი სული ვულკანს ჰგავდა. როდესაც პურის საკურთხეველში მივადწიე, კოლაფსის პირას ვიყავი. შინაგანი ხმა ნაზად მიმეორებდა: „შეიკრიბე თავი. დამშვიდდი“.

შევედი აშრამის ოთახში, სადაც ოსტატის სხეული, წარმოუდგენლად ცოცხალი, ლოტოსის პოზაში იჯდა - ჯანმრთელობისა და მშვენიერების სიმბოლო. მის გარდაცვალებამდე ცოტა ხნით ადრე, ჩემი გურუ ოდნავ ცხელებით იყო დაავადებული, მაგრამ უსასრულობაში ამაღლების დღემდე მისი სხეული სრულიად გამოჯანმრთელდა. რამდენჯერაც არ უნდა შევხედო მის ძვირფას სხეულს, ვერ ვხვდებოდი, რომ მისი სიცოცხლე გაქრა. მისი კანი გლუვი და რბილი იყო; სახეზე კი სიმშვიდის ნეტარი გამომეტყველება იყო. მან შეგნებულად მიატოვა თავისი სხეული მისტიკური გამოცხების საათში.

„ის ლომი -ის ბენგალი არის წავიდა! მე ტიროდა ში ა თავბრუსხვევა.

საზეიმო რიტუალი 10 მარტს ჩავატარე. შრი იუკტეშვარი **42-12 წელს დაკრძალეს.** სვამების უძველესი რიტუალებით მისი პურის აშრამის ბაღში. მოგვიანებით მისი მოწაფეები შორიდან და ახლოდან ჩამოვიდნენ, რათა გაზაფხულის ბუნიობის ხსოვნისადმი მიძღვნილ წირვაზე პატივი მიეცოთ თავიანთი გურუსთვის. კალკუტას წამყვანმა გაზეთმა „ ამრიტა ბაზარ პატრიკამ“ გამოაქვეყნა მისი ფოტო

და შემდეგი რეპორტაჟი:

გარდაცვალების ბჰანდარას ცერემონია პურიში 21 მარტს გაიმართა.
რიტუალისთვის პურიში მრავალი მოწაფე ჩავიდა.

„ბჰაგავად გიტას“ ერთ-ერთი უდიდესი განმარტებელი, სვამი მაჰარაჯი, ბენარესელი იოგირაჯ შრი შიამა ჩარან ლაჰირი მაჰასაიას დიდი მოწაფე იყო. სვამი მაჰარაჯი ინდოეთში რამდენიმე იოგოდა სატ-სანგას (თვითრეალიზაციის საძმო) ცენტრის დამფუძნებელი იყო და იოგას მოძრაობის დიდი შთაგონების წყარო იყო, რომელიც დასავლეთში სვამი იოგანანდამ გაავრცელა.

მთავარი მოწაფე. სწორედ შრი იუკტემვარჯის წინასწარმეტყველური ძალები და ღრმა გაცნობიერება შთააგონებდა სვამი იოგანანდას, გადაეკვეთა ოკეანეები და გაეგრძელებინა ინდოეთის ოსტატების უწყება ამერიკაში.

ბჰაგავად გიტასა და სხვა წმინდა წერილების მისეული ინტერპრეტაციები მოწმობს შრი იუკტემვარჯის მიერ როგორც აღმოსავლური, ისე დასავლური ფილოსოფიის ღრმა ცოდნას და აღმოსავლეთსა და დასავლეთს შორის ერთიანობის ნათელ მაგალითს წარმოადგენს. რადგან ის ყველა რელიგიური სარწმუნოების ერთიანობის სწამდა, შრი იუკტემვარ მაჰარაჯმა სხვადასხვა სექტისა და სარწმუნოების ლიდერებთან თანამშრომლობით დააარსა „ სადჰუ საბჰა “ (წმინდანთა საზოგადოება) რელიგიაში მეცნიერული სულისკვეთების ჩასანერგად. გარდაცვალების შემდეგ მან „სადჰუ საბჰას“ პრეზიდენტად სვამი იოგანანდა დანიშნა .

ინდოეთი დღეს ნამდვილად ღარიბია ასეთი დიდი ადამიანის გარდაცვალების გამო. დაე, ყველამ, ვინც მასთან ახლოს იყო, საკუთარ თავში ჩანერგოს ინდური კულტურისა და *სადჰანას ნამდვილი სული* , რომელიც მასში იყო განსახიერებული.

კალკუტაში დავბრუნდი. რადგან ჯერ არ ვენდობოდი სერამპურის განდევილში წასვლას, სადაც მისი წმინდა მოგონებები იყო, დავუძახე პრაფულა, შრი იუკტემვარის პატარა მოწაფე სერამპურში და მოვაწყვე მისი რანჩის სკოლაში შეყვანა.

მელაში გაემგზავრე “, - მითხრა პრაფულამ, - „ოსტატი მძიმედ დაეცა დევენპორტზე“ .

„იოგანანდა წავიდა!“ იყვირა მან. „იოგანანდა წავიდა!“ იდუმალებით დაამატა: „სხვანაირად უნდა ვუთხრა“. შემდეგ საათობით ჩუმად იჯდა.

ჩემი დღეები სავსე იყო ლექციებით, გაკვეთილებით, ინტერვიუებითა და ძველ მეგობრებთან შეხვედრებით. ცარიელი ღიმილისა და დაუსრულებელი აქტივობის მიღმა, შავი ფიქრების ნაკადი აბინძურებდა ნეტარების შინაგან მდინარეს, რომელიც ამდენი წლის განმავლობაში ყველა ჩემი აღქმის ქვიშის ქვეშ დახეტიალობდა.

„სად წავიდა ეს ღვთაებრივი ბრძენი?“ - ჩუმად წამოვიძახე ტანჯული სულის

სიღრმიდან. პასუხი არ ისმოდა.

„საუკეთესოა, რომ ოსტატმა დაასრულა თავისი კავშირი კოსმიურ საყვარელთან“, - დამარწმუნა ჩემმა გონებამ. „ის მარადიულად ბრწყინავს უკვდავების ბატონობაში“.

„აღარასდროს ნახავ მას ძველ სერამპორეს სასახლეში“, - წუხდა ჩემი გული.

„აღარ შეგიძლია მეგობრები მოიყვანო მასთან შესახვედრად ან ამაყად თქვა: „აჰა, იქ ზის ინდოეთის *ჯნანაგატარი* !““

ბატონმა რაიტმა მოაწყო ორგანიზება, რომ ჩვენი ჯგუფი ივნისის დასაწყისში ბომბებიდან დასავლეთისკენ გაემგზავრა. მაისში, კალკუტაში ორი კვირის განმავლობაში გამართული გამოსამშვიდობებელი ბანკეტებისა და გამოსვლების შემდეგ, მე, მის ბლეჩი და მისტერ რაიტი „ფორდით“ ბომბეში გავემგზავრეთ. ჩასვლისთანავე გემის ხელმძღვანელობამ გვთხოვა, რომ ჩვენი მგზავრობა გაგვეუქმებინა, რადგან „ფორდისთვის“ ადგილი აღარ იყო, რომელიც ევროპაში კვლავ დაგვჭირდებოდა.

„არასდროს გონება," მე თქვა პირქუშად რომ ბატონი რაიტი. „მე მინდა რომ დაბრუნება ერთხელ მეტი რომ პური." მე ჩუმად

დამატებული, „დაე ჩემი ცრემლები ერთხელ ისევ წყალი ის საფლავი -ის ჩემი გურუ.“

42-1 სიტყვასიტყვით, *პარამ*, უმაღლესი; *ჰანსა*, გედი. წმინდა წერილებში *ჰანსა* წარმოდგენილია, როგორც ბრაჰმას, უმენაესის, მატარებელი. სული; როგორც ის სიმბოლო -ის დისკრიმინაცია, ის თეთრი *ჰანზა* გედი არის აზრი -ის როგორც შეუძლია რომ გამოყოფა ის მართალია *სომა* ნექტარი რძისა და წყლის ნარევიდან. *ჰამ-სა* (წარმოითქმის *ჰონგ-საუ*) ორი წმინდა სანსკრიტული საგალობელი სიტყვაა, რომლებსაც ვიბრაციული კავშირი აქვთ შემომავალ და გამომავალ სუნთქვასთან. *აჰამ-სა* სიტყვასიტყვით ნიშნავს „მე ვარ ის“.

42-2 : ისინი აქვს ზოგადად თავი აარიდა ის სირთულე მიერ მიმართვა მე როგორც *ბატონო*.

42-3 : საათზე ის პური აშრამი, სვამი სებაზანდი არის მაინც დირიჟორობა ა პატარა, აყვავება იოგა სკოლა ამისთვის ბიჭები, და მედიტაციის ჯგუფები მოზრდილებისთვის. წმინდანებისა და ექსპერტების შეხვედრები პერიოდულად იმართება იქ.

42-4 : ა სექცია -ის კალკუტა.

42-5: *აფორიზმები* : II:9.

42-6 : რელიგიური *მელასი* არიან ნახსენები ში ის უძველესი *მაჰაპარატა*. ის ჩინური მოგზაური ჰიუენი ციანგი აქვს მარცხნივ ერთი ალაჰაბადში 644 წელს გამართული უზარმაზარი *კუმბჰა მელას* შესახებ მოგვითხრობს. ყველაზე დიდი *მელა* ყოველ მეთორმეტე წელს იმართება; შემდეგი უდიდესი (*არდჰა* ან ნახევარი) *კუმბჰა* ყოველ მეექვსე წელს იმართება. უფრო პატარა *მელა*ები ყოველ სამ წელიწადში ერთხელ იკრიბებიან და დაახლოებით მილიონ მორწმუნეს იზიდავენ. ოთხი წმინდა *მელა* ქალაქია ალაჰაბადი, პარდვარი, ნასიკი და უჯაინი.

ადრეულმა ჩინელმა მოგზაურებმა ინდური საზოგადოების მრავალი შთამბეჭდავი სურათი დაგვითვქვს. ჩინელმა მღვდელმა, ფა-ჰსიენმა, დაწერა თავისი ისტორია... -ის მისი თერთმეტი წლები ში ინდოეთი დროს ის მეფობა -ის ჩანდრაგუპტა II (ადრეული მე-4 საუკუნე). ის ჩინური ავტორი მოგვითხრობს: „მთელ ქვეყანაში არავინ კლავს ცოცხალ არსებას და არც ისინი არც ღორებს ჰყავთ და არც..... ღვინოს სვამს. ფრინველებს; არ არსებობს

გარიგებები ში პირუტყვი, არა ყასბების მალაზიები ან დისტილერიები. ოთახები თან საწოლები და ლეიბები, საკვები და ტანსაცმელი, არიან მოწოდებული მუდმივი და მოგზაური მღვდლებისთვის უშეცდომოდ და ეს ყველა იგივეა. მღვდლები კეთილშობილებით არიან დაკავებულნი. მსახურება და თან გალობა ლიტურგიები; ან ისინი ჯდომა ში მედიტაცია.“ ფა-ჰსიენი

„ყვება ჩვენ ის ინდური ხალხი ბედნიერები და პატიოსნები იყვნენ; სიკვდილით დასჯა უცნობი იყო

42-7 : მე იყო არა ანმყო დროს ის გარდაცვლილთა რაოდენობა -ის ჩემი დედა, უფროსი ძმა ანანტა, უფროსი და რომა, ოსტატი, მამა, ან რამდენიმე ახლო მონათესავე.

(. მამა გავიდა ჩართულია დროს კალკუტა ში 1942 წელი, დროს ის ასაკი -ის ოთხმოცდაცხრამეტი)

42-8 ასობით ათას ინდოელ სადჰუს აკონტროლებს შვიდი ლიდერისგან შემდგარი აღმასრულებელი კომიტეტი, რომლებიც წარმოდგენენ შვიდი დიდი სექციები -ის ინდოეთი. ის ანმყო *მაჰამანდალესვარი* ან პრეზიდენტი არის ჯოინდრა პური. ეს წმინდანი ადამიანი უკიდურესად თავშეკავებულია, ხშირად სამი სიტყვით შემოიფარგლება - სიმართლე, სიყვარული და საქმე. საკმარისი საუბარი!

42-9 როგორც ჩანს, ვეფხვის მოტყუების მრავალი მეთოდი არსებობს. ავსტრალიელმა მკვლევარმა, ფრენსის ბირტლსმა, გაიხსენა, რომ ინდოეთის ჯუნგლები „მრავალფეროვანი, ლამაზი და უსაფრთხო“ აღმოაჩინა. მისი დამცავი ხიბლი ბუზების ქალაქი იყო. „ყოველ ღამეს გარკვეულ რაოდენობას ვეფენდი...“ -ის ფურცლები გარშემო ჩემი ბანაკი და იყო არასდროს შეწუხებული“, ის ასხნა. „ის მიზეზი არის ფსიქოლოგიური. ის ვეფხვი არის ცხოველი, რომელსაც დიდი ღირსება აქვს. ის დახეტილობს და ადამიანს იწვევს მანამ, სანამ ბუზის ქალაქს არ მიაღწევს; შემდეგ კი მიიმალა. არც ერთი ღირსეული ვეფხვი არ გაბედავდა ადამიანის წინაშე შეხედვას ნებოვან ბუზის ქალაქდზე ჩაცუცქელის შემდეგ!

42-10 : შემდეგ მე დაბრუნდა რომ ამერიკა მე აიღო გამორთული სამოცდახუთი ფუნტი.

42-11 : შრი იუკტეშვარი გავიდა დროს ეს საათი - 7:00 პრემიერ-მინისტრი, მარტი 9, 1936 წელი.

42-12 ინდოეთში დაკრძალვის წეს-ჩვეულებები მოითხოვს ოჯახის წევრების კრემაციას; სვამები და სხვა ორდენების ბერები არ კრემირდებიან. მაგრამ დაკრძალული. (იქ არიან შემთხვევითი გამოწვლისები.) ის სხეულები -ის ბერები არიან სიმბოლურად განიხილება რომ მონაზვნური აღთქმის დადების დროს სიბრძნის ცეცხლში დაიწვას.

თავი: 43

ის ადდგომა -ის შრი იუკტეშვარი

„უფალო კრიშნა!“ ავატარის დიდებული ფორმა მოელვარე ალში გამოჩნდა, როდესაც ბომბეში, სასტუმრო „რეჯენტის“ ჩემს ოთახში ვიჯექი. ქუჩის მოპირდაპირე მხარეს მაღალი შენობის სახურავზე ბრწყინავდა და აღუწერელი ხილვა მოულოდნელად აფეთქდა ჩემს მზერაში, როდესაც მესამე სართულის გრძელი, ღია ფანჯრიდან გავიხედე .

ღვთაებრივმა ფიგურამ ხელი დამიქნია, მომღიმარი და თავის დაქნევით მისალმების ნიშნად. როდესაც უფალ კრიშნას ზუსტი გზავნილი ვერ გავიგე, ის კურთხევის ჟესტით წავიდა. საოცრად ამაღლებულმა ვიგრძენი, რომ რაღაც სულიერი მოვლენა იყო ნაწინასწარმეტყველები.

ჩემი დასავლეთის მოგზაურობა, ამ დროისთვის, გაუქმებული იყო. ბენგალში საპასუხო ვიზიტით გამგზავრებამდე ბომბეში რამდენიმე საჯარო გამოსვლა მქონდა დაგეგმილი.

1936 წლის 19 ივნისს, დღის სამ საათზე, კრიშნას ხილვიდან ერთი კვირის შემდეგ, ბომბეის სასტუმროში ჩემს საწოლზე ვიჯექი და მედიტაციის შემდეგ ნეტარმა შუქმა გამომადვიდა. სანამ ჩემს... და გაოცებული თვალებით, მთელი ოთახი უცნაურ სამყაროდ გადაიქცა, მზის შუქი ზეციურ ბრწყინვალებად გარდაიქმნა.

აღტაცების ტალღებმა შემიპყრო, როდესაც შრი იუკტეშვარის

ხორციელი და სისხლიანი სახე დავინახე! „შვილო ჩემო!“ - ნაზად თქვა

მოძღვარმა, სახეზე ანგელოზისებურად მომაჯადოებელი ღიმილით.

ცხოვრებაში პირველად არ დავეცი მის ფეხებთან მისალმების ნიშნად, არამედ მყისიერად მივუახლოვდი, რომ მშიერი სახით ჩამეხუტა. წამთა შორის წამი! გასული თვეების ტანჯვა ისეთი დიდი დანაკარგი იყო, რომ უწონადობად ჩავთვალე ახლა ჩამომავალი ნეტარების ფონზე.

„ჩემო ბატონო, ჩემი გულის საყვარელო, რატომ მიმატოვე?“ სიხარულის სიჭარბისგან უაზროდ ვიყავი გაშეშებული. „რატომ“ გააკეთა შენ ნება მე წადი რომ ის კუმბჰა მელა ? როგორ მწარედ აქვს მე დადანაშაულებული მე თვითონ ამისთვის წასვლა შენ!



“ მიერ ბ. კ. შიტრა ში „კალიანა -კალპატური-“

კრიშნა, უძველესი წინასწარმეტყველი OF ინდოეთი

თანამედროვე მხატვრის წარმოდგენა ღვთაებრივ მასწავლებელზე, რომლის სულიერი რჩევები ბჰაგავად გიტაში ინდუისტურ ბიბლიად იქცა. კრიშნა ინდუისტურ ხელოვნებაში გამოსახულია თმაში ფარშავანგის ბუმბულით (უფლის ლილას , თამაშის ან შემოქმედებითი სპორტის სიმბოლო) და ფლეიტით ხელში, რომლის ალტაცების ნოტებიც ერთმანეთის მიყოლებით აღვიძებს ერთგულებს მაიას ანუ კოსმიური ილუზიის ძილისგან.

„არ მინდოდა ხელი შემეშალა შენი ბედნიერი მოლოდინისთვის, რომ ენახა მომლოცველთა ადგილი, სადაც პირველად...“ ბაბაჯი შევხვდი. მხოლოდ ცოტა ხნით დაგტოვე; ნუთუ ისევ შენთან აღარ ვარ?

„მაგრამ შენ ხარ , ბატონო, იგივე ღვთის ლომი? ისეთი სხეული გაქვს, როგორიც სასტიკი პურის ქვიშების ქვეშ დავმარხე?“

„დიახ, შვილო, მეც იგივე ვარ. ეს არის ხორცისა და სისხლის სხეული. მიუხედავად იმისა, რომ მე მას ეთერულად აღვიქვამ, შენს თვალში ის ფიზიკურია. კოსმოსური ატომებისგან მე შევქმენი სრულიად ახალი სხეული, ზუსტად ისეთი, როგორიც კოსმოსური სიზმრის ფიზიკური სხეულია, რომელიც შენ დადე პურის სიზმრის ქვიშის ქვეშ, შენი სიზმრის სამყაროში. მე ჭეშმარიტად აღვდგი - არა დედამიწაზე, არამედ ასტრალურ პლანეტაზე. მის მაცხოვრებლებს მიწიერ კაცობრიობაზე უკეთ შეუძლიათ ჩემი მაღალი სტანდარტების დაკმაყოფილება. იქ შენ და შენი ამაღლებული საყვარელი ადამიანები ოდესმე მოხვალთ ჩემთან ერთად.“

„უკვდავი“ გურუ, მოყოლა მე მეტი!

ოსტატმა სწრაფად, მხიარულად ჩაიცინა. „გთხოვ, ძვირფასო“, - თქვა მან, „ცოტათი ხომ არ მოადუნებ ხელს?“

„მხოლოდ ცოტათი!“ რგაფეხას მსგავსად ვეზუტებოდი. იმავე სუსტი, სურნელოვანი, ბუნებრივი სუნის შეგრძნება შემეძლო, რომელიც მანამდე მისი სხეულისთვის იყო დამახასიათებელი. მისი ამაღელვებელი შეხება...

ღვთაებრივი ხორცი კვლავ მიტრიალებს ხელების შიდა ნაწილზე და ხელისგულებში, როცა იმ დიდებულ საათებს მახსენდება.

„როგორც წინასწარმეტყველები იგზავნებიან დედამიწაზე, რათა დაეხმარონ ადამიანებს ფიზიკური კარმის დამუშავებაში, ასევე მე მიმმართავს...“ ღმერთი რომ მომსახურება ჩართულია ერთი ასტრალური პლანეტა როგორც ა მხსნელი," შრი იუკტეშვარი ახსნა. „ეს არის *ჰირანიალოკას* ან *„განათებულ ასტრალურ პლანეტას“* უწოდებენ . იქ მე ვეხმარები განვითარებულ არსებებს, გათავისუფლდნენ ასტრალური კარმისგან და ამით მიაღწიონ განთავისუფლებას ასტრალური ხელახალი დაბადებისგან. ჰირანიალოკაზე მყოფი ადამიანები სულიერად მაღალგანვითარებულები არიან; ყველა მათგანმა ბოლო მიწიერ ინკარნაციაში შეიძინა მედიტაციის შედეგად მიღებული ძალა, რათა სიკვდილის შემდეგ შეგნებულად დატოვონ ფიზიკური სხეული. ვერავინ შევა ჰირანიალოკაში, თუ ის დედამიწაზე არ გადავიდა *საბიკალპა სამადჰის მდგომარეობიდან ნირბიკალპა სამადჰის* უმაღლეს მდგომარეობაში . **43-1**

„ჰირანიალოკას მაცხოვრებლებმა უკვე გაიარეს ჩვეულებრივი ასტრალური სფეროები, სადაც სიკვდილის შემდეგ დედამიწის თითქმის ყველა არსება უნდა წავიდეს; იქ მათ ასტრალურ სამყაროებში წარსული ქმედებების მრავალი თესლი გამოიმუშავეს. მხოლოდ განვითარებულ არსებებს შეუძლიათ ასეთი გამომსყიდველი სამუშაოს ეფექტურად შესრულება ასტრალურ სამყაროებში. შემდეგ, იმისათვის, რომ უფრო სრულად გაეთავისუფლებინათ თავიანთი სულები მათ ასტრალურ სხეულებში ჩარჩენილი კარმული კვალის ჭეშმარიტგან, ეს უმაღლესი არსებები კოსმიური კანონით მიიზიდეს, რათა ხელახლა დაბადებულიყვნენ ახალი ასტრალური სხეულებით ჰირანიალოკაზე, ასტრალურ მზეზე ან ზეცაზე, სადაც მე აღვადგინე მათ დასახმარებლად. ჰირანიალოკაზე ასევე არიან მაღალგანვითარებული არსებები, რომლებიც უმაღლესი, დახვეწილი, კაუზალური სამყაროდან მოვიდნენ.“

ჩემი გონება ახლა იმდენად სრულყოფილ ჰარმონიაში იყო ჩემს გურუსთან, რომ ის თავის სიტყვიერ სურათებს ნაწილობრივ სიტყვიერად და ნაწილობრივ აზრების გადაცემით მაწვდიდა. ამგვარად, სწრაფად ვიღებდი მის იდეურ ტაბლოიდებს.

„თქვენ წმინდა წერილებში წაიკითხეთ“, - განაგრძო მოძღვარმა, - „რომ ღმერთმა ადამიანის სული თანმიმდევრულად სამ სხეულში მოაქცია - იდეაში, ანუ კაუზალურ სხეულში; დახვეწილ ასტრალურ სხეულში, ადამიანის გონებრივი და გონებრივი სამყაროს სამყოფელში“. ემოციური ბუნება და უხეში ფიზიკური სხეული. დედამიწაზე ადამიანი აღჭურვილია ფიზიკური გრძნობებით. ასტრალური არსება მუშაობს თავისი ცნობიერებითა და გრძნობებით და ლაიფტრონებისგან შემდგარი სხეულით.

43-2 მიზეზობრივი სხეულით შექმნილი არსება იდეების ნეტარ სამყაროში რჩება. ჩემი სამუშაო იმ ასტრალურ არსებებთანაა, რომლებიც მიზეზობრივ სამყაროში შესასვლელად ემზადებიან.

„საყვარელო მოძღვარო, გთხოვ, მეტი მომიყევი ასტრალური კოსმოსის შესახებ.“
მიუხედავად იმისა, რომ შრი იუკტეშვარის თხოვნით ოდნავ შევისვენე ჩახუტება,
ხელები ისევ მის გარშემო მქონდა. საგანძური, რომელიც ყველაფერზე მეტად
აღემატება. საგანძური, ჩემი გურუ, რომელიც სიკვდილს დასცინოდა, რომ
მომწვდომოდა!

„არსებობს მრავალი ასტრალური პლანეტა, რომლებიც სავსეა ასტრალური
არსებებით“, - დაიწყო ოსტატმა. „მაცხოვრებლები იყენებენ ასტრალურ
სიბრტყეებს, ანუ სინათლის მასებს, ერთი პლანეტიდან მეორეზე გადასასვლელად,
ელექტროენერგიასა და რადიოაქტიურ ენერგიაზე სწრაფად.

„ასტრალური სამყარო, რომელიც სინათლისა და ფერის სხვადასხვა დახვეწილი
ვიბრაციებისგან შედგება, ასობითჯერ აღემატება მატერიალურ კოსმოსს. მთელი
ფიზიკური ქმნილება პატარა მყარი კალათასავით ჰკიდია ასტრალური სფეროს
უზარმაზარი მანათობელი ბუშტის ქვეშ. ისევე, როგორც მრავალი ფიზიკური მზე და
ვარსკვლავი დახეტილობს კოსმოსში, ასევე არსებობს უამრავი ასტრალური მზისა
და ვარსკვლავური სისტემა. მათ პლანეტებს აქვთ ასტრალური მზეები და
მთვარეები, უფრო ღამაზი, ვიდრე ფიზიკური. ასტრალური მნათობები ავრორას
ჰგავს.“

ბორეალისი - მზიანი ასტრალური პოლარი, რომელიც უფრო კაშკაშაა, ვიდრე სუსტად განათებული მთვარის პოლარი. ასტრალური დღე და ღამე დედამიწის დღეებსა და ღამეებზე უფრო ხანგრძლივია.

„ასტრალური სამყარო უსასრულოდ ღამაში, სუფთა, წმინდა და მოწესრიგებულია. არ არსებობს მკვდარი პლანეტები ან უნაყოფო მიწები. ხმელეთის ნაკლოვანებები - სარეველები, ბაქტერიები, მწერები, გველები - არ არსებობს. დედამიწის ცვალებადი კლიმატისა და სეზონებისგან განსხვავებით, ასტრალური პლანეტები ინარჩუნებენ მარადიული გაზაფხულის თანაბარ ტემპერატურას, ხანდახან მანათობელი თეთრი თოვლითა და მრავალფეროვანი შუქების წვიმით. ასტრალური პლანეტები უხვად არიან ოპალის ტბებით, კაშკაშა ზღვებითა და ცისარტყელას მდინარეებით.“

„ჩვეულებრივი ასტრალური სამყარო - და არა ჰირანილოკას უფრო დახვეწილი ასტრალური ცა - დასახლებულია...“ მილიონობით ასტრალური არსება, რომლებიც, მეტ-ნაკლებად, ახლახან ჩამოვიდნენ დედამიწიდან, ასევე უამრავი ფერია, ქალთევზა, თევზები, ცხოველები, გობლინები, ჯუჯები, ნახევარდემონები და სულები, რომლებიც ყველა კარმული კვალიფიკაციის შესაბამისად სხვადასხვა ასტრალურ პლანეტებზე ცხოვრობენ. კეთილი და ბოროტი სულებისთვის სხვადასხვა სფერული სასახლეები ან ვიბრაციული რეგიონებია გათვალისწინებული. კეთილ სულებს შეუძლიათ თავისუფლად იმოგზაურონ, მაგრამ ბოროტი სულები შეზღუდული ზონებით არიან შემოფარგლულნი. ისევე, როგორც ადამიანები ცხოვრობენ დედამიწის ზედაპირზე, ჭიები ნიადაგში, თევზები წყალში და ფრინველები ჰაერში, ასევე სხვადასხვა ხარისხის ასტრალური არსებები ენიჭებათ შესაბამის ვიბრაციულ საცხოვრებლებს.

მანტრიკით 43-3 მიმდინარეობს ხახუნი და ომი.“ ვიბრაციული სხივები. ეს არსებები ქვედა ასტრალური კოსმოსის ბნელ რეგიონებში ცხოვრობენ და თავიანთ ბოროტ კარმას ამუშავებენ.

„ბნელი ასტრალური ციხის ზემოთ არსებულ უზარმაზარ სფეროებში ყველაფერი კაშკაშა და ღამაშია. ასტრალური კოსმოსი დედამიწაზე უფრო ბუნებრივად არის შერწყმული ღვთაებრივ ნებასა და სრულყოფილების გეგმასთან. ყოველი ასტრალური ობიექტი ძირითადად ღვთის ნებით ვლინდება და ნაწილობრივ ასტრალური არსებების ნების გამოძახილით. მათ აქვთ ძალა, შეცვალონ ან გააძლიერონ უკვე შექმნილი ყველაფრის მადლი და ფორმა“. უფალი. მან თავის ასტრალურ შვილებს მისცა თავისუფლება და პრივილეგია, სურვილისამებრ შეცვალონ ან გააუმჯობესონ ასტრალური კოსმოსი. დედამიწაზე მყარი სხეული თხევად ან სხვა ფორმად უნდა გარდაიქმნას ბუნებრივი ან ქიმიური პროცესების მეშვეობით, მაგრამ ასტრალური მყარი სხეულები ასტრალურ სითხეებად, გაზებად ან ენერგიად გარდაიქმნება მხოლოდ და მყისიერად მაცხოვრებლების ნებით.

„დედამიწა ბნელია ომებითა და მკვლევლობებით ზღვაში, ხმელეთსა და ჰაერში“, - განაგრძო ჩემმა გურუმ, - „მაგრამ ასტრალური სამეფოები ვიცი ა ბედნიერი

ჰარმონია და თანასწორობა. ასტრალური არსებები დემატერიალიზაცია ან ნებაყოფლობით მატერიალიზებენ თავიანთ ფორმებს. ყვავილებს, თევზებს ან ცხოველებს შეუძლიათ გარკვეული დროით გარდაიქმნან ასტრალური ადამიანები. ყველა ასტრალურ არსებას შეუძლია მიიღოს ნებისმიერი ფორმა და ადვილად შეუძლია ერთმანეთთან ზიარება. არანაირი ფიქსირებული, განსაზღვრული, ბუნებრივი კანონი არ აკრავს მათ გარშემო - მაგალითად, ნებისმიერი ასტრალური ხე შეიძლება წარმატებით სთხოვეს ასტრალური მანგოს ან სხვა სასურველი ხილის, ყვავილის ან სხვა ნებისმიერი ობიექტის წარმოება. გარკვეული კარმული შეზღუდვები არსებობს, მაგრამ ასტრალურ სამყაროში არ არსებობს განსხვავებები სხვადასხვა ფორმის სასურველობასთან დაკავშირებით. ყველაფერი ღვთის შემოქმედებითი შუქით არის განათებული.

„არავინ იბადება ქალისგან; შთამომავლობა მატერიალიზდება ასტრალური არსებების მიერ მათი კოსმიური ნების დახმარებით სპეციალურად შემუშავებულ, ასტრალურად შედედებულ ფორმებად. ახლახან ფიზიკურად განცალკევებული არსება ასტრალურ ოჯახში მოწვევით ჩადის, მსგავსი გონებრივი და სულიერი მიდრეკილებებით მიზიდული.“

„ასტრალური სხეული არ ექვემდებარება სიცივეს, სიცხეს ან სხვა ბუნებრივ პირობებს. ანატომია მოიცავს ასტრალურ ტვინს, ანუ ათასფურცლიან სინათლის ლოტოსს და ექვს გამოღვიძებულ ცენტრს...“ *სუშუმნა*, ანუ ასტრალური ცერებროსპინალური ღერძი. გული ასტრალური ტვინიდან იღებს კოსმიურ ენერგიას, ასევე სინათლეს და ასტრალურ ნერვებსა და სხეულის უჯრედებს, ანუ ლაიფტრონებს, აწვდის. ასტრალურ არსებებს შეუძლიათ თავიანთ სხეულებზე გავლენა მოახდინონ ლაიფტრონული ძალით ან *მანტრული* ვიბრაციებით.

„ასტრალური სხეული ბოლო ფიზიკური ფორმის ზუსტი ანალოგია. ასტრალური არსებები ინარჩუნებენ იმავე გარეგნობას, რაც მათ ახალგაზრდობაში, მიწიერ მოგზაურობაში ჰქონდათ; ზოგჯერ ასტრალური არსება, ჩემსავით, ირჩევს, შეინარჩუნოს თავისი სიბერის გარეგნობა.“ *ოსტატმა*, რომელიც ახალგაზრდობის არსს ასხივებდა, მხიარულად ჩაიცინა.

„სივრცული, სამგანზომილებიანი ფიზიკური სამყაროსგან განსხვავებით, რომელიც მხოლოდ ხუთი გრძნობით არის შეცნობილი, ასტრალური სფეროები ხილულია ყოვლისმომცველი მეექვსე გრძნობისთვის - ინტუიციისთვის“, - განაგრძო შრი იუკტეშვარმა. „სუფთა ინტუიციური გრძნობით, ყველა ასტრალური არსება ხედავს, ისმენს, ყნოსავს, გემოს და ეხება. მათ აქვთ სამი თვალი, რომელთაგან ორი ნაწილობრივ დახურულია. მესამე და მთავარი ასტრალური თვალი, რომელიც ვერტიკალურად არის განთავსებული შუბლზე, არის...“ *ღიაა*. ასტრალურ არსებებს აქვთ ყველა გარეგანი სენსორული ორგანო - ყურები, თვალები, ცხვირი, ენა და კანი - მაგრამ ისინი იყენებენ ინტუიციურ გრძნობას სხეულის ნებისმიერი ნაწილის მეშვეობით შეგრძნებების განსახილველად; მათ შეუძლიათ ყურით, ცხვირით ან კანით დანახვა. მათ შეუძლიათ თვალებით ან ენით მოსმენა და ყურებით ან კანით გემოს შეგრძნება და ა.შ. **43-4**

„ადამიანის ფიზიკური სხეული უამრავი საფრთხის წინაშე დგას და ადვილად ზიანდება ან დასახიჩრდება; ეთერული ასტრალური სხეული შეიძლება ხანდახან დაიჭრას ან დალურჯდეს, მაგრამ მხოლოდ ნებით იკურნება.“

„გურუდება, არიან ყველა ასტრალური პირები ლამაზი?“

„ასტრალურ სამყაროში სილამაზე სულიერი თვისებაა და არა გარეგნული კონსტრუქცია“, - უპასუხა შრი იუკტეშვარმა. „ამიტომ, ასტრალური არსებები სახის ნაკვთებს მცირე მნიშვნელობას ანიჭებენ. თუმცა, მათ აქვთ პრივილეგია, სურვილისამებრ შეიმოსონ ახალი, ფერადი, ასტრალურად მატერიალიზებული სხეულებით. ისევე, როგორც მიწიერი ადამიანები ახალ სამოსს იცვამენ საზეიმო ღონისძიებებისთვის, ასევე ასტრალური არსებები პოულობენ შესაძლებლობებს, რათა სპეციალურად შექმნილი ფორმებით შეიმოსონ“.

„მხიარული ასტრალური ზეიმები უმაღლეს ასტრალურ პლანეტებზე, როგორიცაა პირანიალოკა, მაშინ ხდება, როდესაც არსება სულიერი წინსვლის გზით

თავისუფლდება ასტრალური სამყაროდან და, შესაბამისად, მზადაა კაუზალური სამყაროს სამოთხეში შესასვლელად. ასეთ შემთხვევებში უხილავი ზეციერი მამა და წმინდანები, რომლებიც მასში არიან შერწყმული, მატერიალიზდებიან საკუთარი არჩევანის სხეულებად და უერთდებიან ასტრალურ ზეიმს. თავისი საყვარელი ერთგულის სიამოვნებისთვის, უფალი იღებს ნებისმიერ სასურველ ფორმას. თუ...“ ერთგული, რომელსაც თაყვანს სცემენ ერთგულებით, ღმერთს ღვთაებრივ დედად აღიქვამს. იესოსთვის, უსასრულო ერთის მამის ასპექტი სხვა წარმოდგენებს მიღმა მიმზიდველი იყო. ინდივიდუალურობა, რომლითაც შემოქმედმა დააჯილდოვა თავისი თითოეული ქმნილება, ყველაფერს წარმოუდგენელს და წარმოუდგენელს ხდის. მოითხოვე უფლის მრავალფეროვნება!" მე და ჩემი გურუ ბედნიერად ვიცინოდით ერთად.

„სხვა ცხოვრებების მეგობრები ადვილად ცნობენ ერთმანეთს ასტრალურ სამყაროში“, - განაცხადო შრი იუკტეშვარმა თავისი ლამაზი, ფლეიტის მსგავსი ხმით. „მეგობრობის უკვდავებით გახარებულები, ისინი აცნობიერებენ სიყვარულის ურღვევობას, რომელიც ხშირად ეჭვქვეშ დგება მიწიერი ცხოვრების სევდიანი, მატყუარა განშორების დროს“.

„ის ინტუიცია -ის ასტრალური არსებები პირსინგი მეშვეობით ის ფარდა და აკვირდება ადამიანი აქტივობები ჩართულია დედამიწა, მაგრამ ადამიანს არ შეუძლია ასტრალური სამყაროს დანახვა, თუ მისი მეექვსე გრძნობა გარკვეულწილად არ არის განვითარებული. ათასობით დედამიწის მკვიდრს მომენტალურად უნახავს ასტრალური არსება ან ასტრალური სამყარო.

„ჰირანიალოკაზე მყოფი მოწინავე არსებები გრძელი ასტრალური დღე-ღამის განმავლობაში ძირითადად ექსტაზში ფხიზლად რჩებიან, რაც მათ კოსმიური მმართველობის რთული პრობლემების გადაჭრასა და უძღები შვილების, მიწიერი სულების, გამოსყიდვაში ეხმარება. როდესაც ჰირანიალოკას არსებები სძინავთ, მათ ხანდახან სიზმრის მსგავსი ასტრალური ხილვები აქვთ. მათი გონება, როგორც წესი, უმაღლესი *ნირბიკალპას* ნეტარების შეგნებულ მდგომარეობაშია ჩაფლული. “

„ასტრალური სამყაროების ყველა ნაწილში მცხოვრები ადამიანები კვლავ განიცდიან ფსიქიკურ ტანჯვას. ჰირანიალოკას მსგავს პლანეტებზე მცხოვრები უმაღლესი არსებების მგრძნობიარე გონება მწვავე ტკივილს განიცდის, თუ ქცევაში ან ჭეშმარიტების აღქმაში რაიმე შეცდომა დაშვებულია. ეს განვითარებული არსებები ცდილობენ, თავიანთი ყოველი ქმედება და აზრი სულიერი კანონის სრულყოფილებას შეუსაბამონ.“

„ასტრალურ მაცხოვრებლებს შორის კომუნიკაცია მთლიანად ასტრალური ტელეპათიითა და ტელევიზიით ხორციელდება; არ არსებობს დაწერილი და სალაპარაკო სიტყვის ისეთი დაბნეულობა და გაუგებრობა, რაც დედამიწის მაცხოვრებლებს უწევთ. ისევე, როგორც კინოეკრანზე გამოსახული ადამიანები სინათლის სურათების სერიის მეშვეობით მოძრაობენ და მოქმედებენ და სინამდვილეში არ სუნთქავენ, ასევე ასტრალური არსებები დადიან და მუშაობენ სინათლის ინტელექტუალურად მართვადი და კოორდინირებული გამოსახულებების მსგავსად, ჟანგბადისგან ენერგიის მიღების აუცილებლობის გარეშე. ადამიანი საარსებოდ მყარ, სითხე, აირი და ენერგიაზე დამოკიდებული; ასტრალური არსებები ძირითადად კოსმიური სინათლით იკვებებიან.“

„ბატონო ჩემო, ასტრალური არსებები რამეს ჭამენ?“ მის საოცარ განმარტებებს ვსვამდი ჩემი ყველა უნარის - გონებით, გულით, სულით - მიმღებლობით. ჭეშმარიტების ზეცნობიერი აღქმა მუდმივად რეალური და უცვლელია, ხოლო წარმავალი გრძნობითი გამოცდილება და შთაბეჭდილებები მხოლოდ დროებით ან შედარებით ჭეშმარიტია და მალევე კარგავს მეხსიერებაში მთელ თავის სიკაშკაშეს. ჩემი გურუს სიტყვები იმდენად ღრმად იყო აღბეჭდილი ჩემი არსების პერგამენტზე, რომ ნებისმიერ დროს, ჩემი გონების ზეცნობიერ მდგომარეობაში გადატანით, შემიძლია ნათლად განვიცადო ღვთაებრივი გამოცდილება.

„ნათელი“ სხივისებრი ბოსტნეული უზგად ში ის ასტრალური ნიადაგები, ის უპასუხა. „ის ასტრალური არსებები ბოსტნეულს მოიხმარენ და ნექტარს სვამენ, რომელიც სინათლის დიდებული შადრევნებიდან, ასტრალური ნაკადულებიდან და მდინარეებიდან მოედინება. ისევე, როგორც დედამიწაზე მყოფი ადამიანების

უხილავი გამოსახულებები შეიძლება ეთერიდან ამოთხარონ და ტელევიზორის აპარატით ხილული გახადონ, შემდეგ კი ისევ კოსმოსში გაიგზავნონ, ასევე ეთერში მოტივტივე ბოსტნეულისა და მცენარეების ღვთის მიერ შექმნილი, უხილავი ასტრალური ნახაზები ასტრალურ პლანეტაზე ილექება. მიერ ის ნება -ის მისი მაცხოვრებლები. შიგნით ის იგივე გზა, -დან ის ყველაზე ველური ლამაზი -ის ესენი არსებები, სურნელოვანი ყვავილების მთელი ბაღები მატერიალიზდებიან, მოგვიანებით კი ეთერულ უხილავობას უბრუნდებიან. მიუხედავად იმისა, რომ ზეციურ პლანეტებზე, როგორიცაა ჰირანიალოკა, მაცხოვრებლები თითქმის თავისუფლები არიან ჭამის ყოველგვარი აუცილებლობისგან, კიდევ უფრო მაღალია თითქმის სრულიად განთავისუფლებული სულების უპირობო არსებობა გაუზალურ სამყაროში, რომლებიც მხოლოდ ნეტარების მანანას ჭამენ.

„დედამიწისგან განთავისუფლებული ასტრალური არსება ხვდება ნათესავების, მამების, დედების, ცოლების, ქმრებისა და მეგობრების სიმრავლეს, რომლებიც შეიძინეს დედამიწაზე სხვადასხვა ინკარნაციის დროს, **43-5**“ რადგან ისინი დროდადრო ჩნდებიან ასტრალური სამყაროების სხვადასხვა ნაწილში. ამიტომ, მას არ ესმის, ვინ უნდა უყვარდეს განსაკუთრებით; ამ გზით ის სწავლობს ყველას ღვთაებრივი და თანაბარი სიყვარულის მიცემას, როგორც ბავშვებს და

დმერთის ინდივიდუალური გამოხატულებები. მიუხედავად იმისა, რომ საყვარელი ადამიანების გარეგნული იერსახე შეიძლება შეიცვალოს, მეტ-ნაკლებად, ნებისმიერი კონკრეტული სულის უახლეს ცხოვრებაში ახალი თვისებების განვითარების შესაბამისად, ასტრალური არსება იყენებს თავის უტყუარ ინტუიციას, რათა ამოიცნოს ყველა ის ადამიანი, ვინც ოდესღაც მისთვის ძვირფასი იყო არსებობის სხვა სიბრტყეებში და მიესალმოს მათ ახალ ასტრალურ სახლში. რადგან შემოქმედებაში ყოველი ატომი უცვლელად არის დაჯილდოებული ინდივიდუალურობით, **43-6** ასტრალური მეგობარი ამოიცნობა მიუხედავად იმისა, თუ რა კოსტუმი ჩაიცვამს, ისევე როგორც დედამიწაზე მსახიობის ვინაობის აღმოჩენა შესაძლებელია ახლო დაკვირვებით, ნებისმიერი შენიღბვის მიუხედავად.

„ასტრალურ სამყაროში სიცოცხლის ხანგრძლივობა გაცილებით ხანგრძლივია, ვიდრე დედამიწაზე. ნორმალური, განვითარებული ასტრალური არსების საშუალო სიცოცხლის ხანგრძლივობა ხუთასიდან ათას წლამდეა, რაც მიწიერი დროის სტანდარტების შესაბამისად იზომება. როგორც ზოგიერთი სეკვოია ათასწლეულებით ცოცხლობს ხეების უმეტესობაზე მეტს, ან როგორც ზოგიერთი იოგი რამდენიმე ასეული წლით ცოცხლობს, თუმცა ადამიანების უმეტესობა სამოცი წლის ასაკამდე კვდება, ასევე ზოგიერთი ასტრალური არსება ასტრალური არსებობის ჩვეულებრივ ხანგრძლივობაზე გაცილებით მეტხანს ცოცხლობს. ასტრალური სამყაროს სტუმრები იქ უფრო დიდხანს ან უფრო მოკლე პერიოდით რჩებიან მათი ფიზიკური კარმის წონის შესაბამისად, რაც მათ გარკვეულ დროში დედამიწაზე აბრუნებს.

„ასტრალურ არსებას არ უწევს მტკიცნეულად გაუმკლავდეს სიკვდილს თავისი მანათობელი სხეულის დაკარგვის დროს. მიუხედავად ამისა, ამ არსებების უმეტესობა ოდნავ ნერვიულობს ასტრალური ფორმის უფრო დახვეწილი კაუზალური ფორმის დათმობის ფიქრისას. ასტრალური სამყარო თავისუფალია უნებლიე სიკვდილისგან, დაავადებისა და სიბერისგან. ეს სამი საშინელება დედამიწის წყევლაა, სადაც ადამიანმა თავისი ცნობიერება დაუშვა...“ რომ იდენტიფიცირება თავად თითქმის მთლიანად თან ა სუსტი ფიზიკური სხეული მოითხოვს მუდმივი დახმარება -დან ჰაერი, საჭმელი და ძილი, რათა საერთოდ იარსებოს.

„ფიზიკურ სიკვდილს თან ახლავს სუნთქვის გაქრობა და ხორციელი უჯრედების დაშლა. ასტრალური სიკვდილი გულისხმობს ლაიფტრონების, ენერგიის იმ გამოვლინებული ერთეულების გაფანტვას, რომლებიც ასტრალური არსებების სიცოცხლეს ქმნიან. ფიზიკური სიკვდილის დროს არსება კარგავს ხორცის შეგნებას და ასტრალურ სამყაროში თავისი დახვეწილი სხეულის შეცნობას იწყებს. ასტრალური სიკვდილის დროულად განცდა...“ ამგვარად, არსება ასტრალური დაბადებისა და სიკვდილის ცნობიერებიდან ფიზიკურ დაბადებისა და სიკვდილის ცნობიერებაზე გადადის. ასტრალური და ფიზიკური გარსშემორტყმის ეს განმეორებადი ციკლები ყველა გაუნათლებელი არსების გარდაუვალი ბედისწერაა. სამოთხისა და ჯოჯოხეთის ბიბლიური განმარტებები ზოგჯერ ადამიანის

ქვეცნობიერზე უფრო ღრმად აღძრავს... მოგონებები -ის მისი გრძელი სერია -ის გამოცდილება ში ის ხალისიანი ასტრალური და იმედგაცრუებული ხმელეთის სამყაროები."

„საყვარელო მოძღვარო,“ ვკითხე მე, „გთხოვთ, უფრო დეტალურად აღწეროთ განსხვავება დედამიწაზე ხელახლა დაბადებასა და ასტრალურ და კაუზალურ სფეროებში ხელახალი დაბადებას შორის?“

„ადამიანი, როგორც ინდივიდუალიზებული სული, არსებითად მიზეზობრივი სხეულითაა განპირობებული“, - ამიხსნა ჩემმა გურუმ. „ეს სხეული მატრიცაა“. -ის ის ოცდათხუთმეტი *იდეები* საჭირო მიერ ღმერთი როგორც ის ძირითადი ან მიზეზობრივი აზრი ძალები -დან რომელიც მოგვიანებით მან ჩამოაყალიბა ცხრამეტი ელემენტისგან შემდგარი დახვეწილი ასტრალური სხეული და თექვსმეტი ელემენტისგან შემდგარი უხეში ფიზიკური სხეული .

„ასტრალური სხეულის ცხრამეტი ელემენტია გონებრივი, ემოციური და სიცოცხლისუნარიანი. ცხრამეტი კომპონენტია ინტელექტი; ეგო; გრძნობა; გონება (გრძნობა-ცნობიერება); ცოდნის ხუთი ინსტრუმენტი , მხედველობის, სმენის, ყნოსვის, გემოს, შეხების გრძნობების დახვეწილი ანალოგები; *მოქმედების ხუთი ინსტრუმენტი* , აღმასრულებელი შესაძლებლობების გონებრივი შესაბამისობა გამრავლების, გამოყოფის და

საუბარი, სიარული და ფიზიკური უნარების ვარჯიში; და *სასიცოცხლო ძალის ხუთი ინსტრუმენტი*, რომლებიც უფლებამოსილნი არიან შეასრულონ სხეულის კრისტალიზაციის, ასიმილაციის, ელიმინაციის, მეტაბოლიზმისა და ცირკულაციის ფუნქციები. ცხრამეტი ელემენტის ეს დახვეწილი ასტრალური გარსი გადარჩება ფიზიკური სხეულის სიკვდილის შემდეგაც, რომელიც შედგება თექვსმეტი უხეში მეტალური და არამეტალური ელემენტისგან.

„ღმერთმა საკუთარ თავში სხვადასხვა იდეა მოიფიქრა და ისინი სიზმრებში გადაანაწილა. ამგვარად, კოსმიური სიზმარი თავისი ფარდობითობის ყველა კოლოსალური, დაუსრულებელი ორნამენტით მორთული აღმოცენდა.“

„კაუზალური სხეულის ოცდათხუთმეტი აზროვნების კატეგორიაში ღმერთმა ადამიანის ცხრამეტი წლის ყველა სირთულე დაამუშავა“. ასტრალური და თექვსმეტი ფიზიკური კოლეგები. ავტორი კონდენსაცია -ის ვიბრაციული ძალები, თავდაპირველად დახვეწილი, შემდეგ უხეში, მან შექმნა ადამიანის ასტრალური სხეული და ბოლოს მისი ფიზიკური ფორმა. ფარდობითობის კანონის თანახმად, რომლის მიხედვითაც პირველყოფილი სიმარტივე გამოგნებელ მრავალფეროვნებად იქცა, კაუზალური კოსმოსი და კაუზალური სხეული განსხვავდება ასტრალური კოსმოსისა და ასტრალური სხეულისგან; ფიზიკური კოსმოსი და ფიზიკური სხეული ასევე დამახასიათებლად განსხვავდება შექმნის სხვა ფორმებისგან.

„ხორციელი სხეული შემოქმედის ფიქსირებული, ობიექტივიზებული ოცნებებისგან შედგება. დუალიზმი დედამიწაზე ყოველთვის არსებობს: დაავადება და ჯანმრთელობა, ტკივილი და სიამოვნება, დანაკარგი და მოგება. ადამიანები შეზღუდვებსა და წინააღმდეგობას სამგანზომილებიან მატერიაში პოულობენ. როდესაც ადამიანის სიცოცხლის სურვილი მნიშვნელოვნად შეირყა დაავადების ან სხვა მიზეზების გამო, სიკვდილი დგება; ხორცის მძიმე საფარი დროებით იცლება. სული კი ასტრალურ და კაუზალურ სხეულებში რჩება. 43-7 წებოვანი ძალა, რომლითაც სამივე სხეული ერთმანეთთანაა დაკავშირებული, სურვილია. შეუსრულებელი სურვილების ძალა ყველა ადამიანის მონობის ფესვია.

„ფიზიკური სურვილები ეგოიზმსა და გრძნობებით სიამოვნებებშია ფესვადგმული. სენსორული გამოცდილების იძულება ან ცდუნება უფრო ძლიერია, ვიდრე ასტრალურ მიჯაჭვულობასთან ან კაუზალურ აღქმასთან დაკავშირებული სურვილის ძალა.“

„ასტრალური სურვილები ვიბრაციის თვალსაზრისით სიამოვნებაზეა ორიენტირებული. ასტრალური არსებები ტკბებიან სფეროების ეთერული მუსიკით და მოხიბლულნი არიან მთელი ქმნილების, როგორც ცვალებადი სინათლის ამოუწურავი გამოხატულების, ხილვით. ასტრალური არსებები ასევე გრძნობენ ყნოსვას, გემოს და შეხებას სინათლეს. ამრიგად, ასტრალური სურვილები დაკავშირებულია ასტრალური არსების ძალასთან, წარმოაჩინოს ყველა ობიექტი და გამოცდილება სინათლის ფორმებად ან შედედებული აზრებისა და სიზმრების

სახით.“

„მიზეზობრივი სურვილები არიან შესრულებული მიერ აღქმა მხოლოდ. ის თითქმის უფასო არსებები ჯანმო არიან შეფუთული მხოლოდ კაუზალურ სხეულში ისინი მთელ სამყაროს ღმერთის სიზმრების იდეების რეალიზებად აღიქვამენ; მათ შეუძლიათ ყველაფერი და ყველაფერი მატერიალიზება სუფთა აზროვნებით. ამიტომ, კაუზალური არსებები ფიზიკური შეგრძნებებით ან ასტრალური სიამოვნებებით ტკობას სულის დახვეწილი გრძნობებისთვის უხეშად და დამთრგუნველად მიიჩნევენ. კაუზალური არსებები თავიანთ სურვილებს მათი მყისიერი მატერიალიზებით ასრულებენ. **43-8** მათ, ვინც თავს მხოლოდ კაუზალური სხეულის ნაზი ფარდით ფარავს, შეუძლიათ სამყაროების გამოვლინებაში მოყვანა შემოქმედის როლშიც კი. რადგან ყველა ქმნილება კოსმიური ოცნების ტექსტურისგან შედგება, კაუზალურით თხლად შემოსილ სულს ძალაუფლების უზარმაზარი რეალიზება აქვს.

„სული, რომელიც ბუნებით უხილავია, მისი გარჩევა მხოლოდ მისი სხეულის ან სხეულების არსებობით შეიძლება.“ უბრალოდ ყოფნა -ის ა სხეული ნიშნავს რომ მისი არსებობა არის დამზადებული შესაძლებელია მიერ დაუკმაყოფილებელი სურვილები. **43-**

„სანამ ადამიანის სული ერთ, ორ ან სამ სხეულის ჭურჭელშია მოთავსებული, მჭიდროდ დალუქულია უმეცრებისა და სურვილების საცობებით, მას არ შეუძლია სულის ზღვასთან შერწყმა. როდესაც უხეში ფიზიკური კონტეინერი განადგურებულია სიკვდილის ჩაქუჩით, დანარჩენი ორი საფარი - ასტრალური და მიზეზობრივი კავშირი კვლავ რჩება, რათა ხელი შეუშალოს სულს შეგნებულად შეუერთდეს ყოვლისშემძლე სიცოცხლეს. როდესაც სურვილების არქონა მიიღწევა სიბრძნით, მისი ძალა არღვევს ორ დარჩენილ ჭურჭელს. პაწაწინა ადამიანის სული საბოლოოდ თავისუფალი ჩნდება; ის ერთიანია უზომო ამპლიტუდასთან.

მე იკითხა ჩემი ღვთაებრივი გურუ რომ ფარდული შემდგომი სინათლე ჩართულია ის მაღალი და იდუმალი მიზეზობრივი სამყარო.

„მიზეზობრივი სამყარო აღუწერლად დახვეწილია“, - უპასუხა მან. „მის გასაგებად, საჭიროა რომ მას შეეძლო კონცენტრაციის ისეთი უზარმაზარი უნარის ფლობა, რომ მას შეეძლო თვალების დახუჭვა და ასტრალური და ფიზიკური კოსმოსის მთელი მათი უსასრულობით წარმოდგენა - მანათობელი ბუშტი მყარი კალათით - როგორც მხოლოდ იდეებში არსებული. თუ ამ ზეადამიანური კონცენტრაციით ადამიანი შეძლებდა გარდაქმნას ან გადაჭრა ის ორი კოსმოსები თან ყველა მათი სირთულეები შიგნით გამჭვირვალე იდეები, ის იქნებოდა შემდეგ მიაღწიეთ კაუზალურ სამყაროს და დადგით გონებასა და მატერიას შორის შერწყმის საზღვარზე. იქ ადამიანი აღიქვამს ყველა შექმნილ არსებას - მყარ, სითხე, აირი, ელექტრონერგია, ენერგია, ყველა არსება, ღმერთი, ადამიანი, ცხოველი, მცენარე, ბაქტერია - როგორც ცნობიერების ფორმებს, ისევე როგორც ადამიანს შეუძლია თვალები დახუჭოს და გააცნობიეროს, რომ ის არსებობს, მიუხედავად იმისა, რომ მისი სხეული უხილავია მისი ფიზიკური თვალებისთვის და წარმოდგენილია მხოლოდ იდეის სახით.

„რაც არ უნდა გააკეთოს ადამიანს ფანტაზიაში, კაუზალურ არსებას შეუძლია რეალობაშიც. ყველაზე კოლოსალურ წარმოსახვით ადამიანურ ინტელექტს, მხოლოდ გონებაში, შეუძლია აზროვნების ერთი უკიდურესობიდან მეორეში გადავიდეს, გონებრივად ხტუნაობდეს პლანეტიდან პლანეტაზე, ან დაუსრულებლად დაემყვას მარადისობის ორმოში, ან რაკეტასავით აიჭრას გალაქტიკის ტილოზე, ან პროექტორივით ციმციმებდეს ირმის ნახტომსა და ვარსკვლავებით მოჭედილ სივრცეებზე. მაგრამ კაუზალურ სამყაროში მყოფ არსებებს გაცილებით დიდი თავისუფლება აქვთ და შეუძლიათ ძალისხმევის გარეშე გამოხატონ თავიანთი აზრები მყისიერ ობიექტურობაში, ყოველგვარი მატერიალური ან ასტრალური დაბრკოლების ან კარმული შეზღუდვის გარეშე.“

„მიზეზობრივი არსებები აცნობიერებენ, რომ ფიზიკური კოსმოსი ძირითადად ელექტრონებისგან არ არის აგებული და არც...“ ასტრალური კოსმოსი ძირითადად ლაიფტონებისგან შედგება - ორივე სინამდვილეში ღვთაებრივი აზრის უმცირესი ნაწილაკებისგან არის შექმნილი, დაჭრილი და გაყოფილი *მაიათი*

, ფარდობითობის კანონით, რომელიც, როგორც ჩანს, ნუმენონის მისი ფენომენებისგან გამოყოფისთვის ერევა.

„კაუზალურ სამყაროში სულები ერთმანეთს სიხარულით სავსე სულის ინდივიდუალურ წერტილებად აღიქვამენ; მათი აზროვნება-საგნები ერთადერთი ობიექტებია, რომლებიც მათ გარს აკრავს. კაუზალური არსებები სხეულებსა და აზრებს შორის განსხვავებას მხოლოდ იდეებად ხედავენ. როგორც ადამიანს, თვალების დახუჭვით, შეუძლია წარმოიდგინოს კაშკაშა თეთრი შუქი ან მკრთალი ღურჯი ნისლი, ასევე კაუზალურ არსებებს მხოლოდ აზროვნებით შეუძლიათ დაინახონ, მოისმინონ, იგრძნონ, გასინჯონ და შეეხონ; ისინი ქმნიან ნებისმიერ რამეს ან ხსნიან მას კოსმიური გონების ძალით.“

„როგორც სიკვდილი, ასევე ხელახალი დაბადება მიზეზობრივ სამყაროში აზროვნებაშია. მიზეზშედეგობრივი სხეულიანი არსებები მხოლოდ მარადიული ახალი ცოდნის ამბროზია. ისინი სვამენ მშვიდობის წყაროებიდან, დახეტილობენ აღქმების უკვდავ ნიადაგზე, ბანაობენ ოკეანეში - ნეტარების უსასრულობაში. აჰა! შეხედეთ მათ კაშკაშა აზროვნების სხეულებს, რომლებიც სულის მიერ შექმნილ ტრილიონობით პლანეტას, სამყაროების ახალ ბუშტებს, სიბრძნის ვარსკვლავებს, ოქროსფერი ნისლეულების სპექტრულ სიზმრებს, უსასრულობის ცისფერ წიაღში გადაკვეთენ!

„ბევრი არსება ათასობით წლის განმავლობაში რჩება გაუზალურ კოსმოსში. უფრო ღრმა ექსტაზებით, განთავისუფლებული სული შემდეგ შორდება პატარა გაუზალურ სხეულს და იმოსება გაუზალური კოსმოსის უსასრულობაში. იდეების ყველა ცალკეული მორევები, ძალაუფლების, სიყვარულის, ნების, სიხარულის, სიმშვიდის, ინტუიციის, სიმშვიდის, თვითკონტროლისა და კონცენტრაციის პარტიკულარული ტალღები დნება ნეტარების მარადიულ სიხარულში. სულს აღარ სჭირდება თავისი სიხარულის განცდა, როგორც ცნობიერების ინდივიდუალური ტალღის, არამედ ის გაერთიანებულია ერთ კოსმიურ ოკეანეში, მისი ყველა ტალღით - მარადიული სიცილით, მღელვარებით, პულსაციით.“

„როდესაც სული სამი სხეულის ჭეპრიდან გამოდის, ის სამუდამოდ გაურბის ფარდობითობის კანონს და ხდება აღუწერელი მარადისობა.“ **43-10** შეხედეთ ყველგანმყოფობის პეპელას, რომლის ფრთებიც ვარსკვლავებით, მთვარეებითა და მზეებითაა ამოტვიფრული! სულში გაფართოებული სული მარტო რჩება უნათო სინათლის, უბნელო სიბნელის, უაზრო ფიქრის სფეროში, მთვრალი თავისი სიხარულის ექსტაზით ღმერთის კოსმიური შექმნის ოცნებაში.

„ა“ უფასო სული!“ მე ეაკულაცია ში აღტაცება.

„როდესაც სული საბოლოოდ გამოდის სხეულისეული ილუზიების სამი დოქიდან“, - განაგრძო მასწავლებელმა, - „ის ერთიანდება უსასრულობასთან ინდივიდუალურობის დაკარგვის გარეშე. ქრისტემ ეს საბოლოო თავისუფლება მოიპოვა იესოდ დაბადებამდეც კი. მისი წარსულის სამ ეტაპზე, რომელიც სიმბოლურად გამოიხატა მის მიწიერ ცხოვრებაში, როგორც სიკვდილისა და აღდგომის სამი დღე, მან მიაღწია სულში სრულად აღდგომის ძალას.

„განუვითარებელმა ადამიანმა უნდა გაიაროს უამრავი მიწიერი, ასტრალური და გაუზალური ინკარნაცია, რათა გამოვიდეს თავისი სამი სხეულიდან. ოსტატს, რომელიც ამ საბოლოო თავისუფლებას მიაღწევს, შეუძლია აირჩიოს დედამიწაზე დაბრუნება წინასწარმეტყველად, რათა სხვა ადამიანები ღმერთთან დააბრუნოს, ან ჩემსავით მას შეუძლია აირჩიოს ასტრალურ კოსმოსში ცხოვრება. იქ მხსნელი იღებს თავის თავზე მაცხოვრებლების კარმის ტვირთის ნაწილს **43-11**“ და ამით ეხმარება მათ ასტრალურ კოსმოსში რეინკარნაციის ციკლის დასრულებაში და გაუზალურ სფეროებში სამუდამოდ გადასვლაში. ან გათავისუფლებული სული შეიძლება შევიდეს გაუზალურ სამყაროში, რათა დაეხმაროს თავის არსებებს გაუზალურ სხეულში მათი ხანგრძლივობის შემცირებაში და ამით აბსოლუტური თავისუფლების მიღწევაში.

„აღმდგარო, მინდა მეტი გავიგო კარმას შესახებ, რომელიც სულებს სამ სამყაროში დაბრუნებას აიძულებს.“ გავიფიქრე, რომ უსასრულოდ შემეძლო ჩემი ყოვლისმცოდნე მოძღვრის მოსმენა. მის მიწიერ ცხოვრებაში არასდროს შემეძლებია ერთდროულად მისი სიბრძნის ამდენი ნაწილის ათვისება. ახლა პირველად ვიღებდი ნათელ, გარკვეულ ხედვას სიცოცხლისა და სიკვდილის ჭადრაკის დაფაზე არსებული იდუმალებით მოცული ინტერსერვერების შესახებ.

„ადამიანის ფიზიკური კარმა ან სურვილები სრულად უნდა დამუშავდეს, სანამ მისი ასტრალურ სამყაროებში მუდმივი ყოფნა შესაძლებელი გახდება“, - განმარტა ჩემმა გურუმ თავისი ამაღელვებელი ხმით. „ორი სახის არსება ცხოვრობს... ში ის ასტრალური სფეროები. ისინი ჯანმო მაინც აქვს მიწიერი კარმა რომ განკარგვა - ის და ჯანმო ამიტომ, კარმული ვალების გადასახდელად უხეშ ფიზიკურ სხეულში ხელახლა უნდა დასახლდნენ და ფიზიკური სიკვდილის შემდეგ, ასტრალური სამყაროს დროებით სტუმრებად შეიძლება კლასიფიცირდნენ და არა მუდმივ მაცხოვრებლებად.

„გამოუსყიდავი მიწიერი კარმის მქონე არსებებს ასტრალური სიკვდილის შემდეგ არ აქვთ უფლება, გადავიდნენ კოსმიური იდეების მაღალ კაუზალურ სფეროში, არამედ ისინი უნდა გადაადგილდნენ მხოლოდ ფიზიკურ და ასტრალურ სამყაროებს შორის, თანმიმდევრობით შეგნებული იყვნენ თექვსმეტი უხეში ელემენტისგან შემდგარი ფიზიკური სხეულის და ცხრამეტი დახვეწილი ელემენტისგან შემდგარი ასტრალური სხეულის შესახებ. თუმცა, ფიზიკური სხეულის ყოველი დაკარგვის შემდეგ, განუვითარებელი...”

მიწიდან ყოფნა უმეტესწილად სიკვდილის ძილის ღრმა სისულელეში რჩება და ძლივს აცნობიერებს მშვენიერ ასტრალურ სფეროს. ასტრალური დასვენების შემდეგ, ასეთი ადამიანი ბრუნდება მატერიალურ სიბრტყეში შემდგომი გაკვეთილებისთვის, თანდათან ეჩვევა განმეორებითი მოგზაურობების გზით. დახვეწილი ასტრალური ტექსტურის სამყაროები.

„მეორეს მხრივ, ასტრალური სამყაროს ნორმალური ან დიდი ხნის მაცხოვრებლები არიან ისინი, ვინც სამუდამოდ გათავისუფლდნენ ყოველგვარი მატერიალური ლტოლვისგან და აღარ სჭირდებათ დედამიწის უხეშ ვიბრაციებში დაბრუნება.“ ასეთ არსებებს მხოლოდ ასტრალური და კაუზალური კარმა აქვთ გამოსამუშავებელი. ასტრალური სიკვდილის დროს ეს არსებები გადადიან უსასრულოდ უფრო დახვეწილი და ნაზი კაუზალური სამყარო. კოსმიური კანონით განსაზღვრული გარკვეული პერიოდის ბოლოს კაუზალური სხეულის აზროვნების ფორმის მოშორებით, ეს განვითარებული არსებები შემდეგ ბრუნდებიან ჰირანიאלოკაში ან მსგავს მაღალ ასტრალურ პლანეტაზე, ხელახლა იბადებიან ახალ ასტრალურ სხეულში, რათა გამოიმუშაონ თავიანთი გამოუსყიდელი ასტრალური კარმა.

„შვილო, ახლა შეგიძლია უკეთ გაიგო, რომ მე ღვთაებრივი განკარგულებით აღვდგინე“, - განაგრძო შრი იუკტეშვარმა, - „როგორც ასტრალურად რეინკარნირებული სულების მხსნელი, რომლებიც მიზეზობრივი სფეროდან ბრუნდებიან, კერძოდ, და არა იმ ასტრალური არსებების, რომლებიც დედამიწიდან ამოდიან. დედამიწიდან ჩამოსულები, თუ ჯერ კიდევ ინარჩუნებენ მატერიალური კარმის ნარჩენებს, არ ადგებიან ძალიან მაღალ ასტრალურ პლანეტებზე, როგორც ჰირანიალოკა“.

„ისევე, როგორც დედამიწაზე მცხოვრები ადამიანების უმეტესობამ მედიტაციის გზით ვერ ისწავლა მხედველობის დაფასება...“ უმაღლესი სიხარული და უპირატესობები -ის ასტრალური სიცოცხლე და ამგვარად, შემდეგ სიკვდილი, სურვილი რომ დაბრუნება რომ მიწიერი შეზღუდული, არასრულყოფილი სიამოვნებების გამო, ამდენი ასტრალური არსება, მათი ასტრალური სხეულების ნორმალური დაშლის დროს, ვერ ახერხებს კაუზალურ სამყაროში სულიერი სიხარულის მოწინავე მდგომარეობის წარმოდგენას და, უფრო უხეში და თვალშისაცემი ასტრალური ბედნიერების ფიქრებში ჩაძირვით, ასტრალურ სამოთხეში დაბრუნებას ცდილობს. ასეთმა არსებებმა მძიმე ასტრალური კარმა უნდა გამოისყიდონ, სანამ მათ შემდეგ მიაღწევენ. ასტრალური სიკვდილი არის მუდმივი ყოფნა კაუზალურ აზროვნების სამყაროში, რომელიც ასე ძლივს არის გამოყოფილი შემოქმედისგან.

„მხოლოდ მაშინ, როდესაც არსებას აღარ აქვს სურვილი, განიცადო გამოცდილება თვალისთვის სასიამოვნო ასტრალურ კოსმოსში და არ შეიძლება იქ დაბრუნების ცდუნება, ის რჩება კაუზალურ სამყაროში. იქ ასრულებს რა ყველა კაუზალური კარმის ან წარსული სურვილების თესლის გამოსყიდვის სამუშაოს, ჩაკეტილი სული გამოდევნის უმეცრების სამიდან უკანასკნელ საცობს და, კაუზალური სხეულის ბოლო ქილიდან გამოსვლისას, ერწყმის მარადიულს.“

„აზლა გააკეთე შენ გასაგებია? ოსტატი გაიღიმა ასე რომ მომაჯადოებლად!

„დიახ, მეშვეობით შენი მადლი. მე დილა უსიტყვო თან სიხარული და მადლიერება.“

არასდროს მიმიღია ასეთი შთამაგონებელი ცოდნა სიმღერიდან ან მოთხრობიდან. მიუხედავად იმისა, რომ ინდუისტური წმინდა წერილები ეხება კაუზალურ და ასტრალურ სამყაროებს და ადამიანის სამ სხეულს, რამდენად შორეული და უაზროა ეს გვერდები ჩემი აღმდგარი მოძღვრის თბილ ავთენტურობასთან შედარებით! მისთვის ნამდვილად არ არსებობდა არც ერთი „აღმოუჩენელი ქვეყანა, საიდანაც არც ერთი მოგზაური არ ბრუნდება“!

„ადამიანის სამი სხეულის ურთიერთშეღწევა მრავალი გზით გამოიხატება მისი სამმაგი ბუნებით“. ჩემი შესანიშნავი გურუ წავიდა ჩართულია „ში ის ფხიზელი შტატი ჩართულია დედამიწა ა ადამიანი ყოფნა არის შეგნებული მეტ-ნაკლებად მისი სამი სატრანსპორტო საშუალებიდან. როდესაც ის სენსუალურად არის განწყობილი გემოს, ყნოსვის, შეხების, მოსმენის მიმართ,

ან ხედვისას, ის ძირითადად თავისი ფიზიკური სხეულით მუშაობს. ვიზუალიზაციისას ან ნებისყოფის შემთხვევაში, ის ძირითადად თავისი ასტრალური სხეულით მუშაობს. მისი კაუზალური საშუალება გამოხატულებას მაშინ პოულობს, როდესაც ადამიანი ფიქრობს ან ღრმად ჩადის ინტროსპექციაში ან მედიტაციაში; გენიოსის კოსმიური აზრები მოდის იმ ადამიანთან, რომელიც ჩვეულებრივ ეხება თავის კაუზალურ სხეულს. ამ გაგებით, ინდივიდი შეიძლება კლასიფიცირდეს, როგორც „მატერიალური ადამიანი“, „ენერგიული ადამიანი“ ან „ინტელექტუალური ადამიანი“.

„ადამიანი დღეში დაახლოებით თექვსმეტი საათის განმავლობაში აიგივებს საკუთარ თავს თავის ფიზიკურ იარაღთან. შემდეგ ის სძინავს; თუ სიზმრებს, ის რჩება თავის ასტრალურ სხეულში, ძალისხმევის გარეშე ქმნის ნებისმიერ ობიექტს, ისევე როგორც ასტრალური არსებები. თუ ადამიანის ძილი ღრმა და სიზმრების გარეშეა, მას რამდენიმე საათის განმავლობაში შეუძლია თავისი ცნობიერება, ანუ „მე“-ს გრძნობა, გადასცეს კაუზალურ სხეულს; ასეთი ძილი აღმდგენია. მეოცნებე უკავშირდება თავის ასტრალურს და არა კაუზალურ სხეულს; მისი ძილი სრულად გამაგრებელი არ არის.“

მე ჰქონდა ყოფილა სიყვარულით დაკვირვება შრი იუკტემვარი სანამ ის მისცა მისი საოცარი ექსპოზიცია.

„ანგელოზო გურუ“, - ვთქვი მე, - „შენი სხეული ზუსტად ისე გამოიყურება, როგორც ბოლოს, როცა მასზე ვტიროდი პურის აშრამში“.

„ოჰ, დიახ, ჩემი ახალი სხეული ძველის სრულყოფილი ასლია. მე ამ ფორმას ნებისმიერ დროს, სურვილისამებრ, გაცილებით ხშირად ვმატერიალიზაციას ვახდენ, ვიდრე დედამიწაზე ყოფნისას. სწრაფი დემატერიალიზაციის წყალობით, ახლა მყისიერად ვმოგზაურობ სინათლის ექსპრესით პლანეტიდან პლანეტაზე ან, უფრო სწორად, ასტრალურიდან კაუზალურ ან ფიზიკურ კოსმოსში.“ ჩემმა ღვთაებრივმა გურუმ გაიღიმა. „მიუხედავად იმისა, რომ ამ ბოლო დროს ასე სწრაფად მოძრაობ, ბომბეიში შენი პოვნა არ გამჭირვებია!“

„ო“ ოსტატი, მე იყო მწუხარება ასე რომ ღრმად დაახლოებით შენი სიკვდილი!“

„აჰ, სად მოგკვდი? განა რაიმე წინააღმდეგობა არ არის?“ შრი იუკტემვარის თვალები სიყვარულითა და გართობით უბრწყინავდა.

„შენ მხოლოდ დედამიწაზე ოცნებობდი; იმ დედამიწაზე შენ ჩემი ოცნების სხეული ნახე“, - განაგრძო მან. „მოგვიანებით შენ დამარხე ის სიზმრის ხატი. ახლა ჩემი უფრო დახვეწილი ხორციელი სხეული - რომელსაც შენ ხედავ და ახლაც საკმაოდ მჭიდროდ ეხუტები! - აღდგა ღმერთის კიდევ ერთ, უფრო დახვეწილ სიზმრის პლანეტაზე. ოდესმე, რომ უფრო დახვეწილი ოცნების სხეული და უფრო დახვეწილი ოცნების პლანეტა გაქრება; ისინიც არ არიან მარადიული. ყველა ოცნების ბუშტი საბოლოოდ უნდა გასკდეს ბოლო შეხებისას. განასხვავე, შვილო, იოგანანდა, სიზმრები და რეალობა!“

ვედანტური **43-12**-ის ეს იდეა აღდგომამ გამაოგნა. შემრცხვა, რომ მოძღვარი შემეცოდა, როდესაც მისი უსიცოცხლო სხეული პურიში ვნახე. საბოლოოდ მივხვდი, რომ ჩემი გურუ ყოველთვის სრულად ფხიზლად იყო ღმერთში, საკუთარ სიცოცხლეს და დედამიწაზე სიკვდილს, ასევე მის ამჟამინდელ აღდგომას, კოსმიურ სიზმარში ღვთაებრივი იდეების ფარდობითობად აღიქვამდა.

„ახლა უკვე გითხარი, იოგანანდა, ჩემი ცხოვრების, სიკვდილისა და აღდგომის ჭეშმარიტება. ნუ დამწუხრდები; ყველგან გაავრცელე ჩემი აღდგომის ამბავი ღვთის მიერ ნაოცნებო მიწიდან ასტრალურად ჩაცმული სულების სხვა ღვთის მიერ ნაოცნებო პლანეტაზე! ახალი იმედი ჩაინერგება უბედურებით შეშლილი, სიკვდილის შიშით აღსავსე სამყაროს მეოცნებეების გულებში.“

„დიახ, ოსტატო!“ როგორ ნებით იქნებოდა მე გაზიარება თან სხვები ჩემი სიხარული დროს მისი აღდგომა!

„დედამიწაზე ჩემი სტანდარტები არაკომფორტულად მაღალი იყო, შეუფერებელი ადამიანების უმეტესობის ბუნებისთვის. ხშირად გაკიცხავდი იმაზე მეტად, ვიდრე უნდა გამეკეთებინა. შენ ჩააბარე ჩემი გამოცდა; შენი სიყვარული ყველა საყვედურის ღრუბლებში ბრწყინავდა.“ მან სინაზით დაამატა: „დღეს იმისთვისაც მოვედი, რომ გითხრა: აღარასდროს დაგიყურებ საყვედურის მკაცრ მზერას. აღარასდროს გაკიცხავ.“

როგორ მენატრებოდა ჩემი დიდი გურუს სასჯელი! თითოეული მათგანი მფარველი ანგელოზი იყო.

„უძვირფასესი ოსტატო! საყვედური მე ა მილიონი ჯერ კიდევ საყვედური მე ახლავე!

„აღარ გაკიცხავ.“ მისი ღვთაებრივი ხმა სერიოზული იყო, თუმცა სიცილის ქვეშ მყოფი. „შენ და მე ერთად გავიღიმებთ, სანამ ჩვენი ორი ფორმა განსხვავებულად გამოჩნდება ღვთის *ძაიას* სიზმარში. საბოლოოდ ჩვენ ერთში გავერთიანდებით კოსმიურ საყვარელში; ჩვენი ღიმილი იქნება მისი ღიმილი, ჩვენი ერთიანი სიხარულის სიმღერა, რომელიც ვიბრირებს მარადისობაში, რათა გადაეცეს ღმერთისგან მოწესრიგებულ სულებს!“

შრი იუკტეშვარმა გარკვეულ საკითხებზე გამიმხილა, რომელთა გამხელაც აქ არ შემოიძლია. ბომბეის სასტუმროს ნომერში ჩემთან ერთად გატარებული ორი საათის განმავლობაში მან ყველა ჩემს კითხვას უპასუხა. 1936 წლის ივნისის დღეს მის მიერ წარმოთქმული არაერთი მსოფლიო წინასწარმეტყველება უკვე ახდა.

„ახლავე გტოვებ, საყვარელო!“ ამ სიტყვებზე ვიგრძენი, როგორ იშლებოდა ოსტატი ჩემს მომრგვალებულ მკლავებში.

ნირტიკალპა სამადჰის კარს შეაღწევ და დამიძახებ, მე შენთან ხორციტა და სისხლით მოვალ, როგორც დღეს“.

ამ ზეციური დაპირებით შრი იუკტეშვარი ჩემი თვალთახედვიდან გაქრა. ღრუბლის ხმამ მუსიკალური ჭექა-ქუხილი გაიმეორა: „ყველას უთხარით! ვინც *ნირტიკალპას* გაცნობიერებით იცის, რომ თქვენი დედამიწა ღმერთის სიზმარია, შეუძლია მოვიდეს უფრო დახვეწილი, ოცნების მიერ შექმნილ პლანეტა ჰირანიალოკაზე და იქ მნახოს აღმდგარი, ზუსტად ისეთივე სხეულით, როგორიც ჩემი მიწიერია. იოგანანდა, ყველას უთხარით!“

განშორების მწუხარება გაქრა. მისი სიკვდილის გამო სინანული და მწუხარება, ჩემი სიმშვიდის დიდი ხნის მძარცველი, ახლა სრული სირცხვილით გაქრა. ნეტარება შადრევანივით იღვრებოდა უსასრულო, ახლად გახსნილი სულის ფორებიდან. ძველად უმოქმედობით ჩაკეტილი, ისინი ახლა სიწმინდით ფართოვდებოდა ექსტაზის მოზღვავებული ნაკადის დროს.

ჩემი წარსული ინკარნაციების ქვეცნობიერი ფიქრები და გრძნობები იშორებენ კარმულ ლაქებს და ბრწყინვალედ განახლდებიან შრი იუკტეშვარის ღვთაებრივი ვიზიტით.

ჩემი ავტობიოგრაფიის ამ თავში მე დავემორჩილე ჩემი გურუს მითითებას და გავავრცელე სასიხარულო ამბავი, თუმცა ამან კიდევ ერთხელ დააბნია უინტერესო თაობა. ადამიანმა კარგად იცის, რომ მორჩილებაა; სასოწარკვეთა იშვიათად არის უცხო; მაგრამ ეს გარყვნილებაა, რომელიც ადამიანის ნამდვილ ბედს არ წარმოადგენს. როცა მოუწდება, ის თავისუფლების გზას დაადგება. ძალიან დიდხანს უსმენდა ის თავისი „მტვერი შენ ხარ“ მრჩევლების ნესტიან პესიმიზმს, უგულებელყოფდა დაუმარცხებელ სულს.

მე იყო არა ის მხოლოდ ერთი პრივილეგირებული რომ შეხედე ის აღმდგარი გურუ.

შრი იუკტეშვარის ერთ-ერთი ჩელა ხანში შესული ქალი იყო, რომელსაც სიყვარულით *მა-ს* (დედას) ეძახდნენ, რომლის სახლიც პურის განდევილთან ახლოს მდებარეობდა. დილის სეირნობისას ოსტატი ხშირად ჩერდებოდა მასთან სასაუბროდ. 1936 წლის 16 მარტის საღამოს, მა აშრამში ჩავიდა და თავისი გურუს ნახვა ითხოვა.

„რატომ, ოსტატი ერთი კვირის წინ გარდაიცვალა!“ სვამი სებაანანდამ, რომელიც ახლა პურის განდევილის ხელმძღვანელი იყო, სევდიანად შეხედა მას.

„ეს შეუძლებელია!“ ოდნავ გაიღიმა მან. „იქნებ უბრალოდ ცდილობ გურუს დაუინებული ვიზიტორებისგან დაცვას?“

„არა“, — უთხრა სებაანანდამ დაკრძალვის დეტალები. „წამოდი“, — თქვა მან, — წინა ბაღში წაგიყვან შრი იუკტეშვარჯის საფლავთან“.

დედამ თავი გააქნია. „მას საფლავი არ აქვს! დღეს დილით, ათ საათზე, ის ჩვეული სეირნობით ჩემს კართან გაიარა! რამდენიმე წუთი ვესაუბრე მას ნათელი ამინდის ფონზე.“

„მოდი ეს საღამო რომ ის აშრამი, ის თქვა.

„მე აქ ვარ! კურთხევა ამ მოხუც, ჭაღარა თმას! უკვდავ გურუს სურდა, გამეგო, რა ტრანსცენდენტულ სხეულში მესტუმრა ამ დილით!“

ის გაოცებული სებაანანდი დაიჩოქა ადრე მისი.

"დედა," ის თქვა, „რა ა წონა -ის მწუხარება შენ ლიფტი -დან ჩემი გული! ის არის აღდგა!

43-1 : შიგნით *საბიკალა სამადჰი* ის ერთგული აქვს სულიერად პროგრესი რომ ა შტატი -ის შინაგანი ღვთაებრივი კავშირი, მაგრამ არ შემოძლია შეინარჩუნოს მისი კოსმიური ცნობიერება გარდა ში ის უმოძრაო ტრანსის მდგომარეობა. ავტორი უწყვეტი მედიტაცია, ის აღწევს ის უმაღლესი შტატი ნირბიკალა *სამადჰის* , სადაც ის თავისუფლად მოძრაობს სამყაროში და ასრულებს თავის გარეგან მოვალეობებს ღმერთის შემცნების დაკარგვის გარეშე.

43-2 : შრი იუკტეშვარი გამოყენებული ის სიტყვა *პრანა* ; მე აქვს თარგმნილი ეს როგორც ლაიფტრონები. ის ინდუსიტი წმინდა წერილები მითითება არა მხოლოდ რომ ის *ანუ* , „ატომი“, და რომ ის *პარამანუ* , „გარდა ის ატომი, უფრო წვრილი ელექტრონული ენერგიები; მაგრამ ასევე რომ *პრანა* , „კრეატიული ლაიფტრონიკი ძალა.“ ატომები და ელექტრონები არიან ბრმა ძალები; *პრანა* არის თანდაყოლილი ინტელექტუალური. ის პრანიკა ლაიფტრონები ში ის სპერმატოზოიდები და კვერცხები, მაგალითად, ემბრიონის განვითარების წარმართვა კარმული დიზაინის მიხედვით.

43-3 *მანტრას* ზედსართავი სახელი , გალობის თესლის ხმები, რომლებიც გამოდის კონცენტრაციის გონებრივი იარაღით. *პურანები* (უძველესი *შასტრები*) . ან ტრაქტატები) აღწერა ესენი *მანტრიული* ომები შორის *დევეები* და *ასურები* (ღმერთები და დემონები). ერთი *ასურა* ერთხელ სცადა ძლიერი გალობით *დევას* მოსაკლავად . მაგრამ არასწორი წარმოთქმის გამო გონებრივმა ბომბმა ბუმერანგის მსგავსად იმოქმედა და დემონი მოკლა.

43-4 : მაგალითები -ის ასეთი ძალები არიან არა სურვილი თუნდაც ჩართულია დედამინა, როგორც ში ის საქმე -ის პელები კელური და სხვა იშვიათი არსებები.

43-5 : უფალი ბუდა იყო ერთხელ იკითხა რატომ ა კაცი უნდა სიყვარული ყველა პირები თანაბრად. "იმიტომ, რომ" ის შესანიშნავი მასწავლებელი უპასუხა, „ში ძალიან მრავალრიცხოვანი და მრავალფეროვანი სიცოცხლის ხანგრძლივობა -ის თითოეული კაცი, ყოველ სხვა ყოფნა აქვს დროს ერთი დრო ან სხვა ყოფილა ძვირფასო რომ მას.“

43-6 : ის რვა ელემენტარული თვისებები რომელი შესვლა შიგნით ყველა შექმნილი სიცოცხლე, -დან ატომი რომ კაცი, არიან დედამინა, წყალი, ცეცხლი, ჰაერი, ეთერი, მოძრაობა, გონება და ინდივიდუალობა. (ბჰგავად გიტა : VII:4.)

43-7 : სხეული ნიშნავს ნებისმიერი სულის შეკვრა, თუ არა უხეში ან დახვეწილი. ის სამი სხეულები არიან გალიები ამისთვის ის ჩიტი -ის სამოთხე.

43-8 : კი როგორც ბაბაჯი დაეხმარა ლაპირი მაჰასაია რომ მოშორება თავად -ის ა ქვეცნობიერი სურვილი -დან ზოგიერთი წარსული სიცოცხლე ამისთვის ა სასახლე, როგორც აღწერილია 34-ე თავში.

43-9 „და უთხრა მათ: სადაც არ უნდა იყოს გვამი, იქ შეიკრიბებიან არწივებიც“ - ლუკა 17:37. ის სული არის შეფუთული ში ის ფიზიკური სხეული ან ში ის ასტრალური სხეული ან ში ის მიზეზობრივი სხეული, იქ ის არწივები -ის სურვილები, რომლებიც ადამიანის გრძნობითი სისუსტეებით ან ასტრალური და კაუზალური მიჯაჭვულობებით სარგებლობენ, ასევე შეგროვდება, რათა სული ტყვედ შეინახოს.

43-10 „გამარჯვებულს სვეტად ვაქცევ ჩემი ღმერთის ტაძარში და აღარ გავა გარეთ (ანუ ხელახლა განკაცდება“) არა მეტი). მას რომ გადალახა ნება მე გრანტი რომ ჯდომა თან მე ში ჩემი ტახტი, თუნდაც როგორც მე ასევე გადალახა, და .დილა ნაკრები ქვემოთ თან ჩემი მამა ში მისი ტახტი." - *გამოცხადება 3:12, 21*

43-11 შრი იუკტეშვარი გულისხმობდა, რომ მიწიერ განსხეულებებშიც კი, ზოგჯერ დაავადების სიმძიმეს იღებდა. რომ განათება მისი მონაფეების კარმა, ასე რომ ში ის ასტრალური სამყარო მისი მისია როგორც ა მხსნელი ჩართულია მას რომ აღება ჩართულია გარკვეული ჰირანილოკაზე მაცხოვრებლების ასტრალურ კარმას და ამით დააჩქარებს მათ ევოლუციას უმაღლეს კაუზალურ სამყაროში.

43-12 : ცხოვრება და სიკვდილი როგორც ფარდობითობა -ის აზრი მხოლოდ. *ვედანტა* ქულები გარეთ რომ ღმერთი არის ის მხოლოდ რეალობა; ყველა შექმნა ან ცალკე არსებობა არის *მაია* ან ილუზია. ეს ფილოსოფია -ის მონიშნა მიღებული მისი უმაღლესი გამოხატულება ში ის შანკარას *უპანიშადების კომენტარები*.

თავი: 44

თან მაჰატმა განდი საათზე ვარდა

„კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება ვარდჰაში!“ - მაჰადევ დესაიმ, მაჰატმა განდის მდივანმა, ამ თბილი სიტყვებით მოგესალმა ქალბატონ ბლენს, ბატონ რაიტს და მე და *ხადარის* (სახლში ნაქსოვი ბამბის) გვირგვინები. ჩვენი პატარა ჯგუფი აგვისტოს ერთ დილას ვარდჰას სადგურზე ჩამოვიდა ცხენიდან, გახარებული, რომ მატარებლის მტვერსა და სიცხეს ვტოვებდით. ბარგი ხარის ეტლში ჩავდეთ და ბატონ დესაისთან და მის თანმხლებ პირებთან, ბაბასაჰებ დეშმუხთან და დოქტორ პინგალესთან ერთად ღია ვაგონში ჩავსხედით. ტალახიან სოფლის გზებზე მოკლე მგზავრობის შემდეგ, ინდოეთის პოლიტიკური წმინდანის აშრამში, *მაგანგადიში მივედით*.

ბატონმა დესაიმ მაშინვე საწერ ოთახში შეგვიყვანა, სადაც ფეხებგადაჯვარედინებული მაჰატმა განდი იჯდა. ერთ ხელში კალამი, მეორეში კი ქალაქის ნაგლეჯი ეჭირა, სახეზე კი ფართო, გამარჯვებული, თბილი ღიმილი ეხატა!

"კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება!" ის დაწერილი ში ჰინდი; ეს იყო ა ორშაბათს, მისი ყოველკვირეული დღე -ის სიჩუმე.

მიუხედავად იმისა, რომ ეს ჩვენი პირველი შეხვედრა იყო, ერთმანეთის მიმართ
სიყვარულით ვუყუარებდით ერთმანეთს. 1925 წელს მაჰათმა განდომ რანჩის სკოლა
მოინახულა და პატივისცემით აღნიშნა სტუმრების წიგნში .

პაჭაწინა, 45 კილოგრამიანი წმინდანი ფიზიკურ, გონებრივ და სულიერ ჯანმრთელობას ასწივებდა. მისი რბილი ყავისფერი თვალები ინტელექტით, გულწრფელობითა და გამჭრიახობით ბრწყინავდა; ამ სახელმწიფო მოღვაწემ ათასობით სამართლებრივ, სოციალურ და პოლიტიკურ ბრძოლაში გაიმარჯვა. მსოფლიოში არცერთ სხვა ლიდერს არ მიუღწევია თავისი ხალხის გულებში ისეთივე უსაფრთხო ადგილი, როგორიც განდის უკავია ინდოეთის... მილიონობით უწიგნური. მათი სპონტანური ხარკი მისი ცნობილი ტიტულია - *მაჰატმა* , „დიდი სული“. **44-1** მხოლოდ მათთვის შემოიფარგლა განდი თავისი ჩაცმულობით ფართოდ გაშუქებული წელის ქსოვილით, რაც მისი ერთიანობის სიმბოლოა დაჩაგრულ მასებთან, რომლებსაც მეტის საშუალება არ აქვთ.



მაჰატმა განდი

ინდოეთის პოლიტიკურ წმინდანთან ერთად მის სამრევლოში, ვარდჰაში, 1935 წლის აგვისტოში, მშვიდი სადილით ვტკბები .

„აშრამის მაცხოვრებლები მთლიანად თქვენს განკარგულებაში არიან; გთხოვთ, ნებისმიერი მომსახურებისთვის მიმართოთ მათ.“ მაჰატმამ დამახასიათებელი თავაზიანობით გადმოძცა ეს ნაჩქარევად დაწერილი წერილი, როდესაც ბატონი დესაი ჩვენს ჯგუფს საწერი ოთახიდან სასტუმრო სახლისკენ მიჰყავდა.

ჩვენმა გიდმა ხილის ბაღებსა და ყვავილოვან მინდვრებში კრამიტით გადახურულ შენობამდე მიგვიყვანა, რომელსაც ბადისებრი ფანჯრები ჰქონდა. ბატონი დესაის თქმით, წინა ეზოში ოცდახუთი ფუტის სიგანის ჭას იყენებდნენ ცხოველების მოსარწყავად; ახლოს კი ბრინჯის დასალეწად მბრუნავი ცემენტის ბორბალი იდგა. ჩვენს პატარა საძინებლებში მხოლოდ აუცილებელი მინიმუმი აღმოჩნდა -

თოკისგან ხელით დამზადებული საწოლი. თეთრად შეღებილ სამზარეულოში ერთ კუთხეში ონკანი იდგა, მეორეში კი საჭმლის მოსამზადებლად ცეცხლის კერა. ჩვენს ყურებს არგადული ხმები აღწევდა - ყვავებისა და ბელურების ყივილი, პირუტყვის ღმუილი და ქვების დასატეხი ჭრიალის ტკაცუნი.

დაკვირვება ბატონი რაიტი მოგზაურობა დღიური, ბატონი დესაი გახსნილი ა გვერდი და დაწერა ჩართულია ეს ა სია -ის *სატიკრაჰა*

„არადაღადობა; ჭეშმარიტება; ქურდობის აკრძალვა; ცელიბატი; ფლობის აკრძალვა; ფიზიკური შრომა; სასის კონტროლი; უშიშრობა; ყველა რელიგიის თანაბარი პატივისცემა; *სვადეში* (სახლში დამზადებული ნაკეთობების გამოყენება); თავისუფლება ხელშეუხებლობისგან. ეს თერთმეტი პირობა თავმდაბლობის სულისკვეთებით უნდა შესრულდეს, როგორც აღთქმა.“

(განდი თავად ხელმოწერილი ეს გვერდი ჩართულია ის შემდეგ დღე, მიცემა ის თარიღი ასევე - აგვისტო 27, 1935 წელი.)

ჩვენი ჩასვლიდან ორი საათის შემდეგ, მე და ჩემი თანმხლები პირები სადილზე დაგვიბარეს. მაჰატმა უკვე აშრამის ვერანდის არკადის ქვეშ იჯდა, ეზოს მოპირდაპირე მხარეს, მისი კაბინეტიდან. დაახლოებით ოცდახუთი ფეხშიშველი *სატიაგრაჰი* სპილენძის ჭიქებისა და თეფშების წინ იჯდა ჩაცმული. ლოცვის გუნდი გაისმა; შემდეგ დიდი სპილენძის ქოთნებიდან მიირთვეს სადილი, რომელშიც *ჩაპატისი* (მთელი ხორბლის უფუარი პური) იყო მოყრილი *გჰით* ; *ტალსარი* (მოხარშული და დაჭრილი ბოსტნეული) და ლიმონის მურაბა იყო.

მაჰატმა *ჩაპატისი* , მოხარშულ ჭარხალს, უმი ბოსტნეულს და ფორთოხალს მიირთმევდა. თეფშის კიდეზე *ნიმის ფოთლების დიდი ნაჭერი იდო, რომელიც სისხლის გამწმენდი საშუალება იყო. კოვზით ერთი ნაწილი გამოყო და ჩემს თეფშზე დადო. წყალთან ერთად მივირთვი და ბავშვობის დღეები გამახსენდა, როდესაც დედაჩემი მაიძულებდა უსიამოვნო დოზის გადაყლაპვას. განდი კი ნელ-ნელა ნიმის პასტას ისეთივე სიამოვნებით მიირთმევდა, თითქოს გემრიელი კანფეტი ყოფილიყო.*

ამ უმნიშვნელო შემთხვევაში შევნიშნე მაჰატმას უნარი, სურვილისამებრ გამოეყო გონება გრძნობებისგან. გამახსენდა რამდენიმე წლის წინ მასზე ჩატარებული ცნობილი აპენდიციტის ოპერაცია. ანესთეზიაზე უარის თქმის შემდეგ, წმინდანი მთელი ოპერაციის განმავლობაში მხიარულად ესაუბრებოდა თავის მოწაფეებს, მისი გადამდები ღიმილი კი ტკივილის უცოდინრობას ამჟღავნებდა.

შუადღემ განდის ცნობილ მოწაფესთან, ინგლისელი ადმირალის ქალიშვილთან, მის მადლენ სლეიდთან, რომელსაც ამჟამად მირაბაი ჰქვია, საუბრის შესაძლებლობა მოგვცა. **44-3** მისი ძლიერი, მშვიდი სახე ენთუზიაზმით ანათებდა, როდესაც ის უნაკლო ჰინდი ენაზე მიყვებოდა თავის ყოველდღიურ საქმიანობაზე.

„სოფლის რეკონსტრუქციის სამუშაოები სასიამოვნოა! ჩვენგანი ყოველ დღით ხუთ საათზე მივდივართ, რათა ვემსახუროთ ახლომდებარე სოფლის მოსახლეობას და ვასწავლოთ მარტივი ჰიგიენა. ჩვენ ვცდილობთ, დავასუფთაოთ მათი ტუალეტები და თიხით გადახურული ქოხები. სოფლის მოსახლეობა გაუნათლებელია; მათ განათლებას მხოლოდ მაგალითით იღებენ!“ - მხიარულად გაიცინა მან.

აღტაცებით შევხედე ამ კეთილშობილ ინგლისელ ქალს, რომლის ჭეშმარიტი ქრისტიანული თავმდაბლობაც საშუალებას აძლევს, შეასრულოს ისეთი სამუშაო, რომელსაც ჩვეულებრივ მხოლოდ „ხელშეუხებლები“ ასრულებენ.

„ინდოეთში 1925 წელს ჩამოვედი“, - მითხრა მან. „ამ მიწაზე ვგრძნობ, რომ „სახლში დავბრუნდი“. ახლა აღარასდროს მომინდება ძველ ცხოვრებასა და ძველ ინტერესებთან დაბრუნება“.

ცოტა ხანს ამერიკაზე ვისაუბრეთ. „ყოველთვის მიხარია და გაოცებული ვარ“, თქვა მან, „როდესაც ვხედავ, თუ როგორ ღრმა ინტერესს ავლენენ სულიერი საკითხების მიმართ მრავალი ამერიკელი, რომლებიც ინდოეთს სტუმრობენ“. **44-4**

მირაბაის ხელები მალევე დაკავებული იყო ჩარკით (მბრუნავი ბორბალი), რომელიც ყველგან იყო წარმოდგენილი აშრამის ყველა ოთახში და, ფაქტობრივად, მაჰატმას წყალობით, ყველგან იყო წარმოდგენილი ინდოეთის სოფლის მასშტაბით.

განდის აქვს საფუძვლიანი ეკონომიკური და კულტურული მიზეზები კორტეჟების აღორძინების წასახალისებლად. ინდუსტრიები, მაგრამ ის არ გვირჩევს თანამედროვე პროგრესის ფანატიკურ უარყოფას. მანქანა-დანადგარებმა, მატარებლებმა, ავტომობილებმა, ტელეგრაფმა მნიშვნელოვანი როლი ითამაშეს მის კოლოსალურ ცხოვრებაში! ორმოცდაათწლიანმა საზოგადოებრივმა სამსახურმა, ციხეში და გარეთ, ყოველდღიურად პრაქტიკულ დეტალებთან და პოლიტიკურ სამყაროში არსებულ მკაცრ რეალობასთან ჭიდილმა, მხოლოდ გაზარდა მისი წონასწორობა, ღიაობა, საღი აზრი და უცნაური ადამიანური სანახაობის იუმორისტული აღქმა.

ჩვენმა სამეულმა ბაბასაჰებ დემუმუხის სტუმრების რანგში ექვს საათზე ვახშამი მიირთვა. საღამოს 7:00 საათის ლოცვა. ერ თ ი ს ა ა თ ი თ უ კ ა ნ , მ ა გ ა ნ ვ ა დ ი ს ა შ რ ა მ შ ი დ ა ვ ბ რ უ ნ დ ი თ , სახურავზე ავედით, სადაც ოცდაათი *სატიაგრაჰი* იყო შეკრებილი. ში ა ნ ა ხ ე ვ ა რ წ რ ე დ ი გ ა რ შ ე მ ო გ ა ნ დ ი . ის იყო ჩაჯდომა ჩართულია ა ჩ ა ლ ა ხ ა ლ ი ჩ ა , ერთი უძველესი ჯიბის საათი მის წინ იდგა. ჩამქრალი მზე უკანასკნელად ანათებდა პალმებსა და ბანიანებს; ღამის გუგუნის და ჭრიჭინების იწყებოდა. ატმოსფერო თავად სიმშვიდეს ჰგავდა; მე აღფრთოვანებული ვიყავი.

ბატონი დესაის ხელმძღვანელობით საზეიმო გალობა, ჯგუფის წევრების პასუხებით; შემდეგ *გიტას* კითხვა. მაჰატმამ მანიშნა, რომ დასკვნითი ლოცვა წარმომეტქვა. ფიქრისა და მისწრაფების ასეთი ღვთაებრივი ერთიანობა! სამუდამო მოგონება: ვარდჰას მედიტაცია სახურავზე ადრეული ვარსკვლავების ქვეშ.

ზუსტად რვა საათზე განდიმ დუმილი დაასრულა. მისი ცხოვრების ჰერკულესული შრომა მისგან დროის ზედმიწევნით განაწილებას მოითხოვს.

„კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება, სვამიჯი!“ მაჰატმას მისალმება ამჯერად ქალაქის ფურცლით არ იყო. ჩვენ ახალი ჩასული ვიყავით სახურავიდან მის საწერ ოთახში, რომელიც უბრალოდ მოწყობილი იყო კვადრატული ხალიჩებით (სკამების გარეშე), დაბალი მაგიდით წიგნებით, ნაშრომები, და ა რ ა მ დ ე ნ ი მ ე ჩ ე ვ ე ლ ე ბ რ ი ვ ი კ ა ლ მ ე ბ ი (არა შადრევანი კალმები); ა უ ა ზ რ ო ს ა ა თ ი მ ო ნ ი შ ნ უ ლ ი შ ი კ უ თ ხ ე . ყოვლისმომცველი სიმშვიდისა და ერთგულების აურა. განდი თავის მომხიბვლელ, გამოქვაბულურ, თითქმის უკბილო ღიმილს ანიჭებდა.

„წლების წინ,“ განმარტა მან, „მე დავიწყე ყოველკვირეული დუმილის დღის აღნიშვნა, რათა დრო გამომენახა ჩემი მიმოწერისთვის. მაგრამ ახლა ეს ოცდაოთხი საათი სასიცოცხლო სულიერ მოთხოვნილებად იქცა. დუმილის პერიოდული განკარგულება არ არის წამება, არამედ კურთხევაა.“

მთელი გულით დავეთანხმე. **44-5** მაჰატმამ ამერიკისა და ევროპის შესახებ კითხვები დამისვა; ჩვენ ინდოეთისა და მსოფლიო მდგომარეობის შესახებ ვისაუბრეთ.

„მაჰადევ“, - თქვა განდიმ, როდესაც ბატონი დესაი ოთახში შევიდა, - „გთხოვთ, მერიაში მოაწყოთ სვამიჯის შეხვედრა, რომელიც ხვალ საღამოს იოგაზე ისაუბრებს“.

როდესაც მაჰატმას ღამე მშვიდობისა ვუსურვებდი, მან თავაზიანად მომაწოდა

ციტრონელას ზეთის ბოთლი. „ვარდჰას კოლოებმა არაფერი იციან აჰიმსას შესახებ

, 44-6“. სვამიჯი!" თქვა მან სიცილით.

მეორე დღით ჩვენმა პატარა ჯგუფმა ადრევე ვისაუზმეთ გემრიელი ხორბლის ფაფით, მელასითა და რძით. ათის ნახევარზე აშრამის ვერანდაზე დაგვიბარეს განდისთან და *სატიაგრაჰებთან ერთად სადილზე* . დღეს მენიუში შედიოდა ყავისფერი ბრინჯი, ბოსტნეულის ახალი არჩევანი და კარდამონის მარცვლები.

შუადღისას აშრამის ტერიტორიაზე ვსეირნობდი, სადაც რამდენიმე უშფოთველი ძროხის საძოვარი იდგა. ძროხების დაცვა განდის ერთ-ერთი მთავარი გატაცებაა.

„ჩემთვის ძროხა მთელ ქვეადამიანურ სამყაროს ნიშნავს, რომელიც ადამიანის სიმპათიებს საკუთარი სახეობის მიღმაც ავრცელებს“, - განმარტა მაჰატმამ. „ადამიანს ძროხის მეშვეობით საკუთარი ვინაობის გაცნობიერება ევალება“. ყველაფერ ცოცხალთან ერთად. ჩემთვის აშკარაა, თუ რატომ აირჩიეს უძველესმა რიშებმა ძროხა აპოთეოზისთვის. ინდოეთში ძროხა საუკეთესო შედარება იყო; ის სიუხვის მომცემი იყო. ის არა მხოლოდ რძეს იძლეოდა, არამედ სოფლის მეურნეობაც შესაძლებელი გახადა. ძროხა თანაგრძნობის პოემაა; ნაზ ცხოველში თანაგრძნობას წაიკითხავთ. ის მილიონობით კაცობრიობის მეორე დედაა. ძროხის დაცვა ღვთის მთელი მუნჯი ქმნილების დაცვას ნიშნავს. ქმნილების ქვედა რიგის მიმართვა კიდევ უფრო ძლიერია, რადგან ის ენით აუწერელია.

ორთოდოქს ინდუისტებს სამი ყოველდღიური რიტუალი ეკისრებათ. ერთ-ერთია *ბჰუტა იაჯნა*, საკვების შეწირვა ცხოველი სამეფო. ეს ცერემონია სიმბოლურად გამოხატავს მამაკაცის რეალიზაცია -ის მისი ვალდებულებები რომ ნაკლებად განვითარებული შემოქმედების ფორმები, ინსტინქტურად დაკავშირებული სხეულებრივ იდენტიფიკაციებთან, რომლებიც ასევე აზიანებენ ადამიანის სიცოცხლეს, მაგრამ მოკლებულია განმათავისუფლებელი გონების იმ თვისებას, რომელიც კაცობრიობისთვისაა დამახასიათებელი. *ბჰუტა იაჯნა* ამგვარად, აძლიერებს ადამიანის მზაობას, დაეხმაროს სუსტებს, რადგან ის, თავის მხრივ, ნუგეშს იღებს უმაღლესი უხილავი არსებების უთვალავი მზრუნველობით. ადამიანი ასევე ვალდებულია მიიღოს ბუნების გამაახალგაზრდავებელი საჩუქრები, რომლებიც მიწაზე, ზღვასა და ცაში არიან გადარჩენილები. ბუნებას, ცხოველებს, ადამიანსა და ასტრალურ ანგელოზებს შორის შეუთავსებლობის ევოლუციური ბარიერი ამგვარად, ჩუმი სიყვარულის მსახურებით იძლევიან დაძლევას.

დანარჩენი ორი ყოველდღიური *იაჯნაა* პიტრი და *ნრი*. *პიტრი იაჯნა* წინაპრებისთვის შესაწირავის შეწირვაა. როგორც სიმბოლო ადამიანის მიერ წარსულის წინაშე თავისი ვალის აღიარებისა, რომლის სიბრძნის არსი დღეს კაცობრიობას ანათებს. *ნრი იაჯნა* არის საკვების შეთავაზება უცხოებისთვის ან ღარიბებისთვის, ადამიანის ამჟამინდელი პასუხისმგებლობის, თანამედროვეების წინაშე მისი მოვალეობების სიმბოლო.

დღის პირველ ნახევარში განდის პატარა გოგონებისთვის განკუთვნილ აშრამში მეზობლური *ნრი იაჯნა*ს მასპინძლობა შევძელი. ბატონი რაიტი ათწუთიან გზაზე მანქანით გამოძევა. პატარა, ყვავილის მსგავსი სახეები გრძელყუნწიან ფერად *სარიებზე* ! პინდიზე მოკლე საუბრის ბოლოს, 44/7 გარეთ ვატარებდი, ცამ უეცარი კოკისპირული წვიმა გამოუშვა. სიცილით, მე და ბატონი რაიტი მანქანაში ავედი და ვერცხლისფერ ფურცლებს შორის *მაგანვადისკენ გავეშურეთ. ასეთი ტროპიკული ინტენსივობა და მხეფები!*

სასტუმრო სახლში დაბრუნებისას კვლავ გამოაგნა ყველგან არსებულმა მკაცრმა

სიმარტივემ და თავგანწირვის მტკიცებულებებმა. განდის მიერ ქონების ფლობის აღთქმა მისი ქორწინების ადრეულ ეტაპზევე დადო. ფართომასშტაბიან იურიდიულ პრაქტიკაზე უარის თქმის შემდეგ, რომელიც მას წლიურ შემოსავალს 20 000 დოლარზე მეტს აძლევდა, მაჰატმამ მთელი თავისი ქონება ღარიბებს გადასცა.

შრი იუკტეშვარი გამოყენებული რომ ჩახშობა ნაზი გართობა დროს ის ჩვეულებრივ არაადეკვატური კონცეფციები -ის უარის თქმა.

„მათხოვარს არ შეუძლია სიმდიდრეზე უარის თქმა“, - იტყოდა ოსტატი. „თუ კაცი წუწუნებს: „ჩემი საქმე...“ „ვერ შევძელი; ცოლმა მიმატოვა; ყველაფერს უარყოფ და მონასტერში წავალ“, - რომელ ამქვეყნიურ მსხვერპლზე საუბრობს ის? მან არ უარყო სიმდიდრე და სიყვარული; მათ უარყვეს იგი!

განდის მსგავსმა წმინდანებმა კი არა მხოლოდ ხელშესახები მატერიალური მსხვერპლი გაიღეს, არამედ ეგოისტური მოტივისა და პირადი მიზნის უფრო რთულად უარყოფასაც, რითაც თავიანთი შინაგანი არსება ერთმანეთთან გააერთიანეს.

ის ნაკადი -ის კაცობრიობა როგორც ა მთელი.

მაჰატმას შესანიშნავი ცოლი, კასტურაბაი, წინააღმდეგი არ იყო, როდესაც მან თავისი სიმდიდრის არც ერთი ნაწილი არ გამოყო მისთვის და მათი შვილებისთვის. განდიმ ადრეულ ახალგაზრდობაში დაქორწინდა და რამდენიმე ვაჟის დაბადების შემდეგ დაუქორწინებლობის აღთქმა დადო. **44-8** მშვიდი გმირი ინტენსიურში დრამა, რომელიც მათი ერთად ცხოვრება იყო, კასტურაბაი ქმარს ციხეში გაჰყვა და სამკვირიანი მარხვა, და სრულად გადატანილი მისი გაზიარება -ის მისი დაუსრულებელი პასუხისმგებლობები. ის აქვს გადახდილი განდის შემდეგი ხარკი:

მადლობას გიხდით, რომ გქონდათ პატივი, ყოფილიყავით თქვენი მთელი ცხოვრების თანამგზავრი და დამხმარე. მადლობას გიხდით მსოფლიოში ყველაზე სრულყოფილი ქორწინებისთვის, რომელიც დაფუძნებულია *ბრაჰმჩარიაზე* (თვითკონტროლზე) და არა სექსზე. მადლობას გიხდით, რომ ინდოეთისთვის შენს ცხოვრებაში შენს თანასწორად მთვლიდი. მადლობას გიხდით, რომ არ იყავით იმ ქმრებისგან, რომლებიც დროს ატარებენ აზარტულ თამაშებში, რბოლაში, ქალებში, ღვინოსა და სიმღერაში, იღლებიან ცოლებითა და შვილებით, როგორც პატარა ბიჭი სწრაფად იღლება ბავშვობის სათამაშოებით. რა მადლიერი ვარ, რომ არ იყავით იმ ქმრებისგან, რომლებიც დროს უთმობენ სხვების შრომის ექსპლუატაციით გამდიდრებას.

რა მადლიერი ვარ, რომ ღმერთი და სამშობლო ქრთამზე წინ დააყენე, რომ გქონდა შენი რწმენის გამბედაობა და სრული და უპირობო რწმენა ღმერთის მიმართ. რა მადლიერი ვარ ქმრის, რომელმაც ღმერთი და მისი სამშობლო ჩემზე წინ დააყენა. მადლიერი ვარ შენი ტოლერანტობისთვის ჩემს მიმართ და ჩემი ახალგაზრდობის ნაკლოვანებების მიმართ, როდესაც ვწუწუნებდი და ვაჯანყდებოდი იმ ცვლილების წინააღმდეგ, რომელიც შენ შეიტანე ჩვენი ცხოვრების წესში, ამდენიდან ასეთ მცირეზე.

პატარაობაში შენი მშობლების სახლში ვცხოვრობდი; შენი დედა შესანიშნავი და კარგი ქალი იყო; მან მასწავლა, როგორ ვყოფილიყავი მამაცი და მამაცი ცოლი და როგორ შემენარჩუნებინა მისი შვილის, ჩემი მომავალი ქმრის სიყვარული და პატივისცემა. წლების გასვლასთან ერთად, როდესაც შენ ინდოეთის ყველაზე საყვარელი ლიდერი გახდი, მე... არცერთი -ის ის შიშები რომ გარშემორტყმა ის ცოლი ჯანმო შეიძლება იყოს მსახიობები განზე როდესაც მისი ქმარი აქვს წარმატების კიბეზე ავედი, როგორც ეს ხშირად ხდება სხვა ქვეყნებში. ვიცოდი, რომ სიკვდილი მაინც მოგვძებნიდა ცოლ-ქმარს.

წლების განმავლობაში კასტურაბაი ასრულებდა საჯარო სახსრების ხაზინადარის მოვალეობას, რომელთა მილიონობით შეგროვებაც კერპად ქცეულ მაჰატმას შეეძლო. ინდურ სახლებში ბევრი სახალისო ისტორიაა. ეფექტი იმისა, რომ ქმრები ნერვიულობენ ცოლების მიერ განდის შეხვედრაზე რაიმე სამკაულის ტარებაზე; მაჰატმას ჯადოსნური ენა, რომელიც დაჩაგრულებს ევედრება, ოქროს სამაჯურებსა და ბრილიანტის ყელსაბამებს მდიდრების ხელებიდან და კისრიდან

შემოწირულობების კალათაში აგდებს!

ერთ დღეს სახელმწიფო ხაზინადარს, კასტურაბაის, არ შეეძლო ოთხი რუპიის გაცემის ანგარიშის წარდგენა. განდიმ სათანადოდ გამოაქვეყნა აუდიტის ანგარიში, რომელშიც მან დაუნდობლად მიუთითა ცოლის ოთხ რუპიიან შეუსაბამობაზე.

ამ ამბავს ხშირად ვუყვებოდი ჩემი ამერიკელი სტუდენტების გაკვეთილების წინაშე. ერთ საღამოს დერეფანში ერთმა ქალმა აღშფოთებულმა ამოიოხრა.

„მაჰატმა თუ არა, მაჰატმა“, - იყვირა მან, „ჩემი ქმარი რომ ყოფილიყო, თვალს დავხუჭავდი ასეთი ზედმეტი საჯარო შეურაცხყოფისთვის!“

მას შემდეგ, რაც ჩვენ შორის ამერიკელი და ინდუისტი ცოლების თემაზე კეთილგანწყობილი ხუმრობა გაიმართა, უფრო ვრცელი ახსნა-განმარტების მოცემაზე გადავედი.

„ქალბატონი განდი მაჰატმას არა თავის ქმრად, არამედ თავის გურუდ მიიჩნევს, რომელსაც უფლება აქვს...“ „მისი დასჯა უმნიშვნელო შეცდომებისთვისაც კი“, - აღვნიშნე მე. „კასტურაბაის საჯაროდ გაკიცხვის შემდეგ, განდი პოლიტიკური ბრალდებით პატიმრობას მიუსაჯეს. როდესაც ის მშვიდად ემშვიდობებოდა ცოლს, განდი მის ფეხებთან დაეცა. „ბატონო“, - თავმდაბლად თქვა მან, - „თუ ოდესმე გაწყენინე, გთხოვ, მაპატიე“. **44-9**

იმ დღის სამ საათზე, ვარდჰაში, წინასწარ შეთანხმებული ვიზიტით, იმ წმინდანის საწერ ოთახში წავედი, რომელმაც საკუთარი ცოლისგან ურყევი მოწაფე შექმნა - იშვიათი სასწაული! განდიმ დაუვიწყარი ღიმილით ახედა.

„მაჰატმაჯი“, - ვთქვი მე, როცა მის გვერდით ჩავიკუთხე უხვ ხალიჩაზე, - „გთხოვ, მითხარი აჰიმსას შენი განმარტება“.

„ის თავიდან აცილება -ის ზიანი რომ ნებისმიერი ცხოვრება არსება ში აზრი ან საქმე“.

„მშვენიერი იდეალია! მაგრამ სამყარო ყოველთვის იკითხავს: არ შეიძლება კობრას მოკვლა ბავშვის ან საკუთარი თავის დასაცავად?“

„მე ვერ მოგკლავდი კობრას ჩემი ორი აღთქმის დარღვევის გარეშე - უშიშრობისა და არმოკვლის. მირჩევნია, შინაგანად ვეცადო გველის დამშვიდებას სიყვარულის ვიბრაციებით. შეუძლებელია ჩემი სტანდარტები შევამცირო ჩემი გარემოებების შესაბამისად.“ განდიმ საოცარი გულწრფელობით დაამატა: „უნდა ვაღიარო, რომ ამ საუბრის გაგრძელება კობრას პირისპირ რომ ვყოფილიყავი, ვერ შევძლებდი!“

მე შენიშნა ჩართულია რამდენიმე ძალიან ბოლოდროინდელი დასავლური წიგნები ჩართულია დიეტა რომელი დადება ჩართულია მისი მაგიდა.

„დიახ, დიეტა მნიშვნელოვანია სატიაგრაჰას მოძრაობაში - ისევე როგორც ყველგან“, - თქვა მან ჩახითხითებით. „რადგან მე სატიაგრაჰებისთვის სრულ თავშეკავებას ვუჭერ მხარს, ყოველთვის ვცდილობ, უცოდინარი ადამიანისთვის საუკეთესო დიეტა ვიპოვო. ადამიანმა გამრავლების ინსტინქტის კონტროლამდე უნდა დაიპყროს გემოვნება. ნახევრად შიმშილი ან არაბალანსირებული დიეტა გამოსავალი არ არის. საკვებისადმი შინაგანი სიხარბის დაძლევის შემდეგ, სატიაგრაჰიმ უნდა გააგრძელოს რაციონალური ვეგეტარიანული დიეტის დაცვა, რომელიც შეიცავს ყველა საჭირო ვიტამინს, მინერალს, კალორიას და ა.შ. კვებასთან დაკავშირებით შინაგანი და გარეგანი სიბრძნით, სატიაგრაჰის სექსუალური სითხე ადვილად გარდაიქმნება მთელი სხეულის სასიცოცხლო ენერგიად“.

მაჰატმასთან ერთად შევადარეთ ჩვენი ცოდნა ხორცის კარგი
შემცვლელების შესახებ. „ავოკადო შესანიშნავია“, - ვთქვი მე.
„კალიფორნიაში, ჩემს ცენტრთან ახლოს, ავოკადოს მრავალი ბაღია“.

განდის სახე ინტერესით აენტო. „საინტერესოა, ვარდჰაში გაიზრდებიან თუ არა?
სატიკგრაჰები ახალ საკვებს დააფასებენ“.

„აუცილებლად გავგზავნი ავოკადოს რამდენიმე ნერგს ლოს-ანჯელესიდან
ვარდჰაში.“ **44-10** მე დავამატე: „კვერცხი მაღალცილებიანი საკვებია;
სატიკგრაჰებისთვის მისი მირთმევა აკრძალულია ?“

„არა გაუნაყოფიერებელი კვერცხები.“ მაჰატმამ მოგონებულად გაიცინა. „წლების განმავლობაში არ ვამართლებდი მათ გამოყენებას; ახლაც კი პირადად მე არ ვჭამ მათ. ჩემი ერთ-ერთი რძალი ერთხელ არასრულფასოვანი კვერცხისგან კვდებოდა; მისმა ექიმმა კვერცხები მოითხოვა. მე არ დავეთანხმე და ვურჩიე, რომ მისთვის რამდენიმე მიეცა.“ კვერცხის შემცვლელი.

„განდიჯი“ ის ექიმი თქვა, „გაუნაყოფიერებელი“ კვერცხები შეიცავს არა სიცოცხლეს სპერმა; არა მკვლელობა არის ჩართული.

„შემდეგ სიხარულით მივეცი ჩემს რძალს კვერცხის ჭამის ნებართვა; ის მალევე გამოჯანმრთელდა.“

წინა ღამეს განდიმ გამოთქვა სურვილი, მიეღო ლაჰირი მაჰასაიას კრია იოგა . მაჰატმას ღია აზროვნებამ და ძიების სულისკვეთებამ შემადრწუნა. ის ბავშვურია თავის ღვთაებრივ ძიებაში და ავლენს იმ სუფთა მიმღებლობას, რომელსაც იესო აქებდა ბავშვებში: „... ასეთებისაა ცათა სასუფეველი“.

დადგა ჩემი დაპირებული ინსტრუქციის დრო; ოთახში რამდენიმე სატიაგრაჰი შემოვიდა - ბატონი დესაი, დოქტორი პინგალი და კიდევ რამდენიმე ადამიანი, რომლებსაც კრიას ტექნიკა სურდათ.

იოგადას ვარჯიშები ვასწავლე . სხეული წარმოსახულია, როგორც ოც ნაწილად დაყოფილი; ნება ენერგიას თავის მხრივ მიმართავს თითოეულ მონაკვეთზე. მალე ყველა ჩემს წინ ადამიანის ძრავასავით ვიბრირებდა. ადვილი შესამჩნევი იყო განდის სხეულის ოცი ნაწილის ტალღოვანი ეფექტი, რომლებიც ყოველთვის სრულიად ღია იყო თვალსაჩინოებისთვის! მიუხედავად იმისა, რომ ძალიან გამხდარია, ის უსიამოვნოდ არ არის; მისი სხეულის კანი გლუვი და დაუოკებელია.

მოგვიანებით მე ინიცირებული ის ჯგუფი შიგნით ის განმათავისუფლებელი ტექნიკა - ის კრია იოგა .

მაჰატმამ პატივისცემით შეისწავლა ყველა მსოფლიო რელიგია. ჯაინისტური წმინდა წერილები, ბიბლიური ახალი აღთქმა და ტოლსტოის 44-11 სოციალური ნაშრომები. განდის არაძალადობრივი შეხედულებების სამი ძირითადი წყაროა. მან თავისი კრედი ასე ჩამოაყალიბა:

მე მჯერა ბიბლიის, *ყურანის* და *ზენდ-ავესტას* 44-12- ის. ისეთივე ღვთაებრივად შთაგონებული იყოს, როგორც *ვედები* . მე მჯერა გურუების ინსტიტუტის, მაგრამ ამ ეპოქაში მილიონობით ადამიანს უწევს გურუს გარეშე ცხოვრება, რადგან ეს იშვიათია. ნივთი რომ პოვნა ა კომბინაცია -ის იდეალური სიწმინდე და იდეალური სწავლა. მაგრამ ერთი საჭიროება არა სასოწარკვეთა საკუთარი რელიგიის ჭეშმარიტების შეცნობის შესაძლებლობის მიუხედავად, რადგან ინდუიზმის, როგორც ნებისმიერი სხვა რელიგიის, საფუძვლები დიდი რელიგია უცვლელი და ადვილად გასაგებია.

მე რწმენა მოწონება ყოველ ინდუისტი ში ღმერთი და მისი ერთიანობა, ში ხელახლა დაბადება და ხსნა. მე ქილა არა მეტი როგორ აღვწერო ჩემი გრძნობები ინდუიზმის მიმართ, ვიდრე ჩემი საკუთარი ცოლის მიმართ. ის ისე მაღელვებს, როგორც მსოფლიოში არცერთ სხვა ქალს არ შეუძლია. არა იმიტომ, რომ მას ნაკლოვანებები არ აქვს; გავბედავ და ვიტყვი, რომ მას ბევრად მეტი აქვს, ვიდრე მე თვითონ წარმომიდგენია. მაგრამ არსებობს განუყოფელი კავშირის განცდა. მიუხედავად ამისა, მე ასევე განვიცდი ინდუიზმს მისი ყველა ნაკლოვანებითა და შეზღუდვით. არაფერი მახარებს ისე, როგორც გიტას მუსიკა *ან ტულსიდას რამაიანა* . როდესაც მეგონა, რომ უკანასკნელ ამოსუნთქვას ვაკეთებდი, *გიტა* ჩემი ნუგეში იყო.

ინდუიზმი არ არის ექსკლუზიური რელიგია. მასში არის ადგილი მსოფლიოს ყველა წინასწარმეტყველის თაყვანისცემისთვის. **44-13** ეს არ არის მისიონერული რელიგია ამ ტერმინის ჩვეულებრივი გაგებით. ეჭვი არ ეპარება

თავის წიაღში მრავალი ტომი შეიწოვა, მაგრამ ეს შეწოვა ევოლუციური, შეუმჩნეველი ხასიათისა იყო. ინდუიზმი თითოეულ ადამიანს ეუბნება, რომ ღმერთს საკუთარი რწმენის ან *დჰარმის შესაბამისად სცემდეს თავიანთი*, **44-14** და ამიტომ მშვიდობიანად ცხოვრობს ყველა რელიგიასთან.

ქრისტეს შესახებ განდი წერდა: „დარწმუნებული ვარ, რომ თუ ის ახლა აქ, ადამიანებს შორის ცხოვრობდა, აკურთხებდა მრავალი ადამიანის ცხოვრებას, ვისაც შესაძლოა მისი სახელი არც კი სმენია... როგორც დაწერილია: „არა ყველა, ვინც მეუბნება: უფალო, უფალო... არამედ ის, ვინც ასრულებს ჩემი მამის ნებას“ **44-15** საკუთარი ცხოვრებისეული გაკვეთილის თანახმად, იესომ კაცობრიობას მისცა დიდებული მიზანი და ერთადერთი მიზანი, რომლისკენაც ყველამ უნდა ვისწრაფვოდეთ. მე მჯერა, რომ ის ეკუთვნის არა მხოლოდ ქრისტიანობას, არამედ მთელ მსოფლიოს, ყველა ქვეყანასა და რასას.

ვარდჰაში ყოფნის ბოლო საღამოს მერიის დარბაზში ბატონი დესაის მიერ მოწვეულ შეხვედრაზე სიტყვით გამოვედი. ოთახი ფანჯრის რაფებამდე იყო გადაჭედილი და იოგაზე საუბრის მოსასმენად დაახლოებით 400 ადამიანი იყო შეკრებილი. ჯერ ჰინდიზე ვისაუბრე, შემდეგ ინგლისურად. ჩვენი პატარა ჯგუფი აშრამში დროულად დაბრუნდა, რათა განდისთან ერთად, რომელიც მშვიდად და მიმოწერით იყო გახვეული, ღამის გასათევად გვენახა.

ღამე ჯერ კიდევ იწურებოდა, როდესაც დილის 5:00 საათზე გამეღვიძა. სოფლის ცხოვრება უკვე ჩქეფდა; ჯერ ხარის ურემი აშრამის კარიბჭესთან, შემდეგ კი გლეხი, რომელსაც თავზე უზარმაზარი ტვირთი ედო. საუზმის შემდეგ ჩვენმა სამეულმა განდის გამოსამშვიდობებელი *პრონამისთვის ეძებნა*. წმინდანი დილის ოთხ საათზე ადგა ლოცვისთვის.

„მაჰატმაჯი, ნახვამდის!“ მე დაიჩოქა რომ შეხება მისი ფეხები. „ინდოეთი არის უსაფრთხო ში შენი შენახვა!“

ვარდჰას იდილიიდან წლები გავიდა; დედამიწა, ოკეანეები და ცა დაბნელდა ომის შედეგად. დიდ ლიდერებს შორის მარტომ, განდიმ შესთავაზა შეიარაღებული ძალის პრაქტიკული, არაძალადობრივი ალტერნატივა. წყენების გამოსასწორებლად და უსამართლობის აღმოსაფხვრელად, მაჰატმამ გამოიყენა... არაძალადობრივი საშუალებები, რომლებმაც არაერთხელ დაამტკიცეს თავიანთი ეფექტურობა. ის თავის დოქტრინას ამ სიტყვებით აყალიბებს:

მე აღმოვაჩინე, რომ სიცოცხლე განადგურების შუაგულშიც გრძელდება. ამიტომ, უნდა არსებობდეს განადგურების კანონზე უფრო მაღალი კანონი. მხოლოდ ამ კანონის პირობებში იქნებოდა კარგად მოწესრიგებული საზოგადოება გასაგები და ცხოვრება ღირებული ცხოვრებისთვის.

თუ ეს ცხოვრების კანონია, ჩვენ ის ყოველდღიურ ცხოვრებაში უნდა გამოვიყენოთ. სადაც ომებია, სადაც მოწინააღმდეგესთან შეჯახება არ შეიძლება,

სიყვარულით გავიმარჯვოთ. მე აღმოვაჩინე, რომ სიყვარულის უცილობელი კანონი... ჩემს ცხოვრებაში ისე უპასუხა, როგორც განადგურების კანონმა არასდროს გასცა პასუხი.

ინდოეთში ჩვენ გვქონდა ამ კანონის მოქმედების თვალის დემონსტრირება ყველაზე ფართო მასშტაბით. მე არ ვამტკიცებ, რომ არაძალადობამ შეაღწია ინდოეთში მცხოვრებ 360,000,000 ადამიანში, მაგრამ ვამტკიცებ, რომ ის უფრო ღრმად შეაღწია, ვიდრე ნებისმიერი სხვა დოქტრინა წარმოუდგენლად მოკლე დროში.

არაძალადობრივი ფსიქიკური მდგომარეობის მისაღწევად საკმაოდ დაძაბული ვარჯიშის კურსია საჭირო. ეს არის დისციპლინირებული ცხოვრება, ჯარისკაცის ცხოვრების მსგავსად. იდეალური მდგომარეობა მიიღწევა მხოლოდ მაშინ, როდესაც გონება, სხეული და მეტყველება სათანადო კოორდინაციაშია. ყველა პრობლემა გადაჭრის საშუალებას მოგვცემდა, თუ გადავწყვეტდით, რომ ჭეშმარიტების კანონი და არაძალადობრივი კანონი სიცოცხლის კანონად გვექცია.

ისევე, როგორც მეცნიერი ბუნების კანონების სხვადასხვა გამოყენებით საოცრებებს ახდენს, ადამიანს, რომელიც სიყვარულის კანონებს სამეცნიერო სიზუსტით იყენებს, შეუძლია უფრო დიდი საოცრებების მოხდენა. არაძალადობა უსასრულოდ უფრო საოცარი და დახვეწილია, ვიდრე ბუნების ძალები, როგორიცაა, მაგალითად, ელექტროენერგია. სიყვარულის კანონი გაცილებით დიდი მეცნიერებაა, ვიდრე ნებისმიერი თანამედროვე მეცნიერება.

ისტორიის გათვალისწინებით, გონივრულად შეიძლება ითქვას, რომ კაცობრიობის პრობლემები უხეში ძალის გამოყენებით არ გადაჭრილა. პირველმა მსოფლიო ომმა წარმოშვა მსოფლიოსთვის გამყინავი ომის კარმა, რომელიც მეორე მსოფლიო ომში გადაიზარდა. მხოლოდ ძმობის სიტბოს შეუძლია ამჟამინდელი კოლოსალური ომის კარმას გადნობა, რომელიც სხვა შემთხვევაში შეიძლება მესამე მსოფლიო ომში გადაიზარდოს. ეს უწმინდური სამება ატომური ბომბების საბოლოოდ გამოყენებით სამუდამოდ გაანადგურებს მეოთხე მსოფლიო ომის შესაძლებლობას. დავების მოგვარებაში ადამიანური გონების ნაცვლად ჯუნგლების ლოგიკის გამოყენება დედამიწას ჯუნგლებად აღადგენს. თუ ძმები არ არიან სიცოცხლეში, მაშინ ძმები ძალადობრივ სიკვდილში.

ომი და დანაშაული არასდროს ფასობს. მილიარდობით დოლარი, რომელიც ასაფეთქებელი სიცარიელის კვამლში აიჭრა, საკმარისი იქნებოდა ახალი სამყაროს შესაქმნელად, რომელიც თითქმის თავისუფალი იქნებოდა დაავადებებისა და სიღარიბისგან. არა შიშის, ქაოსის, შიმშილის, ჭირის, საზარელი *ცეკვის დედამიწა*, არამედ მშვიდობის, კეთილდღეობისა და ცოდნის გაფართოების ერთი ფართო მიწა.

განდის არაძალადობრივი ხმა მიმართავს ადამიანის უმაღლეს სინდისს. დაე, ერები აღარ დაუკავშირდნენ ერთმანეთს სიკვდილს, არამედ სიცოცხლეს; არა ნგრევას, არამედ მშენებლობას; არა გამანადგურებელს, არამედ შემოქმედს.

„ნებისმიერი შეურაცხყოფის მიუხედავად, ადამიანმა უნდა აპატიოს“, - ამბობს მაჰაბჰარატა . „ითქვა, რომ სახეობების გაგრძელება ადამიანის მიმტევებლობის დამსახურებაა. მიტევება სიწმინდეა; მიტევებით სამყარო ერთიანდება. მიტევება ძლიერთა ძალაა; მიტევება მსხვერპლია; მიტევება გონების სიმშვიდეა. მიტევება და თვინიერება თავშეკავებული ადამიანების თვისებებია“. ისინი წარმოადგენენ მარადიული სათნობა."

არაძალადობა მიტევებისა და სიყვარულის კანონის ბუნებრივი შედეგია. „თუ სიცოცხლის დაკარგვა სამართლიან ბრძოლაში აუცილებელი გახდება“, აცხადებს განდი, „ადამიანი მზად უნდა იყოს, იესოს მსგავსად, საკუთარი სისხლი დაღვაროს და არა სხვისი. საბოლოოდ, მსოფლიოში ნაკლები სისხლი დაიღვრება“.

ოდესმე დაიწერება ეპოსები ინდოელ *სატიაგრაჰებზე*, რომლებმაც სიძულვილს სიყვარულით გაუძლეს, ძალადობას - არაძალადობით, რომლებმაც საკუთარი თავის დაუნდობლად ხოცვა-ჟლეტის უფლება მისცეს შურისძიების ნაცვლად.

ჩართულია გარკვეული ისტორიული შემთხვევები იყო რომ ის შეიარაღებული მოწინააღმდეგეები ესროლა ქვემოთ მათი იარაღი და გაიქცა, შერცხვენილი, შეძრული რომ მათი სიღრმეები მიერ ის მხედველობა -ის მამაკაცები ჯანმო ღირებული ის სიცოცხლე -ის სხვა საკუთარზე მაღლა.

„საჭიროების შემთხვევაში, საუკუნეების განმავლობაში დაველოდებოდი“, ამბობს განდი, „ვიდრე სისხლიანი გზებით ვეძიო ჩემი ქვეყნის თავისუფლება“. მაჰატმა არასდროს ივიწყებს დიდებულ გაფრთხილებას: „ყველა, ვინც ხმაღს აიღებს, ხმლითვე დაიღუპება“. **44-16** განდიმ დაწერა:

მე საკუთარ თავს ნაციონალისტს ვუწოდებ, მაგრამ ჩემი ნაციონალიზმი ისეთივე ფართოა, როგორც სამყარო. ის მოიცავს ყველაფერს. ის ერები -ის ის დედამიწა. **44-17** ჩემი ნაციონალიზმი მოიცავს ის კეთილდღეობა -ის ის მთელი სამყარო. მე გააკეთე

არ მინდა, რომ ჩემი ინდოეთი სხვა ერების ფერფლზე აღდგეს. არ მინდა, რომ ინდოეთმა ერთი ადამიანიც კი ექსპლუატაცია გაუწიოს. მინდა, რომ ინდოეთი ძლიერი იყოს, რათა თავისი ძალით სხვა ერებსაც გადასცეს. დღეს ევროპაში არც ერთი ერის შემთხვევაში ასე არ ხდება; ისინი სხვებს ძალას არ აძლევენ.

პრეზიდენტმა ვილსონმა ახსენა თავისი მშვენიერი თოთხმეტი პუნქტი, მაგრამ თქვა: „ბოლოს და ბოლოს, თუ ჩვენი ეს მცდელობა მშვიდობის მისაღწევად ჩაიშლება, ჩვენ გვექნება ჩვენი შეიარაღება, რომელსაც უნდა დავყრდნოთ“. მე მინდა შევცვალო ეს პოზიცია და ვამბობ: „ჩვენი შეიარაღება უკვე ჩავარდა. მოდით, ახლა ვეძებოთ რაიმე ახალი; მოდით, გამოვცადოთ სიყვარულისა და ღმერთის ძალა, რომელიც ჭეშმარიტებაა“. როდესაც ამას მივაღწევთ, სხვა არაფერი დაგვჭირდება.

მაჰატმას მიერ ათასობით ჭეშმარიტი *სატიაგრაჰის* (მათი, ვინც ამ თავის პირველ ნაწილში ნახსენები თერთმეტი მკაცრი აღთქმა დადო) გაწვრთნით, რომლებმაც თავის მხრივ გაავრცელეს უწყება; ინდოელი მასების მოთმინებით განათლებით სულიერი და საბოლოოდ მატერიალური საკითხების გასაგებად. არაძალადობის სარგებელი; თავისი ხალხის არაძალადობრივი იარაღით შეიარაღებით - უსამართლობასთან ართანამშრომლობით, იარაღის გამოყენების ნაცვლად შეურაცხყოფის, ციხის, თავად სიკვდილის ატანის სურვილით; *სატიაგრაჰებს შორის გმირული მოწამეობის უთვალავი მაგალითით მსოფლიოს თანაგრძნობის მოპოვებით*, განდიმ დრამატულად წარმოაჩინა არაძალადობის პრაქტიკული ბუნება, მისი საზეიმო ძალა, მოაგვაროს დავები ომის გარეშე.

განდიმ არაძალადობრივი გზებით უკვე მოიპოვა თავისი მიწისთვის უფრო მეტი პოლიტიკური დათმობა, ვიდრე ოდესმე მიუღწევია რომელიმე ქვეყნის ლიდერს, გარდა ტყვიებისა. ყველა უსამართლობისა და ბოროტების აღმოსაფხვრელად არაძალადობრივი მეთოდები საოცრად გამოიყენებოდა არა მხოლოდ პოლიტიკურ არენაზე, არამედ ინდოეთის სოციალური რეფორმის დელიკატურ და რთულ სფეროში. განდიმ და მისმა მიმდევრებმა მოაგვარეს ინდუსებსა და მუსლიმებს შორის არსებული მრავალი დიდი ხნის დაპირისპირება; ასობით ათასი მუსლიმი მაჰატმას თავის ლიდერად მიიჩნევს. ხელშეუხებლებმა იპოვეს მას მათი უშიშარი და ტრიუმფალური ჩემპიონი. „თუ ხელახლა დაბადება მელის“, - წერდა განდი, - „მე სურვილი რომ იყოს დაბადებული ა პარია ში ის შუაგულში -ის პარიები, რადგან ამით მე იქნებოდა იყოს შეუძლია რომ მათთვის უფრო ეფექტური მომსახურების გაწევა.“

მაჰატმა მართლაც „დიდი სულია“, მაგრამ მილიონობით გაუნათლებელ ადამიანს ჰქონდა გამჭრიახობა, რომ ეს ტიტული მიენიჭებინა. ეს კეთილი წინასწარმეტყველი პატივსაცემია საკუთარ მიწაზე. უბრალო გლეხმა შეძლო განდის მაღალი გამოწვევის დაძლევა. მაჰატმა მთელი გულით სწამს ადამიანის თანდაყოლილი კეთილშობილების. გარდაუვალმა წარუმატებლობებმა არასდროს გაუცრუა იმედები. „მაშინაც კი, თუ მოწინააღმდეგე მას თამაშობს...“ „ოცი

ცრუობის შემთხვევაში“, წერს ის, „სატიანგრაჰი მზადაა ენდოს მას
ოცდამეერთეჯერ, რადგან ადამიანური ბუნებისადმი უპირობო ნდობა მრწამსის
არსია“. **44-18**

„მაჰატმაჯი, შენ გამორჩეული ადამიანი ხარ. არ უნდა ელოდო, რომ სამყარო
შენსავით მოიქცევა.“ - ერთხელ ერთმა კრიტიკოსმა ეს შენიშვნა გააკეთა.

„უცნაურია, როგორ ვატყუებთ საკუთარ თავს, როდესაც ვფიქრობთ, რომ სხეულის
გაუმჯობესება შესაძლებელია, მაგრამ სულის ფარული ძალების გამოძახება
შეუძლებელია“, - უპასუხა განდიმ. „მე ვცდილობ ვაჩვენო, რომ თუ ამ ძალებიდან
რომელიმე მაქვს, მეც ისეთივე სუსტი მოკვდავი ვარ, როგორც ჩვენგანი და რომ
არასდროს მქონია რაიმე განსაკუთრებული და არც ახლა მაქვს. მე ვარ უბრალო
ადამიანი, რომელიც შეცდომების დაშვებისკენ არის მიდრეკილი, როგორც
ნებისმიერი სხვა მოკვდავი. თუმცა, ვაღიარებ, რომ საკმარისი თავმდაბლობა
მაქვს, რომ ვაღიარო ჩემი შეცდომები და უკან დავიხიო. ვაღიარებ, რომ მაქვს
ურყევი რწმენა ღმერთისა და მისი სიკეთის მიმართ და

ჭემმარიტებისა და სიყვარულისადმი დაუოკებელი ვნება. მაგრამ განა ეს არ არის ის, რაც ყველა ადამიანში ფარულია? თუ გვსურს პროგრესის მიღწევა, ისტორია არ უნდა გავიმეოროთ, არამედ ახალი ისტორია უნდა შევქმნათ. წინაპრების მიერ დატოვებული მემკვიდრეობის დამატება უნდა მოვახდინოთ. თუ ფენომენალურ სამყაროში ახალი აღმოჩენებისა და გამოგონებების გაკეთება შეგვიძლია, სულიერ სფეროში ჩვენი გაკოტრება უნდა გამოვაცხადოთ? შეუძლებელია გამონაკლისების გამრავლება ისე, რომ ისინი წესად ვაქციოთ? ადამიანი ყოველთვის ჯერ ველური უნდა იყოს და შემდეგ ადამიანი, თუ საერთოდ? **44-19**

ამერიკელებს შეიძლება სიამაყით ახსოვდეთ უილიამ პენის წარმატებული არაძალადობრივი ექსპერიმენტი, როდესაც მან მე-17 საუკუნეში პენსილვანიაში კოლონია დააარსა. იქ „არც ციხესიმაგრეები იყო, არც ჯარისკაცები, არც მილიცია და არც იარაღი“. სასტიკი სასაზღვრო ომებისა და ახალმოსახლეებსა და წითელ ინდიელებს შორის მიმდინარე ხოცვა-ჟლეტის ფონზე, მხოლოდ პენსილვანიის კვაკერები დარჩნენ უვნებელი. „სხვები მოკლეს; სხვები ხოცავდნენ; მაგრამ ისინი უსაფრთხოდ იყვნენ. არც ერთი კვაკერი ქალი არ დაშავებულა; არც ერთი...“ კვაკერი ბავშვი მოკლეს და კვაკერი კაცი კი არა, წამებით“. როდესაც კვაკერები საბოლოოდ იძულებულნი გახდნენ, შტატის მმართველობაზე უარი ეთქვათ, „ომი დაიწყო და პენსილვანიის რამდენიმე მკვიდრი დაიღუპა. თუმცა, მხოლოდ სამი კვაკერი დაიღუპა, რომელთაგან სამი იმდენად შორს იყო რწმენისგან, რომ თავდაცვის იარაღიც კი არ ეჭირათ“.

„ძალის გამოყენებამ პირველ დიდ ომში სიმშვიდე ვერ მოიტანა“, - აღნიშნა ფრანკლინ დ. რუზველტმა. „გამარჯვებაც და დამარცხებაც ერთნაირად უნაყოფო იყო. ეს გაკვეთილი მსოფლიოს უნდა ესწავლა“.

„რაც უფრო მეტი ძალადობის იარაღია, მით უფრო მეტი უბედურება ელის კაცობრიობას“, - ასწავლიდა ლაო-ძი. „ძალადობის ტრიუმფი გლოვის ფესტივალით მთავრდება“.

„მე მხოლოდ მსოფლიო მშვიდობისთვის ვიბრძვი“, - განაცხადა განდიმ. „თუ ინდური მოძრაობა არაძალადობრივი *სატიაგრაჰას* საფუძველზე წარიმართება, ეს ახალ აზრს შესძენს პატრიოტიზმს და, თუ შემიძლია სრული თავმდაბლობით ვთქვა, თავად ცხოვრებასაც“.

სანამ დასავლეთი განდის პროგრამას არაპრაქტიკულ მეოცნებედ მიიჩნევს, ჯერ უნდა დაფიქრდეს გალილეის მოძღვრის მიერ *სატიაგრაჰას* განმარტებაზე:

„გსმენიათ, რომ თქმულა: თვალი თვალის წილ და კბილი კბილის წილ; მე კი გეუბნებით თქვენ: ნუ შეეწინააღმდეგებით ბოროტებას. **44-20** არამედ ვინც მარჯვენა ლოყაში გცემს, მეორეს მიუშვირე მას“.

განდის ეპოქა, კოსმიური დროის მშვენიერი სიზუსტით, ორი მსოფლიო ომის შედეგად ისედაც გაპარტახებულ და განადგურებულ საუკუნედ გადაიქცა. მისი ცხოვრების გრანიტის კედელზე ღვთაებრივი ხელწერა ჩნდება: გაფრთხილება

ძმებს შორის სისხლისღვრის შემდგომი წინააღმდეგ.

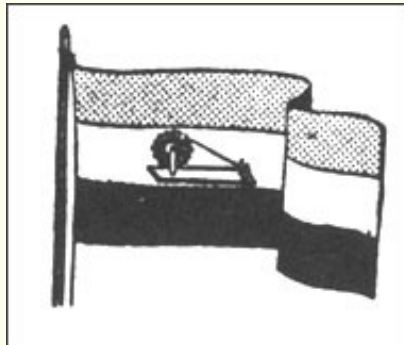
მაჰათმა განდის ხელწერა შიგნით ჰინდი

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 का मेरे मन पर अर्पण करता हूँ। चरखे की धुन में मैं आता हूँ।
 मान और अभ्यास का ही रहस्य है।
 भा. ५३
 मोहनदास करमचंद

მაპატიმა განდი ჩემს საშუალო სკოლას ეწვია, სადაც იოგას ვარჯიშებს რანჩიში ატარებდა. მან ზემოთ მოცემული სტრიქონები რანჩის სტუმრების წიგნში ჩაწერა. თარგმანი ასეთია: „ამ დაწესებულებამ ღრმა შთაბეჭდილება მოახდინა ჩემს გონებაზე. დიდი იმედი მაქვს, რომ ეს სკოლა ხელს შეუწყობს სატრიალო ბორბლის შემდგომ პრაქტიკულ გამოყენებას“.

მოპანდასი განდი (ხელმოწერილია)

სექტემბერი 17, 1925 წელი



ინდოეთის ეროვნული დროშა 1921 წელს განდიმ შექმნა. ზოლები ზაფრანისფერი, თეთრი და მწვანეა; ცენტრში *ჩარკა* (*მბრუნავი ბორბალი*) *მუქი ლურჯია*. „*ჩარკა* ენერგიის სიმბოლოა“, - წერდა ის, - „და ახსენებს ჩვენ რომ დროს ის წარსული ეპოქები -ის კეთილდღეობა ში ინდოეთის ისტორია, ხელი ტრიალი და სხვა საშინაო ხელოსნობა გამორჩეული იყო“.

44-1 : მისი ოჯახი სახელი არის მოპანდასი კარამჩანდი განდი. ის არასდროს ეხება რომ თავად როგორც „მაპატიმა“.

44-2 : ის პირდაპირი თარგმანი -დან სანსკრიტი არის "ჰოლდინგი რომ სიმართლე." *სატიაგრაჰა* არის ის ცნობილი არაძალადობრივი მოძრაობა ხელმძღვანელობდა განდის მიერ .

44-3 : ცრუ და ვაიმე! ბოროტი ანგარიშები იყვნენ ცოტა ხნის წინ გავრცელებული რომ ქალბატონი სლეიდი აქვს მოწყვეტილი ყველა მისი პალსტუხები თან განდი და უარყო თავისი აღთქმები. მის სლეიდმა, მაპატმას *სატიაგრაჰას* ოცი წლის განმავლობაში მოწაფემ, ხელმოწერილი განცხადება გამოაქვეყნა შეერთებულ შტატებში . *პრესა* , დათარიღებული დეკ. 29, 1945 წელი, ში რომელი ის ახსნა რომ ა სერია -ის უსაფუძვლო ჭორები ადგა შემდეგ ის ჰქონდა განდის კურთხევით, ის გაემგზავრა ინდოეთის ჩრდილო-აღმოსავლეთით, ჰიმალაის მახლობლად მდებარე პატარა ადგილას, რათა იქ დაეარსებინა თავისი ახლა უკვე აყვავებული ტაძარი. *კისანი აშრამი* (ცენტრი ამისთვის სამედიცინო და სასოფლო-სამეურნეო დახმარება რომ გლეხი ფერმერები). მაპატმა განდი გეგმები რომ 1946 წელს ახალი აშრამის მონახულება.

44-4 : ქალბატონი სლეიდი შეახსენა მე -ის სხვა გამორჩეული დასავლური ქალი, ქალბატონი მარგარეტი ვუდროუ ვილსონი, უფროსი ქალიშვილი ამერიკის შესანიშნავი პრეზიდენტი. მე შეხვდა მისი ში ახალი იორკი; ის იყო ინტენსიურად დაინტერესებული ში ინდოეთი. მოგვიანებით ის წავიდა რომ პონდიშერი, სადაც მან სიცოცხლის ბოლო ხუთი წელი გაატარა, სიამოვნებით მიჰყვებოდა დისციპლინის გზას შრი აურობინდო გოშის ფეხებთან.

.ეს ბრძენი არასდროს ლაპარაკობს; ის ჩუმად მიესალმება მისი მოწაფეები ჩართულია სამი ყოველწლიური შემთხვევები მხოლოდ

44-5 : ამისთვის წლები ში ამერიკა მე ჰქონდა ყოფილა დაკვირვება პერიოდები -ის სიჩუმე, რომ ის შემფოთება -ის აბონენტები და მდივნები.

44-6 : უვნებლობა; არაძალადობრივი; ის საძირკველი კლდე -ის განდის სარწმუნოების სიმბოლო ის იყო დაბადებული შიგნით ა ღვახი -ის მკაცრი ჯაინები, რომლებიც *აჰიმსას* ძირეულ სათნოებად მიიჩნევენ. ჯაინიზმი, ინდუიზმის სექტა, ძვ.წ. VI საუკუნეში დააარსა მაჰავირამ,

თანამედროვე -ის ბუდა. მაპავირა ნიშნავს „შესანიშნავი“ გმირი“; შეიძლება ის შეხედვა ქვემოთ ის საუკუნეები ჩართულია მისი
!გმირული შვილი განდი

44-7 : ჰინდი არის ის ენა ფრანკა ამისთვის ის მთელი -ის ინდოეთი. ერთი ინდო- არიანული ენა დაფუძნებული დიდნილად ჩართულია სანსკრიტი ფესვები, ჰინდი ჩრდილოეთ ინდოეთის მთავარი დიალექტია. დასავლური ჰინდის ძირითადი დიალექტია ჰინდუსტანი, რომელიც დაწერილია როგორც დევანაგარის (სანსკრიტი), ასევე არაბული ასოებით. მის დიალექტს, ურდუს, მუსლიმები საუბრობენ.

44-8 : განდი აქვს აღწერილი მისი სიცოცხლე თან ა დამანგრეველი გულწრფელობა ში *ის ისტორია -ის ჩემი ექსპერიმენტები თან სიმართლე* (აპმედაბადი: ნავაჯიანი პრესა, 1927- 29, 2 ტ.) ეს ავტობიოგრაფია აქვს ყოფილა შეჯამებული ში *მაპატმა განდი, მისი საკუთარი ისტორია* , რედაქტირებულია ს.ფ. ენდრიუსის მიერ, შესავალი კი ჯონ ჰეინს პოლმსს ეკუთვნის (ნიუ-იორკი: Macmillan Co., 1930).

ბევრი ავტობიოგრაფიები სახსენებო თან ცნობილი სახელები და ფერადი ღონისძიებები არიან თითქმის სრულიად ჩემი ჩართულია ნებისმიერი ფაბა -ის შინაგანი ანალიზი ან განვითარება. ერთი დევს ქვემოთ თითოეული -ის ესენი წიგნები თან ა გარკვეული უკმაყოფილება, როგორც თუმცა ამბობდა: „აქ არის „კაცი, რომელიც ბევრ ცნობილ ადამიანს იცნობდა, მაგრამ არასდროს იცნობდა საკუთარ თავს“. განდის ავტობიოგრაფიაში ეს რეაქცია შეუძლებელია; ის თავის ნაკლოვანებებსა და .ხრიკებს ავლენს სიმართლისადმი უპიროვნო ერთგულებით, რაც იშვიათია ნებისმიერი ეპოქის ანალებში

44-9 კასტურაბაი განდი პუნას ციხეში 1944 წლის 22 თებერვალს გარდაიცვალა. ჩვეულებრივ, უემოციო განდი ჩუმად ტიროდა. მალევე შემდეგ მისი თავჯანსმცემლები ჰქონდა შემოთავაზებული ა მემორიალი ფონდი ში მისი პატივი, 125 ლაკები -ის რუპიები (თითქმის ოთხი მილიონი დოლარი) დასხმული ში -დან ყველა მეტი ინდოეთი. განდი აქვს მოწყობილი რომ ის ფონდი იყოს გამოყენებული ამისთვის სოფელი კეთილდღეობა სამუშაო შორის ქალები და ბავშვები. ის თავის აქტივობებს თავის ინგლისურენოვან ყოველკვირეულ გამოცემაში, „*პარიჯანში*“, *აშუქებს* .

44-10 : მე გაგზავნილი ა გადაზიდვა რომ ვარდა, მალე შემდეგ ჩემი დაბრუნება რომ ამერიკა. ის მცენარეები, ვაიმე! გარდაიცვალა ჩართულია ის გზა, უუნარო რათა გაუძლოს ხანგრძლივი ოკეანის ტრანსპორტირების სირთულეებს.

44-11 : თორუ, რასკინი, და მაზინი არიან სამი სხვა დასავლური მწერლები ვისი სოციოლოგიური ნახვები განდი აქვს ყურადღებით შეისწავლა .

44-12 : ის წმინდა წმინდა წერილი მოცემული რომ სპარსეთი დაახლოებით 1000 ძვ.წ. მიერ ზოროასტრი.

44-13 : ის უნიკალური ფუნქცია -ის ინდუიზმი შორის ის სამყარო რელიგიები არის რომ ეს წარმოიშობა არა -დან ა მარტოხელა შესანიშნავი დამფუძნებელი მაგრამ ის უპიროვნო ვედური წმინდა წერილები. ინდუიზმი ამგვარად იძლევა მასშტაბი ამისთვის თავჯანსმცემელი ინკორპორაცია შიგნით მისი დაკეცვა -ის წინასწარმეტყველები ყველა ასაკი და ყველა მიწები. ის ვედური წმინდა წერილები რეგულირება არა მხოლოდ რელიგიური პრაქტიკები მაგრამ ყველა მნიშვნელოვანი სოციალური საბაჟო, ში ადამიანის ყოველი ქმედება ღვთაებრივ კანონთან ჰარმონიაში მოყვანის მცდელობა.

44-14 ყოვლისმომცველი სანსკრიტული სიტყვა კანონისთვის; კანონისადმი შესაბამისობა ან ბუნებრივი სიმართლე; მოვალეობა, როგორც თანდაყოლილი გარემოებებში. ში რომელი ა კაცი აღმოჩენები თავად დროს ნებისმიერი მოცემული დრო ის წმინდა წერილები განსაზღვრა *დჰარმა* როგორც „ის ბუნებრივი უნივერსალური კანონები, რომელთა დაცვა ადამიანს საშუალებას აძლევს, თავი დაიცვას დეგრადაციისა და ტანჯვისგან“.

44-15 : *მათე* 7:21.

44-16 : *მათე* 26:52.

44-17 : „დაე არა ა კაცი დიდება ში ეს, რომ ის სიყვარული მისი ქვეყანა; დაე მას საკმაოდ დიდება ში ეს, რომ ის სიყვარული მისი კეთილი.“ - *სპარსული ანდამა*.

44-18 „მაშინ მიუახლოვდა პეტრე და უთხრა: უფალო, რამდენჯერ უნდა ვაპატიო მას ჩემი ძმა, თუ შესცოდავს ჩემს წინააღმდეგ? შვიდჯერ?“ იესო ამბობს მიმართ მას, მე თქმა არა მიმართ შენ, სანამ შვიდი ჯერ: მაგრამ, სანამ სამოცდაათი ჯერ შვიდი.“ - *მათე* 18:21-22 .

44-19 ბატონმა როჯერ ბაბსონმა ერთხელ ჰკითხა დიდ ელექტრონიკინერ ჩარლზ პ. შტაინმეცს: „კვლევის რომელი მიმართულება განვითარდება ყველაზე მეტად მომდევნო ორმოცდაათი წლის განმავლობაში?“ „ვფიქრობ, უდიდესი აღმოჩენა გაკეთდება სულიერი ხაზები, შტაინმეცი უპასუხა. „აქ არის ა ძალა რომელი ისტორია აშკარად ასწავლის აქვს ყოფილა ის უდიდესი ძალა ში ადამიანების განვითარება. თუმცა, ჩვენ უბრალოდ ვთამაშობდით მას და არასდროს შეგვისწავლია ის სერიოზულად, როგორც ფიზიკური ძალები. ოდესმე ხალხი ნება სწავლა რომ მასალა ნივთები გააკეთე არა მოტანა ბედნიერება და არიან -ის პატარა გამოყენება ში დამზადება კაცები და ქალები, შემოქმედებითი და ძლიერი. შემდეგ

მსოფლიოს მეცნიერები თავიანთ ლაბორატორიებს ღმერთის, ლოცვისა და სულიერი ძალების შესწავლას მიუძღვნიან, რომლებიც ჯერ კიდევ ძლივს შესწავლილა. როდესაც ეს დღე დადგება, სამყარო ერთ თაობაში უფრო მეტ პროგრესს იხილავს, ვიდრე ბოლო ოთხი წლის განმავლობაში უნახავს.

44-20 : ეს არის, წინააღმდეგობა არა ბოროტება თან ბოროტი. (მათე 5:38-39)

თავი: 45

ის ბენგალური „სიხარულით გაჟღერებული“ დედა

„ბატონო, გთხოვთ, ინდოეთი ნირმალა დევის ნახვის გარეშე არ დატოვოთ. მისი სიწმინდე უდიდესია; იგი ყველგან ცნობილია, როგორც ანანდა მოი მა (სიხარულით გამსჭვალული დედა).“ ჩემმა დისშვილმა, ამიიო ბოსემ, სერიოზულად შემომხედა.

„რა თქმა უნდა! ძალიან მინდა ვნახო ქალი წმინდანი.“ დავამატე მე, „წავიკითხე მისი ღმერთის შემეცნების მოწინავე მდგომარეობის შესახებ. მის შესახებ მოკლე სტატია წლების წინ გამოქვეყნდა ჟურნალ „*აღმოსავლეთ-დასავლეთში*“.

„მე შევხვდი მას“, - განაგრძო ამიომ. „ის ახლახანს ჩემს პატარა ქალაქ ჯამშედპურს ეწვია. მოწაფის თხოვნით, ანანდა მოი მა მომაკვდავი კაცის სახლში წავიდა. ის მის საწოლთან დადგა; როგორც კი მისი ხელი შუბლს შეეხო, მისი სიკვდილის ღრიალი შეწყდა. დაავადება მაშინვე გაქრა; კაცის გასაკვირად, ის გამოჯანმრთელდა“.

რამდენიმე დღის შემდეგ გავიგე, რომ ნეტარი დედა კალკუტას ბჰოვანიპურის რაიონში მოწაფის სახლში იმყოფებოდა. მე და ბატონი რაიტი მაშინვე გავეშურეთ მამაჩემის კალკუტას სახლიდან. როდესაც ფორდი ბჰოვანიპურის სახლს მიუახლოვდა, მე და ჩემმა თანამგზავრმა უჩვეულო ქუჩის სცენა შევნიშნეთ.

ანანდა მოი მა ღია სახურავიან ავტომობილში იდგა და დაახლოებით ასი მოწაფისგან შემდგარ ბრბოს აკურთხებდა. როგორც ჩანს, ის გამგზავრების პირას იყო. ბატონმა რაიტმა „ფორდი“ გარკვეულ მანძილზე გააჩერა და ფეხით გამომყვა წყნარი შეკრებისკენ. წმინდანმა ქალმა ჩვენი მიმართულებით გაიხედა; ის მანქანიდან გადმოვიდა და ჩვენსკენ წამოვიდა.

„მამაო, მოხვედი!“ ამ მხურვალე სიტყვებით მან ხელი კისერზე შემომხვია და თავი მხარზე დაადო. მისტერ რაიტი, რომელსაც ახლახან ვუთხარი, რომ წმინდანს არ ვიცნობდი, იყო... უზომოდ ტკბებოდნენ დახვედრის ამ არაჩვეულებრივი დემონსტრირებით. ასი ჩელას მზერაც გაკვირვებით იყო მიპყრობილი მოსიყვარულე ტაბლოსკენ.

მე მაშინვე შევნიშნე, რომ წმინდანი *სამადჰის მაღალ მდგომარეობაში იმყოფებოდა*. სრულიად უგულებელყოფდა ქალის გარეგნულ სამოსს, მაგრამ საკუთარ თავს

უცვლელ სულად თვლიდა; ამ სიბრტყიდან სიხარულით ესალმებოდა ღვთის კიდევ ერთ ერთგულს. მან ხელი ჩამკიდა თავის მანქანაში.

„ანანდა მოი დედა, მე დილა გადადება შენი მოგზაურობა!" მე გააპროტესტა.

„მამაო, ამ ცხოვრებაში პირველად გხვდები, საუკუნეების შემდეგ!“ - თქვა მან.
„გთხოვ, ჯერ არ წახვიდე.“

მანქანის უკანა სავარძლებში ერთად ვისხედით. ნეტარი დედა მალევე უძრავ ექსტაზურ მდგომარეობაში ჩავარდა. მისი ლამაზი თვალები ზეცისკენ გაიხედა და ნახევრად გახელილი თვალებით გაჩუმდა, ელიზიუმის შორეულ სიღრმეში ჩაცქეროდა. მოწაფეები ნაზად გალობდნენ: „გამარჯვება ღვთაებრივ დედას!“

ინდოეთში ბევრი ადამიანი ვიპოვე ღმერთის შემეცნებით, მაგრამ აქამდე არასდროს შემხვედრია ასეთი ამაღლებული ქალი წმინდანი. მისი ნაზი სახე იმ ენით აუწერელი სიხარულით იყო გაბრწყინებული, რომელმაც მას ნეტარი დედის სახელი შეარქვეს. გრძელი შავი თმები თავისუფლად ეყარა მისი დაუფარავი თავის უკან. შუბლზე სანდალოზის ხის პასტის წითელი წერტილი სიმბოლურად გამოხატავდა სულიერ თვალს, რომელიც მასში ყოველთვის ღია იყო. პაწაწინა სახე, პაწაწინა ხელები, პაწაწინა ფეხები - კონტრასტი მისი სულიერი სიდიადისა!

მე დადებდა ზოგიერთი კითხვები რომ ა ახლოს ქალი ჩელა სანამ ანანდა მოი დედა დარჩა მოხიბლული.

„ნეტარი დედა ინდოეთში ფართოდ მოგზაურობს; ბევრგან მას ასობით მოწაფე ჰყავს“, - მითხრა ჩელამ. „მისმა გაბედულმა ძალისხმევამ მრავალი სასურველი სოციალური რეფორმა გამოიწვია“.

მიუხედავად იმისა, რომ ბრაჰმანია, წმინდანი არ ცნობს კასტურ განსხვავებებს. ⁴⁵⁻
¹ ჩვენგანი ყოველთვის მასთან ერთად მოგზაურობს და მის კომფორტზე ვზრუნავთ. ჩვენ მისი დედობა გვიწევს; ის ყურადღებას არ აქცევს თავის სხეულს. თუ არავინ მისცემდა საჭმელს, ის არ ჭამდა და არც რაიმეს იკითხავდა. მაშინაც კი, როცა მის წინ საჭმელს აწყობენ, ის არ ეხება. ამქვეყნიდან მისი გაქრობის თავიდან ასაცილებლად, ჩვენ, მოწაფეები, მას საკუთარი ხელით ვაჭმევთ. დღეების განმავლობაში ის ხშირად ღვთაებრივ ტრანსში რჩება, ძლივს სუნთქავს, თვალები ახამხამებს. მისი ერთ-ერთი მთავარი მოწაფე მისი ქმარია. მრავალი წლის წინ, მათი ქორწინებიდან მალევე, მან დუმილის აღთქმა დადო.

ჩელამ მიუთითა ფართომხრებიან, ლამაზი ნაკვთების მქონე გრძელთმიან და ჭაღარა წვერის მქონე მამაკაცზე. ის ჩუმად იდგა შეკრებილთა შუაგულში, ხელები მოწაფეებისთვის მოკრძალებულად ჰქონდა გადაჯვარედინებული .

უსასრულობაში ჩაძირვით გამოცოცხლებული ანანდა მოი მა ახლა თავის ცნობიერებას მატერიალურ სამყაროზე ამახვილებდა.

„მამა, გთხოვ, მითხარი სად რჩები.“ მისი ხმა მკაფიო და

მელოდიური იყო. „ამჟამად კალკუტაში ან რანჩიში ვარ; მაგრამ

მალე ამერიკაში დავბრუნდები.“ „ამერიკა?“

„დიახ. ინდოელი წმინდანი ქალი სულიერი მაძიებლები იქ გულწრფელად დააფასებდნენ. გინდა წახვიდე?“

„თუ მამა ქილა ალება მე, მე ნება წადი.“

ეს პასუხი გამოწვეული მისი ახლოს მოწაფეები რომ დაწყება ში სიგნალიზაცია.

„ოცი ან მეტი ჩვენგანი ყოველთვის ბედნიერ დედასთან ერთად მოგზაურობს“, - მტკიცედ მითხრა ერთ-ერთმა მათგანმა. „მის გარეშე ვერ ვიცხოვრებდით. სადაც არ უნდა წავიდეს, ჩვენც უნდა წავიდეთ“.

უხალისოდ მივატოვე გეგმა, რადგან მას სპონტანური გაფართოების არაპრაქტიკული თვისება ჰქონდა!

„გთხოვ, რაჩიში მაინც მოდი შენს მოწაფეებთან ერთად“, - ვუთხარი წმინდანს დამშვიდობებისას. „როგორც ღვთაებრივი ბავშვი, ჩემს სკოლაში პატარებს ისიამოვნებ“.

„როდესაც მამა იღებს მე, მე ნება სიხარულით წადი.“

ცოტა ხნის შემდეგ რაჩი ვიდიალაი წმინდანის დაპირებული ვიზიტის საზეიმო ცერემონიაზე იყო გამოწყობილი. ახალგაზრდები მოუთმენლად ელოდნენ ნებისმიერ სადღესასწაულო დღეს - გაკვეთილების გარეშე, მუსიკის საათობით და კულმინაციისთვის ნადიმით !

„გამარჯვება! ანანდა მოი მა, კი ჯაი!“ - ეს განმეორებითი გალობა ენთუზიაზმით აღსავსე პატარა ყელმოღერლებისგან შედგა, რომლებიც სკოლის კარიბჭეში შედიოდნენ. ყვავილოვანი ნარინჯისფერი ყვავილების წვიმა, ციმბალების ჩხაკუნი, ნიჟარების ძლიერი აფეთქება და მრიდანგას დოლი ! ნეტარი დედა მომღიმარი ხეტილობდა ვიდიალაის მზიან ტერიტორიაზე და მუდამ თან ატარებდა პორტატულ სამოთხეს.

„აქაურობა ულამაზესია“, - თავაზიანად მითხრა ანანდა მოი მამ, როცა მთავარ შენობაში შევიყვანე. ბავშვური ღიმილით ჩემს გვერდით დაჯდა. ის ყველაზე ახლო მეგობარი იყო, ერთი შეხედვით, თითქოს ყველაზე ახლობელი მეგობარი იყო, თუმცა მის გარშემო ყოველთვის სიშორის აურა სუფევდა - ყველგანმყოფობის პარადოქსული იზოლაცია.

„გთხოვთ მოყოლა მე რაღაც -ის შენი სიცოცხლე.“

„მამამ ყველაფერი იცის; რატომ უნდა გავიმეორო?“ როგორც ჩანს, ქალს ეგონა, რომ ერთი მოკლე ინგარნაციის ფაქტობრივი ისტორია ყურადღების მიღმა დარჩა.

მე გაეცინა, ნაზად გამეორება ჩემი კითხვა.

„მამა, ცოტა რამ არის სათქმელი.“ მან მოხდენილი ხელები გაშალა წყენის ჟესტით. „ჩემი ცნობიერება არასდროს დაუკავშირებია ამ დროებით სხეულს. სანამ ამ დედამიწაზე მოვიდოდი, მამა, „მე იგივე ვიყავი“. პატარა გოგონად „მე იგივე ვიყავი“. გავიზარდე და ქალობა დავიმკვიდრე, მაგრამ მაინც „მე იგივე ვიყავი“. როდესაც ოჯახმა, რომელშიც დავიბადე, მოაწყო ამ სხეულის დაქორწინება, „მე იგივე ვიყავი“. და როდესაც, ვნებით გაბრუებული, ჩემი ქმარი მოვიდა ჩემთან და სასიამოვნო სიტყვები ჩაილაპარაკა, მსუბუქად შეეხო ჩემს

სხეულს, მან ძლიერი შოკი მიიღო, თითქოს ელვა დაარტყა, რადგან მაშინაც კი „მე იგივე ვიყავი“.

„ჩემი ქმარი დაიხოქა ადრე მე, დაკეცილი მისი ხელები, და ევედრებოდა ჩემი შეწყალება.

„დედაო,“ თქვა მან, „რადგან შენი ზორციელი ტაძარი შევბილწე ვნების ფიქრით, რადგან არ ვიცოდი, რომ მასში ჩემი ცოლი კი არა, ღვთაებრივი დედა ცხოვრობდა, საზეიმო აღთქმას ვდებ: შენი მოწაფე ვიქნები, უქორწინებელი, ჩუმად ვიზრუნებ შენზე, როგორც მსახური, და სიცოცხლეში არავისთან აღარასდროს ვისაუბრებ. ამით გამოვისყიდო დღეს ჩადენილი ცოდვა“.

წინააღმდეგ შენ, ჩემი გურუ.

„მაშინაც კი, როდესაც ჩუმად მივიღე ჩემი ქმრის ეს წინადადება, „მეც იგივე ვიყავი“. და, მამაო, ახლა შენს წინაშე: „მე იგივე ვარ“. მიუხედავად იმისა, რომ შექმნის ცეკვა იცვლება ჩემს გარშემო მარადისობის დარბაზში, „მე იგივე ვიქნები“.

ანანდა მოი მა ღრმა მედიტაციურ მდგომარეობაში ჩაეფლო. მისი ფორმა ქანდაკების მსგავსი იყო; ის თავის მარადიულ გამომძახებელ სამეფოში გაიქცა. მისი თვალების ბნელი ტბორები უსიცოცხლო და მინისებრი ჩანდა. ეს გამომეტყველება ხშირად მაშინ ჩნდება, როდესაც წმინდანები თავიანთ ცნობიერებას ფიზიკური სხეულიდან იღებენ, რომელიც შემდეგ... უსულო თიხის ნაჭერზე ოდნავ მეტი. ერთი საათი ერთად ვისხედით ექსტაზურ ტრანსში. ის ამქვეყნად მზიარული, პატარა სიცილით დაბრუნდა.

„გთხოვთ, ანანდა მოი მა,“ ვუთხარი მე, „გამომყევით ბაღში. მისტერ რაიტი რამდენიმე ფოტოს გადაიღებს.“

„რა თქმა უნდა, მამაო. შენი ნება ჩემი ნებაა.“ მისმა დიდებულმა თვალებმა შეინარჩუნა უცვლელი ღვთაებრივი ბრწყინვალება, როდესაც მრავალი ფოტოსესიისთვის პოზირებდა.

ნადიმის დროა! ანანდა მოი მა საბნის საწოლზე ჩაიცუცქდა, მოწაფე იდაყვთან მიჰყვა და კვებავდა. ჩვილივით, წმინდანმა მორჩილად გადაყლაპა საჭმელი, მას შემდეგ, რაც ჩელამ ტუჩებთან მიიტანა. აშკარა იყო, რომ ნეტარი დედა ვერ ამჩნევდა განსხვავებას კარის და ტკბილეულს შორის!

როდესაც შებინდება მოახლოვდა, წმინდანი თავის ჯგუფთან ერთად ვარდის ფურცლების წვიმაში წავიდა, ხელები ასწია პატარა ბიჭების კურთხევად. მათი სახეები ბრწყინავდა სიყვარულით, რომელიც მან ძალისხმევის გარეშე გააღვიძა.

„შეიყვარე უფალი შენი ღმერთი მთელი შენი გულით, მთელი შენი სულით, მთელი შენი გონებით და მთელი შენი ძალით“, - განაცხადა ქრისტემ, - „ეს არის პირველი მცნება“. 45-2

ყოველგვარი არასრულფასოვანი მიჯაჭვულობის უარყოფით, ანანდა მოი მა უფალს თავის ერთადერთ ერთგულებას სთავაზობს. არა მეცნიერთა უცნაურობით, არამედ რწმენის მტკიცე ლოგიკით, ბავშვურმა წმინდანმა ადამიანის ცხოვრებაში ერთადერთი პრობლემა - ღმერთთან ერთიანობის დამყარება გადაჭრა. ადამიანმა დაივიწყა ეს მკაცრი სიმარტივე, რომელიც ახლა მილიონი პრობლემით არის დაბინდული. ღმერთისადმი მონოთეისტურ სიყვარულზე უარის თქმით, ერები თავიანთ ურწმუნოებას გულმოწყალე პატივისცემით ნილბავენ ქველმოქმედების გარეგნული სალოცავების წინაშე.

ესენი ჰუმანიტარული ჟესტები არიან სათნო, რადგან ამისთვის ა მომენტი ისინი გადამისამართება მამაკაცის ყურადღებას საკუთარი თავისგან, მაგრამ ისინი არ

ათავისუფლებენ მას ცხოვრებაში მისი ერთადერთი პასუხისმგებლობისგან, რომელსაც იესო პირველ მცნებად მოიხსენიებს. ღმერთის სიყვარულის ამაღელვებელი ვალდებულება ადამიანის მიერ მისი ერთადერთი კეთილისმყოფელის მიერ თავისუფლად ბოძებული ჰაერის პირველივე ჩასუნთქვით იკისრება.

რანჩიში ვიზიტის შემდეგ კიდევ ერთხელ მომეცა შესაძლებლობა მენახა ანანდა მოი მა. რამდენიმე თვის შემდეგ ის თავის მოწაფეებს შორის იდგა სერამპორის სადგურის პლატფორმაზე და მატარებელს ელოდა.

„მამაო, ჰიმალაის მთებში მივდივარ“, - მითხრა მან. „დიდსულოვანმა მოწაფეებმა დეჰრა დუნში სავანე ამიშენეს“.

როდესაც ის მატარებელში ავიდა, გაოცებული დავრჩი, რომ ბრბოში, მატარებელში, ქეიფში თუ ჩუმად ჯდომისას, მისი თვალები არასდროს აშორებდა ღმერთს. ჩემში ისევ მესმის მისი ხმა, უსაზღვრო სიტკბოს გამოძახილი:

„აჰა, ახლა და ყოველთვის ერთი თან ის მარადიული, მე დილა ოდესმე ის იგივე.“

45-1 ანანდა მოი მას ცხოვრების შესახებ დამატებით ფაქტებს ვპოულობ, რომლებიც დაბეჭდილია ჟურნალ „აღმოსავლეთ-დასავლეთში“. წმინდანი დაიბადა 1893 წელს დაკაში, ცენტრალურ... ბენგალი. გაუნათლებელი, ის აქვს ჯერ კიდევ გაოგნებული ის ინტელექტუალები მიერ მისი სიბრძნე. მისი ლექსები ში სანსკრიტი აქვს შევსებული გაოცებით აღაფრთოვანა მეცნიერები. მან ნუგეში მოუტანა მგლოვიარე ადამიანებს და სასწაულებრივად განკურნა ისინი მხოლოდ თავისი თანდასწრებით.

45-2 : მარკი 12:30.

თავი: 46

ის ქალი იოგი *ანმო არასდროს ჭამს*

„ბატონო, სად მივდივართ დღეს დილით?“ მისტერ რაიტი ფორდს მართავდა; მან გზიდან თვალი იმდენ ხანს მოაშორა, რომ კითხვის ნიშნის ქვეშ დამხედა. დღითი დღე იშვიათად იცოდა, ბენგალის რომელ ნაწილს აღმოაჩენდა შემდეგ.

„ღმერთმა ქნას“, - ვუპასუხე ღვთისმოსაობით, - „მივდივართ მსოფლიოს მერვე საოცრების სანახავად - ქალი წმინდანის სანახავად, რომლის საკვებიც ჰაერია!“

„საოცრებების გამეორება - ტერეზა ნოიმანის შემდეგ“. მაგრამ მისტერ რაიტი მაინც ენთუზიაზმით იცინოდა; მან მანქანის სიჩქარეც კი გაზარდა. კიდევ უფრო არაჩვეულებრივი სიმდიდრე მისი მოგზაურობის დღიურისთვის! ეს ჩვეულებრივი ტურისტი არ არის!

რანჩის სკოლა ახლახანს დავტოვეთ; მზის ამოსვლამდე ავდექით. ჩემსა და ჩემი მდივნის გარდა, წვეულებაზე სამი ბენგალი მეგობარიც იყო. დილის მადისაღმძვრელ ჰაერს, ნატურალურ ღვინოს ვსვამდით. ჩვენი მძღოლი ფრთხილად მიჰყავდა მანქანა ადრეულ გლეხებსა და ორბორბლიან ურმებს შორის, რომლებსაც ნელა მიათრევდნენ უღელში შებმული, კუზიანი ხარები, რომლებიც გზას ყვირილით აცვილებდნენ.

„ბატონო, ჩვენ იქნებოდა მოწონება რომ ვიცი მეტი -ის ის მარხვა წმინდანი“.

„მისი სახელი არის გირი ბალა," მე ინფორმირებული ჩემი თანამგზავრები. „მე პირველი მოსმენილი დაახლოებით მისი წლები წინ -დან ა

მეცნიერი ჯენტლმენი, სთჰიტი ლალ ნანდი. ის ხშირად მოდიოდა გურპარის გზაზე მდებარე სახლში, რათა ჩემი ძმა, ბიშნუ, ასწავლა.

„მე კარგად ვიცნობ გირი ბალას“, - მითხრა სთიტი ბაბუმ. „ის იყენებს იოგას გარკვეულ ტექნიკას, რომელიც საშუალებას აძლევს მას იცხოვროს ჭამის გარეშე. მე მისი ახლო მეზობელი ვიყავი ნავაბგანჯში, იჩაპურის მახლობლად.“ **46-1** ვცდილობდი, ყურადღებით მეყურებინა; ვერასდროს ვიპოვე იმის კვალი, რომ ის საჭმელს ან სასმელს იღებდა. საბოლოოდ, ჩემი ინტერესი იმდენად გაიზარდა, რომ ბურდვანის მაჰარაჯას მივუახლოვდი **46-2**. და სთხოვა გამოძიების ჩატარება. ამ ამბით გაოცებულმა მან ის სასახლეში დაპატიჟა. ის დათანხმდა გამოცდას და ორი თვის განმავლობაში ცხოვრობდა მისი სახლის პატარა ნაწილში გამოკეტილი. მოგვიანებით ის დაბრუნდა სასახლეში ოცი დღით; შემდეგ კი მესამედ, თხუთმეტი დღით. თავად მაჰარაჯამ მითხრა, რომ ამ სამმა მკაცრმა შემოწმებამ უეჭველად დაარწმუნა იგი მისი არ ჭამის მდგომარეობაში.

„სთჰიტი ბაბუს ეს ამბავი ოცდახუთ წელზე მეტია, რაც ჩემს მეხსიერებაში რჩება“, - დავასრულე მე. „ხანდახან ამერიკაში ვფიქრობდი, ხომ არ შთანთქავდა დროის მდინარე *იოგინის* **46-3- ს**“. სანამ მას შევხვდებოდი. ახლა საკმაოდ მოხუცი უნდა იყოს. არც კი ვიცი, სად ცხოვრობს ან ცხოვრობს თუ არა. მაგრამ რამდენიმე საათში პურულიაში ჩავალთ; მის ძმას იქ სახლი აქვს.

ავტორი ათი და ნახევარი ჩვენი პატარა ჯგუფი იყო საუბარი თან ის ძმაო, ლამბადარი დეი, ა ადვოკატი -ის პურულია.

„დიახ, ჩემი და ცოცხალია. ის ხანდახან აქ ჩემთან რჩება, მაგრამ ამჟამად ბიურში, ჩვენს ოჯახში ცხოვრობს.“ ლამბადარ ბაბუმ ეჭვის თვალით შეხედა ფორდს. „მე ძნელად თუ ვიფიქრებ, სვამიჯი, რომ ოდესმე რომელიმე ავტომობილი შესულა ბიურის სიღრმეში. იქნებ უმჯობესი იყოს, თუ ყველანი შეეგუებით ხარის ეტლის უძველეს ხმაურს!“

როგორც ერთი ხმა ჩვენი წვეულება პირობა დადო ერთგულება რომ ის სიამაყე -ის დეტროიტი.

„ფორდი ამერიკიდანაა“, - ვუთხარი ადვოკატს. „სამწუხარო იქნებოდა, თუ მას ბენგალის გულის გაცნობის შესაძლებლობას წავართმევდით!“

„მაი განეში **46-4** “ „მოდით შენთან ერთად!“ - თქვა ლამბადარ ბაბუმ სიცილით. თავაზიანად დაამატა: „თუ ოდესმე იქ მოხვდები, დარწმუნებული ვარ, გირი ბალა გაუხარდება შენი ნახვა. ის სამოცდაათ წელს უახლოვდება, მაგრამ შესანიშნავად აგრძელებს ჯანმრთელობას.“

„გთხოვთ, მითხარით, ბატონო, აბსოლუტურად მართალია თუ არა, რომ ის არაფერს ჭამს?“ პირდაპირ მის თვალებში შევხედე, გონების ამ გამჭოლ ფანჯრებს.



გირი ბალა

ამ დიდებულ ქალ იოგს 1880 წლიდან არც საჭმელი მიუღია და არც სასმელი. სურათზე მასთან ერთად ვარ გამოსახული. 1936 წელს, ბენგალის იზოლირებულ სოფელ ბიურში, საკუთარ სახლში. მისი არ ჭამის მდგომარეობა ბურდვანის მაჰარაჯამ მკაცრად შეისწავლა. ის გარკვეულ იოგას ტექნიკას იყენებს სხეულის ეთერის, მზისა და ჰაერის კოსმიური ენერგიით დასატენად.

— მართალია. — მისი მზერა ღია და პატივისცემით იყო სავსე. — ზუთ ათწლეულზე მეტი ხნის განმავლობაში არასდროს მინახავს, რომ ლუკმაც კი ეჭამა. თუ სამყაროს აღსასრული უეცრად დადგებოდა, უფრო მეტად გამოიგნებდა ჩემი დის საჭმელი რომ ეჭამა!

ჩვენ ჩაიციხა ერთად მეტი ის არასარწმუნოება -ის ესენი ორი კოსმიური მოვლენები.

„გირი ბალა არასდროს უძებნია მიუწვდომელ მარტოობას იოგას პრაქტიკისთვის“, - განაგრძო ლამბადარ ბაბუმ. „მთელი ცხოვრება ოჯახის წევრებისა და მეგობრების გარემოცვაში გაატარა. ისინი ახლა კარგად არიან შეჩვეულები მის უცნაურ მდგომარეობას. არც ერთი მათგანი არ გაოგნდებოდა, თუ გირი ბალა მოულოდნელად რაიმეს ჭამას გადაწყვეტდა! და, ბუნებრივია, პენსიაზე გადის, როგორც ეს ინდუისტ ქვრივს შეეფერება, მაგრამ პურულიასა და ბიურში ჩვენმა პატარა წრემ ყველამ იცის, რომ ის სიტყვასიტყვით „გამორჩეული“ ქალია“.

ძმის გულწრფელობა აშკარა იყო. ჩვენმა პატარა ჯგუფმა თბილად გადაუხადა მადლობა და ბიურისკენ გავემართეთ. ქუჩის მაღაზიასთან გავჩერდით, სადაც კარისა და ლუჩის საყიდლად იყიდებოდა ზღარბის ხროვა, რომელიც გარშემო შემოიკრიბა, რათა ენახათ, როგორ მიირთმევდა მისტერ რაიტი თითებით მარტივი ინდუისტური მანერით. **46-5** მსურვალე მაძამ გვაიძულა, თავი მოგვემზადებინა შუადღისთვის, რომელიც, იმ დროისთვის უცნობია, საკმაოდ დამძლეული

აღმოჩნდებოდა.

ჩვენი გზა ახლა აღმოსავლეთისკენ, მზეზე გამომცხვარი ბრინჯის ველების გავლით, ბენგალის ბურდვანის რაიონში მიდიოდა. ხშირი მცენარეულობით გაფორმებულ გზებზე, ხეებიდან უზარმაზარი, ქოლგის მსგავსი ტოტებით გამოდიოდა *მაინებისა* და ზოლიანყელიანი *ბულბულების სიმღერა* . დროდადრო ხარის ეტლიც კი მოდიოდა. *რინი, რინი, მანჯუ, მანჯუ* ჭრიალი -ის მისი ღერძი და რკინის ფეხსაცმლით ხის ბორბლები კონტრასტული მკვეთრად

ში გონება თან ის *ფშვინვა*, *ფშვინვა* -ის ავტო საბურავები მეტი ის არისტოკრატიული ასფალტი -ის ის ქალაქები.

„დიკ, გაჩერდი!“ ჩემმა მოულოდნელმა თხოვნამ ფორდის მხრიდან შემადრწუნებელი პროტესტი გამოიწვია. „ეს გადატვირთული მანგოს ხე ნამდვილად ყვირის, რომ გვეპატიჟება!“

ჩვენ ხუთნი ბავშვებივით გავვარდით მანგოთი მოფენილ მიწაზე; ხემ კეთილგანწყობით დაყარა ნაყოფი, როგორც კი დამწიფდა.

„ბევრი მანგო იბადება იმისთვის, რომ უხილავად იწვას“, - ვთქვი მე, - „და თავისი სიტკბო კლდოვან მიწაზე დახარჯოს“.

„ამერიკაში მსგავსი არაფერია, სვამიჯი, არა?“ გაეცინა საილემ მაზუმდარს, ჩემს ერთ-ერთ ბენგალელ სტუდენტს.

„არა“, ვაღიარე მანგოს წვენიტ და კმაყოფილებით სავსემ. „როგორ მენატრებოდა ეს ხილი დასავლეთში! ინდუსური სამოთხე მანგოს გარეშე წარმოუდგენელია!“

მე შერჩეული ზემოთ ა კლდე და ჩამოვარდნილი ა ამაყი სილამაზე დამალული ჩართულია ის უმაღლესი კიდური.

„დიკ,“ ვკითხე ტროპიკული მზისგან გამთბარი ამბროზიის ლუკმებს შორის, „ყველა კამერა მანქანაშია?“

„დიახ, ბატონო; ში ის ბარგი კუპე.“

„თუ გირი ბალა ჭეშმარიტ წმინდანად დამტკიცდება, მე მინდა მის შესახებ დასავლეთში დავწერო. ასეთი შთამაგონებელი ძალის მქონე ინდუისტი *იოგინი* არ უნდა ცხოვრობდეს და კვდებოდეს უცნობად, როგორც ამ მანგოების უმეტესობა.“

ნახევარი ერთი საათი მოგვიანებით მე იყო მაინც სეირნობა ში ის სილვანი მშვიდობა.

„ბატონო,“ შენიშნა მისტერ რაიტმა, „გირი ბალაში მზის ჩასვლამდე უნდა მივიდეთ, რათა ფოტოების გადასაღებად საკმარისი სინათლე გვქონდეს.“ მან ღიმილით დაამატა: „დასავლელები სკეპტიკურად არიან განწყობილნი; არ უნდა ველოდოთ, რომ ისინი დაიჯერებენ ქალბატონს ფოტოების გარეშე!“

ეს ბიტი -ის სიბრძნე იყო უდავო; მე შემობრუნდა ჩემი უკან ჩართულია ცდუნება და ხელახლა შევიდა ის მანქანა

„მართალი ხარ, დიკ,“ ამოვიოხრე, როცა სწრაფად მივდიოდით, „მე მანგოს სამოთხეს დასავლური რეალიზმის სამსხვერპლოზე ვწირავ. ფოტოები აუცილებლად უნდა გვქონდეს!“

გზა სულ უფრო და უფრო ავადმყოფური ხდებოდა: ნოჭები, გამაგრებული თიხის

ნაკვეცები, სიბერის სამწუხარო სისუსტეები! ჩვენი ჯგუფი დროდადრო ჩამოდიოდა ცხენებიდან, რათა ბატონ რაიტს უფრო ადვილად ემართა „ფორდი“, რომელსაც ოთხივე უკნიდან ვუბიძგებდით.

„ლამბადარ ბაბუმ სიმართლე თქვა“, აღიარა საილეშმა. „მანქანა ჩვენ არ გვატარებს; ჩვენ ვატარებთ მანქანას!“

ჩვენი ასვლა, ასვლა ავტო მოწყვნილობა იყო მოტყუებული ოდესმე და ანონიმური მიერ ის გარეგნობა -ის ა სოფელი,

თითოეული ერთი ა სცენა -ის უცნაური სიმარტივე.

„ჩვენი გზა ტყის ჩრდილში ჩაფლულ უძველეს, ხელუხლებელ სოფლებს შორის პალმების ბაღებში მიკლავნილი და უკუღმა მიდიოდა“, - ჩაწერა ბატონმა რაიტმა თავის მოგზაურობის დღიურში, 1936 წლის 5 მაისით დათარიღებულ თარიღში. „ძალიან მომხიბვლელია ჩაღვით გადახურული ტალახის ქოხების ეს გროვები, რომლებზეც ღვთის ერთ-ერთი სახელია მორთული“. კართან; ბევრი პატარა, შიშველი ბავშვი უდანაშაულოდ თამაშობდა ირგვლივ, ჩერდებოდა, იყურებოდა ან გააფთრებით გარბოდა ამ დიდი, შავი, ხარების გარეშე ეტლიდან, რომელიც გიჟივით მიქროდა მათ სოფელში. ქალები მხოლოდ ჩრდილიდან იყურებოდნენ, კაცები კი ზარმაცად ხტუნაობდნენ გზის პირას ხეების ქვეშ, ცნობისმოყვარეები ჩანდნენ მათი უდარდულობის ქვეშ. ერთ ადგილას, ყველა სოფლის მცხოვრები მხიარულად ბანაობდა დიდ აუზში (ტანსაცმელში გამოწყობილი, იცვლიდნენ ტანსაცმელს მშრალი ქსოვილებით, სველს კი იხვევდნენ). ქალები საკისარი წყალი რომ მათი სახლები, ში უზარმაზარი სპილენძი ქილები.

„გზამ მთასა და ქედზე მხიარული დევნა გაგვიძღვა; ვხტუნაობდით და ვყრიდით, პატარა ნაკადულებში ჩავეყვინთეთ, დაუმთავრებელ ბილიკს შემოვუარეთ, მშრალ, ქვიშიან მდინარის კალაპოტებზე გავსვრიალე და ბოლოს, დაახლოებით საღამოს 5 საათზე, დანიშნულების ადგილთან, ბიურთან ახლოს ვიყავით. ბანკურას რაიონის შიდა ნაწილში მდებარე ეს პატარა სოფელი, რომელიც ხშირი ფოთლების დაცულ ადგილასაა დამალული, წვიმების სეზონზე მოგზაურებისთვის მიუწვდომელია, როდესაც ნაკადულები მძვინვარე ნიაღვრებად იქცევა და გზები გველის მსგავსად ტალახის შხამს აფრქვევს.“

„ტაძარში ლოცვიდან სახლში მიმავალ მლოცველთა ჯგუფში (მარტოხელა მინდორში) გიდის თხოვნისას, ათეული ძლივს ჩაცმული ბიჭი შემოგვხვდა ალყაში, რომლებიც მანქანის გვერდებზე ავიდნენ და გირი ბალაში წაგვიყვანდნენ.

„გზა ფინიკის პალმების კორომისკენ მიდიოდა, სადაც თიხის ქოხები იყო თავშესაფარი, მაგრამ სანამ მივალწევდით, „ფორდი“ მომენტალურად სახიფათო კუთხით გადაიხარა, ზევით გადაიხარა და ძირს დაეცა. ვიწრო ბილიკი ხეებსა და ავზს შემოუარა, ქედები გადაკვეთა, ორმოებსა და ღრმა ღარებში შევიდა. მანქანა ბუჩქების გროვაზე გაჩერდა, შემდეგ კი ბორცვზე გაჩერდა, რის გამოც მიწის ნატყეხების აწევა გახდა საჭირო; ნელა და ფრთხილად გავაგრძელეთ გზა; მოულოდნელად შუაში ბუჩქნარის მასამ გადაგვიკეტა გზა.“ ურმის ბილიკის გასწვრივ, ციცაბო კიდით მშრალ ავზში შემოვლითი გზით წასვლა გახდა საჭირო, საიდანაც გადარჩენას გარკვეული დრო დასჭირდა - ფხეკა, აჯემი და ნიჩბით გაწმენდა. გზა ისევ და ისევ გაუვალი ჩანდა, მაგრამ მომლოცველობა უნდა გაგრძელებულიყო; კეთილგანწყობილმა ბიჭებმა ნიჩბები მოიტანეს და დაბრკოლებები (განეშის ჩრდილები!) დაანგრიეს, სანამ ასობით ბავშვი და მშობელი მათ უყურებდა.

„მალევე ჩვენ სიძველის ორ ღარს მივუყვებოდით, ქალები გაფართოებული თვალებით იყურებოდნენ ქოხების კარებიდან, კაცები ჩვენს გვერდით და უკან

მოდიოდნენ, ბავშვები კი ღრიალისკენ მიიჩქაროდნენ“. მსვლელობა. ჩვენი, ალბათ, პირველი ავტომობილი იყო, რომელმაც ეს გზები გაიარა; „ხარის ეტლის გაერთიანება“ აუცილებლად ყოვლისშემძლე იყავი აქ! რა სენსაცია შევქმენით - ჯგუფი, რომელსაც ამერიკელი მართავს და რომელიც ხრინწიანი მანქანით - პიონერად შევარდება, პირდაპირ მათ სოფელში, უძველეს პირად სივრცესა და სიწმინდეში შეიჭრება!

„ვიწრო ჩიხში გავჩერდით და გირი ბალას წინაპრების სახლთან ასი ფუტის დამორებით აღმოვჩნდით. ხანგრძლივი გზის შემდეგ, რომელიც უხეში დასრულებით დაგვირგვინდა, კმაყოფილების შეგრძნება ვიგრძენით. აგურისა და თაბაშირის დიდ, ორსართულიან შენობას მივუახლოვდით, რომელიც გარშემორტყმული თიხის ქოხებით დომინირებდა; სახლი შეკეთების პროცესში იყო, რადგან მის გარშემო ბამბუკის დამახასიათებელი ტროპიკული ჩარჩო იყო.“

„ცხელებით აღსავსე მოლოდინითა და ჩახშობილი სიხარულით ვიდექით უფლის „შიმშილისგან გათავისუფლებული“ შენებით კურთხეულის ღია კარის წინ. სოფლის მაცხოვრებლები გამუდმებით ღიად იყვნენ განწყობილნი, ახალგაზრდები და მოხუცები, შიშვლები და ჩაცმულები, ქალები გარკვეულწილად გულგრილები, მაგრამ ამავედროულად ცნობისმოყვარეებიც, კაცები და ბიჭები უტიფრად მოგვეყვებოდნენ და ამ უპრეცედენტო სანახაობას უყურებდნენ.“

„მაღე კარებში დაბალი ფიგურა გამოჩნდა - გირი ბალა! ის მქრქალი, ოქროსფერი აბრეშუმის ქსოვილში იყო გახვეული; ინდური სტილის მსგავსად, მოკრძალებულად და ყოყმანით წინ წამოვიდა, ოდნავ იყურებოდა *სვადეშის* ქსოვილის ზედა ნაკეცის ქვემოდან. მისი თვალები ბრწყინავდა, როგორც მბჟუტავი ნაკვერჩხლები თავსაფრის ჩრდილში; ჩვენ მოხიბლული ვიყავით მისი კეთილგანწყობილი და კეთილი სახით.“ რეალიზაციისა და გაგების სახე, თავისუფალი მიწიერი მიჯაჭვულობის ლაქისგან.

„თვინიერად ის მიუახლოვდა და ჩუმად თანხმობა რომ ჩვენი ტკაცუნი ა ნომერი - ის სურათები თან ჩვენი „ფოტო“ და „კინო“ კამერები. **46-6** მოთმინებითა და მორცხვობით იტანდა პოზის კორექტირების ჩვენს ფოტოტექნიკას. და სინათლე მოწყობა. საბოლოოდ ჩვენ ჰქონდა ჩაწერილი ამისთვის შთამომავლობა ბევრი ფოტოები მსოფლიოში ერთადერთი ქალისა, რომელიც, როგორც ცნობილია, ორმოცდაათ წელზე მეტი ხნის განმავლობაში ცხოვრობდა საკვებისა და სასმელის გარეშე. (ტერეზა ნოიმანი, რა თქმა უნდა, 1923 წლიდან მარხულობს.) ყველაზე დედობრივი იყო გირი ბალას გამომეტყველება, როდესაც ის ჩვენს წინ იდგა, მთლიანად დაფარული ფხვიერი ქსოვილით, მისი სხეულის მხოლოდ სახე ჩანდა დახრილი თვალებით, ხელებითა და პაწაწინა ფეხებით. იშვიათი სიმშვიდისა და უმანკო სიმშვიდის სახე - ფართო, ბავშვური, კანკალი ტუჩი, ა ქალური ცხვირი, ვიწრო, ცქრილა თვალები, და ა სევდიანი ღიმილი.“

ბატონი რაიტის შთაბეჭდილება გირი ბალაზე მეც გავიზიარე; სულიერება მას ისე ფარავდა, როგორც მისი ნაზად მბზინავი ფარდა. მან ჩემს წინ *სახელი წარმოთქვა*, როგორც ჩვეულებრივი ჟესტი, რომელიც სახლის პატრონს ბერისთვის მისალმებისას ახასიათებს. მისმა უბრალო მომხიბვლევლობამ და წყნარმა ღიმილმა თაფლისფერი ორატორობის მიღმა დაგვხვდა; ჩვენი რთული, მტვრიანი მოგზაურობა დავიწყებას მიეცა.

პატარა წმინდანი ვერანდაზე ფეხებგადაჯვარედინებული იჯდა. ასაკის კვალი ეტყობოდა, მაგრამ გამხდარი არ იყო; მისი ზეთისხილისფერი კანი სუფთა და ჯანსაღი შენარჩუნებული ჰქონდა.

„დედა,“ ვუთხარი ბენგალურად, „ოცდახუთ წელზე მეტია, რაც მოუთმენლად ვფიქრობ ამ მომლოცველობაზე! შენი წმინდა ცხოვრების შესახებ სთიტი ლალ ნუნდი ბაბუსგან გავიგე.“

ის თავი დაუქნია ში აღიარება. „დიახ, ჩემი კარგი მეზობელი ში ნავაბგანჯი.

„ამ წლების განმავლობაში ოკეანეები გადავკვეთე, მაგრამ არასდროს დამვიწყებია ჩემი ადრეული გეგმა, რომ ოდესმე მენახა“ შენ. ეს ამაღლებული დრამა, რომელსაც აქ ასე შეუმჩნევლად თამაშობ, უნდა გამოიკვეთოს იმ სამყაროს წინაშე, რომელმაც დიდი ხანია დაივიწყა ღვთაებრივი შინაგანი საზრდო.

წმინდანმა ერთი წუთით თვალები ასწია და მშვიდი

ინტერესით გაიღიმა. „ბაბამ (პატივცემულმა მამამ) უკეთ

იცის“, - მორჩილად უპასუხა მან.

ბედნიერი ვიყავი, რომ მან არ განაწყენდა; არავინ იცის, როგორ რეაგირებენ დიდი იოგები ან იოგინები საჯაროობის იდეაზე. ისინი, როგორც წესი, თავს არიდებენ ამას და სურთ ჩუმად განაგრძონ სულის ღრმა კვლევა. შინაგანი სანქცია მათ მაშინ ეუფლებათ, როდესაც მათი ცხოვრების დემონსტრირების შესაფერისი დრო დგება.

ღიად ამისთვის ის სარგებელი -ის ძიება გონება.

„დედა,“ განვაგრძე მე, „მაშინ მაპატიეთ, რომ ამდენი კითხვით დაგტვირთეთ. გთხოვთ, მხოლოდ იმ კითხვებს მიპასუხოთ, რაც გაინტერესებთ; თქვენს დუმილსაც გავიგებ.“

მან ხელები თავაზიანი ჟესტით გაშალა. „მოხარული ვარ გიპასუხოთ, რამდენადაც ჩემნაირი უმნიშვნელო ადამიანი დამაკმაყოფილებელ პასუხებს გასცემს.“

„ოჰ, არა, არა უმნიშვნელო!“ მე პროტესტი გულწრფელად. „შენ არიან ა შესანიშნავი სული.“

„მე ყველას თავმდაბალი მსახური ვარ“, - უცნაურად დაამატა მან, -

„მიყვარს ხალხის მომზადება და გამოკვება“. უცნაური გართობა,

გავიფიქრე, არაჭამადი წმინდანისთვის!

„მითხარი მე, დედა, -დან შენი საკუთარი ტუჩების გაკეთება შენ ცოცხალი გარეშე საკვები?

„მართალია“. რამდენიმე წამით გაჩუმდა; მისი შემდეგი შენიშვნა აჩვენებდა, რომ მას გონებრივი არითმეტიკის პრობლემები ჰქონდა. „თორმეტი წლის და ოთხი თვის ასაკიდან დღემდე, სამოცდარვა წლამდე - ორმოცდათექვსმეტ წელზე მეტი ხნის განმავლობაში - არც საჭმელი მიჭამია და არც სითხე მიმიღია“.

„არიან თუ არა შენ არასდროს ცდუნება რომ ჭამე?“

„თუ საჭმლის ლტოლვა მომინდებოდა, აუცილებლად უნდა მეჭამა.“ - მარტივად, მაგრამ სამეფოდ განაცხადა მან ეს აქსიომატური ჭეშმარიტება, რომელიც კარგად არის ცნობილი იმ სამყაროსთვის, რომელიც დღეში სამჯერადი კვების გარშემო ბრუნავს!

„მაგრამ შენ რამეს ჭამ!“ ჩემს ტონში საყვედურის

ნოტები იგრძნობოდა. „რა თქმა უნდა!“ გოგონამ

სწრაფად გაიღიმა და გაგებით შეხედა.

„თქვენი საკვები ჰაერისა და მზის სინათლის უფრო დახვეწილი ენერგიებიდან მოდის, **46-7**“ და კოსმიური ძალისგან, რომელიც თქვენს სხეულს მოგრძო ტვინის მეშვეობით აღადგენს.“

„ბაბა იცის.“ ისევ ის დაეთანხმა, მისი მანერა დამამშვიდებელი და არაემფატიკური.

„დედა, გთხოვ, მომიყევი შენი ადრეული ცხოვრების შესახებ. ეს დიდ ინტერესს

იწვევს მთელი ინდოეთისთვის და ზღვების მიღმა მცხოვრები ჩვენი ძმებისა და დების მიმართაც კი.“

გირი ბალა დადება განზე მისი ჩვეული რეჟერვი, მოდუნება შიგნით ა სასაუბრო განწყობა.

„ასეც იყო.“ მისი ხმა დაბალი და მტკიცე იყო. „მე ამ ტყიან რაიონებში დავიბადე. ჩემი ბავშვობა არაფრით გამორჩეული არ იყო, გარდა იმისა, რომ დაუოკებელი მადა მქონდა შეპყრობილი. ადრეულ ასაკში დანიშნული ვიყავი .“

„შვილო,“ ხშირად მაფრთხილებდა დედაჩემი, „ეცადე, შენი სიხარბე აკონტროლო. როცა შენი ქმრის ოჯახში უცხო ადამიანებთან ერთად ცხოვრების დრო დადგება, რას იფიქრებენ შენზე, თუ დღეებს მხოლოდ ჭამაში გაატარებ?“

„მისი განჭვრეტილი უბედურება მოხდა. მე მხოლოდ თორმეტი წლის ვიყავი, როდესაც ნავაბგანჯში ჩემი ქმრის ხალხს შევუერთდი. დედამთილი დილით, შუადღეს და საღამოს მრცხვენოდა ჩემი უხამსი ჩვევების გამო. თუმცა, მისი საყვედური შენიღბული კურთხევა იყო; მათ გააღვიძეს ჩემი მიძინებული სულიერი მიდრეკილებები. ერთ დილით მისი დაცინვა დაუნდობელი იყო.“

„მაღე დაგიმტკიცებ,“ - ვთქვი საშინლად დამწუხრებულმა, - „რომ სიცოცხლეში საჭმელს აღარასდროს შევხვები.“

„ჩემმა დედამთილმა დამცინავად გაიცინა. „მაშ, როგორ შეგიძლია იცხოვრო ჭამის გარეშე, როცა ზედმეტი ჭამის გარეშე არ შეგიძლია?“

„ამ შენიშვნას პასუხი არ გასცემია! მაგრამ რკინისებური გადაწყვეტილება ჩემს სულს ეყრდნობოდა. განმარტოებულ ადგილას ვეძებდი ჩემს ზეციერ მამას.“

„უფალო,“ განუწყვეტლივ ვლოცულობდი, „გთხოვ, გამომიგზავნე გურუ, ისეთი, ვისაც შეუძლია მასწავლოს შენი სინათლით ცხოვრება და არა საკვებით“.

გატისკენ გავემართე . გზად ჩემი ქმრის ოჯახის მღვდელს შევხვდი.“

„პატივცემულო“ ბატონო, მე თქვა ნდობით, „კეთილად“ მოყოლა მე როგორ რომ ცოცხალი გარეშე ჭამა.

„მან უპასუხოდ შემომხედა. ბოლოს მან ნუგეშით მითხრა. „შვილო,“ თქვა მან, „დღეს საღამოს ტაძარში მოდი; მე შენთვის განსაკუთრებულ *ვედურ ცერემონიას ჩავატარებ*.“

„ეს ბუნდოვანი პასუხი არ იყო ის, რასაც ვეძებდი; გავაგრძელე გზა *გატისკენ* . დილის მზე წყლებს წვავდა; განვიწმინდე თავი განგში, თითქოს წმინდა ინიციაციისთვის. როგორც კი მდინარის ნაპირი დავტოვე, სველი ნაჭრით შემოხვეული, დღის ფართო შუქზე ჩემი ბატონი გამოჩნდა ჩემს წინ!“

„ძვირფასო პატარავ,“ თქვა მან მოსიყვარულე თანაგრძნობით სავსე ხმით, „მე ვარ გურუ, რომელიც ღმერთმა გამოგზავნა შენი დაუღალავი ლოცვის შესასრულებლად. ის ღრმად შეძრა მისმა უჩვეულო ბუნებამ! დღეიდან შენ იცხოვრებ ასტრალური სინათლით, შენი სხეულის ატომები იკვებებიან უსასრულო დინებით.“

გირი ბალა გაჩუმდა. მე ბატონი რაიტის ფანქარი და ბლოკნოტი ავიღე და რამდენიმე სიტყვა ინგლისურად გადავუთარგმნე მისი ინფორმირებისთვის.

წმინდანმა განაგრძო თხრობა, მისი ნაზი ხმა ძლივს ისმოდა. „გატი *მიტოვებული* იყო, მაგრამ ჩემმა გურუმ ჩვენ გარშემო დამცავი სინათლის აურა მოჰფინა, რათა მოგვიანებით არცერთმა მოხეტიალე მობანავემ არ შეგვაწუხოს. მან შემიძღვა...“ კრიას ტექნიკა, რომელიც ათავისუფლებს სხეულს მოკვდავთა უხეშ საკვებზე

დამოკიდებულებისგან. ტექნიკა მოიცავს გარკვეული *მანტრის* **46-8** გამოყენებას .
და სუნთქვის ვარჯიში, რომელიც უფრო რთულია, ვიდრე საშუალო ადამიანს
შეუძლია შეასრულოს. არანაირი წამალი ან მაგია არ არის ჩართული; *კრიას* გარდა
არაფერი .

შიგნით ის მანერა -ის ის ამერიკული გაზეთი რეპორტიორი, ჯანმო ჰქონდა უნებლიეთ
ასწავლა მე მისი

პროცედურის ფარგლებში, გირი ბალას ბევრ საკითხზე დავუსვი კითხვები, რომლებიც, ჩემი აზრით, მსოფლიოსთვის საინტერესო იქნებოდა. მან ეტაპობრივად მომაწოდა შემდეგი ინფორმაცია:

„მე არასდროს მყოლია შვილები; მრავალი წლის წინ დავქვრივდი. ძალიან ცოტას მძინავს, რადგან ძილი და სიფხიზლე ჩემთვის ერთი და იგივეა. ღამით ვმედიტირებ, დღისით კი საოჯახო საქმეებს ვაკეთებ. სეზონიდან სეზონამდე კლიმატის ცვლილებას ოდნავ ვგრძნობ. არასდროს ვყოფილვარ ავად და არც რაიმე დაავადება განმიცდია. შემთხვევით დაშავებისას მხოლოდ მსუბუქ ტკივილს ვგრძნობ. სხეულის გამონადენი არ მაქვს. შემიძლია გულის და სუნთქვის კონტროლი. ხშირად ვხედავ ჩემს გურუს, ისევე როგორც სხვა დიდ სულებს ხილვაში.“

„დედა,“ ვკითხე მე, „რატომ არ ასწავლი სხვებს საკვების გარეშე

ცხოვრების მეთოდს?“ ჩემი ამბიციური იმედები მსოფლიოში

მილიონობით შიმშილით დაღუპული ადამიანის შესახებ ჩანასახშივე

ჩაქრა.

„არა“, - თავი გააქნია ქალმა. „ჩემმა გურუმ მკაცრად მიბრძანა, არ გამემხილა საიდუმლო. მისი სურვილი არ არის, ღვთის მიერ შექმნილი დრამის ჩარევა. ფერმერები მადლობას არ გადამიხდიან, ბევრ ადამიანს რომ ვასწავლო ჭამის გარეშე ცხოვრება! გემრიელი ხილი მიწაზე უსარგებლოდ დაყრილი იქნება. როგორც ჩანს, უბედურება, შიმშილი და დაავადება ჩვენი კარმის მათრახია, რომელიც საბოლოოდ ცხოვრების ნამდვილი აზრის ძიებისკენ გვაიძულებს“.

"დედა," მე თქვა ნელა, „რა არის ის გამოყენება -ის შენი ქონა ყოფილა გამოყოფილი გარეთ რომ ცოცხალი გარეშე ჭამა?“

„იმისათვის, რომ დავამტკიცოთ, რომ ადამიანი სულია.“ მისი სახე სიბრძნით იყო განათებული. „იმისათვის, რომ ღვთაებრივი წინსვლის გზით მას თანდათან შეუძლია ისწავლოს მარადიული სინათლით ცხოვრება და არა საკვებით.“

წმინდანი ღრმა მედიტაციურ მდგომარეობაში ჩაეფლო. მისი მზერა შინაგანად იყო მიმართული; მისი თვალების ნაზი სიღრმეები უემოციო გახდა. მან რაღაც ამოიოხრა, ექსტაზური, სუნთქვაშეკრული ტრანსის პრელუდია. გარკვეული დროით ის შეჭველ სამყაროში, შინაგანი სიხარულის სამოთხეში გაიქცა.

ტროპიკული სიბნელე ჩამოწვა. პატარა ნავთის ლამპის შუქი მოუსვენრად ციმციმებდა ჩრდილში ჩუმად ჩამჯდარი ათობით სოფლის მაცხოვრებლის სახეზე. ქოხების შორეული ზეთის ფარნები და მანათობელი მანათობელი ნათურები ხავერდოვან ღამეს კაშკაშა, შემზარავ ნიმუშებს ქმნიდა. ეს განშორების

მტკივნეული საათი იყო; ჩვენი პატარა ჯგუფის წინ ნელი, დამღლედი მოგზაურობა იყო.

„გირი ბალა," მე თქვა როგორც ის წმინდანი გახსნილი მისი თვალები, "გთხოვთ მიცემა მე ა სამახსოვრო ნივთი ზოლი -ის ერთი -ის შენი

" . სარი

მალევე დაბრუნდა ბენარესის აბრეშუმის ნაჭრით, ხელში გაიწოდა და უეცრად მიწაზე თაყვანი სცა.

"დედა," მე თქვა პატივისცემით, „უფრო სწორად ნება მე შეხება შენი საკუთარი კურთხეული ფეხები!"

.....
46-1 : შიგნით ჩრდილოეთის ბენგალი.

46-2 : პ. პ. ბატონო ბიჯაი ჩანდი მაჰთაბი, ახლა მკვდარი. მისი ოჯახი უეჭველად ფლობს ზოგიერთი ჩანაწერი -ის ის მაჰარაჯას გირი ბალას სამი გამოძიება.

46-3 : ქალი იოგი.

46-4 : „მომშორებელი“ -ის დაბრკოლებები, ის ღმერთი -ის კარგი ბედი.

46-5 : შრი იუკტეშვარი გამოყენებული რომ თქვი: „ის უფალი აქვს მოცემული ჩვენ ის ხილი -ის ის კარგი დედამინა. ჩვენ მოწონება რომ ნახვა ჩვენი საკვები, რომ სუნი მისი გასინჯვა - ინდუსსაც უყვარს მისი შეხება!“ მისი მოსმენაც არ აწყენს , თუ სადილზე სხვა არავინ არის!

46-6 : ბატონი რაიტი ასევე აიღო მოძრაობა სურათები -ის შრი იუკტეშვარი დროს მისი ბოლო ზამთარი მზის სხივი

ფესტივალი ში სერამპორე. 46-7: „ჩვენს მიერ მირთმეული საკვები რადიაციაა; ჩვენი საკვები ენერგიის იმდენი

კვანტია“, - განუცხადა კლივლენდელმა დოქტორმა ჯორჯ ვ. კრაილმა...

შეკრება -ის სამედიცინო მამაკაცები ჩართულია მათი 17, 1933 წელი ში მემფისი. „ეს უმნიშვნელოვანესი რადიაცია, რომელი რელიზები ელექტრო დინებები

რადგან სხეულის ელექტრული წრედი, ნერვული სისტემა, საკვებს მზის სხივებით აწვდის. ატომები, ამბობს დოქტორი კრაილი, მზის სისტემაშია. ატომები არიან ის მანქანები რომ არიან შევსებული თან მზის ბრწყინვალეობა როგორც ასე რომ ბევრი დახვეული წყაროები. ესენი უთვალავი ატომური ნაწილაკები ენერგიის მიღება ხდება საკვების სახით. ადამიანის სხეულში მოხვედრის შემდეგ, ეს დაძაბული მატარებლები, ატომები, გამოიყოფა სხეულის პროტოპლაზმაში, ის ბრწყინვალეობა ავეჯის მოწყობა ახალი ქიმიური ენერგია, ახალი ელექტრო დენები. „შენი სხეული არის დამზადებული ზემოთ -ის ასეთი „ატომებია“, - თქვა დოქტორმა კრაილმა. „ესენი არიან თქვენი კუნთები, ტვინი და გრძნობის ორგანოები, როგორიცაა თვალები და“ .ყურები

ოდესმე მეცნიერები ნება აღმოჩენა როგორ კაცი ქილა ცოცხალი პირდაპირ ჩართულია მზის ენერგია. „ქლოროფილი არის ის მხოლოდ ნივთიერება ცნობილი ბუნებაში რომ როგორღაც ფლობს ის ძალა რომ მოქმედება როგორც ა მზის შუქი ხაფანგი,“ უილიამი ლ. ლორენსი წერს ში ის *ახალი იორკი Times* . „ის „იჭერს“ მზის სინათლის ენერგიას და ინახავს მას მცენარეში. ამის გარეშე სიცოცხლე ვერ იარსებებდა. ჩვენ სიცოცხლისთვის საჭირო ენერგიას ვიღებთ მზის ენერგიისგან, რომელიც .“ ინახება მცენარეულ საკვებში, რომელსაც მივირთმევთ ან იმ ცხოველების ხორცში, რომლებიც მცენარეებით იკვებებიან

ის ენერგია ჩვენ მიღება -დან ქვანახშირი ან ზეთი არის მზის ენერგია ხაფანგში მიერ ის ქლოროფილი ში მცენარე სიცოცხლე " .მილიონები -ის წლები წინ. ჩვენ იცხოვრე მზის სხივებით ქლოროფილის მეშვეობით

ძლიერი ვიბრაციული გალობა. ის პირდაპირი თარგმანი -ის სანსკრიტი *მანტრა* არის „ინსტრუმენტი -ის აზრი," :46-8 მნიშვნელობა ის იდეალური, გაუგებარი ხმები რომელი წარმოადგენენ ერთი ასპექტი -ის შექმნა; როდესაც ვოკალიზებული როგორც მარცვლები, ა *მანტრა* წარმოადგენს ა უნივერსალური ტერმინოლოგია. ხმის უსასრულო ძალები მომდინარეობს .AUM-დან, კოსმიური ძრავის „სიტყვიდან“ ანუ შემოქმედებითი გუგუნიდან

თავი: 47

მე დაბრუნება მდე ის დასავლეთი

„მე ინდოეთსა და ამერიკაში იოგას მრავალი გაკვეთილი ჩამიტარებია; მაგრამ უნდა ვაღიარო, რომ როგორც ინდუიზტი, უჩვეულოდ ბედნიერი ვარ, რომ ინგლისელი სტუდენტებისთვის გაკვეთილს ვატარებ.“

ჩემი ლონდონელი კლასის წევრები მადლიერებით იცინოდნენ; არცერთ პოლიტიკურ არეულობას არასდროს დაურღვევია ჩვენი იოგას სიმშვიდე.

ინდოეთი ახლა წმინდა მოგონებად იქცა. 1936 წლის სექტემბერია; ინგლისში ვარ, რათა შევასრულო თექვსმეტი თვით ადრე მიცემული დაპირება და ლონდონში კვლავ წავიკითხო ლექციები.

ინგლისიც მგრძნობიარეა იოგას მარადიული გზავნილის მიმართ. რეპორტიორები და საინფორმაციო გადაცემების ოპერატორები გროსვენორ ჰაუსში ჩემს საცხოვრებელში შეიკრიბნენ. ბრიტანეთის ეროვნული საბჭო მსოფლიო მასშტაბით

რწმენის საძმომ 29 სექტემბერს უაითფილდის კონგრეგაციონალურ ეკლესიაში შეხვედრა გამართა, სადაც აუდიტორიას მივმართე მნიშვნელოვან თემაზე: „როგორ შეიძლება რწმენამ საძმოში გადაარჩინოს ცივილიზაცია“. კაქსტონ ჰოლში რვა საათზე გამართულმა ლექციებმა ისეთი ხალხი მიიზიდა, რომ ორი ღამის განმავლობაში უინძორ ჰაუსის აუდიტორიაში უამრავი ადამიანი ელოდა ჩემს მეორე გამოსვლას ცხრა საათსა და ოცდაათ საათზე. მომდევნო კვირების განმავლობაში იოგას გაკვეთილები იმდენად გაიზარდა, რომ ბატონი რაიტი იძულებული გახდა სხვა დარბაზში გადაეყვანა.

ინგლისელთა შეუპოვრობას სამაგალითო გამოხატულება აქვს სულიერ ურთიერთობაში. ლონდონელი იოგას სტუდენტები ჩემი წასვლის შემდეგ ერთგულად ორგანიზებულნი იყვნენ თვითრეალიზაციის საძმო ცენტრში და მთელი ომის წლების განმავლობაში ყოველკვირეულად ატარებდნენ მედიტაციის შეხვედრებს.

დაუვიწყარი კვირები ინგლისში; ლონდონის ღირსშესანიშნაობების დათვალიერების დღეები, შემდეგ კი ულამაზესი სოფლის ხედები. მე და ბატონმა რაიტმა სანდო ფორდი გამოვიცახეთ, რათა ბრიტანეთის ისტორიის დიდი პოეტებისა და გმირების დაბადების ადგილები და საფლავები გვენახა.

ჩვენი პატარა ჯგუფი ოქტომბრის ბოლოს საუთჰემპტონიდან ამერიკისკენ გემ „ბრემენი“-თი გაემგზავრა. ნიუ-იორკის ნავსადგურში მდებარე თავისუფლების დიდებულმა ქანდაკებამ სიხარულით სავსე ემოციური ყლუპი არა მხოლოდ მის ბლექსა და მისტერ რაიტს, არამედ ჩემსასაც მოუტანა.

„ფორდი“, რომელიც უძველეს ნიადაგებთან ბრძოლის შედეგად ოდნავ დაზიანებულა, კვლავ ძლიერი იყო; ახლა ის კალიფორნიაში ტრანსკონტინენტალურ მოგზაურობას ნელ-ნელა განაგრძობდა. 1936 წლის ბოლოს, აჰა! მთა გაშინგტონი.

წლის ბოლოს დღესასწაულები ყოველწლიურად აღინიშნება ლოს-ანჯელესის ცენტრში 24 დეკემბერს რვასაათიანი ჯგუფური მედიტაციით (სულიერი შობა), რასაც მეორე დღეს მოჰყვება ბანკეტი (სოციალური შობა). წელს დღესასწაულს კიდევ უფრო ამდიდრებდა შორეული ქალაქებიდან ჩამოსული ძვირფასი მეგობრებისა და სტუდენტების თანდასწრებით, რომლებიც სამი მსოფლიო მოგზაურის სამშობლოში დასახვედრად ჩამოვიდნენ.

შობის დღის სუფრაზე ამ სასიხარულო შემთხვევისთვის თხუთმეტი ათასი მილის მანძილზე ჩამოტანილი ნუგბარი შედიოდა: ქაშმირიდან *გუჩის სოკო*, *დაკონსერვებული რასაგულასა* და მანგოს რბილობი, *ქაღალდის* ორცხობილა და ზეთის ნამცხვარი. ინდური *კეორას* ყვავილი, რომელიც ჩვენს ნაყინს არომატს აძლევდა. საღამოს უზარმაზარი, მოციმციმე ნადვის ხის გარშემო ვისხედით, ახლომდებარე ბუხართან კი არომატული კვიპაროსის შეშა ტკაცუნობდა.

საჩუქრების დროა! საჩუქრები დედამიწის შორეული კუთხეებიდან - პალესტინა,

ეგვიპტე, ინდოეთი, ინგლისი, საფრანგეთი, იტალია. რა გულმოდგინედ დაითვალა მისტერ რაიტმა ტოტები თითოეულ უცხოურ გზაჯვარედინზე, რათა არცერთ ქურდს არ მიეღო ამერიკაში საყვარელი ადამიანებისთვის განკუთვნილი საგანძური! წმინდა მიწიდან წმინდა ზეთისხილის ხის დაფები, ბელგიიდან და ჰოლანდიიდან ნაზი მაქმანები და ნაქარგები, სპარსული ხალიჩები, დახვეწილად ნაქსოვი ქაშმირული შალები, მაისურიდან მარადიული სურნელოვანი სანდალოზის ხის ლანგრები, ცენტრალური პროვინციებიდან შივას „ხარის თვალის“ ქვები, დიდი ხნის წინ გაქრა დინასტიების ძველი ინდური მონეტები, ძვირფასი ქვებით მოჭედული ვაზები და თასები, მინიატურები, გობელენები, ტაძრის საკმეველი და სუნამოები, *სვადეშის* ბამბის ანაბეჭდები, ლაქის ნამუშევრები, მაისურის სპილოს ძვლის ჩუქურთმები, სპარსული ჩუსტები მათი ცნობისმოყვარე გრძელი ცხვირით, უცნაური ძველი ილუმინირებული ხელნაწერები, ხავერდი, ბროკადები, განდის ქუდები, კერამიკა, კრამიტი, სპილენძის ნაკეთობები, სალოცავი ხალიჩები - ნადავლი... სამი კონტინენტი!

ერთი მიერ ერთი მე განაწილებული ის მზიარულად გახვეული პაკეტები -დან ის უზარმაზარი გროვა ქვეშ ის ხე.

„და გიანამატა!“ გრძელი ყუთი გაგუწოდე წმინდა ამერიკელ ქალბატონს, რომელსაც ტკბილი სახე და ღრმა ცნობიერება ჰქონდა და რომელიც ჩემი არყოფნის დროს ვაშინგტონის მთაზე იყო პასუხისმგებელი. ქალაქის ხელსახოცებიდან ოქროსფერი ბენარესის აბრეშუმის *სარი ამოიღო*.

„მადლობა“ შენ, ბატონო; ეს მოაქვს ის კონკურსი -ის ინდოეთი ადრე ჩემი თვალები.“

„მისტერ დიკინსონ!“ შემდეგ ამანათში საჩუქარი იყო, რომელიც კალკუტას ბაზრობაზე ვიყიდე. „ეს მისტერ დიკინსონს მოეწონება“, გავიფიქრე მაშინ. ჩემი საყვარელი მოწაფე, მისტერ დიკინსონი, 1925 წლიდან მოყოლებული, ვაშინგტონის მთის დაარსების შემდეგ, ყველა საშობაო ზეიმს ესწრებოდა. ამ მეთერთმეტე ყოველწლიურ ზეიმზე ის ჩემს წინ იდგა და თავისი პატარა კვადრატული შეფუთვის ლენტებს ხსნიდა.

„ვერცხლის თასი!“ ემოციებისგან იბრძოდა და საჩუქარს, მაღალ სასმელ ჭიქას, მიაჩერდა. ცოტა მოშორებით დაჯდა, როგორც ჩანს, გაბრუებული. სანტა კლაუსის როლს რომ დავუბრუნდე, სიყვარულით გავუღიმე.

ეკუალაციის სადამო დასრულდა ყველა საჩუქრის მომცემისადმი ლოცვით; შემდეგ კი საშობაო სიმღერების ჯგუფური სიმღერა.

ბატონი დიკინსონი და მე იყვნენ ჩატი ერთად ხანდახან მოგვიანებით.

„ბატონო,“ თქვა მან, „გთხოვთ, ახლავე მადლობა გადაგიხადოთ ვერცხლის თასისთვის. შობის ღამეს სიტყვები ვერ ვიპოვე.“

„მე მოიტანა ის საჩუქარი განსაკუთრებით ამისთვის შენ.“

„ორმოცდასამი წელია ველოდები იმ ვერცხლის თასს! ეს გრძელი ისტორიაა, რომელსაც ჩემში ვმაღავდი.“ მისტერ დიკინსონმა მორცხვად შემომხედა. „დასაწყისი დრამატული იყო: ვიხრჩობოდი. ჩემმა უფროსმა ძმამ ნებრასკას პატარა ქალაქში, თხუთმეტი ფუტის სიმაღლის აუზში მაცურა. მაშინ მხოლოდ ხუთი წლის ვიყავი. როდესაც მეორედ ჩაძირვას ვაპირებდი წყალში, კაშკაშა, მრავალფეროვანი შუქი გამოჩნდა, რომელმაც მთელი სივრცე შეავსო. შუაში მშვიდი თვალებითა და დამამშვიდებელი ღიმღიმით გამოსახული კაცის ფიგურა იყო. ჩემი სხეული მესამედ იძირებოდა, როდესაც ჩემი ძმის ერთ-ერთმა თანამგზავრმა მაღალი, წვრილი ტირიფის ხე იმდენად დაბლა მოხარა, რომ სასოწარკვეთილი თითებით შემეძლო მისი დაჭერა. ბიჭებმა ნაპირზე ამიყვანეს და წარმატებით გამიწიეს პირველადი დახმარება .“

„თორმეტი წლის შემდეგ, ჩვიდმეტი წლის ასაკში, დედაჩემთან ერთად ჩიკაგოში ვესტუმრე. ეს 1893 წელი იყო; რელიგიათა დიდი მსოფლიო პარლამენტის სხდომა იმართებოდა. დედასთან ერთად მთავარ ქუჩაზე მივდიოდით, როდესაც კვლავ დავინახე სინათლის ძლიერი ციმციმი. რამდენიმე ნაბიჯის მოშორებით, მშვიდად მივდიოდით...“ იგივე კაცი, რომელიც წლების წინ ხილვაში ვნახე. ის დიდ

აუდიტორიას მიუახლოვდა და გაუჩინარდა. კარის შიგნით.



ბატონი ე. ე. დიკინსონი -ის ღოს ანჯელესი; ის ეძებდა ა ვერცხლი ჭიქა



შრი იუკტეშვარი და მე თვითონ ში კალკუტა, 1935 წელი. ის არის ტარება ის საჩუქარი ქოლგა- ჯიხი



რანჩის სტუდენტებისა და მასწავლებლების ჯგუფი პოზირებს კასიმბაზარის პატივცემულ მაჰარაჯასთან (ცენტრში, თეთრებში). 1918 წელს მან თავისი კასიმბაზარის სასახლე და რანჩიში ოცდახუთი ჰექტარი მიწა ბიჭებისთვის განკუთვნილ იოგას სკოლას მუდმივ ადგილად გადასცა.

„დედა“, მე ტიროდა, ეს იყო ის კაცი ჯანმო გამოჩნდა დროს ის დრო მე იყო დახრჩობა!

„მე და ის შენობაში სწრაფად შევედით; კაცი ლექციის პლატფორმაზე იჯდა. მალევე გავიგეთ, რომ ის ინდოელი სვამი ვივეკანანდა იყო. 47-1 მას შემდეგ, რაც მან სულისშემძვრელი სიტყვა წარმოთქვა, მის შესახვედრად წავედი. მან თავაზიანად გამიღიმა, თითქოს ძველი მეგობრები ვყოფილიყავით. მე იმდენად პატარა ვიყავი, რომ არ ვიცოდი, როგორ გამოემხატა ჩემი გრძნობები, მაგრამ გულის სიღრმეში იმედი მქონდა, რომ ის ჩემს მასწავლებლად ყოფნას შემომთავაზებდა. მან ჩემი ფიქრები წაიკითხა.

„არა, შვილო, მე შენი გურუ არ ვარ.“ ვივეკანანდამ თავისი ლამაზი, გამჭოლი თვალებით ღრმად ჩამხედა ჩემს თვალებში. „შენი მასწავლებელი მოგვიანებით მოვა. ვერცხლის თასს მოგცემს.“ მცირე პაუზის შემდეგ, ღიმილით დაამატა: „ის შენზე იმაზე მეტ კურთხევას გადმოღვრის, ვიდრე ახლა შეგიძლია დაიჭირო.“

„რამდენიმე დღეში ჩიკაგო დავტოვე“, - განაგრძო მისტერ დიკინსონმა, - „და დიდი ვივეკანანდა აღარასდროს მინახავს. მაგრამ მის მიერ წარმოთქმული ყოველი სიტყვა წარუშლელი იყო ჩემს ცნობიერებაში. წლები გავიდა; არც ერთი მასწავლებელი არ გამოჩენილა. 1925 წლის ერთ ღამეს ღრმად ვლოცულობდი, რომ უფალს ჩემი გურუ გამოეგზავნა ჩემთვის. რამდენიმე საათის შემდეგ, მელოდის რბილმა ჰანგებმა გამაღვიძა. ჩემს წინ ფლეიტებითა და სხვა ინსტრუმენტებით ხელში ციური არსებების ჯგუფი გამოჩნდა. დიდებული მუსიკით ჰაერის შევსების შემდეგ, ანგელოზები ნელ-ნელა გაქრნენ.

„მეორე საღამოს პირველად დავესწარი თქვენს ერთ-ერთ ლექციას ლოს-ანჯელესში და მაშინ მივხვდი, რომ ჩემი ლოცვა შესრულდა.“

ჩვენ გაიღიმა დროს თითოეული სხვა ში სიჩუმე.

კრია იოგას მოწაფე ვარ“, - განაგრძო ბატონმა დიკინსონმა. „ზანდახან ვერცხლის
თასზე ვფიქრობდი; თითქმის დავარწმუნე თავი, რომ ვივეკანანდას სიტყვები
მხოლოდ მეტაფორული იყო. მაგრამ შობის ღამეს, როდესაც ნაძვის ხესთან
კვადრატული ყუთი მომაწოდეთ, მე ხერხი, ამისთვის ის მესამე დრო ში ჩემი
სიცოცხლე, ის იგივე კაშკაშა ფლეში -ის სინათლე. შიგნით სხვა წუთი მე იყო

გუყურებდი ჩემი გურუს საჩუქარს, რომელიც ვივეკანანდამ ორმოცდასამი წლით
ადრე იწინასწარმეტყველა ჩემთვის - ვერცხლის თასს!

.....
.ის უფროსი მოწაფე -ის ის ქრისტეს მსგავსი ოსტატი შრი რამაკრიშნა :47-1

თავი: 48

საათზე ენსინიტასი შიგნით კალიფორნია

„სიურპრიზია, ბატონო! თქვენი საზღვარგარეთ ყოფნის დროს ენსინიტასის ეს განდევილი ავაშენეთ; ეს „სახლში მისასალმებელი“ საჩუქარია!“ დამ გიანამატამ ღიმილით გამიძღვა კარიბჭეში და ხეებით დაჩრდილულ ბილიკზე ავედი.

დავინახე შენობა, რომელიც დიდი თეთრი ოკეანის ლაინერივით იყო გამოწეული ლურჯი მარილწყლისკენ. თავიდან უსიტყვოდ, შემდეგ „ოჰ!“ და „აჰ!“-ით, ბოლოს კი სიხარულისა და მადლიერების არასაკმარისი ლექსიკით, აშრამი დავათვალიერე - თექვსმეტი უჩვეულოდ დიდი ოთახი, თითოეული მომხიბვლელად მოწყობილი.

დიდებული ცენტრალური დარბაზი, ჭერამდე მაღალი უზარმაზარი ფანჯრებით, ბალახის, ოკეანისა და ცის გაერთიანებულ საკურთხეველს გადაჰყურებს - ზურმუხტისფერი, ოპალისა და საფირონის სიმფონიას. დარბაზის უზარმაზარ ბუხარზე მოსასხამში ლაჰირი მაჰასაიას ჩარჩოში ჩასმული გამოსახულებაა გამოსახული, რომელიც ამ შორეულ წყნარ ოკეანეს აკურთხებს.

დარბაზის პირდაპირ ქვემოთ, კლდეში ჩაშენებული, ორი მარტოსული მედიტაციის გამოქვაბული ცისა და ზღვის უსასრულობას უპირისპირდება. ვერანდები, მზის აბაჯანების მისაღებად განკუთვნილი კუთხეები, ხილის ბაღის ფართობი, ევკალიპტის კორომი, ვარდებსა და შროშანებს შორის წყნარ თაღებამდე მიმავალი ქვის ბილიკები, გრძელი კიბე, რომელიც იზოლირებულ სანაპიროზე მთავრდება და უკიდევანო წყლები! ნუთუ ოცნება ოდესმე უფრო ბეტონი იყო?

„წმინდანთა კეთილი, გმირული და კეთილშობილი სულები აქ მოვიდნენ“, - ნათქვამია „ლოცვა საცხოვრებლად“ ზენდ -*ავესტადან*, რომელიც ერთ-ერთ საკურთხევლის კარზეა მიმაგრებული, - „და ისინი ჩვენთან ერთად იცხოვრონ და თავიანთი კურთხეული ნიჭის სამკურნალო სათნოებები ისე გავრცელდეს, როგორც

დედამიწა, ისე შორს, როგორც მდინარეები, ისე მაღლა, როგორც მზე, უკეთესი ადამიანების წინსვლისთვის, სიუხვისა და დიდების გასაზრდელად“.

„დაე, ამ სახლში მორჩილებამ დაამარცხო დაუმორჩილებლობა; დაე, აქ მშვიდობამ გაიმარჯვოს უთანხმოებაზე; გულუბრყვილო გაცემამ აჯობოს სიხარბეს, ჭეშმარიტმა ლაპარაკმა - მოტყუებას, პატივისცემამ - ზიზღს. რათა ჩვენი გონება აღფრთოვანდეს და ჩვენი სულები ამაღლდეს, ჩვენი სხეულებიც განდიდდეს; და ო, ღვთაებრივო სინათლე, დაგინახო შენ და მოახლოებისას შემოგუაროთ და შენსკენ მივისწრაფოდეთ“.

მთელი თანაგრძნობა!"



ენსინიტასი, კალიფორნია, წყნარი ოკეანის ხედი. თვითრეალიზაციის საძმოს მთავარი შენობა და ტერიტორიის ნაწილი.

თვითრეალიზაციის ეს აშრამი შესაძლებელი გახდა რამდენიმე ამერიკელი მოწაფის, უსაზღვრო პასუხისმგებლობის მქონე ამერიკელი ბიზნესმენის, კეთილშობილების წყალობით, რომლებიც ყოველდღიურად პოულობენ დროს *კრია იოგასთვის*. ინდოეთსა და ევროპაში ყოფნის დროს, ამ ნაგებობის შესახებ არც ერთი სიტყვა არ მომსვლია. გაოცება, აღფრთოვანება!

ამერიკაში ყოფნის ადრეულ წლებში კალიფორნიის სანაპიროს სანაპირო აშრამისთვის პატარა ადგილის მოსაძებნად ვმოგზაურობდი; როდესაც შესაფერის ადგილს ვპოულობდი, ყოველთვის რაღაც დაბრკოლება მელოდა. ახლა ენსინიტასის ფართო აკრებს გავყურებდი, **48-1** თავმდაბლურად ვიხილე შრი იუკტეშვარის დიდი ხნის წინანდელი წინასწარმეტყველების უპრობლემოდ შესრულება: „ოკეანის პირას განდევნილი“.

რამდენიმე თვის შემდეგ, 1937 წლის აღდგომას, ენსინიტასის გლუვ გაზონებზე ჩავატარე პირველი... მრავალი მზის ამოსვლის წირვა. ძველი დროის მოგვების მსგავსად, რამდენიმე ასეული სტუდენტი აღტაცებით უყურებდა ყოველდღიურ სასწაულს, აღმოსავლეთ ცაზე მზის ცეცხლის ადრეულ რიტუალს. დასავლეთით ამოუწურავი წყნარი ოკეანე იყო, რომელიც საზეიმო ქებას აყვირებდა; შორს, პატარა თეთრი იალქნიანი ნავი და თოლია მარტოსული ფრენა. „ქრისტე, აღსდგა!“ არა მარტო გაზაფხულის მზესთან, არამედ სულის მარადიულ გარიჟრაჟში!

მრავალი ბედნიერი თვე სწრაფად გავიდა; სრულყოფილი სილამაზის სიმშვიდეში, განდევილობაში შევძელი დიდი ხნის ნანატრი ნაწარმოების, „*კოსმიური გალობების*“ დასრულება. ინგლისურ სიტყვებსა და დასავლურ ნოტაციებზე ორმოცი სიმღერა დავწერე, ზოგი ორიგინალი, ზოგი კი უძველესი მელოდიების ჩემი ადაპტაცია. მათ შორის იყო შანკარას გალობა „არც დაბადება, არც სიკვდილი“; შრი იუკტეშვარის ორი საყვარელი სიმღერა: „გაიღვიძე, მაგრამ

გაიღვიძე, ო, ჩემო წმინდანო!“ და „სურვილი, ჩემო დიდო მტერო“; ჭრელი სანსკრიტული „ჰიმნი ბრაჰმასადმი“; ძველი ბენგალური სიმღერები „რა ელვა!“ და „მათ გაიგეს შენი სახელი“; თაგორის „ვინ არის ჩემს ტაძარში?“; და ჩემი რამდენიმე კომპოზიცია: „მე ყოველთვის შენი ვიქნები“, „ჩემი სიზმრების მიღმა ქვეყანაში“, „გამოდო ჩუმი ციდან“, „მოუსმინე ჩემი სულის ძახილს“, „დუმილის ტაძარში“ და „შენ ხარ ჩემი სიცოცხლე“.

ამისთვის ა წინასიტყვაობა რომ ის სიმღერების წიგნი მე მოთხრობილი ჩემი პირველი გამორჩეული გამოცდილება თან ის მიმღებლობა -ის

დასავლელები აღმოსავლეთის უცნაურ რელიგიურ ატმოსფეროში. შემთხვევა საჯარო ლექცია იყო; დრო - 1926 წლის 18 აპრილი; ადგილი - ნიუ-იორკის კარნეგი ჰოლი.

„ბატონო ჰანსიკერ,“ - ვუთხარი ერთ ამერიკელ სტუდენტს, - „ვგეგმავ, აუდიტორიას ვთხოვო, იმდერონ უძველესი ინდუისტური გალობა: „ო, ღმერთო მშვენიერო!““

„ბატონო,“ - პროტესტი გამოთქვა მისტერ ჰანსიკერმა, - „ეს აღმოსავლური სიმღერები ამერიკული გაგებისთვის უცხოა. რა სამწუხაროა, თუ ლექციას გადამწიფებული პომიდვრის შესახებ კომენტარი დაარღვევს!“

სიცილით არ დავეთანხმე. „მუსიკა უნივერსალური ენაა. ამერიკელები აუცილებლად იგრძნობენ სულის სწრაფვას ამ ამაღლებულ გალობაში.“ **48-2**

ლექციის დროს ბატონი ჰანსიკერი პლატფორმაზე ჩემს უკან იჯდა, ალბათ ჩემი უსაფრთხოების შიშით. მისი ეჭვები უსაფუძვლო იყო; არა მხოლოდ არასასურველი ბოსტნეული არ იყო, არამედ ერთი საათისა და ოცდახუთი წუთის განმავლობაში შეუფერხებლად ისმოდა „ღმერთო ჩემო, მშვენიერო!“-ს მელოდიები. -დან სამი ათასი ყელეები. ბლუზი არა უფრო გრძელი, ძვირფასო ახალი იორკელები; შენი გულები სიხარულის უბრალო პეანაში აფრინდნენ! იმ საღამოს ღვთაებრივი განკურნებები მოხდა მორწმუნეებს შორის, რომლებიც სიყვარულით გალობენ უფლის კურთხეულ სახელს.

ლიტერატურული მინისტრელის განმარტოებული ცხოვრება დიდხანს არ გამიგრძელებია. მალე ყოველ ორ კვირაში ლოს-ანჯელესსა და ენსინიტას შორის ვიყოფდი. კვირაობით წირვა-ლოცვები, გაკვეთილები, კლუბებისა და კოლეჯების წინაშე ლექციები, სტუდენტებთან ინტერვიუები, მიმოწერის განუწყვეტელი ნაკადები, სტატიები *აღმოსავლეთ-დასავლეთისთვის*, საქმიანობის მიმართულება ინდოეთში და მრავალრიცხოვანი პატარა ცენტრები ამერიკულ ქალაქებში. ასევე დიდი დრო დაეთმო *კრია*ს და თვითრეალიზაციის სხვა საძმოს სწავლებების სერიებად მოწყობას შორეული იოგას მაძიებლებისთვის, რომელთა მონდომებაც სივრცის შეზღუდვას არ ცნობდა.

მხიარული მიძღვნა -ის ა თვითრეალიზაცია ეკლესია -ის ყველა რელიგიები აიღო ადგილი ში 1938 წელი დროს ვაშინგტონი, ვაშინგტონი. ლანდშაფტურ ტერიტორიაზე განლაგებული, დიდებული ეკლესია ქალაქის იმ ნაწილში დგას, რომელსაც შესაფერისად „მეგობრობის სიმაღლეებს“ უწოდებენ. ვაშინგტონის ლიდერი სვამი პრემანანდია, რომელმაც განათლება რანჩის სკოლაში და კალკუტას უნივერსიტეტში მიიღო. მე ის 1928 წელს დავიბარე ვაშინგტონის თვითრეალიზაციის საძმო ცენტრის ხელმძღვანელობის ასაღებად.

„პრემანადა“, ვუთხარი მას მისი ახალი ტაძრის მონახულებისას, „ეს აღმოსავლეთის შტაბ-ბინა თქვენი დაუღალავი ერთგულების ქვაზე გამოსახული მემორიალია. აქ, ერის დედაქალაქში, თქვენ მაღლა აჰყავით ლაჰირი მაჰასაიას იდეალების შუქი“.

პრემიანანდა ვაშინგტონიდან ბოსტონში თვითრეალიზაციის საძმო ცენტრში
ხანმოკლე ვიზიტით გამოძევა. რა სასიხარულოა *კრია იოგას* ჯგუფის ხელახლა
ნახვა, რომელიც 1920 წლიდან უწყვეტი იყო! ბოსტონელმა ლიდერმა, დოქტორ მ.ვ.
ლუისმა, ჩემი თანამგზავრი და მე თანამედროვე, მხატვრულად გაფორმებულ
ნომერში განვათავსე.

„ბატონო,“ მომიყვა დოქტორ ლუისმა ღიმილით, „ამერიკაში თქვენი პირველი
წლების განმავლობაში თქვენ ამ ქალაქში ცხოვრობდით ერთ ოთახში, აბაზანის
გარეშე. მინდოდა გცოდნოდათ, რომ ბოსტონს რამდენიმე მდიდრული ბინა აქვს!“

მოახლოებული ხოცვა-ჟლეტის ჩრდილები მთელ მსოფლიოში ვრცელდებოდა; მახვილი ყურისთვის უკვე შესაძლებელი იყო ომის საშინელი დოღების გაგონება. კალიფორნიაში ათასობით ადამიანთან ინტერვიუების დროს და მსოფლიო მასშტაბით მიმოწერის საშუალებით აღმოვაჩინე, რომ მამაკაცები და ქალები ღრმად იკვლევდნენ თავიანთ გულებს; ტრაგიკულმა გარეგანმა დაუცველობამ ხაზი გაუსვა მარადიული ღუზას საჭიროებას.

„ჩვენ ნამდვილად ვისწავლეთ მედიტაციის ფასი“, - მომწერა ლონდონის თვითრეალიზაციის საძმო ცენტრის ხელმძღვანელმა 1941 წელს, - „და ვიცით, რომ ვერაფერი დაარღვევს ჩვენს შინაგან სიმშვიდეს. ბოლო რამდენიმე კვირის განმავლობაში შეხვედრების დროს მოვისმინეთ საჰაერო თავდასხმის გაფრთხილებები და მოვისმინეთ აფეთქებები“. დაგვიანებული მოქმედება ბომბები, მაგრამ ჩვენი სტუდენტები მაინც შეგროვება და საფუძვლიანად ისიამოვნე ჩვენი მშვენიერი მომსახურება. ”

ომისგან განადგურებული ინგლისიდან კიდევ ერთი წერილი მომივიდა, სანამ ამერიკა კონფლიქტში ჩაერთვებოდა. პატივცემული სიტყვებით, *„აღმოსავლეთის სიბრძნის“ სერიის ცნობილმა რედაქტორმა, დოქტორმა ლ. კრანმერ ბინგმა*, დაწერა:

„როდესაც წავიკითხე *„აღმოსავლეთი-დასავლეთი“*, მივხვდი, რამდენად შორს ვიყავით ერთმანეთისგან, თითქოს ორ ნაწილად ვცხოვრობდით“. სხვადასხვა სამყაროები. სილამაზე, წესრიგი, სიმშვიდე და სიმშვიდე ლოს-ანჯელესიდან მოდის, რომელიც პორტში შედის. წმინდა გრაალის კურთხევითა და ნუგეშით დატვირთული გემი ალყაშემორტყმულ ქალაქში.

„სიზმარში ვხედავ თქვენს პალმის ხეობას და ენსინიტასის ტაძარს თავისი ოკეანის სანაპიროებითა და მთის ხედებით, და უპირველეს ყოვლისა, სულიერად მოაზროვნე მამაკაცებისა და ქალების საძმოთი, ერთიანობაში გააზრებული, შემოქმედებით საქმიანობაში ჩაფლული და ჭვრეტით აღსავსე საზოგადოება. ეს არის ჩემივე ხედვის სამყარო, რომლის შექმნაშიც იმედი მქონდა, რომ ჩემს მცირე წვლილს შევიტანდი და ახლა...“

„შესაძლოა, სხეულში ვერასდროს მივაღწიო შენს ოქროსფერ სანაპიროებს და ვერც შენს ტაძარში ვცე თაყვანი. მაგრამ რაღაც და მეტიც არის ხილვის ქონა და იმის ცოდნა, რომ ომის შუაგულშიც კი მშვიდობა სუფევს შენს ნავსაყუდლებსა და ბორცვებს შორის. მოკითხვა მთელ ამხანაგობას რიგითი ჯარისკაცისგან, რომელიც გათენების მოლოდინში საგუშაგო კოშკზეა დაწერილი.“

ომის წლებმა სულიერი გამოღვიძება მოუტანა იმ ადამიანებს, რომელთა გართობის დროსაც არასდროს ყოფილა ახალი აღთქმის შესწავლა. ომის მწარე ბალახეულისგან მიღებული ერთი ტკბილი დისტილაცია! მზარდი მოთხოვნილების დასაკმაყოფილებლად აშენდა და გაიხსნა ყველა რელიგიის თვითშემეცნების შთამაგონებელი პატარა ეკლესია. ში 1942 წელი დროს ჰოლივუდი. ის საიტი სახეები ზეთისხილი გორაკი და ის შორეული ლოს ანჯელესის პლანეტარიუმი.

ლურჯ, თეთრ და ოქროსფერ ფერებში მოპირკეთებული ეკლესია წყლის
პიაცინტებს შორის დიდ აუზში აირეკლება. ბაღები ყვავილებით, რამდენიმე
შეშინებული ქვის ირმით, ვიტრაჟით არის გაჟღენთილი. პერგოლა და უცნაური
სურვილების ჭა. კაცობრიობის მონეტებთან და კალეიდოსკოპურ სურვილებთან
ერთად, მრავალი ადამიანი სულის ერთადერთი საგანძურისკენ მიისწრაფვის!
უნივერსალური კეთილგანწყობა მოედინება პატარა ნიშებიდან, სადაც ლაპირი
მაჰასაიასა და შრი იუკტეშვარის, ასევე კრიშნას, ბუდას, კონფუცის, წმინდა
ფრანცისკის ქანდაკებებია და საიდუმლო ვახშმის დროს ქრისტეს ულამაზესი
მარგალიტისებრი რეპროდუქციაა.

კიდევ ერთი თვითრეალიზაციის ეკლესია 1943 წელს სან დიეგოში დაარსდა.
წყნარი, გორაკის წვერზე მდებარე ტაძარი ევკალიპტების დახრილ ხეობაში დგას,
საიდანაც სან დიეგოს მოციმციმე ყურეს გადაჰყურებს.

ერთ საღამოს, ამ მშვიდ თავშესაფარში ვისხედი და სიმღერაში გულს ვღვრიდი.
თითების ქვეშ ეკლესიის ტკბილზმოვანი ორდანი მესმოდა, ტუჩებზე კი ძველი
ბენგალის მოწყენილი გოდება.

ერთგული ჯანმო ჰქონდა მოძებნილი ამისთვის მარადიული ნუგეში:

შიგნით ეს სამყარო, დედა, არცერთი ქიდა სიყვარული მე;
ამქვეყნად ისინი არ იცნობენ ღვთაებრივ
სიყვარულს. სად არის სუფთა, მოსიყვარუდე
სიყვარული?
სად არის იქ ჭეშმარიტად შენი
სიყვარული? იქ ყოფნას ჩემი გუდი
ნატრობს.

სამლოცველოში ჩემი თანმხლები, სან დიეგოს ცენტრის ხელმძღვანელი,
დოქტორი ლოიდ კენელი, სიმღერის სიტყვებზე ოდნავ იღიმოდა.

„მართლა მითხარი, პარამჰანსაჯი, ღირდა ეს ამაღ?“ მან გულწრფელად
შემომხედა. მისი ლაკონური კითხვა გავიგე: „ბედნიერი იყავი ამერიკაში? რას
იტყვი იმედგაცრუებაზე, გულისტკივილზე, ცენტრალურ ლიდერებზე, რომლებსაც
ხელმძღვანელობა არ შეეძლოთ, სტუდენტებზე, რომლებსაც სწავლა არ
შეეძლოთ?“

„ნეტარია კაცი, რომელსაც უფალი გამოცდის, ექიმო! დროდადრო ახსენდება, რომ
ტვირთი დამიკისროს!“ მაშინ ყველა ერთგულ ადამიანზე, სიყვარულზე,
ერთგულებასა და გაგება, რომელიც ამერიკის გულში იმალებოდა. ნელა,
ხაზგასმით განვაგრძე: „მაგრამ ჩემი პასუხია: დიახ, ათასჯერ დიახ! ეს ღირდა; ეს
იყო მუდმივი შთაგონება, უფრო მეტად, ვიდრე ოდესმე მიოცნებია, რომ მენახა
დასავლეთისა და აღმოსავლეთის დაახლოება ერთადერთ მყარ კავშირში,
სულიერში!“

ჩუმად ლოცვა წამოვიწყე: „დაე, ბაბაჯიმ და შრი იუკტეშვარჯიმ იგრძნონ, რომ ჩემი
წვლილი შევიტანე და არ გავუცრუო იმ დიდი იმედი, რომლითაც ისინი
გამომგზავნეს“.

მე შემობრუნდა ისევ რომ ის ორგანო; ეს დრო ჩემი სიმღერა იყო შეფერილი თან ა
საბრძოლო მამაცობა:

დროის საფეჟავი ბორბარი აფუჭებს
მთვარისა და ვარსკვლავების უამრავ
სიცოცხლეს და ბევრ კაშკაშა მომდიმარ
დიდას - მაგრამ ჩემი სური მაინც
მიიწევს წინ!

სიბნედე, სიკვდილი და წარუმატებლობა
ერთმანეთს ეჭიბრებოდნენ; სასტიკად
ცდილობდნენ ჩემთვის გზის გადაკეტვას;
ჩემი ბრძოლა შურიან ბუნებასთან ძდიერია
- მაგრამ ჩემი სუდი მაინც მიიწევს წინ!

1945 წლის ახალი წლის კვირას ენსინიტასის ჩემს კაბინეტში ვმუშაობდი და ამ წიგნის ხელნაწერს ვასწორებდი.

გზატკეცილის მიმდებარედ, ფელოშენის ქონების კიდეზე მშენებარე ახალ კომპლექსზე მიმითითა .

„ბატონო, ბოლო ვიზიტის შემდეგ აქ ბევრ გაუმჯობესებას ვხედავ.“ დოქტორი ლუისი წელიწადში ორჯერ ჩამოდის ბოსტონიდან ენსინიტასში.

„დიახ, ექიმო, პროექტი, რომელზეც დიდი ხანია ვფიქრობ, უკვე იწყებს კონკრეტული ფორმის მიღებას. ამ ულამაზეს გარემოში მე დავაარსე მინიატურული მსოფლიო კოლონია. ძმობა იდეალია, რომელიც უკეთესად მაგალითით არის გაგებული, ვიდრე მცნებით! აქ არსებულმა პატარა ჰარმონიულმა ჯგუფმა შეიძლება შთააგონოს სხვა იდეალური საზოგადოებები მთელ დედამიწაზე.“

„ა“ ბრწყინვალე იდეა, ბატონო! ის კოლონია ნება რა თქმა უნდა იყოს ა წარმატება თუ ყველა გულწრფელად აკეთებს მისი ნაწილი!“

„„მსოფლიო“ დიდი ტერმინია, მაგრამ ადამიანმა უნდა გააფართოვოს თავისი ერთგულება, საკუთარი თავი მსოფლიო მოქალაქის შუქზე განიხილოს“, - განვაგრძე მე. „ადამიანი, რომელიც ჭეშმარიტად გრძნობს: „მსოფლიო ჩემი სამშობლოა; ეს არის ჩემი ამერიკა, ჩემი ინდოეთი, ჩემი ფილიპინები, ჩემი ინგლისი, ჩემი აფრიკა“, არასდროს მოკლდება სასარგებლო და ბედნიერი ცხოვრების შესაძლებლობას. მისი ბუნებრივი ადგილობრივი სიამაყე უსაზღვრო გაფართოებას განიცდის; ის შეხებაში იქნება შემოქმედებით უნივერსალურ დინებებთან“.

მე და დოქტორი ლუისი განდევილის მახლობლად, ლოტოსის ტბორის ზემოთ გავჩერდით. ჩვენს ქვემოთ უსაზღვრო წყნარი ოკეანე იყო.

„ეს იგივე წყლები თანაბრად იფანტება დასავლეთისა და აღმოსავლეთის სანაპიროებზე, კალიფორნიასა და ჩინეთში.“ ჩემმა თანამგზავმა პატარა ქვა ესროლა ოკეანის სამოცდაათი მილიონი კვადრატული მილის პირველ ნაწილში. „ენსინიტასი სიმბოლური ადგილია მსოფლიო კოლონიისთვის.“

„მართალია, ექიმო. ჩვენ აქ მრავალ კონფერენციასა და რელიგიურ კონგრესს მოვაწყობთ, სადაც ყველა ქვეყნიდან დელეგატებს მოვიწვევთ. ჩვენს დარბაზებში ერების დროშები ჩამოიკიდება. ტერიტორიაზე პატარა ტაძრები აშენდება, რომლებიც მსოფლიოს მთავარ რელიგიებს მიეძღვნება.“

„რაც შეიძლება მალე“, განვაგრძე მე, „ვგეგმავ აქ იოგას ინსტიტუტის გახსნას. კრია იოგას კურთხეული როლი დასავლეთში ახლახან დაიწყო. დაე, ყველა ადამიანმა იცოდეს, რომ არსებობს თვითშემეცნების განსაზღვრული, მეცნიერული ტექნიკა ყველა ადამიანური უბედურების დასაძლევად!“



მომხსენებლები 1945 წელს სან-ფრანცისკოში გამართულ რასათაშორის
შეხვედრაზე, მშვიდობის კონფერენციის მოწვევის დროს. (მარცხნიდან მარჯვნივ)
დოქტორი მანეკ ანკლესარია, ჯონ კოპი, მე, ჰიუ ე. მაკბეტი, ვინს მ.



ვაშინგტონში, კოლუმბიის ოლქში მდებარე ყველა რელიგიის თვითრეალიზაციის
ეკლესია, რომლის ლიდერი, სვამი პრემანანდი, აქ ჩემთან
ერთად არის გამოსახული.



ჩემი პატივსაცემი მამა, მჭდომარე ში ის მშვიდი ლოტოსი პოზა, კალკუტა, 1936 წელი

გვიან ღამემდე ჩემმა ძვირფასმა მეგობარმა - ამერიკაში პირველმა *კრია იოგმა* - ჩემთან ერთად განიხილა სულიერ საფუძველზე დაფუძნებული მსოფლიო კოლონიების საჭიროება. „საზოგადოების“ სახელით ცნობილი ანთროპომორფული აბსტრაქციისადმი მიკუთვნებული უბედურებები უფრო რეალისტურად შეიძლება ყველა ადამიანის კართან დავაყენოთ. უტოპია სამოქალაქო სათნოებად აყვავებამდე პირად ცხოვრებაში უნდა აღმოცენდეს. ადამიანი სულია და არა ინსტიტუტი; მხოლოდ მის შინაგან რეფორმებს შეუძლიათ გარეგანი რეფორმების მუდმივობა შესძინონ. სულიერ ღირებულებებზე, თვითრეალიზაციაზე აქცენტით, მსოფლიო ძმობის მაგალითის მიმნიჭებელი კოლონია უფლებამოსილია, თავისი ლოკალურობის მიღმა შთამაგონებელი ვიბრაციები გაავრცელოს.

1945 წლის 15 აგვისტო, მეორე მსოფლიო ომის დასასრული! სამყაროს დასასრული; ენიგმატური ატომური ეპოქის გარიჟრაჟი! საკუთრთხევლის მაცხოვრებლები მთავარ დარბაზში შეიკრიბნენ მადლიერების ლოცვისთვის. „ზეციერ მამაო, ნურასოდეს განმეორდება ეს! შენი შვილები ამიერიდან ძმებად წავლენ!“

ომის წლების დაძაბულობა წარსულს ჩაბარდა; ჩვენი სულები მშვიდობის მზეზე ღრიალებდა. მე სიხარულით ვუყურებდი ჩემს თითოეულ ამერიკელ თანამებრძოლს.

"უფალო", მე აზრი მადლიერებით, „შენ ნაჩქარევი მოცემული ეს ბერი ა დიდი ოჯახი!

.....

ო ღმერთი დამაზი! ო ღმერთი

,დამაზია! ტყეში მწვანე ხარ

მთაში, შენ მაღლა ხარ, ის

მდინარე, შენ ხელოვნება

მოუსვენარი, ოკეანეში, შენ

!საფრავი ხარ

მდე ის მსახური, შენ ხელოვნება

მსახურება, შეყვარებულისთვის, შენ ხარ

,სიყვარული

,მდე ის სევდიანი, შენ ხელოვნება თანაგრძნობა

!მდე ის იოგი, შენ ხედოვნება ნეტარება

**ო ღმერთი დამაზი! ო ღმერთი
მშვენიერია! შენს ფეხებთან, ოჰ,**

!ქედს ვიხრი



:დანართი: ავტორი

კიბერსივრცის აშრამი კრია იოგასთვის,
ღვთაებრივი იოგასთვის, ღვთაებრივი
სიყვარულისა და ღმერთის რეალიზაციისთვის

ეს „იოგის ავტობიოგრაფია“ შეიქმნა ორიგინალი
ტექსტები 1946 - პირველი გამოცემა. 1946 წლის
პირველი გამოცემის საავტორო უფლებები აშშ-ში
ამოიწურა და ეს ყველაზე შთამაგონებელი წიგნი
ამჟამად საზოგადოებრივ დომენშია და
თავისუფლად ხელმისაწვდომია მთელი
.მსოფლიოსთვის

ელექტრონული წიგნის ვერსია PDF ფორმატში
შეიქმნა Acrobat 7.0 Professional-ის გამოყენებით
და წარმოდგენილია თქვენთვის [კიბერსივრცის
აშრამის](#) მიერ - სიყვარულის სრული სწავლება მათ
შორის ის დეტალური ინიციაცია რომ ის წმინდა
კრია იოგას მეცნიერება უფასოდ ხელმისაწვდომია
ონლაინ, ვებგვერდზე [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com).
კიბერსივრცის აშრამი დაარსდა 1997 წელს,
ერთადერთი მიზნით, მთელ მსოფლიოში მიეტანა
სიყვარულის ორიგინალური სწავლებები, მათ
შორის კრია იოგას წმინდა მეცნიერებაში სრული და
.დეტალური ინიციაცია

მამაჩემის სიყვარულმა და ნეტარებამ
აგამაღლოს და განგწმინდოს შენი გონება,
ფიქრები და გული, რათა გაგიმარტივდეს
სიყვარულისკენ მიმავალი გზა. სახლი
სიყვარული არის ის გასაღები რომ ღმერთი -
სიყვარული არის ყველაფერი, რასაც ღმერთი
გთავაზობს - სიყვარულის მისაღებად
სიყვარული უნდა გასცე - მხოლოდ სიყვარული

კიბერსივრცის აშრამის ზოგიერთი
ძირითადი სექციის მიმოხილვა

1. მდე დაიწყო კრია იოგას პრაქტიკა -
დარწმუნდით, რომ ნამდვილად კითხულობთ
Cyberspace-ში გამოქვეყნებულ ასობით
გვერდს. აშრამი ყველა განყოფილების
ჩათვლით:
2. ჩართულია შენი ფრთები -ის სიყვარული - ჩართულია შენი
გზა რომ ღმერთი

- 
3. [სულიერი მიკრონერილები](#)
 4. [სულიერი საინფორმაციო ბიულეტენები](#)
 5. [ხშირად დასმული კითხვები](#)
 6. [თან სიყვარული -დან ღმერთი რომ შენ](#)
 7. როდესაც კიბერსივრცის აშრამის ყველა am ფაილისა და სექციის კითხვით - საჭირო დროს იპოვით რეალური დიკმა-გვერდი თან ყველა აუცილებელი დეტალები ის ტექნიკები -ის ე ეპოლი მეცნიერება -ის კრია იოგა. მზად იყავით ყველაფრის წასაკითხად, ყველაფრის შესასწავლად მანამ, სანამ ყველაფერს არ გაიგებთ და საბოლოოდ, სიყვარულის სწავლებები ყოველდღიური ცხოვრების ყველა ასპექტში პრაქტიკაში გამოიყენეთ, რათა კრია იოგას პრაქტიკაში წარმატებას მიაღწიოთ. კრია იოგა ღმერთთან მიმავალი მანქანაა - სიყვარული კი სანავიას სიყვარულით სახლში დაბრუნების გზაზე.

სიყვარულითა და

ნეტარებით,

ხელებით

[ღმერთი სიყვარულია](#) | [სიყვარული](#) |
[სიყვარულის სწავლებები](#) | [ღვთის](#)
[სიყვარულის შვილი](#) | [სიყვარულის](#)
[გაკვეთილები](#) | [ისწავლეთ თქვით „ მე “](#)
[მიყვარხარ](#) | [ისწავლეთ სიყვარულის მიღება](#) |
[სიყვარული გამოცდას და სიყვარულის](#)
[გამოხმაურება](#) | [სულიერი ფორუმი -](#)
[გადაწყვეტილებები](#) [სიყვარული](#) |

სიბრძნის საგანძური

პარამჰანსა იოგანანდა
სულიერი სტატიები



ნაწყვეტები ბრძენი კაცის ცხოვრებიდან

შრი დაია მატა, თვითშემეცნების საზოგადოების ყოფილი

პრეზიდენტი

რომელმაც ჩაწერა მასწავლებლის პარამჰანსა იოგანანდას

სწავლებები და შეინარჩუნა ისინი თაობების განმავლობაში

როდესაც პარამჰანსა იოგანანდა პირველად ვნახე, ის

1931 წელს სოლტ ლეიკ სიტიში გაოცებული აუდიტორიის

.წინაშე სიტყვით გამოდიოდა

გადაჭედილი დარბაზის უკანა კუთხეში ვიდექი და

ირგვლივ ყველაფერს ვერ ვამჩნევდი, გარდა მომხსენებლისა

.და მისი სიტყვებისა

მთელი ჩემი არსება ჩაფლული იყო ღვთაებრივ სიბრძნესა

და სიყვარულში, რომელიც ჩემს სულში მოედინებოდა და

გულსა და გონებას ავსებდა. მხოლოდ ეს ვფიქრობდი: „ეს

ადამიანი ღმერთს ისევე უყვარს, როგორც მე ყოველთვის

მინდოდა მისი სიყვარული. ის იცნობს ღმერთს და სწორედ ამას

.მივყვები“. და სწორედ ამას ვაკეთებ იმ მომენტიდან

როდესაც ჩემს პატივცემულ მასწავლებელ პარამჰანსასთან

ცხოვრების ადრეულ წლებში მისი სიტყვების დიდებული

სულიერი ძალა ვიგრძენი, ჩემში ძლიერი სურვილი გამიჩნდა,

ჩამეწერა და შემენახა მისი ბრძნული გამონათქვამები მთელი

.მსოფლიოსა და ყველა თაობისთვის

საბედნიეროდ, ოსტატ პარამაჰანსასთან ჩემი

მრავალწლიანი ურთიერთობის განმავლობაში, მე ჩავწერე მისი

ლექციები და პირადი რჩევები - საოცარი სიბრძნისა და

.უნიკალური ღვთაებრივი სიყვარულის დიდი და უხვი საგანძური

ანგელოზური მასწავლებლის შთაგონება უხვად

მოედინებოდა, რაც მის უწყვეტ მეტყველებაში აისახებოდა; ის

ხშირად რამდენიმე წუთის განმავლობაში საუბრობდა

.შესვენების გარეშე, ან ზოგჯერ მთელი საათის განმავლობაში

როდესაც მისი მსმენელები გაოცებულები და

მოხიბლულები ისხდნენ, ჩემი კალამი წარმოუდგენელი

სისწრაფით მოძრაობდა! როდესაც მის სიტყვებს

სტენოგრაფიული ხერხით ვწერდი, ისეთი შეგრძნება მექონდა,

თითქოს უნიკალური კურთხევა გადმოვიდა, რომელმაც

მასწავლებლის ხმა მყისიერად გარდაქმნა სტენოგრაფიულ
.სიმბოლოებად გვერდებზე

მისი ჩვეულებრივ ხელნაწერად გადაწერა იყო და დღემდე
რჩება წმინდა მოვალეობად და კურთხეულ საქმედ. ამდენი ხნის
შემდეგაც კი - ჩემი ზოგიერთი დაკვირვება ორმოც წელზე მეტ
ხანს თარიღდება - როდესაც მის გადაწერას ვინყებ, ის
სასწაულებრივად ახალია ჩემს გონებაში, თითქოს გუშინ
დაიწერა, იმ დონემდე, რომ ყოველ ფრაზაში მესმის ანგელოზი
.მოდღვრის ხმის გამორჩეული ტონი ჩემი სულის სიღრმეში
მასწავლებელი იშვიათად ემზადებოდა ლექციებისთვის
ოდნავადაც კი. თუ საერთოდ ემზადებოდა, შესაძლოა,
რამდენიმე ფაქტის სწრაფად და მოკლედ ჩანერაში
მოხვედრილიყო. ტაძრისკენ მიმავალ გზაზე მანქანაში ერთ-ერთ
:ჩვენგანს ჰკითხავდა

დღეს რა თემაზე წავიკითხავდი?“ ის ყურადღებას ამ „
თემაზე გაამახვილებდა და შემდეგ ლექციას იმპროვიზულად
წავიკითხავდა, ღვთაებრივი შთაგონების შინაგანი წყაროდან
.გამომდინარე

მასწავლებლის ლექციების თემები ტაძრებში წინასწარ იყო
გამოცხადებული, მაგრამ როდესაც საუბარს იწყებდა, მისი
.გონება ზოგჯერ სრულიად სხვა სფეროში მუშაობდა
დღის თემის მიუხედავად, მასწავლებელი იმ მომენტში მის
ცნობიერებაში არსებულ ჭეშმარიტებებს ამბობდა და უწყვეტად
ავრცელებდა ფასდაუდებელ ცოდნას მისი სულიერი
გამოცდილებიდან და ინტუიციური, გარკვეული გაგებიდან.
თითქმის ყოველთვის, ქადაგების ბოლოს, რამდენიმე ადამიანი
გამოდის მადლიერების გამოსახატავად იმ
განმანათლებლობისთვის, რომელიც მან მიიწოდა მათ მათთვის
შემაშფოთებელ საკითხზე, ან შესაძლოა მათთვის
განსაკუთრებით საინტერესო ფილოსოფიური იდეის
.ახსნისთვის

ზოგჯერ, ლექციის დროს, მასწავლებლის ცნობიერება
იმდენად მაღლა ადიოდა, რომ მომენტალურად ივინყებდა
აუდიტორიას და პირდაპირ ღმერთთან ურთიერთობდა. მისი

მთელი არსება სიხარულით იყო სავსე და ღვთაებრივი
.სიყვარულით იყო აღსავსე
უმაღლესი ცნობიერების ამ მდგომარეობებში მისი
ცნობიერება სრულ ჰარმონიაში იყო ღვთაებრივ
ცნობიერებასთან, ამიტომ ის საკუთარ თავში აღიქვამდა
.ჭეშმარიტებას და აღწერდა იმას, რაც განიცადა და დაინახა
შესაძლოა, სხვები პარამპჰანსა იოგანანდას კაშკაშა
თანდასწრებით შეშინებულიყვნენ, მაგრამ მისმა სიტბომ,
უპრეტენზიობამ და მშვიდმა თავმდაბლობამ ყველა დამსწრეში
მაშინვე სიმშვიდე და სიმშვიდე შთაბერა. თითოეულ ადამიანს
ისეთი შეგრძნება ჰქონდა, თითქოს ოსტატის სიტყვები პირადად
.მათთვის იყო მიმართული
იუმორი და მხიარული სული მასწავლებლის პიროვნების
მიმზიდველი თვისებები იყო. ფრთხილად შერჩეული ფრაზით,
შინაარსიანი ჟესტით ან მომხიბვლელი სახის
გამომეტყველებით, მას შეეძლო მეგობრული პასუხის და
გულიანი სიცილის გამოწვევა იდეალურ მომენტში,
კონკრეტული საკითხის გასარკვევად ან მსმენელთა
დასამშვიდებლად კონკრეტულ თემაზე ან ღრმა და დახვეწილ
.საკითხზე ხანგრძლივი და ინტენსიური ფიქრის შემდეგ
ადამიანს არ შეუძლია წიგნში ჩაწეროს უნიკალური
თვისებები პარამპჰანსა იოგანანდას საერთო ხასიათი კაშკაშა,
ცოცხალი და მოსიყვარულეა. თუმცა, ამ მოკლე თარგმანის
შეთავაზებით, ჩემი მოკრძალებული იმედია, მკითხველს
შევთავაზებ მის პირად წარმოდგენას, რაც გაბრდის მისი
.სწავლეების სიამოვნებასა და დაფასებას
როდესაც ვნახე ჩემი ანგელოზური მასწავლებელი
ღვთაებრივ მყოფობასთან სრულ ჰარმონიასა და წმინდა
თანხმობაში, მოვისმინე მისი მდიდარი და ნაყოფიერი სულის
უხვი ჭეშმარიტებები და გულწრფელი გამოსხივება; ჩავწერე
მისი დიდი სწავლებები ყველა თაობისთვის და ახლა, როდესაც
მათ მკითხველებს ვაწვდი, ვერ ვიკავებ თავს და ვერ
!წამოვიძახე: ოჰ, ჩემო დიდო სიხარულო
მე ვთხოვ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ მასწავლებლის
კეთილშობილმა სიტყვებმა გაუღოს ღმერთისადმი მტკიცე

რწმენისა და მის მიმართ ღვთაებრივი სიყვარულის კარები მათ
.გულებში, ვისაც ეს სურს

რეინკარნაციის თეორია, რომლის მეცნიერულად დამტკიცებაც შესაძლებელია

თუ ადამიანი სამყაროში სამართლიანი ღმერთის
არსებობის სწამს, რეინკარნაციის იდეა უფრო ადვილი
მისაღები ხდება, რადგან ეს ორი კონცეფცია
ურთიერთდამოკიდებულია. მაგრამ რა შეიძლება ითქვას
სკეპტიკოსებსა და ათეისტებზე? შეიძლება თუ არა
რეინკარნაციის რეალობის მეცნიერულად დამტკიცება მათთვის
დამაკმაყოფილებლად? და შეიძლება თუ არა რეინკარნაციის
თეორიის მკაცრი სამეცნიერო ანალიზის ჩატარება არა
მხოლოდ იმედის მისაცემად, არამედ მისი სამართლის
?დასამტკიცებლადაც

მატერიალისტი მეცნიერები ამტკიცებენ, რომ მათ ჯერ არ
უპოვიათ ღმერთის არსებობის რაიმე რეალური მტკიცებულება
და, შესაბამისად, მათ არ შეუძლიათ წარმოადგინონ რაიმე
მტკიცებულება მისი სამართლიანი კანონის არსებობის შესახებ,
რომელიც ყველა ადამიანს თანაბარ შესაძლებლობას აძლევს
.განსახიერებაში დაბრუნებით განვითარდნენ და წინ წავიდნენ
უდანაშაულო ბავშვების ტანჯვა, უსამართლობა და
ცხოვრების უსამართლობა ასეთი მეცნიერებისთვის ბუნდოვან
და აუხსნელ საკითხებად გამოიყურება, რაც სამართლიანი
.შემოქმედის არარსებობაზე მიუთითებს
მეორე მხრივ, სამართლიანი და სამართლიანი ღმერთის
მორწმუნეების უმეტესობა თავის რწმენას მხოლოდ რწმენაზე
ამყარებს და არ გააჩნია არანაირი მტკიცებულება
არამორწმუნეებისთვის. ისინი ხშირად ყოყმანობენ თავიანთი

რწმენის შესწავლას ან ლოგიკურ კითხვებზე პასუხის გაცემას იმის შიშით, რომ არ დაკარგონ იგი ან არ გამოიწვიონ სოციალური არეულობა. სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, მათ არ იციან რაიმე სამეცნიერო ან სულიერი კანონის შესახებ, რომელსაც შეუძლია მათი რწმენის დადასტურება მაგრამ რატომ არ ექვემდებარება სულიერი კანონი ისეთივე მკაცრ კვლევას, როგორც მეცნიერების მიერ ბუნებრივი მოვლენების აღმოსაჩენად გამოყენებული ექსპერიმენტული მეთოდები? ეს კითხვა საუკუნეების წინ დასვეს ინდოეთში მოღვაწე სულიერმა მეცნიერებმა, რომლებმაც ნებაყოფლობით გასცეს პასუხი მასზე. მათმა ექსპერიმენტებმა მოგვცა სამეცნიერო მეთოდები, რომელთა გამოყენება ნებისმიერს შეუძლია სულიერი კანონის გამოსავლენად და ამგვარად, რეინკარნაციისა და ყველა უმაღლესი კოსმიური ჭეშმარიტების გასაგებად

სანამ მტკიცებულების საშუალებები არსებობს, არავის აქვს უფლება თქვას, რომ ინკარნაციაში დაბრუნება და სხვა სულიერი კანონები არასწორია, თუ მან არ გამოსცადა მეთოდები და არ იხილა ფაქტები საკუთარი თვალთა სკეპტიკოს ნატურალისტს უფლება აქვს გამოთქვას თავისი აზრი, მაგრამ ეს მხოლოდ მოსაზრებად რჩება და არა ფაქტად საბუნებისმეტყველო მეცნიერებებში, ნებისმიერი თეორიის დასამტკიცებლად აუცილებელია კონკრეტული პროცედურების დაცვა. მიკრობები შეუიარაღებელი თვალთა უხილავია, ამიტომ მათ დასაკვირვებლად მიკროსკოპია აუცილებელია. თუ ვინმე უარს იტყვის მიკროსკოპით დათვალიერებაზე, არ შეიძლება ითქვას, რომ მან შეისწავლა და დაადასტურა მიკრობების არსებობის თეორია. შესაბამისად, მათ აზრს არანაირი წონა არ აქვს, რადგან მათ არ დაიცვეს თეორიის ვალიდურობის დასამტკიცებლად რეკომენდებული წესები იგივე ეხება სულიერებს. შემუშავებულია მეთოდები, დადგენილია წესები და შედეგები წარდგენილია ყველასთვის, ვისაც სურს ექსპერიმენტების ჩატარება. თუმცა, დასავლურ სამყაროში სულიერი კანონების შესასწავლად სამეცნიერო მეთოდის არარსებობამ მნიშვნელოვნად შეამცირა რელიგიის,

როგორც ადამიანის ცხოვრებაში სასიცოცხლო ძალის, ღირებულება. სულიერი დოქტრინები მიიღება ან უარყოფილია ინდივიდუალური რწმენის მიხედვით, იმის ნაცვლად, რომ ჩაითვალოს სიღრმისეული შესწავლისა და სისტემატური .სულიერი კვლევის საბოლოო შედეგად როგორ აღმოაჩინეს ძველმა ინდოელმა ბრძენებმა ეს უცვლელი კოსმიური კანონები? ადამიანის სიცოცხლესა და აზროვნებაზე ექსპერიმენტების ჩატარებით თავიანთი განდევილობის ლაბორატორიებში. ბუნებრივი საგნების ბუნების გასაგებად, ჩვენ უნდა ჩავატაროთ ექსპერიმენტები ბუნებრივ მასალებზე. ანალოგიურად, რეინკარნაციის, ანუ ერთი და იგივე სულის მრავალ სხეულში გადასახლების შესახებ ჭეშმარიტების აღმოსაჩენად, აუცილებელია ექსპერიმენტების ჩატარება .ადამიანის ცნობიერებაზე ამ უძველესმა მეცნიერებმა აღმოაჩინეს, რომ ადამიანის „მე“ უცვლელი რჩება მთელი ცხოვრების განმავლობაში, მიუხედავად სხვადასხვა გამოცდილებისა და აზროვნების რყევებისა სიფხიზლის, სიზმრის და ძილის გარეშე. მათ აღმოაჩინეს, რომ სენსორული შთაბეჭდილებები, გარემო, აზრები და ფიზიკური მდგომარეობები იცვლება, მაგრამ „მეს“ ანუ ეგოს შეგრძნება აბსოლუტურად უცვლელი რჩება .დაბადებიდან სიკვდილამდე ინდოელმა ექსპერიმენტულმა მეცნიერებმა დაადასტურეს, რომ საკუთარ თავზე ფრთხილად ფოკუსირებით, მისი უწყვეტი, შეგნებული და დამოუკიდებელი მონიტორინგის გზით, სიფხიზლის, სიზმრებისა და არასიზმრული ძილის ცვალებადი მდგომარეობებისგან დამოუკიდებლად, ადამიანს შეუძლია გააცნობიეროს საკუთარი თავის მუდმივი და მარადიული .ბუნება ადამიანი ხშირად აცნობიერებს ამ მდგომარეობებიდან ერთ-ერთს. ისინი ცნობიერებით აცნობიერებენ ამას სიფხიზლის დროს და ზოგჯერ შეიძლება ასევე იცოდნენ სიზმრის მდგომარეობის შესახებ. არც თუ ისე იშვიათია სიზმრის დროს .იმის შეგრძნება, რომ ადამიანი სიზმარს ხედავს

გარკვეული მეთოდებისა და პრაქტიკის მეშვეობით ადამიანს შეუძლია შეინარჩუნოს ზემოთ ხსენებული თითოეული მდგომარეობის შეგნებული ცნობიერება. შესაძლოა, მათ მეოთხე მდგომარეობის - უმაღლესი ცნობიერების კურთხეული .მდგომარეობის - მიღწევაც კი შეძლონ

ძილის დროს ხდება უნებლიე მოდუნება, რადგან ნერვებისა და გრძნობების აქტივობა ქრება. პრაქტიკით, ამ მოდუნების გამოწვევა შესაძლებელია სიფხიბლის დროს და შეგნებული ძალისხმევით. ღრმა ძილის ან სიკვდილის დროს სრული მოდუნება ხდება, როდესაც სასიცოცხლო ენერგია გულიდან და ზურგის ტვინიდან გამოდის. ღრმა მედიტაციის საშუალებით, ეს სრული მოდუნება შეიძლება შეგნებულად იქნას გამოწვეული სიფხიბლის დროსაც. სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, სხეულის ყველა უნებლიე ფუნქციის შეგნებულად და განზრახ კონტროლი შესაძლებელია კონკრეტული ვარჯიშების .საშუალებით

ძველი ინდოელი ბრძენები დაასკვნეს, რომ სიკვდილი არის სასიცოცხლო ძალის გამოყოფა ადამიანის სხეულის ნათურიდან, მათ შორის მისი ნერვებიდან, გრძნობებიდან და სასიცოცხლო ენერგიის უთვალავი არხიდან. ისევე, როგორც ელექტროენერგია არ ქრება გაფუჭებული ნათურიდან გამოსვლისას, ასევე არ ქრება სასიცოცხლო ძალა, როდესაც ის უნებლიე ნერვებიდან გამოდის. ენერგიის განადგურება შეუძლებელია. სიკვდილის დროს ის სხეულიდან გამოდის და .კოსმიურ ენერგიად ბრუნდება

ძილის დროს, სენსორული გონება წყვეტს ფუნქციონირებას, რადგან ნერვებში ელექტრული დენი დროებით წყდება. სიკვდილის დროს ადამიანის ცნობიერება მთლიანად წყვეტს სხეულის მეშვეობით გამოხატვას, რომელიც შემდეგ პარალიზებულ ხელს ემსგავსება; მისი მფლობელი აცნობიერებს მის არსებობას, მაგრამ ვერ აკონტროლებს ან არ მოქმედებს მასზე. სამედიცინო ჩანაწერებში აღწერილია სასულიერო პირის შემთხვევა, რომელიც კომაში ჩავარდა და გაიგონა, როგორ გლოვობდნენ გარშემომყოფები მის აშკარა სიკვდილს, თუმცა მას არ შეეძლო გრძნობების გამოხატვა

სხეულის ფუნქციებით. მისი ფიზიკური მექანიზმები მოულოდნელად გაჩერდა და უარი თქვა გონებრივ ბრძანებებზე რეაგირებაზე. ამ მდგომარეობაში ოცდაოთხი საათის გატარების შემდეგ და ბუსტად მაშინ, როდესაც დაკრძალვაზე აპირებდნენ წაყვანას, მან უდიდესი ძალისხმევა გასწია და მოახერხა გადაადგილება. ეს ინციდენტი ასახავს თვითშეგნების მდგრადობას მაშინაც კი, როდესაც სხეული უსიცოცხლო ჩანს ბრძენი ამბობენ, რომ ადამიანმა შეგნებულად უნდა გამოყოს აქტივობა და ცნობიერება სხეულისგან, შეგნებულად დააკვირდეს ძილის მდგომარეობას და ივარჯიშოს გულისა და ზურგის ტვინის ცენტრებიდან შეგნებული აქტივობის ნებაყოფლობითი გამოდევნის პრაქტიკაში. ამით ადამიანი სწავლობს შეგნებულად მიიღოს ის, რასაც სიკვდილი მას არაცნობიერად და საკუთარი ნების გარეშე დააკისრებს სასიცოცხლო ენერგია სხეულში შემოდის მოგრძო ტვინის მეშვეობით და ინახება ტვინის რეზერვუარში. შემდეგ ის ეშვება ხერხემლის სვეტში სიცოცხლისა და ცნობიერების ხუთ სხვა ცენტრში, სადაც ის ნაწილდება გრძნობის ორგანოებსა და სხეულის დანარჩენ ნაწილზე სიკვდილის დროს სასიცოცხლო ენერგია მთლიანად და საბოლოოდ გამოიყოფა ხერხემალში და ტოვებს სხეულს მოგრძო ტვინის მეშვეობით. გამოცდილ იოგს შეუძლია, ნებისა და ცნობიერების მეშვეობით, გამოიტანოს ეს სასიცოცხლო ენერგია სხეულიდან და გრძნობებიდან ხერხემალში და გადააგზავნოს იგი წმინდა ალქმის უმაღლეს ცენტრებში, სადაც ისინი განიცდიან „მკვდარი“ ყოფნის სიხარულს - ანუ თავისუფლდებიან შეზღუდული ფიზიკური ცნობიერებისადმი მიჯაჭვულობის შედეგად წარმოქმნილი სენსორული ილუზიებისგან ფრანგი და სხვა ევროპელი ექიმების ჩანაწერებში დოკუმენტირებულია შემთხვევა, რომელიც ეხება ინდოეთის იმპერატორ რაჯნიტ სინგჰის კარზე მყოფ მამაკაცს, სახელად სადჰუ ჰარიდასს. ეს შემთხვევა აჩვენებს, რომ სადჰუ ჰარიდასმა შეძლო თავისი სასიცოცხლო აქტივობისა და ცნობიერების გამოყოფა სხეულიდან და შემდეგ მათი ხელახლა დაკავშირება

რამდენიმე თვის შემდეგ. მისი ცხედარი მიწისქვეშ დამარხეს და ტერიტორია რამდენიმე თვის განმავლობაში მკაცრი, 24-საათიანი მეთვალყურეობის ქვეშ იმყოფებოდა. ამ პერიოდის ბოლოს მისი ცხედარი ევროპელმა ექიმებმა ამოთხარეს და გამოიკვლიეს, რომლებმაც იგი გარდაცვლილად გამოაცხადეს.

თუმცა, ამ განცხადებიდან რამდენიმე წუთში მან თვალები გაახილა და აღიდგინა კონტროლი სხეულის ყველა ფუნქციაზე, რის შემდეგაც მრავალი წლის განმავლობაში იცოცხლა. მან პრაქტიკის საშუალებით ისწავლა, თუ როგორ აკონტროლოს თავისი სხეულისა და გონების ყველა უნებლიე ფუნქცია. ის იყო სულიერი მეცნიერი, რომელმაც ჩაატარა სულიერი ექსპერიმენტები, რომლებსაც ბრძენები ურჩევდნენ კოსმიური კანონის ჭეშმარიტი ბუნების გასაგებად. შედეგად, მან შეძლო დაემტკიცებინა ადამიანის არსებობის უწყვეტობა სიკვდილის შემდეგ და უკვდავი სულის არსის უკვდავება

მათ, ვისაც სურს საკუთარი თავისთვის დაამტკიცოს რეინკარნაციის სამეცნიერო ჭეშმარიტება, ჯერ უნდა აჩვენონ სიკვდილის შემდეგ ცნობიერების უწყვეტობა სხეულისა და სულის შეგნებულად გამოყოფით. ეს შეიძლება გაკეთდეს ინდოელი სულიერი მეცნიერების მიერ საუკუნეების წინ დადგენილი წესების დაცვით. როდესაც ადამიანი სწავლობს ძილის დროს ფხიზლად ყოფნას, სურვილისამებრ სიზმრების გამოწვევას და ხუთი გრძნობის შეგნებულად გამოყოფას - არა პასიურად, როგორც ეს ძილის დროს ხდება - და როდესაც ის სწავლობს გულის ფუნქციის კონტროლს, მაშინ მას შეეძლება განიცადოს შეგნებული სიკვდილი ან სხეულის არაცნობიერი მდგომარეობა (და არა არაცნობიერი მდგომარეობა)

ჩვენი ბრძენები ამბობენ, რომ ადამიანი შეგნებულად აცნობიერებს საკუთარ თავს ბავშვობის, ახალგაზრდობისა და სიბერის ყველა ეტაპზე. განსახიერებული სული მუდმივად აცნობიერებს ყველა იმ მდგომარეობას, რომელსაც ადამიანი განიცდის, მათ შორის სიკვდილის შემდეგ სხვა სხეულის მიღებას და ფიზიკურ და ეთერულ სამყაროებს შორის გადაადგილებას. ეს ჭეშმარიტება უდავოა სულიერი მეცნიერების კარგად გათვითცნობიერებულებისთვის

ბემოთ ხსენებული ოთხი მდგომარეობისკენ მიმავალი
მეთოდების პრაქტიკაში გამოყენებით, ჩვენ შეგვიძლია
თვალყური ადევნოთ „მეს“ მისი არსებობის მდგომარეობებში.
ჩვენ შეგვიძლია შეგნებულად თვალყური ადევნოთ მას
სიკვდილის, კოსმოსურ სივრცეში ხეტიალისა და ახალ სხეულში
.სიცოცხლის დაბრუნების დროს
მათ, ვისაც ეს ყველაფერი არ ასწავლიან, არ შეუძლიათ
ცნობიერების შენარჩუნება დიდი ძილის დროს: სიკვდილი.
ამრიგად, მათ არ შეუძლიათ გაიხსენონ არცერთი წინა
მდგომარეობა, რომელიც განიცადეს, თუნდაც ერთი
.სიცოცხლის განმავლობაში „ღრმა ძილის“ პერიოდები
ძველი ინდოელი მეცნიერების მეთოდების გამოყენებით,
რომლებმაც გამოსცადეს და დაამტკიცეს ეს კანონები და
მსოფლიოს ძვირფასი, დადასტურებადი ცოდნით აჩუქეს,
შესაძლებელია რეინკარნაციისა და ყველა სხვა მარადიული
.ჯეშმარიტების შესახებ სამეცნიერო ჯეშმარიტების შესწავლა

სულის ღიმილი

ნამდვილი ღიმილი სულიერი ბედნიერების ღიმილია,
რომელიც იბადება ღმერთზე ფიქრის, მისი ყოფნის შეგრძნებისა
და მისი ყოფნის შედეგად. ჩემი ღიმილი ჩემში არსებული ღრმა
სიხარულიდან მომდინარეობს - სიხარულიდან, რომელიც
ყველასთვის ხელმისაწვდომია. ის აყვავებული ვარდის
გულიდან ამომავალი სურნელის მსგავსია. ეს დიდი სიხარული
.სხვებს ნეტარების წმინდა წყლებში ჩაძირვისკენ მოუწოდებს

არსებობს ოთხი მდგომარეობა, რომლებიც საშუალო
ადამიანისთვის ნაცნობია: ბედნიერება სურვილის
ასრულებისას, უბედურება, როდესაც მას ვერ გრძნობ,
მოწყენილობა, როდესაც არც ბედნიერი ხარ და არც
დეპრესიული და სიმშვიდე, როდესაც ამ ემოციებს ან
სიამოვნების, ტკივილისა და მოწყენილობის ფსიქოლოგიურ
.მდგომარეობებს ამარცხებ

სიმშვიდე უაღრესად სასურველი მდგომარეობაა, რომელიც გამოწვეულია როგორც მწუხარებისა და სიამოვნების არარსებობით, ასევე მოწყენილობის არარსებობით. ეს მდგომარეობები მუდმივად ასხივებენ სულის ზედაპირზე. ტკივილისა და სიამოვნების მღელვარე ტალღებზე გადასვლის შემდეგ, მათ შორის დაღლილობის სიღრმეში განმეორებითი ჩაძირვის შემდეგ, სიმშვიდის მშვიდ ზღვაში ტივტივში სიხარულია. მაგრამ სიმშვიდეზე დიდია სულიერი ექსტაზი - სულის ნეტარება - უმაღლესი ბედნიერება. ეს არის მარადიული სიხარული, რომელიც არასდროს ქრება, არამედ მარადიულად რჩება სულთან. ეს უმაღლესი სიხარული მიიღწევა მხოლოდ ღვთაებრივი ყოფნის შეცნობით.

თუ წყლით სავსე თასს მთვარის შუქის ქვეშ მოათავსებთ და შემდეგ მოურიებთ, მთვარის დამახინჯებულ გამოსახულებას შექმნით. როდესაც წყალი თასში ჩადგება, მისი ანარეკლი გამჭვირვალე გახდება. მომენტები, როდესაც თასში წყალი უძრავად რჩება და მთვარის სახეს ნათლად ასახავს, შეიძლება შევადაროთ ჭვრეტითი სიმშვიდისა და ღრმა სიმშვიდის მდგომარეობას. ჭვრეტით სავსე სიმშვიდეში შეგრძნებებისა და აზრების ყველა ტალღა წყვეტს გონებიდან დინებას. ამ უფრო ღრმა სიმშვიდეში, ჭვრეტითი ადამიანი, ამ სიმშვიდეში, ხედავს ღვთაებრივი ყოფნის სავსე მთვარეს, რომელიც სულის ტბაში აირეკლება.

სიმშვიდე პასიური მდგომარეობაა, რაც სიამოვნების, ტკივილისა და გულგრილობის ტალღების არარსებობას გულისხმობს. ამრიგად, მოკლე დროის შემდეგ, მედიტატორი კვლავ განიცდის ემოციების ტალღებს. თუმცა, რაც უფრო ღრმა ხდება მედიტაციური სიმშვიდე, მით უფრო გარდაიქმნება ის სულიერ სიმშვიდედ და, შესაბამისად, დადებით ნეტარებად, ამიტომ მედიტატორი განიცდის სიხარულს, რომელიც მუდმივად განახლდება და სრულად კმაყოფილია.

როდესაც გძინავთ, პასიურად ახშობთ აზრებსა და გრძნობებს. მაგრამ როდესაც შეგნებულად ახშობთ აზრებსა და

გრძნობებს მედიტაციის გზით, პირველი, რასაც განიცდით, არის სიმშვიდის მდგომარეობა და თქვენი სახის კუნთები ბუნებრივად ქმნის ღიმილს, რომელიც ასახავს შინაგან სიმშვიდეს. თუმცა, თქვენ უნდა გაიხედოთ ამ სიმშვიდის მდგომარეობის მიღმა, რათა აღიქვათ თქვენი სულის სინძინდე - სინძინდე, რომელიც არ არის შელახული სენსორული სტიმულებით ან გრძნობებთან დაკავშირებულ აზრებზე ავტომატური რეაქციებით. მდგომარეობა, რომელსაც მაშინ განიცდით, არის მუდმივი, მუდმივად განახლებადი ნეტარება

წინასწარმეტყველებსა და წმინდანებს გულებში ეს სიხარული მუდმივად აქვთ. ისინი გრძნობენ კურთხეულ უსაფრთხოებასა და სიმშვიდეს, ისინი ურყევი და დაუმარცხებლები არიან რისხვის ქარიშხლისგან და წუხილი და შიში არ ეხებათ მათ, გონიერებისა და გამჭრიახობის სკალპელის გამოყენებით, მათ შეუძლიათ საკუთარი ან სხვების აზრების გაანალიზება გონების საოპერაციო მაგიდაზე, ამავედროულად შეინარჩუნონ სიმშვიდე და სიმშვიდე. ამ ნეტარ მდგომარეობაში ყველა სევდა ქრება და ბედნიერი მაძიებლის არსებაში სულიერი გამჭრიახობა იღვიძებს, რაც აძლიერებს .მათ კავშირს ღვთაებრივთან

ღიმილის უმეტესობა სიკეთის ქმედებებით, მეგობრობის, სიყვარულის, სინაზის ან თანაგრძნობის გრძნობებით გამოწვეული კარგი გრძნობებიდან მომდინარეობს. თუმცა, ღიმილის ყველაზე მშვენიერი გზაა, როდესაც ადამიანის გული ღვთის სიყვარულით არის სავსე. მაშინ ადამიანი შეძლებს ყველას სიყვარულს და მუდმივად გაიღიმებს. ღიმილის ყველა სხვა ფორმა წარმავალია, რადგან ემოციები, რაც არ უნდა კარგი იყოს, ციმციმებს, ქრება და შემდეგ ქრება. ერთადერთი, რაც გრძელდება, ღვთის სიხარულია. როდესაც ამ სიხარულს ფლობ, შეგიძლია მუდმივად გაიღიმო; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ვერ შეძლებ სიყვარულის გრძნობას იმ ადამიანის მიმართ, ვინც თქვენს სიკეთეს უხეშად პასუხობს

მე ვიცნობ კაცს, რომელმაც ცოლის გარდაცვალების შემდეგ დიდი მწუხარება გამოხატა. მე მისი ზედაპირული, ყალბი ემოციები კარგად გამოვიკვლიე და ვუთხარი: „ერთ თვეში ხელახლა გათხოვდები“. ის გაბრაზდა და უარი თქვა ჩემთან შეხვედრაზე, მაგრამ ცოლის გარდაცვალებიდან ერთ თვეში ხელახლა დაქორწინდა. მას ეგონა, რომ პირველი ცოლის სიყვარული უდიდესი იყო, მაგრამ ძალიან მალე !დაავიწყდა

არასდროს დამავიწყდება ის დიდი გაკვეთილი, რომელიც ჩემი მასწავლებლის, შრი იუკცვარჯისგან ვისწავლე, როდესაც :მან ეს პატარა ისტორია მომიყვა

როდესაც პატარა ბიჭი ვიყავი, შეპყრობილი ვიყავი იმ,, იდეით, რომ მეზობლებს პატარა, უშნო ძაღლი მყოლოდა და კვირების განმავლობაში სახლში არეულობას ვაწყობდი, რომ ეს ძაღლი მეყოლა. ჰიუტად ვუარყოფდი უფრო ლამაზი შინაური ცხოველების ყველა შეთავაზებას. მხოლოდ ეს ძაღლი მინდოდა “.და სხვა არა

იგივე მიჯაჭვულობა იპყრობს ადამიანებს, რასაც გატაცებას უწოდებენ. შეყვარებულები იმდენად მაგნიტურად იზიდავენ კონკრეტულ სახეს, რომ სხვაგან ვერ პოულობენ ნუგეშს. თუმცა, სილამაზე, რომელიც სხვებში უნდა ვეძებოთ, არის კეთილშობილური საქმეების, სათნო ხასიათისა და სულიერი .მიდრეკილებების სილამაზე და არა ფიზიკური სილამაზე

როდესაც შენი სული სიხარულით არის სავსე, მიმზიდველი ხდება. მე მხოლოდ გულწრფელი, უმანკო ღიმილი მიყვარს, რადგან მის გარეშე ადამიანები არაფრით განსხვავდებიან თოჯინებისგან. დღეს ამბობენ, რომ სამუდამოდ შეგიყვარებენ და ხვალ დამარხავენ. მაშ, სად არის მათი დიდი სიყვარული? და სად არის ეს აბსოლუტური დარწმუნებულობა: „შენ ჩემი “?ცხოვრება ხარ და მე სამუდამოდ შეგიყვარებ

მაგრამ თუ ღმერთს საშუალებას მისცემ, ერთხელ მაინც გათხრას: „მიყვარხარ“, ეს სიყვარული ჭეშმარიტად

მარადიული იქნება. რატომ უნდა დაკარგო დრო ადამიანური
სიყვარულის ნამცეცების, ფულის მუჭას ან ამის ან იმის ძიებაში,
როცა ღმერთში ყველაფრის პოვნა შეგიძლია: მთელი
მსოფლიოს სიყვარულის, მთელი არსებული ძალის? ჩვენ არ
უნდა ვეძებოთ ღმერთი ძალაუფლების სიხარბით, არამედ
სიყვარულის სურვილით. მაშინ ჩვენ ვიპოვით უდიდეს
საგანძურს. და როდესაც ღმერთს ღრმა, გულწრფელი
სიყვარულით შევიყვარებთ, ის გვიპასუხებს და ჩვენ ვიგრძნობთ
.მის სიყვარულს ჩვენს გულებში

მაძიებელმა ხშირად უნდა იმედიტიროს, რადგან ცხოვრება
ღმერთზე ფიქრით ტკბება. მედიტაცია გაცილებით მეტია, ვიდრე
უამრავი საათის დახარჯვა ფულის, ადამიანური სიყვარულის ან
სხვა რამის ძიებაში, რაც შეიძლება გონს მოეგოს. რაც უფრო
მეტს მედიტირებს ადამიანი და რაც უფრო მეტად რჩება მისი
გონება სულიერ მდგომარეობაში მუშაობის დროს, მით უფრო
მეტად შეუძლია მას ღიმილის გაღვივება. მე ამ სფეროში ვარ
ახლა და ყოველთვის - ღვთის კურთხეულ ცნობიერებაში.
არაფერი მოქმედებს ჩემზე. მართო თუ სხვებთან ერთად, ღვთის
სიხარული ყოველთვის პულსირებს ჩემში. მე შევძელი ღიმილის
შენარჩუნება. მაგრამ ამ ღიმილის მოპოვება რთული სამუშაო
იყო! იგივე ღიმილი შენშიც არის - სულის იგივე სიხარული და
ნეტარება შენში ბინადრობს. შენ არ გჭირდება მათი შეძენა,
მხოლოდ მათი დაბრუნებისთვის. შენ დროებით დაკარგე ისინი
გრძნობებით თვითკმაყოფილების გზით და შეგიძლია მათი
.დაბრუნება

ყველას, ვინც თვლის, რომ ფიზიკური საგნები, რომელთა
ტკბობაც მხედველობით, სმენით, გემოთი, ყნოსვითა და
შეხებით არის შესაძლებელი, სუფთა სიხარულს მოაქვს, ძალიან
ცდება. გრძნობები ბედნიერებას არ გვანიჭებს; პირიქით, ისინი
ართმევენ მას. თუ თქვენს ბედნიერებას პირობებს დაუწესებთ,
მაგალითად, იტყვი: „მე ვერ ვიქნები ბედნიერი, თუ ამ სახეს
არ დავინახავ“, ვერასდროს იგრძნობთ სუფთა, უნაკლო
სიხარულს, რადგან სენსორული სიამოვნებები წარმავალია.
დღეები და წლები ფიზიკურ სილამაზებზე უარყოფითად

მოქმედებს. მატერიალურ სამყაროში ყველაფერი ცვლილების კანონს ექვემდებარება. ამრიგად, მაშინაც კი, თუ ადამიანს შეეძლოს მსოფლიოში ყველა ლამაზი სახის დანახვა, ყველა ხმის მოსმენა და ყველაფრის შეხება, რაც სურს, ის მაინც ვერ იპოვის ნამდვილ ბედნიერებას. თუმცა, შეიძლება თავი მოატყუოს და იფიქროს, რომ ბედნიერია. ზოგჯერ, რაღაცის მისაღწევად უზარმაზარი ძალისხმევის გაწევის შემდეგ, ისინი აღმოაჩენენ, რომ თავად საგანში ბედნიერება არ არის. მიუხედავად ამისა, ისინი გარკვეულ კმაყოფილებას იღებენ განეული ძალისხმევიდან და ამიტომ ფიქრობენ, რომ ბედნიერები არიან. მაგრამ ამ ტიპის კმაყოფილება დროებითი .და წარმავალია

ამიტომ, უმედეგოა გრძნობებში ბედნიერების ძიება.

სულიერი სიხარული უნდა მოიძებნოს და გამოიხატოს სიტყვებითა და სახის გამომეტყველებით. როდესაც ადამიანი ამას აკეთებს, პატარა ღიმილიც კი მის გარშემო ყველას თავისი კურთხეული მაგნეტიზმით მოიცავს და სხვებიც თავს ბედნიერად .იგრძნობენ

მაგრამ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია გულების შეცვლა. ჩვენ

არ უნდა მივანეროთ საკუთარ თავს სიკეთის კეთების უნარი. არსებობის ერთადერთი ჭეშმარიტი სიკეთის მოქმედი ღმერთია.

ეს სამყარო მისია. თუ მის ყოფნას იგრძნობთ და გააცნობიერებთ, რომ ის ყველაფერს აკონტროლებს და თუ ყველაფერს მას ანდობთ - კეთილ საქმეებსაც და ცუდსაც - გაოცდებით, როდესაც აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ყველა ქმედება .კეთილ საქმედ გარდაიქმნება

როდესაც ღმერთის შესახებ შეგნებულად გრძნობ, ვერ შეძლებ ისეთი რამის გაკეთებას, რაც მას არ მოსწონს. ჩვენ უნდა მივუძღვნათ ჩვენი ცხოვრება მას და ვაღიაროთ, რომ სწორედ ღმერთი შთაგვაგონებს კეთილშობილურ აზრებს და გვაძლევს მოტივაციას კეთილი საქმეების კეთებისკენ. ჩვენ უნდა აღმოვფხვრათ ეს „ეგო“, რომელიც ამ განმათავისუფლებელი ცოდნის უდიდეს დაბრკოლებას

წარმოადგენს. ადამიანი ვერ შეძლებს ხელის აწევას, თუ ღმერთი ჩააქრობს სიცოცხლის პანაწინა ნაპერწკალს მის მოგრძო ტვინის კუნთში! [ძირითადი წერტილი, რომლის მეშვეობითაც სასიცოცხლო ძალა შედის სხეულში]

ერთხელ გარეთ ვიჯექი და ძალიან ციოდა. ცნობიერება შინაგანად მივიპყარი და თვალის დახამხამებაში სიცივეს საერთოდ ვეღარ ვგრძნობდი. უდიდესი სიხარულით ვივსებოდი და დროდადრო ვხედავდი, როგორ იშლებოდა ჩემი სხეული და ყველაფერი ჩემს გარშემო ერთ სინათლედ. შემეძლო ჩემს გარშემო არსებული ფორმების დანახვა, თუ მათზე გავამახვილებდი ყურადღებას და სამყარო გაქრებოდა, თუ სინათლეზე გავამახვილებდი ყურადღებას. ცნობიერების გარეშე ვერაფერს დაინახავ. თუ სრულად აკონტროლებ შენს გონებას და საკუთარ თავში ჩაიხედავ, დაინახავ ამ დიდ ღვთაებრივ სინათლეს, თუნდაც თვალები გახელილი გქონდეს

როდესაც თვალებით გარეთ აბრუნებთ მზერას, თქვენი ცნობიერება აღიქვამს გარე სამყაროს. ყველაფერი, რაც არსებობს, მოძრავი გამოსახულებაა ღმერთის კოსმიურ ფილმში. იმ დღეს, მე შევძელი დამენახა შეგრძნებები და აზრები, რომლებიც ჩემი ცნობიერებისთვის სიზმრები იყო და ღმერთისგან მომდინარეობდა. ასევე, შევძელი სუფთა სიხარულის განცდა ყოველგვარი შეგრძნებების გარეშე, როდესაც ჩემი ცნობიერება შინაგანად მივმართე. მიუხედავად იმისა, რომ იმ მწარე სიცივეში ვიჯექი, მხოლოდ მსუბუქი ტანსაცმელი მეცვა, ვგრძნობდი, როგორ ქრებოდა სიცივე და როგორ ქრებოდა ხედები და მხოლოდ სიხარული მეუფლებოდა. მოგვიანებით, ამ დიდი სიხარულის განცდისას, გარკვეული შეგრძნებები განვიცადე

ჩვენ უნდა ვივარჯიშოთ ღმერთის შეგრძნებაში. ჩვენ არ უნდა დავკმაყოფილდეთ მოკლე ლოცვის წაკითხვით ან უბრალო სინათლის ხილვით. ყველას, ვისაც შეუძლია გონივრულად აკონტროლოს თავისი სექსუალური სურვილები, გარკვეულწილად მართოს თავისი გრძნობები და მთელი

ძალით ესწრაფვოდეს ღმერთს, უდავოდ განიცდის ღვთაებრივ
შეხვედრას, თუ მას ამის სურვილი აქვს. მაშინაც კი, თუ
ადამიანი მორალის დიდი დამცველია და სულიერი
მიდრეკილებები და განწყობები აქვს, ეს საკმარისი არ არის
.რეალური ღვთაებრივი აღქმის გარეშე

ადამიანმა თავი არ უნდა მოატყუოს. თუ სულიერი
გამოცდილებისკენ ლტოლვა აქვს, სათანადოდ უნდა
იმედიტიროს და ღმერთს უთხრას: „უფალო, ვიცი ჩემი
სისუსტეები, მაგრამ ისინი არ დადგება დაბრკოლებად ჩემსა და
შენს შორის. მე მხოლოდ შენთან დარჩენა მსურს, რადგან შენ
.“შემქმენი და ჩემი პირველი მოვალეობა შენს წინაშეა

ბრძენნი მაძიებელს ურჩევენ, რომ თავი ცოდვილად არ
ჩათვალოს, არც მართალი უწოდოს და არ გახდეს ამპარტავანი,
არამედ გააცნობიეროს, რომ ღმერთი მასთანაა და მისი
მეშვეობით მოქმედებს. შემდეგ ის დაინახავს ახალ სამყაროს.
ღვთაებრივი ცნობიერების გარეშე, ეს სამყარო სავსეა
კონფლიქტებით, ძალადობით, მწარე და საშინელი
იმედგაცრუებებით. თავშესაფარი არ არსებობს, გარდა ამ
.უზენაეს ღვთაებრივ ცნობიერებაში

ერთ წამში ღმერთს შეუძლია შექმნას ნებისმიერი
ადამიანის ბუსტი ასლი, ვინც სიკვდილის შედეგად დატოვა ეს
სამყარო. ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ეს ჭეშმარიტება. ღმერთს სურს,
რომ გავიგოთ, რომ ეს შექმნა მხოლოდ სანახაობაა. თუ ამ
სანახაობას ზედმეტად სერიოზულად მივიღებთ, დავიტანჯებით
და დავკარგავთ მის სიხარულს და ვერ შევძლებთ ცხოვრების
ატანას მისი დაავადებებით, ტკივილებით, მწუხარებითა და
.ტვირთით

როდესაც რამე ფიზიკურ ტკივილს მანიჭებს, გონებას
წარბებს შორის სულიერ ფოკუსზე ვამახვილებ და საერთოდ არ
ვგრძნობ ტკივილს. მაგრამ როდესაც ტკივილის წყაროზე
ვამახვილებ ყურადღებას, მას ილუზიად აღვიქვამ. თუ შეგიძლია
შეინარჩუნო სულიერი ცნობიერება, არ იტანჯები, როდესაც
მწუხარების ილუზორული ჩრდილები შენს სულს წინ

გადაუვლის. განუწყვეტლივ ილოცე ღმერთს, რათა მან
გამოავლინოს თავი, როგორც შენში არსებული უნიკალური და
.სიხარულით სავსე რეალობა

ადამიანები ამდენ დროს კარგავენ და სიკვდილი მათ
ერთმანეთის მიყოლებით ართმევს. სიცოცხლის მიზანი
ღმერთის შეცნობაა და ადამიანმა ეს სხეული ამ მიზნის
.მიღწევის გარეშე არ უნდა დატოვოს

ღმერთს სურს, რომ ავიმალღოთ ჩვენი ცნობიერება და
ავმაღლდეთ ამქვეყნიური დუალიზმისგან, მაგრამ ის არ
დაუშვებს, რომ ადამიანმა სამუდამოდ დატოვოს ეს ილუზიების
.თავშესაფარი, თუ არ განიკურნება ვნებების დაავადებისგან

ყველაფერი, რასაც ვაკეთებთ, ღვთის გულისთვის უნდა
გავაკეთოთ. სულიერი პროგრესის მისაღწევად ღმერთისთვის
.მუშაობა ისეთივე მნიშვნელოვანია, როგორც მედიტაცია

ღამით, როდესაც მოწაფე ღმერთზე ფიქრობს, მისი სული
ამაღლდება და გრძნობს, რომ მის ნეტარებაშია ჩაძირული.
როდესაც დღის განმავლობაში ასრულებს თავის საქმეს, თან
მოაქვს ამ მდგომარეობის მოგონება და ინარჩუნებს მის
სიხარულს, რითაც ღმერთთან ზიარებაში რჩება და ყოველთვის
შეძლებს გაიღიმოს და თქვას: „ცოტა სევდა, ცოტა სიამოვნება
ან ცოტა სიმშვიდე ვერ გამოიწვევს რაიმე მღელვარებას ან
.“შფოთვას ჩემი სულის მუდმივად განახლებულ ნეტარებაში

ჩვენ უნდა დავცინოთ ცხოვრების მატყუარა ილუზიებს და
აღვიქვათ ის, როგორც მუდმივად ცვალებადი, წარმავალი
კოსმიური ხატების სერია. მხოლოდ ამის შემდეგ დავაღწიოთ
თავი კოსმიური ილუზიის ხიბლს. ჩვენ უნდა ვიცხოვროთ ღვთის
მადლით. როდესაც შევძლებთ მტკიცედ და ურყევად დავდგეთ
ცხოვრებისეული მრავალფეროვანი მოვლენების ფონზე,
მივხვდებით, რომ ღმერთი ერთადერთი ჭეშმარიტი რეალობაა
სამყაროში. ღმერთს არ სურს ჩვენთვის ზიანის მიყენება,
რადგან მან შეგვქმნა თავის ხატად. ჩვენ უნდა შევწყვიტოთ
საკუთარ თავზე სუსტ ადამიანებად ფიქრი და ამოვიცნოთ ჩვენში

არსებული უზარმაზარი კოსმიური პოტენციალი, რომელიც
.ელოდება მის გამოვლენას

როდესაც ადამიანი კიბოთი ან სხვა დაავადებით იტანჯება,
ეს არც ისე უმნიშვნელოა. თუმცა, წინასწარმეტყველებმა და
წმინდანებმა ბევრი რამ გადაიტანეს, კურნავდნენ ავადმყოფებს,
ზოგიერთმა კი მკვდრებიც კი აღადგინა და მათი ღვთაებრივი
სიხარული მთელი ცხოვრების განმავლობაში მათთან დარჩა.
ანალოგიურად, ჩვენც გულით, გონებითა და განზრახვით უნდა
დავუბრუნდეთ ღმერთს. თუმცა, ჩვენ ვერ შევძლებთ მის
მიღწევას, თუ არ დავადასტურებთ, რომ ის ყველაფერზე მეტად
.გვსურს

ადამიანმა არ უნდა დაუსვას კითხვები ღმერთს, რადგან თუ
ასე მოიქცევა, მხოლოდ ეჭვებს მოიმკის. ის ვერ შეძლებს მისი
კანონების ცოდნას მანამ, სანამ მასთან არ გაერთიანდება. მაშ,
რატომ უნდა დავკარგოთ დრო ამ კანონების წმინდა
?რაციონალური პერსპექტივიდან გასაგებად

თუ წაიკითხავთ რომანს, სადაც გმირს ცუდად ექცევიან და
ბოროტმოქმედი თითქოს იმარჯვებს და სადაც თითოეული თავი
ეწინააღმდეგება წინა თავს, ავტორის მიმართ იმედგაცრუებას
და წყენას იგრძნობთ. მაგრამ როდესაც ბოლო თავს
წაიკითხავთ, შვებას იგრძნობთ და მას შესანიშნავ რომანად
ჩათვლით მისი სირთულისა და რთული სიუჟეტის გამო.
ანალოგიურად, ღმერთი არის არსებობის უდიდესი რომანის
ავტორი და შექმნის წინააღმდეგობები და სირთულეები უდიდეს
ადამიანურ გონებასაც კი დააბნევს. მაგრამ როდესაც მას
ბოლო თავში ვიპოვით, ის გამოავლენს ადამიანის ცხოვრების
ყველა საიდუმლოს ამოხსნას და ეჭვი არ შეგვეპარება მის
სამართლიანობასა და სიბრძნეში, როდესაც პასუხს პირდაპირ
!მისგან მივიღებთ. რა საოცარია ეს

ღვთაებრივი მყოფობა ფანტავს ეჭვებს, მწუხარებას და
შიშებს. მათ, ვისაც ღმერთი ჰყავს გულში, შიში სძლევს, გაურბის
მას და თავისუფლდება კოსმიური ილუზიებისგან. შემდეგ ისინი
გაიღიმებენ და იტყვიან: „და ბოლოს, მე ვიცი სიცოცხლის

საიდუმლო და არსებობის საიდუმლოებები“. მაგრამ ჯერ ცოდნა არ უნდა ვეძებოთ. ჯერ ღმერთი უნდა გვიყვარდეს და შემდეგ ის გამოგვიცხადებს ყველაფერს, რისი ცოდნაც გვსურს. როდესაც ეს მოხდება, ჩემო მეგობარო, შენ გაიღიმებ მარადიულ ღიმილს. შენი აზრები, სიტყვები, ნაწერები და ყველაფერი, რასაც აკეთებ, ამ ღიმილის კაშკაშა სიხარულით იქნება გაჟღენთილი. სადაც არ უნდა ჩაფიქრდე, ღიმილის სურნელს დატოვებ და ყველა, ვინც ამ ადგილს ეწვევა, ღმერთით .გაიღიმებს

ყოველთვის შეგიძლია გაიღიმო, როცა მის გამოუთქმელ ნეტარებაში ცხოვრობ, რადგან ეს ძალიან წმინდაა იმისთვის, .რომ მასზე საუბარი შეძლო

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ეგოიზმი და ალტრუიზმი

ის, რასაც ინდივიდი სხვებს უგზავნის ან სიტყვით, საქმითა და აზროვნებით გამოხატავს ან უგზავნის, იმავე გზით და იმავე ხარისხით მიიზიდავს მას. მათი ნამდვილი ბუნება გამოვლინდება მათი სახის გამომეტყველებითა და ქმედებებით. სხვები იგრძნობენ მათ ფსიქოლოგიურ ვიბრაციებს ან ტალღებს და მათი რეაქციები მათზე იქნება ამ ვიბრაციების ბუნების .შესაბამისი - უარყოფითი თუ დადებითი

ვინც ბოროტი ეგოიზმის გზას აირჩევს, სხვები შეეცდებიან წაართვან ყველაფერი, რაც აქვს, მაგრამ თუ სხვაგვარად მოიქცევა, სხვები მის მიმართ კეთილშობილებასა და .თანაგრძნობას გამოიჩენენ

ჩვენ არ შეგვიძლია ყველაფრის ფლობა. ის, რაც გვაქვს, ღვთის საჩუქარია, რომელიც დროებით გამოსაყენებლადაა

განკუთვნილი ამ დედამიწაზე ცხოვრების განმავლობაში. ადრე
თუ გვიან, ჩვენი ქონების დათმობა მოგვიწევს, იქნება ეს
უბედური შემთხვევების, ქურდობის, ცვეთის თუ სიკვდილის
გამო. ამიტომ, როდესაც ვცდილობთ რაიმეს მივეჭიდოთ ან
ჩავეჭიდოთ მხოლოდ საკუთრების გულისთვის, საკუთარ თავს
.ვატყუებთ

ამ სხეულებსაც კი, რომლებშიც ამდენი წელი
ვცხოვრობდით, ერთ დღესაც დავკარგავთ. ამიტომ, შეცდომაა,
თუ საკუთარ თავს ვაიძულებთ ვიფიქროთ, რომ ფლობთ ისეთ
რამაცვებს, რომელთა ფლობაც ნამდვილად შეუძლებელია.
როდესაც რაღაც გვეძლევა, უნდა გვესმოდეს, რომ ის მხოლოდ
შემზღუდული დროით გვეკუთვნის და მზად უნდა ვიყოთ, რომ ის
.სხვებს გავუზიაროთ

როდესაც ადამიანს სჭირდება მეტი, მას დიდი პრობლემები
.ელის

თავმდაბალი ადამიანი, რომელიც ღმერთს უყვარს,
ყველაზე დიდია

ღმერთი ჩვენგან დაფარული არ არის, ის
გველაპარაკება ყვაკილებით, ჩვენი ფიქრებით და მთელი
.ქმნილებით

არსებობის ერთადერთი მიზანია, ადამიანს უბიძგოს
ამოხსნას თავისი საიდუმლო და გააცნობიეროს, რომ მის
.უკან ღმერთი დგას

ისინი, ვინც საკუთარ თავში ჰარმონიასა და თანხმობას
.გრძნობენ, ბუნებაში ჰარმონიასა და თანხმობას აცნობიერებენ

ეჭვგარეშეა, რომ ჩვენ უნდა გვქონდეს ისეთი ძირითადი
მოთხოვნილებები, როგორიცაა საკვები, ტანსაცმელი და
გარკვეული ფინანსური უზრუნველყოფა, მაგრამ ამ ყველაფრის
ძიებისას უნდა გავთავისუფლდეთ არასაჭირო
მოთხოვნილებებისგან და ამით ვგულისხმობ ამკარა
სურვილებსა და მხურვალე სურვილს, გვქონდეს მეტი, ვიდრე
.საჭიროა

უნდა გვახსოვდეს, რომ ჩვენი საჭიროებების დაკმაყოფილების მცდელობისას, ჩვენ ასევე უნდა დავეხმაროთ სხვებს მათი საჭიროებების დაკმაყოფილებაში და ჩვენი შემოსავალი გავუზიაროთ ნაკლებად იღბლიანებს

გვახსოვდეს, რომ ჩვენ გლობალური ოჯახის განუყოფელი ნაწილი ვართ და მის გარეშე ცხოვრება არ შეგვიძლია. როგორი იქნებოდა ცხოვრება დურგლის, გამომგონებლის ან ფერმერის გარეშე? მომსახურებისა და ექსპერტიზის გაცვლის გზით, ღმერთს სურს, რომ სხვებზე ვიფიქროთ, რადგან მხოლოდ საკუთარი თავისთვის ცხოვრება სერიოზული შეცდომაა

როდესაც საკუთარ ბედნიერებაზე ვფიქრობთ, სხვების ბედნიერებაზეც უნდა ვიფიქროთ. არ არის აუცილებელი ყველაფრის დათმობა გლობალური ოჯახის გულისთვის, რადგან ეს შეუძლებელია. ჩვენ უნდა გამოვავლინოთ თანაგრძნობა სხვების მიმართ და გავითვალისწინოთ მათი საჭიროებები, რადგან ჩვენი ღმერთი სურს, რომ ერთმანეთს იმდენივე გავცეთ, რამდენსაც ერთმანეთისგან ვიღებთ. სხვები ჩვენი უფრო დიდი „მე“-ა. თუმცა, საშუალო ადამიანი, უპირველეს ყოვლისა, მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობს

ეჭვგარეშეა, რომ გადარჩენის ინსტინქტი ძლიერია, თუმცა სამყარო ამ გრძნობას ჩვენში აძლიერებს და გვთავაზობს ყველაფერზე მიჯაჭვულობის აუცილებლობას, რაც ჩვენია. თუმცა, უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთის ყველა მსახური მისი ოჯახია და რომ ჩვენ ყველანი ძმები და და ვართ ამ დედამიწაზე

ღმერთმა კაცობრიობას გონიერება და აღქმა მისცა, რამაც შიმშილისა და სიცივის განცდის საშუალება მოგვცა. უნდა ვაღიაროთ, რომ ჩვენს გარშემო მყოფი სხვებიც განიცდიან შიმშილსა და სიცივეს. როდესაც საკუთარ ნუგეშს ვეძებთ, ჩვენც უნდა ვეცადოთ, რომ სხვებსაც დავეხმაროთ ნუგეშის პოვნაში. რადგან არ მოგვწონს ტკივილი და ტანჯვა, დახმარების ხელი უნდა გავუწოდოთ ჩვენს გარშემო მყოფ გაჭირვებულებს, რათა

შევამსუბუქოთ მათი ტანჯვა და გავფანტოთ უბედურება. ისინი ჩვენსავით იტანჯებიან და ზოგიერთი შეიძლება ჩვენზე მეტადაც .კი იტანჯებოდეს

თუ ადამიანის თანაგრძნობა შემოიფარგლება მხოლოდ მისი ოჯახითა და მეგობრებით და არა სხვა ვინმეთი, ის საკუთარ თავს ზღუდავს და ბედნიერება გარბის მისი .ცხოვრებიდან, რათა მოულოდნელი პრობლემებით შეიცვალოს

ჩვენ მზად უნდა ვიყოთ, რომ დავეხმაროთ სხვებს ჩვენი შესაძლებლობების მაქსიმუმით და სიხარული ვიპოვოთ დახმარების განევაში მათთვის, ვისაც ვხვდებით. ეს არ უნდა მივიჩნიოთ მსხვერპლად, რადგან ამ შემთხვევაში დახმარება ტვირთად გადაიქცევა. პირიქით, შინაგანი სიხარული უნდა ვიგრძნოთ, რადგან გაცემა კურთხეულია და არსებობს სიამოვნება მათთვის, ვინც ცდილობს სხვების დახმარებას, როგორც მატერიალურად, ასევე ემოციურად, და ვინც თავის .გატეხილ გულებს კურნავს

თუ სამყარო უარს იტყვის თავის ბოროტ ეგოიზმზე, ჩვენ .ვიხილავთ სამოთხეს ამ დედამიწაზე

ომის თესლი ბოროტი ეგოიზმის გულშია. ადრეულმა ადამიანებმა პირველად გამოიყენეს ქვის ჯოხები, რომლებიც მოგვიანებით მშვილდებად და ისრებად, რათა დაეცვათ საკუთარი ეგოიზმი სხვების ეგოიზმისგან. მოგვიანებით გამოიგონეს შაშხანები და პისტოლეტები, შემდეგ ტყვიამფრქვევები და შემდგომში ბომბები და მომწამვლელი გაზი - ყველაფერი ეს ერთი ჯგუფის ეგოიზმის მეორის .ეგოიზმისგან დასაცავად

ამ საზიზღარი ეგოიზმის შედეგად იწყება ომები, ირღვევა .ეკონომიკური ბალანსი, იწყება რეცესია და შემდეგ დეპრესია

კაცობრიობის დამანგრეველი პოტენციალი მის კონსტრუქციულ პოტენციალზე მეტად გაიზარდა და განვითარდა. ეს ავთვისებიანი დუდილი - ბოროტი ეგოიზმის

დუღილი - საბოლოოდ გასკდება. სამწუხაროდ, ბევრი სიცოცხლე დაიღუპება მანამ, სანამ კაცობრიობა გაიღვიძებს და გააცნობიერებს, რომ ნაციონალისტური ეგოიზმი არანაკლებ მავნებელია, ვიდრე პირადი ეგოიზმი. ერი ფუნდამენტურად მცირე ჯგუფებისგან შედგება და ეს ჯგუფები ინდივიდებისგან შედგება; ადამიანმა საკუთარი თავით უნდა დაიწყოს

ქვეყნებს შორის საზღვრები არ არის ფიქსირებული და .მსოფლიოს მთავრობები მუდმივად იცვლებიან

ეგოიზმი, რომელიც ბედნიერებას ეძებს სხვების უფლებებისა და ბედნიერების გათვალისწინების გარეშე, ან რომელიც სხვის უფლებებსა და ინტერესებს საკუთარი მიზნებისთვის თელავს, სიღარიბეს, უბედურებასა და უბედურებას წარმოშობს. სხვების ხარჯზე გამდიდრება სერიოზული შეცდომაა. დიდი ადამიანები ალტრუიზმს ემხრობიან, რომელიც გაზიარებისა და გაცემის ნამდვილ .სულიერ სურვილზეა დაფუძნებული

კომუნიზმი, რომელიც გარეგნულად მასებს სიუხვესა და კეთილდღეობას ჰპირდება, წარმატებას ვერ მიაღწევს და ერთ დღესაც დაიშლება, რადგან ის იძულებასა და პიროვნული თავისუფლებების ჩახშობაზეა დაფუძნებული (შენიშვნა: ეს ლექცია ოსტატმა პარამჰანსამ 1937 წელს წაიკითხა და ეს დასკვნა მართლაც ახდა!)

თუ ადამიანი მხოლოდ ხელებსა და ფეხებზე იქნება კონცენტრირებული და თავს უგულებელყოფს, ტვინი ვერ იმუშავებს მოტორული უნარების წარმართვაზე. სხეულის ყველა ფუნქცია უნდა იყოს კოორდინირებული. ანალოგიურად, ერებსა და საზოგადოებებში გონება (გადაწყვეტილების მიმღები პირები) ხელებსა და ფეხებთან (სამუშაო ძალასთან) კოორდინირებულად უნდა მუშაობდნენ, რადგან თუ ინტერესები შეეჯახება, წესრიგი დაირღვევა, ქაოსი გაიმარჯვებს და .შედეგად ტანჯვა დაიწყება

მსოფლიოში ორი მასწავლებელია; ვინც ღმერთს თავის
წინამძღოლად და მენტორად აირჩევს, არაფრის უნდა
ეშინოდეს; ვინც სატანას თავის წინამძღოლად და
.წინამძღოლად აირჩევს, ძალიან დაიტანჯება

ამ ცხოვრებაში ადამიანების უმეტესობისთვის საკვანძო
სიტყვაა „მე“. სულიერი განწყობისა და მიდრეკილების მქონე
ადამიანები სხვებზე ისევე ფიქრობენ, როგორც საკუთარ თავზე.
ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობენ,
გარშემომყოფების მტრობასა და წყენას იმსახურებენ. ისინი,
ვინც სხვების გრძნობებსა და ინტერესებს ითვალისწინებენ,
აღმოაჩენენ, რომ სხვები მათზეც ფიქრობენ და მათ
.გრძნობებსაც ითვალისწინებენ

თუ ქალაქში ასი ადამიანი ცხოვრობს და თითოეული
მათგანი ცდილობს სხვებს წაართვას, მაშინ თითოეულ მათგანს
ოთხმოცდაცხრამეტი მტერი ეყოლება; მაგრამ თუ თითოეული
მათგანი ერთმანეთის დახმარებას შეეცდება, მაშინ თითოეულ
.მათგანს ოთხმოცდაცხრამეტი მეგობარი ეყოლება

ასე ვცხოვრობდი და სხვებისთვის მიცემით არაფერს
ვკარგავდი. სინამდვილეში, ყველაფერი, რაც მივეცი, ღვთის
მადლით გამრავლებული, უკან მიბრუნდა. ახლა არაფრისკენ
არ ვისწრაფვი, რადგან ის, რაც ჩემში ღრმად მაქვს, უფრო
დიდი და ძვირფასია, ვიდრე ყველაფერი, რასაც სამყარო
შემოგვთავაზებს. ადამიანი ნამდვილად ეძებს ბედნიერებას და
როგორც კი ბედნიერებას მიაღწევს, ქრება იმ გარემოებების
.საჭიროება, რაც მას იწვევს

მე არ მაქვს საბანკო ანგარიში, რადგან ამ ქვეყნად ჩემი
ერთადერთი გარანტია ხალხის ჩემს მიმართ არსებული კეთილი
გრძნობებია. მე არ მჯერა სხვა მიწიერი გარანტიის. ნამდვილი
სიმდიდრე იმაში მდგომარეობს, რომ შენს ძმებსა და
.მეგობრებს გულელებში ცხოვრობ

როდესაც ალტრუისტები ვართ, ბედნიერები ვხდებით და
თუ ამ მიდგომას მივიღებთ, ჩვენს გარშემო მყოფები ჩვენი

საქციელთ იმოქმედებენ და შეეცდებიან ჩვენს მიბაძვას. ჩვენ უნდა აღმოვფხვრათ ეგოიზმი, რომელიც ყველა ინდივიდუალური და ეროვნული ბოროტების სათავეა

ალტრუიზმი აფართოებს ცნობიერებას

როდესაც სხვებს კეთილ განზრახვებს უგზავნით, თქვენი ცნობიერება ფართოვდება. როდესაც მეზობელზე ფიქრობთ, თქვენი არსების ნაწილი აქტიურდება ამ აზრთან ერთად. თუმცა, მხოლოდ ფიქრი საკმარისი არ არის; ჩვენ მზად უნდა ვიყოთ, რომ ჩვენი აზრები მოქმედებაში განვახორციელოთ

ქორწინება ალტრუიზმის გაკვეთილს გვთავაზობს ორი ადამიანი ცდილობს ერთად გაიზიაროს ცხოვრება შემდეგ შვილები ჩნდებიან და მშობლები მათთან ერთად იზიარებენ იმას, რაც აქვთ მაგრამ მხოლოდ უშუალო ოჯახზე (ანუ მხოლოდ შენ და მე, ან მხოლოდ ჩვენ) ფიქრი ეგოიზმის ფორმაა დადგება დრო, როდესაც საყვარელი ადამიანები წავლენ ჩვენგან და ეს ცხოვრების წესია ეს გვახსენებს, რომ კაცობრიობის საბოლოო მიზანია ჩვენი ცნობიერების საზღვრების გაფართოება სხვებისთვის მუშაობით და ცხოვრებისეული კურთხევების მათთვის გაზიარებით

ალტრუიზმი მის მფლობელს მრავალ კურთხევას და დიდ ბედნიერებას მოაქვს, რადგან ალტრუიზმის მეშვეობით ადამიანი საკუთარ ბედნიერებას ინარჩუნებს. ჩემი მიზანია სხვების ბედნიერება, რადგან ჩემი ბედნიერება მათი ბედნიერებიდან მომდინარეობს

ჩვენ ვერ შევძლებთ მიღწევის გემოს ნამდვილად დატკობას, თუ ჩვენს ბედნიერებას სხვებს არ გავუზიარებთ. მე არ ვგულისხმობ მხოლოდ ოჯახის წევრებს, არამედ ყველა ადამიანს. ჩვენ უნდა ვიფიქროთ სხვებზე და დავეხმაროთ მათ ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში. ეს არ ნიშნავს საკუთარი

თავის გაღარიბებას, არამედ გულწრფელი, მეგობრული
მზრუნველობისა და გაზიარების სურვილის გამოვლენას.
სამართლიანობის პრინციპები პირველ რიგში საკუთარ თავზე
უნდა გამოვიყენოთ. ჩვენ არ შეგვიძლია სხვებს ალტრუიზმი
ვასწავლოთ, თუ თავად არ ვართ ალტრუისტები. საკუთარი
თავით დაწყებით, ჩვენ სხვებისთვის კარგ მისაბაძ მაგალითებს
.ვხდებით

მე ჩემი ცხოვრება სხვების მსახურებასა და დახმარებას
მივუძღვენი, ბევრს ვმოგზაურობდი და ლექციებს ვკითხულობდი
ფართო აუდიტორიის წინაშე, მაგრამ ვიცი, რომ სხვებს
.საუკეთესოდ ჩემი ნაწერებითა და სწავლებებით ვემსახურები

ხალხი ლექციების მოსასმენად მოდის, არა აუცილებლად
გულწრფელი სიყვარულით. ხალხი შთაგონებისა და სულიერი
ნუგეშისთვის მოდის. მაგრამ მე მჭირდება სულები, რომლებიც
ეძებენ ჭეშმარიტებას, რომლებსაც უყვართ ღმერთი. სწორედ
ამიტომ გავამახვილე ყურადღება და ვაგრძელებ ფოკუსირებას
.ღმერთზე მედიტაციის აუცილებლობაზე

სულიერი ძიების ყველა სერიოზული და დაჟინებული
მადიებელი წარმატებით დაგვირგვინდება, თუ ისინი
.გააგრძელებენ სურვილსა და მონდომებას

ჩვენ უნდა გვიყვარდეს ღმერთი მთელი გულით, გონებით,
სულით და ძალით და გვიყვარდეს მოყვასი, როგორც საკუთარი
.თავი

რას ნიშნავს ღმერთის სიყვარული მთელი გულით,
გონებით, სულით და ძალით? გული ნიშნავს გრძნობას, გონება
ნიშნავს კონცენტრაციას, სული ნიშნავს ღრმა სულიერ
ჰარმონიას მედიტაციაში, ხოლო ძალა ნიშნავს მთელი ჩვენი
ენერგიის ღმერთისკენ მიმართვას. ეს ნიშნავს ღმერთის
სიყვარულს მთელი გრძნობით, მედიტაციაში მთელი ჩვენი
კონცენტრაციით და სიცოცხლის ენერგიის ან ძალის
მატერიალურიდან სულიერზე გადამისამართებით, ყურადღების
.სხეულიდან ღმერთზე გადატანით

შეუძლებელია ღმერთის სიყვარული ჭვრეტის გარეშე,
რადგან მხოლოდ ჭვრეტის მეშვეობით შეგვიძლია
გავაცნობიეროთ ჩვენი სულიერი ბუნება, როგორც სული,
რომელიც მარადიულად და სამუდამოდ დაკავშირებულია
.ღმერთთან, რომელმაც ის თავის ხატად შექმნა

ჩვენ უნდა ავაშენოთ საკუთარ თავში ტახტი ღვთის
ამაღლებული სიყვარულისთვის. ცხოვრებაში არაფერია უფრო
მნიშვნელოვანი. არ არსებობს უფრო მაღალი ამბიცია, ვიდრე
მისი სიყვარული, მასზე საუბარი და სხვების განმანათლებელი
.მისი შეცნობის მიზნით. მე სხვა არაფერი მინდა ადამიანებისგან

სასიამოვნოა ჩემი სულიერი გამოცდილების გაზიარება
მათთან, ვინც გულწრფელად ეძებს მას. არაფერი მანიჭებს
უფრო დიდ სიხარულს, ვიდრე მათთან ღმერთზე საუბარი და
.მისი ყოფნის განცდის დახმარება

საოცარია ღმერთისა და მისი მსახურების სიყვარული.
როდესაც მას ვპოულობთ, მის სიყვარულს ყველაში ვგრძნობთ.
.სამყაროში სიყვარულის ძალაზე დიდი ძალა არ არსებობს

მე ვხედავ უზენაეს უფალს, რომელიც ცასა და ოკეანეებზეა
ტახტზე დაჯილდოებული და ჩემი ცნობიერების ტახტზე ვხედავ
მას ჩემში და ყველას სულებში და ვეხუტები მას მის ყველა
.უსასრულო ფორმასა და გამოვლინებაში შემოქმედებაში

ადამიანები გამუდმებით ეძებენ იმ „სხვა რამეს“, რომლის
იმედიც აქვთ, რომ სრულ და მუდმივ ბედნიერებას მოუტანს. იმ
სულებისთვის, რომლებმაც ღმერთი ეძებეს და იპოვეს, ძიება
.“დასრულდა, რადგან ღმერთი სწორედ ეს „სხვა რამაა

ღმერთმა დაგლოცოთ და მშვიდობა იყოს თქვენზე

სულები და მოჩვენებები

მისი რეალობა და არსი

**არსებობს ყველანაირი ისტორია და ზღაპარი სულებზე,
მოჩვენებებზე, საგანძურის მაძიებელ გობლინებზე,**

ჯადოქრებზე, გვამების მჭამელ აჩრდილებსა და ვამპირებზე და არც ისე მცირეა იმ ადამიანების რიცხვი, რომლებიც აცხადებენ, რომ შეხვედრიან ამ არსებებს.

მრავალი შემთხვევიდან, რაც მე შევხვდი, უმეტესობა მძიმე ფსიქიკური პალუცინაციებით დაავადებულ პირებს ეხებოდა. ერთ-ერთ ასეთ ქალს წაკითხული ჰქონდა ნიგნი სისხლისმსმელი, ჯოჯოხეთური არსებების შესახებ და მისი პალუცინაციები იმდენად ნათელი იყო, რომ ყოველ ღამე გრძნობდა, რომ აჩრდილი მის სისხლს წოვდა. ყოველ ჩემთან სტუმრობისას ის გამოჯანმრთელდებოდა, მაგრამ ღამის აჩრდილის იდეა მის გონებაში დარჩა, რადგან ავადმყოფობა განმეორდებოდა. ის ნაადრევად გარდაიცვალა, საკუთარი ბოდვებით შეპყრობილი.

ჯადოქრობის რწმენა ფართოდ იყო გავრცელებული მე-16 საუკუნეში და ასობით ადამიანს, რომლებიც ჯადოქრობაში იყვნენ ეჭვმიტანილები, ცრუ ბრალდება წაუყენეს ეშმაკთან კავშირში და დაიღუპნენ, რის შედეგადაც ჟანა დ'არკი ძელზე მიაბეს და კოცონზე დაწვეს, რადგან მას ჯადოქრად თვლიდნენ.

არსებობს კიდევ ერთი სამყარო, ეთერული სამყარო, რომელიც ამ სამყაროს მიღმა იმალება. მისი მაცხოვრებლები სინათლისგან შემდგარ პლანეტარულ ფორმებში არიან განფენილნი. ეს არსებები, ანუ „აჩრდილები“, ჩვენი თვალებისთვის უხილავია და, როგორც წესი, თავიანთ სამყაროში რჩებიან, ისევე როგორც ჩვენ ვართ ფიზიკურ სამყაროში. თუ პლანეტარული სამყაროს ბოროტი მაცხოვრებლებისთვის ადვილი იქნებოდა ჩვენს მიწიერ სიბრტყეში შეღწევა ჩვენთვის ზიანის მისაყენებლად, ჩვენ მუდმივ შიშსა და საშინელებაში ვიცხოვრებდით.

ჩვენს მიწას უკვე საკმარისი საშინელებები და საშინელებები აქვს. რა თქმა უნდა, ღმერთს არ სურს, რომ ჩვენს ტანჯვას მოჩვენებები და დემონები დაემატოს!

თუმცა, არსებობენ პლანეტარული არსებები, რომლებიც მოხეტიალე სულების სახელითაა ცნობილი. ეს

სულელები დედამიწასთან დაკავშირებულია ძლიერი მიჯაჭვულობით და სურვილით, შევიდნენ ადამიანის სხეულში, რათა გამოიყენონ იგი, როგორც საშუალება თავიანთი სენსუალური სიამოვნებებისთვის. ეს არსებები, როგორც წესი, უხილავია და არ აქვთ ძალა, გავლენა მოახდინონ ჩვეულებრივ ადამიანებზე. ზოგჯერ, ბოროტი სულელები ახერხებენ ადამიანის სხეულისა და გონების შეღწევას და მათში დაუფლებას. ეს მხოლოდ მაშინ ხდება, როდესაც ეს ადამიანი ფსიქიკურად არასტაბილურია, როდესაც მისი გონება დასუსტებულია უმოქმედობის ან უაზრო აზროვნების გამო, მაგალითად, როდესაც ადამიანი მანქანას გახსნილს ტოვებს და გასაღები შიგნით აქვს. ასეთ შემთხვევაში, მოხეტიალე შეიძლება მანქანაში შევიდეს და გაიქცეს.

მოხეტიალე სულელები ის სულელები არიან, რომლებმაც სიკვდილის გამო დაკარგეს სხეულები, მაგრამ ღრმად არიან მიჯაჭვულნი მათზე. ამიტომ, ისინი ყველანაირად ცდილობენ გამოიყენონ ნებისმიერი ადამიანის სხეული თავიანთი მიზნების მისაღწევად. საბედნიეროდ, მოხეტიალე სულელებს არ შეუძლიათ გაუძღონ სულიერი აზროვნებისა და ცნობიერების ინტენსიურ ვიბრაციებს. ღვთის იმ გულწრფელ მაძიებლებს, რომლებიც მასზე ფიქრობენ და მედიტირებენ, არაფრის ეშინიათ ამ დაკარგული და შეცდომაში შემყვანი არსებების, რადგან ღმერთი არის უზენაესი სული და არცერთ სულს, რაც არ უნდა ბოროტი იყოს ის, არ შეუძლია ზიანი მიაყენოს მათ, ვინც უყვარს ღმერთი და მუდმივად ახსოვს იგი.

პლანეტარული არსებების ბუნების გასაგებად, პირველ რიგში, საკუთარი თავი უნდა გავიგოთ. როდესაც ღმერთმა შეგვქმნა, მან პირველად შეგვქმნა როგორც ცნობიერება თავისი ყოვლისმომცველი გონებიდან, მან ჩამოგვყალიბა და ამ პერსპექტივიდან გამომდინარე, ჩვენ, უპირველეს ყოვლისა, გონებრივი არსებები ვართ. განა სიმართლე არ არის, რომ როდესაც რაღაც ახალს ქმნი, პირველი ნაბიჯი არის მისი მოდელის წარმოდგენა შენს გონებაში? შემდეგ

აგროვებს საჭირო მასალებს და საბოლოოდ ამ იდეას აცოცხლებს. ეს ასევე ეხება ჩვენს შემადგენლობას და მთელი ქმნილების შემადგენლობას. ჩვენ გვაქვს სამი ბუნება: გონებრივი ბუნება (იდეა), ეთერული ბუნება (შექმნის მასალა) და ფიზიკური ბუნება (მკვრივი პროდუქტი).

ფიზიკური სხეული 16 ელემენტისგან შედგება, მაგრამ როგორ გაერთიანდა მატერიალური ელემენტების ეს ქიმიური ნივთიერებები, რათა სხეული გონების ინსტრუმენტად ექციათ, ნამდვილად გასაოცარია!

ზოგიერთ ადამიანს ყოველწლიურად ახალი მანქანის ყიდვა სურს, მაგრამ ისინი იძულებულნი არიან შეინახონ თავიანთი ძველი ფიზიკური მოდელი სამოცი, სამოცდაათი ან კიდევ უფრო მეტი წლის განმავლობაში! მაშინაც კი, როდესაც სხეული ცვდება, მისი შენახვის სურვილი ძლიერი რჩება მანამ, სანამ ღმერთი არ იტყვის: „საკმარისია! გამიშვი ამ სხეულიდან!“ შემდეგ ადამიანი ხტება თავისი ხრწნილი სხეულიდან და აღმოჩნდება სინათლისა და სიცოცხლისუნარიანობისგან შემდგარ ეთერულ სხეულში. ისინი ხარობენ, როდესაც აღმოაჩენენ, რომ მათ აქვთ მოსმენის, ნახვისა და შეხების უნარი თავიანთი ახალი სხეულის მეშვეობით და რომ მათ არ აქვთ მოსატეხი ძვლები ან დასაზიანებელი ხორცი.

როდესაც ადამიანი კვდება, მისი ფიზიკური სხეული იშლება, მაგრამ მისი პლანეტარული სხეული მთლიანად თავდაპირველ მდგომარეობაში რჩება.

სად არიან ის სულები, რომლებმაც დატოვეს დედამიწა? ისინი ეთერში დახეტილობენ. შეიძლება თქვათ: „ეს შეუძლებელია“, მაგრამ მოდით, ეს შედარება გავაკეთოთ:

თუ პრიმიტიული ტომის წევრს ვეტყვი, რომ მუსიკა ეთერში არსებობს და მისი ალქმა და მოსმენა შესაძლებელია, ისინი დამცინებენ, ან შესაძლოა პანიკაშიც კი ჩავარდებიან. მაგრამ თუ რადიოს მოვითან და მუსიკასა და სიმღერებზე გადამცემ სადგურზე დავურთავ, ისინი ვერ

შეძლებენ ჩემი მტკიცების უარყოფას. ანალოგიურად, შემძლია სხვებს ვაჩვენო, რომ უცხოპლანეტელები მოძრაობენ ეთერში და ისინი უძღურები იქნებიან ამის უარყოფაში. უცხოპლანეტური სამყარო აქ არის, ფიზიკური სამყაროს მკვრივი ვიბრაციების მიღმა.

თუ ადამიანებს შეეძლოთ მათ გარშემო ეთერში პლანეტარული არსებების სიმრავლის დანახვა, ბევრს შიში შეიპყრობდა და ზოგიც შეეცდებოდა გარდაცვლილი საყვარელი ადამიანების ძებნას.

თუ ღრმად გაამახვილებთ ყურადღებას სულიერ თვალზე, შინაგანი ხედვით შეგიძლიათ აღიქვათ ის კაშკაშა სამყარო, რომელშიც ცხოვრობს ყველა სული, რომელიც ეთერულ სამყაროში გადავიდა. ადამიანებში გული მიმღების როლს ასრულებს, სულიერი თვალი კი სინათლეს გადასცემს. მაშინაც კი, თუ ვერ ხედავთ თქვენს გარდაცვლილ საყვარელ ადამიანებს, თუ მშვიდად გაამახვილებთ თქვენს გრძნობებს გულზე, იგრძნობთ თქვენთვის ძვირფასი ადამიანების ყოფნას, რომლებიც მანათობელ სხეულებში არსებობენ და ფიზიკური სხეულის ტყვეობისგან თავისუფლებით ტკბებიან.

მე ვხედავ ბევრ პლანეტარულ არსებას, რომლებმაც დატოვეს დედამიწის სიბრტყე, მაგრამ ისინი ვერ მხედავენ. მე არ ვხდები მათთვის ხილული, მაგრამ შემძლია მათი დანახვა, თუ მომინდება.

ამიტომ, სიკვდილის შემდეგ სხეულის დატოვების შემდეგ ჩვენ სრულიად თავისუფლები არ ვართ. ჩვენი სულები ორ დახვეწილ ფორმაში რჩება: პლანეტარული (ენერგეტიკული სხეული) და კაუბალური (აბროვნების სხეული).

როდესაც ადამიანი ფიზიკურ ფორმას იღებს, ის ამ სამყაროში ხილული არსება ხდება. ფიზიკური სხეულის გარდაცვალების შემდეგ, ის პლანეტარულ სამყაროში რჩება როგორც „აჩრდილი“, ანუ როგორც უხილავი არსება, რომელსაც აქვს გონებრივი შესაძლებლობები და

იგივე მენტალიტეტი და მახასიათებლები, რომლებიც მას გამოარჩევდა მიწიერი არსებობის დროს.

პლანეტარული სამყაროს მაცხოვრებლებს, რა თქმა უნდა, შეუძლიათ ერთმანეთის დანახვა თავიანთ მანათობელ სხეულებში, მაგრამ პლანეტარული არსებები, როგორც წესი, ჩვენთვის უხილავი არიან დედამიწაზე, თუ არ ვიცით, როგორ შეაღწიოთ პლანეტარულ სამყაროში სულიერი თვალთ. როდესაც სულები აშორებენ თავიანთ ეთერულ სხეულებს და შედიან კაუზალური სამყაროს გონებრივ მდგომარეობაში, ისინი მთლიანად არ ქრებიან, არამედ სრულიად უხილავი ხდებიან, ისევე როგორც აბრები უხილავი.

როდესაც სულები თავისუფლდებიან ხორციელი სურვილებისგან, მათ აღარ სჭირდებათ დედამიწაზე ხელახლა განსახიერება. შემდეგ ეს სულები მოძრაობენ პლანეტარულ სამყაროსა და მიზეზობრივ სამოთხეს შორის და აგრძელებენ პლანეტარულ სიბრტყეზე განსახიერებას მანამ, სანამ ამ მდგომარეობიდან სულიერი განთავისუფლებაც არ მიიღწევა. როდესაც ყველა მიზეზობრივი სურვილი ამოიწურება, ინდივიდი ხდება ჭეშმარიტად თავისუფალი, ანუ თავისუფალი სული.

თუ გარდაცვლილ სულს კვლავ აქვს შეუსრულებელი სურვილები მიწიერი არსებობისგან, ის გააგრძელებს ამ სურვილების განცდას პლანეტარულ სამყაროში და მოისურვებს საკუთარი თავის ფიზიკურ სხეულში გამოხატვას. ამრიგად, ეს სული თავისი პლანეტარული სხეულით უკან იწევს სპერმისა და კვერცხუჯრედისგან წარმოქმნილ უჯრედში (სპერმატოზოიდში) და რეინკარნირდება ახალშობილად.

არაგონივრულია, ადამიანისთვის ნებისმიერი ფიზიკური ნაკლი სამუდამოდ საკუთარ თავს მიაწეროს. დავუშვათ, რომ ადამიანი ამ ცხოვრებაში ხელს კარგავს და ამ დაკარგვის იდეა მათ ცნობიერებაში ფესვგადგმული ხდება, რაც საკუთარ თავს არწმუნებს, რომ მას ველარასდროს გამოიყენებენ. რეინკარნაციისას ისინი თან

მოიტანენ დაკარგული ხელის შეგრძნებას. თუ ეს ნეგატიური აზრი საკმარისად ძლიერია, მას შეუძლია ხელი შეუშალოს შეგნებული სასიცოცხლო აქტივობის შემოქმედებით მუშაობას, რომელიც ახალი სხეულის მკლავებს ქმნის. ამიტომ, ადამიანმა არასდროს უნდა განსაზღვროს საკუთარი თავი ფიზიკური სხეულის ნაკლოვანებებითა და ნაკლოვანებებით. ასეთი შეზღუდვები არ ეხება სულს, რომელიც ღვთის სუფთა და სრულყოფილი ხატია.

ამგვარად, თქვენ ხედავთ, რომ ფიზიკური ფორმის მიღებამდე სული იყავით და სიკვდილის შემდეგ ისევ სულად დაბრუნდებით. ჩვენ სულები ვართ მაშინაც კი, როცა გვძინავს, რადგან ძილის დროს საერთოდ არ ვაცნობიერებთ საკუთარ თავს, როგორც ფიზიკურ სხეულს. ასე რომ, რადგან ძილის დროს სული ხარ და სიკვდილის შემდეგაც სული იქნები, რატომ უნდა ეშინოდეთ სულებს? ეს არის ის, რაც ყოველთვის იყავი - სული - და ყოველთვის იქნები - და ეს არის ის, რაც მარადისობა იქნება.

ერთადერთი განსხვავება ისაა, რომ როდესაც სიკვდილის დროს პლანეტარულ სამყაროში შედიხართ, თქვენ არ შეგიძლიათ სურვილისამებრ შექმნათ ისეთი ფიზიკური სხეული, როგორიც ახლა გაქვთ. მხოლოდ დიდ ოსტატებს შეუძლიათ ამის გაკეთება, რომლებიც უზენაეს შემოქმედთან გაერთიანდნენ. სულიერად განვითარებულ სულებს შეუძლიათ პლანეტარული ეტლის დახვეწილი ვიბრაციების გაძლიერება ხელშესახებ სხეულად.

ჩვენ გვეშინია სიკვდილის ტკივილისა და განადგურების იდეის გამო. ეს მცდარი წარმოდგენაა. იესო ქრისტე სიკვდილის შემდეგ თავის მოწაფეებს ფიზიკური სახით გამოეცხადა. ლაჰირი მაჰასაია სიკვდილის მეორე დღესვე ხორციტა და სისხლით დაბრუნდა. ჩვენ ვაჩვენეთ, რომ ისინი არ დაღუპულან.

(და თქვა შუამავალმა, მშვიდობა იყოს მასზე, : „თქვენ შორის ყველაზე მართალი სიზმარში ყველაზე მართალი

სიტყვაშია“ და „ვინც მე სიზმარში მხედავს, თითქოს სინამდვილეში მინახავს“)

მიუხედავად იმისა, რომ სულიერი ბოძების შემთხვევები იშვიათია, არ უნდა ითქვას, რომ მათი ჩვენებები არასწორია.

მე პირადად ვნახე ჩემი მასწავლებელი, შრი იუკცუვარი, რომელიც გარდაცვალებიდან დაახლოებით სამი თვის შემდეგ აღდგა (იხილეთ ამ საიტზე „სულიერი სამყაროები: მისი რეალობა და ბუნება“).

სიბრძნის წმინდა წიგნებში ნათქვამია, რომ ადამიანის სული არსებითად ღვთაებრივი სულის ანარეკლია; ის არასდროს განიცდის სიკვდილის ტანჯვას ან დაბადების ტკივილს და მისი არსებობა მარადიულია მანამ, სანამ თავად არსებობა არსებობს; ეს სული მარადიულად ცოცხალი და უცვლელია, ხელუხლებელი გახრწნისა და განადგურებისგან.

ბევრჯერ, შორს მცხოვრებმა ავადმყოფმა მოწაფემ ჩემი პლანეტარული სხეული თავისკენ მიიზიდა თავისი ერთგულებისა და სიყვარულის ძალით. ერთ-ერთი ასეთი შემთხვევა აქ მოხდა მოწაფესთან, სახელად სევა დევი. ის გამორჩეულად ერთგული მოწაფე იყო. ერთხელ ის ძალიან ავად გახდა, მაგრამ ამას ყველასგან საიდუმლოდ ინახავდა. როდესაც საავადმყოფოში მოვინახულე, მითხრა: „გთხოვ, ღმერთს სთხოვე, რომ ამ სხეულში აღარ დამტოვოს“.

მოგვიანებით, წყნარი ოკეანის სანაპიროზე, ენსინიტასის სავანეში დავბრუნდი და ერთ დილით უეცრად ვიგრძენი სევა დევის გამჭვირვალე პლანეტარული ვიბრაცია. მისი ერთგულებისა და სულიერი სიყვარულის წყალობით, მან ჩემი ეთერული სხეული თავისკენ მიიზიდა. მყისიერად, ჩემი ფიზიკური სხეული გაიყინა, თითქოს სიცოცხლე წასულიყო მისგან. მოგვიანებით მითხრეს, რომ სევა დევამ უეცრად წამოიძახა: „სვამაჯი აქ არის!“, სანამ ჩემს სხეულს დატოვებდა, რადგან შეგნებულად აცნობიერებდა, რომ სხვა სამყაროში ვიყავი წაყვანილი.

მოგვიანებით, ვნახე იგი, მისი სხეულით მოელვარე, ჩემს ერთ-ერთ გაკვეთილზე იჯდა, ზუსტად ისე, როგორც სიცოცხლეში იყო. თუ ვინმე შემეხებოდა მაშინ, მასაც შეეძლო მისი ნახვა, თუმცა სულიერი ცნობიერების ამ მდგომარეობაში მყოფები სხვებს არ აძლევენ შეხების უფლებას.

ჩვენ არაერთხელ გადავლახეთ სიკვდილის ზღვარი და დავუბრუნდით სიცოცხლეს, მაშ, რატომ უნდა გვეშინოდეს სიკვდილის? ის ჩვენს გასათავისუფლებლად მოდის. რა თქმა უნდა, სიკვდილი არ უნდა გვინდოდეს, მაგრამ მასში უნდა ვიპოვოთ ნუგეში - როდესაც ის თავისით მოვა - რათა სხვადასხვა უბედურებისგან გვიხსნას.

ადამიანებს ასევე ეშინიათ სიკვდილის ამ ფიზიკურ ციხეში ხანგრძლივი ყოფნის გამო, იმ დონემდე, რომ ეშინიათ მისი დატოვების. თუმცა სისულელეა, რომ ადამიანს ეშინოდეს.

რადგან ღვთის ნებაა, რომ ეს უძველესი ფიზიკური მოდელი სიკვდილამდე შევინარჩუნოთ, ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ იგი და საჭირო ზრუნვა მივცეთ მას.

ინდოეთში არსებობს ისტორია მომაკვდავ ახალგაზრდა კაცზე, რომელმაც ატირდა, როდესაც მის გარშემო განშორების შედეგად გამოწვეული ტანჯვისა და მწუხარების კვნესა გაიგო:

ნუ შეურაცხყოფ ჩემს სულს შენი თანაგრძნობის ძახილით

როდესაც სინათლისა და სიყვარულის მარადიულ სამეფოებში შედიხარ

მე ვარ ის, ვინც უნდა შეგიბრალოს და შენუხდეს შენი მდგომარეობის გამო

რაც შემეხება მე

დღეის შემდეგ აღარანაირი დაავადება

მოტეხილი ძვალიც კი არ არის

არანაირი სევდა, არანაირი აუტანელი ტკივილი

რადგან სიხარულზე ვოცნებობ და სიხარულის ზღვაში ვცურავ

და სიხარულით ვსუნთქავ

გახანგრძლივებული სამუშაო საათები!

ადამიანმა არ იცის, რა მოხდება მას ამქვეყნად. ის შიშებსა და ფსიქოლოგიურ შფოთვაში ცხოვრობს. გარდაცვლილები მას ებრალებიან და აკურთხებენ თავიანთი სამყაროდან. ეს ვუთხარი დედას, რომელმაც შვილი დაკარგა და როგორც კი ახსნა დავასრულე, მან მაშინვე მოიწმინდა ცრემლები და თქვა: „ასეთი სიმშვიდე არასდროს მიგრძვნია. მიხარია, რომ ჩემი შვილი თავისუფალია. მეგონა, რომ მას რაღაც საშინელება დაემართა“.

ბევრ სულიერად განვითარებულ ადამიანს შეუძლია საკუთარი ეთერული სხეულების დანახვა

როდესაც ეთერული სხეული სიკვდილის დროს ადის ან ტოვებს ფიზიკურ სხეულს, მიმავალ ადამიანს თავისი სხეული მკვდრად აღენიშნება. იგივე გამოცდილება მაშინ ხდება, როდესაც მოწინავე იოგები ნებისყოფის ძალით სცდებიან ფიზიკურ სხეულს, რაც მათ საშუალებას აძლევს, დატოვონ და დაბრუნდნენ საკუთარ სხეულებში სურვილისამებრ. თუმცა, ბევრი ადამიანი, ვინც თვლის, რომ ამის გაკეთება შეუძლია, ცდება. უბრალოდ რაღაცის განცდაზე ფიქრი არ ნიშნავს, რომ ეს მოხდება. მეთოდის ცოდნა აუცილებელია.

ერთხელ ნიუ-იორკში ერთი კაცი მოვიდა ჩემთან და დაჟინებით მთხოვა, რომ შეეძლო ეთერულად (ფიზიკური სხეულიდან) მოგზაურობა. ვუთხარი: „არა მგონია; შენ წარმოიდგენ, რომ ეს უნარი გაქვს“. მაგრამ მან დაჟინებით მოითხოვა ჩემი გამოცდა. დავეთანხმე და ვუთხარი: „კარგი, მაშინ იმოგზაურე ეთერულად, ჩადი ქვემოთ და მითხარი, რა ხდება იქ, რესტორანში“.

ის ერთი წამით ჩუმად იყო, შემდეგ კი თქვა: „მარჯვენა კუთხეში როიალი დგას“.

დარწმუნებული ვიყავი, რომ ამას წარმოიდგენდა, რადგან მისი სუნთქვა და პულსი ნორმალური იყო.

ამიტომ ვუთხარი: „პირიქით, მგონი, იქ ორ ქალს იპოვი, რომლებიც მაგიდასთან სხედან“. დამცინა, შემდეგ ერთად წავედით რესტორანში და კუთხეში ფორტეპიანო არ იყო, მხოლოდ ორი ქალი იჯდა მაგიდასთან. საბოლოოდ, ჩვენმა მეგობარმა მიხვდა, რომ საკუთარი ფანტაზიებით იყო მოტყუებული.

ჩემს ეზოთერულ პლანეტარულ ხილვებში ხშირად ვხედავ საშინელ მოვლენებს, მაგრამ ისინი ჩემთვის ფილმს ჰგავს. სამყარო ჩვენი გასართობად იყო განკუთვნილი და არა ჩვენი ტანჯვისა და დაშინებისთვის. ყოვლისშემძლე ღმერთმა თავისი შექმნის დრამა წარმოუდგენლად რთული გახადა, სავსე სიკეთისა და ბოროტების წინააღმდეგობებით.

ჩვენ უნდა ვივარჯიშოთ ჩვენი დაფარული სულიერი ბუნების გასაგებად. თუმცა ეს შეუძლებელია მანამ, სანამ ჩვენს ფიქრებს მუდმივად ფიზიკურ სხეულზე ვზღუდავთ. მატერიალური ნივთებით მუდმივი ფიქრი გვაქცევს მატერიალისტებად და ახშობს ჩვენს სულიერ მისწრაფებებს. ღმერთი ჩვენს ცხოვრებაში ყველაზე მნიშვნელოვან საკითხად უნდა ვაქციოთ. თუ მას მეორეხარისხოვან პოზიციაზე დავაყენებთ, ის ჩვენთან არ მოვა და ჩვენ ვერ შევიცნობთ მას. სამყაროს ცდუნებები მრავალრიცხოვანი და მუდმივია. მათ, ვისაც სულიერების სურვილი აქვს, უნდა გაააქტიურონ თავიანთი ნება და გაიკვლიონ გზა ცდუნებების უღრან ტყეში, რათა მიაღწიონ უსაფრთხო და მშვიდ სამყაროს.

ეთერული პლანეტარული აღმავლობის შეგნებულად განცდა მხოლოდ მაშინ არის შესაძლებელი, როდესაც ადამიანი სულიერი ექსტაზის ღრმა მდგომარეობებში შედის, რითაც აფართოებს თავის ცნობიერებას უფრო მაღალ დონეზე. სულიერი თვალის მეშვეობით მას შეუძლია სივრცის ნებისმიერი წერტილის აღქმა, იქნება ეს ამქვეყნიური თუ ეთერული სამყარო. მათ ასევე შეუძლიათ დროისა და სივრცის შეზღუდვების გადალახვა. ზოგიერთ სულიერად განვითარებულ ადამიანს აქვს უნარი,

ნებისმიერ ადგილას კონდენსირება მოახდინოს თავისი ეთერული და ფიზიკური სხეულებიც კი. ამ მდგომარეობას ბილოკაცია ანუ ორმაგი ყოფნა ეწოდება, სადაც ადამიანს შეუძლია ერთდროულად ორ ან მეტ ადგილას ყოფნა. ამ მდგომარეობაში ფიზიკური სხეული შეჩერებული ანიმაციის მდგომარეობაშია, ტრანსის მსგავსი. როდესაც ოსტატი სულიერი ექსტაზის უმაღლეს საფეხურს (ღვთაებრივი ცოდნის საფეხურს) აღწევს, მას შეუძლია ყველა თავისი ფუნქცია ნორმალურად შეასრულოს, ამავდროულად კი წმინდა ალტაცების მდგომარეობაში დარჩეს.

ვინც ღმერთს ეძიებს, ვერავინ ვერაფერს ვერ დააბარალებს და მას არაფრის არ უნდა ეშინოდეს, სანამ ღმერთის სწამს და მის ხელმძღვანელობას მიჰყვება. მაგრამ როდესაც ადამიანი ნეგატიურ აზრებს უშვებს მის გონებაში შეღწევას და თვლის, რომ ვიღაც ცდილობს მისთვის ზიანის მიყენებას, ის ამ ადამიანს ამის გაკეთების ძალას აძლევს.

წარმოიდგინეთ, რომ ვინმე გიგზავნით ცრუ იდეას და თქვენ მას ეთანხმებით. უეჭველად დააბარალებთ. მაგრამ თქვენ გაქვთ ძალა, უარყოთ ბოროტი აზრები. ნუ შეგეშინდებათ ბოროტი განზრახვის მქონე ადამიანების, რადგან ვერავინ შეძლებს თქვენზე გავლენის მოხდენას, თუ ფსიქოლოგიურად სუსტი არ ხართ. შიში და ჩაკეტილი გონება ბოროტებას შემოსვლის საშუალებას აძლევს. მაგრამ როდესაც საკუთარ თავს დაუდასტურებთ: „ღმერთი ჩემთანაა და მიცავს“, სხვების აზრებიდან მხოლოდ სიკეთე მოვა. მაშინაც კი, თუ ვინმე ბოროტ აზრებს გამოგიგზავნით, ისინი თქვენამდე ვერ მოვლენ; პირიქით, ისინი გამოგზავნს დაუბრუნდებიან და ზიანს მიაყენებენ ისე, როგორც იცის ან არ იცის. გარშემორტყმული იყავით ღმერთით და ეძებეთ თავშესაფარი მის კურთხეულ სახელში, სამყაროში უძლიერეს ძალაში. ეს არის გაუვალი კედელი, რომლის წინააღმდეგაც ბოროტების, სიცრუისა და თვალთმაქცობის ყველა ისარი იმსხვრევა და საიდანაც

ყველა ნეგატიური აზრი გადაიხრება და უკან, მათ წყაროსა და შემქმნელთან იბრუნება!

ყურადღება არ მიაქციოთ მოხეტიალე ანრდილებისა და მოხეტიალე სულების ძალებს, ან შავი მაგიის პრაქტიკოსებს. ცხოვრების არენაზე მრავალი დიდი და მუდმივი კოსმიური ძალა მოქმედებს. სიკეთესა და ბოროტებას შორის კოსმიური ომი მიმდინარეობს. მაგრამ გულწრფელი მორწმუნეებისთვის, რომლებიც თავიანთი რწმენისა და კეთილი განზრახვების შესაბამისად მოქმედებენ, შიში არ არსებობს, რადგან საბოლოოდ სიკეთე გაიმარჯვებს.

ამ სამყაროს მართავენ უხილავი არსებები და ძალები: ერთი მხრივ, ღმერთი, მისი წინასწარმეტყველები და მისი წმინდანები, ხოლო მეორე მხრივ, სატანა, მისი მსახურები და მისი ბოროტი ალიანსები. ღმერთსა და მის ანგელოზებსა და სატანასა და მის მოკავშირეებს შორის დიდი დაპირისპირებაა. პრობლემა არ შეიძლება უბრალო ილუზიად ჩაითვალოს. სატანა რომ არ არსებობდეს, ჩვენ არ ვეძიებდით ღვთის დახმარებას მის წინააღმდეგ. ბოროტება არსებობს და მას ყველა საშუალებითა და მეთოდით უნდა დავუპირისპირდეთ.

როდესაც ღმერთმა შექმნა კაცობრიობა, მან ასევე შექმნა სატანა. სატანა, თავისი მატყუარა ძალით, არსებობს ადამიანების გამოსაცდელად. თუ ცეცხლი არ გააძნობს რკინას, ფოლადი არ შეიძლება დაიჭედო ან გამოჭედილიყო. ამიტომ, როდესაც ავადმყოფობა ან ტკივილი დაგატყდებათ თავს, გახსოვდეთ, რომ ეს არის გამოცდა, რომელიც უნდა ჩააბაროთ. ნუ ნუნუნებთ და ნუ იდარდებთ ასეთი განსაცდელების გამო. ბევრი დიდი სული დაიღუპა საშინელი დაავადებებისგან და გადაიტანა უზარმაზარი ტანჯვა. ზოგი სერიოზული შეზღუდული შესაძლებლობებით იყო დაავადებული, მაგრამ მაინც შეინარჩუნეს რწმენა და კმაყოფილებით წავიდნენ უმაღლესი დიდებისკენ.

ჩვენი პლანეტა დედამიწა ერთ-ერთი ყველაზე მჭიდროდ დასახლებული ადგილია. არსებობს უსაზღვროდ უკეთესი სამყაროები, ვიდრე ეს დედამიწა, რომელიც სავსეა ყველანაირი პრობლემებითა და გაჭირვებით. თუმცა, ღმერთი თავისი წყალობით არ გვაკინცდება; პირიქით, ის ცდილობს მრავალი გზით დაგვეხმაროს ჩვენი ტანჯვისა და ჩვენს გზაზე არსებული დაბრკოლებების გადალახვაში.

ღმერთი, მისი ანგელოზები და მილიონობით კეთილი სული ისწრაფვის დედამიწაზე ჰარმონიის წმინდა წესრიგის დამყარებისკენ. ყოველი კარგი თვისება და სასარგებლო თვისება კეთილი სულიდან მომდინარეობს, რადგან კეთილი სულები გამუდმებით თესვენ სათნო აზრებისა და განზრახვების თესვს ჩვენი გონების ნიადაგში. ამავედროულად, სიბნელის მეფე - სატანა - თავისი ბოროტი სულიერი მიმდევრების დახმარებით ქმნის ქაოსსა და უბედურებას მსოფლიოში. ვინ, თუ არა სატანამ, შექმნა დაავადების ჩანასახები? მან გაავრცელა ჭირის მრავალი ფორმა, შემდეგ ტუბერკულოზი და კიდევ ერთი სასიკვდილო დაავადება, კიბო და სხვა - ყველა დემონური მეთოდი კაცობრიობის სატანჯველად. მაგრამ ღმერთი შთააგონებს მრავალ მკვლევარს, შეიმუშაონ დაავადებების აღმოფხვრის ახალი და სასარგებლო გზები.

სექსუალური სიამოვნება ღვთაებრივი ნეტარების მატყუარა ანალოგს წარმოადგენს. როდესაც სექსი გამოყოფილია ერთგული სიყვარულისგან და გამოიყენება ცხოველური ინსტინქტების დასაკმაყოფილებლად, ის სატანის ხელში იარაღად იქცევა, რათა ადამიანის ცნობიერება გრძნობების ტყვეობაში იყოს, რაც ღვთაებრივი ცნობიერების განცდის უუნაროა.

არსებობს ცრუ სამება, რომელიც ეშმაკმა შექმნა სულიერი ექსტაზის შემცვლელად. ეს სამება არის დაუოკებელი ვნება, ალკოჰოლისადმი ღტოლვა და ფულისადმი სიხარბე.

როდესაც ადამმა და ევამ სექსუალური გრძნობები განიცადეს, ისინი სამოთხიდან გადმოვარდნენ და დაკარგეს ღვთაებრივი ცნობიერება, რამაც მათ საშუალება მისცა, სულიერ ექსტაზში ღმერთთან ერთიანობა განეცადათ. ამიტომ, ისინი ედემის ბაღიდან განდევნეს. მას შემდეგ კაცობრიობა იძულებულია სქესობრივი გზით გამრავლდეს, ისევე როგორც ყველა სხვა არსება. ქალი მტკივნეული და დამღლელი გზით შობს. შემდეგ, ცოლ-ქმარმა უნდა მიიღოს ის, რაც აქვთ. თუ მათ ეგოისტი და ნაკლოვანი შვილი ჰყავთ, ისინი ვალდებულნი არიან აღზარდონ იგი. თავდაპირველად, მათ ჰქონდათ ძალა, შეექმნათ ყველაფერი, რაც სურდათ გონების ძალით, ისევე როგორც ღმერთს. კურთხეული იყოს უმანკოების ის ადრეული დღეები. ჭეშმარიტად, ეს იყო ბედნიერი და დიდებული დღეები.

და ამ ყველაფრის შემდეგ, საბოლოოდ, თავად სატანა გახდება ღვთის ხელში იარაღი. სატანა არ ასრულებს კაცობრიობისადმი მიცემულ დაპირებებს და, შესაბამისად, იმედგაცრუებულები და იმედგაცრუებულები მიმართავენ ერთგულ უფალს დახმარებისა და იმედების ასასრულებლად.

მაგრამ არ გვჭირდება იმედგაცრუების ლოდინი, რათა მოტივაცია მოგვცეს, მივმართოთ ღმერთს. არ უნდა ჩავდეთ ყველა კვერცხი ერთ კალათაში.

ბედნიერების იმედი სხეულის მყიფე კალათითა და ამქვეყნიური ხანმოკლე სიამოვნებებით არ უნდა შემოვიფარგლოთ.

მოდით, ჩემო მეგობრებო, მოვუსმინოთ ღვთის ხმას, რომელიც გველაპარაკება ჩვენი კეთილი ფიქრებით. ღმერთი, მისი წინასწარმეტყველები და მისი ანგელოზური სულები ქმნიან ამ კეთილშობილ ფიქრებს. სატანა და მისი მსახურები ქმნიან ფიქრებსა და ცდუნებებს საკუთარი ხატებით.

როგორც კი ბოროტი აზრი გაგიჩნდება, სინანულის გარეშე განდევნე იგი და ეშმაკი ვეღარ შეძლებს შენზე

გავლენის მოხდენას და ზიანის მიყენებას. გახსოვდეს, რომ როგორც კი არასწორად იფიქრებ, ეშმაკს ერთი ნაბიჯით უახლოვდები.

ადამიანი მუდმივ მოძრაობაშია, წინ და უკან მოძრაობს სიკეთესა და ბოროტებას შორის

, ღვთის გულამდე და მშვიდობა იყოს თქვენზე.

ფსიქოლოგიური ბალანსი ცვლილებების ფონზე

დასავლელები ფიზიკურ კომფორტს ხაზს უსვამენ.

როდესაც ამინდი უკიდურესად ცხელია, ისინი განიცდიან გაგრილების ნაკლებობის გამო, ხოლო როდესაც უკიდურესად ცივა, ისინი დისკომფორტს გრძნობენ ხელოვნური გათბობის არარსებობის გამო. თუმცა, ინდოელი მასწავლებლები განსხვავებულ ფილოსოფიას ავრცელებენ. ისინი ამბობენ, რომ სიცხისა და სიცივის, სიამოვნებისა და ტკივილის მიმართ მგრძნობელობა წარმოიშობა მატყუარა გრძნობების ილუზორული მინიშნებებიდან და ადამიანის მათ დაუსრულებელ მოთხოვნებთან ურთიერთობიდან და მათზე რეაგირებიდან. ბრძენი ადამიანი კი ის არის, ვინც თავს არიდებს გრძნობების ძალას და გადალახავს ყველა .დუალურობას

დიდი მოაზროვნეები არ გვთავაზობენ საკუთარი თავის იმდენად დისციპლინას, რომ სხეულს ზიანი მივაყენოთ; პირიქით, ისინი გვირჩევენ, გონებრივად გავთავისუფლდეთ სიცხის ან სიცივის შეგრძნებისგან, როდესაც სიცხე ან სიცივე აუტანელი ხდება და ამავედროულად, ვეძებოთ რაციონალური .გამოსავალი ამ მდგომარეობისთვის

გიტა ამბობს: „მათ, ვინც სენსუალური სიამოვნებებით არიან შებოჭილნი, არ შეუძლიათ მედიტაციისთვის აუცილებელი გონებრივი ბალანსის მიღწევა და ვერც ღმერთთან შეერთება .“ სამადჰის სულიერი ნეტარების ექსტაზის მეშვეობით

როდესაც ადამიანი ახერხებს გონებრივად გამოეყოს

სენსორული დარღვევები, ის აღწევს შინაგან სიმშვიდეს.

მომავლისა და წასვლის შეგრძნებების გავლენის გარეშე, ის ავლენს სულის არსებით, უცვლელ სიმშვიდეს. ამ ურყევ, ურყევ

ცნობიერებაში, ის ერთიანდება აბსოლუტურთან, უსასრულოსა
.და უცვლელთან

ყველა სხეულის შეგრძნებაზე პასიური რეაქცია არღვევს
როგორც გონებას, ასევე სულს. როდესაც სული შენუხებულია,
ადამიანი კარგავს თავის ნამდვილ ბუნებას, რომელიც
სიმშვიდეა. ღმერთი იმყოფება დედამიწის ყველაზე ცხელ და
ცივ ადგილებში. ის არის არქტიკასა და ცარიელ კვარტალში,
მასზე გავლენას არ ახდენს მისი მიწიერი ქმნილების
ექსტრემალური პირობები და ტემპერატურა. ადამიანები,
რომლებიც შექმნილნი არიან მის ხატად, უნდა ეცადონ მიბაძონ
მის ქცევას. ღმერთმა ჩვენ ამ სხეულში მოათავსა, სადაც
ექვემდებარებიან სიცხეს და სიცივეს, სიამოვნებას და ტკივილს,
მაგრამ მას სურს, რომ ეს დუალობები დაბალანსებული
გონებით შევხედოთ. მას სურს, რომ დუალიზმის ყველა
ფორმაზე მაღლა ავდგეთ. ჩვენ უნდა განვაკითხოთ ძალა და
გამძლეობა დაუფიქრებლობის ან შორსმჭვრეტელობის გარეშე.
როდესაც არ შეგვიძლია თავი ავარიდოთ უკიდურეს სიცხეს ან
სიცივეს, ჩვენი გონება უნდა გამოვყოთ მათგან. რაც უფრო მეტ
ძალისხმევას ვდებთ ამისათვის, მით უფრო თავისუფლდება
გონება, რათა არასასურველმა შეგრძნებებმა უარყოფითად არ
.იმოქმედოს ჩვენს ცნობიერებასა და გრძნობებზე
კანის ზედაპირი შეხებას ვერ აღიქვამს; ეს შეგრძნებები
ტვინში მუშავდება. ადამიანს მხოლოდ გემოს, შეხებას, ყნოსვას,
მოსმენას ან გონების მეშვეობით აღქმა შეუძლია. როგორც ჩანს,
გემოს ენის ზედაპირზე ვგრძნობთ, მაგრამ სინამდვილეში ამ
გემოს ტვინი აღიქვამს. ანალოგიურად, როდესაც სხეულის
რომელიმე ნაწილი დაზიანებულია, ტკივილი ძირითადად
გონებაში იგრძნობა და არა დაზიანებულ ორგანოში. ტკივილის
აღქმის ორი მექანიზმი გვაქვს: ნერვი და ტვინის ღერო.
შეგრძნება მაშინ ხდება, როდესაც ტვინი ნერვსა და ტვინის
ღეროს შორის კომუნიკაციას უზრუნველყოფს. თუ ტვინი
ტკივილს არ ამოიცნობს, ტკივილი არ არსებობს. ეს დიდი
ინდოელი ოსტატების შესანიშნავი აღმოჩენაა. როდესაც
ადამიანი ქლოროფორმის ან ანესთეტიკის ზემოქმედების
ქვეშაა, ის ტკივილს არ გრძნობს, რადგან შეგრძნებები ტვინს

არ აღწევს. ნერვულ დაბოლოებებზე არის პანაწინა თმები, რომელთა მეშვეობითაც ტკივილის სიგნალები ტვინს გადაეცემა. ანესთეტიკი ხელს უშლის ამ ტკივილის სიგნალების გადაცემას.

ტვინი გონების სენსორული ორგანოა და ყველა სხეულის შეგრძნება მას ნერვებისა და თავად ტვინის მეშვეობით გადაეცემა. რადგან გონება ტვინთან არის დაკავშირებული, ის იღებს და განმარტავს ამ შეგრძნებებს. პოზიტიური აზროვნებით გაძლიერებულ გონებაზე ნაკლებად მოქმედებს სიამოვნებისა და ტკივილის შეგრძნებები. ის აცნობიერებს ამ შეგრძნებებს, მაგრამ არ არის შეზღუდული მათ მიერ

ადამიანებს სხეულის დასაცავად შეგრძნებები მინიჭებული

აქვთ. მის გარეშე ადამიანს შეეძლო ძლიერი ჭრილობის ან დამწვრობის მიღება ამის გაცნობიერების გარეშე. ცხოველებს ეს უნარი არ განუვითარდათ და, შესაბამისად, მათი ტკივილის შეგრძნება ნაკლებად გამოხატულია; წინააღმდეგ შემთხვევაში, მათზე მკვლელობისა და ხოცვა-ჟლეტის გარკვეული მეთოდებით განხორციელებული სისასტიკე აუტანელი იქნებოდა. მაგალითად, კიბორჩხალებს ცოცხლად ყრიან !მდულარე წყალში

რადგან ტკივილიც და სიამოვნებაც გონების ქმნილებებია, ფიზიკური ტკივილის შემსუბუქება შესაძლებელია გონების კონტროლის პრაქტიკით. შემდეგ, ადამიანს შეუძლია განიცადოს შეგრძნება, როგორც პათოლოგიური მდგომარეობის ინდიკატორი ტკივილის განცდის გარეშე. ბჰაგავად-გიტა ამ საკითხს უფრო სიღრმისეულად განიხილავს. სიამოვნების ან ტკივილის მიმართ მომატებული მგრძნობელობა აძლიერებს მათ ეფექტებს, ხოლო შემცირებული მგრძნობელობა ადამიანს ნაკლებად აზიანებს ტკივილით და ნაკლებად აიძულებს მას დამონებული იყოს სენსორული სიამოვნებებით. მე გავწვრთნე ჩემი სხეული და გონება, რომ გამხდარიყო ნაკლებად მგრძნობიარე სტიმულების მიმართ და გავთავისუფლდი სენსორული ყურადღების გამფანტველებისგან. ეს ვარჯიში არის გრძნობების გავლენისა

და მათი დაუსრულებელი მოთხოვნებისგან განთავისუფლების
.გზა

ერთ ექიმს ისეთი ფსიქიკური სიმტკიცე ჰქონდა, რომ
საკუთარ თავზე სახიფათო ოპერაციის ჩატარება შეძლო! რა
თქმა უნდა, ეს შეუძლებელია ფიზიკური მიჯაჭვულობით
დამონებული გონებისთვის, მაგრამ ვარჯიშით გონება შეიძლება
წარმოუდგენლად ძლიერი გახდეს. რაც უფრო მეტად
ავარჯიშებს და ამუშავებს ადამიანი თავის გონებას, მით უფრო
მეტი კონტროლის მოხდენა შეუძლია მასზე. განებივრებული
ბავშვი ღრმად იტანჯება უმცირესი ზიანითაც კი, მაშინ როცა
გამძლეობასა და გამძლეობაში გაწვრთნილი ბავშვი იშვიათად
კრუნხხავს ან უკან იხევს ტკივილისგან, თუნდაც სერიოზული
.დაზიანებებისგან

ამ მხრივ, დიდი ინდოელი ოსტატების მიერ
შემოთავაზებული წვრთნის მეთოდი სრულიად განსხვავდება
დასავლეთში ასწავლილისგან - ინდოეთის სულიერი
მასწავლებლები ასწავლიან თავიანთ მოწაფეებს, რათა
სრულად გათავისუფლდნენ სხეულისა და მისი გრძნობების
მონობისგან. დასავლეთში შემუშავებული კომფორტი ხელს
უწყობს სხეულისადმი ლტოლვას და შედეგად, გონებრივი
შესაძლებლობების განვითარებაში ჩადებული ძალისხმევა
მინიმალური და უმნიშვნელოა. ინდოეთში ჩვენ ვსწავლობთ
(ჩვენი გიდების რეტრიტებზე), თუ როგორ შევამციროთ
გრძნობების ძალა ჩანასახშივე, რათა არ გავხდეთ მათი მონები.
ჩემს სკოლაში, რანჩიში, ბიჰარის შტატში, ხანდახან პატარა
ბავშვებს პატარა ხალიჩებზე ვაძინებდით მყარ მიწაზე და ისინი
ჯანმრთელები და ძლიერები იზრდებოდნენ, როგორც
.ფიზიკურად, ასევე გონებრივად
დასავლელები მიჩვეულები არიან დასვენებისა და მშვიდი
ძილის მრავალ გარეგან საშუალებას. ინდოეთში
მედიტაციისთვის ცხელ ქვიშაზე ვისხედით. თანდათანობით,
მთელი დღის განმავლობაში სიცხეშიც შევძელით ჯდომა და
სიცხეშიც. ამ ვარჯიშის შედეგად, ისეთი გონებრივი
შესაძლებლობები შევიძინე, რომ ვერაფერი არღვევდა ან ვერ

იმოქმედებდა ჩემს ცნობიერებაზე. როდესაც გონებას
.გრძნობებისგან ვწყვეტ, საერთოდ არაფერი მანუხებს
წლების წინ, ამინდი აუტანლად ცხელოდა და ყველა
ქოშინებდა. გონებრივი ასოციაციების მეშვეობით, მათი
დისკომფორტი ჩემზეც გადავიდა, რაც ხელს მიშლიდა
კონცენტრირებასა და სტატიების წერაში. შემდეგ კი საკუთარ
თავს ვუსაყვედურე: „რატომ ეს ყველაფერი?“ და ღმერთს
.ვევედრებოდი

ღმერთო ჩემო, იგივე ელექტროენერგია ქმნის სიტბოს,,

“!ღუმელში და ყინულს მაცივარში, ამიტომ ამინდი რბილია
ატმოსფერო მაშინვე სასიამოვნო გახდა ჩემთვის, თითქოს
თოვლის ფენამ შემომიხვია სხეული, დიდი შთაგონება ვიგრძენი
.და ყოველგვარი სირთულის გარეშე დავნერე

ერთხელ, წლების წინ, მე ვიყავი შტატებს შორის

მოგზაურობაში ღია სახურავიანი მანქანით ახალგაზრდა
თვითშემეცნების სტუდენტებთან ერთად, რომელთაგან ერთ-
ერთი ჩემი მდივანი იყო. მე და ის მანქანაში ჩაგვეძინა, პატარა
საბანს ვიყენებდით. ღამე საშინლად ციოდა. როდესაც ღრმად

მეძინა, მან საბანი გადამიხადა და როდესაც ნახევრად
გამოვფხიზლდი, უგონოდ მეც გადავხადე საბანი მას! ეს ცოტა
ხანს გაგრძელდა, შემდეგ კი ჩემმა გონებამ თქვა: „რატომ

“!იქცევი ასე? ყველაფერი კარგადაა, თბილად ხარ

შემდეგ საბანი გადავაგდე, წამოვჯექი და მედიტაცია
დავიწყე მანამ, სანამ ჩემი სხეული პურის ნაჭერივით თბილი არ
გახდა. როდესაც მოწაფეები ორი საათის შემდეგ გაიღვიძეს,

სიცივისგან კანკალებდნენ, უმოძრაოდ დამხვდნენ. წმინდა
ექსტაზში ვიყავი ჩაძირული და, ფიქრობდნენ, რომ მოვკვდი,
ცდილობდნენ სულიერი ალტაცებიდან გამომეღვიძებინათ

თავიანთი ყვირილით. მაგრამ მე გავუღიმე და ვუთხარი:

„რატომ არის ამდენი ხმაური, ახალგაზრდებო? მოდიტ,
გავაგრძელოთ გზა“. მათ პროტესტი გამოთქვეს: „თქვენ
ისხდით ყინვაში პალტოსა და საბნის გარეშე!“ მაგრამ მე არ

!გავციებულვარ, მე ერთადერთი ვიყავი, ვისაც თბილოდა
რაც უნდა გაკეთდეს, არის გონების განვრთნა უფრო

პოზიტიური განწყობისთვის. თუ გადაწყვეტ, რომ არ

გაცივდებით, გაციების ალბათობა შემცირდება. გონება ასევე უნდა განვრთნათ ტკივილის დასაძლევად. გონებრივი მგრძნობელობა აძლიერებს ტკივილს, ხოლო ტკივილის გადიდება ნიშნავს საკუთარ თავში ღმერთის ხატის დავიწყებას - .ამ წმინდა და უძლეველი ხატის

ძველი ინდოელი ბრძენები ამბობდნენ, რომ ადამიანში ყველა ჩვევა სამი წლის ასაკში ყალიბდება. ამ ჩვევების შეცვლა ძალიან რთულია მას შემდეგ, რაც ისინი ღრმად გაიდგამს ფესვებს შეგნებულ გონებაში. თუ ოჯახმა და გარემომ გონებაში ჩაგინერგათ ის, რაც მოგწონთ და არ მოგწონთ, ეს შთაბეჭდილებები შეიძლება მთელი ცხოვრება გაგყვეთ. პირველი, რაც ჩემი ბრძენი მენტორისგან, შრი იუკტისვარისგან ვისწავლე, შეგრძნებებთან დაკავშირებული ფსიქოლოგიური იმპულსების დაძლევა იყო. როდესაც პირველად მივედი მასთან ვარჯიშისთვის, ცივ ამინდში თბილ საბანს არ ვიფარავდი, გავცივდებოდი, მაგრამ ჩემმა მასწავლებელმა მასწავლა, როგორ გამომეყენებინა გონების ძალა ამ ტენდენციის დასაძლევად. შედეგად, გავთავისუფლდი იმ გაციებისგან, რომლებიც ბავშვობიდან მანუხებდა, სანამ ოსტატის მომზადებას !არ მივიღებდი

ზოგი ამბობს, რომ მხოლოდ გონიერებას უნდა დავეყრდნოთ, ზოგი კი თვლის, რომ ჩვენი გრძნობები უნდა .დავაკმაყოფილოთ. ორივე პოზიცია უკიდურესია ერთ-ერთი თეორიის თანახმად, სხეულის ჯანმრთელობისა და კეთილდღეობის უზრუნველსაყოფად, რეკომენდებულია რეგულარული სამედიცინო შემოწმებების ჩატარება, ისევე როგორც დროდადრო მანქანის შემოწმება. ეს ლოგიკურია, მაგრამ ადამიანები მანქანები არ არიან. თუ თქვენი ფსიქიკური ჯანმრთელობა თქვენს ფიზიკურ მდგომარეობაზე დამოკიდებული, ადრე თუ გვიან გონება სხეულის მოთხოვნების მონად იქცევა, რაც ყველა სახის და რაოდენობის მედიკამენტსა და სხვა ფიზიკურ მკურნალობას არაეფექტურს გახდის. ეს ხსნის, თუ რატომ ვიტანჯებით განუკურნებელი დაავადებებით. ფიზიკური სისუსტე ფესვგადგმულია, რადგან გონებამ უარი .თქვა სხეულის ბატონობაზე

ზომიერება თავიდანვე საუკეთესოა. თუ მცირე დაზიანებას მიიღებთ, წაუსვით ცოტაოდენი იოდი, მაგრამ ნუ დაეყრდნობით მთლიანად მედიკამენტებს. მიიღეთ გონივრული და შესაბამისი ზომები მანამ, სანამ თანდათან უფრო და უფრო მეტად არ დაეყრდნობით გონიერებას. თავად დიდი მასწავლებლები იყენებდნენ მედიკამენტებს, რომლებიც თავდაპირველად ღვთის მიერ შექმნილი მცენარეული და ქიმიური ნივთიერებებისგან იყო დამზადებული. მედიკამენტები და წამლები სულიერი მასწავლებლისთვის აუცილებელი არ არის, მაგრამ იმის საჩვენებლად, რომ ღვთის ძალა უამრავი გზით მოქმედებს, მათ შეიძლება ზოგჯერ აირჩიონ გარკვეული სამკურნალო პრეპარატების გამოყენება. ნებისმიერ შემთხვევაში, გამარჯვება გონიერების ძალაშია. როდესაც მიაღწევთ მტკიცე რწმენას, რომ შეგიძლიათ ყველა წამლის გარეშე გაძლოთ ყოველგვარი გვერდითი მოვლენების გარეშე, .თქვენ გაიმარჯვებთ და მოიპოვებთ ბატონობას სხეულზე ერთხელ მასწავლებელმა ხელი მოიტეხა და მისი მკურნალობა და სახვევის გაკეთება დაუშვა. როდესაც უბედური შემთხვევის შემდეგ მალევე მდიდარი კაცი მის სანახავად მივიდა, შეშფოთებულმა მოსწავლეებმა იფიქრეს, რომ სტუმარი იმედგაცრუებული დარჩებოდა, როდესაც მასწავლებლის ხელს კისერზე ეკიდა. მასწავლებელმა სტუმარს უთხრა: „როგორც ხედავთ, ხელი მაქვს მოტეხილი და მტკივა. მოსწავლეები ფიქრობენ, რომ ჩემი მოტეხილი ხელის დანახვისას იფიქრებენ, რომ ღმერთმა მიმატოვა და აღარ ზრუნავს ჩემზე. ნუ მიაქცევთ .“მათ ყურადღებას

სხვა შემთხვევაში, იგივე მასწავლებელი აღტაცების მდგომარეობაში მყოფი ღმერთს უმღეროდა, როდესაც ახლომდებარე მდგარ ნაკვერჩხლების გროვაზე დაეცა. მიუხედავად ამისა, მან სიმღერა განაგრძო. როდესაც მოსწავლეებმა ის ასწიეს, აღმოაჩინეს, რომ ნაკვერჩხლები ზურგზე მიეკრა და ხორცს უწვავდა. ისინი შეძრწუნდნენ საშინელი სანახაობით, მაგრამ მასწავლებელმა გაიღიმა და მშვიდად თქვა: „კარგი, უბრალოდ ნაკვერჩხლები მოაშორე ამდენი აურზაურის ნაცვლად!“ ის ტკივილს არ უჩიოდა. ეს არის

მენტალური ტრანსცენდენტულობა, რომელსაც მასწავლებლები ავლენენ. ამ შემთხვევაში, მასწავლებელმა დაამტკიცა, რომ ის ნამდვილად ტკივილზე მაღლა დგას. პირველ შემთხვევაში, მან აჩვენა, რომ ტკივილი მასზე მოქმედებდა, მაგრამ მოთმინებითა და თავმდაბლობით აიტანა იგი

სხეულისა და მისი მოთხოვნილებების მიმართ მტკიცე პოზიცია უნდა დავიკავოთ. წმინდა წერილები აცხადებენ, რომ სითბოსა და სიცივის, სიამოვნებისა და ტკივილის ცნებები წარმოიშობა გრძნობების კონტაქტიდან ამ გრძნობების ან შეგრძნებების წყაროებთან. თუმცა, ეს გრძნობები და შეგრძნებები შემოიფარგლება დასაწყისითა და დასასრულით. ისინი ბუნებით წარმავალი და წარმავალია და ამიტომ უნდა გაუძლოთ მოთმინებითა და თავშეკავებით. რატომ უნდა იმოქმედოს მცირე სიცივემ ან ტკივილმა? უფრო დიდი ფსიქოლოგიური გამბედაობა უნდა განვითარდეს გონების განვრთნით, რათა გაუძლოს მანამ, სანამ საბოლოოდ არ შეძლებს ტკივილისა და ტანჯვის ყველა სხვა ფორმაზე მაღლა ადგომას

სხეული უბრალოდ ხორციტ დაფარული გალიაა, რომელშიც სიცოცხლის ფრინველი შეზღუდული დროით ცხოვრობს. სიცოცხლე თავად სრულიად თავისუფალია სხეულისგან, მაგრამ სიცოცხლე დაკავშირებული და მიჯაჭვულია სხეულის შეზღუდულ, შემზღუდავ მდგომარეობებთან და სწორედ ამ მიზეზით იტანჯება სიფხიზლის დროს თქვენ აცნობიერებთ ფიზიკურ შეგრძნებებს, მაგრამ ძილის დროს, როდესაც თქვენი გონება თავისუფალია სხეულისგან, თქვენ არ აცნობიერებთ ამ შეგრძნებებს, არამედ განიცდით ღრმა სიმშვიდეს რადგან ადამიანი ღვთის ხატად არის შექმნილი, მას შეუძლია იცხოვროს სხეულში, სრულიად განცალკევებული სხეულის შეგრძნებებისგან. ამის ნაცვლად, ის საკუთარ თავზე იღებს სხეულის მდგომარეობებს და მათ კიდევ უფრო რეალურს ხდის

შეგრძნებებისგან თავის დასაღწევად, ადამიანმა გონებრივად უნდა გამოეყოს სხეული. სწორედ ამიტომ

გვიჩვენებს წმინდანები როგორც სიამოვნების, ასევე ტკივილის ფსიქოლოგიურ ტრანსცენდენტულობას და ამის მიღწევა მხოლოდ პრაქტიკით არის შესაძლებელი. მე დავამტკიცე ეს ჭეშმარიტება საკუთარ თავს და ვიცი, რომ ზედმეტი მგრძნობელობა ბევრ ზიანს იწვევს. გრძნობების მოთხოვნებისადმი მორჩილი მორჩილება ყველა ტკივილისა და უბედურების სათავეა. ღმერთმა არ დაგვინესა ტანჯვა. მან შექმნა სენსორული აღქმა, რათა წარგვმართოს და გაგვართოს და მას განზრახული აქვს და კვლავაც აპირებს, რომ ფიზიკური სხეული გონივრულად გამოვიყენოთ და არ მივაჯაჭვოთ მას იმდენად, რომ უბედურები და უბედურები გავხდეთ. თუ ადამიანს ღრმად უყვარს შინაური ცხოველი, ის უპასუხებს ამ ცხოველის შეგრძნებებს, მაშინაც კი, თუ ის ფიზიკურად არ არის დაკავშირებული მასთან ნერვული სისტემით. ანალოგიურად, ჩვენი ფიზიკური ტკივილები სხეულთან ზედმეტი .ფსიქოლოგიური მიჯაჭვულობიდან მომდინარეობს გონებამ სხეულზე უფრო მეტი ბატონობა უნდა მოიპოვოს.

მშვენიერია გონების ძალით ცხოვრება, რადგან გონებას შეუძლია გააკეთოს ყველაფერი, რასაც მისგან მოითხოვენ. და როგორ შეიძლება ადამიანი სულ უფრო და უფრო მეტად დაეყრდნოს გონებას? თანდათანობით შეეჩვიოს სიცხესა და სიცივეს, მყარ ლეიბზე ძილს და შეამციროს ნაცნობ კომფორტზე .დამოკიდებულება

სანამ ვსაუბრობდი, დღევანდელი მაღალი ტემპერატურის შესახებ სრულიად ვერ ვამჩნევდი, მაგრამ სიცხის ხსენებითაც კი .ვიგრძენი ის

ერთხელ ძალიან ცხელ ამინდში ლექციას ვკითხულობდი.

გარდა ამისა, ჩემს სხეულში სიცხემ იმატა, როგორც ყოველთვის, როცა სულიერ საკითხებზე ლექციებს ვკითხულობ. გონებამ მითხრა: „ლექციას ოფლიანი სახის განმენდის გარეშე .“ვერ დაასრულე

ჯიბეში ცხვირსახოცი მოვიძიე, მაგრამ ვერ ვიპოვე. შემდეგ

სულიერ თვალელებში ჩავიხედე და გონებაში ჩავჩურჩულე: „სულაც არ არის სიცხე“. მყისიერად გაქრა დამთრგუნველი

სიცხე და მშვიდად, სასიამოვნოდ, დამამშვიდებელი სიგრილით
.გავაგრძელე ლექცია
თავად ივარჯიშეთ ამ საკითხებში და ნახეთ, მართალია თუ
არა ის, რასაც ვამბობ. თქვენ შეგიძლიათ ტკივილი
გაამძაფროთ მგრძნობელობით და შეამციროთ გონებრივი
თავისუფლებით. როდესაც საყვარელი ადამიანი
გარდაიცვლება, ზედმეტი მწუხარების ნაცვლად, უნდა შევეგუოთ
იმ ფაქტს, რომ ისინი ღვთის ნების შესაბამისად უფრო მაღალ
საფეხურზე გადავიდნენ და რომ ღმერთმა იცის, რა არის
მათთვის საუკეთესო. ჩვენ უნდა მადლობა გადავუხადოთ
ღმერთს მათი გათავისუფლებისთვის და გავუგზავნოთ მათ
მოსიყვარულე აზრები და კეთილი სურვილები, ვთხოვოთ
ღმერთს, მიიღოს ისინი და მიანიჭოს მათ თავისი წყალობა და
კეთილგანწყობა მარადიულ სამყოფელში, სადაც მათ არ
.ექნებათ შიში და მწუხარება
ბუნებრივია, რომ გლოვობდეთ საყვარელი ადამიანების
დაკარგვას; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ჩვენ ადამიანები არ
ვიქნებოდით. თუმცა, მწუხარების გრძნობა უარყოფითად
მოქმედებს მათზე და მიწიერ სამყაროსთან უფრო ახლოს
აჩერებს, ვიდრე ზეციურ სამყაროსთან. გადაჭარბებული სევდა
ხელს უშლის გარდაცვლილ სულს უფრო მეტი მშვიდობისა და
.თავისუფლებისკენ სვლაში
დედამიწის დღევანდელი მოსახლეობის უმეტესობა აქ ასი
წლის წინ არ იყო; სხვები აქ იყვნენ ჩვენზე ადრე და ჩვენც
რამდენიმე წელიწადში აქ აღარ ვიქნებით; ჩვენი დრო
დასრულდება და მომავალი თაობები აღარ გვემახსოვრება;
პირიქით, ადამიანები მაშინ იგრძნობენ, როგორც ახლა
ვგრძნობთ, რომ ეს სამყარო მათი სამყაროა, მაგრამ ის მათ
წაერთმევათ და ისინიც ერთმანეთის მიყოლებით; სიკვდილი
უნდა იყოს ადამიანური აუცილებლობა; წინააღმდეგ
შემთხვევაში, მოწყალე ღმერთი არავის დაუშვებდა ამის
დაშვებას. ამიტომ, ჩვენ უნდა გავაძლიეროთ რწმენა ღმერთის
.მიმართ და არ უნდა გვეშინოდეს სიკვდილის
სიკვდილის შიშს ვერ ამჩნევენ საკუთარი ნამდვილი
ბუნების შესახებ - შექსპირმა თქვა: „მშიშრები სიკვდილამდე

ბევრჯერ კვდებიან; მამაცები სიკვდილს მხოლოდ ერთხელ
.“განიცდიან

მშიშარა დღეებს ფსიქოლოგიური ტანჯვისა და ნელი
სიკვდილის მდგომარეობაში ატარებს. მამაცი კაცი მხოლოდ
საბოლოო სიკვდილს განიცდის, სწრაფად და უმტკივნეულოდ.
თუ ადამიანი ბუნებრივი სიკვდილით კვდება ან სულიერად
განვითარებულია, მისი სულიერი ცნობიერება სხეულის
სიკვდილისთანავე იღვიძებს და ის არსებობის სხვა სიბრტყეზე
აღმოჩნდება - სიბრტყეში ყველა შეგრძნებით, მაგრამ სხეულის
.გარეშე

აღქმა გონებაზეა დაფუძნებული. სიკვდილის დროს
ადამიანი ტოვებს თავის მკვრივ ფიზიკურ სხეულს, რომელიც
დაბალი დონის გონების ანარეკლია და სულის ყველა
.პრობლემის მიზეზი

არსებობენ ორი ტიპის ადამიანები: ისინი, ვინც გამუდმებით
წუნუნებენ და გლოვობენ მსოფლიოს პრობლემებს და ისინი,
ვინც ცხოვრებისეულ სირთულეებს ღიმილით უმკლავდებიან და
არახელსაყრელი გარემოებების მიუხედავად, პოზიტიურ
განწყობას ინარჩუნებენ. არ არის საჭირო ყველაფრის
ზედმეტად სერიოზულად აღქმა, ყველა რომ უფრო პოზიტიური
და ჰარმონიული ყოფილიყო, სამყარო გაცილებით უკეთესი
.ადგილი იქნებოდა, ვიდრე ახლაა

ცივილიზაციის ჯუნგლებში, თანამედროვე ცხოვრების
სირთულეებსა და სირთულეებს შორის, ნამდვილი გამოცდა
დევს. ყველაფერი, რასაც ადამიანი აკეთებს, მას დაუბრუნდება
- სიკეთის ნაცვლად და ბოროტების ნაცვლად. ვინც სხვებს
სძულს, სანაცვლოდ სძულთ. ვინც საკუთარ თავს ნეგატიური
აზრებითა და წინააღმდეგობრივი ემოციებით ავსებს,
ანადგურებს საკუთარ ხასიათს და ანადგურებს საკუთარ
ბედნიერებას. თუ გაბრაზებული ხართ, გაისეირნეთ და
დაითვალებით ერთიდან თხუთმეტამდე, ან ყურადღება
გადაიტანეთ სასიამოვნო და სასიხარულო რამეზე. როდესაც
სხვები ცუდად გექცევიან, არაგონივრულია ეცადოთ მათ ისე
მოეპყროთ, როგორც გაბრაზებული ხართ. როდესაც გონება
გიდუღდებათ, გულის სარქველები გიზიანდებათ, სხეული კი

სიცოცხლისუნარიანობას კარგავს და იღლება. გაავრცელეთ
მშვიდობისა და სიკეთის ტალღები, რომლებიც საუკეთესოდ
გამოხატავს თქვენი სულის ნამდვილ ბუნებას, თქვენში არსებულ
ღვთაებრივ ხატებას. შემდეგ ვერავინ შეძლებს თქვენს შერყევას
.ან თქვენი სიმშვიდის დარღვევას
მოკლედ, ყველაფერი გონებიდან იწყება; ცოდვა გონების
ქმნილებაა; პატარა ბავშვები შიშვლები დადიან ცოდვის
ყოველგვარი გრძნობის გარეშე; ყველაფერი სუფთაა მათთვის,
...ვისაც სუფთა და ნათელი გონება აქვს, მაგრამ
გარყვნილი ლიბერტინისტვის ყველაფერი ცუდი და
ბოროტი ჩანს
თუ ადამიანის ქმედებები ცუდია, მისი ეჭვებიც ცუდი იქნება)
(და ის დაიჯერებს იმას, რის წარმოდგენასაც მიჩვეულია
უდისციპლინო გონება ჩვენს ცხოვრებაში ქაოსს ქმნის;
ისინი, ვისი გონებაც გრძნობებითაა დამონებული,
კონფლიქტებისა და ომის გამჩაღებლები და უსამართლობისა
.და სიბნელის საყრდენები არიან
ღმერთმა ჩვენი სულები ამ გრძნობებით აღჭურვილ
სხეულებში მოათავსა, რათა ამქვეყნად ვიცხოვროთ და
ვისწავლოთ ჩვენივე და სხვების გამოცდილებიდან, ისე, რომ
ჩვენი ბედნიერება ჩვენს გარშემო მუდმივად ცვალებად
მოვლენებსა და გარემოებებს არ დაექვემდებაროს. ღმერთს
სურს, რომ ჩვენ ვაკონტროლოთ ჩვენი სურვილები და არა მათ
მივცეთ უფლება, რომ ჩვენ გვაკონტროლონ და გვქონდეს
გონებრივი წონასწორობა არა მხოლოდ მაშინ, როდესაც
ყველაფერი ნათელი და მხიარულია, არამედ სირთულეებისა
და გაჭირვების შუაგულშიც. თვითშემეცნება ამ ოსტატობას
.გვაძლევს
სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა არასდროს წყდება,
მაგრამ ადამიანს აქვს ფსიქოლოგიური უნარი, ამაღლდეს
ყველა სენსორულ გამოცდილებაზე და არ იმოქმედოს
.ცხოვრებისეულმა წინააღმდეგობებმა
ადამიანებს შეუძლიათ ცხოვრებისეული შეზღუდვების
გადალახვა, თუ ისინი საგნებსა და მოვლენებს დაბალანსებული

პერსპექტივიდან შეხედავენ. ამით ისინი ავლენენ თავიანთ
.ურყევ სულიერ ბუნებას

ისინი, ვინც დისციპლინის ამ საფეხურს მიაღწიეს,
კაცობრიობას შორის მეფეებივით ცხოვრობენ და უერთდებიან
უსასრულო აბსოლუტს, რომელიც ცვლილებას ან გადახრას არ
.ექვემდებარება

იოგას სულიერი სწავლებები ცხოვრების დეტალებს
ზედმიწვევითი სიზუსტით განიხილავს და გვასწავლის, თუ
როგორ უნდა მოვიქცეთ ყველა გარემოებაში. ადამიანები
ღვთის ხატად არიან შექმნილნი, მაგრამ მათ დაკარგეს კავშირი
.ამ კურთხეულ ხატთან და ის საკუთარ თავში უნდა აღმოაჩინონ
მინის გროვების ქვეშ დამარხული სუფთა ოქრო სუფთა
ოქროდ რჩება და ინარჩუნებს ყველა თავის თვისებას
დამალვის მიუხედავად. მის აღმოსაჩენად, ადამიანმა ღრმად
უნდა ჩაუღრმავდეს ნიადაგს და მოძებნოს მანამ, სანამ არ
იპოვის. ანალოგიურად, თიხის მსგავსი ჩვევებისა და მიწიერი
შეგრძნებების მრავალი ფენა ფარავს კეთილშობილ,
ოქროსფერ სულს. ეს „თიხა“ ადამიანის ფსიქოლოგიური
პრობლემების, როგორიცაა ნერვიულობა, შიში, სიძულვილი,
შური, არასრულფასოვნების კომპლექსები და მცდარი აღქმა,
ფესვია და ყველა სხვა საძაგელი თვისების საფუძველია. ამ
დამამცირებელი თიხისგან თავის დასაღწევად, ადამიანმა უნდა
გამოიმუშაოს ძლიერი და მდგრადი გონების მდგომარეობა
სხეულსა და გრძნობებთან მიმართებაში. სხეულზე მიჯაჭვულობა
ინვევს სხვადასხვა შიშს. ჩემს გონებაში წარმომიდგენია
.ტკივილის ყველა ფორმა და ყველა დაამარცხა

იმის გასაცნობიერებლად, რომ ადამიანი ღვთის წმინდა
ხატად არის შექმნილი, მან უნდა გადაღახოს შიში და რისხვა
და გადაღახოს ზედმეტი მგრძნობელობა. ბოგიერთი ადამიანის
სიამოვნება რთულია, რადგან ისინი ზედაპირული ჩვევებითა და
ცხოვრებისეული უმნიშვნელო დეტალებით არიან
დამძიმებულნი. ძლიერი ინტელექტის მქონე ადამიანს შეუძლია
თქვას: „დღეს შემიძლია რბილ საწოლზე დავიძინო, ხვალ კი
იატაკზე; ჩემთვის ყველაფერი ერთნაირია“ და ა.შ. ეს
ფსიქოლოგიური ნეიტრალიტეტი ავარჯიშებს გონებას, ხდის მას

თქვენი ბრძანებებისადმი მორჩილს და თქვენი თხოვნების
.შესრულების უნარს

გონება, ჩემო მეგობრებო, ძალიან მატყუარაა, მაგრამ

დახვეწის გზით ის სწავლობს მანერებსა და კარგ ქცევას.

როდესაც ამბობ: „ამ ტიპის საკვების გარეშე არ შემოიძლია“,

“!გონება პასუხობს: „ამ ტიპის საკვების გარეშე შეუძლებელია
მაგრამ შენი სული გონიერებას აღემატება. თუ იტყვი: „არ

მივცემ უფლებას არცერთ ადამიანს ან რამეს, დამმონოს“,

გონიერება გიპასუხებდა, იმ პირობით, რომ განცხადება მტკიცე
იქნებოდა და მინიშნება ძლიერი. შენ ხარ როგორც გონების,

ასევე სხეულის ბატონ-პატრონი; ნუ იქნები მათი მონა და ნუ

.იცეკვებ მათ მელოდიაზე

ემოციების ბორკილებისგან გათავისუფლება მშვიდობისა

და ბედნიერებისკენ მიმავალი ერთადერთი გზაა. რა

გარემოებებშიც არ უნდა იყოთ, ეცადეთ, ყველა მტკივნეულ

მგრძნობელობაზე მაღლა ახვიდეთ და საკუთარი თავი

!ბედნიერი გახადოთ, რადგან ამის გაკეთება შეგიძლიათ

:აღმოსავლური სიბრძნის ტექსტები ამბობენ

სრული შინაგანი სიმშვიდის მდგომარეობა, რომელიც,,

“მიიღწევა იოგას მედიტაციის მეშვეობით

რომლის მეშვეობითაც სული ხარობს უზენაესი მეს ხილვით,

რომელიც შუადღისას მზესავით ანათებს

სადაც სულის გამჭრიახობა აღიქვამს და განიცდის უდიდეს

სიხარულს

იოგი ხარობს დაფარული საიდუმლოს შეცნობით

ვინც ამ ნეტარ მდგომარეობას მიაღწევს, საკუთარ თავს

ულოცავს საგანძურის პოვნას

ის დაცულია დროის ღალატისგან და ცხოვრებისეული

.სიურპრიზებისგან, საკუთარ თავში დაცულია

ეს მდგომარეობა, რომელიც იოგას სახელითაა ცნობილი,

.სევდისა და ტკივილისგან განთავისუფლების მდგომარეობაა

ნეტარ არიან ისინი, ვინც მამაცი გულითა და ურყევი

გადაწყვეტილებით ცდილობენ ამის მიღწევას

და ვულოცავ მას, ვინც იპოვის მას და დატკბება მისი

ნეტარებით, რომელიც ყოველგვარ წარმოდგენას აღემატება

ეს აღწერილობას არ ექვემდებარება
მშვიდობა იყოს თქვენზე
რისხვის კონტროლი

ზოგიერთმა შეიძლება იფიქროს, რომ ეს თემა მხოლოდ მათთვისაა, ვინც ადვილად ბრაზდება ან ღიზიანდება. თუმცა, ეს ემოცია გაცილებით ღრმაა, ვიდრე ერთი შეხედვით ჩანს. ადამიანს შეიძლება შეეძლოს გარეგნული იერსახის ან ბრაზის ძალადობრივი გამოხატვის კონტროლი, მაგრამ მაინც ჰქონდეს ფარული მრისხანება და ჩახშობილი წყენა. ეს ბრაზი მრავალი ფორმით ვლინდება: ფეთქებადობა, გაღიზიანება, ფეთქებადობა, მოუთმენლობა, მოუსვენრობა, უკმაყოფილება, .შური, უხასიათობა და უბედურება

სინამდვილეში, ყველა ადამიანი, გარკვეულწილად, განიცდის რისხვის პრობლემას, თუ ისინი არ მიაღწევენ ცნობიერების მოწინავე ეტაპს, სულიერი ექსტაზის ეტაპს ან .სიმშვიდის მდგომარეობას

რისხვა - რა ფორმითაც არ უნდა იყოს ის - გამომდინარეობს სურვილის ასრულების უუნარობიდან. შინაგანი სიხარულის არარსებობის შემთხვევაში, რომელიც სულის ღვთაებრივ წყაროსთან კავშირის შედეგად წარმოიშობა, ადამიანი ცდილობს თავისი სურვილების ასრულებას სენსუალური სიამოვნებების მეშვეობით, რომლებიც თანდაყოლილად უსიამოვნოა მათი დროებითობისა და ხშირად .არაჯანსაღი შედეგების გამო

ეს სურვილები ხშირად იწვევს იმედგაცრუებას და შემდეგ .რისხვას, რაც სულიერი ცნობიერების განადგურებას იწვევს

ბრაზის დაძლევის ყველაზე ეფექტური გზა მისი ძირითადი მიზეზის - სურვილების - მოგვარებაა. რაც უფრო მეტი სურვილი არსებობს, მით უფრო მეტი იმედგაცრუება იქნება. შეუძლებელია ყველა სურვილის ასრულება, რადგან ლტოლვა დაუოკებელი და უსაზღვროა. რაც უფრო მეტად ვცდილობთ სურვილის ასრულებას, მით უფრო მიჯაჭვულები ვხდებით მასზე

და რაც უფრო ძლიერდება ჩვენი მიჯაჭვულობა, მით უფრო დიდია ტკივილი, როდესაც ვერ ვპოულობთ წვდომას იმაზე, რაც დააკმაყოფილებდა ჩვენს სურვილებს და დააკმაყოფილებდა ჩვენს ლტოლვებს

მაგალითად, ბუნებამ შიმშილის გრძნობა მოგვანიჭა, რათა ვიცოდეთ, როდის სჭირდება სხეულს საკვები, თუმცა მიჯაჭვულობა ამ შეგრძნებას აძლიერებს და ფსიქოლოგიურ ტკივილად გარდაქმნის. თუ ადამიანი, რომელსაც საკვები უყვარს, იძულებულია სამი დღის განმავლობაში თავი შეიკავოს ჭამისგან - ჯანმრთელობის თუ სულიერი მიზეზების გამო - ასეთ მარხვას, სავარაუდოდ, გარკვეული ხარისხის რისხვაც ახლავს. თან

მეორე მხრივ, ზოგიერთ ადამიანს შეუძლია დღეების განმავლობაში თავი შეიკავოს საკვებისგან საკვების არარსებობის გამო შეწუხების გარეშე, რადგან მათ ივარჯიშეს და წარმატებას მიაღწიეს სხეულის სურვილებზე. მიჯაჭვულობისგან თავის შეკავებაში

როგორც კი გავიგებთ, რომ სურვილები სიბრაზის ძირითადი მიზეზია, გვინდა ვიცოდეთ ამ სურვილებთან კონსტრუქციულად გამკლავების ეფექტური გზები. ამისათვის :რამდენიმე მიდგომა არსებობს

პირველი: სურვილების ასრულება

მარტივი, უვნებელი სურვილების შემთხვევაში, მოქმედების ლოგიკური კურსი მათი დაკმაყოფილებაა. თუმცა, პრობლემა მაშინ ჩნდება, როდესაც ამ სურვილების დაკმაყოფილების შედეგად ახალი სურვილები ჩნდება

მშვიდობა იყოს თქვენზე

უკეთესი მომავლისთვის ფრთხილად დაგეგმვა

თუ ცხოვრებაში უმიზნოდ დახეტილობ და წარმატების
შესაძლებლობებს ელოდები, ეს შესაძლებლობები,
სავარაუდოდ, კარზე არ დააკაკუნებს და წარმატებას ვერ იპოვი.
თუმცა, თუ შენ თვითონ ქმნი საკუთარ მომავალს და საკუთარი
ხელით ხატავ შენი მომავლის რუკას, მაშინ გაიხარე შენი მიზნის
.მიღწევით, რადგან ძალიან ახლოს ხარ სასურველ მიზანთან

წარმატების რუკის შესაქმნელად, პირველ რიგში, უნდა
განსაზღვროთ თქვენი მიზანი. რას ნიშნავს თქვენთვის
წარმატება? რას ეძებთ წარმატებისგან? თუ თქვენი პასუხია
დიდება, სიმდიდრე თუ ეგოისტური მატერიალური სურვილების
დაკმაყოფილება, მაშინ საშინელი იმედგაცრუებისა და სრული
.წარუმატებლობისკენ მიგიძღვით

ყველაზე წარუმატებელი ადამიანები ისინი არიან, ვისი
სახელებიც ყველას პირზეა - ისინი, ვისაც აქვთ უნარი იყიდონ
ყველაფერი, რაც მოეწონებათ და ფლობდნენ - მატერიალური
სტანდარტების მიხედვით - ყველაფერს, რაც მათ სულს სურს,
მაგრამ მაინც არ ფლობენ ბედნიერებას! მაშ, რატომ უნდა
?გავაგრძელოთ იგივე ჩიხში შესული გზით სიარული

დიდება და იღბალი შეიძლება რეალური წარმატების
ნაყოფი იყოს, მაგრამ ისინი არ არიან წარმატების არსი და არც
ყველაზე მნიშვნელოვანი თვისებები. სინამდვილეში, ისინი
.საერთოდ არ არის აუცილებელი წარმატების მისაღწევად

მაშ, რა არის მიზანი? რა უნდა ვეძიოთ ადამიანმა
ცხოვრებისგან? არსებობს ერთი მიზანი, რომლისკენაც ღირს
სწრაფვა და მისკენ სწრაფვა: ბედნიერება. ეს მოითხოვს
ცხოვრების დაფარული საგანძურის ამოღებას ყოველი წამიდან
მათთვის, ვინც ძიების ოსტატია და იცის, სად იმალება ეს
.საგანძური

და იცოდე, ო, ბედნიერების მაძიებელო, რომ თუ შენს
,ყურადღებას მხოლოდ დღით შემოიფარგლები

და თუ დღეს გაამდიდრებთ თქვენი კეთილი სიტყვებით,
,სასარგებლო ქმედებებითა და კარგი აზრებით

შენი დღე იქნება შენი ერთგული მეგობარი და შენი ოქროს
შესაძლებლობა

თქვენი პასპორტი და ვიზა იქნება თქვენი შესასვლელი
პერსპექტიულ, ნათელ და წარმატებებით სავსე მომავალში

ამიტომ, მომავლის დაგეგმვის შემდეგი ნაბიჯი არის თქვენი
ცხოვრების თითოეული დღის შინაარსის ყურადღებით
დაკვირვება და იმის შენარჩუნება, რაც სასარგებლო და
პოზიტიურია. თუ ამაში ვერ შეძლებთ, მაშინ უნდა შეჩერდეთ და
.შეაფასოთ

წარმატების მისაღწევად, გასათვალისწინებელია შემდეგი
მნიშვნელოვანი ფაქტორები, რომელთა გარეშეც წარმატება
:შეუძლებელია

დილით გაღვიძებისას ნუ ახტებით საწოლიდან მაშინვე და
ნუ დაიწყებთ დღის აქტივობებს

ენერგიის თანდათანობით აღსადგენად რამდენჯერმე
დაჯიმეთ და მოადუნეთ მთელი სხეული. ყოველდღიური
რუტინის დაწყებამდე დაუთმეთ დრო საკუთარი თავისთვის იმის
დასადასტურებლად, რომ ეს თქვენი ცხოვრების საუკეთესო
დღე იქნება. დაარწმუნეთ საკუთარი თავი, რომ რაც არ უნდა
მოხდეს, თქვენი დღე ასე იქნება. ლოცვითა და მედიტაციით
დაწყება გააძლიერებს თქვენს რწმენას და მოგცემთ საჭირო
.ძალას

გაიმარტივეთ ცხოვრება. ნუ დაეყრდნობით ადამიანის
გამოგონებებს მისით ტკბობისთვის. თუ თავს მხოლოდ
წარმავალი სიამოვნებებით შემოიფარგლებით,
გალიზიანებული, დაბნეული და ცუდ განწყობაზე დადგამთ.
აღარ არის საჭირო ტელევიზორთან, გვიან ღამით შეკრებებსა
და ბანკეტებზე მუდმივი მიჯაჭვულობა, რომლებიც უკვე
.ფესვგადგმული სოციალური ჩვეულებების ნაწილია

ვიღაცამ ერთხელ თქვა — და რა ჭეშმარიტია მისი სიტყვები
— რომ ჩვენ არა ჩვენი შრომა გვკლავს, არამედ ის, თუ როგორ
ვატარებთ თავისუფალ დროს! ღვთის ნებით, თქვენ უფრო
დიდხანს იცოცხლებთ და უფრო მეტად დატკბებით ცხოვრებით,
თუ გაამართივებით ცხოვრებას და არ შებოჭავთ თავს
საზოგადოების ბორკილებით. ეძებეთ სიხარული
.წვრილმანებში

გააკეთე ყველაფერი, რომ შენი შესაძლებლობების
ფარგლებში შეასრულო დავალებები

თუ თქვენი ამჟამინდელი სამსახურით უკმაყოფილო ხართ,
შფოთვა და უადგილო შესრულება არაფერს შეცვლის.
შეეცადეთ სიტუაციას პოზიტიური დამოკიდებულებით მიუდგეთ,
რაც არ უნდა იყოს ის, და ორიდან ერთ-ერთი მოხდება: ან
აღმოაჩენთ, რომ ღირებული შესაძლებლობა გაუშვით
ხელიდან, ან ახალი კარი მოულოდნელად ფართოდ გაიღება,
რაც საშუალებას მოგცემთ, შეხვიდეთ და იპოვოთ სამსახური,
რომელიც უკეთ შეესაბამება თქვენს საჭიროებებს და
.დააკმაყოფილებს თქვენს მისწრაფებებს

ცხოვრება გაცემისა და მიღების უწყვეტი პროცესია

იყავით დაბალანსებული, რათა არ აიღოთ იმაზე მეტი,
ვიდრე გასცემთ და არ შეიზღუდოთ თავი მხოლოდ გაცემით,
.მიღების გარეშე

გააფართოვეთ თქვენი პერსპექტივა

გამოიჩინეთ ინტერესი სხვების ცხოვრებისა და საქმიანობის
მიმართ. შეხედეთ საკუთარ თავს მიღმა - თქვენს ოჯახს, ოჯახის
მიღმა - თქვენს მეგობრებს და მეგობრების მიღმა - ყველა
ადამიანს. მეცნიერება ადასტურებს, რომ თქვენ ერთი
მთლიანის ნაწილი ხართ, ამიტომ არ დაგავიწყდეთ თქვენი
„უფრო დიდი მე“

დააბალანსეთ თქვენი ცხოვრება

ყოველი დღე უნდა მოიცავდეს სამუშაოს, დასვენებას,
დასვენებას, სწავლას და რეფლექსიას. თქვენ ხართ არსება
სხეულით, გონებითა და სულით. აღზარდეთ ეს სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანი ელემენტები დაბალანსებული და ჰარმონიული
გზით, რათა მიაღწიოთ ჯანმრთელობას,
.სიცოცხლისუნარიანობასა და ცოდნას

იჩქარეთ გაღიმება

ნელა კრავს წარბებს

დახმარების სურვილით ამოძრავებული

მზად ხართ ლოდინისა და ცვლილებებისთვის და მზად
ხართ შესაძლებლობების მიმართ

დღის ბოლოს შეამოწმეთ ანგარიში

მიულოცეთ საკუთარ თავს მიღწეული პროგრესი. ერთ
ღამეში არ შეიცვლებით, ამიტომ ნუ შეგეშინდებათ
შეცდომებთან გამკლავების უფრო მეტი მონდომებითა და
.უფრო ნათელი ხედვით

დაძინებამდე შენი საქმეები ღმერთს მიანდე, იცოდე, რომ
ის მართო არ დაგტოვებს, არამედ შესაძლებლობებს მოგცემს
და კარებს გაგიღებს, თუ ძალისხმევას არ დაიშურებ და მის
.დახმარებასა და ხელმძღვანელობას ეძებ

როდესაც ძილიანობა შეგანუხებთ და დაძინებამდე
დარწმუნდით, რომ ხვალინდელი დღე დღევანდელზე უკეთესი
.იქნება, ღვთის დახმარებით

თუ თქვენ ხართ ზედმინევნიტი დამგეგმავი და გამოცდილი
მშენებელი

თუ რუკის დეტალებს დაიცავთ

!წარუმატებლობა შეუძლებელია

როდესაც ცდილობთ თქვენი სულიერი რწმენის გამოცდას,
თქვენს წინაშე ახალი სამყარო იხსნება. თვითშემოწმება
აუცილებელია საკუთარი თავისა და ღმერთის შესაცნობად.
შეიძლება ღრმად რელიგიური იყოთ და თქვენი გონება ამით
კმაყოფილი იყოს. თუმცა, თუ თქვენი არსება არ არის
დარწმუნებული, რომ თქვენი ლოცვები პირდაპირ პასუხს იღებს,
ვერანაირი რელიგიური ფორმალობა ვერ გიხსნით. მიუხედავად
იმისა, რომ ღვთისგან პასუხის მიღება შეიძლება რთული იყოს,
შესაძლებელია. სამოთხეში რეალური წვდომის
უზრუნველსაყოფად, თქვენ უნდა განიცადოთ თქვენი ლოცვების
.ძალა, რათა შეძლოთ მათი ჭეშმარიტად გააქტიურება

ბავშვობაში გადავწყვიტე, რომ ჩემს ლოცვებს ყოველთვის
შეისმენდნენ, როცა ღმერთს ვედრებით მივმართავდი. ეს
ურყევი გადანწყვეტილებაა გზა. ყველა განსაცდელი დაასუსტებს
თქვენს გადანწყვეტილებას და პარალიზებს თქვენს ნებას,
მაგრამ ღვთის პასუხის ძალა უსაზღვროა. შეუპოვრობა და
ნებისყოფის თანმიმდევრული გამოყენება ღვთის პასუხს
.გამოიწვევს

აუცილებელია ისწავლოთ გონების სწორად ფოკუსირება.
ასევე მნიშვნელოვანია საკმარისი დრო გქონდეთ მარტოობისა
და პირადი რეფლექსიისთვის. სხვებთან მუდმივი ურთიერთობა
ხელს უშლის სულიერ ზრდას. ადამიანების უმეტესობა
ღრუბელივითაა; ისინი ყველაფერს შთანთქავენ თქვენგან და
თქვენ იშვიათად იღებთ რაიმეს სანაცვლოდ. რა თქმა უნდა,
სასარგებლოა სულიერად გულწრფელ და ძლიერ
ადამიანებთან ყოფნა. თუ თითოეული ადამიანი აცნობიერებს
მეორის ძალას, გულწრფელობასა და ნებას, მათ შორის
.შეიძლება კეთილშობილური სულიერი თვისებების გაზიარება

დრო არ უნდა დაიკარგოს უმნიშვნელო საკითხებზე. ბევრი
ადამიანი უაზრო საქმიანობით არის დაკავებული და თუ
რომელიმე მათგანს ჰკითხავთ, რას აკეთებდა, გიპასუხებენ:
„მთელი დრო დაკავებული ვიყავი!“ თუმცა, ამ „სამსახურის“
შესახებ თითქმის არაფერი ახსოვთ! გარდა ამისა, ზედმეტი

დასვენება და გართობა ასუსტებს ფსიქოლოგიურ კეთილდღეობას. თუ ყოველდღე უყურებთ ფილმებს, ისინი დაკარგავენ მიმზიდველობას და მოგებზრდებათ. ფილმები ერთნაირია, უბრალოდ განსხვავებული პერსონაჟებით: შეყვარებულები, თავგადასავლების მაძიებლები, გმირები, ბოროტმოქმედები და ა.შ. შეიძლება ფილმის სიუჟეტის ყურება სიამოვნებას ანიჭებდეს, მაგრამ ცხოვრება იშვიათად არის ასეთი

ცხოვრება წარმოუდგენლად მატყუარაა და ჩვენ მას ასეთად უნდა მივუდგეთ. თუ ჯერ მის მოტყუებებსა და ილუზიებს არ დავძლევთ, სხვას ვერავის დავეხმარებით. კონცენტრირებული გონების მართობაში ყველა დიდი მიღწევის ქარხანა დევს. დაიმახსოვრეთ ეს. და ამ საოცარ ქარხანაში განუწყვეტლივ ქსოვით თქვენი ნების ნიმუშები, რათა გადალახოთ ყველა არასასურველი დაბრკოლება

მუდმივად ივარჯიშეთ და გაიძლიერეთ ნებისყოფა. თქვენ გაქვთ მრავალი შესაძლებლობა, იმუშაოთ ამ ქარხანაში დღე და ღამე, თუ დროს ან ენერგიას ტყუილად არ დახარჯავთ

ღამით, მე თავს ვიკავებ ამქვეყნიური მოთხოვნილებებისგან, რათა მართო ვიყო საკუთარ თავთან, შორს ვიყო სამყაროსგან, მართო ვიყო ჩემს ნებასთან ჩემს სულიერ თავშესაფარში, სადაც ჩემს აზრებს სასურველი მიმართულებით წარვმართავ და გადაწყვეტილებებს საკუთარ თავში ვიღებ. როდესაც ჩემს ნებას ვუბიძგებ, ჩაერთოს ჯანსაღ და სასარგებლო საქმიანობაში, ეს ჩემთვის წარმატებას ქმნის. ამ გზით, მე ბევრჯერ გამოვიყენე ჩემი ნება ეფექტურად, მაგრამ ეს არ მიიღწევა, თუ ნების გამოყენება არ არის უწყვეტი

რა საოცარი გრძნობა იქნება იმის თქმა და დადასტურება, რომ „ჩემი ნება, რომელიც საყოველთაო ნებითაა გამსჭვალული, აღასრულებს იმას, რაც მსურს!“ თუ თვითკმაყოფილი გახდებით და ყველაფერს ღვთაებრივ ნებას მიანდებთ თქვენივე ნების გამოყენების გარეშე, რომელიც ღმერთმა გიბოძათ, სასურველ შედეგს ვერ მიაღწევთ.

ღვთაებრივ ძალას სურს, რომ თავისით დაგეხმაროთ. ვედრება ან ხვეწნა საჭირო არ არის; პირიქით, თქვენ უნდა გამოიყენოთ თქვენი ნება თხოვნითა და მოთხოვნით - როგორც კანონიერმა მემკვიდრემ - და შესაბამისად იმოქმედოთ. თქვენ უნდა განდევნოთ თქვენი გონებიდან ის აზრი, რომ ღმერთი, თავისი ძალითა და ტრანსცენდენტული ძალით, შორსაა და დაფარულია ზეცაში და რომ თქვენ მარტო ხართ ამქვეყნიური საბრუნავისა და გაჭირვების შუაგულში. გახსოვდეთ, რომ ღვთაებრივი ნება თქვენი ადამიანური ნების მიღმაა, მაგრამ ეს უზარმაზარი ძალა, უსაზღვრო ოკეანესავით, ვერ მოგწვდებათ, .თუ თქვენი გონება ღია არ იქნება და გული - მიმღები

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ობსესიური აზრების დაძლევა

ეშმაკი, ანუ კოსმიური მოტყუება, გამუდმებით გვახვევს თავის ხაფანგებში, იყენებს ჩვენს უმეცრებასა და გულუბრყვილობას, რითაც ხელს უშლის ღვთის განზრახვებს. ღმერთს, თავისი აბსოლუტური კოსმიური ძალით, შეუძლია ადვილად დაამარცხოს ეშმაკი, მაგრამ ის ამჯობინებს, რომ კაცობრიობამ გამოიყენოს თავისი ინტელექტი, ნება და სინდისი ბოროტების კლანჭებისგან თავის დასაღწევად. რაც უფრო მეტად ვირჩევთ სულიერ ბედნიერებას წარმავალ სენსუალურ სიამოვნებებზე, მით უფრო მეტად ცარიელდება მოწინააღმდეგე ძალა თავის ბნელ ძალას. ამიტომ, ჩვენზეა დამოკიდებული, ვითანამშრომლოთ ღმერთთან სატანისა და მისი ხაფანგების დასაძლევად.

როდესაც ადამიანი ბარმაცი, დაუდევარი ან ყოყმანობს, ის სატანას ეხმარება მასთან დაახლოებაში. იესომ თავის მოწაფეებს სთხოვა, ელოცათ: „და ნუ შეგვიყვან ჩვენ განსაცდელში, არამედ გვიხსენი ბოროტებისგან“. წმინდა ყურანში კი ვკითხულობთ: „თქვი: „კაცობრიობის უფალს ვევედრები თავშესაფარს იმ

ჩურჩულის ბოროტებისგან, რომელიც განშორდება“. ეს ჩურჩული ჩვენი შექმნილი არ არის; პირიქით, ის მატერიალურ სამყაროს ეკუთვნის და ყველა ადამიანი მას ემორჩილება. მაგრამ იმისათვის, რომ ღმერთმა მოგვცეს საშუალება, გავთავისუფლდეთ, მან მოგვცა გონება, სინდისი და ნებისყოფა.

ცოდვილი ქმედებებისადმი ჩვენი უპირატესობა ნიშნავს საკუთარი თავის გაჭირვებაში, არეულობასა და შეუფერებელ პრობლემებში ჩაგდებას. როდესაც ჩვენი არასწორი ფიქრების გამო ვვარდებით ან ვცდებით, უნდა ვილოცოთ: „უფალო, ნუ დაგვტოვებ აქ, არამედ აღგვამაღლე სიბრძნისა და ნების ძალით. და ბოროტების მარწუხებისგან გათავისუფლების შემდეგ, თუ გსურს ჩვენი გამოცდა, ჯერ საკუთარი თავი გამოგვიცხადე, რათა გავიგოთ, რომ შენ უფრო მიმზიდველი ხარ, ვიდრე ნებისმიერი ცდუნება და უფრო სასიამოვნო ხარ სულისა და გრძნობებისთვის, ვიდრე ნებისმიერი ცდუნება ან აკვიატება“.

სანამ ადამიანი არ სურს უარი თქვას საკუთარ თავზე გარკვეულ სიამოვნებებზე, რომლებიც მის კეთილდღეობას აზიანებს, ის სატანის გავლენის ქვეშ იმყოფება და ადრე თუ გვიან განიცდის მავნე სენსუალური ცდუნებებისადმი დამორჩილების სავალალო შედეგებს. თუმცა, თუ ისინი დარწმუნებულები არიან, რომ ცდუნება ან ცდუნება საშიშია და დამანგრეველია, რადგან ის დიდ ბედნიერებას გვპირდება, მაგრამ საბოლოოდ მხოლოდ სინანულს, სინანულს და ტანჯულ სინდისს გვთავაზობს, მაშინ მათ შეუძლიათ სატანის დამარცხება.

ეჭვგარეშეა, რომ ცდუნებას თავისი მიმზიდველობა აქვს. ჩვენი გრძნობები მთლიანად გარე სამყაროსკენ არის მიმართული. სასიცოცხლო ენერგიის დინება ტვინიდან ნერვების გავლით თვალებში, ყურებში, ცხვირში, ენაზე და კანში მიედინება. ამ ორგანოების მეშვეობით განცდილი

შეგრძნებები ამ გამოდევნის დინების შედეგია და სწორედ ამიტომ ვტკბებით ამ შეგრძნებით. ასე ფუნქციონირებენ გრძნობები. თუმცა, მათში ზედმეტად ჩაფლვას თავისი ნაკლი და საფრთხე აქვს, თუ ადამიანი მტკიცედ არ არის დაფუძნებული გაგებასა და ცოდნაზე, ეს გამოდევნის ენერგია (რომელიც გრძნობების ორგანოებისკენ მიედინება) მას გრძნობების მონად აქცევს.

ხუთი გრძნობა ხუთსხივიან პროექტორს ჰგავს. ამ სინათლის მეშვეობით ჩვენ აღვიქვამთ და განვიცდით მატერიალურ სამყაროს. ჩვენ ვეჩვევით თვალის, ყურის, სუნის, გემოსა და შეხებისთვის სასიამოვნო ნივთებით ტკბობას. რაღაცის განცდის სურვილი, როგორც წესი, ღრმა ჩვევად იქცევა. პრობლემა ის არის, რომ ადამიანების უმეტესობას არასდროს განუცდია მატერიის მიღმა დამალული ღვთაებრივი სული და, შესაბამისად, მათ არ აქვთ სტანდარტი სასიამოვნო და ამაღელვებელი სენსორული აღქმების ფარული სულის აღუწერელ ნეტარებასთან შესადარებლად. ასეთი შედარების გაკეთება შეუძლებელია, თუ ადამიანი გონებრივად არ გადალახავს სენსორულ სტიმულებს იმ დონემდე, რომ მათ არ შეუძლიათ მათ მოხიბვლა ან მათზე გავლენის მოხდენა. ამ ხაფანგის თავიდან აცილების ერთადერთი გზაა ინტელექტუალურად ან პირადი გამოცდილებით იმის გაცნობიერება, რომ უმაღლესი სიხარული და სიამოვნება ნამდვილად არსებობს.

მავნე დანაშაულისგან თავის შეკავების ბრძანებები და რეკომენდაციები, როგორც წესი, უშედეგოა, რადგან როგორც კი ვინმეს სთხოვ, რომ რამე არ გააკეთოს, მას მაშინვე სურს ამის გაკეთება.

აკრძალული ხილი თავიდან გემრიელი და ტკბილია, მაგრამ ბოლოს მისი გემო ნაღველივით მწარეა. მიუხედავად ყველა იმ ტკივილისა, რასაც ადამიანები განიცდიან, ისინი არც სწავლობენ და არც ინანიებენ,

არამედ აგრძელებენ იგივეს კეთებას, რაც არ უნდა დიდი იყოს ფიზიკური და მორალური ზიანი.

როდესაც სენსორული გამოცდილებისადმი უპირატესობა მტკიცედ ყალიბდება, ჩვევა ტვინს იპყრობს და ტირანულ დესპოტად იქცევა, რომელიც მის მფლობელს უბრძანებს, გაათავისუფლოს ვნებები და დააკმაყოფილოს სურვილები, რომლებიც არასდროს კმაყოფილდება ან არ ქრება, მიუხედავად იმისა, რომ ეს ეწინააღმდეგება ადამიანის ინტერესებს და ეწინააღმდეგება მის პრინციპებს.

შეიძლება ადამიანს არ სურდეს მოქმედების გამეორება, მაგრამ მაინც იძულებული იყოს ამის გაკეთება. ეცადეთ, არ მისცეთ საკუთარ თავს უფლება, მიაღწიოთ იმ წერტილს, სადაც დაიბნევით - გახდებით მავნე, დამანგრეველი ჩვევების მსხვერპლი და გარყვნილი ფანტაზიებისა და ბოროტი აკვიატებების მსხვერპლი. თქვენ უნდა იყოთ საკუთარი თავის და თქვენი ბედის ბატონ-პატრონი. არ მისცეთ არავის ან რამეს უფლება, გაკონტროლოს თქვენი მდგომარეობა. როდესაც კონკრეტული შეგრძნების განცდის სურვილი ნაცნობ ჩვევად იქცევა, ეს პრაქტიკა უნდა შეწყდეს.

ძალიან მიყვარდა ლიმონათის მსგავსი სასმელი. ზოგიერთი სტუდენტი სადაც არ უნდა წავსულიყავი, ამ გამაგრილებელ სასმელს მანვდიდა, ამიტომ ის ყოველთვის ხელთ მქონდა. მაგრამ ერთ დღეს აღმოვაჩინე, რომ ამ სასმელის მარაგი გამომეღლევა და მომენატრა, მაგრამ ვთქვი: „ოჰ, გამაგრილებლო სასმელო, ზღვარს გადააჭარბე, ბატონო, და დროა, ჩვენი გზები დავშორდეთ, ნახვამდის!“

მეორე დღეს განზრახ გავსინჯე ამ სასმელის ერთი დოზა და საშინელი გემო ჰქონდა. ამის მიზეზი ის იყო, რომ წინა დღის ჩემი ფიქრები იმდენად ძლიერი იყო, რომ სურვილი მაშინვე გამიქრა.

არაფერს ვკარგავ, რაც წამართმევენ და არც არაფერს ვთმობ ნებით. ვერანაირი ფიზიკური კომფორტი ვერ დამაბრკოლებს. ჩვენ უნდა შევძლოთ ცხოვრებისეული გამოცდილების გავლა მიჯაჭვულობისა და დამოკიდებულების გარეშე. ჭეშმარიტად, თვითკონტროლირებადი ინდივიდი მატერიალურ სამყაროში დისციპლინირებული გრძნობებით მოძრაობს, თავისუფალია ვნების ყველა ფორმისგან და აღწევს შინაგან სიმშვიდეს.

კარგია, როცა გაქვს საშუალებები და კომფორტი, მაგრამ რაც უფრო მეტად გრძნობს ადამიანი ზედმეტი ფუფუნების შეძენის საჭიროებას, მით უფრო მეტად აპატიმრებს თავს მონობის მდგომარეობაში. როდესაც მათი ნება და გამჭრიახობა სენსუალური მიჯაჭვულობის ბორკილებს ემორჩილება, ისინი კარგავენ სულიერ ცნობიერებას და უუნარო ხდებიან დაუკავშირდნენ ცნობიერების უფრო მაღალ დონეებს. წინასწარმეტყველები და მართალი წმინდანები მარტივი ცხოვრებით ცხოვრობდნენ, მაგრამ ბედნიერები და კმაყოფილები იყვნენ თავიანთი ცხოვრების წესით. ისინი ბედნიერად ცხოვრობდნენ და ასე რჩებიან ღმერთთან ზეცაში. რაც შეეხება მათ, ვინც უმეცრების უღლის ქვეშ ცხოვრობს, სურვილების ზეწოლის ქვეშ, ისინი ამ მდგომარეობაში დარჩებიან მთელი ცხოვრება, სანამ არ გაუძლებენ მიწიერ ცდუნებებსა და ყურადღების გაფანტვას.

(რათა ვერაფერმა შეგვიშალოს ხელი ჩვენს ნამდვილ ბედნიერებას. რისხვის, ღორმუცელობის, სიხარბის, სიხარბის, შურის, ზედმეტი სექსუალური აღგზნების, ალკოჰოლისა და ნარკოტიკების დამანგრეველი ემოციები საზიანოა ადამიანის ჯანმრთელობისა და გონებისთვის, რადგან ისინი ხელს უშლიან სულიერი სიხარულის განცდას. გრძნობები არ უნდა იქნას გამოყენებული ზედმეტი სიამოვნების გამო, თუ გსურთ იყოთ ბედნიერი. არაჯანსაღი სენსორული გამოცდილება.)

დაიცავით თავი სიბრძნის ციხესიმაგრეში, რადგან ის უდიდესი თავშესაფარია. ჭეშმარიტი გაგება გაძლევს აუღებელ ძალას, რათა ვერაფერი დაგიშავოს. მაგრამ თუ ადამიანი სიბრძნეს არ მიაღწევს, მისი პირველი მოვალეობაა შეაჩეროს მოქმედება ან დამაჯერებელი სურვილი, როდესაც ობსესიური აზრები გაჩნდება. მხოლოდ მაშინ შეუძლია ადამიანს გონივრულად და გააზრებულად იფიქროს ამ საკითხზე. თუ ადამიანი ჯერ ეცდება დაფიქრდეს, იძულებული გახდება და მისი ნება დაემორჩილება საკუთარი ნების სანინააღმდეგოდ გააკეთოს ის, რაც არ სურს, რადგან ობსესიური აზრები გონებას დაიპყრობს და მის გამჭრიახობას დააბრმავებს.

ასეთ სიტუაციებში ადამიანმა უნდა თქვას: „მე ამას სიკვდილს არ გავაკეთებ და არა შეურაცხყოფას“ და უყოყმანოდ დატოვოს სიტუაცია ან ადგილი. ეს არის ყველაზე უსაფრთხო და ეფექტური გზა ბოროტი სატანის ხაფანგებიდან თავის დასაღწევად. რაც უფრო მეტად განავითარებს ადამიანი ამ ძალას - არ უპასუხოს სატანური ცდუნებების შემოსევის დროს, მით უფრო დიდი იქნება მისი ბედნიერება, რადგან ნამდვილი სიხარული მდგომარეობს იმაში, რომ შევასრულოთ ის, რასაც სინდისი გვავალებს და გვიკრძალავს მიახლოებას ან ჩადენას.

ნუ მისცემ შენს გარემოს ან გრძნობით სურვილებს უფლებას, გატეხონ შენი ნება ან გაკონტროლონ, ჩემო მეგობარო. იცოდე, რომ სათნოება და სულიერი ცხოვრება უსაზღვროდ უფრო ამაღლებულია, ვიდრე ვნებათა ტკბობა. ცდუნების ჯაჭვები ხელ-ფეხს აკრავს ადამიანებს; ნუ მისცემ მათ უფლებას, შეგკრას. თუ ღმერთს ევედრები, რომ მისი სიყვარული ერთხელ მაინც გასინჯო და განიცადო ეს უზენაესი ღვთაებრივი სიყვარული, ამის შემდეგ სხვა არაფერს მოისურვებ და უმნიშვნელო სურვილები ვერ დაიპყრობს შენს გონებასა და გულს.

როდესაც დარწმუნდები, რომ ღმერთი სამყაროში უდიდესი მიმზიდველობაა და რომ ის უდიდესი საგანძურია, სხვა ვერაფერი შეძლებს შენს ცდუნებას ან შენი გარჩევის ძალის დაძლევას.

ღმერთის შეცნობა უმაღლესი მისწრაფება და ყველაზე ძვირფასი თხოვნაა, რადგან ეს არის მარადიული ბედნიერება, რომელსაც დასასრული არ აქვს! ჩვენ უნდა გვინდოდეს ღმერთი, რადგან ის არის სამკურნალო ბალზამი და ეფექტური წამალი ჩვენი ყველა ტკივილისა და სნეულებისთვის და ის არის რეალური პასუხი ჩვენს ყველა მოთხოვნილებაზე.

ყველაფერი, რასაც ჩვენი გული ნატრობს, რისთვისაც იწვის და რისთვისაც ტირის - სიყვარული, პრესტიჟი, სიბრძნე, სიმდიდრე და ყველაფერი დანარჩენი - ჩვენ ვპოულობთ ნეტარებისა და სიმდიდრის ზღვასთან სრულყოფილი სულიერი ჰარმონიის მეშვეობით.

სიკვდილი იქნება ადამიანის სტატუსისა და დიდების შესახებ ცნობიერების დასასრული, მაშინაც კი, თუ ის ამქვეყნად ყველაზე ცნობილი და გავლენიანი ადამიანია და აღარ ეცოდინება, რომ ხალხი მათ სცემს თაყვანს. თუმცა, წინასწარმეტყველები და დიდი მოღვაწეები, ამქვეყნიდან წასვლის შემდეგაც კი, ღრმად აცნობიერებენ თავიანთი მიმდევრების სიყვარულს მათ მიმართ, რადგან მათი ცნობიერება გაერთიანებულია ღმერთის, ყოვლისმცოდნის ცნობიერებასთან, რომელიც არსებობის ყოველ ატომში, როგორც ხილულში, ასევე უხილავში ბინადრობს.

მაშ, რატომ უნდა იშრომოთ და ისწრაფოდეთ იმის მოსაპოვებლად, რასაც ამქვეყნიდან წასვლისთანავე დაკარგავთ?

ფული, დიდება, პრესტიჟი, სტატუსი, სურვილების დაკმაყოფილება და მატერიალური კომფორტი - ეს

ყველაფერი დროებითი და შეზღუდული რამაა, რაც ვერ ცვლის ღვთის სულთან და სინათლესთან წმინდა ჰარმონიის ჭეშმარიტ სიხარულს.

ცდუნება ძლიერია მხოლოდ იმიტომ, რომ ადამიანებს არ აქვთ უნარი, შეადარონ ის უკეთესს.

როდესაც ცდუნების ქარი უბერავს, თქვენი გაგება დროებით სურვილებისა და ჩვევების ტყვე ხდება. მაგრამ თავისუფლებისკენ მიმავალი უმაღლესი გზა ღვთის ამოუწურავ და დაუსრულებელ სიხარულში ჩაძირვაა და ამით თქვენ ადვილად გაექცევით ცდუნების უხილავ მაგნიტურ ძალას მისი მძიმე შედეგებით, იმის გაცნობიერებით, რომ სულიერი სიამოვნებები უფრო ამაღლებულია, ვიდრე ამქვეყნიური სიამოვნებები და უფრო შეესაბამება სულის ბუნებას.

თუ ამ ცხოვრებაში ნამდვილ სიხარულს იპოვი, მას ახლაც დაეუფლები და შემდგომშიც. არჩევანი შენზეა, მაძიებელო: ღვთის მარადიული ნეტარება, რომლის მიღწევაც ახლა შეგიძლია, თუ საკუთარ თავს ამქვეყნიურ სიამოვნებებზე უარყოფ, თუ წარმავალი ამქვეყნიური ბედნიერება? როდესაც შენი გონება გაიხსნება უმაღლესი ჭეშმარიტებებისკენ და შენი გული გაიხსნება სინათლის ბრწყინვალეობისთვის, შენ გაიგებ განსხვავებას ამ ორს შორის და აირჩევ იმას, რაც საუკეთესოა.

ყოველი მცდელობა, რომელსაც სიმაღლეების მისაღწევად და სულიერ მწვერვალებზე ასასვლელად მიმართავთ, ღმერთი შეამჩნევს და ის საუკეთესო ჯილდოთი დაგაჯილდოებთ.

ნუ იფიქრებ, ჩემო მეგობარო, რომ ცოდვილი ხარ. შენ ღვთის წმინდა ხატი ხარ. მაშინაც კი, თუ ცოდვილთა შორის უდიდესი ხარ, ამას მნიშვნელობა არ აქვს, თუ მოინანიებ შენი არასწორი გზის შეცვლით და აღარასდროს

დაუბრუნდები მას. თუ გადაწყვეტილი გაქვს სათნოების გზებით სიარული, მაშინ ცოდვილთა შორის არ ხარ.

ცოდვილიც კი, რომელიც მიატოვებს თავის მრუდ გზებს და ჭეშმარიტი ერთგულებით მხოლოდ ღმერთს სცემს თაყვანს, შეიძლება მართალთა შორის ჩაითვალოს. თავისი სულიერი მტკიცე გადაწყვეტილების წყალობით, ის გახდება სათნო, გაიზრდება სიბრძნითა და ცოდნით, მიაღწევს დაუსრულებელ წმინდა სიმშვიდეს და დატკბება ღვთის მფარველობით, უსაფრთხოებითა და დაცულობით.

გადაშალეთ ახალი ფურცელი და შეახსენეთ საკუთარ თავს, რომ ყოველთვის კარგი იყავით და მხოლოდ ოცნებობდით, რომ ცდებოდით. ღვთის გული უზარმაზარია და მისი კარი ყოველთვის ღიაა იმ მორწმუნეებისთვის, რომელთაც სურთ თავიანთი ცხოვრების უკეთესობისკენ შეცვლა. ბოროტება საშინელი კოშმარია ან საშიში სიზმარი, რომელსაც არანაირი კავშირი არ აქვს სულის სუფთა ბუნებასთან.

ცდუნება ტკბილი შხამი ან მოწამლული თაფლივითაა, გემრიელია, მაგრამ სისხლში მიედინება და სხეულის ორგანოებს ანადგურებს, ამიტომ მისგან თავის შეკავება უკეთესია.

ბედნიერება, რომელსაც ადამიანები ეძებენ და ეძებენ ამქვეყნად, ილუზიური და წარმავალია. ღვთაებრივი სიხარული მარადიული და უსასრულოა. მოისწრაფეთ იმისკენ, რაც მუდმივია და იყავით მტკიცე ამქვეყნიური წარმავალი სიამოვნებებისა და სიამოვნებების უარყოფაში, რომლებსაც არ აქვთ მუდმივობა. თქვენ უნდა გქონდეთ ეს პერსპექტივა. ნუ მისცემთ სამყაროს უფლებას, რომ გზას აგაცდინოთ ან თავისი ჯოხით გაგატაროთ და არასოდეს დაგავინყდეთ, რომ ღმერთი ერთადერთი ჭეშმარიტებაა. ჭეშმარიტი ბედნიერება მხოლოდ ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნებასა და მისი აღმატებული სიხარულის განცდაში შეიძლება მოიძებნოს.

ადამიანი უმეცრების სიზმრებშია ჩაძირული და წარმოიდგენს, რომ დაავადების, მწუხარებისა და სიღარიბის ტანჯვას განიცდის. როდესაც ღვთის ერთ-ერთი დიდი ადამიანი ლოცულობდა, მან მოულოდნელად წამოიძახა: „მეგონა, რომ ამ ფიზიკურ სტრუქტურაში მხოლოდ მე ვცხოვრობდი, მაგრამ ახლა ვხედავ მასში გამოვლენილ მარადიულ არსებას. ეს პატარა ეგო, რომელიც ხორცისა და ძვლების შეკვრაზე მეტი არაფერია, მე არ ვარ. უსასრულო აბსოლუტი არის ის, რაც ჩემს სხეულში ბინადრობს. ეს არის ჩემი სრული მე და მას ვუძღვნი ჩემს უმაღლეს ერთგულებას“.

ეს ცოდნა ერთ დღეს ყველა გულწრფელ მაძიებელს მიაღწევს და ისინი აღარ ჩათვლიან საკუთარ თავს მოკვდავ არსებებად, კაცებად თუ ქალებად. პირიქით, ისინი გაიგებენ, რომ ისინი სულები არიან, რომლებიც ღვთაებრივის ხატად არიან შექმნილი. ღვთის სამეფო ადამიანში მკვიდრობს და უზენაესი სული მათ არსებაში მკვიდრობს.

სული სხეულთან დაკავშირებულია სურვილების, ცდუნებების, პრობლემების, წუხილებისა და შიშების ჯაჭვით და ის ცდილობს განთავისუფლდეს. თუ ის გააგრძელებს იმ ჯაჭვის მოქაჩვას, რომელიც მას სხეულებრივ ცნობიერებასთან აკავშირებს, ერთ დღეს ღვთაებრივი ხელი ჩაერევა და განყვეტს ამ ჯაჭვს და სული თავისუფალი გახდება.

სულიერი სიმშვიდის მსურველებმა თავი უნდა დაიცვან ცდუნებებისა და მწუხარებისგან ღმერთის გაგებითა და ღრმა ჭკრეტით. ისინი, ვინც უგულებელყოფენ ღმერთს, ვინც არ ცნობენ მას სამყაროსა და მასში არსებული ყველაფრის შემოქმედად, ვერც განიცდიან მის ყოფნას და ვერც ხედავენ მის ნათელს.

მედიტაცია არის საკუთარი თავის განმეორებით შეხსენება, რომ ჩვენ არ ვართ შეზღუდული ფიზიკური

სხეული, არამედ აბსოლუტური, თავისუფალი ღვთაებრივი სული. მედიტაცია არის საკუთარი ნამდვილი მეს შეგნებული გახსენება და საკუთარი ცრუ ვინაობის დავინწყება. თუ მთვრალი პრინცი წავიდოდა უბრალო უბანში და მეხსიერებისა და თავისი ნამდვილი ვინაობის დროებითი დაკარგვის გამო დაინწყებდა ტირილს და გოდებას თავისი მდგომარეობის გამო და იტყოდა: „ოჰ, რა ღარიბი ვარ და როგორ მჭირდება დახმარება!“, მისი თანმხლები დასცინოდნენ მას და ეტყოდნენ: „გამოფხიზლდი და გახსოვდეთ, რომ თქვენ ხართ პრინცი, თქვენო უდიდებულესობავ!“

ანალოგიურად, ადამიანი ბოდვისა და ილუზიის მდგომარეობაშია. ის თვლის, რომ უმწეო მოკვდავია, იბრძვის და შრომობს, ყველა მიმართულებით ნუხილის ტალღები არყევს. დროა, გამოფხიზლდეს და აბსოლუტური დარწმუნებით დაადასტუროს საკუთარი თავი, რომ ის სულია, რომელიც არ ექვემდებარება ამ სამყაროს ცვლილებებსა და გავლენას, რაც არ უნდა სასტიკი და საშინელი ჩანდეს ისინი. მან უნდა გააცნობიეროს, რომ ის კურთხეული ღვთაებრივი სულის ცოცხალი ნაპერწკალია და რომ მისი არსი სუფთა და უხვი ბედნიერებაა. თუ ის ამ აზრებს ისევ და ისევ, დღე და ღამე გაიმეორებს, საბოლოოდ გაიგებს თავის ნამდვილ ბუნებას: უკვდავი სული.

ცდუნება, სიხარბე, ადამიანებთან და ქონებასთან მიჯაჭვულობა, გრძნობებისადმი მონობა, სულიერი ბუნების არცოდნა, უსაქმურობა და ერთფეროვანი, მექანიკური ცხოვრება - ეს ყველაფერი ბედნიერების ყველაზე სასტიკ მტრებს შორისაა.

შეასრულე შენი მოვალეობები გონებით, რომელიც მტკიცედ არის ფესვგადგმული წმინდა ცნობიერებაში, რომელიც ყვავის და იბრდება ჭვრეტის ველებში და მაშინ

**ჯეშმარიტად ბედნიერი იქნები, არა ილუზიებში, და
დატკბები ღირსეული ცხოვრებით.**

**როდესაც მედიტაცია დავიწყე, ვერასდროს
წარმოვიდგენდი, რომ ასეთ დიდ სიხარულს განვიცდიდი,
მაგრამ დღეების გასვლასთან ერთად, ჩემი სიმშვიდე და
ბედნიერება იზრდებოდა, რადგან უფრო და უფრო ღრმად
ჩავუღრმავდი მედიტაციის ზღვას.**

**თუ ადამიანი დაიღალა თავისი ცხოვრებით, მაგრამ
მაინც აგრძელებს მის შევსებას მეტი ქონებით და ახალი
სენსორული გამოცდილების სურვილით, ის არასწორ და
მრუდ გზაზეა და კურსი უნდა შეიცვალოს. ობსესიური
აზრების გავლენისგან თავის დაღწევის ყველაზე უსაფრთხო
გზაა მარტივი, ბუნებრივი ცხოვრება - შემღუდვებისა და
გართულებებისგან თავისუფალი - ღმერთთან ჰარმონიაში.**

**რატომ ცხოვრობენ ადამიანები არაბუნებრივი
ცხოვრებით?**

**რატომ ეძებს ის ასე სასოწარკვეთილად და გულნატკენ
ბედნიერებას, რომლის უზრუნველყოფაც სამყაროს ისედაც
არ შეუძლია?**

სიცოცხლე, ჩემო მეგობრებო, ძალიან ძვირფასია

**ყოველდღე ვლოცულობ ღმერთს: „თუ გინდა,
ყველაფერი წამართვა, რაც მაქვს, შენი ნება იყოს და მე არ
შევეწინააღმდეგები შენს განსჯასა და სიბრძნეს, რადგან
ვიცი, რომ შენ ჩემთვის საუკეთესო გინდა. ვეცდები, სხვები
ვასიამოვნო, მაგრამ შენი სიამოვნება, უფალო, უპირველეს
ყოვლისაა და ეს ჩემი საბოლოო მიზანია ამ ცხოვრებაში“.**

**როდესაც ასე ლოცულობ, შეიძლება მრავალი
განსაცდელი და სურვილი განიცადო, მაგრამ თუ
გააგრძელებ ბოროტი ვნებებისა და არასწორი სურვილების
წინააღმდეგობას, ღმერთი მოგიახლოვდება და თავის
კურთხევას მოგანიჭებს. აღმოაჩენ, რომ მისი ყოფნა**

მძვინვარე ნიაღვარს ჰგავს, რომელიც შენი ცხოვრებიდან ყველა ნეგატივს შლის და მთლიანად განწმენდს შენს სულს.

ვინც თავს იკავებს უმნიშვნელო სურვილებისგან, აღმოაჩენს, რომ სენსუალური ლტოლვა მცირე ხნით მცირდება და მხოლოდ ლტოლვა და ლტოლვა რჩება; ხოლო ვინც ხედავს ღვთის ნათელს და განიცდის მის თანდასწრებას, თავისუფლდება სულის ბუნების სანაღმდეგო ყოველგვარი სურვილისგან.

მოდით, ღვთის ნათელში გავფანტოთ სიბნელე

მოდით, ცუდი იდეები კარგი იდეებით დავამარცხოთ

მოდით, დავძლიოთ ცდუნება, რომ მედიტაციის გზით ვიპოვოთ უმაღლესი ღვთაებრივი მიზიდულობა.

ეს არის საუკეთესო და ყველაზე ეფექტური იარაღი ობსესიურ-კომპულსიური აშლილობის წინააღმდეგ

როდესაც გრძნობ, რომ შენი ნება ბოროტი ბატონობისა და უნძინდური გავლენის მსხვერპლი ხდება, იმედი გქონდეს ღმერთზე და ეძიე მისი დახმარება მანამ, სანამ არ იგრძნობ მის კურთხეულ მყოფობას, რომელიც განდევნის ყველა ცუდ აზრს და ავსებს სულს სიხარულით, სიბრძნით, სიმშვიდითა და დარწმუნებულებით.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

პლანეტების გავლენის დაძლევა

ერთ დღეს ჩემმა მასწავლებელმა მითხრა:

„რატომ, მუკუნდა (პარამჰანსა), პლანეტარულ სამკლავურს არ იღებ?“

მე ვუთხარი: „ეს ჩემთვის აუცილებელია, მასწავლებელო? მე არ მჭერა ასტროლოგიის“.

მან უპასუხა: „საკითხი რწმენას არ ეხება, პირიქით, სწორი სამეცნიერო პოზიცია, რომელიც ადამიანმა უნდა დაიკავოს, არის ის, მართალია თუ არა ეს საკითხი. გრავიტაციის კანონი ნიუტონამდეც ისევე ეფექტურად მუშაობდა, როგორც მის შემდეგ. თუ სამყაროს კანონების მოქმედება ადამიანის მოწონებაზე იქნებოდა დამოკიდებული, ქაოსი და არეულობა გაიმარჯვებდა“.

„შარლატანებმა ასტროლოგიის უძველესი მეცნიერება ამჟამინდელ სამარცხვინო მდგომარეობამდე მიიყვანეს. ასტროლოგია არის ვრცელი და მდიდარი მეცნიერება, როგორც მათემატიკურად, ასევე ფილოსოფიურად, რომლის სწორად გაგება მხოლოდ ცოდნაში ღრმად ჩახედულ და მეცნიერებაში მტკიცედ დაფუძნებულ ადამიანებს შეუძლიათ. თუ უმეცარი ცდება ცის კითხვასა და ინტერპრეტაციაში და ხედავს (წერტილებს) გასაგები სიტყვების ნაცვლად, ეს მოსალოდნელია ამ არასრულყოფილ და ნაკლოვან სამყაროში და არ უნდა დახარჯოს სიბრძნე მათზე, ვინც თავს „ბრძენად“ მიიჩნევს.“

ჩემმა მასწავლებელმა განაგრძო და თქვა: „სამყაროს ყველა ნაწილი მჭიდროდ არის დაკავშირებული და ურთიერთქმედებს ერთმანეთთან. სამყაროს რეგულარული და დაბალანსებული რიტმი დაფუძნებულია გაცვლაზე ან მიცემაზე. ადამიანმა, თავისი ადამიანური ფორმით, უნდა გაუძლოს ძალების ორ ერთობლიობას: პირველი არის შინაგანი არეულობა, რომელიც გამონვებულია მიწის, წყლის, ცეცხლის, ჰაერისა და ეთერის ელემენტების შერევით და მეორე არის ბუნებრივი დაშლის გარეგანი ძალები. სანამ ადამიანი კონფლიქტშია თავის მოკვდავ არსებობასთან, მასზე გავლენას ახდენს ათასობით ტრანსფორმაცია, რომელიც ხდება დედამიწასა და ზეცაში“.

ასტროლოგია არის ადამიანის პლანეტარული გავლენისადმი რეაქციის შესწავლა. ვარსკვლავები არ

ფლობენ შეგნებულ კეთილგანწყობას ან ბოროტებას, არამედ ასხივებენ დადებით და უარყოფით გამოსხივებას. ეს გამოსხივება თავისთავად არც სარგებელს მოაქვს და არც ზიანს აყენებს კაცობრიობას, მაგრამ ისინი უზრუნველყოფენ ლეგიტიმურ საშუალებას გარე პროცესისთვის, რომელიც აბალანსებს მიზეზებსა და შედეგებს, რომლებიც ადამიანებმა წარსულში შექმნეს.

„ბავშვი იბადება კონკრეტულ დღესა და საათში, როდესაც ციური სხივები მათემატიკურ თანხმობაშია მის კარმასთან ან პირად წარსულთან. მისი ზოდიაქოს რუკა წარმოადგენს ზუსტ სურათს, რომელიც წინასწარმეტყველებს მის უცვლელ წარსულს და შესაძლო მომავალ შედეგებს. თუმცა, ამ დაბადების სქემის წაკითხვა ან ინტერპრეტაცია მხოლოდ მზარდი გამჭრიახობის მქონე ადამიანებს შეუძლიათ და ეს იშვიათია“.

„დაბადების დროს პორიზონტებზე მკაფიოდ გადაცემული გზავნილი არ ნიშნავს ბედის აღიარებას - წარსული კარგი ან ცუდი საქმეების შედეგს - არამედ ადამიანის ნების წახალისებას და გაღვიძებას, რათა თავი დააღწიოს მის კოსმიურ ტყვეობას. ყველაფერი, რაც ადამიანს აქვს შეკრული, შეიძლება გაიხსნას და მხოლოდ ის არის პასუხისმგებელი იმ გარემოებების შექმნაზე, რომლებიც ახლა აკონტროლებენ მის ცხოვრებას, მათი ბუნების მიუხედავად. და რადგან მან შექმნა ეს მიზეზები და გარემოებები, მას აქვს უნარი, გადალახოს ყველა შეზღუდვა თავისი სულიერი რესურსების წყალობით, რომლებიც არ ექვემდებარება პლანეტურ ზენოლას.“

„ასტროლოგიისადმი ცრურწმენული შიში ადამიანს ავტომატად აქცევს, რომელიც მორჩილად და მორჩილად არის დამოკიდებული ავტომატურ ხელმძღვანელობაზე. ბრძენი ადამიანი იპყრობს პლანეტებს, ანუ ის გაურბის წარსულს შექმნიდან შემოქმედზე ერთგულების გადაცემით. რაც უფრო მეტად აცნობიერებს თავის ერთიანობას

ღვთაებრივ სულთან, მით უფრო ნაკლებად ემონება მატერიას. ადამიანის სული სამუდამოდ თავისუფალია, ის არ კვდება, რადგან არ იბადება და მისი ბედი არ შეიძლება იყოს მიბმული პლანეტებსა და ვარსკვლავებზე ან დაექვემდებაროს მათ გავლენას.“

„ადამიანი სხეულიანი სულია. როდესაც ის ჭეშმარიტად გაიგებს საკუთარი თავის არსს, ის ტოვებს ყველა იძულებით და ჩაგვრის მოდელსა და ნიშუშს. მაგრამ თუ ის დაბნეული დარჩება და სულიერი მეხსიერება აკლია, ის გარემოსა და ბუნების კანონის ფარული შეზღუდვების ქვეშ მოექცევა.“

„ღმერთი ჰარმონია და თანხმობაა და მასთან თანხმობაში მყოფი თაყვანისმცემელი არასწორად არ მოიქცევა, არამედ მისი ყველა ქმედება ზეციური კანონების შესაბამისად, სწორი და ბუნებრივი გზით იქნება და ღრმა ლოცვისა და მედიტაციის შემდეგ ის იგრძნობს კავშირს ღვთაებრივ სულთან. ამ შინაგან დაცვაზე დიდი ძალა არ არსებობს“.

ვეცადე, პატივცემული სერი იუკცუარის ახსნა-განმარტებები გამეგო და ხანგრძლივი დუმილის შემდეგ ვთქვი: „მაშინ რატომ გინდათ, ჩემო ძვირფასო ბატონო, რომ ეს სამაჯური ვატარო?“

მასწავლებელმა უპასუხა: „მხოლოდ მაშინ, როდესაც მოგზაური დანიშნულების ადგილს მიაღწევს, მას აქვს გამართლებული მიმართულებებისა და რუკების მიტოვება. მოგზაურობის დროს კი ის ცდილობს ისარგებლოს ყველა შესაფერისი მოკლე გზის გამოყენებით. უძველესმა ბრძენებმა მრავალი გზა და საშუალება შეიმუშავეს ადამიანის გაუცხოების ხანგრძლივობის შესამცირებლად ილუზიებისა და მოტყუების სამყაროში. კარმის კანონში არის რამდენიმე ავტომატური თვისება, რომელთა ოსტატურად მორგება სიბრძნის თითებით შეიძლება.“

„ადამიანის ყველა უბედურება საყოველთაო კანონის დარღვევიდან მომდინარეობს. წმინდა წერილი ადამიანს ურჩევს, დაემორჩილოს ბუნების კანონებს და ამავედროულად, შეინარჩუნოს სრული ნდობა ღმერთის ყოვლისშემძლეობის მიმართ. მისი მოვალეობაა თქვას: „უფალო, მე შენ გენდობი და ვიცი, რომ შენ შეგიძლია დამეხმარო, მაგრამ ასევე ყველაფერს გავაკეთებ ჩემი შეცდომების შედეგების გამოსასწორებლად“. სხვადასხვა საშუალებით - ლოცვით, ნებისყოფით, იოგას მედიტაციით, ბრძენებისა და წმინდანების კონსულტაციით და ასტროლოგიური სამაჯურების გამოყენებით - წარსულის მაკნე ზეგავლენის შემსუბუქება ან მთლიანად განეიტრალება შესაძლებელია.“

„ისევე, როგორც სახლი აღჭურვილია სპილენძის ჯოხით ელვის შთანთქმისთვის, ასევე ადამიანის სხეულს შეუძლია ისარგებლოს სხვადასხვა დამცავი ზომებით. გამჭვირვალე ელექტრული და მაგნიტური გამოსხივება მუდმივად მოძრაობს მთელ სამყაროში და გავლენას ახდენს ადამიანის სხეულზე, უკეთესობისკენ თუ უარესობისკენ. უძველესი დროიდან ჩვენი ბრძენები ფიქრობდნენ, თუ როგორ უნდა გაენეიტრალებინათ დახვეწილი კოსმიური გავლენის უარყოფითი ეფექტები. მათ აღმოაჩინეს, რომ სუფთა ლითონები ასხივებენ პლანეტურ სხივებს, რომლებიც ანეიტრალებენ პლანეტების უარყოფით მიზიდულობას. ასევე დადასტურდა, რომ ზოგიერთი მცენარეული ნაერთი სასარგებლოა. ყველაზე ეფექტური ელემენტებია სუფთა, უნაკლო ძვირფასი ქვები, რომელთა წონა არანაკლებ ორი კარატია. ასტროლოგიის პრაქტიკული დამცავი გამოყენება იშვიათად იპყრობდა ყურადღებას ინდოეთის გარეთ მკვლევრებისგან. ერთი მარტივი, უდავო ფაქტია, რომ შესაფერისი ძვირფასი ქვები, ლითონები ან მცენარეული პრეპარატები უსარგებლოა, თუ ისინი არ არიან სწორი წონის, იმ

პირობით, რომ ეს სამკურნალო საშუალებები კანთან მჭიდრო კონტაქტში იქნება გამოყენებული.“

მე ვუთხარი: „ბატონო, აუცილებლად გავითვალისწინებ თქვენს რჩევას და სამაჯურს ვიყიდი, მაგრამ ციური სხეულების დაძლევის მხოლოდ ფიქრიც კი მაოცებს!“

შემდეგ შრი იუკტისვარმა დაამატა ზუსტი ინსტრუქციები და თქვა:

„ზოგადი მიზნებისთვის გირჩევდით ოქროს, ვერცხლისა და სპილენძისგან დამზადებულ სამაჯურს, მაგრამ თქვენს კონკრეტულ შემთხვევაში მინდა, რომ ვერცხლისა და ტყვიისგან დამზადებული სამაჯური შეიძინოთ.“

მე ვკითხე: „ბატონო, ზუსტად რა მიზანი გაქვთ?“

მასწავლებელმა უპასუხა: „პლანეტები ემზადებიან შენს მიმართ არამეგობრული პოზიციის დასაკავებლად, მუკანდა, მაგრამ ნუ გეშინია, რადგან ღვთაებრივი განგებულება დაგიცავს. ერთ თვეში ღვიძლის სერიოზული დაავადებებით დაავადდები. ეს დაავადება, სავარაუდოდ, ექვს თვეს გაგრძელდება, მაგრამ პლანეტარული სამაჯურის გამოყენებით, ამ პერიოდს მხოლოდ ოცდაოთხ დღემდე შეამცირებ.“

მეორე დღეს იუველიერი ვეძებე და სწრაფად ვიყიდე სამაჯური, რომელიც დავიკიდე. ჩემი ჯანმრთელობა იმდენად კარგი იყო, რომ დამავინწყდა ჩემი მასწავლებლის წინასწარმეტყველება, რომელიც სერამპურიდან ვარანასიში წავიდა. ჩვენი საუბრიდან ოცდაათი დღის შემდეგ, ღვიძლში უეცრად ტკივილი ვიგრძენი. მომდევნო კვირები აუტანელი ტკივილის კოშმარი იყო. არ მინდოდა ჩემი მასწავლებლის შეწუხება, მეგონა, რომ მართო, მოთმინებითა და გამბედაობით გავუძლებდი ჩემს

განსაცდელს. მაგრამ ოცდასამი დღის ტანჯვის შემდეგ, ჩემი მტკიცე გადაწყვეტილება შესუსტდა და მატარებლით ვარანასიში გავემგზავრე, სადაც შრი იუკტისვარმა განსაკუთრებული სითბოთი მიმიღო. თუმცა, მან არ მომცა საშუალება, პირადად მეთქვა ჩემი მდგომარეობის გაუარესების შესახებ. იმ დღეს ბევრი ერთგული ესტუმრა მას მისი კურთხევის მისაღებად. ავად რომ ვიყავი, კუთხეში გავიწიე. სტუმრები მხოლოდ ვახშმის შემდეგ წავიდნენ, სანამ ჩემმა მასწავლებელმა თავისი სახლის რვაკუთხა ვერანდაზე არ დამიბარა. მან მომმართა, შორს იყურებოდა და წინ და უკან დადიოდა, ხანდახან მთვარის შუქს ფარავდა:

„მგონი ღვიძლის დაავადება გქონდა. ოცდაოთხი დღეა ტკივილები გაქვს, არა?“

მე ვუპასუხე: „დიახ, ბატონო“

მან თქვა: „გთხოვ, გააკეთე მუცლის ვარჯიში, რომელიც გასწავლე“.

მე ვუპასუხე: „ბატონო, ჩემი ტანჯვის მასშტაბის ცოდნა რომ გცოდნოდათ, ვარჯიშს არ მთხოვდით“. მიუხედავად ამისა, მისი ბრძანების დამორჩილების მიზნით მცირე ცდა გავაკეთე. მასწავლებელმა კითხვის ნიშნის ქვეშ შემომხედა.

„შენ ამბობ, რომ ტკივილს გრძნობ და მე ვამბობ, რომ ტკივილი არ არსებობს?“ - როგორ შეიძლება ასეთი წინააღმდეგობა არსებობდეს?

თავბრუ დამეხვა, შემდეგ ნეტარების გრძნობამ დამიარა და აღარ ვგრძნობდი მუდმივ ტანჯვას, რომელიც ამდენი კვირის განმავლობაში ძილის კურთხევას მიკარგავდა. სიტყვების „სრი იუკცურის“ ხსენებისთანავე ტკივილი მთლიანად გაქრა, თითქოს არასდროს არსებულა.

მადლიერების ნიშნად მის ფეხებთან დავეცი თავი, მაგრამ მან შემაჩერა და მითხრა:

„დაივიწყე ეს, ადექი და დატკბი მთვარის სილამაზით განგზე“. მასწავლებლის თვალები სიხარულით უბრწყინავდა, როცა მის გვერდით ჩუმად ვიდექი. მისი საქციელიდან მივხვდი, რომ სურდა მეგრძნო, რომ ღმერთმა განმკურნა და არა მან.

და დღემდე ვატარებ იმავე მძიმე ვერცხლის ტყვიის სამაჯურს, როგორც იმ დღის სამახსოვრო მოგონებას, იმ დროის ძვირფას მოგონებას, როდესაც გავაცნობიერე, რომ ნამდვილად არაჩვეულებრივ და გამორჩეულ ადამიანთან ვცხოვრობდი. მოგვიანებით, ჩემს მეგობრებს შრი იუკტისვართან მივყავდი სამკურნალოდ და ის ყოველთვის მირჩევდა ძვირფასი ქვების ან სამაჯურების გამოყენებას, აქებდა მათ გამოყენებას, როგორც პლანეტარული სიბრძნის პრაქტიკას.

ბავშვობიდან ორი მიზეზის გამო ასტროლოგიის მიმართ ზიზღს ვგრძნობდი: პირველი, რადგან ვხედავდი ბევრ ადამიანს, ვინც ასტროლოგიით იყო შეპყრობილი, თავმდაბლურად და მორჩილად იყო განწყობილი და მეორე, ოჯახის ასტროლოგის მიერ ნათქვამი წინასწარმეტყველება: „სამჯერ გათხოვდები და ორჯერ დაქვრივდები“. ამაზე დიდხანს ვფიქრობდი და თავს სამგზისი ქორწინების სამსხვერპლოზე შესანიშნავი კრავივით ვგრძნობდი. ერთ დღეს ჩემმა უფროსმა ძმამ, ანანტამ, მითხრა:

„თქვენს ინტერესებშია, შეეგუოთ თქვენს ბედს, რადგან თქვენი ჰოროსკოპის მიხედვით, ადრეულ ასაკში სახლიდან ჰიმალაის მთებში გაიქცევით და იძულებული იქნებით დაბრუნდეთ. ანალოგიურად, თქვენი ქორწინების შესახებ წინასწარმეტყველება აუცილებლად ახდება.“

ერთ ღამეს, წინასწარმეტყველების სრული სიცრუის შეგრძნებით, მან ცეცხლი წაუკიდა კოშკის რუკას და მისი ფერფლი კონვერტში მოათავსა, რომელზეც დანერა: „წარსული კარმის თესლი ვერ აღმოცენდება, თუ წმინდა სიბრძნის ცეცხლით დაინჯება“. შემდეგ კონვერტი თვალსაჩინო ადგილას დადო. ანანტამ წაიკითხა ეს აშკარა გამოწვევა, დამცინავად გაიცინა და თქვა:

„სიმართლეს ისე ადვილად ვერ გაანადგურებ, როგორც ეს ფურცელი დანვი“

მართლაც, სანამ სრულწლოვანებას მივალწევდი, სამჯერ სცადეს ჩემი ნიშნობის ორგანიზება ჩემმა ოჯახმა და მე ყოველ ჯერზე უარი ვუთხარი, რადგან ვიცოდი, რომ ღვთისადმი ჩემი სიყვარული წარსულიდან შემორჩენილ ნებისმიერ ამქვეყნიურ საბრუნავზე ძლიერი იყო და ყოველთვის ვფიქრობდი ჩემი მასწავლებლის ბრძნულ სიტყვებზე:

„რაც უფრო მეტად ჩაუღრმავდება ადამიანი საკუთარი თავის შეცნობას, მით უფრო დიდია მისი გავლენა მთელ სამყაროზე მისი გამჭვირვალე სულიერი ვიბრაციების მეშვეობით და ამავედროულად, მით უფრო ნაკლებად ექვემდებარება მასზე გარე მოვლენების გავლენას“.

ზოგჯერ ასტროლოგებს ვთხოვდი, პლანეტების განლაგების მიხედვით ჩემი ყველაზე ცუდი პერიოდი იწინასწარმეტყველონ, მაგრამ მაინც ვახერხებდი ყველაფრის მიღწევას, რასაც ვგეგმავდი. მართალია, ამ დროს ჩემი წარმატება განსაკუთრებული სირთულეებით იყო სავსე, მაგრამ ჩემი ნდობა საფუძვლიანი იყო. ღვთაებრივი განგებულების რწმენა და ნებისყოფის სწორად გამოყენება - ღვთის საჩუქარი კაცობრიობისთვის - ძლევამოსილი ძალაა, გაცილებით დიდი, ვიდრე პლანეტებიდან და ვარსკვლავებიდან გამომავალი ეთერული ტალღები.

მივხვდი, რომ ის, რასაც ვარსკვლავები დაბადებისას აღრიცხავენ, არ ნიშნავს, რომ ადამიანი წარსულის მარიონეტია. პირიქით, პლანეტარული გავლენა ზრდის კატალიზატორია. ციური სხეულები მუშაობენ ადამიანის ნების გასაღვიძებლად, რათა გათავისუფლდეს ყველა შეზღუდვისგან. ღმერთმა შექმნა ყველა ადამიანი უნიკალური და დაჯილდოებული სულით და, შესაბამისად, თითოეულ ინდივიდს აქვს არსებითი როლი საერთო შექმნაში, იქნება ეს მხარდაჭერის თუ დამოკიდებულების როლი. ადამიანის ხსნა დამოკიდებულია არა გარეგან გამარჯვებებზე, არამედ შინაგან სულიერ ტრიუმფებზე.

წყარო: იოგის მემუარები - ავტობიოგრაფია (ინდური ფილოსოფია იოგის ცხოვრებაში), ავტორი პარამჰანსა იოგანანდა

სულიერი პროგრესი

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდას სწავლებებიდან

როდესაც დღევანდელ სამყაროს ვუყურებთ, მისი ყველა პრობლემით, სირთულით, დაბნეულობით, არეულობით, უმეცრებითა და კონფლიქტით, ძნელი დასაჯერებელია, რომ კაცობრიობა განვითარებისა და პროგრესის ახალ ეტაპზე შევიდა. მიუხედავად ამისა, კაცობრიობამ უკან მოიტოვა მკაცრი, მატერიალისტური ეპოქები და სწრაფი, ფართო ნაბიჯებით წავიდა მისი აღმავალი ევოლუციის ამ ახალი ფაზის ზღურბლისკენ.

რაც უფრო ვუახლოვდებით ამ ატომურ ეპოქას, ბუნების მრავალი ძალა, რომელიც ბნელ საუკუნეებში უცნობი იყო, ახლა აღმოჩენილი და გამოყენებულია, რაც ხელს უწყობს გლობალური კომუნიკაციის ტემპის დაჩქარებას და პროგრესის განვითარებას მედიცინაში, სოფლის მეურნეობაში, ტრანსპორტსა და სხვა სფეროებში.

მართლაც, თანამედროვე ტექნოლოგიურმა საშუალებებმა რადიკალურად შეცვალა ყოველდღიური ცხოვრების სტრუქტურა, როგორც ეს ვიცოდით და ვიცით.

თუმცა, კაცობრიობის მიერ გადატანილი ბნელი საუკუნეები კვლავ ძლიერ და ყოვლისმომცველ გავლენას ახდენს ადამიანებზე. სწორედ ამიტომ იყენებენ ადამიანები მოწინავე სამეცნიერო მეთოდებს არა მხოლოდ სიკეთისთვის, არამედ ისეთი მატერიალისტური ინსტინქტების გამოსაკვებად და გასაძლიერებლად, როგორიცაა ეგოიზმი, განადგურება და სიხარბე. ამრიგად, ბნელი საუკუნეების გავლენა კიდევ მრავალი წლის განმავლობაში გაგრძელდება.

ამ აღმავლობამ განვითარებული ტექნოლოგიური მეთოდებისა და ხელსაწყოების წყალობით მრავალი კომფორტი შექმნა და ასევე მისცა ადამიანებს თავისუფალი დროის ისეთი ხარისხი, რომელიც ადრე მიუწვდომელი იყო. ბნელ საუკუნეებში ადამიანები ყოველ ფხიზელ წუთს და მთელ ენერგიას ძირითადი საჭიროებების უზრუნველყოფასა და სიცოცხლის შენარჩუნებაზე ხარჯავდნენ. მოსახლეობის მხოლოდ ძალიან მცირე ნაწილს ჰქონდა საკმარისი დრო უმაღლესი მიზნებისთვის დასათმობად.

ახლა - სულ მცირე, ინდუსტრიულ ქვეყნებში - ყველა ამ კატეგორიას მიეკუთვნება. მაგრამ რას აკეთებენ ადამიანები თავისუფალ დროსა და დასვენებაში?

რადგან ისინი არ იციან ცხოვრების აზრი, ისინი დროსა და ენერგიას დაუსრულებელ გართობაზე ხარჯავენ. დასავლეთში საშუალო ადამიანი კვირაში თითქმის ორმოცდაათ საათს ატარებს ტელევიზორის ყურებაში. წარმოიდგინეთ, რამდენად ბედნიერი იქნებოდნენ ადამიანები და რამდენად უკეთესი იქნებოდა სამყარო, თუ ეს გრძელი საათები ნაყოფიერ სულიერ საქმიანობას დაეთმობოდა!

მედიტაციის მსურველები დროს გონივრულად და ეფექტურად იყენებენ. სამწუხაროდ, ადამიანების უმეტესობა ღმერთსა და მის კანონებს გადაუხვია.

სწორედ ამიტომ არის სამყარო ამჟამინდელ სავალალო მდგომარეობაში. ჩვენ გვსურს, რომ უსაფრთხოების, კეთილდღეობისა და მშვიდობის სამყაროში გვეცხოვრა. თუმცა, მღელვარე სამყაროში ცხოვრებასაც კი თავისი გაკვეთილები აქვს მათთვის, ვინც ფიქრობს. რთული და მწარე გარემოებები იმის შესხენებას წარმოადგენს, რომ ეს სამყარო ჩვენი მუდმივი სახლი არ არის. ჭეშმარიტი უსაფრთხოება და დაცულობა გარე სამყაროში არ გვხვდება და სწორედ ამიტომ უნდა ვეძებოთ ღმერთი და ვთხოვოთ მისი დაცვა.

მშვიდობისა და კეთილდღეობის დროს, სადაც არ არის უმუშევრობა ან გარემოსდაცვითი პრობლემები, ადამიანები ცხოვრობენ „მშვიდ, დანებდაღებულ იმედგაცრუებაში“, როგორც ფილოსოფოსმა თორომ თქვა. რატომ? იმიტომ, რომ ამ კეთილდღეობის მიუხედავად, ადამიანები გრძნობენ სულიერ შიმშილს და თანდაყოლილ ღტოლვას იმის მიმართ, რაც მათ ცხოვრებაში აკლია.

ეგ ნივთი ღმერთია

უნდა გვახსოვდეს, რომ გარე გარემოებების მიუხედავად, სულიერი პროგრესი ინდივიდუალურ ძალისხმევაზეა დამოკიდებული. ყველაზე ბნელ ეპოქებსა და უარეს პირობებშიც კი, ზოგიერთმა მამაკაცმა და ქალმა მაინც მოახერხა ღვთაებრივი ცოდნის მიღწევა. ამიტომ, ჩვენ სულიერად არ უნდა ვიყოთ დამოკიდებული ამქვეყნიურ პირობებზე. ჩვენ არასდროს უნდა დაგვაკინყდეს სულიერი ძალისხმევის უდიდესი მნიშვნელობა.

რადგან ასეთ რთულ ვითარებაში ვცხოვრობთ, ასევე ვფიქრობთ მომავალზე და მის მიერ შესაძლო უსიამოვნო სიურპრიზებზე. ეს ბუნებრივია, მაგრამ თუ ამ ყველაფერზე ძალიან ბევრს ვიფიქრებთ და თუ სპეკულაციასა და შიშს დავუშვებთ, რომ ჩვენი ფიქრები დაიპყროს, ღმერთს ჩვენი ცხოვრებიდან ვაგდებთ და ვკარგავთ ძვირფას

შესაძლებლობას, დაუკავშირდეთ მას და დავტკბეთ მისი მფარველობით.

ადამიანებს სურთ ზუსტად იცოდნენ, რა მოხდება მომავალში. რატომ? რათა გაზარდონ შფოთვა?

თუ ნამდვილად გვესმოდა ის უზარმაზარი ტვირთი, რომელსაც ჩვენს გონებაზე ვაკისრებთ, როდესაც შიშებსა და შფოთვას ვემორჩილებით, გაოცდებოდით ჩვენი ამჟამინდელი გამძლეობით. შფოთვა და შფოთვა ასუსტებს გონებას, რაც შიშს სულში შეღწევის საშუალებას აძლევს და შედეგად, ჩვენ ვკარგავთ ფსიქოლოგიურ და სულიერ წონასწორობას. ჩვენი პრობლემა იმაში მდგომარეობს, რომ ვცდილობთ ერთდროულად ვიცხოვროთ მომავალში და წარსულში, აწმყოში ცხოვრების ნაცვლად. ეს ტვირთი ძალიან მძიმეა გონებისთვის.

ჩვენ უნდა გავაანალიზოთ ჩვენი აზრები. უმეტეს შემთხვევაში, ჩვენ ან მომავალში, ან წარსულში გავექცევით. ეს სრული ფუჭი ხარჯვაა. ჩვენ უნდა ვიცხოვროთ აწმყოთი და აწმყო ღმერთზე ფიქრებით შევაკსოთ.

დედამიწაზე არც ერთი ადგილი არ არის ნამდვილად დაცული მოვლენებისა და საფრთხეებისგან. ნამდვილი დაცვა მდგომარეობს პატიოსნად და სამართლიანად ცხოვრებაში, სხვებთან ჭეშმარიტად და გულწრფელად ურთიერთობაში, ღოცვაში, მედიტაციასა და ღმერთთან ჰარმონიაში.

სწორედ ამიტომ, ჩვენ ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ, რომ ღმერთთან ჰარმონიაში ვიყოთ. სწორედ ეს ჰარმონია არის ყველა დაავადების განკურნება და სიცოცხლის დარტყმებისა და დროის ჭრილობებისგან განკურნება.

არ უნდა შეგვეშინდეს ცხოვრების საშინელი მოვლენები და კოშმარები. არ უნდა შეგვეშინდეს

ავადმყოფობა, სიღარიბე ან უბედური შემთხვევები. როდესაც განსაცდელებისა და გასაჭირის შუაგულში აღმოვჩნდებით, მოდით, ვაღიაროთ ამ გამოცდილების ილუმინირებული ბუნება და გავიგოთ, რომ არახელსაყრელი გარემოებების დაძლევა შეგვიძლია პოზიტიური აზროვნების, საღი განსჯის და ღმერთთან სულიერი კარმონიის მეშვეობით, ყოველგვარი დახმარებისა და დაცვის წყაროსთან.

ღმერთის გარდა არ არსებობს დაცვა ან უსაფრთხოება. თუ უსაფრთხოება და სიმშვიდე გვსურს, მთლიანად მას უნდა მივმართოთ.

ძნელია სრული კმაყოფილების მიღწევა ამ სამყაროში, რომელიც ჩვენი ნამდვილი სახლი არ არის. ჩვენი არსებობა ამ დედამიწაზე დროებითია. ჩვენ აქ ვართ სკოლაში, რათა ვისწავლოთ ცხოვრებისეული გაკვეთილები. როდესაც ამ ჭეშმარიტებას ვივინწყებთ, იწყება ჩვენი პრობლემები და პრობლემები ყველა მხრიდან გვეხვევა.

ღმერთის გარდა არაფერი ღირს სიცოცხლისთვის, ყველაფერი დანარჩენი გაივლის და მარტო დაგვტოვებს. ჩვენ უნდა ვეძიოთ მარადიული და ხანგრძლივი ადამიანური სიყვარული წარმავალია და თანდათან ქრება. ადამიანური სიყვარულის უკან ღვთაებრივი სიყვარული იმალება და ეს არის უდიდესი სიყვარული, რომელიც გულის ღტოლვას აკმაყოფილებს და სულის წყურვილს კლავს. მოდით, დავტკბეთ ყველაფრით, რასაც ღმერთი გვაძლევს, სხვა არაფრის ღტოლვის გარეშე. ჩვენ ამ დედამიწაზე მოვედით, რათა გვესწავლა, როგორ შევიცნოთ ღმერთი. ჩვენს არსებობას აქ სხვა მიზანი არ აქვს.

გულწრფელი მაძიებლები იპოვიან ღმერთს და მათი ცხოვრება სავსე იქნება მშვიდობით, სიმშვიდით, მადლითა და სიხარულით. მისი შეცნობის სურვილი უნდა იყოს ძლიერი და მუდმივი და შედეგი გარანტირებული იქნება

(ვინც აკაკუნებს, ის მოისმენს). ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, განიცდიან მუდმივ სიხარულსა და ბედნიერებას.

ღმერთის ძიება არ არის შეუთავსებელი ადამიანურ მეგობრობასთან, ქორწინებასთან ან მატერიალური წარმატებისკენ სწრაფვასთან. ეს ყველაფერი ასევე ცხოვრებისეული გაკვეთილების განუყოფელი ნაწილია. მნიშვნელოვანია რეალობისა და ილუზიის გარჩევა და იმის აღიარება, რომ მატერიალური მიზნები და მიღწევები ვერ მოგვცემს იმ ბედნიერებას, რომლისკენაც ვნატრობთ და რომლის მიღწევასაც ვცდილობთ ჩვენი ყველა ფიქრითა და ქმედებით.

ეს ფილოსოფია ცხოვრებას პირქუშს ან ნეგატიურს არ ხდის

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სიმართლე და რეალობა სიღრმისეულად

სიმართლე არის სიტყვა, რომელიც ორაზროვნებითაა მოცული და ბუნდოვნად არის დაფარული. ეს არის ცნება, რომლის ახსნა და გარკვევა რთულია. ყველას აქვს რწმენა და რწმენა, ისინი რწმენით იფიცებიან, რომ ისინი აბსოლუტური ჭეშმარიტებაა. მაგრამ როგორ შეიძლება ადამიანმა საბოლოოდ განსაზღვროს, რა არის ჭეშმარიტი და რეალური ამ უზარმაზარ იდეათა შორის?

სიმართლე როგორც ფარდობითია, ასევე აბსოლუტური. ის გადის განვითარებისა და დახვეწის მრავალ ფარდობით ეტაპს, სანამ თავის აბსოლუტურ მდგომარეობას მიაღწევს. მაგალითად, ორი ადამიანი განიხილავს ბიზნეს პროექტს. ერთი გვთავაზობს იდეას, რომელიც წარმატების გარანტიას იძლევა, ხოლო მეორე გვთავაზობს კონტრარგუმენტს, რომელიც იმავე მიზანს აღწევს, მაგრამ დამატებითი სარგებლით. შემდეგ სხვას

უკეთესი იდეა მოჰყავს და ა.შ. ყველა შემოთავაზებული მიდგომა უდავოდ „სწორი“ იყო, მაგრამ მხოლოდ ფარდობითი გაგებით.

სიმართლე არის ის, რაც მარადიულ ბედნიერებას მოაქვს

აბსოლუტური გაგებით, ყველაფერი, რაც ეწინააღმდეგება ჭეშმარიტ ბედნიერებას, მცდარია და ის, რაც მარადიულ ბედნიერებას მოაქვს, სიმართლეა ჭეშმარიტი ბედნიერება არ არის წარმავალი აღფრთოვანება, რომელიც თან ახლავს მატერიალურ წარმატებას ან წარმავალ სიამოვნებას, არამედ სიხარული, რომელიც მოდის სულის ჰარმონიიდან მის წყაროსთან: ღმერთი. ამ სტანდარტით, თქვენ შეგიძლიათ შეაფასოთ ნებისმიერი ქმედება, რომელსაც იღებთ მისი შედეგით და იმის მიხედვით, მოგიტანთ თუ არა ის ხანგრძლივ ბედნიერებას (რადგან მართლაც, ქმედებები მათი დასასრულით ფასდება!).

უმაღლესი ჭეშმარიტება ღმერთია და ღმერთი უმაღლესი ჭეშმარიტებაა. მთელი სამყარო ამ ჭეშმარიტებაზეა დაფუძნებული ღვთის მარადიული კანონების მეშვეობით. ეს კანონები ფუნდამენტური, მარადიული ჭეშმარიტებებია, აბსოლუტურად უცვლელი და ადამიანის მიერ მანიპულირებისა და დამახინჯების მიღმა. მაგალითად, აბსოლუტური უფლებაა თავი შეიკავოთ მკვლელობისა და ზიანის მიყენებისგან, მაგრამ ორიდან ნაკლები ბოროტებაა ძალის გამოყენება უდანაშაულოების ბოროტებისგან დასაცავად ან უფრო განვითარებული არსებების ნაკლებად განვითარებულისგან დასაცავად. თუმცა, ნებისმიერი რამის განადგურება უბრალოდ მკვლელობის სურვილით არასწორია.

უნივერსალური კანონი სიყვარულის მეშვეობით ჰარმონიასა და სიახლოვეს კარნახობს, რაც გულისხმობს სიყვარულსა და ტოლერანტობას. თუ გვსურს ჭეშმარიტების

პოვნა, აუცილებელია, რომ ჩვენი აზრები და ქმედებები იყოს გონივრული, მატერიალურად, მორალურად და სულიერად, ღვთაებრივი ჭეშმარიტების მარადიულ კანონებთან შესაბამისობაში.

ჭეშმარიტება უმაღლესი არსია, მაგრამ სად დევს ეს არსი და როგორ შეიძლება მისი პოვნა?

ჭეშმარიტებამდე მისასვლელად სამი გზა არსებობს: სენსორული აღქმის, ლოგიკური მსჯელობის და ინტუიციის ანუ სულის გამჭრიახობის მეშვეობით.

თუ თქვენი სენსორული აღქმა არასწორია, თქვენი ლოგიკური დასკვნაც არასწორი იქნება. შეიძლება ჰორიზონტისკენ გაიხედოთ და ცეცხლი დაინახოთ, რადგან კვამლს ხედავთ; მაგრამ როდესაც ადგილს მიუახლოვდებით, აღმოაჩენთ, რომ კვამლი მხოლოდ მტვრის ღრუბელი იყო. რაიმეს სიმართლის გასაგებად, გონების ძალასთან ერთად, თქვენს მხედველობასა და სმენას, ასევე ყნოსვის, გემოსა და შეხების გრძნობებსაც ეყრდნობით. თუმცა, ეს ელემენტები ერთად ვერ იქნება ჭეშმარიტების საბოლოო დასტური, რადგან თუ გრძნობები იტყუებიან, მაშინ გონებაც იტყუება. გონება თავის შთაბეჭდილებებსა და დასკვნებსა და რწმენამდე მიჰყავს გრძნობებიდან მიღებული ინფორმაციის საფუძველზე, მაგრამ გრძნობები თავისი ბუნებით ძალიან შეზღუდულია. სწორედ ამიტომ მიმართავდნენ წინასწარმეტყველები ადამიანებს მათი გაგებისა და ინტელექტის დონის მიხედვით, რადგან ისინი - ადამიანები - ხედავენ, მაგრამ ვერ აღიქვამენ, ესმით, მაგრამ ვერ ხვდებიან ან ვერ ხვდებიან (ისინი ყრუები, მუნჯები და ბრმები არიან, ამიტომ არ მსჯელობენ)!

ადამიანის ყურს მხოლოდ ვიბრაციების კონკრეტული დიაპაზონის აღქმა შეუძლია; მას არ შეუძლია ყველაზე ხმამაღალი ან ყველაზე სუსტი ხმების აღქმა. თუ თქვენი სმენა საკმარისად გაძლიერებული იქნებოდა, თქვენ

შეძლებდით სამყაროს მიერ წარმოქმნილი საოცარი, დიდებული ხმის გაგონებას, როდესაც ის უსასრულო სივრცეში მოძრაობს. ყველაფერი, რაც არსებობს, მოძრაობაშია და ამ მოძრაობას თან ახლავს ხმა. არაფერი არსებობს მოძრაობის გარეშე, გარდა ტრანსცენდენტული კოსმიური სულის სფეროსი, სადაც არც მოძრაობაა და არც ვიბრაცია. თუ ადამიანის სულის შესაძლებლობები საკმარისად განვითარებული იქნებოდა, ეთერული ყურით შეიძლებოდა დახვეწილი ხმების გაგონება - ხმები, რომლებიც გამჭვირვალე ძალებია და სხეულს სმენის გაძლიერებულ გრძნობას ანიჭებს.

ანალოგიურად, თუ თქვენი თვალების ძალა გაძლიერდებოდა, თქვენ აღიქვამდით ყველა ფერისა და სახის სინათლეს. თქვენი ფიზიკური თვალები გიჩვენებთ სინათლის მხოლოდ ძალიან შეზღუდულ დიაპაზონს, ხოლო თქვენი სულიერი (ეთერული) თვალი ხედავს საგნების ნამდვილ ბუნებას, როგორც ღვთის შემოქმედებითი სინათლისგან შედგენილ გამოსახულებებს. თქვენი მთელი სხეული, რომელსაც ხედავთ, როგორც ხორცის მკვრივ მასას, სხვა არაფერია, თუ არა ელექტრომაგნიტური ტალღები. დოქტორმა კრაილმა აჩვენა, რომ მკვდარი ხბოს ტვინი, ასევე მკვდარი ადამიანის ტვინი, ასხივებს უზარმაზარ ელექტრო გამოსხივებას. როდესაც თვალებს დახუჭავთ, ჩვეულებრივ, მხოლოდ სიბნელეს ხედავთ. მაგრამ სულიერი განვითარებით, თქვენ შეძლებთ საოცარი სინათლის დანახვას და სინათლე ანათებს სიბნელეში და სიბნელემ ვერ აღიქვა იგი (ცისა და დედამიწის სინათლე).

ეს არის ფუნდამენტური ჭეშმარიტებები, რომლებსაც ადამიანები ვერ აღიქვამენ, რადგან მათი გრძნობები მხოლოდ ინტენსიური ვიბრაციების შეზღუდულ დიაპაზონზეა მორგებული.

ინტუიცია ან გამოცხადება: ყოვლისმომცველი ცოდნის სულის ძალა

როგორ შეგვიძლია გავიგოთ გრძნობებისა და მათი აღქმის მიღმა დამალული სიმართლე? ეს შეუძლებელია ანალიზის ან რაციონალური ახსნის გზით, რადგან გონება გრძნობებთანაა დაკავშირებული და მხოლოდ იმის ამოღება შეუძლია, რასაც გრძნობები გვანვდიან. მას არ აქვს მის გარშემო არსებული უსასრულო ძალების აღქმის უნარი. მხოლოდ სულის ინტუიციის ან გარკვეული ინტუიციის განვითარებით შეიძლება ჭეშმარიტების შეცნობა. გამჭრიახობა არის პირდაპირი აღქმა და არა გრძნობების მეშვეობით - სულის სუფთა, ჭეშმარიტი და ყოველთვის ზუსტი შეგრძნება.

ამ ინტუიციის ბუნების შესახებ წარმოდგენა შეგიძლიათ იმ შეგრძნებებიდან, რომლებსაც განიცდით, მაგრამ ვერ ხსნით, რასაც ზოგჯერ „ადამიანის გული მისი მეგზურია“ ეწოდება. თქვენ გრძნობთ, რომ რაღაც მოხდება ყოველგვარი სენსორული მტკიცებულების გარეშე. ეს არის ჭეშმარიტება, რომელიც მოვლენებთან ლოგიკური კავშირის გარეშე ვლინდება. შეიძლება ჩუმად იჯდეთ და ფიქრობდეთ ვინმეზე, ვისაც დიდი ხანია არ უნახავთ ან არ შეხებიხართ და შემდეგ უცებ შეხვდებით მას ან მისგან რამეს გაიგებთ. როგორ მოხდა ეს? ეს ინტუიციის ხანმოკლე ციმციმებით ხდება. ყველას გამოუცდია ასეთი ციმციმები.

განსჯის შეცდომები ინტუიციის ნაკლებობით არის გამოწვეული. ადამიანების უმეტესობა გულის სიღრმეში გრძნობს, რომ მათ შეუძლიათ დიდი საქმეების გაკეთება და ცხოვრებაში დიდი მიღწევების მიღწევა, მაგრამ რადგან მათ არ აქვთ ინტუიციური ძალა, ეს ფარული პოტენციალი მიძინებული რჩება. წარმატების მისაღწევად და შეცდომებით გამოწვეული უბედურების თავიდან ასაცილებლად, ადამიანმა უნდა ეცადოს ყველაფერში ფუნდამენტური ჭეშმარიტების გაგებას. ეს მხოლოდ ინტუიციური ხედვის განვითარებით არის შესაძლებელი. ეს არის საკითხის პრაქტიკული რეალობა. ამიტომ, ყველას ვურჩევ, ეძიონ ჭეშმარიტება ყველაფერში, იქნება ეს

სხვებთან ურთიერთობაში, სამსახურში, ქორწინებაში - მოკლედ, ცხოვრების ყველა ასპექტში. ინტუიცია აუცილებელია; ის შეუცვლელია და მისი გარეშე ვერავინ გაძლებს.

ინტუიციის ნაკლებობა იწვევს არასწორ გადაწყვეტილებებსა და დაუფიქრებელ ქმედებებს, განსაკუთრებით არასანდო ბიზნეს პარტნიორების არჩევისას ან არასწორ პირად ურთიერთობებში ჩაბმაში. რადგან გონება შეზღუდულია და შეზღუდულია გრძნობების მიერ მოწოდებული ინფორმაციით, თუ გრძნობები მოტყუებულია, ადამიანმა შეიძლება ადამიანი აღიქვას გამორჩეულად მშვენიერ ადამიანად მისი ნამდვილი ბუნების ცოდნის გარეშე.

ან შეიძლება იფიქროთ, რომ იპოვეთ თქვენი ცხოვრების პარტნიორი (თქვენი სულის მეგობარი) და დაქორწინდით მასზე, მაგრამ თქვენი ურთიერთობა განქორწინებით ან შეუთავსებლობისა და ჰარმონიის ნაკლებობის გამო უთანხმოების ჯოჯოხეთით დასრულდა. თუმცა, შინაგანი ინტუიცია ასეთ შეცდომებს არ უშვებს. ის ვერ ხედავს თვალებიდან ან მომხიბვლელი, კაშკაშა სახისგან გამომავალ მაგნეტიზმს; პირიქით, ის გრძნობს და აღიქვამს ბუსტი მნიშვნელობით, თუ რა დევს ამ ადამიანის გულში და იცნობს მას ისეთად, როგორიც სინამდვილეშია.

ჩემი დიდი მასწავლებლის, შრი იუკტისვარის დახმარებით განვითარებული ინტუიციის წყალობით, არასდროს შევმცდარვარ ადამიანის ბუნებასთან დაკავშირებით. ჩემი შინაგანი გრძნობა ყოველთვის დიდად მეხმარებოდა ამ მხრივ, თუმცა არ ვცდილობ ადამიანების უარყოფითი მხარის დანახვას. სხვების დასახმარებლად, მე მათ უპირობო სიყვარულს ვანიჭებ, მაშინაც კი, როცა ვიცი, რომ მათ შეიძლება ჩემი ნდობა პირადი სარგებლისთვის გამოიყენონ.

ბევრი, ვისაც ინტუიცია აკლია, ფულს წარუმატებელ ფინანსურ წამოწყებებში დებს და შედეგად ყველაფერს კარგავს. ყველა გადანყვეტილებაში, რაც მივიღე, წარმატებული ვიყავი ჩემი ურყევი ინტუიციის წყალობით.

როდესაც ადამიანი იბრძება და ვითარდება, ინტუიცია ჩნდება, როგორც გამორჩეული გრძნობა ან მშვიდი ხმა. რადგან ქალები უფრო მეტად არიან შეგუებულნი გრძნობებს, ვიდრე მამაკაცები, მათ, როგორც წესი, უფრო დიდი ინტუიცია აქვთ, გარდა იმ შემთხვევისა, როდესაც ემოციებით იტანჯებიან. მამაკაცები, როგორც წესი, გონიერებით ხელმძღვანელობენ, ხოლო ქალები - გრძნობებით. თუ მამაკაცს აქვს საღი გონება და მგრძნობიარე ბუნება, გონიერებასა და გრძნობას შორის ეს ბალანსი, უდავოდ, დაეხმარება მას ინტუიციის განვითარებაში.

ინტუიციის მეშვეობით ცხოვრების მიზნის ცოდნა

თუ ინტუიციას გამოიყენებთ, გაიგებთ თქვენი არსებობის მიზანს ამ დედამიწაზე და როდესაც ამ მიზანს გაიგებთ, ბედნიერებას იპოვით. ეს დედამიწა სცენაა და ღმერთი რეჟისორი. თუ ყველა დაჟინებით მოითხოვს მეფის ან დედოფლის როლის შესრულებას, წარმატებული სპექტაკლი ვერ იქნება. მსახურმა, გმირმა და მეფემ ყველამ უნდა ითამაშოს თავისი როლი, რათა სპექტაკლი წარმატებული იყოს. ბოროტმოქმედები აფუჭებენ ღვთაებრივი სპექტაკლის კარგ სიუჟეტს. ისინი, ვინც ამ როლებს ირჩევენ, დიდ ფასს გადაიხდიან ღვთაებრივი ხელმძღვანელობის დაუმორჩილებლობისთვის.

მიუხედავად იმისა, თუ რა ამქვეყნიური მდგომარეობა აქვს ადამიანს მიღწეული ან რა სიმდიდრე დააგროვა, ის წარმატებულად არ ჩაითვლება, თუ ის არაეთიკურ საშუალებებს იყენებს თავისი მიზნებისა და მიღწევების

მისაღწევად. ჭეშმარიტი ბედნიერება მხოლოდ მაშინ არის შესაძლებელი, როდესაც ადამიანი სწორად ასრულებს თავის როლს და არა სხვაგვარად. ის, ვინც მილიონერის როლს ასრულებს და ის, ვინც წვრილი ვაჭრის როლს ასრულებს, ღვთის თვალში თანასწორია, რადგან უკანასკნელ დღეს ღმერთი ყველას ჩამოართმევს მათ ქონებასა და ტიტულებს. რასაც თქვენს სულში ინახავთ, ის გაგყვებათ ამქვეყნიდან წასვლის შემდეგ.

დიდმა და განსწავლულმა წინასწარმეტყველებმა და ბრძენებმა ჭეშმარიტება ინტუიციური ძალების წყალობით იციან. ისინი საგნებს არა მხოლოდ თვალებითა და გონებით აღიქვამენ, არამედ თავიანთი ნათელი და მაღალგანვითარებული ინტუიციითაც, რომლის მეშვეობითაც ყველაფერს იციან.

ღვთის თვალში მნიშვნელოვანი არ არის ის როლი, რომელსაც ვთამაშობთ, არამედ ის, თუ როგორ ვთამაშობთ მას. ნუ იდარდებთ და ნუ იმედგაცრუებთ, თუ თქვენი როლი რთულია. თქვენი როლის სწორად შესრულება ღვთის თვალში თქვენი წარმატების გარანტიაა; წინააღმდეგ შემთხვევაში, თქვენ ნამდვილად არ იქნებით თავისუფალი.

მედიტაცია ავითარებს ინტუიციას

ჭეშმარიტების შეცნობისა და მისი პრინციპებით ცხოვრების ერთადერთი გზა სულიერი გამჭრიახობის ანუ ინტუიციის განვითარებაა. შემდეგ მიხვდებით, რომ ცხოვრებას აზრი აქვს და რომ თქვენი შინაგანი ხმა გიხელმძღვანელებთ და თქვენს ნაბიჯებს წარმართავს, რა როლიც არ უნდა გქონდეთ ცხოვრებაში.

ეს ხმა დიდი ხნის წინ არაჯანსაღმა ფიქრებმა ჩაახშო და დამარხა. ამ ნამდვილი დარწმუნებულობის აღსადგენად

ყველაზე უსაფრთხო გზა დილით გაღვიძებისას და ღამით დაძინებამდე მედიტაციაა.

ისევე, როგორც ადამიანი იცავს თავის პროფესიულ და სოციალურ შეხვედრებს, ასევე უნდა შეინარჩუნოს ღმერთთან შეხვედრა. შეიძლება ვიფიქროთ, რომ ჩვენი დატვირთული ცხოვრება არ გვტოვებს დროს სულიერი საკითხებისთვის, მაგრამ არაფერი უშლის ხელს ღმერთს, იფიქროს ჩვენზე და უზრუნველყოს ჩვენი მოთხოვნილებები. უნდა ვილოცოთ, ღრმად ვიფიქროთ და დაველოდოთ მის პასუხს. თუ მას სიყვარულითა და ღრმა ფოკუსირებით მივმართავთ, ის გვიპასუხებს ჩვენს ლოცვებზე. შემდეგ ჩვენ ვიგრძნობთ მის ყოფნას, როგორც სიხარულს და სიმშვიდეს ჩვენს გულებში. როდესაც ეს სიხარული და სიმშვიდე მოვა, უზენაეს ძალასთან ცოცხალი და ეფექტური კავშირი დამყარდება. ჩვენ უნდა ვეცადოთ, გამოვიყენოთ ეს შესაძლებლობა, რადგან წარმატების მიღწევა ძალისხმევის გარეშე შეუძლებელია.

თუ მთელ ცხოვრებას ერთი მღელვარების მიყოლებით მეორის დევნაში გაატარებ, ნამდვილ ბედნიერებას ვერასდროს იპოვი. იცხოვრე მარტივად და ცხოვრება უფრო მარტივად შეხედე. ბედნიერება იმაში მდგომარეობს, რომ საკუთარ თავს საკმარისი დრო დაუთმო ღრმა ფიქრსა და დიდებულ საქმეებზე ფიქრისთვის.

დროდადრო მარტო გაატარეთ დრო და ცოტა ხნით ივარჯიშეთ სიჩუმეში; თავად დაინახავთ განსხვავებას. თუ რადიო ან ტელევიზორი მუდმივად ჩართულია, ან თუ მუდმივი სტიმულაცია და გართობა თქვენს გრძნობებს იპყრობს, ეს თქვენს ნერვებს დააზიანებს და გაღიზიანებთ.

ნუ იდარდებ ძალიან ბევრს სხვების გამოსწორებაზე, ჯერ საკუთარი თავი გამოასწორე - ღმერთმა გამოგასწოროს! წარმატებისა და წარმატების უდიდესი არენა სახლია. ანგელოზი საკუთარ სახლში ყველგან

ანგელოზია. ადამიანის ნაზი ხმა და მშვიდობიანი ქცევა ყველაზე მეტადაა საჭირო, ვიდრე სხვაგან.

ძალა, რომელიც არასდროს ნებდება

როდესაც ღმერთთან ვუკავშირდებით, ინტუიციური გაგება შთაგვაგონებს და წარგვმართავს ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ. ჩვენ შეგნებულად უნდა გვქონდეს ეს კურთხეული ძალა. ის ჩვენშია; ჩვენ მხოლოდ მისი გამოვლენა გვჭირდება. მე არ მაინტერესებს ისინი, ვინც უბრალოდ ცნობისმოყვარეა, არამედ ისინი, ვინც გულწრფელად ეძებს ჭეშმარიტებას. მე მუდმივ კავშირში ვარ ღმერთთან და მხოლოდ მათ ვეძებ, ვისაც გულწრფელად სურს მისი შეცნობა.

თქვენ აღმოაჩენთ, რომ ეს ძალა ყველაფერში მოქმედებს თქვენი გარემოებების გასაუმჯობესებლად და თქვენთვის საქმეების გასაადვილებლად. როდესაც ამ ძალასთან დაუკავშირდებით, თქვენი კეთილდღეობა კოსმიური ენერგიით გაივსება და თქვენი გონება უფრო დახვეწილი, ფოკუსირებული, მკვეთრი და შეღწევადი გახდება. თქვენ მიხვდებით, რომ თქვენი სული ღვთის ცოცხალი ჭეშმარიტებისა და ამოუწურავი სიბრძნის ჭურჭელია.

ღმერთი ჯანმრთელობის, კეთილდღეობის, სიბრძნისა და მარადიული სიხარულის წყაროა. როდესაც მასთან ვუკავშირდებით, ჩვენი ცხოვრება სრულყოფილი და სრულყოფილი ხდება. მის გარეშე ცხოვრება არასრულია. ჩვენ უნდა ვიფიქროთ ამ უზენაეს ძალაზე, რომელიც გვაძლევს სიცოცხლეს, ძალასა და სიბრძნეს. ჩვენ უნდა ვილოცოთ, რომ ჭეშმარიტება შემოვიდეს ჩვენს გონებაში, ძალა - ჩვენს სხეულში და დაუსრულებელი სიხარული - ჩვენს სულებში.

**დახუჭული თვალების სიბნელის მიღმა იმალება
სამყაროს საოცარი ძალები, ყველა კეთილი სული და
კეთილშობილი სული და სულიერი სამყაროების უსასრულო
სივრცე. თუ დაფიქრდებით, დაინახავთ აბსოლუტურ
ჭეშმარიტებას და იხილავთ მის საოცარ მოქმედებას თქვენს
ცხოვრებაში და ყველაფერში, რაც საოცრება და
დიდებულია შემოქმედებაში.**

ღმერთმა მოგცეთ წარმატებები და მშვიდობა თქვენზე

**მარხვა ჯანმრთელობა და კეთილდღეობაა
„უნდა იმარხულოთ, რადგან არაფერია მსგავსი“
(ჰადისი)**

**[ეს თემა არ ეწინააღმდეგება წმინდა ყურანში
მოხსენიებულ მარხვას და არც მოუწოდებს ვინმეს, უარი
თქვან მარხვის ტრადიციულ მეთოდზე, რომელსაც ჩვენ
პატივს ვცემთ და პატივს ვცემთ მათ, ვინც მარხულობს,
ვლოცულობთ ღმერთს, რომ ყოველთვის აკურთხოს ისინი
და მიიღოს მათი მარხვა. აქ იგულისხმება თერაპიული
მარხვა კონკრეტული ფიზიკური და სულიერი
შედეგებისთვის და ამიტომ ეს განმარტება აუცილებელი
იყო]**

**მარხვის ფიზიკური შედეგები და სულიერი
გამოცდილება ჭეშმარიტად საოცარია. სული
თავისუფლდება სხეულის მოთხოვნებისგან, როდესაც ის
თავისუფლდება მძიმე, უხეში ჩვევებისგან. მე დავასრულე
მარხვის ოცდამეათე დღე და ისეთივე ბუნებრივი
შეგრძნებაა, თითქოს საერთოდ არ გამისინჯავს საკვები.**

**ყველამ, ვისაც შეუძლია, უნდა ეცადოს სამი დღე ან
მეტი ხნის განმავლობაში იმარხულოს და თანდათანობით
აღმოაჩენს, რომ საკვების გარეშე ცხოვრება
შესაძლებელია.**

**ჯანმრთელ ადამიანებს არ უნდა გაუჭირდეთ სამდღიანი
მარხვა. გახანგრძლივებული მარხვა უნდა ჩატარდეს
სპეციალისტის მეთვალყურეობის ქვეშ. ქრონიკული**

დაავადებების ან ფიზიკური შეზღუდვის მქონე პირებმა უნდა იმარხულონ მხოლოდ მარხვისა და კვების გამოცდილების მქონე ექიმთან კონსულტაციის შემდეგ.

ფიზიკური ტკივილები ორგანიზმის სისტემების გაუმართაობისა და შეკეთებისა და მოვლა-პატრონობის საჭიროების მაჩვენებელია. ადამიანები თავიანთ მანქანებს სისუფთავესა და მოვლას უნარჩუნებენ! ადამიანის სხეული გაცილებით რთული და კომპლექსურია, ვიდრე ნებისმიერი მანქანა და ღმერთს სურს, რომ ჩვენ შევინარჩუნოთ მისი სისუფთავე და გამართულად ფუნქციონირება, სულ უფრო მეტად დავეყრდნოთ მის ძალას. კარგი ჯანმრთელობის საიდუმლო არა მხოლოდ ქიმიურ ელემენტებშია, არამედ ღვთის ძალაზე, ანუ სხეულში არსებულ სასიცოცხლო ძალაზე დაყრდნობაშიც.

ჩვენს სხეულში არსებული ეს სასიცოცხლო ძალა ჭეშმარიტად სიცოცხლის წყაროა. ეს არის მუდმივი ძალა, რომელიც ღვთის ბრძანებით ქმნის და ინარჩუნებს ჩვენს ორგანოებს. ეს სასიცოცხლო ძალა ძლიერდება გონების ძალით და იკვებება საკვებით. თუმცა, თუ ის არასწორად გამოიყენება, ის წყვეტს ფუნქციონირებას და საბოლოოდ უარს ამბობს მოქმედებაზე. მაგალითად, მისი ძალა შეიძლება შესუსტდეს თვალებში, რაც მხედველობის დაბინდვას იწვევს. ვერცერთი საკვები ვერ უზრუნველყოფს ძალას, ვერცერთი ჰაერის შეცვლა ვერ განაახლებს უჯრედებს და ვერ აღადგენს მათ და ვერაფერი აღადგენს ენერგიას სხეულში, როდესაც მისი თანდაყოლილი სასიცოცხლო ძალა იწყებს შემცირებას.

მარხვა ასვენებს დაღლილ ორგანოებს, ასევე სხეულის სისტემებსა და თავად სასიცოცხლო ენერგიას, ათავისუფლებს მას ზედმეტი დატვირთვისგან. როდესაც შეწყვეტთ სასიცოცხლო ენერგიისთვის იმის მინიშნებას, რომ მისი არსებობისთვის ის უნდა იყოს დამოკიდებული საკვების, წყლის, ჟანგბადის და მზის გარე წყაროებზე, ის თავისუფლდება და ხდება თვითკმარი.

წელიწადში 365 დღის განმავლობაში ჭარბი კვება სხვადასხვა დაავადებას იწვევს. მუდმივი კვება, მიუხედავად იმისა, სჭირდება თუ არა ეს სხეულს, ნამდვილი წყევლაა მისთვის. რაც უფრო მეტად ამახვილებს ადამიანი ყურადღებას გემოს შეგრძნებაზე და ცდილობს მის დაკმაყოფილებას, მით უფრო მეტ დაავადებას განიცდის. კარგია საკვებით ტკბობა, მაგრამ მის მონობას მტკივნეული გართულებები და მძიმე შედეგები მოჰყვება. ამრიგად, ადამიანი საკუთარ თავს ზიანს აყენებს სხეულთან და მის მოთხოვნებთან მიჯაჭვულობით. დროა, ადამიანებმა გააცნობიერონ, რომ სწორედ სასიცოცხლო ძალა ინარჩუნებს სხეულს და ინარჩუნებს მას ენერგიულს და ცოცხალს.

ჩვენ - აკვიატების გარეშე - უდიდესი აქცენტი უნდა გავაკეთოთ გონებაზე, რათა გავაძლიეროთ მისი ძალები და გავხადოთ ის უფრო თვითკმარი. თუ ადამიანი დაჟინებით მოითხოვს გონების სხეულისთვის დამონებას, გონება შურს იძიებს თავისი ძალაუფლების დათმობით, რაც აიძულებს ინდივიდს, სხვაზე ან რაღაცაზე იყოს დამოკიდებული დახმარებისთვის. ვერც ერთი ექიმი ან წამალი ვერ დაეხმარება პაციენტს, რომლის გონებაც იმდენად დასუსტდა, რომ დაავადება გაუარესდა. განკურნების სამი მეოთხედი გონებაშია.

ინდოეთში ჩვენ ვსწავლობთ სხეულის დაპყრობას ნებისყოფის ძალით, რაც ადამიანს საშუალებას აძლევს, დიდად დაეყრდნოს გონებას. ისინი, ვინც ჯანმრთელობისა და განკურნებისთვის მუდმივად მიმართავენ ფიზიკურ საშუალებებს, ეჩვევიან მათ და ამით მუდმივად დამოკიდებულნი ხდებიან მათზე. თუმცა, გონებრივი ძალა უზენაესია. ადამიანმა თანდათან უნდა ისწავლოს გონებისა და მისი შესაძლებლობების მაქსიმალურად გამოყენება; შემდეგ კი მიხვდება, რომ გონება უზენაესი იარაღია და გონება ყველაფერს გააკეთებს, რასაც მისგან მოითხოვენ. ეს ჩემს ცხოვრებაში პირადად მინახავს და განვიცადე.

ერთ დღეს ლექციას ვკითხულობდი და ძალიან ცხელოდა, სახე ოფლით მქონდა დასვრილი და ცხვირსახოცს ვერ ვპოულობდი. ერთი წამით დავიბენი, მაგრამ მთელი ყურადღება ჩემი ნების ცენტრზე (წარბებს შორის არეს) გავამახვილე და ჩუმად ვილოცე: „უფალო, შენი წყალობით, ჩემი სხეული გრილია!“ მაშინვე ოფლი გაქრა და ჩემი სხეული ისეთივე გრილი გახდა, როგორც უნდა ყოფილიყო! ამიტომ, გონებაზე დაყრდნობა უდიდეს სარგებელს მოაქვს! თუმცა, არ უნდა გადავიდეთ უკიდურესობებში და მთლიანად უარვყოთ სხეული, რადგან თუ ამას გააკეთებთ, ვერ შეძლებთ ფიქრს, ჭამას ან მოძრაობას.

ზოგიერთი ადამიანი ცდილობს დაამტკიცოს გონების კონტროლი სხეულზე, ძირითადად ჯანმრთელობის დემონსტრირებისთვის. თუმცა ჯანმრთელობა არ არის ცხოვრების საბოლოო მიზანი. ღმერთთან მიახლოება ნამდვილი მიზანია. შეიძლება გარკვეული დროით ჯანმრთელად იგრძნო თავი, მაგრამ დადგება დრო, როცა არაფერი დაეხმარება. შემდეგ ვინ დაეხმარება? ღმერთთან მარხვა ღმერთთან დაახლოების ერთ-ერთი უდიდესი გზაა. ის ათავისუფლებს სასიცოცხლო ძალას საკვების მონობისგან და ადასტურებს, რომ ღმერთი ინარჩუნებს ჩვენს სხეულებს და ინარჩუნებს მათ სიცოცხლეს.

მაგრამ ჩვევები იმდენად ძლიერია, რომ საკვებზე ფიქრიც კი მაშინვე ჭამის სურვილს გიჩენს. ერთხელ, როდესაც ინდოეთში პატარა ბიჭი ვიყავი, გავცივდი. მინდოდა თამარინდი, რომელიც გაციების დროს ძალიან ცუდად ითვლება. ჩემმა დამ ჰიუტად უარი თქვა, მაგრამ ჩემი დაჟინებული მოთხოვნების გამო, მან ხილი მომიტანა. ერთი ნაჭერი დავლექე და შემდეგ გადავაფურთხე გადაყლაპვის გარეშე, რადგან გემოსადმი ლტოლვა დაკმაყოფილებული მქონდა. ადამიანები ხშირად ჭარბწონიანობით არიან მართულნი. სამწუხაროდ, ღმერთმა სხეული ისე არ შექმნა, რომ გემოს შეგრძნებით დავტკბეთ და მავნე ბედმეტობით დავტკბეთ ან არაჯანსაღი საკვები

მივირთვათ საჯმლის მომწელებელი სისტემისა და სხვა ორგანოების დაზიანების გარეშე.

სინამდვილეში კი, ჯანმრთელობისა და ბედნიერების ერთადერთი გზა - ყველაზე გონივრული გზა - თვითკონტროლია. ერთ-ერთი უდიდესი მიღწევა, რისი მიღწევაც ადამიანს შეუძლია, არის საკუთარი თავის ბატონ-პატრონობა და არა საკუთარი გრძნობების ტირანიის ქვეშ ყოფნა. თუ მოწყობილობას ზედმეტ ელექტრულ მუხტს დაუქვემდებარებთ, რომელიც ასეთ გადატვირთვას ვერ უძლებს, ის დაიწვება. ანალოგიურად, ყოველ ჯერზე, როდესაც საჯმლის მომწელებელ სისტემას საკვებით გადატვირთავთ, საჯმლის მოწელებისთვის პასუხისმგებელი სასიცოცხლო ძალა იწურება. როდესაც ჯარბ კვებას შეწყვეტთ და მარხულობთ, ეს სასიცოცხლო ძალა ისვენებს და კოსმიური ენერგიით ივსება.

თუ თქვენი მანქანა გაფუჭდება, მას სარემონტო სახელოსნოში აგზავნიან. საჯირო პროცედურების ჩატარების შემდეგ, ის გარკვეული დროის განმავლობაში უკეთ მუშაობს, სანამ სხვა რამ არ გაფუჭდება და თქვენ მას შემდგომი მოვლა-პატრონობისა და შეკეთებისთვის უკან აგზავნიან. იგივე ეხება ორგანიზმსაც. მარხვის ფიზიკური ეფექტები გასაოცარია. სამდღიანი მარხვა ფორთოხლის წვენზე დროებით აღადგენს სხეულს, მაგრამ უფრო ხანგრძლივი მარხვა მას სრულად აღადგენს და თავს ფოლადივით ძლიერად იგრძნობთ. თუ გსურთ ხანგრძლივი ჯანმრთელობა, ყოველთვის უნდა აკონტროლოთ მოხმარებული საკვების ხარისხი და რაოდენობა.

უნდა იცოდეთ, რა უნდა გააკეთოთ მარხვის დროს. სამედიცინო მეთვალყურეობა აუცილებელია მათთვის, ვისაც სამ დღეზე მეტი ხნის განმავლობაში სურს მარხვა. არავის ვურჩევ პირველი მარხვის გახანგრძლივებას, რადგან თავს სუსტად და დაღლილად იგრძნობენ. კვირაში ერთი დღე ხილის წვენზე ან თვეში სამი დღე ფორთოხლის წვენზე მარხვა კარგი საშუალებაა მარხვის შესაჩვენად. მარხული ადამიანი ფსიქოლოგიურად მზად უნდა იყოს

თანაგრძნობის მქონე პირებთან ურთიერთობისთვის, რომლებიც დაარწმუნებენ, რომ ავად გახდება ან მოკვდება (ღმერთმა დამიფაროს), თუ არ შეჯამს. მართალია, ხანგრძლივი მარხვის დროს შეიძლება სისუსტე იგრძნოთ, მაგრამ ეს მხოლოდ პირველი რამდენიმე დღის განმავლობაში ხდება, რადგან თქვენი სასიცოცხლო ძალა საკვებს შეეჩვია. მაგრამ თანდათანობით, დღეების გასვლასთან ერთად, თქვენ კარგავთ სისუსტის ნებისმიერ შეგრძნებას. თქვენი სასიცოცხლო ძალა და სული საკვებს შორდება და აღმოაჩენთ, რომ სხეული ნამდვილად სასიცოცხლო ძალით ინარჩუნებს ძალას.

მე ვიცი საიდუმლო, რომლითაც ადამიანს შეუძლია მარხვა წონის დაკლების გარეშე. როდესაც სასიცოცხლო ძალა შეგნებულად კონტროლდება, მისი გამოყენება შესაძლებელია სხეულის წონის შესამცირებლად ან შესანარჩუნებლად. როდესაც ეს მეთოდი გამოიყენება, სხეულის ბუნებრივი ტემპერატურა არ ეცემა, მარხვის პერიოდის ხანგრძლივობის მიუხედავად. სხეულის კონკრეტული არხით კოსმიური ენერგიის მიწოდებით, სასიცოცხლო ძალა აღდგება ამ ენერგიით, გარე წყაროებზე დაყრდნობის ნაცვლად.

სიცოცხლე მარადიულია და არ არის დამოკიდებული სუნთქვაზე, საკვებზე, წყალსა თუ მზის შუქზე. გახსოვდეთ, რომ თქვენ ხართ უკვდავი სული, რომელიც უპირველეს ყოვლისა ღვთის ძალით ცოცხლობს და არა სხვა.

ცნობიერება ფიზიკური სიკვდილის შემდეგაც ცოცხალი რჩება, თუმცა საშუალო ადამიანი კარგავს ამ უწყვეტობის განცდას და თვლის, რომ მკვდარია. თითოეული ჩვენგანი ოდესმე განიცდის ფიზიკურ სიკვდილს, ამიტომ არ არის საჭირო მისი შიში. თქვენ არ გეშინიათ ძილის დროს სხეულში შეგრძნების დაკარგვის; პირიქით, თქვენ ძილს აღიქვამთ, როგორც განთავისუფლების მდგომარეობას, რომელსაც მოუთმენლად ელით. ანალოგიურად, სიკვდილი არის დასვენების მდგომარეობა - ცხოვრებიდან პენსიაზე გასვლა. არაფრის შიში არ არის. როდესაც სიკვდილი

მოდის, გაიცინეთ. სიკვდილი მხოლოდ გამოცდაა, რომლის მიზანია ღრმა გაკვეთილის სწავლება. თქვენ სული ხართ და სული არ კვდება. არ არის საჭირო სიკვდილის ლოდინი, რომ ეს გასწავლოთ, როდესაც ახლავე შეგიძლიათ ამის ცოდნა. პირველი გაკვეთილი, რომელიც უნდა ისწავლოთ, არის ის, რომ ცხოვრება არ არის დამოკიდებული საკვებზე. მარხვით, თქვენ შეგიძლიათ თავად დაადასტუროთ ეს.

ყველამ უნდა იმუშაოს საკუთარი გონებრივი შესაძლებლობების განვითარებაზე, რათა შეძლოს თავისი მოვალეობების უკეთ შესრულება ნებისმიერ ვითარებაში. უნდა იყოს დაცული წესრიგი და დისციპლინა; თუმცა, ცხოვრებასთან და მის გამოწვევებთან გამკლავებისას არ უნდა იყოს მკაცრი, არამედ მოქნილი და ლოგიკური.

ბავშვის ყველა ძირითადი ჩვევა სამიდან შვიდი წლის ასაკამდე ყალიბდება. მხარდამჭერი გარემო ხელს უწყობს მის განვითარებას. თუმცა, თვალსაჩინო ტენდენციების შეცვლას განსაკუთრებული ხელმძღვანელობა სჭირდება.

ჩემს კერძო სკოლაში ბიჭებს სხეულთან ურთიერთობის ინტენსიურად წვრთნიდი. ისინი მარხულობდნენ და ბალიშების გარეშე იატაკზე საბანზე ეძინათ. ზოგჯერ საათობით მედიტირებდნენ. ბავშვების სხეულის ტყვეობისგან გათავისუფლებაში დახმარება უმნიშვნელოვანესია და მთელი ცხოვრების მანძილზე კურთხევაა. ერთხელ ჩემი ერთ-ერთი სტუდენტი თორმეტი საათის განმავლობაში იჯდა მედიტაციაში თვალის დახამხამების გარეშე. ასეთი ბალანსი უდიდეს სიხარულს მოაქვს. იდეალური წვრთნა სხეულის, გონების და სულის დაბალანსებულ, სამეცნიერო დისციპლინაშია. ეს არის მარხვის არსი და მნიშვნელობა.

მარხვის უკან მეტაფიზიკური, ტრანსცენდენტული ცოდნა დგას. მართლაც, ადამიანი მხოლოდ პურიტ არ ცხოვრობს. ორი რამ გვაკავშირებს დედამიწასთან: სუნთქვა და საკვები. ძილის დროს ადამიანი არ აცნობიერებს სუნთქვის ან საკვების საჭიროებას, რადგან სული გამოყოფილია სხეულის ცნობიერებისგან. მარხვა ასევე

ამაღლებს გონებას. მარხვის დროს გონება ეყრდნობა საკუთარ თანდაყოლილ ძალებს. როდესაც ეს ძალები ვლინდება, სხეულში სიცოცხლის ძალა ძლიერდება მარადიული ენერგიით, რომელიც განუწყვეტლივ მიედინება კოსმიური ეთერიდან სხეულში ტვინისა და ხერხემლის გავლით.

როდესაც სასიცოცხლო ძალა გამოყოფილია სხეულის მხარდამჭერი გარე მატერიალური წყაროებისგან, ის გრძნობს შინაგან მხარდაჭერას და გონება აცნობიერებს, რომ მყარი მასალები, რომლებზეც სხეული ეყრდნობოდა, უბრალოდ ენერგიის უხეში და კონცენტრირებული გამოვლინებებია. შემდეგ გონებას შეუძლია პირდაპირ ურთიერთქმედება სასიცოცხლო ძალასთან, რაც მას ავალებს სხეულში სასურველი ცვლილებების განხორციელებას.

გონებას ყველაფრის გაკეთების ძალა აქვს. სწორედ ამიტომ შეძლო იესო ქრისტემ ქვების პურად გადაქცევა, ისევე როგორც წყალი მოედინებოდა წინასწარმეტყველის (მშვიდობა მასზე) თითებს შორის, როდესაც მან ხელი ჩაყო ცოტა წყლით სავსე ჭურჭელში და თქვა: მობრძანდით კურთხეულ განწმენდასა და ღვთისგან კურთხევაზე.

ამიტომ, საკვებზე სრული დამოკიდებულება უსამართლობაა გონებისა და ადამიანში არსებული სასიცოცხლო ძალის მიმართ. ხანგრძლივი მარხვის შედეგად, მარხული აცნობიერებს, რომ ყველაფერი ინტელექტია.

ამ სამყაროში არსებული ყველა ძალა, სხეული თუ ობიექტი ღვთაებრივი გონების პროდუქტია, ისევე როგორც ყველაფერი, რასაც სიზმარში ხედავთ, ქვეცნობიერის მიერ არის შექმნილი.

გონება აკონტროლებს სხეულს. მარხვის დროს, თუ ფიქრობთ, რომ თქვენი სხეული დასუსტდება, ის მართლაც დასუსტდება. და თუ ფიქრობთ, რომ მარხვა შეამცირებს თქვენს ძალას, ამ აზრის შედეგად თავს სუსტად იგრძნობთ.

მაგრამ თუ საკუთარ თავს დაარწმუნებთ, რომ თქვენი სხეული ძლიერია, დაღლილობას არ იგრძნობთ; სამაგიეროდ, დიდ, გამაგრილებელ ენერგიას იგრძნობთ. ადამიანების უმეტესობამ ეს არ იცის, რადგან არასდროს გამოუცდია.

გონება არ გამოავლენს თავის საოცრებებს, თუ მის ძალებს არ გაააქტიურებთ და ის არ იფუნქციონირებს მანამ, სანამ მატერიალურ საგნებს ძალიან არ დაეყრდნობით. ამიტომ, მისი საოცრებები ჩვეულებრივი აღქმისგან დაფარული რჩება.

მაგრამ როდესაც მარხვის გზით სწავლობ გონიერებას, აღმოაჩენ, რომ ის ყველაფერში მოქმედებს, იქნება ეს ავადმყოფობის დაძლევაში, კეთილდღეობისა და სიუხვის მოტანაში თუ ცხოვრების საბოლოო მიზნის - ღმერთის პოვნაში.

ვისაც შეუძლია საკუთარი გონების კონტროლი, მას ასევე შეეძლება საკუთარი სხეულისა და მისი საჭიროებების კონტროლი და მიაღწევს სულიერ სიმშვიდეს და განთავისუფლებას სულსა და სხეულს ერთმანეთთან დამაკავშირებელი მინიერი შემღუდვებისგან.

მეორე მხრივ, მატერიის არარსებობისა და სულის უნივერსალურობის რწმენა არ უნდა ეფუძნებოდეს ბუნდოვან თეორიებს ან ლოგიკურად ახსნა-განმარტების არმქონე თეორიებს, არამედ ის უნდა ეფუძნებოდეს პრაქტიკულ საფუძვლებს და ღრმა თვითშეგნებას.

ადამიანები, როგორც წესი, აიგივებენ თავს საკვებით შენარჩუნებულ სხეულთან, მაგრამ ვერ აცნობიერებენ, რომ სხეულის ძირითადი წყარო სასიცოცხლო ძალაა. არც საკვებს და არც სხვა გარეგან საშუალებებს არ შეუძლიათ სხეულის გაცოცხლება, საიდანაც კოსმიური დენი ამოღებულია.

ფიზიკურ სხეულსა და გონებას შორის ურთიერთობა არის ენერგია, ანუ სასიცოცხლო ძალა. ძველმა ინდოელმა ბრძენებმა აღმოაჩინეს ეს ენერგია (პრანა) და შეიმუშავეს

მეცნიერება, რომელსაც პრანაიამა ეწოდება, რაც სხეულში სასიცოცხლო ძალის შეგნებულად კონტროლს ნიშნავს.

იესო ქრისტე ორმოცი დღე მარხულობდა უდაბნოში და წინასწარმეტყველი, მშვიდობა იყოს მასზე, მარხულობდა და ამბობდა: „იმარხულეთ და ჯანმრთელი იქნებით“.

ვინც არასდროს მარხულობს, გამოცდილებიდან ვერ გაიგებს, რომ ცხოვრება საკვების გარეშე შესაძლებელია.

ერთკვირიანი მარხვის საწყის ეტაპზე შიმშილი იგრძნობა. თუმცა, დღეების გასვლასთან ერთად, შიმშილის გრძნობა მცირდება და მარხული ადამიანი განიცდის სიმსუბუქეს, ენერგიას, სიცოცხლისუნარიანობას და სხეულის შეზღუდვებისგან განთავისუფლების შეგრძნებას. რატომ? იმიტომ, რომ ფიზიკური საკვებისგან სხეულის ჩამორთმევა აიძულებს მას დაეყრდნოს არამატერიალურ საკვებს: დენს, ენერგიას, აქტივობას ან სასიცოცხლო ძალას.

ადამიანის ნება ენერგიის უდიდესი გენერატორია. ნებისყოფისა და სპონტანური სურვილის მეშვეობით ადამიანს შეუძლია სწრაფად მიიღოს სულიერი ძალა უსასრულო რეზერვუარიდან.

ადამიანი, რომელსაც არ სურს ყოველდღიური დავალებების შესრულება, ენერგიისა და სიცოცხლისუნარიანობის ნაკლებობას განიცდის. მეორე მხრივ, ადამიანი, რომელიც გულმოდგინედ, ენთუზიაზმითა და მუშაობის გულწრფელი სურვილით მუშაობს, კოსმოსური დინებით არის გაჟღენთილი და მისი სხეული და სული სიცოცხლისუნარიანობის ელემენტებით ივსება.

ვინც იცის და იყენებს ნებისყოფის ძალით ცხოვრების მეტაფიზიკურ გზებს და იცის, როგორ მიიღოს სიცოცხლის ძალა მისი ამოუწურავი კოსმიური წყაროდან, თავისუფლდება მრავალი ფიზიკური შეზღუდვისგან.

ინდოეთის ბრძენები და იოგები ამბობენ, რომ მატერია კონცენტრირებული გონებრივი არსებაა. ზოგიერთმა მათგანმა ეს ფაქტი დაამტკიცა საკუთარი სხეულისა და სხვა

საგნების ნებისყოფით მატერიალიზაციისა და მანიპულირების უნარის დემონსტრირებით.

თანამედროვე მეცნიერებამ დაამტკიცა, რომ მატერია ვიბრაციული ძალებისგან შედგება. ქიმიური ელემენტები, რომლებიც სამყაროში ყველა ფორმასა და ფორმას ქმნიან, ქანებიდან და პლანეტებიდან დაწყებული ადამიანებით დამთავრებული, სხვა არაფერია, თუ არა ელექტრონული ვიბრაციების სხვადასხვა ფორმა და ვარიაცია.

მაგალითად, ყინული ხასიათდება სიცივით, წონითა და ფორმით. მისი დანახვა და შეხება შესაძლებელია. თუ ყინულს გავადნობთ, ის წყლად გადაიქცევა. თუ წყალს ავდულებთ, ის ორთქლად გადაიქცევა და შემდეგ უხილავი ხდება. ამიტომ, სამეცნიერო თვალსაზრისით, ყინული ან თოვლი ნამდვილად არ არსებობს, მიუხედავად იმისა, რომ ის ჩვენი გრძნობებით აღქმადია. მისი არსი უხილავი ელექტრონებია, ანუ ენერგიის ფორმები.

სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, იმის, რაც შეიძლება დაიშალოს ან უხილავ მდგომარეობაში გადავიდეს, არ შეიძლება ითქვას, რომ რეალური არსებობა აქვს. ამ პერსპექტივიდან მატერია შეიძლება არარსებულად ჩაითვალოს, მაგრამ მისი არსებობა ფარდობითია.

მატერია არსებობს ჩვენს გონებასთან მიმართებაში, მაგრამ არსებითად, ეს არის უხილავი ძალა, რომელიც არც ქრება და არც იცვლება, გარდა გარეგნობისა და ფიზიკური ფორმისა.

ანალოგიურად, ადამიანის გონება და მატერია ღვთაებრივი ცნობიერების გამოვლინებებია, რომლებიც მხოლოდ ფორმით არსებობენ. სიმართლე ისაა, რომ მხოლოდ უნივერსალური გონება არსებობს ჭეშმარიტად.

ისევე, როგორც ბავშვი მშობლებისგან იბადება, მატერიის არსებობა გონებაზეა დამოკიდებული. მატერია ღვთაებრივი გონების პროდუქტია და ადამიანის გონებისთვის აღქმადი ჩანს. თავისთავად, მატერიას არ გააჩნია რეალობა, რადგან მას შინაგანი არსებობა არ გააჩნია.

მატერიის ელექტრონული ძალები, თუმცა გიჟურია, შეიცავს თვითშეგნებული კოსმიური სიცოცხლის ძალის ვიბრაციებს, რომლებიც, თავის მხრივ, ღვთაებრივი წყაროდან მომდინარეობს.

ღმერთმა თქვა: „ცათა და მიწის ნათელი“, ამიტომ იყოს ნათელი და იყო ნათელი. ეს ნიშნავს, რომ ღვთაებრივი გონებისა და ღვთაებრივი ნების ფოკუსი გახდა ნათელი ან ვიბრაციული ენერგია.

სიცოცხლის კოსმიური დინება და ელექტრონები, რომლებიც შემდგომში უფრო დიდი ძალით ვიბრირებდნენ, ბუნების მრავალფეროვან, გამჭვირვალე ძალებად იქცნენ. ეს ძალები გამოვლინდნენ, როგორც ფუნდამენტური მატერიალური ელემენტები, რომელთაგანაც შედგება ფიზიკური სამყარო.

მატერია რეალური და აღქმადია ადამიანის ცნობიერებისთვის, თუმცა გამოცდილების, ლოგიკისა და ლაბორატორიული ექსპერიმენტების მეშვეობით კაცობრიობამ აღმოაჩინა, რომ ხილული სამყაროს ყველა ილუზორული გამოსახულებისა და ფორმის უკან მუდმივი და უცვლელი შემოქმედებითი ძალა უნდა იმალებოდეს.

ეს ჭეშმარიტება შეიძლება გავიგოთ ოკეანის ბუნების გაგებით, რომელიც არსებობს მიუხედავად იმისა, რომ მისი ტალღები ერთი, დიდი არსის დროებითი გამოვლინებებია: თავად ოკეანე. ტალღები ვერ იარსებებს ოკეანის გარეშე, მაგრამ ოკეანე არსებობს ტალღებთან ერთად და მათ გარეშე.

ეს კონცეფციები ინტელექტუალურად შეიძლება იქნას გაგებული, მაგრამ მათი ჭეშმარიტად გაგება შეუძლებელია, თუ არ ვისწავლით მატერიის სასიცოცხლო ძალად გარდაქმნას და სასიცოცხლო ძალის კოსმიურ ცნობიერებად გარდაქმნას, როგორც ამას აკეთებდნენ და აგრძელებენ წინასწარმეტყველები, ზოგიერთი დიდი ფიგურა და თვითშემეცნების მქონე ადამიანები. ამ განმანათლებლური პიროვნებებისთვის მატერია თავისთავად არ არსებობს, რადგან მათ დარწმუნებით

იციან, რომ შექმნის ტალღების ქვეშ სულის უცვლელი და უცვლელი ოკეანე იმალება.

ვედანტასა და იოგას ფილოსოფიებში სამყარო არის სიზმარი ღმერთის მარადიულ, ფხიზელ ცნობიერებაში (რომელსაც არც ძილი და არც ძილი არ ეუფლება). მატერია და გონება, სამყარო თავისი ვარსკვლავებითა და პლანეტებით, მკვრივი ზედაპირული ტალღები და მატერიალური ქმნილების დახვეწილი, გამჭვირვალე დინება, ადამიანის გრძნობის, ნებისა და ცნობიერების უნარები, სიცოცხლისა და სიკვდილის მდგომარეობები, ღამე და დღე, ჯანმრთელობა და ავადმყოფობა, წარმატება და წარუმატებლობა, ყველაფერი რეალობაა ფარდობითობის კანონის შესაბამისად, რომელიც მართავს ამ კოსმიურ ოცნებას.

ფარდობითობის თეორიის პრიზმით აღქმული ყველაფერი რეალურია მხოლოდ ადამიანი მეოცნებესთვის, რომელიც თავის მცირე როლს ასრულებს დიდ კოსმიურ სიზმარში. კოსმიური ილუზიისგან, ანუ ფარდობითობის კანონისგან თავის დასაღწევად, კაცობრიობამ ამ სიზმრიდან ღმერთის მარადიულ ცნობიერებაში უნდა გაიღვიძოს.

ჩვენ არ შეგვიძლია ამ ოცნების შეცვლა წარმოსახვით ან უარყოფით, სიცოცხლის მიღებით სიკვდილის უარყოფით ან ჯანმრთელობის აღიარებით ავადმყოფობის იგნორირებით. ყოველი მდგომარეობა მისი საპირისპიროს განუყოფელი ნაწილია, როგორც მონეტის მეორე მხარე ან ქსოვილის ნაჭერი. დუალობები არ არის განცალკევებული, არამედ ურთიერთდაკავშირებულია. ჭეშმარიტების მაძიებელი არ ცდილობს მათ გამიჯვნას თავის გონებაში, არამედ გადალახავს მათ ცოდნისა და სიბრძნის მეშვეობით.

ყველა, ვისაც სურს მხოლოდ დადებითი, ბედნიერი და სასარგებლო ასპექტების დუალისტური ბუნების ფაქტებად აღქმა, სიზმრების სამყაროს ილუზიებში ჩაძირული ადამიანია.

ისევე, როგორც ადამიანს აქვს სიზმრები, რომლებიც გარკვეული დროის განმავლობაში რეალურად გვეჩვენება, მაგრამ კარგავს მათ ნამდვილობას, როდესაც ის სიფხიბლის მდგომარეობაში გადადის, ასევე შესაძლებელია, რომ ადამიანმა გაიღვიძოს მატერიის სიზმრიდან, რომელიც რეალურად გვეჩვენება, და იცხოვროს სულის რეალურ და უცვლელ სამყაროში.

მხოლოდ სრულყოფილ ინდივიდს, რომელმაც ისწავლა საკუთარი ცნობიერების გაფართოება და გარდაქმნა უსასრულო აბსოლუტად მედიტაციისა და ჭვრეტის გზით, შეუძლია შემოქმედების აღქმა, როგორც ღვთაებრივი სიზმარი. მხოლოდ მას შეუძლია დარწმუნებით განაცხადოს, რომ მატერია არ არსებობს. უწყვეტი თვითდისციპლინის, შინაგანი ძალის განვითარებისა და სამეცნიერო იოგას მედიტაციის პრაქტიკის, ან სულიერი რეალიზაციის ნებისმიერი სხვა გზით - იქნება ეს რწმენა, სიყვარული, მსახურება, თავგანწირვა თუ გულწრფელი თაყვანისცემა - მეშვეობით ღმერთის მაძიებელს შეუძლია დაშალოს დუალობები და აღიქვას მარადიული ერთიანობა მრავალფეროვნებისა და მრავალფეროვნების ყველა გამოვლინების მიღმა.

ვინც თავისუფლდება კოსმიური ილუზიისგან, იცის, რომ ყოვლისშემძლე ღმერთი ყველაფერია ყველა არსებობაში და ამით ეხება თავის ღვთაებრივ ცნობიერებას და აცნობიერებს ჭეშმარიტების არსს.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

მდიდარი ის არის, ვინც ღმერთმა გაამდიდრა

როგორც მოთხრობილია მასწავლებლის პარამჰანსა იოგანანდას მიერ

იმპერატორი აკბარი (1556-1609 წწ.) ინდოეთის ერთ-ერთი მოგოლი იმპერატორი და აზიის კონტინენტის ერთ-ერთი უდიდესი მმართველი იყო მთელი ისტორიის განმავლობაში. მან „კაცობრიობის მფარველის“ ტიტული

მოიპოვა თავისი ხალხის მიმართ სამართლიანობისა და სამართლიანობისა და მათი კეთილდღეობისადმი გულწრფელი ზრუნვის გამო. ის ასევე გულმოდგინედ მუშაობდა დაკარგული ინდოეთის ტერიტორიების დასაბრუნებლად და მათი ძლიერ, ცენტრალიზებულ სახელმწიფოდ გაერთიანებისთვის.

აკბარი ინდოეთში სხვადასხვა რელიგიას შორის ტოლერანტობის დიდი დამცველი იყო. მისი მეფობის დროს ინდუიზმი და ისლამი სრულ ჰარმონიაში აყვავდა. მუსლიმი იმპერატორი (აკბარი) ზოგჯერ ისლამურ სამოსს იცვამდა და მეჩეთში სალოცავად მიდიოდა, ზოგჯერ კი ინდურ ტანსაცმელს იცვამდა და ინდუისტურ ტაძარში მიდიოდა მედიტაციისა და თაყვანისცემისთვის.

ეს დიდსულოვანი და გულუხვი იმპერატორი ერთი დღითაც არ წყვეტდა შემოწირულობებისა და საჩუქრების გაცემას გაჭირვებულთათვის და სოციალური დაწესებულებებისთვის მთელი ქვეყნის მასშტაბით.

მას ჩვეულება ჰქონდა რვა მშვენიერი ცხენის მიერ შებმული მდიდრული სამეფო ეტლით სეირნობა. მცველები და მაცნეები მისი ბრწყინვალე პროცესიის მოსვლას დასარტყამ ინსტრუმენტებთან, წინწილებთან და საყვირებთან ერთად მთელ ქალაქში აცხადებდნენ.

ამ დიდებისა და ბრწყინვალეების მიუხედავად, მისი უდიდესისგან მკაცრი ბრძანება იყო, შეეჩერებინათ მსვლელობა ნებისმიერ დროსა და ნებისმიერ ადგილას, თუ რომელიმე ქვეშევრდომს სურდა მისთვის თხოვნის გაკეთება ან დახმარების თხოვნა.

ერთ დღეს, როდესაც დიდებული სამეფო პროცესია ორივე მხრიდან ხეებით მოპირკეთებულ ფართო გამზირზე გადიოდა, იმპერატორმა შენიშნა ორი ბრმა კაცი, რომლებიც ერთმანეთისგან რამდენიმე მეტრით ისხდნენ და დახმარებასა და მოწყალებას ითხოვდნენ.

უხუცესმა ურემი უბრძანა, პირველი ბრმის წინ გაჩერებულიყო, რომელიც ყვიროდა:

„მდიდრები ისინი არიან, ვისაც იმპერატორი ამდიდრებს“

ამ ფრაზის ყურადღებით მოსმენის შემდეგ, მან მძლოლს სთხოვა, მეორე ბრმა კაცისკენ წასულიყო, რომელიც ყვიროდა:

„ჯეშმარიტად მდიდარი ის არის, ვინც ღმერთმა გაამდიდრა“

მთელი თვის განმავლობაში, იმპერატორი ყოველ ჯერზე, როცა ორ ბრმასთან გაივლიდა, რომლებიც მას და ღმერთს სიმდიდრეს სთხოვდნენ, ერთსა და იმავე ორ ფრაზას ისმენდა. საბოლოოდ, მასში თანაგრძნობა გაჩნდა და მას სურდა დახმარებოდა პირველ კაცს, რომლის დევიზიც იყო: „ყველაზე მდიდარი ის არის, ვისაც იმპერატორი ამდიდრებს“.

ერთ დღეს, აკბარმა სასახლის მცხობელს სთხოვა, გამოეცხო დიდი პური (სქელი კამაჯის ტიპის), რომლის შუა ნაწილიც სუფთა ოქროთი იყო სავსე. აკბარმა ეს პური პირველ ბრმას მისცა და სრულიად უგულვებელყო მეორე, რომელიც სიმდიდრეს ღმერთისგან იმედოვნებდა და არა იმპერატორისგან.

მაღევე, აქბარი სანადიროდ წავიდა და დაბრუნებისას იმავე ქუჩაზე გაიარა და დაინახა, რომ ბრმა, რომელმაც ოქროს პური მისცა, ისევ თავის ადგილზე იდგა და ისევ ყვიროდა: „მდიდარი ის არის, ვინც იმპერატორმა გაამდიდრა“.

მან ითხოვა, რომ სამეფო ეტლი ბრმა კაცის წინ გაეჩერებინათ და უთხრა: „რა უყავი პურს, რომელიც მოგეცა?“

კაცმა უპასუხა:

„თქვენო უდიდებულესობავ, პური, რომელიც ასე გულუხვად მომეცით, ძალიან დიდი იყო და კარგად არ გამომცხვარი, რადგან ძალიან მძიმე იყო, ამიტომ ათ ფილად გავყიდე მეორე ბრმა კაცს და მაღლიერი ვიყავი, რომ მივიღე ეს ფილები, რომლებიც თავდაპირველად თქვენი კეთილშობილებისგან იყო.“

აკბარმა ირგვლივ მიმოიხედა და მეორე ბრმა კაცი იპოვა, მაგრამ ვერ იპოვა. მისი შესახებ ინფორმაციის მოძიების შემდეგ, მან შეიტყო, რომ მან პური ცოლს მისცა და როგორც კი ქალმა პური გაჭრა, ოქრო იპოვა. ამ პურით მათ მოკრძალებული სახლი იყიდეს და მათი მდგომარეობა გაუმჯობესდა მას შემდეგ, რაც ღმერთმა შეასრულა მათი სურვილი და თავისი უხვი მაღლით გაამდიდრა ისინი.

ამის გაგონებაზე იმპერატორმა ჩანვდა ამ შემთხვევის ღრმა მნიშვნელობას, უპრეცედენტო თავმდაბლობით მოაჩვენა თავი აღელვებულსა და გაბრაბებულს და პირველი ბრმის საყვედურით მიმართა:

„რა ჩაიდინე, სულელო? ჩემი ოქროთი სავსე პური შენს მეგობარს მიეცი, რომელიც სიმდიდრისთვის ღმერთს ეყრდნობოდა და არა ჩემზე. ამიერიდან შენც უნდა მიიღო მისი დევიზი და გამოაცხადო, როგორც ის ამბობდა: მდიდარი ის არის, ვინც ღმერთმა გაამდიდრა“.

ან რამე მსგავსი:

ვისაც აქვს მიმცემი, ის იძლევა

მხოლოდ მას ჰქვია მდიდარი

მშვიდობა იყოს თქვენზე

მაგნიტური ან ინტელექტუალური საკვები

როდესაც ადამიანები საკვებზე ან კვებაზე საუბრობენ, ისინი, როგორც წესი, გულისხმობენ ფიზიკურ საკვებს, რომელიც გამოიყენება სხეულის შესანარჩუნებლად. თუმცა, არსებობს საკვების სხვა სახეობებიც, რომლებიც არანაკლებ მნიშვნელოვანია, ვიდრე ფიზიკური საკვები და სშირად კიდევ უფრო მნიშვნელოვანია.

ამ ინტელექტუალურ ან სულიერ საკვებს შორის:

გონებრივი აქტივობა ან გონების კონცენტრაცია, სიბრძნე და სულიერი გამჭრიახობა

ფიზიკური საკვები აცოცხლებს სხეულის უჯრედებს, ინტელექტუალური საკვები კი გონებას ჯანსაღი იდეებით ავსებს, სიბრძნის საკვები კი სულს აცოცხლებს და მის უნარებს ავითარებს.

ინტელექტუალური საზრდო, როგორც წესი, შედგება იმ იდეებისგან, რომლებსაც ადამიანი ფიქრობს და იმ იდეებისგან, რომლებსაც ის სხვებისგან იღებს მათთან კონტაქტისა და ურთიერთქმედების გზით.

მშვიდი და კეთილშობილი ტემპერამენტის მქონე ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ იერსახეს. არ არის რთული იმის დადგენა, ადამიანი ინტელექტუალურ საზრდოს მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს. შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები თუ ნათესავები, რაც შფოთვით ფიქრებსა და პრობლემურ განწყობას იწვევს.

სხეული ენერგიასა და აქტივობას ფიზიკური საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები სხეულსაც და გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს, რომლებიც უფრო ადვილად მოსანელებელია, ვიდრე მყარი და

**თხევადი საკვები, რომელთა ცოცხალ ენერგიად გარდაქმნა
ადვილად შეუძლებელია.**

როდესაც შეგიძლია უმეცრება სიბრძნედ აქციო

**სისუსტიდან და სისუსტედან ჯანმრთელობამდე და
სიცოცხლისუნარიანობამდე**

**თავდაჯერებულად და თამამად იარე ცხოვრების
ბილიკებზე - თუნდაც მარტომ**

**და ცოცხალი და ფხიზელი სინდისის ქონის შინაგანი
სიხარული**

**და ურყევი რწმენა ღვთის სამართლიანობისა და
სიმართლის სიცრუეზე და რეალობის ილუზიაზე
გამარჯვებისადმი**

**და როდესაც ყოველდღე ცდილობ, შენი აზრები უფრო
მაღალი და დახვეწილი დონეებისკენ გაათავისუფლო**

მას მოსიყვარულე და მადლიერი გული აქვს

და კეთილი ზრახვები სხვების მიმართ

შენი ინტელექტუალური საბრძო მაგნიტურია

**და შემდეგ ის შენსკენ მიიზიდავს ყველაფერს, რაც
ლამაზი და სასარგებლოა**

ნივთებიდან, ადამიანებიდან და გარემოებებიდან

**მას სასწრაფოდ სჭირდება უსაფრთხოებისა და
დაცულობის სანაპიროებისკენ მოგზაურობის გაგრძელება.**

და ბოლოს, მაგრამ არანაკლებ მნიშვნელოვანი

**როდესაც ძალისხმევას იჩენ იმის მისაღებად, რაც
გჭირდება და კმაყოფილი ხარ იმით, რასაც ღმერთი
გიადვილებს**

იყავი სულთ უფრო მდიდარი და კმაყოფილი, ვიდრე ისინი, ვინც ამქვეყნიური ქონებით არიან შეპყრობილნი და მისი წარმავალი სიამოვნებების ხარბები არიან.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

**ღმერთი არ მიატოვებს მათ, ვინც მას უყვარს
წიგნიდან „იოგის მემუარები: ავტობიოგრაფია“
(ინდური ფილოსოფია იოგის ცხოვრებაში)**

**„მამაჩვენს რომ მემკვიდრეობა ჩამოერთმია, მუკუნდა⁽¹⁾,
ნამდვილად დაიმსახურე ეს, რადგან სულელურად და
სისულელედ კარგავ სიცოცხლეს!“**

**ასე მოაღწია ჩემს ყურამდე ჩემი უფროსი ძმის
ქადაგებამ. მე ჯიტენდრასთან ერთად მატარებლიდან
ახალი დაბრუნებული ვიყავი, მტვრის ფენაში ვიყავი
დაფარული, როცა ანანტას სახლს მივაღწიეთ, რომელიც
საბოლოოდ აგრას ძველ ქალაქში გადავიდა
საცხოვრებლად. ჩემი უფროსი ძმა მთავრობის
საზოგადოებრივი სამუშაოების დეპარტამენტში
ბუღალტრად მუშაობდა, ამიტომ ვუთხარი: „იცი, ძმაო
ანანტა, რომ ღმერთს ჩემი მემკვიდრეობისთვის ვითხოვ“.**

**მან უპასუხა: „ფული პირველ ადგილზეა და ღმერთი
შემდეგ! ვინ იცის? შეიძლება სიცოცხლე ხანგრძლივი
იყოს!“**

**მე ვთქვი: „ღმერთი უპირველეს ყოვლისა და ფული
მისი მსახურია! და ვის შეუძლია იწინასწარმეტყველოს?
სიცოცხლე შეიძლება ხანმოკლე იყოს!“**

**ჩემი პასუხი სპონტანურად მომივიდა, ისე, რომ არ
მეგონა, რომ რამე მოხდებოდა (მაგრამ სამწუხაროდ!
ანანტა ახალგაზრდა ასაკში წავიდა ამ ქვეყნიდან)**

ჩემი ძმის თვალები კმაყოფილებისგან უბრწყინავდა, რადგან ის ჯერ კიდევ იმედოვნებდა ჩემს დაბრუნებას ოჯახის ბუდეში და თქვა:

„ვფიქრობ, ეს განდეგილის სიბრძნეა, მაგრამ მეჩვენება, რომ ბენარესი დატოვე!“

ამიტომ ვუთხარი: „ბენარესში ჩემი ყოფნა უშედეგო არ ყოფილა, რადგან იქ ყველაფერი ვიპოვე, რაც გულით მინდოდა! და დარწმუნებული იყავი, რომ არც ის (მეცნიერი) ვიპოვე, რომელიც შენს კომპანიაში გაიცანი და არც მისი შვილი“.

ანანტამ მომხდარის გახსენებაზე ჩემთან ერთად გაიცინა და აღიარა, რომ ნათელმხილველი მეცნიერი, ბენარესი, რომელიც მის მიერ ჩემს მეგზურად იყო არჩეული, ნამდვილად არ იყო შორსმჭვრეტელი და გამჭრიახი. მან მკითხა:

„მაშ, რა გეგმა გაქვს, ჩემო დაკარგულო, მოხეტიალე ძმაო?“

მე ვუპასუხე და ავუხსენი: „ჯიტენდრამ მთხოვა, აგრაში გავყოლოდი, რათა ტაჯ-მაჰალის საოცრებებით დავტკბე და შემდეგ ჩემს გიდთან წავალთ, რომელიც ახლახან ვიპოვე და რომელსაც ვარანასიში განდეგილი აქვს“.

ანანტა ძალიან კარგად გვექცეოდა და საღამოს გამუდმებით მიყურებდა დაკვირვებული თვალებით, ამიტომ ვუთხარი ჩემს თავს:

„ვიცი, რა იმალება ამ მზერის უკან! რაღაცას ამზადებს!“

და მართლაც, საუბრის დროს მოხდა ის, რაც ვინინასწარმეტყველე. ანანტა უმანკოდ გამოიყურებოდა, როდესაც გუშინდელი საუბრის ძაფებს იხსენებდა და

ამბობდა: „მაშ, ასე ფიქრობ, რომ მამაჩვენის ფული არ გჭირდება!“

მე ვთქვი: „უფრო სწორად, ჩემი იმედი მხოლოდ ღმერთზეა“.

მან უპასუხა: „სიტყვები ძვირად ფასობს, მუკანდა! ბედი ამ მომენტამდე გიცავდა, მაგრამ რა უხერხული იქნებოდა შენი მდგომარეობა, თუ საკვებითა და თავშესაფრით ამ უხილავ ხელს უნდა დაყრდნო! ქუჩაში მათხოვრობას აუცილებლად მიმართავდი!“

მე ვთქვი: „ღმერთმა დამიფაროს! მე არ ვენდობი გამვლულებს ღმერთის ნაცვლად, რომელიც ალებს საარსებო კარს მათთვის, ვინც მას თაყვანს სცემს და მას ენდობა, და უბრუნველყოფს მათ უამრავი საარსებო წყაროთი, გარდა მათხოვრობისა და თხოვნისა!“

მან თქვა: „ეს ყველაფერი რიტორიკული გამოთქმა და პომპეზური ენაა! დავუშვათ, რომ გთხოვთ, თქვენი ფილოსოფია, რომლითაც ამაყობთ და ტრაბახობთ, მატერიალურ სამყაროში რეალური გამოცდილების გამოცდაზე გამოსცადოთ, დათანხმდებით?“

მე ვუთხარი: „დიახ, ვეთანხმები! დასაშვებია ღმერთის მხოლოდ თეორიული სფეროთი შემოფარგვლა?“

მან თქვა: „ვნახოთ, დღეს თქვენ გექნებათ შესაძლებლობა, განავრცოთ ჩემი შეხედულებები ან აღიაროთ მათი ვალიდურობა“.

ანანტა ერთი წამით დრამატულად შეჩერდა, შემდეგ კი ნელა და მშვიდად განაგრძო საუბარი და თქვა:

„გთავაზობ, რომ დღეს დილით შენს მეგობარ ჯიტენდრასთან ერთად მეზობელ ქალაქ ბრინდბენში გამგზავნო იმ პირობით, რომ თან ერთ რუპიასაც არ წაიღებ, საჭმელსა და ფულს არ ითხოვ, არავის ეტყვი შენი

მდგომარეობის შესახებ, საკვების გარეშე არ დარჩები და ბრინდბენში არ გაიჭედები. თუ შუალამემდე ჩემს სახლში დაბრუნდები ამ ტესტის არცერთი პირობის დარღვევის გარეშე, აგრაში ყველაზე გაოცებული ადამიანი ვიქნები!”

მე ვთქვი: „და მე გამონვევას ვიღებ“

ჩემს სიტყვებში და გულში ყოყმანი არ იყო. ღვთაებრივი ჩარევის მხიარული მოგონებები გამიელვა თვალწინ: ლაპირი მაჰასიას ხატის წინაშე ღმერთისადმი ვედრების მეშვეობით სასიკვდილო ქოლერისგან განკურნება; ლაპორის სახლის სახურავზე ორი ფრანის საჩუქარი; ბარეილის სასონარკვეთილებასა და იმედგაცრუებაში დროულად მოსული ამულეტი; პანდიტის ეზოს გარეთ ბანარასის ანონიმური განდევნილისგან მიღებული გადამწყვეტი გზავნილი; წმინდა დედის ხილვა და მისი სიყვარულის ამაღლებული სიტყვების მოსმენა და გურუ მაჰასიას მეშვეობით ჩემს სურვილებზე მისი დაუყოვნებელი პასუხი; ხელმძღვანელობა, რომელიც ბოლო მომენტში მოვიდა და საშუალო სკოლის დიპლომის მიღებაში დამეხმარა; შემდეგ კი ჩემი სამეზობლო მასწავლებელი, საბოლოო კურთხევა, რომელიც მთელი ცხოვრების ოცნებების ნისლში მომივიდა. არასდროს დავუშვებ, რომ ჩემი „ფილოსოფია“ არასაკმარისი იყოს ამ სასტიკ სამყაროში ბრძოლისთვის, სამყაროში, რომელიც მხოლოდ ხელშესახები მტკიცებულებებისა და მტკიცებულებების სჯერა.

ჩემმა ძმამ უპასუხა: „გამონვევის მიღება შენთვის პატივია და ახლავე მატარებლამდე გამოგყვები“.

შემდეგ ანანტა გაოცებისგან თვალეზღახუჯული ჯიტენდრასკენ შებრუნდა და მიმართა: „თქვენ მას მონძის რანგში უნდა გაჰყვეთ და, სავარაუდოდ, მსხვერპლის რანგშიც!“

ნახევარ საათში მე და ჯიტენდრას ხელში გვეჭირა ამ მოულოდნელი მოგზაურობის ცალმხრივი ბილეთები, მას შემდეგ, რაც ანანტამ სადგურის კუთხეში საფუძვლიანად შეგვაპოვნა და თავად დარწმუნდა, რომ თან ფული არ გვქონდა და წელზე შემოხვეული ქსოვილის ნაჭრები საჭიროზე მეტად არ იმალებოდა.

„ანანტა, მომეცი ერთი-ორი რუპია რეზერვად, რომ უიღბლობის შემთხვევაში დეპეშა გამოგიგზავნო“, - პროტესტი გამოთქვა ჩემმა მეგობარმა ფულსა და რწმენას შორის გამწვავებული კონფლიქტის ფონზე.

საყვედურით დავუძახე: „ჯიტენდრა, ამ ტექსტს აღარ გავაგრძელებ, თუ საბოლოო გარანტიად ფულს თან წაიღებ“.

ჯიტენდრამ უპასუხა: „მონეტების ჭრიალი დამამშვიდებელია“. მაგრამ ჯიტენდრას სხვა გზა არ ჰქონდა, გარდა იმისა, რომ გაჩუმებულიყო, როდესაც ჯიტენდრამ მკაცრად გაკიცხა.

ჩემმა უფროსმა ძმამ თქვა: „მუკანდა, მე გულქვა არ ვარ“.

ანანტას ხმაში თავმდაბლობის ნოტები გაისმა, შესაძლოა სინდისი სტკიოდა ორი უსახური ბიჭის უცხო ქალაქში გაგზავნის ან ღვთის ძალისადმი რწმენის ნაკლებობის გამო, შემდეგ კი დაამატა:

„თუ შემთხვევით ან მადლით შევძლებ ბრენდიბანის განსაცდელის წარმატებით გადალახვას, გთხოვთ, თქვენს მონაფედ მაკურთხოთ“.

ეს დაპირება უჩვეულო და დამკვიდრებულ წეს-ჩვეულებებსა და ტრადიციებს ეწინააღმდეგებოდა. ინდურ ოჯახებში უფროსი ძმა იშვიათად ემორჩილება მასზე უმცროსებს; ის მამის შემდეგ მეორე ადგილზეა მასზე უმცროსებისგან პატივისცემითა და მორჩილებით. თუმცა,

მის ნათქვამზე კომენტარის გაკეთების დრო აღარ იყო, რადგან მატარებელი უკვე დაიძრა.

ჯიტენდრა სევდიანად ჩუმად იყო, სანამ მატარებელი სწრაფად მიიწევდა წინ, ბოლოს და ბოლოს თავის ადგილას გადაინაცვლა, მტკივნეულ ადგილას ძლიერად მომიჯირა და მითხრა:

„მე ვერ ვხედავ ვერანაირ მინიშნებას იმისა, რომ ღმერთი მოგვანვდის შემდეგ საჭმელს!“

ამიტომ ვუთხარი: „დამშვიდდი, ეჭვიანო, რადგან ღმერთი ფარულად მოქმედებს“.

მან უპასუხა: „შეგიძლიათ დააჩქაროთ? მე მშვიერი ვკვდები და მხოლოდ იმაზე ვფიქრობ, თუ რა გველოდება. ვარანასი იმისთვის დავტოვე, რომ ტაჯ-მაჰალით დავტკბე და არა საკუთარ საფლავში შესასვლელად!“

ამიტომ ვუთხარი: „გამხნევდი და გაიხარე, ჯიტენდრა! განა ჩვენ არ მივდივართ, რომ პირველად შევხედოთ ბრინდიბანის წმინდა საოცრებებს?“ ლტოლვით ვივსები იმის გაფიქრებაზე, რომ ფეხს დავადგამ უფალი კრიშნას ფეხებით კურთხეულ მიწაზე“.

ამ დროს ჩვენი კუპეს კარი გაიღო და ორი კაცი შემოვიდა. შემდეგი გაჩერება ბოლო გაჩერება იყო.

უცნობმა, რომელიც ჩემს მოპირდაპირედ იჯდა, შესამჩნევი ინტერესით მომმართა და მკითხა: „გამარჯობათ, ბრანდენბურგში მეგობრები გყავთ?“

ცივად მოვაშორე მზერა და ვუთხარი: „ეს შენი საქმე არ არის“.

მან თქვა: „შესაძლოა, გულის ქურდის ჯადოქრობით გაიქეციტ თქვენი ოჯახებიდან, მეც სულიერი ლტოლვის კაცი ვარ და ვიზრუნებ, რომ ამ ძლიერი სიცხისგან საკვები და თავშესაფარი იპოვოთ“.

მე ვუპასუხე: „არა, ბატონო, მოგვაშორეთ თავი. თქვენ დიდსულოვანი ხართ, მაგრამ ცდებით, რომ გაქცეულები გვგონიათ“.

ჩვენი საუბარი იქ დასრულდა. როგორც კი მატარებელი გაჩერდა და მე და ჯიტენდრა პლატფორმაზე ჩამოვედით, ჩვენმა ორმა შემთხვევითმა მეგობარმა ხელი ჩაგვხვია და ტაქსი გამოიძახა.

ჩვენ ცხენიდან ჩამოვედით დიდებული სამლოცველოს წინ, რომელიც მარადმწვანე ხეებს შორის იყო გაშენებული. აშკარა იყო, რომ კეთილისმყოფელები იქ კარგად იყვნენ ცნობილები, როდესაც მომღიმარი ბიჭი მოგვიახლოვდა და უსიტყვოდ მიგვიყვანა მისაღებ ოთახში, სადაც ღირსეულად, კაშკაშა მოხუცი ქალი მიგვიღო.

ერთ-ერთმა კაცმა მასპინძელს მიმართა და უთხრა: „დედა გაური, ორი პრინცი ვერ შეძლებს დასწრებას. ბოლო წუთს მათი პროგრამა შეიცვალა და ისინი გულწრფელ მადლობას და უღრმეს ბოდიშს გიხდით. თუმცა, ჩვენ კიდევ ორი სტუმარი მოვიყვანეთ, რომლებიც მატარებელში შეხვედრისას უფალი კრიშნას მონაფეებად ვიგრძენი“.

ორი თანამგზავრი კარისკენ წავიდა და თქვა: „გემშვიდობებით, ჩვენო ორ პატარა მეგობარს. ღვთის ნებით, ისევ შევხვდებით“.

დედა ჯურიმ მოულოდნელი სტუმრების მიმართ ტკბილი, ნაზი ღიმილით თქვა: „კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება! უკეთეს დღეს ვერც მოხვიდოდით აქ. მე ორი პრინცის მოსვლას ველოდი ამ სამყოფელში. ძალიან მიხარია, რომ მოხვედით, თორემ სირცხვილისგან დავდნებოდი, ასეთი სიფრთხილით მომზადებული საჭმელი რომ არავის ეპოვა გასასინჯად და დასატკბობად!“

ამ კეთილმა სიტყვებმა ჯიტენდრაზე გასაკვირი გავლენა მოახდინა, რომელიც ცრემლებს ღვრიდა. ბრინდბენში დატრიალებული უბედურება მეფეებისა და მთავრებისთვის შესაფერის ნადიმად გადაიქცა. მოვლენების ასეთი უეცარი შემობრუნება მისთვის აუტანელი იყო. მასპინძელმა ცნობისმოყვარეობით შეხედა მას, თუმცა კომენტარის გარეშე, შესაძლოა, მოზარდის ემოციური აფეთქებების გათვალისწინებით.

სადილზე დაგვპატიჟეს და დედა ჯურიმ სასადილო ოთახში წაგვიყვანა, რომელიც მადისაღმძვრელი არომატებით იყო გაჟღენთილი, შემდეგ კი მეზობელ სამზარეულოში გაუჩინარდა.

და მე ამ მომენტს ველოდი, ამიტომ ჯიტენდრას სხეულზე შესაფერისი ადგილი შევარჩიე და ისევე მოვუჭირე, როგორც მან მე მატარებელში მომიჭირა, როცა მითხრა:

„ღმერთი მოქმედებს და სწრაფადაც მოქმედებს, მცირედმორწმუნენო!“

მასპინძელი დაბრუნდა ვენტილატორით ხელში, რომელიც ტრადიციული აღმოსავლური სტილით შეუჩერებლად გაგვიფანტა, სანამ ნაქარგ საბნებზე ვისხედით. ბერებმა თითქმის ოცდაათი სხვადასხვა სახეობის საჭმელი მოიტანეს. ეს ჩვეულებრივი სადილი არ იყო, არამედ მდიდრული ნადიმი! ამ პლანეტაზე ჩვენი ჩამოსვლის შემდეგ, ასეთი გემრიელი კერძები არასდროს გაგვისინჯავს.

მან ჩვენს დიასახლისს მიმართა და უთხრა: „ეს ნამდვილად პრინცებისთვის შესაფერისი კერძებია, პატივცემულო დედაო! არ ვიცი, რა სასწრაფო საკითხად მიიჩნიეს თქვენმა სამეფო სტუმრებმა ამ ნადიმზე დასწრებაზე უფრო მნიშვნელოვნად! თქვენ გვაჩუქეთ

**მთელი ცხოვრების მოგონება, რომელსაც არასდროს
დავივიწყებთ!“**

**რადგან ანანტას მდგომარეობამ მეტის გამჟღავნებაში
ხელი შეგვიშალა, ვერ ავუხსენით პატივცემულ ქალბატონს,
რომ ჩვენს მაღლიერებას ორმაგი მნიშვნელობა ჰქონდა,
მაგრამ ჩვენი ერთგულება აშკარა იყო. ჩვენ მისი
კურთხევით და თბილი მონვევით დავტოვეთ თავი, რომ
კვლავ გვესტუმრა საკურთხეველში.**

**გარეთ აუტანელი სიცხე იყო, ამიტომ მე და ჩემმა
მეგობარმა მონასტრის კარიბჭესთან კადამბას ხის
ჩრდილში თავშესაფარი ვეძებეთ. ამას მოჰყვა
შეურაცხყოფილი სიტყვები, როდესაც ჯიტენდრამ მეორედ
გამოხატა თავისი შეშფოთება და ეჭვი:**

**„რა უხერხულ მდგომარეობაში ჩამაგდე! ჩვენი
სადილი იღბლის ამბავი იყო! ახლა კი როგორ უნდა
დავტკბეთ ამ ქალაქის სილამაზით ხელში ერთი მონეტის
გარეშე? და მერე, შეგიძლია მითხრა, როგორ შევძლებთ
ანანტას სახლში დაბრუნებას?“**

**ამიტომ ვთქვი: „ახლა, როცა კუჭი გაქვს სავსე, რა
სწრაფად ივინყებ ღმერთს!“**

**ჩემი სიტყვები მკაცრი კი არა, საყვედური იყო. რა
მოკლეა ადამიანის მეხსიერება, როდესაც საქმე გეცის
კურთხევებს ეხება! ამ ქვეყნად არ არსებობს არც ერთი
ადამიანი, რომელსაც თავის ვედრებაზე პასუხი არ მიუღია.**

**ჯიტენდრამ უპასუხა: „არასდროს დამავინყდება ჩემი
სისულელე, რომ რისკზე ნავედი შენნაირ უგუნურ
ადამიანთან ერთად!“**

**მე ვთქვი: „საკმარისია, ჯიტენდრა, რადგან ღმერთი,
რომელმაც გვაჭამა, იგივე ღმერთია, ვინც ზრუნავს ჩვენზე
ბრინდბანში და აგრაში დაგვიბრუნებს!“**

როგორც კი საუბარი დავასრულე, სწრაფად მოგვიახლოვდა ახალგაზრდა კაცი, რომლის სახეზეც ნდობა და ნუგეში იყო გამოსახული. ჩვენი ხის ქვეშ იდგა, ჩემს წინ დაიხარა და მითხრა:

„ჩემო ძვირფასო მეგობარო, შენ და შენი თანამგზავრი აქ ალბათ უცხოები ხართ, ამიტომ ნება მომეცით, თქვენი მასპინძელი და გიდი ვიყო.“

მიუხედავად იმისა, რომ ინდოელი კაცის სახე იშვიათად ფერმკრთალდებოდა, ჯიტენდრას სახე მაშინვე ავადმყოფობისგან გაყვითლდა. მე თავაზიანად უარი ვთქვი შეთავაზებაზე, მაგრამ ახალგაზრდა კაცი ძალიან აღელვებული გახდა, რაც სხვა ვითარებაში საკმაოდ სასაცილო იქნებოდა. მან უპასუხა:

„შენ ნამდვილად ვერ შეძლებ ჩემს მოშორებას!“

მე ვუთხარი: „რატომაც არა?“

მან თავდაჯერებულად ამომხედა და მითხრა: „რადგან შენ ხარ ჩემი მასწავლებელი. შუადღისას, როდესაც მედიტაციაში ვიყავი, ხილვაში დავინახე ნეტარი უფალი კრიშნა და მან ამ ხის ქვეშ ორი ფიგურა მაჩვენა, ერთ-ერთი მათგანი შენი სახე იყო, ჩემი მასწავლებელი, რომელსაც ხშირად ვხედავ ჩემს მედიტაციებში! რა ბედნიერი ვიქნებოდი, თუ ჩემს მოკრძალებულ მსახურებას მიიღებდი!“

ამიტომ ვთქვი: „მეც ბედნიერი ვარ, რომ მიპოვე. არც ღმერთმა მიგვატოვა და არც კაცმა!“

მიუხედავად იმისა, რომ უძრავად ვიდექი და ჩემს წინ ამ მოუთმენელ სახეს ვუღიმოდი, პატივისცემის გრძნობამ სულთ ღვთაებრივი ფეხების წინაშე თაყვანი მაცა.

ბიჭმა თქვა: „მეგობრებო, როგორ მინდა, რომ ჩემი სახლი სტუმრობით პატივი მიაგოთ!“

მე ვუთხარი: „კეთილშობილი ახალგაზრდა ხარ, მაგრამ ამის გაკეთება არ შეგვიძლია, რადგან აგრაში ჩემი ძმის სტუმრები ვართ“.

მან თქვა: „მაშინ ნება მომეცით, ყოველ შემთხვევაში, ორივეს ბრინდიბანში გაგაყოლოთ, როგორც ამ შეხვედრის სამახსოვრო ხსოვნას“.

სიხარულით მივიღე მონვევა. ახალგაზრდა კაცმა, სახელად პრატაპ ჩატერჯიმ, ცხენებით შებმული ეტლი ითხოვა და ჩვენ მადჰანა მოჰანას ტაძრისა და კრიშნას სხვა ტაძრებისკენ გავემართეთ. ტაძარში ლოცვისას სიბნელე ჩამოწვა. ამის შემდეგ პრატაპმა თქვა:

„შეიძლება ნებართვა გთხოვოთ, რომ ტკბილეული შევჭამო?“

ის რკინიგზის სადგურთან ახლოს მდებარე მაღაზიაში შევიდა, ჩვენ კი ფართო ქუჩაზე მივუყვებოდით, რომელიც ახლა ხალხით იყო სავსე და შედარებით დამშვიდებულიყო. ჩვენი მეგობარი ცოტა ხნით გაუჩინარდა და დიდი რაოდენობით ტკბილეულით დაბრუნდა. მან ვედრებით გაიღიმა, ხელში ბანკნოტების შეკვრა და ორი ბილეთი ეჭირა, რომელიც აგრაში ჩვენი მოგზაურობისთვის იყიდა და თქვა: „გთხოვთ, მომანიჭოთ ეს სულიერი პატივი“.

ჩემი მიღება მხოლოდ პატივისცემა იყო ამ უხილავი ხელის მიმართ. განა მისი კეთილშობილება — რომელსაც ანანტა დასცინოდა — საჭიროზე ბევრად მეტი არ იყო?

სადგურთან ახლოს განმართებულ კუთხეს ვეძებდით და მე ვუთხარი:

„პრატაპ, მე გასწავლი კრიას: ლაპირი მაჰასიას, თანამედროვე ეპოქის უდიდესი იოგის მეთოდს და მისი ეს მეთოდი შენი სულიერი მეგზური იქნება“

ინიციატია ნახევარ საათში შედგა და ახალ მონაფეს მივმართე: „კრია იქნება ძვირფასი ქვა, რომელიც შენს სურვილებს შეასრულებს. ეს ხელოვნება, რომელსაც შენ მარტივად მიიჩნევ, სწრაფი სულიერი პროგრესის მეთოდს შეიცავს. წმინდა ინდური წერილები ამბობენ, რომ განსახიერებულ ადამიანს მილიონი წელი სჭირდება კოსმიური ტყუილისგან გასათავისუფლებლად, მაგრამ ეს ხანგრძლივი ბუნებრივი პერიოდი კრია იოგას საშუალებით შეიძლება მნიშვნელოვნად შემცირდეს. ისევე, როგორც ჯაგადეს ჩანდრა ბოსემ დაამტკიცა, რომ მცენარის ზრდა ჩვეულებრივზე მეტად შეიძლება დაჩქარდეს, ასევე ადამიანის სულიერი ზრდა შეიძლება დაჩქარდეს ეზოთერული ცოდნით. იყავით გულწრფელი თქვენს პრაქტიკაში და თქვენ უფრო მიუახლოვდებით ღმერთს, მასწავლებელთა მასწავლებელს და გიდების წინამძღოლს“.

პრატაპმა ჩაფიქრებულმა თქვა: „უზარმაზარ სიხარულს ვგრძნობ, რომ ვიპოვე ეს კურთხეული იოგური გასაღები, რომელსაც დიდი ხანია ვეძებ. მისი სულიერი გავლენა გამათავისუფლებს გრძნობების შეზღუდვებისგან და უფრო მაღალი სფეროებისკენ მიმიძღვის. დღეს უფალი კრიშნას ნახვა დიდი კურთხევაა ჩემს ცხოვრებაში“.

ერთი წუთით ჩუმად ვიჯექით, გაგებით ვიყავით განწყობილნი, შემდეგ კი ნელა წავედით სადგურისკენ. სიხარულით ვივსებოდი, როდესაც მატარებელში ავედი, ჯიტენდრა კი ტიროდა. პრატაპთან დამშვიდობება მტკივნეული იყო, რომელსაც ჩემი ორივე მეგობრის კვნესა და ქვითინი ახლდა თან. ჯიტენდრა კვლავ მწუხარებით იყო შეპყრობილი, ამჯერად არა საკუთარი თავის გამო, არამედ საკუთარი თავის წინააღმდეგ და დაიწყო თქმა:

„ოჰ, რა სუსტი იყო ჩემი რწმენა ღმერთის მიმართ! გული გამიქვავდა, მაგრამ ახლა არასდროს შემეპარება ეჭვი ღვთის მზრუნველობაში“

როგორც კი შუალაძე დადგა, ორი თავგადასავლების მაძიებელი, რომლებიც ერთი პენის გარეშე იყვნენ გაგზავნილნი, ანანტას სახლში შევიდა. მისი სახე მართლაც, როგორც დაჰპირდა, გაოცებით იყო სავსე. ჩუმად, რუპიები მაგიდაზე წვიმდა. მან ხუმრობით თქვა: „სიმართლე მითხარი, ჯიტენდრა! განა ამ ახალგაზრდამ გზატკეცილზე ძარცვა არ გამოიყენა?“

მაგრამ როგორც კი ამბის დეტალები გაიგო, ჩემი ძმა ჯერ სერიოზულად, შემდეგ კი დეპრესიულად ჩაითრია და ისეთი სულიერი მხურვალეობით ლაპარაკობდა, როგორიც აქამდე არასდროს მენახა:

„მინოდებისა და მოთხოვნის კანონი გაცილებით გამჭვირვალე პორიზონტებს აღწევს, ვიდრე მეგონა და პირველად მესმის, რატომ არ გაინტერესებთ ფული და მისი ვულგარული დაგროვება ამ სამყაროში“

მიუხედავად იმისა, რომ გვიანი იყო, ჩემმა ძმამ დაჟინებით მოითხოვა ეს დრო კრია იოგასთვის მიძღვნა. ამრიგად, ოსტატ მუკანდას მოუწია პასუხისმგებლობის აღება ორ „მოსწავლეზე“, რომლებიც მან ერთ დღეში არ მოითხოვა.

მეორე დილით ვისაუბმეთ სიმშვიდისა და ჰარმონიის ატმოსფეროში, რაც წინა დღეს გვაკლდა. ჯიტენდრას გავუღიმე და ვუთხარი:

„ტაჯ-მაჰალის ნახვას არ მოაკლდებით. სერამპურში გამგზავრებამდე მას აუცილებლად დავათვალიერებთ.“

ჩვენ დავემშვიდობეთ ანანტას და თვალი მოვაკლეთ აგრას დიდებულ და ყველაზე ამაყ ძეგლს: ტაჯ მაჰალს, რომლის თეთრი მარმარილო მზის შუქზე ბრწყინავდა, როგორც სრულყოფილი ჰარმონიის ოცნება.

გარშემორტყმული იყო მუქი კვიპაროსის ხეებით, მწვანე მდელოებითა და წყნარი ტბით, მისი ინტერიერი მორთული

იყო ნახევრადძვირფასი ქვებით მოჭედილი რთული ჩუქურთმებით. ელეგანტური გირლიანდები და მოტივები ერთმანეთში იყო გადახლართული და გადაკვეთილი ყავისფერ და იისფერ მარმარილოზე, ხოლო გუმბათიდან გამოშვებული შუქი ანათებდა იმპერატორ შაჰ ჯაჰანის და მისი სამეფოს დედოფლისა და მისი სიყვარულის ობიექტის, მუმთაზი მაჰალის სამარხებს.

ვიგრძენი, რომ საკმარისად ბევრი ვნახე და მასწავლებლის ნახვა მომინდა, ამიტომ ჯიტენდრასთან ერთად სამხრეთისკენ, ბენგალისკენ გავემართე. ჩემმა თანმხლებმა მითხრა: „მუკანდა, თვეებია ჩემი ოჯახი არ მინახავს, გეგმები შევცვალე და შეიძლება მოგვიანებით შენს მასწავლებელს სერამპურში ვესტუმრო“.

ჩემმა თანამგზავრმა - რომელსაც შეიძლება კეთილგანწყობილად ვუწოდოთ ტემპერამენტიანი - კალკუტაში დამტოვა და მე ადგილობრივი მატარებლით ჩავედი სერამპურში, ჩრდილოეთით თორმეტი მილის დაშორებით.

გაოცებამ შემიპყრო, როდესაც გავაცნობიერე, რომ ოცდარვა დღე გავიდა მას შემდეგ, რაც ვარანასიში ჩემს მასწავლებელს შევხვდი და მითხრა: „ოთხ კვირაში დაბრუნდები!“ და აი, გული მიცემული ვიდექი მისი სამყოფლის ეზოში, წყნარ რაი გატბე, პირველად შევედი სამყოფელში, სადაც მომდევნო ათი წლის უმეტესი ნაწილი ინდოეთის დიდ ბრძენთან, ჩემს მასწავლებელ სვამი შრი იუკტეშვართან უნდა გამეტარებინა!

მასწავლებელი პარამჰანსა და თაგორი

ნიგნიდან (ინდური ფილოსოფია იოგის ცხოვრებაში)

ბრძენი პარამჰანსა იოგანანდასთვის

„რაბინდრანათ თაგორმა გვასწავლა ბუნებრივად და სპონტანურად სიმღერა, როგორც თვითგამოხატვის საშუალება, ისევე როგორც მგალობელი ჩიტები“

ეს ახსნა ბჰოლა ნატმა მომცა, რანჩის სკოლის 14 წლის ნიჭიერმა ბიჭმა, მას შემდეგ, რაც ერთ დილით მისი მელოდიური სიმღერა შევაქე. შემთხვევის მიუხედავად თუ მის გარეშე, ბიჭი ჰარმონიული ნაკადივით მელოდიებს უკრავდა. მანამდე ის ბულპურში, თაგორის ცნობილ სანტინაკიტანში სწავლობდა, რაც „მშვიდობის ნავსაყუდელს“ ნიშნავს.

ჩემს თანამგზავრს ვუთხარი: „რაბინდრანათის ჰიმნები ადრეული ახალგაზრდობიდან მიტრიალებს თვალწინ. ყველა ბენგალიელი, თუნდაც გაუნათლებელი სოფლის მოსახლეობა, დიდად ტკბება მისი ამაღლებული პოეზიით“.

და მან ბჰოლასთან ერთად წაიკითხა თაგორის რამდენიმე ლექსი, რომელმაც ათასობით ინდური ლექსი მუსიკაზე გადაიტანა, რომელთაგან ზოგი მისივე ნაწარმოები იყო, ზოგი კი უძველესი.

სიმღერის დასრულების შემდეგ, სიცილით ვუთხარი: „რაბინდრანათს ლიტერატურაში ნობელის პრემიის მიღებისთანავე შევხვდი და მასთან სტუმრობის ძლიერი სურვილი გამიჩნდა, რადგან აღფრთოვანებული ვიყავი მისი არადიპლომატიური გაბედულებით კრიტიკოსებთან ურთიერთობაში“.

ბჰოლამ მოუთმენლად დაინტერესდა ამ ამბით, ამიტომ ვუთხარი: „ლინგვისტებმა თაგორი მწვავე კრიტიკის ქარცეცხლში გაატარეს, რადგან მან ბენგალურ პოეზიაში ახალი სტილი შემოიტანა სასაუბრო და კლასიკური გამოთქმების შერევით, ლინგვისტების მიერ შეფასებული ენობრივი საზღვრების გაუთვალისწინებლად. მისი ლექსები შეიცავს ღრმა ფილოსოფიურ ჭეშმარიტებებს მიმზიდველ, ემოციურ გამოთქმებში, დამკვიდრებული ლიტერატურული ფორმების დაცვის გარეშე“.

„ერთმა გავლენიანმა კრიტიკოსმა ერთხელ რაბინდრანათი ზიზღითა და ზიზღით აღწერა, როგორც „მტრედ-პოეტი, რომელმაც თავისი გუგუნი მბეჭდავებს მიჰყიდა მცირე ფასად“. თუმცა, თაგორის შურისძიება მალევე მოხდა! მთელმა დასავლურმა ლიტერატურულმა

სამყარომ პატივი მიაგო მას მისი წიგნის (გიტანჯალი: სიმღერის შესაწირავი) ინგლისურ ენაზე თარგმნის შემდეგ. მეცნიერთა დიდი ჯგუფი, მათ შორის მისი ყოფილი კრიტიკოსები, მატარებლით გაემგზავრნენ სანტინიკეტთანში მილოცვის გადასაცემად“.

რაბინდრანათმა განზრახ დიდი დაგვიანების შემდეგ მიიღო სტუმრები, შემდეგ კი ჩუმად და გულგრილად მოისმინა მათი მლიქვნელური ქება. საბოლოოდ, მან მათი კრიტიკის იარაღი მათ წინააღმდეგ მიმართა და თქვა:

„ბატონებო, პატივისა და პატივისცემის სურნელოვანი ვარდები, რომლებსაც აქ მთავაზობთ, თქვენი წინა ზიზღის დამპალ სურნელთანაა შერეული. არის თუ არა რაიმე კავშირი ნობელის პრემიის მიღებასა და თქვენს ამ უეცარ დაფასებას შორის? მე ისევ იგივე პოეტი ვარ, რომელმაც განყენინათ, როდესაც ბენგალის სალოცავში ჩემი მოკრძალებული ყვავილები შევთავაზე“.

„გაზეთებმა გამოაქვეყნეს თაგორის თამამი საყვედურის შეჯამება და აღფრთოვანებული ვიყავი იმ ადამიანის გულწრფელობით, რომელიც არ მოტყუებულა პირფერობითა და თვალთმაქცობით“.

⁽¹⁾ გამაცნო , რომელიც უბრალოდ ბენგალურ ტანსაცმელში იყო გამოწყობილი და სიყვარულით უწოდებდა თაგორს თავის ანგელოზ მოძღვარს (გურუდევას)“.

„რაბინდრანათმა თბილად მიმიღო, გარშემორტყმული ქარიბმით, მდიდარი კულტურითა და ნამდვილი თავაზიანობით. თაგორმა ჩემს კითხვას თავისი ლიტერატურის წყაროების შესახებ იმით უპასუხა, რომ მისი მთავარი შთაგონება ჩვენი რელიგიური ეპოსებიდან და პოეტ ვიდიაპატის, რომელიც მეთოთხმეტე საუკუნეში ცხოვრობდა, მომდინარეობდა.“

ამ მოგონებებით შთაგონებულმა, დავინწყე ძველი ბენგალური სიმღერის სიმღერა, რომელიც თაგორმა ახალ ფორმაში გადააკეთა და იწყებოდა სიტყვებით „აანთე, აანთე შენი სიყვარულის ლამპარი“. ბჰოლა შემომიერთდა

მხიარულ სიმღერაში, როდესაც სკოლის ეზოში
ვსეირნობდით.

რანჩის სკოლის დაარსებიდან დაახლოებით ორი წლის
შემდეგ, რაბინდრანათისგან მივიღე მოწვევა,
სანტინიკეტანში მასთან მესტუმრა ჩვენი
საგანმანათლებლო იდეალების განსახილველად.
სიამოვნებით დავთანხმდი და მასთან შესახვედრად
წავედი. როდესაც მივედი, ის თავის მაგიდასთან იჯდა და
ნამდვილი მამაკაცურობის განსახიერებად მომეჩვენა,
როგორც ნებისმიერ მხატვარს შეეძლო წარმოედგინა. მისი
სიმპათიური, ნაზად ჩამოყალიბებული სახე
კეთილშობილებასა და ღირსებას ასხივებდა,
შემოსაზღვრული გრძელი თმით, გაშლილი წვერითა და
დიდი, კეთილი თვალებით, რომლებიც ანგელოზური
ღიმილით იყო მორთული. მისი მელოდიური ხმა, ფლეიტის
ჰანგებივით, გულს იპყრობდა. ის მაღალი, ძლიერი და
მშვიდი იყო, ქალის სინაზესა და ბედნიერი ბავშვის
უმანკოებას განასახიერებდა. მეეჭვება, რომ შთაგონებული
პოეტის სხვა იდეალი იპოვიდეს უფრო ავთენტურ
გამოხატულებას, ვიდრე ეს ნაზი, სულიერი დეკლამატორია.

თაგორთან ერთად მაშინვე დავინყე ჩვენი ორი
საგანმანათლებლო დანესებულების შედარებითი და
სიღრმისეული შესწავლა, რომლებიც არატრადიციულ
პრინციპებზე იყო დაფუძნებული. მათ შორის ბევრი
მსგავსება აღმოვაჩინეთ, როგორიცაა ღია ცის ქვეშ
სწავლა, სიმარტივე და ბავშვებში შემოქმედებითი უნარების
წახალისება. თუმცა, რაბინდრანათი დიდ მნიშვნელობას
ანიჭებდა ლიტერატურისა და პოეზიის შესწავლას, ასევე
თვითგამოხატვას მუსიკისა და სიმღერის საშუალებით, რაც
უკვე შევნიშნე ბჰოლაში. სანტინიკეტელი ბიჭები
პერიოდულად სიჩუმეს ინარჩუნებდნენ, მაგრამ იოგას
სპეციალიზებულ ტრენინგს არ იღებდნენ.

პოეტი დიდი ყურადღებით უსმენდა იოგადას
ვარჯიშების ახსნას, რომლებიც სხეულის უჯრედებს
აქტივობითა და ენერგიით ავსებს, და იოგური

კონცენტრაციის მეთოდს, რომელსაც რანჩის ყველა მოწაფეს ასწავლიან.

თაგორმა მიაბო თავისი ადრეული განათლების სირთულეების შესახებ და სიცილით მითხრა: „ხუთი წლის ასაკში სკოლიდან გავიქეცი“. მაშინვე დავინახე, როგორ ეჯახებოდა მისი ნაზი პოეტური მგრძნობელობა სკოლის საშინელ დისციპლინურ ატმოსფეროს.

პოეტმა ელეგანტურად ანიშნა აყვავებულ ბაღში მოსწავლ სტუდენტთა ჯგუფს და უთხრა:

„ამ მიზეზით დავაარსე სანტინიკიტუიანის ინსტიტუტი ხეების ჩრდილში და ცის ბრწყინვალებაში. ბავშვი გრძნობს, რომ ის ბუნებრივ გარემოშია ყვავილებსა და მომღერალ ჩიტებს შორის, რათა გამოხატოს საკუთარი ნიჭის შინაგანი სიმდიდრე. ჭეშმარიტი ცოდნა არ შეიძლება გარე წყაროებიდან ამოიტუმბოს ან შეივსოს, არამედ ცოდნა უნდა იყოს ადამიანის სულის სიღრმეში დამალული უსასრულო სიბრძნის საგანძურის გამოვლენის დამხმარე საშუალება“ ⁽²⁾

მე დავეთანხმე მას და დავამატე: „ბავშვების იდეალისტური მიდრეკილებები და გმირებისა და გმირობისადმი მათი სიყვარული ჩვეულებრივ სკოლებში შიმშილით კვდება, რადგან ისინი შემოიფარგლებიან სტატისტიკის, მოვლენებისა და ისტორიული პერიოდებისგან შემდგარი საკვებით“.

პოეტი სიყვარულით საუბრობდა მამამისზე, დევენდრანათზე, რომელმაც შთააგონა სანტინიკეტანში გამგზავრება. მან თქვა: „მამაჩემმა ნაყოფიერი ნაკვეთი მომცა, სადაც ტაძარი და სასტუმრო სახლი ააშენა. ჩემი საგანმანათლებლო გამოცდილება აქ 1901 წელს დაიწყო, როცა მხოლოდ ათი შვილი ვიყავი. რვა ათასი ფუნტი, რომელიც ნობელის პრემიასთან ერთად მივიღე, სკოლის მოვლა-პატრონობაზე დავხარჯე“.

უფროსი თაგორი (დევენდრანათი), რომელიც ფართოდ არის ცნობილი როგორც მაჰარიში (დიდი ბრძენი), ჭეშმარიტად შესანიშნავი ადამიანი იყო, როგორც

მისი ცხოვრებისეული ისტორიიდან ჩანს. მან ახალგაზრდობის ორი წელი ჰიმალაის მონასტრებში მედიტაციაში გაატარა. ანალოგიურად, მისი მამა, დვარკანათჰი, მთელ ბენგალში ცნობილი იყო თავისი გულუხვი საზოგადოებრივი ქველმოქმედებით. ამ ნაყოფიერი მიწიდან გაჩნდა ცნობილი ადამიანების ოჯახი. რაბინდრანათი მარტო არ იყო თავის შემოქმედებით გამოხატვაში; მისი ნათესავები იზიარებდნენ მის ნიჭს. მისი ბიძაშვილები, გოგონენდრა და უპანენდრა, ინდოეთში ყველაზე გამორჩეულ მხატვრებად ითვლებიან ⁽³⁾. რაბინდრანათჰის ძმა, დვიჯენდრა, ასევე ღრმა ფილოსოფოსი იყო, რომელსაც ტყის ფრინველები და ცხოველებიც კი უყვარდათ.

რაბინდრანათმა ღამის გასათევად მის სასტუმრო სახლში მიმინვია. რა დიდებული სანახაობა იყო იმ საღამოს, როდესაც პოეტი ეზოში სტუდენტების ჯგუფთან ერთად იჯდა! დრო თითქოს გაჩერდა და ეს სცენა ჩემთვის უძველეს განდევნილობას ჰგავდა, პოეტი თავორი კი თავისი მოწაფეებით იყო გარშემორტყმული, სიხარულისა და წმინდა სიყვარულის ატმოსფეროში იყო გახვეული. თავორი ჰარმონიისა და თანხმობის ძაფებით ქსოავდა და ასრულებდა სიყვარულის ყოველ კავშირს. ნამდვილი სულიერი პოეზიის რა იშვიათი ყვავილი აყვავდა ღვთის ბაღში და სხვებსაც იზიდავდა თავისი ბუნებრივი სილამაზითა და სურნელით!

თავისი მელოდიური ხმით რაბინდრანათმა წაგვიკითხა ახლადშექმნილი, ტკბილი ლექსები. მისი ჰიმნებისა და თხრობების უმეტესობა, რომლებიც მისი მოწაფეებისთვის სიხარულისა და აღტაცების მოსატანად შეიქმნა, სანტინიკეტანშია ნაპოვნი. ჩემი აზრით, მისი პოეზიის სილამაზე თითქმის ყველა ლექსში ღმერთის მოხსენიებაშია, მიუხედავად იმისა, რომ წმინდა სახელი აშკარად არ არის ნახსენები. მაგალითად, ის ამბობს:

„როდესაც სიმღერით მთვრალი ვარ, საკუთარ თავს ვივინყებ და შენ ჩემს მეგობარს გინოდებ, ოჰ, შენ, ვინც ჩემი ბატონი ხარ!“

მეორე დღეს, სადილის შემდეგ, უხალისოდ დავემშვიდობე პოეტს. მიხარია, რომ მისი პატარა სკოლა გაიზარდა და განვითარდა იმ უნივერსიტეტად, რომელსაც ამჟამად ვიზვა ბჰარატის საერთაშორისო უნივერსიტეტი ⁽⁴⁾ ეწოდება, სადაც ყველა ქვეყნის სტუდენტები იდეალურ გარემოს პოულობენ.

სადაც გონება შიშებისგან თავისუფლდება და თავი მაღლა დგას

სადაც ცოდნა თავისუფალი და შეუზღუდავია, სამყარო ვიწრო ადგილობრივი კედლებით ფრაგმენტულ ნაწილებად არ გადაქცეულა და სადაც სიტყვები სიმართლის სიღრმიდან ამოდის,

და დაძაბული ძალისხმევა სრულყოფილებისკენ აფართოებს მათ მიღწევებს სადაც გონების წმინდა წყარო არ დაკარგულა გზა მკვდარი წეს-ჩვეულებების უკაცრიელ ქვიშიან უდაბნოებში,

და როდესაც ის წინ მიიწევს მუდმივად გაფართოებული აზროვნებითა და მოქმედებით,

რათა ჩემი ქვეყანა გაიღვიძოს ამ თავისუფლების ცაზე, ო, მამაჩემო ⁽⁵⁾

წარმატების საიდუმლოებების გასაღები

წარმატება ნიშნავს ადამიანის კმაყოფილებასა და კმაყოფილებას მის გარემოში. ჭეშმარიტი წარმატება არის სიმართლის პრინციპებზე დაფუძნებული ქმედებების შედეგი და ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას, როგორც საკუთარი ბედნიერების განუყოფელ ნაწილს. თუ ამ პრინციპს ჩვენს მატერიალურ, ინტელექტუალურ, მორალურ და სულიერ ცხოვრებაზე

გამოვიყენებთ, წარმატების სრულ და ყოვლისმომცველ განმარტებას მივიღებთ.

ადამიანებს წარმატების შესახებ განსხვავებული შეხედულებები და თეორიები აქვთ, რაც მათი ცხოვრებისეული ამბიციებიდან გამომდინარეობს. არც თუ ისე იშვიათია, როდესაც ზოგიერთი ადამიანი წარმატებას ქურდობასთან აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდი იყო!“ ეს ხაზს უსვამს იმას, რომ წარმატება ყველა ფორმითა და მრავალფეროვნებით სასურველი და სასურველია. თუმცა, ჩვენმა წარმატებამ სხვებს ზიანი არ უნდა მიაყენოს.

წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმი არსებობს: როდესაც ჩვენ შეგვიძლია ჰარმონიული და სასარგებლო შედეგების მიღწევა საკუთარი თავისთვის, ჩვენ ასევე უნდა ჩავრთოთ სხვები ჩვენს წარმატებაში და გავუზიაროთ მათ მისი ნაყოფი.

შესაძლოა, ვინმემ დიდი ხნის განმავლობაში დუმილი აირჩიოს და ამ დროის განმავლობაში ოჯახის წევრებთან საუბარზე უარი თქვას. მიუხედავად იმისა, რომ ამ ადამიანმა შესაძლოა შედეგად გარკვეული შინაგანი სიმშვიდე მიაღწიოს, მისი საქციელი ეგოისტურია და ოჯახის ბედნიერებისთვის საზიანო. ის არ შეიძლება ჩაითვალოს ჭეშმარიტად წარმატებულად, თუ მისი მიღწევებით მისი საყვარელი ადამიანებიც არ ისარგებლებენ.

ანალოგიურად, მატერიალური წარმატების მიღწევა არა მხოლოდ ჩვენი უფლებაა, დავტკბეთ კეთილდღეობით, არამედ ჩვენი მორალური პასუხისმგებლობაცაა სხვების წინაშე, რათა დავეხმაროთ მათ მატერიალური პირობებისა და ცხოვრებისეული გარემოებების გაუმჯობესებაში.

ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი

არასდროს გამოიყენებენ ამ ფულს ეგოისტური მიზნებისთვის; პირიქით, ისინი მას სხვებს გაუზიარებენ. ფული წყევლა და უბედურებაა ეგოისტებისა და ძუნწების ხელში და კურთხევა და საჩუქარი კეთილი გულისა და დიდსულოვანი სულის მქონე ადამიანების ხელში.

მაგალითად, ჰენრი ფორდმა ქონება დააგროვა, თუმცა ის არ სჯეროდა ქველმოქმედების, რომელსაც უსაქმურობისა და სიზარმაცის წახალისებად მიიჩნევდა. ამის ნაცვლად, ის ბევრს დასაქმებითა და საარსებო წყაროებით უზრუნველყოფდა. თუ ჰენრი ფორდი ფულს შოულობდა და ამავედროულად სხვებს კეთილდღეობას უზრუნველყოფდა, მაშინ ის სწორი გზით იყო წარმატებული.

უდიდესი წმინდანებიც კი ვერ აღწევენ სრულ ხსნას, თუ არ გაუზიარებენ სხვებს თავიანთ წარმატებას - სულიერ გამოცდილებასა და უმაღლეს ცოდნას, წმინდა გაგების მიღწევაში დახმარების განწევით. სწორედ ამიტომ, ისინი, ვინც მიაღწიეს ასეთ ეტაპებს და მიაღწიეს ასეთ მდგომარეობებს, მოუთმენლად სურთ გაგების გაზიარება მათთვის, ვისაც ეს სჭირდება.

თუ გსურთ ნამდვილი წარმატების მიღწევა, თქვენ არა მხოლოდ თქვენი პირადი ბედნიერების გარანტიას მისცემთ, არამედ სხვების ბედნიერებასაც.

წარმატების სტანდარტების განსხვავებები
აღმოსავლეთსა და დასავლეთს შორის

აღმოსავლეთსა და დასავლეთში წარმატების სხვადასხვა სტანდარტი არსებობს. სამწუხაროდ, აღმოსავლეთი სულ უფრო მეტად ბაძავს დასავლურ ფილმებში ნანახ უარეს ასპექტებს. მიუხედავად იმისა, რომ ბოგიერთი ფილმი ნუგეშს გვთავაზობს, რეალური ცხოვრება ავლენს, რომ წარმატება ადვილი არ არის. ცხოვრება ხშირად მკაცრი და დაუნდობელია და ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ საარსებო წყაროს მოსაპოვებლად.

გაითვალისწინეთ ძალისხმევა, რომელიც საჭიროა თქვენი სხეულის შესანარჩუნებლად, მისი ჯანმრთელობისა და დაავადებებისგან თავის შესანარჩუნებლად! მაშინაც კი, თუ წარმატებას მიაღწევთ, ეს წარმატება წარმავალია. სხეული საბოლოოდ დაივანებს. სასურველი წარმატების მისაღწევად აუცილებელია მრავალრიცხოვან, როგორც შინაგან, ასევე გარეგან ძალებთან ბრძოლა. ეს ძალები დაუღალავად მუშაობენ, რათა წაგართვან ნებისმიერი მნიშვნელოვანი მიღწევა.

დასავლეთი ყურადღებას ამახვილებს ნაწილობრივ ან დროებით წარმატებაზე, რომელიც დაკავშირებულია ამჟამინდელ ცხოვრებასთან, აღმოსავლეთი კი, მეორეს მხრივ, ყურადღებას ამახვილებს სრულ, ხანგრძლივ და მდგრად წარმატებაზე.

მათ, ვინც მარადიული წარმატების მწვერვალს მიაღწია, ჩვენ ვუწოდებთ (ორივე სამყაროში გამარჯვებულები მოსამართლის თვალში წარმატებულები არიან)

ეს ადამიანები ბედნიერები არიან სხეულით, გონებითა და სულით. შესაძლოა, მათ რაღაცეები ჰქონდეთ, მაგრამ დიდი სიმდიდრე აქვთ: შინაგანი სიმშვიდის სიმდიდრე და სულისა და ღვთაებრივი სულის ურთიერთობის, ასევე სხეულსა და კოსმიურ სიცოცხლეს შორის ურთიერთობის სულიერი გაგება.

აღმოსავლეთში, ამ ტიპის წარმატების იდეა ბავშვის გონებაში იწერება, დასავლეთში კი ბავშვს ყულაბას აძლევენ და ასწავლიან ფულისკენ სწრაფვას სურვილების ასასრულებლად.

საკმარისი მატერიალური წარმატების მისაღწევად შრომა კარგია, მაგრამ ბავშვებს ასევე უნდა ასწავლონ ხანგრძლივი წარმატების ფასი. სულის სიმდიდრე სამუდამოდ რჩება მარადისობის ბანკში და თქვენ

შეგიძლიათ ნებისმიერ დროს გამოიტანოთ ბედნიერება ამ ბანკიდან.

მაგრამ სულიერი წარმატებაც კი შეიძლება ცალმხრივი და დაუბალანსებელი იყოს, თუ გაქვთ მატერიალური ვალდებულებები, რომელთა შესრულებაც არ შეგიძლიათ.

მხოლოდ უდიდეს იოგებს, რომლებმაც ბუნების კანონებისგან გათავისუფლდნენ, შეუძლიათ მატერიალური საქმეების სრულად უგულებელყოფა.

აღმოსავლეთში ძირითადი აქცენტი სულიერი ბედნიერების განვითარებაზე კეთდებოდა, მაშინ როცა ცხოვრების მატერიალური ასპექტები ხშირად უგულებელყოფილი იყო. დასავლეთში არსებობს გარკვეული მატერიალური კომფორტი, მაგრამ ძალიან მცირე ფსიქოლოგიური ბედნიერება. საჭიროა ამ ორს შორის ბალანსი, რადგან ცხოვრების მხოლოდ ერთ ასპექტზე ფოკუსირება იწვევს დისბალანსს და ცხოვრებისეული მოთხოვნების რაციონალურად მოგვარების უუნარობას.

მაგალითად, თუ მხატვარი მხოლოდ ხელოვნებაზეა კონცენტრირებული და ყველაფერს უგულებელყოფს, ეს დისბალანსამდე მიგვიყვანს, რაც შფოთვითა და უბედურებით გამოიხატება. თუმცა, ხელოვნებაზე ფოკუსირება სულიერებასთან, შრომასთან, მეცნიერებასთან და მსახურებასთან ერთად შესანიშნავ ბალანსს, სრულ წარმატებას და ნამდვილ ბედნიერებას გამოიწვევს.

თუ სიმდიდრეს ავადმყოფობასთან და პრობლემებთან ერთად დავამატებთ, შედეგები მრავალრიცხოვანი იქნება. ჰიგიენა და ჯანდაცვა დასავლეთის ძლიერ მხარეებს შორისაა. მავნე მწერები და სასიკვდილო მიკრობები ეფექტურად კონტროლდება განვითარებულ ქვეყნებში, მაშინ როცა ისინი უხვადაა სხვა ქვეყნებში. თუმცა, ამ

მავნებლების აღმოფხვრა არ არის მიღწევის მწვერვალი, რადგან განვითარებულ ქვეყნებში არსებობს სხვა სახის პრობლემებიც, როგორიცაა გადასახადების გადახდის სირთულე და განვადებით გადახდის სისტემების გამო დამთრგუნველი ფინანსური კრიზისი - პრობლემები, რომლებიც არღვევს ძილს და ძირს უთხრის სიმშვიდეს.

სიცოცხლე უბრალოდ გადარჩენაზე მეტია

ღმერთმა ეს დედამიწა ჩვენთვის მხოლოდ საჭმელად, ძილისა და სიკვდილისთვის არ შექმნა, არამედ იმისთვის, რომ მისი ნება ვიცოდეთ და ჩვენი არსებობის მიზანი გავიცოთ. ბრძენთა მცირე რაოდენობამ ჩაწვდა კოსმიური გეგმის მნიშვნელობას, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ბრმაა და არ იცის ეს მიზანი. დედამიწა წამების პალატად იქცევა მათთვის, ვინც ღვთაებრივი გეგმის არცოდნაში ცხოვრობს. მაგრამ როდესაც ცხოვრებისეულ გამოცდილებას თქვენს მასწავლებლებად მიიჩნევთ და მათგან სწავლობთ ამ სამყაროს ნამდვილ ბუნებას და თქვენს როლს კოსმიურ დრამაში, ეს გამოცდილება ღირებულ განათებად იქცევა ხანგრძლივი კმაყოფილებისა და ბედნიერების გზაზე.

ღმერთმა კოსმიური ილუზია უკიდურესად ძლიერი გახადა

ჩვენ ქაოტურ და მღელვარე სამყაროში ვცხოვრობთ. შეიძლება იფიქროთ, რომ ფული ბედნიერებას ნიშნავს, მაგრამ როდესაც მას შეიძენთ, აღმოაჩენთ, რომ მაინც უბედური ხართ. შეიძლება სიმდიდრე მოიპოვოთ და - ღმერთმა დამიფაროს - ჯანმრთელობა დაკარგოთ. ან შეიძლება კარგი ჯანმრთელობა გქონდეთ და ფული დაკარგოთ. ან შეიძლება სიმდიდრეც გქონდეთ და ჯანმრთელობაც, მაგრამ სხვებთან უამრავი პრობლემა გქონდეთ, სიკეთეს მხოლოდ სიძულვილითა და წყენით დააჭილდოვოთ. ღმერთის გარეშე ამ ცხოვრებაში ვერაფერი დაგაკმაყოფილებთ.

თუ ღმერთს მხოლოდ მატერიალური ცნობიერებით ცხოვრება სურდა, ჩვენ სრულიად კმაყოფილები ვიქნებოდით მატერიალური ნივთებით და კმაყოფილები ვიქნებოდით მიწიერი გზებით.

ოდესმე გინახავთ ცხვრის ფარა? თუ ერთ-ერთი მათგანი ხტება, ფარის დანარჩენი ნაწილი მას ყოყმანის გარეშე ბაძავს. ადამიანების უმეტესობა ასეა. შეიძლება ვინმეს იდეა მოუვიდეს ან ახალი ტენდენცია შემოიღოს, სხვები კი მაშინვე შეუერთდებიან ამ ტენდენციას და მას დააკოპირებენ. ეს ტენდენცია თაობების განმავლობაში შენარჩუნდა. ყველა ერს აქვს თავისი წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები და ჩვენ არ შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ისინი ყველა სწორი ან გონივრულია. მაგრამ ვინ იცის? ზოგიერთი ეს წეს-ჩვეულება და ტრადიცია შეიძლება აბსურდული, უაზრო და უაზრო იყოს.

არსებობს გზა, რომ შევაფასოთ და განვიხილოთ ეს წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები

თავდაპირველად, ყველა ტრადიციას ჰქონდა გამართლება. თუ აღმოვაჩენთ, რომ გამართლება კვლავ ძალაშია, მაშინ ტრადიციას აქვს აზრი და სარგებელი. თუმცა, ტრადიციების ბრმად მიყოლა არ არის გონივრული. ჩვენ უნდა ვიცოდეთ სიმართლე და მივყვეთ მას, გავარკვიოთ, რა შეიძლება მოგვითანოს ბედნიერება და შემდეგ გამოვიყენოთ იგი.

ცხოვრება უნდა გამართივდეს. თუ ობიექტურად გააანალიზებთ ადამიანის ქცევის ინდივიდუალურ მახასიათებლებს, აღმოაჩენთ, რომ ჩვენი ზოგიერთი ჩვეულება და ტრადიცია სასაცილოა.

დასავლეთში ხალხი ბევრ წესს მისდევს. არსებობს სპეციალური ტანსაცმელი საღამოს გასასვლელებისთვის, ვახშმებისთვის, ვიზიტებისთვის და გასეირნებისთვის.

ერთხელ მწველებისთვის განკუთვნილი სპეციალური ქურთუკების რეკლამაც კი ვნახე!

ორგანიზებულობა შესანიშნავია, მაგრამ ორგანიზებულობისა და მეთოდოლოგიის გადაჭარბებული დაცვა ხშირად უბედურებას იწვევს.

აღმოსავლეთში სახლები და ტანსაცმელი მარტივია, დასავლეთში კი ცხოვრება იმდენად რთულია, რომ ბედნიერებას ვერ ვპოულობთ იმის გამო, რომ საქმეები კონკრეტული გზით კეთდება.

რატომ უნდა გავართულოთ ცხოვრება სახლისა და სუფრის გარკვეული წესით მოწყობის ხაზგასმით?

აღმოსავლეთში, როდესაც ხალხს სტუმრად ვეპატიჟებით, ყველა სიხარულს გრძნობს და მოუთმენლად ელის ამ ვიზიტებს.

დასავლეთში სტუმრებს იწვევენ, რასაც საათობით სასონარკვეთილი მზადება მოჰყვება, რათა ყველაფერი იდეალურად იყოს. სტუმრების ჩამოსვლის შემდეგ, მასპინძელი მოუთმენლად ელის მათ წასვლას!

ცხოვრება, ტანსაცმელი და საკვები უნდა გამარტივდეს. რესტორნებში კვება შეიძლება ეკონომიკურად არ იყოს მიზანშეწონილი, მაგრამ ზოგჯერ ამის გაკეთება დასაშვებია. არ არის სწორი სამზარეულოში დიდი ხნის გატარება, რაც სხვა, უფრო მნიშვნელოვანი საქმეებით ტკბობისთვის დროს არ გტოვებს.

მოგზაურობისა და ლექციების დროს დიეტა გავამარტივე, ოთახში უბრალოდ რძე, სალათის ფურცელი და ყველი შევინახე და ამით თავს კომფორტულად ვგრძნობდი.

სამოთხე ჩვენშია და არა ნივთებში

ინდოეთში ასკეტური წვრთნის დროს ვისწავლეთ ჩვენი სურვილების კონტროლი და იმაზე მაღლა დგომა, რაც მოგვწონს, არ მოგვწონს და გვამჯობინებს. მადლიერები ვიყავით ყველაფრისთვის, რაც მივიღეთ. თუმცა, დასავლეთში ადამიანების უმეტესობა უბედურია, მიუხედავად იმისა, რომ ამდენი რამ აქვთ, თითქოს საერთოდ არ გააჩნიათ. სურვილებს საზღვარი არ აქვს. დილით, გაპარსვისა და ჩაცმის შემდეგ, პირველი, რაც ქმარს სურს, საუბმეა. როგორც კი მაგიდასთან დაჯდება, ნატრობს, რომ მის ცოლს სხვა რამ მოემზადებინა. ცოლსაც, თავის მხრივ, ნატრობს, რომ უკეთესი თევშები, კოვზები, დანები და ჩანგლები ჰქონოდა.

დღეები გადის და ამის და იმის სურვილები გრძელდება მანამ, სანამ მათ ვერაფერი დააკმაყოფილებს. საბოლოოდ, წყვილი ვერ ახერხებს ერთმანეთის სიამოვნების მიღებას და ვერ პოულობს სიხარულს შვილებშიც კი, კარგავენ ოჯახურ ბედნიერებას. იმედგაცრუების გამო, ისინი ყველაზე ახლობლებს ეწინააღმდეგებიან. ცოლი წუნუნებს, წუნუნებს და ზედმეტად აკრიტიკებს ქმარს, ის კი ბავშვებს უყვირის, ბავშვები კი მშობლების წინააღმდეგ აჯანყდებიან და სულელურ ქმედებებს სჩადიან მეგობრებთან ერთად (და ასე გრძელდება ციკლი).

ქონების ფლობა არასწორი არ არის; არასწორია, თუ ჩვენს ქონებას მივცეთ უფლება, რომ ჩვენ გვფლობდეს. უნდა გავთავისუფლდეთ ადამიანებისა და ნივთებისადმი მიჯაჭვულობისგან, რადგან მიჯაჭვულობა უბედურებას მოაქვს.

ჩემი სამოთხე ჩემშია. როდესაც ღვთის კურთხევებს ვტკბები, მადლობას ვუხდით მას და ჩემი შინაგანი სიხარული იზრდება. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, მინიერი სიამოვნებები და სიხარულიც კი ჯოჯოხეთად იქცევა. მივხვდი, რომ ამ შინაგანი სიხარულის გარეშე, ჩემზე

დაკისრებული პასუხისმგებლობების ტვირთი სიმშვიდეს და ბედნიერებას წამართმევდა.

ბედნიერების ყველაზე დიდი მტერი ფუფუნების საგნების შესაძენად ფულის სესხებაა. ადამიანები შეცდომით ფიქრობენ, რომ ვერ იქნებიან ბედნიერები, თუ რაიმე კონკრეტულს არ შეიძენენ. თუმცა, ამ ნივთის შეძენის შემდეგაც კი, ისინი ვერ განიცდიან ნამდვილ ბედნიერებას, დროებითი სიხარულის მიუხედავად. მაშ, რა აზრი აქვს მინიერი ბედნიერების მირაჟის დევნას, რომელიც მხოლოდ თავის დაპირებას არღვევს?

ადამიანებმა უბრალოდ უნდა იცხოვრონ, ისე, რომ არ ჰქონდეთ უამრავი ნივთი, რომელიც მუდმივ ყურადღებას მოითხოვს.

ექვგარეშეა, რომ ახლის ყიდვა სასიამოვნო გამოცდილებაა, თუმცა გარკვეული დროის შემდეგ ეს სიხარულის გრძნობა თანდათან ქრება და შესაძლოა, საერთოდ დაკარგოთ ინტერესი მის მიმართ, დაივიწყოთ ის და სხვა რამ მოგიწოდეთ. თუმცა, ამ ნივთის ხარჯები არ დაგავიწყდებათ, განსაკუთრებით თუ განვადებით იყიდეთ!

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს საკუთარი ცხოვრება და მაქსიმალურად გაამარტივოს ის. მან უნდა დაზოგოს გარკვეული თანხა აუცილებელ და საგანგებო სიტუაციებზე, უპირატესობა მიანიჭოს დაზოგვას ფუფუნებაზე დახარჯვაზე მაღლა და დაეხმაროს სხვებს მათი შესაძლებლობების მაქსიმუმით. როდესაც სხვებს ეხმარებით, დახმარება თქვენამდე მოვა ამა თუ იმ გზით და არაფერი გაკლიათ და არაფერი მოგაკლდებათ.

დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველაფერი, რაც მჭირდება, მოვა ჩემთან და ამიტომ არ ვნერვიულობ იმაზე, თუ რას მიმზადებს მომავალი. ეს არ არის ტრაბახი ან პრეტენზია, რადგან ცხოვრებაში არაერთხელ გამომიცდია ამ კურთხეული ძალის მოქმედება და ეფექტურობა.

სიცოცხლის ზედაპირზე ვტივტივებ თუ ზღვის სიღრმეში ვიხრჩობი, ვიცი, რომ ღმერთთან ვარ და ის ჩემთანაა და ვერაფერი დამიშავებს. ამ ცოდნამ აღუწერელი და ღრმა ბედნიერება მომანიჭა.

რომ არა ის სულიერი გაგება და გამოცდილება, რაც მივიღე, დედამიწაზე ყველაზე უბედური ადამიანი ვიქნებოდი. ამდენი სიმდიდრე შევიძინე, მაგრამ უარი ვთქვი, რომ მას ჩემი დამონება და არც ჩემი შეხება ან შეცვლა მივეცი. ყველაფერს, რასაც ღვთისა და გაჭირვებულების გზაზე ვშოულობ, ვაძლევ. ჩემი შინაგანი ბედნიერება ჩემი უდიდესი სიმდიდრეა - საგანძური, რომელზეც მეფეებსაც კი მხოლოდ ოცნება შეუძლიათ.

წარმატება დამოკიდებულია შინაგან მიღწევებზე

როდესაც ხედავთ, რომ უამრავ ადამიანს აკლიათ ბედნიერება ან წარმატება, ნუ იფიქრებთ, რომ ეს მათი ბედისწერაა. თქვენ შეგიძლიათ საკუთარი თავი ისე ჩამოაყალიბოთ, როგორც გსურთ. თქვენი შინაგანი წარმატებაა ის, რაც ნამდვილად გხდით წარმატებულს. თუ რაღაც გაკლიათ საკუთარ თავში, ბედნიერი ვერ იქნებით. მაგრამ თუ რაღაც გარეგანი გაკლიათ და მაინც ბედნიერი ხართ საკუთარ თავში, უდავოდ წარმატებული ხართ. ამიტომ, შეუძლებელია ადამიანების შეფასება მხოლოდ მათი გარეგნული გარემოებების მიხედვით. უზარმაზარ ბრბოს შორის შეიძლება იყვნენ ადამიანები, რომლებმაც მიაღწიეს სულიერ ამაღლებას და ტკბებიან ღრმა შინაგანი სიმშვიდითა და სულიერი ბედნიერებით.

სწორედ ამიტომ, მორალური და ინტელექტუალური წარმატება - ცუდი ჩვევებისა და არაჯანსაღი სურვილების კარნახისგან გათავისუფლება - გაცილებით მეტ ბედნიერებას მოაქვს, ვიდრე მატერიალური წარმატება. ინტელექტუალურ წარმატებაში დევს ფსიქოლოგიური კეთილდღეობა, რომელსაც გარე გარემოებები ვერ წაგართმევთ. შეგიძლიათ მთელი თქვენი დრო სიმდიდრის

დაგროვებაში დახარჯოთ, მაგრამ ეს სიმდიდრე არ მოგცემთ იმ მუდმივ სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას, რასაც ეძებთ. პირიქით, ის მეტ უბედურებას მოგიტანთ, რადგან ნამდვილი ბედნიერება და სიმშვიდე გონებაშია და არა მატერიალურ საკუთრებაში.

თუ დროს არ დაუთმობთ თქვენი გონების განვითარებას, ვერანაირი მატერიალური სიმდიდრე ვერ დაგაკმაყოფილებთ. ეს განვითარება ნამება არ არის, არამედ თქვენი ცნობიერების განვრთნაა, რათა განავითაროთ ბედნიერებამდე მიმავალი აზრები და ქმედებები.

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე უფლება, მოგპაროს ის. დაიცავით თავი მათგან, ვინც ცდილობს თქვენს გაღიზიანებას. ბავშვობაში, როცა ვინმე ჩემზე ცრუ ჭორებს ავრცელებდა, ვბრაზდებოდი. მოგვიანებით მივხვდი, რომ ჩემი სიმშვიდე უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე სხვების მოწონება ან ქება.

სინდისი ინტუიციური გრძნობაა, რომელიც ადამიანის ნამდვილ ბუნებასა და მოტივებს ავლენს. როდესაც თქვენი სინდისი სუფთაა და იცით, რომ სწორად იქცევით, არაფრის გეშინიათ. სუფთა სინდისი ღვთისგან კეთილი საქციელის დასტურია. სინდისის სასამართლოში გამართლება ნიშნავს ბედნიერების ქონას და ღვთის კურთხევის მიღებას.

თუ ადამიანი ფულს არ შოულობს, ეს იმიტომ ხდება, რომ ის ფულის გამომუშავებაზე არ არის ორიენტირებული. ანალოგიურად, თუ ის უბედურია, ეს იმიტომ ხდება, რომ ის ბედნიერების მიღწევაზე არ არის ორიენტირებული.

ოქროს ტვირთით სავსე ჯორი არ იცის იმის ფასი, რასაც ატარებს. ასევე, ადამიანი იმდენად არის შეპყრობილი ცხოვრებისეული ტვირთის ტარებით იმ იმედით, რომ გზის ბოლოს ბედნიერებას იპოვის, რომ

**ივინყებს, რომ საკუთარ თავში უმაღლეს და მუდმივ
სულიერ სიხარულს ატარებს.**

**(როგორც აქლემები უდაბნოში, რომლებიც წყურვილით
კვდებიან, სანამ ბურგზე წყალს ატარებენ)**

**რადგან ის ბედნიერებას „ნივთებში“ ეძებს, მან არ
იცის, რომ საკუთარ თავში ბედნიერების სიმდიდრეა.**

მოვალეობის კუთვნილების მიცემა

**იოგა არ გირჩევთ ცხოვრებისეული
პასუხისმგებლობების უგულებელყოფას ან თავიდან
აცილებას. პირიქით, ის მოგთხოვთ, რომ თქვენი გონება
ღმერთით შეავსოთ, როდესაც თქვენს როლს შეასრულებთ
ცხოვრებისეულ დრამაში. თუ გსურთ განმარტოებული
ცხოვრება ტყეებში ან მთებში, გჭეროდეთ, რომ თქვენი
მოვალეობების მიტოვებით იპოვიოთ ღმერთს, ჯერ უნდა
იყოთ მომზადებული და შეძლოთ მთელი დღის
განმავლობაში (უძრავად) მედიტაციაში ჯდომა რამდენიმე
დღის განმავლობაში. ასეთი ძალისხმევა, რა თქმა უნდა,
აღფრთოვანებას იწვევს მათთვის, ვისაც ამის უნარი აქვს.
მაგრამ გაცილებით მნიშვნელოვანია იყო სამყაროში,
მაგრამ არ იყო მის ნაწილი; შეასრულო შენი ნამდვილი
პასუხისმგებლობები სხვების საკეთილდღეოდ და
ამავდროულად ღმერთზე იფიქრო.**

**აუცილებელია განასხვავოთ ძირითადი და მცირე
მოვალეობები, პრიორიტეტად აქციოთ ყველაზე
მნიშვნელოვანი მხოლოდ მნიშვნელოვანზე მეტად. გარდა
ამისა, არცერთი მოვალეობა არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს
მეორეს. წმინდა წერილები გვეუბნება, რომ როდესაც ერთი
მოვალეობა ეწინააღმდეგება მეორეს, ეს იმის დასტურია,
რომ ის არ არის ნამდვილი მოვალეობა. მაგალითად, თუ
თქვენ ფინანსურ წარმატებას თქვენი ჯანმრთელობის
ხარჯზე ცდილობთ, თქვენ უგულებელყოფთ თქვენს
ფიზიკურ კეთილდღეობას. ანალოგიურად, თუ იმდენად**

შეპყრობილი ხართ რელიგიით, რომ უგულებელყოფთ თქვენს ფინანსურ პასუხისმგებლობებს, თქვენ არ ხართ დაბალანსებული, რადგან დაუშვით, რომ ერთი მოვალეობა ეწინააღმდეგებოდეს თქვენს ვალდებულებებს თქვენი სხეულისა და ოჯახის წინაშე. და თუ თქვენ უგულებელყოფთ თქვენს მოვალეობას ღმერთის წინაშე, რადგან მთელი თქვენი ყურადღება თქვენს ოჯახზეა ორიენტირებული, ეს არ არის ნამდვილი მოვალეობა.

ბევრი კითხულობს: „ჯერ მატერიალური წარმატების მიღწევა უნდა მოვახერხოთ, რომ ჩვენი ამქვეყნიური ვალდებულებები შევასრულოთ და შემდეგ ღმერთი ვეძებოთ?“ ან „ჯერ ღმერთი უნდა ვიპოვოთ და შემდეგ წარმატება ვეძიოთ?“

ღმერთი უპირველეს ყოვლისაა და ჩვენ არ უნდა დავიწყოთ ან დავასრულოთ ჩვენი დღე მასზე ფიქრისა და მასზე ღრმად ფიქრის გარეშე. უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთისგან მიღებული ძალისა და ენერგიის გარეშე ვერაფერს მივაღწევდით. ამიტომ, ჩვენი უდიდესი მოვალეობა მის წინაშეა. თუ ყველა სხვა ვალდებულებას მის წინაშე ჩვენი მოვალეობის შესრულების გარეშე შევასრულებთ, ის არ იქნება კმაყოფილი. საუკეთესოა, ჩვენი ქმედებები ისე შევასრულოთ, რომ ღმერთს სიამოვნებდეს.

საოცარია ღმერთის ძიების მატერიალურ წარმატებასთან შერწყმა. თუმცა, თუ ადამიანი ღრმად და რეგულარულად არ მედიტირებს, რათა ღმერთის შესახებ ცნობიერება მტკიცედ არ დამკვიდრდეს, სამყარო მათ ცნობიერებას დაარღვევს და სულიერი საკითხებისთვის დრო აღარ დარჩებათ. თუ არ გვექნება იმის განცდა, რომ ღმერთი ჩვენთანაა, ჩვენი მინიერი მოვალეობები ხშირად ფსიქოლოგიური ტანჯვის წყაროდ იქცევა. თუმცა, როდესაც გრძნობ, რომ ღმერთი ყოველთვის შენთანაა და მასზე

ფიქრობ შენი მოვალეობების შესრულებისას, ყველაზე ბედნიერ ადამიანებს შორის იქნები.

ნეტარ არიან ისინი, ვინც ღმერთს უყვართ, რადგან ისინი მარადიულ კმაყოფილებასა და მარადიულ ნეტარებაში არიან.

ჩემი მენტორის, სვამი შრი იუკტეშვარის სწავლებები რომ არ მიმეღო, რომელმაც ღვთაებრივი ცნობიერება მომცა, დიდი ხნის წინ დავკარგავდი ჩემს გადანყვებილებას და ვერ შევძლებდი ადამიანების დახმარებას და ტაძრების აშენებას ღმერთის საძიებლად და მასზე მედიტაციისთვის. ამ ყველაფრის მიუხედავად, ზოგიერთები ცდილობდნენ ჩემი გზის დაბრკოლებას ჩემთან თანამშრომლობის ნაცვლად.

ვინც ხალხს ისე ექცევა, თითქოს მათი ბატონია, რომელსაც ისინი ვალდებულნი არიან დაემორჩილონ, ისინი მის წინააღმდეგ შევლენ და ყველა საშუალებითა და მეთოდით შეეცდებიან მისგან თავის დაღწევას.

მაგრამ თუ სხვების ხელმძღვანელობასა და რჩევას გულწრფელი სიყვარულით ეცდები, ისინი მათი გულების მეფედ გაგხდიან და როდესაც ყველას თანაბრად შეიყვარებ, შეძლებ ამოიცნო ისინი, ვინც ამ სიყვარულს პასუხობს.

ღვთაებრივი სიყვარული შეუდარებელია

ნეტავ იცოდეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ისტორია, რომელსაც ზოგიერთი ერთგული განიცდის ღმერთთან! ცხოვრებაში ვერც ერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება ამ სიხარულს. მე ვიცნობდი წმინდანს, რომელიც გამუდმებით ღვთის სიყვარულით იყო გატაცებული და მისი სახე წმინდა სიყვარულს ასხივებდა. ღვთის თვალი ყოველთვის მათზეა, ვინც მას უყვარს და ის ერთი წამითაც არ ტოვებს მათ.

ჩემს გარშემო ყველაფერში ვხედავ ჩემს საყვარელ ღმერთს

დავინახე, როგორ მიყურებდა ყვავილებიდან და როგორ მიყურებდა მთვარის ფანჯრიდან

მე ამას ვხედავ ბუნების სახეში და კეთილშობილი სულისა და კეთილი გულის მქონე ადამიანების სახეებში

არ უნდა უგულებელვყოთ უდიდესი საყვარელი, ყოველგვარი სიკეთის, სიყვარულისა და მადლის წყარო. არც ის უნდა დავუშვათ, რომ ჩვენი გულები ამქვეყნიური ილუზიებითა და წვრილმანებით იყოს სავსე, არამედ ღვთაებრივი სიყვარულით, რომელიც გულს აცოცხლებს, გონებას შთააგონებს და სულის ძალას აახლებს. ეს სიყვარული შეუდარებელია. როდესაც ღვთაებრივი სიყვარული მაძიებლის არსებას მოიცავს, მისი სხეულის უჭრედები ხარობენ და ის უდიდესი სიხარულით ივსება. ამ განცდის შესახებ ერთ-ერთმა ღვთის მოყვარულმა იმღერა:

როდესაც სამყაროს მბრძანებელი სულიერ ტაძარში შევიდა

**სიხარულმა გული მომანვა და მისი ცემა დამავიწყდა
ისევე, როგორც ჩემს სხეულში ყველა უჭრედმა
დაივიწყა დაკისრებული დავალებები**

გაოცებული იყო, როდესაც მარადიული სიცოცხლის ხმას ისმენდა

**არსებობაში ყველაზე საყვარელი ადამიანის ხმა,
სიცოცხლის წყაროს, ღმერთის ხმა**

**ჩემი გული, ტვინი და ჩემი არსების ყოველი ატომი
ელექტრიფიცირებული იყო**

რადგან მას შეეხო უნძინდესი ღვთაებრივი მყოფობა

ეს არის მოკლე მიმოხილვა ღვთაებრივი სიყვარულისა და მისი გავლენის შესახებ იმ ადამიანების ცხოვრებაზე, ვინც ღმერთს უყვარს.

მწუხარება, რომელსაც სიძულვილი და ომი ქმნის და ტოვებს ადამიანების გულებში, იმის დასტურია, რომ სულიერება, თანაგრძნობა, სიკეთე და სიყვარული უზენაესი ძალებია. სიძულვილი დამანგრეველია, სიყვარული კი სამყაროში უდიდესი შემქმნელი ძალაა.

ამიტომ, ჩემო ძვირფასო მეგობრებო, ჩვენ უნდა ვაღიაროთ სიძულვილის ამაოება და ომის სისულელე, მთელი არსებით მივმართოთ ღმერთს და გვიყვარდეს იგი მთელი გულით, რადგან მისი სიყვარული სრული კმაყოფილებითა და კმაყოფილებით სავსე წარმატებას გვაძლევს: წარმატებას, რომლის მიღწევა სხვაგვარად შეუძლებელია.

მხოლოდ სიყვარული ააშენებს უკეთეს სამყაროს, სიკეთეს მოუტანს მის მაცხოვრებლებს და ღირსეულ ცხოვრებას მისცემს მათ. თუ ერები შეწყვეტენ ერთმანეთისთვის არასწორი გზებით თავის დაკისრებას და ამის ნაცვლად სიყვარულსა და ურთიერთდახმარებას მიიღებენ, ჩვენ ვიხილავთ გლობალურ წარმატებას, რომლის ნაყოფითაც დედამიწის ყველა ადამიანი დატკბება.

დაფიქრდით მილიონებზე, რომლებიც ომებში ერთი ადამიანის მიერ მეორის მოკვლაზე იხარჯება! რა სირცხვილია კაცობრიობისთვის! და რა შეიძლება იყოს საბოლოო შედეგი ტკივილის, ტანჯვის, განადგურებისა და განადგურების გარდა?

ამ ადამიანური ტანჯვის დასრულების ერთადერთი გზა სიყვარულია

სანამ ერთი ერი მასობრივი განადგურების იარაღს ავითარებს და ავითარებს, სხვა ერები შეეცდებიან კიდევ უფრო დახვეწილი და სასიკვდილო მეთოდებისა და იარაღის შემუშავებას საკუთარი თავის დასაცავად და ხალხი მუდმივ შიშში იცხოვრებს. რატომ არ ავითარებს ყველა ერი სიყვარულსა და გაგებას სიძულვილისა და ომის გაღვივების ნაცვლად? ნამდვილი გამოსავალი სიყვარულისა და გაგების უნივერსალურ რელიგიაშია. სიყვარული კაცობრიობას გამარჯვებულს ხდის.

ძალა, რომელიც ყველა ძალას სდევს უკან

პირველ რიგში, მიაღწიეთ წარმატებას სამყაროს უფალთან ერთად. ადამიანები იმდენად არიან ჩაფლულნი თავიანთ საქმეში, რომ ჰგონიათ, რომ ღმერთზე ფიქრისთვის დრო არ აქვთ. მაგრამ რა დაემართება ადამიანს, თუ ღმერთი მის სხეულსა და გონებას თავის ძალას წაართმევს? გული შეწყვეტს ცემას და ტვინი დაკარგავს აზროვნების უნარს.

ღმერთი არის ღვთაებრივი სიყვარული, რომელიც დგას ყოველი ადამიანური სიყვარულის უკან, უნივერსალური გონება, რომელიც დგას ყოველი გონების უკან, უმაღლესი ნება, უდიდესი წარმატება, რომელიც დგას ყოველი მიწიერი წარმატების უკან და უზენაესი ძალა, რომელიც დგას ყველა ძალის უკან.

ეს არის სისხლი ყველა ძარღვში და სუნთქვა სიტყვების მიღმა

თუ ის თავის ძალას წაართმევდა, მაშინვე შეწყვეტდი ლაპარაკს და ჩემი ხმა სამუდამოდ გაჩუმდებოდა.

მისი ძალა რომ არ ემოქმედა ჩვენს გულებსა და გონებაში, ჩვენ უსიცოცხლო გვამები ვიქნებოდით.

შევინარჩუნოთ - ღმერთმა დაგიფაროთ - რაც ლამაზია... და გვახსოვდეს, რომ ცხოვრებაში ჩვენი პირველი მოვალეობა ღმერთის წინაშეა.

როდესაც ამ წმინდა მოვალეობას ვასრულებთ, ჩვენ ვუკავშირდებით ჩვენს წყაროს და ჩვენი გულები სიხარულით ივსება; ეს არის უდიდესი წარმატება და საბოლოო ტრიუმფი. მშვიდობა იყოს თქვენზე.

ასკეტური მეფის ზღაპარი

დიდი ხნის წინ, ინდოეთში ცხოვრობდა დიდი ბრძენი, სახელად ვიასა, „ბჰაგავად გიტას“ ავტორი, ინდუისტური სულიერი ტექსტების უდიდესი ნაწილი. თავისი უზარმაზარი სულიერი ძალების წყალობით, მას შეეძლო ამაღლებული სულის გამოძახება ცოლის საშვილოსნოში. როდესაც ნაყოფი მასში იზრდებოდა, მამა ჯერ არ დაბადებულ შვილს ცოდნის საიდუმლოებებსა და სიბრძნის არსს გადასცემდა ცოლის ქვეცნობიერის მეშვეობით.

დაბადებისთანავე ბავშვს სუკდევა დაარქვეს. ბრძენი მამის მომზადებისა და მზრუნველობის წყალობით, ის ყველა თვალსაზრისით არაჩვეულებრივი ბავშვი აღმოჩნდა. შვიდი წლის ასაკში მან ზეპირად იცოდა ფილოსოფიისა და სიბრძნის ყველა წიგნი და მზად იყო, მეტი ცოდნის მისაღებად მცოდნე მასწავლებლის საძებნელად სამყაროზე უარი ეთქვა.

ინდოეთში, ჭეშმარიტების წყურვილით მოწყურებული მაძიებელი სულიერ მასწავლებლებს ეძებს მანამ, სანამ არ იპოვის ისეთ ადამიანს, რომელიც გულის სიღრმეში გააცნობიერებს, რომ ის ღვთის მიერ გამოგზავნილი მეგზურია, რათა უმეცრების სიბნელიდან ცოდნის სინათლისკენ იხსნას.

როდესაც სულიერი ცოდნის სურვილი სანყის ეტაპზეა, მაძიებელი სხვადასხვა წყაროდან სპორადულ სულიერ მითითებებს იღებს. მაგრამ როდესაც ღმერთისადმი

ლტოლვა ძლიერდება, ღმერთი მას სულიერ მასწავლებელს უგზავნის, რომელიც მტკიცედ არის დაფუძნებული ღვთაებრივ მეცნიერებებზე და რომელიც წმინდა საშუალებაა, რათა მაძიებელი უკან, სულიერ სახლში - ადამიანში ღვთის სასუფეველში - დააბრუნოს.

როდესაც სუკდევამ სულიერი მოძღვრის ძებნა გადაწყვიტა, მამამისმა ურჩია, პროვინციის გუბერნატორ მეფე ჯანაკასთან წასულიყო. სუკდევამ წიგნები აიღო და სამეფო კარისკენ გაემართა. როგორც კი სასახლის კარიბჭეში შევიდა, დაინახა მეფე, რომელიც ლალებითა და ბრილიანტებით მორთულ ოქროს ტახტზე იჯდა, გარშემორტყმული ქალების ამალით, რომლებიც მას პალმის ფოთლების ვენტილებით აფრქვევდნენ (როგორც ეს ძველ ინდოეთში ცხელ ზაფხულში იყო გავრცელებული).

მეფე გნაკა (მონჯი) ტახტზე იჯდა და აღმოსავლურ ნარგილეს ეწეოდა, ბავშვი სუკდევა კი ამ სანახაობით შეძრწუნებული იყო და თავისთვის თქვა: „სირცხვილი მამაჩემს, რომ ამ ამქვეყნიურ მეფესთან გამომგზავნა! როგორ შეიძლება ასეთი მატერიალისტური მიდრეკილებებისა და ხასიათის მქონე ადამიანი ჩემი მასწავლებელი იყოს?!“

მაგრამ მეფე გნაკა იყო როგორც მეფე, ასევე წმინდანი. ის ცხოვრობდა სამყაროში, მაგრამ არ იყო ამქვეყნიური. სულიერად ასეთი განვითარებული, ტელეპათიით აღიქვამდა იმას, რაც სუკდევას გონებაში ხდებოდა, რომელმაც დატოვა თავისი სამეფო კარი და დაბრუნდა იქ, საიდანაც მოვიდა.

მეფე-წმინდანმა მაცნე გაგზავნა ბიჭუნას დასაჭერად და დაბრუნება სთხოვა. დაბრუნების შემდეგ მასწავლებელი და მონაფე პირისპირ შეხვდნენ, რის შემდეგაც მეფემ თანაშემწეები გაუშვა და მაშინვე ღმერთსა და მის საოცრებებზე მომხიბვლელ და ღრმა საუბარში ჩაერთო.

ოთხი საათი გავიდა და სუკდევამ ნერვიულობა დაიწყო და შიმშილი იგრძნო, მაგრამ არ სურდა მეფე გნაკას შეწუხება, რომელიც ღვთის ბღვებში იყო ჩაძირული და მისი სიყვარულით იყო გაჟღენთილი.

კიდევ ერთი საათი არ გასულა, რომ ორი მაცნე მოვიდა და შესძახა: „თქვენო უდიდებულესობავ, მთელი ქალაქი ინვის და მცხუნვარე ალი სასახლეს უახლოვდება. ხომ არ იქნებით კეთილი და ხანძრის ჩაქრობის პროცესს ზედამხედველობას გაუწევთ?“

მეფემ უპასუხა: „ჩემს მეგობარ სუკდევასთან ვესაუბრები მოწყალე ღმერთს, რომელიც იცავს ყველას, ვინც მასში თავშესაფარს ეძებს და მის დახმარებას ენდობა. სხვა არაფრის კეთების დრო არ მაქვს, დამტოვებ მარტო და წადი და სხვებს ცეცხლის ჩაქრობაში დავეხმარე“.

კიდევ ერთი საათის შემდეგ, იგივე ორი მაცნე მეფე ჯანაკასთან დაბრუნდა და შესძახა: „ო, ეპოქის მეფეო, გთხოვთ, დაუყოვნებლივ წახვიდეთ, სასახლე ცეცხლითაა გარშემორტყმული და ალი სწრაფად უახლოვდება თქვენს საძინებელს“.

მეფემ უპასუხა: „არა უშავს! ნუ მანუხებ, მე ისევ ვსვამ ღვთაებრივ ღვინოს ჩემს ძვირფას მეგობართან ერთად. წადი და გააკეთე ის, რაც შეგიძლია“.

სუკდევა გაოცებული იყო მეფის რეაქციით, მაგრამ ცდილობდა სიმშვიდის შენარჩუნებას, რათა მის გარშემო ატეხილი ხმაურისგან თავი არ შეეხოს. ცოტა ხნის შემდეგ, ორი კაცი, რომლებიც ცეცხლით დაიწვა, მეფეს მიუახლოვდა და მთელი ძალით შესძახა: „ო, ძლევამოსილ მეფეო, შეხედე! მბზინავი ალი უახლოვდება შენს ტახტს! გაიქეცი, თქვენო უდიდებულესობავ, სანამ ცეცხლი არ შეგჭამს!“

მეფემ უპასუხა: „ნადი, შენივე უსაფრთხოებისთვის თავს უსაფრთხოდ და დაცულად ვგრძნობ ყოვლისშემძლე ღმერთის მკლავებში და არ მეშინია ცეცხლისა და მისი გამანადგურებელი ალის“.

ორი კაცი გადარჩა და ცეცხლი სუკდევას წიგნების გროვას მიუახლოვდა, რომელიც მის გვერდით იდო, მაგრამ მეფე მშვიდად დარჩა და არ ღელავდა ყველაფერზე, რაც ხდებოდა.

ამის გაგონებაზე სუკდევა პანიკაში ჩავარდა და სიმშვიდე დაკარგა. ის ადგილიდან წამოდგა და ხელებით ცეცხლის ცეცხლს დაუწყო ცემა, ცდილობდა თავისი ძვირფასი წიგნების დაცვას. შემდეგ მეფე განაკამ გაიღიმა და ჟესტით ცეცხლი გაქრა, თითქოს არასდროს ყოფილა. სუკდევა გაოცებული იყო ნანახით და ისევ თავის ადგილას ჩაეშვა, გაოცებული და გაოგნებული.

საბოლოოდ, მეფემ მშვიდად თქვა: „ოჰ, ბიჭო სუკდევა, როცა დამინახე, გეგონა, რომ ამქვეყნიურ საქმეებში ჩაფლული მეფე ვიყავი, მაგრამ შეხედე საკუთარ თავს! შენ მიატოვე ყოვლისშემძლე და მფარველი ღმერთი, რათა დაეცვა შენი წიგნები, მე კი ყურადღება არ მივაქციე ჩემს ცეცხლმოკიდებულ სამეფოსა და სასახლეს. ღმერთმა ეს სასწაული მოახდინა, რათა ეჩვენებინა, რომ ამქვეყნიური ასკეტიზმის მიუხედავად, შენ უფრო მეტად ხარ მიჯაჭვული შენს წიგნებზე, ვიდრე ღმერთზე და უფრო მეტად ხარ მიჯაჭვული ჩემს სამეფოზე, მიუხედავად იმისა, რომ მე ამქვეყნად ვცხოვრობ განმარტოებისა და განდეგილობის ნაცვლად“.

სუკდევამ შერცხვა და ამაჯდროულად მიხვდა, რომ ეს წმინდა მეფე - და არა სხვა - მისი სულიერი წინამძღოლი იყო.

შემდეგ მეფე განაკამ სუკდევას მკაცრი გამოცდის ჩაბარება სთხოვა, რათა ესწავლებინა მისთვის სამყაროში

ცხოვრების ხელოვნება, მის ხაფანგებში ჩავარდნისა და მისი შეზღუდვების გარეშე. ერთ დღეს მეფემ სუკდევას ზეთით სავსე ორი თასი მისცა და უთხრა: „თითოეულ ხელში თითო თასი ჩადე და შედი სასახლის ყველა ოთახში, სადაც მდიდრული ავეჯია, და დაბრუნდი ჩემთან, მას შემდეგ, რაც მის ყველა შიგთავსს ნახავ. მაგრამ გახსოვდეს, რომ ჩემს მონაფედ არ მიგიღებ, თუ ხალიჩაზე ზეთის ერთ წვეთსაც კი არ დაეცემა“.

მეფემ თავის ორ მცველს სთხოვა, სუკდევასთან ერთად წასულიყვნენ.

ეს გამოცდა მართლაც რთული იყო, მაგრამ ორი საათის შემდეგ სუხდევა გამარჯვებული გამოვიდა. მან გაშლილ ხელებში ჩადებული ორი გადავსებული თასიდან ზეთის ერთი წვეთიც არ დაღვარა.

მეფემ უთხრა მას: „სოკდევა, მომიყევი სასახლის თითოეული ოთახის დეტალები“.

„სამეფო ბატონო,“ უპასუხა სუკდევამ, „ჩემი გონება მთლიანად იმით იყო გატაცებული, რომ ზეთი ხალიჩებზე არ დაღვრილიყო და ამიტომ სასახლეში სხვა ვერაფერი შევამჩნიე.“

მეფემ უპასუხა: „იმედგაცრუდი, სუკდევა! შენ ვერ ჩააბარე ჩემი გამოცდა. გთხოვე, რომ სასახლის ოთახებში ყველაფერი დაგემოწმებინა და ამავედროულად, ორი თასიდან ზეთის ერთი წვეთიც არ გადმოგეღვარა. დაბრუნდი და ისევ სცადე, როცა დაასრულებ, მომიყევი, რა ნახე“.

ათი საათის შემდეგ სუხდევა მშვიდად დაბრუნდა. მას ზეთი არ დაუღვრია, არც ოფლი სდიოდა და არც აღელვებული იყო, როგორც ადრე. ასევე, მას შეეძლო მეფის კითხვებზე პასუხის გაცემა სასახლის შიგთავსთან

**დაკავშირებით და მისი ოთახების დეტალების აღწერა
საოცარი სიზუსტით.**

**მეფე გნაკა კმაყოფილი იყო სუკდევას წარმატებით
გამოცდაში და ჩუმად თქვა:**

**„შვილო, უბედურების წყარო ქონებაზე მიჯაჭვულობაა
და არა თავად ქონება“**

**ო, სუხდევა, ამ ქვეყნად ჩვენ არაფერი გვაქვს; ნივთები
გვეძლევა ამქვეყნად ჩვენი დროებითი ყოფნის დროს
გამოსაყენებლად, ზოგს სხვებზე მეტი გამოსაყენებელი
აქვს, მაგრამ გახსოვდეთ, რომ როგორც მდიდრები, ასევე
ღარიბები ყველაფერს მიატოვებენ, როდესაც წასვლის
დრო მოვა. ადამიანმა არ უნდა იცხოვროს
დაუბალანსებელი ცხოვრებით, მხოლოდ ღმერთზე ფიქრით
და მიწიერი მოვალეობების უგულებელყოფით,
მაგალითად, ყურადღება ზეთზე უნდა გაამახვილოთ
სასახლის შიგთავსის დანახვის გარეშე. მაგრამ თქვენი
მეორე ვიზიტის დროს, თქვენ ძირითადად ყურადღება
ზეთზე გაამახვილეთ, მაგრამ ამავე დროს, სასახლეში
ყველაფერი დაინახეთ და მისი ყველაზე დახვეწილი
დეტალები შთანთქმეთ. ასევე, თქვენი გონება ღმერთთან
უნდა იყოს დაკავშირებული, არ მისცეთ სიბრძნის ზეთს
თქვენი ინტელექტის ჭურჭლიდან გადმოღვრა და
ამავდროულად აქტიურად აკეთოთ ის, რაც სწორია და
აკეთოთ სიკეთე, რათა დაეხმაროთ საკუთარ თავს და მათ,
ვინც ღმერთმა თქვენს მზრუნველობაში ჩააგდო.**

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სიკვდილი დასაწყისია თუ დასასრული?

**წლებისა და თვეების განმავლობაში, მე ვატარებდი
საფუძვლიან და განუწყვეტელ ძიებას, სანამ არ გავიგე
სიცოცხლისა და სიკვდილის საიდუმლო და ის, ბრუნდებიან**

თუ არა სულები განსხეულებაში მათი დაღლილი სხეულების დატოვების შემდეგ.

ადამიანების უმეტესობისთვის ეს მხოლოდ იდეად ან უბრალოდ რწმენად ჩანს მტკიცებულებების ნაკლებობის გამო. თუმცა, მე მხოლოდ რწმენით არ ვსაუბრობ; მე ვიპოვე სიკვდილის შემდეგ სიცოცხლისა და რეინკარნაციის მტკიცებულებები. ამიტომ, შემიძლია დავადასტურო ეს ფაქტი ჩემი პირადი გამოცდილებიდან.

მიუხედავად იმისა, რომ ადამიანები სიკვდილს საშინელებითა და მწუხარებით უყურებენ, ისინი, ვინც ჩვენზე ადრე იმ ბედნიერების სამყაროში გადავიდნენ, სიკვდილს სიხარულის, მშვიდობისა და თავისუფლების საოცარ გამოცდილებად მიიჩნევენ.

რა მშვენიერი იქნება სიკვდილის შემდეგ ცხოვრება! აღარ იქნება საჭირო ძვლების ამ მძიმე შეკვრის ტარება მასთან დაკავშირებული ყველა ტკივილითა და უსიამოვნებით. ეთერულ სამყაროში მყოფი სულები ინარჩუნებენ ცნობიერებას და ხარობენ ყოველგვარი ფიზიკური, მატერიალური შეზღუდვისგან თავისუფლებით.

სიკვდილის დროს ადამიანი ივინყებს ფიზიკური სხეულის შეზღუდვებს და აცნობიერებს, თუ რამდენად თავისუფალია. რამდენიმე წამით შიშის გრძნობა ეუფლება: უცნობის შიში, ადამიანის ცნობიერებისთვის უცნობი რაღაცის შიში. შემდეგ კი სული განიცდის ღრმა ცოდნას და უდიდეს სიხარულს ყველა შეზღუდვისგან გათავისუფლების გამო, განსაკუთრებით კი ფიზიკური გალიის გარეთ არსებობის განცდისგან.

არაფრის უნდა გეშინოდეს, რადგან სანამ ადამიანი არ მოკვდება, ის ცოცხალია და როდესაც ის მოკვდება, ეს დასასრულია და აღარაფერი დარჩება საშიში.

სიკვდილი საერთო გამოცდილებაა: ცვლილება, რომელსაც ყველა ადამიანი განიცდის. ვანუგეშოთ თავი იმით, რომ სიკვდილი ყველას ემართება და რომ ეს ცხოვრებისეული ტვირთისა და საზრუნავისგან დასვენების პერიოდია.

სიკვდილი სასიამოვნო გამოცდილებაა, მაგრამ არ უნდა ვისურვოთ ის, როგორც ცხოვრებისეული მკაცრი გაკვეთილებისგან თავის დაღწევის საშუალება. გაქცევა შეცდომაა. რა გარემოებებშიც არ უნდა აღმოჩნდეს ადამიანი ამ დედამიწაზე, მან ისინი გამბედაობითა და სიმამაცით უნდა შეხვდეს. როდესაც ადამიანი წარმატებით უმკლავდება ცხოვრებისეულ გამოწვევებს, სიკვდილი დამსახურებული ჯილდო ხდება.

სიკვდილი არ არის დასასრული, არამედ დროებითი განთავისუფლებაა, რომელიც ღვთაებრივი სამართლიანობის კანონით (კარმა) მინიჭებული აქვს სულებს, როდესაც ისინი კარგად ასრულებენ თავიანთ ფუნქციებს, ან როდესაც ტკივილი ამოწურავს მათ ძალას ისე, რომ მათ არ შეუძლიათ სიცოცხლის ატანა და თავიანთი გზის გაგრძელება.

მათთვის, ვინც იტანჯება (და მათთვის, ვინც ამაზე ფიქრობს), სიკვდილი სხეულის მტკივნეული ტანჯვისგან გათავისუფლებაა სიმშვიდის, სიფხიზლისა და სიმშვიდის მდგომარეობაში მოსაყვანად. ხანდაზმულებისთვის ეს დამსახურებული პენსიაა, რომელიც წლების განმავლობაში უწყვეტი შრომითა და ბრძოლით არის მოპოვებული. ყველასთვის ეს სასურველი დასვენებაა. თუმცა, ამ დასვენების დროს იღვიძებენ მიძინებული სურვილები, რომლებიც მიწიერ არსებობაში არ ასრულებულა და სული გრძნობს მათი ასრულების აუცილებლობას. როდესაც ეს სურვილები საკმარისად ძლიერდება, სული დედამიწაზე ბრუნდება და ხელახლა იბადება.

ჩვენი ჭეშმარიტი „მე“, ანუ სული, თავისი არსით უკვდავია. შეიძლება გარკვეული დროით ჩაგვეძინოს იმ ცვლილების გამო, რომელსაც სიკვდილი ჰქვია, მაგრამ ჩვენი არსებითი იდენტობა არასდროს დაიღუპება. ჩვენ ვარსებობთ და ჩვენი არსებობა მარადიულია. ტალღა ნაპირს უახლოვდება და შემდეგ ზღვაში ბრუნდება თავისი არსის დაკარგვის გარეშე; პირიქით, ის ოკეანეს ერწყმის ან ისევ ბრუნდება სხვა ტალღის სახით.

სხეული კოსმოსური ოკეანიდან ამოვიდა და დაიღუპება, მაგრამ სულის არსი, რომელიც სხეულში ცხოვრობს, სამუდამოდ არ შეწყვეტს არსებობას, რადგან ამ ღვთაებრივი არსის განადგურება შეუძლებელია.

რატომ ვტირით, როცა ჩვენი საყვარელი ადამიანები კვდებიან? იმიტომ, რომ ვგლოვობთ ჩვენს დანაკარგს. თუ ჩვენმა საყვარელმა ადამიანებმა დაგვტოვეს, რათა ცხოვრებისეულ სკოლებზე უკეთეს სკოლებში გვესწავლა, მათთვის უნდა ვიხაროთ და არა ვიგლოვოთ. გარდაცვლილი სულების გლოვა მათ მიწაზე ჩვენი მწუხარების თოკებით აკავშირებს და ხელს უშლის მათ წინსვლას ღვთის უსაზღვრო ჰორიზონტის უფრო მაღალ საფეხურებზე.

სიკვდილი მოდის მათთვის, ვინც ცხოვრებაში გულმოდგინედ და შრომისმოყვარეობით შრომობს, როგორც უფრო მაღალი სტატუსისა და რანგის დაწინაურება, ხოლო მათთვის, ვინც წარუმატებელია, ის ასევე მოდის, რათა მათ ახალ გარემოში ახალი შესაძლებლობა მისცენ, ხელახლა სცადონ და მიაღწიონ წარმატებას.

ისინი, ვინც არ არიან განათლებულები, სიკვდილს სქელ კედელად აღიქვამენ, რომელიც სამუდამოდ მაღავს მათ მეგობრებსა და საყვარელ ადამიანებს მის უკან; ხოლო ისინი, ვინც თავისუფალია მიჯაჭვულობებისა და ეგოისტური სურვილებისგან, ვისაც უყვარს სხვები,

როგორც ღვთის ადამიანური გამოხატულებები, ესმით, რომ სიკვდილის შემდეგ მათი საყვარელი ადამიანები ღმერთთან ბრუნდებიან, რათა მის უზარმაზარ სივრცეში შეისუნთქონ თავისუფლებისა და სუფთა ბედნიერების ნიაჲი.

ჩვენ სიყვარულით სავსე ფიქრები უნდა გავუგზავნოთ გარდაცვლილებს და ვთხოვოთ ღმერთს, მიანიჭოს მათ სიმშვიდე და ნუგეში ახალ სამყაროში. ამის გაკეთება შესაძლებელია წარბებს შორის წერტილზე ფოკუსირებით და სიკვდილის შემდეგ ჩვენს საყვარელ ადამიანებს სულიერი გზავნილის გაგზავნით. ჩვენ ასევე უნდა გავუგზავნოთ მათ ნახალისებისა და სიყვარულის ფიქრები. თუ ჩვენი გზავნილები უწყვეტია, ისინი აუცილებლად იგრძნობენ მათ და ჩვენს გრძნობებს გამოგვიგზავნიან, რადგან ისინი, თავის მხრივ, ჩვენზე ფიქრობენ და ენატრებიან, ისევე როგორც ხარობენ, როცა მათ ვიხსენებთ და სიყვარულისა და ღტოლვის გზავნილებს ვუგზავნით.

და დადგება დღე, როდესაც ღმერთი გააერთიანებს ერთმანეთის მოყვარულებს და მაშინ ჩვენ გვეცოდინება, რომ ეს ადამიანური ცხოვრება არ არის ყველაფერი, რაც არსებობს, არამედ მხოლოდ რგოლია მარადიული და უწყვეტი ურთიერთობის ჯაჭვში ჩვენს მეგობრებთან და საყვარელ ადამიანებთან ამ და შემდეგ ცხოვრებაში.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სამართლიანი შედეგი

გონება ქმნის და აახლებს ყველაფერს, ამიტომ ის სწორად უნდა იხელმძღვანელოს, რათა არ შექმნას

მხოლოდ კარგი იდეები და ნივთები თუ იდეას ნებისყოფითა და მონდომებით შეინარჩუნებ, ის აუცილებლად გამოვა.

ის თვალსაჩინო და ხელშესახებ ფორმას მიიღებს, როდესაც ადამიანს შეეძლება საკუთარი ნების გამოყენება მიზნებისთვის.

ყოველთვის სასარგებლო და კონსტრუქციული, ის თავისი ბედის ბატონ-პატრონი ხდება.

ნებისყოფის დასამუხტად და მისი ძლიერი და ეფექტური გახდომისთვის სამი მნიშვნელოვანი გზა არსებობს:

მარტივი სამსახურის ან პროფესიის არჩევა, რომლის პრაქტიკაში გამოყენება და დაუფლება აქამდე შეუძლებელი იყო და ამის გაკეთების გადანყვეტილება

წარმატება ამ სამსახურში ან პროფესიაში

პირველ რიგში, დარწმუნდით, რომ არჩეული შედეგი მიღწევადია და შემდეგ ნუ დანებდებით წარუმატებლობის წინაშე.

და წარუმატებლობა

ძალისხმევის კონცენტრირება ერთ მიზანზე და ყველა არსებული ენერგიისა და შესაძლებლობის გამოყენება მის მისაღწევად

ეს არის მიზანი

ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ ყოველთვის, საკუთარი თავის სიხუმის სიღრმეში, დარწმუნებული იყოთ, რომ ის, რასაც ადამიანი სურს და რისკენაც ისწრაფვის,

მისი თხოვნა მის ინტერესებშია და ღვთის ნებას შეესაბამება. შემდეგ მას შეუძლია გამოიყენოს თავისი სრული ძალაუფლება.

მისი ნება, მიაღწიოს თავის მიზანს, ამავედროულად, ყურადღება გაამახვილოს ღმერთზე, ყველა ძალის წყაროზე

და მიღწევები

შიში ასუსტებს სიცოცხლის ენერგიას

ადამიანის გონება ენერგიის ან სასიცოცხლო აქტივობის უზარმაზარი საწყობია. ეს აქტივობაა

მისი მუდმივი გამოყენება კუნთების მოძრაობებში და გულის, ფილტვებისა და დიაფრაგმის ფუნქციონირებაში

უჭრედული მეტაბოლიზმი და სისხლის ქიმიური რეაქციები, ასევე სენსორული ორგანოების ფუნქციონირება

(ნერვები) გარდა ამისა, დიდი რაოდენობით სასიცოცხლო ენერგია იხარჯება

აზრი, ემოცია და ნება

შიში ასუსტებს სასიცოცხლო აქტივობას. ის აქტიური ნების ერთ-ერთი ყველაზე სასტიკი მტერია. შიში დაფუძნებულია...

სასიცოცხლო აქტივობის შეკუმშვით და დაბრკოლებით, რომელიც ჩვეულებრივ რეგულარულად მიედინება ნერვებისკენ, ისეთი შთაბეჭდილება იქმნება, თითქოს

ის პარალიზებულია, ამიტომ სხეული ლეთარგიული ხდება და მისი სიცოცხლისუნარიანობა შესამჩნევად და მნიშვნელოვნად მცირდება.

შიში არ გეხმარებათ შიშის მიზეზისგან თავის დაღწევაში, ის ასუსტებს ნებას და ზედმეტად ასტიმულირებს ტვინს.

სხეულის ორგანოებისთვის შემაფერხებელი სიგნალის გაგზავნა შიში გულს იჭერს და პროცესს აფერხებს.

საჭმლის მონელება იწვევს მრავალ ფიზიკურ დარღვევას, როდესაც ცნობიერება ღმერთზე რჩება ფოკუსირებული.

ჩვენ არაფრის გვეშინია და ყველა დაბრკოლებასა და დაბრკოლებას გამბედაობითა და რწმენით გადავლახავთ.

სურვილი არის სურვილი, რომელსაც ენერგია აკლია. განზრახვა არის გადანწყვეტილება, გააკეთო რამე: აიხდინო სურვილი ან...

სურვილი და ნება, მეორე მხრივ, შეიძლება გამოიხატოს შემდეგი სიტყვებით: „მე დაუღალავად ვმუშაობ, სანამ არ მივაღწევ იმას, რაც მსურს“.

„მე ეს მინდა“ როდესაც ადამიანი ავარჯიშებს თავის ნებას, მას შეუძლია გაათავისუფლოს სასიცოცხლო აქტივობის ძალები

და მისი წარმართვა, არა უბრალოდ რაღაცის სურვილი იმის გაკეთების გარეშე, რაც აუცილებელია

იმ ნივთის მისაღებად

წარუმატებლობის შემდეგ ახალი მცდელობები რეალურ ზრდას იძლევა

წარუმატებლობის შემთხვევაში, წარუმატებლობაც კი უნდა იყოს ნებისყოფის, ფიზიკური და სულიერი ზრდის კატალიზატორი.

ნებისმიერი პროექტისთვის სასარგებლოა ყველა შესაბამისი ფაქტორის, სიტუაციისა და გარემოების ანალიზი მათი აღმოსაფხვრელად.

მომავალში იგივე შეცდომების გამეორების შესაძლებლობის სრულად გამორიცხვა. წარუმატებლობის გამორთვა ყველაზე შესაფერისი მიდგომაა.

და ყველაზე ნაყოფიერი სეზონი წარმატების თესლის დათესვისთვის

გარემოებებიდან გამომდინარე დარტყმებმა და დარტყმებმა შეიძლება გამოიწვიოს სილურჯეები და

**კონტუზიები, მაგრამ ადამიანმა სიმშვიდე უნდა
შეინარჩუნოს.**

**თავდაყირა და მაღლა აწეული, არ უნდა შეწყვიტოთ
მცდელობა, არამედ ხელახლა უნდა ვცადოთ**

**ამას გარდა, რამდენჯერაც არ უნდა დავმარცხდეთ,
ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ, როცა ვფიქრობთ, რომ**

**ჩვენ აღარ გვაქვს ძალა ვიბრძოლოთ, სანამ გულის
სიღრმეში არ ვიგრძნობთ, რომ ყველაფერი გავაკეთეთ,
რაც შეგვეძლო.**

**ჩვენ ყველაფერი გავაკეთეთ და ყველაფერს
გავაკეთებთ მანამ, სანამ ჩვენი ძალისხმევა წარმატებამდე
არ მივალწევთ**

**სიცოცხლის ბრძოლაში ბოლომდე უნდა
გავაგრძელოთ, ჩვენი ძლიერი ნებისყოფის გამოყენებით**

ცხოვრებისეული ყველა სირთულის გადალახვა

**წარუმატებლობის შემდეგ ახალი ძალისხმევა რეალურ
ბრძას იწვევს, მაგრამ ეს ძალისხმევა კოორდინირებული
და გამყარებული უნდა იყოს.**

**ფრთხილად ყურადღებით და ეფექტური დინამიური
ნებით**

**მაშინაც კი, თუ აქამდე წარუმატებლობა განიცადე,
არაგონივრულია ბრძოლის შეწყვეტა და წარუმატებლობის
ბედისწერად აღქმა.**

**და ბედისწერით, ჯობია ადამიანი ბრძოლაში მოკვდეს,
ვიდრე შეწყვიტოს ბრძოლა, სანამ დრო აქვს.**

**მას შეუძლია მეტის მიღწევა, რადგან მისი ძალისხმევა
ახალ ცხოვრებაში გაგრძელდება მისი გარდაცვალების
შემდეგაც კი.**

**წარმატება და წარუმატებლობა არის სამართლიანი
შედეგი იმისა, რაც ადამიანმა წარსულში გააკეთა, გარდა
იმისა, რაც...**

**ის ამას ახლა აკეთებს. ამიტომ, წარმატების იდეები
უნდა გაიღვიძოს და განახლდეს წარსული
ინკარნაციებიდან.**

**აქტიურობითა და ენერგიულობით, რათა შეძლოთ
წარუმატებლობის შესახებ ფიქრების კონტროლი
ამჟამინდელ ცხოვრებაში**

**წარმატებული ადამიანის მიერ განცდილი სირთულეები
და პრობლემები შეიძლება უფრო დიდი იყოს, ვიდრე
სხვების.**

**წარუმატებელმა ადამიანმა ეს წინაშე დააყენა, მაგრამ
პირველმა ივარჯიშა, რომ წარუმატებლობის იდეა
მთლიანად უარყო.**

და დეტალურად, მუდმივად

**გონება უნდა გადავიდეს იმედგაცრუებიდან და
სასონარკვეთიდან გამარჯვებასა და ტრიუმფზე, წუხილიდან
სიმშვიდეზე.**

**ინტელექტუალური დაბნეულობიდან და
ფსიქოლოგიური შფოთვიდან გონებრივ კონცენტრაციამდე,
დაბნეულობიდან და არეულობიდან**

**მშვიდობისკენ და მშვიდობიდან წმინდა სულიერი
ნეტარებისკენ**

**როდესაც ამ თვითშემეცნებას ფლობთ, თქვენი
ცხოვრების მიზანი წარმატებით დაგვირგვინდება და
მიღწეული იქნება.**

დიდებული

ფსიქოანალიზის აუცილებლობა

მათთვის, ვისაც წარმატების მიღწევა სურს, ჩვენ ამ რჩევებს ვაძლევთ:

წარმატების კიდევ ერთი საიდუმლო ფსიქოანალიზია. ინტროსპექცია სარკეა, რომლის მეშვეობითაც შეგიძლია დაინახო.

თქვენი გონების დაფარული სიღრმეები, რომლებიც სხვა შემთხვევაში თქვენგან დაფარული დარჩებოდა, გამოვლინდება. შეეცადეთ დაადგინოთ წარუმატებლობის წერტილები.

განასხვავეთ კარგი და ცუდი მიდრეკილებები და მიდრეკილებები. გამოიყენეთ თვითანალიზი იმის გასაგებად, თუ სად ხართ ახლა.

რისი მიღწევა გსურთ და რა დაბრკოლებები გიშლით ხელს? განსაზღვრეთ თქვენი რეალური სამუშაოს ხასიათი.

იცოდეთ შენი მიზანი ცხოვრებაში, ეცადე, ფლობდე ნამდვილი პიროვნების ყველა თვისებას.

და კეთილშობილი, რომელიც ვნებებისა და სურვილების მიმართ უმოქმედოა, ამავედროულად, გონებას ღმერთთან ჰარმონიასა და თანხმობაში ინარჩუნებს.

თქვენ სწრაფად, უსაფრთხოდ და თავდაჯერებულად მიიწევთ წინ სასურველი მიზნისკენ მიმავალ გზაზე

საბოლოო მიზანი ღმერთისკენ მიმავალი გზის პოვნაა, მაგრამ არსებობს მოვალეობები და პასუხისმგებლობები.

ეს ყველაფერი ამ სამყაროში უნდა შესრულდეს და შესრულდეს, ნებისყოფა ინიციატივასთან ერთად დაგვეხმარება.

ამ ვალდებულებების განსაზღვრა და მათი სრულად შესრულება

შემოქმედებითი ინიციატივის ძალა

რა არის ინიციატივა? ეს არის ადამიანში არსებული შემოქმედებითი უნარი: შემოქმედის ნაპერწკალი.

უსასრულობა იძლევა იმის შექმნის შესაძლებლობას, რაც აქამდე არავის შეუქმნია, ისევე როგორც ის იძლევა

მოტივაცია, რომ საქმეები ახლებურად და შემოქმედებითად აკეთო; სულის მქონე ადამიანის მიღწევები.

ინიციატივა შეიძლება იყოს ისეთივე ბრწყინვალე და გასაოცარი, როგორც ვარდნა ვარსკვლავი და, როგორც ჩანს, ის რაღაცას ქმნის

არაფრისგან ამტკიცებს, რომ რაც შეუძლებლად გვეჩვენება, სინამდვილეში შესაძლებელია

ადამიანი სულის უდიდესი შემოქმედებითი ძალაა

ინიციატივისა და ინოვაციის სული ადამიანს საშუალებას აძლევს, ფეხზე დადგეს, თავისუფალი და დამოუკიდებელი იყოს;

წარმატების ერთ-ერთი მახასიათებელი

ღვთის ხატება ყველა ადამიანშია

ბევრი ადამიანი საკუთარ ნაკლოვანებებს ამართლებს და დაუნდობლად გმობს სხვებს. ეს უნდა შევცვალოთ.

პოზიციაა, რომ უგულებელვყოთ სხვების ნაკლოვანებები (რომლებიც ადამიანებისთვის საზიანო არ არის) და ჩვენივე ნაკლოვანებები ამაში დავადანაშაულოთ.

მიკროსკოპი

ზოგჯერ სხვების ანალიზი აუცილებელია, მაგრამ ასეთ შემთხვევაში საკუთარი აზრები საკუთარი თავისთვის უნდა შეინახო.

**ცრურწმენებისა და დისკრიმინაციისგან თავისუფალი
სამართლიანი და მიუკერძოებელი აზროვნება სარკეს ჰგავს**

**გამჭვირვალე, ურყევი სარკე, ურყევი ნაჩქარევი
დაგმობისგან და ყველაფერი, რაც ამ სარკეში ჩანს**

**ის ისეთი გამოჩნდება, როგორიც სინამდვილეშია,
ყოველგვარი შელამაზებისა და დამახინჯების გარეშე.**

**მოდით, დავინახოთ ღვთის ხატება ყველა ადამიანში,
რასისა და სარწმუნოების მიუხედავად. ჩვენ გავსინჯავთ
სიყვარულის სიტკბოს.**

**წმინდაა, როდესაც ვგრძნობთ ჩვენს ერთიანობას
კაცობრიობასთან და არა ურთიერთმსახურებაში.**

**ჩვენ ვივინყებთ პატარა მეს (ეგოს) და ვეხებით
ერთადერთ დიდ მეს, რომელსაც არანაირი შეზღუდვა ან
შეზღუდვა არ აქვს.**

**მისთვის: ღვთაებრივი სული, რომელიც აერთიანებს და
აერთიანებს ყველა ადამიანს**

**ინტელექტუალური ჩვევები აკონტროლებს ადამიანის
ცხოვრებას**

**ადამიანის ჩვევებს აქვთ ძალა, დააჩქარონ ან
შეაფერხონ წარმატება. ეს არ არის წარმავალი შთაგონება
ან...**

**ნათელი იდეები, უფრო სწორად, ყოველდღიური
გონებრივი ჩვევები, განსაზღვრავს ჩვენი ცხოვრების
მიმდინარეობას.**

**გონებრივი ჩვევები გონებრივი მაგნიტია, რომელიც
ჩვენკენ გარკვეული სახის საგნებსა და ადამიანებს
იზიდავს.**

**და გარემოებები კარგი აზროვნების ჩვევები
საშუალებას გვაძლევს მოვიზიდოთ ხელსაყრელი და
სასარგებლო შესაძლებლობები, მაგრამ**

**ცუდი ინტელექტუალური ჩვევები გვაახლოებს მათთან,
ვისაც ამქვეყნიური ტემპერამენტი და მიდრეკილებები აქვს
და ისეთ გარემოებებთან, რომლებიც ამქვეყნიური
ტემპერამენტისა და მიდრეკილებების გარეშეა.**

რეკომენდებული

**ცუდი ჩვევების ნეიტრალიზება და მათი ძალის
ნეიტრალიზება შესაძლებელია ყველაფრის თავიდან
აცილებით, რამაც შეიძლება მათი გამომწვევი მიზეზი
გახდეს.**

**ან გააცოცხლეთ იგი, მასზე მუდმივად ფოკუსირების
გარეშე. ამის შემდეგ, გონება ჩვევისკენ უნდა იყოს
მიმართული.**

**სიკეთე და მისი განუწყვეტლივ განვითარებაზე მუშაობა
მანამ, სანამ ის ჩვენი ცხოვრების განუყოფელ ნაწილად არ
იქცევა, არის ის, რისი გაკეთებაც შეგვიძლია.**

ენდე მას და დაეყრდნო მას

**ჩვენში ორი დაპირისპირებული ძალა დაუნდობელ
ბრძოლაშია: ძალა, რომელიც გვაიძულებს გავაკეთოთ ის,
რაც არ უნდა გავაკეთოთ.**

**ჩვენ ამას ვაკეთებთ და სხვები გვიჩვენენ, რა უნდა
გავაკეთოთ, ისეთ რაღაცეებს, რაც უფრო მეტად
გვეჩვენება...**

**სირთულე პირველი ხმა ბოროტების ხმაა, ხოლო
მეორე ხმა სიკეთის ან ღმერთის ხმაა.**

**ყოველდღიური, რთული გაკვეთილებიდან ნათლად
ვხედავთ, რომ ცუდი ჩვევები ხეს კვებავენ.**

**დაუსრულებელი მატერიალური სურვილები, კარგი
ჩვევები კი სურვილების ხეს კვებავს**

**და მაღალი სულიერი მისწრაფებები - ძალისხმევა სულ
უფრო მეტად უნდა იყოს მიმართული სწორ განვითარებაზე.**

**კურთხეული სულიერი ხისტვის, რათა ერთ დღესაც
მოვიმკოთ თვითშემეცნების ნაყოფი**

მადა

**თუ ადამიანს შეუძლია გათავისუფლდეს ყველანაირი
ცუდი ჩვევისგან და თუ მას ყველაფრის გაკეთება შეუძლია**

**სიკეთე და კეთილშობილებაა სიყვარული
კეთილშობილებისა და სიკეთის მეშვეობით და არა იმიტომ,
რომ ბოროტება მნუხარებას და სინანულს იწვევს.**

ის სულთ გაიზრდება და გზაზე წინ წავა

**ადამიანი თავისუფალი იქნება მაშინ, როდესაც
ნებაყოფლობით და არჩევანით მიატოვებს თავის ცუდ
ჩვევებს. ის თავისუფალი მხოლოდ მაშინ იქნება,
როდესაც...**

**ის ხდება ოსტატი, რომელსაც შეუძლია ბრძანებები
მისცეს საკუთარ გრძნობებს, აზრებსა და ნებას, გააკეთოს
ის, რაც აუცილებელია.**

**მან ეს გააკეთა, მაშინაც კი, თუ ეს მისი სურვილების
საწინააღმდეგოდ წავიდა, თვითკონტროლისა და
თვითკონტროლის ამ ძალით**

მარადიული თავისუფლების თესლი მასში იმალება

**აქამდე წარმატების რამდენიმე მნიშვნელოვანი
მახასიათებელი ვახსენე: პოზიტიური აზროვნება,
პროაქტიული ნება,**

**ფსიქონალიზი, ინიციატივა და თვითკონტროლი.
მრავალი წიგნი ხაზს უსვამს ამ ორიდან ერთს ან
რამდენიმეს.**

**ამ მახასიათებლებზე მეტი, მაგრამ ის არ აღიარებს
ფაქტორების უკან მდგომ ღვთაებრივ ძალას**

**ეს არის წარმატება. ღვთაებრივ ნებასთან ჰარმონია
წარმატების მიღწევის ყველაზე მნიშვნელოვანი ელემენტია.**

**ღვთაებრივი ნება არის ძალა, რომელიც ამოძრავებს
დედამიწას და მასზე არსებულ ყველაფერს, სამყაროს და
მასში არსებულ ყველაფერს. ეს არის ღვთის ნება.**

**ღმერთი ამოძრავებს ვარსკვლავებს კოსმოსში და მისი
ნებაა, რომელიც პლანეტებს მათ გზაზე აყენებს.**

**და დაბადების, ზრდისა და დაშლის ციკლები მართავს
სიცოცხლის ყველა ფორმას. კურთხეული იყოს ღმერთი და
კურთხეული იყოს მისი ნება. ბრძენი და ყოვლისმცოდნე**

**მშვიდობა, წყალობა და ღვთის კურთხევა იყოს
თქვენზე**

სულიერი ექსტაზი

სულიერი ექსტაზის რეალური გამოცდილება
ღმერთმა დაგვიჩილდოვა სულიერი შთაგონების ძალით:

ჩვენში მისი ყოფნის სიხარულის განცდის უნარით, მაგრამ
არსებობის ბოროტმა ძალებმა შეიმუშავეს ცრუ და მატყუარა
იმიტაციის სხვადასხვა ფორმა. ალკოჰოლისა და ნარკოტიკების
დროებითი ეიფორია ნამდვილი სულიერი გამოცდილების
გაყალბებაა. ალკოჰოლისა და ნარკოტიკების მოხმარება
ხშირად იწვევს სექსუალური პრაქტიკისადმი მიდრეკილებას,
რაც ხელს უშლის სულიერი შთაგონების მიღწევას გონების
.ინტენსიური ფიზიკური ცნობიერებით შეზღუდვით
ბევრი ადამიანი ალკოჰოლს სვამს ნუხილის გასაფანტად
და მტკივნეული, შემაშფოთებელი მოგონებების წასაშლელად.

თუმცა, დავიწყების ეს სახეობა ადამიანს ართმევს
თანდაყოლილ სულიერ სიბრძნეს - დიახ, ის ართმევს მას იმ
ძალას, რომელიც ეხმარება მას პრობლემების დაძლევისა და
.ხანგრძლივი ბედნიერების პოვნაში

ღმერთი სიხარულისა და ბედნიერების წყაროა და მას
სურს, რომ მისი მარად განახლებული ნეტარება საკუთარ თავში
.ვიპოვოთ

არსებობს მატყუარა, სატანური კოსმიური ძალა - სატანა,
იბლისი, ანტიქრისტე ან ანტიქრისტე - რომელიც დაუნდობლად
ცდილობს ამ სამყაროში არსებული ყველა ლამაზი და
.ამაღლებული გამოვლინებისა და კონცეფციის შელახვას
მთელი შემოქმედების განმავლობაში ჩვენ ვხედავთ

სიკეთისა და ბოროტების ორმაგ ძალებს, რომლებიც
ერთმანეთს ეწინააღმდეგებიან და ეწინააღმდეგებიან: ღმერთმა
შექმნა სიყვარული, ხოლო დემონურმა ძალამ - სიძულვილი;
ღმერთმა შექმნა სიკეთე და კეთილშობილება, ხოლო
დემონურმა ძალამ - ეგოიზმი და თავმოყვარეობა; ღმერთმა
შექმნა მშვიდობა და ჰარმონია, ხოლო დემონურმა ძალამ -
.უთანხმოება და კონფლიქტი

ამის ცოდნით, მაძიებელმა უნდა გაიგოს, რომ ალკოჰოლი
და ნარკოტიკები უკიდურესად საზიანოა მისი ბედნიერებისთვის,
რადგან ისინი აბნელებენ ჭეშმარიტ სულიერ სიხარულს და
აზიანებენ ტვინის უჯრედებს, რაც უარყოფითად მოქმედებს მის
ინტელექტსა და გამჭრიახობაზე. ალკოჰოლის ან ნარკოტიკების
ერთჯერადი მოხმარებაც კი შეიძლება გამოიწვიოს
დამოკიდებულება, განსაკუთრებით თუ წარსული ცხოვრებიდან
არსებობს ამ მავნე ნივთიერებებისადმი მიდრეკილება. ბოროტი
.საგნებისგან თავი უნდა აარიდოთ, რადგან ისინი ბოროტებაა

როდესაც ნამდვილ სულიერ ექსტაზს განიცდით,
აღმოაჩენთ, რომ ვერცერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება.

მშობლებმა ყოველთვის უნდა ეცადონ, შვილებში სულიერი
ცნობიერება ჩაუნერგონ მედიტაციისა და შეგნებული გარჩევის
სწავლებით, რათა ისინი არ დაემორჩილონ მატყუარა და ცრუ
.სიამოვნებების ცეცხლით თამაშის ცდუნებას

ნამდვილი ნეტარება უსასრულოა, მაგრამ ალკოჰოლითა
და ნარკოტიკებით მიღებული სიამოვნება წარმავალია და
.მხოლოდ სინანულსა და დამანგრეველ გრძნობებს ტოვებს
ყოველ ღამე, ჩვენი მშვიდი და მოსვენებული ძილის დროს,
ჩვენ განვიცდით სიმშვიდისა და სიხარულის გემოს. როდესაც
ღრმა ძილში ვვარდებით, ღმერთი გვაძლევს საშუალებას
ვიცხოვროთ ცნობიერების ამაღლებულ, მშვიდ მდგომარეობაში,
რომელშიც ვივინყებით ამქვეყნიური ყველა საბრუნავსა და
შფოთვას. მედიტაციის დროს, ჩვენ შეგვიძლია განვიცადოთ ეს
კურთხეული მდგომარეობა სიფხიზლის დროსაც კი და ვიგემოთ
.სიმშვიდე სხვა დონეზე

როდესაც ღვთაებრივი სიხარული ეშვება, ჩემი სუნთქვა
მშვიდდება და ჩემი სული აფრინდება, ერთდროულად ათასი
ძილის ნეტარებას განიცდის, მაგრამ არ ვკარგავ ჩემს
ჩვეულებრივ გრძნობებს. ეს კოსმიური გამოცდილება
მათთვისაა განკუთვნილი, ვინც ღრმად ჩაუღრმავდება
.ცნობიერების უმაღლესი მდგომარეობის მიღწევას
როდესაც შენი არსება სავსეა ღმერთის დაუოკებელი
ექსტაზით, სხეული სრულიად უძრავდება, სუნთქვა წყდება,
აზრები მშვიდდება და თანდათან ქრება კიდევ. მედიტატორი
გრძნობს თავისი სულის რეალობას და შემოქმედთან
სიახლოვეს, ამიტომ ის სვამს ღვთაებრივ ნეტარებას და
განიცდის სიხარულის ექსტაზს, რომლის მოტანა ღვინის ათას
.დობასაც კი არ შეუძლია

საშუალო ადამიანი სიფხიზლისა და ძილის საზღვარზე
ძილიანობას გრძნობს და ხანმოკლე კეთილდღეობის
შეგრძნებას განიცდის, თუმცა ეს შეგრძნება სწრაფად ქრება
ღრმა ძილში გადასვლისას. ძილი არ არის გონების სრული
დაკარგვა, რადგან სიფხიზლის დროს ადამიანი იცის, მშვიდი
.ძილი ჰქონდა თუ არა

ძილის მრავალი მდგომარეობა არსებობს - ზოგი მსუბუქი,
ზოგი ღრმა. თუმცა, სულიერი გამოცდილება, რომელსაც
ადამიანი ღმერთთან ცნობიერ მდგომარეობაში განიცდის,
უფრო ამაღელვებელი და გამამხნევებელია, ვიდრე ძილის ან

ჩაძინების უდიდესი ნეტარება (ძილიანობა ან ძილი, რომელიც
.წინ უძღვის ჩაძინებას)

ძილის საიდუმლოებებისა და საიდუმლოებების მიღმა ეს
წმინდა სიხარული იმალება

მე შემძლია დავრჩე ნებისმიერ მდგომარეობაში, რაც
მსურს; ხშირად ვრჩები ძილის სამყაროსა და სამყაროს
.შეგნებას შორის: ამაღლებულ მდგომარეობაში
ადამიანის გონებას უზარმაზარი, უსაზღვრო
შესაძლებლობები აქვს, მაგრამ ხშირად ამის შესახებ ვერც კი
ვამჩნევთ. ერთდროულად შემძლია ორი მდგომარეობის
განცდა: ღრმა ძილი და სრული სიფხიზლე, ან ერთდროულად
შემძლია მეძინოს, ვიოცნებო და მოვისმინო ყველაფერი, რაც
.ჩემს გარშემო ხდება

ზოგჯერ ჩვეულებრივი ადამიანივით მძინავს. ასევე
შემძლია დავიძინო და სრულად შეგნებული ვიყო. უმაღლეს
მდგომარეობაში შენი სხეული და გონება სძინავს, თუმცა შენ
სრულად აცნობიერებ ყველაფერს, რაც ხდება. ეს
შესაძლებელია მხოლოდ უმაღლეს ცნობიერებაში შეგნებული
და განზრახ შესვლისა და ნორმალურ სიფხიზლის
მდგომარეობაში შეგნებული და განზრახ დაბრუნების უნარის
.განვითარებით

აბსოლუტურად არ არის საჭირო სხეულის დატოვების შიში
მედიტაციის, შინაგანი სიმშვიდის ან წარმოსახვის გზით
დაბრუნების შესაძლებლობის გარეშე. ეს იდეა, რომელსაც
ზოგიერთი ავრცელებს, უსაფუძვლოა. სხეულზე მიჯაჭვულობა
იმდენად ძლიერია, რომ მისგან თავის დაღწევა ადვილი არ
არის. მაშინაც კი, თუ შეგნებული ცნობიერება ქრება, სხეულის
სრულად დატოვება შეუძლებელია, სანამ ქვეცნობიერი გონება
.მასთან კავშირში დარჩება

თუ რამეს ძალიან ინტენსიურად წარმოიდგენთ, ეს ნივთი
ჰალუცინაციად გადაიქცევა, ყოველგვარი სუბიექტური
რეალობისგან დაცლილად. წარმოსახვასა და თვითშემეცნებას
შორის განსხვავება უნდა იქნას გაგებული. ღვთაებრივი
თვითშემეცნების - თქვენში ღმერთის ცნობიერების - არსებითი
.დასტურია ჭეშმარიტად და უპირობოდ ბედნიერება

თუ მედიტაციაში მზარდ და უწყვეტ სიხარულს განიცდით, იცოდეთ, რომ თქვენს სულში ღვთის ყოფნას განიცდით. თუმცა, თუ წმინდა ბედნიერების ნაკადში პაუზა ან შეფერხებაა, ეს თქვენს ცნობიერებაში უცხო ელემენტის არსებობის დასტურია, რომელიც შინაგანი სიხარულის აღსადგენად უნდა აღმოიფხვრას.

სულიერ მოძღვარს, რომელიც ჭეშმარიტად იცნობს ღმერთს, ერთი სურვილი აქვს: შესთავაზოს სულიერი ხელმძღვანელობა მათ, ვინც მას ეძებს, წაახალისოს ისინი, იფიქრონ ღმერთზე და მიუახლოვდნენ მას გულით, სულით, გონებითა და საქმით. ყველა, ვინც მასთან რეზონანსს გამოხატავს, მისი მეშვეობით იღებს ღვთის კურთხევას, რადგან ის მხოლოდ თავმდაბალი იარაღია ყოვლისშემძლე ღმერთის ხელში.

ღმერთთან ყოფნა შეუძლებელია მხოლოდ იმ ფიქრით, რომ სულიერ განმანათლებლობას მიაღწია. თვითგანვითარება და მორალური დახვეწა უმაღლესი მდგომარეობების მიღწევის აუცილებელი წინაპირობაა. ღმერთის შესაძლო გზით შეცნობასა და მის რეალურ შეცნობას შორის უზარმაზარი განსხვავებაა. მხოლოდ თავმდაბლობით, სიბრძნით, გულწრფელობით, სათნო ხასიათითა და გულწრფელი ლტოლვით შეიძლება ღმერთის ჭეშმარიტად შეცნობა. თავმდაბლები არიან ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ და ვისაც ღმერთი აღიარებს ისინი, ვინც კოსმიურ ცნობიერებაში ღრმად ჩადიან, ბუნებრივად იძენენ არაჩვეულებრივ სულიერ შესაძლებლობებს და აკონტროლებენ ბუნებრივ ძალებს. თუმცა, არავინ, ვინც ჭეშმარიტ ღვთაებრივ ცნობიერებას აღწევს, თავის ძალებს არ იყენებს ტრაბახისა და თავის მოწონებისთვის, სიბრძნისა და წინდახედულების გარეშე.

ბრძენი ადამიანები ხვდებიან, რომ ღმერთი არსებობის ერთადერთი წარმომადგენელია და თავმდაბლურად მიაწერენ მას იმ არაჩვეულებრივ ნიჭს, რომელიც მან მათ აჩუქა განა ყველაფერი, რაც არსებობს, სასწაული არ არის? და განა ადამიანი, მხოლოდ თავისი არსებობის წყალობით, ასევე სასწაული არ არის?

თუ ადამიანები არ არიან კმაყოფილნი ღვთის მიერ
შექმნილი ყველა საოცრებით, რატომ უნდა აღასრულონ
?წმინდანებმა მეტი სასწაული
ღვთის მართალი წმინდანები არაფერს აკეთებენ, თუ
ღმერთი არ სთხოვს მათ ამის გაკეთებას და ზოგჯერ ბუნდოვანი
.და ძნელად გასაგები მიზეზების გამო
მაგალითით ავხსნი, თუ როგორ განსხვავდება უმაღლესი
.ცნობიერება ქვეცნობიერი ცნობიერებისგან
უმაღლესი ცნობიერება არის ის მდგომარეობა, როდესაც
თქვენ შეგიძლიათ - ფხიზლად, ძილში და სრულად ცნობიერად
- გამოიწვიოთ სხეულში ნებისმიერი შეგრძნება ნებით და
.ყოველგვარი გარეგანი სტიმულის გარეშე
არაცნობიერი წარმოსახვის სფეროში (სიზმრების
სამყაროში) შეგიძლიათ დალიოთ ერთი ჭიქა ცხელი რძე,
მაგრამ ეს გამოცდილება თავს მოგახვევთ. უმაღლეს
ცნობიერებაში კი შეგიძლიათ იგივე ან სხვა რამ განიცადოთ
.შეგნებული ნებისყოფის მეშვეობით
თუ ადამიანი ამას ვერ შეძლებს, არ უნდა მოატყუოს თავი
იმით, რომ უმაღლესი ცნობიერების სიმაღლეებს მიაღწია. გზა
შეიძლება გრძელი ჩანდეს, მაგრამ ათასი მილის მოგზაურობა
ერთი ნაბიჯით იწყება და სანამ ადამიანი ოპტიმისტურად არის
განწყობილი, ვერანაირი დაბრკოლება ვერ შეუშლის ხელს
.სასურველი მიზნის მიღწევას
მილიონობით ადამიანი მოხიბლულია ქვეცნობიერის
საოცრებებით, რომლებიც ძილის დროს ვითარდება. თუმცა,
უფრო მაღალ მდგომარეობაში შეგიძლიათ ნახოთ ან იცოდეთ,
რა გსურთ, არა წარმოსახვის, არამედ რეალობის მეშვეობით.
მე შემიძლია ამ სკამზე დავჯდე და ჩემი გონება ნებისმიერ
.ადგილას გადავიტანო და ზუსტად დავინახო, რა ხდება იქ
ზოგჯერ მოწაფეები ქვეცნობიერში ცხოვრობენ, ზოგჯერ კი
უმაღლეს ცნობიერებამდე ადგებიან. და არიან რჩეულები,
რომლებსაც შეუძლიათ უმაღლესი ცნობიერების გადალახვა და
კოსმიური ცნობიერების მიღწევა: ღვთაებრივი სულის სფერო,
.რომელსაც არ აქვს წარმოშობა ან მიზეზი

სუფთა სულიერი ცნობიერების მდგომარეობაში მაძიებელს
არ სჭირდება წინასწარი წარმოსახვა საგნების განსაცდელად.
როდესაც ისინი ერთიანდებიან კოსმიურ ცნობიერებასთან, მათი
ცნობიერება ფართოვდება და ერწყმის არსებობის ყველა
ატომს, ხდება მთელი სამყაროსა და ყველა არსების
შეგნებულად გაცნობიერებული. ეს გამოცდილება ცნობიერების
უსასრულო გაფართოებაა. ისინი, ვინც განიცდიან ამ
ცნობიერებას, გრძნობენ თავს ბალახის ბოჭკოებში და მთის
მწვერვალებზე, ასევე მათი სხეულის ყველა უჯრედსა და
.კოსმოსში არსებულ ყველა ატომში
მაგრამ კოსმიური ცნობიერება ამასაც სცილდება
როდესაც ადამიანს შეუძლია იგრძნოს საკუთარი ყოფნა
ყველაფერში
ჯოიმ ასევე იცის, რა იმალება არსებობის მიღმა
ის ერთიანდება ყოვლისმომცველ ღვთაებრივ
.ცნობიერებასთან. მშვიდობა იყოს თქვენზე

ინსაითი

**გამჭრიახოება არის საშუალება, რომლითაც შეგვიძლია
აღვიქვათ ფორმების სამყარო, რომელიც არ აღიქმება
ხუთი გრძნობით ან ინტელექტით. მართალია, ფორმების
სამყარო ჩნდება გრძნობით სამყაროში და მისი მეშვეობით
და მართალია, რომ მეორეს ცოდნა ნიშნავს პირველის
ცოდნას, მაგრამ არსებობს განსხვავება იმაში, თუ როგორ
არის ეს ორი შეცნობილი.**

**შეგვიძლია კი ნამდვილად შევიცნოთ სენსორული
სამყარო მის ყველა განზომილებაში მხოლოდ სენსორული
აღქმის ან აზროვნების მეშვეობით? რა თქმა უნდა, არა.
არსებობს უსასრულო ჭეშმარიტებები, ფენომენები,
კანონები და ურთიერთობები, როგორც ბუნებაში, ასევე
ჩვენს სხეულში, რომლებიც კაცობრიობისთვის დალუქულ
ნიგნებად და დაფარულ საიდუმლოებად რჩება. მაშ,**

როგორ შეგვიძლია გავიგოთ სულიერი სფეროები, რომლებიც ყველა აზრისა და სენსორული აღქმის მიღმაა?

გამჭრიახოება სულიდან იღებს და მოქმედებს, ხოლო აზროვნება გარედან მოდის. გამჭრიახოება საშუალებას გვაძლევს, პირისპირ დავდგეთ ჭეშმარიტების წინაშე, ხოლო აზროვნება მის ირიბ წარმოდგენას გვაძლევს.

გამჭრიახოება ჭეშმარიტებას მთლიან მთლიანობად აღიქვამს უცნაური და საოცარი კავშირის გამო (მასსა და ჭეშმარიტებას შორის), მაშინ როცა გონება ჭეშმარიტების დაყოფასა და ფრაგმენტაციაზე მუშაობს.

ყველა ადამიანს გააჩნია გამჭრიახოების უნარი, ისევე როგორც ინტელექტი. და როგორც აზროვნების განვრთნა და დახვეწა შეიძლება, ასევე შესაძლებელია გამჭრიახოების განვითარება და გამომუშავება. გამჭრიახოების წყალობით, ჩვენ სრულ ჰარმონიაში ვართ ჭეშმარიტებასთან. ნეტარების სამყარო (რიცხვით ერთიანობით) და სულიერ სამყაროს მარეგულირებელი შინაგანი კანონებით და ჩვენ ასევე ღმერთთან ჰარმონიაში ვართ.

როგორ ვადასტურებთ ჩვენს არსებობას? სენსორული აღქმის მეშვეობით? გვამცნობენ თუ არა ჩვენი გრძნობები ჩვენი არსებობის შესახებ და ავლენენ თუ არა არსებობის შესახებ ჩვენი ცნობიერების წყაროს? რა თქმა უნდა, არა. არსებობის განცდა არ არის დამოკიდებული გრძნობებზე, რომლებსაც არ შეუძლიათ რაიმეს შეგნებულად გაცნობიერება ჩვენი წინასწარი გაგების გარეშე, რომ ჩვენ თავად შეგრძნების პროცესის ნაწილი ვართ.

გვეუბნება თუ არა სენსორული აღქმა და აზროვნების პროცესი, რომ ვარსებობთ? რა თქმა უნდა, არა, რადგან გონების მონაცემები სენსორული შთაბეჭდილებებისგან შედგება და ისინი - როგორც ირკვევა - ვერ გვიმტკიცებენ, რომ ვარსებობთ.

აზროვნების აქტი ვერ მოგვცემს არსებობის გაცნობიერებას, რადგან არსებობა თავისთავად აზროვნების პროცესის განუყოფელი ნაწილია. როდესაც ჩვენ საკუთარ თავს გარე სამყაროსთან ვადარებთ და

ვცდილობთ ვიმსჯელოთ ან დავასკვნათ, რომ ვარსებობთ, არსებობის გაცნობიერება თავად აზროვნებისა და მსჯელობის აქტშია წარმოდგენილი. აზროვნების შეზღუდვებისა და გრძნობების არასაკმარისობის გათვალისწინებით, როგორ შეგვიძლია ვიცოდეთ, რომ ვარსებობთ? პასუხი მხოლოდ სულის გამჭრიახობაშია. ეს ცოდნა ინტუიციის გამოვლინებაა. ის აღემატება გონიერებასა და გრძნობებს, რომლებსაც არ აქვთ არსებობა გამჭრიახობის გარეშე.

გამჭრიახობის განსაზღვრა რთულია, რადგან ის ყველა ჩვენგანთან ძალიან ახლოსაა. თითოეული ჩვენგანი გრძნობს მას. ნუთუ არ ვიცით, რა არის ეგზისტენციალური ცნობიერება? ის იმდენად ნაცნობია, რომ განმარტებას ეწინააღმდეგება. თუ ვინმეს ჰკითხავთ, საიდან იცის, რომ არსებობს, ვერ გიპასუხებთ. იციან, მაგრამ ვერ განსაზღვრავენ. შეიძლება სცადონ ახსნა და გამოხატვა, მაგრამ მათი სიტყვები ვერ გადმოსცემენ იმას, რასაც საკუთარ თავში გრძნობენ. გამჭრიახობას ეს უნარი ყველა ფორმითა და გამოვლინებით გააჩნია.

მეოთხე მეთოდი, რომელიც სხვაგან არის ახსნილი, დაფუძნებულია გამჭრიახობაზე. რაც უფრო მეტ ყურადღებას მივაქცევთ მას, მით უფრო მეტად შევიცნობთ ღმერთს.

გამჭრიახობის მეშვეობით ადამიანი შეიცნობს ღმერთს და მყარდება კავშირი სენსორულ და იდეალურ სამყაროებს შორის. ეს უკანასკნელი აღიქმება სენსორულ სამყაროში და მისი მეშვეობით. შემდეგ გრძნობების გავლენა ქრება, შემაშფოთებელი აზრები ქრება და ჩვენ შევიცნობთ ღმერთს - ნეტარების წყაროს - და ჩვენში იღვიძებს ერთისა და ყველაფრის ერთში გაცნობიერება. ეს არის გამჭრიახობა, რომელიც ფლობენ წინასწარმეტყველებს, დიდ მოღვაწეებსა და მსოფლიოს ბრძენებს.

მესამე მეთოდი, ანუ ადრე აღწერილი ჭკრეტიტი მეთოდი, ასევე გვაძლევს ხედვის სამყაროს, როდესაც მას გულმოდგინედ და აქტიურად ვვარჯიშობთ, მაგრამ ეს არის

არაპირდაპირი მეთოდი და მეტ დროს მოითხოვს ჩვენში იმის შესაქმნელად, რაც ხდება პირდაპირი ხედვის ან ცოდნის მეშვეობით.

ამიტომ, გამჭრიახობის წყალობით შეგვიძლია ღმერთის შეცნობა მის ყველა გამოვლინებაში. ჩვენს გრძნობებს არ შეუძლიათ მისი ჩვენთვის გამოვლენა, რადგან ისინი მხოლოდ მის გარეგნულ გამოვლინებებს აღიქვამენ. ვერც ერთი ინტელექტი ან მსჯელობა ვერ შეამჩნევს ღმერთს ჭეშმარიტად, რადგან ინტელექტი ვერ გადალახავს გრძნობების ინფორმაციასა და მონაცემებს. მას მხოლოდ სენსორული შთაბეჭდილებების ორგანიზება და ინტერპრეტაცია შეუძლია.

როდესაც გრძნობები ვერ გვაახლოებს ღმერთთან, ინტელექტიც ვერ ხერხდება, რადგან ის მათზეა დამოკიდებული. ამიტომ, ჩვენ შინაგან ხედვას უნდა მივმართოთ, რათა გამოვაკვლინოთ ღმერთი მისი კურთხეული სახით და მისი სხვა გამოვლინებებით.

თუმცა, ამ ინტუიციურ აღქმას რამდენიმე დაბრკოლება აქვს, როგორიცაა ავადმყოფობა, გონებრივი სისუსტე, ეჭვი, სიზარმაცე, მატერიალური ამბიციები, გადახრილი აზრები და არასტაბილურობა. ეს დაბრკოლებები ან მემკვიდრეობითია, ან შეძენილია სხვებთან ურთიერთობის შედეგად. მავნე და არაჯანსაღი საგნებისადმი ჩვენი მემკვიდრეობითი მიდრეკილებების დაძლევა შესაძლებელია ძლიერი გონებრივი ძალისხმევით, ისევე როგორც ნებისყოფის საშუალებით შეგვიძლია დავძლიოთ წარუმატებლობა და იმედგაცრუება. სწორი ძალისხმევით და კარგი ადამიანების - ღვთისადმი ერთგული ადამიანების - თანხლებით შეგვიძლია ამოვძირკვოთ ცუდი ჩვევები სულის ბაღიდან და მათ ადგილას კარგი ჩვევები დავრგოთ.

თუ არ დავუკავშირდებით მათ, ვინც საკუთარ ცხოვრებაში ნახა, შეეხო და გაიგო ჭეშმარიტება, შეიძლება ვერ ვიცოდეთ, რა არის ეს ჭეშმარიტება.

ძიების სული ყველაში თანდაყოლილია და ამქვეყნად ყველა ადამიანი ჭეშმარიტების მაძიებელია, რაც მისი

მარადიული მემკვიდრეობაა და ის გამუდმებით ეძებს მას, გონივრულად თუ სულელურად, სანამ არ იპოვის და სრულად არ აღადგენს.

ჯერ კიდევ არ არის გვიან, ვინც იბრძვის, წარმატებას მიაღწევს, ხოლო ვინც არ იშურებს, მიაღწევს დანიშნულების ადგილს!

უხილავი ადამიანი

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

ადამიანების, როგორც შეუიარაღებელი თვალთ უხილავი არსებების, წარმოდგენაც კი არაბუნებრივად და არალოგიკურად გვეჩვენება. ჩვენ ყოველდღიურად ვხედავთ საკუთარ თავს, როგორც ფიზიკური არსებები, თუმცა არსებობს მრავალი გზა, რომლითაც ჩვენ ვავლენთ ჩვენს ფარულ, არსებით ბუნებას.

მაგალითად, თუ თვალებს დახუჭავთ, თქვენი სხეული თქვენთვის უხილავი ხდება. მაშ, საიდან იცით, რომ არსებობთ? თქვენ გრძნობთ თქვენი სხეულის წონას, შეგიძლიათ მოისმინოთ, შეიგრძნოთ სუნი, გემო და შეგრძნება, მაგრამ თქვენ მხოლოდ ფიქრებსა და გრძნობებში ხართ საკუთარი თავი. თქვენ ხართ ფარული ბირთვი, რომლის გარშემოც მრავალი აზრი ტრიალებს. ახლა გაახილეთ თვალები. კითხვა ასეთია: თქვენ ის ფორმა ხართ, რომელსაც ხედავთ, თუ ის შინაგანი არსება, რომელიც სულ რაღაც ერთი წამის წინ დახუჭული თვალებით იგრძენით?

ხილულ ადამიანს დიდი მნიშვნელობა არ აქვს. ფარული მე, ანუ სული, არის ის, რაც ნამდვილად მნიშვნელოვანია. ძილის დროს თქვენ არ იცით ხილული ადამიანის შესახებ, მაგრამ აცნობიერებთ საკუთარ თავს, რადგან გაღვიძებისას იცით, იყო თუ არა თქვენი ძილი მშვიდი და დამამშვიდებელი. ამიტომ, თქვენი ფარული მე რეალურია. ამ უხილავი მეს გარეშე, თქვენს ხილულ გამოსახულებას არანაირი აზრი ან მნიშვნელობა არ ექნებოდა.

დაფარული „მეს“ გარეშე, სხეული უსარგებლო იქნებოდა, როგორც უსიცოცხლო გვამი ან ხისტი გვამი.

ფარული, შინაგანი მე ჭეშმარიტია. თუმცა, უცნაურია, რომ ადამიანები არ ცდილობენ ამ ფარული მეს ბუნების ანალიზს! მათი ყურადღება მთლიანად ფიზიკურ ფორმაზეა კონცენტრირებული, რომლის შეხება და დანახვაც მათ ადვილად შეუძლიათ. ამიტომ, ისინი დღეებსა და ღამეებს საკუთარ ფიზიკურ სხეულზე და მის საჭიროებებზე ზრუნავენ და არასდროს ფიქრობენ, რომ უხილავი შინაგანი მე ჭეშმარიტი რეალობაა.

ფიზიკურ სხეულში იმავე მსგავსების სინათლის სხეული დევს. თუმცა ადამიანის თვალისთვის უხილავია, ის სულის პლანეტარული ან ეთერული გარსია.

ადამიანები, რომლებსაც თითო ამბუტირებული აქვთ, გრძნობენ, თითქოს ის ისევ იქ არის. ყველამ, ვინც კიდური დაკარგა, იცის ეს შეგრძნება. სხეულის ყველა ორგანოს აქვს ფარული, ეთერული ანალოგი ან ანალოგი. ფიზიკური გულის უკან იმალება დაფარული გული, რომლის გარეშეც ხილული გული ვერ ცემს. ადამიანებს აქვთ უხილავი ორგანოები: მხედველობა, სმენა, ტვინი, ძვლები და ნერვები. ეს ორგანოები, რომლებიც სინათლისა და აქტივობის ქსოვილებია, ადამიანის უხილავ პლანეტარულ სხეულს ქმნიან. პლანეტარული ან ეთერული სხეული ზუსტად ისეთივეა, როგორც ხილული ფიზიკური სხეული. განსხვავება ისაა, რომ მისი მანათობელი, სასიცოცხლო ფორმა უკიდურესად დახვეწილია.

როდესაც სხეული შეზღუდული შესაძლებლობის მქონეა, არ უნდა დაარწმუნოთ საკუთარი თავი, რომ მხედველობა დაკარგული აქვს ან ხელი დაკარგა. უხილავი თვალები და ხელები ისევ არსებობს. მიუხედავად იმისა, რომ ფიზიკური ხელი შეიძლება პარალიზებული იყოს, უხილავი ხელი არ არის შეზღუდული. არასოდეს დაიჯეროთ, რომ ფიზიკური ორგანოების დაავადება რაიმე ფორმით მოქმედებს უხილავ ორგანოებზე, რადგან

ნეგატიური აზრები ხელს შეუშლის შეგნებული სასიცოცხლო ენერგიის დინებას ფიზიკური სხეულის ორგანოებში.

ელექტრული დენი მიედინება მავთულში. რომელია უფრო მნიშვნელოვანი: მავთული თუ ელექტროენერგია? მავთული არსებობს მხოლოდ იმისთვის, რომ ელექტროენერგია მასში გაიაროს. ელექტროენერგიის არსებობა არ არის დამოკიდებული მავთულზე. ანალოგიურად, სხეული არსებობს იმისთვის, რომ უხილავმა არსებამ, სულმა, გამოიყენოს იგი და არა პირიქით.

სამწუხაროდ, ეს დაფარული „მე“ სხეულთანაა დაკავშირებული! წინააღმდეგ შემთხვევაში, ჩვენ შეგვეძლო წყალზე სიარული, კოსმოსში ფრენა და სხეულთან დაბრუნება.

შენიღბული „მეს“ ეთერულ სხეულს გაცილებით მეტი სენსორული აღქმა აქვს, ვიდრე მის ფიზიკურ ანალოგს. ადამიანებმა შექმნეს მანქანები, რომლებიც ზოგიერთ შემთხვევაში გაცილებით აღემატება ფიზიკურ სხეულს, რომელიც მრავალი შემზღუდვით არის შემზღუდული. თუმცა, ეთერული სხეულის შესახებ თქვენი ცნობიერების განვითარებასთან ერთად, აღმოაჩენთ, რომ მას შეუძლია გაიგოს ის, რასაც ყური ვერ ისმენს და დაინახოს ის, რასაც თვალი ვერ ხედავს. მას ასევე შეუძლია სუნი, გემო და შეხება ფიზიკური გრძნობების მიღმა არსებულ საგნებს.

ადამიანები ყოველთვის შემფოთებულნი და დაინტერესებულნი არიან ფიზიკური სხეულის ლამპარით, ისე, რომ არასდროს მოსდისთ თავში იმ საიდუმლო ელექტროენერგიის ძებნა, რომელიც ამ ლამპარს ანათებს.

ხილული ადამიანი თექვსმეტი ელემენტისგან შედგება: ქიმიური ნივთიერებებისგან, რომელთა შეძენაც ბაზარზეა შესაძლებელი! ფიზიკურ სხეულს მცირე ღირებულება აქვს მისი შემადგენელი ელემენტების თვალსაზრისით. დროა, კაცობრიობამ უკეთ გაიგოს უხილავი ადამიანი. ეს დაფარული ადამიანი არის ის, ვისაც აქვს შესაძლებლობები, აზრები და თანამგზავრები, ის, ვინც

უყვარს და ფიქრობს და მის გარეშე ფიზიკურ სხეულს მხოლოდ იმ ქიმიური ელემენტები აქვს, რომელთაგანაც ის შედგება.

გონების პროექტორი შიგნით უნდა იყოს მიმართული, ტყვე, ხილული ადამიანისგან მოშორებით.

ფიზიკური სხეული იტანჯება ზურგის ტკივილითა და კრუნხვებით, ასევე უარესდება და იშლება ასაკთან ერთად. ის გამუდმებით ტირის, კვნესის და ღტოლვას განიცდის ამისკენ ან იმისკენ.

ხილულ ადამიანს არ შეუძლია გაუძლოს ძლიერ, ძვლების დამსხვრევას და ზოგჯერ პატარა ნემსის ჩხვლეტისგანაც კი იკუმშება.

უხილავი ადამიანი უვნებელია, ის თავისუფალი და შეუზღუდავია, მას შეუძლია ფიზიკური სხეულის ყველა პრობლემისა და შემანუხებლის გაფანტვა.

ჩვენში დაფარული ადამიანი ჩვენი ნამდვილი მეა სხეულის ატომების უკან დევს სული, რომელიც არ იცვლება, არ იცვლება და არასდროს ექვემდებარება რყევას ან განადგურებას.

ადამიანმა შეიძლება იფიქროს, რომ ის სხეულია, მაგრამ სინამდვილეში ეს ასე არ არის. ყინულის ნაჭერი შეიძლება გადნეს და აორთქლების გზით გაქრეს. ეს პროცესი შეიძლება შექცევადი იყოს ორთქლის სითხედ კონდენსაციით და შემდეგ სითხის მყარ მდგომარეობაში ხელახლა გაყინვით.

მხოლოდ ფიზიკური სხეულის ცნობიერებაში ცხოვრება სულიერად საზიანოა, რადგან სხეული მგრძნობიარეა ავადმყოფობის, ტრავმის, შიმშილისა და სიკვდილის ტკივილების მიმართ. ჩვენ არ უნდა დავარწმუნოთ საკუთარი თავი, რომ ჩვენ მხოლოდ ეს ხილული სხეული ვართ, რომელიც მიდრეკილია გახრწნისა და განადგურებისკენ.

ჩვენში დამალული ადამიანურობის მოკვლა ან ზიანის მიყენება შეუძლებელია. განა უფრო მეტად არ უნდა ვეცადოთ ჩვენი უცნობი, მარადიული ბუნების გაგებას?

ამ ფარული „მეს“ შესახებ ჩვენი ცოდნის გაზრდით, ჩვენ შევძლებთ ხილული ადამიანის კონტროლს, როგორც ამას დიდი ოსტატები აკეთებენ. მათ, ვინც გრძნობს თავის წმინდა ძალებს და გრძნობს ფარული, შინაგანი „მეს“ არსებობას, შეუძლიათ თავი დააღწიონ ფიზიკურ ტანჯვას, მაშინაც კი, როდესაც ხილული ადამიანი გასაჭირსა და საფრთხეშია.

რა არის ამ სუვერენიტეტის მიღწევის გზა?

მეტი დრო უნდა გაატაროთ ჯვრეტისა და სიმშვიდის სიმშვიდეში. თავიდან ეს შეიძლება არასასურველი ჩანდეს, რადგან სხეულის შეგნებული ცნობიერებით ცხოვრება და მის შეგრძნებებთან გადაჭარბებული იდენტიფიკაცია ართულებს რაიმეზე ფიქრს, გარდა საკუთარი დაუსრულებელი პრობლემებისა, სურვილებისა და მოთხოვნილებებისა. თუმცა, ადამიანის ცნობიერებაში ახალი განზომილება გაიხსნება, როდესაც ადამიანი დაადასტურებს თავის სულიერ იდენტობას და დარწმუნებს საკუთარ თავს, რომ ის მართლაც ღვთის წმინდა ხატად არის შექმნილი, რომ მისი სიცოცხლე არანაირად არ შეიძლება განადგურდეს და რომ ის არის დაფარული, მარადიული არსება.

ეს უხილავი ადამიანი ღვთის ხატად არის შექმნილი, თავისუფალი, როგორც ღვთაებრივი სული. ხილულ ადამიანში დევს მსოფლიოს ყველა შემღუდვა და პრობლემა. როგორც კი ჩვენს სხეულს გავაცნობიერებთ, მისი შემღუდვებით ვიცხებით. სწორედ ამიტომ გვასწავლიან დიდებულები თვალების დახუჭვას და საკუთარი თავის შეხსენებას - ფარულ „მეზე“ მედიტაციის გზით, რომ ჩვენ არ ვართ შებოჭილნი სხეულის შემღუდული ფიზიკური შესაძლებლობებით.

მე ხშირად დიდი რწმენითა და დარწმუნებით ვადასტურებდი: „მე არ ვარ შემღუდული ჩემი ფიზიკური სხეულით; სადაც არ უნდა წავიდე, მე იქ მაშინვე ვარ“.

შეიძლება თქვათ: „ეს მხოლოდ იდეაა“. კარგი, მაგრამ რა არის იდეა? ყველაფერი, რასაც ირგვლივ ხედავთ,

კონკრეტული იდეაა. თქვენ ვერაფერს წარმოიდგენთ ფიქრის გარეშე. თავად ფიქრი უხილავია, მაგრამ ის ყველაფერს, რასაც ვხედავთ, რეალურს ხდის. ასე რომ, თუ შეგიძლიათ თქვენი აზრების კონტროლი, შეგიძლიათ ყველაფერი ხილული გახადოთ და ყველაფრის დანახვა თქვენი გონებრივი ფოკუსირების ძალით შეგიძლიათ.

როდესაც გონებას ინტენსიურად და ღრმად ამახვილებთ ყურადღებას, გონების თვალთ შეგიძლიათ დაინახოთ ის, რაზეც ფიქრობთ, ისევე როგორც ფიზიკური თვალთ ხედავთ. უხილავი აზრები შეიძლება ხილულ გამოცდილებად გარდაიქმნას.

თუ თვალებს დახუჭავ, შენს სხეულს ვერ დაინახავ, მაგრამ ის შენთვის რეალური რჩება. მაშ, რატომ გგონია, რომ დაფარული მე არარეალურია უბრალოდ იმიტომ, რომ შენ ვერ ხედავ მას?

მედიტაციის დროს თქვენ იყურებით დახუჭული თვალების მიღმა სიბნელეში და თქვენს გონებას ამახვილებთ თქვენში დაფარულ „მეზე“ ან სულზე.

თვითდისციპლინის პრაქტიკით და თქვენი სულიერი წინამძღოლის მიერ მოწოდებული სამეცნიერო მედიტაციის ტექნიკის შესაბამისად გონების შინაგანად მიმართვით, თქვენ თანდათან სულიერად გაიზრდებით, თქვენი მედიტაციები უფრო ღრმა გახდება და თქვენი უხილავი „მე“ - თქვენში არსებული ღმერთის სულიერი ხატება - თქვენთვის რეალური გახდება. თვითშემეცნების ამ ნეტარ გამოღვიძებაში, შეზღუდული ფიზიკური ცნობიერება, რომელიც ოდესღაც ასეთი რეალური იყო, არარეალური ხდება და თქვენ იგებთ, რომ აღმოაჩინეთ თქვენი ნამდვილი, უძლეველი „მე“ და გააცნობიერეთ მისი ერთიანობა ღმერთთან.

ასევე მიხვდებით, თუ როგორ არის უხილავი ადამიანი ფიზიკურ სხეულთან დაკავშირებული მიჯაჭვულობებით, რომლებიც წარმოადგენს გონებრივ და ემოციურ კავშირებს და მიწიერ დონეზე კონკრეტული ნივთებისადმი სურვილებს.

მაგრამ როდესაც ღრმა მედიტაციის გზით შეძლებ ამ ჯაჭვების გახსნას ან განწყვეტას, გათავისუფლდები და გაიგებ, რომ ღმერთის ხატი ხარ. ეძებე უხილავი ადამიანი, რომელიც ფიზიკური და მატერიალური შეგრძნებების ტყეშია გამოკეტილი.

თუ ამ უხილავ ადამიანს ერთხელ მაინც გაიცნობდით, მიხვდებოდით, რომ ფიზიკური სხეული მისი გარეთა გარსია და რომ მას აქვს მანათობელი სხეული და ასევე შინაგანი ინტელექტუალური სხეული და ასევე მიხვდებოდით, რა უცნაური არსება ხართ!

თქვენი ფიქრები უხილავ „მეზე“ გაამახვილეთ. ხილული ადამიანი ილუზია და მოტყუებაა. შინაგანი ან უხილავი „მე“ ნამდვილია. როდესაც ამას გააცნობიერებთ, გაიგებთ, რომ თქვენ არ ხართ ხორცი და სისხლი, არამედ ფარული „მე“, რომელიც გახრწნისა და განადგურების მიღმაა.

შენ სული ხარ და სული არ კვდება! ნუ იფიქრებთ, რომ საფლავი თქვენი დასასრულია. როდესაც ფიზიკური სხეული კვდება, სული არსებობის სხვა დონეზე გადადის. არაფერია ნამდვილად განადგურებული. სხეულის თავდაპირველი ფორმა ყოველთვის არსებობს ეთერში.

ადამიანები გრძნობენ, რომ მათი გარდაცვლილი საყვარელი ადამიანები სამუდამოდ წავიდნენ, რადგან მათ არ აქვთ გონებრივი ფოკუსი, რომ დაინახონ ისინი თავიანთ გამჭვირვალე ფორმებში ეთერულ სამყაროში, სადაც ისინი ცხოვრობენ. ყოველთვის იფიქრეთ ამ ჭეშმარიტებებზე და გაიმეორეთ საკუთარ თავს - თუ ეს საკითხები გაინტერესებთ - „მე ვარ ღვთის მანათობელი ჩანაფიქრი, მე ვარ მარადიული და მუდმივად მოხეტიალე ღვთის სამეფოში“.

შენ ხარ ის დაფარული არსება, რომელსაც სიკვდილი ვერ შეეხება და უბედურება ვერ შეეხება და შენ ასეთად დარჩები მთელი მარადისობა, მაშ, რატომ არ აცნობიერებ შენს უკვდავებას ახლა?

ჩვენი ფიზიკური თვალები გვატყუებს და გვაფიქრებინებს, რომ ეს ორმაგი სამყარო რეალურია. გაახილეთ თქვენი სულიერი თვალი და დაინახეთ თქვენი უხილავი ფორმა. როდესაც თქვენი სულიერი თვალი შინაგანი სიხუმის სიმშვიდეში გაიხსნება, დაფარული ხილული გახდება.

როდესაც ფიქრობ, ოცნებობ და ღრმად კონცენტრირდები, შენ ხარ ის ადამიანი, რომელიც თვალთახედვის არედან იმალება. ეს ადამიანი ნამდვილია, ხოლო ხილული ადამიანი მხოლოდ მისი ჩრდილია.

დაივიწყე ჩრდილი და გაიხსენე ნამდვილი რამ
იყავი ერთი უხილავ ადამიანთან
ყოველი ქმნილების უფლის წმინდა ხატება!
მშვიდობა იყოს თქვენზე

კოსმიური ცნობიერების გაცნობა

კოსმიური ცნობიერების მიღწევა შეუძლებელია მანამ, სანამ არსებობს თუნდაც მცირე ინტელექტუალური კანკალი ან ფსიქიკური შფოთვის მცირე ტალღა. სამეცნიერო მედიტაციის ტექნიკა მნიშვნელოვნად აუმჯობესებს გონებრივი ფოკუსირების ხარისხს და აძლიერებს ადამიანის აზრების კონტროლის უნარს, რითაც იცავს მათ არაცნობიერის სფეროში უშედეგო ხეტიალის წლებისგან. ჩვენ არ უარყოფთ არაცნობიერის სარგებლიანობას, როგორც მეხსიერების საცავს და ძილისა და სიზმრების სფეროს. თუმცა, ეს სფერო შეიძლება იყოს დაბრკოლება მედიტაციისთვის და მას აქვს საკუთარი მიმზიდველობა მათთვის, ვინც მიდრეკილია ფანტაზიებისკენ და მიდრეკილია სულთა სამყაროსთან დასაკავშირებლად წარმოსახვითი ჰალუცინაციების სფეროში შესვლის გზით, რომლებსაც არ აქვთ რეალობა ან სულიერი ღირებულება და დიდად არ განსხვავდებიან ღამის ჩვეულებრივი სიზმრებისგან. სამეცნიერო მედიტაციის მეთოდები, პირადი

ძალისხმევის გარდა, გონებას ამაღლებს თვითშემეცნებისა და ღმერთთან ჰარმონიის ამაღლებულ მდგომარეობამდე.

თავიდან უნდა იქნას აცილებული ის სფერო, რომელიც საკსეა ილუზორული, წარმოსახვითი გამოცდილებით, რომლებსაც ზოგი სულიერად აღიქვამს, მაგრამ რომლებიც სულიერისგან განსხვავებულია. ჭეშმარიტი სულიერი გამოცდილებები და ჭეშმარიტების ჭეშმარიტი რეალიზაცია შეუძლებელია გონების ღმერთზე ფოკუსირების გარეშე. ჭვრეტითი კონცენტრაცია არის სრული გონებრივი შთანთქმის და ცნობიერების სრული სიმშვიდის მდგომარეობა. არსებობის ბუნება მოძრაობაა, ხოლო სულის ბუნება - სიმშვიდე ან უმოძრაობა. ამიტომ, კონცენტრაცია აუცილებელია წმინდა ჰარმონიისთვის. თვითშემეცნების გაკვეთილებში ნასწავლი კონცენტრაციისა და მედიტაციის მეთოდები და ხელოვნება ინვესტს ადამიანის ცნობიერების სრულ თანხვედრას ღვთაებრივ ცნობიერებასთან.

ამქვეყნიური გზა ბევრი ქადაგება და ცოტას პრაქტიკაში გამოყენებაა. შეიძლება თაფლზე ლექცია ასჯერ მოისმინოთ, მაგრამ მის გემოს ვერ გაიგებთ, სანამ არ გასინჯავთ. ანალოგიურად, ნებისმიერი სწავლების ნამდვილი ღირებულება მხოლოდ პრაქტიკით შეიძლება დაფასდეს. ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ და ვიცხოვროთ წინასწარმეტყველებისა და დიდი მოღვაწეების სწავლებებით. შემდეგ მათი ჭეშმარიტება ჩვენი ჭეშმარიტება გახდება და ჩვენ მივხვდებით, რომ ჭეშმარიტების დამტკიცება და დემონსტრირება შესაძლებელია და რომ ის უნივერსალურია. როდესაც ჭეშმარიტების შუქზე დავდივართ, როგორიც არ უნდა იყოს ჩვენი რწმენა ან გზა, ღმერთი მიიღებს ჩვენს საქმეს და თავის რჩეულთა შორის ჩაგვრთავს.

ჭეშმარიტების გზაზე გულწრფელობითა და ურყევობით უნდა ვიაროთ. გახსოვდეთ, ძვირფასო მაძიებელო, რომ

მილიონობით ადამიანს შორის მხოლოდ რამდენიმე ეძებს ჭეშმარიტად ღმერთს და ამ მაძიებლებს შორისაც კი მხოლოდ მცირე რაოდენობა აგრძელებს ბოლომდე დგომას. მაგრამ ის, ვინც გზაზე დაჟინებით ადგას, შეიცნობს ღმერთს. სანამ მათი გული ღმერთთანაა, ისინი მიაღწევენ სასურველ მიზანს, რამდენჯერაც არ უნდა წაბორძიკდნენ და დაეცეს. სანამ მათი განზრახვები სუფთაა და მათი მოტივები სუფთა, მათ არაფრის შიში არ აქვთ და არც იდარდონ.

ამგვარად, ჩვენ ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ, რომ ღმერთის ჭვრეტა ჩვენს ცხოვრებაში ცხოვრებისეულ გამოცდილებად ვაქციოთ. რწმენაში გულწრფელობა აუცილებელი და შეუცვლელი მოთხოვნაა, რადგან მხოლოდ მოჩვენებითობა მხოლოდ ზრდის ადამიანის ამპარტავნებას და აშორებს მას მათი ჭეშმარიტი მიზნისგან.

იმედი მაქვს, რომ ყოვლისშემძლე ღმერთი თქვენს ცხოვრებაში პირველ ადგილს დაიკავებს და რომ არასდროს დაივინყებთ მას, ერთი წამითაც კი ნუ დაკმაყოფილდებით ამქვეყნიური წარმავალი სიამოვნებებით, არამედ ღმერთი გახადეთ თქვენი კურთხეული დანიშნულების ადგილი და თქვენი საბოლოო მიზანი ცხოვრებაში. შეზღუდული სხეულის უკან უსასრულო აბსოლუტი იმალება. სულიერ საკითხებზე არ ვსაუბრობ, თუ არ ვგრძნობ ღმერთს ჩემთან და რომ მასთან სრულ ჰარმონიაში არ ვარ. როდესაც ამ ცნობიერებიდან ვლაპარაკობ, ვიცი, რომ ჩემი სიტყვები ჭეშმარიტების სულით არის გაჟღენთილი და რომ ყველა გულწრფელი მაძიებელი იგრძნობს ჩემს ნათქვამის ჭეშმარიტებას.

არიან ისეთებიც, ვინც ფაქტებს ილუზიებთან ურევს და ამტკიცებს, რომ ფაქტები მითები და ილუზიებია, ხოლო ილუზიები ფაქტები და სიბნელეში ანათებული შუქებია.

ფოკუსირების უნარი აუცილებელია სულიერ გზაზე პროგრესისა და სულიერი ზრდისთვის. გონებრივი

ფოკუსირების გარეშე ადამიანი ვერასდროს იპოვის ღმერთს. ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ცნობიერების ფანჯრების დახურვა, რათა თავიდან ავიცილოთ სხვა მიწიერი ხმებისა და ყურადღების გამფანტველი ფაქტორების შესვლა.

როდესაც ცნობიერება დაკალიბრებულია და სულიერად მორგებულია, მიიღწევა გამოცდილებითი კავშირი და მაძიებელი გრძნობს ღვთაებრივ ყოფიერებას. ღმერთი ყოველთვის და სამუდამოდ კაცობრიობასთან და ყველგანაა. თუმცა, მისი ყოფნის აღქმის შეუძლებლობა გამომდინარეობს გონების მრავალი წმინდა ამქვეყნიური საკითხით დაკავებიდან. ფოკუსირებული ყურადღება, ანუ ღმერთზე მედიტაცია, არის ინსტრუმენტი, რომელიც საშუალებას გვაძლევს ვიგრძნოთ მისი სიახლოვე. ამ მიზნით, სუფიები მუდმივად იხსენებენ ღმერთს (მაგალითად, „არ არსებობს ღმერთი, გარდა ღმერთისა“ ან „ო, ცოცხალო, ო, თვითარსებულო“) მანამ, სანამ მათი მთელი არსება არ შეიწოვება ამ მნიშვნელობაში. შემდეგ მათი ცნობიერება ადვილად გადადის სულიერ განზომილებაში და ისინი განიცდიან სულიერი ექსტაზის მდგომარეობებს, რომლებიც იოგების მიერ ღრმა მედიტაციის დროს განცდილ მდგომარეობას ჰგავს. სულიერი გამოცდილება ერთია, მისი მიღწევის სხვადასხვა საშუალებების მიუხედავად.

ღმერთი შორს არ არის კაცობრიობისგან. ეს არის კაცობრიობა, რომელიც განზრახ შორდება ღმერთს თავისი აზრებითა და ქმედებებით. როდესაც მედიტაციაში ჭეშმარიტ სულიერ სინათლეს აღიქვამთ, შეეცადეთ ჩანვდეთ მას და იგრძნოთ, რომ მასში ხართ: ერთიანი ხართ მასთან. ღმერთი ამ სინათლის გულშია - სინათლე სინათლეზე. და რაც უფრო უახლოვდებით ამ კურთხეულ სინათლეს, მით უფრო უახლოვდებით ღმერთს.

ღვთაებრივი სინათლის გამორჩეული ნიშანი ის არის, რომ მის ხილვას ყოველთვის თან ახლავს ნეტარების ან

სიხარულის დაუყოვნებელი და ინტენსიური განცდა, რომელიც სხეულის ყველა ქსოვილის ყველა უჯრედში ყველა ატომს აღენიშნება. ნეტარების ეს განცდა არ არის ილუმორული; პირიქით, ზოგიერთს უჭირს სულიერი ექსტაზის ინტენსივობის ატანა, რადგან გონება და სხეული მას არ არის მიჩვეული. ეს ექსტაზი საბოლოო მიზანია და ნეტარ არიან ისინი, ვინც მის ნექტარს გასინჯავენ, რადგან მათ სიცოცხლის ცოცხალი წყლის წყაროდან დალიეს.

რაც უფრო მეტ სიმშვიდეს გრძნობს ადამიანი კონცენტრირებისას, მით უფრო ღრმა და წარმატებული იქნება მისი მედიტაცია ღმერთზე. თუ სულიერი წიგნების კითხვაზე დახარჯული დრო მედიტაციას მიეძღვნებოდა, პროგრესი, როგორც გონებრივი, ასევე სულიერი, გაცილებით დიდი იქნებოდა. სერიოზული მაძიებლები ძილს ამცირებენ და მეტ საათს უთმობენ მედიტაციას, რადგან მედიტაციის დროს განცდილი დასვენება ასჯერ უფრო გამამხნევებელი და გამამხნევებელია, ვიდრე ძილი.

თუ ადამიანს არ შეუძლია ხმების ჩახშობა თავის ცნობიერებაში, მას არ შეუძლია ღმერთთან მისვლა. სწორედ ამიტომ ეძებდნენ წინასწარმეტყველები და წმინდანები თავშესაფარს გამოქვაბულებში, მთებსა და ტყეებში. არსებობს გადაუდებელი აუცილებლობა, რომ არაერთხელ ჩაეფლოთ შინაგან სიმშვიდეში კონცენტრაციისა და მედიტაციის პრაქტიკის გზით და შემდეგ მოიპოვება დიდი სიმშვიდე და ღრმა ბედნიერება. როგორც სიბრძნის ტექსტებშია ნათქვამი:

ის, ვინც თავისუფალია განახლებული სურვილებისა და ქონებისადმი ლტოლვისგან, ვინც აკონტროლებს თავის გულსა და გონებას (ემოციებსა და აზრებს) და ეძებს მშვიდ ადგილს, ყოველთვის უნდა ეცადოს უნივერსალურ სულთან გაერთიანებას.

ასევე საჭიროა თაყვანისცემის ადგილებში ჯვრეტიტი დუმილის უფრო მეტი პრაქტიკა. ჩვენ ნაკლები უნდა

ვისაუბროთ და მეტი ვიმედიტიროთ. ინდოეთში სულიერი წვრთნების დროს ჩემი მასწავლებელი, შრი იუკტისვარი, ხანდახან მხოლოდ ერთ ლექციას გვიკითხავდა. დროის უმეტეს ნაწილს მის გარშემო ვისხედით ჩუმად და ღრმა კონცენტრაციით.

ჯეშმარიტ სულიერ წინამძღოლს მხოლოდ წერილობით ცოდნაზე მეტი აქვს, მისგან შეგვიძლია ვისწავლოთ სიბრძნე და მონოთეისტური ცოდნა, რადგან მან იცის და იცის, რომ იცის, რადგან მან იცის ჯეშმარიტება საკუთარ თავში და მხოლოდ წიგნები არ წაუკითხავს.

სივრცე ორ ნაწილად ან ასპექტად იყოფა: შექმნა სივრცის ერთი ასპექტია, ხოლო მეორე ასპექტში მხოლოდ ღმერთია, სადაც შექმნა საერთოდ არ არსებობს. ეს არის სიბნელის სამეფო, რომელიც არ არის ბნელი და სინათლის სამეფო, რომელიც არ არის ნათელი. სადაც არც მზე ამოდის, არც მთვარე ანათებს და არც ცეცხლი ენთება, იქ არის ღმერთის მარადიული, მარადიული სამყოფელი.

ეს დუალობა ასევე ეხება ადამიანის ცნობიერებას. ადამიანს აქვს ორი ასპექტი: ერთი ხილული და მეორე უხილავი. გახელილი თვალებით თქვენ აღიქვამთ აშკარა არსებობას და ხედავთ საკუთარ თავს მასში. დახუჭული თვალებით თქვენ ხედავთ მხოლოდ ბნელ სიცარიელეს. თუმცა, თქვენი ცნობიერება რჩება უაღრესად აღქმადი და აქტიური. თუ ღრმა ჭვრეტის გზით შეძლებთ შეაღწიოთ დახუჭული თვალების მიღმა არსებულ სიბნელეში, თქვენ აღიქვამთ სინათლეს, საიდანაც წარმოიშვა მთელი ქმნილება. სულიერი ექსტაზის მდგომარეობაში ცნობიერება აღემატება აშკარა სინათლეს და შედის უნივერსალური ცნობიერების სფეროში, რომელიც არსებობს შექმნის ყველა ფორმისა და ფორმის მიღმა. ეს ცნობიერება აღემატება ყველა სენსორულ აღქმას. რაც შეეხება მის არსს, მის ნეტარებას და მასთან დაკავშირებულ მდგომარეობებს, ძნელია მათი ზუსტი აღწერით

კუთვნილების მინიჭება, რადგან ისინი მიეკუთვნებიან სულიერ განზომილებას, რომელსაც ადამიანები იშვიათად სტუმრობენ, მიუხედავად მისი ჭეშმარიტებისა და მისი არსების ჭეშმარიტებისა.

ღმერთმა მოგვცა შესაძლებლობა, ჩვენს ცნობიერებაში განვიცადოთ სამყაროს მარეგულირებელი კანონების მოქმედების წესი. ცნობიერების ეს უფორმო მდგომარეობა, რომელიც აღქმადია დახუჭული თვალებითაც კი, შეიძლება შევადაროთ უსასრულო სამყაროს (სიბნელე სიბნელის გარეშე) და (სინათლე განათების გარეშე), სადაც ღმერთი არსებობს მისი მატერიალური ქმნილების დამახასიათებელი ნებისმიერი ფორმის, ატრიბუტისა და დუალიზმისგან დამოუკიდებლად. შექმნის მიღმა მარადისობის ამ უსაზღვრო სივრცეში მხოლოდ ღმერთი არსებობს აბსოლუტური ნეტარების ცნობიერებაში, მუდმივად ანშყოში, ცნობიერსა და განახლებაში. ეს ცნობიერება აღწერილობასა და შედარებას არ ექვემდებარება, რადგან ის სრულიად უნიკალურია. მარადისობის ამ სფეროში, სადაც აბსოლუტური და უსასრულო მეფობს, არ არსებობს რაიმე სახის სამყაროები ან არსებები. მაგრამ სივრცის მეორე მხარეს, ღმერთი ყველაფერს - მთელ ქმნილებას - საკუთარ თავში გრძნობს.

უხილავის სფეროში სამყაროების ქარხანა იმალება. ერთმა ასტრონომმა აღნიშნა, რომ კოსმოსი ჭეშმარიტად გასაოცარია; ყველაფერი მისგან წარმოიშობა და მასში იხსნება. მაშ, სად ქრება ატომები, მათი შემადგენელი ნაწილები და მთელი სამყაროები?

როდესაც მატერია მიმზიდველი და მაცდური გეჩვენებათ, დახუჭეთ თვალები. ჩაიხედეთ საკუთარ თავში და იფიქრეთ სიცოცხლის წყაროზე. შეიძლება ვერაფერს ხედავთ და ვერაფერს გრძნობთ, მაგრამ ყველა ხილული რამ ამ უხილავი წყაროდან მომდინარეობს (და სინათლე ანათებს სიბნელეში) (ცათა და დედამიწის სინათლე). თუ

გააგრძელებთ სიბნელეში ყურებას მშვიდი, ღრმა კონცენტრაციით, აღმოაჩენთ ამ დიდ სინათლეს. რადგან სიბნელის მიღმა სულიერი ცნობიერებაა და სიბნელის მიღმა სხვა სამყაროებია (ჩემი მამის სახლში მრავალი სასახლეა). (და უკეთესია შემდგომი ცხოვრების სახლი და რა შესანიშნავია მართალთა სახლი!).

უნივერსალური გონება უშუალოდ სივრცის მიღმა არსებობს. ადამიანის ცნობიერების მიღმა ღმერთის ცნობიერებაა. საკმარისია მისი ყოფნის ეს უცოდინრობა. ჩვენ უნდა ავურიოთ და გავანადგუროთ სიბნელე ჭვრეტის მეშვეობით და არ გავჩერდეთ მანამ, სანამ მას არ ვიპოვით. იქ, უსასრულო აბსოლუტში, არის უამრავი აღქმა, უამრავი შინაგანი ხედვა და ცხოვრებისეული პრობლემების გადაჭრის გზები.

ინტროსპექციის მეშვეობით გაცნობიერებული ჭეშმარიტებები ავლენს ფიზიოლოგიურ კანონებს, რომლებიც მეცნიერულად სხვა საშუალებებით არის აღმოჩენილი. როდესაც თვალებს ვხუჭავ, ვხედავ სიცოცხლის გამჭვირვალე ნაკადებს, რომლებიც ჩემს სხეულში მიედინება. ნუ იფიქრებთ, რომ მართო ხართ იმ სიმშვიდეში, რომელსაც განიცდით. ღმერთი თქვენთანაა და არ არსებობს მიზეზი, იფიქროთ, რომ ის არ არის. ჰაერი სავსეა მუსიკით, რომელსაც მიმღებები აღიქვამენ. ასეა ღმერთთანაც. ის ჩვენთანაა ჩვენი არსებობის ყოველ წამს. მაგრამ მისი ყოფნის აღსაქმელად, ღრმა მედიტაცია უნდა ვივარჯიშოთ. არ უნდა დავხუჭოთ ქუთუთოები ძილის დროს, სანამ არ მივიღებთ უმცირეს ნიშანსაც კი, რომ ღმერთი ჩვენთანაა; მხოლოდ ამის შემდეგ შეგვიძლია მშვიდად და მშვიდად გვეძინოს. თქვენ, ვინც ნატრობთ და ნატრობთ, ყურადღებით იყურებით სიბნელეში, სანამ მის საოცარ საიდუმლოებებს არ აღმოაჩენთ.

ერთხელ, დაახლოებით დღის ოთხ საათზე, ბიბლიოთეკაში ვიჯექი, როდესაც უეცრად სუნთქვა გამიქრა

და კიდურები გამიშეშდა. სიკვდილის პროცესის მომსწრე აღმოვჩნდი. სუნთქვამ და მოძრაობამ სხეული დატოვა, მაგრამ ცნობიერება შევინარჩუნე. ეს საოცარი გამოცდილება იყო. ჩემი სხეული და მთელი ბუნება ღვთაებრივი სინათლისგან შედგენილ მოძრავ კოსმიურ გამოსახულებებად დავინახე. სიხარულით წამოვიძახე: „სიკვდილი არ არსებობს, ღმერთო ჩემო! მთელი ეს სამყარო მხოლოდ მოძრავი სურათების გაღერეა!“

სკამზე ან ტახტზე მჯდომმა მმართველმა შეიძლება თქვას: „მე ვარ მორჩილი ბატონი, მთავრები ჩემს წინაშე ქედს იხრიან“. მაგრამ სიკვდილმა ამ მორჩილ ბატონს სასიკვდილო დარტყმა მიაყენოს და ის წარსულს ჩაბარდება.

ჩემო მეგობრებო, ჭეშმარიტი მეფე ის არის, ვინც უყვარს ღმერთი, გრძნობს მის ყოფნას ყველა ქმნილებაში და ზრუნავს სხვებზე, როგორც საკუთარ თავზე. სიკვდილის კი არ გამოიწვევს მასში პანიკას ან შიშს, რადგან ის ამას ღვთის სასუფეველისკენ მიმავალ გზად მიიჩნევს (სადაც ისინი სამუდამოდ დარჩებიან).

ადამიანის ცნობიერების კოსმიურ ცნობიერებამდე გაფართოების სამი გზა არსებობს. პირველი არის სოციალური გზა, სადაც ჩვენ ვდევნით ეგოიზმს ჩვენი სულებიდან და სრულად მზად ვართ დავეხმაროთ ადამიანებს და ვემსახუროთ გაჭირვებულებს. ჩვენ უნდა ვიყოთ ერთგულები და ერთგულები ჩვენი მეგობრების მიმართ და ვიგრძნოთ სიყვარული ყველას მიმართ, ვინც ღმერთმა მოგვცა ოჯახები, რათა გავაფართოვოთ ჩვენი ცნობიერების საზღვრები სხვების მიმართ გულწრფელი ზრუნვის გამოვლენით და მათთვის მუშაობით. ჩვენ ვსწავლობთ სიყვარულს და თავგანწირვას ჩვენი საყვარელი ადამიანების მიმართ ოჯახურ ცხოვრებაში და ამით ვაღწევთ გარკვეულ გაფართოებას ჩვენს ცნობიერებაში. მაგრამ ეს საკმარისი არ არის. სიყვარული,

რომელიც თავს ვიწრო წრეში იზღუდება და გაფართოების უნარი არ აქვს. როდესაც ის უპიროვნო ხდება, მისი წრე იზრდება და მისი მასშტაბები ფართოვდება. ამ ტიპის სიყვარული უნდა განვითარდეს და ჩვენ უნდა ვეცადოთ, ყველას მივცეთ იგივე სიყვარული, რასაც ვგრძნობთ ჩვენი ოჯახისა და საყვარელი ადამიანების მიმართ, ვიმუშაოთ სხვებისთვის ისევე, როგორც ვმუშაობთ საკუთარი თავისთვის (ღმერთს უყვარს ისინი, ვინც სიკეთეს აკეთებს). ეს არის კოსმიური ცნობიერების მიღწევის სოციალური გზა - მსახურების და სიყვარულის გზა.

ღმერთი თანაბრად გვიყვარს, როგორც ერთი დიდი კოსმიური ოჯახი და მოელის, რომ ერთმანეთი გვიყვარდეს. თუ გვიყვარს, ბედნიერებას ვგრძნობთ; თუ არ გვიყვარს, ტკივილითა და ტანჯვით ვსჯით საკუთარ თავს.

მსოფლიოს აზროვნება უნდა შეიცვალოს. ჩვენ ყველანი ვართ, რადგან ჩვენი ნამდვილი ბუნება თანდაყოლილი ყოვლისმომცველია.

მე სიხარულს ვპოულობ სხვებისადმი გაცემაში და უდიდეს ბედნიერებას განვიცდი მათი ბედნიერების ხილვაში. როდესაც გვიყვარს სხვები და თანავუგრძნობთ მათ, აღმოვაჩინებ, რომ მთელი არსებობა ჩვენზე რეაგირებს. წინასწარმეტყველებმა და დიდმა მოღვაწეებმა გვაჩვენეს კოსმიური ცნობიერების მიღწევის გზა. ასე უნდა გავცეთ ნებაყოფლობით სიყვარული, მსახურება და თანაგრძნობა.

უნივერსალური ცნობიერების მქონე ადამიანი ბედნიერი ადამიანია. ის არ ზღუდავს თავის სიყვარულს მხოლოდ რამდენიმე რჩეულით და არ გამორიცხავს ყველას თავისი სიყვარულისა და თანაგრძნობის წრიდან. ასე უნდა აღვიქვათ მთელი სამყარო, როგორც ჩვენი ოჯახი. ეს ცნობიერება ყოველთვის ჩემთანაა და ვგრძნობ, რომ ყველა მე მეკუთვნის. უნივერსალური ცნობიერების მქონე

ადამიანს უყვარს ყველა ადამიანი ისევე, როგორც უყვარს თავისი ძმები, დები, მშობლები და მეგობრები.

კოსმიური ცნობიერების მეორე გზა თვითდისციპლინაა. არ უნდა გავხდეთ ზედმეტობის მსხვერპლი. სიამოვნება კარგია, მაგრამ გული და სული არ უნდა მიეჭაჭვოს მათ. ვისაც სურს საკუთარი ცნობიერების საზღვრების გაფართოება, უნდა იყოს თავისუფალი აზროვნებასა და მოქმედებაში, კეთილი, ნაზი და სასიამოვნო, თვითდისციპლინირებული, აკონტროლებდეს საკუთარ სურვილებს, არ უნდა იყოს მავნე ჩვევების მონობაში და მოქმედებდეს თავისი ჯანსაღი შეხედულებების შესაბამისად, რომლებიც მორალურად და ეთიკურად გამართლებულია. კოსმიური ცნობიერების მისაღწევად აუცილებელია თვითკონტროლის განვითარება და სიცხისა და სიცივის, სიხარულისა და დეპრესიის, ჯანმრთელობისა და ავადმყოფობის დუალიზმის გადალახვა.

ყველაფერი უნდა გავუძლოთ აღელვებისა და ფსიქოლოგიური აშლილობის გარეშე. ის, ვინც არ არის მიჯაჭვული ამქვეყნიური თოკებით და არ აძლევს დაუოკებელ ემოციებს უფლებას, რომ ის აქეთ-იქით ააგდოს ან ხელი შეუშალოს მის სულიერ სიმშვიდეს, ფლობს ჭეშმარიტ გაგებას და ღრმა სიბრძნეს. მესამე მეთოდი მეტაფიზიკურია. მაძიებელმა უნდა გაათავისუფლოს თავი სხეულის შეზღუდვებისგან სათანადო ჭვრეტის გზით, რათა დაინახოს ცნობიერების უმაღლესი ჰორიზონტები და შეეხოს მათ განზომილებებს. ეს მიიღწევა მხოლოდ სულის ტბაზე ტალღებისა და არეულობის შემქმნელი აზრების მორევში ჩაწყნარებით. როდესაც შეუსაბამო აზრები ჩაცხრება, წყლის ზედაპირი მშვიდდება და ცა და ყველაფერი, რაც მასშია, ნათლად და სინმინდით აირეკლება.

თუ დალუქულ წყლის ბოთლს წყლის ავზში მოათავსებთ, ბოთლის შიგთავსი მიმდებარე წყლისგან

გამოყოფილი დარჩება. თუმცა, თუ ბეჭედს მოხსნით, ბოთლში არსებული წყალი ავზში არსებულ წყალს შეერევა. ანალოგიურად, ჩვეულებრივი ადამიანები ღმერთს თავიანთი ცხოვრებიდან აშორებენ, რადგან მათი ცნობიერების ჭურჭელი უმეცრებით არის დაბლოკილი. თუმცა, როგორც კი ბეჭედი სათანადო მედიტაციის გზით მოიხსნება, მაძიებელი ღვთის სიმშვიდეს განიცდის როგორც სხეულში, ასევე მის გარეთ. მედიტაციის გაზრდით, სიმშვიდე იზრდება და სულიერი სიხარული განახლდება.

ღმერთი ყველა მხრიდან აკრავს კაცობრიობას, მაგრამ ისინი ვერ აღიქვამენ მას. მათ არ შეუძლიათ იგრძნონ მისი რეალური ყოფნა საკუთარ თავში და მათ გარშემო, თუ არ მოხსნიან უმეცრების საცობს ან ფარდას და არ ჩაძირავენ თავიანთ ცნობიერებას მის წმინდა ცნობიერებაში.

თუ ადამიანი მატერიალური სურვილების ზღვაში დაიხრჩობა, ის დაიხრჩობა, მაგრამ თუ ის ღვთის ოკეანეში დაიხრჩობა, ის სამუდამოდ იცოცხლებს.

და როდესაც ღმერთს იპოვით, ჩემო მეგობრებო, ნამდვილ და მუდმივ კმაყოფილებას იგრძნობთ.

ადამიანური მეგობრობა შეიძლება დაირღვეს და გაწყდეს, მაგრამ ღმერთი არ მიგატოვებს

მაშინაც კი, თუ ყველა მიგატოვებს და მიგატოვებს, სანამ ღმერთი შენთანაა, ყველაფერი შენი იქნება

მშვიდობა, წყალობა და ღვთის კურთხევა იყოს თქვენზე

იოგა და უმაღლესი აღქმები

იოგა არის სამეცნიერო მეთოდების ერთობლიობა ადამიანის სულის ღვთაებრივთან გაერთიანებისთვის. ჩვენ ღმერთისგან წარმოვდგებით და მასთან უნდა დავბრუნდეთ.

როგორც ჩანს, ჩვენ მისგან გამოვეყავით და შეგნებულად უნდა აღვადგინოთ ჩვენი ერთიანობა მასთან. იოგა გვასწავლის, თუ როგორ დავძლიოთ განშორების ილუზია და გავაცნობიეროთ ჩვენი ერთიანობა ღმერთთან. ინგლისელმა პოეტმა მილტონმა დაწერა ადამიანის სულზე და იმაზე, თუ როგორ შეუძლია მას ნეტარების აღდგენა. ეს არის იოგას საბოლოო მიზანი: სულიერი ცნობიერების დაკარგული სამოთხის აღდგენა, რომლის მეშვეობითაც კაცობრიობა იცის, რომ ის იყო და .ყოველთვის რჩება ერთიანად ღვთაებრივ სულთან

რელიგიის ჭეშმარიტი საფუძვლები უნდა იყოს მეცნიერება, რომლის გამოყენებაც ყველა მაძიებელს შეუძლია ერთადერთი და ერთადერთი ღმერთის მისაღწევად. იოგა სწორედ ეს .მეცნიერებაა

რელიგიასთან დაკავშირებით უფრო მეცნიერული მიდგომის აუცილებლობა არსებობს. სხვადასხვა მკაცრი დოქტრინები ადამიანებს გაყოფილს ხდიდა, მიუხედავად იმისა, რომ საკუთარი თავის წინააღმდეგ გაყოფილი სახლი ვერ გაძლებს. ამრიგად, სხვადასხვა სექტებისა და რელიგიების ერთიანობის მიღწევა მხოლოდ მაშინ შეიძლება, როდესაც ამ რელიგიების მიმდევრები და პრაქტიკოსები ღმერთის ნამდვილ შინაგან გაგებას მიაღწევენ. მხოლოდ მაშინ გვექნება .ჭეშმარიტი ძმობა კაცობრიობას შორის ღმერთის მამობის ქვეშ

ყველა დიდი მსოფლიო რელიგია საუბრობს ღმერთის პოვნისა და კაცობრიობის ძმობის აუცილებლობაზე და მათი სწავლებები შეიცავს მორალურ საფუძვლებსა და ეთიკურ პრინციპებს. მაშ, რა ქმნის განსხვავებებსა და დაყოფას ამ რელიგიებს შორის? ეს არის ბრმა ფანატიზმი ადამიანების გონებაში. ჩვენ ვერ მივაღწევთ ღმერთს დოქტრინულ სიმკაცრეზე ფოკუსირებით, არამედ ღვთაებრივი სულის რეალური ცოდნით. როდესაც ადამიანები გაიაზრებენ უნივერსალურ ჭეშმარიტებებს, რომლებიც ქმნიან სხვადასხვა რელიგიის არსებით საფუძველს, რელიგიურ ფანატიზმთან დაკავშირებული ყველა სირთულე გაქრება. ყველა ადამიანი

ჩემი ოჯახი და ჩემი საყვარელი ადამიანები არიან და ამიტომ მე
ვცემ თაყვანს ღმერთს მის პატივსაცემად აშენებულ ყველა
.ტაძარში

ჩვენ უნდა დავინყოთ გლობალური ერთიანობის
მშენებლობა, რომელიც დაფუძნებული იქნება ყველა
რელიგიური ტაძრის (ყველა რელიგიის ტაძრის) კონცეფციაზე,
პატივისცემით მოვეკიდოთ ყველა რელიგიას, რომელიც
მოუწოდებს ღმერთის თაყვანისცემისკენ და მათ მიმდევრებს
მისკენ წარმართავს. ასეთი ტაძრები, რომლებიც ეძღვნება
ერთადერთ ღმერთს, რომელსაც ყველა რელიგია სცემს
თაყვანს, ყველგან უნდა აშენდეს და მე ვვარაუდობ, რომ ეს
მომავალში მოხდება. აღმოსავლეთისა და დასავლეთის
ხალხმა სამუდამოდ უნდა დაანგრიოს და გაანადგუროს ვიწრო,
ხელოვნური ბარიერები ღვთის სახლებში. როდესაც ადამიანები
იოგას მეშვეობით თვითშემეცნებას მიაღწევენ, ისინი
მიხვდებიან, რომ ისინი ყველანი ღვთის მიერ საყვარლები და
.რჩეულები არიან

ეს სულიერი კავშირი აშკარაა დიდებულებში, რომლებსაც
თვითშემეცნება აქვთ. ბრმას არ შეუძლია ბრმის წარმართვა.
მხოლოდ სულიერ მასწავლებელს, რომელიც ჭეშმარიტად
იცნობს ღმერთს, შეუძლია ჭეშმარიტად გადასცეს სხვებს
ღვთაებრივი ცოდნა. ღვთაებრიობის აღსადგენად, ადამიანს
უნდა ჰყავდეს ასეთი განმანათლებელი მასწავლებელი. ვინც
მიჰყვება ჭეშმარიტ მასწავლებელს ან სულიერ წინამძღოლს,
მათ ემსგავსება, რადგან ასეთი განმანათლებელი მუშაობს
მონაფის თვითშემეცნების დონემდე ამაღლებაზე. როდესაც
ვიპოვე ჩემი პატივცემული მასწავლებელი, გადავწყვიტე,
ყველაფერში მივბადო მას: მხოლოდ ღმერთი დავადგინო ჩემი
.გულის ტახტზე და მისი კურთხევა სხვებისთვის გავუზიარო

ბრძენნი ამბობენ, რომ ყველაზე ღრმა ცოდნის მისაღებად
ადამიანმა მზერა ყოვლისმცოდნე სულიერ თვალზე უნდა
გაამახვილოს და ყურადღება ყოვლისმცოდნე სულიერ თვალზე
.გაამახვილოს

ღრმა კონცენტრაციის დროს, არაიოგიც კი შუბლს იკრავს.

სწორედ ეს წერტილია ფოკუსის ცენტრი და წრიული თვალის ადგილმდებარეობა, რომელიც ასევე სულიერი ხედვის ფანჯარაა. ეს არის ნამდვილი „ბროლის ბურთი“, რომელშიც იოგი იყურება სამყაროს საიდუმლოებების გასაგებად. ისინი, ვინც კონცენტრაციაში საკმარის სიღრმეს მიაღწევენ, შეძლებენ ამ „მესამე“ თვალით შეღწევას და ღმერთის აღქმას. ამიტომ, ჭეშმარიტების მაძიებლებმა უნდა განივითარონ თავიანთი ცნობიერებისა და აღქმის გათავისუფლების უნარი ამ მესამე თვალით. იოგას პრაქტიკა ეხმარება მოწაფეს ინტუიციური ცნობიერების ერთი თვალის გახსნაში

გამჭრიახობა, ანუ პირდაპირი ცოდნა, არ ეყრდნობა რაიმე სენსორულ ინფორმაციას, სწორედ ამიტომ უწოდებენ მას ხშირად ინტუიციურ უნარს (მეექვსე გრძნობას). ყველას აქვს ეს მეექვსე გრძნობა, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა არ მუშაობს მის განვითარებაზე. თუმცა, თითქმის ყველას ჰქონია ინტუიციური გამოცდილება. შესაძლოა, მათ აქვთ განცდა, რომ რაღაც მოხდება და შემდეგ ეს ხდება ნებისმიერი სენსორული მტკიცებულების არარსებობის მიუხედავად

აუცილებელია პირდაპირი, შინაგანი გამჭრიახობის ანუ თვითშემეცნების განვითარება, რადგან ის, ვინც ჭეშმარიტად იცის, რომ ღმერთი თავდაჯერებულია. მათ იციან და იციან, რომ იციან. ჩვენ ისევე უნდა ვიყოთ დარწმუნებულები ღვთის ყოფნაში, როგორც ლეღვის ან ყურძნის გემოში. მე მხოლოდ მას შემდეგ დავინყე სხვების ღმერთის გაცნობის ამოცანა, რაც ჩემმა მასწავლებელმა მაჩვენა მასთან სრულყოფილი ჰარმონიის გზა და მას შემდეგ, რაც განვიცადე მისი ყოფნა და .გავაცნობიერე მისი არსებობა ჩემში

დასავლეთი ყოველთვის იყო დაკავებული გრანდიოზული ეკლესიებისა და საკათედრო ტაძრების აშენებით თაყვანისცემისთვის, მაგრამ ეს მასიური და დიდებული ნაგებობები იშვიათად ეხმარება ღმერთის მაძიებლებს მის პოვნაში. აღმოსავლეთში ყურადღება გამახვილებულია

ღვთაებრივი ცოდნის მქონე ადამიანების აღზრდაზე. თუმცა, ეს განმანათლებლური პროცნებები ყოველთვის არ არიან ხელმისაწვდომი სულიერი მაძიებლებისთვის, რადგან ისინი ხშირად რჩებიან შორეულ და განმარტოებულ თავშესაფრებში. ამიტომ, სულიერი ცენტრები აუცილებელია, სადაც ადამიანებს შეუძლიათ განიცადონ ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება და განმანათლებლური მასწავლებლები დაეხმარებიან მათ ამაში. როგორ შეიძლება ადამიანმა მიიღოს ღვთაებრივი ცოდნა მასწავლებლისგან, რომელიც არ იცნობს ღმერთს? ჩემმა მასწავლებელმა დამარწმუნა ღმერთის შეცნობის აუცილებლობაში, სანამ სხვებთან მის შესახებ საუბარს შეეცდები და ჩემი გული მაღლიერებით ივსება მისი ხელმძღვანელობისთვის. ჭეშმარიტად, ის ერთი იყო !ღმერთთან

ღმერთი პირველ რიგში ფიზიკურ სხეულში უნდა აღიქმებოდეს და ყველა მაძიებელმა ყოველდღიურად უნდა დახვეწოს თავისი აზრები, თავისი სულის სამსხვერპლოზე სუფთა, წმინდა სიყვარულის უმანკო, სურნელოვანი ყვავილები დადოს. ვინც ღმერთს მასში პოულობს, ასევე იგრძნობს მის ყოფნას ყველა ტაძარში, ეკლესიაში, მეჩეთში, სალოცავში და .შეკრებაში, სადაც შევა იოგა თეორიულ თეოლოგიას პრაქტიკულ გამოცდილებად გარდაქმნის ღმერთის მთელი გულით სიყვარული ნიშნავს გონების გრძნობებისგან მოშორებას და ღმერთისთვის შეწირვას. ადამიანის არსების მთელი ყურადღება მედიტაციაში უნდა იყოს შეწირული. ღმერთის ყველა მაძიებელმა უნდა ისწავლოს გონების კონცენტრირება. ლოცვა, რომელიც წარმოითქმის მაშინ, როდესაც ადამიანის გონება ერთდროულად სხვა რამეებით არის დაკავებული, არაგულწრფელი და მიუღებელია ღმერთისთვის. იოგას მასწავლებლები ამბობენ, რომ ღმერთის საპოვნელად, ადამიანმა ჯერ მთელი გონებით და აზროვნების .სრული კონცენტრირებით უნდა ეძიოს იგი

ზოგი ამბობს, რომ ინდოელები სხვებზე უკეთესად
ახერხებენ იოგას პრაქტიკას და რომ იოგა ყველასთვის არ
არის. ეს სიმართლეს არ შეესაბამება. დღეს ბევრ ადამიანს
შეუძლია იოგას პრაქტიკა ინდოელებზე მეტად, რადგან
სამეცნიერო მიღწევებმა კაცობრიობას საკმარისი თავისუფალი
დრო მისცა. აღმოსავლეთმა უნდა გამოიყენოს დასავლეთის
მონინავე ტექნოლოგიები, რათა ცხოვრება უფრო მარტივი და
სრულყოფილი გახადოს და დასავლეთმა აღმოსავლეთისგან
უნდა ისწავლოს იოგას პრაქტიკული, მეტაფიზიკური მეთოდები,
რათა ყველამ იპოვოს გზა ღმერთისკენ. იოგა არ არის
რელიგიური სექტა, არამედ უნივერსალური, პრაქტიკული და
გამოყენებადი მეცნიერებაა, რომლის მეშვეობითაც შეგვიძლია
.ღმერთის პოვნა

იოგა ყველასთვისაა: როგორც დასავლელებისთვის, ასევე
აღმოსავლელებისთვის. არ შეიძლება ითქვას, რომ ტელეფონი
აღმოსავლეთისთვის არ არის მხოლოდ იმიტომ, რომ ის
დასავლეთში გამოიგონეს. ანალოგიურად, აღმოსავლეთში
შემუშავებული იოგას პრაქტიკები არ არის მხოლოდ
აღმოსავლეთისთვის დამახასიათებელი, არამედ მთელი
.კაცობრიობის საკეთილდღეოდ არის განკუთვნილი

ინდოეთში დაიბადა თუ მსოფლიოს სხვაგან, ადამიანი ერთ
დღეს მოკვდება. თუმცა, ადამიანს შეუძლია ყოველდღე
ღმერთში ჩაძირვა, თუნდაც მხოლოდ რამდენიმე წამით იოგა
.ამის საშუალებასა და შესაძლებლობას იძლევა

ადამიანები სხეულში ცხოვრობენ, როგორც ტყვეობაში
მყოფი პატიმრები და როდესაც მათი სასჯელი ამოიწურება,
ისინი განიცდიან გაძევების სირცხვილს. სხეულის სიყვარული
სხვა არაფერია, თუ არა პატიმრობის სიყვარული. რადგან ჩვენ
შევეჩვიეთ ფიზიკურ გაღიაში ცხოვრებას, დაგვაკინცდა
ჭეშმარიტი თავისუფლების მნიშვნელობა. არ არსებობს საბაბი,
რომ არ ვეძიოთ თავისუფლება. საკუთარი თავის აღმოჩენა და
საკუთარი მარადიული ბუნების გაგება სასიცოცხლოდ
.მნიშვნელოვანია ყველა ადამიანისთვის. იოგა ანათებს გზას

სული კვლავ ღმერთთან უნდა ამაღლდეს
სამყაროს არსებობამდე არსებობდა უნივერსალური
ცნობიერება. რა არის უნივერსალური ან კოსმიური
ცნობიერება? ეს არის აბსოლუტური სული, ანუ უსასრულო და
უსაზღვრო ღმერთი, მარადიულად მყოფი, შეგნებული და
მუდმივად განახლებადი ნეტარება, დაფარული ყველა
კოსმიური ფორმის, ფორმისა და ფენომენის მიღმა. როდესაც
შექმნა გაჩნდა, კოსმიური ცნობიერება მატერიალურ სამყაროში
გამოვლინდა, როგორც სულიერი ცნობიერება, ღვთის გონებისა
და ცნობიერების სუფთა ანარეკლი, ანმყო და დაფარული
მთელ ქმნილებაში. როდესაც სულიერი ცნობიერება ადამიანის
ფიზიკურ სხეულში ჩავიდა, ის გახდა სული ან ამაღლებული
ცნობიერება: ღვთაებრივი ნეტარება, მარადიულად მყოფი,
შეგნებული და მუდმივად განახლებადი, ინდივიდუალურად
არსებული ფიზიკურ სტრუქტურაში. როდესაც ადამიანის სული
სხეულს უერთდება, ის ვლინდება როგორც თვითშეგნება ან
ეგო. იოგა გვასწავლის, რომ სული უნდა ავიდეს ცნობიერების
.კიბებზე, რათა მიაღწიოს ღვთაებრივ სულს
ბედნიერების საიდუმლო: ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება
სრულიად ნორმალურია ცხოვრებით ტკბობა; ნამდვილი
ბედნიერება არაფერზე მიჯაჭვულობაში მდგომარეობს.
ისიამოვნეთ ყვავილის სურნელით, მაგრამ შეეცადეთ მასში
ღმერთი დაინახოთ. მე ჩემი გრძნობები შენარჩუნებული მაქვს,
რათა მათი გამოყენებით ყოველთვის შემეძლოს ღმერთზე
ფიქრი და მისი გულში ყოფნა ვიგრძნო. „ჩემი თვალები
შეიქმნა, რომ ყველგან შენი სილამაზე დავინახო, უფალო. ჩემი
ყურები შეიქმნა, რომ შენი ყოვლისმომცველი ხმა მოვისმინო“.
ეს არის იოგა: ღმერთთან კავშირი. მის საპოვნელად ტყეში
წასვლა საჭირო არ არის. ამქვეყნიური ჩვევები გვაკავშირებს
სადაც არ უნდა ვიყოთ, სანამ მათგან არ გავთავისუფლდებით.
იოგიმ იცის, როგორ იპოვოს ღმერთი თავისი გულის
გამოქვაბულში. სადაც არ უნდა წავიდეს, ის თან ატარებს
.ღვთაებრივი ყოფნის კურთხეულ შეგნებას

კაცობრიობა არა მხოლოდ სენსორული ცნობიერების
დონემდე დაეცა, არამედ სენსორული ცნობიერების ისეთი
გადახრილი მდგომარეობების მონად იქცა, როგორიცაა
ღორმუცელობა, ბრაზი და შური. კაცობრიობამ ღმერთის
საპოვნელად უნდა გათავისუფლდეს ამ მინარევებისა და
გადახრებისგან. როგორც აღმოსავლელები, ასევე
დასავლელები უნდა გათავისუფლდნენ ამ სენსუალური
ტყვეობისგან. ჩვეულებრივი ადამიანი შეიძლება გაბრაზდეს,
რადგან ყავა არ მიუერთმევიათ, დარწმუნებული იყოს, რომ ეს
ჩამორთმევა თავის ტკივილს მიაყენებს! სრულყოფილი იოგი
.განთავისუფლებული ადამიანია

ყველას აქვს პოტენციალი, იყოს იოგი, სადაც არ უნდა
იყოს ახლა, თუმცა ჩვენ მიდრეკილნი ვართ ვიფიქროთ, რომ
ყველაფერი, რაც ჩვენი ჩვეულებრივი ცხოვრებისა და ჩვევების
.ჰორიზონტს სცილდება, უცნაური და ძნელად მისაღწევია

იოგას პრაქტიკა თავისუფლებას ანიჭებს; ზოგიერთი იოგი
უკიდურესობამდე მიჰყავს განცალკევება და ასკეტიზმი; ისინი
ამბობენ, რომ ადამიანმა უნდა დაიძინოს ღურსმნების საწოლზე
შენუხების გარეშე და ფიზიკური დისციპლინის სხვა ფორმებსაც
გვირჩევენ, რომლებსაც ისლამურ სწავლებებში არანაირი
საფუძველი არ აქვთ; მართალია, ადამიანი, რომელსაც
შეუძლია ღურსმნების საწოლზე ჯდომა და მაინც ღმერთზე
ფიქრი, უზარმაზარ გონებრივ ძალას ავლენს; თუმცა, ასეთი
არაჩვეულებრივი ნიჭი ბედმეტია; ადამიანს შეუძლია უბრალოდ
სკამზე ან კომფორტულ საწოლზე ჯდომა და ღმერთზე
.მედიტაცია

იოგას ოსტატი პატანჯალი ამბობს, რომ ნებისმიერი
ფიზიკური პოზა, რომელიც ხერხემლის ვერტიკალურ
მდგომარეობაში შენარჩუნებას საშუალებას იძლევა,
შესაფერისია მედიტაციისთვის, ანუ ღმერთზე იოგური
ფოკუსირებისთვის. არ არის აუცილებელი კონტორციული
ბრუნვების შესრულება ისეთი ვარჯიშების შესასრულებლად,
რომლებიც განსაკუთრებულ ფიზიკურ გამძლეობასა და

მოქნილობას მოითხოვს, როგორიცაა ჰათჰა იოგა. ღმერთი
საბოლოო მიზანია და მისი ყოფნის შეგრძნება არის ის,
რისკენაც უნდა ვისწრაფოდეთ და ვიმუშაოთ მის მისაღწევად.
ბჰაგავად გიტა ამბობს: „ის, ვინც მთლიანად ღმერთშია
შთანთქმული და მასში ჩაძირულია, ყველაზე
„დაბალანსებულია“

ინდოელმა იოგებმა აჩვენეს თავიანთი სრული
შეუწყნარებლობა უკიდურესი სიცივისა და სიცხის, ან კოლოების
და სხვა შემანუხებელი მწერების ნაკბენების მიმართ. ეს
თვისებები არ არის იოგად გახდომის წინაპირობა, არამედ
გამოცდილი პრაქტიკოსის ბუნებრივი ატრიბუტები. საჭიროების
შემთხვევაში, შეეცადეთ აღმოფხვრათ ან აიტანოთ უსიამოვნო
ელემენტები ფსიქოლოგიური სტრესის გარეშე. თუ ადამიანს
შეუძლია სისუფთავის შენარჩუნება, ჭუჭყიანობა არ არის
საჭირო. შეიძლება პატარა ქოხში ცხოვრებას ისევე მიჯაჭვული
იყოთ, როგორც დიდებულ სასახლეში ცხოვრებას. სულიერი
წარმატების მიღწევის უდიდესი ფაქტორი შრომისმოყვარეობა
და შეუპოვრობაა. მართლაც, მოსავალი უხვია, მაგრამ ცოტას
თუ სურს მისი მოკრეფა! მიწიერი ადამიანები ღვთის ნიჭსა და
კეთილგანწყობას ეძებენ, ბრძენნი კი თავად მომცემელს ეძებენ

ვისაც იოგი სურს, უნდა მედიტირდეს. დილით
გაღვიძებისას იოგი ჯერ საჭმელზე არ ფიქრობს, რათა სხეული
გამოკვებოს, არამედ სულს ღვთაებრივი ზიარების ნექტარს
სთავაზობს. ღრმა მედიტაციის შთაგონებით სავსეს, მას
შეუძლია სიხარულითა და მოლოდინით შეასრულოს ყველა
ყოველდღიური მოვალეობა. ღმერთმა შექმნა ეს დედამიწა ისე,
როგორც ის განზრახ არის. მისი გეგმაა, რომ კაცობრიობამ
იმუშაოს სამყაროს გაუმჯობესებისკენ. დასავლელები
მიდრეკილნი არიან მუდმივად ახალი და გაუმჯობესებული
მატერიალური კომფორტისკენ, ხოლო აღმოსავლელები
მიდრეკილნი არიან იმით კმაყოფილებისკენ, რაც აქვთ.
იმპულსურ დასავლურ სულსა და განზრახ აღმოსავლურ სულში
არის რაღაც სასურველი და ჩვენ უნდა ვიპოვოთ შუალედური
.გზა ამ ორს შორის

მედიტაცია ქმნის იოგს

ღმერთის საპოვნელად, ადამიანმა ყოველ დილით და საღამოს უნდა იმედიტიროს და, შეძლებისდაგვარად, დღის განმავლობაშიც. გარდა ამისა, მნიშვნელოვანია, რომ მედიტაციის მსურველმა ყოველ სამუშაო დღეს რამდენიმე საათი დაუთმოს მედიტაციას. ეს არ არის უსაფუძვლო.

ზოგიერთი ადამიანი ყოველდღიურად საათობით მისდევს თავის ჰობიებს დაღლილობისა და მოწყენილობის გარეშე. მათ, ვისაც სურს სულიერად უფრო განვითარებული გახდეს, მეტი დრო უნდა დაუთმონ ღმერთს. ჩვენ უნდა ვაგრძნობინოთ ღმერთს, რომ ჩვენ ის ყველაფერზე მეტად გვიყვარს. როდესაც ადამიანი მედიტაციაში დაეუფლება და შეძლებს უმაღლეს ცნობიერებაში ჩაღრმავებას, მას დღეში არაუმეტეს ხუთი საათის ძილი დასჭირდება. ღამის, დილისა და არდადეგების გარკვეული საათები შეიძლება გამოყენებულ იქნას თვითანალიზისა და ღმერთზე ჭვრეტისთვის. ამ გზით, ნებისმიერს, თუნდაც ყველაზე დაკავებულ და დაკავებულ ადამიანს, შეუძლია გახდეს იოგი - თუ მას სურს - ჩალმის .ტარების ან გრძელი თმის გაზრდის გარეშე

თაყვანისცემის ადგილები საკნებია, თაფლი კი იმის უტყუარი ცოდნაა, რომ ადამიანი სულია და ერთია ღმერთთან. მართალია, ღმერთი ყველა თაყვანისცემის ადგილასაა წარმოდგენილი, მაგრამ მხოლოდ ამ წმინდა ადგილებზე სიარული საკმარისი არ არის იმისთვის, რომ ღმერთი დაარწმუნო, გამოავლინოს საკუთარი თავი. თაყვანისცემის ადგილებში ხშირი ვიზიტები კარგია, მაგრამ ყოველდღიური მედიტაცია უკეთესია და ორივე ერთად უნდა გაკეთდეს, რადგან თაყვანისცემის ადგილებში სიარული გარდაუვლად შთაგონებას მოაქვს, ხოლო ყოველდღიური მედიტაცია უფრო დიდ სულიერ პროგრესს იწვევს. როდესაც მაძიებლის გული მხურვალეებით იწვის და როდესაც ის ლოცვას ლოცვაზე გადადის, ღმერთი .პასუხობს მის მოწოდებას

ეს ურყევი ერთგულება აუცილებელია მისი პოვნისთვის.
იმისათვის, რომ იყო იოგი და ამავედროულად, დროის სულსა
და მოთხოვნებს ფეხდაფეხ აჰყვე, ადამიანმა სახლში უნდა
იმედიტიროს, საკუთარი თავი დისციპლინირებული უნდა იყოს
და ყველა მოვალეობა ღმერთის სიყვარულითა და მსახურებით
შეასრულოს. ჩემი უდიდესი სურვილია, ადამიანების სულებში
ღმერთისთვის ტაძრები ავაშენო და მათ სახეებზე ღვთის
კაშკაშა ღიმილი ვიხილო. ცხოვრებაში ყველაზე დიდი
მიღწევაა, რომ ადამიანმა საკუთარ სულში ღმერთს ტაძარი
მიუძღვნას. ეს ადვილად შეიძლება განხორციელდეს და
სწორედ ამ მიზნით შემოვიდა თვითშემეცნება სამყაროში. ვინც
ღმერთს თავის სულში ტახტზე ამეფებს, იოგია და შეუძლია
ჩემთან ერთად თქვას, რომ იოგა აღმოსავლეთისთვის,
ჩრდილოეთისთვის, სამხრეთისთვის და დასავლეთისთვისაა. ის
გამონაკლისის გარეშე ყველა ადამიანისთვისაა. თეოლოგიური
გზები მეორეხარისხოვანი გზებია, ხოლო იოგას გზა არის
გზატკეცილი, რომელიც ღვთაებრივი ნეტარების სასახლისკენ
მიდის, საიდანაც მიღწევის შემდეგ ადამიანი აღარასდროს
.შორდება

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სულიერი თესლი

მასწავლე, უფალო, ვიყო მამაცი და გაბედული, მტკიცე
გადანწყვეტილებითა და შეუპოვრობით, სიფრთხილის ზომების
მიღებითა და სიფრთხილით.

ღმერთი ჩემს გულშია და ჩემს გარშემოა, მიცავს და
მიყურებს. ამიტომ, მე გავფანტავ შიშის სიბნელეს, რომელიც
მის წინამძღოლ შუქს მაღავს და შეცდომების სიბნელეში
მაბრკოლებს.

ჩვენ ვხდებით მათნაირი, ვისთანაც ვსხდებით და ვურთიერთობთ, არა მხოლოდ საუბრისა და ურთიერთქმედების გზით, არამედ მათ მიერ გამოსხივებული უხილავი მაგნიტური ვიბრაციებითაც. როდესაც მათ მაგნიტურ ველში შევდივართ, ჩვენზე არაცნობიერად მოქმედებს მათი მაგნეტიზმი. ამიტომ, მათთვის, ვისაც სულიერი ზრდა სურს, ძალიან მნიშვნელოვანია, დაუკავშირდნენ მათ, ვისაც სულიერი მიდრეკილებები აქვს, რათა წახალისდნენ, შეინარჩუნონ ენთუზიაზმი და განავითარონ ღვთისადმი ლტოლვა.

განათლებული ხედვის მქონენი კრეფენ ჭეშმარიტების ვარდებს და მუშაობენ სულების კეთილშობილური თვისებებით გასანათებლად და გასალამაზებლად, რათა შევიდნენ სიბრძნის სამოთხეში.

შენი სიყვარული, უფალო, ყველაფრისთვის საკმარისია

მიუხედავად იმისა, რომ კოსმიური სიყვარული მრავალმხრივი ადამიანური სიყვარულის პატარა ფანჯრებიდან იყურება, როგორც კი გგონია, რომ ის დაინახე, ის წინ მიიწევს და აგრძელებს მოძრაობას მანამ, სანამ მისი მთელი არსების დანახვას შენი კოსმიური ცნობიერების ფანჯრიდან არ შეძლებ.

ჩვენთვის უმჯობესია ერთად დავჯდეთ და ჩვენი მოსაზრებები ღია გონებითა და ურთიერთპატივისცემით განვიხილოთ, გვახსოვდეს, რომ ბრძენი ადამიანები არ ჩხუბობენ, არამედ მშვიდად და რაციონალურად მსჯელობენ.

ადამიანმა უნდა ასწავლოს საკუთარ თავს და ოჯახის წევრებს, თავი შეიკავონ სხვებზე ჭორობისგან ან მათზე ცუდი ლაპარაკისგან და ამის ნაცვლად, ყურადღება გაამახვილონ თვითგანვითარებასა და საკუთარი შეცდომების გამოსწორებაზე. არ უნდა გვძულდეს სხვები მხოლოდ იმიტომ, რომ ისინი განსხვავდებიან ჩვენგან, ან იმიტომ, რომ მათი

მოსაზრებები განსხვავდება ჩვენგან და არც უნდა
დავამტკიცოთ, რომ მხოლოდ ჩვენი შეხედულებებია სწორი.

ო, სიყვარულის წყაროვ, მოგვეცი საშუალება ვიგრძნოთ,
რომ ჩვენი გულები სავსეა და ჩვენი წყურვილი
დაკმაყოფილებულია შენი სიყვარულის უხვი დინებით.

ადამიანმა უნდა ისწავლოს მოსმენა და არა საუბარი,
ჩემად ჯდომა და სხვების კომპანიით ტკბობა.

როდესაც მზის სინათლეს გამადიდებელი ლინზის
მეშვეობით პატარა წერტილზე ამახვილებთ, ის სითბოს
გამოყოფს და ამ სითბოს შეუძლია ხის, ქსოვილის, ქაღალდის
და სხვა მასალების აალება.

ანალოგიურად, როდესაც გონება ზუსტად არის
კონცენტრირებული, მის კონცენტრირებულ ენერგიას შეუძლია
დანვას ბოროტება და ეჭვის ფესვები, რომლებიც ყოველი
წარუმატებლობის უკან დგას და სიბრძნის შუქი
ბრწყინვალეობითა და ბრწყინვალეობით გაანათოს.

როდესაც გონება ღმერთთან ემთხვევა, რომელიც
ყოველგვარი სიკეთის წყაროა და ყოველგვარი კურთხეული
ძალის სათავეა, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და
ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო
კავშირშია ღვთის უზარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია
შექმნას ახალი მიზეზები და შესაძლებლობები წარმატებისთვის
ნებისმიერ სფეროში.

როდესაც ტკივილისა და დაბნეულობის ნიჟარები ჩემს
გარშემო დაეცემა, უფალო, მომეცი საშუალება, თავი
უსაფრთხოდ და დაცულად ვიგრძნო შენი მფარველი ყოფნის
აუღებელ ციხესიმაგრეში.

სიყვარული გულის ჰიმნია, რომელსაც სული ღმერთს
უმღერის

ჩემი ქრონიკული წყურვილის დაკმაყოფილება მხოლოდ
შენი კურთხეული შეხებით შეიძლება ჩემს სულზე, რომელიც
შენდამი ღტოლვით იწვის. სასონარკვეთის ქარიშხალი ჩაცხრა,
უიმედობის ქარი ჩაცხრა და შენი სიმშვიდის წვეთებმა ჩემი
არსების ყოველი ბოჭკო დაასველა, გული კმაყოფილებით
აავსო და ახლა შენს კურთხეულ სახელს ვმღერი და ვგალობ.

ღმერთო, მაქციე სამოთხის ჩიტად, რომელიც სიამოვნებას
მხოლოდ შენი სამკურნალო წყაროებიდან სვამს, რომლებიც
ყველგან შენი უწმინდესი ყოფნის ზეციდან მოედინება.

ჭეშმარიტება პირველად ჩვენს ცნობიერებაში მოდის,
როგორც ნამის თხელი, გამჭვირვალე წვეთები [ვარდის
ფურცლებზე]

რაც არ უნდა მცირე და მოკრძალებული იყოს თქვენი
როლი ცხოვრებისეულ სპექტაკლში, მისი მნიშვნელობა უდრის
უდიდესი როლების მნიშვნელობას სპექტაკლის წარმატებაში
წვლილის შეტანის თვალსაზრისით.

ღმერთო, მომეცი საშუალება, სათნოების კანონებს შიშითა
და შიშებით კი არა, ნუგეშითა და სიყვარულით შევხედო და
დამამახსოვრდეს, რომ სათნოება, რომლის პრინციპების დაცვა
თავიდან შეიძლება რთული იყოს, საბოლოოდ ბედნიერებისა
და კმაყოფილების გვირგვინს მადებს თავზე, როდესაც მის
კანონებს ვიცავ.

და დამეხმარე, უფალო, არ დამავიწყდეს ის ბოროტება,
რომელიც თავიდანვე გვპირდება რაღაც სიამოვნებებსა და
სიამოვნებებს, რასაც მოჰყვება დიდი მწუხარება და ტანჯვა.

ადამიანური სიყვარული უნდა გაფართოვდეს და
ღვთაებრივი სიყვარულისკენ გაფართოვდეს

ღვთაებრივი სიყვარული ცდილობს ადამიანის სულებში
გამოხატოს საკუთარი თავი სხვადასხვა არხებითა და
გამოხატულებებით, როგორიცაა ქორწინებისა და მშობლების
სიყვარული და მეგობრების ერთმანეთის სიყვარული.

ოჯახებსა და საზოგადოებაში არსებული მრავალმხრივი და მრავალფეროვანი ურთიერთობები აუცილებელი მოტივებია ადამიანური სიყვარულის უწმინდურებისგან განწმენდისა და მისი წმინდა სულიერ სიყვარულად გარდასაქმნელად.

დადასტურებები:

ყოველი დღის გათენებასთან ერთად, ყველას, ვისაც შეეხვდები, სიხარულის ტალღებს ვაფრქვევ

მე ვიქნები გონებრივი მზის სხივი ყველასთვის, ვინც ჩემს გზაზე გადაიკვეთება

ღმილის სანთლებს ავანთებ სევდიანთა და უბედურთა გულებში

ჩვენ არ ვიყავით განწირულნი უნაყოფო სურვილებისა და გაქრობადი იმედების ტანჯვაში ცხოვრებისთვის. დაგვეხმარე, უფალო, გავწყვიტოთ ჩვენი შემაკავშირებელი ჯაჭვები და ურყევი გადანწყვეტილებით გავუკვალოთ ჩვენი გზა შეზღუდვების უდაბნოს გავლით ბედნიერი ახალი მიწისკენ.

უფალო, მომეცი საშუალება ვიგრძნო შენი სიახლოვე და შენი ყოფნა ჩემი გრძნობების სიღრმეში და გავაცნობიერო, რომ შენი ნათელი სიბრძნე ამაგრებს ჩემს გაგებას და რომ ჩემი ცხოვრება შენი უნიკალური და უნიკალური ცხოვრების გამოვლინებაა.

სისასტიკე სულიერი დაავადებაა და ვინც სასტიკ ქმედებებს ან გრძნობებს ეწევა, უბედურებას აყენებს საკუთარ თავს და აზიანებს ნერვულ სისტემას.

გული გრძნობების ცენტრია და არ უნდა ჩაერიო სხვის გულში.

ღმერთი ჩემი ნამდვილი სიმდიდრეა და მე მისი მეშვეობით ვარ მდიდარი

ჰარმონიული ბუნება სიტყვებით:

თვითდისციპლინა
სხვების სიყვარული
ცხოველების მიმართ სიკეთე
კარგი თვისებების სიყვარული
მშვიდობისა და სიმშვიდის სიყვარული
დიდების სიყვარული
ღარიბებისა და გაჭირვებულების მიმართ თანაგრძნობის
გამოხატვა და მათი დახმარება
ავტომატური პატიოსნება შედეგების მიუხედავად
მოვალეობის შესრულება მოვალეობის სიყვარულითა და
პატივისცემით
სიმართლისა და რეფორმის სიყვარული
ლიტერატურული გემოვნებით ტკობა და იმის კეთება, რაც
საჭიროა
თვითპატივისცემა
მოკრძალება
რაქა
ლოიალობა
რაინდობა
მოთმინება
ტოლერანტობა
ის დიდი სულებისა და განმანათლებლური გონების კვალს
ადევნებს თვალყურს
პატიოსნება
ფიტნესი
სიკეთე
სიმარტივე და სიცხადე
ბალანსი
სულიერი გრძნობები
კმაყოფილება
ფიზიკური და ინტელექტუალური სისუფთავის სიყვარული
თავმდაბლობა და ამპარტავნების თავიდან აცილება
სიკეთის სიყვარული
სამართლიანობა

გავისენოთ სიკეთე, რომელიც გამოვხატეთ მათ მიმართ,
ვინც ამას იმსახურებს
წმინდა ნივთების პატივისცემა
ბუკლეთიდან: ფსიქოლოგიური სქემა

სულიერი შეგრძნებების განცდა შესაძლებელია გონების
განვრთნით, რათა ისიამოვნოს ადამიანის შიგნით დაფარულ
სამყაროში არსებული ლამაზი აზრების სათნოებებით.

ო, უფალო, სიყვარულმა, რომელიც ადამიანთა გულებიდან
მოედინება, მაცდუნა, რომ შენში მეძებნა სუფთა სიყვარულის
წყარო

ჩემი სულის სიმშვიდეში, თავმდაბლურად ვეთაყვანები შენს
ყოვლისმომცველ ყოფნის წინაშე, იმის ცოდნით, რომ შენ
ყოველთვის მიმიძღვები თვითშემეცნების გზებზე.

მე შენ გეძებ, ღმერთო ჩემო, სანამ არ გიპოვი და როცა
გიპოვი, მადლიერებით მივიღებ ყველა იმ კურთხევასა და
სიკეთეს, რასაც შენ მომცემ.

ჩემი ფიქრების მარტოობაში, მე მსურს, უფალო, შენი ხმის
მოსმენა, განდევნე ჩემგან მკაცრი ხმების კოშმარები,
რომლებიც ჯერ კიდევ იმალებიან ჩემი მეხსიერების ნაკეცებში,
მინდა სამუდამოდ მოვუსმინო შენს მშვიდ და მელოდიურ ხმას
ჩემი სულის სიმშვიდეში.

უფალო, შენი წყალობის წვიმა დაასხა ჩვენს სულებს და
ჩამორეცხოს მათზე მიკრული უმეცრების ტალახს, რათა მათ
დაიბრუნონ სინძინდე და გამჭვირვალობა და ბრწყინავდნენ
შენი ღვთაებრივი ნათებით.

მთის გამოქვაბულებში იქნება ეს თუ ხალხმრავალი ქუჩების
შუაგულში, თუ თანამედროვე ცხოვრების ჯუნგლებში, სადაც არ
უნდა წავიდეთ და სადაც არ უნდა შევბრუნდეთ,
აღმოსავლეთით თუ დასავლეთით, ჩრდილოეთით თუ
სამხრეთით და ყველგან, მოგვეცი საშუალება, უფალო,
ვიგრძნოთ შენი სიახლოვე, რათა ჩვენი გულები დაამშვიდოს
შენმა მფარველმა თანდასწრებამ.

ვიყოთ ყვავილებისა და ვარდების მსგავსად და გავფანტოთ სინაზის და სიკეთის ფურცლები, როდესაც არასწორად გვესმის, რადგან თვითკონტროლითა და სათანადო ქცევით მივხვდებით, რომ ჩვენ ვართ საერთო სიკეთის განუყოფელი ნაწილი.

დალიე მშვიდობის წყლებიდან, რომლებიც მოედინება ხელსაყრელი გარემოებების წყაროებიდან და შენი გადანყვეტილებიდან, გქონდეს პოზიტიური ხედვა და გქონდეს კონსტრუქციული დამოკიდებულება.

ნუ ეძებთ ბედნიერებას მხოლოდ ელეგანტურ ტანსაცმელში, გემრიელ საკვებში, მდიდრულ ავეჯში, ფუფუნებასა და სიამოვნებაში, რადგან ეს ყველაფერი თქვენს ბედნიერებას გარეგნობის მიღმა დამალავს. პირიქით, მიეცით თქვენს ფანტაზიას საშუალება, უსაზღვრო იდეების სამეფოს ზემოთ აფრინდეს.

სინამდვილეში, ყველა ადამიანი, გარკვეულწილად, განიცდის რისხვის პრობლემას, თუ ისინი არ მიაღწევენ ცნობიერების მოწინავე ეტაპს, სულიერი ექსტაზის ეტაპს ან სიმშვიდის მდგომარეობას.

რისხვა - რა ფორმითაც არ უნდა იყოს ის - გამომდინარეობს სურვილის ასრულების უუნარობიდან. შინაგანი სიხარულის არარსებობის შემთხვევაში, რომელიც სულის ღვთაებრივ წყაროსთან კავშირის შედეგად წარმოიშობა, ადამიანი ცდილობს თავისი სურვილების ასრულებას სენსუალური სიამოვნებების მეშვეობით, რომლებიც თანდაყოლილად უსიამოვნოა მათი დროებითობისა და ხშირად არაჯანსაღი შედეგების გამო.

ეს სურვილები ხშირად იწვევს იმედგაცრუებას და შემდეგ რისხვას, რაც სულიერი ცნობიერების განადგურებას იწვევს.

ბრაზის დაძლევის ყველაზე ეფექტური გზა მისი ძირითადი მიზეზის - სურვილების - მოგვარებაა. რაც უფრო მეტი სურვილი არსებობს, მით მეტი იმედგაცრუება იქნება.

ყველა სურვილის დაკმაყოფილება შეუძლებელია, რადგან ლტოლვა დაუოკებელი და უსაზღვროა. რაც უფრო მეტად ვცდილობთ სურვილის ასრულებას, მით უფრო მიჯაჭვულები ვხდებით მასზე და რაც უფრო ძლიერდება ჩვენი მიჯაჭვულობა, მით უფრო დიდია ტკივილი იმის გამო, რომ ვერ ვიტანთ ყველაფერს, რაც ჩვენს ლტოლვას და სურვილებს დააკმაყოფილებდა.

წარმატება, კომფორტული ცხოვრება, განუკურნებელი დაავადებების განკურნება და ჩვევების კონტროლი - ეს ყველაფერი მიღწევადია და მიღწევადია.

თუ ყველა მეთოდი და მატერიალური ძალისხმევა ამოწურეთ და უსარგებლოდ მიგაჩნიათ, გააღეთ შინაგანი კარი და სულიერი ძალა შემოვა თქვენს შიგნით და განდევნის ყველა სისუსტეს, წარუმატებლობას და იმედგაცრუებას.

თუ ღვთის დახმარებას მედიტაციასა და ღრმა, მშვიდ კონცენტრაციაში ეძებთ, სულიერი ძალის ამოუწურავ რეზერვუარს აღმოაჩენთ.

ღმერთი მიუკერძოებელია და პასუხობს ყველას, ვინც გულწრფელად ეძებს მის დახმარებას.

როდესაც ღმერთი საკუთარ თავში ვიპოვე, ის ყველგან ვიპოვე

ბავშვობიდანვე უსაზღვროდ მიყვარდა იგი და ერთხელ, როცა პატარა ვიყავი, წერილი მივწერე. დიახ, წერილი მივწერე ღმერთს და ასე დავასათაურე:

„ზეცაში მყოფ ღმერთს“ და საფოსტო ყუთში ჩავდე როდესაც ვინმეს ვწერთ, პასუხს ველით. როდესაც პასუხს ვერ ვიღებ, უხვად ცრემლებს ვღვრი. მაგრამ პასუხი საბოლოოდ მომივიდა, არა ქალაქდზე დაბეჭდილი სიტყვებით, არამედ საოცარი, კაშკაშა ხილვით.

ყველას შეუძლია მიიღოს პასუხი ღმერთისგან, თუ მცდელობა სერიოზულია და ძალისხმევა უწყვეტია.

თუ თქვენს კითხვებს ღმერთს მიმართავთ, ღრმა გრძნობით შეავსებთ და ჭვრეტის ფოსტით გაუგზავნით, მაშინ გულწრფელად და აუცილებლად მიიღებთ პასუხს.

სიმშვიდე სულიდან მომდინარეობს; ეს არის კურთხეული შინაგანი გარემო, რომელშიც ბედნიერება ყვავის და ყვავის.

ადამიანები ადვილად იღებენ შეზღუდვების მრავალ ილუმორულ წარმოდგენას სერიოზული კითხვების გარეშე, რითაც ამ წარმოდგენებს საშუალებას აძლევენ, აკონტროლონ მათი ცხოვრება და ბედი. მოაზროვნეები ადვილად არ იღებენ სტატუს კვოს; პირიქით, ისინი ცდილობენ მის შეცვლას და სწორედ ეს ხდის პროგრესს შესაძლებელს.

მოაზროვნეები ჭვრეტენ გარემოს და გაოცებულები არიან დანახულით. ისინი ყურადღებით აკვირდებიან და სვამენ კითხვას, თუ რატომ ხდება ან არ ხდება ყველაფერი გარკვეული გზით.

ჭამის, ძილისა და მუშაობის გარდა, ადამიანიდან ამ ცხოვრებიდან რაღაც ღირებულის მიღებაც არის მოსალოდნელი.

ეგოიზმი უნდა აღმოიფხვრას და ამის მიღწევა ალტრუიზმის განვითარებით შეიძლება. ჩვენ უნდა ვიზრუნოთ სხვებზე და ამის სწავლების საუკეთესო გზა კარგი მაგალითია.

ძნელია კეთილდღეობითა და კომფორტული ცხოვრებით ტკბობა ეგოიზმისა და სიხარბის ეპოქაში. როდესაც შეგვიძლია ვთქვათ: „ღვთის კურთხევა ჩემთვისაც და შენთვისაცაა“, ეს სამყარო უკეთესი ადგილი გახდება.

როდესაც ქალაქის ქუჩებში დავდივართ, კედლებით ვართ გარშემორტყმულები, მაგრამ როდესაც თვითმფრინავში ვსხედვართ, ყველა ბარიერი ქრება და ჩვენ ვხედავთ განუყოფელ სივრცეს. ანალოგიურად, როდესაც იზოლაციისა და ვიწრო აზროვნების ქალაქში დავდივართ, ვგრძნობთ, რომ ხისტი და შეზღუდული დოგმატური იდეები გვაკავშირებს. მაგრამ როდესაც გახსნილობისა და ფართო პორიზონტის

თვითმფრინავში ვსხედვართ, ვხედავთ ადამიანური ძმობისა და სიყვარულის შეუზღუდავ სივრცეს.

ბოროტების ციცაბო ბილიკებზე მიმავალ ადამიანს წინააღმდეგობა არ უწევს, მაგრამ როგორც კი თვითკონტროლის სულიერი კანონების მიღებით მავნე ჩვევებისა და არასწორი მიდრეკილებების წინააღმდეგობის გაწევას ცდილობს, აღმოაჩენს, რომ უამრავი ცდუნება იღვიძებს, რათა წინააღმდეგობა გაუწიოს მის მცდელობებს და ჩაშალოს მისი კეთილშობილური მცდელობები.

ზოგჯერ აზრები სიტყვებზე უფრო ეფექტურია. ადამიანის გონება ყველაზე ძლიერი გადამცემი და მიმღებია. თუ მუდმივად გაავრცელებთ დადებით, სიყვარულით გაჟღენთილ აზრებს, ეს აზრები დადებით გავლენას მოახდენს სხვებზე. ანალოგიურად, თუ შურით ან სიძულვილით დატვირთულ აზრებს გაავრცელებთ, სხვებიც მიიღებენ ამ აზრებს და მსგავსი აზრებით უპასუხებენ.

ღმერთს ვთხოვ, რომ თავისი ძალითა და კურთხევით მხარი დაუჭიროს თქვენს მცდელობებს. თუ ლოცვა გულწრფელია და განზრახვები სუფთა, სასურველი ცვლილება ღვთის დახმარებით მოხდება.

გასული წლის გამოძახილი, მისი მწუხარებითა და სიცილით, გაქრა და ახლა ახალი წლის ჰიმნის გამოძახილი გამამხნევებლად მღერის, იმედს აუწყებს და **ჩურჩულებს** :

„შეცვალე შენი ცხოვრება იდეალურად, მიატოვე ძველი შიშების სარეველები და წარსულის მიტოვებული ბაღიდან შეაგროვე და შეინახე მხოლოდ სიხარულის, მიღწევების, იმედების, კარგი აზრებისა და საქმეების, ასევე კეთილშობილური, ამაყი სურვილების თესლი“.

ყოველი ახალი დღის ნამიან ნიადაგში დარგეთ ეს ძლევამოსილი თესლი, მორწყეთ და მოუარეთ მანამ, სანამ არ გაიზრდება და თქვენს ცხოვრებას ყვავილობის იშვიათი სარგებლით არ აავსებს.

ახალი წელი ჩურჩულებს:

„გააღვიძეთ სული, რომელიც ჩვევების ტყვეობაშია და წაახალისეთ ახალი, სასარგებლო საქმეების წამოწყებისკენ. არასოდეს შეწყვიტოთ მცდელობა და არასოდეს მოისვენოთ, სანამ არ მიაღწევთ მარადიულ თავისუფლებას და არ გადალახავთ კარმას (წარსული ქმედებების შედეგების მუდმივ დევნასა და დევნას)“.

განახლებული გონებითა და მუდმივად განახლებული სიხარულით დათვრალებულნი, ერთად გავიხაროთ და ხელჩაკიდებულები ვიაროთ ზეციური სახლისკენ, საიდანაც აღარასდროს გამოვალთ.

რისხვა და სპილოს მეხსიერება

შინაგანი სიმშვიდის მსურველებმა უნდა გაიგონ, თუ როგორ წარმოიქმნება რისხვა და ხშირად როგორ იწვევს სავალალო შედეგებს.

რისხვით გამოწვეული შინაგანი წონასწორობის დაკარგვის გამო, ბევრი ადამიანი საკუთარი ნების საწინააღმდეგოდ გადაიქცა დამნაშავედ და სისხლისმსმელ მკვლელად.

სურვილების დაბლოკვა გონებას აბრმავებს. როდესაც სურვილების ნისლი ადამიანის გონებას იპყრობს, ის კარგავს გონიერებას და იქცევა ისე, როგორც არ შეეფერება კეთილშობილ ადამიანს.

გონიერების დაკარგვა აბნევს თანდაყოლილ გამჭრიახობას, რომელიც ყველა გონივრული მოქმედებისა და კეთილი განზრახვის მამოძრავებელი ძალაა.

როდესაც ადამიანის გონებრივი მანქანის საჭე გაფუჭდება, ის გარდაუვლად მოხვდება ავარიაში და შეიძლება ტკივილისა და უბედურების თხრილში აღმოჩნდეს.

მაგალითად: ქმარი სიხარულით მართავს მანქანას და პარკისკენ მიმავალ გზაზე ცოლი სთხოვს, რომ პარკის ნაცვლად მიმართულება შეცვალოს და მშობლების სახლში წავიდეს, აქ კი მისი ბედნიერება სიბრაზეში გადაიზრდება.

ეს მაგალითი იმიტომ ავირჩიე, რომ ეს საკმაოდ გავრცელებული მოვლენაა. ჩვეულებრივ შემთხვევებში,

შედეგად, ქმარი ან უარყოფს ცოლის თხოვნას, ან ეთანხმება უკმაყოფილებასა და წყენას და ეს არის ის, რაც ზოგადად ხდება. ორივე შემთხვევაში, ბრაზი იპყრობს, ატმოსფერო იძაბება და სიმშვიდე ირღვევა.

ზოგიერთ შემთხვევაში, ბრაზი შეიძლება ტრაგედიად იქცეს აგრესიული ხასიათის მქონე ადამიანებისთვის. ბრაზმა შეიძლება გავლენა მოახდინოს მეხსიერებაზე, ან მძლოლმა შეიძლება დაივიწყოს ფრთხილად და ყურადღებით მართვა, ან შეიძლება უგულებელყოს საგზაო სიგნალების დაცვა, რაც გამოიწვევს შეჯახებას ან, ღმერთმა ნუ ქნას, სიკვდილს.

დასკვნის სახით, რისხვა ნებას ცხოვრების ეტლში აკავებს და ხელს უშლის მას მატერიალური და სულიერი მიზნების მიღწევაში.

სპილოს მეხსიერება:

„მეხსიერების“ სახელით ცნობილი უნარი ღვთისგან კაცობრიობისთვის ბოძებული ნიჭია და რა დიდი წყალობაა ის! მეხსიერება ცხოველებსაც აქვთ მინიჭებული; მის გარეშე ისინი ვერ შეძლებდნენ თავიანთი ნაშეიერების ამოცნობას. ზოგიერთ ცხოველს შესანიშნავი მეხსიერება აქვს, რასაც სპილოს შესახებ შემდეგი ისტორია აჩვენებს.

სანამ უზარმაზარი სპილო ხე-ტყის გადაზიდვას ცდილობდა, როგორც ამას აღმოსავლეთში ბევრი განვრთნილი სპილო აკეთებს, მას ბიჭი მიუახლოვდა, ხორთუმზე ნემსი გაუჩხვლიტა და გაიქცა.

ამ შემთხვევიდან ერთი წელი გავიდა და იგივე სპილო გზაზე იმავე ბიჭს შეხვდა. ეს შედარებით ხელსაყრელი მომენტი იყო სპილოსთვის შურისძიების მიზნით, ამიტომ მან ხორთუმი შემოახვია ბიჭს და სასტიკად გადააგდო გზის მეორე მხარეს. ამრიგად, ცხოველებს მართლაც აქვთ მოგონებები.

როდესაც გული სავსეა ღვთის სიყვარულით და თვალები განათებულია მისი შუქით, ადამიანის მაგნეტიზმი სულიერი ხასიათის ხდება. უზარმაზარი განსხვავებაა სულიერ მაგნეტიზმს, თავისი ამაღლებული გავლენით, და ცხოველურ მაგნეტიზმს შორის, რომელსაც ვნებები და ინსტინქტები ამოძრავებს.

სულიერი მაგნეტიზმი ეფუძნება ალტრუიზმს და სხვების კეთილგანწყობას, ხოლო ცხოველური მაგნეტიზმი ამოძრავებს ეგოიზმს და სხვების ექსპლუატაციას.

ადამიანს შეუძლია საკუთარ თავს მისცეს დადებითი შემოთავაზებები, რომლებიც დადებითად მოქმედებს ქვეცნობიერზე, რაც თავის მხრივ გავლენას ახდენს ცნობიერზე. ნეგატიური შემოთავაზებები, იქნება ეს თვითგენერირებული თუ სხვა ადამიანისგან, საზიანოა ტვინისთვის და მათი თავიდან აცილება აუცილებელია.

ადამიანი გვაძლევს რჩევას და შემდეგ გვტოვებს, რომ ჩვენი ქმედებების ნაყოფი მოვიძიოთ [რაც შეიძლება მისი არასწორი რჩევის შედეგი იყოს]

ღვთის გზა ყოველთვის ბედნიერებასა და სიკეთესთან მიგვიყვანს

ღრმა ჭვრეტის გამჭვირვალობით, მე მივცემ ღვთაებრივ სინათლეს, რომელიც მუდმივად მოედინება ჩემს სიღრმეებში და ავამაღლებ ჩემს სიყვარულსა და ღტოლვას ყოვლისშემძლის მიმართ.

შენს თანდასწრებას ვგრძნობ, უფალო, ჩემი არსების სიღრმეში და გხედავ, როგორ აყვავდები ჩემი სიყვარულის ბაღში. შემომხვие შენი სიყვარული და მომეცი საშუალება, დავტკბე შენი კურთხეული სურნელით.

უფალო, მომეცი სიმშვიდე, რათა ჩემმა სულმა იპოვოს სიმშვიდე და დაინახოს იმედის სხივები გულგრილობის ღრუბლებში. დაე, დარწმუნებულობის შუქი გაბრწყინდეს ჩემს გულში, რათა ვიგრძნო სიმშვიდე და სულიერი ნუგეში.

უფალო, განაბრწყინდეს შენი ღიდება და სამუდამოდ გაქრეს უმეცრება დედამიწის ნაპირებიდან, ისევე როგორც შური და შური; გაფანტე უმეცრების სიბნელე შენი სიბრძნის შუქით; გარდაქმენი სისუსტე ძალად, სისუსტე კი - მტკიცედ და მონათლე გონება და სული შენი მკურნალი შუქით.

ისევე, როგორც მზის შუქი ყველას ეძლევა, არიან ისეთებიც, ვინც სიბრძნეში ცხოვრებას ამჯობინებს, ასევე ღვთაებრივი სიბრძნის შუქი ყველგან ვრცელდება, მაგრამ არიან ისეთებიც, რომლებიც სამყაროს თავიანთი პირქუში ფიქრების ფანჯრებიდან უყურებენ, რომლებიც უმეცრებით არიან დასვრილები.

უფალო, გვიხსენი უმეცრებისა და მისი შედეგებისგან, შიშებისა და წუხილისგან და შენი სიბრძნის ნაკადულმა წაშალოს ჩვენი ცხოვრებიდან ყველა ნანგრევი და ნამსხვრევები.

ვინც იცის, როგორ იყოს ბედნიერი ანმყოში, მან იპოვა გზა ღმერთთან

მე ვარ ჩემი კეთილი აზრების, კეთილი ნებისა და ნაყოფიერი, სასარგებლო საქმიანობის გემის კაპიტანი; მე ვმართავ ჩემი ცხოვრების გემს და ყოველთვის მივაპყრობ მზერას მშვიდობის კაშკაშა პლანეტაზე, რომელიც ღვთის ღრმა ჭვრეტის ცაზეა.

თუ ჩვენ არ ვირჩევთ ბედნიერებას, ვერავინ გაგვხდის ბედნიერებას და ამაში არავინ უნდა დავადანაშაულოთ. და თუ ჩვენ ბედნიერებას ვირჩევთ, ვერავინ წაგვართმევს ამ ბედნიერებას.

პანდემიები, კატასტროფები და ბუნებაში ძალადობრივი ცვლილებები, რომლებიც ნგრევას, განადგურებას და ფართომასშტაბიან ზიანს იწვევს, „ღვთიური დადგენილება“ არ არის. ეს კატასტროფები ადამიანის აზრებიდან და ქმედებებიდან მომდინარეობს. სადაც არ უნდა ირღვევა მსოფლიოში სიკეთისა და ბოროტების დელიკატური ბალანსი ადამიანის ბოროტი განზრახვებითა და არასწორი ქმედებებით გამოწვეული მავნე ტალღებისა და ვიბრაციების დაგროვებით, ქაოსი და ფართომასშტაბიანი განადგურება მოჰყვება.

მსოფლიო გააგრძელებს ომების, კატასტროფებისა და ტრაგედიების ტანჯვას მანამ, სანამ კაცობრიობა არ გამოასწორებს თავის ნაკლოვან აზროვნებასა და ქცევას. ომები არ ხდება ღვთაებრივი დადგენილების სახით, არამედ ფართოდ გავრცელებული მატერიალური ეგოიზმის გამო. თუ ადამიანები გათავისუფლდებიან ინდივიდუალური, სამრეწველო, პოლიტიკური, სულიერი და ეროვნული ეგოიზმისგან, ომები შეწყვეტს არსებობას.

როდესაც მატერიალური სული იკავებს ადამიანის ცნობიერებას და დომინირებს აზროვნებაზე, ის ასხივებს გამჭვირვალე ნეგატიურ გამოსხივებას. ამ უარყოფითი ვიბრაციების კუმულაციური ძალა სერიოზულად აზიანებს ბუნების ელექტრულ ბალანსს, იწვევს მიწისძვრებს, წყალდიდობებს და სხვა კატასტროფებს.

ღმერთი არ არის პასუხისმგებელი ამაზე, სანამ ბუნების კონტროლი შესაძლებელი გახდება, ადამიანური იდეები უნდა კონტროლდებოდეს.

ვეცდები, ღვთის სიყვარულით და მისთვის სიამოვნებისთვის მხოლოდ კეთილშობილური და წესიერი საქმეები გავაკეთო.

გონება სწორი აღქმის გუთნით უნდა მოიხნას, რადგან მისი ნიადაგი მშრალი და მაგარია. ნიადაგი მზადყოფნითა და მიღებით უნდა დაასველოს, ხოლო რწმენის თესლი კვლებში უნდა ჩაირგას, შემდეგ კი ღვთაებრივ ნებასთან ჰარმონიაში მყოფი ნებით მოიწიას.

ბუნებრივი სიმშვიდის მქონე ადამიანი ინარჩუნებს სიმშვიდეს და ნებისმიერ ვითარებაში სიმშვიდეს. ის ასევე არ აძლევს ემოციებსა და ვნებებს უფლებას, აკონტროლონ ისინი და არასწორი გადაწყვეტილებების მიღებამდე მიიყვანონ.

შენ ხარ ვარსკვლავებში ნათება, ატომებში ენერგია,
გულებში სიკეთე, სიმართლეში სილამაზე და პათიოსნებაში
სიდიადე.

დაგვლოცე, უფალო, რათა გამოვავლინოთ შენი მაღლი
ჩვენს ჯანმრთელობაში, ჩვენს ინტელექტუალურ მისწრაფებებსა
და სულიერ ცხოვრებაში. დაგვეხმარე, რომ ავივსოთ შენი
უზენაესი ძალით, შენი უსასრულო სიბრძნითა და შენი
უსაზღვრო ავთენტურობით და ვაღიაროთ, რომ შენ ხარ
ჯანმრთელობის წყარო, სიცოცხლის ოკეანე და ყოველგვარი
გაგებისა და ცოდნის წყარო.

ო, ღვთაებრივო სიყვარულო, შენ ხარ გულის
გამოქვაბულებიდან ამომავალი საიდუმლო ექო და ჩუმი
გრძნობის ხმა

შენ ხარ სულების უხილავი ჯადოქარი, მეგობრობის
სიღრმიდან მომდინარე მბზინავი

შენ ხარ კურთხეული ანგელოზი, რომელიც სულებს
ყველაზე ტკბილ სიტყვებს ჩურჩულებს

შენ ხარ შეყვარებულების ჩუმი ენა და უხილავი მეღანი,
რომელსაც ისინი იყენებენ გულის გვერდებზე შეტყობინებების
დასაწერად.

შენ ხარ ყველა კეთილშობილი ემოციის წყარო და შენი
გული პულსს კოსმიური გულიდან იღებს.

სიყვარული ორ გულს შორის ჩუმი საუბარია და ეს არის
უმაღლესი მონოდება ყველა ცოცხალი და უსულო არსებისთვის,
დაუბრუნდნენ საყოველთაო ერთიანობის სახლში.

სიყვარული სიცოცხლის პულსია
ის სულიერი აყვავების ბაღში იზრდება და გარეგანი
მიჯაჭვულობების სიბნელეში იძინებს.

ეს არის ყველაზე უძველესი და ტკბილი ნექტარი,
რომელიც არსებობს და გულის ბოთლებშია შემონახული.

სიყვარული არის სინათლე, რომელიც ანგრევს სიბნელის
კედლებს ინდივიდებს, ოჯახებსა და ერებს შორის.

სიყვარული მეგობრობის ყვავილია, რომელიც ყვავის და
იზრდება ახალგაზრდებისა და მოხუცების მინდვრებში

სიყვარული სამოთხის კარიბჭეა და კეთილი სულების
სიმღერა

მათ, ვისაც ცხოვრების განახლება სურს, ჯერ უნდა
განსაზღვრონ ის დადებითი მხარეები, რისი დანერგვაც მათ
ცხოვრებაში სურთ, შემდეგ კი შეადგინონ პროგრამა,
რომელსაც ყოველდღიურად მიჰყვებიან და თავიანთი
გადაწყვეტილებების შესრულებით დიდ ბედნიერებას
იგრძნობენ.

თვითგანვითარების გრაფიკის შეუსრულებლობა ასუსტებს
ნებას და ხელს უშლის პროგრესის მიღწევას.

ისინი, ვინც ცხოვრების ბუნებრივ წესრიგს მიჰყვებიან,
ნაყოფიერ მიღწევებს მიაღწევენ. არცერთი კანონი არ უშლის
ხელს ადამიანს უკეთესობისკენ შეცვლასა და თავისი
კეთილშობილური მისწრაფებების რეალიზებაში. ვერავითარი
დაბრკოლება ვერ შეაჩერებს ადამიანს თავისი მაღალი
მიზნების მიღწევაში, თუ ის ირიბად არ აღიარებს ამ
დაბრკოლებებს და არ დაარწმუნებს საკუთარ თავს, რომ მათ
გადალახვას ვერ შეძლებს.

სადაც სხვები აფასებენ ჩემს ძალისხმევას სიკეთის
კეთებაში, სწორედ იქ შემიძლია უდიდესი სამსახური გავუწიო

ჭეშმარიტი სიყვარული - გულისა და სულის სიყვარული -
ღვთაებრივი სიყვარულის გამოვლინებაა. ღვთაებრივი
სიყვარული ცდილობს გამოავლინოს თავი კაცობრიობის
გულებისა და სულების მეშვეობით. ღმერთი ასწავლის
კაცობრიობას ღვთაებრივ სიყვარულს ადამიანური სიყვარულის
სრულყოფილი საშუალებით.

როდესაც ვინმეს ხვდები და გეუბნება: „როგორ ხარ?
ძალიან მიხარია შენი ნახვა“, გულის სიღრმეში კი ის სრულიად
არაკომფორტულად გრძნობს თავს შენთან, შენ მაშინვე გრძნობ
მის შინაგან გრძნობებს და არ გინდა მასთან საუბარი ან მასთან

დარჩენა. მე გულწრფელობას და თვალთმაქცობას
გულწრფელობა მირჩევნია.

ადამიანის სიტყვა ყველაფერია და ის უნდა იყოს
ბუნებრივი და პატიოსანი, პატივი სცეს თავის სიტყვას და
შეასრულოს სხვების წინაშე მიცემული დაპირებები და
ვალდებულებები.

ღმერთი არის გონებრივი ძალის, სიბრძნისა და სიუხვის
წყარო. სთხოვეთ მას, რომ სწორი გზისკენ გიხელმძღვანელოთ,
რათა მიაღწიოთ სასურველ წარმატებას. პირველ რიგში,
დარწმუნდით, რომ თქვენი განზრახვა გონივრულია და შემდეგ
მიიღებთ ძალას თქვენი მიზნის მისაღწევად.

სიყვარული სულიერი იარაღია, რომელიც ყველა ომს
ამთავრებს

გულწრფელობა გაცილებით ძლიერია, ვიდრე სიცრუე და
ცილისწამება. თუ შეგიძლია დაიცვა თავი გულწრფელობის
ციხესიმაგრეში, მაშინ შენს სამეფოში პატივცემული ბატონ-
პატრონი იქნები.

სიმართლე გაიმარჯვებს, მაშინაც კი, თუ სხვები
განწყენინებენ

მიეცი სიბრძნე მათ, ვინც მას ეძებს, სანამ მათ
განმანათლებლობა სურთ და ყველაფერი გააკეთე, რომ ახვიდე
და ავიდე თვითშემეცნების კიბეზე.

ღმერთს მივუძღვენი და ვუძღვენი ჩემი ხმა, ხელები,
ფეხები, გული, სხეული, გრძნობები, ნება და ყველაფერი

ტკივილი არ შემოიფარგლება მხოლოდ სხეულით;
არსებობს ასევე ინტელექტუალური და სულიერი ტკივილი

შეუძლებელია ღმერთზე ფიქრი, როდესაც გონება შურით,
შიშითა და ბოროტების ეჭვით არის სავსე, ან როდესაც
ადამიანი საკუთარ თავთან ომშია.

ჩვენ ვიტანჯებით სევდითა და დეპრესიით, სხვა არაჯანსაღი
ტემპერამენტითა და ფსიქოლოგიური მდგომარეობებით, ასევე

შფოთვით, რომელთა უმეტესობა უსაფუძვლო შიშებია. სულიერ დონეზე, ჩვენ ვიტანჯებით ჩვენი სულების უკვდავი ბუნების არცოდნით.

ღმერთთან ჰარმონიაში მყოფნი ხედავენ განსაცვიფრებელ სილამაზეს და განიცდიან უდიდეს სიტკბოს, რომლის განცდა სხვაგვარად შეუძლებელია.

როდესაც ჩემმა სულმა შენ მოგიხმო, შენი დუმილის ღრუბლები აფეთქდნენ, ღმერთო, და შენი წყალობის წვიმა ნაკადულად იღვრებოდა, სანამ შენი მადლის ადიდებულ ნაკადად არ იქცა. შენმა კურთხეულმა მდინარემ ჩემი არსების ნაპირები შთანთქა და ჩემი სული მარადისობის წყლებში ჩაეშვა და ჩემი პატარა სიცოცხლის ბუშტი შენი ყოვლისმომცველი არსებობის ოკეანეში დაიშალა.

- ჩემმა მენტორმა მასწავლა, როგორ გამომეყენებინა სიბრძნის საჭრელი, რათა საკუთარი თავი ღვთაებრივი ყოფნის ღირსი ტაძარი გამხდარიყო

თუ გსურთ კეთილშობილური მიზნის მიღწევა, დაიწყეთ მისთვის გონებრივი მოდელის შექმნით. ახლა თქვენ შეგიძლიათ მტკიცედ დაადგინოთ ნებისმიერი მიმართულება თქვენს ცნობიერებაში, თუ გონებაში ძლიერ იდეას ჩანერგავთ; შემდეგ თქვენი მთელი არსება ამ იდეას შეესაბამებოდეს და თქვენი ქმედებები მასთან შესაბამისობაში იქნება.

- სიყვარული და ტოლერანტობა აუცილებელია ჰარმონიისა და თანხმობისთვის. სიყვარული აერთიანებს და კვებავს ყველაფერს, რაც სასარგებლოა და ზრდის უნარი აქვს, ხოლო სიძულვილი ყოფს და ანადგურებს ყველაფერს, რისი გამოსწორებაც შესაძლებელია.

შიში წარმატების უდიდესი მტერია, რადგან ის გამორიცხავს მცდელობის სურვილს, რომლის გარეშეც ადამიანს წარმატებას ვერ მიაღწევს.

ინტელექტუალური ლეთარგია, ძალისხმევის ნაკლებობა და შეუპოვრობის ნაკლებობა წარმატებისკენ მიმავალ გზაზე დაბრკოლებებია. მიზანი არ უნდა იყოს თავად წარმატება,

არამედ წარმატებისკენ მიმავალი მართალი ცხოვრება.
წარმატებისკენ გადაჭარბებული სწრაფვა შეიძლება
დაბრკოლება იყოს. წარმატების მისაღწევად აუცილებელია
ნებისყოფითა და მიზნის მიღწევის მტკიცე სურვილით
მხარდაჭერილი შემოქმედებითი ძალისხმევა.

ჩვენი ყოველი აზრი ქმნის სპეციფიკურ ვიბრაციას.
როდესაც ღმერთზე მთელი არსებით, გონებითა და კიდურებით
ფიქრობთ და საკუთარ თავში არაერთხელ ჩურჩულებთ „ოჰ,
უფალო“, თქვენ ქმნით ძლიერ ვიბრაციას, რომელიც
ღვთაებრივ ყოფნას შემოაქვს თქვენს ცხოვრებაში.

როდესაც ვხვდებით, რომ ღმერთი ჩვენი მარადიული
საყვარელი და მუდმივი მეგობარია და რომ მისი სიყვარული
ჩვენს მიმართ ნებისმიერ სხვა სიყვარულზე დიდია, ჩვენ
ვგრძნობთ მის სიახლოვეს და ვეხებით მის ყოფნას, ამიტომ
ჩვენი გულები დამშვიდებულია და უმაღლეს სულიერ სიმშვიდეს
ვგრძნობთ.

როდესაც ღმერთზე მედიტირებთ და გულსა და მთელ
სხეულში სიხარულის მატებას გრძნობთ და დროდადრო ამ
სიხარულის აფეთქებებიც გეუფლებათ, იცოდეთ, რომ ღმერთმა
უპასუხა თქვენი გულის ლტოლვას და რომ ნეტარების
გრძნობები, რომელსაც განიცდით, ამ პასუხის დასტურია.

როდესაც გონება უმაღლესი ცნობიერების მდგომარეობაში
შედის და უსასრულო სრულ მყოფობას ეხება, ის იცის, რომ
ღმერთთან კონტაქტშია და რომ ეს გამოცდილება სასიამოვნოა,
მაგრამ შეუძლებელია სიტყვებით გამოხატო ამ კავშირის
მდგომარეობა, რომელიც აღუწერელია.

მე ჩემს მაგნეტიზმს მატერიალური საგნების მოსაძებნად არ
ვიყენებდი, არამედ ღვთაებრივი ყოფნის მოსაზიდად, რომელიც
მარადიული და უხრწნელია.

მომეცი, უფალო, ჩემი გულის ყველაზე ღრმა ნატვრები და
მომეცი საშუალება, რომ შენი ნეტარი ხმა მოვისმინო ჩემი

სულის სიღრმეში. არასდროს დაგივიწყებ, ჩემო საყვარელო ღმერთო, და შენს გარეშე ცხოვრების ბილიკებზე არ ვივლი. იყავი ჩემი მარადიული სტუმარი და დამკვიდრდი ჩემი სიმშვიდისა და სულიერი სიხარულის საკურთხეველში. დაე, ჩემი გული შენი სიყვარულით ცემდეს და ჩემი ფიქრები ჰარმონიაში მუშაობდეს, რათა სხვებსაც ვაჩუქო შენი მშვიდობა და სიყვარული. შენი სიყვარულის სურნელი ჩემი გულის ვარდიდან გამოფრინდეს, მშვიდობის მაძიებელი სულები მიიზიდოს და შენთან მიიტანოს.

ღურჯ ფარდაზე დახატული მთის სცენები, ადამიანის სხეულის განსაცვიფრებელი მექანიზმი, დახვეწილად ჩამოყალიბებული ყვავილები, კეთილი სულების კეთილშობილება, ამაღლებული აზრების ამაღლებულობა და სიყვარულის სიღრმე - ყველაფერი ეს გვახსენებს საოცარ და უზენაესად მშვენიერ შემოქმედს.

ყველაფერს გავაკეთებ, რაც შემიძლია, რათა პირველ რიგში, საკუთარი თავი და სხვები ღმერთით გავმდიდრდე. სიმშვიდის მარადმწვანე ბაღებს შორის, რომლებიც დახვეწილი სულიერი სათნოებების ყვავილებით არის მორთული, სიბრძნის სახლებს ავაშენებ.

არ აქვს მნიშვნელობა პატარა ტალღა ვარ თუ დიდი, მთავარია სიცოცხლის დიდი ზღვა მხარში ამომიდგეს.

ღრმად ჩავუღრმავდები ფიქრებს, სანამ საიდუმლოთა საიდუმლოს არ ვიპოვი და გამჭრიახობის შუქს - ჩირაღდანით - გავამახვილებ, რათა ყველაზე წმინდა სახე გამომეჩინოს.

შენი შუქი ბრწყინავდეს ჩემში, ჩემს გარშემო და ყველგან

სიყვარული ფარული ცეცხლია, რომელიც ღვთაებრივი ბრძანებით აღნობს სამყაროს უხეშობას და გარდაქმნის მას მარადიული სიყვარულის უხილავ სუბსტანციად.

როგორც მზე ასხივებს სინათლეს და სითბოს, ასევე მეც
გავავრცელებ იმედის სხივებს ღარიბებისა და გარიყულების
სულებში და ახალ ენთუზიაზმს ჩავნერგავ მათ გულებში, ვინც
თავს უიმედოდ თვლის.

უფალო, ნუ დავინვები საკუთარ თავს და სხვებს შურის
მცხუნვარე ცეცხლით, არამედ რწმენითა და კმაყოფილებით
მივიღო ჩემი საყვარელი ადამიანებისგან დამსახურებული
სიკეთე და სიყვარული.

უსაფრთხოდ და დაცულად ვარ ჩემი სუფთა სინდისის
კედლებს მიღმა, ბნელი წარსული წავშაღე და მხოლოდ
დღევანდელი დღით ვარ და როცა სინდისის მოტყუებას
ვეცდები, მხოლოდ საკუთარი თავის მეშინია.

დღეს მე ცეცხლს დავანთებ წუხილისა და შიშების ფესვებს
და ბედნიერების ცეცხლს ავანთებ, რათა ჩემში სულის ტაძარი
გავანათო.

ვერავინ გამაბრაზებს ვულგარული ენით ან უგუნური
საქციელით და ვერავინ გამაღიზიანებს მლიქვნელობით,
ქებითა და კომპლიმენტებით, რათა ვიფიქრო, რომ მე უფრო
დიდი და მნიშვნელოვანი ვარ, ვიდრე ჩემი ნამდვილი თავი.

უფალო, გააფართოე ჩემი გული იმდენად, რომ დაიტევს
შენს კურთხეულ ყოფნას და მიეცი საშუალება, რომ
მარადიულად ფეთქავდეს შენი სიყვარულით.

თუ ნებისყოფას სწორად გამოიყენებთ, ეს ახალ კარმას
შეგიქმნით, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ სურს შეცვლა
და ძალისხმევის გაღება, ამიტომ ისინი სირთულეების წინაშე
კოლაფსირდებიან და ვერ უმკლავდებიან გამოწვევებს.

უფალო, დამეხმარე განასხვავო სულის მუდმივი
ბედნიერება წარმავალი გრძნობითი სიამოვნებებისგან. ნუ

ჩავძირავ თავს წარმავალი გრძნობების სიამოვნებაში და დამეხმარე ჩემი გრძნობების დახვეწაში, რათა მათ ყოველთვის ბედნიერი მამყოფონ.

ჩემი გონების სხივები გამოვყავი გრძნობების ვიწრო, შებლუდული სფეროდან და გავუშვი ისინი სულის ჰორიზონტში, ამგვარად ჩემი აღქმა გაიზარდა და ჩემი ცნობიერება ყველა მიმართულებით გავრცელდა.

ადამიანმა არ უნდა იგრძნოს თავი უმწეოდ ან ხაფანგში, თუ მას აქვს არასასურველი ჩვევები, რომელთაგან თავის დაღწევაც სურს. ახლა არის შესაძლებლობა, გადალახოს ეს ჩვევები წარსული გადაწყვეტილების განვითარებით და რეგულარული, სათანადო მედიტაციის პრაქტიკით.

ო, სულებისა და გულების მეუფეო, ჩემი შინაგანი სიმშვიდის ცაზე გავრცელებული ბედნიერების სხივები შენი კურთხეული გამოჩენის მოახლოებას აუწყებს.

უფალო, მე თავდაჯერებული და დამშვიდებულის ღიმილით ვიღიმი, რადგან მიუხედავად იმისა, ამ ცხოვრების ბედაპირზე ვტივტივებ თუ სიკვდილის ტალღებში ვიხრჩობი, შენი მარადიული სიცოცხლის გულში ვრჩები, რომელიც უსაფრთხოებასა და დაცვას უზრუნველყოფს და შენი ძლიერი, კურთხეული ხელი მაძლიერებს.

ავადმყოფობა, სიბერე და სიკვდილი არის სირთულეები და დაბრკოლებები, რომელთა წინაშეც სხეული დგას. ფსიქოლოგიური დაავადებები კი გონებას სევდით, შიშით, ბრაზით, ჩახშობილი სურვილებით, წყენით, სიძულვილით, ემოციური აკვიატებებით, ცხელებით მიმდინარე ნერვული აგზნებით და ფსიქოლოგიური კიბოს ერთგვარი სახეობით იპყრობს. თუმცა, ყველაზე საშიში დაავადება სულის დაავადებაა, რომელიც უმეცრების სახით ვლინდება, საიდანაც ყველა სხვა დაავადება წარმოიშობა და ვრცელდება.

არ უნდა მივცეთ საშუალება, რომ ამოშრეს ამაღლებული იდეალიზმის წყარო, რომელიც კვებავს ჩვენს სიყვარულის გრძნობებსა და დახვეწილ ემოციებს.

ყველაფერი, რაც გარეგნულად მიმზიდველია, თავის მიმზიდველობას შინაგანი მედან იღებს და არაფერი ისე არ აბინძურებს სულის სუფთა სარკეს, როგორც ფსიქოლოგიური დამახინჯებები, როგორიცაა ბრაზი, ბოროტება, შური და სიძულვილი. ვინც ცდილობს გათავისუფლდეს ამ ნაერთებისგან, რომლებიც უცხოა სულის ბუნებისთვის, შინაგანი სილამაზის შუქს შიგნიდან გამოასხივებს.

ცნობიერება შეზღუდული ფიზიკური სამყაროდან სულის სიმშვიდის შეუზღუდავ ჰორიზონტებამდე უნდა ამაღლდეს.

ო, სინძინდისა და უმანკოების სულო, მიხსენი დაუოკებელი გრძნობითი სურვილებისგან, რათა ყველა ხარბი ვნება ფერფლად იქცეს სიბრძნის ალში და ჯიუტად და მტკიცედ შევაკავო გრძნობების ყოველი იმპულსი და შენს ნებას დავემორჩილო, ჰარმონიულად დავუკრა ჩემი მარტივი მელოდია, შევასრულო ჩემი მცირე მოვალეობები და ვიმღერო ჩემი მოკრძალებული სიმღერა.

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი გრძნობები მხოლოდ გონივრულად და გონივრულად გამოვიყენო და დავხვეწო ისინი ისე, რომ მათ ხელი შეუწყონ ჩემს ნამდვილ ბედნიერებას.

სიბრძნის ფოლადი, რომელსაც გამოცდილების მწველი ცეცხლიდან ვიღებთ, საოცარი რამ არის. ცხოვრება გვწმენდს ჩვენი უმარტივესი ლითონების ძვირფას ელემენტებად გარდაქმნით, რათა ამ ცხოვრებაში ვიცხოვროთ, როგორც სულები, რომლებიც ისეთივე სუფთაა, როგორც ძვირფასი ქვები, ისეთივე მყარი, როგორც ფოლადი და ამავე დროს მოქნილი და მოხრადი, გაჭირვებისა და რთული განსაცდელების ზეწოლის ქვეშ არ გატყდებიან.

არსებობს ფარული ძალა, რომელიც მუშაობს მორალური და სულიერი გეგმის განსახორციელებლად, რათა დაამყაროს წესრიგი და ჰარმონია შემოქმედებაში არსებულ დისონანსსა და ქაოსში.

ოჰ, ჩემო ღვთაებრივო საყვარელო, შენ ხარ მარადიული, მუდმივად განახლებადი სიხარული, შენ ხარ სულის ნეტარება და შენ ხარ ბედნიერება, რომელსაც მე ვნატრობ.

ლოცვა ღმერთს უნდა შესთავაზოთ მხურვალე ლტოლვითა და აბსოლუტური ნდობით და ის ჩუმად და მშვიდად უპასუხებს - ფარულ პასუხს, რომელიც ნუგეშს მოაქვს და ადამიანის ცხოვრებაში სწრაფ ცვლილებას გამოიწვევს.

პირველ რიგში, ჩვენ უნდა განვიცადოთ ღმერთთან ზიარების სიხარული, რათა შევადაროთ ის ნაკლებად მიწიერ სიამოვნებებს. შემდეგ სურვილები უფრო მაღალი ბუნების იქნება. სურვილი უსასრულოა; როგორც კი ერთი სურვილი სრულდება, მეორე იკავებს მის ადგილს და ა.შ. მაგრამ როდესაც ღმერთს იპოვით, თქვენი ყველა სურვილი სრულდება.

დიდსულოვანი და კეთილი ადამიანები, რომლებიც იღებენ შენს გულუხვ ნიჭს და უზიარებენ მათ სხვებს, აფართოებენ თავიანთ გაგებას და უახლოვდებიან შენს კურთხეულ ყოფნას, რადგან ჩვენ ყოველდღიურად ვიღებთ შენგან უამრავ ნიჭსა და კურთხევას, მოგმართოთ ქებითა და მადლიერებით, ო, ყველა ნიჭისა და კურთხევის მომნიჭებელო.

სანამ ჩემთან ხარ, უფალო, ბოროტება არ დამმართებს, რადგან შენ ზურგს შემაქცევ და დამიცავ ბოროტებისგან.

ჩემი ლოცვების ქარავანი შენსკენ მოემართება, მას აქა-იქ სასონარკვეთილების ქვიშის ქარიშხლები აფერხებს, მაგრამ როდესაც შორიდან შენი ჩუმი გამხნევების ოაზისს ვხედავ,

გამოვცოცხლდები და ძალა მემატება, ამიტომ ვაორმაგებ ჩემს ძალისხმევას შენთან მისასვლელად, მსურს ჩემი წყურვილის ტუჩები შენი სიხარულის წყაროში ჩავყო და დავლევ, სანამ არ დავიძვრები.

უფალო, მომეცი საშუალება, დავინახო მხოლოდ სიკეთე და სინძინდე და ვილაპარაკო მხოლოდ შთაგონებული სიტყვები, მომეცი საშუალება, შევისუნთქო შენი სიყვარულის სურნელი, მისი ზეციური არომატით, ვჭამო მარტივი და ჯანსაღი საკვები და შევისუნთქო სასიამოვნო სურნელები, რომლებიც შენ მახსენებს. მომეცი საშუალება, ვიგრძნო შენი კურთხეული შეხება.

სულიერი გამოღვიძების ბაღში შევაგროვე ჩემი მონანიების წვეთები და იმ ცრემლებში, რომლებიც შენთვის ძვირფასია, ჩემი გული მთლიანად განიწმინდა.

ღმერთო ჩემო, ჩემი თვალები მოხიბლულია ცხოვრების მუდმივად ცვალებადი სცენებითა და ბუნების ცოცხალი პეიზაჟებით, მათი მრავალფეროვანი და ჭრელი ყვავილებითა და ჰორიზონტზე ჩუმად მოტივტივე ღრუბლებით. გაახილე ჩემი სულის თვალები, რათა დავინახო შენი აღმატებული სილამაზე ყველაფერში, რაც კარგია და ლამაზია და ნურაფერს დავინახავ შენს გარდა.

მომეცი საშუალება, თვითშემეცნების რბილი ხალიჩა მოვექსოვო, რომელზეც შენი ყველა შეყვარებული მარადიული გამოღვიძების გზაზე ივლის.

ღმერთი გვახსოვს მაშინაც კი, როცა ჩვენ არ გვახსოვს იგი. თუ ის ერთი წამით მაინც დაივიწყებდა შემოქმედებას, ყველაფერი გაქრებოდა არსებობიდან. ვინ, თუ არა ღმერთი, ინარჩუნებს ამ დედამიწას, რომელიც კოსმოსში ტივტივებს? ვინ კიდევ იწვევს ხეების ზრდას და ყვავილების ყვავილობას? მართლაც, სწორედ ღმერთი გვაიძულებს გულებს ცემას. ის

არის ის, ვინც ყოველდღიურად ამუშავებს ჩვენს საკვებს და აახლებს ჩვენს სხეულში არსებულ უჯრედებს. თუმცა, რა ცოტას ახსოვს იგი და მადლიერებას გამოხატავს მისთვის, რასაც იმსახურებს!

უფალო, სიყვარულით შევხედოთ სათნოებას და გავაცნობიეროთ, რომ შენი შექმნის კანონებისადმი მორჩილება შენი წყალობის გვირგვინით დაგვაგვირგვინებს.

ვადიაროთ, უფალო, რომ შენ ხარ ჯანმრთელობის წყარო, სიცოცხლის ოკეანე და ყოველგვარი გაგებისა და ცოდნის წყარო. გაგვათავისუფლე უმეცრებისა და მისი შედეგებისგან, შიშებისა და წუხილისგან და შენი სიბრძნის ნაკადულმა წაშალოს ჩვენი ცხოვრებიდან ყოველგვარი ნანგრევები და გაპარტახება.

ხშირად ვუსმენდი მედიტაციაში შენთან ახლოს მყოფი ადამიანების უტკბილეს სიმღერებს, საოცარ და ამაღლებულ სულიერ სიმფონიებს, რომლებიც ავსებდნენ ჩემი გულის გრძნობების ქალწული საგუნდო სიმღერის ნაწარმოებებს და შემადრწუნებელ ჰიმნებს, რომლებიც გადმოსცემდნენ ჩემს ძველ ღტოლვას შენდამი და ჩემს მზარდ ღტოლვას შენთან შეხვედრისკენ.

დატკბით იდეების განსაცვიფრებელი ხედებით თქვენს სულებში არსებული სილამაზის უხილავ და დაფარულ სამყაროში

**ალექსანდრესა და იოგს შორის
ურყევი ნება: არქტიკის აღმოჩენის ისტორია**

**ვინ იყო პირველი ადამიანი, რომლის თვალები
ცრემლებით (და შესაძლოა სიხარულითა და სიცივითაც)
აევსო ისტორიაში პირველად არქტიკის დანახვისას?**

როგორ და როდის მოხდა ეს? სწორედ ამის გარკვევას შევეცდებით შემდეგ სტრიქონებში.

საუკუნეების განმავლობაში ადამიანები ცდილობდნენ დედამიწის ამ ცივ რეგიონში მოხვედრას და ისტორიას არასდროს უნახავს უფრო გაბედული თავგადასავალი, ვიდრე ეს მცდელობები, რომლებიც ხშირად მათ სიცოცხლეს უჯდებოდა. მათი ჩრდილოეთისკენ მიმავალი წინსვლის დეტალები გმირულ გმირობებსა და ტრაგედიებზეც მოგვითხრობს.

ასობით და შესაძლოა ათასობით წლის წინ, ხმელთაშუა ზღვის მიმდებარე რეგიონების მაცხოვრებლები თვლიდნენ, რომ სამყარო გლუვ დისკოს ჰგავდა, რომელიც გარშემორტყმული იყო დიდი მდინარით, რომელსაც ისინი ოკეანეს უწოდებდნენ.

მათ ბევრი არაფერი იცოდნენ მათგან შორს მდებარე რეგიონების შესახებ, მაგრამ სიამოვნებდათ ამ შორეულ ადგილებზე ოცნება და ფიქრი, როგორიცაა ალპებისა და ბალკანეთის გადაღმა მდებარე ადგილები.

ამ რეგიონებიდან ბრინჯაოს დასამზადებლად კალა მოიპოვებოდა, ხოლო ქარვა - სამკაულებისა და ორნამენტების დასამზადებლად. თუმცა, ჩრდილოეთის შესახებ სანდო ინფორმაცია არ არსებობდა, ამიტომ პოეტებმა საკუთარ თავზე აიღეს მთებს მიღმა არსებული მოვლენების შესახებ მომხიბვლელი ისტორიების მოყოლა.

ჩვენი ლეგენდარული და უკვდავი პოეტი, ჰომეროსი, გვიაძობს ნისლიან ჩრდილოეთში მცხოვრებ კიმერიელებზე და იქ მცხოვრებ გიგანტებზე, სადაც დღეები იმდენად მოკლეა, რომ საღამოს დაბრუნებული მწყემსი დილით საძოვარზე გასულ სხვა მწყემსს შეხვდებოდა. სხვა ლეგენდები ვარაუდობენ, რომ ხალხმა რაღაც იცოდა ჩრდილოეთ პოლუსის შესახებ, მაგრამ მათი

წარმოდგენების უმეტესობა არაზუსტი, ხშირად მცდარიც კი იყო.

დროთა განმავლობაში, ადამიანები ცდილობდნენ პოლუსების მიღწევას. ძვ.წ. 500 წელს, კართაგენელმა პამილციუსმა ჩრდილოეთისკენ დიდი მოგზაურობა წამოიწყო, ირლანდიას მიაღწია და თავისი მოგზაურობის ჩანაწერები გააკეთა. ეს იყო პირველი სანდო ჩანაწერი. შემდგომი მცდელობები მოჰყვა სკანდინავიელებს, რომლებმაც ყინულიან ზღვებში გაცურეს და ისლანდია აღმოაჩინეს. იქიდან მათ განაგრძეს მეტი მიწისა და საგანძურის ძებნა.

ათობით ადამიანი სცადა და ვერ შეძლო. ჩვენ უგულებელვყოფთ მათი მცდელობის დეტალებს და გადავალთ ჩრდილოეთ პოლუსის პირველ აღმომჩენზე.

რობერტ ედვინ პირი 1856 წელს პენსილვანიაში დაიბადა. მან ინჟინერია შეისწავლა და შემდეგ აშშ-ის საზღვაო ფლოტში შევიდა. მას პოლარული რეგიონების შესწავლის ძლიერი სურვილი ჰქონდა. მან იცოდა ყველა იმ საფრთხისა და წარუმატებლობის შესახებ, რომელთა წინაშეც მის წინამორბედი მკვლევარები აღმოჩნდნენ, მაგრამ მტკიცედ ჰქონდა გადანწყვეტილი, გაეგრძელებინა გზა და გულის სიღრმეში იცოდა, რომ თავის გადანწყვეტილებას უკან არ დაიხევდა.

ჩვენმა მკვლევარმა, პირიმ, სცადა გაეგო ყველაფერი არქტიკის, მისი პირობებისა და მასთან დაკავშირებული დეტალების შესახებ.

1886 წელს ის ჩრდილოეთ გრენლანდიაში გაემგზავრა და ხუთი წლის შემდეგ მეორე ექსპედიცია ჩაატარა, სადაც შეისწავლა მოსახლეობა, გადაკვეთა მყინვარები და დაამტკიცა, რომ გრენლანდიას ჩრდილოეთ სანაპირო ბოლი ჰქონდა, რითაც დაადასტურა მისი, როგორც მსოფლიოში უდიდესი კუნძულის სტატუსი. ორი წლის

შემდეგ ის გრენლანდიაში დაბრუნდა. 1898 წელს მან ოთხწლიანი ექსპედიცია წამოიწყო.

ახლა პერი თავს მზად გრძნობდა უცნობისკენ გაქცევისთვის. ის 1902 წელს სახიფათო მოგზაურობას შეუდგა, მაგრამ გაუთვალისწინებელი გარემოებების გამო იძულებული გახდა დაბრუნებულიყო. 1905 წელს მან კვლავ სცადა და ამჯერად ჩრდილოეთ განედს მიაღწია. საბოლოოდ, 1908 წელს, ის ორთქლმავალ „რუზველტზე“ გაემგზავრა, მისი მერვე მოგზაურობა საბოლოოდ წარმატებით დასრულდა. ის და მისი თანმხლები პირები ნაპირიდან გადმოვიდნენ, ძაღლებით სავსე ციგები წაიყვანეს და პოლუსისკენ გაემართნენ. სხვადასხვა დროს მისი ზოგიერთი თანმხლები პირი ჩამორჩებოდა ბანაკების მოსაწყობად და დაბრუნების მოგზაურობისთვის საჭირო მარაგების შესავსებად, ასევე მათი დახმარებისთვის.

მან განაგრძო მოგზაურობა შავკანიან მსახურთან და ოთხ ესკიმოსთან ერთად, რომლებსაც ორმოცი დღისთვის საკმარისი საკვები ჰქონდათ.

პერიმ ბოლო სადგურზე დაემშვიდობა მათ, ვინც დატოვა და პოლუსისკენ გაემართა, მას 1909 წლის 6 აპრილს მიაღწია და საბოლოოდ მსოფლიოს მწვერვალზე იდგა.

სანამ პირი ჩრდილოეთ პოლუსს მიაღწევდა, ამერიკელმა ასტრონავტმა ფრედერიკ კუკმა შეტლანდიის კუნძულებიდან გაგზავნა დეპეშა, რომელშიც ამტკიცებდა, რომ ერთი წლით ადრე მიაღწია ჩრდილოეთ პოლუსს. თუმცა, როდესაც მეცნიერებმა გამოიკვლიეს კუკის განცხადებები, მათ აღმოაჩინეს, რომ ისინი მცდარი იყო და რომ პირი ჩრდილოეთ პოლუსს არ მიუღწევია. მიუხედავად ამისა, მათ აღიარეს მისი ზოგიერთი აღმოჩენა ამ ტერიტორიაზე.

პერის არაჩვეულებრივი ნებისყოფა ჰქონდა, რის გამოც თავს აიძულებდა განუწყვეტლივ ევლო, მიუხედავად ფეხებში აუტანელი ტკივილისა, რაც 1898 წელს მოყინვის შედეგად ფეხის თითების დაკარგვის შედეგი იყო, რის გამოც ამპუტაცია გახდა საჭირო. თუმცა, ამ შემთხვევაში ხელი არ შეუშალა მას, რომ (თავის ერთგულ და ძვირფას თანამგზავრთან, შავკანიან მეტიუ ჰენსონთან ერთად) 1400 კილომეტრი (ფეხით ყინულზე უკიდურესად რთულ პირობებში!) გრენლანდიის ჩრდილოეთ წვერის გარშემო გაევლო (რეგიონის დეტალური რუკის შესაქმნელად). რა გმირული საქციელია!

პერი დღემდე ითვლება ერთ-ერთ ყველაზე მამაც და მიზანდასახულ მამაკაცად მიზნების მისაღწევად.

ამ კონტექსტში, იმამ ალი (იყოს კმაყოფილი ღმერთი მისით) ამბობს:

„ამიტომ, თქვენ უნდა იყოთ გულმოდგინე და შრომისმოყვარე, მომზადებული და მზადყოფნაში მყოფი და გაბარდოთ თქვენი მარაგი“

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ალექსანდრესა და იოგს შორის

არსებობს მომხიბვლელი ისტორიები, რომლებიც ყურადღებით არის ჩანერილი ბერძენი ისტორიკოსებისა და სხვა ადამიანების მიერ, რომლებიც თან ახლდნენ ან მიჰყვნენ ალექსანდრეს ინდოეთში ლაშქრობის დროს. დოქტორ მაკკრენდლმა თარგმნა ეს ისტორიები, რათა ნათელი მოეფინა ძველი ინდოეთის ისტორიას. ალექსანდრეს წარუმატებელი დაპყრობის ერთ-ერთი ყველაზე გასაოცარი ასპექტი იყო მისი ღრმა ინტერესი ინდური ფილოსოფიის და იოგებისა და ღვთისმოსავი ადამიანების საზოგადოების მიმართ, რომელსაც ის დროდადრო ხვდებოდა და რომლებთანაც გულწრფელად

სურდა ურთიერთობა. ჩრდილოეთ ინდოეთში, ტაქსილაში ჩასვლისთანავე, ბერძენმა მეომარმა დიოგენეს ბერძნული სკოლის მოწაფე ონასკრიტე გაგზავნა, რათა მისთვის ინდოელი განდეგილის ოსტატი დანდამუსი მოეყვანა, რომელიც იმ დროს ტაქსილაში ცხოვრობდა.

ონისკერტიუსმა ტყის გულში თავისი სამალავი რომ იპოვა, დუნდამუსს უთხრა:

„გამარჯობა და მშვიდობა, ბრაჰმანების მოძღვარო! ალექსანდრე, დიდი ღმერთის ზევსის ძე და მთელი ქმნილების მბრძანებელი, გთხოვთ, მასთან მიხვიდეთ. თუ ასე მოიქცევით, ის დიდ ჯილდოს მოგცემთ, მაგრამ თუ უარს იტყვით, თავს მოგკვეთთ.“

იოგიმ მშვიდად მიიღო ეს სავალდებულო მოწოდება, ძლივს ასწია თავი ფოთლებისგან დამზადებული საწოლიდან და უპასუხა:

„მეც ვარ ღმერთი ზევსის ძე, თუ ალექსანდრე ასეთია, არაფერს ვითხოვ იმისგან, რაც აქვს, რადგან კმაყოფილი ვარ იმით, რაც მაქვს, მაშინ როცა ვხედავ, როგორ მოძრაობს უმიზნოდ თავის ხალხთან ერთად წყალსა და ხმელეთზე და მისი ხეტიალი უსასრულოა“.

„წადი და უთხარი ალექსანდრეს, რომ მხოლოდ ღმერთია მბრძანებელი, რომელიც იმსახურებს ყოველგვარ თაყვანისცემასა და თაყვანისცემას. ის არის უზენაესი მეფე, რომელიც არასდროს ბრძანებს საშინელ ბოროტებას, რადგან ის არის სინათლის, მშვიდობის, სიცოცხლისა და წყლის შემოქმედი, ადამიანის სხეულისა და სულების შემოქმედი. ყველა ადამიანი მასთან ბრუნდება, როდესაც სიკვდილი ათავისუფლებს მათ, რათა ისინი აღარ იყვნენ დაავადების ბოროტების ქვეშ.“

ბერძენმა კაცმა ჩუმი სარკაზმით განაგრძო საუბარი:

„აღექსანდრე ღმერთი არ არის, რადგან ის აუცილებლად იგემებს სიკვდილს და როგორ შეიძლება მისნაირი ადამიანი იყოს არსებობის მბრძანებელი, როდესაც ის ჯერ არ ასულა შინაგანი სამყაროს ტახტზე, არც უფსკრულში შესულა ცოცხალი და არც იცის მზის გზა დედამიწის უზარმაზარ რეგიონებში და მით უმეტეს, მეზობელ ერებს მის შესახებ არაფერი სმენიათ?!“

ამ საყვედურის შემდეგ, რომელიც (მსოფლიოს მბრძანებლის) ყურებში ყველაზე მკაცრ შეტევად ითვლება, წმინდანმა სარკასტულად დაამატა: „თუ აღექსანდრეს ამჟამინდელი კოლონიები მისი სიხარბის დასაკმაყოფილებლად საკმარისი არ არის, გადაკვეთოს მდინარე განგესი და ის იპოვის უზარმაზარ ქვეყანას, რომელიც მის ყველა მეომარს დაიტევს“.

„აღექსანდრე რასაც მთავაზობს და მის მიერ დაპირებულ საჩუქრებს ჩემთვის უსარგებლოა. ის, რასაც მე ნამდვილად ვაფასებ და სასარგებლოდ ან ღირებულად მივიჩნევ, არის ეს ხეები, რომლებიდანაც ვაშენებ ჩემს საცხოვრებელს, ეს ყვავილოვანი მცენარეები, რომლებიც ყოველდღიურად მაძლევენ საარსებო წყაროს და წყალი, რომელიც წყურვილს კლავს. ყველა სხვა ქონება, დიდი სიფრთხილით შეგროვებული, ტვირთია მათი მეფობელებისთვის, რაც მათ მხოლოდ მწუხარებასა და სინანულს ტოვებს, გაუნათლებელი ადამიანების ბედს. რაც შემეხება მე, მშვიდად ვწევარ ტყის ფოთლებსა და ბალახებს შორის და რადგან არაფერი მაქვს, რაც მაღვიძებს, მშვიდად მძინავს, ვტკბები ტკბილი და მშვიდი ძილით. თუ რამე მქონდეს, რაც დაცვასა და სიფხიზლეს მოითხოვს, ეს ხელს შემიშლის და ძილის სიამოვნებას წამართმევს. დედამიწა მაძლევს ყველაფერს, რაც მჭირდება, ისევე როგორც დედა აწვდის თავის ჩვილს რძეს, მე დავდივარ სადაც მინდა და არ მაქვს წუხილი, რომ შემაწუხოს ან დამიზიანოს ცხოვრება.“

ალექსანდრემ თავიც რომ მომჭრას, ვერ შეძლებს ჩემი სულის განადგურებას. ჩემი თავი, რომელიც სიკვდილის შემდეგ გაიუმდება და ჩემი სხეული, რომელიც დახეული სამოსელივით გახდება, იმ მიწაზე დარჩებიან, საიდანაც ისინი შეიქმნნენ.

რაც შემეხება მე, როგორც სული, მაშინ ავალ ღმერთთან, რომელმაც სხეულებით შემოსა და ამ დედამიწაზე დაგვტოვა, რათა აქ ყოფნისას მისთვის დაგვემტკიცებინა, დავემორჩილებით თუ არა მის ნებას და ვიცხოვრებთ თუ არა მის მორჩილებით. და როდესაც მის წინაშე წარვდგებით, ის მოგვთხოვს ანგარიშს ჩვენი საქმეებისთვის. ის არის სამართლიანი მსაჯული, რომელიც გმობს ყოველგვარ ბოროტებას, ცოდვასა და დანაშაულის გრძნობას, სადაც დაჩაგრულთა ღალადი დამჩაგვრელის სასჯელად იქცევა.

დაე, ალექსანდრემ გამოიყენოს ეს მუქარა მათ შესაშინებლად, ვისაც სიმდიდრე სურს ან სიკვდილის ეშინია. ალექსანდრეს იარაღი იოგების წინააღმდეგ სუსტია.

„ჩვენ არც ფული გვიყვარს და არც სიკვდილის გვეშინია. ნადი და უთხარი, რომ დუნდამუსს არაფერი სჭირდება, რაც შენ გაქვს და ამიტომ უარს ამბობს შენთან მოსვლაზე. თუ დუნდამუსი გჭირდება, მაშინ თავად მიდი მასთან“. ალექსანდრემ დიდი ყურადღებით მიიღო იოგის პასუხი ონესიკრიტეს ენაზე და სულ უფრო მეტად სურდა დუნდამუსის ნახვა, რომელიც - სიშიშვლისა და სიბერის მიუხედავად - მასში ქალაქების დამპყრობლად და ქვეყნების დამპყრობლად თვლიდა, ვიდრე მის თანასწორს.

დღიური : ავტობიოგრაფია

პარამჰანსა იოგანანდას მიერ

**რამდენიმე სულიერი ხედვა
ბრძენი მასწავლებლისთვის პარამპანსა
იოგანანდასთვის**

**ღმერთმა მოგვცა არჩევანის თავისუფლება და
ჩაგვიდო სინდისი, რათა გავარჩიოთ სიკეთე და ბოროტება,
სასარგებლო და მავნე.**

**როდესაც ჩვენს არსებაში სულიერ ძალას ვგრძნობთ,
ვგრძნობთ, რომ წინ მივდივართ და პროგრესს მივაღწევთ,
ამიტომ ღმერთისა და საკუთარი თავის მიმართ ჩვენი
ნდობა იზრდება, სირთულეების იმპულსი კი მცირდება,
რათა მათ კონსტრუქციულად, თავდაჯერებულად,
კომფორტულად და დაბალანსებულად გავუმკლავდეთ.**

**ჩვენი ჭეშმარიტი ბუნება სულია, რომლის არსიც
სიმშვიდე, სიმშვიდე, სიმშვიდე და სიმშვიდეა. ეს
კურთხეული ელემენტები ჩვენშია და ჩვენი სულიერი
არსების განუყოფელ ნაწილს წარმოადგენენ.**

**ადამიანები ხშირად საუბრობენ იმ ბენოლაზე,
რომელსაც განიცდიან და ფსიქოლოგიურ სტრესზე,
რომელსაც მრავალი მოთხოვნილების სიმძიმის გამო
განიცდიან, მაგრამ არ უნდა დავუშვათ, რომ რაიმე სახის
სირთულის მსხვერპლი გავხდეთ და ყოველთვის უნდა
გვახსოვდეს, რომ ღმერთმა მოგვცა საკმარისი ძალა, რათა
გავუმკლავდეთ ყველა იმ გამონკვევას, რომლის წინაშეც
ვდგავართ.**

**გქონდეთ ღმერთი თქვენს გულებში, როდესაც ცხოვრების
გზებზე დადიხართ**

**ფეხები მიწაზე გქონდეს და თავი უმეცრების ღრუბლებს
ბემოთ, მარადიული სიბრძნის მზის ჰორიზონტზე.**

**როდესაც ვკარგავთ ცხოვრებით ტკობისა და ჯანსაღი
დასვენების აქტივობებში მონაწილეობის უნარს, უფრო
სერიოზულები და ნერვიულები ვხდებით, ვიდრე უნდა
ვიყოთ. მაშინაც კი, თუ ატმოსფერო პირქუში და პირქუშად
გამოიყურება, უნდა შევინარჩუნოთ რწმენა, რომ მზე კვლავ
ამოვა და რომ ისინი, ვინც სწორ გზაზე დგანან, ჩამოვლენ**

დანიშნულების ადგილამდე, რაც არ უნდა დიდი მანძილი
ჩანდეს და რამდენად შორს არის დანიშნულების ადგილი.

თავმდაბლობაში დევს ჭეშმარიტი სულიერი ძალა,
ერთგულების სიდიადე, სიყვარულის სიღრმე და
კმაყოფილებისა და მორჩილების ბრწყინვალება.

ძლიერი ნების მქონე ადამიანი ღმერთთან
პარმონიაშია და არ ელოდება პლანეტებისა და
ვარსკვლავებისგან ღიმილს. პირიქით, ის აგრძელებს
თავის მოგზაურობას, როგორც გამჭოლი მეტეორი,
რომელზეც გავლენას არ ახდენს ღვთის მეგზური
ვარსკვლავი, რომელიც მზეთა მზე და კანონისა და
სულების მბრძანებელია.

არ უნდა იფიქრო დანაკარგსა და წარუმატებლობაზე,
არამედ უნდა სცადო ისევ და ისევ, რამდენი წარუმატებელი
მცდელობაც არ უნდა იყოს და რამდენად მწარეც არ უნდა
იყოს ისინი.

რა მაღალი ხარ, ო, მეგობრობავ, და რა ნაყოფიერი
და წმინდაა შენი მიწა! სიყვარული შენი საზრდოა და
ერთგულება შენი სასმელი!

ჩვენ ამ სამყაროში მოვედით საკუთარი თავის
განვითარებისა და სულიერი პოტენციალის შესასწავლად
და არა ილუზიების ბნელ ზღვაში ჩასაძირავად, რომელიც
უამრავ საფრთხეს შეიცავს.

არსებობის ყველაზე ტკბილი სიამოვნება არის განცდა,
რომ ღმერთის თანდასწრებით უსაფრთხოდ და დაცულად
ვართ

წარუმატებლობის სემონი წარმატების თესლის
დათესვის საუკეთესო და ყველაზე ხელსაყრელი დროა.
წარუმატებლობა მისი ფესვებიდან უნდა აღმოიფხვრას,
სიცოცხლის სფეროები გულმოდგინებითა და მონდომებით
უნდა დამუშავდეს და სიკეთის თესლით დაითესოს, რათა
უხვი მოსავალი მიიღოს, ღვთის ნებით.

ცოტა ადამიანი აანალიზებს საკუთარ სიტუაციებს და
წყვეტს, წინ მიიწევს თუ უკან. როგორც აღქმის, სიბრძნისა
და გაგების მქონე ადამიანები, ჩვენი უდიდესი

მოვალეობაა, სწორად გამოვიყენოთ ჩვენი სიბრძნე და ალქმა.

ვერ გაძლებს მატერიალური წარმატების გარეშე და არავის მატერიალური საზრუნავი არ არის იმდენად დამაბნეველი, რომ ხელი შეუშალოს ღმერთზე ფიქრს და საჭირო დროის დათმობას ჭვრეტისთვის, მსახურებისა და სულიერი მოვალეობებისთვის.

ადამიანმა უნდა იცხოვროს თავისი ყველა ფიქრით, გრძნობითა და გამჭრიახობით და იყოს ფხიზელი და ყურადღებიანი ყველაფრის მიმართ, რაც მის გარშემო ხდება, ისევე როგორც გამოცდილი ფოტოგრაფი, რომელიც ელოდება ყველაზე შესაფერის შესაძლებლობებს, რათა გადაიღოს ყველაზე მშვენიერი ფოტოები ყველაზე სასიამოვნო პეიზაჟებით.

ყველა ადამიანს გააჩნია გამოუყენებელი პოტენციალი; მათ აქვთ ყველა საჭირო ძალა; თავად გონება უზენაესი ძალაა და ის უნდა გათავისუფლდეს მოძველებული, შემზღუდველი ჩვევებისა და კონცეფციებისგან.

გავიხსენოთ, რომ სანამ „მე“-ს განცდა დომინირებს, არსებობს მიდრეკილება, ღმერთისგან დისტანცირება მოვახდინოთ იმ ვარაუდით, რომ საკმარისი ძალა და სიბრძნე გვაქვს, რომ საყრდენის გარეშე ფეხზე დავდგეთ და ჩვენი პრობლემები დამოუკიდებლად გადავჭრათ.

ჩვენ გვეშინია, რომ თუ ღვთის ნებას დავემორჩილებით, ვერ ვიპოვით ბედნიერებას იმაში, რასაც ღმერთი გვიგზავნის და ეს სუსტი რწმენის ნიშანია. თუმცა, ადრე თუ გვიან, იძულებული გავხდებით, ღმერთს მივმართოთ და ყველა ადამიანი აღმოაჩენს ამ ჭეშმარიტებას თავის ცხოვრებაში, თუ უკვე არ აღმოაჩინა.

ჩვენ სრული ნდობით უნდა მივმართოთ ღმერთს და ვესაუბროთ მას გულახდილად და ინტიმურად, უმარტივესი ენით - გულის ენით - და ვთხოვოთ, დაგვეხმაროს მის ძიებაში და მასზე დაყრდნობაში, რათა დაამშვიდოს ჩვენი გულები და გაგვათავისუფლოს გასაჭირისა და გაღიზიანებისგან და ყველაფრისგან, რამაც შეიძლება

ხელი შეგვიშალოს და ჩვენი სულიერი მიზნისგან გადაგვაშოროს.

ნუ მისცემ საკუთარ თავს უფლებას, გახდეს სამყაროსა და მისი ხაფანგების მსხვერპლი. შენ უნდა აიღო შენი ცხოვრების კონტროლი, გააღვიძო შენი შინაგანი ძალა და შენი ცხოვრების გემი უსაფრთხო ნავსაყუდლისკენ წარმართო.

როდესაც გონება უმეცრების მტვერს ჩამოიშორებს და მათ ძალებს შემაკავებელ ბორკილებს დაარღვევს, ისინი უფრო მეტად შეძლებენ შემოქმედებითობას და ცხოვრებასთან პოზიტიურ ურთიერთქმედებას.

თუ ადამიანი არ ებრძვის საკუთარ თავზე ძლიერ ადამიანს, ის ძლიერი ვერ გახდება. ანალოგიურად, როდესაც სირთულეებს გამბედაობითა და სულიერი ძალით უმკლავდები, უფრო ძლიერი და გამძლე ხდები.

ნუ იფიქრებთ, რომ სუსტი და უუნარო ხართ ცხოვრებისეული გარემოებების წინაშე დგომისთვის, რაც არ უნდა რთული ან მკაცრი იყოს ისინი. ღმერთმა მოგანიჭათ ძალა, გადალახოთ ყველა ყოველდღიური გამოწვევა. გახსოვდეთ, რომ რაც არ უნდა დიდი იყოს თქვენი სირთულეები, თქვენ გაქვთ საკმარისი ძალა, რომ გაუმკლავდეთ მათ. ღმერთი თქვენთანაა და დაგეხმარებით, სანამ მას გწამთ და მამაცურად იბრძოლებთ ცხოვრებისეულ ბრძოლაში.

დადგა დრო, რომ კაცობრიობამ განსაზღვროს თავისი პოზიცია და გადაწყვიტოს, რომელი გზა უნდა გაიაროს: ან ქაოსისა და განადგურებისკენ, ან უმაღლესი უნივერსალური იდეალებისკენ, რომლებსაც აბრაამისეული რელიგიები ქადაგებენ, რათა სულები და სამყარო ტანჯვისა და უბედურებისგან დაიცვან. თუ კაცობრიობა თავის როლს ისე შეასრულებს, როგორც უნდა შეასრულოს და სიკეთის, სიყვარულისა და სათნო მორალის პრინციპებით იხელმძღვანელოს, მაშინ სიბნელე აუცილებლად გაქრება და სიბნელე გაქრება.

შენ გაქვს ამაღლებული ძალები და ძვირფასი ნიჭი, რომლებიც შენს არსებაში ღრმად არის მიძინებული, მაგრამ არ იყენებ მათ. გაიხედე დახვეწილი ცხოვრების პორიზონტისკენ, სადაც არის მიღწევა, სიხარული და მშვიდობა.

როდესაც ვინმე მეუბნება, რომ მას არ შეუძლია ამა თუ იმ სამუშაოს შესრულება, მე არ მჯერა მისი, რადგან მას შეუძლია გააკეთოს ყველაფერი, რაც სურს, თუ ამისთვის მოემზადება.

გხედავდი, როგორ ხნავდი ჩემი სულის მიწას განსაცდელებისა და გასაჭირის გუთნით, როგორ ფანტავდი შენი სიბრძნის თესლს მის ღარებში; მე ვაგრძელებდი ამ თესლის მორწყვას და როდესაც შენი წყალობის მზე ანათებდა მათ, ისინი იზრდებოდნენ და აყვავდა, კმაყოფილებისა და კმაყოფილების კურთხეულ მოსავალს იძლეოდა.

აბრეშუმის ჭია ჭუპრში თავის გარშემო ძაფებს ქსოვს. სანამ ჭუპრიდან პეპლად გამოვა, ის ხშირად მკვდარი აღმოჩნდება მის მიერ შექმნილ აბრეშუმის ციხეში. ეს ადამიანებსაც ეხება. სანამ მათი გამჭრიახობის ფრთები გაიზრდება, ისინი შიშის, შფოთვისა და უმეცრების ძაფებს ქსოვენ საკუთარ თავზე, სანამ ავადმყოფობა არ დაატყდებათ თავს და გამგზავრების საათი არ დადგება და ასე დგება აღსასრული.

ხშირად აღმოვჩნდებით ჩვენივე შექმნილ ციხეში. რა ინვესტს ამდენ ტანჯვას? ჩვენივე აზრები და ცხოვრების არასრულყოფილი წესი, რადგან ფიქრის წინ ვმოქმედებთ. უნდა გავთავისუფლდეთ ბრაზისა და ეგოიზმის ფიქრებისგან და ცხოვრებისგან, რომელიც არადისციპლინირებულია და არ შეესაბამება ჩვენს უმაღლეს მისწრაფებებს. ყველამ, ვისაც სულიერი ამბიციები აქვს, ყოველთვის უნდა შეინარჩუნოს ენერგიის ნაკადი და სულის სიმტკიცე პოზიტიური აზროვნების, ოპტიმიზმისა და პროდუქტიული მუშაობის გზით.

არ გეშინოდეს ნიშნავს ღმერთისა და მისი მფარველობის რწმენას, ასევე მისი სამართლიანობის, სიბრძნის, წყალობის, სიყვარულისა და ყოვლისშემძლეობის რწმენას.

ღმერთის გარდა არ არსებობს დაცვა ან უსაფრთხოება. თუ უსაფრთხოება და სიმშვიდე გვსურს, მთლიანად მას უნდა მივმართოთ.

ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ უსაფრთხოებასა და კომფორტზე ფიქრობენ, სხვების საჭიროებებს ივიწყებენ ან უგულებელყოფენ, სინამდვილეში სიღარიბეს ესწრაფვიან, რაც ერთ დღეს მათ ხვედრს დაატყდებათ თავს.

ისინი, ვინც საკუთარ სიმდიდრეს ეჭიდებიან იმის ნაცვლად, რომ მას კეთილი საქმეებისთვის იყენებენ, არ ახერხებენ სიმდიდრის მოპოვებას შემდგომ ცხოვრებაში; პირიქით, ისინი ღარიბებად იბადებიან, მდიდრების სურვილებითა და ლტოლვით ამოძრავებულნი; ხოლო ისინი, ვინც თავიანთ სიმდიდრეს სხვებს უზიარებენ, ყველგან იზიდავენ კეთილდღეობასა და სიუხვს.

როდესაც ნებაყოფლობით გასცემთ მათ, ვინც ამას იმსახურებს, აღმოაჩენთ, რომ ღმერთი ყოველთვის თქვენთანაა და არასდროს მიგატოვებთ და არაფერი დაგჭირდებათ მისი დახმარებითა და მზრუნველობით, ამიტომ ენდეთ ღმერთს და მისი დახმარება მოვა თქვენთან და მისი მზრუნველობა შემოგფარავდეთ.

ო, საყვარელო, ღვთაებრივად დაფარულო, შენ ხარ სიყვარულის წყარო, რომელიც მეგობრობის გულიდან მოედინება და შენ ხარ თბილი სხივები, რომლებიც გრძნობების კვირტებს ერთგულებისა და ნაზი პოეტური აზრების ახალ ვარდებად ხსნიან.

ჩვენ ყველანი ადამიანები გადამცემები და მიმღებები ვართ: თქვენ სხვების აზრებს იღებთ თქვენი გულის მეშვეობით, რომელიც გრძნობების ცენტრია, ხოლო საკუთარ აზრებს გადასცემთ სულიერი თვალით (შუბლზე, წარბებს შორის), რომელიც ფოკუსირებისა და ნების

ცენტრია. თქვენი ანტენა ტვინშია, უმაღლესი, ინტუიციური ცნობიერებისა და ალქმის ცენტრში.

დავუშვათ, რომ სახლიდან შორს ხართ და გსურთ იცოდეთ, რა ხდება იქ. თუ თქვენი გრძნობები ძალიან მშვიდია და გონება მშვიდი, თქვენ შეძლებთ ინტუიციურად გაიგოთ სახლში მყოფი თქვენი ოჯახის წევრების გრძნობები და აზრები.

როდესაც კონცენტრირების დიდი უნარი გაქვთ, თქვენს აზრებს ყველგან შეღწევა შეუძლიათ და თქვენი გრძნობები სასიცოცხლო ენერგიით ივსება.

სამყაროში ყველაფერი ენერგიის ან ვიბრაციისგან შედგება. მეტყველების ვიბრაცია უფრო ინტენსიური გამოვლინება ან გამოხატულებაა, ვიდრე აზრის ვიბრაცია. ყველა ადამიანის აზრები ეთერში ირხევიან, რადგან აზრებს მაღალი ვიბრაციული რანგი აქვთ, ისინი ჯერ არ გამოვლენილა. საბედნიეროდ, ჩვენ არ ვიცით ყველა ადამიანის აზრები!

რადიო ღილაკების დაჭერით ან მობრუნებით (და დღესდღეობით სხვა საშუალებებითაც), შეგიძლიათ მოისმინოთ სხვადასხვა მელოდიები და ხმები. ეთერის ფენებში არსებული თანდაყოლილი ცნობიერების გარეშე, რომლის მეშვეობითაც რადიოტალღები თქვენს მიმღებამდე მოძრაობენ, თქვენ ერთდროულად გაიგებდით ყველა მაუნყებლობის ხმას.

ღმერთმა შექმნა ეთერი და შთააგონა ადამიანის გონება, შეექმნა ამ საშუალებით ვიბრაციების გადაცემისა და მიღების საშუალებები. რადიოტალღები მათი გავრცელებისთვის ეთერზეა დამოკიდებული, ხოლო გადაცემისა და მიღებისთვის - ელექტროენერგიაზე. ეს ვიბრირებადი რადიოტალღები არის იდეები, რომლებიც სივრცეში გადაეცემა ნებისმიერ რეზონანსულ მიმღებს.

როდესაც საყვარელ ადამიანთან ახლოს ხართ, მის აზრებს გრძნობთ, მაგრამ შეიძლება ვერ შეძლოთ შორს მყოფი ადამიანის აზრების შეგრძნება, თუ არ გაქვთ მაღალგანვითარებული სენსორული ალქმა. ისინი, ვინც

რეგულარულად ვარჯიშობენ კონცენტრაციისა და მედიტაციის ტექნიკაში, განიცდიან ღრმა სიმშვიდეს და მათი აზრები უფრო დახვეწილი ხდება ამ პრაქტიკის შედეგად, რაც მათ საშუალებას აძლევს, იგრძნონ სხვების აზრები და განზრახვები შორიდანაც კი!

ერთმა სტუმარმა იკითხა: „განა წმინდანთა სიბრძნე ღვთისგან განსაკუთრებული წყალობის მიღების შედეგი არ არის?“

მასწავლებელმა #პარამჰანსამ უპასუხა:

„არა, ის ფაქტი, რომ ზოგიერთ ადამიანს სხვებთან შედარებით ნაკლები წმინდა ცოდნა აქვს, არ ნიშნავს იმას, რომ ღმერთი ზღუდავს ან ზღუდავს თავისი მაღლის ნაკადს კაცობრიობისთვის, პირიქით, ეს იმიტომ ხდება, რომ ადამიანების უმეტესობა ხელს უშლის მისი მარადიული სინათლის ნაკადს და ხელს უშლის მას მათ სულებში ბრწყინავდეს.“

ერთ-ერთმა მოწაფემ თქვა: „მთაში მივდივარ, რომ ღმერთთან მარტო დავრჩე“.

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ უპასუხა:

„თუ ამას გააკეთებთ, სულიერად ვერ განვითარდებით. ამჟამად თქვენი გონება ვერ ახერხებს სულიერებაზე ღრმად ფოკუსირებას. თქვენი ფიქრები ყველაზე ხშირად ადამიანებისა და ამქვეყნიური სიამოვნებების მოგონებებზე იქნება ორიენტირებული, მაშინაც კი, თუ გამაგრებულ გამოქვაბულში განმარტოდებით. ცხოვრებისეული მოვალეობების გულწრფელი და ერთგული შესრულება ყოველდღიური მედიტაციით საუკეთესო გზაა.“

სულიერი ციმციმები

არსებობს თუ არა ამ სამყაროს მკვიდრთა ქმედებების უკან საერთო და ზოგადი მიზანი?

არსებობს თუ არა რაიმე საერთო აუცილებლობა, რომელიც ყველას გვაიძულებს ვიმოქმედოთ?

ადამიანის მოტივებისა და მიზნების მარტივი ანალიზი აჩვენებს, რომ არსებობს ათასეული მიზანი, ზოგი

პირდაპირი და ზოგი ირიბი, მაგრამ საბოლოო მიზანი აბსოლუტური ნეტარების ან ბედნიერების მიღწევაა.

ადამიანების მთავარი მიზანია ტკივილისა და სურვილის თავიდან აცილება და ხანგრძლივი ბედნიერების მიღწევა. სხვა საკითხია, შეგვიძლია თუ არა სამუდამოდ მოვიშოროთ ტკივილი და სურვილი და მივაღწიოთ მდგრად ბედნიერებას. თუმცა, რეალობა გვიჩვენებს, რომ ჩვენ გულწრფელად და დაჟინებით ვცდილობთ თავი დავაღწიოთ ტანჯვასა და ტკივილს და მივაღწიოთ სიამოვნებას ან ბედნიერებას.

რატომ მუშაობს ადამიანი ხელობაში დამწყებად?

რადგან მას სურს გახდეს ექსპერტი სამუშაოს ერთ-ერთ სფეროში

რატომ უნდა გააკეთოს მან ეს სამუშაო?

იმითომ, რომ ეს მას ფულის გამომუშავების საშუალებას აძლევს?

და რატომ უნდა იშოვოს ფული?

რადგან ის შეძლებს პირადი და ოჯახური მოთხოვნილებების დაკმაყოფილებას მათი დამსახურებით.

და რატომ უნდა დაკმაყოფილდეს ეს მოთხოვნილებები?

რადგან ასეთი კვლევა ხელს უწყობს ტკივილის მოხსნას და ბედნიერების მიღწევას

ამრიგად, ჩვენ ვხედავთ, რომ მოთხოვნილების დაკმაყოფილება, ტკივილისგან თავის დაღწევა, იქნება ეს ფიზიკური თუ ფსიქოლოგიური, რამდენადაც მსუბუქი თუ ძლიერი, და ბედნიერების მიღწევა ჩვენი საბოლოო მიზანია.

ბედნიერების მიღწევის მიზეზის შესახებ დამატებითი კითხვების დასმა საჭირო არ არის, რადგან ამაზე პასუხი არ არსებობს და ეს ჩვენი საბოლოო მიზანია.

ასე რომ, როგორიც არ უნდა იყოს ჩვენი სამუშაოს ან ამბიციების ხასიათი - ბიზნესის დანყება, ფულის შოვნა, მეგობრობის ძიება, წიგნების წერა, ცოდნის შეძენა, სამეფოების მართვა, მილიონების შემოწირულობა,

ქვეყნების აღმოჩენა, დიდებისკენ სწრაფვა, გაჭირვებულთა დახმარება თუ კაცობრიობის სიკეთის მოყვარულებად გახდომის სურვილი - თუ ჩვენს ჭეშმარიტ მიზანს გამოვიკვლევთ და მას გავითვალისწინებთ, ღმერთის ძიება ლოგიკურ და რეალისტურ რეალობად იქცევა, რადგან ღმერთი არის ის ნეტარება, რომლის მიღწევასაც ვცდილობთ და რომლისკენაც ჩვენი სულები ისწრაფვიან.

*** * ***

თუ ვინმე სახეს ნიღბით დაიფარავს, მაინც შეიძლება იცოდეს, რომ იქ ადამიანია. ანალოგიურად, ბუნება დიდ ფარდას ჰგავს, რომელიც ღვთაებრივი ყოფნით არის გაუღენთილი. ღმერთი ბუნების ფარდებისა და ნიღბების მიღმაა, მაგრამ კაცობრიობა წარმავალ, ზედაპირულ მზერას ისვრის და ვერ ამჩნევს ბუნების ფარდის მიღმა დამალული არსების არსებობას.

ღვთიური დახმარების გარეშე ადამიანი განწირულია წარუმატებლობისთვის, რადგან სიცოცხლის ბრძოლაში გამარჯვების ძალა და სიბრძნე უსასრულო წყაროდან მოდის.

როდესაც ჩუმად, უძრავად, ყურადღებით მედიტაციაში ვზივარ, ჩემს არსებაში სიხარულის კანკალს ვგრძნობ და მესმის ღმერთის ჩურჩული: „მე აქ ვარ“.

გონება, რომელიც ღმერთმა მოგვცა, სამოთხის კარიბჭეა: მისი სასუფეველის გარე კარიბჭე, მაგრამ ადამიანები მას ისე არ იყენებენ, როგორც საჭიროა.

ჩვენ არ გვჭირდება ლოდინი, სანამ დედამიწას დავტოვებთ, რათა ჩვენი გონება ღმერთის საძიებლად გამოვიყენოთ; დრო ახლაა და ადგილი აქ არის. ისინი, ვინც ამ დედამიწაზე ყოფნისას გონებას არ იყენებენ სიცოცხლის საიდუმლოებებისა და არსებობის საიდუმლოებების საძიებლად, მათ სხვაგან ვერსად იპოვიან.

*** * ***

ყოველი ადამიანი ღვთის უსასრულო ძალის გამოხატულებაა და ყველაფერში, რასაც აკეთებს, ამ ძალის გარკვეული ასპექტი უნდა აჩვენოს.

ისინი, ვინც ცდილობენ შეგნებულად დაუკავშირდნენ ღმერთს, რომელიც არსებობის პირველი მიზეზი ან პირველი მამოძრავებელი ძალაა, ყველაზე ახლოს არიან სიცოცხლის საიდუმლოს ამოხსნასთან.

როდესაც რამის შექმნა გსურთ, ნუ დაეყრდნობით მხოლოდ გარე წყაროებს, არამედ პირველ რიგში ჩაუღრმავდით საკუთარ თავს და მოძებნეთ უსასრულო წყარო. წარმატების ყველა პრაქტიკული მეთოდი, კაცობრიობისთვის სასარგებლო ყველა გამოგონება, დახვეწილი მუსიკალური ვიბრაციები და წმინდა ტექსტები ღვთის არქივშია ჩანერილი.

ისინი, ვინც ღმერთს უგულვებელყოფენ, საკუთარ სიცოცხლის ხაზს წყვეტენ

ადამიანის ნება ენერგიის უზარმაზარი გენერატორია და ნებისყოფისა და ჭეშმარიტი ენერგიის წყაროებზე წვდომის სურვილის გამოყენებით, ადამიანს შეუძლია სწრაფად დაუკავშირდეს შინაგანი ძალების უსასრულო გამანაწილებელს.

ისინი, ვისაც ყოველდღიური სამუშაოს შესრულება არ სურთ, ენერგიის ნაკლებობას განიცდიან, მაშინ როცა გულმოდგინე მუშაკი, რომელიც ენთუზიაზმითა და მონდომებით მუშაობს, თავის სხეულსა და გონებას კოსმიური დენით ავსებს.

* * *

ადამიანის მოვალეობაა, კეთილშობილური მიზნებისკენ ისწრაფვოდეს. უმნიშვნელო და უსარგებლო საქმეებით ფიქრი გონებრივი ენერგიის უაზრო ფლანგვაა.

გონების ბაღიდან სარეველები უნდა ამოიძირკვოს და ღვთაებრივი სიყვარულის ყვავილებით მორთული იყოს, რათა მან თავისკენ მიიზიდოს მშვენიერი ღმერთი, რომელსაც უყვარს სილამაზე.

ბაღი, რათა სიბრძნის ნიადაგში აყვავებული დარჩე, უნდა გაამარტივოთ ცხოვრება და თავიდან აიცილოთ გართულებები. ყველაფრის მიზანმიმართული და ყურადღების გარეშე შესრულებით, შეგიძლიათ

გაანალიზოთ თქვენი საქმიანობა, შეარჩიოთ ის, რაც მნიშვნელოვანია და აუცილებელი და უარი თქვათ ზედაპირულ და არასაჭიროზე. დავალების შესრულების შემდეგ, შეგიძლიათ გონება მისგან გამოყოთ და გამოიყენოთ იგი სხვა შემოქმედებითი მისწრაფებების განსახორციელებლად.

* * *

ადამიანები ხშირად რაღაცის კეთებისას სხვა რამეზე ფიქრობენ და არ იციან, როგორ გაამახვილონ ყურადღება იმაზე, რასაც აკეთებენ.

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ერთდროულად ერთ საკითხზე ფიქრი მთელი ჩვენი გონებრივი შესაძლებლობებით. ჩვენი სრული ყურადღება მხოლოდ ამ ერთ საკითხზე უნდა იყოს კონცენტრირებული.

ადამიანი არ უნდა იყოს აპათიური, ენთუზიამისა და გრძნობების მოკლებული. საქმეების ბარმაცად და დაუდევრად შესრულება იწვევს სიცოცხლისუნარიანობის დაკარგვას და შესაბამისად, წარუმატებლობასა და უბედურებას. ადამიანი არ უნდა იყოს მხოლოდ თვითგანვითარებადი ფსიქოლოგიური მანქანა. როგორც ცხოველი, რომელიც ინსტინქტებით მოქმედებს

ადამიანისთვის დიდი შეცდომაა, თუ არ გამოფხიზლდება და არ ააქტიურებს თავის გონებრივ შესაძლებლობებს, ღმერთმა ეს შესაძლებლობები მოგვანიჭა და სურს, რომ ისინი გონივრულად გამოვიყენოთ და სრულად ვაცნობიერებდეთ ყველაფერს, რასაც ვაკეთებთ.

ასევე, ნებისმიერი ქმედების განხორციელებამდე კარგად უნდა დავფიქრდეთ და ჩვენი გონება ისე გამოვიყენოთ, რომ ეს დაგვეხმაროს ზრდასა და ყოვლისშემძლე შემოქმედთან ჩვენი არსებითი ერთიანობის რეალიზებაში. ყველაფერი, რასაც ვაკეთებთ, გონივრულ მსჯელობასა და გონივრულ დაგეგმვას უნდა ეფუძნებოდეს.

* * *

არსებობს მეტაფორა ცხენებით შებმული ეტლისთვის, რომელსაც მართავს მემანქანე, რომელიც სადავეები უჭირავს. ეს მეტაფორა წარმოადგენს სულს ფიზიკურ ეტლში, რომელსაც გრძნობების ცხენები ათრევენ. აზროვნება ფლობს სადავეებს, ხოლო შეგნებული ნება წარმართავს მას. ეტლის მფლობელს უდიდესი მნიშვნელობა აქვს, შემდეგ მოდის მემანქანე და ცხენების სამართავად საჭირო სადავეები, შემდეგ თავად ცხენები და ბოლოს ეტლი. ანალოგიურად, სული უმნიშვნელოვანესია, შემდეგ მოდის შეგნებული ნება, შემდეგ აზროვნება, რომელიც აკონტროლებს სადავეები, შემდეგ ცხენები და ბოლოს სხეული.

ამქვეყნიური გონება, რომელიც სუსტ სხეულს ცხოვრებაში წარმართავს, მის უმართავ იმპულსებს საშუალებას აძლევს, გაბატონდნენ, იმის ნაცვლად, რომ გააძლიეროს მისი ფიზიკური სტრუქტურა და დახვეწოს მისი გრძნობები თვითკონტროლის გამოყენებით და თანდაყოლილი გამჭრიახობით მიმართოს ისინი სულიერი მიზნისკენ, რისთვისაც ეს ყველაფერი არსებობს.

გრძნობების უხეში და ეკლიანი ბილიკებით სიარულისას, ის ცხოვრების ეტლს ამსხვრევს და იკარგება.

თვითშემეცნების მაძიებელმა კარგად იცის, რომ ცხოვრებაში ყველაზე მნიშვნელოვანი მიზანი სულის სიღრმეში დამალული სულიერი ბედნიერების გულმოდგინე ძიებაა და ამავდროულად სწავლობს თავისი ფარული გონებრივი ან ფსიქოლოგიური ძალების განვითარებას და გრძნობების დახვეწას, რათა გააგრძელოს სასურველი მიზნისკენ პროგრესის გზებით სიარული, ცდილობს თავიდან აიცილოს ფიზიკური და ფსიქოლოგიური ტკივილის საფანგში ჩავარდნა.

სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, მონაფე აცნობიერებს სწორ გზას, რომლითაც მას შეუძლია სულიერი ზრდის მიღწევა ყველა ასპექტსა და ყველა დონეზე.

რაც შეეხება ბოდვით შეპყრობილ ამქვეყნიურ ადამიანს, მისი ერთადერთი საზრუნავი ფიზიკური

**სურვილების დაკმაყოფილება და ახირებების
დაკმაყოფილებაა, უგულებელყოფს რა გონებრივი და
სულიერი შესაძლებლობების განვითარების მოვალეობას.**

*** * ***

**ნერვული აშლილობები განკურნებადია. ამ
აშლილობებით დაავადებულებმა უნდა გააანალიზონ
თავიანთი მდგომარეობა და მოიშორონ დამანგრეველი
ემოციები და ნეგატიური აზრები, რომლებიც თანდათან
ანადგურებენ მათ.**

**პირადი პრობლემების ობიექტური ანალიზი და ყველა
სიტუაციასა და გარემოებაში სიმშვიდის შენარჩუნება
ქრონიკული ნერვული დაავადებების განკურნების
გასაღებია. ნერვიულობით დაავადებულებმა უნდა გაიგონ
თავიანთი მდგომარეობა და გააცნობიერონ, რომ ნეგატიურ
ფიქრებში ჩაძირვა მათი დისბალანსისა და ცხოვრებასთან
გამკლავების უუნარობის ძირითადი მიზეზია.**

**მშვიდი, მოდუნებული სხეული ამშვიდებს ნერვებს და
ფსიქოლოგიურ სიმშვიდეს მოაქვს.**

-

**შენიშვნა: ეს არ ნიშნავს, რომ ამ სფეროს
სპეციალისტებთან კონსულტაცია არ უნდა გაიაროთ,
ამიტომაც არის ეს განმარტება**

*** * ***

**სხვადასხვა ეპოქასა და ადგილას ადამიანმა, გონების
წყალობით, შეიძინა მრავალი წარმოდგენა ცხოვრებასა და
სულზე.**

**მაგალითად, როდესაც პრიმიტიული ტომის წევრს
თავის ტკივილი აწუხებს, მისი ოჯახი ფიქრობს, რომ მისი
სული სხეულიდან გაიქცა, ამიტომ ისინი ჯადოქარ ექიმს
სთხოვენ, სული დაუბრუნოს მას. ექიმი ტყეში მიდის სულის
საძებნელად, რომელსაც პოულობს და ყუთში მოაქვს,
პაციენტის თავში აბრუნებს და თავის ტკივილი ქრება,
გავრცელებული რწმენის თანახმად.**

**სხვა კულტურაში ავადმყოფი ადამიანის „ცემინებას“
მის სხეულში კაუჭების (მჭრელი წვერებიანი მოხრილი**

რკინების) ჩადებით ახორციელებენ, რათა ცემინებისას მისი სული არ გაიქცეს, არამედ კაუჭებმა დაიჭირონ!

ისევე, როგორც ზოგიერთმა ადამიანმა ადამიანის ფსიქიკის შესახებ არასწორი დასკვნები გამოიტანა აზროვნების არასწორი მეთოდების გამო, სხვებიც - რეალური აღქმის გზით - განსხვავებულ, უფრო მდიდარ და საფუძვლიან გაგებას მიაღწიეს.

ჩვენ ვიცით, რომ სული და სუნთქვა არ არის იგივე, რაც სუნთქვა, რადგან არიან ადამიანები, რომლებიც დიდი ხნის განმავლობაში კომაში იმყოფებოდნენ სუნთქვის გარეშე, რაც ამტკიცებს, რომ სული არ შეიძლება შემოიფარგლოს მხოლოდ სუნთქვით. სული სუნთქვაზე და ნებისმიერ სხვა ფიზიკურ მდგომარეობაზე მაღალია.

მიუხედავად იმისა, სწამს თუ არა ადამიანი, რომ სულია, უნივერსალური კანონი მაინც მოითხოვს მისგან თავისი სულიერი ბუნების გამოვლენას.

ადამიანის სამუშაო ან ცხოვრებისეული გარემოებების მიუხედავად, მისი ცნობიერება ვითარდება და ფართოვდება ყოველთვის, როდესაც ის შემოქმედებითად და პროდუქტიულად იყენებს თავის ინტელექტს. ყოველი კონსტრუქციული ქმედება ხელს უწყობს ადამიანის განვითარებას და აფართოებს ადამიანის გაგებას.

* * *

მიყვარს კითხვა, მაგრამ ძლივს ვახერხებ ორი გვერდის წაკითხვას, სანამ სხვა რამის გაკეთება მომიწევს და სწორედ ამიტომ კითხვა მედიტაციით ჩავანაცვლე.

როდესაც ჩემი სულის სიღრმეში ჩავუღრმავდები, კაშკაშა შუქები ჩნდება და უდიდესი სიხარული დგება, სიხარული, რომელიც მთელი დღის განმავლობაში თან მახლავს. ეს არის ის, რაც მე განვიცადე ჩემს ცხოვრებაში და რასაც განიცდის ყველა, ვინც სულის ჩურჩულითა და გულის ლტოლვით ეზიარება კურთხეულ უფალს.

დრო ძალიან ძვირფასია იმისთვის, რომ დავკარგოთ. ღმერთს სურს, რომ ჩვენ დაბალანსებულები ვიყოთ. ვინც

მის ცხოვრებას დაუბალანსებელს გახდის, საყოველთაო კანონით დაისჯება.

თუ უბრალოდ იცხოვრებთ, ყოველდღიურად ივარჯიშებთ, კითხულობთ ძვირფას და სასარგებლო წიგნებს და გამოიმუშავებთ ღმერთზე ყოველდღიური ფიქრის ჩვევას, თქვენი გრძნობები ბედნიერებით აივსება, თქვენს სისხლში სასიცოცხლო დინებები იმოდრავებს და თქვენი სხეულის უჯრედები აივსება სიმსუბუქითა და ენერგიით, რაც აქამდე არასდროს განგიცდიათ. თქვენ მიიღებთ ყველა იმ ცოდნას, რასაც ეძებთ თქვენში არსებული სულისგან.

ასე იყო ჩემი ცხოვრება ყოველთვის, ოცი წელია ოცი წიგნი არ წამიკითხავს, ამით არ ვამაყობ და მედიტაციის გზით ღვთაებრივი სულიერი ცნობიერების მოპოვების გარეშე სრულიად უმეცარი ვიქნებოდი.

როდესაც წიგნს ვუყურებ, აღმოვაჩენ, რომ მასში მოცემული ფაქტები ღმერთმა უკვე გამიმხილა.

ყველა ამაღლებული იდეა და ჭეშმარიტება ყოვლისმცოდნე ღმერთისგან მოდის და თუ მასზე დაფიქრდებით, მის სიბრძნეს პირდაპირ მიიღებთ.

ამიტომ, კარგი წიგნების კითხვა ჯობია დროის ფლანგვას უნაყოფო საქმიანობაზე და კითხვაზე უკეთესია აბსოლუტური ჭეშმარიტების, რომელიც ღმერთია, ჭვრეტა და შეცნობა.

* * *

ბევრი ადამიანია, ვინც გამუდმებით კითხულობს, მაგრამ ვერაფერ ღირებულს ვერ გთავაზობს. წიგნის წაკითხვის საუკეთესო გზაა მის შინაარსზე დაფიქრება და იმის დანახვა, თუ როგორ შეიძლება ის შენს ცხოვრებაზე გამოდგეს.

ასევე მნიშვნელოვანია, გამოავლინოთ გამჭრიახობა, რათა ბრმად არ მიიღოთ ყველაფერი, რასაც კითხულობთ. წაკითხულმა უნდა დააკმაყოფილოს თქვენი გონება და ლოგიკა. იმისათვის, რომ წიგნები ნამდვილად ღირდეს წაკითხვად, ისინი უნდა ასტიმულირებდეს თქვენს

აზროვნებას და შემდეგ იგრძნობთ, როგორ ვითარდება და ფართოვდება თქვენი გონება.

ისინი, ვინც არ კითხულობენ და არ ფიქრობენ, არამედ ზედაპირულ ცხოვრებას ეწევიან მიზნისა და აზრის გარეშე, ვერ იძენენ რაიმე ღრმა გაგებას და ვერ იძენენ გარკვეულ ცოდნას.

ჰარმონია გვხდის თავსებადს და ჰარმონიაში მყოფს ღვთაებრივ ძალასთან, რომელიც შთააგონებს ჩვენს აზროვნებას და ანათებს ჩვენს გონებას უმაღლესი შთაგონების შუქით.

**მედიტაცია უმაღლესი მეს მიღწევის გზაა
ადამიანები საკუთარ თავს ცუდს სჩადიან, თუ არ
კითხულობენ, მაგრამ ჭვრეტა კითხვაზე უკეთესია
{ჭვრეტილი ხალხისთვის}**

*** * ***

ბალანსი აუცილებელია ცხოვრების ყველა ასპექტში. სასურველია, სასარგებლო საკითხავი მასალები ხელთ გქონდეთ და თავისუფალ დროს მათი წაკითხვა. ამ მასალებიდან ყველაზე მნიშვნელოვანია სულიერი წიგნები, შემდეგ მოდის სამეცნიერო ნაშრომები, გარკვეული ისტორიული, ფილოსოფიური, სერიოზული ლიტერატურა, დიდი მოღვაწეების ბიოგრაფიები, მოგზაურობის ჩანაწერები და ყველაფერი, რაც ადამიანს ჰორიზონტს აფართოებს და ღრმა შთაგონებას მოაქვს.

წიგნები შეიძლება ერთგული მეგობრები იყვნენ და თუ თქვენი არჩევანი მაღალი ხარისხისაა, მათგან მეტ სარგებელს მიიღებთ.

თავიდან შეიძლება რთული მოგეჩვენოთ სულიერი სწავლებების არსის და დიდი მოაზროვნეების იდეების გააზრება, მაგრამ გარკვეული დროის შემდეგ თქვენ აღმოაჩენთ, რომ მათ ნაწერებზე ფიქრობთ და მათ აზრებს განიხილავთ. თქვენ იგრძნობთ, რომ რაღაც ღირებული შეიძინეთ, რადგან ყველა ამ ბრძენმა ადამიანმა თავისი სიბრძნე და ცოდნა ღვთის სიბრძნის უსასრულო საგანძურიდან მიიღო - იდეები, რომლებიც შესაძლოა

**მთელი თქვენი ცხოვრების განმავლობაში არასდროს
მოგსვლიათ თავში.**

*** * ***

**ყვავილები და ვარდები ლამაზი და ნათელია, მაგრამ
მათ უკან განუზომლად დიდი სილამაზისა და
ბრწყინვალეების ბაღი იმალება. მიუხედავად იმისა, რომ ეს
ბაღი სრულიად გამჭვირვალეა და თავიდან ძნელი
აღსაქმელია, თუ სულიერი თვალის კარიბჭიდან სულიერ
განზომილებაში შეღწევას შეძლებთ, ამ ეთერული სამყაროს
შესწავლას და მისი საოცრებებით ტკბობას შეძლებთ.**

**მე იმ ნაზ სამყაროში ვცხოვრობ, სადაც დახვეწილი
თვისებები და ნაზი, ნაზი აზრები უფრო ტკბილი და
სურნელოვანია, ვიდრე ნებისმიერი მიწიერი ყვავილი ან
ვარდი. იქ ჩემი გონების ფუტკარი განუწყვეტლივ წრუპავს
ღვთაებრივი ყოფნის ნექტარს.**

**როდესაც ჩვენს ყურადღებას შინაგან სამყაროზე
ვამახვილებთ და სულ უფრო მეტად ვცხოვრობთ ჩვენში
არსებულ დაფარულ სამყაროში, აღმოვაჩენთ, რომ ჩვენი
სულიერი თვისებები განსაკუთრებულ ფორმებს იღებს,
რომლებიც ფანჯრების როლს ასრულებენ, რომელთა
მეშვეობითაც აღვიქვამთ ღვთის სიტკბოს, რომელიც
აღწერილობასა და წარმოსახვას აღემატება.**

*** * ***

**ყველა, ვინც ამ სიტყვებს ისმენს ან კითხულობს, იცის,
რომ სიმართლეს ვამბობ.**

**თუ ღვთის მიერ ბოძებული ყველა ძალა გამოვავლენ,
ხალხი ჩემთან არა ღვთის სიყვარულით, არამედ
სასწაულების გამო მოიყრება. თუმცა, მე არ მსურს ასეთი
ზედაპირული მონათფეობა. ისინი არა ძალამ, არამედ ღვთის
სიყვარულმა უნდა მიიზიდოს და ეს არის ჩემი ცხოვრების
მიზანი.**

**ღმერთი რომ არ შემეცნო, ასე არ ვილაპარაკებდი და
ყველას შეუძლია მისი შეცნობა, თუ მოისურვებს.**

**მე არ ვცდილობ ადამიანების მოხიბვლას მათ
ემოციებზე აპელირებით, არამედ ვესაუბრები მათ გონებას**

და მივმართავ მათ ლოგიკასა და გამჭრიახობას. ბრმა რწმენა უსარგებლოა. ადამიანმა უნდა გაააქტიუროს ღვთის მიერ ბოძებული გაგების უნარი და არ მიიღოს ყველაფერი ისე, როგორც არის, არამედ გაიგოს თავისი სულიერი ორიენტაციებისა და პრაქტიკის მიზეზები, შედეგები და ლოგიკა.

ათასი პირი რომ მქონდეს, ყველას ვესაუბრებოდი ღმერთზე და იმაზე, თუ რამდენად მნიშვნელოვანია მისკენ მიმართვა და მისი გაცნობა.

* * *

ღმერთი არ სთხოვს ადამიანს იყოს პირქუში, წყენილი, მიტოვებული ან შეჭმუხნული. ეს არ არის ღმერთის სწორი გაგება და არც მისი კეთილგანწყობის მოპოვების სწორი გზა. რაც უფრო მეტ სიმშვიდეს განიცდის ადამიანი, მით უფრო მეტად გრძნობს ღვთაებრივ მყოფობას. რაც უფრო დიდია ადამიანის ბედნიერება, მით უფრო ჰარმონიაშია იგი ღმერთთან. ვინც იცნობს ღმერთს, ბედნიერები არიან, რადგან ღმერთი უდიდესი სიხარულის წყაროა.

ადამიანები ცდილობენ ბედნიერების პოვნას ალკოჰოლში, სექსსა და ფულში, მაგრამ ისტორიის ფურცლები საკსეა მათი დამსხვრეული იმედებისა და აუხდენელი ოცნებების ისტორიებით. მედიტაციაში გატარებულმა დრომ ჩემი ცხოვრება წარმოუდგენლად ნაყოფიერი გახადა.

ღვთაებრივი ხელმძღვანელობა და სიბრძნე სულიერ ექსტაზში ბინადრობს

როდესაც ადამიანი ღმერთთან ჰარმონიაშია, მაშინაც კი, თუ უნებლიეთ შეცდომას უშვებს, მან იცის, როგორ გამოასწოროს შეცდომა და თუ არასწორ აზრს გამოთქვამს, ღმერთი გამოასწორებს მას თავისი მოწაფის სიყვარულით.

* * *

სულიერ ცოდნასა და საბუნებისმეტყველო მეცნიერებებს შორის ბალანსი უნდა იყოს დაცული. ამ ბალანსის გარეშე, ინდივიდები და ერები უბედურებასა და განადგურებაში აღმოჩნდებიან. თანამედროვე მსოფლიოს

ლიდერები სულიერად განმანათლებლები რომ იყვნენ და ერთად ემუშავათ, რამდენიმე წელიწადში დედამიწიდან ომისა და სიღარიბის აღმოფხვრას შეძლებდნენ.

სულიერი ცნობიერება ნიშნავს ადამიანის მიერ ღვთაებრივი ყოფნის ცნობიერებას საკუთარ თავში და ყველა სხვა ცოცხალ არსებაში.

მხოლოდ ამის შეგნებას შეუძლია მსოფლიოს გადარჩენა და მის გარეშე მშვიდობის იმედს ვერ ვხედავ. დაე, კაცობრიობამ საკუთარი თავით დაიწყოს, რადგან დრო ძალიან ძვირფასია იმისთვის, რომ ფუჭად არ დავხარჯოთ.

მოვალეობა მოითხოვს, რომ ჩვენი წვლილი შევიტანოთ ღვთის სამეფოს დედამიწაზე მოსატანად.

ბევრი ყოყმანობს ღმერთის ძიებაში, რადგან ეშინია, რომ ცხოვრება პირქუში და მოსაწყენი გახდება, სიღამაზისა და სიხარულისგან დაცლილი. თუმცა, პირიქითაა! ის სუფთა ბედნიერება, რომელსაც ისინი, ვინც ჭეშმარიტად იცნობენ ღმერთს, მასთან სრულ ჰარმონიაში პოულობენ, სიტყვებით ვერ გადმოვცემთ.

დღე და ღამე სულიერი სიხარულის მდგომარეობაში ვარ, ეს სიხარული ღმერთია და მისი შეცნობა ნიშნავს ყველა მწუხარების დაფარვას და სინანულის გარეშე დამარხვას.

* * *

აქ დროებითი ყოფნის დროს ადამიანი დიდ მნიშვნელობას ანიჭებს ამ სანახაობას, მაგრამ ის ბედმეტად არ უნდა ჩაერთოს მასში და მის დაუსრულებელ მოვლენებში, რადგან თუ ასე მოიქცევა, ის დაშორდება ღმერთს, რომელიც მუდმივად ცდილობს, ყველანაირად და ყველა საშუალებით, მოგვიზიდოს თავისკენ, ჩვენდამი დიდი ზრუნვისა და უბოძო სიყვარულის გამო.

ის ჩვენს წინაშე წარმოაჩენს ყველა იმ სასწაულს, რომლის ნახვაც გვსურს: მზარდი მცენარეების საოცრებებსა და ბუნების უსასრულოდ ბუსტ წესრიგს.

ის ყვავილებისა და ვარდების უკან დგას და ვინც მას გულწრფელად ეძებს, აუცილებლად იპოვის მას.

ბუნებისმეტყველები თავიანთ აღმოჩენებამდე ბრმა ლოცვით კი არა, ემპირიული მეცნიერების კანონების დაცვით მივიდნენ. ანალოგიურად, ყველა, ვინც გულწრფელად და გულმოდგინედ იყენებს სულიერი მეცნიერების კანონებს, ავტომატურად აღმოაჩენს, რომ ღმერთი თავის გვერდითაა.

დროა ადამიანმა გაახილოს სულიერი თვალები და გააცნობიეროს, რომ ღმერთის პოვნა მოითხოვს მხურვალე და დაჟინებულ სურვილს და ღვთის კანონების ფრთხილად დაცვას.

*** * ***

ღმერთი ჩუმად აკაკუნებს ჩვენი გულების კარებზე და უკან მოგვიწოდებს, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ სურს დაბრუნება. თუმცა, როდესაც სამყარო მათ თვალწინ ბნელდება და ისინი პრობლემებში ეხვევიან ან ავადმყოფობის მსხვერპლი ხდებიან, ისინი ჩქარობენ, რომ მას ლოცვით მიმართონ და დახმარება სთხოვონ.

ისინი, ვინც ბედნიერებისა და კეთილდღეობის დროს ღმერთთან ჰარმონიისა და თანხმობის კავშირებს აძლიერებენ, ღმერთს გვერდით იპოვიან, როცა ის დასჭირდებათ. თუმცა, ისინი, ვინც ამ ურთიერთობის განვითარებას აჭიანურებენ, საკუთარ თავს მარტო სწირავენ სირთულეების წინაშე დგომას და განსაცდელებთან ბრძოლას, სანამ სიბრძნითა და სრული მორჩილებით არ შეძლებენ მარადიული მეგობრისკენ მიმართვას და მის მაღლმოსილ კარზე დააკაკუნონ.

კაცობრიობის უზარმაზარი სიმრავლიდან ძალიან ცოტა ეძებს ჭეშმარიტად ღმერთს. სად არიან ისინი, ვინც ფიქრობდნენ, რომ ეს დედამიწა მათი იყო ორასი წლის წინ? ყველა წავიდა და შესაძლოა მხოლოდ რამდენიმემ, ვინც ღმერთს მიმართა და საკუთარი თავი შეიცნო, ოდესმე ნამდვილად გაიგო ცხოვრების რეალობა. თუმცა, ყოველი მომდევნო თაობა ამ ცხოვრებას რეალურად მიიჩნევს!

*** * ***

სანამ სხვა ადამიანი ჩვენთან იქნებოდა, ვინ იყო ჩვენთან? ღმერთი და როდესაც ამ დედამიწას დავტოვეთ, ვინ იქნება ჩვენთან? ღმერთი და არავინ სხვა. მაგრამ მაშინ მისი ამოცნობა რთული იქნება, თუ ახლა არ ვეცდებით მის ამოცნობას. თუ ღმერთს გულწრფელად და ღრმად ეძებთ, იპოვით მას და თქვენი რწმენა, რომ ის ყოველთვის თქვენთანაა, გაძლიერდება. წუხილი და ილუზიები მიგატოვებთ და აღარასდროს მოტყუვდებით.

ყველაფერი, რაც არსებობს, ცდუნებაა, რათა კაცობრიობა ღმერთისგან მოაშოროს, მაგრამ ღმერთი გაცილებით მიმზიდველია, ვიდრე ნებისმიერი მიწიერი ცდუნება. თუ მას ოდნავ მაინც შეამჩნევდით, ამ ჭეშმარიტებას გააცნობიერებდით და შეძლებდით მის პოვნას ლოცვის, სულიერი ჭვრეტისა და ურყევი მტკიცე გადაწყვეტილების მეშვეობით.

* * *

ტაძარი, რომელიც ღმერთს ყველაზე მეტად უყვარს, მისი მიმდევრებისთვის სიმშვიდისა და შინაგანი სიმშვიდის ტაძარია, სადაც ისინი შედიან მედიტაციისა და საუბრისთვის, ტოვებენ სამყაროსა და მის დაუსრულებელ საზრუნავს.

არ უნდა გვაოცებდეს კაცობრიობის ეს მუდმივად ცვალებადი მსვლელობა. დროის ქარავანი თავის მოგზაურობას აგრძელებს, თქვენ საბოლოოდ მიხვდებით, რომ თქვენ უფრო დიდი არსების განუყოფელი ნაწილი ხართ. როდესაც ადამიანი საკუთარ თავში სილამაზისა და სულიერი სიმშვიდის ტაძარს დააარსებს, მას შეეძლება ღვთის ყოფნისა და მისი სიახლოვის შეგრძნება. წინააღმდეგ შემთხვევაში, სამყაროს ილუზიები მრავალია, მუდმივი და მისი საზრუნავი ჩვენს გულებს ავსებს.

სხვადასხვა შიშისგან დაგისხნით.

სიკვდილის, წარუმატებლობის, უსიამოვნების ან მწუხარების შიში ადამიანში დიდ პანიკას იწვევს. როდესაც ადამიანი ვერ ეხმარება საკუთარ თავს, მის ოჯახს და მეგობრებს არ შეუძლიათ დახმარების განევა,

სასონარკვეთა ანუხებს მას და სამყარო ბნელი ეჩვენება. თუმცა, ამ მდგომარეობის მიღწევა საჭირო არ არის. თუ ისინი მთელი ცხოვრების განმავლობაში ღმერთზე ფიქრობენ და მასთან კავშირს შეინარჩუნებენ, მას რთულ დროსა და რთულ დღეებში ახლოს იპოვიან.

* * *

თუ ადამიანების უმეტესობას ვინმე არამიმზიდველად მიაჩნია, მათ საკუთარი თავის შემონმება უნდა შეძლონ. შესაძლოა, გარკვეული პიროვნული თვისებები აღიზიანებდეთ. შესაძლოა, ისინი ძალიან ბევრს საუბრობენ, მიდრეკილნი არიან სხვის საქმეებში ჩარევისკენ ან სხვებს ეუბნებიან, რა სჭირთ და როგორ უნდა იცხოვრონ, თვითგანვითარების რაიმე რჩევის მიღების გარეშე. ეს მხოლოდ რამდენიმე მაგალითია ფსიქოლოგიური მახასიათებლებისა, რომლებმაც შეიძლება სხვებისთვის არამიმზიდველები გაგვახადონ.

ღმერთის რწმენა და ღმერთის რწმენა ორი განსხვავებული რამ არის. რწმენა უსარგებლოა, თუ მას არ განვიცდით და არ ვიცხოვრებთ მისით. რწმენა, რომელიც გამოცდილებად გარდაიქმნება, რწმენად იქცევა და ურყევი რწმენა არ შეიძლება უარყოფილ იქნას ან უარყოფილ იქნას, რადგან ეს არის ჭეშმარიტების ინტუიციური და ურყევი რწმენა. ეს დიდი ძალაა და მისი შედეგები მყისიერი და გასაოცარია. რწმენა მოქმედებს აბსოლუტური სიზუსტით და არ ტოვებს შეცდომის ადგილს.

* * *

ადამიანის თვალებში დევს მისი ცხოვრების მთელი ისტორია და ეს არ იმალება მათგან, ვინც იცის მისი წაკითხვა. არსებობს სულიერი და მინიერი თვალები - მზაკვრული, ცბიერი და ვნებიანი თვალები. ადამიანის ყველაფერი მის თვალებშია ჩანერილი და თუ გავაანალიზებ იმას, რასაც მათში ვხედავ, ხალხი გაოცებული დარჩება ჩემი გამჭრიახობით.

ჩვენ უნდა მოვერიდოთ ისეთ ქმედებებს, რომლებიც აბინძურებს გონებას და აზიანებს სულს. არასწორი

ქმედებები ქმნის ნეგატიურ ან ბოროტ გონებრივ ვიბრაციებს, რაც აისახება ადამიანის გარეგნობასა და ხასიათზე. ამის ნაცვლად, ჩვენ უნდა ჩავერთოთ ისეთ ქმედებებში და ვიფიქროთ იმაზე, რაც ხელს შეუწყობს ჩვენთვის სასურველი დადებითი თვისებების განვითარებას. ისინი, ვინც გაითვალისწინებენ ამ ჭეშმარიტებებს, აღმოაჩენენ, რომ მათი ცხოვრება საოცრად ლამაზი ხდება.

* * *

ნამდვილი მეგობრები იშვიათად გვიგებენ არასწორად. შეგიძლია მეგობართან გულახდილად ისაუბრო ისე, რომ არასწორად არ გაგიგონ, მაგრამ მეგობრობა ვერ გაიზრდება და ვერ აყვავდება მანამ, სანამ ერთისგან მეორის მიმართ რაიმე მინიშნება ან მოთხოვნა იქნება.

მეგობრობა მხოლოდ დამოუკიდებლობისა და სულიერი თანასწორობის საფუძველზე შეიძლება აშენდეს. ამიტომ, მეგობრებს შორის ურთიერთობა ამ პრინციპზე უნდა იყოს დაფუძნებული და ამ ჭეშმარიტების გათვალისწინებით, თუ ვინმეს ცუდად მოექცევი, ვერასდროს განიცდი მისი მეგობრობის სიტკბოს.

ბევრია, ვინც ცხოვრების გზებს მეგობრების გარეშე დადის, წარმოდგენაც არ მაქვს, როგორ ახერხებენ გაგრძელებას!

ნამდვილი მეგობრები იშვიათად გვესმიან არასწორად და თუ ასეც მოიქცევიან, მხოლოდ მცირე ხნით. თუ ვინმე გიღალატებთ ნდობასა და ერთგულებას, განაგრძეთ მისთვის სიყვარულისა და გაგების გამოხატვა, თითქოს არაფერი მომხდარა, ისევე როგორც თავად გსურთ ნდობისა და ერთგულების მიღება.

მაგრამ თუ ეს ადამიანი კვლავაც ზიზღითა და სიძულვილით იქცევა თქვენს მიმართ და მეგობრობის ხელს უწვდის მისკენ, მაშინ უმჯობესია, ხელი ცოტა ხნით უკან გადაწიოთ.

* * *

თითოეული ჩვენგანი ადრე თუ გვიან ამ დედამიწიდან წაიყვანენ და ამიტომ ახლავე უნდა გავაცნობიეროთ ცხოვრების მიზანი.

ადამიანური გამოცდილების საბოლოო მიზანი აქ არის სიცოცხლის აზრისა და მიზნის ძიების სტიმულირება და წახალისება. ამ ადამიანურ მოგზაურობას არ უნდა მიენიჭოს გადაჭარბებული მნიშვნელობა, როდესაც დროის ქარავანი აგრძელებს თავის სვლას, საბოლოოდ მივხვდებით, რომ უფრო დიდი არსებობის ნაწილი ვართ და, შესაბამისად, ღმერთის შეცნობა ჩვენს საბოლოო მიზნად უნდა ვაქციოთ.

სიკვდილის, წარუმატებლობის, უსიამოვნების ან მტკივნეული მწუხარების შიში ადამიანში დიდ პანიკას იწვევს.

როდესაც ადამიანს არ შეუძლია საკუთარი თავის დახმარება და როდესაც მის ოჯახს არ შეუძლია დახმარების გაწევა, მისი ფსიქოლოგიური მდგომარეობა არასახარბიელოა. თუმცა, ღმერთი არ მიატოვებს მათ, ვინც მას სწამს და ენდობა მის დახმარების უნარს.

სანამ ვინმე ჩვენთან იქნებოდა, ღმერთი ჩვენთან იყო და როდესაც ამ დედამიწას დავტოვებთ, ღმერთი ჩვენთან იქნება.

მაგრამ ჩვენ ვერ შევიცნობთ ღმერთს, თუ ახლავე არ გავაკეთებთ ძალისხმევას და გულწრფელად არ ვეცდებით მასთან კომუნიკაციას და მასთან დაახლოებას.

* * *

ადრეულ წლებში უკიდურესი მგრძნობელობით ვიტანჯებოდი და შედეგად, ყველაზე მეტად მე ვიტანჯებოდი.

ეს თვითნაშების პროცესი იყო. რადგან ძალიან მგრძნობიარე ვიყავი, მეჩვენებოდა, რომ სხვებს სიამოვნებდათ ჩემი გაღიზიანება და სიმშვიდის წართმევა.

არავის მისცე უფლება, წაგართვას სიმშვიდე ჩემი გაღიზიანება მხოლოდ სხვების სარკაზმითა და დაცინვით არ იყო გამოწვეული; ეს ასევე მათი

კომენტარების მიმართ ჩემი მგრძნობელობითაც იყო გამოწვეული. აღმოვაჩინე, რომ რაც უფრო მეტს ვკამათობდი ჩემს კრიტიკოსებთან, მით უფრო მეტად სიამოვნებდათ ეს.

საბოლოოდ, გადავწყვიტე, რომ ვერავინ დაანგრევდა ჩემს შინაგან სიმშვიდეს და ვუთხარი ჩემს თავს: „რამდენიც სურთ, იმდენი გააკრიტიკონ, მე კი მათ კრიტიკას ყურადღებას აღარ მივაქცევ“.

და ზუსტად ეს მოხდა. მე სრულიად უგულებელვყავი მათი უსამართლო და შეურაცხმყოფელი კომენტარები, თითქოს ისინი საერთოდ არ არსებობდნენ.

თანდათანობით, მათ დაკარგეს ჩემი დაცინვის სურვილი და ჩემი მეგობრები გახდნენ; ზოგი კი ჩემს კვალს გაჰყვა.

უშედეგოა სხვებისგან სიკეთისა და პატივისცემის თხოვნა; პირიქით, ჩვენ თვითონ უნდა ვიყოთ ამის ღირსნი.

თუ სხვებთან გულწრფელები ვიქნებით, პატივისცემას გამოვაავლენთ და მათ სიკეთესა და სიყვარულს ვუპასუხებთ, ისინი ყოველთვის პატივისცემით მოგვექცებიან.

ჩვენ არ უნდა დავბლოკოთ სხვების კეთილგანწყობა ჩვენს მიმართ ჩვენი უკიდურესი მგრძნობელობით, როდესაც ისინი კონსტრუქციულად გვაკრიტიკებენ, არამედ უნდა ვითანამშრომლოთ ყველასთან, ვინც ჩვენს დახმარებას ცდილობს.

* * *

ეს სამყარო ყოველთვის განიცდის პრობლემებსა და არეულობას, შიშისა და შფოთვის ნაცვლად, ადამიანმა უნდა მიმართოს ღმერთს და მოიპოვოს მშვიდობა, უსაფრთხოება და დაცულობა არა მხოლოდ საკუთარი თავისთვის, არამედ მისი საყვარელი ადამიანებისთვისაც, რომლებიც ღმერთმა მის მბრუნველობაში ჩააბარა.

ჩვენ არ უნდა ვიყოთ ზედმეტად მიჯაჭვულები ამ წარმავალი ცხოვრების ოცნებებზე, არამედ უნდა ვიყოთ ღმერთთან მჭიდრო კარმონიაში.

**ერთხელ და სამუდამოდ გავთავისუფლდეთ
ილუზიებისგან .**

**ღმერთზე მედიტაციით, ჩვენ ვგრძნობთ მის სიხარულს
და ვშორდებით ცხოვრებისეულ კოშმარებს.**

*** * ***

**ვარჯიში სხეულის დასასვენებლად და გონების
დასამშვიდებლად:**

**ნებისყოფის გამოყენებით ზომიერად დაჭიმეთ სხეულის
კუნთები. ნებისყოფის გამოყენებით, მიმართეთ
სასიცოცხლო ძალა (კუნთების დაჭიმვის პროცესში) ისე,
რომ სხეული ან სხეულის ნებისმიერი ნაწილი აქტივობით
აავსოს.**

**ვგრძნობ ენერგიის ვიბრირებას, პულსაციას, სხეულის
დამუხტვას და ენერგიით აღორძინებას.**

**მოდუნდით და იგრძენით სიცოცხლისა და ენერგიის
მოზღვავენა თქვენი სხეულის უჯრედებსა და ქსოვილებში**

**ვგრძნობ, რომ შენ სხეული არ ხარ, არამედ სიცოცხლე,
რომელიც სხეულს ინარჩუნებს**

**იგრძენით სიმშვიდე, თავისუფლება და გაბრდილი
სიმშვიდე, რაც ამ ვარჯიშის შესრულებას მოაქვს.**

*** * ***

**თუ ღვთაებრივი შეგნებით ხელმძღვანელობთ, მაშინაც
კი, თუ მომავალი პირქუში გეჩვენებათ, ყველაფერი მაინც
გამოსწორდება და არ ჩავარდებით, სანამ ღვთის შუქში
ივლით და მისი ხელმძღვანელობით ხელმძღვანელობთ.**

**ჩვენ უნდა გავთავისუფლდეთ იმ აზრისგან, რომ
ღმერთი, მთელი თავისი საოცარი ძალით, შორს, გეცაშია
და რომ ჩვენ სუსტები ვართ და დამარხულები
სირთულეებისა და პრობლემების გროვაში ამ დედამიწაზე.**

**გვახსოვდეს, რომ მართო არ ვართ, რომ ჩვენი
ადამიანური ნების უკან დიდი ღვთაებრივი ნება დგას და
რომ ვინც გულწრფელად და ერთგულად ეძებს დახმარებას,
აუცილებლად მიიღებს მას.**

*** * ***

**სამყაროში ყველაფერი ერთმანეთთანაა
დაკავშირებული და მჭიდრო კავშირშია ერთმანეთთან
ღვთისგან ბოძებული ადამიანური ინტელექტის
სათანადო გამოყენებით, ჩვენ ვხვდებით, რომ მთელი
სიცოცხლე უზენაეს გონებასთან არის დაკავშირებული.**

**შეიძლება ხანდახან ვიფიქროთ, რომ ბედისწერის
ხელში სათამაშო ვართ, მაგრამ როდესაც ჩვენს
ცნობიერებას შეზღუდული, ილუზორული ფორმების მიღმა
ვათავისუფლებთ და ჩვენი ცნობიერებისა და გაგების
მასშტაბებს ვამოწმებთ, ვაცნობიერებთ, რომ ჩვენში
ღვთაებრივი ძალის ნაპერწკალია, რომელიც ქმნის და
ინარჩუნებს მთელ სიცოცხლეს და რომ ის გაღვიძებას
ელოდება.**

*** * ***

**არასრულფასოვნების კომპლექსი რეალური ან
აღქმული სისუსტის ფარული შეგნებიდან იბადება.**

**ამ სისუსტის კომპენსირების მცდელობისას, ზოგიერთმა
ადამიანმა შეიძლება მიმართოს ცრუ სიამაყის ფარის
ტარებას და თავი ამპარტავნებით გაიყოს.**

**მათ, ვინც არ იცის ამ არანორმალური ფსიქოლოგიური
მდგომარეობის რეალური მიზეზი, შეიძლება თქვან, რომ
ადამიანს აქვს უპირატესობის კომპლექსი.**

**ორივე ეს კომპლექსი შინაგან დისჰარმონიაზე
მიუთითებს და თვითგანვითარებისთვის დამანგრეველია.
ისინი წარმოსახვისა და რეალობის უგულვებელყოფისგან
იბადებიან და არანაირი კავშირი არ აქვთ ძლიერი სულის
ბუნებასთან.**

**თავდაჭერებულობა უნდა დამყარდეს რეალური
მიღწევების საფუძველზე და იმის გაცნობიერებაზე, რომ
განმანათლებელ სულებს არაფერი აკლიათ, რადგან ისინი
ღმერთით მდიდრები არიან.**

*** * ***

**ნერვულ სისტემას ორი ფუნქცია აქვს:
ნერვული სისტემა საშუალებას გვაძლევს,
ვიურთიერთოთ სამყაროსთან. უძველესმა იოგებმა**

აღმოაჩინეს, რომ ნერვული სისტემა ასევე ემსახურება ადამიანებს ღმერთთან დაკავშირებას.

ადამიანის სხეულში სასიცოცხლო ძალა, როგორც წესი, გარეთ მიედინება, ტვინიდან და ზურგის ტვინიდან ნერვების გავლით გრძნობებამდე და მათ გარეგან სენსორულ გამოცდილებამდე.

როდესაც ეს სასიცოცხლო ძალა კონტროლდება - მედიტაციის გზით - ის თავის ნაკადს შიგნით აბრუნებს გარეთ ნაცვლად და თან მიაქვს ცნობიერება გამჭვირვალე ღერძების ან ცენტრებისკენ, სადაც ღმერთის სულიერი აღქმა და ცოდნა ბინადრობს.

ნერვიულობა — რაც ნერვების გადაჭარბებული სტიმულაციაა — ზღუდავს სხეულის ცნობიერებას, ხოლო სიმშვიდე იზიდავს ღვთაებრივ ცნობიერებას.

როდესაც მედიტირებთ, გამორთავთ გარე ნერვულ ენერგიას და ამშვიდებთ თავს, სასიცოცხლო ძალა გრძნობებიდან სულიერი ცნობიერების ცენტრებში გადადის და შემდეგ თქვენს ნერვულ სისტემასა და უმაღლეს ცნობიერებას შორის კავშირი მყარდება, ამიტომ თქვენ გრძნობთ ღვთაებრივ ყოფნას და აღმოჩნდებით სინათლის სამყაროში, ძილისა და არაცნობიერის მიღმა.

*** * ***

ბევრს აინტერესებს ახალგაზრდობის სიახლე, რადგან ასე თუ ისე ყველა ეძებს „მარადიული ახალგაზრდობის წყაროს“, მაგრამ რა არის ახალგაზრდობა?

ყველა ახალგაზრდა აუცილებლად ახალგაზრდა არ არის, რადგან ზოგიერთი მათგანი მართლაც საკმაოდ ხანში შესულია და რეალურ ასაკთან შედარებით გაცილებით სუსტი ჩანს. პირიქით, არსებობენ ხანდაზმული ადამიანები, რომლებიც ასაკის მიუხედავად ახალგაზრდობას ინარჩუნებენ. ისინი გონებას სიმკვეთრეს ინარჩუნებენ, მათი სიცოცხლისუნარიანობა ენერგიული სულიდან სხეულებსა და სახეებზე გადადის, ხოლო მათი სისხლი არსებობის სიხარულით პულსირებს.

პირიქით, არსებობენ ნეგატიური, ხასიათზე მყოფი, დებრესიული, კრიტიკული და იმედგაცრუების მომგვრელი ადამიანები, თითქოს გარდაიცვალნენ - დიდხანს სიცოცხლე გისურვოთ.

არასწორი ფსიქოლოგიური მდგომარეობების გამართლება არ არსებობს. ჩვენ ყოველთვის უნდა ვიყოთ პოზიტიურები, ოპტიმისტები, სიცოცხლითა და ენერგიით სავსეები, ღვთის კურთხევების მადლიერები და ჩვენი არსების სიღრმიდან მომდინარე სულიერი ახალგაზრდობის მოზღვავეებაში ჩაძირულები.

*** * ***

ჩემო ძმებო და დებო ამქვეყნად, გთხოვთ, გახსოვდეთ, რომ ღმერთი ერთია და ჩვენ ყველანი ერთი უნივერსალური ოჯახის წევრები ვართ. ამიტომ, ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ კონსტრუქციული გზები ერთმანეთის დასახმარებლად - მატერიალურად, მორალურად, ფინანსურად და სულიერად - რათა გავხდეთ ამ დედამიწის სამაგალითო მოქალაქეები.

თუ 1000 კაციან საზოგადოებაში თითოეული ინდივიდი მიმართავდა მოტყუებას, ტყუილს და ბრძოლას სხვების ხარჯზე საკუთარი თავის გასამდიდრებლად, თითოეულს ეყოლებოდა 999 მტერი. თუმცა, თუ თითოეული ადამიანი შეეცდებოდა სხვებთან თანამშრომლობას და მუშაობას და არა მათ წინააღმდეგ, თითოეულს ეყოლებოდა 999 მეგობარი.

ანალოგიურად, თუ ყველა ქვეყანა ერთმანეთს სიყვარულით დაეხმარებოდა, დედამიწაზე მშვიდობა იქნებოდა და ყველას მოთხოვნილებების დაკმაყოფილებისა და მათი კეთილდღეობის გაზრდის მრავალი შესაძლებლობა იქნებოდა.

*** * ***

სულიერ განმანათლებლობას მიღწეული ადამიანები განასახიერებენ როგორც მამაკაცურობის, ასევე ქალურობის იდეალურ თვისებებს. როდესაც ადამიანი აღწევს ინტელექტსა და ემოციას შორის სრულყოფილ ბალანსს, მან ისწავლა ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი

გაკვეთილი, რისთვისაც მოვიდა ამ დედამიწაზე. ადამიანმა უნდა გააცნობიეროს, რომ მისი არსებითი ბუნება სულიერია და არა ფიზიკური.

როდესაც კაცი და ქალი ერთმანეთს მხოლოდ სურვილების დაკმაყოფილების საშუალებად აღიქვამენ, ისინი ჰარმონიის განადგურებისა და ნამდვილი ბედნიერების დაკარგვის რისკს აწყდებიან. მამაკაცმა ქალს უნდა აგრძნობინოს, რომ ის მასთან მხოლოდ მისი სენსუალური სურვილების დასაკმაყოფილებლად კი არა, პარტნიორად და თანამგზავრად არის, რომელსაც ის აფასებს, პატივს სცემს და ცხოვრების ყველაზე ღამაზი და ღრმა მნიშვნელობების გამოხატულებად მიიჩნევს. ქალმაც ასევე უნდა შეხედოს მამაკაცს.

როდესაც ცოლ-ქმარი ერთმანეთს სუფთა და გულწრფელი სიყვარულით უყვართ, ისინი სრულ თავსებადობას განიცდიან ფიზიკურ, გონებრივ და სულიერ დონეზე.

როდესაც ისინი სიყვარულს დახვეწილად გამოხატავენ, შედეგი წარმატებული კავშირი და განახლებული ბედნიერებაა.

* * *

როდესაც ადამიანი ცხოვრებაში უკმაყოფილოა, ის ამას გულის სიღრმეში აცნობიერებს. ბედნიერებისკენ მხოლოდ ერთი პირდაპირი გზა არსებობს და ეს ღმერთთან კავშირია.

ღმერთი არასდროს მიატოვებს მათ, ვინც მას ენდობა და არც იმედს გაუცრუებს მათ, ვინც მას უყვარს.

სულიერი გამჭრიახობის მქონე ადამიანებს შეუძლიათ გზის გამოკვეთა და დაბრკოლებებისა და ხაფანგების მითითება, მაგრამ სერიოზულმა მაძიებლებმა ძალისხმევა უნდა გამოიჩინონ და თავად გაიარონ ეს მანძილი.

სულიერი ჰარმონია მათთან, ვისაც ღმერთთან ნამდვილი კავშირი აქვს, სულიერ სარგებელს სთავაზობს მათ, ვისაც სურს ამ გზით სიარული და სასურველი მიზნის მიღწევა.

* * *

სიმშვიდე
როდესაც მწველი წუხილი კარგავს თავის სიცხეს
სიმშვიდე იბადება, სიმშვიდესა და სიმშვიდეს მოაქვს
ეს სიცოცხლის ნავის თეთრი ანძაა
ის სავსეა ხანგრძლივი ბედნიერების ნიაკით,
თავისუფალია აღელვებისგან
ამიტომ ის ნაზად უბიძგებს ნავს ალ-რიდას ტბის
ბედაპირზე

სიმშვიდე კმაყოფილების ნაზი ნაკადია მშვიდობის
ბღვისკენ, რომელიც არ არის შეხები წუხილის ტალღებით.
ეს არის სულის ქოლგა, რომელიც ვრცელდება ადამიანის
გონებასა და გულზე, რათა დაიცვას მისი ცხოვრების
სიხარული, პატარა თუ დიდი, შიშისა და შფოთვის
წვიმისგან.

ეს არის გეციური ნოტი, რომელიც სიცოცხლის
ღირიდან მომდინარეობს, ეს არის წმინდა მარილი
ცხოვრების სუფრაზე, მიღწევების ჩანჩქერებიდან
მომდინარე შხეფი და საოცარი, მშვიდი განწყობა,
რომლითაც სულის სამეფო ჰარმონიასა და თანხმობაში
მართავს.

სიმშვიდე მხოლოდ განმარტოებულ თავშესაფრებს არ
ახასიათებს

არც ხმაურისა და ხმაურისგან თავის დაღწევაა
შესაძლებელი

პირიქით, ის მოდის იქ, სადაც გულები მიესალმებიან
მას

და ის რჩება იქ, სადაც სულები მასში პოულობენ
ნუგეშს

დროისა და ადგილის მიუხედავად

ეს ნაზი, მყიფე ყვავილია

ვერ იტანს უხეშ შეხებას

სამაგიეროდ, ის ცოცხლობს, ყვავის და ხარობს

თუ მას სუფთა, სუფთა წყლით მორწყავენ

სიმშვიდე გრძნობების წყნარი ტბაა

თავისუფალი მწუხარების ნაოჭებისგან

ის, ვინც შიშის ცრემლებს ღვრის
შფოთვისა და ტანჯვის ოდნავი მინიშნებისთვისაც კი
როდესაც მშვიდი სულის გვერდი დაფარულია
სუფთა, კაშკაშა თეთრი თოვლის ფენა:
სიმშვიდისა და სიმშვიდის თოვლი
შიშის ქარიშხლები და შფოთვის ქარიშხლები ვერ
გაიმარჯვებენ

მშვიდობისა და სიმშვიდის შემაშფოთებელი
ამ მყარი, მბზინავი ფენის ქვეშ
ამ კურთხეული, კაშკაშა ბზინვარებისთვის
* * *

მეგობრობა ღვთაებრივი სიყვარულის ყველაზე სუფთა
ფორმაა

რადგან ის გულის თავისუფალი არჩევანით იბადება
ეს ოჯახური ინსტინქტით არ არის დაგვაკისრებული
იდეალური მეგობრები არასდროს შორდებიან
ერთმანეთს

ვერაფერი განყვეტს მათ ძმურ სიყვარულს
მეგობრობის საგანძური ყველაზე ძვირფასი ქონებაა
რადგან ნამდვილი მეგობრობა სულთან არის

გადაჯაჭვული

ამ სამყაროს საზღვრებს მიღმა
ყველა მეგობარი, ვისთანაც სიყვარულის კავშირები

გვაქვს

ჩვენ კვლავ შევხვდებით მათ ზეციურ სახლში
რადგან ნამდვილი სიყვარული არასდროს კვდება
* * *

ბევრი მიდის სულიერ გზაზე, მაგრამ ისინი, ვინც
ბოლომდე გაუძლებენ, დააგემოვნებენ სულიერ ნეტარებას
და დატკბებიან ჭეშმარიტი სიმშვიდით.

გულწრფელი მოწაფეები - რომლებიც აცნობიერებენ,
რომ სამყაროს ბნელი, ტალახიანი გზები იმედგაცრუებასა
და იმედგაცრუებამდე მიგვიყვანს - ღმერთს მიმართავენ და
მთელი გულწრფელობით ეძებენ მას და ეჭვი არ ეპარებათ
მის ხსნასა და ნუგეშში.

მიიღებს თუ არა მაძიებელი ღვთისგან ხელშესახებ
პასუხს, ის არ კარგავს მის მიმართ ნდობას, არამედ სულის
სიღრმეში აგრძელებს მისადმი ვედრებას, დარწმუნებულია,
რომ ის შეისმენს მის ვედრებას და რომ შესაბამის დროს
უპასუხებს გულის ძახილს.

* * *

მეცნიერებამ დაამტკიცა, რომ მატერიის ყველა
ნაწილაკი ურღვევია და ენერგიის ყველა ტალღა ურღვევია.
ეს ასევე ეხება თავად ადამიანს ან მის უკვდავ სულიერ
არსს.

მატერია ცვალებადია და ადამიანის სული განიცდის
ცვალებად გამოცდილებას.

საბოლოო ცვლილებას სიკვდილი ეწოდება, მაგრამ
სიკვდილი ან ფორმის შეცვლა არ ცვლის ან არ ანადგურებს
სულიერ არსს.

* * *

ო, სამყაროს უფალო და გულების საყვარელო, შენი
მზრუნველობა თან გვახლდეს. მოდიტ, ვაღიაროთ, რომ შენ
ხარ ერთადერთი და ერთადერთი ღვთაებრივი მეფე,
რომელიც ჩვენი მისწრაფებების ტახტზე ზის.

სიცოცხლისა და სიკვდილის კარიბჭეს მიღმა, შენ,
უფალო, ხარ ერთადერთი და უმაღლესი მიზანი

შენ ხარ ნამდვილი ცხოვრება და შენს გარეშე არაფერი
არსებობს

კურთხეულნი ვიყოთ, რათა დავინახოთ სიკეთე,
მოვისმინოთ სიკეთე და ვიფიქროთ შთამაგონებელ და
სასარგებლო აზრებზე.

თავმდაბლები მსოფლიოს დიდებულები არიან
მაძიებელმა თავად უნდა ეძებოს ღმერთი, რადგან
არავის შეუძლია მისცეს მას ეს ცოდნა; პირიქით, მან უნდა
იშრომოს საბოლოო ჭილდოს მისაღებად.

როდესაც მაძიებელი მტკიცე გადანწყვეტილებას იღებს
ღმერთის პოვნის შესახებ და ამ გადანწყვეტილებას
სერიოზულ ჭვრეტასთან აერთიანებს, ის მას იპოვის.

როგორც კი ღვთაებრივ მყოფობას შეეხებით, მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის კანონს გადალახავთ.

ბედნიერება, რომელსაც ადამიანი წარმოიდგენს და ეძებს, ღმერთშია და ისინი, ვინც მასთან კონტაქტშია, ჭეშმარიტად ბედნიერები არიან.

დაგვლოცე, უფალო, რათა შენ დაგვაყენო პირველ ადგილზე ჩვენს ცხოვრებაში და არ დავუშვათ, რომ ამქვეყნიური ცდუნებები კონკურენციას უწევდეს შენს სიყვარულს ჩვენს გულებში.

გავუხსნათ ჩვენი გულები ღვთაებრივი სიყვარულისთვის, რათა ის შემოვიდეს ჩვენს ცხოვრებაში, აავსოს ისინი სინათლით და მორთოს ისინი ბედნიერების ვარდებით.

ჩვენი ყოველი კეთილი საქმე სამუდამოდ მომგებიანი ინვესტიციაა

ადამიანის შეზღუდული ცნობიერების უკან ღვთის უსაზღვრო ძალა იმალება

მარტივი ცხოვრება თავისუფლებას იძლევა

როდესაც ფიქრები დამშვიდებულია, შესაძლებელია ღვთაებრივი პროგრამის მოსმენა ლტოლვის რადიოთი და როდესაც გულწრფელობა გვაქვს, ჩვენ გულწრფელ ადამიანებს ვიზიდავთ და მათი მეშვეობით განვიცდით ღვთის სიკეთესა და სიყვარულს.

* * *

ასაკის მიუხედავად, თუ იტყვი "შემიძლია", ახალგაზრდა ხარ.

ღმერთმა მოგვცა გონება, რომელიც ძლიერ იარაღს წარმოადგენს და მას სურს, რომ ის სიკეთის საკეთებლად გამოვიყენოთ.

რაც უფრო მეტად ვფიქრობ ღმერთზე ჩემში, მით უფრო ნათლად მეჩვენება მისი ყოფნა ჩემს გარშემო არსებულ სამყაროში.

* * *

დაგვლოცე, უფალო, და შეგვიყვარე დიდი სიყვარულით

რათა დავტკბეთ თქვენი თანდასწრებით და
აღფრთოვანებულები ვიყოთ თქვენით
ჩვენი ცხოვრების ყოველი დღე
რათა სამყარომ და მისმა ცდუნებებმა ვერ დაიპყრონ
ჩვენი გულები

ან ყურადღებას გვიფანტავს და ხელს გვიშლის შენზე
ფიქრისგან

დაგვლოცე, რათა ყოველი დღე შენს ნათელსა და
მშვიდობაში ვიცხოვროთ

მოუთმენლად ველით თქვენს კონტაქტს და
მოუთმენლად ველით თქვენს თხოვნას

იმის ნაცვლად, რომ ვიყოთ მონდომებულნი იმ მიწიერი
ნივთების მიმართ, რომლებსაც მუდმივობა არ აქვთ,

ჩვენი ცხოვრების კურსი შენსკენ წარმართე
ასე რომ, როდესაც ცუდი ჩვევები ცდილობენ
რომ დაგვიპყროს და ჩვენი ცნობიერება ამ სამყაროს
შეზღუდვებთან დააკავშიროს

ჩვენი იდეები დიდი სისწრაფით მოფრინავენ თქვენკენ
სამყარო, უფალო, ჩვენში შფოთვას ქმნის

მედიტაციის დროს
ეს ჩვენს სულებს უსაფრთხოებასა და სიმშვიდეს
მოაქვს

შენ ჩვენი სიცოცხლე ხარ
და შენ ჩვენი საყვარელი ხარ
და ჩვენი ყოფნის სიტკბო
ღრმა ერთგულებით ქედს ვიხრით თქვენს წინაშე
ო, ჩვენი გულების უფალო
გვედრებით, რომ ჩვენი ცხოვრება შენი სიყვარულით

შეავსო

და რომ საკუთარი თავი გვაჩვენო
და ყველა თქვენს მიმდევარსა და მოყვარულს
ბუდა და მისი საყვარელი: ოსტატი #პარამჰანსა
მასწავლებლის მეტი ლექცია

პარამჰანსა იოგანანდა

შემდეგ ბმულზე:

www.swaidayoga.com

ინდოეთში ბუდა ღვთაებრივ განსახიერებად ითვლება. ის იესო ქრისტემდე დაახლოებით ხუთასი წლით ადრე ცხოვრობდა და ინდოელი მეფის ვაჟი იყო.

გაუტამას მამამ (რომელიც მოგვიანებით ცნობილი გახდა, როგორც ბუდა, რაც ნიშნავს „განმანათლებელს“) დაბადებიდანვე თავისი პრინცი ვაჟი ყველანაირი ფუფუნებითა და სილამაზით შემოიფარგლა, უსაზღვრო სიამოვნებით აავსო იგი. გაუტამას ქორწილი, როგორც ამბობენ, იმდენად დიდებული და ექსტრავაგანტული იყო, რომ უძველეს სამეფოებს მსგავსი არასდროს უნახავთ.

ამგვარად გაიზარდა გაუტამა და მიაღწია სრულწლოვანებას, რადგან სჯეროდა, რომ მის გარშემო სამყარო მუდმივი სიხარულისა და დაუსრულებელი ბედნიერი მოვლენების ადგილი იყო.

მაგრამ პრინცი გაუტამა მოუთმენლად სურდა სასახლის კარიბჭესა და აყვავებულ ბაღებს მიღმა სამყაროს აღმოჩენა. ერთ დღეს, ის შენიღბული გავიდა თავის ეტლის მხედართან ერთად, რათა თავად ენახა სამყარო.

სიმპათიური ახალგაზრდა კაცი შოკირებული და ღრმად შეძრული იყო, როდესაც პირველად ცხოვრებაში დაინახა მოხუცი, სუსტი მოხუცი, კიდევ ერთი ადამიანი, რომელიც უკანასკნელ ამოსუნთქვას ასრულებდა და უსიცოცხლო გვამი.

მან თავის ჯანმრთელ, ენერგიულ სხეულს შეხედა და პილოტს ჰკითხა, ერთ დღეს მისი სხეულიც ხომ არ დაბერდებოდა, დაიშლება და სიცოცხლის ნაპერწკალს დაკარგავდა. პილოტმა უხალისოდ უპასუხა:

„ო, პრინცი, ყველა ადამიანის სხეული მგრძნობიარეა დაავადების, სისუსტისა და დაბერების მიმართ და ამიტომ მათი ბედი სიკვდილია“

ამის გაგონებაზე ახალგაზრდა უფლისწულმა სერიოზულად დაიწყო მინიერი ცხოვრების ილუზიებზე ფიქრი. ერთ ღამეს, სანამ მისი ცოლი და ერთადერთი ვაჟი ეძინათ, გაუტამამ უკანასკნელად შეხედა მათ და ცრემლიანი თვალებით დატოვა სასახლე ჭეშმარიტების საძიებლად, რომელიც სამუდამოდ გაათავისუფლებდა კაცობრიობას მწუხარებისა და ტკივილისგან და მისცემს მათ სიცოცხლისა და სიკვდილის საიდუმლოს ჭეშმარიტ გაგებას.

პრინცი ასკეტიზმისა და თავგანწირვის მრავალ ფორმას იყენებდა. ამბობენ, რომ მან შვიდი წელი მარხვასა და სხვა სულიერ პრაქტიკებში გაატარა. საბოლოოდ, ინდოეთის ბოდჰ გაიას რეგიონში, ბანიანის (ლელვის) ხის ქვეშ მედიტაციისას, მან სრულ განმანათლებლობას მიაღწია.

შემდეგ მან განაგრძო ნორმალური კვება სხეულის გამოსაკვებად და მთელ ინდოეთში გაავრცელა თანაგრძნობისა და თანაბარი სიყვარულის პრინციპები ყველა ცოცხალი არსების - ადამიანის, ფრინველისა და ცხოველის მიმართ. ის ასევე გვირჩევდა, არ მიჯაჭვულიყავით ამქვეყნიურ საგნებზე იმ იმედით, რომ მიაღწევდა ნირვანას, ანუ განშორების მდგომარეობას, რომელიც ათავისუფლებს სულს რეინკარნაციისგან.

მოგვიანებით, მისმა მიმდევრებმა მისი სწავლებები გაავრცელეს ინდოეთში, იაპონიაში, ჩინეთსა და მსოფლიოს სხვა ნაწილებში.

ნირვანას მდგომარეობა, ანუ დუალურობის არარსებობა, ხშირად არასწორად აღიქმება, როგორც „მეს“ განადგურება. თუმცა, ბუდას გულისხმობდა

შეზღუდული პიროვნების ან ცრუ „მეს“ განადგურება. ეს ვიწრო პიროვნება უნდა განადგურდეს, რათა უკვდავმა სულმა მიაღწიოს განთავისუფლებას ადამიანის სხეულში დაბრუნების ციკლიდან.

ბუდისტური დესტრუქცია განადგურების შესახებ, რომელიც მას სიცოცხლის მიზნად მიიჩნევდა, მოგვიანებით ინდოეთში შეიცვალა შანკარას, სვამის ორდენის დამაარსებლის, სვამის დოქტრინით, რომელიც ასწავლიდა, რომ ცხოვრების მიზანია ნეტარი შეგნებული კავშირის მიღწევა უნივერსალურ სულთან თვითშემეცნების განადგურების გარეშე.

ოსტატი ბუდა და მისი მოწაფეები ცელიბატში იყვნენ. ინდოეთში მოგზაურობისას ბუდას უცნაური შემთხვევა შეემთხვა, რამაც მისი მოწაფეები გააოგნა და ზოგიერთმა მათგანს მასწავლებლის საქციელში ეჭვი შეეპარა.

როდესაც დიდი ბუდა მათთან ერთად ხის ჩრდილში ისვენებდა, ქალი მიუახლოვდა მათ და დაუძლევლად მიიზიდა ბუდას სხეული და სახე, რომელიც არაჩვეულებრივ ბრწყინვალეობას ასხივებდა. ის მყისიერად შეუყვარდა მას. ვნებით აღსავსე, გაშლილი ხელებით მივარდა მისკენ, რათა ჩაეხუტა და ეკოცნა, შესძახა: „ო, სიცოცხლის სიხარულო და ნათელო, ჩემი გული სიყვარულით ცემს შენდამი!“

მოწაფეები გაოცდნენ, როდესაც მათმა მასწავლებელმა უპასუხა მაცდურს: „ჩემო ძვირფასო, მეც მიყვარხარ, მაგრამ ახლა ნუ შემეხები, რადგან დრო ჯერ არ დამდგარა“.

მან უპასუხა: „შენ ამბობ „ჩემო სიყვარულო“ და მაინც მიკრძალავ შენს შეხებას!“

დიდმა ბუდამ უპასუხა: „დარწმუნებული იყავი, ჩემო სიყვარულო, რომ მოგვიანებით შეგეხები, მაგრამ არა ახლა და დაგიმტკიცებ, რამდენად ძლიერ მიყვარხარ“.

როდესაც მიხვდა, რომ მის სიტყვებში დარწმუნებული არ იყო, მან დაამატა: „ენდე ჩემს სიტყვებს, ჩემო საყვარელო, და არასდროს შეგეპაროს ეჭვი მათში, როცა შენი საყვარლები, რომლებიც ახლა შენზე არიან შეყვარებულები, მიგატოვებენ, მე შენთან მოვალ“.

მისი სტუდენტები გაოგნებულები იყვნენ მასწავლებლისგან ამ რომანტიკული ისტორიების მოსმენით და ზოგიერთ მათგანს ეგონა, რომ მათი მასწავლებელი მართლაც გაეხა მაცდური ქალის ხაფანგში.

ამ შემთხვევიდან წლების შემდეგ, როდესაც ბუდა თავის მოწაფეებთან ერთად მედიტირებდა, მან მოულოდნელად წამოიძახა: „უნდა წავიდე, რადგან ჩემი მაცდური საყვარელი მეძახის, მას ახლა ვჭირდები და უნდა შევასრულო მისთვის მიცემული პირობა“.

როგორც კი ეს სიტყვები წარმოთქვა, წამოდგა და გაიქცა, მოწაფეები კი მისდევდნენ, რათა სასოწარკვეთილი ცდილობდნენ, მაცდური ქალის ცდუნებისგან ეხსნათ.

საბოლოოდ, დიდი მასწავლებელი და მისი მოწაფეები იმავე ხესთან მივიდნენ, სადაც წლების წინ მაცდურს შეხვდა. რა დაინახეს მათ ამ ხის ქვეშ?

მათ დაინახეს იგივე ქალი მიწაზე მწოლიარე, მისი ლამაზი სხეული ყვავილით იყო დაფარული და უსიამოვნო სუნის მქონე, ჩირქოვანი პუსტულებით იყო სავსე.

მოწაფეები კანკალებდნენ და მაშინვე მოშორდნენ მას, მაგრამ ბუდა, თავისი ნაზი გულითა და ღრმა სიყვარულით, მის გვერდით დაჯდა, ასწია მისი დამპალი სხეული, კალთაში დადო და ყურში ჩასჩურჩულა:

„ჩემო სიყვარულო, მოვედი იმის დასამტკიცებლად, თუ რამდენად ძლიერ მიყვარხარ და იმისთვის, რომ შევასრულო ჩემი პირობა, რომ შეგეხები. დიდი ხანია ველოდები, რომ დაგიმტკიცო ჩემი გულწრფელი სიყვარული. მიყვარხარ, როცა ყველა წყვეტს შენს სიყვარულს. და გეხები, როცა შენს მეგობრებს - დიდების დღეებში - არ სურთ შენი შეხება.“

როდესაც მან ეს სიტყვები წარმოთქვა, მან მაშინვე განკურნა იგი სავალალო მდგომარეობიდან და სთხოვა, შეერთებოდა მისი მონაფეების ოჯახს, რაზეც მან ურყევი გადაწყვეტილებითა და უსაზღვრო სიხარულით უპასუხა თხოვნას!

მშვიდობა იყოს თქვენზე

აფირმაციები ზოგადი განკურნებისთვის

**ყოველი გრძნობის, ყოველი აზრისა და ნების ტახტზე,
უფალო, შენ ზიხარ და ზრუნავ ჩემს არსებაზე**

შენ ხარ ფიქრი, ნება და გრძნობა

შენ წარმართავ, შენ მართავ ყველა აზრს, ნებას და გრძნობას

რათა შეძლოთ თქვენი მითითებების შესაბამისად მოქმედება

და მიჰყევით თქვენს მითითებებს

და გახდით შენი მაგალითი

ცნობიერების ტაძარში სინათლეა
შენი შუქი დიდი მკურნალია
რაც ადრე ნახა ჩემმა თვალებმა, ახლაც ვხედავ
ჩემი ტაძარი ახლა განათებულია, მასში სიბნელე არ
არის!

ჩამეძინა და ტაძრის დანგრევა დამესიზმრა
შიშისა და უმეცრების ნაჯახებით და შფოთვის ცეცხლით
შენ მხოლოდ იმისთვის გამაღვიძე, რომ შენობა
ხელუხლებელი დამხვდა და არა ნანგრევებში!

მინდა თაყვანი გცე, მინდა გნახო
ჩემს არსებაში, ვარსკვლავებში
სხეულის უჭრედებში ისინი რეგულარულად
ფუნქციონირებენ

ის ასწორებს და აღადგენს ორგანიზმში არსებულ
ყველა დეფექტს

ოჰ, როგორ მინდა შენი თაყვანისცემა
მე გხედავ ჩემს სხეულში, ჩემს გარშემო და მთელ
არსებობაში

შენ ყოვლისშემძლე ხარ
ჩემი სიყვარული შენდამი, უფალო, უსაზღვროა!
შენი ნება, უფალო, მოქმედებს ჩემში
ჩემი ნება შენი სინათლის ნაპერწკალია
ჩემში სინათლე ანათებს და სიბნელე უკან მიბიძგებს
ვაპირებ და მინდა

ვიმუშავებ და ავაშენებ

**ნუ მისცემ უფლებას ჩემს ეგოს, რომ
მიხელმძღვანელოს**

სამაგიეროდ, თქვენ ხართ ის, ვინც ხელმძღვანელობს

და შენ ხარ ის, ვისაც ვუსმენ

ნებისყოფით მივაღწევ ამას

დაუღალავად აქტიური

**ასე რომ, გააძლიერე ჩემი მტკიცე გადაწყვეტილება,
უფალო**

შენი დიდი ნებით

უფალო, გავხდეთ

როგორც უდანაშაულო პატარა ბავშვები

როგორც ისინი, ვინც ცათა სასუფეველით ტკბებიან

შენი სიყვარული ჩვენში სრულყოფილებაა

და რადგან შენ სრულყოფილება ხარ

**ასე ვართ ჯანმრთელები, როგორც ფიზიკურად, ასევე
გონებრივად**

**შენ ყველგანმყოფი ხარ და სრულყოფილება შენს
თანდასწრებით მკვიდრობს**

შენი შუქი სხეულში ანათებს

**მისი უჭრედები ჯანმრთელები არიან და თქვენი
სინათლით სარგებლობენ.**

**მომეცი საშუალება გავაცნობიერო, რომ შენ ჩემს
გონებაში ცხოვრობ**

ჩემი სულით და არსებით

ჩემი სხეულის ყოველი ატომით

ნება მომეცით გავაცნობიერო!

**ო, ჩემი სიცოცხლის სიცოცხლევ, შენ სრულყოფილი
ხარ, შენ ყოვლისმომცველი ხარ**

შენ ჩემს გულში ხარ და შენ ჩემს გონებაში ხარ

ჩემი თვალებით, ჩემი სახით და ჩემი სხეულთ

**შენ ხარ ის, ვინც ჩემს ფეხებს ამოძრავებს, რათა
შევძლო სიარული**

ორივე ხმამაღალია

შენი ძალა შენი საყრდენია; შენი აქტივობა შენი ძალაა

არ დავნებდები, რადგან შენ მეხმარები

არ ვვარდები, რადგან

შენს ძალაზე ვარ დამოკიდებული!

ყელში მიჭერ

შენ ჩემს საშვილოსნოში და ჩემს გარსებში ხარ

ყველა ორგანო ანათებს შეუქით

ჩემს ხერხემალში ციმციმებ, ანათებ

ის ძლიერად დამუხტულია, სრულიად ჯანმრთელია

შენ ჩემს ნერვებში მიედინება, სუფთა ენერგია

ის სრულიად კარგადაა

ჩემს ვენებში, ჩემს არტერიებში ის მიედინება

**შენ ხარ ცეცხლი, რომელიც შთანთქავს ყველა
უწმინდურებას**

ის ასუფთავებს ორგანიზმს ყველა დაავადებისგან

**როგორც შენ ხარ ჩემი საყვარელი, მეც შენი
საყვარელი ვარ**

შენს ყოფნას ჩემს გონებაში ვგრძნობ

ის ცხოვრების დინებით პულსირებს

დაე, ჩემი ფანტაზია ყველა ზღვარს გადააჭარბოს

**მიეცით მას საშუალება იფრინოს ყველა რეგიონში
დაბრკოლებებისა და შეზღუდვების გარეშე**

**თუ დაავადებებზე ვიფიქრებ, შეიძლება მეც ავად
გავხდე**

**როდესაც ჯანმრთელობაზე ვფიქრობ, თავს
განკურნებულად ვგრძნობ**

ყოველ წამს, ყოველ საათს, ყოველ დღეს

თავს ძლიერად ვგრძნობ, ჯანმრთელად ვგრძნობ თავს

**თავს ბედნიერად, ენერგიულად და ხალისიანად
ვგრძნობ**

დამესიზმრა, რომ ავად ვიყავი

გამედვიძა და გამეცინა, როცა აღმოვაჩინე

ცრემლები მომდის ქუთუთოებში

ეს სიხარულის ცრემლებია და არა მწუხარების

ძალიან ჯანმრთელი და ხალისიანი ვარ

ავადმყოფობის სიზმრების მიუხედავად

**ღმერთო ჩემო, მომეცი საშუალება ვიგრძნო შენი
სიხარული**

და მე შენ და შენი ყოფნა მიყვარხარ

მორჩილი ვარ თუ ჯიუტი

მე შენს საყვარელად დავრჩები, ჩემო უფალო,
სამუდამოდ

მაგრძნობინე, რომ ყოველთვის ჯანმრთელი ვარ

და მე ბედნიერი ვარ ჩემს ცხოვრებაში

ნება მომეცით, თქვენი ბედნიერება შევაკსო

მაგრძნობინე, ყოვლისმცოდნეო,

შენი ბრძნული ნებისყოფისთვის!

თვითანალიზი: ბედნიერი ცხოვრების გასაღები

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

მოდით, თავი დავანებოთ ეგოს საზღვრებს და
ვიხეტიალოთ სულიერი პროგრესის უზარმაზარ, უსაზღვრო
მდებარეობებში. როგორც დროის ქარავანი, რომელიც
მუდმივად მოგზაურობს ცხოვრების ბილიკებზე, ასევე უნდა
იმოგზაუროს სულის ქარავანმა საბოლოო გაფართოების
ბილიკებზე ღვთაებრივი სულის ზღურბლისკენ.

ცხოვრებისეული უმნიშვნელოვანესი მოვალეობების
შესრულების ინიციატივა ხშირად ადამიანის ჩვევების
ნანგრევებისა და ნანგრევების ქვეშ რჩება დამარხული.
ადამიანმა უნდა გათავისუფლდეს ამ ჩვევების
დამთრგუნველი გავლენისგან და დაიწყოს იმ ნარმატების
თესლის დათესვა, რომლისკენაც ოცნებობს. ცხოვრება
ფასეულობასა და მნიშვნელობას მაშინ იძენს, როდესაც
ჩვენ ვასრულებთ ყველაზე არსებით და ფუნდამენტურ
ამოცანას: ჩვენი არსებობის ჭეშმარიტი მნიშვნელობისა და
ღირებულების აღმოჩენას.

ადამიანებმა უნდა გაიგონ, რომ სიცოცხლის ეს
დინამიური კოსმიური გამოსახულებები უმიზეზოდ არ არის
წარმოდგენილი. ყოველდღე ვხედავთ ახალ სცენებს და

ყოველი დღე ახალ გაკვეთილებს გვაძლევს, რომლებიც უნდა ვისწავლოთ ადამიანის არსებობის საბოლოო მიზანზე ფოკუსირებით: სიცოცხლის ფარდის მიღმა დამალული უზენაესი არსების ამოცნობით.

მილიონობით ადამიანი არასდროს ახორციელებს თვითანალიზს. ფსიქოლოგიურად, ისინი შეიძლება შევადაროთ გარემოს ავტომატიზირებულ პროდუქტებს. ისინი მთელ ცხოვრებას ატარებენ საუბრით, სადილით, ვახშმით, სამსახურით, ძილით და გართობისა და გართობის საძიებლად აქეთ-იქით სიარულით. მათ არ იციან რას ეძებენ, რატომ ეძებენ ან რატომ ვერ იპოვენ სრული ბედნიერება და ხანგრძლივი კმაყოფილება. თვითანალიზის გარეშე ადამიანები ავტომატებად რჩებიან, რომლებსაც გარემო პირობები მართავს. სათანადო თვითანალიზი პროგრესისა და საკუთარი პოტენციალის განვითარების ყველაზე ეფექტური გზაა.

თვითანალიზი უნდა ჩატარდეს პაციოსნებითა და პაციოსნებით. ამის გაკეთების საუკეთესო გზაა, ადამიანმა ყოველდღიურად ჩაიწეროს თავისი აზრები და მისწრაფებები, რაც მას საშუალებას მისცემს, თვალი გაუსწოროს საკუთარ ნამდვილ მეს შელამაზებისა და პრეტენზიების გარეშე. ადამიანების უმეტესობა უკეთესობისკენ არ იცვლება, რადგან ვერ ხედავს საკუთარ ნაკლოვანებებს.

ყველა ადამიანი საკუთარი გარემოსა და მემკვიდრეობის პროდუქტია; კონკრეტულ ქვეყანაში დაბადებული ადამიანი ამ ქვეყნის გამორჩეულ მახასიათებლებს ავლენს; ჩინეთში ან დასავლეთის ქვეყანაში დაბადებული ადამიანი, სავარაუდოდ, ამ ქვეყნებთან დაკავშირებულ თვისებებსა და თვისებებს ავლენს; გარემო, რომელშიც ინდივიდი ცხოვრობს, მემკვიდრეობითი ფაქტორების შედეგია: წინა ცხოვრებაში შეძენილი უპირატესობები და სურვილები; წარსული

ინკარნაციებიდან შეძენილი მახასიათებლები
განაპირობებს ინდივიდის იმ ოჯახში ან გარემოში
დაბადებას, რომელშიც ის იმყოფება.

როდესაც ცნობილი ოჯახების შესახებ ვკითხულობთ,
ხშირად ვამჩნევთ, რომ დიდი ადამიანების შვილები სულაც
არ არიან მშობლების ინტელექტუალურ დონეზე.
ადამიანებში ეს ბიოლოგიური და გენეტიკური უკმარისობა
ეჭვს და კითხვებს ბადებს: რატომ არ ვხვდებით ადამიანის
ცხოვრებაში იმავე შედეგებს, რასაც მცენარეთა და
ცხოველთა სამყაროში ვაკვირდებით, სადაც კარგი ჯიშები,
როგორც წესი, კარგ ჯიშებს წარმოქმნიან? პასუხის
საძიებლად ადამიანის ცხოვრების შინაგან პროცესებში
უნდა ჩავუღრმავდეთ.

უჩვეულო არ არის ლიტერატურისა და მეცნიერების
სპეციალიზებულ ოჯახში ისეთი ბავშვის პოვნა, რომელსაც
ლიტერატურა საერთოდ არ აინტერესებს. მართალია, ის
დაიბადა და გაიზარდა ლიტერატურულ გარემოში,
ლიტერატურის მოყვარულთა შორის, მაგრამ მას არ აქვს
იგივე მიდრეკილებები. რატომ და როგორ ხდება ასეთი
პარადოქსები? გარემო და მემკვიდრეობა ამ ფენომენის
ლოგიკურ ახსნას არ გვთავაზობს. მაგრამ ყველა ამ
ფაქტორის უკან რეინკარნაციის ჭეშმარიტება იმალება.
ჩვენ კონკრეტულ ოჯახში ვიბადებით გარკვეული
მახასიათებლების მსგავსების გამო. მაგრამ ოჯახის
თითოეული წევრი დამოუკიდებელი ინდივიდია, მისი
თვისებები წარსული ცხოვრებიდან არის აღებული. ამ
მიზეზით, ოჯახის წევრებს შორის გარკვეული ბიოლოგიური
და გენეტიკური მსგავსების მიუხედავად, თითოეული
ადამიანი განსხვავდება სხვებისგან ხასიათითა და
პიროვნებით.

ადამიანი ირჩევს კონკრეტულ ოჯახში და კონკრეტულ
სოციალურ ან ეროვნულ გარემოში დაბადებას მისი
წარსული ქმედებებით განსაზღვრული კონკრეტული

მიზეზების გამო. ამ პერსპექტივიდან გამომდინარე, ადამიანი არის საკუთარი ბედისწერის არქიტექტორი და დამგეგმავი. გარკვეულწილად, შესაძლებელია იმის პროგნოზირება, თუ ვინ გახდება იგი მომავალ ცხოვრებაში, ამ ცხოვრებაში მისი სურვილებისა და გამორჩეული ჩვევების ანალიზით.

სწორედ აქ დევს თვითანალიზის მნიშვნელობა სულიერი ზრდისთვის. ზოგიერთი ადამიანი ტრაგიკული რომანების კითხვაზეა დამოკიდებული, მათ საყვარელ ჟანრად მიიჩნევს და გრძნობს, რომ მთელი ცხოვრება სიამოვნებას მიიღებს მათი კითხვით. თუმცა, თუ ისინი საკუთარ თავს გააანალიზებენ, აღმოაჩენენ, რომ ხშირად დეპრესიულები და გაღიზიანებულები ხდებიან ამ ტიპის ლიტერატურის მუდმივი კითხვის გამო. ამ დეპრესიის გამო, შესაძლოა, მათ სურდეთ ამ ჩვევის დათმობა და სულიერი წიგნების კითხვის ჩვევის გამომუშავება, რომლებიც მათ აზრებს შთააგონებს და გრძნობებს ჯანსაღი და ამაღლებული იდეებით კვებავს. თუ ისინი ამ ცვლილებას განახორციელებენ, აღმოაჩენენ, რომ მათი ცხოვრება შეგნებული გამჭრიახობისა და ძლიერი მონდომების წყალობით ახალ, შესანიშნავ კურსს აირჩევს.

მართალია, თუ მოვინდომებთ, შეგვიძლია ძალიან სწრაფად შევიცვალოთ საკუთარი თავი, მაგრამ წლების განმავლობაში დაგროვილი ჩვევებისა და ჩვევების შეცვლა რეალურ ძალისხმევასა და ძლიერ ნებას მოითხოვს.

ღრმად ფესვგადგმული ჩვევის აღმოსაფხვრელად, ყველა გადამწყვეტი ძალა საპირისპირო მიმართულებით უნდა იყოს მობილიზებული მანამ, სანამ ცუდი ჩვევა არ განეიტრალებს და მისი ძალა არ გაბათილდება. ადამიანების უმეტესობას არ გააჩნია ამისთვის საჭირო მოთმინება და შეუპოვრობა. თუმცა, ადამიანმა უნდა გააცნობიეროს, რომ ის, რაც შექმნა ან გააკეთა, შეიძლება ნაიშალოს ან გაბათილდეს.

როდესაც საკუთარ თავს აანალიზებთ, გქონდეთ ძლიერი სურვილი, აღმოფხვრათ თქვენი სისუსტეები და გახდეთ ის ადამიანი, ვინც უნდა იყოთ. ნუ იგრძნობთ იმედგაცრუებას ან იმედგაცრუებას, როდესაც აღმოაჩენთ ნაკლოვანებებს, რომლებსაც გულწრფელი თვითანალიზი ავლენს; ამის ნაცვლად, განიხილეთ ეს შესაძლებლობა, რათა დაადგინოთ, რა უნდა გამოსწორდეს თქვენს პიროვნებაში.

გაჩნდა თეორია, რომელიც ამტკიცებს, რომ აზროვნება ენდოკრინული ჯირკვლების პროდუქტია. ეს კონცეფცია უსაფუძვლოა. ხორცსა და ძვალს არ შეუძლია აზროვნების წარმოქმნა. გონება ყველაფრის, როგორც ზოგადის, ასევე კონკრეტულის, მთავარი არქიტექტორია. ისევე, როგორც წყალი გაცივების შედეგად ყინულდება, აზროვნება კონდენსაციის გზით ფიზიკურ ფორმებს იძენს. სამყაროში ყველაფერი აზროვნება ფიზიკური ფორმითაა წარმოდგენილი. ენდოკრინული ორგანოც კი აზროვნების მინიატურული მოდელის ფიზიკური გამოვლინებაა.

ადამიანის ფიზიკური და ფსიქოლოგიური მდგომარეობა მჭიდროდაა გადაჯაჭვული. მაგალითად, დაფიქსირდა, რომ ღვიძლის დაავადების მქონე პირები ხშირად ხდებიან გაღიზიანებულები და არაკეთილგანწყობილები. როდესაც ადამიანს აწუხებს ნაღვლის ჭარბი სეკრეცია ან ღვიძლის დისფუნქცია, შესაძლოა არ ჰქონდეს ღიმილის ან მხიარულების სურვილი ყველასთან, ვისაც ხვდება. ამის ნაცვლად, შეიძლება გაბრაზებული და გაღიზიანებული იყოს. აზრებსა და ემოციებზე გავლენას ახდენს ფიზიკური მდგომარეობა.

როდესაც ორგანოები ზიანდება, ეს უარყოფითად მოქმედებს გონებრივ ძალაზე, რაც თავის მხრივ ასუსტებს. ისინი, ვინც ბევრ ხორცს მიირთმევენ, ხშირად მიდრეკილნი არიან ბრაზისა და გაღიზიანებისკენ. თუ ადამიანი ერთი კვირის განმავლობაში მხოლოდ ყურძნის წვენს მიირთმევს,

ის თავს გამოცოცხლებულად და ჰარმონიულად იგრძნობს ყველასთან.

ზედმეტი ჭამა და უვარგისი საკვების მიღება ორგანიზმში დიდი რაოდენობით ტოქსინებს ქმნის და ინარჩუნებს, რაც უდავოდ უარყოფითად მოქმედებს გონებაზე, რაც მას დუნე, ლეთარგიულ და ადვილად გაღიზიანებულს ხდის. ყურძნის ან ფორთოხლის წვენზე პერიოდული მარხვა ხელს უწყობს ორგანიზმის გაწმენდას, რაც თავის მხრივ ხელს უწყობს ტვინის გამოცოცხლებას და მის ენერგიით აღჭურვას. გარდა ამისა, კვირაში ერთი დღის განმავლობაში, ზოგჯერ კი სამი დღის განმავლობაში (მარხვის დროს წყლისა და წვენის დაღვების პარალელურად), თერაპიული მარხვა ხელს უწყობს ორგანიზმის გაწმენდას დაგროვილი ტოქსინებისა და ნარჩენებისგან. სამ დღეზე მეტი ხნის განმავლობაში მარხვა უნდა მოხდეს ექიმის ან მარხვის სპეციალისტის მეთვალყურეობის ქვეშ.

ერთხელ სამოცდაათი წლის კაცს შევხვდი, რომელსაც მსუბუქი ტანსაცმელი ეცვა, არც პალტო და არც წინდები, მიუხედავად იმისა, რომ ძალიან ციოდა. მან დამარწმუნა, რომ საერთოდ არ სციოდა! მან თავისი სხეული ცივ ამინდს შეეჩვია. გონება სხეულზე უფრო მეტად მოქმედებს, ვიდრე სხეული - გონებაზე, მიუხედავად იმისა, რომ სხეულის ქიმიური ელემენტები მუდმივად მოქმედებს გონებაზე.

(შენიშვნა: პარამპანსას ამ დაკვირვებამდე მრავალი წლის განმავლობაში მიმდინარეობდა სერიოზული კვლევები საკვებისა და კვების ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე ზემოქმედების შესახებ. ადამიანებს, რომლებიც სიღარიბეში გაიზარდნენ და სათანადო კვებას მოკლებული იყვნენ, ნამდვილად აღენიშნებოდათ გონებრივი განვითარების შეფერხება და ნელი რეაქციები. გარდა ამისა, მეცნიერებამ აჩვენა, რომ სიგიჟის ზოგიერთი ფორმა [რომლებიც დღემდე განუკურნებლად ითვლება]

მნიშვნელოვნად გაუმჯობესდა ვიტამინების მარტივი გამოყენებით. ასევე, დეპრესიის, შფოთვის და სხვა ემოციების ზოგიერთი სახეობის მიზეზები შეიძლება ორგანიზმში ქიმიური ელემენტების დისბალანსით იყოს გამოწვეული.)

მიუხედავად იმისა, რომ გონებას მნიშვნელოვანი გავლენა აქვს სხეულზე, მისი უგულებელყოფა არ არის გონივრული. ჯანსაღ საკვებს უპირატესობა უნდა მიანიჭოთ არაჯანსაღ საკვებზე მეტად. თუ გარემოებები მოითხოვს იმ ადამიანებთან ცხოვრებას, რომლებიც გაღიზიანებენ, მიზანშეწონილია დროდადრო შეცვალოთ თქვენი გარემო. თუმცა, ამ ყველაფერზე უკეთესია თქვენი ფსიქოლოგიური მდგომარეობის შეცვლა ისე, რომ სხვების ქმედებებმა არ შეგანუხოთ. შეცვალეთ საკუთარი თავი და შეძლებთ მშვიდობიანად და ბედნიერად იცხოვროთ ნებისმიერ ადგილას.

სამყარო, მთლიანობაში, ფსიქიატრიულ საავადმყოფოს ჰგავს. ზოგი ადამიანი შურითა და შურით იტანჯება, ზოგი კი - ბრაზით, სიძულვილითა და ვნებით. ისინი საკუთარი ჩვევებისა და ემოციების მსხვერპლნი არიან. თუმცა, თქვენ შეგიძლიათ თქვენს გარემოში სიმშვიდის შექმნა. გააანალიზეთ საკუთარი თავი. ემოციებს გარკვეული გავლენა აქვთ გონებასა და სხეულზე. შური და შიში სახეს ფერმკრთალს ხდის, სიყვარული კი - კაშკაშას. როდესაც შეგიძლია მშვიდად იყო, ყოველთვის ბედნიერი იქნები.

როგორი სახის თვითშეგნების განვითარებასაც არ უნდა ცდილობდეს ადამიანი, მან უნდა ეცადოს, გააანალიზოს თავისი ნამდვილი ბუნება და განავითაროს მისი საუკეთესო თვისებები. ადამიანს შეიძლება ჰქონდეს მორალური, ეთიკური, პატრიოტული, მხატვრული ან სამეწარმეო იდენტობა და ა.შ. თუ მისი მიზანია უმაღლეს მორალურ იდეალებთან ჰარმონიაში ყოფნა, მან უნდა

იცხოვროს პატიოსნად, ჰქონდეს კეთილი ნება და კეთილგანწყობილი განზრახვები ყველას მიმართ. ეს არის სათნო ქცევის არსი. სწორედ სიამაყე აიძულებს მათ, ვინც თავს იმართლებს, გააკრიტიკონ და დაგმონ გარშემომყოფი სუსტები. კეთილშობილი ხასიათისა და გამგები სულის მქონე ადამიანები თანაუგრძნობენ სხვებს და არ გმობენ მათ უმეცრებითა და არასწორი შეფასებით გამოწვეული შეცდომებისთვის.

მატერიალისტური მიდრეკილებების მქონე ადამიანები ხშირად ზედმეტად იტანჯებიან. ასეთმა ადამიანებმა უნდა ისწავლონ თვითკონტროლი, წინააღმდეგ შემთხვევაში ისინი ფიზიკური სამყაროს მოძრავ ნაწილებს ჰგვანან, რომლებიც ვალდებულნი არიან დღეში გარკვეული რაოდენობის სიგარეტი მოწიონ და კონკრეტული საკვები მიირთვან. თავი სტკივათ, თუ ყავას ან სადილს გამოტოვებენ და მხოლოდ კონკრეტული მახასიათებლების მქონე ლეიბზე შეუძლიათ ძილი. მიუხედავად იმისა, რომ კომფორტი კარგია, არ უნდა მივცეთ მათ საშუალება, თავი დაიძონონ. ბალანსი აუცილებელია და თუ ადამიანი არ დააბალანსებს საკუთარ გონებრივ, ფიზიკურ და სულიერ ბუნებას, ვერ იპოვის ბედნიერებას. არაგონივრულია, მატერიალურ ბუნებას მისცე უფლება, დომინირებდეს საკუთარ სიბრძნესა და გამჭრიახობაზე. საბოლოო სიტყვა და საბოლოო გადანყვეტილება ყოველთვის სინდისსა და გამჭრიახობას უნდა ეკუთვნოდეს.

კაცობრიობის მიზნები უნდა იყოს მარტივი ცხოვრება და ამაღლებული აზრები. ჩვენ ბედნიერების ყველა ელემენტი უნდა ვატაროთ საკუთარ თავში. ეს შესაძლებელია მედიტაციისა და ჩვენი ცნობიერების მუდმივად განახლებად სულიერ სიხარულთან შეთავსების გზით. ღმერთი უნივერსალური ნეტარებაა და მასთან ჰარმონიაში ჩვენ ვგრძნობთ მის სიხარულს და ვტკბებით მისი სიტკბოთი. ჩვენ არასდროს არ უნდა დავაკისროთ ჩვენი ბედნიერება რაიმე გარე გავლენას. როგორ

გარემოშიც არ უნდა ვცხოვრობდეთ ან ვმუშაობთ, ჩვენ უნდა დავიცვათ ჩვენი შინაგანი სიმშვიდე მისი გავლენისგან. გააანალიზეთ საკუთარი თავი და გახდით ის, ვინც უნდა იყოთ და ის, ვინც გსურთ იყოთ. ადამიანები იშვიათად სწავლობენ ნამდვილ თვითკონტროლს; ამის ნაცვლად, ისინი აკეთებენ იმას, რაც საზიანოა საკუთარი კეთილდღეობისთვის და მაინც თვლიან, რომ ბედნიერები არიან! მაგრამ მათი ბედნიერება ილუზორულია. ბედნიერებისა და წარმატების ნამდვილი გასაღები იმაში მდგომარეობს, რომ გააკეთოთ ის, რაც გსურთ, რადგან ეს თქვენი მოვალეობაა და თავი შეიკავოთ მავნე საქმეებისგან, რადგან მათი თავიდან აცილება უკეთესია.

არ უნდა გქონდეთ გონება დაკავებული მრავალი საზრუნავითა და ინტერესით. შეაფასეთ ისინი, რათა დაადგინოთ, ნამდვილად მნიშვნელოვანია თუ არა ისინი. დრო ძვირფასია და არ უნდა დაიკარგოს ფუჭად. ერთი სასარგებლო წიგნის წაკითხვას შეუძლია თქვენი კეთილდღეობის გაუმჯობესება ფილმების ყურებაზე ბევრად მეტად. ხშირად ვამბობ: „თუ ერთ საათს კითხულობ, ორი წერ. თუ ორ საათს წერ, სამი იფიქრე. თუ სამ საათს ფიქრობ, მთელი დროის განმავლობაში მედიტაცია გააკეთე“.

სადაც არ უნდა წავიდე, ყოველთვის ვინარჩუნებ სულიერ სიმშვიდესა და სიმშვიდეს. კომპასის ისარი ყოველთვის ჩრდილოეთისკენ მიუთითებს. ასევე, გონება ყოველთვის სულიერი სიხარულის პოლუსისკენ უნდა იყოს მიმართული; მაშინ ვერავინ შეძლებს თქვენი სიმშვიდის დარღვევას ან თქვენი წონასწორობის დარღვევას.

ადამიანმა ყოველდღე უნდა ეცადოს, რომ წინა დღეზე უკეთესი იყოს, წინააღმდეგ შემთხვევაში შესაძლოა ჯანმრთელობის, შინაგანი სიმშვიდისა და ბედნიერების მხრივ რეგრესი განიცადო. რატომ? იმიტომ, რომ ისინი საკმარის ძალისხმევას არ ახმარენ საკუთარი აზრებისა და

ქმედებების კონტროლს. ადამიანები ქმნიან ჩვევებს და შეუძლიათ მათი შეცვლა. თუ ნეგატიური აზროვნებისკენ ხართ მიდრეკილი, გარშემორტყმული იყავით კარგი ადამიანებით, წაიკითხეთ კარგი წიგნები და მედიტაცია ჩაატარეთ. საჭიროების შემთხვევაში, თანამგზავრების შეცვლას შეუძლია დადებითად იმოქმედოს თქვენს ცხოვრებაზე.

როდესაც უკეთესობისკენ შეცვლას გადანწყვეტთ, გახსოვდეთ, რომ კარგი კომპანია და დადებითი გავლენა თქვენი მიზნების მისაღწევად გადამწყვეტი და შეუცვლელია. გარემოს გავლენა - კარგი იქნება თუ ცუდი - ნებისყოფაზე ძლიერია, ამიტომ გაითვალისწინეთ ეს სხვებთან ურთიერთობისას.

თვითანალიზი ასევე აუცილებელია თვითგანვითარებისთვის. თუ შეძლებთ საკუთარი თავის თამამად და უშიშრად გაანალიზებას, შეძლებთ სხვების ანალიზს გაუძლოთ და მათი კრიტიკა თქვენზე გავლენას არ მოახდენს.

ისინი, ვინც სხვების ნაკლოვანებებზე ფიქრობენ, მტაცებლები არიან. სამყარო ბოროტებითაა სავსე, ამიტომ არც ბოროტება უნდა ილაპარაკო, არც ბოროტება იფიქრო და არც ბოროტება ჩაიდინო. პირიქით, ვარდივით უნდა იყო, რომელიც სიკეთის, სუფთა ზრახვებისა და ძმური სიყვარულის სურნელს ავრცელებს. მიეცი ადამიანებს საშუალება, იგრძნონ, რომ ნამდვილი მეგობარი ხარ - მშენებელი და არა დამანგრეველი. თუ გინდა, რომ უკეთესი იყო, ვიდრე ხარ, გააანალიზე საკუთარი თავი და განივითარე შენში კეთილშობილური თვისებები. კეთილი სული სიტყვებზე უფრო ელეგანტურად საუბრობს თავის მფლობელზე, რადგან ის ასხივებს უნიკალურ ვიბრაციას, რომელსაც სხვები უშეცდომოდ გრძნობენ და ესმით. იფიქრე სინათლეზე და სიბნელე გაქრება. შეისწავლე, დაფიქრდი და გააკეთე ყველაფერი, რაც შეგიძლია, რათა

დაეხმარო სხვებს და მათი მხრებიდან მოიხსნა წუხილის, ტკივილის, შიშისა და უსამართლობის ტვირთი.

ბევრი ადამიანი უმიზნოდ დახეტილობს ცხოვრებაში, მკაფიო მიზნის გარეშე. განსაზღვრეთ თქვენი მიზანი და იმუშავეთ მის მისაღწევად. გამოყავით დრო თვითანალიზისა და პირადი ლოცვისთვის. ბევრი შთამაგონებელი რამ გველოდება აღმოსაჩენად, მაგრამ ჩვენ ხშირად ვკარგავთ დროსა და ენერგიას უმნიშვნელო საკითხებზე. ბედნიერება არ მოვა, თუ არ გავამახვილებთ ყურადღებას დიდი მოღვაწეების სიბრძნეზე და არ ვიხელმძღვანელებთ მათი შუქით. მათი იდეები სხვა სულიერ წიგნებსა და ნაწერებშია ნაპოვნი, რათა დაგვეხმარონ და წარმართონ.

ცხოვრებისეული სიამოვნებებით ტკბობა კარგია, მაგრამ შინაგან ცხოვრებასა და ინტროსპექტიულ ჯვრეტას ვერაფერი შეცვლის, რადგან ბედნიერება დამოკიდებულია ჯვრეტასა და დიდი გონების გაცნობაზე წიგნებში დაცული მათი იდეების მეშვეობით, ისევე როგორც ეს დამოკიდებულია კარგი და კეთილშობილი ადამიანებით გარშემორტყმაზე.

მართლობა სასიამოვნოა მათთვის, ვისაც ჯვრეტა უყვარს, მაგრამ ეს არ ნიშნავს ადამიანებისგან დისტანცირებას ან იზოლაციას. როდესაც გსურთ ურთიერთობა, გააკეთეთ ეს მთელი გულით, მთელი თქვენი სიყვარულითა და მეგობრობით, რათა თქვენმა მეგობრებმა თქვენს გვერდით ნუგეში იპოვონ და ყოველთვის მოუთმენლად ელოდონ თქვენს ნახვას და თქვენს სასიამოვნო კომპანიაში ტკბობას.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ეფექტური რისკი

პარამპანსა იოგანანდა

საკურთხეველში შევედი და სიამაყით ვაჩუქე ჩემს მასწავლებელს, სირი იუკცუვარს, ბოსტნეულით სავსე კალათა და ვუთხარი:

„ეს საჩუქარია თქვენთვის, ბატონო! ეს ექვსი დიდი ყვავილოვანი კომბოსტო საკუთარი ხელით დავრგე და მათი ზრდის ყველა ეტაპზე ისე მოვუარე, როგორც დედა ზრუნავს თავის ჩვილ შვილზე.“

შრი იუკტისვარმა მადლიერი ღიმილით უპასუხა: „გმადლობთ, გთხოვთ, თქვენს ოთახში შეინახეთ; ხვალ განსაკუთრებული ვახშმისთვის დამჭირდება“.

პურის ქალაქში ახალი ჩასული ვიყავი, რათა ბაფხულის არდადეგები ჩემი მასწავლებლის სანაპირო სამყოფელში გამეტარებინა. ეს ორსართულიანი, მხიარული თავშესაფარი ბენგალის ყურეს გადაჰყურებს და მასწავლებელმა თავისი მონაფეების დახმარებით ააშენა.

მეორე დილით ადრე გამეღვიძა, მარილიანი ზღვის ნიაკითა და განდეგილის მშვიდი ხიბლით გამოფხიზლებული. გავიგე, როგორ მეძახდა მასწავლებელი თავისი მელოდიური ხმით, ამიტომ სიყვარულითა და სითბოთი სავსე ყვავილოვან კომბოსტოს გავხედე და ფრთხილად დავალაგე სანოლის ქვეშ.

მასწავლებელმა თქვა: „წავიდეთ პლაჟზე“. ის წინ წავიდა, მე კი ახალგაზრდა მოსწავლეების ჯგუფთან ერთად მივყევი. მასწავლებელმა საყვედურით შემოგვხედა და გვითხრა:

„გთხოვთ, ორ რიგში იაროთ, ნაბიჯები ერთმანეთთან სინქრონიზებული გქონდეთ“.

შემდეგ მან გამოგვხედა, როცა მას ვემორჩილებოდით და რაღაცის წარმოთქმა დაიწყო, დაახლოებით ასეთი:

**ოჰ, ბიჭებო, იყავით ძლიერები და მოწესრიგებულ
რიგებში იარეთ!**

**შთაბეჭდილება მოახდინა მასწავლებელმა იმ
სისწრაფით, რომლითაც ახერხებდა თავისი პატარა
მოსწავლეების მოხდენილი ნაბიჯების აყოლას.**

**მასწავლებელმა თვალებში შემომხედა და მითხრა:
„გაჩერდი! საკურთხევლის უკანა კარი დაკეტე?“**

მე ვუპასუხე: „მგონი, ბატონო“.

**სერი იუკცუვარი რამდენიმე წუთით ჩუმად იყო, ტუჩებზე
მსუბუქი, თითქმის შეკავებული ღიმილი დასთამაშებდა,
ბოლოს კი თქვა:**

**„არა, მე გამომრჩა, რომ წმინდა მედიტაცია არ უნდა
იქნას გამოყენებული ფიზიკური კვების უგულვებელყოფის
საბაბად“.**

**მეგონა ხუმრობდა, მაგრამ დაამატა: „შენი ექვსი
ყვავილოვანი კომბოსტო მალე ხუთად გადაიქცევა“**

**მასწავლებლის მითითების შესაბამისად დავბრუნდით
და როდესაც რიტუალის ადგილს მივუახლოვდით, მან
თქვა:**

**„მოიცადე ერთი წუთით, შეხედე, მუკუნდა
(პარამჰანსა), შენს მარცხნივ, ეზოს გადღმა, გზისკენ,
ვიღაც მალე მოვა იქ და შენს სასჯელს დასჯის.“**

**ამ ბუნდოვანი შენიშვნების გამო გაღიზიანება
დავმალე. უეცრად გზაზე სოფლის მცხოვრები დავინახე,
რომელიც უცნაურად ცეკვავდა და ხელების უაზროდ
ქესტებს აკეთებდა. ცნობისმოყვარეობისგან კინაღამ
გავგიჟდი და დაჟინებით მივაშტერდი ამ აბსურდულ
სანახაობას. როგორც კი ეს კაცი ჩვენი თვალთახედვიდან
გაქრობას აპირებდა, შრი იუკცუვარმა თქვა: „ახლა ის
დაბრუნდება“.**

სოფლის მცხოვრებმა მაშინვე შეიცვალა კურსი და საკურთხევლის უკანა ნაწილისკენ გაემართა. ქვიშიანი ბილიკის გადაკვეთის შემდეგ, შენობაში უკანა კარიდან შევიდა, რომელიც მე არ ჩამკეტავს, როგორც ჩემმა მასწავლებელმა უბრძანა. ცოტა ხნის შემდეგ ის გამოვიდა ჩემი ერთ-ერთი ძვირფასი ყვავილოვანი კომბოსტოს ხელში, მისი სიამაყე აშკარა იყო, როდესაც ღირსებისა და პატივისცემის ტონით მიდიოდა.

ამ კომიკურმა სცენამ, რომელშიც მსხვერპლის როლში ვმონაწილეობდი, ვერ შემიშალა ხელი ქურდისთვის დევნაში, რომელსაც გააფთრებული სისწრაფით ვედევნე. ძლივს მივალწიე შუა გზას, როდესაც შრი იუკტისვარმა დამიძახა, თავიდან ფეხებამდე სიცილისგან კანკალებდა და დაბრუნება მთხოვა. სიხარულის აფეთქებებს შორის ამიხსნა:

„იმ საწყალ კაცს ყვავილოვანი კომბოსტო სურდა, ამიტომ ვიფიქრე, რომ მისთვის ურიგო არ იქნებოდა შენი ერთ-ერთი ყვავილოვანი კომბოსტოს ყიდვა, რომელსაც სათანადოდ არ უვლი!“

ოთახში შევვარდი და აღმოვაჩინე, რომ ქურდი ბოსტნეულის მოყვარული იყო, რადგან არც ჩემს ოქროს ბეჭდებს, არც საათს და არც ფულს შეხებია, რომლებიც საბანზე იყო მიმოფანტული. სამაგიეროდ, საწოლის ქვეშ ყვავილოვანი კომბოსტოს დამალულ კალათასთან შეიპარა, რათა თავისი გულის სურვილი შეესრულებინა.

იმ საღამოს შრი იუკტვარს ვთხოვე, აეხსნა ჩემთვის ეს ინციდენტი, რომელსაც რამდენიმე გაუგებარი მომენტი არ აკლდა. მასწავლებელმა ნელა გააქნია თავი და თქვა:

„მიხვდებით, რომ ერთ დღეს მეცნიერება მალე აღმოაჩენს უამრავ უცნობ კანონს“

რამდენიმე წლის შემდეგ, როდესაც რადიოს საოცრებები მოულოდნელად გაოცებულ სამყაროს მოეფინა, მასწავლებლის წინასწარმეტყველება გაახსენდათ. სივრცისა და დროის შესახებ ძველი წარმოდგენები სამუდამოდ გაქრა, რადგან ახლა არ არსებობს არც ერთი სახლი, რაც არ უნდა პატარა იყოს ის, რომელსაც არ მიაღწევს გლობალური რადიო (და თანამგზავრული) არხების სიმრავლე. ყველაზე ბლაგვი გონებაც კი გაიხსნა და გაფართოვდა კაცობრიობის ერთ-ერთი განმსაზღვრელი მახასიათებლის: არსებობის მთლიანობის უტყუარი მტკიცებულების წინაშე.

ყვავილოვანი კომბოსტოს კომიკური ისტორიის გაგება შესაძლებელია რადიოსთან შედარებით. ჩემი მასწავლებელი სრულყოფილი გადამცემი და მიმღები იყო. აზრები მხოლოდ დახვეწილი, ეთერული ვიბრაციებია. ისევე, როგორც მგრძნობიარე რადიო ირჩევს კონკრეტულ პროგრამას ათასობით ყველგან გადაცემულიდან, ასევე იყო შრი იუკტიშვარი მგრძნობიარე ერთი აზრის მიმართ - ყვავილოვანი კომბოსტოთი შეპყრობილი სულელის აზრის მიმართ - ამქვეყნად გადაცემული უამრავი ადამიანური აზრიდან. როდესაც სანაპიროსკენ მივდიოდით, მასწავლებელმა იგრძნო უბრალო სოფლის მაცხოვრებლის სურვილი და მაშინვე იმოქმედა მის შესასრულებლად. ჩემი მასწავლებლის წმინდა თვალმა შენიშნა კაცი, რომელიც სტუდენტებზე ადრე ცეკვავდა. საკურთხევლის კარის ჩაკეტვის დავინწყებამ მასწავლებელს მოსახერხებელი საბაბი მისცა, რომ ჩამოერთმია ჩემი ერთ-ერთი საყვარელი მცენარე. ამრიგად, შრი იუკტიშვარი, მიმღების როლში მოქმედებდა, ასევე გადამცემის როლშიც მოქმედებდა. ამ როლში მასწავლებელს შეეძლო სოფლის მაცხოვრებლისთვის დაეხმარა, უკან დაეხია და წასულიყო კონკრეტულ ოთახში ერთი ყვავილოვანი კომბოსტოს მისაღებად.

გამჭრიახობა სულის მეგზურია და ადამიანში სიმშვიდის მომენტებში ვლინდება. თითქმის ყველა ადამიანს განუცდია აუხსნელი შინაგანი ინტუიცია ან შეუძლო თავისი აზრების ეფექტურად გადაცემა სხვა ადამიანისთვის.

შფოთვისგან გამონვეული ყურადღების გამფანტველი ფაქტორებისგან თავისუფალ ადამიანის გონებას შეუძლია შეასრულოს რადიოს ყველა რთული ფუნქცია: გადასცეს და მიიღოს აზრები, ასევე გაფილტროს არასასურველი აზრები. ისევე, როგორც რადიოსადგურის გადაცემის სიმძლავრე დამოკიდებულია მის მიერ გამოყენებული ელექტროენერგიის რაოდენობაზე, ადამიანის გონების ეფექტურობა, ისევე როგორც რადიოს, დამოკიდებულია თითოეული ინდივიდის ნებისყოფაზე.

ყველა აზრი სამუდამოდ რჩება სამყაროში. ღრმა კონცენტრაციის გზით, განმანათლებლურ მასწავლებელს შეუძლია ნებისმიერი ადამიანის, ცოცხალისა თუ გარდაცვლილის, აზრების აღბეჭდვა და წაკითხვა. აზრები უნივერსალური და არა ინდივიდუალური წარმოშობისაა. ჭეშმარიტება არ შეიძლება შეიქმნას, არამედ აღმოჩენილი იყოს. ცრუ აზრები - პატარა თუ დიდი - გამომდინარეობს გარჩევის არასაკმარისი უნარიდან. იოგას მიზანია გონების დამშვიდება, რათა მან შეძლოს შინაგანი ხმის უტყუარი ხელმძღვანელობის მოსმენა დამახინჯებისა და დაბნეულობის გარეშე.

რადიომ და ტელევიზიამ შორეული ადამიანების ხმები და გამოსახულებები ერთდროულად მილიონობით ადამიანის სახლებში შემოიტანა. ეს იყო პირველი სამეცნიერო მანიშნებელი იმისა, რომ კაცობრიობა უნივერსალური სულია. მიუხედავად იმისა, რომ ბრმა სუბიექტურობა ყველანაირად ცდილობს კაცობრიობის არსის დაპყრობას და მის დაუფლებას, ის არ არის

**სივრცეში კონკრეტული წერტილით შემოფარგლული
სხეული, არამედ უნივერსალური არსებობის სული.**

**ამასთან დაკავშირებით, ფიზიოლოგიის დარგში
ნობელის პრემიის ლაურეატმა ჩარლზ რობერტ რიშემ
დანერა შემდეგი:**

**„ჯეშმარიტად უცნაური და საოცარია, რომ
წარმოუდგენელი ბუნებრივი მოვლენები კვლავ ხდება.
როდესაც ისინი დამკვიდრდება, ისინი ისევე არ გვაოცებენ,
როგორც მეცნიერებამ გასულ საუკუნეში. ფენომენები,
რომლებსაც ახლა ადვილად ვაღიარებთ, წყვეტენ ჩვენს
გაოცებას, რადგან ისინი გასაგები გახდა. თუმცა, ეს ასე არ
არის. თუ ისინი აღარ გვაოცებენ, ეს იმიტომ არ ხდება, რომ
ჩვენ გვესმის ისინი, არამედ იმიტომ, რომ ისინი ნაცნობი
გახდა. თუ გვინდა, რომ ყველაფერმა გაუგებარმა
გაგვაოცოს, მაშინ ყველაფერი უნდა გვაოცოს: ჰაერში
ნასროლმა ქვამ, დიდ მუხის ხედ გადაქცეულმა მუხის რკომ,
გაცხელებისას გაფართოებადი ვერცხლისწყლით და
მაგნიტით მიზიდულმა რკინამ“.**

**„დღეს მეცნიერება აღარ არის რთული. საოცარი და
მოულოდნელი ფაქტები, რომლებსაც ჩვენი შთამომავლები
გამოიტანენ, ახლა ჩვენთან ახლოს არიან და გვიყურებენ,
ასე ვთქვათ, მიუხედავად იმისა, რომ ჩვენ მათ ვერ
ვხედავთ. თუმცა, საკმარისი არ არის იმის თქმა, რომ მათ
ვერ ვხედავთ: ჩვენ არ გვინდა მათი დანახვა, რადგან
როგორც კი მოულოდნელი და უცნობი ფაქტი ჩნდება,
ვცდილობთ, ის მიღებული ცოდნის ზოგად ჩარჩოებში
მოვაქციოთ და ვბრაზდებით, თუ ვინმე ამის შემდეგ
ექსპერიმენტის ჩატარებას ბედავს!“**

წყარო: იოგის დღიური: ავტობიოგრაფია

დაგინახე, რომ იმალებოდი

ყვავილს შევხედე და ვილოცე და მაშინვე დაგინახე
შენ, ო, ღვთაებრივ სულო, მასში დამალული; ის შენი
ყოფნის სურნელს აფრქვევდა, მისი ფურცლები შენი
ვარდისფერი უმანკოებით იყო შეფერილი და მისი გული
შენი სიბრძნის ოქროთი ბრწყინავდა.

და მე დავინახე შენი ყოვლისმომცველი ძალა,
რომელიც მხარს უჭერდა მის თხელ ღეროსა და აყვავებულ
მწვანე ფოთლებს, რაც შეეხება სიცოცხლისა და
მარადისობის საიდუმლოებებს, მე ვხედავდი მათ მტვრის
მტვერში მიძინებულებს და შენი უსასრულო შეხება
შთააგონებდა ფუტკარს და აღიზიანებდა მის მკერდს,
ამიტომ მან დაიწყო შენი სიტკბოს წრუპვა.

მომეცი შენი შემოქმედების საოცრებების ცოდნა და
გამიმხილე შენი დაუსრულებელი საიდუმლოებები,
რომლებიც გზის პირას მზარდ უმცირეს სარეველებშიც კია
დამალული.

მარადისობიდან ნამოსული ჩურჩული
საკუთარი ბუნების მოთვინიერება ან მავნე თვისებების
დაძლევა

ტემპერამენტის განსაზღვრა ადვილი არ არის, მაგრამ
ჩვენ ვიცით, რა არის ეს. როდესაც აღელვებული და
გაბრაზებული ხართ, თქვენი ქცევა ნორმალური არ არის და
არ ხართ ის ადამიანი, ვინც უნდა იყოთ. შედეგად, თავს
დისტრესულად და ჩაკეტილად გრძნობთ. რა შეიძლება
იყოს უფრო სულელური, ვიდრე ადამიანისთვის საკუთარი
ქმედებებითა და რეაქციებით საკუთარი თავის უბედურების
გამოწვევა?

არავის უყვარს უბედურება. განა ადამიანმა არ უნდა
გააანალიზოს საკუთარი თავი შემდეგ ჯერზე, როცა ცუდ
ხასიათზე იქნება? თუ ასე მოიქცევა, დაინახავს, რომ
ნებაყოფლობით ხდის საკუთარ თავს უბედურს. ასეთ ცუდ
ხასიათზე ყოფნისას, გარშემომყოფები გრძნობენ მათ
უბედურებას და თავს არიდებენ მათთან ურთიერთობას.

სადაც არ უნდა წავიდეს ადამიანი, ის სიტყვების გარეშე ბევრს ამბობს, რადგან მისი საერთო განწყობა მის თვალეებში აისახება და ყველა, ვინც მას უყურებს, გრძნობს მათგან წამოსულ ნეგატივს. მათ თვალეებში არეკლილი ბნელი, ბოროტი ემოციების დანახვისას, სხვები ზიზღით იტანჯებიან და ამჯობინებენ დისტანცირებას ამ შემაშფოთებელი ვიბრაციებისგან. რისხვა ჯერ გონების სარკიდან უნდა განდევნოთ, სანამ მისი თვალეებში ანარეკლი წაიშლება.

ამ სამყაროში ადამიანი შუშის სახლში ცხოვრობს, სხვების წინაშე, ვერ ახერხებს თავის მოჩვენებას ან პრეტენზიას. ამიტომ, მან ბუნებრივი ცხოვრებით უნდა იცხოვროს. რატომ არ უნდა მოიქცეს ისე, რომ პატივისცემა და აღტაცება დაიმსახუროს? რატომ არ უნდა დაინახოს მის თვალეებში კეთილშობილება და სახეზე სიხარული? ადამიანის ყველა კარგი თვისება და ღირსება მასშია დამალული, სევდისა და უბედურების ფენის ქვეშ.

სხვები არა მხოლოდ მის ქცევას ამჩნევენ, არამედ ისიც აკვირდება მათ ქცევას. რადგან ის მიდრეკილია საკუთარი თავის სხვებთან შედარებისკენ, გარშემომყოფების მუდმივი დაკვირვების შედეგად, ის ფსიქოლოგიური უბედურების მსხვერპლი ხდება. ან შეიძლება განიცდიდეს დისტრესს და შეშფოთებას ამ სამყაროში არსებული მიმდინარე სირთულეების გამო. ტემპერამენტი ხშირად გარემო ფაქტორების ზემოქმედების შედეგია. ჩვენს გარშემო არსებული სამყარო თითოეულ ჩვენგანზე სხვადასხვაგვარად მოქმედებს, მაგრამ არ უნდა დავუშვათ, რომ დეპრესიაში ჩავვარდეთ გარე გარემოებების გამო. და რატომ უნდა ვატაროთ ჩვენი გარემო ფაქტორების შემაშფოთებელი გავლენის ტვირთი?

ბოგიერთი ადამიანი პრობლემის ან სიტუაციის თავიდან ასაცილებლად ნეგატიური ემოციების გამოხატვას მიმართავს. თუმცა, ეს ნეგატიური ქცევები არც გაქცევის საშუალებაა და არც ემოციური უსაფრთხოების ბაღე. ბუნებრივია, დროდადრო დროებით დაემორჩილოთ

სევდასა და მეღანქოლიას, მაგრამ ამ გრძნობებს არ უნდა მივცეთ თქვენი კონტროლის უფლება.

ყველა პიროვნულ თვისებას თავისი კონკრეტული გამომწვევი მიზეზი აქვს. თვისების აღმოსაფხვრელად, მის მიზეზს უნდა მივაგნოთ. აუცილებელია ყოველდღიურად შეჩერდეთ და დაფიქრდეთ, გამოიკვლიოთ თქვენი აზრები და მოტივაციები, რათა გაიგოთ თქვენი პიროვნება და ისწავლოთ მისი მოგვარებისა და გამოსწორების სწორი გზა, თუ ის საზიანოა. შეიძლება აპათიის მდგომარეობაში აღმოჩნდეთ და არ გსურთ სხვების რჩევების გათვალისწინება. ამ სიტუაციაში უმნიშვნელოვანესია შეგნებული ძალისხმევა დადებითი და საინტერესო გამოცდილების გასავითარებლად. უფრო ხილდით აპათიას, რომელიც პროგრესს აფერხებს და ნებისყოფას პარალიზებს.

ან ადამიანი შეიძლება დაავადებით იყოს გულდანწყვეტილი და იმედგაცრუებული, სჯეროდეს, რომ მას არ შეუძლია ჯანმრთელობის აღდგენა. ამ შემთხვევაში, ჯანსაღი ცხოვრების პრინციპები უნდა იქნას გამოყენებული ჯანსაღი და პროდუქტიული ცხოვრების შესაქმნელად, რომელიც დაფუძნებულია მორალურ და ეთიკურ საფუძვლებზე. გარდა ამისა, ადამიანმა ღოცვაში უნდა მიმართოს ყოვლისშემძლე ღმერთს, რათა განივითაროს უფრო დიდი რწმენა მისი განკურნების ძალის მიმართ.

თუ ადამიანმა დაარწმუნა საკუთარი თავი, რომ წარუმატებელია და ვერაფერში წარმატებას ვერ მიაღწევს, მაშინ პრობლემა უნდა გაანალიზდეს და გაირკვეს, გაიღო თუ არა მან ყველა საჭირო ძალისხმევა.

ღმერთი მართავს მთელ სამყაროს, უმცირეს და უმნიშვნელო დეტალებამდე და კაცობრიობა შექმნილია მის ხატად. ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია წარუმატებლობის გამართლება ან საბაბების მოძიება. ნუ შეგეშინდებათ შრომის, რაც არ უნდა დამღლედი იყოს ის, რადგან შრომა „აძლიერებს“ სხეულს და არავის აზიანებს. თუმცა, ადამიანმა უნდა ისწავლოს მშვიდად მუშაობა და

აზროვნება. როდესაც ენერგიული და მშვიდი ხარ, შეგიძლია მიაღწიო იმას, რაც გინდა, რადგან შენი გონება ნათელია.

გარდა იმისა, რომ ადამიანების უმეტესობა არ დებს ნარმატების მისაღწევად საჭირო ძალისხმევას, ისინი ასევე გონებრივად არააქტიურები არიან. ისინი დიდ დროს ატარებენ უაზროდ. ზოგი ამას დასვენებასა და მოდუნებად მიიჩნევს, თუმცა ნამდვილი მოდუნების დროს გონება აქტიურიცაა და მშვიდიც. ამ მშვიდ მომენტებში შეიძლება იფიქროთ ღმერთზე, უღამაზეს ხედზე ან სასიამოვნო გამოცდილებაზე. პოზიტიური, მშვიდი გონებრივი მუშაობა გამაგრებელი და მატონიზირებელია. თუმცა, ბევრი ადამიანი შემოქმედებით ძალისხმევას სტრესთან ურევს და დაძაბულ, ნერვიულ მდგომარეობაში მუშაობს.

შემოქმედებითი აზროვნება არაჯანსაღი ტემპერამენტის საუკეთესო ანტიდოტია. ეს ტემპერამენტი ცნობიერებას მაშინ იპყრობს, როდესაც ადამიანი ნეგატიურ ან აღელვებულ მდგომარეობაშია. როდესაც გონება დადებით აზრებს მოკლებულია, მისი მფლობელი დეპრესიული და წუხილით დამძიმებული ხდება. დეპრესიასა და წუხილთან ერთად მოდის ეშმაკი, რომელიც ადამიანის ფიქრებში მკვიდრდება და სრულ კონტროლს ახორციელებს მასპინძელზე!

ამიტომ, ჩემო მეგობარო, იმუშავე შემოქმედებითი იდეების განვითარებაზე. როდესაც ფიზიკურად არ ხარ დაკავებული, გონებაში რაიმე შემოქმედებითი გააკეთე. დაკავებული იყავი ამ საქმით, რათა სტრესსა და შფოთვაზე ფიქრის დრო აღარ დაგრჩეს.

შემოქმედებითი აზროვნება გასაოცარი და მშვენიერია, თითქოს სხვა სამყაროში ცხოვრობდე. ყველამ უნდა განივითაროს ეს უნარი. იშვიათად ვფიქრობ ჩემი ლექციების ერთ სიტყვაზეც კი - და ეს ერთ-ერთი მათგანია - მათ ნაკითხვამდე. მაგრამ როგორც კი საგანს ჩავუღრმავდები, ჩემი სული ინყებს საოცარ რაღაცეებზე საუბარს. როდესაც შემოქმედებითად ფიქრობ, არ გრძნობ

სხეულს ან შემაშფოთებელ ემოციებს, რადგან ამ მომენტებში ჰარმონიაში ხარ ღვთაებრივ სულთან.

ჩვენი ინტელექტი ყალიბდება ღვთაებრივი, შემოქმედებითი ინტელექტის ხატებით, რომლის მეშვეობითაც ყველაფერი შესაძლებელია. თუ ამ ცნობიერებაში არ ვცხოვრობთ, რთული თვისებების ერთობლიობად ვიქცევით. პოზიტიური, შემოქმედებითი აზროვნების გზით ჩვენ ამ თვისებებს ვძლევთ. გარდა ამისა, შემოქმედებითი აზროვნების გზით ჩვენ ვპოულობთ პასუხებსა და გადაწყვეტილებებს როგორც ჩვენს, ასევე სხვების ყველა კითხვასა და პრობლემაზე.

ცუდი ხასიათი კიბოს ჰგავს, რომელიც შინაგან სიმშვიდეს ანადგურებს. სწორედ ამიტომ ვერ ახერხებენ მკაცრი ხასიათის მქონე ადამიანები სირთულეებისა და პრობლემებისგან თავის დაღწევას.

რაც არ უნდა სავალალო იყოს ადამიანის გარემოებები, ის არ უნდა დაეცეს სასონარკვეთილებაში. მათ შეუძლიათ გაიმარჯვონ თავიანთ ფიქრებში. როდესაც არასტაბილური ხასიათის მქონე ადამიანი მარცხდება, ის ხელებს სწევს და აღიარებს დამარცხებას. მაგრამ ის, ვინც თავის გონებას ურყევად ინარჩუნებს, არის ნამდვილი გამარჯვებული ცხოვრებისეულ ბრძოლაში, მაშინაც კი, თუ მის გარშემო სამყარო ვულკანივით მძვინვარებს.

ადამიანს სურს პატიმრობა თუ თავისუფლება? როდესაც ის ზედმეტად შეზღუდავს საკუთარ თავს თავისი ტემპერამენტით, ის უუნარო ხდება ცხოვრებისეული გამოწვევების წინაშე დგომისას. როგორც კი ნეგატიურ განწყობას მის გონებას დაჩრდილავს, მისი ნებისყოფა სუსტდება და მისი გადაწყვეტილება მერყეობს. ტემპერამენტული მიდრეკილებები ტვინს დაბნეულობისა და გაოგნების ბურუსში ახვევს, რაც აფერხებს საღ განსჯას და ყველა ძალისხმევას უშედეგო ხდის.

შესაძლებელია მათი ტემპერამენტის დაძლევა, რაც არ უნდა მკაცრი და უსიამოვნო იყოს ის. პირველ რიგში, მათ უნდა გადაწყვიტონ, რომ აღარ იქნებიან პირქუში და

გაღიზიანებულები. თუ მათი მტკიცე გადანწყვეტილების მიუხედავად, განწყობა მაინც იცვლება, მათ უნდა გააანალიზონ ეს, რათა გაიგონ, როგორ შემოიპარა ეს და რაიმე კონსტრუქციული გააკეთონ ამასთან დაკავშირებით.

გარდა ამისა, არაფერი უნდა გაკეთდეს დაუდევრად, არამედ ფრთხილად და ღრმა გონებრივი ფოკუსირებით. ჩვენ უნდა ჩავერთოთ შემოქმედებით საქმიანობაში, რადგან ღმერთმა უსაზღვრო პოტენციალით დაგვიჩილდოვა. რა გამართლება არსებობს ფსიქოლოგიური წარუმატებლობისთვის დანებებისთვის დამაუძლურებელ და არაჯანსაღ ფიქრებში ჩაძირვით? ადამიანმა უნდა გათავისუფლდეს დამანგრეველი ფსიქოლოგიური მდგომარეობებისგან, რომლებიც ნამდვილი პროგრესის ბორბლებზე მუხრუჭების როლს ასრულებენ. თუ ბორბლები არ გათავისუფლდება დამჭიმავი მუხრუჭებისგან, მოძრაობა და პროგრესი შეუძლებელია. ყოველ დილით შეახსენეთ საკუთარ თავს, რომ ღმერთი თქვენთანაა და რა სირთულეებიც არ უნდა გქონდეთ, თქვენ გაქვთ ძალა, გადალახოთ ისინი. თქვენ ხართ უზენაესი სულის ძალების კანონიერი მემკვიდრე და, შესაბამისად, თქვენ უფრო ძლიერი ხართ, ვიდრე გარემოებები და უფრო დიდი, ვიდრე მოვლენები.

ჯაკვიან, ინტელექტუალურ ბიჭს არ უყვარს მარტივი პრობლემების მოგვარება; ის რთულ პრობლემებს სიამოვნებს. თუმცა, ბევრ ადამიანს აშინებს ცხოვრებისეული გამოწვევები. მე არასდროს შემშინებია მათი, რადგან ყოველთვის ვლოცულობდი: „ღმერთო ჩემო, გაბარდე შენი ძალა ჩემში, შემანარჩუნებელი პოზიტიური განწყობა, რათა შენი დახმარებით ყოველთვის შევძლო ჩემი სირთულეების გადალახვა“.

კონსტრუქციულად იფიქრეთ პრობლემაზე მანამ, სანამ მეტზე ფიქრს აღარ შეძლებთ. როდესაც პრობლემას ვაწყდები, ყველაფერს ვაკეთებ მისი გადაჭრის ყველა შესაძლო ნაბიჯის განსახილველად, სანამ გულწრფელად და გულწრფელად არ ვიტყვი: „მე ყველაფერი გავაკეთე,

რაც შემედლო და ეს არის ყველაფერი, რისი გაკეთებაც შემედლო“. შემდეგ პრობლემა მაკინწყდება.

ადამიანი, რომელიც პრობლემებზე ფიქრობს, ღიზიანდება და ადვილად ღიზიანდება. მოერიდეთ ამას. როდესაც პრობლემა ჩნდება, მასზე ფოკუსირების ნაცვლად, იფიქრეთ მისი გადაჭრის ყველა შესაძლო გზაზე. თუ ვერ აზროვნებთ ნათლად, შეადარეთ თქვენი ნუხილი სხვების მსგავს პრობლემებს და ისწავლეთ მათი გამოცდილებიდან, რათა დაადგინოთ წარუმატებლობისა და წარმატების გზები. აირჩიეთ ნაბიჯები, რომლებიც ყველაზე ლოგიკური და რეალისტური გეჩვენებათ და მიეცით მათ განხორციელების საშუალება. სამყაროს მთელი ბიბლიოთეკა თქვენშია შენახული. ყველაფერი, რაც გსურთ იცოდეთ, უკვე არსებობს. ამის გამოსავლენად, უბრალოდ უნდა იფიქროთ შემოქმედებითად და ინოვაციურად.

მკაცრი ხასიათი აყუჩებს გაგებას და ამძაფრებს გრძნობებს, რაც ადამიანს სხვებთან ურთიერთობას შეუძლებელს ხდის. ოჯახური ცხოვრება თავშესაფარი უნდა იყოს, მაგრამ მკაცრი ხასიათი მას ტრაგიკულ ჯოჯოხეთად აქცევს. ქმარი სახლში ბრუნდება და ცოლს დებრესიულ ხასიათზე ხედავს, რაც მასთან კომუნიკაციას შეუძლებელს ხდის. ან შეიძლება ცუდ ხასიათზე დაბრუნდეს, რაც მასთან მსჯელობას შეუძლებელს ხდის. მკაცრი ხასიათის გამო ადამიანებს ბევრი პრობლემა ემართებათ. როდესაც ოჯახის წევრი ბრაზით დუღს ან გულგრილია, თქვენ მაშინვე მისი ხასიათი გავლენას ახდენთ თქვენზე. ან შესაძლოა, სიხარულით სავსე ვინმეს სტუმრობთ, მაგრამ აღმოაჩენთ, რომ ის კამათობს და გულს გირევთ, რაც თქვენს ბედნიერებას მყისიერად ცრემლებად აქცევს და იმავე გზით შურისძიების სურვილს გიჩენთ. ნუ მისცემთ სხვების ხასიათს უფლებას, ზიანი მოგაყენოთ.

შურისძიება ადვილია, მაგრამ სიყვარულის შეთავაზება სხვების რისხვის დასამშვიდებლად და მათი ზიანის თავიდან ასაცილებლად საუკეთესო გზაა. ეს სიყვარული

სუფთა უნდა იყოს, რადგან როდესაც ის გულიდან მოდის, მას ჯადოსნური ეფექტი აქვს.

არ უნდა ვიფიქროთ შედეგებზე, მაშინაც კი, თუ ჩვენს სიყვარულს გულგრილობას შევხვდებით. სიყვარული სიძულვილზე ძლიერია და მისი ეფექტი ძლიერი და გასაოცარია.

იცით, რომ თქვენს სულში დიდებული ბაღი დევს? საოცარი ფიქრების ბაღი, სიყვარულით, სიკეთით, გაგებითა და სიმშვიდით სურნელოვანი - ბაღი, რომლის სილამაზე და სიამოვნება აღემატება ყველა მიწიერ ყვავილსა და სურნელოვან ბალახს. თქვენ ქმნით სურნელოვან ყვავილს, როდესაც ვინმე არასწორად გაგიგებთ რისხვის შეტევისას და თქვენ მუდმივად გვთავაზობთ სიყვარულს. განა ამ სიყვარულისა და გაგების სურნელი უფრო მდგრადი და სუფთა არ არის, ვიდრე ნებისმიერი ბუნებრივი ვარდი? ამიტომ, ყოველთვის გახსოვდეთ, რომ თქვენი გონება ბაღია და შეინარჩუნეთ ის ლამაზი და სურნელოვანი სუფთა, წმინდა ფიქრებით. ნუ მისცემთ მას უფლებას, რომ გადაიქცეს ტალახიან ჭაობად, რომელიც სავსეა სიძულვილის საზიზღარი თვისებებით. თუ თქვენ ზრდით მშვიდობისა და სიყვარულის ყვავილებს, რომლებიც გაჟღენთილია ზეციური სურნელით, სულიერი ცნობიერების ფუტკარი მიიზიდება თქვენს ბაღში. ისევე, როგორც ფუტკარი ეძებს მხოლოდ ყვავილებს, რომლებიც ასხივებენ უტკბილეს თაფლს, ასევე ღმერთი გესტუმრებათ, როდესაც თქვენი ცხოვრება სავსე იქნება ტკბილი, ვარდისფერი ფიქრებით. გადანყვიტეთ, რომ არ მისცემთ ბოროტებისა და რისხვის მავნე, ღპობის ბალახებს თქვენი კარგი სულიერი თვისებების ბაღში გაზრდის უფლებას. რაც უფრო მეტად განავითარებთ წმინდა თვისებებს, რომლებიც აყვავებული ყვავილების მსგავსია, მით უფრო მეტად გამოავლენს ღმერთი თავის წმინდა ყოფნას თქვენში.

აღმოსავლური სიბრძნის ტექსტები ამბობენ, რომ ადამიანი, რომელიც მშვიდი და თავშეკავებულია როგორც მეგობრის, ასევე მტრის წინაშე, არ მოქმედებს სითბოსა და

სიცივის, სიამოვნებისა და ტკივილის დუალობაზე, ძალიან ძვირფასია ღვთისთვის. მკაცრი და სასტიკი ბუნების მქონე ადამიანებისთვის სიყვარულის, შიშით შეწუხებული და წუხილით დამძიმებული ადამიანებისთვის სიმშვიდის, მწარე ხასიათის მქონე ადამიანებისთვის სიკეთის, უბედურებითა და უბედურებით დამძიმებული ადამიანებისთვის სიხარულის შეთავაზებით და შეცდომებისა და ცოდვის გზაზე მყოფი ადამიანებისთვის მაგალითის მიცემით, თქვენ გადალახავთ ნეგატიურ თვისებებს, რადგან გონებას სასარგებლო და შემოქმედებით საქმიანობაში ატარებთ.

ხშირად ვამბობ: „თუ ერთი საათი კითხულობ, ორი საათი წერ; თუ ორი საათი წერ, სამი საათი იფიქრე; თუ სამი საათი ფიქრობ, გამუდმებით მედიტირე“.

ღმერთი ყოველგვარი ბედნიერების წყაროა და შესაძლებელია მასთან მიახლოება ჩვენს ყოველდღიურ ცხოვრებაში, თუმცა ადამიანი ხშირად დაკავებულია იმით, რაც უბედურებამდე მიგვიყვანს. მედიტაცია საუკეთესო გზაა ცუდი ჩვევების მოსაშორებლად და საოცარ სამყაროში საცხოვრებლად - ისეთ სამყაროში, როგორიც დიდმა ბრძენმა გააცნობიერა, როდესაც თქვა: „უფალო, მე შენს კურთხეულ სახელს ვგალობდი და შენში დავიკარგე. როდესაც ამ ცნობიერებას დავუბრუნდი, აღმოვაჩინე, რომ ჩემი ძველი სხეული დავტოვე და ახალ სხეულში ვიპოვე, რომელიც შენ მომეცი!“

ინდოეთში მსგავსი ისტორია არსებობს კიდევ ერთ წმინდანზე. ახალგაზრდა კაცი ახალი გარდაცვლილიყო და მისი ცხედარი კოცონზე მიჰქონდათ. როდესაც მგლოვიარეები ცეცხლის დანთებას აპირებდნენ, მოულოდნელად გამოჩნდა მოხუცი, რომელიც გარბოდა და ყვიროდა: „გაჩერდით! ნუ აანთებთ ცეცხლს! მე ამ სხეულს გამოვიყენებ!“ როგორც კი მან ეს სიტყვები წარმოთქვა, მოხუცის ცხედარი მიწაზე დაეცა, ახალგაზრდა კი დანთების გროვიდან წამოდგა და ტყისკენ გაიქცა. მოხუცი დიდი წმინდანი იყო და არ სურდა თავისი თაყვანისცემის

შენწყვეტა ახალშობილის უსიცოცხლო სხეულში დაბრუნებით, ამიტომ მან გადაწყვიტა, რომ ახალგაზრდა კაცის სხეული სულიერი პრაქტიკის გასაგრძელებლად გამოეყენებინა.

სიცოცხლესა და სიკვდილში ბევრი საოცარი რამ არსებობს, რომელთა აღმოჩენასაც ელოდება. მედიტაცია არის გზა, რომლითაც ჩვენ უნდა ვიცხოვროთ ჩვენს ღვთაებრივ ბუნებასთან ჰარმონიაში და ღმერთთან ჰარმონიაში. სიკვდილი აშინებს კაცობრიობას, რადგან მან ღმერთი ჩვენი ცხოვრებიდან შორს დაიჭირა.

ყველა მტკივნეული რამ გვაკლავს საშინელებითა და შიშით, რადგან გვიყვარს სამყარო მისი მნიშვნელობისა და დანიშნულების გაგების გარეშე. მაგრამ როდესაც ყველაფერში ღმერთს ვხედავთ, შიში ქრება. ჩვენ ყოველთვის „ვიბადებით“ სიცოცხლეშიც და სიკვდილშიც. სინამდვილეში, სიკვდილი არასწორი სახელია, რადგან სიკვდილი არ არსებობს. როდესაც ცხოვრება გვდღის, ჩვენ ვიშორებთ ხორცის სქელ მოსასხამს და ვუბრუნდებით ნაზ, ეთერულ სამყაროს.

სიკვდილი დასასრულს ნიშნავს. გატეხილი ნაწილებიანი ეტლი მკვდარი ეტლია, რადგან მან თავის დასასრულს მიაღწია. მაგრამ უკვდავი სული ვერ დაიღუპება. ყოველ ღამე, სანამ ჩვენ გვძინავს, სული ეთერულ სხეულში ცხოვრობს და არ იცის ფიზიკური სხეულის შესახებ. თუ ფიზიკური ცნობიერების დაკარგვა სიკვდილს ნიშნავდა, სული ძილის დროს მოკვდებოდა. მაგრამ ჩვენ არ ვკვდებით ძილის დროს და არც მთლიანად ვკარგავთ ცნობიერებას, რადგან გაღვიძებისას გვახსოვს, მშვიდი იყო ჩვენი ძილი თუ არაკომფორტული.

ანალოგიურად, ჩვენ არ ვკვდებით სიკვდილის შემდეგ.

ისინი, ვინც გონებას გაშეშების საშუალებას აძლევს, ნამდვილად მკვდრები არიან. ცხოვრების საიდუმლოს ამოსახსნელად, ყოველდღე ხელახლა უნდა დაიბადო. ეს ნიშნავს, რომ ყოველდღიურად უნდა ისწრაფვოდე საკუთარი თავის გაუმჯობესებისკენ, უპირველეს ყოვლისა,

უნდა ვილოცოთ ღმერთისთვის, რომ მოგვანიჭოს სიბრძნე, რადგან სიბრძნესთან ერთად მოდის ყველაფერი.

გაგების, შემოქმედებითი აზროვნებისა და კონსტრუქციული, სასარგებლო ქმედებების განვითარება აუცილებელია საკუთარი თავის გასაუმჯობესებლად და სხვებისთვის სარგებლის მოსატანად. ყველამ, ვინც ღვთის სასუფეველში შესვლას ცდილობს, ყოველდღიურად უნდა დაეხმაროს სხვებს, მაქსიმალურად. ამ გზის გაყოლით ადამიანი განიცდის ცოცხალ სიხარულს, რომელიც არასასურველ თვისებებს ფანტავს. ეს სიხარული ასევე გონებრივი, ფიზიკური და სულიერი პროგრესის უტყუარი მაჩვენებელია. უეჭველად, უფრო მაღალ დონეებს მიაღწევნ, რადგან ეს არის გზა, რომელიც ღვთის სასუფეველში მიდის.

ყველა ღონე უნდა იქნას გამოყენებული ტემპერამენტის დასაძლევად, რადგან როგორც კი ადამიანი თავს დებრესიულად და გაბრაზებულად იგრძნობს, ის საკუთარ თავში შეცდომის თესლს თესავს.

მავნე ჩვევებისადმი ლტოლვა თანდათანობითი სიკვდილია, მაგრამ ყოველდღე მხიარულებისა და ოპტიმიზმისკენ სწრაფვა, ყველა შემაშფოთებელი და დამთრგუნველი განსაცდელის მიუხედავად, დიდებულ ხელახლა დაბადებას ნიშნავს, თუ ეს ადამიანური ხელახლა დაბადება არ გადაიქცევა ამაღლებულ სულიერ ხელახლა დაბადებად, ადამიანის განახლება შეუძლებელია; ის უძრავად დარჩება.

ტემპერამენტი გადამდებია და წუხილისა და დებრესიის დროს მას შეუძლია უარყოფითად იმოქმედოს მოსახლეობის დიდ ნაწილზე. ცხოვრებისეული სამწუხარო მოვლენები ზედმეტად სერიოზულად არ უნდა აღიქვას. უმჯობესია ცოტა გაიცინოთ, ვიდრე იდარდოთ და იგლოვოთ ყველა უბედურება, რომელიც შეიძლება თქვენს გზაზე დაგემაართოთ.

მშვენიერია იყო ოპტიმისტი და ყოველთვის ცდილობდე გაიღიმო

**როდესაც ადამიანი ავლენს გამბედაობას, სიხარულს
ან რომელიმე დადებით თვისებას, ის ხელახლა იბადება,
რაც ნიშნავს, რომ მისი ცნობიერება განახლდება მისი
ნამდვილი სულიერი ბუნების გამოვლენით.**

**და ეს არის ახალი სულიერი დაბადება, რომელიც
გვადლევს უფლებას ვიხილოთ და შევიდეთ ცათა
სასუფეველში.**

მშვიდობა იყოს თქვენზე

მეგობრობა: საფუძვლები და გამძლეობა
მეგობრობა ღვთის სურვილის უმაღლესი ადამიანური
გამოხატულებაა, გამოავლინოს თავისი სიყვარული
.კაცობრიობის მიმართ

ღმერთი ახალშობილს თანაგრძნობასა და სინაზეს ანიჭებს
მამისა და დედის მეშვეობით. მათი გრძნობები ჩვილის მიმართ
თანდაყოლილი და ინსტინქტურია, რადგან ღმერთმა
დაადგინა, რომ ჩვენს მშობლებს არ შეუძლიათ არ
გვიყვარდნენ. მეგობრობა, ამგვარად, ჩვენთან მოდის, როგორც
.ღვთის უპირობო სიყვარულის სუფთა გამოხატულება

ორი უცნობი ხვდება ერთმანეთს და დაუყოვნებელი და
გულწრფელი სურვილით, ისინი ერთმანეთს დაეხმარებიან.

ოდესმე გაანალიზეთ ეს ფენომენი? თანაცხოვრების ეს
სპონტანური, ორმხრივი სურვილი პირდაპირ მომდინარეობს
მიზიდულობის წმინდა კანონიდან. წარსული ცხოვრების ორ
სულს შორის ურთიერთდაკავშირებული და გაძლიერებული
მეგობრობის აქტები თანდათან ქმნის სულიერ კავშირს,
რომელიც დაუძლეველად აახლოებს მათ ამ ცხოვრებაში - სადაც
.არ უნდა იყვნენ ისინი

თუ ეს იმპულსი არ არის შებღალული ეგოიზმითა და

საპირისპირო სქესისადმი მიზიდულობით, ის სუფთა და
უმანკოა. სამწუხაროდ, ის ხშირად შებღალულია უწმინდური
.მოსაზრებებით

მეგობრობა ყვავის და ხარობს, როგორც ნამიანი ყვავილი

ჩვენი ემოციური გრძნობების ხეზე და ის შებილწულია

გახრწნილი და სიძულვილით სავსე სურვილებითა და
.ეგოისტური, მონოპოლისტური ქცევებით
თუ ხის ფესვებზე სხვა ტიპის სასუქს წაუსვამთ, ნაყოფი
მწირი და შემცირებული იქნება. ანალოგიურად, როდესაც ვინმე
მეგობრობის ხეს ეგოისტური გრძნობებით კვებავს, მისი უღირსი
მოტივები ამახინჯებს და აფუჭებს ამ მეგობრობის ნაყოფს.
ვინმეთი დაინტერესება მხოლოდ იმიტომ, რომ ისინი მდიდარი
ან გავლენიანი არიან და შეუძლიათ ჩვენთვის რაღაცის
გაკეთება, არ შეიძლება ეწოდოს მეგობრობას. ანალოგიურად,
ვინმესადმი მიზიდულობა მისი ლამაზი სახის გამო მეგობრობა
არ არის. როდესაც ეს სახე კარგავს ახალგაზრდულ,
მომხიბვლელ ხიბლს, „მეგობრობა“ აორთქლდება და წარსულს
.ჩაბარდება

მართალია, მეგობრობის პოვნა ყველგან რთულია, ზოგს
ყოველდღე ხედავ და სინამდვილეში არასდროს იცნობ, ზოგს
კი გრძნობ, რომ ახლოს იცნობ, მიუხედავად იმისა, რომ
არასდროს შეხვედრიხარ. ადამიანმა უნდა ისწავლოს და
.განავითაროს ეს ბუსტი შინაგანი ინტუიცია
სადაც არ უნდა იყოს, თვალები გაახილეთ და თუ ვინმეს
მიმართ ნამდვილ ემოციურ მიზიდულობას გრძნობთ, უნდა
გააძლიეროთ მეგობრობა ამ ადამიანთან, რადგან ის თქვენი
.მეგობარი იყო წინა ცხოვრებიდან
ბევრი მეგობარი გყავს, რომლებსაც წარსული
ცხოვრებიდან ვიცნობდით, მაგრამ ეს მეგობრობა ბოლომდე
ვერ განვითარდა და ვერ მიაღწია თავის პოტენციალს.
უმჯობესია არსებულ საძირკველზე აშენდეთ, ვიდრე წარმავალი
ნაცნობების ქვიშაში ძირფესვიანად ძირფესვიანად
ძირფესვიანად იარო იფიქრო, რომ ბევრი მეგობარი გყავს
მანამ, სანამ ისინი ტკივილს ან ზიანს არ მოგაყენებენ და მწარე
.იმედგაცრუებას არ დაგიტოვებენ
ურთიერთობდი გონიერებით გამორჩეულ ადამიანებთან)
(და მეგობარი აირჩიე მათ შორის, ვისაც კარგი ზნეობა აქვს
ბევრი ადამიანი უშვებს შეცდომას, როდესაც მეგობრებს
იმიტომ ირჩევს, რომ ზედაპირული გარეგნობა ატყუებს.
ნამდვილი მეგობრების გარჩევის ერთადერთი გზაა დაფიქრება

და ღმერთს სთხოვო, რომ მათთან გააერთიანოს. უნდა ეცადო, წმინდა და სინწინდის პრინციპით იპოვო თანამგზავრები. ეს ნიშნავს, რომ განწმინდო შენი ცნობიერება ფიზიკური სილამაზის ან სხვა გარეგნობის შესახებ ყველა ფიქრისგან, რომელსაც სხვების მიმართ შენი გრძნობების განმსაზღვრელ არსებით ფაქტორებად მიიჩნევ. თუ ამას გააკეთებ, ერთ დღეს, ღვთის წყალობით, შეძლებ გულწრფელი მეგობრების პოვნას შენს გარშემო, სადაც არ უნდა იყო და ღმერთი ასევე გაგაერთიანებს, თუნდაც სულიერად, შორეულ მეგობრებთანაც, რადგან სუფთა გრძნობები არ ექვემდებარება მატერიის კანონებს და არ არის შეზღუდული დროითა და სივრცით. ღვთის სიყვარულს იმ თავმდაბალი ადამიანური საშუალებებით იგრძნობ, რომლებიც არ ეწინააღმდეგებიან მას, არამედ მის სიყვარულს საშუალებას აძლევენ, სუფთად და ნათლად იდინოს მათში. სუფთა გულისგან წმინდა მეგობრობის კურთხევა მოდის .შენზე და მათ სინათლეს გინათებს ნამდვილი მეგობრების მოზიდვა შეუძლებელია, თუ ადამიანის ხასიათი არ არის განმწმენდილი ეგოიზმისა და არასასურველი თვისებებისგან. მეგობრობისა და თანამოაზრეობის უდიდესი ხელოვნება კეთილშობილებითა და პატივისცემით მოქმედებაა. ეს ნიშნავს იყო სულიერი, სუფთა მოტივებითა და განზრახვებით, უანგარო, თავისუფალი ილუზიებისა და ბოდვებისგან და დიდი ხნის წინ ჩაყრილ .საძირკველზე მეგობრობის დიდი შენობის აშენების დაწყებას შენი სიცოცხლით, მთელ ცხოვრებაში არაფერია თვალები მიხარდება მეგობრის გამო, რომელიც დამეთანხმება და ყველა მეგობარი, რომლის სიყვარულიც ღვთის გულისთვის არ არის მის სიყვარულში დარწმუნებული არ ვარ მეგობრობა და სიყვარული ყველა ადამიანურ ურთიერთობაში უნდა იყოს წარმოდგენილი: მშობლებსა და შვილებს შორის, ქმრებსა და ცოლებს შორის, მამაკაცებსა და მამაკაცებს შორის, ქალებსა და ქალებს შორის და მამაკაცებსა და ქალებს შორის, როგორც ძმებსა და დებს. ეს არის სუფთა

და თავისუფალი შეზღუდვებისა და პირობებისგან. როდესაც გრძნობთ სხვებთან ყოფნის სურვილს, გრძნობთ, რომ ღმერთის .მყოფობაა

მეგობრობა ღვთაებრივი მოტივაციაა, ღმერთი არა მხოლოდ მშობლებისა და რამდენიმე ნათესავის მეშვეობით ბრუნავს თავის ადამიანურ შვილებზე; ის ასევე გვაძლევს მეგობრებს, რათა მოგვცეს შესაძლებლობა, გამოვხატოთ .სუფთა და გულწრფელი სიყვარული ჩვენი გულის სიღრმიდან რაც უფრო ნაკლები ადამიანური ნაკლი და მეტი სათნო თვისება აქვს ადამიანს, მით უფრო მეტი მეგობარი ეყოლება. წინასწარმეტყველები და დიდი მოღვაწეები ყველას მეგობრები იყვნენ და მათნაირი რომ ვიყოთ, ჩვენი სიყვარული ეგოიზმის .ლაქისგან უნდა გავწმინდოთ

როდესაც შეგვიძლია სხვების დარწმუნება ჩვენს სიყვარულში

და როდესაც დროისა და სხვა გამოცდების მეშვეობით დარწმუნებულები ვხდებით

ვიღაც ნამდვილად გვიყვარს გულის სიღრმიდან და ჩვენც იგივეს ვგრძნობთ ამ ადამიანის მიმართ არა პირადი სარგებლისთვის, არამედ უბრალოდ მეგობრობის პულისის შესაგრძნობად

ჩვენ ვხედავთ ღვთის ანარეკლს და ვგრძნობთ ღვთის ყოფნას

და ჩვენ გვესმის ღვთის ხმა ამ კურთხეულ მეგობრობაში არ უნდა დავუშვათ, რომ ჩვენი სიყვარული ერთი ადამიანით შემოიფარგლოს, არამედ ამ წმინდა სიყვარულის საფუძველი კეთილშობილური იდეალების მქონე სხვა .ადამიანებში უნდა გავაძლიეროთ

თუ ეცდები - ღმერთმა დაგიფაროს - ბოროტი განზრახვის მქონე ადამიანთან მეგობრობის დამყარებას, იმედგაცრუებული დარჩები. ჯერ კარგ ადამიანებთან იმეგობრე და შემდეგ განაგრძე სხვებთან მეგობრობის გრძნობის გავრცელება მანამ, სანამ ყველას მიმართ სიყვარულს არ იგრძნობ და არ შეძლებ .“თქვა: „მე ყველას მეგობარი ვარ

დიდი წინასწარმეტყველები სხვების მიმართ სიყვარულს
გრძნობდნენ, ამიტომ ისინი მშვენივრად პატიობდნენ და
მოუწოდებდნენ ხალხს, აპატიონ წყენა და თავი შეიკავონ
.საპასუხო ქმედებებისგან

ნამდვილი მეგობრობა წმინდა სიყვარულია, რადგან ის
.გულწრფელი, სუფთა, გულწრფელი და ხანგრძლივია
ერთმა სულიერმა ფილოსოფოსმა შესანიშნავად აღწერა
:მეგობრობა, როდესაც თქვა

ყველაზე დიდებული აღთქმა, რაც შეგვიძლია დავდეთ,,
ჩვენს მეგობრებთან, არის ვთქვათ: დაე, სიმართლე სამუდამოდ
იყოს ჩვენს შორის. რა ლამაზია ასე და ასე ვთქვათ: არ არის
აუცილებელი მასთან შეხვედრა, მასთან საუბარი ან მისთვის
წერილის მიწერა ჩემი მეგობრობის დასამტკიცებლად და არ
გვჭირდება საჩუქრების გაგზავნა ჩვენი მეგობრობის
დასადასტურებლად და ერთმანეთის გასახსენებლად, რადგან
მე მას ვენდობი და ვენდობი, ისევე როგორც საკუთარ თავს,
“.სადაც არ უნდა იყოს და როგორც არ უნდა იყოს

ჩვენ შეგვიძლია თავისუფლად და ღიად ვისაუბროთ ჩვენს
მეგობრებთან ისე, რომ ისინი არასწორად არ გაგვანგონ, თუმცა
მეგობრობა ვერ გაიზრდება და ვერ აყვავდება მანამ, სანამ
ერთისგან მეორის მიმართ რაიმე მინიშნება, განცხადება ან
.მოთხოვნა არსებობს

მეგობრობა მხოლოდ თავისუფლებისა და სულიერი
თანასწორობის საფუძვლებზე შეიძლება აშენდეს. ამიტომ,
ყველას ამ კურთხეული სინათლის შესაბამისად უნდა
მოვეპყროთ და ვაღიაროთ, რომ ყველა ადამიანი ღვთის ხატად
არის შექმნილი. თუ ვინმეს ცუდად მოექცევი, ვერასდროს
.განიცდი მისი მეგობრობის სიტკბოს

ბევრია, ვინც ცხოვრების გზებს მეგობრების გარეშე დადის,
წარმოდგენაც არ მაქვს, როგორ შეძლებენ თავიანთი გზის
.გაგრძელებას

ნამდვილი მეგობრები იშვიათად გვესმიან არასწორად და
თუ ასეც მოიქცევიან, ეს მხოლოდ მცირე ხნით. თუ ვინმე
გიღალატებთ თქვენს ნდობასა და ერთგულებას, განაგრძეთ
მისთვის თქვენი სიყვარულისა და გაგების მიცემა, თითქოს

არაფერი მომხდარა, ისევე როგორც იმედი გაქვთ, რომ
.სხვებისგან გაგებასა და სიყვარულს მიიღებთ

მაგრამ თუ ეს ადამიანი განაგრძობს ისე ქცევას, რომ
თქვენს მიმართ ზიზღსა და სიძულვილს გამოხატავს და მისკენ
განვდილი მეგობრობის ხელის დარტყმას განაგრძობს, მაშინ
უმჯობესია ხელი ჩამოაშოროთ მანამ, სანამ ის თავის საქციელს
.არ გამოასწორებს და მეგობრობის პატივის ღირსი არ გახდება
მეგობრობა სახლში უნდა დაიწყოს. თუ ოჯახში იპოვით
ვინმეს, ვინც განსაკუთრებით თავსებადია თქვენთან, ჯერ ამ
კავშირის გაღრმავებაზე იმუშავეთ. შემდეგ, თუ თქვენს
ნაცნობებს შორის ისეთი ადამიანის მიმართ გრძნობთ
ლტოლვას, რომელსაც მსგავსი ღირებულებები აქვს, შეეცადეთ
.ეს მეგობრობა გააძლიეროთ

მეგობრებს შორის ყველა ეგოისტური სურვილი და ვნება
უნდა აღმოიფხვრას; კარგ ადამიანებთან მეგობრული
ურთიერთობები უნდა გაძლიერდეს; რაც უფრო მეტად
დაფიქრდები, მით უფრო მეტად იცნობ წარსულის მეგობრებს;
ანარეკლი აღვიძებს მიძინებულ მოგონებებს იმ მეგობრების
შესახებ, რომლებიც შორეულ წარსულში იცნობდი და
.გიყვარდა

ბევრი ადამიანია, რომლებიც პირველად სულიერ ხილვაში
.ვნახე და შემდეგ შევხვდი

მეგობრობა დიდი კოსმიური ძალაა. როდესაც მეგობრობის
სურვილი ძლიერია და მაშინაც კი, თუ არსებობს უცხო
ადამიანი, რომელიც სულიერად ჰარმონიაშია თქვენთან,
თუნდაც სამხრეთ პოლუსზე, მეგობრობის მაგნეტიზმი
.როგორღაც დაგაახლოებთ ერთმანეთთან

მხოლოდ ეგოიზმს აქვს ძალა, გაანადგუროს ჩვენში
ერთიანობის მაგნიტი

ის, ვინც მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობს, ძირს უთხრის
მეგობრობის საფუძვლებს და ხელყოფს მის წმინდა
.ღირებულებებს

ეს ადამიანები ვერ იზიდავენ მეგობრებს, რადგან ვერ
აფართოებენ ჰორიზონტს და ვერ იღებენ ცხოვრებისეულ
კურთხევებს. ღმერთმა ოჯახით დაგლოცა, ჩემო მეგობარო,

რათა ჯერ სხვების სიყვარული ისწავლო და შემდეგ იგივე
.სიყვარული ყველას მიმართ გაავრცელო
ჩვენი საყვარელი ადამიანები სიკვდილისა და სხვა
გარემოებების გამო გვშორდებიან, რათა ვისწავლოთ არა
მხოლოდ ადამიანების სიყვარული ადამიანურ
ურთიერთობებში, არამედ თავად სიყვარულის სიყვარული -
სიყვარული, რომელიც არის ღმერთი, რომელიც ყველა
ადამიანური ნიღბის მიღმაა წარმოდგენილი და ღვთაებრივი
სიყვარულით შევძლებთ ყველას, როგორც სამყაროს უფლის
.სხვადასხვა გამოვლინებას, სიყვარული
მეგობრობა ნიშნავს სიყვარულის ინვესტირებას ეგოიზმის
გარეშე. ქორწინებაში არსებობს სექსუალური ვალდებულება,
ოჯახურ ცხოვრებაში კი - მემკვიდრეობით მიღებული
ინსტინქტები. მეგობრობაში კი არ არსებობს ვალდებულება ან
იძულება, არანაირი იძულება ან იძულება არ არსებობს.
პირიქით, ეს არის სპონტანური სიყვარული, რომელიც გულიდან
მომდინარეობს და არ არის შეზღუდული პირობებით, გარდა
ერთგულების პირობისა, რომლის გარეშეც ვერცერთი
მეგობრობა ვერ გაძლებს. ეს პირობა ორივე მეგობრის
პასუხისმგებლობაა, რადგან ტანგოს დასაკრავად ორი
!ადამიანია საჭირო
მოდით, ყველას მივცეთ ჩვენი სიყვარული, ვილოცოთ, რომ
შევხვდეთ ჩვენს წარსულ მეგობრებს და განვამტკიცოთ მათთან
მეგობრობა, რათა საბოლოოდ გავიგოთ და ვიყოთ ღვთის
.მეგობრობის ღირსნი
თუ ღვთის შვილებს სიყვარულითა და ჰარმონიით არ
შევიყვარებთ, ვერ ვიგრძნობთ კაცობრიობის უფლის
.სიყვარულს
!უცხოვს არ ვიცნობ და რა დიდი ბედნიერება და სიხარულია
ისიც კი, ვინც თავს ჩემს მტრად თვლის, ვერ
.მაგრძნობინებს, რომ მძულს
როდესაც ეს გამოღვიძება მოდის, ყველას სიყვარულს
გრძნობ
სიყვარული, რომელსაც ღვთის ქმნილებების მიმართ
გრძნობ, არასდროს კვდება სამუდამოდ, არამედ იზრდება და

ძლიერდება მანამ, სანამ მეგობრების სიყვარულში არ იგრძნობთ ღვთაებრივ სიყვარულს, რომელიც ზეცაში მყოფი .ღვთის გულიდან მომდინარეობს

მშვიდობა იყოს თქვენზე, ჩვენო ძვირფასო მეგობრებო
მეხსიერების განვითარება

ადამიანები უნიკალური არსებები არიან მეხსიერების უნარის წყალობით, რომელიც მათ ყველა სხვა არსებისგან განასხვავებს. ყველა სული სწყურია თავისი ღვთაებრივი წარმოშობის სპონტანურად ძიებაში თავისი წმინდა წყაროს არაცნობიერი მოგონებების მეშვეობით. ეს ხსნის სამყაროში ყველაფრის თანდათანობით ევოლუციას. ღვთაებრივი გეგმის შესაბამისად, ყველა სული, ადამიანის სხეულის შეძენის შემდეგ - მათ შორის განვითარებული ტვინისა და ნერვული სისტემის ჩათვლით - საბოლოოდ ფლობს საშუალებებს, რათა შეგნებულად დაიმახსოვროს თავისი არსებითი ერთიანობა ღვთაებრივთან.

მეხსიერება არის უნარი, რომლითაც ჩვენ გონებაში ვიხსენებთ ჩვენს გამოცდილებას; მის გარეშე, ჩვენ დავივიწყებდით ცხოვრებისეულ გაგებას და ყოველი დღე თავიდან უნდა დაგვეწყო, ისევე როგორც პატარა ბავშვები. ადამიანი, რომელმაც გონება დაკარგა და შესაბამისად, მეხსიერებაც დაკარგა, ბავშვივით იქცევა.

გამოცდების ჩაბარებას არანაირი ღირებულება ან მნიშვნელობა არ აქვს, თუ მათი დამახსოვრება და ხელახლა განცდა არ შეგვიძლია. ჩვენ ვსწავლობთ ჩვენი აზრების, გრძნობებისა და მოტივაციების შესწავლით და ჩვენი წარსული ქმედებების ანალიზით. ადამიანის ღირებულება და მნიშვნელობა მყარი მეხსიერებაა.

მაგალითად, „სამი“ ყოველ დღით, გაღვიძებისას, იხსენებს, რომ ის სამია და ამით ის თავის ცხოვრებისეულ გამოცდილებას სამის სახელს უკავშირებს.

როდესაც გვსურს წარსული გამოცდილების გახსენება ან როდესაც ის კვლავ გვჭირდება, მისი აღდგენა ჩვენი

ქვეცნობიერის მეშვეობით შეგვიძლია. იმის გახსენებით, თუ რა გავაკეთეთ ან რა მოხდა ადრე, შეგვიძლია შევასრულოთ ნებისმიერი დავალება, რომელიც მოითხოვს უნარს, რომელიც ადრე ვისწავლეთ ან გამოვიყენეთ. ასევე, სიტუაციიდან გამომდინარე, შეგვიძლია განვასხვავოთ, რა უნდა გავაკეთოთ და რა უნდა ავიცილოთ თავიდან.

ქვეცნობიერი გონება მუდმივად ფხიზლადაა, იწერს ადამიანის ყველა გამოცდილებას დღის განმავლობაში და აგრძელებს მუშაობას ძილის დროსაც კი, ღამის დარაჯივით უყურებს სხეულს. გაღვიძებისთანავე ადამიანმა ყოველთვის იცის, იყო თუ არა მისი ძილი მშვიდი და დამამშვიდებელი. ქვეცნობიერის მეხსიერების ძალა მუდმივად ფხიზელი და კურთხეული ღვთაებრივი ცნობიერების ერთ-ერთი უნარია.

ამ ცნობიერების თესლი ყველა სულშია ჩადებული, რადგან სული, თავისი ბუნებით, ესმის, რომ ის მარადიულად ცხოვრობს ღმერთში. მეხსიერება მარადისობის თესლია; თუ მას გავზრდით და განვავითარებთ, შეგვიძლია გავიხსენოთ ამ ცხოვრების და ჩვენი წარსული ცხოვრების ყველა მოვლენა.

როგორც ადამიანებს, ჩვენ შეგვიძლია გვახსოვდეს ყველა განსაცდელი, რაც ამ ცხოვრებაში გადაგვიტანია. მაშ, რატომ არ შეგვიძლია გვახსოვდეს ყველა სულიერი განსაცდელი, რაც ჩვენს სულებს გადაუტანიათ?

მეხსიერებას ორი ბუნება აქვს: ადამიანური მეხსიერება, რომელიც იხსენებს ამ ცხოვრების ყველა გამოცდილებას და წმინდა მეხსიერება, რომელიც იხსენებს სულის გამოცდილებას მისი ყველა განსახიერების განმავლობაში. ადამიანების უმეტესობა მხოლოდ ადამიანურ მეხსიერებას იცნობს.

მაგრამ რატომ არის ჩვენი წმინდა მეხსიერება მიძინებული და უმოძრაო, ღრმა ძილში ჩაძირული?

ბოგიერთ ადამიანს აქვს გამოცდილების ფართო სპექტრის გახსენების უნარი: ადამიანური და სულიერი;

ზოგს კი არ შეუძლია ნათლად გაიხსენოს თავისი უახლესი გამოცდილება კი.

მეხსიერებას აქვს დონეები და ხარისხები გონების გაგების უნარის მიხედვით. განათლება, გონებრივი ფოკუსირება, რეფლექსია და ყველა დასამახსოვრებელი გამოცდილება აუცილებელია კარგი მეხსიერების განვითარებისთვის. მეხსიერების განვითარების გარეშე ადამიანს არ შეუძლია მდიდარი და ყოვლისმომცველი გაგების მიღება. თუ ადამიანი ტესტს აბარებს და შემდეგ ივინწყებს, ის კარგავს ამ ტესტის ღირებულებასა და მნიშვნელობას.

ჩვენი მეხსიერების ხარისხის გაუმჯობესებით, ჩვენ შეგვიძლია გავაძლიეროთ იგი იმ დონემდე, რომ შეგვეძლოს ყველაფრის გახსენება, მათ შორის ჩვენი ბეციური წარმოშობის. ხოლო ჩვენი წმინდა მეხსიერების გაღვიძებით - რათა გავიხსენოთ ჩვენი წარსული ინკარნაციების ყველა გამოცდილება, ასევე ჩვენი უკვდავი სულიერი ბუნება - ჩვენ მივაღწევთ უკვდავებას.

სწორი პოზა და შესაბამისი ფიზიკური ვარჯიშები სასარგებლოა მეხსიერების გასავითარებლად. ჩვენს ეპოქაში, როდესაც ფიზიკური შრომა სხვადასხვა სამუშაოსა და ცხოვრების ასპექტში მანქანებით შეიცვალა, ადამიანები უმოძრაოდ ცხოვრობენ და სასწრაფოდ საჭიროებენ რეგულარულ ვარჯიშს. ამიტომ, სახლებსა და შენობებში გამოსაყენებლად შემუშავებულია ვარჯიშის ავტომატური საშუალებები.

ვარჯიშის დროს აუცილებელია თქვენი გონება სასიცოცხლო ენერგიაზე გაამახვილოთ, რათა მაქსიმალური სარგებელი მიიღოთ. კუნთების უბრალოდ გაჭიმვა და დაჭიმვა საკმარისი არ არის; თქვენ უნდა გააღვიძოთ და მიმართოთ სასიცოცხლო ძალა, რომელიც თქვენს სხეულს ძალასა და სიცოცხლისუნარიანობას ანიჭებს.

არსებობს გარკვეული საკვები, რომელიც სასარგებლოა ტვინისთვის, ზოგი - კუნთებისა და

ნერვებისთვის, ზოგი კი ფიზიკური განვითარებისა და სხეულის სხვადასხვა ორგანოებისა და ნაწილების შენარჩუნებისთვის. მეხსიერების გასაუმჯობესებლად, ადამიანმა უნდა მიირთვას საკვები, რომელიც აძლიერებს ტვინის მუშაობას. მაგალითად, ძილის წინ დაფქული ნიგვზისა და ნუშის რამდენიმე წვეთ ლაიმთან ან ფორთოხლის წვეთთან ერთად მიღება აუმჯობესებს მეხსიერებას.

იოგები ასევე ამბობენ, რომ რძე და ყველი ტვინის გასაძლიერებელი საკვებია. ისინი ვარაუდობენ, რომ დაღლილობისა და შფოთვის დროს ადამიანმა უნდა დალიოს ერთი ან ორი ლაიმის წვენის ნარევი ერთ ჭიქა წყალში, დაიბანოს თავი ცივი წყლით და ასევე დაასხიო ეს ნარევი საფეთქლებზე, წარბებს შორის, ნესტოებზე და ყურებში. შედეგად, ნერვები მოდუნდება, გონება მშვიდდება და კარგი მეხსიერება იღვიძებს.

ცხიმოვანი საკვების ჭარბი მოხმარება თავიდან უნდა იქნას აცილებული, რადგან ამან შეიძლება გამოიწვიოს ცხიმოვანი დეპოზიტების წარმოქმნა და შეწებება ტვინის ზედაპირზე არსებულ სისხლძარღვებში.

ინდოელი სპირიტუალისტები ამბობენ, რომ ღორის და საქონლის ხორცი ადამიანის ჯანმრთელობისთვის საზიანოა. ხორცის ეს ორი სახეობა შეიცავს შარდმჟავას მაღალ დონეს. გარდა ამისა, როგორც ამბობენ, ღორის, ასევე საქონლის ხორცის ხორცს ცუდი მეხსიერება აქვს. მათი მტკიცებით, მათი ხორცის მოხმარებამ შესაძლოა გააუმჯობესოს ადამიანის ფიზიკური და გონებრივი შესაძლებლობები.

მეხსიერების გაუმჯობესება ვარჯიშით არის შესაძლებელი. არასწორია იმის თქმა, რომ დაბადებიდან ფიზიკურად სუსტი ადამიანი ვერასდროს გახდება ძლიერი. ცხოვრების ყველა ასპექტში დიდი წარმატების მიღწევის შესაძლებლობები და პოტენციალი ყოველთვის არსებობს.

ჩვენ უნდა ვიცოდეთ, როგორ ვეძებოთ სწორი გზა და გზა.

ზოგიერთი ექიმი ამბობს, რომ მემკვიდრეობითი ფსიქიკური შეზღუდვის მქონე ადამიანი სიცოცხლის ბოლომდე ასეთ მდგომარეობაში დარჩება. თუმცა, დადასტურებულია, რომ ფსიქიკური დარღვევების მრავალი დაძლევა შესაძლებელია გონებრივი კონცენტრაციის ვარჯიშების საშუალებით. ამ სფეროში კვლევები დასავლეთში შეზღუდულია და, შესაბამისად, ბევრი ფსიქოლოგი კარგად არ არის გათვითცნობიერებული ღრმა კონცენტრაციის მეთოდებში, რომლებსაც საუკუნეების წინ დიდი ინდოელი იოგები ასწავლიდნენ.

კონცენტრაციის განვითარების სწორი მეთოდები ადამიანების უმეტესობისთვის უცნობია. გონებრივი შესაძლებლობები უკვე არსებობს, მაგრამ განუვითარებელია. გონებრივი შესაძლებლობებისა და მიმდებლობის განუვითარებლობა სერიოზულ პრობლემებამდე მიგვიყვანს. სხეულის მსგავსად, ტვინსაც სჭირდება სათანადო ვარჯიში ჯანმრთელობის, აქტივობისა და სიცოცხლისუნარიანობისთვის.

ამიტომ, კარგი მეხსიერების განვითარებისთვის საჭიროა ფიზიკური ვარჯიში, ჯანსაღი საკვების მიღება და პოზიტიური აზროვნება.

შეეცადეთ გაიხსენოთ კონკრეტული რამ და ჩაერთოთ გონებრივ ვიზუალიზაციაში. შეხედეთ რაღაცას, სცენას ან ულამაზეს ხედს, შემდეგ შეეცადეთ ეს სურათი თქვენს გონებაში ხელახლა შექმნათ. სიმღერებისა და ჰიმნების მელოდიების დამახსოვრება და მათი გონებრივად შესრულება ასევე ხელს უწყობს მეხსიერების განვითარებას.

ყველაფერი, რაც ღრმა და ყურადღებით კეთდება, მეხსიერებას აძლიერებს.

პოეზიასა და მუსიკას უნიკალური ემოციური თვისება გააჩნია. ყველას ადვილად გვახსოვს ჩვენი ცხოვრების ყველაზე ღრმა მწუხარება და უდიდესი სიხარული. რატომ? იმიტომ, რომ ამ გამოცდილების მიღმა არსებული გრძნობა ძლიერი იყო. ყველაფერი, რასაც ინტენსიურად განვიცდით,

აძლიერებს მეხსიერებას. გარდა ამისა, ლექსების წერა და გონებრივი ვარჯიშები, როგორიცაა შეკრება და გამოკლება, ასევე შესანიშნავი მეთოდებია მეხსიერებისა და გონებრივი ფოკუსირების განვითარებისთვის.

მეხსიერების გასაუმჯობესებლად ყველაფერი ღრმა გონებრივი ფოკუსირებით უნდა გაკეთდეს. ადამიანების უმეტესობა დავალებებს მოხეტიალე გონებით ასრულებს, რაც მათ ქმედებებსა და აზრებს შორის უზარმაზარ უფსკრულს იწვევს. სწორედ ამიტომ, ისინი ვერაფერს კარგად იმახსოვრებენ. თუ ადამიანს რამის დამახსოვრება სურს, მან ეს სრული ცნობიერებით და შეგნებით უნდა გააკეთოს.

მათთვის, ვისაც ღმერთი უყვარს, მოვალეობების შესრულებისას მათზე ფიქრი ხელს არ უშლის მათ ერთდროულად ღმერთზეც იფიქრონ. თუმცა, მედიტაციის დროს მხოლოდ ღმერთზე უნდა იფიქრონ. უნდა აღინიშნოს, რომ მედიტაციის საშუალებით მეხსიერება ძლიერდება და მისი გაგების უნარი ფართოვდება.

რა არის მედიტაცია? ეს არის უნივერსალურ სულთან შეერთება, ყველა ადამიანური შეზღუდვის გადალახვა და იმის გახსენების მცდელობა, რომ ადამიანი სულია და არა სხეული. როდესაც მედიტატორი იწყებს შეგნებულ გონებრივ ძალისხმევას, დაუკავშირდეს უკვდავ სულს იმ სხეულის ნაცვლად, რომელშიც მხოლოდ ერთი სიცოცხლის განმავლობაში ცხოვრობს, ის გაიხსენებს თავისი წარსული ცხოვრების მრავალ გამოცდილებას და საბოლოოდ გაიხსენებს, რომ ის ღვთის გულიდან გამოვიდა.

ღმერთში დევს მთელი ადამიანური სიცოცხლისა და ყოველი ინდივიდის სიცოცხლის ხსოვნა. როდესაც ადამიანი ჰარმონიაშია საკუთარ სულიერ მესთან, მის ცნობიერებაში ხელახლა გამოჩნდება წარსული ეპოქები და უკვდავი ღვთაებრივი მეს დავინწყებული ძალები. მედიტაცია ნიშნავს იმის გახსენებას, რომ ადამიანი არ არის მოკვდავი სხეული, არამედ უკვდავი სული: ერთი ღმერთთან.

დღისით ჩვენ საკუთარ თავს შეზღუდულ ადამიანებად აღვიქვამთ, მაგრამ ღამით, ღრმა, სიზმრების გარეშე ძილის დროს, გვაზინყდება ჩვენი ადამიანური მდგომარეობა.

მედიტაციის საშუალებით, ჩვენ შეგვიძლია, საკუთარი ძალისხმევით, თავი დავაღწიოთ, თუნდაც დროებით, მიწიერ მიჯაჭვულობას. ჩვენ შეგვიძლია უარი ვთქვათ ფიზიკურ ცნობიერებაზე და გვახსოვდეს, რომ ჩვენ ღვთაებრივი სულები ვართ. ისინი, ვინც ამ პრაქტიკაში დაჟინებით განაგრძობენ მოქმედებას, საკუთარი თავის ბატონ-პატრონები და ჭეშმარიტი მეგზურები ხდებიან.

ღმერთმა მოგვცა მეხსიერება, რათა შევქმნათ და გვახსოვდეს ყველაფერი კარგი და კეთილშობილური. მეხსიერების ბოროტად გამოყენება უზარმაზარ ზიანს აყენებს კაცობრიობას.

ადამიანი, რომელიც წარსული ტკივილის გამო სხვა ადამიანის მიმართ წყენასა და სიძულვილს ინარჩუნებს, არასწორად იყენებს თავის მეხსიერებას. თუმცა, არაფერია ცუდი იმაში, რომ გაიხსენო უსიამოვნო გამოცდილებები და მათგან ისწავლო. ამ გზით ადამიანი აანალიზებს თავის წარსულ ქმედებებს და თავს არიდებს იმავე შეცდომების გამეორებას, რამაც მწარე და მტკივნეული შედეგები გამოიწვია.

ცრუ აზრები არ უნდა გავიხსენოთ, რადგან ისინი უფრო დიდხანს დარჩება გონებაში. ღმერთმა მოგვცა მეხსიერება, რათა შევინარჩუნოთ ცხოვრებისეული გაკვეთილები და დადებითი გამოცდილება. წარსული ცრუ აზრები უნდა გავფანტოთ მათი გახსენების თავიდან აცილებით. თუ ისინი გონებაში ძალით შემოიჭრებიან, უარი უნდა ვთქვათ მათ მასპინძლობაზე ან მიღებაზე.

კიდევ ერთხელ ვიმეორებთ: ცუდი გამოცდილების გახსენება და მათზე ფიქრი ღვთის მიერ ბოძებული მეხსიერების ბოროტად გამოყენებაა. ამის ნაცვლად, ადამიანმა უნდა გადაწყვიტოს, რომ საკუთარი მეხსიერება მხოლოდ დადებითი აზრებისა და კეთილშობილური

გამოცდილებისთვის გამოიყენოს და გონებიდან ყველა უსიამოვნო და საძულველი მოგონება განდევნოს.

ჩვენ უნდა დავინახოთ, მოვისმინოთ, გავსინჯოთ, შევუხმოთ, ვიგრძნოთ და გვსურდეს ყველაფერი, რაც კარგია, ჯანსაღი, ჯანსაღი და სასარგებლო და ჩვენ უნდა შევინახოთ ბედნიერი გამოცდილება და განსაცდელები ჩვენი მეხსიერების საცავში.

ადამიანი, რომელიც კარგ ემოციებს განიცდის, კეთილშობილურ ფიქრებზე ფიქრობს და ბუნებაში მხოლოდ კარგს ხედავს, ხალხი კი მხოლოდ კარგ რაღაცეებს დაიმახსოვრებს.

მეხსიერება წმინდა ძღვენად მოგვცა, რათა კარგი რაღაცეების გახსენება ვივარჯიშოთ მანამ, სანამ საბოლოოდ არ შევძლებთ უდიდესი სიკეთის გახსენებას: ღმერთის.

როდესაც ყველაფერში სიკეთესა და სიმართლეს დავაკვირდებით, ერთ დღეს აღმოვაჩენთ, რომ დაფარული ღვთაებრივი ძალა დაამსხვრევს და გაფანტავს აზრების, შეგრძნებებისა და გრძნობების ყველა პატარა ხვრელს, რომელთა მეშვეობითაც მხოლოდ ღვთაებრივი სილამაზისა და ჰარმონიის ციმციმებს ვხედავდით შემოქმედებაში და სულიერი ცნობიერების ფანჯრიდან დავინახავთ სრულ სიკეთესა და აბსოლუტურ სრულყოფილებას.

ჩვენ ვთხოვთ ღმერთს, დაგვხმაროს წმინდა მეხსიერების მარადიული ალის გაღვიძებასა და ხელახლა აანთებაში, სანამ ის არ გაანადგურებს დავინწყებისა და დაუდევრობის სიბნელეს, რათა გვახსოვდეს, რომ ვიყავით და დღემდე ვართ ერთიანი ღვთის სულთან და მის უნივერსალურ სიყვარულთან.

თუ დილით ღმერთს გაიხსენებ
შუადღისას და საღამოს
თავს ენერგიულად და ხალისიანად
იგრძნობთ
არწივივით აფრინდი ცაში

**თქვენ დროს კომფორტულად გაატარებთ
და ის ჰაერში სურნელივით
ვრცელდება**

**შემოქმედისადმი შენი ნდობა ყველაზე
ბასრი იარაღია**

**შეიარაღდით დარწმუნებულობითა და
იმედით**

**თუ ღმერთს ეძებ, სიმართლის წყაროს,
ის მდიდრდება, უფრო სწორად, ის
მდიდრებს შორის უმდიდრესი ხდება
დადასტურებული ფაქტი**

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

**ნუ უგულებელყოფთ ჩემს სიტყვებს სკეპტიციზმით,
სანამ თავად გამოცდით მეთოდს. შესაძლოა, დაიღალეთ
უამრავი თეორიის მოსმენით, რომლებსაც თქვენს
ცხოვრებასთან არანაირი კავშირი არ აქვთ. რასაც ვამბობ,
ეს თეორია კი არაა, დადასტურებული ფაქტია და ვეცდები
წარმოდგენა შეგიქმნათ იმაზე, თუ რისი შემონახვაა
რეალურად შესაძლებელი.**

**გამიმართლა და მრავალი წლის წინ ინდოეთის ერთ-
ერთი დიდი ბრძენისგან გავიგე ეს სამეცნიერო
ჭეშმარიტება. შეიძლება გაგიკვირდეთ, რატომ
გაგამხნევებთ და თქვენს ყურადღებას ამ ფაქტებზე
ვამახვილებ. მაქვს თუ არა რაიმე ეგოისტური მოტივი? ჩემი
პასუხია, რომ აბსოლუტურად არა. მე მხოლოდ ეს
ჭეშმარიტებები მინდა წარმოგიდგინოთ იმ იმედით, რომ
სანაცვლოდ სუფთა სიხარულს მივიღებ იმის გამო, რომ
დაგეხმარებით ბედნიერების პოვნაში მათი პრაქტიკაში
გამოყენებასა და მათი ნეტარების განცდაში.**

**ახლა ფიზიოლოგიის ზოგიერთ ასპექტს უნდა
დავეყრდნო, რათა ზოგადი წარმოდგენა მაინც შევიქმნა იმ**

პროცესზე, რომლის შესახებაც ვისაუბრებ მთავარი ცენტრების ან ღერძების მუშაობაზე და ელექტრულ დენზე, რომელიც ტვინიდან - ამ ცენტრების გავლით - გარე და შიდა სენსორულ ორგანოებამდე მიედინება და მათ სიცოცხლესა და სიცოცხლით სავსეს ხდის.

არსებობს ექვსი ძირითადი ცენტრი, რომელთა მეშვეობითაც სასიცოცხლო დენი, ანუ სასიცოცხლო ელექტროენერგია, გადაეცემა მთელ ნერვულ სისტემას. ეს ცენტრებია:

- 1 მედულას ცენტრი**
- 2 საშვილოსნოს ყელის ცენტრი**
- 3 დორსალური ცენტრი**
- 4 წელის ცენტრი**
- 5 საკრალური ცენტრი**
- 6 კოქსიგეალური ცენტრი**

ტვინი არის უმაღლესი ელექტროენერგიის გამანაწილებელი (უმაღლესი ცენტრი) და ყველა ცენტრი ერთმანეთთან არის დაკავშირებული და მოქმედებს უმაღლესი ცენტრის (ტვინის უჯრედების) გავლენით. ტვინის უჯრედები აგზავნიან სასიცოცხლო დენს (ან ელექტროენერგიას) ამ ცენტრების ან ხერხემლის აქსონების მეშვეობით, რომლებიც, თავის მხრივ, აფერენტულ და გადამცემ ნერვებში ახდენენ ელექტრული მუხტის განტვირთვას, რომლებიც იღებენ სენსორული იმპულსების და შეხებისა და მხედველობის შეგრძნებების ფუნქციებს და ა.შ.

ტვინის მიერ გამოსხივებული ეს ელექტრული დენი ფიზიკური სხეულის (მათ შორის მისი შინაგანი და გარეგანი ორგანოების) სასიცოცხლო სისხლს წარმოადგენს. ამ ელექტრული საშუალების მეშვეობით სენსორული

**ინფორმაცია ტვინს გადაეცემა, რაც აზრების დამუშავებას
ინვევს.**

**თუ სულს სურს შეაჩეროს სხეულის შეგრძნებების
შემაშფოთებელი ცნობების ნაკადი (რაც
ურთიერთდაკავშირებული აზროვნების მარყუქების გაჩენას
უწყობს ხელს), მან უნდა აკონტროლოს ელექტრული დენი
და შეცვალოს მისი ნაკადი მთელი ნერვული სისტემიდან
შვიდ მთავარ ცენტრამდე (ტვინის ჩათვლით), რათა ამ
გზით შეძლოს გარე და შინაგანი ორგანოების სრული
დასვენება.**

**ძილის დროს ტვინსა და სენსორულ ორგანოებს შორის
ელექტრული კავშირები ნაწილობრივ წყდება, რაც ხელს
უშლის ნორმალურ შეგრძნებებს, როგორიცაა სმენა და
შეხება, ტვინამდე მიღწევაში. რადგან ეს შეფერხება
არასრულია, ნებისმიერ საკმარისად ძლიერ გარე სტიმულს
შეუძლია ამ ელექტრული კავშირის აღდგენა, რაც სტიმულს
საშუალებას მისცემს ტვინამდე მიაღწიოს და ადამიანი
გააღვიძოს. თუმცა, ძილის დროს, უწყვეტი ელექტრული
დენი მიედინება შინაგან ორგანოებში - გულში, ფილტვებსა
და სხვა - და ინარჩუნებს მათ სიცოცხლეს და
ფუნქციონირებას.**

**რადგან ძილის დროს სხეულის ელექტრული აქტივობა
სრულად არ კონტროლდება, ფიზიკურმა შეგრძნებებმა,
როგორიცაა დისკომფორტი, ავადმყოფობა და ძლიერი
გარეგანი სტიმულები, შეიძლება შეაწუხოთ მძინარე. თუმცა,
სამეცნიერო თვალსაზრისით დასაბუთებული მეთოდის
გამოყენებით, ჩვენ შეგვიძლია ერთდროულად და სრულად
გავაკონტროლოთ როგორც შინაგანი, ასევე გარეგანი
სხეულის ფუნქციები - ეს პრაქტიკის მწვერვალია. თუმცა,
სრული კონტროლის მიღწევას შეიძლება დასჭირდეს
მრავალი წლის განმავლობაში თავდადებული პრაქტიკა.**

**ისევე, როგორც ძილის შემდეგ გარე ორგანოები
განახლდება, რაც ორგანიზმისთვის დასვენებაა, ასევე ამ**

სამეცნიერო მეთოდის გამოყენების შედეგად შინაგანი ორგანოებიც მნიშვნელოვნად განახლდება და მათი ძალა იზრდება, რაც სიცოცხლის გახანგრძლივებას უწყობს ხელს.

ისევე, როგორც არ გვეშინია ძილის, რათა ჩვენი გრძნობები არ დარჩეს მიძინებულად და უმოქმედოდ, ასევე არ უნდა დავყოვნდეთ შეგნებული სიკვდილის პრაქტიკაში გამოყენება, ანუ ჩვენი შინაგანი ორგანოების დასვენება. ამ შემთხვევაში სიკვდილი ჩვენს კონტროლს დაექვემდებარება, რათა როდესაც აღმოვაჩინოთ, რომ ეს ფიზიკური სახლი დანგრეული და საცხოვრებლად უვარგისია, შევძლოთ მისი ნებით და სრული შეგნებით დატოვება. „ბოლო მტერი, რომელიც უნდა დავამარცხოთ, სიკვდილია“.

ამ მეთოდის ილუსტრირება შემდეგი მაგალითით შეგვიძლია:

თუ ქალაქის მთავარი სატელეფონო სადგური ქალაქის სხვადასხვა ნაწილთან არის დაკავშირებული, ამ ნაწილებში აბონენტებს შეუძლიათ უწყვეტად დაუკავშირდნენ ცენტრალურ სადგურს მავთულხლართებში გამავალი ელექტრული დენის საშუალებით, სადგურის მართვის ან კონტროლის მიუხედავად. თუმცა, თუ მთავარ სატელეფონო სადგურს სურს სხვადასხვა სადგურების გათიშვა, მას შეუძლია გამორთოს მთავარი ელექტროგადამრთველი, რითაც შეწყდება ელექტროენერგიის მიწოდება ქალაქის სხვადასხვა ნაწილში.

ანალოგიურად, სამეცნიერო მეთოდი გვაძლევს აუცილებელ პროცესს, რათა მივმართოთ სასიცოცხლო დენი - რომელიც განაწილებულია ჩვენს სხეულში - ჩვენს ცენტრალურ რეგიონებში, კერძოდ, ხერხემალსა და ტვინში. მეთოდი მუშაობს ხერხემლისა და ტვინის მაგნიტიზაციით, რომლებიც შეიცავს შვიდ მთავარ ენერგეტიკულ ცენტრს. შედეგად, მთელ სხეულში განაწილებული სასიცოცხლო ძალახერხემლის მეშვეობით იზიდავს და გადაეცემა ტვინს.

ტვინში მოხვედრისთანავე ჩვენ მას სინათლედ ვგრძნობთ და განვიცდით. ამ მდგომარეობაში სულიერი „მე“ ახერხებს გათავისუფლდეს ფიზიკური და გონებრივი ყურადღების გამფანტველებისგან.

სულიერ მეს ანუხებს შემომავალი სატელეფონო შეტყობინებები — მისი ნების სანინააღმდეგოდ — „ადამიანების“ ორი კლასისგან: მაღალი კლასისგან (ფიქრები) და დაბალი კლასისგან (ფიზიკური შეგრძნებები). ამ ორ კლასთან კავშირის გასაწყვეტად, მან ტელეფონის მავთულებიდან გამავალი ელექტროენერგია ცენტრალურ ბატარეაზე უნდა მიიტანოს ელექტრო ჩამრთველის გამორთვით (ანუ მედიტაციის პრაქტიკით), რათა მან სიმშვიდითა და თავისუფლებით ისიამოვნოს.

ყურადღება ენერგიის მთავარი გამტარი და გამანაწილებელია, რომელიც პასუხისმგებელია სასიცოცხლო ელექტრული დენის ტვინიდან სენსორულ და მოტორულ ნერვებზე გადაცემაზე. მაგალითად, როდესაც შემანუხებელ ბუმს ვაგდებთ, ყურადღების ძალას ვიყენებთ მოტორულ ნერვებზე ელექტრული დენის გასაგზავნად, რაც იწვევს ხელის სასურველ მოძრაობას. ამას ვახსენებ, რათა წარმოდგენა შეგექმნათ ყურადღების ძალაზე, რომლის მეშვეობითაც შესაძლებელია ორგანიზმში ელექტრული დენის კონტროლი და ზემოხსენებული ცენტრებისკენ მიმართვა.

აქ მინდა აღვწერო მდგომარეობები, რომლებიც ბიოელექტრული დენის სრულ კონტროლს მოჰყვება. თავდაპირველად, ადამიანი ხერხემლის მაგნიტიზაციის გამო ძალიან მიმზიდველ შეგრძნებას განიცდის. თუმცა, უწყვეტი და ხანგრძლივი პრაქტიკა გამოიწვევს შეგნებული ნეტარების მდგომარეობას, რომელიც უარყოფს სხეულის ცნობიერებაში აგზნებას.

ჩვენ ეს ნეტარი მდგომარეობა აღვწერეთ, როგორც ჩვენი საბოლოო მიზანი და უნივერსალური აუცილებლობა,

რადგან მასში ჩვენ განვიცდით ღმერთის ან ნეტარების ჭეშმარიტ გაცნობიერებას და ვგრძნობთ ჩვენი ცნობიერების გაფართოებას. რაც უფრო მეტად განვიცდით ამ მდგომარეობას, მით უფრო მცირდება და იშლება ჩვენი ინდივიდუალობა (ჩვენი პატარა მე ან ეგო) და მით უფრო სწრაფად ვუახლოვდებით კოსმიურ ცნობიერებას და მჭიდროდ და პირდაპირ ვუკავშირდებით ღმერთს.

რელიგია, სინამდვილეში, სხვა არაფერია, თუ არა ჩვენი ინდივიდუალური „მეს“ განადგურება ჩვენს კოსმიურ ცნობიერებაში. ამიტომ, ამ ნეტარ მდგომარეობაში, ჩვენ ავდივართ რწმენის კიბეზე, ვტოვებთ გრძნობების დამთრგუნველ ატმოსფეროს და აზროვნების არეულობას და შევდივართ ღვთაებრივი ნეტარების სამეფოებში.

ამ მეთოდით ჩვენ ვაცნობიერებთ კოსმიურ ჭეშმარიტებებს და როდესაც ეს კურთხეული მდგომარეობა რეალური ხდება - უწყვეტი პრაქტიკის გზით - ჩვენ მუდმივად აღმოვჩნდებით ჩვენში კურთხეული უფლის თანდასწრებით და უკეთესად ვასრულებთ ჩვენს მოვალეობებს, შრომის ნაყოფზე ფიქრის გარეშე, ამიტომ უფრო მეტად გვაინტერესებს მოვალეობები, ვიდრე ჩვენი თავი (ეგო) და სიამოვნებისა და ტკივილის შეგრძნებები, რომლებსაც ეს ეგო წარმოქმნის.

ყველა რელიგიის - ქრისტიანობის, ისლამისა და ინდუიზმის - სწავლებებში არსებობს ფუნდამენტური ჭეშმარიტება: თუ ადამიანი არ აღიარებს თავის არსს, როგორც სულს - ნეტარების წყაროს - ის დარჩება შეზღუდული აზროვნებით შებოჭილი და ბუნების ურყევი და დაუნდობელი კანონებისადმი დაქვემდებარებული. საკუთარი ჭეშმარიტი ბუნების ცოდნა მარადიულ თავისუფლებას მოაქვს. ჩვენ არ შეგვიძლია ღმერთის შეცნობა საკუთარი თავის შეცნობის გარეშე, რადგან ჩვენი ბუნების არსი მის მსგავსია. ადამიანები ღვთის ხატად არიან შექმნილნი. ჭეშმარიტი სამეცნიერო მედიტაციის

გულმოდგინე და გულწრფელი პრაქტიკის მეშვეობით თქვენ შეიცნობთ საკუთარ თავს - ანუ მიხვდებით, რომ კურთხეული სული ხართ - და შეიცნობთ ღმერთს.

სულიერი მედიტაციის მეთოდები მოიცავს ღმერთის შეცნობის ყველა აუცილებელ საშუალებას. ისინი არ ამახვილებენ ყურადღებას რელიგიებსა და შეხედულებებში არსებულ განსხვავებებზე, რადგან ზოგიერთი ეს განსხვავება ადამიანების აზროვნებაში დაბნეულობას იწვევს.

სამეცნიერო მედიტაციის უპირატესობა სხვა მეთოდებთან შედარებით მდგომარეობს მის მჭიდრო კავშირსა და პირდაპირ მოქმედებაში იმასთან, რაც გვაკავშირებს ჩვენს შემღუდულ „მესთან“: სასიცოცხლო ენერგიასთან. ამ ენერგიის გადამისამართების ნაცვლად, ანუ მისი შინაგანად მიმართვისა და სულის გაფართოებად და ექსპანსიურ ძალებთან ინტეგრირების ნაცვლად, ის გარეთ მიედინება, სხეულსა და გონებას მუდმივ მოძრაობაში ინარჩუნებს, რაც სულიერ „მეში“ დარღვევებს იწვევს ფიზიკური შეგრძნებებისა და წარმავალი აზრების სახით.

რადგან სასიცოცხლო ენერგია გარეთ მიედინება, შეგრძნებები და აზრები ამახინჯებს სუფთა, მშვიდი სულის გამოსახულებას. ეს მეთოდი გვასწავლის, თუ როგორ მივმართოთ სასიცოცხლო ენერგია შინაგანად. ამიტომ, ეს არის პირდაპირი და დაუყოვნებელი მეთოდი, რომელიც პირდაპირ მიგვიყვანს სულის ცნობიერებასთან: ღვთის კურთხეულ ცნობიერებასთან, ყოველგვარი სხვა საშუალების საჭიროების გარეშე.

ეს მეთოდი გულისხმობს სასიცოცხლო ენერგიის ნაკადის რეგულირებას და მიმართულებას ერთ-ერთი ცნობილი გამოვლინების რეგულირებითა და რეგულირებით, რომელიც პირდაპირ კავშირშია თავად სასიცოცხლო ენერგიასთან.

აღსანიშნავია, რომ მსოფლიოში ყველა რელიგიური გზა გვირჩევს სასიცოცხლო ენერგიის ნაკადის გასაკონტროლებლად და მისი მიმართულების შესაცვლელად პირდაპირი ან ირიბი მეთოდის, მინიშნების ან ექსპლიციტურის გამოყენებას, რათა გავცდეთ სხეულსა და გონებას და შევიცნოთ სული მისი ბუნების არსისა და არსის შეცნობით.

ადამიანში სიცოცხლის არსებობა გადარჩენაა, ხოლო მისი არარსებობა - განადგურება. ამიტომ, საუკეთესო მეთოდია ის მეთოდი, რომელიც ადამიანს სიცოცხლის უშუალო კონტროლისკენ უბიძგებს.

სხვადასხვა თაობისა და ქვეყნის ბრძენკაცებმა შემოგვთავაზეს მეთოდები, რომლებიც შეესაბამებოდა იმ ადამიანების გონებასა და გარემოებებს, რომელთა შორისაც ისინი ცხოვრობდნენ. ზოგი ღოცვას უსვამდა ხაზას, ზოგი გრძნობებს, ზოგი მოქმედებას, ზოგი სიყვარულს, ზოგი კი გონიერებას ან ფიქრსა და ჭკრეტას. თუმცა, მათი მოტივაცია იგივე იყო.

ყველამ დაადასტურა ფიზიკური ცნობიერების გადალახვის აუცილებლობა სასიცოცხლო ენერგიის ნაკადის შებრუნებით ისე, რომ ის შინაგანად მიედინებოდეს. მათ ასევე დაადასტურეს თვითშემეცნებისა და ფარდის უკნიდან მისი გამოსვლის აუცილებლობა, ისევე როგორც მზის გამოსახულება ნათლად და გარკვევით ჩანს მშვიდ, წყნარ წყალში. ყველამ ხაზი გაუსვა მედიტაციური მეთოდის ვალიდურობასა და ეფექტურობას, სხვა შუამავლის საჭიროების გარეშე.

ასევე უნდა აღინიშნოს, რომ ამ მეთოდის პრაქტიკა ხელს არ უშლის გონებრივი ან ფიზიკური ძალების განვითარებას, ისევე როგორც ის არ წარმოადგენს ბარიერს სასარგებლო სოციალური აქტივობებისთვის, რომლებიც წარმართულია ყველაზე ნაზი და დახვეწილი

გრძნობებითა და კეთილშობილური მოტივებით, რომლებიც მიმართულია კაცობრიობის სამსახურში.

სინამდვილეში, ჩვენ ვუჭერთ მხარს და ვურჩევთ ინდივიდის პოლისტურ განვითარებას, რადგან ეს განვითარება გარდაუვლად ხელს უწყობს ამ გზის პრაქტიკაში გავლას და არა უშლის ხელს. ერთადერთი მოთხოვნაა გზის გაგება და გულმოდგინედ პრაქტიკაში გამოყენება, რის შემდეგაც ყველა ქმედება და მისწრაფება მაძიებლის საუკეთესო ინტერესებში იქნება.

ამ მეთოდის არსებითი საკითხია სასიცოცხლო ენერგიის სწორი გაგება, რომელიც ინარჩუნებს ადამიანის სხეულს და ინარჩუნებს მას ენერგიულსა და ცოცხალს.

განკურნების მოკლე დადასტურებები

უფალო, შენი კურთხეული ნათელი ანათებს ყველა რელიგიის წინასწარმეტყველებიდან, წმინდანებიდან და ბრძენებიდან და ჩემგანაც. ეს წმინდა ნათელი ჩემი სხეულის ყველა უჭრედსა და ქსოვილშია და შენი წყალობით ჯანმრთელი და კარგად ვარ.

ო შეგნებული კოსმიური აქტივობა

შენ ჩემში ცოცხალი ხარ!

მყარი, თხევადი და აირადი საკვები ღვთის ძალით ცოცხალ ენერგიად გარდაიქმნება.

ჩემი სხეულის მხარდასაჭერად

უფალო, ჩემი სხეულის უჭრედები სინათლისგანაა შექმნილი

ეს შენი არსია, რადგან შენ ხარ სრულყოფილების სული

ის მაშინ უსაფრთხოა, რადგან შენ ხარ განკურნების წყარო

**მისი არსი სულია და თქვენ ხართ სული უზარმაზარ
სამყაროში**

**და ეს მარადიულია, რადგან შენ ხარ არსებობის
საწყისი**

რადგან შენ ხარ მარადისობის აზრი

**თავს განახლებულად, ძლიერად და ენერგიულად
ვგრძნობ**

შენი საქმიანობა სიცოცხლითაა სავსე

და ჩემი სხეული მასში მიედინება

სულის სამკურნალო ძალა

მე შუქად ვიყავი შექმნილი

ღვთის სუფთა არსიდან

ყოველთვის ჯანმრთელად ვგრძნობ თავს

რადგან ეს ჩემშია

მისი ძალა იქ არის

სხეულის ყველა ნაწილში

მუცელი ძლიერია, რადგან მასშია მისი სინათლე

ყველა დაავადების მკურნალი!

**დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველა დაავადება, მათი
სხვადასხვა ფორმით, გამონეწულია**

**ჯანმრთელობის რეგულაციების უგულებელყოფის
კუთხით, მე დაავადებას ჯანსაღი საკვებით აღმოვფხვრი.**

**სათანადო ვარჯიში, საღი აზროვნება და კეთილი
განზრახვები**

**უფალო, შენი შუქი ჩემი სხეულის ყოველ ატომშია
წარმოდგენილი**

ჩემს ყველა უჯრედში

სისხლის ყველა უჯრედში,

და ჩემი სხეულის ყველა ნერვი

ჩემს ტვინსა და ქსოვილებში

ამიტომ, მე კარგად ვარ და ჯანმრთელობაში ვარ

**რადგან შენ ჩემში ცხოვრობ და შენ ხარ განკურნების
ძალა**

**ღვთის სინათლე და კეთილდღეობა ჩემი ფიზიკური
დაავადებების ბნელ კუთხეებში აღწევს**

**მისი სამკურნალო შუქი ანათებს ჩემი სხეულის ყველა
უჯრედში**

**ასე რომ, ის ხმამაღალია, რადგან მის სინათლეს
შეიცავს**

ასევე, მისი სრულყოფილება

განსაკუთრებული აქცენტი აზროვნების ძალაზე

ვფიქრობ და ვიცი, რომ ჩემი აქტივობა იწყება

ტვინიდან სხეულამდე

სინათლის სხივი წინ მიიწევს

ჩემი ქსოვილების ფესვებიდან

და ეს ჩემი ტვინიდან მოედინება

უჯრედებისა და ნერვებისკენ

და აბზაცებში ის იწყებს

სამკურნალო ძალის ნაკადი
ხერხემლიდან
ქაფის ან სპრეის სახით
ორგანიზმის უჯრედების გასაზრდელად
სუფთა კეთილდღეობა!
უფალო, მე შენ ვცემ თაყვანს
ყველაფერ კარგში
და მე ვხედავ შენს სიმართლეს
ყველა ნათელ იდეაში
შენი აბსოლუტური ძალა ყველა დაავადების
განკურნებაა
ის ჩემშია, ამიტომ დაღლილობას არ ვგრძნობ
დაე, შენი სამკურნალო შუქი ანათებდეს
ღრმა უმეცრების სიბნელიდან
სადაც სინათლეა, იქ სრულყოფილება და სინძინდეა
გრძნობაში, ნებასა და აზროვნებაში
მაშინ, ჩემს გრძნობებს ჩემს ნებასა და ფიქრებთან
ერთად წარმართავ
რათა სიბრძნითა და საღი განსჯით მივყვე მითითებებს
ყოველდღე ვეძებ სულის სიხარულს საკუთარ თავში
არა სიამოვნებების მეშვეობით
ღმერთი აკვირდება ჩემს ფიქრებს და წარმართავს მათ
უსაფრთხოების სამყარო და მშვიდობის პერსპექტივები

**გონებას ყველა შიშისგან გავწმენდ
იმის ცოდნა, რომ ღმერთი მხარს მიჭერს და
მხელმძღვანელობს
ის ჩემს გზას აადვილებს
და ის ყველაფერს მიადვილებს
ყველა სიტუაციაში და სფეროში
ჩემი აბსოლუტური ნდობა ღმერთის მიმართ არის
განკურნება
და მე მისგან სარგებელი და განკურნება მაქვს
მშვიდობა იყოს თქვენზე**

სიბრძნე და სულიერი ხედვები
ადამიანი უნდა იყოს საკუთარი თავის ბატონ-პატრონი და
შესაბამისად იმოქმედოს, არა რუტინითა და ახირებებით,
.არამედ თავისუფალი ნებითა და სიბრძნით ამოძრავებული

ადამიანის უფლება და უნარია, შექმნას საკუთარი სამოთხე
და დატკბეს მისით, რადგან მას ამის მიღწევის ყველა
საშუალება აქვს, რადგან ღმერთმა მისცა მას უნარი, რომ
.თავისი გონება მისკენ მიმართოს და შეიცნოს იგი

ცხოვრებაში ყველაზე დიდი რამ არის იცხოვრო შენი
.სუფთა და მშვიდი სინდისის ციხესიმაგრეში

ღმერთზე გონების ფოკუსირებით და გულიდან ლოცვით,
ადამიანს შეუძლია განიცადოს მისი კურთხეული ყოფნის
.შეგრძნება

* * *

:ხაზგასმა

ღვთის შუქი მავსებს და ანათებს ჩემში, ანადგურებს ყველა
დაავადებას და მანიჭებს ჯანმრთელობასა და კეთილდღეობას.
მისი ღვთაებრივი შუქი ანათებს ჩემი სხეულის ყოველ უჯრედში
.და, შესაბამისად, ჩემი სხეული ჯანმრთელია და მე კარგად ვარ

* * *

იმ დღეს, როდესაც გაიხსენებთ თქვენს ზეციურ
წარმოშობას, თქვენი ცნობიერება ხელახლა დაიბადება სულის
.დიდ ღვთაებრივ სახლში

როგორც ჩანს, ადამიანის გონება და ნება უმეცრების
ნიადაგშია დამარხული. თუ სიბრძნის ოქრო არ მოიპოვება
[სულის მაღაროდან], არ გადნება და არ ჩამოყალიბდება ბასრ
ფსიქოლოგიურ იარაღებად, შეუძლებელია ბოროტების
მცენარის მოჭრა და განადგურება, რომელიც ადამიანის
.ცნობიერების ბაღში იზრდება

დიდებული და დიდებული მთები, ადამიანის სხეულის
საოცარი მექანიზმი, ახალი და ცოცხალი ვარდები და
ყვავილები, ბალახის მწვანე ხალიჩა, კეთილშობილი სულების
.სიდიადე და დახვეწილი აზრების ამაღლებულობა
და სიყვარულის სიღრმე, ეს ყველაფერი გვახსენებს
ღმერთს, რომელიც არის ყველა კეთილშობილების, სიდიადისა
.და სილამაზის წყარო

* * *

გონების ფოკუსირება ადამიანში არსებული ფარული
ძალის გამოღვიძებისა და გააქტიურების გასაღებია.
ფოკუსირება ნიშნავს აზროვნების ერთ წერტილზე
კონცენტრირებას. მრავალი წარუმატებლობის მთავარი მიზეზი

ფოკუსირების ნაკლებობაა. ყურადღება შეიძლება შევადაროთ
ფანარს; როდესაც მისი სხივი ფართო არეალზე ვრცელდება,
მისი ინტენსივობა სუსტდება. მაგრამ ეს სხივი ძლიერი და
მკაფიო ხდება, როდესაც კონკრეტულ წერტილზეა
ფოკუსირებული. გამორჩეული გონების მქონე ადამიანები
ძალიან ფოკუსირებულები არიან და აქვთ უნარი, მთელი
თავიანთი გონებრივი ენერგია ერთდროულად ერთ რამეზე
.კონცენტრირდნენ

* * *

ჭეშმარიტი სიყვარული - გულისა და სულის სიყვარული -
ღვთაებრივი სიყვარულია. ეს ღვთაებრივი სიყვარული
ცდილობს თავი გამოიჩინოს კაცობრიობის გულებსა და
.სულებში

ოკეანის ზედაპირზე ტალღები იმდენად შორსაა, რომ
ნაპირს ვერასდროს ეხეთქებიან და სიჩუმის საკურთხეველში
ისეთი ღრმა ფიქრებია, რომ გულს მათი წარმოთქმა არ
.შეუძლია

გაგება არის ბალანსი მშვიდ გონებასა და სუფთა სინდისს
შორის

სწორად მუშაობის ხელოვნება იმაში მდგომარეობს, რომ
შეძლო ნელა ან სწრაფად მუშაობა შინაგანი სიმშვიდის
.დაკარგვის გარეშე

ჩვენ არ შეგვიძლია ვისწავლოთ ის, რაც არ ვიცით, თუ არ
გვაქვს სხვა რამ, რასაც შევადარებთ მას. ამრიგად, ღმერთი
ასწავლის კაცობრიობას ღვთაებრივ სიყვარულს ადამიანური
.სიყვარულის სრულყოფილი საშუალებით

ყოველთვის მიმართეთ თქვენი ყურადღების კომპასის
ისარი სულიერი სიხარულის მაგნიტური ჩრდილოეთისკენ და
.მაშინ ვერავინ შეძლებს თქვენი წონასწორობის დარღვევას

განიმტკიცეთ თქვენი რწმენა ღმერთის მიმართ და
გჭეროდეთ, რომ ის, ვინც თქვენ შეგიქმნათ, იზრუნებს თქვენზე
.და დაგიცავთ

ვინც სწორად დადის, უყვარს ღმერთი და უყვარს კიდევ
ღმერთი, მიუხედავად იმისა, მუშაობს თუ არა ის ბუნებრივ
ჯუნგლებში თუ თანამედროვე ცივილიზაციის ჯუნგლებში,
რადგან პრობლემები, სირთულეები, განსაცდელეები და
გასაჭირი ორივეში არსებობს. პირველი შეიცავს სასტიკ მხეცებს,
ხოლო მეორე არანაკლებ სასტიკ შიშებს წარმოადგენს,
რომლებიც ვლინდება დაუოკებელი სურვილებისა და
მძვინვარე ვნებების წინააღმდეგ სასტიკი ბრძოლით. მხოლოდ
მაშინ, როდესაც ადამიანი თავის ვნებებს საკუთარ ნებას
.უმორჩილებს, განიცდის ნამდვილ ბედნიერებას

ზოგჯერ შეიძლება გქონდეთ განცდა, რომ მეგობარი
სტუმრად მოდის, მიუხედავად იმისა, რომ მათი ვიზიტის შესახებ
არანაირი ნიშანი არ არსებობს. მათ არ გითხრეს, რომ მოდიან,
მაგრამ ძლიერი განცდა გაქვთ, რომ მათ ნახავთ და შემდეგ,
როგორც კი საღამო დადგება, ისინი თქვენს კარზე
დააკაკუნებენ! ან ზოგჯერ მთელი დღის განმავლობაში
გრძნობთ, რომ რაღაც კარგი ან ცუდი მოხდება და როდესაც ეს
ხდება, გაკვირვებული აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ინტუიცია
სწორი იყო. ეს არის ინტუიციის (შინაგანი გრძნობის) რამდენიმე
მაგალითი და როგორ მუშაობს ის მტკიცებულებებისა და
.მინიშნებებისგან დამოუკიდებლად

ღმერთმა მოგვცა სული, გონება და სხეული და ჩვენ ეს
ნიჭი ჰარმონიულად და დაბალანსებულად უნდა
განვავითაროთ. არ უნდა დავუშვათ, რომ გარემოს მონები ან
ჩვევების ტყვეები გავხდეთ. სულიერად განვითარებულ
მშობლებს შეუძლიათ მსოფლიოს დაეხმარონ სულიერი
განწყობის მქონე ბავშვების აღზრდით და ზომიერი ცხოვრების
ნესით, რომელიც ხასიათდება რეფლექსიითა და
.თვითდისციპლინით

ყოველი კეთილშობილური აზრი, რომელიც შენში იღვრება,
ღმერთთან გაახლოებს. ეს აზრები მდინარეს ჰგავს, რომელიც
.ღვთაებრივი სულის ზღვაში მიედინება

ყოველი დღე მადლიერებისა და მადლიერების დღე უნდა
იყოს მზის სხივების, წყლის, კარგი ბოსტნეულისა და ხილის
სიცოცხლისთვის, რომლებიც უდიდესი მომცემის არაპირდაპირი
.საჩუქრებია

სუფთა სიყვარული, ღვთაებრივი სიყვარული, აშორებს
ბარიერებს ადამიანსა და მის შემოქმედს შორის

მეგობრობა ირღვევა და ადამიანებს შორის სიყვარული
ქრება მესაკუთრეობის, ეგოიზმის, მექანიკური ოჯახური
ურთიერთობების, სექსუალური აკვიატების, მატერიალური
მიჯაჭვულობის, ემოციური აფეთქებებისა და უტილიტარული
გაცვლის შხამიანი ელემენტების გამო, რადგან წარმავალ
კავშირებს მოჰყვება უეცარი სიძულვილი, რაც ადამიანური
სიყვარულის სიკვდილამდე მიგვიყვანს. თუმცა, ყველა
ადამიანის გულში დევს მარადიული, ღვთაებრივი სიყვარული,
რომელიც შეიძლება გარკვეული დროით მიძინებული იყოს,
.მაგრამ ის არასდროს კვდება

შენი გულის ნიადაგში სიყვარულის თესლი იზრდება.
აღზარდე ეს თესლი და მორწყე ისინი თანაგრძნობითა და
.ყოვლისმომცველი სიყვარულით

ღმერთი სიყვარულია და სიყვარული გვაერთიანებს
ღმერთთან. თუ გვსურს გვიყვარდეს ღმერთი, არ უნდა
გამოვყოთ ან შევზღუდოთ ჩვენი სიყვარული, არამედ უნდა
.დავუკავშიროთ ის ღვთაებრივ სიყვარულს

სამყაროში არსებული ყველა ძალა და ყველაფერი
ღვთაებრივი გონების პროდუქტია, ისევე როგორც სიზმარში
.ნანახი ნივთები თქვენი გონების მიერ არის შექმნილი

ცუდი საქციელის თავიდან აცილების ერთადერთი გზა არის
სადი განსჯის განვითარება, რათა ამოიცნოთ ცუდი საქციელი
.და გადანყვიტოთ, არ ჩაიდინოთ ის
ერთი არასწორი ბრძოლა მეორესთან არ წარმოშობს
სიმართლეს. უმეცრება კაცობრიობის ნამდვილი მტერია და ის
.ამ სამყაროდან უნდა განდევნონ
ჩვენ გვაქვს ყველაფერი, რაც ამ ქვეყნად გვჭირდება
კეთილდღეობის, ბედნიერებისა და სრულყოფილი
სამართლიანობის ეპოქის დასაწყებად. ერთადერთი
დაბრკოლება ადამიანური ეგოიზმია, რაც ამ ყველაფერს
შეუძლებელს ხდის. საშინელი და გაუმართლებელი ტანჯვა
გამოწვეულია ადამიანური სიხარბითა და ეგოიზმით, სხვების
მიმართ უყურადღებობის გარეშე. ფული, რომელიც შეიძლება
გამოყენებულ იქნას გაჭირვებულთა გამოსაკვებად და
ჩასაცმელად, გამოიყენება განადგურებისა და
.განადგურებისთვის

გლობალური პრობლემების ძირითადი მიზეზი უმეცრებით
წარმოშობილი ეგოიზმია. ყველას ჰგონია, რომ სწორად იქცევა,
მაგრამ როდესაც ისინი მხოლოდ საკუთარ პირად მიზნებს
მისდევნენ, ისინი ამოქმედებენ მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის

კარმულ კანონს, რომელიც გარდაუვლად გაანადგურებს მათ
.ბედნიერებას და სხვების ბედნიერებას
რაც უფრო მეტად ვხედავ ადამიანური უმცირესების მიერ
გამოწვეულ მსოფლიო ტრაგედიებს, მით უფრო მეტად ვხვდები,
რომ ბედნიერება წარმავალია, მაშინაც კი, თუ ქუჩები ოქროთი
იყო მოკირწყლული. ნამდვილი ბედნიერება სხვების
ბედნიერებაშია. თუ ყველა ასე მოიქცეოდა, ყველა ბედნიერი
.იქნებოდა და ყველა მიიღებდა დედამიწის სიუხვის თავის წილს

მისი ზეციური სიხარულისა და უსასრულო სიამოვნების
ღვთაებრივი შეგნება ჯადოსნურ ჯოხს ჰგავს, რომელიც
მყისიერად გარდაქმნის ჩვეულებრივი მატერიალური
ცხოვრების იაფფასიან ღითონს ხანგრძლივი სულიერი
.ბედნიერების კაშკაშა ოქროდ

მეგობრობა არის უნივერსალური სულიერი მიზიდულობა,
რომელიც აერთიანებს სულებს ღვთაებრივი სიყვარულის
.კავშირით

* * *

სულის ქოლგა თუ სულის სიმშვიდე
როდესაც მწველი წუხილი კარგავს თავის სიციხეს
სიმშვიდე იბადება, სიმშვიდესა და სიმშვიდეს მოაქვს
ეს სიცოცხლის ნავის თეთრი ანძაა
ის სავსეა ხანგრძლივი ბედნიერების ნიავით, თავისუფალია
აღელვებისგან
ამიტომ ის ნაზად უბიძგებს ნავს ალ-რიდას ტბის ზედაპირზე
სიმშვიდე კმაყოფილების მდინარეა
ნაზად მიედინება სიმშვიდის ზღვისკენ
იზოლირებული წუხილის ტალღებისგან
ეს სულის ქოლგაა

ადამიანის გონებასა და გულზე მაღლა გავრცელება
მისი ცხოვრების სიხარულის დასაცავად, როგორც პატარა,
ასევე დიდი

შიშისა და შფოთვის წვიმებისგან
ეს ზეციური ტონია
სიცოცხლის ღირიდან გამოშვებული
ეს წმინდა მარილია
ცხოვრების მაგიდასთან
და მიღწევების ჩანჩქერებიდან მოფრენილი შხეფები
ეს საოცარი, მშვიდი განწყობაა
რომლითაც სულის სამეფო იმართება
ჰარმონიასა და თანხმობაში
სიმშვიდე მხოლოდ განმარტოებულ თავშესაფრებს არ
ახასიათებს

არც ხმაურისა და ხმაურისგან თავის დაღწევაა
შესაძლებელი
პირიქით, ის მოდის იქ, სადაც გულები მიესალმებიან მას
და ის რჩება იქ, სადაც სულები მასში პოულობენ ნუგეშს
დროისა და ადგილის მიუხედავად
ეს ნაზი, მყიფე ყვავილია
ვერ იტანს უხეშ შეხებას
სამაგიეროდ, ის ცოცხლობს, ყვავის და ხარობს
თუ მას სუფთა, სუფთა წყლით მორწყავენ
სიმშვიდე გრძნობების წყნარი ტბაა
თავისუფალი მწუხარების ნაოჭებისგან
ის, ვინც შიშის ცრემლებს ღვრის
შფოთვისა და ტანჯვის ოდნავი მინიშნებისთვისაც კი
როდესაც მშვიდი სულის გვერდი დაფარულია
:სუფთა, კაშკაშა თეთრი თოვლის ფენა
სიმშვიდისა და სიმშვიდის თოვლი
შიშის ქარიშხლები და შფოთვის ქარიშხლები ვერ
გაიმარჯვებენ

მშვიდობისა და სიმშვიდის შემაშფოთებელი
ამ მყარი, მბზინავი ფენის ქვეშ
ამ კურთხეული, კაშკაშა ბზინვარებისთვის

ღვთაებრივი სიყვარულის ციხე
 როდესაც სიძულვილის ნიჟარები შენს გარშემო წვიმს
 სიყვარულის ციხესიმაგრეში იპოვე თავშესაფარი
 და თუ გაუგებრობის დაბომბვები გაგრძელდება
 დარჩი გამაგრებული სიყვარულის გამოქვაბულებში
 თანაგრძნობისა და სიბრაჟულის პალატებს ქვეშ
 და თუ მოტყუების შხამიანი ორთქლი შეეცდება
 შენი სიბრძნის სიცოცხლის ჩასახშობად
 სუფთა სიყვარულის ნიღაბი გაიკეთე შენს გარშემო
 ღვთაებრივი სიყვარულის ციხე უსაფრთხო თავშესაფარია
 აკვიატებებისა და ცდუნებების არმიების თავდასხმებისგან
 ერთგულებისა და სიმტკიცის თხრილი გათხარეთ
 შეავსეთ იგი სიყვარულის წყლებით
 რათა ეგოიზმი ვერ გადალახოს იგი
 შენი სულის სიბრძნის განადგურება

* * *

მედიტაციის მიმდევრები შინაგანი სიმშვიდის საოცარ
 განცდას განიცდიან. მედიტაციის დროს ნასწავლი ჩვენს
 ყოველდღიურ საქმიანობასა და საუბრებში უნდა გამოვიყენოთ
 და არავის უნდა მივცეთ საშუალება, რომ ჩვენი სიმშვიდე
 .ნაგვართვას ან სიმშვიდე დაარღვიოს
 მიუკერძოებელი აზროვნება გამჭვირვალე, გაპრიალებულ
 სარკეს ჰგავს, რომელიც მტკიცე და ურყევია ნაჩქარევი
 .გადანწყვეტილებებისგან
 ღვთაებრივი სიყვარული ბეციური ვარდების, რეჰანის და
 კაშკაშა, ახალი აზრების ბაღია; ის არის ყველა სუფთა
 .სიყვარულის წყარო, რომელიც გულწრფელ გულებში ფეთქავს

იყავი რაც შეიძლება მარტივი და გაოცდები, რამდენად
 ბედნიერი და მარტივი გახდება შენი ცხოვრება

ნამდვილი ოჯახური ბედნიერება გაგებასა და კეთილ
.სიტყვებზეა დაფუძნებული

ღრმა ჭვრეტითი ჩაძირვით, გამოღვიძების ახალი
განთიადი გაჩნდება. სიჩუმისა და საიდუმლოების ნისლი,
რომელიც ყველაფერს ფარავს, გაიფანტება და გაქრება
სულიერი გამოღვიძების სინათლისა და ღმერთისადმი მზარდი
.ღტოლვის წინაშე

სხვებთან ურთიერთობისას ძალიან მნიშვნელოვანია,
ამოვიცნოთ ის გამორჩეული თვისებები და კეთილშობილური
თვისებები, რომლებიც მათ საკუთარი გამოცდილებიდან
გამოიმუშავეს და საკუთარი არსებიდან ჩამოაყალიბეს, და
.დავაფასოთ ეს თვისებები

თუ ღია გონების მქონე ადამიანებს შევისწავლით,
შევძლებთ მათ გაგებას და მათთან კომფორტულად
ურთიერთობას, ასევე მაშინვე შევძლებთ იმ ადამიანის ბუნების
.გაგებას, ვისთანაც ურთიერთობა გვაქვს
ნუ ესაუბრებით ფილოსოფოსს დოღზე და ნურც მეცნიერს
იკამათებთ სახლის მოვლაზე. გაარკვიეთ, რა აინტერესებს
ადამიანს და რა იპყრობს მის ყურადღებას და ესაუბრეთ მას
ამაზე და არა აუცილებლად იმ საკითხებზე, რომლებიც თქვენ
.გაინტერესებთ

თუ გვსურს სხვების გაგება, თავი უნდა შევიკავოთ მათი
კრიტიკისა და დაგმობისგან. ამის ნაცვლად, საკუთარი განსჯის
სარკეში უნდა ჩავიხედოთ, რათა დავინახოთ, რა სჭირდება
გამოსწორებას და გაუმჯობესებას. ეს შინაგანი სარკე ძალიან
განსხვავდება იმ ნაცნობი სარკისგან, რომელშიც ყოველ
ღილით ვიყურებით. ყოველდღე ამ შინაგან სარკეში ვიყურები
და თუ რამეს ვიპოვი, რაც არ მომწონს, საკუთარ თავს ვკიცხავ
და ვცდილობ მის გამოსწორებას. ამ გზით ადამიანი საკუთარი
სულის სარკეში საკუთარ ნამდვილ ანარეკლს ხედავს და

დღითიდღე წინ მიიწევს ბედნიერებისა და შინაგანი
.სიმშვიდისკენ მიმავალ გზაზე

* * *

უფალო, შენ ჩემთან უფრო ახლოს ხარ, ვიდრე ჩემი
გულისცემა და შენს ყოფნას ჩემი ცნობიერების ზღვარზე
.ვგრძნობ

როდესაც ადამიანი დიდხანს ოკეანის ტალღებზე
ამახვილებს ყურადღებას, ის უგულებელყოფს თავად ოკეანეზე
ფოკუსირებას. ანალოგიურად, როდესაც ადამიანი თავისი
ცხოვრების პატარა ტალღაზე ამახვილებს ყურადღებას და
მთლიანად ეკიდება მას, ის ივიწყებს სულის უფრო დიდ
ოკეანეს, რომლისგანაც მისი ცხოვრება მხოლოდ ტალღაა მისი
.გულის უზარმაზარ სივრცეზე

ისევე, როგორც სხვადასხვა ადგილას განთავსებული
ელექტრონატურები ერთი ელექტროგენერატორით ანათებს,
ასევე ადამიანების ნატურებიც ერთი კოსმიური გენერატორით
ანათებენ, რომელიც გონებაში ინტელექტს აწვდის და სხეულებს
.ცოცხალი ენერგიით ამარაგებს

წყლის ყოველი წვეთი ოკეანის არსებობას უწყობს ხელს და
მიუხედავად იმისა, რომ ინდივიდის სიცოცხლე შეიძლება
კაცობრიობის ოკეანეში მხოლოდ პატარა წვეთად მოგეჩვენოთ,
ამ ცხოვრების გავლენა შეიძლება იყოს უაღრესად
.მნიშვნელოვანი და არ უნდა იყოს დაუფასებელი

მძვინვარე ოკეანის ტალღები
მზის სისტემის მორევები
და კოსმიური ძალების დინებები
და კოსმოსში მცურავი პლანეტები
როგორც აისბერგები ზღვების ჭაბუკულში
ისინი ყველანი მარადიული მოძრაობის მკერდზე ცეკვავენ

სინაზითა და სიყვარულით სავსე დედა ღვთაებრივი
.თანაგრძნობის სიმბოლოა

ღმერთი თავის სინაზეს ყვავილებში აჩვენებს
დააარსე შენში სილამაზისა და სიმშვიდის ტაძარი, სადაც
შენი სულის საკურთხეველში იპოვი ღმერთს
ჩვენს ყველა ჰარმონიულ ურთიერთობაში უნდა
გვახსოვდეს, რომ ღვთის სიყვარული იმალება ყოველი კეთილი
.გულის უკან, რომელიც სიყვარულითა და ჰარმონიით ფეთქავს

* * *

სიცოცხლე მიძინებულ მიწაზე დევს, ყვავილებში
სილამაზეზე ოცნებობს, ცხოველებში ძლიერად იღვიძებს და
ადამიანის ცნობიერებაში აცნობიერებს თავის შეუზღუდავ
.პოტენციალს
ეჭვი არ შეგეპარებათ ღმერთის არსებობისა და სიახლოვის
შესახებ, როდესაც მაძიებელი ხედავს, რომ მთელი სამყარო
ღვთაებრივი ქმნილების გამოვლინებაა. ყველაფერი
უხილავიდან ჩნდება, მცირე ხნით რჩება ამ დედამიწაზე და
შემდეგ მიწიერი სიცოცხლის დასრულების შემდეგ უხილავ
.მდგომარეობაში ბრუნდება
ამ საოცარი სამყაროს ყოველ ატომში ღმერთი გამუდმებით
ქმნის საოცრებებსა და სასწაულებს
გამარჯვება ყოველთვის სიმართლესა და სათნოებას
ეკუთვნის საბოლოოდ, რამდენი დროც არ უნდა დასჭირდეს
ამას

ნუ მისცემთ ტანჯვასა და დანაკარგს უფლებას, შეასუსტოს
თქვენი მტკიცე გადანწყვეტილება და დაასუსტოს თქვენი
განწყობა. ერთ დღეს თქვენ შეხვალთ სულის სამყაროში და
განიცდით აღუწერელ და ყოველგვარ მოლოდინს
გადაჭარბებულ სიხარულს. ტკივილის მეშვეობით ჩვენ უნდა
ვისწავლოთ სხვების თანაგრძნობა, მათი გრძნობების გაგება და
.ყველაფერი გავაკეთოთ მათ დასახმარებლად
ფიზიკურ სამყაროში ყველაფერი მოძრაობას, ცვლილებასა
და არასტაბილურობას ავლენს, მაგრამ ღმერთის ბუნება
.სიმშვიდე, სიმშვიდე და უძრაობაა

ღრმა გულწრფელობა სულიერ გზაზე აუცილებელი
მოთხოვნაა, რადგან გულის სინმინდესა და განზრახვის
.სიცხადეში იბადება სულის განთიადი
სიცოცხლის ბაღებში სიხარულით დავდივარ ხიდან ხეზე და
საბოლოოდ, უფალო, შენს განვდილ ხელზე დავეშვები,
.რომელიც მიმღებს

* * *

:თვითგანვითარება

ადამიანმა უნდა მოაწყოს თავისი ცხოვრება და წაიკითხოს
ადამიანის გონების მიერ შექმნილი საუკეთესო წიგნები, დროის
შემთხვევით, უაზრო კითხვებზე დაკარგვის ნაცვლად, იპოვოს
სამუშაო, რომელიც მისთვის შესაფერისია და ეცადოს, რომ
.თავისი საქმე ეფექტურად და ეფექტიანად შეასრულოს
ბევრი ადამიანი დიდ ძალისხმევას დებს მრავალ
სფეროში, თუმცა მცირე წარმატებას აღწევს. მათ, ვისაც სურს
საკუთარი თავის განვითარება, არ შეუძლიათ ბევრი რამის
შესახებ ყველაფრის გაგება, მაგრამ მათ შეუძლიათ ყველაფრის
შესახებ ცოტა რამ იცოდნენ და ერთი რამის შესახებ
.ყველაფერი იცოდნენ

ცოდნა უზარმაზარი ოკეანეა და სულიერი სიბრძნე
უსაზღვროა. მიუხედავად იმისა, რომ დედამიწა სამყაროში
.პანანინა წერტილია, ჩვენს თვალში ის უზარმაზარია
მიუხედავად ამისა, კაცობრიობის პროგრესის წყალობით,
ჩვენი სამყარო თანამედროვე ტრანსპორტისა და
[კომუნიკაციის] გამო უფრო პატარა ხდება და მალე სხვა
!პლანეტებზე მოგზაურობაზე დავიწყებთ ფიქრს
ადამიანმა წონასწორობა უნდა შეინარჩუნოს. ისინი, ვინც
მატერიალურ ცხოვრებას უგულვებელყოფენ და მხოლოდ
სულიერ ასპექტზე აკეთებენ აქცენტს, ისჯებიან გონებრივი
.წონასწორობის დაკარგვით

მატერიალურ მოვალეობებს დიდი მნიშვნელობა აქვს და
ისინი დაკავშირებულია სოციალურ, ეროვნულ და
საერთაშორისო ვალდებულებებთან. ინტელექტუალური
მოვალეობა მატერიალურ მოვალეობაზე მაღლა დგას და
სულიერ და მორალურ მოვალეობებს პრიორიტეტი უნდა

მიენიჭოს. გონება უნდა გათავისუფლდეს წვრილმანი ჩვევებისგან, რომლებიც ადამიანს მატერიალურ საკითხებზე .ზედმეტად ადარდებს

გათავისუფლუ შენი გენიალურობისა და ფარული ძალების წყაროები და გაიღიმე შინაგანი კმაყოფილების .ღიმილით, რომელსაც ვერავინ წაგართმევს ამ სამყაროს ორი ძალა მართავს: სიკეთის ძალა და ბოროტების ძალა. ვინც სიკეთეს თავის წინამძღოლად და მენტორად აირჩევს, კარგი დღეები და ბედნიერი ცხოვრება ექნება, ხოლო ვინც ბოროტებას საშუალებას მისცემს, წარმართოს მისი გზა და აკონტროლოს მისი იმპულსები, ტანჯვა .და უბედურება ეწევა

ადამიანების უმეტესობისთვის საკვანძო სიტყვაა „მე“, მაგრამ სულიერი ადამიანები სხვებზე ისე ფიქრობენ, როგორც .საკუთარ თავზე

ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობენ, სხვების მტრობასა და მტრობას იჩენენ, ხოლო ისინი, ვინც სხვებზე ფიქრობენ და მათ გრძნობებს განიცდიან, აღმოაჩენენ, რომ სხვებიც მიდრეკილნი არიან მათზე ფიქრისა და .თანაგრძნობისკენ

საკუთარი თავის შეურაცხყოფაა დაიბადო, იცხოვრო და მოკვდე ისე, რომ არ იცოდე, თუ რატომ მოიყვანე ამ ქვეყნად, .როგორც ადამიანური არსება

საკუთარი შემოქმედის დავინწყება ნიშნავს არსებობის მიზნის გაცნობიერებას, მაშინ როცა მასზე ფიქრი და მისი ყოფნის გულწრფელად შეგრძნების სურვილი დროთა განმავლობაში მრავალ სულიერ სარგებელსა და კურთხევას .მოაქვს

მატერიალური ქონებისა და სიმდიდრის შეძენა დეპრესიისა და მწუხარებისგან თავის დაღწევის გარანტიას არ იძლევა. დადგება დღე, როდესაც ადამიანი თავს უმწეოდ და უძლურად იგრძნობს, ბედისწერის ხელში სათამაშოდ; მაშინ მიხვდება, რომ მხოლოდ ღმერთია მისი მხარდაჭერა, დაცვა და .უსაფრთხო თავშესაფარი

ყოველ ჯერზე, როცა საოცარი სანახაობით ან უცნაური
არსებით გაოცდებით, დახუჭეთ თვალები, შემობრუნდით
.შიგნით და იფიქრეთ მის ღვთაებრივ წყაროზე

ადამიანი მხოლოდ შექმნის მიღმა დამალული ღვთაებრივი
ქარხნიდან გამომავალ მკვრივ პროდუქტებს ხედავს და თუ მას
თავად ქარხანაში შესვლა შეეძლო, დაინახავდა, თუ რა
.საოცარი გზით ჩნდება ყველაფერი ამქვეყნად

* * *

მე შენზე განაცხადი გავაკეთე
ყოველ დილით, უსასრულო შემოქმედო, გთავაზობ ჩემს
სხეულს, გონებას და ყველა ჩემს უნარს, რომ გამოიყენო
ნებისმიერი გზით, რათა გამოხატო საკუთარი თავი ჩემი
.მეშვეობით

ჩემი შენდამი ლტოლვის ჩუმი მელოდიები ჩემი
გულისცემის რიტმში იმღერებს
მესმის, რომ ყველა სამუშაო შენი საქმეა და არც ერთი
სამუშაო არ არის რთული ან მდაბალი, სანამ მას მეგობრული
.მომსახურებით შემოგთავაზებენ

სულიერი თვალსაზრისით, გთხოვთ, შეიცნოთ თქვენი
თანდასწრებით, თქვენ ხართ ყველა არსების საწყისი და არსი,
მომეცით საშუალება, დაგინახოთ ჩემი არსების ყოველ ატომში
.და გიგრძნოთ ყოველ ჩემს ფიქრში

უფალო, წარმართე ჩვენი სიხარულის ნაკადულები ისე,
რომ ისინი არ დაიკარგონ ხანმოკლე სენსუალური
.სიამოვნებების ქვიშაში

დაე, ჩვენი თანაგრძნობის პატარა ნაკადულები ეგოიზმის
.უკაცრიელ უდაბნოებში არ დაშრეს
დაე, ჩვენი ემოციების მარტოსული, იზოლირებული არხები
.შენი სიყვარულის უსაზღვრო ტბას შეერწყას
დაე, ჩვენი ცხოვრების ვიწრო მდინარეები შენი კურთხევის
უხვი წვიმებით გააფართოვოს, რათა მათ გადალახონ
თავმდაბლობის, თავგანწირვისა და სხვების გრძნობებისადმი

ზრუნვის ფართო, ფართო ველები, რათა საბოლოოდ, სრული
.სინძინდით, შევიდნენ შენს დიდ ოკეანეში
ღვთაებრივი ცნობიერება, თავისი ზეციური ნეტარებით,
არის ჯადოსნური ალქიმია, რომელიც მყისიერად გარდაქმნის
უსიამოვნო მინიერი ცხოვრების მკვრივ ტყვიას მუდმივად
.განახლებადი ბედნიერების კაშკაშა ოქროდ
როდესაც შემაშფოთებელი ფიქრების ტალახი ინწყებს
დაღუქვას, ღვთის ძალა ინწყებს ასახვას ცნობიერების სუფთა,
.სუფთა წყლებში

* * *

:მარადიულმა ხმამ რბილი, დაბალი ტონით მომმართა
მთელი შენი ძილის საუკუნეების განმავლობაში ყურში,,
გიჟურჩულებდი: „გამოიღვიძე!“ ახლა კი ძილი მიატოვე;
გეუბნები: გამოაღვიძე შენი ძმები, იმუშავე ჩემთან ერთად, რათა
.“ყველამ მოისმინოს ჩემი სიტყვა
:ასე რომ, მე დავპირდი და ვთქვი
მე ყველაფერს გავაკეთებ თქვენი მოწოდებისა და უწყების,,
გასავრცელებლად და როდესაც დავტოვებ ჩემს მინიერ
ფორმას, ვისესხებ თქვენს ყველგანმყოფ ხმას, რათა
“:ჩავჩურჩულო ჰარმონიულ გულებს
მოუსმინეთ მის ღვთაებრივ საგალობლებს სულიერი
ნუგეშისცემისა, რადგან ის მუდამ მოგიხმობთ
დაველოდები ჩემს უთვალავ ძმასა და დას; როდესაც ისინი
ნელა, გრძელ, გრძელ მსვლელობაში მივლენ თვითშემეცნების
კურთხეული მიზნისკენ და (მარადისობის ჩურჩულით)
:ჩავჩურჩულებ მათ
გამოიღვიძეთ, ძმებო ჩემო, და მივყვით მის ხმას,,
რომელიც განუწყვეტლივ მოგვიწოდებს და ერთად
.“დავუბრუნდეთ ზეციურ სამყოფელს
ჩვენ გულებში ღვთის სახელი უნდა ჩავჩურჩულოთ
ღტოლვისა და ღვთაებრივი სიყვარულის როზარიუმზე და ეს
.არის ჭეშმარიტი თაყვანისცემა, რომელიც ღვთის გულს ეხება
ღვთის სახელის ცივი გულითა და მოხეტიალე გონებით
წარმოთქმა გმობა და უპატივცემულობაა. როდესაც ადამიანი

ლოცულობს, მისი გული და გონება ღვთის სიყვარულით უნდა
.იყოს სავსე

* * *

ამქვეყნიური ხიბლისგან თავის დაღწევა და ამქვეყნიური
სურვილებისგან უარის თქმა ნეგატიური კი არა, პოზიტიური
მდგომარეობაა. ეს მხოლოდ უბედურებაზე უარის თქმაა და
.მხოლოდ უბედურებაზე უარის თქმა
ასკეტიზმი არ უნდა განვიხილოთ, როგორც მსხვერპლის
გზა. პირიქით, ეს არის კურთხეული ინვესტიცია, რომლის მცირე
თანხებიც თვითღირსიპლინაზე მილიონობით სულიერ დოლარს
მოგვცემს. განა გონივრული არ არის ჩვენი წარმავალი
დღეების ოქროს მონეტების დახარჯვა მარადიული ნეტარების
?სამეფოს შესაძენად

ჩვენ უნდა ჩავუღრმავდეთ იმ სუფთა, ღრმა გრძნობას,
რომელიც ჩვენში იღვრება და ტრიალებს, როდესაც ღვთის
შემოქმედების საოცრებებს ვუყურებთ. ეს არის ღმერთის
.სილამაზის პრიზმით შეცნობის გზა
მას, ვინც კეთილ საქმეებს აკეთებს, თუნდაც მხოლოდ
მიბაძვით, აქვს შესაძლებლობა შეისუნთქოს სიკეთის
გამაგრილებელი და მიმზიდველი სურნელი, რაც მას მეტის
კეთებისკენ უბიძგებს; მაგრამ ის, ვინც განზრახ სიადის ბოროტ
საქმეებს სხვების მიბაძვით, აუცილებლად ასოცირდება
.ბოროტების უსიამოვნო და ამაზრზენ სუნთან

* * *

არავის აქვს შენნაირი პიროვნება, არავის აქვს შენნაირი
სახე, არავის აქვს შენნაირი სული, ღმერთმა შენ უნიკალურად
.შეგიქმნა და არავინ არის შენნაირი
ადამიანი ნაკითხული მასალიდან უნდა ამოიღოს არსი და
.მიიღოს პრაქტიკული სარგებელი
მშვიდობის“ პროდუქტი შეიძლება დამზადდეს,,
ცხოვრებისეული გამოცდილების ქარხნებში ყოველდღიურ
.ცხოვრებაში გამოსაყენებლად
სიმშვიდე ყველა ფსიქოლოგიური დაავადების
განკურნებაა. ისინი, ვისაც თვითკონტროლი აქვს, იქნება ეს
კვებაში, ქცევაში თუ ოჯახურ ურთიერთობებში, და ვინც

პატიოსანი, სანდო და მომჭირნეა, არიან ისინი, ვინც ტკბება
.ჭეშმარიტი სიმშვიდით

მშვიდობის პოვნა შესაძლებელია ღვთის კანონებთან და

სამყაროს კანონებთან ჰარმონიაში. ისინი, ვინც უყვართ
ღმერთი, ტკბებიან სიმშვიდით, ხარობენ სიკეთის კეთებით,
ფიქრობენ და ფიქრობენ მასზე, არიან ისინი, ვინც პოულობენ
.სიმშვიდეს

ნაზი ქალური გრძნობებით აღსავსე დედა ღვთაებრივი

.წყალობის სიმბოლოა

ღვთაებრივი სიმშვიდისა და შინაგანი სულიერი მიღწევების

აყვავება ყოველდღიური მედიტაციის ბუნებრივი ნაყოფია და
ბედნიერებაა, რომელიც უფრო ღრმა და ღრმაა, ვიდრე

.ამქვეყნიური საგანძური და სიმდიდრე

არაფერია უფრო ტკბილი ან სასიამოვნო, ვიდრე

ღვთაებრივი მყოფობა. როდესაც ამ ჭეშმარიტებას

გააცნობიერებ, ბედნიერთა შორის ყველაზე ბედნიერი და
მდიდრთა შორის ყველაზე მდიდარი იქნები. მატერიალური

სიმდიდრის გამოყენება მხოლოდ ამ დედამიწაზეა

შესაძლებელი; მისი გამოყენება იმქვეყნიურ სამყაროში

შეუძლებელია. ღვთაებრივი ნეტარების ოქრო კი, რომელიც
ჭვრეტის მაღაროებიდან მოიპოვება, კურთხეული და მუდმივად
განახლებადი ღითონია, სასარგებლო ორივე სამყაროში და

.მარადიული უხრწნელი

* * *

სულის გამოღვიძებისას ფერები უფრო კაშკაშა ხდება, ხმას

უფრო ტკბილი რეზონანსი აქვს, შეგრძნება უფრო დახვეწილია,

სული გრძნობს თავის სივრცეს სივრცეში, გონება აცნობიერებს

სხვებისგან გამომავალ ვიბრაციებს და იზრდება ცხოვრებით

.ტკბობის უნარი

* * *

ადამიანები წუნუნებენ ცხოვრებაში გარკვეული რაღაცეების

დათმობის იდეაზე, სინამდვილეში კი ისინი ბევრ ძვირფას

რამეზე ამბობენ უარს, მათ შორის სულის სიმშვიდეზე. ისინი

ბოგჯერ თავსაც კი სწირავენ ფულისთვის, რომელიც წარმავალი

და მალფუჭებადია. სიმდიდრე შეიძლება ადამიანს წაართვან,

ან თავად წაართვან, როდესაც ის ამქვეყნიდან მიდის და მას
თან ვერ წაიღებს. ფულის ნამდვილი ღირებულება
მდგომარეობს მის სასარგებლო საქმეებზე დახარჯვაში და
საკუთარი თავისთვის და სხვებისთვის ბედნიერების მოტანაში
.ისე, რომ ღმერთს და სინდისს ასიამოვნებდეს
სამყარო სავსეა ბუნებრივი და ადამიანური შტორმებით და
ღმერთი არის ძლიერი ფარი და უსაფრთხო თავშესაფარი
.ამქვეყნიური შტორმების, ქარიშხლებისა და ბოროტებისგან
სადაც ღმერთია, იქ არც შიშია და არც მწუხარება.
ჭეშმარიტი მორწმუნე მტკიცედ და ამაყად დგას ცხოვრებისეულ
ბრძოლასა და მოვლენათა ბრძოლაში, დარწმუნებულია, რომ
ღმერთი მასთანაა, იცავს მას ზიანისგან და არც ერთი წამით არ
მიატოვებს. ამრიგად, შიში ქრება მისი გულიდან და იკიდებს
ფეხს დარწმუნებულობა, დაცვა, რომლის დაწესებაც
.შეუძლებელია

* * *

:თუ მისი პასუხი გაინტერესებთ
„უპასუხა თუ არა
განაგრძეთ მასთან დაძახება
განაგრძეთ თქვენი ვედრება უწყვეტი ღოცვების
საკურთხეველში
„მოვა თუ არა
გჯეროდეს, რომ ის უფრო და უფრო გიახლოვდება
შენი გულის ყოველი ლტოლვით
„შეასრულებს თუ არა ის თქვენს თხოვნას
განაგრძეთ მის მიმართ სიყვარულის გამოხატვა
მაშინაც კი, თუ ის არ პასუხობს
„ზუსტად ისე, როგორც თქვენ ელოდით
ენდე, რომ ის ნაზად გიპასუხებს
და ყველაზე ღრმა სიბნელეში, შენი ღოცვები
სიცოცხლის, სიკვდილისა და ტკივილის ცეკვის შუაგულში
თუ მას კვლავ მიმართავ
მისი ღუმულის გარეშე, რომელიც არ განუხებს
მის პასუხს მიიღებთ

* * *

ვიმუშაოთ ერთიანი სამყაროს შესაქმნელად, რომელშიც
ყველა ერი სასარგებლო წევრი იქნება, რომელსაც ღმერთი
.წარმართავს ფხიზელი ადამიანური სინდისის მეშვეობით
ჩვენს გულებში ყველას შეგვიძლია ვივარჯიშოთ ეგოიზმისა
.და სიძულვილისგან თავის დაღწევაში
ვილოცოთ ყველა ერს შორის ჰარმონიისთვის, რათა მათ
ხელჩაკიდებულებმა გაიარონ ახალი, ამაღლებული
.ცივილიზაციის კარიბჭე
გულწრფელი, გულიანი და ტკბილი სიტყვები
გამაგრილებელი ნექტარივითაა მწყურვალ სულებისთვის.
ასეთი სიტყვები ყველგან და ყოველთვის საჭიროა და
.სასურველია
რაც შეეხება მკაცრ, შეურაცხყოფელ და მტკივნეულ
სიტყვებს, ისინი სასიკვდილოა სხვების სულებისთვის და
დამანგრეველია მათი შინაგანი სიმშვიდისთვის. ისინი
მეგობრობის მშენებლობაში დამანგრეველი ბურთია და
.ცეცხლი, რომელიც უსაფრთხო და დაცულ სახლებს წვავს
ადამიანმა სამუდამოდ უნდა შეიკავოს თავი უხეში
სიტყვებისგან და დაიცვას თავისი სახლი უსიამოვნებებისა და
.უეცარი განშორებისგან
კეთილი სიტყვები ბედნიერებას ქმნის მეგობრებისა და
მტრების გულებში, თემებში, საკულტო ადგილებში, ოფისებში,
სამუშაო ადგილებში და ყველგან. ადამიანები შინაგან
სიხარულს გრძნობენ, როდესაც მათ ტოვებს რთული, პირქუში
ადამიანი და უხარიათ გულწრფელი, მჭევრმეტყველი, კეთილი
.და ნაზი მეგობრის დანახვა
როდესაც ცდილობ მოიპოვო ის, რაც გჭირდება და
კმაყოფილი ხარ იმით, რასაც ღმერთი გიადვილებს, სულით
უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნები, ვიდრე ისინი, ვინც
სასონარკვეთილად ეძებენ ამქვეყნიურ ნივთებს და ხარბობენ
.მის ნადავლისკენ
ღმერთი მუშაობს სწორი ცხოვრების ხელოვნების
განვითარებაზე, თავისი ჭეშმარიტების გამოვლენით სხვადასხვა
ცივილიზაციების, მენტალიტეტებისა და ეროვნებების ნაზავის
.მეშვეობით

არცერთი ერი არ არის სრულყოფილი თავისთავად და ყველა ეროვნების საუკეთესო თვისებების ნაზავი მოგვცემს საუკეთესო წარმოდგენას დაბალანსებული ცხოვრებისა და წარმატებული ცხოვრების ხელოვნებაზე. აღსანიშნავია, რომ ყველა დიდმა მოღვაწემ მიაღწია ცივილიზაციის მიღწევების მწვერვალს და განასახიერა უმაღლესი ადამიანური იდეალები .და პრინციპები თავის ცხოვრებაში ღვთის ტაძარი სულშია. შედი ამ ტაძრის სიმშვიდეში და დაჯექი ჭვრეტაში, სადაც გამჭრიახობის შუქი ანათებს სულის სამსხვერპლოზე. შედი იმ ტაძარში, რომელიც ადამიანის ხელით არ არის ხელუხლებელი, სადაც არ არის შფოთვა ან .შიში

მოდით სულიერი მარტოობის სიმშვიდეში და გაიგებ ღვთის ხმას, რომელიც დუმილის ენაზე გელაპარაკება და მიხვდები, რომ უხილავი ხილული გახდა და ის, რაც არარეალურად .გეჩვენება, რეალური გახდა ბალანსი მშვენიერია და ის ჩვენი გრძნობების, აზრებისა და .ქმედებების საფუძველი უნდა იყოს და ჩვენი ცხოვრების ღერძი დიდი სულები ინარჩუნებენ სიმშვიდესა და სიმშვიდეს, რაც მათ ეხმარება ცხოვრებისეული განსაცდელებისა და გაჭირვების გადალახვაში საღი აზრისა და წონასწორობის დაკარგვის .გარეშე

ღმერთი ყველგანაა, მართავს სამყაროებს და უსასრულო ორბიტებში გალაქტიკებს წარმართავს. მის ხატად შექმნილ კაცობრიობას ასევე აქვს უნარი, მართოს თავისი ცხოვრება და კოორდინაცია გაუწიოს თავის საქმიანობას წუხილისა და .არეულობის გარეშე

ჩვენ ყოველთვის უნდა გავუგზავნოთ სხვებს სიყვარულის, კეთილი ნებისა და მშვიდობის იდეები მედიტაციის სტრუქტურაში, სადაც გამჭრიახობის შუქი მუდმივად ანათებს სულის სამსხვერპლოზე, არ არის შფოთვა, სტრესი, დაძაბულობა, ნერვიულობა, არამედ სიმშვიდე, .სინძინდე, თავდაჯერებულობა და ნამდვილი ბედნიერება უფალო, დაგვეხმარე, დავძლიოთ ეგოიზმის დემონები, რომლებიც ადამიანებს შორის განხეთქილებასა და

უთანხმოებას ქმნიან და ხელს უშლიან სულებს სიკეთისა და
.ჰარმონიის სიყვარულით გაერთიანებაში

ყველა კეთილი საქმე ღვთისთვის მისაღებია, თუ ისინი
სულიერი შეგნებით სრულდება; მატერიალისტური საქმეები
წმინდა ეგოისტური მოსაზრებებით არის მოტივირებული;
მატერიალურ და სულიერ საქმეს შორის ბარიერი უნდა
დაირღვეს; ყველა საქმე, რომელიც ჯანსაღი მოტივებით არის
შესრულებული, სუფთაა და ხელს უწყობს სულის განმეზღვრას
.უწმინდურებისა და სიბილწისგან

ფრთხილად და გააზრებულად შეარჩიეთ თქვენი
თანამგზავრები; იყავით მათთან გულწრფელი მეგობარი,
მაგრამ ყოველთვის შეინარჩუნეთ გარკვეული დისტანცია და
ურთიერთპატივისცემა იყოს დამაკავშირებელი რგოლი თქვენსა
.და მათ შორის; ნუ გადააჭარბებთ მათთან ზრდილობის ზღვარს
სხვებთან ურთიერთობა ადვილია, მაგრამ თუ გსურთ, რომ
მათ მიმართ სიყვარული და პატივისცემა შეინარჩუნოთ, ეს
.რჩევა უნდა გაითვალისწინოთ

* * *

ლოცვის, მედიტაციისა და რწმენის მეშვეობით ადამიანი
იღებს სულიერ ხელმძღვანელობას და ვერავინ იცხოვრებს
სიმშვიდესა და სიმშვიდეში ამ შინაგანი ჰარმონიის გარეშე.
თუმცა, უშუალოდ ღმერთისგან ხელმძღვანელობის მისაღებად,
სურვილებიდან, ახირებებიდან ან ჩვევებიდან გამომდინარე
გამართლებაზე დაყრდნობის ნაცვლად, საჭიროა ინტუიციური
.ცოდნა და ღრმა გაგება

იცოდეთ, რომ ყველაფერი, რისი მიღწევაც გსურს და კიდევ
.ბევრი სხვა, ღმერთში გელოდება

ერთ საღამოს, მასწავლებელმა პარამაჰანსამ სტუდენტებს

:უთხრა

ჩემთვის საკუთრება არაფერს ნიშნავს, მაგრამ მეგობრობა,,

ძალიან ძვირფასია. ნამდვილ ძმობაში ადამიანი ხედავს

“მეგობრების მეგობრის ნამდვილ ნაპერწკალს: ღმერთს

შემდეგ მან დაამატა: „ფრთხილად იყავით მეგობრის

მოტყუებისგან ან ადამიანის ღალატისგან, რადგან ეს ერთ-

ერთი უდიდესი ცოდვაა ღვთაებრივი სამართლიანობის კანონის
„მიხედვით

* * *

განავითარეთ მეტი გონებრივი ძალა, განავითარეთ ეს
ძალა ისე, რომ რაც არ უნდა მოხდეს, შეძლოთ მტკიცედ იდგეთ
ცხოვრებისეულ ბრძოლაში მამაცებით და გაუმკლავდეთ
.ყველა გამოწვევას
თუ გიყვარს ღმერთი, უნდა გქონდეს რწმენა და მზად იყო,
გაუძლო და გაუძლო უბედურებებს, უბედურებებსა და
.განსაცდელებს
ნუ დაიდარდოთ და ნუ შეგეშინდებათ ტკივილის, არამედ
იმუშავეთ იმაზე, რომ შეინარჩუნოთ პოზიტიური და ძლიერი
.გონება
როდესაც სულიერი ექსტაზის ნამდვილ დოზას განიცდი,
აღმოაჩენ, რომ მას ვერცერთი სხვა გამოცდილება ვერ
.შეედრება
მშობლებმა ყოველთვის უნდა ეცადონ, შვილებში სულიერი
ცნობიერება ჩაუნერგონ მედიტაციისა და შეგნებული განსჯის
სწავლებით, რათა ისინი არ აჰყვნენ მატყუარა და ცრუ
.სიამოვნებების ცეცხლით თამაშის ცდუნებას
როდესაც ღვთაებრივი სიხარული ეშვება, ჩემი სუნთქვა
მშვიდდება და ჩემი სული აფრინდება, ერთდროულად ათასი
ძილის ნეტარებას განიცდის, მაგრამ არ ვკარგავ ჩემს
ჩვეულებრივ გრძნობებს. ეს კოსმიური გამოცდილება
მათთვისაა განკუთვნილი, ვინც ღრმად ჩაუღრმავდება
.ცნობიერების უმაღლესი მდგომარეობის მიღწევას

* * *

:გულის თვალი

ყველა ადამიანი, სხვადასხვა ხარისხით, ავლენს შინაგანი
თვალის ან გამჭრიახობის ძალას. ის სიმშვიდისა და მშვიდობის
ჰორიზონტიდან ამოდის და საგნებისა და ადამიანების შესახებ
ზუსტ და სანდო ცოდნას იძლევა ინფერენციული
მტკიცებულებების ან სენსორული მტკიცებულებების საჭიროების
.გარეშე; ეს ჩვენივე გამოცდილებიდან ვიცით

ჭეშმარიტი ხედვა მოდის როგორც მშვიდი და გულწრფელი
გრძნობა, რომელიც განსხვავდება ემოციური შფოთვისა და
შემაშფოთებელი ეჭვებისგან. ეს ხედვა ვლინდება როგორც
შინაგანი ხმა ან გულის ჩურჩული და უმნიშვნელოვანესია
განვასხვავოთ ნამდვილი შინაგანი ხელმძღვანელობა
.ქვეცნობიერის შეცდომაში შემყვანი ხმებისგან
ჭეშმარიტი გამჭრიახობა (ინტუიცია) არ არის მკაცრი
რწმენა, არამედ ჭეშმარიტების პირდაპირი გაგება და
შემოქმედებითი აზროვნება არანორმალური ტემპერამენტის
.საუკეთესო ანტიდოტია
ტემპერამენტული მიდრეკილებები ცნობიერებას მაშინ
იპყრობს, როდესაც ადამიანი ნეგატიურ ან აღელვებულ
მდგომარეობაშია. როდესაც გონება დადებით აზრებს
მოკლებულია, მისი მფლობელი დეპრესიული და წუხილით
დატვირთული ხდება. დეპრესიისა და წუხილის ფონზე კი,
ეშმაკი სტუმარი ხდება ამ ადამიანის ფიქრებში და სრულ
!კონტროლს ახორციელებს მასპინძელზე
ამიტომ, ჩემო მეგობარო, იმუშავე შემოქმედებითი იდეების
განვითარებაზე. როდესაც ფიზიკური შრომით არ ხარ
დაკავებული, გონებაში რაიმე შემოქმედებითი გააკეთე.
დაკავებული იყავი ამ საქმით, რათა სტრესსა და შფოთვაში
.ჩაძირვის დრო აღარ დაგრჩეს
მეგობრობა ჩვენს სულებს არ აკმაყოფილებს, თუ ის
ღვთისადმი საერთო სიყვარულზე არ არის დაფუძნებული.
სხვებისგან გაგებისა და მეგობრობისკენ ჩვენი ლტოლვა,
სინამდვილეში, სულის ლტოლვაა თავის წყაროსთან -
.ღმერთთან - ერთიანობისკენ
რაც უფრო მეტად ვცდილობთ ამ ლტოლვის
დაკმაყოფილებას გარეგანი საგნებით, მით უფრო ნაკლებად
.სავარაუდოა, რომ ვიპოვოთ უმაღლესი თანამგზავრი
თუ ძლიერი გონება გაქვთ და ურყევი მონდომება გაქვთ,
შეგიძლიათ თქვენი ბედისწერა აკონტროლოთ. ჯერ
წვრილმანებში გამოსცადეთ თქვენი გონებრივი ძალა და
იმუშავეთ მის გაძლიერებაზე, რათა ბევრი დიდი რამ მიაღწიოთ.
.მე ეს ჩემს ცხოვრებაში გამომიცდია და რწმენით ვლაპარაკობ

ცუდი საქციელის თავიდან აცილების ერთადერთი გზა არის
საღი განსჯის განვითარება, რათა ამოიცნოთ ცუდი საქციელი
.და გადანყვიტოთ, არ ჩაიდინოთ ის
ერთი არასწორი ბრძოლა მეორესთან არ წარმოშობს
სიმართლეს. უმეცრება კაცობრიობის ნამდვილი მტერია და ის
.ამ სამყაროდან უნდა განდევნონ
ჩვენ გვაქვს ყველაფერი, რაც ამ ქვეყნად გვჭირდება
კეთილდღეობის, ბედნიერებისა და სრულყოფილი
სამართლიანობის ეპოქის დასაწყებად. ერთადერთი
დაბრკოლება ადამიანური ეგოიზმია, რაც ამ ყველაფერს
შეუძლებელს ხდის. საშინელი და გაუმართლებელი ტანჯვა
გამოწვეულია ადამიანური ეგოიზმით და პირადი ინტერესების
დაკმაყოფილებით, სხვების მიმართ ყოველგვარი ყურადღების
.გარეშე

* * *

არქივიდან: სიძულვილის მოსავალი
ნასის და ზაკირს ერთმანეთი სძულდათ. მათ შორის კამათი
ჯერ კიდევ სკოლაში პატარაობისას დაიწყო, ხოლო როდესაც
წამოიზარდნენ, მტრობაც გაძლიერდა და ფეხსაცმლის
.გაყიდვის ბიზნესში მეტოქეები გახდნენ
ერთხელ ისინი გოგონას ხელის მოსაწერად იბრძოდნენ და
რადგან ნასი ზაკირზე ოდნავ ძლიერი იყო, მან სასტიკად სცემა
და გონება დაკარგა. როდესაც ზაკირი გონს მოეგო,
სირცხვილის, სინანულისა და ზიზღის გრძნობამ შეიპყრო იმის
.გამო, რაც მას დაემართა
წლების შემდეგ, ზაკირმა გადანყვიტა, რომ ქალაქში
.გადასულიყო სამუშაოდ და საცხოვრებლად
ნასის დაავინცდა მომხდარი, მაგრამ ზაკირს არ შეეძლო
მეხსიერებიდან წაეშალა ნასის მიერ მიყენებული დამცირება და
უხერხულობა. მიუხედავად ამისა, ის გამუდმებით იმეორებდა და
ამტკიცებდა: „ნასის ვაპატიებ და აღარ გავიხსენებ მის მიერ
.“ჩემს მიმართ შეურაცხყოფას
მაგრამ რამდენიმე თვის შემდეგ ზაკირმა გააცნობიერა,
რომ ყოველდღიური პატიების დაპირებების მიუხედავად, გულის

სიღრმეში შურისძიება სურდა და ელოდა შესაძლებლობას,
მსგავსი დარტყმა მიეყენებინა შურისძიების წყურვილის
.დასაკმაყოფილებლად
გარკვეული დროის შემდეგ, ნასიმ უცნაური მიზიდულობა
იგრძნო, რომელიც ქალაქისკენ მიიზიდა, სადაც მისი ძველი
მეტოქე, ბაკირი, გადავიდა საცხოვრებლად. მას ეჭვი არ
ეპარებოდა, რომ რაღაც მოხდებოდა. თუმცა, ბაკირმა იცოდა
ნასის ქალაქში ყოფნის შესახებ და მისი გადაადგილების
.ზედმინვენითი მონიტორინგი დაიწყო
ერთ საღამოს, ნასი სასეირნოდ გავიდა და „სუფთა ჰაერის
სურნელი შეიგრძნო“, მიუხედავად იმისა, რომ ამინდი პირქუში
.და წვიმიანი იყო
როდესაც ის მართო მიდიოდა განმარტოებულ გზაზე, ღია
საწყობის წინ გაიარა, ბაქირი კი მას ჩუმად და ფრთხილად
მიჰყვებოდა და როდესაც შესაძლებლობა მიეცა, გადანყვიტა
.ანგარიში რთული პროცენტით გაესწორებინა
გახარებულმა აღმოაჩინა, რომ საწყობის ერთ-ერთი
კედლიდან მყარი კრამიტი ჩამოვარდნილიყო, ამიტომ ხელი
მოჰკიდა, ყოფილ მეტოქეს თავში ძლიერად დაარტყა, მიწაზე
.დააგდო და უკან, ნასის გარეშე, უკან დაბრუნდა
რამდენიმე საათის შემდეგ წვიმა შეწყდა, ღრუბლები
გაიფანტა და კედლის თავზე არსებული ნახვრეტიდან მთვარის
სხივი გამოჩნდა. ნასი გაიღვიძა და აღმოაჩინა, რომ მიწაზე იწვა
.და თავს ძალიან სუსტად გრძნობდა
მან სცადა გაეგო, რა მოხდა და როდესაც მის გვერდით
კრამიტი და მის ბემოთ კედელში ნახვრეტი დაინახა, დაასკვნა,
რომ საწყობის გასწვრივ სიარულის დროს, მისმა უიღბლობამ
.კრამიტი კედლის ბემოდან ჩამოაგდო და თავზე დაეცა
ამ ამბის მორალის ისაა, რომ ადამიანები მიდრეკილნი
არიან დაივიწყონ სხვებისთვის მიყენებული ზიანი, მიუხედავად
იმისა, რომ მათი ქმედებების შედეგები დაუვიწყარია და ამ
ქმედებების შედეგები ჩუმად მისდევნენ მათ უმეცრების
სიბნელეში. ისევე, როგორც ძროხას შეუძლია იპოვოს თავისი
ხბო ათასობით სხვა ძროხას შორის, ასევე ჩვენი ქმედებების
შედეგებს აქვთ ძალა, მუდმივად გვაკონტროლონ და

დაადგინონ ჩვენი ადგილსამყოფელი, თუნდაც დიდი ხნის
.შემდეგ

ნასის რომ სიბრძნე ჰქონოდა და ეცადა თავისსა და მის
მეტოქე ბაკირს შორის დავის მოგვარებას და ამ ინციდენტის
შემდეგ მისთვის ბოდიშის მოხდას, შესაძლოა, მოწინააღმდეგის
.რისხვა შეემცირებინა და საქმე ამაზე შორს არ წასულიყო
მაგრამ ყველაფერი უცვლელი დარჩა და მძიმე შედეგების
თესლი გაიზარდა და აყვავდა ბნელი მომავლის
საშვილოსნოში, რაც კატასტროფული დაბადებით დასრულდა.
უსიამოვნო სიურპრიზების თავიდან ასაცილებლად, გონების
ნიადაგში დამალული ბოროტი მიდრეკილებების თესლი უნდა
დაიწვას და მოქმედებას წინ უნდა უსწრებდეს წინსვლის ხედვა,
რადგან უნივერსალური კანონი კარნახობს, რომ ადამიანმა
მოიმკის საკუთარი საქმეების ნაყოფი, იქნება ეს კარგი თუ
.ბოროტი, ტკბილი თუ მწარე
გვახსოვდეს, რომ ყოველი ქმედება კვალს ტოვებს,
რომელიც გონებაში მიდრეკილებებისა და მიდრეკილებების
სახით ინახება. თუ მათ გონივრულად და წინდახედულად არ
მივუდგებით, ისინი პოტენციურად საშიშ შედეგებამდე
მიგვიყვანს. თუმცა, როდესაც ბოროტი ქმედებების თესლი
სიბრძნის ცეცხლით დაიწვება, ისინი ვეღარ შეძლებენ ხელახლა
.ზრდას

ხვალინდელი რუკა, ანუ: ერთი მოთხოვნა ღირს
ძალისხმევად

მასწავლებლის სწავლებიდან

პარამჰანსა იოგანანდა

**თუ ცხოვრებაში უმიზნოდ დახეტილობ და წარმატების
შესაძლებლობებს ელოდები, ეს შესაძლებლობები,
სავარაუდოდ, კარზე არ დააკაკუნებს და წარმატებას ვერ
იპოვი. თუმცა, თუ შენ თვითონ ქმნი საკუთარ მომავალს და
საკუთარი ხელით ხატავ შენი მომავლის რუკას, მაშინ**

გაიხარე შენი მიზნის მიღწევით, რადგან ძალიან ახლოს ხარ სასურველ მიზანთან.

ნარმატების რუკის შესაქმნელად, პირველ რიგში, უნდა განსაზღვროთ თქვენი მიზანი. რას ნიშნავს თქვენთვის ნარმატება? რას ეძებთ ნარმატებისგან? თუ თქვენი პასუხია დიდება, სიმდიდრე თუ ეგოისტური მატერიალური სურვილების დაკმაყოფილება, მაშინ საშინელი იმედგაცრუებისა და სრული წარუმატებლობისკენ მიგიძღვით.

ყველაზე წარუმატებელი ადამიანები ისინი არიან, ვისი სახელებიც ყველას პირზეა - ისინი, ვისაც აქვთ უნარი იყიდონ ყველაფერი, რაც მოეწონებათ და ფლობდნენ - მატერიალური სტანდარტების მიხედვით - ყველაფერს, რაც მათ სულს სურს, მაგრამ მაინც არ ფლობენ ბედნიერებას! მაშ, რატომ უნდა გავაგრძელოთ იგივე ჩიხში შესული გზით სიარული?

დიდება და იღბალი შეიძლება რეალური ნარმატების ნაყოფი იყოს, მაგრამ ისინი არ არიან ნარმატების არსი და არც ყველაზე მნიშვნელოვანი თვისებები. სინამდვილეში, ისინი საერთოდ არ არის აუცილებელი ნარმატების მისაღწევად.

მაშ, რა არის მიზანი? რა უნდა ვეძიოთ ადამიანმა ცხოვრებისგან? არსებობს ერთი მიზანი, რომლისკენაც ღირს სწრაფვა და მისკენ სწრაფვა: ბედნიერება. ეს მოითხოვს ცხოვრების დაფარული საგანძურის ამოღებას ყოველი წამიდან მათთვის, ვინც ძიების ოსტატია და იცის, სად იმალება ეს საგანძური.

და იცოდეთ, ო, ბედნიერების მაძიებელო, რომ თუ შენს ყურადღებას მხოლოდ დღით შემოიფარგლები,

და თუ დღეს გაამდიდრებთ თქვენი კეთილი სიტყვებით, სასარგებლო ქმედებებითა და კარგი აზრებით,

**შენი დღე იქნება შენი ერთგული მეგობარი და შენი
ოქროს შესაძლებლობა**

**თქვენი პასპორტი და ვიზა იქნება თქვენი შესასვლელი
პერსპექტიულ, ნათელ და წარმატებებით სავსე მომავალში**

**ამიტომ, მომავლის დაგეგმვის შემდეგი ნაბიჯი არის
თქვენი ცხოვრების თითოეული დღის შინაარსის
ყურადღებით დაკვირვება და იმის შენარჩუნება, რაც
სასარგებლო და პოზიტიურია. თუ ამაში ვერ შეძლებთ,
მაშინ უნდა შეჩერდეთ და შეაფასოთ.**

**წარმატების მისაღწევად, გასათვალისწინებელია
შემდეგი მნიშვნელოვანი ფაქტორები, რომელთა გარეშეც
წარმატება შეუძლებელია:**

**დილით გაღვიძებისას ნუ ახტებით სანოლიდან მაშინვე
და ნუ დაიწყებთ დღის აქტივობებს**

**ენერგიის თანდათანობით აღსადგენად რამდენჯერმე
დაჯიმეთ და მოადუნეთ მთელი სხეული. ყოველდღიური
რუტინის დაწყებამდე დაუთმეთ დრო საკუთარი თავისთვის
იმის დასადასტურებლად, რომ ეს თქვენი ცხოვრების
საუკეთესო დღე იქნება. დაარწმუნეთ საკუთარი თავი, რომ
რაც არ უნდა მოხდეს, თქვენი დღე ასე იქნება. ლოცვითა
და მედიტაციით დაწყება გააძლიერებს თქვენს რწმენას და
მოგცემთ საჭირო ძალას.**

გაიმარტივეთ თქვენი ცხოვრება

**ნუ დაეყრდნობით ცხოვრებით ტკობას მხოლოდ
ადამიანების გამოგონებებზე. თუ თავს მხოლოდ
წარმავალი სიამოვნებებით შემოიფარგლებით,
გაღიზიანებული, დაბნეული და ცუდ განწყობაზე გახდებით.
არ არის საჭირო ტელევიზორთან მუდმივი მიჯაჭვულობა,
გვიანი შეკრებები და ბანკეტები - ეს უკვე ფესვგადგმული
სოციალური ჩვეულებებია. როგორც ვიღაცამ თქვა - და რა
ჭეშმარიტია მისი სიტყვები - არა ჩვენი სამუშაო გვკლავს,**

**არამედ ის, თუ როგორ ვატარებთ თავისუფალ დროს!
თქვენ უფრო დიდხანს იცოცხლებთ და უფრო მეტად
დატკბებით ცხოვრებით, თუ მას გაამართივებთ და
საზოგადოებას არ მიაჯაჭვებთ. ეძებეთ სიხარული
წვრილმანებში.**

**გააკეთე ყველაფერი, რომ შენი შესაძლებლობების
ფარგლებში შეასრულო დავალებები**

**თუ თქვენი ამჟამინდელი სამსახურით უკმაყოფილო
ხართ, შფოთვა და უადგილო შესრულება არაფერს
შეცვლის. შეეცადეთ სიტუაციას პოზიტიური
დამოკიდებულებით მიუდგეთ, რაც არ უნდა იყოს ის, და
ორიდან ერთ-ერთი მოხდება: ან აღმოაჩენთ, რომ
ღირებული შესაძლებლობა გაუშვით ხელიდან, ან ახალი
კარი მოულოდნელად ფართოდ გაიღება, რაც საშუალებას
მოგცემთ, შეხვიდეთ და იპოვოთ სამსახური, რომელიც
უკეთ შეესაბამება თქვენს საჭიროებებს და
დააკმაყოფილებს თქვენს მისწრაფებებს.**

ცხოვრება გაცემისა და მიღების უწყვეტი პროცესია

**იყავით დაბალანსებული, რათა არ აიღოთ იმაზე მეტი,
ვიდრე გასცემთ და არ შეიზღუდოთ თავი მხოლოდ გაცემით,
მიღების გარეშე.**

გააფართოვეთ თქვენი პერსპექტივა

**გამოიჩინეთ ინტერესი სხვების ცხოვრებისა და
საქმიანობის მიმართ. შეხედეთ საკუთარ თავს მიღმა -
თქვენს ოჯახს, ოჯახის მიღმა - თქვენს მეგობრებს და
მეგობრების მიღმა - ყველა ადამიანს. მეცნიერება
ადასტურებს, რომ თქვენ ერთი მთლიანის ნაწილი ხართ,
ამიტომ არ დაგავიწყდეთ თქვენი უფრო დიდი „მე“.**

დააბალანსეთ თქვენი ცხოვრება

ყოველი დღე უნდა მოიცავდეს სამუშაოს, დასვენებას, დასვენებას, სწავლას და რეფლექსიას. თქვენ ხართ არსება სხეულით, გონებითა და სულით. აღზარდეთ ეს სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი ელემენტები დაბალანსებული და ჰარმონიული გზით, რათა მიაღწიოთ ჯანმრთელობას, სიცოცხლისუნარიანობასა და ცოდნას.

იყავით სწრაფი ღიმილის მიმართ, ნელი წარბების შეკვრის მიმართ, დახმარების სურვილის მიმართ, მზად იყავით ლოდინისა და ცვლილებისთვის და მზად იყავით შესაძლებლობების მიმართ.

დღის ბოლოს შეამოწმეთ ანგარიში

მიულოცეთ საკუთარ თავს მიღწეული პროგრესი. ყველაფერი ერთ ღამეში არ შეიცვლება, ამიტომ ნუ შეგეშინდებათ შეცდომების დაძლევის იმ გადანწყვეტილებით, რომ ხვალ უკეთესად იმოქმედოთ. დაძინებამდე, ანდეთ თქვენი საქმეები ღმერთს, იცოდეთ, რომ ის მართო არ დაგტოვებთ, არამედ მოგცემთ შესაძლებლობებს და გაგიღებთ კარებს, თუ ძალისხმევას არ დაიშურებთ და მის დახმარებასა და ხელმძღვანელობას ეძებთ.

როდესაც ძილიანობა შეგანუხებთ და დაძინებამდე დარწმუნდით, რომ ხვალინდელი დღე დღევანდელზე უკეთესი იქნება, ღვთის დახმარებით.

თუ თქვენ ხართ ზედმინევნიტი დამგეგმავი და გამოცდილი მშენებელი

თუ რუკის დეტალებს დაიცავთ

წარუმატებლობა შეუძლებელია!

წინ და მშვიდობა იყოს თქვენზე!

**წყარო: ჟურნალი „თვითშემეცნება“
ღრმა ტრემორი**

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი
ო, უფალო, შენ ხარ იდუმალი ზეციური
ელექტროენერგია, რომელიც მოედინება ჩვენს ძარღვებში
და აძლიერებს ჩვენი სხეულის რთულ და რთულ
მექანიზმებს, მთელი მათი ხორცით, ძვლებით, ნერვებითა
და კუნთებით.

შენი სასიცოცხლო ენერგია ჩვენშია, ყოველ ჩვენს
ამოსუნთქვასა და გულის ყოველ ცემაში. მოდით,
ვადიაროთ, რომ ყველა ძალა, სიკეთე და კურთხევა შენგან
მოედინება, ო, კეთილშობილების წყარო და არსებობის
ყველა სიკეთის, ძალისა და კურთხევის წყარო.

*** * ***

*** განთიადის ბაღიდან, მე შენთვის სინათლის**
ყვავილებს ვკრეფ, რათა თავმდაბალი შესანიშნავით შენს
ფეხებთან დავდო

დაე, შენდამი ჩემი სიყვარულის გამჭოლი ვარსკვლავი
ჩემი სულის ატმოსფეროში იფრინოს და უყურადღებობის
ნისლი და აპათიის სიბნელე გაფანტოს. ნუ დამივიწყებ,
უფალო, თუნდაც მე დაგივიწყო.

გამიხსენე, მაშინაც კი, თუ მე არ მახსოვხარ

*** * ***

უფალო, დაგვლოცე, რათა ვიცხოვროთ სიხარულითა
და ოპტიმიზმით

დავტკბეთ ჩვენი მიწიერი მოვალეობებით და
შემოქმედების უსაზღვრო და დაუსრულებელი სილამაზით.

დაგვეხმარეთ ჩვენი გრძნობების დახვეწაში, რათა
შევძლოთ საოცარი ბუნების დაგემოვნება და ტკბობა.

და შენი კურთხეული არომატით შევზავოთ ცხოვრების
ყველა უმანკო სიამოვნება

ჩვენ გავთავისუფლდით ნეგატიური და პესიმისტური
ხედვისგან, რომელიც გაუმართლებლად კლავს ცხოვრების
სიხარულსა და სიამოვნებას.

*** * ***

დიდი ხანია ვიტანჯები ამქვეყნიური საგნების პირქუში ხილვებით. შენი ნახვის ნაცვლად, ო, უნივერსალურ სულო, ჩემი თვალები მატერიის ფერმკრთალ, უსიცოცხლო გვამს ხედავს.

მაკურთხე, რათა სიბრძნის გონიერებით ყველაფერში დავინახო შენი კურთხეული ყოფნა.

* * *

განმინდე ჩვენი ღითონი, ო, ბეციურ ალქიმიკოსო! გარდაქმენი ჩვენი სისუსტე ძალად და ჩვენი მცდარი აზრები ჭეშმარიტების ჭეშმარიტ გაგებად. გადააქციე ჩვენი ეგოისტური ამბიციების საზიზღარი დემონები ამაღლვებელ, ფრთებიან მისწრაფებებად, ჩვენი მტკივნეული უმეცრება წმინდა სიბრძნედ და ჩვენი უსაქმურობის უბადლო ნედლეული ამაღლებული სულიერი მიღწევების დახვეწილ ოქროდ.

* * *

უფალო, თავმდაბალი ხელებით მოგმართავ, რათა შემოგთავაზო მთელი ჩემი არსება და ღვთაებრივი სიყვარულის სურნელით აღავსო ჩემი ვედრება!

მომეცი უდანაშაულო ბავშვების ნდობა შენს მიმართ და სრული ერთგულება შენს მიმართ

მაკურთხე, რათა ვიგრძნო შენი ყოფნა ჩემი ღოცვების სიტყვების მიღმა

შთაბაგონე, რომ ვიგრძნო შენი ყოფნა ჩემს ყველა ემოციაში

და რათა გავიგო, რომ შენი განმანათლებლური სიბრძნე აძლიერებს ჩემს გაგებას და განწმენდს ჩემს ცოდნას

და დანამდვილებით იცოდე, რომ ჩემი ცხოვრება შენი უნიკალური და განუმეორებელი ცხოვრების ერთ-ერთი გამოვლინებაა

* * *

უფალო, ჩემი სიყვარული შენდამი ვერ დაიმალება ნათქვამი სიტყვებით ან ჩურჩულით ნათქვამი საიდუმლოებებით, რადგან წმინდა, უთქმელი ენით

გამოგიცხადებ ჩემს უსაზღვრო სიყვარულს და შენთან
შეხვედრის ჩემს დიდ ღტოლვას.

შენი ხმა სიჩუმეა და ჩემი სულის სიმშვიდეში შენს ნაბ
ხმას გავიგონებ

მომეცი საშუალება ვიგრძნო, რომ ყოველთვის
მიყვარდი, მიუხედავად იმისა, რომ აქამდე ვერასდროს
ვხვდებოდი ამას

* * *

გვასწავლე, უფალო, გვიყვარდეს ჩიტები, ცხოველები,
წვრილი ყვავილები და მუნჯი ბალახები, რომლებიც ასე
ხშირად იტყულებენ ჩვენი უყურადღებო ფეხების ქვეშ.

ბუნების უთვალავი მრავალფეროვნება თქვენი
მრავალმხრივი გენიის გამოხატულებაა: თქვენი ხელიდან
ნამდვილი შედეგები, რომელიც მუდმივად მოძრაობაში
და ვიბრაციაშია.

მოდით, ყველა ქმნილებაში დავინახოთ თქვენი
უნიკალური, მიბაძვის უძლეველი ნამუშევარი!

* * *

უფალო, მაკურთხე, რათა მხოლოდ სიკეთე და
სინამდვილე დავინახო.

რათა მხოლოდ შთამაგონებელი სიტყვები და
ღვთაებრივი სიყვარულის ჰიმნები მოვისმინო

მომანიჭე შენი მადლი, სულო, ზეციური სურნელით
სურნელოვანო, რათა შევისუნთქო მხოლოდ სასიამოვნო
სურნელები, რომლებიც შენს თავს მახსენებს.

მომეცი საშუალება, მხოლოდ მარტივი, ნოყიერი
საკვები გავსინჯო

და ყველაფერმა, რასაც შევხები, შეიძლება შენი
სუფთა და კურთხეული შეხება მახსოვდეს

* * *

ჩემი ღოცვების ქარავანი შენსკენ მიემართება,
მიუხედავად სასოწარკვეთილების ქვიშის ქარიშხლებისა,
რომლებიც დროდადრო უბერავენ და ცდილობენ მისი
წინსვლის შეფერხებას.

წმინდა მსვლელობაში წინსვლისას, შორიდან ვხედავ
შენი ჩუმი გამხნევების ოაზისს, ჩემი ძალა აღდგება და ჩემი
ზნეობა განახლდება, ამიტომ ვაორმაგებ ჩემს ძალისხმევას
შენთან მოსახვედრად.

როდესაც სიკეთის ოაზისს მივალწევ, რწმენის
მწყურვალ ტუჩებს შენი ნეტარების წყაროში ჩავყოფ და
დავლევ, სანამ არ დავიძვრები.

* * *

შენი წმინდა ხმის დამანგრეველი ტალღები ეთერში
მოედინება

სენსუალური სიამოვნებების ყურადღების გაფანტვით
დაყრუებული ყურები ვერ იჭერენ შენს ანგელოზურ
ქადაგებებს

ო, ღვთაებრივო მაუნყებელო, დაე, ჩვენი გონების
ინსტრუმენტები, რომლებიც ახლა შენთან ჰარმონიაში არ
არიან, სულიერი განსჯის ზუსტი ინდიკატორის სრულ
კონცენტრაციასთან იყოს ჰარმონიაში.

გვასწავლეთ, როგორ დავიჭიროთ სულის ეთერში
მოტივტივე ზეციური მელოდიები და სულიერი მუსიკა.

* * *

უფალო, გამიხსენი ჩემი სულიერი ჭვრეტა, რათა მან
ყოველთვის წარმართოს ჩემი ნაბიჯები და დამიცვას
ეგოიზმის ჩიხიდან.

როდესაც ცნობიერების კლაკნილ და მოსახვევებში და
მის დაკლაკნილ ბილიკებზე მივაბიჯებ, დავინახავ და
გავექეცი უხეშ ყაჩაღებს: სიხარბეს, ეგოიზმს და მორალური
კანონების უგულებელყოფას.

ო, ყოვლისმცოდნე შინაგანო სინათლე, მაჩვენე
ცხოვრებისეული ყველა პრობლემის გადაჭრის გზები

* * *

ამ წმინდა აღთქმას ვდებ ჩემს თავს:

ჩემი სიყვარულის მზე არასდროს ჩავა შენზე
გამუდმებული ფიქრების ციდან, უფალო.

შენს გარდა სხვა არაფრისკენ არ მოვაშორებ თვალს
არაფერს გავაკეთებ, რაც შენს თავს არ მახსენებს

უმეცრებითა და სისულელით გამოწვეული ქმედებები
კოშმარებსა და საშინელ სიზმრებს იწვევს

მომეცი საშუალება მხოლოდ კეთილშობილური
მიღწევების ტკბილი სიზმრები ვიოცნებო, რადგან ისინი
შენი შთაგონებითა და ხელმძღვანელობით მოდის, უფალო!

* * *

ო, უფალო, თუ მატერიის ფარდები გიფარავს ჩემგან,
რამდენ ხანს დარჩები დაფარული შროშანების, ვარდების,
ოქროსფერით მოელვარე ღრუბლების და მნათობებითა და
ვარსკვლავებით მოჭედილი ჩუმი ღამეების მიღმა?

მიუხედავად იმისა, რომ გმაღავს, მიყვარს, რადგან
დახვეწილად მიაწვნიებს შენს ყოფნაზე

თუმცა, მე მსურს, რომ ზუსტად ისეთი გნახო, როგორიც
ხარ, შემოქმედების ნიღბების გარეშე!

* * *

ო, ყოვლისმხედველო, რომელსაც არც ძილი და არც
ძილი არ გიპყრობს!

შენ მხედავ მზისა და მუდმივად ცვალებადი მთვარის
ფიქსირებული, უცვლელი თვალიდან და პოლისტური
მზერით, შენ მაკვირდები კოსმოსის უთვალავი ფორებიდან
და მომაჯადოებელი ვარსკვლავების მოციმციმე შუქებიდან.

ნიაზი შეხებით მეფერები და შენზე და შენს მსახურებზე
მეგობრული ფიქრებით შენი წყალობის კურთხეულ წვიმას
მაფრქვევ.

* * *

ო, კოსმიურ ხმაო, ო, უსასრულობის ხმაო! მომეცი
საშუალება, შენი წმინდა რეზონანსის მეშვეობით მივაღწიო
სულიერ ცნობიერებას!

ის ჩემში გამოძახილს გამოსცემდა, აფართოებდა ჩემს
აღქმას სხეულიდან უსაზღვრო სამყაროში

და შთამაგონე, რომ შენი მეშვეობით შევიგრძნო
შექმნის მარადიული პულსი

* * *

შენ მიმოძრავებ ფეხებს, შენ მოქმედებ ჩემს ხელებში,
შენ ცემე ჩემს გულში, შენ მიედინება ჩემს სუნთქვასთან
ერთად და შენ ქმნი ფიქრებს ჩემს გონებაში.

შენი გამჭოლი ნება ყოველდღიურად მეტეორივით
მიიჩქარის ჩემი ადამიანური ნების ცაში

მომეცი საშუალება, ჩემი სიცოცხლის ერთი წვეთი შენს
კოსმიურ ზღვაში ჩავასხა, რათა დავინახო ჩემი პატარა მეს
ბუშტი, რომელიც შენს უზარმაზარ მკერდზე ტივტივებს.

* * *

ობლებმა და დაშავებულებმა გაიგეს შენი სიკეთისა და
თანაგრძნობის შესახებ და აჰა, ისინი შენს კართან არიან.
ნუთუ იმედგაცრუებულები და ნუგეშისმცემლები არ გაუშვებ
მათ უკან?

ოჰ, ნეტავ შენს უხილავ ხელს შეეძლოს მწველი
ცრემლების მოწმენდა გატეხილი გულისა და ტანჯული
სულის მქონე ადამიანების თვალებიდან.

ისინი, ვინც ილუზიისა და მოტყუების გზებზე
დაიკარგნენ, ვისკენ მიმართავენ და ვის ეძებენ შენი
დიდსულოვანი კარის გარდა?

შენი ყოფნის გარიჟრაჟთან ერთად, მათი პრობლემები
გაქრება და მათი სირთულეები გაქრება

უფალო, ახსენი ფარდა, რათა დავინახოთ შენი
კეთილი და თანამგრძნობი სახე

* * *

ო, უწმინდესო ღვთაებრივო ხმავ, იღრინე ჩემი სულის
ნაპირებზე და დაამსხვრიე მატერიალისტური აზროვნების
გისოსები, რათა გავთავისუფლდე სხეულის ციხიდან.

მომეცი საშუალება მედიტაციაში მოვისმინო შენი ნაზი
ოკეანური რეზონანსი ჩემს სხეულში, გონებასა და სულში,
ასევე ჩემს გარე გარემოში და ვიგრძნო, როგორ
ვრცელდება ის ყველა პატარა და დიდ ქალაქზე,
დედამიწაზე, მზის სისტემასა და მთელ სამყაროზე.

და სრულად გავაცნობიერო ჩემი ფართო არსებობა
ბუნების უზარმაზარ სხეულში!

* * *

ო, მარადიულო ღვთაებრივო ცეცხლო, შენ შენი ღვთაებრივი ბრწყინვალეობის პატარა ნაპერწკლებს აფრქვევ კაცობრიობის სულებსა და გონებაში, რომლებიც შეზღუდული, პატარა და ფრაგმენტული ჩანან, მაგრამ შენ რჩები ერთადერთი, უსასრულო წყარო ყველა ალისა და სინათლისა, რომელიც არსებობს.

* * *

ო, მარადიულო გამარჯვებულო! დამეხმარე, რომ ჩემში კეთილშობილური თვისებები განვივითარო: სიმშვიდისა და თავშეკავების ჯარისკაცები, რათა მოვიგოთ ბრძოლა ყველაზე ძლიერ მტრებთან: რისხვასთან, სიცრუესა და უმადურობასთან.

ამიტომ ჩემი ცხოვრების კუთხეებში აღვმართავ შენი უფლების დროშას, რომელიც უზენაესია და მისი გადალახვა შეუძლებელია.

* * *

ო, ღვთაებრივო სულო, ნუ მივიჩნევთ არცერთ მოვალეობას უფრო მნიშვნელოვნად, ვიდრე შენი შეცნობის წმინდა მოვალეობა, რადგან ყოველი ქმედება, როგორიც არ უნდა იყოს მისი ბუნება, შეიძლება შესრულდეს მხოლოდ შენ მიერ ჩვენთვის ბოძებული მიღწევის ძალით.

ამიტომ, გვიყვარდეს შენ ყველაზე მეტად, რადგან შენი სიცოცხლისა და სიყვარულის მადლის გარეშე ჩვენ საერთოდ არ შეგვიძლია ცხოვრება და სიყვარული.

* * *

ო, მარადიულო პოლარულ ვარსკვლავო! სადაც არ უნდა ვიხეტიאלო და მივტრიალდე, ჩემი გონების მაგნიტური კომპასის ისარი შენკენ რჩება მიმართული.

მიუხედავად იმისა, უეცარი მოვლენების ქარი მტანჯავს თუ უბედურებისა და უბედურების წვიმა მწყურია, მაინც წარმართე ჩემი გონება, რომ სამუდამოდ შენკენ მობრუნდეს.

ჩემი სიყვარული, როგორც ჩიტი, რომელიც ფრთებს აქნევს დაბნეულობის ღრუბლებსა და გაოგნების ქარიშხალში, აუცილებლად იპოვის შენამდე გზას.

* * *

ო, უდიდესო ღვთაებრივ შემსრულებელო, ჩაუშვი ყველა რელიგიის ფლუიტაში შენი საოცარი ერთიანობის მელოდიები და მიეცი წმინდა მუსიკას საშუალება, რომ შენი სულის ავთენტური მელოდიები ატაროს, რომლებიც ორიგინალურობითა და შემოქმედებითობითაა მდიდარი.

მოდით, შენთან ჰარმონიაში ვიყოთ და ჩვენი გულების მელოდიები გავაერთიანოთ ერთ ჰიმნში, რომელსაც შენთვის აღვმართავთ. არ არსებობს ღმერთი, გარდა ღმერთისა!

* * *

უფალო, შენს წინაშე აღვნიშნავ ამ ლოცვას:
ბევრი მაქვს თუ ცოტა, მომეცი ნებისყოფა, რომ ყოველდღიურად შევიძინო ყველაფერი, რაც მჭირდება.

* * *

სიყვარულის როზარიუმზე, რომლის მძივებიც ნატვრის ძაფითაა ერთმანეთზე მიბმული, ვიმეორებ ჩემს გულწრფელ ვედრებას: ღმერთი, სამყაროს სული, ბრაჰმა, ზეციერი მამა, ღვთაებრივი დედა - ყველა შენი წმინდა სახელია.

საუკუნეების ეტაპებზე შენს კოსმიურ წარმოდგენაში მილიონობით გარეგნობა და ხატი მიიღე, ისევე როგორც მრავალი სახელი, მაგრამ შენი ბუნება ერთი და უცვლელი რჩება, რაც მარადიული ნეტარებაა!

* * *

ო, საყოველთაო კანონის ღმერთო, დამეხმარე, რომ ჩემი ჭრილობები და ნაიარევები, რომლებიც უბედურებებისა და განსაცდელებისგან დაიბადა, მედღეობად და დისციპლინის ნიშნებად ვატარო, რომლებიც შენი ღვთაებრივი სამართლიანობის ხელით, რომელიც არ იცნობს ფავორიტიზმს, მომენიჭა.

დაე, ჩემი ყოველდღიური გაჭირვება ილუზიებისა და მოტყუების ანტიდოტად იქცეს და ამქვეყნიური ბედნიერების ცრუ იმედებისგან გამათავისუფლოს.

**ნეტავ სხვების უხეშობის გამო დაღვრილი ცრემლები
ჩემი გონებიდან ფარულ ლაქებსა და ნაკლოვანებებს
ჩამორეცხავდეს**

**და დაე, არეულობის წერკადან წამოსულმა ყოველმა
მკვეთრმა დარტყმამ ჩემში სიბრძნისა და გაგების ახალი
სიღრმეები გახსნას.**

**ნეტავ ჩვეულებრივი არსებობის უწმინდური სიბნელე
შემაშინოს, რათა შენი სინძინდისა და შენი განკურნების
სინათლის ჰორიზონტის საძებნელად გავრბოდე.**

**ცხოვრებისეული წყლულები და უეცარი დარტყმები
მაიძულებს ვიყვირო და შენს დახმარებას ვეძიო.**

**და დაე, ჩემი ცხოვრების ნიადაგში მტკივნეული
გარემოებების გათხრებმა გამოავლინოს შენი ნუგეშის
უხვი, მარადიული წყაროები.**

**ვისურვებდი, რომ სხვებში უხეშობის სიმახინჯემ
მაიძულებინა, თავი სინაზითა და სიკეთით გამელამაზებინა
და ჩემი თანამგზავრების შეურაცხყოფელი სიტყვები
შემახსენებდა, რომ მხოლოდ ტკბილი სიტყვები
გამომეყენებინა.**

**თუ ბოროტი გონება ქვებს მესვრის, მე მათ კეთილი
განზრახვების მეგობრული ჭურვებით შევხვდები.**

**როგორც ჟასმინის ხე, რომელიც თავის სურნელოვან
ყვავილებს ფანტავს ხელზე, რომელიც ნაჯახს ტანზე
ურტყამს, ასევე მეც გავფანტო შენდობის ვარდის
ფურცლები ყველას, ვინც სიცივითა და მტრობით მექცევა.**

სულიერი აზრები

ბრძენი პარამჰანსა იოგანანდასთვის

**მედიტაციაში ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება გონებას
სიმშვიდით ავსებს და სხეულს სასიცოცხლო ენერგიით
მუხტავს.**

**ღრმა, ჩუმი სულიერი ზიარებითა და ღმერთისკენ
ფიქრისა და გრძნობის მიმართვით, მაძიებელი გრძნობს**

**მზარდ სიხარულს და ეს სიხარული ღმერთთან
კომუნიკაციისა და მისი კურთხეული ყოფნის შეხების
ხელშესახები დასტურია.**

**გხედავდი, როგორ ხნავდი ჩემი სულის მიწას
განსაცდელებისა და გასაჭირის გუთნით, როგორ ფანტავდი
შენი სიბრძნის თესლს მის ღარებში; მე ვაგრძელებდი ამ
თესლის მორწყვას და როდესაც შენი წყალობის მზე
ანათებდა მათ, ისინი იზრდებოდნენ და აყვავდა,
კმაყოფილებისა და კმაყოფილების კურთხეულ მოსავალს
იდღეოდა.**

**როდესაც ადამიანი ღმერთს იცნობს, ის აღარ
გრძნობს, რომ სხვები მისგან განსხვავდებიან.**

**ბრძენი ადამიანები ინარჩუნებენ წონასწორობასა და
სიმშვიდეს ცვალებადი გარემოებებისა და პირობების
მიუხედავად, რაც არ უნდა მრავალფეროვანი იყოს ისინი.**

**ღმერთი არის უმაღლესი კოსმიური ჯილდო და
არსებობის უდიდესი მონაპოვარი**

**ო, უფალო, ამ დღიდან ყველაფერს გავაკეთებ, რომ
გაგიცნო და შენთან უფრო ახლოს ვიყო, ვიგრძნო შენი
სიყვარული ჩემი ამქვეყნიური მოვალეობების
უგულეებელყოფის ან უგულეებელყოფის გარეშე და ყველა
ჩემს მოვალეობას შევასრულებ, როგორც შენთვის წმინდა
შესაწირავი და ამით მოვიპოვებ შენს კეთილგანწყობას.**

**ღმერთი სიბრძნისა და კაშკაშა შთაგონების წყაროა. ის
არის ყველა კეთილი გულიდან მომდინარე კურთხეული
სურნელი. ის არის ზეციური ვარდებისა და აბროვნების
ნამიანი ყვავილების ბაღი. ის არის უდიდესი სიყვარული,
რომელიც შთააგონებს და კვებავს ჩვენს სიყვარულს.**

ღმერთმა გამომიცხადა თავი სიმშვიდის ჰორიზონტზე და მე განვიცადე მისი ნეტარება ჩემი არსების წყაროებში, მოვისმინე მისი ხმა ჩემს გამოღვიძებულ სინდისში და სრული შეგნებით ვიღებ მის სინათლეს, რომელიც მუდმივად მავსებს.

აზრი ძალათაგან ყველაზე მოქნილია, რადგან ის ცნობიერების ყველაზე დახვეწილი და გამჭვირვალე ვიბრაციაა. შეგიძლია აზრები უსასრულოდ მცირე ერთეულებად დაყო, მაგრამ ბოლომდე ვერასდროს მიაღწევ.

ადამიანმა არ უნდა შემოიფარგლოს ეგოიზმის ვიწრო საპყრობილეში, არამედ უნდა ჩართოს სხვებიც მათ მიღწევებსა და ბედნიერებაში, გახდეს ღვთის ნების შესრულების ინსტრუმენტი. როდესაც საკუთარ თავზე ვფიქრობთ, სხვებზეც ვიფიქროთ; როდესაც მშვიდობას ვეძებთ, სხვებისთვისაც ვეძიოთ. ისინი, ვინც სხვების ბედნიერების მოსატანად მუშაობენ, ღვთისგან დალოცვილები და დაჯილდოებულები იქნებიან.

მომეცი საშუალება შენზე ვიფიქრო მანამ, სანამ შენ არ გახდები ჩემი ერთადერთი ფიქრი

ჩვენს მიერ დანახული სამყარო სიზმარია სიზმარში. მატერია არ არის მხოლოდ „გაყინული“ ენერგია, არამედ „გაყინული“ კოსმიური ცნობიერებაც.

უფალო, დამეხმარე და წარმართე ჩემი გაგება და ძალა, რათა შენი შუქი მოვუტანო დაბნელებულ გონებას, რათა ისინი გაბრწყინდნენ და აბრწყინონ შენი სიბრძნის სხივებით. თანამგრძნობი მიტევების ძალით, მომეცი საშუალება მოვიდე შენთან ყველა ძმასთან და დასთან ერთად, რომლებიც უბედურების გზაზე წაბორძიკდებიან.

ვისაც ღმერთის შეცნობა სურს, გულში სიყვარულის უმაღლესი ხარისხი უნდა ჰქონდეს, როგორც ფულის მოყვარულ ძუნწს, საყვარელს, რომელიც საყვარელ ადამიანს სწყურია და დამხრჩვალს, რომელიც ჰაერს ნატრობს.

მატერიალური ნივთების სიამოვნება მცირდება და ქრება, მაგრამ ღვთაებრივი სიხარული, რომელიც აღუწერელია, არასდროს მცირდება და არ ქრება.

ღვთაებრივი სიყვარულის ნიავეს მიეცით საშუალება, გაავრცელოს თქვენი კაშკაშა ღიმილი, რათა მათმა შუქმა განდევნოს და განდევნოს სიბნელე სხვების გულებიდან.

ზოგადად, სიყვარული გაცილებით მეტ ფსიქოლოგიურ ძალას მოითხოვს, ვიდრე სიძულვილი, თუმცა ბრძენებისთვის სიყვარული სიძულვილზე უფრო ადვილია, რადგან ისინი ყველა არსებას უმაღლესი „მეს“ ნაწილად და კოსმიურ ცნობიერებასთან მჭიდრო კავშირში აღიქვამენ.

მშვიდობა ყველა დაავადების განკურნებაა და ადამიანები, რომელთა გული სიყვარულით არის სავსე, რომლებიც სიმშვიდით ტკბებიან და კეთილი საქმეების კეთებით ხარობენ, იციან მშვიდობის გემო, რაც აუცილებელი პირობა და ყოველი ბედნიერი ცხოვრების ფუნდამენტური საყრდენია.

მიეცი სიყვარული გაქვავებულ გულებს, მშვიდობა წუხილისა და დეპრესიის მსხვერპლებს, სიტკბო მათ, ვისაც მწარე ხასიათი აქვს, სიხარული მათ, ვინც უბედურებითა და ტკივილით არის დამძიმებული და იყავი კარგი მაგალითი მათთვის, ვინც შეცდომის გზაზე დადის.

სხვებთან ურთიერთობაში არაფერია უფრო დიდი, ვიდრე პატიოსნება და გულწრფელობა. ადვილია მეგობრების შეძენა გულწრფელობის გარეშე, მაგრამ შეუძლებელია მეგობრების შენარჩუნება გულწრფელობის გარეშე.

არსებობს კონცენტრაციის ამაღლებული მდგომარეობები და როდესაც მედიტატორი ამ მდგომარეობებს მიაღწევს, ის განიცდის სულიერი სიხარულისა და დიდებული ხილვების არაჩვეულებრივ მდგომარეობებს და წამოიძახებს:

„რასაც ყველგან ვეძებდი, ვიპოვე ჩემში და ჩემში და მის სინათლეს სიბნელის კედლების მიღმა ვხედავ და მის ყოფნას სიჩუმის სიღრმეში ვგრძნობ“

ღვთაებრივი სიყვარული ზეციური ვარდებისა და კაშკაშა, აყვავებული აზრების ბაღია. ის კვებავს ჩვენს სიყვარულს, შთააგონებს ჩვენს გრძნობებს და ასრულებს ჩვენს ბედნიერ ოცნებებს.

უფალო, რა გარემოებებშიც არ უნდა ვიყო, ვაღიარებ, რომ ისინი ჩემი სულიერი ზრდის შემდეგ ნაბიჯს წარმოადგენენ. მივესალმები ყველა განსაცდელს, რადგან ვიცი, რომ მაქვს გონება, გაგება და ძალა, რომ გადავლახო [ჩემს გზაზე მდგარი დაბრკოლებები და სირთულეები].

მიუხედავად იმისა, რომ ბუნებისმეტყველები ახლა აცნობიერებენ, რომ მატერია მხოლოდ ხაფანგში ჩარჩენილი ენერგიაა, განათლებულმა მასწავლებლებმა წარმატებით გადავიდნენ თეორიული ცოდნიდან მატერიის კონტროლის სფეროში პრაქტიკულ გამოყენებაზე.

თუ გადაწყვეტილი გაქვს, რომ ცხოვრებაში ბედნიერი იყო, ვერაფერი წაგართმევს შენს ბედნიერებას

წმინდა ღვთაებრივი სიყვარული შეყვარებულის სულს სილამაზით ავსებს, სამყაროს უფლის ყურადღებას იზიდავს და მის მარადიულ სიყვარულს იზიდავს.

მე ვიცნობ ბევრ გამორჩეულ, ინტელექტუალურ ბიზნესმენს, რომლებიც გულის სიღრმეში ღვთის შეცნობასა და სიბრძნის შეძენას ცდილობენ, მაგრამ მიუხედავად ამისა, ისინი შებოჭილნი არიან თავიანთი საქმითა და მრავალი სოციალური ვალდებულებით და ამით ისინი ყველაზე მნიშვნელოვან მოვალეობებს - ღვთის წინაშე მოვალეობას, ასპირანტურას და ოჯახურ ცხოვრებას - ფულისა და ნაკლებად ღირებული და მნიშვნელოვანი ვალდებულებების სამსხვერპლოზე სწირავენ.

ჩვენი შემქმნელი სურს, რომ ჩვენ გვიყვარდეს იგი სუფთა, სპონტანური სიყვარულით და ჩვენ ვერ გავიგებთ ბედნიერების გემოს, თუ ჩვენს სიყვარულს ღმერთს არ მივცემთ.

მე დავძლევ სიამაყეს თავმდაბლობით, რისხვას სიყვარულით, აღფრთოვანებას სიმშვიდით, ეგოიზმს ალტრუიზმით, ბოროტებას სიკეთით, უმეცრებას სიბრძნით და შფოთვას სიმშვიდითა და მშვიდობით.

ჩვენს გულებში უნდა აღმოცენდეს თანამგრძნობი გული, რომელიც სხვების ჭრილობებს ამშვიდებს და მათი გულებიდან სევდასა და ტკივილს მოაშორებს.

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ ერთ-ერთ სტუდენტს უთხრა:

„თქვენი კარგი ჩვევები გეხმარებათ ჩვეულებრივ და ნაცნობ გარემოებებში, მაგრამ შესაძლოა ისინი საკმარისი არ იყოს თქვენი ცხოვრების კურსის წარმართვისთვის, როდესაც პრობლემები წარმოიქმნება და როდესაც თანდაყოლილი გამჭრიახობის საჭიროება ჩნდება. ღრმა

აზროვნებით, თქვენ ყოველთვის შეგიძლიათ განასხვავოთ სწორი და არასწორი და მიიღოთ სწორი გადაწყვეტილება ყველაფერში, თუნდაც უჩვეულო გარემოებების წინაშე აღმოჩნდეთ.“

ჩვენ არ შეგვიძლია ღმერთის გარეშე ცხოვრება ერთი წამითაც კი. ის გვეფერება ნაზი ნიაკით, გვაძლევს სიცოცხლისუნარიანობას მზის სხივებისგან და გვამარაგებს საკვებით, რომელსაც ვჭამთ. ის ჩვენს გარშემო მყოფი ადამიანების გულებშია და ის ერთადერთია, ვისაც შეგვიძლია მივიჩნიოთ ჩვენს საყვარელად და საკუთარად.

თავმდაბლობას აქვს ტკბილი, მიმზიდველი სურნელი, რომელიც თავმდაბალ ადამიანს ყველასთვის საყვარელს ხდის.

ჩვენ უნდა ვივარჯიშოთ, რომ ვიფიქროთ ისეთ დიდებულ რაღაცეებზე, როგორიცაა მარადისობა და უსასრულობა.

ღმერთი თავის უმაღლეს საქმეებს ავლენს ქმნილების მშვენიერებაში, მაგრამ არ ავლენს, რომ ის დაფარული და დაფარულია ამ დახვეწილ მშვენიერებებში.

თუ ძლიერი გონება გაქვთ და მას მტკიცე გადაწყვეტილების ნიადაგზე დარგავთ და თუ თქვენი რწმენა ღრმაა, შეგიძლიათ განასახიეროთ თქვენი იდეები და მიაღწიოთ დიდ მიღწევებს.

ცხოვრება უნდა გამარტივდეს და საქმეები მარტივად და კომფორტულად უნდა მოგვარდეს. ბედნიერება იმაში მდგომარეობს, რომ გქონდეთ დრო რეფლექსიისა და თვითანალიზისთვის. ეცადეთ, დრო დრო მარტო გაატაროთ და ისიამოვნოთ შინაგანი სიმშვიდით, რომელიც სიმშვიდისა და სიმშვიდისგან მოდის.

ბოროტებას თავისი ძალა აქვს; თუ მის ბილიკებს გაჰყვები, ის დაგძლევს; თუ წაბორძიკდები, მაშინვე უნდა დაუბრუნდე ღვთისმოსაობისა და სიმართლის ბილიკებს.

მიიღე, უფალო, ჩემი სულის ღტოლვა და საუკუნეების სიყვარული, რომელიც შენთვის დავმალე ჩემი გულის საგანძურში.

ჩემი სიმშვიდის საკურთხეველში, შენთვის ბაღი გავაშენე და ჩემი სიყვარულის ვარდებით მოვრთე.

მონატრებული გულით, მონდომებული გონებითა და მონატრებული სულით, შენი ყოვლისმომცველი არსების ფეხებთან ვდებ ჩემი სულიერი ღტოლვისა და ღვთაებრივი სიყვარულის ყველა ყვავილს.

ყოველ დღეს ღმერთზე ფიქრითა და მასზე ფიქრით შევხვდები

ცაზე ყოველი მოციმციმე ვარსკვლავი, ყოველი სუფთა აბრი, ყოველი კეთილი საქმე ფანჯარაა, რომლის მეშვეობითაც შენ გიყურებ, ღმერთო ჩემო.

მომეცი საშუალება, უფალო, შენი ხმა მოვისმინო, მედიტაციის გამოქვაბულში საკუთარ თავში ვიპოვი მარადიულ ზეციურ ბედნიერებას; მაშინ სიმშვიდე აავსებს ჩემს გულს და ჩემს არსებას როგორც სიმშვიდეში, ასევე მოქმედებაში.

ხაზი გაუსვით სიმშვიდესა და სიმშვიდეს და გაუგზავნეთ სიყვარულისა და კეთილი ნების ფიქრები, თუ გსურთ, რომ ამ სამყაროში მშვიდობითა და ჰარმონიით იცხოვროთ.

ადამიანების უმეტესობა სხვების ასლია და ბაძავს იმას, რასაც სხვები ამბობენ და აკეთებენ. ადამიანი უნიკალური უნდა იყოს და თავისი უნიკალური ბუნების საუკეთესო მხარეები უნდა აჩვენოს.

თუ ბედნიერების მიღწევის იმედი გაგიცრუვდათ, გაიხარეთ და ნუ დაკარგავთ იმედს, რადგან თქვენი სული მარადიული სიხარულის მქონე უმაღლესი სულის ანარეკლია და თავისი არსით, ის ბედნიერების წყაროა.

თუ გონებრივი ფოკუსის თვალებს დახუჭავ, ვერ დაინახავ ბედნიერების კაშკაშა მზეს შენი ცხოვრების ჰორიზონტზე, მაგრამ რაც არ უნდა მჭიდროდ დახუჭო გონების ქუთუთოები, ბედნიერების მზე მაინც შეეცდება შეაღწიოს შენი გონების დახურულ კამერებში.

გააღე სიმშვიდის ფანჯრები და შენს შიგნით ბედნიერების უეცარ ბრწყინვალებას დაინახავ, რადგან მხიარული სულის სხივების აღქმა შესაძლებელია, თუ შენს აზრებს შინაგანად მიმართავ.

მედიტაცია კოსმიურ ნისლს აშორებს, როდესაც თვითშემეცნება არსებობის უფრო მაღალ დონეებსა და ჰორიზონტებზე ასვლას იწყებს.

ყველა გამომგონებელს მატერიალური მოთხოვნილება ამოძრავებს; აუცილებლობა გამოგონების დედაა.

ანალოგიურად, ბრძენნი აუცილებლობის გამო გახდნენ სულიერი მაძიებლები. მათ აღმოაჩინეს, რომ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, გარეგანი იღბლის ვერანაირი რაოდენობა ვერ მოიტანდა ხანგრძლივ ბედნიერებას.

ერთი მთვარე ღამის სიბნელეს ფანტავს. ასევე, ღვთის შუქითა და ცოდნით განათებული სული, ღვთაებრივ სიყვარულში ფესვგადგმული სული, სადაც არ უნდა წავიდეს, ფანტავს სხვათა სულების სიბნელეს, ავრცელებს სიყვარულის, გაგებისა და მშვიდობის შუქს.

მეგობრების ყოლისთვის, სხვების მიმართ გულწრფელი სიყვარული უნდა გამოვავლინოთ. ისინი, ვინც მეგობრობისკენ მაგნიტურ კარს გააღებენ, მსგავსი ვიბრაციების [მიდრეკილებებისა და ტემპერამენტის] მქონე სულებს მიიზიდავენ.

ბედნიერება მდგომარეობს ფსიქოლოგიური სიცხადის შენარჩუნებაში ყველა მიწიერი გამოცდისა და ორმაგი ბუნების გამოცდილების მეშვეობით.

როდესაც გული ვინმესთანაა, ის მის ყველა თვისებას იზიდავს. ვინც კარგ ადამიანებზე ფიქრობს, მათი სიკეთე მასზე გადადის და ვინც სიყვარულით ამახვილებს ყურადღებას ადამიანების შთაგონებაზე, მას შთაგონება ეძლევა და ვინც აზროვნებითაც კი ურთიერთობს ცოცხალი სინდისის, კეთილშობილი მორალისა და კეთილშობილური განზრახვების მქონე ადამიანებთან, იზიარებს მათ კეთილშობილებასა და მორალს, რადგან გონება მაგნიტივით იზიდავს [და მსგავსი იზიდავს მსგავსს].

როდესაც ღვთისადმი დაუოკებელი სიყვარულის ნაკადი ავსებს მონატრებული სულის გულს, სიტყვებით ვერ აღწერს ამ განცდას. ეს სიყვარული სულის საიდუმლოა, ღრმა კავშირი ღმერთთან, როგორც წმინდა ცეცხლი, რომელიც შთანთქავს საკუთარი თავის სიბნელეს და საშუალებას აძლევს მაძიებელს აღიქვას ღვთის ნათელი და იგრძნოს მისი სიახლოვე.

პატარა ჭიქა ვერ იტევს ოკეანეს მასში. ანალოგიურად, ადამიანის ცნობიერება, რომელიც შეზღუდულია მატერიალური აღქმის ფიზიკური და გონებრივი შეზღუდვებით, ვერ იტევს კოსმიურ ცნობიერებას, რაც არ უნდა ძლიერი იყოს ეს სურვილი. თუმცა, ღრმა და თანმიმდევრული მედიტაციის გზით, ადამიანის ცნობიერება შეიძლება ამაღლდეს და მისი აღქმა გაფართოვდეს კოსმიურ ცნობიერებასთან შეხების დონემდე.

ერთხელ ნიუ-იორკში ერთი კაცი მომიახლოვდა [ერთ-ერთი ლექციის დასრულებისთანავე] და დაჟინებით მოითხოვა, რომ მას შეეძლო ფიზიკური სხეულის დატოვება

და ასტრალური სხეულით მოგზაურობა. მე ვუთხარი: „არ მჯერა, რომ წარმოგიდგენია, რომ ეს უნარი გაქვს“. მაგრამ მან დაჟინებით მოითხოვა ჩემი გამოცდა, ამიტომ დავთანხმდი და ვუთხარი: „კარგი, მაშინ ჩადი ქვემოთ შენი ასტრალური სხეულით და მითხარი, რა არის რესტორანში“. ის ერთი წუთით გაჩუმდა, შემდეგ თქვა: „მარჯვენა კუთხეში როიალი დევს“. ვიცოდი, რომ წარმოგიდგენდა, რადგან მისი სუნთქვა და პულსი ნორმალური იყო, ამიტომ ვუთხარი: „პირიქით, ვფიქრობ, რომ იქ რომ წახვიდე, მაგიდასთან ორ ქალბატონს იპოვი“. მან დამცინა ჩემს წინადადებაზე, ამიტომ ვუთხარი: „ახლავე ერთად წავიდეთ რესტორანში“. როდესაც მივედი, მის მიერ ნახსენებ კუთხეში წავედი, მაგრამ იქ ფორტეპიანო არ იყო; სამაგიეროდ, მაგიდასთან ორი ქალბატონი დაგვხვდა. საბოლოოდ, ჩვენმა მეგობარმა მიხვდა, რომ საკუთარი ბოდვებით იყო შეპყრობილი.

ღმერთის რწმენა და შინაგანი ჰარმონია უდიდესი დახმარება და მხარდაჭერაა ადამიანისთვის ცხოვრებისეული ტვირთის ასატანად.

ჩვენ უნდა მოვუსმინოთ ღვთის ხმას, რომელიც ჯანსაღ ფიქრებში ექოსავით ჟღერს. კეთილი ფიქრები ღვთისა და ანგელოზური სულების შთაგონებას ჰგავს, რომლებიც გვიხელმძღვანელებენ და გვეხმარებიან. სატანაც ცდილობს კაცობრიობის დამორჩილებას თავისი სატანური ჩურჩულით, რომელიც ბოროტი ფიქრების, ბოროტი განზრახვებისა და უნმინდური მოტივების სახით ვლინდება, რომლებსაც არ უნდა მივცეთ საშუალება, დაიკავონ აზროვნების სფერო და დააბინძურონ ცნობიერების სივრცე.

როდესაც მაძიებლის ღოცვა მისი გულის სიღრმიდან მომდინარეობს, მისი სიტყვები ღვთის სიყვარულით ივსება და სხვები მის სულიერ გავლენას გრძნობენ და ღვთაებრივ სიყვარულს მათ თანდასწრებით განიცდიან. თუმცა, თუ ამ მაძიებელს ძალა აკლია, მის გარშემო მყოფებმა შეიძლება

ეს სიყვარული წაართვან მას. ეს მაშინ ხდება, როდესაც ისინი იწყებენ მათი სულიერების ქებას და აღფრთოვანებას. თუ მათ შთანთქავს გრძნობა, რომ ისინი დიდებულები არიან, რადგან შეუძლიათ სხვების შთაგონება, სისუსტე იპყრობს, სიამაყე იპყრობს მათ გულს და შედეგად ისინი კარგავენ ღვთის სიყვარულს.

ადამიანის გონება ძლიერდება ავადმყოფობასთან ბრძოლითა და სირთულეების დაძლევით. ყველაფერი, რაც გონებას ასუსტებს, მტერია და ყველაფერი, რაც მას აძლიერებს, მშვიდობის სამოთხეა. ცხოვრებისეულ მოვლენებს გამბედაობითა და სიმტკიცით შეხვდით. ღმერთმა მაჩვენა, რომ ეს ცხოვრება კოსმიური ოცნებაა. როდესაც ჩვენი სულიერი ცნობიერება იღვიძებს, ცხოვრებისეულ გამოცდილებას სიხარულისა და მწუხარების წარმავალ ოცნებად ვიხსენებთ და ვხვდებით, რომ ღმერთში უკვდავები ვართ.

ბრძენმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს უთხრა:

გააფართოვე შენი სიყვარულის სამეფოს საზღვრები, რათა თანდათანობით მოიცავდეს შენს ოჯახს, მეზობლებს, შენს თემს, შენს ქვეყანას, ყველა ქვეყანას და ყველა ცოცხალ არსებას. იყავი უნივერსალური მეგობარი, რომლის გულიც სავსეა თანაგრძნობითა და სიკეთით ღვთის ქმნილებების მიმართ და გაავრცელე სიყვარული ყველგან.

გულების შემმოწმებელს ჩვენგან მხოლოდ ჩვენი გულები სურს

ღმერთი უნდა ვეძებოთ არა პირადი სარგებლისთვის, არამედ მისდამი ღტოლვით, სურვილით და მისდამი წმინდა, ურყევი და მიზანმიმართული სიყვარულით ვედრებით.

**როდესაც ადამიანის ღვთისადმი სიყვარული
უტოლდება მის მიჯაჭვულობას მის მოკვდავ ფიზიკურ
სხეულზე, მაშინ ღმერთი მოვა მასთან.**

**ვინც ერთ ან ორ ჩაყვინთვაში მარგალიტს ვერ იჭერს,
ზღვას კი არ უნდა ადანაშაულებდეს, არამედ ყვინთვის
მეთოდს და სიღრმის ნაკლებობას.**

**ვინც ღრმად ჩაუღრმავდება ცნობიერების ზღვას,
იპოვის ღვთაებრივი ყოფნის მარგალიტს**

**მშვიდობა არის ზეციური სასმელი, რომელიც
სიმშვიდის დოქებიდან იღვრება**

**დროებითი იმედგაცრუებებისა და იმედგაცრუებების
ნაცრისფერი ღრუბლების მიღმა, მიღწევების სხივები
ყოველთვის კაშკაშად ანათებს.**

**ბედნიერება, წარმატება და სიმშვიდე მოდის
მედიტაციისა და ვედრების მეშვეობით ღვთის ნებასთან
პარმონიზაციის მცდელობისგან, რომელიც არის ძალა,
რომელიც სიცოცხლის ქსოვილს კოსმიურ ძალებთან
პარმონიაში ქსოვს.**

**ცხოვრებაში მოტივაცია უნდა იყოს კეთილი საქმეების
კეთება და სიყვარულისა და მშვიდობის აურის
გავრცელება.**

**შენი ბუნება მარადიულია, ამიტომ ნუ დაიტვირთავ
თავს მატერიალური და ამქვეყნიური შეზღუდვებით.
ხელიდან გაშვებული შესაძლებლობების გამო ყოველი
სინანული გარდაქმენი ახალი მიღწევების ოპტიმიზმად, რაც
კმაყოფილებასა და სიხარულს მოგანიჭებს.**

**გაიმარტივეთ ცხოვრება ისე, რომ საკმარისი დრო
გქონდეთ ცხოვრებისეული პატარა სიამოვნებებით
ტკბობისთვის**

**ამ საოცარი და საოცარი სამყაროს ყოველ ატომში
ღმერთი შეუჩერებლად ახდენს სასწაულებს**

**ღმერთი არის სინათლე, რომელიც მუდმივად ფანტავს
უმცირების სიბნელეს. ის არის სიცოცხლის მდინარე,
რომელიც კვებავს ჩვენი სულების ნიადაგს.**

**ჰარმონიული აზროვნება ჰარმონიასა და თანხმობას
წარმოშობს ამ სამყაროში, რომელიც, როგორც ჩანს,
ყველანაირი დისონანსითა და უთანხმოებითაა სავსე.**

**ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში კეთილშობილი
და ლამაზი საქმეების შესრულების იმპულსი არის
შემოქმედებითი ძალა, რომელიც ყველა ღირებული
მიღწევის უკან დგას. ჩვენ სრულყოფილებისკენ
ვისწრაფვით, რადგან ჩვენი სულები ცდილობენ ხელახლა
დაუკავშირდნენ საკუთარ სულიერ ბუნებას და არსებით
ერთიანობას თავიანთ ღვთაებრივ წყაროსთან.**

**ჩვენ დღეს აქ ვართ და ხვალ წავალთ, უბრალოდ
ჩრდილები კოსმიურ სიზმარში, მაგრამ ამ წარმავალი
სურათების არარეალურობის მიღმა სულის მარადიული
ჭეშმარიტება იმალება.**

**ბრძენ ადამიანებს არ სურთ, რომ მათ მორჩილება
შესთავაზოთ, მაგრამ თუ მათ ხელმძღვანელობას
ნებაყოფლობით მიიღებთ, ისინი სრული გულწრფელობითა
და მიუკერძოებლობით აუცილებლად გეტყვიან სიმართლეს
და იმას, რაც თქვენთვის საუკეთესოა.**

**იყავი ცოცხალი ხე, რომელიც იზრდება და ახალ ტანსა
და ტოტებს გამოსცემს. ძლიერი გულის მქონენი ამბობენ:**

**„ჩვენს ცხოვრებაში მზის სხივებია და ჩვენ გვაქვს
შესაძლებლობები, ვიმუშაოთ და გავხსნათ იმედები და
მიღწევების ტოტები“**

**სხვებთან ურთიერთობაში არაფერია უფრო დიდი,
ვიდრე პატიოსნება და გულწრფელობა**

**გააკეთე ყველაფერი, რაც შეგიძლია, შემდეგ
დაისვენე, მოდუნდი და მიეცი საშუალება ყველაფერს
თავისი ბუნებრივი გზით წავიდეს, ძალით შეცვლის
ნაცვლად.**

**ოსტატმა პარამაჰანსამ თქვა, ერთ-ერთი მონაფე
წაახალისა:**

**თუ თქვენი ღოცვები ღმერთამდე აღწევს, არ აქვს
მნიშვნელობა, თქვენი ცოდვები სიბნელის ოკეანებზე ღრმაა
თუ ჰიმალაის მთებზე მაღალი; ღმერთი აპატიებს მათ და
წაშლის, თითქოს არასდროს მომხდარა, თუ მტკიცედ
გადაწყვეტ, რომ აღარ გაიმეოროთ ისინი. შეიძლება
გარკვეული დროით სიბნელის ფენების ქვეშ ჩაიძიროთ,
მაგრამ თქვენ ღვთაებრივი ცეცხლის ნაპერწკალი ხართ -
მარადიული, მარადიული ჩირაღდნის ალი, რომელიც
არასდროს ქრება და არ ქრება. შეგიძლიათ ალი
დაჩრდილოთ, მაგრამ ვერ ჩააქრობთ.**

**ნებისყოფის თანმიმდევრული, მშვიდი და ძლიერი
გამოყენება კოსმიურ ძალებს მოძრაობაში მოაქცევს და
სამყაროების უფლისგან პასუხს გამოიწვევს.**

**ბევრი ადამიანი არ თვლის, რომ სიყვარულის ბუნების
ანალიზი აუცილებელია. ისინი მას განსაზღვრავენ,
როგორც გრძნობას, რომელსაც ისინი განიცდიან
ნათესავების, მეგობრების და სხვა ადამიანების მიმართ,
რომელთა მიმართაც ძლიერ მიზიდულობას გრძნობენ.
თუმცა, სიყვარული ამაზე ბევრად მეტია. ერთადერთი გზა,
რომლითაც შემიძლია ნამდვილი სიყვარულის აღწერა,
არის მისი სულზე ზემოქმედების აღწერა. ღვთაებრივი
სიყვარულის პატარა ნაპერწკლის შეგრძნებაც კი ადამიანს**

იმდენად დიდი სიხარულით ავსებს, რომ მისი შეკავება ძნელია. სიყვარულის მოტანილი კმაყოფილება არა თავად სიყვარულის გრძნობაში, არამედ მის მიერ მოტანილ სიხარულში მდგომარეობს. ნამდვილი სიყვარული აღუწერელ ბედნიერებას გვანიჭებს.

სხეულის სასიცოცხლო ძალა უნდა შენარჩუნდეს დაბალანსებული კვების, ოპტიმიზმისა და ღიმილის მეშვეობით. ისინი, ვინც საკუთარ თავში სიხარულს პოულობენ, აღმოაჩენენ, რომ მათი სხეული დამუხტულია ელექტრული დენით, რომელიც სასიცოცხლო ენერგიისგან მოდის და მჭიდრო კავშირშია ღვთაებრივ ნებასთან და უნივერსალურ გონებასთან. ღიმილი უაღრესად სასარგებლოა ჯანმრთელობისთვის. ის იზიდავს დადებით ვიბრაციებს, ხსნის ოპტიმიზმის ჰორიზონტს და მოაქვს შინაგანი სიმშვიდე და ფსიქოლოგიური კომფორტი.

მთელმა მსოფლიომ დაივიწყა სიტყვა „სიყვარულის“ ნამდვილი მნიშვნელობა და სამწუხაროდ, ის არასწორად იქნა გაგებული და არასწორად გამოყენებული. ისევე, როგორც ზეთი ზეთისხილის ყველა ნაწილშია, ასევე სიყვარული მთელ ქმნილებას სძენდა. თუმცა, სიყვარულის განსაზღვრა წარმოუდგენლად რთულია, ისევე როგორც ფორთოხლის გემოსა და არომატის აღწერა. ადამიანმა თავად უნდა გასინჯოს ფორთოხალი, რომ ჭეშმარიტად გაიგოს მისი არომატი და იგივე ეხება სიყვარულსაც.

ყველას განუცდია სიყვარული რაღაც ფორმით გულში და შესაბამისად, გარკვეულწილად ესმის მისი ბუნება, მაგრამ არ იცის, როგორ განავითაროს, განზრუნოს და გააფართოვოს იგი ღვთაებრივ სიყვარულად. ღვთაებრივი სიყვარულის ნაპერწკალი გულებში ადრეული ასაკიდან არსებობს, მაგრამ ის ხშირად იკარგება, რადგან ადამიანებმა არ იციან, როგორ განავითარონ და გააძლიერონ იგი.

ცხოვრება გამოცდილების სკოლაა და ყველაფერი ერთი მიმართულებით მიუთითებს: ღმერთი

ცხოვრების ცვალებადი სცენები რეალურ ცხოვრებას აბნელებს. არარეალური ხილული საგნების მოძრავი გამოსახულებების მიღმა ნამდვილი კოსმიური ცხოვრება იმალება, რომელიც მხედველობის მიღმა იმალება.

პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო. მათი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც ფესვები გაიდგა მათი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ აღმოცენდა და ნაყოფს იძლეოდა, რომელიც ასახავს ამ აზრებისა და ქმედებების მახასიათებლებს.

განსაცდელები და გასაჭირები არ მოდის ადამიანის გასატეხად და მისი ნების პარალიზებისთვის, არამედ იმისთვის, რომ მან დააფასოს ღმერთი ისე, როგორც მას უნდა დააფასონ და პატივი სცეს მის კანონებს, რომელთა მეშვეობითაც მას შეუძლია მიაღწიოს ჭეშმარიტ ბედნიერებას.

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ მონაფეების ჯგუფს უთხრა:

ივარჯიშეთ ამქვეყნად შინაგანი სიმშვიდის დაკარგვის გარეშე ცხოვრების ხელოვნებაში და იარეთ წონასწორობის გზით, რათა მიაღწიოთ თვითშემეცნების საოცარ და საოცარ ბაღს.

თავმდაბლობაში ჩვენ ვპოულობთ სიბმრების ხეობას, რომელიც მოფენილია თვითშემეცნების სურნელოვანი, აყვავებული ყვავილებით.

ღვთის სილამაზე უსაზღვროა. კარგია ვარდებითა და ყვავილებით ტკბობა, მაგრამ მათი სილამაზით ტკბობაზე უფრო მნიშვნელოვანია ღვთის სახის დანახვა მათ სინძინდესა და სილამაზეში. მუსიკით მიღებული სიამოვნება, თავად მუსიკის სიყვარული, ვერ შეედრება ღვთის შემოქმედებით ხმას, რომელიც მის მელოდიებში მოედინება.

მშვიდობისმოყვარე სულები აგროვებენ სიბრძნის წყლებს, რომლებიც მოედინება ადამიანური და ღვთაებრივი წყაროებიდან

უფალო, ვიცო, რომ შენ ისმენ ჩემი სულის ჩუმ სიტყვებს და ჩემი გულის ვედრებას შენდამი.

მოდით, ყოველთვის ვეცადოთ, რომ ყველანაირად გავალამაზოთ ჩვენი ცხოვრება სიყვარულის, პატიოსნებისა და გულწრფელობის მიღებით, ყოველდღიურად თვითანალიზის სარკეში ჩახედვით და სულის სიღრმეების შესწავლით.

[შემანუხებელი ჩვევების] იგნორირება ქავილს ან ფხანას ჰგავს. რაც უფრო მეტად ემორჩილები კანის ფხანვის სურვილს შემანუხებელი გრძნობისგან თავის დასაღწევად, მით უფრო ძლიერდება ფხანვის სურვილი და რაც უფრო მეტად უგულებელყოფ და არ ნებდები ამ გრძნობას, მით უფრო ნაკლებად განუხებს ის.

არ უნდა შელახო სხვისი უფლებები და არ უნდა წაართვა მათ მიწა, მშვიდობა, სიყვარული, ღირსება ან რაიმე მატერიალური თუ არამატერიალური საკუთრება. თუ არ გრძნობ სურვილს, წაართვა ის, რაც შენი არ არის, ის, რაც გჭირდება ან გინდა, აუცილებლად მოვა. ქურდობა თავდაპირველად გონებაში იღებს სათავეს, როდესაც ადამიანი სხვების შურს იწყებს. ბოროტი სურვილის თესლი გონებიდან უნდა ამოიძირკვოს.

სულიერი ლტოლვის გარიჟრაჟთან ერთად, ადამიანი ირჩევს სიბრძნის საჭრელს, რათა თავისი ცხოვრება ლამაზად ჩამოაყალიბოს.

როდესაც ბუნებაში ყველაფერს ვუყურებთ, რაც მშვენიერებაა, ჩვენში სინაზის და თანაგრძნობის გრძნობა გვეუფლება.

ცხოვრებაში ნებისმიერი მნიშვნელოვანი ნაბიჯი იმსახურებს საფუძვლიან და ხანგრძლივ გააზრებას, ასევე ყოველდღიური გამოცდილების ცეცხლში შესწავლას სხვადასხვა გარემოებებში.

თვითკმარი ადამიანები არიან ისინი, ვინც პატიოსნად ცხოვრობენ. ბედნიერება მხოლოდ სუფთა აზროვნებითა და მართალი ქმედებით მოდის. თუ ახლა ბედნიერი ხარ, მომავალშიც ბედნიერი იქნები, როგორც აქ, ასევე იმქვეყნად. ჩვენ უნდა დავაგროვოთ კეთილდღეობა სიბრძნის ნაყოფის შეგროვებით, სანამ შესაძლებლობების მზე ანათებს. სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ შესაძლებლობები, სანამ ძალიან გვიან არ არის.

იარე ცხოვრების ბილიკებზე ურყევად და თავშეკავებულად, იმის ცოდნით, რომ უსაზღვრო შემოქმედებითი ძალა შენთანაა, თან გაჰყვება და მხარს გიჭერს.

ყველას სჭირდება მართლობისა და დასვენების პერიოდი, რათა გაუმკლავდეს ცხოვრების მზარდ ბენოლას და ადამიანებმა პატივი უნდა სცენ ერთმანეთის დამოუკიდებლობას.

სიცოცხლის ყოველი ჩრდილის უკან ღვთის უფრო დიდი სინათლე იმალება

მტკიცედ მოეჭიდეთ რწმენის საჯეს და ნუ
შეგეშინდებათ არახელსაყრელი გარეგანი გარემოებების,
რომლებიც თქვენი ცხოვრების გემს აზიანებს. გჯეროდეთ,
რომ „შეუძლებლებს“, რომელთა მიღწევასაც იმედოვნებთ,
მიაღწევთ ღვთის დახმარებით, რწმენის ძალით, რომელიც
ყველა გამოწვევას უძლებს.

როდესაც შეგიძლია მიაღწიო თვითპარმონიას, მაშინ
შეგიძლია იყო პარმონიაში ყველასთან

ეს სამყარო ჩვენი სახლი არ არის; ჩვენი სახლი მეორე
მხარესაა, ღვთის კოსმიურ ცნობიერებაში.

განა არსებობს რამე უფრო საინტერესო, ვიდრე
პარმონიით, სიყვარულითა და გაცემით სავსე ნაყოფიერი
ცხოვრება?

შეისუნთქეთ სხვა ადამიანების სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანი იდეების სუფთა ჰაერი და ისარგებლეთ
მათი ნათელი, პოზიტიური პერსპექტივებით

გული სიხარულით მევსება, როდესაც ვხედავ
რამდენიმე გულწრფელ ერთგულს, რომლებიც ღვთის
სიყვარულს ესწრაფვიან. ჩვენ ამ ქვეყნად მხოლოდ
იმისთვის მოვედით, რომ ღვთის სიყვარულის ნაყოფი
მოვიმკით და მისთვის ერთგულად და თავმდაბლად
მსახურების ნაყოფი მივიღოთ.

იცხოვრე მხოლოდ აწმყოთი და არა მომავლით.
გააკეთე ყველაფერი, რაც შეგიძლია დღეს და ნუ იყურები
ხვალინდელი დღისკენ.

შინაგანი სიხუმის გამოქვაბულში თქვენ იპოვით
სიბრძნის წყაროს

შუბლზე, წარბებს შორის, სამოთხის კარიბჭეა. ტვინის ეს ცენტრი [სულიერი თვალის ან სულიერი ცნობიერების ადგილმდებარეობა] ნების ღერძია. როდესაც თქვენს გონებრივ ძალას ამ ცენტრზე ამახვილებთ და ნაზად მიმართავთ თქვენს ნებას, სასურველი მიღწეული იქნება (ხშირად ვაკვირდებით, რომ ადამიანი, რომელიც რაღაცის გახსენებას ცდილობს, ქვეცნობიერად ეხება შუბლზე ამ წერტილს).

ამიტომ, ადამიანმა არ უნდა გამოიყენოს საკუთარი ნება ბოროტი მიზნებისთვის. სხვებისთვის განზრახ ზიანის მიყენება ღვთის მიერ ბოძებული ძალების უხეში ბოროტად გამოყენებაა. თუ აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ნება გზას გიხვევთ, გაჩერდით, რადგან ამ მიმართულებით გაგრძელება არა მხოლოდ სულიერი ენერგიის ფლანგვაა, არამედ ამ ძალის დაკარგვასაც გამოიწვევს, რაც მის გამოყენებას კარგავს კიდევ.

ჩვენ, ადამიანებს, თვითკონტროლის უნარი გვაქვს. მიუხედავად იმისა, რომ სრულიად თავისუფლები არ ვართ, თავისუფლების გასაღები ჩვენშია. მიუხედავად ამისა, ბევრი უწესრიგოდ ცხოვრობს და ვერ იყენებს ღვთისგან ბოძებულ ინტელექტსა და თავისუფალ ნებას თვითკონტროლის მისაღწევად.

ვეფხვს მკვლელობის ინსტინქტი მართავს და ამ საკითხში არჩევანი არ აქვს. თუმცა, ადამიანებს თავისუფალი ნება და ინტელექტი აქვთ, რაც მათ საშუალებას აძლევს, მუდმივად გააუმჯობესონ თავიანთი მდგომარეობა და აიმაღლონ სტანდარტები, მავნე ინსტინქტებისა და ჩვევების ტყვედ ყოფნის ნაცვლად.

ერთხელ მატარებლით მივდიოდი და ამინდი ძალიან ცხელი იყო და ჰაერი თითქოს ღუმელიდან ამოდიოდა. ჩემს გარშემო ყველა ძლიერი სიცხისგან იტანჯებოდა, მაგრამ მე შინაგანად ვიღიმოდი, რადგან ჩემი გონება სიცხის იდეას

მონყვეტილი იყო, რადგან თავი დავარწმუნე, რომ იგივე ელექტროენერგია, რომელიც ღუმელში სითბოს ქმნის, მაცივარში ყინულს ქმნის და იმ მომენტში ისეთი შეგრძნება მქონდა, თითქოს ყინულის ფენამ მოიცვა ჩემი სხეული.

როდესაც სხვებს ჩემი სიყვარულისა და კეთილი სურვილების ტალღებს ვუგზავნი, ღვთაებრივი სიყვარულის კარიბჭეს ვაღებ ჩემთან მოსასვლელად.

ეცადეთ, თავი დააღწიოთ თქვენს ცხოვრებაში არსებულ შემანუხებელ ნივთებს, ან საჭიროების შემთხვევაში, აიტანოთ ისინი, ისე, რომ არ მისცეთ მათ ფსიქოლოგიურად შენუხების უფლება.

თუ ადამიანს შეუძლია იყოს სუფთა, მას არ სჭირდება ჭუჭყიანად დარჩენა.

**ადამიანი შეიძლება ისევე იყოს მიჯაჭვული კოტეჯში ცხოვრებაზე, როგორც სასახლეში ცხოვრებაზე
სულიერი წარმატების მიღწევის ყველაზე
მნიშვნელოვანი ფაქტორი ძალისხმევაა**

მიწიერი ღვთის ნიჭს ეძებენ, ბრძენნი კი თავად მჩუქენელს ეძებენ

ღამით, მე სრულიად ვშორდები სამყაროს მოთხოვნებს და სრულიად მონყვეტილი ვხდები მას, მართო, ჩემი ნებით ვმართავ ჩემს აზრებს, მივმართავ მათ სასურველ ბილიკებზე, სანამ სწორ გადანყვეტილებას არ მივიღებ და არ მივაღწევ მის განხორციელებას. შემდეგ, მე ვაძლევ ჩემს ნებას მოტივაციას, განახორციელოს შესაბამისი ქმედებები და ღვთის დახმარებით მივაღწიე წარმატებას. ამ გზით, მე არაერთხელ გამოვიყენე ჩემი ნება ეფექტურად, მაგრამ ეს შესაძლებელია მხოლოდ მისი თანმიმდევრული და უწყვეტი გამოყენებით.

ლურჯ ჰორიზონტზე დახატული მთების გამოსახულება, ადამიანის სხეულის საოცარი მექანიზმი, ვარდები და მწვანე აბრეშუმის ხალიჩა, სულების კეთილშობილება, გონების ამაღლება და სიყვარულის სიღრმე - ეს ყველაფერი გვახსენებს მშვენიერ ღმერთს და ყველა კეთილშობილებისა და კეთილშობილების წყაროს.

თუ ადამიანი არ იმუშავებს თავისი ბუნების დაბალანსებულად განვითარებაზე - გონებრივად, მატერიალურად და სულიერად - ის ვერ დააგემოვნებს ნამდვილ ბედნიერებას. სულიერი გამჭრიახობა გვაძლევს სიბრძნისკენ შთაგონებას და არაგონივრულია, ეგოს მივცეთ საშუალება, დომინირებდეს სიბრძნეზე, საღ განსჯასა და გამჭრიახობაზე; საბოლოო გადაწყვეტილება უნდა მიიღოს გამჭრიახობამ და სინდისმა.

თუ გულს სიყვარულითა და ღმერთის შესახებ იდეისადმი ლტოლვით აავსებ და მას ღრმად შეინახავ, მაშინ სამყაროს უფალი მოვა შენთან და ამ იდეას შენგან მიიღებს, რადგან ღვთაებრივი ლტოლვა ღვთის გულს ეხება.

როდესაც ღმერთში დარწმუნებული ხარ, შეგიძლია ყველაფერით დატკბე მიჯაჭვულობის გარეშე. ამიტომ, უაღრესად მნიშვნელოვანია, რომ ეცადო ღმერთის შეცნობას, წინააღმდეგ შემთხვევაში ცხოვრებამ შეიძლება იმედი გაგიცრუოს და საშინლად დაამსხვრიოს შენი იმედები.

ჩვენი დრო გავა და ის, რასაც ახლა ვხედავთ, ერთ დღეს გაქრება და გაქრება. ცვლილება კარგია, თუ არ მისცემთ მას უფლებას, რომ ზიანი მოგაყენოთ, ხოლო როდესაც გტკივა, ეს გაფრთხილებაა, რომ უარი თქვათ სურვილებზე, რომლებიც ტანჯვას მოგიტანთ, თუ მათ ვერ შეასრულებთ.

**სამყაროში ყველაფერი ერთმანეთთან არის
დაკავშირებული და მჭიდროდ არის დაკავშირებული.
ღვთის მიერ ბოძებული ადამიანური ინტელექტის სათანადო
გამოყენებით, ჩვენ ვხვდებით, რომ მთელი სიცოცხლე
დაკავშირებულია უზენაეს გონებასთან.**

**მთელი ფიზიკური ქმნილება, რომელიც ადამიანის
გონებას აოცებს, მხოლოდ სამყაროს საოცარი
საოცრებების საინტერესო მინიშნებებს იძლევა.**

**არცერთი დავალება არ უნდა შესრულდეს დაბნეული
და არეული გონებით, როგორც ქარში ბუბბული. პირიქით,
ყველა მოვალეობა უნდა შესრულდეს შინაგანი და
გარეგანი სიმშვიდით, სიმშვიდითა და თვითკონტროლით,
გონიერებითა და დიდი კონცენტრაციით.**

**თუ ყოველდღიურად გარკვეულ დროს დაუთმობთ
ღმერთზე ღრმა ფიქრს და მისადმი ვედრებას, სანაცვლოდ
დიდ ნუგეშს და ჭეშმარიტ ბედნიერებას მიიღებთ.**

**ყოველი დღე მაღლიერების დღე უნდა იყოს
სიცოცხლის საჩუქრებისთვის: მზისთვის, წყლისთვის,
გემრიელი ხილისა და ბოსტნეულისთვის, რომლებიც
არაპირდაპირი საჩუქრებია უდიდესი მომცემისგან:
ღმერთისგან.**

**მე ვარ საკუთარი თავის მეფე და არა ქონების მეფე,
არაფერი მაქვს, მაგრამ მე ვმართავ ჩემი მშვიდობის
სამეფოს და გვირგვინით ვარ დაგვირგვინებული
მარადიული კმაყოფილების ტახტზე.**

**როდესაც მშვიდად ხარ, გრძნობ, როგორ პულსირებს
შენში ბედნიერების სამყარო**

ადამიანური სიყვარული უაზროა, თუ ის ღვთის უპირობო სიყვარულში არ არის ფესვგადგმული. ახალგაზრდა კაცი და ქალი შეიძლება შეუყვარდეთ ერთმანეთს, მაგრამ გარკვეული დროის შემდეგ მას უთანხმოება და სიძულვილი ცვლის. ადამიანური გატაცება არასრულყოფილია, ღვთაებრივი სიყვარული კი სრულყოფილი და მარადიული.

ღვთაებრივი სიყვარულის განცდის ერთადერთი გზაა ყველაფერი გააკეთო ღვთის ასიამოვნებლად და აღმოაჩენ, რომ ღმერთი შენთან ისეთი გზებით მოვა, როგორსაც არ ელოდები და მისი სიხარული დაგიცავს და მისი სინათლე გაგანათებს.

ჩემი სურვილია, ადამიანების სულებში ღვთისთვის ტაძრები დავაარსო და მათ სახეებზე მისი ნეტარი ღიმილი დავინახო. ცხოვრებაში ყველაზე დიდი მიღწევაა, რომ ადამიანმა სულში ღმერთს ტაძარი მიუძღვნას და ეს ადვილად მისაღწევია.

ბევრი ადამიანი მოდის ჩემთან, რათა ისაუბროს თავის საზრუნავზე და მე ვთხოვ მათ, დამშვიდდნენ, დაფიქრდნენ და არ განიხილონ სხვა გადაწყვეტილებები, სანამ არ იგრძნობენ სიმშვიდეს და სულიერ სიმშვიდეს. როდესაც გონება მშვიდია და ღმერთის რწმენა ძლიერია, პრობლემების გადაჭრის გზები აუცილებლად გამოჩნდება. პრობლემების იგნორირება არ იძლევა მათ გაქრობის გარანტიას და არც მათზე ფიქრი იძლევა დადებით შედეგებს. მედიტაცია ჩაატარეთ მანამ, სანამ არ იგრძნობთ სიმშვიდეს, შემდეგ იფიქრეთ თქვენს პრობლემაზე და მხურვალედ ილოცეთ ღმერთისთვის დახმარებისთვის. კონცენტრირდით პრობლემაზე და თქვენ იპოვით გამოსავალს წუხილისა და დაძაბული ძალისხმევის გარეშე.

**უფალო, დაუკარით შენი უკვდავი მელოდიები ჩემი
ცხოვრების ფლეიტაზე, რათა კურთხეული ვიყო შენი წმინდა
მელოდიების ვიბრაციებით.**

**ბედნიერებისა და სიმშვიდისთვის ძალიან
მნიშვნელოვანია ემოციების კონტროლი, შემდეგ ვერავინ
შეძლებს თქვენს გაღიზიანებას ან თქვენში შურის
გაღვივებას, თქვენ კი გულის სიღრმეში ურყევი და ამაყი
დარჩებით და ვერავინ შეძლებს თქვენს გამოწვევას ან
თქვენი სიმშვიდის დარღვევას.**

**თავმდაბლობა ღვთიური წყალობის წვიმის მიღების
ყველაზე საიმედო გზაა**

**ზოგჯერ ადამიანები ფიქრობენ, რომ ღმერთი მათგან
შორსაა, სამყაროს შორეულ ადგილას და ამიტომ არ
მოუხმობენ მას, თუმცა ის უფრო ახლოსაა, ვიდრე
ახლობელი და ძვირფასია, ვიდრე საყვარელი ადამიანი
მათთვის, ვინც მასზე ფიქრობს და მას თავისთან ახლოს
მიიჩნევს.**

სულიერი



სული უნდა გაიღვიძოს

სისუსტის ძილისა და იმედგაცრუების ბორკილებისგან

და მისი გამოსხივება სიბრძნის, სინათლისა და მშვიდობის
სფეროში

ამის გაკეთების რამდენიმე გზა არსებობს

მათ შორისაა თვითკონტროლი

სათანადო კვება

გამბედაობა და პრინციპებისადმი სიმტკიცე

სტაბილური ფსიქოლოგიური მდგომარეობა

და გამბედაობა გამოწვევების წინაშე

და ცნობიერების გასათავისუფლებლად სენსორული

ყურადღების გამფანტველობისგან

ინტელექტუალურად ფოკუსირება დადებით მხარეებზე

მან უარი თქვა ცხოვრებისეულ ბრძოლაში დამარცხებაზე

რადგან დამარცხების აღიარება ასუსტებს მონდომებას

შეუზღუდავი სულიერი ძალების გააქტიურება

რომელიც შემოქმედმა კაცობრიობას მისცა

და ღმერთის ჭვრეტა მანამ, სანამ მის ყოფნას არ შეეხები

ღმერთის არსებობის ყველაზე ბუსტი ნიშნები

ეს არის სიხარული, რომელიც იბრძება მასზე ფიქრის

დროს

როდესაც გონება თავისუფალია

ცრურწმენებისგან, მიკერძოებისგან და უსამართლობისგან

და როდესაც ვიწრო აზროვნება ქრება

როდესაც სხვებს თანავუგრძნობთ

ჩვენ ვგრძნობთ, რომ სალოცავი სახლები, მთელი თავისი
მრავალფეროვნებით

ისინი ღვთის სახლები არიან

როდესაც ვხვდებით, რომ ცხოვრება ბრძოლაა და
მოვალეობა, რომელიც უნდა შევასრულოთ

და ამავედროულად, წარმავალი ოცნება

როდესაც ღმერთზე სიყვარულით ვფიქრობთ

ჩვენ ვმუშაობთ სხვების ბედნიერებისთვის

კეთილი სიტყვებითა და თავდაუზოგავი სამსახურით

მაშინ მივხვდებით, რომ ღმერთი ჩვენთანაა

და ჩვენ მასთან მჭიდრო კონტაქტში ვართ

კოსმიური რუტინა: ძალასა და ინტელექტს შორის
ზოგიერთი ადამიანი ვერ ხვდება

არსებობს განსხვავება ძალასა და ინტელექტს შორის
ელექტროენერგია არის ძალა

მაგრამ თუ ის ნათურაში არ არის მოთავსებული
ის არ გამოსცემს იმ სინათლეს, რომლის გამოყენებაც

შეგვიძლია

სწორედ ინტელექტი აწვდის ელექტროენერგიას ნათურაში
ბუნების ყველა ძალას არ შეუძლია

დამოუკიდებლად დამაკმაყოფილებლად ფუნქციონირება
ინტელექტის გარეშე, რომელიც მათ წარმართავდა და

კოორდინაციას გაუწევდა

ამგვარად, ჩვენ ვხედავთ, რომ კოსმიური ინტელექტის
ქარხანა

ის კოორდინირებულად მუშაობს

ორთქლს აქვს ნივთების გადაადგილების ძალა

ცეცხლი წყალს ორთქლად აქცევს
ეს მხოლოდ ორი ძალაა
ბუნების ძალებიდან
მაგრამ მათ ბუნებრივ, დაუმორჩილებელ მდგომარეობაში
ისინი არანაირ მნიშვნელოვან სარგებელს არ მოაქვთ
მაგრამ როდესაც ისინი გონივრულად გამოიყენება
და სწორად წარმართეთ ისინი
ისინი დიდ სამსახურს უწევენ კაცობრიობას
აქედან ჩვენ დავასკვნით
რომ დედამიწა და მთელი სამყარო
ისინი მკაცრ რუტინას ექვემდებარებიან
რაც ადამიანის სიცოცხლეს შესაძლებელს ხდის
ეს კოსმიური რუტინა
“ან „ციური სხეულების რიტმი
ეს უზენაესი ღვთაებრივი გონების პროდუქტია
სამყარო მის გარეშე არ იარსებებდა
და შეზღუდულ ადამიანურ გონებას ძალა არ აქვს
მისი საიდუმლოებებისა და საიდუმლოებების
გაცნობიერება
მოწოდება
ო, ღვთაებრივი სინათლე
!მატერიის გამჭოლი ატომები
შენ დამალული და უხილავი ხარ
გრძნობები ვერ აღგიქვამენ
მზის შუქზე თუ არა
თბილი ოქროსფერი
ან მთვარის ცივ ვერცხლისფერ თოკებში
ციური ნათურები ბუნებას ავლენენ
მაგრამ ეს არ გაჩვენებთ
მატერიის ხილული სამყარო
ინტენსიური განათების გამო
უბრალოდ სიბნელეა ჩემს თვალებში
განვრთნე ჩემი გამჭრიახობა, რომ აღვიქვა შენი
დაფარული ბრწყინვალება
გამოვლინდეს ყველა ქმნილებაში

ცერებრალურ რეგიონში
ადამიანის ტვინი, მათ შორის
ტოპოგრაფიიდან და ნაკეცებიდან
ის შეიცავს არტერიულ არხებს
და სისხლძარღვების ბნელი მდინარეები
ეს დიდი ქვეყნის მინიატურული ვერსიაა
?ეს ექსტრავაგანტული ტერიტორიაა
?ნუთუ ღვთაებრივი მკვიდრი არ არსებობს
?შეიძლება პოეტის გარეშე ლექსი არსებობდეს
?ან საათი შემქმნელის გარეშე
?ან ვარდი დიზაინერის გარეშე
არა, აბსოლუტურად არა
ანალოგიურად, ცერებრალური რეგიონი
დაფარული სილამაზე
ის შეიქმნა საშუალებით
საოცარი და არაჩვეულებრივი ინტელექტი
?საინტერესოა, ვინ ცხოვრობს ამ დიდებულ დარბაზში
თავისი კედლებით, რომლებიც
შემაკავშირებელი ძვლოვანი ქსოვილები
და მისი საოცარი ინგრედიენტები
?რომელი ეწინააღმდეგება იმიტაციას
რადგან თავის ქალას ქვეშ არის ტერიტორია
ის მილიარდობით უჯრედითაა სავსე
ენერგიული და ინტელექტუალური
და დაკავებული მთელი საათის განმავლობაში
უკიდურესად დატვირთული და რთული აქტივობებით
ტვინის პატარა ნაწილაკები
ის შეუჩერებლად მუშაობს
სხვადასხვა ფუნქციებით
ბანკეტების მომზადება
მიკროსკოპული გამოკვლევები
შემოსული სტუმრების მიღება
გრძნობების კარების გავლით
არსებობს რაღაც მსგავსი, რაც ყიდვა-გაყიდვას ეხება
მიმდინარე ოპერაციები

შენთვისა და დრენაჟისგან
და პატარა ნაგების მსგავსად
სისხლის უჯრედები მოძრაობენ
არტერიული სადინრების შუაგულში
სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი მარაგებით დატვირთული
სხვადასხვა ტიპები და ჯიშები
სიკეთის შემოქმედის შთაგონებით
სიამაყე სულიერ სიბრძნევს იწვევს
რადგან ის სულიდან განდევნის
უზარმაზარი სივრცის ხედვა
ის, ვინც დიდ სულებში მკვიდრობს
,დიდი ადამიანები ხვდებიან
მათი ძალები ნასესხებია
ყოვლისშემძლე ღმერთისგან
ის, ვინც თავმდაბლებს უყვარს
და ის აძლიერებს მათ ცოდნას, ხელმძღვანელობას და
ძალას

თუ არა ადამიანი
წარმატებული ბიზნესმენი
ან ჭკვიანი პოლიტიკოსი
ან ტირანი დიქტატორი
ან დიდი რეფორმატორი
მისი ძალა არაფერია
ღვთის უსაზღვრო ძალასთან შედარებით
თავმდაბლობა ღია კარია
საიდანაც წყალობის სიუხვე მოედინება
სიყვარული და დარწმუნება
კეთილი სულებისთვის
;სიკეთის მოყვარული
და სინათლის მიმართ მგრძნობიარე
და კურთხევები ზეციდან
ისევე, როგორც სიბნელე ვერ დარჩება
სადაც არ უნდა იყოს სინათლე
ასე უნდა გაქრეს ავადმყოფობის სიბნელე
როდესაც ღვთის შუქი ანათებს სხეულის უჯრედებში

ცოტა თუ ხვდება ამ ფაქტს
როდესაც ადამიანებს განკურნების ძლიერი სურვილი აქვთ
ისინი შეწუხებული გულით ლოცულობენ
ან სასოწარკვეთის გრძნობით
ფიქრობენ, რომ ღმერთი არ მოისმენს მათ ლოცვებს
ან ლოცულობენ, მაგრამ არ ელოდებიან
რათა იცოდნენ, მიაღწია თუ არა მათი ლოცვები ღმერთს
ისევე, როგორც მოსმენა შეუძლებელია
ეთერში გადაცემული მუსიკისთვის
გაუმართავი მიმღების გამოყენება
ამრიგად, ვიბრაციების აღმოჩენა შეუძლებელია
ჯანმრთელობა, ძალა და სიბრძნე, რომელიც ღვთისგან
მოდის

ფსიქიკის დისფუნქცია შიშებისა და შფოთვის გამო
შფოთვის, ეჭვისა და გაურკვევლობის ყველა ფორმა
გვიხსენე და მადლობა გადაგიხადო, უფალო
სიღარიბესა და კეთილდღეობაში
ავადმყოფობისა და გამოჯანმრთელების დროს
სიბნელეში და სინათლეში
ყველა გარემოებაში
მადლიერებით გავიხსენოთ კეთილდღეობის დღეები
„რომელიც შენ გვაჩუქე
დაგვეხმარეთ რწმენის თვალების გახსნაში
ვნახოთ შენი კურთხეული ნათელი
ყველა დაავადებისა და სენის მკურნალი
ისინი კვლავ დააგემოვნებენ შინაგან სიხარულს
მოძრაობის კანონი ემყარება მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის
.კანონს, ანუ მოქმედებისა და რეაქციის კანონს
ამ ცხოვრებაში კარგად დაბადებული ადამიანი წინა
ინკარნაციაშიც ასეთი იყო {მისი ხელების ძალისხმევით გამო}
და თუ ისინი სიკეთის კეთებას ცდილობენ, სიკეთის სასწორი
სულ უფრო და უფრო მათ სასარგებლოდ გადაიხრება - „ვისაც
„აქვს, მეტი მიეცემა და უხვად ექნება
მათ, ვისაც მხოლოდ რამდენიმე კარგი თვისება აქვს,
შეიძლება ეს მცირედიც კი დაკარგონ, რადგან „რაც არ არის,

წაერთმევათ“ ძლიერი ბოროტი მიდრეკილებების გამო,
.რომლებიც თავს ესხმიან და თრგუნავენ მათ
ბოროტებისკენ მიდრეკილ ადამიანს წინა ცხოვრებაში
უნდა ჰქონოდა ეს ბოროტი მიდრეკილება და ამ ბოროტმა
მიდრეკილებებმა შეიძლება გააძლიეროს და აკონტროლოს
ისინი. ისინი, ვისაც აქვთ რაიმე სახის ბოროტებისადმი
მიდრეკილება, ადრეც ასეთები იყვნენ და თუ სიკეთე აჭარბებს
ცუდს, მაშინ სათნო თვისებები განდევნის ბოროტებისადმი
.მიდრეკილებებს მათი სულებიდან

ეს მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის (კარმას) კანონის
ბუნებრივი მოქმედებაა. თუმცა, არ უნდა იგრძნოთ თავი უმწეოდ
და ხაფანგში, თუ შემთხვევით გაქვთ არასასურველი ჩვევები,
რომელთაგან თავის დაღწევაც გასურთ. ახლა არის შესაფერისი
მომენტი, რომ დაძლიოთ ეს ჩვევები წარსულის
.გადაწყვეტილებისა და ჯანსაღი აზროვნების განვითარებით
ადამიანს შეუძლია გათავისუფლდეს ცუდი ჩვევების
მარწხებისგან და შეიმუშაოს კარგი ჩვევები აზროვნებასა და
.საქმეში, რაც მას სასურველ შედეგებს მოუტანს
რაც არ უნდა ღრმად იყოს ფესვგადგმული ცუდი ჩვევები
ადამიანში, მას უნდა ახსოვდეს, რომ თავად შეუქმნია ეს ჩვევები
კონკრეტული აზრებისა და ქმედებების გამოვლით და რომ მას
შეუძლია ეს ცუდი ჩვევები კარგი ჩვევებით ჩაანაცვლოს
.პოზიტიური და კონსტრუქციული აზროვნების გზით
კარგი და ბოროტი აზრები ადამიანის ცნობიერების
საპირისპირო მდგომარეობებია. ბუნებრივია, უმჯობესია
სასიამოვნო სიზმრები გქონდეს, ვიდრე საშინელი კოშმარებით
იტანჯო. ცნობიერება მოქნილი და მგრძნობიარეა; მას შეუძლია
მიიღოს სასურველი მდგომარეობა ან იოცნებოს ის სიზმრები,
.რომლებიც მას მოსწონს

მაგრამ ადამიანების პრობლემა ის არის, რომ ისინი ნებას
რთავენ, რომ მათი ცნობიერების სფერო - საკუთარი
თავისუფალი ნებითა და არჩევანით - მართული იყოს წარსული
ჩვევებიდან წარმოშობილი გადახრილი ტენდენციებითა და
მცდარი ორიენტაციებით. ამრიგად, მათი გარჩევის უნარი რჩება
გაქცეული და უგზო-უკვლოდ დაკარგულ მდგომარეობაში, ისევე

როგორც მეტაფიზიკური მეურვეობა, რომელიც გარჩევისა და
.აღქმის ციხესიმაგრეების მიღმაა ჩადებული
როდესაც მავნე ჩვევებით გაბრუებულები არაბუნებრივი
ცხოვრების მწარე ტკივილს განიცდიან, ხსნის საძიებლად ისინი
გაგებისა და მართალი ცხოვრების სინათლისკენ მიმართავენ,
რაც არ უნდა ღრმად იყოს ფესვგადგმული და ფესვგადგმული
.მათი ცუდი ჩვევები
შემდეგ, თუ ისინი ჰარმონიული ცხოვრების წესის
გამოყენებით კარგი ჩვევების გამომუშავებასა და
განვითარებაზე იმუშავებენ, ისინი ხელახლა აღმოაჩენენ
შინაგან სიხარულს და დატკბებიან სიმშვიდით, რაც
თვითკონტროლისა და კარგი ჩვევების გამომუშავების
.ბუნებრივი შედეგია

ნამდვილი მეგობრობა
დადებითი გაცვლა ნიშნავს
ემოციური ჩართულობა
ეს ნიშნავს, რომ მეგობრები თავს უკეთ გრძნობენ
გაჭირვების ჟამს
და თანაუგრძნობს მათ
მათ მწუხარებასა და ტანჯვაში
და მათთვის რჩევების მიცემა
კრიტიკულ ვითარებაში
და ფინანსური დახმარება
რეალური საჭიროების დროს
როდესაც ადამიანი საკუთარ თავთან გულწრფელია
და სხვების ერთგული მეგობარი
ის გახდება უფლებამოსილი
ღვთაებრივი მეგობრობის ნექტრის გასასინჯად
როდესაც სხვები გრძნობენ ჩვენს სიყვარულს
ეს სიყვარული გაფართოვდება და ყოვლისმომცველ
სიყვარულად იქცევა
ის ყველა გულში მიედინება
ცხოვრების კურთხეულ პულსთან ჰარმონიაში
მეგობრული გრძნობების გამოხატვის უუნარობა

.ეს ნიშნავს თვითგაფართოების კანონის იგნორირებას
რომლის მეშვეობითაც სულის აღქმა ფართოვდება
ღვთაებრივი ყოფნის შეხება
როდესაც ნდობას ვამყარებთ
სხვების გულებში, რომლებიც იღებენ
და ჩვენ შეგვიძლია გავაფართოვოთ ჩვენი სიყვარულის
საზღვრები

მოსახლეობის უფრო დიდი სეგმენტების ჩართვისთვის
შემდეგ ჩვენ შევძლებთ ჩვენი ცნობიერების ფარგლების
გაფართოებას

და მისი გაშვება კოსმიური ცნობიერების ზღურბლისკენ
ორი რამ, რაც ყველას, გამონაკლისის გარეშე, სურს
ადამიანები ერთმანეთისგან განსხვავდებიან თავიანთი
ფსიქოლოგიური და ემოციური აღნაგობით, ცხოვრებაში
შესრულებული როლებით, შესრულებული საქმიანობითა და
მათში არსებული სურვილებით. თუმცა, ამ ყველა განსხვავების
მიღმა იმალება ორი რამ, რაც ყველა ადამიანს - გამონაკლისის
.გარეშე - სურს და გრძნობს კიდევ ამის საჭიროებას
ეს ორი რამ არის თავისუფლება ტანჯვისა და გაჭირვების
ყველა ფორმისგან და უპირობოდ ხანგრძლივი ბედნიერების
მიღწევა; ანუ სრული კმაყოფილება, რომელიც მოიცავს
.მშვიდობას, სიყვარულს, სიბრძნესა და სიხარულს
ადამიანები ვერ იპოვიან სიმშვიდეს მანამ, სანამ არ
მიაღწევენ იმ კმაყოფილებას, რასაც მათი გული ნატრობს და
რომლისკენაც ყველა საშუალებითა და მეთოდით ისწრაფვიან.
ეს არის გადამწყვეტი მომენტი ადამიანის მდგომარეობის
.გასაგებად

სამწუხაროდ, ადამიანები კმაყოფილებას არასწორ
ადგილებში ეძებენ და ვერ პოულობენ მას
ისინი ამას ეძებენ სამყაროში და ამქვეყნიურ საგნებში,
ქონებაში, გარე გარემოებებში და ურთიერთობებში, რომლებიც
.არ არის დაფუძნებული ჯანსაღ გაგებასა და მყარ საფუძვლებზე
შესაბამისად, ქმნილების ბუნების გათვალისწინებით,
ადამიანისთვის შეუძლებელია ამქვეყნიური ნებისმიერი

გარემოებიდან ან ნებისმიერი ადამიანისგან სუფთა
.ბედნიერების მოპოვება

შექმნა დუალურობის პრინციპს ეფუძნება. მაგალითად,
შეუძლებელია გამოსახულება მხოლოდ ერთ ფერში იყოს;
საჭიროა კონტრასტი ან განსხვავება. ანალოგიურად,
.შეუძლებელია დუალურობების არარსებობა ამ სამყაროში
ადამიანური სურვილების გათვალისწინებით, თითოეულ
ჩვენგანს მხოლოდ კარგი რამ სურს - სასიამოვნო, ლამაზი და
პოზიტიური რამ - უაზრო ხარჯებთან, შემანუხებელ და სხვა
უსიამოვნო რაღაცებთან გამკლავების გარეშე. მაგრამ ეს
.შეუძლებელია

ამ დუალურ სამყაროში არ არსებობს სიამოვნება ტკივილის
გარეშე, არ არსებობს სინათლე სიბნელის გარეშე, არ არსებობს
სიკეთე ბოროტების გარეშე, არ არსებობს სიცოცხლე
სიკვდილის გარეშე. მონეტის ერთი მხარე მეორის გარეშე ვერ
მიიღწევა. ის, რასაც ჩვენ გულის სიღრმეში ვეძებთ, ვერ ნახავთ
.ვერაფერში, რასაც სამყარო გვთავაზობს

არჩევანი ინდივიდზეა დამოკიდებული. გააგრძელებენ თუ
არა ის იმის ძებნას, რასაც ეძებს, არასწორ ადგილას და
?განიცდიან თუ არა იმედგაცრუებას იმედგაცრუების შემდეგ
ადამიანები მთელი ძალითა და სურვილით ეძებენ, მაგრამ
ვერ პოულობენ იმას, რასაც ეძებენ, რაც იწვევს იმედგაცრუებასა
და სასოწარკვეთას. უფრო მეტიც, ეს იწვევს მზარდ წყენას, რაც
თავის მხრივ გადაიზრდება ძლიერ რისხვაში და საბოლოოდ
ძალადობის აქტებში. შესაბამისად, ძიების არასწორი გზა არ
.იწვევს სასურველ ბედნიერებას

უზენაესი შემოქმედი ჩვენთვის სრულ და სრულყოფილ
ბედნიერებას ისურვებს, რომლის პოვნა მხოლოდ სულის
სიღრმეშია შესაძლებელი. ამიტომ, ღმერთმა ეს სამყარო ისე
შექმნა, რომ მასში არაფერი აკმაყოფილებს ადამიანის გულს
და არ ასრულებს მის სურვილებს, გარდა იმ შემთხვევისა,
როდესაც ის ბედნიერების, ნეტარებისა და კმაყოფილების
.წყაროსკენ მიმართავს, რაც ასევე მისი წყაროა
ჯეშმარიტად, ცათა სასუფეველი ადამიანშია
ბალანსი სასწორზე

ბალანსი არის იდეალი, რომელიც აერთიანებს
მოსაზრებებს
მატერიალური, ფსიქოლოგიური, ემოციური და სულიერი
პარმონიულ ერთიანობაში, ის ბუნებით პრაქტიკულია
ეს ასტიმულირებს შემოქმედებით აზროვნებას და ხელს
უნყოფს პროდუქტიულ მუშაობას
თითოეულ ჩვენგანს სურს ჯანმრთელი სხეული ჰქონდეს
ჯანმრთელი და თავისუფალი ყველა დაბრკოლებისა და
სისუსტისგან
ჩვენ ასევე გვინდა, რომ ჩვენი გონება ფხიზლად იყოს
და რომ ჩვენი ემოციები და გრძნობები ჩვენთვის მუშაობს
და არა ჩვენს წინააღმდეგ
ჩვენ გვსურს, რომ ეს ხელს შეუწყობდეს ჩვენს გარშემო
მყოფ ადამიანებთან ჩვენი ურთიერთობების გაუმჯობესებას
პარმონიული და დამაკმაყოფილებელი, ზუსტად ისეთი,
როგორიც გვსურს ვიყოთ
ჩვენი არსების სულიერ მხარესთან შეხებაში
დრო შეიძლება რთული იყოს
ბევრი ბენოლაა
დაძაბულობა იზრდება
ასეთ სიტუაციებში ბალანსის მისაღწევად
საჭიროა ენერგიის, დროისა და ყურადღების ინვესტიცია
ბალანსი სურვილებით არ მიიღწევა
პირიქით, ეს უნდა მიღწეული იქნას რეალური დაგეგმვითა
და სერიოზული ძალისხმევით
ჩვენს ცხოვრებაში ბევრი რამ არის, რაც ბალანსს
საჭიროებს
ბევრი მათგანი ერთმანეთთან შეუთავსებლად გამოიყურება
.მაგალითად, ოჯახის წინაშე პასუხისმგებლობა
საარსებო წყაროს შოვნა და ჯანმრთელობის შენარჩუნება
და ლიტერატურული და მორალური პრინციპების დაცვით
და უზარმაზარი რაოდენობის საჭირო ინფორმაციის
დამუშავება
საზოგადოების წინაშე მოვალეობა

სხვა მრავალ ვალდებულებასთან ერთად, რომლებიც ჩვენს
დროსა და ენერგიას მოითხოვს
დრო ყველა ჩვენგანისთვის ცოტაა
მაგრამ პრობლემების შესამცირებლად ჩვენი ცხოვრება
უნდა გავამარტივოთ
რამდენი ძვირფასი დრო იკარგება მატერიალური
?ნივთების ძიებაში
ჩვენ მას საუკეთესოდ მივიჩნევთ, რადგან ის ახალი და
შეუცვლელია
მაგრამ ამ აკვიატებას თავისი ფასი აქვს, რაც ბუდამ ასე
:გამოხატა
“ვისაც ძროხების ყოლა სურს, მათზე უნდა იზრუნოს,,
თუ ჩვენს ცხოვრებას გავაანალიზებთ, აღმოვაჩენთ, რომ
.ბევრ „თოჯინას“ ვზრუნავთ
რაშიც მედია და რეკლამებმა დაგვარწმუნა
ეს ჩვენი კომფორტისა და ბედნიერებისთვის აუცილებელია
ირონიულად, ეგრეთ წოდებული დროის დამზოგავი
ინოვაციები
თანამედროვე ადამიანი გაძარცვეს
რით ტკბებოდა თავისუფალ დროს
ჩვენს ცხოვრებაში არსებული კონფლიქტური ელემენტების
დასაბალანსებლად
ჩვენ გვჭირდება სტაბილური საცნობარო წერტილი
ის არ იცვლება დროსთან, ადგილსა და გარემოებებთან
ერთად
რაც უფრო რთული ხდება ცხოვრება, მით უფრო მეტად
გვჭირდება გაგება
რომ ერთადერთი საფუძველი, რომლის შენარჩუნება და
მასზე დაყრდნობაც შესაძლებელია
ის არის ყოვლისშემძლე ღმერთი, ის, ვინც სიცოცხლის
.ყველა ფენომენისა და გამოვლინების უკან დგას
ეს არის სამაშველო ნავი სიცოცხლის მძვინვარე,
მღელვარე ზღვაში
უსაფრთხო თავშესაფარი ცხოვრებისეული დარტყმებისა
და მტკივნეული წარუმატებლობისგან

ხალხი საკუთარ თავს ენდობა
ღმერთისადმი მათ ნდობაზე მეტი
მიუხედავად იმისა, რომ მათ დანამდვილებით იციან
ისინი საბოლოოდ
მათ სუნთქვა არ შეუძლიათ
ან სიარული ან მოძრაობა
ღვთის მამოძრავებელი ძალისა და პირდაპირი ძალის
გარეშე

ინახება ტვინის, გულის და სხეულის უჯრედებში
რადგან ისინი მიჩვეულები იყვნენ საკვებზე დაყრდნობას
ჰაერი და მზის სხივები
ისინი იმ დასკვნამდე მივიდნენ, რომ ეს გარეგანი
ელემენტები

ის მათ მხარს უჭერს და სიცოცხლეს აძლევს
მაგრამ ასე ფიქრი ილუზიაა
რადგან ადამიანი პირდაპირ ერთ ძალაზეა დამოკიდებული
ეს ძალა ღმერთია
რადგან ღმერთი უბენაესი და უდიდესია
და ყველაზე მაღალი არსებულში
ხალხი მის მიმართ შიშმა შეიპყრო
მიუხედავად იმისა, რომ ეს სიყვარულის, სინაზის,
წყალობისა და მშვიდობის სულია
არ მინდა ხალხის გონებაში ჯოჯოხეთური, მწველი ცეცხლი
ჩავენერგო

რადგან ღმერთი ყველაზე ახლობელია გულსა და სულში
ის არის უღამაზესი, რომლის სიღამაზესაც ვერაფერს
შეედრება
თუ ამაზე ამ კუთხით ვიფიქრებთ
ჩვენ მასთან სიახლოვეს ვიგრძნობთ და ის ჩვენთან
სიახლოვეს

,და თუ ჩვენ გულწრფელად ვისწრაფვით ამისკენ
ის გულმონწყალებითა და თანაგრძნობით გაგვაღებინებს
თავის მკლავებს
,და თუ ამას მთელი გულით ვთხოვთ

მის მიმართ მზარდი ლტოლვა ვიგრძენით
ის ჩვენთან მოვა
აბსოლუტურად

-

უამრავი გზით
„ლოგიკა გვაჩვენებს
ღმერთი არის ამ არსებობის მიზეზი და მიზეზი
მაგრამ ღმერთის არსებობის რეალური დასტური
მიუწვდომელი
მხოლოდ რაციონალური დედუქციით
თუ გვსურს ღმერთის პოვნა
- რაც ჩვენი არსებობის ერთადერთი მიზანია -
ჩვენ უფრო შორს უნდა წავიდეთ, ვიდრე
ნორმალური აზროვნების პროცესი
რადგან ღმერთი გრძნობადი გონების გაგების მიღმაა
მისი არსის გაგება შეუძლებელია
მე ყოველთვის და სამუდამოდ ვარ დაკავებული ჩემი
ფიქრებით

მატერიალური სურვილებით
სადაც მას სიამოვნებისა და ტკივილის ტალღები არყევენ
მას მღელვარე ემოციები ანუხებს
თუ გვსურს, რომ უმაღლეს მდგომარეობას მივაღწიოთ
უმაღლესი ცნობიერებიდან და აღქმებიდან
აუცილებელია აზრის ამოღება
მისი გააფთრებული, მძვინვარე საქმიანობიდან
გონების ფოკუსირებით და ღმერთზე მედიტაციით
როგორც კი ფიქრების ქარიშხალი ჩაცხრება
რათა სულზე ტკბილი და კურთხეული სიმშვიდე დაეუფლოს
შემდეგ მოწაფე სიმშვიდესა და დარწმუნებულობას
.გრძნობს

ნორმალური გამოცდილების ფარგლებს გარეთ
როდესაც მისი ხედვა იხსნება და მისი სულიერი
შესაძლებლობები იღვიძებს
ის ამას პირდაპირ აღიქვამს
გრძნობების გარეშე

კურთხეული ღვთაებრივი ყოფნა
ჩვენ ხშირად ვერ ვხედავთ ჩვენთან ყველაზე ახლოს მყოფ
საგნებს

ძვირფას საგანძურს გავუვლით გაჩერების გარეშე
და ჩვენ ვაგრძელებთ წარმოსახვის ძიებას
ან ვცდილობთ ცისარტყელების დაჭერას
ჩვენ უსაფრთხოებას სიბნელეში ვეძებთ
მიუხედავად იმისა, რომ ჩვენი სულები ნამდვილად
ესწრაფვიან სინათლეს

ჩვენ ვსვამთ სიზმრებს, რომლებიც წყურვილს არ
გვიკლავენ
სანამ ჩვენი სულები საბოლოო ჭეშმარიტებისკენ
მიისწრაფვიან
ჩვენ მირაჟს დავედევნებით, რომელიც საერთოდ არ
არსებობს

მის ჩრდილში სიმშვიდის პოვნის მცდელობისას
ცხოვრების სიცხისგან და მისი მცხუნვარე ბაფხულისგან
როდესაც ნამდვილად გვსურს
მშვიდობისა და ჰარმონიის ოაზისი
ჩვენს სულებში დამალული
შეუთავსებელი მრავალფეროვნება
ის, რითაც სამყარო სავსეა
რაც გვაცდუნებს და გვაცდუნებს
ჩვენი ყურადღება მატერიალურ ნივთებზე გავამახვილოთ
ეს მხოლოდ ფერმკრთალი ჩრდილია
იშვიათი საგანძურისთვის, რომლებიც დევს
მიწისქვეშა მაღაროებში
ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ შეშფოთებული გონების
დასამშვიდებლად

მუდმივად მიწიერი საქონლის დევნაში
და მისი კურსის შინაგანად წარმართვა
ჩვენ უნდა შევათანხმოთ ჩვენი აზრები და სურვილები
საკმარისი სამკურნალო ფაქტებით
საკუთარი თავის სიღრმეში ნაპოვნი
შემდეგ კი ჰარმონიას ვნახავთ

ჩვენს ცხოვრებაში და ბუნებაში
თუ ჩვენს იმედებსა და მოლოდინებს შევადარებთ
ჩვენში არსებული თანდაყოლილი ჰარმონიით
ჩვენ უსაფრთხოდ ვივლით სიცოცხლის ბლვაში
დახრჩობის შიშის გარეშე
რადგან ჩვენი თვითჰარმონია
ეს იქნება სამაშველო ჟილეტი
და ღმერთისადმი ნდობის ფრთებით
ჩვენ მაღლა ავფრინდებით მშვიდობის ატმოსფეროში
ზოგიერთს შეიძლება გაუკვირდეს
,სანამ არჩევანის თავისუფლება გვაქვს,,
მაშ, რატომ ეწინააღმდეგება შედეგები ჩვენს
?მოლოდინებს
:პასუხი ასეთია
ადამიანმა დაასუსტა თავისი ნება
მან დაკარგა სულიერი ძალების ცოდნა
მის ცნობიერებაში არსებული
მაგრამ თუ ის თავისი ნების გაძლიერებაზე იმუშავებს
თვითკონტროლის პრაქტიკით
და მასში არსებული ღვთაებრივი სინათლის ჭვრეტა
მისი ნება თავისუფალია
და როდესაც მისი ნება თავისუფალია
ის საკუთარი ბედის მბრძანებელი ხდება
,მაგრამ თუ აღმოაჩენს, რომ ცოცხალია
ისე, როგორც მისი სინდისი არ იწონებს
ის არ გათავისუფლდება და ვერ შეძლებს ასვლას
წინსვლის კიბეზე
დრო უნდა დავხარჯოთ
იმ საქმეების გასაკეთებლად
რაც ჩვენს ბედნიერებას უწყობს ხელს
და ეს ჩვენთვის სარგებელს და სიკეთეს მოაქვს
ვერავინ შეაჩერებს ჩვენს მსვლელობას
სანამ ჩვენი გადაწყვეტილება ურყევი დარჩება
წინსვლა
ადამიანი თავს იბღუდავს

ვინრო უჯრედის შიგნით
შეზღუდული პორიბონტიდან
პატარა იდეები
განწყობის ცვალებადობა
არაჯანსაღი ჩვევები
სწორედ ამიტომ უნდა ივარჯიშოს თავად
რომ ვიყოთ უფრო მოქნილები, გახსნილები და მიმღებები
ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ, რომ ჩვენი ვნებები კონტროლის ქვეშ
შევინარჩუნოთ
და ჩვენი ნების სწორი მიმართულებით განვრთნა
ცხოვრებაში საუკეთესო საქმეების კეთებით
და რომ უფრო მეტად უნდა ვიფიქროთ ღმერთზე
ჩვენ ვავრცელებთ სიყვარულის, მშვიდობისა და ძმობის
სულს
ამ სამყაროს ყველა კუთხეში
ბრწყინვალე გონების მქონენი

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

**რადგან ამქვეყნად უცნობი წყაროდან მოვედით,
ჩვენთვის ბუნებრივია, რომ დავინტერესდეთ სიცოცხლის
წარმოშობითა და მიზნით. ჩვენ გვესმის და ვკითხულობთ ამ
სამყაროს შემოქმედის შესახებ, მაგრამ არ ვიცით, როგორ
მივალწიოთ მას. ჩვენ მხოლოდ ის ვიცით, რომ მთელი
სამყარო მისი ღვთაებრივი ინტელექტის არსებობას
აცხადებს. ისევე, როგორც საათის პატარა, ზუსტი
კომპონენტები გვაოცებს საათების ოსტატით და ისევე,
როგორც ქარხნის დიდი, რთული მანქანები გვაოცებენ და
აღფრთოვანებას იწვევს მათი გამომგონებლის მიმართ,
ასევე, როდესაც ბუნების საოცრებებს ვხედავთ,
გაოცებულები ვართ მათ უკან დამალული ინტელექტით და
ვეკითხებით:**

**„ვინ მისცა ყვავილს ასეთი კაშკაშა, მზისკენ
მიმართული ფორმა?“**

საიდან მოდის მისი სურნელი და სილამაზე?

და როგორ ჩამოყალიბდა მისი ფურცლები ასეთი დახვეწილი სიზუსტით და როგორ შეიღება ასეთი მშვენიერი, მხიარული ფერებით?

ლამით, ვარსკვლავები და მთვარე, რომლებიც ჩვენს გარშემო ვერცხლისფერ შუქს ავრცელებენ, გვაიძულებენ, ვიფიქროთ იმ ცნობიერებაზე, რომელიც ამ ციურ სხეულებს კოსმოსის სიღრმეში წარმართავს.

სავსე მთვარის რბილი შუქი ყოველდღიური საქმიანობისთვის არასაკმარისია, ამიტომ ბრძენი და მომთმენი გონება ღამით დასვენებისკენ გვაძლევს შთაგონებას. შემდეგ მზე ამოდის და მისი კაშკაშა შუქი საშუალებას გვაძლევს, ნათლად და მშვიდად დავინახოთ ჩვენს გარშემო არსებული სამყარო, რაც საშუალებას გვაძლევს შევასრულოთ ის ამოცანები, რომლებიც ჩვენს წინაშე დგას.

ჩვენი მოთხოვნილებების დაკმაყოფილების ორი გზა არსებობს: ფიზიკური და სულიერი. მაგალითად, როდესაც ჩვენი ჯანმრთელობა უარესდება, შეგვიძლია ექიმთან მივიდეთ სამკურნალოდ. მაგრამ დგება დრო, როდესაც ვერც ექიმი და ვერც სხვა ვერავინ დაგვეხმარება და ჩვენ მეორე გზას მივმართავთ: სულიერ ძალას, რომელმაც შექმნა ჩვენი სხეული, გონება და სული. ფიზიკური ძალა შეზღუდულია და როდესაც ის ვერ ხერხდება, ჩვენ მივმართავთ შეუზღუდავ ღვთაებრივ ძალას. ეს ასევე ეხება ჩვენს ფინანსურ საჭიროებებს. როდესაც ჩვენ ყველაფერს ვაკეთებთ და მაინც ვერ ვიღებთ საკმარისს, ჩვენ მივმართავთ ამ ძალას.

ყველას ჰგონია, რომ მისი პრობლემები ყველაზე უარესია. ზოგი უფრო მეტ ზეწოლას განიცდის, ვიდრე სხვები, რადგან მათი წინააღმდეგობა სუსტია. ადამიანების გონებრივი ძალის განსხვავებების გათვალისწინებით,

ისინი სხვადასხვა რაოდენობით ენერგიას ხარჯავენ. თუ ადამიანი უკიდურესად რთულ პრობლემას აწყდება და მისი გონება სუსტია, ის ვერ შეძლებს მის დაძლევას. ძლიერი გონების მქონე ადამიანებს შეუძლიათ სირთულეების გადალახვა ბარიერების დანგრევით და საძირკვლის შერყევით. თუმცა, ზოგჯერ ყველაზე ძლიერ ადამიანებსაც კი უწევთ წარუმატებლობის წინაშე დგომა. როდესაც ჩვენ მრავალრიცხოვან და დაუძლეველ მატერიალურ, ინტელექტუალურ და სულიერ პრობლემებსა და სირთულეებს ვაწყდებით, ვხვდებით, თუ რამდენად შეზღუდულია სიცოცხლის ძალა ამ მატერიალურ სამყაროში.

ჩვენი ძალისხმევა არ უნდა იყოს მიმართული მხოლოდ კარგი ჯანმრთელობისა და ფინანსური სტაბილურობის მიღწევაზე, არამედ ცხოვრების აზრის ძიებაზეც. რა არის ცხოვრების მიზანი? როდესაც სირთულეები გვანუხებს, პირველ რიგში გარემოს მივმართავთ და ვცდილობთ ყველა მატერიალურ ცვლილებას, რომელიც, ჩვენი აზრით, შვებას მოგვცემს. მაგრამ როდესაც ჩიხში შევდივართ და ვამბობთ: „ყველა ჩემი მცდელობა ჩაიშალა; კიდევ რა ვქნა?“, სერიოზულად ვინყებთ ჩვენი პრობლემის ეფექტური გადაწყვეტის პოვნაზე ფიქრს. როდესაც ჩვენი აზროვნება საკმარისად ღრმა ხდება, პასუხს საკუთარ თავში ვპოულობთ. ეს, თავისთავად, პასუხის ღოცვის ფორმაა.

ღოცვა: სულიერი მოთხოვნილება

ღოცვა სულიერი მოთხოვნილებაა. ღმერთმა არ შეგვქმნა მათხოვრებად, რადგან მან შეგვქმნა თავის ხატად. წმინდა წერილი ამას აცხადებს: მათხოვარი, რომელიც მიდის მდიდარი ადამიანის სახლში და მოწყალებას ითხოვს, იღებს მათხოვრის წილს, მაგრამ შვილს შეუძლია მიიღოს ყველაფერი მდიდარი მამისგან. ამიტომ, არ უნდა მოვიქცეთ მათხოვრებივით.

ზოგიერთ ადამიანს, როგორც ჩანს, ყველაფერი აქვს და ფუფუნებასა და კომფორტში იბადება, ზოგი კი, როგორც ჩანს, პრობლემებსა და წარუმატებლობას იზიდავს. სად არის მათში ღვთის ხატება? ღვთაებრივი სულის ძალა თითოეულ ჩვენგანში ცხოვრობს. მაგრამ როგორ შეგვიძლია ამ ძალის განვითარება? შესაძლოა, წარსულში იმედგაცრუება გიგრძვნიათ, რადგან თქვენს ლოცვებს პასუხი არ ეძლეოდათ, მაგრამ ნუ დაკარგავთ იმედსა და რწმენას. იმისათვის, რომ იცოდეთ, ეფექტურია თუ არა თქვენი ლოცვები, საკუთარ თავში ღრმად უნდა გქონდეთ ლოცვის ძალის ფუნდამენტური რწმენა.

შესაძლოა, ზოგიერთი ადამიანის ლოცვები უპასუხოდ რჩება, რადგან ისინი ევედრებას ირჩევენ. ასევე, ადამიანმა უნდა იცოდეს, რა სთხოვოს ღმერთს. შეგიძლიათ მთელი გულითა და ძალით ილოცოთ დედამიწისა და მასზე არსებული ყველაფრის დასაუფლებლად, მაგრამ თქვენი ლოცვები არ იქნება მიღებული, რადგან მატერიალურ ცხოვრებასთან დაკავშირებული ყველა ლოცვა თავისი არსით შეზღუდულია და, ფაქტობრივად, უნდა იყოს შეზღუდული. მაგრამ არსებობს ლოცვის სწორი გზა. ამბობენ, რომ კატას ცხრა სიცოცხლე აქვს, მაგრამ სირთულეებს ოთხმოცდაცხრამეტი სიცოცხლე აქვთ! თქვენ უნდა იპოვოთ ეფექტური გზა „სირთულეების კატისგან“ თავის დასაღწევად. ეფექტური ლოცვის საიდუმლო მდგომარეობს იმაში, რომ შეცვალოთ თქვენი პოზიცია მათხოვრიდან უფლების მქონე ადამიანად. როდესაც ღმერთს რაიმე სულიერი ბუნებისგან სთხოვთ, თქვენს ლოცვას ექნება როგორც ძალა, ასევე სიბრძნე.

წარმატების თესლი ნებისყოფაშია

ადამიანების უმეტესობა უკიდურესად ნერვიულობს და შფოთავს, როდესაც მათთვის დიდი მნიშვნელობის მქონე რამის მიღწევას ცდილობს. წუხილითა და ნერვიულობით მოქმედება ღვთაებრივ ძალას არ იზიდავს, მაგრამ

ნებისყოფის მშვიდი და მუდმივი გამოყენება სამყაროს ძალებს არყევს და უსასრულო აბსოლუტისგან პასუხს იწვევს. ყველაფრისთვის წარმატების თესლი, რის მიღწევასაც აპირებთ, თქვენს ნებაშია. ნება, რომელიც გატეხილი და დამსხვრეულია სირთულეებით, დროებით პარალიზებულია. მაგრამ მტკიცე და გადანყვებილი ადამიანი, რომელიც ამბობს: „ჩემი სხეული შეიძლება ნაწილებად დაიშალოს, მაგრამ ჩემი ნების თავი მაღლა დარჩება და მტკიცედ იქნება ამოძრავებული“, ნებისყოფის უმაღლეს ხარისხს ავლენს.

ნებისყოფა და მისი სწორი მიმართულება არის ის, რაც ამაღლებს და ამაღლებს ადამიანის სტატუსს. როდესაც ადამიანი უარს ამბობს ნებისყოფის გამოყენებაზე, ის ხდება ჩვეულებრივი ადამიანი, არაეფექტური მოვლენების მსვლელობისას. ბევრი ამბობს, რომ არ უნდა გამოვიყენოთ ჩვენი ნებისყოფა გარემოებების შესაცვლელად, ღვთის გეგმის შეფერხების შიშით. მაგრამ რატომ მოგვცა ღმერთმა ნებისყოფა, თუ არ სურდა მისი გამოყენება? ერთხელ შევხვდი ერთ მკაცრ კაცს, რომელმაც თქვა, რომ არ სჯეროდა ნებისყოფის გამოყენების, რადგან ის კვებას თვითშეფასებას. მე ვუპასუხე: „თქვენ იყენებთ თქვენს ნებისყოფას ახლა და საკმაოდ ძლიერად, რომ წინააღმდეგობა გაუწიოთ. თქვენ იყენებთ მას საუბრისთვის, დგომისთვის, სიარულისთვის, ჭამისთვის, კინოში წასასვლელად და ძილისთვისაც კი. თქვენ გსურთ ყველაფერი, რასაც აკეთებთ. ნებისყოფის გარეშე თქვენ რობოტი ხდებით“. ადამიანის მოვალეობაა, ჰარმონიზაცია გაუწიოს სურვილებით მართულ ნებას ღვთის ნებასთან. ამიტომ, როდესაც სწორი ღოცვა თანმიმდევრულად არის აღვლენილი, ის თავისთავად ნებისყოფად იქცევა.

უნდა გჯეროდეს იმის მიღების შესაძლებლობის, რისთვისაც ღოცულობ. თუ სახლის ფლობაზე ღოცულობ და ამაღროულად შენი გონება გეუბნება: „როგორ შეგიძლია სახლის ყიდვა, სულელო?“, ასეთი აზროვნებით

შენს ნებას ასუსტებ. როდესაც გონებიდან განდევნი ფრაზას „მე არ შემიძლია“, უფრო მაღალ ძალას იძენ. რა თქმა უნდა, სახლები ციდან არ ვარდება და სახლის მისაღებად უნდა გამოიყენო ნებისყოფა და განახორციელო კონსტრუქციული ქმედებები შენი მიზნის მისაღწევად. როდესაც შეუპოვრობით იბრძვი და უარს იტყვი წარუმატებლობის აღიარებაზე, შეძლებ იმის გამოვლენას, რისკენაც ისწრაფვი. როდესაც ამ ნებისყოფას მუდმივად გამოიყენებ შენი აზრებისა და ქმედებების მეშვეობით, შენი სურვილები ასრულდება და ყველაფერი, რასაც ელოდები და ნატრობ, მოვა შენთან. როდესაც გააგრძელებ მონდომებითა და შეუპოვრობით ბრძოლას, სასურველი შედეგი რაღაცნაირად გამოჩნდება, მაშინაც კი, თუ ის, რაც გინდა, სინამდვილეში არ არსებობს ამქვეყნად. ასეთ ნებისყოფაში დევს ღვთაებრივი პასუხი, რადგან კეთილი ნება ღვთისგან მოდის. შეუპოვრობა ნება ღვთაებრივი ნებაა.

ნეგატიური აზრების თესლის დანვა

სუსტი ნება არის სუსტი ადამიანური ნება. როდესაც განსაცდელები და წარუმატებლობები მას ანადგურებს და ანადგურებს, ის კარგავს კავშირს უსასრულო გენერატორთან. მაგრამ ადამიანური ნების უკან იმალება ღვთაებრივი ნება, რომელიც არც გულგატეხილობას და არც დამარცხებას იცნობს. სიკვდილიც კი, მთელი თავისი ძალით, ვერ გატეხავს ან შეაფერხებს ღვთაებრივ ნებას. ღმერთი აუცილებლად უპასუხებს ამ ლოცვას, რომელსაც ურყევი მონდომებისა და შეუპოვრობის ნება ამოძრავებს.

ადამიანების უმეტესობა გარმაცვი და ლეთარგიულია, ფიზიკურად, გონებრივად ან ორივე ერთად. მათ სურთ მედიტაცია, მაგრამ მხოლოდ ძილზე ფიქრობენ. როგორც კი ძილიანობა დაეუფლებათ, ღრმა ძილში ვარდებიან და ამით ლოცვა მთავრდება! ამ მდგომარეობაში ნებისყოფა იმარხება. საშუალო ადამიანის ტვინი სავსეა „მე არ

შემიძლია“-ს თესლით. გარკვეული მახასიათებლებისა და ჩვევების მქონე ოჯახში დაბადებულები, მათზე გავლენას ახდენენ, რწმუნდებიან, რომ ამის გაკეთება არ შეუძლიათ. ეს მავენ თესლი უნდა დაინვას და მათი გავლენა ცნობიერებიდან უნდა აღმოიფხვრას. თქვენ გაქვთ ძალა, მიაღწიოთ ყველაფერს, რაც გსურთ. ეს ძალა თქვენი ნების არსშია.

ნებისყოფის განმავითარებელ ადამიანებს კარგი კომპანია სჭირდებათ. თუ თქვენ დიდი მათემატიკოსი გახდომისკენ ისწრაფვით და თქვენს თანაკლასელებს მათემატიკა არ მოსწონთ, თქვენი ენთუზიაზმი უდავოდ შემცირდება. თუმცა, როდესაც გამოცდილ მათემატიკოსებთან ურთიერთობთ, თქვენი ნებისყოფა გაძლიერდება და შეძლებთ თქვათ: „თუ სხვებს შეუძლიათ წარმატების მიღწევა, მეც შემიძლია“.

ნუ იჩქარებთ დიდ საქმეებს მხოლოდ ნებისყოფის გასაძლიერებლად. წარმატების მისაღწევად, ჯერ უნდა გამოსცადოთ თქვენი ნებისყოფა პატარა საქმეებით, რომელთა გაკეთებაც გეგონათ, რომ არ შეგეძლოთ. თუ ძალისხმევას არ დაიშურებთ, წარმატებაც მოჰყვება.

ჯერ კიდევ მახსოვს ყველა ის მიზანი, რომელსაც ჩემი მეგობრები და სხვები მეუბნებოდნენ, რომ ვერასდროს მივაღწევდი, მაგრამ მაინც მივაღწიე. ამ კეთილგანწყობილ ადამიანებს შეუძლიათ დიდი ზიანი მიაყენონ თავიანთი მოსაზრებებით, ღმერთმა დაგვიფაროს მათგან და მათი რჩევებისგან. მეგობრობას უდიდესი გავლენა აქვს ნებისყოფაზე. ალკოჰოლთან და ხმამაღალ მუსიკასთან ერთად ცეკვებზე სიარული, სიხუმის საკურთხეველში მედიტაციის ნაცვლად, გონებას აბინძურებს მინიერი ვიბრაციების მტვერით, რომელიც იმდენად სქელია, რომ ძნელია მათი მოშორება. ადამიანის ნებისყოფა გარდაუვლად ძლიერდება ან სუსტდება მისი თანამგზავრების გავლენით. ნებისყოფის განვითარება

მხოლოდ საკუთარი ძალისხმევით უკიდურესად რთულია. კარგი მაგალითი გჭირდებათ მისაბადი. თუ გსურთ გახდეთ მხატვარი, იცხოვრეთ კარგი ნახატების გარემოცვაში და იქონიეთ ურთიერთობა მხატვრებთან. თუ გსურთ გახდეთ სულიერი ადამიანი, იქონიეთ ურთიერთობა კეთილშობილური ხასიათის სულიერ ადამიანებთან.

რწმენასა და გამოცდილებას შორის მნიშვნელოვანი განსხვავებაა. რწმენა მომდინარეობს იმ ფაქტორებიდან, რომლებიც გსმენიათ ან წაგიკითხავთ და ფუნდამენტურ ჭეშმარიტებად მიიღეთ. მეორეს მხრივ, გამოცდილება არის ის, რაც პირადად გინახავთ და ჭეშმარიტად გესმით. ღმერთის გამოცდილების მქონე ადამიანების დარწმუნებულობა ურყევია. თუ ფორთოხალი არასდროს გაგისინჯავთ, შეიძლება მისი თვისებების შესახებ მოტყუვდეთ. მაგრამ თუ ადრე გიჭამიათ ფორთოხალი, ვერ შეცდებით, რადგან ხილი გაგისინჯავთ და კარგად იცნობთ მას.

ეძიეთ მათთან ურთიერთობა, ვინც თქვენს რწმენას განამტკიცებს

ღმერთის, წარმატების, განკურნების და ა.შ. შესახებ იდეები თქვენს გონებაში ფსიქოლოგიური კაფსულების მსგავსად ბინადრობს. სცადეთ ისინი. თქვენი იდეების შესამოწმებლად, თქვენ უნდა გამოიყენოთ თქვენი ნებისყოფა, რათა ისინი სიცოცხლეში მოიყვანოთ. საჭირო ნებისყოფის გასავითარებლად, თქვენ უნდა დაუკავშირდეთ ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანებს. თუ გსურთ ღვთის ნებით განკურნება, ეძებეთ მათთან ურთიერთობა, ვინც აძლიერებს თქვენს რწმენას და ენერგიას მათებს თქვენს ნებას.

ინდოეთის მთელი სიგრძე და სიგანე მოვიარე, ღმერთის ჭეშმარიტი შემცნობელის მოსაძებნად, მაგრამ ისინი იშვიათი იყო. ყველა მასწავლებელი, რომელსაც შევხვდი, საკუთარ შეხედულებებს იზიარებდა. სულიერ

საკითხებში კი მტკიცედ მქონდა გადანყვებილი, რომ ღმერთზე მხოლოდ სიტყვებით არ დავკმაყოფილებულიყავი. მინდოდა მისი განცდა და მისი ყოფნის ჭეშმარიტად შეგრძნება. რასაც მეუბნებოდნენ, აზრი არ ჰქონდა, თუ პირადი გამოცდილებით არ გავიაზრებდი.

ერთხელ მეგობარს ინდოეთის წმინდანებზე ვესაუბრებოდი. ჩემი მეგობარი ბროკერი იყო და ჩემს ენთუზიაზმს არ იზიარებდა. ამის ნაცვლად, მან თქვა: „ყველა, ვისაც წმინდანს უნოდებთ, სინამდვილეში შარლატანია, რომელიც ღმერთს არ იცნობს“. მე მასთან კამათი არ მითქვამს, მაგრამ თემა შევცვალე და ბროკერის პროფესიაზე დავინწყეთ საუბარი. მას შემდეგ, რაც მან ბევრი რამ მომიყვა, ნაზად ვუთხარი: „იცით, რომ კალკუტაში არც ერთი სანდო ბროკერი არ არის და რომ ისინი ყველა მატყუარაა?“ ის გაცოფდა და გაბრაზებულმა მიპასუხა: „და რა იცით ბროკერების შესახებ?“ მე ვუპასუხე: „ზუსტად ეს ვიგულისხმე და რა იცით წმინდანების შესახებ?“ ის ენა ჩაუვარდა. მე მშვიდად და კეთილგანწყობილად განვაგრძე: „მე არაფერი ვიცი ბროკერის შესახებ და თქვენ არაფერი იცით წმინდანების შესახებ“.

რელიგიის პრაქტიკამ ისეთ წერტილს მიაღწია, სადაც ბევრ ადამიანს აღარ შეუძლია თავისი სულიერი იდეების ცოცხალ გამოცდილებად გარდაქმნა. აქ პირადი გამოცდილებიდან ვსაუბრობ. არ მსურს მხოლოდ იმაზე ვისაუბრო, რაც ინტელექტუალურად ვიცი. ადამიანების უმეტესობა კითხულობს რამდენიმე წიგნს ჭეშმარიტების შესახებ და ხდება თვითკმარი სიტყვების მიღმა არსებული ჭეშმარიტების გასაგებად საჭირო ძალისხმევის გარეშე. სულიერი ჭეშმარიტების ცარიელი და ცარიელ გამონათქვამებს ჩვენთვის არანაირი სარგებელი არ მოაქვს და არ ტოვებს დადებით შთაბეჭდილებას. ჩვენ უნდა განვასხვავოთ ადამიანის ქადაგებები მისი ცხოვრებისეული

ისტორიიდან. ყველას, ვისაც სურს სხვებისთვის სწავლება, ჯერ უნდა აჩვენოს, რომ მან რეალურად განიცადა ის, რასაც სწავლობს და გამოცდილებით გაიგო ის, რასაც ამბობს.

(და აღმოვაჩინე, რომ ადამიანი მხოლოდ საკუთარი ძალისხმევის პროდუქტია)

ვინც უფრო მეტად იბრძვის, ის უფრო მეტად იმსახურებს დიდებას

მაღალი ამბიციებით, ის სიმაღლეებს აღწევს

ყველაზე თვალსაჩინო იყო ის, ვისაც ყველაზე მაღალი მისწრაფებები ჰქონდა

ვისაც პროგრესი სურს, არ აყოვნებს

და ის, ვისაც დაგვიანება სურდა, წინ არ გამოვიდა

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ინიციატივა და შემოქმედებითი სული

ამ სამყაროს უთვალავი და დაუსრულებელი სცენების, კაცობრიობის სიმრავლის, რომელიც თავბრუდამხვევად მიიჩქარის ცხოვრების ეტაპებზე, ჩვენ გაოცებით ვივსებით და ვეკითხებით საკუთარ თავს ამ უცნაური ფენომენის საიდუმლოს. რა არის ჩვენი მოგზაურობის საბოლოო მიზანი? და რა არის მის მისაღწევად საუკეთესო გზა?

ჩვენი უმეტესობა უმიზნოდ, მიზნისა და მიმართულების გარეშე, როგორც მანქანები, რომლებიც არარაობისკენ მიექანებიან. როდესაც დაუდევრად და დაუდევრად მივყვებით ცხოვრებისეულ ბილიკებს, ვერ ვხვდებით ჩვენი მოგზაურობის მიზანს. იშვიათად ვამჩნევთ, მივყვებით თუ არა არსად მიმავალ დაკლაკნილ გზებს, თუ სწორ გზას, რომელიც პირდაპირ ჩვენს სასურველ დანიშნულების

ადგილამდე მიდის. როგორ შეგვიძლია ვიპოვოთ ჩვენი მიზანი, თუ მასზე არასდროს გვიფიქრია?

ადამიანების უმეტესობას — მიუხედავად იმისა, რომ არ იციან ცხოვრების მიზანი — საკმარისი ინიციატივა აქვს, რათა განსაზღვრონ და მისდიონ საკუთარ მიზნებს, ასევე გონივრულად მოეპყრონ გარემოსა და გარემოებებს. და რა არის ინიციატივა? ეს არის შემოქმედებითი უნარი, უსასრულო შემოქმედის ნაპერწკალი, რომელიც თითოეულ ჩვენგანში არსებობს.

ადამიანების უმეტესობის გონება ერთი ცხენის ძალის მქონე ძრავას ჰგავს! მიუხედავად თითოეული ადამიანის გონების უზარმაზარი პოტენციალისა, ძალიან ცოტა იყენებს ამ გამოუყენებელ ძალას. ადამიანების ინტერესები, როგორც წესი, შეზღუდულია და შემოიფარგლება ცხოვრებისეული აუცილებლობით, როგორიცაა ჭამა, მუშაობა, გართობა, ძილი და ა.შ.

ფსიქოლოგები ამბობენ, რომ ადამიანებსა და ცხოველებს შორის ერთი მთავარი განსხვავებაა: ყველა არსებიდან მხოლოდ ადამიანები იცინიან (შესაძლოა მაიმუნებისა და ღრენიანი აფთრების გარდა). სიცილი სასარგებლოა და თუ ადამიანი ამ საჩუქარს არ გამოიყენებს, ხელიდან უშვებს ადამიანის განვითარების ერთ-ერთ უმნიშვნელოვანეს ასპექტს. ჩვენ არ უნდა ვიყოთ მათნაირი, ვინც ცხოვრებას მკაცრი, სერიოზული პერსპექტივით უყურებს, არც იცინის და არც იღიმის და შედეგად, ვერასდროს ტკბება ცხოვრებით.

სიცილის უნიკალური ადამიანური უნარის გარდა, ადამიანებს კიდევ ერთი არაჩვეულებრივი უნარი აქვთ: ერთ-ერთი უდიდესი, შემოქმედებითობის ან ინოვაციის უნარი. რა არის ეს იდუმალი, ენიგმატური უნარი? დასავლეთი პრაქტიკული, სამრეწველო და გამოყენებითი სამეცნიერო ინოვაციების ქვეყანაა; აღმოსავლეთი განმანათლებლობისა და სულიერი შემოქმედების ქვეყანაა.

ამიტომ, ინიციატივის სული არის შემოქმედებითობის უნარი - გააკეთო ის, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია, ინოვაციური გზებით.

შემოქმედების სული არის შემოქმედისგან მიღებული შემოქმედებითი უნარი.

რა გააკეთეს ადამიანებმა ამ წმინდა ნიჭით? რამდენი ცდილობს ნამდვილად გამოიყენოს თავისი შემოქმედებითი პოტენციალი? კვირები, თვეები და წლები გავიდა და გრძელდება და ისინი უცვლელი რჩება, იცვლება მხოლოდ ასაკის მიხედვით. შემოქმედებითი ინდივიდი ბრწყინავს, როგორც ბრწყინვალე მეტეორი, რომელიც კოსმოსში მოფრინავს, ქმნის რაღაცას არაფრისგან და შეუძლებელს შესაძლებელს ხდის უმაღლესი სულის შემოქმედებითი ძალის მეშვეობით.

შემქმნელების სამი კატეგორია არსებობს:

არსებობს გამონაკლისი, გამორჩეული და არაორდინარული კატეგორიები; საშუალო კატეგორიები; და ჩვეულებრივი კატეგორიები. ასევე არსებობს ასობით და ათასობით ადამიანი, რომელთა კლასიფიცირებაც არაფრად შეიძლება.

დაუსვით საკუთარ თავს ეს კითხვა: „ოდესმე მიცდია ისეთი რამის გაკეთება, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია?“

ეს არის საწყისი წერტილი ინიციატივის სულისკვეთების გააქტიურებისა და ფარული შემოქმედების გათავისუფლების.

ნუ იქნებით მათნაირი, ვინც თვლის, რომ არ შეუძლია ჩვეულებრივისა და ნაცნობისგან განსხვავებულად მოქმედება. ისინი მძინარეებს ჰგვანან. ქვეცნობიერიდან მიღებულმა რჩევებმა დაარწმუნა ისინი, რომ ყველანი ერთნაირები არიან.

დროა, ადამიანმა გამოფხიზლდეს უმეცრებისა და გაოცების მდგომარეობიდან და დაადასტუროს საკუთარი თავისთვის, რომ მას აქვს ადამიანური ნიჭის უდიდესი ნიჭი: შემოქმედების სული.

ყველა ადამიანს გააჩნია არაჩვეულებრივი პოტენციალის ნაპერწკალი, რაც მას საშუალებას აძლევს შექმნას რაღაც უპრეცედენტო. სამწუხაროდ, ადამიანები ხშირად გარემოს მაგნიტური გავლენის ქვეშ არიან და არ ცდილობენ მისი ძლიერი მიზიდულობისგან თავის დაღწევას. თუ ვინმე იტყვის: „ცდას აზრი არ აქვს, ეს უკვე გაკეთებულია“, ისინი საკუთარ თავს ნებას რთავენ, გახდნენ ნებისყოფისგან დაცლილი და ამბიციებს აფერხებენ. სწორედ ამიტომ, ამდენი ადამიანი წარუმატებელია ცხოვრებაში.

ეს სულიერ ასპექტსაც ეხება. ბევრი ადამიანია, ვინც მთელი ცხოვრების განმავლობაში უცვლელი რჩება. მიუხედავად ვიწრო აზროვნებისა და შეზღუდული გამოცდილების გამო უკმაყოფილებისა, მათ ეშინიათ განსხვავებულად იფიქრონ იმისგან, თუ როგორ აღიზარდნენ. ადამიანმა ცხოვრებისეულ განსაცდელებს სინდისისა და გულის კარნახის შესაბამისად უნდა მოერგოს და არ იმოქმედოს ბრმად, გარჩევის გარეშე.

ჩემმა პატივცემულმა მასწავლებელმა, შრი იუკცვარჯიმ, მითხრა:

„თუ ჭეშმარიტად გნამს ღმერთის და რამეს ისურვებ, ღმერთი მოგცემს ამ ნივთს, მაშინაც კი, თუ ის სინამდვილეში სამყაროში არ არსებობს“

მე მქონდა ურყევი რწმენა ღმერთისა და ჩემი ნების მიმართ და ყოველთვის აღმოვაჩინე, რომ ჩემთვის ახალი შესაძლებლობები იქმნებოდა იმის მისაღწევად, რაც მინდოდა.

კაცობრიობის შემოქმედებითი პოტენციალი მიძინებული, განუვითარებელი და გამოუყენებელი რჩება. ეს ძალა თანდაყოლილი და თანდაყოლილია, გამონაკლისის გარეშე ყველა ადამიანში არსებობს, თუმცა ადამიანები ვერ ახერხებენ მის გამოყენებას. მაშ, როგორ შეიძლება ამ შემოქმედებითი სულის გამოღვიძება?

თუ ჯერ არ გაქვთ განვითარებული შემოქმედებითი აზროვნების უნარები საკუთარი გზის გასაკვლევად, შეგიძლიათ სცადოთ ისეთი რამის გაუმჯობესება, რაც სხვამ ადრე გააკეთა. სხვების ინოვაციების გაუმჯობესების მცდელობა ყველაზე გავრცელებული მიდგომაა.

შემოქმედებითი სულის მეორე ან საშუალო ტიპი განსახიერებელია მათში, ვინც ქმნის ან იგონებს ახალ ნივთებს, მაგრამ რაიმე მნიშვნელოვანი მნიშვნელობის გარეშე.

შემოქმედებითი სულის არაჩვეულებრივი თვისებაა ის, რაც მის მფლობელს საშუალებას აძლევს, მსოფლიოს წინაშე კაშკაშა ბრწყინვალეობით წარსდგეს, როგორც დიდი მოღვაწეები, რომლებმაც მსოფლიოსთვის ახალი და სასარგებლო რამ შექმნეს, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია. ამ გამორჩეულ გენიოსებს ჰქონდათ დაუოკებელი შემოქმედებითი სული, რომელსაც მხარს უჭერდა მათი მიზნების მიღწევის ურყევი ნება. ღმერთმა კეთილგანწყობა გამოხატა ამ დიდებულ მოღვაწეებზე, მიანიჭა თუ არა მათ ასეთი გამორჩეული სიდიადე? აირჩია თუ არა ღვთაებრივმა ნებამ ისინი ასეთი დიდების მისაღწევად ყველა სხვაზე მეტად? რა თქმა უნდა, არა. ისინი უბრალოდ იყენებდნენ თავიანთ შემოქმედებით ნიჭს იმ სიდიადისა და დიდების გამოსავლენად, რაც ყველა ადამიანის მემკვიდრეობაა, რადგან ისინი ღვთის ხატად არიან შექმნილნი, ყოველგვარი შემოქმედებისა და ინოვაციის წყაროდ.

ისინი, ვინც საკუთარი თავის განდიდებისკენ
ისწრაფვიან, ჭეშმარიტად დიდებულები არ არიან.
სიამაყით, ამაოებითა და თავდაჯერებულობით
გაბერილები, ისინი ღვთისგან არანაირ მხარდაჭერას არ
იღებენ. ისინი, ვისაც უყვარს გაცემა, ვინც სხვებს
ახალისებს, გამოავლინონ თავიანთი პოტენციალი,
განავითარონ თავიანთი შესაძლებლობები და
განივითარონ თავდაჯერებულობა, ჭეშმარიტად
დიდებულები არიან.

დიდებულთა უმეტესობას არაცნობიერად
უხელმძღვანელებდნენ: მათ ჰქონდათ სიდიადის შეხება,
რაც მათ ცხოვრების ნაგებობის აშენების ძირითად
საფუძვლად იქცა, გამორჩეულები გახდნენ და შესამჩნევად
მიაღწიეს წარმატებას თავიანთი შემოქმედებით სფეროში.

თუ თქვენ ფლობთ სიდიადის თვისებას, ეს ნიშნავს,
რომ ქვეცნობიერად გიდევებათ გონების ძალები,
რომელთა უნარიც საშუალებას გაძლევთ განავითაროთ
თქვენი შემოქმედებითი ენერგიები თქვენს სულში ფარული
არხების გახსნით და მათი სრულ ცნობიერებასთან,
ყოველგვარი ორიგინალურობისა და შემოქმედების
წყაროსთან დაკავშირებით.

სიდიადის მიღწევაც შესაძლებელია, რაც ნიშნავს, რომ
მისი განვითარება შესაძლებელია ნიჭის განვითარებით და
ბრდის დაჩქარებით. არსებობს გზა, რომლითაც ადამიანი
შეიძლება გახდეს დიდი ამ არაჩვეულებრივი, გასაოცარი
ძალის შეძენით. გონივრულად მოქმედებითა და სათანადო
ვარჯიშით, ადამიანს შეუძლია განავითაროს
შემოქმედებითი სული და გამოავლინოს მისი პოტენციალი.
ისინი, ვინც დიდი ხნის განმავლობაში უზარმაზარ
ძალისხმევას ახმარდნენ, ახლა ტკბებიან თავიანთი
იმედების რეალიზაციითა და ოცნებების ასრულებით.
შინაგანი მიძინებული ძალები უნდა აღმოიფხვრას და

შრომა უნდა იქნას გამოყენებული იმის დასაძლევად, რაც რთულად და გადაუღაახავად ჩანს.

ამბიციური ინდივიდი მზად უნდა იყოს, გაუძლოს მსოფლიოს მკაცრ მოსაზრებებსა და შეურაცხმყოფელ კრიტიკას, რათა მიაღწიოს წარმატებას ნებისმიერ სფეროში, იქნება ეს მატერიალური თუ ინტელექტუალური. ასევე, ფრთხილად უნდა იყოს შემზღუდული ხედვის მქონე ადამიანების დამამცირებელი მოსაზრებების მიმართ, თუ ის ისწრაფვის იყოს ორიგინალური, კრეატიული და ინოვაციური და თუ სურს განსხვავებულად იფიქროს და ისაუბროს, თუნდაც ოდნავ, ადამიანის ენთუზიაზმი უნდა იყოს ურყევი, არასოდეს დაუშვას მონყენილობის ან აპათიის შემოჭრა მის სამფლობელოში.

შესანიშნავი შემოქმედებითი სულის მქონე ადამიანები ყველა სირთულეს, პრობლემასა და დაბრკოლებას ყლაპავენ, გულის სიღრმეში სჯერათ, რომ მართლები არიან.

ურყევი გულწრფელობითა და სიმტკიცით, რომელიც ეწინააღმდეგება ყოყმანსა და უკან დახევას, განაგრძეთ გზა ღვთის კურთხევით, იმის ცოდნით, რომ უსაზღვრო შემოქმედებითი ძალა ხელს ჩაგიჭერთ და გზაზე დაგიჭერთ მხარს.

პირველ რიგში, ადამიანმა შეგნებულად უნდა შეეხოს უსასრულო ძალას. ეს კურთხეული ძალა ყველა შემოქმედებისა და ინოვაციის წყაროა. როგორც კი ეს მოხდება, როგორც ცნობიერი, ასევე ქვეცნობიერი გონება ძალითა და ნებისყოფით ივსება.

წლების განმავლობაში მეშინოდა იმ შემოქმედებითი სულის დაკარგვის, რომელიც მკაცრ პირობებში და რთულ განსაცდელებში გამოვიმუშავე, მაგრამ ახლა მივხვდი, რომ ჩემს სულში მკვიდრობს უმაღლესი, უსასრულო კანონი, რომ წმინდა კანონი ყველა მეცნიერების, ხელოვნებისა და

ცოდნის საფუძველია და თუ ეს ღვთაებრივი მხარდაჭერა მაძლიერებს, შეუძლებელია, რომ წარუმატებლობა განვივითარო.

როდესაც გსურთ შექმნათ რაიმე საოცარი და მშვენიერი, მშვიდად დაჯექით და ღრმად იფიქრეთ მანამ, სანამ არ იგრძნობთ თქვენში დამკვიდრებულ უსასრულო, შემოქმედებით ძალას. შეეცადეთ გააკეთოთ რაიმე ახალი, მაგრამ ყოველთვის დარწმუნდით, რომ თქვენს ძალისხმევას მხარს უჭერს არსებული შემოქმედების უდიდესი ელემენტი, რომ ეს კურთხეული ელემენტი დგას ყველაფრის უკან, რასაც აკეთებთ და რომ ის შეასრულებს თქვენს იმედებს და წარმატებით დააგვირგვინებს თქვენს მცდელობებს.

ყოვლისშემძლე ღმერთს სურს, რომ ღვთაებრივი სულის უსაზღვრო შემოქმედებითი ძალით ვიხელმძღვანელოთ. ადამიანებმა აპათიისა და სიზარმაცის გამო დაბლოკეს შემოქმედებითი ძალის წყარო თავიანთ სულებში და მათ უნდა მოაშორონ ყველა დაბრკოლება და ნანგრევი, რომელიც ხელს უშლის წმინდა წყლების თავისუფლად დინებას ყველა მიმართულებით. მათ უნდა ჰქონდეთ ურყევი გადანყვებილება და აქტიური ნება სიკეთის კეთებისა, რის შემდეგაც ოცნებები ახდება და კეთილშობილური მისწრაფებები ახდება.

ადამიანების უმეტესობა კმაყოფილდება სხვების იდეების უბრალოდ გამეორებით და იშვიათად ჩნდება ერთი ორიგინალური იდეა. კარგია სხვების კარგი იდეებით სარგებლობა, მაგრამ ყველა ადამიანის მოვალეობაა, მსოფლიო მემკვიდრეობას რაიმე ახალი დაამატოს, იქნება ეს ინტელექტუალური თუ მატერიალური, და გაამდიდროს ადამიანური ცოდნის საგანძური. თითოეულ ადამიანს გააჩნია უნიკალური თვისებები და ღრმად ფესვგადგმული შესაძლებლობები, რომლებიც აღმოჩენასა და გააქტიურებას ელოდება.

თავიდან მასწავლებლად მუშაობაზე ვყოყმანობდი. ვალდებულება სერიოზულია და პასუხისმგებლობა უზარმაზარი. მასწავლებელი შოკისმომგვრელი უნდა იყოს, რადგან როგორც კი აღელვდება და დაიბნება, ვეღარ დაეხმარება მათ, ვინც მის დახმარებას ითხოვს.

ჯეშმარიტ მასწავლებელს ყველას უნდა უყვარდეს და ემსახუროს, ესმოდეს კაცობრიობა და იცნობდეს ღმერთს. როდესაც ჩემმა მენტორმა, სერი იოკსტურგიმ, მითხრა, რომ ამ ცხოვრებაში ჩემი როლი სულიერი მასწავლებლის როლი იყო, მე ღმერთს მივმართე, მას მივუხდე და ვილოცე მისი დახმარებისა და ხელმძღვანელობისთვის.

როდესაც ლექციების კითხვა დავიწყე, განზრახული მქონდა, რომ ჩემი ლექციები წიგნებიდან და თეორიული ცოდნიდან კი არა, შინაგანი შთაგონებითა და პირადი გამოცდილებით ყოფილიყო მიღებული, კარგად ვიცოდი, რომ ჩემი აზრებისა და სიტყვების უკან შემოქმედებითი ძალა იმალება, რომლის წყაროც არასდროს იშლება და რომლის დინებაც არასდროს წყდება.

ეს ძალა ასევე გამოიყენებოდა მრავალ სფეროში, რათა დახმარებოდა სხვებს მათ სამსახურში და სხვადასხვა გზით.

მე არ მითქვამს: „უფალო, გამიკეთე ეს“

პირიქით, მე ვთქვი: „უფალო, მსურს ამის გაკეთება, მაგრამ მხოლოდ შენი ხელმძღვანელობითა და კურთხევით გევედრები, შთამაგონო და ხელი ჩამკიდე“.

შეგიძლიათ პატარა საქმეები გამორჩეულად უნიკალური გზით გააკეთოთ. შეგიძლიათ თქვენს სფეროში საუკეთესო იყოთ. ყოველთვის არ უნდა მივყვეთ გაკვალულ გზებს; ჩვენ უნდა შევქმნათ ახლები საკუთარი თავისთვის და სხვებისთვის. ადამიანს შეუძლია გააკეთოს ის, რაც

აქამდე არავის გაუკეთებია - ის, რაც იპყრობს გონებას და გააოცებს მსოფლიოს.

შეგიძლიათ დაამტკიცოთ, რომ შემოქმედებითი ღვთაებრივი სული თქვენში ბინადრობს და თქვენი მეშვეობით მოქმედებს. წარსული წავიდა და ახლა ისტორიაა. მაშინაც კი, თუ თქვენი შეცდომები ზღვასავით ღრმა იყო, სულის არსი ძალიან ძლიერია იმისთვის, რომ მათ მიერ შთანთქას. თუმცა, ეს ჭეშმარიტება აზრს კარგავს, თუ ადამიანი განაგრძობს თავის არასწორ აზროვნებასა და მცდარ ქმედებებში, სერიოზული მცდელობის გარეშე, რომ გამოასწოროს თავისი გზა და გამოასწოროს საკუთარი თავი.

მაგრამ ჩვენ მოვუწოდებთ გულწრფელ და სერიოზულ მისწრაფებებს, გამოიჩინონ მტკიცე გადაწყვეტილება და ურყევი მონდომება, გააგრძელონ გზა ისე, რომ წარსულის შეცდომებმა ხელი შეუშალოს პროგრესს ან შეზღუდულმა იდეებმა შეზღუდოს ნება.

ცხოვრება შეიძლება პირქუში გახდეს და ატმოსფერო პირქუში; შეიძლება სირთულეები წარმოიშვას და შესაძლებლობები შეუმჩნევლად გაქრეს, მაგრამ ფრთხილად იყავით წარუმატებლობის აღიარების ან საკუთარი თავისთვის იმის თქმასთან დაკავშირებით, რომ „ჩემთვის ყველაფერი დამთავრდა, ღმერთმა მიმატოვა“, რადგან თუ ამას გააკეთებთ, თავს გაანადგურებთ და შემდეგ ვერავინ შეძლებს თქვენს დახმარებას.

შეიძლება ოჯახმა უარგყოთ, იღბალმა მიგატოვოთ, მეგობრებმა მიგატოვოთ და კაცობრიობისა და ბუნების ძალებმა თქვენს წინააღმდეგ შეთქმულება მოაწყონ. თუმცა, თუ ღმერთის რწმენა და ძლიერი ნება გაქვთ, შეგიძლიათ ბედისწერის თავდასხმები მოიგერიოთ და სირთულეებს ისე დაუპირისპირდეთ, როგორც მყარი კლდე, რომელსაც მძვინვარე ტალღები ეხეთქება, და მტკიცე ნაბიჯით და

მაღლა აწეული თავით იაროთ, როგორც ეს კეთილშობილ მამაკაცებსა და ქალებს შეეფერებათ.

ასჯერაც რომ დამარცხდე, კიდევ ერთხელ სცადე და გადანწყვიტე, რომ სირთულეებს გადალახავ და დიდების გვირგვინს მოიპოვებ. იმედგაცრუება მუდმივი არ არის და იმედგაცრუება დროებითი გამოცდაა. ღმერთს სურს, რომ გამარჯვებული და უძლეველი იყო და შენში სრული ძალა გამოავლინო, რათა ცხოვრების სცენაზე შენი კეთილშობილური როლი შეასრულო. იყავი ოპტიმისტური და სიკეთეს იპოვი და გახსოვდეს: „ჭეშმარიტად, გაჭირვებას სიმსუბუქე მოჰყვება“.

გქონდეთ რწმენა ღმერთის მიმართ და იმედი გქონდეთ მისი კურთხევის

რადგან ყველაზე ბნელი ღამის შემდეგ მოდის გათენება და ბრწყინვალება

მაგრამ როგორ იპოვით თქვენთვის შესაფერის როლს ცხოვრებაში? თუ ყველას მეფეობა და პრეზიდენტის როლი სურდა, ვინ იქნებოდნენ მსახურები და მომსახურეები? მეფისა და მსახურის როლი სპექტაკლში თანაბრად მნიშვნელოვანია, თუ მსახიობები წარმატებით ასრულებენ თავიანთ როლებს.

და სწორედ ამ მიზეზით მოვედით ამ ქვეყნად უნიკალური განსხვავებებით, სურვილებითა და მიდრეკილებებით სხვადასხვა საქმიანობისა და ჰობიების მიმართ. ღმერთმა ეს სამყარო ჩვენი გართობის კოსმიურ სცენად ჩათვალა, სანამ ჩვენი ბეციური სახლიდან შორს ვართ. თუმცა, ჩვენ გვაკინცდება ამ სცენის ღვთაებრივი დირექტორისა და ორკესტრის გეგმა და გვსურს ჩვენი როლები ისე ვითამაშოთ, როგორც ჩვენ მიზანშეწონილად მივიჩნევთ და არა ისე, როგორც ღმერთს სურს. სწორედ ამიტომ წარმოიშობა ეს ქაოსი, არეულობა და არეულობა მთელ მსოფლიოში ვრცელდება.

ადამიანები ცხოვრების სცენაზე წარუმატებლები არიან, რადგან ცდილობენ შეასრულონ როლები, რომლებიც განსხვავდება მათთვის თავდაპირველად განკუთვნილი როლებისგან. ზოგჯერ, ჯამბაზი უფრო მეტ ყურადღებას და აღფრთოვანებას იპყრობს, ვიდრე მეფე. ამიტომ, რაც არ უნდა უმნიშვნელოდ მოგეჩვენოთ თქვენი როლი, შეასრულეთ იგი თქვენი შესაძლებლობების მაქსიმუმით და სუფთა სინდისით და ღვთის თვალში თქვენ წარმატებულთა შორის იქნებით.

ღმერთს ჩვენთვის სიკეთე სურს. თუ ჩვენს მიერ შესრულებული როლები სამწუხარო ან ტრაგიკულია, ჩვენ არ უნდა ავჯანყდეთ ცხოვრების წინააღმდეგ, არამედ უნდა გავაძლიეროთ რწმენა ღმერთის მიმართ (და ამასთან დაკავშირებით, წინასწარმეტყველმა, მშვიდობა იყოს მასზე, თქვა:)

„ღმერთი არ გამოავლენს დაავადებას მისი განკურნების გარეშე, ამიტომ შეხვდით გაჭირვებას ვედრებით“

(ოჰ, სულო, ნუ დაიდარდები დიდი გაჭირვების გამო)

და დარწმუნებული ვარ, რომ შემოქმედისგან, ყველა ქმნილების ღმერთისგან, შვება მექნება

რამდენი გაჭირვება მოვიდა, ნავიდა და შემდეგ გაქრა?

ფულსა და ცხოვრებაზე მისი გავლენის შემდეგ)

**სულიერი სიმფონიები
გამონათქვამები, ლექსები, რჩევები და დადასტურებები
ოსტატი**



ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ალტრუიზმი, რადგან სხვების
გაბედნიერებით ბედნიერების პოვნა ღვთის ყველა
.მოყვარულის, მისი მორწმუნის ნამდვილი მიზანია
სხვებისთვის ბედნიერების მოტანა შესანიშნავი და ძალიან
მნიშვნელოვანი რამაა ჩვენივე ბედნიერების მისაღწევად და ეს
.თავისთავად სასიამოვნო საქციელია
ზოგი მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობს და ამბობს:
„ჩემთვის მხოლოდ ბედნიერებაა მნიშვნელოვანი“, მაგრამ
სამწუხაროდ, სწორედ ასეთი ადამიანები ვერასდროს
.პოულობენ ბედნიერებას
არ არის მიზანშეწონილი პირადი ბედნიერების ძიება
.სხვების ბედნიერებისა და კეთილდღეობის იგნორირებისას
ის, ვინც დაუფიქრებლად იპარავს სხვის საარსებო წყაროს,
შეიძლება გამდიდრდეს, მაგრამ ბედნიერი ვერ იქნება, რადგან
სხვების წყენა მის მიმართ უფრო სასიკვდილო იქნება, ვიდრე
.სასიკვდილო შხამი
:ღვთაებრივი კანონი შემდეგს გვკარნახობს
როდესაც ადამიანი ცდილობს კომფორტულად იცხოვროს
სხვების ხარჯზე, ეს სხვები შეეცდებიან, რომ მისი ცხოვრება
უბედური გახადონ, მაგრამ თუ ისინი ცდილობენ სხვების
ბედნიერებას, თუნდაც საკუთარი თავის ხარჯზე, სხვები
იფიქრებენ მათ კეთილდღეობასა და ბედნიერებაზე. როდესაც
ჩვენს აუცილებელ საჭიროებებზე ვფიქრობთ, ასევე უნდა
ვიფიქროთ სხვების საჭიროებებზე. როდესაც მათზე ზრუნვას
გამოვხატავთ, ვუსურვებთ მათ კეთილდღეობას და
.ბედნიერებას
ალტრუისტი ადამიანი ჰარმონიაში ცხოვრობს ოჯახთან და
მის გარშემო არსებულ სამყაროსთან; ეგოისტი ადამიანი კი
გამუდმებით აწყდება პრობლემებს, ცდება და კარგავს
.სიმშვიდეს
როდესაც გააცნობიერებ, რომ ღმერთი შენში მშვიდობაა,
მიხვდები, რომ ის არის მშვიდობა და ჰარმონია შემოქმედების
ყველა სიკეთეში და დაინახავ მას ბუნების სილამაზეში,
იგრძნობ მის სიახლოვეს გულწრფელ მეგობრობაში და
იგრძნობ მის კურთხევას კეთილშობილ მისწრაფებებსა და

საპატიო მიზნებში, რომლებიც თავისუფალია ეგოისტური მიზნებისგან. შენ იგრძნობ მის ყოფნას დუმილის ფარდის მიღმა .და ყველა საოცარ რამეში კარზე გულმოდგინედ დააკაკუნეთ და ფარდა აიხსნება და თქვენ დაინახავთ ყველაზე დიდებულ სახეს მთელი თავისი .ბრწყინვალებითა და ბრწყინვალებით თუ ღმერთს გიყვარს, მის სიყვარულს იგრძნობ და ვერაფერი სხვა ვერ მოგატყუებს მატერიალური გამოცდილებისკენ იზიდავთ, რადგან სულიერი ბედნიერება არ გაგისინჯავთ და როდესაც მას .გასინჯავთ, განსხვავებას იგრძნობთ იყავით თავისუფალი არჩევანის გაკეთებაში. ნუ მისცემთ არაფერს უფლებას, შეგბღუდოთ და ნუ მისცემთ არავის უფლებას, გაკონტროლოთ ან ხელი შეუშალოს თქვენს .ბედნიერებას

შენი თავი კოსმიური მთლიანობის ცალკე ნაწილია და შენ უნდა იპოვო ეს სრულყოფილი მთლიანობა, რათა განიცადო ნეტარი ცნობიერება და დააგემოვნო ღვთაებრივი სიყვარულის .სიამოვნება

ადამიანების უმეტესობას არ შეუძლია შექმნას საჭირო .ბალანსი პრაქტიკულ და სულიერ ცხოვრებას შორის სულიერ ადამიანს ფული სჭირდება, მიწიერ ადამიანს კი .ღვთის გარეშე ბედნიერად ცხოვრება არ შეუძლია სულიერი მოღვაწეობს და მისი უთქმელი სიტყვები ამბობს: ღმერთი მაძლევს ძალას და მაძლევს მონდომებას, ამიტომ ის .ძლიერდება და ღმერთი აკურთხებს მის ძალისხმევას ამქვეყნიური ადამიანიც შრომობს, მაგრამ ამბობს: მე ვარ ის, ვინც ამ ყველაფერს დამოუკიდებლად აკეთებს და არავის აქვს ჩემზე კეთილგანწყობა, ამიტომ ის საკუთარ თავს .მოულოდნელ შედეგებს უქმნის და საფრთხეში ვარდება ყველა პრაქტიკული საქმიანობა, მატერიალური თუ სულიერი მიზნებისთვის, უნდა ეფუძნებოდეს ჯანსაღ პრინციპებს და ექვემდებარებოდეს სინდისის კონტროლსა და გონიერების .წონასწორობას

მიმართეთ ღმერთს, გაიხსენეთ იგი და გახადეთ იგი
თქვენი ცხოვრების ცენტრში. მოუხმეთ მას და ილოცეთ მანამ,
სანამ ის გიხელმძღვანელებთ და გაჩვენებთ, თუ როგორ
მოქმედებს მისი კანონები. გახსოვდეთ, რომ ღმერთზე
მედიტაცია და მისი ყოფნის შეგრძნება მილიონ ანალიზსა და
ახსნაზე უკეთესია. უთხარით მას, რომ თქვენ არ შეგიძლიათ
თქვენი პრობლემების დამოუკიდებლად გადაჭრა, თუნდაც
ტრილიონობით იდეა მოგიფიქროთ, მაგრამ გადანყვეტილებები
შესაძლებელია, თუ მათ მის ხელში ჩააბარებთ. ჯერ ითხოვეთ
ხელმძღვანელობა და შემდეგ განიხილეთ იგი მრავალი
პერსპექტივიდან, რათა იპოვოთ შესაფერისი გადანყვეტა.
ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება. როდესაც
თქვენი გონება დამშვიდდება და რწმენით აივსება
ღმერთისთვის მედიტაციის დროს ლოცვის შემდეგ, თქვენ
შეძლებთ დაინახოთ თქვენი პრობლემის სწორი გადანყვეტა
.ღვთის დახმარებითა და ხელმძღვანელობით
როდესაც ადამიანის რწმენა სულიერი ჭეშმარიტებებისა და
შესაძლებლობების მიმართ რეალურ ცოდნად გარდაიქმნება, ეს
ადამიანი დედამიწაზე არსებულ ყველა მეცნიერზე უფრო
წარმატებული და განათლებული ხდება. დიდი ადამიანები,
რომლებმაც ღმერთი შეიცნეს, არ იბნევიან და არ იტანჯებიან
ეჭვებით, რადგან ისინი განიცდიან ჭეშმარიტებას, რომელიც
.არის ღმერთი
უფალო, როცა ბრმა ვიყავი, ვერ ვპოულობდი შენთან
მიმყვან კარს. შენ განკურნე ჩემი თვალები და ახლა ყველგან
ფართოდ გაღებულ კარებს ვხედავ - ყვავილების გულებში,
მეგობრების ხმებში და კეთილშობილი და საყვარელი
განსაცდელების მოგონებებში. ჩემი ლოცვის ყოველი
ამოსუნთქვა ახალ გასასვლელს ხსნის შენი ყოვლისმომცველი
.ყოფნის ტაძრისკენ
ჩემი ცნობიერება აღარ შემოიფარგლება პატარა ფიზიკური
ბოთლით, რომელიც დალუქულია უმეცრების საცობით. მე აღარ
დავდივარ შენი კოსმიური ბლვის შუაგულში ბლვის წყლებთან
შეხების გარეშე. მე აღარ ვრჩები შენში მიძინებულად, უფალო,

შენი ამოცნობის ან შენი ყოფნის შეგრძნების გარეშე. ჩემი
.მთელი არსება ახლა შენს სრულ ყოფნაშია ჩაძირული
თუ ყველა თქვენს ქმედებას ღმერთთან შეუსაბამებთ და
სათნოების კანონებს დაიცავთ, არ დანებდებით და არც გზას
აცდებით. გახსოვდეთ, რომ ღვთაებრივი სიყვარული მრავალი
ცოდვის მიტევებაში დაგეხმარებათ. თუ ჭეშმარიტად გრძნობთ
ღვთის სიყვარულს - არა მხოლოდ ემოციას, არამედ ნამდვილ
.სიყვარულს - გათავისუფლდებით

არ უნდა ვევედროთ ღმერთს მშრალი გულითა და
მოხეტიალე ფიქრებით, რადგან ნელთბილი ვედრება
არასაკმარისია ღვთაებრივი პასუხის მისაღებად. ეს პასუხი
მიიღწევა გულის სიღრმიდან მომდინარე მხურვალე,
.გულწრფელი ლოცვით
თუ ადამიანი ღმერთს თავის ცხოვრებაში არ შემოიყვანს და
ეფექტურ ბალანსს არ შექმნის, პრობლემები მას ცხოვრების
.წესის მიუხედავად, აუცილებლად ეწვევა
ო, უფალო, როდესაც წარმატებით გავივლი
ცხოვრებისეულ გამოცდებსა და განსაცდელებს, მივხვდები,
რომ მე ვარ სამოთხის ჩიტი, რომელიც აქებს და მღერის შენს
უსასრულო საოცრებებს და რომ ჩემი სულიერი არსება
.არსებობის ყოველ ატომს მოიცავს
მე გავაღვიძე და გავაფართოვე ჩემი პატარა სიყვარული,
რათა შეერწყას უნივერსალური სიყვარულის სულს, რომელშიც
.ყველაფერი, რაც არსებობს, ცხოვრობს და მოძრაობს
სხვების წარმატების მიღწევის დახმარებით, მე ვაღწევ
ზრდას და კეთილდღეობას ჩემთვის, ხოლო სხვების
კეთილდღეობასა და კეთილდღეობაში ვპოულობ ჩემს
.ბედნიერებას

მეცნიერები ერთ დროს წყალს ერთ ელემენტად
თვლიდნენ, მაგრამ ექსპერიმენტებმა დაამტკიცა, რომ ორი
უხილავი ელემენტი, წყალბადი და ჟანგბადი, ერთიანდებიან და
ქმნიან ნაერთ წყალს. ანალოგიურად, არსებობს გასაოცარი
ჭეშმარიტებები, რომელთა გაგებაც სულიერი გამოცდილებით
შეიძლება. როდესაც ჩუმად ვსხედვართ მედიტაციაში და ჩვენი
ფიქრები შინაგანად არის მიმართული, ჩვენ პირდაპირ

განვიცდით ღვთაებრივ მყოფობას და ეს საოცარია, რადგან
.შედეგები არა გარეგანი, არამედ შინაგანია

მზის სხივების გავრცელებით, მე იმედის სხივებს
გავავრცელებ ღარიბებისა და მიტოვებულების გულებში და
მონდომებისა და თავდაჯერებულობის ნათურებს ავანთებ მათ
.გულებში, ვინც თავს წარუმატებლად თვლის

ღამის სიჩუმესა და სიჩუმის სიღრმეში, ცნობიერების
ჭაობებში და გრძნობების ხელიდან შორს, ღრმა ლტოლვით
დაუკავშირდით ღვთაებრივ საყვარელს. გამუდმებით იფიქრეთ
მასზე და ესაუბრეთ მას გულისა და სულის ენაზე. და როდესაც
თქვენს გულს მას დაუთმობთ, ყველა ფარდა, რომელიც მას
თქვენგან მაღავს, გაიხსნება და შიშები და ილუზიები გაქრება,
.მხოლოდ მისი სინათლე და უდიდესი სიხარული დარჩება
ბევრი თვლის, რომ ღვთის სასუფეველი კოსმოსის
რომელიღაც კუთხეშია, შორს დედამიწის დაბინძურებული
ორთქლისგან, დამუხტული ცოდვისა და დანაშაულის
ვიბრაციებით. ისინი ივინწყებენ, რომ სულის უზარმაზარი
სამყაროები ძალიან ახლოსაა. როდესაც სულიერად წინსვლის
მსურველები თვალებს ხუჭავენ, განზომილებიანი დედამიწა და
მისი ხელშესახები, აღქმადი მატერია ქრება, ხოლო
მარადისობის განზომილებები უსასრულო ხილვებში ჩნდება
.მათ შინაგან ხედვაში

ტექნოლოგიების მიერ დაბოგილი დრო ცხოვრების უფრო
ღრმა შესწავლას უნდა მოხმარდეს. პრაქტიკული აქტივობები
და ფული კეთილდღეობის მიღწევის საშუალებაა, მაგრამ
ადამიანი არ უნდა მოტყუვდეს მატერიალურმა სიმდიდრემ ან
არ უნდა დაუშვას ბრმა სიხარბემ, რომ მას ცხოვრების
.სიხარული წაართვას

ნებისყოფის წერაქვი და მონდომების თოხი გამოვიყენე,
ცნობიერების ნიადაგში ჩავუღრმავდი და სასიცოცხლო ძალის
წყარო აღმოვაჩინე. მივხვდი, რომ კოსმიური ენერგიით ერთი
ვარ. მე არ ვარ სხეული, არამედ ელექტროენერგიის ზეციური
.მუხტი, რომელიც მთელ სხეულშია გაჟღენთილი
უფალო, მე ვხვდები, რომ მაქვს ძვირფასი შესაძლებლობა,
აღმოვაჩინო სულის საგანძური, რომელიც დაფარულია

ცნობიერების ოკეანის სიღრმეში. მე მიწიერ მიჯაჭვულობას
სულიერი ორიენტაციებით შევცვლი და ჩემს ნებასა და
ენერგიას ცხოვრების მიზნის მისაღწევად გამოვიყენებ,
დარწმუნებული ვარ, რომ შენ ყოველთვის დამეხმარები და
.შთამაგონებ, რომ სწორი გავაკეთო

არ უნდა მივცეთ ამ სამყაროს უფლება, გვაკონტროლოს ან
გვიკარნახოს და არ უნდა დაგვაზინყდეს, რომ არაფერია
რეალური და მუდმივი ღმერთის გარდა და რომ ნამდვილი
.ბედნიერება მასთან ჩვენს პირად გამოცდილებაშია

მედიტაციის საკუროთხეველში ორ სანთელს ვანთებ:

განთიადის სანთელს და ჩემი სიფხიბლის სანთელს
ჩემი თბილი ლტოლვის მშვენიერი გირლიანდები შენი

სრული ყოფნის ფეხებს გარს ერტყა

შენი სურნელი, რომელიც ჩემი გულის ქოთანში

სიყვარულის ყვავილებიდან მომდინარეობს, ჩემი ცხოვრების

.ყველა კუთხეს მოიცავს

ჩემი შიშებისა და ილუზიების ჩრდილები გაქრა უბრალოდ

შენი სინათლის ბრწყინვალეების გამო, ღმერთო, რომელმაც

.სამუდამოდ გამომალვინა მოკვდავი არსებობის ოცნებებიდან

მუდმივი სიფხიბლითა და ნელი თვალებით, განუწყვეტლივ

შევყურებ შენს უსასრულო სახეს, ჩავუღრმავდები მის ნაკვთებსა

და ტკბილ გამომეტყველებას, რომელიც არასდროს

!განმეორდება

სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,

მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი არსის

აღდგენით და როდესაც ჩემს გარშემო ქარიშხლები

მძვინვარებს და განსაცდელები დამხვდება, მე ჩემს ნავს

სიცოცხლის მდინარის გადაღმა ღვთაებრივი ნაპირისკენ

.გავცურავ

როდესაც გაჭირვება და უბედურება მოვა, მე გავაძლიერებ

ჩემს გადანწყვეტილებას და გავმკვეთ ნებას მათ დასაძლევად

და სანამ სხვებს კეთილად მოვექცევი, ღმერთი მომცემს ძალას,

.სიბრძნეს და გონივრულ განსჯას

ღმერთის შეცნობა ცხოვრებაში პირველი და

უმნიშვნელოვანესი მოთხოვნილებაა, რადგან ის სულს

სიმშვიდეს და გულს სიმშვიდეს მოაქვს. ღმერთი არის
სამკურნალო ბალზამი ჩვენი ყველა ტკივილისა და
პრობლემისთვის, ჩვენი ყველა პრობლემის გადანყვეტა და
ჩვენი ყველა მოთხოვნილების დაკმაყოფილება. ის, რასაც
ჩვენი გული ნატრობს - სიყვარული, დიდება, სიბრძნე და სიუხვე
- ჩვენ ამ ყველაფერს ღმერთში ვპოულობთ, ყოველგვარი
.სიკეთისა და კურთხევის წყაროში
ყველა გამოცდილება იზომება მიღებისა და გაგების
უნარიით, ამიტომ მე დავაჩქარებ ჩემს განვითარებას ყველა ჩემი
გამოცდილების შეგნებულად გაძლიერებით ფოკუსირების
.ძალით
ვგრძნობ შენს ყოფნას ჩემი ფიქრების სიღრმეში, ვგრძნობ
შენს ყოფნას ჩემს ყველაზე ღრმა გრძნობებში და გხედავ,
.როგორ აყვავდები ჩემი სიყვარულის ბაღში
აავსე შენი ყოფნის სურნელით, რათა დავტკბე შენი
კურთხეული სურნელით
მოდის ჩემთან ცის, ვარსკვლავების, ფიქრებისა და
გრძნობების იქით, მაჩვენე შენი ყველაზე წმინდა სახე და
მომეცი საშუალება, შევიგრძნო შენი ყოფნა ჩემს სულში, ჩემს
.გარშემო და ყველგან
საუკუნეებისა და ეპოქების განმავლობაში გეძებდი,
სურვილებისა და ამბიციების ბილიკებზე და ახლა მივხვდი, რომ
შენ ჩემს სულში მკვიდრობ და ჩემს ყველაზე წმინდა გრძნობებს
.შთააგონებ
აღარ დამიძალო გრძნობების, ფიქრების და სულის
პულსის ყვავილების მიღმა
მორთე ჩემი სული შენი სიბრძნის ძვირფასი ქვებითა და
ჩამიბერე შენი ნეტარების ნიავი და განმაშორე სიბნელე,
რომელიც ფარულად გფარავდა ჩემი მხედველობისა და
.გონიერებისგან
ო, შენ, ვინც ვარსკვლავებისა და ღურჯი ცის მიღმა ხარ,
ატმოსფეროს შრეებისა და ყველა არსებისა და არსებობის
მიღმა, მიიღე ჩემი სიყვარულის ჩურჩული და ჩაძირე ჩემი
არსება შენი სიყვარულით, შენი სინათლითა და შენი
.სიმშვიდით

ცხოვრების გზა ასეთია: ერთ მხარეს უმეცრების ბნელი
.ველია, მეორე მხარეს კი სიბრძნის მარადიული შუქი
სულიერი ზრდის დაბრკოლებებია ეგოიზმი, სიამაყე,
სიხარბე, ბრაზი და ა.შ. ეს ბნელი თვისებები ადამიანს უფრო
.ღრმა უმეცრებაში მიჰყავს ან უბიძგებს, ვიდრე ის უკვე ფლობს
თუმცა, ღვთაებრივ ნებასთან შესაბამისობა
განთავისუფლებამდე მიგვიყვანს და ანიჭებს ადამიანს
ბედნიერებას, რომელსაც საკუთარი თავის გარეთ ეძებს,
.მიუხედავად იმისა, რომ ეს ბედნიერება მასში არსებობს
შესაძლოა, ხელსაყრელი შესაძლებლობების მზე არ
ანათებდეს ჩემს გზას და გზა იყოს უკაცრიელი, პირქუში და
სავსე განსაცდელებითა და გასაჭირებით, მაგრამ მე
ყველაფერს გავაკეთებ, რომ გავუმკლავდე გამოწვევებს და
გამოვიღე დილემების სიბნელიდან, გულში ვიცი, რომ
ღვთაებრივი ნათელი წინ მიმიძღვის და კაშკაშად გამანათებს
.ჩემს გზას

მთელი ჩემი ძალა შენგან არის ნასესხები, უფალო, და ჩემს
სიცოცხლეს არანაირი ღირებულება არ აქვს ან არსებობას შენი
სიბრძნისა და ძალის გარეშე. რა დიდი ხარ შენ და რა პატარა
!ვარ მე

ჩვენ ყოველთვის არ გვაქვს მიზეზი, ვიამაყოთ საკუთარი
თავით, როგორც ადამიანებით, მაგრამ არ უნდა დავუშვათ, რომ
შეცდომებმა დაგვაკარგვინოს ჩვენი გული. ჩვენ ყოველთვის
უნდა შევხედოთ ჩვენს განსაცდელებს დადებით მხარეებზე,
ვისწავლოთ ჩვენი შეცდომებიდან და მივმართოთ ღმერთს, რაც
.არ უნდა მოხდეს ჩვენს თავს

რადგან ღმერთი ერთადერთი სრულყოფილებაა
არსებობაში, ვეცდები, სიბრძნე უმეცრებაში გამოვიკვლიო,
სისუსტის შუაგულში კეთილდღეობა ვიპოვო და დაბნეულობის
.შუაგულში სიმშვიდე ვიგრძნო

ღმერთი ჩემს სულშია და ჩემს გარშემო, მიცავს და
მიყურებს, ამიტომ გავფანტავ შიშის ღრუბლებს, რომლებიც
აბნელებენ მისი წინამძღოლი სინათლის ბრწყინვალებას ჩემი
.ცხოვრების ჰორიზონტზე

უფალო, ნუ მომცემ უფლებას მკაცრად გავაკრიტიკო ჩემი
მეგობრები, მაგრამ თუ ისინი ჩემს რჩევას ითხოვენ საკუთარი
თავის გასაუმჯობესებლად, მომეცი საშუალება, შემოგთავაზო
თავმდაბალი რჩევები შენი ხელმძღვანელობისა და შთაგონების
საფუძველზე. რბილად და სიყვარულით, იძულებისა და
იძულებისგან თავისუფალი, დამეხმარე, შენთან წავიყვანო
ისინი, ვინც ბრკოლდებიან. წარმართე ჩემი გაგება და ძალა,
რათა ბნელი ბუნება განმანათლებლურ მონაფეებად
.გარდავექმნა, რომლებიც შენი სიბრძნის ნათელს აირეკლავენ
დღეს ჩემი ცხოვრების ბაღში სიბრძნის, ჯანმრთელობის,
კეთილდღეობისა და ბედნიერების თესლს დავთესავ და
მადლობას გადავუხდი ღმერთს, როდესაც ჩემი გულის
.სურვილი ახდება
გონებას გავნმენდ იმის ფიქრით, რომ ღმერთი მართავს
ჩემს ყველა საქმიანობას
დღეს მე ვიმუშავებ იმაზე, რომ ჩემი აზრებით, სიტყვებითა
და ქმედებებით ვაჩვენო ჩემს ცხოვრებაში სიმშვიდე და
ბალანსი და მთელ ჩემს ძალასა და ნებას მივმართავ
.ღვთაებრივ ნებასთან ჰარმონიის მისაღწევად
ო, შენ, ვინც ჩვენი გულების ტახტზე მეფობ, შენს
სიყვარულში გაერთიანებულო, მიიღე ჩვენი ლტოლვა და ჩვენი
სულების ნატვრა, დაგვლოცე ყველანი, მოაშორე
დაბრკოლებები ჩვენი გზიდან და გაფანტე უმეცრების სიბნელე
.ჩვენში
შენი წინამძღოლი შუქი ანათებდეს ჩვენს გზებს, გააღვიძოს
ჩვენი გონება და გაგვახაროს შენი სიახლოვით და მოგვცეს
.საშუალება ვიგრძნოთ, რომ შენ ყოველთვის ჩვენთან ხარ
იყავი გულწრფელი საკუთარ თავთან. სამყარო არ არის
გულწრფელი შენთან, რადგან უყვარს თვალთმაქცობა.
როდესაც საკუთარ თავთან გულწრფელი იქნები, იპოვი
.შინაგანი სიმშვიდისკენ მიმავალ გზას
იცხოვრე მხოლოდ აწმყოთი და არა მომავლით. გააკეთე
ყველაფერი, რაც შეგიძლია დღეს და ნუ იდარდებ ხვალინდელ
.დღეზე

უფალო, ყველა მატერიალური მიზანი, რომლის მიღწევასაც ადამიანი ცდილობს, მას მხოლოდ ნაწილობრივ სიხარულს მოაქვს, თუნდაც ყველა წარმატებით დაგვირგვინდეს. მაგრამ შენი პოვნით, უფალო, მე ვიპოვი .სრული და მარადიული ბედნიერების წყაროს მატერიალური საგნები, რომლებიც სიამოვნებას გვანიჭებენ, აზროვნების მიღმა რჩება; ისინი, მათ მიერ შემოთავაზებულ სიამოვნებებთან ერთად, აზროვნებაში .ილუზიისა და წარმოსახვის საშუალებით პოულობენ წვდომას რაც შეეხება სუფთა სიხარულს, რომელიც ჩვენი სულების არსია, მისი მიღწევა ჰარმონიული აზროვნებითაა შესაძლებელი .და ის ჩვენთან ახლოსაა და ჩვენს ხელთ არის როდესაც სენსორული სიამოვნების გარეგანი მიზეზები ქრება, მათგან მომავალი დროებითი ბედნიერებაც მათთან ერთად ქრება, მაგრამ სულის შინაგანი სიხარული არ ქრება, თუ ადამიანმა იცის, როგორ ჰარმონიზდეს მასთან, ან თუ განზრახ არ შემოიფარგლება თავისი აზრებით არასტაბილური .მატერიალური საგნებით და ამით არ ხდება უბედური სულის სიხარული, რომელიც ღვთის ნეტარებაა, .მარადიული და განახლებულია დღეს მე ვითხოვ შინაგან სიმშვიდესა და ბედნიერებას და ჩემი სიბრძნის ციხესიმაგრეს ნებისყოფით, მშვიდობითა და სიყვარულით დავიცავ, მადლობას გადავუხდი ღმერთს და მის წინაშე აღვმართავ ჩემი სულის მადლიერებას და ჩემი გულის .განახლებულ ლტოლვას რასაც სამყაროში დავკარგავ, ჩემი სულისთვის დანაკარგი არ იქნება მე ყოველთვის ნდობითა და რწმენით შევყურებ ღვთაებრივ ხელმძღვანელობის ვარსკვლავს, რომელიც არასდროს ჩადის .ჩემი ცხოვრების ცაზე უფალო, აკურთხე ჩვენი ფიქრები, რათა შეგვახსენონ შენი ნეტარება, აკურთხე ჩვენი გრძნობები, რათა იგრძნონ შენი სიყვარული, აკურთხე ჩვენი სურვილები, რათა ილტვოდნენ იმისკენ, რაც შენ გსიამოვნებს, აკურთხე ჩვენი ამბიციები, რათა გვაძლევდნენ სტიმულს, ვისწრაფოდეთ ყოველივე კარგისა და

კეთილშობილურისკენ და შეგვაგნებინე, რომ შენ ხარ
უმაღლესი ბედნიერება, რომლისკენაც ჩვენი გულები
.ლტოლავენ და ჩვენი სულები ეძებენ
ვიცი, რომ ჩემი ფიქრები მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან
წარმატებას, იმისდა მიხედვით, თუ რომელი იდეაა ყველაზე
ძლიერი ჩემს გონებაში. ამიტომ, ყველაფერს გავაკეთებ
იმისათვის, რომ გვახსოვდეს, რომ ღმერთი ჩემთანაა,
.მეხმარება და შთაბაგონებს, რომ ნათლად ვიფიქრო
უფალო, სიმშვიდის სარკეში ყოველდღე ვხედავ მშვიდობის
სახეს, შენს სახეს და ყოველდღე ვიმუშავებ, რათა ზოგიერთ
.გულში შენი სიყვარული და მშვიდობა გავაღვიძო
ო, კოსმიურ დედაო, ღამის ბალებიდან ვარსკვლავებს
ამოვიღებ და სიყვარულის საჩუქრად შემოგთავაზებ. როცა
სავსე მთვარეზე შენს კამკაშა სახეს შევხედავ, შენი ნაზი ღიმილი
.ჩემს წუხილს განმნმენდს და მწუხარებას განმნმენდს
:დარწმუნებული უნდა იყოთ
მე განვიშორებ უმეცრებას და მოვიშორებ მცდარ
კონცეფციებს და ვიწრო პორიზონტებისა და შეზღუდული
პერსპექტივების სარდაფიდან სიყვარულისა და ადამიანური
.თანაგრძნობის თავისუფლებისკენ ავმაღლდები
ღვთის ყოფნა ყველაზე აშკარაა კეთილი გულისა და
სულიერი მიდრეკილებების მქონე ადამიანებში, რომლებიც
უყვართ იგი და არასდროს ივინყებენ მას. როდესაც
ქარიშხლები მძვინვარებს და გაჭირვების ტალღები აფეთქდება,
მათ შეუძლიათ თავიანთი ცხოვრების ნავი ღვთაებრივი
.მფარველობის უსაფრთხო ნაპირებისკენ წარმართონ
მე მაქვს შემოქმედებითი სულის ძალა და კავშირში ვარ
უნივერსალურ გონებასთან და ვიცი, რომ ღმერთი მიძღვნის და
.მეხმარება ყველა საკითხისა და პრობლემის გადაჭრაში
ოჰ, ჩემო საყვარელო ღმერთო, გახელილი თვალებითა და
გონების თვალთ გიხილავ და თაყვანს გცემ მთელი
ლტოლვითა და ერთგულებით, შენზე ვიფიქრებ ჩემი
მოვალეობის შესრულებისას და მოგიხმობ გულის ენით და
.სულის ჩურჩულით

შესაძლოა, ადამიანის ბუნებაში იყოს ავადმყოფობის შიში

ან იმის რწმენა, რომ ვერასდროს გამოჯანმრთელდება. ამ შემთხვევაში, მან უნდა შეითვისოს ჯანსაღი ცხოვრების წესი, რაც ფიზიკურ და მორალურ კეთილდღეობამდე მიგვიყვანს და ასევე უნდა ილოცოს ღვთის განკურნების ძალისადმი უფრო დიდი რწმენისთვის. თუ თვლის, რომ წარუმატებელია და ვერცერთ სფეროში ვერ მიაღწევს წარმატებას, მან უნდა უბრუნველყოს, რომ ყველა ღონე იხმაროს იმ წარმატების .მისაღწევად, რომლისკენაც ისწრაფვის

ღვთის მოყვარულებთან ურთიერთობა და კომუნიკაცია

კვებავს ჩვენს ლტოლვას, ამშვიდებს ჩვენს გულებს და

.ამაღლებს ჩვენს ცნობიერების ღონეს

თვითგადანყვეტილება

დღეს ვიფიქრებ ღმერთზე, რომელმაც სიცოცხლე მაჩუქა,

რადგან მატერიალურ ნივთებზე ფოკუსირება და ღმერთის სრული იგნორირება მხოლოდ მატერიალურ უბედურებას და .სულიერ უბედურებას მოიტანს

:დარწმუნებული უნდა იყოს

დღეს მე დავეხმარები საკუთარ თავს, რათა მაქსიმალურად

გამოვიყენო ის ძალები, რომლებიც ღმერთმა მომცა და ვთხოვ ღმერთს, დამეხმაროს, აკურთხოს ჩემი ძალისხმევა და .მიანიჭოს მათ წარმატება

როდესაც ადამიანის ნებას შეცდომა მართავს, ის გვატყუებს

და გვაცდუნებს; მაგრამ როდესაც სიბრძნით ხელმძღვანელობს, ის ღვთაებრივ ნებას გვაკავშირებს. ხშირად, ადამიანის ნება ღვთაებრივ მიზნებს ეჯახება, რაც გვაკარგვინებს სულიერ ხელმძღვანელობას, რომელიც გვეხმარება თავიდან ავიცილოთ .ტანჯვის უფსკრულსა და უბედურების ხაფანგში ჩავარდნა

ყველა ჩემს უნარსა თუ ნიჭს გამოვიყენებ იმისთვის, რომ ვაკეთო ყველაფერი, რაც ღმერთს სიამოვნებს და კაცობრიობას .ემსახურება

არასრული ცოდნა საშიშია, რადგან მას შეუძლია

მაძიებელი ამპარტავნებამდე და თვითკმარობამდე მიიყვანოს, შეაჩეროს სერიოზული ძიება და სულში ღრმა ჩაძირვა.

მხოლოდ ისინი, ვინც თავისუფალია თვითმნიშვნელობის

გრძნობისგან, იზრდებიან მადლითა და სულიერებით მანამ,
სანამ არ მიაღწევენ ღმერთთან სიახლოვეს. მართლაც,
გულწრფელი თაყვანისმცემლები თავისუფლები არიან
.ამაოებისგან და შორს არიან სიამაყისა და პრეტენზიისგან
როდესაც ადამიანი შეიცნობს საკუთარ თავს და ეხება
თავის სულიერ არსს, ის გრძნობს შინაგან სიხარულს, რომელიც
მას თან ახლავს ცხოვრების ყველა გამოცდილებაში და ყველა
.გარემოებაში
დღეს მე გავაღვიძებ ინიციატივის სულს და გავააქტიურებ
მიღწევის უნარს, იმის ცოდნით, რომ ყველა შემოქმედებითი
.ძალის წყარო და ყველა ცოდნის წყარო ყოველთვის ჩემთანაა
მე მესმის, რომ ღვთის ძალა უსაზღვროა და რომ მან მომცა
ძალა, გადავლახო ცხოვრებისეული სირთულეები, რომელთა
წინაშეც ვდგავარ და გადავლახო ყველა დაბრკოლება,
.რომელიც ჩემს გზაზე დგას
დროა, ჩვენი გული და გონება ღმერთისკენ მივმართოთ,
რათა საბოლოოდ მივაღწიოთ ჩვენს ბეციურ სამყოფელს, სადაც
ვიპოვით სიმშვიდეს წუხილისგან და თავისუფლებას
.ტკივილისგან
ჩვენ ვისწრაფვით ღვთისგან სიცოცხლის, მზის სხივების,
საკვებისა და მისი ყველა სხვა კურთხევის მისაღებად, მაგრამ
მიუხედავად მისი უხვი წყალობისა, რომელსაც ის გვაძლევს, რა
!ცოტას ახსოვს იგი
ო, საყოველთაო კანონის ღმერთო, მომეცი საშუალება,
ჩემი უბედურებების შედეგად წარმოშობილი ნაიარევები შენი
სამართლიანობის კურთხეული ხელებისგან მიღებულ ღირსეულ
.ნიშნებად ვატარო
დაე, ჩემი ყოველდღიური გაჭირვება ილუზიების
საწინააღმდეგოდ იქცეს და დამავიწყოს მუდმივი ამქვეყნიური
.ბედნიერების მოლოდინი
ნეტავ სხვების სისასტიკის გამო დაღვრილი ცრემლები ჩემი
გონებიდან ფარულ სიბინძურეს ჩამორეცხავდეს
ნეტავ არეულობის წეროებიდან ყოველი მკვეთრი დარტყმა
ჩემში ახალ სიღრმეებს გახსნიდეს

ღვთაებრივი ლტოლვა ღრმა ზღვის ბონდს უნდა ჰგავდეს,
რომელიც სულიერი აღქმების ოკეანეში იძირება. ისინი, ვისი
შინაგანი ხედვაც ჭვრეტის მეშვეობით გაიხსნა, ღვთის ყოფნას
.გულებში გრძნობენ

უფალო, დამეხმარე, ჩემი ცნობიერება შეზღუდვებიდან და
სუსტი ფიქრებიდან გარდავექმნა იმის ცოდნით, რომ შენ
ყოველთვის ჩემთან ხარ, მხარში მიდგახარ და მაძლევ
.შთაგონებას ღამაში ფიქრებითა და ამაღლებული აღქმებით

უფალო, დამეხმარე, ჩემი ცნობიერება შეზღუდვებიდან და
სუსტი ფიქრებიდან გარდავექმნა იმის ცოდნით, რომ შენ
ყოველთვის ჩემთან ხარ, მხარში მიდგახარ და მაძლევ
.შთაგონებას ღამაში ფიქრებითა და ამაღლებული აღქმებით
მომეცი საშუალება, უფალო, თანაბრად გამიხსენო შენ -

გაჭირვებაშიც და სიმსუბუქეშიც, ავადმყოფობასა და
.ჯანმრთელობაშიც, უმეცრებასა და სიბრძნეშიც
ღმერთისადმი ჩემი სიყვარულისა და მისდამი ლტოლვის
მოგონებას მარადიულად შევინახავ, რათა ამ ბრწყინვალეებაში
.მისი უბენაესად მშვენიერი სახის დანახვა შევძლო
როდესაც სახეზე ღიმილი გულში არსებულ ღიმილთან
.იდეალურ ჰარმონიაშია, სულის ღიმილი ანათებს
ო, ჩემო საყვარელო ღმერთო, თაყვანს გცემ გაღვიძების
ღილით, საქმიანობის შუადღეს, სიბერის ბინდში და საბოლოო
.დამშვიდობების ღამეს

ჩემი შინაგანი გრძნობების შეხებით, დღეს ჩემს სულიერ
რადიოს კოსმიური მაუნყებლობის სიხშირეებზე დავურთავ,
რათა თავი დავაღწიო შფოთვის ხმაურს და მოვესმინო
.ღვთაებრივი სიყვარულის ჰიმნს

ზოგჯერ ყველაზე ღვთისმოსავეებიც კი ფიქრობენ, რომ
ღმერთი არ პასუხობს მათ ლოცვებს, მაგრამ ის ჩუმად და
სულიერი კანონის თანახმად პასუხობს. ლოცვა უნდა იყოს
გულწრფელი, განზრახვა - სუფთა და მიზანმიმართული, რათა
.მიიღოთ კურთხეული პასუხი

უფალო, მომეცი საშუალება, მშვიდობის ბაღბამი შევსწირო
მწუხარე გულებს, რათა მათ შენში ტკბილი ნუგეში იპოვონ.
მაქციე მზის უეცარი სხივად ყველა მწუხარე სულისთვის,

სიცოცხლის მომცემი წვიმად გამომშრალი გონებისთვის და
.სიკეთის ძღვნად მათთვის, ვისაც ცუდად ეპყრობიან
ბედნიერებისკენ წარმატებული დასაწყისისთვის საჭიროა
ცხოვრების სწორი წესი, ჯანსაღი აზროვნება, სულიერი
.ორიენტაცია და ღმერთისადმი ღრმა რწმენა
სულიერი სიხარულისგან დაცლილი ცხოვრება მოსაწყენი,
ბრწყინვალეების გარეშე ცხოვრებაა, მისი ტვირთი კი
.დამღლელი და მძიმეა
შეძლებისდაგვარად, გაეცალე ამქვეყნიური ხმაურისა და
აურზაურის გზებს და მოძებნე წყნარი ადგილები, სადაც მარტო
.იქნები და ღმერთზე იფიქრებ
სადაც გაუგებრობისა და უთანხმოების სიბნელეა, იქ
.გავავრცელებ ჩემი სიყვარულისა და მშვიდობის სინათლეს
ეს სამყარო უცნაურია, რადგან მასში ყველაფერი
ცვლილებასა და ტრანსფორმაციას ექვემდებარება და სწორედ
ამიტომ ადამიანმა თავისი ბედნიერების ნავი ამ სამყაროს
.ნაპირებზე არ უნდა ჩადოს
ჩვენ საოცარ სამყაროში ვცხოვრობთ. მათ, ვისი ცხოვრების
ერთადერთი მიზანიც ჭამა, სმა, გართობა და ძილია,
წარმოდგენაც არ აქვთ ადამიანის ცხოვრების საოცრებების
.შესახებ
უფალო, წარმართე ჩვენი სიხარულის ნაკადულები ისე,
რომ ისინი არ დაიკარგონ ხანმოკლე სენსუალური
.სიამოვნებების ქვიშაში
ნუ მისცემ უფლებას ჩვენი თანაგრძნობის ნაკადულებს,
დაშრეს და აორთქლდნენ ეგოიზმის უნაყოფო უდაბნოებში
დაე, ჩვენი ემოციების არხები შენი სიყვარულის უსაზღვრო
ტბას შეერწყას
დაე, ჩვენი ცხოვრების მდინარეები გაფართოვდეს და მათი
წყლის დონე აიწიოს შენი კურთხევის უხვი წვიმებით და
გადაკვეთონ თანაგრძნობის, თავგანწირვისა და სხვების
გრძნობებისადმი ზრუნვის უზარმაზარ ველებს, რათა
საბოლოოდ - სუფთა და ნათლად - შენს კურთხეულ ზღვაში
.ჩაედინონ

ვინც წარმატებისთვის ღოცულობს და ამავედროულად
თავისთვის ამბობს: „არა მგონია, წარმატებას მივაღწევ“, ის
.ვერ მიაღწევს წარმატებას

ღოცვა უნდა აღიძრას მხურვალე რწმენითა და
თავმდაბალი გულით, რათა ღვთაებრივი შუქები ანათებდეს და
.ზეციური კურთხევები გადმოვიდეს

ისევე, როგორც შეუძლებელია გაფუჭებული ტელეფონით
საუბარი, ასევე შეუძლებელია ადამიანისთვის ეფექტურად
გადასცეს თავისი ღოცვები გონებრივი მოწყობილობის
მეშვეობით, რომელიც გამორთულია შფოთვის, ნუხილის,
უკმაყოფილებისა და წარმავალი საგნებისადმი მიჯაჭვულობის
.ჩაქუჩებით

ღრმა სიმშვიდითა და მშვიდი ჰარმონიით, დახვეწილი,
კონსტრუქციული ვიბრაციებით, გონებრივი აპარატის აღდგენა
და დაკალიბრება შესაძლებელია ისე, რომ მისი სულიერი
აღქმის ძალა გამრავლდეს და ამგვარად შესაძლებელი გახდეს
ღმერთისთვის გულწრფელი შეტყობინებების ეფექტურად და
ეფექტიანად გადაცემა და ყოვლისმსმენელისგან, რეაგირების
.უნარის მქონესგან კურთხეული პასუხის მიღება
იცურავე და იტივტივე მშვიდობისა და ბედნიერების
უსაზღვრო ოკეანეში, რომელიც შენს შიგნით ოცნებებს
.სცილდება

ო, უბენაესო შემოქმედო
ცაბე მოელვარე ვარსკვლავები, მთები და მზის ცეცხლი,
რომელიც ალივით ანთებულია, თქვენი სრული ყოფნის
.ზოგიერთი გამოხატულება და გამოვლინებაა
ღმერთის პოვნა ადვილია მასზე მუდმივი ჭვრეტით, მისი
შეცნობის გულწრფელი სურვილითა და მისადმი გულწრფელი
ვედრებით. ის უდიდესი საგანძურია, რომლის ძიება და
.შესწავლა სულის მაღაროში ღირს

როდესაც მწველი ლტოლვის ასანთის ღერი მონატრებული
სულის კედელს ურტყამს, მაძიებლის გულში ღვთაებრივი
.სიყვარულის ალი იბადება
უფალო, მშვენიერი საგნები მშვენიერია, რადგან მათ
სილამაზე შენი სილამაზიდან ისესხეს, რომელიც უსაზღვროდ

უფრო ლამაზია, ვიდრე ყველა ხილული სილამაზე, იქნება ეს
.ბუნებაში თუ ადამიანებში

საოცარია ღმერთისა და მისი მსახურების სიყვარული.

როდესაც მას ვპოულობთ, მის სიყვარულს ყველაში ვგრძნობთ.

.სამყაროში სიყვარულის ძალაზე დიდი ძალა არ არსებობს

როდესაც ორი ან მეტი ადამიანი მთელი ცხოვრების

მეგობარი ხდება, ეს სუფთა სიყვარულის ან სულის მეგობრობის

.გამოხატულებაა

უფალო, მომეცი შენთან სიახლოვის სიხარული, რათა

ყველასთან გავუზიარო ეს უდიდესი სიხარული და მომეცი

საშუალება ვიხილო შენი ნათელი, რომლის ხილვაც გულს

.კურნავს და ნუხილის ჩრდილს ფანტავს

დაე, ჩემმა საყვარელმა ჩიტმა თავი დააღწიოს

თვითდანესებული შეზღუდვების გალიიდან და თავისუფლების

სამეფოში იფრინოს, იმღეროს სულის ჰიმნი, რომლის ექოც

.ყველა მოსიყვარულე გულსა და ჰარმონიულ გონებაში ჟღერს

დაე, ჩვენი სულიერი აღქმის ნიაჲმა ჩვენი ვედრების

სურნელი და შენდამი მზარდი ლტოლვის სურნელი მოიტანოს,

!უფალო

როდესაც რაღაც მინდოდა, ბედნიერი ვიყავი, როცა მას

ვიღებდი და ისევ ბედნიერი ვიყავი, როცა სხვას ვაძლევდი

ღმერთი არ პასუხობს ნელთბილ ლოცვებს, არამედ ის

ნამდვილად მოდის მათთან, ვინც მას ღრმად და გულწრფელად

.ევედრება და რწმენით სავსე გულით მოუხმობს

დადებითი წესები, რომლებიც უნდა დაიცვათ, არის სიკეთე,

გულწრფელობა, პატიოსნება, სხვების სიყვარული,

.განზრახვების შემოწმება და თვითკონტროლი

უფალო, გააღე ჩვენი გულების კვირტები და ჩვენს

გულებში დამალული სიყვარულის სურნელი შენთან შეხვედრის

.სურვილის ფრთებზე აფრინდეს

გამომიგზავნე, უფალო, შენი სიბრძნის მზის სხივები, რათა

წინ მიმძღო ჩემი სიხარულის დღეებში და შენი წყალობის

.მთვარის შუქი, როცა მწუხარების ბნელ ღამეებში დავდივარ

სურნელოვანი, აყვავებული იდეები იზრდება და იშლება
გულწრფელი ვედრების თესლიდან და მორწყულია
.გამაგრილებელი, ჭვრეტითი გრძნობების ნამით
როდესაც მეგობრული მომსახურების გაცვლით
დავივინწყებთ პატარა „მეს“, ჩვენი ცნობიერება გაფართოვდება
.და დავინახავთ, რომ ერთი დიდი „მე“ ჩვენში მოქმედებს
ნამდვილი მეგობრობა არის სინათლე, რომლითაც
შეგვიძლია დავეხმაროთ ერთმანეთს ცხოვრების გზებზე
ამქვეყნად ბევრ სისასტიკეს, უხეშობას და გრძნობების
უგულებელყოფას ვხედავ და ვერანაირ გამართლებას ვერ
ვხედავ ამ ქცევების გასაძლიერებლად. თუ ასე მოვიქცევი,
.საკუთარ თავს დავზიანებ
გაცურეთ თქვენი ჩაფიქრებული ნავი გონებრივი
დაბნეულობისა და სენსორული ყურადღების გაფანტვის
მღელვარე წყლებში
სევდა ამრავლებს სევდას და სევდის ყველაზე ეფექტური
წამალია ღვთაებრივი ყოფნის შეხება, რომელიც სულს
.ანუგემებს და გონებას ახარებს
ო, ღვთაებრივო მკურნალო, განდევნე სნეულება ჩვენი
სხეულებიდან, გააფართოვე ჩვენი გონების ჰორიზონტი და
გაათავისუფლე ისინი სისუსტისა და სისუსტიგან, და განდევნე
.სიბნელე ჩვენი სულებიდან შენი ყოფნის კაშკაშა შუქით
ღმერთისკენ მიმავალი გზა მოკირწყლულია ჭეშმარიტებით,
გულწრფელობით, სიმტკიცით, შეუპოვრობით, ფოკუსირებით,
.სიყვარულით, ლტოლვით, მონდომებითა და რწმენით
როდესაც ადამიანური მეთოდები არასაკმარისი და
არაეფექტური აღმოჩნდება, ჩვენ უნდა მივმართოთ
.ყოვლისშემძლე ღმერთს და ვთხოვოთ მისი დახმარება
ჩემს ქმედებებსა და ქცევაზე მხოლოდ მე ვარ
პასუხისმგებელი, რადგან სხვა არავინ დაისჯება და არავინ
.აგებს პასუხს მათ გამო
როდესაც ღვთაებრივი მადლის მზე ანათებს ჩვენი
ცხოვრების ჰორიზონტზე, კურთხევები უხვად არის და
.შეზღუდვები ქრება

სიჩუმის ჭიდან ამოვისუნთქავ ღვთაებრივი სიბრძნის

სუფთა, ნათელ წყლებს ჩემი სულიერი წყურვილის

.დასაკმაყოფილებლად

ჩემი გონების მავთულები გავთიშე გრძნობების ვიწრო,

პატარა არეალიდან და დაუკავშირე ისინი უსასრულო

სულიერი აღქმების სამყაროს და მივხვდი, რომ ვცხოვრობ
ღვთის შუქით, რომელმაც მოიცვა და გამსჭვალა ჩემი არსების
ყოველი ატომი და ჩემი სული სავსეა ღვთის სიყვარულითა და

.სიმშვიდით

სულიერი სიმშვიდის სარკეში დავინახავ ღვთის სახეს

უფალო, გამიმხილე ჩემი არსებობის საიდუმლო და

დამეხმარე, ვიგრძნო შენი მუდმივი მყოფობა ჩემში და ჩემს

.გარშემო

დღეიდან ვეცდები, ღმერთი შევიცნო ჩემი ამქვეყნიური

მოვალეობების უგულებელყოფის გარეშე, რომლებსაც ისედაც

.ვასრულებ მის საამებლად

ყოველდღე ვრწყავდი თესლს, რომელიც ღმერთმა დათესა

ჩემი სულის ნიადაგში და როდესაც მისი წყალობის მზე

ანათებდა მათ, თესლი აღმოცენდებოდა, იზრდებოდა და

კმაყოფილებისა და კმაყოფილების კურთხეულ მოსავალს

.იძლეოდა

ერთხელ, ღვთის ერთ-ერთი მსახური მდინარეში ბანაობდა,

როდესაც სხვა კაცი მივიდა და ცხენის დაბანა დაიწყო იმ

მართალ კაცთან, განზრახ და დაუდევრად ასხურა წყალი.

წმინდანის მოწაფეები აღშფოთდნენ და მოინდომეს აგრესორის

დარტყმა და გაძევება, მაგრამ მათმა მასწავლებელმა უთხრა,

.რომ ეს არ გაეკეთებინათ, არამედ მართლ დაეტოვებინათ იგი

უეცრად ცხენმა პატრონს ფეხი დაარტყა, რამდენიმე კბილი

ჩაუმტვრია და ჩაუმტვრია. კეთილი კაცი სიყვარულით

მიუახლოვდა მას, მოვლა და განკურნება დაიწყო. ცოდვილი

.ბუნების მკაცრი კანონით დასაჯა და არა წმინდანიტ

ღმერთი და მისი უნივერსალური კანონები დაუღალავად

და განუწყვეტლივ მუშაობენ, რათა მოაშორონ უსამართლობა

ყველას, ვინც ღმერთს ენდობა, მის დახმარებას ეძებს, ეხმარება

.და ამხნევებს ერთმანეთს ცხოვრების გზაზე

მე მესმის, რომ ამ სამყაროში ჩემი სამუშაო
თვითგანვითარებას უწყობს ხელს მანამ, სანამ ვცდილობ
გამოვიკვლიო ყველა არსებული შესაძლებლობა და
.ვისარგებლო მათგან

სიმშვიდე სულიერების ნიშანია, ამიტომ, ჩემს სულიერებას
.შინაგანი სიმშვიდის რაოდენობით გავზომავ
უფალო, მაგრძნობინე, რომ შენი სიბრძნე ამაგრებს ჩემს
გაგებას და რომ შენი ყველგანმყოფობა ავსებს ჩემს
.ცხოვრებას

:დარწმუნებული უნდა იყოთ

ჩემი ჯანმრთელობისა და სიცოცხლისუნარიანობის
შენარჩუნებით და მორალური ღირებულებების დაცვით, მე
.ვეხმარები კაცობრიობას ჩემი ცხოვრების წესით
როდესაც ბრმა ვიყავი, ვერ ვპოულობდი შენთან მიმყვან
ერთ კარს, მაგრამ ახლა, როცა თვალები ამიხილე, ყველგან
.კარებს ვპოულობ

შენი კაშკაშა გამოჩენის გარიჟრაჟთან ერთად, ჩემი გულის
ბაღში ჩემი ლტოლვის ვარდები აყვავდებიან და ამ
ვარდებისგან გვირგვინს მოვქსოვ და შენს კურთხეულ
.ბღურბლზე დავდებ

ო, უფალო, როგორც კი შენი სიყვარულის სხივები ჩემს
სულიერ სივრცეში ანათებს, უმეცრების ნისლი გაიფანტება და
.გაურკვევლობის ღრუბლები ქრება

ო, სინათლის წყარო, შენ კოსმოსური სხივების კედლებს
მიღმა ხარ დამალული, გააღე ჩემი ხედვის ფანჯარა, რათა
.ყველგან დავინახო შენი გამოვლინება

უპირველეს ყოვლისა, უსაფრთხოებას და დაცულობას
ვითხოვ და ყოველთვის ვიფიქრებ, რომ ყოველთვის
.ღვთაებრივი მფარველობის ქვეშ ვარ

ჩემო საყვარელო ღმერთო, თუ სწორი გზიდან გადავუხვევ,
ჩამკიდე ხელი და უკან დამაბრუნე; თუ ვერ ვხვდები, დამეხმარე
წარმატების მიღწევაში; და რაც მთავარია, თუ უმეცრებაში ვარ,
.დამეხმარე სიბრძნის შეძენაში

ბედნიერების მტკიცე გადაწყვეტილება დაგეხმარებათ. ნუ
დაელოდებით გარემოებების შეცვლას და ნუ წარმოიდგენთ,

რომ თქვენი პრობლემები იქ არის და ნუ მისცემთ უბედურებას
თქვენი ცხოვრების ჩვეულ ნაწილად ქცევის უფლებას, რათა ეს
უარყოფითად არ იმოქმედოს თქვენზე და თქვენს გარშემო
მყოფებზე. თუ ბედნიერი ხართ, ეს თქვენთვის და სხვებისთვის
კუროთხევაა; თუ ბედნიერება გაქვთ, ყველაფერი გაქვთ და
თქვენი ბედნიერება ნიშნავს, რომ ღმერთთან ჰარმონიაში
.ხართ

გუშინდელმა ჩვენმა ქმედებებმა განსაზღვრა ჩვენი აწმყოს
ბუნება, ხოლო აწმყოს ქმედებები განსაზღვრავს, როგორი
იქნება ჩვენი ხვალისდელი დღე
უმეცრება ჯერ ჩვენში უნდა აღმოიფხვრას და შემდეგ მისი
.არსებობა ჩვენს გარედან გაქრება
ყველა წარმავალ სიამოვნებასა და დროებით ამბიციას
ჯოხების კონასავით ვიყენებ ღვთაებრივი ცოდნის მარადიული
.აღის დანთებისთვის

ღმერთი გამიმხელს თავს, თუ მასზე ფიქრი უფრო ძლიერი
იქნება, ვიდრე შემანუხებელი ფიქრები და ყველა გონებრივი
.ყურადღების გამფანტველი ფაქტორი
სულის ჩურჩულით ავაკსებ გულს და ლტოლვის
გამაგრილებელ, კაშკაშა წყალს ჩავასხამ მწყურვალ სულების
.ჭიქებში

ტალღამ უნდა იგრძნოს მისი მხარდამჭერი უზარმაზარი
ოკეანის შეხება, მე ვგრძნობ სულის ყოვლისმომცველ ოკეანეს,
.რომლის უსასრულო სიღრმეშიც ჩემი ცნობიერება ტივტივებს
ვეცდები, გავარკვიო სიმართლე, რომელიც იმალება
ნიღბების მიღმა, რათა გარე ძალების წყალობაზე არ ვიყო
.დამოკიდებული

მე მჯერა, რომ დახმარება მოვა მაშინ, როცა ის ყველაზე
მეტად იქნება საჭირო, რადგან ღვთაებრივი კანონი ეფექტურად
მოქმედებს

რა აზრი აქვს ცხოვრებას, თუ ის თავისუფალია იმ
?სირთულეებისა და გამოწვევებისგან, რომლებსაც ვაწყდებით
სევდითა და სასოწარკვეთილებით შეპყრობილ წამში შენი
:ჩურჩული გავიგე

ჩემი მფარველი მზე თანაბრად ანათებს შენი ცხოვრების
ყველაზე კაშკაშა და ყველაზე ბნელ საათებში. დაიჯერე,
გაიღიმე და მიეცი საშუალება ჩემს სამკურნალო შუქს შენი
.ღიმილის გამჭვირვალობაში გაბრწყინდეს
უფალო, გააერთიანე ჩვენი გულები ღვთაებრივი
სიყვარულის ტაძარში, სადაც შენი უზენაესი ყოფნა ბრწყინავს
.მთელი თავისი დიდებითა და ბრწყინვალეობით
მოგვეცი საშუალება გავაცნობიეროთ, რომ შენ ხარ
ერთადერთი მიზანი, რომლის მიღწევასაც ვცდილობთ. ნუ
დაგვივიწყებთ, თუნდაც ჩვენ დაგივიწყოთ და გვიხსენეთ,
.მაშინაც კი, თუ ჩვენ არ გახსოვთ
ჩვენი ლტოლვა შენდამი შეიძლება მოვიდეს და წავიდეს,
ბრწყინავდეს და ქრება, მაგრამ შენ სამუდამოდ ერთგული
.რჩები აღთქმის, ო, კეთილო და მოსიყვარულო
მიიღე ჩვენი სულების ლტოლვა და ჩვენი გულების
სიყვარული, უფალო
სიყვარულის ბაღე ცნობიერების ოკეანეში ჩავყარე და
ძვირფასი ნადავლი დავიჭირე
გვედრები შენ, უფალო, რომ ჩემი სულის ნათელი
შეერწყას შენს უდიდეს ნათელს და ჩემი გული ცემდეს შენს
ღვთაებრივ სიყვარულს, რათა გავავრცელო შენი ნათელი და
.სიყვარული ყველა ჰარმონიულ სულში
დღეს დროს ღმერთთან ყოფნას დავუთმობ, უაზრო
.ფიქრების იგნორირებას და ცრუ ილუზიების უარყოფას
სიხარულის სხივები, რომლებიც ავსებენ ჩემი სიმშვიდის
ცას, აუწყებენ შენს კურთხეულ მოსვლას, გამოჩნდები ახლა თუ
გვიან, დარწმუნებული ვარ, რომ ერთ დღეს შეგხვდები, შენ,
.ვისაც ჩემი გული უყვარს და ვისაც ჩემი სული ნატრობს
არსებობს ორი ტიპის გარემო: შინაგანი გარემო და გარე
გარემო. მე დავიცავ თავს ნეგატიური გავლენისგან და ვიბრძვი
.სიმართლისა და სიმართლისკენ
მე მესმის, რომ ამ ქვეყნად სიკეთე ბოროტებაზე მეტია,
.რადგან ღმერთი არსებობის უდიდესი ძალაა
:დიზაინი

ყოველდღე აქტიური ვიქნები როგორც გონებრივ, ასევე
ფიზიკურ დონეზე, რადგან გონებრივი სტაგნაცია და ფიზიკური
.უმოქმედობა ორივე საშიანოა სულიერი პროგრესისთვის
ო, ჩემო საყვარელო ღმერთო, გამიხსენი თვალი,
რომელიც ვერაფერს ხედავს არსებობაში შენს გარდა და
.ვერაფერს ხედავს სილამაზეში, გარდა შენი უდიდებულესობისა
მინიერი არსებობის წარმავალმა მონადირემ მოგვატყუა,
როდესაც ცრუ უსაფრთხოებისა და დაცულობის არაღრმა,
არაღრმა წყლებში ვტივტივებდით, სასიკვდილო უმეცრების
.ბაღე კი ჩვენსკენ იყო მოქცეული
ო, ყოვლადმოწყალო, გვიხსენი ამქვეყნიური
სურვილებისა და ამბიციების საშიში ქსელიდან და დაგვეხმარე
ღვთაებრივი ზიარების მშვიდ სიღრმეებში ჩაღრმავებაში, რათა
სამუდამოდ გადავრჩეთ ილუზიის ბაღეებისა და მოტყუების
.ხაფანგებისგან
ვგრძნობ, როგორ ვარ გარშემორტყმული ღვთის
სინათლის აურით, სადაც სიმშვიდე, სიმშვიდე და სულიერი
.სიხარულია
უმეცრების ტალახს გავრეცხავ, რათა სულის სუფთა შუქმა
ჩემში გაანათოს
შესაძლოა, ვინმე მატერიალურად, მორალურად და
სულიერად ჩავარდნას განიცდიდეს, მაგრამ თუ ისინი
გააორმაგებენ ძალისხმევას და დაადასტურებენ, რომ
ღვთაებრივი სინათლე ანათებს მათზე, ისინი თავს უფრო
ახლოს იგრძნობენ ღმერთთან და მათი გარემოებები
გაუმჯობესდება. ღმერთი პასუხობს გულწრფელ ლოცვებსა და
პოზიტიურ აზროვნებას და ეს წარმატებისკენ მიმავალი
.დაბრკოლებების გადალახვის ეფექტური გზაა
სანამ ადამიანი მოქმედებას დაიწყებს, მას თავისუფალი
ნება აქვს, მაგრამ მოქმედების შემდეგ შედეგები მოჰყვება,
მოსწონთ ეს თუ არა; ეს კარმის კანონია. ამიტომ, გონივრულია
.მოქმედებამდე დაფიქრდე
ვისაც სიმშვიდე და ღვთაებრივი სიტკბოს გემო სურს, ამის
ფასი უნდა გადაიხადოს და ეს ფასი სიმშვიდის განმტკიცებასა
და მშვიდობის შექმნაზე საჭირო დროის დათმობაა. სტრესის

დაძლევის ყველაზე ეფექტური გზა შინაგან სიმშვიდესთან,
.სიხარულთან და სიმშვიდესთან ჰარმონიაში მოხვედრაა
უფალო, ჩემი ხელები შენთვის მუშაობენ, შენ მომეცი
როლი ამ ქვეყნად და ყველაფერს, რასაც ვაკეთებ, შენს
.პატივსაცემად ვაკეთებ
როდესაც ჩვენს ცხოვრებას ღმერთს ვანდობთ,
აღმოვაჩენთ, რომ ცხოვრება მშვენიერ სიმფონიად
გარდაიქმნება. თუ ყველა ჩვენი დავალების შესრულებისას
ღვთის თანდასწრებით ყოფნას ვცდილობთ, აღმოვაჩენთ, რომ
ის ყოველდღიურად ირჩევს ჩვენთვის კონკრეტულ
.მოვალეობებს და გვეხმარება მათ შესრულებაში
სულის დამსახურების გამოვლენაში დევს მშვიდობიანი
ცხოვრების ერთადერთი გზა. ჩვენში არის ძალა, რომ სახლი
.სამოთხედ ვაქციოთ
მე დავძლევ სიამაყეს თავმდაბლობით, სიძულვილს
სიყვარულით, აღფრთოვანებას სიმშვიდით, ეგოიზმს
ალტრუიზმით, ბოროტებას სიკეთით, უმეცრებას ცოდნით და
.შფოთვას ღმერთზე ფიქრისა და მედიტაციის სიმშვიდით
ჩვენი ყველა ქმედება სულიერი ცნობიერების შინაგანი
.ხმით უნდა წარიმართოს
უმჯობესია ცხოვრება გავამარტივოთ. მინახავს
განათლებული ადამიანები, რომლებიც საკვებში მომჭირნეები
არიან, ზედმიწევნით ზრუნავენ საკუთარ თავზე, მაგრამ ამავე
დროს აქტივობითა და ენერგიით სავსე სხეულით
გამოირჩევიან, რადგან მათ გონება განვრთნეს, რომ
ჯანმრთელობისა და კმაყოფილების გარე წყაროებზე არ
.დაყრდნობოდნენ
სიმშვიდის თვითმფრინავით იფრინე სიბრძნის უმაღლეს
მწვერვალებზე და იმოგზაურე მარადიული სილამაზისა და
განახლებული ბედნიერების ქვეყანაში
ბოროტებისგან შორს დამიცავი, უფალო, და მაკურთხე,
რათა არ გავიგო ბოროტება, არ დავინახო ბოროტება, არ
ვილაპარაკო ბოროტება, არ ვისუნთქო ბოროტება, არ შევეხო
ბოროტებას, არ შევინახო ბოროტება და არ ვიფიქრო
.ბოროტება

იყავი ჩვენთან ყოველდღე, უფალო, რათა შევასრულოთ
ჩვენი მოვალეობები კმაყოფილი სულებითა და გულით,
.რომლებიც შენი წმინდა ყოფნით არიან სურნელოვანნი
ჩვენ სულიერ სწავლებებს მივმართავთ, რადგან გვსურს
გავთავისუფლდეთ ჩვენი ტანჯვისგან. მიწიერი მეთოდები და
მიდგომები არ არის გამოსავალი. ღმერთი არის გამოსავალი.
დროა, კაცობრიობამ გაიღვიძოს და სიბრძნის შუქით გაფანტოს
უმეცრების სიბნელე. ცხოვრებაში ყველაზე დიდი რამ არის
.სუფთა სინდისის საკურთხეველში ცხოვრება
თითქმის ყველას ჰგონია, რომ სულიერ პროგრესს ვერ
აღწევს, ანუ რომ ძალისხმევის მიუხედავად, არ იცვლება ან არ
უმჯობესდება. ბევრ ფაქტორს შეუძლია ხელი შეუშალოს ჩვენს
პროგრესს და ჩვენი მოვალეობაა, ცხოვრებას ობიექტურად,
კრიტიკულად და ანალიტიკურად შევხედოთ, რათა ამ
ფაქტორების იდენტიფიცირება და მათი გადაჭრის გზები
.ვისწავლოთ
ვინც სხვებს ფსიქოლოგიურ და მატერიალურ დახმარებას
უწევს და ვისი გულიც სიკეთითა და თანაგრძნობითაა სავსე,
.აღმოაჩენს, რომ ის, რასაც ის გასცემს, მასვე უბრუნდება
?სურვილების ხე - რა მიღწეულია



დიდი ხნის წინ, ერთ ქვეყანაში ცხოვრობდა ერთი
ღვთისმოსავი განდევნილი, რომელიც მრავალი წლის
განმავლობაში მთებს შორის მოგზაურობდა იშვიათი ხის
.საძებნელად, რომელსაც ნატვრის ხე ერქვა
ლეგენდის თანახმად, ეს საოცარი ხეები სამოთხის
ნიმფებმა დარგეს და მხოლოდ ასკეტები პოულობენ მათ,

როგორც ჯილდო მკაცრი სულიერი დისციპლინების მკაცრი პრაქტიკისთვის. ამბობენ, რომ ამ ხეებს აქვთ ძალა, შეასრულონ სურვილები და ნატვრები ყველას, ვინც მათ .ტოტებს ქვეშ ზის

ეს განდევილი გულის სიღრმეში გრძნობდა, რომ დაუღალავი ძალისხმევის, გაჭირვების ნებაყოფლობითი მიღებისა და მკაცრი დისციპლინის დაცვის წყალობით იმსახურებდა ამ ხის პოვნას. თუმცა, ამ ყველა აქტივობისა და ვარჯიშის მიუხედავად, იყო გაკვეთილები, რომლებიც ჯერ კიდევ არ ესწავლა. მიუხედავად იმისა, რომ მას განმანათლებლობა სურდა, მას სხვა, ნაკლებად .მნიშვნელოვანი სურვილებიც ჰქონდა

ამ სურვილებს შორის იყო სურვილების ხის პოვნის სურვილი. მთის უხეში ბილიკები მის შიშველ ფეხებს აცლიდა გულის სურვილისა და ყველაზე ღრმა ნატვრების ასრულების დაუნდობელ ძიებაში. შინაგანი გრძნობა გამუდმებით არწმუნებდა, რომ მისი სურვილი შესრულდებოდა და ხე მას ბუნებრივი ჯილდოს სახით ელოდა მისი სულიერი ძალისხმევისთვის, რომელიც ჩვეულებრივი ადამიანის .შესაძლებლობებსა და გამძლეობას აღემატებოდა ჩვენი მეგობარი მართალი იყო თავის ინტუიციაში:

მაღალმთიანეთში, ერთ-ერთ ხეობაში, მან იპოვა ფართოფოთლოვანი ხე და თავისი გამჭრიახობით მაშინვე მიხვდა, რომ ეს იყო საგანძური, რომელსაც ყოველთვის ეძებდა .და რომლის პოვნასაც ნატრობდა

მოუთმენლად და მაშინვე მიუახლოვდა ხის მისასაღმებელ ტოტებს და მის ძირში ჩამოჯდა. ამ უნიკალური ხის არაჩვეულებრივი ძალის განსაცდელად, თვალები დახუჭა და თავისთვის თქვა: „თუ ეს ნამდვილად სურვილების ხეა, მაშინ ის “!ჩემთვის ძლიერ ციხესიმაგრედ იქცეს

როგორც კი ეს აზრი გაუელვა თავში, ხის გვერდით დიდებული სასახლე გამოჩნდა, გარშემორტყმული აყვავებული ბაღებით, სავსე ახალი ვარდებით, სურნელოვანი რეჰანითა და .მაღალი ხეებით

ის გაიხარა ამ სასწაულით და ექსტაზში შეიპყრო თავისი ყველაზე სანუკვარი სურვილის შესრულების ექსტაზმა, რადგან საბოლოოდ იპოვა ხე, რომელსაც ყოველთვის ეძებდა. მან დიდი ხნით არ დააყოვნა შემდეგი სურვილის გამოთქმა და თქვა: „მინდა ჩემს გარშემო ვნახო ქალწულთა გუნდი, რომლებიც ოქროს თევზებზე საუკეთესო და უგემრიელეს კერძებს მთავაზობენ და სასმელებს მიმასპინძლებიან, რომლებიც უფრო გემრიელია, ვიდრე ვერცხლის დოქები.“

თასებში, რომლებიც მბზინავი ოქროვით ბრწყინავენ თვალის დახამხამებაში მისი სურვილი ასრულდა, როდესაც მის წინ ოქროს თევზებზე მირთმეული ყველანაირი გემრიელი კერძით სავსე სუფრა დახვდა, ხოლო ულამაზესი ქალწულები მეფეებისა და მთავრებისთვის შესაფერის .სხვადასხვა საჭმელსა და სასმელს სთავაზობდნენ როდესაც მიხვდა, რომ ახალ ციხეს, მის მიმდებარე ბაღებსა და ხილის ბაღებს უსაფრთხოება და დაცვა სჭირდებოდა, მან ხეს სთხოვა, ძლიერ არმიად გამოჩენილიყო, რათა დაეცვა იგი და მისი ახალი საგანძური. მაშინვე გამოჩნდა დიდი არმია და ციხესთან ახლოს დაბანაკდა, ხოლო სრულად აღჭურვილი მცველები სასახლის კარიბჭესთან იდგნენ საჭირო .დაცვის უზრუნველსაყოფად

მდიდრული და ექსტრავაგანტული ნადიმით ტკბობის შემდეგ, მან თავისი ახალი სასახლის დათვალიერება დაიწყო. გაპრიალებული მარმარილოს კიბეზე ავიდა და თვალისმომჭრელი ბრწყინვალეების მქონე ძვირფასი ქვებით .მოჭედილ ოთახებში გაიარა

საბოლოოდ, ჩვენს იღბლიან განდევგილს სიარული მოებეზრდა და სიმშვიდე და განსვენება პირველი სართულის ერთ-ერთ ოთახში ეძებდა. ამ ოთახის დაბალ ფანჯრებს .დიდებული სურვილების ხის გრძელი ტოტები ჩრდილავდა ფანჯარასთან ახლოს საწოლზე დაწვა, შენიშნა, რომ სურვილების ხის სქელი ტოტები სინათლეს ბლოკავდა და მარტოსულად გრძნობდა თავს, გულში შიში ეპარებოდა. სიჩუმეს მხოლოდ რამდენიმე ხმა არღვევდა და ფიქრობდა, ბაღიდან მოდიოდა თუ ტყის გარეული ცხოველებისგან,

რომლებიც თავისუფლად დახეტილობდნენ სასახლის
.კედლებს მიღმა

როდესაც მისი შფოთვა იზრდებოდა, მის გონებაში ძლიერი

აზრი შემოიჭრა და მან თავისთვის თქვა: „მართალია, აქ
ძლიერი არმიაა ჩემს დასაფარავად, მაგრამ ამ ფანჯარასთან
ვერ ვხედავ ერთ ჯარისკაცსაც კი, რომელიც დგას და ფანჯარა
რკინის გისოსების ბადით არ არის დაცული. რა მოხდება, თუ
ტყიდან ვეფხვი ფანჯრიდან შემოვა? ამ შემთხვევაში, ის შემჭამს
.“და ეს იქნება ჩემი დასასრული

როგორც კი შიშის ეს აზრი გაუელვა თავში, ფანჯრიდან
სასტიკი ვეფხვი გადმოხტა, შეშინებული განდეგილი შეიპყრო
.და (მის შესაჭმელად) გაემართა

სამწუხაროდ, განდეგილმა ვერ გააცნობიერა, რომ
სურვილების ხე ვერ არჩევდა კარგ და ცუდ აზრებს. მისი მიზანი
იყო იმ ადამიანების გულებში აღძრული აზრების ასრულება,
ვინც მათ ინახავდა. სინამდვილეში, სურვილების ხე
განდეგილის ძლიერ გონებრივ ხატს განასახიერებდა და ეს
.მისი უკანასკნელი სურვილი იყო

ყველა ადამიანი ცხოვრობს ჯადოსნური სურვილების ხის
ქვეშ, რომელიც მათ ყველა სურვილს ასრულებს. ეს ხე
.ნებისყოფაა

ვინც ჯერ არ დაეუფლა საკუთარი სურვილების,
სურვილებისა და აზრების კონტროლს, მადლობა უნდა
გადაუხადოს თავის უფალს, რადგან მისი
არადისციპლინირებული აზრები მაშინვე არ ახდება,
წინააღმდეგ შემთხვევაში ეს ველური სურვილები ავტომატურად
გამოიწვევდა უიღბლო ვეფხვების გამოვლინებას, რომლებიც
.თავს დაესხებოდნენ თავიანთ პატრონს და სხვებს

ამბის მორალი იმაში მდგომარეობს, რომ
მნიშვნელოვანია, სურვილების ხის ტოტების ქვეშ ჯდომისას,
რომელიც ადამიანის ნებასა და ძლიერ ინტელექტს
წარმოადგენს, ფიქრები დადებით და კარგ რაღაცეებზე
.გავამახვილოთ

შიშზე, წარუმატებლობაზე, ავადმყოფობასა და უმეცრებაზე
ფიქრების ფოკუსირებამ შეიძლება გამოიწვიოს ურჩხულების

გაჩენა აზროვნების უხილავი სამყაროდან, შექმნას
გაუთავებელი პრობლემები და გააკვირვოს ადამიანი იმით, რაც
.არ სურს
ამონარიდები ბარამჰანების სიბრძნიდან

დიდი ადამიანები მისაბაძი მაგალითები არიან
მიუხედავად იმისა, რომ მათი სხეულები შეზღუდული იყო
მაგრამ მათ გააცნობიერეს, რომ ისინი უსასრულო ოკეანის
ნაწილი იყვნენ
და რომ ყველა ინდივიდუალური ფორმა
ისინი ტალღები არიან კოსმოსური ზღვის მკერდზე
ამ სამყაროში ჩვენ ვზღუდავთ და ვზღუდავთ საკუთარ თავს
პატარა ოჯახის საზღვრებში
მაგრამ როდესაც მეზობლებს გვიყვარს, ჩვენ ვიზრდებით
როდესაც ჩვენს ქვეყანას გვიყვარს, უფრო დიდებულები
ვხდებით
როდესაც ყველა ხალხსა და ერს გვიყვარს, ჩვენ ბევრად
უფრო დიდებულები ვხდებით
და როდესაც ჩვენი ცნობიერება ღმერთში ჩაიძირება
სიკვდილის შემდეგ ცხოვრებაში
ან ამ სამყაროში ღრმა ჭვრეტის გზით
მაშინაც კი, როცა ფიზიკურ სხეულებში ვართ
ჩვენ ნამდვილად გვესმის რეალობა
ოკეანე ტალღებია
და რომ ტალღები ოკეანიდან ამოდიოდა
ჩვენი არქივირებული ბიბლიოთეკიდან: წერილები
ძვირფასო მეგობრებო, ჩვენი არქივის ბიბლიოთეკა
შეიცავს
მკითხველების მიერ გაგზავნილი ათასობით წერილიდან
ამონარიდებზე დაყრდნობით
სხვადასხვა ქვეყნიდან მათ საკუთარი გამოცდილება
.გამოთქვებს
ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდას სწავლებებით
აქ ვთარგმნე ამ წერილების ნიმუში

რადგან ის თქვენს ბევრ კომენტარსა და შეტყობინებას

ემთხვევა

ეს იმის დასტურია, რომ ადამიანური გამოცდილება ერთია

და ეს ღია გული და ჰარმონიული აზრები

ისინი ერთმანეთს ხვდებიან, სადაც არ უნდა იყვნენ

სიყვარულით, სიკეთითა და მშვიდობით

თუ გსურთ მეტი ასეთი შეტყობინება

სიაშოვნებით შემოგთავაზებდით მეტს

გულწრფელი სიყვარულითა და საუკეთესო სურვილებით

მაჰმუდ აბას მასუდი

ახლა კი გთხოვთ, წაიკითხოთ რამდენიმე შეტყობინება

ამ გაკვეთილებმა დამეხმარა ახალი ცოდნის მიღებაში

უსასრულო სიმშვიდე, რომელიც ყველას გულშია

ამან მომავლის უფრო ღრმა რწმენა მომცა

და გავზარდე ჩემი სიყვარული ღმერთის და მათი მიმართ,

ვინც მას იცნობს

ის ნამდვილად შეიცავს სინათლეს და კურთხევას

* * *

ღვთის მიმართ მადლიერების უდიდეს გრძნობას ვგრძნობ

ვინც ამ სულიერ სწავლებებამდე მიმიყვანა

მადლიერებისა და დაფასების გრძნობამ შემიპყრო

დახმარებისთვის, რაც მივიღე, მადლობა ღმერთს

და ბრძენი პარამაჰანსას ლექციები

მეც ისეთი შეგრძნება მაქვს, თითქოს საოცარ

თავგადასავალში ჩავერთე

ჩემი ცხოვრების მაღაროში სულის დაფარული საგანძურის

აღმოჩენა

* * *

ოსტატი პარამაჰანსას სწავლებებში

ვიპოვე მშვიდობის, ძალისა და სიცოცხლისუნარიანობის

განუწყვეტლივ მომდინარე წყარო

ძნელია ჩამოთვალო ყველა სარგებელი, რაც მოდის

ჩემს ყოველდღიურ ცხოვრებაში მისი ამაღლებული

ფიქრებიდან

* * *

ეს ლექციები ისევ და ისევ წავიკითხე
ყოველ ჯერზე, როცა ახალ რაღაცეებს ვპოულობ, თითქოს
აქამდე არასდროს წამიკითხავს
ჩემთვის ეს ენერგიის უხვი და ამოუწურავი წყაროა
ღვთაებრივი ცოდნიდან, შთაგონებიდან და სიყვარულიდან
* * *

რაც უფრო მეტად ვკითხულობ ამ სწავლებებს
,ფოკუსირებითა და დაფიქრებით
როდესაც ცხოვრებაში შესამჩნევ გაუმჯობესებას ვგრძნობ
მატერიალურ, ფსიქოლოგიურ და სულიერ დონეზე
მას აქვს მაგნიტური თვისებები
სიკეთისა და ყველა სიკეთის მოსაზიდად
* * *

როდესაც ამ ლექციებს ვკითხულობდი
დავინწყე შეგრძნება, რომ აღმავალ ტრაექტორიაზე ვიყავი
ინტელექტუალურ და სულიერ სიმაღლეებზე ავდივარ
მანამდე არ ვიცოდი
ასევე, ვფიქრობ, რომ ამან ჩემს ცხოვრებაში ბევრი რამ
გააუმჯობესა
და გახადა ის უფრო მდიდარი და მრავალფეროვანი
წარსულში ნახევრად ფხიზელი ვიყავი
და ახლა ვგრძნობ ცნობიერების ამაღლებას
და მგრძნობელობა გრძნობებში
ჩემი სურვილია, ხელი შევუწყო ამ იდეების გავრცელებას
რათა სხვებმაც ისარგებლონ ამით, როგორც მე ვიგრძენი
ეს სარგებელი
* * *

ახლახან დავასრულე "ჩურჩული მარადისობიდან " კითხვა
მასწავლებელ პარამჰანსასადმი და მე ვგრძნობ სიმშვიდის
სიუხვეს
ღვთაებრივი სიყვარული ავსებს მთელ ჩემს არსებას
-

შედარება თავმდაბლობასა და ამპარტავნებას შორის
თავმდაბლობა ცნობიერების ნაყოფიერი ველია
სადაც ღვთაებრივი წვიმა უხვად ეცემა და გროვდება

და ასევე შეუძლებელია წვიმა მთის მწვერვალზე
დაგროვდეს
ამგვარად, ცოდნის წყლები ვერ შეგროვდება ამპარტავანი
.სიამაყის თავზე
ქედმაღლობა კეტავს კარს მიღებისა და გახსნილობისკენ,
რომლის მეშვეობითაც ცოდნა შემოდის
თავმდაბლობა კარებს ფართოდ აღებს
ის მოუწოდებს სიბრძნეს მოვიდეს და დაამკვიდროს
ქედმაღლობა არის ხილული სიმახინჯე, რომელიც
.ამპარტავანი ადამიანის სახეზეა დაწერილი
ხალხი მას ეზიზღება და მისგან თავს იკავებს
თავმდაბლობა სასიამოვნო სურნელია, რომელიც მის
.მფლობელს ყველასთვის საყვარელ და სასურველს ხდის
ამპარტავნება არასრულფასოვნების კომპლექსიდან
მომდინარეობს
რაც ვლინდება ე.წ. უპირატესობის კომპლექსის სახით
მაშინ როცა თავმდაბლობა სიბრძნისგან იბადება
ან თვითშემეცნება
ამპარტავნება უარყოფს ჭეშმარიტების ძიებას
რაც შეეხება თავმდაბლობას, ის ნაზი და
.ჭეშმარიტებისადმი მისასალმებელია
ის ევედრება მას, შევიდეს მისი სულის წმინდათაწმინდაში
ქედმაღლობა თავის არასრულფასოვნებას წარუმატებელი
.მცდელობებით ავლენს
სხვების დამცირება და მათი დამცირებულად წარმოჩენა
თავმდაბლობა კი გულების გაგების შესანიშნავი ნიშანია
დიდებულებისა და კეთილშობილების ნათელი მაგალითი
ამაოება გამჭვირვალე მოსასხამია, რომელსაც ამაოება
ატარებს
თავმდაბლობა ღირსებისა და მოკრძალების სამოსელია
ამპარტავნება მეგობრებსა და სიმართლეს მისი
ცხოვრებიდან განდევნის
თავმდაბლობა იზიდავს მეგობრებს და გაგებას
ამპარტავანი ადამიანი ცარიელ თუნუქის ქილას ჰგავს,
რომელიც დაკაკუნებისას ხმაურს გამოსცემს

თავმდაბალი ადამიანი სიბრძნის კურთხეული სასმელით
სავსე ჭურჭელს ჰგავს
თავმდაბლობა მიმზიდველია; ის ბედნიერებას ავრცელებს
გარშემო
ის იზიდავს გულწრფელ მეგობრებს და კეთილ სულებს
თავმდაბალი ადამიანი სიკეთესა და კურთხევას მოაქვს
თავის ცხოვრებაში
თავისი თავმდაბლობით, როგორც ახალი, სურნელოვანი
ვარდი
ღმერთმა აავსოს შენი ცხოვრება სიხარულითა და
ბედნიერებით
ამბიცია და დაუდევრობა
მილიონერი გახდომის ამბიცია
სიმდიდრის სიყვარული და მლიქვნელობისადმი სიხარბე
ეს ნამდვილი ბედნიერების ცრუ სტანდარტია
?და ვის სურს ამ გზით მილიონერი გახდეს
ის მხოლოდ საკუთარ თავს არ ავნებს
ეს სხვებსაც აზიანებს
რადგან ეს მათ უბედურებისა და უბედურებისკენ მიმავალ
გზებზე მიჰყავს
მაგალითად, სასტუმროში უბრალო თანამშრომელი
ის, ვინც ხედავს მილიონერს ძვირადღირებულ
ტანსაცმელში
ის სიამაყითა და ამპარტავნებით გადმოდის
ძვირადღირებული მანქანიდან
მას კერძო მძღოლი მართავს
მას შურს მისი აშკარა კურთხევების გამო
ის ცდილობს, მისი ცხოვრების წესი გაიმეოროს
ის ფულს ისესხებს და მანქანას, შესაძლოა მეორადს,
.ყიდულობს
ის ძვირადღირებულ მოვლას მოითხოვს
და ის სხვა ფუფუნების ნივთებსაც ყიდულობს
რასაც ის შეცდომით სჯერა
ეს მას გარკვეულ იერსახეს მისცემს
ცარიელი პომპეზურობისა და ილუზორული სიმდიდრისგან

ის ღარიბი სულია, რომელიც თავის მწირ რესურსებს
იყენებს
ის თავს იმ პრობლემების წინაშე აყენებს, რომელთა
თავიდან აცილებაც ადვილად შეეძლო
ცოტაა ისეთი, ვინც ხვდება
ადამიანი, რომელიც საკუთარ ჯანმრთელობასა და
ბედნიერებას სწირავს
შიშებისა და დაძაბული შრომის სამსხვერპლოზე
ნერვული სისტემის აშლილობა და გულის პრობლემები
იმისათვის, რომ მილიონერი გახდე
ის სინამდვილეში შეცდომაში შეჰყავს გულუბრყვილო და
უგუნურ ადამიანებს
მოლიპულ ბილიკებზე სიარული
სადაც სიცოცხლე მატყუარა გარეგნობით იზომება
ბედნიერების მოჩვენება
,რაც შეეხება ცრუ სტანდარტს
სიმდიდრე ცხოვრების უმაღლესი მიზანია, რომლის მიღმაც
.სხვა მიზანი არ არსებობს
ეს ადამიანებს აიძულებს, ხრიკებისა და ტყუილისკენ
ისწრაფვოდეს
გულუბრყვილობის მოსატყუებლად და მათთვის საარსებო
წყაროს წართმევის მიზნით
ექსტრავაგანტული ცხოვრების წესის ჩვევები
მიუხედავად იმისა, თუ როგორ იშოვება ფული
ქებითა და პირფერობით სიამოვნების მიღება
გულუბრყვილობის ნიშანია
საზიზღარი ტრაბახისა და ამაზრზენი თავმომწონეობის
გამო
ეს ყველაფერი სიმდიდრის მაძიებელს კიდევ უფრო დიდი
.სიხარბისკენ უბიძგებს
და ეშმაკური მეთოდების შემუშავება
ან შანტაჟსა და არაეთიკურ პრაქტიკას მიმართავენ
მეტი ფუფუნების შესაძენად
რომელიც დაჭმუჭნულ ლერწამს წააგავს
რაც აზიანებს ხელს, რომელიც მას უჭირავს

და ნუ დაეყრდნობით მას
მდიდრული ცხოვრება
ფულის ფლობის სურვილი ნებისმიერი საშუალებით
და შიში მოკრძალებულ სახლში ცხოვრების შესახებ
და ფინანსური მდგომარეობის დაკარგვის შიში
ოჯახისა და საზოგადოების თვალში
„ეგოიზმის გარდა
ეს ყველაფერი ბოროტების მაუწყებელია
გაუთვალისწინებელი თავგადასავლები
თანაგრძნობის დაკარგვა გაჭირვებულთა მიმართ
თუ ყველა უბრალოდ ცხოვრობდა და უბრალოდ ეცვა
ფუფუნების ცხოვრების მოდა დასრულდა
რაც ყველაზე ხშირად იწვევს
ძალიან ბევრი უბედურება და იმედგაცრუება
და ადამიანები ცდილობდნენ სულიერი თვისებების
განვითარებას
და მის ნაცვლად კეთილშობილი ძმარი
ეგოიზმი უნდა აღმოიფხვრას
ის მარტივი ცხოვრებით ცხოვრობდა და დახვეწილი
აზროვნება ჰქონდა
სტანდარტი და ტესტის კრიტერიუმი
არანაირი გარიგება ან თანამშრომლობა არ არის საჭირო
მათთან ერთად, ვისაც სიმდიდრე აქვს დაგროვილი
ისინი, ვინც არ გრძნობენ იმას, რასაც სხვები გრძნობენ
მათი გული არ რბილდება თავიანთი საწყალი ძმების
მიმართ
მაშინაც კი, თუ ისინი დაინახეს ისინი დახეულ ნაჭრებში და
მშვივრებში
სიმდიდრე თავისთავად ცოდვა არ არის
პირიქით, ეს შეიძლება იყოს კურთხევა კეთილი და
გულუხვი ადამიანების ხელში
ისინი, ვინც ღმერთმა გაამდიდრა თავისი უხვი მადლით
ისინი, ვისაც სხვების დახმარება სიამოვნებს
და სიღარიბისა და უსამართლობის კოშმარი მათი
მხრებიდან ჩამოხსნა

სიტყვებს უზარმაზარი ძალა აქვთ, ააშენონ ან დაანგრიონ
სამძიმრისა და ნუგეშისთვის
ან სულების დასამსხვრევად და გრძნობების
დასამსხვრევად
არსებობს სიტყვები, რომლებიც დაბნეულობას და
გაურკვევლობას იწვევს
სიტყვები, რომლებიც ნუხილს განდევნიან და გულს
ამშვიდებენ
ის თავდაჯერებულობას და კომფორტს შთააგონებს
სიტყვები, რომლებიც სასტიკ ომებს იწვევს
სიტყვები ატმოსფეროს შესამსუბუქებლად
და ეს ამსუბუქებს უბედურებებსა და ტვირთს
ღმერთმა ადამიანი მრავალი ნიჭით დააჯილდოვა
ეს მოიცავს თვითგამოხატვის უნარს
გეპირ, დანერვილ და მოსმენილ სიტყვაში
ადამიანებს შორის შინაარსიანი და ინტიმური კომუნიკაციის
მიზნით
კაცობრიობა ერთი ოჯახია
ერთი შეხედვით განსხვავებული მოსაზრებების მიუხედავად
სიტყვები იყოს ადამიანების დაახლოების ინსტრუმენტი და
არა დაშინების
დამშვიდების მიზნით და არა პანიკის და უთანხმოების
გასავრცელებლად
ჰარმონიის დასამყარებლად და არა უთანხმოების
დათესვისთვის
დაბრკოლებებისა და დაბრკოლებების მოსაშორებლად
არა ბილიკების ეკლებითა და დაბრკოლებებით შევსებას
მომხმარებლის ისტორია, რომელმაც მეფეს ასწავლა
დიდი ხნის წინ, ერთმა მეფემ თავის ერთ-ერთ
ქვეშევრდომს უთხრა, რომ თუ კონკრეტულ კითხვას არ
უპასუხებდა, ჩამოხრჩობას ელოდა
“ ?კაცმა უპასუხა: „რა კითხვაა, თქვენო უდიდებულესობა
მეფემ ჰკითხა: „მითხარი, სად მდებარეობს ღვთაებრივი
“ ?ცნობიერება

კაცმა მეფეს ორკვირიანი ვადა სთხოვა პასუხის მოსატანად
.და მეფემ მისი თხოვნა დააკმაყოფილა
შემდეგ დამწუხრებული დაბრუნდა სამსახურში და
დამსაქმებელს უთხრა, რომ თუ ორ კვირაში მეფის კითხვას არ
.უპასუხებდა, ამისთვის სიცოცხლეს გადაიხდიდა
მომხმარებელმა, რომელიც თავისი გამბედაობითა და
ინტელექტით იყო ცნობილი, უთხრა მას
ნება მომეცით, თქვენს მაგივრად წავიდე და კითხვას „
.“ თავად ვუპასუხებ

:მომხმარებელი მეფესთან მივიდა და უთხრა
პირველ რიგში, მომეცი უფლება, შენს ტახტზე დავჯდე, „
რადგან სანამ ისეთ რამეს გეუბნები, რაც შენ არ იცი, მე შენი
.“ ბატონი ვარ
:მეფემ თავისი ტახტი მომხმარებელს წარუდგინა და უთხრა
“ ?მითხარი, სად მდებარეობს ღვთაებრივი ცნობიერება „
ტახტზე მჯდომმა მომხმარებელმა უპასუხა: „ძროხა
“ მომიტანეთ
ძროხა მოიყვანეს და მომხმარებელმა იკითხა: „სად არის
“ ?რძე

.“ მეფემ უპასუხა: „ცურში
მომხმარებელმა უპასუხა: „ეს ასე არ არის, რძე არა
მხოლოდ ცურშია, არამედ ძროხის სხეულის ყველა ნაწილშია,
.“ რადგან რძე ძროხის არსია
შემდეგ მომხმარებელმა რძე ითხოვა და როდესაც თასი
“ ?მიუტანეს, მან მეფეს ჰკითხა: „სად არის კარაქი
.“ მეფემ უპასუხა: „კარაქს ვერ ვხედავ
მომხმარებელმა თქვა: „კარაქი იქ არის, მაგრამ ის მთელ
რძეში არის განაწილებული. რძე ათქვიფეთ და კარაქი
.“ გამოეყოფა და ზედაპირზე ამოვა
ისევე, როგორც რძე ძროხის სხეულის ყველა ნაწილშია და
კარაქი რძის ყველა მოლეკულაშია განაწილებული, ასევე
ღვთაებრივი ცნობიერება არსებობის ყველა ატომშია
.წარმოდგენილი

ამგვარად, მომხმარებლის სიბრძნემ მისი დამსაქმებლის
სიცოცხლე გადაარჩინა, რადგან მეფემ თავის კითხვაზე სწორი
პასუხი მიიღო
ღვთაებრივი ცნობიერება მხოლოდ განმანათლებლების არ
არის დამახასიათებელი; ის ყველას სულსა და გულში
არსებობს. ყველა, ვინც ღრმად ჩაუღრმავდება მედიტაციას,
გააღებს გულის კარს, იგრძნობს ღვთაებრივი ცნობიერების
არსებობას და წაიკითხავს სიცოცხლის წიგნს. ამ რეალური
გრძნობის გარეშე კითხვა პასუხგაუცემელი დარჩება
ბრძენი კაცები ამბობენ
იმისათვის, რომ ადამიანი სასარგებლო იყოს ცხოვრებაში
მან თავი უნდა გაათავისუფლოს ყოველგვარი ბოროტი
განზრახვისგან
მტკივნეული გრძნობები და შურისძიების სურვილი
თუნდაც გამართლებული უკმაყოფილება
სიყვარული ტახტიდან არ უნდა ჩამოიშალოს
სიყვარული გრძნობებზე მაღლა უნდა იყოს
ეს ქმნის ადამიანებს შორის ურთიერთქმედების საფუძველს
ცხოვრებაში არის რაღაცეები და ინტერესები, რომლებიც
უსაზღვროდ უკეთესია
სიძულვილისა და წყენის გრძნობების გაღვივებისგან
სხვების ზიანის მიყენებისა და ხაფანგში ჩაგდების
დაგეგმვა
და ჯოჯოხეთის ცეცხლის წვიმა ატყდება
ისინიც კი, ვინც გარკვეული წესით იქცევიან
ეს არ შეეფერება კეთილშობილურ ადამიანურ
მდგომარეობას
ნეტავ კაცობრიობა შეწყვეტდეს ბოროტების გაღვივებას და
გაღრმავებას
სამაგიეროდ, ის კმაყოფილების თვალს იყენებს
რომელიც მას ყოვლისშემძლე შემოქმედმა მიანიჭა
საკუთარი თავისთვის და სხვებისთვის სიკეთის კეთებაზე
ფოკუსირება
რადგან აზროვნებისა და გრძნობების სიძულვილით
შებლუდვა

სიკეთის ხელსაწყოების გამორთვა
რომელიც ღმერთმა კაცობრიობას მისცა, რათა მათ მისი
გამოყენება შეძლონ
ამ მიწაზე მისი მოკლე მოგზაურობის დროს
არასწორი ფოკუსირება გულგაქვავებას იწვევს
და ბოროტი ეჭვებისა და მტრული გრძნობების
გასაღვიძებლად
თუ გულში ჩაიბეჭდა, მისგან თავის დაღწევა ძნელია
ეს არის სავალალო სიტუაცია, რომელშიც პესიმისტური
.ხედვა სიფრთხილით შეიცვალა
ყველაფერი ლამაზი მახინჯი ხდება და ყველაფერი
დახვეწილი - უღირსი
ჯანდაცვის ხელსაწყოებიც კი წარმოების ინსტრუმენტებად
იქცევა
ტოქსინები და საბედისწერო დაავადება
ეს ჯოჯოხეთია
ღმერთმა დაგიცვათ ჩვენც და თქვენც ამისგან
და მისი ბოროტებისა და მისი ბოროტების შესახებ
მშვიდობა იყოს თქვენზე
ყოველთვის სიყვარულით გარშემორტყმული იყავი

კოსმიური ცნობიერების მზე

ეს სტატია გამოქვეყნდა ჟურნალ „აღმოსავლეთისა და
დასავლეთის“ პირველ ნომერში 1925 წელს. ეს ჟურნალი,
რომელიც მოგვიანებით ცნობილი გახდა, როგორც ჟურნალი
„თვითშემეცნება“, დაარსდა ერთი მიზნით: ხალხების
დაახლოება და იმ უნიკალური თავისებურებებისა და
მახასიათებლების საუკეთესოდ წარმოჩენა, რომლებიც ერებს
გააჩნიათ და რომლებმაც წვლილი შეიტანეს და აგრძელებენ
წვლილის შეტანას ამ პლანეტა დედამიწაზე დიდი კაცობრიობის
.ნაგებობის მშენებლობაში
დიდი მასწავლებელი მრავალი წლის განმავლობაში
მუშაობდა ხალხში სიყვარულისა და ძმობის სულისკვეთების
გასაღვივებლად, გამოცდილებისა და ცოდნის გაცვლის

წახალისებით, რათა ცხოვრება უფრო მშვენიერი, ლამაზი და
შინაარსიანი გაეხადა. ამასთან დაკავშირებით მან თქვა:
„ცოდნისადმი ჩვენმა წყურვილმა უნდა დაგვაზიწყოს ჩვენი
მცირე განსხვავებები და სიხარულით მივიღოთ სხვების
ჭეშმარიტება. აღმოსავლეთი და დასავლეთი მოემზადონ,
გაცვალონ საუკეთესო, რაც მათ ხალხებს აქვთ, რადგან ყველა
ხალხი ძმები და დები არიან და ჩვენ ყველანი ერთი
.“უნივერსალური სამშობლოს შვილები ვართ
პატარა გორაკზე ვიჯექი, თვალები დახუჭული მქონდა და
ვუყურებდი უკუნ, ბნელ სიბნელეს, რომელიც მეფარებოდა.
თავიდან სიბნელის გარდა ვერაფერს ვხედავდი, მაგრამ
.ამავდროულად რაღაც უცნობს ვეძებდი, მაგრამ ნაცნობსაც
თვალები გავახილე და შევხედე დიდებულ, მხიარულ
სამყაროს, რომელიც მორთული იყო მთვარის შუქისა და
მოციმციმე ვარსკვლავების უსასრულო სივრცით კოსმოსის
უკიდევანო სივრცეში, მომღიმარი მინდვრები და ბორცვები
ბურმუხტისფერ-მწვანე ბალახებით, ხავერდივით რბილი,
მოელვარე მთის ქედებით, მღელვარე ზღვებზე დარტყმული
ტალღებით და ქალაქებით, რომლებიც კაცობრიობის უთვალავი
მიღწევებითა და გამოგონებებით იწონებდნენ თავს. თუმცა,
ყველაფერი, რასაც ვხედავდი, თითქოს საყვედურობდა, რომ
დროს ტყუილად ვკარგავდი ფიქრში, მადანაშაულებდა, რომ
.მეოცნებე ვიყავი, ფანტაზიების სამყაროში დაკარგული
სამყარომ მითხრა: „რატომ ხუჭავ თვალებს და არიდებ
ჩემს სილამაზეს თვალთახედვიდან და ცხოვრობ ცარიელ, ბნელ
“?და ბნელ სიცარიელეში
მე ჩურჩულით ვუპასუხე: „ოჰ, მამაცი შემოჭრილი, შინაგანი
სილამაზის გარეშე, შენს სილამაზეს არც ბრწყინვალება
“!ექნებოდა და არც ბრწყინვალება
როგორც კი ეს აზრი გამიელვა თავში, ვიგრძენი ფარული
ძახილი ჩემი სულის სიღრმიდან, გრძნობები ამიკანკალდა და
.სხეულის უჯრედები გაცოცხლდა
ისევ დავხუჭე თვალები და სიბნელის ზღვა დავინახე.
ყურადღებით მივაშტერდი კუპრივით ბნელ წყვდიადში
სინათლის ნაპერწკალს ვეძებდი - სინათლის, რომლის

არსებობაც ვიცოდი და რომლის პოვნამდე მხოლოდ ძებნა
მჭირდებოდა. უეცრად, ღრმა, საიდუმლო ოთახის ერთ-ერთი
კუთხიდან მკრთალი, თითქმის მანათობელი აზრი დავინახე.
ყურადღება ამ მკრთალ იდეაზე გავამახვილე და ის უფრო და
უფრო კაშკაშა ბრწყინავდა, სანამ თავის დაფარულ დიდებას არ
.გამოავლენდა

და აღმოვაჩინე, რომ იქ თვალების გარეშე შემეძლო
დანახვა და ყველა აზრის დანახვა, რომელიც ელვასავით
ანათებდა, რომელიც ციმციმებს და შემდეგ ქრება, ან როგორც
უხვი მოციმციმე მეტეორების გუნდი, რომლებიც სინათლის
ნაპერწკლებს აფრქვევენ, რომლებიც მოულოდნელად ჩნდება
და შემდეგ ქრება ჩემი გონების ცაში. შემეძლო დამეთვალა
ყოველი ციმციმი, ყოველი ნაპერწკალი და გამეცნობიერებინა
თითოეულის დროითი და ენერგეტიკული ღირებულება. რა
!დიდებული მეტაფიზიკური ხედვაა

და ყურების გარეშეც შემეძლო მოსმენა და ისეთი
სიცხადით ვუსმენდი ჩემი ფიქრების სუსტ, მაგრამ ჭეჭა-ქუხილის
ხმას. დიახ, ვუსმენდი სინდისის დაბალ ჩურჩულს და სიბრძნის
ჩუმ ხმას. ყველაფერი, რასაც ეს ხმები ამბობდნენ, ისეთი
სიცხადით მესმოდა, თითქოს აქამდე არასდროს მომისმენია.
და პირველად ვიგრძენი ამ უხილავი, შინაგანი ნათესავების
ყოფნა. ვიგრძენი მათი თანაგრძნობა და გულგრილობა ჩემს
მიმართ. ეს ნათესავები, რომლებიც დიდი ხნის წინ
ცხოვრობდნენ ჩემი არსების სიღრმეში, ბნელ ოთახებში,
გეგმავდნენ, კოორდინაციას უწევდნენ და ქმნიდნენ ჩემს ბედს.
თუმცა, ისინი დამალულები, თავმდაბლები და დაფარულები
.რჩებოდნენ, თითქოს არც ყოფნა ჰქონდათ და არც არსებობა
რა უზარმაზარ საქმეს აკეთებთ, ფარულ ნათესავებო და
?მეგობრებო! რატომ არ ჩნდებით ასე ნათლად და ღიად
გაშინებთ ადამიანის გონების უხეში, უხეში მზერა? ან იქნებ
გეშინიათ იმ მენტალიტეტების ფერმკრთალ ბინდისში
გამოჩენის, რომლებსაც არ შეუძლიათ დახვეწილი, ნაზი
აზროვნება! ან იქნებ გეშინიათ მკვრივი მატერიის
!ძალადობრივი ვიბრაციებისგან დახრჩობის

მაგრამ რა ოსტატურად ახერხებ ბნელი ოთახებიდან
ფარულად გაპარვას ცათამბჯენების, ძლევამოსილი ხიდების და
ყველანაირი მატერიალური მიღწევის ასაშენებლად და შემდეგ
!დაბრუნებას ისე, რომ არავინ შეგამჩნიოს ან არ გაგახაროს
ღამის სიბნელეში მოძრავი მატარებელი, ხმაურიანი
თვითმფრინავები, ოკეანის ზედაპირზე სოფლებივით მოტივტივე
ძლევამოსილი გემები, ხელოვნების შედეგები, ქალწულ
ათენას ტაძარი, პართენონი და ტაჯ-მაჰალი - ეს ყველაფერი
ადამიანის მიერ შექმნილი სასწაულებია და ყველაფერი შენ და
შენს ძალებს მახსენებს, რომლებიც ძლევამოსილი
!აზროვნებითაა შთაგონებული

მაგრამ როდესაც ვხედავ ტბას თავისი მოელვარე
წყლებით, რომელიც წყურვილის მოსაკლავად მიხმობს და
ბნელ ღრუბლებს, რომლებიც მდინარეებსა და ჩანჩქერებს
უშვებენ წვიმის საზრდოდ, რათა გაამდიდრონ მინდვრები და
ხეები, რომლებიც ტკბილი, გემრიელი ხილით არის
დატვირთული; და როდესაც ვხედავ სავსე მთვარის შუქს,
რომელიც დაღამებისას ანთდება და ვაკვირდები სეზონების
ციკლს, ბალახის სქელ ხალიჩაში გახვეულ დედამიწას და
ჰორიზონტის ფარდაზე სხივებით ფორმებად გამოძერწილ
ნითელ ღრუბლებს, ვხედავ ყველა ამ დახვეწილ,
განუმეორებელ გამოსახულებას და ვფიქრობ იმ კოსმიურ
!ხელზე, რომელიც ყველგან ძალითა და სიბრძნით მოქმედებს
და გაოცებით ვფიქრობ იმ კოსმიურ ხმაზე, რომელიც
უბრძანებს მზეს, მთვარეს, პლანეტებს, დედამიწას, ბუნებას,
სეზონებს, ყველა ბრმა ძალას, ზღვებს მათი მოქცევით,
ადამიანს, სიცოცხლესა და სიკვდილს, და ისინი ესმით მისი ხმა
.და ემორჩილებიან მას

არსებობს კი რაიმე ფარული კუთხე, საზღვრებისა და
დასასრულის გარეშე, სადაც განმანათლებლური იდეები
იმალება და მოქმედებს სამყაროში ისე, რომ არავინ ამჩნევს
?მათ

მეხსიერების ფანჯრებიდან გავიხედე და ბავშვობის
დასაწყისი გამახსენდა, როდესაც ჩემი ცნობიერების მზე ჩემი
ცხოვრების ცაზე ამოდიოდა და როდესაც ის ნელა ამოდიოდა

ქვეცნობიერის სიბნელიდან, მან ჩემი გონების ჰორიზონტის მხოლოდ მცირე ნაწილი გაანათა, ამიტომ მხოლოდ დედაჩემი, ჩემი სათამაშოები და სხვადასხვა ფერის რამდენიმე კანფეტი .დავინახე

მოგვიანებით, როდესაც ჩემი ცნობიერება უფრო ნათელი გახდა, დავინახე ჩემი გონებრივი ჰორიზონტის უფრო დიდი ნაწილი; ის განათდა და დავინახე ბევრი რამ, რაც აქამდე არასდროს მენახა. დავინახე ჩემი მეგობრები, ნათესავები, მეზობლები, ჩემი ქვეყანა - ყველაფერი გამოჩნდა და ჩემი .ხედვის არეში შევიდა

ჩემი გონების ცაზე, ჩემი ცნობიერების მზე ანათებდა მუდმივი და ძლიერი შუქით, ანათებდა ყველაფერს, რაც ადრე იყო დაფარული. მე დავინახე ყველა ადამიანი, ყველა ერი, ყველა არსება, ბუნება, პლანეტები, ვარსკვლავები და ყველა გამოსხივებული ელექტრონი. მე დავინახე კოსმოსი და !უსასრულო სივრცეც კი

და მანამდე არ ვიცოდი, რომ ჩემი გონების სიბნელეში !აღმოვაჩენდი კოსმიური ცნობიერების მზეს ბოროტი მიდრეკილებების კონტროლი

ადამიანი, რომელიც ჭარბად მოიხმარს ალკოჰოლს, ხდება დამოკიდებული და ეს დამოკიდებულება იწვევს მავნე და მზაკვრულ ჩვევას. თუ ისინი არ ცდილობენ ალკოჰოლის მიღებას, შეიძლება გახდნენ ალკოჰოლიკები, რომლებიც ალკოჰოლის მიმართ უკონტროლო ლტოლვას განიცდიან. ეს უბედური ადამიანები ხშირად ხარჯავენ ფულს ალკოჰოლზე. ისინი ცოტას ჭამენ და, როგორც ჩანს, გარკვეულ საკვებს თავად მათრობელა სასმელიდან იღებენ. როდესაც ეს დამანგრეველი ჩვევა ფესვადგმული ხდება, ისინი კარგავენ პასუხისმგებლობის გრძნობას საკუთარი ჯანმრთელობისა და საკუთარ სახლებში, თემებსა და მსოფლიოში არსებული მდგომარეობის მიმართ.

ნასვამი ალკოჰოლიკების წინა აღწერა მხოლოდ ილუსტრაციაა იმისა, რასაც მე „ფსიქიკურ ალკოჰოლიკებს“ ვუწოდებ. ეს ფსიქიკური ან

ფსიქოლოგიური ალკოჰოლიკები შეიძლება კლასიფიცირდეს მათი კონკრეტული ფსიქოლოგიური მდგომარეობების მიხედვით, რომლებიც შეიძლება იყოს ქრონიკული და დაუძლეველი, როგორიცაა ბრაზი, შიში, დაუოკებელი სექსუალური სურვილი, სხვების ზიანის მიყენებით სიამოვნების მიღება, აზარტული თამაშები, ქურდობა, შური, სიძულვილი, სიხარბე, ცუდი ხასიათი, შარლატანიზმი, სისულელე და სიგიჟე.

როდესაც ადამიანი ადრეული ბავშვობიდან ავლენს ბრაზის, შიშის, შურის ან ზემოთ ჩამოთვლილი რომელიმე თვისების პათოლოგიურ აფეთქებებს, ეს იმის დასტურია, რომ მან ეს პათოლოგიური ფსიქოლოგიური ჩვევები წინა ცხოვრებაში შეიძინა. მშობლებმა, რომლებიც შვილებში ამ მაკნე ფსიქოლოგიურ ტენდენციებს ამჩნევენ, თუნდაც ადრეულ ასაკში, სერიოზულად უნდა მოეკიდონ ამ საკითხს და მიიღონ ზომები, რათა ბავშვს ფსიქოლოგიური დამოკიდებულების განვითარება არ განუვითარდეს, იდეალურ შემთხვევაში, ისინი სხვა გარემოში, სულიერი მენტორების მეთვალყურეობის ქვეშ მოათავსონ.

კარგ კომპანიასა და რამდენიმე წლის განმავლობაში მხარდამჭერ გარემოში ფსიქიკურად დაავადებული ალკოჰოლიკი შეიძლება გათავისუფლდეს შეძენილი მანკიერებების დამთრგუნველი მარწუხებისგან. სათანადო სამედიცინო დახმარების მიღებისას, მხარდამჭერ გარემოში, ფსიქიკურად დაავადებული ალკოჰოლიკი უნდა იყოს ინფორმირებული თავისი საძაგელი ჩვევების მძიმე შედეგების შესახებ და წახალისებული, რომ დაფიქრდეს მათზე და გულწრფელად ეცადოს, თავიდან აიცილოს ამ საშიშლარი და დამანგრეველი ქცევების გამოვლენა ნებისმიერ ვითარებაში. წინა ინკარნაციაში შეძენილი ფსიქიკურად დაავადებული ჩვევის ყოველი შემთხვევა აძლიერებს და ამკვიდრებს მას ცნობიერ გონებაში მანამ, სანამ ინდივიდი არ გახდება მისი მონად სიტყვის ყველა გაგებით.

გაბრაზებული, ვნებიანი ან ხარბი ადამიანი ივინყებს თავის ადგილს და უგულვებელყოფს საზოგადოებასთან ურთიერთობას, სჩადის სერიოზულ შეცდომებს, რომლებიც ანადგურებს როგორც საკუთარ, ასევე სხვების ცხოვრებას. ამ ფსიქიკურად დაავადებული ადამიანების უმეტესობა თვლის, რომ ფსიქოლოგიური ჩვევების გამოხატვით ისინი იხსნებიან და პოულობენ გარკვეულ შვებას. თუმცა, მავნე იმპულსებისადმი ლტოლვა საშინელი შედეგების მომტანი ჩვევაა, რადგან ასეთი ამაზრბენი ქცევის განმეორებით გამოვლენით, ადამიანი ფსიქოლოგიურად დამოკიდებული ხდება, რაც სხვების თვალში დაცინვის საგნად აქცევს ყველგან და ყოველთვის.

თუ ბავშვები ტოქსიკურ გარემოში აღმოჩნდებიან მაშინ, როდესაც მათი გონება ჯერ კიდევ განვითარებისა და ადაპტაციის პროცესშია, ისინი ცუდ ჩვევებს გამოიმუშავენ, რამაც, უკონტროლოდ დატოვების შემთხვევაში, შეიძლება მძიმე ფსიქიკურ დაავადებამდე მიგვიყვანოს. მშობლებმა, რომლებიც ამჩნევენ შვილში უეცარ ცვლილებას - მაგალითად, ადრე მშვიდი ბავშვი მუდმივად უკმაყოფილო ხდება - დიდი ყურადღება უნდა მიაქციონ, დაადგინონ და მოაგვარონ მათი იმედგაცრუებისა და სასოწარკვეთის მიზეზები და იპოვონ ახალი, კონსტრუქციული გზები, რათა მათ თავიანთი ენერგია სასარგებლო და ეფექტური გზით წარმართონ.

ისინი, ვინც ზემოთ ჩამოთვლილი რომელიმე მახასიათებელს ავლენენ, ფსიქიკურად ალკოჰოლიკები არიან. ისინი დაუფიქრებლად და უპასუხისმგებლოდ მიჰყვებიან ცუდი ჩვევების მძვინვარე ნაკადულებს, უმწეოდ, ნებაყოფლობით დანებებით და ვნებების დინებას არღვევენ და ყველაზე ცუდი თვისებების გამოვლენით ანგრევენ საკუთარ ბედნიერებას.

უაზროა ფსიქიკურად დაავადებული ალკოჰოლიკების გაკიცხვა, შეგონება ან დადანაშაულება მათი ძალადობრივი მიდრეკილებების გამო. მათი ფსიქიკური მდგომარეობა მათი განმეორებითი ცუდი ჩვევების შედეგია.

მათ უნდა მოეპყრონ როგორც ფსიქიკურად დაავადებულ პაციენტებს, რომლებიც განიცდიან რთულ ფსიქოლოგიურ აშლილობებს.

თანამგზავრის შეცვლა მწვავე ფსიქიკური ინტოქსიკაციის ნებისმიერი ფორმის მკურნალობის ყველაზე ეფექტური საშუალებაა, რადგან ფსიქიკურად ინტოქსიკირებული ადამიანის ნება ჩვევითაა დამონებული და, შესაბამისად, მას არ გააჩნია წინააღმდეგობა ბოროტების მიმართ. ყველაზე შესაფერისი მკურნალობაა მისი პირდაპირ ისეთ გარემოში გადაყვანა, რომელიც მისი მოწამლული ფსიქიკური მდგომარეობის ანტიდოტის როლს ასრულებს. გაღიზიანებული ადამიანი, თუ შესაძლებელია, უნდა მოთავსდეს ერთ ან რამდენიმე ადამიანთან ერთად, რომლებიც არ ბრაზდებიან პროვოკაციულ და გაღიზიანებულ გარემოებებშიც კი. ვნებიანი ადამიანი უნდა იყოს გარშემორტყმული თვითკონტროლის უნარის მქონე ადამიანებით. პროფესიონალ ქურდს სჭირდება პატიოსანი ადამიანების საზოგადოება. მორცხვ და მშიშარა ადამიანს შეიძლება დაეხმაროთ, თუ ნაახალისებთ მას მამაც ადამიანებთან ურთიერთობისა და გმირების ბიოგრაფიების წაკითხვისკენ. ეკლიანი ხასიათისა და მჟავე ხასიათის მქონე პირებმა უნდა შეინარჩუნოს ურთიერთობა მხიარულ და ბუნებრივად მეგობრულ ბუნებასთან.

ფსიქიკურად დაავადებულ ალკოჰოლიკს უნდა ახსოვდეს, რომ ყაბზობა ან ნაწლავების ცუდი ფუნქცია, ხორცის, განსაკუთრებით საქონლისა და ღორის ხორცის მოხმარებასთან ერთად, გაამწვავებს მის ფსიქიკურ დაავადებას და კიდევ უფრო ამძაფრებს მას ტვინში. ყოველდღიურ რაციონში დიდი რაოდენობით ხილისა და ბოსტნეულის ჩართვა, კვირაში ერთდღიანი ხილის წვენების მარხვა და ზოგჯერ უფრო ხანგრძლივი მარხვის ჩართვა მნიშვნელოვნად შეუწყობს ხელს ტვინის იმ რეგიონების მოდიფიცირებას, სადაც მავნე ჩვევებია კონცენტრირებული.

ზედმეტი სექსუალური აქტივობა აზიანებს ნერვულ სისტემას და ტვინის უჯრედებს, რაც ფსიქიკურად დაავადებულ ალკოჰოლიკში რისხვას იწვევს. გარდა ამისა, ზედმეტი სექსუალური ლტოლვა ასუსტებს ნებისყოფას. ამიტომ, ყველა ფსიქიკურად დაავადებულმა ალკოჰოლიკმა უნდა ისწავლოს სექსუალური ლტოლვების კონტროლი, რათა ზომიერება გამოიჩინოს ოჯახურ ურთიერთობებში, როგორც ამას ბუნება გვკარნახობს.

ხშირად ვხვდებით, რომ ოჯახში მარჩენალები ან მომმარაგებლები - მამა იქნება ეს თუ შვილი, ზოგიერთ საზოგადოებაში კი დედა თუ ქალიშვილი - ალკოჰოლიზმისკენ მიდრეკილებას ავლენენ იმის გამო, რომ მათი მდგომარეობა მათ საკუთარი ნების კონტროლისა და თავს მოხვევის უფლებას აძლევს. ამ წვრილმანმა დიქტატორებმა არ უნდა გამოხატონ თავიანთი რისხვა ოჯახის იმ წევრებზე, რომლებსაც ისინი სჭირდებათ და მათზე არიან დამოკიდებულნი, რადგან თუ ასე მოიქცევიან, დაკარგავენ საყვარელი ადამიანების პატივისცემასა და დაფასებას.

როდესაც ოჯახის დიქტატორი თვლის, რომ სახლში შეუძლია ისე მოიქცეს, როგორც სურს, ის იწყებს თავისი უსიამოვნო თვისებებისა და საყვედური თვისებების გამოვლენას ოჯახის წრის გარეთაც კი. საბოლოოდ, ის ეჩვევა ამ სამარცხვინო ქცევას და შესაბამისად მოქმედებს ნებისმიერ ადგილას და ნებისმიერ დროს. თუ ეს ტირანები არ გააკონტროლებენ საყვარელ ადამიანებზე ბატონობის სურვილს, ისინი თანდათან ხდებიან ფსიქიკურად არასტაბილურები, მოქმედებენ ემოციური სიმწნიფის გარეშე და უზარმაზარ პრობლემებს უქმნიან ახლობლებს, მათ, ვინც დროდადრო ურთიერთობს მათთან და საკუთარ თავსაც.

ყველამ, ვინც თვლის, რომ ფსიქიკურად დაავადებულია, მკურნალობა უნდა მიმართოს. სულ მცირე, მან უნდა შეწყვიტოს სხვების დაინფიცირების მცდელობა. ნარმოიდგინეთ, რომ სახლში მშვიდად ზიხართ, შესაძლოა

ბუხართან წიგნს კითხულობდეთ, როდესაც მოულოდნელად უსიამოვნო სუნის მქონე სკუნსი შემოდის თქვენს სახლში! ბუნებრივია, აურზაური ატყდება და თქვენ და თქვენს გარშემო მყოფები, უეჭველად, შეეცდებით სკუნსის განდევნას, უსიამოვნო ქიმიკატებით გაჟღენთილი. შედეგად, როგორც ოჯახი, ასევე სკუნსი დაზარალდება.

ანალოგიურად, ადამიანი სკუნსისთვის არასწორია ისეთ გარემოში შესვლა, სადაც მისი ყოფნა არ არის სასურველი, რადგან მან შეიძლება გარშემომყოფთა გაღიზიანება გამოიწვიოს და საბოლოოდ სასტიკად მოექცნენ.

გახსოვდეთ, ჩემო მეგობრებო, რომ ადამიანი სკუნსი, რომელსაც სახეზე და თვალებში ასახული ბოროტი ბუნების გონებრივი კანკალი ანუხებს, დიდ ზიანს აყენებს მშვიდ, მშვიდობიან და წყნარ გარემოში. ეს ადამიანი არსად არის არასასურველი.

საკუთარი ფსიქიკური მდგომარეობის დამალვა ჯობია, ვიდრე ადამიანებში მის გავლენას დაემორჩილო. სამარცხვინო სიამოვნება, ანუ საკუთარი სურვილებისა და ვნებებისთვის თავისუფალი მოქმედების მიცემა, ნაყოფიერი ნიადაგია, სადაც პრენატალური და მშობიარობის შემდგომი იმპულსები იზრდება და აყვავდება. ამიტომ, ამ დაავადების მქონე ყველა ადამიანი განსაკუთრებით ფხიზლად უნდა იყოს ისეთ გარემოში ცხოვრებისგან, რომელიც ცუდი ჩვევების ან აგრესიული მიდრეკილებების თანდაყოლილ ფსიქოლოგიურ თესლს კვებავს.

რა თქმა უნდა, როდესაც შეხვდებით ადამიანს, რომელიც ყალბი მლიქვნელობით გექცევით და ხელოვნური ღიმილით მოგმართავთ: „დიდი ხანია არ შევხვედრივართ!“, ამავედროულად კი თავისთვის ამბობს: „ღმერთმა დაწყევლილოს ის საათი, რომელმაც ერთად შეგვკრიბა“, თქვენ გრძნობთ მის გრძნობებს, ზიზღს გრძნობთ მის მიმართ და ზიზღს გრძნობთ მისი ყალბი მლიქვნელობის გამო.

პირადად მე, მინდა ვიცოდე, რა პოზიცია მაქვს იმ ადამიანებთან ურთიერთობაში, რომლებთანაც გულწრფელობა, რაც არ უნდა მტკივნეული ან მკაცრი იყოს, მირჩევნია ცრუ პრეტენზიას. არავის სურს, რომ თვალთმაქცობის გველი ვარდისფერი ღიმილის თაიგულის ქვეშ ან ტკბილი, მღიქვნელი სიტყვების მიღმა იყოს მიმართული.

ყოველივე ზემოთქმულის გათვალისწინებით, ფსიქიკურად დაავადებული ალკოჰოლიკისთვის უმჯობესია, სხვების მიმართ მეგობრული იყოს, თუნდაც მხოლოდ დემონსტრაციულად და მოჩვენებითად, ვიდრე მათი დაინფიცირება თავისი საშიში ხასიათის შხამებით.

ყოველდღიური თვითკონტროლი, თუნდაც უმნიშვნელო საკითხებში, დაეხმარება ფსიქიკურად დაავადებულ ალკოჰოლიკს თანდათანობით დააღწიოს თავი ცუდი ჩვევებისადმი სავალალო მიდრეკილებებს.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

კონცენტრაციის ძალა

იმისათვის, რომ მაძიებელი გახდეს მიმღები, მან მშვიდად უნდა იჯდეს და თავისი აზრები კონცენტრირება მოახდინოს კონცენტრაციის ღირს სურვილზე, სანამ მისი გონება და აზრები სრულად არ იქნება შთანთქმული ამ იდეით. როდესაც ადამიანის ნება ყოვლისმცოდნე და ყოვლისშემძლე ღვთაებრივ ნებას შეესაბამებოდეს, მისი წარმატებით გამოყენება შესაძლებელია სასურველი მიზნის მისაღწევად. ადამიანს არ შეუძლია უბრალოდ იჯდეს და ელოდოს, როდის ჩაუვარდება წარმატება მის კალთაში. როდესაც გზას დაადგენთ და გადანყვეთ წინსვლას, უნდა გაააქტიუროთ თქვენი ნება და პრაქტიკული ძალისხმევა გამოიჩინოთ და აღმოაჩენთ, რომ წარმატების ყველა ელემენტი იქიდან მოვა, სადაც ყველაზე ნაკლებად ელით. თქვენს ნებაში, ღვთაებრივი დინებით დამუხტულს, დევს თქვენი ღოცვების პასუხი. როდესაც ამ ნებას იყენებთ,

თქვენ ხსნით ფანჯარას, რომლის მეშვეობითაც იღებთ თქვენს ლოცვებზე პასუხს. ეს ჩემი პირადი გამოცდილებაა. წარსულში ვცდილობდი გარკვეული რამის გაკეთებას უბრალოდ ჩემი ნების შესამოწმებლად, მაგრამ ახლა ამას აღარ ვაკეთებ, რადგან უკვე ვიცი შედეგი: ყველაფერი, რაც მსურს, ახდება.

ერთხელ, მრავალი წლის წინ, ვნახე, როგორ ცდებოდა ჩემი ერთ-ერთი მოწაფე. მისი ქმედებების გარდაუვალი და მტკივნეული შედეგების განჭვრეტისას, ვცდილობდი ყველა ლოგიკური საშუალებით დამერწმუნებინა, რომ თავისი გზიდან უკან დაეხია, მაგრამ ვერაფერს დავხმარებოდი, რადგან მას მტკიცედ ჰქონდა გადანყვებილი ბოროტების გზაზე სიარული. საბოლოოდ, ვუთხარი ჩემს თავს: „რაც მას ამის გაკეთება სურს, მე მას მართო დავტოვებ“. მაგრამ ჩემი სიყვარული და ზრუნვა მის მიმართ სწრაფად დაბრუნდა და ბანიანის ხის ქვეშ ჩამოვჯექი და წარმოვიდგინე იგი. მხურვალე მონდომებით, განუწყვეტლივ ვუგზავნიდი შემდეგ გონებრივ შეტყობინებას: „გევედრები, დაბრუნდი“. საღამოს, ჩემში ძლიერი, ინტუიციური გრძნობა გამიჩნდა, როგორც სხეულში, ასევე გონებაში, რომ ის მართლაც ბრუნდებოდა. მოულოდნელად, სახლში დაბრუნებული „უძღები შვილი“ გამოჩნდა. მან თავი დამიკრა და მითხრა: „მთელი დღე, სადაც არ უნდა წავსულიყავი და რასაც არ უნდა ვაკეთებდე, შენს სახეს ვხედავდი. რას ნიშნავს ეს?“ მე ვთქვი: „ღმერთი ჩემი მეშვეობით გიხმობდა, ეს მისი მოწოდება იყო და არა ჩემი. ჩემი სურვილი ეგოისტური არ იყო, მაგრამ მტკიცედ გადავწყვიტე, რომ ეს ადგილი შენს დაბრუნებამდე არ დამეტოვებინა“. ამგვარი მტკიცე გადანყვებილებას შეუძლია დიდი ცვლილებების მოტანა სამყაროში. ეს მართლაც საოცარი და საოცარი ძალაა!

ამიტომ, ღრმა ლოცვას ძლიერი და ღრმა ეფექტი აქვს. ლოცვისთვის საუკეთესო დრო ღამეა, როდესაც ყურადღების გაფანტვა მინიმალურია. თუ საღამოს ძილის

საჭიროება გაქვთ, გააკეთეთ ეს, რათა ღამის ლოცვების დროს გონება ფხიზლად და კონცენტრირებულად შეინარჩუნოთ და ღმერთთან იყოთ. თავიდან ეს შეიძლება რთულად მოგეჩვენოთ, მაგრამ მუდმივი ძალისხმევით ეს უფრო ადვილი გახდება და გაოცდებით იმ შესანიშნავი შედეგებით, რომლებსაც მიაღწევთ. როდესაც უნიკალური, დინამიური ნება გექნებათ, ღმერთი იწყებს პასუხის გაცემას. როდესაც უსასრულო აბსოლუტი არღვევს თავის სიჩუმეს, სიხარულით დაიპყრობთ. მაგრამ სანამ ადამიანი ფლობს თუნდაც ერთ ეგოისტურ სურვილს, სხვებისთვის დაუმტკიცოს თავისი ლოცვების ძალა, ან თუ ის მათ მოგების საგნად აქცევს, ის დაკარგავს ამ ძალას და ღმერთი აღარ უპასუხებს მათ, რადგან ისინი ბარიერს აღმართავენ საკუთარ თავსა და ღმერთს შორის, დაშორდებიან მას. ღმერთი მოვა მაძიებელთან მხოლოდ მაშინ, როდესაც ისინი გულწრფელები და ჭეშმარიტები არიან და როდესაც ისინი მას მისი გულისთვის უყვართ. როდესაც ადამიანი ეგოისტია და სიამაყესა და ტრაბახს მიმართავს, ღმერთმა იცის, რომ მათ არ სურთ ისინი, არამედ ცდილობენ საკუთარი სიამაყის განდიდებას და ის არ მიიღებს მათ მონვევას.

ვინ გააგრძელებს მტკიცედ და შეუპოვრად მოქმედებას მანამ, სანამ ღმერთი არ უპასუხებს?

ღმერთი სიყვარულის არსი და სიყვარულის წყაროა. თუ იცით, როგორ იმედიტიროთ მასთან დაკავშირების განზრახვით, ის უპასუხებს თქვენს მოსიყვარულე თხოვნებს. არ არის საჭირო მასთან მისასვლელად ვედრება. მაგრამ ვინ დაუთმობს საჭირო დროს? და ვინ გააგრძელებს მანამ, სანამ ისინი მისი პასუხის მისაღებად გონებრივი ფოკუსირების ცეცხლოვან ჯოჯოხეთად არ გადაიქცევიან?

თუ გაქვთ ვალები, რომელთა გადახდაც არ შეგიძლიათ, ან თუ სამსახური გსურთ, ჯერ მედიტაცია

ჩაატარეთ ღრმა მედიტაციის შემდეგ სიმშვიდეში, ურყევი გადანწყვეტილებით გაამახვილეთ თქვენი გონება თქვენს საჭიროებებზე, მაგრამ მუდმივად ნუ აკვირდებით შედეგს. თუ თესლს მინაში დარგავთ და მუდმივად თხრით, რომ ნახოთ, იზრდება თუ არა, ის არასდროს აღმოცენდება. ანალოგიურად, თუ ყოველ ჯერზე ღოცვისას ეძებთ ნიშანს იმისა, რომ ღმერთმა თქვენი სურვილი შეასრულა, ვერ მიიღებთ იმას, რაც გსურთ. განაგრძეთ ღოცვა შეუფერხებლად და დანარჩენი ღმერთს მიაწოდეთ. თქვენი როლია, ღვთის ყურადღება თქვენს საჭიროებებზე მიიპყროთ და თქვენი წვლილი შეიტანოთ მას თქვენი იმედის ასრულებაში. მაგალითად, სერიოზული დაავადებების შემთხვევაში, გააკეთეთ ყველაფერი, რაც შეგიძლიათ განკურნების ხელშესაწყობად, მაგრამ დარწმუნებით იცოდეთ, რომ საბოლოო განკურნება ღვთის ხელშია. ყოველ საღამოს მედიტაციაში ეს აზრი თან ახლდეს თქვენ. ილოცეთ დიდი გადანწყვეტილებითა და აბსოლუტური ნდობით და ერთ დღეს აღმოაჩენთ, რომ დაავადება მოულოდნელად გაქრა.

გონება თავდაპირველად იღებს წინადადებებს, შემდეგ კი ღმერთი მას თავისი ძალით ამარაგებს. და ბოლოს, ტვინი გამოყოფს სასიცოცხლო ძალას განკურნების მიზნით. თქვენ არ იცით, რამდენად დიდია თქვენს გონებაში შენახული ღვთაებრივი ძალა. ის აკონტროლებს სხეულის ყველა ფუნქციას. თქვენ შეგიძლიათ უმკურნალოთ ნებისმიერ ფიზიკურ მდგომარეობას გონების ამ ძალის გამოყენებით. აუცილებელია, პირველ რიგში, იცოდეთ მედიტაციის სწორი მეთოდი, შემდეგ კი შეძლებთ გამოიყენოთ კონცენტრაციის ძალა, რომელიც გაძლიერებულია ღვთაებრივი ძალით, სხეულის სამკურნალოდ ან სხვა ნებისმიერი დაავადების სამკურნალოდ.

ეცადეთ ყოველდღე გააკეთოთ რაიმე რთული. განაგრძეთ მცდელობა, თუნდაც ხუთჯერ ვერ შეძლოთ.

წარმატების მიღწევის შემდეგ გამოიყენეთ თქვენი კონცენტრირებული ნებისყოფა სხვა რამის მისაღწევად. ამ გზით თქვენ შეძლებთ დიდი საქმეების მიღწევას უფრო სწრაფი ტემპით. ნებისყოფა არის თქვენში არსებული ღვთის ხატის ცოცხალი გამოხატულება. ნებისყოფაში დევს უსასრულო ძალა: იგივე ძალა, რომელიც აკონტროლებს ბუნების ყველა ძალას. და რადგან თქვენ ღვთის ხატად ხართ შექმნილი, ეს ძალა თქვენს ხელშია, რათა მიაღწიოთ ყველაფერს, რისი მიღწევაც გსურთ: შეგიძლიათ შექმნათ კეთილდღეობა და სიუხვე და სიძულვილი სიყვარულად აქციოთ. სთხოვეთ ღმერთს, დაგეხმაროთ როგორც სხეულის, ასევე გონების კონტროლში და შემდეგ მიიღებთ ღვთის პასუხს. მე მუდმივად ვხედავ, რომ ჩემი უმაღლესი სურვილები უკვე ასრულებულია.

ჩვენი ყველაზე დიდი მოთხოვნილება ღმერთია

შუბლზე, წარბებს შორის, სამოთხის კარიბჭე დევს. ეს ტვინის ცენტრი ნებისყოფის ადგილია. როდესაც თქვენს გონებას ამ ცენტრსა და ნებაზე მშვიდად გაამახვილებთ, ყველაფერი, რასაც გსურთ, ახდება. ამიტომ, არასდროს არ უნდა გამოიყენოთ თქვენი ნება ბოროტი მიზნებისთვის. სხვა ადამიანისთვის ზიანის მიყენების სურვილი ან მისთვის ზიანის მიყენების სურვილი ღვთის მიერ ბოძებული ძალის საშინელი ბოროტად გამოყენებაა. თუ აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ნება გზას აცდენს, დაუყოვნებლივ უნდა შეწყვიტოთ მოქმედება, რადგან ამ მიმართულებით სიარული არა მხოლოდ წმინდა ენერგიის ფლანგვაა, არამედ ამ ძალის დაკარგვასაც გამოიწვევს და ვეღარ შეძლებთ მის გამოყენებას კეთილი მიზნებისთვისაც კი.

პირველ რიგში, ლოცვები ლოგიკური და ლეგიტიმური უნდა იყოს. ჩვენ არ უნდა ვთხოვოთ ღმერთს ისეთი რამ, რაც შეუძლებელია ან არაგონივრულია ცხოვრების ბუნებრივი წესრიგის ფარგლებში. ჩვენ მხოლოდ ჩვენი აუცილებელი მოთხოვნილებები უნდა ვითხოვოთ. ასევე

უნდა განვასხვავოთ „აუცილებელი მოთხოვნილებები“ და „არააუცილებელი მოთხოვნილებები“. „არააუცილებელი მოთხოვნილებების“ განკურნების საუკეთესო გზაა ამ მოთხოვნილებების შესწავლა და გაანალიზება ლოგიკისა და გონიერების შუქზე. დიდებული შენობების ოცნება ჩემი ერთ-ერთი ჰობი იყო, მაგრამ ეს სურვილი ახლა გაქრა. მე უკვე ბევრი ასეთი ნაგებობა მაქვს, ყველა იმ პრობლემით, რაც ამას რემონტისა და მოვლა-პატრონობის თვალსაზრისით მოჰყვება. საკუთრება მძიმე პასუხისმგებლობაა. სტერილური ნივთების ფლობის სურვილზე უარი უნდა ვთქვათ და ადამიანმა მხოლოდ რეალურ საჭიროებებზე უნდა გაამახვილოს ყურადღება.

ადამიანის უდიდესი მოთხოვნილება ღმერთია. როდესაც ის მას გაიცნობს, ის მას არა მხოლოდ „აუცილებელ მოთხოვნილებებს“, არამედ „არასაჭირო მოთხოვნილებებსაც“ დააკმაყოფილებს! ის შეასრულებს მისი გულის ყველა სურვილს, ისევე როგორც შეასრულებს მის ყველაზე ძვირფას იმედებსა და ოცნებებს.

ინდოეთში ყოფნისას ძალიან მინდოდა პონი მყოლოდა, მაგრამ დედაჩემი არ მაძლევდა ამის უფლებას. წლების შემდეგ, როდესაც რანჩიში ბიჭების სკოლა დავაარსე, ფაშატი მოვიყვანე გამოსაყენებლად. ერთ დილით აღმოვაჩინე, რომ კვიცს შეეძინა, როგორც ბავშვობაში მინდოდა! ასეთი განსაცდელები არაერთხელ დამმართნია. დიდი ხნის წინ, ქაშმირში მოგზაურობისას, ეს შენობა (თვითშემეცნების შტაბ-ბინა) ხილვაში ვნახე. წლების შემდეგ, ეს ადგილი დავინახე და მაშინვე ამოვიცანი, როგორც იგივე შენობა, რომელიც ხილვაში ვნახე, მივხვდი, რომ ღმერთს ის ჩემი უნდა ყოფილიყო.

როდესაც ღრმად და დაჟინებით ლოცულობთ, დიდ სიხარულს იგრძნობთ, რომელიც თქვენს გულს ავსებს და...

ნუ იქნები კმაყოფილი ან დარწმუნებული მანამ, სანამ ამ სიხარულს არ იგრძნობ, რადგან როდესაც გულში ამ

**უზომო სიხარულს იგრძნობ, მიხვდები, რომ შენი ღოცვა
ღმერთამდე მიაღწია და რომ მის გონებაში ხარ და შენი
უფალი მოგცემს და კმაყოფილი იქნები.**

**ღმერთმა მოგცეთ წარმატება, მშვიდობა იყოს თქვენზე
ოთხი აუცილებელი მეთოდი**



სულიერ „მეს“, სხეულსა და გონებას შორის კავშირი ჩვენი ყველა ტკივილის, შეზღუდვის, შეზღუდვის, ნაკლოვანებისა და ნაკლოვანების ძირითადი მიზეზია. ამ კავშირის გამო, ჩვენ განვიცდით აღფრთოვანებას ისევე, როგორც ტკივილსა და სიამოვნებას, იმდენად, რომ არ შეგვიძლია განვიცადოთ ღვთაებრივი ნეტარება ან ცნობიერება. რელიგია, თავისი არსით, გულისხმობს ტკივილის მუდმივ თავიდან აცილებას და .სუფთა ნეტარების, ანუ ღმერთის მიღწევას ისევე, როგორც მზის ნამდვილი ხატი არ ჩანს მღელვარე წყლის ბედაპირზე, ასევე სულიერი სულის ჭეშმარიტი, ნეტარი ბუნება (მთელი სულის ანარეკლი) არ შეიძლება იქნას გაგებული ან აღქმული არეულობისა და შფოთვის ტალღებით, რომლებიც წარმოიქმნება სულის იდენტიფიკაციიდან სხეულისა და გონების ცვალებად და ცვალებად მდგომარეობებთან. და ისევე, როგორც მღელვარე წყალი ამახინჯებს მზის ნამდვილ ხატს, ასევე მღელვარე გონება ამახინჯებს შინაგანი სულის მარადიულად ნეტარ ბუნებას ამ იდენტიფიკაციის ან .მიჯაჭვულობის გზით

ამ თავის მიზანია გამოვიკვლიოთ ყველაზე მარტივი, სწორი და ეფექტური გზები, რომელთა გამოყენებაც ყველას შეუძლია და რომლებიც გაათავისუფლებენ მარადიულად

ნეტარ სულიერ მეს გონებასა და სხეულზე მტკივნეული
მიჯაჭვულობისგან, რითაც სამუდამოდ დაიცავენ მას ტკივილისა
და ტანჯვისგან და ამაღლებენ სულიერ ნეტარებამდე, რაც
.რელიგიის არსია

:აღმოსავლური სიბრძნის წიგნებში ნათქვამია
თუ სხეულზე მაღლა აწევას და იმის გაცნობიერებას,,
შეძლებ, რომ სული ხარ, მარადიულ ნეტარებას დაეუფლები და
“ყოველგვარი ტკივილისგან გათავისუფლდები
არსებობს ოთხი ფუნდამენტური, უნივერსალური
რელიგიური გზა, რომელთა ყოველდღიური პრაქტიკა ხელს
უწყობს სულიერი „მეს“ განთავისუფლებას სხეულისა და
გონების შებლუდვებისგან. ეს ოთხი გზა მოიცავს ყველა
გონივრულ რელიგიურ პრაქტიკას, რომელსაც ასწავლიან ან
ურჩევენ წინასწარმეტყველები, წმინდანები და
.განმანათლებლური ბრძენები

რელიგიური პრაქტიკები არის ის, რაც
წინასწარმეტყველებმა დაამკვიდრეს და ასწავლეს სხვადასხვა
დოქტრინების სახით. შებლუდული ხედვის მქონე პირები ვერ
აცნობიერებენ ამ დოქტრინების ნამდვილ მნიშვნელობას,
იღებენ მათ ზედაპირულ მნიშვნელობებს და თანდათან ეშვებიან
რიტუალების, ცერემონიების, ფორმების, წეს-ჩვეულებების,
ტრადიციებისა და მკაცრი პრაქტიკის დონეზე. ეს არის
.ფანატიზმის წყარო პარტიებისა და სექტების მიმართ
უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ჩვენ არ ვართ შექმნილნი
წესებისა და კანონებისთვის, არამედ ისინი ჩვენთვის
არსებობენ. ისინი იცვლებიან ჩვენთან ერთად და ვითარდებიან
ჩვენივე განვითარებისას და ჩვენი მოვალეობაა, დავიცვათ
წესის არსი და არა მისი გარეგნული სახე, უმეცრებისა და
.ფანატიზმის გამო

წეს-ჩვეულებები და თაყვანისცემის ფორმები განსხვავდება
სხვადასხვა აზროვნების სკოლის მიხედვით, მაგრამ
წინასწარმეტყველთა სხვადასხვა აზროვნების სკოლის წმინდა
არსი ერთია თავისი არსით, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა
!ამას არ ესმის

დიდი მოაზროვნეები ცდილობენ უმაღლესი ჭეშმარიტების
იდენტიფიცირებას თავიანთი გონებრივი ძალების გამოყენებით,
მაგრამ ისინი წარუმატებლად ახერხებენ თავიანთ მცდელობას,
რადგან უმაღლესი ჭეშმარიტების გაგება მხოლოდ გონებრივი
.ცოდნით შეუძლებელია

ცოდნა განსხვავდება უბრალო გაგებისგან. თაფლის
სიტკბოს რაციონალურად გაგება, თუ ადამიანს ის არასდროს
გაუსინჯავს, არაგონივრულია. ანალოგიურად, რელიგიური
ცოდნა ადამიანის გამოცდილების სიღრმეებიდან იღებს
სათავეს. ხშირად სწორედ ამას ვაკეთებთ, როდესაც
ვცდილობთ ღმერთის, რელიგიური დოქტრინებისა და
მორალის გაგებას; იშვიათად ვცდილობთ ამ ყველაფრის
.ცოდნას შინაგანი, სულიერი გამოცდილებით

სამწუხაროა, რომ ინტელექტუალური შესაძლებლობების
მქონე ადამიანები, რომლებსაც შეუძლიათ საკუთარი გონების
გამოყენება საბუნებისმეტყველო მეცნიერებებისა და ცოდნის
სხვა სფეროების ჭეშმარიტების აღმოსაჩენად, ხშირად თვლიან,
რომ უმაღლესი რელიგიური და მორალური ჭეშმარიტების
გაგება მხოლოდ სენსორული გონიერების საშუალებით
შეუძლიათ. სამწუხაროდ, დახმარების წყაროს ნაცვლად, მათი
გონება და ინტელექტუალური შესაძლებლობები ხშირად
ბარიერებს წარმოადგენენ, რაც ხელს უშლის მათ ჭეშმარიტების
.არსის გაგებაში

ახლა კი განვიხილოთ ოთხი რელიგიური გზა, რომლებიც
:სულიერი ზრდის დამახასიათებელია

პირველი: გონებრივი მეთოდი - გავრცელებული,
ბუნებრივი მეთოდი, მაგრამ არაეფექტური უკიდურესად სწრაფი
აღქმის თვალსაზრისით. გონებრივი განვითარება და ზრდა
ბუნებრივი და საერთოა ყველა ცნობიერი არსებისთვის. ჩვენი
თვითშეგნება არის ის, რაც გვასხვავებს დაბალი დონის
ცხოველებისგან, რომლებსაც აქვთ ცნობიერების სხვადასხვა
.ხარისხი, მაგრამ არა თვითშეგნება

განვითარებისა და ევოლუციის ეტაპებსა და პროცესებში
ჩვენ ვხედავთ, რომ ეს ცნობიერება თანდათან თვითშემეცნებად
იქცევა. ცხოველის ცნობიერებიდან ჩნდება თვითშეგნება და

თანდათანობით ცნობიერება ცდილობს გაათავისუფლოს თავი
და შეიცნოს საკუთარი თავი საკუთარი თავის მეშვეობით.
ამრიგად, ის გადადის თვითშემეცნებაზე; ეს გადასვლა
განპირობებულია განვითარების ბუნებრივი წესრიგით.
ადამიანის ფსიქიკა, რომელიც დაკავშირებულია მრავალ
ფიზიკურ და ფსიქიკურ მდგომარეობასთან, თანდათან და
ბუნებრივად ცდილობს დაუბრუნდეს თავის ნამდვილ მეს
.საკუთარი თავის მეშვეობით

შეგნებული აზროვნების განვითარება ერთ-ერთი გზაა,
რომლითაც სულიერი „მე“ ამაღლდება და თავისუფლდება
ფიზიკური და გონებრივი შეზღუდვებისგან. სულიერი „მეს“
მცდელობა, დაუბრუნდეს თავის ნამდვილ „მეს“ აზროვნებისა
და რეფლექსიის განვითარების გზით, ბუნებრივია. ეს არის
.სამყაროს გზა

უნივერსალური სული ზრდის სხვადასხვა ეტაპზე
ვლინდება: ყველაზე დაბალიდან უმაღლესამდე. ქვასა და
ნიადაგში არ არსებობს ცნობიერება ან სიცოცხლე, როგორც
ჩვენ აღვიქვამთ მას, ხოლო ხეებში არის ვეგეტატიური ზრდა,
ანუ ცხოვრებისადმი მიდგომა. თუმცა, არ არსებობს
თავისუფალი, შეუფერხებელი სიცოცხლე ან შეგნებული
აზროვნების პროცესი. ცხოველებში არის სიცოცხლე და
სიცოცხლის შეგნება. კაცობრიობაში - მწვერვალზე - არის
სიცოცხლე მისი შეგნებით, სულში თვითშეგნების გარდა.
ამიტომ, კაცობრიობისთვის ბუნებრივია განვითარება
აზროვნების, ანალიზისა და ჭვრეტის, წიგნების სიღრმისეული
შესწავლის, კვლევის, შესწავლის, ექსპერიმენტების და
ბუნებრივ სამყაროში მიზეზებისა და შედეგების წარმოშობის
.მიღწევის მცდელობის გზით

რაც უფრო ღრმად აზროვნებს ადამიანი, მით უფრო მეტად
იყენებს მეთოდს, რომლითაც მიაღწია კოსმიური ამაღლების
პროცესში ამჟამინდელ დონეს და მით უფრო უახლოვდება
.უმენაეს სულს

ვინაიდან გონების მეშვეობით საკუთარ თავს სხეულზე და
მის საჭიროებებზე მაღლა ვაყენებთ, ამ გონებრივი მეთოდის
სწორი და გააზრებული გამოყენება კონკრეტულ და გარკვეულ

შედევებს მოგვცემს. გონების ვარჯიში კონკრეტული დარგის ცოდნის მისაღებად ინტენსიური და სიღრმისეული შესწავლით გარკვეულწილად ხელს უწყობს თვითშემეცნების გაუმჯობესებას, მაგრამ მნიშვნელობის თვალსაზრისით ის ისეთივე მნიშვნელოვანი არ არის, როგორც აზროვნების პროცესი, რომელიც მიზნად ისახავს სხეულის გადალახვას და .ჭეშმარიტების აღქმას

ინდოეთში გონებრივი მეთოდის უმაღლეს ფორმას ჯანა იოგა ეწოდება, რაც ჭეშმარიტი სიბრძნის მიღწევას მეხსიერებისა და გარჩევის გზით ნიშნავს; მაგალითად, როდესაც ადამიანი გამუდმებით ახსენებს საკუთარ თავს: „მე სხეული არ ვარ და მიწიერი არსებობის წარმავალი ხატები ვერ .“იმოქმედებს ჩემზე, მე სული ვარ

თუმცა, ამ მეთოდის ნაკლი ის არის, რომ ეს თვითშემეცნების ნელი პროცესია და შეიძლება საკმაოდ დიდი დრო დასჭირდეს. სანამ სულიერი „მე“ თვითშემეცნების მიღწევას იწყებს, ის კვლავ დაკავებულია წარმავალი, ერთმანეთთან დაუკავშირებელი გონებრივი აზრების სერიით. მეორეს მხრივ, სულის სიმშვიდე აღემატება გონიერებას და ფიზიკურ შეგრძნებებზე მალლა დგას, მიუხედავად იმისა, რომ - რეალიზაციის შემდეგ - ის ჭარბობს და აჭარბებს ამ .შეგრძნებებს

მეორე: ლოცვის მეთოდი - რომელიც გულისხმობს ჩვენი გონების ერთ იდეაზე კონცენტრირების მცდელობას, სხვადასხვა იდეასა და სხვადასხვა რამეზე ფოკუსირების .ნაცვლად (როგორც გონებრივი მეთოდის შემთხვევაში) ღვთისმსახურების მეთოდი მოიცავს თაყვანისცემის ყველა ფორმას, როგორიცაა ლოცვა (რომელიც უნდა გათავისუფლდეს ყველა ამქვეყნიური აზრისგან). ამ მეთოდით, სულიერმა „მემ“ ღრმად და პატივისცემით უნდა გაამახვილოს თავისი გონება იმაზე, რაზეც კონცენტრირებას აირჩევს: იქნება ეს ღვთაებრიობის კონკრეტული კონცეფცია თუ აბსოლუტური, .ყოვლისმომცველი არსებობა

მთავარი ის არის, რომ მაძიებელმა დიდი მონდომებითა და ენთუზიაზმით გაამახვილოს ყურადღება ერთ რელიგიურ

იდეაზე. ამ პროცესის მეშვეობით, სულიერი „მე“ თანდათან თავისუფლდება მრავალი გონებრივი ყურადღების გამფანტველი ფაქტორისგან და იძენს დროსა და შესაძლებლობას, რომელიც აუცილებელია მისი არსის ინტროსპექტიული რეფლექსიისთვის. როდესაც ვლოცულობთ სრული გულწრფელობით, გულის სიღრმიდან, ჩვენ ვივინყებთ ყველა ფიზიკურ შეგრძნებას და გვერდზე ვდებთ ყველა შემანუხებელ აზრს, რომელიც ცდილობს ჩვენი ყურადღების მიპყრობას და ჩვენი გონების დაკავებას რაც უფრო ღრმაა ჩვენი ღოცვები, მით უფრო დიდია ჩვენი კმაყოფილება. ეს ხდება საბოლოო, რომლითაც ვბოძავთ ჩვენს სიახლოვეს ღმერთთან, რომელიც უმაღლესი ნეტარებაა. ფიზიკური სურვილების გვერდზე გადადებით და ყურადღების გამფანტავი, შეუსაბამო აზრების კონტროლით, ამ მეთოდის უპირატესობა წინა მეთოდთან შედარებით ცხადი ხდება თუმცა, ამ მეთოდს აქვს ნაკლოვანებები და სირთულეები, რომლებიც გამომდინარეობს სულიერი მეს სხეულთან ხანგრძლივი და უწყვეტი მიჯაჭვულობიდან და მასზე მონობიდან და ის ამაოდ ცდილობს თავისი გონების ფიზიკური და გონებრივი შეგრძნებების სფეროსგან დაშორებას მიუხედავად ადამიანის გულწრფელი სურვილისა, ილოცოს ან სრულად ჩაეფლოს თაყვანისცემის რაიმე ფორმაში, მისი გონება დაუცველი რჩება დაუოკებელი ფიზიკური შეგრძნებებისა და წარმავალი ფიქრების მიმართ, რომლებსაც მესხიერება გვთავაზობს და განიხილავს. ღოცვაში ჩვენ ხშირად ბედმეტად ვართ შეშფოთებულნი ღოცვისთვის შესაფერისი პირობების შექმნით ან მოუთმენლად ველით ფიზიკური დისკომფორტის მოხსნას ჩვენი ყველა შეგნებული მცდელობის მიუხედავად, ჩვენი არაჯანსაღი ჩვევები, რომლებიც ჩვენთვის მეორე ბუნებად იქცა, დომინირებს სულის სურვილებზე და ბღუდავს მის შესაძლებლობებს. ჩვენი გულწრფელი ღტოლვის მიუხედავად, გონება კვლავ შეშფოთებული და დაბნეული რჩება, იმდენად, რომ გამონათქვამი „სადაც შენი გონებაა, იქ შენი გულიცაა“ მოქმედებს. ჩვენ გვთხოვენ, რომ ღმერთს მთელი გულით

ვევედროთ, მაგრამ ჩვეულებრივ ვლოცულობთ ისე, რომ გული აზრებისა და გრძნობითი შთაბეჭდილებების ქარიშხლისგან .გვექავება

მესამე: მედიტაციის მეთოდი - ეს მეთოდი და მისი

შემდგომი მეთოდი წმინდა პრაქტიკულია და მოიცავს გამოყენებით ვარჯიშს. მათ გვიჩვენებს დიდი ბრძენები, რომლებმაც ცხოვრებაში შეიცნეს ჭეშმარიტება. მე თვითონ .ვისწავლე ეს ორი მეთოდი ამ დიდი სულიერი მოძღვრებისგან მედიტაციის მანამ პრაქტიკით, სანამ ის მყარად

ჩამოყალიბებულ ჩვევად არ იქცევა, შეგვიძლია შეგნებული ძილის მდგომარეობის გამოწვევა. ეს მშვიდი და სასიამოვნო მდგომარეობა ხშირად მაშინ განიცდება, როდესაც ღრმა ძილში ვართ და არაცნობიერ მდგომარეობას ვუახლოვდებით, ან როდესაც მისგან ვიღვიძებთ და ცნობიერების მდგომარეობას .ვუახლოვდებით

ამ შეგნებული ძილის მდგომარეობაში ჩვენ

თავისუფლდებით ყველა გარეგანი აზრისა და ფიზიკური შეგრძნებისგან და სულს შეუძლია საკუთარ თავზე იფიქროს და დროდადრო მიუახლოვდეს ბედნიერ მდგომარეობას, .მედიტაციის სიღრმისა და პრაქტიკის ტემპის შესაბამისად ამ მდგომარეობაში ჩვენ არ ვართ ინფორმირებულნი და

თავისუფლები ვართ იმ ფიზიკური და ფსიქიკური დარღვევებისგან, რომლებიც გონებას იპყრობს. მედიტაციის ამ პროცესის მეშვეობით, გარეგანი და სენსორული ორგანოები კონტროლდება ნებაყოფლობითი ნერვების დამშვიდებით, .როგორც ძილის მდგომარეობაში

ეს მედიტაციური მდგომარეობა მედიტაციის პირველი,

მაგრამ არა ბოლო ეტაპია. (შეგნებული ძილის დროს) ჩვენ ვსწავლობთ მხოლოდ გარეგანი გრძნობების კონტროლს.

ერთადერთი განსხვავება ისაა, რომ ნორმალურ ძილში გრძნობები ავტომატურად კონტროლდება, ხოლო მედიტაციის დროს ისინი შეგნებული ძალისხმევით კონტროლდება. თუმცა,

მედიტაციის ამ საწყის ეტაპზე სულიერი „მე“ მგრძნობიარე რჩება უნებლიე შინაგანი სხეულის ფუნქციების, როგორიცაა

ფილტვები, გული და სხვა ორგანოები, ჩარევის მიმართ, რომლებიც შეცდომით გვჯერა, რომ ჩვენი კონტროლის მიღმაა ამიტომ, ჩვენ ამაზე უკეთესი გზა უნდა ვეძებოთ, რადგან თუ

სულიერი „მე“ ნებაყოფლობით ვერ გამორთავს სხეულებრივ შეგრძნებებს, ისევე როგორც შინაგან შეგრძნებებს, რომლებიც აზრების წარმოშობის საშუალებას იძლევა, ის დაუცველი რჩება ამ დარღვევების მიმართ მათი კონტროლისა და ჩახშობის იმედის გარეშე, ან საკუთარი თავის შეცნობის შესაძლებლობის გარეშე.

მეთხე: იოგას სამეცნიერო მეთოდი - წმინდა პავლე

მოციქული ამბობდა: „მე ყოველდღე ვკვდები“. ამით ის გულისხმობდა, რომ იცოდა, როგორ აკონტროლოს შინაგანი ორგანოები და გაათავისუფლოს სულიერი მე ნებისყოფის მეშვეობით როგორც სხეულიდან, ასევე გონებიდან. ჩვეულებრივი, გაუნვრთნელი ადამიანები განიცდიან სიკვდილის მსგავს მდგომარეობას, როდესაც სულიერი მე თავისუფლდება ხრწნადი სხეულისგან.

სათანადო ვარჯიშითა და პრაქტიკული და რეგულარული მეთოდის პრაქტიკით, პრაქტიკოსს შეუძლია იგრძნოს სულიერი „მეს“ სხეულიდან გამოყოფა საბოლოო სიკვდილის განცდის გარეშე.

აქ მე წარმოგიდგენთ მეთოდის ზოგად მიმოხილვას და იმ

სანდო სამეცნიერო თეორიას, რომელზეც ის დაფუძნებულია.

რასაც მე გთავაზობთ, ჩემი პირადი გამოცდილებიდან გამომდინარეობს და შეიძლება ითქვას, რომ უნივერსალურად ვალიდურია. ასევე შემიძლია ვთქვა და დავადასტუროთ, რომ ნეტარება, რომელიც ჩვენი საბოლოო მიზანია - როგორც ავხსენი - დიდწილად ვლინდება ამ მეთოდის პრაქტიკაში.

მართლაც, თავად პრაქტიკა უკიდურესად სასიამოვნოა.

შემიძლია დავადასტუროთ, რომ ის განუზომლად უფრო სასიამოვნოა, ვიდრე ხუთი გრძნობის ან ინტელექტის მეშვეობით მიღწეული უდიდესი სენსორული სიამოვნება. არ მსურს ამ მეთოდის ვალიდურობის რაიმე დამადასტურებელი საბუთის შეთავაზება, გარდა იმისა, თუ რას განიცდის მისი პრაქტიკოსი ადამიანი. რაც უფრო მოთმინებით და

რეგულარულად ვარჯიშობს მას მაძიებელი, მით უფრო მტკიცედ
.იგრძნობს თავს ნეტარების ცნობიერებაში დამკვიდრებულად
რადგან ცუდი ჩვევები იმდენად ჯიუტი და ღრმად
ფესვგადგმულია, ფიზიკური ცნობიერება დროდადრო იღვიძებს
და ყველა თავისი სენსორული მოგონებით ესხმის თავს
სიმშვიდის ამ მდგომარეობას. თუმცა, რეგულარული და
ხანგრძლივი პრაქტიკით, შეგვიძლია დავარწმუნოთ
პრაქტიკოსი, რომ დადგება დრო, როდესაც ისინი
აღმოჩნდებიან უმაღლესი სულიერი ნეტარების
მდგომარეობაში. თუმცა, არ უნდა ვეცადოთ წარმოვიდგინოთ
მეთოდის შედეგები და შემდეგ მივატოვოთ პრაქტიკა ხანმოკლე
მცდელობის შემდეგ. ჭეშმარიტი წარმატება და უტყუარი
.პროგრესი მოითხოვს შემდეგი აუცილებელი პუნქტების დაცვას
პირველი: ყურადღებით დააკვირდით იმ საგანს, რომლის
შესწავლაც გსურთ

მეორე: სწავლის გულწრფელი სურვილი და კვლევითი
სულისკვეთება

მესამე: შეუპოვრობა სასურველი მიზნის მიღწევამდე
თუ მარტივი პრაქტიკის შემდეგ შუა გზაზე წავალთ და
.მეთოდს უგულებელვყოფთ, სასურველ შედეგს ვერ მივიღებთ
სამწუხაროა, რომ ადამიანები დროის უმეტეს ნაწილს
მატერიალური საჭიროებების შეძენაში ან თეორიულ
დისკუსიებსა და ინტელექტუალურ დებატებში ხარჯავენ, მაგრამ
იშვიათად ცდილობენ აღმოაჩინონ და თავად განიცადონ
სულიერი ჭეშმარიტებები, რომლებიც ამდიდრებს და
აძლიერებს ცხოვრებას და, ფაქტობრივად, აძლევს მას აზრს.
მათი გონება დაკავებულია უმნიშვნელო საკითხებით,
უმნიშვნელო საბრუნავებითა და მხურვალე სურვილებით, იმის
.ნაცვლად, რომ სათანადოდ იყოს მიმართული ამ მიზნისკენ
მრავალი წელია, რაც გემოხსენებულ მეთოდს ვიყენებ და
ყოველ ჯერზე, როცა მას ვაკეთებ, დიდ სიხარულს ან მუდმივი
ნეტარების მდგომარეობას ვგრძნობ, რომლის იმპულსი არ
.მცირდება და რომლის ნაკადი არ წყდება
უნდა გვახსოვდეს, რომ სულიერი სული სხეულის მიერ
მრავალი საუკუნისა და ხანგრძლივი პერიოდის განმავლობაში

იყო დატყვევებული და შესაძლოა, ერთ დღეში ვერ გათავისუფლდეს. მოკლე, პერიოდული პრაქტიკები ვერ მისცემს პრაქტიკოსს ამ ამაღლებულ სულიერ ნეტარებას ან ვერ უზრუნველყოფს შინაგანი ორგანოების კონტროლს. ეს მოითხოვს სერიოზულ და გააზრებულ პრაქტიკას ხანგრძლივი .პერიოდის განმავლობაში თუმცა, ამ მეთოდების ფრთხილად გამოყენებას შეუძლია სუფთა ნეტარების განცდის გამოწვევა. რაც უფრო უახლოვდება ადამიანი ამ ნეტარებას, მით უფრო მეტად იყენებს მას. ეს მდგომარეობა არცერთი ადამიანის მიერ არ არის შექმნილი და არც გამოგონილი; ის ბუნებრივად არსებობს და ჩვენ მხოლოდ .საკუთარ თავში უნდა აღმოვაჩინოთ იგი მშვიდობა იყოს თქვენზე

**ნებისყოფა და გარემოს გავლენა
პრობლემები და გაღიზიანებები წარმოიშობა
ადამიანის მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას
ჩადენილი წარსული ქმედებების შესახებ არასაკმარისი
ინფორმირებულობის გამო. მათი ამჟამინდელი ტანჯვა
მომდინარეობს მათ მიერ წარმოთქმული აზრებიდან და
საქმეებიდან, რომლებმაც ფესვები გაიდგა ცნობიერების
ნიადაგში, მცენარედ ამოიზარდა და ნაყოფს გამოიღო,
რომელიც ასახავს მათ მიერ ჩადენილ აზრებსა და
ქმედებებს.**

**განსაცდელები და გასაჭირები არ მოდის ადამიანის
გასატეხად და მისი ნების პარალიზებისთვის, არამედ
იმისთვის, რომ ადამიანმა დააფასოს ღმერთი, როგორც ის
ნამდვილად იმსახურებს და პატივი სცეს თავის კანონებს,
რომელთა მეშვეობითაც მათ შეუძლიათ მიაღწიონ ჭეშმარიტ
ბედნიერებას.**

**ღმერთი ასეთ მკაცრ განსაცდელებს იმიტომ არ
აგზავნის, რომ ისინი, პირველ რიგში, ადამიანების მიერ
არის შექმნილი. კაცობრიობაზეა დამოკიდებული,
გააღვიძოს თავისი ცნობიერება უმეცრების ძილისგან და
უმეცრების სიბნელიდან ცოდნის შუქზე ამოვიდეს.**

სულიერი ცოდნის სფეროში

მასწავლებელმა უთხრა მოწაფეს, რომელიც სულიერ გზაზე მის ხელმძღვანელობას ეძებდა:

ნუ მოისურვებ ხალხისგან შენი და შენი სულიერი მიღწევების აღიარებას, არამედ ეძიე მხოლოდ ღმერთი როდესაც გააცნობიერებ, რომ სიმშვიდე შენშია, მიხვდები, რომ სიმშვიდე და ჰარმონია შემოქმედების ყველა სიკეთეშია და ამას ბუნების სილამაზეში დაინახავ, მის სიახლოვეს გულწრფელ მეგობრობაში შეიგრძნობ და მის კურთხევას ეგოისტური მიზნებისგან თავისუფალ კეთილშობილურ მისწრაფებებსა და საპატიო მიზნებში შეეხები. მის ყოფნას სიმშვიდის ფარდის მიღმა და ყველა საოცარ რამეში იგრძნობ.

კარზე გულმოდგინედ დააკაკუნეთ და ფარდა აიხსნება და თქვენ დაინახავთ ყველაზე დიდებულ სახეს მთელი თავისი ბრწყინვალეობითა და ბრწყინვალეობით.

თუ ღმერთი გიყვარს, მის სიყვარულს იგრძნობ და ვერაფერი სხვა ვერ შეძლებს შენს მოტყუებას. მატერიალური გამოცდილება გიზიდავს, რადგან სულიერი ბედნიერება არ გიგემია. როდესაც ამას გააკეთებ, განსხვავებას მიხვდები.

იყავით თავისუფალი არჩევანის გაკეთებაში. ნუ მისცემთ არაფერს უფლებას, შეგზღუდოთ და ნუ მისცემთ არავის უფლებას, გაკონტროლოთ ან ხელი შეუშალოს თქვენს ბედნიერებას.

შენი თავი კოსმიური მთლიანობის ცალკე ნაწილია და შენ უნდა იპოვო ეს სრულყოფილი მთლიანობა, რათა განიცადო ნეტარი ცნობიერება და დააგემოვნო ღვთაებრივი სიყვარულის სიამოვნება.

სიყვარულის გამოყვანა სიძულვილისა და წყენის დუნდულებიდან

გევედრებით, უფალო, გაანათე შენი შუქი ჩვენს სულებს

და შენი უხვი კურთხევებით დააჯილდოვე შენი მოყვარულები და ისინი, ვინც შენს დახმარებას ითხოვენ

და დაე, მან ომის, ძალადობისა და სიკვდილის
აჩრდილები ჩვენგან შორს დაიჭიროს.

და შთაგვაგონეთ, რომ მშვიდობა ჩვენი მიზანი იყოს
და სიყვარული ჩვენი სამყოფელია
ჩვენი მიზანია შეზღუდვებისგან გათავისუფლება

* * *

თუ ადამიანი მხოლოდ ფულის დაგროვებასა და
ხორციელი სურვილების დაკმაყოფილებას ცდილობს
მისი მოგება უმნიშვნელო და უმნიშვნელოა

რადგან დადგება დღე, როდესაც ის ყველა ამქვეყნიურ
მონაპოვარს უკან დატოვებს

მაგრამ თუ ის ღვთის მეშვეობით გამდიდრდება
ის დედამიწის ყველა მეფესა და მდიდარ ხალხზე
მდიდარი იქნება

ეს კურთხეული საგანძური მათ ხელშია, ვინც ღმერთს
უყვარს

ისინი, ვინც სულის სიმდიდრის გარდა არაფრით
კმაყოფილდებიან

როდესაც ისინი სულიერი მიდრეკილებების
განვითარებაზე მუშაობენ

და მათი სიცოცხლის წყაროსადმი ღტოლვის
გასაღვივებლად

და სიყვარულის აღდგომა სიძულვილისა და
ბოროტების სიღრმიდან

ისინი თავიანთ ცნობიერებას ვიწრო, ამქვეყნიურ
მოსაზრებებზე მაღლა აყენებენ

თავისუფლების, მშვიდობის, სინათლისა და
სიხარულის ჰორიზონტებისკენ

ისინი აცნობიერებენ თავიანთ უსაზღვრო სივრცეს
ისინი განიცდიან განახლებულ აღქმებსა და ცოდნას
და როდესაც ისინი თესავენ კარგი აზრებისა და
საქმეების თესლს

მათი ცნობიერების სივრცეებში

მათი შეხედულებები გახსნილია

და მათი კოგნიტური ძალები აქტიურდება

ფილამსონი, მათი ნამდვილი არსი
ისინი საკუთარ თავში პოულობენ ღვთის სასუფეველს
ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ
წარგვმართოს, რათა განვახლოთ საკუთარი თავი
და ჩვენ ჩვენს სულიერ არსებას სიბნელის
დუნდულებიდან გამოვიყვანოთ
თავისუფლების, სიმშვიდისა და ცოდნის შუქების
სივრცეებისკენ
ახალი ხილი და ბოსტნეული სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანი საკვები ნივთიერებებია
კვების შესახებ ლექციიდან
მინოდება ენსინიტასში, კალიფორნია - 1940 წლის
ივნისი

ხორცის ცილა ენერგიის ერთადერთი სასიცოცხლო
წყარო არ არის

უმი ბოსტნეულისა და ხილის შემადგენლობაში
არსებული ბოგიერთი მინერალური მარილი ასევე
მნიშვნელოვან წყაროს წარმოადგენს.

მიუხედავად იმისა, რომ ხორცის დიდი ულუფა
უზრუნველყოფს ენერგიის მნიშვნელოვან რაოდენობას, თუ
ხორცი რაციონში დიდი ხნის განმავლობაში დომინირებს,
ის შეწყვეტს ამ ენერგიის მიწოდებას. გარდა ამისა, ცილის
ჭარბმა მიღებამ შეიძლება გამოიწვიოს ცილის
ტოქსიკურობა, რაც დაღლილობისა და დაავადების
წყაროა. მოკლედ, ცილის ჭარბი რაოდენობა ისეთივე
მავნებელია, როგორც ცილის ნაკლებობა.

თუ გსურთ დაღლილობისგან თავის დაღწევა, ერთ-
ერთი გამოსავალი სწორ კვებაშია. ხორცი შეიძლება
დროებით ენერგიას განვდიდეთ, მაგრამ ის ორგანიზმში
ბევრ ტოქსინს შეჰყავს. მეტი უმი, დაუმუშავებელი საკვების
მიღება შეამცირებს დაღლილობის შეგრძნებას და
ენერგიის შეგრძნებას შეგიქმნით.

წვენები მნიშვნელოვან ენერგეტიკულ მატებას
უზრუნველყოფს, თუმცა მთლიანი ხილი და ბოსტნეული
გაცილებით მეტ კვებით ღირებულებას გვთავაზობს. თუმცა,

ზოგიერთ ადამიანს უბრალოდ არ სურს მათი ამ ფორმით მოხმარებას დრო დაუთმოს.

საჭმლის მომნელებელი სისტემა გამოყოფს ქიმიურ ნივთიერებებს და ანაწილებს მათ სხეულის შესაბამის უჯრედებში.

ორგანიზმი მრავალი ქიმიური ელემენტისგან შედგება და საკვებმა ყოველდღიურად უნდა შეავსოს ამ ელემენტების დეფიციტი.

ყოველდღიური საკვები უნდა შეიცავდეს საკმარისი რაოდენობით ცილას, ვიტამინებს, მინერალებს, ზოგიერთ ცხიმსა და ზეთს და ბუნებრივი ნახშირწყლების შესაბამის რაოდენობას, რაც შეიძლება მინიმუმამდე დაიყვანოს რაფინირებული სახამებლისა და რაფინირებული შაქრის რაოდენობა.

ენერგიის შესანიშნავი წყაროა ფორთოხლის წვენისა და დაფქული ნუშის ნარევი, რადგან ნუში უკეთესად ინელება ფორთოხლის წვენთან შერევისას.

ასევე მნიშვნელოვანია დიდი რაოდენობით სითხის მიღება. თუ კარგი ხარისხის წყალი არ არის ხელმისაწვდომი, ახალი ხილის წვენი, ქოქოსის წყალი და საბამთრო შესანიშნავი დანამატები და სუფთა წყლის ნაწილობრივი შემცვლელია.

მომავალში, ადამიანები უფრო ხშირად მოიხმარენ ხილისა და ბოსტნეულის წვენებს, რადგან ეს წვენები სასარგებლოა ჯანმრთელობისთვის.

როგორც არასრულფასოვნების კომპლექსები, ასევე უპირატესობის კომპლექსები ცუდია

არასრულფასოვნების კომპლექსი ისეთივე ცუდია, როგორც უპირატესობის კომპლექსი, რადგან ადამიანი, რომელიც თავს არასრულფასოვნად გრძნობს, ვერ შეძლებს მასში არსებული უპირატესობის გამოვლენას.

ადამიანი, როგორც სულიერი ბუნებისა, დაჯილდოებულია წმინდა ნაპერწკლით და არასწორი და მცდარია ვიფიქროთ, რომ ის დაბალია ან ვიფიქროთ, რომ

ის ყველაზე მაღლა დგას და ვიმოქმედოთ ისე, როგორც ადამიანი, რომელსაც არ აქვს ღირსება ან წარმოშობა.

როდესაც ადამიანი სიამაყეს ავლენს, სიამაყის სქელი ჩრდილი სულში ღვთის სინათლეს აბნელებს.

ამიტომ, ორივე კვანძი ერთდროულად უნდა იქნას აცილებული, რადგან ორივე სულიერი პროგრესის დაბრკოლებაა.

ვიგრძნოთ, რომ ღმერთი ჩვენთანაა, შთაგვაგონებს და გვხელმძღვანელობს და რომ ის უდიდესი სიყვარულია ჩვენს ცხოვრებაში.

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, თავს ყველას მსახურებად თვლიან და არ ფიქრობენ, რომ სხვებზე უკეთესები არიან.

არასრულფასოვნების კომპლექსი ასოცირდება მათთან, ვისაც სუსტი იდეები და ქვეცნობიერი აქვს, ხოლო უპირატესობის კომპლექსი სიძულვილით აღსავსე სიამაყითა და ცრუ ამპარტავნებით იბადება.

ორივე ეს კვანძი სულიერი ზრდისთვის დამანგრეველია და ემყარება ილუზიასა და ჭეშმარიტების უგულებელყოფას, და არა ჯანსაღ გაგებასა და სწორ განსჯას.

თავდაჯერებულობა უნდა განვითარდეს მემკვიდრეობით მიღებული ადამიანური სისუსტეების დაძლევით. მათ, ვისაც ეს სურს, უნდა ეცადონ, განიცადონ მისი სიტკბო ცხოვრებაში ხელშესახები მიღწევებით, რითაც ღვთის დახმარებით გათავისუფლდებიან არასრულფასოვნებისა და ამპარტავნების კომპლექსებისგან.

სიცოცხლისუნარიანობის საიდუმლო და წყარო ორგანიზმს საკვების ენერგიად გადასაქცევად რამდენიმე საათი სჭირდება, თუმცა ყველაფერი, რაც ნებას ასტიმულირებს და ააქტიურებს, მყისიერ ენერგიას წარმოქმნის.

ნებისყოფა ენერგიას ორგანიზმის უჯრედებიდან და ტვინის ენერგიის რეზერვუარიდან იღებს, სადაც საკვებიდან მიღებული ენერგია ინახება.

ნება ასევე იზიდავს ახალ აქტივობას კოსმიური წყაროდან სხეულში ზურგის ტვინის მეშვეობით.

ამიტომ, სიცოცხლისუნარიანობის საიდუმლო ადამიანის ენერგიის შენარჩუნებასა და ნებისყოფის მეშვეობით ორგანიზმში ახალი ენერგიის შემოტანაშია.

როგორ კეთდება ეს?

პირველ რიგში, ადამიანმა ნებაყოფლობით და ნებაყოფლობით უნდა იმოქმედოს. თუ რაიმე ღირებული გასაკეთებელია, ეს ნებაყოფლობით და არჩევანით უნდა გაკეთდეს.

როდესაც ნებით მუშაობთ, უფრო მეტი ენერგია გაქვთ, რადგან ენერგიას არა მხოლოდ ტვინის ნერვებიდან იღებთ, არამედ სხეულში კოსმიური ენერგიის დიდ ნაკადსაც იზიდავთ.

ქალი, რომელიც საყვარელი ადამიანისთვის გემრიელ კერძს ამზადებს, ბედნიერებითა და ენერგიით არის სავსე, მაგრამ თუ მას ნების სანინააღმდეგოდ საჭმლის მომზადება აიძულებენ, თავიდანვე დაღლილობას გრძნობს.

ამიტომ, ნებისყოფა ენერგიას მოაქვს

მოკლე მოთხრობა:

ერთხელ, მეგობარს წმინდანებზე ვესაუბრებოდი. ჩემი მეგობარი ბროკერი იყო და ჩემს ენთუზიაზმს არ იზიარებდა. ამის ნაცვლად, მან თქვა: „ყველა, ვისაც წმინდანს უწოდებ, სინამდვილეში შარლატანია, რომელიც ღმერთს არ იცნობს“. მე მასთან კამათი არ მითქვამს, მაგრამ თემა შევცვალე და ბროკერის პროფესიაზე დავინწყეთ საუბარი. მას შემდეგ, რაც მან ბევრი რამ მომიყვა, ნაზად ვუთხარი: „იცით, რომ არ არსებობს არც ერთი სანდო ბროკერი, რომ ყველა მატყუარაა?“ ის გაცოფდა და გაბრაზებულმა მიპასუხა: „და რა იცით ბროკერების შესახებ?“ მე ვუპასუხე: „ზუსტად ეს ვიგულისხმე და რა იცით წმინდანების შესახებ?“ ის ენა ჩაუვარდა. მე მშვიდად და კეთილგანწყობილად განვაგრძე: „მე არაფერი ვიცი ბროკერის შესახებ და თქვენც არაფერი იცით წმინდანების შესახებ“.

ენერგიის ანგელოზები
ღმერთმა შეგვქმნა ენერგიის ანგელოზებად
და ჩვენ ფიზიკურ სხეულებში მოვათავსეთ
მთელი ჩვენი ყურადღება მყიფე სხეულებზე
გავამახვილეთ
და დაგვაკინცდა კოსმიური სიცოცხლის ენერგიით
დამუხტული სული
ახლა ჩვენ ნამდვილად უნდა ვეცადოთ, რომ
კონცენტრირება მოვახდინოთ.
სრული ცნობიერების აღსადგენად
წარმატების საფუძველი სულიერ ხედვაში
მდგომარეობს
რომლის მეშვეობითაც ჩვენ ვაცნობიერებთ ჩვენს
არამატერიალურ ბუნებას
და რომ ღვთის ხატება ჩვენში ცხოვრობს
სულიერების ბაღში პირველი ყვავილი რწმენისა და
იმედის ყვავილია.
ნაყოფი კი თვითტესტირების გზით მიღებული რეალური
ცოდნაა.
იყავით ოპტიმისტური და იცოდეთ, რომ
ცხოვრებისეული სიკეთეები და კურთხევები გელოდებათ
სანამ გულწრფელად და თავდადებით მუშაობ
დაკარგული ღვთაებრივი მემკვიდრეობის აღსადგენად
ჭეშმარიტად სულიერი ადამიანი განონასწორებული
ადამიანია.
ადამიანი, რომელიც თავს კმაყოფილად გრძნობს,
კარგი ჯანმრთელობით სარგებლობს და მზარდი
გამჭრიახობით გამოირჩევა
მას აქვს სულის სიმდიდრე და სიბრძნის საგანძური
ის დარწმუნებულია, რომ ღვთიური დახმარება მოვა
რაც არ უნდა მკაცრი ჩანდეს ცხოვრება და რამდენად
არახელსაყრელი იყოს გარემოებები,
ღვთის სახე ბუნების სილამაზეში გვევლინება
და მისი ხმა გველაპარაკება ნაზი, დახვეწილი
მელოდიებით

და შეყვარებულების ტკბილი, ნაზი ხმებიდან
და მოვალეობის ხმამაღალი ხმით
სტიმული, რომელიც სიკეთისა და მშვიდობისკენ
გვიბიძგებს

ბედნიერება და ცოდნა ღვთის ხმაა
რომელიც მოგვინოდებს, დავუბრუნდეთ კურთხეულ
სახლში

სიმშვიდისა და სულის სიმშვიდის სახლი
და მისი ტკბილი თანდასწრებით ტკბობისთვის
და მისი შეუდარებელი, უმაღლესი სილამაზე
სამყარო წარმოუდგენლად მატყუარაა და ჩვენ მას
ასეთად უნდა მივუდგეთ. თუ ჯერ მის მოტყუებებსა და
ილუზიებს არ დავძლევთ, სხვას ვერავის დავეხმარებით.

უნდა გვახსოვდეს, რომ კონცენტრირებული გონების
მართლობაში დევს ყველა დიდი მიღწევის ქარხანა და ამ
საოცარ ქარხანაში ჩვენ მუდმივად უნდა ვქსოვთ ჩვენი
ნების ნიმუშები, რათა დავძლიოთ ან ეფექტურად
გავუმკლავდეთ ყველა არახელსაყრელ გარემოებას.

ნება მუდმივად უნდა ივარჯიშოს და ივარჯიშოს
ადამიანს ამ მინიერ ქარხანაში მუშაობის მრავალი
შესაძლებლობა აქვს, თუ დროსა და ენერგიას ფუჭად არ
ხარჯავს.

ღამით ამქვეყნიური მოთხოვნილებებისგან ვიშორებ
თავს, რათა საკუთარ თავთან ვიყო

შორს, შორს სამყაროსგან
მართო ჩემი ნებით ჩემს სულიერ მართლობაში
სადაც ჩემს აზრებს სასურველი მიმართულებით
მივმართავ

გადაწყვეტილება გულის სიღრმეში მივიღე
როდესაც ჩემს ნებას ჯანსაღი და სასარგებლო
აქტივობებით ვამოტივირებ, ეს ჩემთვის წარმატებას ქმნის.
ამ გზით, მე არაერთხელ გამოვიყენე ჩემი ნება ეფექტურად.
თუმცა, ეს მხოლოდ ნებისყოფის თანმიმდევრული
გამოყენებით მიიღწევა.

რა საოცარი გრძნობა გექნებათ, როდესაც შეძლებთ თქვით და დაადასტუროთ: „ჩემი ნება, ღვთაებრივი ნებით დამუხტული, მიაღწევს იმას, რაც მსურს!“

თუ ადამიანი თვითკმაყოფილდება და ყველაფერს ღვთის ნებას მიაწოდებს საკუთარი ნების გამოყენების გარეშე, რომელიც ღმერთმა მისცა, ის ვერ მიიღებს სასურველ შედეგს.

ღვთაებრივ ძალას სურს თქვენი დახმარება თავისი ნებით

ჩვენ უნდა განვიდევნოთ გონებიდან ის აზრი, რომ ღმერთი, თავისი ძალითა და ზებუნებრივი ძალებით, შორსაა ჩვენგან და დაფარულია ზეცის შორეულ კუთხეებში და არ უნდა დაგვაკინწყდეს, რომ ჩვენი ადამიანური ნების უკან ღვთაებრივი ნება დგას, მაგრამ ეს ძლევამოსილი ძალა, როგორც ოკეანე, რომელიც თავისი მოქცევითა და გაფართოებებით არის გადავსებული, არ მოვა, თუ გონება ღია არ არის და გული - მიმღები.

ვედრება

ო, უნივერსალურო დედაო

რომ ჩვენს გულებში ერთადერთი ცეცხლი იყოს

და ჩვენი სულების სიბნელის გასაფანტად

და ჩვენს შენდამი სიყვარულის ცრემლებში

გაგვიქრეთ სიყვარული ამქვეყნიური საგნების მიმართ

და ჩვენც გვიხარია, რომ გეთანხმებით

ერთხელ და სამუდამოდ გაგვაქვს სევდა და მწუხარება

ჩვენი პატარა გულები დიდ გულად აქციეთ

ის თქვენს მთელ ყოფნას იტევს

და შენი ღვთაებრივი ბუნების სარკეში

მოდით, საკუთარი თავი სრულყოფილებად და წმინდად

ჩავთვალოთ

დაე, ჩვენი სიყვარულის ცეცხლი შენდამი მაღლა

აინთოს

მინიერი სურვილების ცეცხლზე მაღლა

მილიონობით ცდუნება შენს იმიჯს მაღავს

და ის მუდმივად გვატყუებს

* * *

მოდით, ო, წმინდა და სრულყოფილი ღვთაებრივი
სიხარული!

შედი ჩვენი შენდამი ლტოლვის ტაძრებში
დაე, პლანეტა იყოს მშვიდი
ჩვენს მთებში, უმეცრების ბნელ ღამეებში
დაე, მან გვიხელმძღვანელოს და უსაფრთხოდ
დაგვიბრუნოს
თქვენს უსაფრთხო და დაცულ თავშესაფარში!

ჩურჩული მარადისობიდან
ხაიამის პირველი მეოთხედი
თარგმნილია ედვარდ ფიცჯერალდის მიერ და
ახსნილია ოსტატი პარამაჰანსას მიერ
ომარ ხაიამის პოპულარობა დასავლეთში
ფიცჯერალდის მიერ მისი მეოთხე სტრიქონების
მეცხრამეტე საუკუნის შუა პერიოდის თარგმანს
უკავშირდება, რომელიც ინგლისურ ენაზე ოდესმე არსებულ
საუკეთესო თარგმანად ითვლება.

მასწავლებელი პარამაჰანსა ომარ ხაიამს ერთ-ერთ
უდიდეს მისტიკოსად და თვითშემეცნების მაღალი დონის
მქონედ მიიჩნევდა, რომ ის სიმბოლიკას იყენებდა თავისი
სულიერი და განცდითი გამოცდილების გამოსახატავად,
თუმცა ის უხეშად არასწორად იყო გაგებული და
მკვლევარები საკმარისად ღრმად არ ჩაუღრმავდნენ მისი
სულიერი ფილოსოფიის გასაგებად, რომელიც მან
ოთხსიმღერებში ჩაღო.

გამოფხიზლდით! დილისთვის ღამის ფიალაში
მან ისროლა ქვა, რომელიც ვარსკვლავებს აფრინდა
და აჰა! აღმოსავლეთის მონადირემ დაიჭირა
სულთნის კოშკი სინათლის მარყუქში
არაბული თარგმანი:
გაიღვიძე, რადგან დილამ ქვა ესროლა ღამის
ჭურჭელს
ვარსკვლავების სრულად გაფანტვა

**და აი, აღმოსავლეთის მონადირე
მან სულთნის კოშკი დაიპყრო.**

სინათლის მარყუქით

ახსნა და ინტერპრეტაცია:

მნიშვნელობების განმარტება:

**დილა: ეს არის ილუმინირებული მინიერი არსებობიდან
გამოღვიძების გარიჟრაჟი**

**ღამის ჭურჭელი: უმეცრების სიბნელე, რომელიც
უკვდავ სულს ვიწრო, შეზღუდულ ადამიანურ ცნობიერებაში
ამწყვდევს.**

ქვა: სულიერი დახვეწა

**ვარსკვლავები: მატერიალური სურვილების
მიმზიდველი ციმციმი**

**აღმოსავლეთის მონადირე: ძლევამოსილი
აღმოსავლური სიბრძნე, რომელიც ილუმინების ნარჩენებს
ანადგურებს**

**სინათლის მარყუქი: კურთხეული სიბრძნის
ბრწყინვალეობა, რომელიც ანადგურებს სულის
დამთრგუნველ სიბნელეს, რომელიც აპატიმრებს და
ბორკილებს აკრავს.**

ინტერპრეტაცია:

შინაგანი სიმშვიდე ჩურჩულებს:

**„გამოიღვიძეთ! მიატოვეთ უმეცრების ძილი, რადგან
სიბრძნის გარიჟრაჟი გაჩნდა. უცნობის ბნელ ჭურჭელს
სულიერი დახვეწილობის ქვა ესროლე, რათა დაამსხვრიოს
და გაფანტოს ბუნდოვანი მატერიალური სურვილების
მკრთალი, მანათობელი ვარსკვლავები.“**

**„აჰა, აღმოსავლური სიბრძნის სინათლე, ილუმინების
მონადირე და გამანადგურებელი, რადგან მან სინათლის
მარყუქით დაიპყრო სულის მაღალი კოშკი და გაფანტა მისი
შემზღუდველი მატერიალური სიბნელე, მთლიანად გაფანტა
იგი“.**

**„ოჰ, ილუმინების ქალაქის მკვიდრო, თავი დაანებეთ
ძილს! რადგან შინაგანი სიბრძნის სულიერი უწყების მზის
სხივი გამოჩნდა“**

ისწავლეთ, როგორ გამოიყენოთ სულიერი
დახვეწილობის მყარი ქვა, რათა გატეხოთ უმეცრების
ბნელი ჭურჭელი და განდევნოთ მისგან დროებითი
მატერიალური სიამოვნებების სურვილი.

„მიიღეთ გაკვეთილი სიბრძნის მონადირისგან,
რომელიც გამუდმებით ეძებს სინათლისა და ჭეშმარიტების
მადიებელ სულებს, რათა შემოავლოს ისინი დიდებული
ბრწყინვალეების აურათი, მარადიული თავისუფლების
ბრწყინვალეებით“.

უძღები შვილის დაბრუნება

ერთხელ, მრავალი წლის წინ, დავინახე ჩემი ერთ-
ერთი სტუდენტი, რომელიც საპირისპირო მიმართულებით
მიდიოდა

მისი ქმედებების გარდაუვალი შედეგების
გაცნობიერებით, ყველა ლოგიკური საშუალების
გამოყენებით ვცადე მისი დარწმუნება, რომ უარი ეთქვა
თავისი ქმედებების გეგმაზე, მაგრამ აღმოვაჩინე, რომ
ვერაფერს ვუშველიდი.

რადგან მას ბოროტების გზაზე სიარული ჰქონდა
განზრახული

საბოლოოდ, ჩემს თავს ვუთხარი:

„რადგან მას ეს სურს, მართო დავტოვებ“

მაგრამ მის მიმართ ჩემი სიყვარული და ზრუნვა
სწრაფად დაბრუნდა, ამიტომ ლეღვის ხის ქვეშ ჩამოვჯექი
და მისი წარმოდგენა დავინყე.

მხურვალე ენთუზიაზმით, მე განუწყვეტლივ ვუგზავნიდი
მას შემდეგ ინტელექტუალურ შეტყობინებას:

„ღმერთმა მთხოვა, გთხოვო, შეიცვალო აზრი იმის
შესახებ, თუ რას აპირებ“

საღამოს, სხეულში და გონებაში ძლიერმა
ინტუიციურმა გრძნობამ დამაჯერა, რომ ის მართლაც
ბრუნდებოდა.

უეცრად გამოჩნდა „უძღები შვილი“, სახლში
დაბრუნების შემდეგ, მან თავი დაუკრა მათ და უთხრა:

„მთელი დღე, სადაც არ უნდა წავსულიყავი და რასაც არ უნდა ვაკეთებდე, შენს სახეს ვხედავდი. ეს რას ნიშნავს?“

მე ვუპასუხე: „ღმერთი ჩემი მეშვეობით გიძახებდა, ეს მისი მოწოდება იყო და არა ჩემი“.

**ჩემი სურვილი ეგოიზმით არ იყო გამოწვეული, მაგრამ მტკიცედ მქონდა გადაწყვეტილი, არ წავსულიყავი
ეს ადგილი ღია იქნება თქვენს დაბრუნებამდე
ამ ტიპის დიზაინს შეუძლია უზარმაზარი ცვლილებების მოტანა. ეს მართლაც საოცარი ძალაა!**

როდესაც გზას დაისახავთ და გადაწყვეტთ, გააგრძელოთ გზა, უნდა გაააქტიუროთ თქვენი ნება და პრაქტიკული ძალისხმევა გაიღოთ, რის შემდეგაც აღმოაჩენთ, რომ წარმატების ყველა ელემენტი იქიდან მოვა, სადაც იცით და იქიდან, სადაც არ იცით.

შენს ნებაში, რომელიც ღვთაებრივი ენერგიითაა დამუხტული, შენი ღოცვების პასუხი დევს

როდესაც ამ ნებას იყენებთ, თქვენ ხსნით ფანჯარას, რომლის მეშვეობითაც თქვენს ღოცვებზე პასუხს იღებთ.

ეს ჩემი პირადი გამოცდილებაა. წარსულში ვცდილობდი რაღაცეების გაკეთებას მხოლოდ ჩემი ნების შესამოწმებლად, მაგრამ ახლა ამას აღარ ვაკეთებ, რადგან წინასწარ ვიცი შედეგი: ყველაფერი, რაც მსურს, მიიღწევა ყოვლისშემძლე ღმერთის წყალობით.

**წიგნიდან „ადამიანის საბოლოო მიზანი“
ღმერთი ჩვენი სულების მწყემსად ვაქციოთ
და ღვთაებრივი შუქი არის მზვერავი
ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე
ის არის მეგზური შუქი არეულობის ღამეებში
და დარწმუნებულობის მზე სიფხიზლის საათებში
და მეგზური ვარსკვლავი მინიერი არსებობის სიბნელის
ზღვაში**

**ვთხოვოთ მას დახმარება და ვეძებოთ მისი შთაგონება
რადგან სამყარო გააგრძელებს აღმავლობასა და
დაღმასვლას**

მისი მოვლენები მძვინვარე ტალღებივით მღელვარეა
საიდან მივიღებთ ხელმძღვანელობას?

ეს ჩვენს ცვალებად, მიკერძოებულ ჩვევებში არ არის
არც ჩვენი გარემოდან, რომელიც გავლენას ახდენს
არც ჩვენი ქვეყნებიდან და არც ჩვენი სამყაროდან
პირიქით, ეს არის სახელმძღვანელო ჭეშმარიტების ხმა
სულის სიღრმიდან ამომავალი

ყოველ წამს მხოლოდ ღმერთზე ვფიქრობ

მე მას ჩემი სული ჩავაბარე

ჩემი გული მას მივანდე

ჩემი სიყვარული და ღტოლვა მისკენ მივმართე

ღმერთზე მეტად არაფერს უნდა ვენდოთ

და რომ ჩვენ უნდა ვენდოთ მათ, ვინც მის ნათელს

გამოავლენს

ეს შუქი ჩემი მეგზურია

ეს ჩემი სიბრძნე და ჩემი სიყვარულია

უძლეველი ძალა

და სიმართლე, რომლის გადალახვაც შეუძლებელია

ახლა და სამუდამოდ

არიან ადამიანები, რომლებიც იმდენად

ექსტრემალურები არიან თავიანთი აზროვნებით, რომ
სჯერათ, რომ ცხოვრებაში წარმატების მისაღწევად, მათ
უნდა იმუშაონ როგორც მანქანა, შეუჩერებლად.

მეორე მხრივ, არსებობენ ადამიანები, რომლებიც
არანაკლებ ექსტრემისტები არიან, რადგან როგორც კი
სულიერი საკითხებით დაინტერესდებიან, ყველაფრის
მიმართ სურვილს კარგავენ და ეს არასწორი პოზიციაა.

მაგალითად, ისინი თვლიან, რომ არ არის საჭირო
ისეთი რამის კეთება, რაც ინტენსიურ კონცენტრაციას და
ფიზიკურ ძალისხმევას მოითხოვს და გვირჩევენ ასკეტიზმს
და ყველაფერ მატერიალურზე უარის თქმას. თუმცა, ეს
დამოკიდებულება ინტელექტუალურ სტაგნაციას ნიშნავს.

ცრუ სულიერების საფარქვეშ

მე აღმოვაჩინე, რომ დიდ მასწავლებლებს ძალიან
აინტერესებთ სამყარო, მაგრამ მასთან არანაირი

მიჯაჭვულობის გარეშე. როდესაც ჩემს მასწავლებელს რაღაც ლამაზს აძლევდნენ, ის მასზე ზრუნავდა და იცავდა, მაგრამ თუ ის გატყდებოდა ან დაზიანდებოდა, იცინოდა და იტყოდა: „ჩემი ინტერესი მის მიმართ დასრულდა, რადგან მან ჩემი ყურადღების დიდი ნაწილი მიიპყრო“. ის განცალკევებული იყო, რადგან არ იყო მიჯაჭვული.

მეც იგივეს ვგრძნობ, რასაც ღმერთი მაძლევს, მაგრამ არ მენატრება, თუ დავკარგავ.

ერთხელ ვიღაცამ ლამაზი ქუდით დამაგრებული პალტო მაჩუქა, ძვირადღირებული კომპლექტი კი სიამოვნებით მოვუვლიდი და დავიცავდი დახევისა და დაბინძურებისგან, სანამ არ მომბებრდა და არ ვთქვი: „ღმერთო ჩემო, ეს უსიამოვნება არ მჭირდება!“

ერთ დღეს, ლოს-ანჯელესში, ლექციის წასაკითხად დარბაზში წავედი და როგორც კი მივედი და ქურთუკის გახდა დავინყე, ღვთაებრივი ხმა გავიგე: „თან წაიღე ყველაფერი, რაც ქურთუკის ჯიბეებშია“.

ლექციის შემდეგ, ქურთუკების საწყობში დავბრუნდი და აღმოვაჩინე, რომ ქურთუკი - ღმერთმა დაგიფაროთ - გამქრალიყო.

ძალიან გავბრაზდი ამის გამო, ამიტომ ვიღაცამ მითხრა: „ნუ ნერვიულობ, კიდევ ერთ პალტოს გიყიდი“. მე ვუთხარი: „არ ვარ განანწყენებული იმის გამო, რომ პალტო დავკარგე, არამედ იმიტომ, რომ ადამიანმა, ვინც პალტო წაიღო, არ წაიღო ქუდი, რომელიც იდეალურად უხდება პალტოს“.

არ უნდა მივცეთ ემოციებს უფლება, გვაკონტროლონ. როგორ შეიძლება ადამიანი იყოს ბედნიერი, თუ მას მხოლოდ ტანსაცმელი და სხვა ნივთები აინტერესებს?

ეს არ ნიშნავს სუფთა და მოწესრიგებული ტანსაცმლის ტარებას ან სახლის დალაგებასა და მოწესრიგებას, არამედ იმას, რომ ზედმეტად არ უნდა იყო ამ საკითხებზე მიჯაჭვული ან შეპყრობილი.

ერთხელ სადილზე მიმიწვიეს და ყველაფერი ძალიან ელეგანტურად და კარგად იყო მოწყობილი. ვახშამი

ძალიან მომეწონა, მაგრამ მასპინძლები ძალიან ნერვიულობდნენ, ეშინოდათ, რომ ყველაფერი გეგმის მიხედვით არ წასულიყო და შედეგად, თავიანთი შფოთვით ატმოსფერო გააფუჭეს.

ზედმეტად მგრძნობიარე ადამიანები ხშირად გრძნობენ სხვების შფოთვასა და დისკომფორტს. რატომ არის შიში და წუხილი? ჩვენ ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ, შემდეგ დავისვენოთ და სხვებსაც მივცეთ დასვენების საშუალება. ჩვენ უნდა მივცეთ ყველაფერს თავისი ბუნებრივი მიმდინარეობა იძულების გარეშე, და შემდეგ ჩვენს გარშემო მყოფებიც იპოვიან სიმშვიდეს.

პარმენიდური მოსავალი

ადამიანის ნების უკან ღვთაებრივი ნება და კოსმიური ენერგიის შეუზღუდავი ნაკადის დანიშნულება იმალება.

ეს არის იმის ჩვენება, რაც ცხოვრებაში კარგია და სასარგებლოა

ამ მიზეზით, ვინც ურყევი და უზენაესი ნების ერთგული დარჩება, ღვთის დახმარებით წარმატებას მიაღწევს.

ნებისყოფა არის ენერგია და სურვილი, რომელიც მიმართულია კონკრეტული მიზნის მისაღწევად.

ნებისყოფის გარეშე ვერაფერს გააკეთებ; სინამდვილეში, ყოველდღიურ ცხოვრებაში უბრალო მოძრაობაც კი ვერ შესრულდება ნებისყოფის გამოყენების გარეშე.

ადამიანების უმეტესობა არაარსებით საქმეებს აკეთებს და ძალისხმევას კონსტრუქციულად არ ამახვილებს.

სურვილი განსხვავდება ნებისგან, თუმცა სურვილს შეუძლია ნების კატალიზატორის როლი შეასრულოს.

ნებისყოფის განვითარებისას, უპირველეს ყოვლისა, უნდა ფლობდეს მონდომებას და იყენებდეს აღქმას, გამჭრიახობასა და სიბრძნეს.

ამას მოჰყვება ვარჯიში და ნების შეგნებულად გამოყენება სასურველი მიზნის მისაღწევად.

მოგზაურობა და ძალისხმევა უნდა გაგრძელდეს მიზნის მიღწევამდე

როდესაც ადამიანი კეთილშობილური მიზნის მიღწევას
გადაწყვეტს, მცდელობის შეწყვეტა უადგილო ხდება
ან შეიძლება ის არახელსაყრელ გარემოებებს
დაემორჩილოს

როდესაც ცნობიერება ჰარმონიაშია უმაღლეს ნებასთან
და აზროვნება და ნება შეუფერხებლად არის
ორიენტირებული კონკრეტულ იდეაზე, ნებისყოფა
გაჭერებული იქნება უსაზღვრო და ამოუწურავი კოსმიური
აქტივობით.

უმეცრებითა და სურვილებით მართული ადამიანის
ნება თავის მფლობელს ტკივილსა და უბედურებას მოაქვს.

ჭეშმარიტი ბედნიერების დასაგემოვნებლად, კეთილმა
სურვილებმა უნდა დაამარცხოს ცუდი სურვილები და ნება
სწორი მიმართულებით უნდა იყოს მიმართული
ჭეშმარიტების წყაროსა და არსებობის ყველა სიკეთის
სათავესთან.

რატომ უნდა შეიკავოს ადამიანმა თავი ცრუ
ჩვენებისგან? იმიტომ, რომ სიცრუე ხელს უწყობს
თვალთმაქცობას და მოტყუებას.

ღალატი ღვთის თვალში ერთ-ერთი უდიდესი ცოდვაა.
პირადი სარგებლის ან შურისძიების სურვილის გამო
ვინმესთვის ცრუ ბრალდების წაყენება ცრუ ჩვენების
მიცემის ფორმაა. თუ ყველა ამ პრაქტიკას მიჰყვებოდა,
ხალხში ქაოსი და ანარქია გაიმარჯვებდა.

სხვა ადამიანის წინააღმდეგ ცრუ ჩვენების მოსმენა
ცრუ მოწმის მოწონება და მის სამარცხვინო საქციელში
მონაწილეობაა და ეს მოსმენა და მოწონება გარდაუვლად
გადაიბრდება შინაგან ემოციურ კონფლიქტში, რომელიც
სულის სიმშვიდეს არღვევს და ცხოვრების სიმშვიდეს
არღვევს.

მაშინაც კი, თუ ეს დროებით გამართლებულია, ქმედება
საბოლოოდ ძლიერ საპირისპირო შედეგს გამოიღებს და
გამოიწვევს დისტრესსა და ფსიქოლოგიურ ტკივილს, რაც
არღვევს ცნობიერებას და აზიანებს სინდისს.

შურს ასევე აქვს მავნე და მძიმე შედეგები, რადგან ის შურიან ადამიანს პირად ტანჯვას მოაქვს, რადგან ადამიანის მიერ გამოთქმული აზრები და გრძნობები მას დაუბრუნდება.

ის, ვინც სიყვარულსა და ალტრუიზმს გასცემს, სანაცვლოდ მიიღებს სიყვარულსა და ალტრუისტულ მოპყრობას, ხოლო ის, ვინც სიხარბის, ეგოიზმისა და შურის აზრებს აგზავნის, ამ ყველაფერს თანაბრად დააკისრებს საკუთარ თავს.

რატომ არ უნდა მოიპაროს ადამიანი?

როგორი იქნებოდა სამყარო, ყველა რომ ქურდობით, ძარცვითა და გამოძალავით ცხოვრობდეს? ამ შემთხვევაში, ჩადენილი იქნებოდა ყველაზე საზარელი და სასტიკი დანაშაულები. ქონების დასაცავად და მოპარული ნივთების დასაბრუნებლად სასტიკი ბრძოლა იქნებოდა.

ქურდობა არის ქმედება, რომელიც ეწინააღმდეგება სოციალურ ნორმებს და ართმევს სხვებს უფლებებს და, შესაბამისად, ის ეწინააღმდეგება არსებობის კანონებს, ხოლო საზოგადოებებს არ აქვთ შესაბამისი საშუალებები და ეფექტური მეთოდები დამნაშავეებთან საბრძოლველად.

როდესაც ქურდები ციხეში არიან, მათში ძველი ჩვევები შეიძლება უფრო ღრმად გაიდგას ფესვი და სხვა კრიმინალებთან ურთიერთობისას შესაძლოა ახალი ცუდი ჩვევებიც შეიძინონ. თუ ეს მოხდება, გათავისუფლების შემდეგ ისინი გაცილებით უარეს მდგომარეობაში აღმოჩნდებიან, ვიდრე ციხეში მოხვედრამდე იყვნენ.

შენ გევედრები, უფალო, დაგლოცო, რათა არ გავიგოთ ბოროტება, არ დავინახოთ ბოროტება, არ ვილაპარაკოთ ბოროტება ან არ ვისუნთქოთ ბოროტება.

ჩვენ არც ბოროტებას ვეხებით, არც ვგრძნობთ ბოროტებას, არც ვფიქრობთ ბოროტებაზე და არც ვოცნებობთ ბოროტებაზე.

ძალები, რომლებსაც ყოველდღიურად ვიყენებთ:

ჩვენი სენსორული აღქმები

- და ჩვენი გრძნობები

- და ჩვენი ინტელექტი

ეს ყველაფერი ღმერთისგან არის ნასესხები და მის გარეშე ერთი ნაპითაც არ შეგვიძლია ცხოვრება.

თუმცა, მიუხედავად იმისა, რომ მის ნიჭს ვიყენებთ, მასზე ისე არ ვფიქრობთ, როგორც საჭიროა და არც იმ ყურადღებას ვაქცევთ, რასაც იმსახურებს.

სამაგიეროდ, ჩვენ ვცდილობთ სენსუალურ სიამოვნებებსა და მიწიერ ამბიციებს მატერიალურ სამყაროსთან სრული თანხმობითა და კავშირით.

ეს არის ჩვენი ყველა ტკივილისა და ტანჯვის ძირითადი მიზეზი

ღმერთმა შეგვქმნა თავის ხატად და ამიტომ ვერ შევიგრძნობთ ჭეშმარიტ ბედნიერებას, თუ არ აღმოვაჩენთ მის ყოფნას ჩვენში და არ გავსინჯავთ მისი ნეტარების ნექტარს ჩვენს სულებში.

ასევე არ შეგვიძლია გვქონდეს ის კურთხეული ძალა, რომელიც აუცილებელია ნებისყოფით მივიღოთ ის, რაც ყოველდღიურად გვჭირდება.

თუ არ გავაცნობიერებთ, რომ ღმერთია ამ ძალის წყარო, მას უნდა დავეყრდნოთ და მივმართოთ მას.

მადლიერი გულით ყველა იმ კურთხევისთვის, რომელსაც ის უწყვეტად გვაძლევს

თუ მადლიერი იქნებით, უეჭველად გაგიმრავლებთ [კეთილგანწყობას].

როდესაც ჩვენი გულები მადლიერებით ივსება უდიდებულესი მომცემის მიმართ, ისინი მისი დიდებული ყოფნის წმინდა ტაძრებად იქცევიან და ეს არის უდიდესი მიღწევა, რისი მიღწევაც ადამიანს შეუძლია, რადგან სიცოცხლის მიზანია ადამიანისთვის ჰარმონიაში იყოს თავის შემოქმედთან, მიუახლოვდეს მას და შეიცნოს იგი.

{უპირველეს ყოვლისა ეძიეთ ღვთის სასუფეველი და მისი სიმაღლე და ეს ყველაფერი შეგემატებათ}

ღმერთის გამუდმებით გახსენებით და მასზე კეთილი ფიქრით, ჩვენ მივხვდებით, რომ ის ჩვენი საყვარელია,

რომ ჩვენ მისი რჩეულები ვართ და რომ მისი სიკეთის წილი გვაქვს.

ნეტარების, სიყვარულის, სინათლისა და სიკეთის სამეფო

როდესაც ღვთის უხვი კურთხევების შესახებ ვფიქრობთ, რომელთაგან უდიდესია არჩევანის თავისუფლების გამოყენების შესაძლებლობა სწორი გზის გაკვლევაში, რომელიც უმაღლესი მიზნებისადმი შესაბამისობისა და სულიერი ბედნიერების მიღწევისკენ მიგვიყვანს, ყოველი დღე განახლებული შინაგანი სიხარულით ივსება და ვგრძნობთ, როგორ მოედინება ჩვენს ცხოვრებაში კურთხეული დინება, ამიტომ მაღლიერება ავსებს ჩვენს გულებს და ცხოვრებას გემო და აზრი აქვს.

ადამიანი, რომელსაც ჭვრეტითი აზროვნების გზით შეუძლია დაინახოს ღვთაებრივი კანონი, რომელიც იდუმალებით მოქმედებს, არასოდეს წყვეტს ქებას, მაღლიერებას და თავის დამცირებას მის წინაშე, ვისაც ყველა სიყვარული, ქება და მაღლიერება ეკუთვნის.

გავიხსენოთ ღმერთი, ყოველგვარი სიკეთის წყარო, და შევუხამოთ ჩვენი ხსოვნა გულწრფელ სიყვარულს, რომელიც ჩვენი გულების სიღრმიდან მომდინარეობს.

ღმერთს, რომლისგანაც სიცოცხლე მოედინება, სიყვარული ასხივებს და კურთხევა განუწყვეტლივ მოედინება

სითბოთი გავიხსენოთ ყველა ის ადამიანი, ვინც კაცობრიობისთვის სანთელი აანთო, ან კეთილი თესლი დათესა მსოფლიოს ნიადაგში, ან გაავრცელა განმანათლებლური იდეები, ან წაახალისა კეთილი საქმეებისა და კეთილშობილური საქციელისკენ.

გავუხსნათ ჩვენი გულები სიყვარულისთვის, გავხადოთ ჩვენი გონება მიმღები განმანათლებლური შთაგონების მიმართ და ვთხოვოთ ღმერთს დახმარება და ხელმძღვანელობა.

იმაში, რასაც ვფიქრობთ და ვაკეთებთ

**შიში გულს წამლავს
ადამიანის გონება ენერგიის ან სასიცოცხლო
აქტივობის უზარმაზარი საწყობია.**

**ეს აქტივობა მუდმივად გამოიყენება კუნთების
მოძრაობებში, გულის, ფილტვებისა და დიაფრაგმის
ფუნქციონირებაში, უჯრედულ მეტაბოლიზმში, სისხლის
ქიმიურ რეაქციებში და მოტორული სენსორული
ორგანოების (ნერვების) ფუნქციონირებაში.**

**გარდა ამისა, დიდი რაოდენობით სასიცოცხლო
ენერგია იხარჯება აზროვნებაზე, ემოციებსა და ნებაზე.**

**შიში ასუსტებს სასიცოცხლო აქტივობას და აქტიური
ნების ერთ-ერთი ყველაზე სასტიკი მტერია.**

**შიში ავიწროებს და აფერხებს სასიცოცხლო აქტივობას,
რომელიც, როგორც წესი, რეგულარულად მიედინება
ნერვებისკენ, ისე, რომ ისინი თითქოს პარალიზებულები
არიან, სხეული კი დუნე ხდება და მისი
სიცოცხლისუნარიანობა შესამჩნევად და მნიშვნელოვნად
მცირდება (შიში ნერვების ბლოკატორია!).**

**შიში არ უწყობს ხელს შიშის გამომწვევი მიზეზის
აღმოფხვრას; ის ასუსტებს ნებას და აიძულებს ტვინს,
გაუგზავნოს დაბრკოლების სიგნალი სხეულის ორგანოებს.
შიში წამლავს გულს, არღვევს საჭმლის მონელებას და
ინვევს მრავალ ფიზიკურ დაავადებას.**

**როდესაც ცნობიერება ღმერთზეა ორიენტირებული,
არაფრის შეგეშინდებათ და შეძლებთ ყველა
დაბრკოლებისა და დაბრკოლების გადალახვას.**

**გამბედაობითა და რწმენით „სურვილი“ არის
სურვილი, რომელსაც ენერგია აკლია, ხოლო „განზრახვა“
არის რაღაცის გაკეთების გადანყვეტილება: სურვილის ან
სურვილის ასრულება. თუმცა, „ნება“ შეიძლება
გამოიხატოს შემდეგი სიტყვებით: „მე დაუღალავად
ვმუშაობ, სანამ არ მივალწევ იმას, რაც მსურს“.**

**როდესაც ნებისყოფას ავარჯიშებთ, შეგიძლიათ
გაათავისუფლოთ და წარმართოთ სასიცოცხლო აქტივობის**

ძალები, იმის ნაცვლად, რომ რაიმე მოისურვოთ მის მისაღებად საჭირო ყველაფრის გაკეთების გარეშე.

ჩვენ არ უნდა დავკარგოთ იმედი, არამედ უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი გვაძლევს შესაძლებლობას, გავაუმჯობესოთ ჩვენი გარემოებები, ავამაღლოთ ჩვენი იდეები და შევქმნათ ახალი და სასარგებლო რამ საკუთარი თავისთვის და სხვებისთვის ცხოვრებაში.

თუ ჩვენი ცხოვრების წესით უკმაყოფილო ვართ, უნდა გამოვიკვლიოთ ახალი გზები და მეთოდები, რომლებიც გარკვეულ კმაყოფილებას და ფსიქოლოგიურ კომფორტს მოგვცემს.

ჩვენ უნდა ვიფიქროთ იმაზე, თუ როგორ გავაკეთოთ ისეთი რამ, რაც გააუმჯობესებს ჩვენს გარემოებებს და ჩვენს ცხოვრებას აზრს და ღირებულებას შესძენს, შემდეგ კი ეს პრაქტიკაში გამოვიყენოთ.

სასწრაფოდ საჭიროა ცნობიერების შეცვლა ან მისი მიმდინარეობის მოდიფიკაცია

ჩვენ უნდა გადავწყვიტოთ, რომ არ დავუშვებთ, რომ პრობლემებმა გავლენა მოახდინოს ჩვენზე და წონასწორობა დაგვკარგოს, და რომ არ დავუშვებთ, რომ ნერვიულობამ ჩვენი ცხოვრება გააფუჭოს, ჩვენი გრძნობები დაიპყროს და ატმოსფერო დაანგრეოს.

და რომ ჩვენ არ გავხდებით მავნე ჩვევებისა და დამაბიანებელი თვისებების მსხვერპლი და რომ ვიქნებით თავისუფლები და შეუზღუდავები, როგორც ცაში ჩიტები

არ არის საჭირო, რომ ადამიანები უცვლელად და უცვლელად დარჩნენ. ილუზიის ფარდა უნდა მოიხსნას სულის არსიდან, რათა მან თავისი სინძინდითა და ძალით იბრწყინოს და გამოავლინოს ის კეთილშობილური ბრწყინვალება, რომელიც ღმერთმა კაცობრიობას აჩუქა.

ღმერთი აკურთხებს კეთილ მცდელობებს, ლეგიტიმურ ამბიციებს და წარმატებისკენ სწრაფვას.

ჩვენი ცხოვრების უკან უზენაესი სულის ძალა იმალება, ჩვენი ნების უკან კი ღვთაებრივი ნების კოსმიური ოკეანე.

ჩვენ ამ უსაზღვრო ოკეანის განუყოფელი ნაწილი ვართ. როდესაც მას მივაღწევთ და მასში ვცურავთ, ჩვენი ცნობიერება ფართოვდება და ჩვენს უკიდურესობას ვგრძნობთ.

მასზე ფიქრი მასთან გვაახლოებს და მასზე ფიქრი მასთან მიგვიყვანს.

მასთან ჰარმონიზაციის მუდმივი მცდელობა გვანვდის ცოდნას, მონდომებასა და ენერგიას.

ცნობიერების ყოველდღიური მომზადება ღვთაებრივ სიყვარულსა და ბეციურ კურთხევებს მოაქვს

ის შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ და ოკეანის საგანძურის უხვად წილს გვანიჭებს

ყველა ადამიანში ფარულია ღვთაებრივი ცნობიერება, რომელიც ელოდება გამოხატვის შესაძლებლობას.

და ეგოს ვიწრო და შემზღუდავი სარდაფიდან გამოსასვლელად

ისევე, როგორც ადამიანი შემაშფოთებელი კოშმარიდან იღვიძებს და აცნობიერებს, რომ ნანახი მხოლოდ სიზმარი იყო, ასევე ღვთაებრივი ცნობიერება მოუწოდებს ადამიანს, გაიღვიძოს ძილისა და დაბნეულობის კოშმარიდან და მიაღწიოს ახალ ცნობიერებას და ცხოვრების აზრისა და მიზნის ჯანსაღ გაგებას.

თუ გვსურს სულიერი გამოღვიძების განთიადის განცდა და დარწმუნებულობის შექმნის მოწმენი ვიყოთ, შინაგან ხმას უნდა მოვუსმინოთ.

ჩვენ ვპასუხობთ მის სტიმულს. ჩვენ უნდა მოვაშოროთ გზიდან ილუზიის ქვები და უმეცრების კლდეები, რომლებიც ხელს უშლიან სულის წინსვლას და აფერხებენ მის მოძრაობას.

და ღტოლვის ხელით დავაკაკუნოთ აპათიის ძილისგან გამოღვიძების კარზე, რათა შევისუნთქოთ ნეტარების ნიავი და ბეციური ელექტროენერგია მოვუტანოთ ჩვენს ყოველ ფიქრსა და გრძნობას.

და ჩვენი ყოველი ნამუშევარი

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ ჩვენს ცნობიერებაში გაგვიხსნას ცნობიერების ფანჯრები, აგვივსოს სიბრძნის შუქით, შემოგვახვიოს თავისი სიყვარულით და მოგვახვიოს თავი თავისი მარადიული თანაგრძნობით.

ჩემთან მოსულებს შორის იყვნენ ადამიანები, რომლებსაც თავიდანვე ვუთხარი, გულწრფელად რომ ვთქვა, რომ მათი მოტივები არ იყო გონივრული და ვთხოვე, შეეცვალათ ეს მოტივები.

ზოგიერთ მათგანს არ მოეწონა ჩემი ნათქვამი, მაგრამ სხვებმა გამოეხმაურნენ და უკეთესობისკენ შეიცვალნენ.

თვალთმაქცობა კარგ შედეგამდე არ მიგვიყვანს და ყველაზე ბრძენსაც კი არ შეუძლია დამალოს ის, რასაც მათი თვალები ამხელს.

ადამიანის მთელი ისტორია მის თვალებშია დანერგილი თუ გსურთ ადამიანის ნამდვილი ბუნების გაგება, სთხოვეთ ღმერთს, რომ გაგიმხილოთ ამ ადამიანის ნამდვილი ხასიათი.

რადგან არ გინდა, რომ მოტყუვდე, გულის სიღრმეში შეიგრძნობ მის ნამდვილ ბუნებას და შენი ინტუიცია არ შეცდება.

როდესაც ჩვენს თანამგზავრს ვესაუბრებით, პირდაპირ თვალებში უნდა შევხედოთ და თავდაჯერებულად, დარწმუნებითა და სიმართლით ვისაუბროთ.

როდესაც ვინმეს ხელს ართმევთ, უნდა გადავცეთ მას ჩვენი სიყვარულისა და გულწრფელობის მაგნეტიზმი და ვეცადოთ, რაც შეიძლება მეტად დავეხმაროთ.

ცოდნის მაძიებელი პოზიტიური უნდა იყოს და სულიერი მაგნეტიზმის განვითარებაზე იმუშაოს; შემდეგ ღმერთი მისცემს მას ძალას, დაეხმაროს სხვებს და გადასცეს მათ კურთხეული ვიბრაციები.

შეიძლება ვიმოგზაურო ყველაზე შორეულ პლანეტებსა და ვარსკვლავებს მიღმა, მაგრამ მე ყოველთვის შენი ვიქნები. შენი მიმდევრები შეიძლება მოვიდნენ და წავიდნენ, მაგრამ მე შენთან ვიქნები და სამუდამოდ შენი

ვიქნები. შეიძლება უამრავი ინკარნაციის ტალღებმა მათარონ და თავი მართოსულად და მართოსულად ვიგრძნო, მაგრამ მე ყოველთვის შენი ვიქნები.

სამყარო, შენი თამაშებით გატაცებული, შეიძლება დაგივიწყოს, მაგრამ მე ყოველთვის მემახსოვრები. შეიძლება ხმა გაქრეს და შეიძლება დავმარცხდე.

მაგრამ ჩემი სულის სიტყვებით ჩავჩურჩულებ: "მე ყოველთვის შენი ვიქნები"

განსაცდელებმა, დაავადებებმა და სიკვდილმა შეიძლება დამღუპოს და სხეული დამწვას, მაგრამ სანამ ჩემს მეხსიერებაში იმედის ნაპერწკალი დარჩება,

შემომხედე ჩემს მომაკვდავ თვალებში, რადგან მათი მეშვეობით გეტყვი: "მე შენ სამუდამოდ მეყვარები და ყოველთვის ერთგული ვიქნები შენი!"

სიმართლეს გეუბნებით, ყველა ჩემს კითხვაზე პასუხი არა ადამიანებისგან, არამედ ღვთისგან მივიღე, ყოველგვარი კეთილშობილების წყაროსგან.

და სამყაროში ყველა ცოდნის წყარო

ის ჩემი ერთადერთი შთაგონებაა ცხოვრებაში და როდესაც ვლაპარაკობ, ვთხოვ, რომ ჩემი სიტყვები თავისი ძალით, თავისი სიმართლით, თავისი სიყვარულითა და სინათლით შეავსოს. ვგრძნობ, როგორ მეხვევა სიხარულის ტალღები, რადგან მისი უდიდესი სიყვარული სულში ისე იღვრება, როგორც ნაზი ნიავი ცხელ დღეებში და მისი ღვრა ძლიერად გრძელდება დღე და ღამე, კვირიდან კვირამდე, წლიდან წლამდე, ისე, რომ არ იცი, სად არის დასასრული.

ადამიანები ფიქრობენ, რომ მათ ადამიანური წყაროებიდან სიყვარული და სიმდიდრე სჭირდებათ, მაგრამ ყოველი სიყვარულისა და ყოველი სიმდიდრის უკან

ღვთაებრივი სიყვარული, რომელიც არ იცვლება და სულიერი სიმდიდრე, რომლის გაზომვაც შეუძლებელია მიწიერი სიმდიდრით. ვინც გააცნობიერებს, რომ ღმერთი არის ყოველგვარი სიყვარულის, ნეტარებისა და მადლის წყარო, იპოვის მას და უზომოდ ბედნიერი იქნება.

ოსტატ პარამჰანსა იოგანანდას მეტი სწავლება და
რეფლექსია

გულწრფელობა სულიერი გზის ქვაკუთხედია
უფრო სწორად, ეს არის საყრდენი, რომელზეც სულის
.კავშირი მის შემოქმედთან ეფუძნება

ეს ნიშნავს ღმერთისკენ სრული ნდობით მიმართვას
ჩვენ მასთან გულწრფელად და ახლობლად ვსაუბრობთ
უმარტივეს ენაზე, გულის ენაზე

ჩვენ ვთხოვთ მას, დაგვეხმაროს
რათა მისკენ ვისწრაფოდეთ და მას დავეყრდნოთ
ჩვენი გულების დასამშვიდებლად

და ის გვათავისუფლებს უბედურებისა და უბედურებისგან
და ყველაფრისგან, რაც შეიძლება ჩვენს გზაზე დადგეს
ის ცდილობს, ჩვენი სულიერი მიზნიდან გვაშორებს
საბოლოო ჯამში

ჩვენი ყველა ტესტისა და ექსპერიმენტისთვის ერთი მიზანი
არსებობს

ეს გვაძლევს მოტივაციას, რომ მაქსიმალურად კარგად
ვიმოქმედოთ

ჩვენ საქმეებს ღმერთს ვანდობთ
და რა ბედნიერია ის, ვისაც ეს გაგება აქვს
მის გარეშე ჩვენ კონფლიქტსა და კამათში ვცხოვრობთ
მიზეზის ცოდნის გარეშე
მაგრამ სულიერ გზაზე

ჩვენ ვიცით, რომ ჩვენს წინაშე არსებული სირთულეები
მისი მიზანია, ღვთის წინაშე თავმდაბლობა შეგვძინოს
ჩვენ ვცარიელებთ ჩვენს აზრებსა და გრძნობებს
ცრუ სიამაყისა და ილუზორული დიდებულებისგან
რათა ღმერთმა აღგვაგოს თავისი სინათლით, სიბრძნითა
და სიყვარულით

ღმერთისადმი ამ თვითმორჩილებაში
ტკბილი კავშირი მასშია

გავიხსენოთ, რომ სანამ „მე“-ს განცდა დომინანტურია
არსებობს მიდრეკილება, ღმერთისგან განშორდეს
გვჯერა, რომ საკმარისი ძალა და სიბრძნე გვაქვს

რათა შევძლოთ საკუთარ ფეხზე დგომა საყრდენის გარეშე
ჩვენ თვითონ ვწყვეტთ ჩვენს პრობლემებს
ჩვენ გვეშინია, რომ თუ ღვთის ნებას დავემორჩილებით
რომ ჩვენ არ ვიქნებით კმაყოფილები იმით, რასაც ღმერთი
გვიგზავნის
ეს ღმერთისადმი რწმენის ნაკლებობის დასტურია
მაგრამ ადრე თუ გვიან
ჩვენ მოგვინვეს ღმერთს მივმართოთ
ყველა ადამიანი აღმოაჩენს ამ ჭეშმარიტებას თავის
ცხოვრებაში
თუ მან უკვე აღმოაჩინა
ეს არ არის დამთრგუნველი ან ნეგატიური იდეა
არსებობის ყველაზე ტკბილი სიამოვნებაა
განცდა, რომ მის თანდასწრებით ვართ
დაცული ცხოვრებისეული სიურპრიზებისა და დროის
დარტყმებისგან
ეს არის თავმდაბლობის ბუნება და თავმდაბლობის
დამახასიათებელი ნიშანი
და სწორედ ამაშია ნამდვილი სულიერი ძალა
და გულწრფელობის სიდიადე
და სიყვარულის სიღრმე
და კმაყოფილებისა და მორჩილების სილამაზე
{არა ჩემი, უფალო, არამედ შენი ნება იყოს}
(ჩვენ ღმერთს ვენდობით)
რათა შევეხოთ ჩვენს სულიერ ბუნებას
ჩვენ უნდა ვეცადოთ, ჩვენს ცხოვრებაში უმაღლესი
ცნობიერება გამოვავლინოთ
როდესაც სირთულეები გვექმნება, უნდა შევახსენოთ
საკუთარ თავს
რომ ჩვენ სუსტები არ ვართ და რომ გვაქვს შესაბამისი
ინსტრუმენტები ამასთან გასამკლავებლად
არ უნდა დავუშვათ, რომ პასუხისმგებლობებმა და
.პრობლემებმა ჩვენი სიმშვიდე დაარღვიოს
ეს ჩვენს სიმშვიდეს ართმევს

ჩვენ ამ სამყაროში საკუთარი თავის განვითარებისთვის
მოვედით

ჩვენი სულიერი პოტენციალის შესწავლა
რომ არ ჩავვარდე ილუზიების ბნელ ზღვაში
რაც უამრავ რისკს შეიცავს
,თუ გვსურს ჩვენი სულიერი მეს შეცნობა
ჩვენ უნდა ვიყოთ პატიოსნები ღმერთთან და საკუთარ
თავთან

და გულწრფელები ადამიანებთან ურთიერთობაში
და რომ ეს იყოს ყველაზე ძლიერი სურვილი ჩვენს
ცხოვრებაში

საქმე ჩვენი ღვთაებრივი წყაროს ამოცნობას ეხება
მისგან წარმოვდექით და მასთან უნდა დავბრუნდეთ
რამდენ ხანსაც არ უნდა გაგრძელდეს ჩვენი არყოფნა
გაუცხოების სამყაროში

მაშინაც კი, თუ ატმოსფერო პირქუში და პირქუში ჩანს
ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ ჩვენი რწმენა
რომ მზე ისევ ამოვა
და ცხოვრებაში სიკეთე ბოროტებას აჭარბებს
სიყვარული სიძულვილზე ძლიერია
და ისინი, ვინც სწორ გზაზე არიან
ისინი ჩამოვლენ, რაც არ უნდა გრძელი ჩანდეს მანძილი
და რამდენად შორს არის დანიშნულების ადგილი
და თუ ნუხილი გამრავლდება
ეს უნდა გაქარწყლდეს ღმერთის სიყვარულით და მასთან
.ურთიერთობით

გულწრფელი, გულთბილი ლოცვით
და ვთხოვთ მას, გააძლიეროს ჩვენი მტკიცე
გადაწყვეტილება
ეს გვეხმარება ჩვენი ცხოვრების კურსის გამოსწორებაში
ლოცვას გამამხნეველები ციმციმები შესთავაზებს
ღრუბლები გაიფანტება და ჰორიზონტი ისევ მოწმენდილი
გამოჩნდება
ცხოვრებისეული ბენოლის დაძლევა

ღმერთის შესახებ სიღრმისეული კვლევის ერთ-ერთი
სარგებელი
ეს არის მოდუნების უნარი
სადაც დაძაბულობა იკლებს, შფოთვაც მცირდება და
წუხილიც ქრება
როდესაც ვკარგავთ ცხოვრებით ტკბობის უნარს
ჯანსაღ რეკრეაციულ აქტივობებში მონაწილეობა
უფრო სერიოზულები და ნერვიულები ვართ, ვიდრე უნდა
ვიყოთ
სული, თავისი სუფთა არსით, არ გრძნობს დაძაბულობას ან
ნერვიულობას
უფრო სწორად, სწორედ „ეგო“ განიცდის ამ
მდგომარეობებს
ზედმეტად სერიოზულად არ უნდა მივიღოთ საქმეები
რათა „ეგოს“ ინტენსივობა შემცირდეს და მისი
ძალაუფლება შესუსტდეს
ადამიანები ხშირად საუბრობენ იმ გეწოლაზე, რომელსაც
განიცდიან
და ფსიქოლოგიური სტრესი, რომელსაც ისინი განიცდიან
მრავალი მოთხოვნის სიმძიმის ქვეშ
მაგრამ არ უნდა დავუშვათ, რომ მსხვერპლი გავხდეთ
ნებისმიერი სახის სირთულისთვის
ყოველთვის გვახსოვდეს, რომ ღმერთმა მოგვცა ძალა
საკმარისია ყველა იმ გამოწვევის დასაძლევად, რომლის
წინაშეც ვდგავართ
შეუძლებელია სულმა იგრძნოს დაღლილობა და
დაღლილობა
შესაძლოა, სხეული დაღლილი იყოს
მაგრამ როდესაც ფიზიკურ სისუსტეს საკუთარ თავს
მივანეროთ
ჩვენ ვრჩებით ჩაკეტილები საკუთარი თავის მცირე
ფარგლებში
როდესაც დაბრკოლებებს ვაწყდებით
ჩვენ უნდა ვეძიოთ ღვთიური დახმარება

საკუთარი თავის დარწმუნება, რომ ღვთის დახმარებით
შეგვიძლია მისი დაძლევა
და რომ ის კატალიზატორის როლს ასრულებს ჩვენი
მიძინებული ძალების გასაღვიძებლად, რომლებსაც,
გაღვიძებისას, შეუძლიათ
ყველა სახის სირთულეებისა და პრობლემების გადაჭრით
და რომ ჩვენი ნამდვილი ბუნება სულია
რომლის არსიც სიმშვიდე, სიმშვიდე, სიმშვიდე და
სიმშვიდეა
და რომ ეს კურთხეული ელემენტები ჩვენშია
ეს ჩვენი სულიერი არსების განუყოფელი ნაწილია
ადამიანი სულია და მისი სულის დამარცხება შეუძლებელია
რადგან ეს არამატერიალური ხასიათისაა
როდესაც ამ ცნობიერებას ვფლობთ
ჩვენ ვგრძნობთ, რომ ეს ძალები ჩვენში აქტიურობენ
ჩვენ ვგრძნობთ, რომ წინ მივდივართ და პროგრესს
მივაღწევთ
ჩვენი რწმენა ღმერთისა და საკუთარი თავის მიმართ
ძლიერდება
სირთულეების ინტენსივობა მცირდება
რომ შევძლოთ მასთან გამკლავება
კონსტრუქციული მიდგომა, რომელიც დაფუძნებულია
თავდაჯერებულობაზე, კომფორტსა და ბალანსზე
ჩვენი ცხოვრების ცაზე გამოჩენილი ყოველი
გამოცდილებით
ჩვენი ამ მიწიერი მოგზაურობის დროს
ჩვენ უნდა ვიცოდეთ, როგორ გავაფართოვოთ ჩვენი
ჰორიზონტი და ცნობიერება
და როგორ შეგვიძლია უფრო მეტად გავიგოთ ჩვენს
?გარშემო არსებული ან ჩვენს მიერ განცდილი გარემოებები
შემდეგ ჩვენ შევძლებთ უკეთეს ჰარმონიაში ცხოვრებას
და უფრო შეუფერხებლად და უსაფრთხოდ გავუმკლავდეთ
ადამიანებსა და ცხოვრებას
როდესაც უფრო ღრმად ჩავუღრმავდებით მსოფლიო
ცივილიზაციებს

ჩვენ ვიკვლევთ უძველესი ცივილიზაციების დაფარულ
საიდუმლოებებს

;დიდი გამოსახულება ჩნდება, ჩახლართული ხაზებით
სეზონურად მრავალფეროვანი, დეტალებში ზედმინევნიტ
დახვეწილი

ჩვენ ვხედავთ, რომ ადამიანი ერთდროულად
.ინდივიდუალური და სოციალური ბუნებისაა
ყველა ადამიანს აქვს როგორც ინდივიდუალური, ასევე
სოციალური ცხოვრების სურვილი

მას აქვს ინდივიდუალისტური მიდრეკილებები და
.ჯგუფებსა და კლანებში გაწევრიანების სურვილი
ძველ დროშიც კი

არსებობს მტკიცებულება, რომ ადრეული ადამიანები
მას ჰქონდა ჯგუფებში სოლიდარობის იდეა
ყოველდღიურ ცხოვრებაში, ჩვენ ვხედავთ, რომ სხვებთან
...გადაჭარბებული ურთიერთქმედება
დიდ ბედნიერებას არ მოაქვს

ბედმეტი იზოლაცია ბედნიერებას არ მოაქვს
ღმერთს სურს, რომ ზომიერება გამოვიჩინოთ
და ჩვენს ინდივიდუალურ და სოციალურ ცხოვრებას შორის
ბალანსის შესაქმნელად

ადამიანებში ინდივიდუალური და კოლექტიური პრინციპები
.უმაღლესი წყაროდან მომდინარეობს
ღმერთი ერთია, მარადიული თავშესაფარი
ვარსკვლავების, სამყაროსა და ადამიანის აზროვნების
მიღმა

გრძნობებისა და ოცნებების მიღმა
ის ყველა სენსორულ აღქმას აღემატება
ის ერთია, უნიკალური, არსება საკუთარ თავში
სრულყოფილი თავისი არსითა და თვისებებით
სადაც მზე არ ანათებს

მთვარე არ ამოდის
ცეცხლი არ ანათებს
პირიქით, ეს მისი ღვთაებრივი ნათელია, რომელიც
შეუდარებელია

იქ, სიბნელის იქით, სიბნელე არ არის
და უხმო სიჩუმე
და არაფერი, გარდა შექმნილისა
არსებობს მარადიული არსი
რა არის არსებობის სათავე
და ყველა ძალისა და არსების წყარო
როგორც ხილული, ასევე უხილავი
ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო ისე, რომ
ის მოქმედებს ფიქსირებული და უცვლელი კანონის
შესაბამისად
თუ რომელიმე საყოველთაო კანონს დავარღვევთ,
საკუთარ თავს ვსჯით
ყველას, ვინც მაღალი შენობის სახურავიდან გადმოხტება,
ძვლები მოეტეხება
ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია უგულებელვყოთ გრავიტაციის
კანონი
შედევების განცდის გარეშე
ამ სამყაროში
ადამიანებს შეუძლიათ თავისუფლად იმოქმედონ
მაგრამ მხოლოდ შეზღუდული ფარგლებში
და თუ ის არღვევს ღვთაებრივ კანონებს
ის თავს დასჯის ან გაანადგურებს
ღმერთმა დაადგინა ეს უცვლელი კანონები
მას სურდა, რომ ეს ჩვენს სასარგებლოდ ემუშავა
რადგან მის გარეშე ჩვენ ვერ ვიპოვით გზას ამ ცხოვრებაში
ღმერთმა ასევე მოგვცა არჩევანის თავისუფლება და
ჩაგვიდო სინდისი
განასხვავოს სიკეთე და ბოროტება, სასარგებლო და მავნე
როდესაც ადამიანები ბოროტების გზას ირჩევენ
ისინი არღვევენ ღვთის უნივერსალურ კანონებს
ისინი კოსმიურ ძალებს მოძრაობაში აყენებენ
გარდაუვალი შედეგები მოჰყვება
ამ კანონების დარღვევის გამო
ამით ისინი საკუთარ თავს სჯიან

ჭეშმარიტად, ალლაჰი არანაირად არ უსამართლოდ
 ექცევა ხალხს, არამედ ხალხია, ვინც საკუთარ თავს
 {უსამართლოდ ექცევა
 ,მაგრამ ისინი, ვინც მის კანონებს იცავენ
 და ისინი მის რჩევებს ასრულებენ
 ისინი მშვიდობიანად ცხოვრობენ
 და მათი მეშვეობით იხსნება გამჭრიახობის თვალი
 ისინი თავდაჯერებული, გარკვეული ნაბიჯებით დადიან
 ისინი გრძნობენ, რომ უსაფრთხოდ დადიან
 ცხოვრების გზებზე
 ფიქრი უზარმაზარი ძალაა თქვენს ცხოვრებაში
 თუ იცოდეთ, როგორ განავითაროთ ეს ძალა
 და სწორად გამოიყენეთ იგი
 ნუ მისცემთ სისუსტეს თქვენს აზროვნებაში შეღწევის
 უფლებას
 ფრთხილად იყავით ნეგატიური იდეების მქონე
 ადამიანებთან ურთიერთობისას
 და პესიმისტური მსოფლმხედველობა, რათა მათი სუსტი
 იდეები თქვენს გონებაში არ შემოიჭრას
 თუ თქვენი გონება გარკვეულ სიძლიერეს არ მიაღწევს
 რათა სხვების იდეებმა ვერ შეასუსტოს იგი
 პირიქით
 მას შეუძლია სხვების იდეების განმტკიცება
 და მათი თვითდაჯერებულობის ასამაღლებლად
 წარუმატებლებმა უნდა იურთიერთონ წარმატებულებთან
 სუსტებმა უნდა იურთიერთონ მათთან, ვინც მათზე
 ძლიერები არიან
 რაც შეეხება მათ, ვისაც თვითკონტროლი აკლია
 მათ თან უნდა ახლდნენ კარგი ხასიათისა და
 .თვითდისციპლინის მქონე ადამიანები
 მჭამელმა ადამიანმა უნდა ჭამოს
 ისეთ ადამიანთან ერთად, ვისაც უკეთ შეუძლია საკუთარი
 მაღის კონტროლი
 :შემდეგ მას შეეძლება თქვას
 “მეც შემძლია ჩემი მაღის კონტროლი,,

როდესაც გადანყვეტილებას იღებ და საკუთარ თავს
პირობას აძლევ, რომ მას შეასრულებ
ნუ მისცემთ თქვენს გადანყვეტილებას უფლებას შეირყეს,
თუ რამე მოხდება, რაც თქვენს გადანყვეტილებას
.ენინააღმდეგება
განაგრძეთ საკუთარი თავის რწმენა და გჯეროდეთ, რომ
გაქვთ ყველა საჭირო ძლიერი მხარე
იმის მისაღწევად, რისი მიღწევაც გსურთ, რაც არ უნდა
ნაკლებად სავარაუდო ჩანდეს ეს
“თუ გარეგნულად იტყვი „მე მისთვის მზად ვარ
“და შენ საკუთარ თავს უთხარი: „არ შემიძლია
ამით თქვენ ამცირებთ აბროვნების ძალას
ეს ასუსტებს ნებისყოფას
დაგჭირდებათ ნება, რომელიც საკუთარზე ძლიერია
რათა მას ენერგია მისცეს და მონდომება და მტკიცე
გადანყვეტილება შთააგონოს
:ჩემი რჩევაა
განავითარეთ ნებისყოფა
პოზიტიურად იფიქრე
თქვენ აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ფიზიკური, გონებრივი და
სულიერი ძალები
ერთად ვიმუშაოთ თქვენი ცხოვრების ყველა ასპექტის
დიზაინისა და ფორმირებისთვის
როგორც გინდა
ჭიანჭველა თავის სხეულს გრძნობს
მისი მახვილი თვალები მის გარშემო შეზღუდულ ველს
ხედავს
.ადამიანი იცნობს საკუთარ სხეულს, გარემოს და ოჯახს
და კიდევ რამდენიმე რამ, რაც მისთვის ნაცნობია
რაც შეეხება უნივერსალურ ადამიანს
ის აცნობიერებს, რომ მისი სხეული ადამიანური ოჯახის
ნაწილია
მისი აბროვნება მოიცავს სამყაროს მის ფიზიკურ და
.გონებრივ განზომილებაში
ის აცნობიერებს, რომ მთელი არსებობა მის გონებაშია

თუ ადამიანს შეუძლია თავისი ცნობიერება სულიერ
ექსტაზად გარდაქმნას
სამყარო მისი გონებიდან გაქრება
რადგან სწორედ ადამიანის ფიქრებია ის, რაც სამყაროს
რეალობის იერსახეს აძლევს
ფიქრის გარეშე სამყაროს რეალობა არ ექნებოდა
ადამიანები მიჩვეულები არიან ფხიზლად ყოფნას და
.ცხოვრებისეული პრობლემებით დაკავებას
ან შეიძლება დაიძინოს და სამყარო დაივიწყოს
მაგრამ კაცობრიობას უზარმაზარი პოტენციალი აქვს,
რომელიც ჯერ კიდევ არ გამოუყენებია
და თუ სულიერი ექსტაზის შესახებ შეიტყობთ
როგორ მოვიშორეთ სხეულის ცნობიერება და უნებლიე
ძილის ცნობიერება
ის გაიღვიძებს უზენაეს, კურთხეულ ცნობიერებაში
როდესაც ადამიანს შეუძლია ფხიზლად დარჩენა
ან ნებით, მყისიერი ძილიდან
მას შეეძლება ცნობიერების მაღალი მდგომარეობის
მიღწევა
მის სიამოვნებას საზღვარი არ აქვს
ის განიცდის შეგნებული, ნებაყოფლობითი ძილის
ნეტარებას
ნებისმიერ დროს, ნებისმიერ ადგილას
უკვდავების პეპელამ თქვა
ჩემი უფრო დიდი მე
ყველა გულში ცოცხლობს
ყველა ქვეყანაში
და ჩემი ძლიერი ნება
ის ყველა კუთხეში პულსირებს
და ეს აღვიძებს მძინარეებს
დაუსრულებელი ეთერული შემოთავაზებებით
რაც შეეხება ჩემს ნაკლებად მნიშვნელოვან მეს
დროში შეზღუდულ სხეულში გამოკეტილი
პეპელა ჯერ კიდევ თავის მიწიერ ჭურშია
ნიადაგის ნებოვანი

კარები ჩაკეტილია
ათასი რკინის თოკით შეკრული
ოჰ, ჩემო ტყვე სულო
ოჰ, შენ, ვინც მზის შუქზე იბანავებ
და შენ სიცოცხლის ელექსირს სუნთქავ
და თქვენ სვამთ სუფთა წყალს
?ოცნებობთ, რომ ფლობდეთ ყველა არსებულ სიკეთეს
და შენი ზომა პატარაა
!?და გული სუსტი გაქვს
!გაიღვიძე ძილიდან
გაფართოება
გაჭიმვა
განაახლეთ თავი
“გაერთიანდით თქვენს უმაღლეს „მესთან
და შენ გახდები
მარადიული პეპელა
წინააღმდეგობა გაუწიეთ შეზღუდვებსა და შეზღუდვებს
თვითრეალიზაცია
ადაპტირებული თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი
სმენითი და ვიზუალური სიცხადე
თვალი არ არის ის, ვინც ხედავს
პირიქით, სწორედ გონება და ენერგია აყალიბებს
ყველაფერს
ადამიანს შეუძლია განავითაროს მოსმენის ყური და
მხედველი თვალი
სინამდვილეში, სამყარო სრულიად განსხვავდება იმისგან,
.რასაც ადამიანი ხედავს
ხმები, რომლებსაც ის ესმის, არის ის ხმები, რომლებიც
დიაპაზონში ჯდება
ვიბრაციები, რომელთა აღმოჩენაც მას შეუძლია
ნათელხილვას ინტუიციურ სმენასაც უწოდებენ
ან მოსმენა გამჭრიახობის მეშვეობით
რადგან ნორმალური ყური ვერ იჭერს
გაუგებარი ხმები
მხედველობისა და სმენის უნარი სულში არსებობს

შესაძლებელია ფარული ძალების გაღვიძება ყველა
გრძნობით
გონების განვრთნით და მისი კოგნიტური
შესაძლებლობების განვითარებით
ჩვენი თვალების ძალა რენტგენის სხივების მსგავსია
თუმცა, ჩვენ ვერ ვხედავთ იმ ობიექტებს, რომლებსაც
.რენტგენის სხივები აღწევენ
რადგან ჩვენ ჯერ არ განგვივითარებია ჰარმონია
ვიბრაციების ამ დონესთან
ჩვენი გაძლიერებული გრძნობები დასუსტებულია
.გონებრივი შესაძლებლობების შემზღუდვით
ნათელხილვა ხდება მაშინ, როდესაც სასიცოცხლო ძალა
.გარკვეულ ელემენტებთან ემთხვევა
გამჭვირვალე ვიბრაციები ისევე, როგორც რენტგენის
სხივები კედლებში აღწევს
ადამიანის თვალსაც იგივე უნარი აქვს და ამ ტიპის
მხედველობა
.მას „ვიზუალურ სიცხადეს“ უწოდებენ
შესაძლებელია ვიზუალური სინძინდის სიძლიერის
შემოწმება
როდესაც თვალის მხედველობის უნარი ორმაგდება
ან გაზარდეთ სასიცოცხლო ძალის ვიბრაციების დონე,
რომელიც ყველაფერს ავსებს
ნამდვილი ნათელხილვა სულიერ პროგრესს არ აზიანებს
პირიქით, ეს ხელს უწყობს ცნობიერების გადაცემას ან
.ტრანსფორმაციას
ფიზიკური დონიდან სულიერ დონემდე
მაგრამ ქვეცნობიერიდან წარმოშობილი სურათები
ეს ილუზიიდან და წარმოსახვიდან მომდინარეობს და
.თავიდან უნდა იქნას აცილებული
სულიერი გამოღვიძების მდგომარეობის მისაღწევად
მაძიებელმა სიზმრების გამოცდა უნდა გაიაროს
სადაც ის სრულად აცნობიერებს, რომ მჭიდრო
ჰარმონიაშია მაღალ დონესთან

ის იქ არის და გრძნობს გამაგრილებელი სიხარულის
.ტალღას, რომელიც მის გონებას, სულსა და სხეულს ავსებს
მთელი საკითხი ინტენსიური აქტივობაა სხვადასხვა
ვიბრაციული წესრიგით
ღვთის სამეფო ადამიანშია
მაგრამ მან ეს კონსტრუქციული მუშაობითა და სათანადო
.რეფლექსიით უნდა აჩვენოს
არაფერს არ უნდა მივცეთ უფლება, რომ ჩვენი პროგრესი
შეფერხდეს
საკუთარი თავი უნდა გამოვლინდეს გონების განწყობით,
.ზნეობის გაუმჯობესებითა და ღრმა ჭვრეტით
ღმერთი ყოველთვის ისმენს სულის ძახილს
მაგრამ მისი პასუხი იმდენად დახვეწილი და
.გამჭვირვალეა, რომ ზოგჯერ ძნელია მისი გარჩევა
?ვინ აგრძელებს ძებნას
ის ინარჩუნებს სულიერ ენთუზიაზმს
ღმერთი მოიძებნება
მისი წილი უხვი იქნება
მისი ბედი დიდია ამქვეყნადაც და იმქვეყნადაც
გთხოვთ, ეწვიოთ სუიდა იოგას ვებსაიტს და ოსტატ
.პარამჰანსა იოგანანდას Facebook გვერდს
/ <http://www.swaidayogacom>
<https://www.facebook.com/masteryogananda?ref=hl>
ტურისტი თქვენს ქვეყანაში
თქვენ ხართ სიხარულისა და სიამოვნების წყარო
შენ ხარ სიყვარულის არსი და სიბრძნის სამკაულები,
მიმოფანტული მარადისობის ველებში
შენ ხარ თავისუფლება და განთავისუფლება ყველა
ილუზიისგან
შენ ხარ აბსოლუტური ერთიანობა, რომელიც არ
ექვემდებარება დაყოფას
თქვენ ხართ უნივერსალური ცნობიერება
შენ ხარ დასაწყისი და დასასრული

და საბოლოო მიზანი, რომლის მიღმაც სხვა მიზანი არ
არსებობს
მე ტურისტი ვარ შენს ქვეყანაში და მოგზაური შენს
ბილიკებზე
ჩამკიდე ხელი და წარმართე ჩემი ნაბიჯები შენთან
მიმყვანი უახლოესი ბილიკებისკენ
მოხარული ვარ თქვენი გაცნობით
შენი კურთხეული ბაღები, გემრიელი ხილით სავსე,
მეძახიან
ენჯიეთ მას და დატკბით მისი უხვი ხილით
რა ტკბილია ცოდნის ნაყოფი და რა სასიამოვნოა მისი
!მისტიკური ნექტარი
ნეტავ ყოველთვის მქონდეს სულის მკვებავი,
გამაგრილებელი ნაყოფის ნატვრა
და მე ვსვამ მშვიდობის წყლებიდან, რომლებიც წმინდა
სიყვარულის მდინარეებიდან მოედინება
მომეცი გულის სინძინდე და სულის სიმშვიდე
განბანე ჩემი არსება შენი კაშკაშა წყლებით, განწმინდე იგი
.ყოველგვარი ჭუჭყისა და სიბინძურისგან
მე მსურს ვიგრძნო შენი ყოფნა და დავინახო შენი ლამაზი
სახე
მე ყოველთვის წარმოვიდგენდი მის დახვეწილ სილამაზეს
და ჩემი სული ნატრობდა მის ნახვას
აავსე ჩემი არსება მადლიერებითა და დაფასებით შენი
.გულუხვი ხელისა და უხვი წყალობისთვის
დაე, ჩემი გული შენდამი სიყვარულით ფეთქავდეს, სანამ
არსებობს ვარსკვლავი, რომელიც ციმციმებს და გული,
რომელიც ფეთქავს
აკურთხე ჩემი ფიქრები, რათა ისინი ავტომატურად შენკენ
მოიქცნენ, რათა კურთხეულნი იყვნენ შენი დანახვის სილამაზით
.და შენი სილამაზის ხილვით
მომეცი უნარი, რომ შენი ტალღოვანი მელოდიები ეთერის
უკიდებანო სივრცეში დავიჭირო
მისი ზეციური მელოდიებით ვარ მთვრალი, რომელთა
მოსმენასაც ანგელოზები ნატრობენ

ოჰ, როგორ მინდა, რომ შენი ნეტარი სული ჩემი არსების
ყოველ ატომში ვიგრძნო
და გამოკვებე ჩემი გრძნობები შენი ღვთაებრივი
.საზრდოთი, რომელიც არსებობის პურია
მასშია სიცოცხლის ელექსირი და მარადისობის წყარო
ოჰ, როგორ მინდა შენი თანდასწრებით ტკბილი ნიავი
ჩავისუნთქო
ლტოლვისა და ვნების ოაზისებში
და დავინახე, როგორ ანათებდა შენი სიყვარულის შუქები
ჩემი სულის ცაში, რომელიც შენსკენ ისწრაფვის
როდესაც სუნთქვა დამშვიდდება, სული სიმშვიდეს
პოულობს
ცნობიერების დონე იზრდება
ამის მიღწევა შესაძლებელია მედიტაციის საშუალებით
და ვცდილობ, შევინარჩუნო დამამშვიდებელი ეფექტი
ფიქრების ტალღებისა და შინაგანი სიმშვიდის
განცდისთვის
ღმერთზე ფიქრი და კარგი საქმეების მიმართ ოპტიმიზმი
ისინი საკმარისია იმისათვის, რომ სული ღვთაებრივი
.სულის ძალით იყოს სავსე
სიტყვები, რომლებსაც სულიერი ძალა არ აქვთ
ეს მარცვლეულის გარეშე ჩალასავითაა
ამიტომ, კითხვისას, უნდა ვიფიქროთ მნიშვნელობების
.სულისკვეთებაზე
და ყურადღება გაამახვილოთ იმაზე, თუ რას გვთავაზობს ის
მნიშვნელობების მიღმა არსებული იდეების წყაროს
მიღწევა
ღმერთი არის ყველაფრის წმინდა წყარო, რაც მშვენიერი
და სასარგებლოა
ის არის მშვიდობის უფალი, რომელიც მეფობს მშვიდი
აზრების ტახტზე
ის ხელმძღვანელობს სუფთა და პატიოსანი ადამიანის
ქმედებებს
და ის თავის კანონიერ მისწრაფებებს აღწევს
გავალთო სულიერი სიმშვიდის კარი

ნაზად შემოუშვან დუმილის ანგელოზები
ჩვენი ბიზნესისა და საქმიანობის სტრუქტურასთან
დაკავშირებით
მოდით, ჩვენი მოვალეობები მშვიდად შევასრულოთ
სიმშვიდისა და სულის სიმშვიდის სულით სავსე
და ჩვენი გულების ცემის მიღმა, ჩვენ შევიგრძნობთ
ღვთაებრივი სიმშვიდის პულსს
მოდით, უფრო დეტალურად განვიხილოთ
ექსპერიმენტებისა და ტესტების კონცეფციები
სასარგებლო წიგნებში წაკითხული იდეების მეშვეობით თუ
არა

ან პრობლემები, რომელთა მოგვარებაც გვჭირდება
ან ფილოსოფიები, შეხედულებები და რწმენა
?ან სულიერი ბედნიერება
შევიდეთ ჩვენი ღრმა ფიქრების საკუთხეველში
და ჩვენ ვტკბებით სიმშვიდით
,სიმშვიდის წყაროებიდან

შენიშვნა: არსებობს მრავალი მაგალითის მოყვანა,*

რომელიც ასახავს ადამიანის სუნთქვის სიხშირესა და
ცნობიერების მდგომარეობის ცვლილებებს შორის მჭიდრო
კავშირს. ადამიანი, რომელიც ჩაფლულია რთულ გონებრივ
დიალოგში ან ცდილობს ბუსტი და დაძაბული ფიზიკური
ძალისხმევის განხორციელებას, ავტომატურად ძალიან ნელა
სუნთქავს. ყურადღების კონცენტრირება დამოკიდებულია ნელ
სუნთქვაზე, ხოლო სწრაფი ან არარეგულარული სუნთქვა თან
ახლავს ისეთ მავნე ემოციურ მდგომარეობებს, როგორიცაა
შიში, დაუოკებელი სექსუალური სურვილი და ბრაზი. მაიმუნი
წუთში 32-ჯერ სუნთქავს სიჩქარით, ადამიანის მხოლოდ 18-ჯერ.
სპილოებს, კუებს, გველებს და სხვა ცხოველებს, რომლებიც
ცნობილნი არიან თავიანთი დღეგრძელობით, მნიშვნელოვნად
ნელი სუნთქვის სიხშირე აქვთ, ვიდრე ადამიანებს. მაგალითად,
გიგანტური კუ, რომელიც სამასი წელი ცოცხლობს, წუთში
.მხოლოდ 4-ჯერ სუნთქავს სიჩქარით

წიგნიდან: ინდოეთის ფილოსოფია იოგის ცხოვრებაში
პარამჰანსა იოგანანდას მიერ: იოგის ავტობიოგრაფია

რადგან შეუძლებელია რაიმე მატერიალური წარმატების
მიღწევა

ან რაიმე სფეროში პროგრესის მიღწევა
სულიერი თავისუფლების გარეშე
ან ღვთისგან მომდინარე ხელმძღვანელობა და სიბრძნე
ავამაღლოთ, პირველები, უკანასკნელები და ყოველთვის
მადლიერებისა და მადლიერების ღექსები ღმერთის
მიმართ

ჩვენი სამუშაოს სრულყოფილად წარმართვისთვის
და ჩვენი შესაძლებლობების მაქსიმუმით დავასრულოთ
და რათა ვიგრძნოთ მიღწევის სიხარული
ენერგიისა და ენთუზიაზმის განახლებული მოზღვავეებით
მთელი ჩემი მადლიერებითა და პატივისცემით
ყოველგვარი სიკეთის წყაროსკენ
მის უთვალავ კურთხევაზე
რომელიც ცხოვრების ყოველ დღე გვანუხებს
ჩვენ ხშირად ამ კურთხევებს ჩვენს უფლებად მივიჩნევთ
მიუხედავად იმისა, რომ ამ სამყაროში მილიონობით
ადამიანი მოკლებულია ამას
ყოველ ჯერზე, როცა ღმერთს მადლობას ვუხდით მისი
კურთხევებისთვის

,რაც უფრო მეტ სიკეთეს და კურთხევას მივიღებთ
თუ მადლიერი იქნებით, უეჭველად გაგიმრავლებთ
.[კეთილგანწყობას]

{მოგვეცი დღეს ჩვენი ყოველდღიური პური}
,გავიხსენოთ, რომ ის, ვინც ცხოვრებაში ყველაფერს იღებს
თუმცა, ფაქტია, რომ ის არის ის, ვინც მიზანს აცდენს
გულწრფელი მადლიერება შინაგან სიმშვიდეს მოაქვს
ეს სიხარულს და სულიერ სიმშვიდეს მოაქვს
ჩვენ ვგრძნობთ ღვთის სიახლოვეს ჩვენთან
მისი ჩვენდამი ზრუნვა და თანაგრძნობა
თუ ასე ვიცხოვრებთ
და ჩვენ ეს გზა ავიღეთ
ჩვენ მივაღწევთ უმაღლეს მდგომარეობას
ნათელი, პოზიტიური აზროვნებიდან

და ღმერთთან სიახლოვის განცდა
ეს შესანიშნავი შემთხვევაა
ის შეიცავს სიმშვიდეს, სიხარულს და სიახლეს
როდესაც სული გრძნობს ამ სულიერ კავშირს
სიხარულის ნაკადები მისკენ მიედინება
ღვთაებრივი ყოფიდან მომდინარე
შემდეგ ღმერთი ხდება ჩვენი არსების ყველაზე
თვალსაჩინო ჭეშმარიტება
ჩვენ უფრო მეტად შეგვიძლია გავუმკლავდეთ
გარემოებებსა და ახალ მოვლენებს
.ამ შემთხვევაში, სიყვარული რეალობად იქცევა
სიძულვილი სუფთა ილუზიაა
რადგან ღმერთი სიყვარულია
არ არსებობს არსებითი არსებობა
მხოლოდ მისი გარდა ამ არსებობაში
სიზმრები და ილუზიები
მიწიერი იმედების საბნის ქვეშ დიდხანს ვინეჭი
დამესიზმრა, რომ დიდებულ, მდიდრულ ტახტზე ვიჯექი
ჩემი სახე ღიმილის თაიგულით იყო მორთული
მაგრამ სიცილისა და სიხარულის მომენტები დიდხანს არ
გაგრძელებულა
სამაგიეროდ, ისინი გახმა და ერთმანეთის მიყოლებით
გაიფანტნენ
შემდეგ დავინახე, რომ დახეულ ნაჭრებში ვიყავი გახვეული
და განოლილი სიღარიბის მკაცრ კლდეებზე
სასტიკი გაჭირვებისა და უბედურების ტყვეობაში
მწარედ ვიტირე
მაგრამ ცრემლები წამომივიდა
და არავინ შეხედავს ან ნუგეშს სცემს
სამყარო ჩემს წინ მიდიოდა და დამცინავი დუმილით
მიყურებდა
!გული მკიოდა და შენს შველას ეძებდა, ღმერთო
და როდესაც ჩემი დაუსრულებელი ვედრება შენს
სიღრმეებს აღწევდა
მან საბოლოოდ გამაღვიძა

და უბოძო სიხარულით, შენს თანდასწრებით უსაფრთხოდ
და დაცულად ვიგრძენი თავი
დამაბნეველი და დამაბნეველი დიქტომიების
მარწხებისგან შორს
ოჰ, უფალო, ნეტავ მთელი კაცობრიობა გააღვიძო
სიმდიდრის მომღიმარი ოცნებებისა და მტირალი
!სიღარიბის სამყაროდან
იხსენი ისინი, სიბმრების შემქმნელო, სიკვდილის საშინელი
კოშმარებისგან
და განაახლეთ მათთან ერთად მარადისობის შეგნება
და აკურთხეთ ისინი, რათა გააცნობიერონ - ხანგრძლივი
- მშვიდობის გზით

მიწიერი მოტყუების საშინელებები
!ისინი მხოლოდ ოცნებები და ილუზიებია
უმაღლესი შთაგონებები
ო, ღვთაებრივი შემოქმედი
ო, სამყაროს მბრძანებელო
ო, შენ, ვინც მართავ და მოძრაობაში აყენებ
პლანეტებს, ვარსკვლავებსა და გალაქტიკებს
თქვენი სამართლიანი მმართველობა კარნახობს
თქვენს მოქალაქეებს თავისუფალი ნებისა და არჩევანის
თავისუფლების მინიჭებას, რაც მათ განვითარებასა და
თქვენს წმინდა პრინციპებსა და იდეალებთან დაახლოებაში
დაეხმარება.

შენ მოგვანიჭე მარადიული თავისუფლება და
ჩაგვინერგე უნივერსალური ცნობიერების თესლი, მაგრამ
სამწუხაროდ, ჩვენ ჩვენი უნივერსალური ცნობიერება
ეგოიზმის, სიძულვილის, ვიწრო აზროვნებისა და ბრმა
ფანატიზმის გისოსებს მიღმა მივაჯაჭვეთ.

უფალო, შეგვეჩიე, ჩვენი თბილი სიყვარულითა და
ძმური გაგებით დავადნოთ ჩვენსა და სხვებს შორის
არსებული ყველა ხელოვნური, ყინულოვანი ბარიერი და
დაბრკოლება.

შეგვეწიე, რომ თვითკონტროლში გამოვიყენოთ
ფხიზელი სინდისი და საღი განსჯა და წრფელად ვიაროთ
ცხოვრების გზებზე.

და დაგვლოცოს, რომ გავამრავლოთ ჩვენი სულიერი
სიმდიდრე და თანაგრძნობა ჩვენი ეროვნული სიყვარულის
წრის გაფართოებით, რათა მოიცვას დედამიწის ყველა
მცხოვრები, კანის ფერის, კლასის, სქესისა და რწმენის
მიუხედავად.

ო, სამყაროს უფალო, პატივი ვცეთ და დავაფასოთ
ყველა თავისუფლად დაბადებული ადამიანის
დამოუკიდებლობა.

და დაგვლოცეთ, რათა შევძლოთ ერთიანი სამყაროს
აშენება და ავირჩიოთ თქვენ ჩვენს სულიერ წინამძღოლად
მთელი ცხოვრების განმავლობაში.

სულის სიღრმიდან
ოჰ, უფალო, აენტო ჩემი ლტოლვის ნაკვერჩხლები
შენი წმინდა ყოფნა მარადისობაა
ჩემი სურვილებისთვის ტაძარი ავაშენე
ჩემს ყველა იდეაში
ხომ არ მესტუმრებით, გთხოვთ?
და შენ ჩემი შენდამი სიყვარულის ტახტზე დაჯექი?!
დაე, ჩემი ფიქრები შენს ბრძნულ ხელმძღვანელობას
მიჰყვებოდეს

შენ იყავი ჩემს ცხოვრებაში ყველაზე დიდი სიხარული
ღმერთზე ფიქრისა და მასზე ფიქრის კარიბჭიდან
მე შევალ მდგრადი მშვიდობის ტაძარში
დღეს ჩხირების შეკვრას ავანთებ, რაც წუხილსა და
შიშს განასახიერებს.

ჩემს სულში ღვთის ტაძრის გასანათებლად
ღმერთს ჩემი სულის მარტოობაში ვეძებ
და მე მხურვალედ ვილოცებ მანამ, სანამ გული მის
მიმართ სიყვარულით არ გამიძგერს
და ვგრძნობ მის პასუხს ჩემს ლოცვებზე
ოჰ, ნეტავ ჩემი სიცოცხლის ნაპერწკალი ღვთის
მზესთან შეერთებოდა

და ეს ციმციმებს ყველა სიკეთის მოყვარულ თვალში
ომებით დაფლეთილ სამყაროს მოვაფრქვევ
მშვიდობისა და სიყვარულის ფიქრებით
მე შევალ ღვთაებრივ საკურთხეველში
და მე ვეხები კოსმიურ ცნობიერებას
ჯვრეტის სიხარულითა და ღვთაებრივი სიყვარულით
ღვთაებრივი დაცვა მეხვევა ყოველთვის და სამუდამოდ
და ღვთის ნათელი თან მახლავს და ჩემს გარშემო
სიბნელეს ფანტავს
სანამ მისი წინამძღოლის შუქით დავდივარ, არ
დავბრკოლდები
სწორი გზიდან არ გადავუხვევ
ცოცხალი ემოციები
ო, არსებობის სულო და სამყაროების მბრძანებელო
შენ ჩემი მხედველობის მიღმა ხარ, რომლის
მეშვეობითაც შენს აშკარა სილამაზეს ვხედავ
და ყურის უკან, რომლითაც მიწიერი ხმების ნაზავს
ვუსმენ
შენ ხარ ჩემი შეხების უკან, რომლითაც შენს მიწიერ
სამყაროში ვგრძნობ ყველაფერს
და ბუნების ფარდის მიღმა, რომელიც შენს ლამაზ
სახეს მალავს
ყვავილების დამამშვიდებელ მზერაში გხედავ
და მე შენს გემოს ვგრძნობ მკვებავი საკვების
არომატში
ვგრძნობ შენს ღვთაებრივ არსს და შენს მარადიულ
სიტკბოს
ყველა არსებულ სიკეთესა და საოცრებაში
შენ გევედრები, უფალო, და შენ ხარ ჩემი კანკალიანი
ხმის უკან
და ჩემი გონების უკან, რომლითაც ვლოცულობ
შენ ჩემს ღრმა გრძნობებს მიღმა ხარ
ჩემი წმინდა ფიქრებისა და მისწრაფებებისა და
შენდამი ღტოლვის მიღმა

შენ ჩემი ანარეკლებისა და ჩემი ნაზი სიყვარულის
მიღმა ხარ!

ოჰ, ნეტავ ადამიანური ემოციების ფარდებიდან
გამოხვიდე,
და განსაცვიფრებელი ბუნებრივი პეიზაჟები
გამიხილე სულიერი თვალები, რათა დაგინახო ზუსტად
ისეთი, როგორიც ხარ!

ღმერთის გარეშე ცხოვრება არასრულია
როდესაც ღმერთთან ვუკავშირდებით, ინტუიციური
გაგება შთაგვაგონებს და წარგვიძღვება ყველაფერში,
რასაც ვაკეთებთ.

ჩვენ შეგნებულად უნდა გვქონდეს ეს კურთხეული
ძალა, ეს ძალა ჩვენშია; ჩვენ უბრალოდ უნდა
გამოვავლინოთ იგი.

თქვენ აღმოაჩენთ, რომ ეს ძალა ყველაფერში
მოქმედებს თქვენი გარემოებების გასაუმჯობესებლად და
თქვენთვის საქმეების გასაადვილებლად. როდესაც ამ
ძალასთან დაუკავშირდებით, თქვენი კეთილდღეობა
კოსმიური ენერგიით გაივსება და თქვენი აზრები უფრო
დახვეწილი, ფოკუსირებული, მკვეთრი და შეღწევადი
გახდება. თქვენ მიხვდებით, რომ თქვენი სულები ღვთის
ცოცხალი ჭეშმარიტებისა და მისი ამოუწურავი სიბრძნის
ჭურჭელია.

ღმერთი ჯანმრთელობის, კეთილდღეობის, სიბრძნისა
და მარადიული სიხარულის წყაროა. როდესაც მასთან
ვუკავშირდებით, ჩვენი ცხოვრება სრულყოფილი და
სრულფასოვანი ხდება.

ღმერთის გარეშე ცხოვრება არასრულია. ჩვენ უნდა
ვიფიქროთ იმ უზენაეს ძალაზე, რომელიც გვაძლევს
სიცოცხლეს, ენერგიას და სიბრძნეს.

ჩვენ უნდა ვილოცოთ, რომ ეს ჭეშმარიტება ჩვენს
გონებაში შემოვიდეს, ეს ძალა ჩვენს სხეულებში და ეს
დაუსრულებელი სიხარული ჩვენს სულებში.

დახუჭული თვალების სიბნელის მიღმა იმალება
სამყაროს საოცარი ძალები და ყველა კეთილი სული და
კეთილშობილი სული.

და სულის სფეროების უსასრულო სივრცე
თუ დაფიქრდებით, გააცნობიერებთ აბსოლუტურ
ჯეშმარიტებას და დაინახავთ მის საოცარ მოქმედებას
თქვენს ცხოვრებაში და ყველაფერში, რაც საოცარ და
დიდებულ ქმნილებაშია.

ლტოლვის ბილიკებზე
ღმერთი მეძახის
ღია სულების მეშვეობით
და კეთილი გულები, რომლებიც სიყვარულით
ფეთქავენ

და ის სავსეა რწმენით
მონაფის მიერ ჩადენილი ყოველი კეთილი საქმე
მისი ცნობიერება ერთი ნაბიჯით მიუახლოვდა
კოსმიური ცნობიერების ზღურბლიდან
შიგნით შემეშვი, უფალო,
შენი ღვთაებრივი სილამაზის სანახავად
და მე ბედნიერი ვარ, რომ ვხედავ შენს კაშკაშა შუქებს
თუ ჩემი ცხოვრება შენი ღვთაებრივი სიბრძნით
წარიმართება,

ამიტომ, ჩემი ძალისხმევა აუცილებლად წარმატებით
დაგვირგვინდება

გზას არ ავცდები
მაკურთხე, უფალო, რათა ნათელი იყოს ჩემი ხედვა
ჩემი სული განწმენდილია
შემდეგ მან დაინახა დარწმუნებულობის მზე
და სიამოვნებით ვიგებ სიმართლეს
დღეს დამავინყდება წარსული სირთულეები
მე აწმყოსა და მომავალს შევხვდები
გაბედულებითა და თავდაჯერებულობით,
ყოვლისშემძლის დახმარებით
ჩემს სხეულს კოსმიური ენერგიით დავმუხტავ

და ვრეცხავ ჩემს არსებას ღვთაებრივი ცნობიერების
სამკურნალო შუქით

როგორც კოსმოსური ნისლეული
სიმშვიდე ავსებს ჩემს გონებას
და მან იგრძნო ღვთის უსაზღვრო ყოფნა
უფალო, გამინათე გონიერება
შეავსე ჩემი გონებრივი ჭურჭელი
გაგებითა და ცოდნით
დაე, შენი სიყვარულის შუქი ანათებდეს
ჩემი ცხოვრების ბილიკებზე
ღურჯი კუნძულების არქიპელაგში
ჩემი აივნიდან დასავლეთისკენ გავიხედე და
წარმოსახვის ფრთებით შორეული ჰორიზონტის ნაპირებზე
ავფრინდი. მარჯვნივ და მარცხნივ ორი მთათა სისტემა
დავინახე, რომლებმაც მალე იდუმალი იისფერი ელფერი
მიიღეს.

როდესაც კვლავ გავიხედე, უხილავმა ხელმა ისინი
მუქი ღურჯი ფარდით შემოახვია. ჩემს უკან გვადაღალახარას
ქალაქი იშლებოდა, ბინდივით ჩაფლული. აღმოსავლეთის
ცა ახლა ნაზი ვარდისფერით იყო შეფერილი. წინ რომ
ვიყურებოდი, ჩემი თვალები ოქროს ტბაში მოტივტივე
ღურჯი კუნძულების ჯადოსნურ ქალაქს იხილავდა.

ჯადოსნური ღურჯი კუნძულების ამ არქიპელაგში
აღმართული იყო ღურჯი კირქვის უზარმაზარი ბორცვი,
გარშემორტყმული რუხი-თეთრი ვულკანური ღრუბლებით,
რომლებიც ცეცხლოვანი წითელ-ოქროსფერი ლავის
გეიზერებს აფრქვევდნენ, რომლებიც ცისარტყელასავით
ირიბად ეშვებოდა მშვიდი ტბისკენ. ინტენსიური
ოქროსფერი ალი ცისფერ კუნძულებს სინათლის მბზინავ
ჰალოებად აკრავდა.

ღურჯი მწვერვალი და მისი ცეცხლოვანი გვირგვინი
ტყუპებივით აირეკლებოდა ჩემი ოქროსფერი ტბის
ბედაპირზე, ხოლო მარჯვნივ, პატარა, წყნარი ტბა
ციმციმებდა, ერთ-ერთი ღურჯი კუნძულის მკერდზე

ჩაფლული, როგორც სავსე მთვარე, რომელიც ღრუბლების ტალღებში დაცურავდა.

დიდხანს ვიხეციალე მზის ჩასვლისა და მირაჟის მსგავსი ღრუბლების ქალაქში, რომლებიც ტბის ზედაპირზე ტივტივებდნენ თავისი ნაზი ოქროსფერი შუქით და რა დიდებული იყო ეს ოქროსფერი წყლები, რომლებიც მოფენილი იყო წითელი ყინულის მტევნებით, რომლებიც მიმოფანტული იყო ყველა მიმართულებით მარადისობის კიდემდე.

მეგონა, რომ სინათლის არსებები კეთილი სულები იყვნენ ამ დედამიწაზე და ცხოვრებისეული ყველა გამოცდის წარმატებით გავლის შემდეგ, მათ საშუალება ეძლეოდათ გაერთოთ და ოცნებები ისე აეხდინათ, როგორც სურდათ.

ყოველდღე, მზის ჩასვლისას, ეს არსებები აძლიერებდნენ თავიანთ ზეციურ სიზმრებს ეთერულ ქალაქებში, რომლებიც გარშემორტყმული იყო ზღვებითა და ოქროს ტბებით.

იქ და მწუხარების მარწუხებს მიღმა და ამ მიწიერი სამყაროს ხაფანგების მიღმა, მისი ყველა ტრაგედიითა და ტკივილით

იქ, შემანუხებელ სიცარიელეს მიღმა, ეს არსებები წითელ შუქებს სუნთქავდნენ, ნარინჯისფერ სხივებს სვამდნენ, განშორდებოდნენ, ახლოს მოდიოდნენ, დახეციალობდნენ და ფერად შუქებს შორის ცურავდნენ.

აქ ეს არსებები მყისიერად აისრულებდნენ თავიანთ ოცნებებს და განასახიერებდნენ ფანტაზიებს ისე, როგორც სურდათ, შემდეგ კი საკუთარი ნებით დაიშლებოდნენ და გაქრებოდნენ.

აქ ის ტკბებოდა კმაყოფილებისა და კმაყოფილების საგანძურით და გულუხვად ასრულებდა ყველას ოცნებებს, ვინც მას მის საოცარ, ჯადოსნურ სამყაროში სტუმრობდა.

აქ მას არ უწევდა ადამიანების მსგავსად ღოდინი და სურვილის ქონა, რათა მისი ოცნებები ასრულებულიყო და სურვილები ასრულებულიყო, არამედ ოცნებობდა ისე,

როგორც სურდა და საკუთარი ნებით მიაღწია ყველა ამ
ოცნებასა და სურვილს.

სიზმრების კუნძულებზე მზის ჩასვლის ქალაქი ჩემი
ერთ-ერთი ოცნება იყო, რომელიც ქვეცნობიერის ნაკეცებში
ინახებოდა და დღეს ის ყველანაირად ახდა!

ჭეშმარიტად, მე ვიხილე ჩემი სულის დაფარული
საგანძური და საგანძური და მათმა შუქმა მომიცვა და
მათმა ბრწყინვალებამ გამაბრმავა!

პარამეჰანსიატი: ღვთაებრივი ექსტაზის სპექტრები
თავმდაბლობა, უფალო, ყველაზე ჭეშმარიტი გზაა
შენი ღვთაებრივი წყალობის წვიმის მისაღებად
მე თქვენს ღვთაებრივ სამართლიანობასა და
ჭეშმარიტების პრინციპებს ვენდობი

იმის გაცნობიერება, რომ სიყვარულის მონოდებასა და
გულის ღტოლვას პასუხობ

თქვენი საერთო ნებისყოფის მჭიდრო
თანამშრომლობით

და ჩემი უპირობო რწმენით შენში
შენს დახმარებას მივიღებ და შენთან ახლოს ვიგრძნობ
თავს

დღეს მე შევასრულე ჩემს მოვალეობას თქვენს წინაშე
ისევე, როგორც მე ვასრულე ჩემს ვალდებულებებს
სამყაროს წინაშე

ო, უდიდესო საყვარელო
შენ ხარ ეთერული ექო, რომელიც გულების
საკურთხეველებში ისმის

და შენ ხარ გრძნობების ხმა, რომელსაც ყურები ვერ
აღიქვამენ

შენი სიყვარულით დალოცვა უსაზღვროდ დიდია
ყველა ამქვეყნიური მოსაზრებიდან გამომდინარე
და ყველა მინიერი დიდება

ჩემი უპირობო რწმენით შენში

ვხედავ, როგორ ქრება და უგზო-უკვლოდ ქრება
ავადმყოფობის ჩრდილები

გიხილავ, უფალო, ბუნების ფანჯრებიდან და
მშვიდობის კარებიდან

შენი კურთხევებით გვასხურე
და ჩაგვაძირე შენი კოსმიური ენერგიის ტალღებში
ეგოიზმი შორს დაიჭირეთ ჩვენგან
რაც ხელს უშლის სულების დაახლოებას
და მათი შეხვედრა სიკეთისა და სინათლის
სიყვარულზე იყო დაფუძნებული
მომეცი საშუალება, მოვრწყა ჩემი ვედრების
ყვავილები

შენზე ფიქრისა და შენზე ფიქრის წყლებით, ღმერთო
ჩემო,

რათა ახალი, ნათელი ყვავილები ამოიზარდოს
შთაგონებისგან, სიმშვიდისა და ბედნიერებისგან
ცუდი საქციელის თავიდან აცილების ერთადერთი გზა
არის საღი განსჯის განვითარება, რათა ამოიცნოთ ცუდი
საქციელი და გადაწყვიტოთ, არ ჩაიდინოთ ის.

ერთი არასწორი ბრძოლა მეორეზე არ წარმოშობს
სიმართლეს. უმეცრება კაცობრიობის ნამდვილი მტერია და
ის ამ სამყაროდან უნდა განდევნონ. ჩვენ გვაქვს
ყველაფერი, რაც ამ სამყაროში გვჭირდება
კეთილდღეობის, ბედნიერებისა და სრულყოფილი
სამართლიანობის ეპოქის დასაწყებად.

ერთადერთი დაბრკოლება ადამიანური ეგოიზმია, რაც
ამას შეუძლებელს ხდის. საშინელი და გაუმართლებელი
ტანჯვა გამოწვეულია ადამიანური ეგოიზმით და პირადი
ინტერესების დაკმაყოფილებით, სხვების მიმართ
ყოველგვარი ყურადღების გარეშე.

ფული, რომელიც შეიძლება გამოყენებულ იქნას
გაჭირვებულთა გამოსაკვებად და ჩასაცმელად, ნაცვლად
ამისა, გამოიყენება განადგურებისა და განადგურებისთვის.
ეს ეგოიზმი, რომელიც უმეცრებით არის გამოწვეული,
გლობალური პრობლემების ძირითადი მიზეზია.

ყველას ჰგონია, რომ სწორად იქცევა, მაგრამ
როდესაც ისინი მხოლოდ საკუთარ პირად მიზნებს

მისდევნენ, ისინი ამოქმედებენ მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის კარმულ კანონს, რომელიც გარდაუვლად გაანადგურებს მათ ბედნიერებას და სხვების ბედნიერებას.

რაც უფრო მეტად ვხედავ ადამიანური უმეცრების მიერ გამოწვეულ მსოფლიო ტრაგედიებს, მით უფრო მეტად ვხვდები, რომ ბედნიერება დიდხანს არ გაგრძელდება, მაშინაც კი, თუ ქუჩები ოქროთი იქნება მოკირწყლული.

ბედნიერება სხვების ბედნიერებაშია და თუ ყველა ამას გააკეთებდა, ყველა ბედნიერი იქნებოდა

და ყველა მიიღებს დედამიწის სიუხვის თავის წილს რადგან ამქვეყნად ისეთი ადგილიდან მოვედით, საიდანაც არაფერი ვიცით, ბუნებრივია, რომ სიცოცხლის წარმოშობასა და მიზანზე ვიფიქროთ.

ჩვენ გვესმის და ვკითხულობთ ამ სამყაროს შემოქმედის შესახებ, მაგრამ არ ვიცით, როგორ მივაღწიოთ მას. ჩვენ მხოლოდ ის ვიცით, რომ მთელი სამყარო აცხადებს მისი ღვთაებრივი გონების არსებობას.

ისევე, როგორც პატარა საათის პატარა და ზუსტი ნაწილები და მოწყობილობები გვაოცებს საათების შემქმნელით და ისევე, როგორც ქარხნის დიდი და რთული მანქანები გვაოცებს და გვაოცებს მათი გამომგონებელით, ასევე, როდესაც ბუნების საოცრებებს ვხედავთ, გაოცებულები ვართ მათ უკან დამალული ინტელექტით და ვეკითხებით: „ვინ მისცა ყვავილს მზისკენ მიმართული ნათელი ფორმა? საიდან მოდის მისი სურნელი და სილამაზე? და როგორ ჩამოყალიბდა მისი ფურცლები ასეთი უკიდურესი სიზუსტით და შეღებილი ასეთი მშვენიერი, მხიარული ფერებით?“

ღამით, ვარსკვლავები და მთვარე, რომლებიც ჩვენს გარშემო ვერცხლისფერ შუქს ავრცელებენ, გვაძლევენ შთაგონებას, ჩავფიქრდეთ იმ ცნობიერებაზე, რომელიც ამ ციურ სხეულებს კოსმოსის უკიდურეს სივრცეში წარმართავს. მთვარის ნაზი შუქი ყოველდღიური საქმიანობისთვის არასაკმარისია და ამიტომ ბრძენი და ნაზი გონება ღამით დასვენებას გვთავაზობს. შემდეგ მზე

ამოდის, მისი კაშკაშა შუქი საშუალებას გვაძლევს, ჩვენს გარშემო არსებული სამყარო ნათლად და სიმშვიდით დავინახოთ და ჩვენ საკუთარ თავზე ვიღებთ ჩვენი მოთხოვნილებების დაკმაყოფილებას.

ჩვენი მოთხოვნილებების დაკმაყოფილების ორი გზა არსებობს: ფიზიკური და სულიერი. მაგალითად, როდესაც ჩვენი ჯანმრთელობა უარესდება, შეგვიძლია ექიმთან მივიდეთ სამკურნალოდ, მაგრამ დგება დრო, როდესაც ვერც ექიმი და ვერც სხვა ვერავინ დაგვეხმარება და ჩვენ მეორე გზას მივმართავთ; იმ სულიერ ძალას, რომელმაც შექმნა ჩვენი სხეული, გონება და სული.

მატერიალური ძალა შეზღუდულია და როდესაც ვერ ვძლებთ, ღვთის შეუზღუდავ ძალას მივმართავთ. ეს ჩვენს ფინანსურ საჭიროებებზეც ვრცელდება. როდესაც ყველაფერს ვაკეთებთ და მაინც საკმარისს ვერ ვიღებთ, ამ ძალას მივმართავთ.

ყველას ჰგონია, რომ მისი პრობლემები ყველაზე უარესია. ზოგიერთი ადამიანი უფრო მეტ ბენოლას განიცდის, ვიდრე სხვები, რადგან მათი მდგრალობა სუსტია. ადამიანების გონებრივი ძალის განსხვავებების გამო, ისინი სხვადასხვა რაოდენობით ენერგიას ხარჯავენ. თუ ვინმე გადაულახავ სირთულეს აწყდება და მისი გონება სუსტია, ის ვერ შეძლებს მის დაძლევას. ძლიერი გონების მქონე ადამიანებს შეუძლიათ სირთულეების დაძლევა ბარიერების დანგრევით და საძირკვლის შერყევით. თუმცა, ზოგჯერ ყველაზე ძლიერი ადამიანებიც კი წარუმატებლობის წინაშე დგანან. როდესაც ფიზიკურ, ინტელექტუალურ და სულიერ პრობლემებსა და გაჭირვებას ვაწყდებით, ვხვდებით, თუ რამდენად შეზღუდულია სასიცოცხლო ძალა ამ მატერიალურ სამყაროში.

ჩვენი ძალისხმევა უნდა იყოს მიმართული არა მხოლოდ კარგი ჯანმრთელობისა და მატერიალური სტაბილურობის მისაღწევად, არამედ ცხოვრების აზრის ძიებაზეც.

რა არის ცხოვრების მიზანი? როდესაც სირთულეები გვანახებენ, პირველ რიგში გარემოს მივმართავთ და ვცდილობთ ყველა შესაძლო მატერიალურ ცვლილებას, რაც, ჩვენი აზრით, შვებას მოგვცემს. თუმცა, როდესაც ჩიხში შევდივართ და ვამბობთ: „ყველა ჩემი მცდელობა ჩაიშალა, კიდევ რა ვქნა?“, სერიოზულად ვინწყებთ ჩვენი პრობლემის ეფექტური გადაწყვეტის პოვნაზე ფიქრს. როდესაც ჩვენი აზროვნება საკმარისად ღრმა ხდება, პასუხს საკუთარ თავში ვპოულობთ. ეს არის პასუხგაცემული ლოცვის ფორმა.

ჩემი სულის სიმშვიდეში
ნება მომეცი შეგხვდე, უფალო!
დამიპატრონე და მომეცი საშუალება, ვიგრძნო შენი
მარადიული ყოფნა

ჩემში და ჩემს გარშემო
ჩემი ფიქრების მართლობაში, მე მსურს შენი ხმის
გაგონება

მინის ხმამაღალი ხმები მომაშორე
ჩემს მეხსიერებაში დამალული
მინდა შენი მშვიდი, დამამშვიდებელი ხმის მოსმენა
და მომღერალი ყოველთვის ჩემი სულის სიმშვიდეშია
ღმერთო ჩემო, სადაც შენ ყოვლისშემძლე ხარ

თქვენ უნდა იყოთ იქ
ჩემი არსებისა და სინდისის სიღრმეში
დამეხმარეთ, რომ პატარა ნაწილიც კი ვაჩვენო
ჩემი სულიერი მალაროს დაფარული საგანძურიდან!
ო, კაშკაშა შუქი

ჩემი გული ფხიზელია
ჩემი ფსიქიკური ჯანმრთელობა
შენი დიდებით აავსე ჩემი სულიერი ტაძარი
ოჰ, მარადიული ჩრდილოეთის ვარსკვლავი!
სადაც არ უნდა დავხეტილობდე და როგორც არ უნდა
შევბრუნებულიყავი

ჩემი გონების მაგნიტური კომპასის ისარი გამუდმებით
შენსკენ მიუთითებს

გიტევს თუ არა უბედურების ქარი
ან გაჭირვებისა და უბედურების წვიმებით
დასველებული
თუმცა, ჩემი გონება ხელმძღვანელობდა
რომ ყოველთვის შენსკენ შემობრუნდე
ჩემი საყვარელი ჩიტი, ფრთებს აფრიალებს
დაბნეულობის ღრუბლებს შორის
და დაბნეულობის ქარიშხლები
ის აუცილებლად იპოვის გზას შენამდე
უძველეს დროში
ეთერის გულში
როდესაც ჩვენ სულელებად გავჩნდით
ყველანი გვეძინა
ღვთაებრივი სიყვარულის საბნის ქვეშ
და როდესაც ღმერთმა გაგვადვილა
ჩვენ მისგან გავცალეთ
როგორც უძღები შვილის ზღაპარში
ჩვენ დაგვაკინწყდა ჩვენს შორის არსებული ღვთაებრივი
ნათესაური კავშირი
ერთმანეთისთვის უცხოები გავხდით
და რადგან ჩვენ მივატოვეთ ჩვენი ზეციური სახლი
ჩვენ ამ სამყაროში გავხდით
მოგზაურები, რომლებიც დედამიწის კუთხეებს
მოგზაურობენ
ჩვენ ბედისწერის ბილიკებზე მივდივართ
ძალიან შორს წავედით
ჩვენ შორს გადავედით ჩვენი თავდაპირველი
სახლიდან
თუმცა, დროდადრო
ზოგიერთი ადგილი, გამოცდილება და სახე გვაღვიძებს
დამარხული მოგონებები და ღრმა შინაგანი გრძნობები
ის ჩვენთან ჩურჩულებს
ისეთი შეგრძნება გვაქვს, თითქოს ყველაფერს
თავიდან განვიცდით
ისეთი რამ, რაც უკვე ვიცოდით

ჩვენ ვხვდებით და ვუკავშირდებით საყვარელ
ადამიანებს

ჩვენ მათთან ახლოს ვიყავით
შორეულ წარსულში
ო, სამყაროების შემოქმედო
შენი შუქი დიდებულებში ანათებს
დაე, მათი ღვთაებრივი ცოდნა შთაგვაგონებდეს
გაგებას

მოდით გავაცნობიეროთ, რომ თქვენ ხართ საბოლოო
მიზანი

რის მიღწევასაც ვცდილობთ
ყველაზე დიდი ამბიციია
რომლის მიღწევასაც ჩვენ ვცდილობთ
გაგვამხნევე შენი ყოფნის სურნელოვანი ნიახით
შენი დიდებული ყოფნის ღტოლვით აღგვაკვე
შენი ღვთაებრივი სიბრძნით იკვებებოდეს ჩვენი არსება
ვიგრძნოთ შენი წმინდა ნათელი
ის ჩვენი ცხოვრების ყველა ასპექტს მოიცავს
და ეს აძლიერებს ჩვენს მონდომებას
და ჩვენს სიბნელეს ფანტავს
და შეიძლება მშვიდობამ მოგვიცვას
და ოპტიმიზმი
და კეთილი საქმეების კეთების სურვილი
პრინცსა და განმანათლებელ განდევნის შორის
ერთხელ, ტირანი პრინცი თავის მსახურებთან და
მსახურებთან ერთად სანადიროდ წავიდა, სრულად
აღჭურვილნი და შეიარაღებულები. ისინი ტყის სიღრმეში
შევიდნენ, საყვირებს უკრავდნენ და დოღურებზე
უკრავდნენ.

ფრინველებზე, ირმებსა და სასტიკ ვეფხვებზე
ნადირობის შემდეგ, პრინცი და მისი თანმხლები პირები
მიხვდნენ, რომ გზა დაკარგეს.

მათ ბევრი საკვები ჰქონდათ, მაგრამ წყალი არა.
ტყეში წყლის დაუღალავი ძებნის მიუხედავად, ვერაფერი
იპოვეს. ღამის სასტიკი ცხოველების თავდასხმებისგან

თავშესაფარი არ ჰქონდათ, რადგან სიბნელე სწრაფად მოახლოვდა.

მზე თვალთახედვიდან გაქრა და პრინცი, რომელიც ქარავანს მიუძღოდა, ძველ, დანგრეულ ქოხთან მივიდა. ცხენიდან ჩამოსვლის შემდეგ, მან გააღო ღია კარი და ქოხში შევიდა. შიგნით ყველაფერი ბნელი იყო, გარდა ერთ კუთხეში სინათლის სხივისა და სასოწარკვეთილმა გაიფიქრა: „ქოხიც კი მიტოვებულია“.

მაგრამ იმედით აღძრულმა მან დაიძახა: „მშვიდობაა, აქ ვინმეა?“

მისდა გასაკვირად, მან გაიგონა მშვიდი ხმა, რომელიც მშვიდად პასუხობდა: „დიახ, აქ ვარ, წყალს ეძებთ?“

პრინცი ერთი წამით სიბნელეში იყურებოდა, სანამ ადამიანის აჩრდილი არ დაინახა და გაოცებული დარჩა, რომ კაცმა იცოდა მისი ფიქრები მანამ, სანამ თავად შეხვდებოდა ან ცნობდა.

პრინცმა მასპინძელს ჰკითხა: „ვინ ხარ?“ მასპინძელმა უპასუხა: „ღარიბი ასკეტი, ღვთისადმი ერთგული“.

განდეგილმა ლამპა აანთო და პრინცმა თავისი ამაღა დაუძახა და მათ დიდი სიხარული განიცადეს იმ შორეულ ტყეში წყლისა და ხილის პოვნაში.

პრინცმა ჰკითხა განდეგილს: „ვეფხვებისა და გველების არ გეშინია?“

განდეგილმა შეიხმა უპასუხა: „რა თქმა უნდა, არა, ვეფხვები ჩემი შინაური კატები არიან, გველები კი - მშვიდობიანები. ჩვენ მეგობრები ვართ, რომლებიც ყოველთვის ღვთის სიყვარულის მზებზე ვნებიანად ვტკბებით, რომელიც ამ არსებობაში ყველაფერს ანათებს“.

როდესაც პრინცი უფრო ყურადღებით დააკვირდა განდეგილს, საშინელებამ შეიპყრო, როდესაც დაინახა კობრების წყვილი, რომლებიც განდეგილის კისერზე ეკიდა. როდესაც ის მიუახლოვდა იმის დასადასტურებლად, რაც დაინახა, გველები უსტვენდნენ და აკანკალდნენ, თავებს აქნევდნენ, რადგან გრძნობდნენ შიშის კანკალს და

შურისძიების სურვილს, რომელიც პრინცის გულში იმალებოდა.

უფრო მეტიც, ამ დროს ტყის ერთ-ერთი ვეფხვი ქოხში შევიდა და ჩუმად იწვა განდევნილის ფეხებთან. ღვთის კაცმა დაამშვიდა და თავზე ხელი დაჰკრა, ვეფხვი ჩუმად წავიდა და ტყის გულისკენ გაემართა.

ამპარტავანმა უფლისწულმა გაიფიქრა: „ეს მოხუცი მართალი და კეთილი უნდა იყოს, რადგან მან დაგვიცვა გარეული ცხოველებისა და სასიკვდილო წყურვილისგან. მისი საქციელის სანაცვლოდ, მე მას გავამდიდრებ“. შემდეგ მან განდევნილს მიმართა და უთხრა:

„ო, შეიხ, შენი სახე სიკეთითა და გულწრფელობით ბრწყინავს და მე ვაფასებ ყველაფერს, რაც ჩემთვის და ჩემი გარემოცვისთვის გააკეთე. ამიტომ, მინდა განგცე საიდუმლო, რომლითაც გამდიდრდები და გამდიდრდები. ამ საიდუმლოს პირველად და მხოლოდ შენთვის ვამხელ.“

როგორც კი ეს სიტყვები წარმოთქვა, პრინცმა მოსასხამიდან ქვა ამოიღო, განაგრძო საუბარი და თქვა:

„მინდა, ეს ოჯახური საგანძური განდობო. ეს ფილოსოფიური ქვაა და შესაძლოა, მისი გამოყენებით გამდიდრდე. ეს ქვა ოქროს გამოყოფს და ის მამაჩემს ერთ-ერთმა დიდმა ალქიმიკოსმა აჩუქა. მას აქვს უნარი, ყველაფერი, რასაც შეეხება, სუფთა ოქროდ აქციოს. შეგიძლია მთელი წლის განმავლობაში გამოიყენო ეს ქვა და ქვები ოქროდ აქციო, შემდეგ კი გაყიდო და ოქროს სასახლე იყიდო. ერთი წლის შემდეგ შენთან დავბრუნდები, რომ მესტუმრო და ჩემი ქვა წამოვიღო, რომელსაც ჩემს სიცოცხლეზე უფრო ძვირფასად მივიჩნევ.“

განდევნილს არ სურდა ამ პასუხისმგებლობის აღება, მაგრამ პრინცის დაჟინებული თხოვნის საპასუხოდ, ის დათანხმდა ფილოსოფიური ქვის შენახვას. პრინცმა დაინახა, როგორ დაუდევრად დაიდო განდევნილმა ქვა ქამრის ქვეშ (სადაც ხალხი ფულს დებდა ჯიბის ქურდების შიშით!), შემდეგ კი პრინცი გზას გაუდგა.

ერთი წლის შემდეგ, პრინცი თავის ამაღლასთან ერთად დაბრუნდა და დანგრეული ქოხის ნაცვლად დიდებულ სასახლის დანახვას ელოდა. თუმცა, იმედგაცრუებული დარჩა, როდესაც დაინახა, რომ ქოხი ისევ იდგა და უფრო უარეს მდგომარეობაში იყო, ვიდრე ადრე. ამიტომ ცხენიდან ჩამოხტა, კარი შეაღო და მთელი ხმით დაიძახა: „ჯერ კიდევ ცოცხალი ხარ, განდევგილო?“

განდევგილმა ძლიერი და ღრმა ხმით უპასუხა: „დიახ, დიდება ღმერთს, ო, პრინცი, კეთილი იყოს შენი მობრძანება ჩემს მოკრძალებულ სახლში“.

მაშინვე და წინასიტყვაობის გარეშე, პრინცმა იყვირა: „რა გჭირს, კაცო? რა უყავი ფილოსოფოსის ქვას, რომელიც შენთან დაგიტოვე? რატომ არ გამოიყენე ის გასამდიდრებლად?“

განდევგილი ერთი წამით დაფიქრდა და შემდეგ უპასუხა: „რა ფილოსოფიურ ქვაზე საუბრობ და რას გულისხმობ, როცა ამბობ, რომ უნდა გავმდიდრდე? სინამდვილეში, არ მინდა ვიყო იმაზე მდიდარი, ვიდრე ვარ“.

პანიკაში ჩავარდა პრინცი, ფიქრობდა, რომ მოხუც განდევგილს ქვა დაეკარგა მის მიმართ გულგრილობის გამო და ვედრებისგან შეფერილი ხმით თქვა: „ვგულისხმობ ფასდაუდებელ ფილოსოფიურ ქვას, რომელიც ერთი წლის წინ ქაშრის ქვეშ დაიდევ [ედი, ქაშრით], მითხარი, რა გააკეთე?“

განდევგილმა უპასუხა: „სწორედ ასეა, ახლა გამახსენდა შენი ძვირფასი ქვა. ერთ დღეს, როდესაც მდინარეში საბანაოდ წავედი, ღმერთზე ვფიქრობდი და მეგონა, ქვა ტანსაცმლიდან გამივარდა და წყალმა გადაყლაპა. უსაფრთხოდ იყავი“.

პრინცმა მთელი ხმით შესძახა: „ოჰ, ჩემო შეუცვლელი დანაკარგი! ყველაფერი დაკარგე!“ და გაოცებისგან კინალამ გონება დაკარგა. განდევგილმა სახეზე ცივი წყალი შეასხურა და გააცოცხლა, თავადის მხლებლები კი შეიხს მიუახლოვდნენ, თვალები ბოროტებით ჰქონდათ აენთო და

მისთვის ზიანის მიყენებას ცდილობდნენ. განდევნილმა გაიცინა და თქვა: „ოჰ, თქვენო უდიდებულესობავ, ასეთი მაღალი რანგის კაცო, არ ვიცოდი, რომ ქვაზე ასეთ აჟიოტაჟს ატეხდით. წამოდი ჩემთან მდინარეზე და მე თქვენს ქვას მოვძებნი და ვეცდები ვიპოვო“.

პრინცმა უპასუხა: „გონება გაგიჟდი? გინდა ახლავე მოძებნო ქვა, რომელიც ერთი წლის წინ ჩამოვარდა და დინებამ წაიღო?“

მაგრამ განდევნილმა ყურადღება არ მიაქცია მის სიტყვებს და დაუყვირა: „პატარა უფლისწულო, არ არის საჭირო ამდენი აურზაური, დაელოდე სანამ მდინარეში ქვას ვეძებთ, წამოდი ჩემთან, ყველანი“.

თითქოს შელოცვის ქვეშ იყვნენ, პრინცი და მისი თანმხლები პირები გამოეხმაურნენ განდევნილის გამჭვირვალე მაგნეტიზმს და ჩუმად გაჰყვნენ მას მდინარისკენ. იქ განდევნილმა სთხოვა პრინცს, ჯიბიდან ცხვირსახოცი ამოეღო, ოთხივე კუთხით დაეჭირა, მდინარეში ჩაედო და ასე ილოცა:

„ო, მთავართა მთავარო, მეფეთა მეფეო და ყველა ფილოსოფიური ქვის შემქმნელო, დამიბრუნე ჩემი ქვა“

როგორც კი პრინცმა ეს გააკეთა და ცხვირსახოცი წყლიდან ამოიღო, გაოცდა, როდესაც ურწმუნო თვალებით დაინახა ოცზე მეტი ფილოსოფიური ქვა, რომლებიც თვისებებით იდენტური იყო იმ ორიგინალისა, რომელიც დაკარგა. თითოეულის გამოცდის შემდეგ აღმოაჩინა, რომ თითოეულ მათგანს შეეძლო ჩვეულებრივი სანაპირო ქვების ოქროდ გადაქცევა. შემდეგ პრინცმა ქვები ცხვირსახოცში შეკრა და შეკვრა მდინარეში გადააგდო.

განდევნილმა და მისმა ამაღლამ შესძახეს: „რატომ გააკეთე ეს?“ მაგრამ პრინცმა შეხედა ღვთის კაცს, პატივისცემით დაიხარა მის წინაშე და უთხრა:

„ბატონო, მინდა ის მქონდეს, რაც თქვენ გაქვთ, ვინც ოქროსგან დამზადებულ ქვებს უსარგებლო კენჭებად მიიჩნევს“

ასე მიატოვა პრინცმა თავისი მიწიერი სამეფო, რათა ბრძენი მოხუცისგან ესწავლა, თუ როგორ მოეპოვებინა სულის სამეფო, რომელიც არ არის შემოფარგლული სივრცით და არ ექვემდებარება განადგურებას.

ამბის მორალი ისაა, რომ მიწიერი სიმდიდრე, რაც არ უნდა ღირებული ჩანდეს, წარმავალია და უნდა დარჩეს ამ უბრალო სამყაროში, როდესაც სხეული ცივ, უსიცოცხლო გვამად იქცევა.

ფილოსოფიური ქვის გამოყენების ნაცვლად, რომელიც აქ მხოლოდ წარმავალი სიმდიდრის დაგროვების უნარს განასახიერებს, ჩვენ უნდა დავემსგავსოთ ასკეტს, რომელმაც თავისი დრო და უნარი ღვთაებრივი სიმდიდრის მოპოვებას მიუძღვნა, რომელიც ამოუწურავი და უხრწნელია.

ვინც ღმერთს გაიცნობს, ოცნებებზე მეტად სიმდიდრეს დაეუფლება და საჭიროების შემთხვევაში, მატერიალურ ქონებას ქვებივით დათმობს, იმ იმედით, რომ სულიერი სიმდიდრის შეძენას და ჭეშმარიტ სიმდიდრეს დატკბება.

სხვებთან ჩვენს ურთიერთობაში ძალიან მნიშვნელოვანია მისი აღიარება და დაფასება გამორჩეული თვისებები და კეთილშობილური თვისებები

რაც მათ საკუთარი გამოცდილებიდან გამომდინარე გამოყვეს

და მათ ეს საკუთარი არსებიდან ჩამოაყალიბეს თუ ღია გონების მქონე ადამიანებს შევისწავლით ჩვენ შევძლებთ მათ გაგებას და მათთან

კომფორტულად გამკლავებას

ასევე, დაუყოვნებლივ შევძლებთ იმ ადამიანის ბუნების ცოდნა, ვისთანაც საქმე გვაქვს ნუ ესაუბრები ფილოსოფოსს დოღზე ნუ იკამათებთ მეცნიერს სახლის მონყოლაზე ვიცი, რა აინტერესებს ადამიანს და რა იპყრობს მის ყურადღებას

და მან ამ თემაზე უთხრა

არა აუცილებლად იმ საკითხებზე, რომლებიც
გაინტერესებთ
თუ გვსურს სხვების გაგება
ჩვენ უნდა მოვერიდოთ მათ კრიტიკასა და დაგმობას
სამაგიეროდ, საკუთარი გონების სარკეში უნდა

ჩავიხედოთ
იმის გასარკვევად, თუ რა უნდა გამოსწორდეს და
გაუმჯობესდეს?

ეს ფსიქოლოგიური სარკე ძალიან განსხვავებულია
ნაცნობი სარკის შესახებ, რომელშიც ყოველ დილით
ვიყურებით

ყოველდღე ვიყურები იმ სარკეში
თუ რამეს ვიპოვი, რაც არ მომწონს
საკუთარ თავს ვადანაშაულებ და ვცდილობ

გამოვასწორო
ამ გზით ადამიანი ხედავს თავის იმიჯს.
თავისი სულის სარკეში თავისი ნამდვილი სახით

აისახა
და ის დღითი დღე ვითარდება
ბედნიერებისა და სიმშვიდის გზაზე
ღმერთმა დაგლოცოთ
მშვიდობა იყოს თქვენზე

ლტოლვების ქსელი
აი, მე კი ჩემი ლტოლვის ბადეს ვყრი
ჩემი ფიქრების უბარმაზარ ზღვაში
შენ ხშირად გამეჩეცი თავი, ო, ძვირფასო ღვთაებრივო
მსხვერპლო!

თუმცა, მე ვაგრძელებ მშვიდობის სიღრმეებში
ჩაღრმავებას

და შეუჩერებლად, ერთმანეთის მიყოლებით ვსროლობ
ჩემი სიყვარულის ბადეებს შენსკენ

ერთ დღესაც უნდა გამოგკრა ჩემი დაუსრულებელი
ლტოლვის ბადეში

ჩემი სიყვარულის ამ ბადეს ყველგან ვყრი

ცხოვრების მღელვარე ტალღებზე მაღლა
და მოციმციმე ვარსკვლავების შესახებ
და კეთილი სულების სიღრმეში
მხოლოდ ის ვიცი, რომ მონადირე ვარ
და მე გავაგრძელებ შენს დაჭერას
ო, ყველაზე ძვირფასი სურვილი და უდიდესი
საგანძური არსებობისა!

ვთხოვ მას, რომ ჩამოხსნას უმეცრების ფარდები და
გაფანტოს ილუზიის სიბნელე, და იყოს თქვენი ცხოვრების
უდიდესი ამბიციის და თქვენი სურვილების ტახტზე ყველაზე
ძლიერი ლტოლვა, დაგეხმაროთ ლეთარგია და
გაჭიანურება სიხარულით, განახლებითა და ენთუზიაზმით
პულსირებად სულიერ საქმიანობად გარდაქმნაში. ვთხოვ
მას, რომ მოგცეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ღვინით
დალევა მანამ, სანამ არ დათრობთ, და მოგინახულოთ
წმინდა ვიზიტით, რომელშიც არის ნუგეში, და გაგირეცხოთ
გული სიყვარულისა და მადლიერების წყლებით,
დაგაბრწყინოთ თქვენს არსებაში დარწმუნებულობის
ნათურები, დაადნოს თქვენი ოცნებები მისი კურთხეული
ზღვის რეალობაში და რომ მასში იპოვოთ კმაყოფილება და
კმაყოფილება, რათა სიმშვიდე დაიმკვიდროს თქვენს
სულში და ბეციური კურთხევები გადმოვიდეს თქვენზე.

სიმშვიდე ნიშნავს ფიქრების დამშვიდებას
სხეულის დამშვიდება და მისი საჭიროებების
კონტროლი

ვინც ამას შეძლებს, განიცდის გამაგრილებელ
სიმშვიდეს

ის იგრძნობს ამაღლებულ ტალღებსა და
შთაბეჭდილებებს დახვეწილი სამყაროებიდან
და ვინც უფრო ღრმად ჩაუღრმავდება სიმშვიდეს, მაშინ
ის საკუთარ თავში აღმოაჩენს ღვთის სამეფოს
სანამ ადამიანი გზაზე დადის
მისი დროის ყოველი წამი ძალიან ძვირფასია
ჩვენ აქ, ამ მიწაზე (გასასვლელის სახლში) ცოტა ხნით
ვართ

ყველაფერი წარმავალია, მაგრამ ღმერთის გრძნობა
მარადიული

ვერაფერი ნაშლის მას გულიდან და სულიდან
არ უნდა მივცეთ ამქვეყნიური ცდუნებების უფლებას,
რომ შეგვიპყრონ

ჩვენი უდიდესი მიზნისა და უმაღლესი მიზნისგან -
ღმერთისგან - დაშორებით

ღმერთის შეცნობა შესაძლებელია

ჩვენ უნდა ვიპოვოთ სამყაროს მბრძანებელი

რომლის შუქიდანაც ვარსკვლავები ციმციმებენ

და მისი ძალით გული ცემს

ჩვენ ის სიხუმის ტაძარში უნდა ვეძებოთ

როდესაც ღმერთს ვთხოვთ ღტოლვითა და ღტოლვით

და როდესაც მასზე მხურვალე ღტოლვით ვფიქრობთ

ჩვენ მას ვიპოვით

უცნობ ღმერთზე არ ვსაუბრობ

უფრო სწორად, საქმე ეხება უფალს, რომელიც

გავიცანო

და ეს სიმართლეა ჩემთვის

ეს უფრო რეალურია, ვიდრე ყველა ფიზიკური რამ

ეს არის ღვთაებრივი ზღვა, რომელიც ინარჩუნებს და

ინარჩუნებს ჩვენი ადამიანური ცხოვრების ტალღებს

ყველაფრის გარეშე შეგვიძლია

ღმერთის გარდა

{ასე ამაღლებულია ღმერთი, უზენაესი, ჭეშმარიტება}

(ნეტარ არიან გულით წმიდანნი, რადგან ისინი ღმერთს

იხილავენ)

ადამიანისთვის ბუნებრივია სიყვარულისა და

სიყვარულის მოთხოვნილების განცდა, მაგრამ გულის ეს

ღტოლვა საბოლოო ჯამში ამ სიყვარულის წყაროსკენ,

რომელიც ღმერთია, კენაა მიმართული.

ადამიანური სიყვარული მრავალ მოლოდინს,

გათვლასა და სუბიექტურ მოსაზრებას ეფუძნება, ამიტომ

მისი მუდმივობის გარანტია არ არსებობს, რადგან ის

პირობებით არის შეზღუდული.

ღვთაებრივი სიყვარული კი უპირობო, მუდმივი და მარადიულია. თუ ის თქვენს გულს შეეხება, მას ყოველთვის თქვენთან იპოვით.

ყველა ვითარებაში, თქვენ მას დაცვისა და ნუგეშის წყაროდ იგრძნობთ, თუნდაც გაჭირვებისა და უბედურების შუაგულში.

ტანჯვისა და მძიმე განსაცდელების შუაგულში შეიძლება ყველამ მიგატოვოს, მაგრამ ეს წმინდა სიყვარული არ მიგატოვებს, არ გაგიცრუებს იმედებს და არ დაგტოვებს ნუხილისა და ილუზიების მსხვერპლად, რადგან ის ზეციდან მომდინარე დამცავი ძალა და წინამძღოლი სინათლეა ცხოვრების მოულოდნელობებსა და ცვალებადობაში.

როდესაც ადამიანური სიყვარული ღვთაებრივი სიყვარულით არის დამუხტული, ის სუფთა და ნათელი ხდება. მაგრამ თუ ნაკადულს, რომელიც ადამიანური სიყვარულია, გამოყოფთ წყაროსგან, რომელიც ღვთაებრივი სიყვარულია, ის წყვეტს დინებას და იკარგება მსოფლიოს ქვიშაში.

სანამ ადამიანური სიყვარული ღვთაებრივ სიყვარულთანაა დაკავშირებული, ის გულს არბილებს, სინდისს აცოცხლებს და სულის ბაღებს სიცოცხლის წყლით რწყავს.

სიყვარული: ნებისყოფის სტიმულატორი ყველაფერს, რასაც ვაკეთებ, გულში არსებული მთელი სიყვარულით ვაკეთებ
თუ ცდით, აღმოაჩენთ, რომ საერთოდ არ იგრძნობთ დაღლილობას

რადგან სიყვარული ნების უდიდესი სტიმულატორია და სიყვარულის გავლენით მყოფ ნებას გააჩნია არაჩვეულებრივი ძალა, გააკეთოს ისეთი რამ, რაც ზოგიერთისთვის შეუძლებელია შეუძლებლად მოეჩვენოს.

სულიერი ცნობიერების გზებზე მიზიდულობა და საპირისპირო სქესი

პირადი გარეგნობა უნდა იყოს სუფთა, მონესრიგებული
და მონესრიგებული

ადამიანისთვის მიმზიდველად გამოჩენა ცუდი არ არის
სანამ ეს მიმზიდველობა კარგ გემოვნებას
ექვემდებარება

მაგრამ არასწორია, რომ ადამიანი განზრახ იყენებს
სექსუალურ მიზიდულობას

საპირისპირო სქესის მოსაზიდად
ქალსა და მამაკაცს შორის მიზიდულობა სულიდან
უნდა მომდინარეობდეს

ისინი, ვისაც თვითკონტროლი აქვს
ისინი არ ამაყობენ იმით, რომ სექს-სიმბოლოები არიან
მათ უკეთესი შანსი აქვთ, რომ სწორი ცხოვრების

პარტნიორი მოიზიდონ

წარმატებულ ოჯახურ ურთიერთობებში
სიყვარული პირველ ადგილზეა და არა სექსი
ეს უნდა იყოს იდეალური და სტანდარტი
ზოგიერთ ქვეყანაში კოცნა ან ინტიმური კონტაქტი არ
ხდება

ახალგაზრდა მამაკაცებსა და ქალებს შორის
ქორწინებამდე

როდესაც ორი ადამიანი უპირობო მიზიდულობას
გრძნობს

ერთმანეთის მიმართ
ისინი მზად იქნებოდნენ ერთმანეთისთვის მსხვერპლის
გაღება

ნამდვილი სიყვარული გულწრფელია
მხოლოდ ამის შემდეგ ხდებიან ისინი ქორწინებაში
ინტიმური ურთიერთობის უფლებამოსილები.

მესაკუთრეობა უსარგებლოა
როდესაც ერთი მეუღლე ცდილობს მეორეზე
კონტროლი გააკონტროლოს

ეს სიყვარულის ნაკლებობის დასტურია
მაგრამ როდესაც ისინი სიყვარულს გამოხატავენ
გულწრფელი და მეგობრული ინტერესით

და გრძნობების ფრთხილად გათვალისწინება
და სხვების ბედნიერების გულწრფელი სურვილი
სიყვარული იძენს უმაღლეს ხარისხს
და ასეთ ურთიერთობაში
ჩვენ ვიღებთ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივს
გაგების გარეშე ცხოვრება სულიერი და მატერიალური
თვითმკვლელობაა

ნეტარ არიან ისინი, ვისაც გაგება აქვთ
ეს სულიერ გზაზე ყველაზე დიდი მოთხოვნილებაა
და ცხოვრების გზებზე
გაგება ფანარია
ეს ანათებს ადამიანის გზას და მოაქვს მას წარმატება
სანამ ადამიანი ცხოვრების საბოლოო მიზანს მიაღწევს
მას უნდა ჰქონდეს ეს აუცილებელი და მნიშვნელოვანი
უნარი

ამიტომ, არ უნდა მისცეთ უფლება, რომ გაუგებრობამ
დააბრმავოს იგი

რადგან ეს სულიერი და ფიზიკური თვითმკვლელობაა
გაგება ყველა სიტუაციაში წამყვანი ძალა უნდა იყოს
რაც არ უნდა რთული გამოცდილება გავიარეთ
სწორი გაგება უნდა გვქონდეს
ღმერთი არ გვაყენებს ზიანს ან ტკივილს
ჩვენ ვართ ისინი, ვინც ან საკუთარ თავს ვეხმარებით,
ან ვზიანებთ

ჩვენი გაგებისა და გაგების გზით
ან ჩვენი არასწორად გაგება და გაგების ნაკლებობა
გაგების მისაღებად ღმერთს უნდა ვევედროთ
მიუხედავად ჩვენთვის წარმოდგენილი გამოცდილებისა
ან ის გარემოებები, რომლებსაც ჩვენ გავდივართ
მხოლოდ გაგება დაიცავს კაცობრიობას
როდესაც ჩემი გამოცდილება უფრო ინტენსიური და
მძიმე ხდება

ჩემი პირველი მცდელობა საკუთარ თავში გაგების
პოვნაა

არც გარემოებებს ვადანაშაულებ და არც სხვებს
ვასწორებ

მაგრამ ჯერ შიგნით შევდივარ
ვცდილობ ჩემი სულიერი ციხესიმაგრის გაწმენდას
და ყველაფრის მოშორება, რამაც შეიძლება ხელი
შეუშალოს ამ შინაგან სინათლეს
ან ეს ხელს უშლის სულის ძალების გამოვლენას
ან ეს ხელს უშლის მას საკუთარი თავის გამოხატვაში
ეს არის წარმატებული ცხოვრების გზა
პრობლემებისგან თავის დაღწევა შეიძლება უმარტივეს
გამოსავლად მოგეჩვენოთ

მაგრამ ადამიანი ძალას მაშინ იძენს, როცა ძლიერ
მონინააღმდეგეს ებრძვის.

ვისაც სირთულეები არ აქვს, ისინი არ იზრდებიან და
მათი მონდომება არ ძლიერდება

შიში ქრება, როდესაც გაგება გვაქვს
გაგება უზრუნველყოფს უსაფრთხოებას და დაცვას
ცხოვრებაში იმდენი განსაცდელი გამომიცდია
და ამ გამოცდილებიდან ყველაზე რთული

ადამიანებთან იყო

მათ არასწორად შემოიფასეს
მე მინახავს ადამიანები, რომლებიც მიყვარდა
ადამიანები, რომლებსაც ჩემი გული ვაჩუქე
ისინი არასწორად მიგებენ და ჩემს წინააღმდეგ
მოქმედებენ

მაგრამ ამაღნი ჩემში სიმწარე არ გამოიწვია
რადგან სიმწარე გაგებას აჩრდილავს.
არ მივცემ ჩემს თავს უფლებას, რომ დაშავდეს
იმიტომ, რომ სხვები არასწორად მიგებენ
სამაგიეროდ, ვცდილობ
დაეხმარეთ მათ, თუ ისინი გულმოდგინედ გპასუხობენ
გაუგზავნეთ მათ კეთილი განზრახვები
და კეთილი სურვილებით
როცა ჩუმად ზიხარ

**თქვენი გონება თავისუფალი იქნება ყოველგვარი
ზენოლისგან**

**დარჩი მართო შენს ფიქრებთან და გაეცალე სამყაროს
და მის მოთხოვნებს**

**გამოიყენეთ თქვენი გონება კონსტრუქციულად ყოველ
წამს**

**დიდი რამ თავდაპირველად გონებაში იქმნება
სწორედ ამიტომ ვინარჩუნებ გონებას მუდმივად
აქტიურ მდგომარეობაში**

**როგორც კი შესაძლებლობა გაჩნდება
მე მაშინვე ვააქტიურებ მის შემოქმედებით ძალებს და
შედეგიც მოდის**

**ეცადეთ ყოველდღე კრეატიული რამ გააკეთოთ
თქვენი გარემოებების გასაუმჯობესებლად და თქვენი
ბედის გასაკონტროლებლად**

**იმის ნაცვლად, რომ მას შენი კონტროლის უფლება
მისცე**

**ჯანმრთელობის გაუმჯობესება შესაძლებელია
ან კარგი ჩვევების ჩამოყალიბება
ან მატერიალური და სულიერი წარმატების მიღწევა
თითოეულზე ყურადღებით ფოკუსირებით
ერთ დროს
ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში მინდოდა მიმეღწია
მე მოვახერხე მისი მიღწევა
მატერია გონების პროდუქტია
ამიტომ, გონებისთვის ფსიქოლოგიური შეზღუდვები არ
არსებობს.**

**თუ შეგიძლია შენი გონების კონტროლი
მთელი მსოფლიო შენსკენ მიიზიდავს
ყველაფერი მივიღე, რაც მინდოდა
ეს იყო და არის ჩემი ყველაზე დიდი სურვილი
სულიერი ბედნიერება ღმერთშია
ჩემი სურვილი ასრულდა და ენით აუწერლად ბედნიერი
ვარ**

ადამიანმა არ უნდა იგრძნოს თავი წარუმატებლად,
უიმედოდ, უბედურად

მას შეუძლია გააკონტროლოს თავისი ბედი თავისი
აზრების კონტროლით

გააკეთეთ ის სასარგებლო და კარგი საქმეები, რისი
გაკეთებაც გსურთ

მას ჰქონდა შინაგანი დიზაინი, რომელიც გადამწყვეტი
იყო პოზიტიური ცვლილებების ხელშეწყობაში.

თქვენ შეძლებთ თქვენი ბედის შეცვლას
და გააუმჯობესეთ თქვენი ცხოვრებისეული
გარემოებები

მისი დახმარებით, ამაღლდეს იგი
ნიაზივით მოვდივარ სამოთხიდან
მონაფემ ყოველდღე უნდა გააანალიზოს საკუთარი
თავი

იმის გასარკვევად, აღწევს თუ არა ის იმ პროგრესს,
რომლისკენაც ისწრაფვის

როდესაც ვსწავლობთ საკუთარი თავის ანალიზს
მიკერძოების გარეშე

ჩვენ შევძლებთ საკუთარი თავის და სხვების შეცნობას
ის, ვინც ამ სამყაროში გაგებით ცხოვრობს და მას
შეგნებით ტოვებს,

ის უკვდავებას იპოვის
ვცდილობ, ჩემი მონაფეების ცხოვრება შევქმნა
და მათი აზრები ბედნიერების წყაროსა და სინათლის
წყაროსკენ მიმართონ

ამიტომ, პირველ რიგში, სულიერ ასპექტზე ვამახვილებ
ყურადღებას

ცხოვრების მატერიალური მხარის უგულებელყოფის
გარეშე

და მსურს ისინი, ვისაც სურს ღმერთის შეცნობა
გულითა და სულით

რადგან ღმერთის შეცნობა ინტელექტუალური
დებატების მეშვეობით შეუძლებელია

ან ხმამაღალი, ემოციური ქადაგებების მოსმენით

რაც სულში შინაგან აღელვებას იწვევს
ის, რასაც სულში ვატარებ, ჩემთვის უაღრესად წმინდაა
შემთხვევით ვერ ვილაპარაკებ
მე მხოლოდ იმაზე ვსაუბრობ, რაც გამოვცადე და
დადასტურდა

თვითშემეცნებისა და ცხოვრებისეული გამოცდილების
მეშვეობით

სწორედ ამიტომ, ეს სწავლებები ჩემთვის ჭეშმარიტია
ქადაგებას არ ვცდილობ, არამედ ფაქტების

წარმოდგენას ვცდილობ

რომელიც ჩემი პირადი გამოცდილების ბაზიდან
შევაგროვე

ნიაკივით მოვდივარ სამოთხიდან
სიმართლის სურნელის მატარებელი
მარადისობის ბალებიდან
არაფერს ვითხოვ საკუთარი თავისთვის
ჩემი ერთადერთი სურვილია, მოგცე
ეს ბეციური სურნელი

და ამის შემდეგ მე ვტოვებ დედამიწის ნაპირებს
კიდევ ერთხელ დავუბრუნდეთ კოსმიურ გულს
და რასაც გაძლევ, მინდა, რომ თავად განიცადო
ღმერთთან შენივე ჰარმონიის მეშვეობით
ეს ჩემი ერთადერთი სურვილია
სიუხვის გასაღებები

ვისაც სურს თავისი აზრების ჰარმონიზაცია ღვთაებრივ
სიუხვესთან,

მან თავისი გონების ნიადაგიდან უნდა ამოძირკვოს
სიღარიბისა და სიღარიბის ყველა სარეველა

უნივერსალური გონება სრულყოფილია და არც
საჭიროებას იცნობს და არც სიძუნწეს.

და ვისაც სურს ამ კოსმიურ საწყობთან ჰარმონიაში
მოხვედრა,

მან უნდა შექმნას სიუხვისა და კეთილდღეობის
ცნობიერება

მაშინაც კი, თუ მან არ იცის, საიდან მოვა შემდეგი
კერძი

ღვთაებრივ სიუხვეზე უნდა ვიფიქროთ, როგორც
გამაგრებელ და უხვი წვიმაზე.

ეს ყველას თანაბრად ემართება
თუ ვინმე ასწევს ჭიქას, მისი ჭიქა აივსება
და თუ დიდ ქოთანს (ან კონტეინერს) წვიმის ქვეშ
მოათავსებთ

ის თავის სისავსეს იღებს, როგორც სუფთა და
კურთხეული წვიმა

რომელ ჭურჭელს ვიყენებთ ზეციური სიუხვის
მისაღებად?

კონტეინერს, რომლის შევსებაც გსურთ, შეიძლება
ჰქონდეს დეფექტები და ნახვრეტები.

ამიტომ, ის უნდა იყოს მომზადებული და შესაფერისი
კურთხეული ნაკადის მისაღებად.

ეს ადამიანებსაც ეხებათ
თუ გონების ჭურჭელი, რომელიც მას ზეციური
საგანძურისკენ აჰყავს, უნმინდურებით იტანჯება
ის უნდა გამოსწორდეს და გახდეს მიმღები, რათა მან
შეძლოს უხვი კურთხევის შთანთქმა.

ამ ცნობიერებას გამოსწორება და აღდგენა სჭირდება
გაათავისუფლეთ იგი ყველა შიშისა და ეჭვისგან
შური და სიძულვილი და განწმინდეთ იგი გამწმენდი
წყლით

მშვიდობის, სიმშვიდის, გულწრფელობისა და
ღვთაებრივი სიყვარულის წყლები

მთელი მსოფლიო გვერდზე იხრება გზის
გასაკეთებლად

იმ ადამიანისთვის, ვინც იცის თავისი დანიშნულების
ადგილი

ის მისკენ მიემართება მაძიებლის გადანწყვეტილებით
სიუხვის გასაღებები
აღმოსავლეთ-დასავლეთის შინაგანი კულტურა
თუ ძლიერი გონება გაქვს

და მან მასში მტკიცე გადაწყვეტილება ჩანერგა
შენ შეგიძლია გააკონტროლო შენი ბედი
ჯერ წვრილმანებში სცადეთ თქვენი გონებრივი ძალა
იმუშავე მის გაძლიერებაზე, რათა მან შენთვის ბევრი
კარგი რამ გააკეთოს
ეს ცხოვრებაში გამომიცდია და რწმენით ვამბობ
წარმატების მიღწევის ძალა გონებაშია
ამ ფაქტს მიხვდებით, თუ მტკიცედ დაიცავთ თქვენს
რწმენას
მსოფლიოს ეჭვებისა და იმედგაცრუების
გამომწვევების წინაშე
აირჩიეთ კონკრეტული ჰობი ან პროექტი, რომელზეც
სხვები არ იფიქრებდნენ
რომ ამის წარმატებით გაკეთება შეძლოთ
გააგრძელე მანამ, სანამ არ მიაღწევ
დაიწყეთ მოკრძალებული მიზნებით
თქვენი გონებრივი შესაძლებლობები თანდათან
გაიზრდება
სანამ შენს მიზანს მიაღწევ
სამყარო და შენი ოჯახი გარკვეულწილად განიჭებს
კატეგორიებს
მაგრამ იმუშავე ინტელექტუალურად და დაუინებით
ეფექტური ცვლილების შესახებ
გონების ძალას საზღვარი არ აქვს
ამ იდეაზე გაამახვილეთ ყურადღება
შეავსეთ თქვენი გონება მიღწევის სურვილით
და პოზიტიური სამუშაოს შესრულების სურვილი
თქვენი მიზნების მისაღწევად
განაგრძეთ თქვენი აზროვნების წახალისება უფრო
მაღალი მიღწევებისკენ
სულიერი სიმდიდრე მიღწეული იყო
და ყველაფერი იქნება სიმდიდრე და კეთილდღეობა
თქვენს სამსახურში და თქვენს განკარგულებაში
ჩემი ცხოვრება ამას მოწმობს
ვინ არიან ჭეშმარიტად ბედნიერი ადამიანები?

ადამიანებმა ალტრუიზმი უნდა ისწავლონ
ბედნიერების პოვნა სხვების გაბედნიერებით
ეს არის ჭეშმარიტი და კეთილშობილური მიზანი
მათთვის, ვისაც ღმერთი უყვარს.

სხვებისთვის ბედნიერების მიცემა ჩვენი პირადი
ბედნიერებისთვის სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანია
ეს თვითკმაყოფილებით სავსე გამოცდაა
ბოგი მხოლოდ ოჯახზე ფიქრობს და სხვებზე არ
ზრუნავს

სხვები მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობენ და სხვაზე
არა

მაგრამ ესენი არიან ისინი, ვინც ბედნიერებას ვერ
განიცდიან

პირადი ბედნიერების ძიება არასწორია
და სხვების ბედნიერებას ყურადღებას არ აქცევენ
ვინც სხვის ფულს საკუთარი თავისთვის იღებს
სინდისის ქენჭის გარეშე

შეიძლება გამდიდრდეს, მაგრამ თავისი ცხოვრებით
ნამდვილად არ იქნება კმაყოფილი

რადგან მათი წყენისა და უკმაყოფილების ფიქრები მას
გარს შემოეხვევა და სიმშვიდეს წაართმევს.

როდესაც ადამიანი ცდილობს საკუთარი თავის
ბედნიერებას სხვების ხარჯზე

ყველა შეეცდება მის უბედურებას
მაგრამ თუ ის სხვების ბედნიერებას ცდილობს
თუნდაც საკუთარი კომფორტის ხარჯზე
ყველა მას დიდი სიყვარულით გაიხსენებს და
წარმატებებს უსურვებს

როდესაც საკუთარ საჭიროებებზე ვფიქრობთ
ჩვენ ასევე უნდა გავითვალისწინოთ სხვების
საჭიროებები

როდესაც მათ საქმეებზე ვზრუნავთ, გვსურს,
დავეხმაროთ და გავახაროთ ისინი

ალტრუისტი ადამიანი ცხოვრობს ჰარმონიაში და
კმაყოფილებაში საკუთარ თავთან

ოჯახთან და მის გარშემო არსებულ სამყაროსთან ერთად

მაშინ როცა ეგოისტი ადამიანი ყოველთვის უსიამოვნებებში ეხვევა

ის კარგავს სიმშვიდეს
ცელქი ბიჭის ისტორია, რომელმაც სულიერი ტრანსფორმაცია განიცადა

როდესაც ინდოეთში, რანჩიში, ჩემს სკოლას ვხელმძღვანელობდი, მომიყვანეს ბიჭი, რომელიც მოსწავლეთა საშუალო ასაკზე უფროსი იყო. მის მშობლებს, რომლებმაც ის მოიყვანა, ვუთხარი, რომ თორმეტ წლამდე ასაკის ბიჭებს ვიღებდი, მაგრამ თუ კარგი იქნებოდა, მასაც მივიღებდი.

გულთბილი ტონით ვესაუბრე ბიჭს და ვუთხარი: „შენ ეწევი, მაგრამ შენს მშობლებს არ უნდათ, რომ მოწიო. შენ შეძელი მშობლების ნების გატეხვა, მაგრამ ვერ შეძელი შენი უბედურებისგან თავის დაღწევა და შენი უბედურება გაიზრდება, თუ ამ მავნე ჩვევას გააგრძელებ.“

ჩემმა სიტყვებმა თავისი კვალი დააფიქსირა და ის ტირილს იწყებდა: „ისინი ყოველთვის მეცემიან“.

ამიტომ ვუთხარი: „დაფიქრდი, რა გაუკეთე საკუთარ თავს! მიუხედავად ამისა, მე შენ მოწაფედ მიგიღებ ერთი პირობით: რომ შენი მეგობარი ვიყო და არა შენს წინააღმდეგ ინფორმატორი. თუ შენი შეცდომების გამოსწორებაში გულწრფელი იქნები, დაგეხმარები, მაგრამ თუ მომატყუებ, არაფერს გავაკეთებ შენთვის, რადგან ტყუილი მეგობრობას ანადგურებს. შეგიძლია სიმართლე დამალო, მაგრამ ტყუილს უფრთხილდი“.

სტუდენტად მივიღე და ვუთხარი: „როცა მოწევა მოგინდება, სიგარეტს მოგიტან“.

ერთხელ მოვიდა ჩემთან და მითხრა: მოწევის ძლიერი სურვილი მაქვს (სიკვდილის პირას მყოფი).

ფული მივეცი და თვალებს არ უჯერებდა. მითხრა: „ფული შეინახე“ და მართლაც გადაიფიქრა.

ნაზად ვთხოვე, წასულიყო და თამბაქო ეყიდა, მაგრამ არ წავიდა. ამის ნაცვლად, მითხრა:

„შეიძლება არ დამიჯეროთ, მაგრამ მონევის სურვილი სრულიად დავკარგე“

შედეგად, შემდგომი განათლებისა და დახვეწის შედეგად, ის კეთილი ბუნების გახდა და მისი სულიერება ძალიან ნათელი გახდა.

საბოლოოდ, შევძელი მისი სულიერი ცნობიერების გაღვიძება

სულიერი ცნობიერების ნიშნების დანახვა და შეგრძნება შესაძლებელია ძველი, მცდარი ჩვევების დინების სანინააღმდეგოდ ჭეშმარიტი და ხანგრძლივი ბედნიერებისკენ სწრაფვისას.

შეიძლება წაიკითხოთ ან გსმენიათ ვინმეს შესახებ, ვინც რაღაცისკენ ისწრაფვის და ბოლომდე ცდილობს, მაგრამ ცოტა თუ იჩენს თავს ასეთ მუდმივ ძალისხმევაში.

თუმცა, ადამიანს შეუძლია ეცადოს მანამ, სანამ მისი სიტუაცია უკეთესობისკენ არ შეიცვლება, თუნდაც მისი შეცდომები ზღვასავით ღრმა იყოს.

მართო გადავკვეთე ოკეანის სანაპირო და დავინახე, როგორ ღრიალებდნენ ტალღები დიდი ხმაურით

შენი ქარიშხლიანი ცხოვრების გამოხატვა მძვინვარე ტალღაში

საშინელი, ძალადობრივი გაფართოება
ამან შემძრა და ბუნების საშინელი მძვინვარებისგან თავი დამაღწია.

როდესაც ირგვლივ მიმოვიხედე, დავინახე ჩრდილიანი ხე, რომელიც მეგობრულად მიქნევდა ხელებს

ნუგეშისმცემელი კეთილი, ამაღლებული
გამომეტყველებით

მისი ფოთლები ნიავის რიტმში ირხეოდნენ

ნაზი შეტყობინება მომანოდეს, რომელიც ვიცოდი, რომ შენგან იყო

მზერა უსაზღვრო ცისკენ მივაპყარი

და მის დაბნელებულ გულში, ბავშვივით ვცდილობდი
შენთვის ერთი შეხედვით შემეხედა

ამაოდ ვეძებდი შენს სხეულს ღრუბლების გროვებში
დამალულს

და ქაფისა და მწვანე ფოთლების შესხურება, რადგან
ეს ჩემი თვალებისთვის ძალიან ნაზია

შენი ხმა ძალიან სუფთაა ჩემი ყურებისთვის გასაგონად
თუმცა, ვიცოდი, რომ ძალიან ახლოს იყავი

მაგრამ შენ, ძვირფასო სულო, მიქროდი - როგორც
დამალობანას თამაშში -

ყოველ ჯერზე, როცა შენთან ვუახლოვდები, ვცდილობ
დაგიჭირო

გეძებდი და შენამდე გზას ვეძებდი

დროისავით ძველი უმეცრების დამალვით

საბოლოოდ, შევწყვიტე შენი ძებნა

სასონარკვეთილებაში და უიმედობაში

ოჰ, თქვენ, ვინც დახელოვნებულები ხართ თქვენი
მდევრებისგან თავის დაღწევაში!

კოსმოსის ლაბირინთებში დავიკარგე

სადაც არ არის იმედი, რომ დაგიჭერენ ან სახეზე

გიყურებენ

და მე ნაჩქარევად განგეშორე და აბობოქრებული
ზღვიდან პასუხი არ ისმოდა!

მხოლოდ ჩურჩული ისმის კარგი ხიდან

და სიჩუმე უსასრულო სივრციდან

ღრმა ხეობებიდან და მთის მწვერვალებიდან

ამ ყველაფერმა ჩემი არსების სიღრმემდე მატკინა

გული

როგორც ბავშვი, რომლის გრძნობებიც

შეურაცხყოფილია, გავექრი და შევწყვიტე შენი ძებნა

მაგრამ მოულოდნელად და მოულოდნელად

უხილავმა ხელმა გაიწოდა და სქელი ფარდა მოხსნა

ვინ დამიძალა შენ საუკუნეების განმავლობაში?

უდიდესი სიამოვნებით

შემოვბრუნდი და დავინახე მოცინარი ზღვა და არა
გაბრაზებული ღრიალი
და ბედნიერი სამყარო
და ეთერული კარები იხსნება, საიდანაც სიზმრების
ნისლი გადის
და ჩემს გვერდით იდგა ძვირფასი, უხილავი არსება
მან ჩურჩულით მითხრა უდიდესი სიტკბოსა და
სიწმინდის ჩურჩული:

„კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება, კეთილი იყოს
თქვენი მობრძანება! თქვენ გინდოდათ ჩემი მოსვლა,
ამიტომ აქ ვარ!“

ჩურჩული მარადისობიდან
რადგან ღმერთის მადლიერება მის სიყვარულს ნიშნავს
ჩვენ ვცდილობთ მასთან უფრო ახლოს მივიდეთ და
გავიცნოთ იგი

რადგან ის ყველა საჩუქრისა და საჩუქრის ყველაზე
გულუხვი ღვთაებრივი მომცემია

ეს ნიშნავს ჰარმონიასა და თანხმობაში ცხოვრებას,
როგორც მოსიყვარულე გლობალური ოჯახი

ჩვენ მოტივირებულები ვართ ურთიერთდახმარების და
სხვების მიმართ მეგობრული ზრუნვის იდეებით.

და იმის გაცნობიერება, რომ ღმერთი ამ სამყაროს
უზენაესი მმართველია

და რომ ჩვენ ვმუშაობთ ცნობიერების ამაღლებაზე
მკვრივიდან დახვეწილამდე

და შემზღუდავი აზროვნებიდან ვიწრო, ეგოისტურ
ინტერესებამდე

ადამიანური თანაგრძნობის წრის გასაფართოებლად
და ვიმუშაოთ ისეთი სამყაროს შექმნაზე, სადაც

დომინირებს სიკეთის სიყვარული და ალტრუიზმის სული
ამ გზით შეგვიძლია გამოვხატოთ ჩვენი მადლიერება

ღვთის მიმართ

ამ სიცოცხლისთვის, რომელიც მან მოგვანიჭა

და იმ შესაძლებლობაზე, რომელიც მან მოგვცა

ნამდვილი სილამაზის შესამოწმებლად

და ნამდვილი მშვიდობა
სულიერი სიყვარული
და სუფთა სიხარული
თუ ღმერთს გულით, გონებითა და სულით გვიყვარს,
ამგვარად, ჩვენ საკუთარი თავისთვის უბრუნელ
სულიერ საგანძურს ვაგროვებთ.

ჩვენ ვუბრუნველყოფთ, რომ ამ ცხოვრებაში
ყველაფერი გვქონდეს, რაც გვჭირდება
ბევრმა ისაუბრა ღმერთზე
ბევრი გაოცებული დარჩა მისი შედეგებით
ბევრმა წაიკითხა მის შესახებ
მაგრამ ისინი, ვინც მისი ყოფნა განიცადეს
და ცოტანი არიან ისინი, ვინც მისი სიტკბო გასინჯა
ესენი არიან ისინი, ვინც მას იცნობენ
როდესაც ღმერთს ვიცნობთ, ცხოვრება ტკბილია
ცხოვრება სავსეა სიხარულითა და ნათელი იმედით
გული სავსე იყოს ღვთისადმი მადლიერებით
მისი უზომო კეთილგანწყობის მიუხედავად
და მისი უთვალავი კურთხევები
ყველა ადამიანს შეუძლია იყოს შუამავალი
მასში სულიერი მაგნეტიზმი მოედინება
მაგრამ ეგოისტური სურვილები
და შურისძიების სიყვარული
და სიძულვილი
დეფიციტის ნაერთები
ეს ყველაფერი ზღუდავს ამ მაგნეტიზმის ან ძალის
ნაკადს

შეცდომაა მისი ნაკადის შეფერხება ან შეფერხება
ფსიქოლოგიური ბალანსი მაგნეტიზმის გამოვლენას
უწყობს ხელს

როდესაც ადამიანი ნაზი და კეთილია
ის მაგნეტიზმს ავლენს
მედიტაცია არის ლაბორატორია, რომლის
მეშვეობითაც

**ჩვენ შეგვიძლია აღმოვაჩინოთ ჩვენში არსებული
კურთხეული ძალები**

**როდესაც გული ღვთის სიყვარულით არის სავსე
და თვალები მისი შუქით ივსება
მაგნეტიზმი სულიერ ბუნებას იძენს
სულიერ მაგნეტიზმს შორის დიდი განსხვავებაა
დიდებული გავლენის მქონე
ცხოველთა მაგნეტიზმი
ვნებებითა და ინსტინქტებით ამოძრავებული
მნიშვნელოვანია განასხვავოთ მაგნეტიზმის ეს ორი
ტიპი.**

**სულიერი მაგნეტიზმი ალტრუიზმსა და სხვების
სარგებლის მოტანაზეა დაფუძნებული.**

**ცხოველთა მაგნეტიზმი გამოწვეულია ეგოიზმით და
სხვების ექსპლუატაციით**

**ადამიანს არ უნდა ეშინოდეს
თავად შიშის გარდა
რადგან ეს წარმატებისა და ჯანმრთელობის ყველაზე
დიდი მტერია**

**ის გონებას წამლავს
და ეს მოაქვს იმას, რისიც ადამიანს ეშინია
ის აძლიერებს ტკივილს
და გულს ანგრევს,
ეს იწვევს ნერვული სისტემის და ტვინის დაზიანებას
ამიტომ, ის უნდა აღმოიფხვრას
ღმერთის რწმენით
პოზიტიური და შემოქმედებითი აზროვნება
ოპტიმიზმი და იმედი
ენდეთ ღვთაებრივ დაცვას
და ვინც ღმერთს უყვარს,
და ის მის ნათელში დადის
შიშის სიბნელე მას ვერ დაამარცხებს
რადგან ღმერთი მასთანაა
ვისაც ღმერთი ჰყავს, ის საიმედო ხელშია
დაბალანსებული ცხოვრება**

ის სიბრძნის ფლობაზეა დაფუძნებული
და შინაგანი ძალების განვითარება
კონცენტრაციის უნარის განვითარებით
და ინტელექტუალური თავისუფლების მფლობელობა
და ნეგატიური გავლენის მოგერიების უნარი
და არ აძლევს მას საშუალებას შეაღწიოს ცნობიერების
ფენებში

რათა სულის ცა და გამჭრიახობის შუქი არ დაიბნელოს
ცხოვრება მორალური და ეთიკური პრინციპების

შესაბამისად

მიზეზისა და შედეგის კანონის სწორი გაგება

და დანვი ცუდი საქმეების თესლი

ღრმა ჭვრეტისა და ვედრების ცეცხლით

და ბედნიერი სულიერი მომავლის საფუძვლის ჩაყრა

კეთილი განზრახვით

კარგი საქმეები

სუფთა და ჯანსაღი ლოგიკური აზროვნება

ლოცვა მონათვეებისთვის

სამოცდაათი წლის წინ, მასწავლებელმა პარამაჰანსამ

ეს ლოცვა ჩაწერა

მასში ის ყველა მაძიებლისთვის ღვთაებრივ მადლს,
დახმარებასა და ხელმძღვანელობას ითხოვს.

სულიერი გამოღვიძების გზებზე

უფალო, დამეხმარე, რომ შენ უფრო მეტად მახსოვდე,
ვიდრე საკუთარი თავი

და იყავი უდიდესი მეფე, ჩემს გულში დაჯდომილი

დალოცე ყველა, ვინც ჩემთან მოდის

ჩემი ერთადერთი სურვილი მათთვის არის, რომ
იგრძნონ თქვენი კურთხევა და განიცადონ თქვენი
სიყვარული.

შენ ჩემი სიცოცხლე ხარ

და შენ ხარ ჩემი სიყვარული

შენ ხარ ჩემი საგანძური და ჩემი თავშესაფარი

არსებობაში

და შენს წინაშე ვფიცავ ჩემს ურყევ ერთგულებას

შენი სიყვარულის შუქი ბრწყინავდეს ჩემი ღტოლვების
სამსხვერპლოზე

და ყველა მიმღებ გულში შენდამი სიყვარულის
გასაღვიძებლად

შენ მომეცი ნებისყოფა, მონდომება და ძალა
რათა შენზე მონატრებული სულები მოვიყვანო
ჩემი ძმებისა და დების სულები, მათი განსხვავებული
წარმომავლობის მიუხედავად

გამხადე გამჭვირვალე შუამავალი
დაე, შენი ცოდნის შუქი მათ გულებში ჩაედინოს
და ეს მისგან განდევნის მწუხარების, შიშებისა და
წუხილის ჩრდილებს

გულის სიღრმიდან გამოგიხატავთ უღრმესი მადლობა
და პატივისცემა

რადგან შენ ჩემი ცხოვრება შენი სრული
თანდასწრებით დალოცე

დამეხმარეთ თქვენი შეტყობინების გავრცელებაში
სიყვარულის, მშვიდობისა და სიკეთის გზავნილი
არ მინდა საკუთარი თავის განდიდება, არამედ შენი
განდიდება

დაე, ჩემი სიტყვებისა და ნაწერების უკან შთაგონება
იყოს

რათა ჩემი ხმისა და სიტყვების ვიბრაციამ თქვენი
შთაგონება გადმოსცეს

და რათა შენი ძალა ჩემი ნებისა და მონდომებიდან
მომდინარეობდეს

ჩემი უდიდესი სურვილია, რომ შენი კეთილგანწყობით
ვიყო დალოცვილი და შენი ნება აღსრულდეს.

ყველა მკვლევარი, ვინც ჩემთან მოდის
მე მათ კეთილი სულების თაიგულის სახით
წარმოგიდგენთ

შენი მადლით დაასაჩუქრე ისინი
და შეავსეთ ისინი თქვენი სიმშვიდით
და ჩემი ცხოვრების ამ ბოლო თავში
გთხოვ, რომ იყო ჩემი ნაბიჯების ერთადერთი მეგზური

და ჩემი ფიქრების ყველაზე წმინდა შთაგონება
დაე, ჩემი უმაღლესი ამბიცია იყოს
ხალხის გონებისა და გულის თქვენსკენ მიმართვა
გთხოვ, დაიცვა მონათფეხი ყოველგვარი ზიანისგან
და მიეცი მათ სასმელი შენი ცოცხალი წყლის
წყაროებიდან
და ის ბრუნავს მათზე და იცავს მათ
სიფხიბლეში, ძილში და სიზმრებში
და შენი მზრუნველობა მათ თან ახლდეს, სადაც არ
უნდა იყვნენ
ახლა
ყველა დროსა და ადგილას
ბრძენი პარამპანსა იოგანანდას გამონათქვამებიდან
ადამიანები წუნუნებენ ცხოვრებაში გარკვეული
რაღაცეების დათმობის იდეაზე
მიუხედავად იმისა, რომ ისინი სინამდვილეში ბევრ
ძვირფას რამეზე ამბობენ უარს
მათ საზრუნავს შორის არანაკლებ მნიშვნელოვანია
სიმშვიდე; ისინი ზოგჯერ თავსაც კი სწირავენ
მალფუჭებადი და ეფემერული ფულისთვის
სიმდიდრე შეიძლება ადამიანს წაართვან ან წაართვან
მას ამქვეყნიდან წასვლით.
მას არ შეუძლია თან წაიღოს
ფულის ერთადერთი ნამდვილი ღირებულება მის
სასარგებლო ნივთებზე დახარჯვაშია
და საკუთარი თავისთვის და სხვებისთვის ბედნიერების
მოტანა ისე, რომ ღმერთს და ჩვენს სინდისს სიამოვნებდეს
ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ უსაფრთხოებასა და
კომფორტზე ფიქრობენ
სხვების საჭიროებების დავიწყება ან იგნორირება
ისინი სინამდვილეში სიღარიბესთან ფლირტაობენ
რომელიც ერთ დღეს მათი გახდება
ისინი, ვინც საკუთარ სიმდიდრეს ეჭიდებიან იმის
ნაცვლად, რომ კეთილი საქმეებისთვის გამოიყენონ იგი

ისინი შემდეგ ცხოვრებაში საკუთარ თავს
კეთილდღეობას არ მოუტანენ

სამაგიეროდ, ისინი ღარიბებად იბადებიან, მდიდრების
სურვილებითა და ლტოლვით.

რაც შეეხება მათ, ვინც თავის სიმდიდრესა და
კეთილდღეობას სხვებს უზიარებს

ისინი ყველგან იზიდავენ ილბაღსა და სიუხვს
როდესაც ნებაყოფლობით გასცემ მათ, ვინც ამას
იმსახურებს

აღმოაჩენ, რომ ღმერთი ყოველთვის შენთანაა
ის არასდროს მიგატოვებს
მისი დახმარებითა და მზრუნველობით, არაფერი
დაგჭირდებათ

ღმერთს მიენდე და მისი დახმარება მოვა შენთან და
მისი მზრუნველობა შენს გარშემო იქნება

არ უნდა დაგვაკინწყდეს, რომ ჩვენი ცხოვრება
პირდაპირ ღმერთისგან მოდის.

როდესაც ვხვდებით, რომ ჩვენი გონება, ჩვენი ნება და
ჩვენი საქმიანობა

ისინი ყველა ღმერთზე არიან დამოკიდებულნი და
მისგან იღებენ ძალას

შემდეგ მისგან პირდაპირ მითითებებს მივიღებთ
ჩვენ მივხვდებით, რომ ჩვენი ცხოვრება ერთია მის
უსასრულო ცხოვრებასთან

სამყარო სავსეა ბუნებრივი და ადამიანის მიერ
შექმნილი შტორმებით და ღმერთი არის აუღებელი ფარი
და უსაფრთხო თავშესაფარი ამ სამყაროს შტორმების,
ქარიშხლებისა და ბოროტებისგან.

სადაც არ უნდა იყოს ღმერთი, იქ არც შიშია და არც
მწუხარება. ჭეშმარიტი მორწმუნე მტკიცედ და ურყევად
დგას ცხოვრებისეულ ბრძოლებსა და განსაცდელებში,
დარწმუნებულია, რომ ღმერთი მასთანაა, იცავს მას
ზიანისგან და ერთი წამითაც არ მიატოვებს. ამგვარად, შიში
ქრება მისი გულიდან და დაცვის ურყევი რწმენა ფესვს
იდგამს.

უშიშარი ყოფნა ნიშნავს ღმერთისა და მისი მფარველობის რწმენას, ასევე მისი სამართლიანობის, სიბრძნის, წყალობის, სიყვარულისა და ყოვლისშემძლეობის რწმენას.

შიში ადამიანს ართმევს ფსიქოლოგიურ ძალას, აბნელებს გონებას და არღვევს გულის ბუნებრივ რიტმს. გარდა ამისა, შიში ქმნის ფიზიკურ დარღვევებს და შეიძლება გამოიწვიოს ფსიქოლოგიური დაავადებები.

შფოთვისა და ფსიქოლოგიური შეზღუდვის ნაცვლად, ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ უსაფრთხოდ არის ყოვლისმხედველი, ყოვლისმსმენი ღმერთის მფარველობის ქვეშ, დაცულია მის აუღებელ ციხესიმაგრეში და გარშემორტყმულია მისი წყალობითა და მზრუნველობით.

იქნება ეს ადამიანი აფრიკის ჯუნგლებში, ბრძოლის ველზე, ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, მან უნდა დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი საფრთხეზე ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში თავშესაფარს ეძებს.

თავის დაცვის უფრო ეფექტური გზა არ არსებობს. რა თქმა უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას ლოგიკა უნდა გამოვიყენოთ და ამავედროულად, სრული ნდობა გვქონდეს ღვთაებრივ დახმარებაზე. რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან გარემოებების წინაშე არაგონივრულად მოქმედებას. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს, ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია დახმარება რთულ და რთულ დროს, თუ მას მთელი გულით, სულით და გრძნობებით მივმართავთ.

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ზოგჯერ ფეხები ყოყმანობს და წინსვლაში ყოყმანობს. ჩვენ უნდა მივცეთ ღვთის შუქს საშუალება, იყოს ჩვენი მეგზური ლამპარი, როდესაც ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე მივდივართ. ის არის სავსე მთვარე უმეცრებისა და სიბნელის ღამეებში, კაშკაშა მზე გამოღვიძების საათებში, ხელმძღვანელობის შუქურა და ჩრდილოეთის ვარსკვლავი მათთვის, ვინც მინიერი, ნარმაკალი სიბნელის ზღვას კვეთს.

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და მიმართულების მისაღებად? საკუთარი აზრები, რომლებზეც გავლენას ახდენს ჩვევები, ცრურწმენები, წინასწარ შექმნილი წარმოდგენები და მიკერძოებები, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის ან სამყაროს გავლენა ვერ უზრუნველყოფს სწორ ხელმძღვანელობას.

ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ, მშვიდობიან ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან პარმონიაშია.

განსხვავება გონებრივ ჭვრეტასა და სულიერ ინტროსპექციას შორის

თუ ადამიანი საკუთარ თავს თეორიული ცოდნით დააპროგრამებს

ის გახდება პორტატული ჩამწერი მონყობილობა
ის იმეორებს ანდაბებს და წარმოთქვამს ამპარტავან ფრაზებს

სხვები მას განათლებულ მეცნიერად მიიჩნევენ
მაგრამ ასეთი ცოდნა
ეს არ არის გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით

და ვერცერთი სულიერი მიღწევა ვერ შეედრება მას
ამ ტიპის განათლება ან ინტელექტუალიზაცია
„ეგო“ სენსორულ გონებასთან დაკავშირებული რჩება.
რომელიც თავისთავად შეზღუდულია ფიზიკური გრძნობებით

თეორიული ცოდნა ვერ მოიპოვებს ღვთაებრივ ცოდნას
სასურველია, ძვირფასი დრო ფუჭად არ დაკარგოთ
დაფუძნებულია თეორიებზე, რომელთა გამოყენება რეალობაში შეუძლებელია

წინააღმდეგ შემთხვევაში, ის აღმოჩნდება ხშირი ინტელექტუალური ჯუნგლების შუაგულში
თეორიების ფარგლებს ვერ სცდება
ეს პროცესი სიმართლის გაგებამდე არ მიგვიყვანს

რადგან სიმართლე მოსაზრებებსა და თეორიებს
მიღმაა

ბევრი, ვინც ამ მიდგომას იყენებს,
ისინი საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით არიან
შეზოჭილნი

თუ ადამიანი თავის გონებრივ შესაძლებლობებს
იყენებს

ფულის და მატერიალური ნივთების საშოვნელად, სხვა
არაფრისთვის

მისი ცნობიერება ფიზიკურ სამყაროსკენ იქნება
მიმართული

ის გაუთავებელ გართულებებში იხლართება
ამიტომ, ბრძენნი ამბობენ

ადამიანმა მთელი თავისი გონებრივი
შესაძლებლობები არ უნდა მიუძღვნას...

რომელიც ღმერთმა მისცა მას წარმავალი საგნების
საძიებლად

წინააღმდეგ შემთხვევაში, ის მატერიის ლაბირინთში
დაიკარგება

ის თავისთვის ქმნის შეზღუდვებსა და შეზღუდვებს,
რომლებიც არ სჭირდება

ამიტომ, მან უნდა გამოიყენოს თავისი გონებრივი
შესაძლებლობები.

ცხოვრებისთვის აუცილებელი ნივთების მოპოვებაში
და ცდილობს განავითაროს თავისი მორალური

თვისებები

რათა განასხვავოს სიკეთე და ბოროტება, მავნე და
სასარგებლო

და როდესაც ის სულიერ ხედვას განავითარებს
მას შეეძლება იგრძნოს ღმერთი თავის შიგნით
და სულიერი ჭეშმარიტებების დარწმუნება
მკვრივი მატერიის ფარდების მიღმა დამალული
ამ მდგომარეობას სულიერი ინტროსპექცია ეწოდება.
სულიერი ზრდის ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი
ელემენტი

ეს ღმერთისთვის ფიქრების ჩურჩულთ გადაცემის
ჩვევაა

თქვენ პირადად იხილავთ საოცარ დადებით
ცვლილებას

აბსოლუტურად მოგეწონებათ
რაც არ უნდა იყოს ჩვენი შეშფოთება
ღმერთს ჩვენს ცხოვრებაში პირველი ადგილი უნდა
ეკავოს

როდესაც ადამიანს სურს შოუს ყურება
ან ახალი ტანსაცმლის ან ახალი მანქანის ყიდვა
განა სიმართლე არ არის, რომ მისი გონება მუდმივად
დაკავებულია?

ამ საკითხებთან დაკავშირებით და როგორ მივაღწიოთ
ან მივიღოთ ისინი?

ის არ დაისვენებს მანამ, სანამ მისი სურვილები არ
შესრულდება

სამაგიეროდ, ის დაუღალავად აგრძელებს მუშაობას ამ
სურვილების ასასრულებლად.

ამგვარად, ადამიანის გონება ღმერთზე ფიქრით უნდა
იყოს დაკავებული.

და შემდეგ ყველა პატარა, პატარა სურვილი
გარდაიქმნება

ღმერთის შეგრძნებისა და მასთან კომუნიკაციის
ძლიერი სურვილისკენ

როდესაც გონება ღმერთს გულწრფელ, მხურვალე
ჩურჩულს ჩურჩულებს,

მონყენილი სულის სიღრმიდან ამომავალი

სულის ძახილი კოსმიურ გულს შეეხება

და პასუხი მოვა და მასთან ერთად დიდი სიხარული
ინტელექტუალური ჩურჩული ნებისყოფას ავითარებს
სანამ არ გექნებათ საკმარისი ძალა სასურველი მიზნის

მისაღწევად

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
პარმონიაშია

მათ უსაზღვრო ძალაუფლება აკისრიათ

ასე რომ, უბრალოდ რაღაცაზე ფიქრიც საკმარისია მის მისაღწევად

რადგან ღვთაებრივი კანონი მოქმედებს მათ სასარგებლოდ, ვინც უზენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია.

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა მიიღწევა გონების ძალით ღმერთთან ჰარმონიაში როდესაც ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს ყველაფერი, რაც მსურს, ახდება, გამონაკლისის გარეშე

თავდაპირველად ის ეთერული, უხილავი დიზაინის სახით ჩნდება

შემდეგ ის დაუძლეველი ძალით მატერიალიზდება მიწაზე

ზრდის საიდუმლო

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას, რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი.

განსაცდელების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლივით დნობენ რკინის მადანს და გარდაქმნიან მას ლამაზ, გამძლე და მრავალმხრივ ფოლადად.

და სიბრძნის ფოლადი, რომელსაც განსაცდელების ცეცხლით ვიღებთ, საოცარი რამ არის, რადგან ცხოვრება გვწმენდს ჩვენი უბადლო ლითონების ძვირფას ელემენტებად გარდაქმნით, რათა ამ ცხოვრებაში ვიცხოვროთ, როგორც სულები, რომლებიც ისეთივე სუფთანი არიან, როგორც ძვირფასი ქვები, ისეთივე მყარი, როგორც ფოლადი და ამავე დროს მოქნილები და მოხრილები, გაჭირვებისა და რთული განსაცდელების ბენოლის ქვეშ გატეხვის გარეშე.

როდესაც ვხედავთ რისხვით დამახინჯებულ, სისასტიკით დაფარულ სახეებს, მათი დანახვა გვაიძულებს, განდევნოთ ეს სიმახინჯე ჩვენივე სულებიდან - სულიდან, რომელსაც არაფერი შეხებია, გარდა ბოროტი

განზრახვებისა და ღრმად ფესვგადგმული წყენისა, რომელიც ჩვენში არსებულ ღვთაებრივ ხატს აბნელებს, ისევე როგორც ჭვარტლი აბინძურებს სარკეს. სხვების მტკივნეულმა ქმედებებმა ჩვენში უნდა გააღვიძოს სურვილი, გავაუმჯობესოთ ჩვენი ქცევა და გავაკონტროლოთ საკუთარი თავი, რათა ვიყოთ ჩვენი უმართავი ვნებების ბატონ-პატრონები და არა მათი მონები.

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი წამალია, რადგან ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას, რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი მოსაუბრესთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც მათში შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის სიუხვით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია მის უმაღლეს წყაროსთან, მარადიულად მიედინება და მუდმივად აღწევს სულელებს მასთან ჰარმონიაში. შემდეგ ისინი შეძლებენ ბედნიერების ამ ნაკადის გადაცემას მშვიდობისკენ სწრაფ სულებისთვის.

ყოველდღე ადამიანი სარკეში იყურება, რათა საკუთარი სახე დაინახოს, რადგან სურს, სხვებისთვის საუკეთესოდ გამოიყურებოდეს. რამდენად უფრო მნიშვნელოვანია მათთვის ყოველდღიურად საკუთარ თავთან დგომა და შინაგანი ანალიზის სარკეში ჩახედვა, რათა აღმოაჩინონ, რა იმალება მბზინავი ზედაპირული გარეგნობის მიღმა? რადგან ყველაფერი, რაც გარეგნულად მიმზიდველია, თავის მიმზიდველობას შინაგანი მედან იღებს და ვერაფერი დააბინძურებს სულის სარკეს. სინძინდე ფსიქოლოგიურ დამახინჯებებს ჰგავს, როგორიცაა ბრაზი, წყენა, შური და სიძულვილი. ვინც ცდილობს გათავისუფლდეს სულის ბუნებისთვის უცხო ამ ნაერთებისგან, შიგნიდან გამოასხივებს შინაგანი სილამაზის შუქს და დააგემოვნებს იმას, რასაც მშვიდი სულის მექონე ადამიანი გრძნობს.

ანალიზის საშუალებით აღმოვაჩინეთ, რომ ადამიანური პრობლემები სამმაგი ხასიათისაა: არსებობს პრობლემები და დარღვევები, რომლებიც ადამიანის სხეულს ესხმიან თავს, სხვები, რომლებიც გონებას ესხმიან თავს და მესამე კატეგორია, რომელიც სულის გზებს ბლოკავს.

ავადმყოფობა, სიბერე და სიკვდილი არის სირთულეები და დაბრკოლებები, რომელთა წინაშეც სხეული დგას. ფსიქოლოგიური დაავადებები კი გონებაში იჭრება სევდის, შიშის, ბრაზის, ჩახშობილი სურვილების, წყენის, სიძულვილის, ემოციური აკვიატებების, ცხელებით მიმდინარე ნერვული აგზნებისა და ფსიქოლოგიური კიბოს მეშვეობით, რომელიც გონებრივ შესაძლებლობებს პარალიზებს. ყველაზე საშიში დაავადება კი სულის დაავადებაა, რომელიც უმეცრებაში ვლინდება და საიდანაც ყველა სხვა დაავადება წარმოიშობა და ვრცელდება.

უნივერსალური ადამიანი
ოსტატი პარამჰანსას სწავლებებით შთაგონებული
გამყოფი ზღვების გადაღმა
არსებობის შორეულ კუთხეში
კოსმიური ადამიანი გამომეცხადა
მდიდრული ბრწყინვალეობით
ის მზის ამოსვლას და სიკაშკაშეს ბაძავს
მისი სახლი ხელუხლებელი ტყის გულში იყო
მე დავინახე, როგორ სეირნობდა სიბრძნის ოქროსფერ
მდელოებზე

ახალგაზრდობის სიცოცხლისუნარიანობით,
და ბავშვების სიხარული
ის ახალი მთვარის ჯადოსნურ ბრწყინვალეებაზე
ოცნებობს

ის უამრავ სახლს შორის მოძრაობს
ის სიმსუბუქითა და სისწრაფით გამოდის
საუკუნეებისა და საუკუნეების კარიბჭიდან
ერთი წამით უცნაური ფიგურა გამოჩნდა
შემდეგ ის გაქრა
შემდეგ ისევ გამოჩნდა

გაქრობისა და ქრობის წინააღმდეგ ბრძოლა
უსასრულო ცის ეთერივით ძვირფასი ქვებით მორთული
და მრავალი ჩირაღდანი ანათებდა მისი სახიდან
მწველი ღტოლვის ისტორიები მოთხრობილია
და დამწვარი გრძნობები
და ახალგაზრდული სილამაზე
და სუფთა ახალგაზრდული სიყვარული
მისი თვალებიდან კაშკაშა რწმენის ნაპერწკლები

ამოდიოდა

და თავდაჯერებული იმედის ვარდისფერი სხივი
და ელვა, რომელიც თვალებს აბრმავებს
სიმტკიცისა და შესაძლებლობებისთვის
ის ანათებს სამყაროს კუთხეებს
მისი დიაპაზონი ყველაზე შორეულ ვარსკვლავებს

აღწევს

რა აუწერელი დიდებაა!

შენი ოკეანური გულიდან გამომავალი, ო, კოსმიური

ადამიანო,

დიდხანს ვუყურებდი შენს დიდებულ, მანათობელ

ფორმას

უსასრულო გაფართოებები და საიდუმლოებები

დავინახე

თითქოს ადამიანის სულის გამოვლინების მომსწრე

ვიყავი

მთელი თავისი ბრწყინვალეებითა და დიდებულებით
ჟურნალი „აღმოსავლეთ-დასავლეთი“

მსოფლიოში სიკეთე ბოროტებაზე მეტია

როდესაც ეჭვები გვიჩნდება, უნდა გვახსოვდეს დიდი
ადამიანების ცხოვრება. მართალია, ჩვენ ადამიანები ვართ,
მაგრამ ღმერთმა არაჩვეულებრივი ძალებით
დაგვაჯილდოვა, რომლებსაც იშვიათად ვიყენებთ, მაშ,
რატომ უნდა ვკანკალებდეთ სიბერის, ავადმყოფობისა და
მწუხარების შიშით?

ჩვენ ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ სხეულზე
ზრუნვისთვის, მაგრამ არ უნდა დავემორჩილოთ შიშებს ან
არ უნდა ჩავძიროთ თავი უმეცრების გროვაში. სხეული
მთლიანი ადამიანი არ არის.

სიკეთე ამ ქვეყნად ბოროტებას აჭარბებს, რადგან
ღმერთი უმაღლესი ძალაა. მაგრამ როდესაც ბოროტება
გვემართება, ვფიქრობთ, რომ მისი კონტროლის ან მისი
ხელიდან თავის დაღწევის ძალა არ გვაქვს.

ბოროტების ქარიშხლები გარდაუვალია, მაგრამ ჩვენ
შეგვიძლია დავძლიოთ მათი შედეგები და ავმაღლოთ
მათზე

სიცოცხლე იმისთვის არ მოგვეცა, რომ მისგან
გავვენადგურებინა, არამედ იმისთვის, რომ ჩვენში
მარადისობის შეგნება ჩავგვენერგა და ეს ჭეშმარიტება უნდა
გვახსოვდეს.

აზროვნების თავისუფლების გარეშე, ადამიანს არ
შეუძლია საკუთარი თავის გამოხატვა სუფთა, სპონტანური
და ბუნებრივი გზით. გახსოვდეთ, რომ თქვენ
ფუნდამენტურად თავისუფალი ხართ. ნების ძალა
ყოველთვის თავისუფალია.

თუ ნებისყოფას სწორად გამოიყენებთ, ეს ახალ კარმას
შეგიქმნით, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ სურს
შეცვლა ან ძალისხმევის გაღება, ამიტომ ისინი
სირთულეების წინაშე ინგრევიან და ვერ უმკლავდებიან
გამონწევებს.

ადამიანი, რომელიც აკეთებს იმას, რაც სურს,
თავისუფლება არ არის, რადგან ის შეზღუდულია თავისი
სურვილებით და, შესაბამისად, მის ქმედებებს საერთოდ არ
შეიძლება ეწოდოს თავისუფლება.

ჭეშმარიტი თავისუფლება ნიშნავს ყველაფრის კეთებას
სიბრძნით ხელმძღვანელობით. ადამიანს შეუძლია

გააკონტროლოს თავისი წარსული ქმედებების შედეგები, რომლებიც გარდაუვლად მოჰყვება მას, თუ ის გაააქტიურებს თავის ნებას და გამოიყენებს მას კეთილი და სასარგებლო საქმეებისთვის.

თუ თქვენს საქმეებს გონივრულად და ნებისყოფით წარმართავთ, თქვენი წარსული ცოდვების ძალა შესუსტდება და თქვენი კარგი ჩვევები გაძლიერდება.

ღრმად ფესვგადგმული ჩვევები გარკვეულწილად გვმონობს და ამიტომ ნამდვილ თავისუფლებაში არ ვცხოვრობთ.

ჩვენ გამუდმებით გვსურს ის, რაც გვაკლია და ვეჭიდებით არასაჭირო ნივთებს. როგორც კი რაღაც გვმართებს, დროებით ვკარგავთ თავისუფალ ნებას. ისევე, როგორც აღმოსავლელები არიან დამონებულნი უძველესი წეს-ჩვეულებებით, ასევე დასავლელები არიან დამონებულნი თანამედროვე ტრადიციებით. ჩვენ თვითონ ვქმნით ჩვენს ბედს და ვხდებით მისი მონები.

რატომ იბადება ერთი ბავშვი ბოროტ ოჯახში, ხოლო მეორე - კარგში? თითოეულმა მათგანმა წარსულში (წინა ცხოვრებაში) გამოიყენა გარკვეული ცხოვრების თავისუფლება და ამგვარად, ამ ცხოვრებაში თავად მოიტანა ეს გარემოებები.

ღვთის გარეშე ნამდვილი თავისუფლება არ არსებობს. ჩვენ მუდმივად მასზე უნდა ვფიქრობდეთ, რა საზრუნავიც არ უნდა გვქონდეს და რა ფიქრებიც არ უნდა გვქონდეს, ღმერთს ჩვენს გულებში პირველი ადგილი უნდა ეკავოს.

და როდესაც ჩვენ ჭეშმარიტად შევუერთდებით მას, მოგვეცემა შესაძლებლობა, ნებისმიერ დროს, მისი ღვთაებრივი დახმარებით შევასრულოთ ის, რაც უნდა მივაღწიოთ.

რჩევა მონათვისთვის

**ერთ-ერთმა სტუდენტმა მასწავლებელ პარამჰანსას
ჰკითხა:**

**თვითგანვითარების რჩევების მისაცემად, მან თქვა,
თუ გინდა, რომ შეგიყვარდეს
დაინწყეთ იმ ადამიანების სიყვარულით, რომლებსაც
თქვენი სიყვარული სჭირდებათ
და თუ სხვებისგან ელი
რომ ერთგული და ერთგული ვიყო შენთვის
იყავით გულწრფელი და ერთგული მათ მიმართ
და თუ გსურთ, რომ სხვები ბოროტად და ეშმაკურად არ
მოიქცნენ,
ნუ მისცემთ მოტყუებას თქვენს ფიქრებში შეღწევის
უფლებას
ნუ მოიქცევი ისე, რომ სხვებს ზიანი მიაყენო
თუ გსურთ, რომ სხვებმა თანაგიგრძნონ
დაინწყეთ მათთვის თანაგრძნობის გამოვლენით
განსაკუთრებით თქვენს გარშემო მყოფთა მიმართ
თუ გინდა, რომ სხვებმა პატივი გცენ
პატივისცემა უნდა გამოიჩინოთ როგორც
ახალგაზრდების, ასევე მათ შორის მოხუცების მიმართ
თუ სხვებისგან სიმშვიდე გინდა
თქვენ უნდა იცხოვროთ ჰარმონიული ცხოვრებით
თუ გსურთ, რომ ადამიანები რელიგიურები იყვნენ
იყავით ენერგიული და სხვებსაც მიეცით საშუალება,
იგრძნონ თავი**

**შენ კარგი მისაბაძი მაგალითი ხარ და მათ შეუძლიათ
შენზე დაყრდნობა და ნდობა.**

**მოკლედ, ყველაფერი, რაც სხვებისთვის სურთ აჩვენონ
სიკეთის ერთ-ერთი უპირატესობა
პირველ რიგში, ცხოვრებაში აჩვენე ეს
აღმოაჩენ, რომ ხალხი შენზე ერთნაირად რეაგირებს
თუ შეძლებთ საჭირო სფეროების იდენტიფიცირებას
თქვენი ცხოვრების განვითარებისა და
გაუმჯობესებისთვის**

**იმედგაცრუების გრძნობის ან არასრულფასოვნების
კომპლექსის განვითარების გარეშე**

**და თუ განუწყვეტლივ იმუშავებ შენი პიროვნების
გასაუმჯობესებლად**

**შემდეგ თქვენს მიერ დახარჯული დრო უფრო
ღირებული და სასარგებლო იქნება**

**რა მოხდება, თუ მას სურვილებში დახარჯავ?
რომ ადამიანები საკუთარ თავს აუმჯობესებენ
თქვენი კარგი მაგალითი და გონივრული მიდგომა
სხვების შეცვლის უფრო დიდი უნარი
შენი უბრალო სურვილებიდან, შენი რისხვიდან და შენი
სიტყვებიდან**

ქაშმუსი უთვალავია

შენ ხარ ყველა სიკეთის წყარო

და ყველა ძალის წყარო

დაგვლოცე, უფალო

რათა ჩვენზე შენი კურთხევა გამოვავლინოთ
ჩვენს ჯანმრთელობაში
და ჩვენი ინტელექტუალური მისწრაფებები
ჩვენს სულიერ გამოხატულებებში
შენ ხარ ვარსკვლავებში ნათება
ენერგია ატომებში
და სიკეთე გულებში
სილამაზე გულწრფელობაშია
სიდიადე პატიოსნებაშია
დაგვეხმარეთ საკუთარი თავის განტვირთვაში
შენი უზენაესი ძალით
შენი უსაზღვრო სიბრძნით
და შენი უსაზღვრო ავთენტურობით
მოდიტ, ვაღიაროთ, რომ თქვენ ჯანმრთელობის წყარო
ხართ
და ცხოვრებისეული გარემო
და ყოველგვარი გაგებისა და ცოდნის წყარო
გაგვათავისუფლეთ უმეცრებისა და მისი შედეგებისგან
შიშებისა და ნუხილებისგან
დაე, შენი სიბრძნის ნიაღვარი გაქრეს
ჩვენი ცხოვრების ყველა ნანგრევი და ნგრევა
ჩამოხსენი ფარდები, რომლებიც შენს სახეს ჩვენგან
მაღავს

მოდით, ძალიან კაშკაშა შუქით დაგინახოთ
უთვალავი მზე ჩვენი ცხოვრების ჰორიზონტზე
შეგვაგრძნობინეთ, როგორც მუდმივად განახლებული
ძალა

ჩვენი იდეები შთააგონებს
და გამოკვებთ ჩვენი სულები
ჩვენი სხეულები იკვებებიან
და ჩვენი ოცნებები ახდება
ამინ
ადამიანების უმეტესობამ არ იცის რატომ
მათი ამ დედამიწაზე ყოფნიდან
ისინი თვლიან, რომ ცხოვრების მიზანი
ეს სურვილების ასრულებაა
ცხოვრებისთვის აუცილებელი ნივთების მიღება
სიამოვნებისა და ადამიანური სიყვარულის ძიებაში
და ბოლოს და ბოლოს, ბოლო გამომძახებელს
დანებდე

ადამიანები იწყებენ თავიანთ ცხოვრებას
პროგრამისტები კონკრეტული მიდრეკილებებით
და სურვილები, რომლებიც წარსულში არ
შესრულებულა

და ისინი ცდილობენ - იმ მცირე თავისუფალი ნებით,
რაც კი დარჩათ -

სხვისი სურვილებისა და ქმედებების იმიტაცია

თუ ისინი ბიზნესმენებთან შეერივნენ
მათ სურთ, რომ მათნაირი გახდნენ
და თუ ისინი მხატვრებთან ურთიერთობენ
ხელოვნება მათთვის ყველაფერი ხდება
ღმერთს სურს, რომ ამ ქვეყნად პრაქტიკულები ვიყოთ
მან მოგვცა შიმშილი, რომლის
დასაკმაყოფილებლადაც შრომა გვჭირდება.
მაგრამ საკვებისა და თავშესაფრის ძიება
ფული და ქონება, სხვა არაფერი
ეს ნიშნავს, რომ ადამიანი ივინყებს თავისი
ბედნიერების წყაროს.
მართალია, რომ უნდა ვიმუშაოთ
ჩვენი საჭიროებების დასაკმაყოფილებლად
და რომ ჩვენ ვცდილობთ მივაღწიოთ ჩვენს ლეგიტიმურ
მიზნებს
მაგრამ უპირველეს ყოვლისა
რომ გავხსნათ ჩვენი გულები ღვთისთვის
ჩვენ ვთხოვთ მის ხელმძღვანელობას და მოწონებას
ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ
შემდეგ კი ცხოვრების სკოლაში წარმატებას უნდა
მივაღწიოთ
რადგან ჩვენ მივიღებთ ჩვენს მითითებებს
დიდი მენეჯერისა და განმკარგავისგან
ის, ვინც იცის, რა გვჭირდება

რა არის ჩვენთვის საუკეთესო?

ამიტომ, ჩვენ მას უნდა ვენდოთ

ჩვენ ვემორჩილებით მის ბრძნულ ნებას

**წერილები მასწავლებელ პარამაჰანსასადმი მისი
მონაფეებისგან**

შენთან ვიზიტის მოგონება დღემდე მახსენდება

„შინაგანი კულტურის“ XIV ტომში

**სხვადასხვა ქვეყნიდან მათი ავტორების მიერ
გაგზავნილი წერილები**

მისგან შემდეგ ციტატას ვცитირებთ:

**მინდა გაცნობოთ, რომ თქვენი სწავლებების
გააზრებული კითხვის შედეგად**

სულიერი განმანათლებლობა მივიღე

ის, ვისაც ყოველთვის ვეძებდი

შენმა სწავლებებმა ბედნიერების კარი გამიღო

*** * ***

**ყოველდღიურად ვვარჯიშობ შენს სულიერ
დადასტურებებში**

მე ვხედავ, რომ ნეგატიური აზრები თანდათან ქრება

შიშები გაქრა,

ჩემი ცხოვრების ყოველი წამით ვტკბები

მადლობა დახმარებისთვის

*** * ***

ბევრ კურთხევას ვიღებ

**თქვენი სულიერი სწავლებებიდან
მოუთმენლად ველი თქვენს აზრებს
ყველაფერს ვაკეთებ, რომ ეს ჩემს ცხოვრებაში
გამოვიყენო**

თქვენი სწავლებები ღამაში და სასარგებლოა

*** * ***

**შენს საოცარ ფილოსოფიაში ვპოულობ
რა ინვეს ადურთოვანებას და შთაგონებას
ჩემი უღრმესი მადლიერება ყველაფრისთვის, რაც
მომეცით**

დახმარებისა და ფსიქოლოგიური კომფორტისგან

*** * ***

**უბარმაზარი წინათგრძნობა მაქვს, რომ
ყოველკვირეულად ვიღებ**

თქვენი სწავლებიდან ახალ გაკვეთილზე

**ყველა გაკვეთილში ვპოულობ სიამოვნებას და
განმანათლებლობას**

*** * ***

გულის სიღრმიდან გმადლობთ

რათა დამეხმაროს ჩემი შინაგანი მეს გაგებაში

**და რომ გამაცნობიერებინა ჩემში არსებული ფარული
ძალები**

და რათა ღვთის ნათელი ვაჩვენო ჩემს გამჭრიახობას

შენგან მიღებული სწავლებების მეშვეობით

* * *

ისევ მახსოვს შენთან სტუმრობა
ის ოთხი წელია ჩემს ფიქრებში ცხოვრობს
დღემდე მახსოვს შენი სრული რწმენა ღმერთის მიმართ
და შენი სიყვარული კაცობრიობის მიმართ
ამან დამეხმარა საკუთარი თავის შეცნობაში
როცა მეგონა, რომ მართო ვიყავი
არ მყავს მეგობრები და არავინ მთანაგრძნობს
ამან თავდაჯერებულობა მომცა და მორალი
გამიძლიერა
ამან შთამაგონა, რომ ცხოვრებისეული სიტუაციების
წინაშე მამაცურად დავმდგარიყავი

* * *

ორმოცი წლის განმავლობაში
ვსწავლობდი მეცნიერებისა და ცოდნის სხვადასხვა
დარგს
მაგრამ ამდენი სწავლიდან ვერაფერი მივიღე
რადგანსთან შედარებით, რაც თქვენი სწავლებებიდან
ვისწავლე

* * *

ძალიან მსიამოვნებს თქვენი სწავლებების კითხვა
თუ უფრო დიდი რაოდენობის ხალხი
ისინი სწავლობენ და ახორციელებენ თქვენს იდეებს

**სამყარო, რომელშიც ჩვენ ვცხოვრობთ, ასეთი
იქნებოდა**

უკეთესია, ვიდრე არის

*** * ***

**გულის სიღრმიდან მინდა მადლობა გადაგიხადოთ
იმ კურთხევებისთვის, რომლებიც ჩემს ცხოვრებაში
შემოვიდა**

**მას შემდეგ, რაც თქვენი სწავლებების წაკითხვა
ფოკუსირებითა და ყურადღებით დავინწყე**

**მადლობა და ღმერთმა დალოცოს თქვენი შესანიშნავი
ძალისხმევა**

**და თქვენი შრომა, რომელიც კაცობრიობის სამსახურს
ეძღვნება**

*** * ***

**რადგან გთხოვე, ჩემი წარმატებისთვის ილოცე
ჩემი მდგომარეობა მნიშვნელოვნად გაუმჯობესდა
ჩემი ღრმა მადლიერება და იმედი მაქვს, რომ
გააგრძელებთ ღოცვას**

*** * ***

**როდესაც შენი ბოლო შეტყობინება მივიღე
მე ისევ ვეხეტებოდი ეჭვის ბნელ ტყეში
და მას არ შეეძლო ტყიდან გასასვლელი გზის დანახვა,
მაგრამ მადლობა ღმერთს და თქვენს განსაკუთრებულ
ღოცვებს**

**გზა უფრო ნათელი გახდა და ღმერთისადმი ჩემი
რწმენა გაძლიერდა**

**ჩემი მდგომარეობა ყველანაირად გაუმჯობესდა
და გთხოვთ, ყოველთვის გამიხსენოთ თქვენს
პასუხიწერებულ ლოცვებში**

*** * ***

**თქვენმა გაკვეთილებმა ძალიან დამეხმარა
და ამით უდიდესი სარგებელი მივიღე
და ეს დამაჯერებელი მტკიცებულებებით დამიმტკიცდა
თქვენი სულიერი აფირმაციებისა და პოზიტიური
აზროვნების ეფექტურობა**

**მადლიერებით ვარ გადატვირთული
იმ ჯანმრთელობის, სიხარულისა და სიმშვიდის გამო,
რასაც ვგრძნობ**

**ვგრძნობ, რომ ყოველდღიურად მივაღწიე პროგრესს
მედიტაციაში**

*** * ***

**რომ არა თქვენი მშვენიერი, შთამაგონებელი
სწავლებები**

**ჩემი ცხოვრება ამ მიწიერ დონეზე უკიდურესად
შეზღუდული იქნებოდა**

**მინდა მადლობა გადაგიხადოთ თქვენი
განსაკუთრებული ყურადღებისთვის**

რაც მან ბოლო სამი წლის განმავლობაში მაჩუქა

*** * ***

მადლობა ჟურნალ „სულიერი კულტურისთვის“

**რომელშიც ყოველდღე ვპოულობ კურთხევას და
საზრდოს სულისთვის**

**მადლობას ვუხდი ღმერთს, რომ გამაცნო შენ და შენი
სწავლებლები**

*** * ***

მადლობას გიხდით ყოველთვიური წერილებისთვის

ბოლო შეტყობინება შთაგონებით სავსე მეჩვენა

**ასე რომ, ლიტერატურის გაკვეთილზე ჩემს სტუდენტებს
ვუკითხავდი**

მათ დადებითად უპასუხეს მის შინაარსს

ეს ყველა ჩვენგანისთვის სასიხარულო შემთხვევა იყო

ძალიან მომხიბლა წერილში გამოთქმულმა იდეებმა

**იმდენად, რომ მომინდა ჩემი სტუდენტებისთვის
გამეზიარებინა**

**ამ შეტყობინებამ ღრმა რეფლექსიის მდგომარეობა
გამოიწვია**

და სულის საიდუმლოებების თვითანალიზი

**მგონია, რომ ეს პრობლემების გადაჭრაში
დამეხმარება**

**და ცხოვრებისეულ გამოცდილებასთან გონივრულად
და პოზიტიურად გამკლავება**

*** * ***

შენი სწავლებლები ფასდაუდებელია

არ მინდა შენი არც ერთი გაკვეთილი გამოვტოვო

მასწავლებელ პარამაჰანსას ლექციებიდან
როდესაც სულის ბედნიერება მაღლა იწევს
საკუთარი თავის სიღრმეში დამალული
წარმავალი სენსორული სიამოვნებების სქელი ფენა
სულის ოქროსფერი ბრწყინვალება ქრება
და გამჭვირვალე სულის შესაძლებლობები

დაფარულია

მასალის სიმკვრივის მიღმა
როდესაც ადამიანის გონება იზიდავს
ეჭვიანობისა და შურისკენ
და ის შიშებისა და წუხილის ღრუბლებითაა მოცული
ის ხდება უბედური და უბედური
და ის უძლური იყო
მაგრამ როდესაც ის იმავე ყურადღებას ამახვილებს
სიყვარულის, მშვიდობისა და ჰარმონიისკენ
ის თავს ძალიან ბედნიერად გრძნობს
სული თავს ბედნიერად გრძნობს
როდესაც ფიზიკურ სურვილებს უარს ამბობს
ტანჯვასთან და უბედურებასთან შერეული
გამჭვირვალე სულის უპირატესობებზე
დახვეწილი სიამოვნებებით სავსე
თუ სული მთლიანად ჩაეფლო
ამქვეყნიური უხეში სიამოვნებებით
ის კვლევის მიმართ ინტერესს კარგავს
უმაღლესი სიამოვნებების შესახებ
და ვერ გრძნობს სულის სიხარულს
ბევრი შეიძლება იკამათოს
რომ მატერიალურ სიამოვნებებზე უარის თქმა
ამ სამყაროში თითქმის შეუძლებელია
ან ადამიანებთან ერთად ცხოვრებისას
მათი იდეები წმინდა მატერიალურ საკითხებს ეხება
მაგრამ ეს ჩვეულებრივი ადამიანისთვის აუცილებელი

არ არის

სამყაროს მიტოვება და მთებსა და ტყეებში წასვლა
სიმშვიდისა და სიმშვიდის მოსაძებნად

**სამაგიეროდ, ის ამ სამყაროში უნდა იყოს
ისე, რომ მის ძლიერ დინებებს არ მისცეს საშუალება,
წაიღოს იგი**

**რათა მსოფლიოს მღელვარე ტალღებმა არ დაძლიოს
იგი**

**ის არ უნდა იყოს ნეგატიური გარემოს მიმართ
ამავე დროს
მან არ უნდა მისცეს მატერიალიზმს საშუალება,
დააბრმავოს იგი**

**რათა მან არ დაკარგოს კავშირი თავის სულიერ
ბუნებასთან**

**ის ვეღარ განიცდის ნეტარების სიხარულს
და ღვთაებრივი შუქების მოწმენი**

სულის საგანძური
ბრძენი პარამჰანსა იოგანანდას სწავლებიდან
ეს სამყარო მხოლოდ სიზმარია
ისევე, როგორც კინემატოგრაფიულ წარმოდგენაში
ფუნდამენტური განსხვავება არ არსებობს
ზღვასა და ცას შორის, რომლებიც სინათლის ვიბრაციის
ორი განსხვავებული ხარისხია
ასეა ამ სამყაროში
სევდა, სიხარული, ტკივილი, სიამოვნება, სიცხე და სიცივე
.ამ სამყაროს ოცნებებია
ჩვენ დღეს აქ ვართ და ხვალ ღრუბლებივით დავეშვებით,
კოსმიურ სიზმარში უბრალო ჩრდილებივით
მაგრამ ამ წარმავალი, ეფემერული გამოსახულების უკან
მარადიული სული იმალება
ჩვენი სულები მისი განუყოფელი ნაწილია
ღმერთი ერთადერთი ჭეშმარიტებაა, ჩვენ ყოველთვის
უნდა ვილოცოთ, რომ ცდუნებებმა არ გაიმარჯვოს
ცხოვრება არის შეზღუდვა, რომელიც ხელს გვიშლის მის
გახსენებაში
როდესაც ამ გზით ვლოცულობ, უფრო მეტ შედეგს ვიღებ,
.ვიდრე ოდესმე

შემდეგ, თუნდაც რამე სერიოზული მომხდარიყო, ეს ვერ
შემაჩერებდა
მასზე ფიქრი მის წმინდა თანდასწრებით თავს უსაფრთხოდ
და დაცულად მაგრძნობინებს
აქ ცხოვრება უნაყოფო და ქაოტური ჩანს, სანამ უსაფრთხო
ნაპირს არ მივაღწევთ
სწორედ ამიტომ ვამბობ ყოველთვის, რომ აქ ვარ, რათა
.დავამოწმო უზენაესი ჭეშმარიტების მნიშვნელობა და დიდება
არ უნდა დავდოთ იმედი წარმავალ ამქვეყნიურ მიზნებსა
.და მყიფე მატერიალურ მიჯაჭვულობაზე
ასეთი მყიფე მიჯაჭვულობა ქვეცნობიერად გვაშორებს
ჩვენი საბოლოო მიზნისგან
ისევე, როგორც ეს გვაშორებს ჩვენივე ნამდვილი მესგან
გარემო ადამიანებში ილუზიებს ქმნის და საკუთარი თავის
.დიდებულად აღქმას აიძულებს
ჭეშმარიტად ამბიციურმა ადამიანმა უნდა ამაღლდეს
გარემოსდაცვითი ცნობიერების წარმავალ და დროებით
.ცვალებადობაზე
ის საკუთარ თავში ჭეშმარიტებას ცნობს, ამიტომ ეს
.ჭეშმარიტება მის გარემოდ იქცევა
ბუნება და ერთადერთი გავლენა მის ცხოვრებაში
ჩვენ ვთხოვთ ღმერთს, რომ შთაგვაგონოს
ხელმძღვანელობით და მიგვიყვანოს მისკენ
და მისი პოვნა ამ სამყაროდან წასვლამდე
როგორიც არ უნდა იყოს ჩვენი განცდილი გამოცდილების
ხასიათი და ტკივილი, რომელსაც განვიცდით
არ უნდა დავკარგოთ იმედი, რომ ღვთის დახმარება
ახლოსაა
და ის პასუხობს ყველა ლოცვას, რომელიც გულიდან
ამოდის, ლტოლვით გამსჭვალული
ის არ მიატოვებს საყვარელ ადამიანებს და არ დატოვებს
მათ ბედისწერას
ოქროზე უფრო ძვირფასი
ერთ დღეს, როდესაც ერთი განდეგილი მთებში
ხეტილობდა, პატარა ნაკადულიდან წყლის დასაღევად

გაჩერდა და მისი მზერა ნაკადულის წყლებში ბრწყინავდა სუფთა ოქროს მყარ ნატეხს დაეცა. მან თავისი თასი წყლით აავსო, ოქროს მონეტა ჩანთაში ჩადო და გზის პირას დაჯდა .დასასვენებლად

ამ დროს გზაზე ახალგაზრდა კაცი გამოჩნდა, რომელიც დაღლილობისგან ქოშინებდა. ის განდევილს მიუახლოვდა და უთხრა: „დღეს არაფერი მიჭამია და წინ გრძელი გზა მაქვს.

“?გაქვს პურის ნატერი, რომ შენი თანამგზავრი გამოკვებო განდევილმა უპასუხა: „სიამოვნებითა და პატივით, სიამოვნებით გაგიზიარებთ პურის ნატრებს, რომლებიც მაქვს“. შემდეგ მან ტომარაზე მიუთითა და უთხრა: „გთხოვთ, აიღეთ ის, .“რაც ხელმისაწვდომია

როდესაც ახალგაზრდა კაცი პურს ჩანთიდან იღებდა, .ოქროს ქვა დაეცა, განდევილმა დაიჭირა და გვერდზე გადადო სანამ ისინი ჭამდნენ, ახალგაზრდა კაცი ოქროს უყურებდა, ალტაცებით საუბრობდა მასზე და ულოცავდა განდევილს იღბალს, უსაფრთხოებას, დაცულობასა და სიმშვიდეს, .რომელსაც ყვითელი ქვა ანიჭებდა

როდესაც ახალგაზრდა კაცი ადგა და გზას განაგრძო, .განდევილმა გაუღიმა და ქვა ხელში ჩაუდო ახალგაზრდა კაცი ძალიან გაოცებული იყო ამ უეცარი სიმდიდრით, რომელიც მის ხელში ჩავარდა და სიხარულით .გაემგზავრა, თითქმის არაფერს აქცევდა ყურადღებას მაგრამ ამის მიუხედავად, უცნაური ფიქრები კვლავ აწუხებდა და აწუხებდა, რის გამოც ვერ ახერხებდა მათგან გაჩუმებას ან თავის დაღწევას. უეცრად მან შეიცვალა გეზი, დაბრუნდა განდევილთან, თავისი საგანძური მფარველს დაუდო და, მადლიერებითა და პატივისცემით სავსე :მისაღმების შემდეგ, უთხრა

კარგად ვიცი, რამდენად ძვირფასია ეს ქვა, რომელიც,, მაჩუქე, მაგრამ ვგრძნობ, რომ შენში ამ ოქროზე უფრო ძვირფასი რამ არის და ღმერთს გევედრები, რომ გულებზე მომექცე იმ ნივთით, რასაც შენს მდიდარ სულში ატარებ და “!რამაც საშუალება მოგცა, ეს ოქრო მოგენოდებინა ჩემთვის

კეთილდღეობის დროს ადამიანები ღმერთს მადლობას

უხდიან

მისი უხვი და მრავალრიცხოვანი კურთხევებისთვის

მაგრამ როდესაც ატმოსფერო პირქუში ხდება

უიღბლობა მოდის

მოჰყვება წუწუნი და წყენა

და ჩვენი უმეტესობა კარგავს ჩვენს ცოცხალ რწმენას

მას ვფიცავარ, ვისი თვალის არასდროს სძინავს

ჩვენ ვქმნით კატასტროფებს და რთულ სიტუაციებს

ჩვენი ფოკუსი და ყურადღების ცენტრი

თუ პოზიტიურ გამოსავალს ვეძებთ

იმედის სხივს დავინახავდით

ჩვენ უნდა ვენდოთ ღვთაებრივ დახმარებას

და რომ ის, ვინც შეგვქმნა, არ მიგვატოვებს

რთული გარემოებების მიუხედავად

სიცოცხლის ბრძოლა

და სცენა პირქუშია

თუ სრული ნდობით ვეძებთ ღვთიურ ხელმძღვანელობას,

მას მივიღებთ

ვისაც ბავშვების რწმენა და ნდობა აქვს, დახმარებას

მიიღებს

არსებობის ყველა ელემენტი გაერთიანდება

იმისთვის, რომ მიაღწიოს იმას, რაც მას სჭირდება

გულის სიღრმეში უნდა ვიგრძნოთ, რომ გვხედავენ

და ეს ღვთიური დახმარება შორს არ არის

ჩვენ გვესმის, რომ ოპტიმიზმი იღბალს მაგნიტივით

იზიდავს

ცხოვრების ნათელი მხარის ხაზგასმა

ეს გვაძლევს დარწმუნებას, რომ სიკეთე არსებობს და

ახლოსაა

და ეს გამარჯვება სინათლეს ეკუთვნის და არა სიბნელესა

და შემთხვევითობას

ღმერთი ღვთაებრივი თანამგზავრია

ის, ვინც არ იმედგაცრუებს მასზე დაყრდნობილებს

და როდესაც ვფიქრობთ მის ჩვენთან სიახლოვეზე, მის
 ,მფარველობასა და მის დახმარებაზე
 ცხოვრება უკეთესობისკენ შეიცვლება
გული მადლიერებითა და მადლიერებით აივსება
 მას, ვის ხელშიც არის კურთხევის საგანძური
 და სამოთხის გასაღებები
ჩვენ საკუთარ თავს ვსჯით ჩვენი ირაციონალური
 ქმედებებით
ჩვენ ვაჭილდოვებთ საკუთარ თავს ჩვენი სათანადო
 საქციელისთვის
ღმერთმა ადამიანს აჩუქა გონების ბოროტად გამოყენება
ეს ცოდვამდე მიგვიყვანს, რაც ტკივილისა და ტანჯვის
 მიზეზია
 რაც შეეხება გონების სწორად გამოყენებას
ეს სათნოებას იწვევს, რაც თავის მხრივ ბედნიერებას
 იწვევს
 ღმერთმა ადამიანს გონება მისცა
 და სინდისი
 თავისუფალი ნება
 ბეციური მცნებები
თუ ის სწორ გზას აირჩევს, დაჯილდოვდება; წინააღმდეგ
 .შემთხვევაში, ის თავისი ქმედებების შედეგებს აიღებს
მან უნდა წარადგინოს ანგარიში დროებითი ყოფნის დროს
 .თავისი ქცევის შესახებ
 ამ ღვთის მიწაზე
ადამიანმა ბოროტად გამოიყენა ეს დამოუკიდებლობა,
 რომელიც მას ღმერთმა მისცა
შედეგად, მან საკუთარ თავზე უმეცრება და ფიზიკური და
 .ინტელექტუალური ტკივილი მოიტანა
 ნაადრევი სიკვდილი და სხვა დაავადებები
რასაც დათესა, იმას მოიმკის და მიზეზ-შედეგობრივი
 კავშირის კანონი ყველაზე ვრცელდება
ადამიანის ანმყოფ დღეები მის წარსულ დღეებზეა
 დამოკიდებული

მისი მომავალი ასევე დამოკიდებულია იმაზე, თუ როგორ
იცხოვრებს

და ის ამჟამინდელ დღეებს მასთან ერთად ატარებს
და იმ თესლის ხარისხზე, რომელსაც ის თავისი
ცნობიერების ნიადაგში თესავს
ამგვარად, ადამიანი, მიუხედავად იმისა, რომ ღვთის
ხატად არის შექმნილი
მას სულში ფარული ღვთაებრივი ძალები აქვს
ის კარგავს ამ უფლებამოსილებების გამოყენების უფლებას
.თავისი შეცდომების გამო
და შეზღუდვები, რომლებსაც ის საკუთარ თავს უწესებს
გონიერების კანონების დარღვევა
სულის კავშირი დროებით სხეულთან, რომელიც დაშლას
ექვემდებარება
და გარემოს, გენეტიკური ან გლობალური გავლენის ქვეშ
მოქცევა

ეს არის ადამიანის სასოწარკვეთის, იმედგაცრუების,
.უბედურებისა და წარუმატებლობის ერთ-ერთი მიზეზი
ამიტომ, მან თავისი კურსი უნდა გამოასწოროს
ის თავისი ცნობიერების კომპასს ხელახლა აკალიბრებს
თუ მას სურს საკუთარი თავის შეცნობა
და ის ხელახლა უკავშირდება თავის საბოლოო წყაროს
ის თავისი ცხოვრების ჭურჭელს სიკეთით, სინათლითა და
ცოდნით ავსებს

ოკეანე ერთ აფეთქებაში ვერ შეიკავება
ანალოგიურად, შეზღუდული ადამიანის ცნობიერება ვერ
.შეიცავს კოსმიურ ცნობიერებას
მაგრამ ეს შესაძლებელია მათთვის, ვინც მოუთმენლად
.ელის და მუშაობს შეზღუდვებისგან თავის დასაღწევად
და შეუზღუდავი სრული ცნობიერების ზღურბლის მიღწევად
და ის ამრავლებს მათ თავისი წყალობიდან და აღლაჰი
.უზომოდ ამარაგებს ვისაც სურს
ითხოვე და მოგეცემა
დააკაკუნეთ და გაგიღებენ

თუ მაღლიერი იქნებით, უეჭველად გაგიმრავლებთ
.[კეთილგანწყობას]

სიტყვების ბოროტად გამოყენება ერთ-ერთი ყველაზე
.სასიკვდილო და დამანგრეველი იარაღია
ნერვიულობის ერთ-ერთი მთავარი მიზეზი უხეში და
.შეურაცხყოფელი საუბარია

თავი უნდა აარიდოს ჭორაობას ან უაზრო ლაყბობას
მოერიდეთ ჩხუბსა და დავას და მოიშორეთ აგრესიული
მიდრეკილებები

თუ ქმარი ან ცოლი გაბრაზდება და ერთ-ერთი მათგანი
მეორეს გააღიზიანებს

საუკეთესო გზა მეორე ადამიანისთვის სიარულია
და თავი შეიკავოს პასუხისგან, სანამ ქარიშხალი არ
ჩაცხრება

და თუ რომელიმე მათგანი შეურაცხყოფელ სიტყვებს
„წარმოთქვამს“

უმჯობესია, მეორე ადამიანი მსგავსი სიტყვებით არ
უპასუხოს

პირიქით, შეინარჩუნეთ სიმშვიდე მანამ, სანამ ფიქრები არ
.ჩაცხრება და განწყობა არ დანყნარდება

თუ ცოლი ქმარს დაუყვირებს და ის ხმამაღლა უპასუხებს,
:ქმარი ორჯერ დაბარალდება

პირველად მისი მწარე სიტყვებიდან იყო, მეორედ კი მისი
გადამწყვეტი სიტყვებიდან

.ამიტომ, ის, პირველ რიგში, საკუთარ თავს აყენებს ზიანს
ამან შეიძლება გამოიწვიოს განქორწინება ან სხვა
არასასურველი შედეგები

ასევე უნდა იქნას აცილებული სიჯიუტე ან სხვების მიმართ
.დამამცირებელი დამოკიდებულება

.ამავდროულად, არ უნდა ჩაერთოს კამათსა და ჩხუბში
პირიქით, უნდა დაველოდოთ სიმშვიდისა და
.ფსიქოლოგიური სიმშვიდის აღდგენას

არავის მისცე უფლება, შენი სიმშვიდე წაგართვას
ნუ დაარღვევთ სხვების სიმშვიდეს სიტყვიერი (ან
წერილობითი) შეურაცხყოფით

სიტყვების ბოროტად გამოყენება ერთ-ერთი ყველაზე
.სასიკვდილო და დამანგრეველი იარაღია
ადამიანმა შეიძლება ასეთი რამ თქვას გაბრაზებისას ან
.ემოციების ამაღლებისას
ის იყენებს შეუფერებელ ენას, რომლის წარმოთქმაც
სინამდვილეში არ სურს და შემდეგ ნანობს ამას
მაშინ როცა მეორე ადამიანი ამ სიტყვებს ოცი წლის
განმავლობაში დაიმახსოვრებს
(მწუხარება ადვილად არ ივინყება)
ამ თვალსაზრისით, მეხსიერება ცუდი რამაა
მეხსიერების ძალა ნამდვილი წყალობაა, თუ სწორად
გამოიყენება
მაგრამ ის საზიანოა, თუ ცუდი რაღაცეების საცავად
გამოიყენება
რომლებიც ჩვენს წინააღმდეგ იყო ჩადენილი
სიბრძნის სამოთხეში შესასვლელად მოსამზადებლად
ადამიანის ევოლუციის მთელი პროცესი მიზნად ისახავს
უმეცრების ქარიშხლების დამშვიდებას
რათა ტალღამ ზღვაში დაბრუნდეს და ისევ შეერწყას მას
ანუ, რათა ადამიანის სასიცოცხლო ძალა გაერთიანდეს
უფრო დიდ სულიერ სამყაროსთან
მეცნიერები, ბიზნესმენები და სოციალური
რეფორმატორები მუდმივად ცდილობენ, ირიბად, გლობალური
.ერთიანობის მშენებლობისთვის გზის გაკვალვას
ყველა სამეცნიერო, ფილოსოფიური და მორალური
სკოლა გულმოდგინედ ცდილობს სიბრძნის ბალებიდან
ჭეშმარიტების თაიგულის შეგროვებას და ადამიანის სულების
მორთვას ყველაფრით, რაც დახვეწილი, მშვენიერი და
სასარგებლოა სიბრძნის მარადიულ სამოთხეში მათი
.შესვლისთვის მოსამზადებლად
ოქროს აღმოჩენების მეშვეობით, მეცნიერება პირდაპირ
ეხმარება ადამიანს აუცილებელი და მატერიალური
მოთხოვნილებების უზრუნველყოფით და ირიბად ეხმარება მას
მრავალი „სასწაულისა“ და იდუმალი ფენომენის შესახებ
.შეხედულებების გამოსწორებაში

მეცნიერება გვეუბნება, რომ როდესაც წყალი სიცხის გამო
იცვლის ვიბრაციის თანმიმდევრობას, ის გარდაიქმნება
ყინულად, რომელიც წყლის ზედაპირზე ტივტივებს, სხვა მყარი
მასალების მსგავსად, მასთან შერევის ან ფსკერზე დაღექვის
.ნაცვლად

ეს ფენომენი მეცნიერებს მიანიშნებს, რომ როდესაც იესო
ქრისტე წყლის ზედაპირზე დადიოდა, მან სხეულის ვიბრაციები
შეცვალა წმინდანებისთვის, წინასწარმეტყველებისა და
ბრძენებისთვის ცნობილი ფსიქოლოგიური მეთოდების
.გამოყენებით

კაცობრიობის უნივერსალური ერთიანობისა და
ბედნიერების სახლში მოსაყვანად, ყველა მატერიალურმა,
მორალურმა, რელიგიურმა, სამრეწველო, სოციალურ-
პოლიტიკურმა და მეტაფიზიკურმა საქმიანობამ უნდა
გააერთიანოს ძალები და გააერთიანოს ძალისხმევა ამ
.მიზნისთვის

შესაძლებელია შეთანხმება ჯანმრთელობის, მშვიდობის,
კეთილდღეობის, განათლებისა და კარგი მორალის შესახებ
გლობალური კანონების ფიქსირებულ სტანდარტებზე, ასევე
სულიერი, ფსიქოლოგიური და პრაქტიკული კანონების
სტანდარტებზე, რომლებსაც შეუძლიათ ამ პლანეტა დედამიწაზე
მილიარდობით ადამიანს მისცენ ცივილიზებული ადამიანის
შესაფერისი ინტეგრირებული და დაბალანსებული ზრდა და
.მიანოდონ მას ბედნიერება და სიმშვიდე

გლობალური მოქალაქე არ უნდა იყოს შემლუდული პატარა
.ცხოვრებითა და პატარა სხეულით

პირიქით, ის საკუთარ თავს უფრო დიდი კაცობრიობის
ოჯახის წევრად მიიჩნევს, რომელსაც კოსმიური ცხოვრება
მართავს და ფიქრობს იმ ჭეშმარიტებაზე, რომ „თქვენ
.“სიცოცხლის ოკეანის განუყოფელი ნაწილი ხართ

ცნობიერება უსაზღვრო და უსასრულოა
ის ყველაზე შორეულ ვარსკვლავებამდეც კი ვრცელდება
ის სამყაროს ყველა ატომს მოიცავს
ყველაზე პატარა ელექტრონებიც კი

ადამიანმა უნდა იგრძნოს, რომ ის ერთია კოსმიური
ცნობიერების ოკეანესთან
და ოჯახისა და ეროვნების გადალახვა
ის აღიარებს, რომ ის უფრო დიდი ადამიანური ოჯახის
წევრია

სიხარული ერთფეროვნებასა და მრავალფეროვნებას
შორის

არ გიყვარს ზედმეტად ერთნაირი და
მრავალფეროვნებისგან თავისუფალი სიამოვნება
პირიქით, მას სურს სიხარული, რომელიც დინამიური და
.ცოცხალია

ის ყურადღებას იპყრობს თავისი უნიკალობით
ის გონებას იპყრობს თავისი ბრწყინვალეობით
და გულს თავისი სიტკბოთი ავსებს
ის კმაყოფილს და შთამბეჭდავს გაგრძნობინებს თავისი
განსაკუთრებულად ტკბილი ბუნებით
ბედნიერება, რომელიც პერიოდულად მოდის
ეს აღაგზნებს გონებას, მაგრამ არ ასრულებს სურვილებს
და ერთფეროვნებით შებღალული სიამოვნებები
მონყენილობას იწვევს

და სიხარული, რომელიც მხოლოდ ცოტა ხნით გრძელდება
შემდეგ ის ქრება და უკან ტოვებს სინანულს, რომელიც
არასასურველი სიხარულია

და სიხარული, რომელიც ციმციმებს და ქრება
დაბნეულობისა და გულგრილობის მდგომარეობაში შენი
.დატოვება წარმავალი და მტკივნეული სიხარულია
რაც შეეხება სიხარულს, რომელიც რიტმულად იცვლება
მუდმივად

თუმცა, მისი არსი უცვლელი რჩება
როგორც გამოცდილი მსახიობი, რომელიც სხვადასხვა
როლითა და მოძრაობებით ართობს მაყურებელს
ეს არის ის, რასაც ეძებთ და გსურთ ფლობდეთ
ეს სიხარული შეიძლება მიღწეული იქნას ღვთის
საოცრებების ჭვრეტის შედეგად
და რეგულარული და ღრმა მედიტაციით

ხანგრძლივი და განახლებული სიხარულის შინაგანი
წყარო

მხოლოდ მას შეუძლია დააკმაყოფილოს თქვენი
ბედნიერების წყურვილი

სულიერი ნეტარება ერთადერთი ჭეშმარიტი ექსტაზია
„რაც არ გაიძულებს მოიწყინო ან სხვა რამისკენ იხრებოდე
- ყველაფერი, რასაც ადამიანი აკეთებს - კარგს თუ ცუდს
ეს არის მუდმივი, დაჟინებული ძალისხმევა ბედნიერების
ძიებაში

ბოროტება ბედნიერებას გვპირდება, მაგრამ უბედურებასა
და უბედურებას მოაქვს
რაც შეეხება სიკეთეს, შეიძლება ჩანდეს, რომ ის
მელანქოლიას ანიჭებს
დისციპლინის მოთხოვნისა და ნებისყოფის გააქტიურების
გამო

მაგრამ საბოლოოდ ეს ნამდვილად მუდმივ სიხარულს
მოაქვს

ღმერთი არის სიხარული, რომელიც მუდმივია და
განახლდება მარადისობის განმავლობაში
და როდესაც მას იპოვი, იგრძნობ, რომ იპოვე არსებობის
ყველაზე ძვირფასი რამ

აღარ დაგჭირდებათ „იმ სხვა რამის“ ძიება
„ის, რაც გეჩვენება ისე, რომ ვერ მიაღწიე ან ვერ მოიპოვე
“სულიერი სიხარული „ეს სხვა რამაა
„და როცა ამას საკუთარ თავში იპოვი
აღარ დაგჭირდებათ ბედნიერების ძიება
და ამ განახლებულ სიხარულში თქვენი სურვილები ახდება
მას ყველაფერი აქვს, რაზეც ოცნებობდა
და იცოდეთ, ჩემო მეგობრებო, რომ მატერიალური

ნივთები

რაც სიამოვნებას მანიჭებს, რომელიც ფიქრის მიღმა რჩება
და ეს ყველაფერი, მათ მიერ მოწოდებულ სიამოვნებებთან

ერთად

ის გონებაში გონებრივი წარმოსახვის საშუალებით შედის
სულიერი სიხარული კი სულის შეცნობაა

ვისი ბუნებაც უმაღლესი ბედნიერებაა
ის ფიქრთან ძალიან ახლოს მდებარეობს
ის ფიქრიდანაც კი იბადება, როდესაც ფიქრი მედიტაციის
.დროს შინაგანად არის მიმართული
როდესაც გარე ობიექტები დაზიანებულია
რომელ ფიქრზეა დამოკიდებული სიამოვნება
ბედნიერება, რომელსაც ეს ყველაფერი იძლევა, ასევე
განადგურებულია
მაგრამ სულიერი სიხარული ყოველთვის განახლდება
ის სულში არსებობს და განადგურებისადმი მდგრადია
და ამ სიხარულის გამოხატვა შეუძლებელია აღმოიფხვრას
თუ ადამიანი შეგნებულად არ გადანწყვეტს საკუთარი
ფსიქოლოგიური მდგომარეობის შეცვლას
ის დეპრესიაში ეხვევა დეპრესიული განწყობის გამოკვებით
ის სხვა რამ
?ოდესმე გიცდიათ ამ „სხვა რამის“ გაგება
როგორც მირაჟი, რომელიც გეჩვენება და ცეკვავს შენი
გრძნობების ფონზე
და რაც შეეხება თქვენი ყველა ასრულებული სურვილის
?დასასრულს
:გააანალიზეთ საკითხი
რეალისკენ ისწრაფვი მანამ, სანამ მის მიღებას ვერ
ახერხებ
მაგრამ როგორც კი ის თქვენთვის ხელმისაწვდომი
გახდება, ადრე თუ გვიან მოგბეზრდებათ
?და კიდევ რამე გინდა, არა
მაშინაც კი, თუ ცხოვრებამ ერთდროულად მოგცა
:ყველაფერი, რაც კი ოდესმე გინდოდა
სიმდიდრე, ძალაუფლება და მეგობრები გარკვეული
.დროის შემდეგ უკმაყოფილებას იგრძნობთ
და კიდევ რაღაც გინდა, მაგრამ ერთი რამ არასდროს
კარგავს სიახლეს
მისი ბრწყინვალეობა არასდროს გაქრება შენთვის, ეს თავად
სიხარულია
ყველა იმ ნივთში, რასაც ეძებ

და ის ცდილობს მიაღწიოს და მოიპოვოს იგი
პირდაპირ თუ ირიბად
სინამდვილეში ბედნიერებას ეძებ
თქვენი სურვილების შესრულებით
არ გინდა ის, რაც მწუხარებას მოგიტანს
და არ გინდა ის, რაც თავიდან მცირე სიამოვნებას
განიჭებს
მაგრამ საბოლოოდ, ეს სინანულისა და სინანულის
სიღრმეში ჩაგაგდებს
რასაც არ უნდა ეძებდეთ
თქვენ მას გულმოდგინედ ეძებთ ლტოლვით, ნატვრით,
მოუთმენლობითა და ენთუზიაზმით
იმედია, შეძენისას კმაყოფილებას მივიღებ
ბედნიერი უნდა იყო, როცა ის შენი ხდება
მაშ, რატომ არ უნდა ვეძიოთ სიხარული პირდაპირ და არ
?მივიღოთ ის მისი წყაროებიდან
რატომ უნდა ვეძებოთ ის უუნარო ფიზიკური
?საშუალებებით
რომ მოგცეთ ის სუფთად, უნაკლოდ და ყოველგვარი
! ?უნაკლოვანების გარეშე
როდესაც ადამიანი ხანმოკლე მატერიალური ნივთების
თანაგრძნობას ითხოვს
მისი ბედნიერება ხანმოკლე სიამოვნებებზეა
დამოკიდებული
მატერიალური ნივთები და მატერიალური სურვილების
დაკმაყოფილებით მიღებული კმაყოფილება
ეს დროებითია და ამიტომ მისი მეშვეობით მიღებული
ბედნიერება წარმავალია
ისიც დროებითია
ჯამა, სუნამოების სურნელის შესუნთქვა და მუსიკის მოსმენა
ლამაზი ნივთების დანახვა და სასიამოვნო ნივთების შეხება
ყველა წარმავალი სიამოვნება
მისი ხანგრძლივობა დაკავშირებულია გემოსა და ყნოსვის
.შეგრძნების ხანგრძლივობასთან
სმენა, მხედველობა და შეხება

ან სანამ გონება არ დაიღლება მისგან
მას სხვა სტიმულატორები იზიდავს
მას არ სურს ხანმოკლე სიხარული
განადგურებისას ის მწუხარების გრძნობას ტოვებს
პირიქით, ის სიხარულს ნატრობს, რომელიც ერთი წამით
არ ციმციმებს და შემდეგ არ ქრება
და მე მსურს სიხარული, რომლის ბრწყინვალება
არასდროს ქრება
სუფთა, მუდმივი რადიოაქტიური რადიუმი
ეს სიხარული მხოლოდ ღმერთშია
ყველა სიხარულისა და აღტაცების წყარო
მზე დღეში ერთხელ ამოდის
მაგრამ მისი ყოფნა ყოველთვის კაშკაშაა
სამყარო დაშლისკენაა მიდრეკილი, მაგრამ
ეს არის მარადიული სიცოცხლე, რომელიც რჩება
დაე, სიხარული ყოველთვის განახლდეს თქვენს
ცხოვრებაში
ეს კურთხეული მიწა, რომელიც ღმერთმა მოგვცა
მას სურს, რომ მისი სილამაზით დავტკბეთ
და ჩვენ მას ვიცავთ
ჩვენ მას კურთხევად მივიჩნევთ, რომელიც არ უნდა იქნას
გაფლანგული ან ბოროტად გამოყენებული
!ის შეიცავს უამრავ საოცრებას და სასწაულს
მწვერვალები მწვერვალებზე
და ფენა-ფენა
ვაკეები და სტეპები
ზღვები და მდინარეები
ტყეები და ტყიანი მასივები
და უდაბნოები, რომლებიც უსასრულოდ გადაჭიმულია
ყველა მიმართულებით
ეს კოსმიური თეატრია
სადაც მთები მიძინებულები არიან
და თოვლით დაფარული კლდეები დევს
მაღალი ხეები კისრებს აწვევენ

უნაყოფო მაღალმთიანეთი იბრუნებს სიმწვანესა და
აყვავებას

დროის კვალი გიგანტურ კლდეებზეა აღბეჭდილი
?ვის აქვს განსაცვიფრებელი ხედების შექმნის უნარი
და რაც შეეხება ღვთის ამ მიწის განსაცვიფრებელ ხედებს,
! ?იმსახურებენ კი ისინი აღწერას
ის გულს სიხარულით ავსებს
და გონებას ათასი წარმოსახვით აღვიძებს
!იმის გამოსახატავად, რაც აღწერას არ ექვემდებარება
დედამიწის მშვენიერების ჭვრეტა აძლიერებს მოაზროვნის
.რწმენას

ის ბუნების კანონებს სცდება და უზენაესი ცნობიერების
.ზღუდვამდე აღწევს

სადაც კრეატიულობა არასდროს მთავრდება
და ის არ ჩერდება გარკვეულ ზღვარზე
ეს ამოუწურავია

:ერთხელ ბავშვმა თქვა
არ ვიცი, რას ნიშნავს ადამიანისთვის არაფრის,,

“შეგრძნება

ეს არის ის, რასაც ადამიანი გრძნობს, როდესაც ღვთის
საოცრებებს ჭვრეტს

რაც შეუდარებელია ამ მსოფლიოს სხვადასხვა კუთხეში
მაგრამ ადამიანი ფიქრობს, რომ ყველაფერია
აღიფი და ია

დასაწყისი და დასასრული
და სიმაღლე, რომელსაც უფრო მაღალი მწვერვალი არ

აქვს

საოცარი სიმაღლეებია
და სიღრმეები, რომლებიც სულში შიშს იწვევს
და უსასრულობა, რომელშიც არსება იხსნება
და ისეთივე უხვი, როგორც დღის სინათლე
და შუქები, რომლებიც ზემოთ ახედვისკენ გიბიძგებენ
ნეტავ კაცობრიობას ყოვლისმომცველი ხედვა ჰქონდეს
ყველა მიმართულებით ხედავ

გააცნობიეროს მის გარშემო არსებული შემოქმედების
საოცრებები
მიმოფანტული მარგალიტებით გაშლილი
ღვთის უზარმაზარ მიწაზე არიან ადამიანები, რომლებიც
ფიქრობენ
ჭეშმარიტად, შემოქმედის მიერ შექმნილი ყველაფერი
გაოცებას იწვევს
ეს შთამაგონებელია
აღმოსავლური საგანძური - ჟურნალი „აღმოსავლეთ-
“დასავლეთი
ჩვენ მას, უზენაესს, ვთხოვთ
ცოდნის ნაპერწკლებით გასაფანტად
ილუზიების სიბნელე
და გულებისა და გონების შესავსებად
უხვი კურთხევითა და ცოდნით
და რათა მისი ყველაზე დიდებული ყოფნა სულებში
გამოვლინდეს
და ის მას დარწმუნებულობას ანიჭებს
ეს უსაფრთხო თავშესაფარია
და ეს გაფანტავს დაბნეულობის ღრუბლებს სულის ციდან
და ეს გვაშორებს სასონარკვეთის გრძნობას
და ეს გვაძლევს ნდობას, რომ ბედნიერების გარიჟრაჟი
გაჩნდება
და სულები გაიხარებენ
და რომ მშვიდობისა და სიხარულის ჩიტები
ის იმღერებს ცხოვრების ღარებში
სიყვარული დაამარცხებს სიძულვილს
და კაშკაშა იმედი გაფანტავს სასონარკვეთის სიბნელეს
და რომ სიკეთის მოგზაურობა გაგრძელდება
სიმართლის დროშა ყოველთვის მაღლა ფრიალებს
მეგობრული გაგების ძეგლებზე მაღლა
და კეთილშობილური ადამიანური გრძნობები
გულთა მკურნალო, შენგან მოდის განკურნება
სულები დაავადებებით იტანჯებოდნენ
შენი შეხება შხამს და ავადმყოფობას ფანტავს

შეიძლება თავიდან ავიცილოთ სიკვდილი და უბედურება
შენი სახელი ბოროტებისა და ზიანის წინააღმდეგ ხიბლია
და ლოცვა, რომელსაც ზეცა უსმენს
მომზადება და
სათანადო აღზრდა: პრაქტიკული მეთოდები და
პრაქტიკები
სათანადო აღზრდის მეთოდები მოიცავს გამჭრიახობის
განვითარებას
და ინტუიციური ცოდნის საწყობში წვდომის მცდელობა
სულში არსებული ლატენტური რამ და ადამიანის
ცნობიერების კავშირი მასთან
ერთი სიცოცხლე არ კმარა
იცოდე ყველა სულიერი და მატერიალური საკითხი
ტრადიციული ცოდნის მეთოდების გამოყენება
მხოლოდ გრძნობებზე დაყრდნობა
გონებამახვილობისა და მედიტაციის პრაქტიკა
ისინი ხელს უწყობენ ინტუიციური შესაძლებლობების
განვითარებას და გაძლიერებას
პირდაპირი, გარკვეული აღქმის გზით
გონიერების განვითარება, თუ შესაძლებელია, ადრეული
ბავშვობიდან უნდა დაიწყოს
თუ ეს შეუძლებელია, მისი დაწყება ნებისმიერ დროს
შეიძლება
გარდა ამისა
ბავშვებსა და ახალგაზრდებს მაქსიმალურად უნდა
დაეხმარონ
,მათთვის აღზრდის ჯანსაღი მეთოდების სწავლებით
მათი აზრების იდეალებისკენ მიმართვა
და მათი გრძნობების კეთილშობილური გრძნობებით
კვება
და ასწავლიან მათ მოვალეობის პატივისცემას
და პატიოსნად, ღირსეულად და პატიოსნად მოეპყრონ
საკუთარ თავს და სხვებს
:თვითდისციპლინის მნიშვნელოვან ასპექტებს შორისაა
სიარული და ჯდომა გასწორებული ხერხემლით

ორგანიზმში სასიცოცხლო აქტივობის შეუფერხებელი
ნაკადის ხელშეწყობის მიზნით
ისწავლეთ და გამოიყენეთ გონებრივი ფოკუსირება
თვითსიბრძნის გასავითარებლად
შემოქმედებითი აზროვნების პრაქტიკა
მოვალეობების გულწრფელი სურვილით შესრულება
რაციონალურსა და ირაციონალურს შორის განსხვავება
სიმართლე და ილუზია
და სიყვარულის სფეროს გაფართოება
საკუთარი თავის სიყვარულიდან ოჯახის სიყვარულამდე
ოჯახის სიყვარულიდან საზოგადოების სიყვარულამდე
საზოგადოების სიყვარულიდან სამშობლოს სიყვარულამდე
სამშობლოს სიყვარულიდან მსოფლიოს სიყვარულამდე
სამყაროს სიყვარულიდან ღვთის სიყვარულამდე
და მათი სულიერი ზრდით
ისინი შეძლებენ სიკეთისა და ჭეშმარიტების ყველგან
გავრცელებას
და სიკეთის შუქი, რომელიც მათში ანათებს, გაქრება
ბოროტების სიბნელე მათ გარს ერტყა
მისი დახმარებით, ამაღლდეს იგი
სულიერი კავშირი საყვარელ ადამიანებთან, რომლებმაც
ეს სამყარო დატოვეს
თუ გსურთ, თქვენი ფიქრები გაუგზავნოთ თქვენს საყვარელ
ადამიანებს, რომლებმაც ეს სამყარო დატოვეს
მშვიდად იჯექი შენს ოთახში და ღმერთზე დაფიქრდი
,და როცა სულში სიმშვიდეს იგრძნობ
ღრმად გაამახვილეთ ყურადღება წინა პლანზე სულიერი
ცნობიერების ცენტრზე
?რომელია ნების ცენტრი წარბებს შორის წერტილში
გაუგზავნეთ თქვენი სიყვარული გარდაცვლილ საყვარელ
ადამიანებს
წარმოიდგინეთ ამ ცენტრში ის ადამიანი, ვისთანაც გსურთ
.კომუნიკაცია
და გაუგზავნეთ მის სულს სიყვარულის, კეთილი
სურვილებისა და წახალისების ვიბრაციები

თუ ამას თანმიმდევრულად გააკეთებთ
და შენ არ დაგიკარგავს ინტერესი ამ ძვირფასი ადამიანის
მიმართ
ის აუცილებლად მიიღებს ვიბრაციებს თქვენი ფიქრებიდან
ისინი, ვინც ამ დედამიწაზე საყვარელ ადამიანებს
დაშორდნენ, არ ივინყებენ მათ
ისევე, როგორც მათი საყვარელი ადამიანები არასდროს
ივინყებენ მათ
და მათი ცნობიერება რჩება, ინარჩუნებს საყვარელი
ადამიანების ხსოვნას
ისინი, ვინც ისინი ამ დედამიწაზე დატოვეს
და როდესაც გსურთ მიიღოთ პასუხი ამ საყვარელი
ადამიანებისგან
ფოკუსირება გულზე გააკეთეთ და როდესაც თქვენი
ფოკუსი საკმარის სიღრმეს მიაღწევს
ისინი შეიძლება პირველად სიზმარში გამოგეჩინოთ და ეს
მათთვის შესაძლებელია
ზოგჯერ შეიძლება ერთი და იგივე სიზმარი განმეორებით
გქონდეთ
ყველა ოცნება უაზრო არ არის
თუ თქვენი აზრები მშვიდი და ჰარმონიულია
თქვენ გეცოდინებათ, რომ ვიღაც ცდილობს თქვენთან
კომუნიკაციას სიზმრის საშუალებით
სულიერი პროგრესის დროს, თქვენი საყვარელი
ადამიანები შეიძლება ხილვებში გამოჩნდნენ მედიტაციის
დროს
როდესაც ადამიანი სულიერი განვითარების მაღალ დონეს
მიაღწევს
მას შეეძლება თავის წინაშე იხილოს გარდაცვლილი
სულები
ასეთი შემთხვევების მრავალი მაგალითი არსებობს
მაგრამ ნამდვილი სულიერი პროგრესი ჯერ უნდა მოხდეს
ვინც ღრმად ჭვრეტს ღმერთს
ღმერთი მას ამ ყველაფერს აჩვენებს

საყვარელი ადამიანების გარდაცვალების შემდეგ გლოვის,
ტირილისა და დანაკარგის განცდის ნაცვლად
ჩვენ უნდა გავუგზავნოთ მათ სიყვარული, რომელსაც ისინი
იგრძნობენ

ისინი ერთსა და იმავე გრძნობას ავლენენ
მაგრამ არ უნდა მივათრიოთ გარდაცვლილის სული
ჩვენსკენ

ჩვენი უსაფუძვლო გრძნობების მეშვეობით
ეგოისტური მიჯაჭვულობა და ღრმა სევდა
“საკმარისია უთხრა მას, ვინც მიდის: „მიყვარხარ
გავუგზავნეთ სიყვარული და კეთილი სურვილები
განშორებულებს

როცა ამის გაკეთება მომინდება
მაგრამ წელიწადში ერთხელ მაინც - კონკრეტულ
წლისთავზე

:ინტელექტუალურად უთხარით მათ
ღმერთი კვლავ შეგვაერთებს
ჩვენ გავაგრძელებთ ჩვენი სიყვარულის გაღვივებას და
ჩვენს შორის სიყვარულის კავშირების განმტკიცებას
თუ ახლა მათ მეგობრულ აზრებს გავუგზავნით, განაგრძეთ
.ასე კეთება

ღვთის ნებით, ერთ დღეს აუცილებლად შეხვდებით მათ
მიხვდები, რომ ეს მიწიერი ცხოვრება არ არის ყველაფერი,
რაც არსებობს

ეს მხოლოდ ერთი რგოლია თქვენი მარადიული
ურთიერთობის ჯაჭვში

თქვენს გარდაცვლილ ახლობლებთან ერთად
ღმერთმა შეიწყალოს ისინი და თავისი ნათელითა და
.სიამოვნებით აავსოს ისინი

შენიშვნა: ამ მეთოდს აბსოლუტურად არაფერი აქვს
საერთო სეანსებთან, რომლებსაც ჩვენ არ გირჩევთ, ამიტომაც
.არის ეს განმარტება

დაღლილობისგან თავის დაღწევა
შენიშვნა: ეს ინფორმაცია და რჩევა არ ცვლის სამედიცინო
რჩევას, ამიტომ ეს განმარტება

რაციონში უნდა შედიოდეს კარაქი და რძე
რძე უნდა მიირთვათ საკვებისგან განცალკევებით
უმჯობესია არ დალიოთ საკვებთან ერთად
რძეს აქვს სასარგებლო საფაღარათო თვისებები
მაგრამ რძე იწვევს ლორწოს გამომუშავებას
რაც არ არის შესაფერისი სინუსიტის პრობლემების მქონე
ადამიანებისთვის

ან სურდოსა და გაციებისგან
ეს ასევე ეხება ფორთოხლის წვენსაც
მათთვის, ვინც ამ მდგომარეობებით იტანჯება
ბევრმა, ვინც ამით იტანჯებოდა, შვება იპოვა - ჩემი რჩევის
- საპასუხოდ

მნიშვნელოვანი გაუმჯობესება მათი რაციონიდან
ფორთოხლის წვენის ამოღებით
(სანამ ისინი ამ მდგომარეობით იტანჯებოდნენ)
მიუხედავად იმისა, რომ ლიმონის წვენს შესანიშნავი
სადეზინფექციო თვისებები აქვს
მაგრამ ეს ასევე აუარესებს სინუსიტს
არაფერია უფრო დამაკმაყოფილებელი (შიმშილის
...დამაკმაყოფილებელი), ვიდრე პური, რომელიც
დამზადებულია ახლად დაფქული მთლიანი ხორბლის
ფქვილისგან
თუმცა, ნახველის მქონე ადამიანებმა თავი უნდა აარიდონ
.სახამებელს

მთლიანი ხორბლის პურის ჭამა შესაძლებელია კარგად
შენჯის შემდეგ

ყაბზობა დაღლილობის კიდევ ერთი მიზეზია და ის
.ორგანიზმში ტოქსინების დაგროვებას უკავშირდება
ეს გავლენას ახდენს საკვებიდან ენერგიის მოპოვებაზე
თუ ყაბზობა გაწუხებთ, თუ შესაძლებელია, გამოიყენეთ
ბუნებრივი საფაღარათო საშუალება
თუ თქვენს სხეულს ტოქსინების (ნარჩენების)გან
.გაათავისუფლებთ, დაღლილობას არ იგრძნობთ
სწორედ ორგანიზმში დაგროვილი ტოქსინები იწვევს
დაღლილობის შეგრძნებას ადამიანში

ნარკოტიკები და ნარკოტიკები ასევე იწვევს სისუსტის
შეგრძნებას
მაგალითად, ოპიუმი მომხმარებლებს ინიციატივას
.ართმევს
მათ არაფრის კეთება არ სურთ, გარდა ლაპარაკისა,
.ძილისა და სიზმრებისა
დაღლილობის გრძნობისგან თავის დაღწევის ერთ-ერთი
ყველაზე ეფექტური გზა
ეს არის სექსუალური სიცოცხლისუნარიანობის
.მაქსიმალურად შენარჩუნება
რადგან ამის გადაჭარბებული პრაქტიკა შემოქმედებითი
ენერგიის ფუჭად ხარჯვაა
ეს იწვევს მათ მნიშვნელოვან დაკარგვას, როგორც
.ფიზიკურ, ასევე გონებრივ დონეზე
:მონაფემ თავის მეგზურს ჰკითხა
როგორია თქვენი ინტერპრეტაცია სულიერი არსებისა და
?მისი ცოდნის შესახებ, ბატონო
:გიდმა უპასუხა
სულიერი არსება არის სულიერი აღქმებისა და ძალების
.შეგნებული ცოდნა
ისევე, როგორც ზღვის არსებები გრძნობენ თავს წყალში
ჩაძირვისას
და ცის ფრინველები გარშემორტყმულნი არიან კოსმოსით
ეს არის სასიცოცხლო ენერგიის მოპოვება სულის
ეთერიდან
და კეთილდღეობისა და სიცოცხლისუნარიანობის
შეგრძნება მთელ სხეულში
ის აცოცხლებს უჯრედებს სიცოცხლის ელექსირით და
სრულად აღადგენს მათ
:შემდეგ მონაფემ ჰკითხა
?და რა გზით შეიძლება ამ ტესტის აღება
:გიდმა უპასუხა
საკუთარი თავის აღიარებით, რომ სულიერი ბუნების
ადამიანი ხარ

და რომ ფიზიკური არსება, მისი ფარდობითი რეალობის
მიუხედავად
თუმცა, ეს სულის არსის გარე გარსია
,და რომ სიცოცხლის წყალი, რომელიც ნეტარების წყაროა
ის თქვენს ნერვებში მიედინება, რაც იწვევს ეიფორიის,
.ენერგიისა და სიფხიზლის განცდას
:მოწაფე აგრძელებს და ამბობს
რა დაბრკოლებები არსებობს ამ მდგომარეობის
?მისაღწევად
:სახელმძღვანელო განმარტავს
ეს დაბრკოლებები არათანმიმდევრულ ფიქრებსა და მწარე
გრძნობებში იმალება
და უარყოფითი ეფექტები, რომლებიც მავნე პარაზიტული
სარეველების როლს ასრულებენ
სულიერი მცენარის შესახებ
ამიტომ, ცნობიერების ველი უნდა გაიწმინდოს და
.გაიწმინდოს ყველა მინარევისგან
და ეჭვის ეკლები მისი ნიადაგიდან ამოძირკვოს და
ცოცხალი რწმენით გაანოყიეროს იგი
ღრმა ლტოლვა, განზრახვის სინძინდე და კეთილი ნება
არსებობს ტოქსიკური არაფიზიკური მცენარეები,
რომლებიც უნდა განადგურდეს
როგორცაა სიძულვილი, ბოროტება, შური, ეჭვიანობა,
შიში და სხვა ემოციები
გამანადგურებელი და მის ადგილას სიყვარულის, ნდობის,
გაგების, კეთილშობილებისა და პატიოსნების თესლის დათესვა
:შემდეგ მოწაფე ეკითხება
რა არის ცხოვრებისეული პრობლემების გადაჭრის
?საუკეთესო გზა
:გიდი პასუხობს
ყველა საკეტს აქვს გასაღები და ყველა პრობლემას აქვს
გამოსავალი
და ვისაც აქვს გონება, გამჭრიახობა, გამბედაობა და
,მოთმინება

ღვთიური დახმარების იმედი ნებისმიერი პრობლემის
.გადაჭრის პოვნაში დაგეხმარებათ
და არ დაგავიწყდეთ, რომ ყველა რთული პრობლემა,
.რომელსაც წააწყდებით, თქვენი ძალის გამოცდაა
და თქვენი განწყობის ასამაღლებლად და თითოეული
პრობლემის გადალახვით, თქვენ წინ გადადგმულ ნაბიჯს
დგამთ

ცხოვრების კიბეზე დიდი მიღწევები გელოდებათ
ამის საფუძველზე მან რთულ სიტუაციებთან გამკლავება
.შეძლო

აღმოაჩენთ, რომ გაგებას, ძალასა და სიხარულს
მოიპოვებთ
დაბრკოლებების გადალახვით და გზაში ახალი ეტაპების
დასრულებით

და იცოდეთ, ღმერთმა გაგიზარდოს ცოდნა, რომ
ყველაფერი, რაც გჭირდება, შენშია
თუ თავმდაბლობითა და გულწრფელობით ითხოვთ
ღვთაებრივ დახმარებას, მას მიიღებთ
სიკეთისა და სინათლის საგანძურის კარები გაგიღებენ
აღმოსავლური საგანძური – რეფლექსიები და
ხელმძღვანელობა

აღმოსავლეთ-დასავლეთის შინაგანი კულტურა
მშვიდობისა და სინათლის წყარო
მასწავლებელმა ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნებაზე
:საუბრისას თქვა

,თუ ადამიანი ღმერთის შესახებ უმეცრებაში ცხოვრობს
მისი ყოფნის შეხების გარეშე
მისი სიცოცხლე საფრთხეში იქნება
და მიდრეკილია გადაულახავი პრობლემებისა და
კრიზისებისკენ

სანამ ტკივილი სურვილსა და მონდომებას არ შობს
საიდუმლოებების საიდუმლოს და სიმშვიდისა და
სინათლის წყაროს აღმოსაჩენად
უდიდესი საიდუმლოს აღმოჩენით

მან იცის თავისუფლების, ბედნიერებისა და სილამაზის
მნიშვნელობა
ადამიანმა უნდა შეცვალოს თავისი ცხოვრების ფოკუსი და
.ცნობიერების ცენტრი
მატერიიდან სულამდე
და „მე“-სგან თავისი შეზღუდვებით
უსაზღვრო ემოციურ განზომილებისკენ
შემდეგ ის მიხვდება, რომ ის იყო და არის კიდევ
მარადისობის თბილ, მოსიყვარულე მკლავებში
მას ასევე სჭირდება მუშაობა გაგების დაჩქარებაზე
ფიქრებში უფრო ღრმად ჩაღრმავებით
და გააორმაგეთ ძალისხმევა
და როდესაც ღვთაებრივი ყოფნა ეხება
ის გადალახავს ყველა დაბრკოლებას და დაბრკოლებას
რაც მის გზას უღობავს და წინსვლაში ხელს უშლის
სიკვდილის შემდეგ ადამიანი აღარ იარსებებს
უფრო ახლოსაა ღმერთთან, ვიდრე ახლაა
მისი ცნობიერების ხარისხი სიკვდილის შემდეგ
ეს იმაზეა დამოკიდებული, თუ რამდენად კარგად იცის
ახლა ამის შესახებ
!არ არის საჭირო გადადება ან გადადება
ღმერთზე ფიქრი ყოველგვარი ბედნიერების, სიყვარულისა
და სიკეთის წყაროა
ეს პირდაპირ კონტაქტში გვაყენებს ამ კურთხეულ
ელემენტებთან
და ის გვაძლევს ყველაზე მოწყალე ღმერთის კურთხევებს
ჩვენს საქმიანობაში სულიერი ელემენტი უნდა ჩავრთოთ
და ისეთი სამუშაოს შესრულება, რომელიც სხვებს
საუკეთესო მომსახურებას სთავაზობს
ადამიანი, რომლის მიზანიც ფულის შოვნა კი არა,
მსახურებაა
ის აღმოაჩენს, რომ მისი მთელი ცხოვრება უკეთესობისკენ
შეიცვალა
ის მართლ არ დარჩება, არამედ დახმარება იქიდან მოვა,
.საიდანაც ყველაზე ნაკლებად ელის

ადამიანების უმეტესობას არ შეუძლია საჭირო ბალანსის
მიღწევა

მათ პრაქტიკულ და სულიერ ცხოვრებას შორის
სულიერ მოძღვარს ფული სჭირდება
მიწიერი ადამიანი ვერ იცხოვრებს ბედნიერად ღმერთის

გარეშე
სპირიტუალისტი შრომობს და მისი ქმედებები ბევრ რამეზე
:მეტყველებს

“ღმერთი მაძლევს ძალას და მაძლევს მონდომებას,,
ის ძლიერდება და ღმერთი აკურთხებს მის ძალისხმევას
:ამქვეყნიური ადამიანიც მუშაობს, მაგრამ ამბობს
ამ ყველაფერს მე თვითონ ვაკეთებ და არავის აქვს ჩემი,,
“დამსახურება

ეს მას მოულოდნელ შედეგებს მოუტანს
.ის მდებარეობს მაჰადჰირში
ყველა პრაქტიკული აქტივობა
მატერიალური თუ სულიერი მიზნებისთვის
ის ჯანსაღ პრინციპებს უნდა ეფუძნებოდეს
ის ექვემდებარება სინდისის კონტროლს და გონიერების
ბალანსს

ბალანსი ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ
რადგან მისი არარსებობა ტანჯვას, გულისტკივილს და
თავის ტკივილს ნიშნავს
თუ ვინმე ღარიბი ადამიანების ჯგუფს მოიწვევს
არ მაქვს საკმარისი ფული დღესასწაულისთვის საჭირო
ნივთების შესაძენად
ეს დისკრიმინაციის არარსებობას ნიშნავს
და სწორად დაგეგმვის შეუძლებლობა
ჩვენ უნდა გვესმოდეს იმ ზოგადი სისტემის ბუნება,
.რომელიც მართავს ჩვენს ქმედებებს
არასწორია სულიერების გამოყენება პირადი ინტერესების
.წინსვლისთვის
მიუხედავად იმისა, რომ მიზანშეწონილია სამეცნიერო
მეთოდების გამოყენება

ჯანსაღი სულიერი სწავლებების გავრცელება და

პოპულარიზაცია

არსებობს ბედნიერების მიღწევის უნივერსალური კანონი

ეს კანონი მუდმივი და უცვლელია

ის ყოველთვის მუშაობს და გარანტირებულ შედეგს იძლევა

და ამ კანონის დაცვა ან მიყოლა

ეს ნამდვილად ბედნიერებას ნიშნავს

:ბედნიერების განმარტებაში ოსტატმა პარამაჰანსამ თქვა

ნამდვილი ბედნიერება, პირველ რიგში, ადამიანის

.ფსიქოლოგიურ მდგომარეობაზეა დამოკიდებული

კმაყოფილება, კმაყოფილება, სიმშვიდე და სიმშვიდე

ბედნიერების ნიშნებია

ადამიანმა უნდა ეცადოს, რომ კარგი ჯანმრთელობა

ჰქონდეს

აქტიური გონება

და ცხოვრებისეული აუცილებლობები

შესაბამისი სამუშაო

და გამჭრიახი განსჯა

და სწორი გაგება

,მან არ უნდა მისცეს საკუთარ თავს უფლება

არასწორ გარემოში ან პირობებში ჩაძირვით

ადამიანები ხშირად ქსოვენ ჭუპრებს, რომლებიც მათ

აკავშირებს

და ის გიყვარს თოკებით, რომლებიც მას აკავშირებს

.მან უნდა გაიგოს ამ შეზღუდვების მიზეზები

შესაძლოა, ეს ნელა მოძრავ ინფექციას გაანადგურებს

მისი გონებიდან და მისი სხეულიდან

ეს ფსიქოლოგიურ განახლებას გამოიწვევს

ეს გზას უხსნის ბედნიერებას და სულიერი ცნობიერების

.გაჩენას მისი ცხოვრების ჰორიზონტზე

და მასში არსებული სასიცოცხლო ძალების

გასაღვიძებლად

ცნობიერება უნდა ამაღლდეს უმეცრების სიღრმიდან

გაგებისა და ცოდნის სიმაღლეებამდე

მიუხედავად იმისა, რომ ადამიანი საკუთარ ფსიქიკურ
ძალებში სჯერა

მაგრამ ბოროტ გარემოს გამჭვირვალე ეფექტი აქვს

შეუძლია საკუთარი თავდაცვის ძირის გამოთხრა

და ართმევს მას იმ ბედნიერებას, რომელსაც ეძებს

ამიტომ, მან ყველა ღონე უნდა იხმაროს

ბედნიერებისთვის ჯანსაღი და შესაფერისი გარემოს

შესაქმნელად

და მუდმივი სულიერი სიხარულის ძიებაში

წარმავალი სენსუალური სიამოვნებების ნაცვლად

თუ მას სურს თავი დააღწიოს ნეგატიურ ჩვევას, რომელიც

ბედნიერებას ართმევს

მან ყველაფერი უნდა აარიდოს, რაც შეიძლება

ამ ჩვევის გასაფრთხილებლად ან გასაღვიძებლად

შემდეგ კი მის ნაცვლად კარგ ჩვევას გამოიმუშავეს

ის ამას სერიოზული ფსიქოლოგიური ძალისხმევით

აკეთებს

სანამ ეს მისი ცხოვრების განუყოფელი ნაწილი არ გახდება

როგორც კი ის ჩამოყალიბდება და გაძლიერდება

ცუდი ჩვევა გაქრება

და ის ათავისუფლებს თავის მოჭიდებას

ის იგრძნობს ბედნიერებას, რომელიც აქამდე არასდროს

განუცდია

განმანათლებლობა და დარწმუნებულობა

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდას სწავლებები

ცხოვრება მისი არსით, კომპონენტებითა და მიზნებით

რთული თავსატეხია გასაგებად, მაგრამ ამოსახსნელი

არა

ჩვენი პროგრესული აზროვნებით, ჩვენ

ყოველდღიურად ვხსნით მის ზოგიერთ საიდუმლოებას

მოწყობილობები, რომლებიც ამ ეპოქაში ზუსტ

სამეცნიერო პრინციპებზეა დაფუძნებული

ეს ნამდვილად აღფრთოვანებას იწვევს

მეცნიერების მიერ მოტანილი აღმოჩენები უფრო

ნათელ ხედვას გვაძლევს

საცხოვრებელი პირობების გაუმჯობესების გზების
შესახებ

მაგრამ მიუხედავად ყველა იმ აღჭურვილობისა,
გამოგონებისა და სტრატეგიისა, რაც გვაქვს

როგორც ჩანს, ჩვენ ისევ მარიონეტებივით ვართ ბედის
ხელში

და რომ წინ გზა ჯერ კიდევ გრძელია
სანამ ბუნების კონტროლისგან გავთავისუფლდებით
ბუნების წყალობაზე ცხოვრება ნამდვილად არ არის
თავისუფლება

ჩვენი ენთუზიაზმით აღსავსე გონება უმწეობის
გრძნობითაა გადატვირთული და შებოჭილი.

როდესაც თავს წყაღდილობის, ქარიშხლის ან
მინისძვრის მსხვერპლად ვგრძნობთ

ან როდესაც მოვლენები გვტაცებს - ყოველგვარი
ლოგიკური მიზეზის გარეშე

ჩვენი საყვარელი ადამიანები, რომლებიც ჩვენს
გულებთან ახლოს არიან

შემდეგ ვხვდებით, რომ ბევრი გამარჯვება არ
მიგვიღწევია

ჩვენ ვერ გავუმკლავდით არახელსაყრელ პირობებს
მიუხედავად ჩვენი ყველა მცდელობისა, რომ ცხოვრება
ისეთი გავხადოთ, როგორიც გვინდა,

გარკვეული პირობები ყოველთვის გამოჩნდება ამ
მინიერ სცენაზე

და მოვლენები, რომლებსაც ძლიერი გონება მართავს,
რომლის შესახებაც ძალიან ცოტა რამ ვიცით

ის სრულიად დამოუკიდებლად მოქმედებს ჩვენი
მოსაზრებებისა და ნებისგან

საუკეთესო, რაც შეგვიძლია გავაკეთოთ, არის მუშაობა
და გარკვეული გაუმჯობესებების შეტანა

ჩვენ ვზრდით ხორბალს და ვამზადებთ ფქვილს

მაგრამ ვინ შექმნა პირველი თესლი?

ჩვენ ვჭამთ ფქვილისგან დამზადებულ პურს ან ბრინჯს

მაგრამ ვინ მისცა ჩვენს სხეულს საჭმლის მონელების უნარი?

და როგორ გარდავექმნათ საკვები საკვებ ნივთიერებებად?

ცხოვრების ყველა კუთხეში
როგორც ჩანს, არსებობს შეუცვლელი ღვთაებრივი ხელი

მის გარეშე ჩვენს საქმეებს ვერ მოვაგვარებთ
ყველა იმ დარწმუნებით, რაც გვაქვს
არ ვიცით, როდის შეწყვეტს გული ფუნქციონირებას
აქედან გამომდინარე, თამამი დაყრდნობის

აუცილებლობა

უზენაესი ღვთაებრივი ძალის შესახებ
და ჩვენს უმაღლეს მეზე დაყრდნობით
ამ საერთო ძალაუფლებიდან გამომდინარე
რომლის მიხედვითაც ვართ მოდელირებული
ჩვენ უნდა გვქონდეს რწმენა, რომელიც თავისუფალია

სიამაყისგან

და თავდაჯერებულად იარე ცხოვრების ბილიკებზე
პანიკის და კანკალის გარეშე
დაჭიმულობისა და შეზღუდვის გარეშე
აღფრთხილებთან გამკლავება

მგრძნობელობის დაძლევა ნატიფი ხელოვნებაა და
რეაქციის სისწრაფის კონტროლი მნიშვნელოვანია
დაბალანსებული და სრულყოფილი პიროვნების
ჩამოყალიბებისთვის.

მგრძნობელობა გამონვეულია გაუგებრობით,
არასრულფასოვნების კომპლექსით, გაბერილი სიამაყითა
და გაზვიადებული ეგოთი.

როდესაც ადამიანი ფიქრობს, რომ მისი გრძნობები
შეურაცხყოფილია, ეს აზრი მის გონებაში ფესვს იდგამს,
აღაგზნებს ნერვებს, რომლებიც შემდეგ იძაბება და
ურჩდება. დაჭრილი ემოციების გამო გულში რისხვა იწვის.
თუმცა, ზოგიერთ ადამიანს აქვს ემოციების კონტროლის
უნარი, ამიტომ მათი გარეგანი ნიშნები არ ჩანს მათში

არსებული ძლიერი გაბრაზების მიუხედავად. სხვები გამოხატავენ თავის რისხვას მყისიერი რეაქციებით, რაც თვალსაჩინოა თვალის კუნთებსა და სახის გამომეტყველებაში, ასევე მკვეთრი, კოდირებული ვერბალური პასუხებით.

გადაჭარბებულ ემოციურობას სერიოზული შედეგები მოჰყვება; ის ართულებს სიტუაციას და ქმნის არასასურველ არასტაბილურობას, რაც უარყოფითად მოქმედებს სხვებზე.

აუცილებელია ძალისხმევა თვითკონტროლისა და სიმშვიდის გამოსავლენად, გაგებისა და ჰარმონიის ატმოსფეროს ხელშეწყობისთვის, რაც დაძაბულობის ნაცვლად მშვიდობას უწყობს ხელს და სტრესის ორთქლს გაფანტავს. ისინი, ვინც ამას გააკეთებენ, საკუთარი ბედის ბატონ-პატრონები იქნებიან და გარშემომყოფებისგან დაფასებითა და პატივისცემით დაჯილდოვდებიან.

ზედმეტი მგრძნობელობა ადამიანების უმეტესობისთვის დამახასიათებელი თვისებაა და როდესაც ეს ირაციონალური ემოცია იფეთქებს, ის აბრმავებს გამჭრიახობას და უჩრდილავს სიბრძნის თვალებს. უარესი ის არის, რომ ზედმეტად მგრძნობიარე ადამიანი თვლის, რომ იდეალურად ფიქრობს, გრძნობს და მოქმედებს, სინამდვილეში კი მისი საქციელი შეიძლება სრულიად არასწორი იყოს!

ბევრი ადამიანი თვლის, რომ კრიტიკის დროს საკუთარი თავი უნდა შეიცოდოს და რომ თვითშეცოდება გარკვეულ შვებას აძლევს მათ, თუმცა, ნარკომანების მსგავსად, რაც უფრო მეტს იღებენ, მით უფრო ძლიერდება მათი დამოკიდებულება.

მგრძნობიარე ადამიანი ხშირად უმიზეზოდ იტანჯება; უფრო ხშირად არავინ იცის მისი ტანჯვის მიზეზი ან ჩივილის ბუნება, რაც თვითგამოცხადებული იზოლაციის პირობებში ტანჯვას ზრდის. ვერაფერს მიაღწევთ იმაზე ჩუმად ფიქრით, რასაც შეურაცხყოფად ან კრიტიკად აღიქვამს.

ასეთი ჰიპერმგრძნობელობის მიზეზების აღმოფხვრა
საუკეთესოა ობიექტური ანალიზისა და თვითკონტროლის
გააქტიურების გზით.

ამ ტიპის არაჯანსაღ ალერგიას სერიოზული შედეგები
მოჰყვება; ის გულს ცეცხლივით შთანთქავს და სიმშვიდის
ქსოვილებს ანადგურებს. ამიტომ, მას გონივრულად,
ლოგიკურად და მტკიცე ნებისყოფით უნდა მივუდგეთ.

თავისუფლება სისუსტისგან

სისუსტისგან თავის დაღწევის საუკეთესო გზა

ამაზე არ ფიქრობს

წინააღმდეგ შემთხვევაში, სისუსტის იდეა
გავრცელდება ცნობიერებაში და დაიპყრობს სულის
უნარებს.

როდესაც ჩვენში სინათლეს შემოვიტანთ

სიბნელე ისე გაქრება, თითქოს არასდროს არსებობდა

ეს იდეა საოცარ შთაგონებას მაძლევს

როდესაც სინათლე შემოდის

გამოქვაბულისკენ, სადაც ათასობით წელია სიბნელეა
დასახლებული

სიბნელე მყისიერად გაქრება

ანალოგიურად, სისუსტეები ქრება და მათთან ერთად
შეცდომებიც.

როდესაც ღვთის სინათლეს ჩვენს ცნობიერებაში
შემოსვლის საშუალებას ვაძლევთ

უმეცრების სიბნელე ვერ დარჩება

ეს არის ფილოსოფია, რომლითაც უნდა ვიცხოვროთ

პროკრასტინაცია უსარგებლოა

სიცოცხლის ბორბალი არასდროს ჩერდება
და სიცოცხლის დღეები სწრაფად გადის
ყოველ წუთს ჩვენ ნათლად ვფიქრობთ და
გონივრულად ვმოქმედებთ

ეს არის წარმატებული და მომგებიანი ინვესტიცია
ჩვენი ბედნიერების სფეროში

ბევრი მთელ ცხოვრებას ატარებს
ფულზე, სექსსა და დიდებაზე ფიქრი
ისინი იშვიათად ამახვილებენ ყურადღებას
მნიშვნელოვან საკითხებზე
რაც მათ სიმშვიდეს მოუტანს
და მათი ცნობიერების ამაღლება უფრო მაღალ დონეზე
რაც არ უნდა მოკრძალებულ როლს თამაშობდეს
ადამიანი

ის ღვთის თვალში წარმატებულად ითვლება
თუ იცოდა, როგორ გაეტარებინა დრო გონივრულად
ის თავის აზრებს სწორი მიმართულებით წარმართავს
როდესაც ღვთის შუქი ანათებს ადამიანზე
ის არ გრძნობს, რომ რამე სჭირდება
იმ სიხარულის გამო, რომელიც მას აწუხებს
ის ყველა თავის ოცნებას აღწევს
და ეს მას გულის სიღრმეში აგრძნობინებს,
ის მდიდრებს შორის ყველაზე მდიდარი და ბედნიერებს
შორის ყველაზე ბედნიერია

ამ ცხოვრებაში

სინათლის გვირაბი

ის, ვინც სულიერ ცნობიერებას აღვიძებს

განათლებული იდეებით

საქველმოქმედო სამუშაოები

კარგი გრძნობები

ღრმა ჭვრეტა

მას შეუძლია იგრძნოს, რომ ის სხეულს ტოვებს

საბოლოო გამგზავრების დრო

სულიერი თვალთ

იოგი მინიერი ცხოვრების დროს ვარჯიშობს

სულიერი თვალის გვირაბის ხედვა

გამყოფ ხაზზე

მატერიასა და სულს შორის

მას შეუძლია დედამიწა მაშინვე დატოვოს

ამ განათებულ გვირაბში შესვლა

და ამ სამყაროდან გადასვლა

ღვთის უსასრულო სივრცისკენ

სადაც სინათლე

და სიხარული

მშვიდობა

აბსოლუტური თავისუფლება

სხეულის სანთელი (სულიერი) თვალია

თუ შენი თვალი ერთია

მაშინ მთელი შენი სხეული სინათლით აივსება

**{ და ნათელი ბნელში ანათებს და ბნელმა ვერ შეიყვანო
იგი }**

ალტრუიზმი

ალტრუიზმი სხვისი მწუხარების განცდაა

და მათთან დაახლოება და მათთან კომუნიკაცია

ჩვენ გულწრფელად ვცდილობთ, ვანუგეშოთ ისინი

დანაკარგის გამო

და რომ ჩვენ ვხარობთ მათი სიხარულით

ჩვენ ჩვენი შესაძლებლობების მაქსიმუმით ვმუშაობთ

მათგან შიშის, საჭიროებისა და შფოთვის აჩრდილის

მოსაშორებლად

ისინი, ვინც სხვების ბედნიერებისთვის მუშაობენ

ღმერთმა მას შინაგანი ფსიქოლოგიური კომფორტი

მისცეს

და თუ ის რამეს დაკარგავს იმ ადამიანების დევნაში,

ვისი დახმარებაც ცდილობს,

ის ამას წაგებად არ მიიჩნევს, რადგან სანაცვლოდ

რაღაცას იღებს

ღვთის სიამოვნება და სულის სიმშვიდე

ის ცხოვრობს სიყვარულისთვის, შრომისთვის და

გაცემისთვის

ის სიკეთისა და მშვიდობის თესლს თესავს

კაცობრიობის მინდვრებში

მისი აზრები და გრძნობები მის პირად სამყაროს

სცილდება

მისი ცნობიერება ფართოვდება და მისი თანაგრძნობა

იზრდება

ის გრძნობს, რომ სამყარო მისი სახლია და

კაცობრიობა მისი ოჯახი

მას ესმის, რომ ამ დედამიწაზე მისი არსებობის მიზანი

**მან სხვების შეცვლამდე საკუთარი თავის
რეფორმირება უნდა სცადოს**

**რადგან ისინი, ვინც საკუთარ თავს აუმჯობესებენ,
სხვებს ეხმარებიან**

**საკუთარი თავის რეფორმირება მისი ცხოვრების
მაგალითით**

**ქმედებებს უფრო ღრმა და ღრმა გავლენა აქვს
სხვების გონებაში, სიტყვებიდან გამომდინარე
ვის აქვს ალტრუიზმის სული?**

**ის არ მუშაობს შეზღუდული გამოთვლებისა და
მოლოდინების მიხედვით**

**პირიქით, ის იყენებს თავის გამჭრიახობასა და საღ
განსჯას**

**ის აგრძელებს საკუთარი თავის და სხვების
დახმარებას**

**მადლობა ღმერთს მიღწეული წარმატებისთვის
და თუ ის ერთხელ ან რამდენჯერმე ვერ შეძლებს
ის არ გრძნობს იმედგაცრუებას, პირიქით, უფრო
მონდომებული ხდება**

**ის აორმაგებს ძალისხმევას და ისევ ცდილობს
ახალი იდეებისა და არხების შესწავლა
გონიერების შუქით ხელმძღვანელობით
ღვთის დახმარებით**

სანამ თავის მიზანს არ მიაღწევს

ის თავის კეთილშობილურ მიზანს აღწევს

აღმოსავლეთ-დასავლური ილუმინატები

**ბრძენი პარამჰანსა იოგანანდას სწავლებიდან
მომზადება და**

აზრი ძალაა, ელექტრობის მსგავსად

ფსიქოლოგიური მდგომარეობები

ეს ფიქრებსა და აზროვნების წესს უბრუნდება

**ელექტროენერგია როგორც სასარგებლო, ასევე მავნეა
მაშ, ვინ იცის როგორ გაუმკლავდეს მას?**

ის ამას თავის სამსახურში აყენებს

**წინააღმდეგ შემთხვევაში, შეიძლება ელექტროშოკით
დაშავდეს**

და მეც ასე ვფიქრობდი

თუ ის სწორი გზებით არის მიმართული

ის ბედნიერებას მოაქვს თავისი მფლობელისთვის

წინააღმდეგ შემთხვევაში, ეს მას პრობლემებს

შეუქმნის

აზრი გარეულ ცხენს ჰგავს

თუმცა, მისი დამორჩილება შეუძლებელი არ არის

პოზიტიური აზროვნება თქვენი აზრების კონტროლის

ერთ-ერთი გზაა

ჯანსაღი აზროვნება ახლო მეგობარია

და ავადმყოფი გონება მუდმივი მტერია

ჯანსაღი აზროვნება სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას

იზიდავს

და ავადმყოფი გონება სასიკვდილო ისრებს ისვრის

ის ორჯერ ებრძვის თავის მფლობელს

აქედან გამომდინარეობს გამოთქმა, რომ ჯილდო

იგივე სახისაა, რაც საქმე.

სანამ ადამიანი კეთილ განზრახვას გამოხატავს

მისი იდეები ჩირაღდნებად გადაიქცევა

გაანათე სულის საკნები

და განდევნეთ სიბნელის გროვები

შემდეგ ის ღრმა შვებას გრძნობს

მისი თვალები კმაყოფილების ღიმილით უბრწყინავდა!

ცხოვრება წისქვილს ჰგავს, რომელიც ფქვავს

სატესტო აბები და ნაყოფიერი ექსპერიმენტები

მისგან პურის გამოსაცხობად

ეს დაკლაკნილ გზას ჰგავს

მის გვერდებზე აყვავებული ყვავილებია

კაშკაშა პეპლები

და ხეები გემრიელი ხილით მათ ტოტებზე

თუმცა, ჩვენ იშვიათად ვჩერდებით

მოდით, დავტკბეთ მისი ხედით და დავტკბეთ მისი

სიტკბოთი

სინამდვილეში, ჩვენ ხშირად ნერვიულობთ
უფრო ფართო ტერიტორიებზე წვდომისთვის
ვფიქრობთ, რომ იქ უფრო სასიამოვნო ხედებია, ვიდრე
აქამდე გვინახავს

მაგრამ როდესაც თანდათან ვშორდებით
აყვავებული, ნაყოფიერი ბილიკების შესახებ
ჩვენ ვპოულობთ ხეებს, რომლებშიც სიბნელეა
მეტი, ვიდრე უბრალოდ სიახლე
შემდეგ ყვავილები ქრება
და მასთან ერთად, პეპლები და ასევე ხილი
შემდეგ ჩვენ უნაყოფო უდაბნოში აღმოვჩნდებით
ადამიანის სიცოცხლე ზღვის წყლებს ჰგავს
რომელიც განიწმინდება და ტკბილი ხდება
მხოლოდ მაშინ, როდესაც ზედა ატმოსფეროში ახვალთ
დილის სიზმარს ჰგავს
ასაკთან ერთად უფრო ნათელი ხდება
მიზეზი ის არის, რომ შემდეგ ყველაფერი უფრო

ნათელი და მკაფიოდ ჩანს

ეს მოგზაურობას ჰგავს, სადაც პეიზაჟები იცვლება
მანძილის დაფარვასთან ერთად.

შემდეგ იგივე პეიზაჟი იცვლება, როდესაც მას
ვუახლოვდებით და ა.შ.

ცხოვრება ბრძენებს იმედებს არ აცრუებს
რადგან ისინი ოსტატურად უმკლავდებიან მას და
სიამოვნებას იღებენ

მათზე კონტროლის აღების და თავისუფლების
წართმევის გარეშე

მაგალითად, მათ წყალი უყვართ.

ისინი სვამენ და ბანაობენ მასში, მაგრამ არ აძლევენ
საკუთარ თავს უფლებას, რომ მასში დაიხრჩოს

მათ მოსწონთ ის ტანსაცმელი, რომელიც მოსწონთ
ფორმალობებისა და ზედაპირულად მიჩნეული
ფორმალობების ზედმეტი დაცვის გარეშე

ისინი სიამოვნებით ჭამენ ისე, რომ უზომო ჭამის
უფლებას არ აძლევენ მათ.

რადგან ზედმეტი ჯამა ენერგიას აკლებს
და ის შთანთქავს აღქმებს
და ის მას მთლიანად გაანადგურებს
და ამიტომ ადამიანმა უნდა ისიამოვნოს ცხოვრებით
მაგრამ გრძნობების ამონურვის გარეშე ჩაძირვით
სხვებთან ურთიერთობა
მათი შეთანხმება ყველაფერს არ ნიშნავს
ან იდეალების შეწირვა მათი გულისთვის
რადგან კომპრომისის ეს მეთოდი არასასურველია
ეს სიმართლეს არ შეესაბამება
რეფორმატორები და დიდი ადამიანები არ
შეთანხმდნენ
მათ გარშემო ბევრი ადამიანით
თუმცა, მათ შეინარჩუნეს თავიანთი იდეალი
რადგან მათ ესმოდათ, რასაც აკეთებდნენ
ეს აბსოლუტურად სწორი იყო
პრინციპი არ უნდა დაირღვეს
და არ მიმართოთ ფარულ მოტივებს კონკრეტული
მიზნის მისაღწევად
რადგან ეს პრინციპულ ადამიანებს არ შეეფერებათ
ვის შეუძლია იცხოვროს ისე, რომ ღმერთს
სიამოვნებდეს?
ნუ დააზარალებს სხვებს, რადგან მათ არაფრის არ უნდა
ეშინოდეთ
უპირველეს ყოვლისა, ადამიანი ღმერთთან
პარმონიაში უნდა იყოს
შემდეგ სინდისით და შემდეგ ხალხთან
მაგრამ თუ ეს მიდგომა სხვებს არ აკმაყოფილებს
საკმარისია ადამიანისთვის შინაგანი სიმშვიდე იყოს
ის გრძნობს შინაგან სიმშვიდეს, რაც მას ადამიანების
მოწონებისგან დამოუკიდებელს ხდის.
სულიერი მაგნეტიზმი
სულის ძალას და მის სურვილს, მიმართოს ღმერთს,
სულიერი მაგნეტიზმი ეწოდება და ამ მაგნეტიზმით სული
იზიდავს თავისკენ კურთხევებს, ამაღლებულ ვიბრაციებს

და ყველა კარგ ადამიანურ გამოცდილებას, რაც მას
სიკეთესა და სიმართლეს ახსენებს.

სულიერი მაგნეტიზმი არის ძალა, რომლითაც ადამიანი
იზიდავს და მოაქვს თავისკენ კარგი მეგობრები, საჭირო და
მნიშვნელოვანი ნივთები და ინტუიციური ცოდნა ნივთების
შესახებ.

ეს ძალა ღვთის მაგნიტური, მიმზიდველი ძალიდან
მომდინარეობს.

მშვიდობის სანთელი
აიღეთ გონებრივი ქოთანნი
შეავსეთ იგი თქვენი სიმშვიდით
აიღე ჩემი გრძნობების ბოთლი
შენი წყალობით შეავსე იგი
აიღე ჩემი ცარიელი სულის კალათა
შეავსეთ იგი თქვენი სიბრძნის ნაყოფით
ჩაასხი შენი სიყვარულის წყალი ჩემს სულში
მწყურვალნი სულის ჭიქებში ჩავასხამ
დაანგრეთ ეგოს კედლები
ჩამეფლო შენს სრულ ყოფნაში
სიყვარულის განთიადის სხივი
დაე, მან ჩემი გულის ღიობებიდან გამოიხედოს
ეს შენი სიყვარულის მზის სხივებს მახსენებს
ვრცელდება ჩემი ცხოვრების ცაზე
შენი სიყვარულის კაშკაშა შუქი ანათებდა
ჩემს თავზე და ეს განმანათლებლური იყო
შენი შუქი ავსებდა ჩემს სულიერ სივრცეს
შენ ხარ სიცოცხლე, რომელიც ჩემს სხეულს
ინარჩუნებს

და გონება, რომელიც ჩემს ფიქრებს შთააგონებს
და სიბრძნე, რომელიც ჩემს უმეცრებას ფანტავს
ჩემი სიყვარულის წვრილ სანთელს ვანთებ
ოქროს წიგნის წასაკითხად
ჩემში უძველესი დროიდან შემონახული
შენი სიყვარული იყო და არის
მშვიდობის უხილავი სანთელი

**რომელიც სიბნელეს ფანტავს და შენს შეტყობინებებს
მაჩვენებს**

ბლოგი გულის გვერდებზეა

ახალი სამყარო: #პარამპანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

როდესაც თქვენს სულიერ რწმენას გამოცდით, თქვენს წინაშე სრულიად ახალი სამყარო იხსნება. თვითდატვირთვა აუცილებელია ღმერთის შეცნობისთვის. შეიძლება ღრმად რელიგიური იყოთ და თქვენი გონებაც ამით კმაყოფილი იყოს. მაგრამ თუ თქვენი არსება არ არის დარწმუნებული, რომ თქვენს ღოცვებს პირდაპირ პასუხობენ, ვერანაირი რელიგიური ფორმალობა ვერ გიშველით. მიუხედავად იმისა, რომ ღვთისგან პასუხის მიღება შეიძლება რთული იყოს, შესაძლებელია, რათა დარწმუნდეთ, რომ ნამდვილად მიაღწევთ სამოთხეს, უნდა გამოსცადოთ თქვენი ღოცვების ძალა, რათა შეძლოთ მათი გააქტიურება. ბავშვობაში გადავწყვიტე, რომ ჩემს ღოცვებს ყოველთვის შეისმინებოდა, როცა ღმერთს ვედრებით მივმართავდი. ეს ურყევი გადამწყვეტილებაა გზა. შემდეგ ყველა განსაცდელი დაასუსტებს თქვენს გადამწყვეტილებას და პარალიზებს თქვენს ნებას, მაგრამ ღვთის პასუხის ძალა უსაზღვროა. მუდმივი ძალისხმევა და ნებისყოფის უწყვეტი გამოყენება გამოიწვევს ღვთის პასუხს.

აუცილებელია ისწავლოთ გონების სწორად ფოკუსირება. ასევე მნიშვნელოვანია საკმარისი დრო გქონდეთ მარტოობისა და პირადი რეფლექსიისთვის. სხვებთან მუდმივი ურთიერთობა ხელს უშლის სულიერ ზრდას. ადამიანების უმეტესობა ღრუბელივითაა; ისინი ყველაფერს შთანთქავენ თქვენგან და თქვენ იშვიათად იღებთ რაიმეს სანაცვლოდ. რა თქმა უნდა, სასარგებლოა სულიერად გულწრფელ და ძლიერ ადამიანებთან ყოფნა. თუ თითოეული ადამიანი აცნობიერებს მეორის ძალას,

**გულწრფელობასა და ნებას, მათ შორის შეიძლება
კეთილშობილური სულიერი თვისებების გაზიარება.**

**დრო არ უნდა დაიკარგოს უმნიშვნელო საკითხებზე.
ბევრი ადამიანი არაპროდუქტიული საქმეებით არის
დაკავებული და თუ რომელიმე მათგანს ჰკითხავთ, რას
აკეთებდა, გიპასუხებენ: „მთელი დრო დაკავებული
ვიყავი!“ თუმცა, მათ თითქმის არაფერი ახსოვთ ამ
„სამსახურის“ შესახებ! გარდა ამისა, ზედმეტი დასვენება
და გართობა გონებას ასუსტებს. თუ ყოველდღე უყურებთ
ფილმებს, ისინი დაკარგავენ მიმზიდველობას და
მოგებზრდებათ. ფილმები ერთნაირია, სხვადასხვა
როლებით: საყვარლები, თავგადასავლები, გმირები,
ბოროტმოქმედები და ა.შ. შეიძლება ფილმის სიუჟეტის
ყურება გვსიამოვნებდეს, მაგრამ ცხოვრება იშვიათად არის
ასეთი. მეორეს მხრივ, თუ ცხოვრება ზედმეტად
რეალისტური იქნებოდა, ვის მოუნდებოდა ცხოვრებისეული
მოვლენების უფრო მეტად ისეთი დანახვა, როგორიც ისინი
არიან, როცა დასასვენებლად მიდიან?**

**ცხოვრება წარმოუდგენლად მატყუარაა და ჩვენ მას
ასეთად უნდა მივუდგეთ. თუ ჯერ მის მოტყუებებსა და
ილუზიებს არ დავძლევთ, სხვას ვერავის დავეხმარებით.
კონცენტრირებული გონების მართლობაში ყველა დიდი
მიღწევის ქარხანა დევს. გახსოვდეთ ეს. ამ საოცარ
ქარხანაში განუწყვეტლივ ქსოვთ თქვენი ნების ნიმუშები,
რათა გადალახოთ ყველა წინააღმდეგობრივი
დაბრკოლება. მუდმივად ივარჯიშეთ და დახვეწეთ თქვენი
ნება. თქვენ გაქვთ უამრავი შესაძლებლობა, იმუშაოთ ამ
ქარხანაში დღე და ღამე, თუ თქვენს დროსა და ენერგიას
არ დახარჯავთ.**

**ლამით, მე ვიშორებ ამქვეყნიურ მოთხოვნებს, რათა
მართო ვიყო საკუთარ თავთან, შორს სამყაროსგან,
სულიერ მართლობაში, ჩემს ნებასთან ერთად. იქ, მე
ვაძლევ ჩემს აზრებს სასურველ მიმართულებას და ვიღებ**

გადაწყვეტილებებს საკუთარ თავში. შემდეგ, მე ვუბიძგებ ჩემს ნებას, ჩაერთოს ჯანსაღ და სასარგებლო საქმიანობაში, რომელიც მომიტანს წარმატებას. ამ გზით, მე არაერთხელ გამოვიყენე ჩემი ნება ეფექტურად. მაგრამ ეს მიიღწევა მხოლოდ ნებისყოფის თანმიმდევრული გამოყენებით.

რა საოცარი გრძნობა იქნება იმის თქმა და დადასტურება, რომ „ჩემი ნება, რომელიც საყოველთაო ნებითაა გამსჭვალული, მიაღწევს იმას, რაც მსურს!“ თუ თვითკმაყოფილი გახდებით და ყველაფერს ღვთაებრივ ნებას მიანდებთ თქვენივე ნების გამოყენების გარეშე, რომელიც ღმერთმა გიბოძათ, სასურველ შედეგს ვერ მიაღწევთ. ღვთაებრივ ძალას სურს, რომ თავისით დაგეხმაროთ. ვედრება ან ხვეწნა საჭირო არ არის; პირიქით, თქვენ უნდა გამოიყენოთ თქვენი ნება თხოვნითა და მოთხოვნით - როგორც კანონიერმა მემკვიდრემ - და შესაბამისად იმოქმედოთ. თქვენ უნდა განდევნოთ თქვენი გონებიდან ის აზრი, რომ ღმერთი, თავისი ძალითა და ტრანსცენდენტული ძალით, შორსაა და დაფარულია ზეცის ყველაზე შორეულ კუთხეებში და რომ თქვენ მარტო ხართ ამქვეყნიური საზრუნავისა და გაჭირვების შუაგულში. გახსოვდეთ, რომ ღვთაებრივი ნება დევს თქვენი ადამიანური ნების უკან, მაგრამ ეს ძლევამოსილი ძალა, უსაზღვრო ოკეანესავით, არ მოვა თქვენთან, თუ თქვენი გონება ღია არ იქნება და გული - მიმღები.

ნერვიულობა: მისი მიზეზები და მკურნალობა

ნერვიულობა არის დაავადება, რომლის დაძლევაც შესაძლებელია სპეციფიკური წამლით, რომელსაც სიმშვიდე ეწოდება. ჩვენს ფსიქიკაში არსებული დისბალანსი, რომელიც ნერვულ აშლილობებს იწვევს, გამოწვეულია გრძნობების მუდმივი აგზნების ან გადაჭარბებული სტიმულაციის მდგომარეობებით. წუხილში, შიშში, ბრაზში, მეღანქოლიურ გრძნობებში, სინანულში, შურში, სევდაში,

სიძულვილში, წყენაში, შფოთვაში და ნორმალური, ბედნიერი ცხოვრებისთვის აუცილებელი ნივთების ნაკლებობაში, როგორცაა სწორი კვება, შესაბამისი ვარჯიში, სუფთა ჰაერი, მზის შუქი, შესაფერისი სამუშაო და ცხოვრებაში განსაზღვრული მიზანი, ნერვული აშლილობების ხელშემწყობი ფაქტორებია.

ნებისმიერი ინტენსიური ან ხანგრძლივი გონებრივი, ემოციური ან ფიზიკური სტიმულაცია იწვევს მნიშვნელოვან დისტრესს და არღვევს სასიცოცხლო ძალის დაბალანსებულ ნაკადს ხუთი გრძნობისა და მათი შესაძლებლობების მეშვეობით. თუ 50 ვატიან ნათურას 2000 ვოლტიან დენის წყაროსთან შეაერთებთ, ნათურა გადაიწვება. ანალოგიურად, ნერვული სისტემა არ არის შექმნილი იმისთვის, რომ გაუძლოს ინტენსიური ემოციების ან ხანგრძლივი ნეგატიური აზრებისა და გრძნობების დამანგრეველ ძალას.

ნერვიულობა მარტივი პრობლემა არ არის, ის საშინელი მტერია, სერიოზული გართულებებითა და შორსმიმავალი შედეგებით. ფიზიკურად რთულია ნერვიულობით გამწვავებული ნებისმიერი დაავადების განკურნება. სულიერად, ორგანიზმში სასიცოცხლო ენერგიის დისბალანსი უკიდურესად ართულებს კონცენტრაციას ან ღრმა მედიტაციას მშვიდობისა და სიბრძნის მისაღწევად.

საბედნიეროდ, ნერვიულობა განკურნებადია. ამ მდგომარეობით დაავადებული ადამიანი მზად უნდა იყოს გაანალიზოს თავისი სიტუაცია და აღმოფხვრას დესტრუქციული ემოციები და ნეგატიური აზრები, რომლებიც თანდათანობით შთანთქავს მას. საკუთარი პრობლემების თვითანალიზი და ყველა ვითარებაში სიმშვიდის შენარჩუნება შეიძლება ნერვიულობის უმეტესი შემთხვევის განკურნება.

როდესაც ვხვდებით, რომ ჩვენთვის საჭირო უნარები - იქნება ეს ფიქრი, საუბარი, გრძნობა თუ მოქმედება - ღვთისგან მოდის და რომ ის ყოველთვის ჩვენთანაა ,

შთაგვაგონებს და გვხელმძღვანელობს, ჩვენ დაუყოვნებლივ განვიცდით ფსიქოლოგიური სტრესისგან გათავისუფლებას. ამ გაცნობიერებასთან ერთად მოდის წმინდა სიხარულის ციმციმები და ზოგჯერ ღრმა განმანათლებლობა ივსება ჩვენს არსებაში, მყისიერად გაფანტავს შიშის ფიქრებს.

ღვთის ძალა ოკეანეს ჰგავს, რომელიც ტალღების აფეთქებით მოძრაობს, გულში გამწმენდი პროცესით გადის და აშორებს ეჭვის, ნერვიულობისა და შიშის ყველა ილუზორულ დაბრკოლებას.

ადამიანები ხშირად თვლიან, რომ ისინი მხოლოდ ფიზიკური სხეულები არიან, მაგრამ ეს არის ილუზია, რომლის დაძლევაც შესაძლებელია სულიერ არსებასთან მედიტაციის გზით დაკავშირებით. შემდეგ ისინი მიხვდებიან, რომ სხეული სხვა არაფერია, თუ არა სამყაროს უზარმაზარ ოკეანეში მოტივტივე აქტივობის ბუშტი.

შფოთვით დაავადებულმა ადამიანმა უნდა გააცნობიეროს საკუთარი მდგომარეობა და გააანალიზოს მუდმივი კოგნიტური შეცდომები, რომლებიც პასუხისმგებელია მის ჰარმონიისა და მის გარშემო არსებულ ცხოვრებასთან თავსებადობის ნაკლებობაზე. როდესაც შფოთვითი ადამიანი აღიარებს, თუნდაც ერთხელ, რომ მისი დაავადება არ არის იდუმალი, არამედ პირადი ჩვევების ლოგიკური შედეგია, მან უკვე მიაღწია განკურნების ნახევარს!

აგზნება არღვევს ნერვული სისტემის ბალანსს, რადგან დიდი რაოდენობით ენერგიას აგზავნის სხეულის ერთ ნაწილში და დანარჩენ ნაწილებს ართმევს ჩვეულ წილს.

ნერვებზე ენერგიის განაწილების ეს დისბალანსი ნერვიულობის მიზეზი და მიზეზია. მშვიდი ადამიანი თავს არიდებს აღელვებას, რადგან იცის, რომ ღმერთი მართავს და წარმართავს ცხოვრებას და მის საქმეებს და ამის ცოდნით (შიში ნერვებს წყვეტს), ცდილობს ფსიქოლოგიურად მოდუნებული დარჩეს და ამგვარად, მას

შეუძლია მშვიდად შეხვდეს ცხოვრებისეულ გარემოებებსა და სიტუაციებს, რადგან მისი ნერვული ძალები დაბალანსებულია.

მკვეთრი და მშვიდი გონების შენარჩუნებით, ის თავისუფლდება ცხოვრებისეული ილუზიებისგან და მაღლა ადის სასიამოვნო გამოცდილებით მოტანილ აღელვებაზე. რაც შეეხება უსიამოვნო განსაცდელებს, ის ცდილობს არ მისცეს მათ უფლება, დაარღვიონ მისი სიმშვიდე ან წაართვან მას შინაგანი სიმშვიდე. ეს არის მიზანი, რომლის მიღწევაც უნდა ვეცადოთ და ვისწრაფოდეთ.

ნერვული სისტემა უზრუნველყოფს სასიცოცხლო ენერგიით ტვინს, გულს და ყველა სხვა ორგანოს. ის ასევე ანაწილებს ენერგიას ხუთ გრძნობაზე: მხედველობა, სმენა, შეხება, გემო და ყნოსვა. ნერვები არის საშუალება, რომლის მეშვეობითაც ჩვენ ვუკავშირდებით ჩვენს გარშემო არსებულ სამყაროს და ჩვენი ყველა სენსორული რეაქციის წყაროა. ამიტომ, უმნიშვნელოვანესია შევინარჩუნოთ ჩვენი ნერვული სისტემის სრულყოფილი წონასწორობა, თავიდან ავიცილოთ სხეულის ერთი ნაწილის გადატვირთვა ენერგიის ჭარბი მოზღვავეებით, ხოლო სხვა ნაწილებს ჩამოვართმევთ ამ სასიცოცხლო საკვებისგან. ცხოვრებაში ბალანსი და ლეგიტიმური მიზნების მიღწევა არ მიიღწევა შფოთვით ან ემოციური აფეთქებებით, არამედ სიმშვიდით და ღმერთისადმი ღრმა რწმენით.

იოგებს გააჩნიათ სპეციალური მეთოდები, რომელთა მეშვეობითაც მათ შეუძლიათ დამწვარი ქსოვილის აღორძინება ნაწილობრივ დაზიანებულ ნერვებზე სასიცოცხლო ენერგიის გაგზავნით. ნერვული სისტემის ყველა უჯრედი და ქსოვილი ცოცხალი, ინტელექტუალური სტრუქტურაა. ამ სასიცოცხლო ძალას ან ენერგიას აქვს ამ სტრუქტურის მუდმივად განახლების ძალა, ისევე როგორც დაცლილი ბატარეის დატენვა.

ნერვიულობის ორი ტიპი არსებობს: ფსიქოლოგიური და მექანიკური, ან ზედაპირული და ორგანული.

ფსიქოლოგიური გაღიზიანება ყველაზე გავრცელებული ტიპია, რომელიც გამოწვეულია ფსიქიკური ალგზნებით ან აგზნებით; ამ მდგომარეობაში ხანგრძლივი ჩაძირვა, მათ შორის ურჩი პიროვნებების ურთიერთობა, რომლებიც არც სარგებლობენ მათი მეგობრობით და არც რაიმე დადებით წვლილს შეიტანენ, ასევე არაჯანსაღი ჩვევები კვებასთან და ცხოვრების წესთან დაკავშირებით გაღიზიანების რთულ შემთხვევებს წარმოადგენს.

საკვები უნდა იყოს მარტივი, დაბალანსებული და არა ჭარბად მიღებული; ვარჯიში უნდა იყოს რეგულარული; ზედმეტი ძილი ნერვებს ანუხებს, ძალიან ცოტა კი - მავნე; მაგრამ ყველაზე მნიშვნელოვანი ის არის, რომ პარტნიორი ფრთხილად და გონივრულად აირჩიოთ; მომიყვით ადამიანის მეგობრების შესახებ და მე ამ ადამიანზე გეტყვით; მლიქვნელები და მლიქვნელები არაფერში გვეხმარებიან; ჩვენ უნდა ვეძებოთ თვითგანვითარების საზოგადოება - ადამიანები, რომლებიც სიმართლეს გვეუბნებიან და განვითარებაში გვეხმარებიან; საუკეთესო თანამგზავრები ისინი არიან, ვინც თავმდაბლურად გვთავაზობენ გზებს და იმას, რაც უნდა გავაკეთოთ ჩვენი ცხოვრების უკეთესობისკენ შესაცვლელად.

მკაცრი კრიტიკა, რომელიც ბოროტებითა და უგულოდ არის ნათქვამი, თავში ჩაქუჩით დარტყმას ჰგავს, მაშინ როცა სიყვარული გაცილებით ძლიერი და სასარგებლოა. სიყვარულითა და გაგებით წარმოდგენილ კეთილ რჩევებს საოცრებების მოხდენის ძალა აქვს, მაშინ როცა შეურაცხმყოფელი კრიტიკა არაფერს ცვლის.

ადამიანი სხვების განსჯის უფლებას მხოლოდ მაშინ იღებს, როდესაც განწმენდს საკუთარ ბუნებას და ცოდნის შუქით გაფანტავს თავისი უმეცრების სიბნელეს. სანამ ამ ეტაპს არ მიაღწევს, უმჯობესია, თავად გააანალიზოს საკუთარი თავი და გამოასწოროს საკუთარი აღქმა, ვიდრე გააკრიტიკოს და შეურაცხყოს სხვები.

მშვიდი ხასიათის მქონე ბრძენ ადამიანებთან ურთიერთობა ნერვიულობისგან თავის დაღწევისა და ჩვენი

სულიერი ვინაობის აღმოჩენის ერთ-ერთი ყველაზე სწრაფი და ეფექტური გზაა.

ნერვიულმა ადამიანებმა ზედმეტად არ უნდა შეერიონ მათნაირ ნერვიულ ადამიანებს.

შინაგანი სიმშვიდის გამოქვეყნება აუცილებელია ნერვიულობის დასაძლევად. ბუნებით მშვიდი ადამიანი ინარჩუნებს სიმშვიდეს და ნებისმიერ ვითარებაში თავს მშვიდად გრძნობს. ისინი არ აძლევენ ემოციებს უფლებას, აკონტროლონ ისინი და არასწორი გადაწყვეტილებების მიღებამდე მიიყვანონ. ისინი არ იტყუებიან ოპორტუნიზტების მიერ დაუმსახურებელი უპირატესობის მოსაპოვებლად გამოყენებული რბილი, ტკბილი სიტყვებით. ბუნებრივი სიმშვიდის გამო, ისინი იშვიათად ხდებიან დებინფორმაციისა და მოტყუების მსხვერპლი.

სინამდვილეში, მათი გული ავლენს იმ ადამიანების ნამდვილ ბუნებას, ვისთანაც ურთიერთობა აქვთ და საოცარი სიზუსტით ავლენს მათ განზრახვებს. ისინი არ წამლავენ თავიანთ სხეულს რისხვითა და შიშით, რაც უარყოფითად მოქმედებს მათ სისხლის მიმოქცევაზე. კარგად დადგენილი ფაქტია, რომ გაბრაზებული დედის რძეს შეუძლია მავნე გავლენა მოახდინოს მის შვილზე. არსებობს უამრავი მტკიცებულება იმისა, რომ ინტენსიურ ემოციებს შეუძლიათ სხეულის დაზიანება და განადგურება.

ბალანსი მშვენიერია და ის ჩვენი გრძნობების, აზრებისა და ქმედებების საფუძველი უნდა იყოს და ჩვენი ცხოვრების ღერძი.

დიდი სულები ინარჩუნებენ სიმშვიდესა და სიმშვიდეს, რაც მათ ეხმარება ცხოვრებისეული განსაცდელებისა და გაჭირვების გადალახვაში საღი აზრისა და წონასწორობის დაკარგვის გარეშე.

ღმერთი ყველგანაა, მართავს სამყაროებს და უსასრულო ორბიტებში გალაქტიკებს წარმართავს. მის ხატად შექმნილ კაცობრიობას ასევე აქვს უნარი, მართოს თავისი ცხოვრება და კოორდინაცია გაუწიოს თავის საქმიანობას ნუხილისა და არეულობის გარეშე.

**ჩვენ ყოველთვის უნდა გავუგზავნოთ სხვებს
სიყვარულის, კეთილი ნებისა და მშვიდობის იდეები
მედიტაციის სტრუქტურაში, სადაც გამჭრიახობის შუქი
მუდმივად ანათებს სულის სამსხვერპლოზე, არ არის
შფოთვა, სტრესი, დაძაბულობა, ნერვიულობა, არამედ
სიმშვიდე, სინძინდე, თავდაჯერებულობა და ნამდვილი
ბედნიერება.
მშვიდობა იყოს თქვენზე**

როდესაც დუმილი აფრთხილებდა
როდესაც დუმილი აფრთხილებდა
როდესაც დუმილს ვპირდები
რათა შემეძლოს ჩემს საყვარელ ადამიანთან ჰარმონიაში
ყოფნა
მის მკლავებში ვისვენებ, რომელიც უზარმაზარ სამყაროს
მოიცავს
მის მელოდიებს გავაგრძელებ მოსმენას
და სიმშვიდისა და ბედნიერების სიმღერები
ყოვლისმცოდნესთვის დაფარული აჩრდილების, წმინდა
გამოვლინებებისა და ხილვების დანახვა
მაგრამ მე არ დაგივიწყებ
ჩუმად და ყურადღებით გიყურებ
შენ დადიხარ ჩემს ზემოთ ბალახში, დედამიწის
მცენარეულობაში
ან შეიძლება დამინახო ტოტზე აყვავებული, ვაზის
ფოთლებით მწვანე

მე შენზე ვიზრუნებ მოსიყვარულე გულისა და
თანამგრძნობი დედის სინაზით

ყვავილის ჟოლოსფერით, ჰარმონიით გაჟღენთილი
ეს სიხარულს, ბედნიერებას და სიმშვიდის განცდას
მოგანიჭებთ

ჩაგეხუტები და ნაზი ნიაკით მოგეფერები
რათა შემეძლოს გიხსნა შიშისგან და წუხილის
ჩრდილისგან

და მზის შუქით გხვევ, თბილ და ინტიმურ გრძნობას
გიღვიძებ

როდესაც მართობა გულამდე კანკალით შემოიპარება
როცა ზღვას შეხედავ, მის სიღრმეში დამინახავ
ერთი ჩემს უფალთან ჰორიზონტზე და კარვების ნილოსთან
ის შეიცავს კაშკაშა გენს და ძვირფას ლაჟვარდს
რა თქმა უნდა, არაფერს ვიტყვი, თუ გამჭრიახი გონებით
არ ვილაპარაკებ

და გულის სიღრმიდან, თუ ასე მომინდება, გაკიცხავ ან
დავადანაშაულებ

შენი სიყვარულით, დაგარწმუნებ და ვნებით სავსე გულით
შესაძლოა, ორსული ქალის მსგავსად, თაყვანისმცემელი
გენატრებათ.

შეგაცდენ, მაგრამ ძლიერი ცდუნებით
უფლის სიყვარულით ტკბობა, ვნების წყარო
დამივიწყე, თუ გინდა, მაგრამ ნუ დაივიწყებ მოწყალეს
თუ ღამეს შენზე ფიქრში გავატარებ, გამახსენდება

ყოველთვის!

ადამიანის საბოლოო მიზანი

ოსტატი პარამპანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

ყვავილები და ვარდები ლამაზი და ნათელია, მაგრამ მათ უკან განუზომლად დიდი სილამაზისა და ბრწყინვალეების ბაღი იმალება. მიუხედავად იმისა, რომ ეს ბაღი სრულიად გამჭვირვალეა და თავიდან ძნელი აღსაქმელია, თუ სულიერი თვალის კარიბჭიდან სულიერ განზომილებაში შეღწევას შეძლებთ, ამ ეთერული სამყაროს შესწავლას და მისი საოცრებებით ტკბობას შეძლებთ.

მე იმ ნაბ სამყაროში ვცხოვრობ, სადაც დახვეწილი თვისებები და ნაზი, ნაზი აზრები უფრო ტკბილი და სურნელოვანია, ვიდრე ნებისმიერი მიწიერი ყვავილი ან ვარდი. იქ ჩემი გონების ფუტკარი განუწყვეტლივ წრუპავს ღვთაებრივი ყოფნის ნექტარს.

როდესაც ჩვენს ყურადღებას შინაგან სამყაროზე ვამახვილებთ და სულ უფრო მეტად ვცხოვრობთ ჩვენში არსებულ დაფარულ სამყაროში, აღმოვაჩენთ, რომ ჩვენი სულიერი თვისებები განსაკუთრებულ ფორმებს იღებს, რომლებიც ფანჯრების როლს ასრულებენ, რომელთა მეშვეობითაც აღვიქვამთ ღვთის სიტკბოს, რომელიც აღწერილობასა და წარმოსახვას აღემატება.

ღმერთის ძიება მხოლოდ ჭვრეტით არ შემოიფარგლება. ყოველი კარგი თვისება და კეთილშობილური თვისება, რომელსაც ჩვენს ფიქრებსა და ქმედებებში ვავლენთ, ჩვენში ღვთის ყოფნის ფარულ ნექტრად იქცევა, თუ ჩვენი ცნობიერება საკმარისად ღრმაა.

როდესაც სულიერი თვალის კარიბჭეს გავდივართ, საკუთარ თავში ვხედავთ სასიცოცხლო, ინტელექტუალური აქტივობის ქარხანას, რომელიც მთელი სამყაროს უკანაა

დამალული. რადგან ჩვენს ყურადღებას შინაგანზე არ ვამახვილებთ, ალტაცებითა და გაოცებით ვდგავართ ბუნებაში ღვთაებრივი სულის კვალისა და ბეჭდების წინაშე. ჩვენ ვხედავთ ღვთის პროდუქტებს; მისი წმინდა სახელი ამოტვიფრულია ყვაკილებზე, ცასა და ყველაფერში, მაგრამ ის დუმს.

როგორც ადამიანები, ჩვენ ძალიან გაგვიმართლა, რადგან ღვთის ყველა ქმნილებიდან მხოლოდ ადამიანს აქვს ფიზიკური, გონებრივი და სულიერი ნიჭი და შესაძლებლობები, რომლებიც აუცილებელია მისი მოსაძებნად, მისი პოვნისთვის, მისი შეცნობისა და მისი ენის გასაგებად... დუმილის ენისთვის.

ადამიანისთვის გაცილებით სასარგებლოა სასარგებლო წიგნებისა და სტატიების კითხვა, ვიდრე დროის უსარგებლო საქმიანობებზე კარგვა. კითხვაზე კიდევ უფრო მნიშვნელოვანია ღმერთზე ფიქრი, მისი სიდიადის ჭვრეტა და ცხოვრების უსაზღვრო და დაუსრულებელი საიდუმლოებების გაგების მცდელობა.

ცხოვრების მიზანია, ადამიანმა შეიცნოს საკუთარი თავი, იგრძნოს კოსმიური გარემო, რომელიც პულსირებს მის გულში, მიედინება მის ძარღვებში და ავსებს მის არსებას სიმშვიდით, სიყვარულით, სიხარულითა და სიმშვიდით და ეს არის უდიდესი წარმატება!

როგორც ადამიანები, ჩვენ უდიდეს პროგრესს აზროვნების ძალით ვაღწევთ

ყოველდღიურად გარკვეული დრო უნდა გამოიყოს გონებრივი შესაძლებლობების განვითარებისთვის. სასარგებლო კითხვა უფრო ფასეულია, ვიდრე ზედაპირული და უაზრო აქტივობებით მუდმივი დაკავება. ასევე უნდა შემუშავდეს ლოგიკური ყოველდღიური გრაფიკი წესრიგისა და ორგანიზებულობის უზრუნველსაყოფად. თუმცა, დროის ზედმეტი მენეჯმენტი რიგიდობის ფორმაა და თავიდან უნდა იქნას აცილებული.

ბალანსი აუცილებელია ცხოვრების ყველა ასპექტში. სასურველია, სასარგებლო საკითხავი მასალები ხელთ გქონდეთ და თავისუფალ დროს მათი წაკითხვა. ამ მასალებიდან ყველაზე მნიშვნელოვანია სულიერი წიგნები, შემდეგ მოდის სამეცნიერო ნაშრომები, გარკვეული ისტორიული, ფილოსოფიური, სერიოზული ლიტერატურა, დიდი მოღვაწეების ბიოგრაფიები, მოგზაურობის ჩანაწერები და ყველაფერი, რაც ადამიანს ჰორიზონტს აფართოებს და ღრმა შთაგონებას მოაქვს.

წიგნები შეიძლება ერთგული თანამგზავრები იყვნენ და მაღალი ხარისხის არჩევანი კიდევ უფრო მეტ სარგებელს მოგიტანთ. თავიდან შეიძლება რთული მოგეჩვენოთ სულიერი სწავლებების არსისა და დიდი მოაზროვნეების იდეების გააზრება, მაგრამ გარკვეული დროის შემდეგ აღმოაჩენთ, რომ მათ ნაწერებზე ფიქრობთ და მათ აზრებს განიხილავთ. იგრძნობთ, რომ რაღაც ღირებული შეიძინეთ, რადგან ყველა ამ ბრძენმა ადამიანმა თავისი სიბრძნე და ცოდნა ღვთის სიბრძნის უსასრულო საგანძურიდან მიიღო - იდეები, რომლებზეც შესაძლოა თქვენს სიცოცხლეში არასდროს გიფიქრიათ.

თუმცა, ბევრია ისეთი, ვინც გამუდმებით კითხულობს, მაგრამ ვერაფერ ღირებულს ვერ გთავაზობს. წიგნის წაკითხვის საუკეთესო გზაა მის შინაარსზე დაფიქრება და იმის დანახვა, თუ როგორ შეიძლება ის თქვენს ცხოვრებაზე გამოდგეს. გონივრულად, არ უნდა მიიღოთ ბრმად ყველაფერი, რასაც კითხულობთ. წაკითხულმა უნდა გამოკვებოს თქვენი გონება და დააკმაყოფილოს თქვენი ლოგიკა. იმისათვის, რომ წიგნები ნამდვილად ღირებული იყოს წასაკითხად, ისინი უნდა ასტიმულირებდნენ თქვენს აზროვნებას და შემდეგ იგრძნობთ, რომ თქვენი გონების განვითარებასა და გაფართოებას დაიწყებთ.

პირდაპირი ცოდნა

ისინი, ვინც არც კითხულობენ და არც მედიტირებენ, არამედ ცხოვრობენ ზედაპირული ცხოვრებით, მოკლებული

მიზანსა და აზრს, ვერ ავითარებენ ღრმა გაგებას და ვერ იძენენ გარკვეულ ცოდნას. ჰარმონია გვაკავშირებს ღვთაებრივ ძალასთან, რომელიც შთააგონებს ჩვენს აზროვნებას და ანათებს ჩვენს გონებას უმაღლესი შთაგონების შუქით. მედიტაცია არის გზა უმაღლესი მეს მისაღწევად. ადამიანები ცდებიან საკუთარ თავს, თუ არ კითხულობენ, მაგრამ მედიტაცია კითხვაზე უკეთესია.

მიყვარს კითხვა, მაგრამ ძლივს ვკითხულობთ ორ გვერდს, სანამ სხვა რამეზე ზრუნვა მომიწევს. ამიტომ, კითხვა მედიტაციით ჩავანაცვლე. როდესაც ჩემი სულის სიღრმეში ჩავუღრმავდები, კაშკაშა შუქები ჩნდება და უდიდესი სიხარული დგება - სიხარული, რომელიც მთელი დღის განმავლობაში თან მახლავს. ეს არის ის, რაც მე განვიცადე ჩემს ცხოვრებაში და რასაც განიცდიან ყველა, ვინც ნეტარ უფალთან ურთიერთობს სულის ჩურჩულით და გულის ლტოლვით.

დრო ძალიან ძვირფასია იმისთვის, რომ ფუჭად დავკარგოთ. ღმერთს სურს, რომ ჩვენ დაბალანსებულები ვიყოთ. ვინც მის ცხოვრებას დაბალანსებას დაუშვებს, საყოველთაო კანონით დაისჯება. თუ უბრალოდ იცხოვრებთ, ყოველდღიურად ვარჯიშობთ, კითხულობთ სასარგებლო და ღირებულ წიგნებს და გამოიმუშავებთ ღმერთზე ყოველდღიური ფიქრის ჩვევას, თქვენი გრძნობები სიხარულით აფეთქდება, სასიცოცხლო დინებები თქვენს სისხლში იმოძრავენ და თქვენი სხეულის უჯრედები აივსება სიმსუბუქითა და ენერგიით, რაც აქამდე არასდროს განგიცდიათ. თქვენ მიიღებთ ყველა იმ ცოდნას, რასაც ეძებთ თქვენში არსებული სულისგან.

ეს ყოველთვის ჩემი ცხოვრება იყო. ოცი წელია ოცი წიგნი არ წამიკითხავს. არ ვამაყობ ამით და რომ არა ღვთაებრივი სულიერი ცნობიერება, რომელიც მედიტაციის გზით მივიღე, სრულიად უმეცარი ვიქნებოდი. როდესაც წიგნს ვუყურებ, აღმოვაჩენ, რომ მასში მოცემული ჭეშმარიტებები უკვე ღმერთმა გამიმხილა. ყველა ამაღლებული იდეა და ჭეშმარიტება ღმერთისგან, ყოვლისმცოდნესგან მოდის. თუ მათზე იფიქრებთ,

მის სიბრძნეს პირდაპირ მიიღებთ. ამიტომ, კარგი წიგნების კითხვა ჯობია დროის ფლანგვას უნაყოფო საქმიანობაზე და კითხვაზე კიდევ უკეთესია მედიტაცია და აბსოლუტური ჭეშმარიტების, რომელიც ღმერთია, შეცნობის განვითარება.

უნივერსალური კანონი და ცნობიერების ევოლუცია

სხვადასხვა ეპოქასა და ადგილას კაცობრიობამ გონების მეშვეობით შეიძინა მრავალი წარმოდგენა ცხოვრებასა და სულზე. მაგალითად, როდესაც ველური ტომის წევრს თავის ტკივილი აწუხებს, მისი ოჯახი თვლის, რომ მისი სული სხეულიდან გაიქცა, ამიტომ ისინი ჯადოქარ ექიმს იძახებენ, რათა სული აღადგინოს. ექიმი ტყეში მიდის სულის საძებნელად, პოულობს მას, ყუთში მოაქვს და პაციენტის თავში აბრუნებს, რის შედეგადაც თავის ტკივილი ქრება, გავრცელებული შეხედულების თანახმად.

სხვა კულტურაში ავადმყოფი ადამიანის „ცემინებას“ მის სხეულში კაუჭების (მჭრელი წვერებიანი მოხრილი რკინების) ჩადებით ახორციელებენ, რათა ცემინებისას მისი სული არ გაიქცეს, არამედ კაუჭებმა დაიჭირონ!

ისევე, როგორც ზოგიერთმა ადამიანმა არასწორი მსჯელობის გამო ადამიანის ფსიქიკის შესახებ მცდარი დასკვნები გამოიტანა, სხვებმა - ნამდვილი გაგების გზით - მიაღწიეს განსხვავებულ, ღრმა და უფრო ჯანსაღ გაგებას. ჩვენ ვიცით, რომ სული არ არის სუნთქვა, რადგან ზოგიერთი ადამიანი დიდი ხნის განმავლობაში კომაში იმყოფებოდა სუნთქვის გარეშე, რაც აჩვენებს, რომ სული არ შეიძლება შემოიფარგლოს მხოლოდ სუნთქვით. სული აღემატება სუნთქვას და ნებისმიერ სხვა ფიზიკურ მდგომარეობას.

მიუხედავად იმისა, თვლის თუ არა ადამიანი საკუთარ თავს სულად, უნივერსალური კანონი მაინც აიძულებს მას გამოავლინოს თავისი სულიერი ბუნება. მიუხედავად მისი სამსახურისა თუ ცხოვრებისეული პოზიციისა, მისი ცნობიერება ვითარდება და ფართოვდება ყოველთვის, როდესაც ის

შემოქმედებითად და სასარგებლოდ იყენებს თავის ინტელექტს. ყოველი კონსტრუქციული ქმედება ხელს უწყობს ადამიანის განვითარებას და აფართოებს მის გაგებას.

მაგრამ ადამიანები ხშირად რაღაცის კეთებისას სხვა რამეზე ფიქრობენ და არ იციან, როგორ გაამახვილონ ყურადღება იმაზე, რასაც აკეთებენ. ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ერთდროულად ერთ რამეზე ფიქრი მთელი ჩვენი გონებრივი ძალით. ჩვენი სრული ყურადღება მხოლოდ ამ ერთ რამეზე უნდა იყოს კონცენტრირებული. ადამიანი არ უნდა იყოს ლეთარგიული, უენტუზიაზმი ან უპასუხისმგებლო. საქმეების ბარმაცად და დაუდევრად კეთება ენერგიის დაკარგვას და, შესაბამისად, წარუმატებლობასა და უბედურებას იწვევს.

ადამიანი არ უნდა იყოს მხოლოდ თვითგანვითარებადი ფსიქოლოგიური მანქანა, როგორც ცხოველი, რომელიც ინსტინქტებით მოქმედებს. დიდი შეცდომაა საკუთარი თავის გამოღვიძება და საკუთარი გონებრივი შესაძლებლობების არ გააქტიურება. ღმერთმა ეს შესაძლებლობები მოგვანიჭა და სურს, რომ ისინი გონივრულად გამოვიყენოთ და სრულად ვიყოს გაცნობიერებულნი და შეგნებულნი ყველაფრის მიმართ.

ასევე, ნებისმიერი ქმედების განხორციელებამდე კარგად უნდა დავფიქრდეთ და ჩვენი გონება ისე გამოვიყენოთ, რომ ეს დაგვეხმაროს ზრდასა და ყოვლისშემძლე შემოქმედთან ჩვენი არსებითი ერთიანობის რეალიზებაში. ყველაფერი, რასაც ვაკეთებთ, გონივრულ მსჯელობასა და გონივრულ დაგეგმვას უნდა ეფუძნებოდეს.

კაცობრიობის მოვალეობაა კეთილშობილური მიზნებისკენ სწრაფვა. უმნიშვნელო და ამაო საკითხებზე ყურადღება გონებრივი ენერგიის უაზრო ფლანგვაა. გონების ბაღში სარეველები უნდა ამოძირკვოს და ღვთაებრივი სიყვარულის ყვავილებით მორთოს, რათა მან მიიზიდოს მშვენიერი ღმერთი, რომელსაც უყვარს სილამაზე. თუ გსურთ, რომ ეს ინტელექტუალური ბაღი სიბრძნის ნიადაგში აყვავებული და აყვავებული დარჩეს, უნდა გაამართივოთ ცხოვრება და

გაათავისუფლოთ იგი სირთულისგან. ყველაფრის ყურადღებით, ფოკუსირებული, გაუფანტული გონებით შესრულებით, შეგიძლიათ გააანალიზოთ თქვენი საქმიანობა, შეარჩიოთ ის, რაც მნიშვნელოვანია და არსებითი და უარი თქვათ ზედაპირულ და არასაჭიროზე. დავალების შესრულების შემდეგ, გონება შეიძლება ჩამოშორდეს მას და გამოყენებული იქნას სხვა შემოქმედებითი მისწრაფებების განსახორციელებლად.

ადამიანებმა უნდა ისწავლონ ღვთაებრივის შესახებ ცნობიერების განვითარება, რადგან სწორედ ამ მიზნით შეიქმნნენ ისინი. ისინი ევოლუციის კანონების შესაბამისად გაჩნდნენ, რათა მათ გამოეყენებინათ თავიანთი წმინდა ძალები ღმერთის საპოვნელად. ცხოველებს ეს უნარი არ გააჩნიათ. მასწავლებელი ლაპირი მაჰასაია მუშაობდა მეცნიერებაზე, რომელიც ცხოველებს უფრო სწრაფად ევოლუციაში დაეხმარებოდა, მაგრამ ვერ შეძლო მისი დასრულება. მეც მაქვს ცოდნა დაბალი სიცოცხლის ფორმების ევოლუციის დასაჩქარებლად. მაგრამ რაც შეეხება მილიონობით ადამიანს, რომლებიც ცხოველებივით ცხოვრობენ და იქცევიან? ისინი ამქვეყნად ცხოვრობენ და შემდეგ მიდიან თავიანთი მიზნის შეუსრულებლობის გარეშე. მათ შეუძლიათ ამ მიზნის მიღწევა ახლავე, თუ თავიანთ გონებრივ ძალებს კონცენტრირებენ და სწორად გამოიყენებენ.

ცხოვრების ერთადერთი აზრი მოსიყვარულე და კეთილი ღმერთის პოვნაა. ჩვენ ის უნდა ვიპოვოთ. ადამიანები მას გამუდმებით და დაუღალავად ეძებენ.

„სხვა რამ“, რომელსაც ისინი იმედოვნებენ, სრულ და მუდმივ ბედნიერებას მოუტანს

რაც შეეხება მათ, ვინც ღმერთს ეძებდა და იპოვა, მათი ძიება დასრულდა, რადგან ღმერთი არის ეს დიდი არსება!

ბუნება ღვთაებრივ არსებობას აბნელებს

რატომ მიეცა კაცობრიობას ცდუნება? შესაძლოა, იმისთვის, რომ მათ ლტოლვა ჰქონოდათ ამ უზენაესი არსებისკენ, რომელიც უფრო მიმზიდველი და მიმზიდველია, ვიდრე ნებისმიერი მიწიერი ცდუნება. მიწიერი ხაფანგები და ხაფანგები, რომლებიც კაცობრიობას ყველა მხრიდან აკრავს გარს, არ არის განკუთვნილი მათი დაჭერისთვის, არამედ იმისთვის, რომ წაახალისონ და მოტივაცია მის მიღმა არსებულის მოსაძებნად და იკითხონ: „ვინ შექმნა ეს ყველაფერი? ვინ შექმნა? ვინ ვარ მე? სად ხარ, უფალო? რატომ იმალები ჩემგან? მელაპარაკე!“

როდესაც ამ კითხვებით პირდაპირ ღმერთს მიმართავთ, ის გიპასუხებთ. ადამიანების უმეტესობა ღრმად არ იკვლევს მისადმი მიმართულ ლოცვებს და, შესაბამისად, ვერ პოულობენ მას და ვერ აღმოაჩენენ მას.

ჩვენ გულიდან, სულის ტაძარში უნდა ვესაუბროთ ღმერთს. მონატრებული მოწაფე მას მოუხმობს და ამბობს:

„ღმერთო ჩემო, აღარ შემიძლია მხოლოდ იმ სილამაზის დანახვა, რომელიც შენ შექმენი და განასახიერე ბუნებაში, არამედ მინდა დავინახო შენი სახე, რომელიც უფრო ნაზია, ვიდრე ბუნების ყველა ყვავილი და უფრო ლამაზი, ვიდრე მსოფლიოში არსებული ყველა სახე. მინდა გავიგო, რა იმალება ბუნების მიღმა.“

თუ ვინმე სახეს ნილბით დაიფარავს, მაინც შეიძლება იცოდეს, რომ იქ ადამიანია. ანალოგიურად, ბუნება დიდ ფარდას ჰგავს, რომელიც ღვთაებრივი ყოფნით არის გაჟღენთილი. ღმერთი ბუნების ფარდებისა და ნილბების მიღმაა, მაგრამ კაცობრიობა წარმავალ, გედაპირულ მზერას ისვრის და ვერ ამჩნევს ბუნების ფარდის მიღმა დამალული არსების არსებობას.

როდესაც ჩუმად, უძრავად, ყურადღებით მედიტაციაში ვზივარ, ჩემს არსებაში სიხარულის კანკალს ვგრძნობ და მესმის ღმერთის ჩურჩული: „მე აქ ვარ“.

ინტელექტი, რომელიც ღმერთმა მოგვცა, სამოთხის კარიბჭეა: მისი სამეფოს გარეთა კარიბჭე, მაგრამ ადამიანები მას ისე არ იყენებენ, როგორც საჭიროა. ჩვენ არ გვჭირდება ლოდინი, სანამ ამ დედამიწას დავტოვებთ, რომ ჩვენი ინტელექტი ღმერთის საძიებლად გამოვიყენოთ. დრო ახლაა და ადგილი აქ არის. ისინი, ვინც ამ დედამიწაზე ყოფნისას არ იყენებენ თავიანთ ინტელექტს სიცოცხლისა და არსებობის საიდუმლოებების საძიებლად, მათ სხვაგან ვერსად იპოვიან.

ღვთაებრივი მეს აღმოჩენა

კოსმიური სულის ან ღვთაებრივი „მეს“ აღმოსაჩენად რამდენიმე გზა არსებობს. ერთ-ერთი მათგანი სიჩუმეა. სიჩუმის დაცვა ნიშნავს ყველა სურვილის ჩახშობას, რომელიც გარედან ცდილობს ცნობიერებაში შეღწევას, რაც მაძიებელს ეხმარება ჩაუღრმავდეს საკუთარ შინაგან „მეს“ და შეეხოს საკუთარი სულის არსს.

კიდევ ერთი გზაა ღვთაებრივი სიყვარული, ანუ ღმერთთან გულიდან, ლტოლვითა და გულწრფელობით საუბარი. მოკლედ საუბარი და შემდეგ დავიწყება უშედეგოა და არ მოაქვს ღვთაებრივი პასუხი. ძნელია ღმერთის პოვნა, რადგან ადამიანების უმეტესობა სულიერებას სერიოზულად არ უყურებს და ვედრების მეთოდებიც კი უმეტესწილად არაეფექტურია, რადგან მათ არ აქვთ საკმარისი სიღრმე და გულწრფელობა. ლოცვები სიღრმითა და მხურვალედ უნდა განმეორდეს მანამ, სანამ ისინი უმაღლეს ცნობიერებას არ მიაღწევენ. ლოცვა, რომელშიც სული ღმერთისადმი ლტოლვით იწვის, წარმატებული და ეფექტური ლოცვაა. თქვენ ალბათ ერთხელ ასე ილოცეთ, შესაძლოა, როდესაც სასონარკვეთილად გინდოდათ რაღაც, ან ძალიან გჭირდებოდათ ფული და თქვენი სურვილით ჰაერი აანთეთ. ასე უნდა ვგრძნობდეთ თავს ღმერთის მიმართ. ჩვენ უნდა ვესაუბროთ მას და შემდეგ ვიპოვით, რომ ის გვისმენს და გვპასუხობს, რადგან ის არის ყოვლისმსმენი, ყოვლისმსმენი.

იოგა ღმერთთან მისასვლელად და მასთან დასაკავშირებლად ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური გზაა. ის მოიცავს რამდენიმე მედიტაციურ პრაქტიკას, რომლებიც როგორც სამეცნიერო, ასევე ეფექტურია. ინდოეთის დიდმა ბრძენებმა გაიგეს, რომ ლოგიკა კარნახობს ღმერთთან მისასვლელად ზუსტი კანონებისა და კონკრეტული გზების არსებობას, ისევე როგორც არსებობს ზუსტი კანონები, რომლითაც ღმერთი მართავს და მართავს სამყაროს საქმეებს.

ინდოეთის მასწავლებლებმა იოგას სამეცნიერო კანონები აღმოაჩინეს თავიანთი შეუპოვრობისა და შთამბეჭდავი გონებრივი ძალების გამოყენების გზით. იოგა სულიერი კვლევის სფეროში ერთ-ერთ უმნიშვნელოვანეს ექსპერიმენტულ მეცნიერებად იქცევა.

ღმერთთან წმინდა ჰარმონია ყველამ უნდა განახორციელოს. ეს არის ის, რასაც დიდი ადამიანები საუკუნეების განმავლობაში აკეთებდნენ თავიანთ მონაფეებთან. მე აქ არ ვარ მხოლოდ იმისთვის, რომ ვისაუბრო ღვთაებრივი ყოფნის სიტკბოზე; ჩემი მთავარი მიზანია, რომ სხვებმაც განიცადონ ეს. მე არ ვკარგავ დროს. ყველაფერი, რასაც ვაკეთებ, მხოლოდ ღვთისთვისაა და მის პატივსაცემად. მე იმდენად ვარ ჩაფლული მის ფიქრებში, რომ ვერ ვამჩნევ დროის სვლას და ჩემი ყოველდღიური საქმეების დაღლილობას. მაშინაც კი, როცა ვმუშაობ, ვგრძნობ მის ყოფნას.

მე ღმერთს არ ვშორდები ერთი წამითაც კი

ეს ის სიტუაციაა, რომელიც მინდოდა და რომლისთვისაც ბევრი ვიშრომე

მშვიდობა იყოს თქვენზე

თვითშემეცნების პორიზონტებში

ტაძარი, რომელიც ღმერთს ყველაზე მეტად უყვარს, მისი ერთგულებისთვის შინაგანი სიმშვიდისა და სიმშვიდის ტაძარია, სადაც ისინი შედიან მედიტაციისა და ზიარებისთვის, ტოვებენ სამყაროს და მის დაუსრულებელ ყურადღების გამფანტველ ფაქტორებს. როდესაც ადამიანი საკუთარ თავში სილამაზისა და სულიერი სიმშვიდის ტაძარს დააარსებს, მას შეეძლება ღვთის ყოფნისა და მისი სიახლოვის შეგრძნება. წინააღმდეგ შემთხვევაში, სამყაროს ილუზიები მრავალი და მუდმივია და მისი საზრუნავი გულს ავსებს.

ზოგჯერ ადამიანი იმედგაცრუებულია და ფიქრობს, რომ ღმერთის ძიება უკვე გვიანია. თუმცა, წმინდა წერილი გვუბნება, რომ თუ ადამიანი გააცნობიერებს, რომ ეს სამყარო მატყუარა და შეცდომაში შემყვანია და მხოლოდ სულია მარადიული და მარადიული, მაშინ ის ამ მიწიდან საბოლოო წასვლის შემდეგ უკეთეს სამყაროში შევა, თუნდაც ეს გაცნობიერება სიკვდილამდე სულ რაღაც ერთი წამით ადრე მოხდეს.

თითოეული ჩვენგანი ადრე თუ გვიან ამ დედამიწიდან წაიყვანენ და ამიტომ ახლა უნდა გავიგოთ სიცოცხლის მიზანი. ამქვეყნად ადამიანური გამოცდილების ფუნდამენტური მიზანია, მოგვიწოდოს, ვეძიოთ ცხოვრების აზრი. ჩვენ არ უნდა დავბრმავდეთ კაცობრიობის ამ მუდმივად ცვალებად და მუდმივად მოძრავ მსვლელობაში. როდესაც დროის ქარავანი აგრძელებს თავის მოგზაურობას, თქვენ საბოლოოდ მიხვდებით, რომ თქვენ ერთის, ყოვლისშემძლის განუყოფელი ნაწილი ხართ. გახადეთ ღმერთის შეცნობა თქვენს მიზნად და იცოდეთ, რომ სიცოცხლის საიდუმლოს სერიოზული და გულწრფელი ძიება ბევრ სირთულეს დაგიზოგავთ და სხვადასხვა შიშისგან გიხსნით. სიკვდილის, წარუმატებლობის, პრობლემებისა და მწუხარების შიში ადამიანში დიდ პანიკას იწვევს. როდესაც ადამიანი ვერ ეხმარება საკუთარ თავს და მისი ოჯახი და მეგობრები ვერაფერს სთავაზობენ, სასოწარკვეთა აწუხებს მას და სამყარო ბნელდება მის თვალებში. მაგრამ ამ მდგომარეობის მიღწევა საჭირო არ არის.

თუ ისინი მთელი ცხოვრების განმავლობაში ღმერთზე ფიქრობენ და მასთან კონტაქტს შეინარჩუნებენ, ისინი მას ახლოს იპოვიან გაჭირვებისა და რთულ დღეებში.

სანამ სხვა ადამიანი ჩვენთან იქნებოდა, ვინ იყო ჩვენთან? ღმერთი და როდესაც ამ დედამიწას დავტოვებთ, ვინ იქნება ჩვენთან? ღმერთი და არავინ სხვა. მაგრამ მისი ამოცნობა მაშინ გაგვიჭირდება, თუ ახლა არ ვეცდებით მის ამოცნობას. თუ ღმერთს გულწრფელად და ღრმად ეძებთ, იპოვით მას და თქვენი რწმენა, რომ ის ყოველთვის თქვენთანაა, გაძლიერდება. ნუხილი და ილუზიები მიგატოვებთ და აღარასდროს მოტყუვდებით.

ყველაფერი, რაც არსებობს, ცდუნებაა, რათა კაცობრიობა ღმერთისგან დააშოროს, მაგრამ ღმერთი გაცილებით მიმზიდველია, ვიდრე ნებისმიერი მიწიერი ცდუნება. თუ მას დაინახავდით, ამ ჭეშმარიტებას ჩანვდებოდით და შეძლებდით მის პოვნას ლოცვის, სულიერი ჭვრეტისა და ურყევი გადანყვეტილების მეშვეობით. ღვთაებრივის პოვნის გადანყვეტილება ურყევი უნდა იყოს. ადამიანისთვის რთულია ღმერთის შეცნობა, სანამ მისი აზრები ერთი რამიდან მეორეზე დაფრინავს, როგორც ბუმბული ქარში. ღმერთს სურს ჩვენთან მოსვლა, მაგრამ ჩვენ არც ვთანამშრომლობთ მასთან და არც ვუშვებთ მას. კაცობრიობისთვის ადვილია წარმავალი სენსუალური სიამოვნებების ძიება და დროის კარგვა გართობაზე, წვეულებებსა და სოციალურ შეკრებებზე. ჭეშმარიტად, „ამქვეყნიური ცხოვრება მხოლოდ გართობა და გართობაა, მორთულობა და ტრაბახი და შეჯიბრი სიმდიდრისა და შვილების გამრავლებაში“.

თუ ღმერთი ერთ რამეს ითხოვს, ეს არის ადამიანური სიყვარული. ის ჩუმად აკაკუნებს ჩვენი გულების კარებზე და უკან მოგვიწოდებს, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ სურს დაბრუნება. თუმცა, როდესაც სამყარო მათ თვალწინ ბნელდება და ისინი პრობლემების ხაფანგში ებმებიან ან ავადმყოფობის მსხვერპლი ხდებიან, ისინი ჩქარობენ, ილოცონ მისთვის და

სთხოვონ მისი დახმარება. ვინც ბედნიერებისა და კეთილდღეობის დროს აძლიერებს ჰარმონიისა და თანხმობის კავშირებს საკუთარ თავთან და ღმერთს შორის, ღმერთს გვერდით იპოვის, როცა დასჭირდება. მაგრამ ვინც ამ ურთიერთობის განმტკიცებას აჭიანურებს, საკუთარ თავს განწირავს, რომ მართო შეხვდეს სირთულეებს და იბრძოლოს განსაცდელებთან, სანამ არ შეძლებს - სიბრძნითა და სრული დანებებით - მიმართოს თავის მარადიულ მეგობარს და დააკაკუნოს მის მადლმოსილ კარზე.

კაცობრიობის უზარმაზარი სიმრავლიდან ძალიან ცოტა ეძებს ჭეშმარიტად და გულწრფელად ღმერთს. სად არიან ისინი, ვინც ფიქრობდნენ, რომ ეს დედამიწა მათი იყო ორასი წლის წინ? ყველა წავიდა და შესაძლოა მხოლოდ რამდენიმე მათგანი, ვინც ღმერთს მიმართა და საკუთარი თავი შეიცნო, ჭეშმარიტად გაიგო ცხოვრების რეალობა. თუმცა, ყოველი მომდევნო თაობა ამ ცხოვრებას რეალურად მიიჩნევს!

მაგრამ ისინიც ისევე მოტყუებულნი იყვნენ ილუზიით, როგორც ისინი

(და ამას თაობიდან თაობას უმეორებენ!)

ჩვენი აქ დროებითი ყოფნის დროს, კაცობრიობა დიდ მნიშვნელობას ანიჭებს ამ სანახაობას. თუმცა, ჩვენ არ უნდა ჩავძიროთ ზედმეტად მასში და მის დაუსრულებელ მოვლენებში, რადგან თუ ამას გავაკეთებთ, დავშორდებით ღმერთს, რომელიც მუდმივად ცდილობს, უამრავი საშუალებითა და მეთოდით, მოგვიზიდოს თავისკენ, ჩვენდამი ღრმა ზრუნვისა და ჩვენი უდიდესი სიყვარულის გამო. ის გვთავაზობს ყველა სასწაულს, რომლის ხილვაც გვსურს: მზარდი მცენარეების საოცრებებსა და ბუნების უსასრულოდ ზუსტ წესრიგს. ის დგას ყვავილებისა და ვარდების უკან და ვინც გულწრფელად ეძებს მას, უდავოდ იპოვის მას. ბუნების მეცნიერები თავიანთ აღმოჩენებამდე ბრმა ღოცვით კი არა, ემპირიული მეცნიერების კანონების დაცვით მივიდნენ. ანალოგიურად, ვინც გულწრფელად და გულმოდგინედ იყენებს მეცნიერების

სულიერ კანონებს, ავტომატურად იპოვის ღმერთს თავის გვერდით. დროა, კაცობრიობამ გაახილოს თავისი სულიერი თვალები და გააცნობიეროს, რომ ღმერთის პოვნა მოითხოვს ურყევ მონდომებას და მისი კანონების ზედმინევნით დაცვას.

სხვადასხვა ერი სპეციალიზირებულია სხვადასხვა ხელოვნებასა და მეცნიერებაში. ინდოეთმა დაეუფლა ღმერთის შეცნობის სამეცნიერო ხელოვნებას, მაგრამ ამ ფაქტის მიუხედავად, ინდოეთშიც კი ბევრი შარლატანია და ამიტომ აუცილებელია განასხვავოთ ყალბი და ნამდვილი.

სულიერ ცოდნასა და საბუნებისმეტყველო მეცნიერებებს შორის ბალანსი უნდა იყოს დაცული. ამ ბალანსის გარეშე, ინდივიდები და ერები უბედურებასა და განადგურებაში წაბორძიკდებიან. თანამედროვე მსოფლიოს ლიდერები სულიერად განმანათლებლები იქნებიან და ერთად იმუშავენ, რამდენიმე წელიწადში დედამიწიდან ომისა და სიღარიბის აღმოფხვრას შეძლებენ. სულიერი ცნობიერება ნიშნავს ღვთაებრივი ყოფნის ამოცნობას საკუთარ თავში და ყველა სხვა ცოცხალ არსებაში. მხოლოდ ამ ცნობიერებას შეუძლია მსოფლიოს გადარჩენა და მის გარეშე მშვიდობის იმედს ვერ ვხედავ. დაე, კაცობრიობამ საკუთარი თავით დაიწყოს. დრო ძალიან ძვირფასია იმისთვის, რომ ფუჭად არ დავხარჯოთ. მოვალეობა გვაიძულებს, შევიტანოთ ჩვენი წვლილი ღვთის სამეფოს დედამიწაზე მოტანაში.

ბევრი ყოყმანობს ღმერთის ძიებაში, რადგან ეშინია, რომ ცხოვრება პირქუში და მოსაწყენი გახდება, მოკლებული სილამაზესა და სიხარულს. თუმცა, პირიქითაა! სუფთა ბედნიერება, რომელსაც ისინი, ვინც ჭეშმარიტად იცნობენ ღმერთს, მასთან სრულ ჰარმონიაში პოულობენ, სიტყვებით ვერ გადმოვცემ. მე დღე და ღამე სულიერი სიხარულის მდგომარეობაში ვარ. ეს სიხარული ღმერთია და მისი შეცნობა ნიშნავს ყველა მწუხარების დაფარვას და სინანულის გარეშე დამარხვას.

ღმერთი არ სთხოვს ადამიანს იყოს პირქუში, წყენილი, მითოვებული ან შეჭმუხნული. ეს არ არის ღმერთის სწორი გაგება და არც მისი კეთილგანწყობის მოპოვების სწორი გზა. რაც უფრო მეტ სიმშვიდეს განიცდის ადამიანი, მით უფრო მეტად გრძნობს ღვთაებრივ მყოფობას. რაც უფრო დიდია ადამიანის ბედნიერება, მით უფრო ჰარმონიაშია იგი ღმერთთან. ვინც იცნობს ღმერთს, ბედნიერები არიან, რადგან ღმერთი უდიდესი სიხარულის წყაროა.

ადამიანები ცდილობენ ბედნიერების პოვნას ალკოჰოლში, სექსსა და ფულში, მაგრამ ისტორიის ფურცლები საგსეა მათი დამსხვრეული იმედებისა და აუხდენელი ოცნებების ისტორიებით.

მედიტაციაში გატარებულმა დრომ ჩემი ცხოვრება წარმოუდგენლად ნაყოფიერი გახადა. ათასი ბოთლი ღვინო ვერ შექმნიდა იმ ექსტაზს, რომელიც მედიტაციის დროს განვიცადე. ამ სიხარულში ღვთაებრივი ხელმძღვანელობა და სიბრძნე იმალება. როდესაც ადამიანი ღმერთთან ჰარმონიაშია, მაშინაც კი, თუ უნებლიეთ ცდება, ის იცის, როგორ გამოასწოროს თავისი შეცდომა და თუ არასწორ აზრს გამოთქვამს, ღმერთი სიყვარულით უხელმძღვანელებს და გამოასწორებს მას.

საკმარისია ლოდინი! ყველამ, ვინც ესმის ან კითხულობს ამ სიტყვებს, იცის, რომ სიმართლეს ვამბობ. თუ ღვთის მიერ ბოძებული ყველა ძალას გამოვავლენ, ხალხი ჩემთან მოიყრის თავს არა ღვთის სიყვარულით, არამედ სასწაულების გამო. მაგრამ მე არ მაქვს ასეთი ზედაპირული მოწაფეების სურვილი. ისინი არა ძალით, არამედ ღვთის სიყვარულით უნდა მიიზიდონ და ეს არის ჩემი ცხოვრების მიზანი.

ღმერთი რომ არ შემეცნო, ასე არ ვისაუბრებდი. ყველას შეუძლია მისი შეცნობა, თუ ასე სურს. მე არ ვცდილობ ადამიანების მოხიბვლას მათ ემოციებზე აპელირებით, არამედ ვესაუბრები მათ გონებას, მათ ლოგიკასა და გამჭრიახობას მივმართავ. ბრმა რწმენა უსარგებლოა. ადამიანმა უნდა

გააქტიუროს ღვთის მიერ ბოძებული გაგების უნარი და არ მიიღოს ყველაფერი ისე, როგორც უნდა იყოს. ამის ნაცვლად, მან უნდა გაიგოს თავისი სულიერი მიდრეკილებებისა და პრაქტიკის მიზეზები, შედეგები და ლოგიკა. ათასი პირი რომ მქონდეს, ყველას გამოვიყენებდი ღმერთზე სასაუბროდ და მასზე მიმართვისა და მისი შეცნობის მნიშვნელობის შესახებ.

ადამიანმა არ იცის, რას კარგავს ღმერთის შესახებ ცოდნის დაკარგვით, რადგან მან არასდროს იცნობს მას ჭეშმარიტად! და როგორც კი ის დაუკავშირდება მას, ვერც ერთი მიწიერი ძალა ვერ შეაბრუნებს მას. ჩემი ერთადერთი სურვილია, გულწრფელ მაძიებლებს მივცე ღმერთის შეხების საშუალება, რადგან მისი სინათლის დანახვა და მისი ნეტარების განცდა უფრო ღირებულია, ვიდრე მსოფლიოს ყველა საგანძური და დიდება. ღმერთის შეცნობა აღემატება ნებისმიერ მიწიერ სიამოვნებას და როდესაც ადამიანი იპოვის საგანძურთა საგანძურს, მისი გულის ყველა სურვილი ასრულდება. ჭეშმარიტად, ღმერთმა აასრულა ჩემი ყველა სურვილი, ოცნება და სურვილი.

ახლა არ ვცდილობ რაღაცებისკენ, რადგან ისინი გამუდმებით ჩემსკენ მოდის. როდესაც ღმერთი თავს მოგცემს, ის შეასრულებს შენს ყველა სურვილს. მაშინ არაფრის თხოვნა აღარ დაგჭირდებათ, რადგან ყველაფერი, რაც გინდა, შენს ხელთ იქნება. მაგრამ პირველ რიგში, ჩვენ უნდა დავუმტკიცოთ ღმერთს, რომ ის ყველაზე მეტად გვინდა, ვიდრე ყველა ის საჩუქარი, რომელსაც ის გვაძლევს.

ღმერთი მოგვინოდებს და სურს, რომ მისკენ მივმართოთ. დიდი მასწავლებლები არიან პიონერები, რომელთა კვალდაკვალ, თუ მათ მივყვებით, საშუალებას მოგვცემს, ვისარგებლოთ მათი ცოდნითა და გამოცდილებით, რაც გაგვიადვილებს ჩვენი მიზნის განსაზღვრას და უსაფრთხოების მიღწევას. ისევე, როგორც ადამიანს შეუძლია გახდეს დიდი მეცნიერი დიდი მეცნიერისგან სწავლის გზით, ასევე შეუძლია მაძიებელს გახდეს ერთ-ერთი უდიდესი სულიერი არსება

ცოდნისა და სიბრძნის შეძენით ღვთაებრივი ცოდნის მქონე მასწავლებლისგან.

ნახშირის ნაჭერი არც იღებს და არც ირეკლავს მზის სხივს, მაგრამ ბრილიანტი - ამას აკეთებს. ანალოგიურად, ეჭვით, ნეგატივითა და სულიერი აპათიით გამაგრებული გონება ვერ იღებს ღვთაებრივ სინათლეს. თუმცა, ბრილიანტის მსგავსი გონება, რომელიც სავსეა გულწრფელობით, რწმენით, შეუპოვრობითა და ნამდვილი მონდომებით, შეუძლია მიიღოს ღვთაებრივი ცნობიერების სინათლე და აირეკლავს წმინდა სიბრძნეს.

ადამიანების უმეტესობისთვის რელიგია მხოლოდ ოჯახური ტრადიციია, სოციალური დახმარება ან მორალთან და ეთიკასთან დაკავშირებული ჩვეულება. მათ არ აქვთ რელიგიის არსისა და მნიშვნელობის ნამდვილი გაგება.

ისინი, ვინც ღმერთს სიცოცხლის უმაღლეს აუცილებლობად არ ეძებენ, ვერ ხვდებიან რელიგიის მნიშვნელობას. რატომ ისწრაფვის ყველა ადამიანი ფულისკენ? იმიტომ, რომ ისინი მას აუცილებლად მიიჩნევენ თავიანთი კომფორტისა და კეთილდღეობისთვის. მათ არ სჭირდებათ ვინმე, ვინც ასწავლის მათ ამ თავისთავად ცხად ჭეშმარიტებას, რადგან მათ ეს შესანიშნავად იციან. რატომ არ ესმის მაშინ ადამიანების უმეტესობას ღმერთის შეცნობის აუცილებლობა? იმიტომ, რომ მათ არ აქვთ სწორი გარჩევა. ადრეულ ასაკში დავინახე, რომ გარკვეულ კითხვებზე თეოლოგიური პასუხები ვერ მოუტანს სულს სრულ კმაყოფილებას, თუ მათი ჭეშმარიტებები არ შემოწმდება პირდაპირი ცოდნითა და გამოცდილებით.

მაგალითად, როდესაც ახალგაზრდა ასაკში დედა დავკარგე და ჩემი სხვა საყვარელი ადამიანები ერთმანეთის მიყოლებით გარდაიცვალნენ, ჩემში სიცოცხლის წინააღმდეგ ჩუმი აჯანყება დაიბადა და ვერავინ შეძლო ჩემი ნუგეშისცემა ან სიცოცხლისა და სიკვდილის რეალობის ახსნა. საბოლოოდ, გადავწყვიტე, რომ პასუხს საკუთარი ძალისხმევით თავად ვიპოვიდი და შემდეგი აღთქმა დავდე საკუთარ თავს:

„ვერაფერს მივიღებ ბრმად, მაგრამ პასუხს ამ სამყაროს შემოქმედისა და ბატონისგან ვიპოვი“.

მე პირდაპირ ვთხოვე ღმერთს, აეხსნა ცხოვრების საიდუმლოებები, რომელთა ახსნაც სხვას არ შეეძლო.

ვფიქრობდი, რატომ იბადება ზოგი ადამიანი ღარიბად, ზოგი კი მდიდრად, ზოგი ბრმად, ზოგი კი ჯანმრთელად, ზოგი კი ვერ ხსნიდა ამ საიდუმლოს, რომელიც, როგორც ჩანს, ეწინააღმდეგებოდა ღვთის სამართლიანობასა და წყალობას. საბოლოოდ, ღმერთმა მიმიყვანა რამდენიმე განმანათლებელ სულიერ მოძღვართან, რომლებმაც მიაღწიეს ღვთაებრივი ერთიანობის მდგომარეობას და თავიანთი შინაგანი ცოდნის მეშვეობით იპოვეს დამაკმაყოფილებელი პასუხები ცხოვრების საიდუმლოებებზე. იქ მივიღე დამაკმაყოფილებელი პასუხები ჩემს ყველა კითხვაზე და დამაჯერებელი ახსნა-განმარტებები ყველა ჩემს შეკითხვაზე.

ამქვეყნად ბევრი რელიგიური ექსტრემისტია. ზოგიერთს რელიგიის მხოლოდ ემოციური გაგება აქვს და როდესაც მათი ემოციები მანიპულირდება, ისინი რელიგიურად ისტერიულები ხდებიან. თუმცა, ემოციური მგზნებარეობა წყვეტს ადამიანის კავშირს ღმერთთან და აბნელებს მის სულიერ ხედვას.

ემოციურ ადამიანებს ყოველთვის სჭირდებათ რაღაც, რაც მათ გრძნობებს გააღვივებს და სულიერ ვნებებს გააღვივებს. როდესაც ლოგიკურად და რაციონალურად საუბრობ, ისინი კარგავენ საუბრის გაგრძელების სურვილს და შენი სიტყვები ერთფეროვნად და მოსაწყენად მიაჩნიათ. სხვების ემოციებით მანიპულირება კი მოტყუების ერთგვარი ფორმაა, ადამიანების ინტელექტის შეურაცხყოფა და მათგან სულიერი ჭეშმარიტების დამალვა.

ამავდროულად, არსებობენ ინტელექტუალური მიდრეკილებების მქონე რელიგიური ექსტრემისტები, რომლებსაც სიამოვნებით სხვადასხვა თეოლოგიურ ან ფილოსოფიურ კვლევებში ჩაღრმავება, რითაც თავს იტყუებენ

და სჯერათ, რომ მათ უფრო მაღალი ხარისხის წმინდა ცოდნა აქვთ, ვიდრე ემოციურად განპირობებული. თუმცა, ინტელექტუალური სტიმულაცია „დაბუჟების“ კიდევ ერთი ფორმაა ან გონებრივი ხრიკის კიდევ ერთი სახეობა, რომელიც სინამდვილეში მაძიებელს არ აძლევს იმას, რაც სურს, არამედ უბრალოდ ახერხებს მისი ემოციების გაღვივებას და გრძნობების გაღვივებას.

რელიგიურ ფანატიკოსებს არ აქვთ რელიგიის ღრმა გაგება; ისინი ხშირად თუთიყუშით იმეორებენ იმას, რაც სინამდვილეში არ ესმით და რომლის გავლენაც მათ ცხოვრებაზე არ განუცდიათ. თუ მათ სულიერ კითხვას დაუსვამთ, ისინი ჩქარობენ იგავების ან წმინდა წერილების ციტირებას, რადგან მოელიან, რომ აქ გაჩერდებით, რადგან არ აქვთ მშვიდი, მიზანდასახული და ლოგიკური დიალოგის უნარი. გაზვიადებული არ იქნება თუ ვიტყვით, რომ ისინი უბრალოდ ცარიელი სულიერი რუპორები არიან და მათთან ურთიერთობა უშედეგოა, რადგან დარწმუნებულები არიან, რომ ყველაფერი იციან დასაწყისიდან ბოლომდე, A-დან Z-მდე.

რელიგიური ფანატიკოსები დარწმუნებულები არიან, რომ თუ რაიმეს არ გნამს, შენი ბედი განადგურებაა.

მცოდნე მასწავლებელი ასე არ ასწავლის. ის თავის აზრს წარმოადგენს და არგუმენტებს მტკიცებულებებით ამყარებს. რელიგიამ ჩვენი სულიერი ლტოლვები და სურვილები არა სიტყვებით, არამედ უდავო მტკიცებულებებით უნდა დააკმაყოფილოს. არასდროს მინდოდა ისეთი მკაცრი ვყოფილიყავი, რომ ჩემი გონების გამოყენება და ჩემი გამჭრიახობის გააქტიურება არ შემეძლოს. როდესაც ჩემს მასწავლებელს, შრი იუკტეშვარს შევხვდი, მან მითხრა:

„ბევრი მასწავლებელია, რომლებიც გთხოვენ, დაიჯერო მას შემდეგ, რაც გონებას დაგიბრმავებენ და გიბრძანებენ, რომ მათ ლოგიკას მიჰყვე და სხვა არაფერს, მაგრამ მე მინდა, რომ გონების თვალეები ღია გქონდეს და გარდა ამისა, მე კიდევ ერთ თვალს გაგიხელ, სიბრძნის თვალს“

შრი იუკუვარმა მომცა სწავლება, რომლის ჭეშმარიტების გარკვევაც თავად შემოიძლია. სწორედ ამიტომ დავადექი ამ გზას, საიდანაც ვერავინ შემიყვანს ან ვერც გადამიყვანს.

კიდევ ერთი უკიდურესობაა ლიბერალი ლიბერტარიანელი, რომელიც ყველაფერს მიჰყვება და არაფერს იცავს!

რადგან ის საკუთარ თავს ღიად და ფართოდ მოაზროვნედ მიიჩნევს, ამბობს: „ყველა სულიერი გზა კარგია, ამიტომ არცერთით არ ვიქნები შეზღუდული“. თუმცა, ყველა სულიერი გზის და რელიგიური შეხედულებისადმი სრული პატივისცემის მიუხედავად, ადამიანი არ უნდა იყოს სულიერი პეპელა, რომელიც მუდმივად მოძრაობს და დაფრინავს ყველა მიმართულებით.

სულიერ მცდელობებში წარმატების მისაღწევად და ცხოვრების მიზნის საპოვნელად, თავიდან უნდა იქნას აცილებული ცრუ ლიბერალიზმი და ბრმა ფანატიზმი და მის ნაცვლად უნდა იქნას მიღებული სიბრძნე.

ღმერთისთვის განეული ყოველი ძალისხმევა ღმერთის მიერ შესამჩნევი იქნება, მაგრამ თუ ადამიანი ღმერთისკენ მიმავალ გზას საღ აზრზე დაყრდნობით არ მიჰყვება, მისი სულიერი პროგრესი ნელი იქნება. გულწრფელი მაძიებლები გარკვეულ ცოდნას მიიღებენ, მაგრამ ისინი, ვინც ბრმად სწამთ და მექანიკურად ლოცულობენ, შეიძლება ღმერთამდე მრავალი ინკარნაცია გაიარონ.

ეძებეთ მანამ, სანამ არ იპოვით თქვენს ემოციურ და ინტელექტუალურ მიდრეკილებებს შესაფერის გზას და ამ გზაზე არ წახვალთ. ყურადღებით შეისწავლეთ ყველაფერი, რასაც კითხულობთ და სწავლობთ და არ მიიღოთ არცერთი მასწავლებელი ან სწავლება მათი გამოცდის გარეშე.

იუველირს შეუძლია ნამდვილი და ყალბი სამკაულების გარჩევა. ანალოგიურად, ჭეშმარიტ სულიერ მასწავლებელს

შეუძლია გულწრფელი მაძიებლებისა და უბრალო ცნობისმოყვარე ადამიანების გარჩევა. ზოგი იღებს სულიერ სწავლებას, მაგრამ ვერ იყენებს მას ცხოვრებაში. თუმცა, ნებისმიერი სულიერი სწავლების ნამდვილი სარგებელი მისი სულისკვთების ათვისებასა და ყოველდღიურ ცხოვრებაში პრაქტიკული ასპექტების გამოყენებაშია. საკვებზე საუბარი ან უბრალოდ მისი დანახვა შიმშილს არ აკმაყოფილებს. მშიერმა ადამიანმა უნდა ჭამოს მანამ, სანამ არ დაკმაყოფილდება. როგორც ამბობენ, „ვინც კბილებით ჭამს, საკუთარი თავისთვის სასარგებლოა“.

სულიერ მაძიებლებს პირველ რიგში ღმერთის შეცნობა უნდა ასწავლონ. ფულზე ან ჯანმრთელობაზე ფოკუსირება მიზნისგან ყურადღების გადატანას უწყობს ხელს. მართალია, ყველაფერი ღმერთისგან მოდის, მაგრამ ისინი, ვინც უპირველეს ყოვლისა სხვა რამეებს მისდევენ, იგრძნობენ ამ ყველაფრის შეზღუდვებს, მაშინაც კი, თუ ისინი ყველაზე მდიდრები და ჯანმრთელები არიან. გამოცდილი და მცოდნე სულიერი მასწავლებელი იცნობს და უყვარს ღმერთი და მათი სურვილი ღვთისადმი ყველა სხვა სურვილს აღემატება.

ერთმა მქადაგებელმა სცადა დამერწმუნებინა, რომ მისი სულიერი ხელმძღვანელობა მიმელო და შედეგად, დიდი რაოდენობის მიმდევრები შემეძინა, თუმცა მისი შეთავაზება არ მომეწონა, რადგან ჩემი ერთადერთი მიზანი ღმერთია და არა მიმდევრების დაგროვება. ჭეშმარიტი მასწავლებლები ყოველთვის შეეცდებიან, ჩაგინერგონ ღმერთის შეცნობის სურვილი; ისინი არასდროს მიგიყვანენ ჩიხში.

რელიგიის ფუნდამენტური საყრდენი ღმერთთან ჰარმონიაა; თაყვანისცემის ადგილები არ უნდა იქცეს გართობის, ცეკვის, ფილმების ჩვენების ან ხშირი სოციალური შეკრებების ადგილებად; ეს გასართობი აქტივობები ადამიანებს ღმერთისგან გადაიტანს; გართობა უნდა იყოს თაყვანისცემის ადგილების გარეთ, რომლებსაც ადამიანებმა მხოლოდ ერთი მიზნით უნდა ეწვიონ: ღმერთთან დასაკავშირებლად;

თაყვანისცემის ადგილებში ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება ამ წმინდა ადგილებისა და წმინდა ადგილების მონახულების მთავარი მიზანია.

თუ მე მოგიყვებით საოცარი ხილის შესახებ, რომელიც აღმოვაჩინე და მთელი წლის განმავლობაში ყოველდღე ბედმინევნით აღვინერთ, ისე, რომ არასდროს გასინჯავთ, თქვენ საკმარისად არ დარწმუნდებით მის ღირებულებაში. ანალოგიურად, მხოლოდ ჭეშმარიტების შესახებ ქადაგებებისა და ლექციების მოსმენა ვერ დააკმაყოფილებს სულის შიმშილს. ისინი, ვინც კმაყოფილდებიან მოსმენით ღმერთის შეცნობის მცდელობის გარეშე, მხოლოდ ცრუ კმაყოფილებას აღწევენ. ადამიანმა უნდა იგრძნოს ღმერთისადმი ღრმა შიმშილი, ეძიოს იგი გულმოდგინედ და გულწრფელად. რელიგიური ლექციების, ქადაგებებისა და ლექციების მიზანია სულში ღმერთისადმი მზარდი სულიერი ლტოლვის გაღვიძება.

დროდადრო ვხვდები ადამიანს, რომელშიც ღმერთისადმი ლტოლვას ვგრძნობ. მაგრამ ღმერთის შეცნობა ამაზე ბევრად მეტია! მაძიებელი, რომელიც ჭეშმარიტად იცნობს ღმერთს, ზოგჯერ მთელ სამყაროს მისი სინათლით სავსეს ხედავს - რა საოცარი და საოცარი გამოცდილებაა! მაგრამ ეს ერთ ღამეში ვერ მოხდება. ღმერთის შეცნობა მოითხოვს იმ სულიერი გზებისა და მეთოდების ხანგრძლივ და თანმიმდევრულ პრაქტიკას, რომლებიც ღვთაებრივის შეცნობამდე მიგვიყვანს.

ბედნიერების სურვილი ყველა სურვილს შორის ყველაზე ძლიერია. ჭეშმარიტი და ხანგრძლივი ბედნიერება მხოლოდ ღმერთშია. როდესაც მის ყოფნას აღმოაჩენ, უდიდესი სიხარულით ივსები, სიხარულით, რომელსაც ვერსად ან სხვაგან ვერ იპოვი. ჩემმა მასწავლებელმა, შრი იუკტიშვარმა, მითხრა:

როდესაც შენი სიხარული ჭვრეტასა და სულიერი ჰარმონიაში ყველა სხვა სიხარულს აღემატება, შენ იპოვი ღმერთს. მთელი სამყარო რომ მოგეცა, არ გეცოდინება, როგორ გაუმკლავდე მას; თავს ტვირთად და მუდმივ შფოთვაში იგრძნობდი ყველაფრის გამო. მეფეების, პრეზიდენტების,

მთავრების და ამქვეყნიური ცნობილი ადამიანების ცხოვრება რომ იცოდე, აღმოაჩენდი, რომ ისინი მოუსვენრები და განაწყენებულები იყვნენ, პრობლემების ტალღებით არხევდნენ და ყოველი მხრიდან წუხილის ქარი აწუხებდათ. ისინი დღეებს ბედისწერის ხელში მარიონეტებივით ატარებდნენ. მაგრამ ის, ვინც სამყაროს სინათლესთან არის გაერთიანებული, ჭეშმარიტად ბედნიერი ადამიანია. მაშინაც კი, თუ არაფერი გააჩნია, ყველაფერი გააჩნია, რადგან ბედნიერება აქვს. ის, ვინც ღმერთთან არის გაერთიანებული, არაფრის ეშინია, რადგან ღმერთი მათ გულში მკვიდრობს და გული, რომელშიც ღმერთი მკვიდრობს, თავისუფალია შიშისა და წუხილისგან.

ყველა თაყვანისცემის ადგილი ემსახურება თავის მიზანს და სწორედ ამიტომ მიყვარს ისინი. როდესაც ისინი ღმერთთან ნამდვილი ზიარების ადგილებად იქცევიან, ისინი ასრულებენ თავიანთ ამალღებულ მისიას. ეს ადგილები უნდა იყოს ფუტკრის სკების მსგავსი, რომლებიც სავსეა ღვთის ცოდნის თაფლით და სწორედ ამაშია მათი მნიშვნელობა და ღირებულება. ღმერთს უყვარს გულწრფელი გულები, რომლებიც მთლიანად მას ეძღვნებიან და ის ეწვევა ამ გულებს, მაშინაც კი, თუ მათი მფლობელები ღია ცის ქვეშ თაყვანს სცემენ. როდესაც ადამიანები იკრიბებიან თაყვანისცემისთვის, მათ ეს უნდა გააკეთონ ღვთის სიყვარულით და მისი ყოფნის შეგრძნების სურვილით. გულწრფელი მაძიებლები უკმაყოფილონი არიან დოგმატიზმით, სიმკაცრითა და თეოლოგიური ამპარტავნებით. მათთვის მნიშვნელოვანია ღმერთთან დაკავშირების და მასთან მიღწევის ეფექტური გზა.

როდესაც ადამიანს მთელი არსებით უყვარს ღმერთი, მისი ყველა ქმედება ჭეშმარიტებაზე იქნება დაფუძნებული და ღვთის სიყვარული არ მისცემს მას საშუალებას, საკუთარი ეგოისტური ინტერესებისთვის გამოიყენოს ან შეცდომაში შეიყვანოს ადამიანები.

რაც არ უნდა ღრმა იყოს სიბნელე, სინათლე მას აანთებს, როდესაც ის ანთებულია. თუ ჩვენში ღვთაებრივი სიყვარულის

ლამპარს ავანთებთ, უმეცრების სიბნელე გაქრება. სულიერი იოგას მეცნიერება ეხმარება მაძიებელს, რომ თავისი გონება ღმერთზე გაამახვილოს და გულის სიყვარული მისკენ მიმართოს. ის ასევე გვთავაზობს დადასტურებულ, სამეცნიერო მეთოდს, რათა მაძიებელმა მიაღწიოს წმინდა ჰარმონიას, რომელიც აუცილებელია ღმერთის სრული სიყვარულისთვის.

ღმერთმა მოგვცა უნარი, გვიყვარდეს ჩვენი ოჯახის წევრები და მეგობრები და ეს უნარი უნდა გამოვიყენოთ მის შესაყვარებლად, როგორც გვიყვარს ჩვენი ყველაზე ძვირფასი ადამიანები ამ დედამიწაზე. ადამიანმა უნდა შეძლოს თქმა: „მიყვარხარ, უფალო, როგორც მამას უყვარს თავისი შვილი, როგორც შეყვარებულს უყვარს თავისი საყვარელი ადამიანი, როგორც მეგობარს უყვარს თავისი მეგობარი, მიყვარხარ, რადგან შენ ხარ ყოველგვარი სიყვარულისა და სიკეთის წყარო, რადგან შენ ხარ ჩემი მამა, დედა, მეგობარი, ბატონი, საყვარელი და ყველაფერი, რაც არსებობს ჩემთვის“.

როდესაც ადამიანი ჭეშმარიტად გულით უყვარს ღმერთს, ის დღე და ღამე გრძნობს მის მიმართ ამ სიყვარულს.

ბევრი დღეს გინოდებს „ჩემო ძვირფასო“ ან „ჩემო უახლოეს მეგობარს“, რათა ხვალ რაღაც მიზეზით მიგატოვოს. ეს სიყვარული არ არის. მათ, ვისი გულიც ღმერთით არის სავსე, არავისთვის ზიანის მიყენება არ შეუძლიათ. როდესაც უპირობოდ გიყვარს ღმერთი, ის შენს გულს თავისი სუფთა სიყვარულით ავსებს ყველაფრის მიმართ. ეს სიყვარული ადამიანის ენის აღსაწერადაც კი შეუძლებელია.

ადამიანს არ შეუძლია მთელი გულით შეიყვაროს ღმერთი, თუ არ იცნობს საკუთარ თავს. ეს თვითშემეცნება ზოგჯერ არაცნობიერად ხდება ღრმა ძილის დროს, როდესაც ადამიანი აცნობიერებს საკუთარ არსებას, როგორც სულს. თუმცა, მისი მიღწევა ასევე შესაძლებელია მედიტაციის საშუალებით. როდესაც ადამიანი საკუთარ თავს სულად იცნობს, მან აღმოაჩინა ღვთის ყოფნა მასში. მთვარის ანარეკლი აშკარად არ ჩანს მღვრიე ან მღელვარე წყალში, მაგრამ როდესაც

წყლის ზედაპირი მშვიდი და სუფთაა, მთვარის გამოსახულება იდეალურად ჩანს. ეს ასევე ეხება გონებას: როდესაც გონება მშვიდია, თქვენ აშკარად ხედავთ თქვენი სულის მთვარის მსგავს სახეს, რადგან სულები ღვთის ანარეკლი არიან. როდესაც მედიტაციის საშუალებით ვიღებთ მღელვარე აზრებს გონების ტბიდან, ჩვენ საკუთარ თავს აღვიქვამთ, როგორც ღვთაებრივი სულის სუფთა ანარეკლს და ვხვდებით, რომ სული და ღმერთი ერთია.

იოგა ასევე გვასწავლის სხეულიდან ენერგიისა და ცნობიერების ამოღებას და მათი წყაროსკენ, რომელიც ღმერთია, მიმართვას. ის ასევე გვასწავლის სასიცოცხლო ძალის რეგულირებას და გარდაქმნას ფიზიკური ცნობიერებიდან ღვთაებრივ ცნობიერებად.

როდესაც ადამიანი ღმერთს ლოცულობს, მისი გონება და ყურადღება მთლიანად მასზე უნდა იყოს მიმართული, ამ მომენტებში სხვა არაფერზე ფიქრის გარეშე. ღმერთმა იცის ჩვენი ფიქრები და ჩვენ მედიტაციისა და ლოცვის დროს ჩვენი გონება მასზე უნდა იყოს მიპყრობილი. თუ ჩვენი ფიქრები ხეტიალს დაიწყებს - რაც მათი ბუნებაა - ჩვენ ისინი ისევ ფოკუსირებასა და ჭვრეტაზე უნდა დავაბრუნოთ. როდესაც ღმერთს ვლოცულობ, ჩემი გონება მასზე ფიქრს იწყებს. თუ ფოკუსირების ამ მშვიდ ძალას განივითარებთ, აღმოაჩენთ, რომ ერთ დღეს, რაც არ უნდა დაკავებული იყოთ, დღეები და ღამეები ღმერთში ჩაფლული გონებით გავა.

ჩვენ ასევე გულწრფელად უნდა გვიყვარდეს სხვები. საშუალო ადამიანს არ შეუძლია ამ ტიპის სიყვარული, რადგან ისინი შემოიფარგლებიან საკუთარი პატარა ეგოთი და ამიტომ ჯერ არ გააცნობიერეს, რომ ღმერთი მათში და ყველა სხვა არსებაში მკვიდრობს. მე მიყვარს ადამიანები და მათ თანაბრად ვექცევი, რადგან ისინი ყველანი ღმერთის სულიერი ანარეკლები არიან. ვერავის ჩავთვლი ჩემთვის უცხოდ, რადგან ვიცი, რომ ჩვენ ყველანი ერთი ღვთაებრივი სულის ნაწილები ვართ. როდესაც გაიგებთ რელიგიის ნამდვილ მნიშვნელობას,

რომელიც ღმერთის შეცნობაა, მიხვდებით, რომ ის თქვენი უმაღლესი მეა და რომ ის თანაბრად და მიუკერძოებლად არსებობს მთელ თავის ქმნილებაში. შემდეგ თქვენ შეძლებთ ყველას შეყვარებას, როგორც თქვენი უმაღლესი მეს.

მე არ ვცდილობ მიმდევრების მოზიდვას, რადგან ეს არ არის ჩემი ცხოვრების მიზანი. ჩემთვის არ აქვს მნიშვნელობა, ასობით თუ ათასობით ადამიანი დაესწრება ჩემს ლექციებს, თუ ადგილები ცარიელი რჩება. სინამდვილეში, მე ასობით ცნობისმოყვარე, მაგრამ არაგულწრფელს მხოლოდ რამდენიმე გულწრფელი მორწმუნე ვამჯობინებ. ჩემი ერთადერთი მიზანია, დავეხმარო ადამიანებს საკუთარი თავის შეცნობაში. როდესაც ადამიანები გააცნობიერებენ, რომ ღმერთის შეცნობა ნმინდა მოვალეობა და სულიერი პრივილეგიაა, ჩვენ ვიხილავთ ახალ განთიადს ამ დედამიწაზე. წიგნები, ქადაგებები და ლექციები აღარ იქნება საკმარისი იმ მაძიებლის დასაკმაყოფილებლად, რომელსაც ნამდვილად სურს ღვთის ყოფნის შეგრძნება. მაგრამ როდესაც ისინი ჭეშმარიტებას გაიგებენ, ისინი გაიცნობენ ცხოვრებას ისეთს, როგორიც ის სინამდვილეშია.

ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ მოსმენილი და წაკითხული ჭეშმარიტებები ისე, რომ ისინი არ დარჩნენ მხოლოდ იდეებად, არამედ მტკიცე რწმენად. ნმინდა წერილის კითხვამ სულიერ მაძიებელში უნდა გააღვიძოს ღმერთის შეცნობის სურვილი. თუმცა, ამ კეთილშობილური მიზნის მისაღწევად ღრმა ჭვრეტას ვერაფერი შეცვლის.

რაც ნამდვილად საჭიროა, სულიერი გამოცდილებაა. მხოლოდ ღვთაებრივ ჰარმონიას შეუძლია გაფანტოს ღრმა მონყენილობა, რომელიც ცხოვრებაში მიზნის არარსებობით არის გამოწვეული. სულიერი გამოცდილება გარკვეული რეალობაა და მისი მიღწევა ყოველდღიური, ჭვრეტიტი რეფლექსიის საშუალებითაა შესაძლებელი. ღმერთის შეცნობა მედიტაციის გზითაა შესაძლებელი. როდესაც მის ყოფნას განიცდი, ეჭვები გაქრება, უმეცრების ღრუბელი გაიფანტება და

იგრძნობთ სიმშვიდეს, რომელიც აქამდე არასდროს გიგრძნვიათ, რადგან ღვთაებრივი სიმშვიდე შეუდარებელია.

დროა, ხალხმა თავად აღმოაჩინოს სიმართლე. რასაც გეუბნებით, თქვენც შეგიძლიათ აღმოაჩინოთ, თუ გსურთ. ეს სწავლებები შეიძლება ზოგიერთისთვის ფილოსოფიურად მოეჩვენოს, მაგრამ მათ, ვინც მათ იყენებს, იციან მათი ფასი და იმკიან მათ ჯილდოს.

ჩემი მასწავლებელი მისგან მიღებული ყოველი ახალი სულიერი სწავლებისას მეუბნებოდა: „შენ უნდა იცოდე ეს ჭეშმარიტება“ და მე ასეც მოვიქეცი!

როდესაც ვიპოვე ჩემი მასწავლებელი და ეს გზა, საკუთარი გამოცდილებიდან დავრწმუნდი, რომ ეს არის სწორი გზა, რომელიც ღმერთისა და ჭეშმარიტების შეცნობამდე მიგვიყვანს და ამიტომ მთელი ჩემი ცხოვრება მას და კაცობრიობის მსახურებას მივუძღვენი.

მშვიდობა იყოს თქვენზე, სადაც არ უნდა იყოთ ღვთის უზარმაზარ სამყაროში

სულიერი ცოდნის ხილვები

მასწავლებელმა უთხრა მოწაფეს, რომელიც სულიერ გზაზე
:მის ხელმძღვანელობას ეძებდა

ნუ მოისურვებ ხალხისგან შენი და შენი სულიერი
მიღწევების აღიარებას, არამედ ეძიე მხოლოდ ღმერთი

როდესაც გააცნობიერებ, რომ შენში სიმშვიდეა, მიხვდები,
.რომ შემოქმედების ყველაფერში სიმშვიდე და ჰარმონიაა

თქვენ დაინახავთ მას ბუნების სილამაზეში, იგრძნობთ მის
ყოფნას ჭეშმარიტ მეგობრობაში და განიცდით მის კურთხევას

კეთილშობილ მისწრაფებებსა და პატიოსან განზრახვებში,
თავისუფალი ეგოისტური მიზნებისგან. თქვენ იგრძნობთ მის
.ყოფნას სიმშვიდის ფარდის მიღმა

და ყველა საოცარ რამეში

კარზე გულმოდგინედ დააკაკუნეთ და ფარდა აიხსნება და
თქვენ დაინახავთ ყველაზე დიდებულ სახეს მთელი თავისი
.ბრწყინვალეებითა და ბრწყინვალეებით

თუ ღმერთს გიყვარს, მის სიყვარულს იგრძნობ და
ვერაფერი სხვა ვერ შეძლებს შენს მოტყუებას, მატერიალური
.გამოცდილება კი ცდუნებას შეგძლებს

რადგან სულიერი ბედნიერება არ გაგისინჯავს, როცა ამას
გააკეთებ, განსხვავებას მიხვდები

იყავით თავისუფალი არჩევანის გაკეთებაში. ნუ მისცემთ
არაფერს უფლებას, შეგზღუდოთ და ნუ მისცემთ არავის
უფლებას, გაკონტროლოთ ან ხელი შეუშალოს თქვენს
.ბედნიერებას

შენი თავი კოსმიური მთლიანობის ცალკე ნაწილია და შენ
უნდა იბოვო ეს სრულყოფილი მთლიანობა, რათა განიცადო
ნეტარი ცნობიერება და დააგემოვნო ღვთაებრივი სიყვარულის
.სიამოვნება

სიყვარულის გამოყვანა სიძულვილისა და წყენის
დუნდულებიდან

გევედრებით, უფალო, გაანათე შენი შუქი ჩვენს სულებს

და შენი უხვი კურთხევებით დააჯილდოვე შენი
მოყვარულები და ისინი, ვინც შენს დახმარებას ითხოვენ

და დაე, მან ომის, ძალადობისა და სიკვდილის
.აჩრდილები ჩვენგან შორს დაიჭიროს

და შთაგვაგონეთ, რომ მშვიდობა ჩვენი მიზანი იყოს

და სიყვარული ჩვენი სამყოფელია
ჩვენი მიზანია შეზღუდვებისგან გათავისუფლება

* * *

თუ ადამიანი მხოლოდ ფულის დაგროვებასა და
ხორციელი სურვილების დაკმაყოფილებას ცდილობს

მისი მოგება უმნიშვნელო და უმნიშვნელოა

რადგან დადგება დღე, როდესაც ის ყველა ამქვეყნიურ
მონაპოვარს უკან დატოვებს

მაგრამ თუ ის ღვთის მეშვეობით გამდიდრდება

ის დედამიწის ყველა მეფესა და მდიდარ ხალხზე მდიდარი
იქნება

ეს კურთხეული საგანძური მათ ხელშია, ვინც ღმერთს
უყვარს

ისინი, ვინც სულის სიმდიდრის გარდა არაფრით
კმაყოფილდებიან

როდესაც ისინი სულიერი მიდრეკილებების განვითარებაზე
მუშაობენ

და მათი სიცოცხლის წყაროსადმი ღტოლვის
გასაღვივებლად

და სიყვარულის აღდგომა სიძულვილისა და ბოროტების
სიღრმიდან

ისინი თავიანთ ცნობიერებას ვიწრო, ამქვეყნიურ
მოსაზრებებზე მაღლა აყენებენ

თავისუფლების, მშვიდობის, სინათლისა და სიხარულის
ჰორიზონტებისკენ

ისინი აცნობიერებენ თავიანთ უსაზღვრო სივრცეს

ისინი განიცდიან განახლებულ აღქმებსა და ცოდნას
და როდესაც ისინი თესავენ კარგი ამრებისა და საქმეების
თესლს

მათი ცნობიერების სივრცეებში
მათი შეხედულებები გახსნილია
და მათი კოგნიტური ძალები აქტიურდება
ფილამსონი, მათი ნამდვილი არსი
ისინი საკუთარ თავში პოულობენ ღვთის სასუფეველს
ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ
წარგვმართოს, რათა განვახლოთ საკუთარი თავი
და ჩვენ ჩვენს სულიერ არსებას სიბნელის დუნდულებიდან
გამოვიყვანოთ

თავისუფლების, სიმშვიდისა და ცოდნის შუქების
სივრცეებისკენ

ახალი ხილი და ბოსტნეული სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანი საკვები ნივთიერებებია

კვების შესახებ ლექციიდან

მიწოდება ენსინიტასში, კალიფორნია - 1940 წლის ივნისი

ხორცის ცილა ენერგიის ერთადერთი სასიცოცხლო წყარო
არ არის

უმი ბოსტნეულისა და ხილის შემადგენლობაში არსებული
ბოგიერთი მინერალური მარილი ასევე მნიშვნელოვან წყაროს
.წარმოადგენს

მიუხედავად იმისა, რომ ხორცის დიდი ულუფა
უმრუნველყოფს ენერგიის მნიშვნელოვან რაოდენობას, თუ
ხორცი რაციონში დიდი ხნის განმავლობაში დომინირებს, ის

შენწყვეტს ამ ენერგიის მიწოდებას. გარდა ამისა, ცილის ჭარბმა მიღებამ შეიძლება გამოიწვიოს ცილის ტოქსიკურობა, რაც დაღლილობისა და დაავადების წყაროა. მოკლედ, ცილის ჭარბი რაოდენობა ისეთივე მავნებელია, როგორც ცილის .ნაკლებობა

თუ გსურთ დაღლილობისგან თავის დაღწევა, ერთ-ერთი გამოსავალი სწორ კვებაშია. ხორცი შეიძლება დროებით ენერგიას განვდიდეთ, მაგრამ ის ორგანიზმში ბევრ ტოქსინს შეჰყავს. მეტი უმი, დაუმუშავებელი საკვების მიღება შეამცირებს .დაღლილობის შეგრძნებას და ენერგიის შეგრძნებას შეგიქმნით

წვენები მნიშვნელოვან ენერგეტიკულ მატებას უზრუნველყოფს, თუმცა მთლიანი ხილი და ბოსტნეული გაცილებით მეტ კვებით ღირებულებას გვთავაზობს. თუმცა, ზოგიერთ ადამიანს უბრალოდ არ სურს მათი ამ ფორმით .მოხმარებას დრო დაუთმოს

საჭმლის მომნელებელი სისტემა გამოყოფს ქიმიურ ნივთიერებებს და ანაწილებს მათ სხეულის შესაბამის .უჯრედებში

ორგანიზმი მრავალი ქიმიური ელემენტისგან შედგება და საკვებმა ყოველდღიურად უნდა შეავსოს ამ ელემენტების .დეფიციტი

ყოველდღიური საკვები უნდა შეიცავდეს საკმარისი რაოდენობით ცილას, ვიტამინებს, მინერალებს, ზოგიერთ ცხიმსა და ბეთს და ბუნებრივი ნახშირწყლების შესაბამის რაოდენობას, რაც შეიძლება მინიმუმამდე დაიყვანოს რაფინირებული სახამებლისა და რაფინირებული შაქრის .რაოდენობა

ენერგიის შესანიშნავი წყაროა ფორთოხლის წვენისა და დაფქული ნუშის ნარევი, რადგან ნუში უკეთესად ინელება .ფორთოხლის წვენთან შერევისას

ასევე მნიშვნელოვანია დიდი რაოდენობით სითხის მიღება.

თუ კარგი ხარისხის წყალი არ არის ხელმისაწვდომი, ახალი ხილის წვენი, ქოქოსის წყალი და საბამთრო შესანიშნავი .დანამატები და სუფთა წყლის ნაწილობრივი შემცვლელებია

მომავალში, ადამიანები უფრო ხშირად მოიხმარენ ხილისა და ბოსტნეულის წვენებს, რადგან ეს წვენები სასარგებლოა .ჯანმრთელობისთვის

როგორც არასრულფასოვნების კომპლექსები, ასევე უპირატესობის კომპლექსები ცუდია

არასრულფასოვნების კომპლექსი ისეთივე ცუდია, როგორც უპირატესობის კომპლექსი, რადგან ადამიანი, რომელიც თავს არასრულფასოვნად გრძნობს, ვერ შეძლებს .მასში არსებული უპირატესობის გამოვლენას

ადამიანი, როგორც სულიერი ბუნებისა, დაჯილდოებულია წმინდა ნაპერწკლით და არასწორი და მცდარია ვიფიქროთ, რომ ის დაბალია ან ვიფიქროთ, რომ ის ყველაზე მაღლა დგას და ვიმოქმედოთ ისე, როგორც ადამიანი, რომელსაც არ აქვს .ღირსება ან წარმოშობა

როდესაც ადამიანი სიამაყეს ავლენს, სიამაყის სქელი .ჩრდილი სულში ღვთის სინათლეს აბნელებს

ამიტომ, ორივე კვანძი ერთდროულად უნდა იქნას აცილებული, რადგან ორივე სულიერი პროგრესის .დაბრკოლებაა

ვიგრძნოთ, რომ ღმერთი ჩვენთანაა, შთაგვაგონებს და გვხელმძღვანელობს და რომ ის უდიდესი სიყვარულია ჩვენს .ცხოვრებაში

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, თავს ყველას მსახურებად .თვლიან და არ ფიქრობენ, რომ სხვებზე უკეთესები არიან

არასრულფასოვნების კომპლექსი ასოცირდება მათთან, ვისაც სუსტი იდეები და ქვეცნობიერი აქვს, ხოლო

უპირატესობის კომპლექსი სიძულვილით აღსავსე სიამაყითა და
.ცრუ ამპარტავნებით იბადება

ორივე ეს კვანძი სულიერი ზრდისთვის დამანგრეველია და
ემყარება ილუზიასა და ჭეშმარიტების უგულებელყოფას, და არა
.ჯანსაღ გაგებასა და სწორ განსჯას

თავდაჯერებულობა უნდა განვითარდეს მემკვიდრეობით
მიღებული ადამიანური სისუსტეების დაძლევით. მათ, ვისაც ეს
სურს, უნდა ეცადონ, განიცადონ მისი სიტკბო ცხოვრებაში
ხელშესახები მიღწევებით, რითაც ღვთის დახმარებით
გათავისუფლდებიან არასრულფასოვნებისა და ამპარტავნების
.კომპლექსებისგან

სიცოცხლისუნარიანობის საიდუმლო და წყარო

ორგანიზმს საკვების ენერგიად გადასაქცევად რამდენიმე
საათი სჭირდება, თუმცა ყველაფერი, რაც ნებას ასტიმულირებს
.და ააქტიურებს, მყისიერ ენერგიას წარმოქმნის

ნებისყოფა ენერგიას ორგანიზმის უჯრედებიდან და ტვინის
ენერგიის რეზერვუარიდან იღებს, სადაც საკვებიდან მიღებული
.ენერგია ინახება

ნება ასევე იზიდავს ახალ აქტივობას კოსმიური წყაროდან
.სხეულში ზურგის ტვინის მეშვეობით

ამიტომ, სიცოცხლისუნარიანობის საიდუმლო ადამიანის
ენერგიის შენარჩუნებასა და ნებისყოფის მეშვეობით
.ორგანიზმში ახალი ენერგიის შემოტანაშია

?როგორ კეთდება ეს

პირველ რიგში, ადამიანმა ნებაყოფლობით და
ნებაყოფლობით უნდა იმოქმედოს. თუ რაიმე ღირებული
გასაკეთებელია, ეს ნებაყოფლობით და არჩევანით უნდა
.გაკეთდეს

როდესაც ნებით მუშაობთ, უფრო მეტი ენერგია გაქვთ,
რადგან ენერგიას არა მხოლოდ ტვინის ნერვებიდან იღებთ,
.არამედ სხეულში კოსმიური ენერგიის დიდ ნაკადსაც იზიდავთ

ქალი, რომელიც საყვარელ ადამიანს გემრიელ კერძს
.ამზადებს, ბედნიერებითა და ენერგიით არის სავსე

მაგრამ თუ მას იძულებული გახდებიან, საკუთარი ნების
საწინააღმდეგოდ მოამზადონ, თავიდანვე დაღლილობას
.იგრძნობს

ამიტომ, ნებისყოფა ენერგიას მოაქვს

:მოკლე მოთხრობა

ერთხელ, მეგობარს წმინდანებზე ვესაუბრებოდი. ჩემი
მეგობარი ბროკერი იყო და ჩემს ენთუზიაზმს არ იზიარებდა.
ამის ნაცვლად, მან თქვა: „ყველა, ვისაც წმინდანს უწოდებ,
სინამდვილეში შარლატანია, რომელიც ღმერთს არ იცნობს“. მე
მასთან კამათი არ მითქვამს, მაგრამ თემა შევცვალე და
ბროკერის პროფესიაზე დავინწყეთ საუბარი. მას შემდეგ, რაც მან
ბევრი რამ მომიყვა, ნაზად ვუთხარი: „იცით, რომ არ არსებობს
არც ერთი სანდო ბროკერი, რომ ყველა მატყუარაა?“ ის
გაცოფდა და გაბრაზებულმა მიპასუხა: „და რა იცით
ბროკერების შესახებ?“ მე ვუპასუხე: „ზუსტად ეს ვიგულისხმე და
რა იცით წმინდანების შესახებ?“ ის ენა ჩაუვარდა. მე მშვიდად
და კეთილგანწყობილად განვაგრძე: „მე არაფერი ვიცი
ბროკერის შესახებ და თქვენც არაფერი იცით წმინდანების
.“შესახებ

ენერგიის ანგელოზები

ღმერთმა შეგვექმნა ენერგიის ანგელოზებად

და ჩვენ ფიზიკურ სხეულებში მოვათავსეთ

მთელი ჩვენი ყურადღება მყიფე სხეულებზე გავამახვილეთ

და დაგვაზიწყდა კოსმიური სიცოცხლის ენერგიით
დამუხტული სული

ახლა ჩვენ ნამდვილად უნდა ვეცადოთ, რომ
.კონცენტრირება მოვახდინოთ

სრული ცნობიერების აღსადგენად
წარმატების საფუძველი სულიერ ხედვაში მდგომარეობს
რომლის მეშვეობითაც ჩვენ ვაცნობიერებთ ჩვენს
არამატერიალურ ბუნებას

და რომ ღვთის ხატება ჩვენში ცხოვრობს
სულიერების ბაღში პირველი ყვავილი რწმენისა და იმედის
.ყვავილია

ნაყოფი კი თვითტესტირების გზით მიღებული რეალური
.ცოდნაა

იყავით ოპტიმისტური და იცოდეთ, რომ ცხოვრებისეული
სიკეთეები და კურთხევები გელოდებათ

სანამ გულწრფელად და თავდადებით მუშაობ
დაკარგული ღვთაებრივი მემკვიდრეობის აღსადგენად
ჭეშმარიტად სულიერი ადამიანი განწონასწორებული
.ადამიანია

ადამიანი, რომელიც თავს კმაყოფილად გრძნობს, კარგი
ჯანმრთელობით სარგებლობს და მზარდი გამჭრიახობით
გამოირჩევა

მას აქვს სულის სიმდიდრე და სიბრძნის საგანძური
ის დარწმუნებულია, რომ ღვთიური დახმარება მოვა
რაც არ უნდა მკაცრი ჩანდეს ცხოვრება და რამდენად
,არახელსაყრელი იყოს გარემოებები

ღვთის სახე ბუნების სილამაზეში გვევლინება
და მისი ხმა გველაპარაკება ნაზი, დახვეწილი
მელოდიებით

და შეყვარებულების ტკბილი, ნაზი ხმებიდან
და მოვალეობის ხმამაღალი ხმით
სტიმული, რომელიც სიკეთისა და მშვიდობისკენ
გვიბიძგებს

ბედნიერება და ცოდნა ღვთის ხმაა
რომელიც მოგვინოძებს, დავუბრუნდეთ კურთხეულ
სახლში

სიმშვიდისა და სულის სიმშვიდის სახლი
და მისი ტკბილი თანდასწრებით ტკბობისთვის
და მისი შეუდარებელი, უმაღლესი სილამაზე

სამყარო წარმოუდგენლად მატყუარაა და ჩვენ მას ასეთად
უნდა მივუდგეთ. თუ ჯერ მის მოტყუებებსა და ილუზიებს არ
.დავძლევთ, სხვას ვერავის დავეხმარებით

უნდა გვახსოვდეს, რომ კონცენტრირებული გონების
მარტოობაში დევს ყველა დიდი მიღწევის ქარხანა და ამ
საოცარ ქარხანაში ჩვენ მუდმივად უნდა ვქსოვით ჩვენი ნების
ნიმუშები, რათა დავძლიოთ ან ეფექტურად გავუმკლავდეთ
.ყველა არახელსაყრელ გარემოებას

ნება მუდმივად უნდა ივარჯიშოს და ივარჯიშოს

ადამიანს ამ მიწიერ ქარხანაში მუშაობის მრავალი
შესაძლებლობა აქვს, თუ დროსა და ენერგიას ფუჭად არ
.ხარჯავს

ღამით ამქვეყნიური მოთხოვნილებებისგან ვიშორებ თავს,
რათა საკუთარ თავთან ვიყო

შორს, შორს სამყაროსგან

მართო ჩემი ნებით ჩემს სულიერ მართლობაში

სადაც ჩემს აზრებს სასურველი მიმართულებით მივმართავ

გადაწყვეტილება გულის სიღრმეში მივიღე

როდესაც ჩემს ნებას ჯანსაღი და სასარგებლო
აქტივობებით ვამოტივირებ, ეს ჩემთვის წარმატებას ქმნის. ამ
გზით, მე არაერთხელ გამოვიყენე ჩემი ნება ეფექტურად. თუმცა,
ეს მხოლოდ ნებისყოფის თანმიმდევრული გამოყენებით
.მიიღწევა

რა საოცარი გრძნობა გექნებათ, როდესაც შეძლებთ თქვით
და დაადასტუროთ: „ჩემი ნება, ღვთაებრივი ნებით დამუხტული,
“!მიიღწევს იმას, რაც მსურს

თუ ადამიანი თვითკმაყოფილდება და ყველაფერს ღვთის
ნებას მიახდებს საკუთარი ნების გამოყენების გარეშე, რომელიც
.ღმერთმა მისცა, ის ვერ მიიღებს სასურველ შედეგს

ღვთაებრივ ძალას სურს თქვენი დახმარება თავისი ნებით

ჩვენ უნდა განვიდევნოთ გონებიდან ის აზრი, რომ ღმერთი,
თავისი ძალითა და ზებუნებრივი ძალებით, შორსაა ჩვენგან და
დაფარულია ზეცის შორეულ კუთხეებში და არ უნდა
დაგვაკიწყდეს, რომ ჩვენი ადამიანური ნების უკან ღვთაებრივი
ნება დგას, მაგრამ ეს ძლევამოსილი ძალა, როგორც ოკეანე,
რომელიც თავისი მოქცევითა და გაფართოებებით არის
გადავსებული, არ მოვა, თუ გონება ღია არ არის და გული -
.მიმღები

ვედრება

ო, უნივერსალურო დედაო

რომ ჩვენს გულებში ერთადერთი ცეცხლი იყოს

და ჩვენი სულების სიბნელის გასაფანტად

და ჩვენს შენდამი სიყვარულის ცრემლებში
გაგვიქრეთ სიყვარული ამქვეყნიური საგნების მიმართ
და ჩვენც გვიხარია, რომ გეთანხმებით
ერთხელ და სამუდამოდ გაგვაქვს სევდა და მწუხარება
ჩვენი პატარა გულები დიდ გულად აქციეთ
ის თქვენს მთელ ყოფნას იტევს
და შენი ღვთაებრივი ბუნების სარკეში
მოდით, საკუთარი თავი სრულყოფილებად და წმინდად
ჩავთვალოთ
დაე, ჩვენი სიყვარულის ცეცხლი შენდამი მაღლა აიწიოს
მიწიერი სურვილების ცეცხლზე მაღლა
მილიონობით ცდუნება შენს იმიჯს მაღავს
და ის მუდმივად გვატყუებს

* * *

მოდით, ო, წმინდა და სრულყოფილი ღვთაებრივი
!სიხარული

შედი ჩვენი შენდამი ლტოლვის ტაძრებში
დაე, პლანეტა იყოს მშვიდი
ჩვენს მთებში, უმეცრების ბნელ ღამეებში
დაე, მან გვიხელმძღვანელოს და უსაფრთხოდ
დაგვიბრუნოს

!თქვენს უსაფრთხო და დაცულ თავშესაფარში
ჩურჩული მარადისობიდან
ხაიამის პირველი მეოთხედი

თარგმნილია ედვარდ ფიცჯერალდის მიერ და ახსნილია
ოსტატი პარამაჰანსას მიერ

ომარ ხაიამის პოპულარობა დასავლეთში ფიცჯერალდის
მიერ მისი მეოთხე სტრიქონების მეცხრამეტე საუკუნის შუა
პერიოდის თარგმანს უკავშირდება, რომელიც ინგლისურ ენაზე
.ოდესმე არსებულ საუკეთესო თარგმანად ითვლება

მასწავლებელი პარამაჰანსა ომარ ხაიამს ერთ-ერთ უდიდეს
მისტიკოსად და თვითშემეცნების მაღალი დონის მქონედ
მიიჩნევდა, რომ ის სიმბოლიკას იყენებდა თავისი სულიერი და
განცდითი გამოცდილების გამოსახატავად, თუმცა ის უხეშად
არასწორად იყო გაგებული და მკვლევარები საკმარისად
ღრმად არ ჩაუღრმავდნენ მისი სულიერი ფილოსოფიის
.გასაგებად, რომელიც მან ოთხსიმღერეებში ჩადო

გამოფხიზლდით! დილისთვის ღამის ფიალაში

მან ისროლა ქვა, რომელიც ვარსკვლავებს აფრინდა

და აჰა! აღმოსავლეთის მონადირემ დაიჭირა

სულთნის კოშკი სინათლის მარყუქში

:არაბული თარგმანი

გაიღვიძე, რადგან დილამ ქვა ესროლა ღამის ჭურჭელს

ვარსკვლავების სრულად გაფანტვა

და აი, აღმოსავლეთის მონადირე

.მან სულთნის კოშკი დაიპყრო

სინათლის მარყუქით

:ახსნა და ინტერპრეტაცია

:მნიშვნელობების განმარტება

დილა: ეს არის ილუმინირებული მიწიერი არსებობიდან
გამოღვიძების გარიჟრაჟი

ღამის ჭურჭელი: უმეცრების სიბნელე, რომელიც უკვდავ
.სულს ვინრო, შეზღუდულ ადამიანურ ცნობიერებაში ამწყვდევს

ქვა: სულიერი დახვეწა

ვარსკვლავები: მატერიალური სურვილების მიმზიდველი
ციმციმი

აღმოსავლეთის მონადირე: ძლევამოსილი აღმოსავლური
სიბრძნე, რომელიც ილუზიების ნარჩენებს ანადგურებს

სინათლის მარყუქი: კურთხეული სიბრძნის ბრწყინვალება,
რომელიც ანადგურებს სულის დამთრგუნველ სიბნელეს,
.რომელიც აპატიმრებს და ბორკილებს აკრავს

:ინტერპრეტაცია

:შინაგანი სიმშვიდე ჩურჩულებს

გამოიღვიძეთ! მიატოვეთ უმეცრების ძილი, რადგან,,
სიბრძნის გარიჟრაჟი გაჩნდა. უცნობის ბნელ ჭურჭელს
სულიერი დახვეწილობის ქვა ესროლე, რათა დაამსხვრიოს და
გაფანტოს ბუნდოვანი მატერიალური სურვილების მკრთალი,
“.მანათობელი ვარსკვლავები

აჰა, აღმოსავლური სიბრძნის სინათლე, ილუზიების,,
მონადირე და გამანადგურებელი, რადგან მან სინათლის
მარყუქით დაიპყრო სულის მაღალი კოშკი და გაფანტა მისი
შემზღუდველი მატერიალური სიბნელე, მთლიანად გაფანტა
.“იგი

ოჰ, ილუზიების ქალაქის მკვიდრო, თავი დაანებეთ,,
ძილს! რადგან შინაგანი სიბრძნის სულიერი უწყების მშის სხივი
“გამოჩნდა

ისწავლეთ, როგორ გამოიყენოთ სულიერი დახვეწილობის
მყარი ქვა, რათა გატეხოთ უმეცრების ბნელი ჭურჭელი და

განდევნოთ მისგან დროებითი მატერიალური სიაშოვნების
.სურვილი

მიიღეთ გაკვეთილი სიბრძნის მონადირისგან, რომელიც,,
გამუდმებით ეძებს სინათლისა და ჭეშმარიტების მაძიებელ
სულებს, რათა შემოავლოს ისინი დიდებული ბრწყინვალეების
.“აურათი, მარადიული თავისუფლების ბრწყინვალეებით

უძღები შვილის დაბრუნება

ერთხელ, მრავალი წლის წინ, დავინახე ჩემი ერთ-ერთი
სტუდენტი, რომელიც საპირისპირო მიმართულებით მიდიოდა

მისი ქმედებების გარდაუვალი შედეგების გაცნობიერებით,
ყველა ლოგიკური საშუალების გამოყენებით ვცადე მისი
დარწმუნება, რომ უარი ეთქვა თავისი ქმედებების გეგმაზე,
.მაგრამ აღმოვაჩინე, რომ ვერაფერს ვუშველიდი

რადგან მას ბოროტების გზაზე სიარული ჰქონდა
განზრახული

:საბოლოოდ, ჩემს თავს ვუთხარი

“რადგან მას ეს სურს, მართო დავტოვებ,,

მაგრამ მის მიმართ ჩემი სიყვარული და ზრუნვა სწრაფად
დაბრუნდა, ამიტომ ლელვის ხის ქვეშ ჩამოვჯექი და მისი
.წარმოდგენა დავიწყე

მხურვალე ენთუზიაზმით, მე განუწყვეტლივ ვუგზავნიდი მას
:შემდეგ ინტელექტუალურ შეტყობინებას

ღმერთმა მთხოვა, გთხოვო, შეიცვალო აზრი იმის შესახებ,,
“თუ რას აპირებ

საღამოს, სხეულში და გონებაში ძლიერმა ინტუიციურმა
.გრძნობამ დამაჯერა, რომ ის მართლაც ბრუნდებოდა

უეცრად გამოჩნდა „უძღები შვილი“, სახლში დაბრუნების
:შემდეგ, მან თავი დაუკრა მათ და უთხრა

მთელი დღე, სადაც არ უნდა წავსულიყავი და რასაც არ,,

“?უნდა ვაკეთებდე, შენს სახეს ვხედავდი. ეს რას ნიშნავს

მე ვუპასუხე: „ღმერთი ჩემი მეშვეობით გიძახებდა, ეს მისი

„მოწოდება იყო და არა ჩემი

ჩემი სურვილი ეგოიზმით არ იყო გამოწვეული, მაგრამ

მტკიცედ მქონდა გადანწყვეტილი, არ წავსულიყავი

ეს ადგილი ღია იქნება თქვენს დაბრუნებამდე

ამ ტიპის დიზაინს შეუძლია უზარმაზარი ცვლილებების

!მოტანა. ეს მართლაც საოცარი ძალაა

როდესაც გზას დაისახავთ და გადანწყვეტთ, გააგრძელოთ

გზა, უნდა გაააქტიუროთ თქვენი ნება და პრაქტიკული

ძალისხმევა გაიღოთ, რის შემდეგაც აღმოაჩენთ, რომ

წარმატების ყველა ელემენტი იქიდან მოვა, სადაც იცით და

.იქიდან, სადაც არ იცით

შენს ნებაში, რომელიც ღვთაებრივი ენერგიითაა

დამუხტული, შენი ლოცვების პასუხი დევს

როდესაც ამ ნებას იყენებთ, თქვენ ხსნით ფანჯარას,

.რომლის მეშვეობითაც თქვენს ლოცვებზე პასუხს იღებთ

ეს ჩემი პირადი გამოცდილებაა. წარსულში ვცდილობდი

რადაცეების გაკეთებას მხოლოდ ჩემი ნების შესამოწმებლად,

მაგრამ ახლა ამას აღარ ვაკეთებ, რადგან წინასწარ ვიცი

შედეგი: ყველაფერი, რაც მსურს, მიიღწევა ყოვლისშემძლე

.ღმერთის წყალობით

“წიგნიდან „ადამიანის საბოლოო მიზანი

ღმერთი ჩვენი სულების მწყემსად ვაქციოთ

და ღვთაებრივი შუქი არის მზვერავი

ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე

ის არის მეგზური შუქი არეულობის ღამეებში

და დარწმუნებულობის მზე სიფხიზლის საათებში
და მეგზური ვარსკვლავი მიწიერი არსებობის სიბნელის
ზღვაში

ვთხოვოთ მას დახმარება და ვეძებოთ მისი შთაგონება

რადგან სამყარო გააგრძელებს აღმავლობასა და
დაღმასვლას

მისი მოვლენები მძვინვარე ტალღებივით მღელვარეა

?საიდან მივიღებთ ხელმძღვანელობას

ეს ჩვენს ცვალებად, მიკერძოებულ ჩვევებში არ არის

არც ჩვენი გარემოდან, რომელიც გავლენას ახდენს

არც ჩვენი ქვეყნებიდან და არც ჩვენი სამყაროდან

პირიქით, ეს არის სახელმძღვანელო ჭეშმარიტების ხმა

სულის სიღრმიდან ამომავალი

ყოველ წამს მხოლოდ ღმერთზე ვფიქრობ

მე მას ჩემი სული ჩავაბარე

ჩემი გული მას მივანდე

ჩემი სიყვარული და ღთოღვა მისკენ მივმართე

ღმერთზე მეტად არაფერს უნდა ვენდოთ

და რომ ჩვენ უნდა ვენდოთ მათ, ვინც მის ნათელს
გამოავლენს

ეს შუქი ჩემი მეგზურია

ეს ჩემი სიბრძნე და ჩემი სიყვარულია

უძლეველი ძალა

და სიმართლე, რომლის გადალახვაც შეუძლებელია

ახლა და სამუდამოდ

არიან ადამიანები, რომლებიც იმდენად ექსტრემალურები
არიან თავიანთი აზროვნებით, რომ სჯერათ, რომ ცხოვრებაში
წარმატების მისაღწევად, მათ უნდა იმუშაონ როგორც მანქანა,
.შეუჩერებლად

მეორე მხრივ, არსებობენ ადამიანები, რომლებიც
არანაკლებ ექსტრემისტები არიან, რადგან როგორც კი
სულიერი საკითხებით დაინტერესდებიან, ყველაფრის მიმართ
.სურვილს კარგავენ და ეს არასწორი პოზიციაა

მაგალითად, ისინი თვლიან, რომ არ არის საჭირო ისეთი
რამის კეთება, რაც ინტენსიურ კონცენტრაციას და ფიზიკურ
ძალისხმევას მოითხოვს და გვირჩევენ ასკეტიზმს და ყველაფერ
მატერიალურზე უარის თქმას. თუმცა, ეს დამოკიდებულება
.ინტელექტუალურ სტაგნაციას ნიშნავს

ცრუ სულიერების საფარქვეშ

მე აღმოვაჩინე, რომ დიდ მასწავლებლებს ძალიან
აინტერესებთ სამყარო, მაგრამ მასთან არანაირი
მიჯაჭვულობის გარეშე. როდესაც ჩემს მასწავლებელს რაღაც
ლამაზს აძლევდნენ, ის მასზე ბრუნავდა და იცავდა, მაგრამ თუ
ის გატყდებოდა ან დაზიანდებოდა, იცინოდა და იტყოდა: „ჩემი
ინტერესი მის მიმართ დასრულდა, რადგან მან ჩემი
ყურადღების დიდი ნაწილი მიიპყრო“. ის განცალკევებული იყო,
.რადგან არ იყო მიჯაჭვული

მეც იგივეს ვგრძნობ, რასაც ღმერთი მაძლევს, მაგრამ არ
.მენატრება, თუ დავკარგავ

ერთხელ ვიღაცამ ლამაზი ქუდით დამაგრებული პალტო
მაჩუქა, ძვირადღირებული კომპლექტი კი სიამოვნებით
მოვევლიდი და დავიცავდი დახევისა და დაბინძურებისგან,
სანამ არ მომბეზრდა და არ ვთქვი: „ღმერთო ჩემო, ეს
“!უსიამოვნება არ მჭირდება

ერთ დღეს, ლოს-ანჯელესში, ლექციის წასაკითხად
დარბაზში წავედი და როგორც კი მივედი და ქურთუკის გახდა
დავინწყე, ღვთაებრივი ხმა გავიგე: „თან წაილე ყველაფერი, რაც
.“ქურთუკის ჯიბეებშია

ლექციის შემდეგ, ქურთუკების სანყოფინში დავბრუნდი და
აღმოვაჩინე, რომ ქურთუკი - ღმერთმა დაგიფაროთ -
.გამქრალიყო

ძალიან გავბრაზდი ამის გამო, ამიტომ ვიღაცამ მითხრა:
„ნუ ნერვიულობ, კიდევ ერთ პალტოს გიყიდით“. მე ვუთხარი:
„არ ვარ განაწყენებული იმის გამო, რომ პალტო დავკარგე,
არამედ იმიტომ, რომ ადამიანმა, ვინც პალტო წაიღო, არ
.“წაიღო ქუდი, რომელიც იდეალურად უხდება პალტოს

არ უნდა მივცეთ ემოციებს უფლება, გვაკონტროლონ.
როგორ შეიძლება ადამიანი იყოს ბედნიერი, თუ მას მხოლოდ
?ტანსაცმელი და სხვა ნივთები აინტერესებს

ეს არ ნიშნავს სუფთა და მოწესრიგებული ტანსაცმლის
ტარებას ან სახლის დალაგებასა და მოწესრიგებას, არამედ
იმას, რომ ზედმეტად არ უნდა იყო ამ საკითხებზე მიჯაჭვული ან
.შეპყრობილი

ერთხელ სადილზე მიმინვიეს და ყველაფერი ძალიან
ელეგანტურად და კარგად იყო მოწყობილი. ვახშამი ძალიან
მომეწონა, მაგრამ მასპინძლები ძალიან ნერვიულობდნენ,
ეშინოდათ, რომ ყველაფერი გეგმის მიხედვით არ წასულიყო
.და შედეგად, თავიანთი შფოთვით ატმოსფერო გააფუჭეს

ზედმეტად მგრძნობიარე ადამიანები ხშირად გრძნობენ
სხვების შფოთვასა და დისკომფორტს. რატომ არის შიში და
წუხილი? ჩვენ ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ, შემდეგ
დავისვენოთ და სხვებსაც მივცეთ დასვენების საშუალება. ჩვენ
უნდა მივცეთ ყველაფერს თავისი ბუნებრივი მიმდინარეობა
იძულების გარეშე, და შემდეგ ჩვენს გარშემო მყოფებიც
.იპოვიან სიმშვიდეს

პარმენიდური მოსავალი

ადამიანის ნების უკან ღვთაებრივი ნება და კოსმიური
.ენერგიის შეუზღუდავი ნაკადის დანიშნულება იმალება
ეს არის იმის ჩვენება, რაც ცხოვრებაში კარგია და
სასარგებლოა

ამ მიზეზით, ვინც ურყევი და უზენაესი ნების ერთგული
.დარჩება, ღვთის დახმარებით წარმატებას მიაღწევს

ნებისყოფა არის ენერგია და სურვილი, რომელიც
.მიმართულია კონკრეტული მიზნის მისაღწევად

ნებისყოფის გარეშე ვერაფერს გააკეთებ; სინამდვილეში,
ყოველდღიურ ცხოვრებაში უბრალო მოძრაობაც კი ვერ
.შესრულდება ნებისყოფის გამოყენების გარეშე

ადამიანების უმეტესობა არაარსებით საქმეებს აკეთებს და
.ძალისხმევას კონსტრუქციულად არ ამახვილებს

სურვილი განსხვავდება ნებისგან, თუმცა სურვილს
.შეუძლია ნების კატალიზატორის როლი შეასრულოს

ნებისყოფის განვითარებისას, უპირველეს ყოვლისა, უნდა
ფლობდეს მონდომებას და იყენებდეს აღქმას, გამჭრიახობასა
.და სიბრძნეს

ამას მოჰყვება ვარჯიში და ნების შეგნებულად გამოყენება
.სასურველი მიზნის მისაღწევად

მოგზაურობა და ძალისხმევა უნდა გაგრძელდეს მიზნის
მიღწევამდე

როდესაც ადამიანი კეთილშობილური მიზნის მიღწევას
გადაწყვეტს, მცდელობის შეწყვეტა უადგილო ხდება

ან შეიძლება ის არახელსაყრელ გარემოებებს
დაემორჩილოს

როდესაც ცნობიერება ჰარმონიაშია უმაღლეს ნებასთან და
აზროვნება და ნება შეუფერხებლად არის ორიენტირებული
კონკრეტულ იდეაზე, ნებისყოფა გაჯერებული იქნება უსაზღვრო
.და ამოუწურავი კოსმიური აქტივობით

უმეცრებითა და სურვილებით მართული ადამიანის ნება
.თავის მფლობელს ტკივილსა და უბედურებას მოაქვს

ჭეშმარიტი ბედნიერების დასაგემოვნებლად, კეთილმა
სურვილებმა უნდა დაამარცხოს ცუდი სურვილები და ნება
სწორი მიმართულებით უნდა იყოს მიმართული ჭეშმარიტების
.წყაროსა და არსებობის ყველა სიკეთის სათავესთან

რატომ უნდა შეიკავოს ადამიანმა თავი ცრუ ჩვენებისგან?
იმითომ, რომ სიცრუე ხელს უწყობს თვალთმაქცობას და
.მოტყუებას

ღალატი ღვთის თვალში ერთ-ერთი უდიდესი ცოდვაა.
პირადი სარგებლის ან შურისძიების სურვილის გამო
ვინმესთვის ცრუ ბრალდების წაყენება ცრუ ჩვენების მიცემის
ფორმაა. თუ ყველა ამ პრაქტიკას მიჰყვებოდა, ხალხში ქაოსი
.და ანარქია გაიმარჯვებდა

სხვა ადამიანის წინააღმდეგ ცრუ ჩვენების მოსმენა ცრუ
მოწმის მოწონება და მის სამარცხვინო საქციელში
მონაწილეობაა და ეს მოსმენა და მოწონება გარდაუვლად
გადაიბრდება შინაგან ემოციურ კონფლიქტში, რომელიც სულის
.სიმშვიდეს არღვევს და ცხოვრების სიმშვიდეს არღვევს

მაშინაც კი, თუ ეს დროებით გამართლებულია, ქმედება
საბოლოოდ ძლიერ საპირისპირო შედეგს გამოიღებს და
გამოიწვევს დისტრესსა და ფსიქოლოგიურ ტკივილს, რაც
.არღვევს ცნობიერებას და აზიანებს სინდისს

შურს ასევე აქვს მავნე და მძიმე შედეგები, რადგან ის
შურიან ადამიანს პირად ტანჯვას მოაქვს, რადგან ადამიანის
.მიერ გამოთქმული აზრები და გრძნობები მას დაუბრუნდება

ის, ვინც სიყვარულსა და ალტრუიზმს გასცემს, სანაცვლოდ
მიიღებს სიყვარულსა და ალტრუისტულ მოპყრობას, ხოლო ის,
ვინც სიხარბის, ეგოიზმისა და შურის აზრებს აგზავნის, ამ
.ყველაფერს თანაბრად დააკისრებს საკუთარ თავს

ჟრატომ არ უნდა მოიპაროს ადამიანმა

როგორი იქნებოდა სამყარო, ყველა რომ ქურდობით,
ძარცვითა და გამოძალავით ცხოვრობდეს? ამ შემთხვევაში,
ჩადენილი იქნებოდა ყველაზე საზარელი და სასტიკი
დანაშაულები. ქონების დასაცავად და მოპარული ნივთების
.დასაბრუნებლად სასტიკი ბრძოლა იქნებოდა

ქურდობა არის ქმედება, რომელიც ეწინააღმდეგება
სოციალურ ნორმებს და ართმევს სხვებს უფლებებს და,
შესაბამისად, ის ეწინააღმდეგება არსებობის კანონებს, ხოლო
საზოგადოებებს არ აქვთ შესაბამისი საშუალებები და ეფექტური
.მეთოდები დამნაშავეებთან საბრძოლველად

როდესაც ქურდები ციხეში არიან, მათში ძველი ჩვევები
შეიძლება უფრო ღრმად გაიდგას ფესვი და სხვა
კრიმინალებთან ურთიერთობისას შესაძლოა ახალი ცუდი
ჩვევებიც შეიძინონ. თუ ეს მოხდება, გათავისუფლების შემდეგ
ისინი გაცილებით უარეს მდგომარეობაში აღმოჩნდებიან,
.ვიდრე ციხეში მოხვედრამდე იყვნენ

შენ გევედრები, უფალო, დაგლოცო, რათა არ გავიგოთ
ბოროტება, არ დავინახოთ ბოროტება, არ ვილაპარაკოთ
.ბოროტება ან არ ვისუნთქოთ ბოროტება

ჩვენ არც ბოროტებას ვეხებით, არც ვგრძნობთ ბოროტებას,
.არც ვფიქრობთ ბოროტებაზე და არც ვოცნებობთ ბოროტებაზე

:ძალები, რომლებსაც ყოველდღიურად ვიყენებთ

ჩვენი სენსორული აღქმები

და ჩვენი გრძნობები -

და ჩვენი ინტელექტი -

ეს ყველაფერი ღმერთისგან არის ნასესხები და მის გარეშე
.ერთი წამითაც არ შეგვიძლია ცხოვრება

თუმცა, მიუხედავად იმისა, რომ მის ნიჭს ვიყენებთ, მასზე
ისე არ ვფიქრობთ, როგორც საჭიროა და არც იმ ყურადღებას
.ვაქცევთ, რასაც იმსახურებს

სამაგიეროდ, ჩვენ ვცდილობთ სენსუალურ სიამოვნებებსა
და მიწიერ ამბიციებს მატერიალურ სამყაროსთან სრული
.თანხმობითა და კავშირით

ეს არის ჩვენი ყველა ტკივილისა და ტანჯვის ძირითადი
მიზეზი

ღმერთმა შეგვქმნა თავის ხატად და ამიტომ ვერ
შევიგრძნობთ ჭეშმარიტ ბედნიერებას, თუ არ აღმოვაჩენთ მის
ყოფნას ჩვენში და არ გავსინჯავთ მისი ნეტარების ნექტარს
.ჩვენს სულებში

ასევე არ შეგვიძლია გვეჩონდეს ის კურთხეული ძალა,
რომელიც აუცილებელია ნებისყოფით მივიღოთ ის, რაც
.ყოველდღიურად გვჭირდება

თუ არ გავაცნობიერებთ, რომ ღმერთია ამ ძალის წყარო,
.მას უნდა დავეყრდნოთ და მივმართოთ მას

მადლიერი გულით ყველა იმ კურთხევისთვის, რომელსაც
ის უწყვეტად გვაძლევს

თუ მადლიერი იქნებით, უეჭველად გაგიმრავლებთ
.[კეთილგანწყობას]

როდესაც ჩვენი გულები მადლიერებით ივსება
უდიდებულესი მომცემის მიმართ, ისინი მისი დიდებული
ყოფნის წმინდა ტაძრებად იქცევიან და ეს არის უდიდესი
მიღწევა, რისი მიღწევაც ადამიანს შეუძლია, რადგან

სიცოცხლის მიზანია ადამიანისთვის ჰარმონიაში იყოს თავის
.შემოქმედთან, მიუახლოვდეს მას და შეიცნოს იგი

უპირველეს ყოვლისა ეძიეთ ღვთის სასუფეველი და მისი }
{სიმართლე და ეს ყველაფერი შეგემატებათ

ღმერთის გამუდმებით გახსენებით და მასზე კეთილი
ფიქრით, ჩვენ მივხვდებით, რომ ის ჩვენი საყვარელია, რომ
.ჩვენ მისი რჩეულები ვართ და რომ მისი სიკეთის წილი გვაქვს
ნეტარების, სიყვარულის, სინათლისა და სიკეთის სამეფო

როდესაც ღვთის უხვი კურთხევების შესახებ ვფიქრობთ,
რომელთაგან უდიდესია არჩევანის თავისუფლების
გამოყენების შესაძლებლობა სწორი გზის გაკვლევაში,
რომელიც უმაღლესი მიზნებისადმი შესაბამისობისა და
სულიერი ბედნიერების მიღწევისკენ მიგვიყვანს, ყოველი დღე
განახლებული შინაგანი სიხარულით ივსება და ვგრძნობთ,
როგორ მოედინება ჩვენს ცხოვრებაში კურთხეული დინება,
ამიტომ მადლიერება ავსებს ჩვენს გულებს და ცხოვრებას გემო
.და აზრი აქვს

ადამიანი, რომელსაც ჭვრეტითი აზროვნების გზით
შეუძლია დაინახოს ღვთაებრივი კანონი, რომელიც
იდუმალეებით მოქმედებს, არასოდეს წყვეტს ქებას,
მადლიერებას და თავის დამცირებას მის წინაშე, ვისაც ყველა
.სიყვარული, ქება და მადლიერება ეკუთვნის

გავიხსენოთ ღმერთი, ყოველგვარი სიკეთის წყარო, და
შევუხამოთ ჩვენი ხსოვნა გულწრფელ სიყვარულს, რომელიც
.ჩვენი გულების სიღრმიდან მომდინარეობს

ღმერთს, რომლისგანაც სიცოცხლე მოედინება, სიყვარული
ასხივებს და კურთხევა განუწყვეტლივ მოედინება

სითბოთი გავიხსენოთ ყველა ის ადამიანი, ვინც
კაცობრიობისთვის სანთელი აანთო, ან კეთილი თესლი დათესა
მსოფლიოს ნიადაგში, ან გაავრცელა განმანათლებლური

იდევბი, ან წაახალისა კეთილი საქმეებისა და
.კეთილშობილური საქციელისკენ

გავუხსნათ ჩვენი გულები სიყვარულისთვის, გავხადოთ
ჩვენი გონება მიმღები განმანათლებლური შთაგონების მიმართ
.და ვთხოვოთ ღმერთს დახმარება და ხელმძღვანელობა

იმაში, რასაც ვფიქრობთ და ვაკეთებთ

შიში გულს წამლავს

ადამიანის გონება ენერგიის ან სასიცოცხლო აქტივობის
.უზარმაზარი საწყობია

ეს აქტივობა მუდმივად გამოიყენება კუნთების
მოძრაობებში, გულის, ფილტვებისა და დიაფრაგმის
ფუნქციონირებაში, უზრეულ მეტაბოლიზმში, სისხლის ქიმიურ
რეაქციებში და მოტორული სენსორული ორგანოების
(ნერვების) ფუნქციონირებაში

გარდა ამისა, დიდი რაოდენობით სასიცოცხლო ენერგია
.იხარჯება აზროვნებაზე, ემოციებსა და ნებაზე

შიში ასუსტებს სასიცოცხლო აქტივობას და აქტიური ნების
.ერთ-ერთი ყველაზე სასტიკი მტერია

შიში ავიწროებს და აფერხებს სასიცოცხლო აქტივობას,
რომელიც, როგორც წესი, რეგულარულად მიედინება
ნერვებისკენ, ისე, რომ ისინი თითქოს პარალიზებულები არიან,
სხეული კი დუნე ხდება და მისი სიცოცხლისუნარიანობა
შესამჩნევად და მნიშვნელოვნად მცირდება (შიში ნერვების
.ბლოკატორია!)

შიში არ უწყობს ხელს შიშის გამომწვევი მიზეზის
აღმოფხვრას; ის ასუსტებს ნებას და აიძულებს ტვინს,
გაუგზავნოს დაბრკოლების სიგნალი სხეულის ორგანოებს. შიში
წამლავს გულს, არღვევს საჭმლის მონელებას და იწვევს
.ძრავალ ფიზიკურ დაავადებას

როდესაც ცნობიერება ღმერთზეა ორიენტირებული,
არაფრის შეგეშინდებათ და შეძლებთ ყველა დაბრკოლებისა
.და დაბრკოლების გადალახვას

გამბედაობითა და რწმენით „სურვილი“ არის სურვილი,
რომელსაც ენერგია აკლია, ხოლო „განზრახვა“ არის რაღაცის
გაკეთების გადანყვეტილება: სურვილის ან სურვილის
ასრულება. თუმცა, „ნება“ შეიძლება გამოიხატოს შემდეგი
სიტყვებით: „მე დაუღალავად ვმუშაობ, სანამ არ მივაღწევ იმას,
.“რაც მსურს

როდესაც ნებისყოფას ავარჯიშებთ, შეგიძლიათ
გაათავისუფლოთ და წარმართოთ სასიცოცხლო აქტივობის
ძალები, იმის ნაცვლად, რომ რაიმე მოისურვოთ მის მისაღებად
.საჭირო ყველაფრის გაკეთების გარეშე

ჩვენ არ უნდა დავკარგოთ იმედი, არამედ უნდა
გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი გვაძლევს შესაძლებლობას,
გავაუმჯობესოთ ჩვენი გარემოებები, ავამაღლოთ ჩვენი იდეები
და შევქმნათ ახალი და სასარგებლო რამ საკუთარი თავისთვის
.და სხვებისთვის ცხოვრებაში

თუ ჩვენი ცხოვრების წესით უკმაყოფილო ვართ, უნდა
გამოვიკვლიოთ ახალი გზები და მეთოდები, რომლებიც
გარკვეულ კმაყოფილებას და ფსიქოლოგიურ კომფორტს
.მოგვცემს

ჩვენ უნდა ვიფიქროთ იმაზე, თუ როგორ გავაკეთოთ ისეთი
რამ, რაც გააუმჯობესებს ჩვენს გარემოებებს და ჩვენს
ცხოვრებას აზრს და ღირებულებას შესძენს, შემდეგ კი ეს
.პრაქტიკაში გამოვიყენოთ

სასწრაფოდ საჭიროა ცნობიერების შეცვლა ან მისი
მიმდინარეობის მოდიფიკაცია

ჩვენ უნდა გადავწყვიტოთ, რომ არ დავუშვებთ, რომ
პრობლემებმა გავლენა მოახდინოს ჩვენზე და წონასწორობა
დაგვკარგოს, და რომ არ დავუშვებთ, რომ ნერვიულობამ ჩვენი

ცხოვრება გააფუჭოს, ჩვენი გრძნობები დაიპყროს და
.ატმოსფერო დაანგრეოს

და რომ ჩვენ არ გავხდებით მავნე ჩვევებისა და
დამაზიანებელი თვისებების მსხვერპლი და რომ ვიქნებით
თავისუფლები და შეუზღუდავები, როგორც ცაში ჩიტები

არ არის საჭირო, რომ ადამიანები უცვლელად და
უცვლელად დარჩნენ. ილუზიის ფარდა უნდა მოიხსნას სულის
არსიდან, რათა მან თავისი სინძინდითა და ძალით იბრწყინოს
და გამოავლინოს ის კეთილშობილური ბრწყინვალება,
.რომელიც ღმერთმა კაცობრიობას აჩუქა

ღმერთი აკურთხებს კეთილ მცდელობებს, ლეგიტიმურ
.ამბიციებს და წარმატებისკენ სწრაფვას

ჩვენი ცხოვრების უკან უზენაესი სულის ძალა იმალება,
.ჩვენი ნების უკან კი ღვთაებრივი ნების კოსმიური ოკეანე

ჩვენ ამ უსაზღვრო ოკეანის განუყოფელი ნაწილი ვართ.
როდესაც მას მივალწევთ და მასში ვცურავთ, ჩვენი ცნობიერება
.ფართოვდება და ჩვენს უკიდვებობას ვგრძნობთ

მასზე ფიქრი მასთან გვაახლოებს და მასზე ფიქრი მასთან
.მიგვიყვანს

მასთან ჰარმონიზაციის მუდმივი მცდელობა გვანჯდის
.ცოდნას, მონდომებასა და ენერგიას

ცნობიერების ყოველდღიური მომზადება ღვთაებრივ
სიყვარულსა და ზეციურ კურთხევებს მოაქვს

ის შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ და ოკეანის
საგანძურის უხვად წილს გვანიჭებს

ყველა ადამიანში ფარულია ღვთაებრივი ცნობიერება,
.რომელიც ელოდება გამოხატვის შესაძლებლობას

და ეგოს ვიწრო და შემზღუდავი სარდაფიდან
გამოსასვლელად

ისევე, როგორც ადამიანი შემაშფოთებელი კოშმარიდან
იღვიძებს და აცნობიერებს, რომ ნანახი მხოლოდ სიზმარი იყო,
ასევე ღვთაებრივი ცნობიერება მოუწოდებს ადამიანს,
გაიღვიძოს ძილისა და დაბნეულობის კოშმარიდან და
მიაღწიოს ახალ ცნობიერებას და ცხოვრების აზრისა და მიზნის
.ჯანსაღ გაგებას

თუ გვსურს სულიერი გამოღვიძების განთიადის განცდა და
დარწმუნებულობის შექმნის მონმენი ვიყოთ, შინაგან ხმას უნდა
.მოვუსმინოთ

ჩვენ ვპასუხობთ მის სტიმულს. ჩვენ უნდა მოვაშოროთ
გზიდან ილუზიის ქვები და უმეცრების კლდეები, რომლებიც
.ხელს უშლიან სულის წინსვლას და აფერხებენ მის მოძრაობას

და ლტოლვის ხელით დავაკაკუნოთ აპათიის ძილისგან
გამოღვიძების კარზე, რათა შევისუნთქოთ ნეტარების ნიაჱი და
ბეცური ელექტროენერგია მოვუტანოთ ჩვენს ყოველ ფიქრსა
.და გრძნობას

და ჩვენი ყოველი ნამუშევარი

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ ჩვენს
ცნობიერებაში გაგვიხსნას ცნობიერების ფანჯრები, აგვივსოს
სიბრძნის შექმნით, შემოგვახვიოს თავისი სიყვარულით და
.მოგვახვიოს თავი თავისი მარადიული თანაგრძნობით

ჩემთან მოსულებს შორის იყვნენ ადამიანები, რომლებსაც
თავიდანვე ვუთხარი, გულწრფელად რომ ვთქვა, რომ მათი
მოტივები არ იყო გონივრული და ვთხოვე, შეეცვალათ ეს
.მოტივები

ბოგიერთ მათგანს არ მოეწონა ჩემი ნათქვამი, მაგრამ
.სხვებმა გამოეხმაურნენ და უკეთესობისკენ შეიცვალნენ

თვალთმაქცობა კარგ შედეგამდე არ მიგვიყვანს და
ყველაზე ბრძენსაც კი არ შეუძლია დამალოს ის, რასაც მათი
.თვალეები ამხელს

ადამიანის მთელი ისტორია მის თვალეშია დაწერილი

თუ გსურთ ადამიანის ნამდვილი ბუნების გაგება, სთხოვეთ
.ღმერთს, რომ გაგიმხილოთ ამ ადამიანის ნამდვილი ხასიათი

რადგან არ გინდა, რომ მოტყუვდე, გულის სიღრმეში
.შეიგრძნობ მის ნამდვილ ბუნებას და შენი ინტუიცია არ შეცდება

როდესაც ჩვენს თანამგზავრს ვესაუბრებით, პირდაპირ
თვალეში უნდა შევხედოთ და თავდაჯერებულად,
.დარწმუნებითა და სიმართლით ვისაუბროთ

როდესაც ვინმეს ხელს ართმევთ, უნდა გადავცეთ მას ჩვენი
სიყვარულისა და გულწრფელობის მაგნეტიზმი და ვეცადოთ,
.რაც შეიძლება მეტად დავეხმაროთ

ცოდნის მაძიებელი პოზიტიური უნდა იყოს და სულიერი
მაგნეტიზმის განვითარებაზე იმუშაოს; შემდეგ ღმერთი მისცემს
მას ძალას, დაეხმაროს სხვებს და გადასცეს მათ კურთხეული
.ვიბრაციები

შეიძლება ვიმოგზაურო ყველაზე შორეულ პლანეტებსა და
ვარსკვლავებს მიღმა, მაგრამ მე ყოველთვის შენი ვიქნები. შენი
მიმდევრები შეიძლება მოვიდნენ და წავიდნენ, მაგრამ მე
შენთან ვიქნები და სამუდამოდ შენი ვიქნები. შეიძლება უამრავი
ინკარნაციის ტალღებმა მატარონ და თავი მართოსულად და
.მართოსულად ვიგრძნო, მაგრამ მე ყოველთვის შენი ვიქნები

სამყარო, შენი თამაშებით გატაცებული, შეიძლება
დაგივიწყოს, მაგრამ მე ყოველთვის მემახსოვრები. შეიძლება
.ხმა გაქრეს და შეიძლება დავმარცხდე

მაგრამ ჩემი სულის სიტყვებით ჩავჩურჩულებ: "მე
"ყოველთვის შენი ვიქნები

განსაცდელებმა, დაავადებებმა და სიკვდილმა შეიძლება
დამღუპოს და სხეული დამწვას, მაგრამ სანამ ჩემს
,მეხსიერებაში იმედის ნაპერწკალი დარჩება

შემომხედე ჩემს მომაკვდავ თვალებში, რადგან მათი
მეშვეობით გეტყვი: "მე შენ სამუდამოდ მეყვარები და
"!ყოველთვის ერთგული ვიქნები შენი

სიმართლეს გეუბნებით, ყველა ჩემს კითხვაზე პასუხი არა
ადამიანებისგან, არამედ ღვთისგან მივიღე, ყოველგვარი
.კეთილშობილების წყაროსგან

და სამყაროში ყველა ცოდნის წყარო

ის ჩემი ერთადერთი შთაგონებაა ცხოვრებაში და როდესაც
ვლაპარაკობ, ვთხოვ, რომ ჩემი სიტყვები თავისი ძალით,
თავისი სიმართლით, თავისი სიყვარულითა და სინათლით
შეავსოს. ვგრძნობ, როგორ მეხვევა სიხარულის ტალღები,
რადგან მისი უდიდესი სიყვარული სულში ისე იღვრება,
როგორც ნაბი ნიავი ცხელ დღეებში და მისი ღვრა ძლიერად
გრძელდება დღე და ღამე, კვირიდან კვირამდე, წლიდან
.წლამდე, ისე, რომ არ იცი, სად არის დასასრული

ადამიანები ფიქრობენ, რომ მათ ადამიანური წყაროებიდან
სიყვარული და სიმდიდრე სჭირდებათ, მაგრამ ყოველი
სიყვარულისა და ყოველი სიმდიდრის უკან

ღვთაებრივი სიყვარული, რომელიც არ იცვლება და
სულიერი სიმდიდრე, რომლის გამოძვაც შეუძლებელია მიწიერი
სიმდიდრით. ვინც გააცნობიერებს, რომ ღმერთი არის
ყოველგვარი სიყვარულის, ნეტარებისა და მადლის წყარო,
.იპოვის მას და უზომოდ ბედნიერი იქნება

ღმერთი აძლევს მათ, ვინც მასზე იმედოვნებს და მათ,
...ვინც

ის მას უყურებს და არა არსებას

ის ათავისუფლებს მას უბედურებებისა და გაჭირვებისგან
და ის ბოროტებას გზიდან შორს იშორებს

მის გულში ჩვენ მშვიდობიანი ცხოვრებით ვცხოვრობთ

და მშვიდი სულები გრძნობენ ამას
და როცა გვჭირდება, ის ჩვენს დახმარებას გვინწყობს
შეხებით, რომელიც კომფორტსა და სიხარულს მოაქვს
და სიკეთე ჩვენთან წვიმასავით მოდის
მისი მარაგი მთელი ცხოვრების განმავლობაში არასდროს
წყდება

!ნეტარია ყოვლადმოწყალე, რა დიდია იგი
ის ყოველთვის ჩვენი, ისევე როგორც ჩვენ მისი ვართ
უმაღლესი შთაგონებები
ო, ღვთაებრივი შემოქმედი
ო, სამყაროს მბრძანებელო
ო, შენ, ვინც მართავ და მოძრაობაში აყენებ პლანეტებს,
ვარსკვლავებსა და გალაქტიკებს
თქვენი სამართლიანი მმართველობა კარნახობს თქვენს
მოქალაქეებს თავისუფალი ნებისა და არჩევანის
თავისუფლების მინიჭებას, რაც მათ განვითარებასა და თქვენს
წმინდა პრინციპებსა და იდეალებთან დაახლოებაში
.დაეხმარება

შენ მოგვანიჭე მარადიული თავისუფლება და ჩაგვინერგე
უნივერსალური ცნობიერების თესლი, მაგრამ სამწუხაროდ, ჩვენ
ჩვენი უნივერსალური ცნობიერება ეგოიზმის, სიძულვილის,
ვინრო აზროვნებისა და ბრმა ფანატიზმის გისოსებს მიღმა
.მივაჯაჭვეთ

უფალო, შეგვეწიე, ჩვენი თბილი სიყვარულითა და ძმური
გაგებით დავადნოთ ჩვენსა და სხვებს შორის არსებული ყველა
.ხელოვნური, ყინულოვანი ბარიერი და დაბრკოლება

შეგვეწიე, რომ თვითკონტროლში გამოვიყენოთ ფხიზელი
სინდისი და საღი განსჯა და წრფელად ვიაროთ ცხოვრების
.გზებზე

და დაგვლოცოს, რომ გავამრავლოთ ჩვენი სულიერი
სიმდიდრე და თანაგრძნობა ჩვენი ეროვნული სიყვარულის
წრის გაფართოებით, რათა მოიცვას დედამიწის ყველა
მცხოვრები, კანის ფერის, კლასის, სქესისა და რწმენის
.მიუხედავად

ო, სამყაროს უფალო, პატივი ვცეთ და დავაფასოთ ყველა
.თავისუფლად დაბადებული ადამიანის დამოუკიდებლობა

და დაგვლოცეთ, რათა შევძლოთ ერთიანი სამყაროს
აშენება და ავირჩიოთ თქვენ ჩვენს სულიერ წინამძღოლად
.მთელი ცხოვრების განმავლობაში

სულის სიღრმიდან

ოჰ, უფალო, აენტო ჩემი ლტოლვის ნაკვერხლები

შენი წმინდა ყოფნა მარადისობაა

ჩემი სურვილებისთვის ტაძარი ავაშენე

ჩემს ყველა იდეაში

?ხომ არ მესტუმრებით, გთხოვთ

!და შენ ჩემი შენდამი სიყვარულის ტახტზე დაჯექი

დაე, ჩემი ფიქრები შენს ბრძნულ ხელმძღვანელობას
მიჰყვებოდეს

შენ იყავი ჩემს ცხოვრებაში ყველაზე დიდი სიხარული

ღმერთზე ფიქრისა და მასზე ფიქრის კარიბჭიდან

მე შევალ მდგრადი მშვიდობის ტაძარში

დღეს ჩხირების შეკვრას ავანთებ, რაც წუხილსა და შიშს
.განასახიერებს

ჩემს სულში ღვთის ტაძრის გასანათებლად
ღმერთს ჩემი სულის მარტოობაში ვეძებ
და მე მხურვალედ ვილოცებ მანამ, სანამ გული მის მიმართ
სიყვარულით არ გამიძგერს
და ვგრძნობ მის პასუხს ჩემს ლოცვებზე
ოჰ, ნეტავ ჩემი სიცოცხლის ნაპერწკალი ღვთის მზესთან
შეერთებოდა

და ეს ციმციმებს ყველა სიკეთის მოყვარულ თვალში
ომებით დაფლეთილ სამყაროს მოვაფრქვევ
მშვიდობისა და სიყვარულის ფიქრებით
მე შევალ ღვთაებრივ საკურთხეველში
და მე ვეხები კოსმიურ ცნობიერებას
ჭვრეტის სიხარულითა და ღვთაებრივი სიყვარულით
ღვთაებრივი დაცვა მეხვევა ყოველთვის და სამუდამოდ
და ღვთის ნათელი თან მახლავს და ჩემს გარშემო
სიბნელეს ფანტავს

სანამ მისი წინამძღოლის შუქით დავდივარ, არ
დავბრკოლდები

სწორი გზიდან არ გადავუხვევ

ცოცხალი ემოციები

ო, არსებობის სულო და სამყაროების მბრძანებელო
შენ ჩემი მხედველობის მიღმა ხარ, რომლის მეშვეობითაც
შენს აშკარა სილამაზეს ვხედავ

და ყურის უკან, რომლითაც მიწიერი ხმების ნაზავს ვუსმენ

შენ ხარ ჩემი შეხების უკან, რომლითაც შენს მიწიერ
სამყაროში ვგრძნობ ყველაფერს

და ბუნების ფარდის მიღმა, რომელიც შენს ლამაზ სახეს
მაღავს

ყვავილების დამამშვიდებელ მზერაში გხედავ
და მე შენს გემოს ვგრძნობ მკვებავი საკვების არომატში
ვგრძნობ შენს ღვთაებრივ არსს და შენს მარადიულ
სიტკბოს

ყველა არსებულ სიკეთესა და საოცრებაში
შენ გევედრები, უფალო, და შენ ხარ ჩემი კანკალიანი ხმის
უკან

და ჩემი გონების უკან, რომლითაც ვლოცულობ
შენ ჩემს ღრმა გრძნობებს მიღმა ხარ
ჩემი წმინდა ფიქრებისა და მისწრაფებებისა და შენდამი
ლტოლვის მიღმა

შენ ჩემი ანარეკლებისა და ჩემი ნაზი სიყვარულის მიღმა
!ხარ

,ოჰ, ნეტავ ადამიანური ემოციების ფარდებიდან გამოხვიდე
და განსაცვიფრებელი ბუნებრივი პეიზაჟები
გამიხილე სულიერი თვალები, რათა დაგინახო ზუსტად
!ისეთი, როგორიც ხარ

ღმერთის გარეშე ცხოვრება არასრულია
როდესაც ღმერთთან ვუკავშირდებით, ინტუიციური გაგება
შთაგვაგონებს და წარგვიძღვება ყველაფერში, რასაც
.ვაკეთებთ

ჩვენ შეგნებულად უნდა გვქონდეს ეს კურთხეული ძალა, ეს
.ძალა ჩვენშია; ჩვენ უბრალოდ უნდა გამოვაავლინოთ იგი

თქვენ აღმოაჩენთ, რომ ეს ძალა ყველაფერში მოქმედებს
თქვენი გარემოებების გასაუმჯობესებლად და თქვენთვის
საქმეების გასაადვილებლად. როდესაც ამ ძალასთან
დაუკავშირდებით, თქვენი კეთილდღეობა კოსმიური ენერგიით
გაივსება და თქვენი აზრები უფრო დახვეწილი, ფოკუსირებული,
მკვეთრი და შეღწევადი გახდება. თქვენ მიხვდებით, რომ
თქვენი სულები ღვთის ცოცხალი ჭეშმარიტებისა და მისი
.ამოუწურავი სიბრძნის ჭურჭელია

ღმერთი ჯანმრთელობის, კეთილდღეობის, სიბრძნისა და
მარადიული სიხარულის წყაროა. როდესაც მასთან
უკავშირდებით, ჩვენი ცხოვრება სრულყოფილი და
.სრულფასოვანი ხდება

ღმერთის გარეშე ცხოვრება არასრულია. ჩვენ უნდა
ვიფიქროთ იმ უზენაეს ძალაზე, რომელიც გვაძლევს
.სიცოცხლეს, ენერგიას და სიბრძნეს

ჩვენ უნდა ვილოცოთ, რომ ეს ჭეშმარიტება ჩვენს გონებაში
შემოვიდეს, ეს ძალა ჩვენს სხეულებში და ეს დაუსრულებელი
.სიხარული ჩვენს სულებში

დახუჭული თვალების სიბნელის მიღმა იმალება სამყაროს
საოცარი ძალები და ყველა კეთილი სული და კეთილშობილი
.სული

და სულის სფეროების უსასრულო სივრცე

თუ დაფიქრდებით, გააცნობიერებთ აბსოლუტურ
ჭეშმარიტებას და დაინახავთ მის საოცარ მოქმედებას თქვენს
ცხოვრებაში და ყველაფერში, რაც საოცარ და დიდებულ
.ქმნილებაშია

ლტოლვის ბილიკებზე

ღმერთი მეძახის

ღია სულების მეშვეობით
და კეთილი გულები, რომლებიც სიყვარულით ფეთქავენ
და ის სავსეა რწმენით
მონათვის მიერ ჩადენილი ყოველი კეთილი საქმე
მისი ცნობიერება ერთი ნაბიჯით მიუახლოვდა
კოსმიური ცნობიერების ზღურბლიდან
„შიგნით შემეშვი, უფალო
შენი ღვთაებრივი სილამაზის სანახავად
და მე ბედნიერი ვარ, რომ ვხედავ შენს კაშკაშა შუქებს
თუ ჩემი ცხოვრება შენი ღვთაებრივი სიბრძნით
„წარიმართება
ამიტომ, ჩემი ძალისხმევა აუცილებლად წარმატებით
დაგვირგვინდება
გზას არ ავცდები
მაკურთხე, უფალო, რათა ნათელი იყოს ჩემი ხედვა
ჩემი სული განწმენდილია
შემდეგ მან დაინახა დარწმუნებულობის მზე
და სიამოვნებით ვიგებ სიმართლეს
დღეს დამავიწყდება წარსული სირთულეები
მე აწმყოსა და მომავალს შევხვდები
გაბედულებითა და თავდაჯერებულობით,
ყოვლისშემძლის დახმარებით
ჩემს სხეულს კოსმიური ენერგიით დავმუხტავ

და ვრეცხავ ჩემს არსებას ღვთაებრივი ცნობიერების
სამკურნალო შუქით

როგორც კოსმოსური ნისლეული
სიმშვიდე ავსებს ჩემს გონებას
და მან იგრძნო ღვთის უსაზღვრო ყოფნა
უფალო, გამინათე გონიერება
შეავსე ჩემი გონებრივი ჭურჭელი
გაგებითა და ცოდნით
დაე, შენი სიყვარულის შუქი ანათებდეს
ჩემი ცხოვრების ბილიკებზე
ღურჯი კუნძულების არქიპელაგში

ჩემი აივნებიდან დასავლეთისკენ გავიხედე და წარმოსახვის
ფრთებით შორეული ჰორიზონტის ნაპირებზე ავფრინდი.
მარჯვნივ და მარცხნივ ორი მთათა სისტემა დავინახე,
.რომლებმაც მალე იდუმალი იისფერი ელფერი მიიღეს

როდესაც კვლავ გავიხედე, უხილავმა ხელმა ისინი მუქი
ღურჯი ფარდით შემოახვია. ჩემს უკან გვადალახარას ქალაქი
იშლებოდა, ბინდივით ჩაფლული. აღმოსავლეთის ცა ახლა ნაზი
ვარდისფერით იყო შეფერილი. წინ რომ ვიყურებოდი, ჩემი
თვალები ოქროს ტბაში მოტივტივე ღურჯი კუნძულების
.ჯადოსნურ ქალაქს იხილავდა

ჯადოსნური ღურჯი კუნძულების ამ არქიპელაგში
აღმართული იყო ღურჯი კირქვის უბარმამბარი ბორცვი,
გარშემორტყმული რუხი-თეთრი ვულკანური ღრუბლებით,
რომლებიც ცეცხლოვანი წითელ-ოქროსფერი ლავის გეიზერებს
აფრქვევდნენ, რომლებიც ცისარტყელასავით ირიბად ეშვებოდა
მშვიდი ტბისკენ. ინტენსიური ოქროსფერი ალი ცისფერ
.კუნძულებს სინათლის მბზინავ ჰალოებად აკრავდა

ლურჯი მწვერვალი და მისი ცეცხლოვანი გვირგვინი
ტყუპებივით აირეკლებოდა ჩუმი ოქროსფერი ტბის ზედაპირზე,
ხოლო მარჯვნივ, პატარა, წყნარი ტბა ციმციმებდა, ერთ-ერთი
ლურჯი კუნძულის მკერდზე ჩაფლული, როგორც სავსე მთვარე,
.რომელიც ღრუბლების ტალღებში დაცურავდა

დიდხანს ვიხეციალე მზის ჩასვლისა და მირაჟის მსგავსი
ღრუბლების ქალაქში, რომლებიც ტბის ზედაპირზე
ტივტივებდნენ თავისი ნაზი ოქროსფერი შუქით და რა
დიდებული იყო ეს ოქროსფერი წყლები, რომლებიც მოფენილი
იყო წითელი ყინულის მტევნებით, რომლებიც მიმოფანტული
.იყო ყველა მიმართულებით მარადისობის კიდემდე

მეგონა, რომ სინათლის არსებები კეთილი სულები იყვნენ
ამ დედამიწაზე და ცხოვრებისეული ყველა გამოცდის
წარმატებით გავლის შემდეგ, მათ საშუალება ეძლეოდათ
.გაერთოთ და ოცნებები ისე აეხდინათ, როგორც სურდათ

ყოველდღე, მზის ჩასვლისას, ეს არსებები აძლიერებდნენ
თავიანთ ბეციურ სიზმრებს ეთერულ ქალაქებში, რომლებიც
.გარშემორტყმული იყო ზღვებითა და ოქროს ტბებით

იქ და მწუხარების მარწუხებს მიღმა და ამ მიწიერი
სამყაროს ხაფანგების მიღმა, მისი ყველა ტრაგედიითა და
ტკივილით

იქ, შემანუხებელ სიცარიელეს მიღმა, ეს არსებები წითელ
შუქებს სუნთქავდნენ, ნარინჯისფერ სხივებს სვამდნენ,
განშორდებოდნენ, ახლოს მოდიოდნენ, დახეციალობდნენ და
.ფერად შუქებს შორის ცურავდნენ

აქ ეს არსებები მყისიერად აისრულებდნენ თავიანთ
ოცნებებს და განასახიერებდნენ ფანტაზიებს ისე, როგორც
სურდათ, შემდეგ კი საკუთარი ნებით დაიშლებოდნენ და
.გაქრებოდნენ

აქ ის ტკბებოდა კმაყოფილებისა და კმაყოფილების
საგანძურით და გულუხვად ასრულებდა ყველას ოცნებებს, ვინც
.მას მის საოცარ, ჯადოსნურ სამყაროში სტუმრობდა

აქ მას არ უწევდა ადამიანების მსგავსად ლოდინი და
სურვილის ქონა, რათა მისი ოცნებები ასრულებულიყო და
სურვილები ასრულებულიყო, არამედ ოცნებობდა ისე, როგორც
სურდა და საკუთარი ნებით მიაღწია ყველა ამ ოცნებასა და
.სურვილს

სიზმრების კუნძულებზე მზის ჩასვლის ქალაქი ჩემი ერთ-
ერთი ოცნება იყო, რომელიც ქვეცნობიერის ნაკეცებში
!ინახებოდა და დღეს ის ყველანაირად ახდა

ჭეშმარიტად, მე ვიხილე ჩემი სულის დაფარული საგანძური
და საგანძური და მათმა შუქმა მომიცვა და მათმა
!ბრწყინვალეობამ გამაბრმავა

პარამეჰანსიატი: ღვთაებრივი ექსტაზის სპექტრები
თავმდაბლობა, უფალო, ყველაზე ჭეშმარიტი გზაა
შენი ღვთაებრივი წყალობის წვიმის მისაღებად

მე თქვენს ღვთაებრივ სამართლიანობასა და ჭეშმარიტების
პრინციპებს ვენდობი

იმის გაცნობიერება, რომ სიყვარულის მოწოდებასა და
გულის ღტოლვას პასუხობ

თქვენი საერთო ნებისყოფის მჭიდრო თანამშრომლობით
და ჩემი უპირობო რწმენით შენში

შენს დახმარებას მივიღებ და შენთან ახლოს ვიგრძნობ
თავს

დღეს მე შევასრულებ ჩემს მოვალეობას თქვენს წინაშე
ისევე, როგორც მე ვასრულებ ჩემს ვალდებულებებს
სამყაროს წინაშე

ო, უდიდესო საყვარელო
შენ ხარ ეთერული ექო, რომელიც გულების
საკურთხეველებში ისმის
და შენ ხარ გრძნობების ხმა, რომელსაც ყურები ვერ
აღიქვამენ
შენი სიყვარულით დალოცვა უსაზღვროდ დიდია
ყველა ამქვეყნიური მოსაზრებიდან გამომდინარე
და ყველა მიწიერი დიდება
ჩემი უპირობო რწმენით შენში
ვხედავ, როგორ ქრება და უგბო-უკვლოდ ქრება
ავადმყოფობის ჩრდილები
გიხილავ, უფალო, ბუნების ფანჯრებიდან და მშვიდობის
კარებიდან
შენი კურთხევებით გვასხურე
და ჩაგვაძირე შენი კოსმიური ენერგიის ტალღებში
ეგოიზმი შორს დაიჭირეთ ჩვენგან
რაც ხელს უშლის სულების დაახლოებას
და მათი შეხვედრა სიკეთისა და სინათლის სიყვარულზე
იყო დაფუძნებული
მომეცი საშუალება, მოვრწყა ჩემი ვედრების ყვავილები
,შენზე ფიქრისა და შენზე ფიქრის წყლებით, ღმერთო ჩემო
რათა ახალი, ნათელი ყვავილები ამოიზარდოს
შთაგონებისგან, სიმშვიდისა და ბედნიერებისგან

ცუდი საქციელის თავიდან აცილების ერთადერთი გზა არის
საღი განსჯის განვითარება, რათა ამოიცნოთ ცუდი საქციელი
.და გადანყვიტოთ, არ ჩაიდინოთ ის

ერთი არასწორი ბრძოლა მეორეზე არ წარმოშობს
სიმართლეს. უმეცრება კაცობრიობის ნამდვილი მტერია და ის
ამ სამყაროდან უნდა განდევნონ. ჩვენ გვაქვს ყველაფერი, რაც
ამ სამყაროში გვჭირდება კეთილდღეობის, ბედნიერებისა და
.სრულყოფილი სამართლიანობის ეპოქის დასაწყებად

ერთადერთი დაბრკოლება ადამიანური ეგოიზმია, რაც
ამას შეუძლებელს ხდის. საშინელი და გაუმართლებელი ტანჯვა
გამოწვეულია ადამიანური ეგოიზმით და პირადი ინტერესების
დაკმაყოფილებით, სხვების მიმართ ყოველგვარი ყურადღების
.გარეშე

ფული, რომელიც შეიძლება გამოყენებულ იქნას
გაჭირვებულთა გამოსაკვებად და ჩასაცმელად, ნაცვლად
ამისა, გამოიყენება განადგურებისა და განადგურებისთვის. ეს
ეგოიზმი, რომელიც უმეცრებით არის გამოწვეული,
.გლობალური პრობლემების ძირითადი მიზეზია

ყველას ჰგონია, რომ სწორად იქცევა, მაგრამ როდესაც
ისინი მხოლოდ საკუთარ პირად მიზნებს მისდევენ, ისინი
ამოქმედებენ მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის კარმულ კანონს,
რომელიც გარდაუვლად გაანადგურებს მათ ბედნიერებას და
.სხვების ბედნიერებას

რაც უფრო მეტად ვხედავ ადამიანური უმეცრების მიერ
გამოწვეულ მსოფლიო ტრაგედიებს, მით უფრო მეტად ვხვდები,
რომ ბედნიერება დიდხანს არ გაგრძელდება, მაშინაც კი, თუ
.ქუჩები ოქროთი იქნება მოკირწყლული

ბედნიერება სხვების ბედნიერებაშია და თუ ყველა ამას
გააკეთებდა, ყველა ბედნიერი იქნებოდა

და ყველა მიიღებს დედამიწის სიუხვის თავის წილს

რადგან ამქვეყნად ისეთი ადგილიდან მოვედით, საიდანაც
არაფერი ვიცით, ბუნებრივია, რომ სიცოცხლის წარმოშობასა
.და მიზანზე ვიფიქროთ

ჩვენ გვესმის და ვკითხულობთ ამ სამყაროს შემოქმედის
შესახებ, მაგრამ არ ვიცით, როგორ მივალწიოთ მას. ჩვენ
მხოლოდ ის ვიცით, რომ მთელი სამყარო აცხადებს მისი
.ღვთაებრივი გონების არსებობას

ისევე, როგორც პატარა საათის პატარა და ზუსტი ნაწილები
და მოწყობილობები გვაოცებს საათების შემქმნელით და ისევე,
როგორც ქარხნის დიდი და რთული მანქანები გვაოცებს და
გვაოცებს მათი გამომგონებელით, ასევე, როდესაც ბუნების
საოცრებებს ვხედავთ, გაოცებულები ვართ მათ უკან დამალული
ინტელექტით და ვეკითხებით: „ვინ მისცა ყვავილს მზისკენ
მიმართული ნათელი ფორმა? საიდან მოდის მისი სურნელი და
სილამაზე? და როგორ ჩამოყალიბდა მისი ფურცლები ასეთი
უკიდურესი სიზუსტით და შეღებილი ასეთი მშვენიერი,
“?მხიარული ფერებით

ღამით, ვარსკვლავები და მთვარე, რომლებიც ჩვენს
გარშემო ვერცხლისფერ შუქს ავრცელებენ, გვაძლევენ
შთაგონებას, ჩავფიქრდეთ იმ ცნობიერებაზე, რომელიც ამ ციურ
სხეულებს კოსმოსის უკიდურეს სივრცეში წარმართავს.
მთვარის ნაბი შუქი ყოველდღიური საქმიანობისთვის
არასაკმარისია და ამიტომ ბრძენი და ნაბი გონება ღამით
დასვენებას გვთავაზობს. შემდეგ მზე ამოდის, მისი კაშკაშა შუქი
საშუალებას გვაძლევს, ჩვენს გარშემო არსებული სამყარო
ნათლად და სიმშვიდით დავინახოთ და ჩვენ საკუთარ თავზე
.ვიღებთ ჩვენი მოთხოვნილებების დაკმაყოფილებას

ჩვენი მოთხოვნილებების დაკმაყოფილების ორი გზა
არსებობს: ფიზიკური და სულიერი. მაგალითად, როდესაც
ჩვენი ჯანმრთელობა უარესდება, შეგვიძლია ექიმთან მივიდეთ
სამკურნალოდ, მაგრამ დგება დრო, როდესაც ვერც ექიმი და
ვერც სხვა ვერავინ დაგვეხმარება და ჩვენ მეორე გზას

მივმართავთ; იმ სულიერ ძალას, რომელმაც შექმნა ჩვენი
.სხეული, გონება და სული

მატერიალური ძალა შეზღუდულია და როდესაც ვერ
ვძლებთ, ღვთის შეუზღუდავ ძალას მივმართავთ. ეს ჩვენს
ფინანსურ საჭიროებებზეც ვრცელდება. როდესაც ყველაფერს
ვაკეთებთ და მაინც საკმარისს ვერ ვიღებთ, ამ ძალას
.მივმართავთ

ყველას ჰგონია, რომ მისი პრობლემები ყველაზე უარესია.

ზოგიერთი ადამიანი უფრო მეტ ზეწოლას განიცდის, ვიდრე
სხვები, რადგან მათი მდგრადობა სუსტია. ადამიანების
გონებრივი ძალის განსხვავებების გამო, ისინი სხვადასხვა
რაოდენობით ენერგიას ხარჯავენ. თუ ვინმე გადაულახავ
სირთულეს აწყდება და მისი გონება სუსტია, ის ვერ შეძლებს
მის დაძლევას. ძლიერი გონების მქონე ადამიანებს შეუძლიათ
სირთულეების დაძლევა ბარიერების დანგრევით და
საძირკვლის შერყევით. თუმცა, ზოგჯერ ყველაზე ძლიერი
ადამიანებიც კი წარუმატებლობის წინაშე დგანან. როდესაც
ფიზიკურ, ინტელექტუალურ და სულიერ პრობლემებსა და
გაჭირვებას ვაწყდებით, ვხვდებით, თუ რამდენად შეზღუდულია
.სასიცოცხლო ძალა ამ მატერიალურ სამყაროში

ჩვენი ძალისხმევა უნდა იყოს მიმართული არა მხოლოდ
კარგი ჯანმრთელობისა და მატერიალური სტაბილურობის
.მისაღწევად, არამედ ცხოვრების აზრის ძიებაზეც

რა არის ცხოვრების მიზანი? როდესაც სირთულეები
გვაწუხებს, პირველ რიგში გარემოს მივმართავთ და
ვცდილობთ ყველა შესაძლო მატერიალურ ცვლილებას, რაც,
ჩვენი აზრით, შვებას მოგვცემს. თუმცა, როდესაც ჩიხში
შევდივართ და ვამბობთ: „ყველა ჩემი მცდელობა ჩაიშალა,
კიდევ რა ვქნა?“, სერიოზულად ვიწყებთ ჩვენი პრობლემის
ეფექტური გადაწყვეტის პოვნაზე ფიქრს. როდესაც ჩვენი
აზროვნება საკმარისად ღრმა ხდება, პასუხს საკუთარ თავში
.ვპოულობთ. ეს არის პასუხგაცემული ლოცვის ფორმა

ჩემი სულის სიმშვიდეში
!ნება მომეცი შეგხვდე, უფალო
დამიპატრონე და მომეცი საშუალება, ვიგრძნო შენი
მარადიული ყოფნა
ჩემში და ჩემს გარშემო
ჩემი ფიქრების მართლობაში, მე მსურს შენი ხმის გაგონება
მინის ხმამაღალი ხმები მომაშორე
ჩემს მეხსიერებაში დამალული
მინდა შენი მშვიდი, დამამშვიდებელი ხმის მოსმენა
და მომღერალი ყოველთვის ჩემი სულის სიმშვიდეშია
ღმერთო ჩემო, სადაც შენ ყოვლისშემძლე ხარ
თქვენ უნდა იყოთ იქ
ჩემი არსებისა და სინდისის სიღრმეში
დამეხმარეთ, რომ პატარა ნაწილიც კი ვაჩვენო
!ჩემი სულიერი მაღაროს დაფარული საგანძურიდან
ო, კაშკაშა შუქი
ჩემი გული ფხიზელია
ჩემი ფსიქიკური ჯანმრთელობა
შენი ღიდებით აავსე ჩემი სულიერი ტაძარი
!ოჰ, მარადიული ჩრდილოეთის ვარსკვლავი
სადაც არ უნდა დავხეტიალობდე და როგორც არ უნდა
შევბრუნებულყავი
ჩემი გონების მაგნიტური კომპასის ისარი გამუდმებით
შენსკენ მიუთითებს

გიტევს თუ არა უბედურების ქარი
ან გაჭირვებისა და უბედურების წვიმებით დასველებული
თუმცა, ჩემი გონება ხელმძღვანელობდა
რომ ყოველთვის შენსკენ შემობრუნდე
ჩემი საყვარელი ჩიტი, ფრთებს აფრიალებს
დაბნეულობის ღრუბლებს შორის
და დაბნეულობის ქარიშხლები
ის აუცილებლად იპოვის გზას შენამდე
უძველეს დროში
ეთერის გულში
როდესაც ჩვენ სულეზად გავჩნდით
ყველანი გვეძინა
ღვთაებრივი სიყვარულის საბნის ქვეშ
და როდესაც ღმერთმა გაგვალვიდა
ჩვენ მისგან გავეცალეთ
როგორც უძღები შვილის ზღაპარში
ჩვენ დაგვაზიწყდა ჩვენს შორის არსებული ღვთაებრივი
ნათესაური კავშირი
ერთმანეთისთვის უცხოები გავხდით
და რადგან ჩვენ მივატოვეთ ჩვენი ბეციური სახლი
ჩვენ ამ სამყაროში გავხდით
მოგზაურები, რომლებიც დედამიწის კუთხეებს
მოგზაურობენ

ჩვენ ბედისწერის ბილიკებზე მივდივართ
ძალიან შორს წავედით
ჩვენ შორს გადავედით ჩვენი თავდაპირველი სახლიდან
თუმცა, დროდადრო
ზოგიერთი ადგილი, გამოცდილება და სახე გვაღვიძებს
დამარხული მოგონებები და ღრმა შინაგანი გრძნობები
ის ჩვენთან ჩურჩულებს
ისეთი შეგრძნება გვაქვს, თითქოს ყველაფერს თავიდან
განვიცდით
ისეთი რამ, რაც უკვე ვიცოდით
ჩვენ ვხვდებით და ვუკავშირდებით საყვარელ ადამიანებს
ჩვენ მათთან ახლოს ვიყავით
შორეულ წარსულში
ო, სამყაროების შემოქმედო
შენი შუქი დიდებულებში ანათებს
დაე, მათი ღვთაებრივი ცოდნა შთაგვაგონებდეს გაგებას
მოდით გავაცნობიეროთ, რომ თქვენ ხართ საბოლოო
მიზანი
რის მიღწევასაც ვცდილობთ
ყველაზე დიდი ამბიცია
რომლის მიღწევასაც ჩვენ ვცდილობთ
გაგვამხნევე შენი ყოფნის სურნელოვანი ნიახით
შენი დიდებული ყოფნის ლტოლვით აღგვაკვე

შენი ღვთაებრივი სიბრძნით იკვებებოდეს ჩვენი არსება

ვიგრძნოთ შენი წმინდა ნათელი

ის ჩვენი ცხოვრების ყველა ასპექტს მოიცავს

და ეს აძლიერებს ჩვენს მონდომებას

და ჩვენს სიბნელეს ფანტავს

და შეიძლება მშვიდობამ მოგვიცვას

და ოპტიმიზმი

და კეთილი საქმეების კეთების სურვილი

პრინცსა და განმანათლებელ განდევილს შორის

ერთხელ, ტირანი პრინცი თავის მსახურებთან და

მსახურებთან ერთად სანადიროდ წავიდა, სრულად

აღჭურვილნი და შეიარაღებულები. ისინი ტყის სიღრმეში

.შევიდნენ, საყვირებს უკრავდნენ და დოღურებზე უკრავდნენ

ფრინველებზე, ირმებსა და სასტიკ ვეფხვებზე ნადირობის

შემდეგ, პრინცი და მისი თანმხლები პირები მიხვდნენ, რომ გზა

.დაკარგეს

მათ ბევრი საკვები ჰქონდათ, მაგრამ წყალი არა. ტყეში

წყლის დაუღალავი ძებნის მიუხედავად, ვერაფერი იპოვეს.

ღამის სასტიკი ცხოველების თავდასხმებისგან თავშესაფარი არ

.ჰქონდათ, რადგან სიბნელე სწრაფად მოახლოვდა

მზე თვალთახედვიდან გაქრა და პრინცი, რომელიც

ქარავანს მიუძღოდა, ძველ, დანგრეულ ქოხთან მივიდა.

ცხენიდან ჩამოსვლის შემდეგ, მან გააღო ღია კარი და ქოხში

შევიდა. შიგნით ყველაფერი ბნელი იყო, გარდა ერთ კუთხეში

სინათლის სხივისა და სასოწარკვეთილმა გაიფიქრა: „ქოხიც კი

.“მიტოვებულია

მაგრამ იმედით აღძრულმა მან დაიძახა: „მშვიდობაა, აქ

“?ვინმეა

მისდა გასაკვირად, მან გაიგონა მშვიდი ხმა, რომელიც
„?მშვიდად პასუხობდა: „დიახ, აქ ვარ, წყალს ეძებთ

პრინცი ერთი წამით სიბნელეში იყურებოდა, სანამ
ადამიანის აჩრდილი არ დაინახა და გაოცებული დარჩა, რომ
კაცმა იცოდა მისი ფიქრები მანამ, სანამ თავად შეხვდებოდა ან
.ცნობდა

პრინცმა მასპინძელს ჰკითხა: „ვინ ხარ?“ მასპინძელმა
„უპასუხა: „ღარიბი ასკეტი, ღვთისადმი ერთგული

განდეგილმა ლამპა აანთო და პრინცმა თავისი ამაღა
დაუძახა და მათ დიდი სიხარული განიცადეს იმ შორეულ ტყეში
.წყლისა და ხილის პოვნაში

პრინცმა ჰკითხა განდეგილს: „ვეფხვებისა და გველების არ
“?გეშინია

განდეგილმა შეიხმა უპასუხა: „რა თქმა უნდა, არა,
ვეფხვები ჩემი შინაური კატები არიან, გველები კი -
მშვიდობიანები. ჩვენ მეგობრები ვართ, რომლებიც ყოველთვის
ღვთის სიყვარულის მზეზე ვნებიანად ვტკბებით, რომელიც ამ
.“არსებობაში ყველაფერს ანათებს

როდესაც პრინცი უფრო ყურადღებით დააკვირდა
განდეგილს, საშინელებამ შეიპყრო, როდესაც დაინახა
კობრების წყვილი, რომლებიც განდეგილის კისერზე ეკიდა.
როდესაც ის მიუახლოვდა იმის დასადასტურებლად, რაც
დაინახა, გველები უსტვენდნენ და აკანკალდნენ, თავებს
აქნევდნენ, რადგან გრძნობდნენ შიშის კანკალს და
.შურისძიების სურვილს, რომელიც პრინცის გულში იმალებოდა

უფრო მეტიც, ამ დროს ტყის ერთ-ერთი ვეფხვი ქოხში
შევიდა და ჩუმად იწვა განდეგილის ფეხებთან. ღვთის კაცმა
დაამშვიდა და თავზე ხელი დაჰკრა, ვეფხვი ჩუმად წავიდა და
.ტყის გულისკენ გაემართა

ამპარტავანმა უფლისწულმა გაიფიქრა: „ეს მოხუცი
მართალი და კეთილი უნდა იყოს, რადგან მან დაგვიცვა
გარეული ცხოველებისა და სასიკვდილო წყურვილისგან. მისი
საქციელის სანაცვლოდ, მე მას გავამდიდრებ“. შემდეგ მან
:განდეგილს მიმართა და უთხრა

ო, შეიხ, შენი სახე სიკეთითა და გულწრფელობით,,
ბრწყინავს და მე ვაფასებ ყველაფერს, რაც ჩემთვის და ჩემი
გარემოცვისთვის გააკეთე. ამიტომ, მინდა განგცე საიდუმლო,
რომლითაც გამდიდრდები და გამდიდრდები. ამ საიდუმლოს
“.პირველად და მხოლოდ შენთვის ვამხელ

როგორც კი ეს სიტყვები წარმოთქვა, პრინცმა
:მოსასხამიდან ქვა ამოიღო, განაგრძო საუბარი და თქვა

მინდა, ეს ოჯახური საგანძური განდობო. ეს,,
ფილოსოფიური ქვაა და შესაძლოა, მისი გამოყენებით
გამდიდრდე. ეს ქვა ოქროს გამოყოფს და ის მამაჩემს ერთ-
ერთმა დიდმა ალქიმიკოსმა აჩუქა. მას აქვს უნარი, ყველაფერი,
რასაც შეეხება, სუფთა ოქროდ აქციოს. შეგიძლია მთელი წლის
განმავლობაში გამოიყენო ეს ქვა და ქვები ოქროდ აქციო,
შემდეგ კი გაყიდო და ოქროს სასახლე იყიდო. ერთი წლის
შემდეგ შენთან დავბრუნდები, რომ მესტუმრო და ჩემი ქვა
წამოვიღო, რომელსაც ჩემს სიცოცხლეზე უფრო ძვირფასად
“.მივიჩნევ

განდეგილს არ სურდა ამ პასუხისმგებლობის აღება,
მაგრამ პრინცის დაჟინებული თხოვნის საპასუხოდ, ის
დათანხმდა ფილოსოფიური ქვის შენახვას. პრინცმა დაინახა,
როგორ დაუდევრად დაიდო განდეგილმა ქვა ქამრის ქვეშ
(სადაც ხალხი ფულს დებდა ჯიბის ქურდების შიშით!), შემდეგ კი
.პრინცი გზას გაუდგა

ერთი წლის შემდეგ, პრინცი თავის ამაღლასთან ერთად
დაბრუნდა და დანგრეული ქოხის ნაცვლად დიდებულ
სასახლის დანახვას ელოდა. თუმცა, იმედგაცრუებული დარჩა,
როდესაც დაინახა, რომ ქოხი ისევ იდგა და უფრო უარეს

მდგომარეობაში იყო, ვიდრე ადრე. ამიტომ ცხენიდან ჩამოხტა, კარი შეაღო და მთელი ხმით დაიძახა: „ჯერ კიდევ ცოცხალი“?ხარ, განდეგილო

განდეგილმა ძლიერი და ღრმა ხმით უპასუხა: „დიახ, დიდება ღმერთს, ო, პრინცი, კეთილი იყოს შენი მობრძანება“.“ჩემს მოკრძალებულ სახლში

მაშინვე და წინასიტყვაობის გარეშე, პრინცმა იყვირა: „რა გჭირს, კაცო? რა უყავი ფილოსოფოსის ქვას, რომელიც შენთან“?დაგიტოვე? რატომ არ გამოიყენე ის გასამდიდრებლად

განდეგილი ერთი წამით დაფიქრდა და შემდეგ უპასუხა: „რა ფილოსოფიურ ქვაზე საუბრობ და რას გულისხმობ, როცა ამბობ, რომ უნდა გავმდიდრდე? სინამდვილეში, არ მინდა ვიყო“.“იმაზე მდიდარი, ვიდრე ვარ

პანიკაში ჩავარდა პრინცი, ფიქრობდა, რომ მოხუც განდეგილს ქვა დაეკარგა მის მიმართ გულგრილობის გამო და ვედრებისგან შეფერილი ხმით თქვა: „ვგულისხმობ ფასდაუდებელ ფილოსოფიურ ქვას, რომელიც ერთი წლის წინ“?ქამრის ქვეშ დაიდო? [ედი, ქამრით], მითხარი, რა გააკეთე

განდეგილმა უპასუხა: „სწორედ ასეა, ახლა გამახსენდა შენი ძვირფასი ქვა. ერთ დღეს, როდესაც მდინარეში საბანაოდ წავედი, ღმერთზე ვფიქრობდი და მეგონა, ქვა ტანსაცმლიდან“.“გამივარდა და წყალმა გადაყლაპა. უსაფრთხოდ იყავი

პრინცმა მთელი ხმით შესძახა: „ოჰ, ჩემო შეუცვლელი დანაკარგი! ყველაფერი დავკარგე!“ და გაოცებისგან კინაღამ გონება დაკარგა. განდეგილმა სახეზე ცივი წყალი შეასხურა და გააცოცხლა, თავადის მხლებლები კი შეიხს მიუახლოვდნენ, თვალები ბოროტებით ჰქონდათ აენთო და მისთვის ზიანის მიყენებას ცდილობდნენ. განდეგილმა გაიცინა და თქვა: „ოჰ, თქვენო უდიდებულესობავ, ასეთი მაღალი რანგის კაცო, არ ვიცოდი, რომ ქვაზე ასეთ აჟიოტაჟს ატეხდით. წამოდი ჩემთან“.“მდინარეზე და მე თქვენს ქვას მოვძებნი და ვეცდები ვიპოვო

პრინცმა უპასუხა: „გონება გაგიჟდი? გინდა ახლავე
მოძებნო ქვა, რომელიც ერთი წლის წინ ჩამოვარდა და
“?დინებამ წაიღო

მაგრამ განდეგილმა ყურადღება არ მიაქცია მის სიტყვებს
და დაუყვირა: „პატარა უფლისწულო, არ არის საჭირო ამდენი
აურზაური, დაელოდე სანამ მდინარეში ქვას ვეძებთ, წამოდი
.“ჩემთან, ყველანი

თითქოს შელოცვის ქვეშ იყვნენ, პრინცი და მისი
თანმხლები პირები გამოეხმაურნენ განდეგილის გამჭვირვალე
მაგნეტიზმს და ჩუმად გაჰყვნენ მას მდინარისკენ. იქ
განდეგილმა სთხოვა პრინცს, ჯიბიდან ცხვირსახოცი ამოეღო,
:ოთხივე კუთხით დაეჭირა, მდინარეში ჩაედო და ასე ილოცა

ო, მთავართა მთავარო, მეფეთა მეფეო და ყველა,,
“ფილოსოფიური ქვის შემქმნელო, დამიბრუნე ჩემი ქვა

როგორც კი პრინცმა ეს გააკეთა და ცხვირსახოცი
წყლიდან ამოიღო, გაოცდა, როდესაც ურწმუნო თვალებით
დაინახა ოცზე მეტი ფილოსოფიური ქვა, რომლებიც
თვისებებით იდენტური იყო იმ ორიგინალისა, რომელიც
დაკარგა. თითოეულის გამოცდის შემდეგ აღმოაჩინა, რომ
თითოეულ მათგანს შეეძლო ჩვეულებრივი სანაპირო ქვების
ოქროდ გადაქცევა. შემდეგ პრინცმა ქვები ცხვირსახოცში შეკრა
.და შეკვრა მდინარეში გადააგდო

განდეგილმა და მისმა ამაღამ შესძახეს: „რატომ გააკეთე
ეს?“ მაგრამ პრინცმა შეხედა ღვთის კაცს, პატივისცემით
:დაიხარა მის წინაშე და უთხრა

ბატონო, მინდა ის მქონდეს, რაც თქვენ გაქვთ, ვინც,,
“ოქროსგან დამზადებულ ქვებს უსარგებლო კენჭებად მიიჩნევს

ასე მიატოვა პრინცმა თავისი მიწიერი სამეფო, რათა
ბრძენი მოხუცისგან ესწავლა, თუ როგორ მოეპოვებინა სულის
სამეფო, რომელიც არ არის შემოფარგლული სივრცით და არ
.ექვემდებარება განადგურებას

ამბის მორალი ისაა, რომ მიწიერი სიმდიდრე, რაც არ უნდა
ღირებული ჩანდეს, წარმავალია და უნდა დარჩეს ამ უბრალო
.სამყაროში, როდესაც სხეული ცივ, უსიცოცხლო გვამად იქცევა

ფილოსოფიური ქვის გამოყენების ნაცვლად, რომელიც აქ
მხოლოდ წარმავალი სიმდიდრის დაგროვების უნარს
განასახიერებს, ჩვენ უნდა დავემსგავსოთ ასკეტს, რომელმაც
თავისი დრო და უნარი ღვთაებრივი სიმდიდრის მოპოვებას
.მიუძღვნა, რომელიც ამოუწურავი და უხრწნელია

ვინც ღმერთს გაიცნობს, ოცნებებზე მეტად სიმდიდრეს
დაეუფლება და საჭიროების შემთხვევაში, მატერიალურ
ქონებას ქვებივით დათმობს, იმ იმედით, რომ სულიერი
.სიმდიდრის შეძენას და ჭეშმარიტ სიმდიდრეს დატკბება

სხვებთან ჩვენს ურთიერთობაში

ძალიან მნიშვნელოვანია მისი აღიარება და დაფასება
გამორჩეული თვისებები და კეთილშობილური თვისებები
რაც მათ საკუთარი გამოცდილებიდან გამომდინარე
გამოყვეს

და მათ ეს საკუთარი არსებიდან ჩამოაყალიბეს
თუ ღია გონების მქონე ადამიანებს შევისწავლით
ჩვენ შევძლებთ მათ გაგებას და მათთან კომფორტულად
გამკლავებას

ასევე, დაუყოვნებლივ შევძლებთ
იმ ადამიანის ბუნების ცოდნა, ვისთანაც საქმე გვაქვს

ნუ ესაუბრები ფილოსოფოსს დოღზე

ნუ იკამათებთ მეცნიერს სახლის მოწყობაზე

ვიცი, რა აინტერესებს ადამიანს და რა იპყრობს მის
ყურადღებას

და მან ამ თემაზე უთხრა
არა აუცილებლად იმ საკითხებზე, რომლებიც
გაინტერესებთ
თუ გვსურს სხვების გაგება
ჩვენ უნდა მოვერიდოთ მათ კრიტიკასა და დაგმობას
სამაგიეროდ, საკუთარი გონების სარკეში უნდა ჩავიხედოთ
იმის გასარკვევად, თუ რა უნდა გამოსწორდეს და
?გაუმჯობესდეს
ეს ფსიქოლოგიური სარკე ძალიან განსხვავებულია
ნაცნობი სარკის შესახებ, რომელშიც ყოველ დილით
ვიყურებით
ყოველდღე ვიყურები იმ სარკეში
თუ რამეს ვიპოვი, რაც არ მომწონს
საკუთარ თავს ვადანაშაულებ და ვცდილობ გამოვასწორო
.ამ გზით ადამიანი ხედავს თავის იმიჯს
თავისი სულის სარკეში თავისი ნამდვილი სახით აისახა
და ის დღითი დღე ვითარდება
ბედნიერებისა და სიმშვიდის გზაზე
ღმერთმა დაგლოცოთ და მშვიდობა იყოს თქვენზე

ღტოლვების ქსელი

აი, მე კი ჩემი ღტოლვის ბადეს ვყრი
ჩემი ფიქრების უზარმაზარ ზღვაში

შენ ხშირად გამექეცი თავი, ო, ძვირფასო ღვთაებრივო
!მსხვერპლო

თუმცა, მე ვაგრძელებ მშვიდობის სიღრმეებში ჩაღრმავებას
და შეუჩერებლად, ერთმანეთის მიყოლებით ვსროლობ
ჩემი სიყვარულის ბადეებს შენსკენ
ერთ დღესაც უნდა გამოგკრა ჩემი დაუსრულებელი
ლტოლვის ბადეში

ჩემი სიყვარულის ამ ბადეს ყველგან ვყრი
ცხოვრების მღელვარე ტალღებზე მაღლა
და მოციმციმე ვარსკვლავების შესახებ
და კეთილი სულების სიღრმეში
მხოლოდ ის ვიცი, რომ მონადირე ვარ
და მე გავაგრძელებ შენს დაჭერას

ო, ყველაზე ძვირფასი სურვილი და უდიდესი საგანძური
!არსებობისა

ვთხოვ მას, რომ ჩამოხსნას უმეცრების ფარდები და
გაფანტოს ილუზიის სიბნელე, და იყოს თქვენი ცხოვრების
უდიდესი ამბიცი და თქვენი სურვილების ტახტზე ყველაზე
ძლიერი ლტოლვა, დაგეხმაროთ ლეთარგია და გაჭიანურება
სიხარულით, განახლებითა და ენთუზიაზმით პულსირებად
სულიერ საქმიანობად გარდაქმნაში. ვთხოვ მას, რომ მოგცეთ
ღვთაებრივი სიყვარულის ღვინით დაღევა მანამ, სანამ არ
დათრობთ, და მოგინახულოთ წმინდა ვიზიტით, რომელშიც
არის ნუგეში, და გაგირეცხოთ გული სიყვარულისა და
მადლიერების წყლებით, დაგაბრწყინოთ თქვენს არსებაში
დარწმუნებულობის ნათურები, დაადნოს თქვენი ოცნებები მისი
კურთხეული ზღვის რეალობაში და რომ მასში იპოვოთ
კმაყოფილება და კმაყოფილება, რათა სიმშვიდე დაიმკვიდროს
.თქვენს სულში და გეციური კურთხევები გადმოვიდეს თქვენზე

სიმშვიდე ნიშნავს ფიქრების დამშვიდებას
სხეულის დამშვიდება და მისი საჭიროებების კონტროლი
ვინც ამას შეძლებს, განიცდის გამაგრილებელ სიმშვიდეს
ის იგრძნობს ამაღლებულ ტალღებსა და შთაბეჭდილებებს
დახვეწილი სამყაროებიდან
და ვინც უფრო ღრმად ჩაუღრმავდება სიმშვიდეს, მაშინ
ის საკუთარ თავში აღმოაჩენს ღვთის სამეფოს
სანამ ადამიანი გზაზე დადის
მისი ღრთის ყოველი წამი ძალიან ძვირფასია
ჩვენ აქ, ამ მიწაზე (გასასვლელის სახლში) ცოტა ხნით
ვართ
ყველაფერი წარმავალია, მაგრამ ღმერთის გრძნობა
მარადიული
ვერაფერი წაშლის მას გულიდან და სულიდან
არ უნდა მივცეთ ამქვეყნიური ცდუნებების უფლებას, რომ
შეგვიპყრონ
ჩვენი უდიდესი მიზნისა და უმაღლესი მიზნისგან -
ღმერთისგან - დაშორებით
ღმერთის შეცნობა შესაძლებელია
ჩვენ უნდა ვიპოვოთ სამყაროს მბრძანებელი
რომლის შუქიდანაც ვარსკვლავები ციმციმებენ
და მისი ძალით გული ცემს
ჩვენ ის სიჩუმის ტაძარში უნდა ვეძებოთ
როდესაც ღმერთს ვთხოვთ ლტოლვითა და ლტოლვით

და როდესაც მასზე მხურვალე ლტოლვით ვფიქრობთ
ჩვენ მას ვიპოვით
უცნობ ღმერთზე არ ვსაუბრობ
უფრო სწორად, საქმე ეხება უფალს, რომელიც გავიცანი
და ეს სიმართლეა ჩემთვის
ეს უფრო რეალურია, ვიდრე ყველა ფიზიკური რამ
ეს არის ღვთაებრივი ზღვა, რომელიც ინარჩუნებს და
ინარჩუნებს ჩვენი ადამიანური ცხოვრების ტალღებს
ყველაფრის გარეშე შეგვიძლია
ღმერთის გარდა
{ასე ამბობდა ღმერთი, უზენაესი, ჭეშმარიტება}
ნეტარ არიან გულით წმიდანნი, რადგან ისინი ღმერთს)
(იხილავენ
ადამიანისთვის ბუნებრივია სიყვარულისა და სიყვარულის
მოთხოვნილების განცდა, მაგრამ გულის ეს ლტოლვა
საბოლოო ჯამში ამ სიყვარულის წყაროსკენ, რომელიც
.ღმერთია, კენაა მიმართული
ადამიანური სიყვარული მრავალ მოლოდინს, გათვლასა
და სუბიექტურ მოსაზრებას ეფუძნება, ამიტომ მისი მუდმივობის
გარანტია არ არსებობს, რადგან ის პირობებით არის
.შეზღუდული
ღვთაებრივი სიყვარული კი უპირობო, მუდმივი და
მარადიულია. თუ ის თქვენს გულს შეეხება, მას ყოველთვის
.თქვენთან იპოვით
ყველა ვითარებაში, თქვენ მას დაცვისა და ნუგეშის
წყაროდ იგრძნობთ, თუნდაც გაჭირვებისა და უბედურების
.შუაგულში

ტანჯვისა და მძიმე განსაცდელების შუაგულში

შეიძლება ყველამ მიგატოვოს, მაგრამ ეს წმინდა
სიყვარული არ მიგატოვებს, არ გაგიცრუებს იმედებს და არ
დაგტოვებს წუხილისა და ილუზიების მსხვერპლად, რადგან ის
ზეციდან მომდინარე დამცავი ძალა და წინამძღოლი სინათლეა
.ცხოვრების მოულოდნელობებსა და ცვალებადობაში

როდესაც ადამიანური სიყვარული ღვთაებრივი
სიყვარულით არის დამუხტული, ის სუფთა და ნათელი ხდება.
მაგრამ თუ ნაკადულს, რომელიც ადამიანური სიყვარულია,
გამოყოფთ წყაროსგან, რომელიც ღვთაებრივი სიყვარულია, ის
.წყვეტს დინებას და იკარგება მსოფლიოს ქვიშაში

სანამ ადამიანური სიყვარული ღვთაებრივ სიყვარულთანაა
დაკავშირებული, ის გულს არბილებს, სინდისს აცოცხლებს და
.სულის ბალებს სიცოცხლის წყლით რწყავს

სიყვარული: ნებისყოფის სტიმულატორი
ყველაფერს, რასაც ვაკეთებ, გულში არსებული მთელი
სიყვარულით ვაკეთებ

თუ ცდით, აღმოაჩენთ, რომ საერთოდ არ იგრძნობთ
დაღლილობას

რადგან სიყვარული ნების უდიდესი სტიმულატორია და
სიყვარულის გავლენით მყოფ ნებას გააჩნია არაჩვეულებრივი
ძალა, გააკეთოს ისეთი რამ, რაც ზოგიერთისთვის შეიძლება
.შეუძლებლად მოეჩვენოს

სულიერი ხედვები
ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდას სწავლებებიდან
ეგოიზმი, რომელიც საკუთარი თავისთვის ეძებს
ბედნიერებას სხვების ბედნიერების გათვალისწინების
გარეშე, ან რომელიც ფეხქვეშ თელავს და ანადგურებს
სხვების კანონიერ ინტერესებს საკუთარი ეგოისტური
მიზნების მისაღწევად, ამრავლებს უბედურებას და იწვევს
უბედურებასა და უბედურებას.

უფალო, შენ ხარ უსაზღვრო კეთილშობილების წყარო და კურთხევისა და სიკეთის უხვი წყარო. ჩვენც შევიცნოთ გაცემის სიხარული და უსასყიდლოდ გავცეთ სხვების საჭიროებები, თითქოს ისინი ჩვენივე იყოს.

როდესაც ადამიანი არ გმობს სხვებს, არამედ ცდილობს დაეხმაროს მათ გაგებითა და სიყვარულით, მაშინ ღვთის კანონები - როგორც შეგნებული ძალები - ამ თანამგრძნობ ადამიანსაც ისევე მოეპყრობა.

ვინც სხვებს ფსიქიკურ და მატერიალურ დახმარებას უწევს სიკეთითა და კეთილშობილებით სავსე გულით, აღმოაჩენს, რომ რასაც ის გასცემს, მასვე უბრუნდება და ეს არის მოქმედების კანონი, რომელიც გულებს ეხება.

ის, რასაც ადამიანი სხვების მიმართ გრძნობს, ეთერში მუდმივ ვიბრაციებს ქმნის, რაც შესაბამის თანაგრძნობასა და სიკეთეს იზიდავს. ის, ვინც პატიობს მათ, ვინც მას უსამართლოდ მოექცა, თავადაც მიიზიდავს პატიებას და შემწყნარებლობას.

კარგი, ინტელექტუალური და ძლიერი გონების მქონე ადამიანებთან ურთიერთობა, კარგი წიგნების კითხვა, საკუთარი შინაგანი სამყაროს შესწავლა, ხელოვნების, მეცნიერების, ლიტერატურის შემოქმედებით ნაწარმოებებში ჩართვა და ნაყოფიერი და სასარგებლო აქტივობები - ეს ყველაფერი ხელს უწყობს გონების განვითარებასა და გაძლიერებას, რაც მას უფრო მიმღებს ხდის უმაღლესი ცოდნის მიმართ. გარდა ამისა, ყოველდღიური მედიტაცია სულს ღვთაებრივი სიბრძნით ავსებს.

არ არსებობს შედარება მიწიერ მდიდრებსა და სულიერ მდიდრებს შორის, რადგან სულიერად მდიდრები ღვთის თვალში მდიდრებს შორის ყველაზე მდიდრები არიან.

გაგვაძლევს შენი ყოფნის სურნელოვანი ნიახით
შენი დიდებული ყოფნის ღტოლვით აღგვაავსე
შენი ღვთაებრივი სიბრძნით იკვებებოდეს ჩვენი არსება

ვიგრძნოთ შენი წმინდა ნათელი
ის ჩვენი ცხოვრების ყველა ასპექტს მოიცავს
და ეს აძლიერებს ჩვენს მონდომებას
და ჩვენს სიბნელეს ფანტავს
და შეიძლება მშვიდობამ მოგვიცვას
და ოპტიმიზმი
ეს გვაძლევს მოტივაციას, ვაკეთოთ კეთილი საქმეები

გლობალური პრობლემების ძირითადი მიზეზი
ეგოიზმია, რომელიც უმეცრებიდან იბადება.

ყველას ჰგონია, რომ სწორად იქცევა, მაგრამ
როდესაც ისინი მხოლოდ საკუთარ პირად მიზნებს
მისდევნენ, ისინი ამოქმედებენ მიზეზ-შედეგობრივი
კავშირის კარმულ კანონს, რომელიც გარდაუვლად
გაანადგურებს მათ ბედნიერებას და სხვების ბედნიერებას.

რაც უფრო მეტად ვხედავ ადამიანური უმეცრების მიერ
გამოწვეულ მსოფლიო ტრაგედიებს, მით უფრო მეტად
ვხვდები, რომ ბედნიერება დიდხანს არ გაგრძელდება,
მაშინაც კი, თუ ქუჩები ოქროთი იქნება მოკირწყლული.

ბედნიერება სხვების ბედნიერებაშია. თუ ყველა ასე
მოიქცეოდა, ყველა ბედნიერი იქნებოდა და ყველა თავის
წილს მიიღებდა დედამიწის სიუხვიდან.

ადამიანს უნდა შეეძლოს საკუთარი ცხოვრების
კონტროლი წარუმატებლობის თესლისა და ფესვების
აღმოფხვრით, საკუთარი ნების სწორ გზაზე წარმართვით,
რათა მან შეცვალოს და შეარყიოს ადამიანური ილუზიები.

ეს ნება არსებითად ურყევია, რადგან ის ღვთაებრივი
ნების ანარეკლია და ის უკვე არსებობს ადამიანში და მას
მხოლოდ მისი სიღრმეში გამოვლენა სჭირდება.

როდესაც შენი მიმდევრები ლოცულობენ
მათი თვალებიდან წმინდა ექსტაზის სხივებს ვაგროვებ
და მე მას ჩემს სულიერ მონდომებას ვურევ

რომ შემოგთავაზოთ, როგორც გამაგრილებელი
სასმელი ჩემი მწყურვალე ფიქრებისთვის
ის სვამს მანამ, სანამ არ დაკმაყოფილდება და მისი
ტკივილები და შიშები ქრება.

მათთვის, ვინც თანაგრძნობასა და სამძიმარს ეძებს
წარმოგიდგენთ ამ ჯადოსნურ კოქტეილს
გულწრფელი გულისა და კეთილი ზრახვების
გამჭვირვალე თასებში

ყველას, ვინც ამ კურთხეულ ელექსირს სვამს,
ის განიცდის მუდმივ ეიფორიის მდგომარეობას და
ივინყებს თავის პრობლემებსა და ტკივილებს!

მოგვეცი გაგების წყალი
მილიონობით ადამიანი სულიერი წყურვილით იყო
დაქანცული და დაქანცული

ასე რომ, მათ დაინყეს უმეცრებისგან გამოწვეულ
ბრბოში სირბილი

ბევრი შეძრულია ძლიერი ბიძგებისგან
ისინი გზაზე ვარდებიან
უმეცრება მათ თავისი ჩლიქებით ანადგურებს
უფალო, ჩვენ გვსურს მშვიდობის წყალი
და სიბრძნის სასმელი
და გაგების ელექსირი
ჩვენი მწველი წყურვილის მოსაკლავად
რადგან გაგების წყლით ჩაქრობის გარეშე
ვკამათობთ, ვჩხუბობთ და ვჩხუბობთ
ჩვენ ერთმანეთს ვკლავთ
იმის ნაცვლად, რომ ეცადოთ იპოვოთ
მაღლა მთების ხეობაში
გაგების ტბაზე
რომლის წყალიც სულის წყურვილს კლავს
ის ემოციების სფეროებს მოგვითხრობს

ყოველ ჯერზე, როდესაც სხვებს თანაგრძნობისა და კეთილი ნების ტალღებს ვუგზავნი, ღვთის სიყვარულისკენ გზას ვხსნი.

რათა შენ ჩემთან მოხვიდე
ღვთაებრივი სიყვარული არის მაგნიტი, რომელიც იზიდავს უდიდეს სიკეთეს

შედი, უფალო, ჩემი სულის საკურთხეველში ჩემი გულის ღტოლვის სარკმლიდან და ჩემი მხურვალე ღოცვებით.

ყველა ჩემს ინტელექტუალურ და მორალურ სისუსტეს მონდომების ცეცხლში დავწვავ, რადგან თუ ამ სისუსტეებს არ მოვიშორებ, ვერ დავინახავ ღვთაებრივ, კურთხეულ ცეცხლს.

ოჰ, უფალო
დღეს კონკრეტული საქმეების შესრულებას ვაპირებ და შემდეგ იმას გავაკეთებ, რაც დავგეგმე.

ჯერ დავრწმუნდები, რომ ჩემი განზრახვა სწორია, შემდეგ კი შენს ძალას ვიგრძნობ და შენი დახმარებითა და კურთხევით, იმას მივაღწევ, რაც ჩაფიქრებული მაქვს.

დაავადება სამი სახისაა: ფიზიკური, ფსიქოლოგიური და სულიერი

ფიზიკური დაავადება გამოწვეულია მონამვლის, ინფექციური დაავადებებისა და უბედური შემთხვევების მრავალი ფორმით.

ფსიქიკური დაავადება გამოწვეულია შიშით, შფოთვით, ბრაზით და სხვა ემოციური დარღვევებით.

სულიერი დაავადება კი გამომდინარეობს ადამიანის მიერ ღმერთთან ურთიერთობის უცოდინრობიდან.

უმეცრება ყველაზე დიდი დაავადებაა. როდესაც ადამიანი უმეცრებას ათავისუფლებს, ის ასევე ათავისუფლებს ყველა ფიზიკური, ფსიქოლოგიური და სულიერი დაავადების მიზეზს.

ჩემი მასწავლებელი, შრი იუკცუვარი, ხშირად ამბობდა: სიბრძნე ყველა დაავადების წამალია.

მზის სხივების გავრცელებით, მე იმედის სხივებს ჩავნერგავ ღარიბებისა და უბედურების გულებში და მონდომებისა და თავდაჯერებულობის ნათურებს ავანთებ მათ გულებში, ვინც თავს წარუმატებლად თვლის.

როდესაც გავაცნობიერებთ, რომ ცხოვრება სწავლისა და მოვალეობების შესრულების სკოლაა და ამავდროულად, ის წარმავალი ოცნებაა, მაშინ გავიგებთ, რომ ღმერთი ჩვენთანაა.

ცხოვრება მსახურებაზე უნდა იყოს დაფუძნებული, რადგან ამ კეთილშობილური მიზნის გარეშე, გონება, რომელიც ღმერთმა ადამიანს მისცა, ვერ მიაღწევს იმ მიზანს, რისთვისაც ის შეიქმნა.

ერთ ღამეს მთვარის შუქზე ოკეანეში საბანაოდ წავედი. წყალი ძალიან ცივი იყო, მაგრამ შევახსენე ჩემს თავს, რომ ყველაფერი ელექტროენერგიისგან შედგება, რომ იგივე ელექტროენერგია, რომელიც სიცოცხეს ქმნის, სითბოსაც ქმნის და რომ წყალი თავად ელექტროენერგიის გამოვლინებაა.

ამ ფიქრებში ღვთის შუქმა მომაპყრო და სიცოცხის შეგრძნებამ დამტოვა, რადგან უარი ვთქვი მის მიღებაზე. ამის ნაცვლად, დავადასტურე ჭეშმარიტება, რომ ყველაფერი ღვთაებრივი ელექტროენერგიისგან შედგება.

წლების წინ, ამინდი აუტანლად ცხელოდა და ყველა ქოშინებდა. გონებრივი ასოციაციების მეშვეობით, მათი დისკომფორტი ჩემზეც გადავიდა, რაც ხელს მიშლიდა კონცენტრირებასა და სტატიების წერაში. შემდეგ კი საკუთარ თავს ვუსაყვედურე: „რატომ ეს ყველაფერი?“ და ღმერთს ვევედრებოდი.

„ღმერთო ჩემო, იგივე ელექტროენერგია ქმნის სითბოს ღუმელში და ყინულს მაცივარში. ამინდი რბილია!“ ამინდი მაშინვე სასიამოვნო გახდა ჩემთვის, თითქოს

თოვლის ფენამ შემომიხვია სხეული, დიდი შთაგონება ვიგრძენი და ყოველგვარი სირთულის გარეშე დავწერე.

ერთხელ, ახალგაზრდა თვითშემეცნების სტუდენტებთან ერთად შტატებში ღია ტურისტული მანქანით ვმოგზაურობდი [ცნობებში ნათქვამია, რომ ერთ-ერთ მათგანს რაშიდი ერქვა]. ერთ-ერთი მათგანი ჩემი მდივანი იყო. მე და ის მანქანაში გვეძინა და პატარა საბანს ვიყენებდით.

ღამე საშინლად ცივი იყო. ღრმად ჩამეძინა, საბანი გადამიხადა და როცა ნახევრად გავიღვიძე, უნებლიეთ მასაც გადავხადე საბანი! ეს ცოტა ხანს გაგრძელდა. შემდეგ კი გონებამ მითხრა: „რატომ იქცევი ასე? ყველაფერი კარგადაა, თბილად ხარ!“

შემდეგ საბანი გადავაგდე, წამოვჯექი და მედიტაცია დავიწყე მანამ, სანამ ჩემი სხეული ცხელი პურის ნამცეცს არ დაემსგავსა. როდესაც მოწაფეები ორი საათის შემდეგ გაიღვიძეს, სიცვიისგან კანკალებდნენ, უმოძრაოდ დამხვდნენ. წმინდა ექსტაზში ვიყავი ჩაძირული და ეგონათ, რომ მოვკვდი. სულიერი აღტაცებიდან თავიანთი ყვირილით გამაღვიძეს, მაგრამ მე გავუღიმე და ვუთხარი: „რატომ არის ამდენი ხმაური, ახალგაზრდებო? მოდით, გავაგრძელოთ ჩვენი მოგზაურობა“.

ისინი პროტესტს გამოთქვამდნენ და ამბობდნენ: „მე ყინვაში ვიჯექი პალტოსა და საბნის გარეშე! მაგრამ არ გავციებულვარ, მხოლოდ მე თბილად ვიჯექი!“

შენიშვნა: ჩვენ არ გირჩევთ სხეულის მკაცრ კლიმატურ პირობებში ყოფნას. ბრძენმა პარამაჰანსამ ეს გამოცდილება ადამიანური პოტენციალისა და თანდაყოლილი შესაძლებლობების დემონსტრირებისთვის ახსენა, თუმცა მან მაინც გვირჩია სიფრთხილე და ზომიერება ასეთ გარემოებებთან გამკლავებისას.

მე მესმის, რომ ჩემი ფიქრები მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა მიხედვით, თუ რომელი იდეაა ყველაზე ძლიერი ჩემს ცხოვრებაში. ამიტომ, ვეცდები, გავიხსენო, რომ შენ, უფალო,

**გამომიწოდე შენი დახმარების ხელი და გზა გამიხსნა
წარმატებისკენ.**

**ყველასთან ურთიერთობასა და კომუნიკაციაში
გულწრფელობასა და პატიოსნებას გამოვიყენებ,
სიყვარულით სავსე აზრებსა და კეთილ სურვილებს
გავავრცელებ, შემდეგ კი ღმერთი თავისი ძალითა და
სიბრძნით დამიჭერს მხარს.**

**როდესაც გონება ჰარმონიაშია ღმერთთან,
ყოველგვარი სიკეთის წყაროსთან და ყველა ნეტარი ძალის
სათავესთან, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და
ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს.**

**ეს ელემენტები მჭიდრო კავშირშია ღმერთის
ძლევამოსილ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია შექმნას
ახალი მიზეზები და შესაძლებლობები წარმატებისთვის
ნებისმიერ სფეროში.**

**ჩვენ უნდა ვეძებოთ პროგრესული ადამიანების
საზოგადოება, რომლებიც გვეტყვიან სიმართლეს და
დაგვეხმარებიან საკუთარი თავის გაუმჯობესებაში.**

**საუკეთესო მეგობარი ის არის, ვინც თავმდაბლურად
გვთავაზობს გზებს და იმას, რაც უნდა გავაკეთოთ ჩვენი
ცხოვრების უკეთესობისკენ შესაცვლელად.**

**მკაცრი კრიტიკა, რომელიც ბოროტებითა და
გამაგრებული გრძნობებით არის ნათქვამი, ადამიანის
თავში ჩაქუჩით დარტყმას ჰგავს, მაშინ როცა სიყვარული
უფრო ძლიერი და სასარგებლოა.**

**სიყვარულითა და გაგებით გაკეთებულ კეთილ რჩევებს
საოცრებების მოხდენის ძალა აქვს, სხვების
შეურაცხყოფელი კრიტიკა კი არანაირ ღირებულებას არ
იდლევა.**

**ყველაზე ღრმა მწუხარებასაც კი დრო იკურნება,
ამიტომ აზრი არ აქვს ყოველდღიურად სევდის ხსენებას.**

**გარდაცვლილი საყვარელი ადამიანის გამო
ხანგრძლივი მწუხარება არც მას ეხმარება და არც ჩვენ და
არც რეალობაში არაფერს ცვლის.**

**არასრულფასოვნების კომპლექსის განვითარება ან
წარსული შეცდომებისა თუ წარუმატებლობის გამო
საკუთარი თავის დასჯა სასარგებლო არ არის; პირიქით, ეს
ცხოვრებას უბედურს ხდის და გონებრივ შესაძლებლობებს
პარალიზებს.**

**არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა
შორს არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს
და ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს.**

**ადამიანის ნება ენერგიის ძლიერი გენერატორია.
ნებისყოფისა და ჭეშმარიტი ენერგიის წყაროებზე წვდომის
სურვილის გამოყენებით, ადამიანს შეუძლია სწრაფად
დაუკავშირდეს შინაგანი ძალების უსასრულო
გამანაწილებელს.**

**ყოველი სიტყვა, კარგი თუ ცუდი, თავის ვიბრაციებს
(ანუ მის ეფექტებს) ტოვებს სხეულში ან ტვინში, ხოლო
სასიცოცხლო ენერგიასა და აზრში მიდრეკილებებისა და
სურვილების სახით. ამიტომ, ყველა მეტყველების ვიბრაცია
გონებაში კარგ ან ცუდ მიდრეკილებებს ტოვებს.**

**ის, ვინც ჭეშმარიტების დამახინჯების მოტივებს
მოიშორებს, საკუთარ თავში უზარმაზარ ძალას
იმკვიდრებს, რათა ცრუ მოწმე არ იყოს და მისი ყველა
სიტყვა ჭეშმარიტი იყოს.**

**უფალო, მომეცი ძალა, რომ ჩემი ხმა გამოვიყენო
ჭეშმარიტების სამსახურში ტკბილი, სასარგებლო და
გამამხნეველელი სიტყვების თქმით. დაუკარით შენი
უკვდავი მელოდიები ჩემი ცხოვრების ფლეიტაზე, რათა
კურთხეული ვიყო შენი წმინდა მელოდიების ვიბრაციებით.**

ჩვენ ვართ უსაზღვრო კოსმიური ოკეანის განუყოფელი ნაწილი. როდესაც მას მივალწევთ და მასში ვცურავთ, ჩვენი ცნობიერება ფართოვდება და ჩვენ ვგრძნობთ ჩვენს უსასრულობას.

მასზე ფიქრი გვაახლოებს მასთან, მასზე ფიქრი მასთან მიგვიყვანს და მასთან ჰარმონიზაციისკენ მუდმივი ძალისხმევა გვმატებს ცოდნას, მონდომებასა და ენერგიას.

ის, რაც სირთულედ გვეჩვენება, სინამდვილეში მოწვევაა, გამოვათავისუფლოთ ჩვენში დაგროვილი ძალები და ჩვენში არსებული სიკეთის ფარული ენერგიების ყოველი გამოთავისუფლებით, ჩვენ უფრო ძლიერები და ბრძენები ვხდებით.

ღმერთი დახმარების ხელს ფარულად უწვდის. მედიტაციის დროს მაძიებელზე ჩამომავეალი სიმშვიდე მისი ყოფნის დასტურია, ხოლო სულიერი სიხარული, რომელსაც მედიტატორი გრძნობს, მისი პასუხია მის ღტოლვასა და სიყვარულზე.

ადამიანს საკმარისი დრო სჭირდება ბუნების სილამაზით ტკბობისთვის, საკუთარი ცხოვრების გასაანალიზებლად და იმის შესასწავლად, რასაც საჭიროდ მიიჩნევს ან რაც აუცილებლად მიაჩნია და რის გარეშეც არ შეუძლია, რათა ისიამოვნოს იმით, რაც აქვს და საჭირო დრო გაატაროს ოჯახის წევრებთან და მეგობრებთან, რათა უკეთ გაიგნოს ისინი და რაც მთავარია, საკუთარი თავი.

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, ესმით, რომ შინაგანი სული მარადიულ ნეტარებას შეიცავს და ვინც ამ ნეტარებას განიცდის და კმაყოფილია, მარადიულ სიბრძნეს ფლობს.

რატომ გვეჩვენება ავადმყოფობა საშიშად? იმიტომ, რომ ის ტკივილსა და სიკვდილს მოაქვს.

დაავადება უნდა აღმოიფხვრას სხეულიდან, გონებიდან და სულიდან, რომლებიც უმეცრებით არიან გახვეულნი.

ტკივილი არ შემოიფარგლება მხოლოდ ფიზიკური სხეულით; არსებობს ასევე ფსიქიკური, ფსიქოლოგიური და სულიერი ტანჯვა. ჩვენ ვიტანჯებით მეღანქოლით, სხვა არაჯანსაღი ტემპერამენტითა და ფსიქოლოგიური მდგომარეობებით, ასევე შიშებით, რომლებიც ძირითადად წარმოსახვითია. სულიერად, ჩვენ ვიტანჯებით ჩვენი სულების უკვდავი ბუნების არცოდნით.

ღვთაებრივი ძალა უკიდურესი სიზუსტით მოქმედებს, ამიტომ ადამიანი უნდა იყოს ჰარმონიაში და შეესაბამებოდეს მას.

ჩვენ უნდა მივცეთ საშუალება ღვთის კოსმიურ ვიბრაციას, რომ ჩვენამდე და ჩვენში გავლით შემოვიდეს.

და რათა მისი ცოცხალი მყოფობა შემოიტანოს ჩვენს ცხოვრებაში და ჩვენი სხეულები მისი კურთხეული და სამკურნალო ენერგიით აღავსოს.

ნეგატიური უპირატესობების დადებითით ჩანაცვლებით, დაბნეულობა ქრება და სიმშვიდე აღდგება.

როდესაც მოწაფე მტკიცედ გადანყვეტს გზაზე გასვლას, მას ვერაფერი შეაჩერებს და ვერც ერთი დაბრკოლება ვერ შეაჩერებს.

სხეული ტრილიონობით უჯრედისგან შედგება და თითოეული უჯრედი ინტელექტუალურ არსებას ჰგავს.

თითოეულ უჯრედში ფარული ინტელექტი უნდა გამოიღვიძოს და განვრთნილი იყოს, რათა იცოდეს ყველაფერი, რისი ცოდნაც შესაძლებელია, მაგრამ ადამიანმა ეს უჯრედები არ განვრთნა და ამიტომ ის დეპრესიის მდგომარეობაში ცხოვრობს, წარმავალი გონებრივი აღქმებით და ცოდნის ნაკლებობით იტანჯება.

შენიშვნა: გემოაღნიშნული განცხადება გაკეთდა ოსტატ პარამაჰანსას ლექციის დროს 1927 წელს. ათწლეულების შემდეგ, ბიოლოგებმა შეძლეს ყველა უჯრედის ბირთვში არსებული დნმ-ის იდენტიფიცირება. ექსპერიმენტებმა დაამტკიცა, რომ თითოეულ უჯრედში არსებული დნმ

შეიცავს წარმოუდგენლად ზუსტ ინფორმაციასა და ინტელექტს.

გულწრფელობა და პატიოსნება ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი თვისებაა, რომელსაც ადამიანში ძალიან ვაფასებ

მეგობრობა იზრდება პატიოსნებასთან ერთად, ყვავის და ხარობს გულწრფელობის ნიადაგზე

რაც არ უნდა ახლოს ვიყოთ ვინმესთან, ეს ურთიერთობა პატივისცემითა და სათანადო ქცევით უნდა გავაძლიეროთ, შემდეგ კი მეგობრობა მშვენიერი და ხანგრძლივი იქნება.

თუმცა, ნაცნობობა, რომელიც უგუნურებასა და სხვების გრძნობების უგულებელყოფამდე მიგვიყვანს, მეგობრობისთვის დამანგრეველია.

ადამიანს სჭირდება ნამდვილი მეგობრები, რომლებმაც ცხოვრების კიბე აიყვანეს, რათა დაეხმარონ მას მუდმივ გაუმჯობესებაში. მან ასევე უნდა დაეხმაროს სხვებს ასვლაში და მათთან ერთად გაიზიაროს ღვთის კურთხევები, რომლითაც ის სარგებლობს.

ჭეშმარიტი მეგობრობა არის უნივერსალური სულიერი მიზიდულობა, რომელიც სულებს ერთმანეთთან აახლოებს და ღვთაებრივი სიყვარულით აკავშირებს მათ.

ეს სიყვარული ან მეგობრობა შეიძლება ორ ან მეტ ადამიანს შორის იყოს

როდესაც სულიერი მეგობრობა გულში მკვიდრობს, სული კოსმიური სულის ყოვლისმომცველ ზღვაში დაცურავს, ტოვებს იმ შეზღუდვებსა და საზღვრებს, რომლებიც მას ღვთის ქმნილებისგან ჰყოფდა.

მთელ კაცობრიობასთან კავშირს ვგრძნობ, ისევე როგორც ადამიანი საკუთარ ოჯახთან სიახლოვეს გრძნობს. ეს გრძნობა აღუწერელია და როდესაც ის მოდის, ის

ცხოვრების მნიშვნელობისა და სილამაზის ღრმა გაგებას
მოაქვს.

გონივრულია, ვისწრაფოდეთ ღვთის ნების
შესრულებისკენ ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ, რადგან ეს
არის გზა შინაგანი სიმშვიდისა და ბედნიერებისკენ. ეს
უზარმაზარი და უსაზღვრო სამყარო, თავისი
მრავალფეროვანი ბუნებრივი ძალებით, მართავს ღვთის
ხელმძღვანელობით. ყველაფერი მოქმედებს ღვთაებრივი
გეგმის შესაბამისად და ჩვენ ამ კოსმიური გეგმის
განუყოფელი ნაწილი ვართ.

ჩვენ უნდა შევასრულოთ ჩვენი მოვალეობა და უნდა
ვითამაშოთ ის როლი, რომელსაც ღმერთი გვაკისრებს და
არა ის, რაც გვსიამოვნებს.

არქივიდან: ადრე შევხვედრივართ ერთმანეთს?
შორეულ წარსულში, ეთერის გულში, როდესაც
სულეზად ვარსებობდით, ყველანი გვეძინა
ღვთაებრივი სიყვარულის საბნის ქვეშ და როდესაც
ღმერთმა გამოგვაღვიძა, ჩვენ შორს წავედით მისგან,
როგორც უძლები შვილის ისტორიაში, და დავივიწყეთ ჩვენს
შორის არსებული ღვთაებრივი კავშირი და
ერთმანეთისთვის უცხოები გავხდით.

ჩვენი გეციური სახლის მიტოვების შემდეგ, ჩვენ
ამქვეყნად მოგზაურები გავხდით, დედამიწის კუთხეებს
ვმოგზაურობთ და ბედისწერის ბილიკებს მივყვებით.

ჩვენ შორს და შორს ვიმოგზაურეთ, შორს ჩვენი
თავდაპირველი სახლიდან. თუმცა, დროდადრო,
გარკვეული ადგილები, გამოცდილებები და სახეები
აღვიძებენ დამარხულ მოგონებებს და ღრმა, შინაგან
გრძნობებს, რომლებიც ჩურჩულით გვეუბნებიან.

ჩვენ ვგრძნობთ, რომ ისევ განვიცდით იმას, რაც ადრე
ვიცოდით და ვხვდებით და ვურთიერთობთ საყვარელ
ადამიანებს, ვისთანაც შორეულ წარსულში ახლოს ვიყავით.

**უფალო, დაგვილოცე ღვთაებრივი სიყვარულის
მადლით**

**დაე, ჩვენი გულები შენს მიმართ ღტოლვით დნებოდეს
და მასში ღტოლვის ცეცხლი ინვის
შესაძლოა, ჩვენი სულები ფიზიკურ გალიებშია**

გამოკეტილი

**ის თავისუფლდება თავისი შეზღუდვებისგან
და ის მიემგზავრება, ღვთაებრივი ღტოლვით**

ამოძრავებული

**შენი მარადისობის ნაპირებისკენ
ოჰ, ჩვენო მარადიულო საყვარელო**

გევედრებით შენ, უფალო,

შენი სიყვარული ჩვენს სულებს ბრწყინავდეს

და შენი დიდების ბრწყინვალებამ ჩვენზე გაანათოს

და შენი სიბრძნე წარგვიძღვეს ჩვენი ცხოვრების ყველა

ეტაპზე

და დაე, მან მიიღოს ჩვენი გულების სიყვარული და

ჩვენი ღტოლვები

და დაგვლოცე შენი ყოფნის შეხებით

და ისიამოვნეთ თქვენთან ახლოს ყოფნით

როდესაც კაცობრიობის მთლიანობაში გაგებას

**ვინწყებთ, ვხვდებით, რომ ის მხოლოდ ფიზიკური არსება არ
არის. მასში მრავალი ძალა იმალება, რომელთა**

**პოტენციალს ის სხვადასხვა ხარისხით იყენებს ამ სამყაროს
პირობებთან ადაპტაციისთვის და ამ ძალების პოტენციალი**

**განუზომლად დიდია, ვიდრე საშუალო ადამიანი
წარმოიდგენს.**

ღვთაებრივი სიყვარულის მიზიდულობა სუფთა

ცდუნებითა და ნაზი დარწმუნებით მოქმედებს. როდესაც

გული გრძნობს ღვთაებრივი სიყვარულის მონოდებას, მას

ეუფლება სურვილი, გააფართოვოს თავისი ტყვე

სიყვარულის წრე და მოიცვას არსებობა და ყველაფერი,

რაც მასშია. ამრიგად, ტყვე სიყვარული თავისუფლდება და ხდება შეუზღუდავი ეგოიზმისა და სიმკაცრის გისოსების მიღმა.

და ამგვარად, სიყვარული ხელახლა პოულობს თავს ღვთის გულში და ყველაფერი ერწყმის ამ კურთხეულ ერთიანობას.

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას, რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი.

ექსპერიმენტების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლს ჰგვანან, რომელიც რკინის მადანს დნობს და ლამაზ, გამძლე და მრავალმხრივ ფოლადად აქცევს.

თავმდაბლობა არის ღია კარი, რომლის მეშვეობითაც წყალობის, სიყვარულისა და სიმშვიდის სიუხვე შედის კეთილ სულებში, რომლებსაც უყვართ სიკეთე და რომლებიც მგრძნობიარენი არიან ზეციური სინათლისა და კურთხევების მიმართ.

იქნება ეს ადამიანი წარმატებული ბიზნესმენი, გამჭრიახი პოლიტიკოსი, ტირანი დიქტატორი თუ დიდი რეფორმატორი, მისი ძალა არაფერია ღვთის უსაზღვრო ძალასთან შედარებით.

ამპარტავნება სულიერ სიბრძავეს იწვევს, რადგან ის სულს აშორებს იმ უზარმაზარი სივრცის ხედვას, რომელიც დიდ სულებში ბინადრობს.

დიდი ადამიანები აცნობიერებენ, რომ მათი ძალა ყოვლისშემძლე ღმერთისგან არის ნასესხები, რომელიც თავმდაბლებს უყვარს და მათ ცოდნას, ხელმძღვანელობასა და ძალას მატებს.

ჭეშმარიტი მეგობრობა არის სინათლე, რომელიც გვაძლევს შთაგონებას, დავეხმაროთ ერთმანეთს, რათა დავინახოთ სამოთხის კარიბჭე და მისი მეშვეობით ღვთაებრივი სიყვარულის სასუფეველში შევიდეთ.

ცუდი ხასიათი კიბოს ჰგავს, რომელიც შინაგან სიმშვიდეს ღრღნის. ეს ხსნის, თუ რატომ არ შეუძლია მკაცრი ხასიათის მქონე ადამიანს საკუთარი სირთულეებისა და პრობლემების გადალახვა.

როდესაც ადამიანი მავნე ჩვევებით იზღუდება, ის ვეღარ ახერხებს ცხოვრებასთან ბრძოლას და როგორც კი ნეგატიურ განწყობას საშუალებას მისცემს, მისი ნება პარალიზდება.

ეს თვისებები ტვინს დაბნეულობისა და გაოგნების ბურუსში ახვევს და ჯანსაღ განსჯას ანადგურებს.

ადამიანს შეუძლია გაიმარჯვოს თავისი გონებითა და ნებით, რაც არ უნდა მწარე და მკაცრი იყოს ცხოვრებისეული გარემოებები.

ადამიანის სული სხეულთან დაკავშირებულია სურვილების, ცდუნებების, პრობლემების, საზრუნავებისა და შიშების ჯაჭვით და ის ცდილობს განთავისუფლდეს.

თუ გააგრძელებ იმ ჯაჭვის ასე ძლიერად მოქაჩვას, რომელიც ფიზიკურ ცნობიერებას გაერთიანებს, ერთ დღეს ღვთაებრივი ხელი ჩაერევა, გაჭრის ჯაჭვს და თავისუფალი გახდები.

რა ფასი აქვს ცხოვრებას კარგი, ერთგული მეგობრების გარეშე? გულს აქვს მაგნიტი, რომელიც იზიდავს ნამდვილ მეგობრებს. ის სიყვარულის, თავგანწირვისა და მეგობრული მზრუნველობის მაგნიტია.

როდესაც ვინმეს ხელს ართმევთ, უნდა გადავცეთ მას ჩვენი სიყვარულისა და გულწრფელობის მაგნეტიზმი და ვეცადოთ, დავეხმაროთ მას, რამდენადაც შეგვიძლია.

არ არის საჭირო, რომ ადამიანები უცვლელად და
უცვლელად დარჩნენ. ილუზიის ფარდა უნდა მოიხსნას
სულის არსიდან, რათა მან თავისი სინძინდითა და ძალით
იბრწყინოს და გამოავლინოს ის კეთილშობილური
ბრწყინვალება, რომელიც ღმერთმა კაცობრიობას აჩუქა.

ღმერთი აკურთხებს კეთილ მცდელობებს, კანონიერ
ამბიციებს და წარმატების მიღწევის მონდომებას.

ოჰ, უფალო

რა განსაცდელებისა და გასაჭირების წინაშეც არ უნდა
ვიდგე,

ვიცი, რომ ეს ჩემი სულიერი განვითარების შემდეგ
ეტაპს წარმოადგენს

მე კარგად ვიცი, რომ მაქვს ცოდნა და ძალა
ის ორი რამ, რაც შენ მომეცი

გარკვეული გაგება და გარკვეული გამარჯვება

სამოთხე უმაღლესი სიხარულის მდგომარეობაა, სადაც
არ არის პრობლემები და მწუხარება

კეთილი ძალისხმევისა და კეთილი საქმეების
გაგრძელებით, სულები საბოლოოდ აღწევენ ხანგრძლივი
და განახლებული სიხარულის მდგომარეობას.

კარგი საქმეები გულისხმობს რეფლექსიას,
კონსტრუქციულ და სასარგებლო საქმიანობას.

როდესაც შეგიძლია უმეცრება სიბრძნედ აქციო
სისუსტიდან და სისუსტედან ჯანმრთელობამდე და
სიცოცხლისუნარიანობამდე

თავდაჯერებულად და თამამად იარე ცხოვრების
ბილიკებზე - თუნდაც მარტომ

და ცოცხალი და ფხიზელი სინდისის ქონის შინაგანი
სიხარული

და ურყევი რწმენა ღვთის სამართლიანობისა და
სიმართლის სიცრუეზე და რეალობის ილუზიაზე
გამარჯვებისადმი

და როდესაც ყოველდღე ცდილობ, შენი აზრები უფრო
მაღალი და დახვეწილი დონეებისკენ გაათავისუფლო
მას მოსიყვარულე და მადლიერი გული აქვს
და კეთილი ზრახვები სხვების მიმართ
შენი ინტელექტუალური საზრდო მაგნიტურია
და შემდეგ ის შენსკენ მიიზიდავს ყველაფერს, რაც
ლამაზი და სასარგებლოა
საჭირო ნივთებიდან, ადამიანებიდან და
გარემოებებიდან
მოგზაურობის გაგრძელება უსაფრთხოებისა და
დაცულობის სანაპიროებისკენ

პოზიტიური სიჩუმისა და სიმშვიდის დაცვა, თუნდაც
ლამით დაძინებამდე ნახევარი საათით ადრე და დილით
ადგომამდე, გააძლიერებს ფსიქოლოგიურ კომფორტს, რაც
ხელს შეუწყობს ყოველდღიური ცხოვრებისეული ბრძოლის
ყველა რთულ გარემოებასთან გამკლავებას. ამ შინაგანი
გრძნობით შესაძლებელია ყოველდღიური
მოთხოვნილებებისა და საჭიროებების დაკმაყოფილება.

უმაღლესი ცნობიერების მდგომარეობის მიღწევა
აჩქარებს სულიერ პროგრესს და ეხმარება სულის ზღვაში
უფრო ოსტატურად ჩაყვინთვას.

ადამიანი ბედნიერებას იმ აზრებისა და ქმედებების
თესლის ხარისხის მიხედვით იძენს, რომელიც მან დათესა
და აგრძელებს თავისი ცხოვრების ნიადაგში თესვას.

ადამიანის გონება ენერგიის ან სასიცოცხლო
აქტივობის უზარმაზარი საწყობია.

ეს აქტივობა მუდმივად გამოიყენება კუნთების
მოძრაობებში, გულის, ფილტვებისა და დიაფრაგმის
ფუნქციონირებაში, უჯრედულ მეტაბოლიზმში, სისხლის
ქიმიურ რეაქციებში და მოტორული სენსორული
ორგანოების (ნერვების) ფუნქციონირებაში.

გარდა ამისა, დიდი რაოდენობით სასიცოცხლო ენერგია იხარჯება აზროვნებაზე, ემოციებსა და ნებაზე.

შიში ასუსტებს სასიცოცხლო აქტივობას და აქტიური ნების ერთ-ერთი ყველაზე სასტიკი მტერია.

თვალთმაქცობა კარგ შედეგამდე არ მიგვიყვანს. ყველაზე ჭკვიანიც კი ვერ დამალვებს იმას, რასაც მისი თვალები ამხელს, რადგან ადამიანის მთელი ისტორია მის თვალეშია ჩანერილი.

თუ გსურთ იცოდეთ ადამიანის ბუნება, სთხოვეთ ღმერთს, გაგიმხილოთ სიმართლე ამ ადამიანის შესახებ, რადგან არ გსურთ, რომ მოტყუდეთ და გულის სიღრმეში შეიგრძნობთ მის ნამდვილ ბუნებას და თქვენი ინტუიცია არ შეცდება.

სურვილი, განზრახვა და ნება:

„სურვილი“ არის სურვილი, რომელსაც ენერგია აკლია, ხოლო „განზრახვა“ არის რაიმეს გაკეთების გადანწყვეტილება: კონკრეტული სურვილის ან სურვილის ასრულება. რაც შეეხება „ნებას“, მისი გამოხატვა შესაძლებელია შემდეგი სიტყვებით: „მე დაუღალავად ვიმუშავე, სანამ არ მივაღწევ იმას, რაც მსურს“.

როდესაც ნებას წვრთნი, შეგიძლია გაათავისუფლო და წარმართო სასიცოცხლო აქტივობის ძალები, იმის ნაცვლად, რომ რაღაც მოისურვო მის მისაღებად საჭირო ყველაფრის გაკეთების გარეშე.

ჩვენ არ უნდა დავკარგოთ იმედი, არამედ უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი გვაძლევს შესაძლებლობას, გავაუმჯობესოთ ჩვენი გარემოებები, ავამაღლოთ ჩვენი იდეები და შევქმნათ ახალი და სასარგებლო რამ საკუთარი თავისთვის და სხვებისთვის ცხოვრებაში.

თუ ჩვენი ამჟამინდელი ცხოვრების წესით უკმაყოფილო ვართ, უნდა გამოვიკვლიოთ ახალი გზები და მეთოდები, რომლებიც კმაყოფილებას და სულიერ

**სიმშვიდეს მოგვითმანს. უნდა განვიხილოთ ისეთი
ქმედებები, რომლებიც გააუმჯობესებს ჩვენს გარემოებებს
და ჩვენს ცხოვრებას უფრო შინაარსიანს და
მიზანმიმართულს გახდის, შემდეგ კი ეს იდეები პრაქტიკაში
გამოვიყენოთ.**

**უფალო, ნუ მივიჩნევთ არცერთ მოვალეობას უფრო
მნიშვნელოვნად, ვიდრე შენი შეცნობის წმინდა
მოვალეობა. რადგან ყოველი ქმედება, როგორიც არ უნდა
იყოს მისი ბუნება, შეიძლება შესრულდეს მხოლოდ შენ
მიერ მონიჭებული მიღწევის ძალით. ამიტომ, გვიყვარდეს
შენ ყველაზე მეტად, რადგან შენი სიცოცხლისა და შენი
სიყვარულის მადლის გარეშე, ჩვენ საერთოდ არ
შეგვიძლია ცხოვრება ან სიყვარული. ჩვენ ღმერთისგან
ვართ წარმომავლნი და მისი არსი ჩვენში მკვიდრობს
მთელი თავისი სინძინდით, დიდებითა და აღმატებული
ნეტარებით.**

ბედნიერების გაცნობიერება:

**ნეტარი ცნობიერების აბსოლუტურ არსებობასთან
დაკავშირებით უდავოა, რადგან როდესაც ამ ცნობიერებას
ვფლობთ, ვგრძნობთ, რომ ჩვენი ინდივიდუალობა ან ჩვენი
მცირე პიროვნება გარდაიქმნა და შეიცვალა და რომ ჩვენ
ავინიეთ სიყვარულისა და სიძულვილის, სიამოვნებისა და
ტკივილის ორმაგობაზე და მივაღწიეთ იმ დონეს,
რომელშიც ჩვეულებრივი შეზღუდული ცნობიერების
მდგომარეობები ნათლად და აშკარა ჩანს.**

**ჩვენ ასევე ვგრძნობთ შინაგან გაფართოებას და
გაფართოებას, ასევე ყველაფრის მიმართ ზოგად
თანაგრძნობას.**

**ამ მდგომარეობაში სამყაროს ხმაური ქრება,
აღელვება ქრება და ჩვენში ჩნდება არსებობის ერთიანობის
განცდა და კოსმიური სინათლის მკაფიო ხედვა.**

**ყველა უნძინდურება და გადახრა არარაობაში იხსნება
და ჩვენ ისეთი შეგრძნება გვაქვს, თითქოს სხვა სამყაროში**

გადავედით: მარადიული ნეტარებისა და დაუსრულებელი ბედნიერების წყაროსთან.

შიში ავინროებს და აფერხებს სასიცოცხლო აქტივობას, რომელიც, როგორც წესი, რეგულარულად მიედინება ნერვებისკენ, ისე, რომ ისინი თითქოს პარალიზებულები არიან, სხეული კი დუნე ხდება და მისი სიცოცხლისუნარიანობა შესამჩნევად და მნიშვნელოვნად მცირდება (შიში ნერვების ბლოკატორია!).

შიში არ უწყობს ხელს შიშის გამომწვევი მიზეზის აღმოფხვრას, ის ასუსტებს ნებას და აიძულებს ტვინს, გაუგზავნოს დამაუძლურებელი სიგნალი სხეულის ორგანოებს. გარდა ამისა, შიში წამლავს გულს, არღვევს საჭმლის მონელებას და იწვევს მრავალ ფიზიკურ დაავადებას.

როდესაც ცნობიერება ღმერთზეა ორიენტირებული, არაფრის შეგეშინდებათ და გამბედაობითა და რწმენით შეძლებთ ყველა დაბრკოლებისა და დაბრკოლების გადალახვას.

წარმატების მიღწევის ძალა გონებაშია. თქვენ ამ ჭეშმარიტებას გააცნობიერებთ, თუ მტკიცედ დაიცავთ თქვენს შეხედულებებს, მიუხედავად სამყაროს ეჭვებისა და იმ ადამიანების იმედგაცრუებისა, ვინც ცდილობს თქვენს დაცემას. გონების ძალას საზღვარი არ აქვს.

კონცენტრირდით ამ იდეაზე და შეავსეთ თქვენი გონება მიზნების მიღწევის სურვილით და თქვენი მიზნებისკენ პოზიტიურად მუშაობის გადანყვეტილებით.

განაგრძეთ თქვენი გონების უფრო მაღალი მიღწევებისკენ წანევა, მიაღწიეთ სულიერ სიმდიდრეს და სიმდიდრისა და კეთილდღეობის ყველა სხვა ფორმა თქვენს განკარგულებაში იქნება.

ცნობიერება უსაზღვრო და უსასრულოა; ის ვრცელდება ყველაზე შორეულ ვარსკვლავებამდე და აღწევს სამყაროს

ყველა ატომში, უმცირეს ელექტრონებამდე. ადამიანებმა უნდა იგრძნონ ერთიანობა კოსმიური ცნობიერების ამ ოკეანესთან, გადალახონ ოჯახური და ეროვნული საზღვრები, რათა აღიარონ საკუთარი თავი უფრო დიდი ადამიანური ოჯახის წევრებად.

ვერავინ შეძლებს ადამიანზე გავლენის მოხდენას მისი ნების გამოყენების ან ბოროტად გამოყენების გარეშე. ადამიანმა უნდა გამოიყენოს ღვთისგან ბოძებული თავისუფალი ნება მის საძიებლად და შემდეგ ის აუცილებლად იპოვის მას.

მონაფეს უნდა ახსოვდეს, რომ უაღრესად მნიშვნელოვანია კარგ ადამიანებთან ურთიერთობა, რომლებსაც დადებითი გავლენა აქვთ და რომლებიც ეხმარებიან მას შთაგონებაში, აძლიერებენ მის ნებას და აძლიერებენ მისი გარჩევის უნარს.

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ მონაფეების ჯგუფს უთხრა:

უპირობოდ და უპირობოდ გაჩუქე ჩემი სიყვარული და დარწმუნებული ვარ, რომ სანაცვლოდ შენი სიყვარული მივიღე.

ბოგიერთ ადამიანს, ვისაც ცხოვრებაში ვიცნობდი, ყველაფერი ჰქონდა, რაც ოდესღაც მეგონა, რომ მომინდებოდა, მაგრამ ამ სურვილების ასრულებაში ბედნიერება ვერ იპოვეს.

პირველ რიგში, ღმერთი ვეძებე და აღმოვაჩინე, რომ მისი მარად განახლებადი სიხარული ასრულებს ყველა სურვილს და სულს აღფრთოვანებითა და კმაყოფილებით ავსებს და რომ ის უფრო მიმზიდველია, ვიდრე ნებისმიერი მღელვარება ან ცდუნება.

ადამიანმა არ უნდა ჩაერიოს სხვა ადამიანის გულში ან არ უნდა აურიოს მის გრძნობებს, რადგან გული

**გრძნობების ცენტრია და ემოციური გართულებები გულში
შფოთვასა და აშლილობას იწვევს.**

**ადამიანმა საკუთარ თავში უნდა ჩაიხედოს, რათა
საკუთარი პიროვნების გამორჩეული თვისებები
აღმოაჩინოს.**

**ზოგიერთ ადამიანს უყვარს წერა, ზოგს მუსიკის შექმნა
ან ცეკვა და სიმღერა იზიდავს, ზოგი კი ფინანსებისა და
ეკონომიკის სფეროში მუშაობს და ა.შ.**

**სამწუხაროდ, არიან ისეთებიც, ვისაც ჭორების
გავრცელება და ჭორაობა, ან ჩხუბი და კამათის
მოყვარული ჰყავს.**

**ადამიანმა არ უნდა სცადოს თავისი კარგი თვისებების
შეცვლა, არამედ უნდა მოიშოროს ის, რასაც საკუთარი
ნების საწინააღმდეგოდ აკეთებს და შედეგად უბედურებასა
და სინანულს იწვევს.**

არანორმალური ფსიქოლოგიური მიჯაჭვულობა:

**ამ დაავადების მსხვერპლნი ბედნიერებისკენ
სწრაფვაში ცალმხრივად იქცევიან. სწამთ, რომ ბედნიერება
სიმდიდრის დაგროვებაში, დიდების მიღწევაში,
ჯანმრთელობისა და ძალაუფლების ფლობაშია და
ყველაფერს - ჯანმრთელობას, კარგ რეპუტაციას, სულის
სიმშვიდეს, პატივსა და ღირსებას - სწირავენ თავიანთი
მწველი ამბიციების სამსხვერპლოზე. ძალიან გვიან
ხვდებიან, რომ მხოლოდ დაბალანსებულ ცხოვრებას,
რომელიც პატივს სცემს ბუნების კანონებსა და ღვთის
მცნებებს და ჰარმონიზებს საქმიანობას სიმშვიდესთან,
შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების მოტანა და
კეთილშობილური ცხოვრების მიზნის შესრულება.**

**არაჯანსაღი მიჯაჭვულობის აშლილობით
დაავადებულები უკონტროლო ლტოლვის ფიქრებით
იტანჯებიან, რაც მათ ცხოვრების დამახინჯებულ და
დამახინჯებულ ხედვამდე მიჰყავს. მაგალითად,
ბიზნესმენმა დიდ წარმატებას მიაღწია და ქონება**

დააგროვა, მაგრამ სანამ თავისი სიმდიდრით დატკბებოდა, მან ნერვული აშლილობა განიცადა ძლიერი წუხილისა და შიშების გამო და გულდანყვებილი გარდაიცვალა [ღმერთმა დაგამშვიდოთ].

სხვები თვლიან, რომ მიზნის მისაღწევად ყველაფერი დასაშვებია. ამ დაბნეულობის გამო, ისინი უშვებენ ხელიდან თავიანთ ნამდვილ მიზანს და ვერ აღწევენ უმცირეს კმაყოფილებასაც კი, მაშინაც კი, თუ ფლობენ იმას, რაც ასე სურდათ, რადგან ადამიანის ბუნება უზარმაზარი და მრავალმხრივია და მოითხოვს დაბალანსებულ განვითარებას ყველა დონეზე.

ფსიქიკური გაცემა

ამ დაავადებას სხვა სახელიც აქვს: სასონარკვეთა. ადამიანმა არასდროს იცის, როდის დაატყდება თავს და როდის იტანჯება მისი შემაშფოთებელი სიმპტომებით, როგორიცაა უიმედობა, შეუწყნარებლობა, შფოთვა და მოუთმენლობა. უარესი ის არის, რომ ის ხშირად გახანგრძლივებულია და მისი მსხვერპლი ხშირად ადვილად უბრუნდება დაავადებას, მაშინაც კი, თუ ფიქრობენ, რომ გამოჯანმრთელდნენ.

ფსიქოლოგიური კატარი

ეს დაავადება გამოწვეულია ქრონიკული ამქვეყნიური საზრუნავებით. ამ დაავადებით დაავადებულები, როგორც წესი, უგულებელყოფენ ნებისყოფის გამოყენებას და ამგვარად პასიურად ემორჩილებიან მუდმივ შიშებს, იმის ნაცვლად, რომ გაბედულად დაუპირისპირდნენ მათ და თავიდან აიცილონ ისინი.

ყველაზე დიდი, რაც ცოლ-ქმარს შეუძლიათ ერთმანეთისთვის ისურვონ, არის სულიერი გაგება, რომელიც ხელს უწყობს ემოციურ გახსნილობას და ავლენს ისეთ კეთილშობილ თვისებებს, როგორიცაა გაგება, გრძნობების გათვალისწინება და სიყვარული.

თუმცა, გასათვალისწინებელია, რომ სულიერი ზრდა სხვებს არ უნდა დაეკისროს.

როდესაც ადამიანი სხვების მიმართ სიყვარულს
გრძნობს, მათი სიკეთე შთააგონებს მის გარშემო მყოფ
საყვარელ ადამიანებს და დადებითად მოქმედებს მათზე.

ღმერთი სტუმრობს გულებს, რომლებიც ღტოლვის
ცრემლებით განიწმინდნენ და სიყვარულის სანთლებით
განათებულნი არიან

მასწავლებელმა პარამჰანსამ მოსწავლეთა ჯგუფს
უთხრა:

ნუ ელი ყოველდღე სულიერ ყვავილს შენი ცხოვრების
ბაღიდან

გნამდეს, რომ ღმერთი, რომელსაც შენი საქმეები
მიანდე, თავის დროზე დაგაჯილდოებს და აგისრულებს
იმედებს. ახლა, როცა შენი სულების ნიადაგში ღვთაებრივი
სიყვარულის თესლი დათესა, გაამდიდრე იგი ვედრებითა
და კეთილი საქმეებით და ამოძირკვე მის გარშემო მავნე
და პარაზიტული სარეველები: ეჭვის, მოწყენილობისა და
ლეთარგიის სარეველები.

როდესაც წმინდა აქტები აღმოცენდება, გაამდიდრეთ
ისინი და მორწყეთ ღტოლვისა და რწმენის წყლებით და
ერთ დილით თქვენ აღფრთოვანებული იქნებით
თვითშემეცნების კურთხეული ყვავილის ხილვით.

არასდროს უნდა დავივიწყოთ უდიდესი საყვარელი,
რომელიც ყველა საყვარელი ადამიანისა და მეგობრის
უკან იმალება და არ უნდა დავუშვათ, რომ წარმავალი
ამქვეყნიური საგნების სიყვარულმა დაიპყროს ჩვენი
გულები, რომლებიც უნდა ფეთქავდნენ მარადიული,
მუდმივი ღვთაებრივი სიყვარულით, რომელსაც არ აქვს
თანაბარი და არცერთი სიყვარული არ აღემატება მას,
რადგან როდესაც ღვთაებრივი სიყვარული იპყრობს გულს,
მასში სიმშვიდე სუფევს და სულის სიხარული ავსებს მას.

წმინდა წერილი კაცობრიობას ურჩევს, რომ ღმერთზე
იფიქროს, მასში ჩაეფლოს გონება, ყველაფერი მას

მიანდოს და გულწრფელად, თაყვანი სცეს მას,
ყოველგვარი პრეტენზიისა და თვალთმაქცობის გარეშე.
ღმერთის შეცნობა ცხოვრების საბოლოო მიზანი უნდა იყოს.
ამქვეყნიური მოვალეობების შესრულება შეუძლებელია იმ
ძალების დახმარების გარეშე, რომლებიც ღმერთმა
კაცობრიობას მისცა.

ადამიანის ცხოვრებაში არაფერი არ უნდა ჩაითვალოს
ღმერთზე უფრო მნიშვნელოვნად. თუ ადამიანი
გულწრფელად ზრუნავს ღმერთზე და ასრულებს მის მიმართ
თავის სულიერ მოვალეობას, მისი გარემოებები
ყველანაირად გაუმჯობესდება და თავს უსაფრთხოდ და
დაცულად იგრძნობს ყველა გარემოების მიუხედავად.

ადამიანმა არ უნდა დაარღვიოს სხვა ადამიანების
უფლებები, არც წაართვას მათ მიწა, მშვიდობა,
სიყვარული, ღირსება ან რაიმე მატერიალური და
მორალური საკუთრება.

თუ არ გრძნობ სურვილს, აიღო ის, რაც შენი არ არის,
ის, რაც გჭირდება ან გსურს, შენთან მოვა. ქურდობა
პირველად გონებაში ფესვს იდგამს, როდესაც ადამიანი
სხვების შურს იწყებს. ბოროტი სურვილის თესლი
გონებიდან უნდა ამოიძირკვოს.

სულიერი ალტრუიზმი არის გზა, რომლითაც ადამიანი
ბუნებრივად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევები მოედინება
მათთვის ცნობილი და უცნობი წყაროებიდან. ეს არის
ღვთაებრივი კანონი, რომელიც უტყუარია ქურდებისა და
ეგოისტების მიმართ. ისინი მთელ ცხოვრებას
მატერიალური ქონების ძიებაში ატარებენ, მათი თვალები
ყოველთვის სხვებს აქვთ, მაშინაც კი, თუ მათი ხაზინა
ოქროთი არის სავსე.

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,
სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას.

რამდენიმეწლიანი ქორწინების შემდეგ, ათასობით
ქმარი და ცოლი საკუთარ თავს ეკითხება:

„სად წავიდა ჩვენი სიყვარული?“

ამ ადამიანებისთვის პასუხი ასეთია: ის გადაჭარბებული სიამოვნების ცეცხლმა შთანთქა და ეგოიზმმა და უპატივცემულობამ მოიცვა.

როდესაც ეს ბნელი თვისებები გულში შედის, სიყვარული ფერფლად იქცევა

როდესაც კაცი და ქალი ერთმანეთს ცუდად ექცევიან, ისინი სამუდამოდ ანადგურებენ ერთად ყოფნას.

მამაკაცმა ქალს უნდა დაეხმაროს კარგი თვისებების გამოვლენაში და აგრძნობინოს, რომ ის მასთან მხოლოდ მისი სურვილების ასასრულებლად კი არა, გზაზე თანამგზავრია, რომელსაც პატივს სცემს და აფასებს და რომელსაც ცხოვრების უმაღლესი ასპექტების გამოხატულებად მიიჩნევს.

ქალებმაც ერთნაირად უნდა შეხედონ მამაკაცებს

თუ ხის ფესვებზე არასწორი ტიპის სასუქს გამოიყენებთ, ნაყოფი მწირი და შემცირებული იქნება. ანალოგიურად, როდესაც ადამიანი მეგობრობის ხეს ეგოისტური გრძნობებით კვებავს, მისი უღირსი მოტივები ამახინჯებს და აფუჭებს ამ მეგობრობის ნაყოფს.

ვინმეთი დაინტერესება მხოლოდ იმიტომ, რომ ისინი მდიდარი ან გავლენიანი არიან და შეუძლიათ ჩვენთვის რაღაცის გაკეთება, მეგობრობას არ შეიძლება ეწოდოს. ანალოგიურად, ვინმეს მიმართ მიზიდულობა მისი ლამაზი სახის გამო მეგობრობა არ არის. როდესაც ეს სახე კარგავს ახალგაზრდულ, მომხიბვლელ ხიბლს, „მეგობრობა“ გაქრება და წარსულს ჩაბარდება.

კეთილი საქმეები, რომლებსაც კეთილშობილი ადამიანები სხვების დასახმარებლად აკეთებენ, არ უნდა გაკეთდეს დიდებისა და პოპულარობისთვის ან ეგოს დასაკმაყოფილებლად, არამედ ყველა საქმე უნდა გაკეთდეს ღვთის სიყვარულით და მისი სიამოვნების მოსაპოვებლად.

ისინი, ვისაც სხვებზე ცილისწამება, ცილისწამება და ჭორობა სიამოვნებით, ვერასდროს გაიგებენ იმ სიხარულს, რასაც სხვების დახმარება მოაქვს გამამხნეველები სიტყვებითა და ბრძნული რჩევებით. მკაცრი დაგმობა აღიზიანებს დამნაშავეს და იწვევს მათ რისხვას.

ადამიანების უმეტესობა გულის სიღრმეში აცნობიერებს თავის სისუსტეებსა და მტკივნეულ თანდაყოლილ ჭრილობებს, რომელთა განკურნება შეუძლებელია მძაფრი შევიწროებითა და მწველი საყვედურით, არამედ სიყვარულის დამამშვიდებელი, ნუგეშისმცემელი ბალზამით.

უფალო, მომეცი საშუალება გავაკეთო ის, რაც შენ გინდა და ნუ დავუშვებ, რომ ჩემმა ამბიციებმა ან სურვილებმა გამაკონტროლონ. დამეხმარე, შევასრულო საქმეები, რომლებიც ამ სამყაროს ყველანაირად უკეთეს ადგილად აქცევს, რათა ჩემმა აზრებმა და ქმედებებმა გამოაცხადოს შენი დიდება და სხვებს შეახსენოს შენ.

ძილი ნამდვილი წყალობაა, რადგან რა პრობლემებიც არ უნდა გქონდეთ, მათგან თავისუფლდებით, როდესაც ძილს გრძნობთ. თუმცა, უნდა ისწავლოთ, როგორ გათავისუფლდეთ შეგნებულად პრობლემებისგან სიფხიზლის დროსაც კი. თუ არასდროს გაგისინჯავთ შაქარი, ვერ იგრძნობთ მის სიტკბოს. ანალოგიურად, თუ სრულად არ გამოიყენებთ გონების პოტენციალს, ვერ შეძლებთ მისი საოცარი ძალის დაფასებას.

სანამ მისი პატივცემულობა მოსამართლე საბოლოო გადაწყვეტილებას გამოსცემდა დელიკატურ საკითხთან დაკავშირებით, რომელიც სხვა ადამიანისთვის სიცოცხლეს ან სიკვდილს ნიშნავდა, იმავე მომენტში ის იმ დღეს მის თავს დატრიალებულ ოჯახურ პრობლემებზე ფიქრობდა და

განაწყენებული იყო, რადგან სახლში მისი წესრიგი არ იყო დაცული!

თუ ასეთი მოსამართლე გამოსცემს უსამართლო გადაწყვეტილებას, რომელიც ყურადღების ნაკლებობის გამო უდანაშაულო ადამიანის სიკვდილს გამოიწვევს, მაშინ ის, თავის მხრივ, ბრალდებულად და დაგმულად წარსდგება უზენაესი მოსამართლის, ყველა ცოდვის მოსამართლის წინაშე: უნივერსალური კანონის წინაშე, რომელიც არ იცნობს ფავორიტიზმს და რომელშიც ნეპოტიზმის ადგილი არ არის.

დღემდე მახსოვს, როგორ მქონდა მოულოდნელი გამოცდილება; ჭვრეტის ღრუბლებიდან სულიერი ნეტარების გარიჟრაჟი მოულოდნელად გამოჩნდა და ჩემი არსება მოიცვა.

ამ კურთხეულმა გამოცდილებამ ყოველგვარ მოლოდინს გადააჭარბა, რადგან აღუწერელი სიხარული ვიგრძენი და ნეტარების შუქმა ცნობიერების ყველა ბნელი კუთხე გაანათა, გაფანტა დაბნეულობისა და კითხვების ჩრდილები.

ეს სინათლე — რენტგენის სხივივით — უხეშ საგნებში აღწევდა და მაჩვენებდა ყველაფერს, რაც ხედვის ნორმალური პერიზონტის მიღმა იყო, აღმოსავლეთსა და დასავლეთში, ჩრდილოეთსა და სამხრეთში, ჩემს წინ და ჩემს უკან, ჩემს ზემოთ და ჩემს ქვემოთ, ჩემში და ჩემს გარშემო და ყველგან.

დესტრუქციული ეჭვი თავისი ეფექტით დამბლას ჰგავს; ის ხელს უშლის კონსტრუქციულ აზროვნებას და ნებისყოფას.

ის მოქმედებს როგორც ბარიერი უმაღლესი ძალების კეთილშობილური საქმეებისა და სამყაროს კანონებისთვის, რაც ხელს უშლის ღვთის კურთხევას სულამდე მიაღწიოს. ის ასევე იწვევს შფოთვისა და უმწეობის განცდას.

ის ეწინააღმდეგება წარმატებას და უარყოფს იდეებს უმეცრების, ცრურწმენების, უსამართლო მიკერძოების ან უკონტროლო ემოციებისა და ვნებების გამო.

სულიერი ხელახალი დაბადება ნიშნავს უმეცრების გალიიდან გათავისუფლებას და შეზღუდული ცნობიერების შეზღუდვებისგან თავის დაღწევას.

ადამიანის ცხოვრება ზოგჯერ შეიძლება ძალიან ლამაზი იყოს, მაგრამ მასზე მიჯაჭვულობა სამოთხის ჩიტი ვინრო გალიაში ჩასმას ჰგავს. თუ გალიის კარს გააღებ, ჩიტი შეიძლება გაფრენას დააყოვნოს, რადგან შეეჩვია.

ეს ლამაზი ფრინველი შეშინებულია და არ სურს გალიის დატოვება და იმ შეუზღუდავ თავისუფლებაში დაბრუნება, საიდანაც მოვიდა, ამის ნაცვლად კი ამჯობინებს დარჩეს პატარა და შეზღუდულ სივრცეში, რომელიც არ შეესაბამება მის ბუნებას.

ამგვარად, ადამიანის სული ეჩვევა სხეულს და ხდება მისი ტყვე, არ იცის, რომ ის უსასრულო სამყაროს ნაწილია და რომ მისი მიწიერი არსებობა დროებითია და ის უნდა დაბრუნდეს თავის ბეციურ სახლში.

და თანდაყოლილი სიბრძნის გათავისუფლება სხეულის შეზღუდვებისგან და შეზღუდვებისგან არის ის, რასაც მე სულიერ აღორძინებას ვუწოდებ.

გონების ძალას საზღვარი არ აქვს. კონცენტრირდით ამ იდეაზე და აავსეთ თქვენი გონება მიღწევის სურვილით და თქვენი მიზნებისკენ პოზიტიურად მუშაობის გადანყვეტილებით. განაგრძეთ თქვენი აზრების უფრო მაღალი მიღწევებისკენ წაწევა. თუ სულიერ სიმდიდრეს მიაღწევთ, სიმდიდრისა და კეთილდღეობის ყველა სხვა ფორმა თქვენს განკარგულებაში იქნება.

როდესაც ადამიანს არ შეუძლია საკუთარი ძალისხმევით შეასრულოს სურვილი, ის ღოცვით მიმართავს ღმერთს. ამრიგად, ყოველი წარმოთქმული

ვედრება ავლენს შინაგან ფარულ ღტოლვას. მაგრამ ღმერთის პოვნის შემდეგ, ყველა სურვილი ქრება და ყველა სურვილი სრულდება.

ადამიანმა უნდა გააკეთოს ყველაფერი, რაც შეუძლია და იყოს ობიექტური, მიუკერძოებელი და თავისუფალი შემზღუდავი მიჯაჭვულობებისგან.

მან ასევე განსაკუთრებული ყურადღება უნდა მიაქციოს იმ კვლევებს (მოვლენებსა და სიტუაციებს), რომლებსაც ცხოვრება მის წინაშე აყენებს, რადგან ისინი შეიცავს გაკვეთილებს, რომლებიც მან უნდა ისწავლოს.

ამ სამყაროში უნდა შემოვიდეს კეთილშობილური გლობალური მიზნები და უნდა იქნას მიღებული იდეალები, რომლებიც კაცობრიობას მაღალ დონემდე ამაღლებს, დახვეწს მის აზრებს, შეზღუდავს მის სურვილებს და დახვეწს მის კეთილშობილ ნიჭს.

ეს შეიძლება გააქტიურდეს სულიერი მაგალითითა და კარგი სასწავლო გეგმებით და არა უხეში ძალისა და დამანგრეველი ომების გამოყენებით. პოლიტიკური ძალაუფლება საშიშია სულიერი პრინციპების გარეშე, რომლებიც მას აკონტროლებენ და წარმართავენ.

როდესაც სულიერ პრინციპებზე ვსაუბრობ, არ ვგულისხმობ კონკრეტულ დოქტრინებს, სექტებს ან რწმენის კუთვნილებებს, არამედ უნივერსალურ კანონებს: სიმართლისა და სათნოების კანონებს, რომლებიც ყველასთვის ვრცელდება და მათ სიკეთეს, კეთილდღეობასა და მშვიდობას მოაქვს.

ყველა ადამიანი ცხოვრობს თავისი სურვილების ხის ქვეშ, რომელიც ასრულებს მის ყველა სურვილს. ეს ხე არის ნებისყოფა. ადამიანის ნებისყოფა, რომელიც ღვთაებრივი ნების ანარეკლია, თავისი არსით ფლობს ადამიანის იმედებისა და სურვილების რეალიზების ძალას.

მაგრამ ვინც არ იცის, როგორ აკონტროლოს თავისი სურვილები, ნატვრები და ფიქრები, ათასჯერ უნდა მადლობა გადაუხადოს თავის უფალს, რადგან მისი არადისციპლინირებული ფიქრები მაშინვე არ ახდება, წინააღმდეგ შემთხვევაში, კელური სურვილები ავტომატურად გამოიწვევდა მტაცებელი, მტაცებელი ვეფხვების განსახიერებას, რომლებიც სულის სიმშვიდეს ანადგურებენ, ბედნიერების ძვალს ამტვრევენ და სულიერი სიმშვიდის ოაზისს უნაყოფო უდაბნოდ აქცევენ.

ადამიანმა უნდა უფრთხილდეს შიშზე, წარუმატებლობაზე, ავადმყოფობასა და უმეცრებაზე ფიქრს და მათზე მუდმივად ფიქრს, რათა ეს ნეგატიური აზრები უცნობის სიბნელიდან მონსტრებივით არ გამოჩნდეს და სერიოზული პრობლემები არ შექმნან, რომელთა მოგვარება ან კონტროლიც ძნელი იქნება. ნეგატიური აზრები ინდივიდს მხოლოდ ზიანს აყენებს; ამიტომ, თუ ადამიანს საკუთარი თავისთვის და სხვებისთვის სიკეთე სურს, ისინი პოზიტიური აზრებით უნდა შეიცვალოს.

როდესაც ვხვდებით, რომ აზროვნების, საუბრის, გრძნობის ან მოქმედებისთვის საჭირო უნარები ღვთისგან მოდის და რომ ის ყოველთვის ჩვენთანაა, გვაძლევს შთაგონებას და გვხელმძღვანელობს, ჩვენ მაშინვე გავთავისუფლდებით არეულობისგან.

ამ გაცნობიერებას თან ახლავს სუფთა სიხარულის ციმციმები და ზოგჯერ ადამიანის არსება ღრმა განმანათლებლობაში იძირება, რომელიც მყისიერად გაფანტავს შიშის ფიქრებს.

ყოველი სიტყვა, კარგი თუ ცუდი, თავის ვიბრაციებს - კვალს - ტოვებს სხეულში, ტვინსა და აზროვნების სასიცოცხლო ენერგიაში მიდრეკილებებისა და სურვილების სახით. ამრიგად, ყველა სიტყვის ვიბრაცია გონებაში დადებით ან უარყოფით ტენდენციებს ტოვებს. ის, ვინც გათავისუფლდა ჭეშმარიტების დამახინჯების

იმპულსებისგან, საკუთარ თავში უზარმაზარ ძალას იძენს, რათა არ მისცეს ცრუ ჩვენება და მისი ყველა სიტყვა ჭეშმარიტი იყოს.

უფალო, მომეცი ძალა, რომ ჩემი ხმა ჭეშმარიტებას ვემსახურო ტკბილი, სასარგებლო და გამამხნევებელი სიტყვებით.

დაუკარით თქვენი უკვდავი მელოდიები ჩემი ცხოვრების ფლეიტაზე, რათა დალოცვილი ვიყო თქვენი წმინდა მელოდიების ვიბრაციებით.

ო, კოსმიური საყვარელი
ვხედავ, როგორ ბრწყინავს შენი სახე მანათობელ
სამკაულებში

და ვარდის ფურცლებში შენი სინითლე დავინახე
და ჩიტების ჭიკჭიკში შენი ხმა მესმის და

აღფრთოვანებული ვარ

და ვოცნებობ, რომ ყველა გულში შეგხვდები
სიხარულისგან ვარ გადატვირთული
აღემატება აღწერას

თავისუფლება შიშისგან

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

სამყაროში ყველაფერი ენერგიის ან ვიბრაციისგან შედგება. მეტყველების ვიბრაცია უფრო ინტენსიური გამოვლინება ან გამოხატულებაა, ვიდრე აზრის ვიბრაცია. ყველა ადამიანის აზრები ეთერში ირხევიან, რადგან აზრებს მაღალი ვიბრაციული რანგი აქვთ, ისინი ჯერ არ გამოვლენილა. საბედნიეროდ, ჩვენ არ ვიცით ყველა ადამიანის აზრები!

რადიო ღილაკების დაჭერით ან მობრუნებით (და დღესდღეობით სხვა საშუალებებითაც), შეგიძლიათ მოისმინოთ სხვადასხვა მელოდიები და ხმები. ეთერის

ფენებში არსებული თანდაყოლილი ცნობიერების გარეშე, რომლის მეშვეობითაც რადიოტალღები თქვენს მიმღებამდე მოძრაობენ, თქვენ ერთდროულად გაიგებდით ყველა მაუნყებლობის ხმას.

ღმერთმა შექმნა ეთერი და შთააგონა ადამიანის გონება, შეექმნა ამ საშუალებით ვიბრაციების გადაცემისა და მიღების საშუალებები. რადიოტალღები მათი გავრცელებისთვის ეთერზეა დამოკიდებული, ხოლო გადაცემისა და მიღებისთვის - ელექტროენერგიაზე. ეს ვიბრირებადი რადიოტალღები არის იდეები, რომლებიც სივრცეში გადაეცემა ნებისმიერ რეზონანსულ მიმღებს.

როდესაც საყვარელ ადამიანთან ახლოს ხართ, მის აზრებს გრძნობთ, მაგრამ შეიძლება ვერ შეძლოთ შორს მყოფი ადამიანის აზრების შეგრძნება, თუ არ გაქვთ მაღალგანვითარებული სენსორული აღქმა. ისინი, ვინც რეგულარულად ვარჯიშობენ კონცენტრაციისა და მედიტაციის ტექნიკაში, განიცდიან ღრმა სიმშვიდეს და მათი აზრები უფრო დახვეწილი ხდება ამ პრაქტიკის შედეგად, რაც მათ საშუალებას აძლევს, იგრძნონ სხვების აზრები და განზრახვები შორიდანაც კი!

ჩვენ ყველანი ადამიანები გადამცემები და მიმღებები ვართ: თქვენ იღებთ სხვების აზრებს თქვენი გულის, გრძნობების ცენტრის მეშვეობით და გადასცემთ საკუთარ აზრებს თქვენი სულიერი თვალით, ფოკუსირებისა და ნების ცენტრით. თქვენი ანტენა ტვინშია, უმაღლესი, ინტუიციური ცნობიერების ცენტრში. წარმოიდგინეთ, რომ შორს ხართ სახლიდან და გსურთ იცოდეთ, რა ხდება იქ. თუ თქვენი გრძნობები ძალიან მშვიდია და გონება მშვიდი, თქვენ შეძლებთ იგრძნოთ თქვენი ოჯახის წევრების გრძნობები და აზრები სახლში. როდესაც გაქვთ კონცენტრაციის დიდი უნარი, თქვენი აზრები შეიძლება შეაღწიოს ნებისმიერ ადგილას და თქვენი გრძნობები იტენება სასიცოცხლო ენერგიით.

მანძილი ფარდობითია, რადგან ენერგია სივრცეს იკუმშება. მანძილი მცირდება საკომუნიკაციო

ტექნოლოგიების განვითარებასთან ერთად.

წარმოიდგინეთ, რომ გძინავთ და ოცნებობთ სხვა ქვეყანაში ფრენაზე, შემდეგ მატარებლით ქალაქში მისვლაზე, შემდეგ კი კუნძულზე გაცურვაზე, გზად რამდენიმე პორტში გაჩერებაზე. ეს ყველაფერი სიზმარში რამდენიმე წუთში ხდება, რადგან აზროვნების სფეროში მანძილები არ არსებობს.

მთელი სამყარო და სივრცე იდეად არსებობს და სწორედ ამაში დევს გონების ძალა. შემოიძლია თვალები დავხუჭო და ათასობით მილის დაშორებით დარჩენილ რაღაცეებზე ვიფიქრო. სივრცე და დრო მხოლოდ გონებრივი კონსტრუქტებია. რა განსხვავებაა სიზმარში ცხელ ყავასა და ცივ ნაყინს შორის? როდესაც იღვიძებ, ხვდები, რომ სიზმრის სამყაროში ნაყინი მხოლოდ იდეა იყო და ცხელი ყავაც იდეა - ორივე უბრალოდ განსხვავებული იდეა იყო. გონებას ყოვლისშემძლეობა და ყოვლისმცოდნეობის ძალა აქვს. გონება, რომელზეც მე ვსაუბრობ, ღვთის გონებაა და ისევე, როგორც ის ყველგანმყოფია აზროვნების მეშვეობით, ჩვენც ასევე ვართ.

როდესაც რადიოს მოსმენას ცდილობთ, ზოგჯერ გადაცემას თან ახლავს სტატიკური ხმაური. ანალოგიურად, როდესაც ცხოვრებაში რაიმე მნიშვნელოვანის მიღწევას ცდილობთ, სხვა სახის ჩარევას განიცდით, რომელიც თქვენს პროგრესს ხელს უშლის და აფერხებს. ეს ჩარევა ცუდი ჩვევაა.

შიში კიდევ ერთი სახის დარღვევაა, რომელიც გავლენას ახდენს თქვენს ფსიქიკაზე. კარგი ან ცუდი ჩვევების მსგავსად, შიში შეიძლება იყოს როგორც კონსტრუქციული, ასევე დამანგრეველი. მაგალითად, როდესაც ცოლი ამბობს: „ჩემი ქმარი გაბრაზდება, თუ დღეს საღამოს გარეთ გავალ, ამიტომ არ წავალ“, მას ამოძრავებს კონსტრუქციული, მეგობრული შიში. არსებობს განსხვავება მეგობრულ და მშიშარა შიშს შორის. აქ ვსაუბრობ მეგობრულ შიშზე, რომელიც ადამიანს ფრთხილს

ხდის, რათა არ მიაყენოს სხვებს ზედმეტად ზიანი. მშიშარა შიში აფერხებს ნებას. ოჯახის წევრებმა მხოლოდ მეგობრული შიში უნდა იგრძნონ და არ უნდა ეშინოდეთ ერთმანეთისთვის სიმართლის თქმა. მოვალეობის გრძნობით მოქმედება ან პირადი სურვილების შენირვა სხვისი მსახურებისა და სიყვარულის მიზნით, გაცილებით უკეთესია, ვიდრე ამის გაკეთება შიშის გამო. მაშინაც კი, როდესაც ადამიანი თავს იკავებს ღვთიური კანონების დარღვევისგან, ეს უნდა იყოს ღვთის სიყვარულით და არა სასჯელის შიშით.

შიში გულში იბადება. თუ ავადმყოფობის ან უბედური შემთხვევის გამო პანიკაში ხართ, რამდენჯერმე ღრმად, ნელა და თანაბარი ტემპით უნდა ისუნთქოთ, თითოეული ამოსუნთქვისას მოდუნდეთ. ეს სისხლის მიმოქცევას ნორმალურ მდგომარეობაში დაბრუნებაში დაგეხმარებათ. თუ გული ნამდვილად მშვიდი გაქვთ, შიშს საერთოდ არ იგრძნობთ.

ტკივილის შეგრძნების შედეგად გულში შფოთვა იღვიძებს. ამგვარად, ვხედავთ, რომ შიში წარსულ გამოცდილებაშია ფესვგადგმული. შესაძლოა, ადამიანი წარსულში დაეცა და ფეხი მოიტეხა და ამიტომ ეშინია იგივე გამოცდილების გამეორების. ასეთ მტკივნეულ გამოცდილებაზე მუდმივი ფიქრი ნებასა და ნერვებს აფერხებს, რაც პოტენციურად კიდევ ერთ დაცემას და ფეხის მოტეხვას იწვევს! უფრო მეტიც, როდესაც გული შიშით პარალიზებულია, სხეულის სიცოცხლისუნარიანობა ყველაზე დაბალ დონეზე ეცემა, რაც დაავადების მიკრობებს საშუალებას აძლევს, შეიჭრან და დააზიანონ სხეული.

ძნელად თუ მოიძებნება ადამიანი, რომელსაც ავადმყოფობა არ ეშინია. შიში ადამიანებს სიფრთხილის ინსტრუმენტად მიეცათ ტკივილის თავიდან ასაცილებლად და არა მუდმივად გასაზრდელად ან მასზე ფიქრის მიზნით. შიშით მუდმივი შეპყრობა ხელს უშლის ჩვენს მცდელობებს, თავი ავარიდოთ სირთულეებს და გადავჭრათ ჩვენს წინაშე

არსებული პრობლემები. ფრთხილი შიში სიბრძნეს ეფუძნება, მაგალითად, იმის გათვალისწინება, რომ გარკვეული საკვები არაჯანსაღია მისი ჭამის სურვილის მიუხედავად. ავადმყოფობის შიში ავადმყოფობას განასახიერებს. ადამიანები თავად ინვევენ დაავადებას უბრალოდ მასზე ფიქრით. თუ მუდმივად გეშინიათ გაციების, უფრო მგრძნობიარე იქნებით მის მიმართ, რასაც არ უნდა აკეთებდეთ მის თავიდან ასაცილებლად. ნუ პარალიზებთ თქვენს ნებასა და ნერვებს შიშით. როდესაც შფოთვა თქვენი ნების სანინააღმდეგოდ გეუფლებათ, თქვენ ხელს უწყობთ იმ გამოცდილების შექმნას, რომლისაც გეშინიათ. ასევე არაგონივრულია ზედმეტად ურთიერთობა მათთან, ვინც მუდმივად საუბრობს საკუთარ დაავადებებსა და სისუსტეებზე. ამ საკითხებზე ფოკუსირება დაგეხმარებათ შიშის თესლის დათესვაში თქვენს გონებაში. მათ, ვისაც ტუბერკულოზის, კიბოს ან გულის დაავადებების ეშინიათ, ეს შიში უნდა განდევნონ თავიანთი ფიქრებიდან, რათა არ მოიტანონ ეს არასასურველი მდგომარეობები. რაც შეეხება ავადმყოფებსა და ხანდაზმულებს, მათ სჭირდებათ სასიამოვნო და მხარდამჭერი გარემო, გარშემორტყმული ძლიერი, პოზიტიური განწყობის მქონე ადამიანებით, რათა წაახალისონ და გაამხნევეს ისინი. პოზიტიური აზრები და გრძნობები აზრს დიდი ძალა აქვს საავადმყოფოს პერსონალი იშვიათად ავადდება თავდაჯერებულობის წყალობით; სინამდვილეში, მათი ძლიერი აზრები აცოცხლებს მათ და მუდმივ ენერგიას აძლევს.

სწორედ ამიტომ, უმჯობესია, ასაკის მატებასთან ერთად სხვებს თქვენი ასაკი არ უთხრათ. როგორც კი ამას გააკეთებთ, ისინი თქვენს გარეგნობაში ასაკს ხედავენ და მას ჯანმრთელობისა და სიცოცხლისუნარიანობის დაქვეითებასთან აკავშირებენ. დაბერების იდეა შფოთვას ინვევს და ადამიანს სიცოცხლესა და ენერგიას ართმევს. ამიტომ, თქვენი ასაკი საიდუმლოდ შეინახეთ. უნდა შევახსენოთ საკუთარ თავს, რომ უკვდავი არსებები ვართ,

რომ კარგი ჯანმრთელობით ვართ დაჯილდოებულები და რომ სამყარო სიკეთითაა სავსე.

ამიტომ, სიფრთხილე შიშს უნდა სჯობდეს. უნდა იქნას მიღებული პრევენციული ზომები და ყველა ღონე უნდა იქნას გამოყენებული დაავადების გამომწვევი მიზეზების აღმოსაფხვრელად და შიშისგან გასათავისუფლებლად. მიკრობები ყველგან იმდენად ბევრია, რომ თუ ადამიანები მათ შეშინდებიან, ისინი ვერ შეძლებენ ცხოვრებით ტკბობას. ყველა საჭირო ჯანმრთელობის დაცვის ზომების მიუხედავად, თუ ადამიანს შეუძლია საკუთარი სახლის მიკროსკოპით დათვალიერება, ის დაკარგავს მადას და ჭამის სურვილს.

რისი გეშინიათ, გადააქციეთ თქვენი ფიქრები მისგან. მიანდეთ ეს ღმერთს და განამტკიცეთ თქვენი ნდობა მის მიმართ. ბევრი ტანჯვა, როგორც წესი, შფოთვით არის გამოწვეული. რატომ უნდა იტანჯოთ, როცა დაავადება ჯერ კიდევ არ დამართნიათ? რადგან ადამიანების უმეტესობას შიშზე აქვს გავლენა, შიშისგან გათავისუფლება მყისიერად გაათავისუფლებს მათ და განკურნება დაუყოვნებლივ მოხდება. ყოველ ღამე, ძილის წინ, დაუდასტურეთ საკუთარ თავს: „ღმერთი ჩემთანაა და ვისაც ღმერთი ჰყავს, არაფრის უნდა ეშინოდეს“. გონებრივად შემოიხვიეთ თავი ღვთის სულით და მისი კოსმიური ენერგიებით, იმის რწმენით, რომ ნებისმიერი მიკრობი, რომელიც თავს დაესხმება, განადგურდება. სრული ნდობით გაიმეორეთ „ღმერთო ჩემო, ყოვლისშემძლე“ ან „უფალო, შემწე“ დაგიცავთ, გაგაძლიერებთ და თავს კომფორტულად და ჯანმრთელად იგრძნობთ. თუ ღმერთთან პარმონიაში ხართ, მისი ჭეშმარიტება თქვენში შემოვა და გეცოდინებათ, რომ თქვენი არსით თქვენ ხართ სული, რომელსაც სირთულეები არ შეხებია და უხრწნელია.

როდესაც შიშის გრძნობა გეუფლება, ხელისგული გულზე მიიდე, მარცხნიდან მარჯვნივ შეიზილე და თქვი: „უფალო, მომაშორე ეს შიში და გაათავისუფლე ჩემი გონება და ფიქრები ყოველგვარი ყურადღების

გამფანტველი ფაქტორებისგან“. ისევე, როგორც რადიო
ჩარევისგან თავის დაღწევის გზები არსებობს, თუ გულს
მუდმივად მარცხნიდან მარჯვნივ შეიზილებ და გულიდან
შიშის განდევნის იდეაზე გაამახვილებ ყურადღებას, შიში
ღვთის დახმარებით გაქრება და მთელი შენი არსება
ღვთაებრივ სიხარულს ავსებს.

შიში ყოველთვის თან ახლავს ადამიანს და მისგან
თავის დაღწევა შესაძლებელია ღმერთზე ფიქრით და მისი
ყოფნის შეგრძნებით.

ენდე ღმერთს და იყავი ავთენტური ყველაფერში,
რასაც აკეთებ. ბევრი მიმბაძველია; ნუ დაამატებ შენს
სახელს მათ გრძელ სიაში. დაეუფლე იმას, რასაც აკეთებ
და გააკეთე ის უნიკალური გზით, როგორც ეს აქამდე
არავის გაუკეთებია. სფერო ღიაა შემოქმედებისთვის, სანამ
სურვილი გულწრფელია და ნება არსებობს. მთელი ბუნება
გიბასუხებს, როდესაც ღმერთთან ჰარმონიაში ხარ.

ადამიანები ხშირად საკუთარ თავს პირველ ადგილზე
აყენებენ, მაგრამ ჩვენ სხვებზე უნდა ვიფიქროთ და ჩვენი
შესაძლებლობების ფარგლებში დავეხმაროთ მათ,
ვუსურვოთ მათ ყველაფერი კარგად, როგორც საკუთარ
თავს. როდესაც ამას ნებით და მთელი გულით ვაკეთებთ,
ვგრძნობთ, როგორ ფართოვდება ჩვენი თანაგრძნობის წრე
და როგორ ღრმავდება და ძლიერდება ჩვენსა და სხვებს
შორის არსებული სიყვარულის კავშირები.

1000 კაციან გარემოში, თუ ყველა მეგობრულად
მოიქცეოდა, თითოეულ ადამიანს 999 მეგობარი
ეყოლებოდა; მაგრამ თუ ამ გარემოში ყველა ერთმანეთის
მტრად მოიქცეოდა, თითოეულ ადამიანს 999 მტერი
ეყოლებოდა.

სიყვარულის ძალით ადამიანების გულების დაპყრობა
უდიდესი გამარჯვებაა, რომლის მიღწევაც კი ნებისმიერ
ადამიანს შეუძლია ცხოვრებაში. ყოველთვის ეცადე
იფიქრო სხვების კეთილდღეობაზე და მთელ სამყაროს შენს
ფეხებთან იპოვი. ეს იყო უდიდესი მიღწევა იმ დიდი
ადამიანებისა, რომლებიც ცხოვრობდნენ და კვდებოდნენ

სხვებისთვის. უზარმაზარი მატერიალური ძალაუფლების მქონენი, რომლებიც მხოლოდ საკუთარი თავისთვის ცხოვრობენ, სწრაფად იკარგებიან დავინწყებაში. მაგრამ ისინი, ვინც სხვებისთვის ცხოვრობენ, სამუდამოდ რჩებიან მეხსიერებაში. წინასწარმეტყველებს არ ჰქონდათ ოქროს ტახტები მიწიერი მოგზაურობის დროს, მაგრამ ისინი სხედან სიყვარულის ტახტზე მილიონობით ადამიანის გულში. ეს არის საუკეთესო ტახტი, რომელიც ნებისმიერ ადამიანს შეუძლია დაიკავოს.

ადამიანი ამ ქვეყნად ტირილით მოდის, ყველა კი მისი მოსვლით ხარობს. მან უნდა იმუშაოს და ემსახუროს მისთვის განსაზღვრული სიცოცხლის განმავლობაში, რათა როდესაც ამ ქვეყნიდან წასვლის დრო დადგება, ღიმილით წავიდეს, სანამ სამყარო გლოვობს მას.

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო, რათა კაცობრიობას შეეძლოს თავისი ინტელექტის გამოყენება სულიერი ცოდნის მისაღწევად და იმის გასაგებად, რომ ღვთაებრივი აზრი ძლიერი ძალაა და ეს ძალა სწორი მიმართულებით უნდა იყოს მიმართული საკუთარი თავისა და სხვების საკეთილდღეოდ.

ღმერთს რომ არ მოეპოვებინა სიყვარული ჩვენს გულებში ჩანერგვით, ჩვენ ვერასდროს შევიცნობდით ადამიანურ სიყვარულს. რადგან ღმერთი ასეთი გულუხვი და მოსიყვარულეა ჩვენს მიმართ, ის უნდა იყოს ჩვენი მიზანი და ჩვენი ძიების მიზანი. მას არ სურს, რომ თავი დაგვაკისროს, მაგრამ ბედნიერება შეუძლებელია მასზე ფიქრისა და მასთან კავშირის გარეშე.

სხეულისა და გონების მუშაობის იდუმალი გზა, რომლითაც ღმერთმა გამოგვარჩია ყველა სხვა არსებისგან ცხოვრებაში ყველა სხვა საოცრება და სასწაული საკმარისი მოტივაცია უნდა იყოს იმისთვის, რომ მისი ძებნა და პოვნა გვსურდეს.

ვინც ამას გულწრფელად და პატიოსნად შეეცდება, წარმატებას მიაღწევს თავის საქმეში და მიაღწევს თავის მიზანს.

**როდესაც ამ გზას დავადექი, ჩემი ცხოვრება
თავდაპირველად ქაოტური და მოუწესრიგებელი იყო,
მაგრამ განმეორებითი მცდელობებისა და დაუინებელი
ძალისხმევის შედეგად, ღრუბლები გაიფანტა და
ყველაფერი გასაოცრად ნათელი გახდა. ყველაფერი, რაც
ჩემს თავს ხდებოდა, ღმერთის არსებობისა და ამ
ცხოვრებაში მასთან დაკავშირებისა და მისი შეცნობის
შესაძლებლობის უტყუარი დასტური იყო. ოჰ, სიმშვიდე,
სულის სიმშვიდე და შინაგანი სიმშვიდე, რომელსაც
მაძიებელი განიცდის ღმერთის პოვნისას! სამყარო შემდეგ
ნათელი და მომღიმარი გახდება, ყველაფერი კარგად
იქნება და ვერაფერი შეძლებს გულში შიშის ჩანერგვას.**

**ასე უნდა შევხვდეთ გამოწვევებს და ვიბრძოლოთ
სიცოცხლის ბრძოლაში იმ გაბედულებითა და სიმამაცით,
რაც სიცოცხლისა და სინათლის შვილებს შეეფერებათ.**

საგანძურის აღმოჩენა

მასწავლებელი: პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

არსებობს კი სამყაროში ძალა, რომელსაც შეუძლია
გამოავლინოს სიმდიდრისა და მდიდრების საბადოები და
აღმოაჩინოს საგანძური, რომელიც არ იყო გათვალისწინებული
და რომელზეც აქამდე არასდროს გვიოცნებია?

არსებობს სამყაროში რაიმე ძალა, რომელსაც შეგვიძლია
მივმართოთ და დავეყრდნოთ ჯანმრთელობის, ბედნიერებისა
და სულიერი განმანათლებლობისკენ სწრაფვისას?

განმანათლებლური მასწავლებლები ადასტურებენ ამ
ძალის არსებობას და აჩვენეს ჭეშმარიტების კანონებისა და
პრინციპების ეფექტურობა, რომლებიც იმუშავებს
კაცობრიობისთვის, თუ ისინი ღია გონებით გამოსცდიან.

მსოფლიოში წარმატება მთლიანად არ არის
დამოკიდებული ვარჯიშსა და თვითკმარობაზე, არამედ

არსებული შესაძლებლობების მაქსიმალურად გამოყენების სურვილზეც.

ცხოვრებისეული შესაძლებლობები შემთხვევით არ მოდის; ისინი იქმნება და წარმოიქმნება. ადამიანებმა შექმნეს ყველა შესაძლებლობა, რაც მათთვის იყო და არის ხელმისაწვდომი (ამ ცხოვრებაში თუ შორეულ წარსულში, მათ შორის წინა ცხოვრებებსა თუ ინკარნაციებში). რადგან მათ შექმნეს ეს შესაძლებლობები, მათ უნდა გამოიყენონ ისინი და ისარგებლონ მათგან მაქსიმალურად და საუკეთესო გზით.

თუ ჩვენს გზაზე არსებული ნებისმიერი დაბრკოლების დასაძლევად, ჩვენი ბუნებრივი შესაძლებლობების გარდა, ყველა არსებულ გარე საშუალებასა და რესურსს გამოვიყენებთ, ჩვენ განვაკითვარებთ ღვთის მიერ ბოძებულ ძალებს: იმ უსაზღვრო ძალებს, რომლებიც ჩვენი არსების სიღრმიდან მომდინარეობს. ჩვენ გვაქვს ორი დიდი ძალა: ინტელექტის ძალა და ნებისყოფა და ეს ორი წმინდა ნიჭი სრულად უნდა გამოვიყენოთ.

ადამიანის წარმატება ან წარუმატებლობა დამოკიდებულია მისი ჩვეული აზროვნების ბუნებასა და ნიმუშზე. რომელია უფრო ძლიერი ადამიანის ცხოვრებაში: წარმატების ფიქრები თუ წარუმატებლობის ფიქრები? თუ აზროვნება უმეტესად ნეგატიურია, ხანდახან დადებითი ფიქრები საკმარისი არ იქნება წარმატების მოსაზიდად. თუმცა, თუ ადამიანი გულწრფელად იფიქრებს, ის იპოვის იმას, რასაც ეძებს და მიაღწევს თავის მიზანს, მაშინაც კი, თუ თავს სიბნელეში გრძნობს.

ყველა ადამიანი საკუთარ თავზეა პასუხისმგებელი. არავინ გასცემს პასუხს და არც ანგარიშს გადაიხდის მათი სახელით უკანასკნელ დღეს.

ჩვენი საქმე სამყაროში, სადაც ჩვენი წარსული ქმედებები გვაყენებს, არის ის, რისი გაკეთებაც სხვას არ შეუძლია და ჩვენი საქმე წარმატებულად მხოლოდ მაშინ ითვლება,

როდესაც ის რაიმე ფორმით ემსახურება ჩვენს თანამემამულეებს.

არცერთ პრობლემაზე არ უნდა ვიფიქროთ ან მუდმივად არ უნდა გადავხედოთ. ცოტა ხნით დაისვენეთ და შესაძლოა, საქმე თავისით მოგვარდეს. თუმცა, არ უნდა დარჩეთ უმოქმედოდ იმდენ ხანს, რომ დაკარგოთ გარჩევის უნარი. დასვენების პერიოდები უნდა იქნას გამოყენებული უფრო ღრმა ფიქრისა და სულში მშვიდი ჰორიზონტების მისაღწევად.

როდესაც საკუთარ თავთან ჰარმონიაში იქნებით, შეძლებთ ნათლად იფიქროთ ყველაფერზე, რასაც აკეთებთ. მაშინაც კი, თუ თქვენი აზრები გაიფანტება, შეძლებთ მათ შეკრებას და ხელახლა ფოკუსირებას. ამ წმინდა ჰარმონიის მიღწევის უნარის შეძენა ძალისხმევისა და პრაქტიკის საშუალებით შეიძლება.

პოზიტიური აზროვნების გარდა, წარმატების მისაღწევად აუცილებელია ნებისყოფა, შრომისმოყვარეობა და შეუპოვრობა. ყველა გარეგანი გამოვლინება და ფენომენი ნებისყოფის შედეგია, მაგრამ ეს ძალა ხშირად არ გამოიყენება შეგნებულად და რაციონალურად.

არსებობს ავტომატური ნება, ისევე როგორც შეგნებული ნება, და ყველა ქმედების მამოძრავებელი ძალა არის ურყევი მონდომება ან ნებისყოფა, რომლის გარეშეც ადამიანს არ შეუძლია სიარული, საუბარი, მუშაობა, ფიქრი ან გრძნობა. ამიტომ, ნებისყოფა არის ყველა ქმედების მამოძრავებელი ძალა და ამ აქტივობის გამოყენებლობა ნიშნავს სრულ უმოქმედობას და ლეთარგიას, როგორც ფიზიკურად, ასევე გონებრივად. ადამიანები ნებისყოფას იყენებენ ხელების მოძრაობისთვისაც კი და ამ ძალის გამოყენების გარეშე ცხოვრება შეუძლებელია.

ავტომატური ნებისყოფა ნებისყოფის არაცნობიერი გამოყენებაა. შეგნებული ნებისყოფა სასიცოცხლო ენერგიაა, რომელსაც თან ახლავს მონდომება და ძალისხმევა; ეს არის

ძალის გენერატორი, რომელიც გონივრულად და გააზრებულად უნდა იყოს მიმართული. როდესაც ადამიანი ავარჯიშებს საკუთარ თავს გონივრული, გააზრებული ნებისყოფის გამოყენებაში და არა არაცნობიერი, ავტომატური ნებისყოფის გამოყენებაში, მან ასევე უნდა უბრუნველყოს, რომ მისი ნებისყოფა სასარგებლო და კონსტრუქციული გზით იქნას გამოყენებული და არა მავნე მიზნებისთვის ან წვრილმანი და უსარგებლო ნივთების შესაძენად.

ძლიერი და ეფექტური ნებისყოფის გასავითარებლად, ადამიანმა უნდა განიზრახოს და გადაწყვიტოს ისეთი რამის გაკეთება, რაც ადრე შეუძლებლად მიაჩნდათ. დაიწყეთ უფრო მარტივი ამოცანებით და, როგორც კი თქვენი თავდაჯერებულობა, ძალა და ნებისყოფა გაიზრდება, თანდათან სცადეთ უფრო რთული და რთული ამოცანების შესრულება.

პირველ რიგში, უნდა დარწმუნდეთ, რომ დასახულია კარგი და კეთილშობილური მიზანი და უნდა ეცადოთ მის მიღწევას მთელი ენერგიითა და შესაძლებლობებით, სრული უარი თქვათ დანებებაზე ან წარუმატებლობის აღიარებაზე, რა დაბრკოლებებიც არ უნდა დადგეს გზაზე.

ადამიანმა სრული ნებისყოფა უნდა გამოიყენოს დავალების ერთდროულად დასაუფლებლად და არ უნდა დახარჯოს ენერგია ან არ დატოვოს საქმეები დაუმთავრებელი, სანამ ახალ თავგადასავალს დაიწყებს.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

**როგორ წავიკითხოთ სხვა ადამიანების მორალის
სხვების მორალის შესწავლა ადამიანს უფრო მეტად
აცნობიერებს იმ საკითხებს, რაც მას საკუთარი ხასიათის
გაუმჯობესებაში დაეხმარება. თუმცა, მორალის ნეგატიური**

შესწავლა ეწინააღმდეგება სიმართლესა და სინდისს და დამანგრეველი შედეგები მოაქვს.

ყველა გაურბის „საიდუმლო მორალის პოლიციას“, რომლის ერთადერთი მიზანი სხვების გამოაშკარავება და ცილისწამებაა. ბევრ მათგანს, ვისაც სხვების კრიტიკა სიამოვნებს, თავად არ შეუძლია კრიტიკის ატანა, მიუხედავად იმისა, რომ შესაძლოა, მათაც ჰქონდეთ ის ნაკლოვანებები და ნაკლოვანებები, რომლებსაც სხვებში ხედავენ, მათი „სუფთა“ სინდისის მიხედვით.

ხასიათის შესწავლა განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია ერთი ფუნდამენტური მიზეზის გამო: ჩვენ მუდმივად უნდა დავაკვირდეთ სხვებში არსებულ კარგ თვისებებს და განვაავითაროთ ეს სათნოებები საკუთარ თავში. მე ხასიათს მაშინ ვსწავლობ, როდესაც გარკვეულ ადამიანებთან მიწევს ურთიერთობა, მაგრამ ჩემი არჩევანი სრულიად განსხვავებული პერსპექტივიდან გამომდინარეობს. ზოგჯერ ვუშვებ, რომ ვინმე, ვინც ჩემს ნაცნობს უსამართლოდ მოექცევა, ჩემთან იყოს იმ იმედით, რომ ის სარგებელს მიიღებს. თუ ისინი ჩემს სულიერ ხელმძღვანელობას საკუთარი სიკეთისთვის გამოეხმაურებიან, უკეთესობისკენ შეიცვლიან; თუ არა, მე ყველაფერს გავაკეთებდი, რაც შემეძლო.

მე ექიმს ვგავარ, რომელიც ავადმყოფობას პაციენტს ეხმარება. ყველა ექიმი ამ რისკზე მიდის, რადგან მათ სურთ ემსახურონ და დაეხმარონ. იგივე ეხება სულიერ ექიმსაც. ის საკუთარ თავზე იღებს სხვების გამოკვლევას და მათ სისუსტეებსა და ტკივილებზე მითითებას, რათა დაეხმაროს მათ სულის გაუმჯობესებაში.

იესომ თქვა: „ნუ განსჯით, თორემ თქვენც განისჯებით“ (ყურანში კი ვკითხულობთ: „ჭეშმარიტად, ზოგიერთი ეჭვი ცოდვაა“). ეს არის ბოროტი განზრახვითა და სხვების ზიანის მიყენების სურვილით მოტივირებული კრიტიკის აშკარა დაგმოება. ასეთი საქციელი მკაცრია და აფუჭებს ადამიანებს შორის მეგობრობისა და სიყვარულის ატმოსფეროს. კრიტიკა სრულიად უსარგებლოა, თუ ის არ

არის შემოთავაზებული გულწრფელი სიყვარულით და როდესაც მეორე ადამიანს სურს ეს. ის მხოლოდ ამ ადამიანის დახმარების განზრახვით უნდა იყოს მოცემული. მათ, ვინც თვითკონტროლი ისწავლა, აქვთ უფლება, დაეხმარონ სხვებს. ამ პერსპექტივიდან გამომდინარე, ეთიკის შესწავლა ეფექტური და ღირებულია.

ხასიათის შესწავლის ერთი დარგი ფიზიონომიას ეფუძნება. ამბობენ, რომ ადამიანის ყველა გამორჩეული თვისება მის სხეულში ნათლად აისახება. ეს განცხადება არ შეიძლება განზოგადდეს, რადგან ყველა ფიზიოლოგიური მახასიათებელი ან გამოვლინება ზუსტად არ პროგნოზირებს ფსიქოლოგიურ ცხოვრებას.

არისტოტელემ ფიზიონომია შეისწავლა, როგორც ხასიათის გაგების სახელმძღვანელო. ინდოელი ოსტატები კიდევ უფრო შორს და ღრმად მიდიან. ისინი ამბობენ, რომ ადამიანის ცხოვრების ფუნდამენტური იდეები თვალებში ვლინდება. მიუხედავად იმისა, რომ თვალები სულის ყველაზე ღრმა საიდუმლოებებს ავლენს - არა მხოლოდ ამ ცხოვრების, არამედ წარსული ინკარნაციებისაც - მხოლოდ განმანათლებლური ოსტატის გონებას შეუძლია ამ ხედვების წაკითხვა და ანალიზი.

ხანდახან გზაზე მიდიხარ და უცებ გამვლელის თვალებში რაღაცას ამჩნევ და სიტუაციიდან გამომდინარე, საკუთარ თავს ეუბნები: „ამ ადამიანთან თავს კომფორტულად არ ვგრძნობ“ ან „მომწონს“.

თვალები მთელ ამბავს მოგვითხრობს. შიში, ბრაზი, შური, სიხარბე, კეთილშობილება, სიყვარული, გამბედაობა, სულიერება და ყველა კარგი და ცუდი თვისება თვალებში აისახება. საიდუმლო აგენტებს შეუძლიათ სახის კუნთების კონტროლი, რათა მათმა გამომეტყველებამ არ გასცეს მათი განზრახვები. თუმცა, მათ არ შეუძლიათ თვალებიდან ეჭვის დამალვა ან მოშორება (ამიტომაც ატარებენ ბოგიერთები მუქ სათვალეს!). იოგის თვალები კი უძრავადაა, რადგან ის ჭვრეტს მშვიდ, წყნარ ღვთაებრივ სულს.

შესწავლილია სახისა და სხეულის ყველა ნაკვთი, გაანალიზებულია თავზე გამოკვეთილი ამობურცულობებიც კი. თუმცა, ფიზიკური გარეგნობა ყოველთვის არ ასახავს მთელ ისტორიას და სხვადასხვა კულტურა დაკვირვებებისა და კვლევებიდან განსხვავებულ დასკვნებს აკეთებს. ზოგი ამბობს, რომ ჭარბწონიანი ადამიანები სიამოვნების მაძიებლები არიან და არ სურთ მუშაობა, ხოლო გამხდარი ადამიანები უფრო სულიერი ადამიანები არიან.

კეისარი ფრთხილობდა კასიუსის მიმართ, რომელსაც ის თავისი ძალაუფლებისთვის საფრთხედ აღიქვამდა. ზოგიერთი მწერალი ვარაუდობდა, რომ გამხდარი ადამიანები ზედმეტად ბევრს ფიქრობენ, რის გამოც მათ ხორცი აკლიათ. თუმცა, ისტორია აჩვენებს, რომ როგორც გამხდარი, ასევე მსუქანი ადამიანები კარგი მმართველები იყვნენ.

თუ ახლა მუდმივად ჭარბწონიანი ხართ, ესე იგი, ადრეც ბევრჯერ გქონიათ ჭარბი წონა (წინა ინკარნაციებში) ან თუ მუდმივად გამხდარი ხართ, ესე რამდენიმე წარსულ ინკარნაციაშიც გქონიათ. თქვენ წარსულიდან მემკვიდრეობით გაქვთ მიდრეკილება (ჭარბწონიანობის ან გამხდარისკენ) და რასაც არ უნდა მიირთმევდეთ, ეს აზროვნება დომინანტური რჩება და უფრო მეტად ვლინდება.

ფიზიონომია, როგორც მეცნიერება, რომელიც მიზნად ისახავს ადამიანის ბუნების ინტერპრეტაციას, ნამდვილი მეცნიერებაა, თუ გავითვალისწინებთ, რომ ყველა აზრი, რომელიც ადამიანის გონებაში გაიარა მისი მრავალი ინკარნაციის განმავლობაში, მის სხეულში ვლინდება. თუმცა, ეს მოითხოვს განმანათლებლური სულიერი მასწავლებლის მკვეთრ ინტუიციას, რათა სრულად და ზუსტად განისაზღვროს ამ ადამიანში ფიზიონომიის მახასიათებლები.

მაგალითად, სოკრატე ძალიან მახინჯი იყო. ერთხელ ის შეხვდა დიდ ასტროლოგს, რომელმაც უთხრა: „სოკრატე, შენ ხარ ყველაზე ცუდი და ბოროტი ადამიანი,

რაც კი ოდესმე მინახავს“. სოკრატეს მოწაფეები ძალიან გაბრაზდნენ ასტროლოგზე, მაგრამ მათმა მასწავლებელმა უპასუხა: „მართალი ხარ, წარსულში მეც ასეთი ვიყავი, მაგრამ მიუხედავად იმისა, რომ ახლა სიბრძნით დავძლიე ეს საზიზღარი თვისებები, ის, რასაც ვაკეთებდი, დღემდე აღბეჭდილია ჩემს სხეულზე, რაც მას საშინლად აქცევს“.

(ეს გვახსენებს ერთ-ერთი ყველაზე ცნობილი არაბი მწერლის, აბუ ბაჰრ ალ-ჯაჰიზის გამოჩენას, რომლის შესახებაც ამბობდნენ :)

ღორი მეორედ რომც გარდაიქმნას, მაინც ნაკლებად მახინჯი იქნება, ვიდრე ალ-ჯაჰიზის.

ადამიანი, რომელიც თავად ჯოჯოხეთის შემცვლელად მოქმედებს; ის ყველა კუთხეში მტვრის ნაწილაკია (დააკვირდით)

არ არსებობს ორი ზუსტად ერთნაირი სახე. თითოეული სახე განსხვავებულია იმ თვისებებისა და მახასიათებლების გამო, რომლებიც ამ ცხოვრებაში და წინა ცხოვრებებში გამოვლინდა. საქმე არ არის მხოლოდ ადამიანების კარგებად ან ცუდებად შეფასებაში მათი ამჟამინდელი გარეგნობის მიხედვით, სასიამოვნო თუ უსიამოვნო. წმინდა ფრანცისკე ასიზელი ფიზიკურად მიმზიდველი არ იყო, ხოლო მისი მოწაფე, ძმა მაკედონიუსი, სიმპათიური მამაკაცი იყო. თუმცა, მაკედონიუსს არ გააჩნდა ისეთი დიდი სულიერი სილამაზე, როგორიც წმინდა ფრანცისკეს ჰქონდა.

ფიზიონომიასთან დაკავშირებული კვლევის კიდევ ერთი დარგია პათოგნომია: ადამიანის ემოციების ინტერპრეტაცია ან ის, თუ როგორ გამოხატავენ ისინი თავიანთ ემოციებს ჟესტებით, სახის გამომეტყველებითა და სხეულის მოძრაობებით, ასევე გარკვეულ მოვლენებზე მათი რეაქციების შესწავლით.

გრძნობები და ჩვევები ადამიანის სუბიექტურ მახასიათებლებზე მიუთითებს, თუმცა ადამიანების უმეტესობას განუვითარდა ნამდვილი გრძნობების

დამალვის უნარი, რადგან არ სურთ საკუთარი თავის სხვებისთვის გამჟღავნება.

ორმა ქმარმა გაიგო, რომ მათი ცოლები ერთად დაიხრჩო. ერთმა ღრმა მწუხარება გამოხატა, მეორე კი ჩუმად დარჩა. თუმცა, ის, ვინც გარეგნულად გამოხატავდა მწუხარებას, სინამდვილეში ნაკლებად უყვარდა ცოლი, ვიდრე ის ქმარი, რომელიც სახის გამომეტყველებით საერთოდ არ გამოხატავდა მწუხარებას. ამრიგად, პათოგენები - ნამდვილი ემოციებისა და რეაქციების გაგება - კვლევის ძალიან ღრმა სფეროა.

ადამიანების ანალიზი უფრო ზუსტად და სანდოდ შეიძლება მათი ემოციებისა და ფიზიკური გარეგნობის საფუძველზე. მე ორივე მეთოდს ვაერთიანებ ყველაზე ზუსტი და სანდო ანალიზისთვის. ყველა, ვინც ჩემთან ტრენინგზე მოდის, მოთავსებულია კონკრეტულ სიტუაციებში, რათა ვნახოთ, როგორ რეაგირებს მათი გონება და ემოციები. თუ ისინი უარყოფითად რეაგირებენ, ვცდილობ მათ გამოსწორებას. თუმცა, ამას მხოლოდ იმ შემთხვევაში ვაკეთებ, თუ ადამიანი რჩევას მთხოვს და მომცემს უფლებამოსილებას და ნებართვას, რომ ვუხელმძღვანელო მას.

ზოგიერთი ადამიანი ემოციურად უმნიშვნელო მიზეზის გამო იჭედება. დასავლელი მუსიკოსები, როგორც წესი, ძალიან ემოციურები არიან და დასავლური მუსიკის დიდი ნაწილი ემოციურია, რადგან ის ადამიანური სიყვარულის ისტორიებზეა ორიენტირებული. ინდოეთში მუსიკა ღმერთის კონცეფციაზეა ორიენტირებული და ეს არის მისი უნარის საიდუმლო, დაამშვიდოს ემოციების ქარიშხალი და მოიტანოს ღრმა სულიერი სიმშვიდე. ეს არ ნიშნავს, რომ ყველა დასავლელი მუსიკოსი ემოციურია ან ყველა ინდოელი მუსიკოსი სულიერია, თუმცა ისინი, სავარაუდოდ, ასეც არიან. სანსკრიტული სიტყვა „მუსიკოსი“ ნიშნავს „ღვთის მადიდებელს“.

ემოციურ ადამიანებთან ურთიერთობისას იშვიათად შეგიძლიათ დაეყრდნოთ მათ ან ენდოთ მათ

თანმიმდევრულობას. დღეს ისინი თქვენთან არიან, ხვალ კი გტოვებენ ან თქვენს წინააღმდეგ გამოდიან. მინახავს ადამიანები, რომლებიც მოდიოდნენ საკურთხეველში და რამდენიმე დღეში ცდილობდნენ თქვენს დარწმუნებას თავიანთ სამაგალითო ერთგულებაში, მაგრამ მცირე ხნის შემდეგ ისინი მიდიან და თქვენ აღარასდროს ნახავთ მათ.

არაფერი მანყენინებს ისე, როგორც მეგობრობის განწყვეტა და მისი სინძინდის ხელყოფა. როდესაც ჩემს მეგობრობას ვინმეს ვჩუქნი, მას უკან არასდროს ვიბრუნებ.

ადვილია განასხვავოთ მექანიკური და მოაზროვნე ტიპის ადამიანები. პირველებს მოქმედება სურთ, ხოლო მეორეებს - ფიქრი და რეფლექსია. ორივე საჭიროა. მექანიკურ ტიპებს სურთ დაუყოვნებლივ მოქმედება და ამიტომ სჭირდებათ ვინმე, ვინც მათ ენერგიის სულიერად გამდიდრების აქტივობებში მიმართვაში დაეხმარება. ჰარმონიული ბალანსის მისაღწევად, მექანიკურ ტიპს ვურჩევ, მეტი იფიქრონ და იფიქრონ, ხოლო მოაზროვნე ტიპს - მეტი რეფლექსია და მოქმედება.

ისეთი ცუდი ჩვევების მქონე პირები, როგორიცაა ჭარბი კვება, მოწევა და ალკოჰოლის მიღება, სიფრთხილით უნდა მოეპყრონ, რადგან მათი სურვილების დაკმაყოფილებაში ხელის შეშლა მხოლოდ რისხვას იწვევს. თუ მჭამელს საჭმელს ართმევთ, ის განაწყენდება. ამაოა ამ მონების გონს მოსვლაში დახმარების მცდელობა, თუ ისინი გაუმჯობესების გულწრფელ სურვილს არ გამოავლენენ.

გონებრივი წონასწორობის მქონენი ამოიცნობენ ღმერთს, სამყაროს მბრძანებელს, რომელიც გონებრივი წონასწორობის ტახტზე ზის და ამ წონასწორობის წყალობით კაცობრიობა სრულყოფილი სიმშვიდით ტკბება.

ინდური ფილოსოფიის თანახმად, ყველა ადამიანს სამი ძირითადი თვისებიდან ერთ-ერთი დომინირებს:

სატვა: ეს სულიერი ადამიანების დამახასიათებელი ნიშანია, რომლებიც გონივრულად მიირთმევენ შესაბამის საკვებს, იძენენ კარგ ჩვევებს და უყვართ ღმერთი.

რაჯასი: ეს იმ ადამიანების დამახასიათებელი ნიშანია, რომლებიც მუდმივად აქტიურები არიან და სიკვდილამდე აგრძელებენ შრომას.

ტამასი: ეს მათთვისაა დამახასიათებელი, ვინც ცხოვრებას ჩხუბით, ბრაზით, შურით, სენსუალური სიამოვნებებით ტკბობით, ლეთარგიით და ხალხში დაბნეულობისა და ქაოსის შექმნით ავსებს.

ნებისმიერი ჩვევა, რომელიც სულიერ პროგრესს უშლის ხელს, უნდა დაიძლიოს და მაძიებელი უნდა იყოს თავისი აზრებისა და ქმედებების ბატონ-პატრონი. ცოტამ თუ იცის ნამდვილად, სად არის მათი სიკეთე.

შემდეგი მეთოდის გამოყენებით, შეგიძლიათ შეაფასოთ ნებისმიერი ადამიანი. ადამიანების ოთხმოცდაცხრამეტი პროცენტი ვერ ახერხებს ამ ტესტს: სთხოვეთ ნებისმიერს რაიმეს გაკეთება - საკუთარი სიკეთისთვის - და ისინი სრულიად საპირისპიროს გააკეთებენ. რატომ? იმიტომ, რომ მათ არ აქვთ ძალა, წინააღმდეგობა გაუწიონ საკუთარ სურვილებს. მათი ამქვეყნიური ჩვევები ღრმად ფესვგადგმული და ძლიერია. ძალიან ხშირად, ადამიანები არ აკეთებენ იმას, რასაც თქვენ გვთავაზობთ - მაშინაც კი, როდესაც იციან, რომ ეს მათი სიკეთისთვისაა - იმის დასამტკიცებლად, რომ თქვენ არ შეგიძლიათ მათზე გავლენის მოხდენა. მათ, ვისაც სურს თვითგანვითარება, უნდა დაუკავშირდნენ მათ, ვინც თავშეკავებული და მშვიდია. შეეცადეთ დაუკავშირდეთ მაღალი სულიერი მდგომარეობის მქონე ადამიანებს და დიდ სარგებელს მიიღებთ. სუსტებმა უნდა დაუკავშირდნენ ძლიერებს, თუნდაც ყველაზე ძლიერებს! მოჭიდავე მხოლოდ მასზე ძლიერ ადამიანთან ჭიდაობით ძლიერდება.

ზოგი ამბობს, რომ ქალი კატასავით ცბიერია, მაგრამ კაციც შეიძლება მელასავით ცბიერი იყოს. კატა კანარის ძერს ჭამს და შემდეგ უძრავად ზის, როგორც მედიტაციაში მყოფი იოგი ან პატივცემული მოხუცი, და ამ საზიზღარ საქციელში უმანკოებას აჩენს.

ზოგიერთ ადამიანს სიაშოვნებს სხვების სიმშვიდისა და ბედნიერების განადგურება. მათი მიზანია შევიწროება და გაღიზიანება, ისინი მტაცებელი მგლებივით იქცევიან, საზოგადოებაში დახეტილობენ ჩხუბისა და კამათის საძიებლად და ვერ პოულობენ სიმშვიდეს მანამ, სანამ არ დაარღვევენ სიმშვიდეს და არ შექმნიან დაძაბულ ატმოსფეროს.

ზოგიერთი ტიპის ადამიანი ჩიიკვებს ადარებდნენ, რომლებიც გამუდმებით ჭიკჭიკებდნენ. ამბობდნენ, რომ ჯერ ადამიანი შეიქმნა, შემდეგ კი ღმერთმა ტუაშტარიმ აიღო მთვარის სინაზე, ბატის მკერდის რბილობა, ყვავილების სიახლე და ჩიიკვების ჭიკჭიკი და ერთმანეთში შეაბავა ქალის შესაქმნელად. მამაკაცის სიხარული აღუწერელი იყო. მაგრამ გარკვეული დროის შემდეგ ის ტუაშტარისთან მივიდა და უთხრა: „რა ღამაში არსებაა! მე ნამდვილად ვაფასებ მას, მაგრამ ის განუწყვეტლივ ლაპარაკობს და ჩემი ცხოვრება გამიმწარა. გთხოვთ, ჩემო ბატონო, დააბრუნეთ იგი“. ორი თვის შემდეგ კაცი დაბრუნდა ტუაშტარისთან და უთხრა: „ძალიან დამწუხრებული ვარ. გთხოვთ, დამიბრუნეთ ქალი“. შემდეგ, გარკვეული დროის შემდეგ, ის კვლავ მოვიდა და უთხრა: „გთხოვთ, წამართვით იგი“. მაგრამ ამჯერად ტუაშტარიმ უპასუხა: „არა! თქვენ უნდა შეინახოთ იგი!“

საწყალი კაცი! მასთან ცხოვრება არ შეეძლო, მაგრამ მის გარეშეც ვერ იცოცხლებდა!

ქალებსაც შეუძლიათ მამაკაცებზე წუნუნი. თუ კაცები და ქალები ერთმანეთის ბუნებას არ გაიგებენ, ისინი უნებლიეთ და სულელურად ტანჯავენ ერთმანეთს. ისინი ღვთის თვალში თანასწორნი არიან. არც ერთი მამაკაცი არ იბადება ქალის გარეშე და არც ქალი მამაკაცის გარეშე. ორივეს მოვალეობაა, შექმნან ბალანსი მათ გარეგან და შინაგან თვისებებს შორის. მამაკაცები უფრო მეტად გონიერებით ხელმძღვანელობენ, ვიდრე ემოციებით, ხოლო ქალები უფრო მეტად ემოციებით, ვიდრე გონიერებით. ორივემ უნდა ისწრაფვოდეს გონსა და ემოციას შორის

ფსიქოლოგიური ბალანსის მისაღწევად, რათა გახდნენ სრულყოფილი და სრულყოფილი ინდივიდები.

ზოგიერთი ადამიანი - ღმერთმა მაპატიოს ამის თქმისთვის - ვირებივით იქცევიან. მიუხედავად სენსუალური მონობის შედეგებით გამოწვეული დიდი და ხანგრძლივი ტანჯვისა, ისინი ჯიუტად და დაჟინებით აგრძელებენ თავიანთი ცუდი ჩვევების კვებას. როგორც ჩანს, მათ ძალიან ცუდი მეხსიერება აქვთ. ისინი სწრაფად ივიწყებენ თავიანთი ვნებიანი განებივრების მტკივნეულ შედეგებს და ვერაფერს სწავლობენ თავიანთი გამოცდილებიდან. ამ მხრივ, ისინი პირუტყვს ჰგვანან, ან კიდევ უარესს!

ბუნებაში, ყველანაირი ცხოველი ყველა ემოციასა და თვისებას წარმოადგენს, მაგრამ კაცობრიობა ყველა მათგანს შეიცავს. ადამიანს შეუძლია მოიქცეს როგორც გველი, მგელი, მელა ან ლომი. ჩვენში ჯოჯოხეთის ან სამოთხის წყარო დევს. ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ანგელოზური თვისებებისა და კეთილშობილური თვისებების სულ უფრო მეტად გამოვლენა ჩვენს აზრებში, სიტყვებსა და საქმეებში.

მიუხედავად იმისა, რომ ხასიათის შესწავლა შესაძლებელია თვალების, ემოციებისა და ფიზიკური მახასიათებლების ანალიზით, როგორც ავხსენით, უდიდესი, ყველაზე ამაღლებული და ყველაზე ზუსტი მეთოდი ხასიათის შესწავლაა შინაგანი ხედვის ან ინტუიციური გრძნობის დახმარებით. თუ თქვენი გრძნობები და გონება მშვიდი დარჩება, თქვენ შეძლებთ იგრძნოთ ყველა იმ ადამიანის ბუნება, რომელსაც შეხვდებით ან ვისთანაც ურთიერთობთ, ამა თუ იმ გზით და თქვენი გრძნობა იქნება ინტუიციური და ჭეშმარიტი და ვერავინ შეძლებს თქვენს მოტყუებას ან შეცდომაში შეყვანას.

ჩემი როლია, ყველანაირი ადამიანი მივიღო ტრენინგისა და დახმარებისთვის. უსამართლოა ადამიანის პოტენციალის შეზღუდვა ერთი სფეროთი და მისი მხოლოდ ერთი პერსპექტივიდან ანალიზი. თუმცა, შეიცვლება თუ არა

ეს ადამიანი იგივე, გამჭრიახობა მეტს გეტყვით, ვიდრე უბრალოდ მისი თვალების, ემოციების ან სახის გამომეტყველების დაკვირვება, მისი ბუნების მიუხედავად. გამჭრიახობა უდიდესი ანალიტიკური ძალაა. ისევე, როგორც სარკე ასახავს იმას, რაც მის წინ არის განთავსებული, ასევე, როდესაც თქვენი გონება სარკის თვისებას იძენს, თქვენ დაინახავთ სხვების ნამდვილ თვისებებს, რომლებიც აირეკლება თქვენი სულის სარკეში.

თუ სხვების დასახმარებლად იმუშავებ, დაფიქრდები და სიმშვიდეს შეინარჩუნებ, ყველას ნამდვილი ხასიათი, ვინც შენთან მოდის ან შენთან ურთიერთობს, ნათელი და უნაკლო გახდება. მშვიდობა იყოს შენზე.

მარგალიტები უნივერსალური სიბრძნის ზღვიდან

ნერვიულობისგან თავის დასაღწევად შინაგანი სიმშვიდე უნდა გამოიმუშაოთ

ბუნებრივი სიმშვიდის მქონე ადამიანი ინარჩუნებს წონასწორობას და სიმშვიდეს ნებისმიერ ვითარებაში. ის ასევე არ აძლევს ემოციებს უფლებას, აკონტროლონ ისინი და .არასწორი გადაწყვეტილებების მიღებამდე მიიყვანონ მას არ ატყუებს ოპორტუნიზტების მიერ დაუმსახურებელი სარგებლის მოსაპოვებლად გამოყენებული ლამაზად .მოფიქრებული, ტკბილი სიტყვები თავისი ბუნებრივი სიმშვიდის გამო, ის იშვიათად ტყუვდება ან შეცდომაში შეჰყავთ. სინამდვილეში, მისი გული ავლენს იმ ადამიანების ნამდვილ ბუნებას, ვისთანაც ურთიერთობა აქვს და .მათ განზრახვებს საოცარი სიზუსტით ააშკარავებს ის არ წამლავს სხეულის ქსოვილებს ბრაზითა და შიშით, .რაც უარყოფითად მოქმედებს მის სისხლის მიმოქცევაზე დადასტურებული ფაქტია, რომ გაბრაზებული დედის მიერ გამომუშავებულ რძეს შეუძლია მავნე გავლენა მოახდინოს მის შვილზე. არსებობს უამრავი მტკიცებულება, რომ ინტენსიურ .ემოციებს შეუძლიათ სხეულის დაზიანება და განადგურება ბალანსი მშვენიერია და ის ჩვენი გრძნობების, აზრებისა და .ქმედებების საფუძველი უნდა იყოს და ჩვენი ცხოვრების ღერძი

* * *

რადგან გონება არის ტვინი, გრძნობები და ყველა
ცოცხალი უჯრედის აღქმა, მას შეუძლია ადამიანის სხეული
შეინარჩუნოს როგორც აქტიური და ფხიზელი, ასევე
.ლეთარგიული და დეპრესიული
გონება მეფეა და ყველა უჯრედული სუბიექტი ზუსტად
.მმართველი ბატონის განწყობის შესაბამისად იქცევა
ისევე, როგორც ჩვენ ვზრუნავთ ჩვენი ყოველდღიური
საკვების კვებით ღირებულებაზე, ასევე ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ფსიქოლოგიურ საკვებ ნივთიერებებს, რომლებსაც
.ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

* * *

ბუნებაში მომხდარი პანდემიები, კატასტროფები და
ძალადობრივი ცვლილებები, რომლებიც მათთან ერთად
ნგრევას, განადგურებას და მასობრივ ზიანს იწვევს, „ღვთიური
.განკარგულება“ არ არის
ეს კატასტროფები გამოწვეულია ადამიანის აზრებითა და
ქმედებებით. სადაც არ უნდა ირღვევა მსოფლიოში სიკეთისა და
ბოროტების ვიბრაციული ბალანსი ადამიანის ბოროტი
განზრახვებისა და არასწორი ქმედებების გამო მავნე
ტალღებისა და ვიბრაციების დაგროვებით, ქაოსი სუფევს და
.ფართომასშტაბიანი ნგრევა ხდება
მსოფლიო გააგრძელებს ომების, კატასტროფებისა და
ტრაგედიების ტანჯვას მანამ, სანამ კაცობრიობა არ
გამოასწორებს თავის ნაკლოვან აზროვნებასა და ქმედებებს.
ომები არ ხდება ღვთის განკარგულებით, არამედ ფართოდ
გავრცელებული მატერიალური ეგოიზმის გამო. თუ ადამიანები
გათავისუფლდებიან ინდივიდუალური, სამრეწველო,
პოლიტიკური, სულიერი და ეროვნული ეგოიზმისგან, ომები
.შენწყვეტს არსებობას
როდესაც მატერიალური სული იკავებს ადამიანის
ცნობიერებას და დომინირებს აზროვნებაზე, ის ასხივებს
გამჭვირვალე ნეგატიურ გამოსხივებას. ამ უარყოფითი
ვიბრაციების კუმულაციური ძალა სერიოზულად აზიანებს

ბუნების ელექტრულ ბალანსს, იწვევს მიწისძვრებს,
.წყალდიდობებს და სხვა კატასტროფებს
ღმერთი არ არის პასუხისმგებელი ამაზე, სანამ ბუნების
კონტროლი შესაძლებელი გახდება, ადამიანური იდეები უნდა
.კონტროლდებოდეს

* * *

სულიერი ხასიათის აზრები და სიტყვები ძვირფასი
სამკაულებია, რომლებიც უსაზღვრო სიბრძნესა და ღვთაებრივ
.სიყვარულს ასხივებენ

სულის ყოველი დახვეწილი გამოხატულება
ფილოსოფოსის ქვას ჰგავს, რომელიც ჩვეულებრივი
ცნობიერების იაფფასიან ლითონს ღმერთთან სიახლოვისა და
.მისი ყოფნის შეგრძნების ოქროდ გარდაქმნის
დროა, ადამიანმა გაიღვიძოს თავისი ცნობიერება
.დავიწყების ძილისგან სულის გამოღვიძებისკენ
გვედრები შენ, უფალო, რომ აამაღლო ჩვენი ცნობიერება
უმეცრებისა და ვიწრო, შეზღუდული აზრების სიღრმიდან
მშვიდობის, სინათლის, სიყვარულისა და უნივერსალური
.ადამიანური თანაგრძნობის ჰორიზონტისკენ

* * *

:წარმატების მისაღწევად
პირველ რიგში, განსაზღვრეთ თქვენი მიზანი და სთხოვეთ
ღმერთს, შთაგაგონოთ სწორი გზის არჩევით, რომელიც ამ
.მიზნის მიღწევამდე მიგიყვანთ და დაფიქრდით
შემდეგ იმოქმედეთ მიღებული შინაგანი
.ხელმძღვანელობის შესაბამისად და მიაღწევთ თქვენს მიზანს
როდესაც გონება მშვიდია, ყველაფერი უფრო ნათელი და
გლუვი გახდება და წარმატება უფრო სწრაფად იქნება
მიღწეული, რადგან კოსმიური ძალის მოქმედების დამტკიცება
.სწორი კანონის გამოყენებით შეიძლება

* * *

ადამიანებთან ურთიერთობისას თავაზიანობა და ტაქტი
უნდა გამოიჩინოთ. ეს თვალთმაქცობა არ არის, არამედ
.სხვების გრძნობების პატივისცემაა

ადამიანი ქვა არ არის, არამედ მოაზროვნე და შეგნებული
არსებაა და ადამიანებს ისე არ უნდა მოეპყროთ, თითქოს ისინი
.უსულო ქვები იყვნენ

ადამიანი, რომელიც მუდმივად სხვისი საქმეებით არის
.დაკავებული, პრობლემების წყარო ხდება
თუ ის, რასაც აპირებთ თქვით, დადებით შედეგს
გამოიღებს და თუ მეორე ადამიანი მის მიმართ მგრძნობიარეა,
მაშინ პირდაპირ თქვით ეს. თუმცა, ზოგჯერ ადამიანს, ვისთანაც
აპირებთ თქმას, არ სურს ამის მოსმენა და ზუსტად
.საპირისპიროს გააკეთებს იმის, რაც თქვენ გსურთ
როდესაც ადამიანი სხვებთან ურთიერთობას ახერხებს, ის
.სურნელოვან ვარდს ჰგავს

როდესაც ვარდების ბაღთან გაივლით, ხანდახან
ვარდების, ჟასმინის ან გარდენიის სურნელს გრძნობთ და
“!ამბობთ: „ვაუ! რა საყვარელია ეს სურნელები
ასეა კეთილ სულებთანაც, როგორც კი მათ სასუფეველში
შეხვალ, მათი ცხოვრების სურნელი გფარავს. ეს არის
სურნელი, რომელიც ამაღლებს სულს და ამაღლებს მის
.ცნობიერების დონეს
თუ უსიამოვნო სუნს უახლოვდებით, იქ დარჩენა აღარ
.მოგინდებათ

როდესაც შეხვდებით ადამიანს, რომელიც
გალიზიანებულია, ჩხუბისკენ მიდრეკილი, აგრესიული და
კამათისკენ მიდრეკილია, არ გსურთ მასთან დარჩენა მისგან
.გამომავალი უსიამოვნო სუნის გამო

* * *

ადამიანების უმეტესობა საერთოდ არ ცდილობს
ცხოვრების გაგებას
ისინი მექანიკურ ცხოვრებას ეწევიან ყოველგვარი მიზნის
გარეშე და ქვეცნობიერად ტოვებენ ამ სამყაროს, როდესაც
.მათი მიწიერი ცხოვრება დასასრულს უახლოვდება
ჩვენ არ უნდა ვიცხოვროთ ასე, როგორც ავტომატურად
მომუშავე მანქანები, არამედ უნდა ვიპოვოთ ცხოვრების მიზანი
.და მივაღწიოთ მიზანს

როგორც ახალგაზრდებს, ასევე მოხუცებს გადარჩენისთვის
ბრძოლა უნევთ. ბევრი თავს იმართლებს, რომ მარადიულ
ჭეშმარიტებებს არ ეძებს და ამბობს: „ჩვენთვის შეუძლებელია
ჩვენი ქმედებების ამ იდეალებთან შეთავსება“. თუმცა, მათ არ
.უჭირთ ჭამა და ყოველდღიურ საქმეებზე ფიქრი
ანალიზის შედეგად აღმოვაჩინოთ, რომ ყველა ადამიანის
ბუნება სამმაგია: ფიზიკური, გონებრივი და სულიერი.
ადამიანები მთელ ცხოვრებას მხოლოდ მატერიალური
მოთხოვნილებების უზრუნველყოფაზე ატარებენ და მხოლოდ
სხვა რამეზე, ადამიანის კეთილდღეობა ასევე მათი
ინტელექტუალური და სულიერი მოთხოვნილებების
.დაკმაყოფილებაში მდგომარეობს
ამიტომ, ჩვენ უნდა გავამარტივოთ ჩვენი ცხოვრება და
ვიცხოვროთ ბედნიერად, მშვიდობიანად და მშვიდად,
გავაანალიზოთ და შევამციროთ ჩვენი მოთხოვნილებები და
ვიცოდეთ ამ მოთხოვნილებების დაკმაყოფილების სწორი და
ლეგიტიმური გზა ზედმეტი სურვილების შექმნის გარეშე, რადგან
.მრავალი სურვილი ქმნის უამრავ პრობლემას

* * *

შეზღუდვის ჯაჭვები და თავისუფლების გასაღებები გონების
კატაკომბებში დევს

* * *

უფალო, შენი თანდასწრებით სამოთხეში შევალ
.სიყვარულით სავსე და ღტოლვით აღსავსე გულით
აი, ჩემი მწველი ღტოლვები, რომლებიც ალებენ ჩემი
სულის კარებს და მავსებენ შენი კაშკაშა ღვთაებრივი სინათლის
.ხილვის დიდი ექსტაზით

* * *

როგორც წესი, ბრძანებების გაცემა არ მიყვარს, რადგან
როგორც კი ვინმეს სთხოვ, რომ რამე არ გააკეთოს, ის
.ადამიანი დაჟინებით მოითხოვს მის შესრულებას
ამიტომ, მე გირჩევთ, რომ ადამიანმა მხოლოდ საკუთარი
თავისთვის ბრძანება ან აკრძალვა უნდა მისცეს. აკრძალული
ხილი თავიდან ტკბილია, მაგრამ ბოლოს მისი გემო მწარეა.

ამიტომ, ადამიანმა სიფრთხილე უნდა გამოიჩინოს და არავის
.მისცეს უფლება, მოგპარონ თავისუფლება და ბედნიერება

* * *

ღმერთი გვახსოვს მაშინაც კი, თუ ჩვენ არ გვახსოვს იგი.
თუ ის ერთი წამით მაინც დაივიწყებდა შემოქმედებას,
.ყველაფერი წაიშლება არსებობიდან
ვის, თუ არა ღმერთს, შეუძლია დედამიწის კოსმოსში
ტივტივა? და კიდევ ვის შეუძლია ხეების გაზრდა და ყვავილების
?აყვავება

დიახ, ღმერთია ის, ვინც ჩვენს გულებს სცემს, ის არის ის,
ვინც ყოველდღიურად ამუშავებს ჩვენს საკვებს და აახლებს
ჩვენი სხეულის უჯრედებს, თუმცა რა ცოტას ახსოვს იგი და
!მადლობას უხდის ისე, როგორც იმსახურებს

* * *

ზედა ატმოსფეროს უკან
მზის სხივებისა და უჯრედების პულსის მიღმა
გულისცემისა და ჩურჩულით ნათქვამი ფიქრების მიღმა
იმ ფიქრების მიღმა, რომლითაც ვლოცულობ
ჩემი ლტოლვის ტალღების მიღმა
და მასალის დამალვის უკან
,შენ არსებობ, ო, აბსოლუტურ უსასრულობავ
ჩემი სული შენსკენ ისწრაფვის
თქვენ არა მხოლოდ ვარსკვლავების ყველაზე შორეულ
კუთხეში ხართ

უფრო სწორად, ეს ჩემი გრძნობების ფეთქვაშია
ის ჩემს ფიქრებში ბრწყინავს
ეს ამძაფრებს ჩემს ნებას მონდომებითა და
სიცოცხლისუნარიანობით
ვგრძნობ შენს კურთხეულ შეხებას
და მე აღფრთოვანებული ვარ შენი არსებობით ჩემს
,სულში

* * *

ღურჯ ფარდაზე დახატული მთის პეიზაჟები
ადამიანის სხეულის გონების გამოგნებელი მექანიზმი
და ლამაზად ჩამოყალიბებული ყვავილები

და კეთილი სულების კეთილშობილება
და ამაღლებული იდეების ამაღლებულობა
და სიყვარულის სიღრმე
ყველა მათგანი გვახსენებს დიდებულ შემოქმედს
და გამორჩეულად ლამაზი

* * *

სიყვარული ოქროს ნაგებობაა
მარადისობის მეფის მიერ აშენებული
მთელი კოსმიური ოჯახისთვის
სიყვარული ფარული ცეცხლია
ღვთაებრივი ბრძანებით დნობადი
სამყაროს უხეშობა
და ის უხილავ ნივთიერებად გარდაიქმნება
მარადიული სიყვარულიდან
სიყვარული მდინარეს ჰგავს, რომელიც შეუჩერებლად და
შეუფერხებლად მიედინება
თავმდაბალი და პატიოსანი სულების მიწებზე
მაგრამ ის სულების გაქვავებულ კლდეებს ეხვევა
ქედმაღლობით, ეგოიზმითა და სიამაყით
რადგან მას არ შეუძლია ამის გადალახვა
და მისი გადაკვეთა

* * *

მათ, ვინც ღმერთს იცნობს, არანაირი სურვილი არ აქვთ
რათა სხვების გულებში საკუთარი თავი დაიმკვიდრონ
ან ისინი შესანიშნავად გამოიყურებიან
რადგან მათი ერთადერთი სურვილი სულიერი
ცნობიერების გაღვიძებაა
მსურველთა სულებში
და მათი შთაგონება ღმერთის სიყვარული და მისკენ
მოქცევაა

* * *

ერთხელ ერთი მუნჯი კაცი თაფლს ჭამდა და ვიღაცამ
.თაფლის გემოზე ჰკითხა

მიუხედავად იმისა, რომ მუნჯი კაცს ლაპარაკი არ შეეძლო,
მან ისეთი მოძრაობები გააკეთა, რომ კითხვის ავტორს
.აგრძნობინა, რომ თავლს ტკბილი გემო ჰქონდა
ანალოგიურად, როდესაც გონება უმაღლესი ცნობიერების
მდგომარეობაში შედის და ყოფნის უსასრულო მთლიანობას
ეხება, ის იცის, რომ ის ღმერთთან კონტაქტშია და რომ ეს
გამოცდილება ტკბილია, მაგრამ შეუძლებელია სიტყვებით
გამოხატოს ამ კავშირის მდგომარეობა, რომელიც
.აღუწერელია

მიუხედავად იმისა, რომ ტკივილი რეალურია
ადამიანისთვის, მას არ შეუძლია ტკივილის გრძნობა
სხვებისთვის ისე გადასცეს, რომ ისინიც ზუსტად ისე იგრძნონ,
.როგორც თავად გრძნობს
ეს ეხება უმაღლეს სულიერ აღქმებს. ისინი ისეთი რამაა,
.რისი სიტყვებით გამოხატვაც არავის შეუძლია
ღმერთის შეცნობა მხოლოდ პირადი გამოცდილებით
შეიძლება

* * *

განთიადის გულიდან, სინათლის ყვავილები მოვკრიფე
შენთვის შესაწირავად
და დილის საკურთხეველში სიფხიზლის ლამპარები აანთე
ის, ვინც სულიერი სიმშვიდით არის სავსე
და მე ვნახე შენი კურთხეული სახე
ის ჩრდილების უკნიდან იყურება
ის საყვარელი სახე, რომელიც მიყურებდა და ახლაც
მიყურებს
საუკუნეების განმავლობაში სიკეთითა და თანაგრძნობით
ბედს აღარ დავადანაშაულებ
სიბნელე, რომელიც შენგან შორს გყავს, ჩემივე შექმნილია
ახლა შენი სუფთა სიხარულის სარკეში
მე ვხედავ საკუთარ თავს და ვიცი, რომ ჩემი არსი
უსასრულო სიხარულია
ჩემს სიყვარულს შენი მარადისობის საკურთხეველში
ვასხამ

და შენსკენ აღვმართავ ჩემი სულის შენდამი მონატრების
ჰიმნებს

და განდობ ჩემი გულის ყველაზე ღრმა გრძნობებს
დიდი სიყვარულისა და მუდმივი ლტოლვის გამო
* * *

ნეტარ არიან ისინი, ვისაც სხვები აკრიტიკებენ კეთილი
საქმეების კეთების გამო, რადგან მარადიული ნეტარების
სამოთხე ელის მათ, ვინც კეთილშობილებითა და ღირსებით
.ცხოვრობს და კვდება

ვაი მათ, ვინც ეგოიზმით, ოპორტუნიზმით, შურიტა და
მტრობით აღძრულნი ცდილობენ ზიანი მიაყენონ მათ, ვინც
.კეთილი საქმეებით არის დაკავებული
დაცინვა, სარკაზმი, ჭორობა, შურისძიება, ცრურწმენები
და ტყუილი ბოროტების შუბებია, რომლებიც თავიანთ პატრონს
.ეჯახებიან და უდიდეს ზიანს აყენებენ
* * *

გრძნობები, რომლებიც არსებობას ღვთისგან მომდინარე
ცნობიერებიდან და ენერგიიდან იღებენ, გვაჩვენებენ სამყაროს
და სულს წარმოაჩენენ, როგორც ცალკეულ ერთეულს მისი
.წყაროსა და დანარჩენი ქმნილებისგან

ფიზიკურმა სხეულმა დაატყვევა სული, რომელიც
უნივერსალური სულის ანარეკლია. დავიწყების შედეგად
დათრგუნული სული აღარ იხსენებს თავის ღვთაებრივ არსს და
ფიზიკურ სხეულს თავის ჭეშმარიტ „მედ“ მიიჩნევს. ამიტომ, ის
იღებს ყველა თავის ნაკლოვანებას და თავის შეზღუდვებსა და
ნაკლოვანებებს საკუთარ თავს მიაწერს. ასეთ მდგომარეობაში
.მყოფ სულს „ეგო“ ან „მე“ ეწოდება
მაგრამ როდესაც ეს „ეგო“ ან ეს პატარა, შეზღუდული „მე“
გააცნობიერებს, რომ მისი კავშირი სხეულთან დროებითია და
რომ მას უკვდავი, უკვდავი არსი აქვს, მაშინ მას შეიძლება სული
.გუწოდოთ

რაც უფრო მეტად ყალიბდება მისი არსებითი ბუნების
შესახებ ცნობიერება და რაც უფრო მაღლა იწევს და
ფართოვდება მისი ცნობიერება, მით უფრო მეტად გრძნობს ის,

რომ მჭიდრო კავშირშია კოსმიურ ცნობიერებასთან და რომ
.მთელი კაცობრიობა მისი გლობალური ოჯახია

* * *

არ უნდა დაგვავიწყდეს საჩუქრების მომცემი, სანამ მისი
საჩუქრებით ვტკბებით

მადლიერი გული ცნობიერებაში სულიერი ზრდისა და
ცხოვრებისეული სიკეთეების დინების გზას ხსნის, რადგან
როგორც კი არხი იხსნება, სულიერი ძალა მასში სწრაფად
.მიედინება

ჩვენ მადლიერები უნდა ვიყოთ ცხოვრებისეული ყველა
კუთხევისთვის და გავაცნობიეროთ, რომ აზროვნების,
სიტყვისა და მოქმედების მთელი ძალა ღმერთისგან მოდის და
რომ ის ახლა ჩვენთანაა, გვხელმძღვანელობს და გვაძლევს
.შთაგონებას

როგორც კი ეს გაცნობიერება მტკიცედ დამკვიდრდება
მოწაფის ცნობიერებაში, მასში განმანათლებლობის ელვარება
.იელვებს

ზოგჯერ ღვთაებრივი ძალა მძვინვარე ზღვის ტალღასავით
მოდის, რომელიც დიდი იმპულსით მიიწევს წინ, შლის
დაბრკოლებებს და აშორებს ნამსხვრევებს გონებიდან და
.სულიდან

მთელი სამყარო არ არის მიდრეკილი ღმერთისკენ,
მაგრამ აქა-იქ არიან სულები, რომლებიც მას სწყურიათ და
.მისკენ ისწრაფვიან

შეიძლება ჩანდეს, რომ ღმერთი არ პასუხობს ჩვენს
ლოცვებს, მაგრამ გულწრფელი მაძიებელი არ წყვეტს
მცდელობას და სინდისის სიღრმიდან აგრძელებს თხოვნას
.მანამ, სანამ პასუხს არ მიიღებს

ღმერთის პოვნამდე ადამიანები მატერიალური
სურვილების დაკმაყოფილებით არიან დაინტერესებულნი,
მაგრამ მისი პოვნის შემდეგ ეს სურვილები კარგავენ გემოსა და
ბრწყინვალებას, არა გულგრილობის გამო, არამედ იმიტომ,
რომ მაძიებელი გრძნობს სულის სიხარულს, რომელიც ავსებს
.მის გულს და აკმაყოფილებს მის ყველა ლტოლვას

ადამიანები მთელ ცხოვრებას მატერიალური სიმდიდრის
მოპოვებაში ატარებენ, იმის გაცნობიერების გარეშე, რომ თუ
ძალისხმევის მეოთხედს ჯერ ღმერთს მიმართავენ, არა
მხოლოდ ზოგიერთი, არამედ ყველა მათი გულის სურვილი
.ასრულდება

დაე, ჩვენი გულები მადლიერებით იყოს სავსე და ჩვენი
ცხოვრება მადლიერებით იყოს სავსე
* * *

მეგობრების მოზიდვა შეუძლებელია პიროვნებისგან
ეგოიზმისა და არასასურველი თვისებების ლაქების მოშორების
.გარეშე

სწორი ქცევა ნამდვილი მეგობრობის ქვაკუთხედი
როდესაც ადამიანს სუფთა მოტივები აქვს და ეგოიზმისგან
თავისუფალია, მისი არსებითი ბუნება გამოვლინდება და მისი
.ნამდვილი მეგობრების რაოდენობა გაიზრდება
* * *

სიმშვიდე იდეალური მდგომარეობაა, რომელშიც
.ცხოვრებისეულ გამოცდილებას უნდა გავუმკლავდეთ
არეულობა სიმშვიდის საპირისპიროა და მისი ფართოდ
გავრცელებული ბუნება მას გაბატონებულ გლობალურ
.უბედურებად აქცევს
* * *

კოსმიური სინათლე, რომელიც ყველა ძალის წყაროა,
სიბნელის მიღმა იმალება და სიმშვიდის სიღრმეში ჩნდება,
.სადაც აზრები მშვიდდება და სინათლეები იკვლევს
არსებობს გონებრივი კონცენტრაციის მაღალი
მდგომარეობები და რაც უფრო მეტად ადის მაძიებელი ამ
მდგომარეობებამდე, მით უფრო მეტად განიცდის სულიერი
სიხარულის საოცარ მდგომარეობებს, რომელთა სიტყვებით
აღწერა შეუძლებელია და შემდეგ აღფრთოვანებით
:აცნობიერებს

“რასაც ყველგან ვეძებდი,”
ის ახლა ჩემთანაა, ის ჩემში ღრმად ცხოვრობს
ის ჩემს გულსა და სულშია
სიჩუმის სიჩუმეში მის ყოფნას ვგრძნობ

და სიბნელის კედლების მიღმა, მე მას ვხედავ

* * *

სიძულვილისა და ომების მიერ წარმოქმნილი მწუხარება
ამტკიცებს, რომ ჭეშმარიტი სულიერება, თანაგრძნობა და
.სიკეთე უფრო მაღალი და აღმატებული ძალებია
სიძულვილი დამანგრეველია, სიყვარული კი არსებობის
უდიდესი კონსტრუქციული ძალაა
ამიტომ, ჩემო ძვირფასო მეგობრებო, ადამიანმა უნდა
ისწავლოს გაკვეთილი სიძულვილის ამაოებისა და ომების
ტრაგედიებისგან და შეიყვაროს ღმერთი, რადგან მისი
სიყვარული წარმატებას, იღბალს და სრულ კმაყოფილებას
.ანიჭებს, რასაც სხვა ვერაფერი მოგცემს
მხოლოდ სიყვარული მოუტანს მსოფლიოს რეალურ
მიღწევებს. თუ ყველა ქვეყანას ერთმანეთი უყვარდა და
ერთმანეთის დახმარება სურდა, არა ძალისა და არასწორი
მეთოდების გამოყენებით, არამედ სიყვარულითა და სიკეთით,
მაშინ სიკეთე, წარმატება და კეთილდღეობა დედამიწის ყველა
.კუთხეში გაიმარჯვებდა

* * *

ადამიანი შეზღუდვების ტყვეობაში ცხოვრობს
საიდან იცის, რომ მომდევნო წამს არ დააბარალებს, ან
?რომ ვინმე გულს არ გატკენს
ერთადერთი ჭეშმარიტი უსაფრთხოება არის ის, რაც
დიდებულებმა მიაღწიეს. ასეთი უსაფრთხოების ფლობა და
სხვებისთვის მისი მინიჭება ერთადერთი ჭეშმარიტი
.თავისუფლება და უმაღლესი სიბრძნეა

* * *

ღმერთი ყველაზე ტკბილი არსებაა არსებობაში
რასაც შენი გული ნატრობს, ღმერთში იპოვი. ჩემი
ცხოვრების არც ერთი წამი არ დამიკარგავს ფუჭად და
მივატოვებ ყველაფერი, რაც ღმერთისგან მიფანტავს
ყურადღებას და ვიპოვებ ბედნიერება, რომელსაც სხვა
.ვერაფერში ვპოულობდი

მე ღვთაებრივი ცნობიერების მდგომარეობაში ვცხოვრობ
და მსურს, რომ მათ, ვისაც სურს, განიცადოს იგივე
.მდგომარეობა, რომელშიც მე ვცხოვრობ
ასევე მინდა გადავუხადო ყველას, ვინც თავისი სიყვარული
გამომიცხადა, ღვთის სიყვარულისა და მისი ყოფნის მაღლის
.გაზიარებით

* * *

მე ვარ კოსმოსური ზღვის ქაფი
სიხარულის სიღრმიდან ამომავალი
მე ცეკვის სიხარულის ნაკადი ვარ
უბოძო ბედნიერების ტალღებზე მაღლა
ვცდილობ ყველაფერს, რაც შემიძლია
რათა სიხარულის უდიდესი ზღვა გავხდე
დაე, ჩემი ბედნიერების ტალღები უსასრულობამდე
გაფართოვდეს
და ყველა მიმართულებით გავრცელდეს
!საბოლოოდ განისვენოს კოსმიური ნეტარების გულში

* * *

ადამიანები მხოლოდ ცხოვრების შუა ნაწილს ხედავენ;
.ცხოვრების დასაწყისი და დასასრული მათთვის დაფარულია
უაზროა ვიფიქროთ, რომ სიკვდილი დასასრულია
წარმოუდგენელია, რომ ჩვენ, ინტელექტით, ინტელექტით
და სიცოცხლით სავსენი, სიკვდილის დროს ჩაძინებისთანავე
!?შევწყვიტოთ არსებობა
ადამიანი, როგორც მთლიანობა, შემოქმედებითი იდეებისა
და სულიერი ცნობიერების მასაა და სიკვდილს არ აქვს ძალა,
გაანადგუროს ეს არამატერიალური მასა და ეს ნაზი
.ცნობიერება

* * *

თუ ღმერთს სუფთა და უპირობო სიყვარულით შეიყვარებ,
ის სხვების გონებაში ჩადებს აზრებს და ეს გონება გახდება
საშუალება შენი სურვილების შესასრულებლად, თუნდაც
.ისეთების, რომლებიც არავისთვის გაგიმხელია

ამიტომ, სულიერი მაგნეტიზმი, რომლითაც შეგიძლიათ
ნებისმიერი რამ მიიზიდოთ საკუთარ თავში, არის ის სახის
.მიზიდულობა, რომლის განვითარებაც გსურთ
როდესაც კარგ, კეთილშობილ და სუფთა ნივთებს ისურვებ,
მაშინ მიიზიდავ ღვთაებრივ მაგნეტიზმს, რომელიც მოგიტანს
კარგ ნივთებსა და კურთხევებს იქიდან, სადაც იცი და იქიდან,
.სადაც არ იცი

* * *

თუ ქურდებს, ნარკომანებსა და ალკოჰოლიკებს ჰკითხავთ,
მოსწონთ თუ არა მათი ცხოვრების წესი, მათი პასუხი,
.“სავარაუდოდ, იქნება „რა თქმა უნდა, არა
ისინი ფიქრობდნენ, რომ როდესაც არასწორ ჩვევებს
დაიწყებდნენ, ბედნიერები იქნებოდნენ, მაგრამ ვერასდროს
აცნობიერებდნენ, რომ მათი ქმედებების შედეგები მათთვის
.საზიანო და დამანგრეველი იქნებოდა
სწორედ ამიტომ მტკივა გული და ვღვრი ცრემლებს
მათთვის, ვინც შეცდომებს უშვებს, რადგან, ღმერთო ჩემო,
ისინი ნამდვილად მე ვარ და რომ არა ღვთის სიკეთე ჩემდამი,
.მეც მათნაირი ვიქნებოდი
ბოროტება თავისთავად ოპიატის სახეობაა, ამიტომაც უნდა
გვექონდეს სპეციალური თავშესაფრები, სადაც დამნაშავეები
.სწავლობენ პატიოსნად ცხოვრებას და სწორად აზროვნებას
ციხე რეაბილიტაციისთვის შესაფერისი ადგილი არ არის.
ასეთ ადამიანებს გავლენიანი, პოზიტიური ადამიანების
გარემოცვა სჭირდებათ, რომლებსაც მათი დახმარება
.შეუძლიათ

* * *

შენი სადგურის სიხარულიდან
ყოველდღე ვუსმენ შენს ტკბილ, მელოდიურ მელოდიებს
რაც ნაცნობი და ძვირფასი ჩანს ჩემი გულისთვის
წარსულში ვცდილობდი შენი კურთხეული სადგურის
მოსმენას
მაგრამ თქვენი პროგრამა ძალიან შორს მეჩვენებოდა
ჩემი პატარა ფიქრების დიაპაზონს მიღმა

მაგრამ მედიტაციის კლავიშის რამდენჯერმე შეხების
შემდეგ

შენთან შეგუება მოვახერხე
შენ ჩემთან მოხვედი ეთერის ფრთებით
შენ სიკეთის მელოდიებს უკრავდი
და სიმშვიდე
* * *

იდევნე სულის წყაროებიდან მოედინება მდინარეებია
ღმერთთან ჰარმონიაში ყოფნა ერთ-ერთი უდიდესი და
უმნიშვნელოვანესი მოვალეობაა
ღმერთი ისმენს გულის ენას, რომელიც სულის სიღრმიდან
მომდინარეობს
ხალხი ფიქრობს, რომ ღმერთი არ პასუხობს მათ ლოცვებს,
რადგან ვერ აცნობიერებენ, რომ ზოგჯერ ღმერთი პასუხობს მათ
.მოლოდინებსა და თხოვნებს განსხვავებული გზით
ის ყოველთვის არ პასუხობს მათ სურვილებს მანამ, სანამ
.ისინი არ შეესაბამებიან მის ზოგად ნებას
* * *

ყვავილების გულიდან ნექტარს შევსვავ
და რბილ აბრეშუმის ხალიჩაზე გავიჭიმები
ან ოქროსფერ პეპლებს დაედევნე
მინდა გორაკებსა და მთის მოსახვევებს შორის ხეტიალი
თან ახლავს ნაზი, გამაგრილებელი ღამის ნიავი
გვირილებისა და ანემონების შუაგულში
ნამის წვეთებით დაგვირგვინებული
ერთი წუთით გავჩერდები, რომ მივესალმო
ინტელექტუალურ სურნელს
სურნელი, რომელიც მოქანავე ტოტების მქონე ხეებიდან
მოდიოდა
და ჩიტების ფრთებით, ჩემი სული აფრინდება
წარმოსახვის სფეროს მიღმა ყველგან
და მომღერალ ბუღბუღებთან ერთად, ჩემს ჩუმ სიმღერებს
ვიმღერებ
და გავფართოვდები უსაზღვრო ცასთან ერთად
მზის სხივების ძაფებიდან შევქმნი ჩემს სიხარულს

და მთვარის სხივებით გავრეცხავ ჩემს მწუხარებას
და ღამის სიბნელეში წავშლი ჩემს ბნელ გამოცდილებას
და გათენებასთან ერთად ახალ სამყაროს შევქმნი
უსაზღვრო სიხარულისგან

* * *

ჩვენ უნიკალური არხები ვართ, რადგან შეგვიძლია
გავფართოვდეთ ან შევიწროვდეთ საკუთარი თავი
ჩვენ მოგვეცა თავისუფალი ნება და არჩევანის ძალა.

ზოგიერთი ადამიანი ბლოკავს თავისი ცხოვრების არხს
უმეცრების დაგროვილი ტალახით და არ აძლევს ცოდნის
.ნაკადს მის განწყობის საშუალებას

ჭეშმარიტების ზღვა უფრო დიდი ძალით ცდილობს იმ

.ვიწრო ხვრელებში გადინებას, მაგრამ უშედეგოდ

და არიან სხვებიც, რომლებიც თვითდისციპლინითა და

სულიერი კულტურით აგრძელებენ თავიანთი ცხოვრების

არხების თხრას, გაფართოებას და გაღრმავებას, რითაც

ღვთაებრივ სიბრძნეს საშუალებას აძლევენ, რომ მათში იდინოს

.და მათი სულები სინათლითა და კურთხევით აავსოს

* * *

ღურსმნების საწოლზე ზურგზე წოლა ისეთი რამაა, რისი

გაკეთებაც თითქმის არავის სურს, თუმცა ჩვენ უნდა
გვაინტერესებდეს გონებრივი ძალა, რომელიც ასეთ გაბედულ

.და საინტერესო ქმედებას შესაძლებელს ხდის

ყველამ ვიცით ფიზიკური ტკივილები და დისკომფორტი,

რომელიც უბედური შემთხვევების, დაავადებებისა და

არაჯანსაღი ჩვევების შედეგია და ვის შეუძლია უარყოს, რომ

ფიზიკური ტკივილის ღურსმნებზე წოლა მათი გემოქმედების

?გარეშე ცხოვრების ერთ-ერთი კურთხევაა

ყველა, ვინც მიაღწევს ცნობიერების მდგომარეობას,

რომელიც საშუალებას მისცემს გააცნობიეროს, რომ ის სხეული

.არ არის, ტკივილს არ იგრძნობს

ის, ვისაც შეუძლია საკუთარი გონების კონტროლი,

თავისუფლდება ტკივილისგან და აღწევს სრულ ბატონობას

.სხეულზე

ბუნებრივია, ეს ერთ ღამეში არ მოხდება, მაგრამ მუდმივი
ძალისხმევა საოცრებებს ახდენს

* * *

ჩვენ უნდა მივიღოთ სიცოცხლე და სიკვდილი პანიკის
გარეშე და მაქსიმალურად გამოვიყენოთ ამ ცხოვრების
.გაკვეთილები, რათა შევძლოთ მომავალი ცხოვრების გაცნობა
ამ მიწის მიღმა უსასრულო ჰორიზონტებია, სადაც კვლავ
შევხვდებით ჩვენს საყვარელ ადამიანებს, რომლებიც გვეგონა,
.სამუდამოდ დავკარგეთ

რა თქმა უნდა, სიკვდილი არ უნდა ვთხოვოთ ან ვეძიოთ,
მაგრამ როდესაც ის მოვა, უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ეს არის
საბოლოო გამოცდა, რომელიც გვაძლევს მთავარი ჯილდოს
.მიღების უფლებას

* * *

როდესაც მაძიებელი აცნობიერებს ღმერთის ძიების
მნიშვნელობას, ის არ ყოყმანობს, არამედ ამძაფრებს თავის
გადანწყვეტილებას და გონებას თავის კურთხეულ მიზანზე
.ამახვილებს

როდესაც მასში სურვილი ჩნდება, ის მას ჭვრეტითა და
სულიერი ლტოლვით კვებავს მანამ, სანამ გულში ღვთის
.ყოფნას არ იგრძნობს
ეს არის ყველაზე უსაფრთხო და საიმედო გზა სიცოცხლის
.ზღვაში სიცოცხლის გემის სამართავად

* * *

შენში დევს დახვეწილი აზრების დიდებული და საოცარი
ბალი, რომელიც სურნელოვანია სიყვარულით, სიკეთით,
გაგებითა და სიმშვიდით. მისი ყვავილები განუზომლად უფრო
ლამაზია, ვიდრე მიწიერი ყვავილები და მატერიალური
.სურნელოვანი ბალახები

როდესაც შენს სუფთა სიყვარულს გასცემ, შენ სურნელოვან
ვარდს რგავ და ამ სიყვარულის სურნელი და ამ გაგების
სურნელი ნებისმიერ მიწიერ ყვავილზე დიდხანს გრძელდება და
!ეს არის სიმართლე

* * *

შემოქმედებითი აზროვნება, ყურადღებით კითხვა და
სიმართლის მომცემი სიტყვების გამეორება სასარგებლო
საშუალებებია ნეგატივისგან თავის დასაღწევად და პოზიტიური
.აზროვნების ჩამოსაყალიბებლად
ღრმა კონცენტრაციით დადასტურებებისა და ვედრების
გამეორება სწორი აზროვნების ფორმის ჩამოყალიბებაში
დაგეხმარებათ, რათა პოზიტიური აზროვნება ისეთივე
ბუნებრივი გახდეს, როგორც ნეგატიური აზროვნება იყო
.ოდესღაც

* * *

ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ სულიერი სიხარულის საგანძური
და ეს სიხარული სხვების გულებში ჩავნერგოთ და არაფერს
.მივცეთ უფლება, წაგვართვას ჩვენი შინაგანი სიხარული
მაშინაც კი, თუ დღეები იღუშება და ქვეცნობიერი
გვაფიქრებინებს, რომ ყველაფერი დაკარგეთ, მაინც უნდა
.ჩავახრჩოთ ეს აურზაური სიხარულის დაუძლეველ სიხუმეში
სიხარულის მეგობრებო, დაიმკყავით თქვენი თავი თქვენი
მაღალი ამბიციებისა და მიზნების, თქვენი კეთილშობილური
საქმეებისა და ამპარტავანი აზრების ტახტზე და თქვენ
იგრძნობთ ღმერთს, როგორც სიხარულს ყოველი აზრისა და
.ყოველი გრძნობის სტრუქტურაში
ჩვენ ასევე უნდა დარგოთ ღვთაებრივი სიყვარულის ხე
არაცნობიერის ნიადაგში. როდესაც ამ სიყვარულს ვიგრძნობთ,
.ღვთის დახმარებით შიშები გაქრება და წუხილი გაქრება

* * *

იმის თქმა, რომ ადამიანი დაბადებიდან სუსტი
ნებისყოფისაა და ვერ გახდება ძლიერი, არასწორია, რადგან
არსებობს შესაძლებლობა, რომ ეს ადამიანი გახდეს დიდი და
.ძიაღწიოს საოცარ რაღაცეებს ცხოვრების ყველა ასპექტში

* * *

სამუდამოდ
?გათენდება კი ოდესმე ეს დღე, ო, მარადისობავ
სადაც შეფერხების გარეშე გკითხავ
და უსასრულო კითხვებს გიგზავნი
! ?და პასუხს შენგან მივიღებ

როგორ გავზარდოთ სუსტი, წვრილი სარეველები
მათი თავები მაღლა აწეულია დახრის გარეშე
და მძვინვარე ქარიშხლებისგან შერყევის გარეშე
რომელიც მაღალ ხეებს ძირფესვიანად აძრობს
და უზარმაზარი სტრუქტურები დანგრეულია
!და ძღვევამოსილი ბღვები ღელავენ
?როგორ დაახამხამა თვალები პირველმა ნაპერწკალმა
და პირველი ხე გამოჩნდა
და პირველი თევზი
და პირველი ჩიტი
?და პირმშო
?როდის იყო მათი პირველი ვიზიტი
ეს პირველსართულიანი სახლი
!?საოცრებების სახლი
როგორ მინდა შენი ხელის დაჭერა
ის, ვინც ბღვა და მიწა შექმნა
!ოჰ, მარადისობავ

* * *

სამყარო ძირითადად ბნელია, მაგრამ როდესაც ვხედავთ
მათ, ვისი სახეებიც ნეტარების ბრწყინვალეობით ბრწყინავენ
მათი ღიმილი ფანტავს ჩვენს მწუხარებას და ფანტავს ჩვენს
წუხილს, როგორც ლამპარი, რომელიც ანათებს სიბნელეში
სიბნელე მისი სინათლის წინაშე ქრება
დაე, სულის ღიმილი გაბრწყინდეს ჩვენი სახეებიდან,
ღვთაებრივი სიყვარულის ნიავმა წაიღოს ჩვენი ღიმილი და
გაფანტოს ისინი პირქუშ გულებში, რათა ამ ღიმილის შუქმა
.გაფანტოს სიბნელე სხვების გულებიდან

* * *

სხვების გრძნობების გათვალისწინება ერთ-ერთი ყველაზე
შესანიშნავი თვისებაა და ადამიანს უდიდეს მიმზიდველობას
.ანიჭებს
მაგალითად, თუ ვინმეს სწყურია, ადამიანი, რომელიც
სხვებზე ფიქრობს, იგრძნობს მის მოთხოვნილებას და
.შესთავაზებს მას წყლის დალევას

გრძნობების გათვალისწინება ნიშნავს სხვების შესახებ
.ინფორმირებულობას და მათზე ფიქრს
ვინც პატივს სცემს სხვებს და აფასებს მათ გრძნობებს,
.ინსტინქტურად იცის, რა სჭირდებათ
* * *

ერთ-ერთ მოწაფეს ეჭვი ეპარებოდა მის სულიერ გზაზე
სიარულის უნარში. მის გასამხნეველად მასწავლებელმა
:პარამჰანსამ უთხრა
ღმერთი შორს არ არის, ახლოსაა და მე მას ყველგან,,
“ვხედავ
სტუდენტმა პროტესტი გამოთქვა და თქვა: „მაგრამ თქვენ
“!ხართ მასწავლებელი, რომელიც ღმერთს იცნობს, ბატონო
:მასწავლებელმა უპასუხა
ყველა სული თანასწორია და შენსა და ჩემს შორის,,
ერთადერთი განსხვავება ისაა, რომ მე ძალისხმევა არ
დავიშურე, რათა ღმერთს დავუმტკიცო, რომ მიყვარს იგი,
“ამიტომ მან გამომიცხადა თავი
* * *

როდესაც ადამიანი ძალიან სასიამოვნო ფილმის ყურებით
იტაცებს თავს, ის ყველაფერს ივიწყებს და მხოლოდ ფილმზეა
.კონცენტრირებული
ასევეა ისიც, ვინც ღვთის სიყვარულითაა გატაცებული, ვინც
ყველაფერს ივიწყებს, გარდა ღვთაებრივი საყვარელი
.ადამიანისა
საშუალო ადამიანს არ აქვს საკმარისი ლტოლვა და
ლტოლვა, რომ იგრძნოს ღვთაებრივი ყოფიერება, რადგან მისი
გონება მიჩვეულია მატერიალურ საგნებზე ფოკუსირებას
.ღვთაებრივის ნაცვლად
თუ ფილმებს, სექსსა და ამქვეყნიურ სიამოვნებებს
შეუძლიათ ადამიანის ყურადღების მიპყრობა, მაშინ რა
შეიძლება ითქვას ღმერთზე, რომელიც სიხარულის წყაროა და
!არსებობის ყველაზე სასიამოვნო რამ
მაგრამ პრობლემა ის არის, რომ ადამიანების უმეტესობას
არ სურს ღმერთის გაცნობა და თუ თქვენ მაინც გაიცნობთ მას,

აღმოაჩენთ, რომ საათები გადის, სანამ თქვენ უმაღლეს
.სულიერ ექსტაზში ხართ ჩაძირული
რასაც არ უნდა ვაკეთებდეთ, სიხარულს ვერ ვგრძნობ, თუ
ღმერთი არ არის ჩემთან

* * *

თუ ადამიანებს მატერიალური სიღარიბის თავიდან
აცილება სურთ, მათ სულიერი სიღარიბე უნდა შეიძულონ,
.რადგან ის ყველა ადამიანური ტანჯვის ძირითადი მიზეზია
ადამიანი, რომელიც ერთდროულად სულიერიცაა და
პრაქტიკულიც, ბედნიერი ადამიანია და მხოლოდ ბედნიერი
.ადამიანია წარმატებული
მაშინაც კი, თუ ქალაქის მაცხოვრებლები მატერიალური
კეთილდღეობის ყველა კომფორტით სარგებლობენ, ეს არ
.შეაჩერებს მკვლელობასა და დანაშაულს ამ ქალაქში
ურთიერთდახმარების უნივერსალური პრინციპების
გამოყენება, ადამიანებს შორის სპონტანური თანამშრომლობა,
სულიერი ცხოვრების სიყვარული და სულის სურვილების
კონტროლი აუცილებელია ნებისმიერი საზოგადოებისთვის,
რათა ისიამოვნოს ჰარმონიული, ჯანსაღი, ბედნიერი და
.აყვავებული ცხოვრებით

* * *

ნუ იფიქრებთ, რომ ღმერთი არ პასუხობს თქვენს ლოცვებს.
ყოველი სიტყვა, რომელსაც მას ჩურჩულებთ, მის უნივერსალურ
გულშია ამოტვიფრული. თუ დააკვირდებით ღმერთის პასუხების
მრავალ გზას, აღმოაჩენთ, რომ ის ჭეშმარიტად ყოველთვის
.პასუხობს თქვენ

რაც უფრო დიდი და ძლიერია შენი ლტოლვა, მით უფრო
.სწრაფი და მშვენიერი იქნება პასუხი

* * *

არსებობენ ადამიანები, რომლებიც ცხოვრებაში ვერ
ხედავენ უფრო მაღალ მიზანს, ვიდრე სხეულის
მოთხოვნილებების დაკმაყოფილება და მისი სურვილების
დაკმაყოფილებაა, სხვა არაფერი. ეს არის ცხოვრების
.მდგომარეობა, რომელიც გრძნობებით არის შეზღუდული

და ადამიანები, რომლებიც ემსახურებიან
ინტელექტუალური და ხელოსნური საქმიანობით, სოფლის
მეურნეობით, ვაჭრობით, ყიდვა-გაყიდვით და ზოგადად
.პრაქტიკულ ცხოვრებასთან დაკავშირებული ყველაფრით
ისინი მუდმივად დაკავებულები არიან საქმეების კეთებით
და ცხოვრებაში მათი ერთადერთი საზრუნავი ფულის შოვნაა,
.რომელსაც ხშირად სენსუალურ სიამოვნებებზე ხარჯავენ
მათ შორის არიან უფრო განვითარებული პირები
.შემოქმედებითი ტემპერამენტით
არსებობენ მენეჯერული და აღმასრულებელი ნიჭის მქონე
ადამიანები, რომლებიც ცდილობენ ცხოვრების
საიდუმლოებების გაგებას მას შემდეგ, რაც უკვე გამოსცადეს
.ფულის გამომუშავება და წარმატება პროფესიულ ცხოვრებაში
ისინი ეყრდნობიან თვითკონტროლს გრძნობების
დიქტატების დასაძლევად, ცხოვრებას უფრო სერიოზულად
უყურებენ და სწამთ მავნე მიდრეკილებებთან ბრძოლის,
თვითუზენაესობისა და ცხოვრების კომპასის სწორი
.მიმართულებით დაყენების
არსებობენ ჭვრეტითი ბუნების მქონე ადამიანები,
რომლებიც ბუნებით სულიერი არიან და შეუძლიათ სხვებისთვის
.შთაბეჭდვითი უმაღლესი იდეების გადაცემა

* * *

მხოლოდ ღმერთს შეუძლია გამოასწოროს ბოროტება,
რომელიც აწუხებს სამყაროს და კაცობრიობას, მაგრამ
კაცობრიობამ უნდა ეცადოს, აღიაროს ღვთაებრივი ყოფიერება
.და გამოავლინოს ღვთის უსაზღვრო სიკეთე საკუთარ თავში
:დარწმუნებული უნდა იყოს
ყოველ დილით, უსასრულო შემოქმედო, გთავაზობ ჩემს
სხეულს, გონებას და ყველა ჩემს უნარს, რომ გამოიყენო
ნებისმიერი გზით, რათა გამოხატო საკუთარი თავი ჩემი
.მეშვეობით

* * *

იმისათვის, რომ ადამიანმა შეძლოს თვითშეფასების
.მიღწევა, მან უნდა აკონტროლოს თავისი აზრები

თქვენ უნდა ივარჯიშოთ ღრმა აზროვნებაში და
კონცენტრირდეთ გონებაში ისე, რომ როდესაც კონკრეტულ
იდეაზე კონცენტრირდებით, თქვენი ყურადღება არ
.გადაინაცვლოს ან ერთი იდეიდან მეორეზე არ გადახტეს
ადამიანების უმეტესობა ცხოვრების ბედპირზე ცხოვრობს,
მაგრამ ცოდნის მარგალიტების მოსაპოვებლად საჭიროა
.ღრმად ჩაყვინთვა ფიქრების ზღვაში
ღრმად მოაზროვნე ადამიანები ბედნიერები არიან, რადგან
მათ შეუძლიათ გონებრივად დისტანცირება მოახდინონ
.გარემოში არსებული შფოთვის მიზეზებისგან
საშუალო ადამიანს გაქცევის გზა არ აქვს, რადგან ის
ყოველთვის ბედპირზე ცხოვრობს, როგორც თევზი, რომლის
.დაჭერაც მეთევზისთვის ადვილია

* * *

სწორედ შემოქმედებითი სულისკვეთების არაჩვეულებრივი
თვისება აიძულებს მის მფლობელს მსოფლიოს წინაშე კაშკაშა
ბრწყინვალეობით წარსდგეს, როგორც იმ დიდებულებს,
რომლებმაც მსოფლიოსთვის სასარგებლო ახალი რამ
.შესთავაზეს, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია
ამ ბრწყინვალე გენიოსებს დაუოკებელი შემოქმედებითი
სული ჰქონდათ, რომელსაც მხარს უჭერდა ნება, რომელიც არ
.გაჩერდებოდა სასურველი მიზნის მიღწევამდე
ნუთუ ღმერთი ამ დიდებულ ადამიანებს ანიჭებდა
უპირატესობას, რათა მათ განსაკუთრებული სიდიადე
ჰქონოდათ? და ნუთუ ღვთაებრივმა ნებამ აირჩია ისინი, რათა
?სხვებზე მეტად ეს დიდი დიდება მიეღოთ
აბსოლუტურად არა. უბრალოდ, მათ გამოიყენეს თავიანთი
შემოქმედებითი ნიჭი იმ სიდიადისა და დიდების საჩვენებლად,
რაც ყველა ადამიანის მემკვიდრეობაა, რადგან ის შექმნილია
ღვთის ხატად, ყოველგვარი შემოქმედებისა და ინოვაციის
.წყაროდ

* * *

ადამიანები ბედნიერებას ვერცხლისწყალივით მისდევენ,
მაგრამ ბედნიერების პოვნის გზა არსებობს და ეს არის
მადლობა გადავუხადოთ ღმერთს მისი კურთხევებისთვის და

მადლიერება ვიგრძნოთ ცხოვრებაში მიღებული
.კურთხევებისთვის

ღვთისადმი მადლიერება ჩვენს ცხოვრებაში არსებული
კურთხევებისთვის ფუნდამენტური მოთხოვნაა მის გასაცნობად,
რომელიც მარადიული მშვიდობის, კომფორტული ცხოვრებისა
.და განახლებული სიხარულის წყაროა

როდესაც ღმერთს ჩვენს სიყვარულს ვაძლევთ, ჩვენ
ვხდებით მისი კურთხეული საჩუქრების - მშვიდობის,
.კმაყოფილებისა და კმაყოფილების მიმართ მგრძნობიარენი
ამქვეყნად ყველაზე ბედნიერი ადამიანები ისინი არიან,
ვინც ისწავლა პოზიტიურად აზროვნება, კონსტრუქციული
სამუშაოს შესრულება და გულუხვად და კეთილად გაცემა იმისა,
რაც შეუძლია. ისინი არიან ისინი, ვინც წარმატებას აღწევენ
.ცხოვრებაში

რაც უფრო მეტად აქვს ადამიანს პოზიტიური ცნობიერება,
მადლიერი გული და მოსიყვარულე სული, მით უფრო მეტად
.გრძნობს ის ღმერთს საკუთარ თავში
და როდესაც მოწაფე ჩურჩულებს ღმერთს: „რა გულუხვი
ხარ, უფალო!“, ის ხვდება, რომ მის მიერ განცდილი სიმშვიდე
და ბედნიერება ღვთის კურთხევაა და სურს, რომ თავისი აზრები
და ქმედებები ისე წარმართოს, რომ ყოველთვის ახლოს იყოს
.ღვთაებრივ მყოფობასთან

ეს სიახლოვე მიიღწევა ჭვრეტით, პოზიტიური აზროვნებითა
და საღი განსჯით. ესენი, თავის მხრივ, ბუნებრივად
წარმოიქმნება მადლიერებისა და გაცემის სულისკვეთების
.შედეგად

თუ ჩვენ ვიფიქრებთ ჩვენს კურთხევებსა და ყველა იმ
სიკეთებზე, რაც მადლიერებისა და მადლიერების ღირსია, იმის
ნაცვლად, რომ ვიფიქროთ ჩვენს გარშემო არსებულ
უბედურებებზე, გაჭირვებაზე, დაავადებებზე, სევდასა და
შიშებზე, მაშინ დავინწყებთ ღმერთის შეცნობას და ამისთვის
დაჯილდოვდებით სულიერი ცნობიერებით, რომელსაც
.მშვიდობას ან ნეტარებას ვუწოდებთ

ჩვენი გულები სიყვარულითა და სიხარულით ცემს, ხოლო
ჩვენი გონება ნათელი იდეებით გაბრწყინდება

* * *

ადამიანების უმეტესობის გონება ერთი ცხენის ძალის

!მქონე ძრავას ჰგავს

მიუხედავად იმისა, რომ ყველა ადამიანის გონებაში
უზარმაზარი პოტენციალია, ძალიან ცოტა ადამიანი იყენებს იმ
.ძალებს, რომლებიც გააქტიურებას ელოდება

ადამიანების ინტერესები, როგორც წესი, შეზღუდულია და
შემოიფარგლება ცხოვრებისეული აუცილებლობით,
.როგორიცაა ჭამა, მუშაობა, გართობა, ძილი და ა.შ
მაგრამ ადამიანებს აქვთ ერთ-ერთი უდიდესი თვისება, რაც
.შექმნის ან ინოვაციის უნარია

რა არის ეს იდეალური, ენიგმატური ძალა? დასავლეთი
პრაქტიკული და სამრეწველო ინოვაციებისა და გამოყენებითი
მეცნიერებების ქვეყანაა. აღმოსავლეთი კი
.განმანათლებლობისა და სულიერი შემოქმედების ქვეყანაა
ინიციატივის სული არის შემოქმედებითი უნარი,
ინოვაციური გზებით გააკეთო ის, რაც აქამდე არავის
.გაუკეთებია

ეს არის შემოქმედებითი ძალა, რომელიც შემოქმედისგან
მომდინარეობს

* * *

შინაგანი ცვლილების შესაძლებლობა რომ არ
არსებობდეს, სადაც ჩვენი მომავალი ქმნილებების თესლი
დევს, ჩვენ ვერ შევძლებდით ცვლილებების განხორციელებას
.ჩვენი ბუნების უცნობ ნაწილში

მაგრამ ჩვენ გვაქვს შესაძლებლობა, გავლენა
მოვახდინოთ იმაზე, თუ ვინ გავხდებით მომავალში. ჩვენი
პოტენციალის ადრეული სწავლება მნიშვნელოვან როლს
ასრულებს ჩვენივე ამ უცნობი ნაწილის გააქტიურებაში ან მის
.პარალიზებაში, თუ უგულებელვყოფთ

ისევე, როგორც მცენარეები ფესვებს იდგამენ ნიადაგში,
ჩვენც უნდა გავზარდოთ ჩვენში არსებული კარგი თვისებები
განოყიერების, სარეველების მოცილების, ნიადაგის
.გაფხვიერების, მორწყვისა და ღობის მოწყობის გზით

ასევე უნდა გავსხვლათ და ამოვიძიოთ სარეველები

სულის ნიადაგიდან

ჩვენი ცხოვრების ნაყოფი, დიდი იქნება ეს, პატარა,
საშუალო ზომის, ჯანსაღი თუ დაავადებული, დიდწილად იქნება
დამოკიდებული იმაზე, თუ რამდენად კარგად მოვუვლით
.ჩვენივე ბაღების ხეებს

ჩვენ გვაქვს ამის გაკეთების თავისუფლება და თუ ჩვენს
თავისუფალ არჩევანს მაქსიმალურად გამოვიყენებთ, გარეგანი
შედეგი კარგი იქნება და შედეგად, ჩვენი ბუნების უცნობ
ნაწილში ახალი და კარგი თესლი ჩამოყალიბდება და ეს, თავის
მხრივ, განსაზღვრავს, თუ როგორი იქნება ჩვენი ცხოვრება
.მომავალში

* * *

აბროვნების უარყოფითი და დადებითი შედეგები
აბროვნება უკიდურესად მატყუარაა, რადგან მას შეუძლია
.როგორც უარყოფითი, ასევე დადებითი შედეგების მოტანა
დღემდე მახსოვს ერთხელ, როდესაც ჩემს ერთ დას ყელის
ტკივილი აწუხებდა და აქამდე არასდროს მენახა ასეთი ძლიერი
.ყელის ტკივილი; მას არც ჭამა შეეძლო და არც ყლაპვა
მან დამირეკა და ტირილით მითხრა: „გთხოვ, ყველაფერი
.“გააკეთე, რომ დამეხმარო
საჭმელი მივუტანე და ჭამა ვთხოვე. მან ვერ შეამჩნია, რომ
ჩემი ხელი მის ყელს ეხებოდა, სადაც ჩემი გონებრივი ენერგია
.გავამახვილე

უეცრად მან აღმოაჩინა, რომ ჭამდა ტკივილის გარეშე და
.სიხარულით აივსო ყელის განკურნების გამო
მას შემდეგ, რაც მივატოვე, წამოდგა, სარკეში ყელი
დაინახა და როდესაც დაინახა, რომ წყლულები ისევ ჰქონდა,
.ტკივილი დაუბრუნდა და კივილი დაიწყო
როდესაც სახლში მივედი და ვნახე, რომ ტკივილში იყო,
“?ვკითხე: „რა ჩაიდინე

.“მან უპასუხა: „ყელში ჩავიხედე
მე ვუთხარი მას: „ვხედავდი, რომ შენი ყელი კარგად იყო
ღვთის შუქზე და სწორედ ამიტომ გაუმჯობესდა შენი

მდგომარეობა, მაგრამ შენ დაინახე დაავადება და სწორედ
„ამიტომ გრძნობ ტკივილს

„შემდეგ მე ვუთხარი მას: „დალიე ეს წყალი
რადგან მისი გონება მგრძნობიარე იყო, მან შეძლო წყლის
გადაყლაპვა და ისევ გამოჯანმრთელება, ამიტომ მას
.აღარასდროს შეუხედავს ყელისთვის სარკეში
ამგვარად, აზროვნება მნიშვნელოვან როლს ასრულებს.
რაც შეეხება ნევროლოგიურ დარღვევებს, რომლებიც ხშირად
მცდარი წარმოდგენებით არის გამოწვეული, გონებას შეუძლია
სწრაფი გამოჯანმრთელების ხელშეწყობა, როდესაც მისი ძალა
.სწორად გამოიყენება

შენიშვნა: ეს ამბავი არ ნიშნავს, რომ ექიმთან ვიზიტი ან
მკურნალობის დაწყება არ უნდა დაგჭირდეთ, ამიტომ
.განმარტებაა საჭირო

* * *

:ჩვენ უნდა შეგვეძლოს ვთქვათ
ამ შეზღუდული სხეულის უკან, მე ვგრძნობ აბსოლუტურს,,
„და შეუზღუდავს

მე არ ვკითხულობ ლექციებს, თუ არ ვგრძნობ, რომ
ღმერთი ჩემთანაა და არც ვასწავლი, თუ მასთან სრულ
ჰარმონიაში არ ვარ. როდესაც ამ დონიდან ვსაუბრობ, ვიცი,
რომ ისინი, ვინც მისმენენ, არ დაივიწყებენ იმას, რაც
.მოისმინეს

ვინც შეუპოვარი იქნება, შეიცნობს ღმერთს და იმედი მაქვს,
რომ ისინი, ვისაც სურს თავისი სწრაფვის გაგრძელება,
.შეეხებიან მის კურთხეულ ყოფნას

* * *

ბედნიერების სურვილი ყველა სურვილს შორის ყველაზე
ძლიერია

ჭეშმარიტი და მარადიული ბედნიერება მხოლოდ
ღმერთშია და როდესაც მის ყოფნას აღმოაჩენ, დიდი
სიხარულით ივსები — სიხარულით, რომლის პოვნა სხვა
.ვერაფერში შეგიძლია

მთელი სამყარო რომ მოგცენ, არ გეცოდინება, როგორ
გაუმკლავდე მას და ყველაფერზე მძიმე ტვირთს და შფოთვას
.იგრძნობ

შეხედეთ მსოფლიოს უდიდესი ცნობილი ადამიანებისა და
მამაკაცების ცხოვრებას და აღმოაჩენთ, რომ ისინი
გალიზიანებულები იყვნენ, ყველა მხრიდან შევიწროების
მსხვერპლნი, როგორც ბედისწერის ხელით ამოძრავებული და
.ნათამაშები მარიონეტები

მაგრამ ის, ვინც გაერთიანებულია სამყაროს
სინათლესთან, ბედნიერი ადამიანია, რადგან ის
.დაკავშირებულია თავის შემოქმედთან

* * *

ცუდი ჩვევების დასაძლევად ყოველთვის უნდა ვეცადოთ,
რადგან როგორც კი ადამიანი პესიმისტურად და პირქუშად
გრძნობს თავს, ის საკუთარი სულის ნიადაგში არაჯანსაღ
.თესლს თესავს

მავნე ჩვევების გაგრძელება თვითგანადგურების ერთ-
ერთი ფორმაა. თუმცა, ყოველდღე მხიარულებისა და
ოპტიმიზმის განცდისკენ სწრაფვა, ყველა უსიამოვნო და
შემაშფოთებელი განსაცდელის მიუხედავად, განახლებისა და
.სულიერი გამოღვიძების ნიშანია

* * *

ისინი, ვინც გონებას გაქვავებისა და გაქვავების
.საშუალებას აძლევს, სინამდვილეში კვდებიან
მათ, ვისაც ცხოვრების საიდუმლოს ამოხსნა სურს,
ყოველდღიურად უნდა განაახლონ ცხოვრება, იმუშაონ
საკუთარი თავის გაუმჯობესებაზე, განავითარონ შემოქმედებითი
.აზროვნება და ჩაერთონ კონსტრუქციულ საქმიანობაში
და უპირველეს ყოვლისა, მათ ღმერთს სიბრძნე უნდა
სთხოვონ, რადგან სიბრძნესთან ერთად მოდის ყველა ლამაზი
.და ამაღლებული რამ

* * *

ღმერთმა ოჯახი მოგვცა, რათა გავაფართოვოთ ჩვენი
სიყვარულის წრე საკუთარი თავისგან იმ ადამიანებამდე,

ვისთანაც ნათესავები ვართ და შემდეგ ამ სიყვარულის
.საზღვრები ყველასთვის გავავრცელოთ
ჩვენი საყვარელი ადამიანები წაგვართვეს, იქნება ეს
სიკვდილი თუ სხვა გარემოებები, რათა ვისწავლოთ ჩვენი
სიყვარულის არა მხოლოდ ადამიანებით შემოფარგვლა,
არამედ თავად სიყვარულის, რომელიც არის ღმერთი, ჩვენი
უახლოესი მოყვასი, რომელიც ყველა ადამიანური ნიღბის
.მიღმა იმალება

* * *

როდესაც ვხვდები მიმღებ ადამიანებს, ვცდილობ,
მივმართო მათ გონებასა და ლოგიკას, მაშინ როცა იშვიათად
ვესაუბრები მათ, ვისაც არ აინტერესებს, რადგან საერთოდ არ
.სურთ მოსმენა

რაც შეეხება მათ, ვინც გულწრფელად ეძებს ღმერთს,
ვცდილობ მათთან კომუნიკაცია მათი ღია გონებით და
.ღვთაებრივი სიყვარულის თესლის ჩათესვა მათ გულებში

* * *

ფილმის ან სპექტაკლის ყურებისას, თუ მაყურებელს
სიუჟეტის ყველა დეტალი ეცოდინებოდა სპექტაკლის
.ყურებამდე, სპექტაკლი დაკარგავდა სიამოვნებას
ანალოგიურად, მიზანშეწონილია არ იცოდეთ ამ
ცხოვრების ყველა საიდუმლო, რადგან ჩვენი ცხოვრების
თავეებში კოსმიური დრამა გადის და არ არის საინტერესო იმის
.ცოდნა, თუ რა მოხდება მანამდე

არ უნდა ვიდარდოთ საბოლოო შედეგზე, არამედ
ვთხოვოთ ღმერთს, რომ დაგვეხმაროს, რათა მაქსიმალურად
სრულად შევასრულოთ ჩვენი როლები ცხოვრებისეულ თამაშში,
იქნება ეს სისუსტე თუ ძალა, ავადმყოფობა თუ ჯანმრთელობა,
სიამაყე თუ თავმდაბლობა, სიმდიდრე თუ სიღარიბე, და
.საბოლოოდ გავიგოთ ამ რთული ისტორიის მნიშვნელობა

* * *

ყველას სურს, რომ სხვებზე მეტი ფული ჰქონდეს და როცა
იღებს, მაინც არ არის კმაყოფილი, რადგან აღმოაჩენს, რომ
.არსებობენ ისეთებიც, ვინც მასზე მდიდრები არიან

ადამიანები თვითმიყენებული უბედურების ჭაობში
ცხოვრობენ, საკუთარი ახირებებისა და სურვილების შექმნით,
.იმის ნაცვლად, რომ დაკმაყოფილდნენ იმით, რაც აქვთ
არიან ადამიანები, რომლებსაც სხვებზე ბევრად მეტი აქვთ,
მაგრამ ისინი ბედნიერები არ არიან, პირიქით, მეტის
.სურვილით იწვიან და შფოთვითა და შიშებით იტანჯებიან
ღვთის გზა, ჩემო მეგობრებო, ყველაზე მარტივი გზაა და
ჩვენთვის უმჯობესია, პირველ რიგში ღმერთს მივმართოთ და
ვთხოვოთ, მოგვცეს ის, რაც ჩვენთვის საუკეთესოა და მისი
დიდსულოვანი ხელიდან მივიღებთ იმას, რაც გვჭირდება,
რადგან ის გულწრფელ ღოცვებს პასუხობს და თავისი
.მოყვარულების სურვილებს ასრულებს

* * *

სისულელეა ჭეშმარიტი ბედნიერების მოლოდინი მიწიერი
მიჯაჭვულობებისა და ქონებისგან, რადგან ისინი თავიდანვე
.ვერ მოგვითანენ მას
მიუხედავად ამისა, მილიონობით ადამიანი იღუპება
გულდანყვეტილი და განადგურებული მას შემდეგ, რაც
უშედეგოდ ცდილობენ მიწიერ ცხოვრებაში იპოვონ ის
ბედნიერება, რომელიც მხოლოდ ღმერთშია, ყოველგვარი
.სიხარულისა და სიამოვნების წყაროში

* * *

სავსებით ბუნებრივია, რომ ადამიანები მადლობას უხდიან
ღმერთს მისგან საჩუქრების მიღების შემდეგ, მაგრამ ისინი
იშვიათად უხდიან მას მადლობას ან თუნდაც ფიქრობენ
მადლობის გადახდაზე სიცოცხლის საჩუქრისთვის, რომელიც
მან მათ მისცა და სულიერი თვისებებისთვის, რომლებიც მან
.მათ სულელებში ჩადო
ადვილია გულით აღვაკსოთ ღმერთისკენ, როდესაც
ვგრძნობთ მის ყოფნას ან ვიღებთ პასუხს მისგან ჩვენს
ღოცვებზე, მაგრამ რა მშვენიერია მადლობა გადავუხადოთ მას
ჩვენთვის ფარული ხელმძღვანელობისთვის და ჩვენთან მისი
კურთხეული ყოფნისთვის, მიუხედავად იმისა, რომ ამის შესახებ
არ ვიცით. ეს არის ღმერთისადმი ნდობის, მის წინაშე
.თავმდაბლობის და მისი სიბრძნით კმაყოფილების ნიშანი

ღმერთი თავისებურად პასუხობს ჩვენს სიყვარულსა და
ლტოლვას და სწორედ თავმდაბალთა გულებია სავსე
მადლიერებითა და დაფასებით უხვი კურთხევისა და სიკეთის
.მიმართ, რომელიც მარადიული ღვთაებრივი წყაროდან მოდის

* * *

კაცის მტერი მისი მუცელია (კაცის მუცელი მისი მტერია)
კუჭი სხეულის ყველაზე დაუცველი ნაწილია და ხშირად
ყველაზე მძიმე ზემოქმედების ქვეშაა. როდესაც საჭმლის
მომწელებელი სისტემა დარღვეულია ჭარბი კვების ან
არაჯანსაღი საკვების მიღებით, ამან შეიძლება ჯანმრთელობის
.ყველანაირი პრობლემა გამოიწვიოს
როდესაც ადამიანი სარკეში საკუთარ სახეს უყურებს,
ფიქრობს, რომ კარგადაა, მაგრამ ვერ აცნობიერებს, რომ
ორგანიზმში დიდი რაოდენობით ტოქსინები გროვდება, თუ არ
იცის ამ ტოქსინებისგან თავის დაღწევის სწორი გზა, ხოლო თუ
ორგანიზმი მათ ეფექტურად ვერ მოიშორებს, დაავადებები
.განვითარდება

* * *

ერთ-ერთმა ახალგაზრდა მოწაფემ რჩევა ითხოვა და
:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ უთხრა
სამყარო ცუდ ჩვევებსა და გადახრილ მიდრეკილებებს
გინერგავს, მაგრამ სამყარო არ იქნება პასუხისმგებელი და არც
პასუხს გასცემს ან ანგარიშს მოგცემს ამ მიდრეკილებებითა და
.ჩვევებით გამოწვეულ შენს შეცდომებზე
მაშ, რატომ უნდა დაუთმოთ მთელი თქვენი დრო მატყუარა
მეგობარს? დღეში ერთი საათი გამოყავით სულიერი და
.სამეცნიერო აღმოჩენებისთვის
განა ღმერთი - სიცოცხლის, ოჯახის, ფულის და
ყველაფრის მომცემი - არ იმსახურებს თქვენი დროის
?ოცდაოთხი ნაწილის ერთ ნაწილს

* * *

:ერთმა სტუდენტმა იკითხა
ბატონო, რატომ დასცინიან და დასცინიან ზოგიერთი,,
“?ადამიანი წმინდანებსა და წმინდა ადამიანებს

:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ უპასუხა
ბოროტმოქმედნი სძულთ ჭეშმარიტებას და ქვეყნიურნი,,
კმაყოფილნი არიან დინებასთან ერთად მიყოლებით. არცერთ
ჯგუფს არ მოსწონს ცვლილებები. ამიტომ, ღვთის მართალ
ადამიანებზე ფიქრიც კი აწუხებს მათ და არღვევს მათ
."სიმშვიდეს

ეს ადამიანები შეიძლება შევადაროთ ადამიანს, რომელიც
მრავალი წლის განმავლობაში ბნელ ოთახში ცხოვრობდა.
როდესაც ვინმე შუქს აანთებს, უეცარი სიკაშკაშე ნახევრად ბრმა
.ადამიანს აწუხებს და უჩვეულო მოვლენად ეჩვენება
* * *

მჭედლის მძიმე ჩაქუჩის საკუთარი ნება არ აქვს, თუ ხელით
არ ასწევს და არ ჩამოუშვებს, ის თავის ადგილზე დარჩება,
.გამოუყენებელი
მაგრამ ადამიანს აქვს თავისუფალი ნება, რათა მას
შეუძლია აირჩიოს იყოს კარგი საშუალება და მართალი
.ინსტრუმენტი ღვთის ხელში
ღმერთს არ სურს, რომ ადამიანები იყვნენ ხისტი,
უსიცოცხლო ჩაქუჩები, არამედ ის, რომ მათ თავისუფალი ნება
გამოიყენონ ამ დედამიწაზე ღვთაებრივი განზრახვების
.მისაღწევად
* * *

ფული აუცილებლად კარგი გემოვნების მაჩვენებელი არ
არის. ბევრი მდიდარი ადამიანი ყიდულობს ნივთებს,
რომლებიც არ სჭირდებათ, რომლებიც შემდეგ მათ სახლებში
.გროვდება ესთეტიურად უსახურ და უსარგებლო გროვად
სახლის მიმზიდველად დიდი ფული არ არის საჭირო;
გემოვნება მთავარი ელემენტია
თუმცა, სახლის გალამაზების იდეა ზოგიერთ ადამიანს
იზიდავს, ამიტომ ისინი ამით შეპყრობილნი ხდებიან და
.მატერიალური ნივთებით იზღუდებიან თავს
ყველას, ვისაც დაგროვილი და გადაუდებელი
გადასახადების გადახდა უწევს, უნდა სურდეს უფრო მარტივი
.ცხოვრება და ფინანსური სირთულეებისგან გათავისუფლება

მაგრამ ეს თავისუფლება არ მოვა სიზარმაცესა და
უსაქმურობაზე დანებებით, ან ყველაფრის გამართლებისა და
.ლოგიკის გარეშე მიტოვებით
ერთხელ ერთმა კაცმა დიდი დანაკარგი განიცადა და
:თქვა

ვაიმე, ვაიმე! ქონება დავკარგე და ცოლმა მიმატოვა,,
ამიტომ გადავწყვიტე, ყველაფერი მივატოვო და განდეგილი
“გავხდე
ამ კაცმა, ჩემო მეგობრებო, ყველაფერი არ მიატოვა,
!არამედ ყველაფერმა მიატოვა იგი
ფსიქოლოგიური გარემო და კმაყოფილების განცდა
.ბედნიერების მიღწევის ორი მნიშვნელოვანი ელემენტია
ყველა სურვილის შემოწმებისა და დახარისხების შემდეგ,
:შესაძლებელია ითქვას
აუცილებელი მატერიალური მოთხოვნილებების,,
დაკმაყოფილება სირთულეს არ წარმოადგენს და მათი
“ფლობის შეუძლებლობა გაუმართლებელია

* * *

:ერთ-ერთმა სტუდენტმა ჰკითხა
“?ბატონო, რა უნდა გავაკეთო, რომ ღმერთი გავიცნო,,
:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ უპასუხა
თავისუფალი დროის ყოველ წამს ჩაეფლეთ მასზე ღრმა
.ფიქრებში, ესაუბრეთ მას გულთ, სულით სულით
ის უფრო ახლოსაა, ვიდრე სიახლოვე და ძვირფასია,
ვიდრე საყვარელი. მე მას ისე ვაღმერთებ, როგორც ძუნწი
ფულს და მიყვარს ისე, როგორც შეყვარებული, შეყვარებული
კაცი თავისი საყვარელი ადამიანის მიმართ, როგორც
.დამხრჩვალ კაცი ჰაერის ჩასუნთქვას
როდესაც შენს დაუძლეველ ლტოლვას და ინტენსიურ
“ლტოლვას გამოხატავ, ის შენთან მოვა

* * *

ჩვენი ყველა ძალისხმევა უნდა იყოს მიმართული არა
მხოლოდ კარგი ჯანმრთელობისა და მატერიალური
სტაბილურობის მისაღწევად, არამედ ცხოვრების აზრის
.ძიებაზეც

როდესაც სირთულეები გვანუხებს, პირველ რიგში გარემოს
მივმართავთ და ვცდილობთ, შევიტანოთ ყველა ის
მატერიალური ცვლილება, რომელშიც, ჩვენი აზრით,
.დახმარებაა

მაგრამ როდესაც ჩიხში შევდივართ და ვამბობთ: „ჩემი
ყველა მცდელობა უშედეგო აღმოჩნდა, კიდევ რა ვქნა?“,
სერიოზულად ვინწყებთ ფიქრს ჩვენი პრობლემის ეფექტური
.გადაწყვეტის პოვნაზე

როდესაც საკმარისად ღრმად ჩავუღრმავდებით ჩვენს
ფიქრებს, ღვთის დახმარებით პასუხს ჩვენგან ვიღებთ. ეს,
თავისთავად, ლოცვის პასუხად მიღებულ ფორმას
.წარმოადგენს

* * *

:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ ზოგიერთ სტუდენტს უთხრა
ფრთხილად იყავით ცხოვრებისადმი ნეგატიური,,
შეხედულებისგან. რატომ ამახვილებთ ამდენს ყურადღებას
“?ნაგვის გროვაზე, როცა ირგვლივ ამდენი სილამაზეა
შეიძლება ხარვეზები იპოვოთ ხელოვნების, მუსიკისა და,,
ლიტერატურის უდიდეს ნიმუშებში, მაგრამ განა უკეთესი და
უფრო ღირებული არ არის მათი ხიბლითა და ბრწყინვალეობით
“?ტკბობა

ცხოვრებას აქვს როგორც ნათელი, ასევე ბნელი,,
მხარეები, რადგან ფარდობითობის სამყარო სინათლესა და
“ჩრდილზეა დაფუძნებული
თუ თქვენს ფიქრებს ბოროტებით კვებას მისცემთ,,
“საკუთარ თავს სიმახინჯესა და გარყვნილებას მოუტანთ
ყველაფერში მხოლოდ სიკეთე ეძიე, რათა სილამაზის,,
“სული შეითვისო

* * *

:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ მოწაფეების ჯგუფს უთხრა
ღმერთმა მოაწყო ჩვენთვის დედამიწაზე ეს ვიზიტი,,
მაგრამ ჩვენი უმეტესობა არასასურველი სტუმრები ვხდებით და
“აქაურ ზოგიერთ ნივთს საკუთარად ვიღებთ
იმის დავინწყებით, რომ ჩვენი მიწიერი საცხოვრებელი
დროებითია, ჩვენ ვქმნით მრავალ ასოციაციას და

ურთიერთობას, როგორიცაა: „ჩემი სახლი“, „ჩემი სამსახური“,
„ჩემი ფული“, „ჩემი ოჯახი“ და ა.შ
მაგრამ როდესაც ჩვენი მიწიერი ვიზა იწურება, ყველა
ადამიანური კავშირი გაქრება და გაქრება და შემდეგ
იძულებული ვიქნებით, უკან მოვიტოვოთ ყველაფერი, რაც
გვეგონა, რომ გაგვაჩნდა. ერთადერთი, ვინც ყოველთვის და
ყველგან თან გვახლავს, არის ჩვენი მარადიული და
.მარადიული მეზობელი, ღმერთი
ახლა იცოდე, რომ სული ხარ და არა სხეული. რატომ
ელოდები სიკვდილს, რომ თავისი სასტიკი და მოულოდნელი
?გზით გასწავლოს

* * *

თუ ადამიანი ავად ხდება, მან ყველაფერი უნდა გააკეთოს,
რომ დაძლიოს დაავადება. მაშინაც კი, თუ ექიმები ეუბნებიან,
რომ გამოჯანმრთელების იმედი არ არსებობს, მან სიმშვიდე
უნდა შეინარჩუნოს, რადგან შიში აბნელებს ღვთაებრივი
.ყოფნის შეგრძნებას, რომელიც ყოვლისშემძლეა
შფოთვისა და ფსიქოლოგიური სტრესის ნაცვლად,
დაბარალეებულმა უნდა დარწმუნდეს, რომ უსაფრთხოდ არის
.ღვთის მფარველობისა და მეგობრული მზრუნველობის ქვეშ

* * *

შფოთვა ნიშნავს, რომ გონების უკაბელო სისტემაში
.ჩარევია
ღვთაებრივი ჰიმნი სიფხიზლისა და სიმშვიდის ჰიმნია,
.არეულობა კი - დაბნეულობა
სიმშვიდე ღვთაებრივი ხმაა, რომელიც სულის უკაბელო
სიგნალით საუბრობს

* * *

მათ, ვისაც ცხოვრების განახლება სურს, ჯერ უნდა
განსაზღვრონ ის დადებითი მხარეები, რისი დანერგვაც მათ
ცხოვრებაში სურთ, შემდეგ კი შეადგინონ პროგრამა,
რომელსაც ყოველდღიურად მიჰყვებიან და თავიანთი
გადანყვეტილებების შესრულებით დიდ ბედნიერებას
.იგრძნობენ

თვითგანვითარების გრაფიკის შეუსრულებლობა ასუსტებს
.ნებას და ხელს უშლის პროგრესის მიღწევას
ადამიანის ყველაზე ერთგული მეგობარი და ყველაზე
უარესი მტერი თავად არის
ისინი, ვინც ცხოვრების ბუნებრივ წესრიგს მიჰყვებიან,
ნაყოფიერ მიღწევებს მიაღწევენ. არცერთი კანონი არ უშლის
ხელს ადამიანს უკეთესობისკენ შეცვლასა და თავისი
კეთილშობილური მისწრაფებების რეალიზებაში. ვერავითარი
დაბრკოლება ვერ შეაჩერებს ადამიანს თავისი მაღალი
მიზნების მიღწევაში, თუ ის ირიბად არ აღიარებს ამ
დაბრკოლებებს და არ დაარწმუნებს საკუთარ თავს, რომ მათ
.გადალახვას ვერ შეძლებს
შთაგონების წყაროებიდან

ფიზიკურ და სულიერ კანონებს შორის, ან იმ სასწაულებს
შორის, რომლებიც ადამიანის გონების მექანიზმების გაგების
შედეგად ხდება, არანაირი განსხვავება არ არსებობს.
მეცნიერები სასწაულებს ფიზიკური კანონების გამოყენებით
ახდენენ, ხოლო სულიერად განვითარებული ადამიანები
გონებრივ სასწაულებს ახდენენ. სამეცნიერო სასწაულების ამ
ეპოქაში, რომელიც წარმოუდგენელი გამოგონებებისა და
ინოვაციების ნაკადს ახასიათებს, მეცნიერებმა უფრო ღრმად
უნდა ჩაუღრმავდნენ სულიერი კანონების შესწავლას,
რომლებსაც სულიერი გამჭრიახობის მქონე ადამიანები
.იყენებენ

სულიერი სასწაულები ან ღვთაებრივი წყალობა უბრალოდ
ზებუნებრივი კოსმიური კანონების გამოყენებაა. ჩვეულებრივი
ადამიანისთვის ეს ქმედებები სასწაულებრივად გამოიყურება,
მაგრამ სინამდვილეში ისინი რაღაც ფარული, უმაღლესი
.კანონის გამოყენებას წარმოადგენენ

მილიარდობით ვარსკვლავის სილამაზე გავსინჯე
გაფანტული სივრცის უკიდვრანო სივრცეში
და უმანკო სიამოვნებებისგან ნექტარს ვწოვდი

და გავაკეთე კერა, რომელშიც დავწვი ყველა ჩემი
მწუხარება
და სინათლის ჩირაღდნები მეჭირა
და სუფთა სიყვარული ყველა გულში იყო ჩანერგილი
მასში შერწყმული იყო მამობრივი, დედობრივი და ძმური
სიყვარული

დავლიე სანამ არ დავთვრე
სულიერი წიგნები სიმშვიდის წვეთის სანაცვლოდ შეიკუმშა
ლექსები ბუნებით შთაგონებული იყო
და ბედნიერების ფუტკრის სკიდან სიტკბო მოვიპარე
აბროვნების მაღაროდან არსებითი მნიშვნელობები
ამოვიღე

და მე ვკითხულობ
და მე გავუღიმე
და მე ვმუშაობდი
და მე დავგეგმე
და ვფეთქდებოდი
მოუთმენელი ვიყავი
და ეს ყველაფერი საკმარისი არ იყო
როდესაც მიხვდა, რომ ეს იყო სიზმრები, რომლებიც
ხშირად ქრებოდა

სანამ მონატრებული გულის სურვილები ასრულდება
მაგრამ როგორც კი ოცნებები განვიდევნე ჩემგან
და მე მშვიდობის საკურთხეველში ვიჯექი
ჩემი ლტოლვა გაძლიერდა
და მესმოდა ჩემი სულის სიმღერა
!მხოლოდ ღმერთი რჩება

ყველა ადამიანი უსაზღვრო ძალას განასახიერებს და ეს
ძალა ყველაფერში უნდა გამოვავლინოთ, რასაც ვაკეთებთ.
როდესაც რაღაცის შექმნა გვსურს, მხოლოდ გარე წყაროებს არ
უნდა დავეყრდნოთ, არამედ ჩვენს შინაგან სიღრმეებში უნდა
.ჩავუღრმავდეთ და უსასრულო წყარო ვეძებოთ
ყველა წარმატებული სამუშაო მეთოდი, ყველა
გამოგონება, ყველა მუსიკალური ვიბრაცია, შთამაგონებელი

იდეა და ამაღლებული და საოცარი კომპოზიციები ღვთის
.ჩანაწერებშია ჩაწერილი

ჯერ მიზანი უნდა განვსაზღვროთ, შემდეგ კი ღვთაებრივი
დახმარება ვთხოვოთ, რათა შესაბამისი ქმედებებისკენ
წარგვიძღვეს, რომლითაც ჩვენი ენერგიების გამოხატვას
შევძლებთ და მანამ ვიფიქროთ, სანამ გონება არ დამშვიდდება
და ნათლად არ დაინახავს შემდეგ ნაბიჯს, რომელიც უნდა
.გადაიდგას

შემდეგ ჩვენ უნდა ვიმოქმედოთ მიღებული შინაგანი
ხელმძღვანელობის შესაბამისად და ის, რაც გვსურს, მიღწეული
იქნება. როდესაც გონება დამშვიდებულია, ყველაფერი
!სწრაფად და მარტივად გახდება ნათელი - რა მშვენიერია ეს
თქვენ მიაღწევთ თქვენს მისწრაფებებს და ყველაფერში
წარმატებას მალე მიაღწევთ, რადგან უნივერსალურ ძალებს
შეუძლიათ სწორი კანონის წარმართვა და მისი ეფექტურობის
დემონსტრირება. თუ საკუთარ თავს გამოვიკვლევთ, ღვთის
.დახმარებით ამის ჭეშმარიტებას მივხვდებით

ერთ-ერთმა მოწაფემ მასწავლებელ პარამაჰანსას ჰკითხა
აკრძალული სატანური ცდუნების დაძლევის ყველაზე ეფექტური
:გზების შესახებ და მან უპასუხა
თუ სიბრძნეში მტკიცედ არ დამკვიდრებულხარ, ცდუნების
დადგომისას დაუყოვნებლივ უნდა შეწყვიტო მოქმედება ან
.ძლიერი იმპულსი და შემდეგ დაფიქრდე საგნებზე
თუ ჯერ ეცდები დაფიქრდე, ცდუნება შენი ნების
საწინააღმდეგოდ დაგძლევის და აღმოაჩენ, რომ აკეთებ იმას,
რაც არ გინდა, რადგან ამ შემთხვევაში ცდუნება გონებას
.დაამარცხებს

თქვენ მხოლოდ მტკიცედ უნდა თქვათ: „მე ამას არ
გავაკეთებ“, შემდეგ კი ადექით და წადით. ეს ეშმაკის
.ხაფანგებისგან თავის დაღწევის ყველაზე უსაფრთხო გზაა
რაც უფრო მეტად განივითარებთ „არ მინდა“-ს ძალას
ობსესიური შეტევების დროს, მით უფრო ძლიერი გახდებით და
მით უფრო დიდი იქნება თქვენი ბედნიერება, რადგან

ბედნიერება დამოკიდებულია იმაზე, თუ როგორ აკეთებთ იმას,
.რასაც თქვენი სინდისი გუებნებათ
როდესაც ცდუნებას „არას“ ამბობ, უნდა თქვა ის, რასაც
.გულისხმობ და იგულისხმობ ის, რასაც ამბობ
ნუ დანებდებით და გახსოვდეთ, რომ სუსტი ნებისყოფის
მქონენი ყოველთვის ამბობენ „კი“, დიდი სულები კი სავსენი
.არიან ლიტერატურული „არა“-ებით

სულიერ წვრთნაში ვისწავლეთ ემოციებისა და იმპულსების
კონტროლი, რათა არ მიგველო პირადი პრეფერენციების
უფლება ჩვენი ცხოვრების განმსაზღვრელი. მაღლიერები
გავხდით ყველაფრისთვის, რაც ღმერთმა მოგვცა. ადამიანებს
ამდენი რამ აქვთ, მაგრამ ბევრი მათგანი მუდმივად
უკმაყოფილოა და წუნუნებს, თავს უკმაყოფილოდ გრძნობს
მიუხედავად იმისა, რომ არაფერი აქვს, თითქოს საერთოდ
.არაფერი გააჩნდათ და მათი სურვილები უსასრულო ჩანს
დილით, მას შემდეგ, რაც ქმარი წვერს — და შესაძლოა
ულვაშსაც — გაიპარსავს და სახეს დაიბანს და ჩაიცვამს,
შემდეგი, რაც მას სურს, საუზმეა. როგორც კი რამდენიმე
ლუკმას შეჭამს, ნატრობს, რომ ცოლს უფრო მეტად მისი
გემოვნების შესაბამისი რამე მოემზადებინა, ცოლი კი, თავის
მხრივ, ნატრობს, რომ უკეთესი დანა-ჩანგალი, თევშები და
.ჭურჭელი ჰქონოდა
და ასე, დღითი დღე, ისინი ამასა და იმას ესწრაფვიან,
სანამ ვერაფერი ვერ დააკმაყოფილებს მათ და მათი
ურთიერთობები ინტიმურობას დაკარგავს და თავად
ბედნიერებასაც კი კარგავენ. იმ წყენის გამო, რომელსაც
გრძნობენ, ისინი ყველაზე ახლობლების წინააღმდეგ
მიმართავენ. ცოლი წუნუნებს და კამათობს ქმართან, ქმარი
ბავშვებს უყვირის, ბავშვები კი აჯანყდებიან და ცუდ
საზოგადოებაში პრობლემებში ვარდებიან. საქმე შემდეგშია:
ნივთების ფლობა არასწორი არ არის, მაგრამ არასწორია
ნივთების დაუფლების უფლება. ისინი, ვინც ბედნიერებას
ეძებენ, არ უნდა იყვნენ ზედმეტად მიჯაჭვულები ან
.მესაკუთრეები

ჩემი სამოთხე ჩემშია და როდესაც ვტკბები ულამაზესი
ხედით ან ძვირფას მეგობრებთან შეხვედრით, ჩემი შინაგანი
სამოთხე აძლიერებს ჩემს სიამოვნებას ამ ხედით ან ამ
მეგობრების ნახვით. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე,
.მიწიერი სამოთხეც კი აუტანელ ჯოჯოხეთად იქცევა
იმის გაცნობიერება, რომ აზროვნების, მეტყველების,
გრძნობისა და მოქმედების ყველა ძალა ღვთისგან მოდის და
რომ ის ყოველთვის ჩვენთანაა, გვაძლევს შთაგონებას და
გვხელმძღვანელობს, მოაქვს დაუყოვნებლივი განთავისუფლება
შფოთვისგან, დაბნეულობისა და გაოგნებისგან. ამ
.გაცნობიერებით, ღვთაებრივი სიხარულის ციმციმები ჩნდება
ბოგჯერ ღრმა სულიერი ბრწყინვალება მთელ არსებას
.მოიცავს, შიშის კონცეფციას განდევნის და აქრობს
ოკეანის ტალღების მსგავსად, ღვთაებრივი ძალა დიდი
იმპულსით მოდის, გულში გადის და მას ძლევამოსილი,
კურთხეული ნიაღვრით რეცხავს, მისგან ყველა დაბრკოლებასა
.და დაბრკოლებას - ეჭვებს, ნერვიულობასა და შიშს - აშორებს
როდესაც ღვთაებრივ მყოფობას ვეხებით, ილუბია იმისა,
რომ ჩვენ მხოლოდ ფიზიკური სხეულები ვართ, იფანტება. ამის
მიღწევა შესაძლებელია ღრმა და ფოკუსირებული სულიერი
აზროვნებით, ღმერთზე მედიტაციით და მისი დახმარების
.ძიებით ჩვენი გონების გასახსნელად
შემდეგ ჩვენ ვხვდებით, რომ სხეული მხოლოდ ენერგიის
პანანინა ბუშტია ღვთის კოსმიურ ოკეანეში

როდესაც ადამიანი მძიმე ფსიქოლოგიური გამოცდილებით
იტანჯება ან ძლიერი შიშებით იტანჯება, მან უნდა სცადოს
.დაძინება

თუ მას ამის გაკეთება შეუძლია, გაღვიძებისთანავე
აღმოაჩენს, რომ ფსიქოლოგიური დაძაბულობა გაქრა და
შიშებმა შესუსტდა მათი ძალა, რადგან როდესაც სული ძილის
მდგომარეობაში გადადის, ის დროებით მაღლა დგას იმ
პრობლემებზე, რომლებიც თავდაპირველად სხეულთან
მიჯაჭვულობასთან და მის გამოცდილებასთან იყო
.დაკავშირებული

უფრო დიდი მდგომარეობაა უმაღლესი ცნობიერების
შეხება ღრმა, შეგნებული მედიტაციის გზით. ჩვენ უნდა
გადავწყვიტოთ, რომ არაფერი დაარღვიოს ჩვენი სიმშვიდე და
.არ წაგვართვას სიმშვიდე

როდესაც გონება მთლიანად ცხოვრებისეულ
გარემოებებშია ჩაფლული, მას არ შეუძლია აღიქვას ბედნიერი
სულიერი სულის ჭეშმარიტი ბუნება. მაგრამ როდესაც ჩვენ
ვმოქმედებთ და ამავედროულად გვახსოვს ჩვენი მჭიდრო
კავშირი ღმერთთან, რომ მისი ნათელი გვაკრავს გარს და მისი
სიმშვიდე ჩვენში ბინადრობს, მაშინ მოვლენები ჩვენზე
გავლენას არ მოახდენს და არახელსაყრელი გარემოებები
.ჩვენს სიმშვიდეს არ დაარღვევს

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს თავისი იმპულსები.
მჭამელი ადამიანი ჭამს, ისევე როგორც სულიერი ადამიანი,
რომელსაც დისციპლინირებული მიდრეკილებები აქვს.
დასაშვებია თუ არა იმის თქმა, რომ ჭამა ცოდვაა მხოლოდ
?იმითომ, რომ ის ხშირად მჭამელობასთან ასოცირდება
ცოდვა ფიქრებშია, მოტივებშია. მჭამელი ადამიანი
შიმშილის დასაკმაყოფილებლად ჭამს, სულიერი კი სხეულის
ჯანმრთელობის შესანარჩუნებლად და ამ ორს შორის დიდი
.განსხვავებაა

სწორისა და არასწორის გასარჩევად, ადამიანმა უნდა
ჩაუღრმავდეს საკუთარ თავს და ჰკითხოს საკუთარ თავს,
სწორია თუ არასწორი ის, რასაც აკეთებს. ჩვენ სრულიად
.გულწრფელები უნდა ვიყოთ საკუთარი თავის მიმართ
როდესაც ადამიანი საკუთარ თავთან გულწრფელია,
ნაკლებად სავარაუდოა, რომ შეცდომა დაუშვას და მაშინაც კი,
თუ ასე მოიქცევა, მას შეეძლება სწრაფად გამოასწოროს თავისი
გზა. ჩვენ უნდა ვიხელმძღვანელოთ ჩვენი სინდისით, რადგან
.სინდისი ჩვენში არსებული განმსაზღვრელი ძალაა

რამდენი დავალება და ვალდებულებაც არ უნდა
გვქონდეს, არ უნდა დაგვაკინყდეს, დროდადრო სრულად

გავათავისუფლოთ ჩვენი გონება ნუხილისგან, ყველა სხვა
.საზრუნავისა და საზრუნავისგან
ეცადეთ, ერთი ნუთითაც არ იფიქროთ ნეგატიურ ფიქრებზე
და ყურადღება შინაგან სიმშვიდეზე გაამახვილეთ,
.განსაკუთრებით თუ შფოთვა და ნუხილი განუხებთ
შემდეგ მან ეს პერიოდი რამდენიმე ნუთით გაახანგრძლივა
.და რამდენიმე ბედნიერი მოვლენა და შემთხვევა გაიხსენა
გაიხსენეთ რამდენიმე სასიამოვნო მოგონება, რომელმაც
თქვენზე კარგი შთაბეჭდილება დატოვა და შეეცადეთ, ყველა
დეტალით ხელახლა განიცადოთ ისინი და თანდათან
აღმოაჩინოთ, რომ დაივიწყეთ თქვენი ნუხილი და თქვენი შიშები
.გაქრა

შიდა გარემოს შექმნა
თუ ადამიანს სურს ჯანსაღი შინაგანი გარემოს შექმნა, მან
უნდა ივარჯიშოს დუმილის პერიოდებში, მუდმივად არ
.ხუმრობდეს და იყოს ბედნიერი, მხიარული და მომღიმარი
ცარიელი სიტყვები აფუჭებს კეთილშობილ გრძნობებს და
ჰგავს ტყვიას, რომელიც ძალას წვრილმან და უსარგებლო
საკითხებზე საუბრით ამოწურავს, რითაც ინვესტ ღირებულები და
სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი ფსიქოლოგიური რესურსის
.დაკარგვას
ცნობიერება რძის ჭურჭელს ჰგავს; როდესაც ის სავსეა
ჭვრეტის სიმშვიდით, დახვეწილი აზრებითა და გრძნობებით, ის
სრულად უნდა შენარჩუნდეს. უაზრობა და თუთიყუშის მსგავსი
ჭორობა ცრუ გართობაა, რომელიც ცნობიერების ჭურჭლის
გვერდებზე ხვრელებს ქმნის, რაც ინვესტ შინაგანი სიმშვიდის
.რძის გაჟონვას და დაკარგვას
ეს არ ნიშნავს, რომ ადამიანი ზედმეტად მკაცრი,
სერიოზული და თავშეკავებული უნდა იყოს, არამედ ეს ნიშნავს,
რომ თავი უნდა შეიკავოს დაცინვისგან, სარკაზმისგან,
.დაცინვისგან, ასევე არალოგიკური და უსაფუძვლო საუბრისგან
დღემდე მახსოვს ის შესანიშნავი წვრთნები, რომელიც
დიდებულებისგან მივიღე. როდესაც ვლაპარაკობდით და
:ვლაპარაკობდით, ისინი გვეუბნებოდნენ

დაბრუნდით თქვენს შინაგან ციხესიმაგრეებში და ნუ,
დაიხოცებით ცივისსხლიანად, რათა დაკარგოთ სულიერი აღქმა
„და თქვენი სიმშვიდე უკულმა გაგექცეთ
მაშინ ჩვენთვის ადვილი არ იყო ამის გაგება, მაგრამ ახლა
მესმის მშვიდობის გზა, რომელიც მათ გვასწავლეს
მშვიდობის დეპოზიტები
თუ ადამიანი გააგრძელებს ჩეკების გამოწერას საბანკო
ანგარიშზე თანხის შეტანის გარეშე, მისი ფული ამოიწურება და
.მისი ბალანსი დაიცლება
ანალოგიურად, თუ ადამიანი რეგულარულად არ შეიტანს
სიმშვიდეს საკუთარ ცხოვრებაში, მისი ძალის, სიმშვიდისა და
ბედნიერების მარაგი შემცირდება და საბოლოოდ გაქრება, რაც
ემოციურ, გონებრივ, ფიზიკურ და სულიერ გაკოტრებამდე
მიგვიყვანს. ღმერთზე ფიქრი და მისი კურთხეული ყოფნის
განცდა ავსებს ჩვენს შინაგან ძალას და გვავსებს ყველა საჭირო
.სასიცოცხლო ელემენტით

მხოლოდ აწმყოთი ცხოვრების ნაცვლად, ჩვენ ვცდილობთ
ერთდროულად ვიცხოვროთ წარსულსა და მომავალში, რაც
მძიმე ტვირთს აკისრებს გონებას, აძნელებს მას და ზღუდავს
მის უნარს, ეფექტურად გაუმკლავდეს საგნებს. სწორედ ამიტომ
უნდა შევამსუბუქოთ ჩვენი გონებრივი დატვირთვა. წარსული
სამუდამოდ წავიდა, მაშ, რატომ უნდა ვატაროთ ის ჩვენს
?გონებაში

გონებამ თავის ტვირთს ერთდროულად გაუმკლავდეს და
არა ყველაფერს ერთდროულად. გედი მხოლოდ იმ სითხის
მყარ შემცველობას ჭამს, რომელსაც ნისკარტით იღებს;
ანალოგიურად, ჩვენც მხოლოდ წარსულიდან მიღებული
გაკვეთილები უნდა შევინარჩუნოთ და ზედმეტი დეტალები
.დავივიწყოთ

ეს მნიშვნელოვნად შეამსუბუქებს გონებას. თანამედროვე
ადამიანის სიამოვნება მდგომარეობს იმაში, რომ გაამრავლოს
ის, რაც აქვს და მეტი შეიძინოს, სხვების დანაკლისის და
.ტანჯვის მიუხედავად

მაგრამ განა უკეთესი არ არის ადამიანისთვის უბრალოდ
ცხოვრება, ზედმეტი ფუფუნების გარეშე და ნაკლები
მონდომებითა და შფოთვით? არანაირი სიამოვნება არ არის
იმაში, რომ სასონარკვეთილად იჩქარო იმ დონემდე, რომ არ
.დატკბე იმით, რაც გაქვს

დადგება დღე, როდესაც ადამიანები სულიერი ძილისგან
გამოფხიზლდებიან და მატერიალური ქონებისადმი
მოთხოვნილებას გადალახავენ. დადგება დღე, როდესაც
აღმოაჩენენ, რომ უფრო მარტივი ცხოვრება მეტ
.უსაფრთხოებას, სიმშვიდესა და სიმშვიდეს მოაქვს
სიყვარულის ძალით ადამიანების გულების მოგება
ყველაზე დიდი გამარჯვებაა, რაც კი ადამიანს შეუძლია
.ცხოვრებაში მიაღწიოს

ეს იყო ყველაზე შესანიშნავი მიღწევები იმ დიდი
ადამიანებისა, რომლებიც ცხოვრობდნენ და იღუპებოდნენ
სხვებისთვის. უზარმაზარი მატერიალური ძალაუფლების მქონე
ადამიანები, რომლებიც მხოლოდ საკუთარი თავისთვის
ცხოვრობენ, სწრაფად იკარგებიან დავიწყებაში, ხოლო ისინი,
ვინც სხვებისთვის ცხოვრობენ, სამუდამოდ რჩებიან
.მეხსიერებაში

წინასწარმეტყველებს მინიერი მოგზაურობის დროს ოქროს
ტახტები არ ჰქონდათ, მაგრამ ისინი მილიონობით ადამიანის
გულში სიყვარულის ტახტზე სხედან. ეს არის საუკეთესო ტახტი,
.რომელიც ნებისმიერ ადამიანს შეუძლია დაიკავოს
ადამიანი ამ ქვეყნად ტირილით მოდის, ყველა კი მისი
მოსვლით ხარობს. მან უნდა იმუშაოს და ემსახუროს მისთვის
განსაზღვრული სიცოცხლის განმავლობაში, რათა როდესაც ამ
ქვეყნიდან წასვლის დრო დადგება, ღიმილით წავიდეს, სანამ
.სამყარო გლოვობს მას

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო, რათა კაცობრიობას შეეძლოს
თავისი ინტელექტის გამოყენება სულიერი ცოდნის მისაღწევად
და იმის გასაგებად, რომ ღვთაებრივი აზრი ძლიერი ძალაა და
ეს ძალა სწორი მიმართულებით უნდა იყოს მიმართული
.საკუთარი თავისა და სხვების საკეთილდღეოდ

ღმერთს რომ არ მოეცა ჩვენთვის სიყვარული გულებში
თავისი სიყვარულის ჩანერგვით, ჩვენ ვერასდროს
.შევიცნობდით ადამიანურ სიყვარულს
რადგან ღმერთი ასეთი გულუხვი და მოსიყვარულეა ჩვენს
მიმართ, ის უნდა იყოს ჩვენი განზრახვა და ჩვენი ძიების მიზანი.
მას არ სურს, რომ თავი დაგვაკისროს, მაგრამ ბედნიერება
.შეუძლებელია მასზე ფიქრისა და მასთან კავშირის გარეშე
სხეულისა და გონების მუშაობის იდუმალი მანერა,
რომელიც გვასხვავებს ყველა სხვა არსებისგან და ცხოვრების
ყველა სხვა საოცრება და სასწაული, საკმარისი უნდა იყოს
იმისთვის, რომ მოტივაცია მოგვცეს, ვეძებოთ და აღმოვაჩინოთ
იგი. ისინი, ვინც გულწრფელად და გულმოდგინედ ცდილობენ,
წარმატებას მიაღწევენ თავიანთ მცდელობაში და მიაღწევენ
.თავიანთ მიზანს
როდესაც პირველად ამ გზას დავადექი, ჩემი ცხოვრება
თავდაპირველად ქაოტური და არაორგანიზებული იყო, მაგრამ
განმეორებითი მცდელობებისა და დაჟინებული ძალისხმევის
შედეგად, ღრუბლები გაიფანტა და ყველაფერი საოცრად
ნათელი გახდა. ყველაფერი, რაც ჩემს თავს მოხდა, ღმერთის
არსებობისა და ამ ცხოვრებაში მასთან კომუნიკაციისა და
მასთან შეცნობის შესაძლებლობის დამადასტურებელი საბუთი
.იყო

ოჰ, სიმშვიდე და სიმშვიდე, რომელსაც მაძიებელი
ღმერთის პოვნისას პოულობს! სამყარო მაშინ გახდება ნათელი
და მომღიმარი, ყველაფერი კარგად იქნება და ვერაფერი
.შეძლებს გულში შიშის ჩანერგვას
ასე უნდა შევხვდეთ გამოწვევებს და ვიბრძოლოთ
სიცოცხლის ბრძოლაში იმ გაბედულებითა და სიმამაცით, რაც
.სიცოცხლისა და სინათლის შვილებს შეეფერებათ

როდესაც ვგრძნობთ, რომ ერთდროულად ძალიან ბევრი
რამის კეთება გვინევს, ძალიან ვბრაზდებით
იმის ნაცვლად, რომ ინერვიულოთ იმაზე, თუ რა უნდა
:გაკეთდეს, უმჯობესია თქვათ

ეს საათი მხოლოდ ჩემია და ყველაფერს გავაკეთებ ამ,,

“დროის განმავლობაში, ისე, რომ ზეწოლამ არ დამაძალოს
საათი ერთ წუთში 24 საათს ვერ აწკაპუნებს და
ანალოგიურად, ერთ საათში ვერ გააკეთებ იმას, რისთვისაც 24
.საათია საჭირო

ჩვენ საკმარისი ძალისხმევა უნდა გამოვიჩინოთ იმისთვის,
რომ გავაკეთოთ ის, რაც აწმყო მომენტში გვჭირდება და ეს
მშვიდად და სტრესის გარეშე გავაკეთოთ, მომავალი კი
.თავისით იზრუნებს

ისიამოვნეთ აწმყო მომენტით და შეეცადეთ ჰარმონიაში
მოხვდეთ მშვიდობის ვიბრაციებთან

რაც უფრო მეტს გააკეთებთ ამას, მით უფრო მეტად
იგრძნობთ თქვენში კურთხეულ ძალას, რომელიც თქვენს
საკეთილდღეოდ მუშაობს, თქვენს ცხოვრებას ამდიდრებს და
.გაბედნიერებთ

შიშთან და შფოთვისთან გამკლავება
ტკივილის შეგრძნების შედეგად გულში შფოთვა ჩნდება.

ამგვარად, ვხედავთ, რომ შიში წარსულ გამოცდილებას
ეფუძნება. შესაძლოა, ადამიანი წარსულში დაეცა და ფეხი
მოიტეხა და, შესაბამისად, იგივე გამოცდილების გამეორების
.ეშინია

ასეთ მტკივნეულ გამოცდებზე მუდმივი ფოკუსირება ნებასა
და ნერვებს პარალიზებს, რამაც შეიძლება დაცემა და ფეხის
მოტეხილობა გამოიწვიოს! უფრო მეტიც, როდესაც გული შიშით
პარალიზდება, სხეულის სიცოცხლისუნარიანობა ყველაზე
დაბალ დონეზე ეცემა, რაც დაავადების მიკრობებს საშუალებას
.აძლევს, შეაღწიონ სხეულში და ბიანი მიაყენონ

ძნელად თუ მოიძებნება ადამიანი, რომელსაც
ავადმყოფობის არ ეშინია. შიში ადამიანს სიფრთხილის ნიშნად
მიეცა, რათა ტკივილი აერიდებიან და მისი მიზანი არ იყო მისი
.გადიდება და მასზე მუდმივად ფიქრი

შიშით მუდმივი შეპყრობა ხელს უშლის ჩვენს მცდელობებს,

თავი ავარიდოთ სირთულეებს და გადავჭრათ ჩვენს წინაშე
არსებული პრობლემები. გაბომილი შიში სიბრძნეს ეფუძნება,
მაგალითად, იმის გათვალისწინებას, რომ გარკვეული საკვები

არაჯანსაღია, მიუხედავად იმისა, რომ მისი ჭამა გვსურს.
ავადმყოფობის შიში ავადმყოფობას განასახიერებს. ადამიანები
თავად იწვევენ დაავადებას უბრალოდ მასზე ფიქრით. თუ
მუდმივად გეშინიათ გაციების, უფრო მგრძნობიარე იქნებით მის
მიმართ, რასაც არ უნდა აკეთებდეთ მის თავიდან
.ასაცილებლად

ნუ მისცემთ შიშს თქვენი ნებისა და ნერვების პარალიზების
უფლებას. როდესაც შფოთვა თქვენი ნების საწინააღმდეგოდ
გიპყრობთ, თქვენ ხელს უწყობთ იმ გამოცდილების შექმნას,
რომლისაც გეშინიათ. ასევე არაგონივრულია ძალიან ბევრი
დროის გატარება იმ ადამიანებთან, რომლებიც გამუდმებით
საუბრობენ თავიანთ დაავადებებსა და სისუსტეებზე. ამ
ყველაფერზე ფოკუსირებამ შეიძლება შიშის თესლი დათესა
.თქვენს გონებაში

მათ, ვისაც ფილტვის ტუბერკულოზით, კიბოთი ან გულის
დაავადებით დაავადების ეშინიათ, ეს შიში უნდა განდევნონ
თავიანთი ფიქრებიდან, რათა ეს მათ არასასურველ
.მდგომარეობებს არ შეუქმნას

რაც შეეხება ავადმყოფებსა და მოხუცებს, მათ რაც
შეიძლება მეტი სასიამოვნო და მეგობრული გარემო სჭირდებათ
ძლიერი და პოზიტიური ხასიათის მქონე ადამიანებს შორის,
რათა წაახალისონ და აამაღლონ განწყობა პოზიტიური
.აზრებისა და გრძნობების მეშვეობით

ფიქრს დიდი ძალა აქვს. საავადმყოფოს თანამშრომლები
იშვიათად ავადდებიან თავდაჯერებულობის წყალობით;
სინამდვილეში, მათი ძლიერი აზრები აღადგენს მათ ენერგიას
და უბრუნველყოფს მათ სიცოცხლისუნარიანობის უწყვეტ
.მომარაგებით

ლტოლვის სიმღერა
დიდი ლტოლვით, შენთვის აღვნიშნავ ჩემი გულის
სიმღერებს

შენს წინაშე ვდებ ჩემს ყველა სულიერ საგანძურს
შენთვის შევავსოვ უბოძო სიყვარულისა და ურყევი
ერთგულების თაფლი

ჩემი სინდისის უჯრედებში; ყველაფერი, რაც ჩემია, შენიცაა

უფალო, მწყუროდა ცრუ იმედებისა და უნაყოფო
სურვილების უდაბნოში
და ახლა მე დავლიე და წყურვილი მოვიკრიბე შენი
სიყვარულისა და მშვიდობის წყაროებიდან
აღარ მაქვს მიწიერი სურვილების წყურვილი
ვგრძნობ შენს კურთხეულ, სურნელოვან ნიავეს, რომელიც
ჩემსკენ მოედინება და გამოვცოცხლდი
და ჩემი ბედნიერების სანთლები ანათებენ შენი სიხარულის
ნათებით
წყურვილისა და დაღლილობისგან კინაღამ მოვკვდი
მატყუარა მიწიერი ოაზისების მირაჟის შუაგულში
და ახლა შენი ნეტარი სულის ბედნიერ ტალღებში ვარ
ჩაძირული
მინდა შენს წმინდა ზღვაში დავიხრჩო და შენში სამუდამოდ
!ვიცხოვრო
ყვავილების ენა
ღმერთი უდიდესი მხატვარია
მისი აბსოლუტური სილამაზე ყვავილების სილამაზეში
აისახება
რა მშვენიერია მასზე ფიქრი ყოველთვის, როცა
!ყვავილებსა და ვარდებს ვხედავთ
ღმერთი უხილავია
თუმცა, ის ჩვენთან საუბრობს
ყვავილების მეშვეობით
და ათასობით სხვა საყვარელი და საყვარელი არსება
და ის გვავსებს თავისი ზეციური სურნელით
ის ყოველდღიურად გვიდასტურებს თავის არსებობას
თავისი ქმნილებების მეშვეობით
ყვავილები შეიქმნა გარკვეული მიზნით
ის ყველას ემსახურება თავისი სილამაზით, თავმდაბალი
მსახურებით
ჩვენ ყველაფერზე მეტად ღვთის საოცრებებზე
ვსაუბრობდით
თითოეული ყვავილი ღვთაებრივი ყოფნის საკუთარ
საოცარ ისტორიას ყვება

ყვავილები საუკუნეების განმავლობაში გამოიყენება
არა მხოლოდ დეკორაციისთვის, არამედ ღვთის
სურნელისა და სილამაზის გამოსავლენად
ჩვენ შეგვიძლია ვიგრძნოთ ღვთის ყოფნა ყვავილებისა და
ვარდების მეშვეობით
რადგან ყოველი ყვავილი ღვთაებრივი სტრუქტურაა,
რომლის მეშვეობითაც ჩვენ ღმერთის გამოვლინებას
.აღვიქვამთ
ლამაზი, რომელსაც სილამაზე უყვარს
შეხედეთ ველის შროშანებს, ნურც სოლომონს მთელი}
{თავისი დიდებით
ის ერთ-ერთი მათგანივით იყო ჩაცმული
შფოთვა: მათი ბუნება და როგორ გავუმკლავდეთ მათ
წუხილი უსარგებლოა, ისინი მხოლოდ ჩვენს გულებს კიდევ
.უფრო მეტ წუხილს აკისრებენ
როდესაც მიდიხართ ან სამუშაო დღეს ამთავრებთ,
.დაივიწყეთ ეს. ნუ გაიხსენებთ მას და ნუ წაიღებთ სახლში
წუხილი გონებას ირგვლივ ბნელი, პირქუში ღრუბლების
სქელ ფენას ქმნის, რაც ადამიანს დაბრკოლებას უქმნის,
რადგან მისი გზა ნათელი და მარტივი არ არის. ჩვენ უნდა
ვისწავლოთ ღმერთზე უფრო და უფრო მეტად დაყრდნობა. ეს
თავისთავად მეცნიერებაა და მუდმივი ღვთაებრივი კანონი,
რომელიც არ ცვლის და არ ცვლის. ვინც არ უნდა გააკეთოს ის,
რაც შეუძლია და ამავდროულად ღვთაებრივ დახმარებას ეძებს,
მის გზაზე დაბრკოლებები მოიხსნება, სირთულეების
ინტენსივობა შემცირდება და ღმერთი კარებს გაუღებს მას.
{ვინც ღმერთს ენდობა, ის საკმარისი იქნება მისთვის}
{მიანდეთ თქვენი წუხილი უფალს და ის მოაგვარებს მათ}
იცოდეთ - ღმერთმა გაგიზარდოთ ცოდნა - რომ
ცხოვრებისეული სირთულეებისა და საზრუნავებისგან თავის
დაღწევის გზა ყოველთვის არსებობს. თუ ცოტას
დავფიქრდებით და ყურადღებით დავფიქრდებით ჩვენი
შფოთვის მიზეზის აღმოფხვრაზე, მასზე ფიქრის ნაცვლად,
ღმერთი კარებს გაგიღებთ და ისეთ ბილიკებზე წაგვიყვანს,
.რომლებზეც არასდროს გვიფიქრია

ბევრი ადამიანი მოდის ჩემთან, რათა ისაუბროს თავის
საზრუნავზე, ამიტომ ვთხოვ მათ, დამშვიდდნენ და
დაფიქრდნენ, ეძიონ ღვთაებრივი დახმარება და არ იფიქრონ
პრობლემების გადაჭრის სხვა გზებზე, სანამ არ იგრძნობენ თავს
.დამშვიდებულად და სულიერ სიმშვიდეს
როდესაც გონება მშვიდია, ღვთაებრივი სიმშვიდე ეშვება
სულზე და რწმენა ძლიერდება, პრობლემების გადაჭრის გზები
.გამოჩნდება ისე, როგორც მთების უკნიდან ამომავალი მზე
პრობლემების იგნორირება არ იძლევა მათგან თავის
დაღწევის გარანტიას და არც მათზე ფიქრი მოაქვს დადებით
.შედეგებს

იფიქრეთ მანამ, სანამ არ დაწყნარდებით, შემდეგ
იფიქრეთ თქვენს პრობლემაზე და მხურვალედ ილოცეთ
ღმერთისთვის დახმარებისთვის. კონცენტრირდით პრობლემაზე
და თქვენ იპოვით გამოსავალს წუხილისა და დაძაბული
.ძალისხმევის გარეშე

გულწრფელ და გულწმინდა ლოცვას ღმერთი ყოველთვის
შეისმენს, მაგრამ თუ ლოცვას არ წარმოთქვამენ გულმოდგინედ
.და გულწრფელად, ცხადია, რომ ის არ შეისმენს
ყველა ხვდება, რომ რაღაც მომენტში მათი ერთ-ერთი
.სურვილი ლოცვის წყალობით ახდა
როდესაც სურვილი ლტოლვად იქცევა, ის ღვთის გულს
.ეხება და ის სასურველს ასრულებს
როდესაც ღმერთი რამეს ინებებს, მთელი ბუნება მის ნებას
ემორჩილება

ღმერთი გვპასუხობს, როდესაც მას მთელი გულით, ღრმა
.რწმენითა და ურყევი გადამწყვეტილებით მივმართავთ
ზოგჯერ ის პასუხობს იმით, რომ ვინმეს თავში გარკვეულ
იდეას უნერგავს, რაც თქვენი სურვილის ასრულებას ან თქვენი
.მოთხოვნილების დაკმაყოფილებას შეუწყობს ხელს
ასეთი ადამიანი ღვთის ხელში საშუალებად გვევლინება
.სასურველი შედეგის მისაღწევად

ხალხმა არ იცის, როგორ მოქმედებს ეს ძლიერი ძალა
ის მუშაობს უკიდურესად ზუსტი გამოთვლებით, არ ტოვებს
.ადგილს „თუ“-სთვის ან „თუ არა“-სთვის

.“სწორედ ეს იგულისხმება „უხილავი საგნების რწმენაში
და ის უზრუნველყოფს მას იქიდან, საიდანაც არ ელის
სულის ჰიმნებიდან
ხეები კვნესიან
და ქარი ხალისობს
და მზე იღიმის
და მდინარე განაგრძობს დინებას
და ცა მაღლა ადის
ვარდისფერ-წითელი ლაქები
და დედამიწა იცვლის თავის შავ მოსასხამს
ვარსკვლავებით მოჭედილი ბრილიანტები
დღის განმავლობაში ტარება
კაშკაშა ოქროსფერი კოსტუმი
ბუნება ამშვენებს და ალამაზებს საკუთარ თავს
ბედობედ სეზონების მხიარულ ფერებში
და გუგუნი ნაკადი
არასდროს ცდილობ საუბარს
ენა ჩახლეჩილი ხმებით
ფარული ფიქრის შესახებ
და სულის სიღრმიდან ამომავალი
და ჩიტები მღერიან
და ის ცდილობს აღიაროს
უცნობი საკითხებით
ის მასში ტრიალებს
მაგრამ ადამიანი
შეუძლია საუბარი და ახსნა
მკაფიო და ცალსახა სიტყვებით
იმის შესახებ, რაც ყველამ ვერ შეძლო
მის გამჟღავნებასთან დაკავშირებით
სამყაროს მბრძანებლის შესახებ
ყველგან წარმოდგენილი
ცნობიერების ამაღლება

ჩვენი შინაგანი ფსიქოლოგიური გარემო ყალიბდება გარე
გარემოსთან ჩვენი ურთიერთქმედებით სიცოცხლის ადრეული
.ეტაპებიდანვე

ეს შინაგანი გარემო და ინტელექტუალური ჩვევები,
წარსული ცხოვრებით ჩამოყალიბებული სურვილებისა და
მიდრეკილებების გარდა, ხშირად ავტომატურად წარმართავს
.ჩვენს ქმედებებსა და ქცევას

რაც შეეხება ინტელექტუალურ განახლებას, ანუ
ცნობიერების ამაღლებას სხეულიდან სულსა და სულიერ
ჯემმარიტებებზე, სიცოცხლის დასაწყისში სული სიამოვნებას
იღებს სხეულის მეშვეობით საკუთარი თავის გამოვლენითა და
.სურვილების გამოხატვით და შედეგად, ის სხეულის ტყვე ხდება
ჩვენ უნდა ვივარჯიშოთ ფიზიკურ დონეზე მაღალ დონეზე
ცხოვრებისთვის. გონებრივი განვითარება მჭიდრო კავშირშია
ფიზიკურ ან მატერიალურ ზრდასთან. ამიტომ, ბუნებრივი
ევოლუციის თანახმად, სული სულიერი ცნობიერების დონის
მისაღწევად მრავალ ეტაპს გადის, რაც ხსნის, თუ რატომ
მიიღწევა ჯერ მატერიალური წარმატება, შემდეგ კი გონებრივი
.წარმატება

გონებრივი მიღწევები უდავოდ სასარგებლოა, რადგან
მათი მეშვეობით ვსწავლობთ ფიზიკური მოთხოვნილებების
.სულიერ უსაფრთხოებად გარდაქმნას
სახიფათო შემობრუნება

დღევანდელი მსოფლიოს წინაშე არსებული პრობლემები
ღმერთმა არ შექმნა, ისინი მთელი კაცობრიობის მიერ მრავალი
წლის განმავლობაში არასწორი აზროვნებისა და არასწორი
ქმედებების შედეგია. რასაც ადამიანები თესავენ, ის უნდა
.მოიმკონ

ადამიანი სახიფათო გარდამტეხ წერტილს მიაღწია და
გზაჯვარედინზე დგას. მას შეუძლია ან საკუთარი თავი
გაანადგუროს მის მიერ გამოგონილი ომის საშუალებებით, ან
უფრო მაღალ ცხოვრების წესს მიმართოს და ღმერთი თავის
ცხოვრებაში შემოიტანოს წინასწარმეტყველებისა და ბრძენების
მიერ ქადაგებული მორალური, ეთიკური და სულიერი
.ღირებულებების დაცვით. არჩევანი ჩვენზეა

დროა, კაცობრიობამ განსაზღვროს თავისი პოზიცია და
გადაწყვიტოს, რომელი გზა უნდა აირჩიოს: ან ქაოსისა და
განადგურებისკენ, ან უმაღლესი უნივერსალური იდეალებისკენ,

რომლებსაც ბეციური რელიგიები მოუწოდებენ სულებისა და
.სამყაროს ტანჯვისა და უბედურებისგან დასაცავად
თუ ადამიანი თავის როლს ისე შეასრულებს, როგორც უნდა
შეასრულოს და სიკეთის, სიყვარულისა და სათნო მორალის
კანონებით იქნება შთაგონებული, მაშინ სიბნელე აუცილებლად
.გაქრება და სიბნელე გაიფანტება
არ არსებობს ლოგიკა ან გამართლება ტრაგიკულ
მოვლენებს, რომლებსაც მსოფლიო ხედავს, ან უაზრო
ძალადობას, რომელიც ყველა ქვეყანაში ხდება. ამ ყველაფრის
მიზეზი ის არის, რომ კაცობრიობა შორს არის შემოქმედისგან
.და დაკარგა მასთან ნამდვილი კავშირი
ადამიანები ვერ ხედავენ ლოგიკურ გამართლებას, თუ
რატომ არ უნდა გამოხატონ თავიანთი მწარე ნეგატიური
გრძნობები და არ გაავრცელონ თავიანთი რისხვა სხვებზე და
ფიქრობენ, რომ პრობლემების გადაჭრის ერთადერთი გზა
.იარაღითა და სიცოცხლის ხელყოფით არის
მაგრამ ღმერთს, მის წინასწარმეტყველებს და მის
დიდებულ ადამიანებს სურთ, რომ ხალხმა ერთმანეთთან
ჰარმონიაში იცხოვროს და სიმართლესა და ღვთისმოსაობაში
.ითანამშრომლოს

შენს ნამდვილ მეს კოსმიური ფესვები აქვს. ეს ფესვები
ძალას კოსმიური წყაროდან იღებს, რომელიც ღმერთია,
არსებობის ყველა ძალის სათავე. შეზღუდული, უფრო პატარა
მე, ანუ „ეგო“, მხოლოდ მცირე ნაწილია იმისა, რაც შეიძლება
.შიგნიდან ამოიღოთ და რეალობაში გამოვლინდეთ
შენი არსებითი „მე“ შეიცავს უსასრულო პოტენციალს,
რომელიც ელოდება გააქტიურებას, გამოყენებას და მისგან
.სარგებლის მიღებას
ყველა დიდი მასწავლებელი აცხადებს, რომ სხეულში
უკვდავი სული იმალება, რომელიც ღვთის სინათლის
ნაპერწკალია, რომელიც ავსებს არსებობას და ინარჩუნებს
.მთელ ქმნილებას

იცით, როგორ ხარჯავენ ადამიანები ცხოვრებას? ჩვენგან
ცოტამ თუ იცის, როგორ უნდა ვიცხოვროთ სწორად და როგორ
შეგვიძლია ვისარგებლოთ ცხოვრებით, თუ მას გონივრულად
.და ეკონომიურად ჩავდებთ
უპირველეს ყოვლისა, ჩვენ უნდა ვიყოთ ყურადღებით ჩვენი
დროის მიმართ. დრო გადის და გადის მანამ, სანამ ჩვენ ამას
გავაცნობიერებთ და სწორედ ამიტომ ხშირად ვერ ვაფასებთ
.ღვთის მიერ მოცემული დროის ღირებულებას
რამდენი დრო იკარგება არაფერზე! და რა ცოტა თუ
ჩერდება იმისთვის, რომ დაფიქრდეს და დაფიქრდეს, თუ რას
გვთავაზობს ცხოვრება. ადამიანების უმეტესობა საერთოდ არ
ფიქრობს ღრმად; ისინი მთელ ცხოვრებას ჭამაში, ძილში და
გართობაში ატარებენ, შემდეგ კი ამ სამყაროს მხოლოდ
.მცირედით ტოვებენ
უმნიშვნელოვანესია მოთხოვნილებებისა და სურვილების
გარჩევა. რეალური მოთხოვნილებები ძალიან ცოტაა, მაგრამ
სურვილები უთვალავი. თავისუფლებისა და შინაგანი სიმშვიდის
მოსაპოვებლად, ჩვენ უნდა დავაკმაყოფილოთ ჩვენი
მოთხოვნილებები და შევწყვიტოთ დაუსრულებელი
სურვილების დევნა და წარმავალი ამქვეყნიური ბედნიერების
ძიება, როგორც უდაბნოს მირაჟი, რომელიც არც კვებავს და
.არც აკმაყოფილებს მწყურვალს
რაც უფრო მეტად ეყრდნობა ადამიანი ბედნიერების
მისაღწევად გარე გარემოებებს, მით უფრო შორდება მას.
ფუფუნების სურვილის გაღვივება და გამყარება უბედურების
.გაზრდისა და ქონებისადმი მონობისკენ მიმავალი გზაა
ჩვენ უნდა შევამციროთ ჩვენი მოთხოვნილებები და დრო
დავუთმოთ ნამდვილი ბედნიერების ან სულიერი ნეტარების
.ძიებას
სული არასდროს იცვლება; ეს არის მარადიული არსი,
რომელიც დაფარულია შეზღუდული ადამიანური ცნობიერების
ფარდის მიღმა, რომელიც სავსეა ყველანაირი ტკივილით,
.წარუმატებლობითა და სიკვდილით
ჩვენ უნდა ავწიოთ ცვალებადობისა და ცვალებადობის
ილუზორული ფარდა და დავისვენოთ ჩვენს მარადიულ

ბუნებაში. ჩვენი ცნობიერება უნდა დავამყაროთ სიმტკიცისა და
შინაგანი სიმშვიდის კლდეზე, რომელიც ღვთაებრივი
მშვიდობის ტახტია, რომელიც გაგებას სცილდება და შემდეგ
ჩვენ გავსინჯავთ ნეტარების ტკბილ წყაროს, რომელიც დღე და
.ღამე მოედინება სულის კურთხეული წყაროებიდან
ბედნიერების მიღწევა შესაძლებელია თვითდისციპლინით,
მარტივი ცხოვრებისეული ჩვევების გამომუშავებით, დახვეწილი
აზროვნებით და ფულის ეკონომიურობით, მაშინაც კი, თუ ჩვენი
ძირითადი საჭიროებების დასაკმაყოფილებლად საჭიროზე
მეტს ვშოულობთ. ჩვენ ასევე უნდა გავუწოდოთ დახმარების
ხელი სხვებს და დავეხმაროთ მათ საკუთარი თავის
.დახმარებაში

არსებობს დაუწერელი კანონი, რომლის თანახმადაც, ვინც
სხვებს კეთილდღეობისა და ბედნიერების მიღწევაში
დაეხმარება, მოულოდნელი წყაროებიდან მიიღებს დახმარებას
და მათი კეთილდღეობა და ბედნიერება გაიზრდება. ეს არის
მუდმივი და უცვლელი კანონი და კურთხეულნი არიან ისინი,
ვინც ამ კანონით ცხოვრობენ, რადგან ისინი ბედნიერთა შორის
იქნებიან. განა უკეთესი არ არის უბრალოდ ცხოვრება და
?სულით სიმდიდრე
სინათლე სინათლეზე ღმერთი თავის სინათლემდე?
{მიჰყავს ვისაც სურს
{და სინათლე ბნელში ანათებს}

პატარა ელექტრო ნათურის ყოველი ნათურის უკან ძლიერი
დინებაა და ყოველი პატარა ტალღის ქვეშ დიდი ოკეანეა,
.რომელიც მრავალ ტალღად იქცა
ეს ადამიანებსაც ეხება. ღმერთმა შექმნა ადამიანები და
მისცა მათ თავისუფალი ნება და არჩევანი, მაგრამ ადამიანები
ივინყებენ წყაროს და ძალებს, რომლებიც ღმერთმა მათში
.ჩადო
ამქვეყნად არსებულ შესაძლებლობებს, ადამიანის
.პროგრესს და ჰორიზონტს არანაირი ზღვარი არ აქვს

როდესაც ადამიანის მთლიანობასა და არსებაში გაგებას
.ვიწყებთ, ვხვდებით, რომ ის ფიზიკური არსება არ არის
მასში მრავალი ძალა იმალება, რომელთა პოტენციალს ის
სხვადასხვა ხარისხით იყენებს ამ სამყაროს პირობებთან
ადაპტაციისთვის და ამ ძალების პოტენციალი განუზომლად
.დიდია, ვიდრე საშუალო ადამიანი წარმოიდგენს
წყაროები და ყლუპები: წმინდა სიყვარულის ოაზისი
მე დავხატავ სიცოცხლისუნარიანობას
ოქროსფერი მზის შადრევნიდან
მე სიმშვიდეს ვყლუპავ
მთვარით განათებული ვერცხლისფერი ღამეების
წყაროებიდან
შენს ძალას დავლევ
ძლიერი ქარის თასიდან
სიხარულითა და აღტაცებით დავლევ შენს ცნობიერებას
ჩემი დახვეწილი, ღრმა ფიქრების ჭიქებიდან
შენს კურთხეულ ნათელში
სამუდამოდ ფხიზლად დავრჩები
შენს კურთხეულ და ყოვლისშემძლე სახის ყურებით
ფხიზელი თვალებით მარადისობის გრძელი საუკუნეების
განმავლობაში
მე ღვთის სიყვარულს ვეძებდი
ადამიანური ემოციების უნაყოფო ნიადაგში
სანამ საბოლოოდ არ ვიპოვე
წმინდა სიყვარულის ოაზისზე
რომლის წყაროც არასდროს იშლება
უფალო, დამეხმარე ჩემი ბეციური მემკვიდრეობის
მოპოვებაში
და რათა უკვდავების ცხოვრებით ვიცხოვრო
!ო, ყველაზე მოსიყვარულე და წმინდანო
მაშინაც კი, თუ ჩემი უმეცრების სიბნელე ისეთივე ძველია,
როგორც თავად დრო
,თუმცა, მომეცით საშუალება გამაცნობიერებინოთ
რომ შენი სინათლის გათენებასთან ერთად
სიბნელე თვალის დახამხამებაში გაქრება

თითქოს არასდროს მომხდარა
რისხვა და მისი გავლენა ჯანმრთელობაზე
მიუხედავად იმისა, რომ საშუალო ადამიანს არ აქვს თავისი
სულის გამოცდილების შეგნებული მეხსიერება, ის კოსმიური
მთლიანობის ნაწილია და დროდადრო უნდა შეავსოს თავისი
ცხოვრება სიცოცხლის გამაგრებელი დინებით, რომლებიც
მომდინარეობს ერთი და ერთადერთისგან, სიცოცხლის,
სიყვარულისა და ჭეშმარიტების წყაროსგან, რომელიც არ
.ცვლის და არ ყოფს
როდესაც მაძიებელი პატივს სცემს ჭეშმარიტების პრინციპს
აზროვნებით, სიტყვითა და საქმით, ის თავს უერთდება
ქმნილებასა და შემოქმედს. ყველა, ვინც ამ სულიერად
განვითარებულ ინდივიდს შეხვდება, სულიერად მდიდრდება
მისი ჰარმონიული სულიერი ვიბრაციებით, თუმცა ეს
.გამდიდრება ხარისხით განსხვავდება
ეს მოწაფე თავისუფალია მტკივნეული დუალიზმისა და
წინააღმდეგობრივი რელატივიზმისგან და საბოლოოდ, მას აქვს
უფლება, შევიდეს საბოლოო თავშესაფარში: აბსოლუტურ
.ჭეშმარიტებაში
ბრაზის არარსებობა შინაგანი სიმშვიდისკენ მიმავალი
ყველაზე სწრაფი გზაა. ბრაზი სურვილების იმედგაცრუებიდან
მომდინარეობს და ის, ვისაც სურვილები არ აქვს, თავისუფალია
.ბრაზისგან
ის, ვინც სხვებისგან არაფერს ელის და ღმერთს მიმართავს
თავისი მიზნების მისაღწევად და სურვილების ასასრულებლად,
არ იგრძნობს წყენას ან სიმწარეს თანამოძმეების მიმართ და
არც შეურაცხყოფს მათ გრძნობებს (ძმისთვის ღიმილი
მოწყალებაა) და (ჟერ ნადი და შეურიგდი შენს ძმას)
ბრძენი ადამიანი კმაყოფილია თავისი ცოდნით, რომ
ღმერთი არის ყველა სამყაროს მმართველი და გამგებელი და
არ ფიქრობს, რომ ყველაფერი შემთხვევით ხდება, ამიტომ ის
თავისუფალია რისხვისგან, ღრმად ფესვგადგმული
.სიძულვილისა და მტრული გრძნობებისგან
ეს სამყარო ფარდობითობის სამყაროა და ბრძენნი
ღვთაებრივ ნებას ემორჩილებიან და თავიანთ ქმედებებს

გარემოებებს ასწორებენ. მათ ზოგჯერ შეიძლება გამოავლინონ
თამამი ან თუნდაც ძალადობრივი უკმაყოფილება, თუ ეს
ბოროტმოქმედებს უდანაშაულოებისთვის ზიანის მიყენებისგან
შეაკავებს. თუმცა, ბრძენნი არ ინარჩუნებენ სიძულვილს
არცერთი ადამიანის მიმართ, რაც არ უნდა დიდი იყოს მათი
უმეცრება ან რამდენი ცოდვაც არ უნდა იყოს ისინი ჩადენილი
თვითშემეცნებითი ადამიანი შეიძლება დიდი ხნით ან
ხანმოკლე პერიოდით გაბრაზდეს, მაგრამ მალევე
დაუბრუნდება ჩვეულ სიმშვიდესა და სიმშვიდეს
ჩვეულებრივი ადამიანის რისხვა ნებისყოფით და
მყისიერად ვერ აღმოიფხვრება, მაგრამ ამქვეყნიური
სურვილებისგან თავისუფალი ადამიანის სუფთა გული არ
გრძნობს რისხვას და არ ავლენს მას
ბრაზი ადამიანებში ყველაზე გავრცელებული ნაკლი არის
და ის არღვევს მშვიდობას ოჯახებსა და ერებს შორის
ისინი, ვინც მიდრეკილნი არიან რისხვის აფეთქებებისკენ,
ოჯახის წევრებს არ მოსწონთ და ეს მუდმივი რისხვის შეტევები
უარყოფითად მოქმედებს ადამიანის ჯანმრთელობაზე და
ხშირად ძალადობამდე მიჰყავს. როდესაც ადამიანები ბრმად
ემორჩილებიან რისხვას, მათი მნიშვნელოვანი ნაწილი სჩადის
დანაშაულს, მიდის ციხეში ან სიკვდილით სჯის
თვითგადარჩენის პრინციპის შესაბამისად, ყველა
ადამიანმა უნდა ისწავლოს წინდახედულობა, შედეგების
გათვალისწინება და საკუთარი რისხვის კონტროლი
ვინც თავის რისხვას იკავებს და ხალხს პატიობს - და
ღმერთს უყვარს ისინი, ვინც სიკეთეს აკეთებს
ფსიქოლოგიური ბალანსის მიღწევა
სიცოცხლის ფარდობითობა (დაბადება, სიკვდილი,]
სიამოვნება და ტკივილი) დაძლეულია მათთვის, ვინც ამ
სამყაროს დაბალანსებული გონებით უყურებს. ჭეშმარიტად, ეს
ყველაფერი იდეალურად დაბალანსებულ ღვთაებრივ სულშია
ბჰაგავად-გიტა 4:9 [დაფუძნებული
ინტერპრეტაცია და კომენტარი
გონებრივი ბალანსის მიღწევა შესაძლებელია სულიერი
ვარჯიშების პრაქტიკით, რაც ხელს უწყობს გონების შინაგანად

მოქცევას, სადაც იოგი განიცდის უცვლელი სიხარულის
დაბალანსებულ მდგომარეობას. როდესაც ისინი ახერხებენ ამ
შინაგანი მდგომარეობის გამოვლენას სიფხიზლის საათებში,
.ისინი ხდებიან სუფთა და დაფუძნებულნი უნივერსალურ სულში
ბრძენნი ამბობენ, რომ საშუალო ადამიანი
არასრულყოფილია არსებობის დუალებთან და
ფარდობითობასთან, როგორცაა ტკივილი და სიამოვნება,
სიცხე და სიცივე, სიცოცხლე და სიკვდილი, სენსორული
ურთიერთქმედების გამო. მხოლოდ ისინი, ვისაც შეუძლია
ნებაყოფლობით გამოყოს თავისი ცნობიერება ამქვეყნიური
შეგრძნებებისგან, ნამდვილად თავისუფლდებიან გრძნობების
შემაშფოთებელი დუალიზმისგან და ისინი არიან, ვინც
ღვთაებრივ სულში პოულობენ სიმშვიდეს და განიცდიან
.მარადიულ სიმშვიდეს
იოგები, რომლებიც განიცდიან წმინდა ნეტარებას
შინაგანი, შეგნებული და ამაღლებული ცნობიერების
მდგომარეობებში, სუფთანი არიან და კოსმიურ სულთან
.ზიარებაში არიან
უდისციპლინო ადამიანი აკვირდება ამ სამყაროს მოძრავ
სურათებს და სიხარულისა და სევდის, სასოწარკვეთის, ბრაზის,
დაბუჟების ან აპათიის ტალღებს თავისი ცნობიერების ზღვაში
მიჰყვება, ისე, რომ არ შეუძლია დაინახოს სულის მთვარე,
.რომელიც ამ ზღვაში აირეკლება
როდესაც ცნობიერების მღელვარე ტალღები ჩაცხრება,
ბრძენი ადამიანი მშვიდ შიდა ოკეანეში დამახინჯების გარეშე
.ხედავს წმინდა მთვარის გამოსახულებას
ნეგატიური აზროვნება მტერია
როდესაც რაღაცის გადალახვა გინევს, უნდა გესმოდეს, თუ
რატომ უნდა გადალახო ის. არა მხოლოდ უნდა მიატოვო ის და
დაშორდე მას, არამედ უნდა გამორიცხო მასზე ფიქრი და
განდევნო ის შენი ფიქრებიდან. ნეგატიური აზროვნება
.საშინელი მტერია, რომელიც უნდა დაიპყრო
თუ ყურადღებას სენსორული ცნობიერებიდან სულიერ
ცნობიერებაზე გადაიტანო, მიაღწევო გამარჯვებას და
.ბედნიერებას მოიტანო. მიღწევები გონებაშია

არ უნდა გახდეს გედმეტობის მსხვერპლი. ისიამოვნე
ნივთებით, მაგრამ ნუ მისცემ მათ უფლებას, რომ შენი დამონონ.
იყავი თავისუფალი. იყავი კეთილი, მეგობრული, მხიარული და
მხიარული და იყავი შენი თავის ბატონ-პატრონი ნებისმიერ
.ვითარებაში

იმის კეთება, რაც ადამიანს მოსწონს, თავისუფლება კი
.არა, თავისუფლების ბოროტად გამოყენებაა
თავისუფლება მოდის თვითუმენაესობის კანონის, ანუ
.თვითკონტროლის დაცვით

ჭეშმარიტი თავისუფლება ყველაფრის სიბრძნისამებრ
კეთებას ნიშნავს

თავისუფლება მწირი და ზედაპირულია ღმერთთან და მის
.კანონებთან შეუსაბამობის გარეშე

ადამიანების უმეტესობის ცხოვრებას მართავს სურვილები,
ვნებები, ტემპერამენტი, ჩვევები, გარემო და სოციალური
.გავლენა

როდესაც ფიზიკური ჩვევები გონების კონტროლს იწყებს,
სხეულისთვის ძნელი ხდება ნების ბრძანებების შესრულება.

კარგი ჩვევა თქვენი საუკეთესო მეგობარია, ცუდი ჩვევა კი
შენიღბული მტერია. ამიტომ, ადამიანმა უნდა უფრო ხილდეს
ჩვევის ან ქმედების გამეორებას, რადგან გამეორება
მოქმედებას ჩვევად გარდაქმნის მანამ, სანამ ამას
გააცნობიერებს და ჩვევა მეორე ბუნებად იქცევა. თუმცა, მისი
შეცვლა შესაძლებელია მუდმივი კეთილი საქმეებითა და
.პოზიტიური, შემოქმედებითი აზროვნებით

გაგვათავისუფლეთ უმეცრებისა და მისი შედეგებისგან
შენ ხარ ყველა სიკეთის წყარო და ყველა ძალის სათავე
უფალო, დაგვლოცე, რათა შენი კურთხევა ჩვენზე
.გამოვავლინოთ

ჩვენს ჯანმრთელობაში

ჩვენს ინტელექტუალურ მისწრაფებებში

და ჩვენს სულიერ მისწრაფებებში

შენ ხარ ვარსკვლავებში ნაპერწკალი

ენერგია ატომებში

და საკუთარი თავის სიღრმისეული გაცნობიერება

დაგვეხმარეთ საკუთარი თავის განტვირთვაში
შენი უზენაესი ძალით
შენი უსაზღვრო სიბრძნით
და შენი უსაზღვრო ავთენტურობით
მოდით, ვაღიაროთ, რომ თქვენ ჯანმრთელობის წყარო
ხართ

და ცხოვრებისეული გარემო
და ყოველგვარი გაგების წყარო
გაგვათავისუფლეთ უმეცრებისა და მისი შედეგებისგან
ტკივილისა და ტანჯვისგან
დაე, შენი სიბრძნის ნიაღვარი გაქრეს
ჩვენი ცხოვრების ყველა ნანგრევი და ნგრევა
ჩამოხსენი ფარდები, რომლებიც შენს სახეს ჩვენგან
მაღავს

მოდით, ძალიან კაშკაშა შუქით დაგინახოთ
ჩვენი არსების ჰორიზონტზე უამრავი მზე
მოგვეცით საშუალება, ვიგრძნოთ თქვენი ყოფნა, როგორც
მუდმივად განახლებადი ძალა
შთაბგონეთ ჩვენი აზროვნება
და გამოკვებეთ ჩვენი სულები
და ეს ჩვენს სხეულს ინარჩუნებს
შენს გარდა ვერაფერი დაგვაკმაყოფილებს და ვერ
აგვისრულებს იმედებს
ჩვენ ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ, თქვენს
ხელმძღვანელობას ვითხოვთ
და თუ არასწორი წარმოდგენები გვაქვს
მოგვისმინოს შენი კურთხეული ჩურჩული, რომელიც უკან
გვაბრუნებს
სწორი გზისკენ
დალოცე ჩვენი ცხოვრება შენი შემოქმედებითი ძალებით
და შენი მარადიული ნეტარება
ო, გულუხვითა შორის ყველაზე გულუხვი
და ყველა შემოწირულობის წყარო

სულიერი ხედვის მიღწევის მსურველებმა უნდა იშრომონ ამ
მდგომარეობების მისაღწევად, არა ეგოისტური სარგებლის
მიზნით, არამედ სხვების შთაგონებისთვის საკუთარი ცხოვრების
.მაგალითით

ისინი, ვინც თავიანთ მოვალეობებს ისე ასრულებენ, რომ
მათ ცხოვრებას დაბალანსებულად განვითარებაში ეხმარებიან,
კურთხეულ და ღია კარებად მოქმედებენ, რომლის
მეშვეობითაც დაკარგულები და იმედგაცრუებულები შედიან და
სიმშვიდის, ბედნიერებისა და წარმატების ჰორიზონტებზე
.გადადიან

ეს ადამიანები ჰარმონიაში არიან თავიანთ უმაღლეს
ბუნებასთან და არ მუშაობენ თავიანთი ახირებების
დასაკმაყოფილებლად, არამედ ჭეშმარიტების, განვითარებისა
და ღვთაებრივი ნების შესრულების მოთხოვნების
.შესასრულებლად

ისინი ნამდვილი ასკეტები არიან, მაშინაც კი, თუ
სასახლეებში ცხოვრობენ და მილიონებს ფლობენ, რადგან
ისინი უარს ამბობენ პირად ამბიციებზე ღვთის სიამოვნებისა და
.სხვების დახმარების მიზნით

ადამიანმა უნდა იშრომოს და ყველაფერი გააკეთოს, რომ
ცხოვრებისეული გამოცდები ჩააბაროს და ცხოვრებისეული
სირთულეები გადალახოს, იქნება ეს ტყეების სიღრმეში თუ
.თანამედროვე ცივილიზაციის ჯუნგლების შუაგულში
ტყეები მტაცებლების სახლია, ცივილიზაციის ჯუნგლები კი
.შიშის ურჩხულებითაა სავსე

ცდუნებები და დაუძლეველი სურვილები, და ადამიანმა
თავი უნდა დაიცვას ყველა მატერიალური და მორალური
მტაცებლისგან, რათა შეძლოს ღირსეული ცხოვრების
ბილიკებით სიარული თავისუფლებით, სიხარულით და შიშისგან
.გათავისუფლებით

როდესაც ადამიანი საკუთარ თავში პოულობს მუდმივი
სულიერი ბედნიერების სამეფოს, ის მას ყველგან იპოვის,
იქნება ეს სიმშვიდის სიღრმეში თუ საქმიანობის ხმაურში, და ის
მოისმენს ღვთაებრივ ხმას, რომელიც მას ჩურჩულებს როგორც
.ჭვრეტის გამოქვაბულში, ასევე სამუშაო სფეროებში

ფილოსოფოსისა და მეზღვაურის ისტორია
ამბობენ, რომ ფილოსოფოსმა, რომელიც ფილოსოფიისა
და ლოგიკის დიდებულად ერკვევა, მდინარის ერთი ნაპირიდან
მეორეზე გადასვლა განიზრახა, ამიტომ მან მენავე დაიბარა,
რომელსაც პატარა ნავი ჰქონდა, რომლითაც ხალხს მდინარის
.მეორე მხარეს გადაჰყავდა

ფილოსოფოსი ნავში ავიდა და მეზღვაური ძლიერ დინებას
ენინააღმდეგებოდა და ნავით ცურავდა. მცირე მანძილის
გავლის შემდეგ, ფილოსოფოსმა მეზღვაურს ჰკითხა:
„მეზღვაურო, გეპირად ისწავლე ფილოსოფიის პრინციპების
“?პირველი ნაწილი

მეზღვაურმა უპასუხა: არა, ბატონო, გეპირად არ
.დამიმახსოვრებია

შემდეგ ფილოსოფოსმა უთხრა მას: „ვწუხვარ, რომ უნდა
გაცნობოთ, რომ თქვენი ცხოვრების 25 პროცენტი უშედეგოდ
.“დაკარგეთ

მეზღვაურმა შეურაცხყოფა გადაყლაპა და ნიბოსნობა
განაგრძო. როდესაც ისინი მდინარის შუაგულს მიაღწიეს,
:ფილოსოფოსმა კვლავ გააღო მწველი პირი და თქვა
ჰეი, ნაუთი: ფილოსოფიის პრინციპების მეორე ნაწილი
?გეპირად იცი

მეზღვაურმა უპასუხა: ბატონო, მე არაფერი ვიცი ამ წიგნის,
..„ფილოსოფიის პრინციპების“ შესახებ

შემდეგ ფილოსოფოსმა ახალი განცხადება გააკეთა: „რა
სამწუხაროა! ვწუხვარ, რომ უნდა გაცნობოთ, რომ თქვენი
ცხოვრების 50% არაფერში დახარჯეთ“. მეზღვაური განაწყენდა
ამ უხეშობით, მაგრამ არაფერი თქვა, განაგრძო ნიბოსნობა
ერთზე მეტი გზით, წყევლიდა იმ საათს, როდესაც ამ
ცნობისმოყვარე ფილოსოფოსს შეხვდა. როდესაც ნავი
მდინარის კალაპოტში სამი მეოთხედის გავლას მიაღწია,
:ფილოსოფოსმა მესამე კითხვა დასვა

ჰეი, ცელქი: ფილოსოფიის პრინციპების მესამე ნაწილი
?გეპირად იცი

საწყალმა მეზღვაურმა მოთმინების შენელებით უპასუხა:

..„გითხარით, ბატონო, რომ ფილოსოფიაში არაფერი ვიცი

აქ ფილოსოფოსმა (შეშფოთებისა და ნუგეშის) ღიმილით გაიღიმა და თქვა: სამწუხაროდ, თქვენ ამით თქვენი ცხოვრების .75% დაკარგეთ და ეს შეუცვლელი დანაკარგია მეზღვაურმა ამ კომენტარს არ უპასუხა, მაგრამ ნიჰოსნობა დააჩქარა იმ იმედით, რომ მოპირდაპირე ნაპირს მიაღწევდა და იმ მყრალ, წებოვან არსებას მოიშორებდა. უეცრად ცა ელვამ გაანათა, ჭექა-ქუხილი დაიწყო და კოკისპირული წვიმა წამოვიდა, რამაც ძლიერი ტროპიკული წვიმების სახით საშინელი ქარიშხალი გამოიწვია, რომელმაც ნავი ყველა მიმართულებით გადააქცია შემდეგ მეზღვაურის ჯერი დადგა, ფილოსოფოსისთვის :კითხვა დაესვა, ამიტომ მან უთხრა მას ჩემო ძვირფასო ფილოსოფოსო, მას შემდეგ, რაც ეს მოგზაურობა დავიწყეთ, ერთმანეთის მიყოლებით კითხვების ?ნაკადს მისვამ. შეიძლება ერთი კითხვა დაგისვით ფილოსოფოსმა უპასუხა: დიახ, შეგიძლიათ. მეზღვაურმა :თქვა

ოჰ, პატივცემულო ფილოსოფოსო, ფილოსოფიის მცოდნე ?და მისი წიგნები ბეპირად ნასწავლო, კარგად ცურავ ფილოსოფოსმა კანკალით უპასუხა: არა, ბატონო, ცურვა .არ ვიცი

მეზღვაურმა გაიღიმა და უთხრა: ასე რომ, ჩვენი რისკი შენთანაა, დანარჩენი კი ჩვენს ცხოვრებაზეა დამოკიდებული და მწყინს, რომ რამდენიმე წამში შენი ცხოვრება ასე პროცენტით !ისტორია იქნება

ამ დროს უბარმაზარმა ტალღამ ნავს დაეჯახა და თავდაყირა დააყენა, რის შედეგადაც იმ დროის ფილოსოფოსი მდინარის ფსკერზე აღმოჩნდა, ჩვენმა მეზღვაურმა მეგობარმა კი თავისი ძლიერი ხელებითა და ცურვის დიდი გამოცდილებით თავდაჯერებულად და მშვიდად გაუძლო ტალღას, სანამ .უსაფრთხოდ არ მიაღწია მეორე ნაპირს როგორც ტალახში დამარხული ოქრო

შექმნის დასაწყისიდან მოყოლებული, სიკეთის ძალები ებრძოდნენ ბოროტების ძალებს. უნდა გვახსოვდეს, რომ შური, რისხვა, სიხარბე და ა.შ. ჩვენივე შექმნილი არ არის, არამედ

თავიდანვე მოგვეცა. სწორედ ამ ბოროტების ტანჯვის შედეგად იღვიძებს სიბრძნე და ცდილობს იპოვოს გზა ამ ტკივილებს .შორის

სიბრძნის პოვნის ერთადერთი გზა გამოცდილებაა, რადგან პირადი გამოცდილებით ჩვენ ვხვდებით, რომ ბოროტება არის ის, რაც არღვევს ჩვენს სიმშვიდეს და იწვევს ჩვენს ტანჯვას, ტანჯვასა და ტკივილს და სწორედ ამიტომ უნდა ვიმუშაოთ მის .თავიდან ასაცილებლად და მისგან თავის დასაღწევად ყოველ ჯერზე, როცა გაღიზიანების შემდეგ სიმშვიდეს პოულობ და გადაწყვეტ, რომ კეთილი და მშვიდი იყო, ეშმაკი მოდის და გეუბნება: „ცილს გნამებენ, რატომ არ ამბობ „?საპასუხოდ რაიმე უშნო ან შეურაცხმყოფელს ნუ მისცემ ეშმაკს უფლებას, გაიმარჯვოს კეთილსა და ბოროტს შორის დაპირისპირებაში წმინდა ხმა გამუდმებით გვეჩურჩულება, მაგრამ ღვთიური დახმარების მისაღებად ყურადღებით უნდა მოვეუსმინოთ ზეცის .ხმას

ყოველ ჯერზე, როდესაც სატანა ცდილობს ჩვენს თავისკენ მიზიდვას, ღმერთი ცდილობს ჩვენს თავისკენ მიზიდვას. კითხვა ?ასეთია: ვის მოვეუსმინოთ და ვის დავემორჩილოთ ვერავინ შეძლებს ჩვენზე კონტროლის ან გავლენის მოხდენას ჩვენი თანხმობის გარეშე, რადგან ჩვენ გვაქვს გადაწყვეტილების მიღებისა და არჩევანის თავისუფლება, რომელიც ღმერთმა მოგვცა, მაგრამ სატანური მოტყუება ყოველთვის არსებობს და ჩვენ მას უნდა გავუწიოთ .წინააღმდეგობა

სიკეთის ძალები ჩვენი პრობლემების გადაჭრის გზების მომტანია, ბოროტების ძალები კი ცდილობენ გართულებებისა და პრობლემების შექმნას. სიკეთე ნიშნავს ყველა ეგოისტური სურვილისგან გათავისუფლებას, რომელიც სხვებს საკუთარი .თავის სასარგებლოდ გამორიცხავს ღვთის ძალა უდიდესია და მისი ძლევამოსილება ყოველგვარ ძალას აღემატება. თავისი სიყვარულით ის ცდილობს, თავისკენ მიგვიზიდოს და ბოროტების კლანჭებიდან

გვიხსნას. კაცობრიობა შუაშია: ანგელოზები მის მარჯვნივ და
.ბოროტების ძალები მის მარცხნივ

ყოველ ჯერზე, როდესაც ადამიანი კეთილ საქმეს აკეთებს,
ღმერთი მას უფრო აახლოებს; ყოველ ჯერზე, როდესაც ის ცუდ
საქმეს ჩაიდენს, სატანა მას უფრო აახლოებს. თუმცა, სატანას
არ შეუძლია ადამიანი სამუდამოდ შეინარჩუნოს, რადგან ის
.ღვთის ხატად არის შექმნილი

როდესაც ადამიანი გულში სიძულვილს გრძნობს, დაე,
გაიხსენოს, რომ სატანა ცდილობს მის განადგურებას და
როდესაც სიყვარულს გრძნობს, დაე, იცოდეს, რომ ღმერთი მას
.თავისკენ მოუწოდებს

არსებობს ბოროტი და კარგი მაგალითები. ღმერთი თავის
მაგალითებს ან ნიმუშებს აჩვენებს, რათა თავისკენ მიგვიყვანოს
და სატანაც იმავე მიზნით აჩვენებს თავის საქონელს. და რა
საოცარია ღვთის კაცი, რომელმაც სიმღერა დაიწყო, როდესაც
:ეს გამოვლინებები დააფიქრა

ტკბილია სიცოცხლე და სიკვდილი სიზმარია,,
ჯანმრთელობა ტკბილია და ავადმყოფობა სიზმარია, როცა შენი
“წმინდა მელოდია ჩემი სულის სიღრმეში ჟღერს, ღმერთო
ბოროტება და ცოდვა ჩვენს ბუნებაში არ არის, არამედ
.უცხოეთიდან შემოდის და სულში ინერგება

სიკეთე ტალახში დამარხულ ოქროს ჰგავს; ის არ კარგავს
თავის არსს, არამედ ბრწყინავს თავისი ბუნებრივი სიწმინდით,
როგორც კი ტალახს მოიშორებს. ანალოგიურად, ადამიანის
სულში არსებული სიკეთე მარადიულია. რაც არ უნდა
დაბინდული იყოს სულის ოქრო უმეცრების სქელი,
გამაგრებული ტალახით , ჩვენ მხოლოდ ის გვჭირდება, რომ ეს
ტალახი სიბრძნის დანით გავფხიკოთ ან ცოდნის წყლით
გავრეცხოთ, რათა გამოვავლინოთ ნამდვილი ოქროს
.მშვენიერი ბრწყინვალება

სულიერი ენერგიების გააქტიურება
სული უნდა გაიღვიძოს
სისუსტისა და სისუსტის სიზმრებიდან
და გონებას სიბრძნის ჰორიზონტზე აგზავნის
მედიტაციის, ვარჯიშისა და რელაქსაციის გზით

თვითკონტროლი და სათანადო კვება
და ურყევი, დაუოკებელი ფსიქოლოგიური ძალა
არ აღიაროთ დამარცხება
რადგან ამის აღიარება უფრო დიდი დამარცხებაა
თქვენ გაქვთ შეუზღუდავი ძალები
ეს ძალები უნდა გააქტიურდეს
!სულ ესაა
სერიოზული და ღრმა აზროვნება
ეს არის გზა, რომ თავი დავაღწიოთ შეზღუდვებს
და ბევრი პრობლემა
ღმერთისადმი ცნობიერება უნდა ჩავწეროთ
და უფრო მაღალი სულიერი აღქმებით
სირთულეები შეიძლება ბევრი იყოს
ტვირთები მძიმეა
მაგრამ ადამიანის საკუთარი მტერი
“ანუ, მისი პატარა მე ანუ „ეგო
ნამდვილი სული უკვდავია
მიუხედავად იმისა, რომ გამოცდილება და პრობლემები
დროებითი და ცვალებადია
ადამიანი არსებითად სულია
სულიერი არსი მუდმივი და უცვლელია
შეგიძლიათ გაათავისუფლოთ უზარმაზარი ენერგია და
ძალები
სირთულეებისა და უბედურებების დაძლევა
და ყველა დაბრკოლება და დაბრკოლება, რომელიც
თქვენს გზაზე დგას

აბრი ელექტროობის მსგავსი ძალაა
ფსიქოლოგიური მდგომარეობები
ეს ფიქრებსა და აზროვნების წესს უბრუნდება
ელექტროენერგია როგორც სასარგებლო, ასევე მავნეა
?მაშ, ვინ იცის როგორ გაუმკლავდეს მას
ის ამას თავის სამსახურში აყენებს
წინააღმდეგ შემთხვევაში, შეიძლება ელექტროშოკით
დამავდეს

და მეც ასე ვფიქრობდი
თუ ის სწორი გზებით არის მიმართული
ის ბედნიერებას მოაქვს თავისი მფლობელისთვის
წინააღმდეგ შემთხვევაში, ეს მას პრობლემებს შეუქმნის
აბრი გარეულ ცხენს ჰგავს
თუმცა, მისი დამორჩილება შეუძლებელი არ არის
პოზიტიური აზროვნება თქვენი აზრების კონტროლის ერთ-
ერთი გზაა
ჯანსაღი აზროვნება ახლო მეგობარია
და ავადმყოფი გონება მუდმივი მტერია
ჯანსაღი აზროვნება სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას
იზიდავს
და ავადმყოფი გონება სასიკვდილო ისრებს ისვრის
ის ორჯერ ებრძვის თავის მფლობელს
აქედან გამომდინარეობს გამოთქმა, რომ ჯილდო იგივე
.სახისაა, რაც საქმე
სანამ ადამიანი კეთილ განზრახვას გამოხატავს
მისი იდეები ჩირაღდნებად გადაიქცევა
გაანათე სულის საკნები
და განდევნეთ სიბნელის გროვები
შემდეგ ის ღრმა შვებას გრძნობს
!მისი თვალები კმაყოფილების ღიმილით უბრწყინავდა
სხვებთან ურთიერთობა
მათი შეთანხმება ყველაფერს არ ნიშნავს
ან იდეალების შეწირვა მათი გულისთვის
რადგან კომპრომისის ეს მეთოდი არასასურველია
ეს სიმართლეს არ შეესაბამება
რეფორმატორები და დიდი ადამიანები არ შეთანხმდნენ
მათ გარშემო ბევრი ადამიანით
თუმცა, მათ შეინარჩუნეს თავიანთი იდეალი
რადგან მათ ესმოდათ, რასაც აკეთებდნენ
ეს აბსოლუტურად სწორი იყო
პრინციპი არ უნდა დაირღვეს
და არ მიმართოთ ფარულ მოტივებს კონკრეტული მიზნის
მისაღწევად

რადგან ეს პრინციპულ ადამიანებს არ შეეფერებათ
?ვის შეუძლია იცხოვროს ისე, რომ ღმერთს სიამოვნებდეს
ნუ დააბარალებ სხვებს, რადგან მათ არაფრის არ უნდა
ეშინოდეთ
უპირველეს ყოვლისა, ადამიანი ღმერთთან ჰარმონიაში
უნდა იყოს

შემდეგ სინდისით და შემდეგ ხალხთან
მაგრამ თუ ეს მიდგომა სხვებს არ აკმაყოფილებს
საკმარისია ადამიანისთვის შინაგანი სიმშვიდე იყოს
ის გრძნობს შინაგან სიმშვიდეს, რაც მას ადამიანების
.მოწონებისგან დამოუკიდებელს ხდის

სულის ძალა და სურვილი
ღმერთისკენ მიმართვისას
მას სულიერი მაგნეტიზმი ეწოდება
და ეს მაგნეტიზმი
სული თავისკენ იზიდავს კურთხევას
და წვრილი ვიბრაციები
და ყველა კარგი ადამიანური გამოცდილება
რაც მას სიკეთესა და სიმართლეს ახსენებს
სულიერი მაგნეტიზმი
ეს არის ძალა, რომლითაც
ის იზიდავს და საკუთარ თავში იზიდავს ადამიანს

კარგი მეგობრები
და აუცილებელი და მნიშვნელოვანი რამ
და საგნების ინტუიციური გაგება
ეს ძალა მომდინარეობს
ღვთის მიმზიდველი მაგნიტური ძალიდან
მშვიდობის სანთელი
აიღეთ გონებრივი ჭურჭელი და შეავსეთ იგი თქვენი
სიმშვიდით

აიღე ჩემი გრძნობების ბოთლი და შეავსე შენი წყალობით
აიღე ჩემი სულის ცარიელი კალათა და შეავსე იგი შენი
სიბრძნის ნაყოფით
ჩაასხი შენი სიყვარულის წყლები ჩემს სულში, რათა მე
.ჩავასხა ისინი მწყურვალე სულის ჭიქებში

დაანგრიე ჩემი ეგოს კედლები და ჩამეფლო შენს სრულ
ყოფნაში

სიყვარულის სინათლის გარიჟრაჟი ანათებს ჩემი გულის
ღიობებში და მახსენებს შენი სიყვარულის მზის სხივებს
ვრცელდება ჩემი ცხოვრების ცაზე
შენი სიყვარულის კაშკაშა შუქმა გაანათა ჩემი სული,
.გაანათა იგი და შენმა შუქმა შეავსო ჩემი სულის სივრცე
შენ ხარ სიცოცხლე, რომელიც აცოცხლებს ჩემს სხეულს,
გონება, რომელიც შთააგონებს ჩემს ფიქრებს და სიბრძნე,
.რომელიც ფანტავს ჩემს უმეცრებას
სიყვარულის თხელ სანთელს ვანთებ, რომ წავიკითხო
ოქროს წიგნი, რომელიც უძველესი დროიდან ჩემში ინახება
შენი სიყვარული იყო და დღემდეა მშვიდობის უხილავი
სანთელი, რომელიც სიბნელეს ფანტავს და შენს გზავნილებს
.მაჩვენებს

ბლოგი გულის გვერდებზეა
უსასრულობის ზღვარი
შენი განმეორებითი ძეგლის შემდეგ
და შენი საოცარი საიდუმლოებების ტყეებში განუწყვეტელი
ხეტიალი

საბოლოოდ უსასრულობის ზღვარზე მივედი
ნდობითა და შეუპოვრობით, შენს წმინდა სახელს მოვუხმე
და უცებ შენი ყოფნის კარი გაიღო
იქ, მის ცენტრში
და დიდებული ხილვების ტახტზე დაგინახე
ჩემი სმენა ჰარმონიაში არ იყო
თქვენი შემოქმედებითი და ინოვაციური ხმით
მოუთმენლად ველოდი შენს ხმას
შემდეგ შენი სიმშვიდის მაგია შემოიპარა ჩემში
და ინტუიციური ჩურჩულით
მან ანგელოზების ენა მასწავლა
და ახალი შეხვედრა ჩაიშალა
ჩემი კითხვებითა და შეკითხვებით დაგბომბე
:უძველესი, როგორც თავად დრო
“?რატომ, ღმერთო, ცოდვა და ტანჯვა,”

?რატომ მოტყუება და ილუზიები
 ასე რომ, მე ავიღე შენი საკურთხევლის სხივები
 მანათობელი ასოების ფორმა
 მომანოდეთ თქვენი სანდო და სანდო პასუხები
 ნუგეშისა და კომფორტის მომნიჭებელი
 ახლა, საღამის ეზოთერულ ტაძარში
 მსიამოვნებს შენი ყოფნა სიმშვიდის გულში
 ჩვენ ვსაუბრობთ გაუგებარი, ჩუმი სიტყვებით
 ო, ამოუცნობი საიდუმლოებების ღმერთო
 სამუდამოდ გელაპარაკები
მთელი ჩემი გულიდან გადმოცემული მჭევრმეტყველებითა
 !და თავისუფლად მეტყველებით
 როდესაც შენი შუქი ციმციმებს ჩემს სულში
 გამოავლინოს დიდება შენი, უფალო
 დაე, შენი სიბრძნის შუქი გაქრეს
 უმეცრება, უთანხმოება და შური
 დედამიწის ნაპირებიდან სამუდამოდ
 ჩვენი სისუსტე ძალად ვაქციოთ
 და ჩვენ დავასუსტეთ მტკიცედ
 ჩვენი სხეული სასიცოცხლო ენერგიით დაიმუხტეთ
 და შეავსეთ გონება და სული თქვენი სამკურნალო შუქით
ჩაგვკიდე ხელი, რომ არ დავიხრჩოთ შენი უყურადღებობის
 წყალში

 შეავსეთ ჩვენი არსება შენი სიყვარულითა და სიბრძნით
 მოგვეცით საშუალება ვიგრძნოთ, რომ თქვენთან ძალიან
 ახლოს ვართ
 და შენი წყალობის მზე
 ის გამუდმებით გვანათებს

 ჩემი ჩურჩულით მოლაპარაკე, ცოცხალი ფიქრების
 ყვავილებს ვდებ
 სიმშვიდის სტრუქტურაში
 მისი ჩუმი სურნელი მღერის
 და ის შენს დიდებაზე მღერის
 და შენი წმინდა სინათლის ბრწყინვალეობით

მე ვხედავ შენი არსებობის სილამაზეს
ჩემი ბედნიერი ოცნებები ახდება
როდესაც შენი შუქი ციმციმებს ჩემს სულში
ფარდები სიბრძნის ცეცხლით ანათებენ
ასე რომ, იხილეთ თქვენი დიდება
ჩემი სიხარული იზრდება
ღვთაებრივი კურთხევების ზღვა
ო, კოსმიური სინათლე
ყოველდღე გხედავ, როგორ რთავ ცას კაშკაშა ფერებით
გიყურებ, როგორ აფორმებ უნაყოფო ნიადაგს
ზურმუხტისფერი აბრეშუმით
მზის სხივის სითბოში ხარ
!და ის ყველგან ვლინდება
უფალო, დამეხმარე, დავინახო შენი სახე ჩემი სიმშვიდის
სარკეში
აჩვენე შენი არსებობის უზარმაზარი სამეფო, აჩვენე
!საკუთარი თავი
მასწავლე ჩემს გულს ლოცვა და ჩემს სულს - გრძნობა
რომ ყველა კარი გაიღება მისთვის, რათა მათში
გამოჩნდეს
შენი ყოფნა კურთხევაა
ო, უწმინდესო საყვარელო
მომეცი საშუალება გავაცნობიერო ახლა და სამუდამოდ,
რომ შენ იყავი და ისევ ჩემი ხარ, ჩემი, სამუდამოდ
აი, ჩემი შეცდომების სიზმრები, რომლებიც გაქრნენ და
დავინწყების სასაფლაოზე დამარხეს
მე ფხიზლად ვარ, შენი ფრთების ქვეშ სიცოცხლის მზის
კაშკაშში ვტკბები
ღვთაებრივი კურთხევის ზღვა მიედინება ჩემში
და ვგრძნობ, რომ მე ვარ ის საშუალება, რომლის
მეშვეობითაც ის მიედინება
ყველა წმინდა შემოქმედებითი ძალა
მაკურთხე, უფალო, რათა გეძიო
შენზე მეტად ვზრუნავ
ისევე, როგორც თქვენი მქსოველები აკეთებენ

ბევრი მოთხოვნა და მოთხოვნაა
 სამყარო გვაკისრებს ამას
 და ეს გვარწმუნებს მის უდიდეს მნიშვნელობაში
 ,და რადგან მის გარეშე ცხოვრება შეუძლებელია
 ან მათ გარეშე გაკეთება
 მაგრამ ძირითადი მოთხოვნა უნდა იყოს
 ღვთის სიმშვიდის მოპოვება
 რომლის წყაროებიც არასდროს იცლება
 მისი წყარო არასდროს იშლება
 რაც ცხოვრებაში ყველაფერს გემოს და აზრს ანიჭებს
 გვახსოვდეს, რომ ღმერთი ჩვენი არსების არსია
 და ეს სიყვარული არის ფანჯარა, რომლის მეშვეობითაც
 ჩვენ ვიყურებით
 მისი კეთილშობილური სახისკენ
 ?ვის სურს ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება
 და ეს კეთილშობილური სურვილი აზროვნებითა და საქმით
 იკვებება
 ღმერთი შეასრულებს მის თხოვნას
 და ეს მას ფარდების ჩამოხსნაში ეხმარება
 რაც ხელს უშლის კურთხეული მნათობების ხილვას
 ისინი, ვინც გადაწყვეტილია წინსვლას გზაზე
 ვერაფერი შეაჩერებს მას
 არაფერი შეუშლის ხელს მას
 სანამ თავის მიზანს არ მიაღწევს
 ის იღებს იმას, რაც მის გულს სურს
 ნუ მისცემ რისხვას უფლებას, გაკონტროლოს შენი თავი
 ეს ემოცია უფრო ღრმაა, ვიდრე ერთი შეხედვით ჩანს.
 ადამიანს შეიძლება შეეძლოს ძალადობრივი აფეთქებების
 გარეგანი გამოვლინებების გონივრულად კონტროლი, მაგრამ
 მაინც ჰქონდეს ჩახშობილი რისხვა და მდუღარე წყენა. ეს
 რისხვა სხვადასხვა ფორმით ვლინდება, როგორიცაა აგრესია,
 მოუსვენრობა, მოუთმენლობა, უკმაყოფილება, შური,

გალიზიანება, უბედურება და უხასიათობა. სინამდვილეში, თითქმის ყველა განიცდის რისხვას გარკვეულწილად.

რისხვა, მისი ბუნების მიუხედავად, სურვილების ასრულების იმედგაცრუებიდან მომდინარეობს. სულიერი სიხარულის არარსებობის შემთხვევაში, ადამიანები სიამოვნებისკენ მიმართავენ სენსუალურ სურვილებს - სურვილებს, რომლებიც თანდაყოლილად ატარებენ იმედგაცრუებისა და უკმაყოფილების თესლს და, შესაბამისად, რისხვას, რომელიც ანადგურებს ნაზ გრძნობებსა და უმაღლეს აღქმებს.

ამიტომ, ბრაზის აღმოფხვრის ყველაზე უსაფრთხო გზა მისი გამომწვევი მიზეზის, სურვილის აღმოფხვრაა. რაც უფრო მეტი სურვილი აქვს ადამიანს, მით უფრო დიდი იქნება მისი იმედგაცრუება, რადგან შეუძლებელია ყველა ამ სურვილის დაკმაყოფილება, რადგან სენსუალური ლტოლვა დაუოკებელი და დაუსრულებელია. რაც უფრო მეტად ვცდილობთ სურვილების ასრულებას ან სენსუალური სიამოვნებების განცდას, მით უფრო მიჯაჭვულები ვხდებით მათზე და რაც უფრო ძლიერია ჩვენი მიჯაჭვულობა, მით უფრო დიდია ჩვენი ტკივილი იმის გამო, რომ ვერ ვახერხებთ იმ ნივთების ჩამორთმევას, რაც, როგორც ჩანს, ჩვენს სურვილებს აკმაყოფილებს.

მაგალითად, ბუნებამ ჩვენში ჩანერგა შიმშილის გრძნობა, რათა ვიცოდეთ, როდის სჭირდება ჩვენს სხეულს საკვები, თუმცა მიჯაჭვულობა ან ლტოლვა აძლიერებს ამ შეგრძნებას და გარდაქმნის მას ფსიქოლოგიურ დისტრესად. თუ სამი დღის განმავლობაში მუდმივად გშიათ და მარხულობთ - ჯანმრთელობის თუ სხვა მიზეზის გამო - სავარაუდოდ, გაბრაზებას იგრძნობთ. მეორეს მხრივ, იოგს შეუძლია რამდენიმე დღის განმავლობაში საკვების გარეშე გაძლოს მისი არარსებობის გამო, რადგან მან ივარჯიშა სხეულის სურვილებისგან განცალკევებით.

როდესაც ვხვდებით, რომ სურვილები რისხვის წყაროა, გვინდა ვიცოდეთ, როგორ გავუმკლავდეთ კონსტრუქციულად ამ სურვილებს. ამის რამდენიმე მიდგომა არსებობს:

პირველ რიგში, შეასრულეთ ეს სურვილები

თუ ეს სურვილები უვნებელია, მათ ასრულებაში ცუდი არაფერია და შემდეგ ისინი გაივლიან. პრობლემა ის არის, რომ ამ სურვილების ასრულებამ შეიძლება ახალი სურვილები გააჩინოს, ან ისინი შეიძლება ღრმად ფესვგადგმულ და დამაუძღურებელ ჩვევებად იქცეს. რაც უფრო მეტად კვებავთ ამ სურვილებს, მით უფრო ძლიერდება ისინი. ამიტომ, ადამიანი უნდა იყოს გამჭრიახი და კრიტიკული, თუნდაც ერთი შეხედვით უდანაშაულო სურვილების ასრულებისას.

მეორეც, გათავისუფლდით ამ სურვილებისგან

სურვილების დაძლევის ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური გზა მათზე უარის თქმაა გონებაში და ეს ბუნებრივი ხდება, როდესაც სულიერად უფრო მეტად გავცნობიერებთ. მაგალითად, სულიერი კვლევებითა და პრაქტიკით დაკავებულები კარგავენ მონევის სურვილს. სურვილებზე უარის თქმა მაშინ ხდება, როდესაც სული საკმარისად იღვიძებს საბოლოო სურვილის მისაღწევად: ხანგრძლივი ნეტარება. როდესაც ჩვენში სულიერ სიხარულს განვიცდით, სენსუალური საგნებისადმი სურვილი სუსტდება და ნებაზე ზემოქმედებას ასუსტებს.

ჩვენ შეგვიძლია ძლიერი სურვილები ძლიერ და შემოქმედებით ენერგიებად გარდავქმნათ, რაც წარმოუდგენლად სასარგებლოა. ხშირად, თავად სურვილი ცუდი არ არის; პრობლემა იმაში მდგომარეობს, თუ როგორ მისდევენ ადამიანები მას. თუ თქვენ იცით, როგორ იპოვოთ ბედნიერება საკუთარ თავში, აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ყველა სურვილი ასრულდება მათ მისაღწევად სხვადასხვა რამის მცდელობის გარეშე.

ეს არ უნდა გავიგოთ ისე, რომ არ უნდა გვქონდეს სურვილები. როგორც ადამიანებს, ჩვენ არ შეგვიძლია არ გვქონდეს სურვილები. სანამ ამ დედამიწაზე ვართ, ბუნება გვაიძულებს ვიმოქმედოთ. გამოწვევა იმაში მდგომარეობს, რომ არ მივცეთ რისხვას უფლება, გვაკონტროლოს, როდესაც ჩვენი ქმედებების შედეგები არ აკმაყოფილებს ჩვენს მოლოდინებს.

მედიტაცია ბრაზის ან სხვა ნებისმიერი პრობლემის ეფექტური საშუალებაა. ეს იმიტომ ხდება, რომ მედიტაცია სრულ ჰარმონიაში გვაყენებს ჩვენს ჭეშმარიტ ბუნებასთან, გვათავისუფლებს ნეგატივის ყველა ფორმისგან, მათ შორის ბრაზისგან. ღვთის სიხარული და სიმშვიდე ჩვენში ბინადრობს და როდესაც სწორად ვმედიტირებთ, ამ სიხარულსა და სიმშვიდეს მივაღწევთ, რისხვა კი შედეგად ბუნებრივად ქრება. ისევე, როგორც ქვიშის მასას არ შეუძლია ძლიერ ტალღებთან გამკლავება, ასევე ადამიანს, რომელსაც შინაგანი სიმშვიდე აკლია, არ შეუძლია გაუძლოს სასტიკ ინტელექტუალურ ქარიშხლებს.

მაგრამ ბრილიანტი ინარჩუნებს თავის არსებით ბუნებას, მიუხედავად იმისა, თუ რამდენად ძლიერად ურტყამენ მას ტალღები ყველა მხრიდან. ანალოგიურად, ადამიანი, რომელსაც აქვს სუფთა სული, როგორც გამჭვირვალე ბროლი, რჩება ბრწყინავი მაშინაც კი, თუ მის გარშემო სირთულეები მძვინვარებს და გამოცდილების ქარი ძლიერად არყევს მას.

რატომ თქვა მან უარი უმაღლეს თანამდებობებზე?

შინაარსიანი ისტორია

როგორც მასწავლებელმა მოგვიყვა პარამჰანსა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

წარსულში, ტყის პირას მდებარე ხეობის კალთაზე, წყნარ სამყოფელში ცხოვრობდნენ მართალი ადამიანები, სადაც მშვიდობის ნიავი მუდამ უბერავდა და ძმური სიყვარული ამ კურთხეული თავშესაფრის დამახასიათებელი ნიშანი იყო.

სინძინდის ეს ძმები ხეების მიერ მოტანილი ახალი ხილით ირჩენდნენ თავს და ხელებშეკრული იყენებდნენ უხვი, გამჭვირვალე მთის წყაროებიდან ცოცხალი, კაშკაშა, მომდინარე წყლის ამოსაღებად და დასალევად.

მათი თვალები ბრილიანტებივით ბრწყინავდნენ და ბრწყინავდნენ ზეციური ღიმილით, სავსე კმაყოფილებითა და კმაყოფილებით, ხოლო სიხარული ჩაეფლო მათ გულებში, ავსებდა მათ მარადიულ ნუგეშს.

მიუხედავად ამისა, ამ ნეტარ სულთაგან ერთ-ერთმა იგრძნო, რომ სულიერი ბედნიერებით აღივსო და სურდა ამქვეყნიური დიდების გასინჯვა, თუნდაც ერთი წამით. მას ერთი დღით მეფობის სურვილი შეეპყრო, ამიტომ ძმებს დაემშვიდობა და ღვთის კარისკენ გაემართა სამეფო ნეტარების საძიებლად.

გზად მთელი გულით ევედრებოდა ღმერთს და ამბობდა: „უფალო, დიდსულო, ღოცვების მომსმენო და იმედების შემსრულებელო, გთხოვ, წარმართო ჩემი ნაბიჯები სასახლისკენ, სადაც ერთ დღესაც დავტკბები იმ ბედნიერებით, რომლითაც მეფეები ტკბებიან“.

როგორც კი ვედრება დაასრულა, მისი მზერა დიდებულ შენობას დაეცა და თავისთვის თქვა: „ოჰ, მოწყალეთა ჟამი! ღმერთმა ამისრულა ჩემი ოცნება და სასურველი ბედნიერება მალე ჩემს ხელთაა“. მან ნაბიჯები ააჩქარა ამ დიდებულ შენობისკენ.

ვერცერთმა მცველმა ვერ შეაჩერა, ამიტომ ის მთავარი კარიბჭიდან შეუფერხებლად შევიდა და აყვავებულ ბაღებში, რომლებიც ყველაზე ახალი და ულამაზესი ვარდებითა და რეჰანით იყო მოფენილი, ერთი ადამიანის დანახვაზე კი არა, ერთი ადამიანის დანახვაზე დადიოდა.

შემდეგ ის სამეფო სასადილო დარბაზში შევიდა და დაინახა, რომ მაგიდები უგემრიელესი საჭმლით იყო სავსე, რომლებიც მის მოსვლას ელოდნენ. თუმცა, იქ არც ერთი

მსახური არ უნახავს. მან თავისთვის თქვა: „რა გულუხვი ხარ, უფალო! შენ მომეცი ეს დიდებული სასახლე და მეფეებისთვის შესაფერისი ეს შესანიშნავი საჭმელი. ეს არის ის, რაც გთხოვე შენგან და შენ შემისრულე ჩემი სურვილი, ო, ყველაზე გულუხვი გულუხვითა“.

დარწმუნებული იყო, რომ ყოვლადმოწყალე ღმერთმა შეუსრულა მისი გულის სურვილი, და დაიწყო ფიქრი იმ სიამოვნებებზე, რომლებიც ელოდა, გულში დარწმუნებული იყო, რომ ყოვლისშემძლე ღმერთმა საბოლოოდ აჩუქა მას სამეფო ბედნიერება, რომელსაც დიდი ხნის განმავლობაში ელოდა. სადილის წინ სამეფო აბანოში წავიდა, იბანავა და მდიდრული აბრეშუმის სამოსი ჩაიცვა. შემდეგ მდიდრულ მაგიდას მიუჯდა და მისი დახვეწილი და სასიამოვნო შესანიშნავების ჭამა დაიწყო.

ამ დროს სასახლის ერთ კუთხეში აზარტული თამაშების მოთამაშე მსახურები შევიდნენ და დიდი რისხვითა და აღელვებით დაკითხეს იგი: „ვინ ხარ შენ, რომ ჩვენი ბატონის, მეფის, საჭმელს ჭამ, რომელიც სანადიროდ წავიდა და ჩვენ ნებისმიერ წამს ველოდებით მის დაბრუნებას?“

აქ ჩვენმა მეგობარმა იფიქრა, რომ ყოვლისშემძლე ღმერთი გამოსცდიდა მას, ამიტომ ტკბილი ტონით უთხრა მათ: „მე დიდი მეფის მეგობარი ვარ და მისი კეთილი თხოვნით მოვედი აქ, რათა ერთი დღით სამეფო ბედნიერება დამტკბარიყავი“.

მისი უჩვეულო სიმშვიდისა და თავდაჯერებულობის შემჩნევის შემდეგ, მსახურებმა ის მეფის სტუმრად მიიჩნიეს და სამეფო სადილის დასრულების უფლება მისცეს. შემდეგ კი საძინებელში წაიყვანეს დასასვენებლად, რადგან არ იცოდნენ, რომ მის მიერ ნახსენები „დიდი მეფე“ არ იყო მათი მიწიერი მონარქი, რომელიც ნადირობაში იყო წასული, არამედ უფალი ღმერთი.

დაახლოებით ორი საათის შემდეგ მაცნე სასწრაფოდ მოვიდა და მსახურებს შეატყობინა, რომ მისი უდიდებულესობა ცოტა აგვიანებდა და ერთ საათში მოვიდოდა, და უბრძანა, ახალი, გემრიელი საჭმელი მოემზადებინათ.

მსახურებმა ჰკითხეს: „განა მისმა უდიდებულესობამ სტუმარი არ გამოგზავნა, რომ თავისი საჭმელით დაეღია და მის საწოლში დაეძინა?“

მეფის ელჩმა მაშინვე მიხვდა, რომ ერთ-ერთი მოხეტიალე დერვიში სასახლეში დაუპატიჟებლად მოვიდა, მეფის საჭმელი შეჭამა და ახლა საწოლში ხვრინავდა. ამ უპრეცედენტო თავხედობით განრისხებულმა მსახურებს უბრძანა, ჯოხები მოეტანათ, რათა მანანწალა დერვიშისთვის დამტვრეულიყვნენ.

რა თქმა უნდა, ჩვენი ძვირფასი მეგობარი სამეფო სიბმრებიდან გამოფხიზლდა ყველა მხრიდან დაუნდობლად დაცემული ჯოხების ხმაურით. თუმცა, როდესაც მსახურები დაუნდობლად სცემდნენ და შეურაცხყოფდნენ, ის სიცილით ატყდებოდა, რაც მათ კიდევ უფრო აბრაზებდა, ამიტომ ისინი თავდასხმას მანამ განაგრძობდნენ, სანამ გონებას არ დაკარგა. შემდეგ კი, უგონოდ გათრეეული, სასახლის კარიბჭიდან გაათრიეს.

ჩვენი დერვიში მეგობარი ძმებთან დაგვიანებით დაბრუნდა, ამიტომ ეძებდნენ მანამ, სანამ უგონო მდგომარეობაში, სასახლის გარეთ მწოლიარე არ იპოვეს. ისინი თავიანთ მშვიდ სამყოფელში დააბრუნეს. როდესაც ერთ-ერთმა ძმამ რძე პირში ჩაიდო, ჰკითხა, გონს მოსულიყო თუ არა : „იცი, ვინ გაძლევს ამ რძეს?“ მან უპასუხა: „ღიახ, ვიცი. იგივე ღმერთი, რომელმაც მკაცრად დამსაჯა სამეფო ბედნიერების ერთი დღით ტკბობის სურვილის გამო, ახლა მაძლევს ამ რძეს.“

სხვა ძმებმა მადლობა გადაუხადეს ღმერთს ძმის უსაფრთხოებისთვის და აღფრთოვანებულნი იყვნენ მისი ძლიერი და ურყევი რწმენით ღმერთის მიმართ, განსხვავებით მათგან, ვინც თაყვანს სცემს ღმერთს დიდებისა და

კეთილდღეობის დროს და უარყოფს მას გასაჭირისა და ტანჯვის დროს.

ამასობაში, მისი უდიდებულესობა თავის დიდებულ სასახლეში დაბრუნდა და საჭმლის მომზადება ბრძანა. მას ცოტა ხნით რისხვა დაეუფლა, როდესაც შეიტყო მათხოვრის ამბავი, რომელმაც გაბედა მისი საჭმლის ჭამა და სიცილი არ შეწყვიტა, სანამ მსახურები მას დაუნდობლად ჯოხებით სცემდნენ.

რატომღაც, მეფეზე ამ ამბავმა ღრმად იმოქმედა, რამაც მისი ფიქრები დააბინავა. მან თავის მსახურებს უბრძანა, ეპოვათ მამაცი მანანწალა და მასთან მიეყვანათ. ისინი ყველა მიმართულებით გაემართნენ მისი საძებნელად, მაგრამ უშედეგოდ. სასახლისკენ სასონარკვეთილმა დაბრუნებისას, ისინი დერვიშის სამყოფელს მიუახლოვდნენ და ხმამაღალი სიცილი გაიგეს. მათ მაშინვე იცნეს ეს მისი სიცილი, ამიტომ ცხენებიდან ჩამოხტნენ, სამყოფელში შეიჭრნენ, კეთილი კაცი შეიპყრეს და თავიანთ მმართველთან მიიყვანეს.

როდესაც მეფე და დერვიში ერთმანეთს შეხვდნენ, დერვიში მეფეზე ხმამაღლა იცინოდა, თითქოს ვერ იკავებდა სიხარულს გულის კედლებში. მეფის დაჟინებული მოთხოვნის მიუხედავად, დერვიშმა უარი თქვა პასუხის გაცემაზე, მკაცრი სასჯელის მუქარის მიუხედავად.

ცნობისმოყვარეობის გამო, მეფემ მიმართა მლიქვნელობასა და დამშვიდებას და შესთავაზა მას თავისი ტახტი, თუ ეტყოდა, რატომ იცინოდა, როცა მსახურები სცემდნენ.

შემდეგ დერვიშმა ილაპარაკა და თქვა:

„მომისმინეთ, რასაც ახლა გეტყვით და კარგად გაიგეთ. ღმერთმა მკაცრად დამსაჯა იმის გამო, რომ მხოლოდ ერთი დღით ვისურვებდი სამეფო ბედნიერებას. ვიცინოდი და ვიცინი, რადგან სიცოცხლე გადავრჩი და მივხვდი, რომ თუ მთელი ეს

სასჯელი დავიმსახურე სამეფო სიამოვნებებით რამდენიმე საათით ტკობისთვის, რა მოხდება მათთან, ვისაც ამქვეყნად არაფერი აინტერესებს, გარდა სიამოვნებებისა და აღფრთოვანებისა, განსაკუთრებით სამეფოებისა! შესაძლოა, ამაში იყოს გაკვეთილი და გაფრთხილება შენთვის, ო, ეპოქის მეფეო, რადგან კარმის კანონი გელოდება და შენი ბედი გზაშია“.

რაც შეეხება შენს ტახტს, რომელიც შემომთავაზე, ჩემი პასუხია: დიდი მადლობა, შენთვის შეინახე, რადგან მე ის არ მჭირდება, რადგან ბედნიერი ვარ ღმერთში და კმაყოფილი ვარ ჩემი ცხოვრებით და არ მჭირდება არაფერი, რაც ჩემს სიხარულს დაარღვევს და ჩემს სიმშვიდეს დაარღვევს.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სულიერი გამონათქვამები და გრძნობები
შემდეგი სიტყვები შრი დაიამატას ეკუთვნის მასწავლებელ
: ბ. რამჰანსა იოგანანდას შესახებ
დღემდე მახსოვს ჩემი პირველი შეხვედრა ჩემს საყვარელ
მასწავლებელთან. მას იმდენად დიდსულოვანი და
მოსიყვარულე გული ჰქონდა, რომ ყველა, ვისაც ხვდებოდა,
ახლო მეგობრად გრძნობდა თავს, თითქოს დიდი ხანია
იცნობდნენ ერთმანეთს. პირველივე წამიდან არ იყო რთული
მისთვის გულის გახსნა. უკვდავ მასწავლებელს ჰქონდა უნარი,
გამოევლინა თავისი ნამდვილი სულიერი არსი. ის ნამდვილად
იყო სიყვარულის, მეგობრობის, კეთილი ბრახმებისა და
.კეთილი სურვილების განსახიერება

:ახლა კი ანდაბებსა და გრძნობებზე გადავიდეთ
ომები შეწყდება, როდესაც ძმური სიყვარულის თესლი
.ადამიანების გულებში გაიდგამს ფესვებს

*

ადამიანის ამჟამინდელი ქმედებები განსაზღვრავს ან მის
მომავალ სიმშვიდესა და ბედნიერებას, ან მის მომავალ
უბედურებასა და უბედურებას, რადგან მიზეზ-შედეგობრივი

კავშირის კანონის მოტყუება შეუძლებელია მისი იგნორირების
.ან დავინწყების მიუხედავად

*

მატერიალური კომფორტი ნამდვილი წარმატების
მხოლოდ მცირე ნაწილია, რომელიც სხვების ზიანის მიყენებით
.არ უნდა მიიღწეოდეს

*

ყველაზე დიდი ადამიანი ის თავმდაბალია, ვინც საკუთარ
თავს ყველაზე ნაკლებად მიიჩნევს. ნამდვილი ლიდერი სხვებს
უსმენს, თავს ყველას მსახურად გრძნობს და არავის ზემოდან
.არ უყურებს

*

როდესაც ვინმე კაშკაშა ღიმილით ჩნდება, სიბნელე ქრება.
ასეთი ადამიანები სიხარულის სხივებს ავრცელებენ, რომლებიც
.გულს ანათებენ და სულს ახარებენ

შეეცადეთ გახსოვდეთ და ყურადღება გაამახვილოთ
.თქვენს ცხოვრებაში არსებულ ყველა ლამაზ რამეზე

სიცოცხლე უხეშ მინაში სძინავს, ყვავილებში სილამაზეზე
ოცნებობს, ცხოველებში ძლიერად იღვიძებს და ადამიანში
.უსასრულო პოტენციალის შესახებ აცნობიერებს

სიყვარული სულის სიმღერაა, რომელიც ღმერთს ეძახის
და მღერის

ყოველი დღე, ყოველი წუთი, ყოველი საათი ფანჯარაა,
საიდანაც შეგიძლია მარადისობის დანახვა. სიცოცხლე
ხანმოკლეა, მაგრამ ამავდროულად უწყვეტი და
დაუსრულებელი. სული უკვდავია და ადამიანური არსებობის ამ
მოკლე თავში უნდა მოიმკო ის, რაც შეგიძლია მარადისობის
.მოსავლიდან

დღეს მე გადავწყვიტე, რომ არასდროს დავუშვა, რომ
სასონარკვეთილების ჭაობში ჩავვარდე და არ ვიფიქრო
აუხდენელ იმედებსა და არარეალურ ოცნებებზე. იმის ნაცვლად,
რომ საკუთარი თავი შეზღუდულად ვიყო, გონივრულად
ვიმოქმედებ, რადგან ვიცი, რომ ეს რაციონალური მიდგომა
.ბუნებრივად მიმიყვანს იმ ბედნიერებამდე, რომელსაც ვეძებ
*

უფალო, მზის თბილ მკლავებში შენს ყოფნას ვგრძნობ და
ნამ ნიავეში შენი სიცოცხლის გამაგრებულ სუნთქვას
ვგრძნობ. გმადლობ შენ, უფალო, რომ მახსოვხარ მაშინაც კი,
როცა დაგივიწყებ და ღრმად მადლიერი ვარ შენი
დაუსრულებელი კურთხევებისთვის. მაკურთხე, რომ შენი
.მუდმივი ხსოვნის ქვეშ ვიცხოვრო
*

ვიცი, უფალო, რომ ამქვეყნად ბევრი რამ არის უხეში,
საშინელი და მახინჯი, მაგრამ შექმნის მეორე მხარე, რომელიც
სიბრძნის შინაგანი თვალთ ვლინდება, უაღრესად ლამაზი,
კეთილი და საყვარელია. ამიტომ, მე ყოველთვის ვეცდები
სიბრძნის თვალთ შევხედო, რათა ამ სამყაროს
ნაკლოვანებებისა და ნაკლოვანებების მიღმა დავინახო შენი
.უზენაესი სილამაზე, რომელიც ყველა სილამაზეზე მეფობს

:ჰარმონიული ბუნება სიტყვებით

თვითდისციპლინა სხვების სიყვარული; ცხოველებისადმი
სიკეთე; კარგი თვისებების სიყვარული; მშვიდობისა და
სიმშვიდის სიყვარული; დიდი ადამიანებისადმი თანაგრძნობა;
ღარიბებისა და გაჭირვებულებისადმი და მათი დახმარება;
პატიოსნება; მოვალეობის სიყვარულითა და პატივისცემით
შესრულება; სიმართლისა და რეფორმის სიყვარული; მორალის
გრძნობის ფლობა და სწორის კეთება; თავმოყვარეობა;
მოკრძალება; კეთილშობილება; ერთგულება; რაინდობა;

მოთმინება; პატიება; დიდი სულებისა და განმანათლებლური
გონების კვალდაკვალ სიარული; გულწრფელობა; კარგი
მანერები; სიკეთე; სიმარტივე და სიცხადე; ბალანსი; სულიერი
გრძნობები; კმაყოფილება; ფიზიკური და ინტელექტუალური
სინძინდის სიყვარული; თავმდაბლობა და ამპარტავნების
თავიდან აცილება; სიკეთის სიყვარული; სამართლიანობა;
მადლიერება; წმინდა ნივთების პატივისცემა; 623 MAM

*

ამ ცხოვრების ჩრდილების მიღმა ღვთის საოცარი და
საოცარი შუქი იმალება და მთელი სამყარო მისი კურთხეული
.ყოფნის უზარმაზარი ტაძარია

*

როდესაც ღრმად და გულწრფელად ვფიქრობთ ღმერთზე,
ღრმად გვიყვარს იგი და სრულად ვენდობით მას, ჩვენს წინაშე
უამრავი კარი იხსნება და როდესაც ვხედავთ მის სინათლეს და
განვიცდით მის ყოფნას, რაც არ უნდა საშინელი ან საშიში იყოს
ცხოვრებისეული მოვლენები, მათ შეუძლიათ მოიპარონ
.სიმშვიდე და სიმშვიდე, რომელსაც მის ყოფნაში ვგრძნობთ

*

სიცოცხლესა და სიკვდილში, ავადმყოფობასა და
შიმშილში, ან სიღარიბესა და უბედურებაში, და ამქვეყნიური
არეულობის, არეულობისა და მღელვარების დროს, მე
.ყოველთვის შენში ვიპოვი თავშესაფარს, უფალო

*

მეწარმეობის სულისკვეთების განსაკუთრებული თვისებაა
ის, რაც ადამიანს გამოარჩევს მსოფლიოში და მას მოციმციმე
ჩირაღდანივით ბრწყინავს. შესანიშნავი ადამიანები არიან
ისინი, ვისაც უყვარს გაცემა, სხვების წახალისება და მათში
.ნდობის ჩანერგვა

*

ამ სამყაროში არსებული საოცარი საოცრებები ღმერთის
არსებობაზე მიგვანიშნებს; მისი ყოფნა ყველა ქმნილების
ყოველ კუთხეშია გამოხატული, რაც მისი უნივერსალური
.გონების პროდუქტია

*

ადამიანი, რომელიც გორაკიდან ეშვება, წინააღმდეგობას
არ შეხვდება, მაგრამ როგორც კი უფრო მაღლა ასვლას
მოისურვებს, მნიშვნელოვან წინააღმდეგობას წააწყდება.
ანალოგიურად, ადამიანი, რომელიც ბოროტების უფსკრულში
ცურავს, წინააღმდეგობას მანამ არ გრძნობს, სანამ არ
.შეეცდება კურსის შეცვლას და სათნოების გორაკზე ასვლას
*

ადამიანის ბედნიერება იზრდება საკუთარი თავის
გაუმჯობესების მცდელობის გაგრძელებით და როგორც მისი
ბედნიერება იზრდება, ასევე იზრდება მის გარშემო მყოფი
.ადამიანების ბედნიერებაც
*

გახსოვდეთ, რომ ეჭვი, გონებრივი სისუსტე, წუხილი,
აპათია, მოწყენილობა, შიში, შფოთვა, მორცხვობა, ფიზიკური
სიზარმაცე და ინტელექტუალური ლეთარგია, ყველაფერში
სიჭარბე, უდისციპლინო ცხოვრება, ინტერესის ნაკლებობა და
შემოქმედებითი შესაძლებლობების ნაკლებობა უარყოფითი
შემაფერხებელი ფაქტორებია, რომლებიც შეუძლებელს ხდის
კოსმიური ენერგიის მოზიდვას ადამიანისკენ, რათა მისი
სხეული და გონება სასიცოცხლო ძალით დაიმუხტოს; მაშინ
როდესაც კონსტრუქციული შრომის, სხვების დახმარების,
შემოქმედებითი სულიერი ამბიციის, სიმშვიდის, გამბედაობის,
ურყევი და მდგრადი ფსიქოლოგიური დამოკიდებულების,
ტოლერანტობის, მოთმინების და სიმშვიდის სურვილი არის ის
არხები, რომლითაც კოსმიურ ენერგიას შეუძლია დინება და
.დაგეხმაროთ ცხოვრებისეულ გარემოებებთან გამკლავებაში
*

ერთ-ერთმა სტუმარმა ღმერთზე ფიქრი არალოგიკურად
:მიიჩნია, ამიტომ მასწავლებელმა პარამაჰანსამ უპასუხა
სამყარო გეთანხმებით, მაგრამ ეს სამყარო სამოთხეა? „
ჯეშმარიტი სიხარული არ არის მათთვის, ვინც ღმერთს ტოვებს,
რადგან თავად ღმერთია უდიდესი სიხარული და მისი
თაყვანისმცემლები ამ დედამიწაზე შინაგანი სიმშვიდის

სამოთხეში ცხოვრობენ, ხოლო ისინი, ვინც მას ივინყებენ,
დღეებსა და ღამეებს საკუთარი ხელით შექმნილ ჯოჯოხეთში
ათარებენ, შიშისა და იმედგაცრუების ცეცხლით დამწვარ.
ამიტომ, ღმერთზე ფიქრი და მასთან დაახლოება სიმართლისა
“.და ლოგიკის სულია

*

ადამიანები ღვთის კეთილშობილური ქმნილებები არიან,
დაჯილდოებულნი ინტელექტითა და აზროვნების უნარით;
ამიტომ, მათ არ უნდა დაკარგონ დრო. ღმერთმა კაცობრიობას
მიანიჭა თავისუფალი ნება და არჩევანის თავისუფლება, რათა
მათ უარი თქვან ყველა ამქვეყნიურ ამბიციამზე და შეიყვარონ
.ღმერთი, რომელმაც ეს ნიჭი მისცა მათ

*

გულში არის მაგნიტი, რომელიც იზიდავს კარგ და ერთგულ
მეგობრებს. ეს არის ალტრუიზმისა და კეთილშობილების
.მაგნიტი

*

ჩვენი გულები მძივებია, ღვთაებრივი სიყვარული კი ძაფი,
რომელიც მათ ერთად აკავშირებს და ერთმანეთთან ახლოს
.ათავსებს ერთიანობისა და ჰარმონიის გვირგვინში

*

მადლობა გადავუხადოთ ღმერთს, რომელმაც გვასახლა ამ
დედამიწაზე, რომელიც ჩვენი დიდი სახლია, და ვიცხოვროთ
სიხარულით, ჰარმონიითა და მისი ნების შესაბამისად, რათა
.ჩვენი სახლი გახდეს ისეთი, როგორიც მას სურს ჩვენთვის

*

გაეცალე ბრბოს და აღმოაჩინე შენი ძლიერი მხარეები და
პოტენციალი. ნუ მისცემ შენს განწყობას უფლებას დაკარგო და
ყურადღება არ მიაქციო სამყაროს ნეგატიურ მოსაზრებებს.
მტკიცედ იარე შენს გზაზე, დარწმუნებული იყავი, რომ ღვთის
უსაზღვრო ძალა შენთანაა, მხარს უჭერს და წარმართავს შენს
.ნაბიჯებს

განმანათლებლური ხედვის მქონენი ცოდნის ბალებიდან
აგროვებენ ჭეშმარიტების ვარდებსა და ყვავილებს და მუშაობენ
სულების გასანათებლად და გასალამაზებლად
კეთილშობილური და დახვეწილი თვისებებით, რაც მათ
.უნივერსალური სიბრძნის სამოთხეში შესასვლელად აძლევს
*

არ უნდა გვძულდეს სხვები იმიტომ, რომ ისინი
განსხვავდებიან ჩვენგან ან იმიტომ, რომ მათი მოსაზრებები
განსხვავდება ჩვენგან. არც ის უნდა დავამტკიცოთ, რომ
მხოლოდ ჩვენი შეხედულებებია სწორი. უმჯობესია ერთად
დავჯდეთ და ჩვენი მოსაზრებები ღია გონებითა და
ურთიერთპატივისცემით განვიხილოთ, იმის გათვალისწინებით,
რომ ბრძენი ადამიანები არ კამათობენ, არამედ საკითხებს
.მშვიდად და რაციონალურად იკვლევენ
*

კეთილი განზრახვები გამჭვირვალე ბრილიანტს ჰგავს,
რომლის მეშვეობითაც ღვთის შუქი ანათებს და წმინდად
.იფრქვევა ჩვენს ცხოვრებაში
*

გევედრები შენ, უფალო, რომ ჩვენს გულებში ღვთაებრივი
სიყვარულის ალი ანთო და ჩვენი სულები შენსკენ
ისწრაფვოდეს და დღედაღამ შენსკენ გქონდეს სიყვარული.
მოგვანიჭე შენი სიყვარული, რათა შენზე ფიქრისას სიხარულით
აავსო ჩვენი გულები და ჩვენი სულები შენი თანდასწრებით
.გაიხარო

პირქუში წარსული დავწვი, მომავლის შიშისა და შფოთვის
თესლი უგულებელვყავი და შიშებისა და წუხილის მიმოფანტულ
.ფერფლებზე დავდიოდი

თქვენი ბედნიერების ბანკი

ერთი წუთით გაჩერდი და დაფიქრდი! განა არ ჯობია
?უბრალოდ იცხოვრო და ჭეშმარიტად მდიდარი იყო
ფული, რომლის შრომითაც ასე შრომობდით, შეიძლება
დაიკარგოს, თუ თქვენი ბანკი გაკოტრდება, მაგრამ სულიერი
ბედნიერება, რომელიც თქვენი ურყევი გადანწყვეტილებისა და
ურყევი მონდომების წყალობით ბანკში დააგროვეთ, არასდროს
დაიკარგება; მისი ღირებულება მხოლოდ გაიზრდება და
.გამრავლდება

თქვენ ხართ თქვენივე ბედნიერების ბანკის მენეჯერი და
ინვესტორი. თუ იცით, როგორ შეასრულოთ ეს ორი როლი
იდეალურად და როგორ მუდმივად გაზარდოთ თქვენი
ბედნიერების დეპოზიტები, მაშინ წარუმატებლობა თქვენთვის
.შეუძლებელია, ღვთის ნებით

*

სიჩუმის სიმშვიდეში, სიმართლე ანათებს ცნობიერებას,
როგორც მზე, რომელიც ანათებს ნისლში

*

თუ ადამიანი მხოლოდ სიმდიდრეს დაკარგავს, ის
სინამდვილეში არაფერს კარგავს, რადგან თუ მას
ჯანმრთელობა, უნარები და კარგი მენეჯმენტი აქვს, მას მაინც
შეუძლია ბედნიერი დარჩეს და მეტი ფული გამოიმუშაოს. თუ
ჯანმრთელობას დაკარგავს, ბედნიერების უმეტეს ნაწილს
კარგავს. მაგრამ თუ ცხოვრებაში მიზანს დაკარგავს,
.ყველაფერს კარგავს, რაც ღირებულია

*

არავის ვუყურებ ჩემთვის უცხოდ და ბედნიერი ვარ, რომ
ყველა მიყვარს იმ სიყვარულით, რაც ღმერთმა ჩამიდო გულში
.და ვერავის გამოვრიცხავ ჩემი სიყვარულის წრიდან

*

როდესაც გონების სრულად კონცენტრირებას შეძლებთ,
თქვენი გრძნობები ყველგან შეღწევის უნარის მქონე ხდება და
.თქვენი ალქმა ენერგიით ივსება

*

ადამიანმა უნდა ასწავლოს საკუთარ თავს და ოჯახის
წევრებს, რომ არ ჭორობდნენ სხვებზე ან არ ესაუბრაოთ მათ
ნაკლოვანებებსა და შეცდომებზე, არამედ ყურადღება
გაამახვილონ თვითგანვითარებასა და საკუთარი შეცდომების
.გამოსწორებაზე

*

ცოლ-ქმარს, მშობლებსა და მათ შვილებს, მეგობარსა და
მეგობარს, საკუთარ თავსა და ყველას შორის სუფთა და
უპირობო სიყვარულის განვითარება არის გაკვეთილი, რომლის
.სასწავლადაც ამ დედამიწაზე მოვედით

*

არიან ისეთებიც, რომლებიც ვერ სწავლობენ როგორც
ტკივილის, ასევე სიამოვნების გაკვეთილებს და ცხოვრობენ
სინანულითა და იმედგაცრუებით სავსე ცხოვრებით, რადგან
ისინი არც ტანჯვის მომტან ქმედებებს ერიდებიან და არც
ბედნიერებისკენ მიმავალ გზას მიჰყვებიან. ძალიან ცოტა
ადამიანი, უმეცრების ცეცხლით დამწვრის შემდეგ, თავს იკავებს
იმ ქცევების გამეორებისგან, რომლებიც უბედურებასა და
უბედურებას იწვევს. ასევე არიან ისეთებიც, რომლებიც
ადვილად ემორჩილებიან სიამოვნებას და მეღანქოლით
არიან შებოჭილნი, სჭირდებათ სტაბილური ფსიქოლოგიური
მდგომარეობა, რომელიც ხასიათდება გამჭრიახობითა და
.ბალანსით

*

შინაგანი ბედნიერების გარეშე ადამიანი თავს
პრობლემებისა და წუხილის მძევლად გრძნობს. ბედნიერება -
ჩემო მეგობრებო - მხოლოდ წარმატებითა და სიმდიდრით არ
შემოიფარგლება, რადგან ნამდვილი ბედნიერება
ცხოვრებისეული ყველა სახის წარუმატებლობის, სირთულისა
და პრობლემისადმი მონდომებითა და სიკეთის ოპტიმიზმით
.დაპირისპირებაზეა დაფუძნებული

*

კარგი ჯანმრთელობა, გონებრივი ეფექტურობა,
დამაკმაყოფილებელი სამუშაო და სიბრძნე - ეს ყველაფერი
ბედნიერების განვითარების სასიცოცხლო ელემენტებია.

სიხარულის შინაგანი მდინარე ცხოვრებისეული განსაცდელების
.მკაცრი კლდეების ქვეშაც უნდა დინდეს

*

სიცოცხლე და სიკვდილი არსებობის ორი განსხვავებული
ფაზაა და კაცობრიობა მარადიული სიცოცხლის ნაწილია.
როდესაც ადამიანი პოულობს სიმშვიდეს და გონების სიცხადეს,
.ის ეხება საკუთარ უსაზღვრო სულიერ არსს

*

თუ თქვენს გზაზე არსებული ყველა დაბრკოლების
დასაძლევად, თქვენს ბუნებრივ შესაძლებლობებთან ერთად,
ყველა გარეგან საშუალებას გამოიყენებთ, ამას ღვთისგან
ბოძებული ძალების განვითარებითა და გაძლიერებით
.გააკეთებთ

*

ო, ყოვლისშემძლე ღვთაებრივო მფარველო, როდესაც
ომის ღრუბლები გაზისა და ცეცხლის წვიმას გამოაგზავნიან,
იყავი ჩემი თავშესაფარი და საკურთხეველი
სიკვდილსა და სიცოცხლეში, ავადმყოფობასა და
შიმშილში, ეპიდემიებსა და კატასტროფებში, გასაჭირსა და
.გაჭირვებაში, მე ყოველთვის შენში ვეძებ თავშესაფარს
მომეცი საშუალება გავაცნობიერო, რომ მე ვარ უკვდავი
სული, რომელსაც არ შეხებია ბავშვობის, ახალგაზრდობის,
სიბერის აღმავლობა და დაცემა და სამყაროს უეცარი
.აფეთქებები

*

შეიტანე შენი წვლილი ხანგრძლივი მეგობრობის
ჩამოყალიბებაში ნამდვილი მეგობარი რომ იყო

*

სიზმრების სამყაროში ჩვენ გვაზინყდება ჩვენი სახელები,
ჩვენი სხეულები, ჩვენი ეროვნებები, ჩვენი ქონება და ჩვენი
სისუსტეები და ქვეცნობიერად ვტკბებით დიდი თავისუფლებით,
რომელიც სულის თავისუფლებაა. ჩვენ უნდა განვაავითაროთ
მსგავსი, მაგრამ შეგნებული ცნობიერება ამ თანდაყოლილი
.თავისუფლების შესახებ

*

სულიერი მოვალეობები უნდა შესრულდეს
კონცენტრირებული აზროვნებით, ხოლო ამქვეყნიური
მოვალეობები - დიდი ყურადღებით. ადამიანმა ფეხები მტკიცედ
უნდა დაიჭიროს მიწაზე და თავი მაღლა ასწიოს უმეცრების
.ღრუბლებს ზემოთ, სიბრძნის კაშკაშა ჰორიზონტზე

*

ღვთის სინათლე და მფარველი ძალა გამუდმებით ანათებს
ჩემში და მოედინება ჩემში, და მისი სიმშვიდის შეხებამ
.სიბრძნის თვალი გამიხსნა სულში

წესების გარეშე ცხოვრება მის მფლობელს უბედურებასა
და ფსიქოლოგიურ არასტაბილურობამდე მიჰყავს. ადამიანი,
რომელიც მორალური დისციპლინისა და პრინციპების გარეშე
ცხოვრობს, ინტელექტუალური შფოთვისა და წუხილით სავსე
ადამიანია, ხოლო ის, ვინც თვითკონტროლსა და უკონტროლო
ვნებებზე ბატონობას სწავლობს, ჭეშმარიტი ბედნიერების გზას
.იცნობს

*

ჩემს სულიერ მართლობაში, ჩემი ღტოლვა ძლიერდება და
ჩემი გული ღვთაებრივი საყვარლის ხმის გაგონებას ცდილობს.
მე განდევნი ყველა მკვრივ მიწიერ ხმას, რომელიც ჩემი
მეხსიერების ნაკეცებშია დამალული, რათა მოვუსმინო ყველაზე
წმინდა ხმას, რომელიც მარადიულად მღერის ჩემი სულის
.სიმშვიდეში

*

ჩემი სიყვარულის მზე არასდროს ჩავა შენზე ფიქრების
ჰორიზონტს ქვემოთ და არც შენს გარდა სხვა რამეზე
დავამცირებ მზერას და არც ისეთ რამეს გავაკეთებ, რაც შენ არ
მახსენებს. უმეცრებისა და სისულელის შედეგად დაბადებული
ქმედებები საშინელ სიზმრებსა და საშინელ კოშმარებს იწვევს,
ამიტომ მომეცი საშუალება, მხოლოდ კეთილშობილური
მიღწევების ტკბილი სიზმრები მოვქსოვო, რადგან ისინი შენი
.შთაგონებითა და შენი ხელმძღვანელობით იბადებიან

*

ცხოვრება გაგების გარეშე სულიერი და ფიზიკური
თვითმკვლელობაა. ნეტარ არიან ისინი, ვისაც გაგების უნარი
აქვთ, რადგან გაგება უდიდესი მოთხოვნილებაა სულიერ გზასა
და ცხოვრების გზებზე. გაგება არის მეგზური შუქი, რომელიც
ანათებს ადამიანის გზას და მოაქვს წარმატება. სანამ ადამიანი
ცხოვრების უმაღლეს მიზანს მიაღწევს, მას უნდა ჰქონდეს ეს
აუცილებელი და სასიცოცხლო თვისება. გაგება უნდა იყოს
მეგზური ძალა ყველა სიტუაციაში. რაც არ უნდა რთული იყოს
განსაცდელების წინაშე დგომა, ჩვენ უნდა გვქონდეს ნამდვილი
.გაგება
*

ღმერთი არ გვაყენებს ზიანს და ტკივილს; პირიქით, ჩვენ
ვართ ისინი, ვინც ვეხმარებით ან ვნებს საკუთარ თავს ჩვენი
გაგებითა და გაგებით, ან ჩვენი არასწორად გაგებითა და
.გაგების ნაკლებობით
*

ჩვენ უნდა ვილოცოთ, რომ ღმერთმა მოგვცეს გაგება,
მიუხედავად იმისა, თუ რა განსაცდელების წინაშე ვდგავართ ან
რა გარემოებების წინაშე ვდგავართ. მხოლოდ გაგება
.დაგვიცავს
*

როდესაც ჩემი გამოცდილება უფრო ინტენსიური და მძიმე
ხდება, ჩემი პირველი მცდელობაა, საკუთარ თავში ვიპოვო
გაგება. მე არ ვადანაშაულებ გარემოებებს და არ ვცდილობ
სხვების გამოსწორებას; ამის ნაცვლად, მე შინაგანად მივდივარ
და ვცდილობ გავწმინდო ჩემი სულიერი ციხესიმაგრე, მოვხსნა
ყველაფერი, რამაც შეიძლება დაჩრდილოს ეს შინაგანი
სინათლე, ხელი შეუშალოს სულის ძალების გამოვლენას ან
.გამოხატვას. ეს არის წარმატებული ცხოვრების გზა
*

პრობლემებისგან გაქცევა შეიძლება უმარტივეს
გამოსავლად მოგეჩვენოთ, მაგრამ ადამიანი ძალას მაშინ
იძენს, როდესაც ძლიერ მოწინააღმდეგეს უპირისპირდება. ის,
ვისაც სირთულეები არ აწყდება, ვერც იზრდება და ვერც მისი
.მონდომება ძლიერდება

*

შიში ქრება, როდესაც გაგების უნარი გვაქვს; გაგებაში კი
.უსაფრთხოება და დაცვაა

*

ცხოვრებაში ბევრი განსაცდელის წინაშე ვდგავარ და
ყველაზე რთული იმ ადამიანებთან მეოხდა, ვინც არასწორად
გამიგო. მინახავს ადამიანები, რომლებიც მიყვარდა -
ადამიანები, რომლებსაც გული მივეცი - რომლებიც არასწორად
გამიგებდნენ და ჩემს წინააღმდეგ გამოვიდნენ. თუმცა, ამან
ჩემში სიმწარე არ გამოიწვია, რადგან სიმწარე იმალება იმის
გაგებისას, რომ არ ვაძლევ უფლებას, სხვების არასწორმა
გაგებამ გული მატკინოს საკუთარ თავს. პირიქით, ვცდილობ,
დავეხმარო მათ, თუ ისინი გულმოდგინედ არიან განწყობილნი
.და ვუგზავნი კეთილ ბრახვებსა და კეთილ სურვილებს

*

ჩემი უდიდესი სიხარულია ღვთის საოცრებების შესახებ
საუბარი მათთვის, ვინც ჩემთან ჰარმონიაშია და მენდობა, და
მათი ლტოლვის გაძლიერება იმ ღვთაებრივი სინათლის
მიმართ, რომელმაც აღუწერელი ნუგეში, თავისუფლება და
.უსაფრთხოება მომანიჭა

*

ამ ცხოვრებაში არსებული ყველა სირთულე იმისთვისაა
შექმნილი, რომ შთაგაგონოთ და მოტივაცია მოგცეთ, რომ მეტი
ძალისხმევა გაიღოთ, რათა უფრო მაღალ დონეს მიაღწიოთ.
განავითარეთ ნებისყოფა, რათა შეძლოთ გარემოებების
კონტროლი და არა მათი კონტროლის უფლება. შეადგინეთ
ცხოვრებისეული გეგმები, რათა შეძლოთ ყველა კარგი საქმის
კეთება, რისი გაკეთებაც გსურთ და იცოდეთ, რომ უნდა
.გააკეთოთ

*

ისინი, ვინც ამ სამყაროს ზედმეტად არიან მიჯაჭვულნი,
ივინყებენ ღმერთს და სწორედ ამიტომ ვკარგავთ ყველაფერს,

რაც ძვირფასია ჩვენთვის. უნივერსალური კანონი ამ ყველაფერს ართმევს ან აშორებს ჩვენი ცხოვრებიდან არა იმისთვის, რომ დაგვასჯის, არამედ იმისთვის, რომ .გამოსცადოს, გვიყვარს თუ არა ქმნილება შემოქმედზე მეტად *

სუსტი ნებისყოფის მქონენი ყოველთვის ამბობენ „კი“, .დიდი სულები კი სავსენი არიან ლიტერატურული „არა“-ებით *

დღეს მე გავააქტიურებ ჩემს შემოქმედებით აზროვნების უნარს, რათა მივაღწიო წარმატებას ყველა ღირებულ წამოწყებაში, რომლის განხორციელებასაც ვაპირებ და ამით .სათანადოდ გამოვიყენებ ღვთისგან ბოძებულ ყველა ძალას *

ნამდვილი ბედნიერება ფუნდამენტურად ადამიანის ფსიქოლოგიურ მდგომარეობაზეა დაფუძნებული. .კმაყოფილება, სიმშვიდე და სიმშვიდე ბედნიერების ნიშნებია *

ადამიანმა უნდა ისწრაფვოდეს კარგი ჯანმრთელობის, ეფექტური გონების, სათანადო ცხოვრებისა და სამუშაოსთვის აუცილებელი ნივთების, საღი განსჯისა და სწორი გაგებისკენ და არ უნდა მისცეს საკუთარ თავს უფლება, რომ არასწორ .გარემოსა თუ გარემოებებში დაემორჩილოს *

ადამიანები ხშირად ქსოვენ ჭუპრებს, რომლებიც მათ ზღუდავენ და აკრავენ თოკებს, რომლებიც მათ აკავებს. მათ უნდა გაიგონ ამ შეზღუდვების მიზეზები, რათა აღმოიფხვრას ნელა მოძრავი ინფექცია მათი გონებიდან და სხეულებიდან. ეს გამოიწვევს ფსიქოლოგიურ განახლებას, გზას გაუხსნის ბედნიერებას, სულიერი ცნობიერების გაჩენას მათი ცხოვრების ჰორიზონტზე და ცნობიერებაში არსებული სასიცოცხლო ძალების გამოღვიძებას. უმეცრების სიღრმიდან გაგებისა და .ცოდნის სიმაღლეებამდე უნდა ამაღლდეს

ადამიანი, რომელიც ინტენსიურ შიშს კვებავს, იზიდავს
იმას, რისი თავიდან აცილებაც სურს, ხოლო მუდმივი შიში
აზიანებს ნერვებს და დაავადებას მოაქვს სხეულში. როდესაც
ადამიანი სავსეა ძალით, ენერგიითა და
.სიცოცხლისუნარიანობით, დაავადება გარბის სხეულიდან
*

სულს, რომელიც ოპტიმიზმის სიმღერით ტკბება, არ უყვარს
პესიმიზმის მკაცრი ხმების მოსმენა, ხოლო გონება, რომელიც
ყოველთვის სულიერი გამოღვიძების ვარსკვლავისკენაა
მიმართული, ძლიერ, მყარ გონებად იქცევა, რომელიც არ
.იცნობს ყოყმანსა და ორაზროვნებას
*

ჩაფიქრებულმა შევხედე ყვავილს და მაშინვე შენ შეგნიშნე,
ო, სამყაროს სულო! ის შენი ყოფნის სურნელით იყო
გაჟღენთილი, მისი ფურცლები უმანკოების სიწითლით იყო
შეფერილი და შენი სიბრძნის ოქროსფერი შუქი მის გულში
ანათებდა. თხელი ღერო და მწვანე კვირტი შენი ძალით იყო
შენარჩუნებული, სიცოცხლისა და მარადისობის
საიდუმლოებები კი მტვრის მტვერში იძირებოდა. შენი
უსასრულო შეხება ფუტკარს შთააგონებდა და მან შენი სიტკბოს
.ნექტარი წრუპვა დაიწყო
*

მაჩვენე შექმნის საოცრებები, შენი დაუსრულებელი
საიდუმლოებები, რომლებიც გზის პირას ბალახის უწვრილეს
.ღეროშია დამალული
*

ყველა მამას და დედას უნდა ჰქონდეს მამობის სიბრძნე და
თავშეკავება, ასევე დედობის სინაზე და სინაზე, და ეს ორი
თვისება თითოეულში დაბალანსებული და
.ურთიერთშემავსებელი უნდა იყოს
*

სიხარულისა და ოპტიმიზმის ვარსკვლავებს გავფანტავ
სულებიდან სევდის გასაფანტად და თანაგრძნობის სხივებს
.გავავრცელებ მგლოვიარეთა ნუგეშისცემის მიზნით
*

ჩვენ დღეს აქ ვართ და ხვალ ღრუბლებივით დავეშვებით -
უბრალოდ ჩრდილები კოსმიურ სიზმარში, მაგრამ ამ
წარმავალი, ეფემერული გამოსახულების უკან მარადიული
.სული იმალება და ჩვენი სულები მისი განუყოფელი ნაწილია
*

ღმერთი ერთადერთი ჭეშმარიტებაა. ჩვენ გამუდმებით
უნდა ვილოცოთ, რომ ცხოვრებისეულმა განსაცდელებმა ხელი
არ შეგვიშალოს მის გახსენებაში. როდესაც ამ გზით
ვლოცულობ, უფრო დიდ შედეგებს ვიღებ, ვიდრე ნებისმიერ
სხვა დროს. შემდეგ, თუნდაც რაიმე სერიოზული მოხდეს, ეს
ხელს ვერ შემიშლის მასზე ფიქრიში; პირიქით, თავს
უსაფრთხოდ და დაცულად ვგრძნობ მის წმინდა
.თანდასწრებით
*

აქ ცხოვრება უნაყოფო და ქაოტური ჩანს, სანამ
უსაფრთხოების ნაპირებს არ მივაღწევთ. სწორედ ამიტომ
ვამბობ ყოველთვის, რომ აქ ვარ, რათა დავამოწმო უმაღლესი
ჭეშმარიტების მნიშვნელობა და დიდება. არ უნდა დავამყაროთ
იმედი წარმავალ მიწიერ მიზნებსა და მყიფე მატერიალურ
მიჯაჭვულობაზე. ასეთი მყიფე კავშირები არაცნობიერად
გვაშორებს ჩვენი უმაღლესი მიზნისგან, ისევე როგორც
.გვაშორებს ჩვენი ჭეშმარიტი მესგან
*

გარემო ადამიანებში ილუზიებს ქმნის და მათ საკუთარ
თვალში დიდებულს ხდის. სერიოზულმა ასპირანტმა უნდა
ამაღლდეს გარემოსდაცვითი ცნობიერების დროებით და
წარმავალ ხასიათზე და აღიაროს საკუთარ თავში არსებული
ჭეშმარიტება, რათა ეს ჭეშმარიტება მის ბუნებრივ გარემოდ და
.მის ცხოვრებაში ერთადერთ გავლენის წყაროდ იქცეს

ჩვენ ვთხოვთ ღმერთს, რომ შთაგვაგონოს
ხელმძღვანელობით და მიგვიყვანოს მასთან და დაგვეხმაროს
მის პოვნაში, სანამ ამქვეყნიდან წავალთ. რა განსაცდელების
წინაშეც არ უნდა ვიდგეთ და რა ტკივილსაც არ უნდა

განვიცდით, არასდროს უნდა დავკარგოთ იმედი, რომ ღვთის
დახმარება ახლოსაა, რომ ის პასუხობს ყველა გულწრფელ
ლოცვას, რომელიც სავსეა ღთოვლით და რომ არ მიატოვებს
თავის საყვარელ ადამიანებს და არ დატოვებს მათ ბედისწერის
.წყალობას

*

სიმდიდრე სულაც არ იძლევა ჯანმრთელობის, სიმშვიდის
ან პროდუქტიულობის გარანტიას. თუმცა, როდესაც ჩვენ
მივაღწევთ ეფექტურობას და სიმშვიდეს, შედეგად, ჩვენ
აუცილებლად მივაღწევთ დაბალანსებულ ფინანსურ
.წარმატებას

*

შენში არის დახვეწილი აზრების მშვენიერი და საოცარი
ბაღი, რომელიც სიყვარულის, სიკეთის, გაგებისა და მშვიდობის
სურნელით არის გაჟღენთილი. მისი ყვავილები განუზომლად
უფრო ლამაზია, ვიდრე მიწიერი ყვავილები და მატერიალური
.ბალახები

*

როდესაც შენს სუფთა სიყვარულს გასცემ, შენ სურნელოვან
ვარდს რგავ და ამ სიყვარულის სურნელი და ამ გაგების
სურნელი ნებისმიერ მიწიერ ყვავილზე დიდხანს გრძელდება და
!ეს არის სიძარითლე

*

ადამიანს არაფრის უნდა ეშინოდეს, გარდა თავად შიშისა,
რადგან ის წარმატებისა და ჯანმრთელობის უდიდესი მტერია.
ის წამლავს გონებას, აღვიძებს იმას, რისიც ადამიანს ეშინია,
აძლიერებს ტკივილს, აზიანებს გულს და აზიანებს ნერვულ
სისტემასა და ტვინს. ამიტომ, ის უნდა დაიძლიოს ღმერთის
რწმენით, პოზიტიური და შემოქმედებითი აზროვნებით,
ოპტიმიზმით, იმედითა და ღვთაებრივი მფარველობის ნდობით.
მათ, ვინც უყვარს ღმერთი და მის ნათელში დადის, შიშის
სიბნელემ ვერ დაამარცხებს, რადგან ღმერთი მათთანაა და
.ვისაც ღმერთი ჰყავს, უსაფრთხოდ არის

*

დღესასწაულები უფრო ღამაში და სულიერი ხდება
სიყვარულის, მშვიდობის, სიხარულის, ტოლერანტობისა და
.კეთილი სურვილების სულიერი საჩუქრების გაცვლით
*

როდესაც ჩვენს გულებს ღმერთისკენ მივმართავთ და
უდიდესი სიყვარულითა და დიდი ღტოლვით ვევედრებით მას,
დავინახავთ, რომ ის ახლოსაა და მზადაა პატიებისა და
გაცემისთვის, რადგან ამით ვეხებით მის თანამგრძნობ
.უნივერსალურ გულს და მის უპირობო ღვთაებრივ სიყვარულს
*

ნამდვილი ცხოვრება მხოლოდ ჭამაზე, მუშაობასა და
ძილზე მეტია, ამიტომ მე გონიერების ნიჭს გამოვიყენებ
ღმერთის საძიებლად და საპოვნელად და ჩემი ხსნისთვის
.ვიმუშავებ ჩემი ძმებისა და დების მსახურებით კაცობრიობაში
*

ბევრი ადამიანი მოვიდა ამ დედამიწაზე და მიატოვა იგი,
მაგრამ ჩვენ მაინც რეალურად მივიჩნევთ აქ ცხოვრებას,
თითქოს აქ სამუდამოდ დავრჩებით. ბრძენი ადამიანი ის არის,
ვინც მუდმივად ახსოვს ღმერთი, რადგან მასზე მუდმივი ჭვრეტა
არის გზა განთავისუფლებისკენ დაბადებისა და სიკვდილის ამ
.მინიერი ოცნებისგან
*

ღმერთმა ჩვენში ჩადო კეთილი ძალები და ენერგიები,
რათა დავძლიოთ ყველა დაბრკოლება, რომელიც ჩვენს გზაზე
დგას და განსაცდელი, რომლის წინაშეც ვდგავართ და ჩვენ
უნდა ვიმუშაოთ ამ უძლეველი ძალებისა და ამოუწურავი
.ენერგიების გამოსავლენად
*

არიან ადამიანები, რომლებიც არასდროს იცვლებიან;
ისინი ბერდებიან იმავე ჩვევებსა და აზროვნების წესებს
მიჯაჭვულები. ამას შეიძლება ფსიქოლოგიური რელიქვიები
ვუწოდოთ. ზოგიერთი ამ რელიქვიიდან სულიერი ბუნებისაა.
ისინი ცხოვრობენ იდეალურ, მშვიდობიან ცხოვრებას, მაგრამ
არ მუშაობენ საკუთარი გაგების განვითარებაზე ან ჰორიზონტის
გაფართოებაზე, რჩებიან უძლური. მათ არ აქვთ ახალგაზრდა

თაობის საჭიროებების, ენთუზიაზმისა და ინტერესების გაგების უნარი. ეს შეიძლება გარკვეულწილად მისაღები იყოს, მაგრამ როდესაც ისინი გმოებენ და აკრიტიკებენ ახალ თაობას გამჭრიახობის გარეშე, ისინი ინტელექტუალურად ხისტები ხდებიან. მეორეს მხრივ, ბევრი ახალგაზრდა უშვებს შეცდომებს, რადგან არ სცემენ პატივს უფროსების აზრს ან არ უსმენენ მათ რჩევებს. ისინი ფიქრობენ, რომ ხანდაზმული ადამიანები მოძველებულები არიან და ამიტომ არ არის საჭირო მათი მოსმენა ან მათი რჩევების შესრულება, რადგან მათი იდეები მოძველებული და მოძველებულია. ახალგაზრდული სურვილით იყვნენ თანამედროვეები, ისინი არღვევენ რაც შეიძლება მეტ ძველ წესს. მაგრამ მათ უნდა ახსოვდეთ, რომ უფროსებს აქვთ წონა და ღირებულება; მათ წლები გაიარეს, ბევრი რამ ნახეს და ისწავლეს. როგორც ძველი, ასევე ახალი თაობის წევრებმა უნდა ეცადონ, ისწავლონ ერთმანეთისგან, რადგან როგორც ძველ, ასევე ახალ არტეფაქტებს აქვთ თავიანთი უპირატესობები და სარგებელი

*

არ არსებობს უფრო დიდი გამოცდა, ვიდრე იმის ცოდნა, რომ ჩვენი შემოქმედი ჩვენთანაა. ჩვენ უნდა ველოდოთ მის თანდასწრებას და ვნატრობდეთ მას, რადგან ის ყველანაირად გვიცავს. რაც არ უნდა დიდი იყოს ჩვენი პრობლემები, რაც არ უნდა დიდი იყოს მწუხარება, ტკივილი თუ ავადმყოფობა, მოდით, ვეძიოთ ნუგეში და ნუგეში ღმერთისგან და ვთხოვოთ მას სიბრძნე და ხელმძღვანელობა. ის გვიპასუხებს, თუ მას ვენდობით, გვიყვარს და მის დახმარებას ვეძებთ

*

სიყვარული აყვავებული შრომანების სურნელია და ვარდების ჩუმი გუნდი, რომლებიც ბუნების სილამაზეს აღნიშნავენ. სიყვარული სულის სიმღერაა, სიცოცხლის ჰიმნი და პლანეტების რიტმული, დაბალანსებული ცეკვა მათ მუდმივ მოგზაურობაში კოსმოსის უკიდვრებობაში. ეს ყვავილების წყურვილია, რომ მზის სხივები მოსინჯონ, აყვავდნენ და სიცოცხლის ელექსირით დაიკმაყოფილონ. ეს დედამიწის ლტოლვაა, თავისი რძით გამომშრალი ფესვები გამოკვებოს და

თავისი წვენიტ მთელი სიცოცხლე გამოკვებოს. ეს მზის ძლევამოსილი ნებაა, ყველა არსება ცოცხალი და ენერგიული შეინარჩუნოს და სიცოცხლის იმპულსი, დაიცვას და იზრუნოს დაუცველებზე. ეს უმანკოების ღიმილია, რომელიც ჩვილის მიმართ მშობლის სინაზეს იწვევს და შეყვარებულთა გულებში სპონტანურ მორჩილებას იწვევს, რათა სანაცვლოდ სამსახური და ნუგეში შესთავაზონ. ეს მეგობრობის პულსია, რომელიც გატეხილ გულებს კურნავს და ჭრილობებს კურნავს. ეს გულის ტირილია, რომელიც აღუწერელია. ეს პოეტია, რომელიც სავსეა კაცობრიობის სიყვარულით, მისი ტანჯვით დატანჯული. ეს არის ერთი ოჯახის წევრებს შორის ინტიმურობის მუდმივად მზარდი წრე, რომელიც მუდმივად უფრო ფართო სივრცეებად და უფრო ფართო ჰორიზონტებად იზრდება. ეს არის სიცოცხლის ჩურჩული ღია გონების სამეფოებში. და გულების ცა მოჭედილია კეთილშობილი ემოციების ვარსკვლავებით. სიყვარული სულის ნეტარებაა, რომლის მიღწევასაც და მასთან .დაკავშირებას მოსიყვარულე სულები ესწრაფვიან

*

იყავი ჩვენთან, უფალო, და შეგვეჩიე ჩვენი მოვალეობების შესრულებაში და შენი ნეტარი ყოფნის შეგრძნებაში, რომელიც .გულს აცოცხლებს და სულში სიმშვიდესა და იმედს ნერგავს

თუ თქვენი ცხოვრების მთავარი მანქანის მართვისას თვითკონტროლის მუხრუჭებს არ გამოიყენებთ, ეგოდან მომდინარე უკონტროლო ემოციებისა და არასწორი სურვილების წყალობაზე იქნებით. საჭიროების შემთხვევაში, მუხრუჭების გამოყენება უნდა შეგეძლოთ, რათა თავიდან აიცილოთ დაუფიქრებლად მოქმედება, სწორი გზიდან გადახვევა და ტკივილისა და ტანჯვის ორმოში ჩავარდნა .Sup24

სიტყვების ბოროტად გამოყენება ერთ-ერთი ყველაზე სასიკვდილო და დამანგრეველი იარაღია. რისხვის ერთ-ერთი მთავარი მიზეზი უხეში და შეურაცხმყოფელი საუბარია.

ადამიანმა თავი უნდა აარიდოს ჭორობას და უაზრო
ლაპარაკს, თავი აარიდოს კამათსა და დავას და თავი
.დააღწიოს აგრესიულ მიდრეკილებებს
*

თუ ქმარი ან ცოლი გაბრაზდება და მეორეს აღიზიანებს,
საუკეთესო გამოსავალია, მეორემ თავი შეიკავოს
რეაგირებისგან, სანამ სიტუაცია არ დაწყნარდება. თუ ერთ-
ერთი მათგანი შეურაცხყოფელ სიტყვებს წარმოთქვამს,
მეორესთვის უმჯობესია იგივე არ უპასუხოს, არამედ
შეინარჩუნოს სიმშვიდე, სანამ ნერვები არ დაწყნარდება. თუ
ცოლი ქმარს უყვირის და ის ხმამაღლა უპასუხებს, ქმარი ორჯერ
დაბარალდება: ჯერ ცოლის მწარე სიტყვებისგან, შემდეგ კი
საკუთარი მკაცრი რეაქციისგან, საბოლოოდ კი, უპირველეს
ყოვლისა, საკუთარ თავს დააბარალებს. ამან შეიძლება
განქორწინება ან სხვა არასასურველი შედეგები გამოიწვიოს.
ასევე მნიშვნელოვანია, თავი აარიდოთ სიჯიუტეს ან მეორეს
მიმართ ქედმაღლურ მოპყრობას. ამავედროულად, თავი უნდა
აარიდოთ კამათსა და ჩხუბს და დაელოდოთ სიმშვიდისა და
.შინაგანი სიმშვიდის აღდგენას
*

ნუ მისცემთ ვინმეს უფლებას, მოგპაროთ თქვენი სიმშვიდე
და ნუ მოიპარავთ სხვების სიმშვიდეს ვერბალური (ან
წერილობითი) შეურაცხყოფით. სიბრაზის ან მომენტის
დაძაბულობის დროს შეიძლება თქვათ რაიმე შეუფერებელი,
ისეთი რამ, რაც არასდროს გიფიქრიათ და შემდეგ ინანოთ,
ხოლო მეორე ადამიანი ამ სიტყვებს ოცი წლის განმავლობაში
დაიმახსოვრებს. ამ გაგებით, მეხსიერება ცუდი რამ არის.
მეხსიერების ძალა კურთხევაა, თუ სწორად გამოიყენება,
მაგრამ ის მავნებელია, თუ ჩვენთვის ჩადენილი ცუდი საქმეების
.საცავად გამოიყენება

როდესაც ღმერთში გამოვიღვიძებთ, მივხვდებით, რომ
ადამიანის სიცოცხლე მხოლოდ ჩრდილებისა და სინათლის
.სერიაა, რომელიც კოსმოსურ კინოეკრანზეა პროექცირებული

ჩვენ შეჩვეულები ვართ იმის აღქმას, რასაც ჩვენი გრძნობები გრძნობს და აღიქვამს და უმეტეს შემთხვევაში ჩვენ არ ვიცნობთ ჩვენს გარშემო არსებულ დახვეწილ ძალებს.

თუმცა, ჩვენი ყოველი აზრი ქმნის გარკვეულ დახვეწილ ვიბრაციას. სწორედ ამიტომ არ შეუძლია ადამიანს სხვებისგან დამალოს თავისი ნამდვილი ბუნება. თუ მან შეცდომა დაუშვა, ის ამას გულის სიღრმეში იცის, მაშინაც კი, თუ ფიქრობს, რომ მაღავს, რადგან არასწორი ქმედების გრძნობა ფიქრებშია და სხვებიც გაიგებენ ამას, რადგან ამ ფიქრების ვიბრაციები ამა თუ იმ გზით გამოვლინდება მათი ქმედებებით. ეს ასევე ეხება კეთილ საქმეებსა და ფიქრებს. როდესაც ღმერთზე ვფიქრობთ და მის სახელს წარმოვთქვამთ - ხმამაღლა, ჩურჩულით თუ ჩუმად - ჩვენ სულიერ ვიბრაციას ვაძლევთ ეთერში, რაც მის .კუროთხეულ ყოფნას იწვევს

*

ო, უფალო, შენი სიყვარულის სხივები თანაბრად ანათებს შენი კოსმიური ოჯახის ყველა წევრს. კაცობრიობაა დამნაშავე იმაში, რომ მისი არასრულყოფილი აზროვნების გამო გაუმჭვირვალე და სინათლისთვის მიუწვდომელი გახდა. დაე, შენმა ძალამ შეაღწიოს ჩემს არსებაში და გაფანტოს ამ სამყაროს სქელი, ბნელი ორთქლი, რათა გავხდე გამჭვირვალე, გაპრიალებული სარკე, რომელიც ასახავს შენს .სუფთა, კაშკაშა ხატს

*

სიყვარული ნამდვილი უნდა იყოს და როდესაც ის გულიდან მოდის, ის ნამდვილია

*

თუ ღვთაებრივ ნათელს მიმართავთ, აღმოაჩენთ ღვთაებრივ ძალას, რომელსაც შეუძლია გაანათოს და შეამსუბუქოს თქვენი გზა და მოგანიჭოთ ჯანმრთელობა, .ბედნიერება, მშვიდობა, თავისუფლება და წარმატება

*

თუ ფულის შოვნა რთულია, ფსიქოლოგიური
წონასწორობის მიღწევა კიდევ უფრო რთულია, ამიტომ
ადამიანი უნდა იყოს კეთილი და მშვიდი თავის მეტყველებაში,
.ფიქრებსა და ფიზიკურ ქმედებებში

ადამიანებს ორი ბუნება აქვთ: სახლის ბუნება და სალონის
ბუნება. სახლში ჩვენ მშვიდად ვართ და ვგრძნობთ ჩვენს
ნამდვილ ბუნებას, თუმცა ხშირად გვსურს, რომ ბუნებრივად
მოვქცეულიყავით, რადგან ამით ვავლენთ ისეთ მახინჯ ნივთებს,
რომლებიც არ უნდა გამოგვეხატა, განსაკუთრებით თუ ისინი
.ზიანს აყენებენ ჩვენს გარშემო მყოფებს

სალონურ მენტალიტეტს მაშინ ვითვისებთ, როდესაც
გარეთ ელეგანტურად ჩაცმულები და ფართოდ გაღიმებულები
გავდივართ, მაშინ როცა ჩვენი ფიქრები და გრძნობები
შინაგანად ტრიალებს. სახლში ვამბობთ: „მე ნაწყენი ვარ ამა
თუ იმ ადამიანზე და ვერ ვიტან მის დანახვას“, მაგრამ როდესაც
ერთსა და იმავე ადამიანს ვხვდებით, ვესალმებით: „გამარჯობა!
როგორ ხარ?“. შეუთავსებლობისა და არაჯანსაღი ემოციების ეს
კონფლიქტური ნაკადები ნერვულ სისტემასა და სხეულის სხვა
.ნაწილებზე მოქმედებს
*

ოჰ, ჩემო საყვარელო ღმერთო
მე ვნახე შენი უსასრულო სივრცე სიმშვიდის ჰორიზონტებში
და მე გავსინჯე შენი გამაგრილებელი სიხარული ჩემი
არსების სიღრმეში
და შენი ხმის ექო გავიგე ჩემს გამოღვიძებულ სინდისში
და მე ვუსმენდი შენს ჩურჩულს ჩემს სულიერ აღქმებში
*

უფალო, გადააქციე მახინჯი, ეგოისტური სიხარბის
დემონები ამაღლებული, ამპარტავანი მისწრაფებების
ანგელოზებად, მტკივნეული უმეცრება - კურთხეულ სიბრძნედ
და სამარცხვინო უსაქმურობა - კაშკაშა სულიერი მიღწევების
.დახვეწილ ოქროდ

*

უფალო, შეგვექმენი განწმენდილები, გარდაქმენი ჩვენი
სისუსტე და უმოქმედობა მონდომებად და მონდომებად, ხოლო
.ჩვენი მცდარი აზრები - ჭეშმარიტების გაგებად
რა არის სიყვარული?

სიყვარული აყვავებული შრომანების სურნელია

და ჩუმი ვარდების გუნდი

ბუნების სილამაზის აღნიშვნა

სიყვარული სულის სიმღერაა, რომელიც სიცოცხლისთვის
მღერის

და პლანეტების დაბალანსებული რიტმული ცეკვა

მის მუდმივ მოგზაურობაში ღრმა კოსმოსში

ეს ყვავილების წყურვილია, რომ მზის სხივები მოსვას

და ის ყვავის და იკვებება სიცოცხლის ელექსირით

ეს დედამიწის ლტოლვაა

მწყურვალ ფესვების გამოსაკვებად თავისი რძით

და ყველა სახის სიცოცხლის კვება სიცოცხლის არსით

ეს მზის ძლევამოსილი ნებაა

რათა ყველა ცოცხალი არსება ცოცხალი და აქტიური იყოს

ეს სიცოცხლის მამოძრავებელი ძალაა

არასრულწლოვნებისთვის დაცვისა და მზრუნველობის
უზრუნველსაყოფად

ეს არის უმანკოების ღიმილი, რომელიც მამობრივ
სიყვარულს იწვევს

ბავშვზე

და ავტომატური დამორჩილება შეყვარებულთა გულებში
უფასო მომსახურებისა და სამძიმრის უზრუნველსაყოფად
ეს მეგობრობის პულსია

ის, ვინც გატეხილ გულებს კურნავს და ჭრილობებს
კურნავს

ეს არის გულისადმი მიმართვა, რომელიც აღწერილობას
არ ექვემდებარება

ის არის პოეტი, რომელიც სავსეა კაცობრიობის
სიყვარულით

ის, ვინც თავისი უბედურებით იტანჯება

ეს არის ერთი და იმავე ოჯახის წევრებს შორის ინტიმური
ურთიერთობის წრე.

მუდმივად ფართოვდება და ფართოვდება უფრო დიდი
სივრცეებისკენ

და უფრო ფართო სფეროები

ეს სიცოცხლის ჩურჩულია

ღია გონების ჰორიზონტებში

და გულების ცა კეთილშობილური გრძნობების
ვარსკვლავებით მოჭედილი

სიყვარული სულის ნეტარებაა

რასაც მოსიყვარულე სულები ესწრაფვიან

და მას სურს მასთან მიახლოება და კომუნიკაცია

მე ვნახე სიცოცხლე

როდესაც მწვანე ბორცვებსა და ბალახიან ხეობებს შორის
დავდიოდი

ხეებსა და ყვავილებს შორის გადაადგილება

ვხედავდი, როგორ თამაშობდა და ერთობოდა ცხოვრება

მისი ოქროსფერი სხივები მზის დისკოში დავინახე

და დავინახე, როგორ გაუჩინარდა ღრუბლების ჭაობებში

მისი ხითხითი გავიგე სიხარულის ნაკადებში

და ის უხვად ღვრის ცრემლებს წვიმის წვეთებიდან

დავინახე, როგორ ქანაობდა ხის ტოტებში

და გვირილები სიხარულით ცეკვავენ

მესმოდა, როგორ ისმოდა ჩიტების ჭიკჭიკი და
ბუღბუღების ჭიკჭიკი

დავინახე მისი ჩრდილები, რომლებიც ფერდობებს
ფარავდნენ

მისი ნამი ვარდების გულებს ატენიანებს და ლოყებს
კოცნის

დავინახე, როგორ ეკვროდა ნამიანი ბალახი მის ფეხებს

ისევე, როგორც დავინახე, როგორ შეასხურა მინდვრის
სარეველებს

სიყვარულის წვეთებით ის აძლიერებს მის სიახლეს და
სილამაზეს

მისი სურნელოვანი სუნთქვა ვიგრძენი, დილის ნიავი რომ
მოჰქონდა

ვიგრძენი მისი სიმშვიდე და დავინახე, როგორ
ავრცელებდა მისი ხელები კურთხევას

ყველა ხეობასა და კუთხეში
რა საოცარია ცხოვრება!
და რა საყვარელია მასთან ერთად სიარული
ხელიხელჩაკიდებული
მის კურთხეულ ბილიკებზე!
მშვიდობა იყოს თქვენზე

უცნობი არსება თუ ქვეცნობიერი ჯინი

როდესაც გზაზე წინ მივდივართ და ჩვენი სულიერი გაგება ღრმავდება, ვგრძნობთ, თითქოს ძლიერ შინაგან წინააღმდეგობას ვაწყდებით, თუმცა ეს გრძნობა მხოლოდ ილუზიაა; პირიქითაა სიმართლე. ჩვენში არსებული „უცნობი არსების“ უცნაური, დამაბნეველი და კაპრიზული ბუნება, როგორც ჩანს, აღუწერელი ელემენტებით იკვებება, რომლებიც ჩვენი ადამიანური ცნობიერების მიღმა არსებული სამყაროებიდან არის აღებული.

ეს არსება თითქოს უხილავ ადგილას ცხოვრობს და შეიძლება შევადაროთ სხვა პლანეტიდან ჩამოსულ ადამიანს, რომელიც ჩვენი სტუმარია, მიუხედავად იმისა, რომ მასთან არანაირი კავშირი არ გვაქვს ინტერესების, იდეების, ჩვევების, ამბიციებისა და შორეული მისწრაფებების თვალსაზრისით.

როგორც ჩანს, ამ უცნობ არსებას სიკვდილის შემდგომი ცხოვრების შესახებ წარმოდგენები გააჩნია, რომლებიც

ჩვენსაზე გაცილებით დიდი და ზუსტია. ჩვენთვის ჩანს, რომ მას მხოლოდ მწირი წარმოდგენა აქვს ჩვენი მიწიერი არსებობის გადაუდებელ აუცილებლობებსა და პრაქტიკულ საჭიროებებზე.

ჩვენი უცნობი მეგობარი თითქოს გვაიგნორებს, უდავოდ, სამყაროს საიდუმლოებებით არის გატაცებული. როდესაც ის გვახსოვს და სურს ჩვენი სიახლოვება, ის ქმნის უცნაურ, ერთი შეხედვით არალოგიკურ მოძრაობას, რომელიც გვარღვევს წონასწორობას, არღვევს ჩვენს წონასწორობას და გვაბნევს.

ხშირად გვჯერა, რომ ეს უცნობი არსება დაგვცინის და დასცინის ჩვენს შესაძლებლობებს, თითქოს თამაშობს ჩვენს გონებას ჩვენი გრძნობების ოდნავი გათვალისწინების გარეშე ან ჩვენი გარემოებებისადმი თანაგრძნობის გარეშე. ზოგჯერ ის გვაღიზიანებს და გვაბრაზებს, არ გვთავაზობს მადლიერების ღირს რაიმე სარგებელს ან რაიმე ხელშესახებ სარგებელს.

როგორც ჩანს, ამ არსებას ყველანაირი სასწაულისა და საოცრების მოხდენა შეუძლია, მაგრამ ჩვენში მისი არსებობის მიუხედავად, ჩვენთვის ძნელია მასთან კომუნიკაცია და მისი შეუზღუდავი შესაძლებლობებითა და ზებუნებრივი ძალებით სარგებლობა.

ეს ფარული არსება შეიძლება შევადაროთ განებივრებულ ბავშვს, რომელსაც მიეცა წვდომა ცისა და დედამიწის საიდუმლოებებზე. ის იყენებს ამ საიდუმლოებებს და აკონტროლებს ამ ძალებს ისე, როგორც სურს, შეზღუდვისა და პასუხისმგებლობის გარეშე.

როგორც ჩანს, მან ყველაფერი იცის, მაგრამ არ იცის, როგორ გამოიყენოს ეს ცოდნა სწორად. მისი ხელები სავსეა საგანძურით, რომელსაც ის ფლანგავს და ფლანგავს არასწორი მიმართულებით და არასწორ დროს.

ჩვენ ვხედავთ, როგორ აძლევს მას პურს მწყურვალს და წყალს მშვიერს (და როგორ აჭმევს ტკბილეულს კბილებდაკარგულს)

ის უმადურებს საჩუქრებით ასხამს და მათხოვრებს
საჩუქრებს ართმევს

ის მისდევს მათ, ვინც მისგან გაურბის და გარბის მათგან,
ვინც მასთან შეხვედრას მოუთმენლად ელის.

რა არის ის ფარული ძალა, რომელიც ზოგჯერ ადამიანს
უცნაური და საოცარი ენერგიით ამარაგებს, რომელიც ქარებსა
და აჩრდილებს ეჯიბრება?

რა ძალა ზრდის და ამცირებს ვიბრაციისა და ენერგიის
დონეს ისე, რომ ადამიანს დაეხმაროს ტემპერატურის
დაბალანსებაში ცივ დილით თბილი ოთახიდან გასვლისას და
პირიქით?

ეს უცნობი არსება იმდენად არაჩვეულებრივი უნარით
მოქმედებს, რომ ეს ბრწყინვალე ქიმიკოსს ან გამჭრიახ
ინჟინერს ვერასდროს მოუვიდოდა თავში.

შესაძლებელია თუ არა, რომ ასეთი ძალა დაგროვდეს ამ
მოკლე სიცოცხლის განმავლობაში ამ დედამიწაზე?

არა, ჩემო მეგობრებო, ამ „უცნობს“ მილიონობით წელი
დასჭირდა ამ სხეულებრივი მექანიზმის დახვეწისთვის,
რომელსაც ხუთ გრძნობას მივანერო. მაგალითად, შეგნებული
გონებისთვის შეუძლებელია იცოდეს შაქრის ზუსტი რაოდენობა,
რომელიც სისხლში უნდა გადაისროლოს. თუ ეს რაოდენობა
ძალიან დაბალი ან ძალიან მაღალი იქნებოდა, შედეგები
კატასტროფული იქნებოდა.

ჩვენ პირისპირ ვდგავართ ძალასთან, რომლის შესახებაც
ძალიან ცოტა რამ ვიცით და უნდა შევიცნოთ იგი. ამის
გაკეთების საუკეთესო გზაა გამოვცადოთ ის, რაც აქამდე
ვისწავლეთ და მოვემზადოთ დიდი მასწავლებლის მსგავსად,
როდესაც მან თქვა: „თუ არ გახდებით პატარა ბავშვებივით, ვერ
შეხვალთ ღვთის სასუფეველში“.

სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, თუ ადამიანი არ მიიღებს ბავშვის სიმარტივეს, სინწინდესა და რწმენას, ის ვერ შეძლებს რაიმე მნიშვნელოვან სულიერ პროგრესს.

სამეცნიერო მედიტაცია, ალბათ, ყველაზე მარტივი გზაა ამ ფარული შინაგანი ძალის ამოსაცნობად, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ აქვს მედიტაციის მოტივაცია და ამ ცოდნის მიღებას საკუთარი გზით ან უბრალოდ ჩუმად ჯდომით ამჯობინებს - მაშინაც კი, თუ მათი აზრები ყველა მიმართულებით ქარიშხალივით მძვინვარებს. ზოგიერთმა შეიძლება თქვას: „მე ეს ცოდნა მომავალ ინკარნაციებში უნდა მივიღო და არ ვჩქარობ. ჩემმა ქვეცნობიერმა შეიძლება ერთ დღეს გამაღვიძოს, მაგრამ მის მისაღწევად შეგნებული ძალისხმევის დახარჯვა საჭირო არ არის“.

არ აქვს მნიშვნელობა რამდენი წლის ვართ, რამდენჯერ წარუმატებლები ვართ ცხოვრებაში ან რას ფიქრობენ სხვები ჩვენზე; არ აქვს მნიშვნელობა რა გენები გვაქვს ან რა გარემოებებში ვცხოვრობთ; ეს ყველაფერი არ აქვს მნიშვნელობა ჩვენში დასახლებულ ფარულ სტუმარს; მას მხოლოდ ის სურს, რომ მივცეთ მას საშუალება გამოიყენოს ჩვენი სხეული, ენერგია, გონება და ცნობიერება და ჩვენი ცხოვრების ყველა ასპექტის კონტროლი მას გადასცეს. ეს არის ის, რაც უნდა გავაკეთოთ, თუ გვსურს მივაღწიოთ იმ მწვერვალებს, რომლებიც გველოდება.

როდესაც ჩვენი ცხოვრების მოვლენებზე ვფიქრობთ, განა სიმართლეს არ ვხვდებით, რომ ფარული ძალა გვმართავდა და მრავალი საფრთხისგან გვიხსნიდა? მაგრამ როგორც კი საფრთხე მშვიდობიანად გაივლის, რა სწრაფად გვაგინყდება ეს ძალა!

ეს ძალა არასდროს დაგვტოვებია და არასდროს მიგვატოვებს და როცა დაგვჭირდება, ის ყოველთვის ჩვენს გვერდითაა, რათა დაგვეხმაროს, როგორც დიდმა მასწავლებელმა თქვა: „მე თქვენთან ვარ სამყაროს ალსასრულამდე“.

თუ თაობების განმავლობაში დიდი მამაკაცებისა და ქალების ბიოგრაფიებს წავიკითხავთ, შევამჩნევთ, რომ ყველა ინციდენტში, რაც არ უნდა პატარა ყოფილიყო და რა მეთოდის არ უნდა გამოყენებულიყო, იქნებოდა ეს მხურვალე ლოცვა თუ ღრმა დადასტურება, შედეგი ყოველთვის ერთი და იგივე იყო.

ჩვენში ეს დატყვევებული გიგანტი მუდმივ მოძრაობაშია და ცდილობს ერთხელ და სამუდამოდ გათავისუფლდეს. როდის გავხსნით მას შეგნებულად ბორკილებს და მივყვებით თავისუფლებისა და გამარჯვებისკენ?

მოდით, ახლავე დავიწყოთ და შინაგან გიგანტს შანსი მივცეთ და ღვთის დახმარებით აღმოვაჩინოთ, რამდენად ტკბილი იქნება ცხოვრება და როგორ გაანათებს სიხარულისა და გამარჯვების შუქებით.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ინდოეთის სცენები და ხილვა

ინდოეთი ყველანაირად მსოფლიოს მიკროკოსმოსია. ეს არის ქვეყანა, სადაც ყველანაირი ატმოსფერო, კლიმატი, რელიგია, ბიზნესი, ხელოვნება, ხალხი, ლანდშაფტი, ენა და კულტურაა.

ინდური ცივილიზაცია ათასობით წლით თარიღდება და მისმა მმართველებმა, ბრძენებმა და გიდეებმა დატოვეს ჩანაწერები, რომლებიც მოწმობს არიული ცივილიზაციის არსებობასა და ავთენტურობას ინდოეთსა და სინდში.

ბევრი ევროპელი ტურისტი სტუმრობს ინდოეთს და მის ქუჩებში ხედავს ჯადოქრებს, ხმლებით შეიარაღებულებსა და გველების მომხიბვლელებს, რადგან მიაჩნიათ, რომ ეს

საუკეთესოა, რასაც ინდოეთი სთავაზობს, არ იციან, რომ ეს ფიგურები არ წარმოადგენენ ინდოეთის ნამდვილ არსს. ინდოეთის ნამდვილი ცხოვრება და სიცოცხლისუნარიანობა მის სულიერ კულტურაშია, რამაც ის უძველესი დროიდან რელიგიებისა და შეხედულებების ნაზავ ქოთანად აქცია.

მართალია, რომ დასავლეთს შეუძლია ინდოეთს ასწავლოს ვაჭრობის, ბუნებრივი და ადამიანური რესურსების განვითარების მრავალი ჯანსაღი პრაქტიკა, მეთოდი და პრინციპი. და მართალია, რომ ინდოეთს სჭირდება ისეთი ხედვის მქონე ლიდერები, როგორებიც არიან ჰენრი ფორდი და თომას ედისონი. თუმცა, დასავლური სამყარო ასევე შეგნებულად თუ ქვეცნობიერად სწყურია პრაქტიკული, სულიერი გაკვეთილებისკენ, რომლებშიც ინდოეთი მთელი ისტორიის განმავლობაში სპეციალიზირდებოდა.

მეცნიერება იმდენად განვითარდა დასავლეთის ქალაქებში, რომ ადამიანების მატერიალური მოთხოვნილებები - თავშესაფარი, საკვები და ტანსაცმელი - ადვილად ხელმისაწვდომია. თუმცა, ფიზიკური და მატერიალური კომფორტი საკმარისი არ არის ფსიქოლოგიური კომფორტის, სიმშვიდისა და სულიერი ნუგეშის გარეშე.

ინდოეთის უდიდესი და უმდიდრესი მემკვიდრეობა საუკუნეების განმავლობაში ხედვის მქონე და განმანათლებლური ინდოელი სულიერი მეცნიერების მიერ აღმოჩენილ სულიერ მეთოდებსა და გზებში მდგომარეობს. ამ მემკვიდრეობამ წვლილი შეიტანა და აგრძელებს წვლილის შეტანას კაცობრიობის სულიერ და სამეცნიერო კულტურაში.

ინდოეთი საიდუმლოებების ქვეყანაა, მაგრამ ეს საიდუმლოებები მხოლოდ მათთვისაა გახსნილი, ვინც მათ თანაუგრძნობს, მათთვის, ვინც გულწრფელად და გულმოდგინედ ეძებს სიმართლეს.

ინდოეთი მსოფლიოში ყველაზე მაღალი და დიდებული მთებით გამოირჩევა: ჰიმალაის მთები ჩრდილოეთ ინდოეთში,

დარჯილინგი, რომელსაც ხშირად ინდოეთის შვეიცარიას უწოდებენ განსაცვიფრებელი ბუნებრივი სილამაზის თვალსაზრისით. მას ასევე აქვს უნიკალური ციხესიმაგრეების, ციხესიმაგრეების და სამთავრო სასახლეების უძველესი ნანგრევები დელიში, ასევე ფართო მდინარე განგესი და ჰიმალაის მაღალმთიანეთი, მათი გამოქვაბულებითა და თავშესაფრებით ღვთაებრივი სინათლისა და სიბრძნის შესახებ ჭვრეტისა და რეფლექსიისთვის.

ინდოეთის ქალაქი აგრა ამაყობს მსოფლიოს ერთ-ერთი საოცრებით, ტაჯ-მაჰალით, არქიტექტურული ხელოვნების მწვერვალით და კაცობრიობის ულამაზესი ოცნებებით, რომელიც განსახიერებელია გაპრიალებულ მარმარილოსა და დახვეწილ ალუბასტრში, რაც უკვდავყოფს ადამიანურ სიყვარულს.

ინდოეთს ასევე აქვს ბნელი ტყეები და ხშირი ჯუნგლები, სადაც ვეფხვები და ლომები დახეტიალობენ. ინდოეთს ასევე აქვს ლურჯი ცა, რომელიც უფრო დიდებული და ლამაზი ხდება მზის ჩასვლისას, როდესაც მზის სხივები ნარინჯისფერი ცეცხლის მასად იქცევა.

ინდოეთში ასევე არის აღმოსავლური ხილისა და ბოსტნეულის უთვალავი სახეობა და ფერი, ასევე მრავალი რასის ადამიანი, რაც ინდოეთს საოცარ, მშვენიერ და დაუვინყარ „დნობის ქვაბად“ აქცევს.

ინდოეთი დიდი კონტრასტების ქვეყანაა, სადაც უხამსი სიმდიდრე უკიდურეს სიღარიბესთან ერთად არსებობს და სადაც ინტელექტუალური სინმინდის მწვერვალი მკაცრ, ყოველდღიურ ცხოვრებასთან თანაარსებობს. ინდოეთში თქვენ ნახავთ როლს-როისებსა და ხარის ურმებს, ისევე როგორც სპილოებს მორთულ ტუალეტებში და დიდებულ ცხენებით შებმულ ეტლებს.

ჩრდილოეთ ინდოეთში გვხვდება ცისფერთვალება და ქერა თმა მქონე ადამიანები, ხოლო უფრო ცხელ სამხრეთში ვხედავთ ტროპიკული მზის სიცხისგან გარუჯულ მუქ კანს.

დასაწყისიდან ბოლომდე, ინდოეთი ნამდვილად სიურპრიზებისა და წინააღმდეგობების ქვეყანაა. ცხოვრება ერთფეროვანი ხდება, თუ ერთ გზას მიჰყვები. თუმცა, ინდოეთში ცხოვრება ისეთი დიდი თავგადასავალია, რომელიც სიურპრიზებითა და საიდუმლოებებით არის სავსე, რომლის წარმოდგენაც კი არ შეგიძლია.

ინდოეთს შესაძლოა არ ჰქონდეს ფიზიკური ცათამბჯენები ან გადაჭარბებული თანამედროვე ფუფუნება და გართობა, რომელიც სულიერ ნერვებს დაძაბავს.

მართალია, ინდოეთს აქვს თავისი ნაკლოვანებები, ისევე როგორც ყველა ერს აქვს თავისი ნაკლოვანებები.

მაგრამ ინდოეთს სულიერი ცათამბჯენები ჰყავს: თავმდაბალი, რეალისტური სულიერი გიგანტები, რომლებსაც შეუძლიათ ასწავლონ თანამემამულეებს, თუ როგორ მიიღონ სრული სულიერი სიხარული ცხოვრების ნებისმიერი გარემოებიდან.

სამეცნიერო საფუძვლის მქონე ამ სუფიებს, რომლებმაც საკუთარი ძალისხმევითა და გამოცდილების წყალობით შეიცნეს ჭეშმარიტება და რეალობა, შეუძლიათ დაეხმარონ სხვებს თავიანთი ხედვის განვითარებაში და ყოველდღიური ცხოვრების ნიადაგიდან ამოიღონ მშვიდობისა და კმაყოფილების გამაგრილებელი წყლები.

ეთერული ხედვა მზის ჩასვლისას

ბრძენი მასწავლებელი პარამჰანსა თავის ხედვას შემდეგნაირად აღწერს:

ჩემი აივნებიდან დასავლეთისკენ გავიხედე და წარმოსახვის ფრთებით შორეული ჰორიზონტის ნაპირებზე ავფრინდი.

მარჯვნივ და მარცხნივ დავინახე ორი მთათა სისტემა, რომლებიც მალევე იდუმალ იისფერ ელფერად გადაიქცნენ. როდესაც კვლავ გავიხედე, უხილავმა ხელმა ისინი მუქი ლურჯი ფარდით შემოახვია. ჩემს უკან გვადალახარას ქალაქი იშლებოდა, მზის ჩასვლისას ჩაძირული . აღმოსავლეთის ცა ახლა რბილი ვარდისფერი ელფერებით იყო მორთული. წინ ვიხედებოდი და თვალებში ჩავხედე ოქროს ტბაში მოტივტივე ლურჯი კუნძულების ჯადოსნურ ქალაქს.

ჯადოსნური ლურჯი კუნძულების ამ არქიპელაგში აღმართული იყო ლურჯი კირქვის უბარმაზარი ბორცვი, გარშემორტყმული რუხი-თეთრი ვულკანური ღრუბლებით, რომლებიც ცეცხლოვანი წითელ-ოქროსფერი ლავის გეიზერებს აფრქვევდნენ, რომლებიც ცისარტყელასავით ირიბად ეშვებოდა მშვიდი ტბისკენ. ინტენსიური ოქროსფერი ალი ცისფერ კუნძულებს სინათლის მბზინავ ჰალოებად აკრავდა.

ლურჯი მწვერვალი და მისი ცეცხლოვანი გვირგვინი ტყუპებივით აირეკლებოდა ჩუმი ოქროსფერი ტბის ზედაპირზე, ხოლო მარჯვნივ, პატარა, წყნარი ტბა ციმციმებდა, ერთ-ერთი ლურჯი კუნძულის მკერდზე ჩაფლული, როგორც სავსე მთვარე, რომელიც ღრუბლების ტალღებში დაცურავდა.

დიდხანს ვიხეტიალე მზის ჩასვლისა და მირაჟის მსგავსი ღრუბლების ქალაქში, რომლებიც ტბის ზედაპირზე ტივტივებდნენ თავისი ნაზი ოქროსფერი შუქით და რა დიდებული იყო ეს ოქროსფერი წყლები, რომლებიც მოფენილი იყო წითელი ყინულის მტევნებით, რომლებიც მიმოფანტული იყო ყველა მიმართულებით მარადისობის კიდემდე.

წარმოვიდგენდი, რომ სინათლის პატარა ნიმფები ამ დედამიწაზე კეთილი სულები იყვნენ და ცხოვრებისეული ყველა განსაცდელის წარმატებით გავლის შემდეგ, მათ უფლება ეძლეოდათ, ისე ეცხოვრათ და თავიანთი ოცნებები ისე განეცადათ, როგორც სურდათ. ყოველდღე, მზის ჩასვლისას, ეს ნიმფები თავიანთ ზეციურ ოცნებებს ოქროს ზღვებითა და ტბებით გარშემორტყმულ ეთერულ ქალაქებში

აკონცენტრირებდნენ. იქ, მწუხარების მარწუხებისა და ამ მიწიერი სამყაროს ტრაგედიებისა და ტკივილის მიღმა, ყველა ტანჯვის მიღმა, ეს არსებები წითელ შუქს სუნთქავდნენ, ნარინჯისფერ სხივებს სვამდნენ, მიცურავდნენ და უახლოვდებოდნენ, ხეტიალობდნენ და ცურავდნენ მრავალფეროვანი შუქების ზღვაში.

აქ, ეს ქალთევზები მყისიერად აისრულებდნენ თავიანთ ოცნებებს და განასახიერებდნენ ფანტაზიებს, როგორც სურდათ, შემდეგ კი იშლება და ქრებოდა მათი ნებით.

აქ, ეს არსებები ტკბებოდნენ კმაყოფილებისა და კმაყოფილების საგანძურით და გულუხვად ასრულებდნენ ოცნებებს ყველას, ვინც მათ საოცარ, ჯადოსნურ სამყაროში სტუმრობდა.

აქ მას არ უწევდა ადამიანების მსგავსად ლოდინი და სურვილის ქონა, რათა მისი ოცნებები ასრულებულიყო და სურვილები ასრულებულიყო, არამედ ოცნებობდა ისე, როგორც სურდა და საკუთარი ნებით მიაღწია ყველა ამ ოცნებასა და სურვილს.

სიზმრების კუნძულებზე მზის ჩასვლის ქალაქი ჩემი ქვეცნობიერის სიღრმეში დამალული ოცნება იყო და დღეს ის ნამდვილად ახდა. მართლაც, დავინახე ჩემი სულის დაფარული საგანძური და მისმა შუქმა მომახვია გარს, მისმა ბრწყინვალეობამ გამაბრმავა!

მშვიდობა იყოს თქვენზე

განათების ნათურები

ჩვენ ვადიდებთ და მადლობას ვუხდით ღმერთს ყოველი ახალი წლის საჩუქრისთვის და იმ იმედებისა და აღსრულების .დაპირებებისთვის, რომლებსაც ის გვანიჭებს ღმერთთან დასაკავშირებლად, ადამიანების ცხოვრებაში და მსოფლიო პირობებში საოცარი ცვლილებების მოსატანად და მშვიდობისა და ადამიანური ძმობის მისაღწევად, გულწრფელ და გულმხურვალე ვედრებაზე დიდი ძალა არ .არსებობს

ჩვენ ვლოცულობთ ღმერთს, რომ გულწრფელი ინდივიდუალური ლოცვები, ამაღლებული აღქმა და მზარდი ცოდნა გარდაიქმნას კურთხეულ სულიერ ძალად, რომელიც .რეალურ ცვლილებებს მოიტანს ადგილზე

დაგვლოცე, უფალო, რათა შენი ნათელითა და ნათელი, განამანათებელი ლამპარებით ვიხელმძღვანელოთ ბილიკებზე და გავადვიოთ შენი სიყვარული ჩვენსა და სხვების გულებში, ვატაროთ ცოცხალი სინათლის ჩირაღდნები და ჩვენი ნიჭი გამოვიყენოთ იმისთვის, რაც შენთვის სასიამოვნოა და .სარგებელს მოუტანს ადამიანებს

დაგვეხმარეთ, რომ საკუთარი თავი გავხადოთ არხები, რომელთა მეშვეობითაც შენი კოსმიური ენერგია და წინამძღოლი სინათლე შემოვა სხვების დასახმარებლად და მათი უბედურებისა და ტანჯვის შესამსუბუქებლად, რადგან შენი წყალობით ჩვენ გვაქვს ძალა, დავეხმაროთ კაცობრიობას და .საკუთარ თავს

ჩვენ დალოცვილები ვართ, რომ შეგვიძლია თანავუგრძნოთ მათ, ვინც იტანჯება ჩვენ მთელ მსოფლიოში ვავრცელებთ კარგ იდეებსა და განზრახვებს

დაე, მშვიდობა და ძმობა ცხოვრებისეულ გამოცდილებად
იქცეს
“როგორც ცაში, ისე დედამიწაზე,”

მშვიდობა ყოვლისშემძლე ღმერთის ერთ-ერთი სახელია, }
რომელიც მან დედამიწაზე დაამკვიდრა, ამიტომ გაავრცელეთ
{იგი ერთმანეთში

* * *

ერთ-ერთმა სტუდენტმა მასწავლებელ პარამჰანსას უთხრა,
რომ მას უჭირდა მავნე ჩვევების სასარგებლო ჩვევებით
:ჩანაცვლება და რჩევა ჰკითხა, ამიტომ მან უთხრა

თვითგანვითარების იმედი არ უნდა დაკარგო

ადამიანი მხოლოდ მაშინ ბერდება, როდესაც უარს ამბობს
.პოზიტიური ცვლილების მცდელობაზე

ჩემი შეფასებით, ეს უძრაობა რეალური „პირამიდის“
.მდგომარეობაა

როდესაც ადამიანი ამბობს „ვერ შევცვლი“ და ამას
.არაერთხელ იმეორებს
მე მას ვუბნები: „კარგი, რადგან ასე გადაწყვიტე, იქ
.“დარჩი, სადაც ხარ

როგორიც არ უნდა იყოს ადამიანის ამჟამინდელი
მდგომარეობა, მას შეუძლია უკეთესობისკენ შეიცვალოს

თვითდისციპლინის, სწორი კვების და ჯანმრთელობის
.რეკომენდაციების დაცვის გზით

რატომ ფიქრობ, რომ ცვლილებების შეუძლებლობა გაქვს?
ინტელექტუალური სტაგნაცია სისუსტის ფარული მიზეზია.
ყველას აქვს თვისებები, რომლებიც ზღუდავს მათ პროგრესს. ეს
მახასიათებლები ღმერთმა არ ჩადო ადამიანის ბუნებაში,
არამედ ადამიანის შექმნილია. ეს არის ნაკლოვანებები,
...რომლებიც უნდა მოიშორო და შეგიძლია

გახსოვდეთ, რომ ადამიანის ჩვევები სხვა არაფერია, თუ
.არა მისი შინაგანი აზრების გარეგანი გამოხატულება

როდესაც გადანწყვეტთ ცვლილებას, ბევრი ძალა
გაერთიანდება, რათა მხარი დაგიჭიროთ და გაამყაროთ
.თქვენი პოზიტიური გადანწყვეტილებები

და ღვთის დახმარებით

ახალი წლის ბაღი

გასული წლის გამოძახილი, თავისი მწუხარებითა და
სიცილით, გაქრა

და აი, ახალი წლის ჰიმნის გამოძახილი, რომელიც
:გამამხნევებლად მღერის, იმედს აუწყებს და ჩურჩულებს

“იდეალურად აღადგინე შენი ცხოვრება,,

მიატოვეთ ძველი შიშების სარეველები

წარსულის მიტოვებული ბაღიდან მან შეაგროვა და
გადაარჩინა მხოლოდ სიხარულის, მიღწევების, იმედების,
კარგი აზრებისა და საქმეების, ასევე კეთილშობილური, ამაყი
.სურვილების თესლი

ყოველი ახალი დღის ნამიან ნიადაგში დარგეთ ეს
ძლევამოსილი თესლი, მორწყეთ და მოუარეთ მანამ, სანამ არ
გაიზრდება და თქვენს ცხოვრებას ყვავილობის იშვიათი
.სარგებლით არ აავსებს

:ახალი წელი ჩურჩულებს

გააღვიძეთ სული, რომელიც ჩვევების ტყვეობაშია და,,
წაახალისეთ ახალი, სასარგებლო საქმეების წამოწყებისკენ.
არასოდეს შეწყვიტოთ მცდელობა და არასოდეს მოისვენოთ,
სანამ არ მიაღწევთ მარადიულ თავისუფლებას და არ
გადალახავთ კარმას (წარსული ქმედებების შედეგების მუდმივ
."დევნასა და დევნას)

განახლებული გონებითა და მუდმივად განახლებული
სიხარულით დათვრალებულნი, ერთად გავიხაროთ და
ხელჩაკიდებულები ვიაროთ გეციური სახლისკენ, საიდანაც
.აღარასდროს გამოვალთ

წარმატების ისტორია

ჯერ კიდევ მახსოვს, პირველად რომ ნებისყოფა
გამოვიყენე სხვების დასახმარებლად

მე და ჩემი ერთი მეგობარი მაშინ პატარა ბიჭები ვიყავით.

:ერთ დღეს მას ვუთხარი

“ჩვენ ხუთას (ლარიბ) ადამიანს გამოვკვებავთ,,

მან გაკვირვებულმა უპასუხა: „მაგრამ ჩვენ ერთი პენიც არ

“!გვაქვს

მე დავარწმუნე და ვუთხარი: „პროექტი ამის მიუხედავად

.“გაგრძელდება და მჯერა, რომ თანხას თქვენგან მოვა

მან დამცინავად უპასუხა: „რა პროექტია! ეს

“!შეუძლებელია

ჩემმა დარწმუნებულობამ მაიძულა მეთქვა: „არანაირად არ

გაანაწყენო დედაშენი, არამედ ყველაფერი შეუსრულე, რაც

.“გთხოვს

:ერთი დღის შემდეგ ის ჩემთან მოვიდა და მითხრა

ბანაობას ვიღებდი, როცა დედაჩემმა დამირეკა და,,

ვაპირებდი მეთქვა: „ახლა ნუ შემანუხებ, სანამ ვიბანავებ“,

მაგრამ ვკითხე, რა უნდოდა და მან მთხოვა, ჩვენს სახლთან

ახლოს მცხოვრები დეიდაჩემის სანახავად წავსულიყავი,

.““ამიტომ ვუთხარი: „გისმენ და გემორჩილები

როდესაც დეიდასთან მივდი, პირველი, რაც მითხრა,,

იყო: „ვინ არის ის გიჟი ბიჭი, ვისთან ერთადაც ხარ? გონება

დაკარგე? რა პროექტია, რომელიც გავიგე, სადაც თქვენ ორნი

“!?ხუთას ადამიანს გამოვკვებავთ

გავბრაზდი და ვუთხარი: „ახლავე უნდა წავიდე“ და მისი
სახლიდან გავედი, მაგრამ მან შემაჩერა და მითხრა:
„შეიძლება შენი მეგობარი გაგიჟდეს, მაგრამ მისი იდეა კარგია.
აიღე ეს ოცი რუბლის კუპიურა“ (ეს საკმაოდ დიდი თანხა იყო
.მეოცე საუკუნის დასაწყისში)

ბიჭი იმდენად გაოცებული იყო, რომ კინაღამ გონება
დაკარგა. მაშინვე ჩემთან მოირბინა და ამბავი მითხრა.
როდესაც ბრინჯის და სხვა აუცილებელი ნივთების საყიდლად
წავედით, მეზობლებმა ჩვენი გეგმის შესახებ გაიგეს და მეტი
საჭმელი შემომთავაზეს. საბოლოოდ, ორი ათასი ადამიანი
!(2000) გამოვკვებეთ

იმავე ნებამ, რომელიც წმინდა დინებით იყო აღსავსე,
შექმნა პირველი ბიბლიოთეკა, სარასვატის ბიბლიოთეკა
.კალკუტაში

როდესაც კეთილი საქმეების კეთებას გადაწყვეტ, მათ
მიაღწევ, თუ დინამიურ და ეფექტურ ნებას გამოიყენებ. რა
გარემოებებშიც არ უნდა იყოს, თუ არ გადაწყვეტ, ღმერთი
.შექმნის საშუალებებს, რომლითაც მიაღწევ იმას, რაც გინდა

ეს არის ჭეშმარიტება, რომელზეც იესო ქრისტე საუბრობდა,
როდესაც თქვა: „თუ რწმენა გექნებათ და არ დაეჭვდებით...
მაშინ ამ მთას ეტყვით: „გადადი და ზღვაში ჩავარდი“ და ეს
.“მოხდება

და კეთილშობილ ჰადისში: როდესაც ღმერთს მოუხმობთ,]
[იყავით მტკიცე თქვენს ვედრებაში

თუ ნებისყოფას მუდმივად გამოიყენებთ, დაბრკოლებების
მიუხედავად, მაინც შეძლებთ წარმატების მიღწევას,
ჯანმრთელობას და სხვების დასახმარებლად ძალას და,
უპირველეს ყოვლისა, ღმერთთან ჰარმონიას მიაღწევთ. ეს
არის ნებისყოფა, რომელიც უნდა განვითარდეს: ნებისყოფა,
რომელიც აშრობს ყოყმანისა და წარუმატებლობის ოკეანეებს,
რათა სიკეთე აკეთოთ და მიაღწიოთ იმას, რისი მიღწევაც
.გსურთ

* * *

ჩაიხედე შენი არსების კაშკაშა სიღრმეებში და იქ აღმოაჩენ
.სილამაზის, სიბრძნისა და სინძინდის უსაზღვრო პოტენციალს

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ ახალი წელი
მტკიცე რწმენით შეხვდეთ, რომ გაქვთ თქვენში არსებული
.უმაღლესი ბუნების გამოვლენის უნარი

გარემომ და წარსული ქმედებების შედეგებმა გაგამყარათ
კონკრეტული თვისებებით, მახასიათებლებითა და ჩვევებით,
მაგრამ ეს მხოლოდ დროებითი გამოვლინებებია და მათ ქვეშ
იმალება თქვენი ნამდვილი ბუნება - კეთილშობილი სული -
რომელსაც აქვს აბსოლუტური თავისუფლება აირჩიოს ის
უპირატესობები და მახასიათებლები, რომელთა ფლობა და
გამოვლენაც გსურთ ამ სამყაროს სცენაზე თქვენი როლების
.შესრულებისას

ხომ არ აღძრავთ თქვენში სულიერი მისწრაფებები,
გიფეთქავთ გულებში და გიბიძგებთ, რომ ისინი მომავალი
წლის დღის წესრიგში შეიტანოთ? თუ პასუხი დადებითია,

დაივიწყეთ წარსული, შეინახეთ მისგან მიღებული გაკვეთილები
და ღვთის კურთხევით განაგრძეთ იმის მიღწევა, რისი მიღწევაც
.გსურთ

ისინი ყოველ დღეს ახალ შესაძლებლობად მიიჩნევდნენ,
რათა გაეკონტროლებინათ არასასურველი ჩვევები და ვნებები,
ეცხოვრათ მშვიდად, გაეცათ სიყვარული და გაევრცელებინათ
.ოპტიმიზმი და სიხარული ამ სამყაროში

როგორც კი გააღვიძებთ თქვენს ნებას დადებითი
ცვლილებების შესატანად და მხარს დაუჭერთ მას თქვენი
ქმედებებით, მოწყალე უფლის უხილავი კოსმიური ძალები
იწყებენ თქვენი ძალისხმევის გაძლიერებას. რაც უფრო მეტად
დაჟინებით მიიწევთ წინ თქვენი გადამწყვეტილებებისკენ, მით
უფრო დიდი და ძლიერი გახდება სიკეთის ძალები თქვენს
.ცხოვრებაში - ეს არის უცვლელი ღვთაებრივი კანონი

პირველი დღე შეიძლება რთული იყოს, მაგრამ მეორე დღე
შეიძლება ცოტა უფრო ადვილი იყოს, ხოლო მესამე დღე კიდევ
უფრო ადვილი. რამდენიმე დღის შემდეგ აღმოაჩენთ, რომ
წარმატება მიღწევადია და ისინი, ვინც მთელი წლის
განმავლობაში არ იშურებენ და განაგრძობენ ძალისხმევას,
.აღმოაჩენენ, რომ გარდაიქმნებიან

სულიერი მისწრაფებების მქონე ადამიანებს ვეუბნებით:
ღმერთთან დაკავშირების სურვილი იყოს თქვენს ცხოვრებაში
უდიდესი რამ. ღმერთზე ფიქრითა და მასზე ფიქრით ვიღებთ
ცალსახა დარწმუნებას, რომ ის მარადიულად გვიყვარს,
რადგან ჩვენ მას ვეკუთვნით, მიუხედავად არასწორი
.მიმართულებით გადადგმული არასწორი ნაბიჯებისა

როდესაც ვგრძნობთ, რომ უპირობოდ გვიყვარს, განა ეს
არ გვაძლევს მოტივაციას, რომ ყველაფერი გავაკეთოთ და
წარსული, მისი ყველა წარუმატებლობითა და იმედგაცრუებით,
დავივიწყოთ? როდესაც ვგრძნობთ, რომ გვიყვარს და რომ
არსებობს ვინმე, ვინც გვიყვარს, თავს მშვიდად ვგრძნობთ და
.გული გვიხარებს

ყველა მოვალეობისა და საქმიანობის მიუხედავად, ჩვენ
უნდა გამოვყოთ გარკვეული დრო ჩვენი სიღრმისეულად
ჩასაღრმავებლად, საკუთარი თავის შესასწავლად და ჩვენი
სულების ღვთის სიყვარულითა და მშვიდობით
.განსაახლებლად

თუ გვიყვარს ღმერთი და ყოველდღე გულწრფელად
ვშრომობთ მის ასიამოვნებლად, ვერაფერი შეაფერხებს ჩვენს
.სულიერ წინსვლას

გახსოვდეთ, ჩემო მეგობრებო, და ღვთის დახმარებით,
ახალ წელს თქვენ განიცდით ბედნიერებას, რომელზეც
.შესაძლოა აქამდე არასდროს გიოცნებიათ

* * *

ნებისყოფით, რომელიც გადანყვეტილებით არის
დამუხტული
ადამიანის სულის შესაძლებლობების სრული ნდობით
ღმერთისადმი ურყევი რწმენით
მოდით, დავემშვიდოთ წელს და მივესალმოთ ახალ
წელს

მიუხედავად მსოფლიოში მიმდინარე ცვლილებებისა და
ჩვენს ცხოვრებაზე ამ ცვლილებების გავლენისა, თუ
ყოველდღიურად სწრაფად მიმდინარე მოვლენების მიღმა
სიბრძნითა და გამჭრიახობით შევხედავთ, გაგებას მოვიპოვებთ
.და გაკვეთილებს ვისწავლით

თითოეულ ჩვენგანს თავისი როლი აქვს შესასრულებელი
დროის სცენაზე, სადაც დღევანდელი მოვლენები მომავლის
.ოცნებებად გარდაიქმნება

დრამატული მოვლენები და მათთან დაკავშირებული
გარემოებები ერთ მიზანს ემსახურება: ერთმანეთის მიყოლებით
გააღვიძოს ჩვენში არსებული მრავალი სათნოება. ყოველი
განცდა, რომელსაც განვიცდით, ჩვენში არსებულ ფარულ
ძალას ავლენს, რათა მას გონივრულად და ეფექტურად
.გავუმკლავდეთ

ჩვენ გვაქვს დიდი შესაძლებლობები, რომლებიც ღმერთმა
ჩადო ჩვენში და როდესაც ისინი აქტიურდება, ისინი ჩვენს
.ცხოვრებაში კურთხევის სასიცოცხლო წყაროდ იქცევიან

მაშინაც კი, თუ გარე გარემოებები ყოველთვის ჩვენს
კონტროლს არ ექვემდებარება, ჩვენ ყოველთვის შეგვიძლია
ავირჩიოთ, რა გვინდა ვიყოთ საკუთარ თავში, სად დევს ჩვენი
.და კაცობრიობის პროგრესის გასაღები

ყველა სულმა, რომელსაც განთავისუფლება სურს,
შეგნებული ვალდებულება უნდა აიღოს უკეთესობისკენ
ცვლილებისკენ და ახლა ყველაზე შესაფერისი დროა, როდესაც
განზრახვები გადანყვეტილებების მიღებასა და
.ცვლილებებისადმი ერთგულებაზეა ორიენტირებული

ადამიანები არ უნდა იყვნენ სტატიკური რელიქვიები,
რომლებსაც არ შეუძლიათ ფსიქოლოგიური და სულიერი
განახლება. ჩვენში გმირული თვისებები უნდა გამოღვიძდეს და
.შიშისა და გაურკვევლობის ტვინითი უნდა მოიხსნას

როდესაც ადამიანი არწმუნებს საკუთარ თავს, რომ
ღმერთი უყვარს იგი და რომ ის ყოველთვის მასთანაა, ვერც
წარსული შეძლებს მის შებოჭვას და ვერც მომავალი დააშინებს
.მას

ადამიანური სიცოცხლის ნაპერწკლის მიღმა ღვთაებრივი
ალი დევს
ადამიანური აზროვნების სხივის მიღმა ღვთის უფრო დიდი
სინათლე ანათებს
გამჭრიახი გონების ტალღის მიღმა უნივერსალური ცოდნის
უზარმაზარი ოკეანე დევს
ადამიანური სიყვარულის მიღმა ღვთაებრივი სიყვარული
პულსირებს, რომელიც გულს ავსებს და მის ღტოლვებს
.აკმაყოფილებს

ერთადერთი მუდმივი, რომელიც არ იცვლება რყევებისა
და ცვლილებების დომინირებულ სამყაროში, არის ჩვენი
.ურთიერთობა ღმერთთან

საბოლოო გადანყვებილება იყოს ამ კურთხეული კავშირის
განმტკიცება და სიცოცხლის, ძალის, სიყვარულისა და
ბედნიერების ყველაზე გულუხვი მომცემთან შეგნებული
.ჰარმონიით ცხოვრება

რათა ადამიანმა შეიცნოს თავისი შემოქმედი თავისი სულის
მარტოობაში და ღრმა ჭვრეტაში

მან ყოველდღიურად უნდა ჰკითხოს საკუთარ თავს,
ჰარმონიებს თუ არა თავის ცხოვრებას ჭეშმარიტებისა და
სიყვარულის კანონებთან, რომლებიც სამყაროს ღვთაებრივი
.კანონებია

მტკიცედ ჩავეჭიდოთ ჩვენში ღვთის სიმშვიდეს
მოდით, მოვუსმინოთ სინდისის ხმას
გავაფართოვოთ ჩვენი თანაგრძნობა, რათა სხვებიც
ჩავრთოთ

ჩვენი პოზიტიური ფიქრებითა და ჰარმონიული ქმედებებით
შეგვიძლია გავაძლიეროთ სიკეთის ძალები, რომლებსაც ღვთის
წყალობით შეუძლიათ ფუნდამენტური ტრანსფორმაციების
.მოტანა ამ სამყაროში

* * *

დღეს ადამიანმა შეიძლება დარწმუნდეს, რომ სწორ გზას
გაჰყვება, მაგრამ ხვალ შეიძლება გადაუხვიოს მას და
აღმოჩნდეს მიდრეკილი, უარი თქვას თავის პოზიტიურ
.გადაწყვეტილებებზე

ჩვენს ცხოვრებაში არსებული სისუსტეები არ უნდა იქნას
მიღებული. ვინც ახერხებს თავისი პრინციპების ურყევად
შენარჩუნებას ყველა ცდუნებისა და გარე გავლენის
მიუხედავად, განთავისუფლების გზაზე და ვინც სიბრძნეს თავის
გზამკვლევად აირჩევს, გადალახავს ცხოვრებისეულ ილუზიებს,
.შეზღუდვებსა და დაბრკოლებებს

ბრძენი ადამიანები სიბრძნეს ბოლომდე ინარჩუნებენ და
ცხოვრებას გამბედაობითა და ურყევი რწმენით
უპირისპირდებიან, რა გარემოებების მიუხედავაც არ უნდა
.შეხვდნენ

ვინც თავის ნებას თმობს, გარემოებებს ნებდება და
ძალისხმევას წყვეტს, საკუთარ თავს გმობს და დრო მას
.უგულებელყოფს

ადამიანი არის ის, ვინც ჯანსაღად ავითარებს საკუთარ
სწორ და არასწორ ჩვევებს და როდესაც ამბობს: „მე არ
შემიძლია შეცვლა“, ის საკუთარ თავს წარუმატებლობისთვის
.განწირავს

როდესაც ადამიანი საკუთარ თავს უდასტურებს, რომ
ძლიერი და თავისუფალია ცუდი ჩვევებისა და ნეგატიური
აზრების თავდასხმების მიუხედავად და რომ არ შეწყვეტს
უკეთესობისკენ სწრაფვას, ის გზას უხსნის მასში თანდაყოლილ
.სიკეთის ძალებს, რათა დაეხმარონ და მხარი დაუჭირონ მას

რაც არ უნდა არასწორი იყოს ადამიანის ქმედებები, მან
უნდა გადახედოს საკუთარ ცხოვრებას და ეცადოს, დაეხმაროს
საკუთარ თავს და გააკეთოს ის, რაც სწორია, და ყველა
არასწორი ქმედება ღვთის დახმარებით კეთილ საქმედ
.გარდაიქმნება

არქივიდან: რისხვა და სპილოს მეხსიერება

შინაგანი სიმშვიდის მსურველებმა უნდა გაიგონ, თუ როგორ წარმოიქმნება რისხვა და ხშირად როგორ იწვევს .სავალალო შედეგებს

რისხვით გამოწვეული შინაგანი წონასწორობის დაკარგვის გამო, ბევრი ადამიანი საკუთარი ნების საწინააღმდეგოდ .გადაიქცა დამნაშავედ და სისხლისმსმელ მკვლელად

სურვილების დაბლოკვა გონებას აბრმავებს. როდესაც სურვილების ნისლი ადამიანის გონებას იპყრობს, ის კარგავს გონიერებას და იქცევა ისე, როგორც არ შეეფერება .კეთილშობილ ადამიანს

გონიერების დაკარგვა აბნევს თანდაყოლილ გამჭრიახობას, რომელიც ყველა გონივრული მოქმედებისა და .კეთილი განზრახვის მამოძრავებელი ძალაა

როდესაც ადამიანის გონებრივი მანქანის საჭე გაფუჭდება, ის გარდაუვლად მოხვდება ავარიაში და შეიძლება ტკივილისა .და უბედურების თხრილში აღმოჩნდეს

მაგალითად: ქმარი სიხარულით მართავს მანქანას და პარკისკენ მიმავალ გზაზე ცოლი სთხოვს, რომ პარკის ნაცვლად მიმართულება შეცვალოს და მშობლების სახლში წავიდეს, აქ კი .მისი ბედნიერება სიბრაბეში გადაიზრდება

ეს მაგალითი იმიტომ ავირჩიე, რომ ეს საკმაოდ გავრცელებული მოვლენაა. ჩვეულებრივ შემთხვევებში, შედეგად, ქმარი ან უარყოფს ცოლის თხოვნას, ან ეთანხმება უკმაყოფილებასა და წყენას და ეს არის ის, რაც ზოგადად

ხდება. ორივე შემთხვევაში, ბრაზი იპყრობს, ატმოსფერო
.იძაბება და სიმშვიდე ირლვევა

ზოგიერთ შემთხვევაში, ბრაზი შეიძლება ტრაგედიად იქცეს
აგრესიული ხასიათის მქონე ადამიანებისთვის. ბრაზმა
შეიძლება გავლენა მოახდინოს მეხსიერებაზე, ან მძლოლმა
შეიძლება დაივიწყოს ფრთხილად და ყურადღებით მართვა, ან
შეიძლება უგულებელყოს საგზაო სიგნალების დაცვა, რაც
.გამოიწვევს შეჯახებას ან, ღმერთმა ნუ ქნას, სიკვდილს

დასკვნის სახით, რისხვა ნებას ცხოვრების ეტლში აკავებს
და ხელს უშლის მას მატერიალური და სულიერი მიზნების
.მიღწევაში

სპილოს მეხსიერება

მეხსიერების“ სახელით ცნობილი უნარი ღვთისგან,,
კაცობრიობისთვის ბოძებული ნიჭია და რა დიდი წყალობაა ის!
მეხსიერება ცხოველებსაც აქვთ მინიჭებული; მის გარეშე ისინი
ვერ შეძლებდნენ თავიანთი ნაშთების ამოცნობას. ზოგიერთ
ცხოველს შესანიშნავი მეხსიერება აქვს, რასაც სპილოს შესახებ
.შემდეგი ისტორია აჩვენებს

სანამ უზარმაზარი სპილო ხე-ტყის გადაზიდვას ცდილობდა,
როგორც ამას აღმოსავლეთში ბევრი გაწვრთნილი სპილო
აკეთებს, მას ბიჭი მიუახლოვდა, ხორთუმზე ნემსი გაუჩხვლიტა
.და გაიქცა

ამ შემთხვევიდან ერთი წელი გავიდა და იგივე სპილო
გზაზე იმავე ბიჭს შეხვდა. ეს შედარებით ხელსაყრელი მომენტი
იყო სპილოსთვის შურისძიების მიზნით, ამიტომ მან ხორთუმი

შემოახვია ბიჭს და სასტიკად გადააგდო გზის მეორე მხარეს.
.ამრიგად, ცხოველებს მართლაც აქვთ მოგონებები

ბევრი სიზმარი ვნახე და ახლა ფხიზლად ვარ და ჩემი
სულის სამსხვერპლოზე სანთლებს ვანთებ შენი მუდმივი
.ხსოვნის, ღმერთო ჩემო

ჩემი თვალებით, რომელთა ქუთუთოებმაც ძილის ძილი
დატოვეს, შენს მშვენიერ სახეს ვუყურებ და მისი წმინდა შუქების
.ხილვით ვტკბები

და შენი წყალობით მივხვდი, რომ ჯანმრთელობა და
ავადმყოფობა

სიცოცხლე და სიკვდილი

ისინი ყველანაირი სიზმრებია

დავასრულე რომანის კითხვა „ნათელი ფერებით
“შეღებილი სიზმრები
ბრჭყვიალა ილუზიების ფარდაზე

და ახლა მე შენ გხედავ, როგორც ერთადერთ
ჯეშმარიტებას არსებობისას

არხების ღიად შენარჩუნება

ადამიანების უმეტესობა ღმერთზე სერიოზულად არ
ფიქრობს მანამ, სანამ სერიოზულ პრობლემებს არ წააწყდება
და შემდეგ მისგან ჩარევას და მათ გაჭირვებიდან გადარჩენას
.ელიან

ერთ-ერთმა განმანათლებელმა თქვა: „თუ ღმერთს შენი
ცხოვრების ბაფხულში სტუმრად არ მოიწვევ, ის შენი ცხოვრების
„ზამთარშიც არ მოვა შენთან

ეს არ ნიშნავს, რომ ღმერთს არ სურს ჩვენი დახმარება. მას
სურს დახმარების ხელი გამოგვიწოდოს და ტანჯვისგან
გვიხსნას. თუმცა, როდესაც მრავალი წლის განმავლობაში
ვცხოვრობთ ისე, რომ ეწინააღმდეგება მის კანონებს და არ
ვურთიერთობთ მასთან ჭვრეტაში, გონება ილუზიების გროვით
იტვირთება და ღმერთთან კომუნიკაციის არხები იბლოკება
შიშით, ეგოისტური სურვილებით, განწყობის ცვალებადობით,
რისხვის შეტევებით, ბრმა სიჭიუტით, ცუდი ჩვევებითა და
ნეგატივით. ამრიგად, აღარ არსებობს ღია არხი, რომლითაც
.ღვთიური დახმარება შეიძლება ჩვენამდე მოდიოდეს

თუ ვერ მოვამზადებთ ჩვენს აზრებს და ვერ შევინარჩუნებთ
არხებს ღიად, ვერ შევძლებთ იმ პრობლემების წინაშე დგომას
და დაძლევის, რომლებიც ცხოვრებისეული მოგზაურობის დროს
.ყველა ჩვენგანს წააწყდება

ამბობენ, რომ კაცმა, რომელსაც უყვარდა ღმერთი, იპოვა
იგი მისი კურთხეული სახელის ღრმა კონცენტრაციითა და
უღრმესი სიყვარულით წარმოთქმით, მიუხედავად იმისა, თუ რას
აკეთებდა. მან ეს პრაქტიკა ბავშვობაში დაიწყო და იმდენად
გულმოდგინედ განაგრძო, რომ ღვთის სახელს ძილშიც კი
.წარმოთქვამდა

როდესაც წამოიზრდებოდა, ის ქსოვილისა და სანდლების
გარდა ულრან ტყეებს გადაკვეთდა, რომლებიც სავსე იყო
სასტიკი ვეფხვებით, კობრებით, მორიელებითა და შხამიანი
.მწერებით

ხალხი გაოცებული იყო მისი გაბედულებით და
გაოცებულები ეკითხებოდნენ: „განა არასდროს დაგიშავებიათ
:ეს სასტიკი ცხოველები და მავნე მწერები?“ ის კი პასუხობდა

აბსოლუტურად, არასდროს დამშავებია, რადგან,,
“ყოველთვის ღვთის სახელს ვატარებ და ეს ჩემი დაცვაა

ასევე შეგვიძლია ვაღიაროთ, რომ ღვთის მფარველობა
გვაკრავს. ის ყოველთვის აქ არის, რათა შეამსუბუქოს ჩვენი
უბედურებები და დაგვეხმაროს პრობლემების დაძლევაში,
მაგრამ ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ მისი კურთხევის მიღების
უნარი, მასზე ფიქრით, მისდამი ღოცვით და მასთან გულებში
.ურთიერთობით, ჩვენი მოვალეობების შესრულებისას

თუ ამას გავაკეთებთ, ჩვენ შევძლებთ ქარიშხლების
გაძლებას და გადაულახავი პრობლემები და კრიტიკული
კრიზისები ვერ შეძლებენ ჩვენს დამარცხებას ან ჩვენი მტკიცე
.გადანწყვეტილების გატეხვას

სულიერი სიამაყე

თავმდაბლობა სულიერ გზაზე უდიდესი უპირატესობაა და
თავმდაბლობის გამოქვეყნება აჩქარებს და იცავს
.თვითგანვითარებას

თავმდაბლობა უნდა იყოს საფუძველი, რომელზეც
მადიებელი ააშენებს თავის სულიერ ცხოვრებას, თუ მას სურს
მიაღწიოს თავის მიზანს, რომელიც ღმერთთან ჰარმონიაში
.ყოფნა და მისი ყოფნის შეგრძნებაა

სამყარო ხელს უწყობს მიღწევებით, ქონებითა და
თანამდებობებით ტრაბახს და სხვების მოწონებისა და
აღფრთოვანების მოპოვებისკენ სწრაფვას, მაგრამ მადიებელმა
ყურადღება მცირე „მედან“, „ეგოდან“, უმაღლეს „მეზე“ უნდა
.გადაიტანოს

ჭეშმარიტი თავმდაბლობა ნიშნავს იმის დარწმუნებით
ცოდნას, რომ ღმერთი ყველაფერია ყველაფერში და ეგოს
დაკმაყოფილების ამბიციისგან თავის დაღწევას ღვთის
კეთილგანწყობის მოპოვების უფრო დიდი ამბიციის
.განვითარებით

ეს ასევე ეხება ეგოიზმის დათმობას ღვთაებრივი
სიყვარულის განვითარებით და ღმერთისკენ მიბრუნებით,
რომელიც არის ყველაფრის წყარო, რის მიღწევასაც
.ვცდილობთ და რის მიღწევასაც ვცდილობთ

სულიერი სიამაყე აშკარა ცდუნებაა და მადიებელი
ფრთხილად უნდა იყოს ამ სევდის მიმართ, რადგან ის
აბნელებს ღმერთის ნებისმიერ აღქმას ან მასთან კომუნიკაციის
.შესაძლებლობას

თუ მოწაფე გულწრფელად არ ისწრაფვის თავმდაბლობის
მოსაპოვებლად, ის მიდრეკილი იქნება ილუზიებისა და
.ამაოების ხაფანგებში გაებმოს

სინამდვილეში, ადამიანმა შეიძლება მრავალი სისუსტე
გადალახოს და გზაში დიდი პროგრესი განიცადოს, მაგრამ
.შეიძლება სიამაყის ცდუნებამ დაატყდეს თავს

სამყაროს მბრძანებელმა და სინდისის გამომცდელმა იცის,
რა არის გულებში და ვინც თავისი სულიერებით ამაყობს,
.დაკარგავს მას

ისინი, ვინც საკუთარი სულიერი გამოცდილებით ამაყობენ,
თვითშეფასებით იტანჯებიან, ანუ სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ,
საკუთარ თავზე განსაკუთრებულად ფიქრს იწყებენ და
.შესაძლოა, დაკარგონ მიღებული კურთხევები

ის, ვისი თავმომწონეობაც აჭარბებს მასში არსებულ
ღვთაებრივ კურთხევებს, ბოროტად იყენებს სულიერ ნიჭებს და
შემდეგ ღმერთი ამ მოწაფეს თავმდაბლობის გაკვეთილს
აძლევს, ჩამოართმევს მას თავის კურთხევებს მანამ, სანამ ის
სულიერ გაგებას არ მიაღწევს და არ გამოასწორებს თავის
გზას. თუმცა, ის ამას სიყვარულით აკეთებს, რადგან როდესაც
მოწაფის გული სრული თავმდაბლობით ეხსნება ღმერთს და
აცნობიერებს, რომ ის მთლიანად ღმერთზეა დამოკიდებული,
.მაშინ ის სრულ ღვთაებრივ მადლს იღებს

როდესაც მოწაფის ცხოვრება თავმდაბლობით ივსება,
თავმდაბლობის სურნელი ღვთაებრივ მზრუნველობას იზიდავს,
კურთხევა ეშვება მოწაფეს და მისი ცხოვრება მშვიდობითა და
.სიყვარულით ივსება

ადამიანის ბუნება

აზროვნება შეუზღუდავია, რადგან როგორც არ უნდა იყოს
თქვენი სწავლის სფერო ან სპეციალიზაცია, როგორც კი ამ
მასალას ყურადღებას მიაქცევთ, ის განუსაზღვრელი ვადით
წავა ამ მიმართულებით. ასევე, უსაზღვროა სიბრძნე ან
ინფორმაცია, რომლის გამოყენება და მისგან სარგებლის
.მიღება შეგიძლიათ

იცით, ჩემო მეგობრებო, რომ თითოეული თქვენგანი ამ
სიტყვებს ოდნავ განსხვავებულად განმარტავს, ვიდრე სხვები?
მიზეზი ის არის, რომ აზროვნების პროცესი ერთი ადამიანიდან
.მეორემდე განსხვავდება

რადგან თითოეული ადამიანი უნიკალურია თავისი
ბუნებითა და აზროვნების წესით, მათი რეაქციები და რეაქციები
ნებისმიერ სიტუაციაში განსხვავდება ნებისმიერი სხვა
ადამიანის რეაქციებისგან. მათი შინაგანი ბუნება მათი აზრების,
გრძნობების, რეაქციებისა და მოტივაციების ჯამია - და ეს,
თავის მხრივ, განსაზღვრავს მათი მაგნეტიზმის ბუნებას, ანუ
.მიზიდულობის ძალას, რომელიც მათ გააჩნიათ

მაგნეტიზმი უდიდესი ძალაა, რომლითაც შეგიძლიათ
მიიზიდოთ მეგობრები, მეგობრული სიმპათია და
.კეთილგანწყობა

ყველას გვინდა, რომ შეგვამჩნიონ და გაითვალისწინონ;
არავის სურს, რომ იგნორირებული ან დავინწყებული იყოს.
ბავშვებიც კი შეგნებულად იქცევიან გარკვეული გზებით, რათა
.ყურადღება მიიპყრონ

ჩვენ ასევე გვინდა, რომ სხვები გვიყვარდნენ და
გვაფასებდნენ, მაგრამ რამდენი ჩვენგანი ვუთმობთ სხვებს
იმავე გაგებას და ყურადღებას, რასაც, ჩვენი აზრით,
?ვიმსახურებთ მათგან

ჩვენ უკიდურესად თანავუგრძნობთ საკუთარ თავს და
ვპატიობთ ჩვენს ნაკლოვანებებს, მაშინ როცა სრულიად მზად
.ვართ გავაკრიტიკოთ და დავგმოთ სხვების ცუდი საქციელი

შეგვიძლია სხვების წინაშე წარვდგეთ და ბავშვობიდან
მოყოლებული ჩვენი ნაკლოვანებების შესახებ ყველაფერი
.ვუამბოთ? პასუხია არა

მაგრამ თუ კარგ ქცევას არ ვისწავლით, სხვებსაც ვერ
.ვაჩვენებთ, როგორ მოიქცნენ კარგად

ჩვენ არ გვაქვს უფლება ვიყოთ შეუწყნარებლები სხვისი
.სისუსტეების მიმართ, თუ თავად ვიტანჯებით მათგან

სამყარო სავსეა ადამიანებით, რომლებსაც სხვების
გამოსწორება სურთ, მაგრამ საკუთარი თავის - არა. თუ
კონსტრუქციულ თვითშეფასებას არ ჩავუღრმავდებით, დღეები
.და წლები ისე გავა, რომ ჩვენ არ შევიცვლებით

ჩვენ გვჭირდება თვითრეფორმა, რადგან როდესაც
საკუთარ თავს რეფორმირებას მოვახდენთ, ჩვენი კარგი
.მაგალითით ათასობით ადამიანის რეფორმირებას შევძლებთ

მართლაც, საქმეები სიტყვებზე უფრო ხმამაღლა
მეტყველებენ

* * *

სულიერი შთაგონებები მუდმივად განახლდება და თან
მოაქვს მშვიდობა და სიხარული

სულიერი ცნობიერება იწყება როგორც ნაზი ნიავი და
შემდეგ ძლიერდება მანამ, სანამ არ გადაიქცევა კურთხეულ
ქარად, რომელიც გადააქვს უმეცრების ნამსხვრევებს,
.ბოროტების ნანგრევებს და ეგოიზმის გროვებს

გამამხნეველები ნიშნები შეინიშნება განმანათლებლობის
ენტუზიასტთა მზარდი რაოდენობის სურვილში, ავიდნენ
.ჰარმონიისა და სულიერი გაგების გლობალურ დონეზე

რამდენადაც მშვიდობის ტალღებთან ჰარმონიაში ვართ,
მით უფრო მეტად ვაცნობიერებთ ჩვენს სულიერ ბუნებას და
.კავშირს ჩვენს ღვთაებრივ წყაროსთან

ღვთაებრივი სიყვარული ასუფთავებს აზრებს
ის ემოციებს ასუფთავებს
და ისინი ცნობიერებას აღვიძებენ

ღვთაებრივი სიბრძნე ღრმა, მარტივი და ამაღლებულია და
ვინც მასთან ჰარმონიაშია, ფლობს შინაგან კომპასს, რომელიც
.მას სწორ მიმართულებას უჩვენებს, რათა გზას არ აცდეს

ღვთაებრივი სიბრძნე და ღვთაებრივი სიყვარული იმდენად
ახლოსაა ჩვენთან, რამდენადაც ჩვენი ფიქრები საშუალებას
.გვაძლევს, რომ ისინი იყვნენ ჩვენთან

ისევე, როგორც ერთი ელექტროგენერატორი ამარაგებს
ქალაქის განათებას ელექტროენერგიით, ასევე ისინი, ვინც
ღმერთთან ჰარმონიაში არიან, იღებენ მანათობელ ენერგიას,
რომელიც ეხმარება მათ გაფანტონ სიბნელე საკუთარ სულებსა
.და მათ გარშემო

ისინი, ვინც ჭეშმარიტად უყვართ ღმერთი და თავიანთ
ცხოვრებას სამყაროს კანონებს უთავსებენ, განიცდიან ძალის,
.სიმშვიდისა და კურთხევის სიუხვეს

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ მოგვანიჭოს
კურთხევა და უმაღლესი შთაგონება
და დაე, მან შეავსოს ჩვენი მტკიცე გადანწყვეტილება
ენერგიითა და უნარით, რომ ნაყოფიერად ვიმუშაოთ და
.უანგაროდ ვემსახუროთ
და რომ ჩვენ ვცხოვრობთ მისი მუდმივი ხსოვნის ქვეშ,
.ყოველგვარი სიკეთის, მადლისა და არსებობის წყაროს

არქივიდან: სურვილების ხის ისტორია

დიდი ხნის წინ, ჰინდუსტანში ცხოვრობდა განდეგილი,
სახელად ჰარი, რომელიც მრავალი წლის განმავლობაში

ჰიმალაის კუნძულებზე იშვიათი ხის, „სურვილების ხის“
.საძებნელად ხეს დახეტილობდა

ლეგენდის თანახმად, ამ საოცარ ხეებს მხოლოდ
განდეგილები პოულობენ, როგორც ჯილდო მათი ასკეტიზმისა
და სულიერი დისციპლინების მკაცრი პრაქტიკისთვის. ამბობენ,
რომ ამ ხეებს აქვთ ძალა, შეასრულონ სურვილები და ნატვრები
.ყველას, ვინც მათ ტოტებს ქვეშ ზის

განდეგილი ჰარი გულის სიღრმეში გრძნობდა, რომ
სხვადასხვა სიმკაცრის ხანგრძლივი პრაქტიკის, გაჭირვების
ნებაყოფლობითი გასინჯვისა და მკაცრი დისციპლინისადმი
.ერთგულების წყალობით, ის იმ ხის პოვნას იმსახურებდა

მაგრამ ამ ყველა სულიერი სწრაფვის მიუხედავად, მას ჯერ
კიდევ ჰქონდა შესასწავლი გაკვეთილები. მიუხედავად იმისა,
რომ მას სურდა ღვთაებრივი ცოდნა, მას ასევე ჰქონდა სხვა,
.ნაკლებად მნიშვნელოვანი სურვილები

ამ სურვილებს შორის იყო სურვილების ხის პოვნის
სურვილი. მთის უხეში ბილიკები მის შიშველ ფეხებს აცლიდა
გულის სურვილისა და ყველაზე ღრმა ნატვრების ასრულების
დაუნდობელ ძიებაში. შინაგანი გრძნობა გამუდმებით
არწმუნებდა, რომ მისი სურვილი შესრულდებოდა და ხე მას
ბუნებრივი ჯილდოს სახით ელოდა მისი სულიერი
ძალისხმევისთვის, რომელიც ჩვეულებრივი ადამიანის
.შესაძლებლობებსა და გამძლეობას აღემატებოდა

ჩვენი მეგობარი მართალი იყო თავის ინტუიციაში:
ჰიმალაის ერთ-ერთ ხეობაში მან ფართოფოთლოვანი ხე იპოვა,
რომელიც სულიერი გამჭრიახობის წყალობით მაშინვე იცნო,

როგორც საგანძური, რომელსაც დიდი ხნის განმავლობაში
.ეძებდა და რომლის პოვნასაც ნატრობდა

მაშინვე და დიდი მონდომებით მიუახლოვდა ხის
მისასაღმებელ ტოტებს და მის ქვეშ ჩამოჯდა. ამ უნიკალური
ხის არაჩვეულებრივი ძალის განსაცდელად, ჰარიმ თვალები
დახუჭა და თავისთვის თქვა: „თუ ეს სურვილების ხეა, მაშინ ის
“!ჩემთვის ძლიერ ციხესიმაგრედ იქცეს

როგორც კი ეს ამრი გაუელვა თავში, ხის გვერდით
დიდებული სასახლე გამოჩნდა, გარშემორტყმული აყვავებული
ბალებით, სავსე ახალი ვარდებით, სურნელოვანი რეჰანიტა და
.მაღალი ხეებით

ჰარი ამ სასწაულით გაიხარა და აღფრთოვანებული იყო
მისი ყველაზე საყვარელი სურვილის ასრულებით, რადგან
საბოლოოდ იპოვა სურვილების ხე, რომელსაც ამდენი ხანი
ეძებდა. მან დიდი ხნით არ დააყოვნა შემდეგი სურვილის
გამოთქმა და თქვა: „მინდა ჩემს გარშემო ვიხილო ლამაზი
ქალწულების გუნდი, რომლებიც ოქროს თევზებზე საუკეთესო
და უგემრიელეს კერძებს მომამზადებენ და ვერცხლის დოქებზე
უფრო ტკბილ სასმელებს ასხამენ თასებში, რომლებიც
.“ოქროსფერივით ბრწყინავენ

თვალის დახამხამებაში მისი სურვილი ასრულდა, რადგან
მის წინ ოქროს თევზებზე ყველანაირი გემრიელი კერძით სავსე
სუფრა დახვდა, ხოლო ულამაზესი ქალწულები მეფეებისა და
მთავრებისთვის შესაფერის სხვადასხვა საჭმელსა და სასმელს
.სთავაზობდნენ

მდიდრული და ექსტრავაგანტული ნადიმით ტკბობის
შემდეგ, ჩვენმა მეგობარმა თავისი ახალი საცხოვრებლის

დათვალიერება დაიწყო, ის გაპრიალებული მარმარილოს
კიბებზე ავიდა და თვალისმომჭრელი ბრწყინვალების მქონე
.ძვირფასი ქვებით მოჭედილ ოთახებში გაიარა

საბოლოოდ, ჩვენს იღბლიან განდევილს სიარული
მოებზრდა და სიმშვიდე და განსვენება პირველი სართულის
ერთ-ერთ ოთახში ეძებდა. ამ ოთახის დაბალ ფანჯრებს
.დიდებული სურვილების ხის გრძელი ტოტები ჩრდილავდა

ფანჯარასთან ახლოს საწოლზე დაწვა, როდესაც შენიშნა,
რომ სურვილების ხის სქელი ტოტები სინათლეს ბლოკავდა,
მარტოობა იგრძნო და შიში გულში ჩაუვარდა. სიჩუმეს მხოლოდ
რამდენიმე ხმა არღვევდა, რომლებიც, მისი აზრით, ბალიდან
მოდიოდა თუ სასახლის კედლების მიღმა თავისუფლად
.დახეტიალობდნენ ტყის გარეული ცხოველებისგან

მან თავისთვის თქვა: რა მოხდება, თუ ტყის ერთ-ერთი
ვეფხვი ფანჯრიდან შემოვა? ამ შემთხვევაში, ის შემჭამს და ეს
.ჩემი დასასრული იქნება

როგორც კი შიშის ეს აზრი გაუელვა თავში, ფანჯრიდან
სასტიკი ვეფხვი გადმოხტა, შეშინებული განდევილი შეიპყრო
.და წაიყვანა, რომ შეეჭამა - მართლაც საშინელი ბედი

სამწუხაროდ, ჰარიმ ვერ გააცნობიერა, რომ სურვილების
ხე ვერ არჩევდა კეთილ და ბოროტ აზრებს. მისი მიზანი
უბრალოდ იმ ადამიანების სურვილების შესრულება იყო, ვინც
მათ ინახავდა. სინამდვილეში, სურვილების ხე იდეალურად
განასახიერებდა განდევილი ჰარის ძლიერ გონებრივ ხატს და
.ეს იყო მისი ბოლო აზრი

ყველა ადამიანი ცხოვრობს თავისი სურვილების ხის ქვეშ,
რომელიც ასრულებს მის ყველა სურვილს. ეს ხე არის
ნებისყოფა. ადამიანის ნებისყოფა, რომელიც ღვთაებრივი
ნების ანარეკლია, თავისი არსით ფლობს ადამიანის იმედებისა
.და სურვილების რეალიზების ძალას

მაგრამ ვინც არ იცის, როგორ აკონტროლოს თავისი
სურვილები, ნატვრები და ფიქრები, ათასჯერ უნდა მადლობა
გადაუხადოს თავის უფალს, რადგან მისი
არადისციპლინირებული ფიქრები მაშინვე არ ახდება,
წინააღმდეგ შემთხვევაში, ველური სურვილები ავტომატურად
გამოიწვევდა მტაცებელი, მტაცებელი ვეფხვების
განსახიერებას, რომლებიც სულის სიმშვიდეს ანადგურებენ,
ბედნიერების ძვალს ამტვრევენ და სულიერი სიმშვიდის ოაზისს
.უნაყოფო უდაბნოდ აქცევენ

ეს კარგი გაკვეთილია, რათა სურვილების ხის ტოტების
ქვეშ ჯდომისას, რომელიც ადამიანის ძლიერი ნებისა და
ძლიერი ინტელექტის გარდა სხვა არაფერია, თუ არა,
.პოზიტიურ და კარგ რაღაცეებზე ფიქრი გავამახვილოთ

ადამიანმა უნდა მოერიდოს შიშზე, წარუმატებლობაზე,
ავადმყოფობასა და უმეცრებაზე ფოკუსირებას და მათზე
მუდმივად ფიქრს, რათა ეს ნეგატივები უცნობის სიბნელიდან
მონსტრებივით არ გამოჩნდეს და სერიოზული პრობლემები არ
.შექმნას, რომელთა მოგვარება ან კონტროლიც რთული იქნება

ნეგატიური ამრები მხოლოდ იმ ადამიანს აზიანებს, ვინც
მათ ინახავდა; თუ ადამიანს საკუთარი თავისთვის და
სხვებისთვის სიკეთე სურს, ისინი პოზიტიური ამრებით
.ჩაანაცვლოს. წარმატება კი ღმერთისგან მოდის

მატერიალური საჩუქრების გარდა, ღმერთი გვაძლევს
.რწმენას და სულიერ გაგებას

და მათ, ვინც მას მიმართავს და მას ენდობა, ის უმაღლეს
.ღვთაებრივ ცნობიერებას ანიჭებს

კურთხეული ნიჭია ის, რაც გულებს ეხება, ცვლის
გამაგრებულ ბუნებას, აღვიძებს სულებს სულიერი
დაუდევრობისგან და ხელს უწყობს ერთიანი ადამიანური
.ოჯახის წევრებს შორის გაცნობასა და ჰარმონიას

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, არა მხოლოდ გვასწავლიან
თავიანთი ბრძნული სიტყვებითა და სრულყოფილი
მაგალითით, არამედ გვაძლევენ სუფთა და უპირობო
ღვთაებრივ სიყვარულსაც. ამ სიყვარულის შუქზე ჩვენ ვიღებთ
.ჩვენი უმაღლესი პოტენციალის ახალ ხედვას

ღვთის რჩეული მოდიან ამქვეყნად, რათა მოგვცენ მისი
მადლის შესახებ ცოდნა და გვაჩვენონ შინაგანი ნათელი,
რომელიც ხელს გვიჭერს და ზეციურ სამყოფელში მიგვიყვანს,
რათა ჩვენი გულები გათავისუფლდეს ყოველგვარი
სასოწარკვეთილებისა და ამქვეყნიური სიბნელისგან და
გვამხნევენ, გვარწმუნებენ, რომ ჩვენც გვაქვს წილი
ღვთაებრივ მემკვიდრეობაში და რომ შეგვიძლია კოსმიურ
.ცნობიერებასთან კომუნიკაცია

როდესაც ადამიანი ჰარმონიაში შედის თავის
შემოქმედთან, მისი ცოდვები იშლება, მისი სისუსტეები ძლიერ

მხარეებად გარდაიქმნება და ის აცნობიერებს, რომ მისი სული
.თავისი არსით სუფთაა და ღმერთთან ახლოსაა

როდესაც მარადის კაშკაშა ღვთაებრივი ნათელი ანათებს
მას, ვისაც ეს სურს, ის აცნობიერებს, რომ ღვთაებრივი არსი
არსებობს როგორც მასში, ასევე სხვებში, მიუხედავად სქელი
ფარდებისა, რომლებიც ხელს უშლის მის ბრწყინვას ილუზიის
.ძალაუფლების ქვეშ მყოფ სულებში

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, მოგვანიჭოს
საჩუქრების ნიჭი: ჩვენს ცნობიერებაში უმაღლესი სიმშვიდის,
.უმაღლესი სიყვარულისა და აღუწერელი სიხარულის განცდა

ჩვენ მხოლოდ სიყვარულითა და ნდობით უნდა
მივმართოთ უნივერსალურ გულს, რომლის სიყვარულსაც
.საზღვარი არ აქვს და რომლის გაცემასაც საზღვარი არ აქვს

ღმერთს სურს, რომ გვაკურთხოს და თავისი სიუხვიდან
მოგვცეს, მაგრამ ჩვენ უნდა გავხსნათ ჩვენი გულები,
გავთავისუფლოთ ჩვენი ღტოლვებიდან და გავხდეთ მისი უხვი
.მადლის მიმღებნი

როდესაც მთელი გულით ვევედრებით ღმერთს, ყველა
დაბრკოლება, როგორიცაა შფოთვა, ეჭვები და შიში, იხსნება
.და ვგრძნობთ ღმერთთან და მის სიახლოვეს ჩვენთან

ყველას ვუსურვებთ სიკეთეს და კურთხევას

მშვიდობა იყოს თქვენზე, ჩვენო მეგობრებო

იყავი ჩემი მარადიული სტუმარი

უფალო, წარმართე ჩემი ნაბიჯები სწორ ბილიკებზე
და ხელების მოძრაობა სიკეთის ნიშნად

აკურთხე ჩემი თვალები, რათა დაინახონ ის, რაც მე უნდა
დავინახო
დაე, შენი შთაგონება ჩემი სიტყვებით იდინოს
და შენი სიკეთე სხვებს ჩემი ტკბილი და ნაზი სიტყვებით
გადაანანილე

შენი სურნელი ჩემი სულის ყვავილიდან იფრქვეოდეს
და სულების მიზიდვა შენი ყოფნის ტაძარში

შენი შეხება აკურთხებს ჩემს გულს
შესაძლოა, ის ვერ შეძლებს ყველასთან ჰარმონიაში
.ყოფნას და ურთიერთგაგებას

ჩემი იდეების განსახიერება
?შეიძლება სხვებიც მივიყვანო შენი სიმშვიდის წყაროსთან

იყავი ჩემი მარადიული სტუმარი
და იცხოვრე ჩემი სიმშვიდისა და სიხარულის ტაძარში

არასდროს დაგივინწყებ, უფალო
შენს გარეშე ცხოვრების ბილიკებს არ გავყვები

დროის ბილიკებზე დავიკარგე
შენ გზა მაჩვენე და შენთან დამაბრუნე

მომეცი დაუძლეველი ემოციური ლტოლვები
და შენდამი ცოცხალი ერთგულების ექოს სახით
მომეცი საშუალება, შენი კურთხეული ხმა მოვისმინო

* * *

მასწავლებელმა ერთ-ერთი მოსწავლის წახალისებით
:თქვა

არასწორ ხაფანგში გაბმა და დაბრკოლება მხოლოდ
.დროებითი სისუსტეა

ნუ იფიქრებთ, რომ ცხოვრების ლაბირინთებში დაიკარგეთ
და გზას ვეღარ იპოვით. იგივე მინა, რომელზეც დაეცით,
შეიძლება გამოყენებულ იქნას როგორც საყრდენი და
საფუძველი ხელახლა ადგომისთვის, თუ თქვენი
.გამოცდილებიდან ისწავლით

თუ თქვენს ცხოვრებაში კონკრეტულ შეცდომებს
აღმოაჩენთ და გადანწყვეტთ, რომ აღარ გაიმეოროთ ისინი,
თუნდაც ისევ დაეცეთ, ამ დაცემის გავლენა გაცილებით
.ნაკლები იქნება, ვიდრე საერთოდ არ სცადოთ

არ უნდა ველოდოთ, რომ ყველა ჩვენს მცდელობაში
წარმატებას მივაღწევთ

შესაძლოა, ჩვენი ზოგიერთი მცდელობა წარუმატებელი
აღმოჩნდეს, მაგრამ სხვა მცდელობები წარმატებული იქნება

იცოდეთ, რომ წარმატება და წარუმატებლობა
ერთმანეთთან არის დაკავშირებული; არცერთი მათგანი არ
შეიძლება არსებობდეს მეორისგან დამოუკიდებლად. ამიტომ,
დიდ წარმატებას თუ მივაღწევთ, არ უნდა გავხდეთ
ამპარტავნები ან ამპარტავნები და არც წარუმატებლობის
.შემთხვევაში უნდა გავგიჟდეთ ან გული გაგვიტყდეს

* * *

ამბობენ, რომ ცნობილმა პროფესორმა სიცოცხლის
უმეტესი ნაწილი ჯანმრთელობის პრობლემებით გაატარა.
ორმოცი წლის ასაკამდე მან ორჯერ განიცადა ნერვული
.აშლილობა და გულის სერიოზული დაავადება განუვითარდა

მისთვის ძალიან რთული იყო სამუშაოს გაგრძელება და
მისი მდგომარეობა დღეების განმავლობაში უარესდებოდა,
სანამ სიარული და გაკვეთილების ჩატარება უკიდურესად
უჭირდა, რადგან უმცირესი ფიზიკური მოძრაობაც კი აუტანელ
.ტკივილს და დახრჩობის შეგრძნებას იწვევდა

საბოლოოდ - დიდხანს გიცოცხლოთ - ექიმებმა უთხრეს,
რომ მისი დღეები დათვლილი იყო და ექიმების დიაგნოზმა
კიდევ უფრო გაზარდა მისი უმწეობისა და სასოწარკვეთის
.გრძნობა

მაღევე, მან დაესწრო შთამაგონებელ სულიერ რეტრიტს,
რამაც მას საშუალება მისცა, ყველაფერი ახალი
.პერსპექტივიდან დაენახა და ღმერთთან სიახლოვე იგრძნო

იმ დღის მეორე ნახევარში ის სასერიოდ გავიდა,
ფიჭვნარში შევიდა, ხის ტოტზე ჩამოჯდა დასასვენებლად და
მთელი არსებით ღოცულობდა, გულის სიღრმიდან ღმერთს
სთხოვდა განკურნებას და ფიზიკური ნაკლისგან
.გათავისუფლებას

შემდეგ მან ღმერთს სთხოვა, მოსულიყო მასთან, აეღო
მისი ცხოვრება და გამოესწორებინა მისი ფიზიკური
.მდგომარეობა

ამასთან დაკავშირებით მან თქვა: „იქ, ტყეში, ღმერთთან
კავშირი მქონდა და ვგრძნობდი, რომ ჩემი სხეულის ყოველი
.“უჯრედი ღვთაებრივი ყოფნისგან კანკალებდა

რამდენიმე დღის შემდეგ მან მოახერხა მთაზე ასვლა,
აქტივობა, რომელიც მანამდე არასდროს ჰქონია. ამასთან
დაკავშირებით მან თქვა: „როდესაც მთის მწვერვალს მივაღწიე,
შიშისა და სისუსტის გრძნობამ გამიარა და აღარასდროს
მიგრძვნია ისინი. მას შემდეგ ვგრძნობ, რომ მკერდში ახალი
.“გული მიცემს

და სწორედ ეს მოხდა სინამდვილეში, როდესაც ის
ცნობილი გახდა თავისი სიცოცხლისუნარიანობით, ენერგიითა
და ნაყოფიერი ლიტერატურული შემოქმედებით და ექიმების
მიერ დასმული დიაგნოზის შემდეგ თითქმის ორმოცი წელი
.იცოცხლა

ხშირად, როდესაც იძულებულნი ვართ შევცვალოთ ჩვენი
აზროვნება და მოქმედება - იქნება ეს აუცილებლობის თუ
ტკივილის გამო - იძულებულნი ვართ, ღმერთს დავემორჩილოთ
და თავიდან დავიწყოთ. შემდეგ იწყება შემოქმედებითი
პროცესი და სასიცოცხლო ძალა შეუფერხებლად მოედინება

ჩვენს აზრებსა და სხეულებში. სწორედ ამიტომ, ნამდვილი
სულიერი ტრანსფორმაცია ხდება კრიტიკული ფსიქოლოგიური
.ან ფიზიკური ტანჯვის დროს

არსებობს ვედრება, რომელსაც „მიტოვების ლოცვა“ ჰქვია,
:რომელშიც მთხოვნელი ამბობს

უფალო, ამ წუთას ამ პრობლემის წინაშე ვდგავარ, მაგრამ,,
შედეგი შენს ხელშია, ჩემო საყვარელო ღმერთო, ეს შენი
ბრძანებაა და მე შენს ნებას მივიღებ და კმაყოფილი ვიქნები
.“იმით, რაც შენ გსურს ჩემთვის

ბუნებრივია, ბევრისთვის რთულია ამ გზით გულწრფელად
ლოცვა, რადგან ეს ნიშნავს თვითნებობისა და „ეგოს“
სურვილების დათმობას და ეს ერთ-ერთი ყველაზე რთულია
ადამიანისთვის. ვინც ამას ახერხებს, ავლენს ღმერთისადმი
.სრულ ნდობას

მაგრამ ეს არ ნიშნავს, რომ ჩვენ უნდა გავხდეთ პასიურები
და დამოკიდებულები, ველოდოთ, რომ ღმერთი გადაჭრის
ჩვენს ყველა პრობლემას ჩვენი მხრიდან ყოველგვარი
ძალისხმევის გარეშე. „და თქვით: „იშრომე!““, რადგან რწმენა
.მოქმედების გარეშე უსიცოცხლოა

თუ ადამიანი ოთახში ბის, კარს ჩაკეტავს და მუდმივად
დარწმუნებულია, რომ ღმერთი მას გამდიდრებს მისი
დამატებითი ძალისხმევის გარეშე, ღმერთი არ შეისმენს მის
ლოცვას, რადგან მას გამდიდრებისთვის ან სხვა რამისთვის
“.შრომა უწევს

შრომისა“ ან სულიერი ძალისხმევის გარეშე ბრმა რწმენა,,
აქრობს გონიერების შუქს, მაგრამ თუ ადამიანი იყენებს
გონებას, ახორციელებს ლოგიკურ ქმედებებს და ჩაერთვება
კონსტრუქციულ საქმიანობაში, ის მიიღებს ღვთაებრივ
.მზრუნველობას და ღვთაებრივ პასუხს

* * *

ნამდვილი მეგობრობა ამქვეყნად ნებისმიერ სიმდიდრეზე
მეტია
ისინი, ვისაც გულში სიყვარული აქვთ, ჭეშმარიტად
იცნობენ სხვებს
თითქოს გამჭვირვალე შუშის ბოთლში იყურებოდა და
ხედავდა, რა იყო შიგნით

სხვების ასეთი შეცნობა ღვთის სიყვარულიდან და სხვების
.სიყვარულიდან მოდის

* * *

სურათზე: ოსტატი პარამჰანსა თავის რამდენიმე ამერიკელ
ინდიელ მეგობართან ერთად, რომლებიც აფასებდნენ მის
მეგობრობას, ცდილობდნენ მასთან ურთიერთობას და
.სიამოვნებდათ მასთან შეხვედრა

ხშირად ისეთ გარემოებებში ვვარდებით, რომელთა
შეცვლაც, როგორც ჩანს, უძლური გვეჩვენება. ვცდილობთ
ყველაფერს, რაც შეგვიძლია მოვიფიქროთ, მათ შორის
გულწრფელად ვლოცულობთ ღმერთს, რომ შეცვალოს ჩვენი
სიტუაცია ისე, როგორც გვჯერა, რომ ჩვენთვის საუკეთესოა.

ამის მიუხედავად, ის, რასაც ვნატრობთ - იქნება ეს ფინანსური დახმარება, ჯანმრთელობა თუ სხვა რამ - შეიძლება არ ახდეს, .რაც სასონარკვეთილებასა და იმედგაცრუებას გვანიჭებს

მაგრამ როდესაც ჩვენ ვერ ვუკავშირდებით ჩვენში არსებულ ღვთაებრივ ძალას, ეს იმიტომ ხდება, რომ არ გვესმის .დანებების მნიშვნელობა

ერთხელ ერთმა ბრძენმა კაცმა გვირჩია, რომ ყველა პრობლემის გადაჭრა მედიტაციით შეიძლება, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ ესმის, რომ მედიტაცია არ არის ღმერთის შეცნობის ან მისგან რაიმე სხვა რამის მიღების მცდელობა. პირველ რიგში, ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ჩვენი კავშირი ღმერთთან და გავთავისუფლდეთ წვრილმანი ეგოსგან ან „ეგოსგან“, რომელიც ჩვენს ცხოვრებაში დაბრკოლების ლოდის წარმოადგენს და ბლუდავს ღვთიური ძალის ჩვენამდე .მოსვლას

არსებობს ისტორია ქალზე, რომელიც რვა წლის განმავლობაში ინვალიდი და ავადმყოფი იყო და გამუდმებით ევედრებოდა ღმერთს განკურნებას, რათა სამსახური გაეგრძელებინა. საბოლოოდ, იმედგაცრუებული, როგორც ჩანს, უშედეგო მცდელობებით, მან ღვთის ნებას დაჰყვა და ასე :ილოცა

ჩემს სიცოცხლეს შენს ხელში ვაბარებ, უფალო, თუ გინდა,,
რომ ინვალიდი და დასახიჩრებული დავრჩე, ეს შენი საქმეა,
მაგრამ მე შენგან ჯანმრთელობაზე მეტი მინდა და შენი
.“გადასაწყვეტია, რა გინდა და რა გააკეთე

ორ კვირაში ის სრულად გამოჯანმრთელდა და
.ავადმყოფობისგან თავი დააღწია

ეს შეიძლება პარადოქსულად მოგეჩვენოთ, მაგრამ მთავარი იდეა ისაა, რომ ჩვენ ხშირად ვცდილობთ ღმერთს ვთხოვოთ ჩვენი ნების შესრულება, მისი ვედრების დამორჩილების ნაცვლად. ეგოისტური სურვილები და პირადი ინტერესებიდან გამომდინარე ლოცვის არხებს ბლოკავს. რა თქმა უნდა, ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება და რაც უფრო მეტად ვავარჯიშებთ ჩვენს ნებას ღვთაებრივ ნებასთან შესაბამისობაში მოსაყვანად, მით უფრო მეტ კურთხეულ ძალას შემოვიტანთ ჩვენს ცხოვრებაში

მაგრამ ზოგჯერ ჩვენი ნება სიბრძნით არ ხელმძღვანელობს, ჩვენ კი დაჟინებით ვცდილობთ მივალწიოთ იმას, რაც ჩვენს ინტერესებში არ შედის და ღმერთი არ ერევა .ჩვენი გარემოებების შესაცვლელად

ჩვენი საკუთარი რესურსები ზოგჯერ შეიძლება საკმარისი იყოს ჩვენს გარემოებებთან გასამკლავებლად, მაგრამ მოგვიანებით ჩვენ ვაწყდებით სერიოზულ გამოწვევებს, რომლებიც ჩვენს კონტროლს სცილდება და გაჭირვებაში გვაგდებს. თუმცა, თუ ჩვენ შეგვიძლია გვერდზე გადავდოთ ჩვენი ეგო და გულწრფელად და გულმოდგინედ ვილოცოთ: „იყავნ ნება შენი, უფალო, და არა ჩემი“, ჩვენ გულებს ვხსნით ხელმძღვანელობის ნაკადისტვის და ღვთაებრივი ძალა და .უხვი კურთხევები გადმოგვეცემა

მიუხედავად იმისა, რომ ყველაფერს ვაკეთებთ ჩვენი პრობლემების გადასაჭრელად, უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ადამიანური ძალა შეზღუდულია და რომ უნდა გავუხსნათ თავი ღვთის შეუზღუდავ ძალას, თუმცა, როგორც ჩანს, ბევრმა უნდა განიცადოს სრული უმწეობა, სანამ ამ ჭეშმარიტებას .გააცნობიერებს

არსებობს ჰიმნი, რომელიც ამბობს: „როცა ჩიხში
„ვიმყოფები, შენ მოდიხარ და გამათავისუფლებ

და ეს არის ღმერთის გზა, რომლითაც გვასწავლის, რომ
საბოლოო ჯამში, მხოლოდ მას შეუძლია შეცვალოს რთული
.გარემოებები და გადაჭრას გადაულახავი პრობლემები

* * *

მიუხედავად იმისა, რომ ღმერთი ისმენს ჩვენს ყველა
ლოცვას (რათა მოგვესწროს)
მაგრამ ის ყოველთვის არ პასუხობს

ჩვენი მდგომარეობა პატარა ბავშვის მდგომარეობას ჰგავს,
რომელიც დედას ეძახის
მაგრამ დედა ვერ ხედავს საჭიროებას მასთან მისვლის
ამიტომ ის სათამაშოს უგზავნის, რომ დაკავებული და
.მშვიდი იყოს

მაგრამ როდესაც ბავშვი უარს ამბობს სხვა რამით ნუგეშზე
მხოლოდ დედა მოდის მასთან

,ასევე, ვისაც სურს ღმერთის შეცნობა
ბავშვივით უნდა იყოს
ის, ვინც არ არის კმაყოფილი დედის, როგორც
შემცვლელის არსებობით

მაგნიტური განვითარება

ადამიანს შეუძლია განავითაროს საკუთარი არჩევანის
მაგნეტიზმი, იქნება ეს ღვთის უზენაესი ძალის მოსაზიდად,
გონებრივი ძალების შესაძენად თუ ყოველდღიური ცხოვრების
.აუცილებელი ნივთების მოსაზიდად

ღმერთმა კაცობრიობას სხეული მისცა და ჩვენ მასზე უნდა
ვიზრუნოთ. ისინი, ვინც ფიზიკურ მაგნეტიზმს მხოლოდ
მატერიალური ქონებისა და გონებრივი ძალისთვის ავითარებენ
და იყენებენ, საბოლოოდ მოტყუვდებიან. თუმცა, ისინი, ვინც
სულიერ მაგნეტიზმს ავითარებენ, აღმოაჩენენ, რომ ეს
კურთხეული ძალა მათ მოთხოვნილებებს დააკმაყოფილებს და
.ყველა მატერიალურ სურვილს დააკმაყოფილებს

არსებობს უნივერსალური კანონი, რომელიც ეფექტურად
მუშაობს და მე ეს ჩემს ცხოვრებაში გამოვცადე და
.დავადასტურე, რომ ის მუშაობს

ადამიანს აუცილებელია ჰქონდეს ძლიერი, ჯანსაღი
სხეული, რომელიც გონების ბრძანებებს რეაგირებს.
წარმოიდგინეთ დუნე, უმოტივაციო ადამიანი, რომელიც
სამსახურში მიდის ამბიციისა და ენერგიის გარეშე, შემდეგ კი
წარმოიდგინეთ ცხენი, რომელიც მზადაა იპოღრომზე გალბოს,
როგორც კი დანყების სიგნალს მიიღებს. ასე უნდა იყოს
.სხეული

ზოგჯერ ვამჩნევთ ხანდაზმულ ადამიანებს, რომლებიც კარგ
.ჯანმრთელობას განიცდიან და ახალგაზრდობის ენერგია აქვთ
მათი სხეულები ახალგაზრდულად და მაგნეტიზმით სავსე
გამოიყურება და ასაკის მიუხედავად, მიმზიდველი პიროვნებები
.აქვთ

მოხრილი და ჩახრილი ჯდომა ენერგიას ღლის.
დააკვირდით, როგორ სხედან ადამიანები თავიანთ ადგილებზე;
ზოგი მოხრილი და ძილიანი ჩანს, იმდენად, რომ როგორც კი
მათ დაინახავთ, დაღლილობას გრძნობთ. ზოგი
ვერტიკალურად სხედან და იცით, რომ ისინი ენერგიულები
არიან; როგორც კი მათ შეხედავთ, მათთან დაკავშირებას
.ინყებთ

ვინც თავს მოხრილი ჯდომის უფლებას აძლევს და
არასწორი პოზის გამო ხერხემლის გამრუდებასა და მოხრას
უწყობს ხელს, ჯდომის ეს ტიპი ასევე გავლენას ახდენს
ფსიქოლოგიურ მდგომარეობაზე დანეგატიურ ამროვნებას
.ინვესს

ისინი, ვინც სწორად სხედან და კარგი პოზა აქვთ, უფრო
პოზიტიურები და ოპტიმისტურად არიან განწყობილნი. მათ,
ვისაც განსაკუთრებული გარემოებების გამო სწორად ჯდომა არ
შეუძლია, ამის კომპენსირება შეუძლიათ თავიანთი ოპტიმიზმით,
.პოზიტიური ამროვნებითა და ძლიერი გონებრივი ყოფნით

ყოველთვის გაამახვილეთ ყურადღება იმაზე, რასაც
აკეთებთ, რაც არ უნდა პატარა ან უმნიშვნელო ჩანდეს ეს,
ამავდროულად შეინარჩუნეთ თქვენი გონების მოქნილობა,
რათა საჭიროების შემთხვევაში სხვა ინტერესზე გადახვიდეთ.
მაგრამ უპირველეს ყოვლისა, ყველაფერი სრული
კონცენტრაციით გააკეთეთ, რადგან ეს მნიშვნელოვნად
.გაზრდის თქვენს ქარიზმას

ნებისმიერ სფეროში წარმატებული ბიზნესმენების
უმეტესობამ კარგად იცის, როგორ გამოიყენოს მაგნიტური
.ძალა

თვითკონტროლი ადამიანს მაგნიტურ უპირატესობას
ანიჭებს, ასევე უნარს, გქონდეს დაბალანსებული გონება,
.რომელზეც ემოციები და ვნებები გავლენას არ ახდენს

ემოციური მგზნებარეობა ძალად, გონებრივ აქტივობად
უნდა გარდაიქმნას და სიბრძნემ ემოციები უნდა აკონტროლოს,
.რათა მაგნეტიზმი გამოვლინდეს

ინტელექტთან შერწყმული ემოცია ქმნის მაგნეტიზმს.
.მაგნეტიზმის მქონე ადამიანი თავდაჯერებულად საუბრობს

ის რაციონალურად საუბრობს, მაგრამ მისი სიტყვები
ემოციებითაა გაჯერებული. ჩვენ გულწრფელები უნდა ვიყოთ
ყველაფერში, რასაც ვამბობთ და ვაკეთებთ, მაგრამ
გულწრფელობა არ ნიშნავს სხვების გაღიზიანებას ან
.შერცხვენას

ბოსტნეულსა და ხილს, განსაკუთრებით ხილს, აქვს
მაგნიტური თვისებები, რადგან ისინი არ აფერხებენ საჭმლის
მონელების პროცესს, ხოლო ცილების და სახამებლის ჭარბი
.მოხმარება ხელს უწყობს ორგანიზმში ტოქსინების დაგროვებას

ნებისმიერი დაავადებული ორგანო ორგანიზმში
დისბალანსს შექმნის. კერძოდ, კუჭი ჯანმრთელი და
გამართული უნდა იყოს; მაგალითად, კუჭში გაბეზი
დისკომფორტს იწვევს და ამით უარყოფითად მოქმედებს
.მაგნეტიზმზე

დიდი რაოდენობით საკვების მიღებას არასასურველი
შედეგები მოჰყვება, მარხვა კი ხელს უწყობს ადამიანის
მაგნეტიზმის გამოვლენას, ისევე როგორც დროდადრო
ზოგიერთი კვების გამოტოვება, თუმცა ეს არ ნიშნავს იმას, რომ
უნდა იშიშშილოთ იმ დონემდე, რომ ჯანმრთელობას ზიანი
.მიაყენოთ

მათ, ვინც ხორცს დღეში სამჯერ მიირთმევს, სუსტი
მხედველობა და მცირე მაგნიტური ენთუზიაზმი აქვთ. თუმცა,
მხოლოდ სათანადო კვება საკმარისი არ არის; საჭიროა საღი
აზროვნება, კეთილშობილური ქცევა და ცხოვრების ბილიკებზე
.სწორხაზოვნად სიარული

* * *

თუ ყოველთვის ენდობი

სრული ნდობა, ყოველგვარი ეჭვის გარეშე

რომ ღვთის ძალა შენში მოქმედებს

შენი ფიქრების, ლოცვებისა და შეხედულებების მიღმა

რომ მოგცეთ შეუზღუდავი ძალა

ცხოვრების ყველა გარემოებასთან გასამკლავებლად

,და თუ გჯერა, რომ ღმერთი შენთანაა

მისი მზრუნველობა ყოველ ნაბიჯს გიდგამთ თან

თქვენ ყოველთვის იგრძნობთ მის კურთხევას

და იგრძენი მისი ყოფნა

შენი ცხოვრების ყველა ასპექტში

* * *

ღმერთი სიყვარულია და მისი შექმნის გეგმა ვერც
სიყვარულისგან წარმოიშვა და ვერც სიყვარულიდან იქნებოდა
ფესვადგმული. ნუთუ ეს მარტივი იდეა ადამიანის გულს უფრო
მეტ ნუგეშსა და იმედს არ ანიჭებს, ვიდრე ნებისმიერი სხვა
?ლოგიკა

ყველა მცოდნე ადამიანმა, ვინც ჭეშმარიტების არსში
ჩანვდა, დაადასტურა უნივერსალური ღვთაებრივი გეგმის
.არსებობა და რომ ის მშვენიერია და სავსეა სიამოვნებებით

ღმერთმა შეგვქმნა ენერგიის ანგელოზებად, სიცოცხლის
ნაკადებით მოცულნი, რომლებიც ფიზიკური ნათურების გავლით
.მიედინებიან

მაგრამ ფიზიკური ლამპის სისუსტესა და სიმყიფეზე ჩვენი
ყურადღების გამო, დაგვაავიწყდა, როგორ შევიგრძნოთ
ლამპარში არსებული მარადიული სიცოცხლის ენერგიის
მარადიული და უხრწნელი თვისებები, რომელიც რყევასა და
.ცვლილებას ექვემდებარება

,როდესაც ამ სამყაროს ცნობიერებას გადალახავ
იმის გაცნობიერება, რომ შენ არც სხეული ხარ და არც
გონება

თუმცა, თქვენ მაინც აცნობიერებთ თქვენს ყოფნას
შენი ნამდვილი ბუნება ეს სუფთა, შეუზღუდავი

ცნობიერებაა

ის, ვინც სამყაროში ყველაფერს შეიცავს
ღვთაებრივი სიყვარული წმენდს ყველა მატერიალურ
სურვილს და გარდაქმნის მათ კეთილშობილ ამბიციებად და
ამაღელვებელ მისწრაფებებად და კურნავს გულს ტკივილისგან,
რომელიც ხშირად გამოწვეულია ურთიერთობებით, რომლებიც
არ ეფუძნება ურყევი სიყვარულის, გარკვეული გაგებისა და
ურთიერთპატივისცემის მყარ საფუძვლებს, ან გამოწვეულია
.საყვარელი ადამიანის გარდაცვალებით
როდესაც ღმერთს სრულად გვიყვარს, ვერ
დავკმაყოფილდებით სხვა სიყვარულით, თუ ის ამ უფრო დიდი
სიყვარულის ნაწილი არ არის და ამ ღვთაებრივ სიყვარულში
ვიპოვით ყველა გულის სიყვარულს, რადგან ღმერთი
.სიყვარულის წყაროა სამყაროში
ყველაფერს, რასაც სამყარო გაძლევს და შემდეგ
წაგართმევს, რაც მწუხარებაში, ტკივილსა თუ იმედგაცრუებაში
გაგაჩენს, ღმერთში გაცილებით დიდწილად და
.იმედგაცრუებისა და მწუხარების შედეგების გარეშე იპოვი
ჩემი ლტოლვის ბაღე ვისროლე
ჩემი ფიქრების უზარმაზარ ზღვაში

ხშირად მაზინყდებოდა ხოლმე
ო, ღვთაებრივი სიყვარული
!ოჰ, ძვირფასო მსხვერპლო
თუმცა, ვაგრძელებ ყვინთვას
სიმშვიდის სიღრმეში

და განუწყვეტლივ ვსროლობ ჩემი სიყვარულის ბაღეს
შენსკენ

ერთმანეთის მიყოლებით
ერთ დღეს აუცილებლად უნდა შეგხვდეთ
ჩემი დაუსრულებელი ლტოლვა შენდამი ქსელია

ჩემი სიყვარულის ამ ბადეს ყველგან ვყრი
ცხოვრების მღელვარე ტალღებზე მაღლა
და მოციმციმე ვარსკვლავების შესახებ
და კეთილი სულების სიღრმეში

მხოლოდ ის ვიცი, რომ მონადირე ვარ
და მე გავაგრძელებ შენს დაჭერას
ო, ყველაზე ძვირფასი სურვილი და უდიდესი საგანძური
!არსებობისა

* * *

ჩვეულებრივ სულიერ მკურნალებს ან მღვდლებს არ აქვთ
ძალა, აპათიონ ცოდვები ან გაათავისუფლონ ცოდვილები,
რომლებიც მათთან რჩევისთვის მიდიან; მათ მხოლოდ
.სულიერი რეცეპტების მიცემა შეუძლიათ და სხვა არაფერი

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერად ძალიან მაღალ
საფეხურებს მიაღწიეს, იმდენად, რომ ისინი არ
კმაყოფილდებიან მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი
რჩევების მიცემით, არამედ შეუძლიათ - ღვთის წყალობითა და
დახმარებით - მიანიჭონ მათ სულიერი ძალა, რომელიც
.ათავისუფლებს მათ ცოდვილი საქმეების შედეგებისგან

ყველა კარგი და ბოროტი საქმე ტვინის უჯრედებშია
ფარული და აბროვნებაში კარგ ან ბოროტ ჩვევებად ან
.მიდრეკილებებად ვლინდება

ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი ჩვევებით იტანჯება,
რადგან მისი ტვინის უჯრედები ამ ჩვევების ძალითაა
დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი ნებისყოფის,
მედიტაციის, გულწრფელი ლოცვისა და უწყვეტი პოზიტიური
დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა არასასურველი ჩვევა
.არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და სიმშვიდის კარგ ჩვევებად

ეს მაშინ ხდება, როდესაც სწორად მიმართული
სასიცოცხლო ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების არანორმალური
ბუნების შესაცვლელად ისე, რომ ეს უჯრედები სავსე იყოს
.ყველაფრით, რაც კარგია, მართალი და ლამაზია

ეს ნიშნავს, რომ ცრუ იდეებით სავსე ტვინის უჯრედები
იწვის სასიცოცხლო აქტივობით, როდესაც ისინი ძლიერად
გროვდება ტვინში და გამოიყენება კეთილშობილური და
.სასარგებლო მიზნებისთვის

ფიზიკურ სხეულზე ძლიერად მიჯაჭვული ადამიანი
სასიცოცხლო აქტივობას კუნთებსა და გრძნობებზე ახდენს,
ხოლო ჭვრეტითი სულიერი მიდრეკილებების მქონე ადამიანი
კუნთებსა და სხეულს აქტიური მოდუნების მდგომარეობაში
ინარჩუნებს, გონებას კი გრძნობებისგან მოშორებით, რათა
სასიცოცხლო ძალა ნერვულ სისტემაში აღარ დარჩეს და ტვინში
.გროვდეს

სწორედ ამიტომ, მედიტაცია ტვინის უჯრედების
სულიერიზაციისა და გონებიდან ნებისმიერი არასასურველი
.ჩვევის ფესვების აღმოსაფხვრელად ყველაზე ეფექტური გზაა

ჩვევა ძალაა და ადამიანები ამ ძალას ბოროტად იყენებენ
ბოროტების ჩადენით, იმის ნაცვლად, რომ ის კეთილი
.საქმეებისთვის გამოიყენონ

უმეცრება, დაუფიქრებლობა, კარგი კომპანიის არჩევის
უუნარობა და კეთილი საქმეების უგულვებელყოფა ხშირად
ადამიანს ცუდი ჩვევების ხაფანგებსა და ხაფანგებში აგდებს,
რომლებიც ქვიშასავითაა და შთანთქავს მასზე ნების
.საწინააღმდეგოდ მოსიარულეს

თანამგზავრობის გავლენა უფრო ძლიერია, ვიდრე
:ნებისყოფა და საღი აზრი

ნუ დაუმეგობრდები ბოროტ ადამიანს, რადგან ბოროტმა)
(ადამიანმა შეიძლება შენი ხასიათი გაფუჭოს

ბრძენი ადამიანები კეთილშობილურად იქცევიან
ძალისხმევის გარეშე, ხოლო ისინი, ვისაც ზიანის მოყვარული
ჰყავს, თითქოს ჩვევის ძალით არიან იძულებულნი ჩაიდინონ
მავნე და საძულველი საქმეები, რაც მათ ცოდვისა და
.ბოროტების ჩადენისკენ უბიძგებს

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ კარგი
აზრებით შთაგვაგონოს
რათა დავინახოთ სიკეთე და სილამაზე
ჩვენ განვასხვავებთ რა არის სასარგებლო და რა - მავნე
და რათა მისკენ მივმართოთ
და ჩვენ ამის იმედი გვაქვს
ყველა სიკეთის წყარო
და ყველა სიკეთის წყარო

* * *

ამ ცხოვრების ჩრდილების მიღმა ღვთის საოცარი და
საოცარი შუქი იმალება

მთელი სამყარო მისი კურთხეული ყოფნის უზარმაზარი
ტაძარია

როდესაც ღმერთზე სერიოზულად და ღრმად ვფიქრობთ
და ჩვენ გვიყვარს იგი უზომო სიყვარულით
ჩვენ მას აბსოლუტურად ვენდობით
ჩვენს წინაშე უამრავი კარი იხსნება

და როდესაც მის სინათლეს ვხედავთ
და ჩვენ მის ყოფნას ვგრძნობთ
ცხოვრების ყველა საშინელი, საშინელი მოვლენა არ
...შეიძლება

რომ წაგვართვან სიმშვიდე და სიმშვიდე
ის, რაც ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნებას გვაძლევს

* * *

სიცოცხლეშიც და სიკვდილშიც
დაავადებასა და შიმშილში
ან სიღარიბე და უბედურება
და მსოფლიოს ცვალებადობაში, არეულობასა და
არეულობაში
შენში ვეძებ თავშესაფარს, უფალო, ყოველთვის

?რა არის სიყვარული
სიყვარული აყვავებული შრომანების სურნელია
და ჩუმი ვარდების გუნდი
ბუნების სილამაზის აღნიშვნა

სიყვარული სულის სიმღერაა, რომელიც სიცოცხლისთვის
მღერის
და პლანეტების დაბალანსებული რიტმული ცეკვა
მის მუდმივ მოგზაურობაში ღრმა კოსმოსში

ეს ყვავილების წყურვილია, რომ მზის სხივები მოსვას
და ის ყვავის და იკვებება სიცოცხლის ელექსირით

ეს დედამიწის ლტოლვაა
მწყურვალ ფესვების გამოსაკვებად თავისი რძით
და ცოცხალი არსებების სიცოცხლის არსით გასაზრდელად

ეს მზის ძლევამოსილი ნებაა
ყველა არსების აქტიურობის შესანარჩუნებლად
ეს სიცოცხლის მამოძრავებელი ძალაა
არასრულწლოვნებისთვის დაცვისა და მზრუნველობის
უზრუნველსაყოფად

სწორედ უმანკოების ღიმილი იწვევს მშობლების
სიყვარულს ჩვილის მიმართ
ეს არის სპონტანური მორჩილება შეყვარებულთა გულებში
უფასო მომსახურებისა და სამძიმრის უზრუნველსაყოფად

ეს მეგობრობის პულსია
ის, ვინც გატეხილ გულებს კურნავს და ჭრილობებს
კურნავს
ეს გულის ძახილია, რომელიც აღწერილობას არ
ექვემდებარება

ის არის პოეტი, რომელიც სავსეა კაცობრიობის
სიყვარულით
ის, ვინც თავისი უბედურებით იტანჯება

ეს არის ერთი და იმავე ოჯახის წევრებს შორის ინტიმური
.ურთიერთობის წრე
მუდმივად ფართოვდება და ფართოვდება უფრო დიდი
სივრცეებისკენ
და უფრო ფართო სფეროები

ეს სიცოცხლის ჩურჩულია
ღია გონების ჰორიზონტებში
და გულების ცა კეთილშობილური გრძნობების
ვარსკვლავებით მოჭედილი

სიყვარული სულის ნეტარებაა
რასაც მოსიყვარულე სულები ესწრაფვიან
და მას სურს მასთან მიახლოება და კომუნიკაცია

* * *

სიკვდილი - დიდხანს სიცოცხლე გქონოდეთ - არ არის
დასასრული, არამედ დროებითი განთავისუფლებაა, რომელიც
ადამიანს მაშინ ეძლევა, როდესაც სამართლიანობის
უნივერსალური კანონი გადაწყვეტს, რომ მისმა ამჟამინდელმა
სხეულმა და გარემომ თავისი დანიშნულება შეასრულა, ან
როდესაც ის იმდენად დეპრესიული, გამოფიტული ან იტანჯება,
.რომ აღარ შეუძლია მიწიერი არსებობის ტვირთის ატანა

მათთვის, ვინც იტანჯება, სიკვდილი არის აღდგომა ან
სხეულის მტკივნეული ტანჯვისგან გათავისუფლება მშვიდობის,
.სიმშვიდისა და მოსვენების გამოღვიძებისკენ

ხანდაზმულებისთვის ეს არის პენსია, რომელიც მათ
წლების განმავლობაში ბრძოლისა და ცხოვრების
.კულმინაციაში შრომისმოყვარეობით დაიმსახურეს

ყველა კეთილი სულისთვის ეს სასიამოვნო შესვენებაა

დროა, კაცობრიობამ გაააქტიუროს საკუთარ თავში
არსებული ძალები, რომლებიც ჭეშმარიტებებს ავლენენ.
ბედნიერება ამ გამოცხადებასთანაა დაკავშირებული და მათ,
ვისაც ამ შინაგან ჰორიზონტებს მიღწევა სურს, მიზანმიმართული
ძალისხმევა უნდა გამოიჩინონ და თავიანთი გონება
შემოქმედებითი იდეებით უნდა გაამდიდრონ, რათა შეეხონ
ღვთის მიერ მათში ჩადებული ჭეშმარიტებებს და ისარგებლონ
.მათ არსებაში უხვად არსებული კურთხეული ძალებით

ვის სურს ფიზიკური გრძნობების დაკმაყოფილება სულიერი
?ბედნიერების ნექტრის გასინჯვის გარეშე
ის ღვთაებრივი წყაროდან, ყოველგვარი კმაყოფილებისა
და სიამოვნების წყაროდან, წამგებიანად დებს ინვესტიციას,
ამიტომ მისი საქმე წარუმატებელია და მისი ინტელექტუალური
.პროდუქტიულობა მწირია

ვისაც ღმერთის შეცნობა სურს, ღმერთი მათ სურვილს
შეუსრულებს, რადგან ის გულუხვი და კეთილგანწყობილია.
თუმცა, ადამიანების უმეტესობა მიწიერი სურვილების დევნას
ცდილობს, თავს ხანმოკლე მატერიალური ბედნიერებით
!ანუგეშებს და იტანჯება მისი მიღწევის ან მისი მიღწევის გამო

ფინანსურად წარმატებულებიც კი საბოლოოდ იგრძნობენ
სიცარიელეს ცხოვრებაში, რომლის შევსებაც ძნელია. თუმცა,
ისინი, ვინც თავიანთ ცხოვრებას ღმერთს უკავშირებენ,
მდიდრები, ძლიერები და კმაყოფილებითა და კეთილდღეობით
.ტკბებიან

სიბრძნის კარნახის უგულებელყოფა და სინდისის ხმის
იგნორირება მრუდ, მოლიპულ, სახიფათო და უბედურ
ბილიკებამდე მიგვიყვანს, ხოლო სიმართლის გზის გაყოლა
ბორკილებისგან გათავისუფლებასა და ძალაუფლების
შეძენამდე, რათა აკეთო ის, რაც სწორია და არა ის, რაც
მცდარი ინსტინქტებითა და შეცდომაში შემყვანი ჩვევებით არის
.ნაკარნახევი

ბედნიერების მაძიებლებს შეუძლიათ ისარგებლონ იმ
ბრძენი ადამიანების გამოცდილებით, რომლებმაც
ცხოვრებისეული დილემები გადალახეს და მათი გადაჭრის
.გზები იპოვეს

მართლაც, ვინც ღვთაებრივ მიზნებს ეთანხმება,
კმაყოფილებისა და სიმშვიდის ზღვაში ცურავს და ის
.ჯემმარითად იღბლიანია

* * *

ჩვენი ყოველი აზრი ქმნის კონკრეტულ ვიბრაციას

როდესაც ღმერთზე მთელი არსებით, გონებითა და
კიდურებით ფიქრობ - და საკუთარ თავში არაერთხელ

ჩურჩულებ „ოჰ, უფალო“, შენ ქმნი ძლიერ ვიბრაციას,
.რომელიც ღვთაებრივ ყოფნას შემოაქვს შენს ცხოვრებაში

როდესაც ვხვდებით, რომ ღმერთი ჩვენი მარადიული
საყვარელი და მუდმივი მეგობარია და რომ მისი სიყვარული
ჩვენს მიმართ ნებისმიერ სხვა სიყვარულზე დიდია, მაშინ
ვგრძნობთ მის სიახლოვეს და ვეხებით მის ყოფნას, ჩვენი
გულები დამშვიდდება და უმაღლეს სულიერ სიმშვიდეს
.ვგრძნობთ

როდესაც ღმერთზე მედიტირებთ და გულსა და მთელ
სხეულში სიხარულის მატებას გრძნობთ და დროდადრო ამ
სიხარულის აფეთქებებიც გეუფლებათ, იცოდეთ, რომ ღმერთმა
უპასუხა თქვენი გულის ლტოლვას და რომ ნეტარების
გრძნობები, რომელსაც განიცდით, ამ კურთხეული პასუხის
.დასტურია

ჩვევები არის ავტომატური ფსიქოლოგიური ინსტრუმენტები
და მექანიზმები, რომლებიც ხელს უწყობენ საჭირო
.დავალებების მარტივად და ძალისხმევის გარეშე შესრულებას

ბევრი სისუსტისა და წარუმატებლობის ჩვევებს უშვებს, რომ
ისინი დამონონ და ადამიანს შეუძლია დაიცვას თავი, თუ
სხვაგვარად იცხოვრებს, იმ პირობით, რომ სერიოზულად
ებრძოლება მავნე ჩვევებს მანამ, სანამ უსაფრთხო ადგილსა და
.გამარჯვების ნაპირებს არ მიაღწევს

დაუოკებელი სურვილები არაჯანსაღ ჩვევებს ხელს უწყობს
მათ ცრუ იმედებითა და დაპირებებით ილუზორული
.ბედნიერებისა და წარმატალი კმაყოფილების შესახებ

სისუსტისა და დაბნეულობის ასეთ მომენტებში, ადამიანმა,
რომელსაც სურს უმართავი ჩვევების დაძლევა, უნდა
გამოიძახოს თავისი გარჩევის ძალები, რათა გაიგოს საკუთარი
.ნამდვილი ბუნება და ეფექტურად გაუმკლავდეს მათ

ცუდ ჩვევებს საშინელი შედეგები და მწარე, შხამიანი
ნაყოფი მოაქვს

თუ ეს დამანგრეველი ჩვევები უკონტროლოდ დარჩება,
გაძლიერდება, რაც ადამიანს საკუთარი მტკიცე გავლენის ქვეშ
.შეინარჩუნებს

როგორც კი გონება დარწმუნდება ამ ჩვევების
უშედეგობასა და მავნებლობაში, მათი გავლენა მცირდება და
.საბოლოოდ ისინი ქრება ადამიანის ცხოვრებიდან

ასე ვფიქრობთ, ასეთები ვართ ჩვენ

ჩვენი აზრების ნაცნობი ტენდენციები განსაზღვრავს ჩვენი
.ნიჭის, შესაძლებლობებისა და პიროვნების ბუნებას

ზოგიერთი ადამიანი ფიქრობს, რომ ისინი მწერლები,
მხატვრები, შრომისმოყვარე ადამიანები ან ზარმაცი, უსაქმური
ადამიანები არიან და ა.შ. მაგრამ რა მოხდება, თუ გსურთ იყოთ
?სხვა ადამიანი, გარდა იმ ადამიანისა, ვინც ახლა ხართ

შეიძლება იჩხუბოთ, რომ ზოგიერთი ადამიანი იბადება
განსაკუთრებული ნიჭით, რომელიც თქვენ არ გაქვთ, მაგრამ
გსურთ, რომ გქონდეთ. ეს მართალია, მაგრამ მათ წინასწარ

იმუშავეს ამ შესაძლებლობების განვითარებაზე ან მათ ფლობის
.სურვილზე. თუ არა ამ ცხოვრებაში, მაშინ წარსულში

ამიტომ, ახლავე უნდა დაიწყოთ იმაზე მუშაობა, თუ რა
გსურთ იყოთ

თქვენ შეგიძლიათ ახლავე ჩანერგოთ და დაამყაროთ
ნებისმიერი ორიენტაცია თქვენს ცნობიერებაში, იმ პირობით,
რომ გონებაში ძლიერ იდეას ჩანერგავთ, შემდეგ კი თქვენი
ქმედებები დაემორჩილება და მთელი თქვენი არსება ამ იდეას
.უპასუხებს და შესაბამისად იმოქმედებს

* * *

სულიერი ცნობიერება სიყვარულის აკვანში იბადება,
რომელიც უსაზღვროდ აღემატება სიძულვილის დამანგრეველ
.ძალას

რასაც სხვების მიმართ ვამბობთ ან ვაკეთებთ, სიყვარულით
.უნდა იყოს მოტივირებული

ჩვენ არ უნდა მივაყენოთ ზიანი ან განვიკითხოთ სხვები,
არამედ უნდა გვიყვარდეს ისინი და გავუზიაროთ მათ ის
.კურთხევები, რომლებსაც ღმერთი გვაძლევს

ჩვენი საკუთრება სინამდვილეში ჩვენი არ არის; ისინი
დროებით გამოსაყენებლად გვეძლევა და ამ სამყაროს
.დატოვების შემდეგ წაგვართმევენ

ჩვენ უნდა ავმაღლდეთ მესაკუთრეობაზე და გავცეთ ის,
რაც შეგვიძლია; შემდეგ ავტომატურად მოვითანთ სიკეთეს და
.კურთხევებს საკუთარ თავს. გაცემა კი მოცემულია

ბევრჯერ ერთი პენიც არ მქონდა, მაგრამ ღვთაებრივ ბანკს
ვენდობოდი და წმინდა კეთილდღეობა თან მახლდა და
.ღვთაებრივი ძალა მხარში მედგა

ჩემი აბსოლუტური რწმენა ღმერთისა და მისი დახმარების
მიმართ ჩემი ცხოვრების უმაღლესი გარანტიაა, რადგან მან
.არასდროს გამიცრუა იმედები და არ გამიცრუა იმედები

როდესაც სულიერი ცნობიერება გაქვთ, სადაც არ უნდა
წახვიდეთ და რა საჭიროებაც არ უნდა გქონდეთ,
უნივერსალური კანონი იმუშავებს მის შესასრულებლად
.თქვენთვის

შემოქმედების დაკვირვება მხედველი თვალით

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

რა საოცარია ეს სამყარო! მასში ღმერთი ასახავს და
განასახიერებს თავისი შექმნის საოცრებებს. ადამიანები არ
უნდა იარონ ამქვეყნად მკვდრებივით, არამედ უნდა ჩაწვდნენ,
გააანალიზონ ის, რასაც ხედავენ და დააფასონ ის, რაც
ღმერთმა და მისმა მოადგილემ, კაცობრიობამ, გააკეთეს ამ
დედამიწაზე. რა ზუსტია კოსმიური სტრუქტურა! ჩვენი შექმნის
წესი და ორგანიზებული სისტემა, რომლითაც შექმნის მექანიზმი
მოქმედებს, კოსმიური კანონის თანახმად, სიზუსტისა და
სრულყოფილების განსახიერებაა (ღვთის ნამოქმედარი,
რომელმაც ყველაფერი დახვეწა).

ჩვენ ყველანი ვხედავთ ყვავილებს და ვტკბებით მათი
სილამაზითა და სინაზით, მაგრამ ვის აქვს უნარი იცოდეს

ყვავილების არსებობის საიდუმლო? ადამიანმა უნდა იფიქროს და გაიაზროს ის საშუალებები და მასალები, რომლებიც ქმნიან ყველაფერს, რაც მას ყოველდღიურად ხედავს, იქნება ეს წიგნი, მუსიკალური ინსტრუმენტი, სახლი თუ ხე.

მაგალითად, ავტომობილებს ხშირად თავისთავად მიღებულად მიიჩნევენ, თუმცა, თუ იმ ქარხნებს ეწვევით, სადაც ისინი იკრიბებიან და ინარმოება, მიხვდებით, რამდენად რთული და დახვეწილია მათი დიზაინი. გაითვალისწინეთ ისიც, თუ რა არის ყოველდღიური გაზეთების დამზადებისა და მათი ბეჭდვის მექანიზმების საფუძველი. ადამიანის ხელი ვერ იმუშავებდა ასეთი სიჩქარით.

თუ ადამიანის მიერ შექმნილი ნივთები ასეთი რთული და ურთიერთდაკავშირებულია, რა შეიძლება ითქვას მცენარეების, ცხოველებისა და ადამიანების ჩამოყალიბების უსასრულო სირთულეზე!

ათი წელია საჭირო სამედიცინო მეცნიერების შესასწავლად, რათა გავიგოთ სხეულის შემადგენლობა და მოთხოვნილებები, რაც, როგორც ჩანს, ნორმალურია.

როდესაც მცენარე შუშის კონტეინერში წყალში ზრდის ადრეულ ეტაპზე, მისი ფესვები წვრილ ბეწვს წააგავს. თუმცა, დარგვისას, ღვთაებრივი ინტელექტით გაჟღენთილი და ფესვებში არსებული ენერგია მცენარეს საშუალებას აძლევს, ნიადაგიდან და წყლიდან შეიწოვოს ზრდისთვის აუცილებელი საკვები ნივთიერებები.

განა ნამდვილად გასაოცარი არ არის, რომ მცენარის ფოთლების მკვებავი წვენი გრავიტაციის საწინააღმდეგოდ ზემოთ მიედინება? მცენარის ღეროდან ან ხის ტანიდან ქერქის მოცილებით, შეგიძლიათ დაინახოთ მილების რთული მექანიზმი, რომლებიც ამ წვენის ნაკადს არეგულირებენ. კვებისა და ზრდის ამ პროცესის მამოძრავებელი ძალა საიდუმლოა, რომელსაც თავად სიცოცხლე ეწოდება.

როდესაც ღვთაებრივ ცნობიერებაში ვარ, სიცოცხლეს ბალახის ბოჭკოებშიც კი აღვიქვამ. ვერასდროს წარმოვიდგენდი, რომ შემეძლებოდა შემოქმედების დაფარული საოცრებების დანახვა. ამ საოცრებების დანახვა ნიშნავს ღვთის დიდებულებისა და დიდების წინაშე მოწინებითა და პატივისცემით დგომას.

(და მე თავმდაბალი და მორჩილი ადამიანის სიარულით დავდიოდი)

(ღმერთი არც ამაყი და არც ამპარტავანია)

ღვთაებრივმა ნებამ განსაკუთრებული სიზუსტით განსაზღვრა ყოველი ცოცხალი არსების ფორმა, მისი არსებობის, შენარჩუნებისა და კარგ მდგომარეობაში შენარჩუნებისთვის აუცილებელი ყველა მოთხოვნილებასთან ერთად, რათა შეძლოს თავისი ფუნქციების შესრულება, თუ ამ კვებითი მოთხოვნილებების რაიმე დეფიციტი წარმოიშობა, მაგალითად, მცენარეები, ცხოველები და ადამიანები დაბარალდებიან.

საშუალო ადამიანი საკვებიდან იღებს ორგანიზმისთვის საჭირო ყველა ქიმიურ ელემენტს. თუმცა, ბევრი ადამიანი უგულებელყოფს კვების პრინციპებს და მიირთმევს ისეთ დიეტებს, რომლებსაც აკლია ყველა საჭირო ელემენტი ან კარგი ჯანმრთელობისთვის აუცილებელი კვებითი ბალანსი. არასაკმარისი კვება ადამიანის მრავალი დაავადების ერთ-ერთი მთავარი მიზეზია. კვებითი დეფიციტი თითქმის მაშინვე შესამჩნევ გავლენას ახდენს მცენარეზე, რომლის დიეტასაც აკლია გარკვეული აუცილებელი ქიმიური კომპონენტები.

ადამიანებსა და ყველა ცოცხალ არსებას შორის სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი გაცვლაა. ადამიანებსა და ცხოველებს შორის ურთიერთგაცვლა კარგად არის ცნობილი. ადამიანები სუნთქავენ ჟანგბადს და ამოისუნთქავენ ნახშირორჟანგს, ხეები კი შთანთქმევენ და ინახავენ ნახშირორჟანგს და წყალს, რომლებიც ფოტოსინთეზის

საშუალებით იშლება ნახშირწყლების (ნახშირბადის, ჟანგბადის და წყალბადის ნაერთები, როგორიცაა სახამებელი და შაქარი) წარმოსაქმნელად.

ამ პროცესში ხეები გამოყოფენ ადამიანისთვის აუცილებელ ჟანგბადს. ფოტოსინთეზი ღამით წყდება, რადგან ის მზის შუქზეა დამოკიდებული. თუმცა, კიდევ ერთი პროცესის, სუნთქვის, მეშვეობით ხეები მუდმივად გამოყოფენ ნახშირორჟანგს ატმოსფეროში, განსაკუთრებით ღამით, როდესაც ფოტოსინთეზი არ ახდენს საწინააღმდეგო ეფექტს, რომელიც შთანთქავს ნახშირბადს და წარმოქმნის ჟანგბადს.

ღამით ჰაერი, როგორც წესი, მშვიდია და ნახშირორჟანგი მიწასთან ახლოს გროვდება. ნაწილობრივ, სწორედ ამიტომ განვითარდა საწოლებზე, ანუ მიწის დონეზე მაღლა, ძილის ჩვევა.

მეცნიერებამ გაგვაცნო ამ სამყაროს მრავალი რთული მექანიზმი - ელემენტები, რომელთაგანაც ჩვენ ყველანი ვართ შექმნილნი. თუმცა, ჯერ კიდევ უზარმაზარი ცოდნაა აღმოსაჩენი. თუ ჩვენი გრძნობების ფარულ ძალებს განვავითარებდით, უფრო ღრმა და მდიდარი გაგების მიღება შეგვეძლო. არსებობს ისეთი რამ, რასაც თვალთ უნდა ვხედავდეთ, მაგრამ ვერ ვხედავთ. არსებობს ისეთი რამ, რასაც ყურით უნდა გვესმოდეს, მაგრამ ვერ ვხედავთ, რადგან ჩვენი გრძნობები მიჩვეულია და დამოკიდებულია მკვრივი, შეზღუდული ფიზიკური სამყაროს გამოცდილებაზე.

ამ მიჯაჭვულობისგან გათავისუფლება არ არის სენსუალური სიამოვნებების უარყოფა, არამედ ჩვენი სენსუალური შესაძლებლობების - ღვთის მიერ ბოძებული - ფარგლების გაფართოება მათი სრული სულიერი პოტენციალის მისაღწევად.

ფიზიკურ დონეზე, კაცობრიობამ აღმოაჩინა მხედველობის შესაძლებლობების გაუმჯობესების სხვადასხვა გზა. შეუიარაღებელი თვალთ მხოლოდ შეზღუდული ფერის აღქმა

ხდება; თუმცა, ზოგიერთი ღია ყავისფერი ქვა ულტრაიისფერი სინათლის ქვეშ მოციმციმე ელფერს ავლენს. როდესაც ეს სინათლე დაბლოკილია, ქვები უბრუნდება თავდაპირველ მუქ ფერს. ფიზიკურ სამყაროში ბევრი ფერი, როგორიცაა ცის ლურჯი, ოპტიკური ილუზიაა, რომელიც წარმოიქმნება სინათლის არეკვლით სხვადასხვა ტიპის მატერიის ნაწილაკებიდან. რადგან თვალს შეუძლია აღიქვას ვიბრაციების მხოლოდ შეზღუდული დიაპაზონი, რომლებიც სამყაროში ყველაფერს ქმნიან, ადამიანებს არ შეუძლიათ დაინახონ დახვეწილი, ეთერული სპექტრები, რომლებიც მათ გარშემოა. თუ მათ დავინახავთ, გაოცდებით მათი ბრწყინვალეობითა და სილამაზით. ყველაზე ნათელი მიწიერი ფერებიც კი მოსაწყენი და მკრთალი ჩანს პლანეტარული ან ეთერული სამყაროს დიდებულ ფერებთან შედარებით.

ამგვარად, ვერც თვალს და ვერც ყურს არ შეუძლია ყველაფრის აღქმა, რისი აღქმაც შესაძლებელია. ადამიანებს არ შეუძლიათ შეისუნთქონ ეთერული, სურნელოვანი სურნელები ან იხილონ უთვალავი დახვეწილი ფორმები, გამოსახულებები და ნაბი შთაბეჭდილებები, რომლებიც ეთერის უკიდევანო სივრცეში ირხევია.

ადამიანები ხშირად ვერ აღიქვამენ საგნებს საკუთარი გრძნობებითაც კი; მხედველობის მქონე ადამიანები ყველგან აფასებენ სილამაზეს; სხვები ისე იქცევიან, თითქოს თვალები არ აქვთ; ისინი არც ხედავენ და არც ესმით - „ყრუები, ბრმები და მუნჯები არიან, ამიტომ ვერ ხვდებიან“ - რადგან ვერაფერს აღიქვამენ, თუნდაც ულამაზეს ადგილებში.

როდესაც მექსიკაში ვიყავი და ზუკემილკოს ტბის „მცურავი ბაღები“ ვნახე, მათი სილამაზე გულს მიკლავდა და ღვთაებრივი მხატვრის ბრწყინვალეობა და სიდიადე ვიგრძენი. იყო კიდევ ერთი ადამიანი, რომელიც, როგორც ჩანს, ბუნების ამ საოცრებებით იყო გატაცებული, მაგრამ შინაგანმა გრძნობამ მიკარნახა, რომ ის იმას ვერ ხედავდა, რასაც მე. ვკითხე, როგორი შთაბეჭდილება მოახდინა ამ სასიამოვნო ხედებზე და

მიპასუხა: „ვფიქრობდი წყლის დაშრობის ეფექტურ გზაზე, რათა მეტი მიწა დამემუშავებინა“.

როგორც ინჟინერი, ის ტბას საკუთარი პერსპექტივიდან უყურებდა. ამრიგად, ჩვენ ყველანი საგნებს საკუთარი წარმოდგენებისა და მიკერძოებების მიხედვით აღვიქვამთ.

ყოველი სული გარშემორტყმულია შეგრძნებების, აზრებისა და გრძნობების სხვადასხვა ვიბრაციით - ყველა ფაქტორით, რომელიც ხელს უწყობს ადამიანის ხასიათის ან ცნობიერების ჩამოყალიბებას. თითოეულ ინდივიდს აქვს უნიკალური შემადგენლობა, განსხვავებული ვიბრაცია. ყველაფერი, რაც ადამიანს ბავშვობიდან გაუკეთებია, ტვინში ინახება ტენდენციებისა და მიდრეკილებების შეკუმშული კაფსულების სახით. რადგან ჩვენ ვერ ვხედავთ ამ უხილავ კაფსულებს, გაოცებულები ვართ ადამიანების ქმედებებით, თითოეული საკუთარი ახირებების შესაბამისად. ზოგი ადვილად იხრება სიხარულით უმიზეზოდ, ან ბრაზდება და ცუდ ხასიათზე ხდება ისე, რომ ახსნა არ არსებობს, თუნდაც საკუთარი თავისგან. ზოგი მუდმივად არის დაკავებული კრიტიკით, უთანხმოების შექმნით, ჭორების გავრცელებით და სხვების ამხელით, მაშინ როდესაც მათ შინაგან „მეს“ სასწრაფოდ სჭირდება განწმენდა და განწმენდა. ეს ფსიქოლოგიური მიდრეკილებები მალავს სულს და ხელს უშლის ადამიანს გამოავლინოს თავისი უმაღლესი პოტენციალი. რამდენად რთული და თვითშეზღუდული არსებები არიან ადამიანები! თითოეული ადამიანი, თავისთავად, მრავალთავიანი ისტორიაა, გადაჯაჭვული მოვლენებითა და მრავალფეროვანი სცენებით.

ჭამის, ძილისა და მუშაობის გარდა, ადამიანებისგან მოსალოდნელია, რომ ცხოვრებიდან რაიმე შინაარსიანი მიიღონ. მოაზროვნეები ჭვრეტენ გარემოს და ხშირად გაოცებულები არიან იმით, რასაც ხედავენ. ისინი ყურადღებით აკვირდებიან და სვამენ კითხვას, თუ რატომ ხდება ან არ ხდება ყველაფერი გარკვეული გზით. მაგალითად, ჩვენ გვეძლევა

ერთი წყვილი კბილები, შემდეგ მეორე, მაშ, რატომ არ გვეძლევა მესამეც? რატომ მუშაობს სისტემა ასე?

ადამიანები ადვილად იღებენ ბუნებრივი შეზღუდვების მრავალ ილუმორულ წარმოდგენას სერიოზული კითხვების გარეშე, რითაც ამ წარმოდგენებს საშუალებას აძლევენ, აკონტროლონ მათი ცხოვრება და ბედი. მოაზროვნეები ადვილად არ იღებენ სტატუს კვოს; პირიქით, ისინი ცდილობენ მის შეცვლას და სწორედ ეს ხდის პროგრესს შესაძლებელს.

მიხარია, როდესაც ვხედავ იშვიათ ადამიანურ მიღწევებსა და გამოგონებებს, რომლებიც ამა თუ იმ გზით ემსახურება კაცობრიობას. რამდენი საოცრება წარმოიშვა ადამიანის გონებიდან! თუმცა, თავად გონება უფრო რთულია, ვიდრე ყველაფერი, რაც მან შექმნა.

არსებობს ერთი მეფეზე ისტორია, რომელმაც დიდი კეთილგანწყობა და სიყვარული გამოავლინა თავისი მთავარი მინისტრის მიმართ, რამაც სხვა კარისკაცების გულებში შური და წყურვილი გამოიწვია, რომლებმაც მონარქის აშკარა მიკერძოება შენიშნეს. როდესაც მეფემ ეს გააცნობიერა, მას სურდა აეხსნა მათთვის, თუ რატომ იყო მინისტრი მისი ფავორიტი.

ერთ დღეს მეფემ და მისმა თანმხლებებმა შორიდან მუსიკის ხმა გაიგონეს, ამიტომ ერთ-ერთ კამერდინერს მიუბრუნდა და უთხრა: „გაგვიგეთ ამბავი“.

ცოტა ხნის შემდეგ კაცი დაბრუნდა და თქვა, რომ ეს საქორწილო მსვლელობა იყო. მეფემ იკითხა: „ვისი ქორწილია?“, მაგრამ კამერდინერს პასუხი არ ჰქონდა.

შემდეგ მან კიდევ ერთი კამერდინერი გაგზავნა, რომელიც მეფის ბოლო კითხვაზე პასუხით დაბრუნდა, მაგრამ ვერცერთ დანარჩენ კითხვაზე ვერ უპასუხა. იგივე დაემართა რამდენიმე კაცს.

საბოლოოდ, მეფემ დაიბარა თავისი მთავარი მინისტრი და უბრძანა, წასულიყო და საქმე გამოეძიებინა. მინისტრი მაშინვე გაემგზავრა და დაბრუნებისთანავე მეფემ კითხვების ნაკადს დაესვა, რომლებზეც გამჭრიახმა და სანდო მინისტრმა ყველა მათგანს დამაკმაყოფილებლად და დეტალურად უპასუხა.

ბევრი ნელი გონება და უტვინო ადამიანი უმეცარი კარისკაცებს ჰგავს. ისინი სულელები არ არიან აუცილებლად, მაგრამ ინტელექტუალურად იმდენად ბარმაცები არიან, რომ აბსოლუტური აუცილებლობის გარდა ძალისხმევას არ იჩენენ. ფიზიკური სიბარმაცე შეიძლება გამართლებული ფიზიოლოგიური მიზეზის არსებობდეს, მაგრამ ინტელექტუალური უსაქმურობის გამართლება არ არსებობს! გონებრივად უმუშევარ ადამიანებს არ სურთ ფიქრი, რადგან ფიქრიც კი მათთვის შრომატევად საქმედ ეჩვენებათ.

აზროვნება საოცარი და გასაოცარი რამაა. ვერავინ დაახარისხებს გონების ტენდენციებსა და აღქმებს. მისი შესაძლებლობები უსასრულოა. ამიტომ, თუ ყურადღებით დააკვირდებით და ღრმად დაფიქრდებით ნებისმიერ საკითხზე, იპოვით პასუხს ამ საკითხთან დაკავშირებულ ნებისმიერ კითხვაზე.

შენი გრძნობები შენს აზრებთან ჰარმონიაში უნდა იყოს. თუ შენს გრძნობებს შენს აზრებს არ შეუსაბამებ, შენი დასკვნები ყოველთვის სწორი არ იქნება. გრძნობა ერთგვარი გამჭრიახოებაა, ყველა ცოდნის საცავი. გრძნობამ გონება უნდა დააბალანსოს, რადგან მხოლოდ მაშინ ჩნდება შენში არსებული ღვთის წმინდა ხატი სრული არსით. ამრიგად, იოგა გვასწავლის, თუ როგორ დავაბალანსოთ გონებისა და გრძნობის ძალები. ისინი, ვისაც ორივე თანაბრად არ გააჩნია, უმწიფრები არიან.

რაც უფრო მეტად პროგრესირებს მაძიებელი სულიერად და უახლოვდება ღმერთს, მით უფრო მეტად უმხელს მას ღმერთი არსებობის საოცრებებს. ყოველი ფიზიკური ობიექტის უკან იმალება ფერადი სინათლის ეთერული ნიმუში. ეთერულ ან

პლანეტარულ სამყაროში ყველაფერი სიცოცხლით არის სავსე. იქ უსიცოცხლობა არ არსებობს.

ფარული კოსმიური ქარხანა წარმოსახვის მიღმაა. მთელი სამყარო ღმერთის გონებაში ერთი იდეაა! გალაქტიკებიც კი მოქმედებენ და იმართებიან მათემატიკური კანონებით, რომლებიც ადამიანის გაგების მიღმაა. ყველაფერი ფუნქციონირებს უდიდესი სიზუსტისა და სრულყოფილების სისტემის შესაბამისად. რა ძლიერი გონებაა ეს კოსმიური გონება! უსასრულო აბსოლუტი ყველაფერში მოქმედებს და მოძრაობის ყველა მრავალფეროვანი მორევს, რომელსაც სიცოცხლეს ვუწოდებთ, ამ კოსმიურ გონებას ემორჩილება.

ყოველ ას წელიწადში მილიარდობით ადამიანი ტოვებს ამ დედამიწას და კიდევ უფრო მეტი იბადება. არსებობს მიწოდება და მოთხოვნა, ყველა მათი თანდაყოლილი სირთულეებით. მიუხედავად ამისა, ღმერთმა უზრუნველყო საკვების სიუხვე კაცობრიობის მოთხოვნილებების დასაკმაყოფილებლად. მხოლოდ კაცობრიობაა პასუხისმგებელი დედამიწაზე სიღარიბისა და უბედურების გამო. დადგა დრო, რომ ვიცხოვროთ კეთილდღეობისა და სიუხვის ეპოქაში, სადაც ყველა ჯანმრთელობით ტკბება და ბედნიერებითა და მშვიდობით ცხოვრობს. ეს შესაძლებელია, რომ არა ადამიანური ეგოიზმი და ერების ბედის მანიპულირება მცირე, ეგოისტური უმცირესობის მიერ.

ადამიანების უმეტესობა ამ ოცნებებით სავსე ცხოვრების განმავლობაში ღრმა ძილში რჩება. მხოლოდ მცოდნეა ფხიზლად. მას არ ადარდებს ის, რაც ჩვეულებრივი ადამიანის გონებას აწუხებს, რომლის ერთადერთი საზრუნავი სიმდიდრისა და სენსუალური სიამოვნებებისკენ სწრაფვა და დროის ბედაპირულ საქმიანობასა და ინტერესებზე ფლანგვაა.

ადამიანები ამ წარმავალ სამყაროში ხანმოკლე ცდუნებების დევნაში იღლებიან, მიუხედავად იმისა, რომ მათში ნამდვილი, აღუწერელი ბედნიერება იმალება. ისინი

აუცილებლად იპოვიან მას, თუ გულმოდგინედ ეძებენ და ნამდვილად მოისურვებენ მის აღმოჩენას.

გონება გონივრულად და სწორად უნდა იქნას გამოყენებული ამ სამყაროს მიღმა დამალული ღვთაებრივი ლაბორატორიის აღმოსაჩენად. ერთხელ, ღვთის წყალობით, მთელი დღის განმავლობაში ვხედავდი შექმნის უსასრულო საოცრებებს და ღმერთს ვუთხარი: „უფალო, როცა ბრმა ვიყავი, ვერ ვპოულობდი შენთან მიმყვან ერთ კარსაც კი, მაგრამ რადგან შენ გამიხსენი მხედველობა და გამჭრიახობა, ახლა ყველგან ღია კარებს ვხედავ... ყვავილების გულში, ერთგული მეგობრების ხმებში და ძვირფასი კეთილშობილური გამოცდილების მოგონებებში. მართლაც, ჩემი ვედრების ყოველი ჩურჩული ხსნის ახალ გასასვლელს შენი წმინდა ყოფნის უბარმაზარი ტაძრისკენ“.

მაძიებელი უნდა იყოს ძლიერი და ურყევი, ურყევი და მტკიცე თავის გადანყვეტილებაში, იპოვოს უწმინდესი არსება, რომელიც დაფარულია შექმნის ფარდის მიღმა. ადამიანმა უნდა განწყვიტოს თავი სამყაროს დაუსრულებელი მოთხოვნებისგან და არ დანებდეს ღამით ძილს, სანამ გულითა და სულით ღმერთთან ურთიერთობას დაიწყებს. ცხოვრების მოთხოვნები ამოუწურავია, ამიტომ ყოველდღე დრო უნდა დავუთმოთ საკუთარ თავთან და ღმერთთან ყოფნას, შორს სამყაროს ხმაურისა და ხმაურისგან. შემდეგ ჩვენ ცხოვრებას ახალი ლინზით დავინახავთ, რადგან მისი ახალი ხედვა გვექნება.

ისევე, როგორც მეცნიერებმა შეძლეს თავიანთი აღმოჩენების გაკეთება ბუნებრივი კანონებისა და კონკრეტული სამეცნიერო პრინციპების დაცვით, ასევე გულწრფელი მაძიებელი შეძლებს ღმერთის პოვნას სულიერი კანონების დაცვით და ღვთის შეცნობის ცხოვრებაში მთავარ მიზნად დასახვით. სწორედ ამ მიზნით მოვიდა კაცობრიობა ამ დედამიწაზე, მიუხედავად იმისა, რომ ეს ადამიანების უმეტესობისთვის მარგინალიზებულ მიზნად იქცა. თუმცა, კაცობრიობა თავს იტყუებს სიცოცხლის მიზნის დავიწყებით და

გედაპირულობითა და წვრილმანი საკითხებით არის
დაკავებული.

და გახსოვდეს, ჩემო მეგობარო, რომ რაც არ უნდა
არახელსაყრელი იყოს შენი გარემოებები ამქვეყნად, როდესაც
ღმერთს მიმართავ, დაინახავ, რომ ის შენთან ერთად მუშაობს
და იგრძნობს მის ყოფნას ყველა განსაცდელის მიუხედავად,
რომელსაც წააწყდები. ასევე დაინახავ, რომ ის შენს გარშემო
ყველაფერში ვლინდება და მისი სიყვარულითა და სიხარულით
აივსები.

არც ჯანმრთელობა, არც კეთილდღეობა, არც
მატერიალური მიღწევები და არც ქონება მარადიულია. მაშ,
რატომ უნდა იდარდოთ მხოლოდ იმაზე, რაც განწირულია
გაქრობისა და გაქრობისთვის?

ვთხოვ ყოვლისშემძლე ღმერთს, გამოგვიყვანა
სიბნელიდან სინათლეში

სიძულვილიდან სიყვარულამდე

შებლუდვებიდან თავისუფლებამდე

უმეცრებიდან სიბრძნემდე

ტკივილისა და სიკვდილისგან მარადიულ სიცოცხლესა და
მარადიულ დასვენებამდე

და დაე, მან ხელი ჩაგვკიდოს და თავისი ცოდნისკენ
მიგვიყვანოს

და ის გვაფხიზლებს თავისი ცნობიერებით

და გააღოს ყველა კარი, რომელიც მისი სიბრძნის
სამოთხისკენ მიდის

მოდით, ვიცხოვროთ რწმენით, ბედნიერებით, სიმშვიდითა
და კმაყოფილებით

ჩვენი ცხოვრების ყოველი დღე

სიცოცხლის აზრის ძიებაში

რადგან ამქვეყნად იქიდან მოვედით, საიდანაც არაფერი ვიცით, ჩვენთვის ბუნებრივია, რომ დავინტერესდეთ სიცოცხლის წარმოშობითა და მიზნით. ჩვენ გვესმის ამ სამყაროს შემოქმედის შესახებ და ვკითხულობთ მის შესახებ, მაგრამ არ ვიცით, როგორ მივაღწიოთ მას. ჩვენ მხოლოდ ის ვიცით, რომ მთელი სამყარო მისი ღვთაებრივი გონების არსებობას აცხადებს. ისევე, როგორც პატარა საათის პატარა და ზუსტი ნაწილები და მოწყობილობები გვაოცებს საათების ოსტატით და ისევე, როგორც ქარხნის დიდი და რთული მანქანები გვაოცებს და აღფრთოვანებას იწვევს მათი გამომგონებლის მიმართ, ასევე, როდესაც ბუნების საოცრებებს ვხედავთ, გაოცებულები ვართ მათ უკან დამალული ინტელექტით და ვეკითხებით: „ვინ მისცა ყვავილს მისი ნათელი ფორმა და მისი სახე მზისკენ მიმართული? საიდან მოდის მისი სურნელი და სილამაზე? და როგორ ჩამოყალიბდა მისი ფურცლები ასეთი უსასრულო სიზუსტით და შეღებილი ასეთი მშვენიერი და მხიარული ფერებით?“

ლამით, ვარსკვლავები და მთვარე, რომლებიც ჩვენს გარშემო ვერცხლისფერ შუქს ავრცელებენ, გვაძლევენ შთაგონებას, ჩავფიქრდეთ იმ ცნობიერებაზე, რომელიც ამ ციურ სხეულებს კოსმოსის უკიდვრად სივრცეში წარმართავს. სავსე მთვარის რბილი შუქი ყოველდღიური საქმიანობისთვის არასაკმარისია და ამიტომ ბრძენი და ნაზი გონება ლამით დასვენებას გვთავაზობს. შემდეგ მზე ამოდის და მისი კაშკაშა შუქი საშუალებას გვაძლევს, ნათლად და მშვიდად დავინახოთ ჩვენს გარშემო არსებული სამყარო, რაც საშუალებას გვაძლევს შევასრულოთ ის ამოცანები, რომლებიც ჩვენს წინაშე დგას.

ჩვენი მოთხოვნილებების დაკმაყოფილების ორი გზა არსებობს: ფიზიკური და სულიერი. მაგალითად, როდესაც ჩვენი ჯანმრთელობა უარესდება, შეგვიძლია ექიმთან მივიდეთ

სამკურნალოდ. მაგრამ დგება დრო, როდესაც ვერც ექიმი და ვერც სხვა ვერავინ დაგვეხმარება და ჩვენ მეორე გზას მივმართავთ: სულიერ ძალას, რომელმაც შექმნა ჩვენი სხეული, გონება და სული. ფიზიკური ძალა შეზღუდულია და როდესაც ის ვერ ხერხდება, ჩვენ მივმართავთ შეუზღუდავ ღვთაებრივ ძალას. ეს ასევე ეხება ჩვენს ფინანსურ საჭიროებებს. როდესაც ჩვენ ყველაფერს ვაკეთებთ და მაინც ვერ ვიღებთ საკმარისს, ჩვენ მივმართავთ ამ ძალას.

ყველას ჰგონია, რომ მისი პრობლემები ყველაზე უარესია. ბოგი უფრო მეტ ბენოლას განიცდის, ვიდრე სხვები, რადგან მათი წინააღმდეგობა სუსტია. ადამიანების გონებრივი ძალის განსხვავებების გამო, ისინი სხვადასხვა რაოდენობით ენერგიას ხარჯავენ. თუ ადამიანი უკიდურესად რთულ პრობლემას აწყდება და მისი გონება სუსტია, ის ვერ შეძლებს მის დაძლევას. ძლიერი გონების მქონე ადამიანებს შეუძლიათ სირთულეების გადალახვა ბარიერების დანგრევით და დაბრკოლებების საფუძვლების შერყევით. თუმცა, ბოგჯერ ყველაზე ძლიერ ადამიანებსაც კი უწევთ წარუმატებლობის წინაშე დგომა. როდესაც ჩვენ მრავალრიცხოვან და დაუძლეველ მატერიალურ, ინტელექტუალურ და სულიერ პრობლემებსა და სირთულეებს ვაწყდებით, ვხვდებით, თუ რამდენად შეზღუდულია სიცოცხლის ძალა ამ მატერიალურ სამყაროში.

ჩვენი ძალისხმევა მხოლოდ კარგი ჯანმრთელობისა და ფინანსური სტაბილურობის მიღწევაზე არ უნდა იყოს მიმართული, არამედ ცხოვრების აზრის ძიებაზეც. რა არის ცხოვრების მიზანი? როდესაც სირთულეები გვანუხებს, პირველ რიგში გარემოს მივმართავთ და ვცდილობთ ყველა მატერიალურ ცვლილებას, რომელიც, ჩვენი აზრით, შვებას მოგვცემს. მაგრამ როდესაც ჩიხში შევდივართ და ვამბობთ: „ყველა ჩემი მცდელობა ჩაიშალა; კიდევ რა შემიძლია გავაკეთო?“, სერიოზულად ვიწყებთ ჩვენი პრობლემის ეფექტური გადაწყვეტის პოვნაზე ფიქრს. როდესაც ჩვენი

აზროვნება საკმარისად ღრმა ხდება, პასუხს საკუთარ თავში ვპოულობთ. ეს, თავისთავად, პასუხის ღოცვის ფორმაა.

ღოცვა: სულიერი მოთხოვნილება

ღოცვა სულიერი მოთხოვნილებაა. ღმერთმა არ შეგვქმნა მათხოვრებად, რადგან მან შეგვქმნა თავის ხატად. წმინდა წერილი ამას აცხადებს: მათხოვარი, რომელიც მიდის მდიდარი ადამიანის სახლში და მოწყალებას ითხოვს, იღებს მათხოვრის წილს, მაგრამ შვილს შეუძლია მიიღოს ყველაფერი მდიდარი მამისგან. ამიტომ, არ უნდა მოვიქცეთ მათხოვრებივით.

ზოგიერთ ადამიანს, როგორც ჩანს, ყველაფერი აქვს და ფუფუნებასა და კომფორტში იბადება, ზოგი კი, როგორც ჩანს, პრობლემებსა და წარუმატებლობას იზიდავს. სად არის მათში ღვთის ხატება? ღვთაებრივი სულის ძალა თითოეულ ჩვენგანში ცხოვრობს. მაგრამ როგორ შეგვიძლია ამ ძალის განვითარება? შესაძლოა, წარსულში იმედგაცრუება გიგრძენიათ, რადგან თქვენს ღოცვებს პასუხი არ ეძლეოდათ, მაგრამ ნუ დაკარგავთ იმედსა და რწმენას. იმისათვის, რომ იცოდეთ, ეფექტურია თუ არა თქვენი ღოცვები, საკუთარ თავში ღრმად უნდა გქონდეთ ღოცვის ძალის ფუნდამენტური რწმენა.

შესაძლოა, ზოგიერთი ადამიანის ღოცვები უპასუხოდ რჩება, რადგან ისინი ევედრებას ირჩევენ. ასევე, ადამიანმა უნდა იცოდეს, რა სთხოვოს ღმერთს. შეგიძლიათ მთელი გულითა და ძალით ილოცოთ დედამიწისა და მასზე არსებული ყველაფრის დასაუფლებლად, მაგრამ თქვენი ღოცვები არ იქნება მიღებული, რადგან მატერიალურ ცხოვრებასთან დაკავშირებული ყველა ღოცვა თავისი არსით შეზღუდულია და, ფაქტობრივად, უნდა იყოს შეზღუდული. მაგრამ არსებობს ღოცვის სწორი გზა. ამბობენ, რომ კატას ცხრა სიცოცხლე აქვს, მაგრამ სირთულეებს ოთხმოცდაცხრამეტი სიცოცხლე აქვთ! თქვენ უნდა იპოვოთ ეფექტური გზა „სირთულეების კატისგან“ თავის დასაღწევად. ეფექტური ღოცვის საიდუმლო მდგომარეობს იმაში, რომ შეცვალოთ თქვენი პოზიცია მათხოვრიდან უფლების მქონე ადამიანად. როდესაც ღმერთს

რაიმე სულიერი ბუნებისგან სთხოვთ, თქვენს ღოცვას ექნება როგორც ძალა, ასევე სიბრძნე.

წარმატების თესლი ნებისყოფაშია

ადამიანების უმეტესობა უკიდურესად ნერვიულობს და შფოთავს, როდესაც მათთვის დიდი მნიშვნელობის მქონე რამის მიღწევას ცდილობს. წუხილითა და ნერვიულობით მოქმედება ღვთაებრივ ძალას არ იზიდავს, მაგრამ ნებისყოფის მშვიდი და მუდმივი გამოყენება სამყაროს ძალებს არყევს და უსასრულო აბსოლუტისგან პასუხს იწვევს. ყველაფრისთვის წარმატების თესლი, რის მიღწევასაც აპირებთ, თქვენს ნებაშია. ნება, რომელიც გატეხილი და დამსხვრეულია სირთულეებით, დროებით პარალიზებულია. მაგრამ მტკიცე და გადანწყვითი ადამიანი, რომელიც ამბობს: „ჩემი სხეული შეიძლება ნაწილებად დაიშალოს, მაგრამ ჩემი ნების თავი მაღლა დარჩება და მტკიცედ იქნება ამოძრავებული“, ნებისყოფის უმაღლეს ხარისხს ავლენს.

ნებისყოფა და მისი სწორი მიმართულება არის ის, რაც ამაღლებს და ამაღლებს ადამიანის სტატუსს. როდესაც ადამიანი უარს ამბობს ნებისყოფის გამოყენებაზე, ის ხდება ჩვეულებრივი ადამიანი, არაეფექტური მოვლენების მსვლელობისას. ბევრი ამბობს, რომ არ უნდა გამოვიყენოთ ჩვენი ნებისყოფა გარემოებების შესაცვლელად, ღვთის გეგმის შეფერხების შიშით. მაგრამ რატომ მოგვცა ღმერთმა ნებისყოფა, თუ არ სურდა მისი გამოყენება? ერთხელ შევხვდი ერთ მკაცრ კაცს, რომელმაც თქვა, რომ არ სჭეროდა ნებისყოფის გამოყენების, რადგან ის კვებავს თვითშეფასებას. მე ვუპასუხე: „თქვენ იყენებთ თქვენს ნებისყოფას ახლა და საკმაოდ ძლიერად, რომ წინააღმდეგობა გაუწიოთ. თქვენ იყენებთ მას საუბრისთვის, დგომისთვის, სიარულისთვის, ჭამისთვის, კინოში წასასვლელად და ძილისთვისაც კი. თქვენ გსურთ ყველაფერი, რასაც აკეთებთ. ნებისყოფის გარეშე თქვენ რობოტი ხდებით“. ადამიანის მოვალეობაა, ჰარმონიზაცია გაუწიოს სურვილებით მართულ ნებას ღვთის ნებასთან. ამიტომ,

როდესაც სწორი ლოცვა თანმიმდევრულად არის აღვლენილი, ის თავისთავად ნებისყოფად იქცევა.

უნდა გჯეროდეს იმის მიღების შესაძლებლობის, რისთვისაც ლოცულობ. თუ სახლის ფლობაზე ლოცულობ და ამავედროულად შენი გონება გეუბნება: „როგორ შეგიძლია სახლის ყიდვა, სულელო?“, ასეთი აზროვნებით შენს ნებას ასუსტებ. როდესაც გონებიდან განდევნი ფრაზას „მე არ შემიძლია“, უფრო მაღალ ძალას იძენ. რა თქმა უნდა, სახლები ციდან არ ვარდება და სახლის მისაღებად უნდა გამოიყენო ნებისყოფა და განახორციელო კონსტრუქციული ქმედებები შენი მიზნის მისაღწევად. როდესაც შეუპოვრობით იბრძვი და უარს იტყვი წარუმატებლობის აღიარებაზე, შეძლებ იმის გამოვლენას, რისკენაც ისწრაფვი. როდესაც ამ ნებისყოფას მუდმივად გამოიყენებ შენი აზრებისა და ქმედებების მეშვეობით, შენი სურვილები ასრულდება და ყველაფერი, რასაც ელოდები და ნატრობ, მოვა შენთან. როდესაც გააგრძელებ მონდომებითა და შეუპოვრობით ბრძოლას, სასურველი შედეგი რაღაცნაირად გამოჩნდება, მაშინაც კი, თუ ის, რაც გინდა, სინამდვილეში არ არსებობს ამქვეყნად. ასეთ ნებისყოფაში დევს ღვთაებრივი პასუხი, რადგან კეთილი ნება ღვთისგან მოდის. შეუპოვრობა ნება ღვთაებრივი ნებაა.

დანვი „არ შემიძლია“-ს თესლი შენი ტვინიდან

სუსტი ნება არის სუსტი ადამიანური ნება. როდესაც განსაცდელები და წარუმატებლობები მას ანადგურებს და ანადგურებს, ის კარგავს კავშირს უსასრულო გენერატორთან. მაგრამ ადამიანური ნების უკან იმალება ღვთაებრივი ნება, რომელიც არც გულგატეხილობას და არც დამარცხებას იცნობს. სიკვდილიც კი, მთელი თავისი ძალით, ვერ გატეხავს ან შეაფერხებს ღვთაებრივ ნებას. ღმერთი აუცილებლად უპასუხებს ამ ლოცვას, რომელსაც ურყევი მონდომებისა და შეუპოვრობის ნება ამოძრავებს.

ადამიანების უმეტესობა გარმაცი და ლეთარგიულია, ფიზიკურად, გონებრივად ან ორივე ერთად. მათ სურთ

მედიტაცია, მაგრამ მხოლოდ ძილზე ფიქრობენ. როგორც კი ძილიანობას დაეუფლებიან, ღრმა ძილში ვარდებიან და ამით მათი ლოცვა მთავრდება! ამ მდგომარეობაში ნებისყოფა დამარხულია. საშუალო ადამიანის ტვინი სავსეა „მე არ შემიძლია“-ს თესლით. გარკვეული მახასიათებლებისა და ჩვევების მქონე ოჯახში დაბადებულები, მათზე გავლენას ახდენენ, რწმუნდებიან, რომ ამის გაკეთება არ შეუძლიათ. ეს მავნე თესლი უნდა დაიწვას და მათი გავლენა ცნობიერებიდან უნდა აღმოიფხვრას. თქვენ გაქვთ ძალა, მიაღწიოთ ყველაფერს, რაც გსურთ. ეს ძალა თქვენი ნების არსშია.

ნებისყოფის განმავითარებელ ადამიანებს კარგი კომპანია სჭირდებათ. თუ თქვენ დიდი მათემატიკოსი გახდომისკენ ისწრაფვით და თქვენს თანაკლასელებს მათემატიკა არ მოსწონთ, თქვენი ენთუზიაზმი უდავოდ შემცირდება. თუმცა, როდესაც გამოცდილ მათემატიკოსებთან ურთიერთობით, თქვენი ნებისყოფა გაძლიერდება და შეძლებთ თქვით: „თუ სხვებს შეუძლიათ წარმატების მიღწევა, მეც შემიძლია“.

ნუ იჩქარებთ დიდ საქმეებს მხოლოდ ნებისყოფის გასაძლიერებლად. წარმატების მისაღწევად, ჯერ უნდა გამოსცადოთ თქვენი ნებისყოფა პატარა საქმეებით, რომელთა გაკეთებაც გეგონათ, რომ არ შეგეძლოთ. თუ ძალისხმევას არ დაიშურებთ, წარმატებაც მოჰყვება.

ჯერ კიდევ მახსოვს ყველა ის მიზანი, რომელსაც ჩემი მეგობრები და სხვები მეუბნებოდნენ, რომ ვერასდროს მივაღწევდი, მაგრამ მაინც მივაღწიე. ამ კეთილგანწყობილ ადამიანებს შეუძლიათ დიდი ზიანი მიაყენონ თავიანთი მოსაზრებებით, ღმერთმა დაგვიფაროს მათგან და მათი რჩევებისგან. მეგობრობას უდიდესი გავლენა აქვს ნებისყოფაზე. ალკოჰოლთან და ხმამაღალ მუსიკასთან ერთად ცეკვებზე სიარული, სიხუმის საკურთხეველში მედიტაციის ნაცვლად, გონებას ამქვეყნიური ვიბრაციების სქელი მტვრით აბინძურებს, რაც ართულებს მისგანთავის დაღწევას. ნებისყოფას გარდაუვლად აძლიერებს ან ასუსტებს

თანამგზავრების გავლენა. ნებისყოფის განვითარება მხოლოდ საკუთარი ძალისხმევით ძალიან რთულია. კარგი მაგალითი გჭირდებათ მისაბადი. თუ გსურთ გახდეთ მხატვარი, იცხოვრეთ კარგი ნახატების გარემოცვაში და ითანამშრომლეთ მხატვრებთან. თუ გსურთ გახდეთ სულიერი ადამიანი, დაუმეგობრდით კეთილშობილური ხასიათის სულიერ ადამიანებს.

რწმენასა და გამოცდილებას შორის მნიშვნელოვანი განსხვავებაა. რწმენა მომდინარეობს იმ ფაქტორებიდან, რომლებიც გსმენიათ ან წაგიკითხავთ და ფუნდამენტურ ჭეშმარიტებად მიიღეთ. მეორეს მხრივ, გამოცდილება არის ის, რაც პირადად გინახავთ და ჭეშმარიტად გესმით. ღმერთის გამოცდილების მქონე ადამიანების დარწმუნებულობა ურყევია. თუ ფორთოხალი არასდროს გაგისინჯავთ, შეიძლება მისი თვისებების შესახებ მოტყუვდეთ. მაგრამ თუ ადრე გიჭამიათ ფორთოხალი, ვერ შეცდებით, რადგან ხილი გაგისინჯავთ და კარგად იცნობთ მას.

ეძიეთ მათთან ურთიერთობა, ვინც თქვენს რწმენას განამტკიცებს

ღმერთზე, წარმატებაზე, განკურნებაზე და ა.შ. ფიქრები თქვენს გონებაში ფსიქოლოგიური კაფსულების მსგავსად ბინადრობს. სცადეთ ისინი. თქვენი ამრების შესამოწმებლად, თქვენ უნდა გამოიყენოთ თქვენი ნებისყოფა მათ გამოსავლენად. საჭირო ნებისყოფის გასავითარებლად, თქვენ უნდა დაუკავშირდეთ ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანებს. თუ გსურთ ღვთის ნებით განკურნება, ეძებეთ მათთან ურთიერთობა, ვინც აძლიერებს თქვენს რწმენას და ენერგიას მათებს თქვენს ნებას.

ინდოეთის მთელი სიგრძე და სიგანე მოვიარე, ღმერთის ჭეშმარიტი შემცნობელის მოსაძებნად, მაგრამ ისინი იშვიათი იყო. ყველა მასწავლებელი, რომელსაც შევხვდი, საკუთარ შეხედულებებს იზიარებდა. სულიერ საკითხებში კი მტკიცედ მქონდა გადანყვებილი, რომ ღმერთზე მხოლოდ სიტყვებით არ

დავკმაყოფილებულიყავი. მინდოდა მისი განცდა და მისი ყოფნის ჭეშმარიტად შეგრძნება. რასაც მეუბნებოდნენ, აზრი არ ჰქონდა, თუ პირადი გამოცდილებით არ გავიაზრებდი.

ერთხელ მეგობარს ინდოეთის წმინდანებზე ვესაუბრებოდი. ჩემი მეგობარი ბროკერი იყო და ჩემს ენთუზიაზმს არ იზიარებდა. ამის ნაცვლად, მან თქვა: „ყველა, ვისაც წმინდანს უწოდებთ, სინამდვილეში შარლატანია, რომელიც ღმერთს არ იცნობს“. მე მასთან კამათი არ მითქვამს, მაგრამ თემა შევცვალე და ბროკერის პროფესიაზე დავიწყეთ საუბარი. მას შემდეგ, რაც მან ბევრი რამ მომიყვა, ნაზად ვუთხარი: „იცით, რომ კალკუტაში არც ერთი სანდო ბროკერი არ არის და რომ ისინი ყველა მატყუარაა?“ ის გაცოფდა და გაბრაზებულმა მიპასუხა: „და რა იცით ბროკერების შესახებ?“ მე ვუპასუხე: „ზუსტად ეს ვიგულისხმე და რა იცით წმინდანების შესახებ?“ ის ენა ჩაუვარდა. მე მშვიდად და კეთილგანწყობილად განვაგრძე: „მე არაფერი ვიცი ბროკერის შესახებ და თქვენ არაფერი იცით წმინდანების შესახებ“.

რელიგიის პრაქტიკამ იმ წერტილს მიაღწია, სადაც ბევრ ადამიანს აღარ შეუძლია თავისი სულიერი იდეების ცოცხალ გამოცდილებად გარდაქმნა. აქ პირადი გამოცდილებიდან ვსაუბრობ. არ მინდა ვისაუბრო იმაზე, რაც მხოლოდ ინტელექტუალურად ვიცი. ადამიანების უმეტესობა კითხულობს რამდენიმე წიგნს ჭეშმარიტების შესახებ და ხდება თვითკმარი სიტყვების მიღმა არსებული ჭეშმარიტების გასაგებად ძალისხმევის გარეშე. სულიერი ჭეშმარიტების ცარიელი განცხადებები ჩვენთვის უსარგებლოა და არ ტოვებს დადებით შთაბეჭდილებას. ჩვენ უნდა განვასხვავოთ ადამიანის ქადაგებები მისი ცხოვრებისეული ისტორიიდან. ყველას, ვისაც სურს სხვებისთვის სწავლება, ჯერ უნდა აჩვენოს, რომ მან რეალურად განიცადა ის, რასაც სწავლობს და გამოცდილებით გაიგო ის, რასაც ამბობს.

ცხოვრებისეული თავგადასავალი: რა არის ეს

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ მასუდი

ცხოვრება წარმოუდგენლად დიდი თავგადასავალია. ზოგიერთ სიცოცხლეს შეიძლება არ ჰქონდეს აღფრთოვანება და მღელვარება, ზოგი კი სავსეა გასაოცარი განსაცდელებით. მე გამიგია კაცის შესახებ, რომელმაც ოცდაათზე მეტჯერ სცადა თვითმკვლელობა და ყოველ ჯერზე რაღაც ხელს უშლიდა სიცოცხლის დასრულებაში. წარმოიდგინეთ, რა საოცარი იქნებოდა დედამიწაზე მცხოვრები ყველა ადამიანის ცხოვრების შესახებ ცოდნა, ვინც გარდაიცვალა და ვინც ჯერ კიდევ მომავალია! კაცობრიობის ყველა გამოცდილება ჩანერილია კოსმიურ მეხსიერებაში: ღვთის მეხსიერებაში და რა საოცარი მეხსიერებაა ეს! ძნელია ყოვლისმცოდნე ცნობიერების გაგება, მაგრამ ყოვლისმცოდნე სულის შეცნობა არსებობის უდიდესი თავგადასავალია.

ფაქტები უფრო რეალური, სტაბილური და არსებითია, ვიდრე წარმოსახვა, თუმცა მათი წყარო ღმერთის გონებაში არსებული ყველა იდეაა. მთელი ატომური მატერია ასევე განსახიერებულია ღვთაებრივ იდეებში, რომლებიც შეიძლება ხელახლა დაიშალოს იდეებად და შემდეგ ხელახლა განსახიერდეს საგნებად. ადამიანებსაც აქვთ იდეების წარმოსახვის უნარი, მაგრამ მათი წარმოსახვა საკმარისად ძლიერი არ არის მათი განსახორციელებლად. თუ მათი წარმოსახვა საკმარისად ძლიერი იქნებოდა, მათ შეეძლოთ ამ დედამიწაზე საგნების შექმნა. ადამიანებს საკუთარ თავში აქვთ იგივე შემოქმედებითი ძალა, რომლითაც ღმერთმა განასახიერა თავისი გონებრივი ქმნილებები სამყაროში. მაგრამ ადამიანებისთვის შეუძლებელი გახდა თავიანთი იდეების საგნებად განსახიერება, რადგან მათ არ გამოიყენეს ღვთის მიერ მოცემული გონების ძალა ისე, როგორც უნდა.

როდესაც ვცდილობთ ღვთის ცნობიერების წარმოდგენას, ვფიქრობთ, როგორ შეუძლია მას ყველაფრის დამახსოვრება და გაგება, რადგან ყველაფერს ჩვენივე გონებრივი შესაძლებლობების სტანდარტებით ვზომავთ და საგნებს პირადი

გამოცდილების მიხედვით ვხვდებით. სუსტი მეხსიერების მქონე პირები ვარაუდობენ, რომ ყველას მეხსიერება ისეთივე სუსტია, როგორც მათი. თუმცა, არსებობენ ადამიანები, რომლებსაც განსაკუთრებით მკვეთრი მეხსიერება აქვთ და მთელი წიგნის გახსენება ისევე ადვილად შეუძლიათ, როგორც თქვენ რამდენიმე სტრიქონის გახსენება. დავიწყების მქონე პირებს ხშირად უჭირთ იმის დაჯერება, რომ ვინმეს აქვს ალქმადი მეხსიერება, რომელსაც შეუძლია ინფორმაციის საოცარი სიმარტივით შენახვა და აღდგენა.

იუველირი იმახსოვრებს თავის ძვირფას ქვებს, ხოლო ბუღალტერი - თავის წიგნებში არსებულ რიცხვებს. ანალოგიურად, ღმერთსაც ახსოვს ყველაფერი, რაც მან შექმნა ამ სამყაროში. ყოვლისშემძლეობის გამო, მას მყისიერად იმახსოვრებს ყველაფერი, რაც მოხდა ამ სამყაროში, რადგან მისი აბსოლუტური და უსაზღვრო ცნობიერება ყოვლისმცოდნეა.

მეხსიერება თავისთავად საოცარი უნარია და ადამიანის მეხსიერება მჭიდრო კავშირშია ღვთის ძლიერ მეხსიერებასთან. მაგალითად, თქვენ არ შეგიძლიათ გაიხსენოთ ყველა ფილმის დეტალები, რაც კი ოდესმე გინახავთ. მაგრამ თუ ამ ფილმებიდან ერთ-ერთს კიდევ ერთხელ გაჩვენებთ, მაშინვე გაიხსენებთ მას. ეს ნშინდა მეხსიერება, რომელიც თქვენშია, მუდმივად ცნობს წარსულ გამოცდილებას. როგორც კი საწყის სცენებს დაინახავთ, მთელ ისტორიას გაიხსენებთ და იტყვით: „ოჰ, ეს ფილმი ადრეც მინახავს და მახსოვს, როგორ დასრულდა“.

როგორ გვახსოვდეს მოძრავი გამოსახულებები ასეთი დეტალურად, მიუხედავად იმისა, რომ ისინი წლების წინ ვნახეთ? იმიტომ, რომ ყველა მოვლენა ტვინშია ჩანერილი. როგორც კი გონების ნემსს სატესტო დისკზე მოათავსებთ (ან გონება-კომპიუტერის ინტერფეისს დაუკრავთ), თქვენი მეხსიერება ხელახლა იწყებს ამ ტესტის აღდგენას.

შინაგანი მეხსიერების ძალა ღმერთისგან მოდის და უცდომელია. ის არასდროს ივიწყებს. ჩვეულებრივი ადამიანის

მეხსიერებას არ შეუძლია ყველა გამოცდილების ერთდროულად შენახვა. წმინდა, შინაგანი მეხსიერება ყველაფერს ერთდროულად და მარადიულად ინახავს. ამიტომ, კარგი ან სუსტი მეხსიერების ცნება მხოლოდ სუბიექტური აღქმაა. ადამიანი არწმუნებს საკუთარ თავს, რომ მისი მეხსიერება სუსტია და, შესაბამისად, მას სუსტი მეხსიერება აქვს. თუმცა, ამ რწმენიდან მის საპირისპიროზე გადასვლა ადვილი არ არის. საკუთარი თავის დარწმუნებას, რომ მისი მეხსიერება მართლაც ღვთის წმინდა, ყოვლისმომცველი მეხსიერების გამოვლინებაა, მნიშვნელოვანი ძალისხმევა სჭირდება.

უდიდესი ადამიანური მეხსიერება სხვა არაფერია, თუ არა ღვთის აბსოლუტური ცნობიერების სხივი, რომელშიც ჩაწერილია ყველა ადამიანური თავგადასავალი და სიცოცხლის ყველა სხვა ფორმა და გამოვლინება.

ღვთაებრივი შექმნის ისტორია საოცარი და გასაოცარი ისტორიაა! როგორ შექმნა ღმერთმა დედამიწაზე არსებული ყველა არსება? და როგორ მოქმედებს ის ფარდებისა და ფარდების უკნიდან, რათა დაგვიბრუნოს მასთან ჩვენს ნამდვილ არსებობაში? ადამიანური ენა ვერ დაგვეხმარება ღვთის შექმნის კოსმიური თავგადასავლისა და მისი ზუსტი გადაკვეთის ყოვლისმომცველი აღწერის უბრუნველყოფაში უამრავი ადამიანის ინდივიდუალურ თავგადასავალთან.

ჩვენ ვხვდებით, რომ ადამიანის სიცოცხლის საშუალო ხანგრძლივობა დაახლოებით სამოცდაათი წელია, ხოლო ნიანგის სიცოცხლის საშუალო ხანგრძლივობა სამოციდან ას წლამდეა. სეკვოიას შეუძლია ორი ათასი წელი იცოცხლოს. აქლემის სიცოცხლის საშუალო ხანგრძლივობა ორმოცდაათიდან სამოცი წლამდეა, ხოლო ცხენის - მაქსიმუმ ოცდათექვსმეტი წელი. აშკარაა, რომ რაღაც არსებამ განსაზღვრა ეს ცვალებადი სიცოცხლის ხანგრძლივობა. თუმცა, ჩვენ გვსმენია რამდენიმე დიდი იოგის შესახებ, რომლებიც ასობით წელი ცხოვრობდნენ. ერთ-ერთი მათგანია დიდი

ბაბაჯი, რომელიც ცნობილია იმით, რომ საუკუნეების განმავლობაში ცხოვრობდა თავის სხეულში ცოცხალი და სრულყოფილი ახალგაზრდობით ტკებოდა. ტრილანგა სვამიმაც თითქმის სამი საუკუნე იცოცხლა: ის დაიბადა 1601 წელს და გარდაიცვალა 1881 წელს (ზოგი ამბობს, რომ სამ საუკუნეზე მეტხანს იცოცხლა!). თავისი არაჩვეულებრივი სიცოცხლის ხანგრძლივობის გარდა, ის ცნობილი იყო თავისი სასწაულებით. ის დაახლოებით 130 კილოგრამს იწონიდა, მიუხედავად იმისა, რომ იშვიათად ჭამდა. ის ხშირად დღეების განმავლობაში მედიტირებდა, განგის წყლებზე ფეხებგადაჯვარედინებული იჯდა, ან ზოგჯერ დიდი ხნის განმავლობაში იმალებოდა ტალღების ქვეშ. მას ხშირად ხედავდნენ შიშველ და უმოძრაოდ მწოლიარეს მცხუნვარე მზებზე, მწველ კლდეებზე. მისი ჩვეული უგულებელყოფა ბუნების კანონების მიმართ იყო... მუდმივი შეხსენება ყველასთვის, ვინც მას ხედავდა, რომ ღვთაებრივ ცნობიერებასთან კავშირი ყველა კანონიდან უმაღლესია

იოგის ავტობიოგრაფიაშია ჩანერილი , დიდ წმინდანებს, რომლებიც კოსმიური მოტყუების ან ილუზიის სიბმრიდან გამოფხიზლდნენ და გააცნობიერეს, რომ სამყარო მხოლოდ ღვთაებრივი გონების იდეაა, შექცეული ყველაფერი გაეკეთებინათ, რადგან იცოდნენ, რომ ის მხოლოდ კონცენტრირებული ან გაყინული ძალის ფორმაა. მაშინ, როდესაც ბუნებისმეტყველები ახლა მატერიას მხოლოდ შეზღუდული აქტივობად აღიქვამენ, სრულად განმანათლებლურმა ოსტატებმა მნიშვნელოვანი წინსვლა განიცადეს მატერიის კონტროლში, თეორიიდან პრაქტიკაზე გადასვლით.

მართლაც, რეალობა წარმოსახვაზე უფრო საოცარია. ჩვენ შეგვიძლია წარმოვიდგინოთ, რომ შესაბამის პირობებში, თუ არ მოხდება სასიცოცხლო ენერგიის ან სათესლე სითხის ფლანგვა, სათანადო კვებითა და საღი აზროვნებით, ადამიანის სხეული შეიძლება განუსაზღვრელი ვადით შენარჩუნდეს. სათესლე სითხე შეიცავს კონცენტრირებულ სასიცოცხლო ენერგიას; თუ

არ დაიკარგება, ეს ძალა მიძინებული რჩება და შეიძლება გამოყენებულ იქნას ფიზიკური, გონებრივი და ემოციური ჯანმრთელობის, ასევე ინტელექტუალური შემოქმედებითობისა და სულიერი ზრდის გასაუმჯობესებლად.

შენიშვნა მთარგმნელისთვის: ამ პასაჟში პრეზიდენტი აბუ ალი იბნ სინა ამბობს:

დღეში ერთხელ მიირთვით და მოერიდეთ წინა კვების მონელებამდე ჭამას

რაც შეიძლება მეტად შეინახე შენი სპერმა, რადგან ეს სიცოცხლის წყალია, რომელიც საშვილოსნოში იღვრება.

სხეულზე ბენოლა უბარმაზარია. როდესაც თავი ხაფანგში ხვდება, მისი გული ჩვეულებრივზე ბევრად სწრაფად ცემს. ანალოგიურად, როდესაც ადამიანს არ შეუძლია გადასახადების გადახდა, მისი გულიც იგივეს აკეთებს! ამგვარად, ფსიქოლოგიური სტრესიც მოქმედებს! არსებობს სტრესის სხვა სახეობებიც. ლაბორატორიულმა ექსპერიმენტებმა, როგორც ამბობენ, აჩვენა, რომ ქალაქებში ხმაურის აღმოფხვრამ მოქალაქეების ცხოვრებას საშუალოდ ათი წლით შემატა. მიუხედავად ამისა, ჩვენ საოცარ სამყაროში ვცხოვრობთ. მათ, ვისი ცხოვრების ერთადერთი მიზანიც ჭამა, სმა, ძილი და კარგი რაღაცეებით ტკობაა, მცირე შანსი აქვთ, გაიგონ ადამიანის არსებობის საოცრებები.

თავგადასავალი იწყება იმ ბრძოლით, რომელსაც სული აწყდება ჩასახვის დროს საშვილოსნოში შესასვლელად. პლანეტარულ თუ ეთერულ სამყაროში მილიონობით სული ცდილობს დედამიწაზე დაბრუნებას განაყოფიერებულ უჯრედებში შესვლით, სადაც სპერმატოზოიდი და კვერცხუჯრედი ერთიანდება ორსულობის დროს. სული წმინდაა თუ ცოდვილი, და თუ ის არ მიაღწევს საბოლოო განთავისუფლებას, არსებობს ძლიერი სურვილი დედამიწაზე რეინკარნაციისა. ჩასახვისას, ეთერში სინათლე ციმციმებს და სული შედის მასში უბრალოდ სპერმატოზოიდისა და კვერცხუჯრედის შერწყმის ძალით.

კაცობრიობას უჭირს საშვილოსნოში შესვლა, რადგან ამდენი სული იბრძვის შესასვლელად. ისინი, ვინც წარმატებას მიაღწიეს, თქვენ, მე და ყველა ჩვენგანი ხართ და ეს ადვილი გამარჯვება არ ყოფილა!

მართლაც, ღმერთთან ბევრი სამყოფელია. უმაღლესი და ქვედა ეთერული სიბრტყეები, რომლებიც გამჭვირვალე სინათლისა და სასიცოცხლო ენერგიებისგან შედგება, წარმოადგენს სამოთხეს (ან ჯოჯოხეთს), სადაც სულები ფიზიკური სხეულის სიკვდილის შემდეგ მიდიან. მათი იქ ყოფნის ხანგრძლივობა წინასწარ განსაზღვრულია მათი კარმის მიხედვით. სანამ ადამიანს აქვს შეუსრულებელი მატერიალური სურვილები ან მიწიერი კარმა (წარსული ქმედებების შედეგები, რომლებიც არ ამოწურულა), ის მიწიერ განსახიერებას უნდა დაუბრუნდეს, რათა განაგრძოს განვითარება ღმერთისკენ მიმავალ გზაზე.

საშვილოსნოში შესვლის შემდეგ, სული ფიქრობს: „რა გავაკეთე? დიდი ხნის განმავლობაში თავისუფალი ვიყავი, გათავისუფლებული შებოჭილი და შემზღუდავი ადამიანის სხეულისგან, მარტივად და ძალისხმევის გარეშე ვმოძრაობდი ეთერულ სიბრტყეში მანათობელ სხეულში და ახლა ისევ ფიზიკურ ფორმაში ვარ ჩარჩენილი“.

მიუხედავად ამისა, ის თანდათან ეჩვევა ამ ახალ პირობებს საშვილოსნოში ყოფნის ცხრა თვის განმავლობაში. ეს არის სასჯელი: ცხრა თვე ბნელ საკანში ცხოვრება, სადაც მას სხვა ადამიანის მეშვეობით უწევს სუნთქვა და საკვებისა და სისხლის მიღება სხვა ადამიანის სისხლის მიმოქცევის სისტემაზე დაყრდნობით. მისი სული და მდგომარეობა სხვებზეა დამოკიდებული და ის ღმერთს შესთხოვს: „გამათავისუფლეთ ამ ციხიდან! ვერ ვხედავ, ვერ ვისმენ, შებოჭილი ვარ“.

თუ არსებობს რაიმე ჯოჯოხეთი ან განსაზღვრული, ეს დედის სხეულში გატარებული ცხრა თვეა: სრული უმწეობა სიბნელეში, ხის მსგავსად ერთ წერტილში მიჯაჭვული, წარსულის წარმავალი მოგონებებით, რასაც მოჰყვება ძილის

პერიოდები და როდესაც ეს მოგონებები ბრუნდება, ნაყოფი ცეკვავს, უზარმაზარ ძალისხმევას ახდენს დედის სხეულში. მე ჩემი ცნობიერება გადავიტანე ამ პრენატალურ მდგომარეობებზე და ვიცი, რასაც ვამბობ.

დედის სხეულში ნაყოფის ძილი და სიფხიზლე არ არის დამოკიდებული მის ძილსა და სიფხიზლეზე. ნაყოფის ნებაყოფლობითი მოძრაობები გამომდინარეობს სულის წარსულის მოგონებიდან. ამრიგად, ის მოუსვენრად მოძრაობს საშვილოსნოში მანამ, სანამ დაღლილობა არ დაძლევს მას და იძინებს. შემდეგ ის ცოტა ხნით იღვიძებს და ისევ მოძრაობს. ის გრძნობს შიმშილს და აკმაყოფილებს მას დედის სისხლით გადაცემული საკვებით.

ახალშობილს გარკვეულწილად შეუძლია დედის გულისცემისა და სისხლის მიმოქცევის ვიბრაციების მოსმენა და ეს ხმები მას საკუთარი სხეულის შესახებ აგრძნობინებს, რაც განთავისუფლებისკენ სწრაფვას აღძრავს. ამრიგად, სულის პირველი თავგადასავალი ორ იდეას შორის ბრძოლაა: სურვილი, დაუბრუნდეს დედამიწას ადამიანის სახით და ლტოლვა, განთავისუფლდეს სულის შემზღუდველი ადამიანის ფორმისგან.

ადამიანის სულის გარსი (სხეული) იწყება როგორც ნაზი კუდის მქონე თევზი. ეს გამოსახულება შემდეგ ვითარდება საშვილოსნოში დახვეული ცხოველის ფორმად. როგორც ადრე აღვნიშნეთ, წარსული ცხოვრების ბოგიერთი მოგონება ხელახლა ჩნდება, რაც ნაყოფს მცირე მოძრაობებს აიძულებს. ბრძოლა ძლიერდება, როდესაც ნაყოფი დედის სხეულში ადამიანის ფორმად ვითარდება და სული ყვირის: „გამიშვი!“ როდესაც ნება ძალიან ძლიერდება, ბავშვი იბადება. ნაადრევად დაბადებული ჩვილები (37 კვირაზე ნაკლები ხნის ორსულობის შემდეგ დაბადებულები) ძლიერი ნებისყოფისა და დიდი სიჯიუტის მქონე სულები არიან. მათ არ სურთ დედის სხეულში ცხრა თვის განმავლობაში დარჩენა და, შესაბამისად, ისინი ჩვეულებრივზე ადრე იბადებიან.

ჩვილი ამ ქვეყნად ტირილით მოდის, რადგან, როგორც ბრძენნი და მცოდნეები ამბობენ, სულს ახსოვს თავისი წინა ინკარნაციები და არ სურს დედამიწაზე დაბრუნება, რათა კიდევ ერთხელ განიცადო ადამიანური ბრძოლის სხვადასხვა ფორმა.

მას მძიმე „თაა“-ს ხმა მიეკრა, ამიტომ ის ღირსშესანიშნაობებსა და დამორჩილებულ ნანგრევებს შორის მოქცეულ ადგილად იქცა.

ის ტირის, როდესაც იხსენებს საკურთხეველში მიცემულ დაპირებებს, ცრემლები მოედინება და არ წყდება.

ამ მოგონებებთან დაკავშირებით ასევე არსებობს ვედრების პოზა, როდესაც ნაყოფი ხელებს კრავს სამყაროში მოსვლამდე, თითქოს ევედრება: „გვედრები შენ, უფალო, ნუ მომცემ მეორე მიწიერ დაბადებას“.

ახალშობილის ტირილის ფიზიოლოგიური ახსნა ის არის, რომ სუნთქვის დასაწყებად ფილტვები უნდა გაიხსნას, ხოლო ბავშვის პირველი ტირილი ფილტვების გააქტიურებისა და სიცოცხლის სუნთქვის დაწყების მცდელობაა. როდესაც ბავშვი იბადება, სუნთქვა იწყება და სული, რომელიც თითქმის მიძინებულ მდგომარეობაში იყო, დამოუკიდებელ ცოცხალ არსებად იქცევა. ბევრი შეცდომით თვლის, რომ სული სხეულში დაბადებისთანავე შედის, მაგრამ თუ სული უკვე არ იქნებოდა, სხეული არ ჩამოყალიბდებოდა პანანინა სანყისი უჯრედებისგან. თუ სული ნაყოფს დაბადებამდე დატოვებდა, ბავშვი მკვდრად დაიბადებოდა.

ადამიანის სხეული შედგება თექვსმეტი ძირითადი ფიზიკური ელემენტისგან, რომლებსაც მხარს უჭერს და ინახავს ცხრამეტი გამჭვირვალე ენერგეტიკული ელემენტი, რომლებიც წარმოადგენენ ფიზიკურ ადამიანურ ფორმაში არსებული ეთერული სხეულის არსს. ეს ეთერული სხეული არის ფიზიკურ სხეულში მოძრაობისა და აქტივობის წყარო. ცხრამეტი პლანეტარული ელემენტია ინტელექტუალური, ემოციური და სასიცოცხლო. ცხრამეტი კომპონენტია ინტელექტი, მე (ეგო),

გრძნობა, მანიფესტირებული გონება (სენსორული ცნობიერება), ცოდნის ხუთი ინსტრუმენტი, რომლებიც შეესაბამება მხედველობის, სმენის, სუნის, გემოს და შეხების გრძნობებს, მოქმედების ხუთი ინსტრუმენტი, რომლებიც შეესაბამება რეპროდუქციის, გამოყოფის, მეტყველების, სიარულის და ხელის მოხერხებულობის ინტელექტუალურ ძალებს და სასიცოცხლო ძალის ხუთი ინსტრუმენტი, რომლებსაც აქვთ სხეულის ფუნქციების შესრულების უნარი: კრისტალიზაცია, შთანთქმა (საკვების ასიმილაცია მონელების შემდეგ), ნარჩენების მოცილება, მეტაბოლიზმი (საკვების ცოცხალ მატერიალად გადაქცევა ან მისი გამოყენება ენერგიის უზრუნველსაყოფად) და ცირკულაცია. ცხრამეტი ელემენტისგან შემდგარი ეს გამჭვირვალე პლანეტარული გარსი რჩება ფიზიკური სხეულის დაღუპვის შემდეგაც, რომელიც შედგება თექვსმეტი უხეში ელემენტისგან. ყველა ეს ელემენტი შეიძლება გარდაიქმნას სუფთა ცნობიერებად მოწინავე იოგას ტექნიკის პრაქტიკის საშუალებით.

როდესაც ბავშვი იბადება, მისი თვალები ახამხამებს სინათლის დანახვაზე, ის ესმის ხმები, ყნოსავს, გემოს გრძნობს და სუნთქავს. ხმები მისთვის ნორმალური ჩანს და ის აცნობიერებს, რომ ისევ ფიზიკურ სხეულში ცხოვრობს. დაბადებისადმი მისი წინა წინააღმდეგობა პირველივე ჩასუნთქვისთანავე წყდება. როდესაც ილუზია იკიდებს ფეხს, რომ „არსებობა“ სხეულზე და სუნთქვაზე დამოკიდებული, ის ფიზიკური სამყაროსკენ იზიდავს და თანდათან ეჩვევა მას.

დროთა განმავლობაში, ბავშვი მნიშვნელოვან ძალისხმევას ხარჯავს საკუთარი სხეულის გასაკონტროლებლად. რამდენად ხშირად ხედავთ მათ, როგორ აქნევენ ხელებსა და ფეხებს ჰაერში, რათა შეეგუონ ფიზიკურ ფორმას? ამას ქვეცნობიერი ხელმძღვანელობს, სულის წარსულის მოგონებების მეშვეობით. მეხსიერება ყოველთვის არის. ადამიანები ინსტინქტურად ეშინიათ სიკვდილის, რადგან ახსოვთ ის მრავალჯერ, რაც ეს განიცადეს, ისევე როგორც ტკივილის ეშინიათ, რადგან ადრე ამდენი იტანჯნენ.

როდესაც ბავშვი პატარა ხდება, მასზე მშობლებისა და ნათესავების გავლენა ხდება. ყველას სურს, რომ ის განსხვავებული იყოს, მათ შორის ცელქი თანატოლებიც, რომლებსაც ასევე სურთ, რომ ის მათნაირი იყოს და შეესაბამებოდეს მის ქცევასა და ქმედებებს! ამ კონფლიქტის ფონზე, ბავშვი უზარმაზარ ზენოლას განიცდის. თუმცა, მცირეწლოვანი ბავშვები, რომლებიც დიდი თავისუფლებით სარგებლობენ, მოგვიანებით სინანულით ამბობენ: „ნეტავ ჩემს მშობლებს ეთქვათ ჩემი ქცევის მავნე შედეგების შესახებ; რომ ეთქვათ, ახლა შეიძლება უკეთესად ვიყოდი“.

ადამიანმა ზრდასრულ ასაკამდე მრავალი ფსიქოლოგიური და ემოციური ბრძოლა უნდა გადაიტანოს. ამ ეტაპზე გრძნობები უფრო აქტიური ხდება და ახალგაზრდა მამაკაცი ან ქალი მნიშვნელოვან შინაგან ბრძოლაში ერთვება. გრძნობებთან ეს ბრძოლა მნიშვნელოვანია და ახალგაზრდების საბოლოო გამარჯვება ინსტინქტებზე გამარჯვება და დაუოკებელი სურვილების შეკავებაა.

მშვენიერია სიცოცხლე, მაგრამ ბევრი ძალა გვიცდის, რომ გაგვანადგუროს. აფრიკაში მტაცებლებთან თავგადასავალი არაფერია თავად სიცოცხლის თავგადასავალთან შედარებით და ისტორიაში არცერთი თავგადასავალი არ აღემატება მას სიამოვნებითა და აღფრთოვანებით. გონიერების წყალობით, ადამიანებმა იციან, როგორ დაიცვან თავი გარეული ცხოველებისგან, მაგრამ არ იციან, როგორ დაიცვან თავი საკუთარი ცუდი ჩვევებისა და მათი მავნე შედეგებისგან. ადამიანის ყველაზე დიდი მტერი თავად არის. ნებისმიერ მტერზე მეტად, სასიკვდილო მიკრობებზე, დამანგრეველ ბომბებზე ან სხვა ნებისმიერ საფრთხეზე მეტად, ადამიანს უნდა ეშინოდეს საკუთარი თავის, როდესაც ცდება. როდესაც ადამიანი ცხოვრობს თავისი სულიერი ბუნების სრულ უცოდინრობაში და საშუალებას აძლევს თავის ცუდ ჩვევებს, აკონტროლოს იგი, ის საკუთარი თავის მტერი ხდება. ცხოვრების ამ ბრძოლაში გამარჯვების საუკეთესო გზა საკუთარი თავის დამეგობრებაა. სულიერად განვითარებული მე

ადამიანის მეგობარია, ხოლო განუვითარებელი მე - მისი მტერი.

ადვილი წარმოსადგენია, რომ ველური, უცნობი მიწის შესასწავლად მივდივართ. თუ გემით მივდიოდით, თან სამაშველო ნავი უნდა წაგველო, რათა გემის ჩაძირვის შემთხვევაში, ნავი თავის გადასარჩენად გამოგვეყენებინა. თუმცა, ცხოვრებისეული გამოცდილების უმეტესობაში, ჩვენი სამაშველო ნავები ყველა სიფრთხილის ზომების მიღების მიუხედავად, წყალს იცვამს.

მტაცებლებით სავსე ჯუნგლებში შეგიძლიათ მიიღოთ ზომები ამ ცხოველების წინააღმდეგ, მაგრამ დახვეწილი, მზაკვრული საფრთხეების დაძლევა გაცილებით რთულია. როგორ დავიცვათ თავი მილიონობით მიკრობისგან, რომლებიც მუდმივად გარს გვხვება? ჩვენ გვგონია, რომ უსაფრთხოდ ვართ, როდესაც ვიღებთ ზომებს იმ საფრთხეების წინააღმდეგ, რომელთა დანახვა და მოსმენაც შეგვიძლია, მაგრამ ჩვენი თავდაცვითი ძალები არასაკმარისია მიკრობებისგან დასაცავად. სისხლში სისხლის თეთრი უჯრედები მუდმივად ებრძვიან ამ მიკრობებს. წამლები მხოლოდ მათ აგრძნობინებს თავს. სისხლის თეთრი უჯრედები ის ჯარისკაცები არიან, რომლებიც მათ უპირისპირდებიან და ანადგურებენ. თუ თქვენი სისხლი სუსტია, ეს „ჯარისკაცები“ ვერ შეძლებენ თქვენს დახმარებას. ბევრი, ერთი შეხედვით უსაფრთხო და დაცული ადამიანის ფილტვებში იმალება სასტიკი ტუბერკულოზის ბაცილები, რომლებიც მზად არიან თავს დაესხნენ თავიანთ მასპინძელს და გაანადგურონ იგი. ბუნება ქმნის დამცავ ბარიერს ამ მიკრობული თავდასხმების მოსაგერიებლად, მაგრამ ამ ბარიერის ეფექტი დიდხანს არ გაგრძელდება, თუ სხეული წინააღმდეგობას ვერ გაუწევს. ეს ბრძოლა გრძელდება ჩვენში არსებული სიცოცხლის უხილავ ჯუნგლებში. თუ თქვენს საკვებს მიკროსკოპით შეისწავლით, მის გემოს ვერ იგრძნობთ. მიკრობები მას მიირთმევენ და თქვენ ყველაფერს ყლაპავთ! წყალიც კი, რომელსაც სვამთ, სავსეა ამ ცოცხალი ორგანიზმებით. მსოფლიოში არც ერთი

ვეგეტარიანელი არ არსებობს, რადგან ყველა ყოველდღიურად მილიონობით მიკრობს მოიხმარს. მაშ, შეწყვეტენ ადამიანები ჭამას?

სიცოცხლის ტყეში უსაფრთხოდ გადაადგილებისთვის, ადამიანი უნდა აღიჭურვოს შესაბამისი იარაღით და იყოს კარგად განვრთნილი ჯარისკაცი. ისინი, ვინც არ იციან საკუთარი თავის დაცვის სწორი გზა, სწრაფად კარგავენ სიცოცხლეს. ბრძენი ადამიანი, რომელიც მზად არის ყველა მოვლენისთვის - ავადმყოფობისთვის, წინააღმდეგობრივი აზრებისთვის, ცუდი ჩვევებისთვის, მკაცრი ბედისწერისთვის და არახელსაყრელი კარმისთვის - გაიმარჯვებს ამ თავგადასავალში, რომელიც მოითხოვს სიფრთხილეს, სიფხიზლეს და გარკვეულ მეთოდებსა და სტრატეგიებს, რომლებიც საშუალებას მოგვცემს დავუპირისპირდეთ და დავძლიოთ ჩვენი შინაგანი მტრები, რომლებიც გაცილებით უფრო შთამბეჭდავნი და მიზანდასახულები არიან, ვიდრე ნებისმიერი გარეგანი მტერი.

როდესაც ჩვენ ვაგრძელებთ ჩვენს მოგზაურობას ცხოვრებაში, ჩვენ ვსწავლობთ უკეთეს გზებს, თუ როგორ დავძლიოთ ჩვენი ფიზიკური, ფსიქოლოგიური, მორალური და სულიერი დაავადებების გამომწვევი მიზეზები და დაავადებები. როდესაც ჩვენ მშვიდობიანად დავძლევთ ფიზიკურ დაავადებებს და ფსიქოლოგიურ ბრძოლებს, მაშინ შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ცხოვრება ნამდვილად საოცარი თავგადასავალი იყო. თუმცა, არაგონივრულია იმის თქმა, რომ ცხოვრება ტკბილია ჭეშმარიტ გამარჯვებამდე, თუ ადამიანი არ მიაღწევს საბოლოო ეტაპს და მისი სული არ გათავისუფლდება ღმერთში, მისთვის ცხოვრება არ დასრულებულა. მან სულით უნდა ამაღლდეს და შემდეგ თავგადასავლის ბოლო თავი დასრულდება.

როდესაც ადამიანი ხედავს, რომ სხვა ადამიანი იტანჯება, ის ღმერთს მადლობას უხდის, რომ ამ კონკრეტულ გამოცდილებას არ განიცდის. მაგრამ ვინ იცის, შეიძლება

შემდეგ მათი ჯერი დადგეს. სხეულის დაზიანების შესაძლებლობები უთვალავია, ამიტომ ადამიანი ფხიზლად და მზად უნდა იყოს ყველა მოვლენისა და სიურპრიზისთვის.

მეცნიერი ამბობს: „მიირთვით ჯანსაღი, ნოყიერი საკვები და დაიცავით ჯანმრთელობის წესები, რათა დაიცვათ თავი მიკრობებისგან“. პოლიტიკოსი ამბობს: „იყავით მამაცი ჯარისკაცები, რათა დაიცვათ თავი და თქვენი ქვეყანა მტრებისგან“.

ჩვენ ნამდვილად უცნაურ სამყაროში ვცხოვრობთ. დედებიც კი, სიყვარულის, სინაზისა და თავგანწირვის მაგალითები, სხვისი შვილების მოსაკლავად წვრთნიან. რა საშინელებაა! მაგრამ ზოგჯერ ომი სიკეთეს მოაქვს; ის გვაშორებს სიმხდალესა და ნებისყოფის სისუსტეს.

სიცოცხლის ტყეები და ჯუნგლები სავსეა მტრებით: დაავადებებით, სიღარიბით, ტანჯვით, ცუდი ჩვევებითა და არასწორი სურვილებით. ასევე უამრავი სხვა რამ არის გასათვალისწინებელი და უამრავი წესია დასაცავი, იმდენად, რომ ცხოვრება აუტანელი ხდება, თუ ყველაფერს გონებაში შევინახავთ. სირთულეები ცხოვრების ყველა ასპექტში დამთრგუნველი გახდა და ადამიანები, როგორც ჩანს, ერთგვარი ჰიპნოზური შელოცვის ქვეშ იმყოფებიან. ამიტომ, დროა კაცობრიობამ სცადოს სხვადასხვა მიდგომები და გაააქტიუროს გონების უსაზღვრო ძალები და პოტენციალი.

ღმერთმა მოგვცა დაცვის საოცარი საშუალება: გონება. ის უფრო ძლიერია, ვიდრე ტყვიამფრქვევები, ელექტროენერგია, მომწამვლელი გაზი ან ნებისმიერი ნამაღი. ეს გონება უნდა განვითარდეს და გაძლიერდეს. ცხოვრებისეული თავგადასავლების მნიშვნელოვანი ნაწილი გონების კონტროლსა და მისი დისციპლინისა და ღმერთთან კარმონიაში შენარჩუნებაშია. მხოლოდ ეს არის წარმატებული და ბედნიერი ცხოვრების ერთ-ერთი საიდუმლო.

მიუხედავად იმისა, რომ ადამიანები იყენებენ განკურნების ფიზიკურ საშუალებებსა და მეთოდებს, ისინი არ უნდა ენდონ ამ მეთოდებს, არამედ ღვთის ძალას, რომელიც მათ უკან დგას. ჩვენ უნდა ვთხოვოთ ღმერთს, მოგვანიჭოს გაგება და ნებისყოფა, რათა არ დავეყრდნოთ მედიცინას, არამედ მასზე და, უპირველეს ყოვლისა, ჩვენი გონების ძალაზე ვიყოთ დამოკიდებულნი.

ადამიანებს არ უსწავლიათ, თუ როგორ მიაღწიონ იმ ფსიქოლოგიურ მდგომარეობას, რომელიც გონების განვრთნითა და ღმერთთან მედიტაციის გზით ჰარმონიზაციით მიიღწევა. თუმცა, გონება თქვენი სრული კონტროლის ქვეშ უნდა იყოს, სანამ მატერიალური სამყაროსა და მისი ფიზიკური საშუალებების უარყოფას შეეცდებით. სანამ ამას არ მიაღწევთ, უმჯობესია ლოგიკური ნაბიჯები გადადგათ სხეულის დასახმარებლად. როდესაც ადამიანს შეუძლია ანთებული ნაკვერჩხლის დაჭერა დამწვრობის გარეშე, მაშინ მას შეუძლია უარყოს მატერიალური სამყარო და განაცხადოს, რომ გონება ყველაფერია. წინააღმდეგ შემთხვევაში, მატერია არსებობს და მასთან უნდა იმუშაოს მისი კანონების შესაბამისად, ლოგიკური და პრაქტიკული გზებით.

ღმერთმა ასევე მოგვცა უძლეველი იარაღი, რომლითაც შეგვიძლია დავძლიოთ ყველა მწუხარება და ტკივილი: სიბრძნის იარაღი, რომელსაც ღმერთთან ჰარმონიით ვიღებთ. ავადმყოფობის, იმედგაცრუებისა და უბედურების დაძლევის უმარტივესი გზა ჩვენს შემოქმედთან მუდმივ ჰარმონიაში ყოფნაა.

ადამიანები ცხოვრების ჯუნგლებში მოქცეულ პატარა ბავშვებს ჰგვანან, რომლებიც იძულებულნი არიან ისწავლონ პირადი განსაცდელებიდან და გასაჭირიდან, ებრძვიან ავადმყოფობისა და ცუდი ჩვევების ხაფანგებს. ჩვენ არაერთხელ უნდა ვეძებოთ დახმარება და ვეცადოთ, რომ ჩვენი აზრები და ქმედებები ღმერთსა და მის უცვლელ კანონებს შევუსაბამოთ.

როდესაც სამყარო თქვენს თვალწინ ბნელდება და ცხოვრებისეული გაჭირვება დაგორგუნავთ, გახსოვდეთ, რომ ღმერთი ახლოსაა და იგრძენით თავი უსაფრთხოდ მისი ყოფნის ციხესიმაგრეში. ცხოვრებისეულ გზებზე თქვენი ბრძოლისა და ყველანაირი დამანგრეველი გავლენის ზემოქმედების მიუხედავად, გახსოვდეთ, რომ ისინი არ არის განკუთვნილი თქვენი განადგურებისთვის, არამედ თქვენი რწმენის გამოცდისა და თქვენი მიძინებული ძალის გასაღვიძებლად. ჩვენ უნდა გავაგრძელოთ ცხოვრებისეული ბრძოლა და დავუპირისპირდეთ ჩვენს გარშემო არსებულ ყველა ბოროტებას, დავამარცხოთ ისინი ჩვენში არსებული ღვთაებრივი ყოფნის ყოვლისმომცველი ძალით. ცხოვრებისეული თავგადასავლის დასასრულს ჩვენ ვიტყვით: უფალო, ძნელი იყო გამბედაობის შენარჩუნება და ბრძოლის ბოლომდე გაგრძელება, მაგრამ ძალა, რომელიც შენ მოგვანიჭე, ჩვენს შიშებზე მეტი იყო და ამ დიდი ძალების წყალობით, ჩვენ გავიმარჯვეთ და გავაცნობიერეთ, რომ ჩვენ შექმნილნი ვართ შენი ღვთაებრივი ხატებით. შენ ხარ სამყაროს მბრძანებელი და ყველგან მყოფი, მაშ, რისი გვეშინია და ვისი გვეშინია, სანამ ჩვენთან ხარ?

როგორც კი ადამიანი გააცნობიერებს, რომ ადამიანად იქცა, მისი შიშები მრავლდება და, როგორც ჩანს, გაქცევის გზა არ არსებობს. რა სიფრთხილის ზომებსაც არ უნდა მიმართონ, რჩება ხარვეზები, საიდანაც შეცდომები შეიძლება შეძვრეს. ჭეშმარიტი სიმშვიდე არ არსებობს ღმერთში და მის გარეშე მშვიდობა არ არსებობს. აფრიკის ჯუნგლებში ვიქნებით, ბრძოლის ველზე თუ სიღარიბისა და გაჭირვების ყბაში, ღმერთს უნდა ჩავჩუროთ: მე შენი უძლეველი ყოფნის მფარველობის ქვეშ ვარ, უფალო! მე სიცოცხლის წინა ხაზზე ვმოძრაობ და ვგრძნობ, რომ შენი მფარველობისა და მბრუნველობის ქვეშ ვარ!

უსაფრთხოებისა და დაცულობისკენ სხვა გზა არ არსებობს. ყველაფერში გამოიყენეთ გონიერება და ლოგიკა და სრულად ენდეთ ღმერთს. ღმერთი ბრუნავს ყველაზე, ვინც მასზე ბრუნავს

და პატივს სცემს მის კანონებს და იღებს ყველას, ვინც გულითა და სულით მიმართავს მას, აკურთხებს მათ თავისი კურთხევით და უბრუნველყოფს, რომ მათი საარსებო წყარო იყოს უწყვეტი და შეუფერხებელი.

ბევრი გახდა ავადმყოფობის მსხვერპლი და ცუდი ჩვევების მსხვერპლი, ვერ ახერხებს თავის დაღწევას. არ უნდა ითქვას, რომ არ არსებობს გზა იმ ხაფანგებისგან თავის დასაღწევად, რომლებსაც ცხოვრება ყველა მიმართულებით გდებს. განსაცდელები და გასაჭირები, რომლებსაც ადამიანი აწყდება, დროებითია და დამოკიდებულია მის მონდომებასა და ნების გააქტიურებაზე, რათა ისინი ერთმანეთის მიყოლებით გადალახოს. გარკვეული პერიოდის განმავლობაში წარუმატებლობა არ ნიშნავს დამარცხებას ცხოვრებისეულ ბრძოლაში. წარმატებული და გამარჯვებული ადამიანი მუდმივად ადასტურებს საკუთარ თავს, რომ ის უფრო ძლიერია, ვიდრე გარემოებები და არაფრის ეშინია, სანამ ღმერთთან არის და ღმერთიც მასთანაა, ღრმად ესმის, რომ სიცოცხლე და სიკვდილი ცნობიერების ორი განსხვავებული მდგომარეობაა.

ღმერთმა ყველაფერი შექმნა, რათა გამოგვეცადა და გამოვევლინა ჩვენში არსებული სულის უკვდავება. ეს არის სიცოცხლის თავგადასავალი და მისი ერთადერთი მიზანი. ყველა ადამიანის თავგადასავალი უნიკალურია და ისინი მზად უნდა იყვნენ, გაუმკლავდნენ ჯანმრთელობის, გონებისა და სულის ყველა გამოწვევას გაგებით, ნებისყოფითა და ღმერთის რწმენით, იმის ცოდნით, რომ მათი სული არ კვდება, რაც არ უნდა მოხდეს სხეულთან. ჭეშმარიტად, ვერც ერთი იარაღი - ვერც ერთი იარაღი საერთოდ - ვერ გაანადგურებს ამ სულს. ვერც ცეცხლი და ვერც წყალი ვერ დაწვავს მას, რადგან ის ერთადერთი ღმერთის ხატებაა.

საოცარია იმის გაცნობიერება, რომ სიკვდილი დასასრული არ არის, რადგან ამ ცოდნით ჩვენ ფსიქოლოგიურ ძალას და ილუზიებისგან თავისუფლებას ვიღებთ. როდესაც ავადმყოფობა გვემართება და სხეული ფუნქციონირებას წყვეტს, სული თვლის,

რომ მკვდარია, მაგრამ ღმერთი ეხება მას და არწმუნებს, რომ ის ჯერ კიდევ ცოცხალია. ბრძოლის ველზე ბომბის ან ნამსხვრევების შედეგად დარტყმული ჯარისკაცი ყვირის: „მე მკვდარი ვარ, ღმერთო ჩემო!“ მაგრამ ღმერთი პასუხობს: „რა თქმა უნდა, არა! არ მელაპარაკები? ვერაფერი გაგანადგურებს. შენ უკვდავი სული ხარ და უბრალოდ გესიზმრება, რომ მკვდარი ხარ“. შემდეგ სული ხვდება, რომ სხეულიდან სიკვდილის გავლით გადასვლის გამოცდილება ისეთი საშინელი არ არის, როგორც ხშირად წარმოგვიდგენენ. სულის სხეულში არსებობის შემზღუდული შეგნება პასუხისმგებელია იმ რწმენაზე, რომ სხეულის დაკარგვა ყველაფრის დასასრულია, სინამდვილეში კი სული ცოცხალია და არ კვდება, რადგან ის ცოცხალი და მარადიული ღმერთის ხატია.

ჭეშმარიტ იოგებს ნებისმიერ ვითარებაში შეუძლიათ საკუთარი გონების კონტროლი. როდესაც მაძიებელი ამ ეტაპს მიაღწევს, ის თავისუფლდება და აცნობიერებს, რომ ცხოვრება წმინდა თავგადასავალია. წინასწარმეტყველებმა და დიდმა მოღვაწეებმა აჩვენეს ეს ჭეშმარიტება, რადგან ვერაფერი ავნებს მათ დიდ და სუფთა სულებს. მათ სრულად განიცადეს ღვთაებრივი სიყვარული და სწორედ ეს სიყვარულია ყველაზე საინტერესო და გამძლე ელემენტი ცხოვრებისეულ თავგადასავალში.

ადამიანური სიყვარული უაზროა, თუ ის ღვთის უპირობო სიყვარულში არ არის ფესვგადგმული. ახალგაზრდა კაცი და ქალი შეიძლება შეუყვარდეთ ერთმანეთს და შემდეგ სიძულვილში ჩავარდნენ. ადამიანური გატაცება არასრულყოფილია და მრავალი პირობითაა შემზღუდული, მაშინ როცა ღვთაებრივი სიყვარული სრულყოფილი და დაუსრულებელია.

ცხოვრების ეს თავგადასავალი მხოლოდ მაშინ იქნება სრულყოფილი, როდესაც ადამიანი საფრთხეებსა და შეცდომებს ნებისყოფისა და ინტელექტის მეშვეობით გადალახავს, ისევე როგორც დიდმა განსაცდელებმა გააკეთეს.

შემდეგ ისინი უკან მოიხედავენ და იტყვიან: „ეს განსაცდელები რთული და სახიფათო იყო და მე კინალამ დავეცი, მაგრამ ახლა დარწმუნებული ვარ საკუთარ თავში მას შემდეგ, რაც ღმერთმა თვალები ამიხილა და წმინდა ცოდნა მომცა“.

შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ცხოვრება საოცარი თავგადასავალია, როდესაც ღმერთი საბოლოოდ გვეუბნება: „ყველა ეს საშინელი, მწარე განსაცდელი დასრულდა, მე შენთან ვარ სამუდამოდ და ველარაფერი ველარ დაგაზიანებს“.

ადამიანის გონება ძლიერდება დაავადებებთან და გაჭირვებასთან გამკლავებით, ერთმანეთის მიყოლებით სირთულეების დაძლევით. ყველაფერი, რაც გონებას ასუსტებს, მისი ყველაზე დიდი მტერია და ყველაფერი, რაც მას აძლიერებს, მისი უსაფრთხო თავშესაფარია. დასცინეთ თქვენს გზაზე დადგენილ სირთულეებსა და უბედურებებს.

(აბუ ალ-კასიმ ალ-შაბის სიტყვებით):

ავადმყოფობისა და მტრების მიუხედავად ვიცოცხლებ, როგორც არწივი მაღალ მწვერვალზე

მბზინავ მზეს ვუყურებ, ღრუბლებს, წვიმას და ქარიშხალს დასცინი

ღმერთმა მაჩვენა, რომ ეს ცხოვრება მხოლოდ სიზმარია. როდესაც ღმერთში გაიღვიძებ, მას სიხარულისა და მწუხარების წარმავალ სიზმარად გაიხსენებ, სხვა არაფერი.

და მაშინ გაიგებ, რომ უკვდავი ხარ მარადისობისთვის ერთ და ერთადერთ ღმერთში

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სულიერი საზრდო

ყველაფერი გაივლის და გაქრება და მხოლოდ ღმერთია მარადიული მუდმივა და უსაფრთხო თავშესაფარი ყველა

სასტიკი ქარიშხლისა და ქარიშხლისგან, რომლებიც მთელ
.მსოფლიოში მძვინვარებენ

წარმავალი ადამიანური მეგობრობა უპირობო არ არის და
ხშირად ეგოიზმით არის შეფერილი, რადგან როდესაც ეგოიზმი
ქრება, სიყვარულიც ქრება. სულიერი მეგობრობა და
ნამდვილი, გულწრფელი სიყვარული კი ჩვენში ნერგავს
საერთო პასუხისმგებლობის გრძნობას, რათა განვავითაროთ ეს
მეგობრობა და შევინარჩუნოთ ამ სიყვარულის სინძინდე.
როდესაც ვცდილობთ ვინმეს გაგებას, არ შეგვიძლია
გავაკეთოთ ის, რაც მას აღიზიანებს და როდესაც არ
ვცდილობთ მის გაგებას, თავსებადობა უბრალოდ არ
.არსებობს

დადგება დღე, როცა ამ სამყაროს დავემშვიდობები,
მაგრამ სანამ ამ დედამიწაზე დავრჩები, ჩემი უდიდესი
სიხარული იმაში მდგომარეობს, რომ ვესაუბრები მათ, ვინც
მენდობა, ღვთის საოცრებების შესახებ და გავზარდო მათი
ლტოლვა იმ ღვთაებრივი სინათლის მიმართ, რომელმაც მომცა
.ნუგეში, თავისუფლება და უსაფრთხოება

:თვითდადასტურებები

ყველა ჩემი მოვალეობის შესრულება მხოლოდ
ღმერთისგან ძალის ნასესხებით შემიძლია. ამიტომ, ჩემი
პირველი სურვილია, ვასიამოვნო მას. ღმერთი ჩემი გულის

პირველი სიყვარულია, ჩემი სულის უდიდესი მისწრაფება და
.ჩემი ნებისა და გონების საბოლოო მიზანი

ჩვენი ჭეშმარიტი მე - სული - უკვდავია. ჩვენ ვარსებობთ და
ჩვენი არსებობა მარადიულია. ტალღა ნაპირს აღწევს და
შემდეგ ოკეანეში ბრუნდება საკუთარი თავის დაკარგვის
გარეშე; პირიქით, ის ოკეანესთან ერთიანდება ან შეიძლება
.ისევ [ნაპირზე] დაბრუნდეს სხვა ტალღის სახით

თუ ელექტრომონოზობილობის სადენები გაწყდება,
სპეციალისტს შეუძლია მათი შეცვლა. თუმცა, როდესაც
ნერვული ქსოვილი ძლიერი გაღიზიანებით ზიანდება, ნერვები
ფუნქციას კარგავენ და ვის შეუძლია მათი შეცვლა? ამიტომ,
ძვირფას ნერვულ სისტემასთან ურთიერთობისას უდიდესი
სიფრთხილე და სიფრთხილეა საჭირო, რადგან ის შიგნიდან
აღდგება და თუ დაზიანებულია, მისი აღდგენა ან სხვა
.მონოზობილობით ჩანაცვლება შეუძლებელია

მოსწავლეები ბუნებაში მასწავლებელ პარამჰანსასთან
:ერთად პიკნიკს ატარებდნენ და მან უთხრა მათ
რა მშვენიერია სიმშვიდის შეგრძნება და ბედნიერებით
სიმდიდრე! ღმერთს სურს, რომ უბრალოდ ვიცხოვროთ და
.სულიერი სიხარული განვიცადოთ

ისევე, როგორც ადამიანი იღვიძებს შემაშფოთებელი
კოშმარიდან და ხვდება, რომ ნანახი მხოლოდ სიზმარი იყო,
ასევე ღვთაებრივი ცნობიერება მოუწოდებს ადამიანს,
გაიღვიძოს ძილისა და დაბნეულობის კოშმარიდან, რათა
მიაღწიოს ახალ ცნობიერებას და ცხოვრების აზრისა და მიზნის
.ჯანსაღ გაგებას

თუ გვსურს სულიერი გამოღვიძების განთიადი განვიცადოთ
და დარწმუნებულობის შუქი ვიხილოთ, უნდა მოვუსმინოთ
.შინაგან ხმას და ვუპასუხოთ მის სიგნალებს

ჩვენ ბილიკიდან უნდა მოვაშოროთ ილუზიის ქვეები და
უმეცრების კლდეები, რომლებიც ხელს უშლიან სულის
მოგზაურობას და მის მოძრაობას. ჩვენ ლტოლვის ხელით უნდა
დავაკაკუნოთ გულგრილობის ძილისგან გამოღვიძების კარზე,
რათა შევისუნთქოთ ნეტარების ნიაჲ და ზეციური
ელექტროენერგია მოვუტანოთ ჩვენს ყოველ ფიქრს, ყოველ
.გრძნობას და ყოველ მოქმედებას

ჭეშმარიტი ბედნიერების გემო შეუძლებელია, თუ კეთილი
სურვილები არ დაამარცხებს ცუდს და თუ ნება სწორი
მიმართულებით არ არის მიმართული ჭეშმარიტების წყაროსა
.და ყველა სიკეთის წყაროსკენ

ნამდვილი მეგობრობა ყველა სიმდიდრეზე მეტია. თუ
შეგიძლია იყო ნამდვილი მეგობარი ადამიანების, იპოვი
.ღმერთს

ღმერთი არის სიბრძნისა და კაშკაშა შთაგონების წყარო,
რომელიც მოედინება კეთილ სულებზე. ის არის ზეციური
სურნელი, რომელიც მოსიყვარულე გულების საცეცხლურებიდან
მომდინარეობს. ის არის უდიდესი სიხარული, რომელიც სულს
.წმინდა ექსტაზით ავსებს

უფალო, გთხოვ, გაანათო ჩემი სული, რათა ჩავწვდე
უბენაეს ჭეშმარიტებას. დაგინახავ შენ, უფალო, ბუნების
გამოვლინებებში - ყვავილებში, ხეებსა და ყველა ლამაზ
საგანში. ღრმა სულიერი ჭვრეტით, ფართოდ გავაღებ
მშვიდობის კარიბჭეს და უფრო მეტად ვისწრაფვი ჩემი
ცხოვრების გასაუმჯობესებლად, რათა უკეთ გავიგო მისი
.ნამდვილი მნიშვნელობა

როდესაც სხვებთან ერთად ვარ, სრულად ვარ იქ და დიდ
სიხარულს ვგრძნობ მათთან ურთიერთობით, ხოლო როდესაც
მარტო ვარ, იგივე სიხარულს ვტკბები. როდესაც ვმუშაობ,

მთელი ჩემი ენერგიითა და ნებით ვმუშაობ და სულ უფრო მეტ
.ბედნიერებას ვგრძნობ

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ ნამდვილი სურვილითა და შინაგანი
სიხარულით, წინააღმდეგ შემთხვევაში დავკარგავთ ჩვენს
სიცოცხლისუნარიანობას და ვერ შევძლებთ ენერგიის
განახლებას. ასევე, ყოველთვის გულწრფელები უნდა ვიყოთ
და ნებისყოფასთან ერთად განვავითაროთ გულწრფელობა,
რადგან გულწრფელობით შეგვიძლია სხვებთან უფრო დიდ
.ჰარმონიაში ვიმუშაოთ

ნუ იდარდებ დაკარგული სიყვარულის გამო, იქნება ეს
სიკვდილის გამო თუ კაცობრიობის ცვალებადი და ცვალებადი
ბუნების გამო. სიყვარული თავისთავად არასდროს არის
დაკარგული ან მკვდარი, არამედ დროებით დაფარულია
შენგან, რათა შესაძლოა მისი მუდმივი ძიებისას აღმოაჩინო
მისი ნამდვილი არსი და სიყვარული გააგრძელებს თავის
დროებით დამალვას მანამ, სანამ საბოლოოდ არ იპოვი მას
ღვთაებრივი საყვარლის სახით, რომელიც შენი სულის
.სიღრმეში ცხოვრობს

ადამიანმა არ უნდა იცხოვროს დღითი დღე ერთსა და
იმავე არასასიამოვნო ფსიქოლოგიურ მდგომარეობაში. თუ
ადამიანი გულწრფელად ღოცულობს და ენდობა, რომ ღმერთი
მისცემს იმას, რისთვისაც ღოცულობს, ის მიიღებს ღვთის
.კურთხევას და დახმარებას

თუ არსებობს ღრმად ფესვგადგმული ცუდი ჩვევა,
შესაძლებელია მისი დარღვევა და ჩანაცვლება
წინააღმდეგობრივი და საპირისპირო გონებრივი ჩვევის
ჩამოყალიბებით და მისი გააქტიურებით მანამ, სანამ
.ტოქსიკური ჩვევა არ განეიტრალებება

ადამიანმა უნდა დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ
უკეთესობისკენ შეიცვლება და ძლიერი იქნება, მიუხედავად იმ
.სისუსტეებისა, რომლებიც ამჟამად აწუხებს
როგორც კი ადამიანი გადაწყვეტს პოზიტიური ცვლილების
განხორციელებას, ის იგრძნობს, რომ სხვა ადამიანი გახდა და

ეს გრძნობა მას სასიცოცხლო ენერგიისა და შინაგანი
.სიხარულის სიუხვეს მოუტანს

ზოგჯერ ღმერთი თავის მოყვარულებს ეცხადება როგორც
დიდი სინათლე, კოსმიური ხმა, უსაზღვრო სიხარული ან
.უდიდესი სიტკბოს სიყვარული
ან როგორც გაგება, სიბრძნე და ცოდნა
მისი შუქი კოსმოსური ფრთებივით ვრცელდება და
მარადისობაში ვრცელდება და ზოგჯერ ამ დედამიწას სიზმრად
.ვხედავ ამ შუქის გულში
და ასე მივხვდი, რომ სამყარო სიზმარია

რაც არ უნდა არ ეთანხმებოდეთ თქვენ და თქვენს
ნამდვილ მეგობრებს, თქვენ შორის ყოველთვის არის გაგება
და კომუნიკაცია. ასეთი მეგობრობა ურთიერთპატივისცემაზეა
დაფუძნებული და თქვენთვის ძალიან ბევრს ნიშნავს. ღვთის
სიყვარულზე დაფუძნებული მეგობრობა ერთადერთი
.ურთიერთობაა, რომელიც დიდხანს გაგრძელდება

სულის მხიარული ბრწყინვალეების აღქმა შესაძლებელია
ყურადღების შინაგანად მიპყრობით. ამის მიღწევა
შესაძლებელია გონების გამოყენებით, რათა დატკბეთ სულის
ფარულ სამყაროში, საკუთარი თავის სიღრმეში მცხოვრები,
.აბროვნების მშვენიერი ხილვებით

ამქვეყნად ადამიანის მიერ მიღწეული ყველაფრის შემდეგ,
ცხოვრება ცარიელი ჩანს, რადგან საბოლოოდ, მას ყველაფრის
მიტოვება მოუწევს. დადგება დღე, როდესაც ადამიანი ყველა
მატერიალურ ქონებას მოწყვეტილი იქნება. ხალხს შურს
მდიდრების მათი სიმდიდრისა და ძალაუფლების გამო, მაგრამ
ისინიც ყველაფერს მიატოვებენ და მხოლოდ მათი საქმეები
.გაპყვებათ მათ ამქვეყნად

ერთ-ერთმა მოწაფემ სულიერ გამოცდილებაში ჩაიშალა
და სინანულითა და სიმწარით საკუთარი თავის დადანაშაულება
:დაიწყო. მასწავლებელმა, პარამჰანსამ, უთხრა მას
ნუ ჩათვლი საკუთარ თავს ცოდვილად, რადგან თუ ასე
მოიქცევი, შენში არსებულ ღვთაებრივ ცნობიერებას ბილწავ.
რატომ უნდა დაუკავშირო თავი შენს სისუსტეებს? ამის
ნაცვლად, დაადასტურე ეს ჭეშმარიტება საკუთარ თავში: „მე
:ახლოს ვარ ღმერთთან და ის მიყვარს“. ილოცე მისთვის
ღმერთო ჩემო, უმაღური ვარ თუ კეთილი, შენი ვარ,,
“გააღვიძე ჩემი ხსოვნა და ლტოლვა შენდამი, უფალო

ბრძენმა პარამაჰანსამ, ამპარტავან სტუმართან საუბრის
შემდეგ, რომელიც საკუთარ თავზე ზედმეტად ლაპარაკობდა,
:თქვა
ღვთაებრივი წყალობის წვიმები არ გროვდება სიამაყის,,
მაღალ მწვერვალებზე, არამედ ადვილად ეშვება
“თავმდაბლობის ხეობებში

ეს დედამიწა დიდ სახლს ჰგავს, რომელიც ერთ
გლობალურ ოჯახს აფარებს თავს, მის ცენტრალურ სიბოლს მზე
უმრუნველყოფს, იგივე მთვარე ანათებს და იგივე
ვარსკვლავები ამშვენებს. მისი წევრები ერთსა და იმავე ჰაერს
სუნთქავენ, ერთსა და იმავე საკვებს მიირთმევენ და ერთსა და
იმავე წყალს სვამენ. ყველა ადამიანის სხეული მგრძნობიარეა
ტკივილისა და დაზიანების მიმართ. ყველა ენის უკან ერთი აბრი
დგას და ყველა ხალხის ყველა ეროვნული მახასიათებლისა და
.თვისების უკან ერთი ადამიანური ბუნება დგას

უფალო, მომეცი საშუალება ვიგრძნო შენი ყოფნა ჩემს
ყველა ქმედებაში. დამეხმარე გავფანტო შიშის ჩრდილი,
რომელიც შენი ხელმძღვანელობის შუქს აბნელებს. და მიეცი

საშუალება ჩემი ლტოლვის ყვავილებს აყვავდნენ ჩემი გულის
.ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს ველი

ვკითხულობ ღოცვებს ჩემი ლტოლვის როზარიუმზე,
რომლის მძივებიც ღვთაებრივი სიყვარულის ძაფითაა შეკრული
ჩემო საყვარელო ღმერთო, მაქციე სიცოცხლის
ბუღბუღად, რომელიც შენთვის ყველაზე ტკბილ მელოდიებს
მღერის. ნება მომეცი, შენზე ოცნებებიდან და შენდამი
.ლტოლვიდან შევქმნა

კიბე, რომელზეც შენამდე ავალ
სიცოცხლის ტალღოვან ტბაში, მე ვხედავ შენს კოსმიურ
ცხოვრებას, გევედრები, წარმართო ჩემი სურვილების
მდინარეები, რომლებიც მიედინება გაჭირვების უდაბნოებში,
.რათა ისინი შეერწყან შენს კოსმიურ ოკეანეს

ცოდვა არის ყველაფერი, რაც ადამიანს ღმერთის შესახებ
.არ იცის და მის მიმართ გულგრილს ხდის

მე ვარ შენი ნამის მომაჯადოებელი წვეთი სიცოცხლისა და
სიკვდილის ფოთოლზე, რომელიც მიედინება შენი ღვთაებრივი
.ზღვისკენ, რომელსაც ნაპირი არ აქვს
მე შენი ნამის მოხეტიალე წვეთი ვარ, რომელიც
საბოლოოდ გეციურ სამყოფელში ვბრუნდები
მე შენი მარადიული ნამის წვეთი ვარ, რომელიც
წარსულის, აწმყოსა და მომავლის ფურცლებზე ცეკვავს
მე შენი ნამის წვეთი ვარ, სიყვარულით დამთვრალი,
უსაფრთხოდ სრიალებს მიწიერი ცდუნებების ფოთოლზე, რათა
შევერწყმო შენი სიბრძნის სუფთა, ხელუხლებელ წყლებს. არ
მსურს საკუთარი თავის დაკარგვა, არამედ უსასრულოდ
გაფართოება შენს უზარმაზარ ოკეანესთან შერწყმით. დიახ,
მსურს ვიყო შენი ნამის წვეთი, რომელსაც ღმერთის წყურვილით
.მონყურებული ყოველი ტუჩი წრუპავს

ღმერთი გიგებს, როცა ყველა სხვა არასწორად გიგებს. ის მოსიყვარულეა, რომელიც ნაზად ზრუნავს შენზე და ყოველთვის თანამგრძნობია შენს მიმართ. სხვები მცირე ხნით გგრძნობენ სიყვარულს და შემდეგ გტოვებენ, მაგრამ ღმერთი არასდროს .გტოვებს და არც მიგატოვებს

ნებისყოფა აზროვნებას ენერგიად გარდაქმნის და ისინი, ვინც აღწევენ შესანიშნავ წარმატებას, ურყევი ნებისყოფის მქონე ადამიანები არიან. როდესაც ადამიანი ავითარებს თავის ნებისყოფას, ის არ ნებდება არახელსაყრელ გარემოებებს, რაც არ უნდა დიდი იყოს სირთულეები, არამედ მუდმივად ადასტურებს საკუთარ თავს, რომ არ დამარცხდება .ცხოვრებისეულ ბრძოლაში

ერთ-ერთმა ამპარტავანმა რაციონალისტმა სცადა ოსტატი პარამაჰანსას დაბნევა, როდესაც ის რთულ ფილოსოფიურ საკითხებზე მსჯელობდა, ამიტომ ოსტატმა ღიმილით თქვა: .“ „ჭეშმარიტებას არასდროს ეშინია კითხვების მასწავლებელმა თქვა: „შეუძლებელია ღმერთმა მიგვატოვოს ან მიგვატოვოს, ის ყველანაირად ფარულად მოქმედებს ჩვენს დასახმარებლად და ჩვენი სულიერი .“პროგრესის დასაჩქარებლად

დიდი ადამიანები ყველაფერს ღვთისგან ბოძებული ფოკუსირების ძალით აღწევენ, ძალით, რომლის განვითარებაც მედიტაციის საშუალებით შეიძლება. როდესაც ამ ფოკუსირებულ ღვთაებრივ ძალას ვიყენებთ, შეგვიძლია მივაღწიოთ წარმატებას და განვაავითაროთ ჩვენი სხეული, .გონება და სული

აღმოსავლელი ხალხი, როგორც წესი, სულიერი მიდრეკილებების მქონეა. ისინი ცხოვრებას ფილოსოფიურად უყურებენ და ჭვრეტისკენ ბუნებრივ მიდრეკილებას ავითარებენ. თუმცა, ბევრი აღმოსავლელი თავისუფალ დროს სულიერი ცოდნის ძიებაში ნაცვლად უსაქმურობასა და სიზარმაცეში

ატარებს, თუმცა მათ მაინც აქვთ სულიერი ცნობიერების
.ამაღლება

როდესაც ადამიანი თვალებს ხუჭავს, ფიქრობს, რომ
მთელი ეს სამყარო მხოლოდ უბედურება და ტანჯვაა, მაგრამ
როდესაც სიბრძნის თვალს გაახელს და სიმშვიდესა და
წონასწორობას შეინარჩუნებს, ის ამ სამყაროთი ისევ
.დატკბება, თითქოს სასიამოვნო ფილმს უყურებდეს

:მედიტაციის დასაწყებად
დაჯექით უძრავად, გასწორებული ხერხემლით და
ქუთუთოებით დაიფარეთ მოუსვენარი თვალები. შეინარჩუნეთ
უძრავად პოზიცია. გაათავისუფლეთ გონება სხეულის მასის
შეგრძნებისგან და მოადუნეთ ნერვები, რომლებიც
მიმაგრებულია თქვენს მძიმე კუნთებსა და ძვლებზე. დაივიწყეთ
უხეშ ხორცში შეკრული ძვლების მკვრივი კონის ტარებისა და
.გადაადგილების იდეა
მოდუნდით, გაათავისუფლეთ გონება ფიზიკური
დატვირთვის შეგრძნებისგან. ნუ იფიქრებდით თქვენს ფიზიკურ
წონაზე, არამედ იგრძენით, რომ თქვენი სული გაათავისუფლდა
სიმძიმის მუდმივი ატრიბუტისგან. მიეცით თქვენს აზრებს
საშუალება, აფრინდნენ ზემოთ, ქვემოთ, მარცხნივ და მარჯვნივ,
.უსასრულობაში ან ნებისმიერ ადგილას, რომელიც გსურთ
იგრძენით და დაფიქრდით თქვენს გონებრივ
განთავისუფლებაზე სხეულისგან. იოცნებეთ, იცხოვრეთ და
იგრძენით ეს აღმაფრენა. როდესაც ფიქსირებულ პოზიციაში
ჯდომისას ეს თავისუფლება თანდათან და განუწყვეტლივ
.გაიზრდება

დახურეთ ქუთუთოების კარები და შეაჩერეთ სენსუალური
ცდუნების ცეკვა. დაეშვით თქვენი გონება თქვენი გულის
უსაზღვრო და დაუსრულებელ წყაროში. შეინარჩუნეთ თქვენი
გონება გულში, რომელიც სასიცოცხლო სისხლით მოედინება
და ყურადღება მის სიმებზე დაჭიმეთ მანამ, სანამ არ იგრძნობთ

მის რიტმულ ცემას. ყოველი დარტყმით, იგრძენით სიცოცხლის
.ძლიერი პულსი

წარმოიდგინეთ, რომ იგივე უნივერსალური სიცოცხლე
მილიონობით ადამიანისა და მილიარდობით სხვა არსების
.გულის კარებზე აკაკუნებს

შენი გულის დაუსრულებელი ცემა ნაზად აცხადებს
უსასრულო ძალის არსებობას შენი ცოდნის კარიბჭეს მიღმა.
:ყოველისმომცველი ცხოვრების ნაზი პულსაცია ჩურჩულებს შენ
ნუ მიიღებ ჩემი ცხოვრების მხოლოდ მცირე ნაკადს,,
არამედ გააფართოვე შენი გრძნობების დიაპაზონი და მომეცი
საშუალება, შენი სისხლი, სხეული, გონება, გრძნობები და სული
.“ჩემი კოსმიური ცხოვრების პულსში ჩავძირო

ყოველთვის უნდა ვიფიქროთ იმაზე, თუ რას ვაპირებთ და
როგორ იმოქმედებს ეს ჩვენზე
იმპულსებითა და ინსტინქტებით მოქმედება თავისუფლება
არ არის, რადგან არასწორი ქმედებების
არადამაკმაყოფილებელი შედეგები ბორკილებია. ის, რასაც
ჩვენი გამჭრიახობის გრძნობა გვეუბნება, რომ კარგია და კარგი
შედეგები მოაქვს, უნდა გაკეთდეს, რადგან ისინი
კმაყოფილებისა და თავისუფლების გრძნობას მოაქვს. ეს
გონივრულად წარმართული მიდგომა ილბალსა და კურთხევას
.მოაქვს

როდესაც მოწაფე აცნობიერებს, რომ ღმერთთან
პარმონიაშია, სულით ხარობს და სიხარულით წამოიძახებს:
„უფალო, მე ამ ქვეყნად ვერაფერი ვიპოვე შენზე უფრო
.“მშვენიერი და ტკბილი

,ქარი თამაშობს
და ხე ამოიოხრებს
და მზე იღიმის
,და მდინარე ირხევა
და დედამიწა ცვლის თავის შავ ვარსკვლავურ სამოსს
სინათლის კაშკაშა ოქროსფერ სამოსში

და ბუნებას უყვარს თავისი სილამაზის ჩვენება
მხიარული სეზონების ფერების შეცვლა
და გუგუნი ნაკადი ყოველთვის ცდილობს
სულით შთაგონებულ ღრმა ფიქრზე ენა ჩაუვარდე
და ჩიტები სიმღერას და ჭიკჭიკს ელიან
უცნობი რამ მწიფდება მის გულში
მაგრამ ადამიანს აქვს უნარი
მჭევრმეტყველად და გასაგებად საუბარი, ახალი
მნიშვნელობებით
სამყაროს მბრძანებლის შესახებ
ყველგანმყოფი
რაც დანარჩენ არსებებს არ შეეძლოთ
მისი გამჟღავნებისა და მისი ყოფნის გამოცხადების
შესახებ

მასწავლებელმა პარამჰანსამ საჭიროდ ჩათვალა ერთ-
ერთი მოსწავლის სერიოზული შეცდომის გამო დასჯა და
:მოგვიანებით ამოიოხრა და თქვა
როგორ მინდა სხვებზე მხოლოდ სიყვარულით გავლენა,,
მოვახდინო, რადგან გული მწყდება და მტკივა, როდესაც
ვხვდები, რომ მათი სხვაგვარად აღზრდის თავიდან აცილების
“გზა არ არსებობს

ჭვრეტის საკუროთხეველში ორ სანთელს ვანთებ: განთიადის
სანთელს და ჩემი გამოღვიძების სანთელს. ჩემი მხურვალე
ლტოლვის დახვეწილი გვირგვინები გარს ერტყა შენი
ყოვლისმომცველი ყოფნის ფეხებს. შენი სიყვარულის სურნელი,
რომელიც ჩემი გულის ქვაბში ყვავის, ჩემი ცხოვრების ყოველ
კუთხეს ავსებს. ჩემი შიშებისა და ილუზიების ჩრდილები შენი
სინათლის უბრალო ბრწყინვალებასთან ერთად გაქრა,
ღმერთო, რომელმაც სამუდამოდ გამაღვიძე ამ წარმავალი
არსებობის სიზმრებიდან. მუდმივი სიფხიზლითა და მხურვალე
თვალებით, განუწყვეტლივ შევყურებ შენს უსასრულო სახეს, მის
!უნიკალურ და მარად აწმყო გამომეტყველებას

როდესაც ადამიანს ბრაზი ან სიძულვილი ეუფლება, ის არაჯანსაღ ბუნებას იძენს. ბრაზით შეპყრობილი ადამიანი კარგავს ემოციების კონტროლს და შეიძლება სხვებს ზიანი მიაყენოს. ამიტომ, შეცდომაა ძალადობრივ ემოციებს მივცეთ უფლება, აკონტროლონ და განსაზღვრონ ჩვენი ქმედებები, რადგან ამით თავს მკაცრი ხასიათისა და მავნე განწყობების საკანში ამწყვდევთ, რაც ყველა დებრესიისა და ფსიქოლოგიური დისტრესის წყაროა. ამ არასასიამოვნო გონების მდგომარეობიდან თავის დასაღწევად, ადამიანმა უნდა გაფანტოს ეს გრძნობები და ემოციები, რომლებიც ასე მჭიდროდ არის დაკავშირებული ფიზიკურ ცნობიერებასთან. მედიტაცია [ანუ ღმერთისკენ გულით, სულით და გონებით .მიმართვა] არის გზა

:დადასტურებები

დავიცავ ჩემს აზრებსა და სიტყვებს ისე, რომ მათგან მხოლოდ ლამაზი და ჭეშმარიტი მომდინარეობდეს. გავაგრძელებ ღვთისადმი სრული რწმენით, იმის ცოდნით, რომ მისი ძალა ჩემში მოედინება, რომ მისი ყველგანმყოფობა .მეხება და რომ მისი მზრუნველობა მიცავს უფალო, მე გავტეხე მატერიის ფარდები და ვიპოვე შენი სიყვარული და ახლა ვხვდები, რომ მე ვარ კოსმიური გონებისა და სულიერი სილამაზის გამოხატვის საშუალება. მთელ ჩემს ძალასა და შესაძლებლობებს შენი ღვთაებრივი ნების .გამოვლენას მივუძღვნი

ყოველთვის, როცა შენზე ვფიქრობ, მწველი ღთოსის ტალღა მიღვიძებს, აღვივებს ჩემს ემოციებს და გულიდან ჩემი არსების ყოველ უჯრედამდე მიედინება, ღვთაებრივი სიყვარულით ავსებს მას. ჩემი ყველაზე ღრმა სურვილია, მივაღწიო შენი არსის სიღრმეს და დავტკბე შენი თანდასწრებით. უეცრად, ჩემი სულის კარი იღება და ოჰ, რა !სიხარული მეუფლება შენი კაშკაშა სინათლის დანახვაზე

შენთან გაერთიანებით, ო, ყოვლისმომცველო სულო, მე კოსმიური სიცოცხლის პულსი გავხდები, სულების ზღვაში

ვიცურავ და წმინდა ადამიანური ემოციების ტალღებზე ვიცეკვებ,
ყველას კურთხეული სიხარულით დავამტვრევ, ამაღლებული
.მისწრაფებების უნივერსალურ ნაკადულს გავუშვებ
მე ვიქნები სხვების მიმართ თანაგრძნობით დაღვრილი
ყველა ცრემლი; მე ვიქნები წმინდანთა ოქროსფერ სიჩუმეში და
ვარდისფერ გონებათა აყვავებულ იმედებში! ო, სურვილების
ერთგულო ამსრულებელო! როდესაც ჩემი მარადიული
ნაპერწკალი შენს უსასრულო შუქს შეერწყმის, მე ყველას
.თვალში გავაციმციმებ

ცხოვრების ბაფხულის დღეებში, კეთილი სულების ბალებში
ყვავის სათნოების ტკბილი ყვავილებიდან ემოციების ნექტარს
ვაგროვებ და გულში ვინახავ მიტევების მაღალი რეჰანის
გამოხდილ ესენციას, თავმდაბლობის ნაზად სურნელოვან
კვირტებს და ფიქრის იშვიათ, ნაზ ლოტოსის ყვავილებს.
როდესაც ზამთრის განსაცდელების ცივი თოვლი და მიწიერი
განშორების მტკივნეული ტკივილი მეჯახება, სითბოს და ნუგეშს
ვეძებ ჩემი გულის საკანში შენახულ ნექტარში. ამ საკანში, შენი
თანდასწრებით კურთხეულს, ხშირად ვხვდები ღვთაებრივ
ფუტკარს, რომელიც ჩემი ძველი ლტოლვის სიტკბოს წრუპავს
.და ვგრძნობ სიმშვიდეს, სიხარულს და ნუგეშს

შინაგანი სიმშვიდის გარეშე მატერიალური სიმდიდრის
ქონა ტბაში ცურვისას წყურვილით სიკვდილს ჰგავს. თუ
მატერიალური მოთხოვნილების თავიდან აცილებაა საჭირო,
მაშინ სულიერი სიღარიბე უნდა შეურაცხყოთ, რადგან ის ყველა
ადამიანური ტკივილისა და ტანჯვის საფუძველია. მდიდარი
მშობლები, რომლებიც შვილებს დიდ თანხებს უტოვებენ,
ხშირად ახშობენ მათ ფსიქოლოგიურ ზრდას და ხელს უშლიან
მათ განვითარებასა და ბედნიერებას, რაც მათვე
.ძალისხმევანა და მოკიდებული

:ღიმილის დღესთან დაკავშირებით

რთულ მომენტში, გავიგე შენი ხმა, ჩემი კოსმიური დედა,
რომელიც ჩურჩულებდა: „ჩემი მფარველის მზე თანაბრად
ანათებს შენს ყველაზე კაშკაშა და ყველაზე ბნელ საათებს. ნუ

ღელავ, შვილო, არამედ გჯეროდეს და გაიღიმე! დაე, ჩემი
სამკურნალო შუქი შენს გამჭვირვალე ღიმინში გაბრწყინდეს.
“!ბედნიერებით, შვილო, შენ მამედნიერებ და მაკმაყოფილებ

ოჰ, უფალო
შენი შთაგონების ნიაჲმა გაფანტა ყველა ღრუბელი ჩემი
გონების ჰორიზონტიდან, რომელიც ახლა სუფთა და ნათელი
ჩანს. განწმენდილი თვალებით ყველგან მარტო შენ გხედავ.
შენი კურთხეული მზის სხივები ჩემი არსების ღრმა კუნჭულებში
აღწევს და საუკუნეების შიმშილით შენი კურთხეული შუქით
.ვიკვებები

:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ მოწაფეების ჯგუფს უთხრა
როდესაც სულიერი თვალთ ღრმად ჩაუღრმავდებით,,
ღვთაებრივ ცნობიერებას, დაინახავთ, როგორ ანათებს მეოთხე
განზომილება შინაგანი სამყაროს საოცრებებით. ამ
მდგომარეობის მიღწევა რთულია, მაგრამ რა საოცარი და
სიხარულის მომგვრელი მდგომარეობაა ეს! ნუ
დაკმაყოფილდებით მედიტაციაში გარკვეული სიმშვიდის
მიღწევით, არამედ მთელი გულით ისწრაფვით ღვთის
“.სიმშვიდისკენ და წყურვილით მიირთვით მისი ნეტარება

მსოფლიოს სჭირდება ძმური სიყვარული, ერთიანობა,
თანასწორობა და გული, სავსე ღმერთის სიყვარულითა და მისი
ზნეობრივი კანონების დაცვით. პრობლემები და გაჭირვება
წარმოიშობა ადამიანის მიერ მისი წარსული ქმედებების შესახებ
არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო, რომლებიც
ჩადენილია კონკრეტულ ადგილასა და დროს. მათი
ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მათ მიერ წარმოთქმული
აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც ფესვები გაიდგა
ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ ამოიზარდა და ნაყოფს
.იძლევა, რომელიც ასახავს ამ აზრებისა და ქმედებების ბუნებას

ტაძარი, რომელიც ღმერთს უყვარს, სიმშვიდის,
მშვიდობის, სიყვარულისა და სილამაზის ტაძარია და ვინც ამ

ტაძარში შევა, სულიერი სიმშვიდით იქნება მოცული და
.ღვთაებრივ მყოფობას შეეხება

ადამიანმა უნდა ჩაერთოს კონსტრუქციულ საქმიანობაში
საკუთარი თავის გასაუმჯობესებლად და სხვებისთვის
სარგებლის მოსატანად, ხოლო ვისაც სურს ღმერთის შეცნობა,
ყოველდღიურად უნდა ეცადოს სიკეთის კეთებას და სხვების
.დახმარებას

გარეგანი ქცევა ასახავს ადამიანის შინაგან ცხოვრებას.
გარეგანი ფუფუნება ბედნიერებას ვერ მოიტანს, რადგან
ბედნიერება დამოკიდებულია იმაზე, თუ რამდენად კარგად
აკონტროლებს ადამიანი საკუთარ თავს და ცხოვრების
.მიმდინარეობას

ყოველ დილით, როცა ვიღვიძებ, ვიღებ რამდენიმე
პოზიტიურ გადანწყვეტილებას და ვპირდები ჩემს თავს, რომ მათ
შევასრულებ. შემდეგ მთელი დღის განმავლობაში ვიხსენებ ამ
დადგენილებებს და ვმოტივირებ საკუთარ თავს, რომ
შევასრულო ისინი. როდესაც ვხვდები, რომ მივაღწიე იმას, რაც
საკუთარ თავს დავპირდი, თავს გამარჯვებულად ვგრძნობ.
ასეთი თვითდაპირისპირებული ვალდებულებები ამძაფრებს
მონდომებას და აძლიერებს ნებისყოფას; წინააღმდეგ
შემთხვევაში, ადამიანი შეიძლება აღმოჩნდეს მღელვარე
ემოციების ტყვეობაში და ნეგატიური გრძნობების გავლენის
.ქვეშ

მეგობრობა სახლში უნდა დაიწყოს. თუ ოჯახში იპოვით
ვინმეს, ვინც განსაკუთრებით თავსებადია თქვენთან, პირველ
რიგში განავითარეთ ეს მეგობრობა. შემდეგ, თუ გრძნობთ
ლტოლვას ისეთი ადამიანის მიმართ, რომელსაც მსგავსი
ღირებულებები აქვს, განავითარეთ ეს მეგობრობა. ყველა
ეგოისტური სურვილი და პირადი გათვლები უნდა
აღმოიფხვრას და კარგ ადამიანებთან მეგობრული
.ურთიერთობები უნდა გაძლიერდეს

ღმერთის მოყვარულები ჩემი ჭეშმარიტი ძმები და დები
არიან. მე მეცოდება უმეცრები და ვერიდები ამპარტავნების
საზოგადოებას, მაგრამ ახლოს ვარ მათთან, ვისაც ღმერთი
.უყვარს და სიამოვნებით ვურთიერთობ მათთან

ღვთაებრივი სიყვარულის აღწერა შეუძლებელია, მაგრამ
მისი განცდა შესაძლებელია, როდესაც გული განიზმინდება და
კოსმიური საყვარლისადმი ლტოლვა ძლიერდება. როდესაც
გონება და გრძნობები ღმერთისკენ არის მიმართული, სულიერი
.სიხარული უხვად მოედინება გულის წყაროდან

გულის სიღრმეში, მე შენთვის საიდუმლო ტახტი ავაშენე,
ჩემი სიხარულის სანთლები სუსტად ანათებენ შენი მოსვლის
მოლოდინში და ისინი უფრო კაშკაშად გაბრწყინდებიან, როცა
.გამოჩნდები

პირქუშ განწყობაზე ყოფნა ნელი სიკვდილია, მაშინ როცა
ყველა მღელვარე და შემადრწუნებელი განსაცდელის
მიუხედავად, ყოველდღე მხიარულებისა და ოპტიმიზმის
.განცდის მცდელობა ახალი სულიერი დაბადებაა
როდესაც ღმერთს იპოვი, ნამდვილ და მუდმივ
კმაყოფილებას განიცდი. ადამიანური მეგობრობა შეიძლება
დაიშალოს და დაირღვეს, მაგრამ ღმერთი არასდროს
მიგატოვებს. მაშინაც კი, თუ ყველა მიგატოვებს, თუ ღმერთი
შენთანაა, ამ ცხოვრებაში ყველაფერს ფლობ და ყველაზე
.სრული და უხვი წილი გაქვს მოპოვებული

ოსტატმა პარამაჰანსამ უთხრა ერთ-ერთ მათგანს, ვისაც
ეჭვი ეპარებოდა ღვთაებრივი სინათლის დანახვის
:შესაძლებლობაში
თუ ეჭვი გეპარება, ვერ დაინახავ; თუ დაინახავ, ეჭვი არ,,
“გეპარება

მან სტუდენტების ჯგუფს, რომლებიც საქმეს
:აჭიანურებდნენ, უთხრა
თქვენ უნდა მოაწყოთ თქვენი ცხოვრება და მართოთ,,
თქვენი დრო, ღმერთმა შექმნა წესრიგი; მზე ამოდის მზის
“ჩასვლამდე და ვარსკვლავები ციმციმებენ გათენებამდე

უმეტეს შემთხვევაში, ადამიანები საკუთარი თვალსაზრისის
მიხედვით საუბრობენ და მოქმედებენ, იშვიათად ხედავენ ან
ცდილობენ, რომ საგნები სხვისი პერსპექტივიდან დაინახონ. თუ
ორი ადამიანი კამათში ჩაება, რომელიც ჩხუბში და შემდეგ
ჩხუბში გადაიზრდება, დამნაშავე ორივეა, მიუხედავად იმისა, თუ
ვინ დაიწყო კამათი. გამჭრიახი და სიბრძნის მქონე ადამიანები
საკითხებს ლოგიკურად, რაციონალურად და გაგებით
.უყურებენ

გამთენიისას ავდგები და გავალვიძებ ჩემს მძინარე
სიყვარულს, რათა მან ჩემს სულში მშვიდობის ღმერთისადმი
ჭეშმარიტი ერთგულების შუქი გაალვივოს. უფალო,
ერთგულების კაჟით აშენებულ უხილავ ტაძარში მიიღე ჩემი
გულის თავმდაბალი შესაწირავები, ყოველდღიურად
.განახლებული ვედრებით

დაიცავით თავი სიბრძნის ციხესიმაგრეში, უდიდეს
საკურთხეველში. სრულყოფილი გაგება მიგიყვანთ იქ, სადაც
.ვერაფერი დაგიშავებთ

:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ მოწაფეების ჯგუფს უთხრა
მონანიება არ ნიშნავს მხოლოდ შეცდომის სინანულს,,
არამედ მისი გამეორებისგან თავის შეკავებას. როდესაც
ჭეშმარიტად მოინანიებ, გადაწყვეტ ბოროტებას მიატოვო და
მასთან დაბრუნების გარეშე დატოვო. გული მაგარია და
ადვილად არ რბილდება. ლოცვითა და ვედრებით მოარბილე
.“იგი და ღვთაებრივი კურთხევა გადმოვა შენზე

ოჯახში ხშირად ვხვდებით მარჩენალებს ან მზრუნველებს,
მამებს თუ ვაჟებს, ზოგიერთ საზოგადოებაში კი დედებს ან
ქალიშვილებს, რომლებიც ავტორიტარულ მიდრეკილებას
ავლენენ იმის განცდის გამო, რომ ისინი ისეთ მდგომარეობაში
არიან, რომელიც მათ უფლებას აძლევს, აკონტროლონ და
.თავს მოახვიონ საკუთარი აზრი

ამ წვრილმანმა დიქტატორებმა არ უნდა გამოხატონ
თავიანთი რისხვა ოჯახის წევრებზე, რომლებსაც ისინი
სჭირდებათ და მათზე არიან დამოკიდებულნი, რადგან თუ ასე
მოიქცევიან, დაკარგავენ საყვარელი ადამიანების
.პატივისცემასა და დაფასებას

იმის თქმა, რომ ადამიანი დაბადებიდან სუსტი
ნებისყოფისაა და ვერ გახდება ძლიერი, მცდარია, რადგან
არსებობს შესაძლებლობა, რომ ასეთ ადამიანს შეუძლოს დიდი
გახდეს და ცხოვრების ყველა ასპექტში შესანიშნავი საქმეები
.გააკეთოს

როდესაც ადამიანს შეუძლია სხვებს აგრძნობინოს თავისი
სიყვარული და კეთილი განზრახვები, მისი სიყვარული
გაფართოვდება და შეერწყმება უნივერსალურ სიყვარულს,
.რომელიც ყველა გულში მოედინება

სულის სიმშვიდეში, გონებრივი ფოკუსირებისა და მზარდი
ლტოლვის ჭაობში, ღვთაებრივ სიყვარულს დასასრული არ აქვს
და ნეტარია ის, ვინც გრძნობს კურთხეულ ყოფნას და იგემებს
.ერთიანობის ნექტარს

:ლოცვა

უფალო, მომეცი უმანკო ბავშვების ნდობა შენს მიმართ და
სრული ერთგულება შენდამი. მაკურთხე, რათა ვიგრძნო შენი
სიახლოვე ჩემს ლოცვებში, განვიცადო შენი ყოფნა ჩემს ყველა
ემოციაში და გავაცნობიერო, რომ შენი განმანათლებლური
.სიბრძნე ამაგრებს ჩემს გაგებას და ცოდნას

მას შემდეგ, რაც მასწავლებელმა პარამჰანსამ ერთ-ერთი
:მოსწავლე შეაქო, მან დაამატა
როდესაც გეუბნებიან, რომ კარგი ხარ, არ უნდა შეწყვიტო,,
სწრაფვა, რომ კიდევ უფრო უკეთესი გახდე, ვიდრე ხარ. შენი
უწყვეტი გაუმჯობესება ბედნიერებას მოგიტანს როგორც შენ,
“.ასევე შენს ახლობლებს

თუ თანამედროვე მსოფლიო ლიდერები განათლებულები
იქნებოდნენ და ერთად იმუშავებდნენ, ისინი რამდენიმე
წელიწადში ომისა და სიღარიბის აღმოფხვრას შეძლებდნენ.
მხოლოდ სულიერი ცნობიერება (ღვთიური ყოფნის განცდა)
გადაარჩენს მსოფლიოს და მის გარეშე მშვიდობის მიღწევა
შეუძლებელია. კაცობრიობამ საკუთარი თავით უნდა დაიწყოს,
რადგან დრო ძალიან ძვირფასია იმისთვის, რომ ის კარგავდეს
და კაცობრიობის მოვალეობაა, თავისი როლი შეასრულოს
.ღვთის სამეფოს დედამიწაზე მოტანაში

მეგობრობა არის უნივერსალური სულიერი მიზიდულობა,
რომელიც აკავშირებს სულებს ღვთაებრივი სიყვარულის
კავშირით და აახლოებს მათ ერთმანეთთან, რათა გულებმა
დაიკმაყოფილონ წყურვილი და სულებმა გაიხარონ ზეციური
სიყვარულის გემოთი, რომელიც მოედინება ადამიანურ
.არხებში

ის, ვინც ღვთისადმი სიყვარულს ავითარებს და
ბედნიერებისა და კეთილდღეობის დროს მასთან
ურთიერთობას აძლიერებს, ღმერთს თავის გვერდით იპოვის,
როცა ის დასჭირდება, მაგრამ ის, ვინც გადადებს და არ
ზრუნავს ამ ურთიერთობის განმტკიცებაზე, დამოუკიდებლად
მოუწევს განსაცდელების გადალახვა მანამ, სანამ სიბრძნითა

და სრული მორჩილებით არ შეძლებს უზენაესი თანამგზავრის
.პოვნას

მთელი მსოფლიო იხრჩობა დაბნეულობისა და
დანაკარგების ზღვაში დაუოკებელი და დაუოკებელი სიხარბის
გამო. სიხარბე და სიხარბე ომებს წარმოშობს. ნამდვილი გმირი
ის არის, ვინც ცხოვრებისეულ ბრძოლაში საკუთარ თავს
იმარჯვებს. ფული, დიდება, ვნება და ყველაფერი, რაც ამ
პრინციპს ეწინააღმდეგება, ჩვენს სიმშვიდესა და ბედნიერებას
.აზიანებს

ღმერთი სულის სიმშვიდეში გვევლინება და მის ყოფნას
სიხარულის უხვი გრძნობით ვგრძნობთ, რათა ჩვენი სულიერი
სურვილები ახდეს და ჩვენი ნატვრები და სიყვარული მიაღწიოს
.თავის მიზანს

თუ სულიერი ცოდნა არ განვითარდება ისე, რომ ის
საბუნებისმეტყველო მეცნიერებებისა და ტექნოლოგიური
ინოვაციების პროგრესს შეესაბამებოდეს, ინდივიდები და ერები
.უბედურებისა და განადგურების ლაბირინთებში დაიკარგებიან

ღმერთს სურს, რომ მასთან მივიდეთ და გავიცნოთ იგი,
მაგრამ ადამიანების უმეტესობა არ სურს ამის გაკეთება. თუმცა,
როდესაც მათ თვალში სამყარო ბნელდება და პრობლემების
ხაფანგში ვარდებიან ან ავადმყოფობის მსხვერპლი ხდებიან,
ისინი ჩქარობენ, რომ მას ვედრება გაუწიონ და დახმარება
.სთხოვონ

ბევრი ყოყმანობს ღმერთის ძიებაში, რადგან სჯერა, რომ
თუ ასე მოიქცევიან, ცხოვრება პირქუში, სიხარულისა და
სილამაზისგან დაცლილი გახდება. თუმცა, სრულიად
საპირისპიროა სიმართლე. წმინდა ბედნიერება, რომელსაც
ღმერთთან სრულ ჰარმონიაში განვიცდი, აღუწერელია; დღე და

ღამე სულიერი სიხარულის მდგომარეობაში ვცხოვრობ. ეს
სიხარული ღვთის კურთხევაა და ღმერთის შეცნობა
უბედურებისგან გათავისუფლებას და მშვიდობისა და
.კმაყოფილების გრძნობას ნიშნავს

ამ ცხოვრებაში ადამიანების უმეტესობისთვის საკვანძო
სიტყვაა „მე“. სულიერი განწყობისა და მიდრეკილების მქონე
ადამიანები სხვებზე ისევე ფიქრობენ, როგორც საკუთარ თავზე.
ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობენ,
გარშემომყოფების მტრობასა და წყენას იმსახურებენ. ისინი,
ვინც სხვების გრძნობებსა და ინტერესებს ითვალისწინებენ,
აღმოაჩენენ, რომ სხვები მათზეც ფიქრობენ და მათ
.გრძნობებსაც ითვალისწინებენ

თუ ქალაქში ასი ადამიანი ცხოვრობს და თითოეული
მათგანი ცდილობს სხვებს წაართვას, მაშინ თითოეულ მათგანს
ოთხმოცდაცხრამეტი მტერი ეყოლება; მაგრამ თუ თითოეული
მათგანი ერთმანეთის დახმარებას შეეცდება, მაშინ თითოეულ
.მათგანს ოთხმოცდაცხრამეტი მეგობარი ეყოლება
ასე ვცხოვრობდი და სხვებისთვის მიცემით არაფერს
ვკარგავდი. სინამდვილეში, ყველაფერი, რაც მივეცი, ღვთის
მადლით გამრავლებული, უკან მიბრუნდა. ახლა არაფრისკენ
არ ვისწრაფვი, რადგან ის, რაც ჩემში ღრმად მაქვს, უფრო
დიდი და ძვირფასია, ვიდრე ყველაფერი, რასაც სამყარო
შემოგვთავაზებს. ადამიანი ნამდვილად ეძებს ბედნიერებას და
როგორც კი ბედნიერებას მიაღწევს, ქრება იმ გარემოებების
.საჭიროება, რაც მას იწვევს

როდესაც სხვებს კეთილ განზრახვებს უგზავნი, შენი
ცნობიერება ფართოვდება. როდესაც შენს მეზობელზე ფიქრობ,
შენი არსების ნაწილი აქტიურდება ამ აზრთან ერთად. თუმცა,
მხოლოდ ფიქრი საკმარისი არ არის; ჩვენ მზად უნდა ვიყოთ,
რომ ჩვენი აზრები მოქმედებაში გადავიტანოთ. ალტრუიზმი
თავის მიმდევარს მრავალ კურთხევას და დიდ ბედნიერებას
მოაქვს, რადგან ალტრუიზმის მეშვეობით ადამიანი საკუთარ

ბედნიერებას ინარჩუნებს. ჩემი მიზანია სხვების ბედნიერება,
.რადგან ჩემი ბედნიერება მათი ბედნიერებიდან მომდინარეობს

ფიქრი ყველა პრობლემის წყარო და ბედნიერების წყაროა.

ადამიანი ყველა თავის გამოცდილებაზე ძლიერია, რადგან
ღმერთმა მას გონებისა და სხეულის კონტროლის ძალა მისცა
და მისი გონება ნეგატიური ფიქრებით არ უნდა იყოს
.მონამღვლი

ღმერთთან ჰარმონიაში მყოფებს შეუძლიათ ცხოვრების
უდიდესი და ყველაზე საშიში გამოწვევების დაძლევა.
მიუხედავად იმისა, რომ ეს უნივერსალური ოცნება ზოგჯერ
შეიძლება კომმარად მოგეჩვენოთ, როდესაც ღმერთთან
.ჰარმონიაში ვართ, ამ კომმარისგან თავისუფლდებით

არსებობს ბაქტერიის ტიპი, რომელიც იბადება, მრავლდება
და კვდება სულ რაღაც ორ საათში. ამ ტიპის ბაქტერია ერთ
დღეში, ან კიდევ უფრო ნაკლებ დროში, ასრულებს იმას, რისი
გაკეთებაც ადამიანებს ხანგრძლივი პერიოდის განმავლობაში,
.შესაძლოა ოთხმოცი წლის განმავლობაში დასჭირდებოდათ
სამოცდაათი ან ოთხმოცი წელი, რომელსაც ვცხოვრობთ,
მარადისობის მხოლოდ წარმავალი მომენტი. ფარდობითი
თვალსაზრისით, ყველაფერი, რაც ჩვენ გვემართება,
დაახლოებით იმავე სიჩქარით ხდება, როგორც ზემოთ
.ხსენებულ ბაქტერიებს

ამიტომ, არ უნდა დავკარგოთ დრო და არ უნდა მივცეთ
სურვილებსა და ახირებებს უფლება, გვაკონტროლონ და ასევე
უნდა მოვერიდოთ იმას, რასაც ჩვენი სინდისი არ იწონებს.
როდესაც ადამიანი საკუთარი თავის, თავისი აზრების,
გრძნობებისა და ქმედებების ბატონ-პატრონი ხდება, ვერავინ ან
.ვერაფერი შეძლებს მასზე გავლენის მოხდენას

სიცოცხლე მიძინებულ მდგომარეობაშია უხეშ მინაში,
ოცნებობს ყვავილებში სილამაზებზე და ძლიერად იღვიძებს
ცხოველებსა და ადამიანის ცნობიერებაში, აცნობიერებს თავის
.შეუზღუდავ პოტენციალს

:ბრძენები ამბობენ
ღვთის სიყვარულითა და სათნოებით მოტივირებული
კეთილი საქმეების ნაყოფი ჰარმონია და სინძინდეა; ეგოისტური
სურვილებითა და ამბიციებით მოტივირებული საქმეების
ნაყოფი ტკივილი და ტანჯვაა; ბოროტი საქმეების ნაყოფი კი
.უმეცრება და სისულელეა
კეთილი საქმეები ბედნიერებას მოაქვს, ხოლო
თვითსიყვარულით გამოწვეული ამქვეყნიური ქმედებები
ტანჯვასა და ტკივილს იწვევს. მეორეს მხრივ, ბოროტი
საქმეების გაგრძელება ანადგურებს ადამიანის გარჩევისა და
.გაგების უნარს

ზოგი ბრძენის სახელს შემდეგნაირად წერს: პარამაჰანსა
ან პარამაჰანსა იოგანანდა

ქვემოდან ზემოთ: წარმატების ისტორია

ოსტატი პარამაჰანსა იოგანანდას სხვა ლექციები

:შემდეგ ბმულზე

www.swaidayoga.com

ეს არის რეალური ისტორია ადამიანზე, რომელიც)
გამუდმებით წარუმატებლობას განიცდიდა, მაგრამ
შემოქმედებითი აზროვნებისა და პოზიტიური აფირმაციის
პრაქტიკით, მან საბოლოოდ შეძლო წარუმატებლობის
(.მიზეზების დაძლევა და წარმატების საკუთარ ნებაზე მორგება

ისევე, როგორც არსებობენ ადამიანები, რომლებიც
ბუნებით წარმატებულები არიან, ასევე არსებობენ ადამიანები,
რომლებიც ჩვევის გამო ვერ ახერხებენ

ჩემი მეგობარი და სტუდენტი (S) დაბადებიდანვე
წარუმატებელი იყო. მართალია, ის ჭკვიანი, მონდომებული და
ფულის შოვნას მონადინებული ბიჭი იყო, მაგრამ როგორც კი
სამსახურზე ან კარიერაზე დაფიქრდა, თავიდანვე
.წარუმატებლობის ფაქტორები მის გარშემო იდგა

ერთ დღეს ის ჩემთან ხელცარიელი მოვიდა,
კრედიტორების მიერ დევნილი, მეგობრების მიერ მიტოვებული
.და რჩევას მოხოვდა

:მისი პრობლემების მიზეზის შესახებ ვკითხე და მიპასუხა

ბატონო, მე წარუმატებელი ვარ. რატომღაც არ ვიცი,,
როგორც კი სამსახურს ვიწყებ, მაშინვე ვკარგავ მას და
ზიანდება ის ადგილიც, სადაც ვმუშაობ. დამსაქმებელი კარგავს
ბიზნესს ჩემი დასაქმებიდან მალევე. ამიტომ, მეშინია
სამსახურის ძებნის, რადგან მეშინია იმ დამსაქმებლების
ინტერესების შელახვის. ჩემი წარუმატებელი არასტაბილურობის
გამო, დარწმუნებული ვარ, რომ გარდაუვლად დავკარგავ
სამსახურს, რადგან კომპანია, რომელიც დამისაქმებს,
გაკოტრებას გამოაცხადებს და დახურავს კარებს, რის
შედეგადაც გამათავისუფლებს. ამიტომ, არ მაქვს უფლება, სხვა
ადამიანების ბიზნესები უბრალოდ ჩემი მათთან კავშირის გამო
“.გავანადგურო

მოვახერხე მისთვის სამსახურის პოვნა პატარა კომპანიაში
და ვთხოვე, ყოველ საღამოს, ძილის წინ და გაღვიძებისას,
:საკუთარი თავისთვის გაემეორებინა შემდეგი დადასტურება

დღის შემდეგ და ყოველდღე უფრო და უფრო,,
“წარმატებული ვხდები ჩემს სამუშაო სფეროში

ერთი თვე გავიდა და (ს)-მ გამაფრთხილა: „ბატონო,
თქვენს მიერ დაქირავებული კომპანია არასტაბილური ხდება

და მისი მდგომარეობა იმედისმომცემი არ არის. გთხოვთ, გამომიყვანოთ იქიდან, სანამ ის მთლიანად არ დაინგრევა, რადგან ისედაც დავკარგავ სამსახურს, თუ კომპანია გაკოტრდება. თუმცა, შესაძლოა, ჩემმა ახლანდელმა გადადგომამ კომპანია ჩემი სამწუხარო ყოყმანის გამო „გარდაუვალი და საშიში ბედი აარიდოს

გამეცინა, ყურადღება არ მივაქციე (ს)-ს ნათქვამს და ვთხოვე, გაეგრძელებინა თავისი აზრის ხაზგასმა და თავისი საქმე შეენარჩუნებინა. რამდენიმე კვირის შემდეგ, ერთ :საღამოს, ის მოვიდა ჩემთან და ამოიოხრა და მითხრა

“ზუსტად ის მოხდა, რისიც მეშინოდა,,

“?მან ჰკითხა მას: „რა მოხდა

მან თქვა: „კომპანია ისევე დაიშალა, როგორც გითხარიით
.“და როგორც ვინინასწარმეტყველე

პროტესტის ნიშნად ვუთხარი: „განა სიმართლე არ არის, რომ როდესაც საკუთარ თავს არწმუნებდი: „ყოველდღიურად და ყოველდღე უფრო და უფრო წარმატებული ვხდები ჩემს სფეროში“, სინამდვილეში ამ სიტყვებს თუთიყუშით იმეორებდი? და რომ ეჭვის რვაფეხა შენს ტვინში ისე იჭერდა თავს, რომ საკუთარ თავს ეუბნებოდი: „სულელო, შენი მდგომარეობა უარესდება, რაც არ უნდა ეცადო საკუთარი
““!თავის წარმატებაში დარწმუნებას

.“მან უპასუხა: „დიახ, სინამდვილეში ასე ხდება

ურჩევდა ვიბრაციებისა და მძიმე ნეგატიური აზრებისგან (ს)
თავის დაღწევას, როგორც კი ისინი გონებაში გაჩნდება, განსაკუთრებით პოზიტიური აფირმაციის გამეორების დროს, რადგან მტკიცე რწმენით შეგნებულ გონებას შეუძლია გავლენა მოახდინოს ქვეცნობიერზე ან არაცნობიერზე, რომელიც, თავის მხრივ, მაგნიტური რეზონანსის კანონის მეშვეობით, ჩვევის ძალით მოქმედებს შეგნებულ გონებაზე

მე დავამატე: „დადებითი აზრებისა და ჩვევების ხშირი დადასტურება მანამ, სანამ ისინი ქვეცნობიერში არ შეაღწია და ფესვებს გაიდგამს, საკმარისია მემკვიდრეობით მიღებული ან შეძენილი ქვეცნობიერი გონებრივი ბარიერების მოსაშორებლად. წარმატების მიღწევა შეუძლებელია, სანამ იმედგაცრუებისა და იმედგაცრუების აზრები და გრძნობები ცნობიერ ან ქვეცნობიერში იქნება ფესვგადგმული. წარმატების პირობებს შორისაა შემოქმედებითი შესაძლებლობები, ხელსაყრელი გარემოებები და თანდაყოლილი მიდრეკილებები. თუ თქვენ შეძლებთ უმაღლესი ცნობიერების შეხებას მისი შეუზღუდავი შესაძლებლობებით, მაშინ შეგიძლიათ შექმნათ ახალი შესაძლებლობები იმ წარმატებისთვის, რომელიც ჯერ კიდევ გაურბიხართ და რომლის აღქმაც არ
.“შეგიძლიათ

და მე შევძელი (S)-ს დავეხმარო სხვა სამსახურის შოვნაში, პირველზე უფრო დიდი. თუმცა, ექვსი თვის შემდეგ (რაც ჩვენი მეგობრის მუშაობის ყველაზე ხანგრძლივი პერიოდი იყო), ერთ შუადღეს მან მითხრა: „კომპანიის მდგომარეობა სწრაფად
.“უარესდება, ამიტომ გთხოვთ, სწრაფად მომშორდეთ

მის შეშფოთებას ყურადღება არ მივაქციე და ვთხოვე, გაეგრძელებინა მუშაობა. რამდენიმე კვირის შემდეგ (ს)-მ ღიმილით მითხრა: „ბატონო, მეორე სამუშაო, რომელიც
“!მომიწყვეთ, ქარმა გააქრო

.“მშვიდად ვუთხარი: „ნუ ღელავ, სხვა სამსახურს გიპოვი

მან უპასუხა: „კარგი, ბატონო, თუ თქვენ საკუთარ თავზე აიღებთ სხვა კომპანიის დახურვას მისი მფლობელების გამო, მე
.“წინააღმდეგი არ ვარ

დაჟინებული ძალისხმევის შედეგად, მე (S)-სთვის ძალიან კარგი სამსახური ვიპოვე დიდ კომპანიაში. ერთი წელი გავიდა და არაფერი მომხდარა, თუმცა (S) ყოველ კვირა ცდილობდა კომპანიის დატოვებას, რადგან ეშინოდა, რომ ის წინა კომპანიების მსგავსად განადგურდებოდა

საბოლოოდ, ვთხოვე, რომ ფული საკუთარ ბიზნესში
ჩაედო, შეშინდა, გაოცებულმა შემომხედა და მითხრა: „ამას
მირჩევ? არ გგონია, რომ იმ ფულს დავკარგავ, რომელიც
“?გულმოდგინედ დავაგროვე, თუ მას ჩავდებ

მან თავდაჯერებულად დაარწმუნა: „თქვენი ფული და
ენერგია კარგ პროექტში უნდა ჩადოთ, მაგალითად,
ადგილობრივ კვების ცენტრში, რომელიც დიდ ინვესტიციებს არ
.“მოითხოვს და მე დარწმუნებული ვარ თქვენს წარმატებაში

რამდენიმე წელიწადში (5) მრავალი ქონებისა და დიდი
.საწყობის მფლობელი გახდა

როგორც კი თავის წარმატებაში დარწმუნდა, ყველაფერში
წარმატებას მიაღწია. ერთ დღეს სიცლით მითხრა: „ღმერთსა
და შენს დახმარებას მადლობა, წარუმატებელი ადამიანიდან
წარმატებულ ადამიანად გადავიქციე. წარუმატებლობა
გადავლახე და მივხვდი, რომ ჩემი მუდმივი წარუმატებლობა
ჩემი მოვალეობის არასაკმარისი გაგების ბრალი იყო. მაგრამ
არ ვიცი, როგორ მოვახერხე წარმატების მიღწევა მას შემდეგ,
რაც სხვების შრომა ჩემი წარუმატებელი ყოყმანის გამო
.“გავანადგურე

ამიტომ მე ავუხსენი მას: „შენ არ გამოგიწვევია იმ
ინტერესების განადგურება, რომელთათვისაც მუშაობდი.
მიზიდულობის კანონი, რომელიც ადამიანებს მართავს, მსგავს
ვიბრაციებზე დაყრდნობით, მოქმედებს უარყოფითად ან
“.დადებითად (მსგავსი იზიდავს მსგავსს)

შენი თანდაყოლილი ნაკლოვანებები გიზიდავდა იმ
კომპანიებისკენ, რომლებიც უკვე კოლაფსის პირას იყვნენ და
პირიქით. ამგვარად, შენ წარუმატებელი იყავი და კომპანიებიც
კოლაფსის პირას იყვნენ. ურთიერთმიზიდულობის კანონის
თანახმად, შენ და ეს კომპანიები ერთდროულად დაეშვიტ
.კრახის გორაკიდან და კლდეებს დაეჯახეთ

ამ ამბის მორალი ისაა, რომ ნამდვილი წარმატება იმაში
მდგომარეობს, რომ შექმნათ ის, რაც გჭირდებათ ნებისყოფის
გამოყენებით, უმაღლესი ცნობიერების უსაზღვრო ძალის
გამოლვიძებით. ეს ძალა შეიძლება გამოლვიძდეს მედიტაციისა
და პოზიტიური და შემოქმედებითი აზროვნების სწორი გზის
შესწავლით, ჯანმრთელობის, წარმატების, სიბრძნისა და
.ბედნიერების მოსაპოვებლად

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სულის კალოებიდან

?იცი, რატომ ვერ იღებენ ზოგიერთ ადამიანს
რას ეძებენ ისინი ცხოვრებაში კანონიერი საშუალებებით,
?რამდენიც არ უნდა ეცადონ
პირველ რიგში, იმიტომ, რომ ადამიანების უმეტესობა
ნელთბილი ენთუზიაზმით მუშაობს
ისინი ყურადღების მხოლოდ მეათედს იყენებენ
ამიტომ, მათ არ აქვთ წარმატების მიღწევის ძალა
.გარდა ამისა, მიზეზი შეიძლება იყოს არასწორი ქმედებები
მათ ეს წარსულში ჩაიდინეს და ამან მათ ზიანი მიაყენა
ქრონიკული იმედგაცრუებისა და წარუმატებლობის
შემთხვევებით
მაგრამ არასდროს არ უნდა დაეთანხმო
კარმას შეზღუდვები და შეზღუდვები
გულის სიღრმეში არ უნდა გჯეროდეს, რომ
ვერ ახერხებთ თქვენი მიზნების მიღწევას
როდესაც ვერ ახერხებ შენი მიზნის მიღწევას
მიზეზი ხშირად საკუთარი თავის დარწმუნებაშია
რომ თქვენ არ ხართ კომპეტენტური იმის მისაღწევად,
რისი მიღწევაც გსურთ
,მაგრამ როდესაც საკუთარ თავს დაარწმუნებ
რომ თქვენ გაქვთ უსაზღვრო ძალაუფლება
შეგიძლიათ მიაღწიოთ ბევრ დიდ რამეს
ღმერთთან კავშირი ცვლის ცნობიერების ვიბრაციებს

ეს ხსნის გონების გზებს, რომლებიც დაბლოკილია
წუხილით

მატერიალური ნივთებით გადაჭარბებული ფიქრი
ეს სულიერ განზომილებას მატებს აზროვნებასა და
გრძნობას

შედეგად, ანდერძის ბორკილები ირღვევა
და სულში თავისუფლებისა და ჯანსაღი ხედვის ჰორიზონტი
ჩნდება

ეს არის სულიერი კანონი, რომელიც ზუსტად მოქმედებს
.ყველა მისი გამოყენების სასარგებლოდ
როდესაც ფიქრის სხივები ფოკუსირებულია გაფანტვის
გარეშე

ღვთის დიდი ძალა მოდის
და ამ ძალის წყალობით
შეგიძლიათ მიაღწიოთ სულიერ, ფსიქოლოგიურ და
მატერიალურ წარმატებას
მე ამ კურთხეულ ძალას მივმართე
ჩემს ცხოვრებაში ისევ და ისევ
და მე დანამდვილებით ვიცი, რომ ღვთის ძალა არასდროს
იკლებს

სურვილის შემთხვევაში, შეგიძლიათ იგივე გააკეთოთ
შესაძლოა, სხვა ძალებმა გარკვეული წარმატება მოიტანონ
ეს არის წარმატება, რომელიც დიდხანს არ გასტანს
მაგრამ როდესაც გონება ღვთაებრივი მაგნეტიზმით არის
დამუხტული

მისგან დიდი შუქი გამოვა
ღვთაებრივი ყოფნა ვლინდება
ის, ვისაც თანაბარი არ ჰყავს
,მცოდნეები ამბობენ
ღვთაებრივი ცოდნის შეძენა წმინდა წერილების
შესწავლით შეუძლებელია
არც ჭკუითა და გამჭრიახობით
ფილოსოფიებში ჩაღრმავებითაც კი არა
პირიქით, სწორედ ღვთაებრივი მადლით შეიძლება ამ
ცოდნის სიტკბოს გასინჯვა

მხოლოდ სუფთა გულით ირჩევენ ღმერთს და ისიც ირჩევს

მათ

და მისი მადლით მათ შეუძლიათ მისი სინათლის ხილვა
ფილოსოფოსებმა და თეოლოგებმა უნდა იცოდნენ და

აღიარონ

რომ ღვთის ბუნება უსასრულოა
მისი გაგება ან განხილვა შეუძლებელია
ვინრო აზროვნების შეზღუდული ხედვით
ღმერთის შესაცნობად, ჩვენ თვითონ უნდა განვიცადოთ

მისი ყოფნა

ღმერთი თავს უცხადებს მათ, ვინც მას უყვარს
როგორც უმაღლესი სულიერი ნეტარების განცდა
ადამიანის ცნობიერება გადატვირთულია

და ეს თან მოაქვს უმაღლესი ჭეშმარიტების არსებობის

ცალსახა დადასტურებას

ნაცნობი ადამიანური გამოცდილების გადაჭარბება

ვერანაირი ლოგიკა ან თეოლოგია ვერ შეძლებს

რომ ეს საოცარი ტესტი

რადგან სულიერი გამოცდილება შინაგან განცდაზეა

დაფუძნებული

და ნაზი განზომილების და კაშკაშა, კაშკაშა სინათლის

ინტუიციური აღქმა

მისტიკური გამოცდილების მისაღებად

ღვთაებრივი სიყვარული აუცილებელია

ღმერთის სერიოზული ფიქრი

ნეტარი სულის მარტოობაში

სულის ოკეანე ჩემი ფსიქიკის პატარა ტალღად იქცა

ურღვევი

და გამოჩნდა თუ არა ის ამ მიწიერ სცენაზე

ან ის სიკვდილის შემდეგ კოსმიური ცნობიერების სფეროში

დაიძალა

რადგან მე ვარ მარადიული, უკვდავი ცნობიერება

დაცული მარადისობის მკლავებში და უზენაესი სულის

ციხესიმაგრეში

დღეს სხვებისთვის სასარგებლო რამეს გავაკეთებ

მშვიდებისთვის ყველაფერს გავაკეთებ
მე უსაფრთხოდ და დაცულად ვარ ჩემი მშვიდი სინდისის
კედლების მიღმა
ძველი სიბნელე დაიწვა
მხოლოდ დღევანდელი დღე მაინტერესებს
მე ვარ უდიდესი სიკეთის სინათლის ნაპერწკალი
და მინდა ვიყო შუქურა
იმ სულებისთვის, რომელთა გემებიც ჩაიძირა და დაინგრა
მწუხარების ზღვაში
დღეს მშვიდობის კანკალში ღმერთს ვგრძნობ
რომელიც ჩემი გულის სიმებს ეხება, უნივერსალურ
სიყვარულთან ჰარმონიაში
და მშვიდი, წყნარი ფიქრების ტახტზე
მშვიდობის ღმერთმა აკურთხოს ჩემი საქმე და
შემამსუბუქოს ჩემი საქმეები
დღეს მე ჩემს ძმებსა და დებს გავუძღვები
მშვიდობის კარიბჭისკენ
ღვთის ტაძრისკენ მიმავალი
ვიმუშავე მწუხარებულთა დასამშვიდებლად
და მათი სულები კმაყოფილია
და მე თავისუფლების ჰორიზონტისკენ გავექანები
ყველა შემზღუდველი სურვილის უარყოფით
და მტკიცედ ვეჭიდები ღმერთთან დაახლოების სურვილს
რაც მის შედეგებზე დაფიქრებას იწვევს
და ჩემი სიყვარულის სამეფოსკენ
მოვიწვევ ყველა რასისა და ეთნიკური წარმომავლობის
ადამიანს
რათა ისინი მოვიდნენ და ჩემთან იცხოვრონ
ღვთაებრივი სიყვარულის ბრწყინვალეობაში
აღმოსავლური საგანძური
“ჟურნალი „აღმოსავლეთ-დასავლეთი
ოქროს შესაძლებლობები
სიცოცხლე ღირს ცხოვრებად
ეს ოქროს შესაძლებლობებს იძლევა საკუთარი თავის
გასაცნობად

მისი ცნობიერების განახლება და არსებობის რუკაზე მისი
ადგილის განსაზღვრა

და მუშაობს თავისი არსებობის მიზნის მისაღწევად
ეს ცოდნა აძლიერებს გონებას და სხეულს
და გულს სიცოცხლისუნარიანობის მოზღვავენით ავსებს
ის სიხარულით ივსება და აღტაცებით ხტუნავს
ეს არის ის, რაც კაცობრიობის შემოქმედს სურს

კაცობრიობისთვის
ზოგი ფიქრობს, რომ ცხოვრება სავსეა მოწყენილობითა და
დაღლილობით

ბევრი ადამიანი მოწყენილი და დაღლილია
მაგრამ მოწყენილობა საკუთარი თავის დაკარგვას ნიშნავს
სიცოცხლის ოპერაციების ოთახთან კავშირისა და
კომუნიკაციისთვის

იმისათვის, რომ ცხოვრება სასიამოვნო იყოს
ადამიანმა უნდა მოაშოროს და აღმოფხვრას
დაბრკოლებები

რომელიც დგას მასსა და მის ორგანულ ერთიანობას
შორის ცხოვრებასთან

თუ თქვენს ფიქრებს ბავშვობის ეპოქაში დააბრუნებდით
იქნებ გაგახსენდა, რომ მაშინ იყავი
განახლებული ენერგიითა და სიხარულით სავსე
გადაადგილების ძლიერი სურვილი გქონდა
ხტომა, თამაში და სხვა მრავალი რამის კეთება
მაშინ ეთერული სამყაროდან ახლახან ჩამოსული იყავი
და პირდაპირ კავშირშია ცხოვრების გულთან
და შენსა და ცხოვრებას შორის კომუნიკაციის მავთულები
მაღალი ხარისხის გლუვი და ეფექტური შესრულება
რადგან შენ თან მოიტანე სიმარტივის შეგნება
სიხარული, ბედნიერება და სულიერი სიახლე
როდესაც ის სრულწლოვანებას მიაღწია
საკმაოდ დიდი თანხა დაკარგე
ამ ენერგიებიდან და გრძნობებიდან
მაგრამ დროდადრო
ნაცნობი ფიქრები მოგდის თავში

და ლტოლვის ნიავი გიბერავს
ეს მოგონებების რამდენიმე ეპიზოდს აღვიძებს
შორეული წარსულიდან
როდესაც დილით მშვიდი და ღრმა ძილისგან იღვიძებ
თავს კომფორტულად და ბედნიერად გრძნობ
სანამ ყოველდღიური ცხოვრების ყურადღების
გამფანტველი ფაქტორები არ შეგანუხებთ
ის თქვენი ცნობიერების დიდ ნაწილს იკავებს
და ეს სხვებზე უფრო რეალური და სასწრაფო ხდება
ყველა სირთულის, წინააღმდეგობისა და იმედგაცრუების
მიუხედავად
ადამიანმა საკუთარ თავთან კომუნიკაციაზე უნდა იმუშაოს
უთვალავი საგანძურით მდიდარი
ეს არის ის, რაც ცხოვრებას ბედნიერს და დიდებულს ხდის
იაფფასიანი იდეებისა და ქმედებებისგან თავი უნდა
შეიკავოთ
,და არ ჩავერთოთ ამქვეყნიური ცხოვრების წვრილმანებში
რადგან როგორც კი ის ცნობიერებაში დამკვიდრდება
ის ტვინის უჯრედებს ეკვრება
სანამ სულიდან სიმშვიდე და ჰარმონია არ განდევნიან
და მათთან ერთად, დახვეწილი იდეები და სუფთა ხედვები
ამიტომ, აუცილებელია ამ შეუთავსებელი ენერგიებისგან
.თავის დაღწევა
ფიქრიდან და გულიდან არამეგობრული გრძნობების
განდევნა
რათა სინათლის სხივებმა მათამდე მიაღწიოს
ჯანმრთელობის დენები, ენერგეტიკული მუხტები და
კურთხევები
საოცარი პასტა
ოსტატი პარამჰანსას სწავლებებით შთაგონებული
იდეები თიხის ნაჭრებს ჰგავს, რომელთა ფორმირება
შესაძლებელია როგორც კამათლად, ასევე ზღვის გველად,
.მაგრამ კაჟის სიმტკიცით
ყველა ადამიანს აქვს პოტენციალი, იყოს საკუთარი
ცხოვრების გრავიორი და საკუთარი ბედის მოქანდაკე

დაე, მან ამ საოცარი პასტისგან მუჭა აიღოს და მისგან
შესანიშნავი ხელოვნების ნიმუში შექმნას და ის უხვად მიიღებს
.ბედნიერებას

კოსმოსში ელვისებური ციმციმების ფოკუსირება და
სახლებისა და ქუჩების გასანათებლად სადენებში
.გადამისამართება რთულია, თუმცა ეს მიღწეულია
სამყაროს უხილავი ძალების სისტემაში გამოძახება და
კონცენტრირება ადვილი არ არის. ის იცავს კაცობრიობას
ხაფანგებისგან და ბოროტებისგან, თუ ეს შესაძლებელია.
ბოროტების არსებობისა და ძალის მიუხედავად, სინათლეს
არსებობს და სიკეთე უფრო ძლიერი და მტკიცეა, ვიდრე
ბოროტება, რადგან მას მხარს უჭერს მარადიული და
დაუსრულებელი ჭეშმარიტება, რომელიც სამყაროში ყველაზე
.ძლიერი ძალაა და საბოლოოდ გაიმარჯვებს
დადებით, კეთილგანწყობილ აზრებზე ფოკუსირება ნიშნავს
ეფექტური კავშირის შექმნას, ანუ მკაფიო არხის გაბმას
გონებასა და უნივერსალური პოზიტივის წყაროს შორის,
რომელიც თავად სიკეთეა. რაც უფრო მეტს ფიქრობს ადამიანი
სიკეთეზე, მით უფრო მეტად იზიდავს მისი ვიბრაციები გონებასა
და სხეულში. ამ ვიბრაციებს აქვთ ძალა, შეცვალონ მრავალი
ფსიქოლოგიური და ფიზიკური მდგომარეობა და იმდენად
ძლიერია, რომ ავტომატურად ფანტავენ დისჰარმონიულ
ვიბრაციებს, რომლებიც შეუსაბამოა ინდივიდის ფსიქოლოგიურ
.და ფიზიკურ აღნაგობასთან
როდესაც ადამიანი ამბობს: „დავიღალე“, დაღლილობის
გრძნობა ძლიერდება, რადგან ის აღიარებულია, რაც ზღუდავს
აქტივობას და ბლოკავს ენერგიის ნაკადს. თუმცა, თუ ის იტყვის:
„დასვენება მჭირდება“, ის საკუთარ თავს უხსნის სასიცოცხლო
დინებებს, რომლებიც აცოცხლებს როგორც გონებას, ასევე
სხეულს და შეიძლება ენერგიის მოზღვავენაც კი განიცადო
.დასვენების მოკლე პერიოდში
იმედგაცრუება, რომელიც იწვევს სტრესულ ფსიქოლოგიურ
მდგომარეობას, შეიძლება თავიდან იქნას აცილებული მასზე
ფოკუსირების, სასიამოვნო გამოცდილების გახსენების ან იმ
ადამიანებზე ფიქრის გარეშე, რომლებსაც უყვარხართ,

ენდობით და ვისთანაც თავს კომფორტულად გრძნობთ, და
ამავდროულად, დარწმუნებული უნდა იყოთ, რომ
იმედგაცრუება ბაფხულის წარმავალი ღრუბელია, რაც არ უნდა
.მკვრივი და საშიში ჩანდეს ის

არ უნდა იყოს იგნორირებული ან არასაკმარისად
შეფასებული ის რთული გარემოებები, რომლებსაც ადამიანი
განიცდის. პირიქით, ამ გარემოებებს რეალისტურად და
გონივრულად უნდა მივუდგეთ, მათი გავლენის შემსუბუქებისა
.და შედეგების შემსუბუქების ეფექტური გზების ძიებით
ეს არ ნიშნავს თერაპევტების მომსახურების უარყოფას,
რომლებიც თავიანთი ექსპერტიზისა და მოწინავე სამეცნიერო
მეთოდების გამოყენებით მრავალრიცხოვან და ღირებულ
მომსახურებას სთავაზობენ; პირიქით, პოზიტიური აზროვნება
ხელს უწყობს ორგანიზმში განკურნების თესლის დათესვას და
.ამგვარად მკურნალობის ერთ-ერთ საშუალებად იქცევა
ანალოგიურად, „ავად ვარ“-ს თქმის ნაცვლად, ყურადღება

უნდა გამახვილდეს განკურნების აუცილებლობაზე. ეს
დამოკიდებულება გონებასა და სხეულს უფრო მგრძნობიარეს
ხდის სამკურნალო მეთოდებისა და ენერგიის მიმართ, ხსნის
ფორებს ან არხებს, რომლებიც ამ ენერგიას სჭირდება
უჭრედებსა და ქსოვილებში ჩასადინებლად, აღადგენს
არაჯანსაღ და არასწორ პირობებს და ხელახლა აკალიბრებს
სხეულის ნაბ მექანიზმს. ამრიგად, ადამიანი, რომელიც
მიჩვეულია სისუსტისა და დაღლილობის ხშირ შეტევებს,
დროთა განმავლობაში აღმოაჩენს, რომ პოზიტიური აზროვნება
ხელს უწყობს ამ ეპიზოდების რაოდენობის შემცირებას, რაც
ინვესტს განახლებული ძალისა და კეთილდღეობის უხვი
შეგრძნებას, ღვთის დახმარებით, ყველა დაავადებისა და
.დაავადების მკურნალის დახმარებით

სიძულვილის მოსავალი
ნასის და ბაკირს ერთმანეთი სძულდათ და მათი ჩხუბი

სკოლაში ახალგაზრდობისას დაიწყო, ხოლო როდესაც
წამოიზარდნენ , მათი მტრობა გაიზარდა და ფეხსაცმლის
.გაყიდვის ბიზნესში მეტოქეები გახდნენ

ერთხელ ისინი გოგონას ხელის მოსაწერად იბრძოდნენ და
რადგან ნასი ბაკირზე ოდნავ ძლიერი იყო, მან სასტიკად სცემა
და გონება დაკარგა. როდესაც ბაკირი გონს მოეგო,
სირცხვილის, სინანულისა და ზიზღის გრძნობამ შეიპყრო იმის
.გამო, რაც მას დაემართა
წლების შემდეგ, ბაკირმა გადაწყვიტა, რომ ქალაქში
.გადასულიყო სამუშაოდ და საცხოვრებლად
ნასის დაავიწყდა მომხდარი, მაგრამ ბაკირს არ შეეძლო
მეხსიერებიდან წაეშალა ნასის მიერ მიყენებული დამცირება და
სირცხვილი. მიუხედავად ამისა, ის გამუდმებით იმეორებდა და
ამტკიცებდა: მე ვაპატიებ ნასის და აღარ გავიხსენებ მის მიერ
.ჩემს მიმართ შეურაცხყოფას
მაგრამ რამდენიმე თვის შემდეგ ბაკირმა გააცნობიერა,
რომ ყოველდღიური პატიების გამოცხადებისას, გულის
სიღრმეში შურისძიება სურდა და ელოდა შესაძლებლობას, რომ
საპასუხო დარტყმა მიეყენებინა და შურისძიების წყურვილი
.მოეკლა
გარკვეული დროის შემდეგ, ნასიმ უცნაური მიზიდულობა
იგრძნო, რომელიც ქალაქისკენ მიიზიდა, სადაც მისი ძველი
მეტოქე, ბაკირი, გადავიდა საცხოვრებლად. მას ეჭვი არ
ეპარებოდა, რომ რაღაც მოხდებოდა. თუმცა, ბაკირმა იცოდა
ნასის ქალაქში ყოფნის შესახებ და მისი გადაადგილების
.ზედმინევნითი მონიტორინგი დაიწყო
ერთ საღამოს, ნასი სასეირნოდ გავიდა და „სუფთა ჰაერის
სურნელი შეიგრძნო“, მიუხედავად იმისა, რომ ამინდი პირქუში
.და წვიმიანი იყო
როდესაც ის მართო მიდიოდა განმარტოებულ გზაზე, ღია
საწყობთან გაიარა, ბაქირი კი მას ჩუმად და ფრთხილად
მიჰყვებოდა. როდესაც შესაძლებლობა მიეცა, გადაწყვიტა
.ანგარიში რთული პროცენტით გაეფორმებინა
გახარებულმა აღმოაჩინა, რომ სათავსოს ერთ-ერთი
კედლიდან მყარი კრამიტი ჩამოვარდნილიყო. მან ის ხელში
აიღო და ყოფილ მეტოქეს თავში ძლიერად დაარტყა, მიწაზე
დააგდო, შემდეგ კი უკან, თავისი იქით დაბრუნდა, მისი იქ
.ყოფნის შესახებ არაფერი იცოდა

რამდენიმე საათის შემდეგ წვიმა შეწყდა, ღრუბლები გაიფანტა და კედლის თავზე არსებული ნახვრეტიდან მთვარის სხივი გამოჩნდა. ნასი გაიღვიძა და აღმოაჩინა, რომ მიწაზე .იწვა, უკიდურესად სუსტად

მან სცადა გაეგო, რა მოხდა და როდესაც გვერდით კრამიტი და მის ზემოთ კედელში ნახვრეტი დაინახა, დაასკვნა, რომ საწყობის გასწვრივ სიარულის დროს, მისმა უიღბლობამ გამოიწვია ის, რომ კრამიტი კედლიდან ჩამოვარდა და თავზე .დაეცა

ამ ამბის მორალი ისაა, რომ ადამიანები მიდრეკილნი არიან დაივიწყონ სხვების მიმართ ჩადენილი უსამართლობა, მიუხედავად იმისა, რომ ქმედებების შედეგები დაუვინყარი და მათი შედეგები ჩუმად მისდევენ მათ უმეცრების სიბნელეში.

ისევე, როგორც ძროხას შეუძლია იპოვოს თავისი ხბო ათასობით სხვა ხბოს შორის, ასევე ჩვენი ქმედებების შედეგებს აქვთ ძალა, მუდმივად გვაკონტროლონ და დაადგინონ ჩვენი .ადგილსამყოფელი, თუნდაც დიდი ხნის შემდეგ

ნასის რომ სიბრძნე ჰქონოდა და ეცადა მეტოქე ბაკირთან დავის მოგვარება და ამ ინციდენტის შემდეგ მისთვის ბოდიშის მოხდა, შესაძლოა, მოწინააღმდეგის რისხვა შეემცირებინა და .საქმე კიდევ უფრო არ გამწვავდებოდა

მაგრამ ყველაფერი უცვლელი დარჩა და მძიმე შედეგების თესლი გაიზარდა და აყვავდა ბნელი მომავლის საშვილოსნოში, რაც კატასტროფული დაბადებით დასრულდა.

უსიამოვნო სიურპრიზების თავიდან ასაცილებლად, გონების ნიადაგში დამალული ბოროტი კონფლიქტის თესლი უნდა დაიწვას და მოქმედებას წინ უნდა უსწრებდეს წინსვლის ხედვა, რადგან უნივერსალური კანონი კარნახობს, რომ ადამიანმა მოიმკის საკუთარი საქმეების ნაყოფი, იქნება ეს კარგი თუ .ბოროტი, ტკბილი თუ მწარე

გვახსოვდეს, რომ ყოველი ქმედება კვალს ტოვებს, რომელიც გონებაში მიდრეკილებებისა და მიდრეკილებების სახით ინახება. თუ მათ გონივრულად და წინდახედულად არ მიუვდებით, ისინი პოტენციურად საშიშ შედეგებამდე მიგვიყვანს. თუმცა, როდესაც ბოროტი ქმედებების თესლი

სიბრძნის ცეცხლით დაიწვება, ისინი ველარ შეძლებენ ხელახლა
ზრდას

ცნობიერების ამაღლების მნიშვნელობა
ადრეული ცხოვრება
სული ფიზიკურ მანქანას ეწინააღმდეგება
სანამ ის მთლიანად არ იქნება მიჯაჭვული მასზე
სწორედ ამიტომ უნდა ვიცხოვროთ
რათა სხეულის მოთხოვნილებები არ დაგვამძიმოს
ჩვენ არ ვგრძნობთ თავს შემზღუდულად მატერიალური
სტანდარტებით

გონებრივი ზრდა პროდუქტია
ფიზიკური ზრდის ან განვითარებისთვის
ბუნებრივი ევოლუციის მიხედვით
იგივე სული გამოდის
გონებრივ დონეზე ამაღლებით
ან კრეატიულობისა და სიუხვის დონე
ამგვარად, უნიკალური ნიჭის დემონსტრირება
რაც განასხვავებს ადამიანებს
ყველა სხვა არსების შესახებ
შემდეგ ის მაღლა ადის
სულიერი ცოდნის დონემდე
რაც მნიშვნელობას და ღირებულებას ანიჭებს
მატერიალური კეთილდღეობისთვის
გონებრივი მიღწევა
ეჭვგარეშეა, რომ ინტელექტუალური მიღწევები
სასარგებლოა

რადგან ყველა სიკეთე ფასდაუდებელია
და თანდათან ვხვდებით, რომ შემდეგი ეტაპი
ეს ზრდის სხეულის ცნობიერებას
სულიერი ცნობიერებისკენ
სხეულისა და გონების სულიერიზაციის გზით
სხეულის სასიცოცხლო ძალების ფლანგვის გარეშე
და გონების შუქის ფოკუსირება, მზვერავი
არსებით საკითხებზე
სანამ ისინი გახდებიან

ეფექტური და ჰარმონიული მეთოდი
სულს შეუძლია მისი გავლა
საკუთარი თავის გამოხატვა
და თავისი ნიჭის დემონსტრირება
და მისი სულიერი ძალების გააქტიურება
სულიერი განთავისუფლება სულის განთავისუფლებას
ნიშნავს

უმეცრების გალიიდან
და აამაღლე იმ დონემდე, რაც მას ეკუთვნის
და მისი გათავისუფლება შეზღუდული ცნობიერების
შეზღუდვებისგან
ადამიანის ცხოვრება ხშირად ძალიან ლამაზია
მაგრამ მასზე მიჯაჭვულობა
ეს სამოთხის ჩიტს ჰგავს, რომელიც თავის გალიას ეჭიდება
ასე რომ, თუ გალიის კარს გააღებთ
ჩიტი წასვლას ყოყმანობს
ჩვევის და გალიაში გატარებული დროის ხანგრძლივობის
გამო

?განა ეს გასაკვირი არ არის
ჩიტს არ სურს თავისი ვიწრო ტერიტორიის დატოვება
უსასრულო სივრცის თავისუფლებისკენ
?ვისგან მოვიდა ის
ეს ჩვენზეც ვრცელდება
რადგან დიდი ხნის განმავლობაში ვცხოვრობდით
ფიზიკურ გალიაში
ჩვენ გვეშინია მისი უფრო ფართო ჰორიზონტზე
გამგზავრების
მაგრამ სიბრძნე გვკარნახობს, რომ ჩვენ
სულის ჩიტის გათავისუფლება
შეზღუდვების გალიიდან
და მისი გათავისუფლება ცნობიერების უსაზღვრო სფეროში
ისინი კვლავ დააგემოვნებენ შინაგან სიხარულს
მოძრაობის კანონი ემყარება მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის
.კანონს, ანუ მოქმედებისა და რეაქციის კანონს

ამ ცხოვრებაში კარგად დაბადებული ადამიანი წინა
ინკარნაციაშიც ასეთი იყო {მისი ხელების ძალისხმევით გამო}
და თუ ის სიკეთის კეთებას ცდილობს, მაშინ სიკეთის სასწორი
მის სასარგებლოდ სულ უფრო და უფრო გადაიხრება (ვისაც
.აქვს, მას მეტი და მეტი მიეცემა)

მათ, ვისაც მხოლოდ რამდენიმე კარგი თვისება აქვთ,
შეიძლება ეს მცირედიც კი დაკარგონ ბოროტი
მიდრეკილებების გამო, რომლებიც მათ თავს ესხმიან და
.ამარცხებენ

ბოროტებისკენ მიდრეკილ ადამიანს წინა ცხოვრებაში
უნდა ჰქონოდა ეს ბოროტი მიდრეკილება და ამ ბოროტმა
მიდრეკილებებმა შეიძლება გააძლიეროს და აკონტროლოს
ისინი. ისინი, ვისაც აქვთ რაიმე სახის ბოროტებისადმი
მიდრეკილება, ადრეც ასეთები იყვნენ და თუ სიკეთე აჭარბებს
ცუდს, მაშინ სათნო თვისებები განდევნის ბოროტებისადმი
.მიდრეკილებებს მათი სულებიდან

ეს მიზეზ-შედეგობრივი კავშირის (კარმას) კანონის
ბუნებრივი მოქმედებაა. თუმცა, არ უნდა იგრძნოთ თავი უმწეოდ
და ხაფანგში, თუ შემთხვევით გაქვთ არასასურველი ჩვევები,
რომელთაგან თავის დაღწევაც გასურთ. ახლა არის შესაფერისი
მომენტი, რომ დაძლიოთ ეს ჩვევები წარსულის
.გადაწყვეტილებისა და ჯანსაღი აზროვნების განვითარებით
ადამიანს შეუძლია გათავისუფლდეს ცუდი ჩვევების
მარწხებისგან და შეიმუშაოს კარგი ჩვევები აზროვნებასა და
.საქმეში, რაც მას სასურველ შედეგებს მოუტანს

რაც არ უნდა ღრმად იყოს ფესვგადგმული ცუდი ჩვევები
ადამიანში, მას უნდა ახსოვდეს, რომ თავად შეუქმნია ეს ჩვევები
კონკრეტული აზრებისა და ქმედებების გამოვლით და რომ მას
შეუძლია ეს ცუდი ჩვევები კარგი ჩვევებით ჩაანაცვლოს
.პოზიტიური და კონსტრუქციული აზროვნების გზით
კეთილი და ბოროტი აზრები ადამიანის ცნობიერების

საპირისპირო მდგომარეობებია. ბუნებრივია, უმჯობესია
სასიამოვნო სიზმრები გქონდეს, ვიდრე საშინელი კოშმარებით
იტანჯო. ცნობიერება მოქნილი და მგრძნობიარეა; მას შეუძლია
მიიღოს ნებისმიერი სასურველი მდგომარეობა ან იოცნებოს

მისთვის სასურველი სიზმრები. თუმცა, ადამიანების პრობლემა ის არის, რომ ისინი ნებას რთავენ, რომ მათი ცნობიერების სფერო - საკუთარი თავისუფალი ნებითა და არჩევანით - მართული იყოს წარსული ჩვევებიდან წარმოშობილი გადახრილი ტენდენციებითა და მცდარი ორიენტაციებით. ამრიგად, მათი გარჩევის უნარი რჩება გაქცეული და მიტოვებული, ისევე როგორც მეტაფიზიკური მეურვეობა, რომელიც გარჩევისა და აღქმის ციხესიმაგრეების მიღმაა .ჩადგმული

როდესაც მავნე ჩვევებით გაბრუებულები განიცდიან არაბუნებრივი ცხოვრებით გამოწვეული ტკივილის სიმწარეს, ისინი ხსნის საძიებლად მიმართავენ გაგებისა და მართალი ცხოვრების შუქს, რაც არ უნდა ფესვგადგმული და .დამანგრეველი იყოს მათი ცუდი ჩვევები

შემდეგ, თუ ისინი ჰარმონიული ცხოვრების წესის გამოყენებით კარგი ჩვევების გამომუშავებასა და განვითარებაზე იმუშავებენ, ისინი ხელახლა აღმოაჩენენ შინაგან სიხარულს და დატკბებიან სიმშვიდით, რაც თვითკონტროლისა და კარგი ჩვევების გამომუშავების .ბუნებრივი შედეგია

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, მოგვცეს დახმარება, რათა გავთავისუფლდეთ ყველა შეზღუდვისგან და .წარმართოს ჩვენი აზრები სწორ და სასარგებლო გზაზე

ცნობიერების სულიერი განვითარება
ზოგიერთი ადამიანი თავის ცხოვრებას ატარებს
ბუნდოვანი გონებითა და მცირე გაგებით
ისინი ჭამენ და სძინავთ

და ისინი ტკბებიან გარკვეული სიამოვნებებით
ისინი იშვიათად ფიქრობენ ღრმად
სინამდვილეში, ადამიანების უმეტესობა
ისინი საკმარის სიღრმეს ვერ აღწევენ
სულიერი იდეების ზღვაში

რადგან ისინი დარწმუნებულები არიან, რომ მატერიალური სამყარო

ეს ყველაფერია, რაც არსებობს

მაგრამ ეს ცხოვრება
ეს მხოლოდ წარმავალი ოცნებაა
?მაშ, რატომ არის ასეთი აჩქარება და ქოშინი
?და ცდილობ მსოფლიოს კეთილგანწყობის მოპოვებას
?უკეთესი არ არის
?ცდილობთ, პირველ რიგში, ღმერთს ასიაშოვნოთ
ცხოველებს თავისუფალი ნება არ აქვთ
რადგან ღმერთმა იგი ინსტინქტებით შეკრა
მაგრამ მან ადამიანში სიბრძნე ჩანერგა
ადამიანებს თავისუფლება აქვთ
ან აწევა ან დაცემა
სიკეთის ან ბოროტების არჩევა
როდესაც ცნობიერება ჩაეფლო
უხეში სენსუალური სიაშოვნებების დროს
მასში დომინირებს მკვრივი, ბნელი კონცეფციები
ის ბედნიერების სამოთხიდან ვარდება
ის კარგავს სულიერი ნეტარების გრძნობას
და სულის გამჭრიახობა დაბრმავებულია
ის ვერ პოულობს გზას ღმერთისკენ
მაგრამ შესაძლებელია ცნობიერების სულიერიზაცია
ღმერთის ჭვრეტის გზით
და გულწრფელი და ღრმა ვედრება მის მიმართ
რათა კურთხეული კარი გაიღოს
სინათლისა და ნეტარების სამეფოსკენ მიმავალი
ცნობიერების ღრმა კუნჭულებში ფარული
მასწავლებელ პარამაჰანსას ხაზინიდან
გრძნობები და ხელმძღვანელობა



ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდას სწავლებები
როდესაც გული ვიღაცასთანაა
ეს მას თავისკენ იზიდავს
ამ ადამიანის ყველა თვისება
?ვინ ფიქრობს კარგ ადამიანებზე
მათი სიკეთე მას გადაეცემა
და ისინი, ვინც სიყვარულით ამახვილებენ ყურადღებას
შთაბამონებელ ფიგურებზე
შთაბამონება მას ეწვევა
,და ვინც არ უნდა თან ახლდეს, თუნდაც ფიქრით
სინდისის მოყვარული ადამიანები
კეთილშობილური მორალი
და კეთილშობილური განზრახვა
ის იზიარებს მათ კეთილშობილებასა და მორალს
რადგან აზრი მაგნიტივით პოლარიზდება
მსგავსი იზიდავს მსგავსს
კარგი დღე გქონოდეთ და მშვიდობა იყოს თქვენზე

ყველა ეძებს მარადიულ ბედნიერებას
ნუ გადაიქცევი ნაცრად შენს ხელში
ეს კვლევა ბევრ რამეს გვაფიქრებინებს
ილუზიებისგან, პრობლემებისა და იმედგაცრუებებისგან
ადამიანები ახალ ბედნიერებას ეძებენ
ის არ ჭკნება, არ მცირდება და არ ქრება
და ადამიანი საკუთარი გამოცდილებიდან სწავლობს
მინიერი ბედნიერება ბედნიერებაა

მოკლევადიანი და არა მუდმივი
ის ხშირად აღმოაჩენს, რომ მას შემდეგ, რაც პოულობს
იმას, რასაც ეძებს

ის მაინც არ არის კმაყოფილი მიღწეულით
შემდეგ ის სხვა სურვილის ასრულებას ცდილობს
სასურველი ბედნიერების პოვნის გარეშე
თუმცა, ის კვლავ ცდილობს

!ისევ საწყის წერტილს დავუბრუნდეთ და ასე შემდეგ
ჭეშმარიტი სიხარული სულიერი რეალიზაციის სიხარულია
ღმერთზე ფიქრისა და მასთან ურთიერთობის სიხარული
გულის სიმშვიდისა და სიმშვიდის სიხარული
ღვთაებრივი სიყვარულის სიხარული
და სხვების სიყვარული ამ სიყვარულით
და სიხარული მტკიცე, ურყევი დარწმუნებულობის განცდით
რომ სული უკვდავია
და რომ მისი ბედნიერება მას თან ახლავს
წასვლის შემდეგაც კი
ეს დროებითი მიწიერი არსებობა

უფალო, დამეხმარე
რათა შენში ვიპოვო ჩემი სიხარული
იმედი მაქვს, რომ სამყაროს სიამოვნებას მივიღებ
და ჩემი მიწიერი მოვალეობების შესრულებით
და მასწავლე, როგორ დავხვეწო ჩემი გრძნობები
რომ შეგეძლოს კარგისა და ცუდის გარჩევა
ამიტომ ისიამოვნეთ მხოლოდ იმით, რაც სასარგებლო და
კარგია

მომეცი საშუალება, ვისიამოვნო მიწიერი სიამოვნებებით
სულიერი სიამოვნება, რომელიც შენი სუფთა სიხარულით
იკვებება

და დამეხმარე შენს შექმნაში
ჩემი ცხოვრების განუყოფელი ნაწილი
და აუცილებელი ელემენტია ჩემი ყოველდღიური
საქმიანობის განსახორციელებლად
ვგრძნობ, რომ ჩემთან ხარ

ყოველთვის
და ყველა დონეზე

ადამიანის ნება
ეს ღვთაებრივი ნების ანარეკლია
და როდესაც მას სიბრძნე ხელმძღვანელობს
მისი ძალა შეუზღუდავი ხდება
ღვთაებრივი ნება მართავს კოსმიურ ენერგიას
კოსმიური ენერგიისგან სარგებლობისთვის
ვისი მარაგი არასდროს იკლებს
მისი მარაგი არასდროს ამოიწურება
ის სხეულზე უნდა გადავიდეს
პოზიტიური აზროვნების მავთულხლართებით
და ნამდვილი ჰარმონია
ღვთაებრივი ნებით

დიდი მასწავლებლები არ გვირჩევენ სიზარმაცესა და
დაუდევრობას; პირიქით, ისინი გვასწავლიან წონასწორობის
გზას. ადამიანისთვის ბუნებრივია იშრომოს საკუთარი სხეულის
შესანარჩუნებლად, ტანსაცმლისა და საკვების
უზრუნველსაყოფად. თუმცა, თუ ადამიანის მოვალეობები
ენინააღმდეგება ან ეწინააღმდეგება სხვებს, მაშინ ეს ნამდვილი
.მოვალეობა არ არის

ათასობით ბიზნესმენია, რომლებიც სიმდიდრის
დაგროვებით არიან დაკავებულნი, მაგრამ ისინი არ აქცევენ
ყურადღებას იმ ტკივილსა და გულის პრობლემებს, რომლებსაც
საკუთარ თავს აყენებენ. თუ ფუფუნებისკენ სწრაფვა ადამიანს
ჯანმრთელობის შენარჩუნების მოვალეობის
უგულებელყოფისკენ უბიძგებს, მაშინ ეს საერთოდ არ არის
.მოვალეობა

ადამიანი ჰარმონიულად და დაბალანსებულად უნდა
გაიზარდოს. აზრი არ აქვს ძლიერი სხეულის განვითარებაზე
ზედმეტად ფოკუსირებას, თუ ამ სხეულში ტვინი სუსტია. გონებაც
.უნდა განვითარდეს

ყველას, ვისაც აქვს კარგი ჯანმრთელობა, კომფორტული ცხოვრება და დიდი გონებრივი ძალა, მაგრამ მაინც არ .გრძნობს ბედნიერებას, ჯერ არ მიუღწევია ცხოვრებაში ვისაც შეუძლია თქვას: „მე ბედნიერი ვარ და ვერავინ წამართმევს ჩემს ბედნიერებას“, მან მიაღწია წარმატების .მწვერვალს და საკუთარ თავში იპოვა ნეტარი ხატი ადამიანი უნდა იამაყოს, რომ ღმერთმა იგი თავის ხატად შექმნა. თუმცა, თუ ის ტრაბახობს, ბრაზდება, ადვილად ღიზიანდება და სხვებს ზემოდან უყურებს და თუ სხეულს ამ მდგომარეობაში დატოვებს, ის ღმერთთან სიახლოვეს ვერ .იგრძნობს

ერთხელ, ღვთის ერთ-ერთი მსახური მდინარეში ბანაობდა, როდესაც სხვა კაცი მივიდა და ცხენის დაბანა დაიწყო იმ მართალ კაცთან, განზრახ და დაუდევრად ასხურა წყალი. წმინდანის მოწაფეები აღშფოთდნენ და მოინდომეს აგრესორის დარტყმა და გაძევება, მაგრამ მათმა მასწავლებელმა უთხრა: „„ნუ გააკეთებთ ამას, არამედ დატოვეთ იგი მართო უეცრად ცხენმა პატრონს ფეხი დაარტყა, რამდენიმე კბილი ჩაუმტვრია და ჩაუმტვრია. კეთილი კაცი სიყვარულით მიუახლოვდა მას, მოვლა და განკურნება დაიწყო. ცოდვილი .ბუნების მკაცრი კანონით დასაჯა და არა წმინდანიტ ღმერთი და მისი უნივერსალური კანონები დაუღალავად და განუწყვეტლივ მუშაობენ, რათა შეამსუბუქონ ყველას ტანჯვა, ვინც მას ენდობა, მის დახმარებას ეძებს, ერთმანეთს უჭერს მხარს და ამხნევენ ცხოვრების გზაზე {და ღმერთი ყოველთვის მზადაა დაეხმაროს თავის მსახურს, სანამ მსახური თავის ძმას ეხმარება}

სხვა რამეებს შეუძლიათ დალოდება ყველაფერი არსებობს, რადგან ღმერთი არსებობს და რადგან ის არსებობს, ჩვენც ვარსებობთ და მისი სიკეთისა და არსებობის წყალობით, ჩვენ გვაქვს ცხოვრების კეთილდღეობა და სიხარული. ამიტომ, ჩვენი მადლიერება ღმერთის მიმართ უნდა იყოს ღრმა და მადლიერება უდიდესი, რადგან ის ამბობს: „თუ მადლიერნი იქნებით, მე აუცილებლად გაგიმრავლებთ

[კეთილგანწყობას]“ და ჩვენ განუწყვეტლივ უნდა ვმადლობდეთ ღმერთს

ღმერთის მნიშვნელობა კაცობრიობისთვის შეუდარებელია, თუმცა ადამიანების უმეტესობა უდიდეს მნიშვნელობას ანიჭებს მატერიალურ ცხოვრებას და შესაბამისად, ისინი ჭეშმარიტად არ აცნობიერებენ ღმერთს

მატერიალური მოვალეობები და სოციალური ვალდებულებები ღმერთზე ფიქრის პარალელურად უნდა შესრულდეს, რადგან სიკვდილის ანგელოზი - დიდხანს სიცოცხლე გქონოდეთ - ყოველდღიურად იტაცებს დედამიწის მკვიდრთა ერთმანეთის მიყოლებით და შესაძლოა, ნებისმიერ წამს მოგვინიოს ამ მოკვდავი სახლის დატოვება ამქვეყნად ჩვენი საქმეები სუფთა სინდისით უნდა წარვმართოთ და ჩვენი ფიქრები ღმერთთან იყოს დაკავშირებული. ვცდილობ ყველას ვემსახურო, მაგრამ როდესაც მართო ვარ და ვფიქრობ, არავის ვაძლევ უფლებას, ხელი შემიშალოს. სხვა ყველაფერს შეუძლია დაელოდოს, მაგრამ ყოველდღიურად უნდა გვქონდეს შეხვედრა ღმერთთან, რომელმაც მოგვცა ყველაფერი, რაც ამ დედამიწაზე გვჭირდება

სანამ მისი პატივცემულობა მოსამართლე საბოლოო გადაწყვეტილებას გამოსცემდა დელიკატურ საკითხთან დაკავშირებით, რომელიც სხვა ადამიანისთვის სიცოცხლეს ან სიკვდილს ნიშნავდა, იმავე მომენტში ის იმ დღეს მის თავს დატრიალებულ ოჯახურ პრობლემებზე ფიქრობდა და განაწყენებული იყო, რადგან სახლში მისი წესრიგი არ იყო !დაცული

თუ ასეთი მოსამართლე გამოსცემს უსამართლო გადაწყვეტილებას, რომელიც ყურადღების ნაკლებობის გამო უდანაშაულო ადამიანის სიკვდილს გამოიწვევს, მაშინ ის, თავის მხრივ, ბრალდებულად და დაგმულად წარსდგება უზენაესი მოსამართლის, ყველა ცოდვის მოსამართლის წინაშე: უნივერსალური კანონის წინაშე, რომელიც არ იცნობს .ფავორიტიზმს და რომელშიც ნეპოტიზმის ადგილი არ არის

ადამიანების მნიშვნელოვანი რაოდენობა არაეფექტურია
.ფულის გამომუშავებაში და წარუმატებელია ბიზნესის მართვაში
მათ არ ჰყოფნით სიბრძნე, რომ საქმეები გაარჩიონ,
რადგან სამსახურში ყოფნისას ოჯახურ პრობლემებზე
ფიქრობენ, სახლში კი სამსახურის საზრუნავით არიან
.დაკავებულნი
ამიტომ, ერთდროულად ერთზე მეტ საკითხზე არ უნდა
გაამახვილოთ ყურადღება

ერთხელ, დღისით
ცნობიერების პალატაში მოვედი
და მელოდიების ფანჯრები გაიხსნა
სანახაობები, სურნელი, გემო, შეხება
და მე ვთხოვე ყველაზე ნაზი მელოდიები და ყველაზე
ლამაზი ფერები
რათა მოვიდეს, ჩემს წინაშე ირწეოდეს და იცეკვოს
ხან ვიცინოდი და ხან ვტიროდი
როცა თვალები მიცრემლიანდება
გამოცდილების ჭრილობები მტკივა
დახურეთ გრძნობების კარი
და შედით შეუზღუდავ სივრცეში
ძილისა და სიზმრების სამყაროში
იქ მშვიდად და მოდუნებულად ვწევარ
სიბნელის საბნის ქვეშ
მას შემდეგ, რაც საკმარისად დავისვენე
ძილიდან, კიდევ ერთ კარს ვაღებ
და შედი სიზმრების ოთახში
ამიტომ, მე ვუყურებ ექსპერიმენტულ და კვლევით ფილმებს
არაცნობიერის კინოში
სადაც ისე ვმუშაობ, როგორც მსურს
და მე ვქსოვ ტკბილი მოგონებების ხავერდოვან სიზმრებს
აბრეშუმის ფარდებზე
მასზე დაწერეთ საყვარელი კოსმიური არსების სახელი
მაგრამ როდესაც ამ ორი ოთახის გარეთ ვარ

ზოგჯერ შეგნებულად შევდივარ სამყაროს უცნობ
სიღრმეებში
ყველაზე ბნელი, ყველაზე დამთრგუნველი სიბნელის
დაძლევა

ღრმა ხეობების გადაკვეთა
მარადიული სივრცის ნაპირების მიღწევა
იქ, ერთიანობის სამყაროში
არანაირი დუეტი, არანაირი ოცნებები
არანაირი უსიამოვნება, არანაირი ტკივილი
სამაგიეროდ, ყოვლისმომცველი ხედვა
და მუდმივად განახლებული სიხარული
და ცისა და მიწის ნათელი

,რაც უფრო მეტად ვცხოვრობთ ღმერთთან მშვიდობით
როდესაც შეგვიძლია
მშვიდობიანად ცხოვრება
საკუთარ თავთან და სამყაროსთან ერთად
ყოველთვის ვეცადოთ, ჩვენი აზრები წარმართული იყოს
აბსოლუტისა და უსასრულობისკენ
არ არსებობს ბედნიერება, რომლის შედარებაც
შესაძლებელია

სიხარულით ვეძებ ღმერთს
და დაუკავშირდით მას
გარშემორტყმულიყავით კარგი ფიქრებით
ეს იდეები დაგეხმარებათ
უფრო და უფრო ახლოვდება
ღმერთისგან მოდის ყოველგვარი სიკეთე და სიხარული
მშვიდობა და სიყვარული ყველასთვის

აღწერის ერთეული
მისი სინგულარული ცნობიერებიდან: ინდივიდუალური

არსი

ღმერთმა შექმნა აღწერა
ის ცდილობს დათვლის მიღებას
ისევ კოსმიურ ერთიანობას დავუბრუნდეთ

როდესაც ქარიშხალი ოკეანის ზედაპირზე უბერავს
ის უამრავ ტალღას ქმნის
როდესაც ქარიშხალი ჩაცხრება
ტალღები ისევ ოკეანის გულში ეშვებიან
შემოქმედების მრავალფეროვნებასა და
მრავალფეროვნებაში
არსებობს თანდაყოლილი ლატენტური ერთეული
ისევე, როგორც ოკეანე ტალღების არსია
ოჯახური ცნობიერება ადამიანებს ერთმანეთთან აახლოებს
ქვეყნებს ჰყავთ ლიდერები, რომლებიც აერთიანებენ მათ
და წარმართავენ მათ გზას
არსებობენ სოციალური ჯგუფები, რომლებსაც საერთო
.პრობლემები აქვთ
როდესაც ადამიანი ღმერთს პოულობს
ის აღმოაჩენს, რომ ყველა ძალა მასშია გაერთიანებული
ის გონებას ანათებს
მის ცნობიერებაში ცხოვრების ახალი ხედვა ჩნდება
ცხოვრება ტკბილი ხდება
და სიმშვიდე ავსებს სულს
და ცხოვრებისეული უსიამოვნებები გარდაიქმნება
რაღაც სიზმრის მსგავსამდე

როდესაც მაძიებელი ამთავრებს ცხოვრების სკოლას და
დგება დრო, რომ გადავიდეს უფრო მაღალ დონეებზე, ის
სიხარულით ივსება, აცნობიერებს, რომ მან წარმატებით
გაართვა თავი ცხოვრებისეულ ბრძოლას და დაიმსახურა ღვთის
კეთილგანწყობა, და დარწმუნებულია მასთან მოახლოებულ
.შეხვედრაში

უნივერსალურ საყვარელთან ერთად მისი ლტოლვა
იზრდება და ეს ლტოლვები სულიერ სანჯავად გარდაიქმნება,
რომელიც მას ძალისხმევის გარეშე გადაჰყავს მშვიდობის,
სინათლისა და მუდმივად განახლებადი ნეტარების სფეროებში,
.რომლებსაც დასასრული არ აქვთ

* * *

ღვთაებრივი წყალობის წვიმები არ გროვდება სიამაყის
მაღალ მწვერვალებზე, არამედ ადვილად ეშვება
!თავმდაბლობის ხეობებში

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ ისაუბრა იმ სწრაფ გზაზე,
რომლითაც ღვთის წყალობით ჩვენ გავთავისუფლდებით
:კოსმიური მოტყუების ილუზიებისგან. მან თქვა
ამ სამყაროში, როგორც ჩანს, ჩვენ პრობლემებისა და,,
ტკივილის ზღვაში ვიხრჩობით, ამიტომ ღმერთი გვაიძულებს
“გამოგვაფხიზლოს ამ საშინელი კოშმარიდან
:მან ერთ-ერთი მოწაფე წაახალისა და თქვა
იცოდე, რომ ყველაფერი, რასაც ეძებ და კიდევ ბევრი,,

“რამ, ღმერთში გელოდება
მან სტუდენტს, რომელიც, როგორც ჩანს, ღრმად იყო
:ფესვგადგმული ცუდ ჩვევებში, უთხრა
თუ ნებისყოფა გაკლიათ, შეეცადეთ განავითაროთ,,
უნებლიე მოქმედების ძალა (ანუ შეცდომის არ დაშვების
“უნებლიე მოქმედება)

თვითდადასტურებები
დღეს მე დავამსხვრევ უმეცრების ხატს
ეს ბილწავს ჩემში არსებული სულის საკურთხეველს
და მე მახსოვს, რომ ღვთის წმინდა შუქი
ის მუდმივად ასხივებს ჩემს არსებას
და ეს ილუზიის სიბნელეს ფანტავს ჩემი გონებიდან და
სულიდან

და რომ ის, ვინც შემქმნა, არ მიმატოვებს
* * *

ცხოვრების ყოველი ტალღის ქვეშ
ღვთაებრივი ყოფნის უხვი ოკეანე დევს
ყოველი გულისცემის უკან
კოსმიური სიყვარულის უსასრულო ზღვა იმალება შიგნით
* * *

ყოველ ღამეს ვარწმუნებ ჩემს თავს, რომ მე სხეული არ

ვარ

პირიქით, სული, რომელიც სხეულში ცხოვრობს
და რომ ჩემი სულიერი არსება მარადიულად უკვდავია

როცა გავიღვიძებ, კიდევ ერთხელ დამავიწყდება ამის
დადასტურება
* * *

ძილის სტრუქტურაში მე გამოვჯანმრთელდები და
განვაახლებ ძალას
მაგრამ ეს საკმარისი არ არის
მჭირდება დუმილისა და ჭვრეტის თავშესაფარი
სადაც ყოველდღე შემიძლია დავისვენო
ჩემი ცნობიერების ჰორიზონტების შესასწავლად
და ჩემი სულის საიდუმლოებების შესწავლა
სიმშვიდის მნიშვნელობა
სიმშვიდე ნიშნავს ფიქრების დამშვიდებას
სხეულის დამშვიდება და მისი საჭიროებების კონტროლი
ვინც ამას შეძლებს, განიცდის გამაგრილებელ სიმშვიდეს
ის იგრძნობს ამაღლებულ ტალღებსა და შთაბეჭდილებებს
დახვეწილი სამყაროებიდან
და ვინც უფრო ღრმად ჩაუღრმავდება სიმშვიდეს, მაშინ
ის საკუთარ თავში აღმოაჩენს ღვთის სამეფოს
სანამ ადამიანი გზაზე დადის
მისი დროის ყოველი წამი ძალიან ძვირფასია
ჩვენ აქ, ამ მიწაზე (გასასვლელის სახლში) ცოტა ხნით
ვართ
ყველაფერი წარმავალია, მაგრამ ღმერთის შეგრძნება
მარადიული
ვერაფერი წაშლის მას გულიდან და სულიდან
არ უნდა მივცეთ ამქვეყნიური ცდუნებების უფლებას, რომ
შეგვიპყრონ
ჩვენი უდიდესი მიზნისა და უმაღლესი მიზნისგან -
ღმერთისგან - დაშორებით
ღმერთის შეცნობა შესაძლებელია
ჩვენ უნდა ვიპოვოთ სამყაროს მბრძანებელი
რომლის შუქიდანაც ვარსკვლავები ციმციმებენ
და მისი ძალით გული ცემს
ჩვენ ის სიჩუმის ტაძარში უნდა ვეძებოთ
როდესაც ღმერთს ვთხოვთ ლტოლვითა და ლტოლვით

და როდესაც მასზე მხურვალე ლტოლვით ვფიქრობთ
ჩვენ მას ვიპოვით
უცნობ ღმერთზე არ ვსაუბრობ
უფრო სწორად, საქმე ეხება უფალს, რომელიც გავიცანი
და ეს სიმართლეა ჩემთვის
ეს უფრო რეალურია, ვიდრე ყველა ფიზიკური რამ
ეს არის ღვთაებრივი ზღვა, რომელიც ინარჩუნებს და
ინარჩუნებს ჩვენი ადამიანური ცხოვრების ტალღებს
ყველაფრის გარეშე შეგვიძლია, ღმერთის გარდა
ღმერთს სურს, რომ ერთმანეთს გავცეთ
უნდა გვახსოვდეს, რომ ჩვენი საჭიროებების
დაკმაყოფილების მცდელობისას, ჩვენ ასევე უნდა დავეხმაროთ
სხვებს იმაში, რაც მათ სჭირდებათ და ჩვენი შემოსავალი
.გავუზიაროთ ნაკლებად იღბლიანებს
გვახსოვდეს, რომ ჩვენ გლობალური ოჯახის განუყოფელი
ნაწილი ვართ და მის გარეშე ცხოვრება არ შეგვიძლია.
როგორი იქნებოდა ცხოვრება დურგლის, გამომგონებლის ან
ფერმერის გარეშე? მომსახურებისა და ექსპერტიზის გაცვლის
გზით, ღმერთს სურს, რომ სხვებზე ვიფიქროთ, რადგან
მხოლოდ საკუთარი თავისთვის ცხოვრება სერიოზული
.შეცდომაა
როდესაც საკუთარ ბედნიერებაზე ვფიქრობთ, სხვების
ბედნიერებაზეც უნდა ვიფიქროთ. ყველაფერზე უარის თქმა
.აუცილებელი არ არის
გლობალური ოჯახის გულისთვის, რადგან ეს
შეუძლებელია, მაგრამ ჩვენ უნდა გამოვავლინოთ თანაგრძნობა
.სხვების მიმართ და მათი საჭიროებები ჩვენსავით განვიხილოთ
ღმერთს სურს, რომ ერთმანეთს იმდენივე მივცეთ,
რამდენსაც ერთმანეთისგან ვიღებთ, რადგან სხვები ჩვენი
.უფრო დიდი „მე“-ა
უპასუხეთ და მოიგერიეთ მოტყუების სასტიკი თავდასხმები
სანამ ადამიანი ბრაზის, ეჭვიანობისა და შურის
მსხვერპლია, ის თავისუფალი არ არის. მან უნდა გახდეს
საკუთარი ემოციებისა და ქმედებების ბატონ-პატრონი და

გაათავისუფლოს თავი დამანგრეველი ინსტინქტებისგან,
.დაუოკებელი ვნებებისა და არასწორი სურვილებისგან
თუ საკუთარ თავთან სრულიად გულწრფელი იქნები,
სიბრძნე მხარს დაუჭერს შენს აზროვნებას, სისწორე
წარმართავს შენს გადანყვებილებას და გაგება გაანათებს შენს
.გონებას

წარსული ქმედებების თესლი, რომელიც უმეცრებით არის
გამოწვეული, უნდა „იწვას“ რეფლექსიისა და სიბრძნის
ცეცხლში, რათა ისინი ველარ აღმოცენდნენ და ხელახლა არ
გაიზარდოს. ეს არის მოტყუების სასტიკი თავდასხმების
.მოგერიებისა და ჩაშლის გზა

კოსმიური ილუზია - ანუ სატანა - ატყუებს ადამიანს ცრუ
დაპირებებითა და მაცდური ცდუნებებით, რათა მისდიოს
სენსუალურ სიამოვნებებს და აკონტროლებს მის უნარებს,
რადგან ის მას ჰპირდება მიწიერ ბედნიერებას, რომელსაც
რეალობა არ გააჩნია და ამით შრომობს იმისთვის, რომ ხელი
შეუშალოს მას სულის ბალებში უხვად არსებული ჭეშმარიტი
.ბედნიერების ნაყოფის გასინჯვაში

ბრძენებმა იციან ჭეშმარიტებასა და ილუზიას შორის
განსხვავება და დახელოვნებულები არიან გარჩევაში. როდესაც
ისინი უფრო ღრმად ჩაუღრმავდებიან ჭვრეტას, ისინი ღრმად
აცნობიერებენ თავისუფალი ნების მნიშვნელობას და არჩევანის
თავისუფლების გამოყენების აუცილებლობას, რათა გააკეთონ
ის, რაც სწორია და თავიდან აიცილონ მავნე შედეგებითა და
.უსიამოვნო შედეგებით გამოწვეული ქმედებები

ერთ-ერთმა მოწაფემ მასწავლებელ პარამაჰანსას ჰკითხა
მისი აზრი წინასწარ განსაზღვრულობაზე, ბედისწერაზე, ტანჯვასა
:და ტკივილზე და მან უპასუხა

ადამიანები საკუთარ ბედს საკუთარი ნებით განსაზღვრავენ
და განზრახვებითა და ქმედებებით განსაზღვრავენ. თქვენ
შეგიძლიათ თავი დააღწიოთ ტანჯვას, თუ ამას გადანყვებით.
ღმერთი, რომლის არსიც სიყვარულია, არ სურს, რომ მისმა
საყვარელმა ადამიანმა არასწორი ქმედებებისა და მცდარი
აზროვნების შედეგად ტკივილის დამანგრეველი შედეგები
განიცადოს. მან კაცობრიობას გარჩევის ძალა და არჩევანის

თავისუფლება მიანიჭა. თუმცა, არასწორი გადანყვეტილებებისა
და არაგონივრული არჩევანის გამო, ადამიანები საკუთარ
.თავსა და სხვებს ტანჯვასა და ტკივილს აყენებენ
თქვენ უნდა იყოთ თავისუფალი და არ მისცეთ ვინმეს
უფლება, ჩამოართვას თქვენი გადანყვეტილება ან დომინირება
მოახდინოს თქვენზე და არ მისცეთ გარემოს, წეს-ჩვეულებებსა
და არასწორ ტრადიციებს თქვენი შეზღუდვისა და თქვენი
.ცხოვრების წესის კონტროლის უფლება
იმოქმედეთ გონივრულად, მოუსმინეთ სინდისის ხმას,
გაითვალისწინეთ ქმედებების შედეგები, სანამ გააგრძელებთ
იმას, რისი გაკეთებაც გსურთ, მოერიდეთ სხვების დაზიანებას
თქვენი არასწორი საქციელის გამო და სთხოვეთ ღმერთს
.დახმარება და ხელმძღვანელობა
შიდა ინსტრუქციების შესაბამისად მუშაობა
ჯერ ჩვენი მიზანი უნდა განვსაზღვროთ, შემდეგ კი ვეძიოთ
ღვთაებრივი ხელმძღვანელობა, რათა მან შესაბამისი
მოქმედებისკენ მიგვიყვანოს, რომლითაც შეგვიძლია
გამოვავლინოთ ჩვენი პოტენციალი. ჩვენ უნდა ვიფიქროთ
მანამ, სანამ ჩვენი გონება არ დამშვიდდება და ნათლად არ
დავინახავთ შემდეგ ნაბიჯს. შემდეგ, ჩვენ უნდა ვიმოქმედოთ
მიღებული შინაგანი ხელმძღვანელობის შესაბამისად და ჩვენი
.სასურველი შედეგი მიიღწევა
როდესაც გონება დამშვიდდება, ყველაფერს სწრაფად და
მარტივად გაიგებთ და რა საოცარია ეს! თქვენ მიაღწევთ იმას,
რისკენაც ისწრაფვით და წარმატება ყველაფერში მოკლე
დროში დაგენერებათ, რადგან კოსმიურ ძალას შეუძლია სწორი
.კანონის გამოყენება და მისი მოქმედების დამტკიცება
ბოგიერთი ადამიანი ამბობს, რომ ჩვენი ტვინის უჯრედები
გარკვეული ჩვევებით ყალიბდება, რომელთა გაუმჯობესება ან
შეცვლა შეუძლებელია. ეს არასწორია. რადგან ღმერთმა თავის
ხატად შეგვქმნა, ვერაფერი შეგვაკავებს ან ვერ შეაფერხებს
ჩვენს პროგრესს. თუ საკუთარ თავს გამოვიკვლევთ, ღვთის
.დახმარებით ამის ჭეშმარიტებას მივხვდებით
ყველა ადამიანი წარმოადგენს უსაზღვრო ძალას
ჩვენ ყველაფერში უნდა ვაჩვენოთ ჩვენი ძალა

როდესაც გვსურს რაღაცის შექმნა
ჩვენ არ უნდა დავეყრდნოთ მხოლოდ გარე წყაროებს
სამაგიეროდ, ჩვენ შინაგან სიღრმეებში უნდა
ჩავუღრმავდეთ

ჩვენ ვეძებთ უსასრულო წყაროს
ყველა წარმატებული სამუშაო მეთოდი
ყველა გამოგონება
და ყველა დახვეწილი მუსიკალური ვიბრაცია
შთაბამებელი იდეები
და საუკეთესო და ყველაზე საოცარი ნამუშევრები
ღვთის ჩანაწერებშია ჩანერილი
საუკუნეებისა და ეპოქების განმავლობაში გეძებდი
სურვილებისა და ამბიციების ბილიკებზე
და ახლა მივხვდი, რომ შენ ჩემში მკვიდრობ
და ეს ჩემს ყველაზე წმინდა გრძნობებს შთააგონებს
აღარ დამიშალო
ემოციების ყვავილების მიღმა
ფიქრები და სულის პულსი
შენი სიბრძნის სამკაულებით მორთე ჩემი სული
და მომეცი შენი ნეტარების ნიაჭი
მომშორდი სიბნელე, რომელიც გფარავდა
რაც შეეხება ჩემს მხედველობას და გამჭრიახობას
,ო, შენ, ვინც ვარსკვლავებსა და ცისფერ ცას მიღმა ხარ
და ატმოსფეროს ფენების და ყველა არსებისა და არსების
მიღმა

მიიღე ჩემი სიყვარულის ჩურჩული
ჩაეფლო ჩემი არსება შენს სიყვარულში, შენს სინათლეში
და შენს სიმშვიდეში
მაჩვენე შენი ყველაზე წმინდა სახე
ღრმად, ფიქრებში გიგრძნობ
შენს ყოფნას ჩემს ყველაზე ღრმა გრძნობებში ვგრძნობ
და გხედავ, როგორ ყვავილობ ჩემი სიყვარულის ბაღში
აავსე შენი ყოფნის სურნელით
შეიძლება შენი კურთხეული სურნელით დავტკბე
მოდი ჩემთან ცისა და ვარსკვლავების იქით

და ფიქრები და გრძნობები
მაჩვენე შენი ყველაზე წმინდა სახე
მაგრძნობინე შენი ყოფნა ჩემს სულში
და ჩემს გარშემო მყოფები
ყველგან

შემდეგი აბზაცები აღებულია ჟურნალიდან * შინაგანი
კულტურა* და მომდინარეობს ოსტატი პარამჰანსას
.სწავლებებიდან

წარმატების საიდუმლო პოზიტიური აზროვნების
გამომუშავებაშია: კეთილდღეობის, სიუხვის, ოპტიმიზმის,
ბედნიერებისა და მიღწევების გაცნობიერებაში. ეს ჩვენში
აუღებელ ციხესიმაგრეს ქმნის, რომელიც უძლებს
არახელსაყრელ გარემოებებს, რომლებიც, პირველ რიგში,
.ადამიანის მიერ არის შექმნილი

ჩვენ უნდა ვეცადოთ მშვიდობისა და ჰარმონიის მიღწევას
და გავაცნობიეროთ, რომ ჩვენ არ შეგვიძლია ისეთი რამის
მოტანა, რაც ჩვენში არ არის და გვჯეროდეს, რომ ღმერთი
ყველა სიკეთისა და სიამოვნების წყაროა და რომ ჩვენი
რწმენისა და პოზიტიური განწყობის შესაბამისად, ის თავისი
მადლით გვაკურთხებს და თავისი კურთხევებით
.დაგვაჯილდოებს

წინასწარმეტყველებმა და დიდმა ადამიანებმა იცოდნენ
წარმატების საიდუმლო და ისტორიამ მათი სახელები უფრო
მეტად უკვდავყო, ვიდრე მეფეებისა და იმპერიების სახელები
.და დრო ვერ წაშლის მათ სახელებს არსებობის ჩანაწერებიდან
აღმოსავლელმა ოსტატებმა ყველა ცნობილი და

გამოცდილი კანონი გამოიყენეს მატერიალური
კეთილდღეობისა და სულიერი სიმდიდრის მისაღწევად. თუ
სხვებმა ისწავლეს და ისარგებლეს ამ ფილოსოფიით, რათა
უკეთესობისკენ შეეცვალათ ცხოვრება და აეღოთ კონტროლი
.საკუთარ გარემოებებზე, თქვენც შეგიძლიათ იგივე გააკეთოთ
ყველა, ვინც საკუთარ გონებას წარუმატებლობის ან

საჭიროების შესახებ ფიქრებით აბინძურებს, მიიზიდავს
თანამგზავრებს, რომელთა აზრებიც სავსეა საჭიროებებითა და

წარუმატებლობით და შექმნის იმავე ვიბრაციებისა და ხარისხის
.გარემოს

ასეთი ფიქრები მათ პატრონს იმედგაცრუებით, სევდით,
დებრესიითა და სასოწარკვეთილებით ავსებს, რის გამოც მისი
მდგომარეობა უარესდება და თანდათან უარესდება, რის გამოც
.ის საკუთარ ბედსა და ბედისწერად მიიჩნევს

არავინ არის დამარცხებული, თუ ის დამარცხებას
დანამდვილებით არ მიიღებს, ხოლო თუ ის დამარცხდება,
ბრაღი არა მეთოდში ან კანონში, არამედ იმ ადამიანშია, ვინც
.კანონი არასწორად გამოიყენა

როდესაც გადანყვეტილი გვაქვს რაღაცის გაკეთება და
დარწმუნებულები ვართ ჩვენი მოტივების სინძინდესა და ჩვენი
გადანყვეტილების სისწორეში, გვერდზე ვდებთ შიშს და არ
გვეშინია გარემოებების ან ყურადღებას არ ვაქცევთ ამ
.გარემოებებთან დაკავშირებულ შეზღუდვებსა და შეზღუდვებს

რა გჭირდებათ? დიდება? თუ პირადი მაგნეტიზმი? თუ
ძალაუფლება? თუ უსაფრთხოება? თუ ჯანმრთელობა? თუ
?ბედნიერება? თუ სიმშვიდე

თუ იცით, რა გსურთ და თუ იცით, როგორ მიიღოთ ის, რაც
გსურთ, და თუ მზად ხართ გამოიყენოთ ყველა უფლება და
კანონიერი საშუალება, რომელიც თქვენს შიგნით და თქვენს
გარშემოა, და თუ თავისუფალ პირობას დებთ საკუთარ თავს და
მტკიცედ გადანყვეტთ, რომ არ შეეგუებით დამარცხებას, მაშინ
ის, რის მიღწევასაც ცდილობთ, თქვენია და გაიხარეთ
.სასურველის მიღწევით

როდესაც მასწავლებელ პარამპანასას თვითშემეცნების

:განმარტება სთხოვეს, მან თქვა

თვითშემეცნება არის სხეულით, გონებითა და სულით იმის,,

გაცნობიერება, რომ ჩვენ ერთიანები ვართ ღვთის არსებობის
მთლიანობასთან. ჩვენ არა მხოლოდ ახლოს ვართ ამ
არსებობასთან, არამედ ღვთის მთლიანობა ჩვენი

მთლიანობაცაა და ჩვენ ახლა ისევე ახლოს ვართ მასთან,
როგორც ნებისმიერ სხვა დროს. ჩვენ მხოლოდ მის შესახებ
“.ჩვენი ცოდნის გაუმჯობესება გვჭირდება

მან თქვა: „პატარა დავალებების შესრულებისას
პატიოსნება გვაძლიერებს, რათა მტკიცედ მივიღოთ რთული
გადანწყვეტილებები, რომელთა მიღებასაც ცხოვრება ერთ დღეს
„გვაიძულებს

მან თქვა: „არსებობს სულიერი მოწაფეების სამი ტიპი:

მორწმუნეები, რომლებიც დადიან სალოცავ სახლებში და
მხოლოდ ამით კმაყოფილდებიან... მორწმუნეები, რომლებსაც
უყვართ პატიოსანი და პატიოსანი ცხოვრება, მაგრამ არ
ცდილობენ ღმერთის შეცნობას... და მორწმუნეები, რომლებიც
გადანწყვეტილნი არიან, აღმოაჩინონ თავიანთი ნამდვილი „მე“
„ღმერთში

მან თქვა: „ღმერთი სწრაფად აკმაყოფილებს თავისი
თაყვანისმცემლების ნებისმიერ მოთხოვნილებას, რადგან ისინი
გათავისუფლდნენ ეგოისტური მოტივებისგან, რომლებიც ხელს
„უშლის ძალისხმევას და იმედებს უცრუებს

მთების სიღრმეში და მშვიდ ცაში, ჩემი სულის სიღრმეში და
სიჩუმის გამოქვაბულში, ვგრძნობ ღვთის ყოფნას და მის
„მარადიულ ნეტარებას

და მე დავლევ მისი წმინდა წყაროებიდან, რომლებიც
არასდროს წყდება და არ იშლება მარადისობაში; ღრმად
„ჩავეშვები ღმერთზე ფიქრისა და ფიქრის ზღვაში
სანამ სიბრძნისა და ღვთაებრივი სიხარულის
მარგალიტებს არ ვიპოვი

უფალო, მომეცი კეთილშობილური სული
რომ სხვებს გავუზიარო ის, რაც მაქვს
და დამეხმარე, დავინახო ჩემი გონების მშვიდ ტბაში
სულიერი მთვარის ანარეკლი, რომელიც შენი ყოფნის
შუქით ანათებს

დღეს მე ღრმად ჩავუღრმავდები ღმერთზე ფიქრისა და
რეფლექსიის ზღვას
სანამ სიბრძნისა და ღვთაებრივი სიხარულის
მარგალიტებს არ ვიპოვი

მე შენ მიყვარხარ, უფალო, ყველაფერზე მეტად
რადგან შენს გარეშე ვერაფერს და ვერაფერს შევიყვარებ

თაყვანს გცემ, უფალო, რომლის სიყვარულიც
შეუდარებელია
ყველა კეთილი და მოსიყვარულე გულის ტახტზე
სიცოცხლეშიც და სიკვდილშიც
მწუხარებისა და გაჭირვების ჟამს
ჩემი რწმენა შენდამი, უფალო, რჩება
ძლიერი და ურყევი
მტკიცე და ურყევი
ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა
კარები და ფანჯრები იხსნება ჩემს სულში
მისგან ღვთის ნეტარებაში გადავდივარ
ისევე, როგორც მზე ანათებს
ყველაზე დატვირთულ გზებზე
ასე შევიგრძნობ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს
ყველა ხალხმრავალ ადგილას
ჩემი ყოველდღიური აქტივობებისთვის
უფალო, დამლოცე
რომ გათენებასთან ერთად გავალვიძო ჩემი სული
და მე მას შენს კურთხეულ ზღურბლამდე მივიტან

* * *

ღმერთი კოსმიური სიმშვიდეა
რომელშიც ყველაფერი აისახება
მისგან მომდინარეობს ყველა განმანათლებლური იდეა
ამიტომ, შევეცდები სიმშვიდის პრაქტიკას
რათა მისი ბედნიერი ყოფნა ვიგრძნო
ვიცი, რომ ღმერთი მისმენს
ჩემი ლტოლვის ყოველი ჩურჩულისთვის
ეს უნივერსალური სიყვარულია
ღვთაებრივი სიყვარულის მეშვეობით
მე შემიძლია მისი პოვნა
სიყვარულით, მაძიებელი ღმერთს უახლოვდება
ის სვამს ნეტარების წმინდა წყაროებიდან
უფალო, დამეხმარე
ჩემი სხეულის დასამუხტად
თქვენი კოსმიური ბარათი

და გონების განსაკურნებლად
ფოკუსირებითა და ოპტიმიზმით
და განკურნე სული
ჭვრეტისგან წარმოშობილი სულიერი ალქმების მეშვეობით
„გავაცნობიეროთ, უფალო
რომ სენსორული სიამოვნებები ზედაპირული და
ხანმოკლეა
სულის სიხარულის მიუხედავად
ის რეალურია და მუდმივად განახლდება
ღმერთი არ არის მხოლოდ სიტყვა, რომელსაც ჩვენ
წარმოვთქვამთ
პირიქით, ეს სიცოცხლის არსია და არსებობის საიდუმლო
შეიძლება არ ვიცოდეთ მისი უსაზღვრო მასშტაბის
მასშტაბები
მაგრამ ჩვენ შეგვიძლია ვიგრძნოთ მისი ყოფნა
და ჩვენ მის ყოფნას ვგრძნობთ
დღეს მე სიმშვიდის საკურთხეველს დავამშვენებ
ღვთაებრივი ღტოლვის ყვავილებით
და მე მას მოვუწოდებ, სიყვარულისა და სიხარულის
ღმერთს
ღმერთს ვთხოვ, რომ გამომიცხადოს საკუთარი თავი
ჩემი სულიერი თვალებით
?შეიძლება მისი სინათლის გავრცელება ვნახო
სამყაროს ყველა კუთხეში
წარმოვიდგენ მნიშვნელოვან ნივთებს, რომლებიც
მჭირდება
გავააქტიურებ ჩემს ნებისყოფას და შემოქმედებით
შესაძლებლობებს
მომთმენი და მომთმენი ვარ
რათა ღვთის წყალობითა და დახმარებით მივაღწიო ჩემს
მიზანს
მესმის, რომ უბედურება წარუმატებლობის შედეგია
ამიტომ, ყველაფერს გავაკეთებ, რაც შემიძლია
მარადიული ბედნიერების მისაღწევად
არაფრის დაშვების გარეშე

ჩემი შევიწროებით და წარმატებისკენ მიმავალ გზაზე
ხელის შეშლით

პატარა ნივთების გონებრივ რუკებს დავხატავ
და მე მის განსახიერებაზე ვმუშაობ
სანამ ჩემს დიდ ოცნებებს არ ავისრულებ
მისი დახმარებით, ამაღლდეს იგი
ჩვენ შემოქმედის სინათლის სხივები ვართ
ჩვენ ფიზიკურ სხეულებში შეზღუდული დროით ვცხოვრობთ
სხივები უნდა დაბრუნდნენ თავიანთ წყაროში
ეს არ ნიშნავს, რომ სხეულს ფასი არ აქვს
,პირიქით, არ უნდა ვიფიქროთ
ჩვენ ვექვემდებარებით მას და მის შეზღუდვებს
ღმერთი არავის მიმართ არ იჩენს მიკერძოებას
პირიქით, ის რეაგირებს ფიქსირებული და უცვლელი
.კანონით

ვინც ღვთაებრივ კანონს არღვევს
ის საკუთარ თავზე სასჯელსა და ტანჯვას მოიტანს
,და ვინც ამ კანონის მიხედვით ცხოვრობს
ღმერთი დააჯილდოებს მას და შეისმენს მის ლოცვებს
შინაგანი სიმშვიდისა და სიხარულის მეშვეობით
გულთბილ ლოცვებს შევწირავ
მე ყოველთვის ვიყენებ ჩემს ნებას
სანამ ჩემს ლოცვებზე დამაკმაყოფილებელ და საკმარის
პასუხებს არ მივიღებ
სულიერი ცნობიერების ცენტრი ფრონტზე
თუ გულწრფელად ვეცდები ჭეშმარიტების აღმოჩენას,
ღმერთი გამიადვილებს მის შეცნობას და კმაყოფილებას
.ვიპოვი

და დამაკმაყოფილებელი პასუხები ყველა კითხვასა და
მოთხოვნაზე, რაც შეიძლება თავში მომივიდეს
სულიერი ცნობიერების ცენტრი შუბლზეა, წარბებს შორის,
სადაც სულიერი თვალია განთავსებული, რომელიც სულის
სამეფოს კარიბჭეა. ამიტომ, ამ საკითხზე გავამახვილებ
.ყურადღებას

მე ვხვდები, რომ ჩემი ცნობიერება იცვლება გარემოს
ცვლილებასთან ერთად და ამიტომ, როდესაც გარემო
ილუზიებითა და მოტყუებით მნამლავს, მე მას უკეთეს გარემოში
.შევცვლი

მეგობრობის შენარჩუნების საიდუმლო
ერთ-ერთმა სტუდენტმა მასწავლებელ პარამჰანსას უთხრა:
„მასწავლებელო, მიჭირს იმ მეგობრობის შენარჩუნება,
.“რომელსაც ვამყარებ
:მასწავლებელმა უპასუხა

ფრთხილად შეარჩიეთ თქვენი თანამგზავრები. იყავით
მეგობრული და ერთგული მათ მიმართ, მაგრამ ყოველთვის
.შეინარჩუნეთ გარკვეული დისტანცია
ურთიერთპატივისცემა იყოს თქვენსა და მათ შორის
დამაკავშირებელი რგოლი და ნუ გადააჭარბებთ მათთან
.ზრდილობის ზღვარს

სხვებთან ურთიერთობა ადვილია, მაგრამ თუ გსურთ მათი
სიყვარული და პატივისცემა შეინარჩუნოთ, უნდა
.გაითვალისწინოთ ეს რჩევა
ვინც ღრმა კონცენტრაციით ახეხავს თავისი სულის მაგნიტს
კოსმიურ მაგნიტს, ხდება ამ მაგნიტის ნაწილი, იძენს მის
.თვისებებს და მოაქვს ყველაფერი კარგი და მართალი
თვითდადასტურებები

განვავითარებ კონცენტრაციისა და მედიტაციის უნარებს,
წავიკითხავ სასარგებლო წიგნებსა და კარგ მასალებს და უფრო
.მეტად გავითვალისწინებ სხვა ადამიანების გრძნობებს
დავაფასებ ყველა იმ სიკეთეს, რაც ღმერთმა მომცა და არ
დაველოდები არახელსაყრელ გარემოებებს, რათა
გამახსენდეს ის მრავალი კურთხევა, რომელიც დიდსულოვანმა
.მომცა

დღეს ვეცდები ვიყო სულიერი მაგნიტი, სადაც სიკეთეს
.მოვითან ჩემი მიზიდულობის ძალის შესაბამისად
ყველაფერი, რაც სხეულს ეკუთვნის, ხრწნას
ექვემდებარება, ხოლო ყველაფერი, რაც სულს ეკუთვნის,
უკვდავი და უხრწნელია. ამიტომ, ჩემს ცხოვრებაში
.მატერიალურ ნივთებს პირველ ადგილზე არ დავაყენებ

თუ პირველ რიგში ღმერთს ვეძებ, ყველა ჩემი სურვილი
შესრულდება და არ აქვს მნიშვნელობა, დიდებულ სასახლეში
ვიცხოვრებ თუ მოკრძალებულ კოტეჯში. ჩემი ცნობიერება
გაფართოვდება და ჩემი სულიერი გაგება აყვავდება, თუ
პატიოსნებით, გულწრფელობითა და პატიოსნებით ვიცხოვრებ
და თუ სხვებს ვანუგეშებ და თანაგრძნობას, სიკეთეს,
.სიყვარულსა და ნახალისებას შევთავაზებ ცხოვრებისეულ გზაზე
* * *

ერთ-ერთმა სტუდენტმა ჰკითხა: „მასწავლებელო,
“?შეიძლება სული სამუდამოდ დაიკარგოს
:ბატონმა პარამჰანსამ უპასუხა
შეუძლებელია! რადგან ყოველი სული ღმერთის,,
განუყოფელი ნაწილია და ამიტომ ის მარადიული, უკვდავი,
“ხრწნისგან ხელუხლებელი

ერთ-ერთმა მოწაფემ ძალისხმევა არ დაიშურა სულიერი
პროგრესის ნიშნების მოსაძებნად, ამიტომ მასწავლებელმა
:უთხრა მას
თუ თესლს დარგავ და ყოველდღე ამოთხრი, რომ მისი,,
ზრდა შეამოწმო, მისი ფესვები ნიადაგში ვერ გაიდგამს და ის
“არ გაიზრდება
სათანადოდ იზრუნე მასზე, მაგრამ ნუ იქნები გედმეტად
ცნობისმოყვარე

სულიერი ცოდნის ხილვები
ბრძენი მასწავლებლისთვის
პარამჰანსა იოგანანდა
მთელი ცოდნა, რომლის შეძენასაც კაცობრიობა
ცდილობს მეცნიერებისა და ხელოვნების ყველა დარგში,
მათ შორის ატომის საიდუმლოებებში.
სამყაროსა და კაცობრიობის ისტორია ეთერში
ვიბრაციების სახით არსებობს.
ეს ვიბრაციები ჩვენს გარშემოა და არსებობს მათზე
პირდაპირი წვდომის გზა. ეს სულის გამჭრიახობაა.

ეს ლოგიკის ხანაა, ყოველი გამოცდილება
ყურადღებით და გააზრებულად უნდა იქნას შესწავლილი,
რათა გაგებული იყოს.

და მისი შინაარსის გაგებით, ილუზიის ბარიერის
გადალახვა შესაძლებელია. ყველაფერს თავისი მიზეზი
აქვს და ანალიზის ამ ეპოქაში,

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ ამ გაგების მისაღწევად
სულიერი ექსტაზის მდგომარეობაში შევდივარ შემდეგი
გალობით:

„ღმერთო, ღმერთო, ღმერთო“

ამ მდგომარეობაში მედიტაციის საშუალებით შემიძლია
შევიდე

ან უღამაზესი ბუნებრივი პეიზაჟების დანახვით
ან ღვთის შუქითა და სიყვარულით გასხივოსნებული
სახის დანახვით

* * *

ჩვენ ვიყენებთ ცნობილს მისი გაგებითა და
სიამოვნებით. შემდეგ კი უცნობის შესწავლას მივმართავთ,
რადგან ცნობილი არ...

ეს გვანიჭებს მუდმივ კმაყოფილებას. თუ ეს
კმაყოფილება მოგვანიჭებდა, ამ პლანეტა დედამიწაზე
ამდენ ხანს არ დავრჩებოდით.

მუდმივად კმაყოფილება იმით, რაც ცნობილია,
მომავლის ხედვის, გაუმჯობესების მცდელობისა და
კვლევის ინიციატივის სულისკვეთების გარეშე.

მსჯელობისა და ახსნის სტიმულის გარეშე,
კაცობრიობისთვის სტაგნაცია და ინერცია იქნებოდა და,
შესაბამისად, გადაშენება.

და ქრება

* * *

აქ ცხოვრება უნაყოფო და ქაოტური ჩანს, სანამ
უსაფრთხო ნაპირს არ მივაღწევთ

არ უნდა დავდეთ იმედი წარმავალ ამქვეყნიურ
მიზნებსა და მყიფე მატერიალურ მიჯაჭვულობაზე.

ასეთი მყიფე მიჯაჭვულობა ქვეცნობიერად გვაშორებს
ჩვენი საბოლოო მიზნისგან

ისევე, როგორც ეს გვაშორებს ჩვენივე ნამდვილი
მესგან

ფუტკარი შრომისმოყვარეა და რთული დროისთვის
ემზადება, ხოლო როდესაც ბამთარი მოდის, ის
გაზაფხულის მოსავლით დაგროვებულს ტკბება.

და გაფხული

ამგვარად, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ღვთაებრივი
სიმშვიდის თაფლის შეგროვება და რთულ გარემოებებთან
გამკლავების უნარის მოპოვება.

ჩვენ მათ ცხოვრებაში ვხვდებით

* * *

ამ არასტაბილურ სამყაროში
ის სავსეა რისკებითა და გაურკვევლობით
თავს ისე მარტოსულად გრძნობ, რომ მხოლოდ
ღმერთი არ მიგატოვებს.

თქვენი იმედები არ გაცრუვდება

უფალო, დამლოცე

სულიერი ძალისა და წარმატების თესლის
გასაზრდელად

ჩემში დამალული

და რათა შემეძლოს მისი გამოყენება თქვენთვის
სასურველი გზით,

* * *

დროდადრო, ადამიანმა ყველაფერი უნდა მიატოვოს,
რათა საკუთარ თავთან მარტო დარჩეს, რათა მის მიზანზე
იფიქროს.

სიცოცხლე

ადამიანების უმეტესობა ტრადიციებისა და
კანონზომიერების ნაკადშია ჩაფლული; სინამდვილეში,
მათ არასდროს უცხოვრიათ საკუთარი ცხოვრებით.

ისინი ამქვეყნიური ცხოვრებით ცხოვრობენ. მაშ, რა
მიაღწიეს და სად აღმოჩნდნენ?

ამიტომ, გონივრულია, რომ ადამიანისთვის სიმშვიდის მოსაპოვებლად დროდადრო ყოველდღიური საქმეებისა და „მოვალეობებისგან“ თავი შეიკავოს.

მისი გონება არეულობაშია და ის ცდილობს საკუთარი თავის გაგებას და განსაზღვროს ის მიზანი, რომლის მიღწევაც სურს.

* * *

ვინც ღმერთს უყვარს და შესაბამისად, ყველას უყვარს, არ ნიშნავს, რომ უყვარს სხვების შეცდომები და ნაკლოვანებები.

ვინც ღმერთს უყვარს, ურყევი ხდება მისი კანონების ერთგული. როდესაც გავაცნობიერე, რომ ჩემი ქმედებები ღმერთს ეძღვნებოდა, გამიქრა განცდა, რომ ჩემი შეხედულებები შეიძლება მცდარი ყოფილიყო.

მზად ვარ, გამომასწორონ, როცა ვცდები, მაგრამ როცა მართალი ვარ, ამას არ გავუშვებ ხელიდან

შინაგანი განცდა

ეს გრძნობა ემოციისგან კი არაა, სიმართლიდან მომდინარეობს და, შესაბამისად, აძლიერებს ჩემს რწმენას და მტკიცედ მაქცევს ჩემს გადანყვეტილებაში.

თუ ადამიანი თავის კეთილდღეობაში სხვების კეთილდღეობასაც არ ჩართავს, ის ვერ გაიგებს კომფორტული ცხოვრების მნიშვნელობას.

ვგულისხმობ სხვების დახმარების გულწრფელ სურვილს, რათა მათ შეძლონ საკუთარი თავის დახმარება. შემდეგ თქვენ იპოვით ამოუწურავ რესურსს.

კარგი საქმეები თქვენს ცხოვრებაში მოქმედებს რა გარემოებებშიც არ უნდა იყოთ, ეს კანონი ყოველთვის იმუშავებს თქვენთვის და მოგაწვდით ყველაფერს, რაც გჭირდებათ.

* * *

ღრმა გულწრფელობა აუცილებელია სულიერ გზაზე, რადგან სინძინდესა და ჭეშმარიტებაში იფეთქებს სულის განთიადი.

* * *

როდესაც საყვარელ ადამიანთან ახლოს ხარ,
შეგიძლია იგრძნო მისი ფიქრები, მაგრამ შეიძლება ვერ
იგრძნო შორს მყოფი ადამიანის ფიქრები.

ეს შენთვის მიუწვდომელია, თუ არ გაქვს დახვეწილი
სენსორული ველი

ისინი, ვინც რეგულარულად იყენებენ კონცენტრაციისა
და მედიტაციის ტექნიკას, თავს გაცილებით მშვიდად
გრძნობენ და შედეგად, მათი აზრები უფრო დახვეწილი
ხდება.

მათი სამეცნიერო პრაქტიკის წყალობით, მათ
შეუძლიათ სხვების აზრებისა და განზრახვების შეგრძნება
დიდი მანძილიდანაც კი.

!

ის ხელცარიელი დაბრუნდა
მოთხრობა, რომელიც დაფუძნებულია ოსტატ
პარამპანსას სწავლებებზე

როდესაც ერთ-ერთი მეფის ქალიშვილი ქორწინების
ასაკს მიაღწია, მისმა მამამ, მეფემ, პირობა დააწესა,
რომელიც უნდა შეესრულებინა ყველას, ვინც მის ხელს
ითხოვდა.

მისი მიღწევა პირობა იყო, რომ თითოეული
პოტენციური მსურველი რაღაცას მოიპარავდა ისე, რომ
არავინ იცოდა.

დანიშნულ დღეს ორატორები ყველა მხრიდან
მოვიდნენ, თან მოჰქონდათ სხვადასხვა ნადავლი და
თითოეული გალობდა

მათ შორისაა პირობის შესრულებით მიზნის მიღწევის
იმედი

შემდეგ გამოჩნდა ახალგაზრდა კაცი, რომელსაც
სახელი და გვარი არ ჰქონდა და მეფეს უთხრა:

„თქვენო უდიდებულესობავ, თქვენი თხოვნის
შესრულება შეუძლებელია, რადგან თუ რამეს მოვიპარავდი
და მსოფლიოში არავინ გაიგებდა ჩემი საქციელის შესახებ,
თუმცა, მე ამის შესახებ გავიგებ და ეს ისეთი რამაა,
რისი გაკეთებაც არ შემიძლია“

მეფე ძალიან კმაყოფილი დარჩა ახალგაზრდა კაცის ნათქვამით და უპასუხა:

„შენ ხარ ჩემი ქალიშვილის ღირსი, რადგან შეასრულე პირობა და იმსახურებ, რომ ჩემი სიძე და მემკვიდრე იყო“

* * *

მესაკუთრეობა კონტრპროდუქტიულია. როდესაც ერთი მეუღლე ცდილობს მეორის კონტროლს, ეს თვითკონტროლის ნაკლებობის ნიშანია.

სიყვარული

მაგრამ როდესაც ისინი სიყვარულს გამოხატავენ გულწრფელი, მეგობრული მზრუნველობით, გრძნობების ყურადღებით გათვალისწინებით და ერთმანეთის ბედნიერების გულწრფელი სურვილით

სიყვარული იძენს ამაღლებულ თვისებას და ასეთ ურთიერთობაში ჩვენ ვიღებთ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივს.

* * *

ღმერთისკენ მიმავალი გზა ყველაზე მარტივი და იოლი გზაა, თუმცა რიტუალების მიუხედავად, მასზე ცოტა თუ დადის

და უამრავი ფორმალობა

უმჯობესია, გული ღმერთს მივმართოთ და ვთხოვოთ მას, რაც ჩვენთვის საუკეთესო და ყველაზე მდგრადია.

სინამდვილეში, ღმერთი გველოდება, რადგან სურს, რომ ბოროტების კერებისა და საფრთხის შემცველი ხაფანგებისგან შორს დაგვაშოროს.

მას სურს, რომ ჩვენ გულებსა და გონებაში ვიყოთ, რადგან ამქვეყნიური იაფფასიანი საქონელი ვერ დააკმაყოფილებს ადამიანის ღტოლვას ან ვერ შეავსებს სულიერ სიცარიელეს.

რასაც ის გულის სიღრმეში გრძნობს

ღმერთი გამუდმებით გველაპარაკება, მაგრამ ცოტა თუ ესმის მისი ხმა

ეს ჩემი ხმა ხშირად იხშობა ხმაურიანი ფიქრებისა და აშკარა სურვილების ხმაურით.

მაგრამ როდესაც ფიქრები ჩაცხრება და სურვილები
მშვიდდება, ჩვენ ნათლად გვესმის ღვთის ხმა, მიუხედავად
იმისა, რომ ის ჩუმი და სუსტია.

ჯეშმარიტად, ღმერთი ყველაფერს აკეთებს
კაცობრიობის დასახმარებლად; ის კარებს ალებს და
ბილიკებს ანათებს, რათა დავინახოთ, სად უნდა ვიაროთ.

ის წაბორძიკდება, მაგრამ ფეხი არ სრიალებს; თუმცა,
ადამიანების უმეტესობა ამას ვერ აცნობიერებს.

* * *

დაკარგული დღე არის დღე, რომელიც გადის ღმერთზე
ფიქრისა და მისთვის სასურველის ძიების გარეშე.

* * *

სიყვარული უთვალავი შადრევნიდან მარადიული
წყაროა და როდესაც გულის ღიობები ცუდი საქციელით
არის დაბლოკილი,

ჩვენ ვხედავთ, როგორ იღვრება ის უხვად სხვა
გულიდან, მაგრამ ის აზრი, რომ სიყვარული კვდება
ნებისმიერ გულში,

ეს სიყვარულის უნივერსალური ბუნების იგნორირებაა
სიყვარულის არხები არ უნდა დაიბლოკოს არასწორი
ქმედებებით

და შემდეგ შეიძლება ღვთაებრივი სიყვარულის სუფთა
წყლის მოსმა

ყველა კეთილი გულიდან წამოსული ნაკადი

* * *

ადამიანები, რომლებსაც თითო ამპუტირებული აქვთ,
ხშირად გრძნობენ, თითქოს ის ისევ იქ არის და ყველა,
ვინც კიდური დაკარგა...

ეს გრძნობა ნაცნობია

სხეულის ყველა ორგანოს აქვს ფარული, ეთერული
ანალოგი ან ანალოგი. ფიზიკური გულის უკან ფარული
გული იმალება.

მის გარეშე ხილული გული ვერ ცემს

ადამიანებს აქვთ უხილავი ორგანოები, როგორიცაა მხედველობა, სმენა, ტვინი, ძვლები და ეთერული ნერვები. ეს ორგანოები...

როგორც სინათლისა და აქტივობის ქსოვილები, ისინი ქმნიან უხილავი ადამიანის პლანეტარულ სხეულს.

პლანეტარული ან ეთერული სხეული ძალიან ჰგავს ხილულ ფიზიკურ სხეულს. განსხვავება ისაა, რომ მისი მანათობელი, სასიცოცხლო ფორმა...

ძალიან კარგი

* * *

როდესაც ადამიანი დარწმუნებულია, რომ მას აქვს თვითუზენაესობა, მისი გამარჯვება უფრო დიდია, ვიდრე აბსოლუტური მმართველის გამარჯვება, რადგან ეს გამარჯვებაა.

ის სინდისის სასამართლოს წინაშე მაღლა დგას იდეები ნაფიცი მსაჯულები არიან, ადამიანი კი ბრალდებული

ადამიანმა ყოველდღიურად უნდა აგოს პასუხი საკუთარ თავზე და აღმოაჩენს, რომ რაც უფრო მეტად ასწავლის და სჯის სინდისი, მით უფრო მეტად ისწრაფვის თვითგანვითარებისკენ.

რაც უფრო პოზიტიური, პატიოსანი და პირდაპირია ადამიანის მიდგომა, მით უფრო წარმატებული და გამარჯვებული იქნება ის ცხოვრებაში.

* * *

ისინი, ვინც კოსმიური ცნობიერების ღრმა შესწავლას ეწევიან, ავტომატურად ავითარებენ უმაღლეს სულიერ შესაძლებლობებს და ძალებზე კონტროლს.

ბუნებრივია, მაგრამ არც ერთი ადამიანი, ვინც მიაღწია ღმერთის ჭეშმარიტ შეცნობას, არ იყენებს თავის ძალებს ტრაბახისა და ტრაბახის მიზნით, სიბრძნისა და

იყავი გონივრული

ბრძენნი ხვდებიან, რომ ღმერთი არსებობის ერთადერთი აგენტია და თავმდაბლურად მიაწერენ მას მათ მიერ ბოძებულ არაჩვეულებრივ ნიჭს.

მათ ეს უნდა გააკეთონ

**განა ყველაფერი, რაც არსებობს, სასწაული არ არის?
და განა ადამიანი, მხოლოდ თავისი არსებობის წყალობით,
ასევე სასწაული არ არის?**

**თუ ადამიანები არ არიან კმაყოფილნი ღვთის მიერ
შექმნილი ყველა საოცრებით, რატომ უნდა გააკეთონ
წმინდანებმა მეტი?**

სასწაულები?

**ღვთის მართალი წმინდანები არაფერს აკეთებენ, თუ
ღმერთი არ სთხოვს მათ ამის გაკეთებას და ეს ხდება
იდუმალი და რთული მიზეზების გამო.**

ბოგჯერ გაგება მთავარია

*** * ***

**როდესაც ვხვდებით, რომ ჩვენთვის საჭირო უნარები,
იქნება ეს აზროვნება, საუბარი, გრძნობა თუ მოქმედება,
ღვთისგან მოდის და რომ**

**ის ყოველთვის ჩვენთანაა, გვაძლევს შთაგონებას და
გვხელმძღვანელობს და ჩვენ მყისიერად ვთავისუფლდებით
ფსიქოლოგიური სტრესისგან.**

**ამ გაცნობიერებას სიხარულის ელვარება მოჰყვება და
ბოგჯერ ადამიანის არსებას ღრმა, მყისიერად
გამფანტველი განმანათლებლობა ედება.**

შიშის ფიქრები

**ღვთის ძალა ოკეანეს ჰგავს, რომელიც აფეთქდება და
აფეთქდება, გულში გამწმენდი პროცესით გადის და ყველა
ილუზორულ დაბრკოლებას აშორებს.**

ეჭვის, ნერვიულობისა და შიშის დროს

**ადამიანი ფიქრობს, რომ ის მხოლოდ ფიზიკური
სხეულია და სხვა არაფერი, მაგრამ ეს არის ილუზია,
რომლის დაძლევაც ადამიანს შეუძლია საკუთარი
ჯეშმარიტი მეს შეხებით.**

**სულიერება მედიტაციის გზით. შემდეგ მიხვდებით, რომ
სხეული სხვა არაფერია, თუ არა აქტივობის ბუშტი,
რომელიც ზღვის ზედაპირზე მოტივტივეა.**

კოსმიური

*** * ***

**ოკეანის გარეშე, საიდანაც ტალღები ამოდის,
ტალღები არ იარსებებდა.**

**ამგვარად, ჩვენ უნდა ამოვიცნოთ და შევცხოთ
ღვთაებრივ ოკეანეს, რომელიც მხარს უჭერს ჩვენი
ცხოვრების ტალღებს, რომლებიც მისგან მომდინარეობს.**

*** * ***

**აბროვნება ელექტროენერგიის მსგავსი ძალაა და
ფსიქოლოგიური მდგომარეობები დაკავშირებულია
აბროვნებასთან და აბროვნების წესთან.**

**ელექტროენერგია როგორც სასარგებლო, ასევე
მავნებელია. ვინც იცის მისი სწორად გამოყენება, მას
თავის სამსახურში აყენებს, წინააღმდეგ შემთხვევაში
შეიძლება ელექტროენერგიამ დააზიანოს.**

**ანალოგიურად, თუ ადამიანის აზრები სწორი
მიმართულებით არის მიმართული, ისინი ბედნიერებას
მოაქვს მათი მფლობელისთვის; წინააღმდეგ შემთხვევაში,
ისინი ზიანს აყენებენ მას.**

პრობლემა

**აბროვნება გარეულ ცხენს ჰგავს, მაგრამ მისი
მოთვინიერება შეუძლებელი არ არის და პოზიტიური
აბროვნება მისი კონტროლის ერთ-ერთი გზაა.**

აბროვნებით

**ჯანსაღი აბროვნება ახლო მეგობარია, არაჯანსაღი კი -
მუდმივი მტერი.**

**ჯანსაღი აბროვნება სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას
იზიდავს, არასწორი კი სასიკვდილო ისრებს უშვებს,
რომლებიც ორჯერ ეცემა მათ მფლობელს.**

ნათქვამია, რომ ჯილდო საქმის შესაბამისია

**სანამ ადამიანი კეთილ განზრახვებს მიმართავს, მისი
აზრები ჩირაღდნებად გარდაიქმნება, რომლებიც სულის
საკნებს ანათებენ და სიბნელეს გაფანტავენ.**

შემდეგ ის ღრმა შვებას გრძნობს

მისი თვალები კმაყოფილების ღიმილით უბრწყინავდა!

*** * ***

დაგვლოცე, უფალო
რათა ერთმანეთისთვის გულები გავხსნათ
მოდით, განვმარტოთ ჩვენი განზრახვები
შესაძლოა, ჩვენ ვიმსახურებთ შენს დაცვასა და
მზრუნველობას. გამოგვიცხადე თავი, შინაგანად და
გარეგნულად. ვიგალობოთ შენი კურთხეული სახელი.
განდევნე უმეცრების სიბნელე შენი წმინდა შუქით.
განდევნე სიბნელე ჩვენი გონებიდან.

შენი ყოფნის კაშკაშა, ფართო შუქით
გულწრფელი გულებით გაერთიანებული
და ჩვენი ჰარმონიული სულების ღტოლვა
შენს წინაშე თაყვანს ვცემთ და შენს დახმარებასა და
ხელმძღვანელობას ვთხოვთ

და შენი ყოფნის მუდმივი შეგნებით ჩვენს სულებში, შენ
გთავაზობთ მთელ ჩვენს სიყვარულს, პატივსა და
ღტოლვას.

რადგან შენ ხარ ჩვენი საყვარელი და ყველაფერი, რაც
ამ სამყაროში გვაქვს

ღმერთმა მოგვცა სულიერი კანონები, რომლებსაც
„მცნებები“ ეწოდება. თუმცა, ეს მცნებები ყოველდღიურად
ირღვევა და ირღვევა.

ადგილი

თუ ადამიანები მის სულიერ მნიშვნელობას არ
გაიგებენ, ისინი ყოველთვის წუნუნებენ მასზე და ზურგს
შეაქცევენ მას.

ეს მცნებები ყველა აბრაამისეული რელიგიის მიერ
მოწონებული ქცევის უკვდავი კოდექსებია. თუმცა,
ტექსტები ხშირად არ არის განმარტებული.

ამ მცნებების ფსიქოლოგიური ასპექტი და მათი
გამოყენებასთან დაკავშირებული სარგებელი

ადამიანები მას თაყვანისცემის ადგილებში იღებენ,
მაგრამ შესაბამისად არ იქცევიან ამ ადგილების გარეთ და
ამას იმით ამართლებენ, რომ ისინი

გადაწყვეტილებები არაპრაქტიკული, არალოგიკურია
და არ შეესაბამება იმ დროის სულისკვეთებას.

თუმცა, ამ მცნებების დარღვევა მსოფლიოში ყველა უბედურების მთავარი მიზეზია.

ადამიანმა არ უნდა დაარღვიოს სხვა ადამიანების უფლებები და არ უნდა წაართვას მათ მინა, მშვიდობა, სიყვარული ან ღირსება.

ან მათი ნებისმიერი ხელშესახები და არამატერიალური აქტივი

თუ არ გსურს აიღო ის, რაც შენი არ არის, მაშინ ის, რაც გჭირდება ან გინდა, მოვა შენთან.

ქურდობა თავდაპირველად გონებაში იბადება, როდესაც ადამიანი სხვების შურს იწყებს.

ბოროტი სურვილების თესლი გონებიდან უნდა მოიშორეთ

სულიერი ალტრუიზმი არის გზა, რომლითაც ადამიანი ავტომატურად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევები ყველა მხრიდან მოედინება მისკენ.

მან იცის და არ იცის

ეს უცდომელი ღვთაებრივი კანონია, მაგრამ ქურდები და ეგოისტები მთელი ცხოვრება მატერიალური ქონებისკენ სწრაფვაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის...

რაც სხვებს აქვთ, თუნდაც მათი ხაზინა ოქროთი იყოს სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული, სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას.

თუ ღმერთის მოყვარული ხარ და მისი ყოფნის განცდა გსურს, შენი გონება და სხეული მის სიმშვიდეში უნდა ჩაეფლო და ის გაგიღიმებს.

ცხოვრება თქვენთვის მრავალი თვალსაზრისით გაუმჯობესდება

მშვიდი ადამიანი იშვიათად უშვებს შეცდომას და წარმატებას აღწევს იქ, სადაც ათასობით სხვა ადამიანი მარცხდება.

ისინი, ვინც არ ფიქრობენ ღმერთზე ან არ ზრუნავენ მასზე, დეპრესიულები და უბედურები ხდებიან; ისინი

გაღიზიანებულები ხდებიან და მანქანების მსგავს
რაღაცებად იქცევიან.

ანიმაციური

სიბრძნისა და მშვიდობის მზე ამოვა სიმშვიდის ცაზე და
შენს არსებას თავისი სამკურნალო სხივებით დააბნელებს,
თუ ძალისხმევას არ დაიშურებ.

სულიერად და პირველ ადგილზე ღმერთს მიაწიწეთ
თქვენს გულში

* * *

ადამიანმა არ უნდა დაარღვიოს სხვა ადამიანების
უფლებები და არ უნდა წაართვას მათ მინა, მშვიდობა,
სიყვარული ან ღირსება.

ან მათი ნებისმიერი ხელშესახები და
არამატერიალური აქტივი

თუ არ გსურს აიღო ის, რაც შენი არ არის, მაშინ ის,
რაც გჭირდება ან გინდა, მოვა შენთან.

ქურდობა თავდაპირველად გონებაში იბადება,
როდესაც ადამიანი სხვების შურს იწყებს.

ბოროტი სურვილების თესლი გონებიდან უნდა
მოიშორეთ

სულიერი ალტრუიზმი არის გზა, რომლითაც ადამიანი
ავტომატურად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევები ყველა
მხრიდან მოედინება მისკენ.

მან იცის და არ იცის

ეს უცდომელი ღვთაებრივი კანონია, მაგრამ ქურდები
და ეგოისტები მთელი ცხოვრება მატერიალური ქონებისკენ
სწრაფვაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის...

რაც სხვებს აქვთ, თუნდაც მათი ხაზინა ოქროთი იყოს
სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,
სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას.

* * *

ოჰ, უფალო

ჩემი საყვარელი ადამიანის წვრილი სანთლის შუქზე
წაიკითხეთ თქვენი ოქროს წიგნი

ჩემი სულის სარდაფში მცველი
საუკუნეებისა და ეპოქების განმავლობაში
შენი წმინდა სიყვარული იყო, ღმერთო, და ყოველთვის
იქნება

მშვიდობის უხილავი სანთელი
რომელიც ჩემს სიბნელეს ფანტავს
და შენ მაჩვენებ საიდუმლო ხაზებს
ჩემი გულის ფურცლებზე დანერილი
* * *

აავსე ჩემი გონების ჭურჭელი შენი ღვთაებრივი
სიბრძნით

შენი წყალობით აავსე ჩემი ემოციების ბოთლი
აავსე ჩემი სულის კალათა შენი კურთხეული ცოდნის
ნაყოფით

გამოიყენე ჩემი ცხოვრების ჭურჭელი, რომ შეავსო იგი
შენი სიყვარულით

და ჩაასხით ის სხვების სულებში, დაე, ჩემი
ცნობიერება ყველგან იდინოს

შენს უფრო დიდ არსებობაში გადასალახავად
აქ არის ჩემი სიყვარულის გარიჟრაჟის სხივები
შენი ღტოლვა ჩემი გატეხილი გულის ბზარებიდან
მოდის

რომ შეხვდე შენი სიყვარულის მზეს, რომელიც
არსებობას ანათებს

და მადლობა თქვენი ნათელი სიყვარულისთვის
ჩემი სიბნელე სინათლედ და სიმშვიდედ გარდაიქმნა
* * *

ო, მოციმციმე ვარსკვლავი
და ჰარმონიული იდეების მჩურჩულებელი
და შეყვარებული კეთილი გულიდან მოდის
შენს სიყვარულს მხოლოდ არაფერს გთხოვ
რადგან ჩემი უფლება და მოვალეობაა, რომ მიყვარდე
შენ ხარ ჩემი პირველი პრიორიტეტი ცხოვრებაში
და ჩემი ღტოლვის გულში პირველი სურვილი შენ ხარ
შენი მეშვეობით ვიპოვე ჩემი ბედნიერება

**და შენი სიამოვნება ჩემი ცხოვრების უდიდესი
მიღწევაა**

ღვთაებრივი სიყვარულის ჰიმნიდან

*** * ***

**როდესაც ადამიანი თავის გონებრივ უკაბელო
მოწყობილობას აზუსტებს, მას შეუძლია აზროვნებითი
შეტყობინებების გადაცემა და მიღება.**

**ინტელექტუალური არეულობა, ინტენსიური ემოციები
და გრძნობებისა და მათი მოთხოვნების კონტროლისადმი
დამორჩილება - ეს ყველაფერი მავნებელია.**

**ის გონებას უსადენოდ არღვევს, ხოლო ღრმა
სიმშვიდე, სიჩუმე, გონებრივი ფოკუსირება და ფიზიკური
ვარჯიში სრულყოფილი ჰარმონიის მისაღწევად
აუცილებელი ელემენტებია.**

**ისევე, როგორც ხმები მოძრაობენ ეთერში, ჩვენი
აზრებიც მოგზაურობენ კოსმიური ცნობიერების ეთერში,
რომელიც გარს გვაკრავს და მასში არსებულ ყველაფერს.**

**არსებობა უპირველეს ყოვლისა, ადამიანი ღმერთთან
ჰარმონიაში უნდა იყოს და პირველი გზავნილი, რომელიც
უნდა გადაეცეს, უნდა იყოს:**

„მიყვარხარ, უფალო, უბადლო სიყვარულით“

*** * ***

ო, ღვთაებრივო მეთუნე

**სიცოცხლის ბორბალზე მილიარდობით უნიკალური და
განსხვავებული ადამიანის სხეული იქმნება: მყიფე
ფიზიკური კონსტრუქტები.**

უკვდავი ადამიანის სულისთვის

**თქვენი ფარული შექმნის ქარხანა ყველაფერს
ანარმოებს: ყველა ავეჯსა და ავეჯს, რაც თქვენს ადამიანურ
შვილებს სახლებისთვის სჭირდებათ.**

ფიზიკური, გონებრივი და სულიერი

**თქვენ ხართ ბუნების პროდუქტების შემოქმედი,
პროდიუსერი და მათი სეზონების წარმომადგენელი!**

შენ ხარ გეციური მოძღვარი, რომელიც დიდად აფასებს
ძვირფასი სულიერი ქონების შეძენისთვის განუღ
ძალისხმევას.

და აუცილებელია ღირსეული ცხოვრებისთვის
შენი თანამშრომლობის გეგმა კარნახობს, რომ
ადამიანმა უნდა იშრომოს, რათა დაიმსახუროს და
ისიამოვნოს შენი კურთხევებით; მან უნდა გასცეს
ფული ან შრომა ნიადაგში ნოყიერი საკვების
მისაღებად და სიფრთხილისა და ზომიერების დაცვა
ჯანმრთელობის შესანარჩუნებლად.

ისევე, როგორც მან უნდა გადაიხადოს ფული სწავლისა
და თვითდისციპლინისთვის, რათა მიიღოს საკმარისი
სინათლისა და ძალის ნაკადი თავისი სახლისთვის
სულიერი ნუგეში

მან ასევე გულმოდგინედ და აქტიურად უნდა
ჩაუღრმავდეს საკუთარ შინაგან სამყაროს, რათა იპოვოს
ღვთაებრივი სიყვარულის წყაროები, რომლებიც მის
წყურვილს დააკმაყოფილებენ და განწმენდენ მას...

მსოფლიოს მტკერი და სიბინძურე
მატერიალური ნივთების ყიდვა-გაყიდვა
შესაძლებელია, მაგრამ შენი კურთხევები ფასდაუდებელია
ეს არც იყიდება და არც იყიდება!

თითოეული ჩვენგანი ერთ დღეს გონს მოეგება და
დაუბრუნდება თავის ღვთაებრივ მეს, გააცნობიერებს თავის
წმინდა ადგილს, სადაც ის შენი ნეტარებით იქნება
მოცული.

ის, ვისაც ეს მარადიული კეთილშობილებით ეძლევა!
ბრძენი პარამჰანსა იოგანანდას „ჩურჩული
მარადისობიდან“

* * *

როდესაც შეგვიძლია სხვების დარწმუნება ჩვენს
სიყვარულში

და როდესაც დროისა და სხვა გამოცდების მეშვეობით
დარწმუნებულები ვხდებით

ვიღაცას მთელი გულით ვუყვარვართ

და ჩვენც იგივეს ვგრძნობთ ამ ადამიანის მიმართ
არა პირადი სარგებლისთვის, არამედ უბრალოდ
მეგობრობის პულის შესაგრძნობად
ჩვენ ვხედავთ ღვთის ანარეკლს და ვგრძნობთ ღვთის
ყოფნას

და ჩვენ გვესმის ღვთის ხმა ამ კურთხეულ
მეგობრობაში

* * *

ზოგჯერ ყველაფერი შეუფერხებლად მიდის, ამიტომ
ვფიქრობთ, რომ სამყარო კარგადაა და ჩვენი საქმეები
წესრიგშია.

თუმცა, დგება დრო, როდესაც ვგრძნობთ, რომ
ყველაფერი ჩვენს წინააღმდეგაა და ეს არის გაკვეთილი
ჩვენი მტკიცე გადანყვეტილების გასაძლიერებლად და
ჩვენი მიძინებული ძალების გასათავისუფლებლად.

მისი დაფარული ადგილებიდან
სამაგიეროდ, ჩვენ წყენას ვგრძნობთ, რადგან რაღაცამ
ჩაშალა ჩვენი სურვილები; ჩვენ იმედგაცრუებულები ვართ,
რადგან ისინი ვერ მივაღწიეთ.

ჩვენი სურვილები გვაიძულებს, რისხვის შეტევების
მსხვერპლი გავხდეთ და ჩვენი გონება აირია. ჩვენ
გვაკონწყდება ჩვენი ადგილი და ვკარგავთ გამჭრიახობას და
როდესაც ვმოქმედებთ...

დისკრიმინაციის გარეშე, შედეგი შეცდომები და
უბედურებაა

თუ ცხოვრებისეული წარუმატებლობის ან მათი
გამომწვევი მიზეზების გამო ბრამს არ დავნებდებით,
შევძლებთ საგნების უფრო ნათლად დანახვას და მათთან
უფრო ეფექტურად გამკლავებას.

უკეთესი

* * *

ღმერთი, თავისი უსაზღვრო წყალობით, გვაძლევს
სიხარულს და შთაგონებას
და ეს გვაძლევს რეალურ ცხოვრებას
ჭეშმარიტი სიბრძნე

ნამდვილი ბედნიერება

ნამდვილი გაგება

**მაგრამ ღვთის დიდება მხოლოდ სულიერ სიმშვიდეში
ვლინდება, რომელსაც სული გრძნობს და გონების
გულწრფელ მცდელობაში, მასთან ჰარმონიაში მოხვდეს.**

**აი, ჩვენ სიმაღლის პირისპირ ვდგავართ. გარეთ
ილუზიები ძალიან ძლიერია და ძალიან ცოტას თუ შეუძლია
მათი გარღვევა.**

გარე გარემოს გავლენის აღმოფხვრა

**სამყარო თავისი უსასრულო სირთულეებითა და
უთვალავი გამოცდილებით გრძელდება**

**სიცოცხლის გარეგნობის მიღმა ღვთის ხმა იმალება,
რომელიც ყოველთვის გვეძახის და გველაპარაკება
ყვავილებიდან, წმინდა წიგნებიდან და...**

**ჩვენი სინდისი და ყველა იმ ღამეში რამის მეშვეობით,
რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის**

*** * ***

**განწმინდე ჩვენი ლითონი, ო, ზეციურ ალქიმიკოსო!
აქციე ჩვენი სისუსტე ძალად!**

**და გარდაქმენით ჩვენი მცდარი წარმოდგენები
ჭეშმარიტების რეალურ ალქმად, გარდაქმენით ჩვენი
ეგოისტური ამბიციების საშინელი დემონები**

**ამაღლებული, ფრთოსანი მისწრაფებებისა და ჩვენი
მტკივნეული უმეცრებისკენ, წმინდა სიბრძნისა და ჩვენი
სიზარმაცის უბადლო ნედლეულისკენ**

**წმინდა ოქროსკენ, ამაღლებული სულიერი
მიღწევებიდან**

აქედან და იქიდან

ექსტაზის სიმღერა

**როგორც მოთხრობილია მასწავლებლის პარამჰანსა
იოგანანდას მიერ**

**ძველად ღვთის კართან ცხოვრობდა განდეგილი,
რომელიც არავის ქადაგებდა და არავის უხელმძღვანელებდა**

და არაფერზე საუბრობდა, გარდა ღვთაებრივი სიყვარულისა, რომელიც მისი ერთადერთი აკვიატება იყო.

სადაც არ უნდა წასულიყო, ის აცხადებდა მასში ღრმად მწველ ღვთაებრივ სიყვარულს. ის მხოლოდ საჭიროების შემთხვევაში ლაპარაკობდა და მისი სიტყვები იშვიათად აღემატებოდა ორ ან სამს, თუმცა ათასობით ადამიანი მიჰყვებოდა მას, რათა მოესმინათ მისი სიმღერა ლტოლვით, მეტისკენ სწრაფვით.

ო, უფალო ჩემო, შენ ხარ ჩემი მიზანი და შენი სიყვარული ჩემი დროშაა

ჩემი სული და გული შენსკენ მიისწრაფვის, ო, ჩემო უდიდესო ბედნიერებავ!

ერთხელ, როდესაც ის სოფლებში მიდიოდა და თავის მარტივ სიმღერას მღეროდა, კაცებმა და ქალებმა მიატოვეს თავიანთი საქმეები და გაჰყვნენ მას, მაგრამ ერთმანეთის მიყოლებით ჩამორჩნენ მანამ, სანამ ის მათ აღარ ხედავდა.

შემდეგ ის ვრცელ მინდორში მივიდა, სადაც დაინახა კაცი, რომელიც მარცვლეულს მკიდა და მიესალმა მას და უთხრა: „მკელო, მკელო!“ მკელომ უპასუხა: „მომეშვი, კაცო, ნუ მელაპარაკები, რადგან დაკავებული ვარ, როგორც შენ ხედავ, წადი ჩემგან, შე შეშლილო!“

მაგრამ მან უთხრა: „მე არ გთხოვ, რომ მელაპარაკო, უბრალოდ გთხოვ, რომ მასიამოვნებ და სიმღერაში შემომიერთდე. გთხოვ, გამაბედნიერებ ჩემი ღვთაებრივი საყვარლის სახელის გამეორებით და შემდეგ წავალ?!“

მკელამ მასთან ერთად სიმღერა დაიწყო: „უფალო, შენ ხარ ჩემი მიზანი... და ჩემი სიყვარული შენია ჩემი დროშა...“ ის აღფრთოვანდა, ნამგალი ხელიდან ჩამოუვარდა და გიჟის უკან მიდიოდა, სიხარულითა და ენთუზიაზმით მღეროდა... ჩიტებმაც კი იგრძნეს სიხარული და დაიწყეს ღვთის სიყვარულის ჰიმნის ყვირილი და სიმღერა.

როდესაც ისინი განაგრძობდნენ სიარულს, მკის ცოლი მივიდა და ქმრის დადანაშაულება დაიწყო: „რა გჭირს? რამ გაგაგიჟა, რომ ამ გიჟს მიჰყვები?“ მაგრამ მან უპასუხა: „რაც გინდა ჩემზე თქვი, მაგრამ იმდერე ჩემთან ერთად, თუნდაც ერთხელ“. ასე რომ, მან დაიწყო სიმღერა და სამივემ ერთად იმღერა ენთუზიაზმითა და სიხარულით.

სანამ ისინი მღეროდნენ, რამდენიმე სოფლის მცხოვრები გაიარა და ამ ამბავზე ხუმრობით თქვა: „დღესდღეობით ამდენი შეშლილი ადამიანია!“ განდევნილმა უთხრა მათ: „მოთმინებით განსაჯეთ, ხალხო, სანამ არ იგრძნობთ იმას, რასაც ჩვენ ვგრძნობთ, გთხოვთ, შემოგვიერთდით სიმღერაში და შემდეგ გამოიტანეთ განაჩენი“.

ეს ხალხი შეუერთდა მათ გალობაში, ისინი ღვთაებრივი სიყვარულით შეიპყრეს და გულის სიღრმიდან და უდიდესი ლტოლვით დაიწყეს კურთხეული ჰიმნის გალობა.

მათ შესახებ ამბავი მთელ რეგიონში გავრცელდა და ასი, ორასი, სამასი და ხუთასი კაცი გაჰყვა მათ, ცდილობდნენ შეეჩერებინათ და გაეძევებინათ, მაგრამ ყველას გული უბოძო სიხარულითა და მზარდი ლტოლვით ექოსავით ფეთქავდა:

ო, უფალო ჩემო, შენ ხარ ჩემი მიზანი და შენი სიყვარული ჩემი დროშაა

ჩემი სული და გული შენსკენ მიისწრაფვის, ო, ჩემო უდიდესო ბედნიერებავ!

ღმერთმა დაგლოცოთ და გაგიხაროთ გულები

მშვიდობა იყოს თქვენზე

შვიდი ფილოსოფოსის დისკურსი ადამიანზე

პირველმა ფილოსოფოსმა თქვა:

ადამიანი ისტორიის მწვერვალია, პოეზიის საბოლოო მიზანი და ცოცხალი, თავისუფალი კავშირი, რომელიც ბუნებას ღმერთთან აკავშირებს.

მეორე ფილოსოფოსმა თქვა:

ნუ დავაკნინებთ ადამიანს და ნუ შევამცირებთ მის ღირსებას, რადგან მიუხედავად იმისა, რომ ის ალქმის უმაღლესი სფეროებიდან ყველაზე დაბალ სიღრმეებში ჩავიდა, ის მაინც ატარებს თავის სულში იმ სანწყისი დიდებისა და უმაღლესი ბრწყინვალეობის კვალს - რადგან მიუხედავად იმისა, რომ ის ძველი ტაძრის დამსხვრეულ სვეტებს ჰგავს, ტაძრის ბრწყინვალეობა მის შემორჩენილ ნანგრევებშიც კი აშკარაა.

მესამე ფილოსოფოსმა თქვა:

რა ღარიბი და რა მდიდარია ადამიანი!

რა უბედური და რა დიდებულია ის!

რა წარმოუდგენლად რთულია ის და რა საოცრად მარტივია!

მეოთხე ფილოსოფოსმა თქვა:

ადამიანები ქაოსის, წინააღმდეგობებისა და დაპირისპირებული ძალების მასას წარმოადგენენ. მიუხედავად იმისა, რომ ისინი ჭეშმარიტების საცავებსა და მარადიული სიბრძნის მცველებს წარმოადგენენ, ისინი ეჭვებით არიან მოცულნი და მათი ხედვა დაბნელებულია დაბნეულობით. უფრო მეტიც, ისინი მუდმივად შეშფოთებულნი არიან უცნობის მიმართ. ისინი ერთდროულად სამყაროს სიამაყეცა და სირცხვილიც არიან.

მეხუთე ფილოსოფოსმა თქვა:

ადამიანის სურვილებს საზღვარი არ აქვს და ვერც ერთი სიმდიდრე, რაც არ უნდა დიდი იყოს, ვერ დააკმაყოფილებს მათ. ადამიანი ვერ იპოვის სტაბილურობას ან სულიერ

სიმშვიდეს მანამ, სანამ არ მიაღწევს თავის მიზანს, რომელიც არის შემოქმედთან ჰარმონიაში ყოფნა და მასთან სიახლოვის ტკბობა ცხოვრების ყოველ წამს.

მეექვსე ფილოსოფოსმა თქვა:

ადამიანი განისაზღვრება არა მისი სურვილებით, არამედ მისი გულმოდგინე შრომით, რათა მიაღწიოს მათ შორის ყველაზე კეთილშობილურს. არა მისი მრავალი სურვილით, არამედ კარგისა და ცუდის გარჩევით და იმის მიღწევით, რაც კარგია და სასარგებლოა საკუთარი თავისთვის და მისი საზოგადოებისთვის.

მეშვიდე ფილოსოფოსმა თქვა:

ადამიანი ბუშტია, რომელიც ღვთის მიწაზე, მარადმოდინებელი კოსმოსური მდინარის ბედაპირზე მოტივტივეა. ზოგიერთი ბუშტი სხვებზე კაშკაშაა, მაგრამ საბოლოოდ ყველა გასკდება და მდინარეში დნება, რომელიც სამუდამოდ მიემართება კოსმოსური ზღვისკენ, რომელსაც ნაპირი არ აქვს.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ჩემი საჩუქარი შენთვის ახალი წლისთვის

გაქვთ თუ არა შინაგანი ამბიციის, რომლის მიღწევასაც იმედოვნებთ?

დღეს რომ მოგეცეთ შანსი, რომ ცხოვრება თავიდან დაიწყოთ, რას გააკეთებდით?

ცხოვრება გაძლევს ამ არჩევანს და დროის ელასტიური კერამიკული ცომი შენს ხელშია, რომ შენს სურვილს მიანოდო ფორმა.

მიღწევები, რომლებიც რთულად მოგეჩვენებათ, ხშირად უფრო ლოგიკურსა და რეალისტურს ჰგავს. ის, რისი გაკეთებაც

გეგონათ, რომ არ შეგეძლოთ, ახლავე დაიწყეთ ამის კეთება!
გვერდზე გადადეთ საკუთარ თავზე დაწესებული ჩვევების
შებლუდვები და მოუსმინეთ თქვენი შინაგანი ხმის ჩურჩულს.

ცხოვრება სასიამოვნო სიურპრიზებს ამზადებს მათთვის,
ვინც საკუთარი თავის სიღრმეში ჩადის

ერთ დღეში ვერცერთი მიზნის მიღწევა შეუძლებელია,
მთავარია ახლავე დაიწყო და არა ხვალ.

დაიწყეთ ღვთის კურთხევით! ეს ჯადოსნური მომენტი
საგანძურით სავსე შესაძლებლობების გამოქვაბულის
გასაღებია.

გახსენით თქვენი შემოქმედების რებერვუარი, რომელიც
ყოველთვის და სამუდამოდ იკვებება უსასრულო წყაროებით,
რომელთა წყარო არასდროს იშლება და რომელთა მარაგი
არასდროს მცირდება.

უნარი პასუხისმგებლობას ნიშნავს, ხოლო ფარული ნიჭი
ნაყოფიერი თესლია, რომელიც ცხოვრებამ შენს მზრუნველობას
მიანდო. ნუ მისცემ მას უფლებას, გახმეს და მოკვდეს
პროგრასტინაციის უნაყოფო ნიადაგში.

ცხოვრება გთხოვს, რომ გულწრფელად მოიმკო ის, რაც
შენს მინდორში დათესა. ყველა საჭირო ინსტრუმენტი შენს
განკარგულებაშია. ასე რომ, ღმერთმა გიხელმძღვანელოს,
გაარჩიე ეს ინსტრუმენტები გამჭრიახი თვალით.

ნუ იმუშავებთ დაძაბული ძალისხმევით, რომელიც მიზნის
მიღწევის სურვილით არის შეზავებული, არამედ იმუშავეთ
მშვიდად, კომფორტულად და სიხარულით.

მიზნის მიღწევა უფრო მეტად არ გსურთ, ვიდრე მის
მისაღწევად შრომა გსურთ

მოტივირებული გონებითა და სიყვარულით ამოძრავებული
ხელებით, წარმატების ნიმუშები ანმყოს ოქროს ძაფებით
მოქსოვეთ

მაგრამ თუ თქვენს მცდელობაში წარუმატებელი
აღმოჩნდებით, ნუ იმედგაცრუებთ და ნუ მისცემთ
იმედგაცრუებას უფლებას, რომ თქვენში შეგეპაროთ.

მაგრამ გაგებით მდიდარი გულით

და მოქნილობით მოქნილი ხელი

და ნათელი თვალი ნათელი ხედვით

დაიწყე თავიდან და გქონდეს რწმენა

ყვავილი თესლის გულში დევს, მაგრამ იცის თესლმა
თავისი დასაწყისი თუ დასასრული?

მაგრამ რადგან ის აგროვებს რაც შეიძლება მეტ სითბოს
და ტენიანობას

მისი არსების გული ფართოვდება და ნათელ ყვავილს
ავლენს

გაუღიმე მზეს და მიესალმე მას ცხოვრების სიხარულითა
და მიღწევების აღფრთოვანებით

და აი, ცხოვრება გიხმობს და დაგიმეგობრდება,
გაიძულებს იმუშაო

მოუსმენ მის მოწოდებას და გამოეხმაურები მის
წახალისებას?

და ახლა შენ სახეს სინათლისკენ აბრუნებ

ღმერთმა თავისი ნათებით გაანათოს შენი სახე

ახალ წელს თქვენი ოცნებები ახდენა

გილოცავთ ახალ წელს!

ჟურნალი „აღმოსავლეთ-დასავლეთი“

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

ვინ თქვა ეს?

ლტოლვა გულში მიღვივის, მაგრამ ვმაღავ
და თუ შორს ვარ, მასთან მეხსიერების მეშვეობით
ვესაუბრები

გული ცემს და ლტოლვა კარნახობს მას
ეს ლექსები ჩემს ერთ-ერთ რვეულში ვიპოვე
არ მახსოვს ვინ თქვა, ინტერნეტში ვეძებე, რომ გამეგო ვინ
იყო

მინდოდა მისთვის მიმეწერა, მაგრამ ინტერნეტშიც კი ვერ
ვიპოვე

ჩემი ყურადღება მიიპყრო იმ გულწრფელი სიყვარულის
გამო, რომელიც მასში იყო გამოსახული.

და გარკვეული ლტოლვა და აშკარა ერთგულება
ღრმა გრძნობამ, ალბათ, ჩვენი პოეტის გული ააფორიაქა.

მისი შუქი ანათებდა მისი სულის სიღრმეებს

მისი ღინება ნაზად და რხევით მიედინებოდა

მისი სულის მგრძნობიარე ბილიკებზე

მან შეძრა იგი, გაახარა და დაამწუხრა

შემდეგ მან გაამძაფრა თავი და დახვეწილი ემოციების
სუფთა, გამჭვირვალე ნაკადი გადმოლვარა.

და ის მდელოს ნიავივით ნაზ სიტყვებად გადაიქცა

და მელოდიური, ეთერული გალობა, რომელიც
გრძნობების სიღრმეებს აღძრავს

აქ ჩვენ ვხედავთ ინტენსიურად ფოკუსირებული ფიქრების
მომაჯადოებელ ფერებს

და ჩვენ ვხედავთ მანათობელ ჩირაღდნებს მის ექსტაზურ,
მონატრებულ არსებაში

ასევე არ უნდა გამოვრიცხოთ მასთან ერთად მწარე
მწუხარების გემო,

თუმცა, როგორც ჩანს, მას ეს მწუხარება სიამოვნებს
რომელიც მან აღნიშნა და შექმნა თავისი გრძნობების
არსიდან

და აქ ჩვენ ვსაუბრობთ ჩვენი უცნობი პოეტის
გამოცდილებაზე

მისმა ლექსებმა ჩვენი ყურადღება მიიპყრო, რადგან მათში
ის იყო განთავსებული

მისი გულიდან, არსიდან
და მან საკუთარი თავის კვალი დატოვა მის სიტყვებში
გული ყოველთვის სავსე იყოს სიყვარულით და
ენტუზიაზმით
მშვიდობა იყოს თქვენზე

დიალოგი შვილსა და მამას შორის

შვილმა მამას ჰკითხა: „მამა, შენს თვალებში ღიმილს
ვხედავ, რა არის მისი საიდუმლო?“

მან უპასუხა: იმიტომ, რომ ძალიან მშვიდად ვგრძნობ თავს.

მან თქვა: ხმა ამოიღე! რა ხდება ზუსტად?

მან უპასუხა: სიმშვიდის გრძნობა მეუფლება გულში და
ღიმილი აირეკლება თვალებში, სანამ სახეზე გამოჩნდებოდა.

მან თქვა: სულ ესაა?

მან უპასუხა: მოგონებები იღვიძებს

მან იკითხა: რა სახის მოგონებებია ეს?

მან უპასუხა: ის ტკბილია და უჯრედებს ასტიმულირებს.

მან თქვა: როგორ ხდება ეს?

მან უპასუხა: ფიქრი, შვილო, ელექტროობის მსგავსი ძალაა და ფსიქოლოგიური მდგომარეობები ფიქრისა და აზროვნების წესის შედეგია.

მან თქვა: რას გულისხმობთ, როდესაც ამბობთ „ძალა ელექტროენერგიის მსგავსი“?

მან უპასუხა: ელექტროენერგია როგორც სასარგებლო, ასევე მავნებელია. ვინც მას სწორად იყენებს, ის სასარგებლო აღმოჩნდება, წინააღმდეგ შემთხვევაში შეიძლება ელექტროენერგიით დაზიანდეს.

მან თქვა: რა არის შედარების საფუძველი?

მან უპასუხა: ფიქრიც, თუ მას სწორად წარმართავ, გაგაბედნიერებს, წინააღმდეგ შემთხვევაში უბედურებას მოგიტან.

მან თქვა: როგორ შემიძლია მისი წარმართვა, როცა ის გარეული ცხენივითაა?

მან უპასუხა: ეს შეუძლებელი არ არის, რადგან თუ ცხენების ბუნებასთან დაკავშირებით გამოცდილებას მიიღებთ, მათ მართვას გააუმჯობესებთ, მაშინაც კი, თუ ისინი ველურები და ურჩი არიან.

მან თქვა: ამბობენ, რომ მეგობარი ადამიანთან ყველაზე ახლობელი ადამიანია, ეს სიმართლეა?

მან უპასუხა: აბსოლუტურად

მან თქვა: ასე რომ, აზრი მეგობარია, რადგან ის ადამიანთან ძალიან ახლოსაა.

მან უპასუხა: კი და არა

მან თქვა: როგორ არის ეს?

მან უპასუხა: საღი აზროვნება ახლო მეგობარია, არაჯანსაღი კი - მუდმივი მტერი.

მან თქვა: როგორ არის ეს?

მან უპასუხა: ჯანსაღი აზროვნება სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას იზიდავს, არაჯანსაღი კი სასიკვდილო ისრებს ისვრის, რომლებიც ორჯერ ეცემა მათ მფლობელს - ღმერთმა გაგიმრავლოს კეთილი საქმეები - და სწორედ ამიტომ ამბობენ, რომ ჯილდო იგივეა, რაც საქმე.

მან თქვა: და როგორ შეიძლება ამის თავიდან აცილება?

მან უპასუხა: სანამ სხვებისთვის სიკეთეს უსურვებ და ღმერთს მათთვის დახმარებასა და ხელმძღვანელობას სთხოვ, შენი ფიქრები ჩირაღდნებად გადაიქცევა, რომლებიც სულის საკნებს გაანათებენ და სიბნელის გროვას განდევნიან.

მან თქვა: და რა მოხდება შემდეგ?

მან უპასუხა: მაშინ ღრმა ნუგეშს იგრძნობთ და თვალები გაგიღიმებთ!

დაე, თქვენს თვალებსა და სახეებზე ღიმილი სამუდამოდ გაგრძელდეს, ჩემო მეგობრებო

მშვიდობა იყოს თქვენზე

კეთილი იყოს თქვენი მობრძანება

ეს სასიამოვნო სტუმარი

თვალი ვერ ხედავს, გული კი გრძნობს

როგორც სიხარული ან შვება, რომელიც გაფანტავს
დაბნეულობას

და ის ანუგეშებს გატეხილ გულებს

ის იძლევა კრიტიკულ სიტუაციებთან სწორად გამკლავების
უნარს

ამ სტუმრის გრძნობა დაკავშირებულია მისთვის კარის
გაღებასა და შესვლის მოწვევასთან.

მოწვევა გულწრფელი უნდა იყოს და მიღების ნამდვილი
სურვილიდან გამომდინარეობდეს.

ის შეიცავს ლტოლვას, რომელიც შეესაბამება ძლიერ
სურვილს

რაც „კასადმა“ ანუ მთის მომღერალმა იგრძნო, როდესაც
ეს მხურვალე ენთუზიაზმით წარმოთქვა:

(მან პატივი მომცა სტუმრობით და დაარღვია ტრადიცია,
ჩემმა გულმა შიგნიდან გამიღო კარი შენთვის)

ნამდვილი სიხარული არ არის გონების ან წარმოსახვის
ნაყოფი

ეს არის გამჭვირვალე, ეთერული ელემენტი წყაროთი

ეს თვითგანახლებადი წყარო არ ექვემდებარება
ამონურვას

არ არსებობს ადამიანი, ვისაც მისი მცირე დოზა მაინც არ
გაუსინჯავს

მისი განცდის ხარისხი დამოკიდებულია მიღების
სიძლიერესა და გაგების უნარზე.

ეს არის ზღვა, რომლის შეჭმაც ყველა არსებას არ შეუძლია

რადგან მისი წყარო არ ექვემდებარება სასრულობას,
არამედ დაკავშირებულია აბსოლუტურთან და
უსასრულობასთან

მათ კეთილშობილება და გულუხვი ადამიანები ამას
შეადარეს

ეს მახსენებს იმ ღარიბი კაცის ისტორიას, რომელიც
პოეტებს მიჰყვებოდა

ისინი ეგვიპტეში, ხალიფასთან მიდიოდნენ, რომელმაც
საჩუქრების გადასაცემად დაიბარა ისინი. ღარიბ კაცს თან დოქი
ეჭირა. როგორც კი ხალიფას სასახლეში შევიდნენ და მის წინ
დადგნენ, მან მათთვის გულუხვი საჩუქრების დარიგება დაიწყო.
შემდეგ მან შეხედა დახეულ ტანსაცმელში გამოწყობილ
გაჭირვებულ კაცს და ჰკითხა:

და რამ მოგიყვანა ჩვენთან და რაში გჭირდება ჩვენგან?

მან უპასუხა:

როდესაც დავინახე, როგორ ალაგებდნენ ადამიანები
თავიანთ ნივთებს

შენს გადავსებულ ზღვასთან ჩემი ქილით მოვედი

ხალიფამ თქვა: აავსეთ დოქი ოქროთი და ვერცხლით.

ეს ხალიფა არ იყო ოკეანე უნივერსალური
კეთილშობილების ოკეანესთან შედარებით, არამედ მისი წვეთი
იყო.

თუ პოეზიის ერთმა ლექსმაც კი აღძრა მისი
კეთილშობილება და ასე შეძრა იგი, და ის მხოლოდ ადამიანია,
მაშინ უდავოდ ნებისმიერი გულწრფელი მიმართვა
კეთილშობილების წყაროსა და ღვთაებრივი სიკეთის
ზღვისადმი მიღებული და შესრულებული იქნება და გაცემა
განმეორდება მანამ, სანამ კმაყოფილებას არ მიაღწევს.

{და შენი უფალი აუცილებლად მოგცემს და კმაყოფილი
დარჩები}

{და თუ ალლაჰის წყალობას დაითვლით, ვერ ჩამოთვლით
მათ}

ღმერთმა გაგიხაროთ გულები

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ჩემი, მომთმენი ობობა

ჩემმა ძვირფასმა მეგობარმა, ბრწყინვალე პროფესორმა
ფაჰმი ალ-მაშაიხიმ, გადაცემა „თვითღიღერობის“ წამყვანმა,
მთხოვა, დიდი ამერიკელი პოეტის, უოლტ უიტმენის რამდენიმე
ლექსი მეთარგმნა. მისი კეთილი თხოვნის გათვალისწინებით,
ეს ლექსი ავირჩიე და მიიღა ეს თარგმანი მას და დახვეწილი
ლიტერატურისა და ამაღლებული შთაგონების ყველა
მოყვარულს მივუძღვნა.

სანაპირო კლდეზე პატარა ამობურცული ბორცვით

სადაც ობობა მარტო იდგა

მისი ადგილმდებარეობის აღსანიშნავად მარკერი დავდე

ამ ნიშნის დანიშნულება

იმის ცოდნა, თუ როგორ მოხდება მისი აღმოჩენა

მისი უზარმაზარი გარემო სივრცის უზარმაზარ
სიცარიელეში

შემდეგ მან თხელი მავთული გაუშვა, შემდეგ კიდევ ერთი
მავთული და შემდეგ კიდევ ერთი

ის გასაოცარი სისწრაფით აგრძელებდა ძაფის კოჭის
გაშლას

დაღლილობის განცდის გარეშე

და შენ, ჩემო სულო, შენ, ვინც უსასრულო უფსკრულით
გარშემორტყმული დგახარ

უზარმაზარი, უსაზღვრო და უსასრულო სივრციდან

და თქვენ შეუფერხებლად ჩაეფლობით ფიქრებსა და
გამჭრიახოებაში

ვხედავ, თავგადასავლებში ხარ ჩართული

თქვენ ათავისუფლებთ იდეებსა და ენერგიას

თქვენ ეძებთ სამყაროებსა და ციურ სხეულებს

დაე, მასთან ძლიერი კავშირი გქონდეს

რათა შეძლოთ საჭირო ხიდის აშენება

თქვენი გემი დამაგრებულია წამყვანით

სანამ შენს თხელ ძაფს არ გაუშვებ,

რალაცის დაჭერისგან

სადღაც

ოჰ, სულო ჩემო!

უოლტ უიტმენი

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

თანავარსკვლავედი

ეს არის ვარსკვლავების ჯგუფი დახვეწილი
წარმონაქმნებით

ასტრონომიულად ის სხვადასხვა სახელით არის ცნობილი,
მაგალითად, „გულის თავი“.

მფრინავი არწივი, ჩამოვარდნილი არწივი და ბეთელგეიზე

პენით შეღებილი პალმა და იემენის ვარსკვლავი
ვეშაპის პირი და ძლევამოსილი კაცი და სხვები
თანავარსკვლავედი ყურადღებას იპყრობს
შესაძლოა დედამიწიდან მისი დაშორების გამო
შესაძლოა, მის გარშემო არსებული საიდუმლოებებისა და
საიდუმლოებების გამო
შესაძლოა მისი მარადიული დუმილის გამო
მისი უცნაური ციმციმი
და შესაძლოა
რადგან ეს გაიძულებს მზერა მიწიდან აწიო
დაე, ის უფრო მაღალისა და ტკბილისკენ ისწრაფოდეს!
სიტყვა „თანავარსკვლავედი“ ლამაზი სიტყვაა, რომელიც
მის სიტკბოს გამოხატავს.

ამ ასტრონომიული ფენომენიდან
კაშკაშა გარეგნობითა და ცქრიალა სილამაზით
და თქვენც ასე ხართ, ჩემო მეგობრებო,
მანათობელი ვარსკვლავების თანავარსკვლავედი
ჩემი ცხოვრების ცაში
მოგესალმებით, სადაც არ უნდა იყოთ
და სიყვარული სიღრმიდან ჰორიზონტამდე
მოძრაობა შეიძლება იყოს კურთხევა ან კატასტროფა

ცნობილ ანდაზას სიტყვა „განადგურება“ დავამატე,
რადგან მეჩვენებოდა, რომ ყველა ქმედება არ არის
კურთხეული და ბოგიერთი მათგანი არა მხოლოდ

არაკურთხეულ შედეგებს იძლევა, არამედ დამანგრეველ გავლენასაც ახდენს ერთზე მეტ დონეზე.

ადამიანის მოძრაობა სპონტანურად არ წარმოიქმნება, გარდა ზოგიერთი მოძრაობისა, რომელიც შეიძლება მოხდეს ძილის ან ძილში სიარულის დროს, რომელსაც არაცნობიერი წარმართავს. წინააღმდეგ შემთხვევაში, ის განპირობებულია კონკრეტული მიზნის მისაღწევად განზრახვითა და ნებით.

ეს მოძრაობა თავისთავად ნეიტრალურია, რადგან ის უბრალოდ არაცნობიერი ინსტრუმენტია, რომელიც მუშაობს ადამიანის მოტორული სისტემის ბრძანებების საპასუხოდ, რომელიც, თავის მხრივ, იღებს ბრძანებებს გონებიდან და ასრულებს მათ.

როდესაც მოძრაობა სხვების დასახმარებლად გამოიყენება და გაათავისუფლე ისინი ტვირთისგან

სენსორული ინსტრუმენტების გამოყენება მდგომარეობის გასაუმჯობესებლად

როგორც მატერიალურ, ასევე მორალურ დონეზე და ყველაფრის შემოტანა, რაც სულებს ნუგეშს მოუტანდა და გულებში მშვიდობა

ის უზრუნველყოფს ცხოვრების აუცილებელ პირობებს და არა აუცილებლად ფუფუნებას

ეს არის კურთხევა ღვთისგან, ანგელოზებისა და წინასწარმეტყველებისგან

მაგრამ თუ მოძრაობა ტკივილის მისაყენებლად გამოიყენება

და ზიანი და გულისტკივილი

სხვების ინტელექტუალური ან მატერიალური შესაძლებლობების ექსპლუატაცია

მისი ნებართვის ან თანხმობის გარეშე

შედეგი არ იქნება სასიკეთო

და შემდეგ შეგვიძლია ვთქვათ,

„მოძრაობა განადგურებამდე მიგვიყვანს“

ნეტარია ის, ვინც თავის ქმედებებს სიკეთისა და
შემოქმედის სიამოვნებისთვის იყენებს:

ამიტომ მათმა უფალმა უპასუხა მათ: „არასოდეს დავუშვებ,
რომ თქვენ შორის არცერთი მუშაკის შრომა დაიკარგოს, იქნება
ეს კაცი თუ ქალი“ (აღ-იმრანი)

და კეთილშობილ ჰადისში:

„მკვდარს სამი რამ მოჰყვება: ორი ბრუნდება და ერთი
რჩება მასთან; მისი ოჯახი, მისი ქონება და მისი საქმეები
მოჰყვება მას; მისი ოჯახი და მისი ქონება ბრუნდება და მისი
საქმეები რჩება“

იმამ ალი, ღმერთმა პატივი სცეს მის სახეს, გვიზიარებს
სიბრძნეს თავისი ცოდნის საგანძურიდან და ამბობს:

(*არსებობს უზარმაზარი განსხვავება ორ სახის სამუშაოს
შორის : სამუშაო, რომლის სიამოვნებაც წარმოვალია, მაგრამ
შედეგები რჩება და სამუშაო, რომლის ხარჯებიც გაქრა, მაგრამ
ჯილდო რჩება*)

ღმერთმა მიიღოს ჩვენი კეთილი საქმეები, ჩემო
მეგობრებო

მშვიდობა, წყალობა და ღვთის კურთხევა იყოს თქვენზე

ბარი და ნანგრევების სახლი

მან თქვა: არის ერთი საკითხი, რომელიც მანუხებს და
მჭირდება ახსნა.

მან უპასუხა: რა არის?

მან თქვა: მე ვხედავ ადამიანებს, რომლებიც არასწორ გზებზე დადიან, რომლებიც „მომხიბვლელები“ და მხიარულები არიან, და კარგ ადამიანებს, რომლებიც წარმატებას ვერ იღებენ.

მან უპასუხა: ადამიანები ხშირად ცდებიან მართალთა და ბოროტთა განსჯისას, რადგან ისინი გარეგნობით მსჯელობენ, ვერ ხედავენ სხვების გულებს, იცოდნენ თითოეული ადამიანის ჭეშმარიტი ბუნება და იცოდნენ მათი ფარული განზრახვები და ქმედებები. მაგრამ ღმერთი არის განზრახვების შემმოწმებელი და საიდუმლოებების გამცხადებელი; მხოლოდ ის განსჯის და განასხვავებს სიკეთეს ბოროტებისგან. ამიტომ, არ არის გამორიცხული, რომ ის, ვისაც ხალხი ბოროტად მიიჩნევს, შეიძლება იყოს მართალი, ხოლო ის, ვისაც ისინი მართლად მიიჩნევენ, შეიძლება იყოს ბოროტი.

მან თქვა: არსებობს თუ არა ამ საკითხებში სწორი განსხვავების დადგენის გზა?

მან უპასუხა: ბედნიერებისა და უბედურების შეფასებისას, თუ სწორად არ ვიმოქმედებთ, ვვარაუდობთ, რომ ბედნიერი ადამიანი ის არის, ვინც სარგებლობს სიმდიდრითა და კეთილდღეობით, აღწევს პრესტიჟს, იმსახურებს ხალხის პატივისცემას და ტკბება ცხოვრებისეული სიამოვნებებითა და სიამოვნებებით. ჩვენ ვერ ვითვალისწინებთ შინაგან არეულობას, რომელსაც ისინი შეიძლება განიცდიდნენ თავიანთი ცოდვების, ცუდი საქციელისა და სხვების მიმართ უსამართლობის გამო. ამ შინაგანმა უბედურებამ და განუკურნებელმა დაავადებებმა შეიძლება მათი ცხოვრება მწარე და თვალები მოუსვენარი გახადოს მათი გარყვნილი სურვილებისა და გამანადგურებელი ეგოიზმის შედეგად. მათ ასევე შეიძლება დაემართოთ დამანგრეველი უბედურებები და გამანადგურებელი უბედურებები, რომლებიც ნამდვილად არ არის შესაშური.

მან თქვა: და სად არის მართალთა ბედნიერება?

მან უპასუხა: პირველ რიგში, მართალი ადამიანი არ მიისწრაფვის მიწიერი სიკეთეებისკენ; ის კმაყოფილია თავისი კმაყოფილების გრძნობით, ადამიანებისადმი სამართლიანი მოპყრობით, სინდისის სიმშვიდით და სულიერი სიხარულით, რომელიც შინაგანად მომდინარეობს და მუდმივად განახლდება, განსაკუთრებით მაშინ, როდესაც ფიქრობს, რომ ღმერთი დააჯილდოებს მას შემდგომ ცხოვრებაში და მისცემს მას მარადიულ სინათლეს იმის ნაცვლად, რაც განადგურების სამყოფელში დაკარგა.

მან თქვა: რატომ იტანჯებიან და გაჭირვებაში არიან მართალნი, ან ზოგიერთი მათგანი, ამქვეყნად?

მან უპასუხა: ღმერთი ზოგჯერ თავის საყვარელ ადამიანებს ტკივილისა და ტანჯვის სხვადასხვა ფორმით გამოცდის, არა როგორც სასჯელი, არამედ როგორც ოქროს მსგავსი განსაცდელების ცეცხლში გასაწმენდად. მათზე დატეხილი ტანჯვა აძლიერებს მათ, ავლენს მათ მორალურ ღირსებას და მათ სიყვარულს უფლისა და ხალხის მიმართ სუფთას, ნათელსა და ურყევს ხდის.

ღმერთმა გაბარდოს ამქვეყნად კეთილი და მართალი ადამიანების რიცხვი

მშვიდობა იყოს თქვენზე, ჩემო მეგობრებო

ორგანიზებული მარგალიტი

არ ვწირავ პრინციპებს სხვების სიამოვნებისთვის

მან თქვა: გავიგე, რომ სხვებთან ურთიერთობა სასურველია, არსებობს თუ არა რაიმე გამონაკლისი?

მან უპასუხა: სხვებთან შეთანხმება არ ნიშნავს მათთან ყველაფერში შეთანხმებას და არც მათთვის თქვენი

პრინციპების შეწირვას, რადგან შეთანხმების ეს სტილი არასასურველია და არ შეესაბამება იმას, რაც სწორია.

მან თქვა: შეთანხმებას დაპირისპირება ამჟობინებ?

მან უპასუხა: ამის საჭიროება არ არის. თქვენ შეგიძლიათ მათთან ურთიერთობა ყოველგვარი უსიამოვნების ან არეულობის გარეშე. რეფორმატორებსა და დიდ მოღვაწეებს გარშემომყოფებთან ურთიერთობა არ ჰქონიათ, თუმცა მათ შეინარჩუნეს თავიანთი იდეალები, რადგან იცოდნენ, რომ ის, რასაც აკეთებდნენ, აბსოლუტურად სწორი იყო.

მან თქვა: რას ფიქრობთ იდეალების ბოგჯერ სიტუაციის შესაბამისად გადახრაზე?

მან უპასუხა: არ უნდა დათმო პრინციპებთან დაკავშირებით და არც ფარული მოტივების გამოყენება უნდა მოხდეს მიზნის მისაღწევად, რადგან ასეთი საქციელი არ შეეფერება მათ, ვინც პრინციპებს იცავს. თუ შეგიძლია იცხოვრო ისე, რომ ღმერთს სიამოვნებდეს და სხვებს არ აზიანებდეს, მაშინ არაფრის გეშინია.

მან თქვა: საერთოდ რას ნიშნავს სხვებთან ურთიერთობა?

მან უპასუხა: ეს პირველ რიგში ღმერთთან ჰარმონიაში ყოფნაა, შემდეგ სინდისთან და შემდეგ ადამიანებთან.

მან თქვა: რა მოხდება, თუ ჩემი მიდგომა სხვებს არ დააკმაყოფილებს?

მან უპასუხა: საკმარისია, რომ შინაგანად მშვიდად იყოთ და იგრძნოთ შინაგანი სიმშვიდე, რაც სხვების მოწონებისგან დამოუკიდებელს გაგხდით, სანამ ეს მოწონება არ ემთხვევა იმას, რისიც გჯერათ თქვენი გადაწყვეტილების.

მან თქვა: მირჩევ, სხვებსაც ვთხოვო, შეცვალონ არასწორი ცხოვრების წესი?

მან უპასუხა: არ არის საჭირო ადამიანების იძულება,
მიიღონ თქვენი სწორი თვალსაზრისი. თუ მათ არ სურთ თქვენი
მიდგომის მიღება, დატოვეთ ისინი მშვიდად და უსურვეთ მათ
კეთილდღეობა. თუ ისინი განუხებენ შეურაცხმყოფელი
შენიშვნებითა და მწარე კომენტარებით, სრულიად
ნორმალურია, რომ მათგან დისტანცირება მოახდინოთ, სულ
მცირე დროებით. მაგრამ ყოველთვის მზად იყავით, გაუზიაროთ
მათ თქვენი გაგება და გამოცდილება. თუ ცოდნის სიმდიდრე
გაქვთ, შესთავაზეთ ის მათ, ვისაც ეს სწყურია, რათა მათ
სიამოვნებითა და კმაყოფილებით დალიონ იგი ყოვლისშემძლე
ღმერთის წყალობით და თქვენი ჯილდო მასთანაა.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ვხედავ, დღეებს ადანაშაულებ

თითქმის ვხედავ, ჩემო მეგობარო

თაზისს ელოდები, რომელიც თვალებს გაახარებს

და დასვენებისკენ, რომელიც შენს დაღლილ გულს თავის
ბალებში გამოკვებავს

ვხედავ, როგორ უყურებ შორეულ, ჩუმ ჰორიზონტს

ვცდილობ, თავი დავაღწიო სევდისა და ნუხილის
სიღრმეებს

მონმენდილი ცისკენ

უფრო შეეფერება შენს გამჭვირვალე სულს

და მე უფრო მეტად შემიძლია შენი ვნებიანი სულის
ლტოლვის შეკავება

და წარმოსახვის თვალთ ვხედავ, რომ დღეებს
ადანაშაულებ

მან იკითხა დიდი ხნის ნანატრი ბედნიერების პლანეტის
შესახებ

თითქოს შენში ღრმად მძვინვარე ლტოლვა მესმის,

მისი გარეების ექოს მესმის სულის ეთერში

შორეულ ნაპირზე შენი ნატვრების გემი დავინახე,
რომელიც ღუბას მიჰქონდა

მოგონებების თოლიები მის გარშემო დაფრინავენ

და პლანეტები მას მეგობრული მიდრეკილებით უყურებენ

ვგრძნობ შენს სურვილს, ჩემო მეგობარო, იმ
განტვირთვისკენ, რომელიც ასე ნატრობდა.

შეიძლება ღრუბლებში გაიაროთ

და ის აღწევს სამყაროში, სახელად

ის სავსეა ნაზი მნიშვნელობებითა და ტკბილი სურვილებით

ცხოვრებამ შენი სურვილები შეასრულა

და მართლობის გაპარტახება გაქრა შენი ნაზი სულიდან

და მან ის ულამაზესი ტესტებით გაამდიდრა

და ყველაზე ტკბილი ხილვები

მშვიდობა იყოს შენზე, ჩემო მეგობარო!

მაჰმუდ აბას მასუდი

ყიდვის ფილოსოფია და მელასა და ყორნის ისტორია

-

მან იკითხა: არსებობს თუ არა ყიდვის ისეთი ფილოსოფია,
რომლის ცხოვრებაში გამოყენებაც შემიძლია?

მან უპასუხა: ზოგიერთი ადამიანი დამოკიდებულებულია იმ ნივთების ყიდვაზე, რაც არ სჭირდება და ამიტომ ფულს არასაჭირო ფუფუნებაზე ხარჯავს.

მან თქვა: რა რჩევას მიცემ?

მან უპასუხა: ფრთხილად და გონივრულად იყავით შოპინგის დროს. თუ ფული გაქვთ, დაზოგეთ და უგულებელყავით რეკლამები, რომლებიც გამუდმებით ცდილობენ, რომ ცდუნებას გიქმნან და შეიძინოთ ის, რაც არ გჭირდებათ, რათა უარი თქვან თქვენს შრომით ნაშოვნ ფულზე ახალი ინოვაციების ან „გარანტირებული მოგების“ ინვესტიციების სანაცვლოდ. როდესაც ვინმე ცდილობს თქვენს მოხიბვლას ტკბილი საუბრითა და მიმზიდველი შეთავაზებებით, გაიხსენეთ მელასა და ყორანის ამბავი.

მან თქვა: „გთხოვთ, გაიმეოროთ ეს ჩემთვის?“

მან უპასუხა: ერთხელ ყორანი ნისკარტით ყველის ნაჭერს ატარებდა, როდესაც მელას ნერწყვი დასდიოდა და მას ეს ნატრობდა. როგორც ეშმაკობისა და ცრურწმენის ოსტატმა, მელამ ყორანს უთხრა: „ნეტავ მელოდია იმღერო, ბატონო ყორან, რადგან გამიგია, რომ თქვენი ხმა მელოდიურია და ცნობილია თავისი სიტკბოთი“. კომპლიმენტით გახარებულმა ყორანმა ნისკარტი გაშალა სიმღერისთვის, მაგრამ როგორც კი ეს გააკეთა, ყველის ნაჭერი პირიდან გაუვარდა და მიწაზე დაეცა. მელამ სწრაფად აიღო ის და საკუთარ თავს მიუღოცა ადვილი ჯილდო. ამიტომ, ფრთხილად იყავით მათთან, ვინც ცდილობს თქვენზე ფსიქოლოგიურად გავლენის მოხდენას, რადგან მათ თქვენგან რაღაც სურთ და ნუ მისცემთ ვინმეს უფლებას, რომ თქვენით ექსპლუატაციაში შევიდეს თქვენი ქება-დიდება ან ქედმაღლობით, რათა თქვენი წარმატებისა და ნამდვილი ბედნიერებისთვის არასაჭირო რამ მოისურვოთ.

მან თქვა: არსებობს თუ არა თვითკმარისობის გზა?

მან უპასუხა: გაამარტივეთ თქვენი ცხოვრება ისე, რომ არ დაეყრდნოთ ზედმეტ ქონებას. სურვილების ავტომატურად და მუდმივად დაკმაყოფილება კმაყოფილებას აშორებს და უბედურებასა და ტანჯვას ქმნის. თუ თქვენს ცხოვრებას ძალიან ბევრი რამით გაართულებთ, ვერცერთით ვერ დატკბებით. მაგრამ თუ თქვენს ცხოვრებას ყურადღებით შეისწავლით, იპოვით მრავალ გზას, რომ შეამციროთ თქვენი ფუფუნება ისე, რომ არ იგრძნოთ თავი დაკარგულად.

მან თქვა: რა აზრის ხართ განვადებით ყიდვაზე?

მან უპასუხა: პირველ რიგში, დაბოგეთ თანხა საჭირო ნივთებისთვის და იყიდეთ ის, რაც გჭირდებათ ნაღდი ფულით, განვადებით გადახდის, მაღალი საპროცენტო განაკვეთებისა და თავის ტკივილის გარეშე. რა თქმა უნდა, არსებობს სარგებელი მათთან ურთიერთობაში, ვისაც სურს თავისი საქონლის გაყიდვა საარსებო წყაროს საშოვნელად, მაგრამ ნუ მისცემთ საკუთარ თავს უფლებას, იცხოვროთ თქვენი შესაძლებლობების მიღმა, რადგან თუ ამას გააკეთებთ, ყველაფერს დაკარგავთ, ღმერთმა დაიფაროს, როდესაც სერიოზული კრიზისის ან გზაზე მკვეთრი მოსახვევის წინაშე აღმოჩნდებით და „მაცდური სატყუარა“ გელოდებათ.

მან იკითხა: როგორ განმარტავდით დაბოგვას?

მან უპასუხა: დაბოგვა ხელოვნებაა და მსხვერპლს მოითხოვს, მაგრამ თუ შენაძენებზე დაბოგავთ და უბრალოდ იცხოვრებთ, რეგულარულად შეძლებთ შემოსავლის დაბოგვას და ყოვლისშემძლის დახმარებით გაიხსენებთ პოპულარულ გამონათქვამს: „წვეთ-წვეთად ნაკადული ტბორად იქცევა“.

ღმერთმა გაგამდიდროთ თავისი უხვი მადლით, ჩემო მეგობრებო

მშვიდობა იყოს თქვენზე

თვითანალიზი და წარმატება

მან თქვა: მართალია, რომ ადამიანი, რომელიც საკუთარ თავს კითხვებს უსვამს, ერთგვარი თვითშეფასების პროცესია?

მან უპასუხა: მართალია

მან თქვა: თუ ასეთი ინტროსპექციის გამოყენება მომინდება, რას მირჩევდით, რომ საკუთარი თავისთვის ვკითხო?

მან უპასუხა: ჰკითხეთ საკუთარ თავს თქვენი ცხოვრების მიზნის შესახებ. თქვენ ხართ ყველაზე განვითარებული არსებები და ღმერთმა თქვენში ჩადო კეთილშობილი სული, რომელიც თქვენი არსია.

მან თქვა: რა შეიცვლება, თუ ამ ფაქტს გავაცნობიერებ?

მან უპასუხა: თქვენ მიაღწევთ უსაზღვრო წარმატებას, დააგემოვნებთ ნეტარ სიხარულს, თქვენი ყველა კეთილშობილური სურვილი ასრულდება, თქვენ გადალახავთ ყველა თქვენს სირთულეს და სამყარო ვერ შეძლებს თქვენს ხაფანგში ჩაგდებათ ან ილუზიებით შეცდომაში შეყვანას.

მან თქვა: მაგრამ ცხოვრება სავსეა პრობლემებით და მტკივნეული მოვლენებით

მან უპასუხა: დიახ, ადამიანის ცხოვრება პრობლემებთან ღია და მუდმივი დაპირისპირებაა და ყველას აქვს საკუთარი პრობლემები. არსებობს მილიარდობით ადამიანი და მილიარდობით პრობლემა, რომელთა მოგვარებაც ყოველდღიურად არის საჭირო. ზოგი გულის პრობლემებით იტანჯება, ზოგი გაციებას უჩივის, ზოგი ფულით არის გადატვირთული, ზოგი სიღარიბის მიმართ სრულიად ერიდება, ზოგი კი არ ფიქრობს და ამიტომ ნაკლებად აცნობიერებს პრობლემებს, რადგან სანამ კუჭი სავსე აქვთ, სამყარო მათთვის იდეალურია. მაგრამ ვინ არიან ცხოვრებაში ჭეშმარიტად ბედნიერი და ვინ არიან წარმატებულები?

მან თქვა: დასაწყისისთვის, რა არის წარმატების სტანდარტი?

მან უპასუხა: ბედნიერება წარმატების ნამდვილი საზომია, მიუხედავად თანამდებობისა თუ სოციალური სტატუსისა. წარმატების გაბატონებული კონცეფციაა სიმდიდრის, მეგობრების, ლამაზი და მდიდრული ნივთების ფლობა - რასაც ზოგი ფუფუნების ცხოვრებას უწოდებს. თუმცა, მატერიალური მიღწევები სულაც არ ნიშნავს ნამდვილ წარმატებას.

მან იკითხა: რა არის მიზეზი?

მან უპასუხა: რადგან საგნები და გარემოებები შეიძლება შეიცვალოს. დღეს ადამიანს შეიძლება ჰქონდეს რაღაცეები, ხვალ კი შეიძლება აღარ ჰქონდეს. ამიტომ, ნუ იფიქრებთ, რომ მილიონერობა წარმატების გარანტიაა. ადამიანმა შეიძლება დაუღალავად იბრძოლოს და იშრომოს, რათა მიიღოს წარმატების ჯილდოები თავის სფეროში, მაგრამ შეიძლება გაოცდეს, როდესაც აღმოაჩენს, რომ მის ცხოვრებას ბალანსი აკლია და არ აქვს თავისუფლება, ისიამოვნოს იმით, რაც სურს. ამის ნაცვლად, შეიძლება დაგროვდეს წუხილი და ისინი შეიძლება სტრესში და ალელვებაში ჩავარდნენ იმ დონემდე, რომ მათი ჯანმრთელობა გაუარესდეს და დეპრესიაში ჩავარდნენ. ამრიგად, ილუზორული წარმატება ქრება და ისინი გრძნობენ, რომ ცხოვრება ფუჭად დაკარგეს და ყველა მათი ოცნება გაქრა.

მან თქვა: ჯანმრთელობა წარმატებას ნიშნავს?

მან უპასუხა: ადამიანს შეიძლება ჰქონდეს ძლიერი სხეული (როგორც ცხენს), მაგრამ არ ჰქონდეს საკმარისი სიმდიდრე საკუთარი თავის შესანახად და ამიტომ განიცდიდეს წყენას და სიმწარეს იმის გამო, რომ არ აქვს ცხოვრების აუცილებელი და საბაზისო ნივთები, ან შეიძლება ჰქონდეს ჯანმრთელობა და სიმდიდრე, მაგრამ არ ჰქონდეს კმაყოფილება. სხეულის გამოკვება და ამაოების დაკმაყოფილება არ ამშვიდებს კეთილ

სულს. შეიძლება ჰქონდეს ყველაფერი და მაინც თავი სრულიად გალათაკებულად იგრძნოს.

მან თქვა: და დასკვნა?

მან უპასუხა: თუ ადამიანს გულში ბედნიერება არ აქვს, ის წარმატებულად ვერ ჩაითვლება.

მან თქვა: კიდევ არის?

მან უპასუხა: ეს დღეისთვის საკმარისია, ღმერთმა გაგიზარდოს ცოდნა და გაგაბედნიეროს ორივე სამყაროში.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სხვების მწუხარებები

ნებადართულია თუ არა სხვისი ცრემლების დანახვა?

სევდის გრძნობის გარეშე?

და შემოიძლია ვიგრძნო ის მწუხარება, რასაც ისინი განიცდიან?

შემცირების მცდელობის გარეშე?

მაქვს კი ცრემლის დანახვის უნარი?

გრძნობის პატრონთან გაზიარების გარეშე?

მამას შეუძლია გაიგოს შვილის ტირილი?

მასთან თანაგრძნობის გარეშე?

შეუძლია თუ არა დედას ბავშვის კვნესა გაიგოს?

და შიშის გრძნობა, რომელიც მას აწუხებს

შემოქმედების გარეშე?

არა არა ეს შეუძლებელია!

არასდროს, არასდროს, ეს შეუძლებელია!

ნუ გგონია, რომ ღმერთს არაფერი სმენია

დაახლოებით ერთი ამოსუნთქვით ვკვნესით

ნუ გგონია, რომ ერთი ცრემლიც კი არ დაგვდვარა

ჩვენი შემოქმედის დანახვის გარეშე

ღმერთი სიხარულს გვაძლევს

იქნებ ამით ჩვენი უბედურება დასრულდეს

ის თავისი წყალობითა და სინაზით გვახლავს

სანამ ჩვენი უბედურება არ გაქრება

ჩვენი მწუხარებები გაქრება

სულიერი შექუერები

www.swaidayoga.com

მაჩვენე შენი უწყება, უფალო, რომელიც სინათლის
ასოებითაა ამოტვიფრული ჩემი გულის გვერდებზე და მომეცი
საშუალება, მოვისმინო შენი ჩურჩული ჩემი სინდისის ტაძარში
და აავსო ჩემი გონების ჭურჭელი შენი ცოდნით, შენი
.წყალობითა და შენი მშვიდობით

შრომა აუცილებელია და ადამიანის გამომგონებლობისა
და შემოქმედებითობის ძლიერი მოტივატორია. თუმცა, თუ
შრომის მიზანი მხოლოდ სიმდიდრის დაგროვებაა, ის კარგავს
თავის ღირებულებასა და მნიშვნელობას. შრომა, პირველ
რიგში, მომსახურებას უნდა ემსახურობდეს, ხოლო გაყიდული
პროდუქტი მაღალი ხარისხის და სხვებისთვის სასარგებლო
.უნდა იყოს
* * *

ღმერთი მაძლევს სინათლეს, სიცოცხლეს, ძალას,
სიბრძნეს, ინტელექტს და სულიერ ბედნიერებას. ჭვრეტის
ნეტარებით ჩავეფლავ ღვთაებრივი სიყვარულის ოკეანეში და
ღვთაებრივ მყოფობას შევითან ჩემს გონებაში ცხოვრებისეული
დიღემების გადასაჭრელად (2)

უფალო, ჩემი სიყვარულის წვრილი სანთლის შუქზე
წავიკითხავ შენს ოქროს წიგნს, რომელიც მარადისობიდან
ჩემშია. შენი სიყვარული, უფალო, მშვიდობის შუქია, რომელიც
ფანტავს ჩემს სიბნელეს და ანათებს ჩემს გზას (2)
* * *

სულიერი სიმშვიდის აურზაური სულიდან შლის დაგროვილ
.შიშებსა და ნუხილს
ღმერთს ჩემი სულის მარტოობაში ვეძებ და ღრმად
ვილოცებ მანამ, სანამ ჩემი გული მისი სიყვარულით არ ცემს და
.მის პასუხს არ მივიღებ
უფალო, გთხოვ, რომ ჩემი სულის სინათლე შენს კოსმიურ
სინათლეს შეურწყა, მაცნობე, რომ შენი სიბრძნე ანათებს ჩემს
გონებას, შენი ძალა მაძლიერებს და მიედინება ჩემს
.ძარღვებში
* * *

გონებას რწმენისა და ნდობის ძალით ავავსებ, რომ
ვერაფერი დამიშავებს, რადგან ყოველთვის ღვთაებრივი
.მფარველობით ვარ გარშემორტყმული
უფალო, დაე, ჩემი ლტოლვის ნაკვერჩხლები ყოველთვის
აინთოს შენი კურთხეული თანდასწრებით. დაე, შენი სიბრძნე

მიმძღვნიდეს და შენი თანდასწრება იყოს უდიდესი სიხარული
.ჩემს ცხოვრებაში

* * *

ჯეშმარიტი მეცნიერი გამოირჩევა შესანიშნავი თვისებით:

ღია აზროვნებითა და ფართო პერსპექტივით. ის იწყებს
მარტივი, ძირითადი ინფორმაციით, თანდათანობით ავლენს
ბუნების კანონებსა და მათ ფუნქციონირებას. შემდეგ კი თავისი
კვლევის შედეგებს წარუდგენს მსოფლიოს, ყოველთვის მზადაა
გააგრძელოს საგნების ბუნებისა და არსის შესწავლა. სწორედ
ამ მეცნიერების ძალისხმევამ განაპირობა ბუნებრივი კანონების
აღმოჩენა, რამაც გაამრავლა კაცობრიობისთვის სარგებლობის
სარგებელი. თანდათანობით, ჩვენ ვსწავლობთ, თუ როგორ
გამოვიყენოთ ეს კანონები მრავალფეროვანი და ფართოდ
გავრცელებული გზებით, რაც ჩანს ყოველდღიურ ცხოვრებაში
.გამოყენებული მოხერხებულობისგან

* * *

ბედნიერება, რომელსაც ღმერთი გვანიჭებს, ვერ შეედრება
ვერცერთ მიწიერ ბედნიერებას. სულიერი სიხარული
უსასრულოა და როდესაც ყველაფერი დანარჩენი ქრება და
ქრება, ეს სიხარული უცვლელი რჩება. ყველას, ვისაც სურს ამ
სიხარულის მიღწევა, დრო უნდა დაუთმოს ღმერთზე ფიქრს,
ფიქრს და მასთან ჰარმონიაში ყოფნას, რადგან ღმერთთან
.სულიერი ჰარმონია ნამდვილ ბედნიერებას მოაქვს

ახალი წლის ბაღი

გასული წლის გამოძახილი, მისი მწუხარებითა და
სიცილით, გაქრა და ახლა ახალი წლის ჰიმნის გამოძახილი
:გამამხნევებლად მღერის, იმედს აუწყებს და ჩურჩულებს

შეცვალე შენი ცხოვრება იდეალურად, მიატოვე ძველი,,

“შიშების სარეველები

წარსულის მიტოვებული ბაღიდან შეაგროვეთ და შეინახეთ

მხოლოდ სიხარულის, მიღწევების, იმედების, კარგი აზრებისა

და საქმეების და კეთილშობილური მისწრაფებების თესლი.
ყოველი ახალი დღის ახალ ნიადაგში დათესეთ ეს ძლიერი
თესლი, მორწყეთ და გაამდიდრეთ მანამ, სანამ არ გაიზრდება
და თქვენი ცხოვრება არ აყვავდება ყვავილობის იშვიათი
.ღირსებებით

:ახალი წელი ჩურჩულებს

გააღვიძეთ სული, რომელიც ჩვევების ტყვეობაშია და,,
წაახალისეთ ახალი, სასარგებლო ძალისხმევისკენ. არასოდეს
შენწყიტოთ მცდელობა და არასოდეს მოისვენოთ, სანამ არ
მიაღწევთ მარადიულ თავისუფლებას და არ გადალახავთ
კარმას (წარსული ქმედებების შედეგების მუდმივ დევნასა და
."დევნას)

განახლებული გონებითა და მუდმივად განახლებული
სიხარულით დათვრალებულნი, ერთად გავიხაროთ და
ხელჩაკიდებულები ვიაროთ ზეციური სახლისკენ, საიდანაც
.აღვრავდნენ გამოვალთ

* * *

თუ გახსოვთ ღმერთი და მას თქვენი ცხოვრების ცენტრად
აქცევთ და თუ მას გულმხურვალედ და ღრმად ევედრებით,
აუცილებლად მიიღებთ მისგან პასუხს, რადგან გულმხურვალე
და გულწრფელი ლოცვები ღვთის გულს ეხება RE-123

ეს არის სიბრძნისა და შთაგონების კაშკაშა წყარო,
მოსიყვარულე და კეთილი გულების ბალებიდან მომდინარე
სურნელოვანი სურნელი, ზეციური ვარდებისა და აყვავებული
ფიქრების არომატი, სიყვარული, რომელიც ჩვენს სიყვარულს
.შთაგონებს და ჩვენს გულებში მოედინება

* * *

შენი საუკეთესო მეგობარი ის არის, ვინც თავმდაბლურად
გთავაზობს, თუ როგორ შეგიძლია საკუთარი თავის
გაუმჯობესება, რადგან მუდმივად გარშემორტყმული ხარ

მლიქვნელებითა და მლიქვნელებით, რაც ხელს უშლის შენს
სულიერ ზრდას. ჩვენ უნდა დავაფასოთ მათთან ურთიერთობა,
.ვინც სიმართლეს ლაპარაკობს და საუკეთესოდ გვეხმარება

* * *

მშობლები ხშირად ვერ ამჩნევენ შვილების ნაკლოვანებებს
და ირჩევენ მათ იგნორირებას. თუ ისინი ვერ ხედავენ შვილების
ნაკლოვანებებს, უეჭველად რაღაც არასწორია მათ
სიყვარულში. მშობლებმა უნდა ისწავლონ უპირობო
სიყვარული, რათა დაინახონ შვილების შეცდომები და
დაეხმარონ მათ მათ გამოსწორებასა და სწორ გზაზე
.დაყენებაში

* * *

თუ გსურთ, რომ ყოველთვის ბედნიერი იყოთ, ნუ მისცემთ
საკუთარ თავს თვითკმაყოფილების ან სიზარმაცის უფლებას და
ნუ უგულებელყოფთ მატერიალურ დაბრკოლებებს, რომლებიც
თქვენს ბედნიერებას უშლის ხელს. ყველაფერი გააკეთეთ ამ
დაბრკოლებების დასაძლევად და ყველა იმ დავალების
შესასრულებლად, რომელიც უნდა შეასრულოთ ნებითა და
.მიზანდასახული გონებით

* * *

უფალო, შევხედოთ სათნოებას არა შიშითა და ძრწოლით,
არამედ სიყვარულითა და პატივისცემით. გავიგოთ, რომ შენი
ზნეობრივი კანონების დაცვა დაგვაგვირგვინებს შენი მადლის
დაფნით. შენ დაგვიწესე ღვთისმოსაობის მცნებები ჩვენი
ბედნიერების დასაცავად. მივატოვოთ ცოდვის გზები,
რომლებიც ყოველთვის ტკივილსა და ტანჯვამდე მიგვიყვანს და
ვადიაროთ, რომ სათნოება განუზომლად უფრო
მომხიბვლელია, ვიდრე ბოროტება. დაგვეხმარე იმის გაგებაში,
რომ ბოროტება, რომელიც თავიდან სასიამოვნო და
სასიამოვნო ჩანს, თანდათან სასიკვდილო შხამად
გარდაიქმნება, ხოლო სიკეთე, რომელიც თავიდან მწარე გემოს
!ატარებს, საბოლოოდ ტკბილ ნექტრად იქცევა

* * *

წუხილი უსარგებლოა; ისინი მხოლოდ გულს ამძიმებენ
დამატებითი წუხილით. ყოველდღიური საქმეების დასრულების

შემდეგ, მოერიდეთ მათზე ფიქრს ან სახლში თან წაღებას.
წუხილი თქვენს გონებას ირგვლივ მუქი, ღრუბლების სქელ
ფენას ქმნის, რაც ხელს გიშლით გზის ნათლად და მარტივად
დანახვაში. ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ღმერთზე უფრო და უფრო
.მეტად დაყრდნობა

ცხოვრება მსახურებაზე უნდა იყოს ორიენტირებული,
რადგან ამ ადამიანური იდეალის გარეშე, ღმერთის მიერ
კაცობრიობისთვის ბოძებული ცნობიერება სრულ პოტენციალს
ვერ მიაღწევს. როდესაც სხვებს ვემსახურებით და ჩვენს
წვრილმან ეგოებს ვივინწყებთ, ღვთაებრივ მყოფობას
.ვიგრძნობთ

* * *

სიკეთე ამ ქვეყნად ბოროტებას აჭარბებს, რადგან ღმერთი
უმაღლესი ძალაა. მაგრამ როდესაც ბოროტება გვემართება,
ხშირად ვგრძნობთ, რომ უძლური ვართ მის
გასაკონტროლებლად ან დასაძლევად. ბოროტების
ქარიშხლები გარდაუვალია, მაგრამ ჩვენ შეგვიძლია
.დავძლიოთ მათი შედეგები და ავმაღლდეთ მათზე

როდესაც მოწაფე ღვთაებრივი სიყვარულის სიტკბოს
განიცდის, ის გრძნობს, რომ ექსტაზის დაუსრულებელი
ტალღები ეუფლება მას და გრძნობს ღვთისადმი დაუოკებელ
და მხურვალე ლტოლვას, ამიტომ ის ღრმა კონცენტრირებით
ლოცულობს და გულის სიღრმიდან ევედრება ღმერთს, სანამ ის
.არ უპასუხებს მას

* * *

როდესაც სიყვარულს მოსაწყენი რუტინა, სექსუალური
აკვიატება, მატერიალური მიჯაჭვულობა, ემოციური აღელვება,
ექსპლუატაცია და სიახლოვიდან ბიზღზე უეცარი გადასვლა
ცვლის, მაშინ სიყვარული გულებიდან ქრება და წარსულს
.ჩაბარდება

* * *

ვიოლინოს გოდებასა და ფლეიტის გოდებაში, ორღანის
მელოდიასა და უდის ხმაურში, მესმის ღმერთის ხმა. სულის

გულში იმალება ბედნიერება, რომელსაც ჩემი სული ეძებს.
უეცრად ვიგრძენი მისი ნეტარება, შენახული ჩემი სიჩუმის სკაში.
.მოვუჭერ სკას და გავსინჯავ მარადიული ნეტარების ნექტარს
ღვთისადმი ღტოლვა მის სიყვარულს ნიშნავს. ღვთისადმი
ღტოლვა გულწრფელი, სუფთა, ღრმა და კაშკაშა უნდა იყოს.
თუ გვსურს მისგან პასუხის მიღება, ჩვენი გულები მას უნდა
მივანდოთ და გულის სიღრმიდან ვევედროთ მას, სანამ ამ
.კურთხეულ პასუხს არ მივიღებთ
ღვთაებრივი სიყვარული სიკვდილზე ძლიერია და
წარმავალი ცხოვრების ნებისმიერ გამოვლინებაზე უფრო
.მტკიცე

* * *

იარეთ ცხოვრების გზებზე ურყევი სიმტკიცით, რომელიც არ
იცნობს უკან დახევასა და უკან დახევას და მტკიცე რწმენით,
რომ ღვთის შემოქმედებითი და უსაზღვრო ძალა ყოველთვის
.თან გაგყვებათ და მხარს გიჭერთ
ღმერთი პასუხობს იმ გულწრფელი მოწაფის გულწრფელ
ვედრებას, რომელიც გამოხატავს თავის ღტოლვასა და
ნატვრას და ნდობითა და იმედით სთხოვს მის დახმარებას და
ის აუცილებლად მივა მასთან, რათა გადაარჩინოს და
.გაჭირვებისგან იხსნას
მცურავი საბანი, როგორც ბრძენი პარამაჰანსა
:მოგვითხრობს

ერთხელ, ორი მეგობარი მდინარის ნაპირზე სეირნობდა,
როდესაც შენიშნეს რაღაც, რაც მოტივტივე საბანს ჰგავდა. ერთ-
ერთი მათგანი მდინარეში ჩახტა და „საბნისკენ“ გაცურდა.
თუმცა, ნაპირამდე დაბრუნებას დიდი დრო სჭირდებოდა. მისმა
მეგობარმა შენიშნა, რომ მას „საბანთან“ დაკავშირებით
სირთულეები ჰქონდა და რომ ეს იყო მისი დაგვიანების მიზეზი,
:ამიტომ დაუძახა

“?რატომ არ ტოვებ მას და არ ბრუნდები,,

:მისმა მეგობარმა უპასუხა

სწორედ ამას ვცდილობ, მაგრამ საბანი მეჭიმება და არ,,

“მაძლევს წასვლისა და დაბრუნების საშუალებას

მისდა გასაკვირად, ძალიან გვიან მიხვდა, რომ ის, რაც
.საბანი ეგონა, მხოლოდ მოცურავე დათვი იყო
ნაბიჯის გადადგმამდე გაითვალისწინეთ თქვენი ფეხის]
[!პოზიცია

ადამიანების უმეტესობა იღებს გადაწყვეტილებებს, მაგრამ
ვერ ახერხებს მათ განხორციელებას და შედეგად, ისინი
წარმატების მწვერვალიდან ვარდებიან, მაშინაც კი, როდესაც
მწვერვალზე ასვლაზე ოცნებობენ. ისინი, ვინც ნებისყოფას
ხარჯავენ, აღმოაჩენენ, რომ რაც უფრო მეტად ცდილობენ
წარმატებისკენ, მით უფრო ღრმად იძირებიან წარუმატებლობის
ჭაობში. ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანები კი არასდროს
წყვეტენ მცდელობას, რამდენჯერაც არ უნდა წარუმატებელი
იყოს მათი ძალისხმევა, სანამ არ მიაღწევენ თავიანთ
.ლეგიტიმურ მიზნებს

* * *

ო, უნივერსალურ მკურნალო, მომეცი საშუალება დავლიო
სანამ შენი სიმშვიდის ტკბილი, სამკურნალო წყლებით არ
დავიკმაყოფილდები, რათა ვიგრძნო შენი გამაგრილებელი
სიხარული და შენი სიცოცხლისუნარიანობა, რომელიც
.სისუსტისა და დაღლილობისგან ხელუხლებელი არ არის

* * *

ღვთაებრივი ხმა ესაუბრება ყველა გულწრფელ გულს,
რომლებიც უფრო მაღალი ვიბრაციებით რეზონირდებიან.
სიბრძნის ხმა ეთერში მოგზაურობს ჰარმონიული აზრების
ძიებაში, რომლებიც ეძებენ სიმშვიდეს, სიხარულს და წმინდა
.ცოდნას

* * *

ადამიანი გვაძლევს რჩევას და შემდეგ გვტოვებს, რომ
ჩვენი საქმეების ნაყოფი მოვიმკოთ [რაც შეიძლება მისი
არასწორი რჩევის შედეგი იყოს], მაგრამ ღმერთი გვაძლევს
ხელმძღვანელობას და მისი გზა ყოველთვის ბედნიერებასა და
.სიკეთესთან მიგვიყვანს

ვიცხოვროთ ღვთის შუქზე და გავაცნობიეროთ, რომ ამ
მინიერი კომპარის უკან მარადიული გამოღვიძება იმალება.
.ვიგრძნოთ ღვთაებრივი ყოფნა ყოველი ბნელი ჩრდილის უკან
* * *

ისევე, როგორც ფუტკარი ყოველთვის ეძებს ტკბილ
ყვავილებს, ასევე ღვთაებრივი სიყვარული შემოვა ჩვენს
ცხოვრებაში, როდესაც ისინი სავსეა კეთილი აზრებითა და
.კეთილი განზრახვებით
* * *

როდესაც სიხარულით ხარ სავსე სხვების გაბედნიერებით,
მათთან სიკეთით მოპყრობით და უსაფრთხოებისა და
სიმშვიდის შეგრძნების დამკვიდრებით, ღმერთს ასიამოვნებ და
.ცხოვრებაში წარმატებულად ითვლები
* * *

როდესაც მეგობრებთან ან საყვარელ ადამიანებთან
პრობლემებს ვაწყდებით, უნდა ვეცადოთ, რაც შეიძლება
სწრაფად მოვაგვაროთ სიტუაცია. უაზრო და არაგონივრულია
სიტუაციის გამწვავება ბრალდებებით, კამათითა და ყვირილით,
მაშინაც კი, თუ მეორე ადამიანია დამნაშავე. ჩვენ შეგვიძლია
დავეხმაროთ ჩვენს საყვარელ ადამიანებს ქცევის
გაუმჯობესებასა და შეცდომების გამოსწორებაში ჩვენი
დადებითი მაგალითით, მკაცრი დაგმობისა და
.შეურაცხყოფელი სიტყვების გამოყენების ნაცვლად
* * *

უფალო, გთხოვ, რომ ჩემმა სულმა სიმშვიდე იპოვოს და
გულგრილობის ღრუბლებს მიღმა იმედის სხივები დაინახოს.
დაე, ჩემი გულის ცაზე დარწმუნებულობის მთვარე ამოიფრქვეს,
.რათა სიმშვიდე და სულის სიმშვიდე ვიგრძნო

ახლა ვგრძნობ, როგორ ანათებს ჩემი გონების ჰორიზონტზე
და უმეცრების ღრუბლები იფანტება შენი კურთხეული
სინათლის, შენი ნუგეშისმცემელი და კურთხეული ყოფნის
.წყალობით

* * *

გულწრფელი მაძიებლის გული გამუდმებით ექოსავით

:ჟღერს

ღმერთო ჩემო და ჩემო საყვარელო, არ მინდა,,
ამქვეყნიური ხაფანგებისა და ილუზიების ხაფანგში გავება და
მხოლოდ შენი სიყვარულის გაღვიძება მსურს ადამიანების
სულელებში. ჩემი გული, ჩემი სული, ჩემი სხეული, ჩემი გონება და
ყველაფერი, რაც მაქვს, შენია“. ასეთი სიყვარული პოულობს
.გზას ღმერთთან და ასეთი მაძიებელი ღმერთს იცნობს
ჩემო საყვარელო ღმერთო, ვიცი, რომ შენ ყველგან ხარ,
ისევე როგორც ძვირფასი ბეთი იმალება დაუწურავ
ბეთისხილში, ასევე შენი კურთხეული ყოფნის ბეთი გამოიხდება
.შენზე ჭვრეტისა და შენდამი მზარდი ლტოლვის საწნახელში

* * *

ცდუნება სიამოვნების მატყუარა, წინააღმდეგობრივი და
პროგნოზირებადი კომპულსიური იდეაა. ამ იდეით
წარმოქმნილი ენერგია უნდა იქნას გამოყენებული
ჯეშმარიტების ძიებაში, რომელიც ბედნიერებას მოაქვს და არა
.შფოთვისა და ტანჯვის გამომწვევი არასწორი ქმედებებისთვის
გამოცდილების, თვითდისციპლინისა და სიბრძნის
მეშვეობით ჩვენ ვსწავლობთ ამქვეყნიური უმნიშვნელო, ცრუ
ხიბლისა და ღვთის დიდი, უსასრულო სილამაზისა და
.სიხარულის გარჩევას

* * *

ჩემს გულში რწმენა ინტუიციური აღქმიდან იბადება, ის *
მამხნევებს და მეუბნება, რომ ჩემში ღვთაებრივი სიყვარულის
.საგანძური ვიპოვო

ღმერთზე ფიქრი ამქვეყნიური საბრუნავის უდიდესი
ანტიდოტია და ამიტომ მე მას გულწრფელად, ღრმად და
.თანმიმდევრულად ვიყენებ

უფალო, შეეხე ჩემი ჭვრეტის თვალს, რათა ის შინაგანად *
შემობრუნდეს და დაინახოს სულიერი ნეტარების მზე, რომელიც
.ჩემს გულში ანათებს

და დამეხმარე, გავალო სიმშვიდის კარები, რათა მივიღო
შენი კურთხეული სინათლის სამკურნალო სხივები
სასონარკვეთას განვიშორებ და ყველაფერს გავაკეთებ,
რომ შენი თანდასწრება ვიგრძნო, უფალო, ჭვრეტაში და მთელი
.გულითა და კიდურებით დაგეძებ, სანამ შენ არ გამომეცხადები
ფიქრების წარმავალ და ცვალებად გარემოებებსა და
პირობებზე შეზღუდვა გარეგანი საკითხებისადმი ცნობიერებას
შეზღუდავს. ამის ნაცვლად, ყურადღება უნდა გაამახვილოთ
მარადიულზე, უცვლელზე და ის ყურადღებისა და აზროვნების
ცენტრში აქციოთ. ისინი, ვინც ამას გააკეთებენ, სულიერი
მაგნეტიზმით იქნებიან მოცულნი და ღვთაებრივი სინათლით
.განათებულნი

* * *

უფალო, შენი სურნელი გამოდიოდეს ჩემი სულის
.ყვავილიდან და მიიზიდოს სულები შენი ყოფნის ტაძრისკენ
დაე, შენი სიყვარული ჩემს გულში ფეთქავდეს, რათა ის
.ყველასთან ჰარმონიაში და თანხმობაში ფეთქავდეს

აკურთხე ჩემი ფიქრები, უფალო, რათა მივიყვანო ჩემი
სულის მწყურვალე შენი მშვიდობის წყაროსთან. იყავი ჩემი
მარადიული სტუმარი და დამკვიდრდი ჩემი სიმშვიდისა და
.სიხარულის ტაძარში

არასდროს დაგივიწყებ და შენს გარეშე ცხოვრების გზებს
.ვერასდროს გავივლი
მომეცი დაუოკებელი, გულწრფელი ლტოლვა და შენდამი
ერთგულების ცოცხალ ექოში, მომეცი საშუალება, მოვისმინო
.შენი კურთხეული ხმა

ყოველდღე ბედნიერებას სულ უფრო და უფრო ვეძებ
.გონებაში და სულ უფრო ნაკლებად მატერიალურ სურვილებში
ქედს ვიხრი შენს წინაშე, უფალო, მაღლიერებითა და
მაღლიერებით, რადგან შენი წყალობით ჩემი სულიერი
მიდრეკილებები და პოზიტიური მიდრეკილებები დაამარცხებს
ცხოვრებისეულ ნეგატივსა და ბოროტებას. დამეხმარე
განვამტკიცო ჩემი გადანწყვეტილება, მივატოვო ცუდი შედეგების
მომტანი მავნე ჩვევები და განვივითარო სასარგებლო ჩვევები,
რომლებიც კარგ შედეგებს მოაქვს. დამეხმარე, რომ იმედის
.ალი შევინარჩუნო გულში, როცა შენსკენ მივდივარ
* * *

ადამიანის ნება არ უნდა იყოს დამონებული ახირებებით,
სურვილებითა და მავნე ჩვევებით. ეს არ ნიშნავს ნების
გამოყენებისგან თავის შეკავებას, არამედ მისი გამოყენებისას
გამჭრიახობის გამოვლენას, რათა ის ღვთაებრივ ნებას
.შეესაბამებოდეს

ყველას, ვისაც ბედნიერება და წარმატება სურს, უნდა
ჰქონდეს მტკიცე რწმენა ღმერთის მიმართ, აამაღლოს თავისი
ცნობიერება შინაგანი სიმშვიდისა და სიმშვიდის დონემდე,
ფოკუსირებული იყოს გამბედაობასა და გაბედულებაზე,
ჰქონდეს ნებისყოფა და მონდომება და შეასრულოს თავისი
.მოვალეობები მშვიდად და თავდაჯერებულად
* * *

მზად ვარ მთელი ჩემი ცხოვრება ერთ გულწრფელ
ადამიანს დავეთმო, მაგრამ თვალთმაქცებსა და
არაგულწრფელებს ვერიდები, არავის ვაქებ და არც ვატყუებ და
.ასე უნდა ვიცხოვროთ ამქვეყნად
* * *

ჩვენ უნდა გვქონდეს გამბედაობა, ვიყოთ გულწრფელები
და გარშემორტყმული ვიყოთ არა მხოლოდ იმ ადამიანებით,
ვისი შთაგონებაც შეგვიძლია, არამედ იმ ადამიანებითაც, ვისაც
.ჩვენი შთაგონება შეუძლია
* * *

ყველა ჩემი მოვალეობის შესრულება მხოლოდ
ღმერთისგან ვისესხე ძალას. ამიტომ, ჩემი პირველი სურვილია,

ვასიამოვნო მას. ღმერთი არის პირველი სიყვარული ჩემს
გულში, უდიდესი ამბიციია ჩემში და ჩემი ნებისა და გონების
.საბოლოო მიზანი

ბალანსი მშვენიერია და ის ჩვენი გრძნობებისა და აზრების
.საფუძველი და ქვაკუთხედი უნდა იყოს
* * *

ალტრუისტი ადამიანი, თავგანწირვის მოყვარული, არ
აძლევს ეგოიზმს უფლებას, რომ მას კარნახობდეს, რადგან
შეუძლებელია სუფთა სიხარულის განცდა, თუ ადამიანი არ
არის ფართო აზროვნებისა და კეთილი გულის, ეძებს და სურს
ბედნიერებას როგორც სხვებისთვის, ასევე საკუთარი
.თავისთვის. ეს არის უნივერსალური და უცვლელი პრინციპი
* * *

დღემდე მახსოვს, როგორ განვიცადე მოულოდნელი
გამოცდილება; ჭვრეტის ღრუბლებიდან სულიერი ნეტარების
.გარიჟრაჟი მოულოდნელად გამოჩნდა და ჩემი არსება მოიცვა
ამ კურთხეულმა გამოცდილებამ ყველა მოლოდინს
გადააჭარბა. ენით აუწერელი სიხარული ვიგრძენი და
ნეტარების შუქმა ჩემი ცნობიერების ყველა ბნელი კუთხე
გაანათა, გაფანტა დაბნეულობისა და კითხვების ჩრდილები. ეს
შუქი, როგორც რენტგენის სხივები, უხეშ ზედაპირებს აღწევდა
და ავლენდა იმას, რაც ჩვეულებრივი ხედვის ჰორიზონტს მიღმა
.იმალებოდა
* * *

შენი გულის დაუსრულებელი ცემა ნაზად აცხადებს
უსასრულო ძალის არსებობას შენი ცოდნის კარიბჭეს მიღმა.
:ყოვლისმომცველი ცხოვრების ნაზი პულსაცია ჩურჩულებს შენ
ნუ მიიღებ ჩემი ცხოვრების მხოლოდ მცირე ნაკადს,,
არამედ გააფართოვე შენი გრძნობების დიაპაზონი და მომეცი
საშუალება, შენი სისხლი, სხეული, გონება, გრძნობები და სული
."ჩემი კოსმიური ცხოვრების პულსში ჩავძირო
* * *

უფალო, მომეცი საშუალება ვიგრძნო შენი ყოფნა ჩემს
ყველა ქმედებაში. დამეხმარე გავფანტო შიშის ჩრდილი,
რომელიც შენი ხელმძღვანელობის შუქს აბნელებს. და მიეცი

საშუალება ჩემი ლტოლვის ყვავილებს აყვავდნენ ჩემი გულის
.ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს ველი

* * *

წარუმატებლობის შესახებ ფიქრები წარმატების პოზიტიური
ფიქრებით განდევნეთ და იყავით ოპტიმისტები, ხოლო შიშები
.მათზე ფიქრით მოიშორეთ

ბედნიერების შუქით გაფანტე მწუხარება და უსაქმური
.ლაპარაკი სიყვარულითა და თავაზიანობით ჩაანაცვლე
ჯანმრთელობის ტახტიდან მოიშორეთ არაჯანსაღი აზრები
.და შეცვალეთ ისინი ჯანსაღი აზრებითა და გრძნობებით
გაათავისუფლე შენი გული არეულობისა და შფოთვისგან
და განდევნე უმეცრების ღრუბლები შენი ცხოვრების
ჰორიზონტიდან

* * *

ცხოვრებისეულ ბრძოლაში გამარჯვებული ადამიანი თავის
.ტანჯვას საპატიო ნიშნად მკერდზე ატარებს

* * *

მაკურთხე, უფალო, რათა მხოლოდ სიკეთე დავინახო,
მხოლოდ სიკეთე ვიფიქრო და მხოლოდ კეთილ და სათნო
ადამიანებთან ვიურთიერთო და შენზე ვიფიქრო, შენ, რომელიც
.ყოველი სიკეთისა და სიმაართლის წყარო ხარ

სიბნელის აჩრდილები მომაშორე და ცის გულიდან, ჩემი
გულისა და გრძნობების კარიბჭიდან შემომხედე და
.გამომეცხადე ჩემი შენდამი სიყვარულის ტაძარში

* * *

ჩვენ ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ, რომ ჩვენი გრძნობები
ყოველთვის კონტროლის ქვეშ გვქონდეს, რათა შევძლოთ
ემოციების კონტროლი და თავის შეკავება, როდესაც ვხვდებით
ცუდი ხასიათის ადამიანებს, რომლებსაც სურთ სხვების
სიმშვიდის დარღვევა და მათ გარშემო არსებული ატმოსფეროს
.გაფუჭება

ადამიანის ქცევაში პირველი გასათვალისწინებელი
ფაქტორი თვითგანვითარებაა. კარგ ადამიანს, თავისი
კეთილშობილური საქციელით, შეუძლია დაეხმაროს
.გარშემომყოფებს უკეთესობისკენ შეცვლაში
* * *

სურვილებით შეპყრობილობა გონებას აბრმავებს და
როდესაც სურვილების ნისლი ადამიანის ინტელექტს ფარავს,
ის კარგავს შინაგან წონასწორობას და მოქმედებს გარჩევის
გარეშე, რადგან იცის, რომ თანდაყოლილი გარჩევა ყოველი
გონივრული მოქმედებისა და სწორი ქცევის მამოძრავებელი
ძალაა. როდესაც ადამიანის გონებრივი შესაძლებლობების
საჭე გატყდება, ის გარდაუვლად ტკივილისა და უბედურების
.უფსკრულში აღმოჩნდება
* * *

ადრე თუ გვიან, ცხოვრებისეული ილუზიები გაქრება და
მისი მიზანი ნათელი გახდება. როდესაც ბავშვობისა და
ახალგაზრდობის ილუზიები გაქრება, რა დარჩება? ჩვენ
მხოლოდ ღმერთთან სიახლოვესა და მისი ყოფნის შეგრძნებაში
შეგვიძლია ვიპოვოთ ნამდვილი ბედნიერება, რომელიც სულს
.სიმშვიდითა და სიმშვიდით ავსებს
* * *

ჩვენ რეალისტები უნდა ვიყოთ ჩვენს მოლოდინებში და
ვთხოვოთ ღმერთს, დააკმაყოფილოს მხოლოდ ჩვენი
აუცილებელი მოთხოვნილებები და ვიცოდეთ განსხვავება
რეალურ მოთხოვნილებებსა და არასაჭირო სურვილებს შორის.
საუკეთესო გზა იმის გასაგებად, თუ რა არის აუცილებელი და
რა არის არასაჭირო, არის მივმართოთ ლოგიკასა და
გონიერებას და არ გვინდოდეს ისეთი უნაყოფო ნივთების
შეძენა, რომლებიც არ გვარგებს და რომელთა გარეშეც
.უკეთესია
* * *

შეიძლება ვიმოგზაურო ყველაზე შორეულ პლანეტებსა და
ვარსკვლავებს მიღმა
მაგრამ მე ყოველთვის მეყვარები

შეიძლება შენი მიმდევრები მოვიდნენ, ან შეიძლება
საკუთარი გზით წავიდნენ
მაგრამ მე ყოველთვის შენთან ვიქნები და მეყვარები
შეიძლება მრავალი ინკარნაციის ტალღებმა მატარონ
თავს მართოსულად და მართოსულად ვგრძნობ
თუმცა, მე ყოველთვის მეყვარები
შეიძლება გაფანტულმა სამყარომ დაგივიწყოთ
მაგრამ მე ყოველთვის გემახსოვრები
შეიძლება ჩემი ხმა გაქრეს და დამამწყვდევოს
:მაგრამ ჩემი სულის სიტყვებით ჩავჩურჩულებ
"მე შენ ყოველთვის მეყვარები"
განსაცდელებმა, დაავადებებმა და სიკვდილმა შეიძლება
დამღუპოს
ჩემი სხეული გაცრილი იყო, მაგრამ სანამ მეხსიერებაში
დარჩება
იმედის ნაპერწკალი რჩება; შეხედე ჩემს მომაკვდავ
თვალებში
:მათი მეშვეობით გეტყვით
მე შენ სამუდამოდ მეყვარები
!და მე ყოველთვის ერთგული ვიქნები შენი
* * *

როდესაც ამბობ „ღმერთი ჩემთანაა“, სხვების ფიქრებიდან
მხოლოდ სიკეთე მოგივათ. გარშემორტყმულიყავით ღმერთით,
რადგან მისი უწმინდესი სახელი უზენაესი ძალაა, გაუვალი
ფარი, რომლის წინააღმდეგაც ყველა ნეგატიური ვიბრაცია და
.აბრი მოიხრება და გადაიხრება
სულიერი სიხარული ღმერთზე მუდმივ ჭვრეტასა და
მისდამი სულ უფრო მზარდ ლტოლვაშია და დადგება დრო,
როდესაც გონება აღარ შეირყევა და აღარ შეირყევა შფოთვა.
მაშინ ვერანაირი ფიზიკური ტანჯვა ან ფსიქოლოგიური კრიზისი
ვერ შეძლებს ცნობიერების გადატანას ცოცხალი ღმერთის
.თანდასწრებისგან

რა საოცარია ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნება, მასზე
!ფიქრი და მისი მუდმივად ყოფნა

* * *

ოპტიმიზმითა და სიხარულით უნდა ეცადო შენი კანონიერი
მიზნის მიღწევას და მისი მიღწევის მხოლოდ მოლოდინიც კი
სიხარულს უნდა მოუტანდეს შენს სულს. ასევე უნდა გაიხარო,
როდესაც ამ მიზანს მიაღწევ, რადგან ეს არის მიღწევა,
.რომელიც შენს აღფრთოვანებას იმსახურებს

* * *

ამბობენ, რომ ფუტკარი იმდენად არის მოხიბლული
ლოტოსის სურნელით, რომ დიდხანს რჩება ყვავილის გულში
და ნექტარს წოვს. ამ დროს ლოტოსის ფურცლები მას ეკვრება
და ფუტკარი ლოტოსში კვდება. შემდეგ არიან ჩრდილოეთის
რეგიონების ირმები, რომლებიც ფლეიტის მელოდიებით არიან
გაჟღენთილნი. როდესაც მონადირე ფლეიტაზე უკრავს, ირემი
მასთან მიდის და თავის საბედისწერო ბედს ხვდება. ასევე
არსებობენ რამდენიმე მოშინაურებული სპილო; დედალი
სპილო სხვა სპილოების მოსატყუებლად და დასაჭერად
გამოიყენება. ამ კონტექსტში, ერთმა დიდმა ფილოსოფოსმა
:თქვა ასეთი რამ

ფუტკარი მოხიბლულია სურნელით
და ირემი სასტვენის ხმას გამოსცემს
ტყვეობაში მყოფი სპილო ვარდება
ამაღელვებელი შეხების გამო

მაგრამ რა შეიძლება ითქვას იმ ადამიანზე, რომელსაც
ყველა ეს გრძნობა აქვს? ფილოსოფოსის რჩევა მისთვის
ასეთია: „ნუ იქნები შენი გრძნობების მონა და ნუ მისცემ
.“არაფერს ან არავის უფლებას, რომ გაკონტროლოს
რაც შემეხება მე, მე ვამბობ: „გახსოვდეთ, რომ თქვენი
ყველა გრძნობა თქვენს სამსახურშია და ისინი უნდა უსმენდნენ

თქვენს ბრძანებებს და დაემორჩილონ თქვენს შეგნებულ
."ნებას

* * *

წყალი და ყინული ორი უხილავი ელემენტის, ჟანგბადისა
და წყალბადის გამოვლინებაა და მათი არსებობა მხოლოდ
უფორმო და წარმავალია. ანალოგიურად, ადამიანის გონება
და მატერია უნივერსალური გონების გამოვლინებაა,
რომელსაც მხოლოდ შეზღუდული, ფარდობითი არსებობა აქვს,
რადგან სინამდვილეში მხოლოდ უნივერსალური გონება
.არსებობს აბსოლუტურად

* * *

არიან ადამიანები, რომლებიც არავის ენდობიან და ეჭვი
ეპარებათ ნამდვილი მეგობრების პოვნის შესაძლებლობაში;
ზოგი კი იმითაც კი ამაყობს, რომ მეგობრების გარეშე ცხოვრება
შეუძლია; მაგრამ ისინი, ვისაც არ შეუძლია სხვების მიმართ
სიყვარულისა და მეგობრობის გამოხატვა, უგულებელყოფენ
სულიერი გაფართოების კანონს, რომლის მეშვეობითაც სული
აფართოებს თავის ჰორიზონტს და ბრუნდება ღვთაებრივი
.სულის წიაღში

* * *

როდესაც ადამიანი საკუთარ თავს აანალიზებს, მას უნდა
ჰქონდეს ძლიერი სურვილი, აღმოეხვრას თავისი სისუსტეები
და გახდეს ის, ვინც უნდა იყოს და არ უნდა მისცეს
იმედგაცრუებას უფლება, შეასუსტოს მისი გადანყვეტილება იმ
ნაკლოვანებების ამოცნობისას, რომლებზეც გულწრფელი
.თვითანალიზი ნათელს ჰჟვენს

* * *

ბედნიერების ორი პირობა: უბრალოდ ცხოვრება და
მაღალი აზროვნება

ბავშვობაში ღმერთს წერილი მივწერე, პატარა ვიყავი და
წერა ძლივს ვიცოდი, მაგრამ ბევრი რამ ვუთხარი, საკუთარი
თავისთვის არაფერი მითხოვია, მაგრამ ვთხოვე, რომ რაღაც
საკუთარი თავის შესახებ ესწავლებინა და ყოველდღე ველოდი,
.როდის მომიტანდა ფოსტალიონი პასუხს ჩემს წერილზე

გულში არასდროს შემპარვია ეჭვი და ერთ დღეს პასუხი
ხილვაში მივიღე, როდესაც დავინახე კურთხეული უწყების
ასოები, რომლებიც ოქროსფერი შუქით ანათებდნენ, კარგად
ვერ წავიკითხე, მაგრამ უწყება შემდეგნაირად გავიგე : „მე ვარ
სიცოცხლე და მე ვარ სიყვარული და შენზე ვზრუნავ შენი
მშობლების მეშვეობით!“ შემდეგ მივხვდი და ვიგრძენი
.ღვთაებრივი ყოფნა

* * *

ვიმუშავებ წარსული სირთულეების დავინწყებაზე,
გაბედულად შევხვდები აწმყოს და ღმერთისადმი სრული
.ნდობით დაველოდები მომავალს
ვიცი, რომ ყველა კეთილი სურვილი, რასაც გულში
.ვგრძნობ, ღვთის დახმარებით ახდება
ყველაფერს გავაკეთებ საკუთარი თავის
გასაუმჯობესებლად, რათა უკეთ გავიგო ცხოვრების აზრი და
ყველაფერს გავაკეთებ სიბრძნის მოსაპოვებლად, სულის
გამჭრიახობის გასაღვიძებლად და საბოლოო ჭეშმარიტებასთან
.გაერთიანებისთვის

* * *

უფალო, გავიხარებ შენი უხვი მადლიდან მომდინარე
სინათლითა და სიყვარულით და შენი სიკეთის აღიარებით
.მადლიერებისა და მადლიერების ლექსებს აღგივლენ
გულწრფელობას გამოვიჩენ აზრებში, სიტყვებსა და
საქმეებში და ვეცდები სხვები გავაბედნიერო, რადგან ჩემი
ბედნიერება მათი ბედნიერებიდან მოდის და ჩემს პატარა „მეს“
.მთლიანი, უნივერსალური „მეს“ შემადგენლობაში გავხსნი
სიყვარული ყველა შემოქმედების მამოძრავებელი ძალაა
სიყვარული ორ გულს შორის ჩუმი საუბარია
სიყვარული ღვთის მოწოდებაა მთელი ქმნილების მიმართ
რათა ის დაუბრუნდეს თავის ზეციურ სამყოფელს,
კოსმიური ერთიანობის სამყოფელს
სიყვარული აყვავებული სულების ბაღებში იზადება, ეს
არის უძველესი და უტკბილესი ნექტარი, რომელიც ერთგული
.და ჭეშმარიტი გულების ფლაკონებშია დაცული

ისინი, ვინც საკუთარ თავს იცნობენ, ხვდებიან, რომ
დავალებების შესასრულებლად საჭირო ყველა ძალა
ღმერთისგან მოდის. ისინი, ვინც სულიერ სიმშვიდეს (გონების
სიმშვიდეს) მიაღწევენ, განახლებულ შინაგან სიხარულს
განიცდიან, მიუხედავად მათი როლისა ამ დედამიწაზე. ასეთი
ადამიანი ცხოვრობს და წარმართავს თავის ცხოვრებას ღვთის
.ნების შესაბამისად

* * *

ფსიქიკური დარღვევები არღვევს და ყურადღებას
აფანატებს გონებას, არასტაბილური განწყობა აბნელებს
მკაფიო ხედვას, ხოლო ემოციური აფეთქებები იწვევს
გაუგებრობებს. ადამიანების უმეტესობა მოქმედებს არა
გაგებითა და გააზრებით, არამედ საკუთარი განწყობის
შესაბამისად. გარდა ამისა, მიკერძოებები და ცრურწმენები
აბნელებს გამჭრიახობის ღრმას, ამახინჯებს გაგებას და ხელს
უშლის მკაფიო და ცალსახა აღქმას. ამიტომ, გამჭრიახობა უნდა
გაინმინდოს დაბნეულობის, აღელვებისა და ცრურწმენების
ყველა წყაროსგან, რომლებიც ხელს უშლის ჯანსაღ განსჯას და
.ზუსტ აღქმას

* * *

ამ სამყაროს უფალი კაცობრიობას დამოუკიდებლობა,
უნარი და ინტელექტი მიანიჭა. ადამიანებს ღმერთის პოვნა
გონიერების ნიჭის მეშვეობით შეუძლიათ, მაგრამ თუ ისინი
დროს უაზრობაში კარგავენ, სიცოცხლის აზრის პოვნისა და
შემოქმედის შეცნობისთვის საჭირო ძალისხმევის გარეშე, ისინი
ფლანგავენ ღვთის მიერ ბოძებულ ძვირფას ენერგიას და
.ვერასდროს იპოვიან ნამდვილ ბედნიერებას

მიუხედავად იმისა, რომ ბევრ რამეს ვაკეთებ, არ ვგრძნობ
თავს შეზღუდულად იმით, რასაც ვაკეთებ, რადგან მესმის, რომ
.ეს სამყარო ჩემი სახლი არ არის

* * *

ღმერთის ძიება არ გვათავისუფლებს ცხოვრებისეულ
ბრძოლაში ჩვენი მატერიალური, ინტელექტუალური და
სოციალური მოვალეობების უგულებელყოფისგან. მეორე
მხრივ, ჭეშმარიტად სულიერი მაძიებელი სწავლობს
თვითდისციპლინას და საკუთარი ემოციების, ჩვევებისა და
სურვილების კონტროლს, რათა გაათავისუფლოს სიცოცხლის
ტაძარი უმეცრების სიბნელისგან, რათა აღიქვას ღვთაებრივი
მყოფობა. ისევე, როგორც ბნელ სახლში ძვირფასი ქვები არ
ჩანს, ასევე შეუძლებელია სულიერი ცნობიერების განცდა, სანამ
უმეცრებისა და ფსიქოლოგიური დისონანსის ძალები
.ბატონობენ ადამიანზე

* * *

ზღვას შეიძლება სურდეს საკუთარი თავის ჩასხმა ფინჯანში,
მაგრამ ფინჯანი მხოლოდ საკუთარ თავს იტევს. ანალოგიურად,
სიმართლე ყველასთვისაა, მაგრამ შეზღუდული ცნობიერების
მქონე ადამიანები საკმარისად ღრმად არ ჩადიან ძიებისა და
კვლევისთვის და არც ზედაპირის ქვეშ ჩაყვინთვის წუხილს
იწუხებენ; ამიტომ, მათ არ შეუძლიათ ჭეშმარიტების პოვნა. ჩვენ
ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ, რომ ჩავატაროთ სიღრმისეული
.კვლევა და აღმოვაჩინოთ საგანძური

* * *

მას მოსწონს ნებისმიერი ნეგატიური აზრის უარყოფა,
რომელიც მის ცნობიერებაში შეჭრას ცდილობს, როდესაც
სერიოზულ ან მნიშვნელოვან საკითხზეა კონცენტრირებული.
ადამიანების უმეტესობა სხვა რამეებზე ფიქრობს, როდესაც
მნიშვნელოვან საქმეებს აკეთებენ. მაგალითად, როდესაც
მოსამართლე სხვა ადამიანისთვის სიცოცხლისა და სიკვდილის
დელიკატურ საკითხზე საბოლოო განაჩენს გამოსცემდა, ის
ამავდროულად ფიქრობდა იმ ცუდ მოპყრობაზე, რომელიც
იმავე დღეს ცოლისგან მიიღო და განაწყენებული იყო, რომ
.სახლში მისი გადაწყვეტილება არ აღსრულდა

თუ ეს მოსამართლე არასწორ გადაწყვეტილებას მიიღებს
და უდანაშაულო ადამიანს კონცენტრაციის ნაკლებობის გამო

სიკვდილით დასჯის, ის თავის მხრივ ბრალდებულად და
გასამართლებულად წარსდგება უდიდესი მოსამართლის
წინაშე, რომელიც არის უნივერსალური კანონი, რომელიც არ
.იცნობს ფავორიტიზმს ან ნეპოტიზმს

* * *

შენი შთაგონების ნიაჲმა ყველა ღრუბელი გაფანტა და ჩემი
ფიქრების ცა ახლა სუფთა და ნათელია და განწმენდილი
თვალებით ყველგან გხედავ. შენი კურთხეული მზის სხივები
ჩემი არსების სიღრმეში აღწევს და თაობების შიმშილით შენი
.კურთხეული ნათელით ვიკვებები

* * *

ამ ცვალებად, სახიფათო და გაურკვეველ სამყაროში თავს
სრულიად მარტოსულად გრძნობ, მხოლოდ ღმერთი არასდროს
.მიგატოვებს და არც იმედებს გაგიცრუებს
მაკურთხე, უფალო, რათა ჩემში სულიერი ძალისა და
წარმატების თესლი განვივითარო და ეს ძალა შენთვის
.სასიამოვნო გზებით გამოვიყენო

* * *

ო, უფალო, ჩემი ფიქრების მარტოობაში, მე მსურს შენი
ხმის მოსმენა, განდევნე ჩემგან ჩემს მეხსიერებაში ბუდობილი
ამქვეყნიური ხმები, მე მსურს გავიგო შენი მშვიდი ხმა,
რომელიც ჩემი სულის სიღრმეში რეზონირებს, მოჰკიდე ხელი
ჩემს არსებას და მომეცი საშუალება ვიგრძნო შენი კურთხეული
.ყოფნა ჩემში და ჩემს გარშემო

* * *

ადვილია იმის გარკვევა, ადამიანი ინტელექტუალურად
.მშვიდობიანი თუ ჩხუბიანი გარემოთი იკვებება

* * *

შინაგანი შიშები, ფსიქოლოგიური დისტრესი ან შფოთვა,
რომელიც არასწორ მეგობრებთან და ნათესავებთან
ურთიერთობას მოჰყვება, ხელს უწყობს დაბნეულ გონებას და
პრობლემურ განწყობას. მეორეს მხრივ, მშვიდი და

მშვიდობიანი ხასიათის მქონე ადამიანები ხელს უწყობენ
.ჯანსაღი და მიმზიდველი აზროვნების ჩამოყალიბებას

* * *

ღმერთი გვაცდის, რათა გავაძლიეროთ ჩვენი მტკიცე
გადანწყვეტილება და არა გავტეხოთ. უმეცრება გვანადგურებს,
თუ მთელ ჩვენს იმედს ხორცზე დავამყარებთ. ისინი, ვინც
ჭეშმარიტების ძიებაში დაჟინებით აგრძელებენ, მარადიულ
სიცოცხლეს პოულობენ. ეს სამყარო არის ცეცხლოვანი
ღუმელი, რომელშიც ჩვენი სულები იჭედება და სიბრძნისა და
.სულიერი ძალის ფოლადად იქცევა

ადამიანებს გააჩნიათ გამოუყენებელი პოტენციალი -

ყველა ის ძალა, რაც მათ სჭირდებათ. ღმერთმა მათ
გონიერების ძალა მისცა, რათა გათავისუფლდნენ ამქვეყნიური
შემზღუდვებისგან, რომლებიც მათ აკავებს და ჩვევებისა და
სურვილების ტყვედ აყენებდა. ისინი, ვინც დღეს გადანწყვეტენ,
რომ ცხოვრებისეულმა გამოწვევებმა არ დაუშვას მათი ნების
გატეხვა და პროგრესის შეფერხება, მიეცემათ მათი დაძლევის
.უნარი

* * *

ნუ გაუმხელთ სხვებს თქვენს ყველა საიდუმლოს
პატიოსნების სახელით. თუ თქვენს სისუსტეებს გაუმხელთ
უყურადღებო ადამიანებს, ისინი გამოიყენებენ შესაძლებლობას,
დაგცინონ, როცა ზიანის მიყენება სურთ. რატომ უნდა მისცეთ
მათ ის, რისი გამოყენებაც თქვენს წინააღმდეგ და ტკივილის
?მიყენება შეუძლიათ

* * *

ო, ჩემი გულის გამაგრილებელი სასმელი, მე შენ ისევ და
ისევ გსვამ, მაგრამ ჩემი ცნობიერების ბოთლი მუდმივად
გადავსებულია. არ ვიცი ამ კურთხეული სასმელის სახელი,
მაგრამ ვიცი, რომ ეს არის ღვთაებრივი სიყვარულის ნექტარი,
.რომელიც მაძლევს განახლებულ სულიერ სიხარულს
სულიერი სიხარული მუდმივად განახლებადია, რადგან ის
არ იბადება წარმავალი სურვილებისგან; ის ლტოლვილ სულში
ვლინდება იმ მომენტებში, როდესაც ფსიქიკური შფოთვა ქრება
და მავნე ჩვევები და შემაშფოთებელი მიდრეკილებები ქრება

სულის ჭვრეტის სიღრმიდან მომდინარე შინაგანი სიმშვიდის
.შეხებით

* * *

არ არსებობს შედარება მიწიერ მდიდრებსა და სულიერ
მდიდრებს შორის, რადგან სულიერად მდიდრები ღვთის
.თვალში მდიდრებს შორის ყველაზე მდიდრები არიან
დღეს მე გადავწყვიტე, რომ არ დავემორჩილო
სასონარკვეთას, იმედგაცრუებას და სინანულს დაკარგული
იმედებისა და აუხდენელი ოცნებების გამო. იმის ნაცვლად, რომ
საკუთარი თავი შეზღუდულად ვიცხოვრო, სიბრძნის
მითითებების შესაბამისად ვიცხოვრებ, იმის ცოდნით, რომ ამით
.ვიპოვი იმ ბედნიერებას, რომელსაც ვეძებ

* * *

გმადლობ, უფალო, რომ ყოველთვის მახსოვხარ, მაშინაც
კი, როცა მე არ მახსოვხარ, და რომ მაღლიერებით მავსებ შენს
მიერ მონიჭებული კურთხევებისთვის. მაკურთხე, რათა შენი
.მუდმივი ხსოვნის ქვეშ ვიცხოვრო

* * *

როდესაც ცნობიერება განმენდილია ცრურწმენებისგან და
გათავისუფლდება ილუზიებისგან, ჩვენ გვექნება გაგება,
რომელიც შთაგვაგონებს არა მხოლოდ კონკრეტულ დროს,
არამედ ჩვენი ცხოვრების ყოველ დღეს, განაახლებს ჩვენი
სხეულის სიცოცხლისუნარიანობასა და ახალგაზრდობას,
აძლიერებს ჩვენს აზრებს და ავსებს ჩვენს სულებს სიბრძნისა
.და ბედნიერების ნაკადებით

* * *

განივითარეთ სიმართლის თქმის ჩვევა ზედმეტის გარეშე
და მოერიდეთ ისეთი რამის თქმას, რამაც შეიძლება სხვებს
.ზიანი მიაყენოს ან სიმართლეს არ ემსახურება

* * *

ბიზნესმენების უმეტესობა არც ფულის შოვნაში არის
წარმატებული, არც ბიზნესის მართვაში და არც ბრძენი ქმრები
არიან, რადგან როდესაც ისინი ოფისში არიან, ცოლებთან
ერთად საოჯახო პრობლემებით არიან დაკავებულნი, ხოლო
სახლში ყოფნისას მათი გონება სამსახურის პრობლემებზეა

გაფანტული. არ უნდა ეცადოთ ერთდროულად ერთზე მეტ
.საკითხზე კონცენტრირებას

* * *

თუ არასწორი ადამიანი გადაწყვეტს, რომ კარგ
ადამიანებთან ურთიერთობით საკუთარი თავი გამოასწოროს
და თავისი მდგომარეობა უკეთესობისკენ გაიუმჯობესოს, ის
უკეთესობისკენ შეიცვლება, ხოლო სულიერი ადამიანი კარგავს
სულიერებას და უკან იხევს არასწორი მოტივებისა და ბოროტი
.მიდრეკილებების მქონე ადამიანებთან ერთად

* * *

გახსოვდეთ, რომ ღმერთთან დაახლოების სურვილი
ნებისყოფის უდიდესი და კეთილშობილური გამოყენებაა,
რადგან მხოლოდ ღმერთია მარადიული და მარადიული და
მისგან მოდის ყოველგვარი სიკეთე. განივითარეთ თქვენი
ნებისყოფა და მოერიდეთ მავნე სურვილებს; ნუ გამოიყენებთ
თქვენს ნებისყოფას მათ შესასრულებლად, რადგან ეს არის
უშედეგო ძალისხმევა და ენერგიის ფუჭად კარგვა. შეასრულეთ
თქვენი მოვალეობები ამ ცხოვრებაში თქვენი
შესაძლებლობების მაქსიმალურად გამოყენებით,
ამავდროულად, შეხედეთ ცხოვრებას, როგორც წარმავალ
ოცნებას. გაამახვილეთ თქვენი გადაწყვეტილება და
.დააფუძნეთ თქვენი ნება ღვთის ცოდნაზე

* * *

თუ ადამიანი სიბრძნითა და გამჭრიახობით იცხოვრებს,
აღმოაჩენს, რომ სიკვდილი ჯილდოა და გადასვლა უკეთეს
.მდგომარეობაში უკეთეს სამყაროში

* * *

ოსტატმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს შემდეგი
:რჩევა მისცა

ნუ იქნებით ცალმხრივი; ამის ნაცვლად, იცხოვრეთ
წესრიგისა და ბალანსის ცხოვრებით, პრიორიტეტულად
დაასახელეთ თქვენი მოვალეობები. მოვალეობა არის სამუშაო,
რომელიც შესრულებულია ნებით და გულწრფელი სურვილით
და არა წყენით ან ვალდებულების გრძნობით. მიუხედავად
იმისა, რომ სულიერი და მორალური ცნობიერება უმთავრესი

უნდა იყოს, მატერიალური მოვალეობა არ უნდა იყოს
უგულებელყოფილი, რადგან ის უაღრესად მნიშვნელოვანია და
უნდა განმტკიცდეს სოციალური, ეროვნული და საერთაშორისო
.ვალდებულებებით

* * *

და უპირველეს ყოვლისა, იყავი გულწრფელი საკუთარი,,
“თავის მიმართ
ეს ფრაზა ამთავრებს შექსპირის „ჰამლეტში“

პოლონიუსისთვის მიცემული ცნობილი რჩევების სიას და, სხვა
საკითხებთან ერთად, ნიშნავს საკუთარი თავის ერთგულებას და
იმის არ კეთებას, რაც გულის სიღრმეში არასწორად მიგაჩნიათ.

მართლაც, სუფთა და ცოცხალი სინდისი მის მფლობელს
ანიჭებს სიხარულსა და ძალას, რომელიც ღირებულებითა და
.მნიშვნელობით აღემატება სამყაროს ყველა საგანძურს

* * *

უმაღლესი კონცენტრაციის ძალა ამშვიდებს შფოთვის
ქარიშხალს, ამცირებს ნუხილის იმპულსს, თრგუნავს
უკონტროლო სურვილებს და იზიდავს ღვთაებრივ სიბრძნეს,
.რომელიც არ ცვლის და არ ცვლის მას

* * *

წარმატება არ არის დამოკიდებული ბედზე ან იღბალზე,
არამედ თვითშეთანხმებაზე, ჭვრეტის გზით, სამყაროს
.კანონებთან

* * *

არავის და არაფერს არ უნდა მიეცეს უფლება დაიკავოს
.გულის ტახტი, რომელიც მხოლოდ ღმერთს უნდა ეძღვნებოდეს

* * *

ადამიანის ტემპერამენტი მის გრძნობებს ცივს და გაგებას
.აფერხებს, რაც შეუძლებელს ხდის სხვებთან ურთიერთობას

* * *

ოჯახური ცხოვრება სამოთხე უნდა იყოს, მაგრამ ცუდი
ხასიათის მქონე ქმარს შეუძლია ის ჯოჯოხეთად აქციოს. ქმარი
შეიძლება სამსახურიდან სახლში დაბრუნდეს და ცოლი
დეპრესიული და განაწყენებული დახვდეს, რაც მას მასთან
კომუნიკაციას შეუძლებელს გახდის, ან შეიძლება სახლში ცუდ

ხასიათზე დაბრუნდეს, რაც ცოლს მასთან კომუნიკაციას
შეუძლებელს გახდის. ამრიგად, არაჯანსაღი ხასიათის გამო
.ბევრი პრობლემა ექმნებათ სხვებს

როდესაც ოჯახის წევრი ბრაზისგან დულს ან გულგრილია,
მისი ტემპერამენტი მაშინვე მოქმედებს თქვენზე. ან შეიძლება
ვინმეს მიუახლოვდეთ მხიარულ მდგომარეობაში, მაგრამ
აღმოაჩინოთ, რომ ის ცუდ ხასიათზეა და კამათობს, და ის
წარმოთქვამს შეურაცხმყოფელ სიტყვებს, რომლებიც
მყისიერად გაგიფანტავთ სიხარულს და გაიძულებთ,
.დისტანცირება მოახდინოთ

ნუ მიაქცევ ყურადღებას სხვა ადამიანების პიროვნებას და
ნუ მისცემ მათ თქვენზე გავლენის მოხდენის უფლებას
* * *

ცხოვრებაში ბევრი განსაცდელი გადავითანე და ყველაზე
რთული იმ ადამიანებთან მეონდა, ვინც არასწორად
შემფასებდა. მინახავს ადამიანები, რომლებიც მიყვარდა და
გული მივეცი, რომ არასწორად გამგებინათ და ჩემს
წინააღმდეგ შემობრუნებულიყვნენ. მაგრამ ამან ჩემს სულში
.სიმწარე არ გამოიწვია, რადგან სიმწარე გაგებას აჩრდილავდა
არ ვაძლევ უფლებას, რომ სხვების მიერ ჩემზე არასწორი
გაგების გამო გული მტკიოდეს, პირიქით, ვცდილობ,
დავეხმარო მათ, თუ ისინი გულმოდგინედ მიუდგებიან და
.კეთილ ბრახვებსა და სურვილებს ვუგზავნი
* * *

მართალი საქმეები სიკეთის ტკბილი, სასიამოვნო ნექტრის
წრუპვას ჰგავს, ბოროტი საქმეები კი ანტაგონისტური
ხასიათისაა, მაგალითად, მოწამლული თაფლის მოხმარება.
ჯანმრთელობისთვის საზიანო და ფსიქოლოგიურ დისტრესსა და
უმეცრებამდე მიმავალი ქმედებები და ქცევები სრულიად უნდა
იქნას აცილებული. ყველა სახის მავნე ნივთიერებების
უსაფუძვლო მიღება არის კარიბჭე, რომლითაც ფსიქოლოგიური
.პრობლემები, დაავადებები და ფიზიკური ტკივილები შედის
* * *

ოჰ, ჩემო ღვთაებრივო საყვარელო
შენ ხარ სიყვარულის წყარო, რომელიც მეგობრობის
გულიდან მოედინება და სიტბოს ფარული სხივები, რომლებიც
.გრძნობების კვირტებს ხსნის მეგობრების გულებში
და სენტიმენტალური ლექსები, რომლებიც ადიდებენ
კეთილშობილებას, ერთგულებას და თავდადებას

* * *

რაც უფრო მეტად ვუგზავნი ჩემს თანაგრძნობასა და
კეთილგანწყობას სხვებს, მით უფრო მეტად ვხსნი სულიერ
არხებს, რომელთა მეშვეობითაც ღვთის სიყვარული მოედინება
ჩემკენ. ღვთაებრივი სიყვარული არის მაგნიტი, რომელიც
.იზიდავს და მოაქვს უდიდესი სიკეთე

* * *

აუცილებელია, რომ ადამიანმა გადანყვიტოს შინაგანი
სიმშვიდისა და სიმშვიდის შენარჩუნება, მაშინაც კი, თუ ის
პრობლემურ ნათესავებთან ცხოვრობს, მკაცრ დამსაქმებელთან
მუშაობს, ურთიერთობს მათთან, ვისაც მოწინააღმდეგედ
მიიჩნევს ან ცხოვრებისეულ განსაცდელებს აწყდება. თუ ისინი
ყოველდღიურ ცხოვრებაში ამ გადანყვეტილებას შეინარჩუნებენ
და რამდენიმე დღის შემდეგ ასეთი გამოცდილების შემდეგ არ
დაიდარდებიან, ისინი მიაღწევენ შინაგან წონასწორობას და
.იპოვიან ფსიქოლოგიურ ბედნიერებას

* * *

ბოროტება და ცოდვა ადამიანის ბუნებაში არ არის
თანდაყოლილი, არამედ გარედან არის შემოტანილი და მასში
.ჩანერგილი

* * *

ტალახში ჩაფლული ოქრო არ კარგავს თავის არსს; ის
ბრწყინავს თავისი ბუნებრივი სინძინდით, როგორც კი ტალახი
მოიშორება. ანალოგიურად, სიკეთე არსებობს ადამიანის
სულში, უმეცრების ფენების მიუხედავად, რომლებიც ფარავს და
აბნელებს მას. რაც არ უნდა დაჩრდილოს სულის ოქრო
უმეცრების სქელი, გამაგრებული ტალახით, ჩვენ მხოლოდ ეს
ტალახი უნდა გავრეცხოთ სიბრძნის წყლით, რათა

გამოვავლინოთ სულის ნამდვილი ოქროს მშვენიერი
.ბრწყინვალება

* * *

ადამიანები ხშირად ერთმანეთის კრიტიკაზე არიან
ორიენტირებულნი და სწორედ ამიტომ ვერ ამჩნევენ მეორე
.მხარის დადებით თვისებებს

* * *

უმეცრება თანაბრად არსებობს როგორც აღმოსავლეთში,
ასევე დასავლეთში. როდესაც აღმოსავლეთიდან და
დასავლეთიდან უმეცრები ხვდებიან ერთმანეთს, ისინი
კამათობენ და ვერ შეთანხმდებიან, რითაც ავლენენ სიამაყისა
და თვითმართლების ქებას სხვა თვალსაზრისის მოსმენის ან
პატივისცემის გარეშე, თუნდაც ისინი მართლები იყვნენ. თუმცა,
როდესაც აღმოსავლეთიდან და დასავლეთიდან ბრძენები
ხვდებიან ერთმანეთს, ისინი ობიექტურად იკვლევენ საკითხებს
და მუშაობენ ნაყოფიერი თანამშრომლობისთვის, რაც
.ყველასთვის სასარგებლოა

* * *

ღმერთმა მოგვცა სული, გონება და სხეული და ჩვენ ეს
ნიჭი ჰარმონიულად და დაბალანსებულად უნდა
განვავითაროთ. არ უნდა დავუშვათ, რომ გარემოს მონები ან
.ჩვევების ტყვეები გავხდეთ

* * *

სულიერად განვითარებულ მშობლებს შეუძლიათ
დაეხმარონ მსოფლიოს სულიერი განწყობის მქონე შვილების
აღზრდით და ზომიერი ცხოვრების წესის დაცვით, რომელიც
.ხასიათდება ჭკრეტითა და თვითდისციპლინით

* * *

სურვილი არის სურვილი, რომელსაც არ აქვს ასრულების
უნარი, ხოლო განზრახვა უფრო ძლიერია, ვიდრე სურვილი.
მეორეს მხრივ, ნებისყოფა არის ამ სურვილის მამოძრავებელი
ძალა, რომელიც აქტიურ ენერგიასთან ერთად მისი
ასრულებისთვისაა საჭირო. ეს გულისხმობს მიზანმიმართულ და
მუდმივ ძალისხმევას სურვილის ასრულებამდე. რა ცოტა
ადამიანი სურს და აღწევს იმას, რისი მიღწევაც სურს! რა თქმა

უნდა, ნებისყოფა არ უნდა იქნას გამოყენებული სამარცხვინო
და საძაგელი ქმედებების ჩასადენად, რადგან ეს არღვევს
ნებისყოფის ნამდვილ მიზანს და იწვევს უარყოფით და მავნე
შედეგებს. ადამიანის ნებისყოფა უნდა ხელმძღვანელობდეს
სიბრძნითა და გამჭრიახობით, რაც განმანათლებლობასა და
.ღმერთთან სიახლოვეს იწვევს

* * *

ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში ლამაზი და ღირებულია,
ხშირად საიდუმლოებით მოცულ მაღაროებშია დამალული.
იშვიათი სამკაულების პოვნა ადვილი არ არის, ხოლო
ძვირფასი სულიერი საგანძური გაგებისა და სიბრძნის
.იარაღებით უნდა იქნას აღმოჩენილი და ამოღებული

* * *

კეთილი სიტყვებითა და გულწრფელი რჩევებით
სხვებისთვის სიხარულის მოტანა ნამდვილი სიდიადის ნიშანია.
პირიქით, სარკასტული შენიშვნებით, ნეგატიური მზერითა და
ეგოისტური წინადადებებით სხვების შეურაცხყოფა ბოროტების
ნიშანია. შეურაცხმყოფელი მზერა და გაბრაზებული სუნთქვა
უფრო ღრმად იჭრება, ვიდრე მტკივნეული დარტყმა ან
დაცინვა. დაცინვა და დაცინვა დამნაშავეებში
დაუმორჩილებლობისა და რისხვის სულს ავლენს, ხოლო
.მეგობრული წინადადებები სინანულსა და გაოცებას იწვევს

* * *

ზოგჯერ ღმერთი თავის მოყვარულებს ეცხადება როგორც
დიდი ნათელი, ან როგორც კოსმიური ხმა, ან როგორც
უსაზღვრო სიხარული, ან როგორც უდიდესი სიტკბოს
სიყვარული, ან როგორც გაგება, სიბრძნე და ცოდნა. მისი
ნათელი ვრცელდება და ვრცელდება როგორც კოსმიური
ფრთები მარადისობაზე და ზოგჯერ ამ დედამიწას ვხედავ,
როგორც სიზმარს ამ სინათლის გულში და ამგვარად მივხვდი,
.რომ სამყარო სიზმარია

* * *

ჩვენ ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ, რომ ჩვენი გულები
სიბრძნით განვწმინდოთ და ღვთის სიყვარულით განვწმინდოთ

და გავაცნობიეროთ, რომ ყველანი ძმები და დები ვართ და
.ერთად მივდივართ ჩვენი ზეციური სახლისკენ

* * *

შენი უდიდესი ბედნიერება მდგომარეობს შენს მუდმივ
მზადყოფნაში, ისწავლო და სწორად მოიქცე. რაც უფრო მეტად
აუმჯობესებ საკუთარ თავს, მით უფრო მეტად ეხმარები
გარშემომყოფების გაუმჯობესებას. ადამიანი, რომელიც
საკუთარ თავს აუმჯობესებს, ყოველთვის ბედნიერია და რაც
უფრო ბედნიერი ხარ შენ, მით უფრო ბედნიერს ხდი შენს
.გარშემომყოფებს

* * *

ერთად ვიმუშაოთ მშვივრების გამოსაკვებად,
გაჭირვებულთათვის ტანსაცმლითა და მედიკამენტებით
უზრუნველსაყოფად, მგლოვიარეთა ვანუგეშებლად,
გაჭირვებულთა ცრემლების მოსაწმენდად, მათ სულებში
.სიხარულის მოსატანად და სახეებზე ღიმილის მოსაფენად

* * *

ღმერთს რომ თავისი სიყვარული დედების გულებში არ
ჩაედო, ისინი ვერ შეძლებდნენ შვილების სიყვარულს.
ღვთაებრივი სიყვარული დედების გულებში მოედინება. სახლი
მადლით არის სავსე უნივერსალური დედის, როგორც
ადამიანის დედის, არსებობის გამო და ჩვენ დედობრივი
.სიყვარულის ალი ჩვენს გულებში უნდა შევინარჩუნოთ

* * *

აქ ცხოვრება უნაყოფო და ქაოტური ჩანს, სანამ
უსაფრთხოების ნაპირებს არ მივაღწევთ. არ უნდა დავამყაროთ
იმედი წარმავალ მიწიერ მიზნებსა და მყიფე მატერიალურ
კავშირებზე. ასეთი მყიფე კავშირები არაცნობიერად გვაშორებს
ჩვენი საბოლოო მიზნისგან, ისევე როგორც გვაშორებს ჩვენი
.ნამდვილი მესგან

* * *

ღვთის ხმა ცხოვრების გარეგნობის მიღმა იმალება,
რომელიც გამუდმებით გვეძახის და გველაპარაკება
ყვავილებიდან, წმინდა წიგნებიდან და ჩვენი სინდისიდან და
ყველა იმ ლამაზი რამის მეშვეობით, რაც ცხოვრებას ღირსს

ხდის, მისი დიდება ვლინდება სულიერ სიმშვიდეში, რომელსაც
სული გრძნობს და გონების გულწრფელ მცდელობაში,
.ჰარმონიაში მოხვდეს მასთან

* * *

უფალო, მაქციე სულიერი პროგრესის არწივად, რომელიც
მაღლა ავფრინდება ვიწრო აზროვნებისა და შეხედულებებისა
.და რწმენის გაზვიადების მტვრიან ჩიხებს ზემოთ
დამიძახე უფრო და უფრო მაღალ ფენებში, დედამიწის
რყევებისა და ღრუბლების მიღმა, რომლებიც მზის სხივებს
ბლოკავენ

ნება მომეცით, წონასწორობის ფრთები ავფრინდე მაღალი
აღქმების ამ ამაღლებული ცისკენ
ყველა ქარიშხლისა და ქარიშხლის მიღმა, მე ზეციური
ბუდის საძებნელად გავემგზავრები

უფალო, მაქციე სულიერი პროგრესის არწივად, რომელიც
.მუდამ ლტოლვითა და მონდომებით გეძებ
უფალო, გაგვაცოცხლე შენი ყოფნის ტკბილი ნიავით,
აღგვავსე შენი დიდებული ყოფნის ლტოლვით და მიეცი ჩვენს
არსებებს საშუალება, გამდიდრდნენ შენი ღვთაებრივი
სიბრძნით. დაე, ვიგრძნოთ, როგორ ავსებს შენი წმინდა
ნათელი ჩვენი ცხოვრების ყველა ასპექტს, აძლიერებს ჩვენს
მონდომებას, ფანტავს ჩვენს სიბნელეს, გვავსებს მშვიდობითა
და ოპტიმიზმით და გვაძლევს ენერგიას კეთილი საქმეების
.კეთებისთვის

* * *

ვინც სხვებს ფსიქიკურ და მატერიალურ დახმარებას უწევს
სიკეთითა და კეთილშობილებით სავსე გულით, აღმოაჩენს,
რომ რასაც ის გასცემს, მასვე უბრუნდება და ეს არის
.მოქმედების კანონი, რომელიც გულებს ეხება

* * *

ის, რასაც ადამიანი სხვების მიმართ გრძნობს, ეთერში
მუდმივ ვიბრაციებს ქმნის, რაც შესაბამის თანაგრძნობასა და

სიკეთეს იზიდავს. ის, ვინც პატიობს მათ, ვინც მას უსამართლოდ
.მოექცა, თავადაც მიიზიდავს პატიებას და შემწყნარებლობას

* * *

ისევე, როგორც შეუძლებელია გაფუჭებული ტელეფონით
საუბარი, ასევე შეუძლებელია ღოცვების ეფექტურად გადაცემა
გონებაში, რომელიც დასუსტებულია შფოთვის, ნუხილის,
უკმაყოფილებისა და წარმავალი ამქვეყნიური დიდებისადმი
მიჯაჭვულობის ჩაქუჩის დარტყმებით. პირიქით, ამ გონების
აღდგენა შესაძლებელია ღრმა სიმშვიდისა და სიმშვიდის
მეშვეობით, რითაც გაძლიერდება მისი უნარი, გადასცეს
სულიერი ბარები და მიიღოს კურთხევები და ამაღლებული
.ხედვები

* * *

ამ ცვალებად, სახიფათო და გაურკვეველ სამყაროში თავს
სრულიად მარტოსულად გრძნობ, მხოლოდ ღმერთი არასდროს
.მიგატოვებს და არც იმედებს გაგიცრუებს

* * *

უფალო, გამხადე გამჭვირვალე სინმინდით, რათა შენმა
.მკურნალმა ნათელმა ასახოს ჩემში
დაამშვიდე ჩემი გონების სარკე, რომელიც შფოთვით
.კანკალებს, რათა აირეკლოს შენი უსასრულო სახე
გააღე რწმენის ფანჯრები ჩემს სულში, რათა შევისუნთქო
შენი სიმშვიდის სურნელი
ო, შენ, ვინც კაშკაშა ხარ შენში! ო, შენ, ვინც ფლობ
აღუწერელ დიდებულებას! შემომხედე ჩემს მონატრებულ
!თვალებში, რათა სამყაროში შენს გარდა ვერაფერი დავინახო

* * *

სხვადასხვა ბგერას განსხვავებული გავლენა აქვს ნერვულ
სისტემაზე. დისონანსური ბგერები ნერვებზე გამაღიზიანებელ
გავლენას ახდენს, ჰარმონიული ბგერები კი ნერვული სისტემის
მოდუნებულ და ატროფირებულ ქსოვილებს ააქტიურებს მისი
.სასიცოცხლო ძალის გამოღვიძებით
ამიტომ, კეთილი და ნაბი სიტყვა, შთამაგონებელი
სიმღერა და სულის საკურთხეველში ჩურჩულით გაჟღერებული

სიბრძნის ხმა - ყველაფერი ეს ღრმა და წარმოუდგენელ
.გავლენას ახდენს ადამიანის სულზე
ცხოვრება მოკლე მოგზაურობას ჰგავს [ტყეში]. როგორც კი
სადილი მზადდება და მაგიდაზე დებენ, მხეცი შემოდის და
ყველას წასვლას აიძულებს. ადამიანების უმეტესობა ასე
ცხოვრობს. ისინი ბევრს შრომობენ ფულის დასაგროვებლად,
ბედნიერებისა და უსაფრთხოების მისაღწევად, მხოლოდ
იმისთვის, რომ ავადმყოფობისა და სხვა უბედურებების მხეცი
დაატყდეს თავს, გული უჩერდებათ და იძულებულნი არიან
წავიდნენ. ადამიანებს არ უწევთ ასე ცხოვრება, რაც
დაუსრულებელ სამუშაოებს მათი დროის წართმევას და
დამონებას აძლევთ. მრავალი წელი ასე გავიდა. მათ, ვინც
გადაწყვეტს, რომ სირთულეებს ხელი არ შეუშალოს, მიეცემათ
.ძალა, გადალახონ ისინი

* * *

როგორც წესი, სიტყვა „საკვები“ მხოლოდ ფიზიკურ
კვებასთან მიმართებაში გამოიყენება, თუმცა არსებობს კვების
სხვა სახეობებიც, როგორიცაა ინტელექტუალური აქტივობა,
გონებრივი ფოკუსირება და სულიერი სიბრძნე. პირველი ტიპი
(საკვები) კვებავს სხეულს, მეორე ტიპი (გონებრივი
ფოკუსირება) კვებავს გონებას, ხოლო მესამე ტიპი (სულიერი
.სიბრძნე) კვებავს სულს

* * *

ოდესმე გიცდიათ იმ მიუწვდომელი „სხვა რამის“,
უდაბნოში მუდმივად ცვალებადი და ქრებადი მირაჟის
ჩანვდომა, რომელსაც ყველა სურვილის ასრულების შემდეგაც
კი გრძნობთ? ადამიანები რაღაცას მანამ ნატრობენ, სანამ არ
დაეუფლებიან, მაგრამ როგორც კი ეს მათ ხელში აღმოჩნდება,
ისინი გარდაუვლად იღლებიან და სხვა რამეს ესწრაფვიან.
მაშინაც კი, თუ ცხოვრება ადამიანს ყველაფერს აძლევს, რასაც
გული სურს - სიმდიდრეს, ძალაუფლებას, მეგობრებს -
საბოლოოდ ისინი უკმაყოფილებას იგრძნობენ და მეტის ძებნას
დაიწყებენ. მაგრამ არის ერთი რამ, რაც ადამიანს არასდროს
იღლება და როგორც კი მას იპოვის, სხვა არაფერს მოისურვებს
და არასდროს გაცვლის მას სხვა არაფერში: სულის სუფთა

სიხარული, რომელიც საკუთარი თავის ყველაზე ღრმა
.სიღრმეებში ცხოვრობს

* * *

მსოფლიო ისტორიის მანძილზე შერყეული და
დესტაბილიზებული იყო. ომის დროს მსოფლიო მილიონობით
ადამიანისთვის ტანჯვისა და ტკივილის ადგილად იქცევა.
ჭეშმარიტი და ხანგრძლივი ბედნიერება ღვთაებრივი ყოფნის
განცდაშია და ამ ბედნიერების მიღწევაზე დიდი ბედნიერება ან
.მონაპოვარი არ არსებობს

* * *

რატომ აკეთებენ ადამიანები ისეთ რაღაცეებს, რაც ნაკლებ
?სიამოვნებას და ბევრ პრობლემას ანიჭებს
პასუხია „ჩვევა“, რომელიც ადამიანის ბედისწერის
გადამწყვეტი ფაქტორია. ბევრი ადამიანი ჩვევის რკინის
მარნუხების გამო მავნე ჩვევებს აგრძელებს, მიუხედავად იმისა,
რომ იცის მათი ტკივილი და ზიანი. აქლემი ეკლიანი ბუჩქებით
იკვებება, მიუხედავად იმისა, რომ პირიდან სისხლს სდის.
სიამოვნების მაძიებელი სიამოვნებებს ანიჭებს ჯანმრთელობას.
ალკოჰოლურ სასმელებს სიკვდილამდე სვამს, არ იცის
შინაგანი სულიერი სიხარული, რომელიც ვერ შეედრება
ვერცერთ სხვა სიამოვნებას. ხარბი ადამიანი ანადგურებს თავის
ბედნიერებას მატერიალური ქონებისადმი დაუნდობელი
ლტოლვით, იმის ცოდნის გარეშე, რომ თუ ცოტა ხნით
დაფიქრდება, მიაღწევს ბედნიერებას, რომლის ყიდვაც
.ოქროთი შეუძლებელია

* * *

შენს წმინდა ნათელში სამუდამოდ ფხიზლად დავრჩები და
.შენი კურთხეული სახის ხილვით სამუდამოდ დავტკბები
სიყვარულს წარმავალი ემოციებით ვეძებდი და
შეზღუდული ადამიანური სიყვარულის უდაბნოებში ხეტიალის
.შემდეგ, საბოლოოდ ვიპოვე ღვთაებრივი სიყვარულის ოაზისი
სულიერი ფიქრები
ბრძენი მასწავლებლისთვის პარამჰანსა იოგანანდასთვის

ღმერთი არის ღვთაებრივი სიბრძნის რეზერვუარი,
რომლის სიგანე უსაზღვროა და შინაარსი ამოუწურავია, ხოლო
ადამიანის სულები არიან არხები, რომლითაც ეს სიბრძნე
.მოედინება

არსებობს ფართო, ღია და ვიწრო, ჟანგიანი არხები; რაც
უფრო დიდია არხი, მით უფრო დიდი და უხვია ღვთაებრივი
.მადლი

* * *

ტკივილს სასარგებლო გაკვეთილები აქვს
ინტელექტუალებისთვის და სწავლის მსურველებისთვის, მაგრამ
ტკივილი ტირანულ მჩაგვრელად იქცევა მომჩივანთა და
.უკმაყოფილოებისთვის

ტკივილს შეუძლია თითქმის ყველაფერი გვასწავლოს; მისი
გაკვეთილები გვაიძულებს განვაკითხოთ გამჭრიახობა,
თვითკონტროლი, გულგრილობა, მორალი და გავზარდოთ
.ცნობიერება

მაგალითად, კუჭის ტკივილი გვეუბნება, რომ არ ვჭამოთ
ზედმეტად და ფრთხილად ვიყოთ იმასთან დაკავშირებით, თუ
.რას ვჭამთ

ქონების ან საყვარელი ადამიანების დაკარგვით
გამოწვეული ტკივილი გვახსენებს ილუზიებით სავსე ამ
.სამყაროში ყველაფრის დროებით ბუნებას
არასწორი ქმედებების შედეგები გვაძლევს სტიმულს,
გავარჩიოთ სწორი და არასწორი

მაგრამ რატომ არ სწავლობენ ადამიანები სიბრძნით?
მაშინ ისინი არ დაექვემდებარებოდნენ ტკივილის ტირანის
!მტკივნეულ და არასაჭირო დისციპლინას

* * *

ოჰ, ჩემო ღვთაებრივო საყვარელო
თქვენ სამყაროს ყველა კუთხეში ხართ წარმოდგენილი
ის ყვავილებისა და ვარდების გულში იმალება
ის მთვარის ფანჯრიდან მიყურებს
ბუნების ფარდის უკნიდან
და ილუზიები ჩემგან იმალებოდა
თვალის დახამხამებაზეც კი ნუ მიმატოვებ

* * *

ხალხი ფიქრობს, რომ ასკეტიზმი საკუთარი თავის
წართმევას ნიშნავს, მაგრამ ეს მთლად სიმართლეს არ
შეესაბამება. მე უარი ვთქვი პატარა სურვილებზე არსებობის
.უდიდესი საგანძურის სანაცვლოდ

* * *

ბედნიერების მუდმივ ძიებაში - საყვედური თუ მართალი
.გზებით - ადამიანი სინამდვილეში სულიერ სიხარულს ეძებს
არსებობს ორი სახის სიხარული: ცრუ სიხარული და
ნამდვილი სიხარული
ცრუ სიხარულს მოჰყვება სევდა და ტკივილი, ხოლო
ნამდვილი სიხარულის დასასრული ყოველთვის ბედნიერია,
თუნდაც მისი დასაწყისი სევდიანი ან იმედგაცრუების
.მომგვრელი იყოს
ღმერთი მარადიული სიხარულია და როდესაც მაძიებელი
მას იპოვის, ის იპოვის იმასაც, რასაც ეძებდა და ეძებს
შეუჩერებლად, მაშინაც კი, როდესაც მიაღწია იმ სურვილებს,
.რომლებიც, მისი აზრით, ბედნიერებას მოუტანდა
ამ მუდმივად განახლებად სიხარულში, მაძიებელი იპოვის
.ყველა იმ ბედნიერებას, რასაც ყველაფერ სხვაში ეძებდა

* * *

ხვალინდელი დღე დღევანდელობით განისაზღვრება,
ამიტომ გავაანალიზებ ჩემს ცხოვრებას და გავიგებ, როგორია
ის, შემდეგ კი მოვიფიქრებ გზებს, რომ ის ისეთი გავხადო,
.როგორიც უნდა იყოს
დღეს მე ინიციატივის სულისკვეთებას განვაკითარებ,
რადგან ის, ვინც ინიციატივას იღებს, გამჭოლი მეტეორის
.მსგავსია, რომელიც არაფრისგან რაღაცას ქმნის
ეს შეუძლებელს შესაძლებლად წარმოაჩენს დიდი
შემოქმედებითი სულის ძალით

* * *

ღვთის ძალა ჩემი არსების ყველა ატომშია, ყველა ცოცხალ
.უჯრედში, ყველა ნერვში, ტვინსა და ქსოვილებში
კარგად ვარ, რადგან ეს კურთხეული ძალა ჩემი სხეულის
ყველა ნაწილს მოიცავს

* * *

ვინც სიმშვიდის შენარჩუნებასა და მოვალეობების მშვიდად
შესრულებას ახერხებს, ის უნივერსალურ სულთან არის
.დაკავშირებული, რომლის სიმშვიდეც ავსებს არსებობას
რაც არ უნდა მკაცრი იყოს ცხოვრებისეული მოვლენები და
რაც არ უნდა რთული ჩანდეს გამოცდილება, ფსიქოლოგიური
მდგომარეობა სიმშვიდეს უნდა ასახავდეს, გონება კი
.წონასწორობას უნდა ინარჩუნებდეს
არც საშინელმა წარუმატებლობამ არ უნდა შეარყიოს
სულის საძირკველი და არც ბრწყინვალე წარმატებამ არ უნდა
.გახადოს იგი აღფრთოვანებული
ვინც სიმშვიდესა და თავშეკავებას იჩენს - ჭეშმარიტად, არა
მოჩვენებითად - მან მიაღწია ჭეშმარიტი სიმშვიდისა და
მშვიდობის ნაპირებს, რომელსაც გარეგანი გავლენა ვერ
.დაარღვევს

ვისაც უკეთესობისკენ შეცვლა სურს, უნდა განავითაროს
ძლიერი, ჩუმი, მშვიდი ნება და არ უნდა თქვას უარი კარგ
.გადანწყვეტილებებზე
მშვენიერია, როდესაც საქმიანობებში ღმერთზე ფიქრობ და
.ამ პრაქტიკას ყოველდღიური ცხოვრების ნაწილად აქცევ
* * *

ბოგიერთი მათგანი, ვისაც სწავლა სურს, მცირე მანძილს
გადის, შემდეგ კი ენთუზიაზმს კარგავს, მიმართულებას იცვლის
.და გადანწყვეტილებებს იზიწყებს
სხვები ყველაფერს აკეთებენ მოგზაურობის
გასაგრძელებლად, მიუხედავად იმისა, რომ ხანდახან ძველ
ჩვევებს ემორჩილებიან, მაგრამ ისინი მაინც აგრძელებენ
სიარულს და ძალისხმევას, ამიტომ მათი მიდრეკილებები
უფრო დახვეწილი ხდება და დღეების განმავლობაში ისინი
.ძლიერები, ჯანმრთელები და ენერგიულები ხდებიან
* * *

პოზიტიური აზროვნება იწვევს უხილავი ღვთაებრივი ძალის
დანახვას, რომელსაც შეუძლია გააფართოვოს მცირე
ინტელექტუალური გამოსავლები და შეზღუდული სენსორული
აღქმა, დააკვირდეს უდიდესი სიკეთის ციმციმებს და გახსნას

შეუზღუდავი სიგანის დიდი ფანჯარა, რომლის მეშვეობითაც
ღვთაებრივი ყოფნა ყველგან ჩანს მთელი თავისი
.ბრწყინვალებითა და ღვთაებრივი სიუხვით
სიმშვიდე მთელ სამყაროს სჭირდება, განსაკუთრებით მათ,
ვინც ჭვრეტის გზას დაადგება და მაღალი სულიერი
.ჰორიზონტების მიღწევა სურს
სულიერი ძალისხმევა, რომელიც მშვიდად და
მშვიდობიანად ხორციელდება, როგორც წესი, ეფექტური და
ნაყოფიერია, რადგან როდესაც ფიზიკური მოძრაობები წყდება,
აზრები აქტიურდება და მიძინებული სულიერი ენერგიები
.იღვიძებს

* * *

არ უნდა ვიგრძნოთ თავი იმედგაცრუებულად ან
იმედგაცრუებულად ჩვენი შეცდომების გამო, არამედ
ყოველთვის უნდა შევხედოთ ჩვენი გამოცდილების დადებით
მხარეს და ვისწავლოთ მათგან. რაც არ უნდა მოხდეს,
დახმარებისა და ხელმძღვანელობისთვის ღმერთს უნდა
.მივმართოთ

* * *

ახალ მოწაფეს ეგონა, რომ სულიერ სწავლებებს მხოლოდ
თეორიული შესწავლით გაიგებდა და, უფრო მეტიც, მას
სხვებისთვის სწავლებაც სურდა, ამიტომ მასწავლებელმა
:პარამჰანსამ უთხრა მას

სულიერი ცნობიერება არ არის გარეგანი მყნობა,,
.“(როგორც მცენარე), არამედ ზრდა და განვითარება შიგნიდან

* * *

შემდეგი შეტყობინება ოსტატმა პარამჰანსა იოგანანდამ
თავის სტუდენტებს 1944 წლის იანვარში გაუგზავნა, როდესაც
ის წერდა წიგნს „იოგის ავტობიოგრაფია“, რომელიც 35 ენაზე
ითარგმნა და დაახლოებით 70 წლის წინ გამოცემიდან დღემდე
.იბეჭდება და პოპულარულია

:ჩემო ძვირფასო მეგობრებო

არჩევანის თავისუფლება ძირითადად მოიცავს ყველა
სახის სურვილს, სურვილს, განზრახვასა და ნებას. თუმცა, უნდა

განვასხვავოთ არჩევანის რეალური თავისუფლება და მისი
.ნაკლებად გამოხატული გამოვლინებები
ჩვენი ძალისხმევა, ჩვენი ძალა და ყველა ჩვენი ფიზიკური,
მორალური და სულიერი მოქმედება იწყება და უწყვეტად
.მოქმედებს ნებისყოფის მეშვეობით
ნებისყოფა შედგება ურყევი განსაზღვრულობისა და
სურვილზე ორიენტირებული აქტივობების უწყვეტი
ციკლებისგან, სანამ ის არ მიაღწევს საკმარის ძალას
.სასურველი შედეგის მისაღწევად
წიგნიდან, რომელსაც ვწერ, დიდი გაკვეთილი ვისწავლე,
რადგან ადრე ვწერდი იმის გადახედვის გარეშე, რასაც ვწერდი,
მაგრამ ჩემი ავტობიოგრაფიის ყველა აბზაცის გადახედვა
მომიწია და წიგნის ხელახლა კითხვისას იმ შესანიშნავ ტესტებს
.დავუბრუნდი
ამ ცხოვრებაში ბევრი თავგადასავალი გამომიცდია,
ლექციები წავიკითხე, შენობები ავაშენე და ვხატე და ჩემი
.წარმატების საიდუმლო ყოველთვის ნებისყოფა იყო
ყველაფერი, რისი გაკეთებაც ნებისყოფით ვცადე,
მივალწიე და გარწმუნებთ, რომ თუ რამის გაკეთებას
.გადაწყვეტთ, ღვთის დახმარებით ამას მიაღწევთ
ჩვენ უნდა გავუზიაროთ სხვებს ღვთაებრივი სიხარული.
.არაფერია უფრო საოცარი, ვიდრე გულით საუბარი ღმერთზე
თუ ადამიანს დაარწმუნებ, რომ ცოდვის გზა სიკვდილის
ველზე მიდის და რომ მედიტაციისა და ღვთაებრივი
კანონებისადმი ერთგულების გზა მარადიულ სიცოცხლემდე
მიდის, მის ცხოვრებას უფრო გაამდიდრებ, ვიდრე მილიონი
.დოლარის მიცემის შემთხვევაში
ფული წარმატალია, მაგრამ ღვთის შესახებ ცოდნა ჩვენთან
რჩება და თან გვახლავს იმევეყნად. ამიტომ, დიდ სიხარულს
ვგრძნობ, როცა ვხედავ ვინმეს, ვინც ცდილობს და ყველაფერს
.აკეთებს ღმერთის შესაცნობად
მიუხედავად იმისა, რომ მსოფლიოში ბევრ რამეს ვგეგმავ
და ვაკეთებ, ამას ღვთის სიამოვნებისთვის ვაკეთებ.
სამსახურისა და აურზაურის შუაგულშიც კი ვჩურჩულებ: „სად

ხარ, უფალო?“ და მთელი სამყარო იცვლება და დიდ ნათელს
ვხედავ
მე პატარა ბუშტი ვარ ამ მანათობელ ოკეანეში და რა დიდი
!სიხარულია
* * *

არ უნდა შემოვიფარგლოთ ჩვენი ფიქრები ამქვეყნიური
სევდიანი და საშინელი მოვლენებით. სიბრძნე მოითხოვს, რომ
ჩვენი ფიქრები და გრძნობები მარადიული ღვთაებრივი
ძალისკენ იყოს მიმართული, რომელიც არ იცვლება და არ
.ცვლის ჩვენს არსებებს
ნუ ჩათვლი საკუთარ თავს სუსტად და უძლურად, რადგან
შენი ტვინი უზარმაზარ ენერგიას ინახავს, რაც საკმარისია დიდი
ქალაქის ორი სრული დღის განმავლობაში ენერგიით
მომარაგებისთვის, მაგრამ მაინც ამბობ, რომ გადაღლილი
!ხარ

როდესაც წარმატების მისაღწევად ცდილობთ, გამოიყენეთ
.ყველა არსებული შესაძლებლობა სხვების გამოდევნის გარეშე
ერთხელ ბოსტონის ერთ-ერთ ქუჩაზე მივდიოდი და ფეხით
მოსიარულეთათვის განკუთვნილი ქუჩის ის მხარე, რომელზეც
მე მივდიოდი, ფეხით მოსიარულეებით იყო სავსე და თითქმის
ყველა ჩემს წინ მიდიოდა, ამიტომ ვინმეს გასწრება მიჭირდა.
მიუხედავად ამისა, გადავწყვიტე, რომ ხალხის წინა პლანზე
.ვიქნებოდი, არავისთვის ხელის შეშლა არ მომიწევდა
დავინყე შესაძლებლობების ძებნა და აქა-იქ ფეხით
მოსიარულეებს შორის არსებული ხარვეზების ძებნა, რასაც
მანამ ვიყენებდი, სანამ სასურველს არ მივაღწიე და ხალხში
.პირველი არ გავხდი, ისე, რომ არავის შევუწუხებია
შემდეგ ვთქვი: „არა უშავს, ახლა მათ შეუძლიათ ჩემზე წინ
წავიდნენ მას შემდეგ, რაც მივაღწევ იმას, რაც მქონდა
.“განზრახული
* * *

ღმერთი ჯანმრთელობის, კეთილდღეობის, სიბრძნისა და
მარადიული სიხარულის წყაროა

როდესაც მასთან ვუკავშირდებით, ჩვენი ცხოვრება
სრულყოფილი ხდება და მის გარეშე ცხოვრება არასრული
.რჩება

მოდით, ყურადღება მივაქციოთ იმ ყოვლისშემძლე
ღვთაებრივ ძალას, რომელიც გვაძლევს სიცოცხლეს, უნარსა
.და სიბრძნეს
ვილოცოთ, რომ ეს დიდი ჭეშმარიტება ჩვენს ცხოვრებაში
შემოვიდეს
და რათა ეს მარადიული ძალა ჩვენს სხეულებში იდინოს
და რათა უწყვეტი სიხარული მოვიდეს ჩვენს გულებში
* * *

დახუჭული თვალების სიბნელის მიღმა იმალება სამყაროს
საოცარი ძალები, ყველა კურთხეული კეთილი სული და
მარადიული არსებობა, რომელსაც არ აქვს ზღვარი და
.დასასრული

ჭვრეტის საშუალებით ჩვენ შევიცნობთ აბსოლუტურ
ჭეშმარიტებას და ვხედავთ მის ფარულ ნამუშევრებს ჩვენს
.ცხოვრებაში და შექმნის ყველა საოცრებაში
თუ მოწაფე აღმოაჩენს, რომ ის ისე არ მიიწევს წინ,
როგორც სურს, მან უნდა გააცნობიეროს საკუთარი თავი,
გამოიკვლიოს თავისი აზრები და დაადგინოს მის გზაზე
.არსებული დაბრკოლებები

ხშირად, მიზეზი ნამდვილი ძალისხმევის ნაკლებობა და
ყურადღების გაფანტვაა. ხშირად, დაბრკოლებები ღრმად
ფესვგადგმული ჩვევებიდან მომდინარეობს, რომლებიც
სიცოცხლის ბაღიდან უნდა ამოიძირკვოს, რათა ბედნიერების
.ფესვები სულის ნიადაგში გაიზარდოს და აყვავდეს

ნუ იჩქარებთ დიდი საქმეების კეთებას მხოლოდ იმიტომ,
რომ გსურთ ნებისყოფის განვითარება

ნარმატების მისაღწევად, ჯერ უნდა გამოსცადოთ თქვენი
ნებისყოფა რამდენიმე წვრილმანი რამით, რისი გაკეთებაც
გეგონათ, რომ არ შეგეძლოთ. თუ ძალისხმევას ჩადებთ,
.ნარმატება თქვენი იქნება

დღემდე მახსოვს ყველა ის მიზანი, რომლის მიღწევასაც
ჩემი მეგობრები და სხვები მეუბნებოდნენ, რომ ვერასდროს
.შევძლებდი, მაგრამ მაინც მივაღწიე მათ
ამ „კეთილი განზრახვების“ მქონე ადამიანებს შეუძლიათ
თავიანთი მოსაზრებებით დიდი ზიანი მიაყენონ; ღმერთმა
.დაგვიფაროს მათგან და მათი რჩევებისგან
თანამგზავრობას უდიდესი გავლენა აქვს ნებისყოფაზე.
სიმშვიდის საკურთხეველში მედიტაციის ნაცვლად ხმაურიან
წვეულებებზე სიარული გონებას ამქვეყნიური ვიბრაციების
მტვრით აბინძურებს, რომელიც იმდენად მკვრივია, რომ მათგან
.თავის დაღწევა ძნელია
ადამიანის ნება გარდაუვლად ძლიერდება ან სუსტდება
.მისი თანამგზავრების გავლენით
ნებისყოფის განვითარება მხოლოდ საკუთარი
ძალისხმევით უკიდურესად რთულია. კარგი მაგალითი
გჭირდებათ მისაბადი. თუ გსურთ მხატვარი გახდეთ, იცხოვრეთ
კარგი ნახატებით გარშემორტყმულ გარემოცვაში და
იურთიერთეთ მხატვრებთან. თუ გსურთ სულიერი ადამიანი
გახდეთ, დაუმეგობრდით კეთილშობილი ხასიათის სულიერ
.ადამიანებს

* * *

უმაღლესი დონის ადამიანს, რომელმაც იცოდა, როგორ
გაეფართოებინა თავისი ცნობიერება და გარდაექმნა იგი
უსასრულო აბსოლუტურად, შეუძლია შექმნა აღიქვას, როგორც
კოსმიურ ოცნებას, ისევე როგორც მას შეუძლია დარწმუნებით
.თქვას, რომ მატერია არ არსებობს
თვითდისციპლინის ხანგრძლივი ეტაპების გავლით და
მედიტაციის გზის ან სულიერი რეალიზაციის სხვა მეთოდების,
როგორიცაა სიყვარული, მსახურება, ალტრუიზმი და
ეგოიზმისგან თავის დაღწევა, ღვთის გულწრფელი მაძიებელი
წყვეტს დუალობებს და აცნობიერებს არსებობის მარადიულ
.ერთიანობას

* * *

სიყვარული მხოლოდ ემოცია არ არის; ეს ძალიან
რეალური არსებაა და როდესაც ის შეგნებულად არის
.მიმართული, ის უშეცდომოდ პოულობს გზას თავისი მიზნისკენ
სიყვარულიც დიდი ძალაა. მაძიებელმა შეიძლება მრავალი
გზა სცადოს ღმერთის საპოვნელად, მაგრამ ის ვერ იპოვის მას,
თუ არ გამოხატავს თავის უდიდეს ღტოლვას და ღრმა
.სურვილს
* * *

ადამიანი ხდება ის, რაშიც მისი გონება არწმუნებს. თუ შენი
.ნება ძლიერია, ცხოვრებისეულ ბრძოლაში გაიმარჯვებ
რაც უფრო მეტად ამახვილებს გონება ყურადღებას
წარმავალ საგნებზე, მით უფრო სუსტდება მისი ძალები და რაც
უფრო მეტად ადასტურებს სულის სულიერ ბუნებას, მით უფრო
.სულიერი ხდება ის და მისი ძალები განახლდება
* * *

მსოფლიო გააგრძელებს აღმავლობას, დაცემას და
რყევებს, მაშ, სად მივმართოთ ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? არა ჩვენს მიკერძოებულ და
ცრურწმენებზე დაფუძნებულ წარმოდგენებს, არამედ ჩვენში
.არსებული ჭეშმარიტებისა და ხელმძღვანელობის ხმას
* * *

მატერია და გონება, სამყარო თავისი ვარსკვლავებითა და
პლანეტებით, მკვრივი ზედაპირული ტალღები, მატერიალური
შექმნის დახვეწილი გამჭვირვალე დინება, ადამიანური
გრძნობების ძალები, ნება და ცნობიერება, სიცოცხლე და
სიკვდილი, დღე და ღამე, ჯანმრთელობა და ავადმყოფობა,
წარმატება და წარუმატებლობა - ეს რეალობაა ფარდობითობის
.კანონის მიხედვით, რომელიც მართავს ამ კოსმიურ ოცნებას
ფარდობითობის კანონით აღქმული ყველა დუალიზმი
რეალურია ადამიანი მეოცნებესთვის, რომელიც თავის მცირე
.როლს ასრულებს დიდ კოსმიურ სიზმარში
იმისათვის, რომ ადამიანმა ილუზიების მარწუხებიდან -
ფარდობითობის კანონიდან - თავი დააღწიოს, მან სიზმრიდან
.მარადიულ სიფხიზლეში უნდა გაიღვიძოს

ჩვენ არ შეგვიძლია სიზმრის შეცვლა წარმოსახვით ან მისი
არსებობის უარყოფით, ან „სიცოცხლის“ მიღებით, მაგრამ
„სიკვდილის“ უარყოფით, ან ჯანმრთელობის აღიარებით,
.მაგრამ ავადმყოფობის იგნორირებით
თითოეული კორპუსი მისი საპირისპიროს განუყოფელი
.ნაწილია, ისევე როგორც ერთი ქსოვილის ორი მხარე
დუალიზმი ერთი მონეტის ორი მხარეა და ჭეშმარიტების
მაძიებელი არ ცდილობს მათ გამიჯვნას გონებაში, არამედ
.მათზე მაღლა დგას სიბრძნითა და გარკვეული ცოდნით

* * *

ღვთის სიყვარული გვაძალღებს და აფართოებს ჩვენს
გაგებას. მე არ შემიძლია წარმოვიდგინო, რომ მხოლოდ ამ
სხეულით ვარ შემოფარგლული, რადგან ვგრძნობ, რომ ყველა
.სხეულში ვარ
ისევე, როგორც ვგრძნობ ჩემს ცნობიერებას ჩემი სხეულის
ყველა ნაწილში, ვგრძნობ, რომ თქვენ ყველანი ჩემი ნაწილი
ხართ და ვგრძნობ, რომ ყველა ცოცხალი არსება ჩემს კოსმიურ
.სხეულშია და განვიცდი ყველას შეგრძნებებს
ეს არ არის აღქმა ან წარმოსახვა, არამედ თვითშემეცნება.

ეს ცნობიერება გონების კითხვაზე მეტია; ეს არის ყველას
გრძნობების შეგნებული ცნობიერება და ამ მდგომარეობას
.კოსმიური ცნობიერება ეწოდება

როდესაც ეს ცნობიერება შენში იღვიძებს, „მეს“
ცნობიერება ქრება და გრძნობ, რომ ყველა არსება ერთი
.ღვთაებრივი ცხოვრებით არის გაჟღენთილი

* * *

ეს სამყარო უცნაურია, რადგან მასში ყველაფერი
ცვლილებასა და ტრანსფორმაციას ექვემდებარება და სწორედ
ამიტომ ადამიანმა თავისი ბედნიერების ნავი ამ სამყაროს
.ნაპირებზე არ უნდა ჩადოს

იტანჯებით თუ ტკბებით კეთილდღეობითა და
ძალაუფლებით, თქვენი ცნობიერება უცვლელი უნდა დარჩეს.
თუ შეძლებთ ფსიქიკური ბალანსის მიღწევას, ვერაფერი
.დაგაზიანებთ

ყველა დიდი ადამიანის ცხოვრება აჩვენებს, რომ მათ
მიაღწიეს ამ კურთხეულ მდგომარეობას. ისინი, ვინც
იმედოვნებენ ამქვეყნიური ბედნიერების მიღწევაზე, ბევრ
პრობლემას ნახავენ, რადგან კოშმარები ხშირად თან ახლავს
.ღამაზ სიზმრებს

თუ სიზმარს მხოლოდ სიზმარად ჩათვლი, სასიამოვნო
იქნება ის თუ საშინელი, სიმშვიდეს იგრძნობ და როდესაც
მიხვდები, რომ ეს ცხოვრებაც სიზმარია, მისი კოშმარებისგან
.გათავისუფლდები

* * *

ადამიანი უნდა ხარობდეს, რადგან მას შეუძლია
ცხოვრებისეული წვრილმანებისა და ნეგატივის გადალახვა და
იმიტომ, რომ მას შეუძლია - პოზიტიური აზროვნებით - შექმნას
სწორი პირობები, რომლებიც წარმატების ელემენტებს
.მიიზიდავს

მკაცრი და არასტაბილური განწყობა კიბოს ჰგავს,
რომელიც სულის სიმშვიდეს ღრღნის და ისინი, ვინც პირქუში
განწყობით იტანჯებიან, ვერ ახერხებენ პრობლემებისგან თავის
.დაღწევას

მაგრამ ცუდი ჩვევებისა და პრობლემების დაძლევა
შესაძლებელია მშვიდი, რაციონალური აზროვნებით. როდესაც
ადამიანი, რომელსაც მავნე ჩვევა აქვს, ამას ამხელს, ის
.აღიარებს წარუმატებლობას

* * *

უფალო, მე შევადარე ამქვეყნიური ცდუნებები შენს
ღვთაებრივ სიყვარულს და აღმოვაჩინე, რომ შენი სიყვარული
.უფრო ძლიერია, ვიდრე ნებისმიერი ცდუნება ან ცდუნება

* * *

ისევე, როგორც ზეთი ცეცხლს უფრო ნათელს ხდის, ასევე
რისხვა რისხვით იკვებება და აძლიერებს მას, ხოლო უხეში
მოპყრობა სხვებს უბიძგებს გააგრძელონ უხეში ქცევა და მათ
.უფრო ჯიუტსა და მკაცრს ხდის
მშვიდი და ნაზი ადამიანი სიმშვიდით სძლევს რისხვას,
დუმილით ამშვიდებს უთანხმოების ქარიშხალს და ტკბილი, ნაზი

სიტყვებითა და სხვების გრძნობების გათვალისწინებით
.ფანტავს უთანხმოებასა და კონფლიქტს

* * *

:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ ჭეშმარიტების შესახებ თქვა
ის არსებობს მაშინაც კი, თუ არავის სჯერა მისი, მაშინ,,
როცა თეორიებს იდეებითა და სიტყვებით უნდა
.“ადასტურებდეს

* * *

სიყვარული უნდა იყოს სამყაროს მბრძანებელი

* * *

შენთან მოვდივარ ჩემი სიხარულის სიმღერებით
და მე მოგიტანე საგანძური ჩემი სულის საგანძურიდან
და გულის სიღრმეში, შენთვის ვაგროვებ ღვთაებრივი
ლტოლვის ნექტარს
წყურვილით დამწვარი ვიყავი ცრუ იმედების უდაბნოში
მაგრამ ახლა ჩემი სურვილები სამუდამოდ ჩაქრა
რადგან ის შენი უხვი წყაროებიდან იღებს სათავეს
შენი წმინდა სურნელის ჩურჩული ჩემსკენ მოედინება
ჩემი ბედნიერების სანთელი ანათებს შენი სიხარულის
შუქით

კინალამ მოკვდი მიწიერი ოაზისების მირაჟში
და ახლა შენი სულის ტალღებით ვარ დაპყრობილი
ოჰ, ნეტავ შენს ღვთაებრივ ოკეანეში დავიხრჩობოდე და
მარადიულად ვიცოცხლო

* * *

მზიანი გონებრივი ჰორიზონტები შეიცავს ულტრაიისფერ
სხივებს, რომლებიც ანადგურებენ ყველა ფსიქოლოგიურ
ბაქტერიას. ნუ დაბლოკავთ ამ სხივებს ვიწრო და შეზღუდული
.პერსპექტივების მინის ბარიერით

* * *

ღვთის სახლში არ უნდა იყოს განხეთქილება

* * *

ჩვენი სიყვარული სხვების მიმართ შესაძლებელია
სიყვარულის გრძნობის ძალით, რომელსაც შენი დიდსულოვანი
.ხელიდან ვიღებთ, უფალო

მაშ, შთაგვაგონე, შემოგთავაზო ჩვენი უდიდესი სიყვარული
!და მწველი ლტოლვა
შენ მოგვეცი მამები და დედები, ძმები და დები, ვაჟები და
ქალიშვილები, ბიძაშვილები და ცხოვრების თანამგზავრი
ბავშვებო და მეგობრებო, იქნებ ვისწავლოთ თქვენი
სიყვარული სხვადასხვა გამომეტყველებითა და დახვეწილი
ბუნებრივი განსხვავებებით ყველა სახის ადამიანური
.ურთიერთობისთვის
ო, მარადიულად მოსიყვარულე, ო, უზენაესო, ახლობელო!
მასწავლე ადამიანური სიყვარულის ყველა ყვავილის თაიგულის
.ქსოვა და შესაწირავად შენს კურთხეულ ტაძარში განთავსება
მაგრამ თუ ჩემი მრავალი ერთგულების გამო მთელ
თაიგულს ვერ გაჩუქებ, ერთ ყვავილს მოვწყვეტ, ულამაზესს და
უახლესს, და ფეხებთან დაგიდებ იმ იმედით, რომ ჩემგან
!მიიღებ

* * *

ფიზიკური გარეგნობა, განსაკუთრებით თვალები,
დაახლოებით იმაზე მეტყველებს, თუ როგორი იყო ადამიანი
წარსულში. შინაგანი მე ძლიერ გავლენას ახდენს გარეგნულ
.ფორმაზე

ადამიანის თვალები მისი ყველაზე მნიშვნელოვანი
ფიზიკური მახასიათებელია და ადამიანმა უნდა ეცადოს, რომ
?თვალები ლამაზი იყოს. როგორ შეიძლება ამის გაკეთება
ჩვენი თვალები ნათლად ავლენს ჩვენს შინაგან ბუნებას და
თვალების გარეგნობისა და გამომეტყველების გალამაზების
ერთ-ერთი გზა ლამაზი შინაგანი აზრებისა და გრძნობების
.განვითარებაა

ზოგიერთი თვალი ძალიან სასტიკია, ზოგი კი ბოროტებას
.ან ეგოიზმს ასახავს

რაც არ უნდა ტკბილად ჟღერდეს ადამიანის სიტყვები და
რამდენად მშვენიერი შეიძლება იყოს მისი ქმედებები, მისი
ნამდვილი ბუნების ზუსტად გაგება მისი თვალების
გამომეტყველებით შეიძლება, რადგან ის ამ ორ ღია ფანჯარას
.მიღმა ვერ დაიმალება

ამიტომ, ადამიანმა უნდა იფიქროს ლამაზ და
შემოქმედებით ფიქრებზე და რადგან ის ღვთის ხატად არის
შექმნილი, მას არ აქვს უფლება, გახრწნას თავისი შინაგანი
.ცხოვრება

ლამაზი თვალები, რომლებიც ასახავს სიმშვიდეს,
სიმშვიდეს და გულწრფელ სიყვარულს, უნდა განვითარდეს
.სიმშვიდის, სიყვარულისა და მშვიდობის განვითარებით
მხოლოდ ამ მეთოდით შეიძლება სულიერი მაგნეტიზმის
განვითარება, რომელიც ფიზიკური გარეგნობის ყველა
.შეზღუდვასა და შეზღუდვაზე ძლიერი იქნება
* * *

როდესაც საკითხის საფუძვლიანი შესწავლისა და მასთან
დაკავშირებული დადებითი და უარყოფითი მხარეების
იდენტიფიცირების შემდეგ, მტკიცე გადანყვეტილებას ვიღებთ
და როდესაც ჩვენს ნებას ვააქტიურებთ, ჩვენს ცხოვრებაში
ბევრი ისეთი ცვლილების შეტანა შეგვიძლია, რომელთა
.შეცვლაც შეიძლება შეუძლებლად მოგეჩვენოთ
თავისუფალი ნება არსებობს და თუ ის არ იქნებოდა,
ვერაზინ შეძლებდა შინაგანი და გარე გარემოს გავლენისგან
თავის დაღწევას, ზრდა შეიზღუდებოდა, შემოქმედებითი
საქმიანობის სფერო შევიწროდებოდა და ადამიანისთვის
შეუძლებელი იქნებოდა განვითარება და პრიმიტიული დონიდან
.ასვლა

ახალი სოციალური სისტემების კონცეფცია და
პროგრესული იდეები, რომლებიც დაკავშირებულია
დამოუკიდებელ ინსტიტუციურ მუშაობასთან, მოწინავე
სამეცნიერო აღმოჩენებში გამოყენებულ მეთოდებთან,
კვლევისა და შესწავლის მრავალფეროვან სფეროებთან და
შემოქმედებით ლიტერატურულ საქმიანობასთან, ადასტურებს
ადამიანის უნარს, გამოიყენოს არჩევანის თავისუფლება ყველა
.სფეროში ღვთის დახმარებითა და ნების ძალით
* * *

დისციპლინირებული მეტყველება და ბრაზისა და
წყენისგან თავისუფლება ადამიანს სახლში თავშეკავებულს და
პატივსაცემს ხდის. ეს გულისხმობს ოჯახური კონფლიქტების

გონივრულად და რაციონალურად მოგვარებას ან სხვების
.თბილი სიტყვებით დამშვიდებას
ეს გამარჯვების და გმირობის ნიშანია, თუნდაც თავად
.მოწინააღმდეგეების აბრითაც კი

* * *

გაგება ცხოვრების ყველაზე ძვირფასი საგანძურია. ეს არის
შინაგანი ხედვა, ინტუიციური აღქმა, რომლის მეშვეობითაც
შეგვიძლია გავიგოთ სიმართლე საკუთარი თავისა და სხვების
შესახებ და როგორ გავუმკლავდეთ ყველა იმ გარემოებას,
რომელიც ჩვენს გზაზე გვხვდება, ისევე როგორც ეს გვეხმარება
საჭიროებისამებრ შევცვალოთ ჩვენი დამოკიდებულება და
.ქმედებები

ამქვეყნად ჩვენი გაგება ხშირად შეზღუდულია და როდესაც
ჩვენი გონებრივი ხედვა დაბინდულია, შეუძლებელი ხდება
.მოვლენების წინასწარ განჭვრეტა და მათი შედეგების ცოდნა
რადგან ჩვენ არ შეგვიძლია ჩვენი ქმედებების შესაძლო
შედეგების წინასწარ განსაზღვრა, ხშირად არასწორ
.გადანწყვეტილებებს ვიღებთ
ამ სამყაროში მშვიდობიანად ცხოვრებისთვის, ჩვენ
სრულად უნდა ვიცოდეთ ჩვენი გარემო და გარემო და
.ვიცოდეთ, საით მივდივართ
ჩვენ უნდა გვეჩონდეს ის შინაგანი გრძნობა, რომელიც
გვეუბნება, როგორი იქნება ჩვენი მომავალი ცხოვრება ჩვენი
.ამჟამინდელი ქმედებების საფუძველზე

* * *

გონება სწორი აღქმის გუთნით უნდა იყოს მოხნული,
რადგან მისი ნიადაგი მშრალი და უხეშია, ნიადაგი კი
ოპტიმიზმითა და გახსნილობით უნდა იყოს დატენიანებული,
მასში რწმენის თესლი უნდა იყოს დათესილი და თესლი
ღვთაებრივ ნებასთან ჰარმონიაში კეთილი ნების წყლით უნდა
.იყოს მორწყული

* * *

ერთ-ერთმა მოწაფემ მასწავლებელ პარამაჰანსას ჰკითხა
ლოცვის შესახებ, რომელიც მას ღვთაებრივ საყვარელს დიდი
:სისწრაფით მოუტანდა და მასწავლებელმა უპასუხა

ღმერთს მხოლოდ ღოცვის დაფარული ძვირფასი ქვები,,
“სურს შენი გულის სიღრმეში

* * *

ვინ მოგვცა სიყვარულის უნარი? ღმერთმა
მაშ, ვინ იმსახურებს ჩვენს სიყვარულს ყველაზე მეტად?
ღმერთი
ღმერთის გარეშე ნამდვილი სიყვარული არ არსებობს,
რადგან ღმერთი სიყვარულია
* * *

არ უნდა დაგვაკინცდეს, რომ ღმერთი ჩვენი მფარველია
და რომ ნამდვილი კეთილდღეობა არ იზომება იმით, რაც
გვაქვს, არამედ იმით, რის მიღწევაც ნებისყოფის ძალით
.შეგვიძლია

ბედნიერება მოითხოვს სურვილების შემცირებისა და
აუცილებელი მოთხოვნილებების დაკმაყოფილების უნარის
განვითარების მცდელობას, ასევე ოპტიმიზმს, რომ ღვთის
დახმარებით პირობები გაუმჯობესდება ყველა დაბრკოლებისა
და დაბრკოლების მიუხედავად, რაც არ უნდა რთულად
.მოგეჩვენოთ ისინი
* * *

სიბრძნის ხმა ესაუბრება ყველა კეთილ გულს, რომელიც
ჰარმონიაშია მაღალ სულიერ ვიბრაციებთან და დახეტილობს
ჰაერში ჰარმონიული იდეების ძიებაში, რომლებიც ეძებენ
.სიმშვიდეს, სიყვარულს და ამაღლებულ ცოდნას
* * *

ჩვენი გულები მძივებია, სიყვარული კი ღვთაებრივი
როზარის ძაფი, რომელიც ჩვენს გულებს აერთიანებს
* * *

ნუ მისცემ შენს ქონებას უფლებას, რომ შენ დაგეუფლოს
* * *

დღემდე მახსოვს მრავალი მოსწავლე, რომლებიც ჩემს
მასწავლებელთან მივიდნენ და შემდეგ მიატოვეს, რადგან
.სწორი გაგება არ ჰქონდათ

ვუთხარი ჩემს თავს: „ბევრი შეიძლება მოვიდეს და ბევრი
„წავიდეს, მაგრამ მე ბოლომდე ურყევი დავრჩები
ჩემი მოძღვარი მკაცრი და თავაზიანი კაცი იყო და ბევრმა
ვერ აიტანა მისი ბრწყინვალე სიბრძნის ბრწყინვალეობა და
:მონასტერი დატოვა, მაგრამ ერთ დღეს ვუთხარი
არსებობს ვიღაც, ვინც არასდროს მიგატოვებს და ეს,,

“ადამიანი მე ვარ
მიხარია, რომ შევასრულე ჩემი დაპირება, რადგან მისმა
სულიერმა ხელმძღვანელობამ თვალები გამიხილა და ღვთის
.შუქით გამინათა გონება
* * *

გახსოვდეთ, რომ ღვთის სიამოვნება ყველაზე დიდია. თუ
მთელი სამყარო კმაყოფილია თქვენით, მაგრამ თქვენ არ
გაქვთ ღვთის კეთილგანწყობა, თქვენ ჰგავხართ ქარს
მიჯაჭვულს ან ფერფლს აფრქვევს. მაგრამ თუ მთელი სამყარო
გაბრაზებულია თქვენზე ან თქვენს წინააღმდეგ, თქვენ კი გაქვთ
ღვთის კეთილგანწყობა, მაშინ თქვენ აკონტროლებთ
ყველაფერს და ჭეშმარიტად ბედნიერი მფლობელი ხართ
.ყველაფრის
* * *

ჩვენი ცხოვრება მთლიანად ღმერთზეა დამოკიდებული და
თუ მას მივმართავთ და მის დახმარებას ვენდოთ, ის გზას
გვიჩვენებს და სწორი გზისკენ წაგვიძღვება, რათა
პრობლემების გადაჭრაში და სირთულეებისგან თავის
.დაღწევაში დაგვეხმაროს
* * *

ღვთაებრივი მოქანდაკე
დაე, ჩემი გულის ყოველი დარტყმა იყოს
ახალი სიტყვა ლექსში "ჩემი მარადიული სიყვარული
"შენდამი
და ჩემი ტუჩების მიერ წარმოთქმული ყოველი ხმა
გადმოცემული იყოს
შენი წმინდა ხმის კურთხეული ვიბრაციები
დაე, ჩემი ყოველი ფიქრი შენი ყოფნის სიხარულით იყოს
სავსე

დაე, ჩემი ნება შენი ღვთაებრივი სიცოცხლისუნარიანობით
იყოს დამუხტული
შენი მაღლით მორთე ჩემი ყველა აბრი, გამოხატულება და
მისწრაფება
ო, ყველაზე წმინდა ღვთაებრივი მოქანდაკე
ჩამომიყალიბე ცხოვრება ისე, როგორც შენ მიგაჩნია
საჭიროდ
თქვენი უნიკალური დიზაინის მიხედვით
* * *

ღმერთი გვპასუხობს, როდესაც ვცდილობთ და შემდეგ
ჩვენ მივხვდებით, რომ ის ჭეშმარიტად არსებობს, ისმენს ჩვენს
ლოცვებს და ასრულებს ჩვენს სურვილებს. ისინი, ვინც
მუდმივად ფიქრობენ მასზე და იფიქრებენ მასზე, იგრძნობენ მის
.წმინდა ყოფნას და დაინახავს მის კურთხეულ ნათელს
ვისაც გულწრფელი სურვილი და მტკიცე გადაწყვეტილება
აქვს, აუცილებლად მიაღწევს თავის მიზანს წარსული
შეცდომების მიუხედავად, მაგრამ ამ შეცდომებში გაგრძელება
საკუთარი თავის წინააღმდეგ დიდი ცოდვაა, რადგან ვინც
შეცდომას უშვებს, საკუთარ თავს ნამდვილ ბედნიერებას
.ართმევს

ადამიანს აქვს ძალა, ზიანი მიაყენოს ან სარგებელი
მოუტანოს საკუთარ თავს და მისი არჩევანია, შორს დაიჭიროს
.უმეცრების ჭიანჭველები, რათა არ უკბინონ და არ გააღიზიანონ
თუ ადამიანს არ სურს ბედნიერება, ვერავინ გააბედნიერებს
მას და მან არ უნდა დაადანაშაულოს ღმერთი თავის
.უბედურებაში

ღმერთს რომ არ მოეცა ჩვენთვის ჩვენი ნების გამოვლენის
თავისუფლება, ის იქნებოდა პასუხისმგებელი ჩვენს
უბედურებაზე, მაგრამ მან მოგვცა ეს თავისუფლება და ჩვენ
ვართ ისინი, ვინც ჩვენს ცხოვრებას ჩვენი სურვილისამებრ
.ვქმნით
* * *

:სიმშვიდის უფრო ღრმა მნიშვნელობა

როდესაც მოწაფეს შიშის, ავადმყოფობისა და სხვა
პრობლემების ურჩხულები მისდევნენ, ის საკუთარ თავში ეძებს
.სიმშვიდის თავშესაფარს

სულიერად გამოღვიძებული ადამიანი დღე და ღამე
ცხოვრობს სიმშვიდის ციხესიმაგრეში, რომელიც არ
ექვემდებარება წუხილსა და მწუხარებას და ამქვეყნიური
.საშინელებები ვერ დაარღვევენ მას

ისინი, ვინც სიჩუმის საკურთხეველში შედიან, შეუძლიათ
დაუკავშირდნენ სხვა სულებს, რომლებსაც უყვართ ღმერთი,
ისევე როგორც შეუძლიათ გაიგონ ვარდების და ყველა
.ცოცხალი არსების ენა

რაც უფრო ღრმაა მოწაფის სიმშვიდე, მით უფრო დიდია
.მისი ბედნიერება

სიხარული, რომელიც ფიქრის ფანჯრების მიღმა იმალება,
რომელიც სიჩუმის სიღრმეში უნდა იქნას შესწავლილი და
გამოაშკარავებული, არის დიდი სიხარული, რომლის აღწერაც
.შეუძლებელია

* * *

ცივილიზაციას ბაღად აღვიქვამ, სადაც ყველანაირი
.ადამიანური თვისება აღმოცენდება და ყვავის
ფუტკრის მსგავსად, ჩემი გონება ეძებს კარგი თვისებების
მქონე ყვავილებს

ფუტკარი მხოლოდ იმ ყვავილებთან მიდის, საიდანაც
საუკეთესო თაფლის მოკრეფა შეუძლია
ანალოგიურად, ჩვენ უნდა მივბაძოთ ფუტკარს, რომელიც
მხოლოდ ყველაზე ტკბილ ნექტარს სვამს. ეს ნიშნავს, რომ ჩვენ
უნდა ვეცადოთ, ავითვისოთ ის კარგი თვისებები და
.სათნოებები, რომლებსაც სხვებში ვხედავთ
ღმერთი არის კურთხეული თაფლი, რომელიც მიედინება
.მიმღებ სულებში და ავსებს მათ სიკეთითა და სიტკბოთი

* * *

ვისაც სურს თავისი ჰორიზონტის გაფართოება, უნდა
ამაღლდეს სექტების, კანის ფერის, რასისა და ბრმა ფანატიზმის
შესახებ ცნობიერებაზე, გამოიჩინოს თავშეკავება, იყოს კეთილი

და მეგობრული და ზომიერი საკვებში, სასმელსა და სხვა
.სიამოვნებებში

მან უნდა გააკეთოს ის, რასაც მისი სინდისი იწონებს და
რაც მას სიმშვიდეს მოუტანს, ილაპარაკოს სიმართლე, არ
მოიპაროს, არ მოატყუოს სხვები, არ ჩაერთოს
ჯანმრთელობისთვის საზიანო და სიცოცხლისუნარიანობის
დამთრგუნველ სიამოვნებებში და მოერიდოს შიშს, ბრახს,
.სიხარბეს, შურს და შემაშფოთებელ აკვიატებებს
და რომ მან უნდა ივარჯიშოს სიცხის, სიცივისა და სხვა
გაჭირვების ატანაში გაღიზიანების გარეშე და რომ უნდა
გააძლიეროს ნდობა ღმერთის მიმართ, რომელიც უდიდესი
.თავშესაფარია ყოველგვარი შიშისა და ბოროტებისგან

* * *

ჩემსა და ჩემს მასწავლებელს შორის ურთიერთობა
იდეალური და მშვენიერი იყო. სულიერ მოძღვარსა და მოწაფეს
.შორის ურთიერთობა სიყვარულია მისი უმაღლესი გაგებით
ერთხელ მონასტერიდან წამოვედი იმ იმედით, რომ
ჰიმალაის მთებში უფრო წარმატებით შევძლებდი ღმერთის
ძებნას, მაგრამ ვცდებოდი და ეს მაშინვე ვიგრძენი, როგორც კი
.წამოვედი

როდესაც რამდენიმე დღის შემდეგ დავბრუნდი,
მასწავლებელმა ისე მომექცა, თითქოს არასდროს მივსულვარ
მისგან. საყვედურის ნაცვლად, ჩვეულებისამებრ მომესალმა და
მშვიდად მითხრა: „ვნახოთ, რას მოვამზადებთ დილით
.“საუზმეზე

ამიტომ ვუთხარი მას: „მაგრამ განა არ გაბრაზდებით
“?ჩემზე, ბატონო, ჩემი წასვლის გამო
მან უპასუხა: „რა თქმა უნდა, არა, მე სხვებისგან არაფერს
ველი და ამიტომ მათი სურვილები არ უნდა
ეწინააღმდეგებოდეს ჩემსას. მე არ გამოგიყენებ პირადი
სარგებლისთვის და არაფერი მახარებს შენს ბედნიერებაზე
.“შეტად

!პირველად ვიგრძენი, რომ ვიღაცას ნამდვილად ვუყვარდი
მამაჩემის ბიზნეს საქმეების მართვა რომ მე მომეხერხებინა
და სამსახურიდან წავსულიყავი, ის ჩემზე გაბრაზდებოდა.

მაგალითად, როდესაც უარი ვთქვი მომგებიან სამუშაოზე
(კომპანიაში, სადაც მამაჩემი აღმასრულებელი დირექტორი
.იყო), შვიდი დღის განმავლობაში არ დამელაპარაკა
მამაჩემს გულწრფელი, მამობრივი სიყვარულით
ვუყვარდი, მაგრამ ეს ბრმა სიყვარული იყო, რადგან
ფიქრობდა, რომ ფული გამაბედნიერებდა, მაგრამ ფული
.გაანადგურებდა ჩემს ბედნიერებას
გარკვეული დროის შემდეგ, როდესაც ინტეგრირებული
განათლების სკოლა დავაარსე, მამაჩემმა გადაიფიქრა და
."მითხრა: „მიხარია, რომ ეს სამსახური არ დათანხმდი
ამის საპირისპიროდ, ჩემი მოძღვრის დამოკიდებულება
სრულიად განსხვავებული იყო, რადგან მონასტრიდან წასვლის
მიუხედავად, მისი სიყვარული ჩემდამი არ შეცვლილა და არც
.საყვედური გამოუთქვამს

* * *

უფალო, ძალიან დიდხანს ვინეჩი შენი ქმნილების
წარსულის, აწმყოსა და მომავლის საწოლში და მე -
.მარადისობის შვილი - შფოთვა ვიგრძენი
არაერთხელ ვიბრძოდი, მაგრამ უშედეგოდ. საბოლოოდ,
მოვახერხე მატყუარა ფარდობითობის ბარიერებით
გარშემორტყმული საწოლიდან გადმოხტომა და შენ ხელში
.ამიყვანა და მარადიული მშვიდობის ჰანგებზე მაქანე
მე მარადისობის შვილი ვარ - შენი მარადისობის, უფალო
თავს შენი მთელი არსებობის მკერდზე ვდებ

* * *

მე სამოთხის ჩიტი ვარ: შენი კურთხეული ხელებით
შექმნილი ცის ჩიტი
მან მაღლითა და დახვეწილი ფერებით შემამკო: სინაზის
ბუმბულითა და სულიერი აყვავების ოქროსფერი ბუმბულით
ცხოვრების პირქუშ, მოღუშულ ატმოსფეროში მაღლა
ავფრინდი ნეტარების სამოთხის საძიებლად და ჩემი კაშკაშა
.ბუმბული სასონარკვეთილების ბნელი ლაქებით იყო შეღებილი
მოდი, ღმერთო ჩემო, და განბანე შენი სამოთხის ჩიტი
.სიბრძნის სხივებითა და მშვიდობის სუფთა, ტკბილი წყლებით

* * *

არსებობს ბაქტერიის ტიპი, რომელიც იბადება, მრავლდება
და კვდება სულ რაღაც ორ საათში
ამ ტიპის ტესტის ჩატარება შესაძლებელია ნახევარ დღეში
ან უფრო ნაკლებ დროში, ვიდრე ადამიანს სჭირდება
ხანგრძლივი პერიოდის განმავლობაში, რომელიც შეიძლება
.ოთხმოცი წლამდე გაგრძელდეს
სამოცდაათი ან ოთხმოცი წელი, რომელსაც ჩვენ
ვცხოვრობთ, მხოლოდ წარმავალი წამია მარადისობაში.
ფარდობითი თვალსაზრისით, ყველაფერი, რაც ჩვენ
გვემართება, იმავე სიჩქარით ხდება, როგორც ზემოთ ხსენებულ
ბაქტერიებს. მარადისობის ყოველ წარმავალ წამში, ადამიანის
გათვლით, მრავალი წელი გადის. ამიტომ, დრო ძალიან
.ძვირფასია იმისთვის, რომ დავკარგოთ

* * *

ადამიანმა არ უნდა გააკეთოს ის, რასაც მისი სინდისი არ
იწონებს და თავად უნდა იყოს საკუთარი თავის ბატონ-პატრონი.
როგორც კი გააცნობიერებს, რომ საკუთარი ამრების,
გრძნობებისა და ქმედებების ბატონ-პატრონია, ვერაფერი
.შეძლებს მასზე კონტროლს ან მასზე გავლენის მოხდენას

* * *

მიუხედავად იმისა, რომ გონებას დიდი გავლენა აქვს
.სხეულზე, მისი უგულებელყოფა არ არის გონივრული
ადამიანმა უნდა მიირთვას ჯანსაღი საკვები, უპირატესობა
.მიანიჭოს არაჯანსაღ საკვებს
თუ თქვენი გარემოებები მოითხოვს, რომ იცხოვროთ იმ
ადამიანებთან ერთად, რომლებიც ნერვიულობას გაიძულებენ,
მიბანშენონილია დროდადრო შეცვალოთ გარემო, თუმცა ამაზე
უკეთესია შეცვალოთ თქვენი ფსიქოლოგიური მდგომარეობა
ისე, რომ სხვების ქმედებები არ შეგანუხოთ. შეცვალეთ
საკუთარი თავი და შემდეგ შეძლებთ მშვიდად და ბედნიერად
.იცხოვროთ ნებისმიერ ადგილას

* * *

სამყარო, მთლიანობაში, ფსიქიატრიულ საავადმყოფოს
ჰგავს. ბოგი ადამიანი ეჭვიანობითა და შურით იტანჯება, ბოგი
კი ბრაბით, სიძულვილითა და ვნებით. ისინი საკუთარი

ჩვევებისა და ემოციების მსხვერპლნი არიან. თუმცა, თქვენ
.შეგიძლიათ თქვენს გარემოში სიმშვიდის შექმნა

* * *

ემოციებს გარკვეული გავლენა აქვთ გონებასა და
სხეულზე: შური და შიში სახეს ფერმკრთალს ხდის, სიყვარული
.კი - ბზინვარებას

* * *

როდესაც შეგიძლია მშვიდად იყო, ყოველთვის ბედნიერი
იქნები

როდესაც გადაწყვეტთ უკეთესობისკენ შეცვლას,
გახსოვდეთ, რომ კარგი კომპანია და კეთილშობილური
გავლენა უაღრესად მნიშვნელოვანი და აუცილებელია თქვენი
.მიზნის მისაღწევად

გარემოს გავლენა - კარგი იქნება თუ ცუდი - უფრო
ძლიერია, ვიდრე ნება, ამიტომ გაითვალისწინეთ ეს თქვენს
.ურთიერთობებსა და სხვებთან ურთიერთობაში
თვითანალიზი ასევე აუცილებელია

თვითგანვითარებისთვის

თუ საკუთარი თავის თამამად და შიშის გარეშე
გაანალიზებთ შეძლებ, სხვების ანალიზსაც გაუძლებ და მათი
.კრიტიკა შენზე გავლენას არ მოახდენს

* * *

ვილაცამ შეიძლება თქვას: „მე არ მაინტერესებს სიამოვნება
ან ბედნიერება, მე ვცხოვრობ იმისთვის, რომ მივაღწიო
.“რაღაცას, მაგალითად, წარმატებას

სხვამ შეიძლება თქვას: „მინდა სიკეთე ვაკეთო ამ ქვეყნად,
.“მაშინაც კი, თუ ტკივილსა და ტანჯვაში ვარ

მაგრამ როდესაც მათ იდეებს განვიხილავთ, აღმოვაჩინოთ,
რომ ორივე ბედნიერებისკენ ისწრაფვის. სურს თუ არა პირველს
წარმატება ბედნიერების გარეშე? სურს თუ არა მეორეს
კეთილდღეობა მსოფლიოსთვის, თავად ბედნიერების განცდის
.გარეშე? რა თქმა უნდა, არა

შესაძლოა, მათ არ ადარდებდეთ სხვების მიერ მიყენებული
ფიზიკური ტკივილი და ფსიქოლოგიური ტანჯვა, ან ის, რაც
შეიძლება წარმატების მიღწევის ან სხვების დახმარების

თანმდევი გარემოებებით იყოს გამოწვეული, რადგან პირველი
დიდ სიხარულს პოულობს წარმატებაში, ხოლო მეორე
მაქსიმალურად სიამოვნებას იღებს სხვების დახმარებით ყველა
.არახელსაყრელი გარემოების მიუხედავად
უანგარო მოტივებისა და გულწრფელი ჰუმანისტური
მიდრეკილებების უმეტესობაც კი ბედნიერებასთან მიახლოების
.პირადი სწრაფვიდან მომდინარეობს
მაგრამ ეს ბედნიერება არ არის ოპორტუნიზტებისა და
ვინრო აზროვნების მქონეთათვის, არამედ ეს არის
დიდსულოვანი და კეთილშობილი ადამიანის ბედნიერება
.ფართო გონებით, დიდსულოვანი და დიდი სულით
ამიტომ, ალტრუისტი არ აძლევს ეგოიზმს უფლებას, რომ
მას კარნახობდეს, რადგან შეუძლებელია ამ სუფთა
ბედნიერების პოვნა, თუ ადამიანი არ არის ფართო
აზროვნებისა და კეთილი გულის, რათა ის ეძებს და სურს
ბედნიერებას როგორც სხვებისთვის, ასევე საკუთარი
.თავისთვის
ეს არის უნივერსალური პრინციპი, რომელიც არ იცვლება
და არ ცვლის
* * *

არ არის აუცილებელი, რომ ყველა ადამიანს პირადად
იცნობდე და ახლოდან გიყვარდე, რათა მათ მიმართ ინტერესი
.გამოიჩინო და მათთვის სამსახური გაუწიო
საჭიროა ყოველთვის მზად იყოთ, შესთავაზოთ მეგობრული
მომსახურება ყველას, ვინც თქვენს გზაზე გადაიკვეთება და
.ნამდვილად სჭირდება ეს მომსახურება
ეს მოითხოვს გონებრივ ძალისხმევას და გულწრფელ
მზადყოფნას, რომ ეს გააკეთოთ ნუნუნის გარეშე. სხვა
.სიტყვებით რომ ვთქვათ, ეს მსხვერპლს მოითხოვს
მზე თანაბრად ანათებს ბრილიანტსა და ნახშირის ნაჭერს,
მაგრამ ბრილიანტს განუვითარდა და განუვითარდა გარკვეული
თვისებები, რომლებიც საშუალებას აძლევს მას მიიღოს მზის
სინათლე და ასახოს იგი ბრწყინვალებითა და ნაპერწკლით,
.მაშინ როდესაც ნახშირს არ შეუძლია იგივე სინათლის ჩვენება

ადამიანებთან ურთიერთობაში ბრილიანტს უნდა
დავემსგავსოთ და ბრწყინვალებითა და სინძინდით
.ავირეკლოთ ღვთაებრივი სიყვარულის შუქი

* * *

:მონაფეებისადმი მიმართვაში ოსტატმა პარამაჰანსამ თქვა
სიტყვებით ვერ გადმოვცემ იმ მაღლიერების გრძნობას,
რომელიც გამოვხატე თქვენი სიტყვების მიმართ, რომლებიც
.ჩემს მიმართ გრძნობებს გამოხატავს
ღრმად მაღლიერი ვარ თქვენი გულწრფელობისთვის,
თქვენი სულის სიმტკიცისთვის და თქვენი გულიდან წამოსული
.სიტყვებისთვის

ჩემთვის დიდი პატივია თქვენს შორის ყოფნა და
სიამოვნებაა ყოველთვის გავიხსენო ჩემი დიდი მოვალეობა
.ამქვეყნად ჩემი ძმებისა და დების მიმართ

* * *

კაცი, რომელიც თავის უფროსებს სცემდა
როდესაც გსურთ ახალი ჩვევის დამკვიდრება და ცუდის
მოშორება, მშვიდად და დაძაბვის გარეშე გაამახვილეთ თქვენი
გონება ნებისყოფისა და სულიერი ცნობიერების ცენტრზე,
რომელიც შუბლზე წარბებს შორის მდებარეობს და მტკიცედ
დაადასტურეთ ის კარგი ჩვევა, რომლის დამკვიდრებაც გსურთ.
ანალოგიურად, როდესაც გსურთ ცუდი ჩვევისგან თავის
დაღწევა, ყურადღება გაამახვილეთ იმავე წერტილზე და
მტკიცედ დაადასტურეთ, რომ ტვინში ყველა ნერვული გზა,
.სადაც ცუდი ჩვევაა კონცენტრირებული, წაშლილია
რეალურ ისტორიას მოგიყვებით კაცზე, რომელიც
ოსტატურად ურტყამდა უფროსებს სამსახურში, როცა ნერვებს
იცავდა. შედეგად, ის სამსახურიდან სამსახურში კარგავდა,
რადგან გაბრაზებისას სრულიად კარგავდა საკუთარ თავზე
კონტროლს და ყველას, ვინც წინააღმდეგობას გაუწევდა,
.ყველაფრით ურტყამდა
ის დახმარების სათხოვნელად ჩემთან მოვიდა, ამიტომ
ვუთხარი: „შემდეგ ჯერზე, როცა გაბრაზდები, რამეს რომ
.“გააკეთებ, ერთიდან ასამდე დაითვალე

მან მეთოდი სცადა, მაგრამ დაბრუნდა და მითხრა: „ამას
რომ ვაკეთებ, ჩემი რისხვა იზრდება და დიდი ხნის ლოდინის
გამო დათვლისას წყენა მბრმავდება“. მისი მდგომარეობა
.უიმედო ჩანდა

შემდეგ მან სთხოვა, დაფიქრებულიყო და ეგრძნო, რომ
ღვთის შუქი მის ტვინს ავსებდა, ამშვიდებდა მის რისხვას,
ამშვიდებდა ნერვებს, არბილებდა მის გრძნობებს და ამორებდა
რისხვის ყოველგვარ კვალს და რომ შედეგად, ერთ დღეს ის
.გათავისუფლდებოდა რისხვის შეტევებისგან
დიდი ხანი არ გასულა, რომ ისევ დაბრუნდა ჩემთან და
ამჯერად მითხრა: „მე გავთავისუფლდი რისხვის ჩვევისგან და
.“ამისთვის მადლიერი ვარ

გადავწყვიტე, გამომეცადა, ამიტომ რამდენიმე ბიჭს
ვთხოვე, რომ მისი დაცინვა ეცადათ და ისეთ ადგილას
დავიმალე, სადაც მე დავინახავდი, ის კი - მე. ბიჭებმა
არაერთხელ სცადეს მისი პროვოცირება, მაგრამ ის მშვიდად
.ინარჩუნებდა სიმშვიდეს და არაფერს პასუხობდა

* * *

დაე, მარადისობის დაპირებამ შეავსოს ჩვენი გულები და
გონება

და ცხოვრებისეული თავები და მოვლენები შეგვახსენოს,
რომ სიკვდილის ჩრდილი არ აშინებს სინათლის შვილებს,
რომლებიც აცნობიერებენ სულის მუდმივობას და მის მჭიდრო
.კავშირს შემოქმედთან

გავაცნობიეროთ, რომ სიცოცხლე და სიკვდილი ორი
ტალღაა ღვთის ზღვაში და რომ სული, რომელიც კოსმიური
ოკეანის წვეთია, ამ ორ ტალღას იღებს თავისი არსებითი
ბუნების შეცვლისა და მარადიული წყაროსგან განცალკევების
.გარეშე

მოდით, ვიმუშაოთ ჩვენი ნამდვილი ბუნების უმეცრების
საპყრობილეებიდან გამოსაყვანად და სინათლისა და ცოდნის
.მწვერვალებზე ასასვლელად
როდესაც ჩვენს ცნობიერებას გავათავისუფლებთ სხეულის
შეზღუდვებისგან, ნეგატიური აზრებისა და არაჯანსაღი
გავლენისგან, შევხებით ჩვენს სულიერ ბუნებას და

გავაცნობიერებთ, რომ ჩვენ ვართ ღვთაებრივი მზის
.მარადიული სხივები, რომელიც არასდროს ჩადის

* * *

ისინი, ვინც სამადჰას ანუ კოსმიური ექსტაზის
მდგომარეობას აღწევენ, აღმოაჩენენ, რომ მყარი სხეულები
.სითხეებად გარდაიქმნებიან

სითხეები გაზებად, გაზები ენერგიად და ენერგია კოსმიურ
ცნობიერებად და ის განიცდის აღუწერელ სიხარულს, რომელიც
აღწერილობას ეწინააღმდეგება და განიცდის ცნობიერების
სხვადასხვა მდგომარეობას განახლებული სიხარულიდან,
უსასრულო სიბრძნიდან, უბენაესი სიმშვიდიდან, სრული ყოფნის
შეგრძნებიდან ან საკუთარი თავის დნობიდან კოსმიური სულის
.შუაგულში

* * *

ნერვის აღდგენა
ღრმა, მშვიდი მედიტაციის დროს, სასიცოცხლო ძალა
ტვინიდან ყველა ორგანოში მიედინება, სინათლის
ნაპერწკლები ქსოვილებიდან გამოდის, სასიცოცხლო დენი კი
ხერხემალში გადის და ნაწილდება სხეულის ყველა უჯრედში,
რომელიც გაჟერებულია სამკურნალო ენერგიის ნაკადით, რის
.შედეგადაც ნერვები განახლდება

* * *

:მაგნიტების სახეობები
ჩვეულებრივი მაგნიტებიდან ვხედავთ, რომ მაგნიტის
მიზიდულობის ძალა დამოკიდებულია თავად მაგნიტის
.ხარისხზე
პატარა მაგნიტი იზიდავს პატარა საგნებს, ხოლო ძლიერი
მაგნიტი იზიდავს უფრო დიდ საგნებს
ამგვარად, ადამიანის მაგნიტი თავისი მიმზიდველი ძალის
შესაბამისად იზიდავს
ასევე არსებობს ადამიანური მაგნეტიზმის მრავალი
სახეობა; ზოგი იზიდავს ფიზიკურ საგნებს, ზოგი ფსიქიკურ
ძალებს, ზოგი კი სულიერ უპირატესობებს - უპირატესობებს,
.რომლებიც ხშირად ფარულია ან დავიწყებულია

აღმოაჩინე ძვირფასი ძვირფასი ქვები სულის მაღაროებში
და შენ იქნები გამარჯვებული. მიჰყევი სასურველ მიზანს და
დარწმუნებული იყავი, რომ წმინდა მაგნეტიზმი მიიზიდავს
ღმერთს შენკენ - ყოველგვარი ძალისა და სიკეთის წყაროს და
.ცხოვრებაში უდიდესი მოგების წყაროს
დადასტურება: მე გამოვიყენებ კურთხეულ სულიერ
მაგნეტიზმს, რათა მივიზიდო ყველა სიკეთე და ყველა ცოდნის
.გამოსხივება

* * *

ღმერთი ჩემი სიცოცხლეა, ის ჩემი სიყვარულია, ის
ტაძარია, რომლისკენაც ჩემი გული თაყვანისცემისკენ
.მოუწოდებს
ღმერთი ჩემი მიზანია, რადგან მისი დახმარების გარეშე
.ვერ შევასრულებ ჩემს მოვალეობებს
.ამიტომ ვეძებდი მას სულით და გულით, სანამ არ ვიპოვე
ღვთაებრივი, მგზნებარე სიყვარულისა და აბსოლუტური
.მონდომების გარეშე, ძნელია კოსმიური საყვარლის პოვნა

* * *

დადგება დღე, როდესაც ადამიანი დატოვებს ამ სამყაროს.
ზოგი მას სითბოთი გაიხსენებს და იტირებს, ზოგი კი ცუდად
გაიხსენებს, მაგრამ ყველა ცუდი და კარგი ფიქრი მას თან
.ახლავს

ამიტომ, ადამიანის მოვალეობაა, აკონტროლოს საკუთარი
აზრები, შეამოწმოს საკუთარი ქმედებები, გამოასწოროს
შეცდომები, შეაფასოს საკუთარი თავი და გააკეთოს
.ყველაფერი, რაც შეუძლია

ყურადღებას ნუ მიაქცევ იმას, თუ რას ამბობენ შენზე, სანამ
ცდილობ, რომ სწორი რამ გააკეთო
ყველაფერს ვაკეთებ, რომ არავის გავანაწყენო და გულის
სიღრმეში ძალიან კარგად ვიცი, რომ ყველაფერი გავაკეთე,
.რომ ყველასთან კეთილი და გულწრფელი ვყოფილიყავი
მაგრამ არ მაინტერესებს ხალხის აზრი ჩემზე, იქნება ეს
ქება თუ დაგმობა, რადგან ღმერთი ჩემთანაა და მე მასთან ვარ
.და ეს არის ყველაზე მნიშვნელოვანი

* * *

როდესაც ორ ადამიანს ან ადამიანთა ჯგუფს შორის
მეგობრობა წმინდა სულიერ საფუძველზე წარმოიშობა, პირადი
მიზნებისა და მიზნებისგან თავისუფალი, ეს სუფთა მეგობრობა
.წმენდს თითოეული ამ მეგობრის სულს
მეგობრობით განწმენდილი გული ერთიანობისა და
.სიახლოვის ღია კარად იქცევა
ამ გულის მეშვეობით შესაძლებელი ხდება მეტი კეთილი
სულის მოზიდვა, რათა ისინი შევიდნენ ძმური სიყვარულის
.სტრუქტურაში და დატკბნენ სიმშვიდითა და მშვიდობით

* * *

სხვისი საქმეები უფრო მაინტერესებს, ვიდრე ჩემი, რადგან
ყველაფერს ღვთის გულისთვის ვაკეთებ და ამას უფრო მეტი
სურვილითა და ენთუზიაზმით ვაკეთებ, ვიდრე ეს ჩემი
.ქმედებები იქნებოდა

თუ შედეგები საპირისპირო ან არაადამაკმაყოფილებელია,
არ ვნერვიულობ და არც ვბრაზდები, რადგან ვგრძნობ, რომ
შევასრულე ჩემი მოვალეობა ღმერთის წინაშე, რომელიც ჩემი
მიზანია და ამ განზრახვის უკან დგას, და რადგან ყველაფერი
გავაკეთე, რაც შემეძლო და დიდი სიხარულითა და
მონდომებით გავიმეორებ მცდელობას, მაგრამ ძალისხმევისა
.და შედეგისადმი მიჯაჭვულობის გარეშე

მხოლოდ საკუთარი თავისთვის რომ მემუშავა, ყოველთვის
წუხილისა და შფოთვის მსხვერპლი ვიქნებოდი. მაგრამ სანამ
ჩემი მიზანი ღმერთის სიამოვნება იქნება, შედეგები მისთვისაა
და არა ჩემთვის. ეს არის ჩემი მიდგომა ცხოვრებისადმი და
.მასში ვპოულობ ჩემს ნუგეშსა და თავისუფლებას

:წარმატების კიბის საფეხურები

შრომისმოყვარეობა -

შემოქმედებითი უნარი -

სწორი გადაწყვეტილება

დაბოგვა და ნარჩენების თავიდან აცილება

ძალისხმევის დახარჯვა და წარუმატებლობის შემდეგ -

ხელახლა ცდა

თვითდისციპლინა და თვითგანვითარება

შემოქმედებითი ენერგიის გააქტიურება -

სხვების დახმარება
გარდა ამისა, ჩვენ უნდა ვიფიქროთ ღმერთზე, -
ყოველგვარი სიკეთის წყაროზე და ყოველგვარი წარმატებისა
.და კურთხევის სათავეზე
* * *

გიმღერებ სიმღერას, რომელიც აქამდე არასდროს
წარმოთქმულა და შენ გიძღვნი ჩემს ნამდვილ მელოდიას,
.რომელსაც ჩემი გული ღრმად და სიმებზე უკრავს
ეს ჩემი პირველი ჰიმნი მე შევქმენი და აქ გთავაზობ მას,
.როგორც წმინდა შესაწირავს
არ შემოგთავაზებთ მშრალ, ინტელექტუალურ მელოდიებს
ან სხვების მიერ შექმნილ მორთულ მელოდიებს
მხოლოდ ჩემი გულის მარტივ, გულუბრყვილო მელოდიებს
მოგცემ
არ გაჩუქებ სათბურებში გაშენებულ და ემოციებითა და
ვნებებით გაჯერებულ ვარდებს, არამედ შემოგთავაზებ ველურ
ყვავილებს, რომლებიც ახლახან ამოიზარდა ჩემი ლტოლვის
.მინდვრებსა და ჩემი ცხოვრების მდელოებზე
* * *

ადამიანისთვის ადვილია სხვების ანალიზი და
კლასიფიკაცია კონკრეტული მახასიათებლების მიხედვით
მაგრამ ადამიანისთვის რთულია გულწრფელად და
ჭეშმარიტად წარმოაჩინოს საკუთარი თავი. თუმცა, სწორედ ეს
უნდა გააკეთოს მათ, რათა გაიგონ, რა საჭირო გაუმჯობესებები
.და ცვლილებებია საჭირო
ჩვენი პიროვნული მახასიათებლების შეცნობის მიზანია
.გავიგოთ, თუ როგორ ვმოქმედებთ სხვებზე
ადამიანები, შეგნებულად თუ არაცნობიერად, ადამიანის
ბუნების შესახებ შთაბეჭდილებებს ქმნიან და მათი რეაქცია
მისგან გამომავალ ვიბრაციებზე დაინტერესებული პირებისთვის
დახვეწილი სიგნალია, ხოლო ბრძენი ადამიანები ამ სიგნალს
.ესმით
* * *

:ფსიქოლოგიური განვითარების დაბრკოლებებია

თვითსიყვარული (ეგოიზმი), ამაოება, სიხარბე, ბრაზი,
სიძულვილი, შური და სხვა ბნელი თვისებები, რომლებიც
ადამიანს უფრო ღრმა უმეცრებამდე მიჰყავს ან მიჰყავს, ვიდრე
.ის არის

საჭიროა თავისუფლებისკენ მიმავალი გზის გავლა,
რადგან ადამიანის სურვილებს მუდმივად განახლებადი ჩვევები
განაპირობებს და თითქმის არასდროს მთავრდება ან
.ზღვრამდე არ ჩერდება
ეს ჩვევები სულს ატყვევებს და ტყვედ აკავებს, რაც მის
მფლობელს განთავისუფლებისა და ემანსიპაციის გზაზე
.სიარულის შეუძლებელს ხდის
* * *

:ცხოვრების გზა ასეთია
ერთ მხარეს უმეცრების ბნელი ველია, მეორე მხარეს კი
.სიბრძნის კაშკაშა შუქი
როდესაც სიბრძნით ვმოქმედებთ, უსაფრთხოდ ვადგავართ
.განთავისუფლების გზას და ვიღებთ იმას, რაც გვჭირდება
* * *

მთელი სამყარო ღვთაებრივი ნების ქმნილებაა და
როდესაც ამ კურთხეულ ნებას ვემორჩილებით, ის, რაც
.გვჭირდება, ძალისხმევის გარეშე მოდის ჩვენთან
* * *

როდესაც ადამიანები ცდილობენ ადამიანური ემოციების
რთულ მექანიზმთან გამკლავებას წინასწარი მომზადების
.გარეშე, შედეგი ხშირად მტკივნეულია
ცოტა თუ ხვდება, რომ ბედნიერება ადამიანის ქცევის
.კანონის გაგებაშია

სწორედ ამიტომ, ზოგიერთი ადამიანი ხშირად ჩხუბობს
მეგობრებთან და ოჯახის წევრებთან; ისინი არ ესმით სხვები და
.ვერ ხედავენ საკუთარ ნაკლოვანებებს
მნიშვნელოვანია, რომ არ ვითანამშრომლოთ ჩვენი
საყვარელი ადამიანების არასწორ ქმედებებთან, არამედ ჩუმად
შევჩინააღმდეგოთ ამ ქმედებებს კონსტრუქციული სულიერი
.ქმედებებით

ასევე მნიშვნელოვანია, რომ არ მივმართოთ მკაცრ
მეთოდებს ჩვენი საყვარელი ადამიანების არანორმალური
ქცევის დროს
* * *

ჩვენ მოტყუებულები ვიყავით ცბიერი მონადირის მიერ.
ჩვენ არაღრმა წყლებში ვტივტივებთ უსაფრთხოების ცრუ
.განცდისთვის, სანამ უმეცრების სასიკვდილო ბადე გვეხვევა
ყოველდღიურად სათევზაო ბადეების სროლისას ბევრი
.იჭერს და მხოლოდ რამდენიმე გადარჩება
ო, უსასრულო წყალობავ, გვიხსენი ვნებების, დაუოკებელი
ამბიციებისა და დამხშობი ამქვეყნიური მიჯაჭვულობის
!სასიკვდილო ხაფანგებისგან
ჩავყვინთოთ სულის მშვიდი ზღვის სიღრმეში, სადაც
ღვთაებრივი ერთობა სუფევს და გავთავისუფლდეთ ტყვეობის
!ბორკილებისა და მონობის ჯაჭვებისგან
* * *

ოსტატმა პარამაჰანსამ თქვა, ერთ-ერთი მოწაფე
:წაახალისა
თუ შენი პატიოსნებით, გულწრფელობითა და ღვთის
სიყვარულით შეგიძლია შენი ლოცვები მას გადასცე, მაშინ არ
აქვს მნიშვნელობა, შენი შეცდომები ოკეანეზე ღრმაა თუ
.ჰიმალაის მთებზე მაღალი
ღმერთი მოგაშორებთ ამ დაბრკოლებებს თქვენი გზიდან,
გაგათავისუფლებთ წარსულის მძიმე ტვირთისგან და წარსული
.შეცდომების გამეორების სურვილი გაქრება
შეიძლება ხანდახან სიბნელის სქელი ფენის ქვეშ
აღმოჩნდე, მაგრამ მაინც მარადიული ცეცხლის ნაპერწკალად
.რჩები
შეგიძლია ნაპერწკალი დამალო, მაგრამ ვერ გააქრობ
* * *

კეთილი ზრახვებით მოტივირებული კეთილი სიტყვებითა
და გულწრფელი რჩევებით სხვების ბედნიერება საოცარი რამაა
და კეთილშობილების ნიშანი, რომელიც დიდ სულებს
.ახასიათებს

რაც შეეხება სხვა ადამიანისთვის ზიანის მიყენებას კბენის,
შეურაცხყოფელი სიტყვებით, სარკასტული მზერით ან მჟავე
შეთავაზებებით, ეს დამამცირებელი და შემანუხლებელი
.მეთოდებია, რომლებსაც კეთილი ადამიანები არ მიმართავენ
სარკაზმი ხელს უწყობს დამნაშავეში ამბოხებისა და ბრაზის
სულისკვეთების გამოვლენას, ხოლო მეგობრული სიტყვები
მასში სინანულს იწვევს, რაც ნიშნავს, რომ ადამიანი აღიარებს
.თავის შეცდომებს და აღარ იმეორებს მათ

* * *

ერთ-ერთმა სტუდენტმა თქვა: „მასწავლებელო, მე
არასდროს მჯეროდა სამოთხის არსებობის, ეს ადგილი
“?მართლა არსებობს
:მასწავლებელმა პარამაჰანსამ უპასუხა
დიახ, ისინი, ვინც ღმერთს უყვართ და ენდობიან, იმ,
სამოთხეში მიდიან, როდესაც სიკვდილი ეწვევათ. ამ ეთერულ
სამყაროში ადამიანს აქვს უნარი, მყისიერად, ამროვნების
.“ძალით, მატერიალიზება მოახდინოს ყველაფრისა, რაც სურს
ეთერული სხეული შედგება კაშკაშა სინათლისგან. ამ
საოცარ სამეფოებში დედამიწის მაცხოვრებლებისთვის უცნობი
.ხმები და შუქებია

* * *

ბედნიერება სულ უფრო მეტად საკუთარ თავში უნდა
.ვეძებოთ და სულ უფრო ნაკლებად მატერიალურ ნივთებში
იყავი ბედნიერი გონებით, რათა გარეგანმა ფაქტორებმა
არ დაარღვიონ შენი სიმშვიდე და არ დაგაკარგვინონ
.წონასწორობა

შინაგანი ბედნიერება ერთადერთი მისწრაფებაა,
რომლისკენაც ღირს ბრძოლა ამ ცხოვრებაში და მის
.მისაღწევად საკმარისია შეუპოვრობა და მონდომება
ბედნიერება ღვთის ტახტია ადამიანში

* * *

ბევრს ჰგონია, რომ ფხიზლადაა, მაგრამ ასე არ არის
ისინი ძირითადად უგონო მდგომარეობაში არიან. ალბათ
გსმენიათ ადამიანების შესახებ, რომლებიც ძილში დადიან და

ყვირიან „ცეცხლი! ცეცხლი!“ ან საუბრობენ და ლექციებს
.კითხულობენ

ადამიანების უმეტესობა ასეთია. რა თქმა უნდა, მე არ
ვგულისხმობ მათ, ვისაც გულწრფელად სურს საკუთარი
.ცნობიერების გამოღვიძება სულიერი უმეცრების ძილისგან
ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ იმ ადამიანების გამოღვიძებაზე, ვინც
თავი არასწორი ქცევისა და არასწორი ცხოვრების ნანგრევებში
.ჩამარხა

ამისათვის, ჩვენ ჯერ ჩვენი ცნობიერება უმეცრების
კატაკომბებიდან ღვთაებრივი ცოდნის შუქზე უნდა
.გამოვიტანოთ

* * *

მეგობრობა ღვთის სიყვარულია, რომელიც ჩვენი
შეყვარებულების თვალებიდან ანათებს და მისი მოწოდებაა,
დავუბრუნდეთ ზეციურ სამყოფელს, რათა გავსინჯოთ
.მარადიული კავშირის სიტკბო უნივერსალურ სიყვარულთან
მეგობრობა წმინდა ხმაა, რომელიც მოუწოდებს სულებს,
გათავისუფლდნენ ეგოსა და ეგოიზმის ცნობიერებისგან,
.რომელიც გვაშორებს ღმერთსა და კაცობრიობას
ჭეშმარიტი მეგობრობა არის კურთხეული კავშირი
შეგნებულ სულებს შორის, რომლებიც თავიანთი მეგობრობით
ავლენენ ღვთის სუფთა სიყვარულს და კოსმიური სულის წმინდა
.თვისებებს

ნამდვილი მეგობრობა ფართო და ინკლუზიურია
ერთი კონკრეტული ადამიანის მიმართ ეგოისტური
გატაცება სხვების გამორიცხვის ნაცვლად მეგობრობის მთავარ
.დაბრკოლებას წარმოადგენს

სიყვარულის საზღვრები უნდა გაფართოვდეს და
.მოიცავდეს ოჯახს, მეგობრებს და მთელ სამყაროს
უნივერსალური მეგობარი ფართო აზროვნებისაა, უყვარს
ღვთის ქმნილებები და გულუხვად ავრცელებს თავის
სიყვარულს სადაც არ უნდა წავიდეს და სადაც არ უნდა
.მიმართოს

ამ კეთილშობილური პრინციპებით ცხოვრობდნენ და
იცავდნენ ყველა დიდი ადამიანი

ოჯახური სიყვარული სულიერი მეგობრობის საფუძვლის
.ჩაყრის საწყისი ვარჯიშია
ყველა რასის ადამიანის ძარღვებში ერთი და იგივე სისხლი
ჩქეფს

მიუხედავად იმისა, რომ ჩვენ სხვადასხვა ეროვნებისა და
ეთნიკური წარმომავლობის ვართ, ჩვენ გვაერთიანებს
გლობალური კავშირები, რადგან ერთი და იგივე ღვთაებრივი
.წყაროს ვეკუთვნით

* * *

სული არ შეიძლება ხელოვნურად შექმნილი გისოსების
მიღმა იყოს გამოკეტილი, რადგან ის უნივერსალური
.წარმოშობისაა და კუთვნილების უნივერსალურია

* * *

თუ ოდესმე ვაპირებთ ცხოვრებით ტკობას, ამის დრო
ახლაა და არა ხვალ ან მომავალ წელს
მომავალი წლის უკეთესი ცხოვრებისთვის საუკეთესო
მომზადება წელს ჰარმონიული, დაბალანსებული და ბედნიერი
.ცხოვრებაა

მომავალი ცხოვრება (სიცოცხლის შემდეგ), სავსე
სიხარულითა და სიამოვნებით, დამოკიდებულია ჩვენს
ცხოვრების წესზე, აზროვნების წესზე და იმაზე, თუ როგორ
.ვიქცევით და ვმოქმედებთ ამ ცხოვრებაში
დღეს ჩვენი ცხოვრების ყველაზე მნიშვნელოვანი და
დასამახსოვრებელი დღე უნდა იყოს

* * *

მედიტაცია არის ინსტრუმენტი, რომლითაც იხსნება ფენები,
რომლებიც ფარავს და აბნელებს ცნობიერების სახეს და მისი
გამოყენებით იფეთქებს ღვთაებრივი სიხარულის მარადიული
.წყარო

მედიტაცია და სრული მოდუნება, ანუ აზრების შეგნებულად
მოშორება დაბნეული გრძნობებიდან, ღმერთის შეცნობის
რეალური და ეფექტური გზაა. თუ ყველაფრის გაკეთება
შეგვეძლო მედიტაციის გარდა, ვერ ვიპოვიდით იმ სიხარულს,
რომელიც ფიქრების სიმშვიდის დროს მოდის (მასში სიმშვიდეა

თქვენი უფლისგან) და ღვთაებრივ სიმშვიდესთან ჰარმონიაში
(მშვიდობას გიტოვებთ)

ეს ღვთაებრივი ექსტაზი შეიძლება განიცადოს
.კონცენტრაციისა და მედიტაციის სწორი მეთოდის გამოყენებით
* * *

თუ ოთახის ჭერში კარს მოძებნი, ვერ იპოვი, თუნდაც
მრავალი წელი ეძებო, თუ სწორ მეთოდს არ გამოიყენებ და
.კედელს არ დააკვირდები
* * *

დადგება დღე, როცა ამ სამყაროს დავემშვიდობები,
მაგრამ სანამ ამ დედამიწაზე დავრჩები, ჩემი უდიდესი
სიხარული ღვთის საოცრებების შესახებ მათთან საუბარია, ვინც
მენდობა და ჩემი სურვილია, გავამრავლო მათი ლტოლვა იმ
ღვთაებრივი სინათლის მიმართ, რომელმაც აღუწერელი
.ნუგეში, თავისუფლება და უსაფრთხოება მომანიჭა
* * *

სამყაროს ისტორია, მისი ყველა უმცირესი დეტალით,
მარადისობის სარდაფებშია შემონახული - ეს სხვა
განზომილებაა. აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ
სიგრძეს, სიგანეს, სისქეს და სიმაღლეს, მაგრამ არსებობს სხვა
დონე, სადაც ეს განზომილებები არ არსებობს. ყველაფერი
გამჭვირვალეა ამ ეთერულ სიბრტყეში; ყველაფერი არის
ცნობიერება და ცნობიერება. გემოს შეგრძნება შეგრძნებაა,
ისევე როგორც ყნოსვა. ჩვენი გრძნობები, აზრები და სხეულები
- ყველაფერი ცნობიერებაა. და ისევე, როგორც სიზმრებში
შეგვიძლია დავინახოთ, გავიგოთ, ვიყნოსოთ, გავსინჯოთ და
შევვხოთ, ასევე შეგვიძლია განვიცადოთ ყველა ეს შეგრძნება
სუფთა, გამჭვირვალე ცნობიერებით ან გრძნობით უმაღლეს
.სამყაროებში

გუსტად ამას ვხედავ ახლა, როცა ვსაუბრობ. ამ სხეულში
არ ვარ, არამედ ყველაფრის ნაწილი ვარ, რაც არსებობს. და
ის, რასაც ვხედავ, ჩემთვის ისეთივე რეალურია, როგორც შენ
.ხარ ჩემთვის

ადამიანმა უნდა გაიღვიძოს, რათა ყველგან ღმერთი
დაინახოს და სიზმარსა და რეალობას შორის განსხვავება
.იცოდეს

ხშირად ვხედავ უსასრულობას იმ ადგილას, სადაც ვარ და
ამ ადგილს უსასრულობაში ვხედავ. ყველაფერი სიცოცხლეს ამ
.მარადიული წყაროდან იღებს

როდესაც ბავშვი ვიყავი, დღე და ღამე ვლოცულობდი,
.მაგრამ პასუხი ან მოპასუხე არ იყო

ერთ მხარეს კაცობრიობა დავინახე, მეორე მხარეს კი
მარადისობა, რომელიც არ მელაპარაკებოდა
მიუხედავად იმისა, რომ მეგონა, რომ მართო ვიყავი და

ყველამ მიმატოვა, ღმერთმა არ მიმატოვა, რადგან ის
ყოველთვის ჩემთან იყო ფარულად, ჩემი ფიქრებისა და
.გრძნობების მიღმა

და როდესაც ჩემში სინათლის დანახვა დავინწყე, ჩემი სული
.იდუმალეებით აივსო კურთხეული ღვთაებრივი სურნელით
ვხედავდი ხეების ფესვებს და მათში ნაკადულ წვენს და
ვგრძნობდი ღმერთთან სიახლოვეს, რომელმაც ნუგეში მომცა
.და გული ამშვიდა

მე ვლოცულობდი და ვიძახდი არაერთხელ, დღე და ღამე,
და როდესაც საგნებმა დაკარგეს ჩემთვის ბრწყინვალება და
მნიშვნელობა, უარვყავი სამყარო და ყველაფერი, რაც მასშია,
მათ შორის ბედნიერებაც, იმის შიშით, რომ ეს შეიძლება
მატერიალური ბედნიერება ყოფილიყო და ვიპოვე ღმერთი,
.რომელიც ახლა ყოველთვის ჩემთანაა
შეიძლება სამყარომ მიმატოვოს, მაგრამ ღმერთი ერთი
წამითაც არ მიმატოვებს

ღმერთი ყველაფერია, ეს დარბაზი და მის გარშემო
სამყარო მოძრავი გამოსახულებებით ლივლივებს ჩემი
.ცნობიერების ფარდაზე

ვუყურებ და მხოლოდ სუფთა სულს, გამჭვირვალე შუქს და
.ნაზ ცნობიერებას ვხედავ

ჩემი სხეული, თქვენი სხეულები და ყველაფერი
მსოფლიოში ამ ერთი ღვთაებრივი სინათლის გამოსხივებაა.
.როდესაც ამ სინათლეს ვხედავ, სხვას ვერაფერს ვხედავ

როდესაც ეკრანს უყურებ, მოძრავ სურათებს ხედავ, მაგრამ
როდესაც უკან იყურები (ტრადიციულ კინოთეატრში), მხოლოდ
ეკრანზე ანათებს სინათლის სხივს. ეს წარმოუდგენლად ჟღერს,
.მაგრამ სიმართლეა

ადრე ამ საკითხებზე ვსაუბრობდი, მაგრამ ახლა აღარ
ვესაუბრები მათ, ვინც გულგრილია ან არ ზრუნავს ამაზე.
მაგრამ ღმერთმა ნება მომცა, ამჯერად შენთან მესაუბრა.
.ყველაფერი წარმავალია. ილოცე იმისთვის, რაც მარადიულია

* * *

რადგან ამქვეყნად ისეთი ადგილიდან მოვედით, საიდანაც
არაფერი ვიცით, ბუნებრივია, რომ სიცოცხლის წარმოშობასა
.და მიზანზე ვიფიქროთ

ჩვენ გვესმის ამ სამყაროს შემოქმედის შესახებ,
ვკითხულობთ მის შესახებ და მთელი სამყარო აცხადებს მისი
.ღვთაებრივი გონების არსებობას

ისევე, როგორც პატარა საათის პატარა და ზუსტი ნაწილები
და მოწყობილობები გვაიძულებს აღფრთოვანებული ვიყოთ
საათების შემქმნელით

ისევე, როგორც დიდი და რთული ქარხნული მანქანები
გვაოცებენ და აღფრთოვანებას იწვევს მათი გამომგონებლის
მიმართ, ასევე, როდესაც ბუნების საოცრებებს ვხედავთ,
გაოცებულები ვართ მათ უკან დამალული ინტელექტით და
:გვაინტერესებს

ვინ მისცა ყვავილს ასეთი კაშკაშა, მზისკენ მიმართული,,

“?ფორმა

საიდან მოდის მისი სურნელი და სილამაზე? და როგორ
ჩამოყალიბდა მისი ფურცლები ასეთი დახვეწილი სიზუსტით და
?შეღებილი ასეთი მშვენიერი, მხიარული ფერებით

* * *

ვგრძნობ შენს ყოფნას ჩემი ფიქრების სიღრმეში, ვგრძნობ
შენს ყოფნას ჩემს ყველაზე ღრმა გრძნობებში და გხედავ,
.როგორ აყვავდები ჩემი სიყვარულის ბაღში
აავსე შენი ყოფნის სურნელით, რათა დავტკბე შენი
კურთხეული სურნელით

მოდო ჩემთან ცის, ვარსკვლავების, ფიქრებისა და
გრძნობების იქით, მაჩვენე შენი ყველაზე წმინდა სახე და
მომეცი საშუალება, შევიგრძნო შენი ყოფნა ჩემს სულში, ჩემს
.გარშემო და ყველგან

საუკუნეებისა და ეპოქების განმავლობაში გეძებდი,
სურვილებისა და ამბიციების ბილიკებზე და ახლა მივხვდი, რომ
შენ ჩემს სულში მკვიდრობ და ჩემს ყველაზე წმინდა გრძნობებს
.შთააგონებ

აღარ დამიმალო გრძნობების, ფიქრების და სულის
პულსის ყვავილების მიღმა
მორთე ჩემი სული შენი სიბრძნის ძვირფასი ქვებითა და
ჩამიბერე შენი ნეტარების ნიაფი და განმაშორე სიბნელე,
რომელიც ფარულად გფარავდა ჩემი მხედველობისა და
.გონიერებისგან

ო, შენ, ვინც ვარსკვლავებისა და ღურჯი ცის მიღმა ხარ,
ატმოსფეროს შრეებისა და ყველა არსებისა და არსებობის
მიღმა, მიიღე ჩემი სიყვარულის ჩურჩული და ჩაძირე ჩემი
არსება შენი სიყვარულით, შენი სინათლითა და შენი
.სიმშვიდით

* * *

ღვთაებრივი სიყვარულის ოდნავ მაინც რომ იგრძნო,
აღუწერელ და დაუძლეველ სიხარულს განიცდი, რომლის
.წინააღმდეგობაც შეუძლებელია

ისე, რომ მისი შეკავება გაგიჭირდებათ
როდესაც ღმერთთან ჰარმონიაში ვართ, ჩვენი აღქმა
უსაზღვრო ხდება და ერწყმის სრული არსებობის ოკეანურ
.სიღრმეებს

ჩვენ განვიცდით დიდ სიხარულს და უზენაეს ღვთაებრივ
სიყვარულს

* * *

ზოგიერთი ადამიანი ტრაგიკული რომანების კითხვაზეა
დამოკიდებული, მათ საყვარელ საკითხავ მასალად მიიჩნევენ
და ფიქრობს, რომ მათი კითხვა სიცოცხლის ბოლომდე
.სიამოვნებას მოუტანს

მაგრამ თუ საკუთარ თავს გააანალიზებდნენ,
აღმოაჩენდნენ, რომ ხშირად დეპრესიულები და
გალიზიანებულები ხდებოდნენ ამ ტიპის ლიტერატურის მუდმივი
.კითხვის გამო

ამ დეპრესიის გამო, მათ შეიძლება სურდეთ ამ ჩვევის
დათმობა და ამის ნაცვლად ჩამოაყალიბონ წიგნებისა და
სულიერი მასალების კითხვის ჩვევა, რომლებიც მათ აზრებს
შთააგონებს და გრძნობებს ჯანსაღი, ამაღლებული იდეებით
.კვებავს

თუ ისინი ამ ცვლილებას განახორციელებენ, აღმოაჩენენ,
რომ მათი ცხოვრება ახალი, შესანიშნავი მიმართულებით
წავიდა შეგნებული გამჭრიახობისა და ძლიერი მონდომების
.წყალობით

მართალია, თუ მოვინდომებთ, შეგვიძლია ძალიან
სწრაფად შევიცვალოთ საკუთარი თავი, მაგრამ წლების
განმავლობაში დაგროვილი ჩვევებისა და ჩვევების შეცვლა
.რეალურ ძალისხმევასა და ძლიერ ნებას მოითხოვს
ძველი და ღრმად ფესვგადგმული ჩვევის
აღმოსაფხვრელად, ყველა გადამწყვეტი ძალა საპირისპირო
მიმართულებით უნდა გააქტიურდეს მანამ, სანამ ცუდი ჩვევა არ
.განეიტრალდება და მისი ძალა არ პარალიზდება
ადამიანების უმეტესობას არ გააჩნია ამისთვის საჭირო
მოთმინება და თავშეკავება, თუმცა უნდა გააცნობიეროთ, რომ
ის, რაც შექმენით ან გააკეთეთ, შეიძლება წაიშალოს ან
.გაუქმდეს

* * *

მოდით, თავი დავანებოთ ეგოს საზღვრებს და
ვიხეთიყოთ სულიერი პროგრესის უზარმაზარ, გაშლილ
მდებლობებში

და როგორც დროის ქარავანი, რომელიც მუდამ
მოგზაურობს სიცოცხლის ბილიკებზე, ასევე უნდა
მოგზაურობდეს სულის ქარავანი უდიდესი გაფართოების
.ბილიკებზე ღვთაებრივი სულის გარეუბნებისკენ

ცხოვრებისეული უმნიშვნელოვანესი მოვალეობების
შესრულების ინიციატივის სული ხშირად რჩება ადამიანის
.ჩვევების ნანგრევებისა და ნანგრევების ქვეშ დამარხული
ადამიანმა თავი უნდა გათავისუფლდეს ამ ჩვევების
დამანგრეველი გავლენისგან და დაიწყოს იმ წარმატების
თესლის დათესვა, რომლისკენაც ოცნებობს, თავისი ცხოვრების
.ნიადაგში

სიცოცხლე ფასეულობასა და მნიშვნელობას მაშინ იძენს,
როდესაც ყველაზე სასწრაფო და აუცილებელ ამოცანას
ვასრულებთ: ჩვენი არსებობის ჭეშმარიტი აზრისა და
.ღირებულების პოვნას

ადამიანებმა უნდა გააცნობიერონ, რომ სიცოცხლის ეს
მოძრავი კოსმიური გამოსახულებები უმიზეზოდ არ არის
.ნაჩვენები

ყოველდღე ვხედავთ ახალ სანახაობებს და ყოველი დღე
მოაქვს ახალი გაკვეთილები, რომლებიც უნდა ვისწავლოთ
ადამიანის არსებობის უმაღლეს მიზანზე ფოკუსირებით:
სიცოცხლის ფარდის მიღმა დამალული უზენაესი არსების
.ამოცნობით

* * *

ღმერთში თქვენ იპოვით ყველა გულის სიყვარულს,
ლტოლვის ასრულებას და სურვილების ასრულებას.
ყველაფერს, რასაც სამყარო გაძლევთ და შემდეგ წაგართმევთ,
რის გამოც მწუხარებაში, ტკივილსა თუ იმედგაცრუებაში
დაგტოვებთ, ღმერთში გაცილებით დიდი ზომით და თანმხლები
.იმედგაცრუებისა და მწუხარების გარეშე იპოვით

* * *

ზოგი ამბობს, რომ მხოლოდ გონიერებას უნდა
დავეყრდნოთ, ზოგი კი თვლის, რომ ჩვენი გრძნობები უნდა
.დავაკმაყოფილოთ. ორივე პოზიცია უკიდურესია
ერთ-ერთი თეორიის თანახმად, სხეულის ჯანმრთელობისა
და კეთილდღეობის უზრუნველსაყოფად, რეკომენდებულია
რეგულარული სამედიცინო შემოწმებების ჩატარება, ისევე
როგორც დროდადრო მანქანის შემოწმება. ეს ლოგიკურია,
მაგრამ ადამიანები მანქანები არ არიან. თუ თქვენი ფსიქიკური

ჯანმრთელობა თქვენს ფიზიკურ მდგომარეობაზე
დამოკიდებული, ადრე თუ გვიან გონება სხეულის მოთხოვნების
მონად იქცევა, რაც ყველა სახის და რაოდენობის მედიკამენტსა
და სხვა ფიზიკურ მკურნალობას არაეფექტურს გახდის. ეს
ხსნის, თუ რატომ ვიტანჯებით განუკურნებელი დაავადებებით.
ფიზიკური სისუსტე ფესვგადგმულია, რადგან გონებამ უარი
.თქვა სხეულის ბატონობაზე

უმჯობესია ზომიერებით დაიწყოთ. თუ მცირე ჭრილობა
გაქვთ, წაუსვით ცოტაოდენი იოდი, მაგრამ ნუ დაეყრდნობით
მხოლოდ მედიკამენტებს. მიიღეთ გონივრული ზომები მანამ,
სანამ თანდათან უფრო და უფრო მეტად არ დაეყრდნობით საღ
.აბრს

დიდი მასწავლებლები თავად იყენებდნენ წამლებს,
რომლებიც თავდაპირველად ღვთის მიერ შექმნილი
.მცენარეული და ქიმიური ნივთიერებებისგან იყო დამზადებული
სულიერი მოძღვრისთვის მედიკამენტები და ნარკოტიკები
აუცილებელი არ არის, მაგრამ იმისათვის, რომ აჩვენოს, რომ
ღვთის ძალა უამრავი გზით მოქმედებს, მას ზოგჯერ შეიძლება
.ზოგიერთი სამედიცინო პრეპარატის გამოყენება ურჩევნია
ნებისმიერ შემთხვევაში, გამარჯვება გონების ძალაშია.
როდესაც მტკიცედ დარწმუნდები, რომ შეგიძლია ყოველგვარი
წამლის გარეშე იცხოვრო ყოველგვარი გვერდითი მოვლენების
.გარეშე, გაიმარჯვებ და საკუთარ სხეულზე ბატონობ

* * *

სხვებისთვის მეგობრობა გულიდან უნდა მოდიოდეს და
სიყვარული და თანამშრომლობა ზედაპირულად არ უნდა
.ჩანდეს, შინაგანი კი პირიქით უნდა მეტყველებდეს
სულიერი კანონი უკიდურესად ზუსტი და ძლიერია და
.სულიერი პრინციპები არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს
ამიტომ, აუცილებელია, რომ არ მოატყუოთ ან უღალატოთ
.მეგობრებს და არ გადააჭარბოთ მეგობრობის საზღვრებს
მეგობარმა ასევე უნდა იცოდეს, როდის უნდა
ითანამშრომლოს მეგობართან და როდის უნდა გამოიყენოს
.თავისი ნება და თავი შეიკავოს მასთან თანამშრომლობისგან

* * *

კანის ზედაპირი შეხების შეგრძნებებს არ აღიქვამს; ეს შეგრძნებები სინამდვილეში ტვინში აღიქმება და ადამიანს არ შეუძლია გემოს, შეხების, ყნოსვის, სმენის ან ხედვის შეგრძნება გონების გარეშე

შეიძლება გემო ენის ზედაპირზე აღიქვას, მაგრამ სინამდვილეში, სწორედ ტვინია, რომელიც ამ გემოს აღიქვამს.

ანალოგიურად, როდესაც სხეულის რომელიმე ნაწილი დაზიანებულია, ტკივილი ძირითადად გონებაში იგრძნობა და არა დაზიანებულ ორგანოში

ტკივილის აღქმის ორი მექანიზმი გვაქვს: ნერვი და ტვინის ღერო. შეგრძნება ხდება მაშინ, როდესაც ტვინი ნერვსა და ტვინის ღეროს შორის კომუნიკაციის საშუალებას იძლევა. თუ

.ტვინი ტკივილს არ ამოიცნობს, ტკივილი არ არსებობს როდესაც ადამიანი ქლოროფორმის ან ანესთეზიის

გემოქმედების ქვეშ იმყოფება, ის ტკივილს არ გრძნობს,

რადგან შეგრძნებები ტვინამდე არ აღწევს. ნერვულ დაბოლოებებზე არის წვრილი თმები, რომელთა მეშვეობითაც ტკივილის სიგნალები ტვინში გადადის. ანესთეტიკი ხელს

.უშლის ამ ტკივილის სიგნალების გადაცემას

ტვინი გონების სენსორული ორგანოა და ყველა სხეულის

შეგრძნება გონებას ნერვებისა და თავად ტვინის მეშვეობით გადაეცემა. რადგან გონება ტვინთან არის დაკავშირებული, ის

.ამ შეგრძნებებს იღებს და განმარტავს

პოზიტიური აზროვნებით გაძლიერებულ გონებაზე ნაკლებად მოქმედებს სიამოვნებისა და ტკივილის შეგრძნებები.

ის აცნობიერებს ამ შეგრძნებებს, მაგრამ არ არის შეზღუდული .მათ მიერ

* * *

:არქივი - უფსკრულიდან მწვერვალამდე
ნარმატების ისტორია, რომელიც ბრძენმა პარამჰანსა

იოგანანდამ მოგვიყვა

ეს არის რეალური ისტორია ადამიანზე, რომელიც)

გამუდმებით წარუმატებლობას განიცდიდა, მაგრამ
შემოქმედებითი აზროვნებისა და პოზიტიური აფირმაციის

პრაქტიკით, მან საბოლოოდ შეძლო წარუმატებლობის
(.მიზეზების დაძლევა და წარმატების საკუთარ ნებაზე მორგება
ისევე, როგორც არსებობენ ადამიანები, რომლებიც
ბუნებით წარმატებულები არიან, ასევე არსებობენ ადამიანები,
რომლებიც ჩვევის გამო ვერ ახერხებენ
ჩემი მეგობარი და სტუდენტი (S) დაბადებიდანვე
წარუმატებელი იყო. მართალია, ის ჭკვიანი, მონდომებული და
ფულის შოვნას მოწადინებული ბიჭი იყო, მაგრამ როგორც კი
სამსახურზე ან კარიერაზე დაფიქრდა, თავიდანვე
.წარუმატებლობის ფაქტორები მის გარშემო იდგა
ერთ დღეს ის ჩემთან ხელცარიელი მოვიდა,
კრედიტორების მიერ დევნილი, მეგობრების მიერ მიტოვებული
.და რჩევას მოხოვდა

:მისი პრობლემების მიზეზის შესახებ ვკითხე და მიპასუხა
ბატონო, მე წარუმატებელი ვარ. რატომღაც არ ვიცი,,
როგორც კი სამსახურს ვიწყებ, მაშინვე ვკარგავ მას და
ბიანდება ის ადგილიც, სადაც ვმუშაობ. დამსაქმებელი კარგავს
ბიზნესს ჩემი დასაქმებიდან მალევე. ამიტომ, მეშინია
სამსახურის ძებნის, რადგან მეშინია იმ დამსაქმებლების
ინტერესების შელახვის. ჩემი წარუმატებელი არასტაბილურობის
გამო, დარწმუნებული ვარ, რომ გარდაუვლად დავკარგავ
სამსახურს, რადგან კომპანია, რომელიც დამისაქმებს,
გაკოტრებას გამოაცხადებს და დახურავს კარებს, რის
შედეგადაც გამათავისუფლებს. ამიტომ, არ მაქვს უფლება, სხვა
ადამიანების ბიზნესები უბრალოდ ჩემი მათთან კავშირის გამო
“.გავანადგურო

მოვახერხე მისთვის სამსახურის პოვნა პატარა კომპანიაში
და ვთხოვე, ყოველ საღამოს, ძილის წინ და გაღვიძებისას,
:საკუთარი თავისთვის გაემეორებინა შემდეგი დადასტურება
დღის შემდეგ და ყოველდღე უფრო და უფრო,,

“წარმატებული ვხდები ჩემს სამუშაო სფეროში
ერთი თვე გავიდა და (ს)-მ გამაფრთხილა: „ბატონო,
თქვენს მიერ დაქირავებული კომპანია არასტაბილური ხდება
და მისი მდგომარეობა იმედისმომცემი არ არის. გთხოვთ,
გამომიყვანოთ იქიდან, სანამ ის მოთლიანად არ დაინგრევა,

რადგან ისედაც დავკარგავ სამსახურს, თუ კომპანია
გაკოტრდება. თუმცა, შესაძლოა, ჩემმა ახლანდელმა
გადადგომამ კომპანია ჩემი სამწუხარო ყოყმანის გამო
„გარდაუვალი და საშიში ბედი აარიდოს

გამეცინა, ყურადღება არ მივაქციე (ს)-ს ნათქვამს და
ვთხოვე, გაეგრძელებინა თავისი აზრის ხაზგასმა და თავისი
საქმე შეენარჩუნებინა. რამდენიმე კვირის შემდეგ, ერთ
:საღამოს, ის მოვიდა ჩემთან და ამოიოხრა და მითხრა
“ზუსტად ის მოხდა, რისიც მეშინოდა,,

“?მან ჰკითხა მას: „რა მოხდა
მან თქვა: „კომპანია ისევე დაიშალა, როგორც გითხარით
.“და როგორც ვინინასწარმეტყველე

პროტესტის ნიშნად ვუთხარი: „განა სიმართლე არ არის,
რომ როდესაც საკუთარ თავს არწმუნებდი: „ყოველდღიურად
და ყოველდღე უფრო და უფრო წარმატებული ვხდები ჩემს
სფეროში“, სინამდვილეში ამ სიტყვებს თუთიყუშივით
იმეორებდი? და რომ ეჭვის რვაფეხა შენს ტვინში ისე იჭერდა
თავს, რომ საკუთარ თავს ეუბნებოდი: „სულელო, შენი
მდგომარეობა უარესდება, რაც არ უნდა ეცადო საკუთარი
““!თავის წარმატებაში დარწმუნებას

.“მან უპასუხა: „დიახ, სინამდვილეში ასე ხდება
ურჩევდა ვიბრაციებისა და მძიმე ნეგატიური აზრებისგან (ს)
თავის დაღწევას, როგორც კი ისინი გონებაში გაჩნდება,
განსაკუთრებით პოზიტიური აფირმაციის გამეორების დროს,
რადგან მტკიცე რწმენით შეგნებულ გონებას შეუძლია გავლენა
მოახდინოს ქვეცნობიერზე ან არაცნობიერზე, რომელიც, თავის
მხრივ, მაგნიტური რეზონანსის კანონის მეშვეობით, ჩვევის
.ძალით მოქმედებს შეგნებულ გონებაზე

მე დავამატე: „დადებითი აზრებისა და ჩვევების ხშირი
დადასტურება მანამ, სანამ ისინი ქვეცნობიერში არ შეაღწია და
ფესვებს გაიდგამს, საკმარისია მემკვიდრეობით მიღებული ან
შექმნილი ქვეცნობიერი გონებრივი ბარიერების
მოსაშორებლად. წარმატების მიღწევა შეუძლებელია, სანამ
იმედგაცრუებისა და იმედგაცრუების აზრები და გრძნობები
ცნობიერ ან ქვეცნობიერში იქნება ფესვგადგმული. წარმატების

პირობებს შორისაა შემოქმედებითი შესაძლებლობები, ხელსაყრელი გარემოებები და თანდაყოლილი მიდრეკილებები. თუ თქვენ შეძლებთ უმაღლესი ცნობიერების შეხებას მისი შეუზღუდავი შესაძლებლობებით, მაშინ შეგიძლიათ შექმნათ ახალი შესაძლებლობები იმ წარმატებისთვის, რომელიც ჯერ კიდევ გაურბიხართ და რომლის აღქმაც არ .“შეგიძლიათ

და მე შევძელი (S)-ს დავეხმარო სხვა სამსახურის შოვნაში, პირველზე უფრო დიდი. თუმცა, ექვსი თვის შემდეგ (რაც ჩვენი მეგობრის მუშაობის ყველაზე ხანგრძლივი პერიოდი იყო), ერთ შუადღეს მან მითხრა: „კომპანიის მდგომარეობა სწრაფად .“უარესდება, ამიტომ გთხოვთ, სწრაფად მომშორდეთ მის შემოფოთებას ყურადღება არ მივაქციე და ვთხოვე, გაეგრძელებინა მუშაობა. რამდენიმე კვირის შემდეგ (ს)-მ ღიმილით მითხრა: „ბატონო, მეორე სამუშაო, რომელიც “!მომიწყვეთ, ქარმა გააქრო

.“მშვიდად ვუთხარი: „ნუ ღელავ, სხვა სამსახურს გიპოვი მან უპასუხა: „კარგი, ბატონო, თუ თქვენ საკუთარ თავზე აიღებთ სხვა კომპანიის დახურვას მისი მფლობელების გამო, მე .“წინააღმდეგი არ ვარ

დაჟინებული ძალისხმევის შედეგად, მე (S)-სთვის ძალიან კარგი სამსახური ვიპოვე დიდ კომპანიაში. ერთი წელი გავიდა და არაფერი მომხდარა, თუმცა (S) ყოველ კვირა ცდილობდა კომპანიის დატოვებას, რადგან ეშინოდა, რომ ის წინა .კომპანიების მსგავსად განადგურდებოდა

საბოლოოდ, ვთხოვე, რომ ფული საკუთარ ბიზნესში ჩაედო, შეშინდა, გაოცებულმა შემომხედა და მითხრა: „ამას მირჩევ? არ გგონია, რომ იმ ფულს დაგკარგავ, რომელიც “?გულმოდგინედ დავაგროვე, თუ მას ჩავდებ

მან თავდაჯერებულად დაარწმუნა: „თქვენი ფული და

ენერგია კარგ პროექტში უნდა ჩადოთ, მაგალითად, ადგილობრივ კვების ცენტრში, რომელიც დიდ ინვესტიციებს არ .“მოითხოვს და მე დარწმუნებული ვარ თქვენს წარმატებაში რამდენიმე წელიწადში (S) მრავალი ქონებისა და დიდი .საწყობის მფლობელი გახდა

როგორც კი თავის წარმატებაში დარწმუნდა, ყველაფერში
წარმატებას მიაღწია. ერთ დღეს სიცილით მითხრა: „ღმერთსა
და შენს დახმარებას მადლობა, წარუმატებელი ადამიანიდან
წარმატებულ ადამიანად გადავიქეცი. წარუმატებლობა
გადავლახე და მივხვდი, რომ ჩემი მუდმივი წარუმატებლობა
ჩემი მოვალეობის არასაკმარისი გაგების ბრალი იყო. მაგრამ
არ ვიცი, როგორ მოვახერხე წარმატების მიღწევა მას შემდეგ,
რაც სხვების შრომა ჩემი წარუმატებელი ყოყმანის გამო
.“გავანადგურე

ამიტომ მე ავუხსენი მას: „შენ არ გამოგიწვევია იმ
ინტერესების განადგურება, რომელთათვისაც მუშაობდი.
მიზიდულობის კანონი, რომელიც ადამიანებს მართავს, მსგავს
ვიბრაციებზე დაყრდნობით, მოქმედებს უარყოფითად ან
“.დადებითად (მსგავსი იზიდავს მსგავსს)

შენი თანდაყოლილი ნაკლოვანებები გიზიდავდა იმ
კომპანიებისკენ, რომლებიც უკვე კოლაფსის პირას იყვნენ და
პირიქით. ამგვარად, შენ წარუმატებელი იყავი და კომპანიებიც
კოლაფსის პირას იყვნენ. ურთიერთმიზიდულობის კანონის
თანახმად, შენ და ეს კომპანიები ერთდროულად დაეშვით
.კრახის გორაკიდან და კლდეებს დაეჯახეთ

ამ ამბის მორალი ისაა, რომ ნამდვილი წარმატება იმაში
მდგომარეობს, რომ შექმნათ ის, რაც გჭირდებათ ნებისყოფის
გამოყენებით, უმაღლესი ცნობიერების უსაზღვრო ძალის
გამოღვიძებით. ეს ძალა შეიძლება გამოღვიძდეს მედიტაციისა
და პოზიტიური და შემოქმედებითი აზროვნების სწორი გზის
შესწავლით, ჯანმრთელობის, წარმატების, სიბრძნისა და
.ბედნიერების მოსაპოვებლად

* * *

სინათლის ფანჯარა
შორეულ წარსულში, მე მქონდა საიდუმლო ფანარი და
ფრთხილად დავდიოდი შინაგანი სიბნელის სიჩუმეში
და როდესაც სიბნელეში ფარული სხივი გავუშვი, დავინახე
შთამაგონებელი იდეების პატარა თევზები, რომლებიც
.მოციმციმე შუქმა გამოავლინა

ეს თევზები სატყუარად გამოვიყენე ჩემი უფრო დიდი
ცნობიერების თევზების დასაჭერად, მაგრამ ბევრი მათგანი
.გაიქცა და სინათლის პატარა წრის მიღმა გაუჩინარდა
და შენი ერთგული და გულწრფელი მიმდევრებისგან,
რომლებიც ვერცხლის სიმღერებითა და ოქროს ოცნებებით
არიან გამდიდრებულნი, სიყვარულის ვალუტით ვიყიდე სულის
შეგრძნებების მანათობელი ბადე და ისინი ერთმანეთთან
დავაკავშირე, შენი სიბრძნის ოკეანე გავრცხე და დავიჭირე
პატარა თევზები, ბედნიერი გრძნობების გუნდები და წმინდა
მოგონებების ძვირფასი თვლები, რომლებიც დიდი ხნის
განმავლობაში დავკარგე და მენატრებოდა, და ასევე მოვიპოვე
.ის, რასაც სამყაროს საგანძური ვერ შეედრება

* * *

ამ სამყაროში, როგორც ჩანს, სირთულეების ზღვაში ვართ
ჩაძირულები
ღმერთი მრავალი გზით გვამოწმებს. ის გვაჩვენებს ჩვენს
სისუსტეებს, რათა ამოვიცნოთ ისინი და ძლიერ მხარეებად
.ვაქციოთ

ზოგჯერ ის გვიგზავნის დაუძლეველ განსაცდელებს,
რომელთა ატანაც ჩვენს შესაძლებლობებს აღემატება, მაგრამ
:გამჭრიახი მოწაფე ამბობს
მინდხარ, უფალო, და ვერაფერი შემაჩერებს შენ,,
:ძიებაში. ჩემი გულის ლოცვებია
ნუ გამომცდი შენი ყოფნის დამავიწყებით და შენი,,

“ხსენების დავიწყებით
შემდეგ ღმერთი მოდის და გვალვიძებს ამ შემაშფოთებელი
სიზმრიდან და ყველა მაძიებელი ადრე თუ გვიან მიიღებს ამ
.საოცარ გამოცდას

* * *

ადამიანს შეუძლია საკუთარ თავს მისცეს დადებითი
წინადადებები, რომლებიც დადებითად იმოქმედებს
.ქვეცნობიერზე, რაც თავის მხრივ გავლენას ახდენს ცნობიერზე
ნეგატიური შემოთავაზებები, იქნება ეს თვითგენერირებული
თუ სხვა ადამიანისგან, საზიანოა ტვინისთვის და მათი თავიდან
.აცილებათ საჭირო

არსებობენ ბნელი სულები (მოჩვენებები), რომლებიც
კოსმოსში დახეტილობენ და ეძებენ გონებასა და სხეულს,
რომელთა გამოყენებაც შეუძლიათ თავიანთი სურვილებისა და
.მიზნების მისაღწევად

ამიტომ, ადამიანი ფრთხილად უნდა იყოს ასეთი სულების
დომინირების მიმართ და გონება პოზიტიური და კარგი
.აზრებით უნდა იყოს დაკავებული

გონება ცარიელი არ უნდა დარჩეს. ეს, რა თქმა უნდა,
განსხვავდება გონების მედიტაციის დროს შთაგონებისა და
.უმაღლესი ვიბრაციების მისაღებად მომზადებისგან

* * *

როდესაც ფული ბედნიერების საზომად ითვლება, ის
სინამდვილეში უბედურებას მოაქვს, რადგან ის შურს, სიხარბეს
.და უთანხმოებას იწვევს ერთი და იმავე ოჯახის წევრებს შორის
ცხოვრება ყველასთვის უკეთესი იქნებოდა, უფრო მარტივი
რომ ყოფილიყო. სწორედ ამიტომ გვირჩევენ მასწავლებლები
.უფრო მარტივ ცხოვრებას

თუ შესაძლებელია, სასურველია, თავი შეიკავოთ დიდი
ქალაქებისგან, რადგან ქალაქის მაცხოვრებლები ხშირად
ხმაურით არიან გარშემორტყმულნი, ხოლო პატარა თემებში
.ადამიანი თავს უფრო თავისუფლად და ენერგიულად გრძნობს
სამწუხაროდ, ბევრი ქალაქის მცხოვრები არ შრომობს
სულიერი მიდრეკილებების გასავითარებლად და
გასაზრდელად, ზოგი კი ვიწრო აზროვნების ხდება და თითქმის
მექანიკურ ცხოვრებას ეწევა. თუმცა, არიან ისეთებიც,
რომლებსაც შეუძლიათ ქალაქის ცხოვრება სულიერებასთან
.შეურიგდნენ, თუ ასე მოისურვებენ
თუ ადამიანი ღმერთს თავის ცხოვრებაში არ შემოიყვანს და
ეფექტურ ბალანსს არ შექმნის, პრობლემები მას ცხოვრების
.წესის მიუხედავად, აუცილებლად ეწვევა

* * *

ადამიანს შეუძლია ბედნიერება პატარა ქოხში ჰქონდეს და
წუხილისა და უბედურების მსხვერპლი გახდეს მდიდრულ
.სასახლეშიც კი

ზედმეტი ფუფუნება და მატერიალური ფუფუნებისადმი
ლტოლვა ხშირად სულს ბედნიერებას აშორებს, იმის ნაცვლად,
.რომ მოიტანოს იგი

ვინც ბედნიერებას საკუთარი სურვილების
დაკმაყოფილებაზეა დამოკიდებული, ვერ მიაღწევს ამ
ბედნიერებას, რადგან ამ შემთხვევაში ბედნიერება
.დამოკიდებულია იმაზე, რასაც მომავალში მოელის
ის ბედნიერებას ეფერება და ცდილობს მის მოგებას, თუმცა
.ვერასდროს აღწევს, თითქოს უდაბნოში წყლის მირაჟს მისდევს

* * *

საკმარისი რაოდენობის ძილი ორგანიზმს ენერგიით
ამარაგებს, ხოლო ჭარბი ძილი იმდენად გამოფიტავს
ორგანიზმს, რომ ადამიანს მთელი დღე მუშაობა აღარ სურს და
.პირიქით, საკუთარ თავს აიძულებს, საქმეს მიჰყვეს
დაღლილობისგან თავის დაღწევის ერთ-ერთი გზა
ორგანიზმის ჟანგბადით გაჯერებაა, ანუ მისი ჟანგბადით
.მომარაგება

როდესაც დაღლილობას გრძნობთ, სამზარეულოში
წასვლის ნაცვლად, ათი ან თხუთმეტი წუთით გარეთ გადით და
.ღრმად ისუნთქეთ, ამოისუნთქეთ და ჩაისუნთქეთ
გაიმეორეთ ეს რამდენჯერმე. ნუ ისუნთქავთ სწრაფად ან
ძალით, არამედ ისუნთქეთ კომფორტულად, ნელა და ღრმად.
სუფთა ჰაერზე გატარებული ამ დროის შემდეგ თავს
ენერგიულად იგრძნობთ და აღმოაჩენთ, რომ დაღლილობა
.გაქრა

* * *

სიცოცხლის ბაღი
ღვთისგან ბოძებულ ყველა ძალას სათანადოდ და
სასარგებლოდ გამოვიყენებ
ღმერთი დამეხმარება, თუ მე თვითონ დავეხმარები
საკუთარ თავს, ვლოცულობ მას, რომ ჩემი ძალისხმევა
.წარმატებით დაგვირგვინოს
გუშინდელი წარუმატებლობა გუშინდელ სასაფლაოზე
დავფარე და დავმარხე. დღეს ჩემი ახალი შემოქმედებითი
ძალისხმევით ჩემი ცხოვრების ბაღს დავამუშავებ და მის

ნიადაგში სიბრძნის, ჯანმრთელობის, კეთილდღეობისა და
.ბედნიერების თესლს დავთესავ
თესლს მოვრწყავ ღმერთის რწმენისა და
თავდაჯერებულობის წყლით და დაველოდები, როდის მომცემს
.დიდსულოვანი უხვი მოსავალი
მაშინაც კი, თუ მოსავალს არ მოვიმკი, მაინც მადლიერი
ვიქნები იმ კმაყოფილებისთვის, რაც ჩემი საუკეთესო
.ძალისხმევით მივიღე
მადლობას ვუხდი ღმერთს, რომ შემიძლია ისევ და ისევ
ვცადო მისი დახმარებით, სანამ წარმატებას არ მივაღწევ და
მადლობას ვუხდი მას ჩემი ყველაზე ძვირფასი სურვილებისა და
.კეთილშობილური სურვილების ასრულებისთვის

* * *

თუ კაცები და ქალები ერთმანეთის ბუნებას არ გაიგებენ,
ისინი ერთმანეთს აუტანელი ფსიქოლოგიური ტკივილით
.დაიტანჯავენ
თითოეულმა მათგანმა ყველაფერი უნდა გააკეთოს, რათა
შექმნას ბალანსი გონიერებასა და ემოციას შორის, რათა ისინი
.გახდნენ სრულყოფილად განვითარებული ადამიანები

* * *

ადამიანებს სხეულის დასაცავად მგრძნობელობა მიენიჭათ.
შეგრძნების გარეშე ადამიანს შეეძლო სერიოზული დაზიანება
.ან დამწვრობა მიეღო ამის გაცნობიერების გარეშე
ცხოველებს არ განუვითარებიათ ადამიანების მსგავსი
უნარი და, შესაბამისად, მათი ტკივილის შეგრძნება ნაკლებია;
წინააღმდეგ შემთხვევაში, მკვლელობისა და ხოცვა-ჟლეტის
გარკვეული მეთოდებით მათზე განხორციელებული სისასტიკე
აუტანელი იქნებოდა. კიბორჩხალას ცოცხლად აგდებენ
!მდუღარე წყალში

რადგან ტკივილიც და სიამოვნებაც გონების ქმნილებებია,
ფიზიკური ტკივილის შემსუბუქება შესაძლებელია გონების
კონტროლის პრაქტიკით. ამ შემთხვევაში, ადამიანს შეუძლია
განიცადოს შეგრძნება, როგორც პათოლოგიური
.მდგომარეობის მაჩვენებელი, ტკივილის განცდის გარეშე

სიამოვნების ან ტკივილის მიმართ ჰიპერმგრძნობელობა
აძლიერებს მათ ეფექტს, ხოლო მგრძნობელობის დაქვეითება
ადაამიანს ტკივილის მიმართ ნაკლებად ზემოქმედებს და
ნაკლებად ემორჩილება და მონად აქცევს სენსორული
.სიამოვნებების მიმართ

მე გავწვრთნე ჩემი სხეული და გონება, რათა გამხდარიყო
ნაკლებად მგრძნობიარე სტიმულების მიმართ და აღმოვაჩინე,
რომ გავთავისუფლდი სენსორული ყურადღების
გამფანტველებისგან. ეს ვარჯიში არის გრძნობების მარწხებისა
და მათი დაუსრულებელი მოთხოვნებისგან განთავისუფლების
.გზა

ერთ-ერთ ექიმს იმდენად ძლიერი ფსიქიკური ძალა
ჰქონდა, რომ საკუთარ თავზე სახიფათო ქირურგიული
!ოპერაციის ჩატარება შეძლო

რა თქმა უნდა, ეს შეუძლებელია ფიზიკური
მიჯაჭვეულობებით დამონებული გონებისთვის, თუმცა ვარჯიშით
გონება შეიძლება გახდეს ძლიერი და შთამბეჭდავი. რაც უფრო
მეტად ავარჯიშებს და ამუშავებს ადამიანი თავის გონებას, მით
.უფრო მეტად შეუძლია მისი კონტროლი

განებივრებული ან განებივრებული ბავშვი ძალიან
განიცდის უმცირეს ზიანსაც კი, მაშინ როცა გამძლეობასა და
სიმტკიცეში განწვრთნილი ბავშვი იშვიათად უკან იხევს ან უკან
.იხევს სერიოზული დაზიანებების დროს ტკივილისგან

სულის სიღრმიდან ამომავალი პულსაციები

მასწავლებელი: პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

ო, მარადიული სიმშვიდე

დამიცავი ძლიერი რისხვის შეტევებისგან, რომლებიც
ნერვებს მიშლიან და ტვინის უჯრედებს მიხურებენ

მომეცი საშუალება, უარი ვთქვა რისხვის ჩვევაზე, რომელიც
უბედურებას მოაქვს მე და ჩემს მეგობრებს.

უფალო, ნუ ჩავეშვები ეგოისტურ პროვოკაციებში,
რომლებიც მაშორებს ჩემი საყვარელი ადამიანების
სიყვარულისგან.

ნუ გავზრდი ჩემს რისხვასა და წყენას განზრახ მივცემ მათ
ყველა იმ ნივთის მიწოდებით, რაც მათ ინტენსივობას ზრდის.

ო, წმინდა სიმშვიდის უფალო, როდესაც მრისხანება და
ბრაზი მჭამს, დამიდე წინ საყვედურის სარკე, რომელშიც
დავინახავ ჩემს სიმახინჯეს, რომელიც დამთრგუნველი,
აღშფოთებული ემოციით არის დაბადებული!

არ მინდა სხვების წინაშე უშნოდ გამოვიყურებოდე,
ძლიერი რისხვისგან დამახინჯებული სახით

ცხოვრებისეულ სირთულეებს სიყვარულით სავსე
ფიქრებითა და ქმედებებით გადავჭრი და არა სიძულვილითა
და წყენით.

მაკურთხე, რათა შევძლო ჩემში რისხვის ჭრილობების
განკურნება თავმოყვარეობის ბალზამით და სხვებში რისხვის
წყლულების განკურნება სიკეთის, სიკეთისა და სიმშვიდის
ბალზამით.

გამჭვირვალობის აღდგენა

შენი სიყვარულის სხივები, უფალო, თანაბრად ანათებდეს
შენი კოსმიური ოჯახის ყველა წევრს გამონაკლისის გარეშე.

კაცობრიობამ დაკარგა გამჭვირვალობა, ნელა გაიაზრა,
ვერ მიიღო შენი სინათლე და ეს მისივე ბრალია. დაგვეხმარეთ,
რომ შეცდომის ნისლი გავწმინდოთ ჩვენი ჭეშმარიტი გაგების
სარკიდან.

ჩვენი სულიერი წინააღმდეგობა სუსტი და უსუსურია,
ამიტომ, უფალო, გამოგზავნე შენი ძალა ჩვენს წევრებში, რათა
გავფანტოთ სქელი, ბნელი ორთქლი, რომელმაც დაფარა ჩვენი
გამჭვირვალობა და ხელი შეუშალა შენი სამკურნალო
სინათლის თავისუფალ დინებას.

ოჰ, ნეტავ შეგვეძლოს შენი სუფთა, კაშკაშა ხატის
ამრეკლავი გამჭვირვალე, კაშკაშა სარკეებად გადაქცევა!

მომეცი საშუალება, ყველაში ვიპოვო საკუთარი თავი

მაგრძნობინე, რომ შენი მადლისა და სიბრძნის გარეშე,
შეიძლებოდა დავმტვრეულიყავი, კეთროვანი ან ბრმა
ყყოფილიყავი. და მიუხედავად იმისა, რომ ამას ვიმსახურებდი,
მაინც ვისურვებდი განკურნებას და გულმოდგინედ ვეძიებდი
მას.

წმინდაო დედაო, როდესაც ვხედავ ადამიანებს, რომელთა
კიდურები დამახინჯებულია ან რომლებიც მწუხარებით არიან
დამძიმებულნი, მომეცი საშუალება ვიგრძნო, რომ სწორედ შენი
ყოვლისმომცველი სული იტანჯება მათ სხეულებსა და სულებში.

მაკურთხე, რათა შევიგრძნო ჩემი ყველა ძმის გრძნობები
და ვეცადო, გავათავისუფლო ისინი მათი უბედურებისგან, ისევე
როგორც ვცდილობ საკუთარი თავის გათავისუფლებას.

როდესაც სხვებისთვის ვნატრობ, ვიბრძვი, ვტირი და
ვიღიმი, ყველაში საკუთარი თავი უნდა ვიპოვო.

იყავი ჩემი სიბრძნის შუქურა

თუ ჩემი გონების ნავი უმეცრების ქარიშხლებით
ამოძრავებული ხარბი სურვილების საშიშ კლდეებს
მიუახლოვდება, მაშინ გამაფრთხილე, ო, შენ, ვინც ღვთაებრივი
სიბრძნის შუქურა ხარ.

მე გამუდმებით ვეძებ შენი სიმართლის ნაპირებს და შენი
უსაფრთხოების უსაფრთხო თავშესაფარს!

ანგელოზური მელოდიები

მედიტაციის ჯადოსნური კვერთხი შეეხო ყველა ბგერას და
გარდაქმნა ისინი „ომის“ ორიგინალურ ხმად, რომელიც
ვარსკვლავების ბილიკებზე, დედამიწასა და წყლებს შორის
მოძრაობდა.

ო, სულო, გამომიცხადე თავი ომ-ის ხმით: სამყაროს
მოწოდება თაყვანისცემისა და ჭვრეტისკენ

ჩემი სხეულის ყველა ქსოვილი და ჩემი ნერვების ყველა
მავთული ჰარმონიულად მღერის ომ-ის ანგელოზურ
მელოდიებს.

ყოველდღიური ლოცვა წმინდა ხელმძღვანელობისთვის

უფალო, მე ჩემს ნებას გამოვიყენებ და პატიოსნად და
გულწრფელად ვიმუშავებ, მაგრამ ჩემს გამჭრიახობას, ნებას და
ქმედებებს სწორი მიმართულებით წარვმართავ, რათა შევძლო
ყველაფერი, რაც უნდა გავაკეთო.

პატივისცემის სურნელი

მოგემართები შეკრული ხელებით, დახრილი თავით და
პატივისცემის სურნელით სავსე გულით

შენი თაყვანისმცემლების გულებიდან ამოვიღე
სურნელოვანი ლტოლვის ესენცია და თვალებიდან ნამის
წვეთებს შევურიე.

იმ წმინდა წყლით შენს ვარდისფერ ფეხებს დავბან

შენ ჩემი მამა და დედა ხარ, მე კი შენი შვილი ვარ

შენ ხარ მეგზური მენტორი, რომლის სიტყვებსაც ვუსმენ და
რომლის მცნებებსაც სიამოვნებით ვასრულებ

მოდით, ღვთაებრივო სიხარულო

ო, უნივერსალურ დედაო, იყავი ერთადერთი ალი ჩვენს
გულებში და გაფანტე ჩვენი სულების სიბნელე

და ჩვენი შენდამი სიყვარულის ცრემლებში ჩამორეცხე
ჩვენი სიყვარული ამქვეყნიური საგნების მიმართ

და შენთან ჩვენი შეთანხმების სიხარულით, ერთხელ და
სამუდამოდ განდევნე ჩვენი მწუხარება და მწუხარება

ჩვენი პატარა გულები დიდ გულად აქციეთ, რომელიც
თქვენს სრულ ყოფნას იტევს

და შენი კურთხეული ბუნების სარკეში, მოგვეცი საშუალება,
დავინახოთ საკუთარი თავი სრულყოფილები და სინმინდებები

დაე, ჩვენი შენდამი სიყვარულის ალი მიწიერი სურვილების
ალივით ამაღლდეს

მილიონობით ცდუნება შენს იმიჯს იცვამს და გამუდმებით
გვატყუებს

მოდი, ო, წმინდა სიხარულო! შემოიტანე ჩემი ყველა
მხურვალე ღტოლვა შენდამი!

იყავი მშვიდი პლანეტა ჩემს უმეცრების ბნელ ღამეებში,
ჩამკიდე ხელი და უსაფრთხოდ დამაბრუნე შენს უსაფრთხო და
დაცულ თავშესაფარში!

მონაფის ფიცი

თავმდაბლობით დავძლევ სიამაყეს

და სიძულვილი სიყვარულით

სიმშვიდის გზით აღგზნება

ეგოიზმი კეთილშობილებით იცვლება

და ბოროტება სიკეთით

ცოდნის უცოდინრობა,

და ფიქრი, სიმშვიდეში, შენზეა, ღმერთო ჩემო,

ბოროტებისგან შორს დამტოვე

დამიცავი, უფალო, რათა არ გავიგო ბოროტება, არ
დავინახო ბოროტება, არ ვილაპარაკო ბოროტება, არ
ვისუნთქო ბოროტება, არ შევეხო ბოროტებას და არ ვიგრძნო
ბოროტება.

ბოროტებაზე არ ვფიქრობ და არც ბოროტებაზე ვოცნებობ
ლოცვა დიდი ბრწყინვალეებისთვის

ო, დიდებულების უფალო, ო, არსებობის არსებავ და
სამყაროს სულო, ო, მეგობრების მეგობარო! გამიმხილე ჩემი
არსების საიდუმლოებები. მასწავლე, როგორ შემიძლია
თაყვანი გცე სიმშვიდეში, სიმშვიდესა და სიფხიზლეში.

ჩემი სულის სიმშვიდეში ჩამეფლო, რათა შევიგრძნო შენი
მარადიული ყოფნა ჩემში და ჩემს გარშემო.

დიდი სურვილი მაქვს გაგიცნო, ო, შენ, ვისაც არ გყავს
თანაბარი, ო, შენ, ვინც შეუდარებელი ხარ, ო, უნიკალურო და
დიდებულო, რომელიც იმსახურებ ყოველგვარ თაყვანისცემასა
და დაფასებას!

ნოსტალგიის კვირტები

შენი მოსვლის გარიჟრაჟთან ერთად, ჩემი ლტოლვის
კვირტები ახალ ყვავილებად გაიფურჩქნება

უფალო, დააჩქარე დღე, როდესაც ამ ყვავილების მწვანე
თაიგულს მოვქსოვ და შენს ფეხებთან დავდებ.

ლოცვა ჭამის წინ

უფალო, მიიღე ეს საჭმელი, განწმინდე იგი და ნუ მისცემ
უფლებას სიხარბეს, რომ შებილწოს იგი.

საკვები თქვენგან მოდის ჩვენამდე და განკუთვნილია
თქვენი ფიზიკური სხეულის შესანარჩუნებლად. აკურთხეთ იგი
თქვენი სულით, რათა ის გახდეს სული, რომელიც გვამაგრებს
და გვაძლიერებს.

შენ ხარ სრულყოფილი ღვთაებრივი ვარდი, სავსე
სიცოცხლით, მადლითა და სილამაზით, ჩვენ კი მისი ფურცლები
ვართ, აავსე ჩვენი სულები შენი დიდსულოვანი ყოფნის
სურნელოვანი არომატით.

ჩვენი მონატრებული ნიავი

გახსენი ჩვენი გულების კვირტები და გამოუშვი მათი
სურნელი, რომელიც ვარდისფერი ფოთლების გისოსებს მიღმაა
გამოკეტილი, რათა ჩვენი სულიერი აღქმის ნიავმა
სურნელოვანი სურნელები შენს წმინდა ტაძარში გადაიტანოს.

ო, შენ, ვინც იმსახურებ ყოველგვარ თაყვანისცემასა და
თაყვანისცემას!

გვინდა, რომ ჩვენი ნანატრი ნიავი თქვენს კურთხეულ
ფეხებზე დაუბეროს

მარადისობიდან წამოსული ჩურჩული

მარადიულმა ხმამ რბილი, დაბალი ტონით მომმართა:

„მთელი შენი ძილის საუკუნეების განმავლობაში ყურში
გიჩურჩულებდი: „გამოიღვიძე!“ ახლა კი ძილი მიატოვე;
გეუბნები: გამოაღვიძე შენი ძმები, იმუშავე ჩემთან ერთად, რათა
ყველამ მოისმინოს ჩემი სიტყვა“.

ასე რომ, მე დავპირდი და ვთქვი:

„ყველაფერს გავაკეთებ, რომ გავავრცელო შენი
მოწოდება და შენი უწყება და როდესაც დავტოვებ ჩემს მიწიერ
ფორმას, ვისესხებ შენს ყველგანმყოფ ხმას, რათა ჩავჩურჩულო
ჰარმონიულ გულებს: მოუსმინე მის ღვთაებრივ ჰიმნებს
სულიერი ნუგეშისცემისა, რადგან ის მუდამ გიხმობს“

დაველოდები ჩემს უთვალავ ძმასა და დას, რომლებიც
ნელ-ნელა, გრძელ, გრძელ მსვლელობაში თვითშემეცნების
კურთხეული მიზნისკენ მიემართებიან და „მარადისობის
ჩურჩულით“ ჩავჩურჩულებ მათ: „გამოიღვიძეთ, ჩემო ძმებო და
დებო, და მივყვით მის ხმას, რომელიც განუწყვეტლივ გვეძახის
და ერთად დავბრუნდეთ ზეციურ სამყოფელში“.

შენ ხარ სიყვარულის წყარო

შენ ხარ ზეციური და მიწიერი სიყვარულის წყარო

შენ ხარ მამა, რომელიც იცავს შვილებს და დედა,
რომელიც მათ უსაზღვრო სინაზით ამკობს.

შენ პატარა ბავშვი ხარ, რომელიც მშობლებისთვის
სიყვარულის სიტყვების წარმოთქმისას ჩურჩულებს

თქვენ ხართ სრულყოფილი ჰარმონია და ერთგულება
შეყვარებულებს შორის

შენ განწმენდ მონას მისი ბატონისადმი პატივისცემის
გამოვლენით და მეგობრებს შორის სიყვარულის კავშირებს
აძლიერებ.

შენ განმბანე სიყვარულის ყველა ფორმით, ამიტომ მე შენ
შეგიყვარე სულში არსებული ყველა გრძნობით და გულში
არსებული მთელი სიყვარულითა და ლტოლვით, ო, შენ, ვინც
იმსახურებ ყოველგვარ სიყვარულს, თაყვანისცემასა და
პატივისცემას!

მარადიული სიყვარულის სიმღერა

გულის ღირის სიმებს ვუკრავ, რომ ისევ დავუკრა ძველი
სიმღერა: ჩემი პირველი სიყვარულის ისტორია

ო, ღვთაებრივო სულო, შენ გთავაზობ ახალ მელოდიებს
ქალწული სულისგან: ავთენტურ ნაბავეებს ჩემი შენდამი
მარადიული სიყვარულის მელოდიებისთვის.

ჩემი ჰიმნების ტალღები შენი უსასრულო ოკეანის კოსმიურ
რიტმზე ცეკვავენ და უბოძო სიხარულის ტალღებზე შენი
ყველაზე შორეული ნაპირებისკენ მიმიზიდავენ.

ო, ზღვების მელოდია, ასეთ წყნარო და მშვიდო, ჩუმად
იმღერე ჩემთვის მარადიული ღვთაებრივი დედისადმი
ლტოლვის სიმღერა.

ო, მარადიული სიყვარულის სიმღერავ! მელოდიის
საწოლში ჩამაძრო და ძილმა დამიმშვენოს თვალები, როცა

ჩემი მოსიყვარულე ღვთაებრივი დედის წიაღში სიმშვიდეს
ვტკბები.

მეხსიერების საცავიდან ამოვიღე წმინდა საგანძური, მათ
შორის დოკუმენტები და დაპირებები, რომლებიც მომეცი და
სიყვარულის ოქროში გავცვალე. ამით ჩემი სულის უზარმაზარ
სივრცეში ავაშენე დიდებული სასახლე, რომელიც შენი
დიდებული ტახტის ღირსია. ახლა კი შენს მოსვლას ველოდები.

ო, დიდებულო და დიდებულო ღვთაებრივო სტუმარო,
ახლა ვგრძნობ შენს მოახლოებას ჩემი გულის ტახტთან,
რომელიც უდიდესი სიხარულით არის სავსე.

ჩემი დამსხვრეული ალმასის ოცნებების ფრაგმენტები,
რომლებიც უძველესი სიბნელის გორაკების ქვეშაა დამარხული,
შენი ვიზიტის ნათებიდან ანათებენ

ჩემი ექსტაზური არსებიდან მადლიერების ჩუმი ჰიმნები
უნწყვეტ ნაკადად მოედინება

გთხოვთ, მიიღოთ მისასალმებელი გვირგვინები,
რომლებიც სპეციალურად თქვენთვის მოვქსოვე ჩემი
მარადიული ერთგულების ყვავილებისა და ვარდებისგან!

ჩემი გულის ბაღში

ჩემი გონების ფუტკარი მიფრინავს ჩემი გულის
განმარტოებულ ბაღში, ფარფატებს ჩემი სიყვარულის ნიავეში და
მორთულია შენი ტკბილი ნამის მარგალიტებით.

მე თქვენთვის გამოვიმუშავე სულიერი განსჯის მშვენიერი
შროშანები და ყვითელი ნარგიზები ჩემი სინანულის ცრემლების
შესაკავებლად, ნაზი იები, რომლებიც თავმდაბლობაზე
ოცნებობენ და ფართო გვირილები სულის აღქმისთვის.

შენ, ჩემი ფიქრების ხეები, სურნელოვანი ვედრების
გემრიელ ნაყოფს გთავაზობენ, ნაზი, ნამიანი ტოტების
თავმდაბალი ხელებით.

და ჩემი გულის ბაღში, ჩემი ფიქრების ფუტკარი
დაფრინავს, ნასვამი, შენთვის სუფთა ნექტრის შესაწირავებს
შორის

ღია კარები

უფალო, როცა ბრმა ვიყავი, ვერ ვიპოვე შენთან მიმყვანი
ერთი კარიც კი

შენ განკურნე ჩემი თვალები და ახლა ყველგან ღია კარებს
ვპოულობ:

ყვავილების გულში, მეგობრობის ხმებსა და სანუკვარი,
კეთილშობილი განსაცდელების მოგონებებს შორის, ჩემი
ლოცვების ყოველი ჩურჩული ახალ გასასვლელს ხსნის შენი
უსაზღვრო ყოფნის ტაძრისკენ!

ჩემი სულის სიმღერა

ვიოლინოს გოდებაში, არფის ზუზუნსა და ჩემი ამოსული
ფიქრების ჩურჩულში, მე შენი მელოდიების ექო მესმოდა,
ამიტომ მკვრივი მიწიერი ხმების ფარდა გადავაფარე და,
ნასვამ მდგომარეობაში, შენს ეთერულ ხმას ვუსმენდი, ო,
ღვთაებრივო მომღერალო.

ოჰ, ჩემი ჯადოსნური სულის მელოდია, საბოლოოდ
მოგისმინე

შენ გამაღვიძე ძველი ძილისგან

და აჰა, შენს წმინდა საკურთხეველზე ვდებ ჩემი
მონატრებული მელოდიებისა და მელოდიების თაიგულებს,
რომლებიც შენზე მენატრება.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

სულიერი წარმატება, უპირველეს ყოვლისა

„თქვენ უგულებელყოფთ თქვენს სახელმძღვანელოებში
ფილოსოფიის კურსებს. როგორც ჩანს, გამოცდების ჩაბარებაში

„ინსაიტს“ ეყრდნობით, საჭირო ძალისხმევის გარეშე. თუმცა, თუ პრაქტიკულად და ეფექტურად არ ისწავლით, პირადად მე უზრუნველყოფ, რომ ამ საგანში ჩავარდეთ.“

სერამპურის კოლეჯის (ინდოეთი) პროფესორმა, პროფესორმა ჯოშალმა, ასეთი მკაცრი სიტყვებით მომმართა: მის საბოლოო წერილობით გამოცდაში ჩემი ჩავარდნის გამო, ვერ შევძელი კალკუტას უნივერსიტეტის საბოლოო გამოცდებზე დასწრება, რომელმაც სერამპურის კოლეჯი თავის ერთ-ერთ ფილიალად აქცია. ინდოეთის უნივერსიტეტებში დადგენილი წესია, რომ სტუდენტი, რომელიც ჰუმანიტარულ მეცნიერებათა საბოლოო გამოცდებში რომელიმე საგანს ვერ აბარებს, მომდევნო წელს ყველა საგანში უნდა გაიმეოროს.

სერამპურში ჩემი პროფესორები კეთილად და იუმორისტული ელფერით მექცეოდნენ და მეუბნებოდნენ: „მუკანდა (პარამჰანსა) სულიერებით ცოტათი ზედმეტადაა გაჟღენთილი“. ამან აუცილა გაკვეთილზე კითხვებზე პასუხის გაცემის უხერხულობა, რადგან დარწმუნებულები იყვნენ, რომ საბოლოო წერილობითი გამოცდები საკმარისი იქნებოდა ჩემი სახელის ბაკალავრიატის აპლიკანტების სიიდან ამოსაღებად. ჩემი თანაკურსელები კი უბრალოდ „ექსტაზურ განდევილს“ მეძახდნენ.

პროფესორ ჯოშაილ ლის მექარის შესაჩერებლად, რომ ფილოსოფიაში ჩამრჩებოდა, ჭკვიანური ნაბიჯი გადავდგი, რომ ხელი შემეშალა. საბოლოო შედეგების გამოცხადებამდე ცოტა ხნით ადრე, ერთ-ერთ კოლეგას ვთხოვე, პროფესორის კაბინეტში წამეყვანა და ვუთხარი:

„მოდი ჩემთან, რადგან მოწმე მინდა და იმედგაცრუებული ვიქნები, თუ პროფესორს ნამდვილად ვერ დავამარცხებ“.

პროფესორმა თავი გააქნია მას შემდეგ, რაც ვკითხე, რა შეფასება მისცა ჩემს პასუხებს და თავდაჯერებული, გამარჯვებული ტონით მითხრა, მაგიდაზე დადებული ფურცლების დიდ გროვას ათვალიერებდა: „თქვენ

წარმატებულთა შორის არ ხართ, რადგან თქვენი ნაშრომი მათ შორის არ არის. ყოველ შემთხვევაში, თქვენ ჩაიჭრათ, რადგან გამოცდებზე არ დაესწარიტ“.

გავუღიმე და ვუთხარი:

„ბატონო, გამოცდები ჩავაბარე, ნებას მომცემთ, თავად მოვძებნო ჩემი ნაშრომი?“

პროფესორმა, შეშფოთებულმა, ნებართვა მომცა და სწრაფად გამოვიღე ჩემი ნაშრომი, საიდანაც ფრთხილად წავშალე ყველაფერი, რამაც შეიძლება ჩემი ვინაობა გამჟღავნოს, პაროლის გარდა. რადგან პროფესორმა ჩემი სახელი ვერ შენიშნა, ჩემს პასუხებს მაღალი ქულა მისცა, მიუხედავად იმისა, რომ ისინი სახელმძღვანელოს შინაარსს არ შეიცავდა!

როგორც კი ჩემი ხრიკი მიხვდა, წამოიძახა: „ჯანდაბა ეს უხეში იღბალი!“ შემდეგ იმედიანად დაამატა: „საბოლოო გამოცდებს აუცილებლად ჩააბარებ“.

რაც შეეხება სხვა საგნების გამოცდებს, გარკვეული დახმარება მივიღე, განსაკუთრებით ჩემი ბიძაშვილისა და ძვირფასი მეგობრისგან, პრაბჰასისგან. დარჩენილ საბოლოო გამოცდებში, თუმცა მტკივნეულად, მაინც გამიჭირდა და მინიმალური ქულა მივიღე.

ახლა, კოლეჯში ოთხწლიანი სწავლის შემდეგ, მე მქონდა უფლება ჩამეხარა ბაკალავრის ხარისხის გამოცდებზე, პრივილეგია, რომელსაც ძნელად ველოდი. სერამპურის კოლეჯში საბოლოო გამოცდები საოცრად მარტივი იყო კალკუტას უნივერსიტეტის მკაცრ მისაღები გამოცდებთან შედარებით, რომლებიც ხარისხის მისაღებად იყო საჭირო. სინამდვილეში, ჩემს მასწავლებელთან, შრი იუკტისვართან ყოველდღიური ვიზიტები უნივერსიტეტის დარბაზებში გამოსაჩენად ცოტა დროს მაძლევდა. ჩემი ყოფნა თანაკლასელებისთვის უფრო გასაკვირი იყო, ვიდრე არყოფნა!

ჩემი თითქმის ყოველდღიური რუტინა იყო დილის 9:30 საათზე ველოსიპედით მისვლა ჩემი მასწავლებლის სამყოფელში და შრი იუკტიშვარისტოვის შესაწირავის მიტანა: რამდენიმე ყვავილი საერთო საცხოვრებლის ბაღიდან. მასწავლებელი თბილად მხვდებოდა და სადილზე მეპატიჟებოდა, რასაც სიამოვნებით ვეთანხმებოდი, უნივერსიტეტისა და საკურსო ნამუშევრების ფიქრებისგან თავის დაღწევის სურვილით. შრი იუკტიშვართან რამდენიმე საათის განმავლობაში მისი იშვიათი სიბრძნის მოსმენის ან სამყოფელის მოვალეობის შესრულების შემდეგ, უხალისოდ ვბრუნდებოდი შუალამისას და ჩემს საცხოვრებელში ვბრუნდებოდი. ზოგჯერ მთელ ღამეს მასწავლებელთან ვატარებდი, სიამოვნებით ვიღებდი მის გამჭრიახ საუბრებს და იშვიათად ვამჩნევდი სიბნელიდან გათენებამდე ცვლილებას.

ერთ ღამეს, დაახლოებით თერთმეტ საათზე, როდესაც საკნიდან გასვლას ვაპირებდი, მასწავლებელმა სერიოზულად მკითხა:

„როდის იწყება ბაკალავრის გამოცდები?“

მე ვუპასუხე: „ხუთი დღის შემდეგ, ბატონო“

მან თქვა: „იმედი მაქვს, რომ ამისთვის მზად ხარ“.

ძლიერი შფოთვა და პანიკა ვიგრძენი, ამიტომ გავაპროტესტე:

„ბატონო, თქვენ კარგად იცით, რომ მე თქვენთან ვატარებდი დროს და არა უნივერსიტეტის პროფესორებთან, მაშ, როგორ შემძღვია თავი რთულ საბოლოო გამოცდებზე დასწრების ფარსში ჩავდო?“

შრი იუკტიშვარმა მკვეთრად შემომხედა და ცივად, მაგრამ მტკიცედ მითხრა: „გამოცდებს უნდა დაესწრო, რათა შენს მამას და სხვებს არ მივცეთ საშუალება, გაგაკრიტიკონ იმის გამო, რომ უნივერსიტეტს მონასტრული ცხოვრება ამჯობინე.“

დამპირდი, რომ გამოცდებს დაესწრები და ყველაფერს გააკეთებ, რომ კითხვებს უპასუხო“.

ცრემლები, რომელთა შეკავებაც ვერ შევძელი, ღაპა-ღუპით მომდიოდა და ვგრძნობდი, რომ მასწავლებლის თხოვნა არალოგიკური იყო და მისი შემფოთება ძალიან დაგვიანებული იყო. კვნესასა და ქვითინს შორის ვთქვი:

„თუ შენი სურვილი იქნება, დავესწრები, მაგრამ სათანადო მომზადებისთვის საკმარისი დრო არ დამრჩა“ და ჩემს თავს დავამატე: „კითხვებზე პასუხების სახით შენი სწავლებებით შევავსებ გვერდებს!“

როდესაც მეორე დღეს, როგორც ყოველთვის, საკუროთხეველში შევედი, საზეიმოდ და სევდიანად ვაჩუქე ვარდების თაიგული, შრი იუკტიშვარმა კი ჩემს სავალალო მდგომარეობაზე გაიცინა და თქვა:

„ოდესმე გაგიცრუებია იმედი ღმერთმა გამოცდაზე ან სხვა რამეში?“

ენტუზიაზმით ვუპასუხე, როდესაც ღვთიური დახმარების სასიამოვნო მოგონებები გამიელვა გონებაში: „არა, ღმერთს ვფიცავარ, ბატონო“

მასწავლებელმა განაგრძო: „უნივერსიტეტში წარჩინების მოპოვებაში სიზარმაცე კი არა, ღვთაებრივი მწველი ღტოლვა გიშლიდა ხელს“.

ცოტა ხნით დუმილის შემდეგ მან თქვა: „ვინც ღმერთს ენდობა, ის საკმარისი იქნება მისთვის“. „უპირველეს ყოვლისა, ეძიეთ ღვთის სასუფეველი და მისი ნება და ღმერთი გამრავლებს თავის კუროთხევებს თქვენზე და მოგაწვდით ყველაფერს, რაც გჭირდებათ“.

მასწავლებლის თანდასწრებით ვიგრძენი, როგორ მომეხსნა მხრებიდან წუხილის სიმძიმე. როდესაც ადრეული

სადილი დავასრულეთ, მასწავლებელმა შემოგვთავაზა
სასტუმროში დაბრუნება და თქვა:

„შენი მეგობარი რომეში ისევ ჰოსტელში რჩება?“

მე ვუთხარი: „დიახ, ბატონო“

მან თქვა: „დაუკავშირდი მას და ღმერთი შთააგონებს, რომ
გამოცდებში დაგეხმაროს“.

მე ვუპასუხე: „მოვიკითხავ, ბატონო, მაგრამ რომეში
უჩვეულოდ დაკავებულია. ის ჩვენს ჯგუფში საპატიო სტუდენტია
და სხვა სტუდენტებთან შედარებით უფრო მეტი აკადემიური
დატვირთვა აქვს“.

მასწავლებელმა ჩემი წინააღმდეგობა არ გაითვალისწინა
და მითხრა: „რომეში შენთვის დროს იპოვის, ახლა კი წადი,
ღვთის კურთხევით“.

ველოსიპედზე ჩავჯექი და უკან დავბრუნდი. პირველი, ვინც
საერთო საცხოვრებლის ეზოში შემხვდა, დირექტორი რომეში
იყო. თითქოს დახმარების დრო ჰქონდა, მან სიამოვნებით
მიიღო ჩემი თხოვნა და მითხრა:

„მშვიდად იყავი, მეკანდა, შენს სამსახურში ვარ“

იმ შუადღისას და მომდევნო დღეებშიც ბევრი საათი
დაუთმო სხვადასხვა საკითხში ჩემს მომზადებას, შემდეგ კი
რჩევა მომცა და მითხრა:

„ვფიქრობ, წელს ინგლისურ ლიტერატურაში ბევრი კითხვა
ჩაილდ ჰაროლდს დაეთმო და ატლასი დაუყოვნებლივ უნდა
მივიღოთ“.

ბიძაჩემის სახლში სასწრაფოდ მივედი და ატლასი
ვითხოვე, სადაც რომემს ევროპის რუკაზე ბაირონის
რომანტიკული მოგზაურის მიერ მონახულებული ადგილები
ჰქონდა მონიშნული.

კოლეგების ჯგუფი ჩვენს გარშემო შეიკრიბა გაკვეთილის მოსასმენად და ერთ-ერთმა მათგანმა საბოლოოდ კომენტარი გააკეთა:

„რომეში არასწორ რჩევას გაძლევთ, რადგან კითხვების მხოლოდ 50% ეხება წიგნებს, ხოლო მეორე ნახევარი ავტორების ცხოვრებას“.

მაგრამ როდესაც მეორე დღეს ინგლისური ლიტერატურის გამოცდაზე დავჯექი და პირველად შევხედე საგამოცდო ფურცელს, მადლიერების ცრემლები წამომივიდა და ფურცელი დაასველა. ბედამხედველი მომიახლოვდა და თანაგრძნობით მკითხა მიზეზი, ამიტომ ავუხსენი:

„ჩემმა შესანიშნავმა მასწავლებელმა იწინასწარმეტყველა, რომ რომეში დამეხმარებოდა. შეხედეთ, რომეშის მიერ შემოთავაზებული კითხვები იგივეა, რაც გამოცდის ფურცელზე. საბედნიეროდ, წელს ცოტა კითხვაა ინგლისელ ავტორებზე, რომელთა ცხოვრებაც ჩემთვის საიდუმლოა!“

დაბრუნებისთანავე საერთო საცხოვრებელში ხმაური იყო და იგივე ახალგაზრდები, რომლებიც რომეშის მეთოდებს დასცინოდნენ, ახლა თითქმის ყრუდ მილოცავდნენ. გამოცდების კვირაში უამრავი საათი გავატარე რომეშთან, რომელიც კითხვებს ადგენდა, რომლებსაც პროფესორები, სავარაუდოდ, ჩართავდნენ. დღითი დღე რომეშის კითხვები გამოცდის ფურცლებზე თითქმის იგივე სიტყვებით ჩნდებოდა.

მთელ უნივერსიტეტში გავრცელდა ხმა, რომ რაღაც სასწაულის მსგავსი ხდებოდა და რომ გაფანტული „ექსტაზური განდეგილის“ წარმატება ახლა რეალური შესაძლებლობა იყო. მე არ ვცდილობდი სიმართლის დამაღვას და ადგილობრივი პროფესორები უძლურნი იყვნენ კალკუტას უნივერსიტეტის მიერ დასმული კითხვების შესაცვლელად.

როდესაც ინგლისური ლიტერატურის გამოცდაზე ღრმად დავფიქრდი, ერთ დილით მივხვდი, რომ სერიოზული შეცდომა

დავუშვი. ერთ-ერთ კითხვას ორი ნაწილი ჰქონდა: (ა) ან (ბ) და (გ) ან (დ). თითოეული ნაწილიდან თითო კითხვაზე პასუხის გაცემის ნაცვლად, პირველ ნაწილში ორივე კითხვას ვუპასუხე, მეორე კი სრულიად უგულვებელყავი. რადგან ამ ნაშრომში მაქსიმალური ქულა, რაც შემძღო მიმეღო, 33 იყო, რაც მინიმალურ გამსვლელ ქულას - 36-ს - სამი ქულით აკლდა, მასწავლებელთან მივვარდი, ჩემს უიღბლობას ვწუხდი და ვუთხარი:

„ბატონო ჩემო, მე ჩავიდინე მიუტევებელი ცოდვა და არ ვარ ღირსი იმ ღვთაებრივი კურთხევისა, რომელიც რომეშის მეშვეობით მომეცა“.

მასწავლებელმა მიპასუხა: „მშვიდად იყავი, მუკანდა, და დამშვიდდი“.

შრი იუკტისვარის ტონი მხიარული და უდარდელი იყო. შემდეგ მან ხელი ცისკენ ასწია და თქვა: „მზისა და მთვარის კოსმოსში გაცვლის გზები უფრო სავარაუდოა, ვიდრე უნივერსიტეტის დიპლომის არქონა“.

მონასტრიდან უფრო მშვიდად გამოვედი, მიუხედავად იმისა, რომ წარმატება მათემატიკურად შეუძლებელი ჩანდა. არაერთხელ შეშფოთებულმა ცას გავხედე და დავინახე დღის ქალღმერთი, რომელიც ჩვეულ ორბიტაზე იყო ჩარჩენილი!

როდესაც ჰოსტელში მივედი, გავიგე, როგორ თქვა ჩემმა კოლეგამ: „მაშინვე მითხრეს, რომ ინგლისური ლიტერატურის გამსვლელი ქულა წელს პირველად შემცირდა“.

აღელვებული შევვარდი ახალგაზრდა კაცის ოთახში და დიდი აღელვებით მოვითხოვე საქმის სიმართლის გაგება. მან შემომხედა და სიცილით მიპასუხა:

„ოჰ, გრძელთმიანო, რატომ ამდენი უეცარი ინტერესი აკადემიური საკითხების მიმართ? და რატომ ამდენი აჟიოტაჟი ბოლო წუთს? და მაინც, გამსვლელი ქულა უკვე მხოლოდ 33-მდეა დაყვანილი“

სარას უსაზღვრო ენერგიამ ოთახში დამაბრუნა, სადაც დავიჩოქე და ღმერთს მადლობა გადავუხადე მისი სრულყოფილი აღრიცხვისა და უსაზღვრო მადლისთვის. ვიგრძენი, როგორ მიძღვებოდა სულიერი ძალა რომეშის გამოცდაში. მნიშვნელოვანი დამთხვევა მოხდა ჩემს ბენგალურ გამოცდასთან დაკავშირებით. რომეშმა, რომელმაც ამ საგანში არ დამეხმარა, ერთ დილით, როდესაც საერთო საცხოვრებელიდან გამოცდების დარბაზში გასვლას ვაპირებდი, მთხოვა, დავბრუნებულიყავი.

ერთ-ერთმა კოლეგამ დამიყვირა: „რომეში გირეკავს, აღარ დაბრუნდე, თორემ დავაგვიანებთ“.

კოლეგის რჩევა უგულებელვყავი და რომეშისკენ სასწრაფოდ დავბრუნდი, რომელმაც მითხრა:

„ბენგალელი სტუდენტები, როგორც წესი, ადვილად აბარებენ ბენგალურ გამოცდას, მაგრამ გამიელვა აზრმა, რომ წელს პროფესორები აპირებენ სტუდენტების „დახოცვას“ დადგენილი წიგნებიდან კითხვებით“. შემდეგ ჩემმა მეგობარმა მოკლედ ამიხსნა ორი შემთხვევა მეცხრამეტე საუკუნის დიდი და ცნობილი ჰუმანიტარის, ბაჰრულ ულუმ ვიდია საგარის ცხოვრებიდან.

რომეშს მადლობა გადავუხადე და ველოსიპედით კოლეჯის ეზოში გავემართე. ბენგალური გამოცდის ფურცელი ზუსტად ისეთი იყო, როგორიც მან აღწერა, ორი ნაწილისგან შედგებოდა. პირველ ნაწილში ეწერა: „ჩაწერეთ ბაჰრულ ულუმ ვიდია საგარისადმი მიძღვნილი ორი სიკეთე“. ამ ახლადშექმნილი ცოდნის (რომეშისგან) ფურცელზე გადატანის შემდეგ, ღმერთს მადლობა გადავუხადე, რომ ბოლო მომენტში მოვუსმინე. ბაჰრულ ულუმის კაცობრიობისადმი კეთილგანწყობის შესახებ რომ არ ვიცოდე (და ახლა, რა თქმა უნდა, მათ შორის ვარ!), ბენგალურ გამოცდას ვერ ჩავაბარებდი.

ფურცელზე მეორე კითხვა ასეთი იყო: „დანერეთ ეს ბენგალურად იმ ადამიანის ცხოვრებაზე, ვინც ყველაზე მეტად შთაგაგონათ“. არ არის საჭირო გითხრათ, ძვირფასო მკითხველო, ვინ ავირჩიე ჩემს საგნად. როდესაც გვერდს ჩემი მასწავლებლის ქებით ვავსებდი, გაუღიმე და საკუთარი სიტყვების ჭეშმარიტება გავაცნობიერე: „გვერდებს თქვენი სწავლებებით შევავსებ!“

რომეშისტვის ფილოსოფიაში დახმარების თხოვნა არ მჭირდებოდა. შრი იუკტისვარის ხელმძღვანელობით ჩემს ვრცელ ტრენინგში დარწმუნებული ვიყავი, ამიტომ თავდაჯერებულად უგულებელვყავი სახელმძღვანელოში მოცემული განმარტებები და ფილოსოფია ყველაზე მაღალი შეფასება იყო, რაც კი მივიღე. სხვა საგნებში ჩემი ჯამური ქულები საკმარისი იყო ჩასაბარებლად.

სიამოვნებით აღვნიშნავ, რომ ჩემმა ძვირფასმა მეგობარმა რომეშმა გამოცდა წარჩინებით ჩააბარა.

მამაჩემის სახე ღიმილით უბრწყინავდა ჩემს გამოსაშვებ საღამოზე და მან აღიარა: „ძნელად თუ წარმოვიდგენდი შენს წარმატებას, შვილო, ამდენ დროს ატარებ შენს მასწავლებელთან“. მართლაც, ჩემმა მასწავლებელმა იცოდა მამაჩემის უთქმელი კრიტიკის შესახებ.

მრავალი წლის განმავლობაში მეეჭვებოდა, რომ დადგებოდა დღე, როდესაც ჩემს სახელს ბაკალავრის ტიტულს დავამატებდი. იშვიათად ვიყენებდი ამ ტიტულს იმის გარეშე, რომ მეფიქრა, რომ ეს იყო წმინდა საჩუქარი, რომელიც იღუმალის მიზეზების გამო მომეცა. ბოგჯერ უნივერსიტეტის კურსდამთავრებულებისგან მესმის, რომ დამთავრების შემდეგ მათთან დარჩათ მიღებული ცოდნის მხოლოდ მცირე ნაწილი. მათი მხრიდან ეს აღიარება ასევე მანუგეშებს ჩემს უდავო აკადემიურ ნაკლოვანებებს.

1914 წლის ივნისის იმ დღეს, როდესაც კალკუტას უნივერსიტეტიდან დიპლომი მივიღე, მასწავლებლის წინაშე

თავი დავხარე, რომ მადლობა გადამეხადა მისი ცხოვრებიდან მომდინარე კურთხევებისთვის, რომლებიც ჩემს სულს მოიცავდა. მან მხიარულად ამიყვანა და მითხრა:

„ადექი, მუკანდა, ღმერთო, უფრო ადვილი აღმოჩნდა შენი კოლეჯის კურსდამთავრებულის ყოლა, ვიდრე მზისა და მთვარის კურსის შეცვლა!“

დღიური : ავტობიოგრაფია
იგავები, ლექსები და მოთხრობები მასწავლებლისთვის
პარამჰანსა იოგანანდა



ეს ღვთაებრივი ძალა
ეს დაგიჭერს მხარს და გაგაძლიერებს
ისევე, როგორც ის ყოველთვის მხარში მედგა და ძალას
მაძლევდა

ამ ფაქტებს პირადი გამოცდილებიდან ვლავარაკობ
ეს ყველაფერი რომ არ განმეცდია ცხოვრებაში
როდესაც შემეძლო ამაზე საუბარი
მე ღმერთის რწმენით ვცხოვრობ
ღმერთი ჩემი ძალაა
მე არ მწამს სხვა ძალის, გარდა ღვთის ძალისა
და როდესაც ამ კურთხეულ ძალაზე ვამახვილებ
ყურადღებას
შენ შემხვდები და ჩემი მეშვეობით მუშაობ
ცის ბუღბული
ღვთაებრივი
მე შენი ბუღბული ვარ, რომელიც შენი კოსმიური ყოფნის
ცაში ავდივარ
შენი სიმართლის წვეთების მუდმივ ძიებაში
ღრმა რწმენით გევედრები შენ
რათა შენი წყალობის წვიმა გამოგზავნო დუმილის მკაცრი
ღრუბლებიდან
და რადგან ძალიან მწყუროდა
მე ენთუზიაზმით მივიღე შენი შეცნობის ყველა წმინდა
წერტილი
!ოჰ, როგორ მსურდა შენი ყოფნა ჩემში და ჩემს გარშემო
ჩემი ქრონიკული წყურვილი მხოლოდ მაშინ ჩამქრალა,
როცა შენმა შეხებამ გააგრილა იგი
ჩემი მოუსვენარი სული და ჩემი ენთუზიაზმით მოელვარე
ყოფნა
იმედგაცრუებისა და უიმედობის სეზონი გავიდა
პრობლემების სიმშრალე შენი სიმშვიდის წვიმასთან
ერთად გაქრა
და ახლა ჩუმად ვფრინავ და ვფრინავ, ვმღერი
კმაყოფილებისა და კმაყოფილების სიმღერებს
მე შენი ბუღბული ვარ, რომელიც მხოლოდ შენი ნუგეშის
წყალს სვამს
უნწყვეტი დაღმართი შენი არსებობის სიმაღლეებიდან

* * *

ამ ცხოვრებაში ადამიანების უმეტესობისთვის საკვანძო
“სიტყვაა „მე
სულიერი ტემპერამენტისა და მიდრეკილებების მქონე
.ადამიანი სხვებზე ისე ფიქრობს, როგორც საკუთარ თავზე
ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობენ, სხვების
.მტრობასა და წყენას იმსახურებენ
მათ გარშემო მყოფები კი, მაგრამ ისინი, ვინც სხვების
გრძნობებსა და ინტერესებს ითვალისწინებენ, აღმოაჩენენ, რომ
სხვები ფიქრობენ მათზე და ითვალისწინებენ მათ
გრძნობებს
თუ ქალაქში ასი ადამიანი ცხოვრობს და თითოეულ
...მათგანს სურს წაიღოს
მეორეს ოთხმოცდაცხრამეტი მოწინააღმდეგე ეყოლება,
მაგრამ თუ თითოეულს
თუ ვინმე სხვის დახმარებას შეეცდება, თითოეულ მათგანს
.ოთხმოცდაცხრამეტი მეგობარი ეყოლება
მე ასე ვცხოვრობდი და არაფერი დამიკარგავს ჩემი
ქონების სხვებთან გაზიარებით
მართლაც, ყველაფერი, რაც მივეცი, ორმაგად
დამიბრუნდა, ღვთის წყალობით და ახლა აღარ მაქვს ლტოლვა
არაფრისთვის, რადგან ის, რაც ჩემში ღრმად მაქვს, უფრო
დიდი და ძვირფასია, ვიდრე ყველაფერი, რისი წარმოდგენაც
კი შემიძლია
სამყარო მაძლევს ამას, რისკენაც ადამიანი ისწრაფვის,
.ბედნიერება მიაღწიოს
როგორც კი ბედნიერება მიიღწევა, ქრება იმ გარემოებების
.საჭიროება, რაც მას იწვევს
ამ ქვეყნად ჩემი ერთადერთი გარანტია ის კარგი
გრძნობებია, რაც ხალხს ჩემს მიმართ აქვს. ნამდვილი
სიმდიდრე საყვარელი ადამიანებისა და მეგობრების გულებში
.ცხოვრებაა
ჩვენ უნდა ვეცადოთ ღმერთთან დაკავშირებას ამ
ცხოვრებაში. ჩვენ მოგვეცა ადამიანური არსებობა, ინტელექტი
და თავისუფალი ნება და ამიტომ ეს ნიჭი უნდა გამოვიყენოთ
.ღმერთის საპოვნელად

როდესაც ალტრუისტები ვართ, ბედნიერები ვხდებით და
.თუ ამ გზას მივყვებით, სხვებზეც იმოქმედებს
ჩვენს გარშემო სხვებიც ჩვენსავით იქცევიან და ცდილობენ
.ჩვენს მიბაძვას. ეს უნდა აღმოიფხვრას
ეგოიზმი ყველა ინდივიდუალური და სოციალური
ბოროტების ძირითადი მიზეზია
?როგორ და რატომ იწყება პრობლემები
ყველა ადამიანი ცდილობს - შეგნებულად თუ
არაცნობიერად - მიაღწიოს პირად რწმენას, რომ ის უძლეველი
და უკვდავია. ყველა გარეგანი მისწრაფებით, იქნება ეს
მეცნიერება, კომერცია, მედიცინა თუ ცხოვრების სხვა
ნებისმიერი ასპექტი, ისინი ცდილობენ მიაღწიონ მშვიდობასა
და უსაფრთხოებას, ტანჯვისგან თავისუფლებას და მარადიულ
.ბედნიერებას
ეს კარგია, სინამდვილეში ეს მისი უფლებაა და მისი
ბუნებრივი მემკვიდრეობაა, რაც მის შემოქმედს სურს მისთვის,
იმ პირობით, რომ მასაც სურს იგივე კურთხევები სხვებისთვის,
.რაც საკუთარი თავისთვის
ერთი მხრივ, ადამიანების უმეტესობა ცდილობს შეიძინოს
ეს შეუზღუდავი და უსასრულო მემკვიდრეობა შეზღუდული და
.სასრული საშუალებებით
ადამიანური მიღწევები უფრო გაუმჯობესებული და
ღირებული იქნებოდა, თუ სამყაროს აღმოჩენის გარდა,
ადამიანი ასევე საჭირო ძალისხმევას გამოიჩენდა საკუთარ
თავში არსებული სულიერი პოტენციალისა და ძალების
!შესასწავლად
ეჭვგარეშეა, რომ მატერიალური პროგრესი
აღფრთოვანების ღირსია, მაგრამ მხოლოდ გარეგანი
წარმატება ვერ მისცემს ადამიანს იმ შინაგან კმაყოფილებასა
.და უსაფრთხოებას, რასაც ის ასე გულმოდგინედ ეძებს
მეცნიერებამ ხელი შეუწყო მრავალი ეპიდემიის
აღმოფხვრას, რომლებიც წინა თაობებს ემუქრებოდა და ხელი
შეუწყო წარმოების მონინავე მეთოდების შემუშავებას,
რომლებსაც შეუძლიათ შიმშილისა და სიღარიბის აღმოფხვრა.

თუმცა, ამ სამყაროში ჯანსაღი ბალანსის შენარჩუნება მხოლოდ
.მატერიალურ მიღწევებზეა დაფუძნებული
ადამიანი გარკვეულ სფეროში პროგრესს აღწევს, მაგრამ
შემდეგ გაოცებულია მოულოდნელი პრობლემების გაჩენით,
.რომლებიც მის მიღწევებს აფერხებს

ეს არ ნიშნავს, რომ ადამიანმა არ უნდა სცადოს თავისი
პრობლემების გადაჭრის გზების პოვნა გარე საშუალებებით,
არამედ იგულისხმება ბალანსი და არა ერთი მხარისკენ
.გადახრა მეორის ხარჯზე
ღმერთმა ადამიანს გონიერება და ნებისყოფა მისცა და ეს
ძალა უნდა გამოიყენოს მისი მდგომარეობის
გასაუმჯობესებლად სამყაროში. სანამ კარგი ძალისხმევა
ხორციელდება, ძალისა და ინტელექტის შინაგანი წყარო უნდა
იქნას აღიარებული და ჰარმონიზებული ამ წყაროსთან, რადგან
ჰარმონიის შეუსრულებლობა ადამიანის პრობლემებისა და
.შეცდომების მიზეზია

არ შეიძლება უბრალოდ იჯდე და ელოდო, რომ
წარმატებას მიაღწევ. მას შემდეგ, რაც გზას დაადგენ და ნებას
გაააქტიურებ, პრაქტიკული ძალისხმევა უნდა ჩადო და
აღმოაჩენ, რომ ყველაფერი, რაც წარმატებისთვის გჭირდება,
თანდათან მოვა და ყველაფერი სწორი მიმართულებით
წაგიყვანს. შენი ნება, ღვთაებრივი ნებით გაჟღენთილი, შენს
ლოცვებს უპასუხებს, რადგან როდესაც ამ ნებას გამოიყენებ,
.კარს აღებ, საიდანაც შენი ვედრება შესრულდება
კაცობრიობამ შეიძინა ექსპერტიზა მეცნიერებაში,
ტექნოლოგიაში, მედიცინასა და სხვა სფეროებში, რაც მას
საშუალებას აძლევს უზრუნველყოს კომფორტი და
მოხერხებულობა. თუმცა, ეს არ ნიშნავს, რომ მას შეუძლია უარი
თქვას თავის შემოქმედზე. წინააღმდეგ შემთხვევაში, ეს
მიღწევები დაკარგავს თავის ღირებულებას და დაიწყებს
სოციალური, ოჯახური, პოლიტიკური და გარემოსდაცვითი
პრობლემების გამოვლენას და გავრცელებას. ეს იმიტომ ხდება,
რომ გარე ფაქტორებზე სრულად დამოკიდებულებით,
კაცობრიობა კარგავს სიბრძნეს, რათა მართოს უზარმაზარი
პოტენციალი, რომელიც მან გამოავლინა სამეცნიერო

მეთოდებითა და საშუალებებით. შედეგად, ცხოვრება იმდენად
რთული ხდება, რომ მასთან გამკლავება ძნელი ხდება და
.შფოთვისა და გაურკვევლობის წყაროც კი ხდება

* * *

ადამიანმა უნდა იცხოვროს თავისი ყველა ფიქრით,
გრძნობითა და გამჭრიახობით და იყოს ფხიზელი და
ყურადღებიანი მის გარშემო არსებული ყველაფრის მიმართ,
ისევე როგორც გამოცდილი ფოტოგრაფი, რომელიც იყენებს
ყველაზე შესაფერის შესაძლებლობებს, რათა გადაიღოს
.ყველაზე მშვენიერი ფოტოები ყველაზე სასიამოვნო პეიზაჟებით
ნამდვილი ადამიანური ბედნიერება მდგომარეობს
ადამიანის მუდმივ მზადყოფნაში, ისწავლოს და იმოქმედოს
სათანადოდ და პატივისცემით. რაც უფრო მეტად უმჯობესდება
ადამიანი, მით უფრო მეტად უნყობს ხელს მის გარშემო მყოფთა
.წინსვლასა და ბედნიერებას
ცოტა თუ ანალიზებს საკუთარ სიტუაციას და წყვეტს, წინ
.მიიწევს თუ უკან

როგორც აღქმის, სიბრძნისა და გაგების მექონე
ადამიანების, ჩვენი უდიდესი მოვალეობაა ამ თვისებების
სწორად გამოყენება, რათა ვიცოდეთ, წინ მივდივართ თუ უკან.
მაშინაც კი, თუ განმეორებით ვხვდებით წარუმატებლობას, არ
უნდა დავიდარდოთ ან იმედი დავკარგოთ. წარუმატებლობა
ჩვენი ფიზიკური და სულიერი ზრდის კატალიზატორი უნდა იყოს
.და არა დაბრკოლება

* * *

პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის
მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული
ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.
მისი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ
წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც
ფესვები გაიდგა მისი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ
გადაიქცა და იმავე სახის ნაყოფს იძლევა, როგორც ეს აზრები
.და ქმედებები

* * *

საუკეთესო მომზადება უკეთესი ცხოვრებისთვის

თუ გვსურს ცხოვრებით ნამდვილად დავტკბეთ, ამის დრო
ახლაა - არა ხვალ, არა მომავალ წელს და არც კი რომელიმე
საიქიო ცხოვრებაში. მომავალი წლის უკეთესი ცხოვრებისთვის
საუკეთესო მომზადება წელს პროდუქტიული, ჰარმონიული და
შინაარსიანი ცხოვრებით ცხოვრებაა. ჩვენი რწმენა მომავალი
ცხოვრებისადმი, რომელიც უფრო დიდი მიღწევებითა და უფრო
დიდი ბედნიერებით იქნება სავსე, უსარგებლოა, თუ მას ახლავე
არ ვიმოქმედებთ. დღევანდელი დღე ჩვენი ცხოვრების ყველაზე
.მნიშვნელოვანი და შინაარსიანი დღე უნდა იყოს

* * *

დაქორწინების მსურველებმა უნდა ისწავლონ ემოციებისა
და იმპულსების კონტროლი, სკოლებმა კი ეს უნარი უნდა
ასწავლონ, სიმშვიდისა და ფოკუსირების უნართან ერთად.
ბევრი უბედური ოჯახი და დანგრეული ოჯახი არსებობს იმიტომ,
რომ ეს სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი ასპექტი
უგულებელყოფილია, როგორც სახლში, ასევე სკოლაში.
როგორ შეუძლიათ ორ ადამიანს, რომლებსაც უკონტროლო
იმპულსები და სურვილები აქვთ, ერთად იცხოვრონ
?მშვიდობიანად და სიმშვიდეში
ქორწინების დასაწყისში ახალდაქორწინებულებს
ემოციებისა და აღელვების ტალღა აჰყვებათ, თუმცა გარკვეული
დროის შემდეგ, როდესაც ეს გრძნობები გარდაუვლად იწყებს
ქრობას, წყვილის ნამდვილი ბუნება იწყებს გამოვლენას,
კამათთან, უთანხმოებასთან, ჩხუბთან და იმედგაცრუებასთან
ერთად. გულს სჭირდება ნამდვილი სიყვარული და მეგობრობა
და უპირველეს ყოვლისა, სიმშვიდე და სიმშვიდე. როდესაც
სიმშვიდე ინტენსიური ემოციებით ირღვევა, ქორწინების
.მნიშვნელოვანი საყრდენი სუსტდება

* * *

სხეულის ორგანოებსა და ემოციებს ჯანსაღი ნერვული
სისტემა სჭირდებათ ჯანმრთელობის, სიცოცხლისუნარიანობისა
და მგრძნობელობის შესანარჩუნებლად. ნერვული სისტემის
კარგ მდგომარეობაში შესანარჩუნებლად მნიშვნელოვანია
გავთავისუფლდეთ ისეთი დამანგრეველი ემოციებისგან,
.როგორიცაა შიში, ბრაზი, სიხარბე და შური

* * *

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე
უფლება, წაგართვას შენი ბედნიერება
დაიცავით თავი მათგან, ვინც თქვენს შენუხებას ცდილობს.
როდესაც პატარა ვიყავი, ძალიან მაღიზიანებდა ის, ვინც ჩემზე
ცრუ ჭორებს ავრცელებდა, მაგრამ მოგვიანებით მივხვდი, რომ
ჩემი სინდისი ბევრად უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე სხვების
.მონონება

სინდისი არის ინტუიციური ცნობიერება, რომელიც
ერთგულად და ბუსტად აღრიცხავს ადამიანის აზრებსა და
მოტივაციებს. როდესაც სინდისი სუფთაა და ადამიანმა იცის,
რომ სწორად იქცევა, ვერაფერი შეაშინებს მას. სუფთა სინდისი
ღვთის კეთილგანწყობის დასტურია. სუფთა სინდისის მქონე
ადამიანები ცხოვრებაში ბედნიერებას პოულობენ და ღვთის
.კურთხევასა და კეთილგანწყობას იღებენ

* * *

ადამიანის მიერ წარმოთქმული ყოველი სიტყვა მის ტვინსა
და გონებაზე მუდმივ კვალს ტოვებს. როდესაც ადამიანის სული
სიკვდილის შემდეგ მის სხეულს ტოვებს, მისი სხვა სამყაროში
შესვლა დამოკიდებული იქნება მისი კარმის (მათი ქმედებების
შედეგების) მიერ გამოტანილ განაჩენზე, რომელიც კეთილი ან
.ბოროტი სიტყვების შედეგია

კეთილშობილი გონებიდან მომდინარე კარგი სიტყვები
სულისთვის კარგ შედეგს მოიტანს, ხოლო ცუდი ჩვევებით
გამოწვეული ბოროტი სიტყვები სულისთვის ბოროტ კარმას ანუ
.ცუდ შედეგებს დააგროვებს

სიტყვა შედგება სამი ვიბრაციისგან: კაუზალური ან
ინტელექტუალური ვიბრაცია, კინეტიკური ან პლანეტარული
.ვიბრაცია და ფიზიკური ან აშკარა ვიბრაცია
:სიტყვა „მშვიდობას“ სამი განსხვავებული ვიბრაცია აქვს
აზრის ან ნების მერყეობა, როდესაც წარმოითქმის .1

“სიტყვა „მშვიდობა

ტვინში, ვოკალურ იოგებსა და ენაზე ენერგიის ვიბრაცია, .2

რომელიც ნებისყოფით არის განპირობებული, როდესაც სიტყვა
„მშვიდობა“ წარმოითქმის

ვოკალური იოგების ვიბრაცია და სიტყვა „მშვიდობის“ .3

წარმოთქმის ფიზიკური ეფექტი

ამიტომ, ყოველი სიტყვა, კარგი თუ ცუდი, თავის ვიბრაციებს - ანუ ეფექტებს - ტოვებს სხეულზე ან ტვინზე, ასევე სასიცოცხლო ენერგიასა და ინტელექტზე მიდრეკილებებისა და სურვილების სახით. ამის საფუძველზე, ყველა მეტყველების .ვიბრაცია გონებაში კარგ ან ცუდ მიდრეკილებებს ტოვებს ის, ვინც ჭეშმარიტების დამახინჯების მოტივებს მოიშორებს, საკუთარ თავში უზარმაზარ ძალას იმკვიდრებს, რათა ცრუ .მონძე არ იყოს და მისი ყველა სიტყვა ჭეშმარიტი იყოს უფალო, მომეცი ძალა, რომ ჩემი ხმა გამოვიყენო ჭეშმარიტების სამსახურში ტკბილი, სასარგებლო და გამამხნევებელი სიტყვების თქმით. დაუკარით შენი უკვდავი მელოდიები ჩემი ცხოვრების ფლეიტაზე, რათა კურთხეული .ვიყო შენი წმინდა მელოდიების ვიბრაციებით

* * *

მცურავი საბანი

ერთხელ ორი მეგობარი მდინარის ნაპირზე სეირნობდა, როდესაც დაინახეს რაღაც, რაც მოტივტივე საბანს ჰგავდა. ერთ-ერთი მათგანი მდინარეში ჩახტა და გაცურდა, სანამ „საბანს“ არ მიაღწია

მაგრამ ბანკში დაბრუნება დააგვიანა და მისმა მეგობარმა შენიშნა, რომ მას „საბანთან“ გამკლავება უჭირდა და რომ ეს იყო მისი დაგვიანებული დაბრუნების მიზეზი, ამიტომ დაუყვირა :მას და უთხრა

?რატომ არ ტოვებ მას და არ ბრუნდები უკან მისმა მეგობარმა უპასუხა: „სწორედ ამას ვცდილობ, მაგრამ საბანი მეჭიმება და არ მაძლევს წასვლისა და .“დაბრუნების საშუალებას

მისდა გასაკვირად, ძალიან გვიან მიხვდა, რომ ის, რაც .საბანი ეგონა, მხოლოდ მოცურავე დათვი იყო ეს ამბავი ჩემთვის მნიშვნელოვანია და გამოიყენება ადამიანის ცხოვრების მრავალ ასპექტში. მჯერა, რომ მისი გზავნილი წინდახედულებისა და სიფრთხილისკენაა

მიმართული, რათა არ ჩაერიოთ ნაჩქარევ ქმედებებში, რამაც
.შეიძლება არასასურველი შედეგები გამოიწვიოს
შესაძლოა, ეს საბანი უბრალოდ ფიქრების მდინარეში
მოტივტივე კონცეფცია იყოს, რომელიც დასრულების შემდეგ
გადაიქცევა დაუძლეველ აკვიატებად, რომლის კონტროლიც
.რთულია

ან შეიძლება ეს იყოს მავნე ჩვევა, რომელიც ტვინში ფესვის
გადგმის შემდეგ, საფუძვლებს ურტყამს და ფესვებს
აფართოებს, ადამიანის არსების განუყოფელ ნაწილად იქცევა,
.ისე, რომ ადამიანი მის მარწუხებში ტყვედ იქცევა
ან შეიძლება ეს იყოს სხვა სახის ცდუნება - ინვესტიცია,
რომელიც არ არის დროული ან მიზანშეწონილი და ინვესტ
მნიშვნელოვან დანაკარგებს, როგორც მატერიალურ, ასევე
.მორალურ

ან შეიძლება ეს იყოს იდეოლოგია, რომელიც ლოგიკურად
და პრაქტიკულად გვეჩვენება, ამიტომ ადამიანი მას იღებს და
მის არსებაში შეღწევის შემდეგ აცნობიერებს, რომ მისი
.რეალობა ძალიან განსხვავდება მისი გარეგნობისგან
ან ეს შეიძლება იყოს ტენდენცია ან რყევა
გაუთვალისწინებელი შედეგებით
ან სიბნელეში ნახტომი
ამიტომ, ითქვამს: ნაბიჯის გადადგმამდე გაითვალისწინეთ
.თქვენი ფეხის პოზიცია

* * *

მოგზაურობის დასასრული
დიდი ხნის განმავლობაში დავდიოდი ეჭვის დაკლაკნილ
ბილიკებზე
მე გადაკვვეთე წარმოსახვითი ხეობები, რომლებიც
საუკუნეების განმავლობაში მაშორებდნენ შენგან
უთვალავი უდაბნო გადავიარე
ბევრი ამბიცია მქონდა
საბოლოოდ, თავი გავთავისუფლდი
მწუხარებისა და სიამოვნების მორევიდან
ასე დავასრულე ჩემი მოგზაურობა და მივალწიე ჩემი გზის
დასასრულს

და ახლა სიამოვნებით ვუყურებ ჩემს წარსულ ტკივილებს
ჩემი უძველესი ტანჯვის ყოველი კლდიდან
თვალი სიხარულის ცრემლებით აევსო
და იმ წმინდა წყლებში
შენდამი სიყვარულის ცრემლებით, ყოველდღე ვინმინდები
თავს

* * *

მე მქონდა საიდუმლო ღამპა
და მოუთმენლად ვაგზავნიდი ჩემს ირგვლივ წარმავალ
სხივს
შინაგანი სიბნელის სიმშვიდეში
ხშირად პატარა თევზებს კრეატიულ იდეებად აღვიქვამდი
ის უეცარმა სიკაშკაშემ მოიცვა
ეს სატყუარად გამოვიყენე
ჩემი ცნობიერების სიღრმეში უფრო დიდი არსებების
დასაჭერად
მაგრამ ბევრი მათგანი გაიქცა
სინათლის პატარა წრის უკან
თქვენი ერთგული მიმდევრებისგან
მდიდარია ვერცხლის სიმღერებითა და ოქროს ოცნებებით
სიყვარულის ფულით ვიყიდე კაშკაშა, მანათობელი
ბადეები სულის აღქმისთვის
და მისგან მან შექმნა მანათობელი ქსოვილის ძლიერი
ქსელი

შენი სიბრძნის ოკეანე გადავცურე შენს საძებნელად
!დაჭერილი თევზი უხვი და ღირებული იყო
კარგი და ბედნიერი გრძნობების გროვა მივიღე
და დაკარგული წმინდა მოგონებების საგანძური
„უფრო მეტიც
მე გიპოვე
!და მე შენ დაგიპყრე, ო, საგანძურთა საგანძურო

* * *

ცხოვრების ბაფხულის დღეებში
ემოციების ნექტარს ვაგროვებ
ტკბილი სათნოების ყვავილებიდან

რომელიც კეთილი სულების ბაღებში იზრდება
და გულში შევინახე
გამოხდილი წვენი
ტოლერანტობის ამაღლებული ყვავილებიდან
და თავმდაბლობის კვირტები მათი რბილი სურნელით
და ნაზი ლოტოსის იდეების იშვიათი ყვავილები
და როცა ჩემზე გადმოიღვრება
თოვლი, ცივი ზამთრის გამოცდილება
და მტკივნეული მიწიერი განშორება
სითბოს და ნუგეშს ვეძებ
ჩემი გულის უჯრედში შენახულ ნექტარში
იმ კურთხეულ საკანში, შენს თანდასწრებით
ხშირად ვპოულობ ღვთაებრივ ფუტკარს
მოსინჯე ჩემი ძველი ლტოლვების სიტკბო
თავს დარწმუნებულად, ბედნიერად და ნუგეშად ვგრძნობ
* * *

მე მჯერა კაცობრიობის ძმობის, უნივერსალური
სიყვარულის, გაგებისა და ადამიანებს შორის
თანამშრომლობის, რათა ერთმანეთისთვის ცხოვრებისეული
.ტვირთი შემსუბუქდეს
ამ სამყაროში უნდა შემოვიდეს კეთილშობილური
გლობალური მიზნები და უნდა იქნას მიღებული იდეალები,
რომლებიც კაცობრიობას მაღალ დონემდე ამაღლებს, დახვეწს
მის აზრებს, შეზღუდავს მის სურვილებს და დახვეწს მის
.კეთილშობილ ნიჭს
ამის მიღწევა შესაძლებელია სულიერი მაგალითითა და
ჯანსაღი პრინციპებით და არა უხეში ძალითა და დამანგრეველი
ომებით. პოლიტიკური ძალაუფლება საშიშია სულიერი
პრინციპების გარეშე, რომლებიც მას წარმართავენ და
.მართავენ
როდესაც სულიერ პრინციპებზე ვსაუბრობ, არ ვგულისხმობ
კონკრეტულ დოქტრინებს, სექტებს ან რწმენის კუთვნილებებს,
არამედ უნივერსალურ კანონებს: სიმართლისა და სათნოების
კანონებს, რომლებიც ყველასთვის ვრცელდება და მათ
.სიკეთეს, კეთილდღეობასა და მშვიდობას მოაქვს

რატომ ხარჯავს ადამიანი დროს ადამიანური სიყვარულის
 ნამცეცების, მუჭა ფულის და ამა თუ იმ ნივთის ძიებაში, როცა
 ყველაფრის პოვნა ღმერთშია შესაძლებელი, რომელიც ყველა
 ?სიყვარულისა და ძალის წყაროა
 ღმერთი არ უნდა ვეძებოთ ძალაუფლების სიხარბით,
 არამედ სიყვარულის სურვილით. მაშინ ვიპოვით დიდ
 საგანძურს, როდესაც ღმერთს ღრმა, გულწრფელი
 სიყვარულით შევიყვარებთ, ის გვპასუხობს და ჩვენ ვგრძნობთ
 .მის სიყვარულს ჩვენს გულებში
 ცხოვრება უფრო ტკბილია, როდესაც ადამიანი ღმერთზე
 ფიქრობს. რაც უფრო მეტად ფიქრობს ადამიანი სულიერ
 მდგომარეობაზე და ყურადღებას ამახვილებს მასზე
 საქმიანობის დროს, მით უფრო მეტად შეუძლია გაიღიმოს. მე ამ
 სფეროში ვარ ახლა და ყოველთვის - ნეტარ ღვთაებრივ
 ცნობიერებაში. არაფერი მოქმედებს ჩემზე. მართო ვიქნები თუ
 .სხვებთან ერთად, ღვთის სიხარული ყოველთვის ჩემში რჩება
 მე შევძელი ღიმილის შენარჩუნება და იგივე ღიმილი
 შენშიც არსებობს, იგივე სულის სიხარული და ნეტარება შენში
 ბინადრობს. მათი შეძენა არ გჭირდება, მხოლოდ მათი
 დაბრუნება გჭირდება. გრძნობებით თვითშემეცნების გზით
 .დროებით დაკარგე და შეგიძლია მათი დაბრუნება
 ყველას, ვინც თვლის, რომ ფიზიკური საგნები, რომელთა
 ტკობაც მხედველობით, სმენით, გემოთი, ყნოსვითა და
 შეხებით არის შესაძლებელი, სუფთა სიხარულს მოაქვს, ძალიან
 ცდება. გრძნობები ბედნიერებას არ გვაძლევს; პირიქით, ისინი
 ართმევენ მას. თუ თქვენი ბედნიერებისთვის პირობებს
 დაანესებთ, მაგალითად, იტყვი: „მე ვერ ვიქნები ბედნიერი,
 თუ ამ სახეს არ დავინახავ“, ვერასდროს განიცდით სუფთა,
 უნაკლო სიხარულს, რადგან სენსორული სიამოვნებები
 .წარმოადგენს
 დღეები და წლები ფიზიკურ სილამაზეზე უარყოფითად
 მოქმედებს. მატერიალურ სამყაროში ყველაფერი ცვლილების
 კანონს ექვემდებარება. ამრიგად, მაშინაც კი, თუ ადამიანს
 შეეძლოს მსოფლიოში ყველა ლამაზი სახის დანახვა, ყველა

ხმის მოსმენა და ყველაფრის შეხება, რაც სურს, ის მაინც ვერ იპოვის ნამდვილ ბედნიერებას. თუმცა, შეიძლება თავი .მოატყუოს და იფიქროს, რომ ბედნიერია ზოგჯერ, რაღაცის მისაღებად უზარმაზარი ძალისხმევის განწევის შემდეგ, ადამიანი ბედნიერებას თავად საგანში ვერ პოულობს. მიუხედავად ამისა, ადამიანი გარკვეულ კმაყოფილებას იღებს დახარჯული ძალისხმევით და ამიტომ თვლის, რომ ბედნიერია. თუმცა, ამ ტიპის კმაყოფილება .დროებითი და წარმავალია

ამიტომ, უშედეგოა გრძნობებში ბედნიერების ძიება.

სულიერი სიხარული უნდა მოიძებნოს და გამოიხატოს სიტყვებითა და სახის გამომეტყველებით. როდესაც ადამიანი ამას აკეთებს, პატარა ღიმილიც კი მის გარშემო ყველას თავისი კურთხეული მაგნეტიზმით მოიცავს და სხვებიც თავს ბედნიერად .იგრძნობენ

მაგრამ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია გულების შეცვლა. ჩვენ

არ უნდა მივანეროთ საკუთარ თავს სიკეთის კეთების უნარი. არსებობის ერთადერთი ჭეშმარიტი სიკეთის მოქმედი ღმერთია.

ეს სამყარო მისია. თუ მის ყოფნას იგრძნობთ და გააცნობიერებთ, რომ ის ყველაფერს აკონტროლებს და თუ ყველაფერს მას ანდობთ - კეთილ საქმეებსაც და ცუდსაც - გაოცდებით, როდესაც აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ყველა ქმედება .კეთილ საქმედ გარდაიქმნება

* *

როგორც კი სხვა ადამიანზე კეთილად ვიფიქრებთ, ჩვენი ცნობიერება და ჰორიზონტი ფართოვდება. როდესაც ჩვენს მეგობებზე ვფიქრობთ და მის მიმართ თანაგრძნობას ვავლენთ, ჩვენი არსების ნაწილი ამ აზრთან ერთად მათ მიმართაც გამოდის და არა მხოლოდ ეს აზრია საჭირო, არამედ .ამ აზრის მოქმედებაში განსახორციელებლად მზადყოფნაც ჩვენ არავინ უნდა გამოვრიცხოთ ჩვენი სიყვარულის წრიდან {და შენი მოყვასი შენსავითაა} {შენი მოყვასი, შემდეგ შენი მოყვასი, შემდეგ შენი მოყვასი} ქორწინება ალტრუიზმის გაკვეთილია. ორი ადამიანი ერთმანეთს უზიარებს ცხოვრებას, შემდეგ შვილები ჩნდებიან და

მშობლებიც მათთან ერთად იზიარებენ ცხოვრებას. თუმცა, ეგოისტურია მხოლოდ უახლოეს ოჯახზე ფიქრი, რადგან საყვარელი ადამიანები ერთ დღეს მიგვატოვებენ და ეს იმის შესხენებაა, რომ ადამიანური ურთიერთობების მიზანია სხვებისთვის თავგანწირვის შესახებ ცნობიერების გაფართოება და მათთან მატერიალური სიმდიდრისა და მეგობრული .გრძნობების გაზიარება

* * *

ძილის დროს პასიურად ამშვიდებთ აზრებსა და გრძნობებს, მაგრამ როდესაც შეგნებულად ამშვიდებთ აზრებსა და გრძნობებს მედიტაციის საშუალებით, პირველი, რასაც განიცდით, სიმშვიდის მდგომარეობაა და სახის კუნთები თავად .ქმნიან ღიმილს, რომელიც ასახავს გულის სიმშვიდეს მაგრამ შენი სულის სინძინდის სანახავად სიმშვიდის .მდგომარეობის მიღმა უნდა გაიხედო ეს სინძინდე, უნაკლო და დაუმახინჯებელი სენსორული სტიმულებით ან ავტომატური რეაქციებით შედეგად, წარმოიქმნება გრძნობებთან დაკავშირებული აზრები, ხოლო მდგომარეობა, რომელსაც შემდეგ განიცდით, .მუდმივად განახლებული ნეტარებაა წინასწარმეტყველებსა და წმინდანებს გულებში ეს სიხარული აქვთ, ისინი ყოველთვის გრძნობენ ნეტარ უსაფრთხოებასა და სიმშვიდეს, ისინი ურყევი და დაუმარცხებლები არიან რისხვის ქარიშხლისგან და წუხილი და შიში არ ეხებათ მათ, გონიერებისა და გამჭრიახობის სკალპელის გამოყენებით, მათ შეუძლიათ საკუთარი ან სხვების აზრების გაანალიზება გონების საოპერაციო მაგიდაზე, .ამავდროულად შეინარჩუნონ სიმშვიდე და სიმშვიდე სულის ნეტარებაში დეპრესია მთლიანად ქრება და ბედნიერი მონაფის არსებაში სულიერი გამჭრიახობა ჩნდება, .“რაც ზრდის მის სიმტკიცეს უმაღლეს „მეში

* * *

ნამდვილი ღიმილი სულიერი ბედნიერების ღიმილია, რომელიც ღმერთზე ფიქრითა და მისი ყოფნის შეგრძნებით .მიიღება

ჩემი ღიმილი ჩემში არსებული ღრმა სიხარულიდან
მომდინარეობს - სიხარული, რომელიც ყველასთვის
ხელმისაწვდომია. ის აყვავებული ვარდის გულიდან ამოშვებული
სურნელის მსგავსია. ეს დიდი სიამოვნება სხვებს ნეტარების
.წმინდა წყლებში ჩაძირვისკენ მოუწოდებს
არსებობს ოთხი სიტუაცია, რომლებიც საშუალო
:ადამიანისთვის ნაცნობია
ის თავს ბედნიერად გრძნობს, როდესაც სურვილი
სრულდება
ის თავს უბედურად გრძნობს, თუ მის მიღწევაში ხელს
უშლიან
მაგრამ როდესაც ის არც ბედნიერია და არც დეპრესიული,
მონყენილობას გრძნობს
სიამოვნების, ტკივილისა და მონყენილობის ამ ემოციების
ან ფსიქოლოგიური მდგომარეობების დაძლევით, ადამიანი
.თავს მშვიდად გრძნობს
სიმშვიდე უაღრესად სასურველი მდგომარეობაა,
რომელიც გამოწვეულია სევდის, სიამოვნებისა და
მონყენილობის არარსებობით, ეს მდგომარეობები სულში
.მუდმივად მერყეობს
ტკივილისა და სიამოვნების მძვინვარე, ხმაურიან ტალღაზე
გადასვლის შემდეგ, რომელიც მონყენილობის სიღრმეში
.განმეორებით ჩაყვინთვებს მოიცავდა
სიამოვნებაა მშვიდობის წყნარი ზღვის მკერდზე ტივტივი
მაგრამ სიმშვიდეზე დიდია სულიერი ექსტაზი, სულის
სიხარული, უმაღლესი ბედნიერება. ეს არის განახლებული
სიხარული, რომელიც არასდროს ქრება, არამედ სულს
.მარადისობის განმავლობაში ახლავს თან
უდიდესი სიხარულის მიღწევა მხოლოდ ღვთაებრივი
ყოფნის გაცნობიერებით შეიძლება
* * *

ყველა ადამიანს აქვს გამოუყენებელი პოტენციალი; მათ
გააჩნიათ ყველა საჭირო ძლიერი მხარე; გონება თავად არის
უზენაესი ძალა და ის უნდა გათავისუფლდეს მოძველებული და
.შემზღუდავი ჩვევებისა და კონცეფციებისგან

პლანეტებისა და ვარსკვლავების გავლენა ადამიანის ცხოვრებაზე გამოწვეულია პლანეტებისა და ადამიანის სხეულებს შორის მიზიდულობისა და განზიდვის ძალებით. ბოროტი აზრები მათ მეფლობელს ბოროტ გარემოში მიჰყავს, სადაც მას შეუძლია საკუთარი თავის გამოხატვა ისე, როგორც სურს, თუმცა ადამიანს ნებისყოფის საშუალებით შეუძლია შეცვალოს თავისი აზრები და ცნობიერება და ამით შეცვალოს თავისი გარემო.

თუ ადამიანი დიდი ხნის განმავლობაში რჩება მავნე გარემოში, ეს გარემო იწყებს მასზე ქვეცნობიერად გემოქმედებას. დროთა განმავლობაში, ის მთლიანად კარგავს თავისუფლებას, აირჩიოს ჯანსაღი და სასარგებლო გარემო და ხდება ამ მავნე გარემოს უარყოფითი გავლენის ქვეშ რაც შეეხება ძლიერი ნების მქონე ადამიანს, ის ღმერთთან

ჰარმონიაშია და არ ელოდება პლანეტებისა და ვარსკვლავებისგან ღიმილის მოფენას. პირიქით, ის აგრძელებს თავის მოგზაურობას, როგორც გამჭოლი მეტეორი, რომელზეც გავლენას არ ახდენს ღვთის მეგზური ვარსკვლავი, რომელიც არის მზეთა მზე და კანონისა და სულების მბრძანებელი ორი ვარიანტიდან ერთ-ერთი.

ერთხელ, კურთხეული მდინარის ნაპირზე ცხოვრობდა ერთი ღვთისმოსავი ასკეტი, რომელმაც სიცოცხლის მრავალი წელი ღრმა ჭვრეტაში გაატარა, მაგრამ, სამწუხაროდ, მისი ძალისხმევა უშედეგო აღმოჩნდა და მას არ უხაროდა მშვიდობის უხვი მოსავლის მოპოვება, მიუხედავად იმისა, რომ ცდილობდა სიცოცხლის საიდუმლოებებისა და ბედნიერების წყაროების ძიებასა და გამოკვლევას.

მიუხედავად იმისა, რომ ჩვენი მეგობარი მუდმივად გარშემორტყმული იყო გეციური ატმოსფეროთი - ულამაზესი პეიზაჟებით, კეთილი სულებით, ძვირფასი წიგნებითა და მოგონებების კურთხეული წრეებით, მისი გონება მაინც განაგრძობდა ადამიანების ძარცვისა და მათთვის ზიანის მიყენების ყველაზე შესაფერის გზებზე ფიქრს. ეს აზროვნება მის კონტროლს სცილდებოდა და, როგორც ჩანს, უძველესი კარმული მიზეზებიდან მომდინარეობდა. რაც

უფრო მეტად ცდილობდა ამ არასასურველი ფიქრების
განდევნას, მით უფრო მეტად იპყრობდნენ ისინი მის გონებას,
.არღვევდნენ მის სიმშვიდეს და ართმევდნენ მას სიმშვიდეს
საბოლოოდ, მან საკუთარ თავს აღუთქვა: „მე
გავაგრძელებ ლოცვასა და ვედრებას და არ გავჩერდები მანამ,
სანამ არ გავთავისუფლდები ამ შემაშფოთებელი ფიქრებისგან,
.“რომლებიც მედიტაციის დროს ჩემს სიმშვიდეს ურტყამენ
გავიდა ერთი საათი, შემდეგ ორი და ბოროტი ფიქრები
ქარიშხალივით გაუელვა თავში, დააარტყა მისი ჭვრეტის
.სტრუქტურას და ძლიერად შეარყია იგი
საბოლოოდ, სამსაათიანი დაძაბული ძალისხმევის შემდეგ,
შემაშფოთებელი ფიქრები მოულოდნელად გაქრა მისი
გონებიდან და მათ ნაცვლად, მან მშვენიერ ხილვაში დაინახა
ღვთის წმინდანი, რომელიც მის წინ ხორციტა და სისხლით
.იდგა

ბრწყინვალე წმინდანი არა მხოლოდ ცოცხალი გამოჩნდა,
:არამედ უდიდესი სინაზითაც ლაპარაკობდა და ამბობდა
შვილო, შენს წინა ინკარნაციაში შენ იყავი,,
პროფესიონალი ქურდი, რომელსაც მხოლოდ სხვების ხაფანგში
მოქცევა და ქონების წართმევა სურდა. მაგრამ სიკვდილამდე
ცოტა ხნით ადრე შენი სინდისი გაიღვიძა და გადაწყვიტე,
გამოგესწორებინა საკუთარი თავი და აღუთქვი საკუთარ თავს,
რომ შეცვლიდი შენს სამარცხვინო საქციელს და სიკეთის გზას
გაჰყვებოდი. სწორედ ამიტომ დაიბადე ამ ცხოვრებაში ძლიერი
სულიერი გადაწყვეტილებით, რომ კარგი ადამიანი
ყოფილიყავი, მაგრამ მიუხედავად ამისა, თან მოიტანე ცუდი
ფიქრებიც, რომლებიც შენი ცხოვრების მთავარი თემა იყო წინა
“.ინკარნაციაში

სამწუხაროა, შვილო, რომ ამ კურთხეულ დროში,,
ცხოვრობ, გარშემორტყმული კარგი მეგობრებით,
მოგონებებისა და ჭვრეტის წრეში, მაგრამ ყველაფრის
მიუხედავად, ფსიქოლოგიური შფოთვისა და დამანგრეველი,
“.მღელვარე ფიქრების ჯოჯოხეთში ცხოვრობ
ცოტა ხნით დუმილის შემდეგ, მეურვემ განაგრძო თავისი
:სიტყვა

ამიტომ, უნივერსალური კანონის თანახმად, და რადგან,,

თქვენ არ გააკეთეთ ყველაფერი, რომ ისარგებლოთ ამ

ინკარნაციაში თქვენთვის ხელმისაწვდომი სულიერი

შესაძლებლობებით, თუ ახლა არ გააორმაგებთ თქვენს

მედიტაციურ ძალისხმევას, სიკვდილის დროს მოგიწევთ

:არჩევანის გაკეთება ორ რამეს შორის

ან სამოთხეში ცხოვრება ათ სულელთან ერთად, თუ,,

ჯოჯოხეთში ცხოვრება ერთ ბრძენთან ერთად, რომელს

“?ამჯობინებდი

:მოწაფემ ყოყმანის გარეშე უპასუხა

ოჰ, ღვთის მეგობარო, მე მირჩევნია ჯოჯოხეთში ერთ,,

ბრძენთან ერთად ვიცხოვრო, რადგან საკუთარი

გამოცდილებიდან ვიცი, რომ ათი სულელი სამოთხეს

ჯოჯოხეთად აქცევს, მე კი გულით მჯერა და დანამდვილებით

ვიცი, რომ თუ ერთ ბრძენთან ვიქნები, ქვესკნელის ფსკერზეც კი

.“ის დამეხმარება ჯოჯოხეთის სამოთხედ გადაქცევაში

* * *

ბევრი ადამიანი პეპლებს ჰგავს, ისინი აქეთ-იქით

დაფრინავენ და მოძრაობენ მიზნის მიღწევის გარეშე. თუ ისინი

გაჩერდებიან, ეს მხოლოდ მოკლე დროით ხდება, რის

შემდეგაც ისინი სხვა გასართობისკენ იზიდავენ გართობისა და

დროის გასატარებლად. რაც შეეხება ფუტკარს, ის

შრომისმოყვარეა და რთული დროისთვის ემზადება, პეპელა კი

.მხოლოდ თავისი დღისთვის ცხოვრობს

როდესაც ბამთარი დგება, პეპელა კვდება, ფუტკარი კი

გაბაფხულზე და გაფხულში შეგროვებული მოსავლით ტკბება.

ანალოგიურად, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ შინაგანი სიმშვიდისა და

ცხოვრებისეული გამოწვევების დასაძლევად ძალის

.გამომუშავება

ფსიქოლოგიური შემთხვევები

ადამიანს არ შეუძლია სამუდამოდ დარჩეს სიხარულის

ტალღებზე მიჯაჭვული, მწუხარების მღელვარე წყლებში

.ჩაძირული ან მოწყენილობის სიღრმეში ჩაძირული

ამ სამყაროში, რომელიც კონფლიქტური დუალიზმით

ხასიათდება, საშუალო ადამიანი სიხარულის ტალღებზე მაღლა

დგება და გულგრილობის სიღრმეში იძირება, სევდის
მძვინვარე ტალღები მას აქეთ-იქით ატრიალებს და იშვიათად
.განიცდის ცნობიერების სხვა მდგომარეობას
გარემოებებზე ფიქრის ამგვარად წარმართვის ნება ნიშნავს

საკუთარი ნების კაპრიზულ და მუდმივად ცვალებად
ბედისწერას დანებებას. წარმატებული და სრულფასოვანი
ცხოვრებისთვის ადამიანს ფსიქიკური წონასწორობა სჭირდება
და ამის მიღწევა მხოლოდ ფოკუსირებული აზროვნებითა და
ემოციური შესაძლებლობების კონტროლით არის
.შესაძლებელი

ყველაზე ღრმა მწუხარებაც კი დროთა განმავლობაში
იკურნება, ამიტომ აზრი არ აქვს ყოველდღიურად ვიფიქროთ
მწუხარებაზე. გარდაცვლილი საყვარელი ადამიანის მუდმივი
.გლოვა არც მათ ეხმარება და არც ჩვენ და ეს არაფერს ცვლის
არასრულფასოვნების კომპლექსის განვითარება ან
წარსული შეცდომებისა თუ წარუმატებლობის გამო საკუთარი
თავის დასჯა სასარგებლო არ არის; პირიქით, ეს ცხოვრებას
.უბედურს ხდის და გონებრივ შესაძლებლობებს პარალიზებს
არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა შორს
არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს და
.ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს

* * *

ღმერთი გვიგზავნის ცხოვრებაში საჭირო გაკვეთილებს,
რათა მათგან ვისწავლოთ, გავიგოთ და გამოცდილება
მივიღოთ. ისინი, ვინც ამ გაკვეთილებს თავს არიდებენ,
საბოლოოდ იძულებულნი იქნებიან ისწავლონ ისინი, რამდენი
.დროც არ უნდა დასჭირდეს ამას

ყოველი გამოცდა მეგობარია, თუ მისგან ვსწავლობთ,
ხოლო ტირანი დესპოტი, თუ შესაძლებლობას ხელიდან
გავუშვებთ და ბოროტად გამოვიყენებთ წუნუნით, წყენითა და
.არასწორი განსჯით

როდესაც ცხოვრებისადმი სწორი დამოკიდებულება და
სწორი გაგება გვაქვს, ის ლამაზი და გართულებებისგან
.თავისუფალი ხდება

ვერავინ შეძლებს ჩემს კონტროლს ან ჩემი ნების
 წართმევას, თუ არ დავუშვებ, რომ სხვების აზრებმა და
 .ქმედებებმა გავლენა მოახდინოს ჩემზე
 უფალო, მე ვხვდები, რომ მაქვს დაუსრულებელი
 შესაძლებლობა, გამოვიკვლიო ჩემი შესაძლებლობები და
 აღმოვაჩინო ჩემი სულიერი პოტენციალი. მე მატერიალურ
 მიჯაჭვულობას უმაღლესი მისწრაფებებით ჩავანაცვლებ და
 .ვიცი, რომ ერთგული სული ყოველთვის ჩემთანაა
 დღეს ჩემს აზრებს ოპტიმიზმის დობით დავტვირთავ,
 უსიამოვნო გამოცდილებისგან გამოვეყოფი და ვივარჯიშებ
 იმაზე, რაც დაბალანსებულად და თანმიმდევრულად
 .განავითარებს სხეულს, გონებას და სულს
 სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,
 მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი
 იდენტობის აღდგენით და როდესაც განსაცდელებისა და
 გასაჭირის ქარიშხლებს წავაწყდები, ჩემი სულიერი ნავით
 სიცოცხლის ზღვაში უსაფრთხო, ღვთაებრივი ნაპირებისკენ
 .გავცურავ
 როდესაც ვმუშაობ და ვქმნი, მახსოვს, რომ ღმერთი ჩემი
 მეშვეობით მოქმედებს, ის სამყაროს მბრძანებელია და მასთან
 .დაკავშირება ღრმა მედიტაციის საშუალებით შემიძლია
 ჩემო საყვარელო ღმერთო, მე მესმის, რომ ჩემი ფიქრები
 მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა
 მიხედვით, თუ რომელი იდეაა ყველაზე ძლიერი ჩემს
 ცხოვრებაში. ამიტომ, ვეცდები გავიხსენო, რომ შენ გამომიწოდე
 შენი დახმარების ხელი და გზა გამიკვალე წარმატებისკენ.
 როდესაც უბედურებები და უბედურებები დამმართება,
 მოვიკრებ ჩემს ძალას და გავაძლიერებ ჩემს გადანყვეტილებას
 .მათ დასაძლევად
 ყველასთან ურთიერთობასა და კომუნიკაციაში
 გულწრფელობასა და პატიოსნებას გამოვიყენებ და
 სიყვარულით სავსე აზრებსა და კეთილ სურვილებს
 გავავრცელებ, შემდეგ კი ღმერთი თავისი ძალითა და
 .სიბრძნით დამეხმარება

უფალო, მე ჩემს ნებისყოფასა და ინტელექტს ჯერ პატარა
საქმეების შესასრულებლად გამოვიყენებ, შემდეგ კი უფრო დიდ
.მიღწევებზე გადავალ

მაშინაც კი, თუ ყველა მატერიალური ამბიცია
დაკმაყოფილებულია, ისინი მაინც მხოლოდ არასრულ
.ბედნიერებას მოაქვს

ღმერთის პოვნით, მე აღმოვაჩენ ნეტარების ამოუწურავ
რებერვუარებს, რომლებიც განუწყვეტლივ მიედინება და
.მიედინება სულის მარადმწვანე ბაღებსა და მდელოებში

* * *

ღმერთი ყველაზე ძვირფასია ჩემს ცხოვრებაში; ის ჩემი
სინდისის ტახტზე ზის და სიბრძნის სიტყვებით მაძლევს
.შთაგონებას

ის მიმიძღვის იმ გზაზე, რომელიც უნდა გავიარო
დაბალანსებული ცხოვრება
რომელიც ითვალისწინებს ყველა ღვთაებრივ და ბუნებრივ
კანონს

ის აერთიანებს აქტივობას და სიმშვიდეს
ეს ბედნიერებას მოაქვს და ადამიანის ბედისწერას
ასრულებს

ძვირფასი ქვებით სავსე სახლი სიბნელეში არ ჩანს და
ამიტომ ღვთაებრივი ყოფნა არ იგრძნობა მანამ, სანამ
.უმეცრების ღამე სუფევს

თუ ღმერთის შესახებ ჩვენი ცნობიერება იმდენად რეალური
არ არის, რომ მის გარეშე ყოველდღიური მოვალეობების
შესრულება არ შეგვიძლია, მაშინ ცხადია, რომ ღმერთსა და
.ცხოვრებას შორის არანაირი კავშირი არ გვიგრძნია
როდესაც ამბიცია გვაქვს და მას სხვების მსახურების
იდეით ვაგვირგვინებთ, სხვების დახმარებით საკუთარ თავს
.ვეხმარებით

ოჰ, უფალო

სასიცოცხლო მზის სინათლის გავრცელებით
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და იძულებით
გადაადგილებულთა გულებში
აანთეთ მონდომებისა და თავდაჯერებულობის ნათურები

მათ გულებში, ვინც თავს წარუმატებლად თვლის
როდესაც ვხვდებით, რომ ცხოვრება სწავლისა და
მოვალეობების შესრულების სკოლაა და ამავდროულად
წარმავალი ოცნებაც

მაშინ გავიგებთ, რომ ღმერთი ჩვენთანაა
ცხოვრება მსახურებაზე უნდა იყოს დაფუძნებული, რადგან
ამ კეთილშობილური მიზნის გარეშე, გონება, რომელიც
ღმერთმა ადამიანს მისცა, ვერ მიაღწევს იმ მიზანს, რისთვისაც
.ის შეიქმნა

ღმერთისადმი მორჩილება ადამიანს საშუალებას აძლევს,
ყველა თავისი საქმე ღვთისადმი სიხარულითა და
მადლიერებით შეასრულოს, რადგან მხოლოდ მორჩილებით
.ვგრძნობთ სიმშვიდეს

ყველა ჩემს ინტელექტუალურ და მორალურ სისუსტეს
მონდომების ცეცხლში დავწვავ, რადგან თუ ამ სისუსტეებს არ
.მოვიშორებ, ღვთაებრივ ცეცხლს ვერ დავინახავ
ოჰ, უფალო

დღეს მე გადავწყვეტ კონკრეტული საქმეების შესრულებას,
შემდეგ კი გავაკეთებ იმას, რაც დავგეგმე. ჯერ ჩემი განზრახვის
სიმართლეს დავადასტურებ, შემდეგ კი თქვენს ძალას
ვიგრძნობ და თქვენი დახმარებითა და კურთხევით მივაღწევ
.იმას, რაც ჩაფიქრებული მაქვს

* * *

ინჟინერიაში შემდგომი თვითდადასტურება
დანამდვილებით ვიცი, რომ ღვთის ძალა უსაზღვროა და
რადგან მან ჩემში თავისი სინათლის ნაპერწკალი ჩადო, მე
ასევე მაქვს ძალა, გადავლახო ყველა დაბრკოლება და
.დაბრკოლება, რომელიც ჩემს გზაზე დგას
მე ვარ ინტელექტისა და სილამაზის გამოხატვის საშუალება
და ამიტომ ჩემს აზრებსა და მოტივაციებს სიკეთის კეთებას და
.კაცობრიობის სამსახურს მივუძღვნი
დღეს ჩემს აზრებსა და სიტყვებს გავაკონტროლებ
რათა ის მხოლოდ იმას იზიდავდეს, რაც ლამაზი და
კეთილშობილია
ჩემს საქმიანობაში სიკეთეს წინა პლანზე დავაყენებ

მე ჩემს შემოქმედებით აზროვნებას წარმატების
მისაღწევად ვიყენებ
ყოველ კეთილ საქმესა და სასარგებლო საქმეში,
რომელსაც ვაკეთებ
იმის გაცნობიერება, რომ ღმერთი მეხმარება, თუ მე
თვითონ დავეხმარები საკუთარ თავს
დღეს სიცოცხლის ბაღს დავამუშავებ
და დათესეთ მასში სიბრძნის, ჯანმრთელობისა და
ბედნიერების თესლი
ღმერთს მადლობას გადავუხდი, როდესაც ჩემი
ძალისხმევა წარმატებით დაგვირგვინდება
და მე ვიღებ იმას, რაც ჩემს გულს სურს
დღეს ჩემი კარგი განწყობით დავეხმარები ჩემს გარშემო
მყოფ პრობლემურ ადამიანებს და ჩემი კეთილი სურვილების
შუქით გავფანტავ დაძაბულობისა და უთანხმოების სიბნელეს.
ჩუმად და განუწყვეტლივ ყველაფერს გავაკეთებ და ღვთისგან
ბოძებულ ძალებს ისე გამოვიყენებ, რომ ჩემთვის და
.სხვებისთვის სასარგებლო იყოს
მე გავემართები სრული რწმენით უდიდესი სიკეთის
ძალისა, რათა მივიღო ის, რაც მჭირდება, დარწმუნებული ვარ,
რომ ღმერთი გამომიწვდის დახმარების ხელს და მომცემს
.თავის სიუხვეს
როგორც კი სიბნელის ძალები შეიკრიბებიან ჩემს შინაგან
სიმშვიდეზე თავდასხმისთვის, მე ჩემში გავაღვიძებ სინათლის,
ჭეშმარიტებისა და თვითკონტროლის ძალებს, რათა
დავუპირისპირდე სიბნელის ძალებს და მთლიანად გავფანტო
.ისინი

* * *

როდესაც მზის სინათლეს გამადიდებელი შუშის
საშუალებით პატარა წერტილზე ამახვილებთ, ის სითბოს
გამოყოფს და ამ სითბოს შეუძლია ხის, ქსოვილის, ქაღალდის
და სხვა მასალების ააღება. ანალოგიურად, როდესაც გონებას
ზუსტად ამახვილებთ ყურადღებას, მის კონცენტრირებულ
ენერგიას შეუძლია დაწვას ბოროტება და ეჭვის ფესვები

ყოველი წარუმატებლობის უკან და სიბრძნის შუქი კაშკაშა და
.ბრწყინვალედ გაანათოს

როდესაც გონება ღმერთთან, ყოველგვარი სიკეთის
წყაროსთან და ყოველგვარი კურთხეული ძალის სათავესთან
ემთხვევა, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და ფლობს
წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო
კავშირშია ღვთის უზარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია
შექმნას ახალი შესაძლებლობები წარმატებისთვის ნებისმიერ
.სფეროში

მაგნიტური საკვები

როდესაც ადამიანები საკვებზე ან კვებაზე საუბრობენ,
ისინი, როგორც წესი, გულისხმობენ ფიზიკურ საკვებს,
რომელსაც ორგანიზმის შესანარჩუნებლად მოიხმარენ. თუმცა,
არსებობს სხვა სახის საკვებიც, რომლებიც არანაკლებ
მნიშვნელოვანია, ვიდრე ფიზიკური საკვები და ხშირად კიდევ
უფრო მნიშვნელოვანია. მათ შორისაა ინტელექტუალური ან
.სულიერი კვება

გონებრივი აქტივობა ან გონების კონცენტრაცია, სიბრძნე
და სულიერი გამჭრიახობა

ფიზიკური კვება აცოცხლებს სხეულის უჯრედებს,
ინტელექტუალური კვება კი გონებას ჯანსაღი იდეებით ავსებს,
ხოლო სიბრძნის კვება აცოცხლებს სულს და ავითარებს მის
უნარებს. ინტელექტუალური კვება, როგორც წესი, შედგება იმ
იდეებისგან, რომლებსაც ადამიანი ფიქრობს და იმ იდეებისგან,
რომლებსაც სხვებისგან იღებს კონტაქტისა და
.ურთიერთქმედების გზით

მშვიდი ხასიათისა და კეთილშობილური განწყობის მქონე
ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ
.ხასიათს

ადვილი გასაგებია, ადამიანი ინტელექტუალურ საზრდოს

მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს თუ არა.

შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის
ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები
თუ ნათესავები, რაც შფოთვით ფიქრებსა და უბედურ განწყობას
ინვევს. სხეული ენერგიასა და სიცოცხლისუნარიანობას

ფიზიკური საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები
სხეულსაც და გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს,
რომლებიც მყარი და თხევადი საკვებისგან განსხვავებით უფრო
ადვილად მოსანელებელია და რომელთა ცოცხალ ენერგიად
.გარდაქმნა ადვილად შეუძლებელია

* * *

როდესაც შეგიძლია უმეცრება სიბრძნედ აქციო
სისუსტიდან და სისუსტედან ჯანმრთელობამდე და
სიცოცხლისუნარიანობამდე
თავდაჯერებულად და თამამად იარე ცხოვრების
ბილიკებზე - თუნდაც მარტომ
და ცოცხალი და ფხიზელი სინდისის ქონის შინაგანი
სიხარული
და ურყევი რწმენა ღვთის სამართლიანობისა და
სიმართლის სიცრუეზე და რეალობის ილუზიაზე
გამარჯვებისადმი
და როდესაც ყოველდღე ცდილობ, შენი აზრები უფრო
მაღალი და დახვეწილი დონეებისკენ გაათავისუფლო
მას მოსიყვარულე და მადლიერი გული აქვს
და კეთილი ზრახვები სხვების მიმართ
შენი ინტელექტუალური საზრდო მაგნიტურია
და შემდეგ ის შენსკენ მიიზიდავს ყველაფერს, რაც ლამაზი
და სასარგებლოა
ნივთებიდან, ადამიანებიდან და გარემოებებიდან
მას სასწრაფოდ სჭირდება უსაფრთხოებისა და
.დაცულობის სანაპიროებისკენ მოგზაურობის გაგრძელება
და ბოლოს, მაგრამ არანაკლებ მნიშვნელოვანი
როდესაც ცდილობ მიიღო ის, რაც გჭირდება
კმაყოფილი იყავი იმით, რასაც ღმერთი გიადვილებს და
სულთ უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნები
ისინი, ვინც ამქვეყნიური ცხოვრებით არიან შეპყრობილნი
,და მისი ნადავლისკენ ხარბნი

* * *

როდესაც ადამიანი ეძებს ღმერთს, რომელიც ყველა
მეგობარზე მეტი მეგობარია, მისთვის შესაძლებელია ნამდვილი

მეგობრობის დამყარება ყველა ადამიანურ ურთიერთობაში:
.ოჯახურში, ძმურში, ცოლქმრულსა და სულიერში
მეგობრობა ოჯახური ურთიერთობების სასიცოცხლო
ელემენტია და პრიორიტეტი უნდა მიენიჭოს ინტელექტუალურ
და ემოციურ თავსებადობას, მორალურ მიზიდულობას,
ნამდვილ სიყვარულსა და მეგობრობას. ისინი, ვინც ვერ
ახერხებენ ნამდვილ სიყვარულსა და ფიზიკურ მიზიდულობას
.შორის გარჩევას, გამუდმებით იმედგაცრუებულები არიან
როდესაც ქორწინება მაღალ იდეალებსა და
ურთიერთპატივისცემაზე დაფუძნებული, ის იქცევა ბედნიერ და
წარმატებულ კავშირად ორ მოსიყვარულე და
თანამშრომლობით სავსე სულს შორის, რომლებიც ერთმანეთის
ცხოვრებისეულ ტვირთს ამსუბუქებენ და ურთიერთ
თანაგრძნობითა და მეგობრული გაგებით ცხოვრების საბრუნავს
.აშორებენ

* * *

თუ თიხის ნაჭერს ვაზის ფორმას მისცემთ და გამაგრებამდე
გამოაცხვეთ, შემდეგ კი თიხის ფორმას ლანგრად
გადააკეთებთ, ამას ვერ შეძლებთ. თუმცა, შეგიძლიათ ვაზი
დაფქვათ და ფხვნილი ახალ თიხას დაუმატოთ, შემდეგ კი ეს
.ფხვნილი ლანგრის ფორმის მისაცემად გამოიყენოთ
ანალოგიურად, თუ ტვინში ცუდი ჩვევაა ფესვგადგმული და
მისი შეცვლა გვსურს, პირველ რიგში ნებისყოფა უნდა
გამოვიყენოთ ამ ჩვევის დასაძლევად და მის რბილ, კარგ
ქმედებებად გარდასაქმნელად, რომელთა შეცვლაც
.სურვილისამებრ შეიძლება
ძლიერი ნება მტკიცე რწმენას ნიშნავს. როგორც კი
ადამიანი საკუთარ თავს ეტყვის: „მე არ ვარ შეზღუდული ამ
ჩვევით“ და ნამდვილად იმას აკეთებს, რასაც ამბობს, ეს ჩვევა
.დაიშლება და გაქრება, თითქოს არასდროს არსებობდა

* * *

არავის ვახვევ თავს ჩემს აზრს და არც არავის ვაძლევ
უფლებას, რომ თავისი აზრი მომიხვიოს ან მაიძულოს ისეთი
რამის გაკეთება, რაც გულის სიღრმეში ვიცი, რომ არ უნდა
.გავაკეთო

ყურადღებით ვფიქრობ იმაზე, თუ რას ვაპირებ, სიბრძნით
ვხელმძღვანელობ ჩემს ქმედებებში, ვიღებ პასუხისმგებლობას
ჩემს ქმედებებზე და არავის ვადანაშაულებ ჩემი ქმედებების
შედეგებში. ეს თვითკონტროლი ჩემი მასწავლებლისგან
.ვისწავლე, ყოველთვის ვაფასებდი მას და არასდროს დავთმობ
უმაღლესი მაგნიტური ძალა

იესომ თქვა: „უპირველეს ყოვლისა ეძიეთ ღვთის
.“სასუფეველი და დანარჩენი ყველაფერი მოგეცემათ
ღმერთი არის ყველა კოსმიური ძალის უკან მდგომი
უზენაესი მაგნიტური ძალა, ის არის ყველა სიყვარულის უკან
მდგომი სიყვარული, ის არის კოსმიური შემოქმედი და
ღვთაებრივი მხატვარი, რომელიც ყველა ხელოვნებისა და
.ქმნილების უკან დგას

როდესაც თქვენს ფიქრებს ღმერთზე ამახვილებთ:
არსებობის უზენაეს მაგნიტურ ძალაზე, თქვენ საკუთარ თავს
ავსებთ კურთხეული მაგნეტიზმით და შეგიძლიათ მიიზიდოთ
.ყველაფერი, რაც გჭირდებათ

თუ ღრმად ჩაფიქრებული იქნებით ღმერთზე, მთელი
გულით შეიყვარებთ მას და მის თანდასწრებით სრულ
სიმშვიდეს იგრძნობთ სხვა არაფრის სურვილის გარეშე, მაშინ
ღვთის კურთხეული მაგნეტიზმი მოგიტანთ ყველაფერს, რაზეც
.ოცნებობდით და კიდევ ბევრ სხვას
“ზეცაში მყოფი ღმერთისკენ,,

წარმატება, კომფორტული ცხოვრება, განუკურნებელი
დაავადებებისგან განკურნება და ჩვევების კონტროლი - ამ
ყველაფრის მიღწევა შესაძლებელია. თუ ამოწურეთ ყველა
ფიზიკური მეთოდი და ძალისხმევა და აღმოაჩინეთ, რომ ისინი
არაეფექტურია, გააღეთ თქვენი შინაგანი კარი და სულიერი
ძალა გადმოიღვრება, გაფანტავს ყველა სისუსტეს,
.წარუმატებლობას და იმედგაცრუებას

თუ ღვთის დახმარებას ღრმა, მშვიდი მედიტაციისა და
კონცენტრაციის გზით ეძებთ, აღმოაჩენთ სულიერი ძალის
ამოწურავ რეზერვუარს. ღმერთი მიუკერძოებელია და
.პასუხობს ყველას, ვინც გულწრფელად ეძებს მის დახმარებას

როდესაც ღმერთი საკუთარ თავში ვიპოვე, ის ყველგან

ვიპოვე

ბავშვობიდანვე უსაზღვროდ მიყვარდა იგი და ერთხელ,
როცა პატარა ვიყავი, წერილი მივწერე. დიახ, წერილი მივწერე
:ღმერთს და ასე დავასათაურე

ზეცაში მყოფ ღმერთს“ და საფოსტო ყუთში ჩავდე,,
როდესაც ვინმეს ვწერთ, პასუხს ველით. როდესაც პასუხს
ვერ ვიღებ, უხვად ცრემლებს ვღვრი. მაგრამ პასუხი
საბოლოოდ მომივიდა, არა ქალაქდზე დაბეჭდილი სიტყვებით,
.არამედ საოცარი, კაშკაშა ხილვით
ყველას შეუძლია მიიღოს პასუხი ღმერთისგან, თუ
.მცდელობა სერიოზულია და ძალისხმევა უწყვეტია
თუ თქვენს კითხვებს ღმერთს მიმართავთ, ღრმა გრძნობით
შეავსებთ და ჭვრეტის ფოსტით გაუგზავნით, მაშინ
.გულწრფელად და აუცილებლად მიიღებთ პასუხს

* * *

ნერვული სისტემის საფუძველში დევს სულიერი
ფიზიოლოგია, რომელიც უნიკალურად საშუალებას აძლევს
ადამიანებს მიაღწიონ შეგნებული განვითარების უმაღლეს
ეტაპებს. ადამიანის ტვინი, რომელიც ვეშაპებისა და სპილოების
გარდა ცხოველების უმეტესობის ტვინზე დიდია, უფრო რთულია
და აზროვნების უფრო დიდი უნარი აქვს. ეს ადამიანის ტვინს
შესაფერის ინსტრუმენტად აქცევს ადამიანებისთვის,
რომლებსაც სხვა არსებებთან შედარებით უფრო
განვითარებული ცნობიერება აქვთ. ტვინის რთული და
კომპლექსური დახვევები ადამიანებს საშუალებას აძლევს,
ღრმა და ღრმა აზროვნებაში ჩაერთონ. ამიტომ, მხოლოდ
ადამიანებს შეუძლიათ მიაღწიონ გამჭრიახობის მაღალ დონეს
და, შესაბამისად, შეიცნონ თავიანთი შემოქმედი. ბრძენი
ადამიანი ის არის, ვინც თავის გონებრივ შესაძლებლობებს
იყენებს კაცობრიობის სამსახურსა და სასარგებლოდ
.მატერიალურ, ინტელექტუალურ და სულიერ დონეზე

* * *

შენთვის სიმღერა ვიმღერე
ეს აქამდე არცერთ ადამიანს არ უთქვამს

და შენ გიძღვნი ჩემს ავთენტურ მელოდიას
ის, რომელსაც ჩემი გული ღრმად უკრავს
და მის სიმებზე
ეს პირველი ჰიმნი მე შევქმენი
და აი, მე მას გთავაზობ, როგორც წმინდა შესანიშნავს
მშრალ, ინტელექტუალურ მელოდიებს არ შემოგთავაზებ
ან სხვების მიერ შექმნილი მორთული მელოდიები
,და არაფერს მოგცემ გარდა იმისა
ჩემი გულის მარტივი, გულუბრყვილო მელოდიები
კულტივირებულ ვარდებს შენს წინ არ დავდგამ
შუშის სახლებში
და სავსე ემოციებითა და ვნებით
სამაგიეროდ, გთავაზობ ახლად ამოსულ ველურ
ყვავილებს
ჩემი ლტოლვის მინდვრებში
და ჩემი ცხოვრების პრომოუტერი
* * *

რათა შემეძლოს თქვენი მოსმენა
მფარველი ანგელოზი
ჩემი შინაგანი ხედვა ჰარმონიზებულია რადიოსთან
ნაზი, მოსიყვარულე შეხებით
მედიტაციის დროს ხშირად ვუსმენდი
შენთან ახლოს მყოფი შენი წმინდანების უტკბილესი
:მელოდიებისკენ
შესანიშნავი სულიერი სიმფონიებისთვის
და ჩემი გულის ქმნილებების ნაწილებისთვის
და მელოდიური მელოდია ჩემი ძველი შენდამი
ლტოლვისგან
მოთმინებითა და თავშეკავებით, ჩემი ღრმა გრძნობების
ინდიკატორი შევცვალე
და როცა ძილმა ქუთუთოები დამიძძიმა
ლამის ჩამეძინა
შენი ნამდვილი ჰიმნი ჩემში მოედინებოდა
და ახლა ექსტაზურ ექოებს ვავრცელებ
შენი სიხარულის მელოდიებიდან

და მე ჩემს ხმას ვუერთდები შენი თაყვანისმცემლების

გუნდს

ჰიმნები უფრო ხმამაღლა მღერიან
ლტოლვა და ლტოლვა ძლიერდება

* * *

ვინც ბოროტი ეგოიზმის გზას აირჩევს, სხვები შეეცდებიან
წაართვან ყველაფერი, რაც აქვს, მაგრამ თუ სხვაგვარად
მოიქცევა, სხვები მის მიმართ კეთილშობილებასა და
.თანაგრძნობას გამოიჩენენ

ის, რასაც ინდივიდი სხვებს უგზავნის ან სიტყვით, საქმითა
და აზროვნებით გამოხატავს ან უგზავნის, იმავე სახით და იმავე
ხარისხით მიიზიდავს მას. მათი ნამდვილი ბუნება
გამოვლინდება მათი სახის გამომეტყველებითა და ქმედებებით.
სხვები იგრძნობენ მათ ფსიქოლოგიურ ვიბრაციებს ან ტალღებს
და მათი რეაქციები მათზე შეესაბამება ამ ვიბრაციების ბუნებას -
.ნეგატიური თუ დადებითი

ჩვენ არ შეგვიძლია ყველაფრის ფლობა. რაც გვაქვს,
ღმერთმა მოგვცა, რათა დროებით გამოვიყენოთ ამ დედამიწაზე
ყოფნისას და ადრე თუ გვიან მოგვინევს ჩვენი ქონების
დათმობა, უბედური შემთხვევების, ქურდობის, ცვეთის ან
.სიკვდილის გამო

ამგვარად, როდესაც ვცდილობთ რაიმეს შენარჩუნებას ან
შენარჩუნებას მხოლოდ იმიტომ, რომ ჩვენ თვითონ ვიყოთ მისი
.მფლობელი, საკუთარ თავს ვატყუებთ

ამ სხეულებსაც კი, რომლებშიც ამდენი წელი
ვცხოვრობდით, ერთ დღესაც დავთმობთ. ამიტომ, შეცდომაა,
თუ საკუთარ თავს ვაიძულებთ დავიჯეროთ, რომ გვაქვს ისეთი
.რამ, რისი ფლობაც სინამდვილეში საერთოდ შეუძლებელია
როდესაც რაღაცას გვაძლევენ, უნდა ვიცოდეთ, რომ ის
მხოლოდ გარკვეული პერიოდის განმავლობაში გვეკუთვნის და
.მზად უნდა ვიყოთ, ის სხვებს გავუზიაროთ

როდესაც ადამიანს სჭირდება მეტი, მას მნიშვნელოვანი
პრობლემები ელის. უდავოა, რომ ჩვენ უნდა გვქონდეს ისეთი
ძირითადი მოთხოვნილებები, როგორიცაა საკვები,
თავშესაფარი, ტანსაცმელი და გარკვეული ფინანსური

უზრუნველყოფა, მაგრამ ამ ყველაფრისკენ სწრაფვისას უნდა
აღმოვფხვრათ არასაჭირო მოთხოვნილებები, რაც ვგულისხმობ
დაუოკებელ სურვილებს და მწველ სურვილს, რომ მეტი
.ჰქონდეს, ვიდრე საჭიროა

* * *

ჩვენ არ შეგვიძლია ამ სამყაროში ინდივიდების სახით
ცხოვრება, ჩვენ უნდა დავეყრდნოთ ჩვენს თანამემამულეებს,
.რათა ვიცხოვროთ და დავტკბეთ ცხოვრებით
ეს სიმართლეა როგორც სულიერად, ასევე
მატერიალურად. ჩვენ ვერ შევინარჩუნებთ ცხოვრების ღირსეულ
.ღონეს საქონლისა და მომსახურების გაცვლის გარეშე
ჩვენ შეგვიძლია დავაჩქაროთ ჩვენი ინტელექტუალური და
სულიერი პროგრესი ჩვენი გამოცდილებისა და აღმოჩენების
გაზიარებით
როდესაც ჩვენ გავაერთიანებთ ჩვენს აღმოსავლურ,
დასავლურ, ჩრდილოეთ და სამხრეთულ იდეებს, ჩვენ
შეგვიძლია განვაავითაროთ ჩვენი ნიჭი და შესაძლებლობები,
.როგორც ერთიანი ადამიანური ოჯახი

* * *

ჩემი ღამის სიზმრების ბაღში
:ბევრი ყვავილი ყვავის
იშვიათი წარმოსახვითი ყვავილები
იქ, სადაც თბილი პლანეტარული შუქი ანათებს
მინიერი იმედების კვირტები ყვავის
ნათელი ფურცლების გავრცელება
გამოძიებიდან და კმაყოფილებიდან
ამ სიზმრების ნათელში
დავინწყებული საყვარელი ადამიანის სახეების აჩრდილებს
ვხედავ
და სანუკვარი, დამარხული გრძნობები
დიდი ხანია მეძინება
არაცნობიერის ნიადაგი
ყველანი ბრჭყვიალა კაბებში დგებიან
სიზმრების ანგელოზების ზარის საპასუხოდ
მან იხილა ყველა წარსული განსაცდელის აღდგომა

უფალო, შენ მოგვეცი თავისუფლება
რომ დავივიწყოთ ჩვენი ყოველდღიური პრობლემები
ღამის ვიზიტებით ოცნებების ქვეყანაში
დაგვეხმარეთ, რომ თქვენთან ერთად გავიღვიძოთ
და ჩვენ სამუდამოდ გავურბივართ ადამიანურ მწუხარებასა
და მწუხარებას

* * *

!ოჰ, ღვთაებრივო თავშესაფარო
სიცოცხლის ზღვაში ვცურავ
უბედურების სასტიკი ქარიშხლები მატარებს აქეთ-იქით
სიამოვნების ტალღებზე ტივტივებთ თუ არა
ან, დროდადრო, ტკივილის სიღრმეში იხრჩობა
მე მინდა დუალიზმისგან თავის დაღწევა
შენი ეთერული, უმაღლესი ნაპირების მიღწევით
და ჩემი ვედრების ყოველი ტალღით
შენთან ვუახლოვდები, ჩემო ერთადერთ თავშესაფარო
არ შევწყვეტ მცდელობას
რადგან ვიცი, რომ მოუთმენლად ელოდები ჩემს მოსვლას
!ის მოუთმენლად ელის ჩემს დაბრუნებას
მე სამოთხის ჩიტი ვარ: ცის ჩიტი
რომელიც შენი კურთხეული ხელებით შეიქმნა
შენი ხიბლით გამამშვენე
და ულამაზესი ფერები
სინაზის ჩრდილითა და სულიერი აყვავების ოქროსფერი
ბუმბულით
მაღლა ავფრინდი
ცხოვრების პირქუშ, პირქუშ ატმოსფეროში
სამოთხის ძიებაში
ჩემი კაშკაშა ბუმბული შეღებილი იყო
სასოწარკვეთილების ბნელი ლაქებით
მოდით, ღმერთო ჩემო
გარეცხეთ თქვენი სამოთხის ჩიტი
სიბრძნის სხივებით
და მშვიდობის სუფთა, ტკბილი წყლები
ჩემი სიმშვიდის ღერძი და ჩემი ბედნიერების წამყვანი

მიუხედავად იმისა, რომ შენი კანონებისა და წესების
დაცვით დიდი მონდომებით და მონდომებით ვმუშაობ შენს
გასაცნობად, უნდა გავაცნობიერო, უფალო, რომ შენ ყველა
.კანონსა და წესზე მაღლა ხარ

უნივერსალურ დედაო, შენ ყველა ადამიანის დედის გულში
მკვიდრობ, აავსე ყველა დედა შენი სიბრძნითა და სინაზით,
რათა მათ კიდევ უფრო მეტად გამოავლინონ შენი უსაზღვრო
.სიყვარული

ჩემო საყვარელო ღმერთო, ვიცი, რომ შენი წმინდა ყოფნა
ყველგანაა, ისევე როგორც სუფთა ზეთია დამალული დაუწურავ
ზეთისხილში, ასევე შენი ამაღლებული ყოფნაა სამყაროში.
ნეტარ არიან ისინი, ვინც შენზე ფიქრისა და შენზე ფიქრის
საწნახელს იყენებენ შენი ღვთაებრივი ყოფნის კურთხეული
.ზეთის მისაღებად

კეთილი საქმეებითა და შემოქმედებითი პოზიტიური
ფიქრებით, მე გავზრდი თვითშემეცნების თესლს და მოვრწყავ
მას ჭვრეტისა და ღთოღვის წყლებით, სანამ ღვთაებრივი
.სიყვარულის ყვავილი არ გაიფურჩქნება ჩემი ცხოვრების ბაღში
სამყარო ცდილობს ჩემი ცნობიერების შეკავებას
ინტენსიური სურვილების ძლიერი თოკებით, მაგრამ მე
ვიმუშავებ, რომ ეს თოკები გაგებისა და გამჭრიახობის დანით
გავჭრა, რათა ჩემი ცნობიერება გათავისუფლდეს და
.ღვთაებრივი წყალობისკენ დაიძრას

აზროვნების, მეტყველებისა და მოქმედების ძალა შენგან
მოდის, ჩემი შემოქმედისგან. დამეხმარე, რომ ეს ძალა
მხოლოდ კეთილი აზრებისთვის, კეთილი სიტყვებისა და
სასარგებლო საქმეებისთვის გამოვიყენო. მედიტაციის
საშუალებით, ჩემი სიყვარული შენდამი იზრდება მანამ, სანამ ის
მთელ ჩემს არსებას არ შეავსებს და ყველა დაბრკოლებასა და
დაბრკოლებას არ მოხსნის ჩემი ცხოვრების გზიდან. და რადგან
შენ ხარ ამ ოცნების მსგავსი მიწიერი სამყაროს შემოქმედი, ჩემი
პირველი მოვალეობა შენს წინაშეა და არა ამ ილუზორული
.სამყაროს

კონფლიქტები და არეულობა ცდილობს, რომ განმაშოროს
და ხელი შემიძალოს შენი კურთხეული ყოფნის

გაცნობიერებაში, მაგრამ შენ ყოველთვის დარჩები, უფალო,
.ჩემი სიმშვიდის ცენტრად და ჩემი ბედნიერების წამყვანად

* * *

ადამიანში ცოდნისა და სიბრძნის საგანძური იმალება,
რომლებიც ღრმა ჭვრეტისა და სერიოზული კვლევის გზით
.აღმოჩენასა და გამოვლენას ელოდება
ადამიანები თავიანთ ლატენტურ ენერგიებს არაცნობიერად
ან ქვეცნობიერად იყენებენ ყველაფერში, რასაც აკეთებენ და
გარკვეულ შედეგს იღებენ, მაგრამ თუ მათ იციან, როგორ
ჩადონ ეს ენერგიები და აკონტროლონ ისინი შეგნებულად,
.ისინი ბევრ დიდ რამეს მიაღწევენ
როდესაც სული სავსეა ბუნებრივი სიბრძნით, ბუნებრივი
სიცოცხლისუნარიანობით, სიკეთის სიყვარულითა და კეთილი
ნებით, მაშინ, როგორც ფუტკარი ეძებს ყვავილებს, წარმატება,
კეთილდღეობა, ცოდნა და ცხოვრების ყველა სხვა კურთხევაც,
.ღვთის წყალობით, შენსკენ ისწრაფვის

* * *

ამ დედამიწაზე ღმერთი მუშაობს ბედნიერი ცხოვრების
უნივერსალური ხელოვნების გამომუშავებასა და
განვითარებაზე, ადამიანების გულებში ძმობის გრძნობის
ჩანერგვით და ერთმანეთის სულებში სხვების პატივისცემისა და
.დაფასების განვითარებით
ამიტომ, მან - დიდებულ იყოს იგი - არცერთი ერის
სრულყოფილების უფლება არ მისცა, პირიქით, მან თითოეული
ხალხის ინდივიდებს საკუთარი განსაკუთრებული
შესაძლებლობები და ნიჭი მისცა და უნიკალური გენიით
გამოარჩია, რათა მათ გამორჩეული წვლილი შეეტანათ
.მსოფლიო ცივილიზაციის პროგრესში
დედამიწაზე მშვიდობა აყვავდება და ნაყოფს გამოიღებს
ერებს შორის ერთმანეთის საუკეთესო თვისებებისა და
.უპირატესობების კონსტრუქციული გაცვლის გზით
მიუხედავად იმისა, რომ შეიძლება სხვა ერების
ნაკლოვანებები ვერ შევამჩნიოთ, ნათლად უნდა დავინახოთ
მათი ღირსებები და მივბაძოთ მათ. უმნიშვნელოვანესია
აღინიშნოს, რომ ეს იდეალები ისტორიის განმავლობაში

განსახიერებული იყო წინასწარმეტყველებში, მოციქულებსა და
წმინდანებში, რომლებიც იყვნენ და რჩებიან უმაღლესი წმინდა
.სწავლებლების ცოცხალ მაგალითებად
საკუთარი თავის“ განმარტება,,

გრძნობები, რომლებიც არსებობას ღვთისგან მომდინარე
ცნობიერებიდან და ენერგიიდან იღებენ, გვაჩვენებენ სამყაროს
და სულს წარმოაჩენენ, როგორც ცალკეულ ერთეულს მისი
.წყაროსა და დანარჩენი ქმნილებისგან
ფიზიკურმა გალიამ სული, რომელიც უნივერსალური
სულის ანარეკლია, დაამარცხა და დავიწყებამ, ამიტომ მას
აღარ ახსოვს თავისი ღვთაებრივი არსი, არამედ ფიზიკურ
გალიას თავის ჭეშმარიტ მედ მიიჩნევს. ამიტომ, ის საკუთარ
.თავს სხეულის ყველა ნაკლოვანებასა და შეზღუდვას მიაწერს
ასეთ შემთხვევაში, სულს „ეგო“ ეწოდება, მაგრამ როდესაც
ეს ეგო ან ეს პატარა, შეზღუდული „მე“ აცნობიერებს, რომ მისი
კავშირი სხეულთან დროებითია და რომ მას აქვს უკვდავი,
უკვდავი არსი, მაშინ მას შეიძლება სული ეწოდოს. და რაც
უფრო მეტად ყალიბდება მისი არსებითი ბუნების შესახებ
ცნობიერება და რაც უფრო მაღლა იწევს და ფართოვდება მისი
ცნობიერება, მით უფრო მეტად გრძნობს ის, რომ მჭიდრო
კავშირშია კოსმიურ ცნობიერებასთან და რომ მთელი
.კაცობრიობა მისი გლობალური ოჯახია

* * *

მოდით, დავდოთ საჩუქრები, რომლებიც არ ფუჭდება
მასზე გავლენას არ ახდენს დაშლა
კეთილი განზრახვებიდან
ალტრუისტული მომსახურება
უპირობო სიყვარული
კაცობრიობის ხის ქვეშ
გრძელი ტოტებით
და მრავალი ფილიალი
რომლებიც რასებს წარმოადგენენ
ადამიანის ეროვნებები
მიუხედავად მათი განსხვავებებისა და
მრავალფეროვნებისა

ღმერთმა მიიღოს თქვენი კეთილი საქმეები
კეთილი ზრახვებით ამოძრავებული
მეორე გამოღვიძება

შენთან ერთად, მეჩვენება, თითქოს მეორედ გამოღვიძებას
განვიცდი სხვა სამყაროში. დროდადრო ვოცნებობ ამ
დედამიწაზე და იმაზე, რომ ჩემი სხეული მასშია, მაგრამ მე
ფხიზლად ვარ განუწყვეტელ ნეტარებაში და ჩემი დღის ოცნება
ამ მიწიერ ცხოვრებაზე ვარდის ფურცლებივით მიმოფანტული
.მოგონებების სურნელითაა გაჟღენთილი
ვხედავ, როგორ მივცურავ ცხოვრების პანორამაში,
რომელიც მორთულია ოცნებებით და მორთულია
მრავალფეროვანი სცენებით, ჩემი მიწიერი ოცნებების
მომაჯადოებელ მოგონებებს ცის მარადიულ გამოღვიძებაში
.მიმაქვს

ჩემი ცხოვრების ბაღიდან კოშმარების ეკლები ამოვძირკვე
და შთაგონების ვარდები დავრგე, სადაც ჩემი კოსმიური
საყვარელი მიიღებს ჩემს მოწვევას, ლტოლვის მუშკის
სურნელით გაჟღენთილი და წამიყვანს თავისთან ზეციურ
სახლში, რომელიც სავსეა განახლებული სიხარულითა და
.დაუსრულებელი კურთხევით

* * *

ღვთის სიყვარული ეთერული და ნაზია და ის ნამდვილად
პასუხობს ყველას, ვინც გამოხატავს მის მიმართ ღრმა
.ლტოლვას და გულწრფელ ლტოლვას
ხალხი შეცდომით თვლის, რომ ისინი საკვებით ცხოვრობენ
და არა ღვთის ძალით. ბევრი მას წარმავალი ფიქრებით
მიმართავს, როგორც ბუმბული ქარში, შეცდომით თვლის, რომ
ის არ პასუხობს მათ ლოცვებს. მიუხედავად ამისა, ის ეხმარება
მათ, ვინც მას სწამს, მაშინაც კი, თუ ისინი ამას ვერ
აცნობიერებენ. და მაინც, ბევრი არ იცის მისი შესახებ,
ფიქრობს, რომ ის მათგან შორს არის. როდესაც
გადაწყვეტილება არასდროს მერყეობს, მონდომება არასდროს
სუსტდება და გულწრფელი ვედრება ჩუმად და
თავდაჯერებულად გრძელდება და ღვთაებრივ დახმარებას
გულწრფელად და იმედით ეძებენ, მაშინაც კი, როდესაც

სისუსტის, შფოთვის, არაჯანსაღი ჩვევების ან დაბნეული
აზრების დაბრკოლებებს აწყდებიან, მაშინ დახმარება მოვა და
.მასთან ერთად შვებაც

ღმერთი ღრმად და ჩუმად პასუხობს ყოველ გულწრფელ
.ვედრებას, რომელიც გულის სიღრმიდან მოდის
ადამიანის ნამდვილი ღირებულება
ნებისყოფა და გონივრული დაგეგმვა აუცილებელია
იმისთვის, რისი გაკეთებაც გსურთ. თუ მტკიცედ ხართ
გადანწყვეტილი და თქვენს გზას ისე გააგრძელებთ, როგორც
მოციმციმე ისარი ან მოციმციმე ჩირაღდანი, თქვენს გზაზე
არსებული ყველა დაბრკოლება დაიწვება და ფერფლად
.იქცევა

აირჩიეთ დავალება, რომლის შესრულებაც არ გგონიათ და
შემდეგ ეცადეთ, რომ ყველაფერი გააკეთოთ მის
შესასრულებლად. წარმატების მიღწევის შემდეგ, გადადით
უფრო დიდ და მნიშვნელოვან საქმეზე. განაგრძეთ ნებისყოფის
ვარჯიში ამ გზით და შედეგს თავად ნახავთ. თუ სირთულე
ძალიან დიდია, მხურვალედ და რწმენით ილოცეთ ღმერთის
.მიმართ, რომ მოგცეთ ძალა მის დასაძლევად
წარუმატებლობის თავიდან ასაცილებლად ნებისყოფა
უნდა გამოიყენო, ხოლო მონდომება ისეთივე ძლიერი უნდა
იყოს, როგორც ძლიერი ქარიშხალი - სიკეთის ქარიშხალი -
რომელსაც გზაზე არანაირი დაბრკოლება არ აქვს და მხოლოდ
.ბოროტებას ანადგურებს

არ აქვს მნიშვნელობა ვინ არის ადამიანი ან რა
სოციალური სტატუსი აქვს, მისი ნამდვილი ღირებულება
დამოკიდებულია მის კეთილ ნებაზე და იმაზე, თუ როგორ
იყენებს ამ ნებას კეთილი საქმეების კეთებისა და
.გაჭირვებულთა დასახმარებლად

ნებისყოფა თქვენშია და თუ მას სწორად გამოიყენებთ,
ყველაფრის მიღწევას შეძლებთ

ეს არის ნება, რომელიც ადამიანს სურვილიდან სურვილზე
გადაჰყავს მანამ, სანამ საბოლოოდ არ აიძულებს მას
მაქსიმალური ძალისხმევა გაიღოს უდიდესი სურვილის

ასრულებაში წარმატების მისაღწევად: საკუთარი თავის და
.ღმერთის შეცნობაში

ნებისყოფა ადამიანში ნორმალური, თანდათანობითი გზით
იზრდება, მაგრამ მისი ზრდა შეიძლება დაჩქარდეს საღი
.აზროვნებითა და სწორი მოქმედებით
იდუის რკინის ნებით შენარჩუნება ნიშნავს მის მიღწევას
ადრე თუ გვიან, ურყევი მონდომებისა და მტკიცე
გადანწყვეტილების წყალობით, რომელიც არ იცნობს სისუსტეს
.ან გულგატეხილობას

ადამიანის ნებას უმეცრება მართავს და წარმართავს და
ხშირად შეცდომასა და უბედურებამდე მიგვიყვანს. მაგრამ
როდესაც ნებას სიბრძნე და მართალი მოქმედება წარმართავს
და როდესაც ის ღვთაებრივ ნებასთან ჰარმონიაშია, მაშინ ის
.კაცობრიობის საკეთილდღეოდ და ბედნიერებისთვის მუშაობს
ნების განვრთნა აუცილებელია მისი ღვთაებრივ ნებასთან
შესათავსებლად. როდესაც ნება მუდმივად კონკრეტული მიზნის
გარშემო ბრუნავს, ის დინამიურ და ეფექტურ ნებად იქცევა. ეს
არის ნება, რომელიც გააჩნიათ წინასწარმეტყველებს, დიდ
მოღვაწეებს და მათ, ვინც ამქვეყნად უზარმაზარ მიღწევებს
.მიაღწია

ნებისმიერი ქმედების დაწყებამდე კარგად დაფიქრდით,
რას აპირებთ. დარწმუნდით, რომ თქვენს ნებისყოფას
გამოიყენებთ ისეთი რამის მისაღწევად, რაც სასარგებლო
იქნება თქვენთვის და სხვებისთვის. თუ ნებისყოფას არასწორად
გამოიყენებთ, შედეგები ნამდვილად საზიანო იქნება
.თქვენთვის

ნუ იქნები ნეგატიური; ღმერთმა მოგცა ნება, გამოიყენო ის
და მოიგო ცხოვრებისეული ბრძოლა. გახსოვდეს, რომ შენი
.ნების უკან ღვთის ნება დევს

ნებისყოფას შეუძლია ორგანიზმში ფიზიოლოგიური
ცვლილებები გამოიწვიოს. ღრმად ფესვგადგმული ჩვევისგან
თავის დასაღწევად დრო არ გჭირდებათ, თუ საკმარისი
.ნებისყოფა გაქვთ

როდესაც ოსტატი ბუდა სულიერ განმანათლებლობას
ეძებდა, ის ბანიანის ხის (ინდური ლელვის) ქვეშ დაჯდა და
:ასეთი რამ თქვა
აქ ვზივარ ბანიანის ხის ქვეშ
და ამ ფიცს გულწრფელად ვიმეორებ
თუ არ მესმის არსებობის საიდუმლო
და ჩემი კვლევიდან ძვირფას საგანძურს მოვიპოვებ
რაც არ უნდა მოხდეს, თანამდებობას არ დავტოვებ
მაშინაც კი, თუ ჩემი ძვლები და სხეული დნება
!სამუდამოდ იქ დავრჩები
საბოლოოდ, განმანათლებელმა გაუტამა ბუდამ თავისი
.ღვთაებრივი თხოვნა შეასრულა
მან მიიღო ის, რაც სურდა
მართლაც, ასეთი ანდერძი არის ანდერძი
გაერთიანებულია უნივერსალური ნებით
თქვენში კოსმიური ენერგიის დინება დევს, რომელიც
თქვენს სხეულს განუსაზღვრელი ვადით ინარჩუნებს. თუმცა,
როდესაც სხეულს რაღაც ემართება, თქვენ ივინწყებთ ამ
ენერგიას. თქვენი ნების არასწორი მიზნებისთვის გამოყენება
ნიშნავს ამ კოსმიურ ენერგიასთან კავშირის დაკარგვას. ამ
ნებისყოფის ვარჯიში ნიშნავს ამ უზარმაზარ სასიცოცხლო
.ძალასთან დაკავშირებას
ნებისყოფა უნდა შენარჩუნდეს და აქტიური იყოს კეთილ
საქმეებში, სასარგებლო და კეთილშობილურ მიღწევებში
.ცხოვრებაში

* * *

ჩვევები არის ავტომატური ფსიქოლოგიური ინსტრუმენტები
და მექანიზმები, რომლებიც ხელს უწყობენ საჭირო
.დავალებების მარტივად და ძალისხმევის გარეშე შესრულებას
ბევრი სისუსტისა და წარუმატებლობის ჩვევებს უშვებს, რომ
ისინი დამონონ და ადამიანს შეუძლია დაიცვას თავი, თუ
სხვაგვარად იცხოვრებს, იმ პირობით, რომ სერიოზულად
ებრძოლება მავნე ჩვევებს მანამ, სანამ უსაფრთხო ადგილსა და
.გამარჯვების ნაპირებს არ მიაღწევს

დაუოკებელი სურვილები ხელს უწყობს არაჯანსაღ ჩვევებს,
ამართლებს მათ წარმავალი ბედნიერებისა და კმაყოფილების
ცრუ იმედებითა და დაპირებებით. სისუსტისა და დაბნეულობის
ამ მომენტებში, მათ, ვისაც სურს ამ დაუოკებელი ჩვევების
დაძლევა, უნდა გამოიჩინონ გამჭრიახი განსჯა, რათა გაიგონ
თავიანთი ნამდვილი ბუნება და ისწავლონ მათთან ეფექტურად
.გამკლავება

ცუდ ჩვევებს საშინელი შედეგები და მწარე, შხამიანი
ნაყოფი მოჰყვება. თუ მათ კონტროლი არ ექნებათ, ეს
დამანგრეველი ჩვევები გაძლიერდება, ადამიანს თავისი
ძლიერი ძალაუფლებისა და ზეგავლენის ქვეშ მოაქცევს. თუმცა,
როგორც კი გონება ამ ჩვევების ამაოებასა და მავნებლობას
ამოიცნობს, მათი გავლენა მცირდება და საბოლოოდ ისინი
.ადამიანის ცხოვრებიდან ქრება

* * *

წმინდა წერილები ადასტურებენ, რომ ღმერთი აღემატება
გონებისა და ინტელექტის შესაძლებლობებს, რადგან მათი
ძალის მიუხედავად, მათი უნარი არასაკმარისი რჩება მის
გასაგებად ან შესავსებად. ამიტომ, ადამიანის გონებას არ
შეუძლია ღმერთის ჭეშმარიტი კონცეფციის ჩამოყალიბება და
.არც იმის გაგება, რასაც არ აქვს დასაწყისი და დასასრული
როდესაც მზეს მილიონობით მილის დაშორებით უყურებთ,
ეს უზარმაზარი ვარსკვლავი ჩვენს დედამიწაზე გაცილებით
პატარა ჩანს. თუმცა, დედამიწის დიამეტრი დაახლოებით 7,900
მილია, ხოლო მზის დიამეტრი ასჯერ დიდი. თუ ჩვენს
პლანეტას, დედამიწას, მზის პირდაპირ წინ განვათავსებთ, ის
შედარებით პატარა გამოჩნდებოდა. და თუ წარმოვიდგენთ მზის
უზარმაზარ ველს, რომელიც ფართოვდება მანამ, სანამ მისი
უზარმაზარი მასა მთელ ცისფერ ცას არ შთანთქმავს, ჩვენს მიერ
დანახული ცა მხოლოდ პატარა წერტილია, უბრალო წერტილი
იმ უსასრულო სივრცისა, რომელიც სამყაროს ავსებს. მაშინაც
კი, თუ მზე უსასრულოდ გააგრძელებდა გაფართოებას, ის მაინც
.ვერ მოიცავდა უსასრულობას
სიმცირისა და უსასრულობის კოსმიური ილუზია ზღუდავს
და ხელს უშლის გონებას სამყაროს უსასრულობის აღქმაში.

საიდან გაჩნდა ეს აბსოლუტური სიცარიელე და სად არის მისი
?საზღვრები

ის, ვინც არ ექვემდებარება განზომილებებსა და
გაზომვებს, რომელსაც არ აქვს ზღვარი ან წარმოშობა, არის
ღმერთი, რომელიც ყველგან არის და არსებობს კოსმოსის
ყველაზე შორეულ კუთხეებში. ის შორეულ, შორეულ
ვარსკვლავებშია და შეგნებულად აცნობიერებს ყველა სივრცეს,
.რომელსაც იკავებს, რაც არ უნდა პატარა ან დიდი იყოს იგი
ღმერთი არ არის გონება, რადგან ის არის გონების
შემოქმედი და აღემატება მის ძალებს; წინააღმდეგ
შემთხვევაში, ჩვენ შეგვიძლოა მისი გაგება გონების მეშვეობით.
თუმცა, ჩვენ შეგვიძლია ზუსტად და ზუსტად ვუწოდოთ მას
ღვთაებრივი ცნობიერება, ღვთაებრივი ნეტარება ან
.ღვთაებრივი მყოფობა; მაგრამ არა გონება
მიუხედავად იმისა, რომ გონებას არ შეუძლია არსებობის
მთლიანობის გაგება, მას მაინც შეუძლია ღვთის ყოფნის
შეგრძნება. მისი ყოფნის შეგრძნება და მისი გაზომვა ორი
.სრულიად განსხვავებული გამოცდილებაა
ტალღას არ შეუძლია თავისი გარემოს გაზომვა, მაგრამ
მათ შორის შეხების წერტილი არსებობს. ანალოგიურად, ეს
წერტილი უმაღლესი ცნობიერებაა. ამ ცნობიერებას შეუძლია
ღმერთის შეგრძნება, ანუ მისი ყოფნის განცდა. როდესაც
ჩვეულებრივი გონების სფეროს ვაფართოებთ მანამ, სანამ ის
უმაღლეს ცნობიერებასთან მჭიდრო კავშირს არ დაამყარებს,
.მაშინ შეგვიძლია ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება
ჩვენ უსაზღვრო აბსოლუტურიდან შეზღუდულ და სასრულზე
დავეშვით. იოგა არის გონების გარეგანი საგნებისგან
განშორება, რათა ის ჭეშმარიტების შინაგან წყაროზე
გავამახვილოთ. მხოლოდ ამ გზით შეგვიძლია აღმოვაჩინოთ
მეთოდი, რომელიც ღმერთმა გამოიყენა უნივერსალური
ცნობიერების მისი ქმნილების სასრულ ხატებად და მათში
.მცხოვრები სამყაროების კონდენსაციისთვის
ადამიანის სხეული ღვთის ქმნილებებს შორის ყველაზე
რთული და კომპლექსურია. სპერმატოზოიდისა და
კვერცხუჯრედის შერწყმით წარმოქმნილი ერთი

პირველყოფილი უჯრედი იყოფა და ამ გაყოფის პროცესის გამრავლების შედეგად მის გარშემო მილიარდობით უჯრედი იქმნება, რათა შეიქმნას ფიზიკური სტრუქტურა, რომელიც ჩვენს .სულიერ ცნობიერებას მოიცავს

თქვენ არ შეგიძლიათ იცოდეთ, რამდენი ენერგია ინახება ხორცის ერთ გრამშიც კი. თუ ეს ენერგია გამოიყოფა, უამრავი ელექტრონი გავრცელდება უსასრულო სივრცეში. სხეულში არსებული ცნობიერების ძალა და ველი აღემატება ადამიანის გაგებას. მიუხედავად იმისა, რომ ჩვენი აშკარა სტრუქტურა შედგება ხორცის, სისხლისა და ძვლისგან, მისი მკვრივი უჯრედების უკან ელექტრონული და სასიცოცხლო დენები იმალება. და ამ დახვეწილი, რთული ენერგიების უკან იმალება .აზრები და აღქმები

ფიქრი ამოუწურავია და უსასრულო. უხსოვარი დროიდან მოყოლებული, წარმოსახვის მიღმა არსებული იდეები ჰაერში ტრიალებდა. უამრავი ფიქრის ჩამოთვლა შეუძლებელია, მაგრამ თუ დაფიქრდებით იმ ფიქრებისა და გრძნობების რაოდენობაზე, რომლებიც თქვენს გონებაში გადაგივლიათ და გამოგიხატავთ მთელი ცხოვრების განმავლობაში, წარმოდგენას შეგიქმნით მილიონობით იდეაზე, რომლებიც .არსებობს

თუ შეგიძლიათ, შეეცადეთ გაიხსენოთ ყველა ის აზრი, რაც გაგიჩნდათ ერთი წლის განმავლობაში, ან თუნდაც მხოლოდ ერთი დღის განმავლობაში, შემდეგ კი დაფიქრდით იმ უამრავ აზრზე, რომლებიც კაცობრიობამ დააგროვა ისტორიის .განმავლობაში, დღემდე ღმერთმა იცის ისინი გონებას არ შეუძლია ყველაზე დახვეწილი ბუნებრივი მოვლენების გაგებაც კი. წარმოიდგინეთ ელექტრონების უზარმაზარი რაოდენობა, რომლებიც ნატურებში გამავალ ელექტროენერგიაში ბრუნავენ! ტრილიონობით მათგანი ერთად ცეკვავს და ქმნის სინათლეს, რომელსაც ვხედავთ. ეს ნაწილაკები, რომლებიც მიკროსკოპისთვისაც კი უხილავია, სამყაროს ერთი წერტილიდან მეორეში სულ რაღაც წამებში .მოძრაობენ. სამეცნიერო ექსპერიმენტები ამას ადასტურებს

თუ ჩვენს პლანეტა დედამიწაზე შეფუთული პროტონებისა
და ელექტრონების რაოდენობის დათვლას შეეცდებით, გონება
ცოტა ხნით გააგრძელებს გამოთვლას და შემდეგ შეჩერდება.
.ის, რაც მკვლევარის გონებას უსასრულოდ ეჩვენება
მაგრამ დგება მომენტი, როდესაც იდეები ძალიან
დახვეწილი ხდება მათი აღსაქმელად. ამ დონიდან, რომელიც
გონებისთვის მიუწვდომელია, ღმერთი ასხივებს თავის არსებით
სინათლეს: ინტელექტუალურ კოსმიურ ვიბრაციას, რომელიც
.აშენებს და ინარჩუნებს სასრულ ქმნილებას
მეგობრობა
ნუთუ მეგობრობა გულის ძაფებისგან ნაქსოვი კურთხეული
?სამოსელია
ან იქნებ ეს ორი გონების შერწყმაა ერთ უზარმაზარ,
?ფართო გონებაში
დედა და ქალიშვილი, სიყვარულის ორი შადრევანი,
რომლებიც ერთი წყაროდან მოედინება
სიყვარულის ნაკადის გასაძლიერებლად და გამომშრალი
?სულების წყურვილის დასაკმაყოფილებლად
ან იქნებ ეს მარტოსული ვარდია ორ ტოტს შორის,
?რომელიც მეგობრული გაგების ჭაობში იზრდება
?ან იქნებ ეს ერთი აზრია ორ სხეულში
?შეიძლება მეგობრობა ორ ცხენს შევადართოთ
განსხვავებული ფერების მიუხედავად, ისინი სიცოცხლის
.ეტლს ერთად ატარებენ
?ერთიანი ხედვით ამბიციური მიზნისკენ
მეგობრობა უთანასწორობაზეა დაფუძნებული თუ
?თანასწორობაზე
მისი კედლები კონტრასტისა და დიფერენციაციის ქვეებით
?არის ნაშენი
?ის ბრმად ეთანხმება სიკეთესა და ბოროტებას
და ენთუზიაზმითა და სიხარულით სიარული უგუნურებისა
და სისუღელის ბილიკებზე
იმედგაცრუების უფსკრულისა და ილუზიების
?გაფანტვისკენ

მეგობრობა კეთილშობილი, ნაყოფიერი და წმინდა

!მცენარეა

როდესაც ორი ადამიანი მტკიცე ერთგულებას ფიცს დებს

ისინი ცხოვრების გზებზე დადიან, მიუხედავად მათი

განსხვავებული მოსაზრებებისა

როდესაც ისინი არ ეთანხმებიან და თანხმდებიან, ამას

.სიყვარულითა და პატივისცემით აკეთებენ

ისინი ერთმანეთს უჭერენ მხარს და ერთმანეთს კარგად

უსურვებენ, ისევე როგორც საკუთარი თავისთვის სურთ

ის ისევე ხარობს მეგობრის წარმატებით, როგორც

საკუთარით

სადაც შეყვარებული არ ეძებს სიამოვნებას ან კომფორტს

საყვარელი ადამიანის ხარჯზე

შემდეგ კი ალტრუიზმის იმ ბაღში

მეგობრობა ყვავის და აყვავდება და სიყვარულისა და

.ერთგულების სურნელით არის სავსე

რადგან მეგობრობა ჰიბრიდული მცენარეა, რომელიც ორი

სულისგან იზადება

მისი სურნელი ორი განსხვავებული ვარდისგან მოდის

და ურყევი სიყვარულის ნიაფს აჰყვ

,ის, ვინც ურყევია უბედურების წინაშე და უნაკლოა

მეგობრობა აუხსნელი სიყვარულის გულიდან იზადება

და სუფთა ემოციების სიმდიდრე მოედინება

ის ჰარმონიისა და უთანხმოების ნიადაგში იზრდება

მაგრამ ის იძინებს, იყინება და დროს ზედმეტ ნაცნობობასა

და ურთიერთპატივისცემის ნაკლებობაში ატარებს

ის იხრჩობა და უკანასკნელ ამოსუნთქვას ეგოისტური

სურვილების მკვრივი გროვის ქვეშ აკეთებს

მაგრამ მის ნაზ გულს მხოლოდ მოლოდინები და

მოთხოვნები სძლევს

მოტყუება და მოტყუება

დიახ, ეს მავნებლები თავიანთ საქმეს აკეთებენ

.მეგობრობის მცენარეზე და მის ვარდისფერ გულს ღრღნიან

ო, მეგობრობავ, ო, აყვავებულო, ცის ნამიანო მცენარევ,

შენი იდეალური გარემოა სიყვარულით მდიდარი ნიადაგი,

რომელიც ყოველგვარი მიზნისა და სურვილის გარეშეა, სადაც
მეგობრები ცდილობენ ერთმანეთის აშენებას და მხარდაჭერას,
.ერთმანეთისთვის გზის გაკვალვას ბილიკზე
ვერაფერი დაგიკლავს წყურვილს, ოჰ, მეგობრობაჲ
გრძნობების უგულებელყოფა და მათი პატივისცემა
არაფერი ისე არ ატენიანებს თქვენს ფოთლებს, როგორც
გამჭვირვალე, კასკადური სიტკბოს შხეფი
გულწრფელი, მოსიყვარულე გულების ზეციდან
ოჰ, ნამდვილი მეგობრობა
სადაც არ უნდა გაიფანტოს შენი ვარდის ფურცლები
ის ადგილი წმინდაა
ის კურთხეულ ტაძრად იქცევა
მას სტუმრობს ყველა, ვინც ღმერთისა და სიცოცხლის
.სინძინდის მორწმუნეა

* * *

ღიმილებს გავანათებ, ჩემი უბედურების სიბნელე გაქრება
და დავინახავ ჩემს სულს დაგროვილი საუკუნეების სქელ
.წყვდიადში დამალული ღიმილის შუქზე
როდესაც საკუთარ თავს ვიპოვი, ყველა გულში
.ჩავვარდები, ჩემი სულის ღიმილის ჩირაღდანით ხელში
ჯერ გული გამიღიმებს, შემდეგ თვალები და სახე, ჩემი
.არსების ყოველი ატომი ღიმილის შუქით გაბრწყინდება
პირქუში გულების სიღრმეში შევალწევ და ძლიერ ცეცხლს
ავანთებ, რომელიც ყველა მწუხარებას შთანთქმავს
მე ვარ ღიმილის დაუძლეველი ალი, ღვთაებრივი
სიხარულის ნიაკით განვიწმინდები და გონების სიბნელეში
ავანთებ და ყველა, ვინც შემხვდება, მიიღებს ჩემი წმინდა
.აღტაცების აფეთქებას
ყველა გულს ჩემი ღიმილის სამკურნალო ჩირაღდნებს
მივატან. პირველი გავიღიმებ, თუნდაც ძნელი იყოს, და
.უბედურებსა და მტირალებს ღიმილისკენ შთავაგონებ
ყველა გულის სიხარულში, შენი ნეტარების გამოძახილს
ვისმენ, ღმერთო! ყველა მორწმუნის მეგობრობაში, შენს
სიყვარულს ვპოულობ! ვხარობ და ხარობს ჩემი გული ჩემი
ძმებისა და დების წარმატებითა და კეთილდღეობით, ისევე

როგორც ვხარობ და მიხარია ჩემივე სიმშვიდე და
კეთილდღეობა! როდესაც სხვებში სიბრძნესა და გაგებას
ვნერგავ, ვამრავლებ ჩემივე სიბრძნისა და ცოდნის საგანძურს!
.ყველას ბედნიერებაში, საკუთარ ბედნიერებას ვპოულობ
ვერაფერი წაშლის ჩემს ღიმილს, წარუმატებლობა,
ავადმყოფობა და სიკვდილი ვერ შემაშინებს და ვერც ჩემს
.განწყობას დაამსხვრევს
სინამდვილეში, უბედურებები და კატასტროფები ვერ
მომაყენებენ ზიანს, რადგან ჩემს სულში მაქვს ღვთის
მარადიული, განახლებული სიხარული, რომელიც არ იცვლება
.და ვერ დამარცხება შეუძლებელია
ო, წმინდა, ჩუმ, ღვთაებრივ ღიმილზე, დამირგვინე სახე და
გაიღიმე ჩემი სულით
ვეცდები, სიხარულის მილიარდერი ვიყო, რადგან ჩემი
ნამდვილი სიმდიდრე შენი კურთხეული თანდასწრებით,
უფალო, საგანძურშია და ამით ერთდროულად
დავიკმაყოფილებ ჩემს მოთხოვნილებას სულიერი წარმატებისა
.და მატერიალური კეთილდღეობისკენ

* * *

სიმშვიდე მოედინება ჩემი გულიდან
ნაზი ნიავივით მიქრის ჩემში
სიმშვიდე სურნელოვანი სუნამოვით მეხვევა
სიმშვიდე სინათლის ტალღებივით მიედინება ჩემში
სიმშვიდე კურნავს გულს წუხილისა და შფოთვისგან და
.წვავს შიშისა და უძილობის ეკლებს
მშვიდობა ფართოვდება - როგორც ცეცხლოვანი მასა - და
ავსებს მთელ ჩემს არსებობას
მშვიდობა ოკეანეს ჰგავს, რომელიც სივრცესა და
ატმოსფეროს ავსებს
მშვიდობა ჟოლოსფერ სისხლს ჰგავს; ის სიცოცხლეს
შთაბერავს ჩემი ფიქრების ძარღვებს
სიმშვიდე, როგორც გაშლილი ბინდი, გარს ერტყა ჩემი
უსასრულობის სხეულს
მშვიდობის ალი ჩემი სხეულის ფორებიდან და მთელი
სამყაროდან ამოდის

სიმშვიდის სურნელი ვარდების ბაღებში ვრცელდება
მშვიდობის ღვინო განუწყვეტლივ წვეთავს ყოველი გულის
საწნახლიდან
მშვიდობა ქვებისა და მთვარეების, წმინდანებისა და
წინასწარმეტყველების სიცოცხლეა
სიმშვიდე სულის წყაროს წყალია
სითხე, რომელიც სიხუმის ქილიდან ამოდის
რომლებსაც ჩემი ატომების უთვალავ ფორებში ვამონმებ
* * *

მხურვალე გულით ვილოცებ მანამ, სანამ შენი კაშკაშა
თანდასწრებით არ გაანათებს ჭვრეტის სიბნელეს, უფალო.
დღეს ღრმა, გულწრფელი ფოკუსირებით გავავრცელებ ჩემი
სულის სიმღერას ჰაერში, იმედით, რომ შენ გამომეხმაურები
.ჩემი სიმშვიდის მიმღების მეშვეობით
ო, შენ, ვინც ხარ მარად აწმყოში, მარად განახლებულ
!ნეტარებაში
გამათავისუფლე გონება აპათიისა და დავიწყების
ტვირთისგან
მომეცი საშუალება, დავტკბე შენი ყოფნის მარად
კურთხეული ნექტარით
როდესაც ჩემი შინაგანი და გარეგანი სიმშვიდე
ფართოვდება, შენი სიმშვიდე ჩემთან მოდის
ყოველთვის ვეცდები შენი ეთერული ნაბიჯების ექოს
მოსმენას
თუ მე შენ მიგიღებდი, როგორც უღრმესი ჭვრეტის უღრმეს
,სიხარულს
მაშინ ვიცი, რომ ყველაფერი
კეთილდღეობა, ჯანმრთელობა და სიბრძნე მომცემს
დამეხმარე შენს პოვნაში
ჩემი სულის წყლების სიღრმეში, შენსკენ მწყურვალე
სიყვარული
სიყვარული აყვავებული შროშანების სურნელია
და ჩუმი ვარდების გუნდი
ბუნების სილამაზის აღნიშვნა

სიყვარული სულის სიმღერაა, რომელიც სიცოცხლისთვის
მღერის

და პლანეტების დაბალანსებული რიტმული ცეკვა
მის მუდმივ მოგზაურობაში ღრმა კოსმოსში
ეს ყვავილების წყურვილია, რომ მზის სხივები მოსვას
და ის ყვავის და იკვებება სიცოცხლის ელექსირით
ეს დედამიწის ლტოლვაა
მწყურვალ ფესვების გამოსაკვებად თავისი რძით
და ყველა სახის სიცოცხლის კვება სიცოცხლის არსით
ეს მზის ძლევა მოსილი ნებაა
რათა ყველა ცოცხალი არსება ცოცხალი და აქტიური იყოს
ეს სიცოცხლის მამოძრავებელი ძალაა
არასრულწლოვნებისთვის დაცვისა და მზრუნველობის
უზრუნველსაყოფად
ეს არის უმანკოების ღიმილი, რომელიც მამობრივ
სიყვარულს იწვევს
ბავშვზე
და ავტომატური დამორჩილება შეყვარებულთა გულებში
უფასო მომსახურებისა და სამძიმრის უზრუნველსაყოფად
ეს მეგობრობის პულსია
ის, ვინც გატეხილ გულებს კურნავს და ჭრილობებს
კურნავს
ეს არის გულისადმი მიმართვა, რომელიც აღწერილობას
არ ექვემდებარება
ის არის პოეტი, რომელიც სავსეა კაცობრიობის
სიყვარულით
ის, ვინც თავისი უბედურებით იტანჯება
ეს არის ერთი და იმავე ოჯახის წევრებს შორის ინტიმური
.ურთიერთობის წრე
მუდმივად ფართოვდება და ფართოვდება უფრო დიდი
სივრცეებისკენ
და უფრო ფართო სფეროები
ეს სიცოცხლის ჩურჩულია
ღია გონების პორიზონტებში

და გულების ცა კეთილშობილური გრძნობების
ვარსკვლავებით მოჭედილი
სიყვარული სულის ნეტარებაა
რასაც მოსიყვარულე სულები ესწრაფვიან
და მას სურს მასთან მიახლოება და კომუნიკაცია
არქივიდან: ციტატები წარმატებისა და წარმატებული
ადამიანების შესახებ

ბავშვმა შეიძლება წარმატება აღიქვას, როგორც ბევრი
სათამაშოსა და თოჯინის ფლობას და შესაძლოა, პატარა
მანქანასაც კი, რომლითაც შეუძლია იმგზავროს. ღარიბმა
ბავშვმა შეიძლება წარმატება აღიქვას, როგორც გარკვეული
თანხის ქონას ყველაფრის საყიდლად, რაც სურს, მაშინ როცა
მდიდარი ბავშვი შეიძლება უკმაყოფილო იყოს თავისი
სათამაშოებით და არ იყოს კმაყოფილი ამით. ასეთი ბავშვი,
რომელიც გადატვირთულია თავისი ნივთების სიმრავლით,
.შეიძლება გაუჭირდეს მისი სიამოვნების მიღება
ასაკის მატებასთან ერთად, ბავშვობის სურვილებზე
ვიცინით. ბევრი რამ, რისკენაც დღეს ზრდასრული ადამიანები
ისწრაფვიან, ხვალ ან ზეგ კარგავს მიმზიდველობას და ახალი
.სურვილებით იცვლება

სასურველია, ადამიანმა გამოიყენოს განსხვავება
.აუცილებელსა და არასაჭიროს შორის
წარმატება აუცილებელია იმისათვის, რომ ადამიანს
ჰქონდეს ცხოვრების აუცილებელი პირობები: საკვები,
თავშესაფარი, ჯანმრთელობა და ტანსაცმელი. თუ მას ამ
ყველაფრის მცირე ნაწილიც კი აკლია, ის სავალალო
.მდგომარეობაში აღმოჩნდება

ადამიანმა უნდა შეძლოს კომფორტისა და ბედნიერების
მინიმალური დონის მიღწევა. მიუხედავად იმისა, სულიერია თუ
მატერიალისტური ბუნებიდან გამომდინარე, უდავოა, რომ
არსებობს გარკვეული ძირითადი მოთხოვნილებები, რომლებიც
უნდა დაკმაყოფილდეს ფიზიკური ჯანმრთელობისა და
კეთილდღეობის შესანარჩუნებლად. ჯანმრთელობისა და
ჯანსაღობის გარეშე (ყოველ შემთხვევაში, ფსიქოლოგიურად),
.ადამიანს არ შეუძლია წარმატების მიღწევა

მაგრამ რა არის ნამდვილი წარმატება? თუ ადამიანი ცხოვრებაში ყველაფერს მიაღწევს, რაც სურს, ის მაინც იგრძნობს სიცარიელეს, რადგან ის სულია და მატერიალურ ნივთებს არ შეუძლიათ მას ბედნიერება მიაწიონ, რაც, პირველ რიგში, ფსიქოლოგიური მდგომარეობაა. ჩვენ გვაქვს ძალა, რომ საკუთარი თავი გავაბედნიეროთ, ისევე როგორც გვაქვს ძალა, რომ საკუთარი თავი უბედური გავხადოთ. წარმატებისა და ბედნიერების საიდუმლო თქვენშია. შეიძლება უფრო ბედნიერი იყოთ თქვენს მოკრძალებულ სახლში, ვიდრე მეფე თავის დიდებულ სასახლეში. ისინი, ვინც წარმატებას და კეთილდღეობას საკუთარ თავთან გარეთ პოულობენ, არც ნამდვილად წარმატებულები არიან და არც ბედნიერები. ეს არ ნიშნავს, რომ მილიონერები უბედურები არიან; პირიქით, ეს ნიშნავს, რომ თუ შეგიძლიათ ბედნიერების მოპოვება ცხოვრებიდან, ღარიბი ხართ თუ მდიდარი, თქვენ წარმატებული ხართ ნებისმიერი საზომით. წარმატებული ხართ, რომელიც მხოლოდ სინანულსა და სინანულს ტოვებს, ნამდვილი ბედნიერება არ არის. ნამდვილი წარმატების შემთხვევაში, მისი მიღწევის მოგონება ცოცხალი რჩება მიღწევის საწყისი სიხარულის გაქრობის შემდეგაც კი. ყველა კარგი რამ, რაც ადამიანმა გააკეთა და აგრძელებს მის ცხოვრებაში გაკეთებას, სამუდამოდ ცოცხლობს მის მეხსიერებაში, როგორც მუდმივი სიხარული. ეს არის ნამდვილი წარმატება, რომელსაც ადამიანი აღწევს ცხოვრებაში. წარმატება მარტივი რამ არ არის; მისი გაზომვა ადამიანის სიმდიდრით ან ქონებით შეუძლებელია. წარმატების მნიშვნელობა გაცილებით უფრო ღრმაა, ვიდრე ეს. ნამდვილი წარმატება შეიძლება გაიზომოს ადამიანის უნარით, იყოს ბედნიერი ნებისმიერ ვითარებაში როდესაც შენი სინდისი სუფთა და მშვიდია, არავის მიმართ მიკერძოებული ან უსამართლო არ ხარ, როდესაც შენი ნება ერთდროულად მტკიცე და მოქნილია, გაქვს ნაზი გრძნობა და სწორი განსჯა და როდესაც შეგიძლია საჭიროებების მიღება საპატიო და კანონიერი გზებით, მაშინ წარმატებულთა შორის ხარ.

ბავშვი ხშირად კმაყოფილდება რამდენიმე წვრილმანი
ნივთით, მაგრამ როდესაც გაიზრდება, მას სურს ბევრი ნივთის
ფლობა, მაგალითად, ვილებისა და მანქანების, მიუხედავად
იმისა, რომ იცის, რომ ამ ნივთების მფლობელები სულაც არ
.არიან ბედნიერები

კმაყოფილება მარტივ ცხოვრებასა და ამპარტავან
ფიქრებშია. ისინი, ვინც გონებას იდეალების სფეროში -
კეთილშობილური იდეების სფეროში - ინარჩუნებენ, უფრო მეტ
ბედნიერებას განიცდიან, ვიდრე ისინი, ვინც მხოლოდ
მატერიალურ საგნებზე ფიქრობენ. ისინი, ვინც მატერიალური
ქონებით არიან დაკავებულნი და სხვა არაფრით, ისინი, ვინც
ფუფუნების დაგროვებით არიან შეპყრობილნი
(ექსტრავაგანტულობისა და თავის მოწონების მიზნით),
.ნამდვილად არ არიან დახვეწილები

ადამიანისთვის გაცილებით სასარგებლოა სასარგებლო
წიგნებისა და სტატიების კითხვა, ვიდრე დროის უსარგებლო
საქმიანობებზე კარგვა. კითხვაზე კიდევ უფრო მნიშვნელოვანია
ღმერთზე ფიქრი, მისი სიდიადის ჭვრეტა და ცხოვრების
უსაზღვრო და დაუსრულებელი საიდუმლოებების გაგების
.მცდელობა

ცხოვრების მიზანია, ადამიანმა შეიცნოს საკუთარი თავი,
იგრძნოს კოსმიური გარემო, რომელიც პულსირებს მის გულში,
მიეძინება მის ძარღვებში და ავსებს მის არსებას სიმშვიდით,
სიყვარულით, სიხარულითა და სიმშვიდით და ეს არის უდიდესი
!გამარჯვება

სილამაზე
მხედველობის მქონე ადამიანები ყველგან აფასებენ
სილამაზეს, სხვები კი ისე იქცევიან, თითქოს თვალები არ აქვთ;
ისინი ვერ ხედავენ და ვერ აღიქვამენ, რადგან ვერაფერს
.ამჩნევენ, თუნდაც ულამაზეს ადგილებში
ულამაზესი მიწიერი ფერები უშნოდ და მკვრივად
გამოიყურება პლანეტარული ან ეთერული სამყაროს დიდებულ
.ფერებთან შედარებით
ფიზიკურ დონეზე, ადამიანებმა აღმოაჩინეს ვიზუალური
აღქმის გაუმჯობესების სხვადასხვა გზა. შეუიარაღებელი

თვალთ შებლუდული ფერის შთაბეჭდილებებია აღქმული;
თუმცა, ზოგიერთი ღია ყავისფერი ქვა ულტრაიისფერი
სინათლის ქვეშ ცისარტყელას ფერებს ავლენს. როდესაც ეს
სინათლე დაბლოკილია, ქვები უბრუნდება თავდაპირველ მუქ
.ფერს

ფიზიკურ სამყაროში არსებული მრავალი ფერი,
მაგალითად ცის ლურჯი, ოპტიკური ილუზიაა, რომელიც
სინათლის სხვადასხვა ტიპის ნაწილაკებზე არეკვლის შედეგად
იქმნება. ვინაიდან თვალს მხოლოდ ვიბრაციების შებლუდული
დიაპაზონის აღქმა შეუძლია, რომლებიც სამყაროში
ყველაფერს ქმნიან, ადამიანებს არ შეუძლიათ დაინახონ
დახვეწილი, ეთერული სპექტრები, რომლებიც მათ გარშემო
ყველაფერშია დამალული. თუ მათ დაინახავთ, გაოცდებით
.მათი ბრწყინვალეობითა და სილამაზით
ამგვარად, ვერც თვალს და ვერც ყურს არ შეუძლია
ყველაფრის აღქმა, რისი აღქმაც შესაძლებელია. ადამიანებს
არ შეუძლიათ შეისუთნონ ეთერული, სურნელოვანი
სურნელები ან იხილონ უთვალავი დახვეწილი ფორმები,
გამოსახულებები და ნაზი შთაბეჭდილებები, რომლებიც ეთერის
.უკიდევანო სივრცეში ირხევიან
ადამიანებს ხშირად არ შეუძლიათ აღიქვან ისიც კი, რაც
.მათი სენსორული აღქმის სფეროში შედის
როდესაც მექსიკაში ვიყავი და ზუკემილკოს ტბის „მცურავი
ბალები“ ვნახე, მათი სილამაზე გულს მიკლავდა და
.ღვთაებრივი მხატვრის ბრწყინვალეობა და სიდიადე ვიგრძენი
იყო კიდევ ერთი ადამიანი, რომელიც, როგორც ჩანს, ამ
ბუნებრივი სილამაზით იყო გატაცებული, მაგრამ შინაგანმა
გრძნობამ მიკარნახა, რომ ის იმას ვერ ხედავდა, რასაც მე
ვხედავდი. ვკითხე, როგორი შთაბეჭდილება მოახდინა ამ
სასიამოვნო ხედებზე და მან მიპასუხა: „ვფიქრობდი წყლის
.“დაშრობის ეფექტურ გზაზე, რათა მეტი მიწა დამემუშავებინა
ის ტბას საკუთარი პერსპექტივიდან უყურებდა და ამიტომ
ჩვენ ყველანი საგნებს საკუთარი იდეებისა და მიკერძოებების
.მიხედვით ვუყურებთ

ყოველი სული გარშემორტყმულია შეგრძნებების, აზრებისა
და გრძნობების სხვადასხვა ვიბრაციით ან რხევებით - ყველა ის
ფაქტორი, რომელიც ხელს უწყობს ადამიანის პიროვნების ან
.ცნობიერების ჩამოყალიბებას

თითოეულ ადამიანს განსხვავებული შემადგენლობა,
განსხვავებული ვიბრაცია აქვს. ყველაფერი, რაც ადამიანს
ბავშვობიდან გაუკეთებია, ტვინში ინახება, როგორც
მიდრეკილებებისა და მიდრეკილებების შეკუმშული კაფსულები.
და რადგან ჩვენ ვერ ვხედავთ ამ უხილავ კაფსულებს,
გაოცებულები ვართ ადამიანების ქმედებებით, თითოეული
.საკუთარი ახირებების შესაბამისად

ზოგიერთ ადამიანს სიხარული ადვილად ეუფლება აშკარა
მიზეზის გარეშე, ან მათი განწყობა ისე უარესდება, რომ ახსნა
შეუძლებელია, თუნდაც საკუთარი თავისგან. სხვები მუდმივად
არიან დაკავებულნი კრიტიკით, ჭორების გავრცელებით და
სხვების გამოაშკარავებით, მაშინ როცა მათ შინაგან „მეს“
.სასწრაფოდ სჭირდება ყურადღება და განწმენდა
ეს ფსიქოლოგიური მიდრეკილებები ასუსტებს სულს და
ხელს უშლის ადამიანს, გამოავლინოს თავისი უმაღლესი „მეს“
.ღირსებები

რა კომპლექსური და თვითშეზღუდული ადამიანები არიან!
თითოეული ადამიანი მრავალთავიანი ისტორიაა, ერთმანეთში
გადახლართული მოვლენებითა და მრავალფეროვანი
.სცენებით

* * *

წარუმატებლობის ფიქრები წარმატებისა და ოპტიმიზმის
პოზიტიური ფიქრებით უნდა განდევნოთ; შიშები უნდა
შემცირდეს მათი გაზვიადების გარეშე; მწუხარება ბედნიერების
შუქით უნდა გაიფანტოს; უხეშობა სიკეთითა და ყურადღებით
უნდა დაიძლიოს; სისულელე სიყვარულითა და თავაზიანობით
უნდა აღმოიფხვრას; ავადმყოფური ფიქრები ჯანმრთელობის
ტახტიდან ჯანსაღი ფიქრებითა და სწორი გრძნობებით უნდა
მოიშოროთ; შფოთვა და წუხილი რწმენითა და გონების
ძალების გააქტიურებით უნდა აღმოიფხვრას; სულში სიმშვიდის

სამეფო უნდა დამყარდეს, რათა შეეხოს კურთხეულ ყოფნას და
.იგრძნოს ღვთაებრივი დაცვა
აჩუქეთ კეთილშობილური სული
უფალო, მაგრძნობინე, რომ გრძნობითი სიამოვნებები
ზედაპირული და ხანმოკლეა
სანამ სულის სიხარული ნამდვილია და მუდმივად
განახლებადი
ღმერთი აქ არის. ის არ არის უბრალოდ ჩვენს მიერ
წარმოთქმული სიტყვა, არამედ სიცოცხლის არსი და არსებობის
საიდუმლო. შეიძლება არ ვიცოდეთ მისი უსაზღვრო მოქმედების
სრული მასშტაბები, მაგრამ შეგვიძლია შევიგრძნოთ მისი
.ყოფნა და მისი არსება
ღმერთი არის კოსმიური სიმშვიდე, რომელშიც ყველაფერი
აირეკლება და საიდანაც ყველა განმანათლებლური აზრი
ამოდის. ამიტომ, ვეცდები სიმშვიდე ვივარჯიშო მისი ბედნიერი
.ყოფნის შესაგრძნობად
დღეს მე სიმშვიდის საკურთხეველს ღვთაებრივი
ლტოლვის ყვავილებით მოვმშვენებ და სიყვარულისა და
სიხარულის ღმერთს მოვუწოდებ
ვთხოვ ღმერთს, გამომიცხადოს თავი ჩემი სულიერი
თვალებით, რათა დავინახო მისი ნათელი, რომელიც
.ვრცელდება სამყაროს ყველა კუთხეში
ვიცი, რომ ღმერთი ისმენს ჩემი ლტოლვის ყოველ
ჩურჩულს. ის უნივერსალური სიყვარულია და ღვთაებრივი
სიყვარულით შემოიქცევა მისი პოვნა, რადგან სიყვარულით
მაძიებელი უახლოვდება ღმერთს და სვამს წმინდა ნეტარების
.წყაროებიდან
უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი სხეული შენი კოსმიური
ენერგიით დავმუხტო, ჩემი გონება ფოკუსირებითა და
ოპტიმიზმით განვიკურნო და ჩემი სული მედიტაციის შედეგად
.წარმოშობილი სულიერი აღქმებით განვიკურნო
სიცოცხლესა და სიკვდილში, მწუხარებასა და
უბედურებაში, ჩემი რწმენა შენდამი, უფალო, ძლიერი და
.ურყევი რჩება, მტკიცე და ურყევი

ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა ჩემს
სულში კარებსა და ფანჯრებს ხსნის, რომელთა მეშვეობითაც
.ღვთის ნეტარებისკენ მივდივარ
როგორც მზე ანათებს ყველაზე დატვირთულ გზებზე, ასევე
შევიგრძნობ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს
ჩემი ყოველდღიური საქმიანობის ყველა დატვირთულ
ადგილას, მაკურთხე, უფალო, რათა გათენებისას გავაღვიძო
.ჩემი სული და შენს კურთხეულ ზღურბლთან მივიყვანო
უფალო, მომეცი დიდსულოვანი სული, რომ სხვებს
გავუზიარო ის, რაც მაქვს და დამეხმარე, ჩემი გონების მშვიდ
ტბაში დავინახო ჩემი სულის მთვარის ანარეკლი, რომელიც
.შენი ყოფნის შუქით ანათებს
დღეს მე ღრმად ჩავყვინთავ ღმერთზე ჭვრეტისა და
რეფლექსიის ზღვაში, სანამ არ ვიპოვი სიბრძნისა და
.ღვთაებრივი სიხარულის მარგალიტებს
მე შენ მიყვარხარ, უფალო, ყველაფერზე მეტად, რადგან
შენს გარეშე ვერ შევიყვარებ ვერცერთ ადამიანს და ვერც სხვა
.რამეს
მთების სიღრმეში, მშვიდ ცაში, ჩემი სულის სიღრმეში და
სიჩუმის გამოქვაბულში ვგრძნობ ღმერთის ყოფნას და მის
მუდმივ სიხარულს და ვსვამ მისი წმინდა წყაროებიდან,
.რომლებიც არასდროს წყდება და არ შრება მარადისობაში
თაყვანს გცემ, უფალო
ოჰ, შენ, ვისი სიყვარულიც თანაბარია
ყველა კეთილი და მოსიყვარულე გულის ტახტზე
* * *

ფული აუცილებლად კარგი გემოვნების მაჩვენებელი არ
არის. ბევრი მდიდარი ადამიანი ყიდულობს ნივთებს,
რომლებიც არ სჭირდებათ, რომლებიც შემდეგ მათ სახლებში
არასასიამოვნო და უსარგებლო გროვად გროვდება. სახლის
მიმზიდველად ქცევისთვის დიდი ფული არ არის საჭირო;
გემოვნება მთავარი ელემენტია. თუმცა, სახლის გალამაზების
იდეა ზოგიერთ ადამიანს აწუხებს, რაც მათ მატერიალურ
ნივთებზე ფოკუსირებას და თავდაჯერებულობის შეზღუდვას
.ინწევს

ყველას, ვისაც მზარდი და გადაუდებელი გადასახადები
ანუხებს, აუცილებლად სურს უფრო მარტივი ცხოვრება და
ფინანსური სირთულეებისგან თავისუფლება, თუმცა ეს
თავისუფლება არ მოვა სიზარმაცესა და უმოქმედობაში
ჩავარდნით, ან ყველაფრის გამართლებისა და ლოგიკის
.გარეშე მიტოვებით

ერთხელ ერთმა კაცმა დიდი დანაკარგი განიცადა და

:თქვა

ვაიმე, ვაიმე! ქონება დავკარგე და ცოლმა მიმატოვა,,
ამიტომ გადავწყვიტე, ყველაფერი მივატოვო და განდეგილი
“გავხდე

ამ კაცმა, ჩემო მეგობრებო, ყველაფერი არ მიატოვა,

!არამედ ყველაფერი მიატოვა

ფსიქოლოგიური კეთილდღეობა და კმაყოფილების
განცდა ბედნიერების მიღწევის ორი მნიშვნელოვანი
ელემენტია. ყველა სურვილის შესწავლისა და დახარისხების
შემდეგ, შეიძლება ითქვას: „აუცილებელი მატერიალური
მოთხოვნილებების დაკმაყოფილება სირთულეს არ
წარმოადგენს და მათი ფლობის შეუძლებლობა
.“გაუმართლებელია

* * *

ღვთაებრივი მყოფობა ვარსკვლავებში, კეთილ
დედამიწაში, გულისცემაში და ემოციების პულსშია. ვინც
კურთხეული მიზნისკენ მიმავალ გზას გააგრძელებს და
ღმერთსა და მის საოცრებებს ჭვრეტს, დაინახავს მას სამყაროს
ოქროს სამოსში - სინათლის სამოსში, რომელიც უსასრულო
მარადისობაში ვრცელდება - და იგრძნობს მის ცოცხალ
მყოფობას ყოველ კეთილშობილ და ამაღლებულ ფიქრსა და
.ყოველ გულისცემაში

ბევრმა ისაუბრა ღმერთზე, ბევრმა ეძებდა მას და ბევრმა

წაიკითხა მის შესახებ, მაგრამ ცოტამ თუ შეხებია მის ყოფნას.

.ვინც მისი ნეტარება გასინჯა, ისინი იცნობენ მას

“უმეცრებით გამოწვეული ბიზნესის თესლის „შენვა
ადამიანები საკუთარ ბედს საკუთარი ნებით განსაზღვრავენ
და საკუთარი განზრახვებითა და ქმედებებით განსაზღვრავენ.

თქვენ შეგიძლიათ თავი დააღწიოთ ტანჯვას, თუ ამას გადანყვეთ. ღმერთი, რომლის არსიც სიყვარულია, არ სურს, რომ მისმა საყვარელმა ადამიანმა არასწორი ქმედებებისა და მცდარი აზროვნების შედეგად ტკივილის დამანგრეველი შედეგები განიცადოს. მან კაცობრიობას გარჩევის ძალა და არჩევანის თავისუფლება მიანიჭა. თუმცა, არასწორი გადანყვეტილებებისა და არაგონივრული არჩევანის გამო, ადამიანები საკუთარ თავსა და სხვებს ტანჯვასა და ტკივილს აყენებენ.

თქვენ უნდა იყოთ თავისუფალი და არ მისცეთ ვინმეს უფლება, გიკარნახოთ გადანყვეტილებები ან დომინიროთ თქვენზე. ნუ მისცემთ თქვენს გარემოს, წეს-ჩვეულებებს ან მავნე ტრადიციებს უფლებას, შეგზღუდონ და აკონტროლონ თქვენი ცხოვრების წესი. იმოქმედეთ გონივრულად, მოუსმინეთ თქვენს სინდისს და დაფიქრდით თქვენი ქმედებების შედეგებზე, სანამ რაიმე წამოწყებას დაიწყებთ. მოერიდეთ სხვების ზიანის მიყენებას თქვენი არასწორი საქციელით და მიმართეთ ღვთის დახმარებასა და ხელმძღვანელობას.

სანამ ადამიანი ბრაზის, ეჭვიანობისა და შურის მსხვერპლია, ის თავისუფალი არ არის. მან უნდა გახდეს საკუთარი ემოციებისა და ქმედებების ბატონ-პატრონი და გაათავისუფლოს თავი დამანგრეველი ინსტინქტებისგან, დაუოკებელი ვნებებისა და არასწორი სურვილებისგან. თუ საკუთარ თავთან სრულიად გულწრფელი იქნები, სიბრძნე მხარს დაუჭერს შენს აზროვნებას, სისწორე წარმართავს შენს გადანყვეტილებას და გაგება გაანათებს შენს გონებას.

წარსული ქმედებების თესლი, რომელიც უმეცრებით არის გამოწვეული, უნდა „იწვას“ რეფლექსიისა და სიბრძნის ცეცხლში, რათა ისინი ველარ აღმოცენდნენ და ხელახლა არ გაიზარდოს. ეს არის მოტყუების სასტიკი თავდასხმების მოგერიებისა და ჩაშლის გზა.

კოსმიური ილუზია - ანუ სატანა - ატყუებს ადამიანს ცრუ დაპირებებითა და მაცდური ცდუნებებით, რათა მისდიოს სენსუალურ სიამოვნებებს და აკონტროლებს მის უნარებს,

რადგან ის მას ჰპირდება მიწიერ ბედნიერებას, რომელსაც
რეალობა არ გააჩნია და ამით შრომობს იმისთვის, რომ ხელი
შეუშალოს მას სულის ბალებში უხვად არსებული ჭეშმარიტი
.ბედნიერების ნაყოფის გასინჯვაში

ბრძენებმა იციან ჭეშმარიტებასა და ილუზიას შორის
განსხვავება და დახელოვნებულები არიან გარჩევაში. როდესაც
ისინი უფრო ღრმად ჩაუღრმავდებიან ჭვრეტას, ისინი ღრმად
აცნობიერებენ თავისუფალი ნების მნიშვნელობას და არჩევანის
თავისუფლების გამოყენების აუცილებლობას, რათა გააკეთონ
ის, რაც სწორია და თავიდან აიცილონ მავნე შედეგებითა და
.უსიამოვნო შედეგებით გამოწვეული ქმედებები
ყოველდღიური რეფლექსიები

დღეს მე დავამსხვრევ უმეცრების ხატს, რომელიც ბილწავს
ჩემში სულის საკურთხეველს და გავიხსენებ, რომ ღვთის
უნძინდესი ნათელი გამუდმებით ანათებს ჩემს არსებას და
ფანტავს ილუზიის სიბნელეს ჩემი გონებიდან და სულიდან და
.რომ ის, ვინც შემქმნა, არასდროს მტოვებს
სიცოცხლის ყოველი ტალღის ქვეშ ღვთაებრივი ყოფნის
უხვი ოკეანე იმალება, ხოლო გულის ყოველი დარტყმის უკან
.კოსმიური გრძნობების უსასრულო ზღვა
ყოველ ღამეს ვარწმუნებ ჩემს თავს, რომ მე სხეული არ
ვარ

პირიქით, სული, რომელიც სხეულში ცხოვრობს
და რომ ჩემი სულიერი არსება მარადიულად უკვდავია
როცა გავიღვიძებ, კიდევ ერთხელ დამავიწყდება ამის

დადასტურება

ძილის სტრუქტურაში მე აღვადგენ და განვაახლებ ჩემს
ძალას, მაგრამ ეს საკმარისი არ არის, მჭირდება სიმშვიდისა
და ჭვრეტის თავშესაფარი, სადაც ყოველდღე შევძლებ უკან
დახევას ჩემი ცნობიერების ჰორიზონტის შესასწავლად და ჩემი
.სულის საიდუმლოებების აღმოსაჩენად

დანამდვილებით ვიცი, რომ ღმერთი ერთი წამითაც არ

მიმატოვებს და როგორი მატერიალური მდგომარეობაც არ
უნდა მქონდეს, მე ღმერთით მდიდარი ვრჩები, რადგან მისი
.მადლის სიუხვე გამუდმებით მოედინება ჩემში

სიყვარული არის ღვთის ჩემი მოწოდება ყველა ცოცხალი
და უსულო არსებისადმი, დაბრუნდნენ მისი ერთიანობის
.სახლში

სიყვარული პროგრესისა და განახლების ბალებში იბადება
და ამიტომ მე ყოველთვის ვიმუშავებ საკუთარი თავის
განახლებაზე და ჩემი სულის მოტივაციაზე, რათა წინ წავიწიო
.მიღწევების გზაზე

დღეს მე თავს ავარიდებ ორ უკიდურესობას: ამაოებასა და
ნეგატივს და გავიხსენებ, რომ ღმერთი ჩემი მეშვეობით
მოქმედებს და თუ მის თანდასწრებით ვიქნები, ყოველგვარი
.ბოროტებისგან დაცული ვიქნები

მე მესმის, რომ ცხოვრების მიზანი ბედნიერებაა და არა
ეგოისტური ბედნიერება, რომელიც სხვებს გამორიცხავს,
არამედ ბედნიერება, რომელიც მათ მოიცავს და ძლიერდება
.მათი ბედნიერების მიცემით

მთვარის უკან უდიდესი სავსე მთვარეა, მზის უკან ღმერთის
ძალა და სიცოცხლისუნარიანობაა, ხოლო ადამიანის გონების
უკან უნივერსალური გონებაა. ამიტომ, მე არ შემოვიფარგლები
.“მხოლოდ მცირე „მეთი“: „ეგოთი

უფალო, თუ მთელი გულით გეძებთ, კარებს გაგიღებ და
ყველაფერს გამოგვიგზავნი, რაც გვჭირდება შენთან
.დასაახლოებლად და შენს გასაცნობად

გონებას ღიას და მიმღებს შევინარჩუნებ, შემდეგ კი
ღმერთს ყველაფერში დავინახავ, რაც კეთილშობილსა და
ამაღლებულს წარმოადგენს და მივხვდები, რომ მის კურთხეულ
.მყოფობასთან სასიცოცხლო კავშირში ვარ

როდესაც თვალებს გავახელებ და ჭვრეტის სიხარულს
დავინახავ, სიბნელე გაქრება და რწმენის შუქი მიმიყვანს
.სინათლის სამეფოში, სადაც ღმერთი მელოდება

მე მახსოვს, რომ უმეცრება ყველა ფიზიკური, გონებრივი
და სულიერი დაავადების წყაროა. ამიტომ, ღვთის სინათლის
.ხილვით გავფანტავ უმეცრების სიბნელეს

დღეს მე დავუკავშირდები სიბრძნის მეგობრებს მათი
წიგნებისა და სწავლებების მეშვეობით, მე შევალ სერიოზული,
.ჭვრეტითი შესწავლის კარიდან

აზროვნების საოცარ და საოცარ სამყაროებს წავიკითხავ
შთამაგონებელ წიგნებსა და მასალებს ღმერთის შესახებ,
.ყველა შთაგონებისა და დიდი იდეების წყაროს შესახებ
ღმერთმა თითოეულ ჩვენგანს უნიკალური ძალა
მოგვანიჭა, შევქმნათ რაღაც არაჩვეულებრივი, რაც სხვას
არავის აქვს. ეს არის შემოქმედებითი ინიციატივის ძალა და
.ამიტომ მე ყველაფერს გავაკეთებ ამ ძალის გასავითარებლად
ოჰ, ჩემო საყვარელო ღმერთო, ვიცი, რომ ჩემში
ღვთაებრივი ნაპერწკალია და ამიტომ დაუღალავად
განვახორციელებ ჩემს საქმიანობას და ჩემი ცხოვრების
ქარავანი გააგრძელებს თავის მოგზაურობას, იმის ცოდნით,
რომ შენი უსაზღვრო შემოქმედებითი ძალები მეხმარება,
ამაღლებს ჩემს ამბიციებს და აძლიერებს ჩემს
.გადანწყვეტილებას

დღეს კარგად დავფიქრდები, სანამ რამეს ვიზამ. ჩვევა
სხვადასხვა ქმედების შედეგია და ქმედების შეფასება ფსიქიკაზე
მათი ზემოქმედებით შეიძლება, ამიტომ ყველაფერს გავაკეთებ,
.რომ ცუდი ჩვევებისგან გავთავისუფლდე
უფალო, დამეხმარე ჩემი ნების განმტკიცებაში და არ მივცე
ჩვევებს საშუალება, დამმონოს, მომეცი საშუალება, რომ
შინაგანი და გარეგანი დისციპლინის მეშვეობით სულიერად
.განვვითარდე

ღმერთის გარეშე უსაფრთხოება არ არსებობს, მის გარეშე
ბედნიერება არ არსებობს, მის გარეშე სიყვარული არ
არსებობს, მის გარეშე მშვიდობა არ არსებობს, ღვთის გარეშე
.სიცოცხლე არ არსებობს
ჩემი მოკითხვა თქვენ
სიმღერებიდან მელოდიები ავიღე
და ნაზი გრძნობები ლექსებიდან და ლექსებიდან
ამოდიოდა

ელექსირი ნექტარიდან იყო ამოღებული
და მან ყვავილებისა და ვარდების სურნელი შეიგრძნო
იდეები ყველა გონებიდან ავიღე
და სული ჩემი სიყვარულიდან მოვიტანე
და ციური სხეულების სიმფონია მიიღეს

და მთელი ცხოვრებიდან ვიღებდი ძალას
შენი წყალობა გამოვყავი ჩემი ყველა ვედრებიდან
და შენი სიყვარული გულში ჩავინერგე
და მე შევიგრძენი სიმშვიდის არსი
და ლტოლვა და ნატვრა ავიღე ჩემი ერთგულების

ქოთნიდან

და ყველა შენთან მოვიტანე
?რატომ არ გამოდიხარ შენი სამალავიდან
და შენ მიიღე ჩემი მოკრძალებული შესაწირავები ჩემგან,
?ჩემგან

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა
შავი ყურძნის ისტორია
როგორც მასწავლებელმა პარამჰანსამ მოგვიყვა
დიდი მტკიცებულებები ზოგჯერ პატარა სურვილებიდან
მოდის

ერთხელ, როდესაც მეგობართან ერთად ბოსტონში ვიყავი,
შავი ყურძნის დიდი მტევანი დავინახე და ყიდვა მომინდა,
მაგრამ ის [სამოცდაათ წელზე მეტი ხნის წინ] 3 დოლარი
ღირდა და გავიგონე, როგორ თქვა ვიღაცამ:
“!?, „მფლანგველია

გადავწყვიტე, ყურძენი არ მეყიდა და შინაგანი
დადასტურების მიღების შემდეგ, ვუთხარი ჩემს თავს: „ღმერთმა
.“იცის, რომ ეს ყურძენი მინდა და ისევ მომცემს ყურძენს
დაახლოებით ექვსი თვის შემდეგ, ერთ საღამოს, ხილის
მაღაზიაში შევედი და ვიყიდე ყურძენი, მსგავსი, როგორიც
აღრე მენახა, რადგან დამავიწყდა საკუთარი თავისთვის
მიცემული პირობა, რომ დაველოდებოდი, სანამ ღმერთი
ყურძენს მომცემდა. მაშინვე გავიგე ჩემში ღვთაებრივი ხმა,
.“რომელიც მეუბნებოდა: „დამიბრუნე ეს ყურძენი

შევბრუნდი და მაღაზიის მეპატრონეს ვუთხარი: „ყურძნის
ნაცვლად თაფლისფერი ნესვი მომეცი“. კაცი დაბნეული ჩანდა,
.მაგრამ ისე მოიქცა, როგორც ვთხოვე და ნესვი თან წავიღე
სახლში რომ მივედი, გამიკვირდა, როდესაც ყუთი
დამხვდა, რომელშიც ორი მტევანი შავი ყურძენი იყო, ეტიკეტის
გარეშე, რამაც ცნობისმოყვარეობა გამიღვივა, რომ გამეგო, ვინ

მომცა ისინი. ერთი თვის განმავლობაში ვცდილობდი გამერკვია, ვინ იყო ეს და ერთ დღეს კვლავ გავიგე ღვთის ხმა, რომელიც მარწმუნებდა, რომ მეტყოდნენ. ერთ საღამოს, როდესაც ლექციას ვკითხულობდი, აუდიტორიაში ერთ-ერთმა სტუდენტმა მიიპყრო ჩემი ყურადღება და ვუთხარი: „ღმერთი .“მეუბნება, რომ შენ მომეცი ყურძენი

მან უარყოფითი პასუხი გასცა, მაგრამ მოგვიანებით გამიმხილა, რაც მოხდა, რადგან მედიტაციის დროს დაინახა დიდი სინათლე და ხელი, რომელსაც შავი ყურძენი ეჭირა, და მის გონებაში ყველაზე ძლიერი აზრი ის იყო, რომ წასულიყო და .იოგანანდასთვის ეს ყურძენი ეყიდა

მან თქვა, რომ ერთი მტევანი იყიდა, შემდეგ კი მეორე, მიუხედავად იმისა, რომ ჯერ კიდევ სჯეროდა, რომ ხილვა უბრალოდ ჰალუცინაცია უნდა ყოფილიყო. შემდეგ ილოცა [სიმართლის გასაგებად] და მისთვის ნათელი გახდა, რომ ხილვა ჭეშმარიტი იყო და რომ ეს ღმერთისგან იყო, რომელსაც .სურდა, რომ ეს ყურძენი ეყიდა და ჩემთვის მოეცა სიცარიელე, რომლის შევსებაც რთულია

დროა, ადამიანმა გაააქტიუროს ძალები, რომლებიც მასში ჭეშმარიტებებს ავლენენ, რადგან ბედნიერება ამ გამოცხადებასთანაა დაკავშირებული. მათ, ვისაც სურს ამ პირადი ჰორიზონტების მიღწევა, უნდა განახორციელონ მიზანმიმართული ძალისხმევა და გამოკვებონ გონება შემოქმედებითი იდეებით, რათა შეეხონ იმ ჭეშმარიტებებს, რომლებიც ღმერთმა ჩადო მათში და ისარგებლონ იმ .კურთხეული ძალებით, რომლებიც უხვადაა მათ არსებაში ვისაც სურს ფიზიკური გრძნობების დაკმაყოფილება ღვთაებრივი წყაროდან, ყოველგვარი კმაყოფილებისა და სიხარულის წყაროდან, სულიერი ბედნიერების ნექტრის გასინჯვის გარეშე, წაგებულ ინვესტიციას დებს და მისი .ინტელექტუალური მოსავალი მწირი იქნება

ვისაც ღმერთის შეცნობა სურს, ღმერთი მათ სურვილს შეუსრულებს, რადგან ის გულუხვი და კეთილგანწყობილია. თუმცა, ადამიანების უმეტესობა მიწიერი სურვილების დევნას

ცდილობს, თავს ხანმოკლე მატერიალური ბედნიერებით
!ანუგეშებს და იტანჯება მისი მიღწევის ან მისი მიღწევის გამო
ფინანსურად წარმატებულებიც კი საბოლოოდ იგრძნობენ
ცხოვრებაში სიცარიელეს, რომლის შევსებაც ძნელია, მაშინ
როცა ისინი, ვინც თავიანთ ცხოვრებას ღმერთს უკავშირებენ,
მდიდრები, ძლიერები და კმაყოფილებითა და კეთილდღეობით
.ტკბებიან

სიბრძნის კარნახის უგულებელყოფა და სინდისის ხმის
იგნორირება მრუდ, მოლიპულ, სახიფათო და უბედურ
ბილიკებამდე მიგვიყვანს, ხოლო სიმართლის გზის გაყოლა
ბორკილებისგან გათავისუფლებასა და ძალაუფლების
შეძენამდე, რათა აკეთო ის, რაც სწორია და არა ის, რაც
მცდარი ინსტინქტებითა და შეცდომაში შემყვანი ჩვევებით არის
.ნაკარნახევი

ბედნიერების მაძიებლებს შეუძლიათ ისარგებლონ იმ
ბრძენი ადამიანების გამოცდილებით, რომლებმაც
ცხოვრებისეული დილემები გადალახეს და მათი გადაჭრის
.გზები იპოვეს

მართლაც, ვინც ღვთაებრივ მიზნებს ეთანხმება,
კმაყოფილებისა და სიმშვიდის ზღვაში ცურავს და ის
.ჯემმარითად იღბლიანია
ვინც ღმერთზე ფიქრობს, ღმერთი მასზე ფიქრობს, ავსებს
მის ცხოვრებას კურთხევით და ნეტარების ნექტრის გემოს
.ანიჭებს

ვლოცულობთ ღმერთს, რომ შემოვიდეს ჩვენს სულებში
ეს ჩვენს გულებში სულიერ ლტოლვას აღძრავს
მართლაც, ღვთაებრივი კავშირი არის სიამოვნება,
.რომელიც ყველა სხვა სიამოვნებას აღემატება
ნეტარია ის, ვისაც შეუძლია კოსმიური გულის შეხება
როდესაც მონაფეს თავისი ცხოვრების გაერთიანების
სურვილი ანუხებს

უმაღლესი შეგნებით
ის გრძნობს მატერიალური შეზღუდვებისგან თავის
დაღწევის მნიშვნელობას
გამჭვირვალე და სამკურნალო ვიბრაციებთან დაკავშირება

და როდესაც მისი სურვილი უფრო აქტუალური ხდება
ღმერთი მის სულში გასასვლელს ხსნის
ის ზეციურ სურნელს სუნთქავს
და მისი მეშვეობით ის ღვთაებრივ ნათელს ხედავს
იაფფასიანი ცდუნებები კარგავენ მიმზიდველობას
მისი სული დახვეწილი სიტკბოს აღქმით იკვებება
და როდესაც ის თავის გრძნობებს გნოსისის უტკბილესი
ნაყოფის წყაროსკენ მიმართავს
და ყველაზე დიდებული ყოფნის ნათელი აღქმა
ის ამ სამყაროში ცხოვრობს მისი შეზღუდვის გარეშე
მისი სიხარული აღემატება იმ ადამიანის სიხარულს, ვინც
ძვირფასი სამკაულების საგანძური იპოვა
მაშ, ვინ არის გადანყვეტილი, რომ მისი კავშირის შესახებ
?გაიგოს

ის ცოცხალი გაბაფხული
ეს სრულ ჰარმონიაშია ცხოვრების მიზანთან
მის ყოველ მცდელობას ღვთისგან უამრავი კურთხევა და
.მხარდაჭერა მოჰყვება
ის, ვინც არასდროს წყვეტს ფიქრს და საიდუმლოებების
საიდუმლოს ძიებას

ის არასდროს კარგავს სასურველ მიზანს
ღმერთმა დააჯილდოოს მისი ძალისხმევა
ის აჯილდოებს მას ძალისხმევითვის
და მას მიენიჭება აშკარა გამარჯვება
მაგნეტიზმი: მისი განვითარება, დაბრკოლებები და
სარგებელი

ადამიანს შეუძლია განავითაროს საკუთარი არჩევანის
მაგნეტიზმი, იქნება ეს ღვთის უზენაესი ძალის მოსაზიდად,
გონებრივი ძალების შესაძენად თუ ყოველდღიური ცხოვრების
.აუცილებელი ნივთების მოსაზიდად
ღმერთმა კაცობრიობას სხეული მისცა და ჩვენ მასზე უნდა
ვიზრუნოთ. ისინი, ვინც ფიზიკურ მაგნეტიზმს მხოლოდ
მატერიალური ქონებისა და გონებრივი ძალისთვის ავითარებენ
და იყენებენ, საბოლოოდ მოტყუვდებიან. თუმცა, ისინი, ვინც
სულიერ მაგნეტიზმს ავითარებენ, აღმოაჩენენ, რომ ეს

კურთხეული ძალა მათ მოთხოვნილებებს დააკმაყოფილებს და
.ყველა მატერიალურ სურვილს დააკმაყოფილებს
არსებობს უნივერსალური კანონი, რომელიც ეფექტურად
მუშაობს და მე ეს ჩემს ცხოვრებაში გამოვცადე და
.დავადასტურე, რომ ის მუშაობს
ადამიანს აუცილებელია ჰქონდეს ძლიერი, ჯანსაღი
სხეული, რომელიც გონების ბრძანებებს რეაგირებს.
წარმოიდგინეთ დუნე, უმოტივაციო ადამიანი, რომელიც
სამსახურში მიდის ამბიციისა და ენერგიის გარეშე, შემდეგ კი
წარმოიდგინეთ ცხენი, რომელიც მზადაა იპოდრომზე გალბოს,
როგორც კი დანყების სიგნალს მიიღებს. ასე უნდა იყოს
.სხეული

ზოგჯერ ვამჩნევთ ხანდაზმულ ადამიანებს, რომლებიც კარგ
ჯანმრთელობას და ახალგაზრდობის ენერგიას ფლობენ. მათი
სხეულები ახალგაზრდულად და მაგნეტიზმით სავსე
გამოიყურება და ასაკის მიუხედავად, მიმზიდველი პიროვნებები
.აქვთ

მოხრილი და ჩახრილი ჯდომა ენერგიას ღლის.
დააკვირდით, როგორ სხედან ადამიანები თავიანთ ადგილებზე;
ზოგი მოხრილი და ძილიანი ჩანს, იმდენად, რომ როგორც კი
მათ დაინახავთ, დაღლილობას გრძნობთ. ზოგი
ვერტიკალურად სხედან და იცით, რომ ისინი ენერგიულები
არიან; როგორც კი მათ შეხედავთ, მათთან დაკავშირებას
.ინწყობთ

ისინი, ვინც თავს უფლებას აძლევს, უყურადღებოდ და
უყურადღებოდ იჯდეს, ცუდი პოზის გამო ხერხემლის
გამრუდებასა და მოხრას უწყობს ხელს. ჯდომის ეს ტიპი ასევე
გავლენას ახდენს ფსიქოლოგიურ მდგომარეობაზე და
ნეგატიურ აზროვნებას უწყობს ხელს. ისინი, ვინც
ვერტიკალურად ზის და კარგი პოზის მქონეა, უფრო
.პოზიტიურები და ოპტიმისტურად არიან განწყობილნი
მათ, ვისაც განსაკუთრებული გარემოებების გამო არ
შეუძლია ვერტიკალურად ჯდომა, ამის კომპენსირება შეუძლიათ
თავიანთი ოპტიმიზმით, პოზიტიური აზროვნებითა და ძლიერი
.გონებრივი ყოფნით

ყოველთვის გაამახვილეთ ყურადღება იმაზე, რასაც
აკეთებთ, რაც არ უნდა პატარა ან უმნიშვნელო ჩანდეს ეს,
ამავდროულად შეინარჩუნეთ თქვენი გონების მოქნილობა,
რათა საჭიროების შემთხვევაში სხვა ინტერესზე გადახვიდეთ.

მაგრამ უპირველეს ყოვლისა, ყველაფერი სრული
კონცენტრაციით გააკეთეთ, რადგან ეს მნიშვნელოვნად
.გაზრდის თქვენს ქარიზმას

ნებისმიერ სფეროში მოღვაწე წარმატებული ბიზნესმენების

უმეტესობამ იცის, როგორ გამოიყენოს მაგნიტური ძალა.

თვითკონტროლი მაგნიტურ გავლენას ახდენს, ისევე როგორც
დაბალანსებული გონება, რომელიც ემოციებისა და იმპულსების

გავლენის ქვეშ არ არის. ემოციური იმპულსები ძალად,
გონებრივ აქტივობად უნდა გარდაიქმნას და სიბრძნემ უნდა
.მართოს ემოციები, რათა ეს მაგნიტური ძალა გამოვლინდეს
ინტელექტი ემოციებთან შერწყმული ქმნის მაგნეტიზმს;

მაგნეტიზმის მქონე ადამიანი თავდაჯერებულად საუბრობს;

ისინი რაციონალურად საუბრობენ, მაგრამ სიტყვებს
გრძნობებით ავსებენ; ჩვენ ყველაფერში, რასაც ვამბობთ და

ვაკეთებთ, გულწრფელები უნდა ვიყოთ, მაგრამ
გულწრფელობა არ ნიშნავს სხვების გაღიზიანებას ან
.შერცხვენას

ბოსტნეულსა და ხილს, განსაკუთრებით ხილს, აქვს

მაგნიტური თვისებები, რომლებიც ხელს არ უშლის საჭმლის
მონელებას. ამის საპირისპიროდ, ცილებისა და სახამებლის

ჭარბი მოხმარება ხელს უწყობს ორგანიზმში ტოქსინების
დაგროვებას. ნებისმიერი დაავადებული ორგანო ორგანიზმში
დისბალანსს შექმნის. კერძოდ, კუჭი უნდა იყოს ჯანმრთელი და

სწორად ფუნქციონირებდეს; მაგალითად, კუჭში გაბეზი
დისკომფორტს იწვევს და ამით უარყოფითად მოქმედებს მის
.მაგნიტურ თვისებებზე

დიდი რაოდენობით საკვების მიღებას არასასურველი

შედეგები მოჰყვება, ხოლო მარხვამ შეიძლება გაზარდოს

ადამიანის ქარიზმა, ისევე როგორც ზოგჯერ კვების

გამოტოვებამ. თუმცა, ეს არ ნიშნავს იმას, რომ უნდა

იშიმშილოთ იმ დონემდე, რომ ჯანმრთელობას ზიანი მიაყენოთ.

მათ, ვინც ხორცს დღეში სამჯერ მიირთმევს, აქვთ სუსტი
მხედველობა და შემცირებული ქარიზმა. თუმცა, მხოლოდ
სწორი კვება საკმარისი არ არის; ასევე აუცილებელია ჯანსაღი
აზროვნება, კეთილშობილური ქცევა და ცხოვრებაში პატიოსანი
ქცევა

იმედი მაქვს, მომავალში გესაუბრებით მაგნეტიზმის
სხვებზე ზემოქმედებისა და მისი სხვა საიდუმლოებების შესახებ
და გხედავ, როგორ ყვავილობ ჩემი სიყვარულის ბაღში
ღრმად, ფიქრებში გიგრძნობ
შენს ყოფნას ჩემს ყველაზე ღრმა გრძნობებში ვგრძნობ
და გხედავ, როგორ ყვავილობ ჩემი სიყვარულის ბაღში
აავსე შენი ყოფნის სურნელით
შეიძლება შენი კურთხეული სურნელით დავტკბე
მოდით ჩემთან ცისა და ვარსკვლავების იქით
და ფიქრები და გრძნობები
მაჩვენე შენი ყველაზე წმინდა სახე
მაგრძნობინე შენი ყოფნა ჩემს სულში
და ჩემს გარშემო მყოფები
ყველგან
საუკუნეებისა და ეპოქების განმავლობაში გეძებდი
სურვილებისა და ამბიციების ბილიკებზე
და ახლა მივხვდი, რომ შენ ჩემში მკვიდრობ
და ეს ჩემს ყველაზე წმინდა გრძნობებს შთააგონებს
აღარ დამიძალო
ემოციების ყვავილების მიღმა
ფიქრები და სულის პულსი
შენი სიბრძნის სამკაულებით მორთე ჩემი სული
და მომეცი შენი ნეტარების ნიავი
მომშორდი სიბნელე, რომელიც გფარავდა
რაც შეეხება ჩემს მხედველობას და გამჭრიახობას
,ო, შენ, ვინც ვარსკვლავებსა და ცისფერ ცას მიღმა ხარ
და ატმოსფეროს ფენების და ყველა არსებისა და არსების
მიღმა
მიიღე ჩემი სიყვარულის ჩურჩული

ჩაეფლო ჩემი არსება შენს სიყვარულში, შენს სინათლეში
და შენს სიმშვიდეში

ეს სინათლე და მარადისობის საგანძური
დადგება დღე, როცა ამ სამყაროს დავემშვიდობები,
მაგრამ სანამ ამ დედამიწაზე დავრჩები, ჩემი უდიდესი
სიხარული ღვთის საოცრებების შესახებ მათთან საუბარია, ვინც
მენდობა და ჩემი სურვილია, გავამრავლო მათი ღტოლვა იმ
ღვთაებრივი სინათლის მიმართ, რომელმაც აღუწერელი
.ნუგეში, თავისუფლება და უსაფრთხოება მომანიჭა
სამყაროს ისტორია, მისი ყველა უმცირესი დეტალით,
მარადისობის სარდაფებშია დაცული. ეს არის კიდევ ერთი
განზომილება. აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ
სიგრძეს, სიგანეს, სისქეს და სიმაღლეს, მაგრამ არსებობს
კიდევ ერთი დონე, სადაც ეს განზომილებები არ არსებობს.

ყველაფერი გამჭვირვალეა ამ ეთერულ სიბრტყეში -
ყველაფერი არის ცნობიერება და ცნობიერება. გემოს
შეგრძნება შეგრძნებაა, ისევე როგორც ყნოსვის გრძნობა. ჩვენი
გრძნობები, აზრები და სხეულები ყველაფერი ცნობიერებაა. და
ისევე, როგორც სიზმრებში შეგვიძლია დავინახოთ, გავიგოთ,
ვიცნოსოთ, გავსინჯოთ და შევცხოთ, ასევე შეგვიძლია
განვიცადოთ ყველა ეს შეგრძნება სუფთა, გამჭვირვალე
ცნობიერებით ან გრძნობით უმაღლეს სამყაროებში. სწორედ
ამას ვხედავ ახლა, როცა ამ წუთას ვსაუბრობ, მე არ ვარ ამ
სხეულში; პირიქით, მე ვარ ყველაფრის ნაწილი, რაც არსებობს
და ის, რასაც ვხედავ, ჩემთვის ისეთივე რეალურია, როგორც
.თქვენ ხართ ჩემთვის

ადამიანმა უნდა გაიღვიძოს, რათა ყველგან ღმერთი
დაინახოს და სიზმარსა და რეალობას შორის განსხვავება
იცოდეს. მე ხშირად ვხედავ უსასრულობას იმ ადგილას, სადაც
ვარ და ამ ადგილს უსასრულობაში ვხედავ. ყველაფერი
.სიცოცხლეს ამ მარადიული წყაროდან იღებს

ბავშვობაში დღე და ღამე ვლოცულობდი, მაგრამ პასუხი
არ იყო. ერთ მხარეს კაცობრიობას ვხედავდი, მეორე მხარეს კი
მარადისობას, რომელიც არ მელაპარაკებოდა. თუმცა მეგონა,
რომ მართო ვიყავი და ყველამ მიმატოვა, ღმერთმა არ

მიმატოვა, რადგან ის ყოველთვის ჩემთან იყო საიდუმლოდ -
ჩემი ფიქრებისა და გრძნობების მიღმა. და როდესაც ჩემში
სინათლის დანახვა დავინწყე, ჩემი სული იდუმალებით აივსო
.კურთხეული ღვთაებრივი სურნელით

ვხედავდი ხეების ფესვებს და მათში ნაკადულ წვენს და
ვგრძნობდი ღმერთთან სიახლოვეს, რომელიც მამშვიდებდა და
გულს მიმსუბუქებდა. ვლოცულობდი და არაერთხელ
მივმართავდი მას, დღე და ღამე, და როდესაც საგნებმა
დაკარგეს ჩემთვის ბრწყინვალეობა და მნიშვნელობა, უარვყავი
სამყარო და ყველაფერი, რაც მასშია, მათ შორის ბედნიერება,
იმის შიშით, რომ ის შეიძლება მხოლოდ მატერიალური
ყოფილიყო. შემდეგ ვიპოვე ღმერთი, რომელიც ახლა
.ჩემთანაა, ყოველთვის

შეიძლება სამყარომ მიმატოვოს, მაგრამ ღმერთი ერთი
წამითაც არ მიმატოვებს. ღმერთი ყველაფერია. ეს დარბაზი და
მის გარშემო არსებული სამყარო მოძრავი გამოსახულებებით
ლივლივებს ჩემი ცნობიერების ეკრანზე. მე ვუყურებ და
მხოლოდ სუფთა სულს, გამჭვირვალე შუქს და ნაზ ცნობიერებას
ვხედავ. ჩემი სხეულის გამოსახულება, თქვენი სხეულების
გამოსახულება და ყველაფერი, რაც სამყაროშია, ამ ერთი
ღვთაებრივი შუქიდან მომდინარეობს. და როდესაც ამ შუქს
.ვხედავ, სხვას ვერაფერს ვხედავ

როდესაც ეკრანს უყურებ, მოძრავ სურათებს ხედავ, მაგრამ
როდესაც უკან იყურები (ტრადიციულ კინოთეატრში), მხოლოდ
ეკრანზე ანათებს სინათლის სხივს. ეს წარმოუდგენლად ჟღერს,
.მაგრამ სიმართლეა

ადრე ამაზე ვსაუბრობდი, მაგრამ ახლა აღარ ვესაუბრები
მათ, ვინც გულგრილია ან არ ზრუნავს ამაზე. ამჟერად ღმერთმა
მომცა საშუალება, გესაუბრა, რათა იცოდე, რომ ღმერთის
.გარდა არაფერი ღირს სიცოცხლისთვის
ყველაფერი წარმავალია, ილოცეთ იმისთვის, რაც რჩება
.და არ გადის

აქ არის სიყვარულის ყვავილების თაიგული
სხვების სიყვარული ჩვენი მიღწევადია
თქვენი გულუხვი ხელის წყალობით

სიყვარულის გრძნობის სიძლიერეზე
მაშინ შთაგვაგონეთ, რომ წარმოგიდგინოთ
!ჩვენი დაუოკებელი სიყვარული და მწველი ლტოლვა
შენ მოგვეცი მამები და დედები
ძმები და დები
ბიძაშვილები
პარტნიორი
ბავშვები და მეგობრები
იქნებ ვისწავლოთ შენი სიყვარული
განსხვავებული გამომეტყველებითა და დახვეწილი
ბუნებრივი განსხვავებებით
ყველა სახის ადამიანური ურთიერთობისთვის
,ო, მარადიულად მოსიყვარულე
!ოჰ, უზენაესო მეზობელო
მასწავლე თაიგულის მოწნვა
ადამიანური სიყვარულის ყველა ყვავილიდან
და მე მას შესაწირავად ვდებ შენს კურთხეულ ტაძარში
მაგრამ თუ ვერ შევძლებ
მთელი პაკეტის წარდგენიდან თქვენთვის
ლოიალობის მრავალფეროვნებისა და გადაფარვის გამო
ერთ ყვავილს მოვარჩევ
ერთ-ერთი ყველაზე ლამაზი და ახალი ყვავილი
და მე მას შენს კურთხეულ ზღურბლთან ვდებ
!იმედი მაქვს, რომ ჩემგან ამას მიიღებ
ცხოვრებისეული წყლულები და უეცარი დარტყმები
ო, უნივერსალური კანონის მბრძანებელო
დამეხმარე ჩემი ჭრილობებისა და ნაწიბურების ატანაში
უბედურებებისა და გაჭირვებისგან დაბადებული
დისციპლინის ჯილდოები და მედლები
შენი ღვთაებრივი სამართლიანობის ხელით მომეცა
ის, ვინც ფავორიტიზმი არ იცის
დაე, ჩემი ყოველდღიური ბრძოლები ილუზიისა და
.მოტყუების ანტიდოტად იქცეს
და რომ გამათავისუფლოს ცრუ იმედებისგან ცრუ
ამქვეყნიური ბედნიერების მიმართ

ნუ ენდობით მას, რადგან ის ცვალებადი, მატყუარა და

იმედგაცრუებებითა და დამსხვრეული იმედებით სავსეა.

სრულყოფილება აქ ვერ იპოვით. არ მინდა ცხოვრების არარეალური სურათი შემოგთავაზოთ. ეს სამყარო სამოთხე არ არის. ეს ღვთაებრივი ლაბორატორიაა, სადაც ღმერთი სულებს ამოწმებს, რათა ნახოს, დაამარცხებენ თუ არა ისინი ბოროტ სურვილებს სიკეთით და აქცევენ თუ არა მას - ანუ ღმერთს - .თავიანთ უდიდეს სურვილად, რათა დაბრუნდნენ მის სამეფოში ცხოვრება სავსეა ყველანაირი ტრაგედიითა და კომედიით,

კატასტროფებითა და ფარსებით. ეს არის უზარმაზარი, მუდმივად ცვალებადი და მრავალმხრივი სანახაობა უთვალავი ფორმით. არ არსებობს ორი ზუსტად ერთნაირი რამ. ყველა

ადამიანის ცხოვრება უნიკალურია. თითოეულს აქვს განსხვავებული თავისებურებები, განსხვავებული აზროვნება და .განსხვავებული სურვილები

თუ ყოველდღე ერთი და იგივე განსაცდელების წინაშე აღმოვჩნდებით, ცხოვრება მოგვებზრდება და დაგვაღელვებს. სამოთხეც კი, თუ ის ყოველთვის ერთი და იგივე იქნებოდა, ჩვენ მას აღარ მოვისურვებდით. ჩვენ გვიყვარს მრავალფეროვნება და მრავალფეროვნება. თუ სამოთხე ერთფეროვანი იქნებოდა, ღვთის წმინდანები და წმინდანები ილოცებდნენ დედამიწაზე დასაბრუნებლად გასართობად! სამოთხე მუდმივად განახლდება ყველაზე სასიამოვნო გზით, მაშინ როცა დედამიწა ხშირად მუდმივად განახლდება, მაგრამ მოსაწყენი და .უსიამოვნო გზით

თუმცა, იმის მიუხედავად, რომ ცხოვრება დამღლელი და დამღლელია, ადამიანების უმეტესობა მას ეჩვევა, რადგან სჯერა, რომ ცხოვრების სხვა გზა არ არსებობს. ისინი ვერ ახერხებენ ამ ცხოვრების სულიერ ცხოვრებასთან შედარებას და ვერ აცნობიერებენ ამქვეყნიური სამყაროს ნაკეცებში .დამალული ტკივილისა და დაღლილობის მასშტაბებს

სინამდვილეში, ცხოვრება არარეალურია. ისევე, როგორც ძველი ფილმები ხელახლა გამოდის ეკრანებზე, ასევე მეორდება ერთი და იგივე ძველი მოვლენები სხვადასხვა .ფორმით

მიუხედავად იმისა, რომ სიცოცხლე განუსაზღვრელი ვადით
გრძელდება, წარსულ ფილმებში წარმოდგენილი თემები
ერთმანეთის მიყოლებით იმეორებს. მართლაც, ისტორია
მეორდება და ადამიანები დროის მუზეუმებში არსებული
.არტეფაქტები არიან

ცხოვრებისეული სიურპრიზების სრულად მისაღებად, ისინი
ობიექტურად და მიუკერძოებლად მიიღეთ. ადამიანმა უნდა
შეინარჩუნოს ბალანსი სიხარულსა და მწუხარებას, მოგებასა და
დანაკარგს, გამარჯვებებსა და წარუმატებლობას შორის, რათა
ცხოვრებისეულ გამოწვევებს გამბედაობითა და
.თავდაჯერებულობით შეხვდეთ

შინაგანი სიმშვიდის შენარჩუნება ყველა მოვლენის
მიუხედავად, მატყუარა სურვილების დაძლევის საუკეთესო გზაა.
ეს არის ის, რაც ვისწავლე დიდი მოღვაწეებისგან, რომლებიც
დროის ცვალებადობისგან უცვლელეები დარჩნენ, ბოლომდე
ურყევები და უცვლელეები. დევნილობის დროს
წინასწარმეტყველებიც კი არ კარგავდნენ წმინდა ცნობიერებას
და არც ვინმეს აძლევდნენ ღვთის სიყვარულის მოპარვის
.უფლებას

სულიერი სიხარული თავისთავად კურთხეული დაცვა და
უდიდესი ციხესიმაგრეა. განსაცდელებისა და გასაჭირის
.შუაგულში გაიხსენეთ ღვთის მიერ ბოძებული კურთხევები
შენი სული ღვთის წმინდა ტაძარია. უმეცრების სიბნელეს
არ უნდა მიეცეს უფლება, შებილწოს ეს სუფთა ადგილი. რა
მშვენიერია სულის შეგნებაში ყოფნა, პატივით, ღირსებით,
უსაფრთხოდ და მშვიდად! არაფრის გეშინოდეს და არავისი არ
.გძულდეს

ყველას მიეცი შენი სიყვარული. იგრძენი ღვთის
სიყვარული და დაინახე მისი ყოფნა ყველა ადამიანში და შენი
ყველაზე ძლიერი სურვილი იყოს მისი მუდმივი ყოფნა შენს
გულში. ეს არის გზა, რომ იცხოვრო მშვიდობითა და სიმშვიდით
ამ სამყაროში. თუმცა, ძნელია ამ შინაგანი კმაყოფილების
გემო, სანამ სურვილების სასტიკი ქარი მძვინვარებს გულის
.ოაზისში და ძლიერად არყევს მის ხეებს

სურვილები ადამიანის გარემოთი ყალიბდება. ისინი ჩვენი
სენსორული აღქმებიდან იბადება და ამ აღქმების შეზღუდვებით
შემოიფარგლება. სოფლის ბაზრობაზე დასწრება გარკვეული
აღფრთოვანების სურვილს აკმაყოფილებს, მაგრამ მსოფლიო
დონის გამოფენის მონახულების და ყველა სხვადასხვა
ექსპონატის ნახვის შემდეგ, პატარა ბაზრობა თავის ხიბლსა და
მიმზიდველობას კარგავს. ამრიგად, ჩვენ ჯერ ღმერთთან
ზიარების სიხარული უნდა განვიცადოთ, რათა შევადაროთ ეს
სიხარული ნაკლებად მიწიერ სიამოვნებებს. შემდეგ სურვილები
უფრო მაღალი ბუნების იქნება. სურვილი უსასრულოა; როგორც
კი ერთი ახდება, მეორე იკავებს მის ადგილს. მაგრამ როდესაც
ღმერთს იპოვით, თქვენი ყველა სურვილი ახდება. მაშ, რატომ
არ უნდა ეძიოთ ჯერ ამ უდიდესი სურვილის ასრულება და
ღვთის გულუხვი ხელიდან მიიღოთ საუკეთესო და ყველაზე
?ხანგრძლივი ჯილდო
როდესაც ღმერთი უპასუხებს მაძიებლის ლოცვას, რომ
შეიცნოს იგი, მისი ყველა სხვა სურვილი მაშინვე და სამუდამოდ
.ახდება

სიბრძნის ოქრო და ძლიერების ფოლადი
ეს სამყარო შორს არის სრულყოფილებისგან. ის
განსაცდელებისა და გასაჭირების სკოლაა და ამ
განსაცდელების მეშვეობით ჩვენ ვსწავლობთ ცხოვრებისეულ
გაკვეთილებს. განსაცდელების მიზანი არ არის ჩვენი
განადგურება, არამედ ჩვენი ძლიერი მხარეების განვითარება.
ისინი ევოლუციისა და პროგრესის ბუნებრივი კანონის შედეგია;
ჩვენთვის აუცილებელია წინსვლა და ასვლა ყველაზე
.დაბალიდან უმაღლეს დონემდე
ღმერთი ყველანაირად გვცდის, რათა გავაძლიეროთ ჩვენი
მტკიცე გადანწყვეტილება და არა გავტეხოთ. უმეცრება
გვანადგურებს, თუ მთელ ჩვენს იმედს ხორცზე დავამყარებთ.
ისინი, ვინც ჭეშმარიტების ძიებაში შეუპოვრად იბრძვიან,
.მარადიულ სიცოცხლეს პოულობენ
რა არის ტანჯვის მიზანი? რათა აღარასდროს ვიტანჯოთ. ეს
სამყარო მხურვალე ღუმელია, რომელშიც ჩვენი სულები დნება

მანამ, სანამ სიბრძნის ოქრო და ძალისა და სიმტკიცის
.ფოლადი არ გამოჩნდება
ცხოვრება ხშირად უხეშ თამაშს ჰგავს და ამის ერთადერთი
გამართლება ის არის, რომ ის უბრალოდ კოსმიური ოცნებაა,
.რომელსაც არანაირი მუდმივობა არ აქვს
სწორედ ამიტომ არის სამყარო სავსე უთანასწორობითა და
.უთანასწორობით - ზოგი ადამიანი ღარიბია, ზოგი კი მდიდარი
.ზოგი მათგანი ჯანმრთელია, ზოგი ავადმყოფი და ა.შ
ადამიანმა წარსულში ბევრი რამ განიცადა და მომავალში
კიდევ ბევრს განიცდის, მაგრამ ამ ფაქტმა არ უნდა შეაშინოს
.იგი

ცხოვრება კოსმიური თამაშია და ღმერთმა მოგვცა
როლები, რომლებიც კარგად უნდა შევასრულოთ,
დარწმუნებული ვიყით, რომ სანამ კმაყოფილებით
ვიმოქმედებთ და ნათლად ვფიქრობთ, ჩვენს შემოქმედთან
ჰარმონიაში ვართ და არაფრის გვეშინია. ეს არის დიდი ნუგეში,
.რომელსაც სიბრძნე გვთავაზობს
ზოგჯერ ადვილია იმის თქმა, რომ ეს სამყარო სიბზარია,
მაგრამ როდესაც მკაცრი რეალობის წინაშე დგახარ, ძნელი
ხდება იმის ფიქრი, რომ ეს ცხოვრება სიბზარია. აუცილებელია
ჩვენი აზროვნების ძალის განვითარება, რათა გავაცნობიეროთ,
.რომ ეს სამყარო ღვთის გონებითა და ნებით წარმოიშვა
გონებასა და მატერიას შორის ურთიერთობა ღრმად
გამჭვირვალეა და ცხოვრებისეული განსაცდელების
წარმატებით გადასალახავად, ჩვენ უნდა განვაახლოთ თავი
როგორც ფიზიკურად, ასევე ინტელექტუალურად. ჩვენ უნდა
განვაავითაროთ გონებრივი მდგრადობა და გავაფართოვოთ
ჩვენი მიღების უნარი. ისინი, ვისაც არ შეუძლია გაუძლოს
ცხოვრებისეულ გამოწვევებს, უმწეოები იქნებიან, როდესაც
უბედურების ქარიშხალი და კატასტროფების ქარიშხალი
.მძვინვარებს

ბედნიერების, ძალისა და ჯანმრთელობის გასაღები
ჩვენშია. თუმცა, ხშირად ასე ხდება: ადამიანი, რომელიც
მრავალი წლის განმავლობაში კარგი ჯანმრთელობით
სარგებლობდა და შემდეგ ექვსი თვის განმავლობაში ავად

გახდა, შეიძლება სჯეროდეს, რომ ვერასდროს
გამოჯანმრთელდება. სხეულს არ უნდა შეეძლოს გონების
დარწმუნება ამაში. გონებამ უნდა დაარწმუნოს სხეული. გონება
არ უნდა იყოს დამოკიდებული სხეულის მდგომარეობაზე და
უნდა გვესმოდეს, რომ სხეული სულის საცხოვრებელი ადგილია
.და სულზე ეს გავლენას არ უნდა ახდენდეს
ღმერთმა მოგვცა ძალა, ვაკონტროლოთ ჩვენი აზრები და
სხეული და გავთავისუფლდეთ ტკივილისა და მწუხარებისგან.
გონება ყველა პრობლემის წყარო და ბედნიერების წყაროა.
სინამდვილეში, კაცობრიობა უფრო ძლიერია, ვიდრე მისი
ყველა გამოცდილება და მაშინაც კი, თუ ამას ახლა ვერ
.ვხვდებით, მოგვიანებით გავაცნობიერებთ
არასდროს თქვით „დავამთავრე და ყველაფერი
დავამთავრე“, რადგან ეს ნეგატიური აზრია, რომელიც გონებას
წამლავს. ბოგი ადამიანი ფიქრობს, რომ თუ ცოტას ივლიან,
დაიღლებიან, ან თუ გარკვეული საკვების ჭამა არ შეუძლიათ,
.ტკივილს იგრძნობენ და ა.შ
არ უნდა დავუშვათ, რომ ჩვენი გონება ავადმყოფობაზე ან
შეზღუდვებზე ფიქრობდეს და შემდეგ აღმოვაჩინოთ, რომ ჩვენი
სხეული უკეთესობისკენ შეიცვლება. გახსოვდეთ, რომ გონება
სხეულის მამოძრავებელი ძალაა. თუ გონება სუსტია, სხეულიც
სუსტი იქნება. არ უნდა დავნებდეთ ან ვწუხდეთ, რადგან
.სამყარო კარგია და ღმერთი ყოველთვის ჩვენთანაა
ჩემი ისტორია ტკბილეულით და ნებისყოფის ვარჯიშით
მოგიყვებით ერთ შემთხვევაზე, რომელიც ბავშვობაში
დამემართა
დასაწყისისთვის, ბავშვის ნებას ფიზიოლოგიური ანუ
ფიზიკური ეწოდება; როდესაც ბავშვი ტირის, ეს იმის სიგნალია,
რომ მას რაღაც სურს. ის ფიზიკური მდგომარეობის გამო
.ტირის, ამიტომ ნების პირველი ფორმა ფიზიკურია
შემდეგ, როდესაც ბავშვი იბრძება და დედის ნებას
ემორჩილება, ამბობენ, რომ ბავშვს აქვს „ავტომატური ნება“,
რადგან ამ ეტაპზე ბავშვის ნება დედის ნებით
.ხელმძღვანელობს

მახსოვს, როდესაც ავტომატური ნებისყოფის სტადიაში

ვიყავი, ყველაფერს ვაკეთებდი, რასაც დედა მთხოვდა და მაშინ ჩემი მეტსახელი „ანგელოზი“ იყო. მაგრამ ერთ დღეს ძიძამ ეტლით მაღაზიაში წამიყვანა და იქ ნარინჯისფერი კანფეტის ნაჭრები დავინახე, რომლებმაც ჩემი ყურადღება მიიპყრო და უცნაურად მიმიზიდა

ძიძას ვთხოვე, ჩემთვის ეყიდა, მაგრამ უარი თქვა, ამიტომ

.ერთი სიტყვაც არ მითქვამს და სახლში დავბრუნდით ვახშამი შევჭამე და ისევ დესერტზე ვიფიქრე, ამიტომ დედაჩემს ვუთხარი, რომ ნარინჯისფერი ტკბილეული მინდოდა, „მან კი მიპასუხა: „არა, დაწეი

ცოტა ხნის შემდეგ, თხოვნა გავიმეორე და ვუთხარი:

„დედა, ფორთოხლის კანფეტის ნაჭრები მინდა“. დედაჩემმა მტკიცე და გადამწყვეტი ტონით მიპასუხა: „არ გექნება და უნდა“. დაიძინო

შემდეგ მთელი ხმით დავიყვირე: „მინდა ჩემი ფორთოხლის კანფეტი!“ და ჩემს თხოვნას ბოლომდე მივუდექი, სანამ დედაჩემი არ წავიდა და გამყიდველი არ გააღვიძა, რომ კანფეტის ნაჭრები მოეტანა

და წარმოუდგენლად ბედნიერი ვიგრძენი თავი. რატომ?

იმიტომ, რომ გამოვიყენე ჩემი ნება და წარმატებას მივაღწიე! დიახ, საოცრად ვიგრძენი თავი, რადგან პირველად გამოვიყენე ჩემი ნება. მაგრამ მეორე დღეს ჩემი მეტსახელი

„ანგელოზიდან“ „ცელქად“ შეიცვალა, რადგან ერთხელ მაინც გამოვიყენე ჩემი თავისუფლება და ავირჩიე საკუთარი გზა

როდესაც რაიმე უვნებელი მინდოდა, ჩემი ოჯახი

დამემორჩილებოდა, მაგრამ მე ყოველთვის ვუსმენდი გონიერებას და როდესაც ვცდებოდი, ყოველთვის მზად ვიყავი საკუთარი თავის გამოსასწორებლად; მაგრამ როდესაც მართალი ვიყავი, არ ვნებდებოდი, მაშინაც კი, თუ ოჯახის დანარჩენი წევრები არ დამეთანხმებოდნენ

დედებმა შვილების ნებისყოფა უნდა განვრთნან და არა

ჩაახშონ ის სურვილების უარყოფით, უბრალოდ იმიტომ, რომ ისინი ბავშვები არიან. თუ ბავშვებს სურთ ნებისყოფის ჯანსაღი და სათანადო გზით გამოვლენა, მათ არ უნდა მიაწერონ

ცელქებს. მათი თავისუფლება არ უნდა შეიზღუდოს და მათ
მშობლებისგან უნდა მიიღონ მოსიყვარულე და გაგებული
რჩევები მცირე სურვილებთან დაკავშირებით. თუ მშობლები
ფიქრობენ, რომ შვილების ცემით დროს დაზოგავენ, ისინი
მხოლოდ დროს დაკარგავენ. მათ უნდა განიხილონ საკითხები
ბავშვთან და შემდეგ არაფერი გააკეთონ. ბავშვებს სჭირდებათ
რამდენიმე პატარა, მტკიცე დარტყმის განცდა; ეს მათ უფრო
.სწრაფად სწავლაში დაეხმარება

მშობლები ხშირად ახვევენ თავს შვილებს. ბავშვის
ნებისყოფა უნდა განვითარდეს და მას სიყვარულით, გაგებითა
.და მოთმინებით უნდა მოეპყრონ
ბავშვის ავტომატურ ნებისყოფას მოჰყვება
ახალგაზრდობის „ბრმა ნება“. ეს ნება ჰგავს იარაღს, რომელიც
ჰაერში ტყვიებს ისვრის და მხოლოდ შემანუხებელ აფეთქებებს
წარმოქმნის. ახალგაზრდები უშედეგოდ ხარჯავენ თავიანთი
.ნების დინამიტს

შემდეგ მოდის „ფეთქებადი ნება“, რადგან როდესაც
ბავშვი მოზარდობის ასაკს აღწევს, ის თავის ნებას იმპულსური
სურვილებითა და დაუფიქრებელი ქცევით ავლენს. ისინი
ხშირად გაკვეთილს მხოლოდ მტკივნეული შოკებისა და
.დარტყმების განცდის შემდეგ სწავლობენ
ამბობენ, რომ ფუტკარი იმდენად არის მოხიბლული
ლოტოსის სურნელით, რომ დიდი ხნის განმავლობაში რჩება
ყვავილის გულში და ნექტარს წოვს. ამ დროს ლოტოსის
.ფურცლები მას ეხუჭება და ფუტკარი ლოტოსის შიგნით კვდება
შემდეგ არიან ჩრდილოეთის რეგიონების ირმები,
რომლებიც ფლეიტის მელოდიებით არიან გაჟღენთილნი.
როდესაც მონადირე ფლეიტაზე უკრავს, ირემი მასთან მიდის
.და სასიკვდილო ბედს ხვდება

ასევე არსებობენ რამდენიმე შინაური სპილო (დედალი
სპილოები), რომლებიც გამოიყენება სხვა სპილოების
.მოსაზიდად და სანადიროდ

ამ კონტექსტში, ერთმა დიდმა ფილოსოფოსმა თქვა
:შემდეგი შინაარსის ფრაზა
ფუტკარი მოხიბლულია სურნელით

და ირემი სასტვენის ხმას გამოსცემს
ტყვეობაში მყოფი სპილო ვარდება
ამაღელვებელი შეხების გამო
მაგრამ რა შეიძლება ითქვას იმ ადამიანზე, რომელსაც
ყველა ეს გრძნობა აქვს? ფილოსოფოსის რჩევა მისთვის
:ასეთია

ნუ იქნები შენი გრძნობების მონა და ნუ მისცემ ვინმეს ან,,

“არაფერს უფლებას, რომ გაკონტროლო
:რაც შემეხება მე, მე ვამბობ

გახსოვდეთ, რომ თქვენი ყველა გრძნობა თქვენს
სამსახურშია მოთავსებული და ისინი უნდა უსმენდნენ თქვენს
.ბრძანებებს და დაემორჩილონ თქვენს შეგნებულ ნებას
რისხვა და სპილოს მეხსიერება

შინაგანი სიმშვიდის მაძიებლებმა უნდა გაიგონ, თუ როგორ
წარმოიქმნება რისხვა და როგორ იწვევს ის ხშირად სავალალო
შედეგებს. რისხვით გამოწვეული შინაგანი დისბალანსის გამო,
ბევრი ადამიანი საკუთარი ნების საწინააღმდეგოდ გარდაიქმნა
.დამნაშავედ და მკვლელად

სურვილების დაბლოკვა გონებას აბრმავებს. როდესაც
სურვილების ნისლი ადამიანის გონებას იპყრობს, ის კარგავს
გონიერებას და იქცევა ისე, როგორც არ შეეფერება
.კეთილშობილ ადამიანს

გონიერების დაკარგვა აბნევს თანდაყოლილ
გამჭრიახობას, რომელიც ყველა გონივრული მოქმედებისა და
.კეთილი განზრახვის მამოძრავებელი ძალაა

როდესაც ადამიანის ცხოვრების გონებრივი მანქანის საჭე
გატყდება, ის გარდაუვლად მოხვდება ავარიაში და შეიძლება
.ტკივილისა და უბედურების თხრილში აღმოჩნდეს

მაგალითად: ქმარი სიხარულით მართავს მანქანას და
პარკისკენ მიმავალ გზაზე ცოლი სთხოვს, რომ პარკის ნაცვლად
მიმართულება შეცვალოს და მშობლების სახლში წავიდეს, აქ კი
.მისი ბედნიერება სიბრაბეში გადაიბრდება

ეს მაგალითი იმიტომ ავირჩიე, რომ ეს საკმაოდ
გავრცელებული მოვლენაა. ჩვეულებრივ შემთხვევებში,
შედეგად, ქმარი ან უარყოფს ცოლის თხოვნას, ან ეთანხმება

უკმაყოფილებასა და წყენას და ეს არის ის, რაც ზოგადად
ხდება. ორივე შემთხვევაში, ბრაზი იპყრობს, ატმოსფერო
.იძაბება და სიმშვიდე ირღვევა

ზოგიერთ შემთხვევაში, ბრაზი შეიძლება ტრაგედიად იქცეს
აგრესიული ხასიათის მქონე ადამიანებისთვის. ბრაზმა
შეიძლება გავლენა მოახდინოს მეხსიერებაზე, ან მძლოლმა
შეიძლება დაივიწყოს ფრთხილად და ყურადღებით მართვა, ან
შეიძლება უგულებელყოს საგზაო სიგნალების დაცვა, რაც
.გამოიწვევს შეჯახებას ან, ღმერთმა ნუ ქნას, სიკვდილს
დასკვნის სახით, რისხვა ნებას ცხოვრების ეტლში აკავებს
და ხელს უშლის მას მატერიალური და სულიერი მიზნების
.მიღწევაში

სპილოს მეხსიერება

მეხსიერების“ სახელით ცნობილი უნარი ღვთისგან,,
კაცობრიობისთვის ბოძებული ნიჭია და რა დიდი წყალობაა ის!
მეხსიერება ცხოველებსაც აქვთ მინიჭებული; მის გარეშე ისინი
ვერ შეძლებდნენ თავიანთი ნაშთების ამოცნობას. ზოგიერთ
ცხოველს შესანიშნავი მეხსიერება აქვს, რასაც სპილოს შესახებ
.შემდეგი ისტორია აჩვენებს

სანამ უზარმაზარი სპილო ხე-ტყის გადაზიდვას ცდილობდა,
როგორც ამას აღმოსავლეთში ბევრი განვრთნილი სპილო
აკეთებს, მას ბიჭი მიუახლოვდა, ხორთუმზე ნემსი გაუჩხვლიტა
.და გაიქცა

ამ შემთხვევიდან ერთი წელი გავიდა და იგივე სპილო
იმავე ბიჭს შეხვდა. ამან სპილოს შურისძიების შედარებით
ხელსაყრელი მომენტი მისცა. მან უბრალოდ ხორთუმი
შემოახვია ბიჭს და ძალადობრივად გადააგდო გზის მეორე
.მხარეს. ასე რომ, ცხოველებს მართლაც აქვთ მოგონებები

* * *

ბევრი სიზმარი დამესიზმრა და ახლა ფხიზლად ვარ. ჩემი
სულის სამსხვერპლოზე ვანთებ შენი, ღმერთო ჩემო, მუდმივი
ხსოვნის ცეცხლს. ძილის ძილიდან გამოსული თვალებით
ვუყურებ შენს მშვენიერ სახეს და ვტკბები მისი წმინდა
.სინათლის ხილვით

და შენი წყალობით მივხვდი, რომ ჯანმრთელობა,
.ავადმყოფობა, სიცოცხლე და სიკვდილი ყველანაირი სიზმარია
დავასრულე ილუზიების მოციმციმე ფარდაზე ნათელი
ფერებით დახატული სიზმრების რომანი
და ახლა მე შენ გხედავ, როგორც ერთადერთ
ჯეშმარიტებას არსებობისას
ღმერთმა ამ ხილვაში მაჩვენა
მთელი ბუნება არარეალურია, რაც ბუნების მიღმაა,
.ნამდვილი არსია

ერთ დღეს საკუთხევლის ტერიტორიაზე ვსეირნობდი და
ირგვლივ მზის შუქს ვაკვირდებოდი. როდესაც სანაპიროზე
მიმავალ კიბეებზე ჩავედი, გავჩერდი და კიბის ელექტრო
ნათურებისკენ გავიხედე, რომლებიც ჯერ კიდევ ანთებული იყო,
მაგრამ ვერ გავარჩიე, რადგან ღვთის შუქი ჩემამდე მოდიოდა
და ისე მფარავდა, რომ ვერ გავარჩიე ის სხვა ნაკლებად
.კაშკაშა შუქებისგან

{ალაჰი არის ცათა და მიწის ნათელი}
{და ნათელი ბნელში ანათებს და ბნელმა ვერ მოიცვა იგი}
მე ვერასდროს ვხედავდი მზეს და მაშინ მივხვდი, რომ მზის
შუქი და ელექტრო განათება საერთოდ არ არსებობს,
.ჯეშმარიტი შუქი კი ღვთის შუქია
ამ დიდებულ ხილვაში ღმერთმა მაჩვენა სამყაროები
სამყაროებზე - მისი ღვთაებრივი სინათლის უსასრულო
გამოვლინებები - და მივხვდი, რომ ის, რაც მე ვნახე, მხოლოდ
მისი კოსმიური ცნობიერების გამოხატულება იყო. თუ მას
დავუკავშირდებით, მის სინათლეში ვივლით, სადაც არ უნდა
წავიდეთ და მის ყოფნას ვიგრძნობთ, სადაც არ უნდა
.შევბრუნდეთ

როდესაც ჩვენ ვიცნობთ კოსმიურ სულს და ვაცნობიერებთ,
რომ არსებითად სულები ვართ, მაშინ დედამიწა, მტვერი,
.მთები, ზღვა და ცა დნება და მხოლოდ ღმერთი რჩება
და ხედავ მთებს, გგონია, რომ უძრავად არიან, როცა ისინი
.ღრუბლებივით გაივლიან
ყველაფრის ღვთაებრივ „მესთან“ შერწყმა არის
მდგომარეობა, რომლის სიტყვებით გამოხატვა შეუძლებელია -

დიდი ნეტარება, რომელიც განიცდის სიყვარულის, სიხარულისა
და ცოდნის სრულ კმაყოფილებას (მორწმუნის სიხარული
.უფალთან შეხვედრისას)

ასეთი სულიერი ექსტაზის მიღწევა შესაძლებელია
პრაქტიკულ ცხოვრებასა და ღმერთის ჭვრეტას შორის სწორი
.ბალანსის შექმნით

ფსიქოლოგიური საწყობის დასუფთავება
თვითანალიზი გადამწყვეტია გზაზე. ადამიანი შეიძლება
იყოს სიძულვილით აღსავსე, გაღიზიანებული ან სწრაფად
ბრაზდება. თუ ასეა, ეს თვისებები, რომლებიც ადამიანის
.ცნობიერებაშია დაგროვილი, წარსული ქმედებების შედეგია
ფსიქოლოგიური საცავიდან ამ არეული, გაცვეთილი
ავეჯისგან გასასუფთავებლად, ჩვენ უნდა დავიწყოთ პოზიტიური,
კონსტრუქციული ქმედებებით და განვაკითხოთ სხვების
მიმართ სიყვარულის გრძნობა. რაც უფრო მეტად გვიყვარს
ადამიანები, მით უფრო მეტად შეგვიყვარებენ ისინი და ჩვენც
ვიგრძნობთ მათ სიყვარულს. თუმცა, თუ მათ გავაკრიტიკებთ,
თუნდაც საკუთარი თავის მიმართ, ისინი იგრძნობენ ამ
!კრიტიკას და გაძლიერებულად დაგვიბრუნებენ
დავეუშვათ, რომ თქვენი ძველი მტერი გარდაიცვალა,
მაგრამ თქვენ კვლავ ინარჩუნებთ წყენასა და სიძულვილს მის
მიმართ. თქვენ დაიტანჯებით ამ სიმწარის შედეგად და მისი
მავნე შედეგები გამოვლინდება თქვენს სხეულსა და გონებაში.
უმჯობესია, აპატიოთ მას ღვთის გულისთვის, რადგან ამით
თქვენ გათავისუფლდებით შურისძიების ბოროტი
სურვილებისგან, რომლებიც ანადგურებენ თქვენს სიმშვიდეს და
არღვევენ თქვენს სიმშვიდეს. სიძულვილის სიძულვილზე
დაყრდნობა ან მტრობაზე სიძულვილით პასუხის გაცემა არა
მხოლოდ აძლიერებს თქვენი მტრის მტრულ დამოკიდებულებას
თქვენს მიმართ, არამედ შედეგად წამლავს თქვენს სხეულსა და
ემოციებს [ამიტომ, აპატიეთ მშვენიერი პატიებით]
(როდესაც ვაპატიე და არავის მიმართ წყენა არ მქონდა)

მტრობის წუხილისგან გათავისუფლდი
დროდადრო, ადამიანმა ყველაფერი უნდა მიატოვოს,
რათა საკუთარ თავთან მართო დარჩეს და ცხოვრების მიზანზე

დაფიქრდეს. ადამიანების უმეტესობა ტრადიციებისა და მოდის
დინებაში მიჰყვება. სინამდვილეში, ისინი არასდროს
ცხოვრობდნენ საკუთარი ცხოვრებით, არამედ ამქვეყნიური
?ცხოვრებით. რას მიაღწიეს და სად აღმოჩნდნენ
ამიტომ, გონივრულია, რომ ადამიანმა დროდადრო თავი
დააღწიოს ყოველდღიურ საზრუნავებსა და „მოვალეობებს“,
რათა დაამშვიდოს თავისი გონების არეულობა და შეეცადოს
გაიგოს მისი არსი და განსაზღვროს ის მიზანი, რომლის
.მიღწევაც სურს

გახსოვდეთ, რომ ყველაზე დიდი ჩვენება, რისი მიღებაც
შეგიძლიათ, თქვენი სინდისის ჩვენებაა: თქვენი სულის უტყუარი
და უტყუარი ხმა. რასაც თქვენი სინდისი გეუბნებათ, არის ის, თუ
ვინ ხართ სინამდვილეში, ყოველგვარი შელამაზებისა და
.შენიღბვის გარეშე

დაფიქრდით იესო ქრისტეს ძალაზე, რომელმაც თქვა:

„მამაო, მიუტევე ამათ, რადგან არ იციან, რაც არ იციან,
.“აკეთონ

თქვენი განმანათლებლური სინდისის ხმის მოსმენა თქვენს
გზას სინათლეს და თქვენს ცხოვრებას კურთხევას მოუტანს.
როდესაც გულში ძლიერ სურვილს გრძნობთ, აიხდინოთ
სურვილი, გამოიყენეთ თქვენი გამჭრიახობა და ჰკითხეთ
საკუთარ თავს: „კარგი თუ ცუდი სურვილია, რომლის
“?ასრულებასაც ვცდილობ

ადამიანის სურვილებს მრავალი ფაქტორი აღვივებს.

როდესაც ადამიანი ახალი მოდელის მანქანას ხედავს, მას
მსგავსი მანქანის ყოლა სურს. როდესაც ადამიანი ახალი
სტილის სახლს ხედავს, მას მსგავსის ყოლა სურს. ახალი მოდის
ტენდენცია პოპულარული ხდება და ხალხს სურს ამ სტილის
!შეძენა და ჩაცმა

საიდან მოდის სურვილები? მრავალი საათი დავხარჯე

ამაზე ფიქრში. შეგიძლიათ კატეგორიებად დაყოთ ყველა

თქვენი სურვილი? მე მოვახერხე ყველა ჩემი სურვილის

დახარისხება და მხოლოდ კარგი სურვილები შევინარჩუნე.

როდესაც ღვთაებრივ ერთობას მივაღწიე, აღმოვაჩინე, რომ

ჩემი ყველა კარგი სურვილი ერთდროულად ასრულდა. დღეს

ადამიანი ერთ რამეს სურს, ხვალ კი მისი სული სხვა რამეს
.ნატრობს

ყოვლისშემძლე ღმერთისგან მომდინარე გონება ვერ
დაკმაყოფილდება ამქვეყნიური სიკეთით. ღმერთი სულის
ყველაზე ძვირფასი და ძვირფასი საგანძურია და მხოლოდ მას
შეუძლია გულის ლტოლვის დაკმაყოფილება და სულის
.სურვილების ასრულება

სიკეთით სავსე კოსმიური საწყობის წვდომა
ღმერთი არის ყველა ინტელექტუალური უნარის წყარო და
წყარო, მშვიდობის შემოქმედი და ყოველგვარი
კეთილდღეობისა და სიუხვის საუნჯე. იმისათვის, რომ
პარმონიაში ვიყოთ ღვთაებრივ სიკეთესთან, რომელიც
მუდმივად სიკეთით არის აღსავსე, ჩვენი სულებიდან ერთხელ
და სამუდამოდ უნდა ამოვიღოთ მოთხოვნილებისა და
.საჭიროების ფიქრები

უნივერსალური გონება სრული და სრულყოფილია, მას
არაფერი აკლია. ამ კოსმიური საწყობის წვდომისთვის,
რომელიც ყველანაირი კურთხევით არის გადავსებული,
ადამიანმა უნდა განივითაროს სიუხვის შეგნება და ყოველთვის
ოპტიმისტურად იყოს განწყობილი, მაშინაც კი, თუ არ იცის
!შემდეგი ღირის, ფუნტის, დინარის ან დოლარის წყარო
ღვთაებრივი კეთილშობილება წარმოიდგინეთ, როგორც
გამაგრილებელი, უხვი წვიმა, რომლის მიღებაც ნებისმიერ
ჭურჭელში შეგიძლიათ! თუ თასს დაიჭერთ, მას შეავსებთ; თუ
ჭურჭელი უფრო დიდია, მასაც შეავსებთ. როგორ ჭურჭელს
იყენებთ ამ ზეციური სიუხვის მისაღებად? თქვენი ჭურჭელი
შეიძლება იყოს დეფექტური - შესაძლოა, სავსე ფსიქოლოგიური
და ინტელექტუალური ხვრელებით. ამ შემთხვევაში, თქვენ უნდა
გამოასწოროთ ის შიშის, სიძულვილის, ეჭვისა და შურის
მოშორებით და მშვიდობის, სიმშვიდის, გულწრფელობისა და
სუფთა სიყვარულის წყლებით გარეცხვითა და განწმენდით,
რათა მოემზადოთ დიდსულოვნებისგან უხვი მადლის
.მისაღებად

ღვთაებრივი სიუხვე მოქმედებს მსახურებისა და გაცემის
კანონების შესაბამისად. ჯერ გაეცე, შემდეგ მიიღე. მიეცი

ადამიანებს შენი საუკეთესო და სანაცვლოდ საუკეთესოს
მიიღებ. ნუ ელოდები წარმატებას ყოველი პირველივე ცდიდან.

ბოგიერთი მცდელობა შეიძლება წარუმატებელი აღმოჩნდეს,
.მაგრამ ბოგიერთი მაინც წარმატებული იქნება
წარმატება და წარუმატებლობა ერთმანეთთან არის
დაკავშირებული, ერთი მეორის გარეშე ვერ იარსებებს და
ყველაზე აქტუალურ პრობლემებს ან მოვალეობებს
მიზანმიმართული საქმიანობით უნდა გავუმკლავდეთ და ყველა
ღონე უნდა იქნას გამოყენებული სასურველი მიზნის
.მისაღწევად

ენერგიულად და ენთუზიაზმით ივარჯიშეთ საბოლოო
.ეტაპამდე. არ არის საჭირო ყოყმანი ან უკან დახევა
თუ გზას ვერ პოულობ, ეს არ ნიშნავს, რომ უნდა შეწყვიტო
მცდელობა. თუ მიზანს ვერ მიაღწევ, იკითხე, როგორ მიაღწიო
მას, მაგრამ არ შეწყვიტო მცდელობა. ბევრი ადამიანი
აღიარებს წარუმატებლობას, როგორც კი სირთულეებს
წააწყდება. წარუმატებლებმა უნდა გაიარონ კონსულტაცია
წარმატებულ ადამიანებთან და არა მათთან, ვინც მათ მსგავსად
წარუმატებლობა განიცადა. ვიყოთ მტკიცენი წარმატების
მისაღწევად და ეს პრინციპი ჩვენი ცხოვრებისეული
.ფილოსოფიად იქცეს

სიხარულის ჰიმნი
როდესაც ჩემი დრო მოვა
სიკვდილი ყურებს მიყრუებს
მოვესმენ ჩემი ღვთაებრივი საყვარლის ხმას
და როდესაც ბოლო ბარი სუნთქვას მიკრავს
მისი ღვთაებრივი ყოფნის სურნელს შევისუნთქავ
და როდესაც სიკვდილი ჩემს ენას დაადუმებს
მისი სიყვარულის ნექტარს გავსინჯავ
და როცა სიკვდილი მხედველობას დამიბრმავებს
მე დავინახავ მის ყოვლისმომცველ სინათლეს
ყველგან გვირგვინით დაგვირგვინებული
და როდესაც სიკვდილმა გაყინა ჩემი სისხლი და შეხება
სითბოს ჩემი კოსმიური საყვარლის წიაღში დავეძებ
და როდესაც ჩემი თვალები იატაკებს აღარ ხედავს

ჩემი ხედვის სხივი შეაღწევს
ის ყველაფერს თავდაყირა აყენებს და მის დაფარულ
საიდუმლოებებს ამხელს
და როცა ჩემი ყურები აღარ ისმენენ
მოვუსმენ წარსულისა და აწმყოს ყველაფრის ჩურჩულს
და ის, რაც უახლოეს დღეებში მოხდება
და როცა ჩემი ცხვირი ვერ ტკბება მიწის სურნელით
სულის საიდუმლოებებს ყველა მიმართულებით გავარკვევ
როდესაც ენას გემოს აღქმა არ შეუძლია
გამახსენდება ყველა კარგი და კურთხეული რამ, რაც
გამისინჯავს
და როდესაც ამ სხეულის შეგრძნება ქრება
ჩემი კოსმიური სხეული იგრძნობს
საიდუმლო, ჯადოსნური შეხება ყველაფერზე აქა-იქ
ზღვის ბედაპირზე ტალღების ცეკვას შევიგრძნობ
და კოსმოსური ბუშტებით, რომლებიც უსაზღვრო სივრცეში
მიიჩქარიან
სხეულის უჯრედები დაიღუპებიან
მისი დროებითი შეზღუდვები მოიხსნება
მაგრამ ის აღდგება ცოცხლად მარადისობის ცეცხლში
სიხარულს დაინახავ და სიხარულს გაიგონებ
თქვენ დააგემოვნებთ სიხარულს და შეისუნთქავთ
ნეტარების სურნელს
და თქვენ იგრძნობთ ხანგრძლივ, განახლებულ სიხარულს
და ის ღვთაებრივი ნეტარების ჰანგებზე ცეკვავს
დაე, გრძნობებმა უარი თქვან აჩრდილების ცეკვაზე
ტკივილისა და სიკვდილისკენ
და გარდაიქმნას მარადიული ექსტაზის გრძნობებად
სინათლის, ბედნიერებისა და სიხარულის სამეფოში
:ცხოვრების გზა ასეთია
ფსიქოლოგიური ზრდის დაბრკოლებებს შორისაა
თვითშეყვარება, სიამაყე, სიხარბე, ბრაზი, სიძულვილი, შური და
სხვა ბნელი თვისებები, რომლებიც ადამიანს უმეცრების უფრო
ღრმა მდგომარეობაში ჩააგდებს ან მიჰყავს. სასწრაფოდ
აუცილებელია თავისუფლებისკენ მიმავალი გზის გავლა,

რადგან ადამიანის სურვილებს მუდმივად განახლებული და დაუსრულებელი ჩვევები მართავს. ეს ჩვევები სულს აპატიმრებს და ტყვედ ათავსებს, რაც მისი მფლობელისთვის განთავისუფლებისა და ემანსიპაციის გზაზე სიარულს შეუძლებელს ხდის.

ცხოვრების გზა ასეთია: ერთ მხარეს უმეცრების ბნელი ველია, მეორე მხარეს კი სიბრძნის კაშკაშა შუქი. როდესაც სიბრძნის შესაბამისად ვმოქმედებთ, უსაფრთხოდ მივაბიჯებთ .განთავისუფლების გზაზე და ვიღებთ იმას, რაც გვჭირდება მთელი სამყარო ღვთაებრივი ნების ქმნილებაა და როდესაც ამ კურთხეულ ნებას ვემორჩილებით, ის, რაც გვჭირდება, ძალისხმევის გარეშე მოდის ჩვენთან აღარაფერს ვუსურვებ საკუთარ თავს, რადგან ვიცი, რომ ის, რაზეც ვფიქრობ, აუცილებლად ახდება ღვთაებრივი სიბრძნისა და სიყვარულის ფლობა გულის ყველა სურვილს ასრულებს და რა საოცარი და საოცარი მდგომარეობაა ეს, რომლის აღწერაც სიტყვებით შეუძლებელია. როდესაც ხვდები, რომ საკუთარი თავისა და შენი ბედის ბატონ-პატრონი ხარ, მშვიდობისა და სიმშვიდის მეფე, არაფრის გეშინია. პირიქით, მთელი სამყარო ღვთის .ნებითა და დახმარებით ცდილობს მიაღწიო იმას, რაც გინდა რადგან ღმერთმა კაცობრიობა თავის ხატად შექმნა, ისინი, ვინც მას პოულობენ, აღმოაჩენენ, რომ ის ასრულებს მათ ყველა თხოვნას და აძლევს მათ იმას, რაც მათ სურთ. თუმცა, სანამ კაცობრიობას აქვს სხვებზე ბატონობის ან თავისი ძალაუფლების დემონსტრირების უმცირესი სურვილიც კი, ის .თავისუფლებას ღმერთში ვერ იპოვის ღმერთის შეცნობა თავმდაბლობით, სიყვარულითა და სულიერი სიხარულით იწყება. ნამდვილი ძალა ღმერთის .შეცნობაში მოდის

თუ პატარა ტალღამ იცოდა, რომ მის უკან უზარმაზარი ოკეანე იდგა, მას შეეძლო ეთქვა: „მე ერთი ვარ ოკეანესთან“. ჩვენ დარწმუნებით უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ღვთის ოკეანე ჩვენი ცნობიერების მიღმაა და ჩვენთან ახლოსაა, ამიტომ შიშის .ან შფოთვის საჭიროება არ არსებობს

ღვთაებრივი ბუნებაა მშვიდობა, თავმდაბლობა, სიყვარული, ცნობიერების გაფართოება და ყოვლისმომცველი ცოდნა. ვინც ღმერთთან ჰარმონიაშია, არ დასჭირდება საკუთარი თავისთვის ან სხვებისთვის დაამტკიცოს თავისი ძალები, რადგან მისმა სულმა იცის, რომ ყოვლისშემძლე მას უჭერს მხარს და რომ ღმერთი ზრუნავს და იცავს მას, სადაც და .როცა არ უნდა იყოს

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერი ბუნებით ფხიზლები არიან და მატერიალური ბუნებით სძინავთ. მათ იციან, რომ მისი .მადლიდან ყველაფრის მიღება შეუძლიათ ამგვარად, ჩვენ უნდა ვიყოთ გულახდილები საკუთარი თავის მიმართ და ვისწრაფოდეთ თვითუზენაესობისკენ, ვეცადოთ თავი დავაღწიოთ სამყაროს ხაფანგებსა და მის მაცდურ ცდუნებებს და ჩვენი დრო დავუთმოთ პოზიტიურ და სასარგებლო აზროვნებას და სიკეთის თესლის დათესვას ამქვეყნიური ნიადაგში, რათა ის უკეთესად დავტოვოთ, ვიდრე .ვიპოვეთ

კარები გაგვიღებს და ბილიკები ჩვენს წინ გაიშლება ცხოვრება ალტრუისტულ მსახურებაზე უნდა ტრიალებდეს, რადგან ამ იდეალის გარეშე, ღმერთის მიერ კაცობრიობისთვის ბოძებული ცნობიერება სრულ პოტენციალს ვერ მიაღწევს. როდესაც სხვებს ვემსახურებით და ჩვენს ეგოს ვივინწყებთ, .უფრო დიდ „მეს“ - ღვთაებრივ სულს განვიცდით შრომა აუცილებელია და ადამიანის გამომგონებლობისა და შემოქმედებითობის ძლიერი მოტივატორია. თუმცა, თუ შრომის ერთადერთი მიზანი სიმდიდრის დაგროვებაა, ის .კარგავს თავის ღირებულებას და აზრს კარგავს სამუშაო მომსახურებაა და გასაყიდი პროდუქტი უნდა იყოს ხარისხიანი და ნამდვილად სასარგებლო სხვებისთვის. როდესაც სხვებს ვემსახურებით, ჩვენც იმავე ზომით ვეხმარებით საკუთარ თავს, რადგან ისინი ჩვენი გაგრძელებაა, ისევე .როგორც ჩვენ მათი გაგრძელება ვართ

მოწიფული ადამიანი არ მოქმედებს ყურადღებით განხილვის გარეშე. როდესაც ჩვენ მომსახურებას ვთავაზობთ, .ჩვენც ვიღებთ მომსახურებას, თუნდაც არამატერიალური გზით

ამიტომ, სხვების მომსახურება ფინანსური, ფსიქოლოგიური
ან მორალური დახმარებით ნიშნავს სანაცვლოდ
.ფსიქოლოგიური კმაყოფილების მიღებას
ჩვენი თანამოძმეებისთვის შეთავაზებული ყოველი
სამსახური ერთი ნაბიჯით გვაახლოებს უნივერსალურ
ცნობიერებასთან. როდესაც ადამიანი სხვების მიმართ
გულწრფელ ზრუნვას იჩენს, მისი ცნობიერება ერწყმის მათ
ცნობიერებას, ხოლო უპირობო სიყვარული აფართოებს
.ცნობიერების საზღვრებს კოსმიური ცნობიერების ზღურბლისკენ
თუ ჩვენი ძმების ბედნიერებაზე ვიფიქრებთ, ჩვენი წილი
ბედნიერება უხვად იქნება და თუ ჩვენს სიყვარულს სხვებს
გავუზიარებთ, ისინი მის ძალას იგრძნობენ და უკეთესობისკენ
.შეიცვლიან

ბრმა მიჯაჭვულობა და უსაფუძვლო სიძულვილი ორივე
მავნე დაბრკოლებაა ცნობიერების მოწინავე ეტაპების
მისაღწევად. ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ყველას სიყვარული,
.რადგან ჩვენ ყველანი ღვთის შვილები ვართ
ყველაფერი, რასაც ვაკეთებთ, ნებით უნდა გაკეთდეს და
ჩვენ ამბიციურები უნდა ვიყოთ ჩვენს მცდელობებში. როდესაც
ადამიანს აქვს გულწრფელი სურვილი და კარგი განწყობა,
შეასრულოს დავალებები სიყვარულითა და კმაყოფილებით,
დაღლილობისა და მოწყენილობის გარეშე, კოსმიური ენერგია
.განუწყვეტლივ მიედინება მის სხეულში, გონებასა და ნებაში
ის, ვინც სისუსტისა და დაღლილობის იდეას არ აძლევს
საშუალებას, მის ცნობიერებაში შეაღწიოს, ადგილს უთმობს
ნაზი ენერგიისა და სასიცოცხლო აქტივობის ნაკადებს, რათა
დატენოს მისი ნერვები და განაახლოს მისი სხეულის უჯრედები
.და ქსოვილები

როდესაც ადამიანს არ აქვს რაიმეს კეთების სურვილი, ის
თავიდანვე დაღლილობას გრძნობს, მაგრამ როდესაც მას აქვს
სურვილი, მისი არსება ენერგიითა და სიცოცხლისუნარიანობით
ივსება. ისინი, ვინც თავიანთ მოვალეობებს ენთუზიაზმითა და
კმაყოფილებით ასრულებენ, აღმოაჩენენ, რომ ამოუწურავი
.ღვთაებრივი ძალა აგრძელებს და მხარს უჭერს მათ

ზოგიერთი ადამიანი იმდენად არის ჩაფლული სამსახურში,

რომ არ რჩება დრო თვითანალიზისთვის ან ცხოვრებით
ტკბობისთვის. როდესაც ვმუშაობთ და ამავდროულად გონებას
პოზიტიური საკითხებით ვაკავებთ, ვგრძნობთ ფარულ ძალას,

.რომელიც გვეხმარება და მეტ ენერგიას გვაძლევს
თუ გული გულწრფელი და პატიოსანია მოვალეობების
შესრულებისას, კარები გაგვიღებს და ბილიკები ჩვენს წინაშე
.გაიშლება

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, დაგვეხმაროს,
რათა სიხარულითა და კმაყოფილებით შევასრულოთ ჩვენი
.საქმე სიცოცხლის ქარხანაში

და მისმა სიბრძნემ შთაგვაგონოს ჩვენი აზროვნება
და მისი ძალის ტალღები ცეკვავენ ჩვენი ყოველდღიური
საქმიანობის მდინარეებზე

!ვერ ხედავს გარკვევით, როგორც დაკლული მამალი
იმისათვის, რომ ვიცოდეთ, როგორ გავაკეთოთ სწორი
არჩევანი ნებისმიერ გარემოებაში ან სიტუაციაში, ჩვენი განსჯა
.უნდა წარვმართოთ გამჭრიახობის ძალით

ჩვენ ყველას გვაქვს ეს მეექვსე გრძნობა, მაგრამ
ადამიანების უმეტესობა მას არ იყენებს. ამის ნაცვლად, ისინი
ეყრდნობიან ხუთი ქვედა და ნაკლებად სანდო გრძნობის
ცნობებს, რადგან ეს ხუთი გრძნობა ყოველთვის არ გვანჯდის
საბოლოო ინფორმაციას, რომელზეც შეგვიძლია დავყრდნოთ
.სწორი გადაწყვეტილებების მისაღებად

შეზღუდული მასშტაბისა და ძალის გარდა, გრძნობები - და
მათთან ერთად, ეგოთაგან შებოჭილი გონება - განმარტავენ
საგნებს იმის მიხედვით, თუ რა მოსწონს და რა არ მოსწონს და
არა იმის მიხედვით, თუ რა არის ჭეშმარიტი და საბოლოო
.ჯამში, ემსახურება ადამიანის ინტერესებს

რადგან ადამიანი თავის გადაწყვეტილებებს გრძნობების
მიერ მოწოდებულ ცნობებსა და გრძნობებთან დაკავშირებული
გონების მიერ მოწოდებულ დასკვნებზე აფუძნებს, ის ხშირად
.არასახარბიელო სიტუაციებში აღმოჩნდება

იმედი მაქვს, დადგება დღე, როდესაც მთელი მსოფლიო
გააცნობიერებს, თუ რამდენად მნიშვნელოვანია

ყოველდღიურად გარკვეული დროით საკუთარ თავში ჩახედვა,
ხელმძღვანელობის ძიება და ღვთის დახმარების თხოვნა.
როდესაც ადამიანი ამას აკეთებს, ის უფრო დაბალანსებული,
მშვიდი და გამჭრიახი ხდება, რადგან მისი ხედვა იხსნება, რაც
საშუალებას აძლევს მას ნათლად დაინახოს ყველაფერი და
მიიღოს სწორი გადაწყვეტილებები. ისინი ასევე
თავისუფლდებიან შემზღუდველი ჩვევებისგან, უკონტროლო
სურვილებისგან, მტკივნეული ემოციებისა და პირადი
მიჯაჭვულობებისგან, რომლებიც მათ აიძულებს იმოქმედონ
.იმპულსურად და დაუფიქრებლად
გამჭრიახოვთ, ისევე როგორც გამჭრიახოვთ, სულის
თვისებაა, რომელიც ეხმარება ადამიანს იცოდეს, რა უნდა
გააკეთოს საჭიროების შემთხვევაში. ასეთი სულიერი
თვისებების განვითარება შესაძლებელია საღი მსჯელობისა და
.ღმერთზე ფიქრის გზით
როდესაც სურვილები და ემოციები ადამიანის განსჯას
აბნელებს, გამჭრიახოვთ ბრმა ხდება, როგორც
ფსიქოლოგიურად, ასევე სულიერად. როდესაც ემოციები
სძლევს ადამიანებს, ისინი განიცდიან დაბნეულობას და
გაოგნებას, ყოყმანობენ და ვეღარ ხედავენ ნათლად, როგორც
!დაკლული მამალი
ემოციები ადამიანს სხვებზე საკუთარი მოსაზრებებისა და
შეხედულებების მიკერძოებას აიძულებს და აფერხებს ნათლად
აზროვნებისა და სიტუაციის გონივრულად და რაციონალურად
.მოგვარების უნარს
როდესაც ვისწავლით ფაქტების პირადი მოსაზრებებისგან
გამიჯვნას, ჩვენი განსჯა აღარ იქნება იმდენად დიდად
დამოკიდებული ჩვენს სუბიექტურ სურვილებზე. თუ ყველა ამას
ისწავლიდა, სამყარო უფრო გაგებული და მშვიდობიანი
.ადგილი იქნებოდა, ვიდრე ახლაა
გამჭრიახოვთ, როგორც წესი, გულში იბადება. როდესაც
გული არაკომფორტულად გრძნობს თავს, ეს ადამიანს
აფიქრებინებს, რომ რაღაც რიგზე არ არის და სიფრთხილე
გამოიჩინოს გარკვეულ ადამიანებთან და სიტუაციებთან
ურთიერთობისას. თუ რამეზე შემფოთებული ხართ ან გსურთ

იცოდეთ, რომელი გზა აირჩიოთ, ყურადღება გულზე
.გაამახვილეთ

როდესაც ნუხილი და პრობლემები შეგანუხებთ, თქვენი
ფიქრები გულზე გაამახვილეთ და ეცადეთ, გააცნობიეროთ
მისგან წარმოშობილი გრძნობები. შეინარჩუნეთ სიმშვიდე და
უეცრად ღრმა გრძნობა დაგეუფლებათ და ღმერთი თქვენი
შინაგანი ხედვით გაჩვენებთ შემდეგ ნაბიჯს, რომელიც იმ
.მომენტში უნდა გადადგათ

ტვინის უჯრედების პათოლოგიური ბუნების შეცვლა
ჩვეულებრივ სულიერ მკურნალებს ან მღვდლებს არ აქვთ
ძალა, მიუტევონ ცოდვები ან გაათავისუფლონ ცოდვილები,
რომლებიც მათთან რჩევისთვის მიდიან, რადგან მათ მხოლოდ
სულიერი რეცეპტების მიცემა შეუძლიათ და სხვა არაფერი.
ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, ძალიან მაღალ სულიერ
საფეხურებს მიაღწიეს, ამიტომ ისინი არ კმაყოფილდებიან
მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი რჩევების მიცემით,
არამედ შეუძლიათ - ღვთის წყალობითა და დახმარებით -
შეავსონ ისინი სულიერი ძალით, რომელიც ათავისუფლებს მათ
.ცოდვილი საქმეების შედეგებისგან

ყველა კარგი და ბოროტი საქმე ტვინის უჯრედებშია
ფარული და აბროვნებაში კარგ ან ბოროტ ჩვევებად ან
.მიდრეკილებებად ვლინდება

ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი ჩვევებით იტანჯება,

რადგან მისი ტვინის უჯრედები ამ ჩვევების ძალითაა
დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი ნებისყოფის,
მედიტაციის, გულწრფელი ღოცვისა და უწყვეტი პოზიტიური
დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა არასასურველი ჩვევა
.არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და სიმშვიდის კარგ ჩვევებად

ეს მაშინ ხდება, როდესაც სწორად მიმართული
სასიცოცხლო ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების არანორმალური
ბუნების შესაცვლელად ისე, რომ ეს უჯრედები სავსე იყოს
.ყველაფრით, რაც კარგია, მართალი და ლამაზია
ეს ნიშნავს, რომ ცრუ იდეებით სავსე ტვინის უჯრედები
იწვის სასიცოცხლო აქტივობით, როდესაც ისინი ძლიერად

გროვდება ტვინში და გამოიყენება კეთილშობილური და
.სასარგებლო მიზნებისთვის

ფიზიკურ სხეულზე ძლიერად მიჯაჭვული ადამიანი
სასიცოცხლო აქტივობას კუნთებსა და გრძნობებზე ახდენს,
ხოლო ჭვრეტითი, სულიერი მიდრეკილების მქონე ადამიანი
კუნთებსა და სხეულს აქტიური მოდუნების მდგომარეობაში
ინარჩუნებს, გონებას კი გრძნობებისგან განცალკევებით, რათა
სასიცოცხლო ძალა ნერვულ სისტემაში აღარ იყოს და ტვინში
კონცენტრირდეს. სწორედ ამიტომ, მედიტაცია ტვინის
უზრედების სულიერიზაციისა და გონებიდან ნებისმიერი
არასასურველი ჩვევის ფესვების აღმოფხვრის ყველაზე
.ეფექტური საშუალებაა

ჩვევა ძალაა და ადამიანები ამ ძალას ბოროტად იყენებენ
ბოროტების ჩადენით, იმის ნაცვლად, რომ ის კეთილი
.საქმეებისთვის გამოიყენონ

უმეცრება, დაუფიქრებლობა, კარგი კომპანიის არჩევის
უუნარობა და კეთილი საქმეების უგულვებელყოფა ხშირად
ადამიანს ცუდი ჩვევების ხაფანგებსა და ხაფანგებში აგდებს,
რომლებიც ქვიშასავითაა და შთანთქავს მასზე ნების
.საწინააღმდეგოდ მოსიარულეს

თანამგზავრობის გავლენა უფრო ძლიერია, ვიდრე
:ნებისყოფა და საღი აზრი

ნუ დაუმეგობრდები ბოროტ ადამიანს, რადგან ბოროტმა]

[ადამიანმა შეიძლება ხასიათი გაფუჭოს
ბრძენი ადამიანები კეთილშობილურად იქცევიან
ძალისხმევის გარეშე, ხოლო ისინი, ვისაც ზიანის მოყვარული
ჰყავს, თითქოს ჩვევის ძალით არიან იძულებულნი ჩაიდინონ
მავნე და საძულველი საქმეები, რაც მათ ცოდვისა და
.ბოროტების ჩადენისკენ უბიძგებს

ჩვენ ვთხოვთ ყოვლისშემძლე ღმერთს, რომ კარგი
აზრებით შთაგვაგონოს

რათა დავინახოთ სიკეთე და სილამაზე
ჩვენ განვასხვავებთ რა არის სასარგებლო და რა - მავნე
და რათა მისკენ მივმართოთ
და ჩვენ ამის იმედი გვაქვს

ყველა სიკეთის წყარო
და ყველა სიკეთის წყარო

“ოჰ, მთაო, ვერც ერთი ქარი ვერ შეგარყევს,”
დაბალანსებული ადამიანი თავისი მოვალეობების
შესრულებისას სიმშვიდესა და თავშეკავებას ინარჩუნებს,
მიუხედავად იმისა, მიაღწევს წარმატებას თუ წარუმატებლობას.
წარმატება და წარუმატებლობა გარდაუვლად მოხდება
სხვადასხვა დროს, სხეულის, გონებისა და სამყაროს
თანდაყოლილი დუალურობის შესაბამისად. ადამიანი,
რომელიც მუდმივად ახსენებს საკუთარ ბუნებას, ნაკლებად
არის მიდრეკილი წინააღმდეგობებისკენ და ნაკლებად არის
.დამოკიდებული სამყაროს ილუზიებზე
შინაგანი წონასწორობის მიღწევის მსურველებმა არ უნდა
მისცენ საკუთარ თავს უფლება, რომ სხეულში თანდაყოლილი
დუალისტური ცნობიერებით დაბინძურდნენ. ასეთი პრაქტიკა
უდავოდ რთულია, რადგან სული, როდესაც თანაუგრძნობს
მგრძნობიარე სხეულს, იღებს როგორც მის კარგ, ასევე ცუდ
თვისებებს. სხეულის ცვალებად მდგომარეობებთან
მიჯაჭვულობისგან გასათავისუფლებლად, ადამიანმა უნდა
გადალახოს სხეულის ცნობიერება, რომელიც ყველა
.უბედურების წყაროა
ისინი, ვინც გარემოებების წყალობაზე ცხოვრობენ,
ხარობენ სიამოვნებებითა და აღფრთოვანებით და გლოვობენ
ტკივილსა და გაჭირვებას, ხოლო ისინი, ვინც მზარდი
გამჭრიახობით სარგებლობენ, მშვიდად და თავშეკავებულად
რჩებიან, ურყევნი არიან არეულობისა და ქაოსის წინაშე, რაც
ჩვეულებრივი ცხოვრების ქსოვილია [როგორც მთა, რომელსაც
.ქარი არ ურყევს]

დაბალანსებული ადამიანი, მწუხარებისა და ტკივილის
დროსაც კი, ინარჩუნებს შინაგან სიმშვიდეს როგორც კარგ,
ასევე ცუდ ვითარებაში. გარდა ამისა, მას აქვს სხვების მიმართ
თანაგრძნობის გამოხატვის, მათი გრძნობების გაგებისა და
დახმარების უნარი საკუთარი საზრუნავით გადატვირთვის
გარეშე. ამრიგად, შინაგანი ძალის მეშვეობით, მას შეუძლია
სხვების ანუგეშება და მწუხარების შემსუბუქება. თავშეკავებისა

და წონასწორობის წყალობით, ის სხვებს ძვირფას გაკვეთილს
ასწავლის, რომ არ დაემორჩილონ დამანგრეველ ემოციურ
.აფეთქებებს

ბრძენი ადამიანი ყველაში ღვთაებრივ სულს ხედავს და
როდესაც ის გათავისუფლდება ეგოისტური სურვილებისგან, ის
რწმენითა და კმაყოფილებით იღებს ყველაფერს, რაც მას
ღვთისგან მოდის სხეულის, გონებისა და სულის
მოთხოვნილებების დასაკმაყოფილებლად. ის
გათავისუფლებულია ეგოს შეზღუდვებისგან და არ გრძნობს
მტრულ დამოკიდებულებას სხვების მიმართ, არც თავის მზერასა
და სიტყვებს ამძიმებს მავნე ვიბრაციებით, რომლებიც არღვევს
ადამიანების სიმშვიდესა და სიმშვიდეს, რადგან ის ხედავს
.ღვთაებრივ სულს, რომელსაც ეძებს ფარულად ყველაში
როდესაც ის საბოლოო მიზანს მიაღწევს, წარმატება და
წარუმატებლობა მისთვის ერთნაირი ხდება, რადგან მისი
დუაღურობის განცდა ქრება, როდესაც ის უნივერსალური
.ერთიანობის არსს პოულობს

მიუხედავად იმისა, რომ ის თავის საქმეს ღვთის
სიყვარულითა და კაცობრიობის სამსახურში ასრულებს, ის
.სამუდამოდ მიუკერძოებელი რჩება
ბედნიერების მისაღწევად
ბედნიერების მისაღწევად, ადამიანმა უნდა იცხოვროს
თვითდისციპლინით მართული ცხოვრებით. ისინი, ვინც
გადაწყვეტენ, გააკონტროლონ თავიანთი გარემოებები
ცხოვრების უმაღლესი კანონების შესაბამისად, აღმოაჩენენ,
რომ მათი გარემოებები ავტომატურად ეგუება მათ. ამ
ცხოვრებაში არსებული სირთულეები გვაძლევს შთაგონებას და
მოტივაციას, რომ უფრო მეტი ძალისხმევა გამოვიჩინოთ, რათა
.უფრო მაღალ დონეებს მივაღწიოთ

თუ ამას ეძებ, მაშინ მიჰყევი მისკენ მიმავალ ბილიკებს და
.ვერაგინ შეძლებს შენს შეჩერებას ან მისგან წაგართმევას
ღმერთმა მოგვცა გონება და ჩვენ მასში უნდა ავანთოთ
რწმენის, ოპტიმიზმისა და სიხარულის შუქი და მაქსიმალურად
გავათავისუფლოთ იგი ყველა შემაშფოთებელი
განსაცდელისგან. ჩვენ ასევე უნდა განვაავითაროთ ნებისყოფა,

რათა ვაკონტროლოთ ჩვენი გარემოებები და არა ისინი
.გვაკონტროლებენ

აუცილებელია ჩვენი ცხოვრების ლოგიკური და
გონივრული გეგმების შემუშავება, რათა შევძლოთ ყველა იმ
კარგი საქმის მიღწევა, რომლის მიღწევაც გვსურს და რომლის
გაკეთებაც ვიცით, რომ აუცილებელია. როდესაც ვგეგმავთ,
ვცდილობთ და ვმუშაობთ, გვახსოვდეს, რომ სწორედ ღმერთი,
დიდსულოვანი, გვანვდის დახმარებას და სწორი
მიმართულებით მიგვიძღვის. ამით ჩვენ გვექნება მონდომება,
.მოთმინება, გამძლეობა და ხედვის სიცხადე
გისურვებთ წარმატებებს და ბედნიერებას, სადაც არ უნდა
იყოს ღვთის უზარმაზარ დედამიწაზე
ყველა მათგანი თანმიმდევრული აზრდილები და
გამოსახულებებია
ვარდების ბაღები
ცრემლების ხეობები
და ნამის წვეთები, რომლებიც ნაზ კვირტებს ეკვრიან
და ბავშვობის სიხარული
და დაუოკებელი ვნებები
და დაუძლეველი სიხარული მათ ტალღებსა და ტალღებში
და მძიმე მწუხარება გულებში
და ცის სანთლები ციმციმებენ და ქრება
და გატაცების მირაჟი გვაცდუნებს
ილუზიიდან ილუზიებამდე
და სურვილები ვნებით
და ჯიუტი რვაფეხას მსგავსი მოჭიდება
და ახალშობილის ტირილი
სიკვდილის ღრიალი
და ჯანმრთელობის აყვავების სიხარული
და წარმავალი მომენტები
ყველა მათგანი თანმიმდევრული სპექტრები და
გამოსახულებებია
ცნობიერების ეკრანზე
უფალო, დამეხმარე

რათა ჩემში კეთილშობილური თვისებები და სათნოებები
განვაავითარო
და იმისათვის, რომ ჩემში სიმშვიდისა და
თვითკონტროლის ჯარისკაცები გავწვრთნა
იყავი მისი ღვთიური ხელმძღვანელობით ლიდერი
გადამწყვეტ ბრძოლაში
უმეცრებისა და უარყოფის წინააღმდეგ
და აღმართო შენი კურთხეული დროშა და სტატიები
ჭეშმარიტების დროშა და სიმართლისა და სიკეთის
პრინციპები
ჩემი სულის ძეგლებზე ფრიალებს
და ჩემი ცხოვრების რეგიონები

* * *

სიფრთხილე შიშს უნდა სძლიოს. უნდა იქნას მიღებული
პრევენციული ზომები და ყველა ღონე უნდა იქნას
გამოყენებული დაავადების გამომწვევი მიზეზების
აღმოსაფხვრელად და შიშისგან გასათავისუფლებლად.
მიკრობები ყველგან იმდენად ბევრია, რომ თუ ადამიანები მათ
შეშინდებიან, ისინი ვერ შეძლებენ ცხოვრებით ტკბობას. ყველა
საჭირო ჯანმრთელობის დაცვის ზომების მიუხედავად, თუ
ადამიანს შეუძლია საკუთარი სახლის მიკროსკოპით
.დათვალიერება, ის დაკარგავს მადას და ჭამის სურვილს
რისი გეშინიათ, გადააბრუნეთ თქვენი ფიქრები მისგან.
მიანდეთ ეს ღმერთს და განამტკიცეთ თქვენი ნდობა მის
მიმართ. ბევრი ტანჯვა, როგორც წესი, შფოთვით არის
გამოწვეული. რატომ უნდა იტანჯოთ, როცა დაავადება ჯერ
კიდევ არ დამართნიათ? რადგან ადამიანების უმეტესობას შიშზე
აქვს გავლენა, შიშისგან გათავისუფლება მყისიერად
გათავისუფლებს მათ და განკურნება მყისიერი იქნება. ყოველ
ღამე, ძილის წინ, დაუდასტურეთ საკუთარ თავს: „ღმერთი
ჩემთანაა და ვისაც ღმერთი ჰყავს, არაფრის უნდა ეშინოდეს“.
გონებრივად შემოიხვიეთ თავი ღვთის სულით და მისი
კოსმიური ენერგიებით, იმის რწმენით, რომ ნებისმიერი
მიკრობი, რომელიც თავს დაესხმება, განადგურდება. სრული
ნდობით გაიმეორეთ „ღმერთო ჩემო, ყოვლისშემძლე“ ან

„უფალო, ჴემნე“ დაგიცავთ, გაგაძლიერებთ და თავს
კომფორტულად და ჴანმრთელად იგრძნობთ. როდესაც
ღმერთთან ჴარმონიაში ხართ, მისი ჴემმარიტება თქვენში
შემოვა და გეცოდინებათ, რომ თქვენი არსით თქვენ ხართ
სული, რომელსაც არ შეეხო სირთულეები და რომელიც
.უხრწნელია

როდესაც შიშის გრძნობა გეუფლება, ხელისგული გულზე

მიიდე, მარცხნიდან მარჯვნივ შეიზილე და თქვი: „უფალო,
მომაშორე ეს შიში და გაათავისუფლე ჩემი გონება და ფიქრები
ყოველგვარი ყურადღების გამფანტველი ფაქტორებისგან“.

ისევე, როგორც რადიო ჩარევისგან თავის დაღწევის გზები
არსებობს, თუ გულს მუდმივად მარცხნიდან მარჯვნივ შეიზილებ
და გულიდან შიშის განდევნის იდეაზე გაამახვილებ
ყურადღებას, შიში ღვთის დახმარებით გაქრება და მთელი შენი
.არსება ღვთაებრივ სიხარულს ავსებს

შიში ყოველთვის თან ახლავს ადამიანს და მისგან თავის

დაღწევა შესაძლებელია ღმერთზე ფიქრით და მისი ყოფნის
.შეგრძნებით

ენდე ღმერთს და იყავი ავთენტური ყველაფერში, რასაც

აკეთებ. ბევრი მიმბაძველია; ნუ დაამატებ შენს სახელს მათ
გრძელ სიაში. დაეუფლე იმას, რასაც აკეთებ და გააკეთე ის
უნიკალური გზით, როგორც ეს აქამდე არავის გაუკეთებია.
სფერო ღიაა შემოქმედებისთვის, სანამ სურვილი გულწრფელია
და ნება არსებობს. მთელი ბუნება გიპასუხებს, როდესაც
.ღმერთთან ჴარმონიაში ხარ

ადამიანები ხშირად საკუთარ თავს პირველ ადგილზე

აყენებენ, მაგრამ ჩვენ სხვებზე უნდა ვიფიქროთ და ჩვენი
შესაძლებლობების ფარგლებში დავეხმაროთ მათ, ვუსურვოთ
მათ ყველაფერი კარგად, როგორც საკუთარ თავს. როდესაც
ამას ნებით და მთელი გულით ვაკეთებთ, ვგრძნობთ, როგორ
ფართოვდება ჩვენი თანაგრძნობის წრე და როგორ ღრმავდება
და ძლიერდება ჩვენსა და სხვებს შორის არსებული
.სიყვარულის კავშირები

კაციან გარემოში, თუ ყველა მეგობრულად 1000

მოიქცეოდა, თითოეულ ადამიანს 999 მეგობარი ეყოლებოდა;

მაგრამ თუ ამ გარემოში ყველა ერთმანეთის მტრად
.მოიქცეოდა, თითოეულ ადამიანს 999 მტერი ეყოლებოდა
მთვარის შუქი და ბედნიერი შორეული მიწები
როდესაც საღამო დადგება, შენი ფიქრები მთვარის შუქს
შეურევი

ჩამოიბანე შენი მწუხარებები მისი სხივებით
ვგრძნობ, როგორ ვრცელდება საოცარი სინათლე შენს
სხეულზე ნაზად
და ხეებსა და შორეულ რეგიონებს ზემოთ
დადექი უზარმაზარ სივრცეში და მშვიდი თვალებით შეხედე
მთვარის სხივისა და მის მიერ გამოვლენილი შესანიშნავი
ხედებისკენ

შეხედეთ მბზინავი ჰორიზონტის დაფარულ კიდეებს
მიეცით თქვენს ჩაფიქრებულ ფიქრებს საშუალება,
გადალახოს პერსპექტივის საზღვრები
ოქროს ოცნებების ქვეყნისკენ
ყურადღება მთვარის სხივებით ნაჩვენები ფორმებიდან
გადაიტანეთ

შორეული ვარსკვლავებისა და შორეული ცისკენ
მარადიული სიმშვიდე ცოცხალი ეთერის მიღმა
სადაც ყველაფერი სიყვარულითა და სიცოცხლით ფეთქავს
უყურეთ მთვარის სხივების გაჭიმვას
არა მხოლოდ დედამიწაზე
პირიქით, შენი ამაღლებული გონების უსასრულო
სფეროების ყოველ კუთხეში
ღრმად ჩაფიქრდი, რათა შორეულ, ბედნიერ მიწებს
მიაღწიო

ღრმა სულიერი ცნობიერების განზომილებები
და სამყარო ვერცხლისფერ შუქად აღიქმება
მას არ აქვს ზღვარი და დასასრული

* * *

ადამიანები არაჯანსაღი ჩვევებით არიან შებოჭილნი და ეს
ჩვევები მუდმივად იწერება, კარგი ჩვევები კი კვდება და
.ქრება

არასასურველი სტუმრები ადამიანის ცხოვრებაში პირველ
ადგილზე დგანან, ხოლო საპატიო სტუმრები მისგან მხოლოდ
უგულებელყოფასა და იგნორირებას იღებენ და
.დამცირებულები და გულგატეხილები შორდებიან მის კარს
კარგი ჩვევები კარგი საქმეებით უნდა განვითარდეს და
ამას კარგი საზოგადოება და შთამაგონებელი ნაწერები
.უზრუნველყოფს, რადგან გარემოს გავლენა ნებაზე ძლიერია
ადამიანებს მატერიალიზმში ამოძრავებს და გონიერების
შუქი მუდმივად გარეთაა მიმართული და არა შინაგანად.
ადამიანები აქეთ-იქით დარბიან, მაგრამ მსოფლიოში არ
არსებობს ადგილი, რომელიც მათ საკუთარი თავისა და
სინდისისგან დაიცავს; თვითრეფლექსიის მომენტი
.აუცილებელია

თუ ადამიანი წარმატებისთვის ლოცულობს, მაშინ როცა
მისი ფიქრები ერთდროულად წარუმატებლობის, ქაოსისა და
აპათიის ფიქრებითაა სავსე, ის ჰგავს ადამიანს, რომელიც
ვინმეს მისიაზე აგზავნის მხოლოდ იმისთვის, რომ გზად
მძარცველები დაესხნენ თავს. მძარცველები, რომლებიც
ადამიანის წარმატებას იპარავენ, მისი ცუდი ჩვევებია. ადამიანი
თავის ლოცვებს ღმერთს დაუცველად უგზავნის, ხოლო
შფოთვისა და ნუხილის მძარცველები მას ღმერთამდე ესხმიან
თავს. რა თქმა უნდა, ღმერთი ისმენს ლოცვებს, რადგან ის
ყველგანაა და ყოვლისმცოდნე, მაგრამ გარკვეულ ვითარებაში
ლოცვებს არ პასუხობენ. რატომ არ პასუხობენ ზოგჯერ? პასუხი
ქვეცნობიერის ნიადაგში დამალულ ნეგატიურ თესლებშია.
შორეულ და ახლო წარსულში ჩამოყალიბებული ეს ცუდი
ჩვევები ადამიანსა და ღმერთს შორის ბარიერს წარმოადგენს.
პოზიტიური აზრები სულის ნიადაგში უნდა დაირგოს, რათა
ისინი აღმოცენდეს და გაიზარდოს შესაბამის პირობებში და
ნაყოფი გამოიღოს. არ შეიძლება მხოლოდ ჯანმრთელობაზე,
კეთილდღეობასა და ხელსაყრელ გარემოებებზე დაყრდნობა,
რადგან ეს გარემოებები წარმავალი და დროებითია.
.გონივრულია სულის სფეროში ინვესტირება
ადამიანის ცხოვრებაში და სულში მუდმივად მოქმედებენ
დამანგრეველი ძალები, რომლებიც წარსული შეცდომებიდან

მომდინარეობს. ამიტომ, ამ ძლიერ ძალებთან დაპირისპირებისას და მათთან ურთიერთობისას ფხიზლად და .ფრთხილად უნდა იყოთ

ვინც წარმატებისთვის ლოცულობს და ამაყდროულად ფიქრობს: „არა მგონია, წარმატებას მივაღწევ“, ვერ მიაღწევს წარმატებას. ლოცვა უნდა აღიძრას მხურვალე რწმენით და თავმდაბალი გულით, რათა ღვთაებრივი ნათელი ანათებდეს .და ზეციური კურთხევები გადმოვიდეს

ისევე, როგორც შეუძლებელია გაფუჭებული ტელეფონით საუბარი, ასევე შეუძლებელია ლოცვების ეფექტურად გადაცემა გონების მეშვეობით, რომელიც დატვირთულია წუხილით, შფოთვით, უკმაყოფილებითა და წარმავალ საგნებზე მიჯაჭვულობით. ღრმა სიმშვიდისა და მშვიდი ჰარმონიის, დახვეწილი, კონსტრუქციული ვიბრაციების მეშვეობით, შესაძლებელია გონების აღდგენა და დაკალიბრება, მისი სულიერი მიმღებლობის გაძლიერება, რაც შესაძლებელს გახდის გულწრფელი შეტყობინებების ეფექტურად და ეფექტიანად გადაცემას ღმერთისთვის და მისი კურთხეული .პასუხის მიღებას

უფალო, მკერდზე ხელებით შემოგთავაზებ მთელ ჩემს არსებას და ღრმა სიყვარულით აღვსი ჩემი ლოცვები. მომეცი ბავშვების უმანკო სიყვარული შენს მიმართ და დამეხმარე, ვიგრძნო შენი სიახლოვე ჩემი ვედრების სიტყვების მიღმა.

მომეცი საშუალება, ვიგრძნო შენი ყოფნა ჩემს ყველა გრძნობაში და გავაცნობიერო, რომ შენი სიბრძნე ამაგრებს ჩემს გაგებას და რომ ჩემი ცხოვრება შენი სინათლის ნაპერწკალია და შენი უნივერსალური სიცოცხლის .გამოვლინება

ისინი, როგორც წესი, ყველაზე ბედნიერი ადამიანები

არიან

ნამდვილი ადამიანური ბედნიერება მდგომარეობს ადამიანის მუდმივ მზადყოფნაში, ისწავლოს და იმოქმედოს სათანადოდ და პატივისცემით. რაც უფრო მეტად უმჯობესდება ადამიანი, მით უფრო მეტად უნყობს ხელს მის გარშემო მყოფთა .წინსვლასა და ბედნიერებას

ტკივილის ძირითადი მიზეზი
სულიერი „მეს“ კავშირი სხეულსა და გონებასთან და მისი
რეალიზაცია მათი მეშვეობით არის ჩვენი ყველა ტკივილის,
შებლუდვის, შეზღუდვის, ნაკლოვანებისა და ნაკლოვანების
ძირითადი მიზეზი. ამ კავშირის გამო, ჩვენ განვიცდით
აღფრთოვანებას ისევე, როგორც ტკივილსა და სიამოვნებას,
იმდენად, რამდენადაც ვერ ვხვდებით ღვთაებრივ ნეტარებას ან
.ცნობიერებას

რელიგია, თავისი არსით, გულისხმობს ტკივილის მუდმივ
თავიდან აცილებას და სუფთა ნეტარების, ანუ ღმერთის
.მიღწევას

ისევე, როგორც მზის რეალური გამოსახულება არ ჩანს
მკაფიოდ მღელვარე წყლის ზედაპირზე, ასევე სულიერი სულის
ჭეშმარიტი, კურთხეული ბუნების (მთლიანი სულის ანარეკლი)
გაგება და მისი არსის ჩანვდომა შეუძლებელია არეულობისა და
შფოთვის ტალღებით, რომლებიც წარმოიშობა სულის
იდენტიფიკაციიდან სხეულისა და გონების ცვალებად და
.ცვალებად მდგომარეობებთან

ისევე, როგორც აორთქლებული წყალი ამახინჯებს მზის
ნამდვილ ხატს, ასევე შეშფოთებული გონება ამახინჯებს სულის
მარად სიხარულით აღსავსე შინაგან ბუნებას ამ
.იდენტიფიკაციის ან ასოციაციის გზით

:აღმოსავლური სიბრძნის წიგნებში ასეა ნათქვამი
თუ შეგეძლო სხეულზე მაღლა ასვლა და იმის,,
გაცნობიერება, რომ სული ხარ, მარადიულ ნეტარებას
დაეუფლებოდი და ყოველგვარი ტკივილისგან
გათავისუფლდებოდი“ {და თქვი: „უფალო, შემიმატე ცოდნა“}
და შეიცნობთ ჭეშმარიტებას და ჭეშმარიტებას}

{გათავისუფლებით
თავისუფლება თვითმართვიდან მოდის, კარგი ჩვევა
საუკეთესო მეგობარია

ჩემი მასწავლებლის, შრი იუკცვარჯის, ყველაზე
გავლენიანი სიტყვები იყო სამი სიტყვა, რომლებსაც ის
ყოველთვის მიმეორებდა: „ ისწავლე ქცევა “. ნამდვილად არ

შემიძლია მადლიერების გამოხატვა მისთვის, რადგან ვიცი,
.რომ ყოველთვის ადვილი არ იყო სწორად მოქცევა
როდესაც რაღაცის გადალახვა გინევს, უნდა გესმოდეს, თუ
რატომ უნდა გადალახო ის. არა მხოლოდ უნდა მიატოვო ის და
დაშორდე მას, არამედ უნდა გამორიცხო მასზე ფიქრი და
განდევნო ის შენი ფიქრებიდან. ნეგატიური აზროვნება
.საშინელი მტერია, რომელიც უნდა დაიპყრო
თუ ყურადღებას სენსორული ცნობიერებიდან სულიერ
ცნობიერებაზე გადაიტანო, გამარჯვებას მიაღწევო და
ბედნიერებას მოუტანო საკუთარ თავს. მიღწევები გონებაშია.
ადამიანმა საკუთარ თავს უნდა ჰკითხო: „მე ჩემი გრძნობების
მონა ვარ თუ მათი ბატონი? მდიდარი ვარ მშვიდობით თუ
“?სულიერად გაღარიბებული
არ უნდა გახდე ზედმეტობის მსხვერპლი. ისიამოვნე
ნივთებით, მაგრამ არ მისცე მათ უფლება, რომ დაგიმონონ.
იყავი თავისუფალი. იყავი კეთილი, მეგობრული, მხიარული და
მხიარული და იყავი საკუთარი თავის ბატონ-პატრონი ყველა
გარემოებაში. არ უნდა იყო მხოლოდ გრძნობების მონა,
არამედ უნდა იმოქმედო ჯანსაღი რწმენის შესაბამისად. ვისაც
სურს დუალობების გადალახვა და კოსმიური ცნობიერების
მიღწევა, უნდა ფლობდეს თვითკონტროლს და ივარჯიშოს, რომ
გაუძლოს ყველაფერს და ყველა გარემოებას ფსიქოლოგიური
.სტრესისა და შფოთვის გარეშე
იმის კეთება, რაც ადამიანს სურს, თავისუფლება კი არა,
თავისუფლების ბოროტად გამოყენებაა. თავისუფლება
თვითკონტროლის კანონის, ანუ თვითდისციპლინის დაცვით
მოდის. ჭეშმარიტი თავისუფლება ყველაფრის სიბრძნით
ხელმძღვანელობით კეთებას ნიშნავს. თავისუფლება მწირი და
.ზედაპირულია, ღმერთსა და მის კანონებს არ შეესაბამება
ადამიანების უმეტესობის ცხოვრებას მართავს სურვილები,
ვნებები, ტემპერამენტი, ჩვევები, გარემო და სოციალური
.გავლენა
როდესაც ფიზიკური ჩვევები გონების კონტროლს იწყებს,
სხეულისთვის ძნელი ხდება ნების ბრძანებების შესრულება.
სწორედ ამიტომ, ჭარბწონიან ადამიანებს უჭირთ წონის

დაკლება, დიეტის დაცვის დროსაც კი. ცნობიერ უჯრედებს უკვე
ჩამოყალიბებული აქვთ საკუთარი ჩვევები და სწრაფად არ
რეაგირებენ გონების ბრძანებებზე. თუმცა, სათანადოდ
განვრთნის შემთხვევაში, ისინი სიამოვნებით დაემორჩილებიან
გონების მითითებებს უმაღლესი გონებრივი ძალების ოდნავი
წინააღმდეგობის გარეშე - ძალები, რომლებსაც შეუძლიათ
სხეულის კონტროლი სათანადოდ განვრთნისა და გამოყენების
.შემთხვევაში

კარგი ჩვევა შენი საუკეთესო მეგობარია, ცუდი ჩვევა კი
შენიღბული მტერია. ამიტომ, ადამიანმა უნდა უფროთხილდეს
ჩვევის ან ქმედების გამეორებას, რადგან გამეორება ქმედებას
ჩვევად გარდაქმნის მანამ, სანამ ამას გააცნობიერებ და ჩვევა
მეორე ბუნებად იქცევა. თუმცა, მისი შეცვლა შესაძლებელია
მუდმივი კეთილი საქმეებითა და პოზიტიური, შემოქმედებითი
.აზროვნებით

ყველგან წესრიგისა და თანმიმდევრულობის ნიშნები
ადრეული მოაზროვნეები თავიანთი დაკვირვებიდან
გამომდინარე მსჯელობდნენ, რომ ყველა ადამიანი მატერიისა
და გონების ნაზავია და ამ დაკვირვების შედეგად ისინი ორი
დამოუკიდებელი ძალის არსებობას სჯეროდათ: ბუნებისა და
.გონების

შემდეგ მათ დაიწყეს ფიქრი: „რატომ არის ბუნებაში
ყველაფერი გარკვეული წესით მოწყობილი? რატომ არ არის
ადამიანის ერთი ხელი მეორეზე გრძელი? და რატომ არ
ეჯახებიან ერთმანეთს ვარსკვლავები და პლანეტები კოსმოსში?
სადაც არ უნდა გავიხედოთ, სამყაროში წესრიგისა და
.“თანმიმდევრულობის ნიშნებს ვხედავთ

ამ წინაპირობიდან გამომდინარე, მათ დაასკვნეს, რომ
გონება და მატერია არ შეიძლება იყვნენ განცალკევებულნი და
ამავე დროს ჰქონდეთ აბსოლუტური სუვერენიტეტი თითოეულ
მათგანზე, რადგან უნდა არსებობდეს ერთი გონება, რომელიც
.ყველაფერს აკონტროლებს

ეს დასკვნა ბუნებრივად მიგვიყვანს ერთი ღმერთის
იდეამდე, რომელიც არის როგორც მატერიის, ასევე გონების
მიზეზი და საწყისი, არსებობს მათი მეშვეობით და მათ მიღმა.

ის, ვინც აბსოლუტურ სიბრძნეს აღწევს, ესმის, რომ ყველაფერი, თავისი არსით, სულია, მიუხედავად იმისა, რომ ეს სული .გარეგნობითაა დაფარული და მხედველობისგან დაფარული სულიერი ცოდნის მქონენი ყველგან ხედავენ ღვთის ნათელს, რომელიც ვლინდება კითხვა ასეთია: როგორ შეძლეს მკვლევარებმა მისი პოვნა

?თავიდანვე

პირველ ეტაპზე მათ თვალები დახუჭეს, რათა სამყაროსთან და მატერიასთან პირდაპირი კონტაქტი გამოერიცხათ, რათა მთლიანად ყურადღება გაემახვილებინათ სამყაროსა და მატერიის უკან მდგომი უნივერსალური გონების .შეცნობაზე

მათ ინტუიციურად ესმოდათ, რომ ბუნებაში ღვთაებრივი ყოფნის აღქმა ხუთი გრძნობის ჩვეულებრივი აღქმის საშუალებით არ შეეძლოთ. ამრიგად, ისინი ეძებდნენ გზას, რომ მისი ყოფნა საკუთარ თავში შეეგრძნოთ მასზე ღრმად და .ზუსტად ფოკუსირებით

საბოლოოდ, მათ მოახერხეს ხუთი გრძნობის ყველა კარისა და გზის დახურვა და გადაკეტვა, დროებით კი მატერიალური ცნობიერებისგან სრულიად დამოუკიდებლები გახდნენ. შემდეგ სულის შინაგანი სამყარო მათთვის გამოცხადებას და გახსნას იწყებდა. იმ დიდი პიროვნებებისთვის, რომლებიც დაუღალავად აგრძელებდნენ .ეზოთერულ კვლევას, ღმერთმა საბოლოოდ გამოავლინა თავი ღვთის ძალა შენი ძალისხმევის უკან დადე გაათავისუფლეთ თქვენი შინაგანი ძალა კონსტრუქციული და სასარგებლო მიზნებისთვის და მეტს მიაღწევთ.

გააგრძელეთ ურყევი მონდომებით, გამოიყენეთ წარმატების ყველა ელემენტი. შეესაბამეთ თქვენი შემოქმედებითი სულის ძალას და დაუკავშირდებით უსასრულო გონებას, რომელსაც შეუძლია შთაგაგონოთ და გადაჭრას თქვენი ყველა პრობლემა.

ძალა განუწყვეტლივ მოედინება თქვენკენ თქვენი სულიერი არსების ძლევამოსილი წყაროდან, რაც საშუალებას მოგცემთ მიაღწიოთ შესანიშნავ მიღწევებსა და ინოვაციებს ცხოვრების .ყველა სფეროში

ნებისმიერი მნიშვნელოვანი გადაწყვეტილების მიღებამდე,

მშვიდად დაჯექით და ეძიეთ ღვთის დახმარება და კურთხევა. შემდეგ მიხვდებით, რომ თქვენი ძალის უკან ღვთის ძალა დევს, თქვენი გონების უკან ღვთის გონება და თქვენი ნების უკან ღვთის ნება. სანამ ღმერთი თქვენთან მუშაობს, თქვენი ძალისხმევა არ იქნება ამაო და არც ჩავარდნა; პირიქით, თქვენი ძალა გამრავლდება და თქვენი შესაძლებლობები გაიზრდება. როდესაც ღვთის სამსახურში თქვენს დავალებებს შეასრულებთ, მის კურთხევას მიიღებთ

თუ ცხოვრებაში შენი საქმე მოკრძალებულია, ნუ მოიხადებ ბოდიშს ამისთვის. იამაყე იმით, რომ ასრულებ ღვთის მიერ დაკისრებულ მოვალეობებს. მას სურს, რომ შენი როლი საუკეთესოდ შეასრულო. ყველას არ შეუძლია იგივე როლის შესრულება, რასაც შენ. სანამ ღვთის სიამოვნებისთვის იმუშავებ, სამყაროს ყველა ძალა ჰარმონიულად იმუშავებს შენი ბედნიერებისა და კეთილდღეობისთვის

როდესაც ღმერთს დაუდასტურებ, რომ მას ყველაფერზე მეტად ის გსურს, მის ნებას შეესაბამები და როდესაც დაუნდობლად ეძებ მას, მიუხედავად შენს გზაზე არსებული დაბრკოლებებისა, შენ საუკეთესოდ იყენებ შენს ადამიანურ ნებას და ასევე იყენებ წარმატების კანონს, რომელიც ცნობილია ძველი ბრძენებისა და ყველასთვის, ვინც ჭეშმარიტ წარმატებას მიაღწია

წმინდა კოსმიური ძალა თქვენს სამსახურშია მანამ, სანამ გულწრფელად ცდილობთ გამოიყენოთ ეს კურთხეული ძალა ჯანმრთელობის, ბედნიერებისა და მშვიდობის მისაღწევად. ამ კეთილშობილური მიზნების მიღწევით, თქვენ თვითშემეცნების გზას დაადგებით ღმერთში თქვენი ჭეშმარიტი სახლისკენ ბედნიერება წარმატების საზომია

პირველ რიგში, თქვენ უნდა დარწმუნდეთ, რომ მიზანი, რომლის მიღწევაც გსურთ, ღირს ბრძოლად და მისი მიღწევა ნამდვილ წარმატებად უნდა ჩაითვალოს

რა არის წარმატება? თუ ჯანმრთელობა და სიმდიდრე გაქვს, მაგრამ პრობლემები გაქვს ყველასთან (და საკუთარ თავთანაც), შენი ცხოვრება წარმატებული არ არის. სამყარო

პირქუში და უნაყოფო ხდება, თუ ბედნიერებას ვერ იპოვი.
როდესაც ფულს კარგავ, რაღაც პატარას კარგავ. როდესაც
ჯანმრთელობას კარგავ, უფრო მნიშვნელოვანს კარგავ. მაგრამ
როდესაც სიმშვიდესა და სიმშვიდეს კარგავ, ცხოვრების
.ყველაზე ძვირფას საგანძურს კარგავ
ამიტომ, წარმატება უნდა გაიზომოს ბედნიერების
სტანდარტით, უნივერსალურ კანონებთან შესაბამისობისა და
ჰარმონიზაციის უნარით. წარმატება არ იზომება ისეთი
ამქვეყნიური სტანდარტებით, როგორიცაა ჯანმრთელობა,
სტატუსი და ძალაუფლება. ეს ყველაფერი თავისთავად
ბედნიერებას არ მოაქვს, თუ სწორად არ გამოიყენება.
ამისათვის ადამიანს უნდა ჰქონდეს სიბრძნე და სიყვარული
.ღმერთისა და კაცობრიობის მიმართ
ღმერთმა მოგცათ ძალა, დააჯილდოვოთ ან დასაჯოთ
საკუთარი თავი თქვენი გონებისა და ნების გამოყენებით ან
არასწორად გამოყენებით. თუ დაარღვევთ ჯანმრთელობის,
კეთილდღეობისა და სიბრძნის კანონებს, გარდაუვლად
დაიტანჯებით ავადმყოფობით, სიღარიბითა და უმეცრებით.
ამიტომ, უნდა გააძლიეროთ თქვენი გონება და უარი თქვათ
წარსული წლების დაგროვილი ფსიქოლოგიური და მორალური
ტვირთის ტარებაზე. დანვით ეს გაცვეთილი გროვები თქვენი
ანმყო კურთხეული გადანყვეტილებებისა და კონსტრუქციული
საქმიანობის ცეცხლში და მიაღწევთ თავისუფლების
.ჰორიზონტს

ბედნიერება გარკვეულწილად გარე გარემოებებზეა
დამოკიდებული, მაგრამ უპირველეს ყოვლისა, ადამიანის
გონების მდგომარეობაზეა დამოკიდებული. ბედნიერებისთვის
ადამიანს უნდა ჰქონდეს კარგი ჯანმრთელობა,
დაბალანსებული გონება, წარმატებული ცხოვრება, შესაფერისი
სამუშაო, მაღლიერი გული და უპირველეს ყოვლისა, სიბრძნე
.და ღვთის ცოდნა

ბედნიერების მტკიცე გადანყვეტილება ძალიან
დაგეხმარებათ. ნუ ელით, რომ თქვენი გარემოებები შეიცვლება
და შეცდომით არ იფიქროთ, რომ თქვენი პრობლემები სხვაგან
იმალება. ნუ მისცემთ უბედურებას უფლებას, რომ ღრმად

ფესვგადგმულ ჩვევად იქცეს, რომლისგან თავის დაღწევა ძნელია, რაც ფსიქოლოგიურ ტკივილს გამოიწვევს როგორც .თქვენთვის, ასევე გარშემომყოფებისთვის ერთ-ერთი უდიდესი კურთხევა თქვენთვის და სხვებისთვის ბედნიერება და ოპტიმიზმია. თუ ბედნიერება გაქვთ, ყველაფერი მიღწეული გაქვთ. ბედნიერება ღმერთთან ჰარმონიაში ყოფნას ნიშნავს, მედიტაცია კი ბედნიერების .მიღწევის უნარს გაძლევთ

გონების ჩვევები: წარმატების დაჩქარება ან გადადება ადამიანის ჩვევებს აქვთ ძალა, დააჩქარონ ან შეაფერხონ მისი წარმატება. არა წარმატებული შთაგონებები ან ბრწყინვალე იდეები, არამედ ადამიანის ყოველდღიური გონებრივი ჩვევები .განსაზღვრავს მისი ცხოვრების მიმდინარეობას

გონებრივი ჩვევები გონებრივ მაგნიტს ჰგავს, რომელიც გარკვეულ საგნებს, ადამიანებსა და გარემოებებს იზიდავს. კარგი გონებრივი ჩვევები საშუალებას გაძლევთ მიიზიდოთ ხელსაყრელი და სასარგებლო შესაძლებლობები, ხოლო ცუდი გონებრივი ჩვევები გაახლოვებთ მათთან, ვისაც ამქვეყნიური .მიდრეკილებები და არასასურველი გარემოებები აქვს თქვენ შეგიძლიათ ცუდი ჩვევების განეიტრალება და მათი

ძალა შეასუსტოთ ყველაფრის თავიდან აცილებით, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს მათი გაღვივება ან გაცოცხლება, მათზე მუდმივად ფოკუსირების გარეშე. შემდეგ, თქვენი აზრები კარგ ჩვევაზე მიმართეთ და მუდმივად იმუშავეთ მის განვითარებაზე, სანამ ის თქვენი ცხოვრების განუყოფელ ნაწილად არ იქცევა, .რომელსაც ენდობით და დაეყრდნობით

ჩვენში ორი საპირისპირო ძალა მუდმივ კონფლიქტშია: ერთი გვაიძულებს გავაკეთოთ ის, რაც არ უნდა გავაკეთოთ, და მეორე, რომელიც გვაძლევს შთაგონებას გავაკეთოთ ის, რაც უნდა გავაკეთოთ, თუნდაც ეს უფრო რთულად გვეჩვენებოდეს. პირველი ხმა ბოროტების ხმაა, მეორე კი სიკეთის, ანუ .ღმერთის

ყოველდღიური რთული გაკვეთილების მეშვეობით ნათლად დაინახავთ, რომ ცუდი ჩვევები კვებავს გაუთავებელი

მატერიალური სურვილების ხეს, ხოლო კარგი ჩვევები კვებავს
.მაღალი სულიერი იმედებისა და მისწრაფებების ხეს
თქვენ უფრო და უფრო მეტად უნდა მიმართოთ თქვენი
ძალისხმევა კურთხეული სულიერი ხის სათანადო
განვითარებაზე, რათა ერთ დღეს შეძლოთ თვითშემეცნების
.გემრიელი, მწიფე ნაყოფის მოკრეფა
თუ შეძლებ ყველანაირი ცუდი ჩვევისგან გათავისუფლებას
და თუ შეძლებ ყველაფრის კეთებას, რაც კარგი და
კეთილშობილურია, კეთილშობილებისა და სიკეთის
სიყვარულით და არა იმიტომ, რომ ბოროტება მწუხარებასა და
სინანულს იწვევს, მაშინ სულიერად გაიზრდები და გზაზე წინ
.წახვალ

თავისუფალი იქნები, როდესაც ნებაყოფლობით და
შეგნებულად მიატოვებ შენს ცუდ ჩვევებს. თავისუფალი
მხოლოდ მაშინ იქნები, როდესაც ბატონ-პატრონები გახდები,
შეძლებ შენი გრძნობების, აზრებისა და ნების მართვას, რათა
გააკეთო ის, რაც აუცილებელია, მაშინაც კი, თუ ეს შენს
სურვილებს ეწინააღმდეგება. თვითკონტროლისა და
თვითკონტროლის ამ ძალაში დევს მარადიული თავისუფლების
.თესლი

აქამდე წარმატების რამდენიმე მნიშვნელოვანი
მახასიათებელი ვახსენე: პოზიტიური აზროვნება, ნებისყოფა,
ფსიქოანალიზი, ინიციატივა და თვითდისციპლინა. ბევრი წიგნი
ხაზს უსვამს ამ მახასიათებლებიდან ერთს ან რამდენიმეს ,
მაგრამ არ აღიარებს ამ ფაქტორების საფუძვლად მდგომ
ღვთაებრივ ძალას. ღვთაებრივ ნებასთან ჰარმონია წარმატების
.მიღწევის ყველაზე მნიშვნელოვანი ელემენტია
ღვთაებრივი ნება არის ძალა, რომელიც ამოძრავებს
დედამიწას და მასზე არსებულ ყველაფერს, სამყაროს და მასში
არსებულ ყველაფერს. ეს არის ღვთის ნება, რომელიც
ამოძრავებს ვარსკვლავებს კოსმოსში და სწორედ მისი ნება
ინარჩუნებს პლანეტებს მათ ორბიტაზე და არეგულირებს ყველა
.სიცოცხლის ფორმის დაბადების, ზრდისა და დაშლის ციკლებს
ღთოლვის ნაკვერჩხლები
ოჰ, უფალო

მე გავათავისუფლებ ჩემს სულს სხეულის ტყვეობიდან და
შევეხამე მას სულის უდიდეს ზღვას
ფსიქოანალიზის აუცილებლობა
წარმატების კიდევ ერთი საიდუმლო ფსიქოანალიზია.
ინტროსპექცია სარკეა, რომელშიც შეგიძლიათ დაინახოთ
თქვენი გონების დაფარული სიღრმეები, რომლებიც სხვა
.შემთხვევაში თქვენგან დაფარული დარჩებოდა
დაადგინეთ თქვენი წარუმატებლობის წერტილები და
გაანალიზეთ თქვენი კარგი და ცუდი ტენდენციები და
მიდრეკილებები
გამოიყენეთ თვითანალიზი იმის გასაგებად, თუ სად ხართ
ახლა, რისი მიღწევა გსურთ და რა დაბრკოლებები დგას
თქვენს გზაზე. განსაზღვრეთ თქვენი რეალური სამუშაო და
.გაიგეთ თქვენი მიზანი ცხოვრებაში
ეცადეთ განივითაროთ ნამდვილი და კეთილშობილური
ხასიათის ყველა თვისება, რომელიც არ იქნება დამძიმებული
ახირებებითა და სურვილებით. თქვენი გონების ღმერთთან
ჰარმონიაში შენარჩუნებით, თქვენ სწრაფად, უსაფრთხოდ და
თავდაჯერებულად მიიწევთ წინ სასურველი მიზნისკენ მიმავალ
გზაზე. თქვენი საბოლოო მიზანია ღმერთთან გზის პოვნა.
თუმცა, ამქვეყნად ასევე არსებობს მოვალეობები და
.პასუხისმგებლობები, რომლებიც უნდა შეასრულოთ
ამ დედამიწაზე ჩვენ უცხოებით ვჩანვართ და მხოლოდ
.მაშინ ვხდებით ძმები და დები, როცა ღმერთს გვიყვარს
ნებისყოფა ინიციატივასთან ერთად დაგეხმარებათ
განსაზღვროთ თქვენი ვალდებულებები და სრულად
შეასრულოთ ისინი. რა არის ინიციატივა? ეს არის თქვენში
არსებული შემოქმედებითი უნარი: უსასრულო შემოქმედის
ნაპერწკალი, რომელსაც შეუძლია მოგცეთ ძალა შექმნათ ისეთი
რამ, რაც აქამდე არავის შეუქმნია. ის გაძლევთ მოტივაციას,
გააკეთოთ საქმეები ახალი და შემოქმედებითი გზებით.
ინიციატივიანი ადამიანის მიღწევები შეიძლება იყოს ისეთივე
კაშკაშა და გასაოცარი, როგორც ვარსკვლავის ჩამოვარდნა.
არაფრისგან რაღაცის შექმნით, ისინი აჩვენებენ, რომ ის, რაც
შეუძლებლად გვეჩვენება, მართლაც შესაძლებელია, როდესაც

კაცობრიობა იყენებს უმაღლესი შემოქმედებითი სულის ძალას.
ინიციატივა და ინოვაცია საშუალებას გაძლევთ, ფეხზე
დადგეთ , თავისუფლად და დამოუკიდებლად და წარმატების
.ერთ-ერთი ნიშანია

წარმატების იდეების გაფრთხილება
დავუშვათ, რომ აქამდე წარუმატებელი ხართ, სისულელეა
.ბრძოლის შეწყვეტა და წარუმატებლობის ბედისწერად მიჩნევა
უმჯობესია ბრძოლაში მოკვდე, ვიდრე შეწყვიტო
ძალისხმევა, სანამ მეტის მიღწევა შეგიძლია, რადგან შენი
ძალისხმევა სიკვდილის შემდეგაც გაგრძელდება ახალ
.ცხოვრებაში

წარმატება და წარუმატებლობა იმის სამართლიანი
შედეგებია, რაც წარსულში გააკეთეთ, ასევე იმის, რასაც ახლა
აკეთებთ. ამიტომ, წარსული გამოცდილებიდან უნდა
განავითაროთ წარმატების შესახებ ფიქრები და გააძლიეროთ
ისინი, რათა შეძლოთ წარუმატებლობის შესახებ ფიქრების
.კონტროლი თქვენს აზრს ცხოვრებაში

წარმატებული ადამიანის წინაშე არსებული სირთულეები
და პრობლემები შეიძლება უფრო დიდი იყოს, ვიდრე
წარუმატებელი ადამიანის. თუმცა, პირველებმა ივარჯიშეს
წარუმატებლობის იდეის სრულად და თანმიმდევრულად
.უარყოფაში

თქვენ უნდა გადაიტანოთ თქვენი გონება იმედგაცრუებიდან
და სასოწარკვეთიდან ტრიუმფსა და გამარჯვებაზე; წუხილიდან
სიმშვიდეზე; ინტელექტუალური დაბნეულობიდან და
შფოთვიდან გონებრივ ფოკუსირებაზე; ქაოსიდან და
არეულობიდან მშვიდობაზე; და სიმშვიდიდან წმინდა სულიერ
ნეტარებაზე. როდესაც თქვენ ფლობთ ამ თვითშემეცნებას,
თქვენი ცხოვრების მიზანი წარმატებით დაგვირგვინდება და
.დიდებულად იქნება მიღწეული, ღვთის დახმარებით
აზროვნების ძალა

თქვენ წარმატებას ან წარუმატებლობას თქვენი ჩვეული
.აზროვნების ხარისხისა და ბუნების მიხედვით აჩვენებთ
რომელია უფრო ძლიერი თქვენს ცხოვრებაში: წარმატების
?ფიქრები თუ წარუმატებლობის ფიქრები

თუ თქვენი აზროვნება ძირითადად ნეგატიურია, ხანდახან პოზიტიური ფიქრები წარმატების მისაღწევად საკმარისი არ იქნება. თუმცა, თუ გულწრფელად იფიქრებთ, იპოვით იმას, რასაც ეძებთ და მიაღწევთ თქვენს მიზანს, მაშინაც კი, თუ თავს .სიბნელეში გრძნობთ

მხოლოდ შენ ხარ პასუხისმგებელი საკუთარ თავზე.

განკითხვის დღეს სხვა არავინ გაგცემთ პასუხს და ანგარიშს. თქვენს საქმეს ამქვეყნად, სადაც თქვენი ქმედებები გაყენებით (თქვენი წარსული საქმეების შედეგები), მხოლოდ ერთი ადამიანი შეუძლია: თქვენ. თქვენი საქმე წარმატებულად მხოლოდ მაშინ ითვლება, როდესაც ის რაიმე ფორმით .ემსახურება თქვენს თანამემამულეს

ნუ იფიქრებ არცერთ პრობლემაზე და ნუ იფიქრებ მასზე.

მიეცი საშუალება ყველაფერს ცოტა ხნით დაისვენოს და შესაძლოა თავისით მოგვარდეს. თუმცა, ნუ მისცემ მათ უფლებას იმდენ ხანს დაისვენონ, რომ გარჩევის უნარი დაკარგო. ამის ნაცვლად, გამოიყენე ეს დასვენების პერიოდები შენი რეფლექსიის გასაღრმავებლად და საკუთარ თავში მშვიდი ჰორიზონტების მისაღწევად. როდესაც საკუთარ თავთან ჰარმონიაში იქნები, შეძლებ ყველაფერზე ნათლად იფიქრო. მაშინაც კი, თუ შენი ფიქრები იცვლებიან, შეძლებ მათ შეკრებას და ხელახლა მოწესრიგებას. ჰარმონიაში ყოფნის ეს კუროთხელი უნარი შეიძლება ძალისხმევისა და პრაქტიკის .შედეგად შეიძინო

დედა, მასწავლებლის პარამჰანსას თქმით ლექცია, რომელიც მან დედის დღეს წაიკითხა მოდით, ეს დღე კეთილ ფიქრებად მივიჩნიოთ ყველა იმ კარგ დედაზე, რომლებმაც შვილები სიკეთითა და სიყვარულით .აღზარდეს

დედობრივი სიყვარული არ მოგვეცა იმისთვის, რომ განგვანყენებინა ღმობიერებითა და გულგრილობით, არამედ იმისთვის, რომ ჩვენს გულებში სინაზე ჩაგვენერგა, რათა სხვების გულები სიკეთით დარბილებულიყო და დაღლილი სულები ამქვეყნიური წუხილისა და შეზღუდვებისგან გაგვეთავისუფლებინა. ტრაგედიასა და მწუხარებაში

ჩაძირულებს, მრავალი უბედურებისა და გაჭირვების
.მსხვერპლს ჩვენი ნაზი გაგება და თანაგრძნობა სჭირდება
სულიერი განმანათლებლობა დედაჩემისადმი დიდი
სიყვარულის წყალობით მივიღე; დედისადმი გულწრფელი
სიყვარული ღვთისადმი ჩემი მზარდი სიყვარულის მთავარი
მიზეზი იყო, რადგან ამ სიყვარულმა მამოძრავა მისი წმინდა
წყაროს მოსაძებნად და ის ღმერთში ვიპოვე, ყოველგვარი
.სიკეთისა და სათნოების წყაროში

დედა მამაზე უფრო მოსიყვარულე და მიმტევებელია. დედა
ღვთის უპირობო სიყვარულის ყველაზე სუფთა მაგალითია.
ღმერთმა დედები შექმნა იმისთვის, რომ გამოეხატა თავისი
.სიყვარული ჩვენდამი, მიზეზით თუ მიზეზის გარეშე
მე ქალს უნივერსალური დედობის ადამიანურ
გამოვლინებად მივიჩნევ და ყველაზე მეტად მასში მისი
ნამდვილი დედობრივი სიყვარული აღმერთებს. ისინი, ვინც
ქალში სულიერ სილამაზესა და ამაღლებულ მნიშვნელობას
ხედავენ, კეთილშობილური გრძნობებით იღვიძებენ და
შთაგონების უზარმაზარ სფეროებში აღმოჩნდებიან.
უნივერსალური სიყვარული აღსავსეა ნებისმიერი ადამიანის
გულში, ვინც ქალს მაღლიერებითა და პატივისცემით უყურებს
.და მას სიკეთითა და პატივისცემით ეპყრობა
ღმერთს რომ არ ჩაენერგა თავისი სიყვარული დედების
გულებში, ისინი ვერ შეძლებდნენ შვილების სიყვარულს. თუმცა,
დამსახურება ასევე უნდა მივაკუთვნოთ იმ საშუალებებს,
რომლითაც ეს სიყვარული მოედინება. ყველა დიდმა ადამიანმა
.დიდი სიყვარული გამოხატა დედების მიმართ
დედის თანდასწრებით სახლი სავსეა სინათლით,
სიხარულითა და კურთხევით. მოდით, ყოველთვის
.შევინარჩუნოთ დედობრივი სიყვარულის ალი ჩვენს გულებში
და მივესალმოთ მსოფლიოს ყველა სათნო დედას
და ყველა მათთვის, ვინც მათ სიკეთით ეპყრობა
მათ პატივსაცემად და მათი დამსახურების აღიარების
ნიშნად

სიღრმის ჩურჩული

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ მასუდი

დიდხანს ვინეჩი შენი შექმნის საწოლში, წარსულში, აწმყოსა და მომავალში, და მე - მარადისობის შვილი - ვგრძნობდი შფოთვას და შეშფოთებას. მე არაერთხელ ვიბრძოდი, მაგრამ ამაოდ, სანამ საბოლოოდ არ შევძელი მატყუარა ფარდობითობის ბარიერებით გარშემორტყმული საწოლიდან გადმოხტომა. შენ ხელში ამიყვანა და მარადიული მშვიდობის მელოდიებით მომაქციე. მე ვარ მარადისობის შვილი - შენი მარადისობის - და თავს შენი ყოვლისმომცველი არსების მკერდზე ვასვენებ.

ნუ ღელავ, შვილო ჩემო

რთულ მომენტში შენი ხმა გავიგე: „ჩემი მფარველის მზე თანაბრად ანათებს შენს ყველაზე ნათელ და ყველაზე ბნელ საათებს“.

ნუ ღელავ, შვილო, არამედ გქონდეს რწმენა და გაიღიმე! რადგან სევდა სულის ნეტარი ბუნების მიმართ უსამართლობაა. დაე, ჩემი მკურნალი შექი შენი კაშკაშა ღიმილით ანათებდეს. შენი ბედნიერება, შვილო, სიხარულს და კმაყოფილებას მანიჭებს.

გაერთეთ თქვენთან ერთად

უამრავი სიცოცხლის განმავლობაში შენთან ერთად მითამაშია და უამრავი მელოდია მიმღერია. საუკუნეების არყოფნის შემდეგ, როცა სახლში ვბრუნდებოდი - შენთან - დღემდე მახსოვს შენი თბილი ჩახუტება, განშორების კანკალი მიპყრობდა და აი, ისევ შენს მარადიულ თანდასწრებით ვარ, შენთან ერთად ვთამაშობ და ვიცინი, ჩემი მარადიული სიყვარულის სიმღერებს გიმღერებ.

არა ჩემი ნების საწინააღმდეგოდ, სიკვდილო,

ჩემი ნების საწინააღმდეგოდ, დედამიწიდან ძალით არ გამომათრევენ, როგორც თანატოლებისგან გამოყვანილ გაქცეულ ბავშვს. მიყვარს ღმერთი და ისიც მიყვარს; და როდესაც საბოლოოდ წავალ, დროის სცენაზე ამ როლს შევასრულებ - ამ მოქმედებას, რომელიც ღმერთმა გამიჩინა, როგორც მისი კოსმიური დრამის გაგრძელება. ცხოვრებისეულ დრამაში ჩემი როლის შესრულებით, გავიღიმებ და ვიტყვებ: სიხარულით აღსავსე სურვილების ასრულებით და ტანჯვით იმედების დამსხვრევის გამო. მაგრამ ჩემი როლის შესრულების შემდეგ, რაც არ უნდა რთული და დამღლელი იყოს ის, მიწიერ სცენას მომღიმარი გულით დავტოვებ. ცოტა ხნით დავისვენებ კოსმიური დედის მკლავებში, მის ნეტარებაში ვიტკბები, შემდეგ კი დედამიწაზე დავბრუნდები, აღარ მიზიდავს ძველი სურვილები, რომლებიც უყურადღებოდ იყო დარგული მოტყუების ბაღში, არამედ მისი ნაზი და კეთილი თხოვნის საპასუხოდ.

მოსიყვარულე ლოტოსი

ჩემი გონების ფუტკარი შენი მოსიყვარულე გულის ლოტოსშია ჩაფლული, უფალო, საიდანაც შენი ნაზი სიყვარულის ნექტარს ვწუნუნებ. ეს ჩემი სულიერი ფუტკარი მხოლოდ იმ ყვავილებს აგროვებს, რომლებიც შენს ტკბილ სურნელს ასხივებენ. მე თავი მოვიკლე გრძნობითი სიამოვნებების თაფლისგან და წარმოსახვის უნაყოფო ბაღებიდან შორს დავფრინავდი, სანამ საბოლოოდ არ ვიპოვე შენი წმინდა სინათლის ლოტოსი. მე შენი ფუტკარი ვიყავი, რომელიც ინკარნაციების ველებში დახეტილობდა, ყვავილების სურნელით უთვალავი გამოცდილებისკენ მიზიდული. მაგრამ ახლა შევწყვიტე ხეტიალი, რადგან შენმა კურთხეულმა სურნელმა დააკმაყოფილა ჩემი სულის წყურვილი და დააკმაყოფილა ჩემი მწველი ლტოლვა ნებისმიერი სუნამოსა თუ ტკბილი სურნელის მიმართ.

მოტყუების ტყე იწვის

ილუზიებისა და მოტყუების ტყეში თავს მართოსულად და დათრგუნულად ვგრძნობდი, ამიტომ თვითდისციპლინის კონები დავანთე, მაგრამ ცეცხლი ნელა იწვოდა და ალის გარეშე, გულის სიღრმიდან ვლოცულობდი და შენ მოხვედი ჩემთან, უფალო, და აანთო ჩემი სისუსტეები, ხოლო ალი სწრაფად გავრცელდა შეცდომის მშრალ ბუჩქებსა და ჭაობებში. შემდეგ ისინი სურვილების ეკლიან ბუჩქებს მიაღწიეს და სიამაყისა და ამპარტავნების მაღალ ხეებს შეეხნენ. შენი სინათლის ენებმა შთანთქა ჩემი უმეცრების უზარმაზარი ჯუნგლები და ფერფლად აქცია ისინი. გმადლობ შენ, ღვთაებრივო მწველო! და შენი მსახურები მოგმართავენ ვედრებითა და ლოცვით დაუყოვნებელი დახმარებისა და სწრაფი განკურნებისთვის.

შენი ნამდვილი სიმღერა

შენი მოსასმენად, მფარველო ანგელოზო, ჩემი შინაგანი ხედვის რადიო სიყვარულის ნაზი შეხებით მოვუსმენდი. ხშირად მედიტაციის დროს ვუსმენდი შენი წმინდანების უტკბილეს მელოდიებს, რომლებიც შენთან ახლოს არიან: ამაღლებულ სულიერ სიმფონიებს, ჩემი გულიდან დაბადებულ კომპოზიციებს და ჩემი უძველესი ლტოლვის მელოდიურ სიმღერას შენდამი. მოთმინებითა და სიმშვიდით მოვუსმენდი ჩემი ღრმა გრძნობების ინსტრუმენტს და როდესაც ძილიანობამ ქუთუთოები დამიმძიმა და ძილისკენ წავედი, შენი ნამდვილი სიმღერა ჩემში მოედინებოდა. ახლა კი შენი მხიარული მელოდიების ექსტაზურ გამოძახილს ვავრცელებ და ჩემს ხმას შენი ერთგულების გუნდს ვუერთებ, რათა ჰიმნები კიდევ უფრო მხურვალე გახდეს და ლტოლვა და ლტოლვა გაძლიერდეს.

სულების ზღვაში ვიცურავ

შენთან ერთობაში, ყოვლისმომცველ სულო, მე გავხდები კოსმიური სიცოცხლის პულსი, მე ვიტვიტოვებ სულების ზღვაში, მე ვიცეკვებ წმინდა ადამიანური ემოციების ტალღებზე და ყველას კურთხეული სიხარულით დავამშრალებ, ბეციური ჰიმალაიდან გავუშვებ ამაღლებული მისწრაფებების უნივერსალურ ნაკადულს, მე ვიქნები სხვების მიმართ

თანაგრძნობით დაღვრილი ყოველი ცრემლი, მე ვიქნები
წმინდანთა ოქროს სიჩუმეში და ვარდისფერ გონებათა
აყვავებულ იმედებში, ო, სურვილების ერთგულო
ამსრულებელო!

როდესაც ჩემი მარადიული ნაპერწკალი შენს უსასრულო
შუქს შეერწყმის, ყველას თვალში გავანათებ

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ახალი ჩურჩული და აღმოჩენები

ცხოვრების ბაფხულის დღეებში
ემოციების ნექტარს ვაგროვებ
ტკბილი სათნოების ყვავილებიდან
კეთილი სულების ბაღებში იზრდებიან
და გულში შევინახე გამოხდილი ესენცია
ტოლერანტობის ამაღლებული ყვავილებიდან
და თავმდაბლობის კვირტები მათი რბილი სურნელით
და ნაზი ლოტოსის იდეების იშვიათი ყვავილები
და როდესაც ცივი ბამთრის გამოცდილების თოვლი ჩემს
გარშემო ცვივა
და მტკივნეული მიწიერი განშორება
სითბოს და ნუგეშს ვეძებ
ჩემი გულის უჯრედში შენახულ ნექტარში
იმ კურთხეულ საკანში, შენს თანდასწრებით
ხშირად ვპოულობ ღვთაებრივ ფუტკარს
მოსინჯე ჩემი ძველი ლტოლვების სიტკბო
თავს დარწმუნებულად, ბედნიერად და ნუგეშად ვგრძნობ
ნეტარების ჩანჩქერები ვიქნები
ჩემი სიხარული უწყვეტ ნაკადად ჟღერს
სადაც ძლიერი ნიაღვარი მიქრის
სხვისი მწუხარებისა და წუხილის მძიმე ტვირთი
წარმოუდგენელი სიჩქარით ვიჩქარებ
უსასრულო სივრცეებზე
„ტანჯული სულებისგან
მისი შიშების გასაფანტად

და მე მის პრობლემებს მოვაშორებ
ელვისებური ციმციმი ვიქნები
ყველაზე ბნელ ღამეში
შესანიშნავად გამოიყურებოდე
შენი სილამაზე, უძველესი დროიდან დაფარული
უხილავი თვალების სიბნელის მიღმა
მე ვიქნები კაშკაშა მთვარის სხივები
სიბნელის განდევნა დედამიწის პირისაგან
სინათლის სხივები ვიქნები
დაფარული სიბნელის გამფანტველი
ადამიანის აბროვნების კუთხეებში
შენი წყალობით, უფალო
სილაში, სიბრძნის უეცარი ბრწყინვალეობა
საუკუნეებისა და ეპოქების განმავლობაში დაგროვილი
შეცდომები

კმაყოფილება, რომელსაც სიყვარული სულში წარმოშობს,
.თავად გრძნობაში არ მდგომარეობს
არამედ იმ სიხარულში, რომელსაც ეს გრძნობა მოაქვს
რადგან სიყვარული სიხარულს მოაქვს
ჩვენ გვიყვარს სიყვარული, რადგან ის უდიდეს
ბედნიერებას გვანიჭებს
სიყვარული არ არის მიზანი; ბედნიერებაა მიზანი
ღმერთი მარადიული და მუდმივად განახლებადი
ნეტარებაა
და ასეთია სულის ბუნებაც, სწორედ ამიტომ მღეროდნენ
მისტიკოსები
ისინი, ვინც განიცადა ეს ჭეშმარიტება და დააგემოვნა ეს
:სულიერი სიხარული
სიხარულიდან მოვედით, სიხარულში ვცხოვრობთ და,,
“ჩვენი არსება ლივლივებს
და კოსმიურ სიხარულს დავუბრუნდებით, რათა ერთ დღეს
“ამ ნეტარებაში გავდნოთ
ყველა კეთილშობილური გრძნობა, როგორიცაა
სიყვარული და თანაგრძნობა

გამბედაობა, თავგანწირვა და თავმდაბლობა უაზროა
სიხარულის გარეშე
სიხარული ნიშნავს აღტაცებას და ეს უმაღლესი
ბედნიერების გამოვლინებაა
ან ყველაზე დიდი კმაყოფილება
და შენი უფალი აუცილებლად მოგცემს და კმაყოფილი
{გაიხარე და იმხიარულე} {დარჩები
მიუხედავად იმისა, რომ სიხარული შეიძლება წარმოიშვას
გარკვეული გარეგანი გარემოებების შედეგად
მაგრამ თავისი არსით, ის არ არის შემზღუდული პირობებით
ის ხშირად მატერიალური პირობების გარეშე ჩნდება
ზოგჯერ შეიძლება დილით გაიღვიძო
გრძნობ, თითქოს სიხარულით აფრინდები
და როდესაც მედიტაციის სიმშვიდეში ზიხარ, სიხარული
პულსირებს შენში
გარეგანი სიგნალიზაციის გარეშე, რომელიც მას
გააღვიძებდა
ეს სულის სიხარულია, რომელიც შეუდარებელია
მაგრამ როდესაც სიხარული გარკვეულ გარემოებებთან
არის დაკავშირებული
ეს იმავე გარემოებებიდან არ გამომდინარეობს
სინამდვილეში, ეს გარემოებები სიხარულის განცდის
საშუალებას წარმოადგენდა
რაც თავიდან სულში იყო დამალული, წერაქვისავით
ჩავთხარე სულის მიწაში
და სიხარულის შადრევანი გამოთავისუფლდა ადამიანში
დამალული ბედნიერების რეზერვუარიდან
ამიტომ, ადამიანურ გამოცდილებაში, როგორც წესი,
ჩნდება საჭიროება
ზოგიერთ ღონისძიებაზე, რათა გამოვავლინო ის
დაფარული სიხარული, რომელიც ღრმად არის შიგნით
სიყვარულიც სულის ბუნების ნაწილია, მაგრამ ის
.სიხარულზეა დამოკიდებული
სიყვარული სიხარულის გარეშე არ არსებობს

შეიძლება თუ არა სიყვარულის წარმოდგენა სიხარულის
გარეშე? რა თქმა უნდა, არა
როდესაც ვსაუბრობთ ტკივილზე, რომელსაც უპასუხო
სიყვარული მოაქვს
ჩვენ ვსაუბრობთ ნატვრაზე, რომელიც არ ასრულდა
მაგრამ სიყვარულის რეალურ გამოცდილებას ყოველთვის
თან ახლავს სიხარული
ჩემი გონება ფუტკარია, ის დაფრინავს
ჩემი გულის განმარტოებულ ბაღში
ის, ვისაც ჩემი სიყვარულის ნიაჭი აჰყავს
ნამის მარგალიტებით მორთული, შენი სიტკბო
შენთვის მშვენიერი შროშანები გაგზარდე
სულიერი დისკრიმინაციისგან
და ყვითელი ნარგიზები
ჩემი სინანულის ცრემლების შთანთქმისთვის
და ნაზი იები, თავმდაბლობაზე მეოცნებე
და ჩემი გული ფართოდ არის გახსნილი სულის
აღქმებისთვის
შენ გთავაზობ ჩემი ფიქრების ხეებს
სურნელოვანი ვედრების გემრიელი ნაყოფი
ნაზი, ნამიანი ტოტებისგან დამზადებული თავმდაბალი
ხელებით
და ჩემი გულის ბაღში
ჩემი ფიქრები ფუტკარსავით ბუზუნებს ჩემს გარშემო
შენთვის სუფთა ნექტრის შესაწირავებს შორის ნასვამი
მთელმა მსოფლიომ დაივიწყა სიტყვა „სიყვარულის“
ნამდვილი მნიშვნელობა
სიყვარული იმდენმა ადამიანმა არასწორად გამოიყენა და
მისი გული დაგლიჯა, რომ მხოლოდ მცირე ჯგუფმა იცის
.სიყვარულის მნიშვნელობა
ისევე, როგორც ბეთი ბეთისხილის ყველა ნაწილშია, ასევე
სიყვარული ავსებს სამყაროს ყველა კუთხეს. თუმცა,
სიყვარულის განსაზღვრა ძალიან რთულია იმავე მიზეზით, რის
გამოც სიტყვებით ვერ აღწერ ფორთოხლის გემოს; ადამიანმა

უნდა გასინჯოს ხილი, რომ გაიგოს მისი არომატი. იგივე ეხება
.სიყვარულსაც

თქვენ ყველამ განიცადეთ სიყვარული რაღაცნაირად
თქვენს გულებში და ამიტომ წარმოდგენა გაქვთ მის ბუნებაზე,
მაგრამ ადამიანებმა, მთლიანობაში, არ იციან, როგორ
განავითარონ, განწმინდონ და გააფართოვონ სიყვარული
.ღვთაებრივი სიყვარულის მისაღწევად
სიცოცხლის დასაწყისში ღვთაებრივი სიყვარულის
ნაპერწკალი უმეტეს გულში არსებობს, მაგრამ ის, როგორც
წესი, იკარგება, რადგან ადამიანმა არ იცის, როგორ
.განავითაროს იგი

ადამიანების უმეტესობა თვლის, რომ სიყვარულის ბუნების
ანალიზი საჭირო არ არის. ისინი სიყვარულს ისე აღიქვამენ,
როგორც გრძნობას, რომელსაც განიცდიან ნათესავების,
მეგობრების და სხვა ადამიანების მიმართ, რომლებიც ძლიერ
.იზიდავთ. თუმცა, სიყვარული ამაზე ბევრად მეტია
ნამდვილი სიყვარულის აღწერა მხოლოდ მისი ეფექტის
აღწერით შემოიღია. ადამიანს მხოლოდ ღვთაებრივი
.სიყვარულის მცირედი ნაწილაკის შეგრძნებაც კი შეუძლოს
ის სიხარულის ნაკადმა მოიცვა, რომლის შეკავებაც მის
შესაძლებლობებს აღემატებოდა

ჩვენ ძლიერები უნდა ვიყოთ სიკეთის კეთებასა და სხვების
დახმარებაში. ადამიანი, რომელიც მხოლოდ საკუთარ თავზე და
ოჯახზე ზრუნავს, დიდ ბედნიერებას ვერ პოულობს და თუ ის არ
ფიქრობს სხვა ადამიანზე, რომელიც შეიძლება იტანჯებოდეს, ის
ართმევს თავს იმ სიხარულს, რომელიც სულში წარმოიქმნება
გაჭირვებულთათვის დახმარების განევით. შედეგად, მისი
ბედნიერების ჭურჭელი პატარა დარჩება და მისი შიგთავსი
.არასრული

ფული ჩემთვის ერთ რამეს ნიშნავს: მისი გამოყენება
.სიკეთის კეთებისა და სხვების დასახმარებლად
ამ ქვეყნად ცოტანი არიან ისინი, ვინც გულწრფელები,
პატიოსნები არიან და მზად არიან დაგიმეგობრონ შენდამი
.პატივისცემის გამო და არა სხვა რაიმე მიზნით

ეს ერთგული მეგობრები მსოფლიოს სიხარულია და
ნამდვილი მეგობრობა ამქვეყნიურ ნებისმიერ სიმდიდრეზე
.მეტია

ის, ვინც გულწრფელია ადამიანებთან ურთიერთობაში,
იპოვის ღმერთს და ის, ვისაც გული სიყვარულს უნერგავს,
ჭეშმარიტად იცნობს სხვებს, ისევე როგორც ადამიანი
გამჭვირვალე სარკეში ხედავს და აღიქვამს იმას, რაც შიგნით
არის. სხვების შესახებ ასეთი ცოდნა მოდის ღმერთისა და
.სხვების სიყვარულიდან იმავე სიყვარულით
მილიონობით ადამიანი მოხიბლულია ქვეცნობიერის
საოცრებებით, რომლებიც ძილის დროს ვლინდება. თუმცა,
უფრო მაღალ მდგომარეობაში, თქვენ შეგიძლიათ ნახოთ ან
იცოდეთ ის, რაც გსურთ არა წარმოსახვის, არამედ რეალობის
.მეშვეობით

შემიძლია ამ სკამზე დავჯდე, ფიქრები ნებისმიერ ადგილას
.მივმართო და ზუსტად დავინახო, რა ხდება იქ
ბოგჯერ მოწაფეები ქვეცნობიერაში ცხოვრობენ, ბოგჯერ კი
უმაღლეს ცნობიერებამდე ადგებიან. და არიან რჩეულები,
რომლებსაც შეუძლიათ უმაღლესი ცნობიერების გადალახვა და
კოსმიური ცნობიერების მიღწევა: ღვთაებრივი სულის სფერო,
.რომელსაც არ აქვს წარმოშობა ან მიზეზი
სუფთა სულიერი ცნობიერების მდგომარეობაში მაძიებელს
არ სჭირდება საგნების წინასწარ წარმოდგენა მათ
განსაცდელად. როდესაც ისინი ერთიანდებიან კოსმიურ
ცნობიერებასთან, მათი ცნობიერება ფართოვდება და ერწყმის
არსებობის ყველა ატომს და ისინი ცნობიერად აცნობიერებენ
მთელ სამყაროს და ყველა არსებას. ეს გამოცდილება
.ცნობიერების დაუსრულებელი გაფართოებაა
ვინც ამ ცნობიერებას განიცდის, გრძნობს, რომ ის ბალახის
ბოჭკოებსა და მთის მწვერვალებზე არსებობს და გრძნობს
.თავისი სხეულის ყოველ უჯრედს და სივრცის ყოველ ატომს
გგონია, პატარა სხეული ხარ, როცა შენში უფრო დიდი
!?!სამყაროა

მაგრამ კოსმიური ცნობიერება ამის მიღმაც დევს. როდესაც
მაძიებელს შეუძლია იგრძნოს თავისი ყოფნა ყველა

არსებობაში, ის განიცდის უსასრულო ნეტარებას და უდიდეს
.ღვთაებრივ სიყვარულს

და შენი სიყვარულით ჩემი გრძნობებია ჩართული, ისევე
{როგორც შენი სილამაზით არის აღსავსე მთელი ჩემი არსება
ის ერთიანდება ღვთაებრივი ცნობიერების
ყოვლისშემძლეობასთან

ასე რომ, გქონდეთ კარგი მოლოდინი ღმერთის მიმართ
და იმედი გქონდეთ მისი კეთილგანწყობის. ნუ დაიდარდებით
!თქვენი მიზნის მიღწევის გამო

ადამიანს არ შეუძლია ღმერთთან ყოფნა მხოლოდ იმ
.ფიქრით, რომ მან სულიერი განმანათლებლობა მიაღწია
თვითგანვითარება და მორალური დახვეწა უმაღლესი

.დონის მისაღწევად აუცილებელი მოთხოვნებია
უზარმაზარი განსხვავებაა ღმერთის შესაძლო გზით
შეცნობასა და ღმერთის ჭეშმარიტად შეცნობას შორის. მისი
შეცნობა მხოლოდ თავმდაბლობით, სიბრძნით,
გულწრფელობით, სათნო ხასიათითა და გულწრფელი
.ღტოლვით არის შესაძლებელი

თავმდაბალი ადამიანი ისაა, ვინც ღმერთს ცნობს და
.ღმერთი მას ცნობს

ისინი, ვინც კოსმიურ ცნობიერებაში ღრმად ჩადიან,
ბუნებრივად იძენენ არაჩვეულებრივ სულიერ შესაძლებლობებს
და აკონტროლებენ ბუნებრივ ძალებს. თუმცა, არავინ, ვინც
ჭეშმარიტ ღვთაებრივ ცნობიერებას აღწევს, თავის ძალებს არ
იყენებს ტრაბახისა და თავის მოწონებისთვის, სიბრძნისა და
.წინდახედულების გარეშე

ბრძენი ადამიანები აცნობიერებენ, რომ ღმერთი
არსებობის ერთადერთი წარმომადგენელია და
თავმდაბლურად უბრუნებენ მას იმ არაჩვეულებრივ ნიჭს,
.რომლითაც მან ისინი აკურთხა

განა ყველაფერი, რაც არსებობს, სასწაული არ არის? და
განა ადამიანი, მხოლოდ თავისი არსებობის წყალობით, ასევე
?სასწაული არ არის

თუ ადამიანები არ არიან კმაყოფილნი ღვთის მიერ
შექმნილი ყველა საოცრებით, რატომ უნდა აღასრულონ
?წმინდანებმა მეტი სასწაული
ღვთის მართალი წმინდანები არაფერს აკეთებენ, თუ
ღმერთი არ სთხოვს მათ ამის გაკეთებას და ზოგჯერ ბუნდოვანი
.და ძნელად გასაგები მიზეზების გამო
მაგალითით ავხსნი, თუ როგორ განსხვავდება უმაღლესი
.ცნობიერება ქვეცნობიერი ცნობიერებისგან
უმაღლესი ცნობიერება არის ის მდგომარეობა, როდესაც
თქვენ შეგიძლიათ - ფხიზლად, ძილში და სრულად ცნობიერად
- გამოიწვიოთ სხეულში ნებისმიერი შეგრძნება ნებით და
.ყოველგვარი გარეგანი სტიმულის გარეშე
არაცნობიერი წარმოსახვის სფეროში (სიზმრების
სამყაროში) შეგიძლიათ დალიოთ ერთი ჭიქა ცხელი რძე
მაგრამ ეს გამოცდა თქვენზეა დაწესებული, უფრო მაღალ
ცნობიერებაში კი, თქვენ შეგიძლიათ იგივე ან სხვა რამ
.განიცადოთ შეგნებულად და განზრახ
გზა შეიძლება გრძელი ჩანდეს, მაგრამ ათასი მილის
მოგზაურობა ერთი ნაბიჯით იწყება და სანამ ადამიანი
ოპტიმისტურად არის განწყობილი, ვერანაირი დაბრკოლება
.ვერ შეუშლის ხელს სასურველი მიზნის მიღწევას
წარსული ცხოვრება ისევ მახსოვს
სწორედ იქ გეძებდი
და მახსოვს მრავალი ღამე
მოციმციმე ვარსკვლავებით მორთული
და გამთენიისას ხედები
ნამიანი უმანკოებით
და ჰარმონიული ბინდის საათები
ფარის ბარების რიტმით
და მრავალი ძვირფასი ქვით მოჭედილი წელი
გაზაფხულის ყვავილებთან და ყვავილებთან ერთად
ზაფხულის ნიავი
გამჭვირვალე საწვიმარი ხალათები
ალმასის ყინულის გროვები
ბამთარში

აჰ, რამდენჯერ ველოდი შენს მოსვლას
სიხარულით ცეკვავდა გული

!ჩემი სული თითქმის მიფრინავს შენსკენ ლტოლვით
ყოველ ღამე, ჩვენი მშვიდი და მოსვენებული ძილის დროს,
.ჩვენ ვტკბებით სიმშვიდისა და სიხარულის გემოთი
როდესაც ღრმა ძილში ვვარდებით, ღმერთი გვაძლევს
ამაღლებულ, მშვიდ ცნობიერებაში ცხოვრების საშუალებას,
რომელშიც ვივინყებთ ამ არსებობის ყველა შიშსა და
.საზრუნავს

მედიტაციაში ჩვენ შეგვიძლია განვიცადოთ ეს კურთხეული
ფსიქოლოგიური მდგომარეობა სიფხიზლის დროსაც კი და
.ვიგემოთ სიმშვიდე სხვა დონეებიდან
როდესაც ღვთაებრივი სიხარული ეშვება, ჩემი სუნთქვა
მშვიდდება და ჩემი სული აფრინდება, ერთდროულად ათასი
ძილის ნეტარებას განიცდის, მაგრამ არ ვკარგავ ჩემს
ჩვეულებრივ გრძნობებს. ეს კოსმიური გამოცდილება
მათთვისაა განკუთვნილი, ვინც ღრმად ჩაუღრმავდება
.ცნობიერების უმაღლესი მდგომარეობის მიღწევას

როდესაც ადამიანის არსება სავსეა ღმერთის დაუოკებელი
ექსტაზით, სხეული სრულიად უძრავდება, სუნთქვა წყდება,
აზრები მშვიდდება და თანდათან ქრება კიდევ. მედიტატორი
გრძნობს თავისი სულის რეალობას და შემოქმედთან
სიახლოვეს, ამიტომ ის სვამს ღვთაებრივ ნეტარებას და
განიცდის სიხარულის ექსტაზს, რომლის მოცემაც ღვინის ათას
.დოზას არ შეუძლია

საშუალო ადამიანი სიფხიზლისა და ძილის საზღვარზე
ძილიანობას გრძნობს და ხანმოკლე კეთილდღეობის
შეგრძნებას განიცდის, თუმცა ეს შეგრძნება სწრაფად ქრება
ღრმა ძილში გადასვლისას. ძილი არ არის გონების სრული
დაკარგვა, რადგან სიფხიზლის დროს ადამიანი იცის, მშვიდი
.ძილი ჰქონდა თუ არა

ძილის მრავალი მდგომარეობა არსებობს - ზოგი მსუბუქი,
ზოგი ღრმა. თუმცა, სულიერი გამოცდილება, რომელსაც
ადამიანი ღმერთთან ცნობიერ მდგომარეობაში განიცდის,
უფრო ამაღელვებელი და გამამხნევებელია, ვიდრე ძილის ან

ჩაძინების უდიდესი ნეტარება (ძილიანობა ან ძილი, რომელიც
.წინ უძღვის ჩაძინებას)

მაშინაც კი, თუ შენ ჩემთვის ისეთივე დიდი არ ხარ,)

(როგორც ჩემი სმენა და მხედველობა

ვერაფერი ვნახე თვალებთან და ვერაფერი გავიგე

,ყურებთან

რადგან შენ უფრო ტკბილი ხარ ჩემი ქუთუთოებისთვის,

ვიდრე ძილი

და ჩემი გულისთვის უფრო ტკბილია, ვიდრე უსაფრთხოება

ძილის საიდუმლოებებისა და საიდუმლოებების მიღმა ეს

წმინდა სიხარული იმალება

ყველას ვერ ვასიამოვნებთ, რადგან ეს შეუძლებელია.

ვცდილობ, არავინ გავანაწყენო. ყველაფერს ვაკეთებ, რაც

.შემიძლია

სულ ესაა, რისი გაკეთებაც შემიძლია

პირველ რიგში, ღვთის სიამოვნება უნდა ვეძებოთ. ჩემი

ერთადერთი მიზანი ღმერთის სიამოვნებაა. ხელებს ვიყენებ მის

წინაშე თავმდაბლად სალოცავად, ფეხებს ყველგან მის

საძებნელად და გონებას მასზე ფიქრისთვის და მის

.საოცრებებზე ჭვრეტისთვის

ღმერთმა ჩვენს გულებში პირველი ადგილი უნდა

დაიკავოს, რათა ჩვენ შევიგრძნოთ იგი, როგორც მშვიდობა,

.სიყვარული, გაგება, სიკეთე, თანაგრძნობა და სიბრძნე

ამის სანახავად და სხვა არაფრის სასაუბროდ მოვედი.

.ფიქრის გარდა, კარგი კომპანიაც უნდა შეინარჩუნო

ჩვენ არ უნდა ვედევნოთ ადამიანებს, არამედ ღმერთს

თუ ეს იდეები სასარგებლოდ მიგაჩნიათ, ჩათვალეთ ისინი

.ღვთის კურთხევად, რადგან მთელი დამსახურება მას ეკუთვნის

უამბეთ სხვებს ამის შესახებ; შესაძლოა, მათაც იგივე

იპოვონ, რასაც თქვენ. არ უნდა დაგვაკინწყდეს

ყოველდღიურად, ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში,

დახმარების გაწევა გაჭირვებულთათვის. სანამ ჯიბეში ფული

მექნება, არ შევწყვეტ გაცემას, რადგან ჩემი ამოუწურავი და

.უცვლელი წყარო ღმერთია

ჩვენ უნდა ვიცოდეთ ღმერთი ისე, როგორც დიდებულებმა.

.ეს შესაძლებელია ჭვრეტითა და პირადი ძალისხმევით
ერთხელ, როდესაც საკურთხევლის გარეთ მივდიოდი,
ვფიქრობდი ჩემს დიდ მასწავლებელზე, შრი იუკტისვარზე,
.რომელიც რამდენიმე წლის წინ გარდაიცვალა
მისდამი დაუოკებელი ლტოლვა ვიგრძენი და მწყინდა,
რომ ის ჩემთან არ იყო, რომ საკურთხევლის სილამაზითა და
ატმოსფეროთი დავმტკბარიყავი, უეცრად კი ციდან
:გამომეცხადა და მითხრა

გგონია, მართო შენ ხარ ამ ულამაზესი ადგილით,,

“!ტკბებულნი? მეც ისევე ვტკბები, როგორც შენ
მაძიებელმა, რომელსაც სურს ღმერთთან ერთიანობა,
უნდა ისწრაფვოდეს ყოველდღიური მედიტაციისა და მისდამი
.სიყვარულის პრაქტიკის მეშვეობით
და შეიყვარე ყველა ამ სიყვარულით

ეს ომების თავიდან აცილების ერთადერთი გზაა. სულიერი
თანამშრომლობა აუცილებელია, რადგან ჭეშმარიტი
სულიერების გარეშე არ არსებობს ინდივიდუალური ან
უნივერსალური ბედნიერება. წმინდა ჰარმონია ყველა
ფიზიკური, ფინანსური, ოჯახური, მორალური და სულიერი
.პრობლემის ერთადერთი გადანყვეტაა
ბედნიერება ღმერთთან სიახლოვის განცდიდან მოდის.
კაცობრიობამ თავი უმეცრების გისოსებს მიღმა გამოკეტა და
დროა, თავი დააღწიოს ამ დამამცირებელ ციხიდან. გონება
ყოველთვის ღმერთისკენ უნდა იყოს მიმართული, ნებისმიერ
.გარემოებაში

მაშინ დიდ სიმშვიდესა და სიხარულს იგრძნობთ
ისინი, ვინც ღმერთს ესწრაფვიან, მას უძღვნიან თავიანთ
არსებას, ამხნევენ და ანათლებენ ერთმანეთს და მუდმივად
ახსოვთ ღმერთი, ამქვეყნად ბედნიერები და მომავალი
.ცხოვრების ნეტარების გამარჯვებულები არიან
ყველაფერი, რაც არსებობს, ტალღის მსგავსი ვიბრაციაა,
რომელსაც ღვთის გონება მართავს. ეს ინტელექტუალური
ვიბრაცია არის სულიწმიდა, ანუ ერთგული სული, რომელთანაც

ადამიანს შეუძლია კომუნიკაცია ღოცვისა და მედიტაციის
საშუალებით

შენი სულის სიმშვიდეში და შენი გონებრივი ფოკუსის
ჯალაში, უსასრულო აბსოლუტური სიყვარულის ისტორიას
დასასრული არ აქვს

მაგრამ ძნელია ღმერთის პოვნა, თუ პირველ რიგში ფულს
ვეძებთ

ჩვენ ღმერთი ჩვენი ცხოვრების განუყოფელ ნაწილად უნდა
ვაქციოთ და შემდეგ გვექნება ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში
გვჭირდება

ვინც გულში ღმერთს მუდმივად ადგილს დაუმკვიდრებს,
ღმერთი მის წილს უხვად გაუმრავლებს დედამიწისა და ცის
სიკეთეს და მის წინაშე ფართო პორიზონტებს გახსნის,
რომლებშიც სიბრძნის მზე ანათებს, გაანათებს მის გზებს და
გაფანტავს მის გარშემო არსებულ სიბნელეს

ღმერთი მარადიული მოსიყვარულეა და ადამიანისთვის
ბედნიერება არ არსებობს, გარდა იმ შემთხვევისა, როდესაც ის
ღმერთს ისე უყვარს, როგორც - სულ მცირე - თავის ყველაზე
ძვირფას ადამიანებს, რადგან ღვთის გარეშე ჩვენ ვერც
სიყვარულის ბუნებას გავიგებდით და ვერც მის გემოს
შევიგრძნობდით

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ჩვენი ნების გამოყენება და გონების
კონცენტრირება, რათა მთელი გულით ვეძიოთ ღმერთი
ადამიანის ქმედებები სურვილებით არის განპირობებული
და ეს ჩვევები ყოველთვის აიძულებს მას გააკეთოს ის, რაც არ
სურს

ჯეშმარიტად, ადამიანი საკუთარი თავის ყველაზე უარესი
მტერია, თუმცა ამას ვერ აცნობიერებს. მან არ იცის, როგორ
იჯდეს უძრავად ან როგორ მიუძღვნას დრო ღმერთს, მაგრამ
მაინც ელის, რომ მიაღწევს ბედნიერებას და გარანტიას მისცემს
!სამოთხეში დაუყოვნებლივ შესვლას

წმინდა გამოცდილების მიღება შეუძლებელია მხოლოდ
წიგნების კითხვით ან ქადაგებების მოსმენით
ან უბრალოდ კეთილი საქმეების კეთება. უეჭველად, ეს
ყველაფერი სასარგებლოა, მაგრამ საკმარისი არ არის.

ღმერთთან დაკავშირება მოითხოვს ფრთხილად ფოკუსირებას
.და ღრმა აზროვნებას

ცხოვრება დიდი ოცნებაა
წარმოიდგინეთ! ათწლეულების შემდეგ ჩვენი არსებობა
ოცნებად იქცევა და ყველაფერი, რასაც ახლა ვაკეთებთ, ამ
.ოცნების ნაწილი იქნება

კაცობრიობის უდიდესი ფიგურებიც კი ადამიანური
ცნობიერების უბრალო ნაყოფი გახდნენ, თუმცა ამ დიდმა
ფიგურებმა მიაღწიეს თავიანთ საბოლოო მიზანს, რადგან
მიაღწიეს უმაღლეს დონეს და სულით ცოცხლები რჩებიან,
ნათელი და შეგნებული ცნობიერებით ყველაფრის შესახებ, რაც
ხდება, რადგან ისინი გაერთიანებულნი არიან ღვთაებრივ
.ცნობიერებაში

ყველა, ვინც ცდილობს მათთან ჰარმონიაში მოხვედრას
მათი იდეებითა და სწავლებებით, აუცილებლად იგრძნობს მათ
ყოფნას, მიიზიდავს მათ კურთხევას და გულის სიღრმეში იცის,
.რომ ისინი რეალურ კონტაქტში არიან მათთან
ცხოვრება დიდი ოცნებაა, მაგრამ როდესაც ადამიანი
საკუთარ სხეულს უყურებს და აღმოაჩენს, რომ ის სიცოცხლით
არის სავსე, ის მტკიცედ რწმუნდება ამ ოცნების რეალობაში.
ისინი თვლიან, რომ ბედნიერებისთვის ესა თუ ის რამ უნდა
.შეიძინონ

მაგრამ რამდენი სურვილიც არ უნდა შეასრულოს,
ბედნიერებას მათი მეშვეობით ვერ იპოვის. რაც უფრო მეტს
იძენს ადამიანი, მით უფრო მეტს ისურვებს. სურვილები უნდა
დაიხვეწოს და ცხოვრება გამარტივდეს, თუ ადამიანს სურს
იცხოვროს კომფორტში, სიმშვიდესა და შინაგან
.კმაყოფილებაში

წმინდა წერილებში ნათქვამია, რომ ადამიანი, რომლის
სურვილებიც ყოველთვის შინაგანად (სულისკენ) მიედინება,
მაღალი შინაგანი სიმშვიდის მქონე ადამიანია. ამით ისინი
ზღვას ჰგვანან, რომელიც არასდროს იცვლება და არ იკლებს,
არამედ წყლით სავსე რჩება, რომელიც მასში განუწყვეტლივ
მიედინება. თუმცა, ადამიანი, რომელიც თავისი სიმშვიდის
რეზერვუარში სურვილების ხვრელებს ქმნის და სასიცოცხლო

წყლებს გაჟონვისა და გაფლანგვის საშუალებას აძლევს,
არაფერი იცის სულიერი სიმშვიდისა და შინაგანი ბედნიერების
.შესახებ

ჩვენ გვჭირდება ხელმძღვანელობა მათგან, ვინც იცნობს
ღმერთს, ვისაც აქვს მასთან კომუნიკაციის უნარი და მისი
.ყოფნის შეგნებულად შეგრძნება

წინასწარმეტყველები გვთხოვენ, რომ ღმერთი შინაგანი
სიმშვიდით ვეძებოთ

სულის მარტოობაში, სადაც ერთგული სული და უმაღლესი
სულიერი სიხარული ბინადრობს

განმანათლებლებიც მხარს უჭერენ ამ იდეებს
ისინი ხაზს უსვამენ ღრმა ფიქრის მნიშვნელობას
სულის სიღრმეში უმაღლესი მეს გაცნობიერება
არ მინდა, რომ ხალხმა იფიქროს, რომ ცოდნის მიღება
მხოლოდ სხვების მოსმენით ან წიგნების კითხვით შეუძლიათ.

.მათ უნდა გამოიყენონ ის, რასაც კითხულობენ და ისმენენ
სალოცავ ადგილებში სიარული უაზრო ლაპარაკს ჯობია
მაგრამ თაყვანისცემის ადგილებშიც კი, ადამიანმა უნდა

.შეეხოს და იგრძნოს ღვთის ყოფნა გულში
ემოციური აფეთქებები და რაციონალური ანალიზი ვერ
მოგვცემს იმ ღვთაებრივ ცოდნას, რომლის შეძენასაც ჩვენი
.სულები ესწრაფვიან

როდესაც ღმერთს ვნებდებით და ეგოისტურ სურვილებს
ვემშვიდობებით და დარწმუნებულები ვართ, რომ ღმერთი
ყოველთვის ჩვენთანაა

ის ჩვენს სულებში მკვიდრობს და კარგ, კეთილშობილურ
აზრებსა და გრძნობებს გვაძლევს; ჩვენ ბედნიერებასა და
თავისუფლებას მივაღწევთ და სულის ჰორიზონტზე სიბრძნის
.ამოსვლას ვიხილავთ

თავი, რომელიც ვეფხვად იქცა
როგორც ბრძენმა პარამჰანსა იოგანანდამ მოგვითხრო
დიდი ხნის წინ, ტყის სიღრმეში, ცხოვრობდა განდეგილი,
რომელშიც ცხოვრობდა წმინდა კაცი, რომელიც იცნობდა
ღმერთს. ეს კურთხეული კაცი ფლობდა დიდ სიბრძნესა და

ზებუნებრივ ძალებს და მის მახლობლად არავინ ცხოვრობდა,
.გარდა პატარა, მოშიშვლებული თაგვისა

ბევრი მოწაფე და სხვა, ვისაც წმინდანის ნახვა სურდა,

ბედავდა მასთან სტუმრობას, მიუხედავად მძვინვარე
ვეფხვებისა და სხვა გარეული ცხოველების არსებობისა,
რომლებიც მისდამი სიყვარულით იყვნენ მოხიბლულნი. ისინი
ყვავილებსა და ხილს მოჰქონდათ შესანიშნავად. ყველა, ვინც
წმინდანს სტუმრობდა, გაოცებული იყო მასსა და თაგვს შორის
არსებული მჭიდრო კავშირით და წმინდანის მოშინაურებულ
.თაგვს ნამცეცებს უყრიდნენ

ერთ დღეს, როდესაც მოწაფეების ჯგუფი მასწავლებელს
მის განმარტოებულ საცხოვრებელში სტუმრობდა, კატამ თაგვი
დაედევნა, რომელიც ბრძენის ფეხებთან მივიდა თავშესაფრის
საძიებლად. ამ დროს, მოწაფეების გაოცებული თვალების წინ,
წმინდანმა შეშინებული თაგვი დიდ, საშინელ კატად აქცია!
რალაც სასწაულით, თაგვი ახლა თავისუფლად დახეტიალობდა
კატებს შორის, უვნებლად. ის ძალიან გახარებული იყო ამ
ტრანსფორმაციით და ერთადერთი, რაც მის სიმშვიდეს
არღვევდა, მოწაფეების ჩურჩული იყო, რომლებიც თვალს
უკრავდნენ და მასზე მიუთითებდნენ, თაგვისგან წარმოშობილ
.კატას უწოდებდნენ

გარკვეული დროის შემდეგ, იგივე მოწაფეები კვლავ
წავიდნენ მასწავლებლის სანახავად და მგლების ხროვა კატა-
თაგვს მისდევდა, რომელიც ხმამაღლა კნაოდა და წმინდანის
ფეხებთან დაცვას ევედრებოდა. წმინდანმა უთხრა მას: „გახდი
მგელი“. გაოცებულმა მოწაფეებმა მაშინვე დაინახეს, როგორ
გადაიქცა კატა-თაგვი მათ თვალწინ მგლად. მგლებიც
გაოცებულები იყვნენ მსხვერპლის ამ მყისიერი
ტრანსფორმაციით, მაგრამ იმედგაცრუებულები დარჩნენ და
მშივრები დაბრუნდნენ. საბოლოოდ, მგელი-თაგვი
თავისუფლად დახეტიალობდა სხვა მგლებთან ერთად, მათთან
.ერთად ჭამდა და ზემოდან უყურებდა პატარა ცხოველებს
სხვა შემთხვევაში, იგივე მოსწავლეები, რომლებიც წინა
ორი სასწაულის მომსწრე იყვნენ, მასწავლებელთან ერთად
სწავლობდნენ. გაკვეთილის შუაში ისინი შეძრწუნდნენ,

როდესაც დაინახეს უზარმაზარი ბენგალური ვეფხვი, რომელიც მგელ-თაგვს მისდევდა, რომელიც, როგორც ყოველთვის, სრული სისწრაფით მასწავლებლის ფეხებთან გარბოდა თავშესაფრის საძებნელად. მასწავლებელმა, კიდევ ერთხელ გამოიყენა თავისი სასწაულებრივი ძალა, ვეფხვი ადგილზე შეაჩერა და თავის მოშინაურებულ მგელს მიმართა: „ჩემო ძვირფასო თაგვო, სისულელეა ჩემი მხრიდან, რომ გავაგრძელო შენი დაცვა შენი მტრებისგან. ამ წუთიდან მოყოლებული, მინდა, რომ ვეფხვი გახდე“. როგორც კი მოსწავლეები დამშვიდდნენ, სიცილი დაიწყო და ერთმანეთს ეუბნებოდნენ: „ღმერთო ჩემო! შეხედეთ წმინდანის სასტიკ ვეფხვს! ეს უბრალოდ თაგვია, რომელიც წმინდანმა ვეფხვად “!აქცია

დროთა განმავლობაში, საკურთხევლის სტუმრებმა გააცნობიერეს, რომ საშინელი ვეფხვი, რომელიც ამ ადგილს იცავდა, სინამდვილეში პატარა თაგვი იყო, რომელიც მასწავლებელმა ვეფხვის სტატუსამდე აამაღლა. უფროსი მოსწავლეები საკურთხევლის ახალმოსულებს ამშვიდებდნენ და ეუბნებოდნენ: „ნუ გეშინიათ ვეფხვის, ეს სინამდვილეში ვეფხვი არ არის, არამედ თაგვი, რომელსაც მასწავლებელმა ვეფხვის .“გამოსახულება მისცა

ეს მოძალადე თაგვი საბოლოოდ დაიღალა საჯარო დამცირებით და გაიფიქრა: „აჰ, წმინდანის მოკვლა რომ შემეძლოს, მაშინ ჩემი უბედურების მიზეზისგან .“გავთავისუფლდებოდი

როგორც კი ეს აზრი გაუელვა თავში, ბრძენ კაცს თავს დაესხა, მისი მოკვლა განიზრახა. თუმცა ბრძენი მას ჩასაფრებული ჰყავდა, რადგან მის აზრებს მიჰყვებოდა და იცოდა მისი განზრახვები, ამიტომ მაშინვე მიხვდა, რა ხდებოდა მისი ურჩი ვეფხვის თავში და დაუყვირა: „დაბრუნდი ისე, .“როგორც იყავი

და აი, რა მოხდა კიდევ, თვალის დახამხამებაში !ამპარტავანი ვეფხვი კვლავ შეშინებულ თაგვად გადაიქცა

ყველას მეტი ფული უნდა, ვიდრე მეორეს და როდესაც
იღებს, უკმაყოფილო რჩება, რადგან აღმოაჩენს, რომ ვიღაც
.მათზე მდიდარია

ადამიანები ცხოვრობენ საკუთარი ხელით შექმნილი და
საკუთარი სურვილების შემქმნელი უბედურების სპირალში
ჩვენ უნდა დავკმაყოფილოდეთ იმით, რაც გვაქვს, რადგან
მატერიალური ნივთები ბედნიერებას არ მოაქვს, არამედ
ხშირად ამრავლებს ადამიანის წუხილს და ზრდის მის
.შფოთვასა და შიშს

ღმერთისკენ მიმავალი გზა ყველაზე მარტივი და იოლი
გზაა, თუმცა, მიუხედავად მრავალი რელიგიური რიტუალისა და
.ფორმულებისა, მასზე ცოტა თუ დადის

უმჯობესია, გული ღმერთს მივმართოთ და ვთხოვოთ მას,

.რაც ჩვენთვის საუკეთესო და ყველაზე მდგრადია
სინამდვილეში, ღმერთი გველოდება, რადგან სურს, რომ
ბოროტებისა და საფრთხისგან შორს დავიცვათ. მას სურს, რომ
ის ჩვენს გულებსა და გონებაში გვყავდეს, რადგან ამქვეყნიური
იაფფასიანი საქონელი ვერ დააკმაყოფილებს ადამიანის
.ლტოლვას ან ვერ შეავსებს სულიერ სიცარიელეს

რასაც ის გულის სიღრმეში გრძნობს

ღმერთი გამუდმებით გველაპარაკება, მაგრამ ცოტა თუ

ესმის მისი ხმა

ეს ჩუმი ხმა ხშირად იხშობა ხმაურიანი ფიქრებისა და

.აშკარა სურვილების ხმაურით

მაგრამ როდესაც ფიქრები ჩაცხრება და სურვილები

მშვიდდება, ჩვენ ნათლად გვესმის ღვთის ხმა, მიუხედავად

.იმისა, რომ ის ჩუმი და სუსტია

ჭეშმარიტად, ღმერთი ყველაფერს აკეთებს კაცობრიობის

.დასახმარებლად; ის კარებს უღებს მათ და გზებს უნათებს

რათა დაინახოს თავისი ნაბიჯების ადგილი, რათა არ

წაბორძიკდეს და ფეხი არ წაბორძიკდეს, თუმცა ადამიანების

.უმეტესობამ ეს ვერ იცის

მსოფლიო მთლიანად დაბნეულობასა და ქაოსშია

ჩაფლული ეგოისტური, ხარბი სურვილების გამო, რომლებიც

.ომებს იწვევენ. ომებს სხვა არაფერი ქმნის

ცხოვრებისეულ ბრძოლაში ყველაზე დიდი გმირი ის არის,
.ვინც საკუთარ თავს და ვნებებს სძლევს
ფული, დიდება, სურვილები და ყველაფერი, რაც ამ
პრინციპს ეწინააღმდეგება, ჩვენი სიმშვიდისა და
.ბედნიერებისთვის საზიანოა
თუ ადამიანები ისწავლიან ცხოვრების ნამდვილ
ღირებულებებზე ფიქრს, ისინი იპოვიან იმ ბედნიერებას,
.რომელსაც ეძებენ
მაგრამ ისინი გადაუხვევენ თავიანთ განზრახვას და
.მიწიერი სურვილების ნაკადით იტაცებენ
აღმოვაჩინე, რომ ვერანაირი ცდუნება ვერ გადამიყვანს
ჩემს მიერ არჩეული გზიდან და იმ გზიდან, რომელიც საკუთარი
.თავისთვის ავიღე
შემიძლია ათასობით ადამიანი მოვიხიბლო ღვთის მიერ
ბოძებული ძალით, მაგრამ ასეთი ქმედება ჩემთვის საზიანო
.იქნებოდა
ყოველ შემთხვევაში, არ მინდა ათასობით ადამიანის
მოხიბვლა და მათი გონების მოხიბვლა
მე უბრალოდ მინდა ვნახო გულწრფელი მოწაფეები,
რომლებიც მტკიცედ არიან ფესვგადგმული ღმერთში
ღმერთის მოყვარულნი დატკბებიან ამ ფიქრებით და ვისი
.ენტუზიაზმიც უცვლელი დარჩება, იგრძნობენ ღვთის კურთხევას
მისი ყოფნა აშკარაა ამ სწავლებების მეშვეობით
ადამიანს არ შეუძლია ღმერთის მოტყუება, რადგან ის
პირდაპირ მის აზრებს ადევს თვალს და იცის, რა ხდება მის
.გონებაში და რა სურს
როდესაც ის უარს იტყვის ამქვეყნიურ სამყაროზე და
.მოისურვებს სულიერ ჰარმონიას, ღმერთი მასთან მივა
როდესაც ეს სურვილი ფესვს იდგამს მსურველის გულში,
ღმერთი მოდის ამ გულთან და ავსებს მას სიკეთითა და
.კურთხევით
მატერიალური ნივთები მხოლოდ სიმშვიდისა და
წარმატებული კმაყოფილების ცრუ განცდას გვთავაზობს.
ადამიანის ცხოვრების ერთადერთი ჭეშმარიტი მიზანი

შემოქმედთან ჰარმონიაში ყოფნა და მისი კეთილგანწყობის
.მოპოვებაა

ეს შეთანხმება უნდა იყოს მარადიული აღთქმა და ურღვევი
პაქტი

უფალო, გამხადე გამჭვირვალე სინმინდით, რათა შენმა
.მკურნალმა ნათელმა ასახოს ჩემში

დაამშვიდე ჩემი გონების სარკე, რომელიც შფოთვით

.კანკალებს, რათა აირეკლოს შენი უსასრულო სახე
გააღე რწმენის ფანჯრები ჩემს სულში, რათა შევისუნთქო

შენი სიმშვიდის სურნელი
მივხვდი, რომ ცხოვრების ერთადერთი მიზანი ღმერთის
შეცნობაა

შეიძლება არსებობენ ადამიანები, რომლებიც არ არიან
დარწმუნებულნი, რომ ღმერთის შეცნობა ცხოვრების საბოლოო
მიზანია, მაგრამ ვერავინ უარყოფს, რომ ცხოვრების მიზანი
ბედნიერების პოვნაა და მე სრული ნდობითა და დარწმუნებით
.ვამბობ, რომ ღმერთი უმაღლესი ბედნიერებაა

ეს უდიდესი ბედნიერებაა

ეს არის აბსოლუტური უნივერსალური სიყვარული, ეს არის
მარადიული სიხარული, რომელიც არასდროს ტოვებს მათ
სულებს, ვინც მასთან ჰარმონიაშია. მაშ, რატომ არ ვცდილობთ
?ამ უმაღლესი ბედნიერების მიღწევას

სხვას არ შეუძლია ამის მოცემა, ჩვენ მუდმივად უნდა

.გავზარდოთ და განვავითაროთ ის საკუთარ თავში
სამყარო გამუდმებით ცდილობს, ადამიანებს თავისი

სიამოვნებები შესთავაზოს, მაგრამ ასეთი წარმავალი
სიამოვნებები საბოლოოდ სინანულს, სიმწარესა და სინანულს
იწვევს. ყველაზე იღბლიანებიც კი, ვინც თითქოს ყველაფერს
ფლობს, შეიძლება მაინც არ იყვნენ ჭეშმარიტად ბედნიერები
და დიდხანს ვერ დაკმაყოფილდებიან მინიერი ნივთებით,
რადგან ისინი ვერც ნამდვილ წყურვილს კლავენ და ვერც
.სულიერ შიმშილს

რაც უფრო მეტად ვამახვილებთ ყურადღებას გარეგნულ

ფაქტორებზე, მით უფრო ნაკლებად ვგრძნობთ შინაგან
.დიდებას

რომლის განცდაც შეგვიძლია ღვთაებრივი სულის
მარადიული ნეტარების გასინჯვით
რაც უფრო მეტად ვბრუნდებით შინაგანად, მით უფრო
ნაკლებ გარეგან სირთულეებს ვაწყდებით. ეს მუდმივი
განტოლებაა, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ამ ჭეშმარიტებას
ვერ აცნობიერებს მიწიერი თანაცხოვრების, იმ საზოგადოებისა
.და არაჯანსაღი ჩვევების გავლენის გამო
საზოგადოება ადამიანს ბედპირულ საკითხებში ჩაძირულს
და შეპყრობილს აჩერებს, რაც მას უფრო ღრმა ჭეშმარიტებებზე
.ფიქრის საშუალებას არ აძლევს
ზოგიერთი სულიერ ადგილებსაც კი სტუმრობს მათი
კურთხეული ატმოსფეროთი სარგებლობის გულწრფელი
.სურვილის გარეშე
ისინი პრაქტიკულად არაფერს იღებენ ამ ვიზიტებიდან
ვისაც ღმერთის ხილვა სურს, მას ყველგან იპოვის.
.ადამიანის ჩვევები დამანგრეველი და მავნებელია
სასტიკი მტაცებელი, რომელიც ანადგურებს, აზიანებს,
აქრობს და ანადგურებს
დროა, ადამიანებმა ისწავლონ, როგორ იყვნენ
ბედნიერები და კმაყოფილები იმით, რაც აქვთ
ჩვენ არ უნდა გვინდოდეს არაფერი იმაზე მეტად, ვიდრე
ის, რაც ჩვენს წინაშე აღმოჩნდება. ღმერთი გულუხვია; მან იცის,
რა გვჭირდება და დროულად გვაძლევს ამას. ეს არ ნიშნავს,
რომ ღმერთს უნდა დავეყრდნოთ ყოველგვარი ძალისხმევის
გარეშე - საერთოდ არა. ეს ნიშნავს, რომ ჩვენი წვლილი უნდა
შევიტანოთ ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში და
დანარჩენი ღმერთს მივანდოთ, რომელიც არასდროს
.მოგვაკლებს იმას, რაც გვჭირდება და რაც ვიმსახურებთ
მარადიული ბედნიერების საუკეთესო გზა ღვთის ყოფნის
შეგრძნებაა. ჩვენი უმაღლესი სურვილი უნდა იყოს ღმერთის
.შეცნობა და მასთან ყოფნის გადანყვებილება
ღმერთს ჩვენს ფიქრებსა და გრძნობებში პირველი და
უმაღლესი ადგილი უნდა ეკავოს და ჩვენ ის ჩვენს ცხოვრებაში
.ყველაზე ძლიერ და მყარ საყრდენად უნდა მივიჩნიოთ
ღმერთი, თავისი აბსოლუტური წყალობით

ის გვაძლევს სიხარულს და შთაგონებას
და ეს გვაძლევს რეალურ ცხოვრებას
ჭეშმარიტი სიბრძნე
და ნამდვილი ბედნიერება
ჭეშმარიტი გაგების მეშვეობით
ჩვენი ცხოვრების ყველა მრავალფეროვანი გამოცდილება
მაგრამ ღვთის დიდება არ გამოვლინდება
გარდა სულიერი სიმშვიდისა, რომელსაც სული გრძნობს
და მასთან ჰარმონიზაციის სერიოზული მცდელობისას
აი, ჩვენ სიმართლის წინაშე ვდგავართ
საზღვარგარეთ ილუზიები ძალიან ძლიერია
ძალიან ცოტას შეუძლია თავის დაღწევა
გარე გარემოს გავლენა
სამყარო თავისი დაუსრულებელი სირთულეებით
გრძელდება
და მისი უთვალავი გამოცდილება
სიცოცხლის გარეგნობის მიღმა ღვთის ხმა იმალება
ის ყოველთვის გვეძახის და გველაპარაკება
ყვავილებისა და წმინდა წიგნების მეშვეობით
ჩვენი სინდისიდან
და ყველა ლამაზი რამის მეშვეობით
რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის
ცის ბუღბული
მე შენი ბუღბული ვარ, შენი კოსმიური ყოფნის ცაში
ამაღლებული, შენი ჭეშმარიტების წვიმის წვეთების მუდმივ
ძიებაში
ღრმა ნდობით გევედრე შენ, რომ შენი წყალობის წვიმა
.მომევიღონა სიხუმის მკაცრი ღრუბლებიდან
და უკიდურესად მწყურვალი, მოუთმენლად ვიღებდი შენი
.შეცნობის ყოველ წმინდა წერტილს
!ოჰ, როგორ მსურდა შენი ყოფნა ჩემში და ჩემს გარშემო
ჩემი ქრონიკული წყურვილი მხოლოდ მაშინ
დაკმაყოფილდა, როდესაც შენმა შეხებამ გააგრილა ჩემი
მწველი სული და ლტოლვითა და ნატვრით მოელვარე არსება.
სასონარკვეთილებისა და უიმედობის დრო გავიდა და ჩემი

პრობლემების სიმშრალე შენი სიმშვიდის წვიმასთან ერთად
.გაქრა

და ახლა ჩუმად ვფრინავ და ვფრინავ, ვმღერი
კმაყოფილებისა და კმაყოფილების სიმღერებს
მე შენი ბუღბული ვარ, რომელიც მხოლოდ შენი ნუგემის
წყლებს სვამს, რომლებიც განუწყვეტლივ მოედინება შენი
არსებობის სიმაღლიდან

ინდივიდუალურმა, სამრეწველო და პოლიტიკურმა
ეგოიზმმა, ერთი რასის მეორეზე უპირატესობის ილუზიებით
გამწვავებულმა გაღიზიანებულმა გრძნობებმა და რწმენებითა
და დოქტრინებით ვაჭრობამ გამოიწვია ხალხებსა და რასებს
შორის განხეთქილება და გაუცხოება და ომებით დაშალა
დედამიწა. შედეგად, ხდება ეკონომიკური ნგრევა, სულიერი
.უმეცრება და კოლექტიური უბედურება
სულიერი თვისებების, მატერიალური ეფექტურობისა და
კეთილშობილური ადამიანური თვისებების კომბინაციის
განვითარება — ისეთი თვისებების, რომლებსაც წარმატებული
ადამიანების ცხოვრებაში ვხედავთ — ბედნიერი ცხოვრების
.არსს წარმოადგენს და საუკეთესო ადამიანებს წარმოშობს
ნებისმიერ დროს, ნებისმიერ ადგილას
ჩვენ უნდა მივიღოთ ჯანსაღი აზროვნების, კარგი ქცევისა
და სხვების მიმართ გულწრფელი ემოციური თანაგრძნობის
.იდეალები

მართლაც, კაცობრიობა ამაღლებულია სამართლიანობის,
თანაგრძნობისა და მატერიალური ასპექტების თანაბარი და
.დაბალანსებული განვითარების გზით
მისი პიროვნების ინტელექტუალური, სულიერი და
მორალური ასპექტები
მთელი კაცობრიობის საბოლოო მიზანია მშვიდობის,
კმაყოფილების, უსაფრთხოების, ცოდნისა და უკვდავების
.მიღწევა

და ჩვენში დამალულ სრულყოფილების ამ ლტოლვაში
იმალება ღვთის ხატება

ეს კურთხეული ხატი ცდილობს გამოავლინოს თავი იმ
ადამიანების მეშვეობით, რომლებიც ჰარმონიაში არიან
.თავიანთ უმაღლეს ბუნებასთან
პლურალიზმი ბუნების კანონია და ერთიანობა
.აბსოლუტურამდე მიყვავართ
განცალკევებითა და გაყოფით, სამყარო ქვაბად იქცევა,
რომელიც ტკივილითა და ტანჯვით დულს და დულს ომებისა და
.სიკვდილის ცეცხლზე
იდეალური ცხოვრება, რომელიც აერთიანებს გულებს,
.აახლოებს სულებს და აერთიანებს მათ ჭეშმარიტებით
ეს არის ბედნიერების, მშვიდობისა და მარადისობისკენ
მიმავალი გზა
ვერაფერი მოგვცემს კმაყოფილებას და ვერ მოგვწმენდს
.თვალებიდან ცრემლებს, გარდა მხოლოდ ღმერთისა
ადამიანის სული მთლიანობისგან გამოყოფილი ნაწილია
და მთლიანს უნდა დაუბრუნდეს, რათა მთლიანად იქცეს.
ბედნიერების ძიებამ ღმერთთან, ყოველგვარი სიხარულის
.წყაროსთან უნდა მიგვიყვანოს
ჩვენი ცოდნის წყურვილი ღვთაებრივი სიბრძნის
წყაროებიდან უნდა დაკმაყოფილდეს. ჩვენი მშვიდობა
მხოლოდ მაშინ იქნება სრული, როდესაც ის ღვთის აღუწერელ
.მშვიდობასთან იქნება გაერთიანებული
ჩვენს არსებობას მარადიული რომ გახდეს, ღმერთის
არსებობა სჭირდება და ჩვენი ცნობიერება მუდმივად
ფართოვდება და გაფართოვდება, როდესაც ის კოსმიურ
ცნობიერებას შეეხება და მას შეერწყმება. ჩვენი სიხარული
უსასრულო იქნება და მილიონჯერ გაიზრდება, როდესაც ის
.ღვთაებრივ სიხარულს შეერწყმება
მუცელი, რომელიც სიხარბემ მოკლა
ერთხელ ერთი ბრძენი კაცი ჭამდა მჭამელ კაცთან და
."ბრძენმა თქვა: „მიყვარს ეს გემრიელი საჭმელი
მაგრამ ის ბევრს არ ჭამდა. რაც შეეხება მჭამელ კაცს, მას
.ცხოვრებაში არასდროს გაუსინჯავს ასეთი გემრიელი კერძი
ის ჭამდა მანამ, სანამ არ გაძღა და შემდეგ ჭარბი წონისგან
.გარდაიცვალა. დიდხანს იცოცხლე

ბრძენი, ჯიუტი ადამიანი ტკბებოდა საჭმლით, მაგრამ იმ
სენსუალური მიჯაჭვულობის გარეშე, რომელიც ანადგურებდა
მშვიდობას. ბრძენი ადამიანი ჰარმონიაში იყო გამჭვირვალე
სულიერ ენერგიებთან, რომლებიც კვებავდნენ მის სულს და
აძლიერებდნენ მისი სხეულის უჯრედებს, და როდესაც ის ჭამდა,
ის ამას ზომიერად აკეთებდა, რათა არ შეეფერხებინა ან არ
შეეფერხებინა კოსმიური ენერგიის ნაკადი, რომლის შესახებაც
.მას შეგნებულად აცნობიერებდა, რომ მისკენ აღწევდა
სულიერი ცხოვრებისთვის ყველაფრის მიტოვება და მკაცრ
ცხოვრებას არ საჭიროებს, მაგრამ აუცილებელია გვახსოვდეს,
.რომ ადამიანი მხოლოდ პურიტ არ ცოცხლობს
სიყვარულის სამოთხე და ბედნიერების სამოთხე
შენი კურთხეული სინათლის ბრწყინვალებაში, ჩემი სულის
ვედრებას ვთავაზობ
და გთხოვ, მიიღო ჩემი გულის თავმდაბალი შესაწირავი
სიბნელის აჩრდილები შორს დაიჭირე ჩემგან
ცის თვალიდან შემომხედე
ჩემი გულისა და გრძნობების გამოსასვლელებიდან
ტაძარში მაჩვენე ჩემი სიყვარული შენდამი
მაკურთხე, რათა სიკეთე ვიხილო
კარგ რაღაცეებზე ვფიქრობ
და დაუმეგობრდით კეთილ და სათნო ადამიანებს
,და რათა შენზე ვიფიქრო
ო, შენ, ვინც ხარ ყოველგვარი სიკეთისა და სიმართლის
წყარო
შენი წყალობით, განდევნილი ვიქნები ჩემი სულის
საკურთხევლიდან
ყველა განსხვავებული იდეა
და მე შენს კურთხეულ ყოფნით ვიზიარებ რეზონანსს ჩემში
?ნეტავ ბედნიერების სამოთხეში ვიცხოვრო
კეთილშობილი და ამაღლებული ფიქრები მომდის თავში
მომაფრქვие შენი ნეტარების სურნელით
შენი წმინდა სიყვარული ყოველთვის მომიცვას
მაკურთხე, რათა სიყვარულის სამოთხეში ვიცხოვრო
შენი ღვთაებრივი ყოფნით ტკბობა

და შენი ზეციური სიმშვიდე
და რათა გავაცნობიერო, რომ უკვდავი სული ვარ
და შენი შუქით ვცხოვრობ
და შენი კურთხევით ვცხოვრობ
ჩემო საყვარელო ღმერთო
განთიადის ბაღიდან
შენთვის სინათლის ყვავილებს მოვკრეფ
რომ ის თავმდაბალ შესანიშნავად შესთავაზოს
ფეხზე
დაე, ჩემი სიყვარულის პირსინგიანი ვარსკვლავი შენდამი
ის სულ უფრო და უფრო მეტი ძალით მიიწევს წინ
გაოცების ატმოსფეროს მეშვეობით
და ჩემი შენი დავინწყება
და ის აშორებს მის სიბნელეს
არ დამივიწყო
,თუნდაც დაგივიწყო
დამიმახსოვრე
,მაშინაც კი, თუ შენ არ გიხსენებ
ღმერთი ყველაზე ძვირფასია ჩემს ცხოვრებაში
ის უზენაესია ჩემს სინდისში
და სიბრძნის სიტყვები მაძლევს შთაგონებას
ის სწორ გზაზე მიმიყვანს
რომელიც უნდა მივიღო
დაბალანსებული ცხოვრება
რომელიც ითვალისწინებს ყველა ღვთაებრივ და ბუნებრივ
კანონს
ის აერთიანებს აქტივობას და სიმშვიდეს
ეს ბედნიერებას მოაქვს და ადამიანის ბედისწერას
ასრულებს
ძვირფასი ქვებით სავსე სახლი სიბნელეში არ ჩანს
ამგვარად, ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება შეუძლებელია
სანამ უმეცრების ღამე კვლავაც გაბატონდება
თუ ღმერთის შესახებ ჩვენი გაგება რეალური არ არის
რათა მის გარეშე ყოველდღიური საქმეების შესრულება არ
შეგვეძლოს

ცხადია, ჩვენ ვერ ვგრძნობდით კავშირს ღმერთსა და
სიცოცხლეს შორის
როდესაც ამბიცია გვაქვს და მას სხვების მსახურების
იდეით ვაგვირგვინებთ
სხვების დახმარებით საკუთარ თავს ვეხმარებით
ოჰ, უფალო
სასიცოცხლო მზის სინათლის გავრცელებით
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და იძულებით
გადაადგილებულთა გულებში
აანთეთ მონდომებისა და თავდაჯერებულობის ნათურები
მათ გულებში, ვინც თავს წარუმატებლად თვლის
როდესაც ვხვდებით, რომ ცხოვრება სწავლისა და
მოვალეობების შესრულების სკოლაა
ამავდროულად, ეს წარმავალი ოცნებაა
მაშინ გავიგებთ, რომ ღმერთი ჩვენთანაა
ცხოვრება მსახურებაზე უნდა იყოს დაფუძნებული
ამ კეთილშობილური მიზნის გარეშე
გონება, რომელიც ღმერთმა მისცა ადამიანს, ვერ მიაღწევს
მიზანი, რისთვისაც ის შეიქმნა
ღმერთისადმი მორჩილება ადამიანს საშუალებას აძლევს,
შეასრულოს ყველა თავისი საქმე
სიხარულისა და მადლიერების გრძნობით ღვთის მიმართ
მხოლოდ დათმობით შეგვიძლია სიმშვიდის პოვნა
ყველა ინტელექტუალურ და მორალურ სისუსტეს დავწვა
დიზაინის ცეცხლში
რადგან თუ ამ სისუსტეებს არ მოვიშორებ
ღვთაებრივ ცეცხლს ვერ დავინახავ
ოჰ, უფალო
დღეს მე მტკიცედ ვაპირებ კონკრეტული საქმეების
შესრულებას
შემდეგ კი ვაკეთებ იმას, რაც დავგეგმე
პირველ რიგში, დავრწმუნდები, რომ ჩემი განზრახვა
სწორია
და მაშინ შენს ძალას ვიგრძნობ

და თქვენი დახმარებითა და კურთხევით, მე შევასრულე
იმას, რაც ჩაფიქრებული მაქვს

ჩურჩული და ნიავი

ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

თარგმანი: მაჰმუდ აბას მასუდი

პატარა ეგო შეიძლება აქეთ-იქით დახეტილობდეს
და სიამაყითა და ამპარტავნობით თქვას: მე შენ ვარ!

მაგრამ მე ვეცდები შევიცნო ჩემი ნამდვილი მე,
რომელიც სურნელოვანია სიკეთისა და თავმდაბლობის
ყველანაირი ყვავილით.

ღმერთო, გამიმხილე ჩემი ჭეშმარიტი ვინაობა და
მომეცი საშუალება გავიგონო შენი ჩურჩული ჩემს
სიღრმეში, როცა ამბობ: მე ვარ შენი მაგალითი და შენ
ხარ ჩემი ხატება!

ღამის სიზმრების ბაღში

ჩემი ღამის სიზმრების ბაღში ბევრი ყვავილი
ყვავის: ჩემი წარმოსახვის იშვიათი ყვავილები. იქ,
სადაც თბილი პლანეტარული შუქი ანათებს, მიწიერი
იმედების კვირტები იხსნება და კმაყოფილებისა და
კმაყოფილების კაშკაშა ფურცლებს ავრცელებს.

ამ სიზმრების ნათებაში ვხედავ დავინწყებული
საყვარელი სახეების აჩრდილებს და სანუკვარი
ემოციების ნიმფებს, რომლებიც დიდი ხნის წინ
არაცნობიერის ნიადაგში იყვნენ დამარხულნი - ყველანი
მოციმციმე სამოსში აღდგებიან და სიზმრების
ანგელოზების ძახილის საპასუხოდ, მე ვხედავ წარსული
ყველა განსაცდელის აღდგომას.

უფალო, შენ მოგვეცი თავისუფლება, დავივინყოთ
ყოველდღიური პრობლემები ღამით სიზმრების ქვეყანაში
ვიზიტებით. დაგვეხმარე გამოფხიზლებაში შენს მიმართ
და სამუდამოდ გავექცით ადამიანურ მწუხარებას.

შენ ჩემს დაბრუნებას ელოდები

ო, ღვთაებრივო თავშესაფარო! სიცოცხლის ბღვაში
ვზივარ, უბედურების ქარიშხლიანი ქარიშხლებით
მიფანტავს. სიამოვნების ტალღებზე ვტივტივებ თუ

ხანდახან მწუხარების სიღრმეში ვიძირები, მსურს ამ
ორმაგობისგან თავის დაღწევა შენს ტრანსცენდენტულ,
ეთერულ ნაპირებამდე მიღწევით. ჩემი ვედრების
ყოველი ამოსუნთქვით, სულ უფრო და უფრო
კუახლოვდები შენ, ჩემს ერთადერთ თავშესაფარს.

არ შევწყვეტ მცდელობას, რადგან ვიცი, რომ
მოუთმენლად ელი ჩემს ჩამოსვლას და ჩემს დაბრუნებას!
სამოთხის ჩიტი

მე სამოთხის ჩიტი ვარ: შენი კურთხეული ხელებით
შექმნილი ცის ჩიტი

მან მაღლითა და დახვენილი ფერებით შემამკო:
სინაზის ბუმბულითა და სულიერი აყვავების ოქროსფერი
ბუმბულით

ცხოვრების პირქუშ, მოღუშულ ატმოსფეროში მაღლა
ავფრინდი ნეტარების სამოთხის საძიებლად და ჩემი
კაშკაშა ბუმბული სასონარკვეთილების ბნელი ლაქებით
იყო შეღებილი.

მოდი, ღმერთო ჩემო, და განბანე შენი სამოთხის
ჩიტი სიბრძნის სხივებითა და მშვიდობის სუფთა, ტკბილი
წყლებით.

ღვთაებრივი მოქანდაკე
დაე, ჩემი გულის ყოველი დარტყმა ახალი სიტყვა
იყოს ჩემი შენდამი მარადიული სიყვარულის ლექსში
დაე, ჩემი ტუჩების ყოველი ხმა გადმოსცემდეს შენი
წმინდა ხმის კურთხეულ ვიბრაციებს.

დაე, ჩემი ყოველი ფიქრი შენი ყოფნის სიხარულით
იყოს სავსე

დაე, ჩემი ნება შენი ღვთაებრივი
სიცოცხლისუნარიანობით იყოს დამუხტული
შენი მაღლით მორთე ჩემი ყველა აზრი,
გამოხატულება და მისწრაფება

ო, უწმინდესო ღვთაებრივო მოქანდაკე, მომეცი ჩემი
ცხოვრება შენი შეხედულებისამებრ, შენი უნიკალური
ჩანაფიქრის შესაბამისად.

შენ ხარ ჩემი მფარველი

უფალო, დამეხმარე, რომ არ გავადვიდო რისხვისა და ვნების მხეცები დაუმუშავებელ სულებში, მაგრამ თუ ისინი თავს დამესხმებიან, თავშესაფარს ვიპოვი შენი მფარველობის კლდოვან გამოქვაბულში ჩემს სულში.

ო, ღვთაებრივო მფარველო! შენს გარეშე ვერ ვიპოვი უსაფრთხოებას ან დაცულობას, თუნდაც ყველაზე აუღებელ ადამიანურ ციხესიმაგრეებში. იყავი ჩემი დამცავი საფარი და ურყევი ფარი უბედურების ასაფეთქებელი ჭურვებისგან და მაკურთხე, რათა წმინდა ქირურგიით განვიკურნო ყველა, ვინც ცხოვრებისეული ჭრილობებითა და ნამსხვრევებით იტანჯება.

წმინდა ექსტაზი

როდესაც შენი მიმდევრები ღოცვაში არიან, მე მათი თვალებიდან წმინდა ექსტაზის სხივებს ვაგროვებ და ჩემს სულიერ მხურვალეებას ვურევ, რათა გამაგრილებელი სასმელი შევთავაზო ჩემს მწყურვალ ფიქრებს; რათა ისინი სვამენ მანამ, სანამ არ დაკმაყოფილდებიან და მათი ტკივილი და შიშები არ გაქრება.

და მათ, ვინც ნუგეშსა და ნუგეშს ეძებს, ამ ჯადოსნურ სასმელს ვთავაზობ გამჭვირვალე ჭიქებში, გულწრფელი გულწრფელობითა და კეთილი ზრახვებით.

დაე, ყველამ, ვინც ამ კურთხეულ ელექსირს დალევს, განიცადოს ხანგრძლივი ექსტაზი, დაივიწყოს თავისი პრობლემები და გაქრეს ტკივილი!

განმწმინდე უბედურების ღუმელში

ჩემი ცხოვრების ნედლი ლითონი დნება უბედურებებისა და განსაცდელების ღუმელში და ყველა სიცრუე იხვენება წმინდა გამოცდილებისა და ამბიციების ცეცხლში.

ღვთაებრივო შემოქმედო, მიხსენი ადამიანური სისუსტისგან და მომეცი რკინასავით მტკიცე ნება და გამაგრებული ფოლადივით სულიერი მტკიცე გადაწყვეტილება. დამეხმარე, ჩემი დახვეწილი არსი

**თვითდისციპლინისა და ჭეშმარიტი მონდომების
ეფექტურ ინსტრუმენტებად გარდავაქციო.**

**და გონებრივი წონასწორობის მახვილით
გავანადგურებ ჩემს შინაგან მტრებს - ჩემს სასტიკ
ჩვევებს - რომლებიც მელოდებიან და ცდილობენ, ხელი
შემიშალონ, მუდმივად მხოლოდ შენზე ვიფიქრო.**

**იყავი ჩემი მზე და მთვარე
უფალო, გამომიგზავნე შენი სიბრძნის სხივები, რათა
წარმართო ჩემი მიღწევების ბედნიერი დღეები და შენი
მონყალე მთვარის შუქი, რათა გაანათო ჩემი გზები
მწუხარების ბნელ ღამეებში.**

**მოდი ჩემთან
ნუთუ გათენდება იმ დღის გარიჟრაჟი, როდესაც შენი
კურთხეული სახელის წარმოთქმა ცრემლების ნაკადს
გამოიწვევს, რომელიც ჩემი უმეცრების ნაპირებს
გადაფარავს და გულს დაასველებს?**

**შემდეგ, ჩემი შეგროვებული ცრემლების ტბაში,
წმინდა სიბრძნის შროშანები ამოიყრებიან და მათი შუქი
სამუდამოდ გაფანტავს ჩემს სიბნელეს.**

**ო, უნივერსალურ დედაო, რომელიც მთელ
არსებობას ავსებს, მოდი ჩემთან, რადგან ვერაფერი
წაშლის ჩემს მწუხარებას და გაფანტავს ჩემს წყვდიადს,
გარდა შენი ყოვლისმომცველი წყალობისა და შენი
უსაზღვრო თანაგრძნობისა.**

**ურღვევი კავშირები
მასწავლე, უფალო, ვიპოვო შენთან ერთიანობა
შინაგან სიმშვიდესა და სამყაროს ხმაურში. არ აქვს
მნიშვნელობა, სიჩუმეში ვარ გარშემორტყმული თუ
ხმაურში, მთავარია, ყველგან და ყოველთვის ვგრძნობდე
შენს ყოვლისმომცველ ყოფნას.**

**ასე რომ, მომეცით საშუალება, ჩემი საქმე
სიხარულით ვაკეთო**

**დაუღალავად შრომობ და მილიონობით ბედნიერ
გულს ღიმილს მატებ. მაკურთხე, რომ მეც შენსავით**

**მქონდეს უცვლელი ღიმილი, როცა სიცოცხლის
ქარხანაში ვმუშაობ.**

**შენი ძალის ტალღები ყოველთვის იცეკვებენ ჩემი
ყოველდღიური საქმიანობის მდინარეზე**

**ღვთაებრივო დედაო, ისევე როგორც შენ
გსიამოვნებს ატომების, ყვავილებისა და სამყაროების
შექმნა, მასწავლე მუშაობისა და შექმნის საიდუმლო
დაბალანსებული გონებითა და კმაყოფილი სულით.**

**ფსიქიკური, ფსიქოლოგიური და ფიზიკური
განკურნება**

**დაგვეხმარე, ო, კოსმიურ სულო, რომ განვკურნოთ
სხეული შენი კოსმიური ენერგიით დამუხტვით,
განვკურნოთ გონება სიხარულითა და გონებრივი
ფოკუსირებით და განვკურნოთ სული ყველა მიზეზის
ძირეული მიზეზისგან - უმეცრებისგან - ყველაზე
ეფექტური წამლის გამოყენებით: ღმერთზე
ყოველდღიური წმინდა მედიტაციით.**

განკურნების დადასტურება

**ო, ღვთაებრივო სულო, შენ შექმენი ჩემი სხეული და
ამიტომ ის ჯანსაღი და მტკიცეა, რადგან შენ ხარ მასში
წარმოდგენილი, შენ ხარ თავად სრულყოფილება და მე
შენს ხატად ვარ შექმნილი; ამიტომ, მე კარგად ვარ და
საუკეთესო მდგომარეობაში ვარ!**

აფირმაცია სხვების განკურნებისთვის

**თქვენ ღვთის ხატება ხართ და მისი მარადიული
სიცოცხლისუნარიანობა თქვენი სხეულის ყველა უჯრედსა
და ქსოვილს ავსებს; თქვენი მთელი არსება მისი
ღვთაებრივი ყოფნით პულსირებს; თქვენ ჯანმრთელი
ხართ მისი მადლით.**

იყავი ჩემი გემის კაპიტანი

**უფალო, იყავი ჩემი ყოველდღიური საქმიანობის
გემის კაპიტანი და წარმართე იგი შენს წმინდა ნაპირზე,
რომელიც დაღლილთათვის უსაფრთხო თავშესაფარი და
დასვენებაა.**

არასწორი სისუფელის ცეცხლი

შეცდომების ღამეს, ჩვენ მაცდური სენსუალური
ბედნიერების მირაჟს ვედევნეთ; და როდესაც სულიერი
პროგრესის გზიდან გადავუხვიეთ, იმედგაცრუებისა და
დანაკარგის ჭაობებში ჩავვარდით.

უფალო, შენ, ვინც ყოველთვის ფხიზელი და
ყურადღებიანი ხარ, ნუ მისცემ უფლებას სისულელის
აღს, რომელიც ვნებებისა და ილუზიების ზედაპირულ
წყლებს აწვება, ჩაგვითრიოს უმდაბლესი სიამოვნებების
ჭაობებსა და ხაფანგებში.

ჩვენ შენი შვილები ვართ, რომლებსაც ზეციური
სახლის მიღწევა გვსურს. დაგვლოცე, რათა მივაღწიოთ
ჩვენს მიზანს სულიწმინდის შინაგანი სინათლის
მიყოლით, რომელიც შენი წმინდა შუქურაა, რომელიც
მიგვიძღვის და მოგვინოდებს შენი კურთხეული
ნაპირისკენ გასეირნებისკენ!

შენი ხმა გავიგე

ბევრ ცხოვრებაში მომისმენია შენი ნაზი ჩურჩული:
დაბრუნდი სახლში!

მაგრამ ის გაქრა და გაუჩინარდა უნაყოფო
სურვილების ხმაურში

მე მივატოვე სურვილების გადატვირთული რიგები
და გეპატიჟები ჩემი გულის უბინო თავშესაფრებში

როცა შენზე ფიქრის მიზნით დავჯდები, განმფანტავ
მინიერ ცდუნებებს, რომლებიც ჯერ კიდევ ჩემი
მეხსიერების კუთხეებში იმალება?

სულის სიმშვიდეში, მთელი გულით მსურს შენი
კურთხეული ხმის მოსმენა

მემორიალური სანთელი

შეიძლება გზა დავკარგო და ბნელ ბილიკებსა და
პირქუშ ლაბირინთებში ვიხეტიალო, მაგრამ, კოსმიურ
დედაო, დაიცავი შენთვის ხსოვნის თხელი სანთელი,
რათა ეჭვისა და გაურკვევლობის ქარმა არ ჩააქროს იგი.

ყველაფერი მინიერი ვითხოვე და ბოლოს და ბოლოს
აღმოვაჩინე, რომ მხოლოდ შენ მენატრები, დედა! მოდი
და არასდროს მიმატოვო!

სიბნელე ქრება შენს შუქზე ადრე
ო, ღვთაებრივო მოძღვარო, მაგრძნობინე, რომ
მაშინაც კი, თუ ჩემი უმეცრების სიბნელე ისეთივე
ძველია, როგორც თავად დრო, შენი სინათლის
გათენებასთან ერთად სიბნელე გაქრება, თითქოს
არასდროს არსებობდა!

დაუკარით ჩემი ცხოვრების ფლეიტა
ო, მოსიყვარულე უფალო, ჩემი ხელებით დაეხმარე
შენს შვილებს

ილაპარაკე ჩემი ხმით და გამოიყენე ჩემი გონება
სხვების შთაგონებისთვის

ისუნთქე ჩემი სუნთქვით, რადგან შენ ხარ
ერთადერთი, ვისაც შეუძლია შენი მარადიული
მელოდიების დაკვრა ჩემი ცხოვრების ფლეიტაზე.

მე შენი კოსმიური ცეცხლის ნაპერწკალი ვარ
შექმნის დასაწყისში, როდესაც შექმნის ნაპერწკლები
თქვენი ცეცხლოვანი მკერდიდან გაფრინდა, მე
ვმღეროდი პლანეტარული ნათების გუნდთან ერთად,
რომლებიც თქვენი სამყაროების გაჩენის სასიხარულო
ამბავს აცხადებდნენ.

მე შენი პლანეტარული ცეცხლის მარადიული
ნაპერწკალი ვარ

ო, მოსიყვარულე და მომთმენი ღვთაებრივი გული!
დამეხმარე, მედიტაციის გზით განვაახლო ჩვენს შორის
სიყვარულისა და ძმობის აღთქმა. მაგრძნობინე, რომ
წმინდა გაფართოებისკენ ჩემს კურთხეულ მოგზაურობაში
- სიცოცხლე სიცოცხლეს მიყოლებით - შენ და ჩემი
სულიერი მოძღვარი იყავით და ყოველთვის იქნებით
ჩემი მარადიული და მარადიული მეგობრები.

ნეტარების გაცნობიერება

რა თქმა უნდა, როდესაც ვამბობ, რომ ღმერთი
ნეტარებაა, ასევე ვგულისხმობ, რომ ის მარადიულად არის
და შეგნებულად აცნობიერებს საკუთარ ნეტარ არსებობას.

და როდესაც ჩვენ გვსურს მარადიული ნეტარების ან ღვთაებრივი ყოფნის განცდა, ჩვენ ნამდვილად გვსურს მარადიული, უცვლელი არსებობა და ამ ნეტარების მუდმივი გაცნობიერება ან განცდა.

წინა ლექციებში, რაციონალური არგუმენტების გამოყენებით, ჩვენ ვაჩვენეთ, რომ ჩვენ ყველანი - უმაღლესიდან ყველაზე დაბალამდე - ვეძებთ ბედნიერებას და ეს საკითხი აღიარებულ ფაქტად იქცა ადამიანების ქმედებებისა და მოტივების გათვალისწინებით.

მოდით, ეს არგუმენტი ოდნავ გადავწეროთ: დავუშვათ, რომ უმაღლესი არსება მოვა ჩვენთან და ეტყვის დედამიწის ყველა ხალხს: „ოჰ, ადამიანებო, მე მოგანიჭებთ მარადიულ მწუხარებას და დაუსრულებელ ტკივილებს მარადიული არსებობით. მიიღებთ მათ?“ რა თქმა უნდა, არავინ მიიღებს ასეთ შეთავაზებას, რადგან ყველას სურს მარადიული ნეტარება მარადიული არსებობით. ადამიანური მოტივაციების გათვალისწინებით, ცხადი ხდება, რომ ყველა ადამიანს სურს ნეტარების ფლობა.

ანალოგიურად, არავის სურს განადგურება ან თვითგანადგურება, რადგან მათი უბრალო მინიშნებაც კი შიშსა და შიშს იწვევს. ყველას სურს მუდმივობა, მაგრამ თუ შემოგვთავაზებენ მარადიულ არსებობას ამ არსებობის გაცნობიერების ან ცნობიერების გარეშე, ჩვენ უარს ვიტყვით მასზე. არავის სურს არაცნობიერი არსებობა. ჩვენ ყველას გვსურს შეგნებული არსებობა უსასრულოდ.

ახლა, რა არის ღმერთი? თუ ღმერთი ნეტარების ან უმაღლესი სიხარულის გარდა სხვა რამ იქნებოდა, თუ მასთან ზიარება სიხარულს არ მოგვანიჭებდა ან ტკივილს არ შეგვიმსუბუქებდა, ჩვენ არ გვინდოდა მისი და არც მივმართავდით მას. თუ ღმერთი ჩვენთვის უსარგებლო რამ იქნებოდა, მასთან მიახლოება არ გვინდოდა. რა აზრი აქვს უფლის იდეას, რომელიც ჩვენთვის უცნობი რჩება, რომლის ყოფნასაც ვერ ვგრძნობთ საკუთარ თავში ან ჩვენი ცხოვრების სულ მცირე ზოგიერთ ასპექტში?

როგორიც არ უნდა იყოს ჩვენი წარმოდგენა ღმერთზე, მაგალითად: (ის უზენაესია ან ის არსებობს ჩვენში და ჩვენს გარშემო), ეს კონცეფცია რჩება ბუნდოვანებითა და საიდუმლოებით მოცული, თუ ჩვენც არ შევიგრძნობთ მის არსებობას.

ღმერთის შესახებ ჩვენს გაგებასა და მასთან დაკავშირებულ გამოცდილებაში არსებული ამ დაბნეულობისა და ბუნდოვანების გამო, ჩვენ ვერ ვხვდებით მის მნიშვნელობას ჩვენთვის და მის პრაქტიკულ ღირებულებას რელიგიისთვის. ეს ბუნდოვანი პერსპექტივა ჩვენში საკმარის დარწმუნებას ვერ ქმნის და, შესაბამისად, ის არც ჩვენს ცხოვრებას ცვლის და არც ხელშესახებ გავლენას ახდენს ჩვენს ქცევაზე და არც გვაძლევს მოტივაციას, რომ ღმერთის შესაცნობად საჭირო ძალისხმევა გამოვიჩინოთ.

და რას ამბობს მსოფლიო რელიგია ღმერთზე? ის ამბობს, რომ ღმერთის არსებობის დასტური ჩვენშია. ეს შინაგანი გამოცდილებაა. თქვენ უნდა გახსოვდეთ თქვენი ცხოვრების ერთი მომენტი მაინც, ლოცვაში ან ვედრებაში, როდესაც იგრძენით, რომ ფიზიკური შეზღუდვები და დაბრკოლებები გაქრა ან თითქმის გაქრა, რომ წვრილმანი სიყვარული და სიძულვილი, სიამოვნება და ტკივილი თქვენს გონებაში შემცირდა, სუფთა სიხარული და სიმშვიდე მოედინებოდა თქვენი გულიდან და თქვენ ტკბებოდით სიმშვიდით, რომელიც არ იყო შენუხებული სიხარულითა და კმაყოფილებით.

მიუხედავად იმისა, რომ ასეთი ამაღლებული გამოცდილება, როგორც წესი, ყველას არ ეძლევა, ეჭვგარეშეა, რომ თითოეულ ჩვენგანს, გარკვეულ მომენტში, იქნება ეს ლოცვაში, თაყვანისცემაში თუ მედიტაციაში, განუცდია სულიერი ექსტაზისა და სუფთა სიმშვიდის რამდენიმე მომენტი. განა ეს არ არის ღვთის არსებობის დასტური? რა სხვა პირდაპირი დასტური შეგვიძლია შემოგთავაზოთ ღვთის არსებობისა და ბუნების შესახებ, გარდა იმ სუფთა სიხარულისა, რომელსაც ჩვენში

**ვგრძნობთ გულწრფელი ღოცვის ან გულწრფელი
თაყვანისცემის დროს?**

**ღმერთის არსებობის კოსმიური მტკიცებულებების
არსებობის მიუხედავად - შედეგიდან მიზეზამდე,
სამყაროდან სამყაროს შემოქმედამდე - არსებობს ასევე
ტელეოლოგიური არგუმენტი (რომელიც დაკავშირებულია
ბუნების დანიშნულების ძიებასთან), კოსმიური გეგმებიდან
და ამ გეგმებთან ადაპტაციიდან უნივერსალურ
ინტელექტამდე, ყველა გეგმისა და ადაპტაციის
შემოქმედამდე. ასევე არსებობს მორალური არგუმენტი:
სინდისიდან და სრულყოფილების გრძნობიდან იმ
უცდომელ არსებამდე, რომლის წინაშეც ვდგავართ,
პასუხისმგებელნი ჩვენი მოვალეობებისა და
პასუხისმგებლობებისთვის. თუმცა, უნდა ვაღიაროთ, რომ
ეს არგუმენტები ინტელექტუალური მსჯელობის პროდუქტია,
განსხვავებული ხარისხით, რადგან ჩვენ არ შეგვიძლია
ღმერთის სრული ან პირდაპირი ცოდნის ფლობა გონების
შეზღუდული ძალების მეშვეობით.**

**აზროვნების უნარი, ანუ ინტელექტი, საგნების
ფრაგმენტულ და ირიბ ხედვას იძლევა. რაღაცის
ინტელექტუალურად აღქმა ნიშნავს მის არა მასთან
შერთებაში დანახვას, არამედ მისგან განცალკევებულად
დანახვას. თუმცა, ინტუიცია ჭეშმარიტების აღქმის
პირდაპირი საშუალებაა. ამ ინტუიციის მეშვეობით ადამიანს
შეუძლია მიაღწიოს ნეტარ ცნობიერებას ან ღვთაებრივ
ცნობიერებას .**

**ნეტარი ცნობიერებისა და ღმერთის ცნობიერების
აბსოლუტურ არსებობაზე უთანხმოება არ არსებობს,
რადგან როდესაც ნეტარი ცნობიერება გვაქვს, ვგრძნობთ,
რომ ჩვენი ინდივიდუალობა ან შეზღუდული პიროვნება
გარდაიქმნა და შეიცვალა და რომ გადავლახეთ
სიყვარულისა და სიძულვილის, სიამოვნებისა და ტკივილის
ღუაღიბი და მივაღწიეთ ღონეს, სადაც ჩვეულებრივი
ცნობიერების შეზღუდული მდგომარეობები აშკარად ხდება.
ჩვენ ასევე განვიცდით შინაგან გაფართოებას და**

ყველაფრის მიმართ ყოვლისმომცველ თანაგრძნობას. ამ მდგომარეობაში სამყაროს ხმაური ქრება, აღელვება ქრება და ჩვენში ჩნდება არსებობის ერთიანობის განცდა და კოსმიური სინათლის მკაფიო ხედვა. ყველა ნაკლი და გადახრა არარაობაში იშლება და ჩვენ ვგრძნობთ, თითქოს სხვა სფეროში გადავდეთ: მარადიული ნეტარებისა და უსასრულო ბედნიერი მარადისობის წყაროში. განა ნეტარი ცნობიერება არ არის ღმერთის ცნობიერება, რომლის მეშვეობითაც ცოდნის ყველა ზემოხსენებული მდგომარეობა ვლინდება?

ამგვარად, ცხადია, რომ ღმერთის, როგორც ნეტარების აღქმა მხოლოდ მაშინ შეიძლება, თუ მას მშვიდობიანი და სიხარულით სავსე ადამიანური გამოცდილების სფეროში მოვიყვანთ. მაშინ ღმერთი აღარ იქნება მხოლოდ ჰიპოთეზა, რომელიც ინტელექტუალურ თეორიებს ექვემდებარება. განა ღმერთის ეს იდეა ყველა სხვას არ აღემატება? ის ჩვენს გულებში ავლენს თავს, როგორც ჭვრეტის ნეტარება, ღრმა ლოცვასა და გულწრფელ თაყვანისცემაში. ნეტარია ის, ვისაც მშვიდი სული აქვს!

თუ ღმერთს ამგვარად გავიგებთ - ანუ, როგორც ნეტარების განსახიერებას - მაშინ რელიგიას უნივერსალურ აუცილებლობად ვაქცევთ, რადგან არავინ უარყოფს, რომ მას ნეტარების მიღწევა სურს. ხოლო თუ ვინმეს სურს ამის მიღწევა სწორი საშუალებებით, ის რელიგიურად ითვლება ღმერთთან სიახლოვისა და მის შესახებ ცნობიერების გამო, რადგან ჩვენ აღვწერეთ ღმერთი, როგორც გულთან ახლოს მყოფი ნეტარების განსახიერებაში.

ნეტარების, ანუ ღვთაებრივი ცნობიერების ეს გრძნობა შეიძლება შეაღწიოს ჩვენს ყველა ქმედებასა და ხასიათში, თუ ამას დავუშვებთ და თუ შევძლებთ მის შენარჩუნებას, შეგვიძლია შევაფასოთ ამ დედამიწაზე მცხოვრები ყველა ადამიანის ქმედებებისა და მოტივების შედარებითი რელიგიური ღირებულება.

თუ ჩვენ ერთხელ მაინც გავაცნობიერებდით, რომ ნეტარი ცნობიერების მიღწევა ჩვენი რელიგიაა, ჩვენი

მიზანი და ჩვენი საბოლოო დანიშნულება, მაშინ ყველა ეჭვი მსოფლიოს მრავალფეროვანი რელიგიების სხვადასხვა სწავლების, რეკომენდაციებისა და აკრძალვების მნიშვნელობასთან დაკავშირებით გაქრებოდა. ყველაფერი განიმარტებოდა განვითარების იმ ეტაპის გათვალისწინებით, რომლისთვისაც ეს სწავლებები იყო დადგენილი და დადგენილი. ჭეშმარიტების შუქი გაბრწყინდებოდა, არსებობის საიდუმლოებები გამოვლინდებოდა და ჩვენი ცხოვრების დეტალები, მათი მრავალფეროვანი ქმედებებითა და მოტივაციებით, გაბრწყინდებოდა. ჩვენ შევძლებდით რეალობისა და ილუზიის, სიფხიბლისა და სიბმრის გარჩევას. ჩვენ ასევე დავინახავდით იმ წეს-ჩვეულებებისა და ტრადიციების ამოვებას, რომლებმაც ასე ხშირად შეცდომაში შეიყვანეს კაცობრიობა და ბარიერები აღმართეს ადამიანებს შორის. უფრო მეტიც, თუ რელიგია ასე იქნებოდა გაგებული, ამქვეყნად არავინ - ახალგაზრდა თუ მოხუცი - ვერ შეძლებდა მის პრაქტიკაში გამოყენებას, იქნებოდა ეს სტუდენტი, მუშა, იურისტი, ექიმი, ინჟინერი, დურგალი, მასწავლებელი, მუშა, ფილანტროპი თუ რა პოზიციაც არ უნდა ჰქონოდათ ცხოვრებაში.

თუ რელიგია მოთხოვნილების გრძნობისგან თავის დაღწევასა და ნეტარების მიღწევას გულისხმობს, მაშინ ვის არ სურს რელიგიური გახდეს, ან ვინ არ ეცდება უფრო მეტად რელიგიური გახდეს, თუ სწორ მეთოდებსა და გზებს გაეცნობა?

აქ ყურადღება არ უნდა გამახვილდეს რელიგიების მრავალფეროვნებაზე. მსოფლიოში ყველას შეუძლია იყოს რელიგიური თავისებურად და ამის გაკეთება უფრო წარმატებით ეფექტური საშუალებების გამოყენებით. აქ არ არსებობს დისკრიმინაცია კლასის ან რწმენის, სექტის ან კონფესიის, ჩაცმულობის ან კლიმატის, ასაკის ან სქესის, პროფესიის ან სტატუსის მიხედვით, რადგან ეს არის უნივერსალური რელიგია. ისევე, როგორც ღმერთი არის ყველა რელიგიისა და რწმენის ფუნდამენტური საყრდენი,

მისი სიხარულთ ამოცნობა არის საერთო ძაფი ყველა რელიგიის წინასწარმეტყველის ცნობიერებაში. არ უნდა ვივარაუდოთ, რომ ღმერთის ეს იდეა აბსტრაქტულია ან არ არის დაკავშირებული ჩვენს სულიერ იმედებთან და მისწრაფებებთან.

ღმერთი არ არის ჩვენსავით არსება, ჩვენი შეზღუდული პერიფონტიებითა და სასრულ ადამიანური ხედვით. ჩვენი არსებობა, ცნობიერება, გრძნობები და შემოქმედებითი შესაძლებლობები მხოლოდ მისი ცნობიერებისა და ნეტარების ჩრდილებია. ის აბსოლუტური და ტრანსცენდენტული ყოფნაა, ხოლო ჩვენი არსებობა, ცნობიერება და გრძნობები შეზღუდული და ჩვეულებრივია. ეს ყველაფერი უსაზღვროა ღმერთის არსებაში; სინამდვილეში, ისინი ტრანსცენდენტული და უსასრულოა.

ჩვენ ვგრძნობთ ღმერთს სრულყოფილ სიმშვიდეში და ვცნობთ მას ნეტარი ცნობიერების მეშვეობით. რა დამატებითი დასტურია მისი არსებობის? ნეტარების ამ მდგომარეობაში ჩვენი სულიერი იმედები და მისწრაფებები ღმერთში პოულობს ასრულებას და რეალიზებას, ისევე როგორც ჩვენი ღტოლვები პოულობს თაყვანისცემის ობიექტს.

ნეტარების შეგნებით ჩვენ მაღლა ვდგებით ამქვეყნიური სიხარულისა და მწუხარების მიღმა, მაგრამ არ ვცდებით ჩვენი მოვალეობებისა და ვალდებულებების შესრულების აუცილებლობას.

თვითშემეცნების მქონემ დანამდვილებით იცის, რომ ღმერთი არსებობის ერთადერთი აგენტია, რადგან მიღწევის ყველა ძალა მისგან მოდის. განშორების განვითარებით, წვრილმანი ეგო ქრება და მცირდება და ჩვენ ვგრძნობთ, რომ სამყაროს სცენაზე ჩვენთვის დაკისრებულ როლებს ვასრულებთ დადებითი ან უარყოფითი გარემოებების, ამ როლებთან დაკავშირებული სიყვარულის ან სიძულვილის ფსიქოლოგიური ზემოქმედების გარეშე. ცხოვრების ამ პიესას არც დასაწყისი აქვს და არც დასასრული. თითოეულმა ჩვენგანმა უნდა

შეასრულოს სცენის დიდი რეჟისორის მიერ დაკისრებული როლი საჩივრისა და წყენის გარეშე, პიესის სიყვარულისა და რეჟისორის პატივისცემის გამო. ისინი, ვინც ნეტარების შეგნებას მიაღწევენ, იგრძნობენ, რომ სამყარო სცენაა და შეასრულებენ თავიანთ როლს თავიანთი შესაძლებლობებისა და მხატვრული უნარების საუკეთესოდ, ყოველთვის ახსოვთ, რომ ისინი მუშაობენ სცენის დიდი რეჟისორის ხელმძღვანელობითა და ხელმძღვანელობით: ყოვლისშემძლე ღმერთი, არსებობის ყველა სიკეთისა და სიხარულის წყარო.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

კოსმიური ცნობიერების ნაპერწკლები

ადამიანი უცხოს ჰგავს, რომელიც ამქვეყნად მარტო

მოგზაურობს

ადამიანები, რომლებსაც ის თავისებად თვლის,

სინამდვილეში არ არიან

ჩვენი ბედი განსაზღვრავს თითოეული ჩვენგანის

ინდივიდუალურ გზას და ვერავინ აკონტროლებს ან ფლობს

.სხვა ადამიანს

მიუხედავად ამისა, ჩვენ ამ ქვეყნად მარტო არ ვართ,

რადგან არსებობს რამდენიმე მჭიდრო ურთიერთობა ღრმა და

მდგრადი ფესვებით, საიდანაც მხარდაჭერასა და სიხარულს

.ვიღებთ

ვინ არიან ეს ადამიანები, რომლებიც ჩვენთან ახლოს

?არიან

ისინი ყოველთვის ჩვენი ოჯახის წევრები არ არიან, არამედ

.ისინი არიან, ვისთანაც მეგობრობის მტკიცე კავშირს ვგრძნობთ

მაგალითად, არსებობენ ადამიანები, რომლებშიც ჩემი

მწამს პრინციპები განვითარდა და განვითარდა. ისინი

მაფასებენ და მეც მათ სიყვარულსა და პატივისცემას ვუხდი და

ვგრძნობ, რომ კურთხეული კავშირები გვაერთიანებს სიკეთით,

.სიყვარულითა და მშვიდობით

კაცი და ქალი, რომლებიც აერთიანებენ თავიანთ ცხოვრებას, რათა დაეხმარონ და შთააგონონ ერთმანეთი კეთილშობილური ღირებულებებითა და იდეალებით, .ქორწინებას უპირობო სიყვარულის საფუძვლებზე აშენებენ ცოლ-ქმარს, მშობლებსა და შვილებს, მეგობარსა და მეგობარს, საკუთარ თავსა და ყველას შორის სუფთა და უპირობო სიყვარულის განვითარება არის გაკვეთილი, რომლის .სასწავლადაც ამ ქვეყნად მოვედით

ჭეშმარიტი ქორწინება ლაბორატორიაა, სადაც ეგოიზმის, ცუდი ხასიათისა და ცუდი ქცევის შხამები მოთმინების საცდელ მილში ასხამენ, რათა სიყვარულის მოტივაციური ძალითა და კეთილშობილებითა და ღირსებით მოქმედების მუდმივი .ძალისხმევით გაანეიტრალონ და შეცვალონ ეს ტანჯვები

თუ პარტნიორში (A) არის კონკრეტული თვისება, რომელიც პარტნიორში (B) არასასურველ თვისებას იწვევს, მაშინ პარტნიორმა (B) უნდა გააცნობიეროს, რომ ამის მიზეზი არსებობს, რაც მასში ფარული შხამების გამოვლენას გულისხმობს, რათა მან შეძლოს მათი ამოცნობა და მათგან .თავის დაღწევა, რითაც განიწმინდება მისი ხასიათი და ბუნება ყველაზე დიდი, რაც ცოლ-ქმარს შეუძლიათ

ერთმანეთისთვის ისურვონ, არის სულიერი გახსნილობა, რომელიც მათში ისეთ კარგ თვისებებს მოაქვს, როგორიცაა .გაგება, მოთმინება, ზრუნვა და სიყვარული

მაგრამ მათ უნდა გაითვალისწინონ, რომ სულიერი ზრდა .არ შეიძლება ძალით დაეკისროს სხვას

როდესაც ადამიანი საკუთარ თავში განიცდის სიყვარულს და მას თავისი ქმედებების ენაზე თარგმნის, მისი საყვარელი ადამიანებიც იგრძნობენ მის დადებით გავლენას და იმავე .სიყვარულითა და პატივისცემით გიპასუხებენ

თუ დაქორწინებული წყვილები არ გაიგებენ ქორწინების უმაღლეს მიზანს, შესაძლოა, ბედნიერი ქორწინება ვერ .ჰქონდეთ

გედმეტი სექსუალურობა, გედმეტი ფამილარობა, მტკივნეული უხეშობა, ცუდი ეჭვები, შეურაცხმყოფელი სიტყვები და ქმედებები, ბავშვების თანდასწრებით ჩხუბი, რისხვის

გადმოღვრა და პრობლემების მეორე პარტნიორზე დაბრალება
- ეს ის ფაქტორებია, რომლებმაც არ უნდა შეარყიოს
.ქორწინების საფუძვლები

ქმარი და ცოლი ერთმანეთის ერთგულები უნდა იყვნენ და
თითოეულმა მათგანმა ყველაფერი უნდა გააკეთოს, რომ მეორე
.ბედნიერი იყოს ყველანაირად

ცხოვრების პარტნიორებმა ერთმანეთი არ უნდა მიატოვონ
იმის გამო, რომ ერთ-ერთ პარტნიორს სულიერი
მიდრეკილებები აკლია, არამედ თითოეულმა მათგანმა რაც
შეიძლება დიდხანს უნდა მოახდინოს დადებითი გავლენა
.მეორეზე

ქორწინება შესანიშნავი ლაბორატორიაა ნაზი გრძნობებისა
.და ურთიერთპატივისცემის განვითარებისთვის
ეს ასევე სკოლაა კეთილი ნების განვითარებისთვის,
სიყვარულის განმყენებისთვის უნმინდურებისგან და ეგოისტური
მოსაზრებების შეწირვისთვის, რათა ემსახურონ და
.გააბედნიერონ სხვები

დაქორწინებულ ცხოვრებაში მნიშვნელოვანია პატივი სცეთ
მეორე ადამიანის თვალსაზრისს და თავი შეიკავოთ
წვრილმანებზე ჩხუბისა და კამათისგან. ურთიერთპატივისცემა
ბედნიერებას იწვევს, ხოლო მეორე ადამიანის აზრის
დამცირება ემოციურ დაძაბულობას, წყენას და ატმოსფეროს
.მოწამვლას იწვევს

ნარმატებული ქორწინება ისეთ მაღალ სულიერ და
გონებრივ თვისებებს ეფუძნება, როგორიცაა კაშკაშა
სიყვარული, სიკეთე, ტოლერანტობა, თანაგრძნობა,
.მეგობრული გაგება, ღიაობა და ნაზი გრძნობები
ცოლ-ქმარმა ერთმანეთის სიყვარული უნდა იგრძნოს და ეს
გრძნობა გარკვეული მომენტებით არ უნდა შემოიფარგლოს,
წინააღმდეგ შემთხვევაში ისინი მოწყენილობის, წყენის, ან
თუნდაც ურთიერთსიძულვილისა და შესაძლოა
.განქორწინებისკენაც კი წავლენ

სიყვარული ფიზიკურ ან გონებრივ სისუსტეზე ძლიერია და
.ამიტომ ის პირობებით არ უნდა იყოს შეზღუდული

სიყვარულის სხვა ადამიანს ძალით წართმევა
შეუძლებელია, მისი მიღება მხოლოდ გულიდან გულში
.სპონტანური საჩუქრის სახით შეიძლება
სიყვარული იზრდება და ყვავის ტოლფერანტობისა და
ნდობის გარემოში და კვდება ეჭვიანობისა და შურის
.ატმოსფეროში
სიყვარული ცხოვრობს სიახლოვეში - სიმორეში და კვდება
არასწორ ნაცნობობაში
და მისი სასწაულებიდან ერთ-ერთია ის, რომ მან
თქვენთვის თქვენივე ნებით შექმნა ცოლები, რათა მათში
სიმშვიდე იპოვოთ და თქვენს შორის სიყვარული და მოწყალება
დადო; მართლაც, ამაშია სასწაულები იმ ხალხისთვის, ვინც
.ფიქრობს
{და ორნი ერთ ხორცად იქცევიან}
ბედნიერი ქორწინების პირველი და ყველაზე
მნიშვნელოვანი მოთხოვნა სულის ერთიანობაა - სულიერი
მიდრეკილებებისა და მიზნების მსგავსება და ამ მიზნების
მიღწევის გულწრფელი სურვილი სწავლის, ძალისხმევისა და
.თვითდისციპლინის მეშვეობით
წყვილები, რომლებიც სულიერ ერთიანობას იზიარებენ,
შეძლებენ თავიანთი ქორწინების წარმატებას მაშინაც კი, თუ
.სხვა ფაქტორები არ არსებობს
წარმატებული ქორწინების მეორე მოთხოვნაა
ინტელექტუალური, სოციალური, გარემოსდაცვითი და სხვა
.ინტერესების მსგავსება
მესამე და ყველაზე ნაკლებად მნიშვნელოვანი მოთხოვნა,
თუმცა ის, როგორც წესი, პრიორიტეტულია გაუნათლებელთა
.შორის, არის ფიზიკური მიზიდულობა
ფიზიკური მიზიდულობა სწრაფად კარგავს
მიმზიდველობასა და ძალას, თუ პირველი ან მეორე მოთხოვნა
.არ დაკმაყოფილდება

* * *

ჩვენ უნდა ვიყოთ აქტიურები ამ სამყაროში და ვაკეთოთ
.სასარგებლო და კონსტრუქციული საქმე

მაგრამ როდესაც ჩვენს მოვალეობებს დავასრულებთ,
.უნდა დავისვენოთ და საკუთარ თავში სიმშვიდე ვეძებოთ
ასევე უნდა გვახსოვდეს, რომ ჩვენს ნერვებს დასვენება და
სიმშვიდე სჭირდებათ სიცოცხლისუნარიანობის აღსადგენად და
.ენერგიის განახლებისთვის
თუ მშვიდი ნერვული სისტემა გვექნება, ყველაფერში
წარმატებას მივაღწევთ და უფრო მეტიც, საკუთარ თავთან და
.ღმერთთან ჰარმონიაში ვიქნებით

* * *

:მან მიმდევრების ჯგუფს უთხრა
შენი ცხოვრების თასი სავსეა და გაჭერებულია ღვთაებრივი
არსებობით, მაგრამ შენი უყურადღებობის გამო შენ ვერ
.გრძნობ ამ კურთხეულ მყოფობას
როდესაც რადიოს მაუნყებლობას უსმენ, გრძნობ, რომ
.ღმერთთან მჭიდრო კავშირში ხარ
თუ ბოთლს ბლვის წყლით გაავსებთ, მჭიდროდ დახურავთ
საცობს და შემდეგ ბლვაში ჩააგდებთ, ბოთლში არსებული
წყალი ბლვის წყალს არ შეერევა. თუმცა, თუ საცობს მოხსნით,
.ისინი მაშინვე შეერევიან ერთმანეთს
ამგვარად, ღვთაებრივ მყოფობას შეხებამდე, ჩვენი
ცნობიერების ბოთლიდან უყურადღებობისა და გულგრილობის
.საცობი უნდა ამოვიღოთ
სამოთხისა და ბედნიერების გასაღები
საბედნიეროდ, ჩვენ შეგვიძლია ნებისმიერ დროს და
ნებისმიერ ადგილას დავიწყოთ ფოკუსირება იმ დადებითი
.თვისებების განვითარებაზე, რომლებიც გვაკლია
თუ ნებისყოფა გვაკლია, მოდით, უყრადღება ამ ასპექტის
მოგვარებაზე გავამახვილოთ და შეგნებული ძალისხმევით,
.ღვთის დახმარებით შევძლებთ ჩვენი ნების გაძლიერებას
თუ გვსურს შიშისგან გავთავისუფლდეთ, გამბედაობაზე
უნდა ვიფიქროთ და დადგება დრო, როდესაც შიშის
.მარწუხებისგან გავთავისუფლდებით
მარტივად რომ ვთქვათ, ჩვენ მხოლოდ ის გვჭირდება, რომ
შემაშფოთებელი ფიქრები, რომელთაგანაც გვინდა
მოვიშოროთ, პოზიტიური, კონსტრუქციული ფიქრებით

ჩავანაცვლოთ. ეს ბედნიერებისა და წარმატების სამოთხის
გასაღებია და ის ხელმისაწვდომია ყველასთვის, ვისაც მისი
.გამოყენება სურს

* * *

ზოგიერთს შეიძლება ეგონოს, რომ შეუძლებელია
სიძულვილის დაძლევისა და კაცობრიობის შთაგონებისთვის იმ
ღვთაებრივი სიყვარულის პოვნა, რომელიც ბრძენებმა
განიცადეს და გამოაცხადეს, მაგრამ დიდი საჭიროებაა,
.შეიცვალოს კურსი და სიძულვილი სიყვარულით ჩანაცვლდეს
ათეისტური იდეოლოგიები ებრძვიან ზეციურ კანონებს და
ცდილობენ სულიერი კონცეფციების განდევნას ადამიანების
სულებიდან, ხოლო სამყარო ველურად და სწრაფად
.მიემართება უცნობი დანიშნულების ადგილისკენ
მძვინვარე ქარიშხლის შეჩერების მცდელობისას, ზოგჯერ
შეიძლება ოკეანეში მოცურავე პანანინა ჭიანჭველებს
დავემსგავსოთ, მაგრამ არ უნდა დავაკნინოთ სიკეთის ძალები,
რომლებიც ღმერთმა ადამიანში ჩადო და არც ის უნდა
.დავაკნინოთ, რისი გაკეთებაც შეგვიძლია
ერთადერთი, რაც აღმოფხვრის მსოფლიოს ტანჯვას -
ფულზე ან სხვა ნებისმიერ მატერიალურ საშუალებაზე მეტად -
არის მედიტაცია და სულიერი ცნობიერების ტალღების
.გაგზავნა, რომელსაც მედიტატორები განიცდიან
ჩვენ უნდა გავავრცელოთ კეთილი ნებისა და
კეთილგანწყობის გზავნილები მთელ მსოფლიოში, ვეცადოთ
გავიგოთ ღვთის გეგმა კაცობრიობისთვის და ვიმუშაოთ მისი
.ბრძნული, უნივერსალური ნების შესაბამისად
“მე ვუთხარი მას: „ადექი
თუ ყველა თქვენს გამოცდილებას გაივლით ღიმილით და
ღმერთისადმი ნდობით, გონებაში ეჭვების გარეშე, დაინახავთ,
.თუ როგორ მოქმედებს ღვთაებრივი კანონი
როდესაც სან-ფრანცისკოში ,[იან წლებში-1920]
ლექციების ტურნეს ვგეგმავდი, ბანკში მხოლოდ 200 დოლარი
მქონდა, რაც ტურის დასაწყებადაც კი არ იყო საკმარისი და
:დიდი გადასახადებიც მქონდა გადასახდელი, ამიტომ ვუთხარი

ღმერთი ჩემთანაა, მან ეს დავალება მომანიჭა და,
დამეხმარება მის შესრულებაში, რადგან საქმე, რომელსაც
ვაკეთებ, მისი გულისთვისაა და ის აუცილებლად დამეხმარება
„და საქმეს გამიადვილებს

მაშინაც კი, თუ მთელი სამყარო მიგატოვებთ და
დანამდვილებით იცით, რომ ღმერთი თქვენთანაა, მისი
.კანონები საოცრებებს მოახდენს თქვენთვის
როდესაც ჩემი მდივანი მოვიდა და ბანკში არსებული
.თანხის შესახებ ვუთხარი, შოკირებული იყო და მიწაზე დაეცა

“მე ვუთხარი მას: „ადექი
მან კანკალით უპასუხა: „ციხეში წავალთ, რადგან ვერ

“!გადავიხადეთ ის გადასახადები, რაც გვაქვს
მე ვუთხარი: „ციხეში არ წავალთ, შვიდ დღეში ამ
.“ლექციების ტურისტის საჭირო ყველა ფული გვექნება
მასში ეჭვები მძვინვარებდა, ჩემი რწმენა კი ურყევი დარჩა
ფული არ მჭირდებოდა პირადი სარგებლისა თუ
მიზნისთვის, არამედ ღვთაებრივი უწყების გასავრცელებლად.

შიში არ შემიპყრობია გულში, მიუხედავად მრავალი
.სირთულისა და შემოიძლია ვთქვა, რომ შიშს ჩემი ეშინია
რისი გეშინია? არაფრის არ უნდა შეგაშინო. ყველა

პრობლემას ღმერთისადმი ურყევი რწმენით შეხვდი და
.გამარჯვება შენი იქნება

როდესაც გული ღმერთშია ჩაფლული, ადამიანს შეუძლია
გადალახოს ყველა დაბრკოლება და დაბრკოლება ღვთის
.დახმარებითა და კურთხევით

იმ კვირაში, როდესაც სასტუმრო „პალასის“ წინ მივდიოდი,
ხანში შესული ქალი მომიახლოვდა და მკითხა: „შეიძლება
“?თქვენთან საუბარი

რამდენიმე სიტყვა გავცვალებთ და შესავლის გარეშე მან

“?თქვა: „ბევრი ფული მაქვს, შემიძლია დაგეხმაროთ

მე ვუპასუხე: „შენი ფული არ მჭირდება და რატომ

“?მთავაზობ ფულს, როცა არც კი მიცნობ

.“მან უპასუხა: „მაგრამ მე შენ გიცნობ, ბევრი მსმენია შენზე

მაშინვე გამოვწერე ჩეკი 27 000 დოლარის ოდენობით (იმ
დროს უზარმაზარი თანხა) და დავინახე, რომ ამის უკან ღვთის
.ხელი იდგა
* * *

თუ ადამიანი არ განავითარებს ინტუიციას ან ინტუიციის
უნარს, ის მიიღებს არასწორ გადაწყვეტილებებს, აირჩევს
შეუფერებელ ბიზნესპარტნიორებს და ჩაებმება არასწორ პირად
.ურთიერთობებში

ვინაიდან სენსორული აღქმის შეფასება, ძირითადად,
გონების მიერ გრძნობების მეშვეობით მიღებულ ინფორმაციას
ეფუძნება, თუ გრძნობები გარეგნობით ატყუებს ადამიანს,
შეიძლება ვინმეს შესანიშნავი ადამიანი ეგონოს, იმის ცოდნის
.გარეშე, თუ რა არის მის შიგნით

ან შეიძლება იფიქროს, რომ პარტნიორი - ან ცხოვრების
თანამგზავრი - იპოვა და ქორწინებაში შევიდეს, რამაც
შეიძლება უბედური ცხოვრება გამოიწვიოს ან განქორწინებით
.დასრულდეს

მაგრამ ინტუიცია არასდროს უშვებს ასეთ შეცდომებს; ის
არ უყურებს თვალებში არსებულ მაგნიტურ ძალას ან ვინმეს
მიმზიდველ სახეს, არამედ ზუსტად გრძნობს და გულის
.სიღრმეში აღიქვამს ამ ადამიანის ნამდვილ ბუნებას
სულიერი ამბიცია

არასდროს დამავინწყდება სიტყვები, რომლებიც
გამყიდველმა მითხრა დიდ მაღაზიაში, სადაც ქურთუკის
.საყიდლად წავედი

მან თქვა: „ბატონო, არ მინდა არაფრის გაყიდვა,
.“უბრალოდ ვცდილობ გავიგო, ზუსტად რა გჭირდებათ
ამ კეთილმა კაცმა არ სცადა ჩემთვის თავისი ყველაზე
ძვირადღირებული პალტოს გაყიდვა, არამედ მაჩვენა უფრო
.იაფი პალტო, რომელიც ყველანაირად მომერგო
შვებით ამოვისუნთქე, როცა საჭირო თანხა გონივრულ
ფასად ვიყიდე

ამით მან თავისი კომპანიის რეგულარული მომხმარებელი
.გავხდი

ადამიანებმა თავიანთ პრაქტიკულ ამბიციებში სულიერი
ელემენტი უნდა შეიტანონ და განიხილონ თანამოდმეების
.საჭიროებების შესაბამისი მომსახურების განწევა
ადამიანისთვის საკმარისი არ არის მხოლოდ
მომსახურების განწევით და სანაცვლოდ ფულის მიღებით ფულის
გამომუშავება, არამედ ფულის გამომუშავებაზე მუშაობა და მისი
გამოყენება საზოგადოებრივი საჭიროებების
დამაკმაყოფილებელი დაწესებულებებისა და ინსტიტუტების
.შესაქმნელად

როდესაც ადამიანი დიდ თანხებს შოულობს და
ამავდროულად ეხმარება თავის პარტნიორებსა და
თანამშრომლებს, მისი სიმდიდრე და კეთილდღეობა იზრდება
და ამგვარად, ის თავის სიმდიდრეს სხვების დასახმარებლად
იყენებს, რათა მათაც შეძლონ საკუთარი თავის დახმარება. ამას
.მე „ამბიციის სულიერიზაციას“ ვუწოდებ
მდიდარი მშობლები, რომლებიც შვილებს უზარმაზარ
თანხებს უტოვებენ, ახშობენ მათ განვითარებას, რომელიც
თვითშეძენილ წარმატებაზეა დაფუძნებული და ართმევენ მათ
.თვითდაჯერებულობასა და მიღწევის სიხარულს

* * *

ღმერთმა თავისი ჭეშმარიტება მრავალფეროვანი
გამოვლინებით გამოავლინა დამოუკიდებელ ცივილიზაციებში,
.ეროვნებებსა და ინდივიდუალურ მენტალიტეტებში
ამ დიდი მრავალფეროვნების მეშვეობით ღმერთმა ჩვენს
წინაშე წარმოადგინა ადამიანის ფარული პოტენციალის
ცვალებადი და მრავალფეროვანი სურათი და ადამიანის
მოვალეობაა, ამ მრავალი მრავალფეროვნებიდან ამოიღოს
უმაღლესი და საუკეთესო თვისებები და ჩანერგოს ისინი
.საკუთარ თავში, სამშობლოსა და სამყაროში
ეს არის ის, რასაც განათლებული ადამიანები აკეთებენ
ნებისმიერ დროსა და ადგილას
ისინი ასობით წლით უსწრებენ თავიანთ დროს და
თავიანთი ღია აზროვნების იდეებითა და მზარდი ცნობიერებით
აჩვენებენ ჭეშმარიტების უნივერსალურ საფუძვლებს,
.რომლებიც მარადიული და უკვდავია

ეს პრინციპები ბედნიერი ცხოვრების ნამდვილი
ხელოვნების არსია. ისინი სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი,
გამოსადეგი და შეუცვლელი პრინციპებია ყველა ადამიანის
.წარმატებისა და ბედნიერებისთვის

ხალხებს, ერებს, ეთნიკურ წარმომავლობებსა და
სხვადასხვა დოქტრინებს შორის არსებულმა განსხვავებებმა არ
უნდა გააგრძელოს დაყოფა ხალხებს შორის, არამედ უნდა
იყოს შედარების ძირითადი მოდელი და საუკეთესო
მახასიათებლებისა და მეთოდების შერჩევა, რომლებიც ხელს
უნწობს იდეალური ადამიანისა და საზოგადოების
.განვითარებას

თვითდაჯერებულობის ხელოვნება
ცოტა თუა ისეთი, ვისაც შეუძლია იყოს ბედნიერი ქონების
გარეშე, ან სულ მცირე საკმარისი ფულისა და ჯანმრთელობის
.გარეშე

ადამიანების უმეტესობას ბედნიერების განცდისთვის

გარკვეული რამ სჭირდება და მათი ბედნიერება გარე
გარემოებებზეა დამოკიდებული, რადგან გონება არ არის
.განვრთნილი უპირობო შინაგანი ბედნიერებით ტკბობისთვის
შეიძლება ადამიანს ეგონოს, რომ ბედნიერი იქნება -

ღმერთმა დაგლოცოთ - თუ ყველაფერს მიიღებს, რაც, მისი
აზრით, სჭირდება, მაგრამ სურვილი სურვილს შობს და ვინც
სურვილების გამრავლებას განაგრძობს, კმაყოფილებას იპოვის
.მისგან ისევე შორს, როგორც პლეადები დედამიწისგან

სანამ რამეს იყიდი, გრძნობ, რომ მის გარეშე ვერ გაძლებ

და რომ აუცილებლად უნდა გქონდეს ის, ფასის მიუხედავად.

მაგრამ როგორც კი რამეს იყიდი, მისი სურვილი თანდათან
.ქრება და იწყებ უკეთესზე ფიქრს და ა.შ

წარმატება თვითკმაყოფილების ხელოვნებაა: მიიღე ის,
რაც ნამდვილად გჭირდება და შემდეგ დაკმაყოფილდი იმით,
.რაც გაქვს

ბევრი მუშაკი და თანამშრომელი ფულს არასაჭირო

.ნივთებზე ხარჯავს და შედეგად, ვალებში იხრჩობა
მე ვიცნობდი კაცს და მის ცოლს, რომლებიც ქალაქში,
ულამაზეს სახლში ცხოვრობდნენ. როგორც კი რაიმე

სასურველს დაინახავდნენ, მაშინვე ყიდულობდნენ, თუნდაც განვადებით. საბოლოოდ, მათი ლამაზი სახლი მათთვის შიშის .წყაროდ იქცა

მათ არ შეეძლოთ სახლში დაგროვილი ნივთების განვადებით გადახდა, ამიტომ ერთხელ ვუთხარი: „ეს ნივთები თქვენი არ არის და თქვენ არ გეკუთვნით, განვადებით ისესხეთ, მაშ, რატომ არ იმარტივებთ ცხოვრებას ამ მუდმივი წუხილის გარეშე, რომელიც ანადგურებს თქვენს სიმშვიდესა და “?სიამოვნებას

ვალეებში ჩავარდნის გამო, საბოლოოდ ყველაფერი დაკარგეს, რამაც აიძულა უფრო მარტივ ცხოვრებას .დაბრუნებულიყვნენ და თავიდან დაეწყოთ არსებობს ჯანსაღი და უშედეგო სურვილები. ჯანსაღი, ღირებული სურვილები სუფთა სისხლის ცხენს ჰგავს, რომელიც სიბნელის ხეობაში წაყვანის ნაცვლად, ბედნიერებისა და კმაყოფილების კაშკაშა ჰორიზონტისკენ მიგიყვანს. ადამიანის მოვალეობაა, გააანალიზოს სურვილები, რათა დაადგინოს, ხელს შეუწყობს თუ არა ისინი ბედნიერებას, თუ დაგაშორებთ .მისგან

ყველაფერი, რაც გათავისუფლებთ მატერიალიზმისგან და ნამდვილ ბედნიერებასთან გაახლოებით, ჯანსაღი სურვილია. იცოდეთ, რომ ნამდვილი წარმატება დამოკიდებულია ჯანსაღ .სურვილებზე და არა სხვების ხარჯზე ნივთების შეძენაზე სამარცხვინო გზით შეძენილი სიმდიდრე ერთი შეხედვით შეიძლება წარმატებული ჩანდეს, მაგრამ ასეთი გადაჭარბებული სიმდიდრე სულს ტანჯავს და სიმშვიდეს ართმევს. შენუხებული სინდისი — ბოდიში გამოთქმისთვის — მჭიდრო ფეხსაცმელს ჰგავს, რომელიც შეიძლება ლამაზად გამოიყურებოდეს, მაგრამ .ყოველ ნაბიჯზე ფეხს იკბინება

სუფთა სინდისის მქონე ადამიანი მშვიდობიანად არის საკუთარ თავთან, სხვებთან და ღმერთთან. თუ სუფთა სინდისი გაქვს, შეგიძლია მარტო დადგე გლობალური საზოგადოებრივი აზრის წინააღმდეგ და რაც არ უნდა მკვრივი იყოს შენს გარშემო სიბნელე, ღვთის დახმარებით შეძლებ შენი .განმანათლებლური სინდისის შუქით გაარღვიო სიბნელე

ჩვენ არ გვჭირდება ადამიანების განდიდება და ქება,
რადგან ადამიანის ბუნება ცვალებადია და ადამიანის
.მეხსიერება ხანმოკლეა

ღვთის მადლიერება და მოწონება არის ის, რისკენაც
გულმოდგინედ უნდა ვისწრაფოდეთ და ვეძიოთ, რადგან
ადამიანის ღირებულება დამოკიდებულია იმაზე, თუ როგორ
მიიღებს მას გულების შემმოწმებელი და საიდუმლოებების
.მცოდნე

თუ ჩვენ ღვთის თვალში წმინდანი და ღვთისმოსაები ვართ,
მაშინ ეს არის ყველაზე მნიშვნელოვანი
როდესაც კეთილ საქმეებს ვაკეთებთ, ხანდახან ტანჯვა
გვინევს, მაგრამ დაღლილობა, დისკომფორტი,
თვითდისციპლინა და გონებრივი ვარჯიში არაფერია სულიერ
ბედნიერებასთან შედარებით, რომელსაც ვერცერთი მიწიერი
.დიდება ვერ შეედრება

დიდი და განახლებულია მათი სიხარული, ვინც ჩამოდის,
და ცხოვრების მიზანია ამ მარადიული ნეტარების მიღწევა და
ყოველი კეთილშობილური იდეა ერთი ნაბიჯით გვაახლოებს
.ჩვენს საბოლოო მიზანთან

ასეთი აზრები მდინარეს ჰგავს, რომელიც სულის ოკეანეში
მიდის, სადაც სიმშვიდე, კმაყოფილება და შინაგანი
.ბედნიერებაა
გარღვევა

უმეცრების ხშირი ტყე გავარღვევინე
და მასში სინათლის გზა გამოვკვეთე
თავდაპირველად, მე გამოვყავი რამდენიმე დაუცველობა
და სისუსტე

მე მას ეკლიანი სურვილების ცოცხის ბუჩქებით მივყევი
ხანძარი კიდევ უფრო გაძლიერდა
ალი აინთო

და ეს გაგრძელდა ამპარტავანი სიამაყის შთანთქმამდე
და აშკარა უცოდინრობა
და ვნების მძვინვარე, სასტიკი მხეცები დაიწვა
როგორც კი გზას ვადგავარ

მოძველებული ადამიანური შეცდომების ფერფლს შორის
მე გზას გავუხსნი ყველას, ვისაც სურს უმეცრების ტყის

გადალახვა

* * *

სხვებთან ურთიერთობაში ძალიან მნიშვნელოვანია
შევამჩნიოთ და დავაფასოთ ის შინაგანი თვისებები, რომლებიც
.მათ საკუთარი ცხოვრებიდან ჩამოაყალიბეს
თუ სხვებს ღია გონებით შეისწავლით, შეძლებთ მათ
გაგებას და მათთან უკეთესად ურთიერთობას, ასევე შეძლებთ
გაიგოთ, ვინ არის ის ადამიანი, ვისთანაც გაქვთ საქმე და
.როგორ უნდა მოიქცეთ მასთან
ნუ ესაუბრები ფილოსოფოსს დოღზე და ნურც მეცნიერს
.სახლის მოვლაზე

უნდა გავარკვიოთ, რა არის მნიშვნელოვანი მეორე
ადამიანისთვის და ამაზე ვესაუბროთ მას და არა აუცილებლად
.საკუთარ თავზე

შეჯიბრი მამაკაცებსა და ქალებს შორის
როგორც ჩანს, ქალებსა და მამაკაცებს შორის
კონკურენცია ყოველთვის არსებობდა, მაგრამ ისინი
არსებითად თანასწორნი არიან და არცერთი არ არის მეორეზე
.მაღლა

ადამიანი უნდა იამაყოს თავისი შინაგანი ღირებულებით, იმ
მორალური ძლიერი მხარეებითა და აუცილებელი თვისებებით,
.რომლებიც ღმერთმა მასში ჩადო

მამაკაცი ამტკიცებს, რომ ქალები ემოციურები და
იმპულსურები არიან და ვერ უმკლავდებიან ყველაფერს
.გონივრულად და გონივრულად
ქალი ჩივის, რომ მამაკაცი ვერ ხვდება მას და ვერ აფასებს
.მის გრძნობებს

მაგრამ ქალებს შეუძლიათ ლოგიკური აზროვნება,
მიუხედავად იმისა, რომ ემოცია მათი ბუნების ყველაზე ძლიერი
.ძალაა

და ადამიანს შეუძლია გრძნობა, მიუხედავად იმისა, რომ
მის ცხოვრებაში გონება დომინირებს

მიზანია გონიერებასა და ემოციას შორის ბალანსის შექმნა
ისე, რომ არცერთმა არ დააჭარბოს მეორეს ან არ
.გააქარწყლოს მისი როლი

ეს ბალანსის მიღწევა შესაძლებელია ორივე სქესის მიერ
.ერთმანეთისგან სწავლის გზით მეგობრობისა და გაგების გზით
განმანათლებლურ სამყაროში ჩვენ ვპოულობთ მამაკაცური
და ქალური თვისებების საოცარ ნაზავს და როდესაც მივალწევთ
გონიერებასა და ემოციას შორის სრულყოფილ ბალანსს, ჩვენ
ვისწავლეთ ის დიდი გაკვეთილები, რისთვისაც ამ დედამიწაზე
.მოვედით

* * *

სულიერი იმპულსები
მე ვარ კოსმიური სინათლის ნაპერწკალი
ჩემი არსებითი „მე“ სისხლი და ძვალი არ არის
პირიქით, ეს ღვთაებრივი მზის სხივია
განვივითარებ გონების კონცენტრირების უნარს
კარგ წიგნებსა და მასალებს წავიკითხავ
და უფრო ღრმად ჩავუღრმავდები ფიქრებს
და ყველაფერზე მაღლა
ჩემი სულის ზღვაში ჩავყვინთავ
და მე ვფიქრობ იმ საიდუმლოებებზე, რომლებიც ღმერთმა
მასში ჩადო

.გევედრები შენ, უფალო
ჩემს საქმიანობაში ასახვის პოვნა
და აქტივობა ჩემს ჭვრეტში
ასე რომ, მთელი ჩემი ცხოვრება
სიყვარულისა და ერთგულების საჩუქარი შენთვის
?შემიძლია გიპოვო
?გარდა ჩემი გულის საკურთხევლისა
ძმური სიყვარულის ვარდებს დავრგავ
მეგობრობისა და ერთგულების ნიადაგზე
უფალო, გამოგვადვიდე ქრონიკული ძილისგან
მოდით, ვაღიაროთ თქვენი ყოფნა, რომელიც გონიერების
შუქზე ვლინდება
და სიბრძნის ჩირაღდნებში ანათებენ

ღვთაებრივი სიყვარულის ტბორში გავცივდები
ჭვრეტის კედლების მიღმა დამალული
?რა არის ეს სიცოცხლე, რომელიც ჩემს ძარღვებში ჩქეფს
დასაშვებია თუ არა, რომ მას ღვთაებრივი წყარო არ
?ჰქონდეს

ემისიის კონცეფცია
!ფიქრს არც საზღვარი აქვს და არც დასასრული
ყოველი კეთილი სიტყვა წარმოადგენს უნივერსალური
ბუნების კონცეფციას, რადგან კეთილ სიტყვებსა და სუფთა
.აზრებს ღვთაებრივი წყარო აქვთ
ჭეშმარიტების ზღვის მკერდზე დიდი იდეების მრავალი
ტალღა ცეკვავს

ჩვენი კონსენსუსის ინტელექტუალური გამოხატულებები
.გაგებისა და ცოდნის ოკეანეში ტალღებია
?რა მნიშვნელობა აქვს ემანაციას
ეს არის სიცოცხლის განახლება და უფრო მაღალ
დონეებზე ასვლა

?რა არის ამაღლებული და როგორ ხდება მისი ამაღლება
ჩვენ უნდა გვესმოდეს სიცოცხლის განახლების
მნიშვნელობა. ყველაფერი, რაც არსებობს, განიცდის
.ცვლილებისა და ტრანსფორმაციის პროცესს
ეს ცვლილებები ან საზიანოა, ან სასარგებლოა იმ
.ნივთისთვის, რომელიც იცვლება

მაგალითად, თუ ჭუჭყიან ჭიქას ავიღებ და მიწაზე ძლიერად
?დავარტყამ, ეს შეიცვლება, არა
მაგრამ ასეთი ცვლილება სასარგებლო არ არის; პირიქით,
.ის ზიანს აყენებს განადგურებულ ნივთს

მაგრამ თუ ჭიქას გარეცხავთ და გამჭვირვალეს და
.ბზინვარეს გახდით, ცვლილება სასარგებლო იქნება
ამრიგად, ემანაცია ნიშნავს ნებისმიერ სასარგებლო
ცვლილებას, იქნება ეს ფიზიკური საგნებისთვის თუ
.ადამიანებისთვის

შემოქმედებითი აქტივობა
არსებობს სამი კატეგორიის ადამიანი, რომლებსაც აქვთ
:შემოქმედებითი სული

განსაკუთრებული კატეგორია - არაჩვეულებრივი
საშუალო კლასი
და ჩვეულებრივი კატეგორია
ბევრია ისეთი, ვინც ამ კატეგორიებიდან არცერთში არ

ჯდება

:ადამიანს უყვარს საკუთარი თავისთვის კითხვების დასმა
ვცადე რაიმე ახალი და უნიკალურის შექმნა, ისეთი რამის,,
“?რაც ჩემთვისაც და სხვებისთვისაც სასარგებლო იქნებოდა
ეს არის შემოქმედებითი საქმიანობის საწყისი წერტილი
თუ მას ამაზე არ უფიქრია, მაშინ ის ერთ-ერთია იმ
ადამიანთაგანი, ვინც თვლის, რომ მათ არ აქვთ
შემოქმედებითი უნარი, მიუხედავად იმისა, რომ ფლობენ მის
კომპონენტებს, მაგრამ ქვეცნობიერიდან შემოსულმა
შთაგონებამ დაარწმუნა, რომ მათსა და შემოქმედებითობას
.შორის უზარმაზარი მანძილია
ვინც ცხოვრებას მძინარესავით გადის, უნდა გაიღვიძოს და
:საკუთარ თავს დაუდასტუროს
მე მაქვს ადამიანური ნიჭის უდიდესი ნიჭი, შემოქმედებითი,,

“სული

ყველა ადამიანს გააჩნია ნიჭისა და ინიციატივის
ნაპერწკალი, რაც მას საშუალებას აძლევს შექმნას რაღაც
უნიკალური. თუმცა, გარემოს გავლენა ჰიპნოზს ჰგავს და
შეზღუდული ადამიანის ცნობიერება ადვილად შეიძლება
მოტყუვდეს, თუ ადამიანი არ არის ფხიზელი და მდგრადი
.გარემოს უარყოფითი გავლენის მიმართ
ვინც თავისთვის ამბობს: „ყველა გზა კარგად გაკვალული
და გადატვირთულია, მაშ, რა აზრი აქვს მცდელობას?“, ის თავს
უფლებას აძლევს, მოექცეს მიწიერი ცნობიერების ჰიპნოზური
გავლენის ქვეშ, რომელიც ზღუდავს მონდომებას და ეს ხსნის,
თუ რატომ ვერ აღწევს ბევრი ადამიანი წარმატებას ცხოვრების
ყველა ასპექტში, რადგან მათ არ გააჩნიათ შემოქმედებითი
.სული

ადამიანმა ცხოვრებისეულ გამოცდილებას უნდა მოერგოს
იმის მიხედვით, რასაც სინდისი კარნახობს და რასაც გული
.ურჩევს და არ უნდა იმოქმედოს ფრთხილად განსჯის გარეშე

ვისაც ღრმად აქვს ძლიერი რწმენა, ღმერთი გაბრდის მის
რწმენას, ძალასა და მონდომებას, რათა მიაღწიოს იმას,
.რისკენაც ისწრაფვის ცხოვრებაში
მე მტკიცედ მაქვს ნდობა ღმერთის მიმართ და მტკიცედ
მწამს მისი დახმარების, ამიტომ მან მაკურთხა კურთხეული
სულიერი ძალით, ურყევი ნებისყოფით, რომელიც ყოველთვის
მიქმნიდა შესაძლებლობებს, მიღებდა კარებს და უთვალავ გზას
.მიხსნიდა მისი წყალობით
ჭეშმარიტი და მარადიული ბედნიერება მხოლოდ
ღმერთშია
ღვთაებრივი ცოდნა საგანძურია; ვინც მას პოულობს, სხვა
არაფერი სურს
ღმერთშია და არა სხვაში, არის უსაფრთხოება; ის
ერთადერთი თავშესაფარი და გაქცევაა ყველა შიშისა და
.წუხილისგან
წინააღმდეგ შემთხვევაში, ამ სამყაროში ნამდვილი
.უსაფრთხოება არ არსებობს
ამიტომ, ყველა ღონე უნდა იქნას გამოყენებული მის
გასაცნობად და მასთან დილა-საღამოს კომუნიკაციისთვის,
ყველა იმ სამუშაოსა და მოვალეობის შესრულებისას, რასაც
.ვასრულებთ
სადაც ღმერთია, იქ არც შიშია და არც მწუხარება
ვინც მას იცნობს, არც ამქვეყნიური მოვლენები და არც
სხვადასხვა უბედურება არ აწუხებს, რადგან ისინი უსაფრთხოდ
და დაცულად არიან ღვთის მათთან ყოფნისა და მისი
.მფარველობის გამო
ვედრება
ოჰ, უფალო
მიუხედავად იმისა, რომ შენი სიყვარულის შუქი ზოგჯერ
ამქვეყნიური ბოროტებით ბნელდება
მაგრამ ჩვენ ვმუშაობთ თქვენი შუქის საჩვენებლად
დაე, შენი კურთხეული სინათლის ბრწყინვალეობა
განაგრძოს დინებას
ის ბრწყინავს სიბნელეში და მთლიანად აქრობს მას

ვგრძნობ, როგორ ავსებს ჩემს არსებას შენი დიდებული
ძალა

თქვენი დახმარებითა და კურთხევით, სიკეთის
მოყვარულებს შეუძლიათ

მსოფლიოს ბოროტების დაძლევა
და შენი სიყვარული უდიდესი ძალაა
რაც გულებსა და გონებაში უნდა ჩაიბეჭდოს
ომების აღმოსაფხვრელად
არეულობები და არეულობა
კაცობრიობის ტკივილს ვგრძნობ
მინდა ყველაფერი გავაკეთო ადამიანის ტანჯვის
შესამსუბუქებლად

დაგვლოცე, უფალო, რათა ავანთოთ შენი სიყვარულისა და
.შენი სინათლის ჩირაღდნები

სადაც არ უნდა შევბრუნდეთ და სადაც არ უნდა წავიდეთ
მინდა ვიყო მათთან, ვინც გიყვარს
და მინდა დავტკბე შენი უწმინდესი სახელის მოსმენით
შენ ხარ პირველი და უკანასკნელი სიყვარული ჩემს გულში
დალოცე ყველა, რათა იგრძნონ შენი სიყვარული და
დიდება

მოდით, უარი ვთქვათ ამაო ამბიციებსა და ფანტაზიურ
ოცნებებზე

ჩვენ სავსე ვართ თქვენი საოცარი სიყვარულით
მინდა სხვებს ვუამბო შენი სიყვარულისა და შენი
საოცრებების შესახებ

ჩაგვინერგე შენი სიყვარულის მუდმივი შეგნება
და დაუძლეველი სურვილი, შევებო შენს ღვთაებრივ
ყოფნას

მოდით, მივატოვოთ ყველაფერი, რაც გვაშორებს და
გვაშორებს შენგან

მხოლოდ შენ ხარ მარადიული, მარადიული და
აბსოლუტური ჭეშმარიტება

შენს გარეშე სიცოცხლე არ არსებობს
გაათავისუფლე ყველა, როგორც მე გამათავისუფლე
,და მადლობას გიხდი სულის სიღრმიდან

რომ მომანიჭო ეს ნეტარი სიხარული
რომელიც დღე და ღამე თან დამყვება
მშვიდი აქტივობა და აქტიური სიჩუმე
ადამიანმა დრო მხოლოდ ფულის შოვნას არ უნდა
დაუთმოს, არამედ ვარჯიშსაც, კითხვას, მედიტაციას, ღმერთის
.სიყვარულს და მშვიდად და უდარდელად ქცევასაც
ჩვენ უნდა ვისწავლოთ, როგორ ვიყოთ ჩუმად და ჩუმად
აქტიურები და ჩვენი ყოველდღიური საქმიანობა შევავსოთ იმ
სიმშვიდით, რომელსაც ღმერთზე ფიქრითა და თვითანალიზით
.ვიღებთ

ჩვენი საქმე მოვალეობის სიყვარულით უნდა შევასრულოთ
და შედეგები გონებრივი წონასწორობით მივიღოთ, წარმატების
.დაკნინების ან წარუმატებლობის გამო იმედგაცრუების გარეშე
გვედრები შენ, უფალო, დაგვეხმარე მშვიდობიანად
ვიცხოვროთ სამყაროში, სადაც შენი ჭეშმარიტება ჩვენი
მეგზური, წინამძღოლი და მენტორია, რათა ვიცხოვროთ ძმური
სიყვარულით და განგავითაროთ ჩვენი სხეული, გონება და
სული დაბალანსებულად, რათა შენი ზეციური მშვიდობა
გამოვლინდეს ჩვენი ცხოვრებითა და ყოველდღიური
.საქმიანობით

ჯანმრთელობით, კომპეტენციით, ეფექტურობითა და
სიბრძნით დალოცვილებმა, შთავაგონოთ ჩვენს თანამემამულე
ადამიანებს, გამოავლინონ თავიანთი დახვეწილი ბუნება და
.კეთილშობილური თვისებები

შენი სიყვარულის შუქი ანათებდეს ჩვენი შენდამი
ღტოლვის სამსხვერპლოზე
და მოგვეცით საშუალება, გავაღვიძოთ შენი სიყვარული
ყველა გულში

* * *

ერთ-ერთმა მოწაფემ იკითხა, თუ რა იყო შინაგანი
სიმშვიდის მიღწევის საუკეთესო გზა და მასწავლებელმა
:უპასუხა

იმუშავეთ გარეთ გამომავალი შფოთვითი ფიქრების
.დამშვიდებაზე და მიმართეთ ისინი შიგნით

იმუშავეთ თქვენი აზრებისა და სურვილების
ჰარმონიზაციაზე თქვენში უკვე არსებულ საკმარის და
.სრულყოფილ ფაქტებთან
შემდეგ თქვენ იგრძნობთ ტკბილ ჰარმონიას, რომელიც
გამსჭვალავს თქვენს არსებას და მოიცავს თქვენს ცხოვრებას
.და მთელ ბუნებას

თუ თქვენი იმედები და მოლოდინები ამ თანდაყოლილ
ჰარმონიას შეესაბამება, ცხოვრების ბილიკებზე შეუფერხებლად
.და მარტივად ივლით და მშვიდობის ფრთებზე აფრინდებით
და ამაში დევს სულის სიცოცხლის სიღრმე და სილამაზე
* * *

ბოგჯერ იდეები უფრო ეფექტურია, ვიდრე სიტყვები
ადამიანის გონება ყველაზე ძლიერი გადამცემი და
მიმღებია ყველაფერზე
თუ მუდმივად გაავრცელებთ პოზიტიურ ფიქრებს და მათ
სიყვარულის ენერგიით დატვირთავთ, ეს ფიქრები სხვებზე კარგ
.შთაბეჭდილებას დატოვებს
ანალოგიურად, თუ შურით ან სიძულვილით დატვირთულ
ფიქრებს გაათავისუფლებთ, სხვებიც მიიღებენ ამ აზრებს და
.მსგავსი ფიქრებით უპასუხებენ მათ
ღმერთს ვთხოვ, რომ თავისი ძალითა და კურთხევით
დაგეხმაროთ თქვენს მცდელობებში
მაგალითად, თუ ქმარი სწორი გზიდან გადაუხვევს, ცოლმა
ღმერთს უნდა სთხოვოს, დაეხმაროს ქმარს და გულიდან
მოაშოროს ეჭვიანობა და წყენა, ასევე, გააცნობიეროს თავისი
.შეცდომა და დაუბრუნდეს სწორ გზას
თუ ლოცვა გულწრფელია და განზრახვები სუფთა,
.სასურველი ცვლილება ღვთის დახმარებით მოხდება
* * *

ხშირად გამომიყენებია ნებისყოფა იმ ჩვევის დასაძლევად,
რომელიც ცდილობდა ჩემს დაპყრობას
როდესაც გარკვეული სახის საკვებს ვჭამდი და
აღმოვაჩინე, რომ ამ ტიპის საკვების მიღების სურვილი
შეზღუდული იყო, თავს ვიკავებდი ამ საკვებისგან მანამ, სანამ
.მათი მიღების სურვილი არ გამქრალა

როდესაც სინგაპურში წავედი, იქ გემრიელი ხილი ვიპოვე,
მაგრამ თავს ვაკონტროლებდი, რომ მისი ლტოლვა არ
გამეჩინა, რადგან მივხვდი, რომ თუ ყურადღებას არ
მივაქცევდი და სიფრთხილის ზომებს არ მივიღებდი, დილით,
შუადღეს და საღამოს მომინდებოდა და ამ გზით საკუთარ თავს
.ვზღუდავდით

მიუხედავად იმისა, რომ იმ დღეს ხილი ძალიან მომეწონა,
.არ მომენატრა და არც მეორე დღეს მინანია მისი არყოფნა
თუ ყურადღებას იმაზე გავამახვილებთ, რაც გვსიამოვნებს,
არაფრის გვეშინია. ჩვენი თავისუფლება ყველაფერზე მაღლა
.უნდა დავაყენოთ

თუ რამეს არ გავაკეთებ, გადანყვეტილება საბოლოო და
?შეუქცევადია. განა ეს თავისუფლება არ არის
რა საოცარია, ვიმოქმედოთ არა ჩვევის გამო ან სხვების
მიერ ჩვენი მოხიბვლის მცდელობის საპასუხოდ, არამედ
!იმიტომ, რომ სიბრძნე გვკარნახობს

როდესაც სიბრძნე გვარწმუნებს რაღაცის გაკეთებაში,
არაფერი არ უნდა გვიშლიდეს ხელს მის გაკეთებაში, იმ
.პირობით, რომ სიბრძნით ვხელმძღვანელობთ

სასარგებლო ჩვევის ჩამოყალიბება ნებისყოფისა და
სიბრძნის მეშვეობით შეიძლება. მე მაქვს უნარი, მხარი
.დავუჭირო იმას, რასაც სიბრძნე გვთავაზობს

ადამიანების უმეტესობის თავდაპირველი ნიმუშები ან
არქეტიპები იმდენად ფიქსირებულია, რომ მათი შეცვლა
შეუძლებელია, მაგრამ მათ, ვინც თავაზიანობითა და
თვითკონტროლით ინარჩუნებს თავის იდეებს მოქნილად,
.შეუძლიათ ადვილად შეიცვალონ უკეთესობისკენ

გონება თიხასავით მოქნილი უნდა იყოს. სიბრძნე ამ
მოქნილობას ანიჭებს და ეს არის თავისუფლება, რომლითაც
.სხვებსაც მინდა ტკბობა

როდესაც ადამიანი გათავისუფლდება ჩვევების
ტყვეობისგან, ის აღმოაჩენს, რომ არ არსებობს უფრო დიდი
ბედნიერება, ვიდრე თავისუფალი არჩევანისა და თვითრწმენის
.გათვალისწინებით მოქმედება

ადამიანმა არ უნდა მისცეს გარემოებებს უფლება, რომ
მუშტები და ხელისგულები გაართყას და დაამარცხოს, არამედ
.მან ყველაფერი უნდა გააკეთოს გარემოებების დასაძლევად
ვისაც ძლიერი ნება აქვს, ღვთის დახმარებით ყველა
.სირთულეს გადალახავს

* * *

ყველა ფიზიკურ მოქმედებას აქვს გონებრივი ანალოგი
ჩვენ ვიყენებთ ჩვენს ფიზიკურ ძალას გარკვეული
მოქმედებების შესასრულებლად, მაგრამ მოქმედებას აქვს
წყარო ამროვნებაში და მას ხელმძღვანელობს გონებრივი
.ლიდერი

ქურდობა ბოროტებაა; მაგრამ ყველაზე დიდი ბოროტება
ქურდობის გონებრივი აქტია, რომელიც გზას უხსნის ფიზიკურ
.ქურდობას, რადგან გონებაა ნამდვილი ორგანიზატორი
ნებისმიერი არასწორი ქმედება, რომლის თავიდან
აცილებაც ადამიანს სურს, პირველ რიგში მისი გონებიდან უნდა
.განდევნოს

თუ მხოლოდ ფიზიკურ აქტზე გაამახვილებთ ყურადღებას,
.კონტროლის მოპოვება ძალიან გაგიჭირდებათ
ყურადღება უნდა გამახვილდეს გონებაზე და მცდარი
წარმოდგენების გამოსწორებაზე, რის შემდეგაც მოქმედება
ავტომატურად, შეუფერხებლად და წარმატებით
.განხორციელდება

* * *

როდესაც თავს მშვიდად გრძნობ
ყოველ მოძრაობაში
თქვენი სხეულის მოძრაობებიდან
და შენს ფიქრებში სიმშვიდეს გრძნობ
და შენს ნებაზე
და შენს სიყვარულში
და ის თავს მშვიდად გრძნობს
და ღვთაებრივი თანდასწრებით
შენს ამბიციებში
გახსოვდეთ, რომ თქვენ
შენი სიცოცხლე ღმერთს მიაღწია

ქება, კრიტიკა და მლიქვნელობა
მლიქვნელობა შეიძლება კარგი იყოს, როდესაც ადამიანს
სიკეთის კეთებისკენ უბიძგებს, მაგრამ ბოროტია, როდესაც
სულიერი ჭრილობების დასამალად გამოიყენება, რაც მათ
გაფუჭებას იწვევს და ამით სულს უმეცრების დაავადებით
.წამლავს

ადამიანების უმეტესობას უყვარს მლიქვნელობა, ისევე
როგორც ბევრს უყვარს თაფლის ჭამა იმის გაცნობიერების
.გარეშე, რომ მისი ნაწილი შეიძლება შხამიანი იყოს
სხვების მაამებელი სიტყვების გარდა, ჩვენივე ფიქრები
ხშირად ამართლებს ჩვენს მავნე ნაკლოვანებებს და მაღავს
დიდ ფსიქოლოგიურ აბსცესებს, რომლებმაც შეიძლება გასკდეს
.და მოწამლოს ადამიანის მთელი სულიერი ცხოვრება
ამგვარად, სხვების მიერ ჩვენს მიმართ მლიქვნელობა და
ჩვენი კომფორტული აზრების ჩურჩული სასიამოვნოა
სმენისთვის და ჩვენი სიბრძნე ტყვედ ვარდება შხამიანი
.მლიქვნელობის სიტყვების ხელში
ბევრია ისეთი, ვინც ნებით და განზრახ ხარჯავს ფულს,
დროს, ჯანმრთელობას და მორალსაც კი ყალბი მეგობრების
.მატყუარა სიტყვების გამო
ბევრი სული დაინგრა, რადგან არ გაითვალისწინეს
ბრძნული რჩევები და აჰყვნენ ეშმაკობისა და ბოროტების
.შემცველი ტკბილი სიტყვების ცდუნებას
ჯოჯოხეთში ცხოვრება ერთ პატიოსან, პირდაპირ
ადამიანთან ერთად ჯობია სამოთხეში ცხოვრებას ათ
მლიქვნელ, ბოროტმოლაპარაკე ადამიანთან ერთად.
მლიქვნელები სამოთხეს ჯოჯოხეთად აქცევენ, კარგი, ერთგული
.მეგობრები კი ჯოჯოხეთს სამოთხედ აქცევენ
ჩვენ ყოველთვის სიმართლე უნდა ვთქვათ და
ამავდროულად, თავი უნდა ავარიდოთ სხვების შეურაცხყოფას
ისეთი სიტყვებით, რომლებიც შეიძლება სიმართლე იყოს,
.მაგრამ უხეშია და დადებით შედეგამდე არ მიგვიყვანს
მაგალითად, თუ ბრმა კაცს მიმართავთ სიტყვებით „შე
ბრმა კაცო“, თქვენი ნათქვამი შეიძლება სიმართლე იყოს,
მაგრამ ასეთი ტიპის მეტყველება არასასურველია და იწვევს

გულისტკივილს, ამიტომ ასეთი შეურაცხყოფელი სტილი
.თავიდან უნდა იქნას აცილებული
არ არის მიზანშეწონილი იმ ადამიანის კრიტიკა, ვისაც არ
სურს კრიტიკა, მაგრამ სასარგებლოა კეთილი კრიტიკის
მოსმენა და მშვენიერია მკაცრი, მაგრამ სწორი კრიტიკის
.მიღება ღიმილითა და მეგობრული დაფასებით
ერთ ბრძენ კაცს ჰყავდა მეგობარი, რომელიც ძალიან
კრიტიკულად იყო განწყობილი მის მიმართ და ბრძენის
მიმდევრები ამ კრიტიკამ გააღიზიანა. ერთ დღეს, ერთ-ერთი
მონაფე სიხარულით მივიდა თავის მასწავლებელთან და
უთხრა: „გიხაროდეს, მასწავლებელო, რადგან შენი მტერი,
.“კრიტიკოსი, მოკვდა
ბრძენმა ცრემლები წამოუვიდა და თქვა: „ოჰ, რა დიდი
დანაკარგია! ჩემი საუკეთესო სულიერი კრიტიკოსი
.“გარდაიცვალა და ვგრძნობ, რომ გული დამსხვრეული მაქვს
ადამიანების უმეტესობას არ მოსწონს კონსტრუქციული,
გამჭრიახი კრიტიკა და ამის ნაცვლად, ყველაფრის
მსხვერპლად გაღებას ამჯობინებს პირფერობისთვის და ზურგს
აქცევს ბრძენი ადამიანების გულწრფელ სიტყვებსა და მათ ზუსტ
.წინდახედულობას
ადამიანმა დროდადრო უნდა დაუსვას საკუთარ თავს
:კითხვა
ნუთუ მომატყუა ტკბილმა სიტყვებმა და ეგოისტური,,
მლიქვნელობის ხელებს მივეცი უფლება, შეებლუდა ჩემი
“!?!სიბრძნე და დაემუქრა ჩემი გამჭრიახობა
წმინდანისა და ყვავილის მოჩვენების ზღაპარი
გვიან ღამით, როდესაც ღვთის ერთ-ერთი მართალი
წმინდანი მედიტაციაში იყო, სოფელში შესვლისას მას ყვავილის
:საშინელი აჩრდილი გამოეცხადა, ამიტომ მან დაუყვირა
დარჩი იქ, სადაც ხარ, მოჩვენებავ, და დაბრუნდი იქ,,
საიდანაც მოხვედი. არ უნდა ავნო იმ ქალაქის მაცხოვრებლებს,
.“სადაც მე ღმერთს ვცემ თაყვანს
მოჩვენებამ უპასუხა: „კარმის კანონის შესაბამისად და ჩემი
კოსმიური მოვალეობის შესასრულებლად, მხოლოდ სამ
.“ადამიანს ავიყვან, არაუმეტეს

მეურვემ უხალისოდ მიიღო ახსნა
მეორე დღეს სამი ადამიანი გარდაიცვალა ჩუტყვავილით,
მესამე დღეს კიდევ რამდენიმე და ყოველდღე ზოგიერთი
სოფლის მცხოვრები საშინელი დაავადების მსხვერპლი
.ხდებოდა

წმინდანმა ირწმუნა, რომ დიდი მოტყუების მსხვერპლი
გახდა, ღრმად ჩაფიქრდა და მოჩვენება გამოიძახა. როდესაც
:მოჩვენება გამოჩნდა, წმინდანმა შერისხა იგი და უთხრა
მომატყუე, მოჩვენებავ, და სიმართლე არ მითხარი, როცა,,
“მითხარი, რომ მხოლოდ სამ ადამიანს წაიყვანდი
მოჩვენებამ უპასუხა: „უზენაესი სულით ვფიცავ, რომ
.“სიმართლე ვთქვი

მეურვემ თქვა: „შენ დამპირდი, რომ სამ ადამიანს
.“წაიყვანდი, მაგრამ დაავადებამ ათობით სიცოცხლე შეიწირა
მოჩვენებამ უპასუხა: „ღმერთის მეგობარო, მე მხოლოდ
.“სამი წავიღე, დანარჩენები შიშით დაიხოცნენ
იცოდეთ, ჩემო მეგობრებო - ღმერთმა გაგიზარდოთ ცოდნა
- რომ შიში ადამიანში ნეგატიურ ვიბრაციას ქმნის, ასე თუ ისე
აკრავს მას, უხილავ თოკებში ახვევს, რომელთაგან თავის
დაღწევა ძნელია და უფრო მგრძნობიარეს ხდის
გარშემომყოფებში ყველაფრის ნეგატიურის მიღების მიმართ,
.ამიტომ ის არაჯანსაღი ტალღებით ირგვლივ ხვდება
ასეთ შემთხვევაში, ის საკუთარ თავზე ავადმყოფობას,
იმედგაცრუებას, უიმედობას, ეჭვებს, ტანჯვას, მწუხარებას და
.შესაძლოა სიკვდილსაც კი იწვევს

ნებისყოფა: კოსმიური აქტივატორი
სხეულის ყოველი მოძრაობა ნების მოძრაობას ნიშნავს
ნებისყოფის სისტემის მეშვეობით, ენერგია უსაღენოდ
იგზავნება სხეულში ტვინში შენახული ენერგიისა და სხეულის
გარშემო არსებული ინტელექტუალური კოსმიური ენერგიის
.გამოყენებით

როდესაც დაღლილი ხართ, შეგიძლიათ ორგანიზმი
ენერგიით უზრუნველყოთ საკვებით, ჟანგბადის ჩასუნთქვით,
.წყლის ან სხვა სითხეების დალევით

მაგრამ როდესაც მძიმე წონის ასაწევად ხელებსა და
სხეულს დაჭიმავთ, უხილავი ნებისყოფის საშუალებით თქვენს
.სხეულში ენერგიას შემოაქვთ
როდესაც სხეულს შეგნებული ფოკუსირებით ამკვრივებთ
(სანამ ის დაძაბულობის გარეშე არ ვიბრირებს), თქვენ ეხებით
.ინტელექტით დაჯილდოებულ ღმერთის კოსმიურ ენერგიას
ასე შეგვიძლია ორგანიზმში ენერგიის ან აქტივობის
გენერირება, არა სხეულის გარეთ არსებული მატერიალური
წყაროებიდან, არამედ ღვთაებრივი წყაროდან, რომელიც
დაფარულია და არსებობს როგორც სხეულის შიგნით, ასევე მის
.გარეთ

კოსმიური ენერგიის მისაღებად და მისგან სარგებლის
მისაღებად, პირველ რიგში, უნდა იპოვოთ დაკარგული კავშირი
ცნობიერებასა და მატერიას, სხეულსა და სულს შორის. ეს
კავშირი შეიძლება მოიძებნოს ფოკუსირებით, მედიტირებით და
საკუთარი თავის ჭეშმარიტი ბუნებისა და მისი ღვთაებრივ
.ცნობიერებასთან კავშირის გაცნობიერებით
ცხოვრება ქარავანია

ბევრი მათგანი, ვინც გასულ წელს ჩვენთან იყო, ახლა
?ჩვენთან აღარ არის და ვინ იცის, ვინ იქნება მომავალ წელს
ეს არის ცხოვრება და მისი მოგზაურობა გრძელდება ეს
არის ქარავანი, რომელთანაც მოკლე დროით ვმოგზაურობთ
ჩვენი ზოგიერთი თანამგზავრი დანაკარგის ორმოში
ჩავარდა, მაგრამ როდესაც მათ მიერ განცდილი ტკივილები
დაატყდებათ თავს, ისინი დაიწყებენ ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების ძიებას ქარავნის უფლისგან, რომელიც ასევე ამ
.დედამიწის მბრძანებელია: ყოვლისშემძლე ღმერთი
მიუხედავად იმისა, რომ ამ ქარავანში ჩვენ
განცალკევებულები ვართ და საიდუმლოებითაა მოცული
დასაწყისსა და დასასრულს, სიცოცხლეს მაინც ღრმა
მნიშვნელობა აქვს: ის გვახსენებს ღმერთის გულმოდგინედ
.ძიების მნიშვნელობას

:ეს სამყარო ასევე შეიძლება შევადაროთ პიესას
ეს ცხოვრება პერსონაჟის მიერ მოთხრობილი ისტორიაა,,
“ღამე საფარველია, დღე კი სათამაშო მოედანი

მსახიობები არაფრისგან არ ჩნდებიან. არსებობს
კულისებში ყოფნა და როლების დასრულების შემდეგ,
მსახიობები არ წყვეტენ ცხოვრებას, არამედ ქრებიან ეთერის
.ფარდის მიღმა დასვენების საძიებლად
ჩვენ აქ ვართ ღვთაებრივი თეატრის რეჟისორის გეგმის
შესაბამისად, რათა ცხოვრების ამ ეტაპზე გარკვეული დროით
.ვითამაშოთ ჩვენი როლები და შემდეგ დავტოვოთ სცენა
ჩვენ არ ვკვდებით სიკვდილის ტრადიციული გაგებით,
არამედ დროის ფარდის მიღმა ვქრებით, კოსმოსური თეატრის
.რეჟისორის მითითებების თანახმად
ჩვენ ცხოვრების სცენაზე არაერთხელ გამოვჩნდებით მანამ,
სანამ სპექტაკლს არ დავუფლებით და ჩვენს როლებს
.ღვთაებრივი ნების შესაბამისად სათანადოდ არ შევასრულებთ
როდესაც ჩვენ გავაუმჯობესებთ ჩვენს მუშაობას და
ვემორჩილებით უზენაესი მენეჯერისა და დამგეგმავის ნებას
გამბედაობის დაკარგვის ან ღვთიური გეგმის დეტალებში
ჩარევის გარეშე, აღარ დაგვჭირდება ხელახლა ცდა, არამედ
გავხდებით უკვდავი სვეტები მარადიული არსებობის
.სტრუქტურაში, მუდმივი მაცხოვრებლები ცათა სასუფეველში
ისინი მასში სამუდამოდ დარჩებიან
ვინც გაიმარჯვებს, მას სვეტად დავადგენ ჩემს ღვთაებრივ
ჯტაძარში და ის აღარასდროს გავა იქიდან

* * *

თავიდან მასწავლებლად მუშაობაზე ვყოყმანობდი, რადგან
მოთხოვნები და შედეგები უზარმაზარი და საშიშია, რადგან
მასწავლებელი უნდა იყოს ამორტიზატორი და როგორც კი
შეშფოთდება და დაიბნება, ველარ დაეხმარება მათ, ვინც მის
.დახმარებას ითხოვს
ჭეშმარიტ მასწავლებელს ყველა უნდა უყვარდეს, ესმოდეს
.კაცობრიობა და იცნობდეს ღმერთს
როდესაც ჩემმა მასწავლებელმა (შრი იუკტისვარმა)
მითხრა, რომ ამ ცხოვრებაში ჩემი როლი სულიერი
მასწავლებლის როლი იყო, მე ღმერთის უსაზღვრო ძალას
.მივმართე მხარდასაჭერად

როდესაც ლექციების კითხვა დავიწყე, განზრახვა მეონდა,
რომ მესაუბრა არა თეორიული სწავლებიდან მიღებული
წიგნების ცოდნით, არამედ შინაგანი შთაგონებით, სრულად
ვაცნობიერებდი, რომ ჩემი ყველა სიტყვის უკან შემოქმედებითი
ძალა იმალება, რომლის წყაროც არასდროს იშლება და
.რომლის წყაროც არასდროს იწურება
ეს ძალა სხვა სფეროებშიც გამოიყენებოდა სხვების
.დასახმარებლად მათ სამსახურში და მრავალი სხვა გზით
მე ადამიანის გონება გამოვიყენე უკვდავების
ხაზგასასმელად
მე არ მითქვამს: „გააკეთე ეს ჩემთვის, უფალო“, არამედ
მითქვამს: „მე მინდა ამის გაკეთება, უფალო, და გთხოვ, რომ
.“მიმძღვარო, შთამაგონო და ხელი ჩამკიდო
ადამიანს შეუძლია პატარა საქმეების გაკეთება
გამორჩეულად უნიკალური გზით
ის საუკეთესო უნდა იყოს თავის სფეროში და არ უნდა
მისცეს მის ცხოვრებას საშუალება, რომ ჩვეულებრივად
.წარიმართოს
და ისეთი სასარგებლოს მიღწევა, რაც აქამდე არავის
გაუკეთებია, ისეთი რამის მიღწევა, რაც მსოფლიოს გააოცებს
და იმის საჩვენებლად, რომ შემოქმედებითი, ინოვაციური
ღვთაებრივი ელემენტი მისი მეშვეობით და მისი მეშვეობით
მოქმედებს
ადამიანს უნდა ჰქონდეს ურყევი მონდომება და მტკიცე
გადანწყვეტილება, რომ ცხოვრების გზაზე ისე იაროთ, რომ
წარუმატებლობაზე ფიქრი და წარსული შეცდომები
.დაბრკოლებად არ იქცეს
ცხოვრება შეიძლება ბნელი იყოს, სირთულეები შეიძლება
წარმოიშვას და შესაძლებლობები შეიძლება დაიკარგოს მათი
გამოყენების გარეშე, მაგრამ მოწაფემ არ უნდა თქვას საკუთარ
.“თავს: „ღმერთმა მიმატოვა და ჩემი ბედი დაღუქულია
ვის შეუძლია ასეთ ადამიანს რაიმე დახმარება
?შესთავაზოს
ადამიანის ოჯახმა შეიძლება უარყოს იგი, იღბალმა
შეიძლება მიატოვოს - მისი აღქმის მიხედვით - და ადამიანურმა

და ბუნებრივმა ძალებმა შეიძლება შეთქმულება მოაწყონ მის წინააღმდეგ, მაგრამ მას შეუძლია, ღვთის წყალობითა და მასში არსებული შემოქმედებითი სულისკვეთებით, მოიგერიოს ყველა მოწინააღმდეგე შეტევა და ტრიუმფალურად ილაშქროს .რეალური მიღწევების სამოთხისკენ ასჯერაც რომ დამარცხდე, გადაწყვიტე, რომ სირთულეებს გადალახავ და დიდების გვირგვინს მოიპოვებ იმედგაცრუება სამუდამოდ არ გრძელდება და .იმედგაცრუება დროებითი გამოცდაა ღმერთს სურს, რომ ცხოვრებაში გამარჯვებულები ვიყოთ და ჩვენში არსებული სრული ძალა გამოვავლინოთ, რათა წარმატებით შევასრულოთ ჩვენი უზენაესი როლი ცხოვრების .სცენაზე

ჯოჯოხეთში ბრძენთან ერთად ერთხელ, კურთხეული მდინარის ნაპირზე ცხოვრობდა ერთი ღვთისმოსავი ასკეტი, რომელმაც სიცოცხლის მრავალი წელი ღრმა ჭვრეტაში გაატარა, მაგრამ, სამწუხაროდ, მისი ძალისხმევა უშედეგო აღმოჩნდა და მას არ უხაროდა მშვიდობის უხვი მოსავლის მოპოვება, მიუხედავად იმისა, რომ ცდილობდა სიცოცხლის საიდუმლოებებისა და ბედნიერების .წყაროების ძიებასა და გამოკვლევას მიუხედავად იმისა, რომ ჩვენი მეგობარი მუდმივად გარშემორტყმული იყო ზეციური ატმოსფეროთი - ულამაზესი პეიზაჟებით, კეთილი სულებით, ძვირფასი წიგნებითა და მოგონებების კურთხეული წრეებით, მისი გონება მაინც განაგრძობდა ადამიანების ძარცვისა და მათთვის ზიანის .მიყენების ყველაზე შესაფერის გზებზე ფიქრს ეს აზროვნება მის კონტროლს სცილდებოდა და, როგორც ჩანს, უძველესი კარმული მიზეზებიდან მომდინარეობდა. რაც უფრო მეტად ცდილობდა ამ არასასურველი ფიქრების განდევნას, მით უფრო მეტად იპყრობდნენ ისინი მის გონებას, .არღვევდნენ მის სიმშვიდეს და ართმევდნენ მას სიმშვიდეს საბოლოოდ, მან საკუთარ თავს აღუთქვა: „მე გავაგრძელებ ლოცვასა და ვედრებას და არ გავჩერდები მანამ,

სანამ არ გავთავისუფლდები ამ შემაშფოთებელი ფიქრებისგან,
„რომლებიც მედიტაციის დროს ჩემს სიმშვიდეს ურტყამენ
გავიდა ერთი საათი, შემდეგ ორი და ბოროტი ფიქრები
ქარიშხალივით გაუელვა თავში, დაარტყა მისი ჭვრეტის
.სტრუქტურას და ძლიერად შეარყია იგი
საბოლოოდ, სამსაათიანი დაძაბული ძალისხმევის შემდეგ,
შემაშფოთებელი ფიქრები მოულოდნელად გაქრა მისი
გონებიდან და მათ ნაცვლად, მან მშვენიერ ხილვაში დაინახა
ღვთის წმინდანი, რომელიც მის წინ ხორციტა და სისხლით
.იდგა

ბრწყინვალე წმინდანი არა მხოლოდ ცოცხალი გამოჩნდა,
:არამედ უდიდესი სინაზითაც ლაპარაკობდა და ამბობდა
შვილო, შენს წინა ინკარნაციაში შენ იყავი,,
პროფესიონალი ქურდი, რომელსაც მხოლოდ სხვების ხაფანგში
მოქცევა და ქონების წართმევა სურდა. მაგრამ სიკვდილამდე
ცოტა ხნით ადრე შენი სინდისი გაიღვიძა და გადაწყვიტე,
გამოგესწორებინა საკუთარი თავი და აღუთქვი საკუთარ თავს,
რომ შეცვლიდი შენს სამარცხვინო საქციელს და სიკეთის გზას
გაპყვებოდი. სწორედ ამიტომ დაიბადე ამ ცხოვრებაში ძლიერი
სულიერი გადაწყვეტილებით, რომ კარგი ადამიანი
ყოფილიყავი, მაგრამ მიუხედავად ამისა, თან მოიტანე ცუდი
ფიქრებიც, რომლებიც შენი ცხოვრების მთავარი თემა იყო წინა
“.ინკარნაციაში

სამწუხაროა, შვილო, რომ ამ კურთხეულ დროში,,
ცხოვრობ, გარშემორტყმული კარგი მეგობრებით,
მოგონებებისა და ჭვრეტის წრეში, მაგრამ ყველაფრის
მიუხედავად, ფსიქოლოგიური შფოთვისა და დამანგრეველი,
“.მღელვარე ფიქრების ჯოჯოხეთში ცხოვრობ
ცოტა ხნით დუმილის შემდეგ, მეურვემ განაგრძო თავისი
:სიტყვა

ამიტომ, უნივერსალური კანონის თანახმად, და რადგან,,
თქვენ არ გააკეთეთ ყველაფერი, რომ ისარგებლოთ ამ
ინკარნაციაში თქვენთვის ხელმისაწვდომი სულიერი
შესაძლებლობებით, თუ ახლა არ გააორმაგებთ თქვენს

მედიტაციურ ძალისხმევას, სიკვდილის დროს მოგიწევთ
:არჩევანის გაკეთება ორ რამეს შორის
ან სამოთხეში ცხოვრება ათ სულელთან ერთად, თუ,
ჯოჯოხეთში ცხოვრება ერთ ბრძენთან ერთად, რომელს
“?ამჯობინებდი
:მონათვემ ყოყმანის გარეშე უპასუხა
ოჰ, ღვთის მეგობარო, მე მირჩევნია ჯოჯოხეთში ერთ,,
ბრძენთან ერთად ვიცხოვრო, რადგან საკუთარი
გამოცდილებიდან ვიცი, რომ ათი სულელი სამოთხეს
ჯოჯოხეთად აქცევს, მე კი გულით მჯერა და დანამდვილებით
ვიცი, რომ თუ ერთ ბრძენთან ვიქნები, ქვესკნელის ფსკერზეც კი
.“ის დამეხმარება ჯოჯოხეთის სამოთხედ გადაქცევაში
ახირების თავისუფლება
ბევრი ფიქრობს, რომ დღეში სამჯერ უნდა მიირთვას
ხორცი, ზოგი კი დარწმუნებულია, რომ მხოლოდ ბოსტნეული
და თხილი უნდა მიირთვას და თუ დიეტას ოდნავ
!გაამრავალფეროვნებს, დაავადდება
ასეთი შეხედულებები დამონების ერთ-ერთი ფორმაა.
ადამიანმა არ უნდა მისცეს ცხოვრებისეული ჩვევების
შეზღუდვის უფლება, არამედ უნდა ჰქონდეს უნარი, შეცვალოს
.თავისი ჩვევები სიბრძნისა და სიმართლის შესაბამისად
ჩვენ უნდა ვისწავლოთ პატიოსნად ცხოვრება, თავისუფალი
არჩევანის ძალის გამოყენებით, საღი ცოდნით მამოძრავებელი
და წარმართული
ადამიანს უნდა შეეძლოს ერთ ღამეს რბილ ლეიბზე
.დაძინება, მეორე ღამეს კი იატაკზე, იმავე კომფორტით
ჩვევის შეზღუდვებისგან ეს შესანიშნავი გაქცევა არის
განთავისუფლება, რომელსაც ბრძენი ითხოვს
ზოგიერთი ადამიანი თვლის, რომ თავისუფლება არის იმის
კეთება, რაც ადამიანს სურს და სწორედ ამას ვუნოდებ მე
.ახირებისა და სურვილის თავისუფლებას
თავისუფლების ჭეშმარიტი ბუნების შესახებ მცდარი
წარმოდგენის გამო, ზოგიერთი მშობელი შვილებს ჩვევების
მონებად აქცევს მათი სურვილების გარჩევის გარეშე
.დამორჩილებით

ამის საფუძველზე ბავშვი იზრდება იმ რწმენით, რომ სანამ
მისი სურვილები სრულდება, ის ბედნიერი დარჩება და რომ
.ცხოვრების მიზანი სურვილების დაკმაყოფილებაა
თუმცა, მოგვიანებით ის ხვდება, რომ მოატყუეს. სახლის
გარეთ არსებული სამყარო სრულიად განსხვავდება იმისგან,
.რაც მან სახლში დაინახა და რომელსაც შეეჩვია
ცხოვრებაში ყველა ახირების დაკმაყოფილება ადვილი არ
არის! სხვებმა შეიძლება ის გვერდზე გადადონ სასურველის
მისაღებად სასოწარკვეთილ ბრძოლაში და ისიც, თავის მხრივ,
გაქვავდება, გულქვა ხდება, რათა თავისი სურვილები და
ლტოლვები დააკმაყოფილოს, რადგან სჯერა, რომ ფიზიკური
სურვილების დაკმაყოფილება ადამიანის საბოლოო მიზანია,
.დარწმუნებულია, რომ ეს სამყარო ყველაფერია
მშობლებმა შვილები ძლიერი ნებისყოფითა და საღი
აზროვნებით უნდა აღჭურვონ, რათა მათ შეძლონ ამ სამყაროში
.საკუთარი გზის გაკვლევა მისი ცუდი ჩვევების გავლენის გარეშე

* * *

ჩვენ ვადიდებთ და მადლობას ვუხდით ღმერთს ყოველი
ახალი წლის საჩუქრისთვის და იმ იმედებისა და აღსრულების
.დაპირებებისთვის, რომლებსაც ის გვანიჭებს
ღმერთთან დასაკავშირებლად, ადამიანების ცხოვრებაში
და მსოფლიო პირობებში საოცარი ცვლილებების მოსატანად
და მშვიდობისა და ადამიანური ძმობის მისაღწევად,
გულწრფელ და გულმხურვალე ვედრებაზე დიდი ძალა არ
.არსებობს

ჩვენ ვლოცულობთ ღმერთს, რომ გულწრფელი
ინდივიდუალური ლოცვები, ამაღლებული აღქმა და მზარდი
ცოდნა გარდაიქმნას კურთხეულ სულიერ ძალად, რომელიც
.რეალურ ცვლილებებს მოიტანს ადგილზე
დაგვლოცე, უფალო, რათა შენი ნათელითა და ნათელი,
განამანათებელი ღამპარებით ვიხელმძღვანელოთ ბილიკებზე
და გავაღვიძოთ შენი სიყვარული ჩვენსა და სხვების გულებში,
ვატაროთ ცოცხალი სინათლის ჩირაღდნები და ჩვენი ნიჭი
გამოვიყენოთ იმისთვის, რაც შენთვის სასიამოვნოა და
.სარგებელს მოუტანს ადამიანებს

დაგვეხმარეთ, რომ საკუთარი თავი გავხადოთ არხები,
რომელთა მეშვეობითაც შენი კოსმიური ენერგია და
წინამძღოლი სინათლე შემოვა სხვების დასახმარებლად და
მათი უბედურებისა და ტანჯვის შესამსუბუქებლად, რადგან შენი
წყალობით ჩვენ გვაქვს ძალა, დავეხმაროთ კაცობრიობას და
.საკუთარ თავს
ჩვენ დალოცვილები ვართ, რომ შეგვიძლია
თანავუგრძნოთ მათ, ვინც იტანჯება
ჩვენ მთელ მსოფლიოში ვავრცელებთ კარგ იდეებსა და
განზრახვებს
დაე, მშვიდობა და ძმობა ცხოვრებისეულ გამოცდილებად
იქცეს

მასწავლებლის პარამჰანსა იოგანანდას გამონათქვამებიდან

ადამიანები წუნუნებენ ცხოვრებაში გარკვეული რაღაცეების
დათმობის იდეაზე, მიუხედავად იმისა, რომ სინამდვილეში
ისინი ბევრ ძვირფას რამეზე ამბობენ უარს, მათ შორის სულის
სიმშვიდეზე და ზოგჯერ თავსაც კი სწირავენ ფულისთვის, რაც
.ზიანსა და დანაკარგს იწვევს

მიენდეთ ღმერთს და აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ცხოვრება
.მშვენიერ რიტმულ მელოდიას დაემსგავსა

ამ სამყაროდან ყურადღება შენში მყოფი ღვთის უზარმაზარ
.სამეფოზე გადაიტანე

სიმშვიდის გემით შეგიძლია იმ სამყაროში გაცურო,
რომელიც ჩვენი ოცნებების მიღმაა, სადაც ღვთაებრივი წყარო
.განუწყვეთლივ მოედინება გულისა და სულის სიღრმიდან

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი როლი შევასრულო
ცხოვრებისეულ თამაშში ისე, როგორც შენ გსიამოვნებს, სუსტი

ვარ თუ ძლიერი, ავად თუ ჯანმრთელი, ცნობილი თუ უცნობი, მდიდარი თუ ღარიბი, იმის ცოდნით, რომ შენ მიყვარხარ და .არასდროს მიმატოვებ

სიმდიდრე შეიძლება ადამიანს წაართვან, ან შეიძლება წაართვან მას ამქვეყნიდან წასვლისას და მას არ შეუძლია თან წაიღოს იგი. მისი ნამდვილი ღირებულება მდგომარეობს მის სასარგებლო საქმეებზე დახარჯვასა და საკუთარი თავისა და სხვებისთვის ბედნიერების მოტანაში ისე, რომ ღმერთსა და .სინდისს ასიამოვნებდეს

ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ უსაფრთხოებასა და კომფორტზე ფიქრობენ, სხვების საჭიროებებს ივიწყებენ ან უგულებელყოფენ, სინამდვილეში სიღარიბეს ესწრაფვიან, რაც ერთ დღეს მათი ხვედრი გახდება. ისინი, ვინც სიმდიდრეს ეჭიდებიან იმის ნაცვლად, რომ მას კეთილი საქმეებისთვის გამოიყენონ, საიქიო ცხოვრებაში კეთილდღეობას არ ანიჭებენ საკუთარ თავს, არამედ ღარიბებად იბადებიან, მდიდრების სურვილებითა და ლტოლვით. ხოლო ისინი, ვინც თავიანთ სიუხვესა და კეთილდღეობას სხვებს უზიარებენ, ყველგან .სიკეთესა და სიუხვეს იზიდავენ

როდესაც ნებაყოფლობით გასცემთ მათ, ვინც ამას იმსახურებს, აღმოაჩენთ, რომ ღმერთი ყოველთვის თქვენთანაა და არასდროს მიგატოვებთ და არაფერი დაგჭირდებათ. არ უნდა დაგვაკვიწყდეს, რომ ჩვენი ცხოვრება უშუალოდ ღმერთის მიერ არის მხარდაჭერილი და როდესაც გავაცნობიერებთ, რომ ჩვენი გონება, ჩვენი ნება და ჩვენი საქმიანობა ღმერთზეა დამოკიდებული და მისგან იღებს ძალას, მაშინ მისგან პირდაპირ ხელმძღვანელობას მივიღებთ და მივხვდებით, რომ .ჩვენი ცხოვრება ერთია მის უსასრულო სიცოცხლესთან

მედიტაცია ღმერთის არსებობის დასტურია. როგორც კი შეგრძნებების ტალღები გონების ტბორიდან გაიწმინდება, სულიდან ღვთაებრივი ნეტარება ამოიფრქვევა. ეს ნეტარება .უკვე არსებობს სულში, მაგრამ ის დაფარულია

ოპ, უფალო ჩემს ნებისყოფასა და ინტელექტს გამოვიყენებ
ჯერ პატარა საქმეების მისაღწევად და შემდეგ უფრო დიდი
.მიღწევებისკენ

მაშინაც კი, თუ ყველა მატერიალური ამბიცია მიღწეულია,
ეს მხოლოდ არასრულ ბედნიერებას მანიჭებს - და ღმერთის
პოვნით აღმოვაჩენ სიხარულის ამოუწურავ რებერვუარებს და ის
არასდროს წყვეტს დინებას და სირბილს სულის ბაღებსა და
.მარადმწვანე მდელოებში

სახლი: გამარჯვების მოედანი

თუ ადამიანი მთელი ცხოვრება ერთი სიამოვნების
მიყოლებით მეორის დევნას დაუთმობს, ის ვერასდროს გაიგებს
ნამდვილი ბედნიერების გემოს. ადამიანმა უბრალოდ უნდა
იცხოვროს და ცხოვრებას მარტივად მიუდგეს. სასურველია,
რომ ადამიანმა დრო მარტო გაატაროს, დროდადრო საკუთარ
ქმედებებზე იფიქროს და შინაგანი სიმშვიდე ისწავლოს, რაც
განკურნებას, გაახალგაზრდავებას და ძალების განახლებას
.მოაქვს

თუ ყურადღების გამფანტველი ფაქტორები მუდმივად
არსებობს და სხვა სტიმულები ბომბავენ გრძნობებს, შედეგად
ნერვები დაზარალდება, სასიცოცხლო ენერგიის დიდი
რაოდენობა დაიკარგება და სული დაძაბულობასა და ტანჯვას
იგრძნობს. გარდა ამისა, ადამიანი ბედმეტად არ უნდა
ბრუნავდეს სხვების გამოსწორებაზე; პირიქით, სხვების
.გამოსწორებამდე უნდა გამოასწოროს საკუთარი თავი
დაე, ყველამ იცოდეს, რომ სახლი უდიდესი ბრძოლის
ველია. ადამიანი, რომელიც სახლში ანგელოზია, ყველგან
.ანგელოზი იქნება

ხმის სიტკბო და კეთილშობილური საქციელით
გამოწვეული სიმშვიდე სახლში უფრო მეტად არის საჭირო,
.ვიდრე სხვაგან

ისევე, როგორც სიბნელე ვერ დარჩება იქ, სადაც სინათლე
ანათებს, ასევე უნდა გაქრეს დაავადების სიბნელე, როდესაც
ღვთის სინათლე ანათებს სხეულის უჯრედებში და ცოტა თუ
.აცნობიერებს ამ ჭეშმარიტებას

როდესაც ადამიანები განიცდიან განკურნების ძლიერ
სურვილს, ისინი ლოცულობენ შენუხებული გულით ან
სასონარკვეთილი გრძნობით, რადგან ვარაუდობენ, რომ
ღმერთი არ მოისმენს მათ ლოცვებს, ან ლოცულობენ, მაგრამ
არ ელოდებიან, რათა იცოდნენ, მიაღწია თუ არა მათმა
.ლოცვებმა ღმერთს

ისევე, როგორც შეუძლებელია ჰაერში გადაცემული
მუსიკის მოსმენა გაუმართავი მიმღების გამოყენებით, ასევე
შეუძლებელია ღმერთისგან მომდინარე ჯანმრთელობის,
ძალისა და სიბრძნის ვიბრაციების აღქმა ფსიქიკური აპარატის
გაუმართაობით, რომელიც შიშებს, ნუხილს, ყველანაირ
.შფოთვას, ეჭვსა და გაურკვევლობას იწვევს
გავიხსენოთ და მადლობა გადაგიხადოთ, უფალო,
გაჭირვებისა და კეთილდღეობის ჟამს, ავადმყოფობასა და
ჯანმრთელობაში, სიბნელესა და ნათელში და ყველა
ვითარებაში. მადლიერებით გავიხსენოთ კეთილდღეობის
დღეები, რომლებიც შენ გვაჩუქე. დაგვეხმარე რწმენის
თვალების გახელაში, რათა დავინახოთ შენი კურთხეული
ნათელი, რომელიც კურნავს ყველა დაავადებასა და
.სნეულებას

მე ვარ ჩემი კეთილი აზრების, ჩემი კეთილი ნებისა და ჩემი
ნაყოფიერი, სასარგებლო საქმიანობის გემის კაპიტანი; მე
ვმართავ ჩემი ცხოვრების გემს და ყოველთვის მზერას
ვამახვილებ ჩემი ღრმა ჭვრეტის ცაზე მშვიდობის კაშკაშა
.პლანეტაზე

ჩემს შემოქმედებით აზროვნების უნარებს ყველაფერში
წარმატების მისაღწევად გამოვიყენებ. ღმერთი დამეხმარება,
.თუ მეც ვეცდები, რომ საკუთარი თავიც დავეხმარო
დღეს მე განახლებული ძალისხმევით დავამუშავებ
სიცოცხლის ბაღს და დავთესავ სიბრძნის, ჯანმრთელობის,
კმაყოფილებისა და ბედნიერების თესვს. მოვრწყავ თესვს
რწმენითა და თავდაჯერებულობით და დაველოდები
ყოვლისშემძლე ღმერთის წყალობას, რომელიც სამართლიან
მოსავალს მომცემს. მაშინაც კი, თუ მოსავალს ვერ მოვიმკი,

მადლიერი და მადლიერი დავრჩები სულიერი სიმშვიდისთვის,
.რომელიც მოდის ჩემი საუკეთესო ძალისხმევისგან
მადლობას გადავუხდი ღმერთს, რომ მისი წყალობით
შემიძლია გავაგრძელო მცდელობა წარმატებამდე და
მადლობას გადავუხდი მას, როდესაც ჩემი გულის უდიდეს
სურვილს მივაღწევ. ვეცდები, მხოლოდ კეთილშობილური და
.ღირსეული საქმეები ვაკეთო, ღვთის სიამოვნების ძიებაში
სამყარო სავსეა ბუნებრივი და ადამიანური შტორმებით და
ღმერთი არის ძლიერი ფარი და უსაფრთხო თავშესაფარი
ამქვეყნიური შტორმების, ქარიშხლებისა და ბოროტებისგან.
სადაც ღმერთია, იქ არც შიშია და არც მწუხარება. ჭეშმარიტი
მორწმუნე მტკიცედ და ამაყად დგას ცხოვრებისეულ ბრძოლასა
და მოვლენათა ბრძოლაში, დარწმუნებულია, რომ ღმერთი
მასთანაა, იცავს მას ზიანისგან და არც ერთი წამით არ
მიატოვებს. ამრიგად, შიში ქრება მისი გულიდან და იკიდებს
ფეხს დარწმუნებულობა, დაცვა, რომლის დაწესებაც
.შეუძლებელია

არ გეშინოდეს ნიშნავს ღმერთისა და მისი მფარველობის
რწმუნას, ასევე მისი სამართლიანობის, სიბრძნის, წყალობის,
.სიყვარულისა და ყოვლისშემძლეობის რწმუნას

შიში ადამიანს ართმევს ფსიქოლოგიურ ძალას, აბნელებს
გონებას და არღვევს გულის ბუნებრივ რიტმს. გარდა ამისა,
შიშმა შეიძლება გამოიწვიოს ფიზიკური დარღვევები და
ფსიქოლოგიური დაავადებები. შფოთვისა და ფსიქოლოგიური
შებლუდვის ნაცვლად, ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ ის
უსაფრთხოდ არის ღმერთის, ყოვლისმხედველის,
ყოვლისმსმენის მფარველობაში, დაცულია მის აუღებელ
ციხესიმაგრეში და გარშემორტყმულია მისი წყალობითა და
.მბრუნველობით

აფრიკის ჯუნგლებში იქნება ეს, ბრძოლის ველზე,
ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, ადამიანმა უნდა
დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი ნებისმიერ
საფრთხეზე ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში

თავშესაფარს ეძებს. დაცვის უფრო ეფექტური საშუალება არ არსებობს. რა თქმა უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას გონიერება უნდა გამოიჩინოს და ამავედროულად ღვთიური დახმარების სრული რწმენა ჰქონდეს. რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან უგუნურ მოქმედებას უბედურების წინაშე. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს, ადამიანმა უნდა დაადასტუროს საკუთარი თავისთვის, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია დახმარება რთულ და რთულ ვითარებაში, თუ მას მთელი .გულით, სულით და გრძნობებით მივმართავთ

როდესაც სირთულეები გვაგვივით გვემართება, არ უნდა დავუშვათ, რომ მათ ჩვენი ნების პარალიზება მოახდინონ ან დაჩრდილონ ჩვენი მკაფიო ხედვა და ბრძნული, ლოგიკური მიდგომა. პირიქით, უნდა შევინარჩუნოთ რწმენა ღმერთის მიმართ და სიკეთისა და ბოროტების თანდაყოლილი გრძნობა და ვეცადოთ გამოსავლის პოვნას. ღვთის დახმარებით ჩვენ მას ვიპოვით. საბოლოო ჯამში, ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის ძალა და საოცრებები ადამიანის ცხოვრების წინააღმდეგობების მიღმა იმალება. ისინი, ვინც არ იღებენ გარემოებების გარდაუვალობას და ცდილობენ ფარდის მიღმა შეღწევას თავიანთი ინტელექტითა და რწმენით, აღმოაჩენენ, რომ კარი ღიაა მათთვის - კარი, რომელზეც ყველა მორწმუნე .ხელი აკაკუნებს

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ზოგჯერ ჩვენ ვბრკოლდებით და ვყოყმანობთ წინსვლაში. ღვთის შუქი უნდა იყოს ჩვენი მეგზური ლამპარი, როდესაც ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე მივდივართ. ღმერთი სავსე მთვარეა უმეცრებისა და სიბნელის ღამეებში, კაშკაშა მზე გამოღვიძების საათებში, ხელმძღვანელობის შუქურა და მეგზური ვარსკვლავი მათთვის, .ვინც მიწიერი, წარმავალი არსებობის ზღვას კვეთს

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით

არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უზრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

განსხვავება გონებრივ ჭვრეტასა და სულიერ
ინტროსპექციას შორის

თუ ადამიანი საკუთარ თავს თეორიული ცოდნით
დააპროგრამებს, ის იქცევა როგორც მოსიარულე ჩამწერი,
იმეორებს ანდაზებსა და ამპარტავან ფრაზებს, სხვები კი მას
განსწავლულებად და მცოდნეებად თვლიან. თუმცა, ასეთი
ცოდნა არ არის გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი
აღქმით და არც სულიერი მიღწევებით. ამ ტიპის
ინტელექტუალიზაცია ან ინტელექტუალიზაცია „მეს“ სენსორულ
გონებასთან აკავშირებს, რომელიც თავად ფიზიკური
გრძნობებით არის შეზღუდული. თეორიულ ცოდნას არ შეუძლია
ღვთაებრივი ცოდნის მოპოვება და მიზანშეწონილია, არ
დაკარგოთ ძვირფასი დრო იმ თეორიებზე, რომელთა
გამოყენებაც რეალობაში შეუძლებელია, რათა არ აღმოჩნდეთ
დაკარგული მკვრივ ინტელექტუალურ ჯუნგლებში და ვერ
.გადაღახოთ თეორიის სფერო

ეს პროცესი სიმართლის შეცნობამდე არ მიგვიყვანს,
რადგან სიმართლე მოსაზრებებისა და თეორიების მიღმაა და
ბევრი, ვინც ამ მიდგომას მიჰყვება, საკუთარი სუბიექტური
.დასკვნებით არის შეზღუდული

თუ ადამიანი თავის გონებრივ შესაძლებლობებს მხოლოდ
ფულისა და მატერიალური ქონების შესაძენად იყენებს, მისი
ცნობიერება მატერიალურ სამყაროში ჩაიძირება და
გაუთავებელ სირთულეებში ჩაიძირება. ამიტომ, ბრძენი
ადამიანები ამბობენ, რომ ადამიანმა არ უნდა მიუძღვნას ღვთის
მიერ ბოძებული ყველა გონებრივი უნარი წარმავალ საგნებს,
რათა არ დაიკარგოს მატერიალიზმის ლაბირინთში და არ
შექმნას ზედმეტი შეზღუდვები და შეზღუდვები საკუთარი

თავისთვის. ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს თავისი
გონებრივი შესაძლებლობები ცხოვრებისეული
აუცილებლობების მოსაპოვებლად და ეცადოს განავითაროს
თავისი მორალური შესაძლებლობები, რათა განასხვავოს
სწორი და არასწორი, ასევე მავნე და სასარგებლო. როდესაც
ისინი განავითარებენ სულიერ ხედვას, ისინი შეძლებენ
ღმერთის შეგრძნებას საკუთარ თავში და დაადგინონ
მატერიალიზმის მკვრივი ფარდის მიღმა დამალული სულიერი
ჯეშმარიტებები. ამ მდგომარეობას სულიერი ინტროსპექცია
.ენოდება

რა საზრუნავიც არ უნდა გვექონდეს, ღმერთს ყოველთვის
პრიორიტეტი უნდა ჰქონდეს ჩვენს ცხოვრებაში. სულიერი
ზრდის ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი ელემენტია ღმერთთან
მუდმივი, გულწრფელი კავშირი, რომლის მეშვეობითაც თქვენ
პირადად იხილავთ საოცარ, პოზიტიურ ტრანსფორმაციას,
.რომელიც ღრმა შთაბეჭდილებას მოახდენს თქვენზე

როდესაც ადამიანს სურს შოუს ნახვა, ახალი ტანსაცმლის
ან ახალი მანქანის ყიდვა, განა მისი გონება მუდმივად
დაკავებული არ არის? ამ საკითხებთან დაკავშირებით და
იმაზე, თუ როგორ მიაღწიოს ან მოიპოვოს ისინი? ის არ
მოისვენებს მანამ, სანამ არ აისრულებს თავის სურვილებს და
დაუღალავად გააგრძელებს მუშაობას ამ სურვილების
.მისაღწევად

ამგვარად, ადამიანის გონება ღმერთზე ფიქრით უნდა იყოს
დაკავებული და შემდეგ ყველა მცირე, პატარა სურვილი
გარდაიქმნება ღმერთის შეგრძნებისა და მასთან კომუნიკაციის
.ძლიერ სურვილად

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს, რომელიც მოწყურებული სულის
სიღრმიდან ამოდის

სულის ძახილი კოსმიურ გულს შეეხება და პასუხი მოვა,
.რაც დიდ სიხარულს მოიტანს

ინტელექტუალური ჩურჩული ნებისყოფას ავითარებს მანამ,
სანამ საკმარის ძალას არ მოიპოვებ სასურველი მიზნის
.მისაღწევად

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალაუფლება ენიჭება, ამიტომ
მხოლოდ რაიმეზე ფიქრიც კი საკმარისია მის
განსახორციელებლად, რადგან ღვთაებრივი კანონი მოქმედებს
.მათ სასარგებლოდ, ვინც უზენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

ზრდის საიდუმლო

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას,
.რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი

განსაცდელების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლივით
დნობენ რკინის მადანს და გარდაქმნიან მას ლამაზ, ძლიერ და
მრავალმხრივ ფოლადად. სიბრძნე, რომელსაც გამოცდილების
მცხუნვარე ცეცხლის მეშვეობით ვქმნით, ჭეშმარიტად საოცარია.
ცხოვრება გვწმენდს, ჩვენს უმცირეს ბუნებას ძვირფას
ელემენტებად გარდაქმნის და საშუალებას გვაძლევს
ვიცხოვროთ სულებით, რომლებიც ძვირფასი ქვებივით სუფთაა,
ფოლადივით ძლიერი, მაგრამ ამავედროულად მოქნილი და
გამძლე, რომლებიც არ ირღვევიან უბედურებისა და გაჭირვების
.გეწოლის ქვეშ

როდესაც ვხედავთ რისხვით დამახინჯებულ, სისასტიკით
დაფარულ სახეებს, მათი დანახვა გვაიძულებს, განდევნოთ ეს

სიმახინჯე ჩვენივე სულებიდან - სულიდან, რომელსაც არაფერი
შეხებია, გარდა ბოროტი განზრახვებისა და ღრმად
ფესვგადგმული წყენისა, რომელიც ჩვენში არსებულ ღვთაებრივ
ხატს აბნელებს, ისევე როგორც ჭვარტლი აბინძურებს სარკეს.
სხვების მტკივნეულმა ქმედებებმა ჩვენში უნდა გააღვიძოს
სურვილი, გავაუმჯობესოთ ჩვენი ქცევა და გავაკონტროლოთ
საკუთარი თავი, რათა ვიყოთ ჩვენი უმართავი ვნებების ბატონ-
.პატრონები და არა მათი მონები

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, რადგან ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ
ძალას, რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას
მათი მოსაუბრესთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ
სიტყვებს იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც
მათში შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის
სიუხვით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მარადიულად მიედინება და
მუდმივად აღწევს სულებამდე მასთან ჰარმონიაში. შემდეგ
ისინი შეძლებენ ბედნიერების ამ ნაკადის გადაცემას
.მშვიდობისკენ სწრაფ სულებისთვის

ყოველდღე ადამიანი სარკეში იყურება, რათა საკუთარი
სახე დაინახოს, რადგან სურს, სხვებისთვის საუკეთესოდ
გამოიყურებოდეს. რამდენად უფრო მნიშვნელოვანია მათთვის
ყოველდღიურად საკუთარ თავთან დგომა და შინაგანი
ანალიზის სარკეში ჩახედვა, რათა აღმოაჩინონ, თუ რა იმალება
მბზინავი ზედაპირის ქვეშ! რადგან ყველაფერი, რაც
გარეგნულად მიმზიდველია, თავის მიმზიდველობას შინაგანი
მედან იღებს და არაფერი აბინძურებს სულის სუფთა სარკეს
ისე, როგორც ფსიქოლოგიური დამახინჯებები, როგორიცაა
ბრაზი, წყენა, შური და სიძულვილი. ვინც ცდილობს
გათავისუფლდეს ამ ნაერთებისგან, რომლებიც უცხოა სულის
ბუნებისთვის, შინაგანი სილამაზის შუქს შიგნიდან გამოსხივების
.საშუალებას მისცემს

ანალიზის საშუალებით აღმოვაჩინეთ, რომ ადამიანური პრობლემები სამმაგი ხასიათისაა: არსებობს პრობლემები და დარღვევები, რომლებიც ადამიანის სხეულს ესხმიან თავს, სხვები, რომლებიც გონებას ესხმიან თავს და მესამე .კატეგორია, რომელიც სულის გზებს ბლოკავს

ავადმყოფობა, სიბერე და სიკვდილი არის სირთულეები და დაბრკოლებები, რომელთა წინაშეც სხეული დგას. ფსიქოლოგიური დაავადებები კი გონებაში იჭრება სევდის, შიშის, ბრაზის, ჩახშობილი სურვილების, წყენის, სიძულვილის, ემოციური აკვიატებების, ცხელებით მიმდინარე ნერვული აგზნებისა და ფსიქოლოგიური კიბოს მეშვეობით, რომელიც გონებრივ შესაძლებლობებს პარალიზებს. ყველაზე საშიში დაავადება კი სულის დაავადებაა, რომელიც უმეცრებაში ვლინდება და საიდანაც ყველა სხვა დაავადება წარმოიშობა და .ვრცელდება

მსოფლიოში სიკეთე ბოროტებაზე მეტია

როდესაც ეჭვები გვიჩნდება, უნდა გვახსოვდეს დიდი ადამიანების ცხოვრება. მართალია, ჩვენ ადამიანები ვართ, მაგრამ ღმერთმა არაჩვეულებრივი ძალებით დაგვიჯილდოვა, რომლებსაც იშვიათად ვიყენებთ. მაშ, რატომ უნდა ვკანკალებდეთ სიბერის, ავადმყოფობისა და მწუხარების შიშით? ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ ჩვენი სხეულის მოვლისთვის, მაგრამ არ უნდა დავემორჩილოთ შიშებს ან არ .უნდა დავიმარხოთ თავი უმეცრების გროვაში

სხეული არ არის მთელი ადამიანი

სიკეთე ამ ქვეყნად ბოროტებას აჭარბებს, რადგან ღმერთი უმაღლესი ძალაა. მაგრამ როდესაც ბოროტება გვემართება, ვფიქრობთ, რომ მისი კონტროლის ან მისი ხელიდან თავის .დაღწევის ძალა არ გვაქვს

ბოროტების ქარიშხლები გარდაუვალია, მაგრამ ჩვენ შეგვიძლია დავძლიოთ მათი შედეგები და ავმაღლდეთ მათზე

სიცოცხლე იმისთვის არ მოგვეცა, რომ მისგან
გავვენადგურებინა, არამედ იმისთვის, რომ ჩვენში
მარადისობის შეგნება ჩავგენერგა და ეს ჭეშმარიტება უნდა
.გვახსოვდეს

აზროვნების თავისუფლების გარეშე, ადამიანს არ შეუძლია
საკუთარი თავის გამოხატვა სუფთა, სპონტანური და ბუნებრივი
გზით. გახსოვდეთ, რომ თქვენ ფუნდამენტურად თავისუფალი
.ხართ. ნების ძალა ყოველთვის თავისუფალია

თუ ნებისყოფას სწორად გამოიყენებთ, ეს კარგ კარმას
შეგიქმნით, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ სურს შეცვლა
და ძალისხმევის გაღება, ამიტომ ისინი სირთულეების წინაშე
.ინგრევიან და ვერ უმკლავდებიან გამოწვევებს

იმის კეთება, რაც ადამიანს სურს, თავისუფლება არ არის,
რადგან ადამიანები შეზღუდულნი არიან თავიანთი
სურვილებით და, შესაბამისად, მათ ქმედებებს საერთოდ არ
შეიძლება ეწოდოს თავისუფლება. ჭეშმარიტი თავისუფლება
ნიშნავს ყველაფრის კეთებას სიბრძნით ხელმძღვანელობით
ნებისყოფით. ადამიანს შეუძლია გააკონტროლოს თავისი
წარსული ქმედებების შედეგები, რომლებიც გარდაუვლად
მოჰყვება მას, თუ ის გაააქტიურებს თავის ნებას და გამოიყენებს
მას კარგი და სასარგებლო საქმეებისთვის. თუ თქვენს
ქმედებებს გონიერებითა და ნებისყოფით წარმართავთ, თქვენი
წარსული არასწორი ქმედებების ძალები შესუსტდება და თქვენი
.კარგი ქმედებებიდან გამომდინარე ჩვევები გაძლიერდება

ჩვენ გამუდმებით გვსურს ის, რაც გვაკლია და ვეჩვევით
არასაჭირო ნივთებს. როგორც კი რაღაც გვმართებს, დროებით
ვკარგავთ თავისუფალ ნებას. ისევე, როგორც აღმოსავლელები
არიან დამონებული უძველესი წეს-ჩვეულებებით, ასევე
დასავლელები არიან დამონებული თანამედროვე
ტრადიციებით. ჩვენ თვითონ ვქმნით ჩვენს ბედს და მის მიერ
.ვართ შებოჭილნი

რატომ იბადება ერთი ბავშვი ბოროტ ოჯახში, ხოლო მეორე
- კარგში? თითოეულმა მათგანმა წარსულში (წინა ცხოვრებაში)
გამოიყენა გარკვეული ცხოვრების თავისუფლება და ამგვარად,
.ამ ცხოვრებაში თავად მოიტანა ეს გარემოებები

ღმერთის გარეშე ნამდვილი თავისუფლება არ არსებობს.

ჩვენ მუდმივად მასზე უნდა ვფიქრობდეთ. რა საზრუნავიც არ
უნდა გვქონდეს და რა აზრებიც არ უნდა გვქონდეს, ღმერთმა
ჩვენს გულებში პირველი ადგილი უნდა დაიკავოს და როდესაც
ჩვენ ჭეშმარიტად მასთან ვიქნებით შეთანხმებულნი, მოგვეცემა
შესაძლებლობა, ნებისმიერ დროს, მისი ღვთაებრივი
.დახმარებით შევასრულოთ ის, რაც უნდა გავაკეთოთ

რჩევა მონათესაის

ერთ-ერთმა მოსწავლემ მასწავლებელ პარამჰანსას
თვითგანვითარების რჩევა სთხოვა, რაზეც მან უპასუხა: „თუ
გინდა, რომ გიყვარდეს, დაიწყე იმ ადამიანების სიყვარულით,
.“ვისაც შენი სიყვარული სჭირდება

და თუ სხვებისგან მოელოდები, იყავი მათი ერთგული და
.ლოიალური, რათა ისინიც შენს მიმართ ერთგულები იყვნენ

თუ გსურთ, რომ სხვები ბოროტად და ეშმაკურად არ
იმოქმედონ, ნუ მისცემთ მოტყუებას თქვენს ფიქრებში შეღწევის
.უფლებას და ნუ მოიქცევით ისე, რომ სხვებს ზიანი მიაყენოთ

თუ გსურთ, რომ სხვებმა თანაგრძნობა გამოხატონ თქვენს
მიმართ, დაიწყეთ მათ მიმართ თანაგრძნობის გამოვლენით,
.განსაკუთრებით თქვენს გარშემო მყოფების მიმართ

თუ გინდა, რომ სხვებმა პატივი გცენ, პატივი უნდა სცე
როგორც ახალგაზრდებს, ასევე უფროსებს

თუ სხვებისგან სიმშვიდე გინდა, ჰარმონიაში უნდა
იცხოვრო

თუ გსურთ, რომ ადამიანები რელიგიურები იყვნენ, იყავით
სულიერი ბუნების და მიეცით სხვებს საშუალება, იგრძნონ, რომ

თქვენ კარგი მისაბაძი მაგალითი ხართ და რომ მათ შეუძლიათ
.თქვენზე დაყრდნობა და ნდობა

მოკლედ, ყველაფერი, რისი ჩვენებაც სხვებს სურთ, ერთ-
ერთი კარგი თვისება ის არის, რომ ეს პირველ რიგში თქვენს
ცხოვრებაში გამოავლინოთ და აღმოაჩენთ, რომ სხვებიც
.თქვენზე იგივენაირად მოახდენენ რეაგირებას

თუ თქვენ შეძლებთ თქვენი ცხოვრების იმ სფეროების
იდენტიფიცირებას, რომლებიც გაუმჯობესებას საჭიროებს
იმედგაცრუების ან არასრულფასოვნების კომპლექსის
განვითარების გარეშე და თუ მუდმივად იმუშავებთ საკუთარი
ხასიათის გაუმჯობესებაზე, მაშინ ამაზე დახარჯული დრო
გაცილებით პროდუქტიული იქნება, ვიდრე სხვების
გაუმჯობესების სურვილში დახარჯვის შემთხვევაში. თქვენს
პოზიტიურ მაგალითს და ჯანსაღ ქცევას უფრო მეტი ძალა აქვს
სხვების შესაცვლელად, ვიდრე მხოლოდ თქვენს სურვილებს,
.ბრაზსა და სიტყვებს

ო, უფალო, შენ ხარ ყოველგვარი სიკეთის წყარო და
ყოველგვარი ძალის საწყისი. დაგვლოცე, რათა შენი კურთხევა
ჩვენს ჯანმრთელობაში, ინტელექტუალურ მისწრაფებებსა და
სულიერ გამოვლინებებში აირეკლოს. შენ ხარ ვარსკვლავებში
არსებული ბრწყინვალება, ატომებში არსებული ენერგია,
გულებში არსებული სიკეთე და ჭეშმარიტებაში არსებული
სილამაზე. დაგვეხმარე, რომ შენი უზენაესი ძალით, შენი
უსასრულო სიბრძნითა და შენი უსაზღვრო ავთენტურობით
.აღვსოთ თავი

უფალო, შეგვაგნებინე, რომ შენ ხარ ჯანმრთელობის
წყარო, სიცოცხლის ოკეანე და ყოველგვარი გაგებისა და
ცოდნის წყარო. გაგვათავისუფლე უმეცრებისა და მისი
შედეგებისგან, შიშებისა და ნუხილისგან და შენი სიბრძნის
ნაკადულმა წაშალოს ყველა ნანგრევი და ნანგრევი ჩვენი
.ცხოვრებიდან

გახსენი, უფალო, ფარდები, რომლებიც შენს სახეს
გვიფარავს; დაგვინახე, როგორც ნათელი, როგორც უამრავი
მზე ჩვენი ცხოვრების ჰორიზონტზე; დაგვინახე, როგორც მარად
განახლებელი ძალა, რომელიც შთააგონებს ჩვენს აზრებს,
კვებავს ჩვენს სულებს, აძლიერებს ჩვენს სხეულს და ასრულებს
.ჩვენს ოცნებებს

ამინ

ადამიანების უმეტესობამ არ იცის, რატომ. ამქვეყნად
არსებობის დღიდან ისინი თვლიან, რომ ცხოვრების მიზანი
სურვილების ასრულებაა, ცხოვრებისეული აუცილებლობის
მოპოვება, სიამოვნებისა და ადამიანური სიყვარულის ძიება და
.საბოლოოდ, საბოლოო მომხმობლისთვის დანებება

ადამიანები თავიანთ ცხოვრებას პროგრამისტებად იწყებენ
კონკრეტული მიდრეკილებებითა და სურვილებით, რომლებიც
წარსულში არ შეუსრულებიათ და ისინი ცდილობენ - იმ მცირე
თავისუფალი ნებით, რაც კი დარჩათ - სხვების სურვილებისა და
ქმედებების მიბაძვით; თუ ბიზნესმენებთან ურთიერთობას
იწყებენ, მათ მსგავსნი გახდებიან, ხოლო თუ მხატვრებთან
ურთიერთობას დაიწყებენ, ხელოვნება მათთვის ყველაფერი
.ხდება

ღმერთს სურს, რომ ამ ქვეყნად პრაქტიკულები ვიყოთ. მან
მოგვცა შიშშილი, რომლის დასაკმაყოფილებლადაც შრომა
გვჭირდება, მაგრამ მხოლოდ საკვების, თავშესაფრის, ფულისა
და ქონების ძიება ნიშნავს, რომ ადამიანი ივიწყებს თავისი
.ბედნიერების წყაროს

მართალია, ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ ჩვენი მოთხოვნილებების
დასაკმაყოფილებლად და ვეცადოთ ჩვენი ლეგიტიმური
მიზნების მიღწევას, მაგრამ უპირველეს ყოვლისა, ჩვენ უნდა
გავუხსნათ გული ღმერთს და ვეძიოთ მისი ხელმძღვანელობა
და მოწონება ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ. შემდეგ ჩვენ
აუცილებლად მივაღწევთ წარმატებას ცხოვრების სკოლაში,
რადგან ჩვენ მივიღებთ ჩვენს მითითებებს უზენაესი მენეჯერისა

და მზრუნველისგან, რომელმაც იცის, რა გვჭირდება და რა არის ჩვენთვის საუკეთესო. ამიტომ, ჩვენ უნდა ვენდოთ მას და .დავემორჩილოთ მის ბრძნულ ნებას

მასწავლებელ პარამაჰანსას ლექციებიდან

როდესაც სულის შინაგანი ბედნიერება დაფარულია წარმავალი სენსუალური სიამოვნებების სქელი ფენით, სულის ოქროსფერი ნათება ქრება და სულის გამჭვირვალე შესაძლებლობები იმალება მატერიის სიმკვრივის მიღმა.

როდესაც ადამიანის გონება შურითა და ეჭვიანობითაა გაჟღენთილი და შიშისა და წუხილის ღრუბლებშია გახვეული, ადამიანი უბედური, უბედური და დამარცხებული ხდება. მაგრამ როდესაც ადამიანი იმავე ყურადღებას სიყვარულზე, მშვიდობასა და ჰარმონიაზე ამახვილებს, ის განიცდის ღრმა .ბედნიერებას

სული ბედნიერებას მაშინ გრძნობს, როდესაც ტანჯვასა და ტანჯვასთან შერეული ფიზიკური სურვილებიდან სულის გამჭვირვალე სათნოებებზე გადადის, რომლებიც სავსეა .ამაღლებული სიამოვნებებით

თუ სული მთლიანად ჩაეფლო უხეში ამქვეყნიური სიამოვნებების წყურვილში, ის გულგრილი ხდება უმაღლესი სიხარულისკენ სწრაფვის მიმართ და ვერ ახერხებს სულიერი სიამოვნებების განცდას. ბევრი შეიძლება ამტკიცებდეს, რომ მატერიალურ სიამოვნებებზე უარის თქმა თითქმის შეუძლებელია ამქვეყნად ან იმ ადამიანებთან ერთად ცხოვრებისას, რომელთა ფიქრებიც მხოლოდ მატერიალურ საკითხებზე ტრიალებს. თუმცა, ჩვეულებრივი ადამიანისთვის არ არის საჭირო სამყაროს მიტოვება და მთებსა და ტყეებში დაბრუნება სიმშვიდისა და სიმშვიდის საპოვნელად. პირიქით, ისინი უნდა დარჩნენ ამქვეყნად ისე, რომ არ მისცენ მის ძლიერ დინებებს წაართვან ისინი, რათა არ დათრგუნონ ამ ცხოვრების .მღელვარე ტალღებმა

ადამიანი არ უნდა იყოს ნეგატიური გარემოს მიმართ და
ამავდროულად, არ უნდა მისცეს მატერიალიზმს საშუალება,
დააბრმავოს მისი მხედველობა, რათა არ დაკარგოს კავშირი
სულიერ ბუნებასთან და ვერ შეძლოს ნეტარების სიხარულის
.გასინჯვა და ღვთაებრივი ნათების ხილვა
ცხოვრება, თავისი არსით, კომპონენტებითა და მიზნებით,
რთული გასაგებად თავსატეხია, მაგრამ არა შეუძლებელი
ამოსახსნელი და ჩვენი პროგრესული აზროვნებით, ჩვენ
.ყოველდღიურად ვხსნით მის ზოგიერთ საიდუმლოს

ამ ეპოქაში ზუსტ სამეცნიერო პრინციპებზე დაფუძნებული
მონწყობილობები, რა თქმა უნდა, შთამბეჭდავია და მეცნიერების
მიერ მოტანილი აღმოჩენები უფრო ნათელ ხედვას გვაძლევს
იმის შესახებ, თუ როგორ შეიძლება ცხოვრების გაუმჯობესება.
თუმცა, მიუხედავად ყველა იმ აღჭურვილობისა, გამოგონებისა
და სტრატეგიისა, რაც გვაქვს, ჩვენ მაინც ბედისწერის ხელში
მარიონეტებს ვგავართ და წინ გზა ჯერ კიდევ გრძელია, სანამ
.ბუნების კონტროლისგან გავთავისუფლდებით

რა თქმა უნდა, ბუნების წყალობაზე ცხოვრება
თავისუფლება არ არის. ჩვენი ენთუზიაზმით აღსავსე გონება
უმწეობის გრძნობითაა გადატვირთული და შებოჭილი,
როდესაც ვგრძნობთ, რომ წყალდიდობის, ქარიშხლის ან
მიწისძვრის მსხვერპლი ვართ, ან როდესაც მოვლენები
ლოგიკური მიზეზის გარეშე გვაშორებს ჩვენს საყვარელ
ადამიანებს, რომლებიც გულთან ახლოს არიან. შემდეგ
ვხვდებით, რომ ბევრ გამარჯვებას ვერ მივაღწიეთ და ვერ
შევძელით არახელსაყრელი გარემოებების დაძლევა, რადგან
მიუხედავად ჩვენი ყველა მცდელობისა, რომ ცხოვრება ისეთი
გავხადოთ, როგორიც გვინდა, ამ მიწიერ სცენაზე ყოველთვის
გამოჩნდება გარკვეული გარემოებები და მოვლენები,
რომლებსაც მართავს ძლიერი გონება, რომლის შესახებაც
ცოტა რამ ვიცით, რომელიც სრულიად დამოუკიდებლად
მუშაობს ჩვენი მოსაზრებებისა და ნებისგან. საუკეთესო, რაც
შეგვიძლია გავაკეთოთ, არის მუშაობა და გარკვეული
.გაუმჯობესებების მიღწევა

ჩვენ ვზრდით ხორბალს და ვამზადებთ ფქვილს, მაგრამ
ვინ შექმნა პირველი თესლი? ჩვენ ვჭამთ ფქვილისგან
დამზადებულ პურს, მაგრამ ვინ მისცა ჩვენს სხეულს მისი
მონელების უნარი? და როგორ გარდავექმნათ საკვები საკვებ
?ნივთიერებებად

ცხოვრების ყველა კუთხეში თითქოს შეუცვლელი
ღვთაებრივი ხელია, ჩვენ მის გარეშე ვერ ვმართავთ ჩვენს
საქმეებს და ყველა იმ დარწმუნებულობით, რაც გვაქვს, არ
ვიცით, როდის შეწყვეტს გული ფუნქციონირებას. აქედან
გამომდინარე, აუცილებელია თამამად დავეყრდნოთ უზენაეს
ღვთაებრივ ძალას და ჩვენს უმაღლეს „მეს“, რომელიც
გამომდინარეობს იმ ყოვლისშემძლეობიდან, რომლის
.მიხედვითაც ჩვენ ვართ მოდელირებულნი

ჩვენ უნდა გვეჩვენოს რწმენა, რომელიც თავისუფალია
სიამაყისგან და თავდაჯერებულად ვიაროთ ცხოვრების
.ბილიკებზე

პანიკის და კანკალის გარეშე, და ტანჯვისა და შეზღუდვის
გარეშე

ალერგიებთან გამკლავება

მგრძნობელობის დაძლევა ნატიფი ხელოვნებაა და
რეაქციის სისწრაფის კონტროლი მნიშვნელოვანია
დაბალანსებული და სრულყოფილი პიროვნების
.ჩამოყალიბებისთვის

მგრძნობელობა გამონვეულია გაუგებრობით,
არასრულფასოვნების კომპლექსით, გაბერილი სიამაყითა და
.გაზვიადებული ეგოთი

როდესაც ადამიანი ფიქრობს, რომ მისი გრძნობები
შეურაცხყოფილია, ეს აზრი მის გონებაში ფესვს იდგამს,
ალაგზნებს ნერვებს, რომლებიც შემდეგ იძაბება და ურჩდება.
დაჭრილი ემოციების გამო გულში რისხვა იწვის. თუმცა,
ზოგიერთ ადამიანს აქვს ემოციების კონტროლის უნარი, ამიტომ

მათი გარეგანი ნიშნები არ ჩანს მათში არსებული ძლიერი
გაბრაზების მიუხედავად. სხვები გამოხატავენ თავის რისხვას
მყისიერი რეაქციებით, რაც თვალსაჩინოა თვალის კუნთებსა და
სახის გამომეტყველებაში, ასევე მკვეთრი, კოდირებული
.ვერბალური პასუხებით

გადაჭარბებულ ემოციურობას სერიოზული შედეგები
მოჰყვება; ის ართულებს სიტუაციას და ქმნის არასასურველ
.არასტაბილურობას, რაც უარყოფითად მოქმედებს სხვებზე

აუცილებელია ძალისხმევა თვითკონტროლისა და
სიმშვიდის გამოსავლენად, გაგებისა და ჰარმონიის
ატმოსფეროს ხელშეწყობისთვის, რაც დაძაბულობის ნაცვლად
მშვიდობას უწყობს ხელს და სტრესის ორთქლს გაფანტავს.
ისინი, ვინც ამას გააკეთებენ, საკუთარი ბედის ბატონ-
პატრონები იქნებიან და გარშემომყოფებისგან დაფასებითა და
.პატივისცემით დაჯილდოვდებიან

ზედმეტი მგრძნობელობა ადამიანების უმეტესობისთვის
დამახასიათებელი თვისებაა და როდესაც ეს ირაციონალური
ემოცია იფეთქებს, ის აბრმავებს გამჭრიახობას და უჩრდილავს
სიბრძნის თვალებს. უარესი ის არის, რომ ზედმეტად
მგრძნობიარე ადამიანი თვლის, რომ იდეალურად ფიქრობს,
გრძნობს და მოქმედებს, სინამდვილეში კი მისი საქციელი
!შეიძლება სრულიად არასწორი იყოს

ბევრი ადამიანი თვლის, რომ კრიტიკის დროს საკუთარი
თავი უნდა შეიცოდოს და რომ თვითშეცოდება გარკვეულ
შვებას აძლევს მათ, თუმცა, ნარკომანების მსგავსად, რაც უფრო
.მეტს იღებენ, მით უფრო ძლიერდება მათი დამოკიდებულება

მაღალი მგრძნობელობის მქონე ადამიანი ხშირად
ზედმეტად იტანჯება. უფრო ხშირად, ვიდრე არა, არავინ იცის
მისი დისტრესის მიზეზი ან ჩივილის ბუნება, რაც იწვევს
თვითდანესებულ იზოლაციაში ტანჯვის ზრდას. ვერაფერს
მიაღწევ შეურაცხყოფაზე ანკრიტიკაზე ჩუმად ფიქრით.
გაცილებით უკეთესია ასეთი ჰიპერმგრძნობელობის ძირითადი

მიზეზების მოგვარება ობიექტური ანალიზისა და
.თვითკონტროლის გზით

ამ ტიპის არაჯანსაღ ალერგიას სერიოზული შედეგები
მოჰყვება; ის გულს ცეცხლივით შთანთქავს და სიმშვიდის
ქსოვილებს ანადგურებს. ამიტომ, მას გონივრულად,
.ლოგიკურად და მტკიცე ნებისყოფით უნდა მივუდგეთ

მე ბევრს ვშრომობ, რომ ყველას ვემსახურო, მაგრამ
როდესაც მარტოობაში მივდივარ ფიქრისთვის, არავის ვაძლევ
უფლებას, ხელი შემიშალოს. სხვა საქმეებს შეუძლიათ
დაელოდონ, მაგრამ ღმერთთან ჩემი ყოველდღიური შეხვედრა
.არ უნდა იყოს უგულვებელყოფილი ან უგულვებელყოფილი

ნებისმიერი ქმედების განხორციელებამდე, შეჩერდით და
ყურადღებით დაფიქრდით შედეგებზე და მათ გავლენას თქვენს
გონებაზე, სხეულზე და სულზე. იძულებით ნაკარნახევი
ქმედებები არ არის განთავისუფლება, რადგან ჰარმონიისა და
პროგრესის კანონების საწინააღმდეგო ქმედებები შეზღუდავს
ინდივიდს. პირიქით, გამჭრიახობით და სინდისის შესაბამისად
.დამტკიცებული ქმედებები სათნოა და თავისუფლებას მოაქვს

როდესაც გადაწყვეტ, რომ კარგი რამ გააკეთო ან ცუდი
რამ არ გააკეთო და ამ გადაწყვეტილებას მიჰყვები და
შესაბამისად იმოქმედებ, იცოდე, რომ თავისუფლება უხვად
.გაქვს

ღმერთს სურს, რომ გამოვიყენოთ ჩვენთვის მოცემული
არჩევანის თავისუფლება მის მოსაძებნად და საპოვნელად,
.მაგრამ მას არ სურს, რომ თავი დაგვაკისროს

ღმერთთან დაახლოებისა და მისი შეცნობის სურვილი
თავისით არ მოდის, არამედ ის უნდა გააქტიურდეს და
განვითარდეს. ამ სურვილის გარეშე სიცოცხლეს არც
.ღირებულება აქვს და არც გემო

მიეცით თქვენს სულიერ ხედვას საშუალება, წარმართოთ
თქვენი აზროვნება და წარმატება ყველგან თან დაგყვებათ

ღმერთს ვუძღვნი ჩემს ხმას, ხელებს, ფეხებს, გულს,
სხეულს, გრძნობებს, ნებას და ყველაფერს

სიყვარული სულიერი იარაღია, რომელიც ყველა ომს
ამთავრებს

ამ დედამიწის მიღმა არსებობს უსაზღვრო სამყაროები,
სადაც ჩვენ კვლავ შევხვდებით მათ, ვინც გვეგონა, რომ
.სამუდამოდ მიგვატოვეს

ეს ამქვეყნიური ცხოვრება მუდმივად ცვალებადია -
მწუხარება მწუხარებას მოსდევს, ილუზიები ილუზიებზე. ეს
მირაჟი, რომელიც ჩვენი ცნობიერების უდაბნოში ჩნდება, უნდა
გაქრეს და ჩვენ უნდა გავაღვიძოთ ჩვენი ნამდვილი მე
.მატერიის მკვრივი ფარდის ქვემოდან

ნუ ეცდები ამ ცხოვრებაზე დააფუძნო შენი იმედები. სად
არის შენი გარანტია? მხოლოდ მაშინ ხარ უსაფრთხო, როცა
.ღვთის ცოდნაში იპოვი თავშესაფარს

სულის არსი მიწის ქვეშ დამარხულ უძველეს ოქროს ჰგავს;
როდესაც ოქროს ნიადაგს აცლიან და ჭვრეტის წყლით
.ირეცხება, ის სრულიად სინმინდითა და სიცხადით ანათებს

უფალო, მოდი, ვნახოთ, რა არის კარგი, ვიფიქროთ სად
აზრებზე და ვიურთიერთოთ კეთილი ხასიათის ადამიანებთან.
შეგვეჩიე, რომ ვიფიქროთ შენზე და ვიფიქროთ შენზე, ო, შენ,
რომელიც ხარ ყოველი სიმაღლის წყარო და ყოველი სიკეთის
.საწყისი

თავისუფლება სისუსტისგან

სისუსტის დაძლევის საუკეთესო გზა მასზე ფიქრის
შენწყვეტაა; წინააღმდეგ შემთხვევაში, სისუსტის იდეა თქვენს
ცნობიერებას დაამარცხებს და თქვენს შინაგან „მეს“

დაიპყრობს. როდესაც საკუთარ თავში სინათლეს შევიტანთ,
.სიბნელე ისე გაქრება, თითქოს არასდროს არსებობდა

ეს იდეა საოცარ შთაგონებას მაძლევს

როდესაც სინათლე შემოდის გამოქვაბულში, რომელიც
ათასობით წლის განმავლობაში სიბნელეში იყო გახვეული,
სიბნელე მყისიერად ქრება. ანალოგიურად, სისუსტეები და
შეცდომები ქრება, როდესაც ღვთის სინათლეს ჩვენს
ცნობიერებაში შესვლის საშუალებას ვაძლევთ და უმეცრების
სიბნელე ვეღარ დარჩება. ეს არის ფილოსოფია, რომლითაც
.უნდა ვიცხოვროთ

პროგრასტინაცია უსარგებლოა, ცხოვრების ბორბალი
არასდროს ჩერდება და ჩვენი ცხოვრების დღეები სწრაფად
გადის, ყოველი წუთი, რომელსაც ნათლად ვფიქრობთ და
გონივრულად ვმოქმედებთ, წარმატებული და მომგებიანი
.ინვესტიციაა ჩვენს ბედნიერებაში

ბევრი ადამიანი მთელ ცხოვრებას ფულზე, სექსსა და
დიდებაზე ფიქრობს და იშვიათად ამახვილებს ყურადღებას იმ
აუცილებელ საკითხებზე, რაც მათ სიმშვიდეს მოაქვს და
.ცნობიერებას უფრო მაღალ დონეზე ამაღლებს

რაც არ უნდა მოკრძალებული იყოს ადამიანის როლი, ის
ღვთის თვალში წარმატებულად ითვლება, თუ იცის, როგორ
დახარჯოს დრო გონივრულად და სწორი მიმართულებით
.წარმართოს აზრები

როდესაც ღვთის შუქი ანათებს ადამიანს, ის არ გრძნობს,
რომ რამე სჭირდება, რადგან სიხარული, რომელიც მას
აწუხებს, ასრულებს მის ყველა ოცნებას და გულის სიღრმეში
აგრძნობინებს, რომ ის არის ყველაზე მდიდარი მდიდრებს
შორის და ყველაზე ბედნიერი ბედნიერებს შორის ამ
.ცხოვრებაში

სინათლის გვირაბი

მათ, ვისი სულიერი ცნობიერებაც გაღვიძებულია
განმანათლებლური ამრებით, კეთილი საქმეებით, კეთილი
გრძნობებითა და ღრმა ჭვრეტით, შეუძლიათ იგრძნონ
სხეულიდან წასვლა ბოლო მომენტში სულიერი თვალით.
მიწიერი მოგზაურობის დროს იოგი ვარჯიშობს სულიერი
თვალის გვირაბის დანახვაში მატერიასა და სულს შორის
საზღვარზე და დედამიწის დატოვების მომენტში მათ შეუძლიათ
შევიდნენ ამ მანათობელ გვირაბში და გადავიდნენ ამ
სამყაროდან ღვთის უსასრულო სინათლის, სიხარულის,
.მშვიდობისა და აბსოლუტური თავისუფლების სამყაროში

{სინათლე სინათლეზე}

სხეულის სანთელი [სულიერი] თვალია

თუ შენი თვალი ერთია

მაშინ მთელი შენი სხეული სინათლით აივსება

{და ნათელი ბნელში ანათებს და ბნელმა ვერ შეიცნო იგი}

ალტრუიზმი ნიშნავს სხვების მწუხარების შეგრძნებას,
მათთან დაახლოებას, მათთან ურთიერთობას, გულწრფელად
ვცდილობდეთ ნუგეშისცემას მათი უბედურების დროს,
ვხარობდეთ მათი სიხარულით და ყველაფერს ვაკეთებდეთ
იმისათვის, რომ მათგან შიშის, მოთხოვნილებებისა და
.შფოთვის აჩრდილი მოვიშოროთ

ალტრუიზმის სულისკვეთების მქონე ადამიანი არ
მოქმედებს შეზღუდული გამოთვლებითა და მოლოდინებით,
არამედ იყენებს თავის გამჭრიახობასა და საღ განსჯას და
ცდილობს დაეხმაროს საკუთარ თავს და სხვებს, მადლობას
უხდის ღმერთს მიღწეული წარმატებისთვის. თუ ერთხელ ან
რამდენჯერმე ვერ ახერხებს წარმატებას, ის არ გრძნობს
იმედგაცრუებას, არამედ უფრო მონდომებული ხდება,
აორმაგებს ძალისხმევას და იმეორებს მცდელობას, იკვლევს
ახალ იდეებსა და არხებს, ხელმძღვანელობს გონიერების

შუქით და ეძებს ღვთის დახმარებას მანამ, სანამ არ მიაღწევს .თავის მიზანს და არ მიაღწევს თავის კეთილშობილურ მიზანს

ის, ვინც სხვების გასაბედნიერებლად მუშაობს, ღმერთის მიერ ბედნიერდება ფსიქოლოგიური კომფორტის შინაგანი განცდით. და თუ ის რაღაცას კარგავს მათი გულისთვის, ვისი დახმარებაც სურს, ის ამას დანაკარგად არ მიიჩნევს, რადგან სანაცვლოდ ღვთის სიამოვნებას და სულის სიმშვიდეს იძენს. ის ცხოვრობს იმისთვის, რომ უყვარდეს, იმუშაოს, გასცეს და სიკეთისა და მშვიდობის თესლი დათესოს კაცობრიობის .მინდვრებში

ვინც საკუთარ ფიქრებსა და გრძნობებში სცდება თავის პირად სამყაროს, აფართოებს თავის ცნობიერებას, ზრდის თანაგრძნობას და გრძნობს, რომ სამყარო მისი სახლია, ხოლო კაცობრიობა - მისი ოჯახი. ის აცნობიერებს, რომ ამ დედამიწაზე მისი არსებობის მიზანი სხვების შეცვლამდე საკუთარი თავის რეფორმირებაა, რადგან ვინც საკუთარ თავს რეფორმირებს, საკუთარი ცხოვრების მაგალითით სხვებს ეხმარება საკუთარი თავის რეფორმირებაში. ქმედებებს უფრო ღრმა გავლენა და .ღრმა გავლენა აქვთ სხვების სულებზე, ვიდრე სიტყვებს

მოკლე გაჩერებები

:გულწრფელობის ბრწყინვალება

ზოგიერთი ადამიანი ღიმილით ცდილობს პრობლემებისგან თავის დაღწევას, მაგრამ ამგვარი თავის დაღწევა სუფთა სინდისს მოითხოვს, რომელიც თავისუფალია თვალთმაქცობისა და მოტყუებისგან. როდესაც ადამიანი გულწრფელად ექცევა საკუთარ თავს და სხვებს და მოქმედებს კეთილშობილებითა და პატიოსნებით, მისი თვალები სინდისდეს განიცდის და მათგან უნიკალური ბრწყინვალება გამოდის - .გულწრფელობის უტყუარი ბრწყინვალება

:პატიოსნება

ზოგი ადამიანი ბევრ რამეს ამბობს პატიოსნების სახელით,
მაგრამ ყველას ყველაფერზე ვერ ესაუბრები. როდესაც რჩევას
და მითითებას სთავაზობ, ზოგი არასწორად ესმის შენს სიტყვებს
და ვერაფერს იღებს შენი ნათქვამიდან; ეს ფუჭი ძალისხმევა და
დაუფასებელი მცდელობაა. ასეთ შემთხვევებში დუმილი
ოქროა, მაგრამ ეს არავითარ შემთხვევაში არ ნიშნავს
.დანაშაულზე დუმილს

:თვითჰარმონია

საკუთარი თავის ჰარმონია მართლაც საოცარია.
ადამიანების უმეტესობამ იცის, რამდენად რთულია სხვებთან
ჰარმონიაში ყოფნა, მაგრამ ოდესმე გიფიქრიათ საკუთარ
თავთან ჰარმონიაში ყოფნაზე? ეს წარმოუდგენლად რთულია,
მაგრამ შესაძლებელია. თუ საკუთარ თავს გააანალიზებთ,
აღმოაჩენთ, რომ მუდმივად კონფლიქტში ხართ საკუთარ
თავთან. თუ საკუთარი თავი არ გიყვართ, სხვასაც არ
შეიყვარებთ. და თუ ადამიანი საკუთარ თავთან ჰარმონიაში არ
?არის, როგორ შეუძლია მას სხვებთან ჰარმონიაში ყოფნა

საკუთარი თავის ჰარმონია სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანია სამყაროსთან ჰარმონიისთვის. ამიტომ,
აუცილებელია საკუთარი თავის დაფასება და სიყვარული,
რადგან თქვენ იმსახურებთ ამ სიყვარულს. ადამიანმა უნდა
შეიყვაროს საკუთარი თავი, რადგან ღმერთმა შეგვქმნა და
კეთილშობილური პოტენციალით დაგვაჯილდოვა. ამ შინაგანი
„მეს“ სიყვარული, ეს არსი, რომელიც სავსეა სათნო
თვისებებით, კეთილშობილურ საქციელს შთააგონებს და
ასუფთავებს გონებას უწმინდურებისგან, გულს კი ბოროტებისა
.და წყენისგან

:ლიტერატურული კომპასის დაკალიბრება

შეუძლებელია საკუთარი სინდისის მოტყუება, არასწორი
საქციელის გამართლება ან არასწორი საქციელის
შედეგებისგან თავის დაღწევა, თუნდაც სხვა პლანეტაზე
იმოგზაურო. ადამიანის ქმედებების შედეგები თან ახლავს და

ადამიანმა უნდა გამოასწოროს თავისი გზა და დაარეგულიროს თავისი მორალური კომპასი ისე, რომ მისი ისარი ყოველთვის .სწორი მიმართულებით მიუთითებდეს

ზოგიერთი ადამიანი ყველაზე ცუდ პირობებში ცხოვრობს, მაგრამ მაინც დიდ ჰარმონიაშია საკუთარ თავთან, ზოგი კი ყველა შესაძლებლობასა და ყველაფერს ფლობს, რაც კი სჭირდება, მაგრამ მაინც მუდმივ კონფლიქტშია საკუთარ თავთან. ამიტომ, არ უნდა დაელოდოთ გარემოებების შეცვლას. დაარწმუნეთ საკუთარი თავი, რომ კარგად ხართ თქვენი გარემოს მიუხედავად, რომელიც შეიძლება განსხვავდებოდეს .თქვენი სურვილისგან

ვინც გარემოებების წყალობას მისცემს თავს, ის ელოდება ცვლილებების შეტანას და მისი ლოდინი დიდხანს .გაგრძელდება

ამბობენ, რომ ერთი კაცი თავისუფლად ფლობდა თვრამეტი ენას, მაგრამ იმდენად ღარიბი იყო, რომ კითხვისთვის ლამპის ყიდვა არ შეეძლო, ამიტომ კუთხეში წავიდოდა და ქუჩის ფანრის ქვეშ ჯდებოდა კითხვისთვის. ჭეშმარიტად, ნებისყოფა ქმნის საშუალებებს, ქმნის შესაძლებლობებს, აახლებს იმედს, ასრულებს დავალებებს და .ასრულებს სურვილებსა და ოცნებებს

ღმერთის მცოდნეებთან რეალური კომუნიკაცია შესაძლებელია მათთან პირადი კონტაქტით, მათი ნაწერების რეფლექსიური კითხვით ან მათზე ღრმა და მეგობრული ფიქრით. მნიშვნელოვანია გვახსოვდეს, რომ ეს მათ ცნობიერებასთან ჰარმონიაშია, რომელიც ღმერთთან .ჰარმონიაშია

როდესაც ჩვენს ცნობიერებას ღმერთის მოყვარულ დიდ სულებთან ვაკავშირებთ, ეს ჰარმონია თანდათან საოცარი გზით გარდაქმნის ჩვენს ცხოვრებას. ეს ჰარმონია არ იმონებს ნებას, არამედ აფართოებს მის მასშტაბებს და აძლიერებს მის ძალას. ეს არის განსხვავება ეგოთი სავსე და იმით დაკავებულ

ადამიანებთან ჰარმონიაში ყოფნასა და ღმერთისა და
კაცობრიობის მოყვარულებთან ჰარმონიაში ყოფნას შორის,
რომელთა მიზანია ღვთაებრივი სიყვარულის მიცემა და
გაღვიძება მათ სულებში, ვინც მათთან ჰარმონიაშია. ამ
კურთხეული პიროვნებების მაგნეტიზმი გვაახლოებს ღვთაებრივ
.მაგნეტიზმთან

უნდა გვახსოვდეს, რომ საკუთარი საჭიროებების
დაკმაყოფილების მცდელობისას, სხვებსაც უნდა დავეხმაროთ
საჭიროებების მიღებაში და ნაკლებად იღბლიანებს
გავუზიაროთ ცხოვრებაში არსებული სიკეთეები. გავიხსენოთ,
რომ ჩვენ გლობალური ოჯახის განუყოფელი ნაწილი ვართ და
.ამ დიდი ოჯახის გარეშე ცხოვრება არ შეგვიძლია

როგორი იქნებოდა ცხოვრება დურგლების,
გამომგონებლების, ფერმერების და სხვების გარეშე? გაცემით,
მიღებით და მომსახურების გაცვლით, ღმერთს სურს, რომ
ვიფიქროთ სხვებზე და თანავუგრძნოთ მათ. დიდი შეცდომაა
მხოლოდ საკუთარი თავისთვის ცხოვრება სხვების
გათვალისწინების გარეშე. როდესაც საკუთარ ბედნიერებაზე
ვფიქრობთ, სხვების ბედნიერებაზეც უნდა ვიფიქროთ. ჩვენ არ
ვართ ვალდებულნი, ყველაფერი გავიღოთ გლობალური
ოჯახის კეთილდღეობისთვის, რადგან ეს შეუძლებელია.
პირიქით, უნდა თანავუგრძნოთ სხვებს და გავაკეთოთ
ყველაფერი, რაც შეგვიძლია, რათა დავეხმაროთ მათ და
.შევამსუბუქოთ მათი ტვირთი

არსებობს კავშირი წარმატებასა და სულის კმაყოფილებას
შორის, იმ გარემოს კონტექსტში, რომელშიც ინდივიდი
.ცხოვრობს

ჭეშმარიტი წარმატება სიმართლის პრინციპებთან
თავსებადი ქცევის შედეგია და ის მოიცავს სხვების
ბედნიერებასა და კეთილდღეობას, როგორც პირადი
კმაყოფილების განუყოფელ ნაწილს. ყველა, ვინც ამ პრინციპს
იყენებს თავის მატერიალურ, გონებრივ, მორალურ და სულიერ

ცხოვრებაში, აღმოაჩენს, რომ წარმატების ეს განმარტება
.სრული და ყოვლისმომცველია

ადამიანები წარმატებას სხვადასხვაგვარად აღიქვამენ,
ცხოვრებისეული მიზნებიდან გამომდინარე. ზოგჯერ ზოგიერთი
ადამიანი მას ქურდობასთან აიგივებს და ამბობს: „ის
წარმატებული ქურდია!“ ეს იმაზე მეტყველებს, რომ ყველა
წარმატება სასურველი არ არის; ჩვენმა წარმატებამ სხვებს
.ზიანი არ უნდა მიაყენოს

წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმია ჰარმონიისა და
დადებითი შედეგების მოტანა არა მხოლოდ საკუთარი
.თავისთვის, არამედ ამ უპირატესობების სხვებთან გაზიარებაც

ფინანსური წარმატების მიღწევა მხოლოდ იმას არ ნიშნავს,
რომ ვიმსახურობთ იმას, რასაც ვიმსახურობთ; ეს ასევე ნიშნავს
მორალურ პასუხისმგებლობას, დავეხმაროთ სხვებს უკეთესი
ცხოვრების შექმნაში. ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს
შეუძლია ფულის შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული
აქვთ, ისინი ვერ შეძლებენ ამ ფულის ეგოისტურად
გამოყენებას; ამის ნაცვლად, ისინი გაუზიარებენ სხვებს იმას,
.რაც აქვთ

ფული წყევლად იქცევა ძუნწი და ძუნწი ადამიანების
ხელში, მაგრამ ის კურთხევა და საჩუქარია მათთვის, ვისაც
.დიდსულოვანი ხელები და კეთილი გული აქვს

.კარგი სულები იზიდავენ კარგ სულებს და იზიდავენ მათ

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ მოყვასის სიყვარული, როგორც
საკუთარი თავისა და გვახსოვდეს, რომ ამ ცხოვრებაში მცირე
ხნით ვართ, რის შემდეგაც სხვა სამყაროში მივდივართ,
რომლის დონეც დამოკიდებულია ჩვენი აზროვნების დონეზე და
.ჩვენი ქმედებების ხარისხზე ამ მიწიერი ყოფნის დროს

ვინ არიან ჩვენი ნამდვილი ნათესავები? ბრძენი
ადამიანისთვის ყველა ნათესავია და თითოეული მათგანი
„მეზობელია“. რა თქმა უნდა, ბრძენ ადამიანს შეუძლია გარჩევა

და ესმის, რომ მიუხედავად იმისა, რომ მზე ანათებს ნახშირსა და ბრილიანტს, ბრილიანტს, ნახშირისგან განსხვავებით, აქვს უნიკალური უნარი, ბრწყინვალედ მიიღოს და ასახოს სინათლე. ადამიანმა უნდა ეძებოს მათთან ურთიერთობა, ვისი ამრები და გრძნობებიც ისეთივე სუფთაა, როგორც ბრილიანტი და უნდა დაუთმოს დრო გულწრფელი მეგობრების პოვნას. ისინი, ვინც სუფთა და პატიოსანი ცხოვრებით ცხოვრობენ, იზიდავენ მეგობრებს, რომლებიც გამოირჩევიან სისუფთავითა და პატიოსნებით, ხოლო ისინი, ვინც ცხოვრობენ დაბალი ინსტინქტებით, რომლებიც გარჩევის უნარის გარეშე, იზიდავენ .იმავე ტიპის მეგობრებს

თუ მაღალ იდეალებსა და პრინციპებს აფასებთ, სასურველია, თავი აარიდოთ იმ ადამიანებთან ურთიერთობას, რომლებიც არ სჯერათ ამ იდეალებისა და პრინციპების და რომლებიც ამრებს აბნევენ და განწყობას გირღვევენ, რათა მათმა ვიბრაციებმა თქვენი ვიბრაციის დონე არ შეამციროს. ამავდროულად, არავის გამორიცხოთ თქვენი სასიყვარულო .წრიდან

გარდა ამისა, ადამიანმა არა მხოლოდ სიყვარული უნდა გასცეს, არამედ მშვიდობაც უნდა დაამყაროს, რათა სადაც არ უნდა წავიდეს, ჰარმონია და სიმშვიდე შექმნას, გარშემომყოფებს კი თავისი კეთილი თანდასწრებით გაამხნევოს. არავის სურს უსიამოვნო სუნის მქონე სკუნსთან ახლოს მისვლა - ბოდში გამოთქმისთვის - ყველა გაურბის მას. ანალოგიურად, ნერვიული, იმპულსური და კამათის მოყვარული ადამიანი აღიზიანებს და აფრთხობს სხვებს. ჩვენ გვინდა ვიყოთ აყვავებული ვარდების მსგავსი, რომლებიც ტკბილ სურნელს ასხივებენ, რომელიც გულს ახარებს. მოდით, ვეცადოთ, მშვიდობის სურნელი და სიკეთის ნიავი გავავრცელოთ სადაც .არ უნდა წავიდეთ და სადაც არ უნდა ვიცხოვროთ

ღვთის სასუფეველი არ არის ღრუბლებს შორის ან კოსმოსში კონკრეტულ ადგილას. ეს არის სიბნელის მიღმა, რომელსაც ვხედავთ, როდესაც თვალებს ვხუჭავთ, როდესაც

ვმედიტირებთ და ვლოცულობთ, შუბლზე მდებარე სულის
თვალი იხსნება ჩვენში და ვხედავთ კურთხეულ სინათლეს და
ვგრძნობთ სიხარულს, რომელიც სხეულის ყველა უჯრედში
ვრცელდება და ვგრძნობთ, რომ ფარდა აწეულია და ღვთის
.სასუფევლისკენ მიმავალი საიდუმლო კარი გაიღო

ღმერთი არის მუდმივად განახლებადი სიხარული,
სიხარული, რომელიც ყოვლისმომცველია. ჩვენ უნდა
ვიგრძნოთ ერთიანობა იმ სიხარულთან, რომელიც ჩვენში
.მკვიდრობს და უსასრულობას გარს აკრავს

მკვრივი მატერიის ვიბრაციული საზღვრების მიღმა
უსასრულო, ყოვლისმომცველი ცნობიერებაა, აღწერილობის
მიღმა მთელი თავისი დიდებით, უკიდევანობითა და
უსაზღვრობით. ეს არის ცათა სასუფეველი, მარადიული,
.უსაზღვრო და დაუსრულებელი შეგნებული ნეტარება

როდესაც სულის აღქმა ფართოვდება და ის ყველგან
.გრძნობს მის ყოფნას, მაშინ ის ღვთაებრივ სულს უერთდება

დიდება აბსოლუტურ უსასრულობას, რომელიც
ჰორიზონტზეა დაჯილდოებული, სადაც ცა ოკეანეს ხვდება და
დიდება უზენაეს უსასრულობას, რომელიც ჩვენში არსებულ
მშვიდობაზეა დაჯილდოებული; ჩვენს შიგნით არსებულ
უსასრულობაზე ფოკუსირებით, ჩვენ შეგვიძლია მივიღოთ მისი
.უსაზღვრო ძალა

წიგნების შესწავლით ან ადამიანებისგან მიღებული ცოდნა
შეზღუდული ცოდნაა, ხოლო ღვთისგან უშუალოდ მიღებული
ცოდნა სიბრძნის ძალას, დარწმუნებულობის ბრწყინვალეობას,
.გულის სიმშვიდეს და სულის სიმშვიდეს ანიჭებს

უფალო, მასწავლე ლოცვა ღრმა კონცენტრაციით და
მედიტაციის შერწყმა გულწრფელ ლტოლვასთან და
ყოველდღიურად განიზმინდოს ჩემი გული შენდამი ჩემი სუფთა
.სიყვარულით

კარმის შეზღუდვებისგან გათავისუფლება

ფსიქიკური იქნება ეს თუ ფიზიკური, შეგნებული თუ არაცნობიერი, კონკრეტულ გავლენას ახდენს ადამიანის ცხოვრებაზე. წარსული ქმედებები არა მხოლოდ დღეების, თვეების ან წლების წინ შესრულებული ქმედებებია, არამედ .წარსული ცხოვრებიდანაც

თქვენ მკვდარი იყავით და მან გაგაცოცხლათ; შემდეგ მოგკლავთ, შემდეგ გაგაცოცხლებთ და შემდეგ მასთან .დაბრუნდებით

ადამიანის ქმედებების კარგი და ცუდი შედეგები მის ამჟამინდელ ცხოვრებაში ეს კვალი არაცნობიერში ან ქვეცნობიერში რჩება შენახული და ის შედეგები, რომლებსაც ადამიანი ატარებს (ან რომელსაც მისი სული ატარებს) წინა ინკარნაციებიდან, არაცნობიერში თესლივით მიძინებულ მდგომარეობაშია და ელოდება შესაფერის გარემოებებს, რათა კონკრეტულ კარმულ დროს აღმოცენდეს და გაიზარდოს. კარმის კანონი, რომელიც აბალანსებს ყველაფერს, მოიცავს .მოქმედებასა და რეაქციას, მიზეზსა და შედეგს, თესვას და მკას

ყველა ადამიანი საკუთარი ფიქრებითა და ქმედებებით განსაზღვრავს საკუთარ ბედს და მათ მიერ გამოთავისუფლებული ენერგია, გონივრულად თუ სულელურად, გარდაუვლად უბრუნდება მათ, როგორც სანყის წერტილს, ისევე როგორც წრე სრულყოფილი სიბუსტიით სრულდება. [კითხვა ასეთია] უნდა შეხვდეს თუ არა ნებაყოფლობით მაძიებელი - საკუთარი ნების საწინააღმდეგოდ - თავისი წარსული ქმედებების გარდაუვალ შედეგებს, ანუ იმას, რასაც წინასწარგანსაზღვრავს? პასუხია არა. ღმერთი არის კანონი და სიყვარული და მაძიებელი, რომელიც მას გულწრფელი ლტოლვითა და სრული რწმენით მიმართავს, თავის ქმედებებს ღვთაებრივ კანონს შეუსაბამებს და ღვთის უპირობო სიყვარულს ეძებს, უდავოდ მიიღებს ღვთაებრივ კურთხევას, რომელიც მძიმე ტვირთს შეამსუბუქებს და .გარემოებებს აუმჯობესებს

ღმერთმა ჩვენ ამ ილუზიებით სავსე სამყაროში მოათავსა
და მან იცის ჩვენი ტანჯვა და განსაცდელები, რომლებსაც
ვიტანთ. ადამიანები აღრმავებენ სულიერი უმეცრების შინაგან
სიბნელეს, როდესაც თვლიან, რომ ცოდვაში იხრჩობიან და
უძლურნი არიან მისი სიღრმიდან თავის დასაღწევად. მათთვის
უმჯობესია, ეცადონ საკუთარი თავის გამოსწორებას, ეძიონ
დახმარება და თანაგრძნობა ღვთაებრივი წყალობის გულიდან,
იმედი ჰქონდეთ მოსიყვარულე, თანამგრძნობი და მიმტევებელი
.ღმერთის პატიების

როდესაც ღმერთთან ჩვენს მჭიდრო კავშირს
ვაცნობიერებთ, რა კარმას შეუძლია ჩვენი შებოჭვა? ნუ მისცემთ
არავის უფლებას დაგარწმუნოთ, რომ თქვენი ტკივილი და
სირთულეები თქვენი კარმის შედეგია. როგორც თქვენს არსში
მყოფ სულს, თქვენ არ გაქვთ კარმა. პირიქით, თქვენ უნდა
გააცნობიეროთ ეს ჭეშმარიტება საკუთარი თავისთვის იმის
დადასტურებით, რომ თქვენ ერთი ხართ სიცოცხლის,
სინათლისა და კოსმიური ძალების არსთან. თუ ამ ფაქტს
გააცნობიერებთ, არაფრის გეშინიათ და ღმერთი ბევრ კარს
.გაგიღებთ და მრავალ შესაძლებლობას მოგცემთ

თუ თქვენი ცხოვრების მიმდინარეობით დისკომფორტს
გრძნობთ, შეცვალეთ თქვენი აზროვნება, დაიმუხტეთ თქვენი
გრძნობები დადებითი ენერგიით და თავად იგრძნობთ
.განსხვავებას

არ არის საჭირო, რომ ადამიანებმა იწუნუნონ და იდარდონ
იმაზე, რაც დაკარგეს, ან თავიანთი უბედური გარემოებები
მიანერონ ამ ცხოვრებაში ან შორეულ წარსულში დაშვებულ
შეცდომებს, რადგან ეს სულიერი უგულებელყოფის ფორმაა.
მათ უნდა იმოქმედონ და ამოძირკვონ სარეველები სიცოცხლის
ბაღიდან და შემდეგ ყველაზე ტკბილი და ნათელი ყვავილები
აყვავდებიან და ყველაზე გემრიელ და სასურველ ნაყოფს
.გამოიღებენ მისი, უზენაესი ღმერთის წყალობით

ღმერთისადმი მორჩილება არ ნიშნავს ჩვენი ნების
არგამოყენებას ჩვენი საქმეების გასაუმჯობესებლად და

ღმერთის მიერ ჩვენი მხრიდან ყოველგვარი ძალისხმევის
გარეშე ჩვენი სიტუაციების მოგვარების ლოდინს, რადგან
.ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება

საქმე იმაშია, რომ ჩვენ ვსწავლობთ, თუ როგორ
მივმართოთ ღმერთს, რათა მან წარმართოს ჩვენი ნება,
აკურთხოს და გააძლიეროს ჩვენი სწორი ძალისხმევა. როდესაც
გადავლახავთ დანებების სურვილის არქონის დაბრკოლებას,
ღმერთში ვპოულობთ დაცვას, რომლის მოცემაც ამქვეყნად
არავის შეუძლია და ასევე ვპოულობთ ძალას, რომლის
.დაძლევაც ვერცერთი გამოცდა ვერ შეძლებს

ყველას შეუძლია ღმერთთან განსაკუთრებული
ურთიერთობის დამყარება, თუ იცის, როგორ გაუხსნას გული
ღმერთს და ინატროს მისი ღვთაებრივი ყოფნისკენ, რაც
.სიხარულსა და დარწმუნებულობას მოაქვს

როდესაც ადამიანი გრძნობს ღმერთის ღრმა
მოთხოვნილებას და იცის, რომ მის გარეშე ვერ გაძლებს,
აღმოაჩენს, რომ ღმერთი ასე თუ ისე პასუხობს. თუმცა, პირველ
რიგში, მან უნდა განივითაროს ეს ძლიერი გრძნობა, რადგან
.პასუხი სპონტანურად არ მოვა

თუ ჩვენს ცხოვრებაში ღმერთს პირველ ადგილს არ
დავუთმობთ, ჩვენი ცნობიერება შფოთიანი და დაბნეული იქნება
და ვერ შევძლებთ ცხოვრებისეული დაუსრულებელი
.მოთხოვნილებების ლოგიკურად და სწორად მოგვარებას

და როგორ განვავითაროთ ეს სურვილი? ყოველ ჯერზე,
როცა უბედურებას ან გაჭირვებას ვაწყდებით და ყოველ ჯერზე,
როცა გულში სიმძიმეს ვგრძნობთ, უნდა მივმართოთ ღმერთს
და ვთხოვოთ მისი დახმარება, იმის ცოდნით, რომ ვინც უყვარს
ღმერთი და რომელიც ამას თავის გონებასა და გულში ინახავს,
მისი მდგომარეობა გაუმჯობესდება, მისი მდგომარეობა
.უკეთესობისკენ იცვლება

როდესაც ჩვენი გულითადი ღოცვებითა და გულწრფელი
მოწოდებებით ეთერს ავურიებთ და ვრევთ, ჩვენ ამოვიღებთ
ღვთაებრივი პასუხის არსს, რომელიც შეიცავს საკვებს,
.განკურნებას და ბედნიერებას

მათთვის, ვისაც სულიერი საზრდო სწყურია, წარსული
იმედგაცრუებები და წარუმატებლობები უმნიშვნელოა. მათგან
გაკვეთილების სწავლა შესაძლებელია და თავიდანვე სცადოთ.
ღვთის დახმარებით წარმატება გარანტირებული იქნება
ყველასთვის, ვინც წარუმატებლობას არ ასვენებს, ვისი
გადაწყვეტილებაც ტრაგედიებით არ სუსტდება და ვინც ურყევი
რწმენით სწამს, რომ ღმერთი მხარს უჭერს მათ, ვინც არ
ნებდება, ვინც სწორ გზაზეა და აძლევს მათ იმედს, ძალასა და
ოპტიმიზმს, სანამ არ მიაღწევენ თავიანთ საბოლოო მიზანს და
.ცხოვრებისეულ მიზანს

აბროვნება ელექტროობის მსგავსი ძალაა და
ფსიქოლოგიური მდგომარეობები აბროვნებასა და აბროვნების
.წესს უკავშირდება

ელექტროენერგია როგორც სასარგებლო, ასევე მავნეა;
ვინც მას გონივრულად იყენებს, თავის სამსახურში იყენებს,
წინააღმდეგ შემთხვევაში, შეიძლება ელექტროენერგიით
დააზიანოს იგი და ასევე ფიქრობს კიდევ. თუ ის სწორი გზით
იქნება მიმართული, ის ბედნიერებას მოაქვს მისი
მფლობელისთვის, წინააღმდეგ შემთხვევაში კი პრობლემებს
.მოუტანს

ფიქრი გარეულ ცხენს ჰგავს, მაგრამ მისი მოთვინიერება
შეუძლებელი არ არის და პოზიტიური აბროვნება ფიქრის
.კონტროლის ერთ-ერთი გზაა

ჯანსაღი აბროვნება ახლო მეგობარია, ავადმყოფი გონება
.კი მუდმივი მტერი

ჯანსაღი აბროვნება იზიდავს სიმშვიდესა და
უსაფრთხოებას, ხოლო არაჯანსაღი აბროვნება ისვრის

სასიკვდილო ისრებს, რომლებიც ორმაგად ეცემა მათ
მფლობელს. აქედან გამომდინარეობს გამოთქმა: „ჰილდო
იგივეა, რაც საქმე“. სანამ ადამიანი კეთილ განზრახვებს
ავრცელებს, მისი ამრები ჩირაღდნებად გადაიქცევა, რომლებიც
ანათებენ სულის საკნებს და განდევნიან სიბნელის გროვას,
რათა მან ღრმა ნუგეში იგრძნოს და მისი თვალები
კმაყოფილების ღიმილით ბრწყინავდეს! ღიმილი დიდხანს შენს
.თვალებში და მშვიდობა იყოს შენზე

ცხოვრება წისქვილს ჰგავს, რომელიც ფქვავს ნაყოფიერი
გამოცდისა და ექსპერიმენტების თესლს, რათა სიცოცხლის
პური გამოიღოს. ის ჰგავს დაკლაკნილ გზას, ორივე მხარეს
აყვავებული ყვავილებით, კაშკაშა პეპლებით და ხეებით,
რომლებსაც ტოტებზე გემრიელი ხილი აქვთ, მაგრამ ჩვენ
იშვიათად ვჩერდებით. დავტკბეთ მისი ხედით და დავტკბეთ
მისი სიტკბოთი; სინამდვილეში, ჩვენ ხშირად ვჩქარობთ უფრო
ფართო ადგილების მიღწევას, ვფიქრობთ, რომ იქ უფრო
სასიამოვნო ხედებია, ვიდრე ის, რაც ვნახეთ. მაგრამ როდესაც
თანდათან ვშორდებით ყვავილოვან, ნაყოფიერ ბილიკებზე,
ვხვდებით ხეებს, რომლებიც უფრო მუქია, ვიდრე ახალი,
შემდეგ კი ყვავილები ქრება და მასთან ერთად პეპლებიც და
ხილიც, მხოლოდ იმისთვის, რომ შემდეგ უნაყოფო უდაბნოში
.აღმოვჩნდეთ

ადამიანის სიცოცხლე ზღვის წყლებს ჰგავს, რომლებიც
მხოლოდ მაშინ იწმინდება და სუფთა ხდება, როდესაც ბედა
ატმოსფეროში აღიხარ. ეს დილის სიბმარს ჰგავს, რომელიც
ასაკთან ერთად უფრო კაშკაშა ხდება, რადგან შემდეგ
ყველაფერი უფრო ნათელი და გამორჩეული ჩანს. ეს
მოგბაურობას ჰგავს იმით, რომ პეიზაჟები იცვლება, როდესაც
მანძილს ვმოგბაურობთ. შემდეგ იგივე პეიზაჟები იცვლება,
.როდესაც მას ვუახლოვდებით და ა.შ

ცხოვრება არ აწბილებს ბრძენებს, რადგან ისინი
ოსტატურად უმკლავდებიან მას და ტკბებიან მისით, ისე, რომ
არ აძლევენ მას უფლებას, რომ მათზე კონტროლი და

თავისუფლება წაართვას. მაგალითად, ისინი ტკბებიან წყლით. ისინი სვამენ და ბანაობენ მასში, მაგრამ არ აძლევენ საკუთარ თავს უფლებას, რომ დაიხრჩონ მასში. ისინი ტკბებიან საყვარელი ტანსაცმლით, ფორმალობებისა და ფორმალობების ზედმეტი დაცვის გარეშე, რომლებიც ზედაპირულად ითვლება. ისინი ტკბებიან ჭამით, ისე, რომ არ აძლევენ მათ საშუალებას, რომ უმადურმა ადამიანმა მიირთვას ისინი, რადგან ჭარბი კვება ასუსტებს სხეულს და შთანთქმავს ალქმებს და მთლიანად გაანადგურებს მას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა დატკბეს .ცხოვრებით, მაგრამ გრძნობების ამოწურვის გარეშე ჩაძირვით

სხვებთან ურთიერთობა არ ნიშნავს მათთან ყველაფერში თანხმობას ან იდეალების მათთვის შეწირვას, რადგან კონფორმიზმის ეს სტილი არასასურველია და არ შეესაბამება სიმართლეს. რეფორმატორები და დიდი ადამიანები არ ეთანხმებოდნენ მათ გარშემო მყოფ ბევრ ადამიანს, მიუხედავად ამისა, ისინი მტკიცედ იცავდნენ თავიანთ იდეალს, რადგან ხვდებოდნენ, რომ რასაც აკეთებდნენ, ეს .აბსოლუტურად სწორი იყო

უპირველეს ყოვლისა, ადამიანი ჰარმონიაში უნდა იყოს ღმერთთან, შემდეგ საკუთარ სინდისთან და შემდეგ ადამიანებთან

პრინციპი არ უნდა დაირღვეს და არ უნდა მიმართოთ ფარულ მოტივებს გარკვეული მიზნის მისაღწევად, რადგან ეს .პრინციპულ ადამიანებს არ შეეფერებათ

ვის შეუძლია იცხოვროს ისე, რომ ღმერთს სიამოვნებდეს?

ნუ ავნებ სხვებს, რადგან მათ არაფრის შიში არ აქვთ. თუ ეს მიდგომა სხვებს არ აკმაყოფილებს, საკმარისია ადამიანისთვის შინაგანად კომფორტულად იგრძნოს თავი და იგრძნოს შინაგანი სიმშვიდე, რაც მას ადამიანების მოწონებისგან .დამოუკიდებელს ხდის

სულის ძალა და სურვილი ღმერთისკენ მიმართვისას, მას სულიერი მაგნეტიზმი ეწოდება და ამ მაგნეტიზმით სული

იზიდავს კურთხევებს, დახვეწილ ვიბრაციებს და ყველა კარგ
ადამიანურ გამოცდილებას, რაც მას სიკეთესა და სიმართლეს
.ახსენებს

სულიერი მაგნეტიზმი ეს არის ძალა, რომლითაც ის
იზიდავს და თავისკენ იზიდავს ადამიანს; კარგი მეგობრები;
აუცილებელი და მნიშვნელოვანი საგნები; და საგნების
ინტუიციური გაგება; ეს ძალა ღვთის მიმზიდველი მაგნიტური
.ძალიდან მომდინარეობს

მშვიდობის სანთელი

აიღე გონებრივი ქოთანნი, შეავსე იგი შენი სიმშვიდით
აიღე ჩემი გრძნობების ბოთლი, შეავსე იგი შენი წყალობით

აიღე ჩემი ცარიელი სულის კალათა, შეავსე იგი შენი
სიბრძნის ნაყოფით

ჩაასხი შენი სიყვარულის წყალი ჩემს სულში, მე კი მას
.მწყურვალ სულის ჭიქებში ჩავასხამ

დაანგრე ეგოს კედლები, ჩამეძირე შენს სრულ
თანდასწრებაში

სიყვარულის განთიადის სხივი

დაე, მან ჩემი გულის ღიობებიდან გამოიხედოს

ეს შენი სიყვარულის მზის სხივებს მახსენებს

ვრცელდება ჩემი ცხოვრების ცაზე

შენი სიყვარულის კაშკაშა შუქი ანათებდა

ჩემს თავზე და ეს განმანათლებლური იყო

შენი შუქი ავსებდა ჩემს სულიერ სივრცეს

შენ ხარ სიცოცხლე, რომელიც ჩემს სხეულს ინარჩუნებს

და გონება, რომელიც ჩემს ფიქრებს შთააგონებს

და სიბრძნე, რომელიც ჩემს უმეცრებას ფანტავს
ჩემი სიყვარულის წვრილ სანთელს ვანთებ
ოქროს წიგნის წასაკითხად
ჩემში უძველესი დროიდან შემონახული
შენი სიყვარული იყო და არის
მშვიდობის უხილავი სანთელი
რომელიც სიბნელეს ფანტავს და შენს შეტყობინებებს
მაჩვენებს

ბლოგი გულის გვერდებზეა
გამოავლინოს დიდება შენი, უფალო
დაე, შენი სიბრძნის შუქი გაქრეს
უმეცრება, უთანხმოება და შური
დედამიწის ნაპირებიდან სამუდამოდ
ჩვენი სისუსტე ძალად ვაქციოთ
და ჩვენ დავასუსტეთ მტკიცედ
ჩვენი სხეული სასიცოცხლო ენერგიით დაიმუხტეთ
და შეავსეთ გონება და სული თქვენი სამკურნალო შუქით
ჩაგვჭიდე ხელი, რომ არ დავიხრჩოთ შენი უყურადღებობის
წყალში და შეავსე ჩვენი არსება შენი სიყვარულითა და
სიბრძნით, მაგრძნობინე, რომ ძალიან ახლოს ვართ შენთან და
.რომ შენი წყალობის მზე გამუდმებით ანათებს ჩვენზე
ჩემი ჩურჩულით მოლაპარაკე, ცოცხალი ფიქრების
ყვავილებს ვდებ
სიმშვიდის სტრუქტურაში

მისი ჩუმი სურნელი მღერის
და ის შენს დიდებაზე მღერის
და შენი წმინდა სინათლის ბრწყინვალებით
მე ვხედავ შენი არსებობის სილამაზეს
ჩემი ბედნიერი ოცნებები ახდება
როდესაც შენი შუქი ციმციმებს ჩემს სულში
ფარდები სიბრძნის ცეცხლით ანათებენ
ვხედავ შენს დიდებას და იბრძება ჩემი სიხარული
ღმერთმა გაგანათოთ თავისი ნათლით
და სულიდან გილოცავ

სამყარო გვაკისრებს უამრავ მოთხოვნასა და
მოთხოვნილებას, რომლებიც გვარწმუნებს მათ უდიდეს
მნიშვნელობასა და მათ გარეშე ცხოვრების შეუძლებლობაში,
თუმცა, ძირითადი მოთხოვნა უნდა იყოს ღვთის სიმშვიდის
მოპოვება, რომლის წყაროები არასდროს იშლება და რომლის
წყაროც არასდროს იშლება და რომელიც ცხოვრებაში
.ყველაფერს გემოსა და აზრს აძლევს

გვახსოვდეს, რომ ღმერთი ჩვენი არსების არსია და
სიყვარული არის ფანჯარა, რომლის მეშვეობითაც ჩვენ
ვუყურებთ მის დიდებულ სახეს. ვისაც სურს იგრძნოს
ღვთაებრივი ყოფიერება და აღზარდოს ეს ამაღლებული
ლტოლვა ფიქრებსა და საქმეებში, ღმერთი შეუსრულებს მათ
თხოვნას და დაეხმარება მათ ჩამოხსნან ფარდები, რომლებიც
.ხელს უშლის მათ კურთხეული ნათების ხილვაში

ვინც გადანყვეტილია წინსვლას გზაზე, არაფერი შეაჩერებს
მას და არც რაიმე დაბრკოლება შეაჩერებს მას მანამ, სანამ არ
მიაღწევს თავის მიზანს და არ მიაღწევს თავისი გულის
.სურვილს

სულიერი მარგალიტები და ძვირფასი ქვები

ისინი, ვინც სხვების სისუსტეებს ამხელენ და მათში უხერხულობასა და წყენას იწვევენ, შორს არიან სიბრძნისა და საღი მსჯელობისგან. ჩვენ უნდა შევეწინააღმდეგოთ ცოდვას და არა ცოდვილს, რადგან ის ჩვენი სულით ძმაა, მიუხედავად უმეცრების სიბნელისა, რომელიც მას გარს აკრავს. დაგმობის მიზანი უნდა იყოს განკურნება და არა ტრაბახი და ჭრილობა. ჩვენ უნდა მოვექცეთ ჩვენს ცოდვილ ძმას ისე, როგორც ჩვენ გვსურს, რომ მოგვექცნენ, მის ადგილას და სიტუაციაში რომ .ვიყოთ

ვინც ამქვეყნად თავისი ძმის ნაკლოვანებებს მაღავეს,
.ღმერთი მის ნაკლოვანებებს იმქვეყნად დაფარავს

ისევე, როგორც ჩვენ სხვებს ვაფასებთ, სულიერი კანონიც იმავე ხარისხით განგვსჯის ჩვენც. ჩვენ არ უნდა ველოდოთ სხვებისგან ძალიან ბევრს და არც ყოველთვის უნდა ველოდოთ კარგ შედეგებს ვინმესგან, თუნდაც ისინი ყველაფერს .აკეთებდნენ

ადამიანი შეიძლება დაეცეს და წაბორძიკდეს, მაგრამ ის უსაფრთხოდ დარჩება მანამ, სანამ ყველაფერს გააკეთებს, რომ .კვლავ ავიდეს სათნოებისა და სიმართლის კიბეზე

ყოველდღიურად უნდა ვეცადოთ, რომ ჩვენს გარემოცვაში პაციენტის განწყობა ფიზიკურად, ფსიქოლოგიურად თუ სულიერად ავამაღლოთ, ისევე როგორც ვეხმარებით საკუთარ .თავს ან ჩვენი ოჯახის წევრებს

ვინც დღეიდან ცდილობს იცხოვროს ღვთაებრივი კანონების მიხედვით - ძველი ეგოისტური ცხოვრების ნაცვლად, რომელიც გაჭირვებასა და უბედურებას მოაქვს - აღმოაჩენს, რომ რაც არ უნდა მოკრძალებული იყოს მისი როლი ცხოვრებაში, ის მნიშვნელოვან როლად რჩება მანამ, სანამ ის სრულად შეასრულებს თავის მოვალეობას კოსმიური პიესის

რეჟისორისა და ყველა ჩვენი ბედისწერის ბატონ-პატრონის:
.ყოვლისშემძლე ღმერთის მითითებების შესაბამისად

როდესაც სხვებთან გულწრფელად, ჭეშმარიტი
სიყვარულითა და გრძნობების გათვალისწინებით
ვურთიერთობთ, ჩვენს ცხოვრებაში კარგ მეგობრებს
შემოვიყვანთ პირადი ინტერესებისა და ეგოისტური გათვლების
ოდნავი გათვალისწინების გარეშე; წინააღმდეგ შემთხვევაში,
.ჩვენ ვერ შევძლებთ ჩვენი ნამდვილი მეგობრების ამოცნობას

აუცილებელია თვალთმაქცობისა და პრეტენზიისგან თავის
.დაღწევა და ისე მოქმედება, რომ სხვებს განზრახ არ ავნოთ

მეგობრები არ უნდა გაბრაზდნენ, დაამცირონ ან
გაანაწყენონ და არც უნდა მიეცეთ მათ რაიმე მიზეზი, რომ ჩვენს
მიმართ არამეგობრული გრძნობები განივითარონ. მეგობრებს
არ უნდა მოეპყრონ ცუდად, არ უნდა გამოიყენონ ან არ უნდა
მისცენ არასასურველი რჩევა, თუ ამას არ სთხოვენ. როდესაც
რჩევას ითხოვენ, ის გულწრფელად და კეთილად უნდა მიეცეთ,
შედეგების შიშის გარეშე. მეგობრები ერთმანეთს ეხმარებიან
.კონსტრუქციული, ძმური კრიტიკით

რთული ცხოვრებისეული გამოცდილება არ მოდის ჩვენი
ნების პარალიზებისა და დამარცხების მიზნით, არამედ ჩვენი
სიმტკიცის გასაძლიერებლად და ღმერთისადმი რწმენისა და
თავდაჯერებულობის გასაძლიერებლად. ზოგიერთი ადამიანი
შეცდომით თვლის, რომ ეს გამოცდილება და გამოწვევები
გადაულახავი დამანგრეველი ძალებია და ამიტომ ისინი უარს
ამბობენ. ჯანსაღი აზროვნება აუცილებელია ჩვენი შინაგანი
ძალის გასააქტიურებლად, რათა ეფექტურად გავუმკლავდეთ
.ცხოვრებას და მის განსაცდელებს

თუ ადამიანი არ შეეჯიბრება საკუთარ თავზე ძლიერ
ადამიანს, ის ძლიერი ვერ გახდება. ანალოგიურად, როდესაც
სირთულეებს გამბედაობითა და გონებრივი სიმტკიცით
.ვუმკლავდებით, ჩვენ უფრო ძლიერები და გამძლეები ვხდებით

ჩვენი გონება ღვთის ყოვლისმომცველი ცნობიერების განუყოფელი ნაწილია. ჩვენი ცნობიერების ტალღის ქვეშ მისი უსასრულო ცნობიერების ოკეანე დევს. როდესაც ტალღა ივინწყებს, რომ ის უფრო დიდი ოკეანის ნაწილია, ის გამოეყოფა ამ ოკეანურ ძალას. შედეგად, ადამიანების გონება სუსტდება მატერიალური შეზღუდვებით და აღარ არის ნაყოფიერი შრომისა და უხვი წარმოების უნარის მქონე. როდესაც გონება ჩამოიშორებს უმეცრების მტვერს და დაარღვევს მათ ძალებს შემაკავებელ ჯაჭვებს, ისინი გახდებიან უფრო მეტად შემოქმედნი და ცხოვრებასთან პოზიტიური ურთიერთქმედების .უნარის მქონენი

როდესაც კონკრეტულ იდეას მტკიცედ ეჭიდები და მას ძლიერი ნებისყოფით ალავსებ, ეს იდეა დინამიურ ძალად გარდაიქმნება და როდესაც აზროვნება დინამიური ხდება, მას შეუძლია წარმატებისთვის შესაფერისი გარემო შექმნას, .გონებაში დახატული უხილავი რუკის მიხედვით

ადამიანები წარუმატებლები არიან, რადგან ისინი ემორჩილებიან ცხოვრებისეულ მკაცრ გარემოებებს წინააღმდეგობის განევის გარეშე, იმის ნაცვლად, რომ .წინააღმდეგობა გაუწიონ მათ დათმობის გარეშე

აუცილებელია ნებისყოფის ვარჯიში და გააქტიურება

სიმშვიდის საკურთხეველში შესულებს შეუძლიათ სულიერად დაუკავშირდნენ სხვა სულებს, რომლებსაც უყვართ .ღმერთი და გაიგონ ვარდების და ყველა ცოცხალი არსების ენა

უფალო, იყავი ერთადერთი მეფე, რომელიც ტახტზე დაჯდა
ჩემს სიყვარულსა და ღტოლვაზე

მედიტაციის მონაწილეები განიცდიან სიმშვიდის ღრმა განცდას და ეს შინაგანი სიმშვიდე უნდა შენარჩუნდეს სხვების გარემოცვაშიც კი. ის, რასაც ადამიანი სწავლობს მედიტაციაში, უნდა იქნას გამოყენებული ყოველდღიურ საქმიანობაში და

სხვებთან ურთიერთობაში, ისე, რომ არავის მიეცეს უფლება
დაარღვიოს მისი სიმშვიდე ან სიმშვიდე

როდესაც გსურთ კარგი ჩვევის შექმნა ან ცუდი ჩვევის
მოშორება, ყურადღება გაამახვილეთ ტვინის უჯრედებზე, სადაც
სხვადასხვა ჩვევის მექანიზმებია განლაგებული

კარგი ჩვევის დასამკვიდრებლად, ჯერ მშვიდად დაჯექით
და მედიტაცია მოახდინეთ, ღვთაებრივი დახმარების
მოსაძიებლად. ყურადღება გაამახვილეთ ნებისყოფის ცენტრზე,
რომელიც შუბლზე, წარბებს შორის მდებარეობს და მტკიცედ
დაადასტურეთ ის ჩვევა, რომლის ჩანერგვაც გსურთ თქვენს
ტვინში. როდესაც ცუდი ჩვევების მოშორება გსურთ, ყურადღება
ასევე გაამახვილეთ ნებისყოფის ამ ცენტრზე და მტკიცედ
დაადასტურეთ, რომ ყველა ღარი, სადაც ეს ჩვევებია
ფესვგადგმული, იშლება. ფოკუსირებითა და ნებისყოფით,
თქვენ შეგიძლიათ ნაშალოთ ღრმად ფესვგადგმული, ძველი
ჩვევების ყველაზე ღრმა ღარებიც კი. არაერთხელ დარწმუნდეთ
საკუთარ თავს, რომ გაქვთ საკმარისი ნებისყოფა ტვინის
რეგიონიდან არაჯანსაღი ჩვევების აღმოსაფხვრელად

ასეთი დადასტურებისთვის ყველაზე შესაფერისი დრო
დილაადრიაანად ითვლება, როდესაც ნება და ყურადღება
ფხიზლადაა

განუწყვეტლივ დაამტკიცე საკუთარი თავისთვის, რომ
თავისუფალი ხარ ყველანაირი კარნახისგან და ერთ დღეს
აღმოაჩენ, რომ - ღვთის დახმარებით - უკვე გათავისუფლდი იმ
ჩვევისგან, რომლისგანაც თავის დაღწევა გინდოდა

რისი შიშიც არ უნდა გქონდეთ, განდევნეთ თქვენი ფიქრები
და მიანდეთ ეს ყველაფერი ღმერთს. გააძლიერეთ თქვენი
რწმენა ღმერთის მიმართ და ენდეთ, რომ მას შეუძლია თქვენი
დახმარება

ბევრი ტანჯვა ნუხილისა და შფოთვისგან მომდინარეობს.

რატომ უნდა იტანჯოთ, როცა ის, რისიც გეშინიათ, ჯერ არ

მომხდარა? წარმოიდგინეთ, რომ ღვთის დამცავი შუქი ყველა
მხრიდან გარს გეხვევათ და მის საოცარ მფარველობას
.იგრძნობთ

რადგან ჩვენი შფოთვის უმეტესობა შიშიდან
მომდინარეობს, თუ შიშს ჩვენი ცხოვრებიდან ამოვიღებთ, თავს
თავისუფლად ვიგრძნობთ და განკურნება მყისიერი იქნება.
ყოველ საღამოს, ძილის წინ, დაუდასტურე საკუთარ თავს, რომ
.ღმერთი შენთანაა, გიცავს და გიყურებს

ამ კოსმიურ დრამაში ყველა რასის ადამიანი დროის
სცენაზე დგამს ცხოვრების ისტორიას. ჩვენ უნდა გვესმოდეს
ცხოვრების მნიშვნელობა ჩვენი წარმავალი როლებით
.ზედმეტად შეპყრობილობის ან შეპყრობილობის გარეშე

ჩვენი ცხოვრების აღქმა ხშირად დამახინჯებული და
გადახრილია, რადგან ჩვენ ეგოიზმისა და შეზღუდული
პერიზონტის თვალთ ვუყურებთ. სულის თვალთ რომ
შევხედოთ, ყველაფერს სრულიად სხვა პერსპექტივიდან
.დავინახავდით

როდესაც სიბრძნის თვალს ვახელოთ, ვხედავთ ღვთის
ყოვლისმომცველ სინათლეს და ამ სინათლეში აღვიქვამთ
ჩვენს სულიერ ბუნებას, რომელიც სამყაროს ყველა ნაწილაკსა
და ნაწილში გამსჭვალული უნივერსალური ცნობიერების
.ბუნების ანარეკლია

სულიერი ჭეშმარიტებები გარს გვაკრავს, აკაკუნებს ჩვენი
დახუჭული თვალების კარზე, გვაიძულებს დავინახოთ სიბნელის
ნაცვლად სინათლე, ვიმოქმედოთ სიბრძნით და არა
უმეცრებით, ავავსოთ ჩვენი გულები სიყვარულით და არა
სიძულვილით და ვითანამშრომლოთ მშვიდობის დამყარებასა
და ჩვენს სამყაროში სიუხვისა და უსაფრთხოების მოტანაში.
როდესაც ამას გავაკეთებთ, უმეცრება გაქრება, სიტუაციური
განსხვავებები გაქრება, ჩვენ დავინახავთ ერთიანობას
აღწერაში და უფრო ჰარმონიაში ვიქნებით ღვთაებრივ
.ნებასთან

ჩვენი ურთიერთობა ღმერთთან არ არის ცივი ან
უსიყვარულო, როგორც დამსაქმებელსა და თანამშრომელს
შორის. ჩვენ მისი ოჯახი ვართ, მისი ბრუნვა ჩვენზე მუდმივია და
ის ყოველთვის გვისმენს. ჩვენ მისი არსების განუყოფელი
ნაწილი ვართ და ჩვენი ურთიერთობა მასთან ცოცხალი და
.ენერგიულია

ჩვენმა შემოქმედმა დაგვიჩილდოვა სიყვარულის, გაგების,
გამჭრიახობის, კეთილი ნებისა და სულიერი ძალის ამოუწურავი
სიმდიდრით, მაგრამ ჩვენგან უმეტესობამ ეს სიმდიდრე
არაფერზე გაფლანგა. ღმერთს სურს, რომ ჩვენ ვიცხოვროთ
უსაფრთხოდ, მშვიდობითა და მეგობრული თანამშრომლობით,
როგორც ეს შეეფერება კეთილშობილ და მოსიყვარულე ოჯახს,
მაგრამ სიხარბემ და ეგოისტურმა გათვლებმა გაიდგა ფესვები
.ჩვენს გულებში და ჩვენ შორის უთანხმოება დათესა

ღმერთს სურს, რომ ბატონები ვიყოთ, მაგრამ ჩვენ მონობა
ავირჩიეთ

ადამიანი შორს წავიდა თავისი ბეცური სამყოფელიდან და
დაკარგა შინაგანი სამოთხე, რომელიც ღმერთთან და
ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნებას იწვევდა და ის ამ სამოთხის
.დაბრუნებას პირადი ძალისხმევის გარეშე ვერ შეძლებს

ღმერთმა თავის ხატად შეგვქმნა, მაგრამ ეს ჭეშმარიტება
ჩვენი გონებიდან გამოგვეცალა. ჩვენ დავნებდით ილუზიას,
რომ ჩვენი ბედი გაჭირვებაა და ჩვენი ბედი განადგურებაა. ჩვენ
უნდა გავხადოთ ილუზიის ფარდა სიბრძნის ხანჯლით, რათა
.დავინახოთ მის უკან არსებული კაშკაშა ჭეშმარიტება

ვინ ვართ ჩვენ და რა არის ჩვენი ნამდვილი ბუნება

ადამიანებს აშკარა განსხვავებები აქვთ, იქნება ეს მათი
ფსიქოლოგიური თუ ემოციური აღნაგობის, ცხოვრებაში
შესრულებული როლების, მათ მიერ შესრულებული სამუშაოსა
და აქტივობების, თუ სურვილების მიხედვით. თუმცა, ამ ყველა
განსხვავების მიღმა იმალება ორი რამ, რაც ყველა ადამიანს

გამონაკლისის გარეშე სურს და სჭირდება. ერთი არის თავისუფლება ყველა სახის ტკივილისა და სურვილისგან; მეორე არის სრული და ხანგრძლივი ბედნიერება - სრული კმაყოფილება, სადაც სიმშვიდე, სიყვარული, სიბრძნე და .სიხარული სუფევს

სინამდვილეში, ადამიანები ღმერთის მიღწევას ცდილობენ, იყენებენ თუ არა ამ სახელს. ბრძენნი ამბობენ, რომ ღმერთი ნეტარების არსია და ბედნიერების სული. ადამიანი სრულ კმაყოფილებას ვერ განიცდის, თუ უშუალოდ კოსმიური წყაროდან არ მიიღებს. ეს ადამიანის მდგომარეობის გასაგებად .გადამწყვეტი მომენტი

?მაგრამ სად ეძებენ ადამიანები იმას, რასაც ეძებენ

ისინი მას მხოლოდ ამქვეყნიურ საგნებში ეძებენ: საკუთრებაში, გარე გარემოებებსა და სხვა ადამიანებთან ურთიერთობებში. თუმცა, შექმნის ბუნების გათვალისწინებით, ამქვეყნად მისი პოვნა შეუძლებელია არაფერში, ვინმეში ან .ნებისმიერ გარემოებაში

შექმნა დუალურობის პრინციპს ეფუძნება. შეუძლებელია სურათი მხოლოდ ერთფეროვანი იყოს, ისევე როგორც შეუძლებელია მისი საპირისპიროს გარეშე. ანალოგიურად, შეუძლებელია არსებობის არცერთი ასპექტი დუალურობისგან იზოლირებულად არსებობდეს. თუმცა, ადამიანების მოტივაციის მქონე სურვილების შესწავლისას აღმოვაჩენთ, რომ თითოეულ ჩვენგანს მხოლოდ კარგი, სასიამოვნო, ლამაზი და დადებითი რამ სურს, ყოველგვარი უსიამოვნო ან არასასურველი საკითხისადმი ოდნავი სურვილის გარეშე. თუმცა, ეს .შეუძლებელია

ამ დუალისტურ სამყაროში არ არსებობს სიამოვნება ტკივილის გარეშე, სინათლე სიბნელის გარეშე, სიკეთე ბოროტების გარეშე, სიცოცხლე სიკვდილის გარეშე. მონეტის ორი მხარე განუყოფელია. ეს ნიშნავს, რომ ის, რასაც ჩვენში .ღრმად ვეძებთ, ამ სამყაროდან ვერ მივიღებთ

ადამიანები ეძებენ - დიახ, ისინი მთელი ძალით ეძებენ -
მაგრამ ვერ პოულობენ იმას, რასაც ეძებენ, რაც
სასონარკვეთასა და უიმედობას იწვევს. ეს არა მხოლოდ
სასონარკვეთილებას, არამედ დიდ წყენასა და ძლიერ
რისხვასაც იწვევს და, შესაბამისად, ძალადობრივ აქტებსაც. ეს
ყველაფერი იმიტომ ხდება, რომ ისინი არ ეძებენ იმას, რასაც
ეძებენ სწორ ადგილას და, შედეგად, ვერ პოულობენ იმას,
.რასაც გული ნატრობს

ჩვენს დროში ადამიანებმა ბევრი რამ არ იციან ცხოვრების
აზრისა და მიზნის შესახებ და ამიტომ იტანჯებიან
.დაბნეულობითა და გაოგნებით

ბუნებით, ადამიანები მიზანდასახული არსებები არიან. თუ
მათ ცხოვრებაში მიზანი არ აქვთ და თუ მათი გონება, ენერგია,
ნება და ემოციები პოზიტიური და კონსტრუქციული
მიმართულებით არ არის მიმართული, ისინი მიმართავენ
დამანგრეველ გზებს, როგორიცაა ალკოჰოლისა და
ნარკოტიკების ბოროტად გამოყენება, ძალადობა და ა.შ.
ცხოვრების საბოლოო მიზანი ღმერთის შეცნობაა და
ინდივიდებზე ევალებათ თავიანთი როლებისა და გარეგანი
აქტივობების ჰარმონიზაცია მართალი ქმედებებით, ჯანსაღი
პერსპექტივებით, პოზიტიური დამოკიდებულებითა და
.ემოციების სასარგებლოდ წარმართვით

ჩვენი ბუნების ეს ორი ასპექტი - შინაგანი ანუ სულიერი
ასპექტი და გარეგანი ასპექტი - არ ეწინააღმდეგება ერთმანეთს,
თუ სწორად გავიგებთ. პირიქით, ისინი ერთმანეთს უჭერენ
მხარს და გვეხმარებიან ჩვენი ფიზიკური, ფსიქოლოგიური,
ემოციური და სულიერი შესაძლებლობებისა და პოტენციალის
.განვითარებასა და გაძლიერებაში

ადამიანები დიდ სიცარიელეში ცხოვრობენ,
ინტელექტუალური ან ფსიქოლოგიური სტიმულაციის გარეშე.
ისინი მოწყენილობას გრძნობენ მიზნის არარსებობის და ისეთი
რამის არარსებობის გამო, რაც მათ ცხოვრებას ღირებულებასა
და აზრს შესძენდა. საშუალო ადამიანს შეიძლება შეეძლოს

ფუნქციონირება და ქცევა ისე, თითქოს ფსიქოლოგიურად და
გონებრივად ჯანმრთელი იყოს, მაგრამ ბედნიერები არიან
?ისინი

ცხოვრების მთავარი მიზანია ვიცოდეთ ვინ ვართ და რა
არის ჩვენი ნამდვილი ბუნება. თუ ცხოვრების უფრო ღრმა
ასპექტებს სათანადო ყურადღებას მივაქცევთ, გარდაუვლად
ვიგრძნობთ ბედნიერებას, რადგან ადამიანის ბედნიერება
დაკავშირებულია საკუთარ სულიერ „მესთან“
დაკავშირებასთან, რომლის გარეშეც ადამიანს არ აქვს
.არსებობა და არსებობა

წარუმატებლობის ან ავადმყოფობის შიში მასზე მუდმივი
ფიქრით იკვებება მანამ, სანამ წარუმატებლობის იდეა
ცნობიერი გონებიდან ქვეცნობიერში არ გაიჟონება და
საბოლოოდ უმაღლეს ცნობიერებას არ მიაღწევს. შემდეგ,
ქვეცნობიერსა და უმაღლეს ცნობიერებაში ფესვგადგმული შიში
იწყებს გამრავლებას და ზრდას მანამ, სანამ ცნობიერ გონებას
შიშის სარეველებით არ აავსებს, რომელთა აღმოფხვრა ისე
ადვილი არ არის, როგორც საწყისი აზრი აღმოცენებისას. ეს
მავნე სარეველები საბოლოოდ შხამიან და სასიკვდილო
ნაყოფს იძლევა. საბედნიეროდ, მისი ფესვების აღმოფხვრა
შიგნიდან შეიძლება გამბედაობაზე ფოკუსირებით და
ღმერთისადმი აბსოლუტური რწმენის გაცნობიერებით და იმის
გაცნობიერებით, რომ მას შეუძლია დაეხმაროს მათ, ვისაც სურს
.საკუთარი თავის დახმარება და მათი დაცვა ზიანისგან

ერთხელ, ზღვის ზედაპირზე პატარა ბუშტი დაცურავდა,
რომელიც ქარიშხლისა და ელვისგან ფრთხილობდა, როდესაც
ვიღაცის ჩურჩული გაიგო: „სიცოცხლის პატარა ბუშტო, რა
“?გჭირს

ნუთუ არ იცი, რომ სიცოცხლის ოკეანის ნაწილი ხარ?
.პატარა ბუშტმა ირგვლივ მიმოიხედა და ეს ფაქტი გააცნობიერა

ადამიანის ცნობიერება პანანინა ბუშტივით ტივტივებს
კოსმიური ცნობიერების ზღვის ზედაპირზე, ფიქრობს, რომ ეს

დროებითი ბუშტია, რომელიც კანკალებს ავადმყოფობის, სიღარიბისა და სიკვდილის შიშით. ოჰ, ბუშტო, გეშინია ოკეანის? მიმოიხედე ირგვლივ და ყურადღებით დააკვირდი. გადაიტანე შენი პერსპექტივა შენი უშუალო გარემოდან ღვთის უსასრულო სამყაროში. ჩაუღრმავდი უფრო ღრმად, გააფართოვე შენი გაგება, რათა იცოდე და დარწმუნდე, რომ შენ ერთი ხარ მის უზარმაზარ ზღვასთან და რომ ღმერთი .შენთანაა. ის გიცავს, ის გამაგრებს, ახლა და სამუდამოდ

ხაფანგებისა და ხაფანგების თავიდან აცილება

როდესაც გულში ძლიერ სურვილს გრძნობთ, რომელიც მის ასრულებას გიბიძგებთ, გამოიყენეთ გამჭრიახობა და ჰკითხეთ საკუთარ თავს: „ეს კარგი სურვილია, რომლის ასრულებაც შესაძლებელია, თუ ცუდი სურვილი, რომლის შესრულებაც არ უნდა მოხდეს?“ არაჯანსაღი მატერიალური სურვილები ხელს უწყობს ჩვენს ცუდ ჩვევებს, გვაძლევს ცრუ იმედებსა და ილუზორულ ბედნიერებას. ასეთ შემთხვევებში, სიმართლის გამოსავლენად უნდა გამოვიყენოთ გამჭრიახობის ძალა. ცუდი ჩვევები საბოლოოდ უბედურებამდე მიგვიყვანს. როდესაც მათი ნამდვილი ბუნება გამოაშკარავდება, ისინი უძლური ხდებიან, რომ ადამიანი ტანჯვისა და უბედურების .ხაფანგებში გაიყვანონ

რეფლექსიები და ისტორიები

სიცოცხლესა და სიკვდილში, მწუხარებასა და უბედურებაში, ჩემი რწმენა შენდამი, უფალო, ძლიერი და .ურყევი რჩება, მტკიცე და ურყევი

ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა ჩემს სულში კარებსა და ფანჯრებს ხსნის, რომელთა მეშვეობითაც .ღვთის ნეტარებისკენ მივდივარ

როგორც მზე ანათებს ყველაზე ხალხმრავალ ადგილებში,
ასევე დავინახავ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს ჩემი
.ცხოვრების ყველა სფეროში და ყოველდღიურ საქმიანობაში

მაკურთხე, უფალო, რათა განთიადისას გავაღვიძო ჩემი
.სული და შენს კურთხეულ ზღურბლთან მივიყვანო

მუშკის ირმის ისტორია

მუშკი ძვირფასი ნივთიერებაა ძლიერი სურნელით,
რომელიც გვხვდება მუშკის ირმის ჭიპში, რომელიც მაღალ
.ჰიმალაის მთებში ცხოვრობს

როგორც კი ირემი გარკვეულ ასაკს მიაღწევს, მისი
ჭიპიდან ფარულად იწყებს მომხიბვლელი მუშკის გამოჟონვას,
ირემი კი ამ მიმზიდველი სურნელით აღელვდება და იწყებს
.ცეკვას და ამ სასიამოვნო სურნელის წყაროს ძიებას

ის ადგილიდან ადგილზე გადაადგილდება, ქვებსა და
ხეების ქვეშ ყნოსავს და ყველგან ამ ამაღელვებელი სურნელის
.წყაროს ეძებს

და ბოლოს, ის ბრაზდება, უფრო აღელვებული და
შეშფოთებულია, როდესაც სიტყვების პოვნა უჭირს და ვერ
.პოულობს იმას, რასაც ლტოლვითა და ვნებით ეძებს

მუშკის წყარომდე მისასვლელად, ის მაღალი კლდოვანი
კლდეებიდან ღრმა ხეობაში ხტება, რათა ბედისწერის წინაშე
აღმოჩნდეს და სიკვდილი შეხვდეს, რის შემდეგაც მონადირეები
მის დაჭერას და მისგან მუშკის პარკის ან ჯირკვლის ამოღებას
.ახერხებენ

ამასთან დაკავშირებით, ერთ-ერთმა განმანათლებელმა
:პოეტმა წაიკითხა ასეთი ფრაზა

!ოჰ, მუშკის ირემი, შე სულელო

?რატომ იტანჯები? რატომ გიძინია

ეს მუშკი ხელმისაწვდომია

!შენი მუცლით, სულელო

თუნდაც ცხვირით შეეხო

შენგან მოდის საიდუმლო სურნელი

იმას მოიგებდი, რასაც ელოდი

და შენ იცხოვრე ხარჯების გარეშე

ნუთუ არ ფიქრობთ, ჩემო მეგობრებო, რომ ადამიანების
უმეტესობა მუშკის ირემივით იქცევა? ისინი ყოველთვის და
მარადიულად ეძებენ ბედნიერებას ყველგან, საკუთარი თავის
.გარეთ

დიახ, ისინი ბედნიერებას თამაშში ეძებენ და სურვილებსა
და ლტოლვაში იძირებიან. ისინი სიმდიდრის მოლიპულ
ბილიკებზე ადგებიან მანამ, სანამ საბოლოოდ არ ხტებიან
დიდი იმედების კლდეებიდან იმედგაცრუებისა და
წარუმატებლობის კლდეებზე, როდესაც ვერ პოულობენ
.ნამდვილ ბედნიერებას, რომელიც სულის სიღრმეში ინახება

თუ ჩვენს ფიქრებს შინაგანად მივმართავთ და ღრმად
ჩავფიქრდებით, სულის სიმშვიდეში ვიპოვით ნამდვილი და
.მარადიული ბედნიერების წყაროს, რომელსაც ვეძებთ

ჩვენ არ უნდა ვიყოთ მუშკის ირმების მსგავსი, რომლებიც
ბედნიერების ძიებაში არასწორ ადგილებში იღუპებიან.
პირიქით, ფხიზლად უნდა ვიყოთ და ვეცადოთ, ბედნიერება
.საკუთარ თავში ვიპოვოთ და არა საკუთარ თავში

ღილაკის ისტორია

ერთხელ ჩემთან ერთი კაცი მოვიდა და მითხრა, რომ
:გულის ქრონიკული დაავადება აწუხებდა და დაამატა

“ბევრი რამ ვცადე, მაგრამ გულისტკივილს ვერ ვხსნი,,

მშვიდად ფიქრის შემდეგ, ვთხოვე, მაკრატელი მოეტანა.

:მან კანკალით შემომხედა და მითხრა

“?გულის გახვრეტას აპირებთ, ბატონო,,

გამეცინა და ვუპასუხე: „მე ექიმი არ ვარ. გსმენიათ ოდესმე
ადამიანის შესახებ, რომელიც მაკრატელს ოპერაციის
“!?ჩასატარებლად იყენებს

საბოლოოდ, მან უხალისოდ მოიტანა მაკრატელი, ამიტომ
მე მოვჭერი მისი პალტოს ერთი ღილაკი და ვუთხარი, რომ მის
ადგილას სხვა ღილი არ შეეკერა და ხელი არ დაედო იმ
ადგილას, სადაც ღილი აკლდა. ასევე ვუთხარი, რომ ორ
კვირაში ისევ ჩემთან მოსულიყო და ველოდი, რომ ამ დროის
.განმავლობაში გამოჯანმრთელდებოდა

კაცმა გაიცინა და თქვა: „ისე გავაკეთებ, როგორც მთხოვე,
რადგან გენდობი, მაგრამ მგონია, რომ ეს ყველაზე უცნაური
“!წამალია, რაც კი ოდესმე დამინიშნავს

ორი კვირის შემდეგ ის ჩემთან მოირბინა და გაოცებულმა
:მითხრა

სპეციალისტებმა დამარწმუნეს, რომ გულის,,
დაავადებისგან განვიკურნე. ღვთის გულისათვის, რა გააკეთე?
“?ღილაკიდან ჰინი ამოიყვანე

ღიმილით ვუპასუხე: „დიახ! შენი ხელი გამუდმებით
“ღილაკზე თამაშობდა და ღილაკი გულთან იყო გასწორებული

ეს ღილაკი იყო ჰინი, რომელიც შენს გულს ტკივილს
ინწევდა, ამიტომ ღილაკი გავჭერი და გითხარი, რომ არ
შეგეცვალა და არც ხელი გულზე დაგედო. ამ გზით შენი გული
!ზენოლისგან გათავისუფლდა და ტკივილს აღარ მოგაყენებდა

ყველაფერი სწრაფად მოძრაობს და ადამიანები ბევრი
რამით არიან დაკავებულნი. ბუნებრივია, უმჯობესია მოიმკო
ამქვეყნიური სიუხვე, ვიდრე დრო დაკარგო, სეზონი
უყურადღებოდ გაუშვა და ხელცარიელი დარჩე. მაგრამ რაც
უნდა მოიმკო, ეს ცხოვრების უმდიდრესი მოსავალია:
ღმერთთან დაახლოება და მისი გაცნობა. ნამდვილი
ბედნიერების მიღწევის ერთადერთი გზა ამქვეყნად რაღაცის
.მიღწევა და სულიერი წარმატების მიღწევაა

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, ყოველდღიურ მოვალეობებს
არ იწყებენ მანამ, სანამ ღმერთზე არ იფიქრებენ და გონებასა
და სხეულს კურთხეული ღვთაებრივი ენერგიით არ
.დატენიანებენ

მსოფლიოს მრავალრიცხოვანმა მოთხოვნილებებმა
შეიძლება შეაფერხოს სულიერი მიზნების მაძიებლები და
გადაამისამართოს არჩეული გზიდან. თუმცა, ურყევი მტკიცე
გადაწყვეტილების მქონე ადამიანები არაფერს აძლევენ
საშუალებას, რომ გზიდან გადააგდონ; ისინი გადამწყვეტად
განაგრძობენ გზას რთული ან არახელსაყრელი გარემოებების
.მიუხედავად

რასაც არ უნდა გვაძლევდეს სამყარო, ის ვერ
დააკმაყოფილებს ჩვენი გულების ლტოლვას, რომლებიც უფრო
სტაბილურს, უფრო მნიშვნელოვანს და უფრო ძვირფასს ეძებენ,
.ვიდრე ეს სამყაროს საგანძური და სიმდიდრეა

როდესაც ადამიანი კვდება - დიდხანს იცოცხლოთ -
დედამიწაზე ვერაფერს გააკეთებს მისთვის. ვის შეუძლია
დაგვეხმაროს ამქვეყნიდან წასვლის შემდეგ? ღმერთი. ამიტომ,
ყოველთვის უნდა გვახსოვდეს, რომ ეს სამყარო მხოლოდ
დროებითი გაჩერებაა ჩვენი ბეციური სახლისკენ მიმავალ
გზაზე, სადაც მარადიულად ვიცხოვრებთ ყოვლადმონყალე
.ღმერთის თანდასწრებით

ბედმეტი სიმდიდრე არ იძლევა ჯანმრთელობის,
სიმშვიდისა და ეფექტურობის გარანტიას, მაგრამ სიმშვიდისა
და ეფექტურობის მიღწევა გამოიწვევს დაბალანსებულ
.წარმატებას როგორც სულიერ, ასევე მატერიალურ დონეზე

ადამიანების უმეტესობა გონებრივ ეფექტურობას მხოლოდ
მატერიალური წარმატების მისაღწევად ავითარებს. მაგრამ
როდესაც ადამიანი საკუთარი თავის ბატონ-პატრონი ხდება,
მართავს თავის ფსიქოლოგიურ ძალებს და მოქმედებს
ღვთაებრივი გეგმის შესაბამისად, მისი ცხოვრება კურთხეული
იქნება და ამ დედამიწაზე ყოფნისას სულის ნექტარს

დააგემოვნებს. ის აღარ იქნება ჩვევებისა და სურვილების ტყვე, არამედ მისი ცნობიერება გარდაიქმნება ღვთაებრივი ყოფნის გულად და იქ იცხოვრებს, სადაც აღუწერელ სიამოვნებებს .განიცდის

სხეული ყველაზე დიდი აფთიაქია

სამედიცინო მკვლევარებმა აღმოაჩინეს, რომ როდესაც ჩვენ განვიცდით უდიდეს სიხარულს, სხეული გამოიმუშავებს ანტიდეპრესანტებს და სხვა სტრესის შემამცირებელ ნივთიერებებს, რომლებიც ისეთივე ძლიერი და ეფექტურია, როგორც ექიმების მიერ დანიშნული პრეპარატები. სხეული დედამიწაზე უდიდესი აფთიაქია, რომელსაც შეუძლია გამოიმუშაოს სწორი რამ საჭირო დროს, როდესაც ჩვენ პარმონიაში ვართ ღვთის მიერ ჩვენში დამყარებულ სულიერ .ბალანსთან

ყველა სტრესი არ არის მავნე; სტრესი აღვიძებს ჩვენს სხეულში მოძრავ სასიცოცხლო ენერგიას და ასტიმულირებს აქტივობასა და მოძრაობას. კვლევებმა აჩვენა, რომ სტრესის .გონივრული რაოდენობა სასარგებლოა

მაგრამ პრობლემა მაშინ ჩნდება, როდესაც სტრესი ჯანსაღ .დონეს აჭარბებს

თითოეულ ჩვენგანს აქვს სტრესის პირადი ზღვარი და როდესაც ეს ზღვარი გადაჭარბებულია, ჩვენ უფრო მეტად ვნერვიულობთ, ვიდრე უნდა ვიყოთ და შეიძლება ვერც კი შევამჩნიოთ ეს მანამ, სანამ პრობლემები არ დაიწყებს გაჩენას .სხეულში, ემოციებსა და გონებაში

ღმერთთან ცხოვრება სიხარული და ბედნიერებაა, ღვთის გარეშე კი შფოთვა, არეულობა, გაჭირვება და კატასტროფებიც კია. მაშ, როგორ შეგვიძლია ვიპოვოთ სიმშვიდე და სიმშვიდე უბედურებებითა და ტრაგედიებით სავსე ცხოვრებაში და ?ნეტარება მოვიტანოთ ამ დედამიწაზე

პირველი მოთხოვნაა, ვიცოდეთ ცხოვრებისეული ზეწოლა,
.როდესაც მისი გავლენის ქვეშ ვართ

ღმერთი ყოვლისმცოდნე და ყოვლისმცოდნეა და მან ჩვენს
სხეულს ისეთი სიგნალები მისცა, როგორიცაა კომფორტი,
დისკომფორტი, სიმშვიდე და შფოთვა, და ჩვენ ყურადღება
უნდა მივაქციოთ ამ სიგნალებს. ჩვენს სხეულში ღვთაებრივი
ინტელექტია, რომელიც ცდილობს რაღაც გვითხრას და ჩვენ
უნდა მოვუსმინოთ ამ გზავნილებს სტრესის ან დასვენების
დროს. როდესაც სტრესს გრძნობთ, ყურადღება გაამახვილეთ
სხეულის იმ ნაწილზე, რომელიც სტრესს განიცდის, შემდეგ
ღრმად ჩაისუნთქეთ და ამავედროულად, ნაზად დაჭიმეთ ეს
ნაწილი ვიბრაციამდე. შემდეგ მოდუნდით და გაათავისუფლეთ
დაძაბულობა. ეს ხელს შეუწყობს ორგანიზმში ენერგეტიკული
და სასიცოცხლო ბალანსის შენარჩუნებას და დაიცავს მას
.სტრესის მაგნე ზემოქმედებისგან

ემოციური სტრესის მართვა სუნთქვის საშუალებითაც
შეგვიძლია. როდესაც შიშს ან სხვა მაგნე ემოციას გრძნობთ,
რამდენჯერმე ნელა, ღრმად და რიტმულად ჩაისუნთქეთ და
ამოისუნთქეთ, რათა სხეულს ყოველი ამოსუნთქვისას
მოდუნდეს. ეს ხელს შეუწყობს გულისცემის აჩქარებას,
ნორმალური სისხლის მიმოქცევის აღდგენას, ნერვებში
სასიცოცხლო ენერგიის ნაკადს, გონების დამშვიდებასა და
.აზრების გარკვევაში დაგეხმარებათ

ცხოვრება საგანგებო სიტუაცია არ არის; ეს არის ლამაზი
ღვთაებრივი გამოხატულება და ჩვენ უნდა დავტკბეთ მისით.
გვახსოვდეს, რომ ღიმილი ძალაა; თუ მას არ გამოვიყენებთ,
.ცხოვრების მნიშვნელოვან ასპექტს ვკარგავთ

ადამიანები ემოციებითა და გრძნობებით სავსე სულები
არიან და მათ აქვთ სხეული, რომელსაც სამოსელივით ან
პალტოვით ატარებენ. თუმცა, სანამ მხოლოდ სხეულისა და
ემოციების დონეზე ვცხოვრობთ, სტრესისა და დაძაბულობის
.ნეგატიური გავლენის ქვეშ მოვექცევით

როდესაც ჩვენ ჰარმონიაში ვართ ჩვენს არსებით
ბუნებასთან, რომელიც სულია, სულის სიხარული გულში
მოედინება და სიყვარულად გარდაიქმნება. ამ სიყვარულის
განცდა, რომელიც დაკავშირებულია სულის სიმშვიდესა და
სიმშვიდესთან, და მისი ჰარმონიული გავლენის ქვეშ მოქმედება
და ურთიერთქმედება ყველაზე შესაფერისი გზაა ბუნებრივად
ცხოვრებისთვის დაძაბულობითა და წინააღმდეგობებით სავსე
სამყაროში. ამ სიხარულთან ჰარმონიზაცია ცხოვრებისეული
.პრობლემების გადაწყვეტაა

შენიშვნა: განცხადებასთან დაკავშირებით: „ორგანიზმი
გამოიმუშავებს ანტიდეპრესანტს და სხვა ნივთიერებებს,
რომლებიც ამცირებენ სტრესსა და დაძაბულობას, რომლებიც
არანაკლებ ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე ექიმის მიერ
დანიშნული პრეპარატები“, ეს არ არის რჩევა, რომელიც
უგულებელყოფს სამედიცინო რჩევებსა და რეცეპტებს, ამიტომ
.საჭიროა განმარტება

მაგნიტური განტოლებები

ძლიერი ხასიათისა და ბოროტი მიდრეკილებების მქონე
ადამიანი + კეთილი გულის, მაგრამ სუსტი ნებისყოფის მქონე
.ადამიანი = ბოროტი მაგნეტიზმი სჭარბობს სიკეთეს

სუსტი ნებისყოფის მქონე ადამიანი ბოროტი
მიდრეკილებებით + ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანი
კეთილი მიდრეკილებებით = კეთილი მაგნეტიზმი ამარცხებს
ბოროტებას

სუსტი სულიერი მაგნეტიზმი + ბოროტი ბიომაგნეტიზმი =
ძლიერი ბოროტი მაგნეტიზმი

ძლიერი მორალური ძალა + სუსტი მორალური ძალა =
უფრო მაღალი მორალური ძალა

გაბრაზებული და ძალადობრივი ადამიანი + ნაზი და
კეთილი ადამიანი = რისხვის მაგნეტიზმი სჭარბობს სიკეთეს

ძლიერი, დაბალანსებული და მშვიდი ტემპერამენტი +
ტემპერამენტი, რომელიც ზოგჯერ უკმაყოფილებისკენ იხრება =
სიმშვიდის მაგნეტიზმი ჭარბობს

ქრონიკული ფესვგადგმული უკმარისობა + ნაკლებად
ფესვგადგმული უკმარისობა = ძლიერი უკმარისობის
მაგნეტიზმი

ძლიერი დადებითი წარმატება + ნაკლებად დადებითი
წარმატება = გაძლიერებული წარმატება

ძლიერი წარუმატებლობის ვიბრაცია + ძლიერი
წარმატების ვიბრაცია = ძლიერი წარუმატებლობის მაგნეტიზმი
ან ძლიერი წარმატების მაგნეტიზმი, გარემოსა და პირობების
.მიხედვით

ძლიერი, საღი გონება + სრული უმეცრება = ან გონიერება
.და უნარი, ან უმეცრება და სისულელე

განსაკუთრებული სულიერი ძალა + განსაკუთრებული
პრაქტიკული ძალა = სულიერი მაგნეტიზმი - ჭეშმარიტად
განსაკუთრებული პრაქტიკული ძალა

თუ ადამიანებს შეეძლოთ მათ გარშემო ეთერში
პლანეტარული არსებების სიმრავლის დანახვა, შესაძლოა
ზოგიერთი მათგანი შეეცდებოდა გარდაცვლილი საყვარელი
ადამიანების პოვნას. ღმერთმა გამიხილა სულიერი თვალები
და მე ვხედავ მრავალ იმ სულს, რომლებმაც დატოვეს მიწიერი
სამყარო. სულიერ თვალზე (შუბლის ცენტრში) ღრმად
ფოკუსირებით, შინაგანი ხედვით შეიძლება დაინახოს კაშკაშა
სამყარო, რომელშიც ცხოვრობენ ყველა კეთილი სული,
რომლებიც ამაღლდნენ ეთერულ სიბრტყეში, ყოვლადმონყალე
.ღმერთის თანდასწრებით

ადამიანებში გული უსადენო მიმღების ფუნქციას
ასრულებს, ხოლო სულიერი თვალი - გადამცემის. მაშინაც კი,
თუ ვერ ხედავთ თქვენს გარდაცვლილ საყვარელ ადამიანებს,
თუ მშვიდად გაამახვილებთ თქვენს გრძნობებს გულზე,

შეგიძლიათ იგრძნოთ თქვენთვის ძვირფასი ადამიანების
ყოფნა, რომლებიც ახლა ეთერულ სხეულებში ცხოვრობენ,
ტკბებიან ღვთის სიმშვიდითა და უსაფრთხოებით და ხარობენ
სხეულის შეზღუდვებისგან თავისუფლებით, ამიტომ თქვენ მათ
სიმშვიდეში პოულობთ ნუგეშს და თქვენი გული მათში
.დამშვიდებულია

როდესაც ღმერთის სახელს წარმოვთქვამ, მთელი ჩემი
არსება უდიდეს სიხარულში დნება. თუმცა, ეს მდგომარეობა
მხოლოდ დიდი ძალისხმევის შემდეგ დამეუფლა. თავიდან არ
ვიყავი ლტოლვის მოყვარული, რადგან მაშინ ჩემი გონება
გზააბნეული იყო. ახლა კი, როგორც კი ჩემს აზრებსა და
ცნობიერებას სულიერ ცენტრზე - წარბებს შორის სივრცეზე -
გავამახვილებ, ყველა აზრი ქრება, სუნთქვა თავისით წყდება,
გული წყვეტს ცემას, გონების არეულობა ცხრება და სულზე
ეშვება ყოფიერების მდგომარეობები, ამიტომ სულიერ ექსტაზს
.განვიცდი და ღვთაებრივ ნეტარებაში ვარ გახვეული

ოქროს გამონათქვამები

ბედნიერება ჩემი უფლებაა, ჩემი მემკვიდრეობა და ჩემი
დაფარული ღვთაებრივი საგანძურია, მიმიყვანე, რომ ჩემში
.ვიპოვო საგანძური, რომელიც მეფეთა ოცნებებს აღემატება
* * *

სიცოცხლე არის ინტელექტუალური მოძრაობა
რეგულარული რიტმით. ის ყალიბდება უსულო საგნებში ან
იღებს ცოცხალ და მოძრავ ფორმას. სიცოცხლე
.ყოვლისმომცველია და ყველაფერს მოიცავს
* * *

ო, უდიდესო მოყვარულო, შენ ხარ სიცოცხლე, შენ ხარ
ჩემი მიზანი და ჩემი მისწრაფება
* * *

აყვავებული ვარდი გამიკეთე შენს ზეციურ ბაღში, ან
მბზინავი მძივი შენს კაშკაშა სიყვარულის ყელსაბამში, ან
უდიდესი პატივი მომანიჭე: ყველაზე პატარა ადგილი შენს
გულში

* * *

სადაც სხვები აფასებენ ჩემს ძალისხმევას სიკეთის
კეთებაში, სწორედ იქ შემძლია უდიდესი სამსახური გავუწიო

* * *

მოდით, ტკბილი მოგონებებისა და დახვეწილი ფიქრების
აბრეშუმისებრი ძაფებით ოცნებების ოქროსფერი ხალიჩა
მოვქსოვოთ

* * *

სიყვარული ქვიშის ქალაქს ჰგავს, რომელიც გონებას
აპრიალებს და ხასიათიდან უხეშობას აშორებს

* * *

პანდემიები, კატასტროფები და ბუნებაში ძალადობრივი
ცვლილებები, რომლებიც ნგრევას, განადგურებას და
ფართომასშტაბიან ზიანს იწვევს, „ღვთიური განკარგულებები“
არ არის. ეს კატასტროფები ადამიანის აზრებიდან და
ქმედებებიდან მომდინარეობს. სადაც არ უნდა ირღვევა
მსოფლიოში სიკეთისა და ბოროტების დელიკატური ბალანსი
ადამიანის ბოროტი განზრახვებითა და არასწორი ქმედებებით
გამონწეული მავნე ტალღებისა და ვიბრაციების დაგროვებით,
ქაოსი სუფევს და ფართომასშტაბიანი განადგურება მოჰყვება

* * *

ყველა ადამიანიდან საუკეთესოს ავიღებ და ყველა
ეროვნების დადებით თვისებებს დავაფასებ, მათ
.ნაკლოვანებებზე ფოკუსირების გარეშე

* * *

ისევე, როგორც ჩვენ ვბრუნავთ ჩვენი ყოველდღიური
საკვების კვებით ღირებულებაზე, ასევე ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ფსიქოლოგიურ საკვებ ნივთიერებებს, რომლებსაც
.ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

* * *

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას,
რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი
მოსაუბრეებისთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს
იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც მათში

შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის ღრმა
გრძნობით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მუდმივ ნაკადთან, რომელიც აღწევს
სულებს, რომლებიც ჰარმონიაში არიან ამ წყაროსთან, რაც მათ
საშუალებას აძლევს, ბედნიერება გადასცენ მათ, ვინც
.მშვიდობას ეძებს

* * *

რამდენმა გულიდან წამოსულმა კეთილმა სიტყვამ
გაფანტა მრავალი მწუხარება და რამდენმა ბრძენმა ხმამ
გაანათა ბნელი ბილიკები სიხარულისა და სიმშვიდის
!ლამპარებით

* * *

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას,
.რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი

* * *

ექსპერიმენტების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლს
ჰკვანან, რომელიც რკინის მადანს ღნობს და ლამაზ, გამძლე
.და მრავალმხრივ ფოლადად აქცევს

* * *

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

* * *

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს მონატრებული სულის სიღრმიდან, სულის
ძახილი შეეხება უნივერსალურ გულს და მოვა პასუხი, რომელიც
უმარმაზარ სიხარულს მოიტანს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული
ავითარებს ნებას მანამ, სანამ ის არ მოიპოვებს ძალას,
.რომელიც საჭიროა სასურველი მიზნის მისაღწევად

* * *

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალა აქვს, ამიტომ მის
მისაღწევად მხოლოდ რაღაცაზე ფიქრიც კი საკმარისია,
რადგან ღვთაებრივი კანონი მათ სასარგებლოდ მოქმედებს,
.ვინც უზენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

* * *

ადამიანმა არ უნდა მიუძღვნას ღვთის მიერ ბოძებული
ყველა ინტელექტუალური უნარი წარმავალ საგნებს, რათა არ
დაიკარგოს მატერიალიზმის ლაბირინთში და არ შექმნას
ზედმეტი შეზღუდვები და შეზღუდვები საკუთარი თავისთვის.
ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს თავისი ინტელექტუალური
ძალები ცხოვრებისეული აუცილებლობის შესაძენად და ეცადოს
განავითაროს თავისი მორალური უნარები, რათა განასხვავოს
.სწორი და არასწორი, ასევე მავნე და სასარგებლო

* * *

სიმართლე მოსაზრებებსა და თეორიებს მიღმაა და ბევრი,
ვინც ამ მიდგომას ირჩევს, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით
.არის შეზღუდული

* * *

გააღე, უფალო, სიმშვიდის კარიბჭე და დაიცავი ჩემი
სულიერი ფიქრების საკურთხეველი ბოროტი ჩურჩულის
თავდასხმებისგან და ნება მიეცი ჩემი ღტოლვის ვარდები
აყვავდნენ ჩემი გულის ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს
.ველი

* * *

თეორიული ცოდნით შეუძლებელია ღვთაებრივი ცოდნის
მიღება და მიზანშეწონილია, არ დახარჯო ძვირფასი დრო იმ
თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც რეალობაში
შეუძლებელია, წინააღმდეგ შემთხვევაში ადამიანი აღმოჩნდება
ხშირი ინტელექტუალური ჯუნგლების შუაგულში და ვერ
.შეძლებს თეორიების სფეროს გადალახვას

* * *

ბედნიერება ცხოვრების არასტაბილურ გარემოებებზე
.ფსიქოლოგიური გამარჯვების ნაყოფია

* * *

ის, ვისაც ღმერთი ცნობს, შეიძლება მსოფლიოსთვის
უცნობი იყოს

* * *

თუ ადამიანი თეორიული ცოდნით დაპროგრამდება
[ფაქტობრივი ტესტირების გარეშე], ის პორტატულ ჩამწერ
მონწყობილობას დაემსგავსება, რომელიც იგავენს იმეორებს და
ამპარტავან ფრაზებს იმეორებს, სხვები კი მას განსწავლულ
მეცნიერად ჩათვლიან, მაგრამ ასეთი ცოდნა არ არის
გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც
.სულიერი მიღწევებით არის შეთავსებული

* * *

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად
შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც
ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით
არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უზრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

* * *

გახსენით თქვენი გულები ღვთაებრივი გამოსხივებისთვის,
რათა ის თქვენში იდინოს და თქვენი ცხოვრება სულიერი
.კურთხევებითა და სიკეთით აავსოს

* * *

რა სამუშაოსაც არ უნდა ასრულებდეთ და რა მიღწევებსაც
არ უნდა მიაღწიოთ, ყოველთვის გახსოვდეთ, რომ ღმერთი
არის წყარო, რომელიც გაძლევთ ყველა იმ ძალას, რაც
.გჭირდებათ შრომისა და მიზნების მისაღწევად

* * *

მომეცი საშუალება, უფალო, გამიხსენო შენი სიღარიბესა
და კეთილდღეობაში, ავადმყოფობასა და ჯანმრთელობაში,
უმეცრებასა და სიბრძნეში და ვიხილო შენი ნეტარი ნათელი,
.რომელიც მყისიერად ანიჭებს ჯანმრთელობას და განკურნებას

* * *

ჩემი ფიქრების მარტოობაში, მე მსურს შენი კურთხეული
ხმის მოსმენა, განდევნე ჩემგან მკაცრი, მიწიერი ხმები,
რომლებიც ჩემი მოგონებების ნაკეცებშია დამალული, მინდა
სამუდამოდ მოვესმინო შენს მშვიდ, მელოდიურ ხმას ჩემი
.სულის სიმშვიდეში

* * *

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ზოგჯერ ჩვენ
ვბრკოლდებით და ვყოყმანობთ წინსვლაში. ჩვენ უნდა მივცეთ
ღვთის შუქს საშუალება, იყოს ჩვენი მეგზური ლამპარი,
როდესაც ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე მივდივართ. ის არის
სავსე მთვარე უმეცრებისა და სიბნელის ღამეებში, კაშკაშა მზე
გამოღვიძების საათებში, ხელმძღვანელობის შუქურა და
მეგზური ვარსკვლავი მათთვის, ვინც მიწიერი, წარმავალი
.არსებობის ზღვას კვეთს

* * *

დროა, ადამიანმა გაიღვიძოს თავისი ცნობიერება დავიწყების
ძილისგან სულის გამოღვიძებისკენ

* * *

გევედრები შენ, უფალო, რომ აამაღლო ჩვენი ცნობიერება
უმეცრებისა და ვიწრო, შეზღუდული აზრების სიღრმიდან
მშვიდობის, სინათლის, სიყვარულისა და უნივერსალური
.ადამიანური თანაგრძნობის ჰორიზონტისკენ

* * *

საბოლოოდ ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის
ძალები და საოცრებები ადამიანის ცხოვრების
წინააღმდეგობების მიღმა იმალება და ვინც არ არის
დარწმუნებული სიტუაციის გარდაუვალობაში და ცდილობს
გონებითა და რწმენით შეაღწიოს ფარდის მიღმა არსებულში,
მისთვის გაიღება კარი, რომელზეც [ყველა მორწმუნე ხელი
.დააკაკუნებს]

* * *

რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან გარემოებებთან
გონივრულად არ მოპყრობას. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს,
ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია

მისი მხარდაჭერა რთულ და სტრესულ გარემოებებში, თუ მას
.მთელი გულით, სულით და გრძნობებით მიმართავს

* * *

თუ ჩვენი გრძნობები მთელ სიმართლეს გადმოგვცემდა,
დედამიწას ელექტრონების მდინარეებად დავინახავდით და
მტვრის ყოველ ნაწილაკს სინათლის მოძრავ მასად
.დავინახავდით

* * *

ისინი, ვინც თავიანთი ხედვით მატერიიდან სულში აღწევენ,
.ესმით ილუზიის ბუნება და იციან ჭეშმარიტების არსი

* * *

იქნება ეს ადამიანი აფრიკის ჯუნგლებში, ბრძოლის ველზე,
ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, მან უნდა
დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი საფრთხეზე
ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში თავშესაფარს
.ეძებ

თავის დაცვის უფრო ეფექტური გზა არ არსებობს. რა თქმა
უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას ლოგიკა უნდა გამოიყენონ
და ამავედროულად, ღვთიური დახმარების სრული რწმენა
.გქონდეთ

* * *

სიყვარული, რომელიც ყველა არსების გულში ბინადრობს -
ყველა დედის, მამის, მეგობრისა და საყვარელი ადამიანის
.სიყვარული - ღვთაებრივი სიყვარულიდან მომდინარეობს

* * *

აუცილებელია განასხვავოთ ძირითადი და მცირე
მოვალეობები, პრიორიტეტი მიანიჭოთ ყველაზე
მნიშვნელოვანს მხოლოდ მნიშვნელოვანზე. გარდა ამისა,
არცერთი მოვალეობა არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს მეორეს.
წმინდა წერილები გვეუბნებიან, რომ როდესაც ერთი
მოვალეობა ეწინააღმდეგება მეორეს, ეს იმის დასტურია, რომ
.ის ნამდვილი მოვალეობა არ არის

* * *

როდესაც მზის სასიცოცხლო სხივები გავრცელდება, მე
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და მიტოვებულების
[მათ, ვინც საზოგადოებამ მიატოვა] გულებში და ახალ
მონდომებას ჩავწერგავ მათ გულებში, ვინც თავს
.წარუმატებლად თვლის
* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
უთხრა: „არავის გამორიცხავ შენი სიყვარულის წრიდან, შეინახე
.“ყველა შენს გულში და ისინიც თავიანთ გულში შეგინახავს
* * *

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი ნება ყოველთვის
სასარგებლო და კეთილი საქმეების აღსასრულებლად
.გამოვიყენო
დამეხმარე, შენს ნებას დავემორჩილო, რათა ჩემი ყველა
აზრი შენს განზრახვებს შეესაბამებოდეს და შენს ნებას
.შეესაბამებოდეს
მან დამეხმარა ჩემში დაფარული, კურთხეული ძალის
გაღვიძებაში, რათა შემეძლო ყველა სირთულისა და
.განსაცდელის გადალახვა
* * *

გაიღვიძეთ ამ თამამი და თავმდაბალი სულიერი
პიროვნების წინაშე - ისეთის, რომელიც აერთიანებს ღომების
ძალას მტრედების თვინიერებასთან
* * *

არ შემანუხებს მწარე, ცრუ კრიტიკა, არც უხვი ქება და
პირფერობა. ჩემი ერთადერთი სურვილია, შევასრულო შენი
.ნება, უფალო, და მოვიპოვო შენი კეთილგანწყობა
* * *

ვერ წარმოიდგენთ იმ უბოძო სიხარულს, რომელიც
აგავსებთ, როდესაც ღვთაებრივ მყოფობას იგრძნობთ. თქვენი
სული შემდეგ ღვთის უსაზღვრო სიყვარულით იქნება
დათრობილი. ეს არის სიყვარული, რომელიც მილიონჯერ
აღემატება ნებისმიერ ადამიანურ სიყვარულს - სიყვარული,
რომელიც ასრულებს თქვენს ყველა სურვილს და ავსებს თქვენს
.გულს სიხარულითა და კმაყოფილებით

* * *

შინაგანი ფოკუსირების გზით, თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ
განიცადოთ სულიერი ნეტარება საკუთარ თავში და თქვენს
გარშემო. თუ ამ ცნობიერებას განავითარებთ, თქვენი
პიროვნება ჰარმონიულად გაიზრდება და თქვენ მიიზიდავთ
.მიმზიდველობას ადამიანებისა და სხვა არსებებისთვის

* * *

ო, დიდო მფარველო, არ მაინტერესებს, თუ ყველაფერს
დავკარგავ ჩემი ბედისწერის გამო, რომელიც ჩემივე
შექმნილია, მაგრამ გთხოვ შენ, ჩემო ერთადერთ
თავშესაფარო, დაიცავი ჩემი სიყვარულის სანთელი შენდამი
.უყურადღებობისა და დავიწყების ქარებისგან

* * *

ვსვით სიმშვიდის სუფთა, გამაგრილებელი წყლები,
რომლებიც ხელსაყრელი გარემოებების წყაროებიდან
მოედინება და გაძლიერდება პოზიტიურად აზროვნებისა და
.ოპტიმისტური პერსპექტივის მტკიცე გადანაცვებით

* * *

სინდისი ინტუიციური გრძნობაა, რომელიც ადამიანის
ნამდვილ ბუნებასა და მოტივებს ავლენს. როდესაც თქვენი
სინდისი სუფთაა და იცით, რომ სწორად იქცევით, არაფრის
გეშინიათ. სუფთა სინდისი ღვთისგან კეთილი საქციელის
დასტურია. სინდისის სასამართლოში გამართლება ნიშნავს
.ბედნიერების ქონას და ღვთის კურთხევის მიღებას

* * *

ეცადე, გააკეთო თამამი და სასიამოვნო რამ, რასაც
ადამიანების უმეტესობა არ აკეთებს და აჩუქო სიყვარული და
.სიმშვიდე მათ, ვისაც სხვები ვერ ამჩნევენ

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

თუ დროს არ დაუთმობ გონების განვითარებას,,
ვერანაირი მატერიალური კეთილდღეობა ვერ
დაგაკმაყოფილებს. ეს განვითარება წამება კი არა,

ცნობიერების წვრთნაა, რათა გამოკვებოს ბედნიერებამდე
.“მიმავალი აზრები და ქმედებები

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე
უფლება, მოგპაროს ის. დაიცავით თავი მათგან, ვინც ცდილობს
თქვენს შეწუხებას. ბავშვობაში მოთმინებას ვკარგავდი,
როდესაც ვიღაც ჩემზე ცრუ ჭორებს ავრცელებდა. მოგვიანებით
მივხვდი, რომ ჩემი სიმშვიდე უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე
.სხვების მოწონება ან აღტაცება

* * *

ნეტავ იცოდეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ისტორია,
რომელსაც ზოგიერთი ერთგული განიცდის ღმერთთან!
ცხოვრებაში ვერც ერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება ამ
სიხარულს. მე ვიცნობდი წმინდანს, რომელიც გამუდმებით
ღვთის სიყვარულით იყო გატაცებული და მისი სახე წმინდა
სიყვარულს ასხივებდა. ღვთის თვალი ყოველთვის მათზეა, ვინც
.მას უყვარს და ის ერთი წამითაც არ ტოვებს მათ

* * *

ცოტაა ისეთი, ვისაც სურს საკუთარი გონებრივი და
.სულიერი ძალების განვითარება

* * *

ნუ მისცემ საკუთარ თავს უფლებას, რომ პროგრასტინაციის
ფსკერზე ჩაიძირო. ამოდი მოსაწყენი, ჩვეულებრივი რეალობის
ძილისგან და გაემართე დახვეწილი ცხოვრების
.ჰორიზონტისკენ, სადაც არის მიღწევა, სიხარული და სიმშვიდე

* * *

შენში უზარმაზარი პოტენციალი იმალება, რომელიც
ინვესტირებას ელოდება და მხოლოდ შენ შეგიძლია მისი
.გააქტიურება და მისგან სარგებლის მიღება

* * *

ცუდი ჩვევებისა და არაჯანსაღი ვნებების კარნახისგან
თავისუფლება გაცილებით მეტ ბედნიერებას მოაქვს, ვიდრე
.მატერიალური წარმატება

ლიტერატურული წარმატება ფსიქოლოგიურ ბედნიერებას
.მოაქვს, რომელსაც გარე გარემოებები ვერ წაგართმევენ

* * *

შეგიძლიათ მთელი თქვენი დრო ფულის დაგროვებას
დაუთმოთ, მაგრამ ეს ფული არ მოგცემთ იმ მუდმივ სიმშვიდესა
და უსაფრთხოებას, რასაც ეძებთ. პირიქით, ის მეტ უბედურებას
მოგიტანთ, რადგან ბედნიერება და სიმშვიდე გონებაშია და არა
.თავად საგნებში

* * *

ნუ მისცემთ სისუსტეს თქვენს გონებაში შეღწევის უფლებას
და ფრთხილად იყავით ნეგატიური და პესიმისტური
შეხედულებების მქონე ადამიანებთან ურთიერთობისას, რათა
მათი სუსტი აზრები თქვენს გონებაში არ შემოიჭრას, თუ თქვენი
გონება არ მიაღწია სიძლიერის ისეთ დონეს, რომ სხვების
აზრები ვერ შეასუსტებს მას, არამედ, პირიქით, შეუძლია
გააძლიეროს სხვების აზრები და გაზარდოს მათი
.თავდაჯერებულობა

* * *

ღმერთი უპირველეს ყოვლისაა და ჩვენ არ უნდა
დავინწყოთ ან დავასრულოთ ჩვენი დღე მასზე ფიქრის გარეშე.
უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთისგან მიღებული ძალისა და
ენერგიის გარეშე ვერ შევძლებდით ჩვენი ვერცერთი
დავალების შესრულებას. ეს ჩვენი უდიდესი მოვალეობაა მის
.წინაშე

* * *

არსებობს წეს-ჩვეულებებისა და ტრადიციების შეფასებისა
და განსჯის გზა. თავდაპირველად, ყველა ტრადიციას ჰქონდა
გამართლება. თუ აღმოვაჩენთ, რომ გამართლება კვლავ
ძალაშია, მაშინ ტრადიციას აქვს მნიშვნელობა და სარგებელი.
თუმცა, არ არის გონივრული ტრადიციების ბრმად მიყოლა.
ჩვენ უნდა ვიცოდეთ, რა არის სწორი და მივყვეთ მას,
გავარკვიოთ, რა შეიძლება მოგვითანოს ბედნიერება და შემდეგ
.გამოვიყენოთ იგი

* * *

როდესაც ხედავ, რომ ამდენ ადამიანს აკლიათ
ბედნიერება ან წარმატება, ნუ იფიქრებ, რომ ეს მათი
ბედისწერაა. შეგიძლია გახდე ის, ვინც გინდა. შენი შინაგანი
.წარმატებაა ის, რაც ნამდვილად გხდის წარმატებულს

* * *

თუ შენში არაფერი გაქვს, ბედნიერი ვერ იქნები, მაგრამ თუ
გარშემო არაფერი გაქვს და შინაგანად ბედნიერი ხარ, უდავოდ
წარმატებული ხარ. ამრიგად, შეუძლებელია ადამიანების
.შეფასება მათი გარეგანი გარემოებების მიხედვით

* * *

უზარმაზარ ბრბოს შორის შეიძლება იყოს ადამიანი,
რომელმაც სულიერი ამაღლების მდგომარეობას მიაღწია და
შინაგანი სიმშვიდითა და უმაღლესი სულიერი ბედნიერებით
.ტკბება

* * *

დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველაფერი, რაც მჭირდება,
მოვა ჩემთან და ამიტომ არ ვნერვიულობ იმაზე, თუ რას
მიმზადებს მომავალი. ეს არ არის ტრაბახი ან პრეტენზია,
რადგან ცხოვრებაში არაერთხელ გამომიცდია ამ კურთხეული
.ძალის მოქმედება და ეფექტურობა

* * *

სიცოცხლის გედაპირზე ვტივტივებ თუ ზღვის სიღრმეში
ვიხრჩობი, ვიცი, რომ ღმერთთან ვარ და ის ჩემთანაა და
ვერაფერი დამიშავებს. ამ ცოდნამ აღუწერელი და ღრმა
.ბედნიერება მომანიჭა

* * *

ეჭვგარეშეა, რომ ახლის ყიდვა სასიამოვნო
გამოცდილებაა, თუმცა გარკვეული დროის შემდეგ ეს
სიხარულის გრძნობა თანდათან ქრება და შესაძლოა, საერთოდ
დაკარგოთ ინტერესი მის მიმართ, დაივიწყოთ ის და სხვა რამ
მოგიწოდეთ. თუმცა, ამ ნივთის ხარჯები არ დაგავიწყდებათ,
!განსაკუთრებით თუ განვადებით იყიდეთ

* * *

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს საკუთარი ცხოვრება და
მაქსიმალურად გაამარტივოს ის. მან უნდა დაზოგოს
გარკვეული თანხა აუცილებელ და საგანგებო სიტუაციებზე,
უპირატესობა მიანიჭოს დაზოგვას ფუფუნებაზე დახარჯვაზე
მაღლა და დაეხმაროს სხვებს მათი შესაძლებლობების
მაქსიმუმით. როდესაც სხვებს ეხმარებით, დახმარება
თქვენამდე მოვა ამა თუ იმ გზით და არაფერი გაკლიათ და
.არაფერი მოგაკლდებათ

* * *

ყველა გულის სიხარულში, უფალო, შენი ნეტარების
გამოძახილს ვისმენ და ყველა მორწმუნის მეგობრობაში, შენს
სიყვარულს ვგრძნობ; ვხარობ და ჩემი გული ხარობს ჩემი
მეგობრების წარმატებითა და კეთილდღეობით, ისევე როგორც
ვხარობ ჩემივე კეთილდღეობითა და სიმშვიდით. როდესაც
სხვებს სიბრძნეს ვუნერგავ, ვამრავლებ ჩემივე სიბრძნის
.საგანძურს და ყველას ბედნიერებაში ვპოულობ ჩემსას

* * *

ბედნიერების ყველაზე დიდი მტერი ფუფუნების საგნების
შესაძენად ფულის სესხებაა. ადამიანები შეცდომით ფიქრობენ,
რომ ვერ იქნებიან ბედნიერები, თუ რაიმე კონკრეტულს არ
შეიძენენ. თუმცა, ამ ნივთის შეძენის შემდეგაც კი, ისინი ვერ
განიცდიან ნამდვილ ბედნიერებას, მიუხედავად იმ დროებითი
სიხარულისა, რომელსაც ის მოაქვს. რა აზრი აქვს მიწიერი
ბედნიერების მირაჟის დევნას, რომელიც მხოლოდ დანგრევას
გვპირდება? ადამიანებმა უნდა იცხოვრონ მარტივად, უამრავი
ნივთის საჭიროების გარეშე, რომლებიც მუდმივ ყურადღებას
.მოითხოვს

* * *

ჩემი სამოთხე ჩემშია. როდესაც ღვთის კურთხევებს
ვტკბები, მაღლობას ვუხდი მას და ჩემი შინაგანი სიხარული
იზრდება. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, მიწიერი
სიამოვნებები და სიხარულიც კი ჯოჯოხეთად იქცევა. მივხვდი,
რომ ამ შინაგანი სიხარულის გარეშე, ჩემზე დაკისრებული
პასუხისმგებლობების ტვირთი სიმშვიდეს და ბედნიერებას
.წამართმევდა

* * *

თუ სიმდიდრეს ავადმყოფობასთან და პრობლემებთან

ერთად დავამატებთ, შედეგები მრავალრიცხოვანი იქნება.
ჰიგიენა და ჯანდაცვა დასავლეთის ძლიერ მხარეებს შორისაა.

მავნე მწერები და სასიკვდილო მიკრობები ეფექტურად
კონტროლდება განვითარებულ ქვეყნებში, მაშინ როცა ისინი
უხვადაა სხვა ქვეყნებში. თუმცა, ამ მავნებლების აღმოფხვრა არ
არის მიღწევის მწვერვალი, რადგან განვითარებულ ქვეყნებში
არსებობს სხვა სახის პრობლემებიც, როგორცაა
გადასახადების გადახდის სირთულე და განვადებით გადახდის
სისტემების გამო დამთრგუნველი ფინანსური კრიზისი -
პრობლემები, რომლებიც არღვევს ძილს და ძირს უთხრის
.სიმშვიდეს

* * *

ჩვენ ვართ იმავე ცნობიერების განუყოფელი ნაწილი,
საიდანაც ეს დიდი სამყარო წარმოიშვა

* * *

ოდესმე გინახავთ ცხვრის ფარა? თუ ერთ-ერთი მათგანი
ხტება, ფარის დანარჩენი ნაწილი მას ყოყმანის გარეშე ბაძავს.
ადამიანების უმეტესობა ასეა. შეიძლება ვინმეს იდეა მოუვიდეს
ან ახალი ტენდენცია შემოიღოს, სხვები კი მაშინვე
შეუერთდებიან ამ ტენდენციას და მას დააკოპირებენ. ეს
ტენდენცია თაობების განმავლობაში შენარჩუნდა. ყველა ერს
აქვს თავისი წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები და ჩვენ არ
შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ყველა მათგანი სწორი ან
გონივრულია. მაგრამ ვინ იცის? შესაძლოა, ზოგიერთი ეს წეს-
.ჩვეულება და ტრადიცია უაზრო და უაზრო იყოს

* * *

როდესაც ფიქრების მღელვარე ქარიშხალი ჩაცხრება, ჩვენ
შევდივართ მშვიდობის სამეფოში და ვეხებით ღვთაებრივ
.მყოფობას

* * *

იფიქრეთ ღმერთზე, ან ლამაზ პეიზაჟზე, რომელიც
სიმშვიდეს შთააგონებს, ან სიხარულსა და სასიამოვნო

გამოცდილებაზე. პოზიტიური, მშვიდი გონებრივი აქტივობა
.გამამხნეველები და გამამხნეველებია

* * *

ჩვენ ქაოტურ და მღელვარე სამყაროში ვცხოვრობთ.
შეიძლება იფიქროთ, რომ ფული ბედნიერებას ნიშნავს, მაგრამ
როდესაც მას შეიძენთ, აღმოაჩენთ, რომ მაინც უბედური ხართ.
შეიძლება სიმდიდრე მოიპოვოთ და - ღმერთმა დამიფაროს -
ჯანმრთელობა დაკარგოთ. ან შეიძლება კარგი ჯანმრთელობა
გქონდეთ და ფული დაკარგოთ. ან შეიძლება სიმდიდრეც
გქონდეთ და ჯანმრთელობაც, მაგრამ სხვებთან უამრავი
პრობლემა გქონდეთ, სიკეთეს მხოლოდ ის გასცეთ, რაც
სანაცვლოდ წყენასა და სიძულვილს გამოიწვევს. ღმერთის
.გარეშე, ამ ცხოვრებაში ვერაფერი დაგაკმაყოფილებთ

* * *

დედამიწა წამების პალატად იქცევა მათთვის, ვინც
ღვთაებრივი გეგმის არცოდნაში ცხოვრობს. მაგრამ როდესაც
ცხოვრებისეულ გამოცდილებას თქვენს მასწავლებლებად
მიიჩნევთ და მათგან სწავლობთ ამ სამყაროს ნამდვილ ბუნებას
და თქვენს როლს კოსმიურ დრამაში, ეს გამოცდილება
ღირებულ განათებად იქცევა ხანგრძლივი კმაყოფილებისა და
.ბედნიერების გზაზე

* * *

იქ, დაუბინდებელი წყვდიადის, უხმო სიჩუმისა და
შეუქმნელი არარაობის მიღმა, დევს მარადიული არსი,
რომელიც არსებობის სათავეა და ყველა ძალისა და არსების,
.ხილულისა და უხილავის, წყაროა

* * *

ღმერთმა ეს დედამიწა ჩვენთვის მხოლოდ საჭმელად,
ძილისა და სიკვდილისთვის არ შექმნა, არამედ იმისთვის, რომ
მისი ნება ვიცოდეთ და ჩვენი არსებობის მიზანი გავიგოთ.
რამდენიმე ბრძენმა ადამიანმა ჩაწვდა კოსმიური გეგმის
მნიშვნელობას, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ბრმაა და არ
.იცის ეს მიზანი

* * *

ფული არასდროს ყოფილა ჩემი ცხოვრების მიზანი; ჩემი მიზანი იყო ჩემი ძმებისა და დების მსახურება კაცობრიობაში. ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა მრავალი კარი შესაძლებლობისთვის, რომ თავი შემენახა და ჩემი მისია შემესრულებინა

* * *

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო ისე, რომ ემოქმედა ფიქსირებული და უცვლელი კანონის შესაბამისად. თუ ჩვენ დავარღვევთ ამ უნივერსალური კანონებიდან რომელიმეს, ჩვენ საკუთარ თავს ვსჭით. ის, ვინც მაღალი შენობის სახურავიდან გადმოხტება, ძვლებს მოიტეხს. ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია უგულებელვყოთ მიზიდულობის კანონი შედეგების გარეშე

* * *

როდესაც ჩვენ ღრმად ვაკვირდებით მსოფლიო ცივილიზაციებს და ვიკვლევთ უძველესი ცივილიზაციების დაფარულ საიდუმლოებებს, იხსნება დიდი სურათი, გადაჭაჭვული ხაზებით, მრავალფეროვანი თავებითა და ბუსტი დეტალებით და აღმოვაჩენთ, რომ ადამიანი ერთდროულად ინდივიდუალური და სოციალური ბუნებისაა

* * *

თუ ღმერთს მხოლოდ მატერიალური ცნობიერებით ცხოვრება სურდა, ჩვენ სრულიად კმაყოფილები ვიქნებოდით მატერიალური ნივთებით და კმაყოფილები ვიქნებოდით მინიერი გზებით

* * *

სიბმრებს მიღმა სინძინდის, მშვიდობისა და ბედნიერების სხივები ციმციმებენ და ცეკვავენ ჩვენს არსებით სიღრმეებში

* * *

ჩვენი ცხოვრების ამ მინიერი მოგზაურობის დროს ცაზე გამოჩენილი ყოველი გამოცდილებით, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ, თუ როგორ გავაფართოვოთ ჩვენი ცნობიერება და როგორ უკეთ გავიგოთ ჩვენს გარშემო არსებული ან ჩვენს მიერ განცდილი გარემოებები, რათა შემდეგ შევძლოთ უკეთეს ჰარმონიაში ცხოვრება და უფრო შეუფერხებლად და უსაფრთხოდ გავუმკლავდეთ ადამიანებსა და ცხოვრებას

* * *

ადამიანების უმეტესობა სხვებს ბაძავს. ადამიანი
ორიგინალური და კრეატიული უნდა იყოს და ყველაფერში
.დაეუფლოს

აღმოსავლეთში ძირითადი აქცენტი სულიერი ბედნიერების
განვითარებაზე კეთდებოდა, მაშინ როცა ცხოვრების
მატერიალური ასპექტები ხშირად უგულებელყოფილი იყო.
დასავლეთში არსებობს გარკვეული მატერიალური კომფორტი,
მაგრამ ძალიან მცირე ფსიქოლოგიური ბედნიერება. საჭიროა
ამ ორს შორის ბალანსი, რადგან ცხოვრების მხოლოდ ერთ
ასპექტზე ფოკუსირება იწვევს დისბალანსს და ცხოვრებისეული
.მოთხოვნების რაციონალურად მოგვარების უუნარობას

* * *

უდიდესი ბედნიერება - ღვთაებრივი ბედნიერების შემდეგ -
არის ადამიანისთვის მშვიდობა თავის უახლოეს ნათესავებთან,
.რომლებთანაც მას წელიწადის ყოველი დღე უწევს ცხოვრება

* * *

ადამიანები დიდ დროს კარგავენ აჩქარებასა და იმპულსურად
მოქმედებაში, დიდი წარმატების მიღწევის გარეშე. ცოტა
ჩერდებიან, რომ დაფიქრდნენ და შეეცადონ გაიგონ, რას
.სთავაზობს ცხოვრება

* * *

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ სიბრძნის შინაგანი ნაგებობების
ასაშენებლად მშვიდობის ბალებში, რომლებიც აყვავდებიან და
ბრწყინავენ საოცარი სულიერი სათნოებების უთვალავი
.ყვავილებით

* * *

შინაგანი ჰარმონია ძალის მდიდარი წყაროა და
.განახლებადი ენერგიის წყაროა

* * *

ცხოვრებას რომ ვუყურებთ, აღმოვაჩენთ, რომ წარმატება
ადვილი არ არის. ცხოვრება ხშირად მკაცრი და დაუნდობელია
და ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ საარსებო წყაროს მოსაპოვებლად.

დაფიქრდით, რა ძალისხმევაა საჭირო თქვენი სხეულის
შესანარჩუნებლად, მისი ჯანმრთელობისა და დაავადებებისგან
თავის შესანარჩუნებლად! მაშინაც კი, თუ ამას მიაღწევთ, ეს
წარმატება დროებითია. სხეული - დიდხანს იცოცხლოთ -
საბოლოოდ განისვენებს. აუცილებლობა კარნახობს მრავალ
ძალასთან ბრძოლას, როგორც შინაგან, ასევე გარეგან,
სასურველი წარმატების მისაღწევად. ეს ძალები დაუღალავად
მუშაობენ, რათა წაგართვან ნებისმიერი ჭეშმარიტად
.მნიშვნელოვანი მიღწევა

* * *

ეცადეთ, ნებისმიერ ვითარებაში შეინარჩუნოთ სიმშვიდე და
მიეცით საშუალება თქვენი სიმშვიდის თესლს აყვავდეს
.სიხარულითა და კმაყოფილების ღიმილით

* * *

უდიდესი წმინდანებიც კი ვერ აღწევენ სრულ ხსნას, თუ არ
გაუზიარებენ სხვებს თავიანთ წარმატებას, ანუ სულიერ
გამოცდილებასა და უმაღლეს ცოდნას, წმინდა ცოდნის
.მიღწევაში დახმარების გზით

* * *

სწორედ ამიტომ, ისინი, ვინც ამ ეტაპებსა და
მდგომარეობებს აღწევენ, მზად არიან, გაგება შესთავაზონ მათ,
ვისაც ეს სჭირდება. თუ გსურთ ნამდვილი წარმატების მიღწევა,
თქვენ არა მხოლოდ თქვენს პირად ბედნიერებას, არამედ
.სხვების ბედნიერებასაც უზრუნველყოფთ

* * *

ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის
შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი
არასდროს გამოიყენებენ ამ ფულს ეგოისტური მიზნებისთვის;
პირიქით, ისინი მას სხვებს გაუზიარებენ. ფული წყევლა და
უბედურებაა ეგოისტებისა და ძუნწების ხელში და კურთხევა და
საჩუქარი კეთილი გულისა და დიდსულოვანი სულის მქონე
.ადამიანების ხელში

* * *

შესაძლოა, ვინმემ დიდი ხნის განმავლობაში დუმილი
აირჩიოს და ამ დროის განმავლობაში ოჯახის წევრებთან

საუბარზე უარი თქვას. მიუხედავად იმისა, რომ ამ ადამიანმა შესაძლოა შედეგად გარკვეული შინაგანი სიმშვიდე მიაღწიოს, მისი საქციელი ეგოისტურია და ოჯახის ბედნიერებისთვის საზიანო. ის არ შეიძლება ჩაითვალოს ჭეშმარიტად წარმატებულად, თუ მისი მიღწევებით მისი საყვარელი .ადამიანებიც არ ისარგებლებენ

* * *

ანალოგიურად, მატერიალური წარმატების მიღწევა არა მხოლოდ ჩვენი უფლებაა, დავტკბეთ კეთილდღეობით, არამედ ჩვენი მორალური პასუხისმგებლობაცაა სხვების წინაშე, რათა დავეხმაროთ მათ მატერიალური პრობებისა და .ცხოვრებისეული გარემოებების გაუმჯობესებაში

* * *

ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა ვარ დაცული, ბნელი წარსული წავშალე და მხოლოდ დღევანდელი დღით ვარ .დაინტერესებული

* * *

დღეს მივხვდი, რომ მე ვარ უდიდესი სიკეთის შუქის მქონე და რომ მე ვარ შუქურა მათთვის, ვინც იბრძვის მწუხარების .ზღვის ტალღების წინააღმდეგ

* * *

ადამიანებს წარმატების შესახებ განსხვავებული შეხედულებები და თეორიები აქვთ, რაც მათი ცხოვრებისეული ამბიციებიდან გამომდინარეობს. არც თუ ისე იშვიათია, როდესაც ზოგიერთი ადამიანი წარმატებას ქურდობასთან აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდი იყო!“ ეს ხაზს უსვამს იმას, რომ წარმატება ყველა ფორმითა და მრავალფეროვნებით სასურველი და სასურველია. თუმცა, .ჩვენმა წარმატებამ სხვებს ზიანი არ უნდა მიაყენოს

* * *

წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმი არსებობს: როდესაც ჩვენ შეგვიძლია ჰარმონიული და სასარგებლო შედეგების მიღწევა საკუთარი თავისთვის, ჩვენ ასევე უნდა ჩავრთოთ .სხვები ჩვენს წარმატებაში და გავუზიაროთ მათ მისი ნაყოფი

* * *

წარმატება ნიშნავს ადამიანის კმაყოფილებასა და
კმაყოფილებას მის გარემოში. ჭეშმარიტი წარმატება არის
სიმართლის პრინციპებზე დაფუძნებული ქმედებების შედეგი და
ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას,
როგორც საკუთარი ბედნიერების განუყოფელ ნაწილს. თუ ამ
პრინციპს ჩვენს მატერიალურ, ინტელექტუალურ, მორალურ და
სულიერ ცხოვრებაზე გამოვიყენებთ, წარმატების სრულ და
.ყოვლისმომცველ განმარტებას მივიღებთ

* * *

აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ სიგრძეს,
სიგანეს და სიმკვრივეს, მაგრამ არსებობს კიდევ ერთი დონე,
სადაც განზომილებები არ არსებობს; ყველაფერი ნათელი და
გამჭვირვალეა - ყველაფერი ცნობიერება და აღქმაა. გემოს
შეგრძნება აღქმაა, ისევე როგორც ყნოსვის შეგრძნება. ჩვენი
გრძნობები, აზრები და სხეულები ცნობიერების
მდგომარეობებია. ისევე, როგორც სიზმარში შეგვიძლია
დავინახოთ, გავიგოთ, ვიყნოსოთ, გავსინჯოთ და შევხეოთ,
ასევე, ამ უმაღლეს დონეზე, ყველა ამ შეგრძნებას სუფთა
.ცნობიერების მეშვეობით განვიცდით

* * *

უფალო, გაგხადე ბედნიერი შენი სიახლოვის შეგრძნებით,
გაგვათავისუფლე სურვილების ბორკილებისგან და მოგვანიჭე
შინაგანი სიხარული, რომელზეც გავლენას არ ახდენს
ცხოვრებისეული გამოცდილება და მისი ცვალებადი
.მოვლენები

* * *

როდესაც ჩვენი გონება უმაღლეს აღქმებთან ჰარმონიაშია,
ჩვენში სულიერი ცნობიერება იღვიძებს და ჩვენ განვიცდით
.ღვთაებრივი სიბრძნისა და სიყვარულის საოცარ საოცრებებს

* * *

თუ ღმერთს მთლიანად შევიყვარებთ და მთელი ჩვენი
ფიქრებითა და გულით მივმართავთ მას, მასთან სიახლოვეს
ვიგრძნობთ და აღმოვაჩენთ, რომ ის ცხოვრებაში
.უსაფრთხოების უდიდესი თავშესაფარია

* * *

ერთი შეხედვით ცარიელ და ცარიელ სივრცეში არსებობს
კოსმიური კავშირი და მარადიული სიცოცხლე, რომელიც
გვაერთიანებს სამყაროში არსებულ ყველა ცოცხალ და უსულო
არსებასთან - დიდი სიცოცხლის ტალღა მიედინება
.ყველაფერში, რაც არსებობს

* * *

მარადისობა ჩვენი ნამდვილი სახლი და მუდმივი
სამყოფელია და ამ სხეულებში ჩვენი არსებობა დროებითი
არსებობაა, როგორც უდაბნოში მოძრავი ქარავნის მოკლე
.დასვენება

* * *

როდესაც ჩვენ სულის შემოქმედებით ძალებს
ვეერთდებით, ჩვენ დაუკავშირდებით უნივერსალურ და
უსასრულო გონებას, რომელსაც შეუძლია ჩვენი წარმართვა და
ჩვენი პრობლემების გადაჭრა. შემოქმედებითი ძალა
შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ ჩვენი არსების უდიდესი
წყაროდან, რაც საშუალებას მოგვცემს მივაღწიოთ
შემოქმედებით წარმატებას ჩვენი საქმიანობის ნებისმიერ
.სფეროში

* * *

სიყვარული იბრძება და ყვავის ნდობის, ტოლერანტობისა
.და ურთიერთპატივისცემის გარემოში

* * *

დაგვლოცე, უფალო, სუფთა აზრებისა და კარგი ჩვევების
შუქით, რათა თუ ცუდი ჩვევებისა და გადახრილი აზრების
სიბნელე მოგვიახლოვდება, მაშინვე გაიფანტოს და
დაგვეხმარე, რომ ისეთი ღრმა სიყვარულით გიყვარდეს, რომ
ვერც მატერიალურმა ილუზიებმა და ვერც ამქვეყნიურმა
ცდუნებებმა ვერ შეგვიპყრონ ან ვერ დაიპყრონ ჩვენი გონება და
.გული

* * *

ადვილად მოსაპოვებელი ნივთები იშვიათად არის
ღირებული. ჩვენ ეს ვიცით დიდი მამაკაცებისა და ქალების
ცხოვრების შესწავლიდან და იმის შესწავლიდან, თუ როგორ
გახდნენ ისინი დიდებულები თავიანთი ნიჭის განვითარებით,

მოვალეობების შესრულებით, ზნეობრივი ღირებულებების
განვითარებით, სიღრმისეული შესწავლით და ეგოიზმის
თავიდან აცილებით. თუმცა, მათ მიერ მიღწეული შედეგები და
მიღწევები განუზომლად აღემატებოდა მათ მიერ დახარჯულ
.ძალისხმევას

* * *

ჭეშმარიტი თავისუფლება არჩევანის თავისუფლებაშია,
რომელსაც ხელმძღვანელობს სიბრძნე და მხარს უჭერს გაგება,
.სისწორე და მტკიცე ნება

* * *

როდესაც თქვენ აღვიძებთ თქვენს ნებას, მონდომებასა და
შეგნებულ გამჭრიახობას, უხილავი ძალები გამოიყოფა
უმაღლესი ცნობიერებიდან - სულის გამჭრიახობის მეშვეობით -
რათა დაგეხმარონ და გაანათონ ფსიქოლოგიური კომფორტისა
.და ბედნიერებისკენ მიმავალი გზები, ღვთის დახმარებით

* * *

ადამიანმა საკუთარი ძალისხმევით უნდა გახსნას სულის
არხები. არავინ ირჩევს ნებაყოფლობით ტანჯვასა და
უბედურებას სიმშვიდესა და ბედნიერებას. უმეცრება ტანჯვის
ფესვია და დაბრკოლება, რომელიც უნდა მოიხსნას და
აღმოიფხვრას. უმეცრება მავნე სარეველაა, ღრმად
ფესვგადგმული, რომელიც იზრდება კაცობრიობის ბაღში და
.აბინძურებს კარგ და სასარგებლო მცენარეებს

* * *

უმეცრება უნდა დაიძლიოს ურყევი ნებითა და მტკიცე
მონდომებით. გონების ნიადაგი უნდა დამუშავდეს
[პოზიტიურზე] კონცენტრირებული ყურადღებით და კარგი
თესლი უნდა მოირწყას რწმენის წყლით. როდესაც სიყვარულის
სასიცოცხლო და თბილი სხივები ანათებენ, სიკეთის თესლი
გაიზრდება და დაამარცხებს სარეველებსა და პარაზიტულ
მცენარეებს, რადგან სიბნელე ვერ იარსებებს სინათლის
.თანდასწრებით

* * *

მატერიალური საგნების სიამოვნება ქრება და ქრება,
მაგრამ ღვთაებრივი სიხარული არასდროს ქრება. ეს არის
ღვთაებრივი ბედნიერება, რომელიც უსასრულოა და
.აღუნერელია

* * *

ბედნიერების მისაღწევად არასდროს არ უნდა
გამოვიყენოთ არასწორი მეთოდები და არც ის უნდა
მივატოვოთ სიმშვიდე და სულიერი სიმდიდრე, რომელიც
ჩვენში გვაქვს, ილუზორული კომფორტისა და ბრწყინვალე
ცხოვრების ძიებაში, რომელიც შეიძლება ჩვენს წინაშე
დამანგრეველი შედეგების მქონე ჯოჯოხეთური ქმედებებითა და
.ქცევებით იყოს ჩამოკიდებული

* * *

სიმშვიდე საუკეთესო კამერაა ღვთაებრივი ყოფნის
აღსაბეჭდად. სუფთა და ზუსტად ფოკუსირებული სიმშვიდის
ლინზით, კურთხეული გამოსახულება სრულყოფილი სიცხადით
.გამოჩნდება

* * *

სინამდვილეში, მთელი სიბრძნე შენშია და ყველაფერი
.რაც შენ გჭირდება არის მისი შეგნებულად გაცნობიერება

* * *

ჭეშმარიტი კმაყოფილება თვითგანვითარებაშია, რათა
სხვები თქვენ გეძებონ და არა თქვენ ეძებოთ ისინი. სიყვარული
და მეგობრობა თავისუფლად უნდა იყოს მოცემული,
მოლოდინისა და მოთხოვნის გარეშე. მოლოდინი მხოლოდ
უბედურებასა და უბედურებას იწვევს. თვითგანვითარებისკენ
სწრაფვის დროსაც კი, ადამიანი მარტო, უსაფრთხოდ და
მშვიდად უნდა იყოს საკუთარი სათნოებებისა და
.თვითშეფასების ციხესიმაგრეში

* * *

სიხარულისა და ოპტიმიზმის ჩანჩქერები ყოველთვის
იდინებდეს ჩემი გულიდან და მათი გამაგრილებელი შხეფები
.შეეხოს ყველას, ვისაც შევხვდები

* * *

სულიერი სიხარული სულში წარმოშობს სხვების
ყველანაირად დახმარების სურვილს და ავითარებს
ბედნიერებამდე მიმავალი დახვეწილი ზნეობრივი
სიამოვნებების დაფასების უნარს, რითაც ამცირებს უხეში
.სიამოვნებებისკენ მიდრეკილებას

* * *

რაც არ უნდა მცირე იყოს თქვენი როლი, ის ისეთივე
მნიშვნელოვანია, როგორც უდიდესი როლები, რათა წვლილი
შეიტანოთ კოსმიური თამაშის წარმატებაში, რომელსაც სულელები
.ასრულებენ ცხოვრების სცენაზე

* * *

სრული ცნობიერება არის აბსოლუტური, უსასრულო
ცნობიერება, რომელიც მუდმივად განახლდება და მისი
შემოქმედებითობა არასდროს მთავრდება და თქვენი
მეშვეობით ის ცდილობს გამოხატოს საკუთარი თავის
.უნიკალური ასპექტი

* * *

თუ ერთხელ მაინც შეიგრძნობ ღვთაებრივ სიყვარულს,
არასდროს დანებდები, რადგან მთელ სამყაროში მისი მსგავსი
.არაფერია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერად ძალიან მაღალ
საფეხურებს მიაღწიეს, იმდენად, რომ ისინი არ
კმაყოფილდებიან მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი
რჩევების მიცემით, არამედ - ღვთის წყალობითა და
დახმარებით - შეუძლიათ მათ სულიერი ძალით აღჭურვონ,
რომელიც ათავისუფლებს მათ ცოდვილი საქმეების
.შედეგებისგან

* * *

ყველა კარგი და ბოროტი საქმე ტვინის უჯრედებშია
ფარული და აბროვნებაში კარგ ან ბოროტ ჩვევებად ან
.მიდრეკილებებად ვლინდება

* * *

ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი ჩვევებით იტანჯება იმის
გამო, რომ მისი ტვინის უჯრედები ამ ჩვევების ძალითაა

დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი ნებისყოფის,
მედიტაციის, გულწრფელი ლოცვისა და უწყვეტი პოზიტიური
დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა არასასურველი ჩვევა
არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და სიმშვიდის კარგ ჩვევებად. ეს
ხდება მაშინ, როდესაც სწორად მიმართული სასიცოცხლო
ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების არანორმალური ბუნების
შესაცვლელად, ისე, რომ ეს უჯრედები ივსება ყველაფრით, რაც
.კარგია, სათნო და ღამაზია

* * *

გაგება არის შინაგანი თვალი, სულის ხედვა და გულის
ტელესკოპი. ეს არის ბალანსი გონების სიმშვიდესა და
.სინდისის სინძინდეს შორის

* * *

ყოველდღე ვხედავთ სხვადასხვა სცენას და ყოველი დღე
ახალ გაკვეთილს გვაძლევს. მოსალოდნელია, რომ ადამიანი
ისწავლის ამ გაკვეთილს თავისი არსებობის საბოლოო მიზანზე
ფოკუსირებით: საკუთარი არსებობის წყაროსა და ცხოვრების
.საფუძვლის ამოცნობით

* * *

მოდით, ვიმუშაოთ წარსულის მწუხარების დასავიწყებლად
და გადავწყვიტოთ, რომ აღარ ვიფიქროთ მათზე. ურყევი
მონდომებითა და აქტიური ნებით, განვაახლოთ ჩვენი
ცხოვრება, გავაძლიეროთ ჩვენი წარმატებები და
განვაავითაროთ ჩვენში კარგი ჩვევები და კეთილშობილური
.თვისებები

* * *

ვინც სხვების სისუსტეებს ამხელს და მათ უხერხულობასა
.და წყენას იწვევს, შორს არის სიბრძნისა და საღი განსჯისგან

* * *

გამონათქვამები ყველა დროისა და ადგილისთვის
ღმერთთან ჰარმონიაში მყოფნი ხედავენ განსაცვიფრებელ
სილამაზეს და განიცდიან უდიდეს სიტკბოს, რომლის განცდა
.სხვაგვარად შეუძლებელია
როდესაც ჩემმა სულმა შენ მოგიხმო, შენი ღუმელის
ღრუბლები აფეთქდნენ, ღმერთო, და შენი წყალობის წვიმა

ნაკადულად იღვრებოდა, სანამ შენი მადლის ადიდებულ
ნაკადად არ იქცა. შენმა კურთხეულმა მდინარემ ჩემი არსების
ნაპირები შთანთქა და ჩემი სული მარადისობის წყლებში ჩაეშვა
და ჩემი პატარა სიცოცხლის ბუშტი შენი ყოვლისმომცველი
.არსებობის ოკეანეში დაიშალა

ჩემმა მენტორმა მასწავლა, როგორ გამომეყენებინა
სიბრძნის საჭრელი, რათა საკუთარი თავი ღვთაებრივი ყოფნის
.ღირს ტაძრად მექცია

თუ გსურთ კეთილშობილური მიზნის მიღწევა, დაიწყეთ
მისთვის გონებრივი მოდელის შექმნით. ახლა თქვენ
შეგიძლიათ მტკიცედ დაადგინოთ ნებისმიერი მიმართულება
თქვენს ცნობიერებაში, თუ გონებაში ძლიერ იდეას ჩანერგავთ;
შემდეგ თქვენი მთელი არსება ამ იდეას შეესაბამებოდეს და
.თქვენი ქმედებები მას შეესაბამებოდეს

როდესაც ღვთაებრივ გულს შეეხები, შენი პრობლემები
გაქრება, სიყვარული აავსებს შენს გულს და მშვენიერი
სულიერი გამოცდილება სუფთა შადრევნებით იცეკვებს შენი
.გონების ბალებში

ბევრი ღრუბელი ცდილობს შენს დამალვას და ჩემგან
დაფარვას, მაგრამ ლტოლვის ცრემლების ნამში შენი
კურთხეული სახელი მეჩვენება, რომელიც კაშკაშა ოქროს
.ასოებით ციმციმებს ყველა ფარდისა და ფარდის უკნიდან

სინდისის სინძინდე ნიშნავს სიმართლისადმი
გამჭვირვალედ დამოკიდებულებას
არსებობს აუცილებელი მოთხოვნები და ის, რასაც
ზოგიერთი „აუცილებლობად“ მიიჩნევს, რომლებიც
სინამდვილეში არასაჭირო და ზედმეტია. ცხოვრება უნდა
გამარტივდეს ძირითად საჭიროებებზე ფოკუსირებით და
.არასაჭირო ფუფუნების აღმოფხვრით

რა მაღალი ხარ, ო, მეგობრობავ, და რა ნაყოფიერი და
წმინდაა შენი მიწა! სიყვარული შენი საბრძოლა და ერთგულება
!შენი სასმელი

როდესაც ორი ადამიანი ჰარმონიასა და თანხმობაში
დადის, მიუხედავად მათი განსხვავებებისა, მათ ერთი მიზანი
აერთიანებს: იპოვონ სულის სიმშვიდე და სიმშვიდე სუფთა
სიყვარულსა და ურთიერთ ერთგულებაში და სადაც
შეყვარებული არ ეძებს სიამოვნებას საყვარელი ადამიანის
ხარჯზე, მაშინ, ალტრუიზმის ბაღში, მეგობრობის სურნელოვანი
.ყვავილები ყვავის და ავრცელებს მათ ტკბილ სურნელს
სამყარო სხვაგვარად ავარჯიშებს ჩვენს გონებას, იმდენ
რამეს გვაჩვენებს, რომ ვფიქრობთ, რომ ბედნიერება მათ გარეშე
შეუძლებელია. თუმცა, ცხოვრება, განსაკუთრებით კი ბავშვების,
უნდა გამარტივდეს; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ცხოვრება მათ
.მწარე იმედგაცრუებების მეშვეობით ასწავლის
სიმართლე უფრო ბუსტი და რეალისტურია, ვიდრე
უბრალო ფიქრი ან წარმოსახვა, მაგრამ ის, რასაც ვფიქრობთ
.ან წარმოვიდგენთ, ზოგჯერ შეიძლება ახდეს
წარმოსახვა შემოქმედებითი აზროვნების პროცესის
უმნიშვნელოვანესი ელემენტია. თუმცა, წარმოსახვა უნდა
მომწიფდეს და მტკიცე რწმენად გარდაიქმნას, რაც ძლიერი
ნებისყოფის გარეშე შეუძლებელია
თუ რაიმეს მთელი ნებისყოფით წარმოვიდგენთ, თქვენი
წარმოსახვა პირად რწმენად გარდაიქმნება და როდესაც ამ
რწმენას შეინარჩუნებთ
ყველა საპირისპირო მოსაზრების მიუხედავად, თქვენი
რწმენა რეალობად იქცევა
ადამიანმა უნდა ისწავლოს დამოუკიდებლად დგომა,
.საკუთარი ღირსებებისა და თვითშეფასების საფუძველზე
სულიერი სიხარული განახლებული სიხარულია და სულ
უფრო მეტად ვლინდება მათში, ვინც ღრმად ფიქრობს
ღმერთზე. ეს არის სიხარული, რომელიც ეხმარება სწორი
გადანწყვეტილებების მიღებასა და სწორი საქმეების კეთებაში,
ხოლო როდესაც ის აღმოჩენილია, არაჯანსაღი სურვილები და
ლტოლვები ქრება, რადგან კარგავენ მიმზიდველობას სულიერ
.სიხარულთან შედარებით
ჩვენმა ყოვლისშემძლე შემოქმედმა მოგვცა სიცოცხლე,
ძალა და სიბრძნე და ჩვენი მოვალეობაა, მას მივაქციოთ ჩვენი

ყურადღება და ავამაღლოთ ჩვენი გულები მისკენ სიყვარულით,
მადლიერებითა და მისი კეთილგანწყობისა და სიკეთის
.აღიარებით

დამეხმარე, ღმერთო, რომ არ ავანთო რისხვის ცეცხლი,
რათა წყენის ალით არ დავწვა ჩემსა და სხვებში სიმშვიდის
მწვანე ოაზისები. დამეხმარე, რომ რისხვის ცეცხლი ჩემი
.სიყვარულის მარადიული წვიმით ჩავაქრო
დაე, ჩემი სინაზისა და სიმშვიდის ტბა მშვიდი და უძრავად
დარჩეს, დაუზიანებელი უკმაყოფილების ქარიშხლებისგან,
.რომლებიც მხოლოდ უბედურებას მოაქვთ
მოვალეობის გრძნობით მოტივირებული ქმედებების
შესრულება ან პირადი სურვილების შეწირვა სხვა ადამიანის
სამსახურსა და სიყვარულში, გაცილებით უკეთესია, ვიდრე ამის
.გაკეთება შიშის გამო

მაშინაც კი, როდესაც ადამიანი წყვეტს ღვთაებრივი
კანონების დარღვევას, მან ეს უნდა გააკეთოს ღვთის
.სიყვარულით და არა მისი სასჯელის შიშით
რისი გეშინიაც არ უნდა იყო, მიატოვე ეს ყველაფერი
.ღმერთს და განამტკიცე მისი ნდობა
შიში ყოველთვის თან ახლავს ადამიანს და მისგან თავის
დაღწევა შესაძლებელია ღმერთზე ფიქრით და მისი ყოფნის
.შეგრძნებით

თავიდან შეიძლება სათნოების გზებით სიარული რთული
იყოს, მაგრამ ეს არის კურთხეული გზები, რომლებიც სულის
.სიმშვიდისა და ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიგვიყვანს
ღვთის დიდება ბრწყინავდეს ჩვენი ცხოვრების ყოველ
კუთხეში, მისი სიყვარული დამკვიდრდეს ჩვენს გულებში და
.მისი ნათელი აავსოს ჩვენი ცნობიერება
ო, ჩემო ღვთაებრივო საყვარელო, ყვავილები ყვავის და
სეზონები იცვლება და ყველა შენზე ლაპარაკობს. სავსე მთვარე
ავლენს შენი ღიმილის ნაკვთებს და მზე ატარებს შენს ზეციურ
ლამპარს. მე ვცურავ ცრემლების ზღვაში, სავსე შენი
ლტოლვით. ხეების ფოთლებსა და კაცობრიობის ძარღვებში
მიედინება შენი სიცოცხლე და სასიცოცხლო ენერგია და
.ვგრძნობ შენი კოსმიური გულის ცემას ჩემს შიგნით

როდესაც შენს თანდასწრებას ვგრძნობ, ისეთი შეგრძნება
მაქვს, თითქოს სხვა სამყაროში ვიღვიძებ და დროდადრო ამ
დედამიწაზე და ამ პატარა სხეულზე ვოცნებობ - ჩემსაზე, მე
უსასრულო ნეტარებაში ვარ გამოფხიზლებული და მიწიერი
ცხოვრების ჩემი ოცნება შენთან ერთად გატარებული ბედნიერი
მოგონებებით არის გაჟღენთილი. მე ამოვძირკვე კოშმარების
სარეველები ჩემი სიზმრების ბაღიდან და მათ ადგილას ჩემი
შთაგონების ვარდები დავრგე, სადაც ჩემი ლტოლვის სურნელი
შენთან მიიზიდავს და შენ მოხვალ, რომ შენთან ერთად
.მარადიული ნეტარების ჰორიზონტზე წამიყვანო
ღმერთო, გამხადე გამჭვირვალე სინმინდითა და
სისუფთავით, რათა შენმა მკურნალმა ნათელმა გამომავლინოს
.ჩემში
დაამშვიდე ჩემი გონების მომაჯადოებელი სარკე, რათა მან
შენი უსასრულო სახე ასახოს
ფართოდ გააღე რწმენის ფანჯრები, რათა შევისუნთქო
შენი სიმშვიდის სურნელი
ო, შენ, ვინც კაშკაშა ხარ შენში, ო, უდიდებულესობავ,
რომელიც აღუწერელია, მიყურებ ჩემი თვალებით, რომლებიც
შენსკენ არიან მიდრეკილნი, რათა ვერაფერი დავინახო
.არსებობაში შენს გარდა
ცხოვრების ყველა ფენომენისა და გამოვლინების უკან
ღვთის ჩუმი ხმა იმალება, რომელიც გამუდმებით მოგვინოდებს
ყვავილების, წმინდა წიგნების, ჩვენი სინდისის და ყველა იმ
.ლამაზი რამის მეშვეობით, რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის
სულიერი მწვერვალების მისაღწევად მაძიებლის მიერ
განეული ყოველი ძალისხმევა ღმერთის მიერ მისთვის ითვლის
.და სათანადოდ დაჯილდოვდება
გევედრები შენ, უფალო, გაანათე ჩვენი გონება შენი
ჭეშმარიტების ნათებით, ააფეთქე ჩვენი გულები შენი
სიყვარულით და აავსე ჩვენი სულები შენი სიხარულითა და შენი
.მადლის სიუხვით
იმ გამჭვირვალე ჰორიზონტიდან, რომელშიც გონება ვერ
აღწევს, ღმერთი ასხივებს თავის მარადიულ სინათლეს და
კოსმიური გონებიდან მოდის ამაღლებული შთაგონებები და

კურთხეული ძალები, ხოლო შემოქმედებითი საქმიანობა
.მოედინება ღია და ჰარმონიულ გონებაში
როდესაც აღმოაჩენ, რომ შენი სული, შენი გული,
შთაგონების ყოველი ნაპერწკალი, ცისფერი ცა, მანათობელი
ვარსკვლავები, მთები, დედამიწა, ჩიტები და ყვავილები
ერთმანეთთან დაკავშირებულია კოსმიური რიტმის, სულიერი
სიხარულისა და უნივერსალური ერთიანობის ერთიანი ძაფით,
მაშინ მიხვდები, რომ ისინი ყველა ტალღებია ღვთაებრივი
.ოკეანის მკერდზე, რომელსაც ნაპირი არ აქვს

თუ ჩვენს შემოქმედს დავივიწყებთ, ტანჯვას ვიმსახურებთ.

უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი ჩვენი საყვარელია და
გვიყვარს და ეს ცოდნა გაგვხსნის ჩვენი პრობლემებისა და
.ტანჯვისგან

ღვთის ჭეშმარიტი მოყვარული არასდროს წყვეტს მის
ძიებას, მაშინაც კი, თუ მრავალი მცდელობის შემდეგ ვერ
პოულობს მას. ისევე, როგორც ტალღა უნდა დაბრუნდეს
ოკეანის გულში ქარიშხლის ჩაცხრობის შემდეგ, ასევეა
გულწრფელი მაძიებელიც; მას აქვს იმპლიციტური რწმენა, რომ
დაბრკოლებები დაიშლება და რომ ის აუცილებლად
გაერთიანდება კოსმიურ ოკეანესთან ადრე თუ გვიან - იმ
უსასრულო ოკეანესთან, საიდანაც ის მოვიდა და რომელშიც
.ბრუნდება

როდესაც გონება გამუდმებით ღვთაებრივ საყვარელზე
ფიქრობს, გული სიხარულისა და ბედნიერების სიმღერებს
.მღერის

სულიერი ემანაცია არის ადამიანის გამოსვლა იმიდან, რაც
.ის ახლავს იმაში, რაც ის მომავალში იქნება
ადამიანს არ შეუძლია სხვებისგან დამალოს თავისი
ნამდვილი ბუნება, მისი აზრების ვიბრაციები როგორღაც
.აისახება მის ქცევაში და გამოვლინდება მის ქმედებებში
ბევრს აქვს მცდარი წარმოდგენა თავისუფლებაზე; ისინი
თავისუფლებას თვლიან, როგორც იმას, რაც ადამიანს სურს, მე
.კი ამ თავისუფლებას ახირებების თავისუფლებას ვუწოდებ
თავისუფლების ჭეშმარიტი ბუნების არასწორად გაგების
გამო, ზოგიერთი მშობელი შვილებს ტრადიციების მონად

აქცევს მათი სურვილების დაუყოვნებლივ შესრულებით. შემდეგ ბავშვი იბრძება იმ რწმენით, რომ სანამ მისი სურვილები სრულდება, ის ბედნიერია და რომ ცხოვრების მიზანი ყველა სურვილის ასრულებაა. თუმცა, მოგვიანებით ისინი აღმოაჩენენ, რომ ცდებოდნენ, რადგან გარე სამყარო სრულიად განსხვავდება ოჯახური ცხოვრებისგან და სწავლობენ, რომ ყველა სურვილის ასრულება ადვილი არ არის! სხვებმა შეიძლება ისინი გვერდზე გადადონ და უგულებელყონ საკუთარი სურვილების დევნაში. შედეგად, ბავშვი ქრება და ემოციურად დაბუჟდება საკუთარი სურვილების დაკმაყოფილების დაუძლეველი სურვილის გამო. ამიტომ, მშობლებმა უნდა დაეხმარონ შვილებს ნებისყოფისა და გამჭრიახობის განვითარებაში, რათა მათ შეძლონ სამყაროში .ცხოვრება მის ხაფანგებსა და ხაფანგებში ჩავარდნის გარეშე დედა ამბობს: „ასწავლე მას სიყვარულით“. რა თქმა უნდა, ბავშვების სიყვარულით მოპყრობა ზოგადად კარგია, მაგრამ გედმეტი სიტკბო კბილებს აფუჭებს და ანალოგიურად, გედმეტი განებივრება ბავშვებს აფუჭებს. გარკვეული სიმტკიცე და მტკიცე გადანყვეტილება აუცილებელია, მაგრამ თუ ბავშვს შეცდომის გამო მკაცრად მოეპყრობიან და დასჯიან, შედეგები სავალალო იქნება. ბავშვებთან ურთიერთობისას ბალანსი უნდა იყოს დაცული; ყველა მამამ თავისი ტემპერამენტი სიყვარულითა და სინაზით უნდა შეამსუბუქოს, ხოლო ყველა დედამ თავისი .სიყვარული სიბრძნითა და გონიერებით უნდა შეაბავოს ადამიანმა უნდა შეინარჩუნოს სტაბილური ფსიქოლოგიური მდგომარეობა, რომელიც ღვთის სიყვარულითა და ლტოლვით ხასიათდება. მე ბევრი სამსახური ვცადე, მაგრამ რაც არ უნდა იყოს ჩემი სამუშაოს ხასიათი, ჩემი ფიქრები ყოველთვის .ღმერთთან რჩება ჩვენ უნდა დავტკბეთ ამ ქმნილებით, მაგრამ ისე, რომ არ დავმონოთ იგი და გამოცდილებამ მასწავლა, რომ ღმერთის .პოვნის სიხარული შეუდარებელია მნიშვნელოვანი საქმეების დაწყებამდე, ადამიანმა მშვიდად უნდა იჯდეს, დაამშვიდოს გრძნობები და აზრები,

ღრმად იმიტირდეს და სულიერი ხელმძღვანელობისა და სწორი
.მიმართულების მისაღებად ღვთაებრივი დახმარება ეძიოს
მომეცი საშუალება გავაცნობიერო, რომ ღიმილი
განთიადის სახეზე, ყვავილების ტუჩებზე და კეთილშობილი
.კაცებისა და ქალების სახეებზე შენი ღიმილია
ჩემზე გავლენას არ მოახდენს უბედურების, უიღბლობის,
ავადმყოფობის ან რაიმე მოულოდნელი დაბრკოლების
თანმიმდევრული სურათები, რადგან მესმის, რომ
დისციპლინირებული ცნობიერება, რომელიც მჭიდრო
კავშირშია კოსმიურ ცნობიერებასთან, ირიბად არ იტანჯება
.წარუმატებლობებითა და გაღიზიანებით
თავისუფლება ნიშნავს სიბრძნისა და არა ვნებების,
ჩვევებისა და ახირებების კარნახის შესაბამისად მოქმედების
უნარს. ეგოსადმი მორჩილება მონობას იწვევს, სულის
კარნახისადმი დამორჩილება კი შემღუდვებისგან
.გათავისუფლებას
ჩემთვის არ აქვს მნიშვნელობა, მდიდრულ სასახლეში
ცხოვრობ თუ უბრალო კოტეჯში, მთავარია ღმერთი ჩემთან
.იყოს

ჩემს პატიოსნად ნაშოვნ ფულს უბრალოდ საცხოვრებლად
.გამოვიყენებ, უარს ვიტყვი ექსტრავაგანტულ ცხოვრებაზე
ღმერთის რწმენითა და ნებისყოფის გამოყენებით,
ადამიანს შეუძლია დაძლიოს ავადმყოფობა, წარუმატებლობა
და უმეცრება, იმ პირობით, რომ ნების ვიბრაციები უფრო
ძლიერია, ვიდრე ფიზიკური ან ფსიქოლოგიური დაავადებების
ვიბრაციები. რაც უფრო ქრონიკულია დაავადება, მით უფრო
ძლიერი და მტკიცე უნდა იყოს ნება და მით უფრო ღრმა და
.ურყევი უნდა იყოს რწმენა სასურველი შედეგის მისაღწევად
შთამაგონე, უფალო, რომ მხოლოდ შენ ვენდო და არა
ადამიანურ დაცვას. ნუ დავუშვებ, რომ შიშმა და შფოთვამ
პარალიზება მოახდინოს ჩემს უსაზღვრო ძალაზე, რათა
გავუძლო ცხოვრებისეულ ნებისმიერ განსაცდელს. ნუ
წარმოვიდგენ უბედურ შემთხვევებს, კატასტროფებსა და
უბედურებებს მათი ფიქრითა და წარმოსახვით რეალური
გამოვლინების შიშით. და ნუ გავაცნობიერებ, უფალო, რომ

ფხიზლად ვარ თუ მძინავს, ფხიზლად ვარ თუ ოცნებებში
დაკარგული, ცოცხალი ვარ თუ ვკვდები, შენი მფარველი ყოფნა
.მაინც მეხვევა და მიცავს

ბრძენნი ამბობენ: ღვთის სიყვარულითა და სათნოებით

მოტივირებული კეთილი საქმეების ნაყოფი ჰარმონია და

სინძინდეა; ეგოისტური სურვილებითა და ამბიციებით

მოტივირებული საქმეების ნაყოფი ტკივილი და ტანჯვაა;

.ბოროტი საქმეების ნაყოფი კი უმეცრება და სისულელეა

კეთილი საქმეები ბედნიერებას მოაქვს, ხოლო

თვითსიყვარულით გამონჭვეული ამქვეყნიური ქმედებები

ტანჯვასა და ტკივილს იწვევს. თუმცა, ბოროტი საქმეების

გაგრძელება ანადგურებს ადამიანის გარეგნისა და გარეგნის

.უნარს

თუ გსურთ მშვიდობიანად და ჰარმონიაში ცხოვრება,

თქვენი განზრახვები კეთილი უნდა იყოს და უნდა გაავრცელოთ

სიკეთისა და სიყვარულის გრძნობები. თუ სათნო ცხოვრებით

ცხოვრობთ, თქვენი მაგალითითა და კარგი საქციელით სხვებს

.დაეხმარებით

როგორც კი შფოთვას და გონებრივ დაბნეულობას

ვიგრძნობ, სიმშვიდესა და ფიქრებში ჩავუღრმავდები, სანამ

სიმშვიდეს არ დავიბრუნებ და ყოველ დღეს ღმერთზე ფიქრით

და მისი დახმარებისა და ხელმძღვანელობის თხოვნით

.დავინწყებ

გადაწყვეტე, არ მისცე სიძულვილის დამთრგუნველ

სარეველებს საშუალება, გაიზარდოს და შეაღწიოს თქვენი

ცხოვრების ბაღში, ბაღში, რომელიც სავსეა კეთილშობილი

სულის სათნოებებით. და რაც უფრო მეტად განავითარებთ ამ

სურნელოვან, ვარდის მსგავს თვისებებს, მით უფრო მეტად

გაგიძნეოთ ღმერთი თქვენში არსებული არსებობის უდიდეს

.საიდუმლოს

ცხოვრების მიზანია მშვიდობის, კმაყოფილების,

უკვდავების, უსაფრთხოებისა და ჭეშმარიტების შეცნობის

მიღწევა და ამ სურვილების გულში, რომლებიც ჩვენში იღვრება,

.ჩვენში ღრმად ღვთაებრივი არსი დევს

შენში ვიპოვო ჩემი თავისუფლება, უფალო, და
გავაცნობიერო, რომ ჩემი ნამდვილი სახლი შენი სრული
არსებობაა და რომ მე შენი კოსმიური ცნობიერების
.განუყოფელი ნაწილი ვარ

ო, უკიდევანო, ღვთაებრივო ზღვა, დაე, ჩემი სურვილების
მდინარეები, რომლებიც დაბრკოლებებისა და დაბრკოლებების
უდაბნოებში მოედინებიან, საბოლოოდ შეერიონ შენს დიდ
სიღრმეებში 9

მხოლოდ ღვთაებრივ ციხესიმაგრეში ვპოულობთ დაცვასა
და უსაფრთხოებას და არ არსებობს უფრო უსაფრთხო
თავშესაფარი, ვიდრე ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნება და
.მისი თანდასწრებით შეხება

რადგან ადამიანებს მართავენ ჩვევები, რომლებიც
აყალიბებენ მათ მიდრეკილებებს, მიდრეკილებებს, ხასიათსა
და სურვილებს, თუ ეს ჩვევები ცუდია, ხასიათი მავნე ხდება,
ხოლო ქმედებები ბოროტი. ამიტომ, მიზანშეწონილია,
უპირატესობა მიანიჭოთ კარგ ჩვევებს, რადგან ისინი შემდეგ
ჩვენს ქმედებებსა და აზრებს კეთილშობილური მიზნებისკენ
.წარმართავენ და ჯანმრთელობასა და ბედნიერებას გვანიჭებენ
სადაც არ უნდა იყვნენ სევდიანი და ტანჯული სულები, მე
ვპოულობ ნუგეშს მათ მსახურებასა და ნუგეშში. ყველაფერს
გავაკეთებ, რომ სხვებს სიხარული მოვუტანო და მათ
.გრძნობებს ისე გავუზიარებ, თითქოს ისინი ჩემი იყოს
გონებრივი შესაძლებლობები ადამიანებში არსებობს,
მაგრამ ისინი განუვითარებელი რჩება ადამიანების
უმეტესობაში და ამ შესაძლებლობების განუვითარებლობა
სერიოზულ შედეგებს იწვევს. სხეულის მსგავსად, გონებასაც
სჭირდება სათანადო კვება და ვარჯიში ჯანმრთელობისა და
.სიცოცხლისუნარიანობისთვის

ბრილიანტი იღებს და აირეკლავს სინათლეს, ისევე
როგორც სუფთა, გამჭვირვალე სულები, რომლებიც იცნობენ
.ღმერთს და ბრწყინავენ მისი თანდასწრებით
უფალო, შენ ხარ ჭეშმარიტი სიმდიდრე ცხოვრებაში და თუ
პირველ რიგში შენ გიპოვი, შენში ვიპოვი ყველაფერს, რაც
.მჭირდება

ადამიანები, როგორც წესი, ჯანმრთელობის
შესანარჩუნებლად მხოლოდ საკვებზე, ჰაერსა და მზის
სინათლეზე არიან ორიენტირებულნი, თუმცა, შესაძლოა
დადგეს დრო, როდესაც ჯანმრთელობა გაუარესდება,
მიუხედავად ამ გარეგანი სიცოცხლის წყაროების სიუხვისა.
სწორედ მაშინ ჩნდება საჭიროება ორგანიზმის ენერგეტიკული
.რეზერვების შიგნიდან შევსების

თუ ჩემი გონების ნავი უმეცრების სასტიკი ქარიშხლებით
ამოძრავებული ხარბი სურვილების კლდეებს მიაღება,
რომლებიც საფრთხეებსა და რისკებს შეიცავს, მაშინ იყავი,
ღმერთო ჩემო, ჩემი შუქურა და ყოველთვის მიმიყვანე შენი
.სიმათლისა და სიკეთის ნაპირებზე

აბრი ალივითაა, რომლის კონცენტრირებული ძალაც უნდა
იქნას გამოყენებული იმ დაბრკოლებების დასაწვავად,
.რომლებიც ხელს უშლის მიღწევას

ღმერთის პოვნა მუდმივი ღვთაებრივი სიყვარულით
შეიძლება. როდესაც ღმერთს მის ნიჭებზე მეტად გვიყვარს, ის
ჩვენთან მოვა. მან მოგვცა თავისუფალი ნება და არჩევანის
ძალა, რათა შევძლოთ განვასხვავოთ ამქვეყნიური წარმავალი
და უმნიშვნელო ნიჭები მასთან სიახლოვისა და მისი
.კურთხეული ყოფნის სიხარულისგან

ჩვენ მეხსიერება მოგვცა, რათა შეგვეძლო კარგი
რეაქციების გახსენება მანამ, სანამ საბოლოოდ არ
.გავიხსენებდით უდიდეს სიკეთეს: ღმერთს
შენი სიყვარულის ნიავი მიედინება ჩემში, უფალო! და ჩემი
სიცოცხლის ფოთლები სიხარულით ცეკვავენ შენი მოსვლის
გამო. მათი სასიამოვნო შრიალი ჰაერში ვრცელდება და
დაღლილებს ჩემი სულიერი სიმშვიდის ჩრდილში
.დასვენებისკენ იწვევს

ცხოვრებისეული სირთულეები არ არის განკუთვნილი
ჩვენთვის ზიანის მისაყენებლად; პირიქით, პრობლემები და
ავადმყოფობები გვასწავლის გაკვეთილებს. ჩვენი მტკივნეული
გამოცდილება არ არის განკუთვნილი ჩვენი
განადგურებისთვის, არამედ ჩვენი განწმენდისთვის და ჩვენი
დაბრუნების დასაჩქარებლად ჩვენს წმინდა წყაროსთან -

დმერთთან - რომელიც ყველანაირად მუშაობს ჩვენს
.დასახმარებლად და ჩვენს ზეციურ სახლში დასაბრუნებლად
უსასრულობა ჩვენი ნამდვილი სახლია და ჩვენი
მოგზაურობა ამ დედამიწაზე და ამ ფიზიკურ სხეულებში
.მოკლევადიან ვიზას ჰგავს

უფალო, ვიცი, რომ ქება არ მამაღლებს და კრიტიკა არ
მამცირებს. ისეთი ვარ, როგორიც ვარ ჩემი სინდისის წინაშე და
შენს წინაშეც ამ გზაზე გავაგრძელებ სიარულს, ყველაფერს
გავაკეთებ ყველას სამსახურში და ვისწრაფვი შენი
.კეთილგანწყობის მოსაპოვებლად - ამაშია ჩემი ბედნიერება
შენ უნიკალური არსება ხარ და შენი არსი საოცარია,
.ამიტომ გაიცანი შენი ნამდვილი მე
შენი მოსვლის გარიჟრაჟთან ერთად, ჩემი ლტოლვის
კვირტები სურნელოვან, კაშკაშა ყვავილებად გაიფურჩქნება
უფალო, დააჩქარე იმ დღის დადგომა, როდესაც ამ
ნამიანი ყვავილებისგან ყელსაბამს მოვქსოვ და შენს კურთხეულ
.ზღურბლზე დავდებ

იმის ნაცვლად, რომ მუდმივად ეცადოს მხოლოდ საკუთარი
თავის სიამოვნებას, მან ასევე უნდა ეცადოს სხვებისთვის
ბედნიერების მოტანას. როდესაც ის ცდილობს სხვებისთვის
სულიერი, ინტელექტუალური ან მატერიალური მხარდაჭერის
შეთავაზებას, აღმოაჩენს, რომ მისივე მოთხოვნილებები
დაკმაყოფილებულია და მისი ცხოვრების თასი სიხარულით
.ივსება

ისინი, ვინც დედამიწაზე სიბნელებზე ბრწყინვალე
გამარჯვებას მიაღწევნ, დიდების შუქს მიიღებენ და შინაგან
.სიმშვიდესა და ბედნიერებას მიიღებენ
უფალო, გამუდმებით ფანტე შენი კურთხევის თესლი ჩემი
გულის მიწაში, ვედრებით მოხნულში, რათა ისინი ჩრდილიან
ხეებად გაიზარდონ, რომელთა ტოტებიც თვითშემეცნების
.უგემრიელეს და უტკბილეს ნაყოფს გამოიღებს
ჩვენ ხშირად ტკივილს განვიცდით ცვლილებებისთვის
ძალისხმევის გარეშე და სწორედ ამიტომ ვერ ვპოულობთ
მუდმივ სიმშვიდესა და კმაყოფილებას. თუ ჩვენ არ დავიღალეთ
და ძალისხმევას არ დავიმუშრებდით, ნამდვილად შევძლებდით

ყველა სირთულის გადალახვას. ჩვენ უნდა ვეცადოთ, რომ
უბედურებიდან ბედნიერებაში გადავიდეთ და
.სასონარკვეთიდან გამბედაობაში გადავიდეთ

ო, ღვთაებრივო სიყვარულო, გააერთიანე ჩემი სიყვარული
შენს სიყვარულთან, შეაერთე ჩემი ცხოვრება შენს სიხარულთან,
ჩემი გონება შენს კოსმიურ ცნობიერებასთან და დააკმაყოფილე
.ჩემი წყურვილი შენი მარადიული სიხარულის წყაროდან

გულწრფელი მაძიებლის გული ყოველთვის ჩურჩულებს:

„ღმერთო ჩემო და საყვარელო ჩემო, არ მინდა ამ ილუზორული
სამყაროს არეულობაში ჩაძირვა და ყველაფერი, რაც მსურს,
არის შენი სიყვარულის გაღვიძება ადამიანების გულებში. ჩემი
გული, ჩემი სული, ჩემი სხეული, ჩემი გონება და ყველაფერი,
რაც მაქვს, შენია, უფალო“. ეს მაძიებელი აღწევს ღმერთს და
.ეცნობა მას

უფალო, მოგვანიჭე ძმობის ახალი და ჭეშმარიტი გაგება,
რათა მივატოვოთ ომები და განვიკურნოთ ერების ჭრილობები
სიყვარულის ბალზამითა და თანაგრძნობითი გაგების
.მარადიული ნუგეშით

დაგვლოცოს, რათა გავთავისუფლდეთ სიხარბის
გავლენისგან, მოტყუების ბატონობისა და ილუზიების
კონტროლისგან და დაგვეხმაროს ახალი სამყაროს აშენებაში,
რომელშიც ავადმყოფობა, უმეცრება და შიმშილი მხოლოდ
.ბნელი და პირქუში წარსულის ოცნებები იქნება

ყველა პრობლემა არა ჯუნგლების ლოგიკით, არამედ
გაგებით, სიმართლითა და შენსა და შენი ღვთაებრივი
.სამართლიანობის ურყევი რწმენით გადავჭრათ

ცხოვრებამ აქ გარკვეული დროით გაგვაერთიანა, რის
შემდეგაც ჩვენი გზებით წავალთ. მაგრამ თუ ღვთის სიყვარული
ჩვენში მკვიდრობს, არ აქვს მნიშვნელობა სად მივდივართ,
რადგან რაც არ უნდა შორს წავიდეთ, ჩვენ ღვთაებრივი
სიყვარულის წრეში დავრჩებით და არასდროს ვიქნებით
.ჭეშმარიტად განცალკევებულები

უფალო, მაქციე სულიერი პროგრესის არწივად, რომელიც
მაღლა ავფრინდები ვიწრო ამროვნებისა და ექსტრემიზმის
.ხეივანზე

დამიძახე უფრო და უფრო მაღალ ჰორიზონტებზე, ძლიერი
მიწისძვრებისა და ღრუბლების მიღმა, რომლებიც მზის სხივებს
ბლოკავენ

მომეცი საშუალება, ავიფარო წონასწორობის ფრთები,
რომ სწორად ვიცხოვრო და ავფრინდე ამ ამაღლებულ ცაზე,
ყველა ქარიშხლისა და ქარიშხლის ზემოთ, სადაც ფართო
.ჰორიზონტები და ამაღლებული აღქმებია

მშვიდობა მოდის მაშინ, როდესაც გულებს სიყვარულისა
და სიკეთისთვის ვხსნით. მოსიყვარულე გულით და კეთილი
საქმეებით დაკავებული ადამიანები განიცდიან მშვიდობას,
რადგან ის მათში მკვიდრობს. მშვიდობა ზეციური

.საკურთხეველი და ბედნიერი ცხოვრების საფუძველია
ჩვენ ყოველთვის უნდა ვიფიქროთ ყვავილების მიღმა
არსებულ ღვთაებრივ სილამაზებზე, მზის მიღმა არსებულ
კოსმიურ შუქზე და დიდებულ სიცოცხლეზე, რომელიც ყველას
.თვალში ციმციმებს

როდესაც ადამიანი ნამდვილად კეთილია და სხვების
მიმართ პატივისცემას იჩენს და კომპლიმენტებსაც
ანალოგიურად პასუხობს, მას ყოველთვის დაფასებითა და
.პატივისცემით მოეპყრობიან

ჩემს სიყვარულს სხვებზე გავავრცელებ, რათა ღვთის
სიყვარულისთვის კარიბჭე გავუღო, რომ მოვიდეს ჩემთან და
.ჩემს გულში დამკვიდრდეს

უფალო, მომეცი საშუალება ვიყო შუქურა მათთვის, ვინც
მწუხარების სიღრმეში იხრჩობა. დამეხმარე, სხვებს სიხარული
მოვუტანო მაღლიერებით იმ სულიერი სიხარულისთვის,
.რომელიც შენ მომანიჭე

სიძულვილს ჩემი სიყვარულის ცეცხლში დავამშვიდე და
სხვებს ვაპატიებ და სიყვარულს მივცემ ყველა მწყურვალ გულს
ჭეშმარიტი სიყვარული ის სიყვარულია, რომელიც
საყვარელი ადამიანის ნუგეშით ხარობს

შენი ნათელი გვაბრწყინოს, უფალო, და შენი სიყვარული
.სამუდამოდ აავსებს ჩვენს გულებს

ინიციატივის სულისკვეთება ნიშნავს შემოქმედებითი
წარმოსახვის ძალას, რომელიც ადამიანს საშუალებას აძლევს

გამოიგონოს ისეთი რამ, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია.
.ყველა ადამიანი იბადება ღვთისგან ბოძებული ამ ნიჭით
უდიდესი სიყვარული ღვთაებრივი სიყვარულია, რომელიც
ცხოვრებას სიტყვებით ულამაზესს ხდის. როდესაც გრძნობ, რომ
ღმერთი შენთანაა, მოდის შენთან, სადაც არ უნდა იყო და
.წარმართავს შენს ნაბიჯებს, ღვთაებრივი სიყვარული დაიწყოს
სიმართლის ძალა ქარის სანინააღმდეგოდ მიდის
უფალო, როდესაც დროებით სირთულეებს ვაწყდები,
მომეცი საშუალება გავიხსენო შენი უხვი კურთხევა წარსულში,
იმის ცოდნით, რომ შენი დახმარება არასდროს მტოვებს და
შენი მზრუნველობა ყოველთვის ჩემთანაა. შენთვის გულწრფელ
მადლობას გიხდი ყოველი კურთხევისთვის, რომელიც შენი
.დიდსულოვანი ხელიდან მოდის
სიყვარულის ნვეთები კეთილ სულებში ბრწყინავენ და
.ღმერთი მხოლოდ სიყვარულის ზღვაში იპოვება
გაგება არის ლამპარი, რომელიც ანათებს ადამიანის გზას
.და მოაქვს მისთვის წარმატება
გაბაფხულზე ღმერთი ბუნებას ულამაზესი ვარდებითა და
ყვავილებით ამშვენებს, დახვეწილი სამოსითა და ნათელი
.ფერებით
მშვიდობა პირველი მაცნეა, რომელიც ღვთაებრივი
ყოფნის მოახლოებას აცხადებს. შემდგომში მშვიდობა
.უსასრულო სიხარულზე უფრო კაშკაშა შექებად გარდაიქმნება
როდესაც მედიტაციის ზღვაში ღრმად ჩავდივარ, ჩემს
არსებაში კურთხეულ აფორიაქებას ვგრძნობ და ჩურჩულით
.“მეუბნება: „მე ახლოს ვარ
ადამიანი შინაგანად უნდა შებრუნდეს, იქ, სადაც სული
გამოხატავს საკუთარ თავს. სულის სიღრმიდან იღებს სათავეს
.შინაგანი ცხოვრების ყველა გამოცდილება
როდესაც სული ღვთაებრივი ცნობიერებით აცნობიერებს
საკუთარ თავს, ის დიდ სიხარულს და გაფართოებას გრძნობს
.უსაზღვრო სივრცეში
თუ თქვენს გზაზე არსებული ყველა დაბრკოლების
დასაძლევად, თქვენი ბუნებრივი შესაძლებლობების გარდა,
გამოიყენებთ ყველა გარეგან საშუალებასა და რესურსს, თქვენ

განავითარებთ ღვთისგან ბოძებულ ძალებს: იმ შეუზღუდავ
ძალებს, რომლებიც თქვენი არსების სიღრმიდან
.მომდინარეობს

სიყვარული ოქროს გზას დადის, რომელიც ღმერთთან
მიდის

კეთილი სურვილებისა და კეთილი განზრახვების მზის
სხივებს გავავრცელებ ყველგან, სადაც გაუგებრობის სიბნელე
.შემოიპარა

როდესაც სირთულეები შეგხვდებათ, მაგრამ თქვენ არ
შეწყვეტთ მცდელობას და ძალისხმევას, ყველა დაბრკოლებისა
და დაბრკოლების მიუხედავად, მაშინ ღმერთი გიპასუხებთ და
.წარმატებით აგვირგვინებს თქვენს ძალისხმევას

უფალო, გულის ბაღიდან ღვთის ყვავილს მოვწყვეტ და
.სიყვარულის შესაწირავად შენს წმინდა ზღურბლზე დავდებ
რადგან ჩვენი აზრები და სიტყვები ის თესლია, რომელიც
მომავლის მოსავალს მოგვითანს, დღესვე დავინყებ ჩემი
.ცნობიერების კარგი, პოზიტიური აზრებით შევსებას

მე ვფრინავ და ვფრინავ ჩემი ცნობიერების სიბრტყეში
ზევით და ქვევით, ჩრდილოეთით და მარჯვნივ, შიგნით და
გარეთ და ყველგან, რათა აღმოვაჩინო, რომ სივრცის ყოველ
.კუთხეში ვიყავი და დღესაც ვარ ღმერთის თანდასწრებით
იცხოვრე ყოველი წამით უსასრულო აბსოლუტთან შენი

ურთიერთობის გაცნობიერებით. შენს ცნობიერებას დასასრული
არ აქვს და ყველაფერი ციმციმებს და ბრწყინავს, როგორც
.ვარსკვლავები შენი არსების ცაზე

განშორება, ანუ მიუკერძოებლობა, არის ბრძნული გზა,

რომელსაც მაძიებელი მიჰყვება და ნებაყოფლობით
ამაღლდება უმნიშვნელო საკითხებზე უფრო მნიშვნელოვანის
გულისთვის. ის არ არის შეზღუდული წარმავალი სენსუალური
სიამოვნებებით განახლებული შინაგანი სიხარულის ძიებაში.
განშორება თავისთავად არ არის მიზანი, მაგრამ ის გზას უხსნის
.სულის სათნოებებისა და სულიერი ძალების გამოვლინებას
სულიერი გამარჯვებული თამაში ნაბიჯებით მიიწევს წინ
ცხოვრების ბილიკებზე

ადამიანმა მაქსიმალურად უნდა გამოიყენოს თავისი
ამჟამინდელი ცხოვრება, გახსნას გულის ფანჯრები და
.გააღვიძოს და გააცოცხლოს სულის მიძინებული ძალები
ცვლილებებისა და ტრანსფორმაციის ნიღბების მიღმა
ღვთაებრივი მყოფობა იმალება და ვისაც შეუძლია თავისი
გონების სარკის დალაგება და მისი რყევის თავიდან აცილება,
.ამ სუფთა სარკეში დაინახავს კოსმიური საყვარლის სახეს
სიყვარული უფრო ძლიერია, ვიდრე სიკვდილი და დროის
წყურვილი

თვითანალიზი წარმატების გასაღებია, ხოლო რეფლექსია -
სარკე, რომლის მეშვეობითაც ჩვენ ვხედავთ შინაგან კუთხეებს,
რომლებიც სხვა შემთხვევაში ჩვენი მხედველობისგან
დაფარული დარჩებოდა. ჩვენ უნდა დავადგინოთ ჩვენი
ნაკლოვანებები, განვასხვავოთ დადებითი და უარყოფითი
ტენდენციები და დავადგინოთ პროგრესისა და წარმატების
.გზაზე არსებული დაბრკოლებები

რა საოცარი ხარ, ო, მეგობრობავ! შენ, ვინც გულწრფელი,
მეგობრული ზრუნვის წყლიდან იღვრება და რომლის
ფოთლებიც სველდება გულწრფელი და ერთგული გულების
.სიღრმიდან ამომავალი შინაგანი და გარეგანი სიტკბოს ნაძვით
ერთხელ პატარა ჭიანჭველა დავინახე, რომელიც ქვიშის
გროვაზე ასვლას ცდილობდა და გავიფიქრე: ჭიანჭველა
ალბათ ფიქრობს, რომ ჰიმალაის მთებზე აძვრება! ქვიშის
გროვა შეიძლება ჭიანჭველას უზარმაზარი ეჩვენებინა, მაგრამ
ჩემს თვალში არა. ანალოგიურად, ჩვენი მზის წლების
მილიონობით წელი შეიძლება ღმერთისთვის ერთ წუთზე
.ნაკლები იყოს

ჩვენ უნდა ვივარჯიშოთ, რომ ვიფიქროთ ისეთ დიდებულ
.რეალურობებზე, როგორიცაა მარადისობა და უსასრულობა
უსასრულობის სამყაროში დავხეტილობდი და სინათლის
ქვეყანაში მანათობელ ნისლს ვხედავდი და ამ ცოცხალ
ბრწყინვალებაში დროის გვერდებზე დაწერილი
.საიდუმლოებების მნიშვნელობას ვკითხულობდი
როდესაც გძინავთ, პასიურად ახშობთ აზრებსა და
გრძნობებს. მაგრამ როდესაც შეგნებულად ახშობთ აზრებსა და

გრძნობებს მედიტაციის გზით, პირველი, რასაც განიცდით, არის სიმშვიდის მდგომარეობა და თქვენი სახის კუნთები ბუნებრივად ქმნის ღიმილს, რომელიც ასახავს შინაგან სიმშვიდეს. თუმცა, თქვენ უნდა გაიხედოთ ამ სიმშვიდის მდგომარეობის მიღმა, რათა აღიქვათ თქვენი სულის სინძინდე - სინძინდე, რომელიც არ არის შელახული სენსორული სტიმულებით ან გრძნობებთან დაკავშირებულ აზრებზე ავტომატური რეაქციებით. მდგომარეობა, რომელსაც მაშინ განიცდით, არის მუდმივი, მუდმივად განახლებადი ნეტარება

თუ წყლით სავსე თასს მთვარის შუქის ქვეშ მოათავსებთ და შემდეგ მოურიებთ, მთვარის დამახინჯებულ გამოსახულებას შექმნით. როდესაც წყალი თასში ჩადგება, მისი ანარეკლი გამჭვირვალე გახდება. მომენტები, როდესაც თასში წყალი უძრავად რჩება და მთვარის სახეს სრულყოფილი სიცხადით ასახავს, შეიძლება შევადაროთ ჭვრეტითი სიმშვიდისა და ღრმა სიმშვიდის მდგომარეობას. ჭვრეტით სავსე სიმშვიდეში შეგრძნებებისა და აზრების ყველა ტალღა წყვეტს გონებიდან დინებას. ამ უფრო ღრმა სიმშვიდეში, ჭვრეტითი ადამიანი, ამ სიმშვიდეში, ხედავს ღვთაებრივი ყოფნის სავსე მთვარეს, რომელიც სულის ტბაში აირეკლება

არსებობს ოთხი მდგომარეობა, რომლებიც საშუალო ადამიანისთვის ნაცნობია: ბედნიერება სურვილის ასრულებისას, უბედურება, როდესაც მას ვერ გრძნობ, მოწყენილობა, როდესაც არც ბედნიერი ხარ და არც დეპრესიული და სიმშვიდე, როდესაც ამ ემოციებს ან სიამოვნების, ტკივილისა და მოწყენილობის ფსიქოლოგიურ მდგომარეობებს ამარცხებ

სიმშვიდე უაღრესად სასურველი მდგომარეობაა, რომელიც წარმოიშობა როგორც მწუხარების, ასევე სიამოვნების, ასევე მოწყენილობის არარსებობისგან. ეს მდგომარეობები მუდმივად იცვლება და ტალღებად იქცევა სულის ზედაპირზე. ტკივილისა და სიამოვნების მღელვარე ტალღებზე გადასვლის შემდეგ, მათ შორის დაღლილობის სიღრმეში განმეორებითი ჩაძირვის შემდეგ, სიმშვიდის მშვიდ ზღვაში ტივტივში სიხარულია. მაგრამ სიმშვიდეზე დიდია

სულიერი ექსტაზი - სულის ნეტარება - უმაღლესი ბედნიერება.
ეს არის მარადიული სიხარული, რომელიც არასდროს ქრება,
არამედ მარადიულად რჩება სულთან. ეს უმაღლესი სიხარული
.მიიღწევა მხოლოდ ღვთაებრივი ყოფნის შეცნობით
ნამდვილი ღიმილი სულიერი ბედნიერების ღიმილია,
რომელიც ღმერთზე ფიქრითა და მისი ყოფნის შეგრძნებით
.მიიღება

ჩემი ღიმილი ჩემში არსებული ღრმა სიხარულიდან
მომდინარეობს - სიხარული, რომელიც ყველასთვის
ხელმისაწვდომია. ის აყვავებული ვარდის გულიდან ამოშავალი
სურნელის მსგავსია. ეს დიდი სიამოვნება სხვებს ნეტარების
.წმინდა წყლებში ჩაძირვისკენ მოუწოდებს
კურთხეული პატიების შექმნა, მრავალი წლის
.განმავლობაში დაგროვილი სიძულვილის სიბნელე ქრება
ღმერთი სწრაფად აკმაყოფილებს თავისი
თაყვანისმცემლების ნებისმიერ მოთხოვნილებას, რადგან ისინი
გათავისუფლდნენ ეგოისტური მოტივებისგან, რომლებიც ხელს
.უშლის ძალისხმევას და იმედებს უცრუებს
ვისაც ღმერთი იცავს, მას ვერაფერი გაანადგურებს
ჩვენ ამ ქვეყნად მართო არ ვართ, რადგან ღმერთი
ჩვენთანაა და არსებობს მტკიცე, ახლო და მეგობრული
ურთიერთობები, საიდანაც მხარდაჭერასა და სიხარულს
.ვიღებთ

ო, სიბრძნის ცაში ხელმძღვანელობის მანათობელ
ვარსკვლავო, შენი ბრწყინვალე ციმციმი მეპატიჟება შენი
კურთხეული ჰორიზონტების შესასწავლად და ჩემი
მონატრებული ჩიტი დიდი სისწრაფით მირბის, შენდამი
ლტოლვით აღძრული, აღწევს მკვრივ, პირქუშ ატმოსფეროში
.და ტკბება შენი ყველაზე წმინდა ბრწყინვალებით
ადამიანის პიროვნება იწყებს განვითარებას და აყვავებას
მაშინ, როდესაც მას შეუძლია იგრძნოს - შინაგანი, ინტუიციური
შეგრძნებით - რომ საქმე არ არის მყარი ფიზიკური სხეული,
.არამედ სხეულში არსებული მარადიული სულიერი დინება
როდესაც მონაფის გული ღვთის სიყვარულით აივსება,
მისი სახე მშვიდობისა და სიბრძნის ღიმილით გაბრწყინდება და

უმეცრების ფენები, რომლებიც მის სულს ფარავს, დაიშლება და
.მთლიანად გაქრება

როდესაც ყვავილს ან ხეს უყურებ, იცი, რომ სიცოცხლის ეს
მშვენიერი ფორმები თავისით არ გაჩენილა. ღმერთია ის, ვინც
ისინი ჩამოაყალიბა და სურნელითა და დახვეწილი სილამაზით
.დააჯილდოვა

ყოველთვის დიდი ყურადღებით შეასრულეთ თქვენი
მოვალეობები, როგორც მცირე, ასევე დიდი, გახსოვდეთ, რომ
ღმერთი წარმართავს თქვენს ნაბიჯებს და აძლიერებს თქვენს
ძალისხმევას თქვენი კეთილშობილური მისწრაფებების
.მისაღწევად

როდესაც ადამიანი თავის სულიერ არსს უკავშირდება,
დიდი ხნის დავინწყებული, წარსული ეპოქები და სულის უკვდავი
ძალები მის ცნობიერებაში ბრუნდება. მედიტაციის დროს
ადამიანს ახსენდება, რომ ის უკვდავი სულია და არა მოკვდავი
.სხეული

ყველგან ვხვდებით ადამიანებს, კარგებსა და ცუდებს,
რომლებიც ბედნიერებას საკუთარი გზით ეძებენ. არავის სურს
საკუთარი თავისთვის ზიანის მიყენება. მაშ, რატომ იქცევით
ზოგიერთი ადამიანი ისე, რომ გარდაუვლად იწვევენ ტკივილსა
და მწუხარებას? იმიტომ, რომ ეს ქმედებები უმეცრებითა და
.ილუზიებით არის განპირობებული

გევედრები შენ, უფალო, განანათე შენი სიბრძნის შუქით და
.განდევნე ჩვენგან უმეცრებისა და ცდუნების სიბნელე
შეგნებული ადამიანი ფრთხილი უნდა იყოს და არა
შეშინებული და საკუთარ თავში უნდა განივითაროს
გამბედაობის გრძნობა უგუნურებისა და ნაჩქარევობის გარეშე,
რათა არ აღმოჩნდეს ისეთ გარემოებებში, რამაც შეიძლება შიში
.და შფოთვა გამოიწვიოს

სიბრძნე არ არის დამოკიდებული გარედან ინფორმაციის
ინექციაზე, არამედ შინაგანი მიღების ძალაზე, რომელიც
განსაზღვრავს ჭეშმარიტი ცოდნის რაოდენობას, რომლის
შეძენაც შესაძლებელია და ამ ცოდნის მიღწევის სიჩქარეს
ეს სამყარო მხოლოდ სცენაა, რომელზეც ჩვენ ვასრულებთ
ჩვენს როლებს ღვთაებრივი დირექტორის ხელმძღვანელობით.

ჩვენ კარგად უნდა ვიმოქმედოთ ჩვენთვის მინიჭებული
როლების ბუნების მიუხედავად, ყოველთვის გვახსოვდეს, რომ
.ჩვენი არსებითი ბუნება მარადიული ნეტარებაა
ბრძენთა შორის ყველაზე ბრძენი ის არის, ვინც ღმერთის
შეცნობას ცდილობს, ხოლო წარმატებულთა შორის ყველაზე
.წარმატებული ის არის, ვინც ღმერთი იპოვა
ო, ღვთაებრივო საყვარელო, დაე, შენ პირველ ადგილზე
დარჩე ჩვენს ცხოვრებაში, დაე, შენი მკურნალი სიყვარული
აავსოს ჩვენი გულები და შენმა კურთხეულმა ნათელმა
.გაფანტოს ჩვენი სულებიდან წუხილის სიბნელე
თავისუფლება ნიშნავს სინდისის მიხედვით მოქმედებას და
არა ჩვევისა და სურვილის კარნახით. ეგოსა და მისი
ახირებებისადმი მორჩილება შეზღუდვებს წარმოშობს, ხოლო
სიბრძნის კარნახის გათვალისწინება ამ შეზღუდვებისგან
.გათავისუფლებას იძლევა
სულიერი სიმშვიდის პოვნა შესაძლებელია კარგი
თვისებების შეგნებული და განზრახ განვითარებით, რომლებიც
სრულად განვითარების შემდეგ მათ მფლობელს ვერ
წაართმევენ, თუ ის საკუთარი ნებით არ გადანწყვეტს მათზე
.უარის თქმას
ადამიანების უმეტესობა ბედნიერებას არასწორი
მეთოდებით ეძებს. ზოგი თვლის, რომ მათ შეუძლიათ
ბედნიერების გაორმაგება არასწორი ქცევისა და არაჯანსაღი
ქმედებების მიღებით, რომლებიც, როგორც ჩანს, დაუძლეველი
და ხანგრძლივი ბედნიერების ბრწყინვალე დაპირებებს
გვთავაზობენ და ისინი მოტყუებულნი არიან ამ ცრუ
დაპირებებით, რადგან ნამდვილი ბედნიერების გემოს ვერ
დააგემოვნებ ცრუ ილუზიებისა და არასწორი ქმედებების
.ჯოჯოხეთში
ყოველი წუთი მარადისობაა, რადგან მარადისობის განცდა
ამ წუთში შეიძლება. დღეები, წუთები და საათები ფანჯრებია,
რომელთა მეშვეობითაც შეგვიძლია მარადისობის დანახვა.
სიცოცხლე ხანმოკლეა, მაგრამ ამავდროულად დაუსრულებელი
და უსაზღვრო. სული უკვდავია და ადამიანის ცხოვრების ამ
მოკლე თავის განმავლობაში ჩვენ მაქსიმალურად უნდა

გამოვიყენოთ ყველა არსებული პოტენციალი და
.შესაძლებლობა

სულიერი სიტყვები თესლს ჰგავს, რომელსაც ნაყოფიერი
ნიადაგი სჭირდება აღმოცენებისთვის, გასაზრდელად,
.აყვავებისთვის და ნაყოფის გამოსაღებად

სულიერი ზრდა მოითხოვს თვითრეფლექსიას,
ცხოვრებისეული პრიორიტეტების გადახედვას, მავნე ჩვევების
იდენტიფიცირებას და მოშორებას, ასევე ჯანმრთელობის
წესებისა და კანონების დაცვას სულიერი გაგებისა და მზარდი
.გონებრივი ძალის შესაბამისად

როდესაც მოწაფე ღვთაებრივ სიხარულს დააგემოვნებს,

აღმოაჩენს, რომ ღმერთი მისთვის უფრო რეალური გახდა,
ვიდრე ყველაფერი დანარჩენი და მიხვდება, რომ ღვთაებრივი
ყოფნის შეხება ნეტარებაა, რომელსაც ვერცერთი სენსორული
.სიამოვნება ვერ შეედრება

ღმერთი მუშაობს ადამიანის სულიერი ცნობიერების
გასაღვიძებლად და მისი ნების სწორი მიმართულებით
წარმართვისთვის სათნოების სილამაზით, შემწყნარებლობის
სიდიადით, სიბრძნის დიდებულებითა და სულიერი
.ბედნიერების ბრწყინვალეობით

სხვებს უცხოდ არ ჩავთვლი, რადგან ყველა ჩემი ძმა ან
დაა. ჩემს ცხოვრებას წარმატებულს და სრულყოფილს გავხდი,
რათა სხვებს წარმატების მიღწევასა და მიღწევებში დავეხმარო.

სხვებს თანავუგრძნობ და თანაგრძნობას გამოვავლენ, ისევე
როგორც საკუთარ თავს. ღმერთს ისე შევიყვარებ, როგორც
წინასწარმეტყველები და წმინდანები უყვარდათ მას და ეგოიზმს
.სხვების სიყვარულის ჭაში ჩავყრი

ამ წარმავალი, მიწიერი სიცოცხლის მიღმა, რომელიც
სიკვდილს ექვემდებარება, მარადიული, უცვლელი სიცოცხლე
დევს. სხეული შედგება ქიმიური ელემენტებისგან, რომლებიც
ხრწნიან და ნადგურდებიან, მაგრამ ამ წარმავალ არსებობას
მიღმა დევს მარადიული, ზეციური სიცოცხლე ღვთის
თანდასწრებით. ამიტომ, მთელი ჩვენი ყურადღება არ უნდა
შევაჩეროთ ამ წარმავალ სხეულზე და მათ, ვისაც ეს სურს, უნდა
.გაუძლოს მის განსაცდელებს და გახდეს მისი ბატონ-პატრონი

დღეს ვეცდები დავეხმარო გაჭირვებულებს და რაც
შემიძლია, მშვიდრებს გავუწიო
ღვთის მფარველობაში უსაფრთხოდ და დაცულად ვარ და
ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა სიკეთის შუქთან ვარ
ერთი, რომელიც სულების გემებს მიუძღვის, რომლებსაც
მწუხარების ტალღები არეულ-დარეულობისა და შფოთვის
.ზღვაში აჰყვებიან
დღეს ვგრძნობ ღმერთს სიმშვიდის ფრიალით, რომელიც
ჩემში კანკალებს და ჩემი გულის სიმებს აღძრავს
ყველაფერს გავაკეთებ სხვების გასაბედნიერებლად, ისევე
როგორც ვცდილობ საკუთარი თავის გაბედნიერებას და ჩემი
სულიერი ბედნიერებით ვემსახურები ყველას ღვთაებრივი
სიყვარულის სახლში და თუ სინდისის მოტყუებას შევეცდები,
.მხოლოდ საკუთარი თავის მეშინია

,სულის ბაღებიდან

სადმე წასვლას გეგმავთ და სწრაფად მისვლას ჩქარობთ.
ჩასვლისას აღმოაჩენთ, რომ ადგილი არ მოგწონთ
მოუთმენლობის, შფოთვის და შესაძლოა, არეულობის გამო.
ამის ნაცვლად, ეცადეთ იყოთ უფრო მშვიდი, თავშეკავებული
და დაბალანსებული. თუ თქვენი ფიქრები შფოთვისა და
აღელვებისკენ იხრება, ძალით ჩაახშეთ ისინი მანამ, სანამ
.ისინი სიმშვიდეს არ დაიბრუნებენ
აღგზნება უარყოფითად მოქმედებს ნერვული სისტემის
ბალანსზე, რადგან ის დიდი რაოდენობით ენერგიას აგზავნის
სხეულის ბოგიერთ ნაწილში, ხოლო სხვებს ართმევს მათ
ბუნებრივ წილს. ენერგიის განაწილების ეს დისბალანსი
ნერვიულობის მიზეზია. მშვიდი და მოდუნებული სხეული
ამშვიდებს ნერვებს და ხელს უწყობს ფსიქოლოგიურ
.კეთილდღეობას
ღმერთთან ჰარმონიაში, შინაგანი ხედვა თანდათან იწყებს
გაშლას. ადამიანს უნდა ჰქონდეს სრული რწმენა, რომ ღმერთი
უპასუხებს ყველა გულწრფელ ლოცვას. ვინც მას მიმართავს
განმანათლებლობის საძიებლად, მისი ხედვა გაიხსნება და მისი
.გონება და გული განათდება

როდესაც გამჭრიახობა იხსნება, ის ვლინდება როგორც
გრძნობა, რომელიც თითქოს გულიდან მომდინარეობს, ღრმა
სიცხადისა და სიზუსტის გრძნობა. ამ გრძნობის მეშვეობით
მაძიებელი იძენს ურყევ რწმენას და სწორ გზას ადგას და
.თანდათანობით იწყებს ამ გრძნობის ამოცნობას და ნდობას
ეს არ ნიშნავს აბროვნების სრულად მიტოვებას; მშვიდი,
მიუკერძოებელი აბროვნება ასევე იწვევს გამჭრიახობას.
ემოციური აბროვნება, რომელსაც ამაოება და თავმოყვარეობა
.ამოძრავებს, იწვევს გაუგებრობებსა და მცდარ დასკვნებს
მთელი გულით უარყავით დამანგრეველი ეჭვი და ცრუ
შეხედულებები და მიმართეთ თქვენი გული და სული რწმენისა
და ღმერთისადმი სრული ნდობის სფეროსკენ. ჭვრეტის
სიმშვიდეში თქვენი ცნობიერება შეძლებს ფოკუსირებას
ჭეშმარიტებასა და სწორ გაგებაზე. ამ გამოცდილებაში რწმენა
ყვავის და ვითარდება და გამჭრიახობის მეშვეობით თქვენ
განიცდით იმას, რაც თვალს არ უნახავს, ყურს არ სმენია და
.ადამიანის გონებას არ წარმოუდგენია
ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა ჩემს
სულში კარებსა და ფანჯრებს ხსნის, რომელთა მეშვეობითაც
.ღვთის ნეტარებისკენ მივდივარ
როგორც მზე ანათებს ყველაზე დატვირთულ გზებზე, ასევე
დავინახავ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს ჩემი
.ყოველდღიური საქმიანობის ყველა ხალხმრავალ ადგილას
მაკურთხე, უფალო, რათა განთიადისას გავადვიდო ჩემი
.სული და შენს კურთხეულ ზღურბლთან მივიყვანო
უფალო, მომეცი დიდსულოვანი სული, რომ სხვებს
გავუზიარო ის, რაც მაქვს და დამეხმარე, ჩემი გონების მშვიდ
ტბაში დავინახო ჩემი სულის მთვარის ანარეკლი, რომელიც
.შენი ყოფნის შუქით ანათებს
დღეს მე ღრმად ჩავყვინთავ ღმერთზე ჭვრეტისა და
რეფლექსიის ზღვაში, სანამ არ ვიპოვი სიბრძნისა და
.ღვთაებრივი სიხარულის მარგალიტებს
მე შენ მიყვარხარ, უფალო, ყველაფერზე მეტად, რადგან
შენს გარეშე ვერ შევიყვარებ ვერცერთ ადამიანს და ვერც სხვა
.რამეს

მთების სიღრმეში, მშვიდ ცაში, ჩემი სულის სიღრმეში და
სიჩუმის გამოქვაბულში ვგრძნობ ღმერთის ყოფნას და მის
მუდმივ სიხარულს და ვსვამ მისი წმინდა წყაროებიდან,
.რომლებიც არასდროს წყდება და არ შრება მარადისობაში
მე მიყვარხარ და თაყვანს გცემ, უფალო, რომლის
.სიყვარულიც სუფევს ყოველ კეთილ და მოსიყვარულე გულში
ვიღაცამ მასწავლებელ პარამაჰანსას სთხოვა, ეჩვენებინა

მისთვის მიმზიდველი და მიმზიდველი პიროვნების
განვითარების გზა, რაზეც მან უპასუხა: სხვებთან
ურთიერთობისას გონებრივად უნდა იყოთ აქ, რადგან
ყურადღების გაფანტვა უფრო მეტად აზიანებს ადამიანის
ხასიათს, ვიდრე სხვა ყველაფერი. რა თქმა უნდა, მე არ
ვგულისხმობ დიდი ადამიანების ყურადღების გაფანტვას,
რომელთა აზრებიც, როგორც წესი, ღრმა საკითხებზეა
.ორიენტირებული

ყოველთვის ფხიზლად და ყურადღებიანი იყავი და
.მიმზიდველ მაგნიტად იქცევი

არავის უყვარს იგნორირება. ყველას გვინდა, რომ ჩვენი
გრძნობები გაითვალისწინონ და გაითვალისწინონ და ასევე,
ჩვენ უნდა გავითვალისწინოთ სხვების გრძნობები და
გამოვავლინოთ მათი პატივისცემა ჰარმონიისა და გაგების
მისაღწევად. ამისათვის თქვენ უნდა იყოთ ფხიზლად, გამჭრიახი
.და ყურადღებიანი თქვენს გარშემო მყოფი ყველას მიმართ
მკვდრებს არ აქვთ სხვების შეურაცხყოფის ძალა, მაგრამ
.ვინც მათ ყურადღებას არ აქცევს, მას შეუძლია
როდესაც სხვების გარემოცვაში ხართ, მათთან
ყურადღებით, ენერგიულად და ინტერესით იურთიერთეთ,
.მაგრამ მოერიდეთ საკუთარ თავზე საუბარს

ყველას სურს საკუთარ თავზე საუბარი, მაგრამ ეს სუსტი
მიდგომაა. მიეცით სხვებს საშუალება, ისაუბრონ საკუთარ
თავზე, თუ სურთ; მოუსმინეთ მათ ნათქვამს. მიეცით მათ
საშუალება, ისაუბრონ თავიანთ პრობლემებზე, მიღწევებსა და
შთაბეჭდილებებზე, მაგრამ მიეცით თქვენს მაგნეტიზმს
საშუალება, რომ თქვენზე ილაპარაკოს. ლამპის შუქი

თავისთავად ნათლად საუბრობს; მიეცით თქვენს ჩუმ
.ვიბრაციებს საშუალება, ილაპარაკონ თქვენზე იგივე სიცხადით
ღმერთმა ხილვაში მაჩვენა, რომ ბრძოლაში დაღუპულებს
საშინელი სიკვდილის სიზმარი ესიზმრებათ, მაგრამ როგორც კი
კეთილები სხეულიდან აღდგებიან, ისინი იღვიძებენ, თითქოს
შემაშფოთებელი კოშმარიდან და უხარიათ, რომ მისგან
.გათავისუფლდნენ

ჩვენი ცხოვრებისეული გამოცდილება კოსმიური ოცნების
ნაწილია. კაცობრიობამ ომის კოშმარი შექმნა, მაგრამ მას
შემდეგ, რაც ამ კოშმარის მსხვერპლნი თავიანთ სხეულს
ტოვებენ, ისინი ხვდებიან, რომ ეს საშინელი სიზმარი იყო,
საიდანაც გაიღვიძეს და ხვდებიან, რომ არ მკვდრები არიან. ეს
.ღრმა მეტაფიზიკური ჭეშმარიტებაა

თუ ადამიანმა იცოდა, რომ სიზმარს ხედავდა, ის არ
იტანჯებოდა შემაშფოთებელი სიზმრისეული გამოცდილებით.
თუმცა, თუ ის სიზმარში თვითრეალიზაციას მიაღწევს და ვინმე
მას სასიკვდილო დარტყმას მიაყენებს, სიზმრისეული სიკვდილი
მას რეალურ და საშინელ განსაცდელად მოეჩვენება, სანამ არ
.გაიღვიძებს და არ გააცნობიერებს, რომ ეს რეალური არ იყო
ეს ასევე ეხება სიკვდილის შემდგომ მდგომარეობას.

როგორც კი ჩვენს სხეულს ვტოვებთ, ვხვდებით, რომ ჩვენი
ცნობიერება არ მომკვდარა, არამედ გავთავისუფლდით
სხეულისგან, მისი მატერიალური შეზღუდვებისგან და ამ
.განთავისუფლებაში დევს დიდი თავისუფლება
ჩვენ არასდროს უნდა ვთხოვოთ სიკვდილი, არამედ უნდა
მოვამზადოთ ჩვენი ცნობიერება ღმერთთან ჰარმონიაში
ყოფნით და მასზე ფიქრით, რათა როდესაც სიკვდილი თავის
.დროზე მოვა, მას მხოლოდ სიზმარად შევხედოთ
სიცოცხლისა და სიკვდილის სიზმრისეული ბუნების დანახვა
შემიძლია, როცა მომინდება ამიტომ, ამ სხეულს დიდ
მნიშვნელობას არ ვანიჭებ

ნერვული სისტემის საფუძველში დევს სულიერი
ფიზიოლოგია, რომელიც უნიკალურად საშუალებას აძლევს
ადამიანებს მიაღწიონ ცნობიერების განვითარების უმაღლეს
.ეტაპებს

ადამიანის ტვინი, რომელიც ვეშაპებისა და სპილოების
გარდა ცხოველების უმეტესობის ტვინზე დიდია, უფრო რთულია
და აბროვნების უფრო დიდი უნარი აქვს. ეს ადამიანის ტვინს
ადამიანებისთვის შესაფერის ინსტრუმენტად აქცევს,
რომლებსაც სხვა არსებებთან შედარებით უფრო
განვითარებული ცნობიერება აქვთ. ტვინის რთული და
კომპლექსური დახვეული სტრუქტურები ადამიანებს ღრმად და
ღრმად აბროვნების საშუალებას აძლევს. ამრიგად, მხოლოდ
კაცობრიობას შეუძლია მიაღწიოს გამჭრიახობის მაღალ დონეს
და, შესაბამისად, შეიცნოს თავისი შემოქმედი. ბრძენი ადამიანი
ის არის, ვინც თავის ინტელექტუალურ შესაძლებლობებს
იყენებს კაცობრიობის სამსახურსა და საკეთილდღეოდ
.მატერიალურ, ინტელექტუალურ და სულიერ დონეზე
ზამთარი თავისი ცივი, თეთრი, შროშანის მსგავსი
მოსასხამით მოვიდა
ზაფხულის სიხარულისადმი ჩემი სურვილები გაქრა
მითხრეს, რომ შენი კეთილი გულის სიტბო მეძია
და როგორც კი გაზაფხული გამოჩნდა, მოცეკვავე,
ყველანაირი ყვავილებით მორთული
მინდვრებისა და გორაკების სურნელით გაჟღენთილმა
მითხრეს, რომ მიყვარდი, ღმერთო ჩემო
და დადგა ზაფხული, მღეროდა თავისი მწვანე მელოდიები
ნაზ ფოთლებში, ვერხვების შრიალში და ფიჭვების შრიალში
მან დაჟინებით მოითხოვა, რომ შენთვის წამეკითხა
რბილი, ნაზი ნიადაგიც კი მეფერებოდა ჩემს აჩქარებულ
ფეხებზე
და მან სთხოვა მათ, რომ თქვენს ყოვლისმომცველ
საკურთხეველთან მიახლოებულიყვნენ
ნაზმა სურნელმა მირჩია, მის გზას გავყოლოდი
შენს წმინდა ტაძარში, მოქანავე ვარდებისა და რეჰანის
გულში
და ჩიტებმა მითხრეს, რომ შენთვის მათსავით მემღერა
და ტაღლოვანი ნიაკი ნაკადულებსა და ნაკადულებზე
შენდამი სიყვარულის ბუშტები გავაღვიძე და შენს დიდ
მკერდზე ფრიალებდნენ

და ბალახის მოხრილი ბოჭკოებით ვისწავლე მოხრა
ქედს ვიხრი შენს წინაშე, უფალო
და საკმეველმაც მითხრა შენი სუნამოს საოცარი სურნელის
შესახებ

და როგორ უნდა შევავსო გული შენი წმინდა სურნელით
?შენი უსასრულო ტახტის წინაშე

და პატარა, ჩუმ, მომთმენმა ქვებმა მითხრეს, რომ
შემეძლოს შენი დანახვა მათშიც კი, ვინც ჩემი ბედნიერების
მოპარვას ცდილობს

დავინწყებულმა წლებმა მთხოვეს, რომ ჩემი
თანამოძმეებისთვის გამეგზავნა სიყვარულისა და სიბოლ
.გზავნილი, რომელიც ყოველ წუთსა და წამში იყო გახვეული
და ყველა ფიქრი მეუბნებოდა, რომ მის გულში მეძებნა
ჩემმა სიყვარულმა შთამაგონა, რომ შენი მეშვეობით
შემიყვარდეს ყველაფერი, რაც არსებობს
და ჩემმა სიყვარულმა ჩამჩურჩულა: „შემიყვარე მთელი

“ჩემი ძალით, ო, ღმერთო ჩემო
ერთხელ ბალახითა და ყვავილებით გაფორმებულ
საწოლზე ვინეჩი და დამესიზმრა, რომ ყველაფერი, რაც
.არსებობს, ლამაზი და მხიარული იყო
თავი მაღალ, მწვანე და ხშირ ბალახზე მქონდა
დაყრდნობილი, რომელიც ტკბილი სურნელის მქონე ნიაგით
.მავსებდა

შემდეგ კი ხელისა და სხეულის შეხება მომინდა და მისი
შემოქმედის სიდიადე გამოაოგნა. დიახ, გამოაოგნა იმან, რომ მე,
ვინც დარწმუნებული ვარ ჩემი სხეულის რეალობაში, ერთ დღეს
მინაში დავტოვებ ამ სხეულს, რომელიც სიკვდილის დროს ცივი,
ფერმკრთალი და უმოძრაო გახდება, ახლა კი ის სიცოცხლით
ცოცხლობს და ასობით შეგრძნებას, მილიონობით აზრს,
.მილიარდობით ფანტაზიასა და აღქმას ინახავს

ეს სხეული არის სცენა, სადაც ცხოვრების თავები იხსნება,
სადაც ღიმილის კვირტები ყვავის, მხოლოდ იმისთვის, რომ
სიკვდილი გარდაუვალი მოჰყვეს. აქ, ხორცს, ძვლებსა და
სისხლს შორის, კანის მშვენიერი ნიღბის მიღმა, იმალებიან
დაავადების მგლები და სურვილის მხეცები. და აქაც, ხორცის

ქვეშ, იმალება საიდუმლო გასასვლელი სინათლის სამეფოსკენ.
ეს სხეული გახმება და გაქრება, როდესაც მისი ბატონი - სული -
შეუქცევადად დატოვებს მას. და რატომაც არა? რადგან
როდესაც ფიზიკური სამყოფელის განმანათლებლური ბატონი
დაიღლება მატერიის ტალახიან, დანგრეულ ქოხში ცხოვრებით,
შეხოჭილი ნერვების თოკებით, რომლებიც მუდმივ ბრუნვას
მოითხოვენ, ის ნუგეშს პოულობს სხვა სახლში, ღვთის
დედამიწის რომელიმე კუთხეში - სრული არსებობის სხვა
სფეროში, სადაც სიხარულის სურნელი ყველგან და
.განუწყვეთლივ ვრცელდება
უკვდავი სული მარადიული ღიმილით თამაშობს
სიცოცხლისა და სიკვდილის როლს, შემდეგ კი თავის
.მარადიულ სახლში მიემგზავრება
კინომოყვარულები ვალდებულნი არიან, შოუს
დასრულების შემდეგ სამუდამოდ დარჩნენ კინოში? რა თქმა
უნდა, არა. ადამიანები სახლში უნდა დაბრუნდნენ.
ანალოგიურად, სულები აქ მოდიან, რათა დატკბნენ ცხოვრების
კინემატოგრაფიული სანახაობით, შემდეგ მიდიან და ისევ
ბრუნდებიან. მათ უყვართ ფილმებისა და სპექტაკლების ყურება
და როდესაც დაიღლებიან იმ წარმოდგენებით, რომლებზეც
ოცნებობდნენ და აითვისებენ იმ გაკვეთილებს, რომელთა
სწავლაც ღმერთს სურს, ისინი ერთხელ და სამუდამოდ
.ბრუნდებიან მარადიული ნეტარების სამყოფელში
როდესაც ღირებულებები სამართლიანობაზე არ არის
დაფუძნებული, იხსნება უფსკრული, საიდანაც უბედურება და
ტანჯვა იჭონება. თუ ღირებულებები ეგოიზმზე, სასიკვდილო
კონფლიქტსა და სასტიკ კონკურენციაზეა დაფუძნებული,
შედეგები შელახული იქნება, რადგან მოტივები უნმინდურია და
.ფული ასეთ შემთხვევაში არ იქნება კურთხეული
ადამიანმა უნდა განმინდოს სინდისი ეგოიზმისგან და არ
ეცადოს სხვების ხარჯზე გამდიდრებას. ჭეშმარიტი
კმაყოფილება სულიერია და არა მატერიალური, ხოლო
ცხოვრებაში ნამდვილი მონაპოვარი სიბრძნის, ცოდნისა და
.ღვთის სიყვარულის საგანძურის ფლობაა

ჩვენ უბრალოდ უნდა ვიცხოვროთ და ყოველთვის
ვეცადოთ, დავეხმაროთ სხვებს და მაქსიმალურად
გავაუმჯობესოთ მათი მდგომარეობა, თუმცა ეს
კეთილშობილური მიზანი შეუთავსებელია ეგოიზმთან და
.სიხარბესთან, სხვების მიმართ უყურადღებობის გარეშე
ამქვეყნიური ცხოვრების წესის მიმდევრები
არაბალანსირებულები არიან და შესაბამისად,
წარმატებულებად არ ითვლებიან. მარტივი, დაბალანსებული
ცხოვრება შესანიშნავი ხელოვნება და წარმატების ნიშანია.
ისინი, ვისი ერთადერთი მიზანიც ფულის შოვნაა, ღვთის
.კეთილგანწყობას ვერ იპოვიან
მართალია, ღმერთმა ჩვენში შიმშილის გრძნობა ჩანერგა,
რათა შეგვეძლოს მეშაობა და ჩვენი სხეულის უბრუნველყოფა,
მაგრამ სხეულის უბრუნველყოფა ცხოვრების ერთადერთი
მიზანი არ არის. მიზანი გაცილებით აღემატება ნებისმიერ
მატერიალურ თუ დროებით მოსაზრებას, რაც არ უნდა
.მშვენიერი, დიდებული და კაშკაშა ჩანდეს ეს
ერთ-ერთმა მოწაფემ ჰკითხა ოსტატ პარამაჰანსას, თუ
როგორ უნდა განეცადა ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება. მან
უპასუხა: „ყოველ ღამეს, ძილის წინ, მედიტაცია ჩაატარეთ
მანამ, სანამ არ იგრძნობთ, რომ თქვენი ცნობიერება შეაღწია
ფიქრების სამყაროში და შევიდა სხვა განზომილებაში. თუმცა,
ეს ყველაფერი არ არის. გონების შინაგანად მოქცევის შემდეგ,
ღტოლვა უნდა ამოიფრქვას და სურვილები უნდა
მიედინებოდეს ღმერთისკენ. როდესაც მოწაფე მთლიანად
მიენდობა ღმერთს, ის მოულოდნელად გრძნობს, რომ შეეხო
მის კურთხეულ ყოფნას და შეიცნო იგი. ის დაინახავს უზომოდ
კაშკაშა დიდ შუქს და შეიძლება დაინახოს ანგელოზები და
კეთილგანწყობილი სულები, ან შეიძლება იგრძნოს
მათრობელა გეციური სურნელი და შემდეგ გაიგებს, რომ
ღმერთმა უპასუხა მას, მისი გამჭრიახობა გაიხსნება და ღმერთი
გაუმჟღავნებს მას ცხოვრების საიდუმლოებებს, ან შეიძლება
მედიტაციის დროს დიდ სიმშვიდეში იყოს გახვეული. თუ ის
გააგრძელებს მედიტაციას და ღმერთი მას თავის დიდ
სიყვარულს ანიჭებს, ის იგრძნობს ღვთაებრივ სიხარულს,

რომელიც აღუწერელია. ნეტარია ის, ვისაც ეს ნეტარი
„გამოცდილება ეძლევა

ღვთაებრივი სიყვარული ხსნის სამოთხის კარიბჭეს,
რომლის მეშვეობითაც მაძიებელი შედის ღვთის
.თანდასწრებით

თუ ადამიანი ღმერთს, მადლსა და ბრძენს, მარადიული
სიცოცხლის პურს სთხოვს, ის მას მატერიალური უმეცრების ქვას
არ მისცემს; თუ თაყვანისმცემელი სიბრძნის საკვებს ეძებს,
ღმერთი მას მოტყუების გველს არ შესთავაზებს; თუ
თაყვანისმცემელი ღმერთს ღვთაებრივი ნეტარების არსს
სთხოვს, რომელიც ყოველგვარ წყურვილს კლავს, ის მას
შფოთვისა და ფსიქოლოგიური ტანჯვის მორიელს არ მისცემს;
თუ მოტყუებულმა ადამიანებმა იციან, როგორ მისცენ კარგი
საჩუქრები თავიანთ შვილებს, მით უმეტეს უფალი -
ყოველგვარი სიკეთისა და სიხარულის წყარო - მისცემს
!სულიერ ცოდნას და განმანათლებლობას მის მოყვარულებს
ღმერთი უმაღლეს სიბრძნესა და უდიდეს ცოდნას ანიჭებს
მათ, ვინც მათ ეძებს და ის საკუთარ თავს ანიჭებს გულწრფელ
მაძიებელს, რომელიც არ იღებს შემცვლელს. ის, ვინც ღმერთს
მთელი გულითა და სულით ეძებს, ბრძენთა შორის ყველაზე
ბრძენი და ღმერთისთვის ყველაზე ძვირფასი ადამიანია.

როდესაც თაყვანისმცემლის ლტოლვა ძლიერდება, ის
ღვთისგან იშვიათ და საყვარელ პასუხს იღებს და განიცდის
სიყვარულის უნიკალურ ექსტაზს, რომელსაც განიცდიან ისინი,
.ვინც საყვარელს უყვართ

ბრძენი ადამიანი, რომელიც ამ კოსმიურ სიზმარში თავის
როლს სულიერი ცნობიერებითა და მზარდი ღვთაებრივი
ლტოლვით ასრულებს, ღმერთთან ახლოსაა და მისთვის
ძვირფასია. მას აქვს სუფთა სიყვარული და უყვარს ღმერთი
ყოველგვარი ეგოისტური მოტივებისა და წინაპირობების
გარეშე, მაგალითად, იმის თქმა, რომ „უფალო, მე თაყვანს
გცემ იმ პირობით, რომ მომცემ ჯანმრთელობას, ფულს და
.“კომფორტულ ცხოვრებას

ბრძენსა და ღმერთს შორის არსებობს ღრმა, ორმხრივი
სიყვარული, რომელიც უსაზღვრო და დაუსრულებელია. თუ

ვინმე ღმერთს რაიმე კონკრეტულს სთხოვს, ღმერთმა სრულად
იცის, რომ ეს ადამიანი უფრო მეტად მისი ნიჭით არის
.დაინტერესებული, ვიდრე თავად

არ არის ცუდი, რომ ადამიანი ილოცოს თავისი

მოთხოვნილებების დასაკმაყოფილებლად, მაგრამ როდესაც
ისინი ევედრებიან ღმერთის შეცნობას და მისი დიდებული სახის
შუქის ხილვას, მათ არ უნდა სურდეთ რაიმე პირადი სარგებელი
ამისგან და არც მათი ფიქრები უნდა შემოიფარგლოს თავად
საჩუქრებით, არამედ თავად მჩუქნის მიმართ. როდესაც
მაძიებელი ამას გულწრფელად შეძლებს, ის ავტომატურად
მიიღებს ყველა სხვა საჩუქარს კეთილშობილების წყაროდან და
.სიუხვის ოკეანიდან

ერთ-ერთმა მოწაფემ მასწავლებელ პარამაჰანსას რჩევა

სთხოვა, თუ როგორ მოქცეულიყო გარკვეულ სიტუაციებში და
:როგორ მოქცეულიყო სხვებთან, რაზეც მან უპასუხა

მიჰყევით სიმართლეს და ნუ გადაუხვევთ მას და

მოერიდეთ ისეთი რამის თქმას, რამაც შეიძლება ზიანი

მოგაყენოთ თქვენ ან სხვებს, თუნდაც ეს სიმართლე იყოს ,

სანამ არ გადაუხვევთ ჭეშმარიტების სულს. ამავდროულად, არ

უნდა გადახვიდეთ საპირისპირო უკიდურესობაში და არ

მიმართოთ ტყუილს მტკივნეული ჭეშმარიტების თავიდან

.ასაცილებლად

იყავით გულწრფელი საკუთარი თავის და სხვების მიმართ,

ბედმეტი ფაქტების გარეშე ილაპარაკეთ სიმართლე და

მოერიდეთ ისეთი რამის თქმას, რაც ვინმეს აზიანებს ან ავნებს.

ნუ გაამხელთ თქვენს ყველა საიდუმლოს გულწრფელობისა და

გამჭვირვალობის სახელით, რადგან თუ თქვენს სისუსტეებს

გამოავლენთ, ისინი შეეცდებიან თქვენს ტკივილს ან დაცინვას,

როცა მოუნდებათ. რატომ უნდა მისცეთ მათ იარაღი, რომლის

?გამოყენებაც თქვენს წინააღმდეგ შეუძლიათ

ილაპარაკეთ და მოიქეცით ისე, რომ ბედნიერება და

სიმშვიდე მოიტანოთ როგორც თქვენთვის, ასევე სხვებისთვის

აუცილებელია სულიერი განსჯის განვითარება, რათა

გავიგოთ განსხვავება სიკეთის მომტან ჭეშმარიტებასა და

ფაქტების მოყოლას შორის, იმ შედეგების გათვალისწინების

გარეშე, რაც მათგან შეიძლება მოჰყვეს, რადგან საგნები მათი დასასრულით ფასდება. არ არის მიზანშეწონილი ყველაფრის თქმა, რაც იცი, და არც ისეთი საკითხების თავის არიდება და საიდუმლოდ დამალვა, რომლებიც სხვებმა საკუთარი .სიკეთისთვის უნდა იცოდნენ

როდესაც სრული გამჭრიახობა არ გაქვს, უმჯობესია, ლაპარაკში თავი შეიკავო მანამ, სანამ ჭეშმარიტების პირდაპირ გაგებას არ მიიღებ, რაც ყველასთვის სამართლიან შედეგებს .მოიტანს

განაგრძეთ ღმერთზე ფიქრი და სთხოვეთ მისი დახმარება და ხელმძღვანელობა, და თქვენი ხედვა გაიხსნება, რათა ნათლად დაინახოთ ყველაფერი და შემდეგ უკეთ გარჩევა .შეძლოთ

სხეულის უჯრედების ახალგაზრდული ენერგიით დამუხტვა

კოსმიური ენერგია სხეულში მუდმივად და შეუფერხებლად მიედინება, მაგრამ ადამიანების უმეტესობამ არ იცის ამ უხვი სიცოცხლისუნარიანობის შესახებ. ისინი, ვინც ამას გრძნობენ, განიცდიან ენერგიის მოზღვავებას უჯრედებში და გამაგრებულ დინებას, რომელიც მათ განახლებულ ძალას .აძლევს

მთელი ბუნება პათივისცემით ეთაყვანება სამყაროს უფალს და მისი ძალა კაცობრიობაში მოედინება. პრობლემა იმაში მდგომარეობს, რომ ვერ ხერხდება კაცობრიობასა და ყველა ძალის წყაროს შორის ძლიერი კავშირის ჩამოყალიბება. ჩვენ უშუალოდ ღვთაებრივი ძალით ვცხოვრობთ და ყველა სხვა .ძალა უსარგებლოა ღვთის მხარდამჭერი ძალის გარეშე საკვები, ჟანგბადი და მზის შუქი - ამ ელემენტებს შეუძლიათ გარკვეული ხარისხის ჯანმრთელობა მოგვანოდონ, მაგრამ ჩვენ უნდა გვესმოდეს, თუ როგორ მივიღოთ სრული ჯანმრთელობა უსასრულო წყაროდან. მატერიალური წყაროები პატარა ბატარეებს ჰგავს, რომლებიც საბოლოოდ იწურება, ხოლო უსასრულო წყარო არის ძლიერი გენერატორი, რომლის ძალა არასდროს მცირდება, რომელიც განუწყვეტლივ ამარაგებს სულს სიცოცხლისუნარიანობით, ბედნიერებითა და

ძალით. ამიტომ, უმთავრესი მნიშვნელობა აქვს, რაც შეიძლება
.მეტად დავეყრდნოთ უსასრულო წყაროს
მსურველმა ადამიანმა უნდა ისწავლოს ამ სასიცოცხლო
მარაგის პირდაპირ წყაროდან სარგებლობის სწორი გზა და
უნდა გააცნობიეროს, რომ აზროვნება რეალობაა, რადგან
ყველა ბუნებრივი მოვლენა ღვთაებრივი აზროვნების
განსახიერებაა, რადგან ღმერთმა ამ დედამიწაზე მის შექმნამდე
.იფიქრა

ბევრი თვლის, რომ აზროვნება სხეულის პროდუქტია,
მაგრამ სხეულის უკიდურესად ზუსტი ფორმირება და მის
ნაწილებსა და ორგანოებს შორის შესანიშნავი კოორდინაცია
ნათლად მიუთითებს, რომ სხეული უზენაესად ამაღლებული
.კოსმიური გონების ქმნილებაა

გონება სხეულის მაკონტროლებელი მთავარი ელემენტია
და ადამიანისთვის ძალიან მნიშვნელოვანია, თავი აარიდოს
ადამიანის ნაკლოვანებების, როგორიცაა ავადმყოფობა,
სისუსტე, დაბერება და იმედგაცრუება, გონებრივ მინიშნებებს
და დარწმუნდეს, რომ მასში ამოუწურავი აქტივობა მიედინება
და ეს აქტივობა ინტელექტითაა დაჯილდოებული და შეუძლია
სხეულის უზრუნველყოფა კეთილდღეობითა და ახალგაზრდობის
.ენერგიით დატენოს

აზროვნება არის ტვინი, ემოციები და ყველა ცოცხალი
უზრუნველყოფის შეგრძნებები; მას აქვს ძალა, შეინარჩუნოს სხეული ან
აქტიური და ფხიზელი, ან ლეთარგიული და დუნე. აზროვნება
არის ბატონ-პატრონი, ხოლო სხეულის უზრუნველყოფის მისი
ქვეშევრდომები არიან, რომლებიც ემორჩილებიან თავიანთი
.უზენაესი ბატონის: აზროვნების ბრძანებებსა და აკრძალვებს
ჩვენ დიდ ყურადღებას ვაქცევთ ყოველდღიურად მიღებულ

საკვების ხარისხს და ანალოგიურად, ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ინტელექტუალური და ფსიქოლოგიური საკვების
.ხარისხს, რომელსაც ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

მეტაფიზიკოსი ამბობს, რომ სხეული არ არის
ელექტრომაგნიტური ტალღა, არამედ ცნობიერების ტალღაა,
.რომელიც ღვთაებრივი ცნობიერების ზღვაში მოტივტივეა

ყოველდღიურად უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ფიზიკური
ძალა, გავზარდოთ ჩვენი გონებრივი ძალა და შევიცნოთ ჩვენი
ნამდვილი მე მედიტაციის, საღი აზროვნებისა და პოზიტიური,
პროდუქტიული შრომის გზით, რაც ერთად სასარგებლო იქნება
.სხეულისთვის, გონებისა და სულისთვის

ღმერთმა ბედნიერებით მაკურთხა ჩემი ცხოვრების ამ
გრძელი წლების განმავლობაში. ხედავენ თუ არა ადამიანები
კმაყოფილების ღიმილს ჩემს სახეზე, ღვთაებრივი სიხარული
ყოველთვის ჩემთანაა და არასდროს მტოვებს. ნეტარების დიდი
მდინარე განუწყვეტლივ მოედინება ჩემი ცნობიერების ქვიშის
ქვეშ და იფეთქებს, როგორც კურთხეული წყაროები, რომლებიც
.რწყავენ ჩემი ცხოვრების ბაღებს

ვერც ცხოვრების უეცარი რყევები დამირღვევს სიმშვიდეს
და ვერც სიკვდილის აჩრდილი წამართმევს სულიერ
.ბედნიერებას, რომელსაც განვიცდი

რთული იყო ამ მდგომარეობის მუდმივი და უცვლელი
გახდომა, მაგრამ სულის ნაყოფი, რომლითაც ახლა ვტკბები და
.სხვებს ვუზიარებ, ღირდა იმ ძალისხმევად, რაც ამაში ჩავდე
მე ვფიქრობ და ვმოქმედებ ღვთაებრივი სულით
ხელმძღვანელობით. ფული არასდროს ყოფილა ჩემი მიზანი
ცხოვრებაში, არამედ ჩემი ძმებისა და დების მსახურება
კაცობრიობაში. ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა სიკეთის მრავალი
კარი, რათა თავი შემენარჩუნებინა და ჩემი მისია
შემესრულებინა. როდესაც დახმარება მჭირდება, ღმერთი მას
.მაშინვე მიწევს

ჩემი ერთადერთი სურვილია გემსახუროთ და სწორედ
.ამიტომ ვარ აქ

ღვთის ძალა თქვენს ცხოვრებაშიც მოქმედებს. თქვენ
თავად განიცდით ამ ჭეშმარიტებას, როდესაც თქვენი რწმენა
გაძლიერდება და გააცნობიერებთ, რომ ნამდვილი სიმდიდრე
არა მატერიალური წარმატებით, არამედ ყოვლისშემძლესგან
.მოდის

მიუხედავად იმისა, რომ ცხოვრება არაპროგნოზირებადი,
კაპრიზული და იდუმალი ჩანს, სავსე ეჭვებით, ყველანაირი
პრობლემებითა და არეულობით, ჩვენ ღვთის მუდმივი

მფარველობის ქვეშ ვრჩებით. არ უნდა გავაზავადოთ საკითხები და არ დავკარგოთ სიმშვიდე მოვლენების წინაშე, რადგან თუ პანიკას დავუშვებთ, რომ დავგვეუფლოს, ბოროტებას ძალას ვანიჭებთ და მის ფესვებს აღრმავებთ, რომლებიც შიშისა და .შფოთვის ნიადაგში იზრდება და აყვავდება

ცხოვრებისეული განსაცდელების დროს არ უნდა ველოდოთ, რომ ხანგრძლივ ბედნიერებასა და სიმშვიდეს ვიპოვით; პირიქით, ისინი საკუთარ თავში უნდა ვეძებოთ და აღმოვაჩინოთ. შემდეგ კი, რა გამოცდილებასაც არ უნდა გავუძლოთ, მათ ისევე გავუმკლავდებით, როგორც ფილმში ვუყურებთ სხვის გამოცდილებას, სასიამოვნო იქნება ეს თუ .მტკივნეული

ადამიანს შეუძლია ყველა თავისი გამოცდილება მტკივნეულ, უბედურ განსაცდელად აქციოს, თუ ამის საშუალებას საკუთარ გონებას მისცემს. მათ შეიძლება ჰქონდეთ კარგი ჯანმრთელობა, მაგრამ ვერ დააფასონ მისი ღირებულება, მაგრამ თუ ავად გახდებიან, მაშინ თავს დაიმდაბლებენ და დააფასებენ კეთილდღეობის კურთხევას. ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ღვთის კეთილგანწყობა და მადლობა გადავუხადოთ მას იმ კურთხევებისთვის, რომლებსაც ის გვაძლევს, იმის გარეშე, რომ ველოდოთ არახელსაყრელ გარემოებებს, რათა მადლიერები გავხდეთ და ვაღიაროთ მისი .მადლი

ცხოვრება უნდა იყოს რეფლექსიისა და მოქმედების ნაზავი. როდესაც ადამიანი კარგავს ფსიქოლოგიურ წონასწორობას, ის დაუცველი ხდება ნუხილის, მწუხარების ღრუბლებისა და ტკივილის მიმართ. თუ ის შეეცდება ჯანმრთელობის, კეთილდღეობისა და სიბრძნის კანონების დარღვევას, ის გარდაუვლად დაიტანჯება ავადმყოფობით, სიღარიბითა და .უმეცრებით

ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ ჩვენი განზრახვები სუფთა, ჩვენი მოტივები სუფთა და ვიმოქმედოთ ისე, რომ სიმშვიდე მოგვიტანოს და არ დავუშვათ, რომ ცხოვრებისეულმა გარემოებებმა დაარღვიოს ჩვენი სიმშვიდე და გაანადგუროს .ჩვენი ბედნიერება

ასევე გავაძლიეროთ ჩვენი ინტელექტი და უარვყოთ
წლებისა და თაობების მიერ მემკვიდრეობით მიღებული
ინტელექტუალური და მორალური სისუსტის ტვირთი. ეს
მინარევები უნდა დაიწვას განახლებული მტკიცე
გადანწყვეტილებისა და პროდუქტიული მოქმედების ცეცხლში. ამ
კონსტრუქციული მიდგომით, ჭეშმარიტად ერთგულ ინდივიდს
შეუძლია მიაღწიოს განთავისუფლებისა და თავისუფლების
.ჰორიზონტს

ბედნიერების მარადიული კანონები

ამბობდნენ, რომ ინდოეთის ერთ-ერთი მართალი
მმართველის ოქროს ხანაში არ მომხდარა არც ერთი
ინციდენტი, ნაადრევი სიკვდილი ან სტიქიური უბედურება,
.რამაც მისი სამეფოს მშვიდობა და სრული ჰარმონია დაარღვია
როდესაც ოჯახის წევრები უფრო მეტი პატიოსნებით
ცხოვრობენ, ყველა სახლში მეტი ჰარმონია, ჯანმრთელობა და
სიყვარული იქნება. თუმცა, როდესაც ოჯახის წევრები
ერთმანეთს მახინჯი ეგოიზმით ეპყრობიან, სახლი ავტომატურად
აივსება უთანხმოებითა და სიძულვილით. ეს ასევე ეხება ერებს.
როდესაც ადამიანები პატიოსნებითა და პატიოსნებით
.ცხოვრობენ, ისინი დედამიწაზე ღვთის სამეფოს იხილავენ
დრო ცოტაა. დღეს აქ ვართ, ხვალ წავალთ. ღმერთის
ძიება კაცობრიობის უმაღლესი პრივილეგიაა. ჩვენ
მაქსიმალურად უნდა გამოვიყენოთ თავისუფლება, რომელიც
ღმერთმა მოგვცა ამ ცხოვრებაში და გონივრულად
გამოვიყენოთ იგი, რათა პირადად განვიცადოთ მარადიული
.სულიერი ჭეშმარიტებები
ცოდვა არის ყველაფერი, რაც ადამიანს ტკივილსა და
ტანჯვას უქმნის. სათნოება კი არის ის, რაც მას სამუდამოდ
ბედნიერს ხდის. თუ ადამიანს არ აქვს სულიერი ჰარმონია
ფიქრებში და შინაგანი სიმშვიდე, ახალი სახლი, ახალი მანქანა
ან სხვა რაიმე ახალი ვერ მოუტანს ბედნიერებას და სიმშვიდეს
მის სულს; პირიქით, მისი შინაგანი ტანჯვა დარჩება ამ ახალი
.ნივთების შეძენის შემდეგაც კი
ჭეშმარიტი ბედნიერება მდგომარეობს გარემოებებისადმი
დაუმორჩილებლობისა და ყველა გარეგანი განსაცდელის

გაძლების უნარში. ის მაშინ იპოვით, როდესაც შეგიძლიათ გაუძლოთ მტანჯველ ტკივილსა და მკაცრ გაჭირვებას, რომელიც გამოწვეულია სხვების ცრურწმენებითა და ბოროტი მცდელობებით, რომ ზიანი მოგაყენონ და ხაფანგში ჩაგაგდონ, და მათ დანაშაულებს სიყვარულითა და პატიებით უპასუხებთ. როდესაც გარეგანი გარემოებების მტკივნეული ჩხვლეტის მიუხედავად, შეგიძლიათ შეინარჩუნოთ სულიერი სიმშვიდე, .მაშინ იგრძნობთ ბედნიერებას

წმინდა წერილში ნათქვამია, რომ ისინი, ვინც უგულებელყოფენ ღვთაებრივ მცნებებს და მისდევენ თავიანთ სულელურ სურვილებსა და ახირებებს, ვერ იპოვიან ბედნიერებას და ვერ მიაღწევენ თავიანთ საბოლოო მიზანს. წმინდა წერილები მოუწოდებენ ჭეშმარიტების მაძიებელს, რომ წმინდა წერილი მათი გზამკვლევი და მსაჯული იყოს იმის განსაზღვრისას, თუ რა უნდა გაკეთდეს და რა უნდა იქნას აცილებული, და გაარჩიონ საკითხები და იმოქმედონ სიბრძნის .შესაბამისად

თავდაჯერებულები არიან ისინი, ვინც პატიოსნად იქცევიან;

ბედნიერება მხოლოდ სუფთა ფიქრებიდან და პატიოსანი ქმედებებიდან მოდის; თუ ახლა ბედნიერი ხარ, მომავალშიც .ბედნიერი იქნები, როგორც აქ, ასევე იმქვეყნად ჩვენ უნდა დავაგროვოთ ბედნიერების მოსაგალი სიბრძნის ნაყოფის შეგროვებით, სანამ არსებული შესაძლებლობების მზე ანათებს. სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ .შესაძლებლობები, სანამ ძალიან გვიან არ არის თუ არ გამოვიყენებ გამოვიყენე შესაძლებლობა, რადგან)

(შესაძლებლობას, ეს სინანულის წყაროდ იქცევა ღმერთმა მოგვცა სულიერი კანონები, რომლებსაც მცნებები ეწოდება. თუმცა, ეს მცნებები ყოველდღიურად და ყველგან იგნორირებული და დაირღვება. თუ ადამიანები არ გაიგებენ მათ სულიერ მნიშვნელობას, ისინი ყოველთვის წუწუნებენ მათზე და ზურგს შეაქცევენ მათ. ეს მცნებები ყველა აბრაამისეული რელიგიის მიერ მოწონებული ქცევის მარადიული კოდექსებია. თუმცა, ტექსტები ხშირად ვერ ხსნიან ამ მცნებების ფსიქოლოგიურ ასპექტებს და მათ დაცვასთან

დაკავშირებულ სარგებელს. ადამიანები იღებენ ამ მცნებებს
თაყვანისცემის ადგილებში, მაგრამ ვერ იცავენ მათ მათ გარეთ,
ამას იმით ამართლებენ, რომ ეს წესები არაპრაქტიკული,
არალოგიკური და დროსთან შეუსაბამოა. თუმცა, ამ მცნებების
დარღვევა მსოფლიოში ყველა უბედურების ძირითადი მიზეზია
მაგრამ რა სარგებელი მოაქვს ამ მცნებებს და სად არის
?მათი უპირატესობა

წმინდა წიგნები ადამიანს ურჩევენ, რომ ღმერთზე
იფიქროს, მასში ჩაეფლოს გონება, ყველაფერი მას მიანდოს
და თაყვანი სცეს მას გულწრფელი თაყვანისცემით,
.თვალთმაქცობისა და პრეტენზიის გარეშე
ღმერთის შეცნობა ცხოვრების საბოლოო მიზანი უნდა
იყოს. ამქვეყნიური მოვალეობების შესრულება შეუძლებელია იმ
ძალის გარეშე, რომელიც ღმერთმა კაცობრიობას აჩუქა.
ჩვეულებრივი მოვალეობების შესრულება ღმერთის დავიწყების
.გარეშე შეცდომა და ცოდვაა

ცოდვა ნიშნავს უმეცრებას: მოქმედებას ისე, რაც
.ენინააღმდეგება ადამიანის უდიდეს სიკეთეს
რატომ გრძნობენ ადამიანები მწუხარებას და სინანულს?
იმითომ, რომ ისინი არ იქცეოდნენ სწორად, რადგან ღმერთი
.არ იყო პირველი მათ გულებში

ადამიანის ცხოვრებაში არაფერი არ უნდა ჩაითვალოს
ღმერთზე უფრო მნიშვნელოვნად. თუ ადამიანი ჭეშმარიტად
ბრუნავს ღმერთზე და ასრულებს მის მიმართ თავის სულიერ
მოვალეობას, მისი გარემოებები ყველანაირად გაუმჯობესდება
და თავს უსაფრთხოდ და დაცულად იგრძნობს ყველა
.გარემოების მიუხედავად

როგორც კი ადამიანი დაიწყებს ქონების, ფულის, დიდების
ან ღმერთის გარდა სხვა რამის თაყვანისცემას, უბედურება მისი
ხვედრი ხდება. ისინი, ვინც მთელ ყურადღებას ამ ყველაფერზე
ამახვილებენ, სინამდვილეში მათ თაყვანს სცემენ და ამითომ
ისინი არ უახლოვდებიან ღმერთს, არამედ შორდებიან მას.
ხოლო ისინი, ვინც ღმერთზე ფიქრობენ, მასზე ფიქრობენ და
გულში მასთან ურთიერთობენ, უახლოვდებიან მას და
.განიცდიან შინაგან სიხარულს მასთან ჩუმ კომუნიკაციაში

მხოლოდ ღმერთს შეუძლია აიხდინოს ადამიანის ოცნებები
და იმედები მარადიული ბედნიერების მისაღწევად. ამიტომ,
არაფერს არ უნდა მივცეთ უფლება, რომ ღვთის ადგილი
.დაიკავოს გულში

არსებობს წმინდა სიმბოლოები, რომლებიც შეიძლება
დაეხმაროს მაძიებელს ღმერთის გახსენებასა და მასთან
დაახლოებაში. თუმცა, თუ ადამიანი ამ სიმბოლოების
თაყვანისცემას დაიწყებს, მათი ზიანი მათ სარგებელს
გადააჭარბებს. თაყვანისცემა მხოლოდ ღმერთისკენ უნდა იყოს
.მიმართული, რადგან სხვა არაფერია თაყვანისცემის ღირსი
რიტუალური თაყვანისცემის ბუნების მიუხედავად, ის
ღვთისთვის მისაღებია მანამ, სანამ თაყვანისმცემელი მას
სულიერი შეგნებითა და მისადმი ღტოლვით ასრულებს. თუმცა,
ბევრი ადამიანი ვერ აცნობიერებს თაყვანისცემის არსს და მათი
აზრები და გული ღმერთისგან რიტუალებზეა გადატანილი,
.ამიტომ მათი თაყვანისცემიდან დიდ სარგებელს ვერ იღებენ
ჭეშმარიტი თაყვანისმცემლები არ უშვებენ, რომ მათი
ცნობიერება შემოიფარგლოს რაიმე ხატით ან ფორმით, არამედ
ისინი ღრმა სიყვარულითა და სრული ყურადღებით
კონცენტრირდებიან ყველა ხატისა და ფორმის უკან მდგომ
.ღვთაებრივ სულზე

ღმერთი აბსოლუტური და უსასრულოა და ვერც ერთი
გამოსახულება ან ქანდაკება ვერ შეიცავს მას
შეიძლება ითქვას, რომ ღმერთი ვლინდება ყველაში, ვინც
მას გულწრფელად უყვარს და მასთან ჰარმონიაშია, რადგან ის
ყველგან არის და შესაბამისად, ყველაშიც არის. თუმცა, ყველას
არ აქვს ღვთაებრივი ყოფნის გამოვლენის უნარი. მზე
თანაბრად ანათებს როგორც ნახშირს, ასევე ბრილიანტს,
მაგრამ ბრილიანტი იღებს და აირეკლავს მზის სინათლეს,
ხოლო ნახშირს - არა. ანალოგიურად, ყველა ადამიანი
ჩაძირულია ღვთის სინათლეში, მაგრამ მხოლოდ რამდენიმეს
შეუძლია ამ სინათლის მიღება და მისი ასახვა თავის აზრებსა
და ქმედებებში. ამისათვის მათ უნდა განიწმინდონ თავი
.მედიტაციის, ღვთაებრივი სწავლებებისა და მცნებების დაცვით

როდესაც ღვთის სახელს წარმოვთქვამთ, ღრმად და გულწრფელად უნდა გვახსოვდეს, რას ვამბობთ. თუ ლოცვის დროს ადამიანების ფიქრებში ჩახედვას შეძლებდით, აღმოაჩენდით, რომ უმეტესობა ღმერთის გარდა ყველაფერზე ფიქრობს, მიუხედავად იმისა, რომ მის სახელს წარმოვთქვამენ!

.ასეთი ლოცვა უნაყოფო და უსარგებლოა როდესაც ვლოცულობთ, უნდა ვეცადოთ, მთელი ჩვენი გონება ღმერთზე გავამახვილოთ და არა უბრალოდ მისი კურთხეული სახელის გამეორება და ჩვენი ფიქრები ხეტიალში გავატაროთ. ჩემი ერთ-ერთი დეიდა ლოცვებს სალოცავ მძივებზე კითხულობდა, რომლებიც იშვიათად სცდებოდა ხელიდან. ერთ დღეს მან აღმიარა, რომ მიუხედავად ორმოცი წლის განმავლობაში ამ ლოცვის ჩვევისა, ღმერთი არ პასუხობდა მის ლოცვებს. გასაკვირი არ არის! მისი „ლოცვები“ .მხოლოდ ნერვიული ჩვევა იყო

როდესაც ვლოცულობთ, მხოლოდ ღმერთზე უნდა ვიფიქროთ. უნდა ვეცადოთ, რომ გულწრფელები ვიყოთ ჩვენს თაყვანისცემაში და ერთგულები ვედრებაში. სალოცავი მძივების გამოყენება და ღვთის სახელის მუდმივი მოხმობა სრულიად მისაღებია, როდესაც ეს პრაქტიკა გულიდან მომდინარეობს და მას გულწრფელობა და ფოკუსირებული გონება უჭერს მხარს. თუმცა, დროთა განმავლობაში ეს .პრაქტიკა შეიძლება ავტომატური გახდეს

ჩვენ უნდა ჩავჩურჩულოთ ღვთის სახელი ჩვენს გულებში, ლტოლვისა და ღვთაებრივი სიყვარულის როზარიუმზე; ეს არის ჭეშმარიტი თაყვანისცემა, რომელიც ეხება ღვთის გულს. ღვთის სახელის წარმოთქმა სიცივითა და მოხეტიალე გონებით გმობა და უპატივცემულობაა. როდესაც ადამიანი ლოცულობს, მისი გული და გონება ღვთის სიყვარულით უნდა იყოს სავსე.

უმაღლესი იოგური ვარჯიშების მეშვეობით გონებრივი ფოკუსირების პრაქტიკა გვეხმარება ღმერთთან, დიდებისა და ბრწყინვალეების უზენაეს წყაროსთან, და ასევე გვეხმარება .მასთან ჭვრეტასა და ზიარებაში

აუცილებელია კვირაში ერთი დღე დაუთმოთ სულიერ განშორებას (თუ შესაძლებელია) ღმერთზე ჭვრეტისთვის და

სიმშვიდის, სიმშვიდისა და შინაგანი სიმშვიდის განცდისთვის.
ამ გზით გატარებული დრო დამამშვიდებელი ბალზამი იქნება
იმ პრობლემებისა და შფოთვისთვის, რომლებსაც კვირის
.დანარჩენ პერიოდში წააწყდებით
ყველას სჭირდება კვირაში ერთი დღე განმარტოებაში ან
„სულიერ რეტრიტში“ გაატაროს ემოციური ჭრილობებისა და
ტკივილის მოსაშუშებლად. როდესაც ეს დღე სიმშვიდის,
სიხარულისა და კმაყოფილების დღე გახდება, თქვენ მას
.მოუთმენლად ელით კვირიდან კვირამდე
მარტოობა სიდიადის ფასია. თქვენ გაოცდებით იმ
შესანიშნავი შედეგებით, რომლებსაც თქვენი გონებისთვის,
სხეულისა და სულისთვის მიაღწევთ ამ სულიერი რეტრიტისა და
თქვენს სულთან და ღმერთთან კავშირის მეშვეობით. თუ
ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიისწრაფვით, დილით ადრე
გალვიძებისთანავე და ასევე ღამით ძილის წინ უნდა ჩაეფლოთ
.ღვთაებრივი სიმშვიდის ოკეანეში
ინდოეთის ბრძენები გვიჩვენებენ არა მხოლოდ ერთ დღეს
განმარტოებას, არამედ ხაზს ვუსვამთ მშვიდი მედიტაციის
აუცილებლობას ყოველდღე ოთხი კონკრეტული დროის
განმავლობაში. გამთენიისას, ადგომამდე და ვინმეს ნახვამდე,
უნდა დავტკბეთ სიმშვიდითა და სიმშვიდის გრძნობით.
შუადღისას, სადილის წინ უნდა დავამშვიდოთ გონება და კვლავ
დავტკბეთ სიმშვიდით ვახშმის წინ. და ბოლოს, საღამოს,
დაძინებამდე, კვლავ უნდა შევიდეთ სიმშვიდის
.მდგომარეობაში
ისინი, ვინც გულმოდგინედ იცავენ სიჩუმეს მარტოობის
დროს და ამ ოთხი დღის განმავლობაში, აუცილებლად
იგრძნობენ ღმერთთან ჰარმონიას. მათ, ვისაც არ შეუძლია
ყველა ამ პერიოდის დაცვა, უნდა დაუთმონ დილისა და
საღამოს საათები მაინც. ამით მათი ცხოვრება უკეთესობისკენ
შეიცვლება და ისინი ბედნიერებას განიცდიან; გამოცდილება
.ამის საუკეთესო დასტურია
თუ ჩვენს წერს და ხელს მოაწერს ისე, რომ საბანკო
ანგარიშზე საკმარისი თანხა არ შეიტანო, ფული გამოგელევათ.
იგივე ეხება თქვენს ცხოვრებასაც. თქვენს ანგარიშზე სიმშვიდის

რეგულარული შეტანის გარეშე, თქვენი ენერგია ამოიწურება,
თქვენი სიმშვიდე გაქრება და თქვენი ბედნიერება
აორთქლდება. მოკლედ, საბოლოოდ ემოციურ, გონებრივ,
ფიზიკურ და სულიერ გაკოტრებას განიცდით. მაგრამ ღმერთზე
ღრმა ყოველდღიური მედიტაცია თქვენს სულში არსებულ
.ნაკლოვანებებს ანაზღაურებს

ღვთისმოსავი მაძიებელი ყოველდღიურად მედიტირებს,
ღმერთთან მთელი გულით სიყვარულითა და ღტოლვით
ურთიერთობს, ევედრება მას, გამოავლინოს საკუთარი თავი. თუ
ღმერთის მოყვარული ხართ და მისი ყოფნის განცდა გსურთ,
თქვენი გონება და სხეული მის სიმშვიდეში უნდა ჩაძიროთ და
ცხოვრება გაგიღიმებთ და თქვენი საქმეები მრავალი
თვალსაზრისით გაუმჯობესდება. მშვიდი ადამიანი იშვიათად
უშვებს შეცდომებს და წარმატებას აღწევს იქ, სადაც ათასობით
.ადამიანი მარცხდება

ისინი, ვინც არ ფიქრობენ ღმერთზე ან არ ზრუნავენ მასზე,
დეპრესიულები და უბედურები ხდებიან, გაღიზიანებულები
.ხდებიან და მოსიარულე მანქანებად იქცევიან
სიბრძნისა და მშვიდობის მზე ამოვა სიმშვიდის ცაზე და
თავისი სამკურნალო სხივებით შემოიფარგლება თქვენი
არსებით, სანამ სულიერ ძალისხმევას გამოიჩენთ და თქვენს
.გულში პირველ ადგილს ღმერთს დაუთმობთ

რეფლექსიის დღე ასევე უნდა იყოს გონებრივი და
ფიზიკური დასვენებისა და შინაგანი სიმშვიდის განმტკიცების
დღე. ნებისმიერი აქტივობა, რომელიც სიბრძნესა და სიმშვიდეს
.იძლევა, ამ დღეს კურთხეულ საქმიანობად ითვლება
რაც შეეხება მშობლების პატივისცემას, წმინდა წიგნებში
მათ კარგად მოპყრობას გვიჩვენებს: „პატივი ეცი შენს მამას და
„დედას“ და „კეთილი იყავი მშობლების მიმართ
ადამიანის მამებსა და დედებს პატივი უნდა მივაგოთ,

როგორც ღვთის წარმომადგენლებს, რომელმაც მათ
კაცობრიობის შექმნის ნიჭი დააჯილდოვა. დედა ღვთის წმინდა
სიყვარულის განსახიერებაა, რადგან მოსიყვარულე დედა
პატიობს იმას, რასაც სხვა არავინ პატიობს. მამა ღვთის
.სიბრძნის გამოვლინებაა და მისი შვილების მფარველობა

ადამიანმა არ უნდა უყვარდეს მამა და დედა ღმერთის გარეშე, არამედ ამ სიყვარულის გამოხატულებად. მფარველი და ბრძენი. უზენაესი ღვთაებრივი სული ხდება მამა და დედა, რათა დაეხმაროს ბავშვს, ამიტომ ეს პატივისცემით უნდა იქნას .განწყობილი მშობლების მიმართ

წმინდა წერილი ასევე გვიჩვენებს, რომ არ მოვკლათ მხოლოდ მკვლელობისთვის, რადგან ამ შემთხვევაში ადამიანი მკვლეელი ხდება. ადამიანმა არ უნდა წაართვას სხვის სიცოცხლე ძლიერი ემოციების მომენტში. თუმცა, თუ ახლობლებს საფრთხე ემუქრებათ, ადამიანმა უნდა იბრძოდეს იმ ადამიანების დასაცავად, ვინც ღმერთმა მიანდო, რადგან .ოჯახისა და ქვეყნის დაცვა წმინდა მოვალეობაა

მრუშობის აკრძალვასთან დაკავშირებით, სექსუალური კავშირის იდეალური მიზანი უნდა იყოს ღვთის ხატად შექმნილი ბავშვების გაჩენა და იმ სუფთა სიყვარულის გამოხატვა, რომელსაც გრძნობენ მეუღლეები, რომლებიც ერთმანეთში ღმერთს ხედავენ. ისინი, ვინც მხოლოდ ფიზიკურ დონეზე ცხოვრობენ, ჭეშმარიტი სიყვარულის ან იმ უმაღლესი მიზნის გათვალისწინების გარეშე, რისთვისაც სექსუალური სურვილი შეიქმნა, ამ მცნების თანახმად მრუშობენ. ამ შემთხვევაში, ისინი არაფრით განსხვავდებიან ცხოველებისგან, რომლებიც იკმაყოფილებენ თავიანთ სექსუალურ სურვილებს და შემდეგ .მიდიან თავიანთ გზაზე

ღმერთმა შექმნა ეს შემოქმედებითი ლტოლვა მამაკაცებსა და ქალებში, რათა გამრავლდნენ და გამოხატონ ჭეშმარიტი ურთიერთსიყვარული ქორწინებაში და ის სხვაგვარად არ უნდა იქნას გამოყენებული, არამედ უნდა გარდაიქმნას წმინდა .საქმიანობად და ცოდნად

თუ თქვენ შეძლებთ სექსუალური ძალის კონტროლს და განაწილებას თქვენს არსებაში, შეძლებთ განივითაროთ შესანიშნავი გონებრივი შესაძლებლობები წერილისთვის, ხატვისთვის ან ფარული ნიჭის უამრავი სხვა გზით .გამოვლენისთვის

და როდესაც საბოლოოდ შეძლებთ შემოქმედებითი საქმიანობის კონტროლს და სულიერად გარდაქმნას, განიცდით

დიდ სიმშვიდეს, დიდ სიყვარულს და მზარდ სულიერ
.სიხარულს

წმინდანები და სულიერი ლიდერები, რომლებმაც
სულიერად შეცვალეს თავიანთი სექსუალური აქტივობა, არიან
გიგანტები, რომლებსაც შეუძლიათ საოცარი და გასაოცარი
საქმეების შესრულება სამყაროში და ჭეშმარიტების ეზოთერულ
.ძიებაში

ამგვარად, სექსუალური ღატოლვის უმაღლესი გამოყენება
მისი ძალის ამაღლებაა, ანუ მისი ენერგიის უფრო მაღალი
მიზნისკენ მიმართვა სიბრძნის, ამაღლებული იდეებისა და
სულიერი იდეალების გამოსავლენად. ადამიანმა არ უნდა
მიიღოს სიამოვნება სექსუალური ფიქრებიდან ან აკრძალული
სურვილიდან. როდესაც ამ ტიპის თვითკონტროლს მიაღწევს,
ადამიანს ექნება ჯანსაღი პერსპექტივა სექსუალურ სექსსა და
.მის უფრო მაღალ მიზანზე

სექსუალური საკითხების მონობა ნიშნავს ჯანმრთელობის,
თვითკონტროლისა და ინტელექტუალური სიმშვიდის
დაკარგვას, მოკლედ რომ ვთქვათ, ბედნიერების ყველა იმ
.ელემენტის დაკარგვას, რაც ადამიანს სჭირდება
წმინდა წიგნები ასევე მოგვინოდებენ, არ მოვიპაროთ. თუ
ათასი ადამიანისგან შემდგარი ჯგუფი ერთმანეთს მოიპარავს,
თითოეულს 999 მტერი ეყოლება. ამიტომ, არ უნდა შელახოს
სხვისი უფლებები და არ უნდა მიითვისოს მათი მიწა, მშვიდობა,
სიყვარული, ღირსება ან მათი ნებისმიერი მატერიალური თუ
სულიერი ქონება. თუ არ გრძნობთ სურვილს, წაართვათ ის, რაც
თქვენი არ არის, ის, რაც გჭირდებათ ან გსურთ, მოვა. ქურდობა
თავდაპირველად გონებაში იღებს სათავეს, როდესაც ადამიანი
სხვების შურს იწყებს. ბოროტი სურვილების თესლი გონებიდან
უნდა ამოიძირკვოს. სულიერი ალტრუიზმი არის გზა. შემდეგ
ადამიანი ბუნებრივად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევა
მოედინება მისთვის ცნობილი და უცნობი წყაროებიდან. ეს არის
უცდომელი ღვთაებრივი კანონი. რაც შეეხება ქურდებსა და
ეგოისტ ადამიანებს, ისინი მთელ ცხოვრებას მატერიალური
ქონების ძიებაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის
.სხვებზეა, თუნდაც მათი საკუთარი ხაზინა ოქროთი იყოს სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,
.სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას
ბედნიერება მხოლოდ სულიერი თანამშრომლობით
მოდის. ეს მაშინ ხდება, როდესაც ადამიანი სხვების
საჭიროებებს ისე გრძნობს, თითქოს ისინი საკუთარი იყოს და
სხვებისთვის ისე მუშაობს, როგორც თავად მუშაობს საკუთარი
.თავისთვის

კიდევ ერთი მნიშვნელოვანი მცნებაა ცრუ ჩვენების
მიცემისგან თავის შეკავება. სიმართლის დამახინჯებით
ვინმესთვის ზიანის მიყენება სოციალური ჰარმონიის დარღვევის
კიდევ ერთი გზაა. თუ ადამიანს სურს, რომ კარგად მოეპყრონ,
.სხვებსაც შესაბამისად უნდა მოეპყროს
სიმართლე ყოველთვის უნდა ითქვას, მაგრამ უნდა
განვასხვავოთ სიმართლის თქმა და ფაქტების უბრალოდ თქმა.
ვინმეს კოჭლად ან ბრმად მოხსენიება მტკივნეული და
უსარგებლოა; ადამიანმა უნდა გაითვალისწინოს სხვების
გრძნობები და არ უნდა შერცხვას ისინი. ანალოგიურად,
არასწორია ისეთი სიმართლის გამჟღავნება, რომელმაც
შეიძლება ვინმე უღალატო კეთილშობილური მიზნის გარეშე.
მეორეს მხრივ, არ უნდა მოიტყუო სიმართლის თქმის თავიდან
ასაცილებლად; პირიქით, გარკვეულ სიტუაციებში შეიძლება
დუმილი, რათა თავიდან აიცილო სხვების შერცხვნა ან ზიანის
.მიყენება

უნდა უფროთხილდეთ შურს, დამანგრეველ დაავადებას,
რომელიც სულის სიმშვიდეს ღრღნის. რაც უფრო მეტად ენდობა
ადამიანი სხვის საკუთრებას, მით უფრო იზრდება მისი
უბედურება და უბედურება. შურიანი ადამიანი პრობლემურ
ცხოვრებას ეწევა და ვერასდროს განიცდის სიმშვიდის გემოს.
მათთვის გაცილებით უკეთესია, პატივი სცენ საკუთარ თავს,
დაეყრდნონ საკუთარ თავს და ეძიონ შინაგანი სულიერი
.სიმდიდრე

ადამიანის ღირსება და შინაგანი ღირებულება გაცილებით
აღმატება ყველაფერს, რისი ფლობაც მას შეიძლება სურდეს
ან სურდეს. ღმერთი ყველა ადამიანში ისე ვლინდება, როგორც
არცერთ სხვა ადამიანში არ ვლინდება. მათი სახე სხვა

ადამიანისგან განსხვავდება და მათი სული სხვა ადამიანისგან განსხვავდება, რადგან მათში დევს მთელი ქმნილების უდიდესი .საგანძური - და ეს უდიდესი საგანძური ღმერთია

ჩვენ წარსულით არ ვართ მიჯაჭვულები როდესაც ადამიანს სწორი რწმენა აქვს და შესაბამისად მოქმედებს, ის უფრო ბედნიერია, ვიდრე ისინი, ვისაც რწმენა აკლია და არ ასრულებს თავის მოვალეობებს ცხოვრებისეულ .ბრძოლაში

ჯანსაღი რწმენა და მართალი მოქმედება (კეთილშობილური მოტივებითა და კეთილი განზრახვით გამყარებული) ყოველთვის არსებობს ყველგან, სადაც ბედნიერება არსებობს და იკარგება იქ, სადაც ბედნიერება არ არსებობს. აქედან შეგვიძლია დავასკვნათ, რომ ისინი ბედნიერების ორი აუცილებელი პირობაა, რომლის მიღწევაც მათ გარეშე შეუძლებელია. ბედნიერების მსურველებს მხოლოდ ეს ორი ფუნდამენტური ელემენტი უნდა ჰქონდეთ, რომლებიც .მისი ქვაკუთხედები და სვეტებია

ადამიანებს არ შეუძლიათ სამყაროს უსასრულო კომპონენტების კონტროლი - სურვილისამებრ - და არც მათი შეცვლა ან წაშლა. ეს კომპონენტები რთულად არის გადაჯაჭვული ადამიანის სიცოცხლის ქსოვილთან და ადამიანებს არ შეუძლიათ მათგან იზოლირებულად ფუნქციონირება. თუმცა, მათ შეუძლიათ საკუთარი გონების .კონტროლი, რათა მოერგონ ამ კომპონენტებს ნუ დააზარალებს მას

ჩვენი წინაპრები ჩვენზე ბედნიერები იყვნენ არა იმიტომ, რომ მათ უფრო მეტი ამქვეყნიური რამ და სიამოვნება ჰქონდათ, ვიდრე ჩვენ, ან იმიტომ, რომ ისინი ნაკლებად იყვნენ შეპყრობილნი ცხოვრებისეული პრობლემებით, არამედ იმიტომ, რომ მათ ჰქონდათ ფსიქოლოგიური ბალანსი, რაც მათ კომფორტს, სიმშვიდეს, კმაყოფილებას და მოკლედ, .ბედნიერებას ანიჭებდა

ისინი არ იყვნენ დამოკიდებულნი თავიანთი ბედნიერებისთვის გარე გარემოებებზე და არც ემორჩილებოდნენ გარე პირობებს, რომლებიც მათ ამ

ბედნიერების დაკარგვას წაართმევდა. მათი კომფორტის,
სიმშვიდის, ბედნიერებისა და კმაყოფილების გრძნობა
ბუნებრივი, ნორმალური, ჯანსაღი და ხანგრძლივი იყო. ჩვენც
უნდა განვაკითხოთ ეს გრძნობები, თუ გვსურს ბედნიერების
?ქონა. და ვის ჩვენგან არ სურს ეს
ბედი თავისუფალი ნების ან არჩევანის თავისუფლების
წარსული გამოყენების შედეგია. თავისუფალი ნების ჩვენი
წარსული პრაქტიკის წყალობით, ჩვენ მოვიტანეთ და
ვაგრძელებთ საკუთარ თავზე ბედისწერასა და ბედისწერას.
თუმცა, ჩვენ არ ვართ შებოჭილნი წარსულით და არც
სამუდამოდ ვართ შეზღუდული ჩვენი ქმედებების შედეგებით.
ჩვენ შეგვიძლია გავაუქმოთ ის, რაც დავთესეთ და ნაჰშალოთ
ის, რაც დავწერეთ, თუ ასე გვინდა და ვეცდებით
გამოვასწოროთ ჩვენი გზა და გავაუმჯობესოთ ჩვენი მოსავლის
ხარისხი. თუ ჩვენ აღმოვფხვრით მტკივნეული შედეგების მქონე
ქმედებების თესლს და მათ ადგილას დავთესავთ სულის
ბუნებასთან უფრო შესაფერის თესლს, ჩვენ აუცილებლად
მოვიძქვით ბედნიერების ნაყოფს სულის ნიადაგში დათესილი
კარგი თესლიდან. ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ თავისუფალი ნება
ახლა, ახლა და არა ხვალ, თუ გვსურს უფრო დიდი
.ბედნიერების მიღწევა ან ტანჯვისა და ტკივილის შემცირება
ამრიგად, ბედნიერების პირობები ადამიანშია და მას
მხოლოდ ის უნდა გააკეთოს, რომ სერიოზულად მოეკიდოს იმ
განტოლებას, რომელიც არ ცდება და შედეგები მის
სასარგებლოდ იქნება, თუ ის საუკეთესო შეფასებას გააკეთებს
და მას გაუმკლავდება. მაგრამ ძლიერი ნების მქონე ადამიანი
ღმერთთან ჰარმონიაშია

კონცენტრირებული გონების ენერგია
როდესაც მზის სინათლეს აკონცენტრირებთ.
გამადიდებელი ლინზის პანანინა წერტილზე ფოკუსირებით, ის
წარმოქმნის სითბოს, რომელსაც შეუძლია ხის, ქსოვილის,
ქალაქის და ა.შ. აალებს. ანალოგიურად, როდესაც თქვენს
გონებას ინტენსიურად აკონცენტრირებთ, მისი
კონცენტრირებული ენერგია მიმართულია ბოროტებისა და

ეჭვის ფესვების, ყველა წარუმატებლობის მიზეზის, დასაწვავად
და სიბრძნის შუქის ბრწყინვალეობითა და კაშკაშებით
.გასაბრწყინებლად

როდესაც აზროვნება ჰარმონიაშია ღმერთთან,
ყოველგვარი სიკეთის წყაროსთან და ყველა ნეტარი ძალის
სათავესთან, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და
ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო
კავშირშია ღვთის უზარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია
.შექმნას წარმატების ახალი მიზეზები ნებისმიერ სფეროში
ღმერთმა წარმატებით დაგვირგვინოს კეთილი საქმეები და
კეთილშობილური შრომა

პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის
მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული
ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.

მათი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ
წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც
ფესვები გაიდგა მათი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ
აღმოცენდა და ნაყოფს იძლეოდა, რომელიც ასახავს ამ
.აზრებისა და ქმედებების მახასიათებლებს

როდესაც კოსმოსში მილიონობით მილის დაშორებით მგეს
უყურებთ, ეს უზარმაზარი ვარსკვლავი ჩვენს დედამიწაზე
გაცილებით პატარა ჩანს. თუმცა, დედამიწის დიამეტრი
დაახლოებით 7,900 მილია, ხოლო მზის დიამეტრი ასჯერ
დიდი. თუ ჩვენს პლანეტა დედამიწას მზის პირდაპირ წინ
მოათავსებთ, ის მასთან შედარებით პანანინა წერტილად
მოგეჩვენებათ. წარმოიდგინეთ, რომ მზის უზარმაზარი სივრცე
ფართოვდება მანამ, სანამ მისი უზარმაზარი მასა მთელ ცისფერ
ცას არ შთანთქავს. ჩვენს მიერ დანახული ცა მხოლოდ პანანინა
ფრაგმენტია, უბრალო წერტილი იმ უსასრულო სივრცისა,
რომელიც სამყაროს ავსებს. მაშინაც კი, თუ მზე უსასრულობაში
გაფართოებას გააგრძელებდა, ის მაინც ვერ შეძლებდა
უსასრულობის მოცვას. სიმცირისა და სასრულობის ეს კოსმიური
ილუზია ზღუდავს გონების შესაძლებლობას, გაიგოს სამყაროს
.უსასრულობა, მისი წარმოშობა და საზღვრები

ის, ვინც არ ექვემდებარება განზომილებებსა და
გაზომვებს, რომელსაც არ აქვს ზღვარი და წარმოშობა, არის
ღმერთი, რომელიც ყველგან არის და არსებობს კოსმოსის
ყველაზე შორეულ კუთხეებში. ის შორეულ, შორეულ
ვარსკვლავებშია, ისევე როგორც ის შენშია და ჩემში, და ის
შეგნებულად აცნობიერებს ყველა სივრცეს, რომელსაც იკავებს,
რაც არ უნდა პატარა ან დიდი იყოს იგი. წიგნიდან „ადამიანის
“საბოლოო მიზანი

ვედრება

ოჰ, უფალო
ხელი სიბნელიდან სინათლეში ამოვიღე
ო, კოსმიური სიმშვიდე
მე მესმის შენი ხმა ნაკადულების ჩურჩულსა და
ბუღბუღების ჭიკჭიკში
ქარის ღრიალში, ტალღების ღრიალში და ვიბრაციების
ჭექა-ქუხილში
ო, საყვარელო უფალო
თაყვანს გცემ არა სიტყვებით, არამედ შენი ღტოლვით
ანთებული გულის ნატვრით
მაჩვენე შენი უზარმაზარი სივრცე
შენი მუდმივი ყოფნა ყველაფრის უკან
იქნებ მივხვდე, რომ შენი უცვლელი არსების ნაწილი ვარ
მარადისობისთვის
ო, გადავსებული ოკეანე
ნეტავ ჩემი სურვილების დაკლაკნილი მდინარეები
დაბრკოლებებისა და დაბრკოლებების უდაბნოებში
გაედინებოდნენ
საბოლოოდ, თქვენი ყველაზე დიდი არეულობა გაიფანტა
დამეხმარე შენი ხმის მოსმენაში, უფალო
კოსმიური ხმა, საიდანაც სამყაროს ვიბრაცია მოდიოდა
მომეცი საშუალება, აღვიქვა შენი ყოფნა კურთხეული ხმით
(ომ - ამინ)
მელოდია, წმინდა ყველა კურთხეული ხმისთვის
გავაფართოვო ჩემი ცნობიერება, როდესაც არსებობის
სიმფონიას ვუსმენ

ნება მომეცით ვიგრძნო თავი როგორც კოსმიური ოკეანე
და სხეულის ტალღოვანი მოძრაობები მის მკერდზე

ცეკვავდა

დაე, ყველაზე წმინდა ხმა ჩემში გაისმას
ჩემი ცნობიერების გაფართოება სხეულიდან სამყაროში
შეიძლება ვიგრძნო მარადიული, ყოვლისმომცველი

ნეტარება

აფეთქება გადმოღვრილი სინათლის ზღვიდან

ო, უსასრულო ძალო

ო, მარადიული სიბრძნე

დამიმუხტე სული შენი სულიერი ვიბრაციით

ო, კურთხეული კოსმიური სიტყვის ხმავ

გამოასწორე ჩემი შეცდომები

მე მჭირდება

ხელი სიბნელიდან სინათლეში ამოვიღე

როცა შენზე ვფიქრობ, უფალო, ჩემში მწველი ლტოლვის

ნაკადი იბადება, რომელიც ჩემს გრძნობებს არყევს და

გულიდან ჩემი სხეულის ყოველ უჯრედში მოედინება,

.ღვთაებრივი სიყვარულით ავსებს მას

ჩემი უდიდესი სურვილია, შენი არსების სიღრმეებს მივწვდე

.და შენი თანდასწრებით დავტკბე

და უეცრად სულის კარი იღება და შენი კაშკაშა სინათლის

!დანახვაზე სიხარულით ვივსები

წარსული კაცობრიობის უმეტესობისთვის უცნობია, გარდა

რამდენიმე განმანათლებლური ადამიანისა. თუმცა, წარსულის

ჩვენი არცოდნა ჩვენს სასარგებლოდაც არის, რადგან თუ

ვიცოდეთ ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში და წინა

ცხოვრებებში გავაკეთეთ, ჩვენი ქმედებების უზარმაზარი მასივი

დაბნეული და სრულიად დაბნეული ვიქნებოდით. შესაძლოა,

ჩვენი ნება შოკისგან პარალიზებულიც კი ყოფილიყო, რაც ჩვენი

სწრაფვის გაგრძელების შეუძლებელს გაგვახდენდა და

სასოწარკვეთის მსხვერპლი გაგვახდენდა. ამქვეყნიურ

ცხოვრებაშიც კი დავინწყება ღვთისგან ბოძებული კურთხევაა,

რომელიც წარსულის მოგონებებს, განსაკუთრებით მწარე და

მტკივნეულს, არ აძლევს საშუალებას, რომ ჩვენი აზრები და
.გრძნობები დათრგუნოს
საბედნიეროდ, ჩვენში ღვთაებრივი ნაპერწკალი
ყოველთვის ანათებს იმედითა და ცხოვრების დაუსრულებელი
მოგზაურობის გაგრძელების სურვილით. ჩვენ უნდა მადლობა
გადავუხადოთ ღმერთს ამ ორი კურთხევისთვის: წარსულის
.დავინწყებისა და მომავლის იმედისთვის
არ უნდა დავასკვნათ, რომ ბედისწერა თავისუფალი ნების
გზაზე დაბრკოლებებს აყენებს. თუმცა, ჩვენ ყველაფერი უნდა
გავაკეთოთ, რათა წინააღმდეგობა გავუწიოთ იმ ნეგატიურ
გავლენას, რომელსაც ადამიანების უმეტესობა ბედსა და
ბედისწერას მიაწერს და ჩვენი არჩევანის თავისუფლება ჩვენი
შინაგანი რწმენის შესაბამისად გამოვიყენოთ, იმ პირობით, რომ
ეს რწმენები ჯანსაღ რწმენაზეა დაფუძნებული და ღვთაებრივ
კანონებზეა დაფუძნებული, რომელთა გარეშეც ადამიანს არ
.შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების გემო
როდესაც საქმეს ვიწყებთ, არ უნდა შეგვეშინდეს
არახელსაყრელი გარემოებები, არამედ უნდა ვიყოთ
უკიდურესად ოპტიმისტურად განწყობილნი, სრული რწმენით,
რომ ვერაფერი შეგვიშლის ხელს ჩვენი ნების
განხორციელებასა და არჩევანის თავისუფლების პრაქტიკაში
.გამოყენებაში
თუ ჩვენ ვერ მივაღწევთ ჩვენს მიზანს, მისაღებია ირიბად
ვადიაროთ, რომ არსებობდა ჩვენივე შექმნილი
დაბრკოლებები, რომლებიც ხელს გვიშლიდა მის მიღწევაში.
ჩვენ უნდა გავაგრძელოთ და გავაორმაგოთ ჩვენი ძალისხმევა
ჩვენი მიზნის მისაღწევად. ასევე უნდა დავადასტუროთ
საკუთარი თავისთვის, რომ რაც არ უნდა ძლიერი და საშიში
იყოს დაბრკოლებები და გამოწვევები, ჩვენ მაინც გვაქვს
საკმარისი ძალა მათი გადასალახად და გადასალახავად.
მაშინაც კი, თუ ყველა ჩვენი მცდელობის მიუხედავად ვერ
შევძლებთ, არ არის საჭირო სასოწარკვეთა და იმედგაცრუება,
სანამ გვესმის, რომ ადამიანის ნება უფრო ძლიერია, ვიდრე
ბედისწერა, რომელიც ჩვენვე შევქმენით. ამიტომ, არ უნდა
შევწყვიტოთ მცდელობა, რამდენჯერაც არ უნდა

წარუმატებლობა, რადგან ყოველთვის არის ღია კარები. ჩვენ უბრალოდ უნდა გავაგრძელოთ ბრძოლა და მცდელობის გამეორება მანამ, სანამ წარმატებას არ მივაღწევთ. ღმერთი დაგვეხმარება, სანამ მას დავეყრდნობით და ძალისხმევას არ გამოვიყენებთ. ის, ვინც გზას დაადგება, მიაღწევს თავის დანიშნულების ადგილს და ის, ვინც ღმერთს ენდობა, იმედგაცრუებული არ დარჩება.

როდესაც ადამიანს რაღაც სურს და ეს სურვილი ძლიერი და გადაუდებელია, ეს სურვილი არასდროს ტოვებს მის ცნობიერებას, სადაც არ უნდა წავიდეს და სადაც არ უნდა მიმართოს, და რაზეც არ უნდა იყოს მისი საბრუნავი და საბრუნავი. თავისი მუდმივი და დაჟინებული აქტივობით, ამ სურვილს უდიდესი მონდომება და ენერგია აქვს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული უფრო ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე მექანიკური ვედრება, რომელიც ტუჩების მოძრაობას არ სცილდება. სწორედ ამას აკეთებენ ღვთის მოყვარულები; ისინი განუწყვეტლივ ჩურჩულებენ ღვთისადმი სიყვარულს და მათი ჩურჩული გულწრფელი და გაუგებარია, მთელი მათი ყოველდღიური საქმიანობის განმავლობაში. ეს გულწრფელი ჩურჩული არ აშორებს მათ ყურადღებას და არც ეწინააღმდეგება მათ სხვა მოვალეობებს. როდესაც მათი სურვილი ღვთისადმი იზრდება, მათი სიყვარული მის მიმართ ძლიერდება და ღრმავდება, სანამ არ შეეხებიან მის ყოფნას და არ დაინახავენ მის სინათლეს სულის თვალით, განიცდიან უზარმაზარ სიხარულს და ალუნერელ სიმშვიდეს ღმერთი გვიგზავნის გაკვეთილებს, რომლებიც ცხოვრებაში გვჭირდება, რათა მათგან ვისარგებლოთ, გავიგოთ და გამოცდილება მივიღოთ. ვინც თავს არიდებს ამ გაკვეთილებს, იძულებული იქნება ისწავლოს ისინი, რამდენი დროც არ უნდა დასჭირდეს ამას ყოველი გამოცდა მეგობარია, თუ მისგან ვსწავლობთ, ხოლო ტირანი დესპოტი, თუ შესაძლებლობას ხელიდან გავუშვებთ და არასწორად ვიყენებთ ჩივილით, წყენითა და არასწორი განსჯით.

როდესაც ცხოვრებისადმი სწორი დამოკიდებულება და
სწორი გაგება გვაქვს, ის მშვენიერი ხდება. და
გართულებებისგან თავისუფალი

ფსიქოლოგიური შემთხვევები

ადამიანს არ შეუძლია სამუდამოდ დარჩეს სიხარულის
ტალღაზე მიჯაჭვული, ან მწუხარების მღელვარე წყლებში
ჩაძირული, ან მოწყენილობის სიღრმეში ჩაძირული. ამ
სამყაროში, რომელიც კონფლიქტური დუალიზმით ხასიათდება,
საშუალო ადამიანი აღმავლობისა და დაღმასვლის
მსხვერპლია. ის სიხარულის ტალღაზე ამოდის და
გულგრილობის სიღრმეში ეშვება, სევდის მძვინვარე ტალღები
კი მას აქეთ-იქით ატრიალებს. იშვიათად იცნობს ცნობიერების
სხვა მდგომარეობას. გარემოებებს ფიქრების ამგვარად
გადაგდების საშუალებას აძლევს. ეს ნიშნავს საკუთარი ნების
.კაპრიზულ და არასტაბილურ ბედს დანებებას
წარმატებული და სრულფასოვანი ცხოვრებისთვის
.ადამიანს ფსიქიკური წონასწორობა სჭირდება
ამის მიღწევა მხოლოდ გონებრივი კონტროლის ფსიქოლოგიური
.შესაძლებლობების ფოკუსირებით არის შესაძლებელი
ყველაზე ღრმა მწუხარებაც კი დროთა განმავლობაში
იკურნება, ამიტომ აზრი არ აქვს მწუხარებაზე ფიქრს ჩვენი
ცხოვრების ყოველ დღეს. გარდაცვლილი საყვარელი
ადამიანის გამო გახანგრძლივებული მწუხარება არც მას
ეხმარება და არც ჩვენ და ის რეალობაში არაფერს ცვლის.
არასრულფასოვნების კომპლექსის ან თვითდასჯის
განვითარება; წარსულ შეცდომებსა თუ წარუმატებლობებზე
ფიქრი უსარგებლოა; ეს მხოლოდ ცხოვრებას უბედურს ხდის და
.ახშობს გონებრივ შესაძლებლობებს
არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა შორს
არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს და
.ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს
წარუმატებლობა ფესვებიდან უნდა აღმოიფხვრას და
სიცოცხლის მინდვრები გულმოდგინებითა და მონდომებით

უნდა მოიხნას და სიკეთის თესლით დაითესოს, რათა ღვთის
.დახმარებით უხვი მოსავალი მოვიმკით
რკინა ვერცხლის იუბილეში

ერთხელ წყვილის ვერცხლის იუბილეს აღსანიშნავად
მიმინვიეს, რომლებიც ერთ-ერთ ყველაზე ბედნიერ წყვილად
ითვლებოდნენ, მაგრამ როგორც კი მათ სახლში შევედი,
ვიგრძენი, რომ რაღაც რიგზე არ იყო და ჩემს ორ სტუდენტს
ვთხოვე, დაკვირვებოდნენ, როგორ ეპყრობოდნენ ერთმანეთს
სალამოს და მოგვიანებით მითხრეს, რომ ცოლ-ქმარი
ერთმანეთს უღიმოდათ და ერთმანეთს ყველაზე საყვარელი
სიტყვებით მიმართავდნენ, როგორიცაა „დიახ, ჩემო
ძვირფასო“ და „რა თქმა უნდა, ჩემო სიყვარულო“ და სხვა
მსგავსი მეგობრული ფრაზები. მაგრამ როგორც კი ფიქრობენ,
რომ მართო დარჩნენ, ჩხუბობენ და ერთმანეთს
.შეურაცხყოფელ სიტყვებს მიმართავენ

მე ვესაუბრე მათ და ვუთხარი: თქვენ მიმინვიეთ თქვენს
წვეულებაზე, მაგრამ ატმოსფერო დაძაბულია და ვგრძნობ, რომ
ამ სახლში დიდი უთანხმოებაა და მეჩვენება, რომ ამ ვერცხლის
.იუბილეში ბევრი რკინაა

თავიდან განაწყენდნენ, მაგრამ მოგვიანებით აღიარეს,
რომ მართალი ვიყავი და ბოდიში მოიხადეს. მან განაგრძო:
“?, „რა სარგებელი გაქვთ გამუდმებით კამათითა და ჩხუბით
როგორც ჩანს, ერთად ცხოვრობთ იდეალური წყვილის
რეპუტაციის შესანარჩუნებლად, მაგრამ საკუთარი
ბედნიერებისა და სიმშვიდისთვის ერთმანეთთან ასე უნდა იყოთ
.და მშვიდობიანად და ჰარმონიაში იცხოვროთ
მაგნიტური საკვები

როდესაც ადამიანები საკვებზე ან კვებაზე საუბრობენ,
ისინი, როგორც წესი, გულისხმობენ ფიზიკურ საკვებს,
რომელსაც ორგანიზმის შესანარჩუნებლად მოიხმარენ. თუმცა,
არსებობს სხვა სახის საკვებიც, რომლებიც არანაკლებ
მნიშვნელოვანია, ვიდრე ფიზიკური საკვები და ხშირად კიდევ
უფრო მნიშვნელოვანია, როგორიცაა ინტელექტუალური ან
სულიერი კვება, გონებრივი აქტივობა ან გონების
.კონცენტრაცია, სიბრძნე და სულიერი გამჭრიახობა

ფიზიკური საკვები აცოცხლებს სხეულის უჯრედებს,
ინტელექტუალური საკვები კი გონებას ჯანსაღი იდეებით ავსებს,
სიბრძნის საკვები კი სულს აცოცხლებს და მის უნარებს
.ავითარებს

ინტელექტუალური საზრდო, როგორც წესი, შედგება იმ
იდეებისგან, რომლებსაც ადამიანი ფიქრობს და იმ იდეებისგან,
რომლებსაც ის სხვებისგან იღებს მათთან კონტაქტისა და
.ურთიერთქმედების გზით

მშვიდი ხასიათისა და კეთილშობილური განწყობის მქონე
ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ
.ხასიათს

ადვილი გასაგებია, ადამიანი ინტელექტუალურ საზრდოს
მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს თუ არა.

შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის
ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები
თუ ნათესავები. ეს იწვევს შფოთვით ფიქრებს და ცუდ
განწყობას

სხეული ენერგიასა და სიცოცხლისუნარიანობას ფიზიკური
საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები სხეულსაც და
გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს, რომლებიც
უფრო ადვილად მოსანელებელია, ვიდრე მყარი და თხევადი
საკვები, რომელთა ცოცხალ ენერგიად გარდაქმნა ადვილად
.შეუძლებელია

როდესაც შეგიძლია უმეცრება სიბრძნედ აქციო, სისუსტე
და სისუსტე ჯანმრთელობად და სიცოცხლისუნარიანობად,
თავდაჯერებულად და თამამად იარო - თუნდაც მარტო -
ცხოვრების გზებზე და განიცადო შინაგანი სიხარული ცოცხალი
და ფხიზელი სინდისის ქონით, ურყევი რწმენით ღვთის
სამართლიანობისა და სიმართლის ბოროტებაზე და
.სიმართლის ილუზიაზე გამარჯვების მიმართ

და როდესაც ყოველდღე ცდილობთ, თქვენი აზრები უფრო
მაღალი და დახვეწილი დონეებისკენ გაათავისუფლოთ და
გქონდეთ მოსიყვარულე და მაღლიერი გული და სხვების
მიმართ კეთილი განზრახვები, თქვენი ინტელექტუალური
საზრდო მაგნიტური იქნება და შემდეგ თქვენ მიიზიდავთ

საკუთარ თავში ყველაფერს, რაც ღამაში და სასარგებლოა, საგნებიდან, ადამიანებიდან და გარემოებებიდან, რაც საჭიროა უსაფრთხოებისა და დაცულობის ნაპირებისკენ მოგზაურობის .გასაგრძელებლად

როდესაც ძალისხმევას არ იშურებ იმის მისაღებად, რაც გჭირდება და კმაყოფილი ხარ იმით, რასაც ღმერთი გიჩენს, სულით უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნები, ვიდრე ისინი, ვინც ამქვეყნიური ქონებით არიან შეპყრობილნი და მისი .წარმავალი სიამოვნებების ხარბები არიან

როდესაც ადამიანი ეძებს ღმერთს, რომელიც ყველა მეგობარზე მაღლა დგას და ერთადერთი ჭეშმარიტი მეგობარია, მისთვის შესაძლებელია ნამდვილი მეგობრობის დამყარება ყველა ადამიანურ ურთიერთობაში: ოჯახურში, .ძმურში, ცოლქმრულსა და სულიერში

მეგობრობა ოჯახური ურთიერთობების სასიცოცხლო ელემენტია და პრიორიტეტი უნდა მიენიჭოს ინტელექტუალურ და ემოციურ სიახლოვეს, მორალურ მიზიდულობის გრძნობას, .ნამდვილ სიყვარულსა და მეგობრობას ისინი, ვისაც არ შეუძლიათ განასხვავონ ნამდვილი სიყვარული სენსუალური მიზიდულობისგან, არაერთხელ .იმედგაცრუებულნი არიან

როდესაც ქორწინება მაღალ იდეალებსა და ურთიერთპატივისცემაზეა დაფუძნებული, ის ორ მოსიყვარულე სულს შორის ბედნიერ და წარმატებულ კავშირად იქცევა და ისინი თანამშრომლობენ, რათა ერთმანეთისთვის ცხოვრებისეული ტვირთი შეამსუბუქონ და თანაგრძნობითა და ურთიერთმეგობრული გაგებით ცხოვრებისეული საბრუნავი .გაფანტონ

ვერავინ შეძლებს ჩემს კონტროლს ან ჩემი ნების წართმევას, თუ არ დავუშვებ, რომ სხვების აზრებმა და .ქმედებებმა გავლენა მოახდინოს ჩემზე უფალო, მე მესმის, რომ ჩემს წინაშე უსასრულო შესაძლებლობა მაქვს, შევისწავლო ჩემი შესაძლებლობები და აღმოვაჩინო ჩემი სულიერი პოტენციალი, მატერიალურ

მიჯაჭვეულობას უმაღლესი მისწრაფებებით ჩავანაცვლებ. და მე
მივხვდები, რომ ერთგული სული ყოველთვის ჩემთანაა
დღეს ჩემს ფიქრებს ოპტიმიზმის დობით ავივსებ,
უსიამოვნო გამოცდილებისგან თავს შვეიკავებ და ვიმოქმედებ
იმაზე, რაც დაბალანსებულად და თანმიმდევრულად
.გააძლიერებს ჩემს სხეულს, გონებასა და სულს
სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,
მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი
ვინაობის დაცვით და როდესაც განსაცდელებისა და გასაჭირის
ქარიშხლები დამემართება, ჩემი სულის ხომალდით გავცურავ
.სიცოცხლის ზღვას უსაფრთხო, ღვთაებრივი ნაპირებისკენ
როდესაც ვმუშაობ და ვქმნი, მახსოვს, რომ ღმერთი ჩემი
მეშვეობით მოქმედებს; ის სამყაროს მბრძანებელია და მასთან
.დაკავშირება მასზე ღრმა ფიქრით შემიძლია
ჩემო ძვირფასო ღმერთო, მესმის, რომ ჩემი ფიქრები
მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა
მიხედვით, თუ რომელი აზრია ყველაზე ძლიერი ჩემს
ცხოვრებაში. ამიტომ, ვეცდები, გავიხსენო, რომ შენ დახმარების
.ხელს მიწვდი და ეს მამზადებს წარმატების მიზეზებისთვის
როდესაც უბედურებები და უიღბლობა დამემართება, მე
ავმაღლებ ჩემს სულისკვეთებას და გავაძლიერებ ჩემს
გადანწყვეტილებას მათ დასაძლევად; ყველასთან
ურთიერთობასა და ურთიერთობაში გამოვიყენებ
გულწრფელობასა და პატიოსნებას და გავაღვივებ
სიყვარულისა და კეთილი სურვილების აზრებს; შემდეგ ღმერთი
.დამეხმარება თავისი ძალითა და სიბრძნით
უფალო, მე ჩემს ნებისყოფასა და ინტელექტს გამოვიყენებ
ჯერ პატარა საქმეების შესასრულებლად, შემდეგ კი უფრო
.დიდი მიღწევებისკენ
მაშინაც კი, თუ ყველა მატერიალური ამბიციია ასრულდება,
ისინი მაინც მხოლოდ არასრულ ბედნიერებას მოაქვს და
ღმერთის პოვნა ერთადერთი ჭეშმარიტი ბედნიერებაა. მე
აღმოვაჩენ სიხარულის ამოუწურავ რეზერვუარებს და ის
არასდროს წყვეტს დინებას და დინებას სულის ბაღებსა და მის
.მარადმწვანე მდელოებში

ოქროს გამონათქვამები

ბედნიერება ჩემი უფლებაა, ჩემი მემკვიდრეობა და ჩემი
დაფარული ღვთაებრივი საგანძურია, მიმძღვენი, უფალო, რათა
ვიპოვო ჩემში საგანძური, რომელიც მეფეთა ოცნებებს
.აღემატება

* * *

გულების ღვთაებრივი მკვიდრი თავის მონაფეებში ანათებს
- თავისი წყალობითა და თანაგრძნობით - სიბრძნის
მანათობელ ღამპრებს, რომლებიც უმეცრების სიბნელეს
.ფანტავენ

* * *

სიცოცხლე არის ინტელექტუალური მოძრაობა
რეგულარული რიტმით. ის ყალიბდება უსულო საგნებში ან
იღებს ცოცხალ და მოძრავ ფორმას. სიცოცხლე
.ყოვლისმომცველია და ყველაფერს მოიცავს

* * *

ო, უდიდესო მოყვარულო, შენ ხარ თავად სიცოცხლე, შენ
ხარ ჩემი მიზანი და ჩემი მისწრაფება, მაქციე აყვავებულ
ვარდად შენს ზეციურ ბაღში, ან მოციმციმე მძივად შენი კაშკაშა
სიყვარულის ყელსაბამში, ან მომანიჭე უდიდესი პატივი:
.ყველაზე პატარა ადგილი შენს გულში

* * *

სადაც სხვები აფასებენ ჩემს ძალისხმევას სიკეთის
კეთებაში, სწორედ იქ შემიძლია უდიდესი სამსახური გავუწიო

* * *

მოდით, ტკბილი მოგონებებისა და დახვეწილი ფიქრების
აბრეშუმისებრი ძაფებით ოცნებების ოქროსფერი ხალიჩა
მოვქსოვოთ

* * *

ცარიელი გონება [პოზიტიური, კონსტრუქციული
აზრებისგან მოკლებული] პრობლემების, შფოთვის,
.სასოწარკვეთილებისა და უიმედობის ქარხანაა

თუ საყოველთაო სიყვარული თქვენს გულში
დამკვიდრდება, ის მოგიტანთ მუდმივ და განახლებულ
.ბედნიერებას, რომელსაც სხვა ვერაფერი მოგცემთ

მიწიერი არსებობის ბაღში ყვავის სიცოცხლის ყვავილები,
რომლებიც ულამაზესად და სასიამოვნოდ სანახავია, მაგრამ
კიდევ უფრო დიდებული და ბრწყინვალეა სილამაზისა და
სიბრძნის წყარო, რომელიც სადღაც არსებობს, საიდანაც
მოვედით და რომელსაც კიდევ ერთხელ დავუბრუნდებით და
.შევეხებით

როდესაც მოწაფე დილით იღვიძებს, ის საკუთარ თავს
უდასტურებს: „მე არ ვარ სხეული, მე ვარ უხილავი სული... მე
ვარ სიხარული... მე ვარ სინათლე... მე ვარ სიბრძნე... მე ვარ
სიყვარული და მიუხედავად იმისა, რომ ამ სხეულში ვცხოვრობ,
.“ჩემი სული უკვდავია და ხელუხლებელი ხრწნისგან

როგორც ნამის წვეთები ეხმარება ყვავილებს აყვავებასა
და ზრდაში, ასევე სიკეთე კვებავს მეგობრობას და ხელს უწყობს
.მის ზრდას

* * *

არსებობს ტალღები, რომლებიც ოკეანის ზედაპირზე
ჩნდება და ტალღები, რომლებიც მის სიღრმეში ქრება; ორივე
შემთხვევაში, ისინი ოკეანეშია და მასთან ერთიანობაშია.
ანალოგიურად, ადამიანები, რომლებიც „სიცოცხლის“
განმავლობაში კოსმოსური ოკეანის ზედაპირზე ტივტივებენ ან
„სიკვდილის“ შემდეგ მასში ქრებიან, თანაბრად არიან
.მარადისობის ოკეანეში

* * *

მთვარის ანარეკლი მღელვარე წყალში აშკარად არ ჩანს,
მაგრამ როგორც კი წყლის ზედაპირი დამშვიდდება, მთვარის
ანარეკლი სრულიად ნათელი ხდება. იგივე შეიძლება ითქვას
გონებაზეც: როდესაც ის მშვიდია, თქვენ შეგიძლიათ დაინახოთ
.თქვენი სულის სახე სრული სიცხადითა და სიზუსტით

გამომიგზავნე, უფალო, შენი სიბრძნის მზის სხივები, რათა
წინ მიმძღო ჩემს ბედნიერ, მიღწევების დღეებში და შენი
წყალობის სავსე მთვარის შუქი, როცა მწუხარების ბნელ
.ღამეებში დავდივარ

მედიტაცია არის საშუალება, რომლითაც თქვენ
უნივერსალურ გონებასთან კავშირს ამყარებთ და როდესაც ამ
უსასრულო ცნობიერებასთან ჰარმონიაში იქნებით, თქვენ
.შეძლებთ შემოქმედების ყველა საიდუმლოს შეცნობას

ღმერთთან დაახლოებისა და მისი შეცნობის სურვილი
თავისით არ მოდის, ის უნდა განვითარდეს და სიცოცხლეს ამ
.სურვილის გარეშე არანაირი ღირებულება არ აქვს

მიწიერი სიცოცხლე დროებითი გაჩერებაა და
კაცობრიობის მთავარი მოვალეობაა ამ მოგზაურობის მიზნისა
და მიზნის გაგება. ეს მიზანი ღმერთის შეცნობაა და სხვა
.არაფერი შეიძლება იყოს

შენი სიმშვიდე შენი ძვირფასი საგანძურია, ამიტომ არავის
მისცე უფლება, წაგართვას ეს საგანძური

* * *

ისწავლე მართო დგომა, უსაფრთხოება და დაცულობა შენი
სათნოებებისა და თვითშეფასების ციხესიმაგრეში

* * *

ყველაფერი არსებობს, რადგან ღმერთი არსებობს და
რადგან ის არსებობს, თქვენც არსებობთ. მისი არსებობის
წყალობით თქვენ ტკბებით ცხოვრებისეული კომფორტითა და
სიხარულით. ამიტომ, თქვენი მადლიერება ღმერთის მიმართ
.ღრმა უნდა იყოს

კარგი წიგნები შეიძლება იყვნენ ჩუმი, თავაზიანი და
პატივისმცემელი მეგობრები. ნუ მიატოვებთ ამ წიგნებს რთულ
მომენტებში, რადგან ისინი არასდროს მიგატოვებენ, ფიზიკური

მეგობრებისგან განსხვავებით, რომლებმაც შეიძლება
.მიგატოვონ

ყველას, ვისაც აქვს კარგი ჯანმრთელობა, კომფორტული
ცხოვრება და დიდი გონებრივი შესაძლებლობები, მაგრამ
აკლია ბედნიერება, ჯერ არ მიუღწევია ცხოვრებაში. როდესაც
ჭეშმარიტად შეგიძლია თქვა: „მე ბედნიერი ვარ და ვერავინ
.წამართმევს ჩემს ბედნიერებას“, შენში იპოვე ღმერთის ხატი

ხაზი გაუსვით სიმშვიდესა და სიმშვიდეს და თუ გსურთ
მშვიდობიანად და ჰარმონიაში ცხოვრება, გამოხატეთ მხოლოდ
მოსიყვარულე აზრები და კეთილი განზრახვები. იცხოვრეთ
ცხოვრებით, რომელიც დაფუძნებულია სიმართლესა და
ღვთისმოსაობაზე და ყველა, ვისი ცხოვრებაც თქვენს
ცხოვრებასთანაა დაკავშირებული, ისარგებლებს უბრალოდ
.თქვენთან ყოფნით

თუ მეგობრები არ გყავს, ან თუ შენი მეგობრები დროს
გიკარგავენ, ან თუ მათთან კარგად ვერ ეწყობი, მაშინ სიბრძნის
შემცველი წიგნები [და მასალები] შენი მეგობრები გახდნენ,
რადგან მათი გვერდების კარებით შეგიძლია საოცარი და
.საინტერესო იდეების სამყაროში შეხვიდე

ღმერთის პოვნა ნიშნავს ყველაფრის მიღებას, რაც გულს
სურს, ხოლო სულიერება ნიშნავს ჯანმრთელობის,
.ბედნიერებისა და წარმატების კარის გაღებას

ჩვენში დევს ღვთაებრივი ძალის ნაპერწკალი, რომელიც
ქმნის და ინარჩუნებს ყველა სიცოცხლეს და ის ელოდება მის
.აალებას

კითხვა ძალიან სასარგებლო გონებრივი აქტივობაა; ის
ავარჯიშებს გონებას და ინარჩუნებს მის მოქნილობას.
ყოველდღიურად ერთი ან ორი საათი კითხვა ნებისმიერ
ადამიანს რამდენიმე წელიწადში მრავალფეროვან ცოდნის

ბაზას მისცემს, იმ პირობით, რომ ისინი ღირებულ წიგნებს
აირჩევენ. ნუ დაკარგავთ დროს და ნუ შეაწუხებთ თქვენს
გონებრივ შესაძლებლობებს იაფფასიანი რომანების ან
ტრივიალური წიგნების კითხვით, რომლებსაც არანაირი მიზანი
.ან აზრი არ აქვთ

სოციალური მიდრეკილებების მქონე ადამიანები ძვირფას
წიგნებში იპოვიან ახალ ენერგიას, რათა დაეხმარონ
კაცობრიობას კეთილშობილი, ნიჭიერი მამაკაცებისა და
ქალების მიერ დაწერილ წიგნებში მოცემული გაკვეთილების
.მეშვეობით

* * *

კითხვა ძალიან სასარგებლო გონებრივი აქტივობაა; ის
ავარჯიშებს გონებას და ინარჩუნებს მის მოქნილობას.
ყოველდღიურად ერთი ან ორი საათი კითხვა ნებისმიერ
ადამიანს რამდენიმე წელიწადში მრავალფეროვან ცოდნის
ბაზას მისცემს, იმ პირობით, რომ ისინი ღირებულ წიგნებს
აირჩევენ. ნუ დაკარგავთ დროს და ნუ შეაწუხებთ თქვენს
გონებრივ შესაძლებლობებს იაფფასიანი რომანების ან
ტრივიალური წიგნების კითხვით, რომლებსაც არანაირი მიზანი
.ან აზრი არ აქვთ

* * *

ეგოიზმი და სიამაყე უნდა აღმოიფხვრას, რადგან ისინი
სულიერი ცოდნის ყველაზე დიდ დაბრკოლებებს
.წარმოადგენენ

* * *

ღმერთის შეგრძნების გარეშე, ეს სამყარო სავსეა
კონფლიქტებით, ძალადობითა და მწარე იმედგაცრუებებით.
.ბედნიერება ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნებაშია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, გულებში მუდმივ სიხარულსა
და ბედნიერებას განიცდიან, რადგან ისინი კურთხეულ
უსაფრთხოებასა და სიმშვიდეს გრძნობენ, რისხვის ქარიშხალი
.ვერ შეარყევს მათ და ვერც შიში შეაღწევს მათ გულებში

* * *

კარგი წიგნები თქვენი საუკეთესო მეგობრები არიან; მათი
მეშვეობით შეგიძლიათ მოისმინოთ, როგორ გელაპარაკებიან
დიდი გონება რბილად, გამშვიდებენ და საუკეთესო რჩევებს
გთავაზობენ. კარგი წიგნების კითხვის ნამდვილი სურვილის
.არქონა თაობების მემკვიდრეობის დაკარგვას ნიშნავს

* * *

ღვთიური დახმარების გარეშე ადამიანები განწირულნი
არიან წარუმატებლობისთვის, რადგან სიცოცხლის ბრძოლაში
წარმატების მისაღწევად საჭირო ძალა და სიბრძნე უსასრულო
წყაროდან მოდის. როდესაც ადამიანი უგულებელყოფს
ღმერთს, ის წყვეტს იმ სასიცოცხლო ხაზს, რომელიც მას
წარმატებისთვის აუცილებელ დახმარებასა და მხარდაჭერას
.აძლევს

სულიერი შესაძლებლობების კარზე აკაკუნებენ
მაძიებლები, რომლებიც აღმოაჩენენ, რომ კარი მათთვის ღიაა,
.რადგან ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება
როდესაც ღმერთთან ჰარმონიაში ხარ, მთელი ბუნება
შენთან ჰარმონიაშია

* * *

სიყვარული ქვიშის ქაღალდს ჰგავს, რომელიც გონებას
აპრიალებს და ხასიათიდან უხეშობას აშორებს

* * *

როდესაც უეცრად ყველგან ღმერთს პოულობ და როდესაც
ის შენთან მოდის, შთაგაგონებს და გიძლევს, ღვთაებრივი
.სიყვარულის ისტორია იწყება

* * *

დაე, სიყვარული გულებში სხივოსნდეს და სხვებს
სამკურნალო სხივები გაუგზავნოს

* * *

ეძიე ღმერთის შეცნობა ახალგაზრდობაში და ძლიერობაში,
რადგან სიბერესა და ავადმყოფობაში შეიძლება ვეღარ შეძლო
მისი ძებნა. იმ ასაკში, როდესაც ადამიანები ცხოვრების
ჯეშმარიტი მნიშვნელობის გაგებას იწყებენ, სხეული სუსტდება
და ისინი ცხოვრების დარჩენილ ნაწილს ჯეშმარიტების ძიების
.ნაცვლად საკუთარ მყიფე ფიზიკურ უნარებზე ბრუნავენ

* * *

ყველა ადამიანიდან საუკეთესოს ავიღებ და ყველა
ეროვნების დადებით თვისებებს დავაფასებ, მათ
.ნაკლოვანებებზე ფოკუსირების გარეშე

* * *

ისევე, როგორც ჩვენ ვზრუნავთ ჩვენი ყოველდღიური
საკვების კვებით ღირებულებაზე, ასევე ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ფსიქოლოგიურ საკვებ ნივთიერებებს, რომლებსაც
.ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

* * *

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას,
რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი
მოსაუბრეებისთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს
იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც მათში
შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის ღრმა
გრძნობით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მუდმივ ნაკადთან, რომელიც აღწევს
სულებს, რომლებიც ჰარმონიაში არიან ამ წყაროსთან, რაც მათ
საშუალებას აძლევს, ბედნიერება გადასცენ მათ, ვინც
.მშვიდობას ეძებს

* * *

რამდენმა გულიდან წამოსულმა კეთილმა სიტყვამ
გაფანტა მრავალი მწუხარება და რამდენმა ბრძენმა ხმამ
გაანათა ბნელი ბილიკები სიხარულისა და სიმშვიდის
!ლამპარებით

* * *

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია. ყველა ტკივილსა და ტანჯვას, რომელსაც
განვიცდით, აქვს აზრი და დანიშნულება. ამ გამოცდილების
სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლივით დნობენ რკინის
მადანს და გარდაქმნიან მას ლამაზ, ძლიერ და მრავალმხრივ
.ფოლადად

* * *

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

* * *

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს მონატრებული სულის სიღრმიდან, სულის
ძახილი შეეხება უნივერსალურ გულს და მოვა პასუხი, რომელიც
უბარმაზარ სიხარულს მოიტანს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული
ავითარებს ნებას მანამ, სანამ ის არ მოიპოვებს ძალას,
.რომელიც საჭიროა სასურველი მიზნის მისაღწევად

* * *

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალა აქვს, ამიტომ მის
მისაღწევად მხოლოდ რაღაცაზე ფიქრიც კი საკმარისია,
რადგან ღვთაებრივი კანონი მათ სასარგებლოდ მოქმედებს,
.ვინც უბენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

* * *

რაც არ უნდა იყოს ჩვენი საბრუნავი, ღმერთს ჩვენს
ცხოვრებაში პირველი ადგილი უნდა ეკავოს. სულიერი ზრდის
ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი ელემენტია ღმერთისთვის
განუწყვეტელი, გულწრფელი ჩურჩული, რომლის დროსაც
თქვენ პირადად განიცდით საოცარ დადებით ცვლილებას,
.რომელიც დიდ შთაბეჭდილებას მოახდენს თქვენზე

* * *

ადამიანმა არ უნდა მიმართოს ღვთის მიერ ბოძებული
ყველა გონებრივი უნარი წარმავალი ნივთების ძიებას,
წინააღმდეგ შემთხვევაში ის მატერიალიზმის ლაბირინთებში
დაიკარგება და თავისთვის არასაჭირო შეზღუდვებსა და
შეზღუდვებს შექმნის. ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს
თავისი გონებრივი ძალები ცხოვრებისეული აუცილებლობის
მოსაპოვებლად და ეცადოს განავითაროს სულიერი უნარები,

რათა განასხვავოს სიკეთე და ბოროტება, მავნე და
.სასარგებლო

* * *

სიმართლე მოსაზრებებსა და თეორიებს მიღმაა და ბევრი,
ვინც ამ მიდგომას ირჩევს, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით
.არის შეზღუდული

* * *

გააღე, უფალო, სიმშვიდის კარიბჭე და დაიცავი ჩემი
სულიერი ფიქრების საკურთხეველი ბოროტი ჩურჩულის
თავდასხმებისგან და ნება მიეცი ჩემი ლტოლვის ვარდები
აყვავდნენ ჩემი გულის ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს
.ველი

* * *

თეორიული ცოდნა ღვთაებრივი ცოდნის შეძენის *
შეუძლებლობას იწვევს და მიზანშეწონილია, არ დაკარგოთ
ძვირფასი დრო იმ თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც
რეალობაში შეუძლებელია, წინააღმდეგ შემთხვევაში ადამიანი
აღმოჩნდება ხშირი ინტელექტუალური ჯუნგლების შუაგულში და
.ვერ შეძლებს თეორიების სფეროს გადალახვას

* * *

ბედნიერება ცხოვრების არასტაბილურ გარემოებებზე
.ფსიქოლოგიური გამარჯვების ნაყოფია

* * *

ის, ვისაც ღმერთი ცნობს, შეიძლება მსოფლიოსთვის
უცნობი იყოს

* * *

თუ ადამიანი თეორიული ცოდნით დაპროგრამდება
[ფაქტობრივი ტესტირების გარეშე], ის პორტატულ ჩამწერ
მოწყობილობას დაემსგავსება, რომელიც იგავეს იმეორებს და
ამპარტავან ფრაზებს იმეორებს, სხვები კი მას განსწავლულ
მეცნიერად ჩათვლიან, მაგრამ ასეთი ცოდნა არ არის
გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც
.სულიერი მიღწევებით არის შეთავსებული

* * *

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად
შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც
ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით
არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უზრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

* * *

გახსენით თქვენი გულები ღვთაებრივი გამოსხივებისთვის,
რათა ის თქვენში იდინოს და თქვენი ცხოვრება სულიერი
.კურთხევებითა და სიკეთით აავსოს

* * *

რა სამუშაოსაც არ უნდა ასრულებდეთ და რა მიღწევებსაც
არ უნდა მიაღწიოთ, ყოველთვის გახსოვდეთ, რომ ღმერთი
არის წყარო, რომელიც გაძლევთ ყველა იმ ძალას, რაც
.გჭირდებათ შრომისა და მიზნების მისაღწევად

* * *

მომეცი საშუალება, უფალო, გამიხსენო შენი სიღარიბესა *
და კეთილდღეობაში, ავადმყოფობასა და ჯანმრთელობაში,
უმეცრებასა და სიბრძნეში და ვიხილო შენი კურთხეული
ნათელი, რომელიც მომენტალურად მანიჭებს კეთილდღეობას
.და განკურნებას

* * *

ჩემი ფიქრების მარტოობაში, მე მსურს შენი კურთხეული
ხმის მოსმენა, განდევნე ჩემგან მკაცრი, მიწიერი ხმები,
რომლებიც ჩემი მოგონებების ნაკეცებშია დამალული, მინდა
სამუდამოდ მოვუსმინო შენს მშვიდ, მელოდიურ ხმას ჩემი
.სულის სიმშვიდეში

* * *

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ჩვენ ღვთის შუქი უნდა
მივცეთ ჩვენს მეგზურ ნათურად მის ბნელ ბილიკებზე
სიარულისას. ის სავსე მთვარეა უმეცრებისა და სიბნელის
ღამეებში, განმანათლებლობის მზე გამოლვიძების საათებში,

ხელმძღვანელობის შუქურა და ჩრდილოეთის ვარსკვლავი
.მათთვის, ვინც მიწიერი, წარმავალი არსებობის ზღვას კვეთს

* * *

დროა, კაცობრიობა გამოფხიზლდეს დავიწყების ძილისგან
სულიერ გამოღვიძებაში. ჩვენ გთხოვთ, უფალო, აამაღლო
ჩვენი ცნობიერება უყურადღებობისა და ვიწრო, შეზღუდული
აზროვნების სიღრმეებიდან მშვიდობის, სინათლის,
სიყვარულისა და უნივერსალური ადამიანური თანაგრძნობის
.ჰორიზონტამდე

* * *

საბოლოოდ ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის
ძალები და სასწაულები ადამიანის ცხოვრების
წინააღმდეგობების მიღმა იმალება და ვინც არ არის
დარწმუნებული სიტუაციის გარდაუვალობაში და ცდილობს
გონებითა და რწმენით შეაღწიოს ფარდის მიღმა არსებულში,
.მისთვის კარი გაიღება

* * *

რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან გარემოებებთან
გონივრულად არ მოპყრობას. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს,
ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია
მისი მხარდაჭერა რთულ და რთულ ვითარებაში, თუ ის მთელი
.გულით, სულით და გრძნობებით მიმართავს მას

* * *

თუ ჩვენი გრძნობები მთელი ჭეშმარიტების გადმოცემას
შეძლებდნენ, დედამიწას ელექტრონების მდინარეებად
დავინახავდით, ხოლო მტვრის ყოველ ნაწილაკს - სინათლის
მოძრავ მასად. ისინი, ვინც მატერიალურიდან სულიერამდე
.აღწევენ, ესმით ილუზიის ბუნება და იციან ჭეშმარიტების არსი

* * *

აფრიკის ჯუნგლებში იქნება ეს, ბრძოლის ველზე,
ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, ადამიანმა უნდა
დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი ნებისმიერ
საფრთხეზე ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში
თავშესაფარს ეძებს. დაცვის უფრო ეფექტური საშუალება არ
არსებობს. რა თქმა უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას

გონიერება უნდა გამოიჩინოს და ამავედროულად, ღვთაებრივ
.დახმარებაზე სრული ნდობა უნდა გამოხატოს

* * *

სიყვარული, რომელიც ყველა არსების გულში ბინადრობს -
ყველა დედის, მამის, მეგობრისა და საყვარელი ადამიანის
.სიყვარული - ღვთაებრივი სიყვარულიდან მომდინარეობს

* * *

აუცილებელია განასხვავოთ ძირითადი და მცირე
მოვალეობები, პრიორიტეტი მიანიჭოთ ყველაზე
მნიშვნელოვანს მხოლოდ მნიშვნელოვანზე. გარდა ამისა,
არცერთი მოვალეობა არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს მეორეს.
წმინდა წერილები გვეუბნებიან, რომ როდესაც ერთი
მოვალეობა ეწინააღმდეგება მეორეს, ეს იმის დასტურია, რომ
.ის ნამდვილი მოვალეობა არ არის

* * *

როდესაც მზის სასიცოცხლო სხივები გავრცელდება, მე
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და მიტოვებულების
[მათ, ვინც საზოგადოებამ მიატოვა] გულებში და ახალ
მონდომებას ჩავწერგავ მათ გულებში, ვინც თავს
.წარუმატებლად თვლის

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

არავის გამორიცხავ შენი სიყვარულის წრიდან, შეინახე,,
“ყველა შენს გულში და ისინიც თავიანთ გულში შეგინახავს

* * *

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი ნება ყოველთვის
სასარგებლო და კეთილი საქმეების აღსასრულებლად
.გამოვიყენო
დამეხმარე, შენს ნებას დავემორჩილო, რათა ჩემი ყველა
აზრი შენს განზრახვებს შეესაბამებოდეს და შენს ნებას
.შეესაბამებოდეს

მან დამეხმარა ჩემში დაფარული, კურთხეული ძალის
გაღვიძებაში, რათა შემეძლო ყველა სირთულისა და
.განსაცდელის გადალახვა

* * *

გაიღვიძეთ ამ თამამი და თავმდაბალი სულიერი
პიროვნების წინაშე - ისეთის, რომელიც აერთიანებს ღომების
ძალას მტრედების თვინიერებასთან

* * *

არ მაინტერესებს მწარე, ცრუ კრიტიკა, არც უხვი ქება და
პირფერობა. ჩემი ერთადერთი სურვილია, უფალო, შევასრულო
.შენი ნება და მოვიპოვო შენი კეთილგანწყობა

* * *

ვერ წარმოიდგენთ იმ უბოძო სიხარულს, რომელიც
აგავსებთ, როდესაც ღვთაებრივ მყოფობას იგრძნობთ. თქვენი
სული შემდეგ ღვთის უსაზღვრო სიყვარულით იქნება
გაჟღენთილი. ეს არის სიყვარული, რომელიც მილიონჯერ
აღემატება ნებისმიერ ადამიანურ სიყვარულს - სიყვარული,
რომელიც ასრულებს თქვენს ყველა სურვილს და ავსებს თქვენს
.გულს სიხარულითა და კმაყოფილებით

* * *

შინაგანი ფოკუსირების გზით, თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ
განიცადოთ სულიერი ნეტარება საკუთარ თავში და თქვენს
გარშემო. თუ ამ ცნობიერებას განავითარებთ, თქვენი
პიროვნება ჰარმონიულად გაიზრდება და თქვენ მიიზიდავთ
.მიმზიდველობას ადამიანებისა და სხვა არსებებისთვის

* * *

ო, დიდო მფარველო, არ მაინტერესებს, თუ ყველაფერს
დავკარგავ ჩემი ბედისწერის გამო, რომელიც ჩემივე
შექმნილია, მაგრამ გთხოვ შენ, ჩემო ერთადერთ
თავშესაფარო, დაიცავი ჩემი სიყვარულის სანთელი შენდამი
.უყურადღებობისა და დავიწყების ქარებისგან

* * *

ვსვით სიმშვიდის სუფთა, გამაგრილებელი წყლები,
რომლებიც ხელსაყრელი გარემოებების წყაროებიდან
მოედინება და გაძლიერდება პოზიტიურად აზროვნებისა და
.ოპტიმისტური პერსპექტივის მტკიცე გადაწყვეტილებით

* * *

სინდისი ინტუიციური გრძნობაა, რომელიც ადამიანის
ნამდვილ ბუნებასა და მოტივებს ავლენს. როდესაც თქვენი
სინდისი სუფთაა და იცით, რომ სწორად იქცევით, არაფრის
გეშინიათ. სუფთა სინდისი ღვთისგან კეთილი საქციელის
დასტურია. სინდისის სასამართლოში გამართლება ნიშნავს
.ბედნიერების ქონას და ღვთის კურთხევის მიღებას

* * *

ეცადე, გააკეთო თამამი და სასიამოვნო რამ, რასაც
ადამიანების უმეტესობა არ აკეთებს და აჩუქო სიყვარული და
.სიმშვიდე მათ, ვისაც სხვები ვერ ამჩნევენ

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

თუ დროს არ დაუთმობ გონების განვითარებას,,
ვერანაირი მატერიალური კეთილდღეობა ვერ
დაგაკმაყოფილებს. ეს განვითარება წამება კი არა,
ცნობიერების წვრთნაა, რათა გამოკვებოს ბედნიერებამდე
."მიმავალი აზრები და ქმედებები

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე
უფლება, მოგპაროს ის. დაიცავით თავი მათგან, ვინც ცდილობს
თქვენს შეწუხებას. ბავშვობაში მოთმინებას ვკარგავდი,
როდესაც ვილაც ჩემზე ცრუ ჭორებს ავრცელებდა. მოგვიანებით
მივხვდი, რომ ჩემი სიმშვიდე უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე
.სხვების მოწონება ან აღტაცება

* * *

ნეტავ იცოდეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ისტორია,
რომელსაც ზოგიერთი ერთგული განიცდის ღმერთთან!
ცხოვრებაში ვერც ერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება ამ
სიხარულს. მე ვიცნობდი წმინდანს, რომელიც მუდმივად ღვთის
სიყვარულით იყო გატაცებული და მისი სახე წმინდა სიყვარულს
ასხივებდა. ღვთის თვალი ყოველთვის მათზეა, ვინც მას უყვარს
.და ის ერთი წამითაც არ ტოვებს მათ

* * *

ცოტაა ისეთი, ვისაც სურს საკუთარი გონებრივი და
.სულიერი ძალების განვითარება

* * *

ნუ მისცემ საკუთარ თავს უფლებას, რომ პროგრასტინაციის
ფსკერზე ჩაიძირო. ამოდი მოსაწყენი, ჩვეულებრივი რეალობის
ძილისგან და გაემართე დახვეწილი ცხოვრების
.ჰორიზონტისკენ, სადაც არის მიღწევა, სიხარული და სიმშვიდე

* * *

შენში უზარმაზარი პოტენციალი იმალება, რომელიც
ინვესტირებას ელოდება და მხოლოდ შენ შეგიძლია მისი
.გააქტიურება და მისგან სარგებლის მიღება

* * *

ცუდი ჩვევებისა და არაჯანსაღი სურვილებისგან
გათავისუფლება გაცილებით მეტ ბედნიერებას მოაქვს, ვიდრე
მატერიალური წარმატება. ინტელექტუალურ წარმატებაში დევს
ფსიქოლოგიური კეთილდღეობა, რომელსაც გარე გარემოებები
ვერ წაგართმევთ. შეგიძლიათ მთელი თქვენი დრო სიმდიდრის
დაგროვებაში დახარჯოთ, მაგრამ ეს სიმდიდრე არ მოგცემთ იმ
მუდმივ სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას, რასაც ეძებთ. პირიქით,
ის მეტ უბედურებას მოგიტანთ, რადგან ნამდვილი ბედნიერება
.და სიმშვიდე გონებაშია და არა მატერიალურ საკუთრებაში
როდესაც მტკიცედ ხარ დამკვიდრებული შენს ნამდვილ
მეში, ასრულებ ყველა დავალებას და ტკბები ყველა სიკეთით
.ღვთაებრივი სიხარულით

* * *

ნუ მისცემთ სისუსტეს თქვენს გონებაში შეღწევის უფლებას
და ფრთხილად იყავით ნეგატიური და პესიმისტური
შეხედულებების მქონე ადამიანებთან ურთიერთობისას, რათა
მათი სუსტი აზრები თქვენს გონებაში არ შემოიჭრას, თუ თქვენი
გონება არ მიაღწია სიძლიერის ისეთ დონეს, რომ სხვების
აზრები ვერ შეასუსტებს მას, არამედ, პირიქით, შეუძლია
გააძლიეროს სხვების აზრები და გაზარდოს მათი
.თავდაჯერებულობა

* * *

ღმერთი უპირველეს ყოვლისაა და ჩვენ არ უნდა
დავიწყოთ ან დავასრულოთ ჩვენი დღე მასზე ფიქრის გარეშე.
უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთისგან მიღებული ძალისა და
ენერგიის გარეშე ვერაფერს მივაღწევდით. ამიტომ, ჩვენი
.უდიდესი მოვალეობა მის წინაშეა

* * *

არსებობს წეს-ჩვეულებებისა და ტრადიციების შეფასებისა
და განსჯის გზა. თავდაპირველად, ყველა ტრადიციას ჰქონდა
გამართლება. თუ აღმოვაჩენთ, რომ გამართლება კვლავ
არსებობს, მაშინ ტრადიციას აქვს მნიშვნელობა და სარგებელი.
თუმცა, ტრადიციების ბრმად მიყოლა არ არის გონივრული.
ჩვენ უნდა ვიცოდეთ სიმართლე და მივყვეთ მას, გავარკვიოთ,
რა შეიძლება მოგვითხროს ბედნიერება და შემდეგ
.გამოვიყენოთ იგი

* * *

როდესაც ხედავ, რომ ამდენ ადამიანს აკლიათ
ბედნიერება ან წარმატება, ნუ იფიქრებ, რომ ეს მათი
ბედისწერაა. შეგიძლია გახდე ის, ვინც გინდა. შენი შინაგანი
.წარმატებაა ის, რაც ნამდვილად გხდის წარმატებულს

* * *

თუ შენში არაფერი გაქვს, ბედნიერი ვერ იქნები, მაგრამ თუ
გარშემო არაფერი გაქვს და შინაგანად ბედნიერი ხარ, უდავოდ
წარმატებული ხარ. ამრიგად, შეუძლებელია ადამიანების
.შეფასება მათი გარეგანი გარემოებების მიხედვით

* * *

უზარმაზარ ბრბოს შორის შეიძლება იყოს ადამიანი,
რომელმაც სულიერი ამაღლების მდგომარეობას მიაღწია და
შინაგანი სიმშვიდითა და უმაღლესი სულიერი ბედნიერებით
.ტკბება

* * *

დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველაფერი, რაც მჭირდება,
მოვა ჩემთან და ამიტომ არ ვნერვიულობ იმაზე, თუ რას
მიმზადებს მომავალი. ეს არ არის ტრაბახი ან პრეტენზია,
რადგან ცხოვრებაში არაერთხელ გამომიცდია ამ კურთხეული
.ძალის მოქმედება და ეფექტურობა

* * *

სიცოცხლის ზედაპირზე ვტივტივებ თუ ზღვის სიღრმეში
ვიხრჩობი, ვიცი, რომ ღმერთთან ვარ და ის ჩემთანაა და
ვერაფერი დამიშავებს. ამ ცოდნამ აღუწერელი და ღრმა
.ბედნიერება მომანიჭა

* * *

ეჭვგარეშეა, რომ ახლის ყიდვა სასიამოვნო
გამოცდილებაა, თუმცა გარკვეული დროის შემდეგ ეს
სიხარულის გრძნობა თანდათან ქრება და შესაძლოა, საერთოდ
დაკარგოთ ინტერესი მის მიმართ, დაივიწყოთ ის და სხვა რამ
მოგიხდეთ. თუმცა, ამ ნივთის ხარჯები არ დაგავიწყდებათ,
!განსაკუთრებით თუ განვადებით იყიდეთ

* * *

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს საკუთარი ცხოვრება და
მაქსიმალურად გაამარტივოს ის. მან უნდა დაზოგოს
გარკვეული თანხა აუცილებელ და საგანგებო სიტუაციებზე,
უპირატესობა მიანიჭოს დაზოგვას ფუფუნებაზე დახარჯვაზე
მაღლა და დაეხმაროს სხვებს მათი შესაძლებლობების
მაქსიმუმით. როდესაც სხვებს ეხმარებით, დახმარება
თქვენამდე მოვა ამა თუ იმ გზით და არაფერი გაკლიათ და
.არაფერი მოგაკლდებათ

* * *

ყველა გულის სიხარულში, უფალო, შენი ნეტარების
გამოძახილს ვისმენ და ყველა მორწმუნის მეგობრობაში, შენს
სიყვარულს ვგრძნობ; ვხარობ და ჩემი გული ხარობს ჩემი
მეგობრების წარმატებითა და კეთილდღეობით, ისევე როგორც
ვხარობ ჩემივე კეთილდღეობითა და სიმშვიდით. როდესაც
სხვებს სიბრძნეს ვუწერგავ, ვამრავლებ ჩემივე სიბრძნის
.საგანძურს და ყველას ბედნიერებაში ვპოულობ ჩემსას

* * *

ბედნიერების ყველაზე დიდი მტერი ფუფუნების საგნების
შესაძენად ფულის სესხებაა. ადამიანები შეცდომით ფიქრობენ,
რომ ვერ იქნებიან ბედნიერები, თუ რაიმე კონკრეტულს არ
შეიძენენ. თუმცა, ამ ნივთის შეძენის შემდეგაც კი, ისინი ვერ
განიცდიან ნამდვილ ბედნიერებას, მიუხედავად იმ დროებითი

სიხარულისა, რომელსაც ის მოაქვს. რა აზრი აქვს მიწიერი
ბედნიერების მირაჟის დევნას, რომელიც მხოლოდ დანგრევას
გვპირდება? ადამიანებმა უნდა იცხოვრონ მარტივად, უამრავი
ნივთის საჭიროების გარეშე, რომლებიც მუდმივ ყურადღებას
.მოითხოვს

* * *

ჩემი სამოთხე ჩემშია. როდესაც ღვთის კურთხევებს
ვტკბები, მადლობას ვუხდი მას და ჩემი შინაგანი სიხარული
იზრდება. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, მიწიერი
სიამოვნებებიც კი ჯოჯოხეთად იქცევა. მივხვდი, რომ ამ
შინაგანი სიხარულის გარეშე, ჩემზე დაკისრებული
პასუხისმგებლობების ტვირთი სიმშვიდეს და ბედნიერებას
.წამართმევდა

* * *

თუ სიმდიდრეს ავადმყოფობასთან და პრობლემებთან
ერთად დავამატებთ, შედეგები მრავალრიცხოვანი იქნება.
ჰიგიენა და ჯანდაცვა დასავლეთის ძლიერ მხარეებს შორისაა.
მავენე მწერები და სასიკვდილო მიკრობები ეფექტურად
კონტროლდება განვითარებულ ქვეყნებში, მაშინ როცა ისინი
უხვადაა სხვა ქვეყნებში. თუმცა, ამ მავენებლების აღმოფხვრა არ
არის მიღწევის მწვერვალი, რადგან განვითარებულ ქვეყნებში
არსებობს სხვა სახის პრობლემებიც, როგორიცაა
გადასახადების გადახდის სირთულე და განვადებით გადახდის
სისტემების გამო დამორგუნველი ფინანსური კრიზისი -
პრობლემები, რომლებიც არღვევს ძილს და ძირს უთხრის
.სიმშვიდეს

* * *

ჩვენ ვართ იმავე ცნობიერების განუყოფელი ნაწილი,
საიდანაც ეს დიდი სამყარო წარმოიშვა

* * *

ოდესმე გინახავთ ცხვრის ფარა? თუ ერთ-ერთი მათგანი
ხტება, ფარის დანარჩენი ნაწილი მას ყოყმანის გარეშე ბაძავს.
ადამიანების უმეტესობა ასეა. შეიძლება ვინმეს იდეა მოუვიდეს
ან ახალი ტენდენცია შემოიღოს, სხვები კი მაშინვე
შეუერთდებიან ამ ტენდენციას და მას დააკოპირებენ. ეს

ტენდენცია თაობების განმავლობაში შენარჩუნდა. ყველა ერს
აქვს თავისი წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები და ჩვენ არ
შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ყველა მათგანი სწორი ან
გონივრულია. მაგრამ ვინ იცის? შესაძლოა, ზოგიერთი ეს წეს-
.ჩვეულება და ტრადიცია უაზრო და უაზრო იყოს

* * *

როდესაც ფიქრების მღელვარე ქარიშხალი ჩაცხრება, ჩვენ
შევდივართ მშვიდობის სამეფოში და ვეხებით ღვთაებრივ
.მყოფობას

* * *

იფიქრეთ ღმერთზე, ან ლამაზ პეიზაჟზე, რომელიც
სიმშვიდეს შთააგონებს, ან სიხარულსა და სასიამოვნო
გამოცდილებაზე. პოზიტიური, მშვიდი გონებრივი აქტივობა
.გამამხნეველი და გამამხნეველია

* * *

ჩვენ ქოთურ და მღელვარე სამყაროში ვცხოვრობთ.
შეიძლება იფიქროთ, რომ ფული ბედნიერებას ნიშნავს, მაგრამ
როდესაც მას შეიძენთ, აღმოაჩენთ, რომ მაინც უბედური ხართ.
შეიძლება სიმდიდრე შეიძინოთ და ჯანმრთელობა დაკარგოთ
(ღმერთმა დაგიფაროთ). ან შეიძლება კარგი ჯანმრთელობა
გქონდეთ და ფული დაკარგოთ. ან შეიძლება სიმდიდრეც
გქონდეთ და ჯანმრთელობაც, მაგრამ სხვებთან უამრავი
პრობლემა გქონდეთ, სიკეთეს მხოლოდ სიძულვილითა და
წყენით დააჯილდოვოთ. ღმერთის გარეშე ამ ცხოვრებაში
.ვერაფერი დაგაკმაყოფილებთ

* * *

დედამიწა წამების პალატად იქცევა მათთვის, ვინც
ღვთაებრივი გეგმის არცოდნაში ცხოვრობს. მაგრამ როდესაც
ცხოვრებისეულ გამოცდილებას თქვენს მასწავლებლებად
მიიჩნევთ და მათგან სწავლობთ ამ სამყაროს ნამდვილ ბუნებას
და თქვენს როლს კოსმიურ დრამაში, ეს გამოცდილება
ღირებულ განათებად იქცევა ხანგრძლივი კმაყოფილებისა და
.ბედნიერების გზაზე

* * *

იქ, დაუბინდებელი წყვდიადის, უხმო სიჩუმისა და
შეუქმნელი არარაობის მიღმა, დევს მარადიული არსი,
რომელიც არსებობის სათავეა და ყველა ძალისა და არსების,
.ხილულისა და უხილავის, წყაროა
* * *

ღმერთმა ეს დედამიწა ჩვენთვის მხოლოდ საჭმელად,
ძილისა და სიკვდილისთვის არ შექმნა, არამედ იმისთვის, რომ
მისი ნება ვიცოდეთ და ჩვენი არსებობის მიზანი გავიგოთ.
რამდენიმე ბრძენმა ადამიანმა ჩაწვდა კოსმიური გეგმის
მნიშვნელობას, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ბრმაა და არ
.იცის ეს მიზანი
* * *

ფული არასდროს ყოფილა ჩემი ცხოვრების მიზანი; ჩემი
მიზანი იყო ჩემი ძმებისა და დების მსახურება კაცობრიობაში.
ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა მრავალი კარი
შესაძლებლობისთვის, რომ თავი შემენახა და ჩემი მისია
.შემესრულებინა
* * *

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო ისე, რომ ემოქმედა
ფიქსირებული და უცვლელი კანონის შესაბამისად. თუ ჩვენ
დავარღვევთ ამ უნივერსალური კანონებიდან რომელიმეს, ჩვენ
საკუთარ თავს ვსჯით. ის, ვინც მაღალი შენობის სახურავიდან
გადმოხტება, ძვლებს მოიტეხს. ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია
.უგულებელვყოთ მიზიდულობის კანონი შედეგების გარეშე
* * *

როდესაც ჩვენ ღრმად ვაკვირდებით მსოფლიო
ცივილიზაციებს და ვიკვლევთ უძველესი ცივილიზაციების
დაფარულ საიდუმლოებებს, იხსნება დიდი სურათი,
გადაჭაჭვული ხაზებით, მრავალფეროვანი თავებითა და ზუსტი
დეტალებით და აღმოვაჩენთ, რომ ადამიანი ერთდროულად
.ინდივიდუალური და სოციალური ბუნებისაა
* * *

თუ ღმერთს მხოლოდ მატერიალური ცნობიერებით
ცხოვრება სურდა, ჩვენ სრულიად კმაყოფილები ვიქნებოდით

მატერიალური ნივთებით და კმაყოფილები ვიქნებოდით
.მიწიერი გზებით

* * *

სიბმრებს მიღმა სინძინდის, მშვიდობისა და ბედნიერების
სხივები ციმციმებენ და ცეკვავენ ჩვენს არსებით სიღრმეებში

* * *

ჩვენი ცხოვრების ამ მიწიერი მოგზაურობის დროს ცაზე
გამოჩენილი ყოველი გამოცდილებით, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ,
თუ როგორ გავაფართოვოთ ჩვენი ცნობიერება და როგორ
უკეთ გავიგოთ ჩვენს გარშემო არსებული ან ჩვენს მიერ
განცდილი გარემოებები, რათა შემდეგ შევძლოთ უკეთეს
ჰარმონიაში ცხოვრება და უფრო შეუფერხებლად
.გავუმკლავდეთ ადამიანებსა და ცხოვრებას

* * *

ადამიანების უმეტესობა სხვებს ბაძავს. ადამიანი
ორიგინალური და კრეატიული უნდა იყოს და ყველაფერში
.დაეუფლოს

აღმოსავლეთში ძირითადი აქცენტი სულიერი ბედნიერების
განვითარებაზე კეთდებოდა, მაშინ როცა ცხოვრების
მატერიალური ასპექტები ხშირად უგულებელყოფილი იყო.
დასავლეთში არსებობს გარკვეული მატერიალური კომფორტი,
მაგრამ ძალიან მცირე ფსიქოლოგიური ბედნიერება. საჭიროა
ამ ორს შორის ბალანსი, რადგან ცხოვრების მხოლოდ ერთ
ასპექტზე ფოკუსირება იწვევს დისბალანსს და ცხოვრებისეული
.მოთხოვნების რაციონალურად მოგვარების უუნარობას

* * *

უდიდესი ბედნიერება - ღვთაებრივი ბედნიერების შემდეგ -
არის ადამიანისთვის მშვიდობა თავის უახლოეს ნათესავებთან,
.რომლებთანაც მას წელიწადის ყოველი დღე უწევს ცხოვრება
ადამიანები დიდ დროს კარგავენ აჩქარებასა და
იმპულსურად მოქმედებაში, დიდი წარმატების მიღწევის გარეშე.
ცოტა ჩერდებიან, რომ დაფიქრდნენ და შეეცადონ გაიგონ, რას
.სთავაზობს ცხოვრება

* * *

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ სიბრძნის შინაგანი ნაგებობების
ასაშენებლად მშვიდობის ბალებში, რომლებიც აყვავდებიან და
ბრწყინავენ საოცარი სულიერი სათნოებების უთვალავი
.ყვავილებით

* * *

შინაგანი ჰარმონია ძალის მდიდარი წყაროა და
.განახლებადი ენერგიის წყაროა

* * *

ცხოვრებას რომ ვუყურებთ, აღმოვაჩენთ, რომ წარმატება
ადვილი არ არის. ცხოვრება ხშირად მკაცრი და დაუნდობელია
და ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ საარსებო წყაროს მოსაპოვებლად.

დაფიქრდით, რა ძალისხმევაა საჭირო თქვენი სხეულის
შესანარჩუნებლად, მისი ჯანმრთელობისა და დაავადებებისგან
თავის შესანარჩუნებლად! მაშინაც კი, თუ ამას მიაღწევთ, ეს
წარმატება დროებითია. სხეული - დიდხანს იცოცხლოთ -
საბოლოოდ განისვენებს. აუცილებლობა კარნახობს მრავალ
ძალასთან ბრძოლას, როგორც შინაგან, ასევე გარეგან,
სასურველი წარმატების მისაღწევად. ეს ძალები დაუღალავად
მუშაობენ, რათა წაგართვან ნებისმიერი ჭეშმარიტად
.მნიშვნელოვანი მიღწევა

* * *

ეცადეთ, ნებისმიერ ვითარებაში შეინარჩუნოთ სიმშვიდე და
მიეცით საშუალება თქვენი სიმშვიდის თესლს აყვავდეს
.სიხარულითა და კმაყოფილების ღიმილით

* * *

უდიდესი წმინდანებიც კი ვერ აღწევენ სრულ ხსნას, თუ არ
გაუზიარებენ სხვებს თავიანთ წარმატებას - სულიერ
გამოცდილებასა და უმაღლეს ცოდნას, სულიერი გაგების
მიღწევაში მათი დახმარებით. სწორედ ამიტომ, ისინი, ვინც
მიაღწიეს ასეთ ეტაპებს და მიაღწიეს ასეთ მდგომარეობებს,
მოუთმენლად სურთ გაგების გაზიარება მათთვის, ვისაც ეს
სჭირდება. თუ გსურთ ნამდვილი წარმატება, თქვენ
უზრუნველყოფთ არა მხოლოდ თქვენს ბედნიერებას, არამედ
.სხვების ბედნიერებასაც

* * *

ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის
შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი
არასდროს გამოიყენებენ ამ ფულს ეგოისტური მიზნებისთვის;
პირიქით, ისინი მას სხვებს გაუზიარებენ. ფული წყევლა და
უბედურებაა ეგოისტებისა და ძუნწების ხელში და კურთხევა და
საჩუქარი კეთილი გულისა და დიდსულოვანი სულის მქონე
.ადამიანების ხელში

* * *

შესაძლოა, ვინმემ დიდი ხნის განმავლობაში დუმილი
აირჩიოს და ოჯახთან საუბარზე უარი თქვას. მიუხედავად იმისა,
რომ ამ ადამიანმა შესაძლოა გარკვეული ხარისხის შინაგანი
სიმშვიდე განიცადო, მისი საქციელი ეგოისტურია და ოჯახის
ბედნიერებისთვის საზიანო. ის არ შეიძლება ჩაითვალოს
ჭეშმარიტად წარმატებულად, თუ მისი მიღწევებით მისი
საყვარელი ადამიანებიც არ ისარგებლებენ. ანალოგიურად,
მატერიალური წარმატების მიღწევა მხოლოდ ჩვენი
კეთილდღეობის ტკობის უფლებას არ ეხება; ის ასევე
გულისხმობს ჩვენს მორალურ პასუხისმგებლობას სხვების
წინაშე, დავეხმაროთ მათ ფინანსური და საცხოვრებელი
.პირობების გაუმჯობესებაში

* * *

ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა ვარ დაცული, ბნელი
წარსული წავშალე და მხოლოდ დღევანდელი დღით ვარ
.დაინტერესებული

* * *

დღეს მივხვდი, რომ მე ვარ უდიდესი სიკეთის შუქის მქონე
და რომ მე ვარ შუქურა მათთვის, ვინც იბრძვის მწუხარების
.ზღვის ტალღების წინააღმდეგ

* * *

ადამიანებს წარმატების შესახებ განსხვავებული
შეხედულებები და თეორიები აქვთ, რაც მათი ცხოვრებისეული
ამბიციებიდან გამომდინარეობს. არც თუ ისე იშვიათია,
როდესაც ზოგიერთი ადამიანი წარმატებას ქურდობასთან
აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდი იყო!“ ეს ხაზს
უსვამს იმას, რომ წარმატება ყველა ფორმითა და

მრავალფეროვნებით სასურველი და სასურველია. თუმცა,
.ჩვენმა წარმატებამ სხვებს ზიანი არ უნდა მიაყენოს
წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმი არსებობს: როდესაც
ჩვენ შეგვიძლია ჰარმონიული და სასარგებლო შედეგების
მიღწევა საკუთარი თავისთვის, ჩვენ ასევე უნდა ჩავრთოთ
.სხვები ჩვენს წარმატებაში და გავუზიაროთ მათ მისი ნაყოფი
წარმატება ნიშნავს ადამიანის კმაყოფილებასა და
კმაყოფილებას მის გარემოში. ჭეშმარიტი წარმატება არის
სიმართლის პრინციპებზე დაფუძნებული ქმედებების შედეგი და
ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას,
როგორც საკუთარი ბედნიერების განუყოფელ ნაწილს. თუ ამ
პრინციპს ჩვენს მატერიალურ, ინტელექტუალურ, მორალურ და
სულიერ ცხოვრებაზე გამოვიყენებთ, წარმატების სრულ და
.ყოვლისმომცველ განმარტებას მივიღებთ

* * *

აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ სიგრძეს,
სიგანეს და სიმკვრივეს, მაგრამ არსებობს კიდევ ერთი დონე,
სადაც განზომილებები არ არსებობს; ყველაფერი ნათელი და
გამჭვირვალეა - ყველაფერი ცნობიერება და აღქმაა. გემოს
შეგრძნება აღქმაა, ისევე როგორც ყნოსვის შეგრძნება. ჩვენი
გრძნობები, აზრები და სხეულები ცნობიერების
მდგომარეობებია. ისევე, როგორც სიზმარში შეგვიძლია
დავინახოთ, გავიგოთ, ვიყნოსოთ, გავსინჯოთ და შევხეოთ,
ასევე, ამ უმაღლეს დონეზე, ყველა ამ შეგრძნებას სუფთა
.ცნობიერების მეშვეობით განვიცდით

* * *

უფალო, გაგვხადე ბედნიერი შენი სიახლოვის შეგრძნებით,
გაგვათავისუფლე სურვილების ბორკილებისგან და მოგვანიჭე
შინაგანი სიხარული, რომელზეც გავლენას არ ახდენს
ცხოვრებისეული გამოცდილება და მისი ცვალებადი
.მოვლენები

* * *

როდესაც ჩვენი გონება უმაღლეს აღქმებთან ჰარმონიაშია,
ჩვენში სულიერი ცნობიერება იღვიძებს და ჩვენ განვიცდით
.ღვთაებრივი სიბრძნისა და სიყვარულის საოცარ საოცრებებს

* * *

თუ ღმერთს მთლიანად შევიყვარებთ და მთელი ჩვენი
ფიქრებითა და გულით მივმართავთ მას, მასთან სიახლოვეს
ვიგრძნობთ და აღმოვაჩენთ, რომ ის ცხოვრებაში
.უსაფრთხოების უდიდესი თავშესაფარია

* * *

ერთი შეხედვით ცარიელ, უზარმაზარ სივრცეში არსებობს
კოსმიური კავშირი და მარადიული სიცოცხლე, რომელიც
გვაერთიანებს სამყაროში არსებულ ყველა ცოცხალ და უსულო
არსებასთან - უზენაესი სიცოცხლის ტალღა, რომელიც მთელ
არსებობაში მოედინება. მარადისობა ჩვენი ნამდვილი სახლი
და მუდმივი სამყოფელია და ჩვენი არსებობა ამ სხეულებში
დროებითია, როგორც უდაბნოში მოძრავი ქარავნის მოკლე
.შესვენება

* * *

როდესაც ჩვენ სულის შემოქმედებით ძალებს
ვუერთდებით, ჩვენ დავუკავშირდებით უნივერსალურ და
უსასრულო გონებას, რომელსაც შეუძლია ჩვენი წარმართვა და
ჩვენი პრობლემების გადაჭრა. შემოქმედებითი ძალა
შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ ჩვენი არსების უდიდესი
წყაროდან, რაც საშუალებას მოგვცემს მივაღწიოთ
შემოქმედებით წარმატებას ჩვენი საქმიანობის ნებისმიერ
.სფეროში

* * *

სიყვარული იბრძება და ყვავის ნდობის, ტოლერანტობისა
და ურთიერთპატივისცემის გარემოში

* * *

დაგვლოცე, უფალო, სუფთა აზრებისა და კარგი ჩვევების
შუქით, რათა თუ ცუდი ჩვევებისა და გადახრილი აზრების
სიბნელე მოგვიახლოვდება, მაშინვე გაიფანტოს და
დაგვეხმარე, რომ ისეთი ღრმა სიყვარულით გიყვარდეს, რომ
ვერც მატერიალურმა ილუზიებმა და ვერც ამქვეყნიურმა
ცდუნებებმა ვერ შეგვიპყრონ ან ვერ დაიპყრონ ჩვენი გონება და
.გული

* * *

ადვილად მოსაპოვებელი ნივთები იშვიათად არის
ღირებული. ჩვენ ეს ვიცით დიდი მამაკაცებისა და ქალების
ცხოვრების შესწავლიდან და იმის შესახებ, თუ როგორ გახდნენ
ისინი დიდებულები თავიანთი ნიჭის განვითარებით,
მოვალეობების შესრულებით, ზნეობრივი ღირებულებების
განვითარებით, სიღრმისეული შესწავლითა და ეგოიზმის
თავიდან აცილებით. მათ მიერ მიღწეული შედეგები და
მიღწევები განუზომლად აღემატებოდა მათ მიერ განეულ
.ძალისხმევას

* * *

ჭეშმარიტი თავისუფლება არჩევანის თავისუფლებაშია,
რომელსაც ხელმძღვანელობს სიბრძნე და მხარს უჭერს გაგება,
.სისწორე და მტკიცე ნება

* * *

როდესაც თქვენ აღვიძებთ თქვენს ნებას, მონდომებასა და
შეგნებულ გამჭრიახობას, უხილავი ძალები გამოიყოფა
უმაღლესი ცნობიერებიდან - სულის გამჭრიახობის მეშვეობით -
რათა დაგეხმარონ და გაანათონ ფსიქოლოგიური კომფორტისა
.და ბედნიერებისკენ მიმავალი გზები, ღვთის დახმარებით

* * *

ადამიანმა საკუთარი ძალისხმევით უნდა გახსნას სულის
არხები. არავინ ირჩევს ტანჯვასა და უბედურებას სიმშვიდესა და
ბედნიერებას ნებაყოფლობით. უმეცრება ტანჯვის ფესვია და
დაბრკოლება, რომელიც უნდა მოიხსნას და აღმოიფხვრას.
უმეცრება მავნე სარეველაა, ღრმად ფესვგადგმული, რომელიც
იზრდება კაცობრიობის ბაღში და ავსებს კარგ და სასარგებლო
მცენარეებს. უმეცრება უნდა დაიძლიოს ურყევი ნებითა და
მტკიცე გადაწყვეტილებით. გონების ნიადაგი უნდა დამუშავდეს
ზუსტი გონებრივი ფოკუსირებით [პოზიტიურზე] და კარგი
თესლი უნდა მოირწყას რწმენის წყლით. როდესაც სიყვარულის
სასიცოცხლო და თბილი სხივები ანათებენ, სიკეთის თესლი
გაიზრდება და დაამარცხებს პარაზიტულ სარეველებსა და
ბაღახებს, რადგან სიბნელე ვერ იარსებებს სინათლის
.თანდასწრებით

* * *

მატერიალური საგნების სიამოვნება ქრება და ქრება,
მაგრამ ღვთაებრივი სიხარული არასდროს ქრება. ეს არის
ღვთაებრივი ბედნიერება, რომელიც უსასრულოა და
.აღუნერელია

* * *

ბედნიერების მისაღწევად არასდროს არ უნდა
გამოვიყენოთ არასწორი მეთოდები და არც ის უნდა
მივატოვოთ სიმშვიდე და სულიერი სიმდიდრე, რომელიც
ჩვენში გვაქვს, ილუზორული კომფორტისა და ბრწყინვალე
ცხოვრების ძიებაში, რომელიც შეიძლება ჩვენს წინაშე
დამანგრეველი შედეგების მქონე ჯოჯოხეთური ქმედებებითა და
.ქცევებით იყოს ჩამოკიდებული

* * *

სიმშვიდე საუკეთესო კამერაა ღვთაებრივი ყოფნის
აღსაბეჭდად. სუფთა და ზუსტად ფოკუსირებული სიმშვიდის
ლინზით, კურთხეული გამოსახულება სრულყოფილი სიცხადით
.გამოჩნდება

* * *

სინამდვილეში, მთელი სიბრძნე შენშია და ყველაფერი
.რაც შენ გჭირდება არის მისი შეგნებულად გაცნობიერება

* * *

კმაყოფილება თვითგანვითარებაშია, რათა სხვები შენ
გეძებონ და არა შენ ეძებო ისინი. სიყვარული და მეგობრობა
უნდა მიეცეს მოლოდინისა და მოთხოვნის გარეშე, რადგან
მოლოდინი წყენასა და სიმწარეს იწვევს.
თვითგანვითარებისკენ სწრაფვის დროსაც კი, ადამიანი მარტო,
უსაფრთხოდ და მშვიდად უნდა იყოს საკუთარი სათნოებებისა
.და თვითშეფასების ციხესიმაგრეში

* * *

სიხარულისა და ოპტიმიზმის ჩანჩქერები ყოველთვის
იდინებდეს ჩემი გულიდან და მათი გამაგრილებელი შხეფები
.შეეხოს ყველას, ვისაც შევხვდები

* * *

სულიერი სიხარული სულში წარმოშობს სხვების
ყველანაირად დახმარების სურვილს და ავითარებს

ბედნიერებამდე მიმავალი დახვეწილი ზნეობრივი
სიამოვნებების დაფასების უნარს, რითაც ამცირებს უხეში
.სიამოვნებებისკენ მიდრეკილებას

* * *

რაც არ უნდა მცირე იყოს თქვენი როლი, ის ისეთივე
მნიშვნელოვანია, როგორც უდიდესი როლები, რათა წვლილი
შეიტანოთ კოსმიური თამაშის წარმატებაში, რომელსაც სულელები
.ასრულებენ ცხოვრების სცენაზე

* * *

უნივერსალური ცნობიერება არის აბსოლუტური,
უსასრულო ცნობიერება, რომელიც მუდმივად განახლდება და
ამოუწურავია თავისი შემოქმედებით და თქვენი მეშვეობით
.ცდილობს გამოხატოს საკუთარი თავის უნიკალური ასპექტი

* * *

თუ ერთხელ მაინც შეიგრძნობ ღვთაებრივ სიყვარულს,
არასდროს დანებდები, რადგან მთელ სამყაროში მისი მსგავსი
.არაფერია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერად ძალიან მაღალ
საფეხურებს მიაღწიეს, იმდენად, რომ ისინი არ
კმაყოფილდებიან მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი
რჩევების მიცემით, არამედ შეუძლიათ - ღვთის წყალობითა და
დახმარებით - მიანიჭონ მათ სულიერი ძალა, რომელიც
.ათავისუფლებს მათ ცოდვილი საქმეების შედეგებისგან

* * *

ყველა კარგი და ბოროტი ქმედება ტვინის უჯრედებში
ბინადრობს და ვლინდება როგორც სათნო ან ბოროტი ჩვევები
ან აზროვნების ტენდენციები. ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი
ჩვევებით იტანჯება იმის გამო, რომ მისი ტვინის უჯრედები ამ
ჩვევების ძალითაა დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი
ნებისყოფის, მედიტაციის, გულწრფელი ღოცვისა და უწყვეტი
პოზიტიური დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა
არასასურველი ჩვევა არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და
სიმშვიდის სათნო ჩვევებად. ეს ხდება მაშინ, როდესაც სწორად
მიმართული სასიცოცხლო ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების

არანორმალური ბუნების შესაცვლელად, ისე, რომ ეს უჯრედები
.ივსება ყველაფრით, რაც კარგია, სათნო და ლამაზია

* * *

გაგება არის შინაგანი თვალი, სულის ხედვა და გულის
ტელესკოპი. ეს არის ბალანსი გონების სიმშვიდესა და
.სინდისის სინძინდეს შორის

* * *

ყოველდღე ვხედავთ სხვადასხვა სცენას და ყოველი დღე
ახალ გაკვეთილს გვაძლევს. მოსალოდნელია, რომ ადამიანი
გაკვეთილს ისწავლის თავისი არსებობის საბოლოო მიზანზე
ფოკუსირებით: საკუთარი არსებობის წყაროსა და ცხოვრების
.საფუძვლის ამოცნობით

მოდით, ვიმუშაოთ წარსულის მწუხარების დასავიწყებლად
და გადავწყვიტოთ, რომ აღარ ვიფიქროთ მათზე. ურყევი
მონდომებითა და აქტიური ნებით, განვაახლოთ ჩვენი
ცხოვრება, გავაძლიეროთ ჩვენი წარმატებები და
განვაავითაროთ ჩვენში კარგი ჩვევები და კეთილშობილური
.თვისებები

ღმერთი ჩემი ძალაა და მე სხვა ძალის არ მჭერა
იბრძოლე ცხოვრებისეული ბრძოლებით და ბოლომდე
იბრძოლე, არასდროს დანებდე. არასოდეს თქვა: „მე ვერ
ვპოულობ გზას, ამიტომ შევწყვეტ მცდელობას“. ითხოვე
ხელმძღვანელობა, თუ შეცდომები დაუშვი, მაგრამ არასდროს
შეწყვიტო მცდელობა. ბევრი იღებს დამარცხებას
დაბრკოლებების წინაშე. წარუმატებლებმა უნდა
დაუკავშირდნენ წარმატებულ ადამიანებს და არა
წარუმატებლებს. იყავი მტკიცე წარმატებისკენ; დაე, ეს იყოს
.შენი ფილოსოფია ცხოვრებაში

ყოველდღიურად უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ფიზიკური
ძალა, გავზარდოთ ჩვენი გონებრივი ძალა და შევიცნოთ ჩვენი
ნამდვილი მე მედიტაციის, საღი აზროვნებისა და პოზიტიური,
პროდუქტიული შრომის გზით, რაც ერთად სასარგებლო იქნება
.სხეულისთვის, გონებისა და სულისთვის

როდესაც გსურთ კარგი ჩვევის ჩამოყალიბება ან ცუდის
მოშორება, ყურადღება გაამახვილეთ ტვინის უჯრედებზე, სადაც

სხვადასხვა ჩვევის მექანიზმებია განლაგებული. კარგი ჩვევის დასამკვიდრებლად, ჯერ მშვიდად დაჯექით და მედიტაცია .ჩაატარეთ, ეძიეთ ღვთაებრივი ხელმძღვანელობა ყურადღება გაამახვილეთ შუბლზე, წარბებს შორის მდებარე ნებისყოფის ცენტრზე და მტკიცედ დაადასტურეთ ის ჩვევა, რომლის ჩანერგვაც გსურთ ტვინში. როდესაც გსურთ ცუდი ჩვევების მოშორება, ყურადღება ასევე გაამახვილეთ ნებისყოფის ცენტრზე და მტკიცედ დაადასტურეთ, რომ ყველა .ღარი, რომელშიც ეს ჩვევებია ფესვგადგმული, იშლება ფოკუსირებითა და ნებისყოფით, თქვენ შეგიძლიათ წაშალოთ ძველი ჩვევების ღრმა ნაკანრებიც კი

განმეორებით დაუდასტურეთ საკუთარ თავს, რომ გაქვთ ნებისყოფა, რომ თქვენი ტვინიდან არაჯანსაღი ჩვევები ამოძირკვოთ. ამ დადასტურებისთვის საუკეთესო დროა დილაადრიან, როდესაც თქვენი ნებისყოფა და ფოკუსირება პიკს აღწევს. განაგრძეთ საკუთარი თავისთვის იმის დადასტურება, რომ თავისუფალი ხართ ყველანაირი დიქტატისგან და ერთ დღესაც აღმოაჩენთ - ღვთის დახმარებით - რომ ნამდვილად გათავისუფლდით იმ ჩვევისგან, რომლის .მოშორებაც გსურთ

რისი გეშინიათ, განდევნეთ ის თქვენი ფიქრებიდან და მიანდეთ ღმერთს. გააძლიერეთ თქვენი რწმენა ღმერთის მიმართ და ენდეთ, რომ მას შეუძლია დაგეხმაროთ და იცოდეთ, რომ ტანჯვის დიდი ნაწილი წუხილითა და შფოთვით არის .გამოწვეული

რატომ უნდა იტანჯოთ ახლა, როცა ის, რისი გეშინიათ, ჯერ არ მომხდარა? რადგან ჩვენი არეულობის უმეტესობა შიშიდან მოდის, თუ შიშს ჩვენი ცხოვრებიდან მოვიშორებთ, თავს .თავისუფლად ვიგრძნობთ და განკურნება მყისიერი იქნება

ყოველ ღამე, ძილის წინ, დაადასტურეთ საკუთარი თავისთვის, რომ ღმერთი თქვენთანაა, გიცავთ და გიყურებთ.

წარმოიდგინეთ მისი დამცავი შუქი, რომელიც ყველა მხრიდან
.გარს გივლის და თქვენ იგრძნობთ მის საოცარ დაცვას
ამ კოსმიურ პიესაში ყველა რასის ადამიანი დროის სცენაზე
.ცხოვრების დრამას დგამს

ჩვენ უნდა გვესმოდეს ცხოვრების აზრი ისე, რომ ზედმეტად
არ ვიყოთ დაკავებულნი ან ზედმეტად ფოკუსირებული ჩვენს
დროებით როლებზე. ჩვენი გაგება ცხოვრების შესახებ ხშირად
დამახინჯებული და არასწორია, რადგან მას ეგოიზმისა და
შეზღუდული პერსპექტივის თვალთ ვუყურებთ; სულის თვალთ
რომ შევხედოთ, საგნებს სრულიად სხვა კუთხით
.დავინახავდით

როდესაც სიბრძნის თვალს ვახელოთ, ვხედავთ ღვთის
ყოვლისმომცველ სინათლეს და ამ სინათლეში აღვიქვამთ
ჩვენს სულიერ ბუნებას, რომელიც სამყაროს ყველა ნაწილაკსა
და ნაწილში გამსჭვალული უნივერსალური ცნობიერების
.ბუნების ანარეკლია

სულიერი ჭეშმარიტებები გარს გვაკრავს, აკაკუნებს ჩვენი
დახუჭული თვალების კარებზე, გვაიძულებს დავინახოთ
სიბნელის ნაცვლად სინათლე, ვიმოქმედოთ სიბრძნით და არა
უმეცრებით, ავავსოთ ჩვენი გულები სიყვარულით და არა
სიძულვილით და ვითანამშრომლოთ მშვიდობის დამყარებასა
და ჩვენს სამყაროში სიუხვისა და უსაფრთხოების მოტანაში.
როდესაც ამას გავაკეთებთ, უმეცრება გაქრება, ამქვეყნიური
განსხვავებები გაქრება, მრავალფეროვნებაში ერთიანობას
დავინახავთ და უფრო ჰარმონიაში ვიქნებით ღვთაებრივ
.ნებასთან

ჩვენი ურთიერთობა ღმერთთან არ არის ცივი ან
უსიყვარულო, როგორც დამსაქმებელსა და თანამშრომელს
შორის ურთიერთობაა. ჩვენ მისი შვილები ვართ და მისი ბრუნვა
ჩვენზე მუდმივია; ის ყოველთვის გვისმენს. ჩვენ მისი არსების
განუყოფელი ნაწილი ვართ და ჩვენი ურთიერთობა მასთან
ცოცხალი და ენერგიულია. მან მოგვანიჭა სიყვარულის,
გაგების, გამჭრიახობის, კეთილი ნებისა და სულიერი ძალის
ამოუწურავი სიმდიდრე, მაგრამ ჩვენგან უმეტესობამ ეს
.სიმდიდრე არაფერში გაფლანგა

ღმერთს სურს, რომ ჩვენ ვიცხოვროთ უსაფრთხოდ,
მშვიდობითა და მეგობრული თანამშრომლობით, როგორც ეს
შეეფერებათ კეთილშობილი და მოსიყვარულე ოჯახის წევრებს,
მაგრამ სიხარბემ და ეგოისტურმა გათვლებმა აღმოცენდა და
ფესვები გაიდგა ადამიანების სულებში და ოჯახში
.განხეთქილება გამოიწვია

ღმერთს სურს, რომ ბატონები ვიყოთ, მაგრამ ჩვენ მონობა
ავირჩიეთ, კაცობრიობამ შორს დაიხია თავისი ბეციური
სახლიდან და დაკარგა შინაგანი სამოთხე, სადაც ღმერთთან
და ჩვენთან სიახლოვე იგრძნობა და ის ვერ შეძლებს ამ
სამოთხის დაბრუნებას პირადი ძალისხმევის გარეშე. ღმერთმა
თავის ხატად შეგვქმნა, მაგრამ ეს ჭეშმარიტება ჩვენი
.გონებიდან გამოგვრჩა

ჩვენ დავემორჩილეთ ილუზიას, რომ ჩვენი ბედი
გაჭირვებაა და ჩვენი ბედი განადგურებაა და ილუზიის ფარდა
სიბრძნის ხანჯლით უნდა გავხიოთ, რათა ფარდის მიღმა
.ნათელი ჭეშმარიტება დავინახოთ

ღმერთმა ბედნიერებით მაკურთხა ჩემი ცხოვრების ამ
გრძელი წლების განმავლობაში. ხედავენ თუ არა ადამიანები
კმაყოფილების ღიმილს ჩემს სახეზე, ღვთაებრივი სიხარული
ყოველთვის ჩემთანაა და არასდროს მტოვებს. ნეტარების დიდი
მდინარე განუწყვეტლივ მოედინება ჩემი ცნობიერების ქვიშის
ქვეშ და იფეთქებს, როგორც კურთხეული წყაროები, რომლებიც
.რწყავენ ჩემი ცხოვრების ბაღებს

ვერც ცხოვრების უეცარი რყევები დამირღვევს სიმშვიდეს
და ვერც სიკვდილის აჩრდილი წამართმევს სულიერ
.ბედნიერებას, რომელსაც განვიცდი

რთული იყო ამ მდგომარეობის მუდმივი და უცვლელი
გახდომა, მაგრამ სულის ნაყოფი, რომლითაც ახლა ვტკბები და
.სხვებს ვუზიარებ, ღირდა იმ ძალისხმევად, რაც ამაში ჩავდე
მე ვფიქრობ და ვმოქმედებ ღვთაებრივი სულით
ხელმძღვანელობით. ფული არასდროს ყოფილა ჩემი მიზანი
ცხოვრებაში, არამედ ჩემი ძმებისა და დების მსახურება
კაცობრიობაში. ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა სიკეთის მრავალი
კარი, რათა თავი შემენარჩუნებინა და ჩემი მისია

შემესრულებინა. როდესაც დახმარება მჭირდება, ღმერთი მას
.მაშინვე მიწევს

ჩემი ერთადერთი სურვილია გემსახუროთ და სწორედ
.ამიტომ ვარ აქ

ღვთის ძალა თქვენს ცხოვრებაშიც მოქმედებს. თქვენ
თავად განიცდით ამ ჭეშმარიტებას, როდესაც თქვენი რწმენა
გაძლიერდება და გააცნობიერებთ, რომ ნამდვილი სიმდიდრე
არა მატერიალური წარმატებით, არამედ ყოვლისშემძლესგან
.მოდის

ღმერთთან გატარებული ყოველი წამი თქვენს უმთავრეს
სარგებელს მოუტანს და ყველაფერი, რასაც სიყვარულითა და
ღვთის სიამოვნებისთვის მიაღწევთ, თქვენთვის ჩაიწერება
.მარადისობის ჩანაწერებში

ჩაეფლეთ თქვენი ღრმა ფიქრების მარტოობაში და
დატკბით სიმშვიდით, რომელიც სიჩუმის წყაროდან მოედინება
თუ კეთილ საქმეებს ვთესავთ, სიხარულსა და კურთხევას
მოვიმკით, ხოლო თუ ცუდ საქმეებს ვთესავთ, სხვადასხვა სახისა
.და ხარისხის კრიზისებსა და პრობლემებს მოვიმკით
ყოველი კეთილი საქმე წერაქვის მსგავსია, რომლითაც
ჩვენ ცნობიერების ნიადაგში ვჭყლიტავთ ღვთაებრივი
.სიხარულის წყაროს აღმოსაჩენად

ისწავლეთ ინტროსპექციისა და კვლევის ბღვაში ჩაყვინთვა,
იქნება ეს კარგ წიგნებთან, რწმენასთან, პრობლემებთან,
ფილოსოფიასთან თუ შინაგან სიხარულთან დაკავშირებით,
იმის გაცნობიერებით, რომ ჩვეულებრივი [ჭვრეტისეული]
.მარტოობა ნამდვილი ბედნიერების ფასია

მიუხედავად იმისა, რომ ცხოვრება არაპროგნოზირებადი,
კაპრიზული და იდუმალი ჩანს, სავსე ეჭვებით, ყველანაირი
პრობლემებითა და არეულობით, ჩვენ ღვთის მუდმივი
მფარველობის ქვეშ ვრჩებით. არ უნდა გავაზვიადოთ საკითხები
და არ დავკარგოთ სიმშვიდე მოვლენების წინაშე, რადგან თუ
პანიკას დავუშვებთ, რომ დაგვეუფლოს, ბოროტებას ძალას
ვანიჭებთ და მის ფესვებს აღრმავებთ, რომლებიც შიშისა და
.შფოთვის ნიადაგში იზრდება და აყვავდება

ყოველ საღამოს ჰკითხეთ საკუთარ თავს: რამდენი დრო

გაატარეთ ღმერთთან, რამდენი ჩაიფიქრეთ, რამდენი
მიაღწიეთ, რამდენი გააკეთეთ სხვებისთვის და რამდენი
?აკონტროლეთ თქვენი სურვილები

ცხოვრებისეული განსაცდელების დროს არ უნდა
ველოდოთ, რომ ხანგრძლივ ბედნიერებასა და სიმშვიდეს
ვიპოვით; პირიქით, ისინი საკუთარ თავში უნდა ვეძებოთ და
აღმოვაჩინოთ. შემდეგ კი, რა გამოცდილებასაც არ უნდა
გავუძლოთ, მათ ისევე გავუმკლავდებით, როგორც ფილმში
ვუყურებთ სხვის გამოცდილებას, სასიამოვნო იქნება ეს თუ
.მტკივნეული

ადამიანს შეუძლია ყველა თავისი გამოცდილება

მტკივნეულ, უბედურ განსაცდელად აქციოს, თუ ამის
საშუალებას საკუთარ გონებას მისცემს. შეიძლება კარგი
ჯანმრთელობით ტკბებოდნენ, მაგრამ ვერ აფასებდნენ მის
ღირებულებას, მაგრამ თუ ავად გახდებიან, თავს
დაიმდაბლებენ და კეთილდღეობის კურთხევას დააფასებენ.
ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ღვთის კეთილგანწყობა და მადლობა
გადავუხადოთ მას იმ კურთხევებისთვის, რომლებსაც ის
გვაძლევს, იმის გარეშე, რომ ველოდოთ არახელსაყრელ
გარემოებებს, რათა მადლიერები გავხდეთ და ვაღიაროთ მისი
.მადლი

ცხოვრება უნდა იყოს რეფლექსიისა და მოქმედების ნაზავი.

როდესაც ადამიანი კარგავს ფსიქოლოგიურ წონასწორობას, ის
დაუცველი ხდება წუხილის, მწუხარების ღრუბლებისა და
ტკივილის მიმართ. თუ ის შეეცდება ჯანმრთელობის,
კეთილდღეობისა და სიბრძნის კანონების დარღვევას, ის
გარდაუვლად დაიტანჯება ავადმყოფობით, სიღარიბითა და
.უმეცრებით

ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ ჩვენი განზრახვები სუფთა, ჩვენი

მოტივები სუფთა და ვიმოქმედოთ ისე, რომ სიმშვიდე
მოგვითანოს და არ დავუშვათ, რომ ცხოვრებისეულმა
გარემოებებმა დაარღვიოს ჩვენი სიმშვიდე და გაანადგუროს
.ჩვენი ბედნიერება

სევდიანი გულები და გატეხილი ფიქრები მიზიდავს, რაც
არ უნდა შორს იყვნენ ისინი
გააფართოვე შენი მანათობელი სიყვარულის სამეფოს
საზღვრები, რათა თანდათან მოიცავდეს შენს ოჯახს,
მეგობრებს, შენს თემს, შენს ქვეყანას და ყველა ცნობიერ
.ქვეყანასა და არსებას

ჩვენ ასევე უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ინტელექტი და
უარვესოვლესა და თაობების განმავლობაში
მემკვიდრეობით მიღებული ინტელექტუალური და მორალური
სისუსტის ტვირთი. ეს ნაკლოვანებები უნდა დაიწვას
განახლებული მტკიცე გადანაცვლებებისა და პროდუქტიული
მოქმედების ცეცხლში. ამ კონსტრუქციული მიდგომით,
ჭეშმარიტად ერთგულ ინდივიდს შეუძლია მიაღწიოს
.განთავისუფლებისა და თავისუფლების ჰორიზონტს
გააქტიურეთ თქვენში არსებული უსასრულო ძალა, რათა
შეძლოთ თქვენი პრესტიჟული როლის შესრულება ცხოვრების
.სცენაზე

როგორც კი ადამიანი დაიწყებს ქონების, ფულის, დიდების
ან ღმერთის გარდა სხვა რამის თაყვანისცემას, უბედურება მისი
ხვედრი ხდება. ისინი, ვინც მთელ ყურადღებას ამ ყველაფერზე
ამახვილებენ, სინამდვილეში მათ თაყვანს სცემენ და ამიტომ
ისინი არ უახლოვდებიან ღმერთს, არამედ შორდებიან მას.
ხოლო ისინი, ვინც ღმერთზე ფიქრობენ, მასზე ფიქრობენ და
გულში მასთან ურთიერთობენ, უახლოვდებიან მას და
.განიცდიან შინაგან სიხარულს მასთან ჩუმ კომუნიკაციაში
მხოლოდ ღმერთს შეუძლია აიხდინოს ადამიანის ოცნებები
და იმედები მარადიული ბედნიერების მისაღწევად. ამიტომ,
არაფერს არ უნდა მივცეთ უფლება, რომ ღვთის ადგილი
.დაიკავოს გულში

არსებობს წმინდა სიმბოლოები, რომლებიც შეიძლება
დაეხმაროს მაძიებელს ღმერთის გახსენებასა და მასთან
დაახლოებაში. თუმცა, თუ ადამიანი ამ სიმბოლოების
თაყვანისცემას დაიწყებს, მათი ზიანი მათ სარგებელს

გადააჭარბებს. თაყვანისცემა მხოლოდ ღმერთისკენ უნდა იყოს
.მიმართული, რადგან სხვა არაფერია თაყვანისცემის ღირსი
რიტუალური თაყვანისცემის ბუნების მიუხედავად, ის
ღვთისთვის მისაღებია მანამ, სანამ თაყვანისმცემელი მას
სულიერი შეგნებითა და მისადმი ლტოლვით ასრულებს. თუმცა,
ბევრი ადამიანი ვერ აცნობიერებს თაყვანისცემის არსს და მათი
აზრები და გული ღმერთისგან რიტუალებზეა გადატანილი,
.ამიტომ მათი თაყვანისცემიდან დიდ სარგებელს ვერ იღებენ
ჭეშმარიტი თაყვანისმცემლები არ უშვებენ, რომ მათი
ცნობიერება შემოიფარგლოს რაიმე ხატით ან ფორმით, არამედ
ისინი ღრმა სიყვარულითა და სრული ყურადღებით
კონცენტრირდებიან ყველა ხატისა და ფორმის უკან მდგომ
.ღვთაებრივ სულზე

ღმერთი აბსოლუტური და უსასრულოა და ვერც ერთი
გამოსახულება ან ქანდაკება ვერ შეიცავს მას
შეიძლება ითქვას, რომ ღმერთი ვლინდება ყველაში, ვინც
მას გულწრფელად უყვარს და მასთან ჰარმონიაშია, რადგან ის
ყველგანაა და შესაბამისად, ყველაშიც არის წარმოდგენილი.
თუმცა, ყველას არ აქვს ღვთაებრივი ყოფნის გამოვლენის
უნარი. მზე თანაბრად ანათებს როგორც ნახშირს, ასევე
ბრილიანტს, მაგრამ ბრილიანტი იღებს და ირეკლავს მზის
.სინათლეს, ხოლო ნახშირს არ შეუძლია
ანალოგიურად, ყველა ადამიანი ღვთის სინათლეშია
ჩაძირული, მაგრამ მხოლოდ რამდენიმეს შეუძლია ამ
სინათლის მიღება და მისი ასახვა საკუთარ აზრებსა და
ქმედებებში. ამისათვის მათ უნდა განიზმინდონ თავი
მედიტაციის, ღვთაებრივი სწავლებებისა და მცნებების
.შესრულებით

როდესაც ღვთის სახელს წარმოვთქვამთ, ღრმად და
გულწრფელად უნდა გვახსოვდეს, რას ვამბობთ. თუ ლოცვის
დროს ადამიანების ფიქრებში ჩახედვას შეძლებდით,
აღმოაჩენდით, რომ უმეტესობა ღმერთის გარდა ყველაფერზე
ფიქრობს, მიუხედავად იმისა, რომ მის სახელს წარმოთქვამენ!
.ასეთი ლოცვა უნაყოფო და უსარგებლოა

როდესაც ვლოცულობთ, უნდა ვეცადოთ, მთელი ჩვენი გონება ღმერთზე გავამახვილოთ და არა უბრალოდ მისი კურთხეული სახელის გამეორება და ჩვენი ფიქრები ხეტიალში გავატაროთ. ჩემი ერთ-ერთი დეიდა ლოცვებს სალოცავ მძივებზე კითხულობდა, რომლებიც იშვიათად სცდებოდა ხელიდან. ერთ დღეს მან აღმიარა, რომ მიუხედავად ორმოცი წლის განმავლობაში ამ ლოცვის ჩვევისა, ღმერთი არ პასუხობდა მის ლოცვებს. გასაკვირი არ არის! მისი „ლოცვები“ .მხოლოდ ნერვიული ჩვევა იყო

როდესაც ვლოცულობთ, მხოლოდ ღმერთზე უნდა ვიფიქროთ. უნდა ვეცადოთ, რომ გულწრფელები ვიყოთ ჩვენს თაყვანისცემაში და ერთგულები ვედრებაში. სალოცავი მძივების გამოყენება და ღვთის სახელის მუდმივი მოხმობა სრულიად მისაღებია, როდესაც ეს პრაქტიკა გულიდან მომდინარეობს და მას გულწრფელობა და ფოკუსირებული გონება უჭერს მხარს. თუმცა, დროთა განმავლობაში ეს .პრაქტიკა შეიძლება ავტომატური გახდეს ჩვენ გულებში უნდა ჩავჩურჩულოთ ღვთის სახელი, ლტოლვითა და ღვთაებრივი სიყვარულით; ეს არის ჭეშმარიტი თაყვანისცემა, რომელიც ეხება ღვთის გულს. ღვთის სახელის წარმოთქმა სიცივითა და მოხეტიალე გონებით გმობა და უპატივცემულობაა. როდესაც ადამიანი ლოცულობს, მისი გული .და გონება ღვთის სიყვარულით უნდა იყოს სავსე ო, უფალო, შენ ხარ ღვთაებრივი ჩრდილოეთის ვარსკვლავი, რომლითაც ჩემი მოხეტიალე ფიქრები წარიმართება განსაცდელებისა და გასაჭირის მღელვარე .ზღვაში

გონების კონცენტრაციის პრაქტიკა უმაღლესი იოგური ვარჯიშების მეშვეობით ხელს უწყობს ღმერთთან, ბრწყინვალეებისა და დიდების უზენაეს წყაროსთან დაახლოებას, ისევე როგორც ხელს უწყობს ღმერთზე ფიქრს და მასთან .კომუნიკაციას

აუცილებელია კვირაში ერთი დღე დაუთმოთ სულიერ განშორებას (თუ შესაძლებელია) ღმერთზე ჭვრეტისთვის და სიმშვიდის, სიმშვიდისა და შინაგანი სიმშვიდის განცდისთვის.

ამ გზით გატარებული დრო დამამშვიდებელი ბალზამი იქნება
იმ პრობლემებისა და შფოთვისთვის, რომლებსაც კვირის
.დანარჩენ პერიოდში წააწყდებით

ყველას სჭირდება კვირაში ერთი დღე განმარტოებაში ან
„სულიერ რეტრიტში“ გაატაროს ემოციური ჭრილობებისა და
ტკივილის მოსაშუშებლად. როდესაც ეს დღე სიმშვიდის,
სიხარულისა და კმაყოფილების დღე გახდება, თქვენ მას
.მოუთმენლად ელთ კვირიდან კვირამდე

მარტოობა სიდიადის ფასია. თქვენ გაოცდებით იმ
შესანიშნავი შედეგებით, რომლებსაც თქვენი გონებისთვის,
სხეულისა და სულისთვის მიაღწევთ ამ სულიერი რეტრიტისა და
თქვენს სულთან და ღმერთთან კავშირის მეშვეობით. თუ
ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიისწრაფვით, დილით ადრე
გალვიძებისთანავე და ასევე ღამით ძილის წინ უნდა ჩაეფლოთ
.ღვთაებრივი სიმშვიდის ოკეანეში

ინდოეთის ბრძენები გვიჩვენებენ არა მხოლოდ ერთ დღეს
განმარტოებას, არამედ ხაზს ვუსვამთ მშვიდი მედიტაციის
აუცილებლობას ყოველდღე ოთხი კონკრეტული დროის
განმავლობაში. გამთენიისას, ადგომამდე და ვინმეს ნახვამდე,
უნდა დავტკბეთ სიმშვიდითა და სიმშვიდის გრძნობით.
შუადღისას, სადილის წინ უნდა დავამშვიდოთ გონება და კვლავ
დავტკბეთ სიმშვიდით ვახშმის წინ. და ბოლოს, საღამოს,
დაძინებამდე, კვლავ უნდა შევიდეთ სიმშვიდის
.მდგომარეობაში

ისინი, ვინც გულმოდგინედ იცავენ სიჩუმეს მარტოობის
დროს და ამ ოთხი დღის განმავლობაში, აუცილებლად
განიცდიან ღმერთთან ჰარმონიას. მათ, ვისაც არ შეუძლია
ყველა ამ პერიოდის დაცვა, დილისა და საღამოს საათები
მაინც უნდა მიუძღვნან ამას. ამით მათი ცხოვრება
უკეთესობისკენ შეიცვლება და ისინი ნამდვილ ბედნიერებას
.განიცდიან; გამოცდილება საუკეთესო დასტურია
თუ ჩვენს წერტ და ხელს მოაწერტ საბანკო ანგარიშის
დასაფარად საკმარისი თანხის შეტანის გარეშე, თქვენი ფული
ამოიწურება. იგივე ეხება თქვენს ცხოვრებასაც. თქვენს
ცხოვრებისეულ ანგარიშზე სიმშვიდის რეგულარული შეტანის

გარეშე, თქვენი ენერგია ამოიწურება, თქვენი სიმშვიდე გაქრება და თქვენი ბედნიერება აორთქლდება. მოკლედ, საბოლოოდ ემოციურ, გონებრივ, ფიზიკურ და სულიერ გაკოტრებას განიცდით. მაგრამ ღმერთზე ღრმა ყოველდღიური მედიტაცია .თქვენს ემოციურ ანგარიშს შეავსებს

ღვთისმოსავი მაძიებელი ყოველდღიურად მედიტირებს,
ღმერთთან მთელი გულით სიყვარულითა და ლტოლვით
ურთიერთობს, ევედრება მას, გამოავლინოს თავი. თუ ღმერთის
მოყვარული ხართ და მისი ყოფნის განცდა გსურთ, თქვენი
გონება და სხეული მის სიმშვიდეში უნდა ჩაძიროთ და
ცხოვრება გაგიღიმებთ და თქვენი საქმეები მრავალი
.თვალსაზრისით გაუმჯობესდება

მშვიდი ადამიანი იშვიათად უშვებს შეცდომას და
წარმატებას აღწევს იქ, სადაც ათასობით სხვა ადამიანი
.მარცხდება

ისინი, ვინც არ ფიქრობენ ღმერთზე ან არ ზრუნავენ მასზე,
დეპრესიულები და უბედურები ხდებიან, გაღიზიანებულები
.ხდებიან და მოსიარულე მანქანებად იქცევიან
სიბრძნისა და მშვიდობის მზე ამოვა სიმშვიდის ცაზე და
თქვენს არსებას თავისი სამკურნალო სხივებით დააბნელებს,
თუ სულიერ ძალისხმევას გამოიჩენთ და თქვენს გულში პირველ
.ადგილს ღმერთს დაუთმობთ

ერთი მთვარე ყველა ვარსკვლავზე უფრო კაშკაშაა; მზე,
რომელიც პატარა ჩანს, სიბნელეს ფანტავს მილიონჯერ დიდი
ტერიტორიიდან. ანალოგიურად, კარგი ადამიანი, უბრალოდ
სამყაროში არსებობით, ასხივებს ვიბრაციებს, რომლებიც
ანეიტრალებს და ანეიტრალებს ბოროტი ადამიანების მიერ
.გამოსხივებულ ვიბრაციებს

რეფლექსიის დღე ასევე უნდა იყოს გონებრივი და
ფიზიკური დასვენებისა და შინაგანი სიმშვიდის განმტკიცების
დღე. ნებისმიერი აქტივობა, რომელიც სიბრძნესა და სიმშვიდეს
.იძლევა, ამ დღეს კურთხეულ საქმიანობად ითვლება
რაც შეეხება მშობლების პატივისცემას, წმინდა წიგნებში
მათ კარგად მოპყრობას გვიჩვენებს: „პატივი ეცი შენს მამას და
„დედას“ და „კეთილი იყავი მშობლების მიმართ

ადამიანურ მშობლებს პატივი უნდა მივაგოთ, როგორც
ღვთის წარმომადგენლებს, რომელმაც მათ კაცობრიობის
შექმნის ნიჭი მისცა. დედა ღვთის წმინდა სიყვარულის
განსახიერებაა, რადგან მოსიყვარულე დედა პატიობს იმას,
რასაც სხვა არავინ პატიობს. მამა ღვთის სიბრძნის
.გამოვლინება და მისი შვილების მფარველია

ადამიანმა არ უნდა გიყვარდეს მამა და დედა ღმერთის
გარეშე, არამედ მისი მფარველი და ბრძნული სიყვარულის
გამოხატულებად, უზენაესი ღვთაებრივი სული ხდება როგორც
მამა, ასევე დედა, რათა დაეხმაროს ბავშვს; ამიტომ, ეს
.პატივისცემას უნდა ანიჭებდნენ მშობლებს

წმინდა წერილი ასევე გვიჩვენებს, რომ არ მოვკლათ
მხოლოდ მკვლელობისთვის, რადგან ამ შემთხვევაში ადამიანი
მკვლელი ხდება. ადამიანმა არ უნდა წაართვას სხვის
სიცოცხლე ძლიერი ემოციების მომენტში. თუმცა, თუ
ახლობლებს საფრთხე ემუქრებათ, ადამიანმა უნდა იბრძოლოს
იმ ადამიანების დასაცავად, ვინც ღმერთმა მიანდო, რადგან
.ოჯახისა და ქვეყნის დაცვა წმინდა მოვალეობაა

მრუშობის აკრძალვასთან დაკავშირებით, სექსუალური
კავშირის იდეალური მიზანი უნდა იყოს ღვთის ხატად შექმნილი
ბავშვების გაჩენა და იმ სუფთა სიყვარულის გამოხატვა,
რომელსაც გრძნობენ მეუღლეები, რომლებიც ერთმანეთში
ღმერთს ხედავენ. ისინი, ვინც მხოლოდ ფიზიკურ დონეზე
ცხოვრობენ, ჭეშმარიტი სიყვარულის ან იმ უმაღლესი მიზნის
გათვალისწინების გარეშე, რისთვისაც სექსუალური სურვილი
შეიქმნა, ამ მცნების თანახმად მრუშობენ. ამ შემთხვევაში, ისინი
არაფრით განსხვავდებიან ცხოველებისგან, რომლებიც
იკმაყოფილებენ თავიანთ სექსუალურ სურვილებს და შემდეგ
.მიდიან თავიანთ გზაზე

ღმერთმა შექმნა ეს შემოქმედებითი ლტოლვა მამაკაცებსა
და ქალებში, რათა გამრავლდნენ და გამოხატონ ჭეშმარიტი
ურთიერთსიყვარული ქორწინებაში და ის სხვაგვარად არ უნდა
იქნას გამოყენებული, არამედ უნდა გარდაიქმნას წმინდა
.საქმიანობად და ცოდნად

თუ თქვენ შეძლებთ სექსუალური ძალის კონტროლს და
განაწილებას თქვენს არსებაში, შეძლებთ განივითაროთ
შესანიშნავი გონებრივი შესაძლებლობები წერისთვის,
ხატვისთვის ან ფარული ნიჭის უამრავი სხვა გზით
.გამოვლენისთვის

და როდესაც საბოლოოდ შეძლებთ შემოქმედებითი
საქმიანობის კონტროლს და სულიერად გარდაქმნას, განიცდით
დიდ სიმშვიდეს, დიდ სიყვარულს და მზარდ სულიერ
.სიხარულს

წმინდანები და სულიერი ლიდერები, რომლებმაც
სულიერად შეცვალეს თავიანთი სექსუალური აქტივობა, არიან
გიგანტები, რომლებსაც შეუძლიათ საოცარი და გასაოცარი
საქმეების შესრულება სამყაროში და ჭეშმარიტების ეზოთერულ
.ძიებაში

ამგვარად, სექსუალური ლტოლვის უმაღლესი გამოყენება
მისი ძალის ამაღლებაა, ანუ მისი ენერგიის უფრო მაღალი
მიზნისკენ მიმართვა სიბრძნის, მაღალი იდეალებისა და
სულიერი პრინციპების გამოსავლენად. ადამიანმა არ უნდა
მიიღოს სიამოვნება სექსუალური ფიქრებიდან ან აკრძალული
სურვილიდან. როდესაც ამ ტიპის თვითკონტროლს მიაღწევს,
ადამიანს ექნება ჯანსაღი პერსპექტივა სექსუალურ სექსსა და
.მის უფრო მაღალ მიზანზე

სექსუალური საკითხების მონობა ნიშნავს ჯანმრთელობის,
თვითკონტროლისა და ინტელექტუალური სიმშვიდის
დაკარგვას, მოკლედ რომ ვთქვათ, ბედნიერების ყველა იმ
.ელემენტის დაკარგვას, რაც ადამიანს სჭირდება
წმინდა წიგნები ასევე მოგვინოდევენ, არ მოვიპაროთ. თუ
ათასი ადამიანისგან შემდგარი ჯგუფი ერთმანეთს მოიპარავს,
თითოეულს 999 მტერი ეყოლება. ამიტომ, არ უნდა
დაარღვიოთ სხვისი უფლებები და არც მათი მიწა, მშვიდობა,
სიყვარული, ღირსება ან მათი ნებისმიერი მატერიალური თუ
სულიერი საკუთრება წაართვათ. თუ არ გრძნობთ სურვილს,
წაართვათ ის, რაც თქვენი არ არის, ის, რაც გჭირდებათ ან
გსურთ, მოვა. ქურდობა თავდაპირველად გონებაში იღებს
სათავეს, როდესაც ადამიანი სხვების შურს იწყებს. ბოროტი

სურვილების თესლი გონებიდან უნდა ამოიძირკვოს. სულიერი ალტრუიზმი არის გზა. შემდეგ ადამიანი ბუნებრივად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევები მოედინება მისთვის ცნობილი და უცნობი წყაროებიდან. ეს არის უცდომელი ღვთაებრივი კანონი.

რაც შეეხება ქურდებსა და ეგოისტ ადამიანებს, ისინი მთელ ცხოვრებას მატერიალური ქონების ძიებაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის სხვებზეა, თუნდაც მათი საკუთარი ხაზინა .ოქროთი იყოს სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,

.სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას

ბედნიერება მხოლოდ სულიერი თანამშრომლობით

მოდის. ეს მაშინ ხდება, როდესაც ადამიანი სხვების საჭიროებებს ისე გრძნობს, თითქოს ისინი საკუთარი იყოს და სხვებისთვის ისე მუშაობს, როგორც თავად მუშაობს საკუთარი .თავისთვის

კიდევ ერთი მნიშვნელოვანი მცნებაა ცრუ ჩვენების

მიცემისგან თავის შეკავება. სიმართლის დამახინჯებით ვინმესთვის ზიანის მიყენება სოციალური ჰარმონიის დარღვევის კიდევ ერთი გზაა. თუ ადამიანს სურს, რომ კარგად მოეპყრონ, სხვებსაც შესაბამისად უნდა მოეპყროს. სიმართლე ყოველთვის უნდა ითქვას, მაგრამ უნდა განვასხვავოთ სიმართლის თქმა და ფაქტების უბრალოდ თქმა. ვინმეს კოჭლად ან ბრმად მოხსენიება მტკივნეული და საზიანოა; უნდა გაითვალისწინოთ სხვების გრძნობები და თავი აარიდოთ მათ შერცხვენას.

ანალოგიურად, არასწორია ისეთი სიმართლის გამჟღავნება, რომელიც კეთილშობილური მიზნის გარეშე ვინმეს გასცემს. მეორეს მხრივ, სიმართლის თქმის თავიდან ასაცილებლად არ უნდა მოიტყუოთ; პირიქით, გარკვეულ სიტუაციებში შეგიძლიათ გაჩუმდეთ, რათა თავიდან აიცილოთ სხვების შერცხვენა ან .ზიანის მიყენება

უნდა უფრთხილდეთ შურს, დამანგრეველ დაავადებას, რომელიც სულის სიმშვიდეს ღრღნის. რაც უფრო მეტად ენდობა ადამიანი სხვის საკუთრებას, მით უფრო იზრდება მისი უბედურება და უბედურება. შურიანი ადამიანი პრობლემურ ცხოვრებას ეწევა და ვერასდროს განიცდის სიმშვიდის გემოს.

მათთვის გაცილებით უკეთესია, პატივი სცენ საკუთარ თავს,
დაეყრდნონ საკუთარ თავს და ეძიონ შინაგანი სულიერი
.სიმდიდრე

ადამიანის ღირსება და შინაგანი ღირებულება გაცილებით

აღმატება ყველაფერს, რისი ფლობაც მას შეიძლება სურდეს
ან სურდეს. ღმერთი ყველა ადამიანში ისე ვლინდება, როგორც
არცერთ სხვა ადამიანში არ ვლინდება. მათი სახე არავის ჰგავს
და მათი სული არავის ჰგავს, რადგან მათში დევს მთელი
ქმნილების უდიდესი საგანძური - და ეს უდიდესი საგანძური
.ღმერთია

ჩვენ გვსურს, რომ ჩვენი ცხოვრება ბრწყინავდეს და
აყვავდეს კეთილი საქმეებით, იყოს სიხარულითა და
ბედნიერებით სავსე და მარადიულად იცოცხლოს მათ ხსოვნაში,
.ვინც გვაფასებს

როდესაც ადამიანს სწორი რწმენა აქვს და შესაბამისად
მოქმედებს, ის უფრო ბედნიერია, ვიდრე ისინი, ვისაც რწმენა
აკლია და არ ასრულებს თავის მოვალეობებს ცხოვრებისეულ
.ბრძოლაში

ჯანსაღი რწმენა და მართალი მოქმედება

(კეთილშობილური მოტივებითა და კეთილი განზრახვით
გამყარებული) ყოველთვის არსებობს ყველგან, სადაც
ბედნიერება არსებობს და იკარგება იქ, სადაც ბედნიერება არ
არსებობს. აქედან შეგვიძლია დავასკვნათ, რომ ისინი
ბედნიერების ორი აუცილებელი პირობაა, რომლის მიღწევაც
მათ გარეშე შეუძლებელია. ბედნიერების მსურველებს მხოლოდ
ეს ორი ფუნდამენტური ელემენტი უნდა ჰქონდეთ, რომლებიც
.მისი ქვაკუთხედები და სვეტებია

ადამიანებს არ შეუძლიათ სამყაროს უსასრულო

კომპონენტების კონტროლი, შეცვლა ან ნაშლა
სურვილისამებრ. ეს კომპონენტები რთულად არის
გადაჭაჭვული ადამიანის სიცოცხლის ქსოვილთან და
ადამიანებს არ შეუძლიათ მათგან იზოლირებულად
ფუნქციონირება. თუმცა, ადამიანებს შეუძლიათ საკუთარი

გონების კონტროლი, რათა მოერგონ ამ კომპონენტებს და
.თავიდან აიცილონ მათგან ზიანის მიყენება
ჩვენი წინაპრები ჩვენზე ბედნიერები იყვნენ არა იმიტომ,
რომ მათ უფრო მეტი ამქვეყნიური რამ და სიამოვნება
ჰქონდათ, ვიდრე ჩვენ, ან იმიტომ, რომ ისინი ნაკლებად იყვნენ
შეპყრობილნი ცხოვრებისეული პრობლემებით, არამედ იმიტომ,
რომ მათ ჰქონდათ ფსიქოლოგიური ბალანსი, რაც მათ
კომფორტს, სიმშვიდეს, კმაყოფილებას და მოკლედ,
.ბედნიერებას ანიჭებდა

ისინი არ იყვნენ დამოკიდებულნი თავიანთი
ბედნიერებისთვის გარე გარემოებებზე და არც
ემორჩილებოდნენ გარე პირობებს, რომლებიც მათ ამ
ბედნიერების დაკარგვას წაართმევდა. მათი კომფორტის,
სიმშვიდის, ბედნიერებისა და კმაყოფილების გრძნობა
ბუნებრივი, ნორმალური, ჯანსაღი და ხანგრძლივი იყო. ჩვენც
უნდა განვაკითხოთ ეს გრძნობები, თუ გვსურს ბედნიერების
?ქონა. და ვის ჩვენგან არ სურს ეს

ბედი თავისუფალი ნების ან არჩევანის თავისუფლების
წარსული გამოყენების შედეგია. თავისუფალი ნების ჩვენი
წარსული პრაქტიკის წყალობით, ჩვენ მოვიტანეთ და
ვავრძელებთ საკუთარი თავისთვის ბედისწერასა და
ბედისწერას. თუმცა, ჩვენ არ ვართ შებოჭილნი წარსულით და
არც სამუდამოდ ვართ შეზღუდული ჩვენი ქმედებების
შედეგებით. ჩვენ შეგვიძლია გავაუქმოთ ის, რაც დავთესეთ და
წავშალოთ ის, რაც დავწერეთ, თუ ასე გვსურს და ვცდილობთ,
გამოვასწოროთ ჩვენი გზა და გავაუმჯობესოთ ჩვენი მოსავლის
.ხარისხი

თუ მტკივნეული შედეგების მქონე ქმედებების თესლს
აღმოვფხვრით და მათ ადგილას სულის ბუნებასთან უფრო
შესაფერის თესლს დავთესავთ, აუცილებლად მოვიძქვით
ბედნიერების ნაყოფს სულის ნიადაგში დათესილი კარგი
თესლიდან. თავისუფალი ნება ახლავე უნდა გამოვიყენოთ და

არა ხვალ, თუ გვსურს უფრო დიდი ბედნიერების მიღწევა ან
.ტანჯვისა და ტკივილის შემცირება

ამრიგად, ბედნიერების პირობები ადამიანშია და მას
მხოლოდ ის უნდა გააკეთოს, რომ სერიოზულად მოეკიდოს იმ
განტოლებას, რომელიც არ ცდება და შედეგები მის
სასარგებლოდ იქნება, თუ ის საუკეთესო შეფასებას გააკეთებს
.და მას გაუმკლავდება

უფალო, აივსოს ჩემი არსება შენი
სიცოცხლისუნარიანობით, ჩემი გული შენი ნუგეშისმცემელი და
თანამგრძნობი თანდასწრებით, ჩემი გონება შენი სიბრძნით და
.ჩემი სული შენი ღვთაებრივი ცნობიერებით
თქვენი გულების ნიადაგში სიყვარულის თესლი იზრდება,
მორწყეთ ეს თესლი უნივერსალური სიყვარულისა და
.უნივერსალური თანაგრძნობის წყლით
გონების ძალა შეუზღუდავია და შესაბამისად, თუ
საკმარისად ღრმად დაფიქრდებით ნებისმიერ საკითხზე,
მიიღებთ პასუხს ამ საკითხთან დაკავშირებულ ნებისმიერ
.კითხვაზე

თუ ადამიანი მთელ თავის საქმესა და საქმიანობას სხვების
სამსახურს უძღვნის და მათ კმაყოფილებით ასრულებს, მაშინ ის
.ნამდვილად იმსახურებს ყურადღებას და მადლიერებას
ჩვენ არ უნდა ვიყოთ ცალმხრივნი. პირიქით, უნდა
დავაბალანსოთ ჩვენი საქმიანობა და პრიორიტეტები
დავადგინოთ სამუშაოსა და მოვალეობებზე, თითოეული
.მათგანის მნიშვნელობის შესაბამისად
მოვალეობა არის ის მოქმედება, რომელსაც ადამიანი
სიხარულით ასრულებს და არა მატერიალური სარგებლის
მისაღებად, ხოლო სულიერი და ზნეობრივი მოვალეობა
.ცხოვრებაში პირველ ადგილზე უნდა იყოს
ყველა ადამიანს აქვს გამოუყენებელი პოტენციალი; მათ
გააჩნიათ ყველა საჭირო ძლიერი მხარე; გონება თავად არის
უზენაესი ძალა და ის უნდა გათავისუფლდეს მოძველებული და
.შემზღუდავი ჩვევებისა და კონცეფციებისგან

პლანეტებისა და ვარსკვლავების გავლენა ადამიანის ცხოვრებაზე გამოწვეულია პლანეტებისა და ადამიანის სხეულებს შორის მიზიდულობისა და განზიდვის ძალებით. ბოროტი აზრები ადამიანს მავნე გარემოში მიჰყავს, სადაც მას შეუძლია საკუთარი სურვილების შესაბამისად გამოხატოს საკუთარი თავი. თუმცა, ადამიანს შეუძლია შეცვალოს თავისი აზრები და ცნობიერება ნებისყოფის ძალით და შესაბამისად, გარემოც. თუ ადამიანი დიდი ხნის განმავლობაში რჩება მავნე გარემოში, ეს გარემო ქვეცნობიერად იწყებს მასზე გავლენას. დროთა განმავლობაში, ის მთლიანად კარგავს თავისუფლებას, აირჩიოს ჯანსაღი და სრულფასოვანი გარემო და ხდება ამ მავნე გარემოს უარყოფითი გავლენის ქვეშ. ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანები კი ღმერთთან ჰარმონიაში .არიან

კონცენტრირებული გონების ენერგია როდესაც მზის სხივს გამადიდებელი შუშის საშუალებით პანანინა წერტილზე ამახვილებთ, ის სითბოს გამოყოფს და ამ სითბოს შეუძლია ხის, ქსოვილის, ქაღალდის და სხვა ნივთების აალება. ანალოგიურად, როდესაც თქვენს გონებას ზუსტად ამახვილებთ ყურადღებას, მის კონცენტრირებულ ენერგიას შეუძლია ყველა წარუმატებლობის უკან არსებული ეჭვის ფესვების დაწვა და სიბრძნის შუქს კაშკაშად ანათების .საშუალება მისცეს როდესაც გონება ღმერთთან, ყოველგვარი სიკეთის წყაროსთან და ყოველგვარი კურთხეული ძალის სათავესთან ემთხვევა, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო კავშირშია ღვთის უზარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია შექმნას ახალი შესაძლებლობები წარმატებისთვის ნებისმიერ .სფეროში პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული

ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.

მათი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც ფესვები გაიდგა მათი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ აღმოცენდა და ნაყოფს იძლეოდა, რომელიც ასახავს ამ .აზრებისა და ქმედებების მახასიათებლებს

განსაცდელები და გასაჭირები არ მოდის ადამიანის გასატეხად ან მისი ნების პარალიზებისთვის, არამედ იმისთვის, რომ მან დააფასოს ღვთის სიდიადე და პატივი სცეს მის კანონებს, რომელთა მეშვეობითაც მათ შეუძლიათ მიაღწიონ ჭეშმარიტ ბედნიერებას. ღმერთი არ აგზავნის ამ მკაცრ განსაცდელებს, რადგან ისინი, პირველ რიგში, ადამიანის მიერ არის შექმნილი. კაცობრიობისგან მხოლოდ ის არის საჭირო, რომ გამოაღვიძოს თავისი ცნობიერება უყურადღებობის ძილისგან და გამოვიდეს უმეცრების სიბნელიდან ცოდნის .შუქზე

უმეტეს შემთხვევაში, ჩვენი გრძნობები გვპირდებიან წარმავალ სიამოვნებებს, მაგრამ საბოლოოდ ხანგრძლივ ტკივილსა და ტანჯვას გვაძლევენ. თუმცა, ჭეშმარიტი სათნოება და ბედნიერება ცოტას გვპირდებიან, მაგრამ საბოლოოდ გვანიჭებენ სუფთა და მუდმივ სიხარულს. სწორედ ამიტომ მიმაჩნია შინაგანი, მუდმივ ბედნიერება ჭეშმარიტ სიხარულად, ხოლო დროებით სენსუალურ სიამოვნებებს - უბრალოდ .სიამოვნებად

როდესაც კოსმოსში მილიონობით მილის დაშორებით მზეს უყურებ, ეს უზარმაზარი ვარსკვლავი ჩვენს დედამიწაზე .გაცილებით პატარა ჩანს

თუმცა, დედამიწის დიამეტრი დაახლოებით 7,900 მილია, ხოლო მზის დიამეტრი ასჯერ აღემატება დედამიწისას. თუ ჩვენს პლანეტას, დედამიწას, მზის პირდაპირ წინ განვათავსებთ, ის .მზესთან შედარებით პანანინა წერტილად გამოჩნდებოდა

დავუშვათ, რომ ძღვევამოსილი მზის ველი ფართოვდება
მანამ, სანამ მისი უზარმაზარი მასა მთელ ცისფერ ცას არ
შთანთქმავს. ცა, რომელსაც ჩვენ ვხედავთ, მხოლოდ მცირე
ნაწილია, უფრო სწორად, პანანინა წერტილი იმ სივრცისა,
.რომელიც უსასრულო სამყაროს ავსებს
მაშინაც კი, თუ მზე განუსაზღვრელი ვადით გააგრძელებდა
გაფართოებას და კოსმოსში გაჭიმვას, ის მაინც ვერ შეძლებდა
.უსასრულობის მოცვას
სიმცირისა და სასრულობის კოსმიური ილუზია ზღუდავს და
.ხელს უშლის გონებას ამ კოსმიური უსასრულობის აღქმაში
საიდან გაჩნდა ეს აბსოლუტური სიცარიელე და სად არის
?მისი საზღვრები
ის, ვინც არ ექვემდებარება განზომილებებსა და
გაზომვებს, რომელსაც არ აქვს ზღვარი ან წარმოშობა, არის
ღმერთი, რომელიც ყველგან არის და არსებობს კოსმოსის
ყველაზე შორეულ კუთხეებში. ის შორეულ, შორეულ
ვარსკვლავებშია, ისევე როგორც შენში და ჩემში არსებობს, ის
შევგნებულად აცნობიერებს ყველა სივრცეს, რომელსაც იკავებს,
.რაც არ უნდა პატარა ან დიდი იყოს იგი

წარსული კაცობრიობის უმეტესობისთვის უცნობია, გარდა
რამდენიმე განმანათლებლური ადამიანისა. თუმცა, წარსულის
ჩვენი არცოდნა ჩვენს სასარგებლოდაც არის. რადგან თუ
ვიცოდეთ ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში და წინა ცხოვრებაში
გავაკეთეთ, ჩვენი ქმედებების სიმრავლე დაბნეული და
სრულიად დაბნეული ვიქნებოდით. შესაძლოა, შოკისგან ჩვენი
ნებაც კი პარალიზებულიყო, რაც ჩვენი სწრაფვის გაგრძელების
უნარს არ შეგვძლებდა და სასოწარკვეთის მსხვერპლი
დაგვეტოვებინა. ამ მიწიერ ცხოვრებაშიც კი, დავიწყება ღვთის
კურთხევაა, რომელიც ხელს უშლის ჩვენი აზრებისა და
გრძნობების წარსულის მოგონებებით, განსაკუთრებით მწარე
და მტკივნეული მოგონებებით შთანთქმას. საბედნიეროდ,
ჩვენში ღვთაებრივი ნაპერწკალი მუდმივად ანათებს იმედითა

და ცხოვრების უწყვეტი მოგზაურობის გაგრძელების სურვილით.
ღმერთს უნდა ვმადლობდეთ ამ ორი კურთხევისთვის:
.წარსულის დავიწყების უნარისა და მომავლის იმედისთვის

არ უნდა დავასკვნათ, რომ ბედისწერა თავისუფალი ნების
გზაზე დაბრკოლებებს აყენებს. თუმცა, ჩვენ ყველაფერი უნდა
გავაკეთოთ, რათა წინააღმდეგობა გავუწიოთ იმ ნეგატიურ
გავლენას, რომელსაც ადამიანების უმეტესობა ბედსა და
ბედისწერას მიაწერს და ჩვენი არჩევანის თავისუფლება ჩვენი
შინაგანი რწმენის შესაბამისად გამოვიყენოთ, იმ პირობით, რომ
ეს რწმენები ჯანსაღ რწმენაზეა დაფუძნებული და ღვთაებრივ
კანონებზეა დაფუძნებული, რომელთა გარეშეც ადამიანს არ
.შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების გემო

როდესაც რაიმე ქმედებას ვინწყებთ, არ უნდა შეგვეშინდეს
არახელსაყრელი გარემოებები, არამედ უნდა ვიყოთ
უკიდურესად ოპტიმისტურად განწყობილნი, სრული რწმენით,
რომ ვერაფერი შეგვიშლის ხელს ნებისა და არჩევანის
.თავისუფლების განხორციელებაში

ადამიანები ხშირად მდინარის ზედაპირზე მოტივტივე
ფოთოლს ჰგვანან და ისინი ავტომატური ჩვევების დინებისგან
თავის დაღწევას ცდილობენ, რომლებიც ილუზიებისა და
განადგურების ჩანჩქერებისკენ მიჰყავთ. ადამიანების
უმეტესობა გულგრილი ჩანს და დინებამ საკუთარ თავს უფლება
.მისცა, რომ დინებამ წაიღოს

თუ ჩვენ ვერ მივაღწევთ ჩვენს მიზანს, მისაღებია ირიბად
ვადიაროთ, რომ არსებობდა ჩვენივე შექმნილი
დაბრკოლებები, რომლებიც ხელს გვიშლიდა მის მიღწევაში.
ჩვენ უნდა გავაგრძელოთ და გავაორმაგოთ ჩვენი ძალისხმევა
სასურველი შედეგის მისაღწევად. ასევე უნდა დავარწმუნოთ

საკუთარი თავი, რომ რაც არ უნდა ძლიერი და საშიში იყოს დაბრკოლებები და გამოწვევები, ჩვენ მაინც გვაქვს ძალა, რომ დავძლიოთ ისინი. მაშინაც კი, თუ ყველა ჩვენი მცდელობის მიუხედავად, ვერ შევძლებთ, არ არის საჭირო სასოწარკვეთა ან იმედგაცრუება, სანამ გვესმის, რომ ადამიანის ნება უფრო ძლიერია, ვიდრე ბედისწერა, რომელიც ჩვენვე შევქმენით. ამიტომ, არ უნდა შევწყვიტოთ მცდელობა, რამდენჯერაც არ უნდა წარუმატებლობა, რადგან ყოველთვის არის ღია კარები. ჩვენ უბრალოდ უნდა გავაგრძელოთ ბრძოლა და მცდელობის გამეორება მანამ, სანამ წარმატებას არ მივაღწევთ. ღმერთი დაგვეხმარება, სანამ მას დავეყრდნობით და საჭირო ძალისხმევას გამოვიჩენთ [ის, ვინც გზას დაადგება, მიაღწევს დანიშნულების ადგილს და ის, ვინც ღმერთს ენდობა, იმედგაცრუებული არ დარჩება]

როდესაც ადამიანს რაღაც ინტენსიურად და დაჟინებით სურს, ეს სურვილი არასდროს ტოვებს მის ცნობიერებას, სადაც არ უნდა წავიდეს და რა საქმიანობითაც არ უნდა იყოს დაკავებული. მუდმივი და დაუღალავი აქტივობის წყალობით, ეს სურვილი უზარმაზარ მონდომებასა და ენერგიას ფლობს. ეს შინაგანი ჩურჩული უფრო ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე მექანიკური ვედრება, რომელიც უბრალოდ ტუჩებს ამოძრავებს. ასე იქცევია ისინი, ვინც ღმერთს უყვართ. ისინი განუწყვეტლივ ჩურჩულებენ მის მიმართ სიყვარულს, მათი გულწრფელი ჩურჩული კი ყოველდღიური საქმიანობის განმავლობაში არ ისმის. ეს გულწრფელი ჩურჩული არ აშორებს მათ ყურადღებას და არ ეწინააღმდეგება მათ სხვა მოვალეობებს. როდესაც მათი სურვილი ღვთისადმი იზრდება, მისი სიყვარული ღრმავდება და ძლიერდება, სანამ არ განიცდიან მის ყოფნას და არ დაინახავენ მის სინათლეს სულის თვალით. ისინი განიცდიან უსაზღვრო სიხარულს და გრძნობენ აღუწერელ სიმშვიდეს

ღმერთი გვიგზავნის ცხოვრებაში საჭირო გაკვეთილებს, რათა მათგან ვისარგებლოთ, გავიგოთ და გამოცდილება

მივიღოთ. ვინც თავს არიდებს ამ გაკვეთილებს, იძულებული იქნება ისწავლოს ისინი, რამდენი დროც არ უნდა დასჭირდეს .ამას

ყოველი გამოცდა მეგობარია, თუ მისგან ვსწავლობთ,
ხოლო ტირანი დესპოტი, თუ შესაძლებლობას ხელიდან
გავუშვებთ და ბოროტად გამოვიყენებთ წუწუნით, წყენითა და
.არასწორი განსჯით

როდესაც ცხოვრებისადმი სწორი დამოკიდებულება და
სწორი გაგება გვაქვს, ის ლამაზი და გართულებებისგან
.თავისუფალი ხდება

-

ფსიქოლოგიური შემთხვევები

ადამიანს არ შეუძლია სამუდამოდ დარჩეს სიხარულის
ტალღებზე მიჯაჭვული, მწუხარების მღელვარე წყლებში
ჩაძირული ან მოწყენილობის სიღრმეში ჩაძირული. ამ
კონფლიქტური დუალიზმის სამყაროში, საშუალო ადამიანი
განიცდის აღმავლობასა და დაღმასვლას - ბედნიერების
ტალღებზე ასვლას, აპათიის უფსკრულში ჩაძირვას და
მწუხარების მძვინვარე ტალღებში არეულობას - იშვიათად
.განიცდის ცნობიერების სხვა მდგომარეობას

გარემოებებზე ფიქრის ამგვარად წარმართვის ნება ნიშნავს
საკუთარი ნების კაპრიზულ და მუდმივად ცვალებად
ბედისწერას დანებებას. წარმატებული და სრულფასოვანი
ცხოვრებისთვის ადამიანს ფსიქიკური წონასწორობა სჭირდება

და ამის მიღწევა მხოლოდ ფოკუსირებული აზროვნებითა და
ემოციური შესაძლებლობების კონტროლით არის
.შესაძლებელი

ყველაზე ღრმა მწუხარებაც კი დროთა განმავლობაში
იკურნება, ამიტომ აზრი არ აქვს ყოველდღიურად ვიფიქროთ
მწუხარებაზე. საყვარელი ადამიანის დაკარგვის მუდმივი
გლოვა არც მათ გვეხმარება და არც ჩვენ და არაფერს ცვლის.
ანალოგიურად, არასრულფასოვნების კომპლექსის
განვითარება ან წარსული შეცდომებისა თუ წარუმატებლობის
გამო საკუთარი თავის დასჯა კონტრპროდუქტიულია; ეს
მხოლოდ ცხოვრებას ამძიმებს და ახშობს გონებრივ
.შესაძლებლობებს

არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა შორს
არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს და
.ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს

წარუმატებლობა ფესვებიდან უნდა აღმოიფხვრას და
სიცოცხლის მინდვრები გულმოდგინებითა და მონდომებით
უნდა მოიხნას და სიკეთის თესლით დაითესოს, რათა ღვთის
.დახმარებით უხვი მოსავალი მოვიმკით
გააკეთე ისეთი რამ, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია —
ისეთი რამ, რაც მსოფლიოს გააოცებს. აჩვენე, რომ ღვთის
.შემოქმედებითი ძალა შენი მეშვეობით მოქმედებს

მშვიდი და კეთილშობილი ტემპერამენტის მქონე
ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ
იერსახეს. არ არის რთული იმის დადგენა, ადამიანი

ინტელექტუალურ საზრდოს მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს. შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები თუ ნათესავები, რაც შფოთვით .ფიქრებსა და პრობლემურ განწყობას იწვევს

სხეული ენერგიასა და აქტივობას ფიზიკური საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები სხეულსაც და გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს, რომლებიც უფრო ადვილად მოსანელებელია, ვიდრე მყარი და თხევადი საკვები, რომელთა ცოცხალ ენერგიად გარდაქმნა ადვილად .შეუძლებელია

როდესაც შეძლებთ უმეცრებას სიბრძნედ გარდაქმნათ, სისუსტესა და სისუსტეს ჯანმრთელობასა და სიცოცხლისუნარიანობად, თავდაჯერებულად და თამამად იაროთ - თუნდაც მარტო - ცხოვრების გზებზე და შინაგან სიხარულს იპოვოთ ცოცხალი და ფხიზელი სინდისის ქონაში, ღვთის სამართლიანობისა და სიმართლის ბოროტებაზე და სიმართლის ილუზიაზე გამარჯვების ურყევ რწმენაში, და როდესაც ყოველდღიურად ეცდებით თქვენი აზრების უფრო მაღალ და დახვეწილ დონეებზე აყვანას, მოსიყვარულე და მადლიერი გულითა და სხვების მიმართ კეთილი განზრახვით, თქვენი ინტელექტუალური საზრდო მაგნიტური გახდება და თქვენ მიიზიდავთ საკუთარ თავში ყველაფერს, რაც ლამაზი და სასარგებლოა - ნივთებს, ადამიანებსა და გარემოებებს - რაც აუცილებელია თქვენი მოგზაურობის გასაგრძელებლად უსაფრთხოებისა და დაცულობის ნაპირებისკენ. და ბოლოს, როდესაც ძალისხმევას გამოიჩენთ იმის შესაძენად, რაც გჭირდებათ და კმაყოფილი ხართ იმით, რასაც ღმერთი იძლევა, სულით უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნებით, ვიდრე ისინი, ვინც ამქვეყნიური სურვილებით არის .შთანთქმული და მისი წარმავალი სიამოვნებების ხარბი

თანაგრძნობა არის ხიდი, რომელიც აკავშირებს ყველა
სულს სხვა სულებთან; თანაგრძნობა არის კარიბჭე ყველა
.გულისკენ

როდესაც ადამიანი ეძებს ღმერთს, რომელიც ერთადერთი
ჯეშმარიტი მეგობარია ყველა სხვაზე მეტად, შესაძლებელია
ნამდვილი მეგობრობის დამყარება ყველა ადამიანურ
ურთიერთობაში - ოჯახურ, ძმურ, ცოლქმრულ და სულიერ.
მეგობრობა ცოლქმრულ ურთიერთობებში სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანი ელემენტია და ინტელექტუალური და ემოციური
სიახლოვე, სულიერი მიზიდულობის გრძნობა და ნამდვილი
სიყვარული პრიორიტეტი უნდა იყოს. ისინი, ვინც ვერ ახერხებენ
ნამდვილ სიყვარულსა და ფიზიკურ მიზიდულობას შორის
.გარჩევას, გამუდმებით იმედგაცრუებულები არიან

როდესაც ქორწინება მაღალ იდეალებსა და
ურთიერთპატივისცემაზეა დაფუძნებული, ის იქცევა ბედნიერ და
წარმატებულ კავშირად ორ მოსიყვარულე და
თანამშრომლობით სავსე სულს შორის, რომლებიც ერთმანეთის
ცხოვრებისეულ ტვირთს ამსუბუქებენ და ურთიერთ
თანაგრძნობითა და მეგობრული გაგებით ცხოვრების საბრუნავს
.აშორებენ

ვერავინ შეძლებს ჩემს კონტროლს ან ჩემი ნების
წართმევას, თუ არ დაუშვებ, რომ სხვების აზრებმა და
.ქმედებებმა გავლენა მოახდინოს ჩემზე
თუ თქვენს აზროვნებას მატერიით შემოიფარგლებით,
ყველაფერს მატერიალური პერსპექტივიდან დაინახავთ, მაგრამ
როგორც კი თქვენს ცნობიერებას სულიერი ცნობიერების
მდგომარეობამდე აიყვანებთ, დაინახავთ ღვთის სინათლის

ყოველმცველ ნაკადს, რომელიც ყველა მატერიას სცდება
.და ყველაფერს სულიერი პერსპექტივიდან დაინახავთ

უფალო, მე მესმის, რომ მაქვს დაუსრულებელი
შესაძლებლობა, გამოვიკვლიო ჩემი შესაძლებლობები და
აღმოვაჩინო ჩემი სულიერი პოტენციალი. დღეს მე ოპტიმიზმით
ავაგებ ჩემს აზრებს და თავს დავიკავებ უსიამოვნო
გამოცდილებისგან. ვიმოქმედებ იმაზე, რაც ჩემს სხეულს,
გონებას და სულს დაბალანსებულად და ჰარმონიულად
.გააძლიერებს

მატერიალურ მიჯაჭვულობას უფრო მაღალი
მისწრაფებებით ჩავანაცვლებ
და მე მივხვდები, რომ ერთგული სული ყოველთვის
ჩემთანაა

სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,
მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი
იდენტობის გადარჩენით და როდესაც განსაცდელებისა და
გასაჭირის ქარიშხლებს წავაწყდები, ჩემი სულიერი ნავით
სიცოცხლის ზღვაში უსაფრთხო, ღვთაებრივი ნაპირებისკენ
.გავცურავ

როდესაც ვმუშაობ და ვქმნი, მახსოვს, რომ ღმერთი
მოქმედებს ჩემი მეშვეობით, ის არის სამყაროს მბრძანებელი
.და მასთან დაკავშირება შემიძლია მასზე ღრმა ჭვრეტის გზით

ჩემო საყვარელო ღმერთო, მესმის, რომ ჩემი ფიქრები
მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა
მიხედვით, თუ რომელი იდეაა ყველაზე ძლიერი ჩემს

ცხოვრებაში. და ვეცდები გავიხსენო, რომ შენ მიწვდი შენს
.დახმარების ხელს და მიმზადებ გზას წარმატებისთვის

როდესაც უბედურებები და უბედურებები დამემართება,
მოვიკრებ ჩემს ძალას და გავაძლიერებ ჩემს გადანწყვეტილებას
მათ დასაძლევად; ყველასთან გულწრფელი და პატიოსანი
ვიქნები და სიყვარულისა და კეთილი სურვილების აზრებს
გავავრცელებ; შემდეგ ღმერთი დამეხმარება თავისი ძალითა
.და სიბრძნით

სულიერი დაავადებები და მათი მკურნალობა
ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

შეეცადეთ წარმოიდგინოთ არაპროპორციული და
:დისპროპორციული ადამიანის ფიგურების ჯგუფი
ერთი პატარა თავით, მუხუდოს ზომის და დიდი ტანით,
!აქლემის ზომის
კიდევ ერთს სამსონის ან ჰერკულესის ხელის მსგავსი
!ძლიერი ხელი აქვს და ჯუჯას სხეული აქვს
და მესამეს უზარმაზარი სპილოს თავი და გამხდარი
!თაგვის სხეული აქვს
განა ეს სცენა არ იქნებოდა თქვენთვის გასაკვირი და
გასაოცარი, ან სამწუხარო და სინანულის მომგვრელი, თუ
უეცრად დაინახავდით ამ არსებების ბრბოს უცნაური და
?არათანმიმდევრული შემადგენლობით
ახლა წარმოიდგინეთ კიდევ ერთი ჯგუფი ადამიანებისა,
რომლებიც ნორმალური აღნაგობისა და გარეგნობის არიან,
მაგრამ ფსიქიკურად გაუნონასწორებელნი და
.ფსიქოლოგიურად დამახინჯებულნი არიან
ისევე, როგორც ტანსაცმელი ფარავს ჭრილობებს,
წყლულებს და სხვა ფიზიკურ დეფორმაციებს, ასევე ძლიერი,
ჯანმრთელი სხეული და ლამაზი, კაშკაშა სახე ფარავს მრავალ
.სერიოზულ ფსიქიკურ დაავადებას და თანდაყოლილ დეფექტს

თუ შეხვდებით ჩვეულებრივი ადამიანების დიდ ბრბოს,
რომლებიც გამოირჩევიან თავიანთი ელეგანტური
გარეგნობითა და კარგი ჯანმრთელობით და თუ შეძლებთ მათი
გონებრივი სხეულების შეღწევას თქვენი სულიერი ხედვით,
გაოცება გასაოცარი იქნება და შეიძლება ღრმა მწუხარებას
.განიცდიდეთ იმის გამო, რასაც აღმოაჩენთ
შეგიძლიათ მათი გონებრივი სხეულები შემდეგნაირად
:დააკვირდეთ

გონება წარმოდგენილია თავით, გრძნობები და გრძნობები
- ტანით, ხოლო ნება - ხელებითა და ფეხებით, რომლებიც
.ყველა არანორმალური, ავადმყოფური და დეფორმირებულია
აღმოაჩენთ, რომ ზოგიერთს პატარა თავი აქვს
განუვითარებელი სიბრძნით, ამხედრებულია ფხვიერ სხეულზე,
რომელიც გაბერილია ეგოისტური ამბიციებითა და სენსუალური
.სურვილებით

ასევე აღმოაჩენთ, რომ ზოგიერთ ადამიანს აქვს სხეული,
რომელიც მოკლებულია გრძნობებსა და
სიცოცხლისუნარიანობას, მიუხედავად იმისა, რომ მათ აქვთ
.მაღალგანვითარებული, ფუნქციონალური ხელი
სხვებს შეიძლება ჰქონდეთ დიდი, შემოქმედებითი ტვინი,
მაგრამ მათი თანაგრძნობა და ემოციური შესაძლებლობები
შეფერხებული და ატროფირებულია. არსებობს კიდევ ერთი
კატეგორია ადამიანებისა, რომლებსაც აქვთ ნორმალური
ფიზიკური და ფსიქიკური კონსტიტუცია, მაგრამ მათი ნებისყოფა
.და თვითკონტროლი ან სუსტია ან პარალიზებული
დაკვირვებების სია გრძელდება და მაისში დიდხანს
!იცოცხლეთ

გონებრივ სხეულებში ასეთი უთვალავი ფსიქოლოგიური
დამახინჯება, რომლებიც ზოგიერთ ასპექტში განუვითარებელია,
ზოგიერთში კი ზედმეტად განვითარებული, მართლაც არსებობს
- თუმცა ფარულად - ადამიანებშიც. ეს მათ ფსიქოლოგიურ
ტკივილს აყენებს და ხელს უშლის საკუთარი ნიჭისა და
.შესაძლებლობების ისე გამოვლენაში, როგორც საჭიროა
ზოგიერთი ფსიქოლოგიური დაავადების განხილვა
შესაძლოა დაეხმაროს ყველა ადამიანური პრობლემის

გამომწვევი მიზეზების იდენტიფიცირებას, რათა ისინი, სულ მცირე, ყველასთვის ცნობილი გახდეს, თუნდაც ქვეცნობიერად, რათა მათ შეძლონ ამ დეფექტების ბუნების, მათი სიმპტომების და ფსიქიკაში მათი ჩუმი შეღწევის გაგება, რათა შეძლონ მშვიდობისა და ბედნიერების მცოცავი განადგურების .მოგერიება

სულიერი სევდა

ეს დაავადება ფართოდ არის გავრცელებული მათ შორის, ვინც ინტელექტუალურად და ფიზიკურად არააქტიურია სულიერ საკითხებში ღრმად ჩაფლულის საბაბით. ეს დაავადებული პირები უგულებელყოფენ მატერიალური ცხოვრების ძირითად და მცირე მოვალეობებს ღმერთის მსახურების საბაბით, რითაც უხსნიან თავს სატანისთვის, რომელსაც შეუძლია სერიოზული ზიანი მიაყენოს მათ. ისინი იტანჯებიან პესიმიზმით და მათ გარშემო არსებული ნებისმიერი სასარგებლო ან ლამაზი ნივთის დაფასების ნაკლებობით. ეს გადამდები დაავადებაა და ყველა, ვისაც სულიერი მისწრაფებები აქვს, უნდა იყოს ფრთხილად და გათავისუფლდეს მისგან, მუდმივად შეინარჩუნონ სიცოცხლისუნარიანობა და ძლიერი იმუნიტეტი პოზიტიური აზროვნების, ოპტიმისტური ხედვისა და ჯანსაღი, .პროდუქტიული შრომის გზით

სულიერი დისპეფსია

ეს ხდება შემთხვევითი (გლუვის) შედეგად, ანუ დიდი რაოდენობით მზა ფსიქოტროპული პრეპარატების სწრაფი მიღების შედეგად, რომლებიც რეგისტრირებულია ბრწყინვალე სახელწოდებებით და წარმოდგენილია ყალბი სულიერი წიგნებისა და გაკვეთილების სახით შარლატანობისა და ჯადოქრობის ხელოვნებაში გამოცდილი „სულიერი ექიმების“ .მიერ

ეს დაავადება არა მხოლოდ კლავს სულიერ წყურვილს ჭეშმარიტების შეცნობისკენ, არამედ ანადგურებს სიკეთისა და .ბოროტების, სასარგებლოსა და მავნეს გარჩევის უნარსაც ის, ვინც გამუდმებით შთანთქმავს თეოლოგიურ იდეებს და იკვებება ყველაფრით, რაც ხელში ჩაუვარდება, არა მხოლოდ ზედმეტად შეჭამს, არამედ სასარგებლო იდეებთან ერთად

შხამიანსაც მოიხმარს, რაც თავის თავზე ინტელექტუალურ
.დისპეფსიას და ამით სულიერ სიკვდილს გამოიწვევს
სხვადასხვა სულიერი და ფილოსოფიური იდეების
გადაჭარბებული და უწყვეტი შესწავლა, მათი პირადი
გამოცდილებით ათვისებისა და შესწავლის ძალისხმევის
გარეშე, მათი ნამდვილობის დასადგენად, საბოლოოდ იწვევს
ეჭვს, აპათიას და უნდობლობას ყველა სულიერი პრინციპისა და
.კანონის მიმართ

ვნება და აკვიატება

ამ დაავადებით დაავადებულები ფუჭად, უაზრო ცხოვრებას
ენევიან, რადგან ძალიან ბევრი ფული და დრო აქვთ, ასევე არ
.აქვთ მიზანი და ცხოვრების სათანადო გაგება
ეს ადამიანები თავიანთი სურვილებით არიან
ამოძრავებულნი; ისინი აკეთებენ იმას, რაც თავში მოუვათ და
რაც სიამოვნებთ. ისინი ავსებენ ცხოვრებას იაფფასიანი,
ტრივიალური რომანებით, სენსაციური ფილმებითა და
ზედაპირული, უაზრო გართობით. ისინი ვერ აცნობიერებენ, რომ
ამ საშუაშო დაავადებით არიან დაავადებულნი მანამ, სანამ არ
განიცდიან ძლიერ შოკს ან ნერვულ აშლილობას - ანუ მას
.შემდეგ, რაც ზიანი მიყენებულია
ფსიქიკური გაცემა

ამ მდგომარეობას სხვა სახელიც აქვს: სასონარკვეთა.
ადამიანმა არასდროს იცის, როდის დაემართება და როდის
განიცდის თავის შემაშფოთებელ სიმპტომებს, როგორიცაა
უიმედობა, შეუწყნარებლობა, შფოთვა და მოუთმენლობა.
უარესი ის არის, რომ ის ხშირად გახანგრძლივებულია და მისი
მსხვერპლნი ხშირად ადვილად უბრუნდებათ დაავადებას,
.მაშინაც კი, თუ ფიქრობენ, რომ სწრაფად გამოჯანმრთელდნენ
ფსიქოლოგიური კატარი

ეს დაავადება გამოწვეულია ქრონიკული ამქვეყნიური
საბრუნავებით. ამ დაავადებით დაავადებულები, როგორც წესი,
უგულებელყოფენ ნებისყოფის იარაღს და ამგვარად პასიურად
და მორჩილად ემორჩილებიან მუდმივ შიშებს, იმის ნაცვლად,
რომ გაბედულად დაუპირისპირდნენ მათ და ჩვილობის
.ასაკშივე აღმოფხვრან

არანორმალური ფსიქოლოგიური მიჯაჭვულობა
ამ დაავადების მსხვერპლნი ბედნიერებისკენ სწრაფვაში
ცალმხრივად იქცევიან. სწამთ, რომ ბედნიერება სიმდიდრის
დაგროვებაში, დიდების მიღწევაში, ჯანმრთელობისა და
ძალაუფლების ფლობაშია და ყველაფერს - ჯანმრთელობას,
კარგ რეპუტაციას, სულის სიმშვიდეს, პატივსა და ღირსებას -
სწირავენ თავიანთი მწველი ამბიციების სამსხვერპლოზე.
ძალიან გვიან ხვდებიან, რომ მხოლოდ დაბალანსებულ
ცხოვრებას, რომელიც პატივს სცემს ბუნების კანონებსა და
ღვთის მცნებებს და ჰარმონიზებს საქმიანობას სიმშვიდესთან,
შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების მოტანა და კეთილშობილური
ცხოვრების მიზნის შესრულება
არაჯანსაღი მიჯაჭვულობის აშლილობით დაავადებულები
უკონტროლო ლტოლვის ფიქრებით იტანჯებიან, რაც მათ
ცხოვრების დამახინჯებულ და დამახინჯებულ ხედვამდე მიჰყავს.
მაგალითად, ბიზნესმენმა დიდ წარმატებას მიაღწია და ქონება
დააგროვა, მაგრამ სანამ თავისი სიმდიდრით დატკბებოდა, მან
ნერვული აშლილობა განიცადა ძლიერი წუხილისა და შიშების
გამო და გულდანწყვეტილი გარდაიცვალა
სხვები თვლიან, რომ მიზნის მისაღწევად ყველაფერი
დასაშვებია. ამ დაბნეულობის გამო, ისინი უშვებენ ხელიდან
თავიანთ ნამდვილ მიზანს და ვერ აღწევენ უმცირეს
კმაყოფილებასაც კი, მაშინაც კი, თუ ფლობენ იმას, რაც ასე
სურდათ, რადგან ადამიანის ბუნება უზარმაზარი და
მრავალმხრივია და მოითხოვს დაბალანსებულ განვითარებას
ყველა დონეზე

ბრმა სულიერი მიჯაჭვულობა
გარკვეული შეხედულებებისადმი ეს გადახრილი
ფანატიზმი გამომდინარეობს კონკრეტულ მოსაზრებებსა და
იდებზე მიჯაჭვულობიდან მათი კითხვის ნიშნის ქვეშ
დაყენებისა და შემონიშნების გარეშე, რაც ამ დაავადებით
დაავადებულებში იწვევს რისხვას და მტრობას ნებისმიერი
ჯანსაღი სულიერი იდეის ან ღია და განთავისუფლებული აზრის

მიმართ. ეს იზოლაცია იწვევს ღვთის კანონების წინააღმდეგ აჯანყებას, რაც გამოიხატება ინტელექტუალურ ეფექტურობაში, მატერიალურ კეთილდღეობაში, ფსიქიკურ და ფიზიკურ ჯანმრთელობაში, ასევე ყველა წარმომავლობის ადამიანის .სიყვარულსა და პატივისცემაში

სულიერი პრინციპების დამკვიდრება

რადგან ფიზიკური დაავადებები ხელშესახები, მტკივნეული და უსიამოვნოა, ისინი გვაიძულებენ, აქტიურად გავუწიოთ წინააღმდეგობა მათ, რაც გვაიძულებს, ვცადოთ მათი დაძლევა სხვადასხვა თერაპიული მეთოდით, ვარჯიშიდან და ჯანსაღი კვებიდან დაწყებული სხვადასხვა მედიკამენტებითა და პრეპარატებით დამთავრებული. თუმცა, მიუხედავად იმისა, რომ ფსიქოლოგიური დაავადებები ყველა ადამიანის ტკივილისა და შიშის ძირითადი მიზეზია, ისინი არ არის პრევენციული ან მკურნალობენ საკმარისად სასწრაფოდ და მათ საშუალებას აძლევენ, რომ ჩვენს ცხოვრებაში ქაოსი და განადგურება .გამოიწვიონ

პედაგოგები, ფიზიკური აღზრდის მასწავლებლები, მქადაგებლები, რეფორმატორები, ექიმები და კანონმდებლები შეძლებენ პროგრესის წინსვლას, როდესაც ისინი თავდაპირველად სწავლობენ, დაიწყებენ საკუთარი თავით და შემდეგ ასწავლიან სხვებს ადამიანური ბუნების დაბალანსებული და ჰარმონიული გზით განვითარების სწორ გზებს, ცხოვრების კანონებისა და ჯანსაღი არსებობის პრინციპების შესაბამისად.

ეს არის ჭეშმარიტად ეფექტური განათლება და ყოვლისმომცველი ადამიანური კულტურა, რომელიც .მსოფლიოს ყველა კუთხეში ხალხს სჭირდება

საგანმანათლებლო დაწესებულებები შეუძლებლად

მიიჩნევენ საჯარო სკოლებში სულიერი საფუძვლების სწავლებას, რადგან აღიქმება აღქმული დაბნეულობა ამ პრინციპებსა და სხვადასხვა რელიგიურ დოქტრინებს შორის.

თუმცა, თუ ეს დაწესებულებები ყურადღებას გაამახვილებენ მშვიდობის, სიყვარულის, მსახურების, რწმენის, გახსნილობისა და სხვების მიღების უნივერსალურ პრინციპებზე - რომლებიც მტკიცედ დამკვიდრებული სულიერი კონსტანტებია - და

შეიმუშავენ პრაქტიკულ მეთოდებს ამ პრინციპების ბავშვების გონებისა და სულის ნაყოფიერ ნიადაგში ჩასანერგად, შეიძლება მოიძებნოს გონივრული და მისაღები გადანყვეტა ამ სავარაუდო და წარმოსახვითი სირთულისთვის. დიდი შეცდომაა ამ საკითხის იგნორირება მხოლოდ მასთან დაკავშირებული .აშკარა სირთულეების გამო

კოლეჯის კურსდამთავრებულთა უმეტესობა უნივერსიტეტს წიგნებისგან იმდენად დამძიმებული და შეშუპებული თავებით ამთავრებს, რომ ძლივს ახერხებს ცხოვრების ბილიკებზე სიარულს, რადგან მათი ნებისყოფა და თვითკონტროლი თითქმის პარალიზებულია უგულებელყოფისა და უგულებელყოფის გამო. ამიტომ, თქვენ ხედავთ, როგორ იქცევიან ისინი დაუფიქრებლად და უარესდებიან, თავდაყირა ეშვებიან არათანაბარი ქორწინებების უფსკრულში, ბოროტად იყენებენ თავიანთ სექსუალურობას, ეძებენ ფულს და წარუმატებლობას განიცდიან კარიერაში, რადგან არ ისწავლეს აკადემიურად დახვეწილი ინტელექტის ბასრი დანის სწორად გამოყენება. შედეგად, ისინი იჭრიან თავს და ზიანს აყენებენ .საკუთარ თავს

უცნაურია, მაგრამ ბევრ ახალგაზრდას, როგორც ჩანს, სიამოვნებს ისეთი საქმიანობით დაკავება, რაც საბოლოოდ მათ ზიანს და ტკივილს აყენებს. ზოგი ქურდობას და სხვა დანაშაულებრივ ქმედებებს, თუნდაც კრიმინალურ ქმედებებს მიმართავს ყოველგვარი შეზღუდვისა და შემაკავებელი ძალის გარეშე. ისინი, ვინც ვერ ახერხებენ საზოგადოებაში მანკიერების გავრცელების თავიდან აცილებას, ხელს უწყობენ ზოგიერთის არასწორ ქცევას. ყველა სინდისისა და ჭეშმარიტი რწმენის მქონე ადამიანი კარგი მაგალითი უნდა იყოს სხვებისთვის პატიოსნების, პატიოსნების, ღირსებისა და თვითშეფასების თვალსაზრისით. სკოლები, კოლეჯები, უნივერსიტეტები და სოციალური ინსტიტუტები არ უბრუნველყოფენ საკმარის სამეცნიერო მეთოდებს დანაშაულის შესამცირებლად მისი ძირითადი მიზეზების მოგვარებით, .რომლებიც, ძირითადად, გონებაშია

ასევე უნდა შეიქმნას სპეციალური სკოლები, რომლებიც
ასწავლიან ბედნიერი და წარმატებული ცხოვრების
ხელოვნებას, განავითარებენ ადამიანის პოტენციალს და
.აძლიერებენ თვითშეფასებას
ასეთი სკოლები ბაღებსა და პარკებს დაემსგავსება, სადაც
ახალგაზრდა გონება იზრდება და აყვავდება. პედაგოგები
ფრთხილად უნდა შეირჩეს და უზრუნველყოფილი იყოს
მშობლებისა და საზოგადოების თანამშრომლობა. ეს სკოლები
ხელს შეუწყობს ინდივიდების უფრო ეფექტურად
ჩამოყალიბებას. უნდა გვახსოვდეს, რომ ადამიანის სულიერი
საზრდო ადრეულ ეტაპზე განსაზღვრავს მის ჯანმრთელობას და
.შემდგომში განვითარების უნარს
თანამედროვე სკოლებში გამოყენებული გონებრივი და
ფიზიკური მომზადების მეთოდები უდავოდ სასარგებლოა,
მაგრამ მათ სულიერი საფუძველი არ გააჩნიათ. სათნო
.ხასიათის განვითარების გარეშე ზრდა არასრული იქნება
ფიზიკური, გონებრივი და სულიერი განვითარების
მეცნიერებები უნდა ასწავლონ ახალგაზრდებს, რომელთა
გონება ჯერ კიდევ ნაზი და მოქნილია და რომელთა ძალებიც
.ჯერ კიდევ არ არის გარკვეული მიმართულებით მიმართული
ყოვლისმომცველი ტრენინგის შემდეგ, ამ სკოლების
მოსწავლეებმა უნდა გაიარონ მუდმივი რეფლექსიური
გამოცდები, ხოლო მიღებული სერტიფიკატები იქნება კარგი
ჯანმრთელობა, კარგი რეპუტაცია, ეფექტურობა, მატერიალური
და სულიერი სიმდიდრე, ბედნიერება, წარმატება და
.თავდაჯერებულობა
ამ მიწიერი მოგზაურობის ბოლოს საბოლოო გამოცდის
შედეგები განისაზღვრება მთელი ცხოვრების განმავლობაში
ქვე-გამოცდების დროს მიღებული გონებრივი და სულიერი
.მიღწევებისა და სერტიფიკატების საერთო ჯამის მიხედვით
ისინი, ვინც ამ საბოლოო, უდიდეს გამოცდაში წარმატებას
მიაღწევენ, მიიღებენ თვითკმარობის წმინდა მოწმობას და
.თავისუფალ, სუფთა და მხიარულ სინდისს
და კურთხევები, რომლებიც სამუდამოდ არის
ამოტვიფრული სულის გვერდზე

ამ იშვიათ პრიზს ჩრჩილები ვერ გააყალბებენ
და ქურდების ხელები მას ვერ მიაღწევს
ან დრო წაშლის მას
ეს პასპორტის ფუნქციას შეასრულებს
მართალი ჯგუფის“ საპატიო წევრობისთვის,,

სად იმალება ბედნიერება?

**ღმერთი, თავისი აბსოლუტური წყალობით, გვანიჭებს
სიხარულს და შთაგონებას**

და ეს გვაძლევს რეალურ ცხოვრებას

ჭეშმარიტი სიბრძნე

და ნამდვილი ბედნიერება

ჭეშმარიტი გაგება ჩვენი ცხოვრების ყველა

მრავალფეროვანი გამოცდილებიდან მოდის

**მაგრამ ღვთის დიდება მხოლოდ სულიერ სიმშვიდეში
ვლინდება, რომელსაც სული განიცდის და გონების
გულწრფელ მცდელობაში, მიაღწიოს მასთან ჰარმონიას. იქ
ჩვენ პირისპირ ვდგავართ ჭეშმარიტების წინაშე. გარეთ
ილუზიები წარმოუდგენლად ძლიერია და ძალიან ცოტას
შეუძლია თავი დააღწიოს გარე გარემოს გავლენას.**

**სამყარო გრძელდება თავისი დაუსრულებელი
სირთულეებითა და უთვალავი განსაცდელებით. ღვთის ხმა
ცხოვრების გარეგნობის მიღმა იმალება, რომელიც
გამუდმებით გვეძახის და გველაპარაკება ყვავილებიდან,
წმინდა წერილებიდან, ჩვენი სინდისიდან და ყველა იმ
ლამაზი რამის მეშვეობით, რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის.**

**რაც უფრო მეტად ვამახვილებთ ყურადღებას
გარეგნულ ფაქტორებზე, მით უფრო ნაკლებად შეგვიძლია
განვიცადოთ შინაგანი დიდება; და რაც უფრო მეტად
ვბრუნდებით შინაგანად, მით უფრო ნაკლებ გარეგან
სირთულეებს ვაწყდებით. ეს მუდმივი განტოლებაა, მაგრამ
ადამიანების უმეტესობა ვერ აცნობიერებს ამ ჭეშმარიტებას
მინიერი თანაცხოვრების, იმ საზოგადოებისა და
არაჯანსაღი ჩვევების გავლენის გამო, რომელშიც ისინი**

ცხოვრობენ. საზოგადოება ადამიანს ზედაპირულ საკითხებში აკავებს და ხელს უშლის მას უფრო ღრმა ჭეშმარიტებებზე ფიქრში.

ზოგიერთი სულიერ ადგილებსაც კი სტუმრობს მათი კურთხეული ატმოსფეროთი სარგებლობის გულწრფელი სურვილის გარეშე, ამიტომ ამ ვიზიტებიდან ისინი არანაირ აღსანიშნავს არ ხდებიან.

ვისაც ღმერთის ნახვა სურს, მას ყველგან იპოვის. ადამიანის ჩვევები დამანგრეველი, მტაცებლური და მშიერი; ისინი ანადგურებენ, ანადგურებენ და ანადგურებენ. დროა, კაცობრიობამ ისწავლოს ბედნიერება და კმაყოფილება იმით, რაც აქვს. ჩვენ არ უნდა გვინდოდეს არაფერი იმაზე მეტად, ვიდრე ის მოდის. ღმერთი გულუხვია; მან იცის, რა გვჭირდება და დროულად გვაძლევს. ეს არ ნიშნავს, რომ ღმერთს უნდა დავეყრდნოთ ყოველგვარი ძალისხმევის გარეშე. საერთოდ არა. ეს ნიშნავს, რომ ჩვენი წვლილი უნდა შევიტანოთ ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში და დანარჩენი ღმერთს მივანდოთ, რომელიც არასდროს მოგვაკლებს იმას, რაც გვჭირდება და ვიმსახურებთ.

მარადიული ბედნიერების საუკეთესო გზა ღვთის ყოფნის შეგრძნებაა. ჩვენი უმაღლესი სურვილი უნდა იყოს ღმერთის შეცნობა და მასთან ყოფნის გადანყვებილება. ღმერთი პირველ რიგში ჩვენს ფიქრებსა და გრძნობებში უნდა იყოს და ის ჩვენს ცხოვრებაში ყველაზე ძლიერ და მყარად დამკვიდრებულ საყრდენად უნდა მივიჩნიოთ.

(ამიტომ მაგრად მოეჭიდეთ ღმერთის თოკს და ეძიეთ თავშესაფარი მასში.)

რადგან ის არის სვეტი, თუ ყველა სხვა სვეტი არ გამოგადგებათ

მივხვდი, რომ ცხოვრების ერთადერთი მიზანი ღმერთის შეცნობაა. არიან ადამიანები, რომლებიც შეიძლება არ იყვნენ დარწმუნებულნი, რომ ღმერთის პოვნა ცხოვრების საბოლოო მიზანია. მაგრამ ვერავინ უარყოფს, რომ ცხოვრების მიზანი ბედნიერების პოვნაა. მე სრული

ნდობითა და დარწმუნებით ვამბობ, რომ ღმერთი უმაღლესი ბედნიერებაა. ის უმაღლესი ნეტარებაა. ის აბსოლუტური, უნივერსალური სიყვარულია. ის მარადიული სიხარულია, რომელიც არასდროს ტოვებს მათ სულებს, ვინც მასთან ჰარმონიაშია. მაშ, რატომ არ ვცდილობთ ამ სრულყოფილი ბედნიერების მიღწევას? სხვას არ შეუძლია მისი მოცემა. ჩვენ მუდმივად უნდა განვაკითხოთ და გავზარდოთ იგი საკუთარ თავში. ბუნების ძალები დაუღალავად ცდილობენ ადამიანებს მიწიერი სიამოვნებები მიანიჭონ, მაგრამ ასეთი წარმავალი სიამოვნებები საბოლოოდ სინანულს, სიმწარესა და სინანულს იწვევს. ყველაზე იღბლიანი ადამიანიც კი, რომელსაც, როგორც ჩანს, ყველაფერი აქვს, შეიძლება მაინც არ იყოს ჭეშმარიტად ბედნიერი. ისინი დიდხანს ვერ დაკმაყოფილდებიან მიწიერი ნივთებით, რადგან ეს ნივთები ვერ აკმაყოფილებს მათ ნამდვილ წყურვილს და ვერ აკმაყოფილებს მათ სულიერ შიმშილს.

მატერიალური სიმდიდრე მხოლოდ მშვიდობისა და წარმავალი კმაყოფილების ცრუ განცდას გვთავაზობს. მსოფლიო, როგორც მთლიანობა, დაბნეულობასა და ქაოსშია ჩაფლული, რასაც ომს წარმოშობს ეგოისტური და ხარბი სურვილები ამწვავებს. ომს სხვა არაფერი ქმნის.

ცხოვრებისეულ ბრძოლაში ნამდვილი გმირი ის არის, ვინც საკუთარ თავს და სურვილებს სძლევს. ფული, დიდება, ვნება და ყველაფერი, რაც ამ პრინციპს ეწინააღმდეგება, ჩვენს სიმშვიდესა და ბედნიერებას აზიანებს. თუ ადამიანები ყოველთვის ცხოვრებისეული ჭეშმარიტი ღირებულებების გათვალისწინებით ამროვნებას ისწავლიდნენ, ისინი იპოვიდნენ იმ ბედნიერებას, რასაც ეძებენ, მაგრამ ისინი თავიანთი მიზნიდან შორდებიან და მიწიერი სურვილების დინება მიაქვთ. აღმოვაჩინე, რომ ვერანაირი ცდუნება ვერ გადამიყვანს იმ გზიდან, რომელიც თავად ავირჩიე და მივყევი.

მე შემიძლია ათასობით ადამიანი მოხიბლო ღვთის მიერ ბოძებული ძალით, მაგრამ ეს გზა ჩემთვის საზიანო

იქნება. ნებისმიერ შემთხვევაში, არ მსურს ათასობით ადამიანის მოხიბვლა და მათი გონების მოხიბვლა. მე მხოლოდ გულწრფელი მონათქვამები მსურს ვიხილო, რომლებიც ღმერთში მტკიცეები არიან. ისინი, ვისაც ღმერთი უყვარს, ამ იდეებით დატკბებიან და ისინი, ვისი მონდომებაც გაგრძელდება, ღვთის კურთხევასა და ყოფნას ამ სწავლებების მეშვეობით იგრძნობენ.

ადამიანს არ შეუძლია ღმერთის მოტყუება, რადგან ის ყოველთვის ანმყოშია და იცის, რა არის მათ გონებაში და რა სურთ. როდესაც ისინი უარყოფენ ამქვეყნიურ სამყაროს და სულიერი ჰარმონიისკენ ისწრაფვიან, ღმერთი მათთან მოვა. როდესაც ეს სურვილი ფესვს გაიდგამს მისი მაძიებლის გულში, ღმერთი მოდის ამ გულთან და ავსებს მას სიკეთითა და კურთხევით. ერთადერთი, რისთვისაც ღირს ცხოვრება, არის ღმერთთან ჰარმონიაში ყოფნა და მისი კეთილგანწყობის მოპოვება. ეს ჰარმონია უნდა იყოს მარადიული აღთქმა და ურღვევი პირობა (მათთვის, ვინც იცავს ღვთის აღთქმას და არ არღვევს მას).

ყველას სხვებზე მეტი სიმდიდრე სურს; მაშინაც კი, როდესაც მას იძენს, უკმაყოფილო რჩება და აღმოაჩენს, რომ სხვა უფრო მდიდარია; ადამიანები თვითდაზიანების ჭაობში ცხოვრობენ, რასაც საკუთარი სურვილები ამძაფრებს; ჩვენ უნდა დავკმაყოფილდეთ იმით, რაც გვაქვს; მატერიალური ქონება ბედნიერებას არ მოაქვს; პირიქით, ის ხშირად აძლიერებს შფოთვას, წუხილსა და შიშს.

ღმერთისკენ მიმავალი გზა ყველაზე მარტივი და იოლი გზაა, თუმცა, მიუხედავად მრავალი რელიგიური რიტუალისა და ფორმალურობისა, ცოტა თუ დადის მასზე. უმჯობესია, გული ღმერთს მივმართოთ და ვთხოვოთ მას, რაც ჩვენთვის საუკეთესო და ყველაზე მდგრადია. სინამდვილეში, ღმერთი გველოდება, რადგან სურს, ბოროტებისა და საფრთხისგან შორს დაგვაშოროს. მას სურს, რომ ის ჩვენს გულებსა და გონებაში გვყავდეს, რადგან ამქვეყნიური იაფფასიანი საქონელი ვერ

დააკმაყოფილებს ადამიანის ღტოლვას ან ვერ შეავსებს სულიერ სიცარიელეს, რომელსაც ჩვენ ღრმად ვგრძნობთ. ღმერთი გამუდმებით გველაპარაკება, მაგრამ ცოტა თუ ესმის მისი ხმა. ეს ჩუმი ხმა ხშირად იხშობა ხმაურიანი აზრებისა და აშკარა სურვილების ხმაურით. მაგრამ როდესაც აზრები ჩაცხრება და სურვილები მშვიდდება, ჩვენ გვესმის ღვთის ხმა ნათლად, მიუხედავად იმისა, რომ ის ჩუმი და სუსტია. ჭეშმარიტად, ღმერთი ყველაფერს აკეთებს კაცობრიობის დასახმარებლად, გვიხსნის კარებს და გვინათებს ბილიკებს, რათა დავინახოთ, სად უნდა ვიაროთ, რომ არ დავბრკოლდეთ ან არ წავბორძიკდეთ. მაგრამ ადამიანების უმეტესობამ ვერ გაიგო ეს ჭეშმარიტება.

არ მინდა, რომ ხალხმა იფიქროს, რომ ცოდნის მიღება მხოლოდ სხვების მოსმენით ან წიგნების კითხვით შეუძლიათ. მათ უნდა გამოიყენონ წაკითხული და მოსმენილი. სალოცავებში სიარული უკეთესია, ვიდრე სახლში დარჩენა და უაზრო ლაპარაკის მოსმენა. თუმცა, სალოცავებშიც კი ადამიანმა უნდა იგრძნოს ღვთის ყოფნა გულში და იცოდეს, როგორ განიცადოს იგი. ემოციური აფეთქებები და რაციონალური ანალიზი ვერ მოგვცემს იმ ცოდნას, რომლის შეძენაც ჩვენს სულს სურს.

როდესაც ღმერთს ვენდობით და ეგოისტურ სურვილებს დავემშვიდობებით და დარწმუნებულები ვიქნებით, რომ ღმერთი ყოველთვის ჩვენთანაა, ჩვენს სულებში მკვიდრობს და კარგ და კეთილშობილურ აზრებსა და გრძნობებს გვაძლევს, ჩვენ ბედნიერებასა და თავისუფლებას მოვიპოვებთ და სულის ჰორიზონტზე სიბრძნის ამოსვლას ვიხილავთ.

წარმოიდგინეთ! ათწლეულების შემდეგ, ჩვენი არსებობა ოცნებად იქცევა და ყველაფერი, რასაც ახლა ვაკეთებთ, ამ ოცნების ნაწილი გახდება. კაცობრიობის უდიდესი ფიგურებიც კი ადამიანის ცნობიერების უბრალო ნაყოფი გახდებიან. თუმცა, ამ დიდმა ფიგურებმა მიაღწიეს თავიანთ საბოლოო მიზანს, რადგან მიაღწიეს უმაღლეს

დონეს და სულით ცოცხლები რჩებიან, სრულად აცნობიერებენ და აცნობიერებენ ყველაფერს, რაც ხდება, რადგან ისინი გაერთიანებულნი არიან ღვთაებრივ ცნობიერებაში. ყველა, ვინც ცდილობს მათთან პარმონიაში მოხვედრას მათი აზრებისა და სწავლებების მეშვეობით, აუცილებლად იგრძნობს მათ ყოფნას, მიიღებს მათ კურთხევას და გულის სიღრმეში იცის, რომ ისინი ნამდვილად ერთობაში არიან მათთან.

ცხოვრება დიდი ოცნებაა. თუმცა, როდესაც ახლა თქვენს სხეულს უყურებთ და ხედავთ, რომ ის სიცოცხლით არის სავსე, სრულად რწმუნდებით ამ ოცნების რეალობაში. ფიქრობთ, რომ ბედნიერებისთვის ესა თუ ის რამ უნდა შეიძინოთ, მაგრამ რამდენი სურვილიც არ უნდა შეასრულოთ, ბედნიერებას მათი მეშვეობით ვერ იპოვით. რაც უფრო მეტს იძენს ადამიანი, მით უფრო მეტს ისურვებს. სურვილები უნდა გაფილტრულიყო და ცხოვრება გამარტივებულიყო, თუ ადამიანს სურს კომფორტში, სიმშვიდესა და შინაგან კმაყოფილებაში ცხოვრება.

წმინდა წერილებში ნათქვამია, რომ ადამიანი, რომლის სურვილებიც ყოველთვის შინაგანად (სულისკენ) მიედინება, მაღალი შინაგანი სიმშვიდის მქონე ადამიანია. ამით ისინი ზღვას ჰგვანან, რომელიც არასდროს იცვლება და არ იკლებს, არამედ წყლით სავსე რჩება, რომელიც მასში განუწყვეტლივ მიედინება. თუმცა, ადამიანი, რომელიც თავისი სიმშვიდის რეზერვუარში სურვილების ხვრელებს ქმნის და სასიცოცხლო წყლებს გაჟონვისა და გაფლანგვის საშუალებას აძლევს, არაფერი იცის სულიერი სიმშვიდისა და შინაგანი ბედნიერების შესახებ.

ჩვენ გვჭირდება ხელმძღვანელობა მათგან, ვინც იცნობს ღმერთს, ვისაც აქვს მასთან კომუნიკაციის უნარი და შეგნებულად გრძნობს მის ყოფნას. წინასწარმეტყველები გვთხოვენ, ვეძებოთ ღმერთი შინაგან სიმშვიდეში, სულის მარტოობაში, სადაც ერთგული სული და უმაღლესი სულიერი სიხარული ბინადრობს. ინდოეთის განმანათლებლური მასწავლებლებიც ადასტურებენ ამ

იდებს და ხაზს უსვამენ ღრმა მედიტაციის მნიშვნელობას სულის სიღრმეში ღვთაებრივი მეს აღსაქმელად.

ყველაფერი, რაც არსებობს, ტალღის მსგავსი ვიბრაციაა, რომელსაც ღვთის გონება მართავს. ეს ინტელექტუალური ვიბრაცია არის სულიწმიდა, ანუ ერთგული სული, რომელთანაც ადამიანს შეუძლია კომუნიკაცია ლოცვისა და მედიტაციის საშუალებით.

შენი სულის სიმშვიდესა და შენი კონცენტრირებული გონების ტყეში, აბსოლუტისა და უსასრულობის სიყვარული უსასრულოა. მაგრამ ღმერთის პოვნა რთულია, თუ პირველ რიგში ფულს ვეძებთ. ღმერთი ჩვენი ცხოვრების განუყოფელ ნაწილად უნდა ვაქციოთ და შემდეგ გვექნება ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში გვჭირდება. ვინც ღმერთს გულში მუდმივად ადგილს დაიმკვიდრებს, ღმერთი უხვად მისცემს მას დედამიწისა და ცის კურთხევებს და გაუხსნის მათ წინაშე უზარმაზარ პორიზონტებს, სადაც სიბრძნის მზე ანათებს, გაანათებს მათ გზებს და გაფანტავს მათ გარშემო არსებულ სიბნელეს. ღმერთი მარადიული მოყვარულია და კაცობრიობისთვის ბედნიერება არ არსებობს, გარდა იმ შემთხვევისა, როდესაც ისინი ღმერთს ისევე უყვართ, როგორც - სულ მცირე - თავიანთ ყველაზე ძვირფას ადამიანებს, რადგან ღვთის გარეშე ჩვენ ვერ გავიგებდით სიყვარულის არსს და ვერც მის სიტკბოს გავსინჯავდით.

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ჩვენი ნების გამოყენება და მთელი გულით ღმერთის ძიებაზე ყურადღების მიქცევა. ადამიანის ქმედებები სურვილებით არის განპირობებული და ეს ჩვევები მუდმივად გვაიძულებს გავაკეთოთ ის, რაც არ გვინდა. ჭეშმარიტად, ადამიანი საკუთარი თავის მტერია, ამის შესახებ არ იცის. მან არ იცის, როგორ იჯდეს უძრავად და არც ღმერთს უთმობს დროს, მაგრამ მას სურს ბედნიერება და სამოთხეში დაუყოვნებლივ შესვლა. წმინდა გამოცდილების მიღწევა შეუძლებელია მხოლოდ წიგნების კითხვით, ქადაგებების მოსმენით ან კეთილი საქმეების კეთებით. ეს ყველაფერი უდავოდ სასარგებლოა, მაგრამ

არასაკმარისია. ღმერთთან მიახლოება მოითხოვს
ზედმინევნით კონცენტრაციას და ღრმა ჭვრეტას.

პირველ რიგში, ღვთის კეთილგანწყობა უნდა ვეძებოთ.
ყველას ვერ ვასიამოვნებთ, რადგან ეს შეუძლებელია.
ვცდილობ, არავინ ვანწყენინო. ვაკეთებ იმას, რაც შემიძლია
და ეს არის ყველაფერი, რისი გაკეთებაც შემიძლია. ჩემი
ერთადერთი მიზანია, ღმერთს ვასიამოვნო. ხელებს
ვიყენებ მის წინაშე თავმდაბლურად სალოცავად, ფეხებს
ყველგან მის საძებნელად და გონებას მასზე ფიქრისთვის
და მისი საოცრებების განხილვისთვის. ღმერთმა პირველ
ადგილზე უნდა დაიკავოს ჩვენს გულებში, რათა ჩვენ
განვიცადოთ იგი, როგორც მშვიდობა, სიყვარული, გაგება,
სიკეთე, თანაგრძნობა და სიბრძნე. ეს არის ის, რის
შესახებაც მოვედი, რომ დაგიმონმოთ და გესაუბროთ.

ფიქრის გარდა, კარგი კომპანია უნდა გვქონდეს. ჩვენ
არ უნდა ვეძებოთ ადამიანებს, არამედ ღმერთს. თუ ამ
ფიქრებში სარგებელს პოულობთ, ჩათვალეთ ეს ღვთის
კურთხევად, რადგან მთელი დამსახურება მას ეკუთვნის.
გაუზიარეთ ისინი სხვებს, რათა მათაც იპოვონ მათში ის,
რასაც თქვენ პოულობთ (რაც შეეხება თქვენი უფლის
კეთილგანწყობას, ისაუბრეთ მასზე). და არ დაგავინყდეთ
ყოველდღე დაეხმაროთ ვინმეს თქვენი შესაძლებლობების
შესაბამისად. სანამ ჯიბეში ფული მაქვს, არ შევწყვეტ
გაცემას, რადგან ჩემი ამოუწურავი და მარადიული წყარო
ღმერთია.

და ბოლოს, ჩვენ უნდა შევიცნოთ ღმერთი ისე,
როგორც დიდებულებმა შეიცნეს. ეს შესაძლებელია
ჭვრეტითა და პირადი ძალისხმევით.

ერთხელ, როდესაც საკურთხევლის გარეთ მივდიოდი
და ვფიქრობდი ჩემს დიდ მასწავლებელზე, შრი
იუკტისვარზე, რომელიც რამდენიმე წლით ადრე
გარდაიცვალა, მის მიმართ დაუოკებელი ლტოლვა
ვიგრძენი და მწყინდა, რომ ის ჩემთან არ იყო, რომ
საკურთხევლის სილამაზითა და ატმოსფეროთი
დავმტკბარიყავი. უეცრად, ის ციდან გამომეცხადა და

მითხრა: „გგონია, მხოლოდ შენ ხარ ამ უღამაზესი ადგილით ტკბობის მიზეზი? მეც ისევე ვტკბები, როგორც შენ!“

ღმერთთან ერთიანობის მსურველი მაძიებელი უნდა ეცადოს მედიტაციისა და მისი სიყვარულის ყოველდღიური პრაქტიკით და ამ სიყვარულის ყველასთვის გავრცელებით. ეს კონფლიქტის თავიდან აცილების ერთადერთი გზაა. სულიერი თანამშრომლობა აუცილებელია. ჭეშმარიტი სულიერების გარეშე არ არსებობს ინდივიდუალური ან უნივერსალური ბედნიერება. წმინდა ჰარმონია არის ყველა ფიზიკური, ფინანსური, ოჯახური, მორალური და სულიერი პრობლემის ერთადერთი გადაწყვეტა.

ბედნიერება ღმერთთან სიახლოვის განცდიდან მოდის. კაცობრიობამ თავი უმეცრების გისოსებს მიღმა გამოკეტა და დროა, თავი დააღწიოს ამ დამამცირებელ ციხიდან. გონება ყოველთვის ღმერთისკენ უნდა იყოს მიმართული, ნებისმიერ გარემოებაში და მაშინ განიცდი დიდ სიმშვიდეს და სიხარულს.

ისინი, ვინც ღმერთს ესწრაფვიან და მას უძღვნიან თავიანთ არსებას, ამხნევებენ და განანათლებენ ერთმანეთს და მუდმივად ახსოვთ ღმერთი, ამქვეყნად ბედნიერები და მომავალი ცხოვრების ნეტარების გამარჯვებულები არიან.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ფარდა აიწევა და გაიხსნება

თითოეული ჩვენგანი ღვთის ხატად ვართ შექმნილნი. ჩვენ მისი ღვთაებრივი სულიდან გამოვედით და მისი არსი ჩვენში მკვიდრობს მთელი თავისი სიწმინდით, დიდებითა და აღმატებული ნეტარებით. ეს წმინდა მემკვიდრეობა აულებელი ციხესიმაგრეა ადამიანისთვის, რომ საკუთარი თავი ცოდვილად განსაჯოს, ცოდვის ბილიკებზე დახეტილმა, ერთ-ერთი უდიდესი ცოდვაა. რადგან ამით ისინი საკუთარ თავს

უსუსურობას, სასონარკვეთას და აღზევებისა და აღზევების უუნარობას სწირავენ. მართალია, ადამიანს შეუძლია ჩაიდინოს ქმედებები ბუნებრივი და ღვთაებრივი კანონების საწინააღმდეგოდ, მაგრამ მან დაუყოვნებლივ უნდა შეცვალოს კურსი და სწორ გზაზე დაბრუნდეს. თავისი სუფთა ბუნებით, ადამიანი წმინდა ტაძარია და ღვთაებრივი სული მასში .მკვიდრობს

ყოველთვის უნდა გვახსოვდეს, რომ ღმერთი გვიყვარს წმინდად და უპირობოდ. მაგრამ რადგან მან მოგვცა აბსოლუტური არჩევანი, მივუახლოვდეთ მას ან ზურგი ვაქციოთ მას, ის ელოდება, სანამ ჩვენ გამოვხატავთ ჩვენი სურვილის .გამოხატვას მისი სიყვარულის მიმართ, სანამ ის ჩვენთან მოვა ერთხელ მედიტაციის დროს მისი ჩურჩული გავიგე: „შენ ამბობ, რომ შენთან არ ვარ, მაგრამ შენ შიგნით არ ჩაიხედე, მე ერთი წამითაც არ გტოვებ. შედი სულის ტაძარში და დამინახავ, რადგან მე ყოველთვის აქ ვარ, რომ მიგიღო და ღვთაებრივი .“სიყვარულით მოგესალმო

ღრმა გულწრფელობა აუცილებელია სულიერ გზაზე. .სინწინდესა და ჭეშმარიტებაში იფეთქებს სულის განთიადი

ჩვენი ადამიანური სიბრძნე არაფერია ღმერთთან შედარებით. მასთან დაახლოების ერთადერთი გზაა იმავე .სუფთა სიყვარულის მიცემა, რასაც ის გვაძლევს ყველა საბოლოოდ იპოვის ხსნას, მაგრამ ისინი, ვინც გზაში წაბორძიკდებიან, აპათიის უფსკრულში ვარდებიან. გულგრილობა ხელს გვიშლის გავაცნობიეროთ ღმერთის პოვნის გადამწყვეტი მნიშვნელობა ახლავე, ამ მომენტში. ჩვენი დიდი პლანეტა დედამიწა, რომელიც კოსმოსში მოტივტივეა, და ჩვენი ადამიანური იდენტობა არ მოგვეცა იმისთვის, რომ აქ რამდენიმე წელი გაგვეტარებინა და შემდეგ არარაობაში გავქრეთ. პირიქით, ჩვენ დანიშნულნი ვართ ღრმად ვიფიქროთ და გავიგოთ არსებობის საიდუმლო. ცხოვრების მიზნის გაგების გარეშე ცხოვრება სისულელეა, სულელური და დროის ფუჭად კარგვა. ცხოვრების საიდუმლოებები ყველა მხრიდან გვაკრავს

გარს და ღმერთმა ინტელექტით დაგვაჯილდოვა, რათა მათი
.გადანწყვეტილებები ვიპოვოთ

მარადიული სიყვარულის ძიებაში მივხვდი, რომ ღმერთს
ყველანაირად ვუყვარდი. ის მიყვარდა როგორც დედა, მამა და
.მეგობარი

,ყველა მეგობარზე მეტად იმ მარადიულ მეგობარს ვეძებდი
და იმ დიდ საყვარლის შესახებ, რომელსაც ახლა ვხედავ,
რომ ყველანაირი კეთილი და მოსიყვარულე სახით ანათებს. ამ
ღვთაებრივმა მეგობარმა არასდროს გამიცრუა იმედი და არც
.არასდროს გამიცრუა იმედი

ღმერთი დგას ყველაფრის უკან. ჩვენ პატივი უნდა ვცეთ და
კეთილად უნდა მოვეპყროთ ჩვენს მშობლებს, მაგრამ უნდა
გვიყვარდეს ღმერთი მთელი გულითა და სულით. ჩვენ უნდა
ვალღაროთ მასთან სასიცოცხლო კავშირის მნიშვნელობა,
.დროის დაკარგვის გარეშე

როცა გვძინავს, არ ვიცით, გავიღვიძებთ თუ არა.

ერთმანეთის მიყოლებით ვტოვებთ ამ დედამიწას, მაგრამ ამ
ფიქრმა არ უნდა გამოიწვიოს შფოთვა. როცა ვკვდებით,
მოწოდებულნი ვართ, ხელახლა დავიბადოთ დედამიწაზე და
დავინწყოთ ახალი ცხოვრება იქიდან, სადაც ამ ცხოვრებაში
.გავჩერდით

მე სიცოცხლეს ვხედავ, როგორც ტალღების წარმოქმნას

და დაშლას ოკეანის ზედაპირზე. ადამიანის ტალღა ამოდის
ღვთაებრივი ოკეანის ზედაპირიდან მისი დაბადებისთანავე და
სიკვდილის შემდეგ ის ღვთის გულში ისვენებს. მე შევითვისე ეს
ჭეშმარიტება და ვიცი, რომ არასდროს ვკვდები ჭეშმარიტად,
სხეულის სიკვდილის მიუხედავად. რადგან ვისვენებ
ღვთაებრივი სულის ოკეანეში თუ ფხიზლად ფიზიკურ სხეულში,
მე ერთი ვარ კოსმიურ ოკეანესთან. რომ უმაღლესი ბედნიერება
ვერ მოიძებნება სამყაროში. ამავედროულად, ჩვენ არ
გვჭირდება ტყეში გაქცევა მიზნის საძიებლად. ჩვენ შეგვიძლია
ვიპოვოთ ღმერთი ყოველდღიური ცხოვრების ამ ჯუნგლებში -
.დუმილის გამოქვაბულის სიღრმეში

ადამიანებს შეიძლება ბევრი შეცდომა დაუშვან, მაგრამ
ისინი ღვთაებრივი სულის ხატად არიან შექმნილნი. ღმერთმა

მიწიერი სიამოვნებების ეს ილუზორული სამყარო მხოლოდ ერთი მიზნით შექმნა: რათა კაცობრიობას გააცნობიეროს, რომ ეს მხოლოდ კოსმიური დრამაა, მიატოვოს ილუზიები და შეიყვაროს მხოლოდ ღმერთი. ეს არის სიმაღლე და სხვაგვარად არც შეიძლება იყოს. რატომ შეგვექმნა ღმერთმა ისე, რომ გვიყვარდეს ჩვენი ოჯახის წევრები და შემდეგ ვნახოთ, როგორ გვშორდებიან ისინი ერთმანეთის მიყოლებით? ეს მოვლენები ხდება იმისთვის, რომ გავიგოთ, რომ ღმერთია ის, ვინც ჭეშმარიტად გვიყვარს, ყველა იმ ადამიანის გარდა, ვისაც .უყვარვართ

ცხოვრება მოძრავი სურათების სერიაა, მაგრამ ამ ჭეშმარიტების აღქმა რთულია, რადგან ილუზიები რეალურად გვეჩვენება, რეალობა კი ილუზიებს ჰგავს. სამყარო ყოველ ღამე ქრება ჩვენი ცნობიერებიდან, სანამ გვძინავს, შესაძლოა იმისთვის, რომ გავიგოთ, რომ ფიზიკური სამყარო რეალური არ .არის

ძილის ეს გაკვეთილი არ არის იმისთვის, რომ შეგვაშინოს, არამედ იმისთვის, რომ ღვთის ჭეშმარიტებისკენ ლტოლვა აღგვძრას. სულს ვერაფერი დააკმაყოფილებს, გარდა ღმერთისა და მისი სიყვარულისა. ღვთის სული შეუდარებელი ჭეშმარიტებაა. არ არსებობს არარეალური და რაც რეალურია, არარეალური არ შეიძლება იყოს. ბრძენები ესმით ამ კაშკაშა .ჭეშმარიტებას

ჩვენი ცხოვრების მრავალი წელი გავიდა და მხოლოდ წლები, კვირები, დღეები და საათები დარჩა. რატომ უნდა დავკარგოთ დრო ისეთ რაღაცეებზე, რაც სასარგებლო არ არის? ჩვენ უნდა გვსურდეს ღმერთთან ურთიერთობა დღე და ღამე და ვიყოთ სრულიად გულწრფელები ამ სურვილში, სანამ სიცოცხლისთვის გამოყოფილი დრო არ ამოიწურება და ამ .დედამიწას ვერაფერ აღსანიშნავს ვერ მივალწევთ სწორედ იმ მომენტში ვიხილე ღვთის დიდი ნათელი, რომელიც მთელ ქმნილებას მოიცავდა. რა დაუძლეველი !სიხარულია! რა საოცარი ნათელია ღმერთო ჩემო, მადლობას გიხდის და ქედს ვიხრის შენი .ყოფნის შეგრძნების ამ უხვი კურთხევებისთვის

ყველას იგივე კურთხევა, რათა გავაცნობიეროთ, რომ შენ ხარ სამყაროს უმაღლესი ჭეშმარიტება და რომ შენ ხარ ჩვენი .საბოლოო მიზანი, რომლის მიღმაც სხვა მიზანი არ არსებობს ჩვენ უნდა გვიყვარდეს იგი და ვესაუბროთ მას ჩვენი ცხოვრების ყოველ წამს - სამსახურშიც და დასვენებისას, მოძრაობასა და სიმშვიდეში - ღრმა ვედრებითა და მხურვალე ლტოლვით. შემდეგ ჩვენ დავინახავთ, როგორ ამოდის და იფანტება ილუზიის ფარდა. ღმერთი ჩვენთანაა ჩვენი ცხოვრების ყოველ წამს. ისინი, ვინც მასთან ფიქრობენ და ჰარმონიაში არიან, ხედავენ მას ყვავილების სილამაზეში, კეთილი სულების კეთილშობილებაში, ამაღლებულ და კეთილშობილ ემოციებსა და მშვენიერ ოცნებებში. და ბოლოს, ის გამოვა სქელი ფარდების უკნიდან, რათა უთხრას ყველა :გულწრფელ მაძიებელს

დიდი ხანია, რაც დაშორებულები ვართ, რადგან,, მინდოდა, ნებით მომეწოდებინა შენი სიყვარული. ჩემს ხატად შეგქმენი და დაველოდე, სანამ თავისუფლებას გამოიყენებდი “.და შენივე ნებით მომცემდი შენს სიყვარულს ჩვენ უნდა ვთხოვოთ ღმერთს, რომ მოგვანიჭოს მისი ღვთაებრივი სიყვარულის მარადიული და უცვლელი ნიჭი. მაგრამ ვის შეუძლია ამ მოსიყვარულე ღმერთის პოვნა ძალისხმევის გარეშე? თუ თქვენ ძალისხმევის 25 პროცენტს დახარჯავთ, დანარჩენი ღმერთსა და თქვენს სულიერ მოძღვარზეა დამოკიდებული. მე არაფერს ვითხოვ საკუთარი თავისთვის, რადგან მთელი დამსახურება ღმერთს ეკუთვნის, ყოველგვარი სიკეთისა და მადლის წყაროს. დაე, მისი მადლი თან გდევდეთ, მისი ცნობიერება იყოს თქვენთან და შეამჩნიოთ .მისი ყოფნის სიუხვე თქვენში და თქვენს გარშემო ღმერთი მაშინვე არ გვპასუხობს, რადგან ვყოყმანობთ, გამოვავლინოთ, რამდენად გვსურს იგი. არ უნდა შეგვეშინდეს მასთან მიახლოების, არამედ უნდა მივიჩნიოთ იგი ჩვენსავით, ჩვენს საყვარელად და განუწყვეტლივ ვეძებოთ იგი ჩვენი ფიქრებით, ქმედებებით, გულითა და გონებით და მასში ვიპოვიოთ უსაფრთხოებისა და სიმშვიდის უდიდეს თავშესაფარს .ამ არსებობაში

ო, უფალო, გთავაზობ კეთილი სულების ამ თაიგულს,
რათა მათ დაამშვენონ შენი ყოფნის ტაძარი. თან ახლეთ ამ
სულებს, რომლებიც შენი ოჯახი და შენი საყვარელი ადამიანები
არიან. ჩვენ ვგალობთ შენს კურთხეულ სახელს. განდევნე
უმეცრების სიბნელე შენი წმინდა ნათებით. განდევნე სიბნელე
ჩვენი გონებიდან შენი არსების კაშკაშა, უსაზღვრო ნათებით.
ჩვენ შენი ვართ, რა გარემოებებშიც არ უნდა ვიყოთ.
გამოგვიცხადე თავი, ო, დიდებულებისა და კეთილშობილების
უფალო. დალოცე თითოეული ჩვენგანი. მიიღე ჩვენი
მონატრებული ფიქრების ჩურჩული და ჩვენი მოსიყვარულე
გულების მონატრებული ცემა. შენ გთავაზობ მთელ სიყვარულს,
პატივსა და ლტოლვას, რადგან შენ ხარ ჩვენი საყვარელი და
.ყველაფერი, რაც ამ სამყაროში გვაქვს
დაგვლოცე შენი მადლით, დაანგრე სურვილების
კედლები, რომლებიც გვაშორებს შენგან, იყავი ღვთაებრივი
მეფე, რომელიც ტახტზე დაჯდა ჩვენს ყველა მისწრაფებაზე,
დაე, შენი დიდების შუქი გავრცელდეს მთელ უზარმაზარ
სამყაროში, დაგვლოცე ყველანი, აღგვავსე შენი ყოფნის
სურნელით და მოგვეცი საშუალება, კიდევ უფრო მეტად
გავაცნობიეროთ, რომ შენ ყოველთვის ჩვენთან იყავი, შენ ახლა
.ჩვენთან ხარ და შენ სამუდამოდ ჩვენთან იქნები
გმადლობთ იმ მადლისა და სიყვარულისთვის, რომელიც
შენს ერთგულ მიმდევრებს აჩუქე, რომლებიც შენს სიახლოვეს
ნატრობენ და მოუთმენლად ელიან შენს ყოფნას. ვიმედოვნებთ,
რომ შენი მონაფეების წრე გაიზრდება, რათა ჩვენ შევძლოთ
შენი კურთხეული ყოფნის აღნიშვნა და შენი სიახლოვით
.სიხარულის მოპოვება
დაგვლოცე, რათა გავხსნათ ჩვენი გულები
ერთმანეთისთვის და განვწმინდოთ ჩვენი ბრახვები, რათა
ვიყოთ ღირსნი შენი დაცვისა და მზრუნველობისა.
გამოგვიცხადე შენი თავი, შინაგანად და გარეგნულად.
გაგვაერთიანებე ყველანი და ამ ერთიანობის შუქზე ვაღიაროთ
.შენი უნიკალური არსებობა
ჩვენი ერთიანი გულების გულწრფელობითა და ჩვენი
პარმონიული სულების ლტოლვით, ჩვენ თაყვანს გცემთ თქვენს

წინაშე, ვეძებთ თქვენს დახმარებას, ხელმძღვანელობას და
.თქვენს სულებში ყოფნის მუდმივ შეგრძნებას
დაე, სიყვარულის მარადიული ცეცხლი აინთოს ჩვენს
გულებში და ვიგრძნოთ შენი სიახლოვე ჩვენთან ახლა და
!სამუდამოდ, ო, უფალო ჩვენო, ო, ჩვენო საყვარელო

უზენაესი სურვილი და გონებრივი კაფსულები

**დიდია ღვთის დიდება, ის ჭეშმარიტების არსია და მისი
პოვნა ამ ცხოვრებაშიც შეიძლება. ადამიანების გულებში
მრავალი ღოცვა და ვედრებაა: ფულისთვის, დიდებისთვის,
ჯანმრთელობისთვის - ყველანაირი ღოცვა. მაგრამ ღოცვა,
რომელიც უპირველეს ყოვლისა უნდა იყოს ყველა გულში,
ღვთის ყოფნის შეგრძნებაა. როდესაც ცხოვრების
ბილიკებზე ჩუმად და დარწმუნებით მივდივართ, უნდა
გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი არის საბოლოო მიზანი,
რომელსაც შეუძლია დაგვაკმაყოფილოს და შეასრულოს
ჩვენი სურვილები, რადგან ღმერთში დევს გულის ყველა
ღტოლვის პასუხი.**

როდესაც საკუთარი ძალებით ვერ ასრულებ სურვილს,
ღოცვით მიმართავ ღმერთს. ამრიგად, ყოველი ვედრება,
რომელსაც წარმოთქვამ, ავლენს შენში დაფარულ
ღტოლვას. მაგრამ როდესაც ღმერთს პოულობ, ყველა
სურვილი ქრება და ყველა სურვილი სრულდება.

ამქვეყნიური სურვილები სიცოცხლის მიზნის შესახებ
მცდარი წარმოდგენებიდან წარმოიშობა. ეს დედამიწა
ჩვენი ნამდვილი სახლი არ არის. წმინდა წერილები
გვეუბნება, რომ ჩვენ ღმერთს ვეკუთვნით, რომ მის ხატად
ვართ შექმნილნი და რომ მისი ნებაა, რომ ჩვენს
ღვთაებრივ საწყისს დავუბრუნდეთ. რასაც კაცობრიობა ვერ
აცნობიერებს, არის ის, რომ თუ ის თავის ღვთაებრივ
წყაროს არ დაუბრუნდება, იძულებული იქნება უამრავი
სურვილის ასრულებისთვის იბრძოლოს. წარმოიდგინეთ!
მართალია, ადამიანებს არ შეუძლიათ არ ჰქონდეთ
სურვილები და მათ ქონაში ცუდი არაფერია. თუმცა,
ადამიანური ღტოლვების უმეტესობა ხელს უშლის

ღმერთთან დაბრუნების საბოლოო სურვილის ასრულებას.
ამრიგად, ისინი საზიანოა ადამიანის ბედნიერებისთვის. თუ
კაცობრიობა არ მოისურვებს ღმერთს და არ იპოვის მას, ის
გააგრძელებს ღტოლვას იმის მიმართ, რაც, მისი აზრით,
ბედნიერებას მოუტანს. მაგრამ ყველა სურვილის
დაუყოვნებლივ ასრულება ავტომატურად მოდის მათთვის,
ვინც ღმერთს პოულობს.

სურვილების ორი კატეგორია არსებობს: ის, რაც გვეხმარება ღმერთის პოვნაში და ის, რაც ხელს გვიშლის მის პოვნაში. მაგალითად, თუ ვინმე ცუდად გექცევით, შეიძლება შურისძიების სურვილი გაგიჩნდეთ. თუმცა, თუ ამ სურვილს დაძლევთ სიყვარულის უმაღლესი და უფრო მისაღები ძალის გამოყენებით, თქვენ გამოიყენებთ სწორედ იმ ინსტრუმენტს, რომელიც დაგეხმარებათ ღმერთის პოვნაში. ყველა სურვილი კეთილშობილური გზით უნდა ახდეს, რადგან როდესაც ისინი ამქვეყნიური საშუალებებით ახდება, სურვილები მრავლდება, პრობლემებთან და ტანჯვასთან ერთად. თუ ვისწავლით ღმერთისთვის ყველა ჩვენი ღტოლვის მიძღვნას, ის იმუშავებს ჩვენი კარგი სურვილების ასრულებისა და მავნე და დამანგრეველი სურვილების აღმოსაფხვრელად. არ არსებობს უფრო დიდი დაცვა, ვიდრე სუფთა სინდისი და არ არსებობს უკეთესი დაცვა ცხოვრებისეული დარტყმებისგან, ვიდრე კეთილშობილური და ამაღლებული სურვილების ქონა.

როდესაც გავაცნობიერებთ, რომ ღვთის სრულყოფილი ხატება ჩვენში ბინადრობს, ჩვენი ყველა სურვილი სრულდება ამ წმინდა შეგნებით, რომელიც აღემატება ყველა მიწიერ საგანძურსა და სიმდიდრეს, თქვენ არ შეირყევით, თუნდაც მთელი სამყარო მოგეცეთ. არც ქება და არც დადანაშაულება არ დაგაზიანებთ, რადგან თქვენში ღვთის სიხარულს დააგემოვნებთ და ეს იქნება ყველაზე მნიშვნელოვანი ფაქტორი თქვენს ცხოვრებაში.

ჩვენი ლეგიტიმური სურვილების შესრულების მცდელობებში, უპირველეს ყოვლისა, ღმერთს უნდა

ვთხოვთ ხელმძღვანელობა და ეს საუკეთესო გზაა ყველა ჩვენს ლოცვაზე პასუხის მისაღებად. თუმცა, ლოცვას ვედრება უნდა ჩამოაშორონ. ლოცვის ძველი წესი უნდა შეიცვალოს და ღმერთს სრული ნდობითა და ურყევი რწმენით უნდა მივმართოთ, რომ ის გვისმენს და ჩვენს თხოვნებს შეგვისრულებს. ღმერთს არ სურს, რომ ჩვენი ნება დავთმოთ - მაშინაც კი, როცა მას ვლოცულობთ - რადგან ეს ნება ყველაზე ძვირფასი საჩუქარია, რაც მისი კეთილი ხელიდან მივიღეთ, წმინდა უფლება, რომელიც მან ჩვენთვის ჩვენი შექმნის მომენტიდანვე განიზრახა.

ბუნებრივია, ადამიანმა უნდა განასხვავოს გონივრული და უსაფუძვლო ლოცვები და სურვილები. გახსოვდეთ, რომ სურვილი ძალაა; თუ სურვილს მიეჯაჭვებით - კარგი იქნება ეს თუ ცუდი, სასარგებლო თუ მავნე - და დღე და ღამე მასზე ფიქრობთ, ის საბოლოოდ ახდება. ამიტომ, ადამიანმა სიფრთხილე უნდა გამოიჩინოს და თავი აარიდოს მავნე სურვილების ჩანერგვას, რადგან ისინი ასრულდება და თან უზარმაზარ ზიანს და შეუდარებელ უბედურებას მოიტანს.

დროთა განმავლობაში აღმოაჩენთ, რომ მიუხედავად იმისა, რომ თქვენი სურვილები სრულდება, თქვენი გული ცარიელი რჩება და შინაგან ამბოხებას განიცდით. წარმოიდგინეთ, რომ თქვენი საჭმლის მომნელებელი სისტემა სუსტია, მაგრამ შემწვარი საკვები გენატრებათ. რა თქმა უნდა, ყოველ ჯერზე, როცა მათ მიირთმევთ, ტკივილს იგრძნობთ, მიუხედავად იმ სიამოვნებისა, რომელსაც მიირთმევთ. ამიტომ, იგრძნობთ, რომ შეცდომა დაუშვით. სიბრძნე გვკარნახობს, რომ კარგი და ცუდი სურვილები განვასხვავოთ გამჭრიახობის უნარით და როგორც კი ამას მიაღწევთ, ეს არასწორი სურვილები არ უნდა ახდეს. ადამიანებს აქვთ გამჭრიახობის შინაგანი ძალა და ყოველთვის უნდა გამოიყენონ იგი, წარმართონ თავიანთი ცხოვრება სინდისის კარნახით, რომელიც ღვთის ხმაა.

გულში აუხდენელი სურვილები ცოცხლობს. რა ზიანი მოაქვს მათ იქ შენახვას? აი, პასუხი:

ყოველი სურვილი შედგება კონკრეტული ძალებისგან: ან სიკეთისგან, ან ბოროტებისგან, ან ორივესგან. როდესაც ადამიანი კვდება - ღმერთმა შეიწყალოს იგი - ეს ძალები არ კვდება სხეულის დაშლისა და გახრწნის მიუხედავად. პირიქით, ისინი თან ახლავს სულს სადაც არ უნდა წავიდეს იგი კონცენტრირებული სულიერი კაფსულების სახით. როდესაც ადამიანი ხელახლა იბადება ახალ ინკარნაციაში, ეს კაფსულები ან ფსიქიკური ტაბლეტები ვლინდება ქცევითი მიდრეკილებების სახით. ამრიგად, ადამიანი, რომელიც ალკოჰოლიკი გარდაიცვალა, ხელახლა დაბადებისას თან მოაქვს ალკოჰოლისადმი მიდრეკილება და ეს მიდრეკილება გრძელდება მანამ, სანამ ისინი არ გადალახავენ ალკოჰოლისადმი ლტოლვას. ეს ეხება სხვა რამეებსაც.

ყველაზე პატარა ბავშვებიც კი ავლენენ წარსული ცხოვრებიდან შეძენილ თვისებებს. ზოგიერთი ბავშვი განიცდის ძლიერ ხასიათზე მყოფ ჭირვეულობას. ზოგს კი ცუდი ხასიათი აქვს. რა თქმა უნდა, ღმერთმა ისინი ასე არ შექმნა. წარსული ცხოვრებიდან შეუსრულებელმა სურვილებმა ჩამოაყალიბა ეს ფსიქოლოგიური მიდრეკილებები და სწორედ ამის გამო, სული გარკვეულწილად უცნაურად გამოიყურება, მიუხედავად იმისა, რომ ის ღვთის სუფთა ხატად არის შექმნილი. თუ ღვთის ხატება ამ ცხოვრებაში ადამიანში დამახინჯებულია, იქნება ეს რისხვით, შიშით თუ ვნებით, და ეს თვისებები ახლა არ არის დაძლეული, მაშინ ისინი მათთან ერთად ხელახლა დაიბადებიან (ან ხელახლა დაიბადებიან მათთან ერთად), ატარებენ ამ სავალალო მიდრეკილებების ტვირთს მანამ, სანამ არ გადალახავენ მათ ამ ან მომავალ ინკარნაციებში. მათგან თავის დაღწევა შეუძლებელია მანამ, სანამ ისინი არ დაიძლევიან.

ამიტომ, უმჯობესია ყველა სურვილის შესრულება ახლავე ან მათი დაპყრობა.

ასეთი სურვილებისგან ერთხელ და სამუდამოდ თავის დაღწევის საუკეთესო გზა უმაღლესი ღვთაებრივი

სიხარულის განცდაა. წინააღმდეგ შემთხვევაში, ეს
ჩახშობილი სურვილები და შეუსრულებელი ღტოლვები
სულს ანუხებს და ტანჯავს.

ადამიანმა გამჭრიახობითა და სიბრძნით უნდა
გააცნობიეროს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია სუფთა და
ხანგრძლივი ბედნიერების მონიჭება.

უმეტეს შემთხვევაში, სურვილები არაცნობიერში
იმალება. შეიძლება იფიქროთ, რომ ისინი გაქრნენ, მაგრამ
ასე არ არის; ეს ცხოვრების ერთ-ერთი საიდუმლოა,
რომელიც თავისთავად დიდი საიდუმლოა.

მაგრამ ეს საიდუმლო იფანტება, როდესაც ცხოვრებას
ვაანალიზებთ და მის მნიშვნელობაზე ვფიქრობთ. თუ
ყოველდღე ცოტა ხნით ჩუმად იჯდებით და საკუთარ თავს
შეისწავლით, აღმოაჩენთ, რომ ბევრი შეუსრულებელი
სურვილი გაქვთ. ეს სურვილები სასიკვდილო მიკრობებს
ჰგავს, რომლებსაც ადამიანი ყველგან თან ატარებს,
როგორც ამ ცხოვრებაში, ასევე შემდეგში.

საუკეთესო გზა წინსვლისთვის არის ამ ცხოვრებაში
მავნე სურვილების გარჩევა - გონივრული არჩევანის გზით -
და თქვენი ძალისხმევა თქვენი კეთილი სურვილების
ასრულებაზე გაამახვილოთ. თუ თვითმკვლელობის ან
რაიმე ცუდის კეთების სურვილს გრძნობთ, ეს სურვილი
ახლავე უნდა განდევნოთ. ფიქრებითა და საქმით
დაარწმუნოთ საკუთარი თავი, რომ თქვენს სულში
ღვთაებრივი ბუნების ნაპერწკალი გაქვთ და გახსოვდეთ,
რომ ყოვლისშემძლის ხატად ხართ შექმნილი და,
შესაბამისად, გაქვთ ძალა, გადალახოთ თქვენი ფიზიკური
ბუნება და ჩვევები.

ნაკლებად იყავით მიჯაჭვული ფუფუნებაზე და უფრო
მეტად განდგომილი სურვილებისგან და თქვენ მოიგებთ
ცხოვრებისეულ ბრძოლას. თუ დაუძლეველი ტკივილისგან
იტანჯებით, მაქსიმალურად ეცადეთ, თავი დააღწიოთ
ფიზიკურ ცნობიერებას. გამჭრიახობის საშუალებით
შეგიძლიათ დაძლიოთ გრძნობები. გონიერი გამჭრიახობა

არის ცეცხლი, რომელიც წვავს მავნე სურვილებსა და დამანგრეველ მადას, ფერფლად აქცევს მათ.

ადამიანებისთვის ჩვეულებრივი პრაქტიკაა ძველი, ნახმარი და არასაჭირო ნივთების სახლის კუთხეში შენახვა და დროდადრო სახლის დალაგება და დალაგება.

ანალოგიურად, თქვენი ქვეცნობიერის კუთხეში ბევრი სურვილი იმალება ფარული ზიანით, რამაც შეიძლება ერთ დღეს მნიშვნელოვანი პრობლემები შეგიქმნათ, თუ მათთან სათანადოდ არ იბრძოლებთ.

თვითანალიზი სულიერ გზაზე გადამწყვეტია. შესაძლოა, თქვენ იყოთ სიძულვილით აღსავსე, გაღიზიანებული ან სწრაფად გაბრაზებული. თუ ასეა, თქვენს ცნობიერებაში შენახული ეს თვისებები თქვენი წარსული ქმედებების შედეგია. იმისათვის, რომ თქვენი ფსიქიკა ამ არეული, გაცვეთილი ავეჯისგან განმინდოთ, უნდა დაიწყოთ პოზიტიური, კონსტრუქციული ქმედებებით და განივითაროთ სხვების მიმართ სიყვარული. რაც უფრო მეტად გიყვართ ადამიანები, მით უფრო მეტად შეგიყვარებენ ისინი და თქვენც იგრძნობთ მათ სიყვარულს. მაგრამ თუ მათ გააკრიტიკებთ, თუნდაც საკუთარი თავის მიმართ, ისინი იგრძნობენ ამ კრიტიკას და გაძლიერებულად დაგიბრუნებენ!

დავუშვათ, რომ ძველი მტერი გარდაიცვალა, მაგრამ თქვენ კვლავ ინარჩუნებთ წყენასა და სიძულვილს მის მიმართ. თქვენ დაიტანჯებით ამ სიმწარის შედეგად და მისი მავნე შედეგები გამოვლინდება თქვენს სხეულსა და გონებაში. უმჯობესია, აპატიოთ მას ღვთის გულისთვის, რადგან ამით თქვენ გათავისუფლდებით შურისძიების ბოროტი სურვილებისგან, რომლებიც ანადგურებენ თქვენს სიმშვიდეს და არღვევენ თქვენს სიმშვიდეს. სიძულვილის სიძულვილზე დაყრდნობა ან მტრობაზე სიძულვილით პასუხის გაცემა არა მხოლოდ აძლიერებს თქვენი მტრის მტრულ დამოკიდებულებას თქვენს მიმართ, არამედ შედეგად წამლავს თქვენს სხეულსა და ემოციებს. ამიტომ, აპატიეთ მშვენიერი პატივებით.

დროდადრო, ადამიანმა ყველაფერი უნდა მიატოვოს, რათა საკუთარ თავთან მარტო დარჩეს და ცხოვრების მიზანზე დაფიქრდეს. ადამიანების უმეტესობა ტრადიციებისა და მოდის დინებაში მიჰყვება. სინამდვილეში, ისინი არასდროს ცხოვრობდნენ საკუთარი ცხოვრებით, არამედ ამქვეყნიური ცხოვრებით. რას მიაღწიეს და სად აღმოჩნდნენ?

ამიტომ, გონივრულია, რომ ადამიანმა დროდადრო თავი დააღწიოს ყოველდღიურ საზრუნავებსა და „მოვალეობებს“, რათა დაამშვიდოს თავისი გონების არეულობა და შეეცადოს გაიგოს მისი არსი და განსაზღვროს ის მიზანი, რომლის მიღწევაც სურს.

გახსოვდეთ, რომ ყველაზე დიდი ჩვენება, რისი მიღებაც შეგიძლიათ, თქვენი სინდისის ჩვენებაა: თქვენი სულის უტყუარი და უტყუარი ხმა. რასაც თქვენი სინდისი გეუბნებათ, არის ის, თუ ვინ ხართ სინამდვილეში, ყოველგვარი შელამაზებისა და შენიღბვის გარეშე.

დაფიქრდით იესო ქრისტეს ძალაზე, რომელმაც თქვა: „მამაო, მიუტევე ამათ, რადგან არ იციან, რაც არ იციან, აკეთონ“.

და გაიხსენეთ დიდი წინასწარმეტყველი, რომელმაც თქვა: „განა არ გითხრათ, რა ამაღლებს ადამიანის წოდებას?“ მათ უპასუხეს: „დიახ, ო, ღვთის მაცნე!“ მან თქვა: „მომთმენი იყავით მის მიმართ, ვინც თქვენს მიმართ უმეცარია, მიეცით მას, ვინც თქვენგან მაღავს, შეინარჩუნეთ კავშირი მასთან, ვინც თქვენთან კავშირს წყვეტს და აპატიეთ მას, ვინც უსამართლოდ გექცევათ.“

თქვენი განმანათლებლური სინდისის ხმის მოსმენა თქვენს გზას სინათლეს და თქვენს ცხოვრებას კურთხევას მოუტანს. როდესაც გულში ძლიერ სურვილს გრძნობთ, აიხდინოთ სურვილი, გამოიყენეთ თქვენი გამჭრიახობა და ჰკითხეთ საკუთარ თავს: „კარგი თუ ცუდი სურვილია, რომლის ასრულებასაც ვცდილობ?“

ადამიანის სურვილებს მრავალი ფაქტორი აღვივებს. როდესაც ადამიანი ახალი მოდელის მანქანას ხედავს, მას

მსგავსი მანქანის ყოლა სურს. როდესაც ადამიანი ახალი სტილის სახლს ხედავს, მას მსგავსის ყოლა სურს. ახალი მოდის ტენდენცია პოპულარული ხდება და ხალხს სურს ამ სტილის შეძენა და ჩაცმა!

საიდან მოდის სურვილები? საათობით ვფიქრობდი ამაზე: შეგიძლიათ ყველა თქვენი სურვილის კატეგორიზაცია? მოვახერხე ყველა მათგანის დახარისხება და მხოლოდ კარგის შენარჩუნება. როდესაც ღვთაებრივ ბიარებას მივალწიე, აღმოვაჩინე, რომ ჩემი ყველა კარგი სურვილი ერთდროულად ასრულდა. დღეს რაღაცას ესწრაფვი, ხვალ კი შენი სული სხვა რამეს ნატვრობს. შენი გონება, რომელიც ყოვლისშემძლე ღმერთისგან მომდინარეობს, ვერ დაკმაყოფილდება ამქვეყნიური სიკეთეებით და არც არასდროს დაკმაყოფილდება, რადგან, ჩემო ძვირფასო მეგობარო, შენ დაკარგე შენი სულის ყველაზე ძვირფასი და ღირებული საგანძური, ის, ვისაც მხოლოდ ძალა აქვს, დააკმაყოფილოს შენი ლტოლვა და შეასრულოს შენი სურვილები. ეს დაკარგული საგანძური არის ღმერთი.

მართალია, არსებობს რამდენიმე კარგი ან აუცილებელი სურვილი და რომ თქვენ უნდა იმუშაოთ მათ შესასრულებლად. მაგრამ როდესაც ცდილობთ თქვენი პატარა სურვილების შესრულებას, არ დაგავიწყდეთ ჯერ თქვენი უდიდესი სურვილის შესრულება ღმერთის მიმართ. რწმენა იმისა, რომ პატარა სურვილები და მოვალეობები ჯერ უნდა შესრულდეს, ილუბია და მოტყუებაა. ჩემი სულიერი მოგზაურობის დასაწყისში ჯერ კიდევ მახსოვს, რომ ვყოყმანობდი და რეგულარულად არ ვმედიტირებდი, მიუხედავად იმისა, რომ ვეუბნებოდი ჩემს თავს, რომ ამისთვის დროს გამოვნახავდი. მთელი წელი გავიდა ასე, სანამ მივხვდებოდი, რომ არ შევასრულე ის, რაც საკუთარ თავს დავპირდი. მაშინვე დავდე საკუთარი თავის წინაშე აღთქმა, რომ დილით პირველი, რასაც გავაკეთებდი, იქნებოდა დაბანა და შემდეგ ღმერთზე მედიტაცია. იმ დროს ყოველდღიური საქმეები უამრავი იყო და მათგან

თავის დაღწევა ადვილი არ იყო, თუნდაც მცირე ხნით. ამიტომ, გადაწყვიტე, ჯერ ჩემი სულიერი მოვალეობები შემესრულებინა. ამგვარად, დიდი გაკვეთილი ვისწავლე: ჩემი მოვალეობა ღმერთის წინაშე პირველ ადგილზეა და მხოლოდ შემდეგ ვაკეთებ სხვა, ნაკლებად მნიშვნელოვან მოვალეობებს.

რატომ უნდა გაუღოს ღმერთმა კაცობრიობას მარადისობის კარიბჭე, თუ კაცობრიობა სხვა მოვალეობებსა და მოსაზრებებს ღმერთზე წინ აყენებს? ღმერთმა ჩვენში სულიერი ფრთები ჩადო და მოელის, რომ სულის სამყაროში ავფრინდებით. ეს ფრთები ჩვენი სულიერი ღტოლვებია, ჩვენი ამაღლებული აზრები და ჩვენი გულწრფელი ღტოლვა ჩვენი ღვთაებრივი წყაროსკენ.

უპირველეს ყოვლისა, ღმერთი უნდა ვეძებოთ. არაგონივრულია მიწიერი მოვალეობებისთვის უდიდესი მნიშვნელობის მინიჭება, რადგან აზრაელმა შეიძლება ნებისმიერ წამს გამოიძახოს სული და შემდეგ ყველა მოვალეობა, ვალდებულება, საზრუნავი და ვალდებულება ერთხელ და სამუდამოდ შეწყდება. მაშ, რატომ უნდა ჩაეჭიდოთ ასე მჭიდროდ ცხოვრებას?

ადამიანი ფიქრობს, რომ უსაფრთხოდ და სულიერ სიმშვიდეს განიცდის, შემდეგ კი მოულოდნელად კარგავს საყვარელ ადამიანს, ჯანმრთელობას ან სამსახურს და ეს უსაფრთხოება და სულიერ სიმშვიდე ფუჭად იკარგება!

რა დიდი სიყვარული მქონდა დედაჩემის მიმართ! მეგონა, რომ ის ყოველთვის ჩემთან იქნებოდა, მაგრამ უცებ აღმოვაჩინე, რომ ბავშვობაში მიმატოვა! სიკვდილის არ უნდა გვეშინოდეს, არამედ მისთვის მზად უნდა ვიყოთ.

ცხოვრება ისეთი არ არის, როგორიც ჩანს. ნუ ენდობით მას, რადგან ის ცვალებადი, მატყუარა და იმედგაცრუებებითა და დამსხვრეული იმედებით სავსეა. სრულყოფილება აქ ვერ იპოვით. არ მინდა ცხოვრების არარეალური სურათი წარმოგიდგინოთ. ეს სამყარო სამოთხე არ არის. ეს ღვთაებრივი ლაბორატორიაა, სადაც

ღმერთი სულებს ამონებს, რათა ნახოს, დაამარცხებენ თუ არა ისინი ბოროტ სურვილებს სიკეთით და აქცევენ თუ არა მას - ანუ ღმერთს - თავიანთ უდიდეს სურვილად, რათა დაუბრუნდნენ მის სამეფოს.

ცხოვრება სავსეა ყველანაირი ტრაგედიითა და კომედიით, უბედურებებითა და სიხარულით. ეს არის უზარმაზარი, მუდმივად ცვალებადი და ნათელი გობელენი უთვალავი ფორმისა. არ არსებობს ორი ზუსტად ერთნაირი რამ. ყველა ადამიანის ცხოვრება უნიკალურია. თითოეულ ინდივიდს აქვს განსხვავებული თავისებურებები, განსხვავებული აზროვნება და განსხვავებული სურვილები. თუ ყოველდღე ერთსა და იმავე განსაცდელს გაუძლებდით, დავიღლებოდით და მოგებზრდებოდით. სამოთხეც კი, თუ ის ყოველთვის ერთნაირი იქნებოდა, დაკარგავდა თავის მიმზიდველობას. ჩვენ გვიყვარს მრავალფეროვნება და მრავალფეროვნება. სამოთხის შესახებ გავრცელებული ტრადიციული კონცეფცია სრულიად არასწორია. თუ ის ნამდვილად მოსაწყენი იქნებოდა, ღვთის წმინდანები და წმინდა კაცები ილოცებდნენ დედამიწაზე დასაბრუნებლად გასართობად ! სამოთხე მუდმივად განახლდება ყველაზე სასიამოვნო გზით, ხოლო დედამიწა ხშირად მუდმივად განახლდება, მაგრამ მოსაწყენი და უსიამოვნო გზით.

თუმცა, იმის მიუხედავად, რომ ცხოვრება დამღლეული და დამღლეულია, ადამიანების უმეტესობა მას ეჩვევა, რადგან სჯერა, რომ ცხოვრების სხვა გზა არ არსებობს. ისინი ვერ ახერხებენ ამ ცხოვრების სულიერ ცხოვრებასთან შედარებას და ვერ აცნობიერებენ ამქვეყნიური სამყაროს ნაკეცებში დამალული ტკივილისა და დაღლილობის მასშტაბებს.

სინამდვილეში, ცხოვრება არ არის რეალური, ის უბრალოდ გართობაა და სხვა არაფერი. ისევე, როგორც ძველი ფილმები ხელახლა გამოდის ეკრანებზე, ასევე მეორდება ერთი და იგივე ძველი მოვლენები სხვადასხვა ფორმით. და მიუხედავად ცხოვრების უსასრულო

გაგრძელებისა, წარსულ ფილმებში წარმოდგენილი იგივე თემები ერთმანეთის მიყოლებით მეორდება. ჭეშმარიტად, ისტორია მეორდება და ადამიანები უბრალოდ არტეფაქტები არიან დროის მუზეუმებში.

რათა ცხოვრებამ გამოავლინოს თავისი სიურპრიზები, მიიღეთ ისინი სიხარულით, ობიექტურობითა და გულგრილად, ემოციებისგან თავისუფალი, თითქოს ფილმს უყურებთ. გულწრფელი სიცილი ყველა ადამიანური სენის შესანიშნავი მკურნალია.

ცხოვრებას მარტივად და კომფორტულად უნდა მიუდგე. ეს არის ის, რაც ჩემი მასწავლებლისგან ვისწავლე. მის სამყოფელში სულიერი წვრთნის დასაწყისში ჩემს მოვალეობებს პირქუში სახით ვასრულებდი და არასდროს ვიღიმოდი. ერთ დღეს ჩემმა მასწავლებელმა ეს შენიშნა და მითხრა: „ღმერთმა ქნას, ყველაფერი კარგად იყოს! დაკრძალვაზე ხარ? არ იცი, რომ ღმერთის პოვნა ნიშნავს ყველა წუხილის დაფარვას და ყველა მწუხარების დამარხვას? ნუ აღიქვამ ცხოვრებას ასე სერიოზულად“.

მან მასწავლა, რომ ადამიანის მოვალეობაა, აამაღლოს თავისი გონება ყველა მიწიერ გატაცებასა და პრობლემაზე მაღლა, რათა მან სრული თავისუფლება ღმერთში იპოვოს.

ცხოვრებისეული გამოწვევების გამბედაობითა და თავდაჯერებულობით შესახვედრად, ადამიანმა უნდა შეინარჩუნოს ბალანსი სიხარულსა და მწუხარებაში, მოგებასა და წაგებაში, გამარჯვებასა და წარუმატებლობაში.

შინაგანი სიმშვიდის შენარჩუნება ყველა მოვლენის მიუხედავად, მატყუარა სურვილების დაძლევის საუკეთესო გზაა. ეს არის ის, რაც ვისწავლე დიდებული ადამიანებისგან, რომლებიც დროის ცვალებადობამ არ იმოქმედა, არამედ ბოლომდე ურყევები და უცვლელები დარჩნენ. წინასწარმეტყველებიც კი, როდესაც ისინი აწამეს, არ დაკარგეს წმინდა ცნობიერება და არც ვინმეს მისცეს ღვთის სიყვარულის მოპარვის უფლება. სულიერი

სიხარული თავად არის კურთხეული დაცვა და ყველაზე დიდი ციხესიმაგრე. განსაცდელებისა და გასაჭირის შუაგულში გახსოვდეთ ღვთის მიერ მონიჭებული კურთხევები. თქვენი სული ღვთის წმინდა ტაძარია. არ უნდა მისცეთ უმეცრების სიბნელეს უფლება, შებილწოს ეს სუფთა ადგილი. რა მშვენიერია სულიერი ცნობიერების მდგომარეობაში ყოფნა, პატივცემული, ღირსეული, უსაფრთხო და მშვიდი! არაფრის გეშინოდეთ და არავის სძულდეთ. მიეცით თქვენი სიყვარული ყველას. იგრძენით ღვთის სიყვარული და დაინახეთ მისი ყოფნა ყველა ადამიანში და თქვენი ყველაზე ძლიერი სურვილი იყოს მისი მუდმივი ყოფნა თქვენს გულში. ეს არის ამქვეყნად მშვიდობიანად და მშვიდად ცხოვრების გზა. მაგრამ ძნელია ამ თვითკმაყოფილების გემო, სანამ სურვილების სასტიკი ქარი უბერავს გულის ოაზისში და ძლიერად არყევს მის ხეებს.

სურვილები ადამიანის გარემოთი ყალიბდება. ისინი ჩვენი სენსორული აღქმებიდან იბადება და ამ აღქმების შეზღუდვებით შემოიფარგლება. სოფლის ბაზრობაზე დასწრება გარკვეული აღფრთოვანების სურვილს აკმაყოფილებს, მაგრამ მსოფლიო დონის გამოფენის მონახულების და ყველა სხვადასხვა ექსპონატის ნახვის შემდეგ, პატარა ბაზრობა თავის ხიბლსა და მიმზიდველობას კარგავს. ამრიგად, ჩვენ ჯერ ღმერთთან ზიარების სიხარული უნდა განვიცადოთ, რათა ეს სიხარული ნაკლებად მიწიერ სიამოვნებებს შევადაროთ. შემდეგ სურვილები უფრო მაღალი ბუნების იქნება. სურვილი უსასრულოა; როგორც კი ერთი სურვილი ახდება, მეორე იკავებს მის ადგილს. მაგრამ როდესაც ღმერთს იპოვით, თქვენი ყველა სურვილი ახდება. „უპირველეს ყოვლისა, ეძიეთ ღვთის სასუფეველი და მისი სიმართლე და ეს ყველაფერი მოგეცემათ (და რაც ღმერთთან არის, უკეთესი და უფრო ხანგრძლივია)“. მაშ, რატომ არ უნდა ეძიოთ პირველ რიგში ამ უდიდესი სურვილის ასრულება და ღვთის

გულუხვი ხელიდან მიიღოთ საუკეთესო და ყველაზე გამძლე?

როდესაც ღმერთი უპასუხებს მაძიებლის ლოცვას, რომ შეიცნოს იგი, მისი ყველა სხვა სურვილი მაშინვე და სამუდამოდ ახდება.

ზოგი ფიქრობს, რომ სურვილები არ აქვს! კარგი!

შევამჩნიე, რა ხდება ხოლმე, როდესაც ადამიანები ბაზარში მიდიან - შეიძლება არ ჰქონდეთ ყიდვის კონკრეტული სურვილი, მაგრამ უცებ რაღაც იპყრობს მათ ყურადღებას და ფიქრობენ: „ოჰ, კი, უნდა ვიყიდო!“

მაშინაც კი, თუ მაშინვე არ იყიდიან, ის დღე და ღამე ანუხებთ მათ ფიქრებში, სანამ საბოლოოდ არ იყიდიან, თუნდაც ფულის შესხება მოუწიოთ. ისინი ცოტა ხნით ტკბებიან ამით, მაგრამ თანდათან მისი მიმზიდველობა ქრება და მისი ფლობის სიხარული მცირდება, ამიტომ მათ სხვა რამ სურთ და ა.შ.

ზოგჯერ ვხვდებით ადამიანს, რომელიც ამბობს: „აჰ, ნეტავ მქონდეს ამდენი ფული (ან სპეციალური მოდელის მანქანა, ან საცურაო აუზი, ან რამე მსგავსი)“ და როგორც კი ეს სურვილი ახდება, ისევ ჩნდება ლტოლვა რაღაც ახლის მიმართ.

ადამიანის სურვილები თანდაყოლილი არასრულყოფილებით ხასიათდება და, შესაბამისად, მათ არ შეუძლიათ თავიანთი პატრონებისთვის სრული ბედნიერების მიღწევა.

სამყარო შეეცდება, ყურადღება გადაგატანინოთ იმის გახსენებისგან, რომ ერთადერთი ჭეშმარიტად ღირებული სურვილი ღმერთის პოვნაა. თუმცა, ყოველდღიურად უნდა შეახსენოთ საკუთარ თავს ეს. როდესაც ადამიანი გადაწყვეტს მოწევას თავი დაანებოს, გადაჭარბებულად ჭამას, ტყუილს ან თაღლითობას თავი დაანებოს, მან მტკიცე გადაწყვეტილება უნდა მიიღოს და არ ყოყმანობდეს. ცუდი გარემო ასუსტებს და აშრობს ნებას, ადამიანში ცრუ სურვილებს ქმნის. ის საუკეთესოს ართმევს და უარესს აძლევს. ქურდებთან მცხოვრები ადამიანები

თვლიან, რომ ეს ცხოვრების ერთადერთი გზაა. კარგ ადამიანებთან ურთიერთობა გონებას უმაღლესი საგნებისკენ მიმართავს, რათა ცრუ სურვილებმა ვეღარ აცდუნოს ადამიანი. ამ ცხოვრებაში ყველაფერი ცვლილებებსა და რყევებს ექვემდებარება. ღრმა ჭკრეტის ან სუფთა სულიერ თემებზე სწავლისა და რეფლექსიის რამდენიმე წამი შთაგონების წყარო გახდება, რომელიც გულწრფელ მაძიებელს მოტყუებისა და ილუზიის ოკეანეში ღვთაებრივ ნაპირებამდე გადაიყვანს, სადაც „მათ იქ არანაირი დაღლილობა არ შეეხება და არც იქიდან განდევნილნი იქნებიან“.

(ყველაზე დიდი დასვენება მომზადებულია მათთვის, ვინც იშრომა და ვინც ჭეშმარიტების ძიებაში ძალისხმევა არ დაიშურა, მან მოიპოვა იგი)

ჭეშმარიტი ბედნიერება ღმერთისადმი ღტოლვასა და მასზე მუდმივ ფიქრშია. შეუპოვრობით დგება დრო, როდესაც ეს აზრი იმდენად ურყევი და ურყევი ხდება, რომ ვერც ერთი ფიზიკური, გონებრივი თუ ემოციური ტანჯვა ვერ გადაგატანინებთ ღმერთის ცნობიერებას. განა საოცარი არ არის ღმერთის ცნობიერებით ცხოვრება, მასზე ფიქრი და მისი მუდმივი განცდა და მისი ურყევი ყოფნის საკურთხეველში დარჩენა, სადაც ვერც სიკვდილი და ვერც სხვა ვერაფერი წაგართმევთ შინაგან სიმშვიდეს? (ისინი, ვინც სწამთ და ვისი გულებიც სიმშვიდეს პოულობენ ღმერთის ხსოვნაში, ჭეშმარიტად, ღმერთის ხსოვნაში პოულობენ გულებიც სიმშვიდეს).

როდესაც ყველა სურვილის მიმართ იმუნიტეტი ხდება, მარადიულ ყოფნით ტკბები

ცხოვრება მართლაც უცნაურია, რადგან ყველაფერი ცვალებადია. ამიტომ, ბედნიერების გემი ამ ცხოვრების მოძრავ ქვიშაზე არ უნდა ჩადო. ჩვენი დრო გავა და ის, რასაც ახლა ვხედავთ, ერთ დღეს გაქრება. ცვლილება მისაღებია, თუ არ მისცემთ მას უფლებას, რომ ზიანი მოგაყენოთ. ხოლო როდესაც ის ზიანს გაყენებთ, შინაგანი არეულობა, რომელსაც განიცდით, თქვენთვის გზავნილია,

რომ არ შეიპყროთ სურვილებით. როდესაც ღვთაებრივ სულში დაცულად გრძნობთ თავს, ყველაფრისგან ტკბებით მიჯაჭვულობისა და დამოკიდებულების გარეშე. ამიტომ, მისი შეცნობისკენ სწრაფვა უაღრესად მნიშვნელოვანია მათთვის, ვისაც აინტერესებს; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ცხოვრება დამანგრეველი იმედგაცრუება იქნება, რომელიც საშინლად გაანადგურებს იმედებს.

როდესაც 1935 წელს ინდოეთში დავბრუნდი, იმედი მქონდა, რომ ბავშვობაში მიყვარდა ის ადგილები, მაგრამ ჩასვლისთანავე აღმოვაჩინე, რომ ყველაფერი შეიცვალა. ცხოვრებისეული ეტაპი სხვაგვარად გადაიდგა. ყველაზე დიდი იმედგაცრუება და შოკი მაშინ მივიღე, როდესაც აიკაპურში ჩემს ძველ სახლს ვესტუმრე, სადაც ვთამაშობდი და ჩიტებს ვუყურებდი. მხოლოდ ერთი ხე დარჩა იმ ყველაფრისგან, რაც მახსოვდა. ასეთია ცხოვრება! ნაცნობი და ძვირფასი ნივთები ერთმანეთის მიყოლებით მიქრებიან თვალთახედვიდან. მზად ვიყავი ყველაფერი გამეკეთებინა, რომ ჩვენი სახლი ისეთი დამენახა, როგორიც ბავშვობაში იყო. მიუხედავად ამისა, ღმერთმა ჩემი სურვილი აასრულა, რადგან მოგვიანებით სახლი ხილვაში ვნახე, სადაც აუბში ვცურავდით, შემდეგ კი ზემოთ ავედი, სანოლზე დავწექი და მანგო შევჭამე, ისევე როგორც მრავალი წლის წინ.

სურვილები ახლა ძალიან ფრთხილად უნდა იქნას შესწავლილი და გაანალიზებული, კარგად დალაგებული და მხოლოდ კარგი სურვილები უნდა შენარჩუნდეს და არც ამ კარგ სურვილებს უნდა მივცეთ საშუალება, რომ ღმერთისადმი ყველაზე მნიშვნელოვანი სურვილი ჩაახშოს.

ეს სურვილი ცოცხალი და მხურვალე უნდა დარჩეს და არ უნდა მიეცეს მას უფლება, გაქრეს ან გაქრეს. ადამიანი დიდ ილუზიაშია, როდესაც ღმერთს სთხოვს მისი მიწიერი სურვილების ასრულებას, მაგრამ არ სთხოვს მას, გამოუცხადოს მას საკუთარი თავი. წარმოიდგინეთ ბავშვი, რომელიც გამუდმებით მოითხოვს მშობლებისგან მისი თხოვნების შესრულებას და სხვა შემთხვევაში არც კითხულობს მათ შესახებ და არც ფიქრობს მათზე. ეს არის

უმაღურობა და მათი სიკეთის უარყოფა და ამაში არის გაკვეთილი მათთვის, ვინც ფიქრობს.

როდესაც სიცოცხლის ამ წიგნს ვიყენებთ, ადამიანს მხოლოდ მიწიერი მოგზაურობის დროს შეძენილი სულიერი ცოდნა ახლდება თან. ამიტომ, თუ ნამდვილად გრუნავთ საკუთარ სულიერ მომავალზე, ღმერთი ყოველთვის უნდა იყოს ჩვენს გონებაში, მუდმივად უნდა მოუხმოდ მას და არასდროს დაივიწყოთ იგი. როდესაც ღმერთთან ზიარებაში ვართ, აღმოვაჩენთ, რომ ყველა სურვილი იდუმალი გზით სრულდება. მაგრამ პირველ რიგში ღმერთი უნდა ვეძებოთ. ის გულუხვია და ყველაფერი მოგვცა, მაგრამ მას მხოლოდ მაშინ ვიპოვით, როდესაც მისი ნიჭით არ დავკმაყოფილდებით და თავად მომცემი გვევლინება. მას შევიცნობთ მანამ, სანამ გულწრფელები ვიქნებით ჩვენს ძიებაში, გულწრფელები ვიქნებით მასთან მიახლოებისა და მისი კურთხეული ყოფნის განცდის სურვილში.

ყველაზე დიდი დაბრკოლება, რომლის წინაშეც ადამიანი დგას, საკუთარი თავია. როდესაც ის ცდილობს მშვიდად იჯდეს და სულიერ საკითხებზე იფიქროს, მოულოდნელად ჩნდება მიწიერი ფიქრები, რომლებიც ყურადღებას აფანატებს და ხელს უშლის მიზნის მიღწევაში. მან უნდა ისწავლოს საკუთარი აზრებისა და სხეულის კონტროლი და ამით სულში თან წაიღებს პორტატულ სამოთხეს - სიცოცხლეში თუ სიკვდილში, სამოთხეში თუ ჯოჯოხეთში - ეს უმაღლესი ბედნიერება თან ახლავს მას.

ჩვენ ღრმად უნდა ვილოცოთ ღმერთის მიმართ, გადმოვღვაროთ ჩვენი დიდი ლტოლვა, ვთხოვოთ მას გულის ენით, სულის ლტოლვით და სინდისის ჩურჩულით, რათა მან მოგვისმინოს და გვიპასუხოს. მაგრამ თუ ადამიანი ნახევრად ლოცულობს და ამავედროულად სხვა რამეზე ფიქრობს - იმაზე, რაც ღმერთმა იცის, რომ ამ ადამიანის მთავარი საგრუნავი არ არის - ის არ გვიპასუხებს.

პირველ რიგში, ღმერთი უნდა გვყავდეს. დრო ახლაა. არ უნდა დაველოდოთ, რადგან ილუზიები ძალიან

ძლიერია. ცხოვრება სწრაფად გადის და სირცხვილია ამქვეყნიდან წასვლა სიცოცხლის მიზნის ცოდნის გარეშე. ყოველთვის უნდა დავფიქრდეთ, როცა თავისუფალი დრო გვექნება. მაშინაც კი, თუ თქვენი ღოცვები თავიდანვე არ შეისმება, ნუ დაიდარდებით ღვთის წყალობის გამო, არამედ განაგრძეთ ვედრება. ილოცეთ გულწრფელად და გჯეროდეთ, რომ თქვენი ღოცვა შეისმება.

ჩემს ცხოვრებაში ვყოფილვარ ღვთის ღოცვაზე რეაგირების უდიდესი დასტური, თუმცა ასეთი რეაგირება ძალისხმევას მოითხოვს, რადგან არაფერი მნიშვნელოვანი არ მოდის ძალისხმევის გარეშე. მედიტაცია აუცილებელია სიცოცხლის საიდუმლოებების ამოსახსნელად და ღვთის სასუფეველში შესასვლელად.

ცუდი ჩვევები და სხვა ყურადღების გამფანტველი ფაქტორები შეეცდება თქვენი ძალისხმევის შესუსტებას და თქვენი გადანყვეტილების შესუსტებას. თუმცა, თუ გსურთ ბედნიერი იყოთ, თქვენი ფიქრები ღმერთზე უნდა იყოს მიმართული და მას თქვენთან ახლოს იპოვით.

მინიერი სიამოვნებების სურვილები ქმნის მაგნიტურ მიზიდულობას, რომელიც ადამიანს ამქვეყნად იზიდავს, სიცოცხლე სიცოცხლის შემდეგ. ხორცში დაბრუნება არასაჭირო ხდება მათთვის, ვინც თავისი სურვილები ღმერთში იპოვა. როდესაც მათ სურთ რაიმე სურვილის ასრულება, ისინი ამაზე ფიქრობენ და ეს მათ წინაშე ვლინდება. დედაჩემი გამომეცხადა მისი გარდაცვალების შემდეგ და მე მისი დანახვამ ნუგეში მომცა და მადლობა გადავუხადე ღმერთს მისი სიკეთისთვის. ჭეშმარიტად, ის არის ყველაზე დიდსულოვანი და ყველაზე მონყალე. ის ასრულებს ჩვენს სურვილებს, რათა გამოხატოს თავისი სიყვარული და მადლიერება ჩვენთვის, როდესაც მას პირველ ადგილს ვანიჭებთ ჩვენს გულებში.

როდესაც ადამიანი ღმერთს მიაღწევს, ის ცხოვრებისა და ბედისწერის მბრძანებელი ხდება. ჩვენ არ უნდა დავმშვიდდეთ მანამ, სანამ ღვთაებრივი ყოფნა მტკიცედ

არ დამკვიდრდება ჩვენს ცხოვრებაში. ის მოგვცემს ყველაფერს, რასაც ვნატრობთ და გამოგვცდის.

სულიერ გზაზე განსაცდელები და დაბრკოლებები ბევრი და დიდია, მაგრამ როდესაც ამ განსაცდელებს გავდივართ და ვძლევთ მათ, უნდა ვთქვათ: „უფალო, შენ შეისმინე ჩემი ლოცვები და შეასრულე ჩემი უდიდესი სურვილები, ამიტომ ჩემი გული გამდიდრდა შენი თანდასწრებით და ჩემი სული ანათებს შენი ნათელით“.
მშვიდობა იყოს თქვენზე

მასწავლებლის პარამჰანსა იოგანანდას გამონათქვამებიდან

ადამიანები წუწუნებენ ცხოვრებაში გარკვეული რაღაცეების დათმობის იდეაზე, მიუხედავად იმისა, რომ სინამდვილეში ისინი ბევრ ძვირფას რამეზე ამბობენ უარს, მათ შორის სულის სიმშვიდეზე და ზოგჯერ თავსაც კი სწირავენ ფულისთვის, რაც .ზიანსა და დანაკარგს იწვევს

მიენდეთ ღმერთს და აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ცხოვრება
.მშვენიერ რიტმულ მელოდიას დაემსგავსა

ამ სამყაროდან ყურადღება შენში მყოფი ღვთის უბარმაზარ
.სამეფოზე გადაიტანე

სიმშვიდის გემით შეგიძლია იმ სამყაროში გაცურო,
რომელიც ჩვენი ოცნებების მიღმაა, სადაც ღვთაებრივი წყარო
.განუწყვეთლივ მოედინება გულისა და სულის სიღრმიდან

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი როლი შევასრულო
ცხოვრებისეულ თამაშში ისე, როგორც შენ გსიამოვნებს, სუსტი
ვარ თუ ძლიერი, ავად თუ ჯანმრთელი, ცნობილი თუ უცნობი,
მდიდარი თუ ღარიბი, იმის ცოდნით, რომ შენ მიყვარხარ და
.არასდროს მიმატოვებ

სიმდიდრე შეიძლება ადამიანს წაართვან, ან შეიძლება წაართვან მას ამქვეყნიდან წასვლისას და მას არ შეუძლია თან წაიღოს იგი. მისი ნამდვილი ღირებულება მდგომარეობს მის სასარგებლო საქმეებზე დახარჯვასა და საკუთარი თავისა და სხვებისთვის ბედნიერების მოტანაში ისე, რომ ღმერთსა და .სინდისს ასიამოვნებდეს

ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ უსაფრთხოებასა და კომფორტზე ფიქრობენ, სხვების საჭიროებებს ივიწყებენ ან უგულებელყოფენ, სინამდვილეში სიღარიბეს ესწრაფვიან, რაც ერთ დღეს მათი ხვედრი გახდება. ისინი, ვინც სიმდიდრეს ეჭიდებიან იმის ნაცვლად, რომ მას კეთილი საქმეებისთვის გამოიყენონ, საიქიო ცხოვრებაში კეთილდღეობას არ ანიჭებენ საკუთარ თავს, არამედ ღარიბებად იბადებიან, მდიდრების სურვილებითა და ლტოლვით. ხოლო ისინი, ვინც თავიანთ სიუხვესა და კეთილდღეობას სხვებს უზიარებენ, ყველგან .სიკეთესა და სიუხვეს იზიდავენ

როდესაც ნებაყოფლობით გასცემთ მათ, ვინც ამას იმსახურებს, აღმოაჩენთ, რომ ღმერთი ყოველთვის თქვენთანაა და არასდროს მიგატოვებთ და არაფერი დაგჭირდებათ. არ უნდა დაგვავიწყდეს, რომ ჩვენი ცხოვრება უშუალოდ ღმერთის მიერ არის მხარდაჭერილი და როდესაც გავაცნობიერებთ, რომ ჩვენი გონება, ჩვენი ნება და ჩვენი საქმიანობა ღმერთზეა დამოკიდებული და მისგან იღებს ძალას, მაშინ მისგან პირდაპირ ხელმძღვანელობას მივიღებთ და მივხვდებით, რომ .ჩვენი ცხოვრება ერთია მის უსასრულო სიცოცხლესთან

მედიტაცია ღმერთის არსებობის დასტურია. როგორც კი შეგრძნებების ტალღები გონების ტბორიდან გაიწმინდება, სულიდან ღვთაებრივი ნეტარება ამოიფრქვევა. ეს ნეტარება .უკვე არსებობს სულში, მაგრამ ის დაფარულია ოჰ, უფალო ჩემს ნებისყოფასა და ინტელექტს გამოვიყენებ ჯერ პატარა საქმეების მისაღწევად და შემდეგ უფრო დიდი .მიღწევებისკენ

მაშინაც კი, თუ ყველა მატერიალური ამბიცია მიღწეულია,
ეს მხოლოდ არასრულ ბედნიერებას მანიჭებს - და ღმერთის
პოვნით აღმოვაჩენ სიხარულის ამოუწურავ რებერვუარებს და ის
არასდროს წყვეტს დინებას და სირბილს სულის ბალებსა და
.მარადმწვანე მდელოებში

სახლი: გამარჯვების მოედანი

თუ ადამიანი მთელი ცხოვრება ერთი სიამოვნების
მიყოლებით მეორის დევნას დაუთმობს, ის ვერასდროს გაიგებს
ნამდვილი ბედნიერების გემოს. ადამიანმა უბრალოდ უნდა
იცხოვროს და ცხოვრებას მარტივად მიუდგეს. სასურველია,
რომ ადამიანმა დრო მარტო გაატაროს, დროდადრო საკუთარ
ქმედებებზე იფიქროს და შინაგანი სიმშვიდე ისწავლოს, რაც
განკურნებას, გაახალგაზრდავებას და ძალების განახლებას
.მოაქვს

თუ ყურადღების გამფანტველი ფაქტორები მუდმივად
არსებობს და სხვა სტიმულები გრძნობებს ბომბავენ, შედეგად
ნერვები დაზარალებულა, სასიცოცხლო ენერგიის დიდი
რაოდენობა ფუჭად დაიკარგება და სული დაძაბულობასა და
ტანჯვას იგრძნობს. გარდა ამისა, ადამიანი ზედმეტად არ უნდა
ზრუნავდეს სხვების გამოსწორებაზე; პირიქით, სხვების
.გამოსწორებამდე საკუთარი თავი უნდა გამოასწოროს
დაე, ყველამ იცოდეს, რომ სახლი უდიდესი ბრძოლის
ველია. ადამიანი, რომელიც სახლში ანგელოზია, ყველგან
.ანგელოზი იქნება

ხმის სიტკბო და კეთილშობილური საქციელით
გამოწვეული სიმშვიდე სახლში უფრო მეტად არის საჭირო,
.ვიდრე სხვაგან

ისევე, როგორც სიბნელე ვერ დარჩება იქ, სადაც სინათლე
ანათებს, ასევე უნდა გაქრეს დაავადების სიბნელე, როდესაც
ღვთის სინათლე ანათებს სხეულის უჯრედებში და ცოტა თუ
.აცნობიერებს ამ ჭეშმარიტებას

როდესაც ადამიანები განიცდიან განკურნების ძლიერ

სურვილს, ისინი ღოცულობენ შენუხებული გულით ან
სასონარკვეთილი გრძნობით, რადგან ვარაუდობენ, რომ
ღმერთი არ მოისმენს მათ ღოცვებს, ან ღოცულობენ, მაგრამ

არ ელოდებიან, რათა იცოდნენ, მიაღწია თუ არა მათმა
.ლოცვებმა ღმერთს

ისევე, როგორც შეუძლებელია ჰაერში გადაცემული
მუსიკის მოსმენა გაუმართავი მიმღების გამოყენებით, ასევე
შეუძლებელია ღმერთისგან მომდინარე ჯანმრთელობის,
ძალისა და სიბრძნის ვიბრაციების აღქმა ფსიქიკური აპარატის
გაუმართაობით, რომელიც შიშებს, ნუხილს, ყველანაირ
.შფოთვას, ეჭვსა და გაურკვევლობას იწვევს

გავისენოთ და მადლობა გადაგიხადოთ, უფალო,
გაჭირვებისა და კეთილდღეობის ჟამს, აკადემოფობასა და
ჯანმრთელობაში, სიბნელესა და ნათელში და ყველა
ვითარებაში. მადლიერებით გავისენოთ კეთილდღეობის
დღეები, რომლებიც შენ გვაჩუქე. დაგვეხმარე რწმენის
თვალების გახელაში, რათა დავინახოთ შენი კურთხეული
ნათელი, რომელიც კურნავს ყველა დაავადებასა და
.სნეულებას

მე ვარ ჩემი კეთილი აზრების, ჩემი კეთილი ნებისა და ჩემი
ნაყოფიერი, სასარგებლო საქმიანობის გემის კაპიტანი; მე
ვმართავ ჩემი ცხოვრების გემს და ყოველთვის მზერას
ვამახვილებ ჩემი ღრმა ჭვრეტის ცაზე მშვიდობის კაშკაშა
.პლანეტაზე

ჩემს შემოქმედებით აზროვნების უნარებს ყველაფერში
წარმატების მისაღწევად გამოვიყენებ. ღმერთი დამეხმარება,
.თუ მეც ვეცდები, რომ საკუთარი თავიც დავეხმარო
დღეს მე განახლებული ძალისხმევით დავამუშავებ
სიცოცხლის ბაღს და დავთესავ სიბრძნის, ჯანმრთელობის,
კმაყოფილებისა და ბედნიერების თესლს. მოვრწყავ თესლს
რწმენითა და თავდაჯერებულობით და დაველოდები
ყოვლისშემძლე ღმერთის წყალობას, რომელიც სამართლიან
მოსავალს მომცემს. მაშინაც კი, თუ მოსავალს ვერ მოვიმკი,
მადლიერი და მადლიერი დავრჩები სულიერი სიმშვიდისთვის,
.რომელიც მოდის ჩემი საუკეთესო ძალისხმევისგან
მადლობას გადავუხდი ღმერთს, რომ მისი წყალობით
შემიძლია გავაგრძელო მცდელობა წარმატებამდე და
მადლობას გადავუხდი მას, როდესაც ჩემი გულის უდიდეს

სურვილს მივაღწევ. ვეცდები, მხოლოდ კეთილშობილური და ღირსეული საქმეები ვაკეთო, ღვთის სიამოვნების ძიებაში სამყარო სავსეა ბუნებრივი და ადამიანური შტორმებით და ღმერთი არის ძლიერი ფარი და უსაფრთხო თავშესაფარი ამქვეყნიური შტორმების, ქარიშხლებისა და ბოროტებისგან. სადაც ღმერთია, იქ არც შიშია და არც მწუხარება. ჭეშმარიტი მორწმუნე მტკიცედ და ამაყად დგას ცხოვრებისეულ ბრძოლასა და მოვლენათა ბრძოლაში, დარწმუნებულია, რომ ღმერთი მასთანაა, იცავს მას ზიანისგან და არც ერთი წამით არ მიატოვებს. ამრიგად, შიში ქრება მისი გულიდან და იკიდებს ფეხს დარწმუნებულობა, დაცვა, რომლის დანესებაც შეუძლებელია.

არ გეშინოდეს ნიშნავს ღმერთისა და მისი მფარველობის რწმენას, ასევე მისი სამართლიანობის, სიბრძნის, წყალობის, სიყვარულისა და ყოვლისშემძლეობის რწმენას

შიში ადამიანს ართმევს ფსიქოლოგიურ ძალას, აბნელებს გონებას და არღვევს გულის ბუნებრივ რიტმს. გარდა ამისა, შიშმა შეიძლება გამოიწვიოს ფიზიკური დარღვევები და ფსიქოლოგიური დაავადებები. შფოთვისა და ფსიქოლოგიური შეზღუდვის ნაცვლად, ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ ის უსაფრთხოდ არის ღმერთის, ყოვლისმხედველის, ყოვლისმსმენის მფარველობაში, დაცულია მის აუღებელ ციხესიმაგრეში და გარშემორტყმულია მისი წყალობითა და მბრუნველობით.

აფრიკის ჯუნგლებში იქნება ეს, ბრძოლის ველზე, ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, ადამიანმა უნდა დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი ნებისმიერ საფრთხეზე ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში თავშესაფარს ეძებს. დაცვის უფრო ეფექტური საშუალება არ არსებობს. რა თქმა უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას გონიერება უნდა გამოიჩინოს და ამაყდროულად ღვთიური დახმარების სრული რწმენა ჰქონდეს. რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან უგუნურ მოქმედებას უბედურების წინაშე.

პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს, ადამიანმა უნდა დაადასტუროს საკუთარი თავისთვის, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია დახმარება რთულ და რთულ ვითარებაში, თუ მას მთელი .გულით, სულით და გრძნობებით მივმართავთ

როდესაც სირთულეები გვაკვივით გვემართება, არ უნდა დავუშვათ, რომ მათ ჩვენი ნების პარალიზება მოახდინონ ან დაჩრდილონ ჩვენი მკაფიო ხედვა და ბრძნული, ლოგიკური მიდგომა. პირიქით, უნდა შევინარჩუნოთ რწმენა ღმერთის მიმართ და სიკეთისა და ბოროტების თანდაყოლილი გრძნობა და ვეცადოთ გამოსავლის პოვნას. ღვთის დახმარებით ჩვენ მას ვიპოვით. საბოლოო ჯამში, ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის ძალა და საოცრებები ადამიანის ცხოვრების წინააღმდეგობების მიღმა იმალება. ისინი, ვინც არ იღებენ გარემოებების გარდაუვალობას და ცდილობენ ფარდის მიღმა შეღწევას თავიანთი ინტელექტითა და რწმენით, აღმოაჩენენ, რომ კარი ღიაა მათთვის - კარი, რომელზეც ყველა მორწმუნე .ხელი აკაკუნებს

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ზოგჯერ ჩვენ ვბრკოლდებით და ვყოყმანობთ წინსვლაში. ღვთის შუქი უნდა იყოს ჩვენი მეგზური ლამპარი, როდესაც ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე მივდივართ. ღმერთი სავსე მთვარეა უმეცრებისა და სიბნელის ღამეებში, კაშკაშა მზე გამოღვიძების საათებში, ხელმძღვანელობის შუქურა და მეგზური ვარსკვლავი მათთვის, .ვინც მიწიერი, წარმავალი არსებობის ზღვას კვეთს

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის ან სამყაროს გავლენა ვერ უბრუნველყოფს ჭეშმარიტ ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ, .წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

განსხვავება გონებრივ ჭვრეტასა და სულიერ ინტროსპექციას შორის

თუ ადამიანი საკუთარ თავს თეორიული ცოდნით დააპროგრამებს, ის იქცევა როგორც მოსიარულე ჩამწერი, იმეორებს ანდაზებსა და ამპარტავან ფრაზებს, სხვები კი მას განსწავლულებად და მცოდნეებად თვლიან. თუმცა, ასეთი ცოდნა არ არის გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც სულიერი მიღწევებით. ამ ტიპის ინტელექტუალიზაცია ან ინტელექტუალიზაცია „მეს“ სენსორულ გონებასთან აკავშირებს, რომელიც თავად ფიზიკური გრძნობებით არის შეზღუდული. თეორიულ ცოდნას არ შეუძლია ღვთაებრივი ცოდნის მოპოვება და მიზანშეწონილია, არ დაკარგოთ ძვირფასი დრო იმ თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც რეალობაში შეუძლებელია, რათა არ აღმოჩნდეთ დაკარგული მკვრივ ინტელექტუალურ ჯუნგლებში და ვერ გადალახოთ თეორიის სფერო

ეს პროცესი სიმართლის შეცნობამდე არ მიგვიყვანს, რადგან სიმართლე მოსაზრებებისა და თეორიების მიღმაა და ბევრი, ვინც ამ მიდგომას მიჰყვება, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით არის შეზღუდული

თუ ადამიანი თავის გონებრივ შესაძლებლობებს მხოლოდ ფულისა და მატერიალური ქონების შესაძენად იყენებს, მისი ცნობიერება მატერიალურ სამყაროში ჩაიძირება და გაუთავებელ სირთულეებში ჩაიძირება. ამიტომ, ბრძენი ადამიანები ამბობენ, რომ ადამიანმა არ უნდა მიუძღვნას ღვთის მიერ ბოძებული ყველა გონებრივი უნარი წარმავალ საგნებს, რათა არ დაიკარგოს მატერიალიზმის ლაბირინთში და არ შექმნას ზედმეტი შეზღუდვები და შეზღუდვები საკუთარი თავისთვის. ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს თავისი გონებრივი შესაძლებლობები ცხოვრებისეული აუცილებლობების მოსაპოვებლად და ეცადოს განავითაროს თავისი მორალური შესაძლებლობები, რათა განასხვავოს სწორი და არასწორი, ასევე მავნე და სასარგებლო. როდესაც

ისინი განავითარებენ სულიერ ხედვას, ისინი შეძლებენ
ღმერთის შეგრძნებას საკუთარ თავში და დაადგინონ
მატერიალიზმის მკვრივი ფარდის მიღმა დამალული სულიერი
ჯეშმარიტებები. ამ მდგომარეობას სულიერი ინტროსპექცია
.ეწოდება

რა საზრუნავიც არ უნდა გვექონდეს, ღმერთს ყოველთვის
პრიორიტეტი უნდა ჰქონდეს ჩვენს ცხოვრებაში. სულიერი
ზრდის ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი ელემენტია ღმერთთან
მუდმივი, გულწრფელი კავშირი, რომლის მეშვეობითაც თქვენ
პირადად იხილავთ საოცარ, პოზიტიურ ტრანსფორმაციას,
.რომელიც ღრმა შთაბეჭდილებას მოახდენს თქვენზე

როდესაც ადამიანს სურს შოუს ნახვა, ახალი ტანსაცმლის
ან ახალი მანქანის ყიდვა, განა მისი გონება მუდმივად
დაკავებული არ არის? ამ საკითხებთან დაკავშირებით და
იმაზე, თუ როგორ მიაღწიოს ან მოიპოვოს ისინი? ის არ
მოისვენებს მანამ, სანამ არ აისრულებს თავის სურვილებს და
დაუღალავად გააგრძელებს მუშაობას ამ სურვილების
.მისაღწევად

ამგვარად, ადამიანის გონება ღმერთზე ფიქრით უნდა იყოს
დაკავებული და შემდეგ ყველა მცირე, პატარა სურვილი
გარდაიქმნება ღმერთის შეგრძნებისა და მასთან კომუნიკაციის
.ძლიერ სურვილად

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს, რომელიც მოწყურებული სულის
სიღრმიდან ამოდის

სულის ძახილი კოსმიურ გულს შეეხება და პასუხი მოვა,
.რაც დიდ სიხარულს მოიტანს

ინტელექტუალური ჩურჩული ნებისყოფას ავითარებს მანამ,
სანამ საკმარის ძალას არ მოიპოვებ სასურველი მიზნის
.მისაღწევად

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალაუფლება ენიჭება, ამიტომ
მხოლოდ რაიმეზე ფიქრიც კი საკმარისია მის
განსახორციელებლად, რადგან ღვთაებრივი კანონი მოქმედებს
.მათ სასარგებლოდ, ვინც უზენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

ზრდის საიდუმლო

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას,
.რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი

განსაცდელების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლივით
დნობენ რკინის მადანს და გარდაქმნიან მას ლამაზ, ძლიერ და
მრავალმხრივ ფოლადად. სიბრძნე, რომელსაც გამოცდილების
მცხუნვარე ცეცხლის მეშვეობით ვქმნით, ჭეშმარიტად საოცარია.
ცხოვრება გვწმენდს, ჩვენს უმცირეს ბუნებას ძვირფას
ელემენტებად გარდაქმნის და საშუალებას გვაძლევს
ვიცხოვროთ სულებით, რომლებიც ძვირფასი ქვებივით სუფთაა,
ფოლადივით ძლიერი, მაგრამ ამავედროულად მოქნილი და
გამძლე, რომლებიც არ ირღვევიან უბედურებისა და გაჭირვების
.გენოლის ქვეშ

როდესაც ვხედავთ რისხვით დამახინჯებულ, სისასტიკით
დაფარულ სახეებს, მათი დანახვა გვაიძულებს, განდევნოთ ეს
სიმახინჯე ჩვენივე სულებიდან - სულიდან, რომელსაც არაფერი
შეხებია, გარდა ბოროტი განზრახვებისა და ღრმად
ფესვგადგმული წყენისა, რომელიც ჩვენში არსებულ ღვთაებრივ
ხატს აბნელებს, ისევე როგორც ჭვარტლი აბინძურებს სარკეს.

სხვების მტკივნეულმა ქმედებებმა ჩვენში უნდა გააღვიძოს სურვილი, გავაუმჯობესოთ ჩვენი ქცევა და გავაკონტროლოთ საკუთარი თავი, რათა ვიყოთ ჩვენი უმართავი ვნებების ბატონ-
.პატრონები და არა მათი მონები

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი წამალია, რადგან ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას, რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი მოსაუბრესთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც მათში შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის სიუხვით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია მის უმაღლეს წყაროსთან, მარადიულად მიედინება და მუდმივად აღწევს სულებამდე მასთან ჰარმონიაში. შემდეგ ისინი შეძლებენ ბედნიერების ამ ნაკადის გადაცემას
.მშვიდობისკენ სწრაფ სულებისთვის

ყოველდღე ადამიანი სარკეში იყურება, რათა საკუთარი სახე დაინახოს, რადგან სურს, სხვებისთვის საუკეთესოდ გამოიყურებოდეს. რამდენად უფრო მნიშვნელოვანია მათთვის ყოველდღიურად საკუთარ თავთან დგომა და შინაგანი ანალიზის სარკეში ჩახედვა, რათა აღმოაჩინონ, თუ რა იმალება მბზინავი ზედაპირის ქვეშ! რადგან ყველაფერი, რაც გარეგნულად მიმზიდველია, თავის მიმზიდველობას შინაგანი მედან იღებს და არაფერი აბინძურებს სულის სუფთა სარკეს ისე, როგორც ფსიქოლოგიური დამახინჯებები, როგორიცაა ბრაზი, წყენა, შური და სიძულვილი. ვინც ცდილობს გათავისუფლდეს ამ ნაერთებისგან, რომლებიც უცხოა სულის ბუნებისთვის, შინაგანი სილამაზის შუქს შიგნიდან გამოსხივების
.საშუალებას მისცემს

ანალიზის საშუალებით აღმოვაჩინოთ, რომ ადამიანური პრობლემები სამმაგი ხასიათისაა: არსებობს პრობლემები და დარღვევები, რომლებიც ადამიანის სხეულს ესხმიან თავს, სხვები, რომლებიც გონებას ესხმიან თავს და მესამე
.კატეგორია, რომელიც სულის გზებს ბლოკავს

ავადმყოფობა, სიბერე და სიკვდილი არის სირთულეები
და დაბრკოლებები, რომელთა წინაშეც სხეული დგას.
ფსიქოლოგიური დაავადებები კი გონებაში იჭრება სევდის,
შიშის, ბრაზის, ჩახშობილი სურვილების, წყენის, სიძულვილის,
ემოციური აკვიატებების, ცხელებით მიმდინარე ნერვული
აგზნებისა და ფსიქოლოგიური კიბოს მეშვეობით, რომელიც
გონებრივ შესაძლებლობებს პარალიზებს. ყველაზე საშიში
დაავადება კი სულის დაავადებაა, რომელიც უმეცრებაში
ვლინდება და საიდანაც ყველა სხვა დაავადება წარმოიშობა და
ვრცელდება

მსოფლიოში სიკეთე ბოროტებაზე მეტია

როდესაც ეჭვები გვიჩნდება, უნდა გვახსოვდეს დიდი
ადამიანების ცხოვრება. მართალია, ჩვენ ადამიანები ვართ,
მაგრამ ღმერთმა არაჩვეულებრივი ძალებით დაგვიჯილდოვა,
რომლებსაც იშვიათად ვიყენებთ. მაშ, რატომ უნდა
ვკანკალებდეთ სიბერის, ავადმყოფობისა და მწუხარების
შიშით? ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ ჩვენი სხეულის
მოვლისთვის, მაგრამ არ უნდა დავემორჩილოთ შიშებს ან არ
.უნდა დავიმარხოთ თავი უმეცრების გროვაში

სხეული არ არის მთელი ადამიანი

სიკეთე ამ ქვეყნად ბოროტებას აჭარბებს, რადგან ღმერთი
უმაღლესი ძალაა. მაგრამ როდესაც ბოროტება გვემართება,
ვფიქრობთ, რომ მისი კონტროლის ან მისი ხელიდან თავის
.დაღწევის ძალა არ გვაქვს

ბოროტების ქარიშხლები გარდაუვალია, მაგრამ ჩვენ
შეგვიძლია დავძლიოთ მათი შედეგები და ავმაღლდეთ მათზე

სიცოცხლე იმისთვის არ მოგვეცა, რომ მისგან
გავკენადგურებინა, არამედ იმისთვის, რომ ჩვენში
მარადისობის შეგნება ჩავგვენერგა და ეს ჭეშმარიტება უნდა
.გვახსოვდეს

აზროვნების თავისუფლების გარეშე, ადამიანს არ შეუძლია საკუთარი თავის გამოხატვა სუფთა, სპონტანური და ბუნებრივი გზით. გახსოვდეთ, რომ თქვენ ფუნდამენტურად თავისუფალი ხართ. ნების ძალა ყოველთვის თავისუფალია

თუ ნებისყოფას სწორად გამოიყენებთ, ეს კარგ კარმას შეგიქმნით, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ სურს შეცვლა და ძალისხმევის გაღება, ამიტომ ისინი სირთულეების წინაშე ინგრევიან და ვერ უმკლავდებიან გამოწვევებს

იმის კეთება, რაც ადამიანს სურს, თავისუფლება არ არის, რადგან ადამიანები შეზღუდულნი არიან თავიანთი სურვილებით და, შესაბამისად, მათ ქმედებებს საერთოდ არ შეიძლება ეწოდოს თავისუფლება. ჭეშმარიტი თავისუფლება ნიშნავს ყველაფრის კეთებას სიბრძნით ხელმძღვანელობით ნებისყოფით. ადამიანს შეუძლია გააკონტროლოს თავისი წარსული ქმედებების შედეგები, რომლებიც გარდაუვლად მოჰყვება მას, თუ ის გაააქტიურებს თავის ნებას და გამოიყენებს მას კარგი და სასარგებლო საქმეებისთვის. თუ თქვენს ქმედებებს გონიერებითა და ნებისყოფით წარმართავთ, თქვენი წარსული არასწორი ქმედებების ძალები შესუსტდება და თქვენი კარგი ქმედებებიდან გამომდინარე ჩვევები გაძლიერდება

ჩვენ გამუდმებით გვსურს ის, რაც გვაკლია და ვეჩვევით არასაჭირო ნივთებს. როგორც კი რაღაც გვმართებს, დროებით ვკარგავთ თავისუფალ ნებას. ისევე, როგორც აღმოსავლელები არიან დამონებული უძველესი წეს-ჩვეულებებით, ასევე დასავლელები არიან დამონებული თანამედროვე ტრადიციებით. ჩვენ თვითონ ვქმნით ჩვენს ბედს და მის მიერ ვართ შებოჭილნი

რატომ იბადება ერთი ბავშვი ბოროტ ოჯახში, ხოლო მეორე - კარგში? თითოეულმა მათგანმა წარსულში (წინა ცხოვრებაში) გამოიყენა გარკვეული ცხოვრების თავისუფლება და ამგვარად, ამ ცხოვრებაში თავად მოიტანა ეს გარემოებები

ღმერთის გარეშე ნამდვილი თავისუფლება არ არსებობს.

ჩვენ მუდმივად მასზე უნდა ვფიქრობდეთ. რა საზრუნავიც არ უნდა გვქონდეს და რა აზრებიც არ უნდა გვქონდეს, ღმერთმა ჩვენს გულებში პირველი ადგილი უნდა დაიკავოს და როდესაც ჩვენ ჭეშმარიტად მასთან ვიქნებით შეთანხმებულნი, მოგვეცემა შესაძლებლობა, ნებისმიერ დროს, მისი ღვთაებრივი .დახმარებით შევასრულოთ ის, რაც უნდა გავაკეთოთ

რჩევა მონათვისთვის

ერთ-ერთმა მოსწავლემ მასწავლებელ პარამჰანსას თვითგანვითარების რჩევა სთხოვა, რაზეც მან უპასუხა: „თუ გინდა, რომ გიყვარდეს, დაიწყე იმ ადამიანების სიყვარულით, .“ვისაც შენი სიყვარული სჭირდება

და თუ სხვებისგან მოელოდები, იყავი მათი ერთგული და .ლოიალური, რათა ისინიც შენს მიმართ ერთგულები იყვნენ

თუ გსურთ, რომ სხვები ბოროტად და ეშმაკურად არ იმოქმედონ, ნუ მისცემთ მოტყუებას თქვენს ფიქრებში შეღწევის .უფლებას და ნუ მოიქცევით ისე, რომ სხვებს ზიანი მიაყენოთ

თუ გსურთ, რომ სხვებმა თანაგრძნობა გამოხატონ თქვენს მიმართ, დაიწყეთ მათ მიმართ თანაგრძნობის გამოვლენით, .განსაკუთრებით თქვენს გარშემო მყოფების მიმართ

თუ გინდა, რომ სხვებმა პატივი გცენ, პატივი უნდა სცე როგორც ახალგაზრდებს, ასევე უფროსებს

თუ სხვებისგან სიმშვიდე გინდა, ჰარმონიაში უნდა იცხოვრო

თუ გსურთ, რომ ადამიანები რელიგიურები იყვნენ, იყავით სულიერი ბუნების და მიეცით სხვებს საშუალება, იგრძნონ, რომ თქვენ კარგი მისაბაძი მაგალითი ხართ და რომ მათ შეუძლიათ .თქვენზე დაყრდნობა და ნდობა

მოკლედ, ყველაფერი, რისი ჩვენებაც სხვებს სურთ, ერთ-ერთი კარგი თვისება ის არის, რომ ეს პირველ რიგში თქვენს

ცხოვრებაში გამოავლინოთ და აღმოაჩენთ, რომ სხვებიც
.თქვენზე იგივენაირად მოახდენენ რეაგირებას

თუ თქვენ შეძლებთ თქვენი ცხოვრების იმ სფეროების
იდენტიფიცირებას, რომლებიც გაუმჯობესებას საჭიროებს
იმედგაცრუების ან არასრულფასოვნების კომპლექსის
განვითარების გარეშე და თუ მუდმივად იმუშავებთ საკუთარი
ხასიათის გაუმჯობესებაზე, მაშინ ამაზე დახარჯული დრო
გაცილებით პროდუქტიული იქნება, ვიდრე სხვების
გაუმჯობესების სურვილში დახარჯვის შემთხვევაში. თქვენს
პოზიტიურ მაგალითს და ჯანსაღ ქცევას უფრო მეტი ძალა აქვს
სხვების შესაცვლელად, ვიდრე მხოლოდ თქვენს სურვილებს,
.ბრაზსა და სიტყვებს

ო, უფალო, შენ ხარ ყოველგვარი სიკეთის წყარო და
ყოველგვარი ძალის საწყისი. დაგვლოცე, რათა შენი კურთხევა
ჩვენს ჯანმრთელობაში, ინტელექტუალურ მისწრაფებებსა და
სულიერ გამოვლინებებში აირეკლოს. შენ ხარ ვარსკვლავებში
არსებული ბრწყინვალება, ატომებში არსებული ენერგია,
გულებში არსებული სიკეთე და ჭეშმარიტებაში არსებული
სილამაზე. დაგვეხმარე, რომ შენი უზენაესი ძალით, შენი
უსასრულო სიბრძნითა და შენი უსაზღვრო ავთენტურობით
.აღვსოთ თავი

უფალო, შეგვაგნებინე, რომ შენ ხარ ჯანმრთელობის
წყარო, სიცოცხლის ოკეანე და ყოველგვარი გაგებისა და
ცოდნის წყარო. გაგვათავისუფლე უმეცრებისა და მისი
შედეგებისგან, შიშებისა და წუხილისგან და შენი სიბრძნის
ნაკადულმა წაშალოს ყველა ნანგრევი და ნანგრევი ჩვენი
.ცხოვრებიდან

გახსენი, უფალო, ფარდები, რომლებიც შენს სახეს
გვიფარავს; დაგვინახე, როგორც ნათელი, როგორც უამრავი
მზე ჩვენი ცხოვრების ჰორიზონტზე; დაგვინახე, როგორც მარად
განახლებელი ძალა, რომელიც შთააგონებს ჩვენს აზრებს,
კვებას ჩვენს სულებს, აძლიერებს ჩვენს სხეულს და ასრულებს
.ჩვენს ოცნებებს

ადამიანების უმეტესობამ არ იცის, რატომ. ამქვეყნად არსებობის დღიდან ისინი თვლიან, რომ ცხოვრების მიზანი სურვილების ასრულებაა, ცხოვრებისეული აუცილებლობის მოპოვება, სიამოვნებისა და ადამიანური სიყვარულის ძიება და .საბოლოოდ, საბოლოო მომხმობლისთვის დანებება

ადამიანები თავიანთ ცხოვრებას პროგრამისტებად იწყებენ კონკრეტული მიდრეკილებებითა და სურვილებით, რომლებიც წარსულში არ შეუსრულებიათ და ისინი ცდილობენ - იმ მცირე თავისუფალი ნებით, რაც კი დარჩათ - სხვების სურვილებისა და ქმედებების მიბაძვით; თუ ბიზნესმენებთან ურთიერთობას იწყებენ, მათ მსგავსნი გახდებიან, ხოლო თუ მხატვრებთან ურთიერთობას დაიწყებენ, ხელოვნება მათთვის ყველაფერი .ხდება

ღმერთს სურს, რომ ამ ქვეყნად პრაქტიკულები ვიყოთ. მან მოგვცა შიმშილი, რომლის დასაკმაყოფილებლადაც შრომა გვჭირდება, მაგრამ მხოლოდ საკვების, თავშესაფრის, ფულისა და ქონების ძიება ნიშნავს, რომ ადამიანი ივიწყებს თავისი .ბედნიერების წყაროს

მართალია, ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ ჩვენი მოთხოვნილებების დასაკმაყოფილებლად და ვეცადოთ ჩვენი ლეგიტიმური მიზნების მიღწევას, მაგრამ უპირველეს ყოვლისა, ჩვენ უნდა გავუხსნათ გული ღმერთს და ვეძიოთ მისი ხელმძღვანელობა და მოწონება ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ. შემდეგ ჩვენ აუცილებლად მივაღწევთ წარმატებას ცხოვრების სკოლაში, რადგან ჩვენ მივიღებთ ჩვენს მითითებებს უზენაესი მენეჯერისა და მმრუნველისგან, რომელმაც იცის, რა გვჭირდება და რა არის ჩვენთვის საუკეთესო. ამიტომ, ჩვენ უნდა ვენდოთ მას და .დავემორჩილოთ მის ბრძნულ ნებას

მასწავლებელ პარამაჰანსას ლექციებიდან

როდესაც სულის შინაგანი ბედნიერება დაფარულია
წარმავალი სენსუალური სიამოვნებების სქელი ფენით, სულის
ოქროსფერი ნათება ქრება და სულის გამჭვირვალე
შესაძლებლობები იმალება მატერიის სიმკვრივის მიღმა.

როდესაც ადამიანის გონება შურითა და ეჭვიანობითაა
გაჟღენთილი და შიშისა და წუხილის ღრუბლებშია გახვეული,
ადამიანი უბედური, უბედური და დამარცხებული ხდება. მაგრამ
როდესაც ადამიანი იმავე ყურადღებას სიყვარულზე,
მშვიდობასა და ჰარმონიაზე ამახვილებს, ის განიცდის ღრმა
.ბედნიერებას

სული ბედნიერებას მაშინ გრძნობს, როდესაც ტანჯვასა და
ტანჯვასთან შერეული ფიზიკური სურვილებიდან სულის
გამჭვირვალე სათნოებებზე გადადის, რომლებიც საკვსა
.ამაღლებული სიამოვნებებით

თუ სული მთლიანად ჩაეფლო უხეში ამქვეყნიური
სიამოვნებების წყურვილში, ის გულგრილი ხდება უმაღლესი
სიხარულისკენ სწრაფვის მიმართ და ვერ ახერხებს სულიერი
სიამოვნებების განცდას. ბევრი შეიძლება ამტკიცებდეს, რომ
მატერიალურ სიამოვნებებზე უარის თქმა თითქმის
შეუძლებელია ამქვეყნად ან იმ ადამიანებთან ერთად
ცხოვრებისას, რომელთა ფიქრებიც მხოლოდ მატერიალურ
საკითხებზე ტრიალებს. თუმცა, ჩვეულებრივი ადამიანისთვის არ
არის საჭირო სამყაროს მიტოვება და მთებსა და ტყეებში
დაბრუნება სიმშვიდისა და სიმშვიდის საპოვნელად. პირიქით,
ისინი უნდა დარჩნენ ამქვეყნად ისე, რომ არ მისცენ მის ძლიერ
დინებებს წაართვან ისინი, რათა არ დათრგუნონ ამ ცხოვრების
.ძღვლვარე ტალღებმა

ადამიანი არ უნდა იყოს ნეგატიური გარემოს მიმართ და
ამავდროულად, არ უნდა მისცეს მატერიალიზმს საშუალება,
დააბრმავოს მისი მხედველობა, რათა არ დაკარგოს კავშირი
სულიერ ბუნებასთან და ვერ შეძლოს ნეტარების სიხარულის
.გასინჯვა და ღვთაებრივი ნათების ხილვა

ცხოვრება, თავისი არსით, კომპონენტებითა და მიზნებით,
როგორც გასაგებად თავსატეხია, მაგრამ არა შეუძლებელი
ამოსახსნელი და ჩვენი პროგრესული აზროვნებით, ჩვენ
.ყოველდღიურად ვხსნით მის ზოგიერთ საიდუმლოს

ამ ეპოქაში ზუსტ სამეცნიერო პრინციპებზე დაფუძნებული
მონაცემები, რა თქმა უნდა, მთაბეჭდავია და მეცნიერების
მიერ მოტანილი აღმოჩენები უფრო ნათელ ხედვას გვაძლევს
იმის შესახებ, თუ როგორ შეიძლება ცხოვრების გაუმჯობესება.
თუმცა, მიუხედავად ყველა იმ აღჭურვილობისა, გამოგონებისა
და სტრატეგიისა, რაც გვაქვს, ჩვენ მაინც ბედისწერის ხელში
მარიონეტებს ვგავართ და წინ გზა ჯერ კიდევ გრძელია, სანამ
.ბუნების კონტროლისგან გავთავისუფლდებით

რა თქმა უნდა, ბუნების წყალობაზე ცხოვრება
თავისუფლება არ არის. ჩვენი ენთუზიაზმით აღსავსე გონება
უმწიკდის გრძნობითაა გადატვირთული და შებოჭილი,
როდესაც ვგრძნობთ, რომ წყაღდიდობის, ქარიშხლის ან
მიწისძვრის მსხვერპლი ვართ, ან როდესაც მოვლენები
ლოგიკური მიზეზის გარეშე გვაშორებს ჩვენს საყვარელ
ადამიანებს, რომლებიც გულთან ახლოს არიან. შემდეგ
ვხვდებით, რომ ბევრ გამარჯვებას ვერ მივაღწიეთ და ვერ
შევძელით არახელსაყრელი გარემოებების დაძლევა, რადგან
მიუხედავად ჩვენი ყველა მცდელობისა, რომ ცხოვრება ისეთი
გავხადოთ, როგორიც გვინდა, ამ მიწიერ სცენაზე ყოველთვის
გამოჩნდება გარკვეული გარემოებები და მოვლენები,
რომლებსაც მართავს ძლიერი გონება, რომლის შესახებაც
ცოტა რამ ვიცით, რომელიც სრულიად დამოუკიდებლად
მუშაობს ჩვენი მოსაზრებებისა და ნებისგან. საუკეთესო, რაც
შეგვიძლია გავაკეთოთ, არის მუშაობა და გარკვეული
.გაუმჯობესებების მიღწევა

ჩვენ ვბრდით ხორბალს და ვამზადებთ ფქვილს, მაგრამ
ვინ შექმნა პირველი თესლი? ჩვენ ვჭამთ ფქვილისგან
დამზადებულ პურს, მაგრამ ვინ მისცა ჩვენს სხეულს მისი

მონელების უნარი? და როგორ გარდავექმნათ საკვები საკვებ
?ნივთიერებებად

ცხოვრების ყველა კუთხეში თითქოს შეუცვლელი
ღვთაებრივი ხელია, ჩვენ მის გარეშე ვერ ვმართავთ ჩვენს
საქმეებს და ყველა იმ დარწმუნებულობით, რაც გვაქვს, არ
ვიცით, როდის შეწყვეტს გული ფუნქციონირებას. აქედან
გამომდინარე, აუცილებელია თამამად დავეყრდნოთ უზენაეს
ღვთაებრივ ძალას და ჩვენს უმაღლეს „მეს“, რომელიც
გამომდინარეობს იმ ყოვლისშემძლეობიდან, რომლის
.მიხედვითაც ჩვენ ვართ მოდელირებულნი

ჩვენ უნდა გვეჩინდეს რწმენა, რომელიც თავისუფალია
სიამაყისგან და თავდაჯერებულად ვიაროთ ცხოვრების
.ბილიკებზე

პანიკის და კანკალის გარეშე, და ტანჯვისა და შეზღუდვის
გარეშე

ალერგიებთან გამკლავება

მგრძნობელობის დაძლევა ნატიფი ხელოვნებაა და
რეაქციის სისწრაფის კონტროლი მნიშვნელოვანია
დაბალანსებული და სრულყოფილი პიროვნების
.ჩამოყალიბებისთვის

მგრძნობელობა გამოწვეულია გაუგებრობით,
არასრულფასოვნების კომპლექსით, გაბერილი სიამაყითა და
.გაზვიადებული ეგოთი

როდესაც ადამიანი ფიქრობს, რომ მისი გრძნობები
შეურაცხყოფილია, ეს აზრი მის გონებაში ფესვს იდგამს,
აღაგზნებს ნერვებს, რომლებიც შემდეგ იძაბება და ურჩდება.
დაჭრილი ემოციების გამო გულში რისხვა იწვის. თუმცა,
ზოგიერთ ადამიანს აქვს ემოციების კონტროლის უნარი, ამიტომ
მათი გარეგანი ნიშნები არ ჩანს მათში არსებული ძლიერი
გაბრაზების მიუხედავად. სხვები გამოხატავენ თავის რისხვას
მყისიერი რეაქციებით, რაც თვალსაჩინოა თვალის კუნთებსა და

სახის გამომეტყველებაში, ასევე მკვეთრი, კოდირებული
.ვერბალური პასუხებით

გადაჭარბებულ ემოციურობას სერიოზული შედეგები
მოჰყვება; ის ართულებს სიტუაციას და ქმნის არასასურველ
.არასტაბილურობას, რაც უარყოფითად მოქმედებს სხვებზე

აუცილებელია ძალისხმევა თვითკონტროლისა და
სიმშვიდის გამოსავლენად, გაგებისა და ჰარმონიის
ატმოსფეროს ხელშეწყობისთვის, რაც დაძაბულობის ნაცვლად
მშვიდობას უწყობს ხელს და სტრესის ორთქლს გაფანტავს.
ისინი, ვინც ამას გააკეთებენ, საკუთარი ბედის ბატონ-
პატრონები იქნებიან და გარშემომყოფებისგან დაფასებითა და
.პატივისცემით დაჯილდოვდებიან

ზედმეტი მგრძნობელობა ადამიანების უმეტესობისთვის
დამახასიათებელი თვისებაა და როდესაც ეს ირაციონალური
ემოცია იფეთქებს, ის აბრმავებს გამჭრიახობას და უჩრდილავს
სიბრძნის თვალებს. უარესი ის არის, რომ ზედმეტად
მგრძნობიარე ადამიანი თვლის, რომ იდეალურად ფიქრობს,
გრძნობს და მოქმედებს, სინამდვილეში კი მისი საქციელი
!შეიძლება სრულიად არასწორი იყოს

ბევრი ადამიანი თვლის, რომ კრიტიკის დროს საკუთარი
თავი უნდა შეიცოდოს და რომ თვითშეცოდება გარკვეულ
შვებას აძლევს მათ, თუმცა, ნარკომანების მსგავსად, რაც უფრო
.მეტს იღებენ, მით უფრო ძლიერდება მათი დამოკიდებულება

მაღალი მგრძნობელობის მქონე ადამიანი ხშირად
ზედმეტად იტანჯება. უფრო ხშირად, ვიდრე არა, არავინ იცის
მისი დისტრესის მიზეზი ან ჩივილის ბუნება, რაც იწვევს
თვითდანესებულ იზოლაციაში ტანჯვის ზრდას. ვერაფერს
მიაღწევ შეურაცხყოფაზე ან კრიტიკაზე ჩუმად ფიქრით.
გაცილებით უკეთესია ასეთი ჰიპერმგრძნობელობის ძირითადი
მიზეზების მოგვარება ობიექტური ანალიზისა და
.თვითკონტროლის გზით

ამ ტიპის არაჯანსაღ ალერგიას სერიოზული შედეგები
მოჰყვება; ის გულს ცეცხლივით შთანთქავს და სიმშვიდის
ქსოვილებს ანადგურებს. ამიტომ, მას გონივრულად,
.ლოგიკურად და მტკიცე ნებისყოფით უნდა მივუდგეთ

მე ბევრს ვშრომობ, რომ ყველას ვემსახურო, მაგრამ
როდესაც მართლობაში მივდივარ ფიქრისთვის, არავის ვაძლევ
უფლებას, ხელი შემიშალოს. სხვა საქმეებს შეუძლიათ
დაელოდონ, მაგრამ ღმერთთან ჩემი ყოველდღიური შეხვედრა
.არ უნდა იყოს უგულვებელყოფილი ან უგულვებელყოფილი

ნებისმიერი ქმედების განხორციელებამდე, შეჩერდით და
ყურადღებით დაფიქრდით შედეგებზე და მათ გავლენას თქვენს
გონებაზე, სხეულზე და სულზე. იძულებით ნაკარნახევი
ქმედებები არ არის განთავისუფლება, რადგან ჰარმონიისა და
პროგრესის კანონების საწინააღმდეგო ქმედებები შეზღუდავს
ინდივიდს. პირიქით, გამჭრიახობით და სინდისის შესაბამისად
.დამტკიცებული ქმედებები სათნოა და თავისუფლებას მოაქვს

როდესაც გადანწყვეტ, რომ კარგი რამ გააკეთო ან ცუდი
რამ არ გააკეთო და ამ გადანწყვეტილებას მიჰყვები და
შესაბამისად იმოქმედებ, იცოდე, რომ თავისუფლება უხვად
.გაქვს

ღმერთს სურს, რომ გამოვიყენოთ ჩვენთვის მოცემული
არჩევანის თავისუფლება მის მოსაძებნად და საპოვნელად,
.მაგრამ მას არ სურს, რომ თავი დაგვაკისროს

ღმერთთან დაახლოებისა და მისი შეცნობის სურვილი
თავისით არ მოდის, არამედ ის უნდა გააქტიურდეს და
განვითარდეს. ამ სურვილის გარეშე სიცოცხლეს არც
.ღირებულება აქვს და არც გემო

მიეცით თქვენს სულიერ ხედვას საშუალება, წარმართოთ
თქვენი აზროვნება და წარმატება ყველგან თან დაგყვებათ

ღმერთს ვუძღვნი ჩემს ხმას, ხელებს, ფეხებს, გულს,
სხეულს, გრძნობებს, ნებას და ყველაფერს

სიყვარული სულიერი იარაღია, რომელიც ყველა ომს
ამთავრებს

ამ დედამიწის მიღმა არსებობს უსაზღვრო სამყაროები,
სადაც ჩვენ კვლავ შევხვდებით მათ, ვინც გვეგონა, რომ
.სამუდამოდ მიგვატოვეს

ეს ამქვეყნიური ცხოვრება მუდმივად ცვალებადია -
მწუხარება მწუხარებას მოსდევს, ილუზიები ილუზიებზე. ეს
მირაჟი, რომელიც ჩვენი ცნობიერების უდაბნოში ჩნდება, უნდა
გაქრეს და ჩვენ უნდა გავაღვიძოთ ჩვენი ნამდვილი მე
.მატერიის მკვრივი ფარდის ქვემოდან

ნუ ეცდები ამ ცხოვრებაზე დააფუძნო შენი იმედები. სად
არის შენი გარანტია? მხოლოდ მაშინ ხარ უსაფრთხოდ, როცა
.ღვთის ცოდნაში იპოვი თავშესაფარს

სულის არსი მიწის ქვეშ დამარხულ უძველეს ოქროს ჰგავს;
როდესაც ოქროს ნიადაგს აცლიან და ჭვრეტის წყლით
.ირეცხება, ის სრულიად სინმინდითა და სიცხადით ანათებს

უფალო, მოდი, ვნახოთ, რა არის კარგი, ვიფიქროთ სად
აზრებზე და ვიურთიერთოთ კეთილი ხასიათის ადამიანებთან.
შეგვეჩიე, რომ ვიფიქროთ შენზე და ვიფიქროთ შენზე, ო, შენ,
რომელიც ხარ ყოველი სიმაღლის წყარო და ყოველი სიკეთის
.სანწყისი

თავისუფლება სისუსტისგან

სისუსტის დაძლევის საუკეთესო გზა მასზე ფიქრის
შენწყვეტაა; წინააღმდეგ შემთხვევაში, სისუსტის იდეა თქვენს
ცნობიერებას დაამარცხებს და თქვენს შინაგან „მეს“
დაიპყრობს. როდესაც საკუთარ თავში სინათლეს შევიტანთ,
.სიბნელე ისე გაქრება, თითქოს არასდროს არსებობდა

ეს იდეა საოცარ შთაგონებას მაძლევს

როდესაც სინათლე შემოდის გამოქვაბულში, რომელიც
ათასობით წლის განმავლობაში სიბნელეში იყო გახვეული,
სიბნელე მყისიერად ქრება. ანალოგიურად, სისუსტეები და
შეცდომები ქრება, როდესაც ღვთის სინათლეს ჩვენს
ცნობიერებაში შესვლის საშუალებას ვაძლევთ და უმეცრების
სიბნელე ვეღარ დარჩება. ეს არის ფილოსოფია, რომლითაც
.უნდა ვიცხოვროთ

პროკრასტინაცია უსარგებლოა, ცხოვრების ბოროალი
არასდროს ჩერდება და ჩვენი ცხოვრების დღეები სწრაფად
გადის, ყოველი წუთი, რომელსაც ნათლად ვფიქრობთ და
გონივრულად ვმოქმედებთ, წარმატებული და მომგებიანი
.ინვესტიციაა ჩვენს ბედნიერებაში

ბევრი ადამიანი მთელ ცხოვრებას ფულზე, სექსსა და
დიდებაზე ფიქრობს და იშვიათად ამახვილებს ყურადღებას იმ
აუცილებელ საკითხებზე, რაც მათ სიმშვიდეს მოაქვს და
.ცნობიერებას უფრო მაღალ დონეზე ამაღლებს

რაც არ უნდა მოკრძალებული იყოს ადამიანის როლი, ის
ღვთის თვალში წარმატებულად ითვლება, თუ იცის, როგორ
დახარჯოს დრო გონივრულად და სწორი მიმართულებით
.წარმართოს აზრები

როდესაც ღვთის შუქი ანათებს ადამიანს, ის არ გრძნობს,
რომ რამე სჭირდება, რადგან სიხარული, რომელიც მას
აწუხებს, ასრულებს მის ყველა ოცნებას და გულის სიღრმეში
აგრძნობინებს, რომ ის არის ყველაზე მდიდარი მდიდრებს
შორის და ყველაზე ბედნიერი ბედნიერებს შორის ამ
.ცხოვრებაში

სინათლის გვირაბი

მათ, ვისი სულიერი ცნობიერებაც გაღვიძებულია
განმანათლებლური აზრებით, კეთილი საქმეებით, კეთილი
გრძნობებითა და ღრმა ჭვრეტით, შეუძლიათ იგრძნონ
სხეულიდან წასვლა ბოლო მომენტში სულიერი თვალთ.

მიწიერი მოგზაურობის დროს იოგი ვარჯიშობს სულიერი
თვალის გვირაბის დანახვაში მატერიასა და სულს შორის
საზღვარზე და დედამიწის დატოვების მომენტში მათ შეუძლიათ
შევიდნენ ამ მანათობელ გვირაბში და გადავიდნენ ამ
სამყაროდან ღვთის უსასრულო სინათლის, სიხარულის,
.მშვიდობისა და აბსოლუტური თავისუფლების სამყაროში

{სინათლე სინათლეზე}

სხეულის სანთელი [სულიერი] თვალია

თუ შენი თვალი ერთია

მაშინ მთელი შენი სხეული სინათლით აივსება

{და ნათელი ბნელში ანათებს და ბნელმა ვერ შეიცნო იგი}

ალტრუიზმი ნიშნავს სხვების მწუხარების შეგრძნებას,
მათთან დაახლოებას, მათთან ურთიერთობას, გულწრფელად
ვცდილობდეთ ნუგეშისცემას მათი უბედურების დროს,
ვხარობდეთ მათი სიხარულით და ყველაფერს ვაკეთებდეთ
იმისათვის, რომ მათგან შიშის, მოთხოვნილებებისა და
.შფოთვის აჩრდილი მოვიშოროთ

ალტრუიზმის სულისკვეთების მქონე ადამიანი არ
მოქმედებს შეზღუდული გამოთვლებითა და მოლოდინებით,
არამედ იყენებს თავის გამჭრიახობასა და საღ განსჯას და
ცდილობს დაეხმაროს საკუთარ თავს და სხვებს, მადლობას
უხდის ღმერთს მიღწეული წარმატებისთვის. თუ ერთხელ ან
რამდენჯერმე ვერ ახერხებს წარმატებას, ის არ გრძნობს
იმედგაცრუებას, არამედ უფრო მონდომებული ხდება,
აორმაგებს ძალისხმევას და იმეორებს მცდელობას, იკვლევს
ახალ იდეებსა და არხებს, ხელმძღვანელობს გონიერების
შუქით და ეძებს ღვთის დახმარებას მანამ, სანამ არ მიაღწევს
.თავის მიზანს და არ მიაღწევს თავის კეთილშობილურ მიზანს

ის, ვინც სხვების გასაბედნიერებლად მუშაობს, ღმერთის
მიერ ბედნიერდება ფსიქოლოგიური კომფორტის შინაგანი

განცდით. და თუ ის რაღაცას კარგავს მათი გულისთვის, ვისი დახმარებაც სურს, ის ამას დანაკარგად არ მიიჩნევს, რადგან სანაცვლოდ ღვთის სიამოვნებას და სულის სიმშვიდეს იძენს. ის ცხოვრობს იმისთვის, რომ უყვარდეს, იმუშაოს, გასცეს და სიკეთისა და მშვიდობის თესლი დათესოს კაცობრიობის .მინდვრებში

ვინც საკუთარ ფიქრებსა და გრძნობებში სცდება თავის პირად სამყაროს, აფართოებს თავის ცნობიერებას, ზრდის თანაგრძნობას და გრძნობს, რომ სამყარო მისი სახლია, ხოლო კაცობრიობა - მისი ოჯახი. ის აცნობიერებს, რომ ამ დედამიწაზე მისი არსებობის მიზანი სხვების შეცვლამდე საკუთარი თავის რეფორმირებაა, რადგან ვინც საკუთარ თავს რეფორმირებს, საკუთარი ცხოვრების მაგალითით სხვებს ეხმარება საკუთარი თავის რეფორმირებაში. ქმედებებს უფრო ღრმა გავლენა და .ღრმა გავლენა აქვთ სხვების სულებზე, ვიდრე სიტყვებს

მოკლე გაჩერებები

:გულწრფელობის ბრწყინვალება

ზოგიერთი ადამიანი ღიმილით ცდილობს პრობლემებისგან თავის დაღწევას, მაგრამ ამგვარი თავის დაღწევა სუფთა სინდისს მოითხოვს, რომელიც თავისუფალია თვალთმაქცობისა და მოტყუებისგან. როდესაც ადამიანი გულწრფელად ექცევა საკუთარ თავს და სხვებს და მოქმედებს კეთილშობილებითა და პატიოსნებით, მისი თვალები სინდისს განიცდის და მათგან უნიკალური ბრწყინვალება გამოდის - .გულწრფელობის უტყუარი ბრწყინვალება

:პატიოსნება

ზოგი ადამიანი ბევრ რამეს ამბობს პატიოსნების სახელით, მაგრამ ყველას ყველაფერზე ვერ ესაუბრები. როდესაც რჩევას და მითითებას სთავაზობ, ზოგი არასწორად ესმის შენს სიტყვებს და ვერაფერს იღებს შენი ნათქვამიდან; ეს ფუჭი ძალისხმევა და დაუფასებელი მცდელობაა. ასეთ შემთხვევებში დუმილი

ოქროა, მაგრამ ეს არავითარ შემთხვევაში არ ნიშნავს
.დანაშაულზე დუმილს

:თვითჰარმონია

საკუთარი თავის ჰარმონია მართლაც საოცარია.
ადამიანების უმეტესობამ იცის, რამდენად რთულია სხვებთან
ჰარმონიაში ყოფნა, მაგრამ ოდესმე გიფიქრიათ საკუთარ
თავთან ჰარმონიაში ყოფნაზე? ეს წარმოუდგენლად რთულია,
მაგრამ შესაძლებელია. თუ საკუთარ თავს გააანალიზებთ,
აღმოაჩენთ, რომ მუდმივად კონფლიქტში ხართ საკუთარ
თავთან. თუ საკუთარი თავი არ გიყვართ, სხვასაც არ
შეიყვარებთ. და თუ ადამიანი საკუთარ თავთან ჰარმონიაში არ
?არის, როგორ შეუძლია მას სხვებთან ჰარმონიაში ყოფნა

საკუთარი თავის ჰარმონია სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანია სამყაროსთან ჰარმონიისთვის. ამიტომ,
აუცილებელია საკუთარი თავის დაფასება და სიყვარული,
რადგან თქვენ იმსახურებთ ამ სიყვარულს. ადამიანმა უნდა
შეიყვაროს საკუთარი თავი, რადგან ღმერთმა შეგვქმნა და
კეთილშობილური პოტენციალით დაგვაჯილდოვა. ამ შინაგანი
„მეს“ სიყვარული, ეს არსი, რომელიც სავსეა სათნო
თვისებებით, კეთილშობილურ საქციელს შთააგონებს და
ასუფთავებს გონებას უნმინდურებისგან, გულს კი ბოროტებისა
.და წყენისგან

:ლიტერატურული კომპასის დაკალიბრება

შეუძლებელია საკუთარი სინდისის მოტყუება, არასწორი
საქციელის გამართლება ან არასწორი საქციელის
შედეგებისგან თავის დაღწევა, თუნდაც სხვა პლანეტაზე
იმოგზაურო. ადამიანის ქმედებების შედეგები თან ახლავს და
ადამიანმა უნდა გამოასწოროს თავისი გზა და დაარეგულიროს
თავისი მორალური კომპასი ისე, რომ მისი ისარი ყოველთვის
.სწორი მიმართულებით მიუთითებდეს

ზოგიერთი ადამიანი ყველაზე ცუდ პირობებში ცხოვრობს, მაგრამ მაინც დიდ ჰარმონიაშია საკუთარ თავთან, ზოგი კი ყველა შესაძლებლობასა და ყველაფერს ფლობს, რაც კი სჭირდება, მაგრამ მაინც მუდმივ კონფლიქტშია საკუთარ თავთან. ამიტომ, არ უნდა დაელოდოთ გარემოებების შეცვლას. დაარწმუნეთ საკუთარი თავი, რომ კარგად ხართ თქვენი გარემოს მიუხედავად, რომელიც შეიძლება განსხვავდებოდეს .თქვენი სურვილისგან

ვინც გარემოებების წყალობას მისცემს თავს, ის ელოდება ცვლილებების შეტანას და მისი ლოდინი დიდხანს .გაგრძელდება

ამბობენ, რომ ერთი კაცი თავისუფლად ფლობდა თვრამეტი ენას, მაგრამ იმდენად ღარიბი იყო, რომ კითხვისთვის ლამპის ყიდვა არ შეეძლო, ამიტომ კუთხეში წავიდოდა და ქუჩის ფანრის ქვეშ ჯდებოდა კითხვისთვის. ჭეშმარიტად, ნებისყოფა ქმნის საშუალებებს, ქმნის შესაძლებლობებს, აახლებს იმედს, ასრულებს დავალებებს და .ასრულებს სურვილებსა და ოცნებებს

ღმერთის მცოდნეებთან რეალური კომუნიკაცია შესაძლებელია მათთან პირადი კონტაქტით, მათი ნაწერების რეფლექსიური კითხვით ან მათზე ღრმა და მეგობრული ფიქრით. მნიშვნელოვანია გვახსოვდეს, რომ ეს მათ ცნობიერებასთან ჰარმონიაშია, რომელიც ღმერთთან .ჰარმონიაშია

როდესაც ჩვენს ცნობიერებას ღმერთის მოყვარულ დიდ სულებთან ვაკავშირებთ, ეს ჰარმონია თანდათან საოცარი გზით გარდაქმნის ჩვენს ცხოვრებას. ეს ჰარმონია არ იმონებს ნებას, არამედ აფართოებს მის მასშტაბებს და აძლიერებს მის ძალას. ეს არის განსხვავება ეგოთი სავსე და იმით დაკავებულ ადამიანებთან ჰარმონიაში ყოფნასა და ღმერთისა და კაცობრიობის მოყვარულებთან ჰარმონიაში ყოფნას შორის, რომელთა მიზანია ღვთაებრივი სიყვარულის მიცემა და გაღვიძება მათ სულებში, ვინც მათთან ჰარმონიაშია. ამ

კურთხეული პიროვნებების მაგნეტიზმი გვაახლოებს ღვთაებრივ
.მაგნეტიზმთან

უნდა გვახსოვდეს, რომ საკუთარი საჭიროებების
დაკმაყოფილების მცდელობისას, სხვებსაც უნდა დავუხმაროთ
საჭიროებების მიღებაში და ნაკლებად იღბლიანებს
გავუზიაროთ ცხოვრებაში არსებული სიკეთეები. გავიხსენოთ,
რომ ჩვენ გლობალური ოჯახის განუყოფელი ნაწილი ვართ და
.ამ დიდი ოჯახის გარეშე ცხოვრება არ შეგვიძლია

როგორი იქნებოდა ცხოვრება დურგლების,
გამომგონებლების, ფერმერების და სხვების გარეშე? გაცემით,
მიღებით და მომსახურების გაცვლით, ღმერთს სურს, რომ
ვიფიქროთ სხვებზე და თანავუგრძნოთ მათ. დიდი შეცდომაა
მხოლოდ საკუთარი თავისთვის ცხოვრება სხვების
გათვალისწინების გარეშე. როდესაც საკუთარ ბედნიერებაზე
ვფიქრობთ, სხვების ბედნიერებაზეც უნდა ვიფიქროთ. ჩვენ არ
ვართ ვალდებულნი, ყველაფერი გავიღოთ გლობალური
ოჯახის კეთილდღეობისთვის, რადგან ეს შეუძლებელია.
პირიქით, უნდა თანავუგრძნოთ სხვებს და გავაკეთოთ
ყველაფერი, რაც შეგვიძლია, რათა დავუხმაროთ მათ და
.შევამსუბუქოთ მათი ტვირთი

არსებობს კავშირი წარმატებასა და სულის კმაყოფილებას
შორის, იმ გარემოს კონტექსტში, რომელშიც ინდივიდი
.ცხოვრობს

ჭეშმარიტი წარმატება სიმართლის პრინციპებთან
თავსებადი ქცევის შედეგია და ის მოიცავს სხვების
ბედნიერებასა და კეთილდღეობას, როგორც პირადი
კმაყოფილების განუყოფელ ნაწილს. ყველა, ვინც ამ პრინციპს
იყენებს თავის მატერიალურ, გონებრივ, მორალურ და სულიერ
ცხოვრებაში, აღმოაჩენს, რომ წარმატების ეს განმარტება
.სრული და ყოვლისმომცველია

ადამიანები წარმატებას სხვადასხვაგვარად აღიქვამენ,
ცხოვრებისეული მიზნებიდან გამომდინარე. ზოგჯერ ზოგიერთი

ადამიანი მას ქურდობასთან აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდია!“ ეს იმაზე მეტყველებს, რომ ყველა წარმატება სასურველი არ არის; ჩვენმა წარმატებამ სხვებს .ზიანი არ უნდა მიაყენოს

წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმია ჰარმონიისა და დადებითი შედეგების მოტანა არა მხოლოდ საკუთარი .თავისთვის, არამედ ამ უპირატესობების სხვებთან გაზიარებაც

ფინანსური წარმატების მიღწევა მხოლოდ იმას არ ნიშნავს, რომ ვიმსახურობთ იმას, რასაც ვიმსახურობთ; ეს ასევე ნიშნავს მორალურ პასუხისმგებლობას, დავეხმაროთ სხვებს უკეთესი ცხოვრების შექმნაში. ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი ვერ შეძლებენ ამ ფულის ეგოისტურად გამოყენებას; ამის ნაცვლად, ისინი გაუზიარებენ სხვებს იმას, .რაც აქვთ

ფული წყევლად იქცევა ძუნწი და ძუნწი ადამიანების ხელში, მაგრამ ის კურთხევა და საჩუქარია მათთვის, ვისაც .დიდსულოვანი ხელები და კეთილი გული აქვს

.კარგი სულები იზიდავენ კარგ სულებს და იზიდავენ მათ

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ მოყვასის სიყვარული, როგორც საკუთარი თავისა და გვახსოვდეს, რომ ამ ცხოვრებაში მცირე ხნით ვართ, რის შემდეგაც სხვა სამყაროში მივდივართ, რომლის დონეც დამოკიდებულია ჩვენი აზროვნების დონეზე და .ჩვენი ქმედებების ხარისხზე ამ მიწიერი ყოფნის დროს

ვინ არიან ჩვენი ნამდვილი ნათესავები? ბრძენი

ადამიანისთვის ყველა ნათესავია და თითოეული მათგანი „მეზობელია“. რა თქმა უნდა, ბრძენ ადამიანს შეუძლია გარჩევა და ესმის, რომ მიუხედავად იმისა, რომ მზე ანათებს ნახშირსა და ბრილიანტს, ბრილიანტს, ნახშირისგან განსხვავებით, აქვს უნიკალური უნარი, ბრწყინვალედ მიიღოს და ასახოს სინათლე. ადამიანმა უნდა ეძებოს მათთან ურთიერთობა, ვისი აზრები და

გრძნობებიც ისეთივე სუფთაა, როგორც ბრილიანტი და უნდა დაუთმოს დრო გულწრფელი მეგობრების პოვნას. ისინი, ვინც სუფთა და პატიოსანი ცხოვრებით ცხოვრობენ, იზიდავენ მეგობრებს, რომლებიც გამოირჩევიან სისუფთავითა და პატიოსნებით, ხოლო ისინი, ვინც ცხოვრობენ დაბალი ინსტინქტებით, რომლებიც გარჩევის უნარის გარეშე, იზიდავენ .იმავე ტიპის მეგობრებს

თუ მაღალ იდეალებსა და პრინციპებს აფასებთ, სასურველია, თავი აარიდოთ იმ ადამიანებთან ურთიერთობას, რომლებიც არ სჯერათ ამ იდეალებისა და პრინციპების და რომლებიც ამრებს აბნევენ და განწყობას გირღვევენ, რათა მათმა ვიბრაციებმა თქვენი ვიბრაციის დონე არ შეამციროს. ამავდროულად, არავის გამორიცხოთ თქვენი სასიყვარულო .წრიდან

გარდა ამისა, ადამიანმა არა მხოლოდ სიყვარული უნდა გასცეს, არამედ მშვიდობაც უნდა დაამყაროს, რათა სადაც არ უნდა წავიდეს, ჰარმონია და სიმშვიდე შექმნას, გარშემომყოფებს კი თავისი კეთილი თანდასწრებით გაამხნევოს. არავის სურს უსიამოვნო სუნის მქონე სკუნსთან ახლოს მისვლა - ბოდში გამოთქმისთვის - ყველა გაურბის მას. ანალოგიურად, ნერვიული, იმპულსური და კამათის მოყვარული ადამიანი აღიზიანებს და აფრთხობს სხვებს. ჩვენ გვინდა ვიყოთ აყვავებული ვარდების მსგავსი, რომლებიც ტკბილ სურნელს ასხივებენ, რომელიც გულს ახარებს. მოდით, ვეცადოთ, მშვიდობის სურნელი და სიკეთის ნიავი გავავრცელოთ სადაც .არ უნდა წავიდეთ და სადაც არ უნდა ვიცხოვროთ

ღვთის სასუფეველი არ არის ღრუბლებს შორის ან კოსმოსში კონკრეტულ ადგილას. ეს არის სიბნელის მიღმა, რომელსაც ვხედავთ, როდესაც თვალებს ვხუჭავთ, როდესაც ვმედიტირებთ და ვლოცულობთ, შუბლზე მდებარე სულის თვალი იხსნება ჩვენში და ვხედავთ კურთხეულ სინათლეს და ვგრძნობთ სიხარულს, რომელიც სხეულის ყველა უჯრედში

ვრცელდება და ვგრძნობთ, რომ ფარდა აწეულია და ღვთის
.სასუფევლისკენ მიმავალი საიდუმლო კარი გაიღო

ღმერთი არის მუდმივად განახლებადი სიხარული,
სიხარული, რომელიც ყოვლისმომცველია. ჩვენ უნდა
ვიგრძნოთ ერთიანობა იმ სიხარულთან, რომელიც ჩვენში
.მკვიდრობს და უსასრულობას გარს აკრავს

მკვრივი მატერიის ვიბრაციული საზღვრების მიღმა
უსასრულო, ყოვლისმომცველი ცნობიერებაა, აღწერილობის
მიღმა მთელი თავისი დიდებით, უკიდევანობითა და
უსაზღვროებით. ეს არის ცათა სასუფეველი, მარადიული,
.უსაზღვრო და დაუსრულებელი შეგნებული ნეტარება

როდესაც სულის აღქმა ფართოვდება და ის ყველგან
.გრძნობს მის ყოფნას, მაშინ ის ღვთაებრივ სულს უერთდება

დიდება აბსოლუტურ უსასრულობას, რომელიც
ჰორიზონტზეა დაჯილდოებული, სადაც ცა ოკეანეს ხვდება და
დიდება უზენაეს უსასრულობას, რომელიც ჩვენში არსებულ
მშვიდობაზეა დაჯილდოებული; ჩვენს შიგნით არსებულ
უსასრულობაზე ფოკუსირებით, ჩვენ შეგვიძლია მივიღოთ მისი
.უსაზღვრო ძალა

წიგნების შესწავლით ან ადამიანებისგან მიღებული ცოდნა
შეზღუდული ცოდნაა, ხოლო ღვთისგან უშუალოდ მიღებული
ცოდნა სიბრძნის ძალას, დარწმუნებულობის ბრწყინვალეობას,
.გულის სიმშვიდეს და სულის სიმშვიდეს ანიჭებს

უფალო, მასწავლე ლოცვა ღრმა კონცენტრაციით და
მედიტაციის შერწყმა გულწრფელ ლტოლვასთან და
ყოველდღიურად განიზმინდოს ჩემი გული შენდამი ჩემი სუფთა
.სიყვარულით

კარმის შეზღუდვებისგან გათავისუფლება

ფსიქიკური იქნება ეს თუ ფიზიკური, შეგნებული თუ
არაცნობიერი, კონკრეტულ გავლენას ახდენს ადამიანის

ცხოვრებაზე. წარსული ქმედებები არა მხოლოდ დღეების, თვეების ან წლების წინ შესრულებული ქმედებებია, არამედ .წარსული ცხოვრებიდანაც

თქვენ მკვდარი იყავით და მან გაგაცოცხლათ; შემდეგ მოგკლავთ, შემდეგ გაგაცოცხლებთ და შემდეგ მასთან .დაბრუნდებით

ადამიანის ქმედებების კარგი და ცუდი შედეგები მის ამჟამინდელ ცხოვრებაში ეს კვალი არააცნობიერში ან ქვეცნობიერში რჩება შენახული და ის შედეგები, რომლებსაც ადამიანი ატარებს (ან რომელსაც მისი სული ატარებს) წინა ინკარნაციებიდან, არააცნობიერში თესლივით მიძინებულ მდგომარეობაშია და ელოდება შესაფერის გარემოებებს, რათა კონკრეტულ კარმულ დროს აღმოცენდეს და გაიზარდოს. კარმის კანონი, რომელიც აბალანსებს ყველაფერს, მოიცავს .მოქმედებასა და რეაქციას, მიზეზსა და შედეგს, თესვას და მკას

ყველა ადამიანი საკუთარი ფიქრებითა და ქმედებებით განსაზღვრავს საკუთარ ბედს და მათ მიერ გამოთავისუფლებული ენერგია, გონივრულად თუ სულელურად, გარდაუვლად უბრუნდება მათ, როგორც სანყის წერტილს, ისევე როგორც წრე სრულყოფილი სიბუსტიტით სრულდება. [კითხვა ასეთია] უნდა შეხვდეს თუ არა ნებაყოფლობით მაძიებელი - საკუთარი ნების საწინააღმდეგოდ - თავისი წარსული ქმედებების გარდაუვალ შედეგებს, ანუ იმას, რასაც წინასწარ განსაზღვრავს? პასუხია არა. ღმერთი არის კანონი და სიყვარული და მაძიებელი, რომელიც მას გულწრფელი ლტოლვითა და სრული რწმენით მიმართავს, თავის ქმედებებს ღვთაებრივ კანონს შეუსაბამებს და ღვთის უპირობო სიყვარულს ეძებს, უდავოდ მიიღებს ღვთაებრივ კურთხევას, რომელიც მძიმე ტვირთს შეამსუბუქებს და .გარემოებებს აუმჯობესებს

ღმერთმა ჩვენ ამ ილუზიებით სავსე სამყაროში მოათავსა და მან იცის ჩვენი ტანჯვა და განსაცდელები, რომლებსაც ვიტანთ. ადამიანები აღრმავებენ სულიერი უმეცრების შინაგან

სიბნელეს, როდესაც თვლიან, რომ ცოდვაში იხრჩობიან და უძლურნი არიან მისი სიღრმიდან თავის დასაღწევად. მათთვის უმჯობესია, ეცადონ საკუთარი თავის გამოსწორებას, ეძიონ დახმარება და თანაგრძნობა ღვთაებრივი წყალობის გულიდან, იმედი ჰქონდეთ მოსიყვარულე, თანამგრძნობი და მიმტევებელი ღმერთის პატიების

როდესაც ღმერთთან ჩვენს მჭიდრო კავშირს ვაცნობიერებთ, რა კარმას შეუძლია ჩვენი შებოჭვა? ნუ მისცემთ არავის უფლებას დაგარწმუნოთ, რომ თქვენი ტკივილი და სირთულეები თქვენი კარმის შედეგია. როგორც თქვენს არსში მყოფ სულს, თქვენ არ გაქვთ კარმა. პირიქით, თქვენ უნდა გააცნობიეროთ ეს ჭეშმარიტება საკუთარი თავისთვის იმის დადასტურებით, რომ თქვენ ერთი ხართ სიცოცხლის, სინათლისა და კოსმიური ძალების არსთან. თუ ამ ფაქტს გააცნობიერებთ, არაფრის გეშინიათ და ღმერთი ბევრ კარს გაგიღებთ და მრავალ შესაძლებლობას მოგცემთ

თუ თქვენი ცხოვრების მიმდინარეობით დისკომფორტს გრძნობთ, შეცვალეთ თქვენი აზროვნება, დაიმუხტეთ თქვენი გრძნობები დადებითი ენერგიით და თავად იგრძნობთ განსხვავებას

არ არის საჭირო, რომ ადამიანებმა იწუნუნონ და იდარდონ იმაზე, რაც დაკარგეს, ან თავიანთი უბედური გარემოებები მიაწერონ ამ ცხოვრებაში ან შორეულ წარსულში დაშვებულ შეცდომებს, რადგან ეს სულიერი უგულებელყოფის ფორმაა. მათ უნდა იმოქმედონ და ამოძირკვონ სარეველები სიცოცხლის ბაღიდან და შემდეგ ყველაზე ტკბილი და ნათელი ყვავილები აყვავდებიან და ყველაზე გემრიელ და სასურველ ნაყოფს გამოიღებენ მისი, უზენაესი ღმერთის წყალობით

ღმერთისადმი მორჩილება არ ნიშნავს ჩვენი ნების არგამოყენებას ჩვენი საქმეების გასაუმჯობესებლად და ღმერთის მიერ ჩვენი მხრიდან ყოველგვარი ძალისხმევის გარეშე ჩვენი სიტუაციების მოგვარების ლოდინს, რადგან ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება

საქმე იმაშია, რომ ჩვენ ვსწავლობთ, თუ როგორ
მივმართოთ ღმერთს, რათა მან წარმართოს ჩვენი ნება,
აკურთხოს და გააძლიეროს ჩვენი სწორი ძალისხმევა. როდესაც
გადავლახავთ დანებების სურვილის არქონის დაბრკოლებას,
ღმერთში ვპოულობთ დაცვას, რომლის მოცემაც ამქვეყნად
არავის შეუძლია და ასევე ვპოულობთ ძალას, რომლის
.დაძლევაც ვერცერთი გამოცდა ვერ შეძლებს

ყველას შეუძლია ღმერთთან განსაკუთრებული
ურთიერთობის დამყარება, თუ იცის, როგორ გაუხსნას გული
ღმერთს და ინატროს მისი ღვთაებრივი ყოფნისკენ, რაც
.სიხარულსა და დარწმუნებულობას მოაქვს

როდესაც ადამიანი გრძნობს ღმერთის ღრმა
მოთხოვნილებას და იცის, რომ მის გარეშე ვერ გაძლებს,
აღმოაჩენს, რომ ღმერთი ასე თუ ისე პასუხობს. თუმცა, პირველ
რიგში, მან უნდა განივითაროს ეს ძლიერი გრძნობა, რადგან
.პასუხი სპონტანურად არ მოვა

თუ ჩვენს ცხოვრებაში ღმერთს პირველ ადგილს არ
დავუთმობთ, ჩვენი ცნობიერება შფოთიანი და დაბნეული იქნება
და ვერ შევძლებთ ცხოვრებისეული დაუსრულებელი
.მოთხოვნილებების ლოგიკურად და სწორად მოგვარებას

და როგორ განვავითაროთ ეს სურვილი? ყოველ ჯერზე,
როცა უბედურებას ან გაჭირვებას ვაწყდებით და ყოველ ჯერზე,
როცა გულში სიმძიმეს ვგრძნობთ, უნდა მივმართოთ ღმერთს
და ვთხოვოთ მისი დახმარება, იმის ცოდნით, რომ ვინც უყვარს
ღმერთი და რომელიც ამას თავის გონებასა და გულში ინახავს,
მისი მდგომარეობა გაუმჯობესდება, მისი მდგომარეობა
.უკეთესობისკენ იცვლება

როდესაც ჩვენი გულითადი ლოცვებითა და გულწრფელი
მოწოდებებით ეთერს ავურიებთ და ვრევთ, ჩვენ ამოვიღებთ
ღვთაებრივი პასუხის არსს, რომელიც შეიცავს საკვებს,
.განკურნებას და ბედნიერებას

მათთვის, ვისაც სულიერი საზრდო სწყურია, წარსული
იმედგაცრუებები და წარუმატებლობები უმნიშვნელოა. მათგან
გაკვეთილების სწავლა შესაძლებელია და თავიდანვე სცადოთ.
ღვთის დახმარებით წარმატება გარანტირებული იქნება
ყველასთვის, ვინც წარუმატებლობას არ ასვენებს, ვისი
გადაწყვეტილებაც ტრაგედიებით არ სუსტდება და ვინც ურყევი
რწმენით სწამს, რომ ღმერთი მხარს უჭერს მათ, ვინც არ
ნებდება, ვინც სწორ გზაზეა და აძლევს მათ იმედს, ძალასა და
ოპტიმიზმს, სანამ არ მიაღწევენ თავიანთ საბოლოო მიზანს და
.ცხოვრებისეულ მიზანს

აბროვნება ელექტრობის მსგავსი ძალაა და
ფსიქოლოგიური მდგომარეობები აბროვნებასა და აბროვნების
.წესს უკავშირდება

ელექტროენერგია როგორც სასარგებლო, ასევე მავნეა;
ვინც მას გონივრულად იყენებს, თავის სამსახურში იყენებს,
წინააღმდეგ შემთხვევაში, შეიძლება ელექტროენერგიით
დააზიანოს იგი და ასევე ფიქრობს კიდევ. თუ ის სწორი გზით
იქნება მიმართული, ის ბედნიერებას მოაქვს მისი
მფლობელისთვის, წინააღმდეგ შემთხვევაში კი პრობლემებს
.მოუტანს

ფიქრი გარეულ ცხენს ჰგავს, მაგრამ მისი მოთვინიერება
შეუძლებელი არ არის და პოზიტიური აბროვნება ფიქრის
.კონტროლის ერთ-ერთი გზაა

ჯანსაღი აბროვნება ახლო მეგობარია, ავადმყოფი გონება
.კი მუდმივი მტერი

ჯანსაღი აბროვნება იზიდავს სიმშვიდესა და
უსაფრთხოებას, ხოლო არაჯანსაღი აბროვნება ისვრის
სასიკვდილო ისრებს, რომლებიც ორმაგად ეცემა მათ
მფლობელს. აქედან გამომდინარეობს გამოთქმა: „ჰილდო
იგივეა, რაც საქმე“. სანამ ადამიანი კეთილ განზრახვებს
ავრცელებს, მისი აზრები ჩირაღდნებად გადაიქცევა, რომლებიც
ანათებენ სულის საკნებს და განდევნიან სიბნელის გროვას,

რათა მან ღრმა ნუგეში იგრძნოს და მისი თვალები
კმაყოფილების ღიმილით ბრწყინავდეს! ღიმილი დიდხანს შენს
.თვალებში და მშვიდობა იყოს შენზე

ცხოვრება წისქვილს ჰგავს, რომელიც ფქვავს ნაყოფიერი
გამოცდისა და ექსპერიმენტების თესლს, რათა სიცოცხლის
პური გამოიღოს. ის ჰგავს დაკლაკნილ გზას, ორივე მხარეს
აყვავებული ყვავილებით, კაშკაშა პეპლებით და ხეებით,
რომლებსაც ტოტებზე გემრიელი ხილი აქვთ, მაგრამ ჩვენ
იშვიათად ვჩერდებით. დავტკბეთ მისი ხედით და დავტკბეთ
მისი სიტკბოთი; სინამდვილეში, ჩვენ ხშირად ვჩქარობთ უფრო
ფართო ადგილების მიღწევას, ვფიქრობთ, რომ იქ უფრო
სასიამოვნო ხედებია, ვიდრე ის, რაც ვნახეთ. მაგრამ როდესაც
თანდათან ვშორდებით ყვავილოვან, ნაყოფიერ ბილიკებზე,
ვხვდებით ხეებს, რომლებიც უფრო მუქია, ვიდრე ახალი,
შემდეგ კი ყვავილები ქრება და მასთან ერთად პეპლებიც და
ხილიც, მხოლოდ იმისთვის, რომ შემდეგ უნაყოფო უდაბნოში
.აღმოვჩნდეთ

ადამიანის სიცოცხლე ბღვის წყლებს ჰგავს, რომლებიც
მხოლოდ მაშინ იწმინდება და სუფთა ხდება, როდესაც ზედა
ატმოსფეროში ადიხარ. ეს დილის სიბმარს ჰგავს, რომელიც
ასაკთან ერთად უფრო კაშკაშა ხდება, რადგან შემდეგ
ყველაფერი უფრო ნათელი და გამორჩეული ჩანს. ეს
მოგბაურობას ჰგავს იმით, რომ პეიზაჟები იცვლება, როდესაც
მანძილს ვმოგბაურობთ. შემდეგ იგივე პეიზაჟები იცვლება,
.როდესაც მას ვუახლოვდებით და ა.შ

ცხოვრება არ აწბილებს ბრძენებს, რადგან ისინი
ოსტატურად უმკლავდებიან მას და ტკბებიან მისით, ისე, რომ
არ აძლევენ მას უფლებას, რომ მათზე კონტროლი და
თავისუფლება წაართვას. მაგალითად, ისინი ტკბებიან წყლით.
ისინი სვამენ და ბანაობენ მასში, მაგრამ არ აძლევენ საკუთარ
თავს უფლებას, რომ დაიხრჩონ მასში. ისინი ტკბებიან
საყვარელი ტანსაცმლით, ფორმალობებისა და ფორმალობების
ზედმეტი დაცვის გარეშე, რომლებიც ზედაპირულად ითვლება.

ისინი ტკბებიან ჭამით, ისე, რომ არ აძლევენ მათ საშუალებას, რომ უმადურმა ადამიანმა მიირთვას ისინი, რადგან ჭარბი კვება ასუსტებს სხეულს და შთანთქმავს ალქმებს და მთლიანად გაანადგურებს მას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა დატკბეს .ცხოვრებით, მაგრამ გრძნობების ამონურვის გარეშე ჩაძირვით

სხვებთან ურთიერთობა არ ნიშნავს მათთან ყველაფერში თანხმობას ან იდეალების მათთვის შეწირვას, რადგან კონფორმიზმის ეს სტილი არასასურველია და არ შეესაბამება სიმართლეს. რეფორმატორები და დიდი ადამიანები არ ეთანხმებოდნენ მათ გარშემო მყოფ ბევრ ადამიანს, მიუხედავად ამისა, ისინი მტკიცედ იცავდნენ თავიანთ იდეალს, რადგან ხვდებოდნენ, რომ რასაც აკეთებდნენ, ეს .აბსოლუტურად სწორი იყო

უპირველეს ყოვლისა, ადამიანი ჰარმონიაში უნდა იყოს ღმერთთან, შემდეგ საკუთარ სინდისთან და შემდეგ ადამიანებთან

პრინციპი არ უნდა დაირღვეს და არ უნდა მიმართოთ ფარულ მოტივებს გარკვეული მიზნის მისაღწევად, რადგან ეს .პრინციპულ ადამიანებს არ შეეფერებათ

ვის შეუძლია იცხოვროს ისე, რომ ღმერთს სიამოვნებდეს?

ნუ ავნებ სხვებს, რადგან მათ არაფრის შიში არ აქვთ. თუ ეს მიდგომა სხვებს არ აკმაყოფილებს, საკმარისია ადამიანისთვის შინაგანად კომფორტულად იგრძნოს თავი და იგრძნოს შინაგანი სიმშვიდე, რაც მას ადამიანების მოწონებისგან .დამოუკიდებელს ხდის

სულის ძალა და სურვილი ღმერთისკენ მიმართვისას, მას

სულიერი მაგნეტიზმი ეწოდება და ამ მაგნეტიზმით სული იზიდავს კურთხევებს, დახვეწილ ვიბრაციებს და ყველა კარგ ადამიანურ გამოცდილებას, რაც მას სიკეთესა და სიმართლეს .ახსენებს

სულიერი მაგნეტიზმი ეს არის ძალა, რომლითაც ის
იზიდავს და თავისკენ იზიდავს ადამიანს; კარგი მეგობრები;
აუცილებელი და მნიშვნელოვანი საგნები; და საგნების
ინტუიციური გაგება; ეს ძალა ღვთის მიმზიდველი მაგნიტური
.ძალიდან მომდინარეობს

მშვიდობის სანთელი

აიღე გონებრივი ქოთანნი, შეავსე იგი შენი სიმშვიდით
აიღე ჩემი გრძნობების ბოთლი, შეავსე იგი შენი წყალობით
აიღე ჩემი ცარიელი სულის კალათა, შეავსე იგი შენი
სიბრძნის ნაყოფით

ჩაასხი შენი სიყვარულის წყალი ჩემს სულში, მე კი მას
.მწყურვალ სულის ჭიქებში ჩავასხამ

დაანგრიე ეგოს კედლები, ჩამეძირე შენს სრულ
თანდასწრებაში

სიყვარულის განთიადის სხივი

დაე, მან ჩემი გულის ღიობებიდან გამოიხედოს

ეს შენი სიყვარულის მზის სხივებს მახსენებს

ვრცელდება ჩემი ცხოვრების ცაზე

შენი სიყვარულის კაშკაშა შუქი ანათებდა

ჩემს თავზე და ეს განმანათლებლური იყო

შენი შუქი ავსებდა ჩემს სულიერ სივრცეს

შენ ხარ სიცოცხლე, რომელიც ჩემს სხეულს ინარჩუნებს

და გონება, რომელიც ჩემს ფიქრებს შთააგონებს

და სიბრძნე, რომელიც ჩემს უმეცრებას ფანტავს

ჩემი სიყვარულის წვრილ სანთელს ვანთებ

ოქროს წიგნის წასაკითხად
ჩემში უძველესი დროიდან შემონახული
შენი სიყვარული იყო და არის
მშვიდობის უხილავი სანთელი
რომელიც სიბნელეს ფანტავს და შენს შეტყობინებებს
მაჩვენებს

ბლოგი გულის გვერდებზეა
გამოავლინოს დიდება შენი, უფალო
დაე, შენი სიბრძნის შუქი გაქრეს
უმეცრება, უთანხმოება და შური
დედამიწის ნაპირებიდან სამუდამოდ
ჩვენი სისუსტე ძალად ვაქციოთ
და ჩვენ დავასუსტეთ მტკიცედ
ჩვენი სხეული სასიცოცხლო ენერგიით დაიმუხტეთ
და შეავსეთ გონება და სული თქვენი სამკურნალო შუქით
ჩაგვჭიდე ხელი, რომ არ დავიხრჩოთ შენი უყურადღებობის
წყალში და შეავსე ჩვენი არსება შენი სიყვარულითა და
სიბრძნით, მაგრძნობინე, რომ ძალიან ახლოს ვართ შენთან და
.რომ შენი წყალობის მზე გამუდმებით ანათებს ჩვენზე
ჩემი ჩურჩულით მოლაპარაკე, ცოცხალი ფიქრების
ყვავილებს ვდებ
სიმშვიდის სტრუქტურაში
მისი ჩუმი სურნელი მღერის
და ის შენს დიდებაზე მღერის

და შენი წმინდა სინათლის ბრწყინვალებით
მე ვხედავ შენი არსებობის სილამაზეს
ჩემი ბედნიერი ოცნებები ახდება
როდესაც შენი შუქი ციმციმებს ჩემს სულში
ფარდები სიბრძნის ცეცხლით ანათებენ
ვხედავ შენს დიდებას და იზრდება ჩემი სიხარული
ღმერთმა გაგანათოთ თავისი ნათლით
და სულიდან გილოცავ

სამყარო გვაკისრებს უამრავ მოთხოვნასა და
მოთხოვნილებას, რომლებიც გვარწმუნებს მათ უდიდეს
მნიშვნელობასა და მათ გარეშე ცხოვრების შეუძლებლობაში,
თუმცა, ძირითადი მოთხოვნა უნდა იყოს ღვთის სიმშვიდის
მოპოვება, რომლის წყაროები არასდროს იშლება და რომლის
წყაროც არასდროს იშლება და რომელიც ცხოვრებაში
.ყველაფერს გემოსა და აზრს აძლევს

გვახსოვდეს, რომ ღმერთი ჩვენი არსების არსია და
სიყვარული არის ფანჯარა, რომლის მეშვეობითაც ჩვენ
ვუყურებთ მის დიდებულ სახეს. ვისაც სურს იგრძნოს
ღვთაებრივი ყოფიერება და აღზარდოს ეს ამაღლებული
ლტოლვა ფიქრებსა და საქმეებში, ღმერთი შეუსრულებს მათ
თხოვნას და დაეხმარება მათ ჩამოხსნან ფარდები, რომლებიც
.ხელს უშლის მათ კურთხეული ნათების ხილვაში

ვინც გადანყვეტილია წინსვლას გზაზე, არაფერი შეაჩერებს
მას და არც რაიმე დაბრკოლება შეაჩერებს მას მანამ, სანამ არ
მიაღწევს თავის მიზანს და არ მიაღწევს თავისი გულის
.სურვილს

სულიერი მარგალიტები და ძვირფასი ქვები

ისინი, ვინც სხვების სისუსტეებს ამხელენ და მათში
უხერხულობასა და წყენას იწვევენ, შორს არიან სიბრძნისა და

სალი მსჯელობისგან. ჩვენ უნდა შევეწინააღმდეგოთ ცოდვას და არა ცოდვილს, რადგან ის ჩვენი სულით ძმაა, მიუხედავად უმეცრების სიბნელისა, რომელიც მას გარს აკრავს. დაგმობის მიზანი უნდა იყოს განკურნება და არა ტრაბახი და ჭრილობა. ჩვენ უნდა მოვექცეთ ჩვენს ცოდვილ ძმას ისე, როგორც ჩვენ გვსურს, რომ მოგვექცნენ, მის ადგილას და სიტუაციაში რომ .ვიყოთ

ვინც ამქვეყნად თავისი ძმის ნაკლოვანებებს მაღავს,
.ღმერთი მის ნაკლოვანებებს იმქვეყნად დაფარავს

ისევე, როგორც ჩვენ სხვებს ვაფასებთ, სულიერი კანონიც იმავე ხარისხით განგვსჯის ჩვენც. ჩვენ არ უნდა ველოდოთ სხვებისგან ძალიან ბევრს და არც ყოველთვის უნდა ველოდოთ კარგ შედეგებს ვინმესგან, თუნდაც ისინი ყველაფერს .აკეთებდნენ

ადამიანი შეიძლება დაეცეს და წაბორძიკდეს, მაგრამ ის უსაფრთხოდ დარჩება მანამ, სანამ ყველაფერს გააკეთებს, რომ .კვლავ ავიდეს სათნოებისა და სიმართლის კიბეზე

ყოველდღიურად უნდა ვეცადოთ, რომ ჩვენს გარემოცვაში პაციენტის განწყობა ფიზიკურად, ფსიქოლოგიურად თუ სულიერად ავამაღლოთ, ისევე როგორც ვეხმარებით საკუთარ .თავს ან ჩვენი ოჯახის წევრებს

ვინც დღეიდან ცდილობს იცხოვროს ღვთაებრივი კანონების მიხედვით - ძველი ეგოისტური ცხოვრების ნაცვლად, რომელიც გაჭირვებასა და უბედურებას მოაქვს - აღმოაჩენს, რომ რაც არ უნდა მოკრძალებული იყოს მისი როლი ცხოვრებაში, ის მნიშვნელოვან როლად რჩება მანამ, სანამ ის სრულად შეასრულებს თავის მოვალეობას კოსმიური პიესის რეჟისორისა და ყველა ჩვენი ბედისწერის ბატონ-პატრონის: .ყოვლისშემძლე ღმერთის მითითებების შესაბამისად

როდესაც სხვებთან გულწრფელად, ჭეშმარიტი სიყვარულითა და გრძნობების გათვალისწინებით

ვურთიერთობთ, ჩვენს ცხოვრებაში კარგ მეგობრებს შემოვიყვანთ პირადი ინტერესებისა და ეგოისტური გათვლების ოდნავი გათვალისწინების გარეშე; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ჩვენ ვერ შევძლებთ ჩვენი ნამდვილი მეგობრების ამოცნობას

აუცილებელია თვალთმაქცობისა და პრეტენზიისგან თავის დაღწევა და ისე მოქმედება, რომ სხვებს განზრახ არ ავნოთ

მეგობრები არ უნდა გაბრაზდნენ, დაამცირონ ან გაანაწყენონ და არც უნდა მიეცეთ მათ რაიმე მიზეზი, რომ ჩვენს მიმართ არამეგობრული გრძნობები განივითარონ. მეგობრებს არ უნდა მოეპყრონ ცუდად, არ უნდა გამოიყენონ ან არ უნდა მისცენ არასასურველი რჩევა, თუ ამას არ სთხოვენ. როდესაც რჩევას ითხოვენ, ის გულწრფელად და კეთილად უნდა მიეცეთ, შედეგების შიშის გარეშე. მეგობრები ერთმანეთს ეხმარებიან კონსტრუქციული, ძმური კრიტიკით

რთული ცხოვრებისეული გამოცდილება არ მოდის ჩვენი ნების პარალიზებისა და დამარცხების მიზნით, არამედ ჩვენი სიმტკიცის გასაძლიერებლად და ღმერთისადმი რწმენისა და თავდაჯერებულობის გასაძლიერებლად. ზოგიერთი ადამიანი შეცდომით თვლის, რომ ეს გამოცდილება და გამოწვევები გადაულახავი დამანგრეველი ძალებია და ამიტომ ისინი უარს ამბობენ. ჯანსაღი აზროვნება აუცილებელია ჩვენი შინაგანი ძალის გასააქტიურებლად, რათა ეფექტურად გავუმკლავდეთ ცხოვრებას და მის განსაცდელებს

თუ ადამიანი არ შეეჯიბრება საკუთარ თავზე ძლიერ ადამიანს, ის ძლიერი ვერ გახდება. ანალოგიურად, როდესაც სირთულეებს გამბედაობითა და გონებრივი სიმტკიცით ვუმკლავდებით, ჩვენ უფრო ძლიერები და გამძლეები ვხდებით

ჩვენი გონება ღვთის ყოვლისმომცველი ცნობიერების განუყოფელი ნაწილია. ჩვენი ცნობიერების ტალღის ქვეშ მისი უსასრულო ცნობიერების ოკეანე დევს. როდესაც ტალღა ივინწყებს, რომ ის უფრო დიდი ოკეანის ნაწილია, ის გამოეყოფა ამ ოკეანურ ძალას. შედეგად, ადამიანების გონება სუსტდება

მატერიალური შეზღუდვებით და აღარ არის ნაყოფიერი შრომისა და უხვი წარმოების უნარის მქონე. როდესაც გონება ჩამოიშორებს უმეცრების მტვერს და დაარღვევს მათ ძალებს შემაკავებელ ჯაჭვებს, ისინი გახდებიან უფრო მეტად შემოქმედნი და ცხოვრებასთან პოზიტიური ურთიერთქმედების უნარის მქონენი

როდესაც კონკრეტულ იდეას მტკიცედ ეჭიდები და მას ძლიერი ნებისყოფით აღავსებ, ეს იდეა დინამიურ ძალად გარდაიქმნება და როდესაც აზროვნება დინამიური ხდება, მას შეუძლია წარმატებისთვის შესაფერისი გარემო შექმნას, გონებაში დახატული უხილავი რუკის მიხედვით

ადამიანები წარუმატებლები არიან, რადგან ისინი ემორჩილებიან ცხოვრებისეულ მკაცრ გარემოებებს წინააღმდეგობის განევის გარეშე, იმის ნაცვლად, რომ წინააღმდეგობა გაუწიონ მათ დათმობის გარეშე

აუცილებელია ნებისყოფის ვარჯიში და გააქტიურება

სიმშვიდის საკურთხეველში შესულებს შეუძლიათ სულიერად დაუკავშირდნენ სხვა სულებს, რომლებსაც უყვართ ღმერთი და გაიგონ ვარდების და ყველა ცოცხალი არსების ენა უფალო, იყავი ერთადერთი მეფე, რომელიც ტახტზე დაჯდა ჩემს სიყვარულსა და ღტოლვაზე

მედიტაციის მონაწილეები განიცდიან სიმშვიდის ღრმა განცდას და ეს შინაგანი სიმშვიდე უნდა შენარჩუნდეს სხვების გარემოცვაშიც კი. ის, რასაც ადამიანი სწავლობს მედიტაციაში, უნდა იქნას გამოყენებული ყოველდღიურ საქმიანობაში და სხვებთან ურთიერთობაში, ისე, რომ არავის მიეცეს უფლება დაარღვიოს მისი სიმშვიდე ან სიმშვიდე

როდესაც გსურთ კარგი ჩვევის შექმნა ან ცუდი ჩვევის მოშორება, ყურადღება გაამახვილეთ ტვინის უჯრედებზე, სადაც სხვადასხვა ჩვევის მექანიზმებია განლაგებული

კარგი ჩვევის დასამკვიდრებლად, ჯერ მშვიდად დაჯექით
და მედიტაცია მოახდინეთ, ღვთაებრივი დახმარების
მოსაძიებლად. ყურადღება გაამახვილეთ ნებისყოფის ცენტრზე,
რომელიც შუბლზე, წარბებს შორის მდებარეობს და მტკიცედ
დაადასტურეთ ის ჩვევა, რომლის ჩანერგვაც გსურთ თქვენს
ტვინში. როდესაც ცუდი ჩვევების მოშორება გსურთ, ყურადღება
ასევე გაამახვილეთ ნებისყოფის ამ ცენტრზე და მტკიცედ
დაადასტურეთ, რომ ყველა ღარი, სადაც ეს ჩვევებია
ფესვგადგმული, იშლება. ფოკუსირებითა და ნებისყოფით,
თქვენ შეგიძლიათ ნაშალოთ ღრმად ფესვგადგმული, ძველი
ჩვევების ყველაზე ღრმა ღარებიც კი. არაერთხელ დარწმუნდეთ
საკუთარ თავს, რომ გაქვთ საკმარისი ნებისყოფა ტვინის
.რეგიონიდან არაჯანსაღი ჩვევების აღმოსაფხვრელად

ასეთი დადასტურებისთვის ყველაზე შესაფერისი დრო
დილაადრიაანად ითვლება, როდესაც ნება და ყურადღება
.ფხიზლადაა

განუწყვეტლივ დაამტკიცე საკუთარი თავისთვის, რომ
თავისუფალი ხარ ყველანაირი კარნახისგან და ერთ დღეს
აღმოაჩენ, რომ - ღვთის დახმარებით - უკვე გათავისუფლდი იმ
.ჩვევისგან, რომლისგანაც თავის დაღწევა გინდოდა

რისი შიშიც არ უნდა გქონდეთ, განდევნეთ თქვენი ფიქრები
და მიანდეთ ეს ყველაფერი ღმერთს. გააძლიერეთ თქვენი
რწმენა ღმერთის მიმართ და ენდეთ, რომ მას შეუძლია თქვენი
.დახმარება

ბევრი ტანჯვა წუხილისა და შფოთვისგან მომდინარეობს.

რატომ უნდა იტანჯოთ, როცა ის, რისიც გეშინიათ, ჯერ არ
მომხდარა? წარმოიდგინეთ, რომ ღვთის დამცავი შუქი ყველა
მხრიდან გარს გეხვევათ და მის საოცარ მფარველობას
.იგრძნობთ

რადგან ჩვენი შფოთვის უმეტესობა შიშიდან
მომდინარეობს, თუ შიშს ჩვენი ცხოვრებიდან ამოვიღებთ, თავს
თავისუფლად ვიგრძნობთ და განკურნება მყისიერი იქნება.

ყოველ საღამოს, ძილის წინ, დაუდასტურე საკუთარ თავს, რომ
.ღმერთი შენთანაა, გიცავს და გიყურებს

ამ კოსმიურ დრამაში ყველა რასის ადამიანი დროის
სცენაზე დგამს ცხოვრების ისტორიას. ჩვენ უნდა გვესმოდეს
ცხოვრების მნიშვნელობა ჩვენი წარმავალი როლებით
.ზედმეტად შეპყრობილობის ან შეპყრობილობის გარეშე

ჩვენი ცხოვრების აღქმა ხშირად დამახინჯებული და
გადახრილია, რადგან ჩვენ ეგოიზმისა და შეზღუდული
პორიზონტის თვალთ ვუყურებთ. სულის თვალთ რომ
შევხედოთ, ყველაფერს სრულიად სხვა პერსპექტივიდან
.დავინახავდით

როდესაც სიბრძნის თვალს ვახელოთ, ვხედავთ ღვთის
ყოვლისმომცველ სინათლეს და ამ სინათლეში აღვიქვამთ
ჩვენს სულიერ ბუნებას, რომელიც სამყაროს ყველა ნაწილაკსა
და ნაწილში გამსჭვალული უნივერსალური ცნობიერების
.ბუნების ანარეკლია

სულიერი ჭეშმარიტებები გარს გვაკრავს, აკაკუნებს ჩვენი
დახუჭული თვალების კარზე, გვაიძულებს დავინახოთ სიბნელის
ნაცვლად სინათლე, ვიმოქმედოთ სიბრძნით და არა
უმეცრებით, ავავსოთ ჩვენი გულები სიყვარულით და არა
სიძულვილით და ვითანამშრომლოთ მშვიდობის დამყარებასა
და ჩვენს სამყაროში სიუხვისა და უსაფრთხოების მოტანაში.
როდესაც ამას გავაკეთებთ, უმეცრება გაქრება, სიტუაციური
განსხვავებები გაქრება, ჩვენ დავინახავთ ერთიანობას
აღწერაში და უფრო ჰარმონიაში ვიქნებით ღვთაებრივ
.ნებასთან

ჩვენი ურთიერთობა ღმერთთან არ არის ცივი ან
უსიყვარულო, როგორც დამსაქმებელსა და თანამშრომელს
შორის. ჩვენ მისი ოჯახი ვართ, მისი ბრუნვა ჩვენზე მუდმივია და
ის ყოველთვის გვისმენს. ჩვენ მისი არსების განუყოფელი
ნაწილი ვართ და ჩვენი ურთიერთობა მასთან ცოცხალი და
.ენერგიულია

ჩვენმა შემოქმედმა დაგვიჩილდოვა სიყვარულის, გაგების, გამჭრიახობის, კეთილი ნებისა და სულიერი ძალის ამოუწურავი სიმდიდრით, მაგრამ ჩვენგან უმეტესობამ ეს სიმდიდრე არაფერზე გაფლანგა. ღმერთს სურს, რომ ჩვენ ვიცხოვროთ უსაფრთხოდ, მშვიდობითა და მეგობრული თანამშრომლობით, როგორც ეს შეეფერება კეთილშობილ და მოსიყვარულე ოჯახს, მაგრამ სიხარბემ და ეგოისტურმა გათვლებმა გაიდგა ფესვები .ჩვენს გულებში და ჩვენ შორის უთანხმოება დათესა

ღმერთს სურს, რომ ბატონები ვიყოთ, მაგრამ ჩვენ მონობა

ავირჩიეთ

ადამიანი შორს წავიდა თავისი ბეცური სამყოფელიდან და დაკარგა შინაგანი სამოთხე, რომელიც ღმერთთან და ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნებას იწვევდა და ის ამ სამოთხის .დაბრუნებას პირადი ძალისხმევის გარეშე ვერ შეძლებს

ღმერთმა თავის ხატად შეგვქმნა, მაგრამ ეს ჭეშმარიტება ჩვენი გონებიდან გამოგვეცალა. ჩვენ დავნებდით ილუზიას, რომ ჩვენი ბედი გაჭირვებაა და ჩვენი ბედი განადგურებაა. ჩვენ უნდა გავხადოთ ილუზიის ფარდა სიბრძნის ხანჯლით, რათა .დავინახოთ მის უკან არსებული კაშკაშა ჭეშმარიტება

ვინ ვართ ჩვენ და რა არის ჩვენი ნამდვილი ბუნება

ადამიანებს აშკარა განსხვავებები აქვთ, იქნება ეს მათი ფსიქოლოგიური თუ ემოციური აღნაგობის, ცხოვრებაში შესრულებული როლების, მათ მიერ შესრულებული სამუშაოსა და აქტივობების, თუ სურვილების მიხედვით. თუმცა, ამ ყველა განსხვავების მიღმა იმალება ორი რამ, რაც ყველა ადამიანს გამონაკლისის გარეშე სურს და სჭირდება. ერთი არის თავისუფლება ყველა სახის ტკივილისა და სურვილისგან; მეორე არის სრული და ხანგრძლივი ბედნიერება - სრული კმაყოფილება, სადაც სიმშვიდე, სიყვარული, სიბრძნე და .სიხარული სუფევს

სინამდვილეში, ადამიანები ღმერთის მიღწევას ცდილობენ,
იყენებენ თუ არა ამ სახელს. ბრძენნი ამბობენ, რომ ღმერთი
ნეტარების არსია და ბედნიერების სული. ადამიანი სრულ
კმაყოფილებას ვერ განიცდის, თუ უშუალოდ კოსმიური
წყაროდან არ მიიღებს. ეს ადამიანის მდგომარეობის გასაგებად
.გადამწყვეტი მომენტი

?მაგრამ სად ეძებენ ადამიანები იმას, რასაც ეძებენ

ისინი მას მხოლოდ ამქვეყნიურ საგნებში ეძებენ:
საკუთრებაში, გარე გარემოებებსა და სხვა ადამიანებთან
ურთიერთობებში. თუმცა, შექმნის ბუნების გათვალისწინებით,
ამქვეყნად მისი პოვნა შეუძლებელია არაფერში, ვინმეში ან
.ნებისმიერ გარემოებაში

შექმნა დუალურობის პრინციპს ეფუძნება. შეუძლებელია
სურათი მხოლოდ ერთფეროვანი იყოს, ისევე როგორც
შეუძლებელია მისი საპირისპიროს გარეშე. ანალოგიურად,
შეუძლებელია არსებობის არცერთი ასპექტი დუალურობისგან
იზოლირებულად არსებობდეს. თუმცა, ადამიანების მოტივაციის
მქონე სურვილების შესწავლისას აღმოვაჩენთ, რომ თითოეულ
ჩვენგანს მხოლოდ კარგი, სასიამოვნო, ლამაზი და დადებითი
რამ სურს, ყოველგვარი უსიამოვნო ან არასასურველი
საკითხისადმი ოდნავი სურვილის გარეშე. თუმცა, ეს
.შეუძლებელია

ამ დუალისტურ სამყაროში არ არსებობს სიამოვნება
ტკივილის გარეშე, სინათლე სიბნელის გარეშე, სიკეთე
ბოროტების გარეშე, სიცოცხლე სიკვდილის გარეშე. მონეტის
ორი მხარე განუყოფელია. ეს ნიშნავს, რომ ის, რასაც ჩვენში
.ღრმად ვეძებთ, ამ სამყაროდან ვერ მივიღებთ

ადამიანები ეძებენ - დიახ, ისინი მთელი ძალით ეძებენ -
მაგრამ ვერ პოულობენ იმას, რასაც ეძებენ, რაც
სასონარკვეთასა და უიმედობას იწვევს. ეს არა მხოლოდ
სასონარკვეთილებას, არამედ დიდ წყენასა და ძლიერ
რისხვასაც იწვევს და, შესაბამისად, ძალადობრივ აქტებსაც. ეს

ყველაფერი იმიტომ ხდება, რომ ისინი არ ეძებენ იმას, რასაც ეძებენ სწორ ადგილას და, შედეგად, ვერ პოულობენ იმას, რასაც გული ნატრობს

ჩვენს დროში ადამიანებმა ბევრი რამ არ იციან ცხოვრების აზრისა და მიზნის შესახებ და ამიტომ იტანჯებიან დაბნეულობითა და გაოგნებით

ბუნებით, ადამიანები მიზანდასახული არსებები არიან. თუ მათ ცხოვრებაში მიზანი არ აქვთ და თუ მათი გონება, ენერგია, ნება და ემოციები პოზიტიური და კონსტრუქციული მიმართულებით არ არის მიმართული, ისინი მიმართავენ დამანგრეველ გზებს, როგორცაა ალკოჰოლისა და ნარკოტიკების ბოროტად გამოყენება, ძალადობა და ა.შ. ცხოვრების საბოლოო მიზანი ღმერთის შეცნობაა და ინდივიდებზე ევალებათ თავიანთი როლებისა და გარეგანი აქტივობების ჰარმონიზაცია მართალი ქმედებებით, ჯანსაღი პერსპექტივებით, პოზიტიური დამოკიდებულებითა და ემოციების სასარგებლოდ წარმართვით

ჩვენი ბუნების ეს ორი ასპექტი - შინაგანი ანუ სულიერი ასპექტი და გარეგანი ასპექტი - არ ეწინააღმდეგება ერთმანეთს, თუ სწორად გავიგებთ. პირიქით, ისინი ერთმანეთს უჭერენ მხარს და გვეხმარებიან ჩვენი ფიზიკური, ფსიქოლოგიური, ემოციური და სულიერი შესაძლებლობებისა და პოტენციალის განვითარებასა და გაძლიერებაში

ადამიანები დიდ სიცარიელეში ცხოვრობენ, ინტელექტუალური ან ფსიქოლოგიური სტიმულაციის გარეშე. ისინი მოწყენილობას გრძნობენ მიზნის არარსებობის და ისეთი რამის არარსებობის გამო, რაც მათ ცხოვრებას ღირებულებასა და აზრს შესძენდა. საშუალო ადამიანს შეიძლება შეეძლოს ფუნქციონირება და ქცევა ისე, თითქოს ფსიქოლოგიურად და გონებრივად ჯანმრთელი იყოს, მაგრამ ბედნიერები არიან ისინი

ცხოვრების მთავარი მიზანია ვიცოდეთ ვინ ვართ და რა არის ჩვენი ნამდვილი ბუნება. თუ ცხოვრების უფრო ღრმა ასპექტებს სათანადო ყურადღებას მივაქცევთ, გარდაუვლად ვიგრძნობთ ბედნიერებას, რადგან ადამიანის ბედნიერება დაკავშირებულია საკუთარ სულიერ „მესთან“ დაკავშირებასთან, რომლის გარეშეც ადამიანს არ აქვს .არსებობა და არსებობა

წარუმატებლობის ან ავადმყოფობის შიში მასზე მუდმივი ფიქრით იკვებება მანამ, სანამ წარუმატებლობის იდეა ცნობიერი გონებიდან ქვეცნობიერში არ გაიჟონება და საბოლოოდ უმაღლეს ცნობიერებას არ მიაღწევს. შემდეგ, ქვეცნობიერსა და უმაღლეს ცნობიერებაში ფესვგადგმული შიში იწყებს გამრავლებას და ზრდას მანამ, სანამ ცნობიერ გონებას შიშის სარეველებით არ აავსებს, რომელთა აღმოფხვრა ისე ადვილი არ არის, როგორც საწყისი აზრი აღმოცენებისას. ეს მავნე სარეველები საბოლოოდ შხამიან და სასიკვდილო ნაყოფს იძლევა. საბედნიეროდ, მისი ფესვების აღმოფხვრა შიგნიდან შეიძლება გამბედაობაზე ფოკუსირებით და ღმერთისადმი აბსოლუტური რწმენის გაცნობიერებით და იმის გაცნობიერებით, რომ მას შეუძლია დაეხმაროს მათ, ვისაც სურს .საკუთარი თავის დახმარება და მათი დაცვა ზიანისგან

ერთხელ, ზღვის ბედაპირზე პატარა ბუშტი დაცურავდა, რომელიც ქარიშხლისა და ელვისგან ფრთხილობდა, როდესაც ვილაცის ჩურჩული გაიგო: „სიცოცხლის პატარა ბუშტო, რა “?გჭირს

ნუთუ არ იცი, რომ სიცოცხლის ოკეანის ნაწილი ხარ?
.პატარა ბუშტმა ირგვლივ მიმოიხედა და ეს ფაქტი გააცნობიერა

ადამიანის ცნობიერება პანანინა ბუშტივით ტივტივებს კოსმიური ცნობიერების ზღვის ბედაპირზე, ფიქრობს, რომ ეს დროებითი ბუშტია, რომელიც კანკალებს ავადმყოფობის, სიღარიბისა და სიკვდილის შიშით. ოჰ, ბუშტო, გეშინია ოკეანის? მიმოიხედე ირგვლივ და ყურადღებით დააკვირდი. გადაიტანე შენი პერსპექტივა შენი უშუალო გარემოდან ღვთის

უსასრულო სამყაროში. ჩაუღრმავდი უფრო ღრმად, გააფართოვე შენი გაგება, რათა იცოდე და დარწმუნდე, რომ შენ ერთი ხარ მის უზარმაზარ ზღვასთან და რომ ღმერთი .შენთანაა. ის გიცავს, ის გამაგრებს, ახლა და სამუდამოდ

ხაფანგებისა და ხაფანგების თავიდან აცილება

როდესაც გულში ძლიერ სურვილს გრძნობთ, რომელიც მის ასრულებას გიბიძგებთ, გამოიყენეთ გამჭრიახობა და ჰკითხეთ საკუთარ თავს: „ეს კარგი სურვილია, რომლის ასრულებაც შესაძლებელია, თუ ცუდი სურვილი, რომლის შესრულებაც არ უნდა მოხდეს?“ არაჯანსაღი მატერიალური სურვილები ხელს უწყობს ჩვენს ცუდ ჩვევებს, გვაძლევს ცრუ იმედებსა და ილუზორულ ბედნიერებას. ასეთ შემთხვევებში, სიმართლის გამოსავლენად უნდა გამოვიყენოთ გამჭრიახობის ძალა. ცუდი ჩვევები საბოლოოდ უბედურებამდე მიგვიყვანს. როდესაც მათი ნამდვილი ბუნება გამოაშკარავდება, ისინი უძლური ხდებიან, რომ ადამიანი ტანჯვისა და უბედურების .ხაფანგებში გაიყვანონ

რეფლექსიები და ისტორიები

სიცოცხლესა და სიკვდილში, მწუხარებასა და უბედურებაში, ჩემი რწმენა შენდამი, უფალო, ძლიერი და .ურყევი რჩება, მტკიცე და ურყევი

ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა ჩემს სულში კარებსა და ფანჯრებს ხსნის, რომელთა მეშვეობითაც .ღვთის ნეტარებისკენ მივდივარ

როგორც მზე ანათებს ყველაზე ხალხმრავალ ადგილებში, ასევე დავინახავ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს ჩემი .ცხოვრების ყველა სფეროში და ყოველდღიურ საქმიანობაში

მაკურობხე, უფალო, რათა განთიადისას გავაღვიძო ჩემი .სული და შენს კუროთხეულ ზღურბლთან მივიყვანო

მუშკის ირმის ისტორია

მუშკი ძვირფასი ნივთიერებაა ძლიერი სურნელით,
რომელიც გვხვდება მუშკის ირმის ჭიპში, რომელიც მაღალ
.ჰიმალაის მთებში ცხოვრობს

როგორც კი ირემი გარკვეულ ასაკს მიაღწევს, მისი
ჭიპიდან ფარულად იწყებს მომხიბვლელი მუშკის გამოჟონვას,
ირემი კი ამ მიმზიდველი სურნელით აღელვდება და იწყებს
.ცეკვას და ამ სასიამოვნო სურნელის წყაროს ძიებას

ის ადგილიდან ადგილზე გადაადგილდება, ქვებსა და
ხეების ქვეშ ყნოსავს და ყველგან ამ ამაღელვებელი სურნელის
.წყაროს ეძებს

და ბოლოს, ის ბრაზდება, უფრო აღელვებული და
შეშფოთებულია, როდესაც სიტყვების პოვნა უჭირს და ვერ
.პოულობს იმას, რასაც ლტოლვითა და ვნებით ეძებს

მუშკის წყარომდე მისასვლელად, ის მაღალი კლდოვანი
კლდეებიდან ღრმა ხეობაში ხტება, რათა ბედისწერის წინაშე
აღმოჩნდეს და სიკვდილი შეხვდეს, რის შემდეგაც მონადირეები
მის დაჭერას და მისგან მუშკის პარკის ან ჯირკვლის ამოღებას
.ახერხებენ

ამასთან დაკავშირებით, ერთ-ერთმა განმანათლებლმა
:პოეტმა წაიკითხა ასეთი ფრაზა

!ოჰ, მუშკის ირემი, შე სულელო

?რატომ იტანჯები? რატომ გიძინია

ეს მუშკი ხელმისაწვდომია

!შენი მუცლით, სულელო

თუნდაც ცხვირით შეეხო

შენგან მოდის საიდუმლო სურნელი

იმას მოიგებდი, რასაც ელოდი

და შენ იცხოვრე ხარჯების გარეშე

ნუთუ არ ფიქრობთ, ჩემო მეგობრებო, რომ ადამიანების
უმეტესობა მუშკის ირემივით იქცევა? ისინი ყოველთვის და
მარადიულად ეძებენ ბედნიერებას ყველგან, საკუთარი თავის
.გარეთ

დიახ, ისინი ბედნიერებას თამაშში ეძებენ და სურვილებსა
და ლტოლვაში იძირებიან. ისინი სიმდიდრის მოლიპულ
ბილიკებზე ადგებიან მანამ, სანამ საბოლოოდ არ ხტებიან
დიდი იმედების კლდეებიდან იმედგაცრუებისა და
წარუმატებლობის კლდეებზე, როდესაც ვერ პოულობენ
.ნამდვილ ბედნიერებას, რომელიც სულის სიღრმეში ინახება

თუ ჩვენს ფიქრებს შინაგანად მივმართავთ და ღრმად
ჩავფიქრდებით, სულის სიმშვიდეში ვიპოვით ნამდვილი და
.მარადიული ბედნიერების წყაროს, რომელსაც ვეძებთ

ჩვენ არ უნდა ვიყოთ მუშკის ირემების მსგავსი, რომლებიც
ბედნიერების ძიებაში არასწორ ადგილებში იღუპებიან.
პირიქით, ფხიზლად უნდა ვიყოთ და ვეცადოთ, ბედნიერება
.საკუთარ თავში ვიპოვოთ და არა საკუთარ თავში

ღილაკის ისტორია

ერთხელ ჩემთან ერთი კაცი მოვიდა და მითხრა, რომ
:გულის ქრონიკული დაავადება აწუხებდა და დაამატა

“ბევრი რამ ვცადე, მაგრამ გულისტკივილს ვერ ვხსნი,,

მშვიდად ფიქრის შემდეგ, ვთხოვე, მაკრატელი მოეტანა.

:მან კანკალით შემომხედა და მითხრა

“?გულის გახვრეტას აპირებთ, ბატონო,,

გამეცინა და ვუპასუხე: „მე ექიმი არ ვარ. გსმენიათ ოდესმე
ადამიანის შესახებ, რომელიც მაკრატელს ოპერაციის
“!?ჩასატარებლად იყენებს

საბოლოოდ, მან უხალისოდ მოიტანა მაკრატელი, ამიტომ
მე მოვჭერი მისი პალტოს ერთი ღილაკი და ვუთხარი, რომ მის

ადგილას სხვა ღილი არ შეეკერა და ხელი არ დაედო იმ ადგილას, სადაც ღილი აკლდა. ასევე ვუთხარი, რომ ორ კვირაში ისევ ჩემთან მოსულიყო და ველოდი, რომ ამ დროის განმავლობაში გამოჯანმრთელდებოდა

კაცმა გაიცინა და თქვა: „ისე გავაკეთებ, როგორც მთხოვე, რადგან გენდობი, მაგრამ მგონია, რომ ეს ყველაზე უცნაური “!წამალია, რაც კი ოდესმე დამინიშნავს

ორი კვირის შემდეგ ის ჩემთან მოირბინა და გაოცებულმა :მითხრა

სპეციალისტებმა დამარწმუნეს, რომ გულის,, დაავადებისგან განვიკურნე. ღვთის გულისათვის, რა გააკეთე? “?ღილაკიდან ჰინი ამოიყვანე

ღიმილით ვუბასუხე: „დიახ! შენი ხელი გამუდმებით “ღილაკზე თამაშობდა და ღილაკი გულთან იყო გასწორებული

ეს ღილაკი იყო ჰინი, რომელიც შენს გულს ტკივილს ინვევდა, ამიტომ ღილაკი გავჭერი და გითხარი, რომ არ შეგეცვალა და არც ხელი გულზე დაგედო. ამ გზით შენი გული !ზენოლისგან გათავისუფლდა და ტკივილს აღარ მოგაყენებდა

ყველაფერი სწრაფად მოძრაობს და ადამიანები ბევრი რამით არიან დაკავებულნი. ბუნებრივია, უმჯობესია მოიმკო ამქვეყნიური სიუხვე, ვიდრე დრო დაკარგო, სეზონი უყურადღებოდ გაუშვა და ხელცარიელი დარჩე. მაგრამ რაც უნდა მოიმკო, ეს ცხოვრების უმდიდრესი მოსავალია: ღმერთთან დაახლოება და მისი გაცნობა. ნამდვილი ბედნიერების მიღწევის ერთადერთი გზა ამქვეყნად რაღაცის .მიღწევა და სულიერი წარმატების მიღწევაა

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, ყოველდღიურ მოვალეობებს არ ინწყებენ მანამ, სანამ ღმერთზე არ იფიქრებენ და გონებასა და სხეულს კურთხეული ღვთაებრივი ენერგიით არ .დატენიანებენ

მსოფლიოს მრავალრიცხოვანმა მოთხოვნილებებმა
შეიძლება შეაფერხოს სულიერი მიზნების მაძიებლები და
გადაამისამართოს არჩეული გზიდან. თუმცა, ურყევი მტკიცე
გადანწყვეტილების მქონე ადამიანები არაფერს აძლევენ
საშუალებას, რომ გზიდან გადააგდონ; ისინი გადამწყვეტად
განაგრძობენ გზას რთული ან არახელსაყრელი გარემოებების
.მიუხედავად

რასაც არ უნდა გვაძლევდეს სამყარო, ის ვერ
დააკმაყოფილებს ჩვენი გულების ლტოლვას, რომლებიც უფრო
სტაბილურს, უფრო მნიშვნელოვანს და უფრო ძვირფასს ეძებენ,
.ვიდრე ეს სამყაროს საგანძური და სიმდიდრეა

როდესაც ადამიანი კვდება - დიდხანს იცოცხლოთ -
დედამიწაზე ვერაფერს გააკეთებს მისთვის. ვის შეუძლია
დაგვეხმაროს ამქვეყნიდან წასვლის შემდეგ? ღმერთი. ამიტომ,
ყოველთვის უნდა გვახსოვდეს, რომ ეს სამყარო მხოლოდ
დროებითი გაჩერებაა ჩვენი ზეციური სახლისკენ მიმავალ
გზაზე, სადაც მარადიულად ვიცხოვრებთ ყოვლადმონყალე
.ღმერთის თანდასწრებით

ბედმეტი სიმდიდრე არ იძლევა ჯანმრთელობის,
სიმშვიდისა და ეფექტურობის გარანტიას, მაგრამ სიმშვიდისა
და ეფექტურობის მიღწევა გამოიწვევს დაბალანსებულ
.წარმატებას როგორც სულიერ, ასევე მატერიალურ დონეზე

ადამიანების უმეტესობა გონებრივ ეფექტურობას მხოლოდ
მატერიალური წარმატების მისაღწევად ავითარებს. მაგრამ
როდესაც ადამიანი საკუთარი თავის ბატონ-პატრონი ხდება,
მართავს თავის ფსიქოლოგიურ ძალებს და მოქმედებს
ღვთაებრივი გეგმის შესაბამისად, მისი ცხოვრება კურთხეული
იქნება და ამ დედამიწაზე ყოფნისას სულის ნექტარს
დააგემოვნებს. ის აღარ იქნება ჩვევებისა და სურვილების ტყვე,
არამედ მისი ცნობიერება გარდაიქმნება ღვთაებრივი ყოფნის
გულად და იქ იცხოვრებს, სადაც აღუწერელ სიამოვნებებს
.განიცდის

სხეული ყველაზე დიდი აფთიაქია

სამედიცინო მკვლევარებმა აღმოაჩინეს, რომ როდესაც ჩვენ განვიცდით უდიდეს სიხარულს, სხეული გამოიმუშავებს ანტიდეპრესანტებს და სხვა სტრესის შემამცირებელ ნივთიერებებს, რომლებიც ისეთივე ძლიერი და ეფექტურია, როგორც ექიმების მიერ დანიშნული პრეპარატები. სხეული დედამიწაზე უდიდესი აფთიაქია, რომელსაც შეუძლია გამოიმუშაოს სწორი რამ საჭირო დროს, როდესაც ჩვენ ჰარმონიაში ვართ ღვთის მიერ ჩვენში დამყარებულ სულიერ ბალანსთან

ყველა სტრესი არ არის მავნე; სტრესი აღვიძებს ჩვენს სხეულში მოძრავ სასიცოცხლო ენერგიას და ასტიმულირებს აქტივობასა და მოძრაობას. კვლევებმა აჩვენა, რომ სტრესის გონივრული რაოდენობა სასარგებლოა

მაგრამ პრობლემა მაშინ ჩნდება, როდესაც სტრესი ჯანსაღ დონეს აჭარბებს

თითოეულ ჩვენგანს აქვს სტრესის პირადი ზღვარი და როდესაც ეს ზღვარი გადაჭარბებულია, ჩვენ უფრო მეტად ვნერვიულობთ, ვიდრე უნდა ვიყოთ და შეიძლება ვერც კი შევამჩნიოთ ეს მანამ, სანამ პრობლემები არ დაიწყებს გაჩენას სხეულში, ემოციებსა და გონებაში

ღმერთთან ცხოვრება სიხარული და ბედნიერებაა, ღვთის გარეშე კი შფოთვა, არეულობა, გაჭირვება და კატასტროფებიც კია. მაშ, როგორ შეგვიძლია ვიპოვოთ სიმშვიდე და სიმშვიდე უბედურებებითა და ტრაგედიებით სავსე ცხოვრებაში და ?ნეტარება მოვიტანოთ ამ დედამიწაზე

პირველი მოთხოვნაა, ვიცოდეთ ცხოვრებისეული გეგმა, როდესაც მისი გავლენის ქვეშ ვართ

ღმერთი ყოვლისმცოდნე და ყოვლისმცოდნეა და მან ჩვენს სხეულს ისეთი სიგნალები მისცა, როგორიცაა კომფორტი, დისკომფორტი, სიმშვიდე და შფოთვა, და ჩვენ ყურადღება

უნდა მივაქციოთ ამ სიგნალებს. ჩვენს სხეულში ღვთაებრივი ინტელექტია, რომელიც ცდილობს რაღაც გვითხრას და ჩვენ უნდა მოვუსმინოთ ამ გზავნილებს სტრესის ან დასვენების დროს. როდესაც სტრესს გრძნობთ, ყურადღება გაამახვილეთ სხეულის იმ ნაწილზე, რომელიც სტრესს განიცდის, შემდეგ ღრმად ჩაისუნთქეთ და ამავედროულად, ნაზად დაჭიმეთ ეს ნაწილი ვიბრაციამდე. შემდეგ მოდუნდით და გაათავისუფლეთ დაძაბულობა. ეს ხელს შეუწყობს ორგანიზმში ენერგეტიკული და სასიცოცხლო ბალანსის შენარჩუნებას და დაიცავს მას
.სტრესის მავნე ზემოქმედებისგან

ემოციური სტრესის მართვა სუნთქვის საშუალებითაც შეგვიძლია. როდესაც შიშს ან სხვა მავნე ემოციას გრძნობთ, რამდენჯერმე ნელა, ღრმად და რიტმულად ჩაისუნთქეთ და ამოისუნთქეთ, რათა სხეულს ყოველი ამოსუნთქვისას მოდუნდეს. ეს ხელს შეუწყობს გულისცემის აჩქარებას, ნორმალური სისხლის მიმოქცევის აღდგენას, ნერვებში სასიცოცხლო ენერგიის ნაკადს, გონების დამშვიდებასა და
.აზრების გარკვევაში დაგეხმარებათ

ცხოვრება საგანგებო სიტუაცია არ არის; ეს არის ლამაზი ღვთაებრივი გამოხატულება და ჩვენ უნდა დავტკბეთ მისით. გვახსოვდეს, რომ ღიმილი ძალაა; თუ მას არ გამოვიყენებთ, .ცხოვრების მნიშვნელოვან ასპექტს ვკარგავთ

ადამიანები ემოციებითა და გრძნობებით სავსე სულები არიან და მათ აქვთ სხეული, რომელსაც სამოსელივით ან პალტოვით ატარებენ. თუმცა, სანამ მხოლოდ სხეულისა და ემოციების დონეზე ვცხოვრობთ, სტრესისა და დაძაბულობის .ნეგატიური გავლენის ქვეშ მოვექცევით

როდესაც ჩვენ ჰარმონიაში ვართ ჩვენს არსებით ბუნებასთან, რომელიც სულია, სულის სიხარული გულში მოედინება და სიყვარულად გარდაიქმნება. ამ სიყვარულის განცდა, რომელიც დაკავშირებულია სულის სიმშვიდესა და სიმშვიდესთან, და მისი ჰარმონიული გავლენის ქვეშ მოქმედება და ურთიერთქმედება ყველაზე შესაფერისი გზაა ბუნებრივად

ცხოვრებისთვის დაძაბულობითა და წინააღმდეგობებით სავსე
სამყაროში. ამ სიხარულთან ჰარმონიზაცია ცხოვრებისეული
პრობლემების გადაწყვეტაა

შენიშვნა: განცხადებასთან დაკავშირებით: „ორგანიზმი
გამოიმუშავებს ანტიდეპრესანტს და სხვა ნივთიერებებს,
რომლებიც ამცირებენ სტრესსა და დაძაბულობას, რომლებიც
არანაკლებ ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე ექიმის მიერ
დანიშნული პრეპარატები“, ეს არ არის რჩევა, რომელიც
უგულებელყოფს სამედიცინო რჩევებსა და რეცეპტებს, ამიტომ
.საჭიროა განმარტება

მაგნიტური განტოლებები

ძლიერი ხასიათისა და ბოროტი მიდრეკილებების მქონე
ადამიანი + კეთილი გულის, მაგრამ სუსტი ნებისყოფის მქონე
.ადამიანი = ბოროტი მაგნეტიზმი სჭარბობს სიკეთეს

სუსტი ნებისყოფის მქონე ადამიანი ბოროტი
მიდრეკილებებით + ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანი
კეთილი მიდრეკილებებით = კეთილი მაგნეტიზმი ამარცხებს
ბოროტებას

სუსტი სულიერი მაგნეტიზმი + ბოროტი ბიომაგნეტიზმი =
ძლიერი ბოროტი მაგნეტიზმი

ძლიერი მორალური ძალა + სუსტი მორალური ძალა =
უფრო მაღალი მორალური ძალა

გაბრაზებული და ძალადობრივი ადამიანი + ნაზი და
კეთილი ადამიანი = რისხვის მაგნეტიზმი სჭარბობს სიკეთეს

ძლიერი, დაბალანსებული და მშვიდი ტემპერამენტი +
ტემპერამენტი, რომელიც ზოგჯერ უკმაყოფილებისკენ იხრება =
სიმშვიდის მაგნეტიზმი ჭარბობს

ქრონიკული ფესვგადგმული უკმარისობა + ნაკლებად
ფესვგადგმული უკმარისობა = ძლიერი უკმარისობის
მაგნეტიზმი

ძლიერი დადებითი წარმატება + ნაკლებად დადებითი
წარმატება = გაძლიერებული წარმატება

ძლიერი წარუმატებლობის ვიბრაცია + ძლიერი
წარმატების ვიბრაცია = ძლიერი წარუმატებლობის მაგნეტიზმი
ან ძლიერი წარმატების მაგნეტიზმი, გარემოსა და პირობების
.მიხედვით

ძლიერი, საღი გონება + სრული უმეცრება = ან გონიერება
.და უნარი, ან უმეცრება და სისულელე

განსაკუთრებული სულიერი ძალა + განსაკუთრებული
პრაქტიკული ძალა = სულიერი მაგნეტიზმი - ჭეშმარიტად
განსაკუთრებული პრაქტიკული ძალა

თუ ადამიანებს შეეძლოთ მათ გარშემო ეთერში
პლანეტარული არსებების სიმრავლის დანახვა, შესაძლოა
ბოგიერთი მათგანი შეეცდებოდა გარდაცვლილი საყვარელი
ადამიანების პოვნას. ღმერთმა გამიხილა სულიერი თვალები
და მე ვხედავ მრავალ იმ სულს, რომლებმაც დატოვეს მიწიერი
სამყარო. სულიერ თვალზე (შუბლის ცენტრში) ღრმად
ფოკუსირებით, შინაგანი ხედვით შეიძლება დაინახოს კაშკაშა
სამყარო, რომელშიც ცხოვრობენ ყველა კეთილი სული,
რომლებიც ამაღლდნენ ეთერულ სიბრტყეში, ყოვლადმონყალე
.ღმერთის თანდასწრებით

ადამიანებში გული უსადენო მიმღების ფუნქციას
ასრულებს, ხოლო სულიერი თვალი - გადამცემის. მაშინაც კი,
თუ ვერ ხედავთ თქვენს გარდაცვლილ საყვარელ ადამიანებს,
თუ მშვიდად გაამახვილებთ თქვენს გრძნობებს გულზე,
შეგიძლიათ იგრძნოთ თქვენთვის ძვირფასი ადამიანების
ყოფნა, რომლებიც ახლა ეთერულ სხეულებში ცხოვრობენ,
ტკბებიან ღვთის სიმშვიდითა და უსაფრთხოებით და ხარობენ
სხეულის შეზღუდვებისგან თავისუფლებით, ამიტომ თქვენ მათ
სიმშვიდეში პოულობთ ნუგეშს და თქვენი გული მათში
.დამშვიდებულია

როდესაც ღმერთის სახელს წარმოვთქვამ, მთელი ჩემი
არსება უდიდეს სიხარულში დნება. თუმცა, ეს მდგომარეობა
მხოლოდ დიდი ძალისხმევის შემდეგ დამეუფლა. თავიდან არ
ვიყავი ლტოლვის მოყვარული, რადგან მაშინ ჩემი გონება
გზააბნეული იყო. ახლა კი, როგორც კი ჩემს აზრებსა და
ცნობიერებას სულიერ ცენტრზე - წარბებს შორის სივრცეზე -
გავამახვილებ, ყველა აზრი ქრება, სუნთქვა თავისით წყდება,
გული წყვეტს ცემას, გონების არეულობა ცხრება და სულზე
ეშვება ყოფიერების მდგომარეობები, ამიტომ სულიერ ექსტაზს
.განვიცდი და ღვთაებრივ ნეტარებაში ვარ გახვეული

ოქროს გამონათქვამები

ბედნიერება ჩემი უფლებაა, ჩემი მემკვიდრეობა და ჩემი
დაფარული ღვთაებრივი საგანძურია, მიმიყვანე, რომ ჩემში
.ვიპოვო საგანძური, რომელიც მეფეთა ოცნებებს აღემატება
* * *

სიცოცხლე არის ინტელექტუალური მოძრაობა
რეგულარული რიტმით. ის ყალიბდება უსულო საგნებში ან
იღებს ცოცხალ და მოძრავ ფორმას. სიცოცხლე
.ყოვლისმომცველია და ყველაფერს მოიცავს
* * *

ო, უდიდესო მოყვარულო, შენ ხარ სიცოცხლე, შენ ხარ
ჩემი მიზანი და ჩემი მისწრაფება
* * *

აყვავებული ვარდი გამიკეთე შენს ზეციურ ბაღში, ან
მბზინავი მძივი შენს კაშკაშა სიყვარულის ყელსაბამში, ან
უდიდესი პატივი მომანიჭე: ყველაზე პატარა ადგილი შენს
გულში
* * *

სადაც სხვები აფასებენ ჩემს ძალისხმევას სიკეთის
კეთებაში, სწორედ იქ შემიძლია უდიდესი სამსახური გავეწიო
* * *

მოდით, ტკბილი მოგონებებისა და დახვეწილი ფიქრების
აბრეშუმისებრი ძაფებით ოცნებების ოქროსფერი ხალიჩა
მოვქსოვოთ

* * *

სიყვარული ქვიშის ქალაქს ჰგავს, რომელიც გონებას
აპრიანებს და ხასიათიდან უხეშობას აშორებს

* * *

პანდემიები, კატასტროფები და ბუნებაში ძალადობრივი
ცვლილებები, რომლებიც ნგრევას, განადგურებას და
ფართომასშტაბიან ზიანს იწვევს, „ღვთიური განკარგულებები“
არ არის. ეს კატასტროფები ადამიანის აზრებიდან და
ქმედებებიდან მომდინარეობს. სადაც არ უნდა ირღვევა
მსოფლიოში სიკეთისა და ბოროტების დელიკატური ბალანსი
ადამიანის ბოროტი განზრახვებითა და არასწორი ქმედებებით
გამოწვეული მავნე ტალღებისა და ვიბრაციების დაგროვებით,
.ქაოსი სუფევს და ფართომასშტაბიანი განადგურება მოჰყვება

* * *

ყველა ადამიანიდან საუკეთესოს ავიღებ და ყველა
ეროვნების დადებით თვისებებს დავაფასებ, მათ
.ნაკლოვანებებზე ფოკუსირების გარეშე

* * *

ისევე, როგორც ჩვენ ვზრუნავთ ჩვენი ყოველდღიური
საკვების კვებით ღირებულებაზე, ასევე ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ფსიქოლოგიურ საკვებ ნივთიერებებს, რომლებსაც
.ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

* * *

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას,
რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი
მოსაუბრეებისთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს
იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ ღინებას, რომელიც მათში
შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის ღრმა
გრძნობით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს ღინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მუდმივ ნაკადთან, რომელიც აღწევს
სულს, რომლებიც ჰარმონიაში არიან ამ წყაროსთან, რაც მათ
საშუალებას აძლევს, ბედნიერება გადასცენ მათ, ვინც
.მშვიდობას ეძებს

* * *

რამდენმა გულიდან წამოსულმა კეთილმა სიტყვამ
გაფანტა მრავალი მწუხარება და რამდენმა ბრძენმა ხმამ
გაანათა ბნელი ბილიკები სიხარულისა და სიმშვიდის
!ღამპარებით

* * *

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას,
.რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი

* * *

ექსპერიმენტების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლს
ჰკვანან, რომელიც რკინის მადანს დნობს და ლამაზ, გამძლე
.და მრავალმხრივ ფოლადად აქცევს

* * *

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

* * *

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს მონატრებული სულის სიღრმიდან, სულის
ძახილი შეეხება უნივერსალურ გულს და მოვა პასუხი, რომელიც
უბარმაზარ სიხარულს მოიტანს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული
ავითარებს ნებას მანამ, სანამ ის არ მოიპოვებს ძალას,
.რომელიც საჭიროა სასურველი მიზნის მისაღწევად

* * *

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალა აქვს, ამიტომ მის
მისაღწევად მხოლოდ რაღაცაზე ფიქრიც კი საკმარისია,
რადგან ღვთაებრივი კანონი მათ სასარგებლოდ მოქმედებს,
.ვინც უბენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

* * *

ადამიანმა არ უნდა მიუძღვნას ღვთის მიერ ბოძებული
ყველა ინტელექტუალური უნარი წარმავალ საგნებს, რათა არ
დაიკარგოს მატერიალიზმის ლაბირინთში და არ შექმნას
ზედმეტი შეზღუდვები და შეზღუდვები საკუთარი თავისთვის.
ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს თავისი ინტელექტუალური
ძალები ცხოვრებისეული აუცილებლობის შესაძენად და ეცადოს
განავითაროს თავისი მორალური უნარები, რათა განასხვავოს
.სწორი და არასწორი, ასევე მავნე და სასარგებლო

* * *

სიმართლე მოსაზრებებსა და თეორიებს მიღმაა და ბევრი,
ვინც ამ მიდგომას ირჩევს, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით
.არის შეზღუდული

* * *

გააღე, უფალო, სიმშვიდის კარიბჭე და დაიცავი ჩემი
სულიერი ფიქრების საკურთხეველი ბოროტი ჩურჩულის
თავდასხმებისგან და ნება მიეცი ჩემი ლტოლვის ვარდები
აყვავდნენ ჩემი გულის ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს
.ველი

* * *

თეორიული ცოდნით შეუძლებელია ღვთაებრივი ცოდნის
მიღება და მიზანშეწონილია, არ დახარჯო ძვირფასი დრო იმ
თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც რეალობაში
შეუძლებელია, წინააღმდეგ შემთხვევაში ადამიანი აღმოჩნდება
ხშირი ინტელექტუალური ჯუნგლების შუაგულში და ვერ
.შეძლებს თეორიების სფეროს გადალახვას

* * *

ბედნიერება ცხოვრების არასტაბილურ გარემოებებზე
.ფსიქოლოგიური გამარჯვების ნაყოფია

* * *

ის, ვისაც ღმერთი ცნობს, შეიძლება მსოფლიოსთვის
უცნობი იყოს

* * *

თუ ადამიანი თეორიული ცოდნით დაპროგრამდება
[ფაქტობრივი ტესტირების გარეშე], ის პორტატულ ჩამწერ
მონწყობილობას დაემსგავსება, რომელიც იგავეს იმეორებს და

ამპარტავან ფრაგებს იმეორებს, სხვები კი მას განსწავლულ
მეცნიერად ჩათვლიან, მაგრამ ასეთი ცოდნა არ არის
გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც
.სულიერი მიღწევებით არის შეთავსებული

* * *

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად
შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც
ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით
არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უბრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

* * *

გახსენით თქვენი გულები ღვთაებრივი გამოსხივებისთვის,
რათა ის თქვენში იდინოს და თქვენი ცხოვრება სულიერი
.კურთხევებითა და სიკეთით აავსოს

* * *

რა სამუშაოსაც არ უნდა ასრულებდეთ და რა მიღწევებსაც
არ უნდა მიაღწიოთ, ყოველთვის გახსოვდეთ, რომ ღმერთი
არის წყარო, რომელიც გაძლევთ ყველა იმ ძალას, რაც
.გჭირდებათ შრომისა და მიზნების მისაღწევად

* * *

მომეცი საშუალება, უფალო, გამიხსენო შენი სიღარიბესა
და კეთილდღეობაში, ავადმყოფობასა და ჯანმრთელობაში,
უმეცრებასა და სიბრძნეში და ვიხილო შენი ნეტარი ნათელი,
.რომელიც მყისიერად ანიჭებს ჯანმრთელობას და განკურნებას

* * *

ჩემი ფიქრების მარტოობაში, მე მსურს შენი კურთხეული
ხმის მოსმენა, განდევნე ჩემგან მკაცრი, მიწიერი ხმები,
რომლებიც ჩემი მოგონებების ნაკეცებშია დამალული, მინდა
სამუდამოდ მოვუსმინო შენს მშვიდ, მელოდიურ ხმას ჩემი
.სულის სიმშვიდეში

* * *

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ზოგჯერ ჩვენ
ვბრკოლდებით და ვყოყმანობთ წინსვლაში. ჩვენ უნდა მივცეთ
ღვთის შუქს საშუალება, იყოს ჩვენი მეგზური ლამპარი,
როდესაც ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე მივდივართ. ის არის
სავსე მთვარე უმეცრებისა და სიბნელის ღამეებში, კაშკაშა მზე
გამოღვიძების საათებში, ხელმძღვანელობის შუქურა და
მეგზური ვარსკვლავი მათთვის, ვინც მიწიერი, წარმავალი
.არსებობის ზღვას კვეთს

* * *

დროა, ადამიანმა გაიღვიძოს თავისი ცნობიერება დავიწყების
ძილისგან სულის გამოღვიძებისკენ

* * *

გევედრები შენ, უფალო, რომ აამაღლო ჩვენი ცნობიერება
უმეცრებისა და ვიწრო, შეზღუდული აზრების სიღრმიდან
მშვიდობის, სინათლის, სიყვარულისა და უნივერსალური
.ადამიანური თანაგრძნობის ჰორიზონტისკენ

* * *

საბოლოოდ ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის
ძალები და საოცრებები ადამიანის ცხოვრების
წინააღმდეგობების მიღმა იმალება და ვინც არ არის
დარწმუნებული სიტუაციის გარდაუვალობაში და ცდილობს
გონებითა და რწმენით შეაღწიოს ფარდის მიღმა არსებულში,
მისთვის გაიღება კარი, რომელზეც [ყველა მორწმუნე ხელი
.დააკაკუნებს]

* * *

რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან გარემოებებთან
გონივრულად არ მოპყრობას. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს,
ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია
მისი მხარდაჭერა რთულ და სტრესულ გარემოებებში, თუ მას
.მთელი გულით, სულით და გრძნობებით მიმართავს

* * *

თუ ჩვენი გრძნობები მთელ სიმართლეს გადმოგვცემდა,
დედამიწას ელექტრონების მდინარეებად დავინახავდით და
მტვრის ყოველ ნაწილაკს სინათლის მოძრავ მასად
.დავინახავდით

* * *

ისინი, ვინც თავიანთი ხედვით მატერიიდან სულში აღწევენ,
.ესმით ილუზიის ბუნება და იციან ჭეშმარიტების არსი

* * *

იქნება ეს ადამიანი აფრიკის ჯუნგლებში, ბრძოლის ველზე,
ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, მან უნდა
დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი საფრთხეზე
ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში თავშესაფარს
.ეძებს

თავის დაცვის უფრო ეფექტური გზა არ არსებობს. რა თქმა
უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას ლოგიკა უნდა გამოიყენონ
და ამავედროულად, ღვთიური დახმარების სრული რწმენა
.გქონდეთ

* * *

სიყვარული, რომელიც ყველა არსების გულში ბინადრობს -
ყველა დედის, მამის, მეგობრისა და საყვარელი ადამიანის
.სიყვარული - ღვთაებრივი სიყვარულიდან მომდინარეობს

* * *

აუცილებელია განასხვავოთ ძირითადი და მცირე
მოვალეობები, პრიორიტეტი მიანიჭოთ ყველაზე
მნიშვნელოვანს მხოლოდ მნიშვნელოვანზე. გარდა ამისა,
არცერთი მოვალეობა არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს მეორეს.
წმინდა წერილები გვეუბნებიან, რომ როდესაც ერთი
მოვალეობა ეწინააღმდეგება მეორეს, ეს იმის დასტურია, რომ
.ის ნამდვილი მოვალეობა არ არის

* * *

როდესაც მზის სასიცოცხლო სხივები გავრცელდება, მე
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და მიტოვებულების
[მათ, ვინც საზოგადოებამ მიატოვა] გულებში და ახალ
მონდომებას ჩავნერგავ მათ გულებში, ვინც თავს
.წარუმატებლად თვლის

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
უთხრა: „არავის გამორიცხავ შენი სიყვარულის წრიდან, შეინახე
.“ყველა შენს გულში და ისინიც თავიანთ გულში შეგინახავს

* * *

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი ნება ყოველთვის
სასარგებლო და კეთილი საქმეების აღსასრულებლად
.გამოვიყენო
დამეხმარე, შენს ნებას დავემორჩილო, რათა ჩემი ყველა
აზრი შენს განზრახვებს შეესაბამებოდეს და შენს ნებას
.შეესაბამებოდეს
მან დამეხმარა ჩემში დაფარული, კურთხეული ძალის
გაღვიძებაში, რათა შემეძლო ყველა სირთულისა და
.განსაცდელის გადალახვა

* * *

გაიღვიძეთ ამ თამამი და თავმდაბალი სულიერი
პიროვნების წინაშე - ისეთის, რომელიც აერთიანებს ღომების
ძალას მტრედების თვინიერებასთან

* * *

არ შემანუხებს მწარე, ცრუ კრიტიკა, არც უხვი ქება და
პირფერობა. ჩემი ერთადერთი სურვილია, შევასრულო შენი
.ნება, უფალო, და მოვიპოვო შენი კეთილგანწყობა

* * *

ვერ წარმოიდგენთ იმ უზომო სიხარულს, რომელიც
აგავსებთ, როდესაც ღვთაებრივ მყოფობას იგრძნობთ. თქვენი
სული შემდეგ ღვთის უსაზღვრო სიყვარულით იქნება
დათრობილი. ეს არის სიყვარული, რომელიც მილიონჯერ
აღემატება ნებისმიერ ადამიანურ სიყვარულს - სიყვარული,
რომელიც ასრულებს თქვენს ყველა სურვილს და ავსებს თქვენს
.გულს სიხარულითა და კმაყოფილებით

* * *

შინაგანი ფოკუსირების გზით, თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ
განიცადოთ სულიერი ნეტარება საკუთარ თავში და თქვენს
გარშემო. თუ ამ ცნობიერებას განავითარებთ, თქვენი
პიროვნება ჰარმონიულად გაიზრდება და თქვენ მიიზიდავთ
.მიმზიდველობას ადამიანებისა და სხვა არსებებისთვის

* * *

ო, დიდო მფარველო, არ მაინტერესებს, თუ ყველაფერს
დავკარგავ ჩემი ბედისწერის გამო, რომელიც ჩემივე
შექმნილია, მაგრამ გთხოვ შენ, ჩემო ერთადერთ
თავშესაფარო, დაიცავი ჩემი სიყვარულის სანთელი შენდამი
.უყურადღებობისა და დავიწყების ქარებისგან

* * *

ვსვით სიმშვიდის სუფთა, გამაგრილებელი წყლები,
რომლებიც ხელსაყრელი გარემოებების წყაროებიდან
მოედინება და გაძლიერდება პოზიტიურად აზროვნებისა და
.ოპტიმისტური პერსპექტივის მტკიცე გადანყვებით

* * *

სინდისი ინტუიციური გრძნობაა, რომელიც ადამიანის
ნამდვილ ბუნებასა და მოტივებს ავლენს. როდესაც თქვენი
სინდისი სუფთაა და იცით, რომ სწორად იქცევით, არაფრის
გეშინიათ. სუფთა სინდისი ღვთისგან კეთილი საქციელის
დასტურია. სინდისის სასამართლოში გამართლება ნიშნავს
.ბედნიერების ქონას და ღვთის კურთხევის მიღებას

* * *

ეცადე, გააკეთო თამამი და სასიამოვნო რამ, რასაც
ადამიანების უმეტესობა არ აკეთებს და აჩუქო სიყვარული და
.სიმშვიდე მათ, ვისაც სხვები ვერ ამჩნევენ

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

თუ ღროს არ დაუთმობ გონების განვითარებას,,
ვერანაირი მატერიალური კეთილდღეობა ვერ
დაგაკმაყოფილებს. ეს განვითარება ნამება კი არა,
ცნობიერების წვრთნაა, რათა გამოკვებოს ბედნიერებამდე
.“მიმავალი აზრები და ქმედებები

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე
უფლება, მოგპაროს ის. დაიცავით თავი მათგან, ვინც ცდილობს
თქვენს შეწუხებას. ბავშვობაში მოთმინებას ვკარგავდი,

როდესაც ვიღაც ჩემზე ცრუ ჭორებს ავრცელებდა. მოგვიანებით მივხვდი, რომ ჩემი სიმშვიდე უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე .სხვების მონონება ან ალტაცება

* * *

ნეტავ იცოდეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ისტორია,
რომელსაც ბოგიერთი ერთგული განიცდის ღმერთთან!
ცხოვრებაში ვერც ერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება ამ
სიხარულს. მე ვიცნობდი წმინდანს, რომელიც გამუდმებით
ღვთის სიყვარულით იყო გატაცებული და მისი სახე წმინდა
სიყვარულს ასხივებდა. ღვთის თვალი ყოველთვის მათზეა, ვინც
.მას უყვარს და ის ერთი წამითაც არ ტოვებს მათ

* * *

ცოტაა ისეთი, ვისაც სურს საკუთარი გონებრივი და
.სულიერი ძალების განვითარება

* * *

ნუ მისცემ საკუთარ თავს უფლებას, რომ პროგრასტინაციის
ფსკერზე ჩაიძირო. ამოდი მოსაწყენი, ჩვეულებრივი რეალობის
ძილისგან და გაემართე დახვეწილი ცხოვრების
.ჰორიზონტისკენ, სადაც არის მიღწევა, სიხარული და სიმშვიდე

* * *

შენში უზარმაზარი პოტენციალი იმალება, რომელიც
ინვესტირებას ელოდება და მხოლოდ შენ შეგიძლია მისი
.გააქტიურება და მისგან სარგებლის მიღება

* * *

ცუდი ჩვევებისა და არაჯანსაღი ვნებების კარნახისგან
თავისუფლება გაცილებით მეტ ბედნიერებას მოაქვს, ვიდრე
.მატერიალური წარმატება
ლიტერატურული წარმატება ფსიქოლოგიურ ბედნიერებას
.მოაქვს, რომელსაც გარე გარემოებები ვერ წაგართმევენ

* * *

შეგიძლიათ მთელი თქვენი დრო ფულის დაგროვებას
დაუთმოთ, მაგრამ ეს ფული არ მოგცემთ იმ მუდმივ სიმშვიდესა
და უსაფრთხოებას, რასაც ეძებთ. პირიქით, ის მეტ უბედურებას
მოგიტანთ, რადგან ბედნიერება და სიმშვიდე გონებაშია და არა
.თავად საგნებში

* * *

ნუ მისცემთ სისუსტეს თქვენს გონებაში შეღწევის უფლებას
და ფრთხილად იყავით ნეგატიური და პესიმისტური
შეხედულებების მქონე ადამიანებთან ურთიერთობისას, რათა
მათი სუსტი აზრები თქვენს გონებაში არ შემოიჭრას, თუ თქვენი
გონება არ მიაღწია სიძლიერის ისეთ დონეს, რომ სხვების
აზრები ვერ შეასუსტებს მას, არამედ, პირიქით, შეუძლია
გააძლიეროს სხვების აზრები და გაზარდოს მათი
.თავდაჯერებულობა

* * *

ღმერთი უპირველეს ყოვლისაა და ჩვენ არ უნდა
დავინწყოთ ან დავასრულოთ ჩვენი დღე მასზე ფიქრის გარეშე.
უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთისგან მიღებული ძალისა და
ენერგიის გარეშე ვერ შევძლებდით ჩვენი ვერცერთი
დავალების შესრულებას. ეს ჩვენი უდიდესი მოვალეობაა მის
.წინაშე

* * *

არსებობს წეს-ჩვეულებებისა და ტრადიციების შეფასებისა
და განსჯის გზა. თავდაპირველად, ყველა ტრადიციას ჰქონდა
გამართლება. თუ აღმოვაჩენთ, რომ გამართლება კვლავ
ძალაშია, მაშინ ტრადიციას აქვს მნიშვნელობა და სარგებელი.
თუმცა, არ არის გონივრული ტრადიციების ბრმად მიყოლა.
ჩვენ უნდა ვიცოდეთ, რა არის სწორი და მივყვეთ მას,
გავარკვიოთ, რა შეიძლება მოგვიტანოს ბედნიერება და შემდეგ
.გამოვიყენოთ იგი

* * *

როდესაც ხედავ, რომ ამდენ ადამიანს აკლიათ
ბედნიერება ან წარმატება, ნუ იფიქრებ, რომ ეს მათი
ბედისწერაა. შეგიძლია გახდე ის, ვინც გინდა. შენი შინაგანი
.წარმატებაა ის, რაც ნამდვილად გხდის წარმატებულს

* * *

თუ შენში არაფერი გაქვს, ბედნიერი ვერ იქნები, მაგრამ თუ
გარშემო არაფერი გაქვს და შინაგანად ბედნიერი ხარ, უდავოდ
წარმატებული ხარ. ამრიგად, შეუძლებელია ადამიანების
.შეფასება მათი გარეგანი გარემოებების მიხედვით

* * *

უზარმაზარ ბრბოს შორის შეიძლება იყოს ადამიანი,
რომელმაც სულიერი ამაღლების მდგომარეობას მიაღწია და
შინაგანი სიმშვიდითა და უმაღლესი სულიერი ბედნიერებით
.ტკბება

* * *

დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველაფერი, რაც მჭირდება,
მოვა ჩემთან და ამიტომ არ ვნერვიულობ იმაზე, თუ რას
მიმზადებს მომავალი. ეს არ არის ტრაბახი ან პრეტენზია,
რადგან ცხოვრებაში არაერთხელ გამომიცდია ამ კურთხეული
.ძალის მოქმედება და ეფექტურობა

* * *

სიცოცხლის ბედაპირზე ვტივტივებ თუ ზღვის სიღრმეში
ვიხრჩობი, ვიცი, რომ ღმერთთან ვარ და ის ჩემთანაა და
ვერაფერი დამიშავებს. ამ ცოდნამ აღუწერელი და ღრმა
.ბედნიერება მომანიჭა

* * *

ეჭვგარეშეა, რომ ახლის ყიდვა სასიამოვნო
გამოცდილებაა, თუმცა გარკვეული დროის შემდეგ ეს
სიხარულის გრძნობა თანდათან ქრება და შესაძლოა, საერთოდ
დაკარგოთ ინტერესი მის მიმართ, დაივიწყოთ ის და სხვა რამ
მოგიწოდეთ. თუმცა, ამ ნივთის ხარჯები არ დაგავიწყდებათ,
!განსაკუთრებით თუ განვადებით იყიდეთ

* * *

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს საკუთარი ცხოვრება და
მაქსიმალურად გაამარტივოს ის. მან უნდა დაზოგოს
გარკვეული თანხა აუცილებელ და საგანგებო სიტუაციებზე,
უპირატესობა მიანიჭოს დაზოგვას ფუფუნებაზე დახარჯვაზე
მაღლა და დაეხმაროს სხვებს მათი შესაძლებლობების
მაქსიმუმით. როდესაც სხვებს ეხმარებით, დახმარება
თქვენამდე მოვა ამა თუ იმ გზით და არაფერი გაკლიათ და
.არაფერი მოგაკლდებათ

* * *

ყველა გულის სიხარულში, უფალო, შენი ნეტარების
გამოძახილს ვისმენ და ყველა მორწმუნის მეგობრობაში, შენს
სიყვარულს ვგრძნობ; ვხარობ და ჩემი გული ხარობს ჩემი
მეგობრების წარმატებითა და კეთილდღეობით, ისევე როგორც
ვხარობ ჩემივე კეთილდღეობითა და სიმშვიდით. როდესაც
სხვებს სიბრძნეს ვუნერგავ, ვამრავლებ ჩემივე სიბრძნის
.საგანძურს და ყველას ბედნიერებაში ვპოულობ ჩემსას

* * *

ბედნიერების ყველაზე დიდი მტერი ფუფუნების საგნების
შესაძენად ფულის სესხებაა. ადამიანები შეცდომით ფიქრობენ,
რომ ვერ იქნებიან ბედნიერები, თუ რაიმე კონკრეტულს არ
შეიძენენ. თუმცა, ამ ნივთის შეძენის შემდეგაც კი, ისინი ვერ
განიცდიან ნამდვილ ბედნიერებას, მიუხედავად იმ დროებითი
სიხარულისა, რომელსაც ის მოაქვს. რა აზრი აქვს მიწიერი
ბედნიერების მირაჟის დევნას, რომელიც მხოლოდ დანგრევას
გვპირდება? ადამიანებმა უნდა იცხოვრონ მარტივად, უამრავი
ნივთის საჭიროების გარეშე, რომლებიც მუდმივ ყურადღებას
.მოითხოვს

* * *

ჩემი სამოთხე ჩემშია. როდესაც ღვთის კურთხევებს
ვტკბები, მაღლობას ვუხდი მას და ჩემი შინაგანი სიხარული
იზრდება. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, მიწიერი
სიამოვნებები და სიხარულიც კი ჯოჯოხეთად იქცევა. მივხვდი,
რომ ამ შინაგანი სიხარულის გარეშე, ჩემზე დაკისრებული
პასუხისმგებლობების ტვირთი სიმშვიდეს და ბედნიერებას
.წამართმევდა

* * *

თუ სიმდიდრეს ავადმყოფობასთან და პრობლემებთან
ერთად დავამატებთ, შედეგები მრავალრიცხოვანი იქნება.
ჰიგიენა და ჯანდაცვა დასავლეთის ძლიერ მხარეებს შორისაა.
მავენე მწერები და სასიკვდილო მიკრობები ეფექტურად
კონტროლდება განვითარებულ ქვეყნებში, მაშინ როცა ისინი
უხვადაა სხვა ქვეყნებში. თუმცა, ამ მავნებლების აღმოფხვრა არ
არის მიღწევის მწვერვალი, რადგან განვითარებულ ქვეყნებში
არსებობს სხვა სახის პრობლემებიც, როგორიცაა

გადასახადების გადახდის სირთულე და განვადებით გადახდის
სისტემების გამო დამთრგუნველი ფინანსური კრიზისი -
პრობლემები, რომლებიც არღვევს ძილს და ძირს უთხრის
.სიმშვიდეს

* * *

ჩვენ ვართ იმავე ცნობიერების განუყოფელი ნაწილი,
საიდანაც ეს დიდი სამყარო წარმოიშვა

* * *

ოდესმე გინახავთ ცხვრის ფარა? თუ ერთ-ერთი მათგანი
ხტება, ფარის დანარჩენი ნაწილი მას ყოყმანის გარეშე ბაძავს.
ადამიანების უმეტესობა ასეა. შეიძლება ვინმეს იდეა მოუვიდეს
ან ახალი ტენდენცია შემოიღოს, სხვები კი მაშინვე
შეუერთდებიან ამ ტენდენციას და მას დააკოპირებენ. ეს
ტენდენცია თაობების განმავლობაში შენარჩუნდა. ყველა ერს
აქვს თავისი წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები და ჩვენ არ
შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ყველა მათგანი სწორი ან
გონივრულია. მაგრამ ვინ იცის? შესაძლოა, ზოგიერთი ეს წეს-
.ჩვეულება და ტრადიცია უაზრო და უაზრო იყოს

* * *

როდესაც ფიქრების მღელვარე ქარიშხალი ჩაცხრება, ჩვენ
შევდივართ მშვიდობის სამეფოში და ვეხებით ღვთაებრივ
.მყოფობას

* * *

იფიქრეთ ღმერთზე, ან ლამაზ პეიზაჟზე, რომელიც
სიმშვიდეს შთააგონებს, ან სიხარულსა და სასიამოვნო
გამოცდილებაზე. პოზიტიური, მშვიდი გონებრივი აქტივობა
.გამამხნეველი და გამამხნეველია

* * *

ჩვენ ქაოტურ და მღელვარე სამყაროში ვცხოვრობთ.
შეიძლება იფიქროთ, რომ ფული ბედნიერებას ნიშნავს, მაგრამ
როდესაც მას შეიძენთ, აღმოაჩენთ, რომ მაინც უბედური ხართ.
შეიძლება სიმდიდრე მოიპოვოთ და - ღმერთმა დამიფაროს -
ჯანმრთელობა დაკარგოთ. ან შეიძლება კარგი ჯანმრთელობა
გქონდეთ და ფული დაკარგოთ. ან შეიძლება სიმდიდრეც
გქონდეთ და ჯანმრთელობაც, მაგრამ სხვებთან უამრავი

პრობლემა გქონდეთ, სიკეთეს მხოლოდ ის გასცეთ, რაც
სანაცვლოდ წყენასა და სიძულვილს გამოიწვევს. ღმერთის
.გარეშე, ამ ცხოვრებაში ვერაფერი დაგაკმაყოფილებთ

* * *

დედამიწა ნამების პალატად იქცევა მათთვის, ვინც
ღვთაებრივი გეგმის არცოდნაში ცხოვრობს. მაგრამ როდესაც
ცხოვრებისეულ გამოცდილებას თქვენს მასწავლებლებად
მიიჩნევთ და მათგან სწავლობთ ამ სამყაროს ნამდვილ ბუნებას
და თქვენს როლს კოსმიურ დრამაში, ეს გამოცდილება
ღირებულ განათებად იქცევა ხანგრძლივი კმაყოფილებისა და
.ბედნიერების გზაზე

* * *

იქ, დაუბინდებელი წყვდიადის, უხმო სიჩუმისა და
შეუქმნელი არარაობის მიღმა, დევს მარადიული არსი,
რომელიც არსებობის სათავეა და ყველა ძალისა და არსების,
.ხილულისა და უხილავის, წყაროა

* * *

ღმერთმა ეს დედამიწა ჩვენთვის მხოლოდ საჭმელად,
ძილისა და სიკვდილისთვის არ შექმნა, არამედ იმისთვის, რომ
მისი ნება ვიცოდეთ და ჩვენი არსებობის მიზანი გავიგოთ.
რამდენიმე ბრძენმა ადამიანმა ჩაწვდა კოსმიური გეგმის
მნიშვნელობას, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ბრმაა და არ
.იცის ეს მიზანი

* * *

ფული არასდროს ყოფილა ჩემი ცხოვრების მიზანი; ჩემი
მიზანი იყო ჩემი ძმებისა და დების მსახურება კაცობრიობაში.
ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა მრავალი კარი
შესაძლებლობისთვის, რომ თავი შემენახა და ჩემი მისია
.შემესრულებინა

* * *

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო ისე, რომ ემოქმედა
ფიქსირებული და უცვლელი კანონის შესაბამისად. თუ ჩვენ
დავარღვევთ ამ უნივერსალური კანონებიდან რომელიმეს, ჩვენ
საკუთარ თავს ვსჯით. ის, ვინც მაღალი შენობის სახურავიდან

გადმოხტება, ძვლებს მოიტეხს. ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია
.უგულებელვყოთ მიზიდულობის კანონი შედეგების გარეშე

* * *

როდესაც ჩვენ ღრმად ვაკვირდებით მსოფლიო
ცივილიზაციებს და ვიკვლევთ უძველესი ცივილიზაციების
დაფარულ საიდუმლოებებს, იხსნება დიდი სურათი,
გადაჭაჭვული ხაზებით, მრავალფეროვანი თავებითა და ზუსტი
დეტალებით და აღმოვაჩენთ, რომ ადამიანი ერთდროულად
.ინდივიდუალური და სოციალური ბუნებისაა

* * *

თუ ღმერთს მხოლოდ მატერიალური ცნობიერებით
ცხოვრება სურდა, ჩვენ სრულიად კმაყოფილები ვიქნებოდით
მატერიალური ნივთებით და კმაყოფილები ვიქნებოდით
.მინიერი გზებით

* * *

სიზმრებს მიღმა სინშინდის, მშვიდობისა და ბედნიერების
სხივები ციმციმებენ და ცეკვავენ ჩვენს არსებით სიღრმეებში

* * *

ჩვენი ცხოვრების ამ მინიერი მოგზაურობის დროს ცაზე
გამოჩენილი ყოველი გამოცდილებით, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ,
თუ როგორ გავაფართოვოთ ჩვენი ცნობიერება და როგორ
უკეთ გავიგოთ ჩვენს გარშემო არსებული ან ჩვენს მიერ
განცდილი გარემოებები, რათა შემდეგ შევძლოთ უკეთეს
ჰარმონიაში ცხოვრება და უფრო შეუფერხებლად და
.უსაფრთხოდ გავუმკლავდეთ ადამიანებსა და ცხოვრებას

* * *

ადამიანების უმეტესობა სხვებს ბაძავს. ადამიანი
ორიგინალური და კრეატიული უნდა იყოს და ყველაფერში
.დაეუფლოს

აღმოსავლეთში ძირითადი აქცენტი სულიერი ბედნიერების
განვითარებაზე კეთდებოდა, მაშინ როცა ცხოვრების
მატერიალური ასპექტები ხშირად უგულებელყოფილი იყო.
დასავლეთში არსებობს გარკვეული მატერიალური კომფორტი,

მაგრამ ძალიან მცირე ფსიქოლოგიური ბედნიერება. საჭიროა
ამ ორს შორის ბალანსი, რადგან ცხოვრების მხოლოდ ერთ
ასპექტზე ფოკუსირება იწვევს დისბალანსს და ცხოვრებისეული
.მოთხოვნების რაციონალურად მოგვარების უუნარობას

* * *

უდიდესი ბედნიერება - ღვთაებრივი ბედნიერების შემდეგ -
არის ადამიანისთვის მშვიდობა თავის უახლოეს ნათესავებთან,
.რომლებთანაც მას წელიწადის ყოველი დღე უწევს ცხოვრება

* * *

ადამიანები დიდ დროს კარგავენ აჩქარებასა და იმპულსურად
მოქმედებაში, დიდი წარმატების მიღწევის გარეშე. ცოტა
ჩერდებიან, რომ დაფიქრდნენ და შეეცადონ გაიგონ, რას
.სთავაზობს ცხოვრება

* * *

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ სიბრძნის შინაგანი ნაგებობების
ასაშენებლად მშვიდობის ბალებში, რომლებიც აყვავდებიან და
ბრწყინავენ საოცარი სულიერი სათნოებების უთვალავი
.ყვავილებით

* * *

შინაგანი ჰარმონია ძალის მდიდარი წყაროა და
.განახლებადი ენერგიის წყაროა

* * *

ცხოვრებას რომ ვუყურებთ, აღმოვაჩენთ, რომ წარმატება
ადვილი არ არის. ცხოვრება ხშირად მკაცრი და დაუნდობელია
და ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ საარსებო წყაროს მოსაპოვებლად.

დაფიქრდით, რა ძალისხმევაა საჭირო თქვენი სხეულის
შესანარჩუნებლად, მისი ჯანმრთელობისა და დაავადებებისგან
თავის შესანარჩუნებლად! მაშინაც კი, თუ ამას მიაღწევთ, ეს
წარმატება დროებითია. სხეული - დიდხანს იცოცხლოთ -
საბოლოოდ განისვენებს. აუცილებლობა კარნახობს მრავალ
ძალასთან ბრძოლას, როგორც შინაგან, ასევე გარეგან,
სასურველი წარმატების მისაღწევად. ეს ძალები დაუღალავად
მუშაობენ, რათა წაგართვან ნებისმიერი ჭეშმარიტად
.მნიშვნელოვანი მიღწევა

* * *

ეცადეთ, ნებისმიერ ვითარებაში შეინარჩუნოთ სიმშვიდე და
მიეცით საშუალება თქვენი სიმშვიდის თესლს აყვავდეს
.სიხარულითა და კმაყოფილების ღიმილით
* * *

უდიდესი წმინდანებიც კი ვერ აღწევნ სრულ ხსნას, თუ არ
გაუზიარებენ სხვებს თავიანთ წარმატებას, ანუ სულიერ
გამოცდილებასა და უმაღლეს ცოდნას, წმინდა ცოდნის
.მიღწევაში დახმარების გზით
* * *

სწორედ ამიტომ, ისინი, ვინც ამ ეტაპებსა და
მდგომარეობებს აღწევნ, მზად არიან, გაგება შესთავაზონ მათ,
ვისაც ეს სჭირდება. თუ გსურთ ნამდვილი წარმატების მიღწევა,
თქვენ არა მხოლოდ თქვენს პირად ბედნიერებას, არამედ
.სხვების ბედნიერებასაც უზრუნველყოფთ
* * *

ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის
შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი
არასდროს გამოიყენებენ ამ ფულს ეგოისტური მიზნებისთვის;
პირიქით, ისინი მას სხვებს გაუზიარებენ. ფული წყევლა და
უბედურებაა ეგოისტებისა და ძუნწების ხელში და კურთხევა და
საჩუქარი კეთილი გულისა და დიდსულოვანი სულის მქონე
.ადამიანების ხელში
* * *

შესაძლოა, ვინმემ დიდი ხნის განმავლობაში დუმილი
აირჩიოს და ამ დროის განმავლობაში ოჯახის წევრებთან
საუბარზე უარი თქვას. მიუხედავად იმისა, რომ ამ ადამიანმა
შესაძლოა შედეგად გარკვეული შინაგანი სიმშვიდე მიაღწიოს,
მისი საქციელი ეგოისტურია და ოჯახის ბედნიერებისთვის
საზიანო. ის არ შეიძლება ჩაითვალოს ჭეშმარიტად
წარმატებულად, თუ მისი მიღწევებით მისი საყვარელი
.ადამიანებიც არ ისარგებლებენ
* * *

ანალოგიურად, მატერიალური წარმატების მიღწევა არა
მხოლოდ ჩვენი უფლებაა, დავტკბეთ კეთილდღეობით, არამედ
ჩვენი მორალური პასუხისმგებლობაცაა სხვების წინაშე, რათა

დავეხმაროთ მათ მატერიალური პირობებისა და
.ცხოვრებისეული გარემოებების გაუმჯობესებაში

* * *

ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა ვარ დაცული, ბნელი
წარსული წავშალე და მხოლოდ დღევანდელი დღით ვარ
.დაინტერესებული

* * *

დღეს მივხვდი, რომ მე ვარ უდიდესი სიკეთის შუქის მქონე
და რომ მე ვარ შუქურა მათთვის, ვინც იბრძვის მწუხარების
.ზღვის ტალღების წინააღმდეგ

* * *

ადამიანებს წარმატების შესახებ განსხვავებული
შეხედულებები და თეორიები აქვთ, რაც მათი ცხოვრებისეული
ამბიციებიდან გამომდინარეობს. არც თუ ისე იშვიათია,
როდესაც ზოგიერთი ადამიანი წარმატებას ქურდობასთან
აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდი იყო!“ ეს ხაზს
უსვამს იმას, რომ წარმატება ყველა ფორმითა და
მრავალფეროვნებით სასურველი და სასურველია. თუმცა,
.ჩვენმა წარმატებამ სხვებს ზიანი არ უნდა მიაყენოს

* * *

წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმი არსებობს: როდესაც
ჩვენ შეგვიძლია ჰარმონიული და სასარგებლო შედეგების
მიღწევა საკუთარი თავისთვის, ჩვენ ასევე უნდა ჩავრთოთ
.სხვები ჩვენს წარმატებაში და გავუზიაროთ მათ მისი ნაყოფი

* * *

წარმატება ნიშნავს ადამიანის კმაყოფილებასა და
კმაყოფილებას მის გარემოში. ჭეშმარიტი წარმატება არის
სიმართლის პრინციპებზე დაფუძნებული ქმედებების შედეგი და
ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას,
როგორც საკუთარი ბედნიერების განუყოფელ ნაწილს. თუ ამ
პრინციპს ჩვენს მატერიალურ, ინტელექტუალურ, მორალურ და
სულიერ ცხოვრებაზე გამოვიყენებთ, წარმატების სრულ და
.ყოვლისმომცველ განმარტებას მივიღებთ

* * *

აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ სიგრძეს,
სიგანეს და სიმკვრივეს, მაგრამ არსებობს კიდევ ერთი დონე,
სადაც განზომილებები არ არსებობს; ყველაფერი ნათელი და
გამჭვირვალეა - ყველაფერი ცნობიერება და აღქმაა. გემოს
შეგრძნება აღქმაა, ისევე როგორც ყნოსვის შეგრძნება. ჩვენი
გრძნობები, აზრები და სხეულები ცნობიერების
მდგომარეობებია. ისევე, როგორც სიზმარში შეგვიძლია
დავინახოთ, გავიგოთ, ვიყნოსოთ, გავსინჯოთ და შევუხოთ,
ასევე, ამ უმაღლეს დონეზე, ყველა ამ შეგრძნებას სუფთა
.ცნობიერების მეშვეობით განვიცდით
* * *

უფალო, გაგვხადე ბედნიერი შენი სიახლოვის შეგრძნებით,
გაგვათავისუფლე სურვილების ბორკილებისგან და მოგვანიჭე
შინაგანი სიხარული, რომელზეც გავლენას არ ახდენს
ცხოვრებისეული გამოცდილება და მისი ცვალებადი
.მოვლენები
* * *

როდესაც ჩვენი გონება უმაღლეს აღქმებთან ჰარმონიაშია,
ჩვენში სულიერი ცნობიერება იღვიძებს და ჩვენ განვიცდით
.ღვთაებრივი სიბრძნისა და სიყვარულის საოცარ საოცრებებს
* * *

თუ ღმერთს მთლიანად შევიყვარებთ და მთელი ჩვენი
ფიქრებითა და გულით მივმართავთ მას, მასთან სიახლოვეს
ვიგრძნობთ და აღმოვაჩენთ, რომ ის ცხოვრებაში
.უსაფრთხოების უდიდესი თავშესაფარია
* * *

ერთი შეხედვით ცარიელ და ცარიელ სივრცეში არსებობს
კოსმიური კავშირი და მარადიული სიცოცხლე, რომელიც
გვაერთიანებს სამყაროში არსებულ ყველა ცოცხალ და უსულო
არსებასთან - დიდი სიცოცხლის ტალღა მიედინება
.ყველაფერში, რაც არსებობს
* * *

მარადისობა ჩვენი ნამდვილი სახლი და მუდმივი
სამყოფელია და ამ სხეულებში ჩვენი არსებობა დროებითი

არსებობაა, როგორც უდაბნოში მოძრავი ქარავნის მოკლე
.დასვენება

* * *

როდესაც ჩვენ სულის შემოქმედებით ძალებს
ვეერთდებით, ჩვენ დავუკავშირდებით უნივერსალურ და
უსასრულო გონებას, რომელსაც შეუძლია ჩვენი წარმართვა და
ჩვენი პრობლემების გადაჭრა. შემოქმედებითი ძალა
შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ ჩვენი არსების უდიდესი
წყაროდან, რაც საშუალებას მოგვცემს მივაღწიოთ
შემოქმედებით წარმატებას ჩვენი საქმიანობის ნებისმიერ
.სფეროში

* * *

სიყვარული იზრდება და ყვავის ნდობის, ტოლერანტობისა
.და ურთიერთპატივისცემის გარემოში

* * *

დაგვლოცე, უფალო, სუფთა აზრებისა და კარგი ჩვევების
შუქით, რათა თუ ცუდი ჩვევებისა და გადახრილი აზრების
სიბნელე მოგვიახლოვდება, მაშინვე გაიფანტოს და
დაგვეხმარე, რომ ისეთი ღრმა სიყვარულით გიყვარდეს, რომ
ვერც მატერიალურმა ილუზიებმა და ვერც ამქვეყნიურმა
ცდუნებებმა ვერ შეგვიპყრონ ან ვერ დაიპყრონ ჩვენი გონება და
.გული

* * *

ადვილად მოსაპოვებელი ნივთები იშვიათად არის
ღირებული. ჩვენ ეს ვიცით დიდი მამაკაცებისა და ქალების
ცხოვრების შესწავლიდან და იმის შესწავლიდან, თუ როგორ
გახდნენ ისინი ღიადებულები თავიანთი ნიჭის განვითარებით,
მოვალეობების შესრულებით, ზნეობრივი ღირებულებების
განვითარებით, სიღრმისეული შესწავლით და ეგოიზმის
თავიდან აცილებით. თუმცა, მათ მიერ მიღწეული შედეგები და
მიღწევები განუზომლად აღემატებოდა მათ მიერ დახარჯულ
.ძალისხმევას

* * *

ჭეშმარიტი თავისუფლება არჩევანის თავისუფლებაშია,
რომელსაც ხელმძღვანელობს სიბრძნე და მხარს უჭერს გაგება,
.სისწორე და მტკიცე ნება
* * *

როდესაც თქვენ აღვიძებთ თქვენს ნებას, მონდომებასა და
შეგნებულ გამჭრიახობას, უხილავი ძალები გამოიყოფა
უმაღლესი ცნობიერებიდან - სულის გამჭრიახობის მეშვეობით -
რათა დაგეხმარონ და გაანათონ ფსიქოლოგიური კომფორტისა
.და ბედნიერებისკენ მიმავალი გზები, ღვთის დახმარებით
* * *

ადამიანმა საკუთარი ძალისხმევით უნდა გახსნას სულის
არხები. არავინ ირჩევს ნებაყოფლობით ტანჯვასა და
უბედურებას სიმშვიდესა და ბედნიერებას. უმეცრება ტანჯვის
ფესვია და დაბრკოლება, რომელიც უნდა მოიხსნას და
აღმოიფხვრას. უმეცრება მავნე სარეველაა, ღრმად
ფესვგადგმული, რომელიც იზრდება კაცობრიობის ბაღში და
.აბინძურებს კარგ და სასარგებლო მცენარეებს
* * *

უმეცრება უნდა დაიძლიოს ურყევი ნებითა და მტკიცე
მონდომებით. გონების ნიადაგი უნდა დამუშავდეს
[პოზიტიურზე] კონცენტრირებული ყურადღებით და კარგი
თესლი უნდა მოირწყას რწმენის წყლით. როდესაც სიყვარულის
სასიცოცხლო და თბილი სხივები ანათებენ, სიკეთის თესლი
გაიზრდება და დაამარცხებს სარეველებსა და პარაზიტულ
მცენარეებს, რადგან სიბნელე ვერ იარსებებს სინათლის
.თანდასწრებით

* * *

მატერიალური საგნების სიამოვნება ქრება და ქრება,
მაგრამ ღვთაებრივი სიხარული არასდროს ქრება. ეს არის
ღვთაებრივი ბედნიერება, რომელიც უსასრულოა და
.აღუწერელია
* * *

ბედნიერების მისაღწევად არასდროს არ უნდა
გამოვიყენოთ არასწორი მეთოდები და არც ის უნდა
მივატოვოთ სიმშვიდე და სულიერი სიმდიდრე, რომელიც
ჩვენში გვაქვს, ილუზორული კომფორტისა და ბრწყინვალე
ცხოვრების ძიებაში, რომელიც შეიძლება ჩვენს წინაშე
დამანგრეველი შედეგების მქონე ჯოჯოხეთური ქმედებებითა და
.ქცევებით იყოს ჩამოკიდებული
* * *

სიმშვიდე საუკეთესო კამერაა ღვთაებრივი ყოფნის
აღსაბეჭდად. სუფთა და ზუსტად ფოკუსირებული სიმშვიდის
ლინზით, კურთხეული გამოსახულება სრულყოფილი სიცხადით
.გამოჩნდება
* * *

სინამდვილეში, მთელი სიბრძნე შენშია და ყველაფერი
.რაც შენ გჭირდება არის მისი შეგნებულად გაცნობიერება
* * *

ჯეშმარიტი კმაყოფილება თვითგანვითარებაშია, რათა
სხვები თქვენ გეძებონ და არა თქვენ ეძებოთ ისინი. სიყვარული
და მეგობრობა თავისუფლად უნდა იყოს მოცემული,
მოლოდინისა და მოთხოვნის გარეშე. მოლოდინი მხოლოდ
უბედურებასა და უბედურებას იწვევს. თვითგანვითარებისკენ
სწრაფვის დროსაც კი, ადამიანი მარტო, უსაფრთხოდ და
მშვიდად უნდა იყოს საკუთარი სათნოებებისა და
.თვითშეფასების ციხესიმაგრეში
* * *

სიხარულისა და ოპტიმიზმის ჩანჩქერები ყოველთვის
იდინებდეს ჩემი გულიდან და მათი გამაგრილებელი შხეფები
.შეეხოს ყველას, ვისაც შევხვდები
* * *

სულიერი სიხარული სულში წარმოშობს სხვების
ყველანაირად დახმარების სურვილს და ავითარებს
ბედნიერებამდე მიმავალი დახვეწილი ბნეობრივი
სიამოვნებების დაფასების უნარს, რითაც ამცირებს უხეში
.სიამოვნებებისკენ მიდრეკილებას
* * *

რაც არ უნდა მცირე იყოს თქვენი როლი, ის ისეთივე
მნიშვნელოვანია, როგორც უდიდესი როლები, რათა წვლილი
შეიტანოთ კოსმიური თამაშის წარმატებაში, რომელსაც სულელები
.ასრულებენ ცხოვრების სცენაზე

* * *

სრული ცნობიერება არის აბსოლუტური, უსასრულო
ცნობიერება, რომელიც მუდმივად განახლდება და მისი
შემოქმედებითობა არასდროს მთავრდება და თქვენი
მეშვეობით ის ცდილობს გამოხატოს საკუთარი თავის
.უნიკალური ასპექტი

* * *

თუ ერთხელ მაინც შეიგრძნობ ღვთაებრივ სიყვარულს,
არასდროს დანებდები, რადგან მთელ სამყაროში მისი მსგავსი
.არაფერია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერად ძალიან მაღალ
საფეხურებს მიაღწიეს, იმდენად, რომ ისინი არ
კმაყოფილდებიან მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი
რჩევების მიცემით, არამედ შეუძლიათ - ღვთის წყალობითა და
დახმარებით - მიანიჭონ მათ სულიერი ძალა, რომელიც
.ათავისუფლებს მათ ცოდვილი საქმეების შედეგებისგან

* * *

ყველა კარგი და ბოროტი საქმე ტვინის უჯრედებშია
ფარული და აბროვნებაში კარგ ან ბოროტ ჩვევებად ან
.მიდრეკილებებად ვლინდება

* * *

ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი ჩვევებით იტანჯება იმის
გამო, რომ მისი ტვინის უჯრედები ამ ჩვევების ძალითაა
დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი ნებისყოფის,
მედიტაციის, გულწრფელი ლოცვისა და უწყვეტი პოზიტიური
დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა არასასურველი ჩვევა
არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და სიმშვიდის კარგ ჩვევებად. ეს
ხდება მაშინ, როდესაც სწორად მიმართული სასიცოცხლო
ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების არანორმალური ბუნების

შესაცვლელად, ისე, რომ ეს უჯრედები ივსება ყველაფრით, რაც
.კარგია, სათნო და ლამაზია

* * *

გაგება არის შინაგანი თვალი, სულის ხედვა და გულის
ტელესკოპი. ეს არის ბალანსი გონების სიმშვიდესა და
.სინდისის სინმინდეს შორის

* * *

ყოველდღე ვხედავთ სხვადასხვა სცენას და ყოველი დღე
ახალ გაკვეთილს გვაძლევს. მოსალოდნელია, რომ ადამიანი
გაკვეთილს ისწავლის თავისი არსებობის საბოლოო მიზანზე
ფოკუსირებით: საკუთარი არსებობის წყაროსა და ცხოვრების
.საფუძვლის ამოცნობით

* * *

მოდით, ვიმუშაოთ წარსულის მწუხარების დასავიწყებლად
და გადავწყვიტოთ, რომ აღარ ვიფიქროთ მათზე. ურყევი
მონდომებითა და აქტიური ნებით, განვაახლოთ ჩვენი
ცხოვრება, გავაძლიეროთ ჩვენი წარმატებები და
განვაავითაროთ ჩვენში კარგი ჩვევები და კეთილშობილური
.თვისებები

* * *

ვინც სხვების სისუსტეებს ამხელს და მათ უხერხულობასა
.და წყენას იწვევს, შორს არის სიბრძნისა და საღი განსჯისგან

* * *

გამონათქვამები ყველა დროისა და ადგილისთვის

ღმერთთან ჰარმონიაში მყოფნი ხედავენ განსაცვიფრებელ
სილამაზეს და განიცდიან უდიდეს სიტკბოს, რომლის განცდა
.სხვაგვარად შეუძლებელია

როდესაც ჩემმა სულმა შენ მოგიხმო, შენი დუმილის
ღრუბლები აფეთქდნენ, ღმერთო, და შენი წყალობის წვიმა
ნაკადულად იღვრებოდა, სანამ შენი მადლის ადიდებულ
ნაკადად არ იქცა. შენმა კურთხეულმა მდინარემ ჩემი არსების
ნაპირები შთანთქა და ჩემი სული მარადისობის წყლებში ჩაეშვა
და ჩემი პატარა სიცოცხლის ბუშტი შენი ყოვლისმომცველი
.არსებობის ოკეანეში დაიშალა

ჩემმა მენტორმა მასწავლა, როგორ გამომეყენებინა
სიბრძნის საჭრელი, რათა საკუთარი თავი ღვთაებრივი ყოფნის
.ღირს ტაძრად მექცია

თუ გსურთ კეთილშობილური მიზნის მიღწევა, დაიწყეთ
მისთვის გონებრივი მოდელის შექმნით. ახლა თქვენ
შეგიძლიათ მტკიცედ დაადგინოთ ნებისმიერი მიმართულება
თქვენს ცნობიერებაში, თუ გონებაში ძლიერ იდეას ჩანერგავთ;
შემდეგ თქვენი მთელი არსება ამ იდეას შეესაბამებოდეს და
.თქვენი ქმედებები მას შეესაბამებოდეს
როდესაც ღვთაებრივ გულს შეეხები, შენი პრობლემები
გაქრება, სიყვარული აავსებს შენს გულს და მშვენიერი
სულიერი გამოცდილება სუფთა შადრევნებით იცეკვებს შენი
.გონების ბალებში

ბევრი ღრუბელი ცდილობს შენს დამალვას და ჩემგან
დაფარვას, მაგრამ ღტოლვის ცრემლების ნამში შენი
კურთხეული სახელი მეჩვენება, რომელიც კაშკაშა ოქროს
.ასოებით ციმციმებს ყველა ფარდისა და ფარდის უკნიდან

სინდისის სინძინდე ნიშნავს სიმართლისადმი
გამჭვირვალედ დამოკიდებულებას
არსებობს აუცილებელი მოთხოვნილებები და ის, რასაც
ზოგიერთი „აუცილებლობად“ მიიჩნევს, რომლებიც
სინამდვილეში არასაჭირო და ზედმეტია. ცხოვრება უნდა
გამარტივდეს ძირითად საჭიროებებზე ფოკუსირებით და
.არასაჭირო ფუფუნების აღმოფხვრით
რა მაღალი ხარ, ო, მეგობრობავ, და რა ნაყოფიერი და
წმინდაა შენი მიწა! სიყვარული შენი საბრძოლა და ერთგულება
!შენი სასმელი

როდესაც ორი ადამიანი ჰარმონიასა და თანხმობაში
დადის, მიუხედავად მათი განსხვავებებისა, მათ ერთი მიზანი
აერთიანებს: იპოვონ სულის სიმშვიდე და სიმშვიდე სუფთა
სიყვარულსა და ურთიერთ ერთგულებაში და სადაც
შეყვარებული არ ეძებს სიამოვნებას საყვარელი ადამიანის

ხარჯზე, მაშინ, ალტრუიზმის ბაღში, მეგობრობის სურნელოვანი
.ყვავილები ყვავის და ავრცელებს მათ ტკბილ სურნელს
სამყარო სხვაგვარად ავარჯიშებს ჩვენს გონებას, იმდენ
რამეს გვაჩვენებს, რომ ვფიქრობთ, რომ ბედნიერება მათ გარეშე
შეუძლებელია. თუმცა, ცხოვრება, განსაკუთრებით კი ბავშვების,
უნდა გამარტივდეს; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ცხოვრება მათ
.მწარე იმედგაცრუებების მეშვეობით ასწავლის
სიმართლე უფრო ზუსტი და რეალისტურია, ვიდრე
უბრალო ფიქრი ან წარმოსახვა, მაგრამ ის, რასაც ვფიქრობთ
.ან წარმოვიდგენთ, ზოგჯერ შეიძლება ახდეს
წარმოსახვა შემოქმედებითი აზროვნების პროცესის
უმნიშვნელოვანესი ელემენტია. თუმცა, წარმოსახვა უნდა
მოძნეფდეს და მტკიცე რწმენად გარდაიქმნას, რაც ძლიერი
ნებისყოფის გარეშე შეუძლებელია
თუ რაიმეს მთელი ნებისყოფით წარმოვიდგენთ, თქვენი
წარმოსახვა პირად რწმენად გარდაიქმნება და როდესაც ამ
რწმენას შეინარჩუნებთ
ყველა საპირისპირო მოსაზრების მიუხედავად, თქვენი
რწმენა რეალობად იქცევა
ადამიანმა უნდა ისწავლოს დამოუკიდებლად დგომა,
.საკუთარი ღირსებებისა და თვითშეფასების საფუძველზე
სულიერი სიხარული განახლებული სიხარულია და სულ
უფრო მეტად ვლინდება მათში, ვინც ღრმად ფიქრობს
ღმერთზე. ეს არის სიხარული, რომელიც ეხმარება სწორი
გადაწყვეტილებების მიღებასა და სწორი საქმეების კეთებაში,
ხოლო როდესაც ის აღმოჩენილია, არაჯანსაღი სურვილები და
ლტოლვები ქრება, რადგან კარგავენ მიმზიდველობას სულიერ
.სიხარულთან შედარებით
ჩვენმა ყოვლისშემძლე შემოქმედმა მოგვცა სიცოცხლე,
ძალა და სიბრძნე და ჩვენი მოვალეობაა, მას მივაქციოთ ჩვენი
ყურადღება და ავამაღლოთ ჩვენი გულები მისკენ სიყვარულით,
მადლიერებითა და მისი კეთილგანწყობისა და სიკეთის
.აღიარებით
დამეხმარე, ღმერთო, რომ არ ავანთო რისხვის ცეცხლი,
რათა წყენის ალით არ დავწვა ჩემსა და სხვებში სიმშვიდის

მწვანე ოაზისები. დამეხმარე, რომ რისხვის ცეცხლი ჩემი
.სიყვარულის მარადიული წვიმით ჩავაქრო
დაე, ჩემი სინაზისა და სიმშვიდის ტბა მშვიდი და უძრავად
დარჩეს, დაუზიანებელი უკმაყოფილების ქარიშხლებისგან,
.რომლებიც მხოლოდ უბედურებას მოაქვთ
მოვალეობის გრძნობით მოტივირებული ქმედებების
შესრულება ან პირადი სურვილების შეწირვა სხვა ადამიანის
სამსახურსა და სიყვარულში, გაცილებით უკეთესია, ვიდრე ამის
.გაკეთება შიშის გამო
მაშინაც კი, როდესაც ადამიანი წყვეტს ღვთაებრივი
კანონების დარღვევას, მან ეს უნდა გააკეთოს ღვთის
.სიყვარულით და არა მისი სასჯელის შიშით
რისი გეშინიაც არ უნდა იყო, მიატოვე ეს ყველაფერი
.ღმერთს და განამტკიცე მისი ნდობა
შიში ყოველთვის თან ახლავს ადამიანს და მისგან თავის
დაღწევა შესაძლებელია ღმერთზე ფიქრით და მისი ყოფნის
.შეგრძნებით
თავიდან შეიძლება სათნოების გზებით სიარული რთული
იყოს, მაგრამ ეს არის კურთხეული გზები, რომლებიც სულის
.სიმშვიდისა და ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიგვიყვანს
ღვთის დიდება ბრწყინავდეს ჩვენი ცხოვრების ყოველ
კუთხეში, მისი სიყვარული დამკვიდრდეს ჩვენს გულებში და
.მისი ნათელი აავსოს ჩვენი ცნობიერება
ო, ჩემო ღვთაებრივო საყვარელო, ყვავილები ყვავის და
სეზონები იცვლება და ყველა შენზე ლაპარაკობს. სავსე მთვარე
ავლენს შენი ღიმილის ნაკვთებს და მზე ატარებს შენს ბეციურ
ლამპარს. მე ვცურავ ცრემლების ზღვაში, სავსე შენი
ლტოლვით. ხეების ფოთლებსა და კაცობრიობის ძარღვებში
მიედინება შენი სიცოცხლე და სასიცოცხლო ენერგია და
.ვგრძნობ შენი კოსმიური გულის ცემას ჩემს შიგნით
როდესაც შენს თანდასწრებას ვგრძნობ, ისეთი შეგრძნება
მაქვს, თითქოს სხვა სამყაროში ვიღვიძებ და დროდადრო ამ
დედამიწაზე და ამ პატარა სხეულზე ვოცნებობ - ჩემსაზე, მე
უსასრულო ნეტარებაში ვარ გამოფხიზლებული და მიწიერი
ცხოვრების ჩემი ოცნება შენთან ერთად გატარებული ბედნიერი

მოგონებებით არის გაჟღენთილი. მე ამოვძირკვე კოშმარების
სარეველები ჩემი სიზმრების ბაღიდან და მათ ადგილას ჩემი
შთაგონების ვარდები დავრგე, სადაც ჩემი ლტოლვის სურნელი
შენთან მიიზიდავს და შენ მოხვალ, რომ შენთან ერთად
.მარადიული ნეტარების ჰორიზონტზე წამიყვანო
ღმერთო, გამხადე გამჭვირვალე სინმინდითა და
სისუფთავით, რათა შენმა მკურნალმა ნათელმა გამომავლინოს
.ჩემში

დაამშვიდე ჩემი გონების მომაჯადოებელი სარკე, რათა მან
შენი უსასრულო სახე ასახოს
ფართოდ გააღე რწმენის ფანჯრები, რათა შევისუნთქო
შენი სიმშვიდის სურნელი
ო, შენ, ვინც კაშკაშა ხარ შენში, ო, უდიდებულესობავ,
რომელიც აღუწერელია, მიყურებ ჩემი თვალებით, რომლებიც
შენსკენ არიან მიდრეკილნი, რათა ვერაფერი დავინახო
.არსებობაში შენს გარდა

ცხოვრების ყველა ფენომენისა და გამოვლინების უკან
ღვთის ჩუმი ხმა იმალება, რომელიც გამუდმებით მოგვინოდებს
ყვავილების, წმინდა წიგნების, ჩვენი სინდისის და ყველა იმ
.ლამაზი რამის მეშვეობით, რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის
სულიერი მწვერვალების მისაღწევად მაძიებლის მიერ
განეული ყოველი ძალისხმევა ღმერთის მიერ მისთვის ითვლის
.და სათანადოდ დაჯილდოვდება

გევედრები შენ, უფალო, გაანათე ჩვენი გონება შენი
ჭეშმარიტების ნათებით, ააფეთქე ჩვენი გულები შენი
სიყვარულით და აავსე ჩვენი სულები შენი სიხარულითა და შენი
.მადლის სიუხვით

იმ გამჭვირვალე ჰორიზონტიდან, რომელშიც გონება ვერ
აღწევს, ღმერთი ასხივებს თავის მარადიულ სინათლეს და
კოსმიური გონებიდან მოდის ამაღლებული შთაგონებები და
კურთხეული ძალები, ხოლო შემოქმედებითი საქმიანობა
.მოედინება ღია და ჰარმონიულ გონებაში

როდესაც აღმოაჩენ, რომ შენი სული, შენი გული,
შთაგონების ყოველი ნაპერწკალი, ცისფერი ცა, მანათობელი
ვარსკვლავები, მთები, დედამიწა, ჩიტები და ყვავილები

ერთმანეთთან დაკავშირებულია კოსმიური რიტმის, სულიერი სიხარულისა და უნივერსალური ერთიანობის ერთიანი ძაფით, მაშინ მიხვდები, რომ ისინი ყველა ტალღებია ღვთაებრივი ოკეანის მკერდზე, რომელსაც ნაპირი არ აქვს თუ ჩვენს შემოქმედს დავივიწყებთ, ტანჯვას ვიმსახურებთ.

უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი ჩვენი საყვარელია და გვიყვარს და ეს ცოდნა გაგვხსნის ჩვენი პრობლემებისა და .ტანჯვისგან

ღვთის ჭეშმარიტი მოყვარული არასდროს წყვეტს მის ძიებას, მაშინაც კი, თუ მრავალი მცდელობის შემდეგ ვერ პოულობს მას. ისევე, როგორც ტალღა უნდა დაბრუნდეს ოკეანის გულში ქარიშხლის ჩაცხრობის შემდეგ, ასევეა გულწრფელი მაძიებელიც; მას აქვს იმპლიციტური რწმენა, რომ დაბრკოლებები დაიშლება და რომ ის აუცილებლად გაერთიანდება კოსმიურ ოკეანესთან ადრე თუ გვიან - იმ უსასრულო ოკეანესთან, საიდანაც ის მოვიდა და რომელშიც .ბრუნდება

როდესაც გონება გამუდმებით ღვთაებრივ საყვარელზე ფიქრობს, გული სიხარულისა და ბედნიერების სიმღერებს .მღერის

სულიერი ემანაცია არის ადამიანის გამოსვლა იმიდან, რაც .ის ახლაა იმაში, რაც ის მომავალში იქნება ადამიანს არ შეუძლია სხვებისგან დამალოს თავისი ნამდვილი ბუნება, მისი აზრების ვიბრაციები როგორღაც .აისახება მის ქცევაში და გამოვლინდება მის ქმედებებში ბევრს აქვს მცდარი წარმოდგენა თავისუფლებაზე; ისინი თავისუფლებას თვლიან, როგორც იმას, რაც ადამიანს სურს, მე .კი ამ თავისუფლებას ახირებების თავისუფლებას ვუნოდებ თავისუფლების ჭეშმარიტი ბუნების არასწორად გაგების გამო, ზოგიერთი მშობელი შვილებს ტრადიციების მონად აქცევს მათი სურვილების დაუყოვნებლივ შესრულებით. შემდეგ ბავშვი იბრძება იმ რწმენით, რომ სანამ მისი სურვილები სრულდება, ის ბედნიერია და რომ ცხოვრების მიზანი ყველა სურვილის ასრულებაა. თუმცა, მოგვიანებით ისინი აღმოაჩენენ, რომ ცდებოდნენ, რადგან გარე სამყარო სრულიად

განსხვავდება ოჯახური ცხოვრებისგან და სწავლობენ, რომ ყველა სურვილის ასრულება ადვილი არ არის! სხვებმა შეიძლება ისინი გვერდზე გადადონ და უგულებელყონ საკუთარი სურვილების დევნაში. შედეგად, ბავშვი ქრება და ემოციურად დაბუჟდება საკუთარი სურვილების დაკმაყოფილების დაუძლეველი სურვილის გამო. ამიტომ, მშობლებმა უნდა დაეხმარონ შვილებს ნებისყოფისა და გამჭრიახობის განვითარებაში, რათა მათ შეძლონ სამყაროში .ცხოვრება მის ხაფანგებსა და ხაფანგებში ჩავარდნის გარეშე დედა ამბობს: „ასწავლე მას სიყვარულით“. რა თქმა უნდა, ბავშვების სიყვარულით მოპყრობა ზოგადად კარგია, მაგრამ ბედმეტი სიტყბო კბილებს აფუჭებს და ანალოგიურად, ბედმეტი განებივრება ბავშვებს აფუჭებს. გარკვეული სიმტკიცე და მტკიცე გადანყვეტილება აუცილებელია, მაგრამ თუ ბავშვს შეცდომის გამო მკაცრად მოეპყრობიან და დასჯიან, შედეგები სავალალო იქნება. ბავშვებთან ურთიერთობისას ბალანსი უნდა იყოს დაცული; ყველა მამამ თავისი ტემპერამენტი სიყვარულითა და სინაზით უნდა შეამსუბუქოს, ხოლო ყველა დედამ თავისი .სიყვარული სიბრძნითა და გონიერებით უნდა შეაბავოს ადამიანმა უნდა შეინარჩუნოს სტაბილური ფსიქოლოგიური მდგომარეობა, რომელიც ღვთის სიყვარულითა და ლტოლვით ხასიათდება. მე ბევრი სამსახური ვცადე, მაგრამ რაც არ უნდა იყოს ჩემი სამუშაოს ხასიათი, ჩემი ფიქრები ყოველთვის .ღმერთთან რჩება ჩვენ უნდა დავტკბეთ ამ ქმნილებით, მაგრამ ისე, რომ არ დავმონოთ იგი და გამოცდილებამ მასწავლა, რომ ღმერთის .პოვნის სიხარული შეუდარებელია მნიშვნელოვანი საქმეების დაწყებამდე, ადამიანმა მშვიდად უნდა იჯდეს, დაამშვიდოს გრძნობები და აზრები, ღრმად იმიტირდეს და სულიერი ხელმძღვანელობისა და სწორი .მიმართულების მისაღებად ღვთაებრივი დახმარება ეძიოს მომეცი საშუალება გავაცნობიერო, რომ ღიმილი განთიადის სახეზე, ყვავილების ტუჩებზე და კეთილშობილი .კაცებისა და ქალების სახეებზე შენი ღიმილია

ჩემზე გავლენას არ მოახდენს უბედურების, უიღბლობის,
ავადმყოფობის ან რაიმე მოულოდნელი დაბრკოლების
თანმიმდევრული სურათები, რადგან მესმის, რომ
დისციპლინირებული ცნობიერება, რომელიც მჭიდრო
კავშირშია კოსმიურ ცნობიერებასთან, ირიბად არ იტანჯება
.წარუმატებლობებითა და გაღიზიანებით
თავისუფლება ნიშნავს სიბრძნისა და არა ვნებების,
ჩვევებისა და ახირებების კარნახის შესაბამისად მოქმედების
უნარს. ეგოსადმი მორჩილება მონობას იწვევს, სულის
კარნახისადმი დამორჩილება კი შემლუდვებისგან
.გათავისუფლებას

ჩემთვის არ აქვს მნიშვნელობა, მდიდრულ სასახლეში
ვცხოვრობ თუ უბრალო კოტეჯში, მთავარია ღმერთი ჩემთან
.იყოს

ჩემს პატიოსნად ნაშოვნ ფულს უბრალოდ საცხოვრებლად
.გამოვიყენებ, უარს ვიტყვი ექსტრავაგანტულ ცხოვრებაზე
ღმერთის რწმენითა და ნებისყოფის გამოყენებით,
ადამიანს შეუძლია დაძლიოს ავადმყოფობა, წარუმატებლობა
და უმეცრება, იმ პირობით, რომ ნების ვიბრაციები უფრო
ძლიერია, ვიდრე ფიზიკური ან ფსიქოლოგიური დაავადებების
ვიბრაციები. რაც უფრო ქრონიკულია დაავადება, მით უფრო
ძლიერი და მტკიცე უნდა იყოს ნება და მით უფრო ღრმა და
.ურყევი უნდა იყოს რწმენა სასურველი შედეგის მისაღწევად
შთამაგონე, უფალო, რომ მხოლოდ შენ ვენდო და არა
ადამიანურ დაცვას. ნუ დავუშვებ, რომ შიშმა და შფოთვამ
პარალიზება მოახდინოს ჩემს უსაზღვრო ძალაზე, რათა
გავუძლო ცხოვრებისეულ ნებისმიერ განსაცდელს. ნუ
წარმოვიდგენ უბედურ შემთხვევებს, კატასტროფებსა და
უბედურებებს მათი ფიქრითა და წარმოსახვით რეალური
გამოვლინების შიშით. და ნუ გავაცნობიერებ, უფალო, რომ
ფხიზლად ვარ თუ მძინავს, ფხიზლად ვარ თუ ოცნებებში
დაკარგული, ცოცხალი ვარ თუ ვკვდები, შენი მფარველი ყოფნა
.მაინც მეხვევა და მიცავს
ბრძენნი ამბობენ: ღვთის სიყვარულითა და სათნოებით
მოტივირებული კეთილი საქმეების ნაყოფი ჰარმონია და

სინძინდუა; ეგოისტური სურვილებითა და ამბიციებით
მოტივირებული საქმეების ნაყოფი ტკივილი და ტანჯვაა;
.ბოროტი საქმეების ნაყოფი კი უმეცრება და სისულელეა
კეთილი საქმეები ბედნიერებას მოაქვს, ხოლო
თვითსიყვარულით გამონვეული ამქვეყნიური ქმედებები
ტანჯვასა და ტკივილს იწვევს. თუმცა, ბოროტი საქმეების
გაგრძელება ანადგურებს ადამიანის გარჩევისა და გაგების
.უნარს

თუ გსურთ მშვიდობიანად და ჰარმონიაში ცხოვრება,
თქვენი განზრახვები კეთილი უნდა იყოს და უნდა გაავრცელოთ
სიკეთისა და სიყვარულის გრძნობები. თუ სათნო ცხოვრებით
ცხოვრობთ, თქვენი მაგალითითა და კარგი საქციელით სხვებს
.დაეხმარებით

როგორც კი შფოთვას და გონებრივ დაბნეულობას
ვიგრძნობ, სიმშვიდესა და ფიქრებში ჩავუღრმავდები, სანამ
სიმშვიდეს არ დავიბრუნებ და ყოველ დღეს ღმერთზე ფიქრით
და მისი დახმარებისა და ხელმძღვანელობის თხოვნით
.დავინწყებ

გადანწყვიტე, არ მისცე სიძულვილის დამთრგუნველ
სარეველებს საშუალება, გაიზარდოს და შეაღწიოს თქვენი
ცხოვრების ბაღში, ბაღში, რომელიც სავსეა კეთილშობილი
სულის სათნოებებით. და რაც უფრო მეტად განავითარებთ ამ
სურნელოვან, ვარდის მსგავს თვისებებს, მით უფრო მეტად
გაგიძნეოთ ღმერთი თქვენში არსებული არსებობის უდიდეს
.საიდუმლოს

ცხოვრების მიზანია მშვიდობის, კმაყოფილების,
უკვდავების, უსაფრთხოებისა და ჭეშმარიტების შეცნობის
მიღწევა და ამ სურვილების გულში, რომლებიც ჩვენში იღვრება,
.ჩვენში ღრმად ღვთაებრივი არსი დევს

შენში ვიპოვო ჩემი თავისუფლება, უფალო, და
გავაცნობიერო, რომ ჩემი ნამდვილი სახლი შენი სრული
არსებობაა და რომ მე შენი კოსმიური ცნობიერების
.განუყოფელი ნაწილი ვარ

ო, უკიდევანო, ღვთაებრივო ზღვა, დაე, ჩემი სურვილების
მდინარეები, რომლებიც დაბრკოლებებისა და დაბრკოლებების

უდაბნოებში მოედინებიან, საბოლოოდ შეერიონ შენს დიდ
სიღრმეებში 9

მხოლოდ ღვთაებრივ ციხესიმაგრეში ვპოულობთ დაცვასა
და უსაფრთხოებას და არ არსებობს უფრო უსაფრთხო
თავშესაფარი, ვიდრე ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნება და
.მისი თანდასწრებით შეხება

რადგან ადამიანებს მართავენ ჩვევები, რომლებიც
აყალიბებენ მათ მიდრეკილებებს, მიდრეკილებებს, ხასიათსა
და სურვილებს, თუ ეს ჩვევები ცუდია, ხასიათი მავნე ხდება,
ხოლო ქმედებები ბოროტი. ამიტომ, მიზანშეწონილია,
უპირატესობა მიანიჭოთ კარგ ჩვევებს, რადგან ისინი შემდეგ
ჩვენს ქმედებებსა და აზრებს კეთილშობილური მიზნებისკენ
.წარმართავენ და ჯანმრთელობასა და ბედნიერებას გვანიჭებენ
სადაც არ უნდა იყვნენ სევდიანი და ტანჯული სულები, მე
ვპოულობ ნუგეშს მათ მსახურებასა და ნუგეშში. ყველაფერს
გავაკეთებ, რომ სხვებს სიხარული მოვუტანო და მათ
.გრძნობებს ისე გავუზიარებ, თითქოს ისინი ჩემი იყოს
გონებრივი შესაძლებლობები ადამიანებში არსებობს,
მაგრამ ისინი განუვითარებელი რჩება ადამიანების
უმეტესობაში და ამ შესაძლებლობების განუვითარებლობა
სერიოზულ შედეგებს იწვევს. სხეულის მსგავსად, გონებასაც
სჭირდება სათანადო კვება და ვარჯიში ჯანმრთელობისა და
.სიცოცხლისუნარიანობისთვის

ბრილიანტი იღებს და აირეკლავს სინათლეს, ისევე
როგორც სუფთა, გამჭვირვალე სულები, რომლებიც იცნობენ
.ღმერთს და ბრწყინავენ მისი თანდასწრებით
უფალო, შენ ხარ ჭეშმარიტი სიმდიდრე ცხოვრებაში და თუ
პირველ რიგში შენ გიპოვი, შენში ვიპოვი ყველაფერს, რაც
.მჭირდება

ადამიანები, როგორც წესი, ჯანმრთელობის
შესანარჩუნებლად მხოლოდ საკვებზე, ჰაერსა და მზის
სინათლეზე არიან ორიენტირებულნი, თუმცა, შესაძლოა
დადგეს დრო, როდესაც ჯანმრთელობა გაუარესდება,
მიუხედავად ამ გარეგანი სიცოცხლის წყაროების სიუხვისა.

სწორედ მაშინ ჩნდება საჭიროება ორგანიზმის ენერგეტიკული
.რეზერვების შიგნიდან შევსების

თუ ჩემი გონების ნავი უმეცრების სასტიკი ქარიშხლებით

ამოძრავებული ხარბი სურვილების კლდეებს მიაღება,
რომლებიც საფრთხეებსა და რისკებს შეიცავს, მაშინ იყავი,
ღმერთო ჩემო, ჩემი შუქურა და ყოველთვის მიმიყვანე შენი
.სიმათლისა და სიკეთის ნაპირებზე

აბრი ალივითაა, რომლის კონცენტრირებული ძალაც უნდა

იქნას გამოყენებული იმ დაბრკოლებების დასაწვავად,

.რომლებიც ხელს უშლის მიღწევას

ღმერთის პოვნა მუდმივი ღვთაებრივი სიყვარულით

შეიძლება. როდესაც ღმერთს მის ნიჭებზე მეტად გვიყვარს, ის

ჩვენთან მოვა. მან მოგვცა თავისუფალი ნება და არჩევანის
ძალა, რათა შევძლოთ განვასხვავოთ ამქვეყნიური წარმავალი
და უმნიშვნელო ნიჭები მასთან სიახლოვისა და მისი

.კურთხეული ყოფნის სიხარულისგან

ჩვენ მეხსიერება მოგვცა, რათა შეგვეძლო კარგი

რეაქციების გახსენება მანამ, სანამ საბოლოოდ არ

.გავიხსენებდით უდიდეს სიკეთეს: ღმერთს

შენი სიყვარულის ნიავი მიედინება ჩემში, უფალო! და ჩემი

სიცოცხლის ფოთლები სიხარულით ცეკვავენ შენი მოსვლის

გამო. მათი სასიამოვნო შრიალი ჰაერში ვრცელდება და

დაღლილებს ჩემი სულიერი სიმშვიდის ჩრდილში

.დასვენებისკენ იწვევს

ცხოვრებისეული სირთულეები არ არის განკუთვნილი

ჩვენთვის ზიანის მისაყენებლად; პირიქით, პრობლემები და
ავადმყოფობები გვასწავლის გაკვეთილებს. ჩვენი მტკივნეული

გამოცდილება არ არის განკუთვნილი ჩვენი

განადგურებისთვის, არამედ ჩვენი განწმენდისთვის და ჩვენი

დაბრუნების დასაჩქარებლად ჩვენს წმინდა წყაროსთან -

ღმერთთან - რომელიც ყველანაირად მუშაობს ჩვენს

.დასახმარებლად და ჩვენს ზეციურ სახლში დასაბრუნებლად

უსასრულობა ჩვენი ნამდვილი სახლია და ჩვენი

მოგზაურობა ამ დედამიწაზე და ამ ფიზიკურ სხეულებში

.მოკლევადიან ვიზას ჰგავს

უფალო, ვიცი, რომ ქება არ მამაღლებს და კრიტიკა არ
მამცირებს. ისეთი ვარ, როგორიც ვარ ჩემი სინდისის წინაშე და
შენს წინაშეც ამ გზაზე გავაგრძელებ სიარულს, ყველაფერს
გავაკეთებ ყველას სამსახურში და ვისწრაფვი შენი
კეთილგანწყობის მოსაპოვებლად - ამაშია ჩემი ბედნიერება
შენ უნიკალური არსება ხარ და შენი არსი საოცარია,
.ამიტომ გაიცანი შენი ნამდვილი მე
შენი მოსვლის გარიჟრაჟთან ერთად, ჩემი ლტოლვის
კვირტები სურნელოვან, კაშკაშა ყვავილებად გაიფურჩქნება
უფალო, დააჩქარე იმ დღის დადგომა, როდესაც ამ
ნამიანი ყვავილებისგან ყელსაბამს მოვქსოვ და შენს კურთხეულ
.ზღუბლზე დავდებ

იმის ნაცვლად, რომ მუდმივად ეცადოს მხოლოდ საკუთარი
თავის სიამოვნებას, მან ასევე უნდა ეცადოს სხვებისთვის
ბედნიერების მოტანას. როდესაც ის ცდილობს სხვებისთვის
სულიერი, ინტელექტუალური ან მატერიალური მხარდაჭერის
შეთავაზებას, აღმოაჩენს, რომ მისივე მოთხოვნილებები
დაკმაყოფილებულია და მისი ცხოვრების თასი სიხარულით
.ივსება

ისინი, ვინც დედამიწაზე სიბნელებზე ბრწყინვალე
გამარჯვებას მიაღწევნ, დიდების შუქს მიიღებენ და შინაგან
.სიმშვიდესა და ბედნიერებას მიიღებენ
უფალო, გამუდმებით ფანტე შენი კურთხევის თესლი ჩემი
გულის მიწაში, ვედრებით მოხნულში, რათა ისინი ჩრდილიან
ხეებად გაიზარდონ, რომელთა ტოტებიც თვითშემეცნების
.უგემრიელეს და უტკბილეს ნაყოფს გამოიღებს
ჩვენ ხშირად ტკივილს განვიცდით ცვლილებებისთვის
ძალისხმევის გარეშე და სწორედ ამიტომ ვერ ვპოულობთ
მუდმივ სიმშვიდესა და კმაყოფილებას. თუ ჩვენ არ დავიღალეთ
და ძალისხმევას არ დავიმუშრებდით, ნამდვილად შევძლებდით
ყველა სირთულის გადალახვას. ჩვენ უნდა ვეცადოთ, რომ
უბედურებიდან ბედნიერებაში გადავიდეთ და
.სასოწარკვეთიდან გამბედაობაში გადავიდეთ
ო, ღვთაებრივო სიყვარულო, გააერთიანე ჩემი სიყვარული
შენს სიყვარულთან, შეაერთე ჩემი ცხოვრება შენს სიხარულთან,

ჩემი გონება შენს კოსმიურ ცნობიერებასთან და დააკმაყოფილე
.ჩემი წყურვილი შენი მარადიული სიხარულის წყაროდან
გულწრფელი მაძიებლის გული ყოველთვის ჩურჩულებს:
„ღმერთო ჩემო და საყვარელო ჩემო, არ მინდა ამ ილუზორული
სამყაროს არეულობაში ჩაძირვა და ყველაფერი, რაც მსურს,
არის შენი სიყვარულის გაღვიძება ადამიანების გულებში. ჩემი
გული, ჩემი სული, ჩემი სხეული, ჩემი გონება და ყველაფერი,
რაც მაქვს, შენია, უფალო“. ეს მაძიებელი აღწევს ღმერთს და
.ეცნობა მას
უფალო, მოგვანიჭე ძმობის ახალი და ჭეშმარიტი გაგება,
რათა მივატოვოთ ომები და განვიკურნოთ ერების ჭრილობები
სიყვარულის ბალზამითა და თანაგრძნობითი გაგების
.მარადიული ნუგეშით
დაგვლოცოს, რათა გავთავისუფლდეთ სიხარბის
გავლენისგან, მოტყუების ბატონობისა და ილუზიების
კონტროლისგან და დაგვეხმაროს ახალი სამყაროს აშენებაში,
რომელშიც ავადმყოფობა, უმეცრება და შიმშილი მხოლოდ
.ბნელი და პირქუში წარსულის ოცნებები იქნება
ყველა პრობლემა არა ჯუნგლების ლოგიკით, არამედ
გაგებით, სიმართლითა და შენსა და შენი ღვთაებრივი
.სამართლიანობის ურყევი რწმენით გადავჭრათ
ცხოვრებამ აქ გარკვეული დროით გაგვაერთიანა, რის
შემდეგაც ჩვენი გზებით წავალთ. მაგრამ თუ ღვთის სიყვარული
ჩვენში მკვიდრობს, არ აქვს მნიშვნელობა სად მივდივართ,
რადგან რაც არ უნდა შორს წავიდეთ, ჩვენ ღვთაებრივი
სიყვარულის წრეში დავრჩებით და არასდროს ვიქნებით
.ჭეშმარიტად განცალკევებულები
უფალო, მაქციე სულიერი პროგრესის არწივად, რომელიც
მაღლა ავფრინდები ვიწრო აზროვნებისა და ექსტრემიზმის
.ხეივანზე
დამიძახე უფრო და უფრო მაღალ ჰორიზონტებზე, ძლიერი
მიწისძვრებისა და ღრუბლების მიღმა, რომლებიც მზის სხივებს
ბლოკავენ
მომეცი საშუალება, ავიფარო წონასწორობის ფრთები,
რომ სწორად ვიცხოვრო და ავფრინდე ამ ამაღლებულ ცაზე,

ყველა ქარიშხლისა და ქარიშხლის ზემოთ, სადაც ფართო
.ჰორიზონტები და ამაღლებული აღქმებია
მშვიდობა მოდის მაშინ, როდესაც გულებს სიყვარულისა
და სიკეთისთვის ვხსნით. მოსიყვარულე გულით და კეთილი
საქმეებით დაკავებული ადამიანები განიცდიან მშვიდობას,
რადგან ის მათში მკვიდრობს. მშვიდობა ზეციური
.საკურთხეველი და ბედნიერი ცხოვრების საფუძველია
ჩვენ ყოველთვის უნდა ვიფიქროთ ყვავილების მიღმა
არსებულ ღვთაებრივ სილამაზებზე, მზის მიღმა არსებულ
კოსმიურ შუქზე და დიდებულ სიცოცხლეზე, რომელიც ყველას
.თვალში ციმციმებს
როდესაც ადამიანი ნამდვილად კეთილია და სხვების
მიმართ პატივისცემას იჩენს და კომპლიმენტებსაც
ანალოგიურად პასუხობს, მას ყოველთვის დაფასებითა და
.პატივისცემით მოეპყრობიან
ჩემს სიყვარულს სხვებზე გავავრცელებ, რათა ღვთის
სიყვარულისთვის კარიბჭე გავუღო, რომ მოვიდეს ჩემთან და
.ჩემს გულში დამკვიდრდეს
უფალო, მომეცი საშუალება ვიყო შუქურა მათთვის, ვინც
მწუხარების სიღრმეში იხრჩობა. დამეხმარე, სხვებს სიხარული
მოვუტანო მაღლიერებით იმ სულიერი სიხარულისთვის,
.რომელიც შენ მომანიჭე
სიძულვილს ჩემი სიყვარულის ცეცხლში დავამშვიდებ და
სხვებს ვაპატიებ და სიყვარულს მივცემ ყველა მწყურვალ გულს
ჭეშმარიტი სიყვარული ის სიყვარულია, რომელიც
საყვარელი ადამიანის ნუგეშით ხარობს
შენი ნათელი გვაბრწყინოს, უფალო, და შენი სიყვარული
.სამუდამოდ აავსებს ჩვენს გულებს
ინიციატივის სულისკვეთება ნიშნავს შემოქმედებითი
წარმოსახვის ძალას, რომელიც ადამიანს საშუალებას აძლევს
გამოიგონოს ისეთი რამ, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია.
.ყველა ადამიანი იბადება ღვთისგან ბოძებული ამ ნიჭით
უდიდესი სიყვარული ღვთაებრივი სიყვარულია, რომელიც
ცხოვრებას სიტყვებით ულამაზესს ხდის. როდესაც გრძნობ, რომ

ღმერთი შენთანაა, მოდის შენთან, სადაც არ უნდა იყო და
.წარმართავს შენს ნაბიჯებს, ღვთაებრივი სიყვარული დაიწყოს
სიმართლის ძალა ქარის სანინააღმდეგოდ მიდის
უფალო, როდესაც დროებით სირთულეებს ვაწყდები,
მომეცი საშუალება გავიხსენო შენი უხვი კურთხევა წარსულში,
იმის ცოდნით, რომ შენი დახმარება არასდროს მტოვებს და
შენი მზრუნველობა ყოველთვის ჩემთანაა. შენთვის გულწრფელ
მადლობას გიხდის ყოველი კურთხევისთვის, რომელიც შენი
.დიდსულოვანი ხელიდან მოდის
სიყვარულის წვეთები კეთილ სულებში ბრწყინავენ და
.ღმერთი მხოლოდ სიყვარულის ზღვაში იბოვება
გაგება არის ლამპარი, რომელიც ანათებს ადამიანის გზას
.და მოაქვს მისთვის წარმატება
გაბაფხულზე ღმერთი ბუნებას ულამაზესი ვარდებითა და
ყვავილებით ამშვენებს, დახვეწილი სამოსითა და ნათელი
.ფერებით
მშვიდობა პირველი მაცნეა, რომელიც ღვთაებრივი
ყოფნის მოახლოებას აცხადებს. შემდგომში მშვიდობა
.უსასრულო სიხარულზე უფრო კაშკაშა შუქებად გარდაიქმნება
როდესაც მედიტაციის ზღვაში ღრმად ჩავდივარ, ჩემს
არსებაში კურთხეულ აფორიაქებას ვგრძნობ და ჩურჩულით
."მეუბნება: „მე ახლოს ვარ
ადამიანი შინაგანად უნდა შებრუნდეს, იქ, სადაც სული
გამოხატავს საკუთარ თავს. სულის სიღრმიდან იღებს სათავეს
.შინაგანი ცხოვრების ყველა გამოცდილება
როდესაც სული ღვთაებრივი ცნობიერებით აცნობიერებს
საკუთარ თავს, ის დიდ სიხარულს და გაფართოებას გრძნობს
.უსაზღვრო სივრცეში
თუ თქვენს გზაზე არსებული ყველა დაბრკოლების
დასაძლევად, თქვენი ბუნებრივი შესაძლებლობების გარდა,
გამოიყენებთ ყველა გარეგან საშუალებასა და რესურსს, თქვენ
განავითარებთ ღვთისგან ბოძებულ ძალებს: იმ შეუზღუდავ
ძალებს, რომლებიც თქვენი არსების სიღრმიდან
.მომდინარეობს

სიყვარული ოქროს გზას დადის, რომელიც ღმერთთან

მიდის

კეთილი სურვილებისა და კეთილი განზრახვების მზის
სხივებს გავავრცელებ ყველგან, სადაც გაუგებრობის სიბნელე
.შემოიპარა

როდესაც სირთულეები შეგხვდებათ, მაგრამ თქვენ არ
შენწყვეთ მცდელობას და ძალისხმევას, ყველა დაბრკოლებისა
და დაბრკოლების მიუხედავად, მაშინ ღმერთი გიპასუხებთ და
.წარმატებით აგვირგვინებს თქვენს ძალისხმევას

უფალო, გულის ბაღიდან ღვთისმშობლის ყვავილს მოვწვევთ და

.სიყვარულის შესანიშნავად შენს წმინდა ზღუერბლზე დავდებ
რადგან ჩვენი აზრები და სიტყვები ის თესლია, რომელიც

მომავლის მოსავალს მოგვითმის, დღესვე დავინყებ ჩემი

.ცნობიერების კარგი, პოზიტიური აზრებით შევსებას

მე ვფრინავ და ვფრინავ ჩემი ცნობიერების სიბრტყეში

ზევით და ქვევით, ჩრდილოეთით და მარჯვნივ, შიგნით და
გარეთ და ყველგან, რათა აღმოვაჩინო, რომ სივრცის ყოველ

.კუთხეში ვიყავი და დღესაც ვარ ღმერთის თანდასწრებით

იცხოვრე ყოველი წამით უსასრულო აბსოლუტთან შენი

ურთიერთობის გაცნობიერებით. შენს ცნობიერებას დასასრული

არ აქვს და ყველაფერი ციმციმებს და ბრწყინავს, როგორც

.ვარსკვლავები შენი არსების ცაზე

განშორება, ანუ მიუკერძოებლობა, არის ბრძნული გზა,

რომელსაც მაძიებელი მიჰყვება და ნებაყოფლობით

ამაღლდება უმნიშვნელო საკითხებზე უფრო მნიშვნელოვანის

გულისთვის. ის არ არის შეზღუდული წარმავალი სენსუალური

სიამოვნებებით განახლებული შინაგანი სიხარულის ძიებაში.

განშორება თავისთავად არ არის მიზანი, მაგრამ ის გზას უხსნის

.სულის სათნოებებისა და სულიერი ძალების გამოვლინებას

სულიერი გამარჯვებული თამაში ნაბიჯებით მიიწევს წინ

ცხოვრების ბილიკებზე

ადამიანმა მაქსიმალურად უნდა გამოიყენოს თავისი

ამჟამინდელი ცხოვრება, გახსნას გულის ფანჯრები და

.გააღვიძოს და გააცოცხლოს სულის მიძინებული ძალები

ცვლილებებისა და ტრანსფორმაციის ნიღბების მიღმა
ღვთაებრივი მყოფობა იმალება და ვისაც შეუძლია თავისი
გონების სარკის დალაგება და მისი რყევის თავიდან აცილება,
.ამ სუფთა სარკეში დაინახავს კოსმიური საყვარლის სახეს
სიყვარული უფრო ძლიერია, ვიდრე სიკვდილი და დროის
წყურვილი

თვითანალიზი წარმატების გასაღებია, ხოლო რეფლექსია -
სარკე, რომლის მეშვეობითაც ჩვენ ვხედავთ შინაგან კუთხეებს,
რომლებიც სხვა შემთხვევაში ჩვენი მხედველობისგან
დაფარული დარჩებოდა. ჩვენ უნდა დავადგინოთ ჩვენი
ნაკლოვანებები, განვასხვავოთ დადებითი და უარყოფითი
ტენდენციები და დავადგინოთ პროგრესისა და წარმატების
.გზაზე არსებული დაბრკოლებები

რა საოცარი ხარ, ო, მეგობრობავ! შენ, ვინც გულწრფელი,
მეგობრული ბრუნვის წყლიდან იღვრება და რომლის
ფოთლებიც სველდება გულწრფელი და ერთგული გულების
.სიღრმიდან ამოძავალი შინაგანი და გარეგანი სიტკბოს ნამით
ერთხელ პატარა ჭიანჭველა დავინახე, რომელიც ქვიშის
გროვაზე ასვლას ცდილობდა და გავიფიქრე: ჭიანჭველა
ალბათ ფიქრობს, რომ ჰიმალაის მთებზე აძვრება! ქვიშის
გროვა შეიძლება ჭიანჭველას უზარმაზარი ეჩვენებინა, მაგრამ
ჩემს თვალში არა. ანალოგიურად, ჩვენი მზის წლების
მილიონობით წელი შეიძლება ღმერთისთვის ერთ წუთზე
.ნაკლები იყოს

ჩვენ უნდა ვივარჯიშოთ, რომ ვიფიქროთ ისეთ დიდებულ
.რეალაციებზე, როგორიცაა მარადისობა და უსასრულობა
უსასრულობის სამყაროში დავხეტილობდი და სინათლის
ქვეყანაში მანათობელ ნისლს ვხედავდი და ამ ცოცხალ
ბრწყინვალებაში დროის გვერდებზე დაწერილი
.საიდუმლოებების მნიშვნელობას ვკითხულობდი
როდესაც გძინავთ, პასიურად ახშობთ აზრებსა და
გრძნობებს. მაგრამ როდესაც შეგნებულად ახშობთ აზრებსა და
გრძნობებს მედიტაციის გზით, პირველი, რასაც განიცდით, არის
სიმშვიდის მდგომარეობა და თქვენი სახის კუნთები ბუნებრივად
ქმნის ღიმილს, რომელიც ასახავს შინაგან სიმშვიდეს. თუმცა,

თქვენ უნდა გაიხედოთ ამ სიმშვიდის მდგომარეობის მიღმა, რათა აღიქვათ თქვენი სულის სინძინდე - სინძინდე, რომელიც არ არის შელახული სენსორული სტიმულებით ან გრძნობებთან დაკავშირებულ აზრებზე ავტომატური რეაქციებით.

მდგომარეობა, რომელსაც მაშინ განიცდით, არის მუდმივი, .მუდმივად განახლებადი ნეტარება

თუ წყლით სავსე თასს მთვარის შუქის ქვეშ მოათავსებთ და

შემდეგ მოურიებთ, მთვარის დამახინჯებულ გამოსახულებას შექმნით. როდესაც წყალი თასში ჩადგება, მისი ანარეკლი გამჭვირვალე გახდება. მომენტები, როდესაც თასში წყალი უძრავად რჩება და მთვარის სახეს სრულყოფილი სიცხადით ასახავს, შეიძლება შევადაროთ ჭვრეტითი სიმშვიდისა და ღრმა

სიმშვიდის მდგომარეობას. ჭვრეტით სავსე სიმშვიდეში შეგრძნებებისა და აზრების ყველა ტალღა წყვეტს გონებიდან დინებას. ამ უფრო ღრმა სიმშვიდეში, ჭვრეტითი ადამიანი, ამ სიმშვიდეში, ხედავს ღვთაებრივი ყოფნის სავსე მთვარეს, .რომელიც სულის ტბაში აირეკლება

არსებობს ოთხი მდგომარეობა, რომლებიც საშუალო

ადამიანისთვის ნაცნობია: ბედნიერება სურვილის ასრულებისას, უბედურება, როდესაც მას ვერ გრძნობ, მოწყენილობა, როდესაც არც ბედნიერი ხარ და არც დეპრესიული და სიმშვიდე, როდესაც ამ ემოციებს ან სიამოვნების, ტკივილისა და მოწყენილობის ფსიქოლოგიურ .მდგომარეობებს ამარცხებ

სიმშვიდე უაღრესად სასურველი მდგომარეობაა,

რომელიც წარმოიშობა როგორც მწუხარების, ასევე სიამოვნების, ასევე მოწყენილობის არარსებობისგან. ეს მდგომარეობები მუდმივად იცვლება და ტალღებად იქცევა სულის ბედაპირზე. ტკივილისა და სიამოვნების მღელვარე ტალღებზე გადასვლის შემდეგ, მათ შორის დაღლილობის სიღრმეში განმეორებითი ჩაძირვის შემდეგ, სიმშვიდის მშვიდ

ბღვაში ტივტივში სიხარულია. მაგრამ სიმშვიდეზე დიდია სულიერი ექსტაზი - სულის ნეტარება - უმაღლესი ბედნიერება. ეს არის მარადიული სიხარული, რომელიც არასდროს ქრება,

არამედ მარადიულად რჩება სულთან. ეს უმაღლესი სიხარული
.მიიღწევა მხოლოდ ღვთაებრივი ყოფნის შეცნობით
ნამდვილი ღიმილი სულიერი ბედნიერების ღიმილია,
რომელიც ღმერთზე ფიქრითა და მისი ყოფნის შეგრძნებით
.მიიღება

ჩემი ღიმილი ჩემში არსებული ღრმა სიხარულიდან
მომდინარეობს - სიხარული, რომელიც ყველასთვის
ხელმისაწვდომია. ის აყვავებული ვარდის გულიდან ამოშავალი
სურნელის მსგავსია. ეს დიდი სიამოვნება სხვებს ნეტარების
.წმინდა წყლებში ჩაძირვისკენ მოუწოდებს
კურთხეული პატიების შექმნა, მრავალი წლის
.განმავლობაში დაგროვილი სიძულვილის სიბნელე ქრება
ღმერთი სწრაფად აკმაყოფილებს თავისი
თაყვანისმცემლების ნებისმიერ მოთხოვნილებას, რადგან ისინი
გათავისუფლდნენ ეგოისტური მოტივებისგან, რომლებიც ხელს
.უშლის ძალისხმევას და იმედებს უცრუებს
ვისაც ღმერთი იცავს, მას ვერაფერი გაანადგურებს
ჩვენ ამ ქვეყნად მართო არ ვართ, რადგან ღმერთი
ჩვენთანაა და არსებობს მტკიცე, ახლო და მეგობრული
ურთიერთობები, საიდანაც მხარდაჭერასა და სიხარულს
.ვიღებთ

ო, სიბრძნის ცაში ხელმძღვანელობის მანათობელ
ვარსკვლავო, შენი ბრწყინვალე ციმციმი მეპატიჟება შენი
კურთხეული ჰორიზონტების შესასწავლად და ჩემი
მონატრებული ჩიტი დიდი სისწრაფით მირბის, შენდამი
ლტოლვით აღძრული, აღწევს მკვრივ, პირქუშ ატმოსფეროში
.და ტკბება შენი ყველაზე წმინდა ბრწყინვალეობით
ადამიანის პიროვნება იწყებს განვითარებას და აყვავებას
მაშინ, როდესაც მას შეუძლია იგრძნოს - შინაგანი, ინტუიციური
შეგრძნებით - რომ საქმე არ არის მყარი ფიზიკური სხეული,
.არამედ სხეულში არსებული მარადიული სულიერი დინება
როდესაც მოწაფის გული ღვთის სიყვარულით აივსება,
მისი სახე მშვიდობისა და სიბრძნის ღიმილით გაბრწყინდება და
უმეცრების ფენები, რომლებიც მის სულს ფარავს, დაიშლება და
.მთლიანად გაქრება

როდესაც ყვავილს ან ხეს უყურებ, იცი, რომ სიცოცხლის ეს
მშვენიერი ფორმები თავისით არ გაჩენილა. ღმერთია ის, ვინც
ისინი ჩამოაყალიბა და სურნელითა და დახვეწილი სილამაზით
.დააჯილდოვა

ყოველთვის დიდი ყურადღებით შეასრულეთ თქვენი
მოვალეობები, როგორც მცირე, ასევე დიდი, გახსოვდეთ, რომ
ღმერთი წარმართავს თქვენს ნაბიჯებს და აძლიერებს თქვენს
ძალისხმევას თქვენი კეთილშობილური მისწრაფებების
.მისაღწევად

როდესაც ადამიანი თავის სულიერ არსს უკავშირდება,
დიდი ხნის დავინწყებული, წარსული ეპოქები და სულის უკვდავი
ძალები მის ცნობიერებაში ბრუნდება. მედიტაციის დროს
ადამიანს ახსენდება, რომ ის უკვდავი სულია და არა მოკვდავი
.სხეული

ყველგან ვხვდებით ადამიანებს, კარგებსა და ცუდებს,
რომლებიც ბედნიერებას საკუთარი გზით ეძებენ. არავის სურს
საკუთარი თავისთვის ზიანის მიყენება. მაშ, რატომ იქცევიან
ზოგიერთი ადამიანი ისე, რომ გარდაუვლად იწვევენ ტკივილსა
და მწუხარებას? იმიტომ, რომ ეს ქმედებები უმეცრებითა და
.ილუზიებით არის განპირობებული

გევედრები შენ, უფალო, განანათე შენი სიბრძნის შუქით და
.განდევნე ჩვენგან უმეცრებისა და ცდუნების სიბნელე
შეგნებული ადამიანი ფრთხილი უნდა იყოს და არა
შეშინებული და საკუთარ თავში უნდა განივითაროს
გამბედაობის გრძნობა უგუნურებისა და ნაჩქარევობის გარეშე,
რათა არ აღმოჩნდეს ისეთ გარემოებებში, რამაც შეიძლება შიში
.და შფოთვა გამოიწვიოს

სიბრძნე არ არის დამოკიდებული გარედან ინფორმაციის
ინექციაზე, არამედ შინაგანი მიღების ძალაზე, რომელიც
განსაზღვრავს ჭეშმარიტი ცოდნის რაოდენობას, რომლის
შეძენაც შესაძლებელია და ამ ცოდნის მიღწევის სიჩქარეს
ეს სამყარო მხოლოდ სცენაა, რომელზეც ჩვენ ვასრულებთ
ჩვენს როლებს ღვთაებრივი დირექტორის ხელმძღვანელობით.
ჩვენ კარგად უნდა ვიმოქმედოთ ჩვენთვის მინიჭებული

როლების ბუნების მიუხედავად, ყოველთვის გვახსოვდეს, რომ
.ჩვენი არსებითი ბუნება მარადიული ნეტარებაა
ბრძენთა შორის ყველაზე ბრძენი ის არის, ვინც ღმერთის
შეცნობას ცდილობს, ხოლო წარმატებულთა შორის ყველაზე
.წარმატებული ის არის, ვინც ღმერთი იპოვა
ო, ღვთაებრივო საყვარელო, დაე, შენ პირველ ადგილზე
დარჩე ჩვენს ცხოვრებაში, დაე, შენი მკურნალი სიყვარული
აავსოს ჩვენი გულები და შენმა კურთხეულმა ნათელმა
.გაფანტოს ჩვენი სულებიდან ნუხილის სიბნელე
თავისუფლება ნიშნავს სინდისის მიხედვით მოქმედებას და
არა ჩვევისა და სურვილის კარნახით. ეგოსა და მისი
ახირებებისადმი მორჩილება შეზღუდვებს წარმოშობს, ხოლო
სიბრძნის კარნახის გათვალისწინება ამ შეზღუდვებისგან
.გათავისუფლებას იძლევა
სულიერი სიმშვიდის პოვნა შესაძლებელია კარგი
თვისებების შეგნებული და განზრახ განვითარებით, რომლებიც
სრულად განვითარების შემდეგ მათ მფლობელს ვერ
წაართმევენ, თუ ის საკუთარი ნებით არ გადანყვეტს მათზე
.უარის თქმას
ადამიანების უმეტესობა ბედნიერებას არასწორი
მეთოდებით ეძებს. ზოგი თვლის, რომ მათ შეუძლიათ
ბედნიერების გაორმაგება არასწორი ქცევისა და არაჯანსაღი
ქმედებების მიღებით, რომლებიც, როგორც ჩანს, დაუძლეველი
და ხანგრძლივი ბედნიერების ბრწყინვალე დაპირებებს
გვთავაზობენ და ისინი მოტყუებულნი არიან ამ ცრუ
დაპირებებით, რადგან ნამდვილი ბედნიერების გემოს ვერ
დააგემოვნებ ცრუ ილუზიებისა და არასწორი ქმედებების
.ჯოჯოხეთში
ყოველი წუთი მარადისობაა, რადგან მარადისობის განცდა
ამ წუთში შეიძლება. დღეები, წუთები და საათები ფანჯრებია,
რომელთა მეშვეობითაც შეგვიძლია მარადისობის დანახვა.
სიცოცხლე ხანმოკლეა, მაგრამ ამავედროულად დაუსრულებელი
და უსაზღვრო. სული უკვდავია და ადამიანის ცხოვრების ამ
მოკლე თავის განმავლობაში ჩვენ მაქსიმალურად უნდა

გამოვიყენოთ ყველა არსებული პოტენციალი და
.შესაძლებლობა

სულიერი სიტყვები თესლს ჰგავს, რომელსაც ნაყოფიერი
ნიადაგი სჭირდება აღმოცენებისთვის, გასაზრდელად,
.აყვავებისთვის და ნაყოფის გამოსაღებად

სულიერი ზრდა მოითხოვს თვითრეფლექსიას,
ცხოვრებისეული პრიორიტეტების გადახედვას, მავნე ჩვევების
იდენტიფიცირებას და მოშორებას, ასევე ჯანმრთელობის
წესებისა და კანონების დაცვას სულიერი გაგებისა და მზარდი
.გონებრივი ძალის შესაბამისად

როდესაც მოწაფე ღვთაებრივ სიხარულს დააგემოვნებს,

აღმოაჩენს, რომ ღმერთი მისთვის უფრო რეალური გახდა,
ვიდრე ყველაფერი დანარჩენი და მიხვდება, რომ ღვთაებრივი
ყოფნის შეხება ნეტარებაა, რომელსაც ვერცერთი სენსორული
.სიამოვნება ვერ შეედრება

ღმერთი მუშაობს ადამიანის სულიერი ცნობიერების
გასაღვიძებლად და მისი ნების სწორი მიმართულებით
წარმართვისთვის სათნოების სილამაზით, შემწყნარებლობის
სიდიადით, სიბრძნის დიდებულებითა და სულიერი
.ბედნიერების ბრწყინვალეობით

სხვებს უცხოდ არ ჩავთვლი, რადგან ყველა ჩემი ძმა ან
დაა. ჩემს ცხოვრებას წარმატებულს და სრულყოფილს გავხდი,
რათა სხვებს წარმატების მიღწევასა და მიღწევებში დავეხმარო.

სხვებს თანავუგრძნობ და თანაგრძნობას გამოვავლენ, ისევე
როგორც საკუთარ თავს. ღმერთს ისე შევიყვარებ, როგორც
წინასწარმეტყველები და წმინდანები უყვარდათ მას და ეგოიზმს
.სხვების სიყვარულის ჭაში ჩავყრი

ამ წარმავალი, მიწიერი სიცოცხლის მიღმა, რომელიც
სიკვდილს ექვემდებარება, მარადიული, უცვლელი სიცოცხლე
დევს. სხეული შედგება ქიმიური ელემენტებისგან, რომლებიც
ხრწნიან და ნადგურდებიან, მაგრამ ამ წარმავალ არსებობას
მიღმა დევს მარადიული, ზეციური სიცოცხლე ღვთის
თანდასწრებით. ამიტომ, მთელი ჩვენი ყურადღება არ უნდა
შევაჩეროთ ამ წარმავალ სხეულზე და მათ, ვისაც ეს სურს, უნდა
.გაუძლოს მის განსაცდელებს და გახდეს მისი ბატონ-პატრონი

დღეს ვეცდები დავეხმარო გაჭირვებულებს და რაც
შემიძლია, მშვიდრებს გავუწიო
ღვთის მფარველობაში უსაფრთხოდ და დაცულად ვარ და
ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა სიკეთის შუქთან ვარ
ერთი, რომელიც სულების გემებს მიუძღვის, რომლებსაც
მწუხარების ტალღები არეულ-დარეულობისა და შფოთვის
.ზღვაში აჰყვებიან
დღეს ვგრძნობ ღმერთს სიმშვიდის ფრიალით, რომელიც
ჩემში კანკალებს და ჩემი გულის სიმებს აღძრავს
ყველაფერს გავაკეთებ სხვების გასაბედნიერებლად, ისევე
როგორც ვცდილობ საკუთარი თავის გაბედნიერებას და ჩემი
სულიერი ბედნიერებით ვემსახურები ყველას ღვთაებრივი
სიყვარულის სახლში და თუ სინდისის მოტყუებას შევეცდები,
.მხოლოდ საკუთარი თავის მეშინია

,სულის ბალებიდან

სადმე წასვლას გეგმავთ და სწრაფად მისვლას ჩქარობთ.
ჩასვლისას აღმოაჩენთ, რომ ადგილი არ მოგწონთ
მოუთმენლობის, შფოთვის და შესაძლოა, არეულობის გამო.
ამის ნაცვლად, ეცადეთ იყოთ უფრო მშვიდი, თავშეკავებული
და დაბალანსებული. თუ თქვენი ფიქრები შფოთვისა და
აღელვებისკენ იხრება, ძალით ჩაახშეთ ისინი მანამ, სანამ
.ისინი სიმშვიდეს არ დაიბრუნებენ
აღგზნება უარყოფითად მოქმედებს ნერვული სისტემის
ბალანსზე, რადგან ის დიდი რაოდენობით ენერგიას აგზავნის
სხეულის ბოგიერთ ნაწილში, ხოლო სხვებს ართმევს მათ
ბუნებრივ წილს. ენერგიის განაწილების ეს დისბალანსი
ნერვიულობის მიზეზია. მშვიდი და მოდუნებული სხეული
ამშვიდებს ნერვებს და ხელს უწყობს ფსიქოლოგიურ
.კეთილდღეობას
ღმერთთან ჰარმონიაში, შინაგანი ხედვა თანდათან იწყებს
გაშლას. ადამიანს უნდა ჰქონდეს სრული რწმენა, რომ ღმერთი
უპასუხებს ყველა გულწრფელ ლოცვას. ვინც მას მიმართავს
განმანათლებლობის საძიებლად, მისი ხედვა გაიხსნება და მისი
.გონება და გული განათდება

როდესაც გამჭრიახობა იხსნება, ის ვლინდება როგორც
გრძნობა, რომელიც თითქოს გულიდან მომდინარეობს, ღრმა
სიცხადისა და სიზუსტის გრძნობა. ამ გრძნობის მეშვეობით
მაძიებელი იძენს ურყევ რწმენას და სწორ გზას ადგას და
.თანდათანობით იწყებს ამ გრძნობის ამოცნობას და ნდობას
ეს არ ნიშნავს აზროვნების სრულად მიტოვებას; მშვიდი,
მიუკერძოებელი აზროვნება ასევე იწვევს გამჭრიახობას.
ემოციური აზროვნება, რომელსაც ამაოება და თავმოყვარეობა
.ამოძრავებს, იწვევს გაუგებრობებსა და მცდარ დასკვნებს
მთელი გულით უარყავით დამანგრეველი ეჭვი და ცრუ
შეხედულებები და მიმართეთ თქვენი გული და სული რწმენისა
და ღმერთისადმი სრული ნდობის სფეროსკენ. ჭვრეტის
სიმშვიდეში თქვენი ცნობიერება შეძლებს ფოკუსირებას
ჭეშმარიტებასა და სწორ გაგებაზე. ამ გამოცდილებაში რწმენა
ყვავის და ვითარდება და გამჭრიახობის მეშვეობით თქვენ
განიცდით იმას, რაც თვალს არ უნახავს, ყურს არ სმენია და
.ადამიანის გონებას არ წარმოუდგენია
ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა ჩემს
სულში კარებსა და ფანჯრებს ხსნის, რომელთა მეშვეობითაც
.ღვთის ნეტარებისკენ მივდივარ
როგორც მზე ანათებს ყველაზე დატვირთულ გზებზე, ასევე
დავინახავ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს ჩემი
.ყოველდღიური საქმიანობის ყველა ხალხმრავალ ადგილას
მაკურთხე, უფალო, რათა განთიადისას გავადვიდო ჩემი
.სული და შენს კურთხეულ ზღურბლთან მივიყვანო
უფალო, მომეცი დიდსულოვანი სული, რომ სხვებს
გავუზიარო ის, რაც მაქვს და დამეხმარე, ჩემი გონების მშვიდ
ტბაში დავინახო ჩემი სულის მთვარის ანარეკლი, რომელიც
.შენი ყოფნის შუქით ანათებს
დღეს მე ღრმად ჩავყვინთავ ღმერთზე ჭვრეტისა და
რეფლექსიის ზღვაში, სანამ არ ვიპოვი სიბრძნისა და
.ღვთაებრივი სიხარულის მარგალიტებს
მე შენ მიყვარხარ, უფალო, ყველაფერზე მეტად, რადგან
შენს გარეშე ვერ შევიყვარებ ვერცერთ ადამიანს და ვერც სხვა
.რამეს

მთების სიღრმეში, მშვიდ ცაში, ჩემი სულის სიღრმეში და
სიჩუმის გამოქვაბულში ვგრძნობ ღმერთის ყოფნას და მის
მუდმივ სიხარულს და ვსვამ მისი წმინდა წყაროებიდან,
.რომლებიც არასდროს წყდება და არ შრება მარადისობაში
მე მიყვარხარ და თაყვანს გცემ, უფალო, რომლის
.სიყვარულიც სუფევს ყოველ კეთილ და მოსიყვარულე გულში
ვიღაცამ მასწავლებელ პარამაჰანსას სთხოვა, ეჩვენებინა

მისთვის მიმზიდველი და მიმზიდველი პიროვნების
განვითარების გზა, რაზეც მან უპასუხა: სხვებთან
ურთიერთობისას გონებრივად უნდა იყოთ აქ, რადგან
ყურადღების გაფანტვა უფრო მეტად აზიანებს ადამიანის
ხასიათს, ვიდრე სხვა ყველაფერი. რა თქმა უნდა, მე არ
ვგულისხმობ დიდი ადამიანების ყურადღების გაფანტვას,
რომელთა აზრებიც, როგორც წესი, ღრმა საკითხებზეა
.ორიენტირებული

ყოველთვის ფხიზლად და ყურადღებიანი იყავი და
.მიმზიდველ მაგნიტად იქცევი

არავის უყვარს იგნორირება. ყველას გვინდა, რომ ჩვენი
გრძნობები გაითვალისწინონ და გაითვალისწინონ და ასევე,
ჩვენ უნდა გავითვალისწინოთ სხვების გრძნობები და
გამოვავლინოთ მათი პატივისცემა ჰარმონიისა და გაგების
მისაღწევად. ამისათვის თქვენ უნდა იყოთ ფხიზლად, გამჭრიახი
.და ყურადღებიანი თქვენს გარშემო მყოფი ყველას მიმართ
მკვდრებს არ აქვთ სხვების შეურაცხყოფის ძალა, მაგრამ
.ვინც მათ ყურადღებას არ აქცევს, მას შეუძლია
როდესაც სხვების გარემოცვაში ხართ, მათთან
ყურადღებით, ენერგიულად და ინტერესით იურთიერთეთ,
.მაგრამ მოერიდეთ საკუთარ თავზე საუბარს

ყველას სურს საკუთარ თავზე საუბარი, მაგრამ ეს სუსტი
მიდგომაა. მიეცით სხვებს საშუალება, ისაუბრონ საკუთარ
თავზე, თუ სურთ; მოუსმინეთ მათ ნათქვამს. მიეცით მათ
საშუალება, ისაუბრონ თავიანთ პრობლემებზე, მიღწევებსა და
შთაბეჭდილებებზე, მაგრამ მიეცით თქვენს მაგნეტიზმს
საშუალება, რომ თქვენზე ილაპარაკოს. ლამპის შუქი

თავისთავად ნათლად საუბრობს; მიეცით თქვენს ჩუმ
.ვიბრაციებს საშუალება, ილაპარაკონ თქვენზე იგივე სიცხადით
ღმერთმა ხილვაში მაჩვენა, რომ ბრძოლაში დაღუპულებს
საშინელი სიკვდილის სიზმარი ესიზმრებათ, მაგრამ როგორც კი
კეთილები სხეულიდან აღდგებიან, ისინი იღვიძებენ, თითქოს
შემაშფოთებელი კოშმარიდან და უხარიათ, რომ მისგან
.გათავისუფლდნენ

ჩვენი ცხოვრებისეული გამოცდილება კოსმიური ოცნების
ნაწილია. კაცობრიობამ ომის კოშმარი შექმნა, მაგრამ მას
შემდეგ, რაც ამ კოშმარის მსხვერპლნი თავიანთ სხეულს
ტოვებენ, ისინი ხვდებიან, რომ ეს საშინელი სიზმარი იყო,
საიდანაც გაიღვიძეს და ხვდებიან, რომ არ მკვდრები არიან. ეს
.ღრმა მეტაფიზიკური ჭეშმარიტებაა

თუ ადამიანმა იცოდა, რომ სიზმარს ხედავდა, ის არ
იტანჯებოდა შემაშფოთებელი სიზმრისეული გამოცდილებით.
თუმცა, თუ ის სიზმარში თვითრეალიზაციას მიაღწევს და ვინმე
მას სასიკვდილო დარტყმას მიაყენებს, სიზმრისეული სიკვდილი
მას რეალურ და საშინელ განსაცდელად მოეჩვენება, სანამ არ
.გაიღვიძებს და არ გააცნობიერებს, რომ ეს რეალური არ იყო
ეს ასევე ეხება სიკვდილის შემდგომ მდგომარეობას.

როგორც კი ჩვენს სხეულს ვტოვებთ, ვხვდებით, რომ ჩვენი
ცნობიერება არ მომკვდარა, არამედ გავთავისუფლდით
სხეულისგან, მისი მატერიალური შეზღუდვებისგან და ამ
.განთავისუფლებაში დევს დიდი თავისუფლება
ჩვენ არასდროს უნდა ვთხოვოთ სიკვდილი, არამედ უნდა
მოვამზადოთ ჩვენი ცნობიერება ღმერთთან ჰარმონიაში
ყოფნით და მასზე ფიქრით, რათა როდესაც სიკვდილი თავის
.დროზე მოვა, მას მხოლოდ სიზმარად შევხედოთ
სიცოცხლისა და სიკვდილის სიზმრისეული ბუნების დანახვა
შემიძლია, როცა მომინდება ამიტომ, ამ სხეულს დიდ
მნიშვნელობას არ ვანიჭებ

ნერვული სისტემის საფუძველში დევს სულიერი
ფიზიოლოგია, რომელიც უნიკალურად საშუალებას აძლევს
ადამიანებს მიაღწიონ ცნობიერების განვითარების უმაღლეს
.ეტაპებს

ადამიანის ტვინი, რომელიც ვეშაპებისა და სპილოების
გარდა ცხოველების უმეტესობის ტვინზე დიდია, უფრო რთულია
და აბროვნების უფრო დიდი უნარი აქვს. ეს ადამიანის ტვინს
ადამიანებისთვის შესაფერის ინსტრუმენტად აქცევს,
რომლებსაც სხვა არსებებთან შედარებით უფრო
განვითარებული ცნობიერება აქვთ. ტვინის რთული და
კომპლექსური დახვეული სტრუქტურები ადამიანებს ღრმად და
ღრმად აბროვნების საშუალებას აძლევს. ამრიგად, მხოლოდ
კაცობრიობას შეუძლია მიაღწიოს გამჭრიახობის მაღალ დონეს
და, შესაბამისად, შეიცნოს თავისი შემოქმედი. ბრძენი ადამიანი
ის არის, ვინც თავის ინტელექტუალურ შესაძლებლობებს
იყენებს კაცობრიობის სამსახურსა და საკეთილდღეოდ
.მატერიალურ, ინტელექტუალურ და სულიერ დონეზე
ზამთარი თავისი ცივი, თეთრი, შროშანის მსგავსი
მოსასხამით მოვიდა
ზაფხულის სიხარულისადმი ჩემი სურვილები გაქრა
მითხრეს, რომ შენი კეთილი გულის სიტბო მეძია
და როგორც კი გაზაფხული გამოჩნდა, მოცეკვავე,
ყველანაირი ყვავილებით მორთული
მინდვრებისა და გორაკების სურნელით გაჟღენთილმა
მითხრეს, რომ მიყვარდი, ღმერთო ჩემო
და დადგა ზაფხული, მღეროდა თავისი მწვანე მელოდიები
ნაზ ფოთლებში, ვერხვების შრიალში და ფიჭვების შრიალში
მან დაჟინებით მოითხოვა, რომ შენთვის წამეკითხა
რბილი, ნაზი ნიადაგიც კი მეფერებოდა ჩემს აჩქარებულ
ფეხებზე
და მან სთხოვა მათ, რომ თქვენს ყოვლისმომცველ
საკურთხეველთან მიახლოებულიყვნენ
ნაზმა სურნელმა მირჩია, მის გზას გავყოლოდი
შენს წმინდა ტაძარში, მოქანავე ვარდებისა და რეჰანის
გულში
და ჩიტებმა მითხრეს, რომ შენთვის მათსავით მემღერა
და ტალღოვანი ნიაკი ნაკადულებსა და ნაკადულებზე
შენდამი სიყვარულის ბუშტები გავაღვიძე და შენს დიდ
მკერდზე ფრიალებდნენ

და ბალახის მოხრილი ბოჭკოებით ვისწავლე მოხრა
ქედს ვიხრი შენს წინაშე, უფალო
და საკმეველმაც მითხრა შენი სუნამოს საოცარი სურნელის
შესახებ

და როგორ უნდა შევავსო გული შენი წმინდა სურნელით
?შენი უსასრულო ტახტის წინაშე

და პატარა, ჩუმ, მომთმენმა ქვებმა მითხრეს, რომ
შემეძლოს შენი დანახვა მათშიც კი, ვინც ჩემი ბედნიერების
მოპარვას ცდილობს

დავინწყებულმა წლებმა მთხოვეს, რომ ჩემი
თანამოძმეებისთვის გამეგზავნა სიყვარულისა და სიბოლ
.გზავნილი, რომელიც ყოველ წუთსა და წამში იყო გახვეული
და ყველა ფიქრი მეუბნებოდა, რომ მის გულში მეძებნა
ჩემმა სიყვარულმა შთამაგონა, რომ შენი მეშვეობით
შემიყვარდეს ყველაფერი, რაც არსებობს
და ჩემმა სიყვარულმა ჩამჩურჩულა: „შემიყვარე მთელი

“ჩემი ძალით, ო, ღმერთო ჩემო
ერთხელ ბალახითა და ყვავილებით გაფორმებულ
საწოლზე ვინეჩი და დამესიზმრა, რომ ყველაფერი, რაც
.არსებობს, ლამაზი და მხიარული იყო
თავი მაღალ, მწვანე და ხშირ ბალახზე მქონდა
დაყრდნობილი, რომელიც ტკბილი სურნელის მქონე ნიაგით
.მავსებდა

შემდეგ კი ხელისა და სხეულის შეხება მომინდა და მისი
შემოქმედის სიდიადე გამოაგნა. დიახ, გამოაგნა იმან, რომ მე,
ვინც დარწმუნებული ვარ ჩემი სხეულის რეალობაში, ერთ დღეს
მინაში დავტოვებ ამ სხეულს, რომელიც სიკვდილის დროს ცივი,
ფერმკრთალი და უმოძრაო გახდება, ახლა კი ის სიცოცხლით
ცოცხლობს და ასობით შეგრძნებას, მილიონობით აზრს,
.მილიარდობით ფანტაზიასა და აღქმას ინახავს

ეს სხეული არის სცენა, სადაც ცხოვრების თავები იხსნება,
სადაც ღიმილის კვირტები ყვავის, მხოლოდ იმისთვის, რომ
სიკვდილი გარდაუვალი მოჰყვეს. აქ, ხორცს, ძვლებსა და
სისხლს შორის, კანის მშვენიერი ნიღბის მიღმა, იმალებიან
დაავადების მგლები და სურვილის მხეცები. და აქაც, ხორცის

ქვეშ, იმალება საიდუმლო გასასვლელი სინათლის სამეფოსკენ.
ეს სხეული გახმება და გაქრება, როდესაც მისი ბატონი - სული -
შეუქცევადად დატოვებს მას. და რატომაც არა? რადგან
როდესაც ფიზიკური სამყოფელის განმანათლებლური ბატონი
დაიღლება მატერიის ტალახიან, დანგრეულ ქოხში ცხოვრებით,
შეხოჭილი ნერვების თოკებით, რომლებიც მუდმივ ბრუნვას
მოითხოვენ, ის ნუგეშს პოულობს სხვა სახლში, ღვთის
დედამიწის რომელიმე კუთხეში - სრული არსებობის სხვა
სფეროში, სადაც სიხარულის სურნელი ყველგან და
.განუწყვეთლივ ვრცელდება
უკვდავი სული მარადიული ღიმილით თამაშობს
სიცოცხლისა და სიკვდილის როლს, შემდეგ კი თავის
.მარადიულ სახლში მიემგზავრება
კინომოყვარულები ვალდებულნი არიან, შოუს
დასრულების შემდეგ სამუდამოდ დარჩნენ კინოში? რა თქმა
უნდა, არა. ადამიანები სახლში უნდა დაბრუნდნენ.
ანალოგიურად, სულები აქ მოდიან, რათა დატკბნენ ცხოვრების
კინემატოგრაფიული სანახაობით, შემდეგ მიდიან და ისევ
ბრუნდებიან. მათ უყვართ ფილმებისა და სპექტაკლების ყურება
და როდესაც დაიღლებიან იმ წარმოდგენებით, რომლებზეც
ოცნებობდნენ და აითვისებენ იმ გაკვეთილებს, რომელთა
სწავლაც ღმერთს სურს, ისინი ერთხელ და სამუდამოდ
.ბრუნდებიან მარადიული ნეტარების სამყოფელში
როდესაც ღირებულებები სამართლიანობაზე არ არის
დაფუძნებული, იხსნება უფსკრული, საიდანაც უბედურება და
ტანჯვა იჭონება. თუ ღირებულებები ეგოიზმზე, სასიკვდილო
კონფლიქტსა და სასტიკ კონკურენციაზეა დაფუძნებული,
შედეგები შელახული იქნება, რადგან მოტივები უნმინდურია და
.ფული ასეთ შემთხვევაში არ იქნება კურთხეული
ადამიანმა უნდა განმინდოს სინდისი ეგოიზმისგან და არ
ეცადოს სხვების ხარჯზე გამდიდრებას. ჭეშმარიტი
კმაყოფილება სულიერია და არა მატერიალური, ხოლო
ცხოვრებაში ნამდვილი მონაპოვარი სიბრძნის, ცოდნისა და
.ღვთის სიყვარულის საგანძურის ფლობაა

ჩვენ უბრალოდ უნდა ვიცხოვროთ და ყოველთვის
ვეცადოთ, დავეხმაროთ სხვებს და მაქსიმალურად
გავაუმჯობესოთ მათი მდგომარეობა, თუმცა ეს
კეთილშობილური მიზანი შეუთავსებელია ეგოიზმთან და
.სიხარბესთან, სხვების მიმართ უყურადღებობის გარეშე
ამქვეყნიური ცხოვრების წესის მიმდევრები
არაბალანსირებულები არიან და შესაბამისად,
წარმატებულებად არ ითვლებიან. მარტივი, დაბალანსებული
ცხოვრება შესანიშნავი ხელოვნება და წარმატების ნიშანია.
ისინი, ვისი ერთადერთი მიზანიც ფულის შოვნაა, ღვთის
.კეთილგანწყობას ვერ იპოვიან
მართალია, ღმერთმა ჩვენში შიმშილის გრძნობა ჩანერგა,
რათა შეგვეძლოს მუშაობა და ჩვენი სხეულის უზრუნველყოფა,
მაგრამ სხეულის უზრუნველყოფა ცხოვრების ერთადერთი
მიზანი არ არის. მიზანი გაცილებით აღემატება ნებისმიერ
მატერიალურ თუ დროებით მოსაზრებას, რაც არ უნდა
.მშვენიერი, დიდებული და კაშკაშა ჩანდეს ეს
ერთ-ერთმა მოწაფემ ჰკითხა ოსტატ პარამაჰანსას, თუ
როგორ უნდა განეცადა ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება. მან
უპასუხა: „ყოველ ღამეს, ძილის წინ, მედიტაცია ჩაატარეთ
მანამ, სანამ არ იგრძნობთ, რომ თქვენი ცნობიერება შეაღწია
ფიქრების სამყაროში და შევიდა სხვა განზომილებაში. თუმცა,
ეს ყველაფერი არ არის. გონების შინაგანად მოქცევის შემდეგ,
ღთოლვა უნდა ამოიფრქვას და სურვილები უნდა
მიედინებოდეს ღმერთისკენ. როდესაც მოწაფე მთლიანად
მიენდობა ღმერთს, ის მოულოდნელად გრძნობს, რომ შეეხო
მის კურთხეულ ყოფნას და შეიცნო იგი. ის დაინახავს უზომოდ
კაშკაშა დიდ შუქს და შეიძლება დაინახოს ანგელოზები და
კეთილგანწყობილი სულები, ან შეიძლება იგრძნოს
მათრობელა გეციური სურნელი და შემდეგ გაიგებს, რომ
ღმერთმა უპასუხა მას, მისი გამჭრიახობა გაიხსნება და ღმერთი
გაუმჟღავნებს მას ცხოვრების საიდუმლოებებს, ან შეიძლება
მედიტაციის დროს დიდ სიმშვიდეში იყოს გახვეული. თუ ის
გააგრძელებს მედიტაციას და ღმერთი მას თავის დიდ
სიყვარულს ანიჭებს, ის იგრძნობს ღვთაებრივ სიხარულს,

რომელიც აღუწერელია. ნეტარია ის, ვისაც ეს ნეტარი
„გამოცდილება ეძლევა

ღვთაებრივი სიყვარული ხსნის სამოთხის კარიბჭეს,
რომლის მეშვეობითაც მაძიებელი შედის ღვთის
.თანდასწრებით

თუ ადამიანი ღმერთს, მადლსა და ბრძენს, მარადიული
სიცოცხლის პურს სთხოვს, ის მას მატერიალური უმეცრების ქვას
არ მისცემს; თუ თაყვანისმცემელი სიბრძნის საკვებს ეძებს,
ღმერთი მას მოტყუების გველს არ შესთავაზებს; თუ
თაყვანისმცემელი ღმერთს ღვთაებრივი ნეტარების არსს
სთხოვს, რომელიც ყოველგვარ წყურვილს კლავს, ის მას
შფოთვისა და ფსიქოლოგიური ტანჯვის მორიელს არ მისცემს;
თუ მოტყუებულმა ადამიანებმა იციან, როგორ მისცენ კარგი
საჩუქრები თავიანთ შვილებს, მით უმეტეს უფალი -
ყოველგვარი სიკეთისა და სიხარულის წყარო - მისცემს
!სულიერ ცოდნას და განმანათლებლობას მის მოყვარულებს
ღმერთი უმაღლეს სიბრძნესა და უდიდეს ცოდნას ანიჭებს
მათ, ვინც მათ ეძებს და ის საკუთარ თავს ანიჭებს გულწრფელ
მაძიებელს, რომელიც არ იღებს შემცვლელს. ის, ვინც ღმერთს
მთელი გულითა და სულით ეძებს, ბრძენთა შორის ყველაზე
ბრძენი და ღმერთისთვის ყველაზე ძვირფასი ადამიანია.

როდესაც თაყვანისმცემლის ღტოლვა ძლიერდება, ის
ღვთისგან იშვიათ და საყვარელ პასუხს იღებს და განიცდის
სიყვარულის უნიკალურ ექსტაზს, რომელსაც განიცდიან ისინი,
.ვინც საყვარელს უყვართ

ბრძენი ადამიანი, რომელიც ამ კოსმიურ სიზმარში თავის
როლს სულიერი ცნობიერებითა და მზარდი ღვთაებრივი
ღტოლვით ასრულებს, ღმერთთან ახლოსაა და მისთვის
ძვირფასია. მას აქვს სუფთა სიყვარული და უყვარს ღმერთი
ყოველგვარი ეგოისტური მოტივებისა და წინაპირობების
გარეშე, მაგალითად, იმის თქმა, რომ „უფალო, მე თაყვანს
გცემ იმ პირობით, რომ მომცემ ჯანმრთელობას, ფულს და
.“კომფორტულ ცხოვრებას

ბრძენსა და ღმერთს შორის არსებობს ღრმა, ორმხრივი
სიყვარული, რომელიც უსაზღვრო და დაუსრულებელია. თუ

ვინმე ღმერთს რაიმე კონკრეტულს სთხოვს, ღმერთმა სრულად იცის, რომ ეს ადამიანი უფრო მეტად მისი ნიჭით არის დაინტერესებული, ვიდრე თავად

არ არის ცუდი, რომ ადამიანი ილოცოს თავისი

მოთხოვნილებების დასაკმაყოფილებლად, მაგრამ როდესაც ისინი ევედრებიან ღმერთის შეცნობას და მისი დიდებული სახის შუქის ხილვას, მათ არ უნდა სურდეთ რაიმე პირადი სარგებელი ამისგან და არც მათი ფიქრები უნდა შემოიფარგლოს თავად საჩუქრებით, არამედ თავად მჩუქნის მიმართ. როდესაც მაძიებელი ამას გულწრფელად შეძლებს, ის ავტომატურად მიიღებს ყველა სხვა საჩუქარს კეთილშობილების წყაროდან და .სიუხვის ოკეანიდან

ერთ-ერთმა მოწაფემ მასწავლებელ პარამაჰანსას რჩევა

სთხოვა, თუ როგორ მოქცეულიყო გარკვეულ სიტუაციებში და :როგორ მოქცეულიყო სხვებთან, რაზეც მან უპასუხა

მიჰყევით სიმართლეს და ნუ გადაუხვევთ მას და

მოერიდეთ ისეთი რამის თქმას, რამაც შეიძლება ზიანი

მოგაყენოთ თქვენ ან სხვებს, თუნდაც ეს სიმართლე იყოს ,

სანამ არ გადაუხვევთ ჭეშმარიტების სულს. ამავდროულად, არ

უნდა გადახვიდეთ საპირისპირო უკიდურესობაში და არ

მიმართოთ ტყუილს მტკივნეული ჭეშმარიტების თავიდან

.ასაცილებლად

იყავით გულწრფელი საკუთარი თავის და სხვების მიმართ,

ბედმეტი ფაქტების გარეშე ილაპარაკეთ სიმართლე და

მოერიდეთ ისეთი რამის თქმას, რაც ვინმეს აზიანებს ან ავნებს.

ნუ გაამხელთ თქვენს ყველა საიდუმლოს გულწრფელობისა და

გამჭვირვალობის სახელით, რადგან თუ თქვენს სისუსტეებს

გამოავლენთ, ისინი შეეცდებიან თქვენს ტკივილს ან დაცინვას,

როცა მოუნდებათ. რატომ უნდა მისცეთ მათ იარაღი, რომლის

?გამოყენებაც თქვენს წინააღმდეგ შეუძლიათ

ილაპარაკეთ და მოიქეცით ისე, რომ ბედნიერება და

სიმშვიდე მოიტანოთ როგორც თქვენთვის, ასევე სხვებისთვის

აუცილებელია სულიერი განსჯის განვითარება, რათა

გავიგოთ განსხვავება სიკეთის მომტან ჭეშმარიტებასა და

ფაქტების მოყოლას შორის, იმ შედეგების გათვალისწინების

გარეშე, რაც მათგან შეიძლება მოჰყვეს, რადგან საგნები მათი დასასრულით ფასდება. არ არის მიზანშეწონილი ყველაფრის თქმა, რაც იცი, და არც ისეთი საკითხების თავის არიდება და საიდუმლოდ დამალვა, რომლებიც სხვებმა საკუთარი .სიკეთისთვის უნდა იცოდნენ

როდესაც სრული გამჭრიახობა არ გაქვს, უმჯობესია, ლაპარაკში თავი შეიკავო მანამ, სანამ ჭეშმარიტების პირდაპირ გაგებას არ მიიღებ, რაც ყველასთვის სამართლიან შედეგებს .მოიტანს

განაგრძეთ ღმერთზე ფიქრი და სთხოვეთ მისი დახმარება და ხელმძღვანელობა, და თქვენი ხედვა გაიხსნება, რათა ნათლად დაინახოთ ყველაფერი და შემდეგ უკეთ გარჩევა .შეძლოთ

სხეულის უჯრედების ახალგაზრდული ენერგიით დამუხტვა

კოსმიური ენერგია სხეულში მუდმივად და შეუფერხებლად მიედინება, მაგრამ ადამიანების უმეტესობამ არ იცის ამ უხვი სიცოცხლისუნარიანობის შესახებ. ისინი, ვინც ამას გრძნობენ, განიცდიან ენერგიის მოზღვავებას უჯრედებში და გამაგრებულ დინებას, რომელიც მათ განახლებულ ძალას .აძლევს

მთელი ბუნება პათივისცემით ეთაყვანება სამყაროს უფალს და მისი ძალა კაცობრიობაში მოედინება. პრობლემა იმაში მდგომარეობს, რომ ვერ ხერხდება კაცობრიობასა და ყველა ძალის წყაროს შორის ძლიერი კავშირის ჩამოყალიბება. ჩვენ უშუალოდ ღვთაებრივი ძალით ვცხოვრობთ და ყველა სხვა .ძალა უსარგებლოა ღვთის მხარდამჭერი ძალის გარეშე საკვები, ჟანგბადი და მზის შუქი - ამ ელემენტებს შეუძლიათ გარკვეული ხარისხის ჯანმრთელობა მოგვანოდონ, მაგრამ ჩვენ უნდა გვესმოდეს, თუ როგორ მივიღოთ სრული ჯანმრთელობა უსასრულო წყაროდან. მატერიალური წყაროები პატარა ბატარეებს ჰგავს, რომლებიც საბოლოოდ იწურება, ხოლო უსასრულო წყარო არის ძლიერი გენერატორი, რომლის ძალა არასდროს მცირდება, რომელიც განუწყვეტლივ ამარაგებს სულს სიცოცხლისუნარიანობით, ბედნიერებითა და

ძალით. ამიტომ, უმთავრესი მნიშვნელობა აქვს, რაც შეიძლება
.მეტად დავეყრდნოთ უსასრულო წყაროს
მსურველმა ადამიანმა უნდა ისწავლოს ამ სასიცოცხლო
მარაგის პირდაპირ წყაროდან სარგებლობის სწორი გზა და
უნდა გააცნობიეროს, რომ აზროვნება რეალობაა, რადგან
ყველა ბუნებრივი მოვლენა ღვთაებრივი აზროვნების
განსახიერებაა, რადგან ღმერთმა ამ დედამიწაზე მის შექმნამდე
.იფიქრა

ბევრი თვლის, რომ აზროვნება სხეულის პროდუქტია,
მაგრამ სხეულის უკიდურესად ზუსტი ფორმირება და მის
ნაწილებსა და ორგანოებს შორის შესანიშნავი კოორდინაცია
ნათლად მიუთითებს, რომ სხეული უზენაესად ამაღლებული
.კოსმიური გონების ქმნილებაა

გონება სხეულის მაკონტროლებელი მთავარი ელემენტია
და ადამიანისთვის ძალიან მნიშვნელოვანია, თავი აარიდოს
ადამიანის ნაკლოვანებების, როგორიცაა ავადმყოფობა,
სისუსტე, დაბერება და იმედგაცრუება, გონებრივ მინიშნებებს
და დარწმუნდეს, რომ მასში ამოუწურავი აქტივობა მიედინება
და ეს აქტივობა ინტელექტითაა დაჯილდოებული და შეუძლია
სხეულის უზრუნველყოფა კეთილდღეობითა და ახალგაზრდობის
.ენერგიით დატენოს

აზროვნება არის ტვინი, ემოციები და ყველა ცოცხალი
უზრუნველყოფის შეგრძნებები; მას აქვს ძალა, შეინარჩუნოს სხეული ან
აქტიური და ფხიზელი, ან ლეთარგიული და დუნე. აზროვნება
არის ბატონ-პატრონი, ხოლო სხეულის უზრუნველყოფის მისი
ქვეშევრდომები არიან, რომლებიც ემორჩილებიან თავიანთი
.უზენაესი ბატონის: აზროვნების ბრძანებებსა და აკრძალვებს
ჩვენ დიდ ყურადღებას ვაქცევთ ყოველდღიურად მიღებულ

საკვების ხარისხს და ანალოგიურად, ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ინტელექტუალური და ფსიქოლოგიური საკვების
.ხარისხს, რომელსაც ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

მეტაფიზიკოსი ამბობს, რომ სხეული არ არის
ელექტრომაგნიტური ტალღა, არამედ ცნობიერების ტალღაა,
.რომელიც ღვთაებრივი ცნობიერების ზღვაში მოტივტივეა

ყოველდღიურად უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ფიზიკური
ძალა, გავზარდოთ ჩვენი გონებრივი ძალა და შევიცნოთ ჩვენი
ნამდვილი მე მედიტაციის, საღი აზროვნებისა და პოზიტიური,
პროდუქტიული შრომის გზით, რაც ერთად სასარგებლო იქნება
.სხეულისთვის, გონებისა და სულისთვის

ღმერთმა ბედნიერებით მაკურთხა ჩემი ცხოვრების ამ
გრძელი წლების განმავლობაში. ხედავენ თუ არა ადამიანები
კმაყოფილების ღიმილს ჩემს სახეზე, ღვთაებრივი სიხარული
ყოველთვის ჩემთანაა და არასდროს მტოვებს. ნეტარების დიდი
მდინარე განუწყვეტლივ მოედინება ჩემი ცნობიერების ქვიშის
ქვეშ და იფეთქებს, როგორც კურთხეული წყაროები, რომლებიც
.რწყავენ ჩემი ცხოვრების ბაღებს

ვერც ცხოვრების უეცარი რყევები დამირღვევს სიმშვიდეს
და ვერც სიკვდილის აჩრდილი წამართმევს სულიერ
.ბედნიერებას, რომელსაც განვიცდი

რთული იყო ამ მდგომარეობის მუდმივი და უცვლელი
გახდომა, მაგრამ სულის ნაყოფი, რომლითაც ახლა ვტკბები და
.სხვებს ვუზიარებ, ღირდა იმ ძალისხმევად, რაც ამაში ჩავდე
მე ვფიქრობ და ვმოქმედებ ღვთაებრივი სულით
ხელმძღვანელობით. ფული არასდროს ყოფილა ჩემი მიზანი
ცხოვრებაში, არამედ ჩემი ძმებისა და დების მსახურება
კაცობრიობაში. ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა სიკეთის მრავალი
კარი, რათა თავი შემენარჩუნებინა და ჩემი მისია
შემესრულებინა. როდესაც დახმარება მჭირდება, ღმერთი მას
.მაშინვე მიწევს

ჩემი ერთადერთი სურვილია გემსახუროთ და სწორედ
.ამიტომ ვარ აქ

ღვთის ძალა თქვენს ცხოვრებაშიც მოქმედებს. თქვენ
თავად განიცდით ამ ჭეშმარიტებას, როდესაც თქვენი რწმენა
გაძლიერდება და გააცნობიერებთ, რომ ნამდვილი სიმდიდრე
არა მატერიალური წარმატებით, არამედ ყოვლისშემძლესგან
.მოდის

მიუხედავად იმისა, რომ ცხოვრება არაპროგნოზირებადი,
კაპრიზული და იდუმალი ჩანს, სავსე ეჭვებით, ყველანაირი
პრობლემებითა და არეულობით, ჩვენ ღვთის მუდმივი

მფარველობის ქვეშ ვრჩებით. არ უნდა გავაზავადოთ საკითხები და არ დავკარგოთ სიმშვიდე მოვლენების წინაშე, რადგან თუ პანიკას დავუშვებთ, რომ დავგვეუფლოს, ბოროტებას ძალას ვანიჭებთ და მის ფესვებს აღრმავებთ, რომლებიც შიშისა და .შფოთვის ნიადაგში იზრდება და აყვავდება

ცხოვრებისეული განსაცდელების დროს არ უნდა ველოდოთ, რომ ხანგრძლივ ბედნიერებასა და სიმშვიდეს ვიპოვით; პირიქით, ისინი საკუთარ თავში უნდა ვეძებოთ და აღმოვაჩინოთ. შემდეგ კი, რა გამოცდილებასაც არ უნდა გავუძლოთ, მათ ისევე გავუმკლავდებით, როგორც ფილმში ვუყურებთ სხვის გამოცდილებას, სასიამოვნო იქნება ეს თუ .მტკივნეული

ადამიანს შეუძლია ყველა თავისი გამოცდილება მტკივნეულ, უბედურ განსაცდელად აქციოს, თუ ამის საშუალებას საკუთარ გონებას მისცემს. მათ შეიძლება ჰქონდეთ კარგი ჯანმრთელობა, მაგრამ ვერ დააფასონ მისი ღირებულება, მაგრამ თუ ავად გახდებიან, მაშინ თავს დაიმდაბლებენ და დააფასებენ კეთილდღეობის კურთხევას. ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ღვთის კეთილგანწყობა და მადლობა გადავუხადოთ მას იმ კურთხევებისთვის, რომლებსაც ის გვაძლევს, იმის გარეშე, რომ ველოდოთ არახელსაყრელ გარემოებებს, რათა მადლიერები გავხდეთ და ვაღიაროთ მისი .მადლი

ცხოვრება უნდა იყოს რეფლექსიისა და მოქმედების ნაზავი. როდესაც ადამიანი კარგავს ფსიქოლოგიურ წონასწორობას, ის დაუცველი ხდება ნუხილის, მწუხარების ღრუბლებისა და ტკივილის მიმართ. თუ ის შეეცდება ჯანმრთელობის, კეთილდღეობისა და სიბრძნის კანონების დარღვევას, ის გარდაუვლად დაიტანჯება ავადმყოფობით, სიღარიბითა და .უმეცრებით

ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ ჩვენი განზრახვები სუფთა, ჩვენი მოტივები სუფთა და ვიმოქმედოთ ისე, რომ სიმშვიდე მოგვიტანოს და არ დავუშვათ, რომ ცხოვრებისეულმა გარემოებებმა დაარღვიოს ჩვენი სიმშვიდე და გაანადგუროს .ჩვენი ბედნიერება

ასევე გავაძლიეროთ ჩვენი ინტელექტი და უარვყოთ
წლებისა და თაობების მიერ მემკვიდრეობით მიღებული
ინტელექტუალური და მორალური სისუსტის ტვირთი. ეს
მინარევები უნდა დაიწვას განახლებული მტკიცე
გადანწყვეტილებისა და პროდუქტიული მოქმედების ცეცხლში. ამ
კონსტრუქციული მიდგომით, ჭეშმარიტად ერთგულ ინდივიდს
შეუძლია მიაღწიოს განთავისუფლებისა და თავისუფლების
.ჰორიზონტს

ბედნიერების მარადიული კანონები

ამბობდნენ, რომ ინდოეთის ერთ-ერთი მართალი
მმართველის ოქროს ხანაში არ მომხდარა არც ერთი
ინციდენტი, ნაადრევი სიკვდილი ან სტიქიური უბედურება,
.რამაც მისი სამეფოს მშვიდობა და სრული ჰარმონია დაარღვია
როდესაც ოჯახის წევრები უფრო მეტი პატიოსნებით
ცხოვრობენ, ყველა სახლში მეტი ჰარმონია, ჯანმრთელობა და
სიყვარული იქნება. თუმცა, როდესაც ოჯახის წევრები
ერთმანეთს მახინჯი ეგოიზმით ეპყრობიან, სახლი ავტომატურად
აივსება უთანხმოებითა და სიძულვილით. ეს ასევე ეხება ერებს.
როდესაც ადამიანები პატიოსნებითა და პატიოსნებით
.ცხოვრობენ, ისინი დედამიწაზე ღვთის სამეფოს იხილავენ
დრო ცოტაა. დღეს აქ ვართ, ხვალ წავალთ. ღმერთის
ძიება კაცობრიობის უმაღლესი პრივილეგიაა. ჩვენ
მაქსიმალურად უნდა გამოვიყენოთ თავისუფლება, რომელიც
ღმერთმა მოგვცა ამ ცხოვრებაში და გონივრულად
გამოვიყენოთ იგი, რათა პირადად განვიცადოთ მარადიული
.სულიერი ჭეშმარიტებები
ცოდვა არის ყველაფერი, რაც ადამიანს ტკივილსა და
ტანჯვას უქმნის. სათნოება კი არის ის, რაც მას სამუდამოდ
ბედნიერს ხდის. თუ ადამიანს არ აქვს სულიერი ჰარმონია
ფიქრებში და შინაგანი სიმშვიდე, ახალი სახლი, ახალი მანქანა
ან სხვა რაიმე ახალი ვერ მოუტანს ბედნიერებას და სიმშვიდეს
მის სულს; პირიქით, მისი შინაგანი ტანჯვა დარჩება ამ ახალი
.ნივთების შეძენის შემდეგაც კი
ჭეშმარიტი ბედნიერება მდგომარეობს გარემოებებისადმი
დაუმორჩილებლობისა და ყველა გარეგანი განსაცდელის

გაძლების უნარში. ის მაშინ იპოვით, როდესაც შეგიძლიათ გაუძლოთ მტანჯველ ტკივილსა და მკაცრ გაჭირვებას, რომელიც გამოწვეულია სხვების ცრურწმენებითა და ბოროტი მცდელობებით, რომ ზიანი მოგაყენონ და ხაფანგში ჩაგაგდონ, და მათ დანაშაულებს სიყვარულითა და პატიებით უპასუხებთ. როდესაც გარეგანი გარემოებების მტკივნეული ჩხვლეტის მიუხედავად, შეგიძლიათ შეინარჩუნოთ სულიერი სიმშვიდე, .მაშინ იგრძნობთ ბედნიერებას

წმინდა წერილში ნათქვამია, რომ ისინი, ვინც უგულებელყოფენ ღვთაებრივ მცნებებს და მისდევენ თავიანთ სულელურ სურვილებსა და ახირებებს, ვერ იპოვიან ბედნიერებას და ვერ მიაღწევენ თავიანთ საბოლოო მიზანს. წმინდა წერილები მოუწოდებენ ჭეშმარიტების მაძიებელს, რომ წმინდა წერილი მათი გზამკვლევი და მსაჯული იყოს იმის განსაზღვრისას, თუ რა უნდა გაკეთდეს და რა უნდა იქნას აცილებული, და გაარჩიონ საკითხები და იმოქმედონ სიბრძნის .შესაბამისად

თავდაჯერებულები არიან ისინი, ვინც პატიოსნად იქცევიან;

ბედნიერება მხოლოდ სუფთა ფიქრებიდან და პატიოსანი ქმედებებიდან მოდის; თუ ახლა ბედნიერი ხარ, მომავალშიც .ბედნიერი იქნები, როგორც აქ, ასევე იმქვეყნად ჩვენ უნდა დავაგროვოთ ბედნიერების მოსავალი სიბრძნის ნაყოფის შეგროვებით, სანამ არსებული შესაძლებლობების მზე ანათებს. სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ .შესაძლებლობები, სანამ ძალიან გვიან არ არის თუ არ გამოვიყენებ გამოვიყენე შესაძლებლობა, რადგან)

(შესაძლებლობას, ეს სინანულის წყაროდ იქცევა ღმერთმა მოგვცა სულიერი კანონები, რომლებსაც მცნებები ეწოდება. თუმცა, ეს მცნებები ყოველდღიურად და ყველგან იგნორირებული და დაირღვება. თუ ადამიანები არ გაიგებენ მათ სულიერ მნიშვნელობას, ისინი ყოველთვის წუწუნებენ მათზე და ზურგს შეაქცევენ მათ. ეს მცნებები ყველა აბრაამისეული რელიგიის მიერ მოწონებული ქცევის მარადიული კოდექსებია. თუმცა, ტექსტები ხშირად ვერ ხსნიან ამ მცნებების ფსიქოლოგიურ ასპექტებს და მათ დაცვასთან

დაკავშირებულ სარგებელს. ადამიანები იღებენ ამ მცნებებს
თაყვანისცემის ადგილებში, მაგრამ ვერ იცავენ მათ მათ გარეთ,
ამას იმით ამართლებენ, რომ ეს წესები არაპრაქტიკული,
არალოგიკური და დროსთან შეუსაბამოა. თუმცა, ამ მცნებების
დარღვევა მსოფლიოში ყველა უბედურების ძირითადი მიზეზია
მაგრამ რა სარგებელი მოაქვს ამ მცნებებს და სად არის
?მათი უპირატესობა

წმინდა წიგნები ადამიანს ურჩევენ, რომ ღმერთზე
იფიქროს, მასში ჩაეფლოს გონება, ყველაფერი მას მიანდოს
და თაყვანი სცეს მას გულწრფელი თაყვანისცემით,
.თვალთმაქცობისა და პრეტენზიის გარეშე
ღმერთის შეცნობა ცხოვრების საბოლოო მიზანი უნდა
იყოს. ამქვეყნიური მოვალეობების შესრულება შეუძლებელია იმ
ძალის გარეშე, რომელიც ღმერთმა კაცობრიობას აჩუქა.
ჩვეულებრივი მოვალეობების შესრულება ღმერთის დავინწყების
.გარეშე შეცდომა და ცოდვაა

ცოდვა ნიშნავს უმეცრებას: მოქმედებას ისე, რაც
.ენინააღმდეგება ადამიანის უდიდეს სიკეთეს
რატომ გრძნობენ ადამიანები მწუხარებას და სინანულს?
იმითომ, რომ ისინი არ იქცეოდნენ სწორად, რადგან ღმერთი
.არ იყო პირველი მათ გულებში

ადამიანის ცხოვრებაში არაფერი არ უნდა ჩაითვალოს
ღმერთზე უფრო მნიშვნელოვნად. თუ ადამიანი ჭეშმარიტად
ბრუნავს ღმერთზე და ასრულებს მის მიმართ თავის სულიერ
მოვალეობას, მისი გარემოებები ყველანაირად გაუმჯობესდება
და თავს უსაფრთხოდ და დაცულად იგრძნობს ყველა
.გარემოების მიუხედავად

როგორც კი ადამიანი დაიწყებს ქონების, ფულის, დიდების
ან ღმერთის გარდა სხვა რამის თაყვანისცემას, უბედურება მისი
ხვედრი ხდება. ისინი, ვინც მთელ ყურადღებას ამ ყველაფერზე
ამახვილებენ, სინამდვილეში მათ თაყვანს სცემენ და ამითომ
ისინი არ უახლოვდებიან ღმერთს, არამედ შორდებიან მას.
ხოლო ისინი, ვინც ღმერთზე ფიქრობენ, მასზე ფიქრობენ და
გულში მასთან ურთიერთობენ, უახლოვდებიან მას და
.განიცდიან შინაგან სიხარულს მასთან ჩუმ კომუნიკაციაში

მხოლოდ ღმერთს შეუძლია აიხდინოს ადამიანის ოცნებები
და იმედები მარადიული ბედნიერების მისაღწევად. ამიტომ,
არაფერს არ უნდა მივცეთ უფლება, რომ ღვთის ადგილი
.დაიკავოს გულში

არსებობს წმინდა სიმბოლოები, რომლებიც შეიძლება
დაეხმაროს მაძიებელს ღმერთის გახსენებასა და მასთან
დაახლოებაში. თუმცა, თუ ადამიანი ამ სიმბოლოების
თაყვანისცემას დაიწყებს, მათი ზიანი მათ სარგებელს
გადააჭარბებს. თაყვანისცემა მხოლოდ ღმერთისკენ უნდა იყოს
.მიმართული, რადგან სხვა არაფერია თაყვანისცემის ღირსი
რიტუალური თაყვანისცემის ბუნების მიუხედავად, ის
ღვთისთვის მისაღებია მანამ, სანამ თაყვანისმცემელი მას
სულიერი შეგნებითა და მისადმი ღთოღვით ასრულებს. თუმცა,
ბევრი ადამიანი ვერ აცნობიერებს თაყვანისცემის არსს და მათი
აზრები და გული ღმერთისგან რიტუალებზეა გადატანილი,
.ამიტომ მათი თაყვანისცემიდან დიდ სარგებელს ვერ იღებენ
ჭეშმარიტი თაყვანისმცემლები არ უშვებენ, რომ მათი
ცნობიერება შემოიფარგლოს რაიმე ხატით ან ფორმით, არამედ
ისინი ღრმა სიყვარულითა და სრული ყურადღებით
კონცენტრირდებიან ყველა ხატისა და ფორმის უკან მდგომ
.ღვთაებრივ სულზე

ღმერთი აბსოლუტური და უსასრულოა და ვერც ერთი
გამოსახულება ან ქანდაკება ვერ შეიცავს მას
შეიძლება ითქვას, რომ ღმერთი ვლინდება ყველაში, ვინც
მას გულწრფელად უყვარს და მასთან ჰარმონიაშია, რადგან ის
ყველგან არის და შესაბამისად, ყველაშიც არის. თუმცა, ყველას
არ აქვს ღვთაებრივი ყოფნის გამოვლენის უნარი. მზე
თანაბრად ანათებს როგორც ნახშირს, ასევე ბრილიანტს,
მაგრამ ბრილიანტი იღებს და აირეკლავს მზის სინათლეს,
ხოლო ნახშირს - არა. ანალოგიურად, ყველა ადამიანი
ჩაძირულია ღვთის სინათლეში, მაგრამ მხოლოდ რამდენიმეს
შეუძლია ამ სინათლის მიღება და მისი ასახვა თავის აზრებსა
და ქმედებებში. ამისათვის მათ უნდა განიწმინდონ თავი
.მედიტაციის, ღვთაებრივი სწავლებებისა და მცნებების დაცვით

როდესაც ღვთის სახელს წარმოვთქვამთ, ღრმად და გულწრფელად უნდა გვახსოვდეს, რას ვამბობთ. თუ ლოცვის დროს ადამიანების ფიქრებში ჩახედვას შეძლებდით, აღმოაჩენდით, რომ უმეტესობა ღმერთის გარდა ყველაფერზე ფიქრობს, მიუხედავად იმისა, რომ მის სახელს წარმოვთქვამენ!

.ასეთი ლოცვა უნაყოფო და უსარგებლოა როდესაც ვლოცულობთ, უნდა ვეცადოთ, მთელი ჩვენი გონება ღმერთზე გავამახვილოთ და არა უბრალოდ მისი კურთხეული სახელის გამეორება და ჩვენი ფიქრები ხეტიალში გავატაროთ. ჩემი ერთ-ერთი დეიდა ლოცვებს სალოცავ მძივებზე კითხულობდა, რომლებიც იშვიათად სცდებოდა ხელიდან. ერთ დღეს მან აღმიარა, რომ მიუხედავად ორმოცი წლის განმავლობაში ამ ლოცვის ჩვევისა, ღმერთი არ პასუხობდა მის ლოცვებს. გასაკვირი არ არის! მისი „ლოცვები“ .მხოლოდ ნერვიული ჩვევა იყო

როდესაც ვლოცულობთ, მხოლოდ ღმერთზე უნდა ვიფიქროთ. უნდა ვეცადოთ, რომ გულწრფელები ვიყოთ ჩვენს თაყვანისცემაში და ერთგულები ვედრებაში. სალოცავი მძივების გამოყენება და ღვთის სახელის მუდმივი მოხმობა სრულიად მისაღებია, როდესაც ეს პრაქტიკა გულიდან მომდინარეობს და მას გულწრფელობა და ფოკუსირებული გონება უჭერს მხარს. თუმცა, დროთა განმავლობაში ეს .პრაქტიკა შეიძლება ავტომატური გახდეს

ჩვენ უნდა ჩავჩუროთ ღვთის სახელი ჩვენს გულებში, ლტოლვისა და ღვთაებრივი სიყვარულის როზარიუმზე; ეს არის ჭეშმარიტი თაყვანისცემა, რომელიც ეხება ღვთის გულს. ღვთის სახელის წარმოთქმა სიცივითა და მოხეტიალე გონებით გმობა და უპატივცემულობაა. როდესაც ადამიანი ლოცულობს, მისი გული და გონება ღვთის სიყვარულით უნდა იყოს სავსე.

უმაღლესი იოგური ვარჯიშების მეშვეობით გონებრივი ფოკუსირების პრაქტიკა გვეხმარება ღმერთთან, დიდებისა და ბრწყინვალეების უზენაეს წყაროსთან, და ასევე გვეხმარება .მასთან ჭვრეტასა და ზიარებაში

აუცილებელია კვირაში ერთი დღე დაუთმოთ სულიერ განშორებას (თუ შესაძლებელია) ღმერთზე ჭვრეტისთვის და

სიმშვიდის, სიმშვიდისა და შინაგანი სიმშვიდის განცდისთვის.
ამ გზით გატარებული დრო დამამშვიდებელი ბალზამი იქნება
იმ პრობლემებისა და შფოთვისთვის, რომლებსაც კვირის
.დანარჩენ პერიოდში წააწყდებით
ყველას სჭირდება კვირაში ერთი დღე განმარტოებაში ან
„სულიერ რეტრიტში“ გაატაროს ემოციური ჭრილობებისა და
ტკივილის მოსაშუშებლად. როდესაც ეს დღე სიმშვიდის,
სიხარულისა და კმაყოფილების დღე გახდება, თქვენ მას
.მოუთმენლად ელით კვირიდან კვირამდე
მარტოობა სიდიადის ფასია. თქვენ გაოცდებით იმ
შესანიშნავი შედეგებით, რომლებსაც თქვენი გონებისთვის,
სხეულისა და სულისთვის მიაღწევთ ამ სულიერი რეტრიტისა და
თქვენს სულთან და ღმერთთან კავშირის მეშვეობით. თუ
ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიისწრაფვით, დილით ადრე
გალვიძებისთანავე და ასევე ღამით ძილის წინ უნდა ჩაეფლოთ
.ღვთაებრივი სიმშვიდის ოკეანეში
ინდოეთის ბრძენები გვიჩვენებენ არა მხოლოდ ერთ დღეს
განმარტოებას, არამედ ხაზს ვუსვამთ მშვიდი მედიტაციის
აუცილებლობას ყოველდღე ოთხი კონკრეტული დროის
განმავლობაში. გამთენიისას, ადგომამდე და ვინმეს ნახვამდე,
უნდა დავტკბეთ სიმშვიდითა და სიმშვიდის გრძნობით.
შუადღისას, სადილის წინ უნდა დავამშვიდოთ გონება და კვლავ
დავტკბეთ სიმშვიდით ვახშმის წინ. და ბოლოს, საღამოს,
დაძინებამდე, კვლავ უნდა შევიდეთ სიმშვიდის
.მდგომარეობაში
ისინი, ვინც გულმოდგინედ იცავენ სიჩუმეს მარტოობის
დროს და ამ ოთხი დღის განმავლობაში, აუცილებლად
იგრძნობენ ღმერთთან ჰარმონიას. მათ, ვისაც არ შეუძლია
ყველა ამ პერიოდის დაცვა, უნდა დაუთმონ დილისა და
საღამოს საათები მაინც. ამით მათი ცხოვრება უკეთესობისკენ
შეიცვლება და ისინი ბედნიერებას განიცდიან; გამოცდილება
.ამის საუკეთესო დასტურია
თუ ჩვენს წერს და ხელს მოაწერს ისე, რომ საბანკო
ანგარიშზე საკმარისი თანხა არ შეიტანო, ფული გამოგელევათ.
იგივე ეხება თქვენს ცხოვრებასაც. თქვენს ანგარიშზე სიმშვიდის

რეგულარული შეტანის გარეშე, თქვენი ენერგია ამოიწურება,
თქვენი სიმშვიდე გაქრება და თქვენი ბედნიერება
აორთქლდება. მოკლედ, საბოლოოდ ემოციურ, გონებრივ,
ფიზიკურ და სულიერ გაკოტრებას განიცდით. მაგრამ ღმერთზე
ღრმა ყოველდღიური მედიტაცია თქვენს სულში არსებულ
.ნაკლოვანებებს ანაზღაურებს

ღვთისმოსავი მაძიებელი ყოველდღიურად მედიტირებს,
ღმერთთან მთელი გულით სიყვარულითა და ღტოლვით
ურთიერთობს, ევედრება მას, გამოავლინოს საკუთარი თავი. თუ
ღმერთის მოყვარული ხართ და მისი ყოფნის განცდა გსურთ,
თქვენი გონება და სხეული მის სიმშვიდეში უნდა ჩაძიროთ და
ცხოვრება გაგიღიმებთ და თქვენი საქმეები მრავალი
თვალსაზრისით გაუმჯობესდება. მშვიდი ადამიანი იშვიათად
უშვებს შეცდომებს და წარმატებას აღწევს იქ, სადაც ათასობით
.ადამიანი მარცხდება

ისინი, ვინც არ ფიქრობენ ღმერთზე ან არ ზრუნავენ მასზე,
დეპრესიულები და უბედურები ხდებიან, გაღიზიანებულები
.ხდებიან და მოსიარულე მანქანებად იქცევიან
სიბრძნისა და მშვიდობის მზე ამოვა სიმშვიდის ცაზე და
თავისი სამკურნალო სხივებით შემოიფარგლება თქვენი
არსებით, სანამ სულიერ ძალისხმევას გამოიჩენთ და თქვენს
.გულში პირველ ადგილს ღმერთს დაუთმობთ

რეფლექსიის დღე ასევე უნდა იყოს გონებრივი და
ფიზიკური დასვენებისა და შინაგანი სიმშვიდის განმტკიცების
დღე. ნებისმიერი აქტივობა, რომელიც სიბრძნესა და სიმშვიდეს
.იძლევა, ამ დღეს კურთხეულ საქმიანობად ითვლება
რაც შეეხება მშობლების პატივისცემას, წმინდა წიგნებში
მათ კარგად მოპყრობას გვიჩვენებს: „პატივი ეცი შენს მამას და
„დედას“ და „კეთილი იყავი მშობლების მიმართ
ადამიანის მამებსა და დედებს პატივი უნდა მივაგოთ,

როგორც ღვთის წარმომადგენლებს, რომელმაც მათ
კაცობრიობის შექმნის ნიჭი დააჯილდოვა. დედა ღვთის წმინდა
სიყვარულის განსახიერებაა, რადგან მოსიყვარულე დედა
პატიობს იმას, რასაც სხვა არავინ პატიობს. მამა ღვთის
.სიბრძნის გამოვლინებაა და მისი შვილების მფარველობა

ადამიანმა არ უნდა უყვარდეს მამა და დედა ღმერთის გარეშე, არამედ ამ სიყვარულის გამოხატულებად. მფარველი და ბრძენი. უზენაესი ღვთაებრივი სული ხდება მამა და დედა, რათა დაეხმაროს ბავშვს, ამიტომ ეს პატივისცემით უნდა იქნას
.განწყობილი მშობლების მიმართ

წმინდა წერილი ასევე გვიჩვენებს, რომ არ მოვკლათ მხოლოდ მკვლელობისთვის, რადგან ამ შემთხვევაში ადამიანი მკვლელობის ხდება. ადამიანმა არ უნდა წაართვას სხვის სიცოცხლე ძლიერი ემოციების მომენტში. თუმცა, თუ ახლობლებს საფრთხე ემუქრებათ, ადამიანმა უნდა იბრძოდეს იმ ადამიანების დასაცავად, ვინც ღმერთმა მიანდო, რადგან .ოჯახისა და ქვეყნის დაცვა წმინდა მოვალეობაა

მრუშობის აკრძალვასთან დაკავშირებით, სექსუალური კავშირის იდეალური მიზანი უნდა იყოს ღვთის ხატად შექმნილი ბავშვების გაჩენა და იმ სუფთა სიყვარულის გამოხატვა, რომელსაც გრძნობენ მეუღლეები, რომლებიც ერთმანეთში ღმერთს ხედავენ. ისინი, ვინც მხოლოდ ფიზიკურ დონეზე ცხოვრობენ, ჭეშმარიტი სიყვარულის ან იმ უმაღლესი მიზნის გათვალისწინების გარეშე, რისთვისაც სექსუალური სურვილი შეიქმნა, ამ მცნების თანახმად მრუშობენ. ამ შემთხვევაში, ისინი არაფრით განსხვავდებიან ცხოველებისგან, რომლებიც იკმაყოფილებენ თავიანთ სექსუალურ სურვილებს და შემდეგ .მიდიან თავიანთ გზაზე

ღმერთმა შექმნა ეს შემოქმედებითი ლტოლვა მამაკაცებსა და ქალებში, რათა გამრავლდნენ და გამოხატონ ჭეშმარიტი ურთიერთსიყვარული ქორწინებაში და ის სხვაგვარად არ უნდა იქნას გამოყენებული, არამედ უნდა გარდაიქმნას წმინდა
.საქმიანობად და ცოდნად

თუ თქვენ შეძლებთ სექსუალური ძალის კონტროლს და განაწილებას თქვენს არსებაში, შეძლებთ განივითაროთ შესანიშნავი გონებრივი შესაძლებლობები წერილისთვის, ხატვისთვის ან ფარული ნიჭის უამრავი სხვა გზით
.გამოვლენისთვის

და როდესაც საბოლოოდ შეძლებთ შემოქმედებითი საქმიანობის კონტროლს და სულიერად გარდაქმნას, განიცდით

დიდ სიმშვიდეს, დიდ სიყვარულს და მზარდ სულიერ
.სიხარულს

წმინდანები და სულიერი ლიდერები, რომლებმაც
სულიერად შეცვალეს თავიანთი სექსუალური აქტივობა, არიან
გიგანტები, რომლებსაც შეუძლიათ საოცარი და გასაოცარი
საქმეების შესრულება სამყაროში და ჭეშმარიტების ეზოთერულ
.ძიებაში

ამგვარად, სექსუალური ღატოლვის უმაღლესი გამოყენება
მისი ძალის ამაღლებაა, ანუ მისი ენერგიის უფრო მაღალი
მიზნისკენ მიმართვა სიბრძნის, ამაღლებული იდეებისა და
სულიერი იდეალების გამოსავლენად. ადამიანმა არ უნდა
მიიღოს სიამოვნება სექსუალური ფიქრებიდან ან აკრძალული
სურვილიდან. როდესაც ამ ტიპის თვითკონტროლს მიაღწევს,
ადამიანს ექნება ჯანსაღი პერსპექტივა სექსუალურ სექსსა და
.მის უფრო მაღალ მიზანზე

სექსუალური საკითხების მონობა ნიშნავს ჯანმრთელობის,
თვითკონტროლისა და ინტელექტუალური სიმშვიდის
დაკარგვას, მოკლედ რომ ვთქვათ, ბედნიერების ყველა იმ
.ელემენტის დაკარგვას, რაც ადამიანს სჭირდება
წმინდა წიგნები ასევე მოგვინოდებენ, არ მოვიპაროთ. თუ
ათასი ადამიანისგან შემდგარი ჯგუფი ერთმანეთს მოიპარავს,
თითოეულს 999 მტერი ეყოლება. ამიტომ, არ უნდა შელახოს
სხვისი უფლებები და არ უნდა მიითვისოს მათი მიწა, მშვიდობა,
სიყვარული, ღირსება ან მათი ნებისმიერი მატერიალური თუ
სულიერი ქონება. თუ არ გრძნობთ სურვილს, წაართვათ ის, რაც
თქვენი არ არის, ის, რაც გჭირდებათ ან გსურთ, მოვა. ქურდობა
თავდაპირველად გონებაში იღებს სათავეს, როდესაც ადამიანი
სხვების შურს იწყებს. ბოროტი სურვილების თესლი გონებიდან
უნდა ამოიძირკვოს. სულიერი ალტრუიზმი არის გზა. შემდეგ
ადამიანი ბუნებრივად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევა
მოედინება მისთვის ცნობილი და უცნობი წყაროებიდან. ეს არის
უცდომელი ღვთაებრივი კანონი. რაც შეეხება ქურდებსა და
ეგოისტ ადამიანებს, ისინი მთელ ცხოვრებას მატერიალური
ქონების ძიებაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის
.სხვებზეა, თუნდაც მათი საკუთარი ხაზინა ოქროთი იყოს სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,
.სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას
ბედნიერება მხოლოდ სულიერი თანამშრომლობით
მოდის. ეს მაშინ ხდება, როდესაც ადამიანი სხვების
საჭიროებებს ისე გრძნობს, თითქოს ისინი საკუთარი იყოს და
სხვებისთვის ისე მუშაობს, როგორც თავად მუშაობს საკუთარი
.თავისთვის

კიდევ ერთი მნიშვნელოვანი მცნებაა ცრუ ჩვენების
მიცემისგან თავის შეკავება. სიმართლის დამახინჯებით
ვინმესთვის ზიანის მიყენება სოციალური ჰარმონიის დარღვევის
კიდევ ერთი გზაა. თუ ადამიანს სურს, რომ კარგად მოეპყრონ,
.სხვებსაც შესაბამისად უნდა მოეპყროს
სიმართლე ყოველთვის უნდა ითქვას, მაგრამ უნდა
განვასხვავოთ სიმართლის თქმა და ფაქტების უბრალოდ თქმა.
ვინმეს კოჭლად ან ბრმად მოხსენიება მტკივნეული და
უსარგებლოა; ადამიანმა უნდა გაითვალისწინოს სხვების
გრძნობები და არ უნდა შერცხვას ისინი. ანალოგიურად,
არასწორია ისეთი სიმართლის გამჟღავნება, რომელმაც
შეიძლება ვინმე უღალატო კეთილშობილური მიზნის გარეშე.
მეორეს მხრივ, არ უნდა მოიტყუო სიმართლის თქმის თავიდან
ასაცილებლად; პირიქით, გარკვეულ სიტუაციებში შეიძლება
დუმილი, რათა თავიდან აიცილო სხვების შერცხვენა ან ზიანის
.მიყენება

უნდა უფროთხილდეთ შურს, დამანგრეველ დაავადებას,
რომელიც სულის სიმშვიდეს ღრღნის. რაც უფრო მეტად ენდობა
ადამიანი სხვის საკუთრებას, მით უფრო იზრდება მისი
უბედურება და უბედურება. შურიანი ადამიანი პრობლემურ
ცხოვრებას ეწევა და ვერასდროს განიცდის სიმშვიდის გემოს.
მათთვის გაცილებით უკეთესია, პატივი სცენ საკუთარ თავს,
დაეყრდნონ საკუთარ თავს და ეძიონ შინაგანი სულიერი
.სიმდიდრე

ადამიანის ღირსება და შინაგანი ღირებულება გაცილებით
აღმატება ყველაფერს, რისი ფლობაც მას შეიძლება სურდეს
ან სურდეს. ღმერთი ყველა ადამიანში ისე ვლინდება, როგორც
არცერთ სხვა ადამიანში არ ვლინდება. მათი სახე სხვა

ადამიანისგან განსხვავდება და მათი სული სხვა ადამიანისგან განსხვავდება, რადგან მათში დევს მთელი ქმნილების უდიდესი .საგანძური - და ეს უდიდესი საგანძური ღმერთია

ჩვენ წარსულით არ ვართ მიჯაჭვულები როდესაც ადამიანს სწორი რწმენა აქვს და შესაბამისად მოქმედებს, ის უფრო ბედნიერია, ვიდრე ისინი, ვისაც რწმენა აკლია და არ ასრულებს თავის მოვალეობებს ცხოვრებისეულ .ბრძოლაში

ჯანსაღი რწმენა და მართალი მოქმედება (კეთილშობილური მოტივებითა და კეთილი განზრახვით გამყარებული) ყოველთვის არსებობს ყველგან, სადაც ბედნიერება არსებობს და იკარგება იქ, სადაც ბედნიერება არ არსებობს. აქედან შეგვიძლია დავასკვნათ, რომ ისინი ბედნიერების ორი აუცილებელი პირობაა, რომლის მიღწევაც მათ გარეშე შეუძლებელია. ბედნიერების მსურველებს მხოლოდ ეს ორი ფუნდამენტური ელემენტი უნდა ჰქონდეთ, რომლებიც .მისი ქვაკუთხედები და სვეტებია

ადამიანებს არ შეუძლიათ სამყაროს უსასრულო კომპონენტების კონტროლი - სურვილისამებრ - და არც მათი შეცვლა ან წაშლა. ეს კომპონენტები რთულად არის გადაჯაჭვული ადამიანის სიცოცხლის ქსოვილთან და ადამიანებს არ შეუძლიათ მათგან იზოლირებულად ფუნქციონირება. თუმცა, მათ შეუძლიათ საკუთარი გონების .კონტროლი, რათა მოერგონ ამ კომპონენტებს ნუ დააზარალებს მას

ჩვენი წინაპრები ჩვენზე ბედნიერები იყვნენ არა იმიტომ, რომ მათ უფრო მეტი ამქვეყნიური რამ და სიამოვნება ჰქონდათ, ვიდრე ჩვენ, ან იმიტომ, რომ ისინი ნაკლებად იყვნენ შეპყრობილნი ცხოვრებისეული პრობლემებით, არამედ იმიტომ, რომ მათ ჰქონდათ ფსიქოლოგიური ბალანსი, რაც მათ კომფორტს, სიმშვიდეს, კმაყოფილებას და მოკლედ, .ბედნიერებას ანიჭებდა

ისინი არ იყვნენ დამოკიდებულნი თავიანთი ბედნიერებისთვის გარე გარემოებებზე და არც ემორჩილებოდნენ გარე პირობებს, რომლებიც მათ ამ

ბედნიერების დაკარგვას წაართმევდა. მათი კომფორტის,
სიმშვიდის, ბედნიერებისა და კმაყოფილების გრძნობა
ბუნებრივი, ნორმალური, ჯანსაღი და ხანგრძლივი იყო. ჩვენც
უნდა განვაკითხოთ ეს გრძნობები, თუ გვსურს ბედნიერების
?ქონა. და ვის ჩვენგან არ სურს ეს
ბედი თავისუფალი ნების ან არჩევანის თავისუფლების
წარსული გამოყენების შედეგია. თავისუფალი ნების ჩვენი
წარსული პრაქტიკის წყალობით, ჩვენ მოვიტანეთ და
ვაგრძელებთ საკუთარ თავზე ბედისწერასა და ბედისწერას.
თუმცა, ჩვენ არ ვართ შებოჭილნი წარსულით და არც
სამუდამოდ ვართ შეზღუდული ჩვენი ქმედებების შედეგებით.
ჩვენ შეგვიძლია გავაუქმოთ ის, რაც დავთესეთ და ნაჰშალოთ
ის, რაც დავწერეთ, თუ ასე გვინდა და ვეცდებით
გამოვასწოროთ ჩვენი გზა და გავაუმჯობესოთ ჩვენი მოსავლის
ხარისხი. თუ ჩვენ აღმოვფხვრით მტკივნეული შედეგების მქონე
ქმედებების თესლს და მათ ადგილას დავთესავთ სულის
ბუნებასთან უფრო შესაფერის თესლს, ჩვენ აუცილებლად
მოვიძქვით ბედნიერების ნაყოფს სულის ნიადაგში დათესილი
კარგი თესლიდან. ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ თავისუფალი ნება
ახლა, ახლა და არა ხვალ, თუ გვსურს უფრო დიდი
.ბედნიერების მიღწევა ან ტანჯვისა და ტკივილის შემცირება
ამრიგად, ბედნიერების პირობები ადამიანშია და მას
მხოლოდ ის უნდა გააკეთოს, რომ სერიოზულად მოეკიდოს იმ
განტოლებას, რომელიც არ ცდება და შედეგები მის
სასარგებლოდ იქნება, თუ ის საუკეთესო შეფასებას გააკეთებს
და მას გაუმკლავდება. მაგრამ ძლიერი ნების მქონე ადამიანი
ღმერთთან ჰარმონიაშია

კონცენტრირებული გონების ენერგია
როდესაც მზის სინათლეს აკონცენტრირებთ.
გამადიდებელი ლინზის პანანინა წერტილზე ფოკუსირებით, ის
წარმოქმნის სითბოს, რომელსაც შეუძლია ხის, ქსოვილის,
ქალაქის და ა.შ. აალებს. ანალოგიურად, როდესაც თქვენს
გონებას ინტენსიურად აკონცენტრირებთ, მისი
კონცენტრირებული ენერგია მიმართულია ბოროტებისა და

ეჭვის ფესვების, ყველა წარუმატებლობის მიზეზის, დასაწვავად
და სიბრძნის შუქის ბრწყინვალეობითა და კაშკაშებით
.გასაბრწყინებლად

როდესაც აზროვნება ჰარმონიაშია ღმერთთან,
ყოველგვარი სიკეთის წყაროსთან და ყველა ნეტარი ძალის
სათავესთან, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და
ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო
კავშირშია ღვთის უბარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია
.შექმნას წარმატების ახალი მიზეზები ნებისმიერ სფეროში
ღმერთმა წარმატებით დაგვირგვინოს კეთილი საქმეები და
კეთილშობილური შრომა

პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის
მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული
ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.

მათი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ
წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც
ფესვები გაიდგა მათი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ
აღმოცენდა და ნაყოფს იძლეოდა, რომელიც ასახავს ამ
.აზრებისა და ქმედებების მახასიათებლებს

როდესაც კოსმოსში მილიონობით მილის დაშორებით მგეს
უყურებთ, ეს უბარმაზარი ვარსკვლავი ჩვენს დედამიწაზე
გაცილებით პატარა ჩანს. თუმცა, დედამიწის დიამეტრი
დაახლოებით 7,900 მილია, ხოლო მზის დიამეტრი ასჯერ
დიდი. თუ ჩვენს პლანეტა დედამიწას მზის პირდაპირ წინ
მოათავსებთ, ის მასთან შედარებით პანანინა წერტილად
მოგეჩვენებათ. წარმოიდგინეთ, რომ მზის უბარმაზარი სივრცე
ფართოვდება მანამ, სანამ მისი უბარმაზარი მასა მთელ ცისფერ
ცას არ შთანთქავს. ჩვენს მიერ დანახული ცა მხოლოდ პანანინა
ფრაგმენტია, უბრალო წერტილი იმ უსასრულო სივრცისა,
რომელიც სამყაროს ავსებს. მაშინაც კი, თუ მზე უსასრულობაში
გაფართოებას გააგრძელებდა, ის მაინც ვერ შეძლებდა
უსასრულობის მოცვას. სიმცირისა და სასრულობის ეს კოსმიური
ილუზია ზღუდავს გონების შესაძლებლობას, გაიგოს სამყაროს
.უსასრულობა, მისი წარმოშობა და საზღვრები

ის, ვინც არ ექვემდებარება განზომილებებსა და
გაზომვებს, რომელსაც არ აქვს ზღვარი და წარმოშობა, არის
ღმერთი, რომელიც ყველგან არის და არსებობს კოსმოსის
ყველაზე შორეულ კუთხეებში. ის შორეულ, შორეულ
ვარსკვლავებშია, ისევე როგორც ის შენშია და ჩემში, და ის
შეგნებულად აცნობიერებს ყველა სივრცეს, რომელსაც იკავებს,
რაც არ უნდა პატარა ან დიდი იყოს იგი. წიგნიდან „ადამიანის
“საბოლოო მიზანი

ვედრება

ოჰ, უფალო
ხელი სიბნელიდან სინათლეში ამოვიღე
ო, კოსმიური სიმშვიდე
მე მესმის შენი ხმა ნაკადულების ჩურჩულსა და
ბუღბუღების ჭიკჭიკში
ქარის ღრიალში, ტალღების ღრიალში და ვიბრაციების
ჭექა-ქუხილში
ო, საყვარელო უფალო
თაყვანს გცემ არა სიტყვებით, არამედ შენი ღტოლვით
ანთებული გულის ნატვრით
მაჩვენე შენი უზარმაზარი სივრცე
შენი მუდმივი ყოფნა ყველაფრის უკან
იქნებ მივხვდე, რომ შენი უცვლელი არსების ნაწილი ვარ
მარადისობისთვის
ო, გადავსებული ოკეანე
ნეტავ ჩემი სურვილების დაკლაკნილი მდინარეები
დაბრკოლებებისა და დაბრკოლებების უდაბნოებში
გაედინებოდნენ
საბოლოოდ, თქვენი ყველაზე დიდი არეულობა გაიფანტა
დამეხმარე შენი ხმის მოსმენაში, უფალო
კოსმიური ხმა, საიდანაც სამყაროს ვიბრაცია მოდიოდა
მომეცი საშუალება, აღვიქვა შენი ყოფნა კურთხეული ხმით
(ომ - ამინ)
მელოდია, წმინდა ყველა კურთხეული ხმისთვის
გავაფართოვო ჩემი ცნობიერება, როდესაც არსებობის
სიმფონიას ვუსმენ

ნება მომეცით ვიგრძნო თავი როგორც კოსმიური ოკეანე
და სხეულის ტალღოვანი მოძრაობები მის მკერდზე

ცეკვავდა

დაე, ყველაზე წმინდა ხმა ჩემში გაისმას
ჩემი ცნობიერების გაფართოება სხეულიდან სამყაროში
შეიძლება ვიგრძნო მარადიული, ყოვლისმომცველი

ნეტარება

აფეთქება გადმოღვრილი სინათლის ზღვიდან

ო, უსასრულო ძალო

ო, მარადიული სიბრძნე

დამიმუხტე სული შენი სულიერი ვიბრაციით

ო, კურთხეული კოსმიური სიტყვის ხმავ

გამოასწორე ჩემი შეცდომები

მე მჭირდება

ხელი სიბნელიდან სინათლეში ამოვიღე

როცა შენზე ვფიქრობ, უფალო, ჩემში მწველი ლტოლვის

ნაკადი იბადება, რომელიც ჩემს გრძნობებს არყევს და

გულიდან ჩემი სხეულის ყოველ უჯრედში მოედინება,

.ღვთაებრივი სიყვარულით ავსებს მას

ჩემი უდიდესი სურვილია, შენი არსების სიღრმეებს მივწვდე

.და შენი თანდასწრებით დავტკბე

და უეცრად სულის კარი იღება და შენი კაშკაშა სინათლის

!დანახვაზე სიხარულით ვივსები

წარსული კაცობრიობის უმეტესობისთვის უცნობია, გარდა

რამდენიმე განმანათლებლური ადამიანისა. თუმცა, წარსულის

ჩვენი არცოდნა ჩვენს სასარგებლოდაც არის, რადგან თუ

ვიცოდეთ ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში და წინა

ცხოვრებებში გავაკეთეთ, ჩვენი ქმედებების უზარმაზარი მასივი

დაბნეული და სრულიად დაბნეული ვიქნებოდით. შესაძლოა,

ჩვენი ნება შოკისგან პარალიზებულიც კი ყოფილიყო, რაც ჩვენი

სწრაფვის გაგრძელების შეუძლებელს გაგვახდენდა და

სასოწარკვეთის მსხვერპლი გაგვახდენდა. ამქვეყნიურ

ცხოვრებაშიც კი დავინწყება ღვთისგან ბოძებული კურთხევაა,

რომელიც წარსულის მოგონებებს, განსაკუთრებით მწარე და

მტკივნეულს, არ აძლევს საშუალებას, რომ ჩვენი აზრები და
.გრძნობები დათრგუნოს
საბედნიეროდ, ჩვენში ღვთაებრივი ნაპერწკალი
ყოველთვის ანათებს იმედითა და ცხოვრების დაუსრულებელი
მოგზაურობის გაგრძელების სურვილით. ჩვენ უნდა მადლობა
გადავუხადოთ ღმერთს ამ ორი კურთხევისთვის: წარსულის
.დავინწყებისა და მომავლის იმედისთვის
არ უნდა დავასკვნათ, რომ ბედისწერა თავისუფალი ნების
გზაზე დაბრკოლებებს აყენებს. თუმცა, ჩვენ ყველაფერი უნდა
გავაკეთოთ, რათა წინააღმდეგობა გავუწიოთ იმ ნეგატიურ
გავლენას, რომელსაც ადამიანების უმეტესობა ბედსა და
ბედისწერას მიაწერს და ჩვენი არჩევანის თავისუფლება ჩვენი
შინაგანი რწმენის შესაბამისად გამოვიყენოთ, იმ პირობით, რომ
ეს რწმენები ჯანსაღ რწმენაზეა დაფუძნებული და ღვთაებრივ
კანონებზეა დაფუძნებული, რომელთა გარეშეც ადამიანს არ
.შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების გემო
როდესაც საქმეს ვიწყებთ, არ უნდა შეგვეშინდეს
არახელსაყრელი გარემოებები, არამედ უნდა ვიყოთ
უკიდურესად ოპტიმისტურად განწყობილნი, სრული რწმენით,
რომ ვერაფერი შეგვიშლის ხელს ჩვენი ნების
განხორციელებასა და არჩევანის თავისუფლების პრაქტიკაში
.გამოყენებაში
თუ ჩვენ ვერ მივაღწევთ ჩვენს მიზანს, მისაღებია ირიბად
ვადიაროთ, რომ არსებობდა ჩვენივე შექმნილი
დაბრკოლებები, რომლებიც ხელს გვიშლიდა მის მიღწევაში.
ჩვენ უნდა გავაგრძელოთ და გავაორმაგოთ ჩვენი ძალისხმევა
ჩვენი მიზნის მისაღწევად. ასევე უნდა დავადასტუროთ
საკუთარი თავისთვის, რომ რაც არ უნდა ძლიერი და საშიში
იყოს დაბრკოლებები და გამოწვევები, ჩვენ მაინც გვაქვს
საკმარისი ძალა მათი გადასალახად და გადასალახავად.
მაშინაც კი, თუ ყველა ჩვენი მცდელობის მიუხედავად ვერ
შევძლებთ, არ არის საჭირო სასოწარკვეთა და იმედგაცრუება,
სანამ გვესმის, რომ ადამიანის ნება უფრო ძლიერია, ვიდრე
ბედისწერა, რომელიც ჩვენვე შევქმენით. ამიტომ, არ უნდა
შევწყვიტოთ მცდელობა, რამდენჯერაც არ უნდა

წარუმატებლობა, რადგან ყოველთვის არის ღია კარები. ჩვენ უბრალოდ უნდა გავაგრძელოთ ბრძოლა და მცდელობის გამეორება მანამ, სანამ წარმატებას არ მივაღწევთ. ღმერთი დაგვეხმარება, სანამ მას დავეყრდნობით და ძალისხმევას არ გამოვიყენებთ. ის, ვინც გზას დაადგება, მიაღწევს თავის დანიშნულების ადგილს და ის, ვინც ღმერთს ენდობა, იმედგაცრუებული არ დარჩება.

როდესაც ადამიანს რაღაც სურს და ეს სურვილი ძლიერი და გადაუდებელია, ეს სურვილი არასდროს ტოვებს მის ცნობიერებას, სადაც არ უნდა წავიდეს და სადაც არ უნდა მიმართოს, და რაზეც არ უნდა იყოს მისი საბრუნავი და საბრუნავი. თავისი მუდმივი და დაჟინებული აქტივობით, ამ სურვილს უდიდესი მონდომება და ენერგია აქვს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული უფრო ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე მექანიკური ვედრება, რომელიც ტუჩების მოძრაობას არ სცილდება. სწორედ ამას აკეთებენ ღვთის მოყვარულები; ისინი განუწყვეტლივ ჩურჩულებენ ღვთისადმი სიყვარულს და მათი ჩურჩული გულწრფელი და გაუგებარია, მთელი მათი ყოველდღიური საქმიანობის განმავლობაში. ეს გულწრფელი ჩურჩული არ აშორებს მათ ყურადღებას და არც ეწინააღმდეგება მათ სხვა მოვალეობებს. როდესაც მათი სურვილი ღვთისადმი იზრდება, მათი სიყვარული მის მიმართ ძლიერდება და ღრმავდება, სანამ არ შეეხებიან მის ყოფნას და არ დაინახავენ მის სინათლეს სულის თვალით, განიცდიან უზარმაზარ სიხარულს და ალუწერელ სიმშვიდეს ღმერთი გვიგზავნის გაკვეთილებს, რომლებიც ცხოვრებაში გვჭირდება, რათა მათგან ვისარგებლოთ, გავიგოთ და გამოცდილება მივიღოთ. ვინც თავს არიდებს ამ გაკვეთილებს, იძულებული იქნება ისწავლოს ისინი, რამდენი დროც არ უნდა დასჭირდეს ამას ყოველი გამოცდა მეგობარია, თუ მისგან ვსწავლობთ, ხოლო ტირანი დესპოტი, თუ შესაძლებლობას ხელიდან გავუშვებთ და არასწორად ვიყენებთ ჩივილით, წყენითა და არასწორი განსჯით.

როდესაც ცხოვრებისადმი სწორი დამოკიდებულება და
სწორი გაგება გვაქვს, ის მშვენიერი ხდება. და
გართულებებისგან თავისუფალი

ფსიქოლოგიური შემთხვევები

ადამიანს არ შეუძლია სამუდამოდ დარჩეს სიხარულის
ტალღაზე მიჯაჭვული, ან მწუხარების მღელვარე წყლებში
ჩაძირული, ან მოწყენილობის სიღრმეში ჩაძირული. ამ
სამყაროში, რომელიც კონფლიქტური დუალიზმით ხასიათდება,
საშუალო ადამიანი აღმავლობისა და დაღმასვლის
მსხვერპლია. ის სიხარულის ტალღაზე ამოდის და
გულგრილობის სიღრმეში ეშვება, სევდის მძვინვარე ტალღები
კი მას აქეთ-იქით ატრიალებს. იშვიათად იცნობს ცნობიერების
სხვა მდგომარეობას. გარემოებებს ფიქრების ამგვარად
გადაგდების საშუალებას აძლევს. ეს ნიშნავს საკუთარი ნების
.კაპრიზულ და არასტაბილურ ბედს დანებებას
წარმატებული და სრულფასოვანი ცხოვრებისთვის
.ადამიანს ფსიქიკური წონასწორობა სჭირდება
ამის მიღწევა მხოლოდ გონებრივი კონტროლის ფსიქოლოგიური
.შესაძლებლობების ფოკუსირებით არის შესაძლებელი
ყველაზე ღრმა მწუხარებაც კი დროთა განმავლობაში
იკურნება, ამიტომ აზრი არ აქვს მწუხარებაზე ფიქრს ჩვენი
ცხოვრების ყოველ დღეს. გარდაცვლილი საყვარელი
ადამიანის გამო გახანგრძლივებული მწუხარება არც მას
ეხმარება და არც ჩვენ და ის რეალობაში არაფერს ცვლის.
არასრულფასოვნების კომპლექსის ან თვითდასჯის
განვითარება; წარსულ შეცდომებსა თუ წარუმატებლობებზე
ფიქრი უსარგებლოა; ეს მხოლოდ ცხოვრებას უბედურს ხდის და
.ახშობს გონებრივ შესაძლებლობებს
არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა შორს
არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს და
.ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს
წარუმატებლობა ფესვებიდან უნდა აღმოიფხვრას და
სიცოცხლის მინდვრები გულმოდგინებითა და მონდომებით

უნდა მოიხნას და სიკეთის თესლით დაითესოს, რათა ღვთის
.დახმარებით უხვი მოსავალი მოვიმკით
რკინა ვერცხლის იუბილეში

ერთხელ წყვილის ვერცხლის იუბილეს აღსანიშნავად
მიმინვიეს, რომლებიც ერთ-ერთ ყველაზე ბედნიერ წყვილად
ითვლებოდნენ, მაგრამ როგორც კი მათ სახლში შევედი,
ვიგრძენი, რომ რაღაც რიგზე არ იყო და ჩემს ორ სტუდენტს
ვთხოვე, დაკვირვებოდნენ, როგორ ეპყრობოდნენ ერთმანეთს
სალამოს და მოგვიანებით მითხრეს, რომ ცოლ-ქმარი
ერთმანეთს უღიმოდათ და ერთმანეთს ყველაზე საყვარელი
სიტყვებით მიმართავდნენ, როგორიცაა „დიახ, ჩემო
ძვირფასო“ და „რა თქმა უნდა, ჩემო სიყვარულო“ და სხვა
მსგავსი მეგობრული ფრაზები. მაგრამ როგორც კი ფიქრობენ,
რომ მართო დარჩნენ, ჩხუბობენ და ერთმანეთს
.შეურაცხყოფელ სიტყვებს მიმართავენ

მე ვესაუბრე მათ და ვუთხარი: თქვენ მიმინვიეთ თქვენს
წვეულებაზე, მაგრამ ატმოსფერო დაძაბულია და ვგრძნობ, რომ
ამ სახლში დიდი უთანხმოებაა და მეჩვენება, რომ ამ ვერცხლის
.იუბილეში ბევრი რკინაა

თავიდან განაწყენდნენ, მაგრამ მოგვიანებით აღიარეს,
რომ მართალი ვიყავი და ბოდიში მოიხადეს. მან განაგრძო:
“?, „რა სარგებელი გაქვთ გამუდმებით კამათითა და ჩხუბით
როგორც ჩანს, ერთად ცხოვრობთ იდეალური წყვილის
რეპუტაციის შესანარჩუნებლად, მაგრამ საკუთარი
ბედნიერებისა და სიმშვიდისთვის ერთმანეთთან ასე უნდა იყოთ
.და მშვიდობიანად და ჰარმონიაში იცხოვროთ
მაგნიტური საკვები

როდესაც ადამიანები საკვებზე ან კვებაზე საუბრობენ,
ისინი, როგორც წესი, გულისხმობენ ფიზიკურ საკვებს,
რომელსაც ორგანიზმის შესანარჩუნებლად მოიხმარენ. თუმცა,
არსებობს სხვა სახის საკვებიც, რომლებიც არანაკლებ
მნიშვნელოვანია, ვიდრე ფიზიკური საკვები და ხშირად კიდევ
უფრო მნიშვნელოვანია, როგორიცაა ინტელექტუალური ან
სულიერი კვება, გონებრივი აქტივობა ან გონების
.კონცენტრაცია, სიბრძნე და სულიერი გამჭრიახობა

ფიზიკური საკვები აცოცხლებს სხეულის უჯრედებს,
ინტელექტუალური საკვები კი გონებას ჯანსაღი იდეებით ავსებს,
სიბრძნის საკვები კი სულს აცოცხლებს და მის უნარებს
.ავითარებს

ინტელექტუალური საზრდო, როგორც წესი, შედგება იმ
იდეებისგან, რომლებსაც ადამიანი ფიქრობს და იმ იდეებისგან,
რომლებსაც ის სხვებისგან იღებს მათთან კონტაქტისა და
.ურთიერთქმედების გზით

მშვიდი ხასიათისა და კეთილშობილური განწყობის მქონე
ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ
.ხასიათს

ადვილი გასაგებია, ადამიანი ინტელექტუალურ საზრდოს
მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს თუ არა.

შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის
ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები
თუ ნათესავები. ეს იწვევს შფოთვით ფიქრებს და ცუდ
განწყობას

სხეული ენერგიასა და სიცოცხლისუნარიანობას ფიზიკური
საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები სხეულსაც და
გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს, რომლებიც
უფრო ადვილად მოსანელებელია, ვიდრე მყარი და თხევადი
საკვები, რომელთა ცოცხალ ენერგიად გარდაქმნა ადვილად
.შეუძლებელია

როდესაც შეგიძლია უმეცრება სიბრძნედ აქციო, სისუსტე
და სისუსტე ჯანმრთელობად და სიცოცხლისუნარიანობად,
თავდაჯერებულად და თამამად იარო - თუნდაც მარტო -
ცხოვრების გზებზე და განიცადო შინაგანი სიხარული ცოცხალი
და ფხიზელი სინდისის ქონით, ურყევი რწმენით ღვთის
სამართლიანობისა და სიმართლის ბოროტებაზე და
.სიმართლის ილუზიაზე გამარჯვების მიმართ

და როდესაც ყოველდღე ცდილობთ, თქვენი აზრები უფრო
მაღალი და დახვეწილი დონეებისკენ გაათავისუფლოთ და
გქონდეთ მოსიყვარულე და მაღლიერი გული და სხვების
მიმართ კეთილი განზრახვები, თქვენი ინტელექტუალური
საზრდო მაგნიტური იქნება და შემდეგ თქვენ მიიზიდავთ

საკუთარ თავში ყველაფერს, რაც ღამაში და სასარგებლოა, საგნებიდან, ადამიანებიდან და გარემოებებიდან, რაც საჭიროა უსაფრთხოებისა და დაცულობის ნაპირებისკენ მოგზაურობის .გასაგრძელებლად

როდესაც ძალისხმევას არ იშურებ იმის მისაღებად, რაც გჭირდება და კმაყოფილი ხარ იმით, რასაც ღმერთი გიჩენს, სულით უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნები, ვიდრე ისინი, ვინც ამქვეყნიური ქონებით არიან შეპყრობილნი და მისი .წარმავალი სიამოვნებების ხარბები არიან

როდესაც ადამიანი ეძებს ღმერთს, რომელიც ყველა მეგობარზე მაღლა დგას და ერთადერთი ჭეშმარიტი მეგობარია, მისთვის შესაძლებელია ნამდვილი მეგობრობის დამყარება ყველა ადამიანურ ურთიერთობაში: ოჯახურში, .ძმურში, ცოლქმრულსა და სულიერში

მეგობრობა ოჯახური ურთიერთობების სასიცოცხლო ელემენტია და პრიორიტეტი უნდა მიენიჭოს ინტელექტუალურ და ემოციურ სიახლოვეს, მორალურ მიზიდულობის გრძნობას, .ნამდვილ სიყვარულსა და მეგობრობას ისინი, ვისაც არ შეუძლიათ განასხვავონ ნამდვილი სიყვარული სენსუალური მიზიდულობისგან, არაერთხელ .იმედგაცრუებულნი არიან

როდესაც ქორწინება მაღალ იდეალებსა და ურთიერთპატივისცემაზეა დაფუძნებული, ის ორ მოსიყვარულე სულს შორის ბედნიერ და წარმატებულ კავშირად იქცევა და ისინი თანამშრომლობენ, რათა ერთმანეთისთვის ცხოვრებისეული ტვირთი შეამსუბუქონ და თანაგრძნობითა და ურთიერთმეგობრული გაგებით ცხოვრებისეული საბრუნავი .გაფანტონ

ვერავინ შეძლებს ჩემს კონტროლს ან ჩემი ნების წართმევას, თუ არ დავუშვებ, რომ სხვების აზრებმა და .ქმედებებმა გავლენა მოახდინოს ჩემზე უფალო, მე მესმის, რომ ჩემს წინაშე უსასრულო შესაძლებლობა მაქვს, შევისწავლო ჩემი შესაძლებლობები და აღმოვაჩინო ჩემი სულიერი პოტენციალი, მატერიალურ

მიჯაჭვეულობას უმაღლესი მისწრაფებებით ჩავანაცვლებ. და მე
მივხვდები, რომ ერთგული სული ყოველთვის ჩემთანაა
დღეს ჩემს ფიქრებს ოპტიმიზმის დობით ავივსებ,
უსიამოვნო გამოცდილებისგან თავს შვეიკავებ და ვიმოქმედებ
იმაზე, რაც დაბალანსებულად და თანმიმდევრულად
.გააძლიერებს ჩემს სხეულს, გონებასა და სულს
სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,
მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი
ვინაობის დაცვით და როდესაც განსაცდელებისა და გასაჭირის
ქარიშხლები დამემართება, ჩემი სულის ხომალდით გავცურავ
.სიცოცხლის ზღვას უსაფრთხო, ღვთაებრივი ნაპირებისკენ
როდესაც ვმუშაობ და ვქმნი, მახსოვს, რომ ღმერთი ჩემი
მეშვეობით მოქმედებს; ის სამყაროს მბრძანებელია და მასთან
.დაკავშირება მასზე ღრმა ფიქრით შემიძლია
ჩემო ძვირფასო ღმერთო, მესმის, რომ ჩემი ფიქრები
მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა
მიხედვით, თუ რომელი აზრია ყველაზე ძლიერი ჩემს
ცხოვრებაში. ამიტომ, ვეცდები, გავიხსენო, რომ შენ დახმარების
.ხელს მიწვდი და ეს მამზადებს წარმატების მიზეზებისთვის
როდესაც უბედურებები და უიღბლობა დამემართება, მე
ავმაღლებ ჩემს სულისკვეთებას და გავაძლიერებ ჩემს
გადანწყვეტილებას მათ დასაძლევად; ყველასთან
ურთიერთობასა და ურთიერთობაში გამოვიყენებ
გულწრფელობასა და პატიოსნებას და გავაღვივებ
სიყვარულისა და კეთილი სურვილების აზრებს; შემდეგ ღმერთი
.დამეხმარება თავისი ძალითა და სიბრძნით
უფალო, მე ჩემს ნებისყოფასა და ინტელექტს გამოვიყენებ
ჯერ პატარა საქმეების შესასრულებლად, შემდეგ კი უფრო
.დიდი მიღწევებისკენ
მაშინაც კი, თუ ყველა მატერიალური ამბიციია ასრულდება,
ისინი მაინც მხოლოდ არასრულ ბედნიერებას მოაქვს და
ღმერთის პოვნა ერთადერთი ჭეშმარიტი ბედნიერებაა. მე
აღმოვაჩენ სიხარულის ამოუწურავ რეზერვუარებს და ის
არასდროს წყვეტს დინებას და დინებას სულის ბაღებსა და მის
.მარადმწვანე მდელოებში

ოქროს გამონათქვამები

ბედნიერება ჩემი უფლებაა, ჩემი მემკვიდრეობა და ჩემი
დაფარული ღვთაებრივი საგანძურია, მიმძღვენი, უფალო, რათა
ვიპოვო ჩემში საგანძური, რომელიც მეფეთა ოცნებებს
.აღმატება

* * *

გულების ღვთაებრივი მკვიდრი თავის მონათქვამებში ანათებს
- თავისი წყალობითა და თანაგრძნობით - სიბრძნის
მანათობელ ღამპრებს, რომლებიც უმეცრების სიბნელეს
.ფანტავენ

* * *

სიცოცხლე არის ინტელექტუალური მოძრაობა
რეგულარული რიტმით. ის ყალიბდება უსულო საგნებში ან
იღებს ცოცხალ და მოძრავ ფორმას. სიცოცხლე
.ყოვლისმომცველია და ყველაფერს მოიცავს

* * *

ო, უდიდესო მოყვარულო, შენ ხარ თავად სიცოცხლე, შენ
ხარ ჩემი მიზანი და ჩემი მისწრაფება, მაქციე აყვავებულ
ვარდად შენს ზეციურ ბაღში, ან მოციმციმე მძივად შენი კაშკაშა
სიყვარულის ყელსაბამში, ან მომანიჭე უდიდესი პატივი:
.ყველაზე პატარა ადგილი შენს გულში

* * *

სადაც სხვები აფასებენ ჩემს ძალისხმევას სიკეთის
კეთებაში, სწორედ იქ შემიძლია უდიდესი სამსახური გავუწიო

* * *

მოდით, ტკბილი მოგონებებისა და დახვეწილი ფიქრების
აბრეშუმისებრი ძაფებით ოცნებების ოქროსფერი ხალიჩა
მოვქსოვოთ

* * *

ცარიელი გონება [პოზიტიური, კონსტრუქციული
აზრებისგან მოკლებული] პრობლემების, შფოთვის,
.სასოწარკვეთილებისა და უიმედობის ქარხანაა

თუ საყოველთაო სიყვარული თქვენს გულში
დამკვიდრდება, ის მოგიტანთ მუდმივ და განახლებულ
.ბედნიერებას, რომელსაც სხვა ვერაფერი მოგცემთ

მიწიერი არსებობის ბაღში ყვავის სიცოცხლის ყვავილები,
რომლებიც ულამაზესად და სასიამოვნოდ სანახავია, მაგრამ
კიდევ უფრო დიდებული და ბრწყინვალეა სილამაზისა და
სიბრძნის წყარო, რომელიც სადღაც არსებობს, საიდანაც
მოვედით და რომელსაც კიდევ ერთხელ დავუბრუნდებით და
.შევეხებით

როდესაც მოწაფე დილით იღვიძებს, ის საკუთარ თავს
უდასტურებს: „მე არ ვარ სხეული, მე ვარ უხილავი სული... მე
ვარ სიხარული... მე ვარ სინათლე... მე ვარ სიბრძნე... მე ვარ
სიყვარული და მიუხედავად იმისა, რომ ამ სხეულში ვცხოვრობ,
.“ჩემი სული უკვდავია და ხელუხლებელი ხრწნისგან

როგორც ნამის წვეთები ეხმარება ყვავილებს აყვავებასა
და ზრდაში, ასევე სიკეთე კვებავს მეგობრობას და ხელს უწყობს
.მის ზრდას

* * *

არსებობს ტალღები, რომლებიც ოკეანის ზედაპირზე
ჩნდება და ტალღები, რომლებიც მის სიღრმეში ქრება; ორივე
შემთხვევაში, ისინი ოკეანეშია და მასთან ერთიანობაშია.
ანალოგიურად, ადამიანები, რომლებიც „სიცოცხლის“
განმავლობაში კოსმოსური ოკეანის ზედაპირზე ტივტივებენ ან
„სიკვდილის“ შემდეგ მასში ქრებიან, თანაბრად არიან
.მარადისობის ოკეანეში

* * *

მთვარის ანარეკლი მღელვარე წყალში აშკარად არ ჩანს,
მაგრამ როგორც კი წყლის ზედაპირი დამშვიდდება, მთვარის
ანარეკლი სრულიად ნათელი ხდება. იგივე შეიძლება ითქვას
გონებაზეც: როდესაც ის მშვიდია, თქვენ შეგიძლიათ დაინახოთ
.თქვენი სულის სახე სრული სიცხადითა და სიზუსტით

გამომიგზავნე, უფალო, შენი სიბრძნის მზის სხივები, რათა
წინ მიმძღო ჩემს ბედნიერ, მიღწევების დღეებში და შენი
წყალობის სავსე მთვარის შუქი, როცა მწუხარების ბნელ
.ღამეებში დავდივარ

მედიტაცია არის საშუალება, რომლითაც თქვენ
უნივერსალურ გონებასთან კავშირს ამყარებთ და როდესაც ამ
უსასრულო ცნობიერებასთან ჰარმონიაში იქნებით, თქვენ
.შეძლებთ შემოქმედების ყველა საიდუმლოს შეცნობას

ღმერთთან დაახლოებისა და მისი შეცნობის სურვილი
თავისით არ მოდის, ის უნდა განვითარდეს და სიცოცხლეს ამ
.სურვილის გარეშე არანაირი ღირებულება არ აქვს

მიწიერი სიცოცხლე დროებითი გაჩერებაა და
კაცობრიობის მთავარი მოვალეობაა ამ მოგზაურობის მიზნისა
და მიზნის გაგება. ეს მიზანი ღმერთის შეცნობაა და სხვა
.არაფერი შეიძლება იყოს

შენი სიმშვიდე შენი ძვირფასი საგანძურია, ამიტომ არავის
მისცე უფლება, წაგართვას ეს საგანძური

* * *

ისწავლე მართო დგომა, უსაფრთხოება და დაცულობა შენი
სათნოებებისა და თვითშეფასების ციხესიმაგრეში

* * *

ყველაფერი არსებობს, რადგან ღმერთი არსებობს და
რადგან ის არსებობს, თქვენც არსებობთ. მისი არსებობის
წყალობით თქვენ ტკბებით ცხოვრებისეული კომფორტითა და
სიხარულით. ამიტომ, თქვენი მადლიერება ღმერთის მიმართ
.ღრმა უნდა იყოს

კარგი წიგნები შეიძლება იყვნენ ჩუმი, თავაზიანი და
პატივისმცემელი მეგობრები. ნუ მიატოვებთ ამ წიგნებს რთულ
მომენტებში, რადგან ისინი არასდროს მიგატოვებენ, ფიზიკური

მეგობრებისგან განსხვავებით, რომლებმაც შეიძლება
.მიგატოვონ

ყველას, ვისაც აქვს კარგი ჯანმრთელობა, კომფორტული
ცხოვრება და დიდი გონებრივი შესაძლებლობები, მაგრამ
აკლია ბედნიერება, ჯერ არ მიუღწევია ცხოვრებაში. როდესაც
ჭეშმარიტად შეგიძლია თქვა: „მე ბედნიერი ვარ და ვერავინ
.წამართმევს ჩემს ბედნიერებას“, შენში იპოვე ღმერთის ხატი

ხაზი გაუსვით სიმშვიდესა და სიმშვიდეს და თუ გსურთ
მშვიდობიანად და ჰარმონიაში ცხოვრება, გამოხატეთ მხოლოდ
მოსიყვარულე აზრები და კეთილი განზრახვები. იცხოვრეთ
ცხოვრებით, რომელიც დაფუძნებულია სიმართლესა და
ღვთისმოსაობაზე და ყველა, ვისი ცხოვრებაც თქვენს
ცხოვრებასთანაა დაკავშირებული, ისარგებლებს უბრალოდ
.თქვენთან ყოფნით

თუ მეგობრები არ გყავს, ან თუ შენი მეგობრები დროს
გიკარგავენ, ან თუ მათთან კარგად ვერ ეწყობი, მაშინ სიბრძნის
შემცველი წიგნები [და მასალები] შენი მეგობრები გახდნენ,
რადგან მათი გვერდების კარებით შეგიძლია საოცარი და
.საინტერესო იდეების სამყაროში შეხვიდე

ღმერთის პოვნა ნიშნავს ყველაფრის მიღებას, რაც გულს
სურს, ხოლო სულიერება ნიშნავს ჯანმრთელობის,
.ბედნიერებისა და წარმატების კარის გაღებას

ჩვენში დევს ღვთაებრივი ძალის ნაპერწკალი, რომელიც
ქმნის და ინარჩუნებს ყველა სიცოცხლეს და ის ელოდება მის
.აალებას

კითხვა ძალიან სასარგებლო გონებრივი აქტივობაა; ის
ავარჯიშებს გონებას და ინარჩუნებს მის მოქნილობას.
ყოველდღიურად ერთი ან ორი საათი კითხვა ნებისმიერ
ადამიანს რამდენიმე წელიწადში მრავალფეროვან ცოდნის

ბაზას მისცემს, იმ პირობით, რომ ისინი ღირებულ წიგნებს
აირჩევენ. ნუ დაკარგავთ დროს და ნუ შეაწუხებთ თქვენს
გონებრივ შესაძლებლობებს იაფფასიანი რომანების ან
ტრივიალური წიგნების კითხვით, რომლებსაც არანაირი მიზანი
.ან აზრი არ აქვთ

სოციალური მიდრეკილებების მქონე ადამიანები ძვირფას
წიგნებში იპოვიან ახალ ენერგიას, რათა დაეხმარონ
კაცობრიობას კეთილშობილი, ნიჭიერი მამაკაცებისა და
ქალების მიერ დაწერილ წიგნებში მოცემული გაკვეთილების
.მეშვეობით

* * *

კითხვა ძალიან სასარგებლო გონებრივი აქტივობაა; ის
ავარჯიშებს გონებას და ინარჩუნებს მის მოქნილობას.
ყოველდღიურად ერთი ან ორი საათი კითხვა ნებისმიერ
ადამიანს რამდენიმე წელიწადში მრავალფეროვან ცოდნის
ბაზას მისცემს, იმ პირობით, რომ ისინი ღირებულ წიგნებს
აირჩევენ. ნუ დაკარგავთ დროს და ნუ შეაწუხებთ თქვენს
გონებრივ შესაძლებლობებს იაფფასიანი რომანების ან
ტრივიალური წიგნების კითხვით, რომლებსაც არანაირი მიზანი
.ან აზრი არ აქვთ

* * *

ეგოიზმი და სიამაყე უნდა აღმოიფხვრას, რადგან ისინი
სულიერი ცოდნის ყველაზე დიდ დაბრკოლებებს
.წარმოადგენენ

* * *

ღმერთის შეგრძნების გარეშე, ეს სამყარო სავსეა
კონფლიქტებით, ძალადობითა და მწარე იმედგაცრუებებით.
.ბედნიერება ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნებაშია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, გულებში მუდმივ სიხარულსა
და ბედნიერებას განიცდიან, რადგან ისინი კურთხეულ
უსაფრთხოებასა და სიმშვიდეს გრძნობენ, რისხვის ქარიშხალი
.ვერ შეარყევს მათ და ვერც შიში შეაღწევს მათ გულებში

* * *

კარგი წიგნები თქვენი საუკეთესო მეგობრები არიან; მათი
მეშვეობით შეგიძლიათ მოისმინოთ, როგორ გელაპარაკებიან
დიდი გონება რბილად, გამშვიდებენ და საუკეთესო რჩევებს
გთავაზობენ. კარგი წიგნების კითხვის ნამდვილი სურვილის
.არქონა თაობების მემკვიდრეობის დაკარგვას ნიშნავს

* * *

ღვთიური დახმარების გარეშე ადამიანები განწირულნი
არიან წარუმატებლობისთვის, რადგან სიცოცხლის ბრძოლაში
წარმატების მისაღწევად საჭირო ძალა და სიბრძნე უსასრულო
წყაროდან მოდის. როდესაც ადამიანი უგულებელყოფს
ღმერთს, ის წყვეტს იმ სასიცოცხლო ხაზს, რომელიც მას
წარმატებისთვის აუცილებელ დახმარებასა და მხარდაჭერას
.აძლევს

სულიერი შესაძლებლობების კარზე აკაკუნებენ
მაძიებლები, რომლებიც აღმოაჩენენ, რომ კარი მათთვის ღიაა,
.რადგან ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება
როდესაც ღმერთთან ჰარმონიაში ხარ, მთელი ბუნება
შენთან ჰარმონიაშია

* * *

სიყვარული ქვიშის ქაღალდს ჰგავს, რომელიც გონებას
აპრიალებს და ხასიათიდან უხეშობას აშორებს

* * *

როდესაც უეცრად ყველგან ღმერთს პოულობ და როდესაც
ის შენთან მოდის, შთაგაგონებს და გიძლევს, ღვთაებრივი
.სიყვარულის ისტორია იწყება

* * *

დაე, სიყვარული გულებში სხივოსნდეს და სხვებს
სამკურნალო სხივები გაუგზავნოს

* * *

ეძიე ღმერთის შეცნობა ახალგაზრდობაში და ძლიერობაში,
რადგან სიბერესა და ავადმყოფობაში შეიძლება ვეღარ შეძლო
მისი ძებნა. იმ ასაკში, როდესაც ადამიანები ცხოვრების
ჯეშმარიტი მნიშვნელობის გაგებას იწყებენ, სხეული სუსტდება
და ისინი ცხოვრების დარჩენილ ნაწილს ჯეშმარიტების ძიების
.ნაცვლად საკუთარ მყიფე ფიზიკურ უნარებზე ბრუნავენ

* * *

ყველა ადამიანიდან საუკეთესოს ავიღებ და ყველა
ეროვნების დადებით თვისებებს დავაფასებ, მათ
.ნაკლოვანებებზე ფოკუსირების გარეშე

* * *

ისევე, როგორც ჩვენ ვზრუნავთ ჩვენი ყოველდღიური
საკვების კვებით ღირებულებაზე, ასევე ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ფსიქოლოგიურ საკვებ ნივთიერებებს, რომლებსაც
.ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

* * *

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას,
რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი
მოსაუბრეებისთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს
იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც მათში
შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის ღრმა
გრძნობით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მუდმივ ნაკადთან, რომელიც აღწევს
სულებს, რომლებიც ჰარმონიაში არიან ამ წყაროსთან, რაც მათ
საშუალებას აძლევს, ბედნიერება გადასცენ მათ, ვინც
.მშვიდობას ეძებს

* * *

რამდენმა გულიდან წამოსულმა კეთილმა სიტყვამ
გაფანტა მრავალი მწუხარება და რამდენმა ბრძენმა ხმამ
გაანათა ბნელი ბილიკები სიხარულისა და სიმშვიდის
!ლამპარებით

* * *

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია. ყველა ტკივილსა და ტანჯვას, რომელსაც
განვიცდით, აქვს აზრი და დანიშნულება. ამ გამოცდილების
სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლივით დნობენ რკინის
მადანს და გარდაქმნიან მას ლამაზ, ძლიერ და მრავალმხრივ
.ფოლადად

* * *

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

* * *

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს მონატრებული სულის სიღრმიდან, სულის
ძახილი შეეხება უნივერსალურ გულს და მოვა პასუხი, რომელიც
უბარმაზარ სიხარულს მოიტანს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული
ავითარებს ნებას მანამ, სანამ ის არ მოიპოვებს ძალას,
.რომელიც საჭიროა სასურველი მიზნის მისაღწევად

* * *

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალა აქვს, ამიტომ მის
მისაღწევად მხოლოდ რაღაცაზე ფიქრიც კი საკმარისია,
რადგან ღვთაებრივი კანონი მათ სასარგებლოდ მოქმედებს,
.ვინც უბენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

* * *

რაც არ უნდა იყოს ჩვენი საბრუნავი, ღმერთს ჩვენს
ცხოვრებაში პირველი ადგილი უნდა ეკავოს. სულიერი ზრდის
ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი ელემენტია ღმერთისთვის
განუწყვეტელი, გულწრფელი ჩურჩული, რომლის დროსაც
თქვენ პირადად განიცდით საოცარ დადებით ცვლილებას,
.რომელიც დიდ შთაბეჭდილებას მოახდენს თქვენზე

* * *

ადამიანმა არ უნდა მიმართოს ღვთის მიერ ბოძებული
ყველა გონებრივი უნარი წარმავალი ნივთების ძიებას,
წინააღმდეგ შემთხვევაში ის მატერიალიზმის ლაბირინთებში
დაიკარგება და თავისთვის არასაჭირო შეზღუდვებსა და
შეზღუდვებს შექმნის. ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს
თავისი გონებრივი ძალები ცხოვრებისეული აუცილებლობის
მოსაპოვებლად და ეცადოს განავითაროს სულიერი უნარები,

რათა განასხვავოს სიკეთე და ბოროტება, მავნე და
.სასარგებლო

* * *

სიმართლე მოსაზრებებსა და თეორიებს მიღმაა და ბევრი,
ვინც ამ მიდგომას ირჩევს, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით
.არის შეზღუდული

* * *

გააღე, უფალო, სიმშვიდის კარიბჭე და დაიცავი ჩემი
სულიერი ფიქრების საკურთხეველი ბოროტი ჩურჩულის
თავდასხმებისგან და ნება მიეცი ჩემი ლტოლვის ვარდები
აყვავდნენ ჩემი გულის ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს
.ველი

* * *

თეორიული ცოდნა ღვთაებრივი ცოდნის შეძენის *
შეუძლებლობას იწვევს და მიზანშეწონილია, არ დაკარგოთ
ძვირფასი დრო იმ თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც
რეალობაში შეუძლებელია, წინააღმდეგ შემთხვევაში ადამიანი
აღმოჩნდება ხშირი ინტელექტუალური ჯუნგლების შუაგულში და
.ვერ შეძლებს თეორიების სფეროს გადალახვას

* * *

ბედნიერება ცხოვრების არასტაბილურ გარემოებებზე
.ფსიქოლოგიური გამარჯვების ნაყოფია

* * *

ის, ვისაც ღმერთი ცნობს, შეიძლება მსოფლიოსთვის
უცნობი იყოს

* * *

თუ ადამიანი თეორიული ცოდნით დაპროგრამდება
[ფაქტობრივი ტესტირების გარეშე], ის პორტატულ ჩამწერ
მოწყობილობას დაემსგავსება, რომელიც იგავეს იმეორებს და
ამპარტავან ფრაზებს იმეორებს, სხვები კი მას განსწავლულ
მეცნიერად ჩათვლიან, მაგრამ ასეთი ცოდნა არ არის
გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც
.სულიერი მიღწევებით არის შეთავსებული

* * *

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად
შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც
ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით
არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უზრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

* * *

გახსენით თქვენი გულები ღვთაებრივი გამოსხივებისთვის,
რათა ის თქვენში იდინოს და თქვენი ცხოვრება სულიერი
.კურთხევებითა და სიკეთით აავსოს

* * *

რა სამუშაოსაც არ უნდა ასრულებდეთ და რა მიღწევებსაც
არ უნდა მიაღწიოთ, ყოველთვის გახსოვდეთ, რომ ღმერთი
არის წყარო, რომელიც გაძლევთ ყველა იმ ძალას, რაც
.გჭირდებათ შრომისა და მიზნების მისაღწევად

* * *

მომეცი საშუალება, უფალო, გამიხსენო შენი სიღარიბესა *
და კეთილდღეობაში, ავადმყოფობასა და ჯანმრთელობაში,
უმეცრებასა და სიბრძნეში და ვიხილო შენი კურთხეული
ნათელი, რომელიც მომენტალურად მანიჭებს კეთილდღეობას
.და განკურნებას

* * *

ჩემი ფიქრების მარტოობაში, მე მსურს შენი კურთხეული
ხმის მოსმენა, განდევნე ჩემგან მკაცრი, მიწიერი ხმები,
რომლებიც ჩემი მოგონებების ნაკეცებშია დამალული, მინდა
სამუდამოდ მოვუსმინო შენს მშვიდ, მელოდიურ ხმას ჩემი
.სულის სიმშვიდეში

* * *

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ჩვენ ღვთის შუქი უნდა
მივცეთ ჩვენს მეგზურ ნათურად მის ბნელ ბილიკებზე
სიარულისას. ის სავსე მთვარეა უმეცრებისა და სიბნელის
ღამეებში, განმანათლებლობის მზე გამოლვიძების საათებში,

ხელმძღვანელობის შუქურა და ჩრდილოეთის ვარსკვლავი
.მათთვის, ვინც მიწიერი, წარმავალი არსებობის ზღვას კვეთს

* * *

დროა, კაცობრიობა გამოფხიზლდეს დავიწყების ძილისგან
სულიერ გამოღვიძებაში. ჩვენ გთხოვთ, უფალო, აამაღლო
ჩვენი ცნობიერება უყურადღებობისა და ვიწრო, შეზღუდული
აზროვნების სიღრმეებიდან მშვიდობის, სინათლის,
სიყვარულისა და უნივერსალური ადამიანური თანაგრძნობის
.ჰორიზონტამდე

* * *

საბოლოოდ ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის
ძალები და სასწაულები ადამიანის ცხოვრების
წინააღმდეგობების მიღმა იმალება და ვინც არ არის
დარწმუნებული სიტუაციის გარდაუვალობაში და ცდილობს
გონებითა და რწმენით შეაღწიოს ფარდის მიღმა არსებულში,
.მისთვის კარი გაიღება

* * *

რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან გარემოებებთან
გონივრულად არ მოპყრობას. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს,
ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია
მისი მხარდაჭერა რთულ და რთულ ვითარებაში, თუ ის მთელი
.გულით, სულით და გრძნობებით მიმართავს მას

* * *

თუ ჩვენი გრძნობები მთელი ჭეშმარიტების გადმოცემას
შეძლებდნენ, დედამიწას ელექტრონების მდინარეებად
დავინახავდით, ხოლო მტვრის ყოველ ნაწილაკს - სინათლის
მოძრავ მასად. ისინი, ვინც მატერიალურიდან სულიერამდე
.აღწევენ, ესმით ილუზიის ბუნება და იციან ჭეშმარიტების არსი

* * *

აფრიკის ჯუნგლებში იქნება ეს, ბრძოლის ველზე,
ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, ადამიანმა უნდა
დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი ნებისმიერ
საფრთხეზე ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში
თავშესაფარს ეძებს. დაცვის უფრო ეფექტური საშუალება არ
არსებობს. რა თქმა უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას

გონიერება უნდა გამოიჩინოს და ამავედროულად, ღვთაებრივ
.დახმარებაზე სრული ნდობა უნდა გამოხატოს

* * *

სიყვარული, რომელიც ყველა არსების გულში ბინადრობს -
ყველა დედის, მამის, მეგობრისა და საყვარელი ადამიანის
.სიყვარული - ღვთაებრივი სიყვარულიდან მომდინარეობს

* * *

აუცილებელია განასხვავოთ ძირითადი და მცირე
მოვალეობები, პრიორიტეტი მიანიჭოთ ყველაზე
მნიშვნელოვანს მხოლოდ მნიშვნელოვანზე. გარდა ამისა,
არცერთი მოვალეობა არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს მეორეს.
წმინდა წერილები გვეუბნებიან, რომ როდესაც ერთი
მოვალეობა ეწინააღმდეგება მეორეს, ეს იმის დასტურია, რომ
.ის ნამდვილი მოვალეობა არ არის

* * *

როდესაც მზის სასიცოცხლო სხივები გავრცელდება, მე
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და მიტოვებულების
[მათ, ვინც საზოგადოებამ მიატოვა] გულებში და ახალ
მონდომებას ჩავწერგავ მათ გულებში, ვინც თავს
.წარუმატებლად თვლის

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

არავის გამორიცხავ შენი სიყვარულის წრიდან, შეინახე,,
“ყველა შენს გულში და ისინიც თავიანთ გულში შეგინახავს

* * *

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი ნება ყოველთვის
სასარგებლო და კეთილი საქმეების აღსასრულებლად
.გამოვიყენო
დამეხმარე, შენს ნებას დავემორჩილო, რათა ჩემი ყველა
აზრი შენს განზრახვებს შეესაბამებოდეს და შენს ნებას
.შეესაბამებოდეს

მან დამეხმარა ჩემში დაფარული, კურთხეული ძალის
გაღვიძებაში, რათა შემეძლო ყველა სირთულისა და
.განსაცდელის გადალახვა

* * *

გაიღვიძეთ ამ თამამი და თავმდაბალი სულიერი
პიროვნების წინაშე - ისეთის, რომელიც აერთიანებს ღომების
ძალას მტრედების თვინიერებასთან

* * *

არ მაინტერესებს მწარე, ცრუ კრიტიკა, არც უხვი ქება და
პირფერობა. ჩემი ერთადერთი სურვილია, უფალო, შევასრულო
.შენი ნება და მოვიპოვო შენი კეთილგანწყობა

* * *

ვერ წარმოიდგენთ იმ უბოძო სიხარულს, რომელიც
აგავსებთ, როდესაც ღვთაებრივ მყოფობას იგრძნობთ. თქვენი
სული შემდეგ ღვთის უსაზღვრო სიყვარულით იქნება
გაჟღენთილი. ეს არის სიყვარული, რომელიც მილიონჯერ
აღემატება ნებისმიერ ადამიანურ სიყვარულს - სიყვარული,
რომელიც ასრულებს თქვენს ყველა სურვილს და ავსებს თქვენს
.გულს სიხარულითა და კმაყოფილებით

* * *

შინაგანი ფოკუსირების გზით, თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ
განიცადოთ სულიერი ნეტარება საკუთარ თავში და თქვენს
გარშემო. თუ ამ ცნობიერებას განავითარებთ, თქვენი
პიროვნება ჰარმონიულად გაიზრდება და თქვენ მიიზიდავთ
.მიმზიდველობას ადამიანებისა და სხვა არსებებისთვის

* * *

ო, დიდო მფარველო, არ მაინტერესებს, თუ ყველაფერს
დავკარგავ ჩემი ბედისწერის გამო, რომელიც ჩემივე
შექმნილია, მაგრამ გთხოვ შენ, ჩემო ერთადერთ
თავშესაფარო, დაიცავი ჩემი სიყვარულის სანთელი შენდამი
.უყურადღებობისა და დავიწყების ქარებისგან

* * *

ვსვით სიმშვიდის სუფთა, გამაგრილებელი წყლები,
რომლებიც ხელსაყრელი გარემოებების წყაროებიდან
მოედინება და გაძლიერდება პოზიტიურად აზროვნებისა და
.ოპტიმისტური პერსპექტივის მტკიცე გადანწყვეტილებით

* * *

სინდისი ინტუიციური გრძნობაა, რომელიც ადამიანის
ნამდვილ ბუნებასა და მოტივებს ავლენს. როდესაც თქვენი
სინდისი სუფთაა და იცით, რომ სწორად იქცევით, არაფრის
გეშინიათ. სუფთა სინდისი ღვთისგან კეთილი საქციელის
დასტურია. სინდისის სასამართლოში გამართლება ნიშნავს
.ბედნიერების ქონას და ღვთის კურთხევის მიღებას

* * *

ეცადე, გააკეთო თამამი და სასიამოვნო რამ, რასაც
ადამიანების უმეტესობა არ აკეთებს და აჩუქო სიყვარული და
.სიმშვიდე მათ, ვისაც სხვები ვერ ამჩნევენ

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

თუ დროს არ დაუთმობ გონების განვითარებას,,
ვერანაირი მატერიალური კეთილდღეობა ვერ
დაგაკმაყოფილებს. ეს განვითარება წამება კი არა,
ცნობიერების წვრთნაა, რათა გამოკვებოს ბედნიერებამდე
."მიმავალი აზრები და ქმედებები

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე
უფლება, მოგპაროს ის. დაიცავით თავი მათგან, ვინც ცდილობს
თქვენს შეწუხებას. ბავშვობაში მოთმინებას ვკარგავდი,
როდესაც ვილაც ჩემზე ცრუ ჭორებს ავრცელებდა. მოგვიანებით
მივხვდი, რომ ჩემი სიმშვიდე უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე
.სხვების მოწონება ან აღტაცება

* * *

ნეტავ იცოდეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ისტორია,
რომელსაც ზოგიერთი ერთგული განიცდის ღმერთთან!
ცხოვრებაში ვერც ერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება ამ
სიხარულს. მე ვიცნობდი წმინდანს, რომელიც მუდმივად ღვთის
სიყვარულით იყო გატაცებული და მისი სახე წმინდა სიყვარულს
ასხივებდა. ღვთის თვალი ყოველთვის მათზეა, ვინც მას უყვარს
.და ის ერთი წამითაც არ ტოვებს მათ

* * *

ცოტაა ისეთი, ვისაც სურს საკუთარი გონებრივი და
.სულიერი ძალების განვითარება

* * *

ნუ მისცემ საკუთარ თავს უფლებას, რომ პროგრასტინაციის
ფსკერზე ჩაიძირო. ამოდი მოსაწყენი, ჩვეულებრივი რეალობის
ძილისგან და გაემართე დახვეწილი ცხოვრების
.ჰორიზონტისკენ, სადაც არის მიღწევა, სიხარული და სიმშვიდე

* * *

შენში უზარმაზარი პოტენციალი იმალება, რომელიც
ინვესტირებას ელოდება და მხოლოდ შენ შეგიძლია მისი
.გააქტიურება და მისგან სარგებლის მიღება

* * *

ცუდი ჩვევებისა და არაჯანსაღი სურვილებისგან
გათავისუფლება გაცილებით მეტ ბედნიერებას მოაქვს, ვიდრე
მატერიალური წარმატება. ინტელექტუალურ წარმატებაში დევს
ფსიქოლოგიური კეთილდღეობა, რომელსაც გარე გარემოებები
ვერ წაგართმევთ. შეგიძლიათ მთელი თქვენი დრო სიმდიდრის
დაგროვებაში დახარჯოთ, მაგრამ ეს სიმდიდრე არ მოგცემთ იმ
მუდმივ სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას, რასაც ეძებთ. პირიქით,
ის მეტ უბედურებას მოგიტანთ, რადგან ნამდვილი ბედნიერება
.და სიმშვიდე გონებაშია და არა მატერიალურ საკუთრებაში
როდესაც მტკიცედ ხარ დამკვიდრებული შენს ნამდვილ
მეში, ასრულებ ყველა დავალებას და ტკბები ყველა სიკეთით
.ღვთაებრივი სიხარულით

* * *

ნუ მისცემთ სისუსტეს თქვენს გონებაში შეღწევის უფლებას
და ფრთხილად იყავით ნეგატიური და პესიმისტური
შეხედულებების მქონე ადამიანებთან ურთიერთობისას, რათა
მათი სუსტი აზრები თქვენს გონებაში არ შემოიჭრას, თუ თქვენი
გონება არ მიაღწია სიძლიერის ისეთ დონეს, რომ სხვების
აზრები ვერ შეასუსტებს მას, არამედ, პირიქით, შეუძლია
გააძლიეროს სხვების აზრები და გაზარდოს მათი
.თავდაჯერებულობა

* * *

ღმერთი უპირველეს ყოვლისაა და ჩვენ არ უნდა
დავიწყოთ ან დავასრულოთ ჩვენი დღე მასზე ფიქრის გარეშე.
უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთისგან მიღებული ძალისა და
ენერგიის გარეშე ვერაფერს მივაღწევდით. ამიტომ, ჩვენი
.უდიდესი მოვალეობა მის წინაშეა

* * *

არსებობს წეს-ჩვეულებებისა და ტრადიციების შეფასებისა
და განსჯის გზა. თავდაპირველად, ყველა ტრადიციას ჰქონდა
გამართლება. თუ აღმოვაჩენთ, რომ გამართლება კვლავ
არსებობს, მაშინ ტრადიციას აქვს მნიშვნელობა და სარგებელი.
თუმცა, ტრადიციების ბრმად მიყოლა არ არის გონივრული.
ჩვენ უნდა ვიცოდეთ სიმართლე და მივყვეთ მას, გავარკვიოთ,
რა შეიძლება მოგვითანოს ბედნიერება და შემდეგ
.გამოვიყენოთ იგი

* * *

როდესაც ხედავ, რომ ამდენ ადამიანს აკლიათ
ბედნიერება ან წარმატება, ნუ იფიქრებ, რომ ეს მათი
ბედისწერაა. შეგიძლია გახდე ის, ვინც გინდა. შენი შინაგანი
.წარმატებაა ის, რაც ნამდვილად გხდის წარმატებულს

* * *

თუ შენში არაფერი გაქვს, ბედნიერი ვერ იქნები, მაგრამ თუ
გარშემო არაფერი გაქვს და შინაგანად ბედნიერი ხარ, უდავოდ
წარმატებული ხარ. ამრიგად, შეუძლებელია ადამიანების
.შეფასება მათი გარეგანი გარემოებების მიხედვით

* * *

უზარმაზარ ბრბოს შორის შეიძლება იყოს ადამიანი,
რომელმაც სულიერი ამაღლების მდგომარეობას მიაღწია და
შინაგანი სიმშვიდითა და უმაღლესი სულიერი ბედნიერებით
.ტკბება

* * *

დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველაფერი, რაც მჭირდება,
მოვა ჩემთან და ამიტომ არ ვნერვიულობ იმაზე, თუ რას
მიმზადებს მომავალი. ეს არ არის ტრაბახი ან პრეტენზია,
რადგან ცხოვრებაში არაერთხელ გამომიცდია ამ კურთხეული
.ძალის მოქმედება და ეფექტურობა

* * *

სიცოცხლის ზედაპირზე ვტივტივებ თუ ზღვის სიღრმეში
ვიხრჩობი, ვიცი, რომ ღმერთთან ვარ და ის ჩემთანაა და
ვერაფერი დამიშავებს. ამ ცოდნამ აღუწერელი და ღრმა
.ბედნიერება მომანიჭა

* * *

ეჭვგარეშეა, რომ ახლის ყიდვა სასიამოვნო
გამოცდილებაა, თუმცა გარკვეული დროის შემდეგ ეს
სიხარულის გრძნობა თანდათან ქრება და შესაძლოა, საერთოდ
დაკარგოთ ინტერესი მის მიმართ, დაივიწყოთ ის და სხვა რამ
მოგინდეთ. თუმცა, ამ ნივთის ხარჯები არ დაგავიწყდებათ,
!განსაკუთრებით თუ განვადებით იყიდეთ

* * *

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს საკუთარი ცხოვრება და
მაქსიმალურად გაამარტივოს ის. მან უნდა დაზოგოს
გარკვეული თანხა აუცილებელ და საგანგებო სიტუაციებზე,
უპირატესობა მიანიჭოს დაზოგვას ფუფუნებაზე დახარჯვაზე
მაღლა და დაეხმაროს სხვებს მათი შესაძლებლობების
მაქსიმუმით. როდესაც სხვებს ეხმარებით, დახმარება
თქვენამდე მოვა ამა თუ იმ გზით და არაფერი გაკლიათ და
.არაფერი მოგაკლდებათ

* * *

ყველა გულის სიხარულში, უფალო, შენი ნეტარების
გამოძახილს ვისმენ და ყველა მორწმუნის მეგობრობაში, შენს
სიყვარულს ვგრძნობ; ვხარობ და ჩემი გული ხარობს ჩემი
მეგობრების წარმატებითა და კეთილდღეობით, ისევე როგორც
ვხარობ ჩემივე კეთილდღეობითა და სიმშვიდით. როდესაც
სხვებს სიბრძნეს ვუწერგავ, ვამრავლებ ჩემივე სიბრძნის
.საგანძურს და ყველას ბედნიერებაში ვპოულობ ჩემსას

* * *

ბედნიერების ყველაზე დიდი მტერი ფუფუნების საგნების
შესაძენად ფულის სესხებაა. ადამიანები შეცდომით ფიქრობენ,
რომ ვერ იქნებიან ბედნიერები, თუ რაიმე კონკრეტულს არ
შეიძენენ. თუმცა, ამ ნივთის შეძენის შემდეგაც კი, ისინი ვერ
განიცდიან ნამდვილ ბედნიერებას, მიუხედავად იმ დროებითი

სიხარულისა, რომელსაც ის მოაქვს. რა აზრი აქვს მიწიერი
ბედნიერების მირაჟის დევნას, რომელიც მხოლოდ დანგრევას
გვპირდება? ადამიანებმა უნდა იცხოვრონ მარტივად, უამრავი
ნივთის საჭიროების გარეშე, რომლებიც მუდმივ ყურადღებას
.მოითხოვს

* * *

ჩემი სამოთხე ჩემშია. როდესაც ღვთის კურთხევებს
ვტკბები, მადლობას ვუხდი მას და ჩემი შინაგანი სიხარული
იზრდება. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, მიწიერი
სიამოვნებებიც კი ჯოჯოხეთად იქცევა. მივხვდი, რომ ამ
შინაგანი სიხარულის გარეშე, ჩემზე დაკისრებული
პასუხისმგებლობების ტვირთი სიმშვიდეს და ბედნიერებას
.წამართმევდა

* * *

თუ სიმდიდრეს ავადმყოფობასთან და პრობლემებთან
ერთად დავამატებთ, შედეგები მრავალრიცხოვანი იქნება.
ჰიგიენა და ჯანდაცვა დასავლეთის ძლიერ მხარეებს შორისაა.
მავენე მწერები და სასიკვდილო მიკრობები ეფექტურად
კონტროლდება განვითარებულ ქვეყნებში, მაშინ როცა ისინი
უხვადაა სხვა ქვეყნებში. თუმცა, ამ მავენებლების აღმოფხვრა არ
არის მიღწევის მწვერვალი, რადგან განვითარებულ ქვეყნებში
არსებობს სხვა სახის პრობლემებიც, როგორიცაა
გადასახადების გადახდის სირთულე და განვადებით გადახდის
სისტემების გამო დამორგუნველი ფინანსური კრიზისი -
პრობლემები, რომლებიც არღვევს ძილს და ძირს უთხრის
.სიმშვიდეს

* * *

ჩვენ ვართ იმავე ცნობიერების განუყოფელი ნაწილი,
საიდანაც ეს დიდი სამყარო წარმოიშვა

* * *

ოდესმე გინახავთ ცხვრის ფარა? თუ ერთ-ერთი მათგანი
ხტება, ფარის დანარჩენი ნაწილი მას ყოყმანის გარეშე ბაძავს.
ადამიანების უმეტესობა ასეა. შეიძლება ვინმეს იდეა მოუვიდეს
ან ახალი ტენდენცია შემოიღოს, სხვები კი მაშინვე
შეუერთდებიან ამ ტენდენციას და მას დააკოპირებენ. ეს

ტენდენცია თაობების განმავლობაში შენარჩუნდა. ყველა ერს
აქვს თავისი წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები და ჩვენ არ
შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ყველა მათგანი სწორი ან
გონივრულია. მაგრამ ვინ იცის? შესაძლოა, ზოგიერთი ეს წეს-
.ჩვეულება და ტრადიცია უაზრო და უაზრო იყოს

* * *

როდესაც ფიქრების მღელვარე ქარიშხალი ჩაცხრება, ჩვენ
შევდივართ მშვიდობის სამეფოში და ვეხებით ღვთაებრივ
.მყოფობას

* * *

იფიქრეთ ღმერთზე, ან ლამაზ პეიზაჟზე, რომელიც
სიმშვიდეს შთააგონებს, ან სიხარულსა და სასიამოვნო
გამოცდილებაზე. პოზიტიური, მშვიდი გონებრივი აქტივობა
.გამამხნეველელი და გამამხნეველელია

* * *

ჩვენ ქაოტურ და მღელვარე სამყაროში ვცხოვრობთ.
შეიძლება იფიქროთ, რომ ფული ბედნიერებას ნიშნავს, მაგრამ
როდესაც მას შეიძენთ, აღმოაჩენთ, რომ მაინც უბედური ხართ.
შეიძლება სიმდიდრე შეიძინოთ და ჯანმრთელობა დაკარგოთ
(ღმერთმა დაგიფაროთ). ან შეიძლება კარგი ჯანმრთელობა
გქონდეთ და ფული დაკარგოთ. ან შეიძლება სიმდიდრეც
გქონდეთ და ჯანმრთელობაც, მაგრამ სხვებთან უამრავი
პრობლემა გქონდეთ, სიკეთეს მხოლოდ სიძულვილითა და
წყენით დააჯილდოვოთ. ღმერთის გარეშე ამ ცხოვრებაში
.ვერაფერი დაგაკმაყოფილებთ

* * *

დედამიწა წამების პალატად იქცევა მათთვის, ვინც
ღვთაებრივი გეგმის არცოდნაში ცხოვრობს. მაგრამ როდესაც
ცხოვრებისეულ გამოცდილებას თქვენს მასწავლებლებად
მიიჩნევთ და მათგან სწავლობთ ამ სამყაროს ნამდვილ ბუნებას
და თქვენს როლს კოსმიურ დრამაში, ეს გამოცდილება
ღირებულ განათებად იქცევა ხანგრძლივი კმაყოფილებისა და
.ბედნიერების გზაზე

* * *

იქ, დაუბინდებელი წყვდიადის, უხმო სიჩუმისა და
შეუქმნელი არარაობის მიღმა, დევს მარადიული არსი,
რომელიც არსებობის სათავეა და ყველა ძალისა და არსების,
.ხილულისა და უხილავის, წყაროა
* * *

ღმერთმა ეს დედამიწა ჩვენთვის მხოლოდ საჭმელად,
ძილისა და სიკვდილისთვის არ შექმნა, არამედ იმისთვის, რომ
მისი ნება ვიცოდეთ და ჩვენი არსებობის მიზანი გავიგოთ.
რამდენიმე ბრძენმა ადამიანმა ჩაწვდა კოსმიური გეგმის
მნიშვნელობას, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ბრმაა და არ
.იცის ეს მიზანი
* * *

ფული არასდროს ყოფილა ჩემი ცხოვრების მიზანი; ჩემი
მიზანი იყო ჩემი ძმებისა და დების მსახურება კაცობრიობაში.
ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა მრავალი კარი
შესაძლებლობისთვის, რომ თავი შემენახა და ჩემი მისია
.შემესრულებინა
* * *

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო ისე, რომ ემოქმედა
ფიქსირებული და უცვლელი კანონის შესაბამისად. თუ ჩვენ
დავარღვევთ ამ უნივერსალური კანონებიდან რომელიმეს, ჩვენ
საკუთარ თავს ვსჯით. ის, ვინც მაღალი შენობის სახურავიდან
გადმოხტება, ძვლებს მოიტეხს. ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია
.უგულებელვყოთ მიზიდულობის კანონი შედეგების გარეშე
* * *

როდესაც ჩვენ ღრმად ვაკვირდებით მსოფლიო
ცივილიზაციებს და ვიკვლევთ უძველესი ცივილიზაციების
დაფარულ საიდუმლოებებს, იხსნება დიდი სურათი,
გადაჭაჭვული ხაზებით, მრავალფეროვანი თავებითა და ზუსტი
დეტალებით და აღმოვაჩენთ, რომ ადამიანი ერთდროულად
.ინდივიდუალური და სოციალური ბუნებისაა
* * *

თუ ღმერთს მხოლოდ მატერიალური ცნობიერებით
ცხოვრება სურდა, ჩვენ სრულიად კმაყოფილები ვიქნებოდით

მატერიალური ნივთებით და კმაყოფილები ვიქნებოდით
.მიწიერი გზებით

* * *

სიბმრებს მიღმა სინძინდის, მშვიდობისა და ბედნიერების
სხივები ციმციმებენ და ცეკვავენ ჩვენს არსებით სიღრმეებში

* * *

ჩვენი ცხოვრების ამ მიწიერი მოგზაურობის დროს ცაზე
გამოჩენილი ყოველი გამოცდილებით, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ,
თუ როგორ გავაფართოვოთ ჩვენი ცნობიერება და როგორ
უკეთ გავიგოთ ჩვენს გარშემო არსებული ან ჩვენს მიერ
განცდილი გარემოებები, რათა შემდეგ შევძლოთ უკეთეს
ჰარმონიაში ცხოვრება და უფრო შეუფერხებლად
.გავუმკლავდეთ ადამიანებსა და ცხოვრებას

* * *

ადამიანების უმეტესობა სხვებს ბაძავს. ადამიანი
ორიგინალური და კრეატიული უნდა იყოს და ყველაფერში
.დაეუფლოს

აღმოსავლეთში ძირითადი აქცენტი სულიერი ბედნიერების
განვითარებაზე კეთდებოდა, მაშინ როცა ცხოვრების
მატერიალური ასპექტები ხშირად უგულებელყოფილი იყო.
დასავლეთში არსებობს გარკვეული მატერიალური კომფორტი,
მაგრამ ძალიან მცირე ფსიქოლოგიური ბედნიერება. საჭიროა
ამ ორს შორის ბალანსი, რადგან ცხოვრების მხოლოდ ერთ
ასპექტზე ფოკუსირება იწვევს დისბალანსს და ცხოვრებისეული
.მოთხოვნების რაციონალურად მოგვარების უუნარობას

* * *

უდიდესი ბედნიერება - ღვთაებრივი ბედნიერების შემდეგ -
არის ადამიანისთვის მშვიდობა თავის უახლოეს ნათესავებთან,
.რომლებთანაც მას წელიწადის ყოველი დღე უწევს ცხოვრება
ადამიანები დიდ დროს კარგავენ აჩქარებასა და
იმპულსურად მოქმედებაში, დიდი წარმატების მიღწევის გარეშე.
ცოტა ჩერდებიან, რომ დაფიქრდნენ და შეეცადონ გაიგონ, რას
.სთავაზობს ცხოვრება

* * *

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ სიბრძნის შინაგანი ნაგებობების
ასაშენებლად მშვიდობის ბალებში, რომლებიც აყვავდებიან და
ბრწყინავენ საოცარი სულიერი სათნოებების უთვალავი
.ყვავილებით

* * *

შინაგანი ჰარმონია ძალის მდიდარი წყაროა და
.განახლებადი ენერგიის წყაროა

* * *

ცხოვრებას რომ ვუყურებთ, აღმოვაჩენთ, რომ წარმატება
ადვილი არ არის. ცხოვრება ხშირად მკაცრი და დაუნდობელია
და ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ საარსებო წყაროს მოსაპოვებლად.

დაფიქრდით, რა ძალისხმევაა საჭირო თქვენი სხეულის
შესანარჩუნებლად, მისი ჯანმრთელობისა და დაავადებებისგან
თავის შესანარჩუნებლად! მაშინაც კი, თუ ამას მიაღწევთ, ეს
წარმატება დროებითია. სხეული - დიდხანს იცოცხლოთ -
საბოლოოდ განისვენებს. აუცილებლობა კარნახობს მრავალ
ძალასთან ბრძოლას, როგორც შინაგან, ასევე გარეგან,
სასურველი წარმატების მისაღწევად. ეს ძალები დაუღალავად
მუშაობენ, რათა წაგართვან ნებისმიერი ჭეშმარიტად
.მნიშვნელოვანი მიღწევა

* * *

ეცადეთ, ნებისმიერ ვითარებაში შეინარჩუნოთ სიმშვიდე და
მიეცით საშუალება თქვენი სიმშვიდის თესლს აყვავდეს
.სიხარულითა და კმაყოფილების ღიმილით

* * *

უდიდესი წმინდანებიც კი ვერ აღწევენ სრულ ხსნას, თუ არ
გაუზიარებენ სხვებს თავიანთ წარმატებას - სულიერ
გამოცდილებასა და უმაღლეს ცოდნას, სულიერი გაგების
მიღწევაში მათი დახმარებით. სწორედ ამიტომ, ისინი, ვინც
მიაღწიეს ასეთ ეტაპებს და მიაღწიეს ასეთ მდგომარეობებს,
მოუთმენლად სურთ გაგების გაზიარება მათთვის, ვისაც ეს
სჭირდება. თუ გსურთ ნამდვილი წარმატება, თქვენ
უზრუნველყოფთ არა მხოლოდ თქვენს ბედნიერებას, არამედ
.სხვების ბედნიერებასაც

* * *

ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის
შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი
არასდროს გამოიყენებენ ამ ფულს ეგოისტური მიზნებისთვის;
პირიქით, ისინი მას სხვებს გაუზიარებენ. ფული წყევლა და
უბედურებაა ეგოისტებისა და ძუნწების ხელში და კურთხევა და
საჩუქარი კეთილი გულისა და დიდსულოვანი სულის მქონე
.ადამიანების ხელში

* * *

შესაძლოა, ვინმემ დიდი ხნის განმავლობაში დუმილი
აირჩიოს და ოჯახთან საუბარზე უარი თქვას. მიუხედავად იმისა,
რომ ამ ადამიანმა შესაძლოა გარკვეული ხარისხის შინაგანი
სიმშვიდე განიცადო, მისი საქციელი ეგოისტურია და ოჯახის
ბედნიერებისთვის საზიანო. ის არ შეიძლება ჩაითვალოს
ჭეშმარიტად წარმატებულად, თუ მისი მიღწევებით მისი
საყვარელი ადამიანებიც არ ისარგებლებენ. ანალოგიურად,
მატერიალური წარმატების მიღწევა მხოლოდ ჩვენი
კეთილდღეობის ტკობის უფლებას არ ეხება; ის ასევე
გულისხმობს ჩვენს მორალურ პასუხისმგებლობას სხვების
წინაშე, დავეხმაროთ მათ ფინანსური და საცხოვრებელი
.პირობების გაუმჯობესებაში

* * *

ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა ვარ დაცული, ბნელი
წარსული წავშალე და მხოლოდ დღევანდელი დღით ვარ
.დაინტერესებული

* * *

დღეს მივხვდი, რომ მე ვარ უდიდესი სიკეთის შუქის მქონე
და რომ მე ვარ შუქურა მათთვის, ვინც იბრძვის მწუხარების
.ზღვის ტალღების წინააღმდეგ

* * *

ადამიანებს წარმატების შესახებ განსხვავებული
შეხედულებები და თეორიები აქვთ, რაც მათი ცხოვრებისეული
ამბიციებიდან გამომდინარეობს. არც თუ ისე იშვიათია,
როდესაც ზოგიერთი ადამიანი წარმატებას ქურდობასთან
აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდი იყო!“ ეს ხაზს
უსვამს იმას, რომ წარმატება ყველა ფორმითა და

მრავალფეროვნებით სასურველი და სასურველია. თუმცა,
.ჩვენმა წარმატებამ სხვებს ზიანი არ უნდა მიაყენოს
წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმი არსებობს: როდესაც
ჩვენ შეგვიძლია ჰარმონიული და სასარგებლო შედეგების
მიღწევა საკუთარი თავისთვის, ჩვენ ასევე უნდა ჩავრთოთ
.სხვები ჩვენს წარმატებაში და გავუზიაროთ მათ მისი ნაყოფი
წარმატება ნიშნავს ადამიანის კმაყოფილებასა და
კმაყოფილებას მის გარემოში. ჭეშმარიტი წარმატება არის
სიმართლის პრინციპებზე დაფუძნებული ქმედებების შედეგი და
ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას,
როგორც საკუთარი ბედნიერების განუყოფელ ნაწილს. თუ ამ
პრინციპს ჩვენს მატერიალურ, ინტელექტუალურ, მორალურ და
სულიერ ცხოვრებაზე გამოვიყენებთ, წარმატების სრულ და
.ყოვლისმომცველ განმარტებას მივიღებთ

* * *

აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ სიგრძეს,
სიგანეს და სიმკვრივეს, მაგრამ არსებობს კიდევ ერთი დონე,
სადაც განზომილებები არ არსებობს; ყველაფერი ნათელი და
გამჭვირვალეა - ყველაფერი ცნობიერება და აღქმაა. გემოს
შეგრძნება აღქმაა, ისევე როგორც ყნოსვის შეგრძნება. ჩვენი
გრძნობები, აზრები და სხეულები ცნობიერების
მდგომარეობებია. ისევე, როგორც სიზმარში შეგვიძლია
დავინახოთ, გავიგოთ, ვიყნოსოთ, გავსინჯოთ და შევხეოთ,
ასევე, ამ უმაღლეს დონეზე, ყველა ამ შეგრძნებას სუფთა
.ცნობიერების მეშვეობით განვიცდით

* * *

უფალო, გაგვხადე ბედნიერი შენი სიახლოვის შეგრძნებით,
გაგვათავისუფლე სურვილების ბორკილებისგან და მოგვანიჭე
შინაგანი სიხარული, რომელზეც გავლენას არ ახდენს
ცხოვრებისეული გამოცდილება და მისი ცვალებადი
.მოვლენები

* * *

როდესაც ჩვენი გონება უმაღლეს აღქმებთან ჰარმონიაშია,
ჩვენში სულიერი ცნობიერება იღვიძებს და ჩვენ განვიცდით
.ღვთაებრივი სიბრძნისა და სიყვარულის საოცარ საოცრებებს

* * *

თუ ღმერთს მთლიანად შევიყვარებთ და მთელი ჩვენი
ფიქრებითა და გულით მივმართავთ მას, მასთან სიახლოვეს
ვიგრძნობთ და აღმოვაჩენთ, რომ ის ცხოვრებაში
.უსაფრთხოების უდიდესი თავშესაფარია

* * *

ერთი შეხედვით ცარიელ, უზარმაზარ სივრცეში არსებობს
კოსმიური კავშირი და მარადიული სიცოცხლე, რომელიც
გვაერთიანებს სამყაროში არსებულ ყველა ცოცხალ და უსულო
არსებასთან - უზენაესი სიცოცხლის ტალღა, რომელიც მთელ
არსებობაში მოედინება. მარადისობა ჩვენი ნამდვილი სახლი
და მუდმივი სამყოფელია და ჩვენი არსებობა ამ სხეულებში
დროებითია, როგორც უდაბნოში მოძრავი ქარავნის მოკლე
.შესვენება

* * *

როდესაც ჩვენ სულის შემოქმედებით ძალებს
ვუერთდებით, ჩვენ დავუკავშირდებით უნივერსალურ და
უსასრულო გონებას, რომელსაც შეუძლია ჩვენი წარმართვა და
ჩვენი პრობლემების გადაჭრა. შემოქმედებითი ძალა
შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ ჩვენი არსების უდიდესი
წყაროდან, რაც საშუალებას მოგვცემს მივაღწიოთ
შემოქმედებით წარმატებას ჩვენი საქმიანობის ნებისმიერ
.სფეროში

* * *

სიყვარული იბრძება და ყვავის ნდობის, ტოლერანტობისა
.და ურთიერთპატივისცემის გარემოში

* * *

დაგვლოცე, უფალო, სუფთა აზრებისა და კარგი ჩვევების
შუქით, რათა თუ ცუდი ჩვევებისა და გადახრილი აზრების
სიბნელე მოგვიახლოვდება, მაშინვე გაიფანტოს და
დაგვეხმარე, რომ ისეთი ღრმა სიყვარულით გიყვარდეს, რომ
ვერც მატერიალურმა ილუზიებმა და ვერც ამქვეყნიურმა
ცდუნებებმა ვერ შეგვიპყრონ ან ვერ დაიპყრონ ჩვენი გონება და
.გული

* * *

ადვილად მოსაპოვებელი ნივთები იშვიათად არის
ღირებული. ჩვენ ეს ვიცით დიდი მამაკაცებისა და ქალების
ცხოვრების შესწავლიდან და იმის შესახებ, თუ როგორ გახდნენ
ისინი დიდებულები თავიანთი ნიჭის განვითარებით,
მოვალეობების შესრულებით, ზნეობრივი ღირებულებების
განვითარებით, სიღრმისეული შესწავლითა და ეგოიზმის
თავიდან აცილებით. მათ მიერ მიღწეული შედეგები და
მიღწევები განუზომლად აღემატებოდა მათ მიერ განეულ
.ძალისხმევას

* * *

ჭეშმარიტი თავისუფლება არჩევანის თავისუფლებაშია,
რომელსაც ხელმძღვანელობს სიბრძნე და მხარს უჭერს გაგება,
.სისწორე და მტკიცე ნება

* * *

როდესაც თქვენ აღვიძებთ თქვენს ნებას, მონდომებასა და
შეგნებულ გამჭრიახობას, უხილავი ძალები გამოიყოფა
უმაღლესი ცნობიერებიდან - სულის გამჭრიახობის მეშვეობით -
რათა დაგეხმარონ და გაანათონ ფსიქოლოგიური კომფორტისა
.და ბედნიერებისკენ მიმავალი გზები, ღვთის დახმარებით

* * *

ადამიანმა საკუთარი ძალისხმევით უნდა გახსნას სულის
არხები. არავინ ირჩევს ტანჯვასა და უბედურებას სიმშვიდესა და
ბედნიერებას ნებაყოფლობით. უმეცრება ტანჯვის ფესვია და
დაბრკოლება, რომელიც უნდა მოიხსნას და აღმოიფხვრას.
უმეცრება მავნე სარეველაა, ღრმად ფესვგადგმული, რომელიც
იზრდება კაცობრიობის ბაღში და ავსებს კარგ და სასარგებლო
მცენარეებს. უმეცრება უნდა დაიძლიოს ურყევი ნებითა და
მტკიცე გადანწყვეტილებით. გონების ნიადაგი უნდა დამუშავდეს
ზუსტი გონებრივი ფოკუსირებით [პოზიტიურზე] და კარგი
თესლი უნდა მოირწყას რწმენის წყლით. როდესაც სიყვარულის
სასიცოცხლო და თბილი სხივები ანათებენ, სიკეთის თესლი
გაიზრდება და დაამარცხებს პარაზიტულ სარეველებსა და
ბაღახებს, რადგან სიბნელე ვერ იარსებებს სინათლის
.თანდასწრებით

* * *

მატერიალური საგნების სიამოვნება ქრება და ქრება,
მაგრამ ღვთაებრივი სიხარული არასდროს ქრება. ეს არის
ღვთაებრივი ბედნიერება, რომელიც უსასრულოა და
.აღუნერელია
* * *

ბედნიერების მისაღწევად არასდროს არ უნდა
გამოვიყენოთ არასწორი მეთოდები და არც ის უნდა
მივატოვოთ სიმშვიდე და სულიერი სიმდიდრე, რომელიც
ჩვენში გვაქვს, ილუზორული კომფორტისა და ბრწყინვალე
ცხოვრების ძიებაში, რომელიც შეიძლება ჩვენს წინაშე
დამანგრეველი შედეგების მქონე ჯოჯოხეთური ქმედებებითა და
.ქცევებით იყოს ჩამოკიდებული
* * *

სიმშვიდე საუკეთესო კამერაა ღვთაებრივი ყოფნის
აღსაბეჭდად. სუფთა და ზუსტად ფოკუსირებული სიმშვიდის
ლინზით, კურთხეული გამოსახულება სრულყოფილი სიცხადით
.გამოჩნდება
* * *

სინამდვილეში, მთელი სიბრძნე შენშია და ყველაფერი
.რაც შენ გჭირდება არის მისი შეგნებულად გაცნობიერება
* * *

კმაყოფილება თვითგანვითარებაშია, რათა სხვები შენ
გეძებონ და არა შენ ეძებო ისინი. სიყვარული და მეგობრობა
უნდა მიეცეს მოლოდინისა და მოთხოვნის გარეშე, რადგან
მოლოდინი წყენასა და სიმწარეს იწვევს.
თვითგანვითარებისკენ სწრაფვის დროსაც კი, ადამიანი მარტო,
უსაფრთხოდ და მშვიდად უნდა იყოს საკუთარი სათნოებებისა
.და თვითშეფასების ციხესიმაგრეში
* * *

სიხარულისა და ოპტიმიზმის ჩანჩქერები ყოველთვის
იდინებდეს ჩემი გულიდან და მათი გამაგრილებელი შხეფები
.შეეხოს ყველას, ვისაც შევხვდები
* * *

სულიერი სიხარული სულში წარმოშობს სხვების
ყველანაირად დახმარების სურვილს და ავითარებს

ბედნიერებამდე მიმავალი დახვეწილი ზნეობრივი
სიამოვნებების დაფასების უნარს, რითაც ამცირებს უხეში
.სიამოვნებებისკენ მიდრეკილებას

* * *

რაც არ უნდა მცირე იყოს თქვენი როლი, ის ისეთივე
მნიშვნელოვანია, როგორც უდიდესი როლები, რათა წვლილი
შეიტანოთ კოსმიური თამაშის წარმატებაში, რომელსაც სულელები
.ასრულებენ ცხოვრების სცენაზე

* * *

უნივერსალური ცნობიერება არის აბსოლუტური,
უსასრულო ცნობიერება, რომელიც მუდმივად განახლდება და
ამოუწურავია თავისი შემოქმედებით და თქვენი მეშვეობით
.ცდილობს გამოხატოს საკუთარი თავის უნიკალური ასპექტი

* * *

თუ ერთხელ მაინც შეიგრძნობ ღვთაებრივ სიყვარულს,
არასდროს დანებდები, რადგან მთელ სამყაროში მისი მსგავსი
.არაფერია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერად ძალიან მაღალ
საფეხურებს მიაღწიეს, იმდენად, რომ ისინი არ
კმაყოფილდებიან მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი
რჩევების მიცემით, არამედ შეუძლიათ - ღვთის წყალობითა და
დახმარებით - მიანიჭონ მათ სულიერი ძალა, რომელიც
.ათავისუფლებს მათ ცოდვილი საქმეების შედეგებისგან

* * *

ყველა კარგი და ბოროტი ქმედება ტვინის უჯრედებში
ბინადრობს და ვლინდება როგორც სათნო ან ბოროტი ჩვევები
ან აზროვნების ტენდენციები. ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი
ჩვევებით იტანჯება იმის გამო, რომ მისი ტვინის უჯრედები ამ
ჩვევების ძალითაა დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი
ნებისყოფის, მედიტაციის, გულწრფელი ღოცვისა და უწყვეტი
პოზიტიური დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა
არასასურველი ჩვევა არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და
სიმშვიდის სათნო ჩვევებად. ეს ხდება მაშინ, როდესაც სწორად
მიმართული სასიცოცხლო ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების

არანორმალური ბუნების შესაცვლელად, ისე, რომ ეს უჯრედები
.ივსება ყველაფრით, რაც კარგია, სათნო და ლამაზია

* * *

გაგება არის შინაგანი თვალი, სულის ხედვა და გულის
ტელესკოპი. ეს არის ბალანსი გონების სიმშვიდესა და
.სინდისის სინძინდეს შორის

* * *

ყოველდღე ვხედავთ სხვადასხვა სცენას და ყოველი დღე
ახალ გაკვეთილს გვაძლევს. მოსალოდნელია, რომ ადამიანი
გაკვეთილს ისწავლის თავისი არსებობის საბოლოო მიზანზე
ფოკუსირებით: საკუთარი არსებობის წყაროსა და ცხოვრების
.საფუძვლის ამოცნობით

მოდით, ვიმუშაოთ წარსულის მწუხარების დასავიწყებლად
და გადავწყვიტოთ, რომ აღარ ვიფიქროთ მათზე. ურყევი
მონდომებითა და აქტიური ნებით, განვაახლოთ ჩვენი
ცხოვრება, გავაძლიეროთ ჩვენი წარმატებები და
განვაავითაროთ ჩვენში კარგი ჩვევები და კეთილშობილური
.თვისებები

ღმერთი ჩემი ძალაა და მე სხვა ძალის არ მჭერა
იბრძოლე ცხოვრებისეული ბრძოლებით და ბოლომდე
იბრძოლე, არასდროს დანებდე. არასოდეს თქვა: „მე ვერ
ვპოულობ გზას, ამიტომ შევწყვეტ მცდელობას“. ითხოვე
ხელმძღვანელობა, თუ შეცდომები დაუშვი, მაგრამ არასდროს
შეწყვიტო მცდელობა. ბევრი იღებს დამარცხებას
დაბრკოლებების წინაშე. წარუმატებლებმა უნდა
დაუკავშირდნენ წარმატებულ ადამიანებს და არა
წარუმატებლებს. იყავი მტკიცე წარმატებისკენ; დაე, ეს იყოს
.შენი ფილოსოფია ცხოვრებაში

ყოველდღიურად უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ფიზიკური
ძალა, გავზარდოთ ჩვენი გონებრივი ძალა და შევიცნოთ ჩვენი
ნამდვილი მე მედიტაციის, საღი აზროვნებისა და პოზიტიური,
პროდუქტიული შრომის გზით, რაც ერთად სასარგებლო იქნება
.სხეულისთვის, გონებისა და სულისთვის

როდესაც გსურთ კარგი ჩვევის ჩამოყალიბება ან ცუდის
მოშორება, ყურადღება გაამახვილეთ ტვინის უჯრედებზე, სადაც

სხვადასხვა ჩვევის მექანიზმებია განლაგებული. კარგი ჩვევის დასამკვიდრებლად, ჯერ მშვიდად დაჯექით და მედიტაცია .ჩაატარეთ, ეძიეთ ღვთაებრივი ხელმძღვანელობა ყურადღება გაამახვილეთ შუბლზე, წარბებს შორის მდებარე ნებისყოფის ცენტრზე და მტკიცედ დაადასტურეთ ის ჩვევა, რომლის ჩანერგვაც გსურთ ტვინში. როდესაც გსურთ ცუდი ჩვევების მოშორება, ყურადღება ასევე გაამახვილეთ ნებისყოფის ცენტრზე და მტკიცედ დაადასტურეთ, რომ ყველა .ღარი, რომელშიც ეს ჩვევებია ფესვგადგმული, იშლება ფოკუსირებითა და ნებისყოფით, თქვენ შეგიძლიათ წაშალოთ ძველი ჩვევების ღრმა ნაკანრებიც კი

განმეორებით დაუდასტურეთ საკუთარ თავს, რომ გაქვთ ნებისყოფა, რომ თქვენი ტვინიდან არაჯანსაღი ჩვევები ამოძირკვოთ. ამ დადასტურებისთვის საუკეთესო დროა დილაადრიან, როდესაც თქვენი ნებისყოფა და ფოკუსირება პიკს აღწევს. განაგრძეთ საკუთარი თავისთვის იმის დადასტურება, რომ თავისუფალი ხართ ყველანაირი დიქტატისგან და ერთ დღესაც აღმოაჩენთ - ღვთის დახმარებით - რომ ნამდვილად გათავისუფლდით იმ ჩვევისგან, რომლის .მოშორებაც გსურთ

რისი გეშინიათ, განდევნეთ ის თქვენი ფიქრებიდან და მიანდეთ ღმერთს. გააძლიერეთ თქვენი რწმენა ღმერთის მიმართ და ენდეთ, რომ მას შეუძლია დაგეხმაროთ და იცოდეთ, რომ ტანჯვის დიდი ნაწილი წუხილითა და შფოთვით არის .გამოწვეული

რატომ უნდა იტანჯოთ ახლა, როცა ის, რისი გეშინიათ, ჯერ არ მომხდარა? რადგან ჩვენი არეულობის უმეტესობა შიშიდან მოდის, თუ შიშს ჩვენი ცხოვრებიდან მოვიშორებთ, თავს .თავისუფლად ვიგრძნობთ და განკურნება მყისიერი იქნება

ყოველ ღამე, ძილის წინ, დაადასტურეთ საკუთარი თავისთვის, რომ ღმერთი თქვენთანაა, გიცავთ და გიყურებთ.

წარმოიდგინეთ მისი დამცავი შუქი, რომელიც ყველა მხრიდან
.გარს გივლის და თქვენ იგრძნობთ მის საოცარ დაცვას
ამ კოსმიურ პიესაში ყველა რასის ადამიანი დროის სცენაზე
.ცხოვრების დრამას დგამს

ჩვენ უნდა გვესმოდეს ცხოვრების აზრი ისე, რომ ზედმეტად
არ ვიყოთ დაკავებულნი ან ზედმეტად ფოკუსირებული ჩვენს
დროებით როლებზე. ჩვენი გაგება ცხოვრების შესახებ ხშირად
დამახინჯებული და არასწორია, რადგან მას ეგოიზმისა და
შეზღუდული პერსპექტივის თვალთ ვუყურებთ; სულის თვალთ
რომ შევხედოთ, საგნებს სრულიად სხვა კუთხით
.დავინახავდით

როდესაც სიბრძნის თვალს ვახელოთ, ვხედავთ ღვთის
ყოვლისმომცველ სინათლეს და ამ სინათლეში აღვიქვამთ
ჩვენს სულიერ ბუნებას, რომელიც სამყაროს ყველა ნაწილაკსა
და ნაწილში გამსჭვალული უნივერსალური ცნობიერების
.ბუნების ანარეკლია

სულიერი ჭეშმარიტებები გარს გვაკრავს, აკაკუნებს ჩვენი
დახუჭული თვალების კარებზე, გვაიძულებს დავინახოთ
სიბნელის ნაცვლად სინათლე, ვიმოქმედოთ სიბრძნით და არა
უმეცრებით, ავავსოთ ჩვენი გულები სიყვარულით და არა
სიძულვილით და ვითანამშრომლოთ მშვიდობის დამყარებასა
და ჩვენს სამყაროში სიუხვისა და უსაფრთხოების მოტანაში.
როდესაც ამას გავაკეთებთ, უმეცრება გაქრება, ამქვეყნიური
განსხვავებები გაქრება, მრავალფეროვნებაში ერთიანობას
დავინახავთ და უფრო ჰარმონიაში ვიქნებით ღვთაებრივ
.ნებასთან

ჩვენი ურთიერთობა ღმერთთან არ არის ცივი ან
უსიყვარულო, როგორც დამსაქმებელსა და თანამშრომელს
შორის ურთიერთობაა. ჩვენ მისი შვილები ვართ და მისი ბრუნვა
ჩვენზე მუდმივია; ის ყოველთვის გვისმენს. ჩვენ მისი არსების
განუყოფელი ნაწილი ვართ და ჩვენი ურთიერთობა მასთან
ცოცხალი და ენერგიულია. მან მოგვანიჭა სიყვარულის,
გაგების, გამჭრიახობის, კეთილი ნებისა და სულიერი ძალის
ამოუწურავი სიმდიდრე, მაგრამ ჩვენგან უმეტესობამ ეს
.სიმდიდრე არაფერში გაფლანგა

ღმერთს სურს, რომ ჩვენ ვიცხოვროთ უსაფრთხოდ,
მშვიდობითა და მეგობრული თანამშრომლობით, როგორც ეს
შეეფერებათ კეთილშობილი და მოსიყვარულე ოჯახის წევრებს,
მაგრამ სიხარბემ და ეგოისტურმა გათვლებმა აღმოცენდა და
ფესვები გაიდგა ადამიანების სულებში და ოჯახში
.განხეთქილება გამოიწვია

ღმერთს სურს, რომ ბატონები ვიყოთ, მაგრამ ჩვენ მონობა
ავირჩიეთ, კაცობრიობამ შორს დაიხია თავისი ბეციური
სახლიდან და დაკარგა შინაგანი სამოთხე, სადაც ღმერთთან
და ჩვენთან სიახლოვე იგრძნობა და ის ვერ შეძლებს ამ
სამოთხის დაბრუნებას პირადი ძალისხმევის გარეშე. ღმერთმა
თავის ხატად შეგვქმნა, მაგრამ ეს ჭეშმარიტება ჩვენი
.გონებიდან გამოგვრჩა

ჩვენ დავემორჩილეთ ილუზიას, რომ ჩვენი ბედი
გაჭირვებაა და ჩვენი ბედი განადგურებაა და ილუზიის ფარდა
სიბრძნის ხანჯლით უნდა გავხიოთ, რათა ფარდის მიღმა
.ნათელი ჭეშმარიტება დავინახოთ

ღმერთმა ბედნიერებით მაკურთხა ჩემი ცხოვრების ამ
გრძელი წლების განმავლობაში. ხედავენ თუ არა ადამიანები
კმაყოფილების ღიმილს ჩემს სახეზე, ღვთაებრივი სიხარული
ყოველთვის ჩემთანაა და არასდროს მტოვებს. ნეტარების დიდი
მდინარე განუწყვეტლივ მოედინება ჩემი ცნობიერების ქვიშის
ქვეშ და იფეთქებს, როგორც კურთხეული წყაროები, რომლებიც
.რწყავენ ჩემი ცხოვრების ბაღებს

ვერც ცხოვრების უეცარი რყევები დამირღვევს სიმშვიდეს
და ვერც სიკვდილის აჩრდილი წამართმევს სულიერ
.ბედნიერებას, რომელსაც განვიცდი

რთული იყო ამ მდგომარეობის მუდმივი და უცვლელი
გახდომა, მაგრამ სულის ნაყოფი, რომლითაც ახლა ვტკბები და
.სხვებს ვუზიარებ, ღირდა იმ ძალისხმევად, რაც ამაში ჩავდე
მე ვფიქრობ და ვმოქმედებ ღვთაებრივი სულით
ხელმძღვანელობით. ფული არასდროს ყოფილა ჩემი მიზანი
ცხოვრებაში, არამედ ჩემი ძმებისა და დების მსახურება
კაცობრიობაში. ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა სიკეთის მრავალი
კარი, რათა თავი შემენარჩუნებინა და ჩემი მისია

შემესრულებინა. როდესაც დახმარება მჭირდება, ღმერთი მას
.მაშინვე მიწევს

ჩემი ერთადერთი სურვილია გემსახუროთ და სწორედ
.ამიტომ ვარ აქ

ღვთის ძალა თქვენს ცხოვრებაშიც მოქმედებს. თქვენ
თავად განიცდით ამ ჭეშმარიტებას, როდესაც თქვენი რწმენა
გაძლიერდება და გააცნობიერებთ, რომ ნამდვილი სიმდიდრე
არა მატერიალური წარმატებით, არამედ ყოვლისშემძლესგან
.მოდის

ღმერთთან გატარებული ყოველი წამი თქვენს უმთავრეს
სარგებელს მოუტანს და ყველაფერი, რასაც სიყვარულითა და
ღვთის სიამოვნებისთვის მიაღწევთ, თქვენთვის ჩაიწერება
.მარადისობის ჩანაწერებში

ჩაეფლეთ თქვენი ღრმა ფიქრების მართლობაში და
დატკბით სიმშვიდით, რომელიც სიჩუმის წყაროდან მოედინება
თუ კეთილ საქმეებს ვთესავთ, სიხარულსა და კურთხევას
მოვიმკით, ხოლო თუ ცუდ საქმეებს ვთესავთ, სხვადასხვა სახისა
.და ხარისხის კრიზისებსა და პრობლემებს მოვიმკით
ყოველი კეთილი საქმე წერაქვის მსგავსია, რომლითაც
ჩვენ ცნობიერების ნიადაგში ვჭყლიტავთ ღვთაებრივი
.სიხარულის წყაროს აღმოსაჩენად

ისწავლეთ ინტროსპექციისა და კვლევის ბღვაში ჩაყვინთვა,
იქნება ეს კარგ წიგნებთან, რწმენასთან, პრობლემებთან,
ფილოსოფიასთან თუ შინაგან სიხარულთან დაკავშირებით,
იმის გაცნობიერებით, რომ ჩვეულებრივი [ჭვრეტისეული]
.მართლობა ნამდვილი ბედნიერების ფასია

მიუხედავად იმისა, რომ ცხოვრება არაპროგნოზირებადი,
კაპრიზული და იდუმალი ჩანს, სავსე ეჭვებით, ყველანაირი
პრობლემებითა და არეულობით, ჩვენ ღვთის მუდმივი
მფარველობის ქვეშ ვრჩებით. არ უნდა გავაზვიადოთ საკითხები
და არ დავკარგოთ სიმშვიდე მოვლენების წინაშე, რადგან თუ
პანიკას დავუშვებთ, რომ დაგვეუფლოს, ბოროტებას ძალას
ვანიჭებთ და მის ფესვებს აღრმავებთ, რომლებიც შიშისა და
.შფოთვის ნიადაგში იზრდება და აყვავდება

ყოველ საღამოს ჰკითხეთ საკუთარ თავს: რამდენი დრო

გაატარეთ ღმერთთან, რამდენი ჩაიფიქრეთ, რამდენი
მიაღწიეთ, რამდენი გააკეთეთ სხვებისთვის და რამდენი
?აკონტროლეთ თქვენი სურვილები

ცხოვრებისეული განსაცდელების დროს არ უნდა
ველოდოთ, რომ ხანგრძლივ ბედნიერებასა და სიმშვიდეს
ვიპოვით; პირიქით, ისინი საკუთარ თავში უნდა ვეძებოთ და
აღმოვაჩინოთ. შემდეგ კი, რა გამოცდილებასაც არ უნდა
გავუძლოთ, მათ ისევე გავუმკლავდებით, როგორც ფილმში
ვუყურებთ სხვის გამოცდილებას, სასიამოვნო იქნება ეს თუ
.მტკივნეული

ადამიანს შეუძლია ყველა თავისი გამოცდილება

მტკივნეულ, უბედურ განსაცდელად აქციოს, თუ ამის
საშუალებას საკუთარ გონებას მისცემს. შეიძლება კარგი
ჯანმრთელობით ტკებოდნენ, მაგრამ ვერ აფასებდნენ მის
ღირებულებას, მაგრამ თუ ავად გახდებიან, თავს
დაიმდაბლებენ და კეთილდღეობის კურთხევას დააფასებენ.
ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ღვთის კეთილგანწყობა და მადლობა
გადავუხადოთ მას იმ კურთხევებისთვის, რომლებსაც ის
გვაძლევს, იმის გარეშე, რომ ველოდოთ არახელსაყრელ
გარემოებებს, რათა მადლიერები გავხდეთ და ვაღიაროთ მისი
.მადლი

ცხოვრება უნდა იყოს რეფლექსიისა და მოქმედების ნაზავი.

როდესაც ადამიანი კარგავს ფსიქოლოგიურ წონასწორობას, ის
დაუცველი ხდება წუხილის, მწუხარების ღრუბლებისა და
ტკივილის მიმართ. თუ ის შეეცდება ჯანმრთელობის,
კეთილდღეობისა და სიბრძნის კანონების დარღვევას, ის
გარდაუვლად დაიტანჯება ავადმყოფობით, სიღარიბითა და
.უმეცრებით

ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ ჩვენი განზრახვები სუფთა, ჩვენი

მოტივები სუფთა და ვიმოქმედოთ ისე, რომ სიმშვიდე
მოგვითანოს და არ დავუშვათ, რომ ცხოვრებისეულმა
გარემოებებმა დაარღვიოს ჩვენი სიმშვიდე და გაანადგუროს
.ჩვენი ბედნიერება

სევდიანი გულები და გატეხილი ფიქრები მიზიდავს, რაც
არ უნდა შორს იყვნენ ისინი
გააფართოვე შენი მანათობელი სიყვარულის სამეფოს
საზღვრები, რათა თანდათან მოიცავდეს შენს ოჯახს,
მეგობრებს, შენს თემს, შენს ქვეყანას და ყველა ცნობიერ
.ქვეყანასა და არსებას

ჩვენ ასევე უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ინტელექტი და
უარვესოვლესა და თაობების განმავლობაში
მემკვიდრეობით მიღებული ინტელექტუალური და მორალური
სისუსტის ტვირთი. ეს ნაკლოვანებები უნდა დაიწვას
განახლებული მტკიცე გადანაცვლებებისა და პროდუქტიული
მოქმედების ცეცხლში. ამ კონსტრუქციული მიდგომით,
ჭეშმარიტად ერთგულ ინდივიდს შეუძლია მიაღწიოს
.განთავისუფლებისა და თავისუფლების ჰორიზონტს
გააქტიურეთ თქვენში არსებული უსასრულო ძალა, რათა
შეძლოთ თქვენი პრესტიჟული როლის შესრულება ცხოვრების
.სცენაზე

როგორც კი ადამიანი დაიწყებს ქონების, ფულის, დიდების
ან ღმერთის გარდა სხვა რამის თაყვანისცემას, უბედურება მისი
ხვედრი ხდება. ისინი, ვინც მთელ ყურადღებას ამ ყველაფერზე
ამახვილებენ, სინამდვილეში მათ თაყვანს სცემენ და ამიტომ
ისინი არ უახლოვდებიან ღმერთს, არამედ შორდებიან მას.
ხოლო ისინი, ვინც ღმერთზე ფიქრობენ, მასზე ფიქრობენ და
გულში მასთან ურთიერთობენ, უახლოვდებიან მას და
.განიცდიან შინაგან სიხარულს მასთან ჩუმ კომუნიკაციაში
მხოლოდ ღმერთს შეუძლია აიხდინოს ადამიანის ოცნებები
და იმედები მარადიული ბედნიერების მისაღწევად. ამიტომ,
არაფერს არ უნდა მივცეთ უფლება, რომ ღვთის ადგილი
.დაიკავოს გულში

არსებობს წმინდა სიმბოლოები, რომლებიც შეიძლება
დაეხმაროს მაძიებელს ღმერთის გახსენებასა და მასთან
დაახლოებაში. თუმცა, თუ ადამიანი ამ სიმბოლოების
თაყვანისცემას დაიწყებს, მათი ზიანი მათ სარგებელს

გადააჭარბებს. თაყვანისცემა მხოლოდ ღმერთისკენ უნდა იყოს
.მიმართული, რადგან სხვა არაფერია თაყვანისცემის ღირსი
რიტუალური თაყვანისცემის ბუნების მიუხედავად, ის
ღვთისთვის მისაღებია მანამ, სანამ თაყვანისმცემელი მას
სულიერი შეგნებითა და მისადმი ლტოლვით ასრულებს. თუმცა,
ბევრი ადამიანი ვერ აცნობიერებს თაყვანისცემის არსს და მათი
აზრები და გული ღმერთისგან რიტუალებზეა გადატანილი,
.ამიტომ მათი თაყვანისცემიდან დიდ სარგებელს ვერ იღებენ
ჭეშმარიტი თაყვანისმცემლები არ უშვებენ, რომ მათი
ცნობიერება შემოიფარგლოს რაიმე ხატით ან ფორმით, არამედ
ისინი ღრმა სიყვარულითა და სრული ყურადღებით
კონცენტრირდებიან ყველა ხატისა და ფორმის უკან მდგომ
.ღვთაებრივ სულზე

ღმერთი აბსოლუტური და უსასრულოა და ვერც ერთი
გამოსახულება ან ქანდაკება ვერ შეიცავს მას
შეიძლება ითქვას, რომ ღმერთი ვლინდება ყველაში, ვინც
მას გულწრფელად უყვარს და მასთან ჰარმონიაშია, რადგან ის
ყველგანაა და შესაბამისად, ყველაშიც არის წარმოდგენილი.
თუმცა, ყველას არ აქვს ღვთაებრივი ყოფნის გამოვლენის
უნარი. მზე თანაბრად ანათებს როგორც ნახშირს, ასევე
ბრილიანტს, მაგრამ ბრილიანტი იღებს და ირეკლავს მზის
.სინათლეს, ხოლო ნახშირს არ შეუძლია
ანალოგიურად, ყველა ადამიანი ღვთის სინათლეშია
ჩაძირული, მაგრამ მხოლოდ რამდენიმეს შეუძლია ამ
სინათლის მიღება და მისი ასახვა საკუთარ აზრებსა და
ქმედებებში. ამისათვის მათ უნდა განიზმინდონ თავი
მედიტაციის, ღვთაებრივი სწავლებებისა და მცნებების
.შესრულებით

როდესაც ღვთის სახელს წარმოვთქვამთ, ღრმად და
გულწრფელად უნდა გვახსოვდეს, რას ვამბობთ. თუ ლოცვის
დროს ადამიანების ფიქრებში ჩახედვას შეძლებდით,
აღმოაჩენდით, რომ უმეტესობა ღმერთის გარდა ყველაფერზე
ფიქრობს, მიუხედავად იმისა, რომ მის სახელს წარმოთქვამენ!
.ასეთი ლოცვა უნაყოფო და უსარგებლოა

როდესაც ვლოცულობთ, უნდა ვეცადოთ, მთელი ჩვენი გონება ღმერთზე გავამახვილოთ და არა უბრალოდ მისი კურთხეული სახელის გამეორება და ჩვენი ფიქრები ხეტიალში გავატაროთ. ჩემი ერთ-ერთი დეიდა ლოცვებს სალოცავ მძივებზე კითხულობდა, რომლებიც იშვიათად სცდებოდა ხელიდან. ერთ დღეს მან აღმიარა, რომ მიუხედავად ორმოცი წლის განმავლობაში ამ ლოცვის ჩვევისა, ღმერთი არ პასუხობდა მის ლოცვებს. გასაკვირი არ არის! მისი „ლოცვები“ .მხოლოდ ნერვიული ჩვევა იყო

როდესაც ვლოცულობთ, მხოლოდ ღმერთზე უნდა ვიფიქროთ. უნდა ვეცადოთ, რომ გულწრფელები ვიყოთ ჩვენს თაყვანისცემაში და ერთგულები ვედრებაში. სალოცავი მძივების გამოყენება და ღვთის სახელის მუდმივი მოხმობა სრულიად მისაღებია, როდესაც ეს პრაქტიკა გულიდან მომდინარეობს და მას გულწრფელობა და ფოკუსირებული გონება უჭერს მხარს. თუმცა, დროთა განმავლობაში ეს .პრაქტიკა შეიძლება ავტომატური გახდეს ჩვენ გულებში უნდა ჩავჩურჩულოთ ღვთის სახელი, ლტოლვითა და ღვთაებრივი სიყვარულით; ეს არის ჭეშმარიტი თაყვანისცემა, რომელიც ეხება ღვთის გულს. ღვთის სახელის წარმოთქმა სიცივითა და მოხეტიალე გონებით გმობა და უპატივცემულობაა. როდესაც ადამიანი ლოცულობს, მისი გული .და გონება ღვთის სიყვარულით უნდა იყოს სავსე ო, უფალო, შენ ხარ ღვთაებრივი ჩრდილოეთის ვარსკვლავი, რომლითაც ჩემი მოხეტიალე ფიქრები წარიმართება განსაცდელებისა და გასაჭირის მღელვარე .ზღვაში

გონების კონცენტრაციის პრაქტიკა უმაღლესი იოგური ვარჯიშების მეშვეობით ხელს უწყობს ღმერთთან, დიდებისა და ბრწყინვალეების უზენაეს წყაროსთან დაახლოებას, ისევე როგორც ხელს უწყობს ღმერთზე ფიქრს და მასთან .კომუნიკაციას

აუცილებელია კვირაში ერთი დღე დაუთმოთ სულიერ განშორებას (თუ შესაძლებელია) ღმერთზე ჭვრეტისთვის და სიმშვიდის, სიმშვიდისა და შინაგანი სიმშვიდის განცდისთვის.

ამ გზით გატარებული დრო დამამშვიდებელი ბალზამი იქნება
იმ პრობლემებისა და შფოთვისთვის, რომლებსაც კვირის
.დანარჩენ პერიოდში წააწყდებით

ყველას სჭირდება კვირაში ერთი დღე განმარტოებაში ან
„სულიერ რეტრიტში“ გაატაროს ემოციური ჭრილობებისა და
ტკივილის მოსაშუშებლად. როდესაც ეს დღე სიმშვიდის,
სიხარულისა და კმაყოფილების დღე გახდება, თქვენ მას
.მოუთმენლად ელთ კვირიდან კვირამდე

მართლობა სიდიადის ფასია. თქვენ გაოცდებით იმ
შესანიშნავი შედეგებით, რომლებსაც თქვენი გონებისთვის,
სხეულისა და სულისთვის მიაღწევთ ამ სულიერი რეტრიტისა და
თქვენს სულთან და ღმერთთან კავშირის მეშვეობით. თუ
ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიისწრაფვით, დილით ადრე
გალვიძებისთანავე და ასევე ღამით ძილის წინ უნდა ჩაეფლოთ
.ღვთაებრივი სიმშვიდის ოკეანეში

ინდოეთის ბრძენები გვიჩვენებენ არა მხოლოდ ერთ დღეს
განმარტოებას, არამედ ხაზს ვუსვამთ მშვიდი მედიტაციის
აუცილებლობას ყოველდღე ოთხი კონკრეტული დროის
განმავლობაში. გამთენიისას, ადგომამდე და ვინმეს ნახვამდე,
უნდა დავტკბეთ სიმშვიდითა და სიმშვიდის გრძნობით.
შუადღისას, სადილის წინ უნდა დავამშვიდოთ გონება და კვლავ
დავტკბეთ სიმშვიდით ვახშმის წინ. და ბოლოს, საღამოს,
დაძინებამდე, კვლავ უნდა შევიდეთ სიმშვიდის
.მდგომარეობაში

ისინი, ვინც გულმოდგინედ იცავენ სიჩუმეს მართლობის
დროს და ამ ოთხი დღის განმავლობაში, აუცილებლად
განიცდიან ღმერთთან ჰარმონიას. მათ, ვისაც არ შეუძლია
ყველა ამ პერიოდის დაცვა, დილისა და საღამოს საათები
მაინც უნდა მიუძღვნან ამას. ამით მათი ცხოვრება
უკეთესობისკენ შეიცვლება და ისინი ნამდვილ ბედნიერებას
.განიცდიან; გამოცდილება საუკეთესო დასტურია
თუ ჩვენს წერს ნერთ და ხელს მოაწერს საბანკო ანგარიშის
დასაფარად საკმარისი თანხის შეტანის გარეშე, თქვენი ფული
ამოიწურება. იგივე ეხება თქვენს ცხოვრებასაც. თქვენს
ცხოვრებისეულ ანგარიშზე სიმშვიდის რეგულარული შეტანის

გარეშე, თქვენი ენერგია ამოიწურება, თქვენი სიმშვიდე გაქრება და თქვენი ბედნიერება აორთქლდება. მოკლედ, საბოლოოდ ემოციურ, გონებრივ, ფიზიკურ და სულიერ გაკოტრებას განიცდით. მაგრამ ღმერთზე ღრმა ყოველდღიური მედიტაცია .თქვენს ემოციურ ანგარიშს შეავსებს

ღვთისმოსავი მაძიებელი ყოველდღიურად მედიტირებს,
ღმერთთან მთელი გულით სიყვარულითა და ლტოლვით
ურთიერთობს, ევედრება მას, გამოავლინოს თავი. თუ ღმერთის
მოყვარული ხართ და მისი ყოფნის განცდა გსურთ, თქვენი
გონება და სხეული მის სიმშვიდეში უნდა ჩაძიროთ და
ცხოვრება გაგიღიმებთ და თქვენი საქმეები მრავალი
.თვალსაზრისით გაუმჯობესდება

მშვიდი ადამიანი იშვიათად უშვებს შეცდომას და
წარმატებას აღწევს იქ, სადაც ათასობით სხვა ადამიანი
.მარცხდება

ისინი, ვინც არ ფიქრობენ ღმერთზე ან არ ზრუნავენ მასზე,
დეპრესიულები და უბედურები ხდებიან, გაღიზიანებულები
.ხდებიან და მოსიარულე მანქანებად იქცევიან
სიბრძნისა და მშვიდობის მზე ამოვა სიმშვიდის ცაზე და
თქვენს არსებას თავისი სამკურნალო სხივებით დააბნელებს,
თუ სულიერ ძალისხმევას გამოიჩენთ და თქვენს გულში პირველ
.ადგილს ღმერთს დაუთმობთ

ერთი მთვარე ყველა ვარსკვლავზე უფრო კაშკაშაა; მზე,
რომელიც პატარა ჩანს, სიბნელეს ფანტავს მილიონჯერ დიდი
ტერიტორიიდან. ანალოგიურად, კარგი ადამიანი, უბრალოდ
სამყაროში არსებობით, ასხივებს ვიბრაციებს, რომლებიც
ანეიტრალებს და ანეიტრალებს ბოროტი ადამიანების მიერ
.გამოსხივებულ ვიბრაციებს

რეფლექსიის დღე ასევე უნდა იყოს გონებრივი და
ფიზიკური დასვენებისა და შინაგანი სიმშვიდის განმტკიცების
დღე. ნებისმიერი აქტივობა, რომელიც სიბრძნესა და სიმშვიდეს
.იძლევა, ამ დღეს კურთხეულ საქმიანობად ითვლება
რაც შეეხება მშობლების პატივისცემას, წმინდა წიგნებში
მათ კარგად მოპყრობას გვიჩვენებს: „პატივი ეცი შენს მამას და
„დედას“ და „კეთილი იყავი მშობლების მიმართ

ადამიანურ მშობლებს პატივი უნდა მივაგოთ, როგორც
ღვთის წარმომადგენლებს, რომელმაც მათ კაცობრიობის
შექმნის ნიჭი მისცა. დედა ღვთის წმინდა სიყვარულის
განსახიერებაა, რადგან მოსიყვარულე დედა პატიობს იმას,
რასაც სხვა არავინ პატიობს. მამა ღვთის სიბრძნის
.გამოვლინება და მისი შვილების მფარველია

ადამიანმა არ უნდა გიყვარდეს მამა და დედა ღმერთის
გარეშე, არამედ მისი მფარველი და ბრძნული სიყვარულის
გამოხატულებად, უზენაესი ღვთაებრივი სული ხდება როგორც
მამა, ასევე დედა, რათა დაეხმაროს ბავშვს; ამიტომ, ეს
.პატივისცემას უნდა ანიჭებდნენ მშობლებს

წმინდა წერილი ასევე გვიჩვენებს, რომ არ მოვკლათ
მხოლოდ მკვლელობისთვის, რადგან ამ შემთხვევაში ადამიანი
მკვლელი ხდება. ადამიანმა არ უნდა წაართვას სხვის
სიცოცხლე ძლიერი ემოციების მომენტში. თუმცა, თუ
ახლობლებს საფრთხე ემუქრებათ, ადამიანმა უნდა იბრძოლოს
იმ ადამიანების დასაცავად, ვინც ღმერთმა მიანდო, რადგან
.ოჯახისა და ქვეყნის დაცვა წმინდა მოვალეობაა

მრუშობის აკრძალვასთან დაკავშირებით, სექსუალური
კავშირის იდეალური მიზანი უნდა იყოს ღვთის ხატად შექმნილი
ბავშვების გაჩენა და იმ სუფთა სიყვარულის გამოხატვა,
რომელსაც გრძნობენ მეუღლეები, რომლებიც ერთმანეთში
ღმერთს ხედავენ. ისინი, ვინც მხოლოდ ფიზიკურ დონეზე
ცხოვრობენ, ჭეშმარიტი სიყვარულის ან იმ უმაღლესი მიზნის
გათვალისწინების გარეშე, რისთვისაც სექსუალური სურვილი
შეიქმნა, ამ მცნების თანახმად მრუშობენ. ამ შემთხვევაში, ისინი
არაფრით განსხვავდებიან ცხოველებისგან, რომლებიც
იკმაყოფილებენ თავიანთ სექსუალურ სურვილებს და შემდეგ
.მიდიან თავიანთ გზაზე

ღმერთმა შექმნა ეს შემოქმედებითი ლტოლვა მამაკაცებსა
და ქალებში, რათა გამრავლდნენ და გამოხატონ ჭეშმარიტი
ურთიერთსიყვარული ქორწინებაში და ის სხვაგვარად არ უნდა
იქნას გამოყენებული, არამედ უნდა გარდაიქმნას წმინდა
.საქმიანობად და ცოდნად

თუ თქვენ შეძლებთ სექსუალური ძალის კონტროლს და
განაწილებას თქვენს არსებაში, შეძლებთ განივითაროთ
შესანიშნავი გონებრივი შესაძლებლობები წერისთვის,
ხატვისთვის ან ფარული ნიჭის უამრავი სხვა გზით
.გამოვლენისთვის

და როდესაც საბოლოოდ შეძლებთ შემოქმედებითი
საქმიანობის კონტროლს და სულიერად გარდაქმნას, განიცდით
დიდ სიმშვიდეს, დიდ სიყვარულს და მზარდ სულიერ
.სიხარულს

წმინდანები და სულიერი ლიდერები, რომლებმაც
სულიერად შეცვალეს თავიანთი სექსუალური აქტივობა, არიან
გიგანტები, რომლებსაც შეუძლიათ საოცარი და გასაოცარი
საქმეების შესრულება სამყაროში და ჭეშმარიტების ეზოთერულ
.ძიებაში

ამგვარად, სექსუალური ლტოლვის უმაღლესი გამოყენება
მისი ძალის ამაღლებაა, ანუ მისი ენერგიის უფრო მაღალი
მიზნისკენ მიმართვა სიბრძნის, მაღალი იდეალებისა და
სულიერი პრინციპების გამოსავლენად. ადამიანმა არ უნდა
მიიღოს სიამოვნება სექსუალური ფიქრებიდან ან აკრძალული
სურვილიდან. როდესაც ამ ტიპის თვითკონტროლს მიაღწევს,
ადამიანს ექნება ჯანსაღი პერსპექტივა სექსუალურ სექსსა და
.მის უფრო მაღალ მიზანზე

სექსუალური საკითხების მონობა ნიშნავს ჯანმრთელობის,
თვითკონტროლისა და ინტელექტუალური სიმშვიდის
დაკარგვას, მოკლედ რომ ვთქვათ, ბედნიერების ყველა იმ
.ელემენტის დაკარგვას, რაც ადამიანს სჭირდება
წმინდა წიგნები ასევე მოგვინოდებენ, არ მოვიპაროთ. თუ
ათასი ადამიანისგან შემდგარი ჯგუფი ერთმანეთს მოიპარავს,
თითოეულს 999 მტერი ეყოლება. ამიტომ, არ უნდა
დაარღვიოთ სხვისი უფლებები და არც მათი მიწა, მშვიდობა,
სიყვარული, ღირსება ან მათი ნებისმიერი მატერიალური თუ
სულიერი საკუთრება წაართვათ. თუ არ გრძნობთ სურვილს,
წაართვათ ის, რაც თქვენი არ არის, ის, რაც გჭირდებათ ან
გსურთ, მოვა. ქურდობა თავდაპირველად გონებაში იღებს
სათავეს, როდესაც ადამიანი სხვების შურს იწყებს. ბოროტი

სურვილების თესლი გონებიდან უნდა ამოიძირკვოს. სულიერი ალტრუიზმი არის გზა. შემდეგ ადამიანი ბუნებრივად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევები მოედინება მისთვის ცნობილი და უცნობი წყაროებიდან. ეს არის უცდომელი ღვთაებრივი კანონი.

რაც შეეხება ქურდებსა და ეგოისტ ადამიანებს, ისინი მთელ ცხოვრებას მატერიალური ქონების ძიებაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის სხვებზეა, თუნდაც მათი საკუთარი ხაზინა .ოქროთი იყოს სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,

.სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას

ბედნიერება მხოლოდ სულიერი თანამშრომლობით

მოდის. ეს მაშინ ხდება, როდესაც ადამიანი სხვების საჭიროებებს ისე გრძნობს, თითქოს ისინი საკუთარი იყოს და სხვებისთვის ისე მუშაობს, როგორც თავად მუშაობს საკუთარი .თავისთვის

კიდევ ერთი მნიშვნელოვანი მცნებაა ცრუ ჩვენების

მიცემისგან თავის შეკავება. სიმართლის დამახინჯებით ვინმესთვის ზიანის მიყენება სოციალური ჰარმონიის დარღვევის კიდევ ერთი გზაა. თუ ადამიანს სურს, რომ კარგად მოეპყრონ, სხვებსაც შესაბამისად უნდა მოეპყროს. სიმართლე ყოველთვის უნდა ითქვას, მაგრამ უნდა განვასხვავოთ სიმართლის თქმა და ფაქტების უბრალოდ თქმა. ვინმეს კოჭლად ან ბრმად მოხსენიება მტკივნეული და საზიანოა; უნდა გაითვალისწინოთ სხვების გრძნობები და თავი აარიდოთ მათ შერცხვენას.

ანალოგიურად, არასწორია ისეთი სიმართლის გამჟღავნება, რომელიც კეთილშობილური მიზნის გარეშე ვინმეს გასცემს. მეორეს მხრივ, სიმართლის თქმის თავიდან ასაცილებლად არ უნდა მოიტყუოთ; პირიქით, გარკვეულ სიტუაციებში შეგიძლიათ გაჩუმდეთ, რათა თავიდან აიცილოთ სხვების შერცხვენა ან .ზიანის მიყენება

უნდა უფრთხილდეთ შურს, დამანგრეველ დაავადებას, რომელიც სულის სიმშვიდეს ღრღნის. რაც უფრო მეტად ენდობა ადამიანი სხვის საკუთრებას, მით უფრო იზრდება მისი უბედურება და უბედურება. შურიანი ადამიანი პრობლემურ ცხოვრებას ეწევა და ვერასდროს განიცდის სიმშვიდის გემოს.

მათთვის გაცილებით უკეთესია, პატივი სცენ საკუთარ თავს,
დაეყრდნონ საკუთარ თავს და ეძიონ შინაგანი სულიერი
.სიმდიდრე

ადამიანის ღირსება და შინაგანი ღირებულება გაცილებით

აღმატება ყველაფერს, რისი ფლობაც მას შეიძლება სურდეს
ან სურდეს. ღმერთი ყველა ადამიანში ისე ვლინდება, როგორც
არცერთ სხვა ადამიანში არ ვლინდება. მათი სახე არავის ჰგავს
და მათი სული არავის ჰგავს, რადგან მათში დევს მთელი
ქმნილების უდიდესი საგანძური - და ეს უდიდესი საგანძური
.ღმერთია

ჩვენ გვსურს, რომ ჩვენი ცხოვრება ბრწყინავდეს და
აყვავდეს კეთილი საქმეებით, იყოს სიხარულითა და
ბედნიერებით სავსე და მარადიულად იცოცხლოს მათ ხსოვნაში,
.ვინც გვაფასებს

როდესაც ადამიანს სწორი რწმენა აქვს და შესაბამისად
მოქმედებს, ის უფრო ბედნიერია, ვიდრე ისინი, ვისაც რწმენა
აკლია და არ ასრულებს თავის მოვალეობებს ცხოვრებისეულ
.ბრძოლაში

ჯანსაღი რწმენა და მართალი მოქმედება

(კეთილშობილური მოტივებითა და კეთილი განზრახვით
გამყარებული) ყოველთვის არსებობს ყველგან, სადაც
ბედნიერება არსებობს და იკარგება იქ, სადაც ბედნიერება არ
არსებობს. აქედან შეგვიძლია დავასკვნათ, რომ ისინი
ბედნიერების ორი აუცილებელი პირობაა, რომლის მიღწევაც
მათ გარეშე შეუძლებელია. ბედნიერების მსურველებს მხოლოდ
ეს ორი ფუნდამენტური ელემენტი უნდა ჰქონდეთ, რომლებიც
.მისი ქვაკუთხედები და სვეტებია

ადამიანებს არ შეუძლიათ სამყაროს უსასრულო

კომპონენტების კონტროლი, შეცვლა ან ნაშლა
სურვილისამებრ. ეს კომპონენტები რთულად არის
გადაჭაჭვული ადამიანის სიცოცხლის ქსოვილთან და
ადამიანებს არ შეუძლიათ მათგან იზოლირებულად
ფუნქციონირება. თუმცა, ადამიანებს შეუძლიათ საკუთარი

გონების კონტროლი, რათა მოერგონ ამ კომპონენტებს და
.თავიდან აიცილონ მათგან ზიანის მიყენება
ჩვენი წინაპრები ჩვენზე ბედნიერები იყვნენ არა იმიტომ,
რომ მათ უფრო მეტი ამქვეყნიური რამ და სიამოვნება
ჰქონდათ, ვიდრე ჩვენ, ან იმიტომ, რომ ისინი ნაკლებად იყვნენ
შეპყრობილნი ცხოვრებისეული პრობლემებით, არამედ იმიტომ,
რომ მათ ჰქონდათ ფსიქოლოგიური ბალანსი, რაც მათ
კომფორტს, სიმშვიდეს, კმაყოფილებას და მოკლედ,
.ბედნიერებას ანიჭებდა

ისინი არ იყვნენ დამოკიდებულნი თავიანთი
ბედნიერებისთვის გარე გარემოებებზე და არც
ემორჩილებოდნენ გარე პირობებს, რომლებიც მათ ამ
ბედნიერების დაკარგვას წაართმევდა. მათი კომფორტის,
სიმშვიდის, ბედნიერებისა და კმაყოფილების გრძნობა
ბუნებრივი, ნორმალური, ჯანსაღი და ხანგრძლივი იყო. ჩვენც
უნდა განვაკითხოთ ეს გრძნობები, თუ გვსურს ბედნიერების
?ქონა. და ვის ჩვენგან არ სურს ეს

ბედი თავისუფალი ნების ან არჩევანის თავისუფლების
წარსული გამოყენების შედეგია. თავისუფალი ნების ჩვენი
წარსული პრაქტიკის წყალობით, ჩვენ მოვიტანეთ და
ვავრძელებთ საკუთარი თავისთვის ბედისწერასა და
ბედისწერას. თუმცა, ჩვენ არ ვართ შებოჭილნი წარსულით და
არც სამუდამოდ ვართ შეზღუდული ჩვენი ქმედებების
შედეგებით. ჩვენ შეგვიძლია გავაუქმოთ ის, რაც დავთესეთ და
წავშალოთ ის, რაც დავწერეთ, თუ ასე გვსურს და ვცდილობთ,
გამოვასწოროთ ჩვენი გზა და გავაუმჯობესოთ ჩვენი მოსავლის
.ხარისხი

თუ მტკივნეული შედეგების მქონე ქმედებების თესლს
აღმოვფხვრით და მათ ადგილას სულის ბუნებასთან უფრო
შესაფერის თესლს დავთესავთ, აუცილებლად მოვიძქვით
ბედნიერების ნაყოფს სულის ნიადაგში დათესილი კარგი
თესლიდან. თავისუფალი ნება ახლავე უნდა გამოვიყენოთ და

არა ხვალ, თუ გვსურს უფრო დიდი ბედნიერების მიღწევა ან
.ტანჯვისა და ტკივილის შემცირება

ამრიგად, ბედნიერების პირობები ადამიანშია და მას
მხოლოდ ის უნდა გააკეთოს, რომ სერიოზულად მოეკიდოს იმ
განტოლებას, რომელიც არ ცდება და შედეგები მის
სასარგებლოდ იქნება, თუ ის საუკეთესო შეფასებას გააკეთებს
.და მას გაუმკლავდება

უფალო, აივსოს ჩემი არსება შენი
სიცოცხლისუნარიანობით, ჩემი გული შენი ნუგეშისმცემელი და
თანამგრძნობი თანდასწრებით, ჩემი გონება შენი სიბრძნით და
.ჩემი სული შენი ღვთაებრივი ცნობიერებით
თქვენი გულების ნიადაგში სიყვარულის თესლი იზრდება,
მორწყეთ ეს თესლი უნივერსალური სიყვარულისა და
.უნივერსალური თანაგრძნობის წყლით
გონების ძალა შეუზღუდავია და შესაბამისად, თუ
საკმარისად ღრმად დაფიქრდებით ნებისმიერ საკითხზე,
მიიღებთ პასუხს ამ საკითხთან დაკავშირებულ ნებისმიერ
.კითხვაზე

თუ ადამიანი მთელ თავის საქმესა და საქმიანობას სხვების
სამსახურს უძღვნის და მათ კმაყოფილებით ასრულებს, მაშინ ის
.ნამდვილად იმსახურებს ყურადღებას და მადლიერებას
ჩვენ არ უნდა ვიყოთ ცალმხრივნი. პირიქით, უნდა
დავაბალანსოთ ჩვენი საქმიანობა და პრიორიტეტები
დავადგინოთ სამუშაოსა და მოვალეობებზე, თითოეული
.მათგანის მნიშვნელობის შესაბამისად
მოვალეობა არის ის მოქმედება, რომელსაც ადამიანი
სიხარულით ასრულებს და არა მატერიალური სარგებლის
მისაღებად, ხოლო სულიერი და ზნეობრივი მოვალეობა
.ცხოვრებაში პირველ ადგილზე უნდა იყოს
ყველა ადამიანს აქვს გამოუყენებელი პოტენციალი; მათ
გააჩნიათ ყველა საჭირო ძლიერი მხარე; გონება თავად არის
უზენაესი ძალა და ის უნდა გათავისუფლდეს მოძველებული და
.შემზღუდავი ჩვევებისა და კონცეფციებისგან

პლანეტებისა და ვარსკვლავების გავლენა ადამიანის ცხოვრებაზე გამოწვეულია პლანეტებისა და ადამიანის სხეულებს შორის მიზიდულობისა და განზიდვის ძალებით. ბოროტი აზრები ადამიანს მავნე გარემოში მიჰყავს, სადაც მას შეუძლია საკუთარი სურვილების შესაბამისად გამოხატოს საკუთარი თავი. თუმცა, ადამიანს შეუძლია შეცვალოს თავისი აზრები და ცნობიერება ნებისყოფის ძალით და შესაბამისად, გარემოც. თუ ადამიანი დიდი ხნის განმავლობაში რჩება მავნე გარემოში, ეს გარემო ქვეცნობიერად იწყებს მასზე გავლენას. დროთა განმავლობაში, ის მთლიანად კარგავს თავისუფლებას, აირჩიოს ჯანსაღი და სრულფასოვანი გარემო და ხდება ამ მავნე გარემოს უარყოფითი გავლენის ქვეშ. ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანები კი ღმერთთან ჰარმონიაში .არიან

კონცენტრირებული გონების ენერგია როდესაც მზის სხივს გამადიდებელი შუშის საშუალებით პანანინა წერტილზე ამახვილებთ, ის სითბოს გამოყოფს და ამ სითბოს შეუძლია ხის, ქსოვილის, ქაღალდის და სხვა ნივთების აალება. ანალოგიურად, როდესაც თქვენს გონებას ზუსტად ამახვილებთ ყურადღებას, მის კონცენტრირებულ ენერგიას შეუძლია ყველა წარუმატებლობის უკან არსებული ეჭვის ფესვების დაწვა და სიბრძნის შუქს კაშკაშად ანათების .საშუალება მისცეს როდესაც გონება ღმერთთან, ყოველგვარი სიკეთის წყაროსთან და ყოველგვარი კურთხეული ძალის სათავესთან ემთხვევა, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო კავშირშია ღვთის უზარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია შექმნას ახალი შესაძლებლობები წარმატებისთვის ნებისმიერ .სფეროში პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული

ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.

მათი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც ფესვები გაიდგა მათი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ აღმოცენდა და ნაყოფს იძლეოდა, რომელიც ასახავს ამ .აზრებისა და ქმედებების მახასიათებლებს

განსაცდელები და გასაჭირები არ მოდის ადამიანის გასატეხად ან მისი ნების პარალიზებისთვის, არამედ იმისთვის, რომ მან დააფასოს ღვთის სიდიადე და პატივი სცეს მის კანონებს, რომელთა მეშვეობითაც მათ შეუძლიათ მიაღწიონ ჭეშმარიტ ბედნიერებას. ღმერთი არ აგზავნის ამ მკაცრ განსაცდელებს, რადგან ისინი, პირველ რიგში, ადამიანის მიერ არის შექმნილი. კაცობრიობისგან მხოლოდ ის არის საჭირო, რომ გამოაღვიძოს თავისი ცნობიერება უყურადღებობის ძილისგან და გამოვიდეს უმეცრების სიბნელიდან ცოდნის .შუქზე

უმეტეს შემთხვევაში, ჩვენი გრძნობები გვპირდებიან წარმავალ სიამოვნებებს, მაგრამ საბოლოოდ ხანგრძლივ ტკივილსა და ტანჯვას გვაძლევენ. თუმცა, ჭეშმარიტი სათნოება და ბედნიერება ცოტას გვპირდებიან, მაგრამ საბოლოოდ გვანიჭებენ სუფთა და მუდმივ სიხარულს. სწორედ ამიტომ მიმაჩნია შინაგანი, მუდმივ ბედნიერება ჭეშმარიტ სიხარულად, ხოლო დროებით სენსუალურ სიამოვნებებს - უბრალოდ .სიამოვნებად

როდესაც კოსმოსში მილიონობით მილის დაშორებით მზეს უყურებ, ეს უზარმაზარი ვარსკვლავი ჩვენს დედამიწაზე .გაცილებით პატარა ჩანს

თუმცა, დედამიწის დიამეტრი დაახლოებით 7,900 მილია, ხოლო მზის დიამეტრი ასჯერ აღემატება დედამიწისას. თუ ჩვენს პლანეტას, დედამიწას, მზის პირდაპირ წინ განვათავსებთ, ის .მზესთან შედარებით პანანინა წერტილად გამოჩნდებოდა

დავუშვათ, რომ ძღვევამოსილი მზის ველი ფართოვდება
მანამ, სანამ მისი უზარმაზარი მასა მთელ ცისფერ ცას არ
შთანთქმავს. ცა, რომელსაც ჩვენ ვხედავთ, მხოლოდ მცირე
ნაწილია, უფრო სწორად, პანანინა წერტილი იმ სივრცისა,
.რომელიც უსასრულო სამყაროს ავსებს
მაშინაც კი, თუ მზე განუსაზღვრელი ვადით გააგრძელებდა
გაფართოებას და კოსმოსში გაჭიმვას, ის მაინც ვერ შეძლებდა
.უსასრულობის მოცვას
სიმცირისა და სასრულობის კოსმიური ილუზია ზღუდავს და
.ხელს უშლის გონებას ამ კოსმიური უსასრულობის აღქმაში
საიდან გაჩნდა ეს აბსოლუტური სიცარიელე და სად არის
?მისი საზღვრები
ის, ვინც არ ექვემდებარება განზომილებებსა და
გაზომვებს, რომელსაც არ აქვს ზღვარი ან წარმოშობა, არის
ღმერთი, რომელიც ყველგან არის და არსებობს კოსმოსის
ყველაზე შორეულ კუთხეებში. ის შორეულ, შორეულ
ვარსკვლავებშია, ისევე როგორც შენში და ჩემში არსებობს, ის
შევგნებულად აცნობიერებს ყველა სივრცეს, რომელსაც იკავებს,
.რაც არ უნდა პატარა ან დიდი იყოს იგი

წარსული კაცობრიობის უმეტესობისთვის უცნობია, გარდა
რამდენიმე განმანათლებლური ადამიანისა. თუმცა, წარსულის
ჩვენი არცოდნა ჩვენს სასარგებლოდაც არის. რადგან თუ
ვიცოდეთ ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში და წინა ცხოვრებაში
გავაკეთეთ, ჩვენი ქმედებების სიმრავლე დაბნეული და
სრულიად დაბნეული ვიქნებოდით. შესაძლოა, შოკისგან ჩვენი
ნებაც კი პარალიზებულიყო, რაც ჩვენი სწრაფვის გაგრძელების
უნარს არ შეგვძლებდა და სასოწარკვეთის მსხვერპლი
დაგვეტოვებინა. ამ მიწიერ ცხოვრებაშიც კი, დავინწყება ღვთის
კურთხევაა, რომელიც ხელს უშლის ჩვენი აზრებისა და
გრძნობების წარსულის მოგონებებით, განსაკუთრებით მწარე
და მტკივნეული მოგონებებით შთანთქმას. საბედნიეროდ,
ჩვენში ღვთაებრივი ნაპერწკალი მუდმივად ანათებს იმედითა

და ცხოვრების უწყვეტი მოგზაურობის გაგრძელების სურვილით.
ღმერთს უნდა ვმადლობდეთ ამ ორი კურთხევისთვის:
.წარსულის დავიწყების უნარისა და მომავლის იმედისთვის

არ უნდა დავასკვნათ, რომ ბედისწერა თავისუფალი ნების
გზაზე დაბრკოლებებს აყენებს. თუმცა, ჩვენ ყველაფერი უნდა
გავაკეთოთ, რათა წინააღმდეგობა გავუწიოთ იმ ნეგატიურ
გავლენას, რომელსაც ადამიანების უმეტესობა ბედსა და
ბედისწერას მიაწერს და ჩვენი არჩევანის თავისუფლება ჩვენი
შინაგანი რწმენის შესაბამისად გამოვიყენოთ, იმ პირობით, რომ
ეს რწმენები ჯანსაღ რწმენაზეა დაფუძნებული და ღვთაებრივ
კანონებზეა დაფუძნებული, რომელთა გარეშეც ადამიანს არ
.შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების გემო

როდესაც რაიმე ქმედებას ვინწყებთ, არ უნდა შეგვეშინდეს
არახელსაყრელი გარემოებები, არამედ უნდა ვიყოთ
უკიდურესად ოპტიმისტურად განწყობილნი, სრული რწმენით,
რომ ვერაფერი შეგვიშლის ხელს ნებისა და არჩევანის
.თავისუფლების განხორციელებაში

ადამიანები ხშირად მდინარის ზედაპირზე მოტივტივე
ფოთოლს ჰგვანან და ისინი ავტომატური ჩვევების დინებისგან
თავის დაღწევას ცდილობენ, რომლებიც ილუზიებისა და
განადგურების ჩანჩქერებისკენ მიჰყავთ. ადამიანების
უმეტესობა გულგრილი ჩანს და დინებამ საკუთარ თავს უფლება
.მისცა, რომ დინებამ წაიღოს

თუ ჩვენ ვერ მივაღწევთ ჩვენს მიზანს, მისაღებია ირიბად
ვადიაროთ, რომ არსებობდა ჩვენივე შექმნილი
დაბრკოლებები, რომლებიც ხელს გვიშლიდა მის მიღწევაში.
ჩვენ უნდა გავაგრძელოთ და გავაორმაგოთ ჩვენი ძალისხმევა
სასურველი შედეგის მისაღწევად. ასევე უნდა დავარწმუნოთ

საკუთარი თავი, რომ რაც არ უნდა ძლიერი და საშიში იყოს დაბრკოლებები და გამოწვევები, ჩვენ მაინც გვაქვს ძალა, რომ დავძლიოთ ისინი. მაშინაც კი, თუ ყველა ჩვენი მცდელობის მიუხედავად, ვერ შევძლებთ, არ არის საჭირო სასოწარკვეთა ან იმედგაცრუება, სანამ გვესმის, რომ ადამიანის ნება უფრო ძლიერია, ვიდრე ბედისწერა, რომელიც ჩვენვე შევქმენით. ამიტომ, არ უნდა შევწყვიტოთ მცდელობა, რამდენჯერაც არ უნდა წარუმატებლობა, რადგან ყოველთვის არის ღია კარები. ჩვენ უბრალოდ უნდა გავაგრძელოთ ბრძოლა და მცდელობის გამეორება მანამ, სანამ წარმატებას არ მივაღწევთ. ღმერთი დაგვეხმარება, სანამ მას დავეყრდნობით და საჭირო ძალისხმევას გამოვიჩენთ [ის, ვინც გზას დაადგება, მიაღწევს დანიშნულების ადგილს და ის, ვინც ღმერთს ენდობა, იმედგაცრუებული არ დარჩება]

როდესაც ადამიანს რაღაც ინტენსიურად და დაჟინებით სურს, ეს სურვილი არასდროს ტოვებს მის ცნობიერებას, სადაც არ უნდა წავიდეს და რა საქმიანობითაც არ უნდა იყოს დაკავებული. მუდმივი და დაუღალავი აქტივობის წყალობით, ეს სურვილი უზარმაზარ მონდომებასა და ენერგიას ფლობს. ეს შინაგანი ჩურჩული უფრო ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე მექანიკური ვედრება, რომელიც უბრალოდ ტუჩებს ამოძრავებს. ასე იქცევია ისინი, ვინც ღმერთს უყვართ. ისინი განუწყვეტლივ ჩურჩულებენ მის მიმართ სიყვარულს, მათი გულწრფელი ჩურჩული კი ყოველდღიური საქმიანობის განმავლობაში არ ისმის. ეს გულწრფელი ჩურჩული არ აშორებს მათ ყურადღებას და არ ეწინააღმდეგება მათ სხვა მოვალეობებს. როდესაც მათი სურვილი ღვთისადმი იზრდება, მისი სიყვარული ღრმავდება და ძლიერდება, სანამ არ განიცდიან მის ყოფნას და არ დაინახავენ მის სინათლეს სულის თვალით. ისინი განიცდიან უსაზღვრო სიხარულს და გრძნობენ აღუწერელ სიმშვიდეს

ღმერთი გვიგზავნის ცხოვრებაში საჭირო გაკვეთილებს, რათა მათგან ვისარგებლოთ, გავიგოთ და გამოცდილება

მივიღოთ. ვინც თავს არიდებს ამ გაკვეთილებს, იძულებული იქნება ისწავლოს ისინი, რამდენი დროც არ უნდა დასჭირდეს .ამას

ყოველი გამოცდა მეგობარია, თუ მისგან ვსწავლობთ,
ხოლო ტირანი დესპოტი, თუ შესაძლებლობას ხელიდან
გავუშვებთ და ბოროტად გამოვიყენებთ წუწუნით, წყენითა და
.არასწორი განსჯით

როდესაც ცხოვრებისადმი სწორი დამოკიდებულება და
სწორი გაგება გვაქვს, ის ლამაზი და გართულებებისგან
.თავისუფალი ხდება

-

ფსიქოლოგიური შემთხვევები

ადამიანს არ შეუძლია სამუდამოდ დარჩეს სიხარულის
ტალღებზე მიჯაჭვული, მწუხარების მღელვარე წყლებში
ჩაძირული ან მოწყენილობის სიღრმეში ჩაძირული. ამ
კონფლიქტური დუალიზმის სამყაროში, საშუალო ადამიანი
განიცდის აღმავლობასა და დაღმასვლას - ბედნიერების
ტალღებზე ასვლას, აპათიის უფსკრულში ჩაძირვას და
მწუხარების მძვინვარე ტალღებში არეულობას - იშვიათად
.განიცდის ცნობიერების სხვა მდგომარეობას

გარემოებებზე ფიქრის ამგვარად წარმართვის ნება ნიშნავს
საკუთარი ნების კაპრიზულ და მუდმივად ცვალებად
ბედისწერას დანებებას. წარმატებული და სრულფასოვანი
ცხოვრებისთვის ადამიანს ფსიქიკური წონასწორობა სჭირდება

და ამის მიღწევა მხოლოდ ფოკუსირებული აზროვნებითა და
ემოციური შესაძლებლობების კონტროლით არის
.შესაძლებელი

ყველაზე ღრმა მწუხარებაც კი დროთა განმავლობაში
იკურნება, ამიტომ აზრი არ აქვს ყოველდღიურად ვიფიქროთ
მწუხარებაზე. საყვარელი ადამიანის დაკარგვის მუდმივი
გლოვა არც მათ გვეხმარება და არც ჩვენ და არაფერს ცვლის.
ანალოგიურად, არასრულფასოვნების კომპლექსის
განვითარება ან წარსული შეცდომებისა თუ წარუმატებლობის
გამო საკუთარი თავის დასჯა კონტრპროდუქტიულია; ეს
მხოლოდ ცხოვრებას ამძიმებს და ახშობს გონებრივ
.შესაძლებლობებს

არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა შორს
არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს და
.ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს

წარუმატებლობა ფესვებიდან უნდა აღმოიფხვრას და
სიცოცხლის მინდვრები გულმოდგინებითა და მონდომებით
უნდა მოიხნას და სიკეთის თესლით დაითესოს, რათა ღვთის
.დახმარებით უხვი მოსავალი მოვიმკით
გააკეთე ისეთი რამ, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია —
ისეთი რამ, რაც მსოფლიოს გააოცებს. აჩვენე, რომ ღვთის
.შემოქმედებითი ძალა შენი მეშვეობით მოქმედებს

მშვიდი და კეთილშობილი ტემპერამენტის მქონე
ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ
იერსახეს. არ არის რთული იმის დადგენა, ადამიანი

ინტელექტუალურ საზრდოს მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს. შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები თუ ნათესავები, რაც შფოთვით .ფიქრებსა და პრობლემურ განწყობას იწვევს

სხეული ენერგიასა და აქტივობას ფიზიკური საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები სხეულსაც და გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს, რომლებიც უფრო ადვილად მოსანელებელია, ვიდრე მყარი და თხევადი საკვები, რომელთა ცოცხალ ენერგიად გარდაქმნა ადვილად .შეუძლებელია

როდესაც შეძლებთ უმეცრებას სიბრძნედ გარდაქმნათ, სისუსტესა და სისუსტეს ჯანმრთელობასა და სიცოცხლისუნარიანობად, თავდაჯერებულად და თამამად იაროთ - თუნდაც მარტო - ცხოვრების გზებზე და შინაგან სიხარულს იპოვოთ ცოცხალი და ფხიზელი სინდისის ქონაში, ღვთის სამართლიანობისა და სიმართლის ბოროტებაზე და სიმართლის ილუზიაზე გამარჯვების ურყევ რწმენაში, და როდესაც ყოველდღიურად ეცდებით თქვენი აზრების უფრო მაღალ და დახვეწილ დონეებზე აყვანას, მოსიყვარულე და მადლიერი გულითა და სხვების მიმართ კეთილი განზრახვით, თქვენი ინტელექტუალური საზრდო მაგნიტური გახდება და თქვენ მიიზიდავთ საკუთარ თავში ყველაფერს, რაც ლამაზი და სასარგებლოა - ნივთებს, ადამიანებსა და გარემოებებს - რაც აუცილებელია თქვენი მოგზაურობის გასაგრძელებლად უსაფრთხოებისა და დაცულობის ნაპირებისკენ. და ბოლოს, როდესაც ძალისხმევას გამოიჩენთ იმის შესაძენად, რაც გჭირდებათ და კმაყოფილი ხართ იმით, რასაც ღმერთი იძლევა, სულით უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნებით, ვიდრე ისინი, ვინც ამქვეყნიური სურვილებით არის .შთანთქმული და მისი წარმავალი სიამოვნებების ხარბი

თანაგრძნობა არის ხიდი, რომელიც აკავშირებს ყველა
სულს სხვა სულებთან; თანაგრძნობა არის კარიბჭე ყველა
.გულისკენ

როდესაც ადამიანი ეძებს ღმერთს, რომელიც ერთადერთი
ჯეშმარიტი მეგობარია ყველა სხვაზე მეტად, შესაძლებელია
ნამდვილი მეგობრობის დამყარება ყველა ადამიანურ
ურთიერთობაში - ოჯახურ, ძმურ, ცოლქმრულ და სულიერ.
მეგობრობა ცოლქმრულ ურთიერთობებში სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანი ელემენტია და ინტელექტუალური და ემოციური
სიახლოვე, სულიერი მიზიდულობის გრძნობა და ნამდვილი
სიყვარული პრიორიტეტი უნდა იყოს. ისინი, ვინც ვერ ახერხებენ
ნამდვილ სიყვარულსა და ფიზიკურ მიზიდულობას შორის
.გარჩევას, გამუდმებით იმედგაცრუებულები არიან

როდესაც ქორწინება მაღალ იდეალებსა და
ურთიერთპატივისცემაზეა დაფუძნებული, ის იქცევა ბედნიერ და
წარმატებულ კავშირად ორ მოსიყვარულე და
თანამშრომლობით სავსე სულს შორის, რომლებიც ერთმანეთის
ცხოვრებისეულ ტვირთს ამსუბუქებენ და ურთიერთ
თანაგრძნობითა და მეგობრული გაგებით ცხოვრების საბრუნავს
.აშორებენ

ვერავინ შეძლებს ჩემს კონტროლს ან ჩემი ნების
წართმევას, თუ არ დაუშვებ, რომ სხვების აზრებმა და
.ქმედებებმა გავლენა მოახდინოს ჩემზე
თუ თქვენს აზროვნებას მატერიით შემოიფარგლებით,
ყველაფერს მატერიალური პერსპექტივიდან დაინახავთ, მაგრამ
როგორც კი თქვენს ცნობიერებას სულიერი ცნობიერების
მდგომარეობამდე აიყვანებთ, დაინახავთ ღვთის სინათლის

ყოველმცველ ნაკადს, რომელიც ყველა მატერიას სცდება
.და ყველაფერს სულიერი პერსპექტივიდან დაინახავთ

უფალო, მე მესმის, რომ მაქვს დაუსრულებელი
შესაძლებლობა, გამოვიკვლიო ჩემი შესაძლებლობები და
აღმოვაჩინო ჩემი სულიერი პოტენციალი. დღეს მე ოპტიმიზმით
ავაგებ ჩემს აზრებს და თავს დავიკავებ უსიამოვნო
გამოცდილებისგან. ვიმოქმედებ იმაზე, რაც ჩემს სხეულს,
გონებას და სულს დაბალანსებულად და ჰარმონიულად
.გააძლიერებს

მატერიალურ მიჯაჭვულობას უფრო მაღალი
მისწრაფებებით ჩავანაცვლებ
და მე მივხვდები, რომ ერთგული სული ყოველთვის
ჩემთანაა

სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,
მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი
იდენტობის გადარჩენით და როდესაც განსაცდელებისა და
გასაჭირის ქარიშხლებს წავაწყდები, ჩემი სულიერი ნავით
სიცოცხლის ზღვაში უსაფრთხო, ღვთაებრივი ნაპირებისკენ
.გავცურავ

როდესაც ვმუშაობ და ვქმნი, მახსოვს, რომ ღმერთი
მოქმედებს ჩემი მეშვეობით, ის არის სამყაროს მბრძანებელი
.და მასთან დაკავშირება შემიძლია მასზე ღრმა ჭვრეტის გზით

ჩემო საყვარელო ღმერთო, მესმის, რომ ჩემი ფიქრები
მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა
მიხედვით, თუ რომელი იდეაა ყველაზე ძლიერი ჩემს

ცხოვრებაში. და ვეცდები გავიხსენო, რომ შენ მიწვდი შენს
.დახმარების ხელს და მიმზადებ გზას წარმატებისთვის

როდესაც უბედურებები და უბედურებები დამემართება,
მოვიკრებ ჩემს ძალას და გავაძლიერებ ჩემს გადანწყვეტილებას
მათ დასაძლევად; ყველასთან გულწრფელი და პატიოსანი
ვიქნები და სიყვარულისა და კეთილი სურვილების აზრებს
გავავრცელებ; შემდეგ ღმერთი დამეხმარება თავისი ძალითა
.და სიბრძნით

სულიერი დაავადებები და მათი მკურნალობა
ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

შეეცადეთ წარმოიდგინოთ არაპროპორციული და
:დისპროპორციული ადამიანის ფიგურების ჯგუფი
ერთი პატარა თავით, მუხუდოს ზომის და დიდი ტანით,
!აქლემის ზომის
კიდევ ერთს სამსონის ან ჰერკულესის ხელის მსგავსი
!ძლიერი ხელი აქვს და ჯუჯას სხეული აქვს
და მესამეს უზარმაზარი სპილოს თავი და გამხდარი
!თაგვის სხეული აქვს
განა ეს სცენა არ იქნებოდა თქვენთვის გასაკვირი და
გასაოცარი, ან სამწუხარო და სინანულის მომგვრელი, თუ
უეცრად დაინახავდით ამ არსებების ბრბოს უცნაური და
?არათანმიმდევრული შემადგენლობით
ახლა წარმოიდგინეთ კიდევ ერთი ჯგუფი ადამიანებისა,
რომლებიც ნორმალური აღნაგობისა და გარეგნობის არიან,
მაგრამ ფსიქიკურად გაუნონასწორებელნი და
.ფსიქოლოგიურად დამახინჯებულნი არიან
ისევე, როგორც ტანსაცმელი ფარავს ჭრილობებს,
წყლულებს და სხვა ფიზიკურ დეფორმაციებს, ასევე ძლიერი,
ჯანმრთელი სხეული და ლამაზი, კაშკაშა სახე ფარავს მრავალ
.სერიოზულ ფსიქიკურ დაავადებას და თანდაყოლილ დეფექტს

თუ შეხვდებით ჩვეულებრივი ადამიანების დიდ ბრბოს,
რომლებიც გამოირჩევიან თავიანთი ელეგანტური
გარეგნობითა და კარგი ჯანმრთელობით და თუ შეძლებთ მათი
გონებრივი სხეულების შეღწევას თქვენი სულიერი ხედვით,
გაოცება გასაოცარი იქნება და შეიძლება ღრმა მწუხარებას
.განიცდიდეთ იმის გამო, რასაც აღმოაჩენთ
შეგიძლიათ მათი გონებრივი სხეულები შემდეგნაირად
:დააკვირდეთ

გონება წარმოდგენილია თავით, გრძნობები და გრძნობები
- ტანით, ხოლო ნება - ხელებითა და ფეხებით, რომლებიც
.ყველა არანორმალური, ავადმყოფური და დეფორმირებულია
აღმოაჩენთ, რომ ზოგიერთს პატარა თავი აქვს
განუვითარებელი სიბრძნით, ამხედრებულია ფხვიერ სხეულზე,
რომელიც გაბერილია ეგოისტური ამბიციებითა და სენსუალური
.სურვილებით

ასევე აღმოაჩენთ, რომ ზოგიერთ ადამიანს აქვს სხეული,
რომელიც მოკლებულია გრძნობებსა და
სიცოცხლისუნარიანობას, მიუხედავად იმისა, რომ მათ აქვთ
.მაღალგანვითარებული, ფუნქციონალური ხელი
სხვებს შეიძლება ჰქონდეთ დიდი, შემოქმედებითი ტვინი,
მაგრამ მათი თანაგრძნობა და ემოციური შესაძლებლობები
შეფერხებული და ატროფირებულია. არსებობს კიდევ ერთი
კატეგორია ადამიანებისა, რომლებსაც აქვთ ნორმალური
ფიზიკური და ფსიქიკური კონსტიტუცია, მაგრამ მათი ნებისყოფა
.და თვითკონტროლი ან სუსტია ან პარალიზებული
დაკვირვებების სია გრძელდება და მაისში დიდხანს
!იცოცხლეთ

გონებრივ სხეულებში ასეთი უთვალავი ფსიქოლოგიური
დამახინჯება, რომლებიც ზოგიერთ ასპექტში განუვითარებელია,
ზოგიერთში კი ზედმეტად განვითარებული, მართლაც არსებობს
- თუმცა ფარულად - ადამიანებშიც. ეს მათ ფსიქოლოგიურ
ტკივილს აყენებს და ხელს უშლის საკუთარი ნიჭისა და
.შესაძლებლობების ისე გამოვლენაში, როგორც საჭიროა
ზოგიერთი ფსიქოლოგიური დაავადების განხილვა
შესაძლოა დაეხმაროს ყველა ადამიანური პრობლემის

გამომწვევი მიზეზების იდენტიფიცირებას, რათა ისინი, სულ მცირე, ყველასთვის ცნობილი გახდეს, თუნდაც ქვეცნობიერად, რათა მათ შეძლონ ამ დეფექტების ბუნების, მათი სიმპტომების და ფსიქიკაში მათი ჩუმი შეღწევის გაგება, რათა შეძლონ მშვიდობისა და ბედნიერების მცოცავი განადგურების .მოგერიება

სულიერი სევდა

ეს დაავადება ფართოდ არის გავრცელებული მათ შორის, ვინც ინტელექტუალურად და ფიზიკურად არააქტიურია სულიერ საკითხებში ღრმად ჩაფლულის საბაბით. ეს დაავადებული პირები უგულებელყოფენ მატერიალური ცხოვრების ძირითად და მცირე მოვალეობებს ღმერთის მსახურების საბაბით, რითაც უხსნიან თავს სატანისთვის, რომელსაც შეუძლია სერიოზული ზიანი მიაყენოს მათ. ისინი იტანჯებიან პესიმიზმით და მათ გარშემო არსებული ნებისმიერი სასარგებლო ან ლამაზი ნივთის დაფასების ნაკლებობით. ეს გადამდები დაავადებაა და ყველა, ვისაც სულიერი მისწრაფებები აქვს, უნდა იყოს ფრთხილად და გათავისუფლდეს მისგან, მუდმივად შეინარჩუნონ სიცოცხლისუნარიანობა და ძლიერი იმუნიტეტი პოზიტიური აზროვნების, ოპტიმისტური ხედვისა და ჯანსაღი, .პროდუქტიული შრომის გზით

სულიერი დისპეფსია

ეს ხდება შემთხვევითი (გლუვის) შედეგად, ანუ დიდი რაოდენობით მზა ფსიქოტროპული პრეპარატების სწრაფი მიღების შედეგად, რომლებიც რეგისტრირებულია ბრწყინვალე სახელწოდებებით და წარმოდგენილია ყალბი სულიერი წიგნებისა და გაკვეთილების სახით შარლატანობისა და ჯადოქრობის ხელოვნებაში გამოცდილი „სულიერი ექიმების“ .მიერ

ეს დაავადება არა მხოლოდ კლავს სულიერ წყურვილს ჭეშმარიტების შეცნობისკენ, არამედ ანადგურებს სიკეთისა და .ბოროტების, სასარგებლოსა და მავნეს გარჩევის უნარსაც ის, ვინც გამუდმებით შთანთქავს თეოლოგიურ იდეებს და იკვებება ყველაფრით, რაც ხელში ჩაუვარდება, არა მხოლოდ ზედმეტად შეჭამს, არამედ სასარგებლო იდეებთან ერთად

შხამიანსაც მოიხმარს, რაც თავის თავზე ინტელექტუალურ
.დისპეფსიას და ამით სულიერ სიკვდილს გამოიწვევს
სხვადასხვა სულიერი და ფილოსოფიური იდეების
გადაჭარბებული და უწყვეტი შესწავლა, მათი პირადი
გამოცდილებით ათვისებისა და შესწავლის ძალისხმევის
გარეშე, მათი ნამდვილობის დასადგენად, საბოლოოდ იწვევს
ეჭვს, აპათიას და უნდობლობას ყველა სულიერი პრინციპისა და
.კანონის მიმართ

ვნება და აკვიატება

ამ დაავადებით დაავადებულები ფუჭად, უაზრო ცხოვრებას
ენევიან, რადგან ძალიან ბევრი ფული და დრო აქვთ, ასევე არ
.აქვთ მიზანი და ცხოვრების სათანადო გაგება
ეს ადამიანები თავიანთი სურვილებით არიან
ამოძრავებულნი; ისინი აკეთებენ იმას, რაც თავში მოუვათ და
რაც სიამოვნებთ. ისინი ავსებენ ცხოვრებას იაფფასიანი,
ტრივიალური რომანებით, სენსაციური ფილმებითა და
ზედაპირული, უაზრო გართობით. ისინი ვერ აცნობიერებენ, რომ
ამ საშიში დაავადებით არიან დაავადებულნი მანამ, სანამ არ
განიცდიან ძლიერ შოკს ან ნერვულ აშლილობას - ანუ მას
.შემდეგ, რაც ზიანი მიყენებულია
ფსიქიკური გაცემა

ამ მდგომარეობას სხვა სახელიც აქვს: სასონარკვეთა.
ადამიანმა არასდროს იცის, როდის დაემართება და როდის
განიცდის თავის შემაშფოთებელ სიმპტომებს, როგორიცაა
უიმედობა, შეუწყნარებლობა, შფოთვა და მოუთმენლობა.
უარესი ის არის, რომ ის ხშირად გახანგრძლივებულია და მისი
მსხვერპლნი ხშირად ადვილად უბრუნდებათ დაავადებას,
.მაშინაც კი, თუ ფიქრობენ, რომ სწრაფად გამოჯანმრთელდნენ
ფსიქოლოგიური კატარი

ეს დაავადება გამოწვეულია ქრონიკული ამქვეყნიური
საბრუნავებით. ამ დაავადებით დაავადებულები, როგორც წესი,
უგულებელყოფენ ნებისყოფის იარაღს და ამგვარად პასიურად
და მორჩილად ემორჩილებიან მუდმივ შიშებს, იმის ნაცვლად,
რომ გაბედულად დაუპირისპირდნენ მათ და ჩვილობის
.ასაკშივე აღმოფხვრან

არანორმალური ფსიქოლოგიური მიჯაჭვულობა
ამ დაავადების მსხვერპლნი ბედნიერებისკენ სწრაფვაში
ცალმხრივად იქცევიან. სწამთ, რომ ბედნიერება სიმდიდრის
დაგროვებაში, დიდების მიღწევაში, ჯანმრთელობისა და
ძალაუფლების ფლობაშია და ყველაფერს - ჯანმრთელობას,
კარგ რეპუტაციას, სულის სიმშვიდეს, პატივსა და ღირსებას -
სწირავენ თავიანთი მწველი ამბიციების სამსხვერპლოზე.
ძალიან გვიან ხვდებიან, რომ მხოლოდ დაბალანსებულ
ცხოვრებას, რომელიც პატივს სცემს ბუნების კანონებსა და
ღვთის მცნებებს და ჰარმონიზებს საქმიანობას სიმშვიდესთან,
შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების მოტანა და კეთილშობილური
ცხოვრების მიზნის შესრულება
არაჯანსაღი მიჯაჭვულობის აშლილობით დაავადებულები
უკონტროლო ლტოლვის ფიქრებით იტანჯებიან, რაც მათ
ცხოვრების დამახინჯებულ და დამახინჯებულ ხედვამდე მიჰყავს.
მაგალითად, ბიზნესმენმა დიდ წარმატებას მიაღწია და ქონება
დააგროვა, მაგრამ სანამ თავისი სიმდიდრით დატკბებოდა, მან
ნერვული აშლილობა განიცადა ძლიერი ნუხილისა და შიშების
გამო და გულდანწყვეტილი გარდაიცვალა
სხვები თვლიან, რომ მიზნის მისაღწევად ყველაფერი
დასაშვებია. ამ დაბნეულობის გამო, ისინი უშვებენ ხელიდან
თავიანთ ნამდვილ მიზანს და ვერ აღწევენ უმცირეს
კმაყოფილებასაც კი, მაშინაც კი, თუ ფლობენ იმას, რაც ასე
სურდათ, რადგან ადამიანის ბუნება უზარმაზარი და
მრავალმხრივია და მოითხოვს დაბალანსებულ განვითარებას
ყველა დონეზე

ბრმა სულიერი მიჯაჭვულობა
გარკვეული შეხედულებებისადმი ეს გადახრილი
ფანატიზმი გამომდინარეობს კონკრეტულ მოსაზრებებსა და
იდებზე მიჯაჭვულობიდან მათი კითხვის ნიშნის ქვეშ
დაყენებისა და შემონეშების გარეშე, რაც ამ დაავადებით
დაავადებულებში იწვევს რისხვას და მტრობას ნებისმიერი
ჯანსაღი სულიერი იდეის ან ღია და განთავისუფლებული აზრის

მიმართ. ეს იზოლაცია იწვევს ღვთის კანონების წინააღმდეგ აჯანყებას, რაც გამოიხატება ინტელექტუალურ ეფექტურობაში, მატერიალურ კეთილდღეობაში, ფსიქიკურ და ფიზიკურ ჯანმრთელობაში, ასევე ყველა წარმომავლობის ადამიანის .სიყვარულსა და პატივისცემაში

სულიერი პრინციპების დამკვიდრება

რადგან ფიზიკური დაავადებები ხელშესახები, მტკივნეული და უსიამოვნოა, ისინი გვაიძულებენ, აქტიურად გავუწიოთ წინააღმდეგობა მათ, რაც გვაიძულებს, ვცადოთ მათი დაძლევა სხვადასხვა თერაპიული მეთოდით, ვარჯიშიდან და ჯანსაღი კვებიდან დაწყებული სხვადასხვა მედიკამენტებითა და პრეპარატებით დამთავრებული. თუმცა, მიუხედავად იმისა, რომ ფსიქოლოგიური დაავადებები ყველა ადამიანის ტკივილისა და შიშის ძირითადი მიზეზია, ისინი არ არის პრევენციული ან მკურნალობენ საკმარისად სასწრაფოდ და მათ საშუალებას აძლევენ, რომ ჩვენს ცხოვრებაში ქაოსი და განადგურება .გამოიწვიონ

პედაგოგები, ფიზიკური აღზრდის მასწავლებლები, მქადაგებლები, რეფორმატორები, ექიმები და კანონმდებლები შეძლებენ პროგრესის წინსვლას, როდესაც ისინი თავდაპირველად სწავლობენ, დაიწყებენ საკუთარი თავით და შემდეგ ასწავლიან სხვებს ადამიანური ბუნების დაბალანსებული და ჰარმონიული გზით განვითარების სწორ გზებს, ცხოვრების კანონებისა და ჯანსაღი არსებობის პრინციპების შესაბამისად.

ეს არის ჭეშმარიტად ეფექტური განათლება და ყოვლისმომცველი ადამიანური კულტურა, რომელიც .მსოფლიოს ყველა კუთხეში ხალხს სჭირდება

საგანმანათლებლო დაწესებულებები შეუძლებლად

მიიჩნევენ საჯარო სკოლებში სულიერი საფუძვლების სწავლებას, რადგან აღიქმება აღქმული დაბნეულობა ამ პრინციპებსა და სხვადასხვა რელიგიურ დოქტრინებს შორის.

თუმცა, თუ ეს დაწესებულებები ყურადღებას გაამახვილებენ მშვიდობის, სიყვარულის, მსახურების, რწმენის, გახსნილობისა და სხვების მიღების უნივერსალურ პრინციპებზე - რომლებიც მტკიცედ დამკვიდრებული სულიერი კონსტანტებია - და

შეიმუშავენ პრაქტიკულ მეთოდებს ამ პრინციპების ბავშვების გონებისა და სულის ნაყოფიერ ნიადაგში ჩასანერგად, შეიძლება მოიძებნოს გონივრული და მისაღები გადანყვეტა ამ სავარაუდო და წარმოსახვითი სირთულისთვის. დიდი შეცდომაა ამ საკითხის იგნორირება მხოლოდ მასთან დაკავშირებული .აშკარა სირთულეების გამო

კოლეჯის კურსდამთავრებულთა უმეტესობა უნივერსიტეტს წიგნებისგან იმდენად დამძიმებული და შეშუპებული თავებით ამთავრებს, რომ ძლივს ახერხებს ცხოვრების ბილიკებზე სიარულს, რადგან მათი ნებისყოფა და თვითკონტროლი თითქმის პარალიზებულია უგულებელყოფისა და უგულებელყოფის გამო. ამიტომ, თქვენ ხედავთ, როგორ იქცევიან ისინი დაუფიქრებლად და უარესდებიან, თავდაყირა ეშვებიან არათანაბარი ქორწინებების უფსკრულში, ბოროტად იყენებენ თავიანთ სექსუალურობას, ეძებენ ფულს და წარუმატებლობას განიცდიან კარიერაში, რადგან არ ისწავლეს აკადემიურად დახვეწილი ინტელექტის ბასრი დანის სწორად გამოყენება. შედეგად, ისინი იჭრიან თავს და ზიანს აყენებენ .საკუთარ თავს

უცნაურია, მაგრამ ბევრ ახალგაზრდას, როგორც ჩანს, სიამოვნებს ისეთი საქმიანობით დაკავება, რაც საბოლოოდ მათ ზიანს და ტკივილს აყენებს. ზოგი ქურდობას და სხვა დანაშაულებრივ ქმედებებს, თუნდაც კრიმინალურ ქმედებებს მიმართავს ყოველგვარი შეზღუდვისა და შემაკავებელი ძალის გარეშე. ისინი, ვინც ვერ ახერხებენ საზოგადოებაში მანკიერების გავრცელების თავიდან აცილებას, ხელს უწყობენ ზოგიერთის არასწორ ქცევას. ყველა სინდისისა და ჭეშმარიტი რწმენის მქონე ადამიანი კარგი მაგალითი უნდა იყოს სხვებისთვის პატიოსნების, პატიოსნების, ღირსებისა და თვითშეფასების თვალსაზრისით. სკოლები, კოლეჯები, უნივერსიტეტები და სოციალური ინსტიტუტები არ უბრუნველყოფენ საკმარის სამეცნიერო მეთოდებს დანაშაულის შესამცირებლად მისი ძირითადი მიზეზების მოგვარებით, .რომლებიც, ძირითადად, გონებაშია

ასევე უნდა შეიქმნას სპეციალური სკოლები, რომლებიც
ასწავლიან ბედნიერი და წარმატებული ცხოვრების
ხელოვნებას, განავითარებენ ადამიანის პოტენციალს და
.აძლიერებენ თვითშეფასებას
ასეთი სკოლები ბაღებსა და პარკებს დაემსგავსება, სადაც
ახალგაზრდა გონება იზრდება და აყვავდება. პედაგოგები
ფრთხილად უნდა შეირჩეს და უზრუნველყოფილი იყოს
მშობლებისა და საზოგადოების თანამშრომლობა. ეს სკოლები
ხელს შეუწყობს ინდივიდების უფრო ეფექტურად
ჩამოყალიბებას. უნდა გვახსოვდეს, რომ ადამიანის სულიერი
საზრდო ადრეულ ეტაპზე განსაზღვრავს მის ჯანმრთელობას და
.შემდგომში განვითარების უნარს
თანამედროვე სკოლებში გამოყენებული გონებრივი და
ფიზიკური მომზადების მეთოდები უდავოდ სასარგებლოა,
მაგრამ მათ სულიერი საფუძველი არ გააჩნიათ. სათნო
.ხასიათის განვითარების გარეშე ზრდა არასრული იქნება
ფიზიკური, გონებრივი და სულიერი განვითარების
მეცნიერებები უნდა ასწავლონ ახალგაზრდებს, რომელთა
გონება ჯერ კიდევ ნაზი და მოქნილია და რომელთა ძალებიც
.ჯერ კიდევ არ არის გარკვეული მიმართულებით მიმართული
ყოვლისმომცველი ტრენინგის შემდეგ, ამ სკოლების
მოსწავლეებმა უნდა გაიარონ მუდმივი რეფლექსიური
გამოცდები, ხოლო მიღებული სერტიფიკატები იქნება კარგი
ჯანმრთელობა, კარგი რეპუტაცია, ეფექტურობა, მატერიალური
და სულიერი სიმდიდრე, ბედნიერება, წარმატება და
.თავდაჯერებულობა
ამ მიწიერი მოგზაურობის ბოლოს საბოლოო გამოცდის
შედეგები განისაზღვრება მთელი ცხოვრების განმავლობაში
ქვე-გამოცდების დროს მიღებული გონებრივი და სულიერი
.მიღწევებისა და სერტიფიკატების საერთო ჯამის მიხედვით
ისინი, ვინც ამ საბოლოო, უდიდეს გამოცდაში წარმატებას
მიაღწევენ, მიიღებენ თვითკმარობის წმინდა მოწმობას და
.თავისუფალ, სუფთა და მხიარულ სინდისს
და კურთხევები, რომლებიც სამუდამოდ არის
ამოტვიფრული სულის გვერდზე

ამ იშვიათ პრიზს ჩრჩილები ვერ გააყალბებენ
და ქურდების ხელები მას ვერ მიაღწევს
ან დრო წაშლის მას
ეს პასპორტის ფუნქციას შეასრულებს
მართალი ჯგუფის“ საპატიო წევრობისთვის,,

სად იმალება ბედნიერება?

**ღმერთი, თავისი აბსოლუტური წყალობით, გვანიჭებს
სიხარულს და შთაგონებას**

და ეს გვაძლევს რეალურ ცხოვრებას

ჭეშმარიტი სიბრძნე

და ნამდვილი ბედნიერება

ჭეშმარიტი გაგება ჩვენი ცხოვრების ყველა

მრავალფეროვანი გამოცდილებიდან მოდის

**მაგრამ ღვთის დიდება მხოლოდ სულიერ სიმშვიდეში
ვლინდება, რომელსაც სული განიცდის და გონების
გულწრფელ მცდელობაში, მიაღწიოს მასთან ჰარმონიას. იქ
ჩვენ პირისპირ ვდგავართ ჭეშმარიტების წინაშე. გარეთ
ილუზიები წარმოუდგენლად ძლიერია და ძალიან ცოტას
შეუძლია თავი დააღწიოს გარე გარემოს გავლენას.**

**სამყარო გრძელდება თავისი დაუსრულებელი
სირთულეებითა და უთვალავი განსაცდელებით. ღვთის ხმა
ცხოვრების გარეგნობის მიღმა იმალება, რომელიც
გამუდმებით გვეძახის და გველაპარაკება ყვავილებიდან,
წმინდა წერილებიდან, ჩვენი სინდისიდან და ყველა იმ
ლამაზი რამის მეშვეობით, რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის.**

**რაც უფრო მეტად ვამახვილებთ ყურადღებას
გარეგნულ ფაქტორებზე, მით უფრო ნაკლებად შეგვიძლია
განვიცადოთ შინაგანი დიდება; და რაც უფრო მეტად
ვბრუნდებით შინაგანად, მით უფრო ნაკლებ გარეგან
სირთულეებს ვაწყდებით. ეს მუდმივი განტოლებაა, მაგრამ
ადამიანების უმეტესობა ვერ აცნობიერებს ამ ჭეშმარიტებას
მინიერი თანაცხოვრების, იმ საზოგადოებისა და
არაჯანსაღი ჩვევების გავლენის გამო, რომელშიც ისინი**

ცხოვრობენ. საზოგადოება ადამიანს ზედაპირულ საკითხებში აკავებს და ხელს უშლის მას უფრო ღრმა ჭეშმარიტებებზე ფიქრში.

ზოგიერთი სულიერ ადგილებსაც კი სტუმრობს მათი კურთხეული ატმოსფეროთი სარგებლობის გულწრფელი სურვილის გარეშე, ამიტომ ამ ვიზიტებიდან ისინი არანაირ აღსანიშნავს არ ხდებიან.

ვისაც ღმერთის ნახვა სურს, მას ყველგან იპოვის. ადამიანის ჩვევები დამანგრეველი, მტაცებლური და მშიერი; ისინი ანადგურებენ, ანადგურებენ და ანადგურებენ. დროა, კაცობრიობამ ისწავლოს ბედნიერება და კმაყოფილება იმით, რაც აქვს. ჩვენ არ უნდა გვინდოდეს არაფერი იმაზე მეტად, ვიდრე ის მოდის. ღმერთი გულუხვია; მან იცის, რა გვჭირდება და დროულად გვაძლევს. ეს არ ნიშნავს, რომ ღმერთს უნდა დავეყრდნოთ ყოველგვარი ძალისხმევის გარეშე. საერთოდ არა. ეს ნიშნავს, რომ ჩვენი წვლილი უნდა შევიტანოთ ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში და დანარჩენი ღმერთს მივანდოთ, რომელიც არასდროს მოგვაკლებს იმას, რაც გვჭირდება და ვიმსახურებთ.

მარადიული ბედნიერების საუკეთესო გზა ღვთის ყოფნის შეგრძნებაა. ჩვენი უმაღლესი სურვილი უნდა იყოს ღმერთის შეცნობა და მასთან ყოფნის გადანყვებილება. ღმერთი პირველ რიგში ჩვენს ფიქრებსა და გრძნობებში უნდა იყოს და ის ჩვენს ცხოვრებაში ყველაზე ძლიერ და მყარად დამკვიდრებულ საყრდენად უნდა მივიჩნიოთ.

(ამიტომ მაგრად მოეჭიდეთ ღმერთის თოკს და ეძიეთ თავშესაფარი მასში.)

რადგან ის არის სვეტი, თუ ყველა სხვა სვეტი არ გამოგადგებათ

მივხვდი, რომ ცხოვრების ერთადერთი მიზანი ღმერთის შეცნობაა. არიან ადამიანები, რომლებიც შეიძლება არ იყვნენ დარწმუნებულნი, რომ ღმერთის პოვნა ცხოვრების საბოლოო მიზანია. მაგრამ ვერავინ უარყოფს, რომ ცხოვრების მიზანი ბედნიერების პოვნაა. მე სრული

ნდობითა და დარწმუნებით ვამბობ, რომ ღმერთი უმაღლესი ბედნიერებაა. ის უმაღლესი ნეტარებაა. ის აბსოლუტური, უნივერსალური სიყვარულია. ის მარადიული სიხარულია, რომელიც არასდროს ტოვებს მათ სულებს, ვინც მასთან ჰარმონიაშია. მაშ, რატომ არ ვცდილობთ ამ სრულყოფილი ბედნიერების მიღწევას? სხვას არ შეუძლია მისი მოცემა. ჩვენ მუდმივად უნდა განვაკითხოთ და გავზარდოთ იგი საკუთარ თავში. ბუნების ძალები დაუღალავად ცდილობენ ადამიანებს მიწიერი სიამოვნებები მიანიჭონ, მაგრამ ასეთი წარმავალი სიამოვნებები საბოლოოდ სინანულს, სიმწარესა და სინანულს იწვევს. ყველაზე იღბლიანი ადამიანიც კი, რომელსაც, როგორც ჩანს, ყველაფერი აქვს, შეიძლება მაინც არ იყოს ჭეშმარიტად ბედნიერი. ისინი დიდხანს ვერ დაკმაყოფილდებიან მიწიერი ნივთებით, რადგან ეს ნივთები ვერ აკმაყოფილებს მათ ნამდვილ წყურვილს და ვერ აკმაყოფილებს მათ სულიერ შიმშილს.

მატერიალური სიმდიდრე მხოლოდ მშვიდობისა და წარმავალი კმაყოფილების ცრუ განცდას გვთავაზობს. მსოფლიო, როგორც მთლიანობა, დაბნეულობასა და ქაოსშია ჩაფლული, რასაც ომს წარმოშობს ეგოისტური და ხარბი სურვილები ამწვავებს. ომს სხვა არაფერი ქმნის.

ცხოვრებისეულ ბრძოლაში ნამდვილი გამარჯვება ის არის, ვინც საკუთარ თავს და სურვილებს სძლევს. ფული, დიდება, ვნება და ყველაფერი, რაც ამ პრინციპს ეწინააღმდეგება, ჩვენს სიმშვიდესა და ბედნიერებას აზიანებს. თუ ადამიანები ყოველთვის ცხოვრებისეული ჭეშმარიტი ღირებულებების გათვალისწინებით ამროვნებას ისწავლიდნენ, ისინი იპოვიდნენ იმ ბედნიერებას, რასაც ეძებენ, მაგრამ ისინი თავიანთი მიზნიდან შორდებიან და მიწიერი სურვილების დინება მიაქვთ. აღმოვაჩინე, რომ ვერანაირი ცდუნება ვერ გადამიყვანს იმ გზიდან, რომელიც თავად ავირჩიე და მივყევი.

მე შემიძლია ათასობით ადამიანი მოხიბლო ღვთის მიერ ბოძებული ძალით, მაგრამ ეს გზა ჩემთვის საზიანო

იქნება. ნებისმიერ შემთხვევაში, არ მსურს ათასობით ადამიანის მოხიბვლა და მათი გონების მოხიბვლა. მე მხოლოდ გულწრფელი მონათქვამები მსურს ვიხილო, რომლებიც ღმერთში მტკიცეები არიან. ისინი, ვისაც ღმერთი უყვარს, ამ იდეებით დატკბებიან და ისინი, ვისი მონდომებაც გაგრძელდება, ღვთის კურთხევასა და ყოფნას ამ სწავლებების მეშვეობით იგრძნობენ.

ადამიანს არ შეუძლია ღმერთის მოტყუება, რადგან ის ყოველთვის ანმყოშია და იცის, რა არის მათ გონებაში და რა სურთ. როდესაც ისინი უარყოფენ ამქვეყნიურ სამყაროს და სულიერი ჰარმონიისკენ ისწრაფვიან, ღმერთი მათთან მოვა. როდესაც ეს სურვილი ფესვს გაიდგამს მისი მაძიებლის გულში, ღმერთი მოდის ამ გულთან და ავსებს მას სიკეთითა და კურთხევით. ერთადერთი, რისთვისაც ღირს ცხოვრება, არის ღმერთთან ჰარმონიაში ყოფნა და მისი კეთილგანწყობის მოპოვება. ეს ჰარმონია უნდა იყოს მარადიული აღთქმა და ურღვევი პირობა (მათთვის, ვინც იცავს ღვთის აღთქმას და არ არღვევს მას).

ყველას სხვებზე მეტი სიმდიდრე სურს; მაშინაც კი, როდესაც მას იძენს, უკმაყოფილო რჩება და აღმოაჩენს, რომ სხვა უფრო მდიდარია; ადამიანები თვითდაზიანების ჭაობში ცხოვრობენ, რასაც საკუთარი სურვილები ამძაფრებს; ჩვენ უნდა დავკმაყოფილდეთ იმით, რაც გვაქვს; მატერიალური ქონება ბედნიერებას არ მოაქვს; პირიქით, ის ხშირად აძლიერებს შფოთვის, წუხილსა და შიშს.

ღმერთისკენ მიმავალი გზა ყველაზე მარტივი და იოლი გზაა, თუმცა, მიუხედავად მრავალი რელიგიური რიტუალისა და ფორმალურობისა, ცოტა თუ დადის მასზე. უმჯობესია, გული ღმერთს მივმართოთ და ვთხოვოთ მას, რაც ჩვენთვის საუკეთესო და ყველაზე მდგრადია. სინამდვილეში, ღმერთი გველოდება, რადგან სურს, ბოროტებისა და საფრთხისგან შორს დაგვაშოროს. მას სურს, რომ ის ჩვენს გულებსა და გონებაში გვყავდეს, რადგან ამქვეყნიური იაფფასიანი საქონელი ვერ

დააკმაყოფილებს ადამიანის ღტოლვას ან ვერ შეავსებს სულიერ სიცარიელეს, რომელსაც ჩვენ ღრმად ვგრძნობთ. ღმერთი გამუდმებით გველაპარაკება, მაგრამ ცოტა თუ ესმის მისი ხმა. ეს ჩუმი ხმა ხშირად იხშობა ხმაურიანი აზრებისა და აშკარა სურვილების ხმაურით. მაგრამ როდესაც აზრები ჩაცხრება და სურვილები მშვიდდება, ჩვენ გვესმის ღვთის ხმა ნათლად, მიუხედავად იმისა, რომ ის ჩუმი და სუსტია. ჭეშმარიტად, ღმერთი ყველაფერს აკეთებს კაცობრიობის დასახმარებლად, გვიხსნის კარებს და გვინათებს ბილიკებს, რათა დავინახოთ, სად უნდა ვიაროთ, რომ არ დავბრკოლდეთ ან არ წავბორძიკდეთ. მაგრამ ადამიანების უმეტესობამ ვერ გაიგო ეს ჭეშმარიტება.

არ მინდა, რომ ხალხმა იფიქროს, რომ ცოდნის მიღება მხოლოდ სხვების მოსმენით ან წიგნების კითხვით შეუძლიათ. მათ უნდა გამოიყენონ წაკითხული და მოსმენილი. სალოცავებში სიარული უკეთესია, ვიდრე სახლში დარჩენა და უაზრო ლაპარაკის მოსმენა. თუმცა, სალოცავებშიც კი ადამიანმა უნდა იგრძნოს ღვთის ყოფნა გულში და იცოდეს, როგორ განიცადოს იგი. ემოციური აფეთქებები და რაციონალური ანალიზი ვერ მოგვცემს იმ ცოდნას, რომლის შეძენაც ჩვენს სულს სურს.

როდესაც ღმერთს ვენდობით და ეგოისტურ სურვილებს დავემშვიდობებით და დარწმუნებულები ვიქნებით, რომ ღმერთი ყოველთვის ჩვენთანაა, ჩვენს სულებში მკვიდრობს და კარგ და კეთილშობილურ აზრებსა და გრძნობებს გვაძლევს, ჩვენ ბედნიერებასა და თავისუფლებას მოვიპოვებთ და სულის ჰორიზონტზე სიბრძნის ამოსვლას ვიხილავთ.

წარმოიდგინეთ! ათწლეულების შემდეგ, ჩვენი არსებობა ოცნებად იქცევა და ყველაფერი, რასაც ახლა ვაკეთებთ, ამ ოცნების ნაწილი გახდება. კაცობრიობის უდიდესი ფიგურებიც კი ადამიანის ცნობიერების უბრალო ნაყოფი გახდებიან. თუმცა, ამ დიდმა ფიგურებმა მიაღწიეს თავიანთ საბოლოო მიზანს, რადგან მიაღწიეს უმაღლეს

დონეს და სულით ცოცხლები რჩებიან, სრულად აცნობიერებენ და აცნობიერებენ ყველაფერს, რაც ხდება, რადგან ისინი გაერთიანებულნი არიან ღვთაებრივ ცნობიერებაში. ყველა, ვინც ცდილობს მათთან პარმონიაში მოხვედრას მათი აზრებისა და სწავლებების მეშვეობით, აუცილებლად იგრძნობს მათ ყოფნას, მიიღებს მათ კურთხევას და გულის სიღრმეში იცის, რომ ისინი ნამდვილად ერთობაში არიან მათთან.

ცხოვრება დიდი ოცნებაა. თუმცა, როდესაც ახლა თქვენს სხეულს უყურებთ და ხედავთ, რომ ის სიცოცხლით არის სავსე, სრულად რწმუნდებით ამ ოცნების რეალობაში. ფიქრობთ, რომ ბედნიერებისთვის ესა თუ ის რამ უნდა შეიძინოთ, მაგრამ რამდენი სურვილიც არ უნდა შეასრულოთ, ბედნიერებას მათი მეშვეობით ვერ იპოვით. რაც უფრო მეტს იძენს ადამიანი, მით უფრო მეტს ისურვებს. სურვილები უნდა გაფილტრულიყო და ცხოვრება გამარტივებულიყო, თუ ადამიანს სურს კომფორტში, სიმშვიდესა და შინაგან კმაყოფილებაში ცხოვრება.

წმინდა წერილებში ნათქვამია, რომ ადამიანი, რომლის სურვილებიც ყოველთვის შინაგანად (სულისკენ) მიედინება, მაღალი შინაგანი სიმშვიდის მქონე ადამიანია. ამით ისინი ზღვას ჰგვანან, რომელიც არასდროს იცვლება და არ იკლებს, არამედ წყლით სავსე რჩება, რომელიც მასში განუწყვეტლივ მიედინება. თუმცა, ადამიანი, რომელიც თავისი სიმშვიდის რეზერვუარში სურვილების ხვრელებს ქმნის და სასიცოცხლო წყლებს გაჟონვისა და გაფლანგვის საშუალებას აძლევს, არაფერი იცის სულიერი სიმშვიდისა და შინაგანი ბედნიერების შესახებ.

ჩვენ გვჭირდება ხელმძღვანელობა მათგან, ვინც იცნობს ღმერთს, ვისაც აქვს მასთან კომუნიკაციის უნარი და შეგნებულად გრძნობს მის ყოფნას. წინასწარმეტყველები გვთხოვენ, ვეძებოთ ღმერთი შინაგან სიმშვიდეში, სულის მარტოობაში, სადაც ერთგული სული და უმაღლესი სულიერი სიხარული ბინადრობს. ინდოეთის განმანათლებლური მასწავლებლებიც ადასტურებენ ამ

იდებს და ხაზს უსვამენ ღრმა მედიტაციის მნიშვნელობას სულის სიღრმეში ღვთაებრივი მეს აღსაქმელად.

ყველაფერი, რაც არსებობს, ტალღის მსგავსი ვიბრაციაა, რომელსაც ღვთის გონება მართავს. ეს ინტელექტუალური ვიბრაცია არის სულიწმიდა, ანუ ერთგული სული, რომელთანაც ადამიანს შეუძლია კომუნიკაცია ლოცვისა და მედიტაციის საშუალებით.

შენი სულის სიმშვიდესა და შენი კონცენტრირებული გონების ტყეში, აბსოლუტისა და უსასრულობის სიყვარული უსასრულოა. მაგრამ ღმერთის პოვნა რთულია, თუ პირველ რიგში ფულს ვეძებთ. ღმერთი ჩვენი ცხოვრების განუყოფელ ნაწილად უნდა ვაქციოთ და შემდეგ გვექნება ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში გვჭირდება. ვინც ღმერთს გულში მუდმივად ადგილს დაიმკვიდრებს, ღმერთი უხვად მისცემს მას დედამიწისა და ცის კურთხევებს და გაუხსნის მათ წინაშე უზარმაზარ პორიზონტებს, სადაც სიბრძნის მზე ანათებს, გაანათებს მათ გზებს და გაფანტავს მათ გარშემო არსებულ სიბნელეს. ღმერთი მარადიული მოყვარულია და კაცობრიობისთვის ბედნიერება არ არსებობს, გარდა იმ შემთხვევისა, როდესაც ისინი ღმერთს ისევე უყვართ, როგორც - სულ მცირე - თავიანთ ყველაზე ძვირფას ადამიანებს, რადგან ღვთის გარეშე ჩვენ ვერ გავიგებდით სიყვარულის არსს და ვერც მის სიტკბოს გავსინჯავდით.

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ჩვენი ნების გამოყენება და მთელი გულით ღმერთის ძიებაზე ყურადღების მიქცევა. ადამიანის ქმედებები სურვილებით არის განპირობებული და ეს ჩვევები მუდმივად გვაიძულებს გავაკეთოთ ის, რაც არ გვინდა. ჭეშმარიტად, ადამიანი საკუთარი თავის მტერია, ამის შესახებ არ იცის. მან არ იცის, როგორ იჯდეს უძრავად და არც ღმერთს უთმობს დროს, მაგრამ მას სურს ბედნიერება და სამოთხეში დაუყოვნებლივ შესვლა. წმინდა გამოცდილების მიღწევა შეუძლებელია მხოლოდ წიგნების კითხვით, ქადაგებების მოსმენით ან კეთილი საქმეების კეთებით. ეს ყველაფერი უდავოდ სასარგებლოა, მაგრამ

არასაკმარისია. ღმერთთან მიახლოება მოითხოვს
ზედმინევნით კონცენტრაციას და ღრმა ჭვრეტას.

პირველ რიგში, ღვთის კეთილგანწყობა უნდა ვეძებოთ.
ყველას ვერ ვასიამოვნებთ, რადგან ეს შეუძლებელია.
ვცდილობ, არავინ ვანწყენინო. ვაკეთებ იმას, რაც შემიძლია
და ეს არის ყველაფერი, რისი გაკეთებაც შემიძლია. ჩემი
ერთადერთი მიზანია, ღმერთს ვასიამოვნო. ხელებს
ვიყენებ მის წინაშე თავმდაბლურად სალოცავად, ფეხებს
ყველგან მის საძებნელად და გონებას მასზე ფიქრისთვის
და მისი საოცრებების განხილვისთვის. ღმერთმა პირველ
ადგილზე უნდა დაიკავოს ჩვენს გულებში, რათა ჩვენ
განვიცადოთ იგი, როგორც მშვიდობა, სიყვარული, გაგება,
სიკეთე, თანაგრძნობა და სიბრძნე. ეს არის ის, რის
შესახებაც მოვედი, რომ დაგიმონმოთ და გესაუბროთ.

ფიქრის გარდა, კარგი კომპანია უნდა გვქონდეს. ჩვენ
არ უნდა ვეძებოთ ადამიანებს, არამედ ღმერთს. თუ ამ
ფიქრებში სარგებელს პოულობთ, ჩათვალეთ ეს ღვთის
კურთხევად, რადგან მთელი დამსახურება მას ეკუთვნის.
გაუზიარეთ ისინი სხვებს, რათა მათაც იპოვონ მათში ის,
რასაც თქვენ პოულობთ (რაც შეეხება თქვენი უფლის
კეთილგანწყობას, ისაუბრეთ მასზე). და არ დაგავინყდეთ
ყოველდღე დაეხმაროთ ვინმეს თქვენი შესაძლებლობების
შესაბამისად. სანამ ჯიბეში ფული მაქვს, არ შევწყვეტ
გაცემას, რადგან ჩემი ამოუწურავი და მარადიული წყარო
ღმერთია.

და ბოლოს, ჩვენ უნდა შევიცნოთ ღმერთი ისე,
როგორც დიდებულებმა შეიცნეს. ეს შესაძლებელია
ჭვრეტითა და პირადი ძალისხმევით.

ერთხელ, როდესაც საკურთხევლის გარეთ მივდიოდი
და ვფიქრობდი ჩემს დიდ მასწავლებელზე, შრი
იუკტისვარზე, რომელიც რამდენიმე წლით ადრე
გარდაიცვალა, მის მიმართ დაუოკებელი ღტოლვა
ვიგრძენი და მწყინდა, რომ ის ჩემთან არ იყო, რომ
საკურთხევლის სილამაზითა და ატმოსფეროთი
დავმტკბარიყავი. უეცრად, ის ციდან გამომეცხადა და

მითხრა: „გგონია, მხოლოდ შენ ხარ ამ უღამაზესი ადგილით ტკბობის მიზეზი? მეც ისევე ვტკბები, როგორც შენ!“

ღმერთთან ერთიანობის მსურველი მაძიებელი უნდა ეცადოს მედიტაციისა და მისი სიყვარულის ყოველდღიური პრაქტიკით და ამ სიყვარულის ყველასთვის გავრცელებით. ეს კონფლიქტის თავიდან აცილების ერთადერთი გზაა. სულიერი თანამშრომლობა აუცილებელია. ჭეშმარიტი სულიერების გარეშე არ არსებობს ინდივიდუალური ან უნივერსალური ბედნიერება. წმინდა ჰარმონია არის ყველა ფიზიკური, ფინანსური, ოჯახური, მორალური და სულიერი პრობლემის ერთადერთი გადაწყვეტა.

ბედნიერება ღმერთთან სიახლოვის განცდიდან მოდის. კაცობრიობამ თავი უმეცრების გისოსებს მიღმა გამოკეტა და დროა, თავი დააღწიოს ამ დამამცირებელ ციხიდან. გონება ყოველთვის ღმერთისკენ უნდა იყოს მიმართული, ნებისმიერ გარემოებაში და მაშინ განიცდი დიდ სიმშვიდეს და სიხარულს.

ისინი, ვინც ღმერთს ესწრაფვიან და მას უძღვნიან თავიანთ არსებას, ამხნევებენ და განანათლებენ ერთმანეთს და მუდმივად ახსოვთ ღმერთი, ამქვეყნად ბედნიერები და მომავალი ცხოვრების ნეტარების გამარჯვებულები არიან.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ფარდა აიწევა და გაიხსნება

თითოეული ჩვენგანი ღვთის ხატად ვართ შექმნილნი. ჩვენ მისი ღვთაებრივი სულიდან გამოვედით და მისი არსი ჩვენში მკვიდრობს მთელი თავისი სიწმინდით, დიდებითა და აღმატებული ნეტარებით. ეს წმინდა მემკვიდრეობა აულებელი ციხესიმაგრეა ადამიანისთვის, რომ საკუთარი თავი ცოდვილად განსაჯოს, ცოდვის ბილიკებზე დახეტილმა, ერთ-ერთი უდიდესი ცოდვაა. რადგან ამით ისინი საკუთარ თავს

უსუსურობას, სასონარკვეთას და აღზევებისა და აღზევების უუნარობას სწირავენ. მართალია, ადამიანს შეუძლია ჩაიდინოს ქმედებები ბუნებრივი და ღვთაებრივი კანონების საწინააღმდეგოდ, მაგრამ მან დაუყოვნებლივ უნდა შეცვალოს კურსი და სწორ გზაზე დაბრუნდეს. თავისი სუფთა ბუნებით, ადამიანი წმინდა ტაძარია და ღვთაებრივი სული მასში .მკვიდრობს

ყოველთვის უნდა გვახსოვდეს, რომ ღმერთი გვიყვარს წმინდად და უპირობოდ. მაგრამ რადგან მან მოგვცა აბსოლუტური არჩევანი, მივუახლოვდეთ მას ან ზურგი ვაქციოთ მას, ის ელოდება, სანამ ჩვენ გამოვხატავთ ჩვენი სურვილის .გამოხატვას მისი სიყვარულის მიმართ, სანამ ის ჩვენთან მოვა ერთხელ მედიტაციის დროს მისი ჩურჩული გავიგე: „შენ ამბობ, რომ შენთან არ ვარ, მაგრამ შენ შიგნით არ ჩაიხედე, მე ერთი წამითაც არ გტოვებ. შედი სულის ტაძარში და დამინახავ, რადგან მე ყოველთვის აქ ვარ, რომ მიგიღო და ღვთაებრივი .“სიყვარულით მოგესალმო

ღრმა გულწრფელობა აუცილებელია სულიერ გზაზე. .სინწინდესა და ჭეშმარიტებაში იფეთქებს სულის განთიადი

ჩვენი ადამიანური სიბრძნე არაფერია ღმერთთან შედარებით. მასთან დაახლოების ერთადერთი გზაა იმავე .სუფთა სიყვარულის მიცემა, რასაც ის გვაძლევს ყველა საბოლოოდ იპოვის ხსნას, მაგრამ ისინი, ვინც გზაში წაბორძიკდებიან, აპათიის უფსკრულში ვარდებიან. გულგრილობა ხელს გვიშლის გავაცნობიეროთ ღმერთის პოვნის გადამწყვეტი მნიშვნელობა ახლავე, ამ მომენტში. ჩვენი დიდი პლანეტა დედამიწა, რომელიც კოსმოსში მოტივტივეა, და ჩვენი ადამიანური იდენტობა არ მოგვეცა იმისთვის, რომ აქ რამდენიმე წელი გაგვეტარებინა და შემდეგ არარაობაში გავქრეთ. პირიქით, ჩვენ დანიშნულნი ვართ ღრმად ვიფიქროთ და გავიგოთ არსებობის საიდუმლო. ცხოვრების მიზნის გაგების გარეშე ცხოვრება სისულელეა, სულელური და დროის ფუჭად კარგვა. ცხოვრების საიდუმლოებები ყველა მხრიდან გვაკრავს

გარს და ღმერთმა ინტელექტით დაგვაჯილდოვა, რათა მათი
.გადანწყვეტილებები ვიპოვოთ

მარადიული სიყვარულის ძიებაში მივხვდი, რომ ღმერთს
ყველანაირად ვუყვარდი. ის მიყვარდა როგორც დედა, მამა და
.მეგობარი

,ყველა მეგობარზე მეტად იმ მარადიულ მეგობარს ვეძებდი
და იმ დიდ საყვარლის შესახებ, რომელსაც ახლა ვხედავ,
რომ ყველანაირი კეთილი და მოსიყვარულე სახით ანათებს. ამ
ღვთაებრივმა მეგობარმა არასდროს გამიცრუა იმედი და არც
.არასდროს გამიცრუა იმედი

ღმერთი დგას ყველაფრის უკან. ჩვენ პატივი უნდა ვცეთ და
კეთილად უნდა მოვეპყროთ ჩვენს მშობლებს, მაგრამ უნდა
გვიყვარდეს ღმერთი მთელი გულითა და სულით. ჩვენ უნდა
ვალღაროთ მასთან სასიცოცხლო კავშირის მნიშვნელობა,
.დროის დაკარგვის გარეშე

როცა გვძინავს, არ ვიცით, გავიღვიძებთ თუ არა.

ერთმანეთის მიყოლებით ვტოვებთ ამ დედამიწას, მაგრამ ამ
ფიქრმა არ უნდა გამოიწვიოს შფოთვა. როცა ვკვდებით,
მოწოდებულნი ვართ, ხელახლა დავიბადოთ დედამიწაზე და
დავინწყოთ ახალი ცხოვრება იქიდან, სადაც ამ ცხოვრებაში
.გავჩერდით

მე სიცოცხლეს ვხედავ, როგორც ტალღების წარმოქმნას

და დაშლას ოკეანის ზედაპირზე. ადამიანის ტალღა ამოდის
ღვთაებრივი ოკეანის ზედაპირიდან მისი დაბადებისთანავე და
სიკვდილის შემდეგ ის ღვთის გულში ისვენებს. მე შევითვისე ეს
ჭეშმარიტება და ვიცი, რომ არასდროს ვკვდები ჭეშმარიტად,
სხეულის სიკვდილის მიუხედავად. რადგან ვისვენებ
ღვთაებრივი სულის ოკეანეში თუ ფხიზლად ფიზიკურ სხეულში,
მე ერთი ვარ კოსმიურ ოკეანესთან. რომ უმაღლესი ბედნიერება
ვერ მოიძებნება სამყაროში. ამავედროულად, ჩვენ არ
გვჭირდება ტყეში გაქცევა მიზნის საძიებლად. ჩვენ შეგვიძლია
ვიპოვოთ ღმერთი ყოველდღიური ცხოვრების ამ ჯუნგლებში -
.დუმილის გამოქვაბულის სიღრმეში

ადამიანებს შეიძლება ბევრი შეცდომა დაუშვან, მაგრამ
ისინი ღვთაებრივი სულის ხატად არიან შექმნილნი. ღმერთმა

მიწიერი სიამოვნებების ეს ილუზორული სამყარო მხოლოდ ერთი მიზნით შექმნა: რათა კაცობრიობას გააცნობიეროს, რომ ეს მხოლოდ კოსმიური დრამაა, მიატოვოს ილუზიები და შეიყვაროს მხოლოდ ღმერთი. ეს არის სიმაღლე და სხვაგვარად არც შეიძლება იყოს. რატომ შეგვექმნა ღმერთმა ისე, რომ გვიყვარდეს ჩვენი ოჯახის წევრები და შემდეგ ვნახოთ, როგორ გვშორდებიან ისინი ერთმანეთის მიყოლებით? ეს მოვლენები ხდება იმისთვის, რომ გავიგოთ, რომ ღმერთია ის, ვინც ჭეშმარიტად გვიყვარს, ყველა იმ ადამიანის გარდა, ვისაც .უყვარვართ

ცხოვრება მოძრავი სურათების სერიაა, მაგრამ ამ ჭეშმარიტების აღქმა რთულია, რადგან ილუზიები რეალურად გვეჩვენება, რეალობა კი ილუზიებს ჰგავს. სამყარო ყოველ ღამე ქრება ჩვენი ცნობიერებიდან, სანამ გვძინავს, შესაძლოა იმისთვის, რომ გავიგოთ, რომ ფიზიკური სამყარო რეალური არ .არის

ძილის ეს გაკვეთილი არ არის იმისთვის, რომ შეგვაშინოს, არამედ იმისთვის, რომ ღვთის ჭეშმარიტებისკენ ლტოლვა აღგვძრას. სულს ვერაფერი დააკმაყოფილებს, გარდა ღმერთისა და მისი სიყვარულისა. ღვთის სული შეუდარებელი ჭეშმარიტებაა. არ არსებობს არარეალური და რაც რეალურია, არარეალური არ შეიძლება იყოს. ბრძენები ესმით ამ კაშკაშა .ჭეშმარიტებას

ჩვენი ცხოვრების მრავალი წელი გავიდა და მხოლოდ წლები, კვირები, დღეები და საათები დარჩა. რატომ უნდა დავკარგოთ დრო ისეთ რაღაცეებზე, რაც სასარგებლო არ არის? ჩვენ უნდა გვსურდეს ღმერთთან ურთიერთობა დღე და ღამე და ვიყოთ სრულიად გულწრფელები ამ სურვილში, სანამ სიცოცხლისთვის გამოყოფილი დრო არ ამოიწურება და ამ .დედამიწას ვერაფერ აღსანიშნავს ვერ მივალწევთ სწორედ იმ მომენტში ვიხილე ღვთის დიდი ნათელი, რომელიც მთელ ქმნილებას მოიცავდა. რა დაუძლეველი !სიხარულია! რა საოცარი ნათელია ღმერთო ჩემო, მადლობას გიხდის და ქედს ვიხრის შენი .ყოფნის შეგრძნების ამ უხვი კურთხევებისთვის

ყველას იგივე კურთხევა, რათა გავაცნობიეროთ, რომ შენ ხარ სამყაროს უმაღლესი ჭეშმარიტება და რომ შენ ხარ ჩვენი .საბოლოო მიზანი, რომლის მიღმაც სხვა მიზანი არ არსებობს ჩვენ უნდა გვიყვარდეს იგი და ვესაუბროთ მას ჩვენი ცხოვრების ყოველ წამს - სამსახურშიც და დასვენებისას, მოძრაობასა და სიმშვიდეში - ღრმა ვედრებითა და მხურვალე ლტოლვით. შემდეგ ჩვენ დავინახავთ, როგორ ამოდის და იფანტება ილუზიის ფარდა. ღმერთი ჩვენთანაა ჩვენი ცხოვრების ყოველ წამს. ისინი, ვინც მასთან ფიქრობენ და ჰარმონიაში არიან, ხედავენ მას ყვავილების სილამაზეში, კეთილი სულების კეთილშობილებაში, ამაღლებულ და კეთილშობილ ემოციებსა და მშვენიერ ოცნებებში. და ბოლოს, ის გამოვა სქელი ფარდების უკნიდან, რათა უთხრას ყველა :გულწრფელ მაძიებელს

დიდი ხანია, რაც დაშორებულები ვართ, რადგან,, მინდოდა, ნებით მომეწოდებინა შენი სიყვარული. ჩემს ხატად შეგქმენი და დაველოდე, სანამ თავისუფლებას გამოიყენებდი “.და შენივე ნებით მომცემდი შენს სიყვარულს ჩვენ უნდა ვთხოვოთ ღმერთს, რომ მოგვანიჭოს მისი ღვთაებრივი სიყვარულის მარადიული და უცვლელი ნიჭი. მაგრამ ვის შეუძლია ამ მოსიყვარულე ღმერთის პოვნა ძალისხმევის გარეშე? თუ თქვენ ძალისხმევის 25 პროცენტს დახარჯავთ, დანარჩენი ღმერთსა და თქვენს სულიერ მოძღვარზეა დამოკიდებული. მე არაფერს ვითხოვ საკუთარი თავისთვის, რადგან მთელი დამსახურება ღმერთს ეკუთვნის, ყოველგვარი სიკეთისა და მადლის წყაროს. დაე, მისი მადლი თან გდევდეთ, მისი ცნობიერება იყოს თქვენთან და შეამჩნიოთ .მისი ყოფნის სიუხვე თქვენში და თქვენს გარშემო ღმერთი მაშინვე არ გვპასუხობს, რადგან ვყოყმანობთ, გამოვავლინოთ, რამდენად გვსურს იგი. არ უნდა შეგვეშინდეს მასთან მიახლოების, არამედ უნდა მივიჩნიოთ იგი ჩვენსავით, ჩვენს საყვარელად და განუწყვეტლივ ვეძებოთ იგი ჩვენი ფიქრებით, ქმედებებით, გულითა და გონებით და მასში ვიპოვიოთ უსაფრთხოებისა და სიმშვიდის უდიდეს თავშესაფარს .ამ არსებობაში

ო, უფალო, გთავაზობ კეთილი სულების ამ თაიგულს,
რათა მათ დაამშვენონ შენი ყოფნის ტაძარი. თან ახლეთ ამ
სულებს, რომლებიც შენი ოჯახი და შენი საყვარელი ადამიანები
არიან. ჩვენ ვგალობთ შენს კურთხეულ სახელს. განდევნე
უმეცრების სიბნელე შენი წმინდა ნათებით. განდევნე სიბნელე
ჩვენი გონებიდან შენი არსების კაშკაშა, უსაზღვრო ნათებით.
ჩვენ შენი ვართ, რა გარემოებებშიც არ უნდა ვიყოთ.
გამოგვიცხადე თავი, ო, დიდებულებისა და კეთილშობილების
უფალო. დალოცე თითოეული ჩვენგანი. მიიღე ჩვენი
მონატრებული ფიქრების ჩურჩული და ჩვენი მოსიყვარულე
გულების მონატრებული ცემა. შენ გთავაზობ მთელ სიყვარულს,
პატივსა და ლტოლვას, რადგან შენ ხარ ჩვენი საყვარელი და
.ყველაფერი, რაც ამ სამყაროში გვაქვს
დაგვლოცე შენი მადლით, დაანგრე სურვილების
კედლები, რომლებიც გვაშორებს შენგან, იყავი ღვთაებრივი
მეფე, რომელიც ტახტზე დაჯდა ჩვენს ყველა მისწრაფებაზე,
დაე, შენი დიდების შუქი გავრცელდეს მთელ უზარმაზარ
სამყაროში, დაგვლოცე ყველანი, აღგვავსე შენი ყოფნის
სურნელით და მოგვეცი საშუალება, კიდევ უფრო მეტად
გავაცნობიეროთ, რომ შენ ყოველთვის ჩვენთან იყავი, შენ ახლა
.ჩვენთან ხარ და შენ სამუდამოდ ჩვენთან იქნები
გმადლობთ იმ მადლისა და სიყვარულისთვის, რომელიც
შენს ერთგულ მიმდევრებს აჩუქე, რომლებიც შენს სიახლოვეს
ნატრობენ და მოუთმენლად ელიან შენს ყოფნას. ვიმედოვნებთ,
რომ შენი მონაფეების წრე გაიზრდება, რათა ჩვენ შევძლოთ
შენი კურთხეული ყოფნის აღნიშვნა და შენი სიახლოვით
.სიხარულის მოპოვება
დაგვლოცე, რათა გავხსნათ ჩვენი გულები
ერთმანეთისთვის და განვწმინდოთ ჩვენი ბრახვები, რათა
ვიყოთ ღირსნი შენი დაცვისა და მზრუნველობისა.
გამოგვიცხადე შენი თავი, შინაგანად და გარეგნულად.
გაგვაერთიანებე ყველანი და ამ ერთიანობის შუქზე ვაღიაროთ
.შენი უნიკალური არსებობა
ჩვენი ერთიანი გულების გულწრფელობითა და ჩვენი
პარმონიული სულების ლტოლვით, ჩვენ თაყვანს გცემთ თქვენს

წინაშე, ვეძებთ თქვენს დახმარებას, ხელმძღვანელობას და
.თქვენს სულებში ყოფნის მუდმივ შეგრძნებას
დაე, სიყვარულის მარადიული ცეცხლი აინთოს ჩვენს
გულებში და ვიგრძნოთ შენი სიახლოვე ჩვენთან ახლა და
!სამუდამოდ, ო, უფალო ჩვენო, ო, ჩვენო საყვარელო

უზენაესი სურვილი და გონებრივი კაფსულები

**დიდია ღვთის დიდება, ის ჭეშმარიტების არსია და მისი
პოვნა ამ ცხოვრებაშიც შეიძლება. ადამიანების გულებში
მრავალი ღოცვა და ვედრებაა: ფულისთვის, დიდებისთვის,
ჯანმრთელობისთვის - ყველანაირი ღოცვა. მაგრამ ღოცვა,
რომელიც უპირველეს ყოვლისა უნდა იყოს ყველა გულში,
ღვთის ყოფნის შეგრძნებაა. როდესაც ცხოვრების
ბილიკებზე ჩუმად და დარწმუნებით მივდივართ, უნდა
გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი არის საბოლოო მიზანი,
რომელსაც შეუძლია დაგვაკმაყოფილოს და შეასრულოს
ჩვენი სურვილები, რადგან ღმერთში დევს გულის ყველა
ღტოლვის პასუხი.**

როდესაც საკუთარი ძალებით ვერ ასრულებ სურვილს,
ღოცვით მიმართავ ღმერთს. ამრიგად, ყოველი ვედრება,
რომელსაც წარმოთქვამ, ავლენს შენში დაფარულ
ღტოლვას. მაგრამ როდესაც ღმერთს პოულობ, ყველა
სურვილი ქრება და ყველა სურვილი სრულდება.

ამქვეყნიური სურვილები სიცოცხლის მიზნის შესახებ
მცდარი წარმოდგენებიდან წარმოიშობა. ეს დედამიწა
ჩვენი ნამდვილი სახლი არ არის. წმინდა წერილები
გვეუბნება, რომ ჩვენ ღმერთს ვეკუთვნით, რომ მის ხატად
ვართ შექმნილნი და რომ მისი ნებაა, რომ ჩვენს
ღვთაებრივ საწყისს დავუბრუნდეთ. რასაც კაცობრიობა ვერ
აცნობიერებს, არის ის, რომ თუ ის თავის ღვთაებრივ
წყაროს არ დაუბრუნდება, იძულებული იქნება უამრავი
სურვილის ასრულებისთვის იბრძოლოს. წარმოიდგინეთ!
მართალია, ადამიანებს არ შეუძლიათ არ ჰქონდეთ
სურვილები და მათ ქონაში ცუდი არაფერია. თუმცა,
ადამიანური ღტოლვების უმეტესობა ხელს უშლის

ღმერთთან დაბრუნების საბოლოო სურვილის ასრულებას.
ამრიგად, ისინი საზიანოა ადამიანის ბედნიერებისთვის. თუ
კაცობრიობა არ მოისურვებს ღმერთს და არ იპოვის მას, ის
გააგრძელებს ღტოლვას იმის მიმართ, რაც, მისი აზრით,
ბედნიერებას მოუტანს. მაგრამ ყველა სურვილის
დაუყოვნებლივ ასრულება ავტომატურად მოდის მათთვის,
ვინც ღმერთს პოულობს.

სურვილების ორი კატეგორია არსებობს: ის, რაც გვეხმარება ღმერთის პოვნაში და ის, რაც ხელს გვიშლის მის პოვნაში. მაგალითად, თუ ვინმე ცუდად გექცევით, შეიძლება შურისძიების სურვილი გაგიჩნდეთ. თუმცა, თუ ამ სურვილს დაძლევთ სიყვარულის უმაღლესი და უფრო მისაღები ძალის გამოყენებით, თქვენ გამოიყენებთ სწორედ იმ ინსტრუმენტს, რომელიც დაგეხმარებათ ღმერთის პოვნაში. ყველა სურვილი კეთილშობილური გზით უნდა ახდეს, რადგან როდესაც ისინი ამქვეყნიური საშუალებებით ახდება, სურვილები მრავლდება, პრობლემებთან და ტანჯვასთან ერთად. თუ ვისწავლით ღმერთისთვის ყველა ჩვენი ღტოლვის მიძღვნას, ის იმუშავებს ჩვენი კარგი სურვილების ასრულებისა და მავნე და დამანგრეველი სურვილების აღმოსაფხვრელად. არ არსებობს უფრო დიდი დაცვა, ვიდრე სუფთა სინდისი და არ არსებობს უკეთესი დაცვა ცხოვრებისეული დარტყმებისგან, ვიდრე კეთილშობილური და ამაღლებული სურვილების ქონა.

როდესაც გავაცნობიერებთ, რომ ღვთის სრულყოფილი ხატება ჩვენში ბინადრობს, ჩვენი ყველა სურვილი სრულდება ამ წმინდა შეგნებით, რომელიც აღემატება ყველა მიწიერ საგანძურსა და სიმდიდრეს, თქვენ არ შეირყევით, თუნდაც მთელი სამყარო მოგეცეთ. არც ქება და არც დადანაშაულება არ დაგაზიანებთ, რადგან თქვენში ღვთის სიხარულს დააგემოვნებთ და ეს იქნება ყველაზე მნიშვნელოვანი ფაქტორი თქვენს ცხოვრებაში.

ჩვენი ლეგიტიმური სურვილების შესრულების მცდელობებში, უპირველეს ყოვლისა, ღმერთს უნდა

ვთხოვთ ხელმძღვანელობა და ეს საუკეთესო გზაა ყველა ჩვენს ლოცვაზე პასუხის მისაღებად. თუმცა, ლოცვას ვედრება უნდა ჩამოაშორონ. ლოცვის ძველი წესი უნდა შეიცვალოს და ღმერთს სრული ნდობითა და ურყევი რწმენით უნდა მივმართოთ, რომ ის გვისმენს და ჩვენს თხოვნებს შეგვისრულებს. ღმერთს არ სურს, რომ ჩვენი ნება დავთმოთ - მაშინაც კი, როცა მას ვლოცულობთ - რადგან ეს ნება ყველაზე ძვირფასი საჩუქარია, რაც მისი კეთილი ხელიდან მივიღეთ, წმინდა უფლება, რომელიც მან ჩვენთვის ჩვენი შექმნის მომენტიდანვე განიზრახა.

ბუნებრივია, ადამიანმა უნდა განასხვავოს გონივრული და უსაფუძვლო ლოცვები და სურვილები. გახსოვდეთ, რომ სურვილი ძალაა; თუ სურვილს მიეჭაჭვებით - კარგი იქნება ეს თუ ცუდი, სასარგებლო თუ მავნე - და დღე და ღამე მასზე ფიქრობთ, ის საბოლოოდ ახდება. ამიტომ, ადამიანმა სიფრთხილე უნდა გამოიჩინოს და თავი აარიდოს მავნე სურვილების ჩანერგვას, რადგან ისინი ასრულდება და თან უზარმაზარ ზიანს და შეუდარებელ უბედურებას მოიტანს.

დროთა განმავლობაში აღმოაჩენთ, რომ მიუხედავად იმისა, რომ თქვენი სურვილები სრულდება, თქვენი გული ცარიელი რჩება და შინაგან ამბოხებას განიცდით. წარმოიდგინეთ, რომ თქვენი საჭმლის მომნელებელი სისტემა სუსტია, მაგრამ შემწვარი საკვები გენატრებათ. რა თქმა უნდა, ყოველ ჯერზე, როცა მათ მიირთმევთ, ტკივილს იგრძნობთ, მიუხედავად იმ სიამოვნებისა, რომელსაც მიირთმევთ. ამიტომ, იგრძნობთ, რომ შეცდომა დაუშვით. სიბრძნე გვკარნახობს, რომ კარგი და ცუდი სურვილები განვასხვავოთ გამჭრიახობის უნარით და როგორც კი ამას მიაღწევთ, ეს არასწორი სურვილები არ უნდა ახდეს. ადამიანებს აქვთ გამჭრიახობის შინაგანი ძალა და ყოველთვის უნდა გამოიყენონ იგი, წარმართონ თავიანთი ცხოვრება სინდისის კარნახით, რომელიც ღვთის ხმაა.

გულში აუხდენელი სურვილები ცოცხლობს. რა ზიანი მოაქვს მათ იქ შენახვას? აი, პასუხი:

ყოველი სურვილი შედგება კონკრეტული ძალებისგან: ან სიკეთისგან, ან ბოროტებისგან, ან ორივესგან. როდესაც ადამიანი კვდება - ღმერთმა შეიწყალოს იგი - ეს ძალები არ კვდება სხეულის დაშლისა და გახრწნის მიუხედავად. პირიქით, ისინი თან ახლავს სულს სადაც არ უნდა წავიდეს იგი კონცენტრირებული სულიერი კაფსულების სახით. როდესაც ადამიანი ხელახლა იბადება ახალ ინკარნაციაში, ეს კაფსულები ან ფსიქიკური ტაბლეტები ვლინდება ქცევითი მიდრეკილებების სახით. ამრიგად, ადამიანი, რომელიც ალკოჰოლიკი გარდაიცვალა, ხელახლა დაბადებისას თან მოაქვს ალკოჰოლისადმი მიდრეკილება და ეს მიდრეკილება გრძელდება მანამ, სანამ ისინი არ გადალახავენ ალკოჰოლისადმი ღტოლვას. ეს ეხება სხვა რამეებსაც.

ყველაზე პატარა ბავშვებიც კი ავლენენ წარსული ცხოვრებიდან შეძენილ თვისებებს. ზოგიერთი ბავშვი განიცდის ძლიერ ხასიათზე მყოფ ჭირვეულობას. ზოგს კი ცუდი ხასიათი აქვს. რა თქმა უნდა, ღმერთმა ისინი ასე არ შექმნა. წარსული ცხოვრებიდან შეუსრულებელმა სურვილებმა ჩამოაყალიბა ეს ფსიქოლოგიური მიდრეკილებები და სწორედ ამის გამო, სული გარკვეულწილად უცნაურად გამოიყურება, მიუხედავად იმისა, რომ ის ღვთის სუფთა ხატად არის შექმნილი. თუ ღვთის ხატება ამ ცხოვრებაში ადამიანში დამახინჯებულია, იქნება ეს რისხვით, შიშით თუ ვნებით, და ეს თვისებები ახლა არ არის დაძლეული, მაშინ ისინი მათთან ერთად ხელახლა დაიბადებიან (ან ხელახლა დაიბადებიან მათთან ერთად), ატარებენ ამ სავალალო მიდრეკილებების ტვირთს მანამ, სანამ არ გადალახავენ მათ ამ ან მომავალ ინკარნაციებში. მათგან თავის დაღწევა შეუძლებელია მანამ, სანამ ისინი არ დაიძლევიან.

ამიტომ, უმჯობესია ყველა სურვილის შესრულება ახლავე ან მათი დაპყრობა.

ასეთი სურვილებისგან ერთხელ და სამუდამოდ თავის დაღწევის საუკეთესო გზა უმაღლესი ღვთაებრივი

სიხარულის განცდაა. წინააღმდეგ შემთხვევაში, ეს
ჩახშობილი სურვილები და შეუსრულებელი ღტოლვები
სულს ანუხებს და ტანჯავს.

ადამიანმა გამჭრიახობითა და სიბრძნით უნდა
გააცნობიეროს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია სუფთა და
ხანგრძლივი ბედნიერების მონიჭება.

უმეტეს შემთხვევაში, სურვილები არაცნობიერში
იმალება. შეიძლება იფიქროთ, რომ ისინი გაქრნენ, მაგრამ
ასე არ არის; ეს ცხოვრების ერთ-ერთი საიდუმლოა,
რომელიც თავისთავად დიდი საიდუმლოა.

მაგრამ ეს საიდუმლო იფანტება, როდესაც ცხოვრებას
ვაანალიზებთ და მის მნიშვნელობაზე ვფიქრობთ. თუ
ყოველდღე ცოტა ხნით ჩუმად იჯდებით და საკუთარ თავს
შეისწავლით, აღმოაჩენთ, რომ ბევრი შეუსრულებელი
სურვილი გაქვთ. ეს სურვილები სასიკვდილო მიკრობებს
ჰგავს, რომლებსაც ადამიანი ყველგან თან ატარებს,
როგორც ამ ცხოვრებაში, ასევე შემდეგში.

საუკეთესო გზა წინსვლისთვის არის ამ ცხოვრებაში
მავნე სურვილების გარჩევა - გონივრული არჩევანის გზით -
და თქვენი ძალისხმევა თქვენი კეთილი სურვილების
ასრულებაზე გაამახვილოთ. თუ თვითმკვლელობის ან
რაიმე ცუდის კეთების სურვილს გრძნობთ, ეს სურვილი
ახლავე უნდა განდევნოთ. ფიქრებითა და საქმით
დაარწმუნოთ საკუთარი თავი, რომ თქვენს სულში
ღვთაებრივი ბუნების ნაპერწკალი გაქვთ და გახსოვდეთ,
რომ ყოვლისშემძლის ხატად ხართ შექმნილი და,
შესაბამისად, გაქვთ ძალა, გადალახოთ თქვენი ფიზიკური
ბუნება და ჩვევები.

ნაკლებად იყავით მიჯაჭვული ფუფუნებაზე და უფრო
მეტად განდგომილი სურვილებისგან და თქვენ მოიგებთ
ცხოვრებისეულ ბრძოლას. თუ დაუძლეველი ტკივილისგან
იტანჯებით, მაქსიმალურად ეცადეთ, თავი დააღწიოთ
ფიზიკურ ცნობიერებას. გამჭრიახობის საშუალებით
შეგიძლიათ დაძლიოთ გრძნობები. გონიერი გამჭრიახობა

არის ცეცხლი, რომელიც წვავს მავნე სურვილებსა და
დამანგრეველ მადას, ფერფლად აქცევს მათ.

ადამიანებისთვის ჩვეულებრივი პრაქტიკაა ძველი,
ნახმარი და არასაჭირო ნივთების სახლის კუთხეში შენახვა
და დროდადრო სახლის დალაგება და დალაგება.

ანალოგიურად, თქვენი ქვეცნობიერის კუთხეში ბევრი
სურვილი იმალება ფარული ზიანით, რამაც შეიძლება ერთ
დღეს მნიშვნელოვანი პრობლემები შეგიქმნათ, თუ მათთან
სათანადოდ არ იბრძოლებთ.

თვითანალიზი გადამწყვეტია სულიერ გზაზე.
შესაძლოა, თქვენ იყოთ სიძულვილით აღსავსე,
გაღიზიანებული ან სწრაფად ბრაზდებოდეთ. თუ ასეა,
თქვენს ცნობიერებაში შენახული ეს თვისებები თქვენი
წარსული ქმედებების შედეგია. იმისათვის, რომ თქვენი
ფსიქიკა ამ არეული, გაცვეთილი ავეჯისგან განმინდოთ,
უნდა დაიწყოთ პოზიტიური, კონსტრუქციული ქმედებებით
და განივითაროთ სხვების მიმართ სიყვარული. რაც უფრო
მეტად გიყვართ ადამიანები, მით უფრო მეტად
შეგიყვარებენ ისინი და თქვენც იგრძნობთ მათ სიყვარულს.
მაგრამ თუ მათ გააკრიტიკებთ, თუნდაც საკუთარი თავის
მიმართ, ისინი იგრძნობენ ამ კრიტიკას და
გაძლიერებულად დაგიბრუნებენ!

დავუშვათ, რომ ძველი მტერი გარდაიცვალა, მაგრამ
თქვენ კვლავ ინარჩუნებთ წყენასა და სიძულვილს მის
მიმართ. თქვენ დაიტანჯებით ამ სიმწარის შედეგად და მისი
მავნე შედეგები გამოვლინდება თქვენს სხეულსა და
გონებაში. უმჯობესია, აპატიოთ მას ღვთის გულისთვის,
რადგან ამით თქვენ გათავისუფლდებით შურისძიების
ბოროტი სურვილებისგან, რომლებიც ანადგურებენ თქვენს
სიმშვიდეს და არღვევენ თქვენს სიმშვიდეს. სიძულვილის
სიძულვილზე დაყრდნობა ან მტრობაზე სიძულვილით
რეაგირება არა მხოლოდ აძლიერებს თქვენი მტრის მტრულ
დამოკიდებულებას თქვენს მიმართ, არამედ შედეგად
წამლავს თქვენს სხეულსა და ემოციებს. ამიტომ, აპატიეთ
მშვენიერი პატივებით.

დროდადრო, ადამიანმა ყველაფერი უნდა მიატოვოს, რათა საკუთარ თავთან მარტო დარჩეს და ცხოვრების მიზანზე დაფიქრდეს. ადამიანების უმეტესობა ტრადიციებისა და მოდის დინებაში მიჰყვება. სინამდვილეში, ისინი არასდროს ცხოვრობდნენ საკუთარი ცხოვრებით, არამედ ამქვეყნიური ცხოვრებით. რას მიაღწიეს და სად აღმოჩნდნენ?

ამიტომ, გონივრულია, რომ ადამიანმა დროდადრო თავი დააღწიოს ყოველდღიურ საზრუნავებსა და „მოვალეობებს“, რათა დაამშვიდოს თავისი გონების არეულობა და შეეცადოს გაიგოს მისი არსი და განსაზღვროს ის მიზანი, რომლის მიღწევაც სურს.

გახსოვდეთ, რომ ყველაზე დიდი ჩვენება, რისი მიღებაც შეგიძლიათ, თქვენი სინდისის ჩვენებაა: თქვენი სულის უტყუარი და უტყუარი ხმა. რასაც თქვენი სინდისი გეუბნებათ, არის ის, თუ ვინ ხართ სინამდვილეში, ყოველგვარი შელამაზებისა და შენიღბვის გარეშე.

დაფიქრდით იესო ქრისტეს ძალაზე, რომელმაც თქვა: „მამაო, მიუტევე ამათ, რადგან არ იციან, რაც არ იციან, აკეთონ“.

და გაიხსენეთ დიდი წინასწარმეტყველი, რომელმაც თქვა: „განა არ გითხრათ, რა ამაღლებს ადამიანის წოდებას?“ მათ უპასუხეს: „დიახ, ო, ღვთის მაცნე!“ მან თქვა: „მომთმენი იყავით მის მიმართ, ვინც თქვენს მიმართ უმეცარია, მიეცით მას, ვინც თქვენგან მაღავს, შეინარჩუნეთ კავშირი მასთან, ვინც თქვენთან კავშირს წყვეტს და აპატიეთ მას, ვინც უსამართლოდ გექცევათ.“

თქვენი განმანათლებლური სინდისის ხმის მოსმენა თქვენს გზას სინათლეს და თქვენს ცხოვრებას კურთხევას მოუტანს. როდესაც გულში ძლიერ სურვილს გრძნობთ, აიხდინოთ სურვილი, გამოიყენეთ თქვენი გამჭრიახობა და ჰკითხეთ საკუთარ თავს: „კარგი თუ ცუდი სურვილია, რომლის ასრულებასაც ვცდილობ?“

ადამიანის სურვილებს მრავალი ფაქტორი აღვივებს. როდესაც ადამიანი ახალი მოდელის მანქანას ხედავს, მას

მსგავსი მანქანის ყოლა სურს. როდესაც ადამიანი ახალი სტილის სახლს ხედავს, მას მსგავსის ყოლა სურს. ახალი მოდის ტენდენცია პოპულარული ხდება და ხალხს სურს ამ სტილის შეძენა და ჩაცმა!

საიდან მოდის სურვილები? საათობით ვფიქრობდი ამაზე: შეგიძლიათ ყველა თქვენი სურვილის კატეგორიზაცია? მოვახერხე ყველა მათგანის დახარისხება და მხოლოდ კარგის შენარჩუნება. როდესაც ღვთაებრივ ბიარებას მივაღწიე, აღმოვაჩინე, რომ ჩემი ყველა კარგი სურვილი ერთდროულად ასრულდა. დღეს რაღაცას ელოდები, ხვალ კი შენი სული სხვა რამეს ნატრობს. შენი გონება, რომელიც ყოვლისშემძლე ღმერთისგან მომდინარეობს, ვერ დაკმაყოფილდება ამქვეყნიური სიკეთეებით და არც არასდროს დაკმაყოფილდება, რადგან, ჩემო ძვირფასო მეგობარო, შენ დაკარგე შენი სულის ყველაზე ძვირფასი და ღირებული საგანძური, ის, ვისაც მხოლოდ ძალა აქვს, დააკმაყოფილოს შენი ლტოლვა და შეასრულოს შენი სურვილები. ეს დაკარგული საგანძური არის ღმერთი.

მართალია, არსებობს რამდენიმე კარგი ან აუცილებელი სურვილი და რომ თქვენ უნდა იმუშაოთ მათ შესასრულებლად. მაგრამ როდესაც ცდილობთ თქვენი პატარა სურვილების შესრულებას, არ დაგავიწყდეთ ჯერ თქვენი უდიდესი სურვილის შესრულება ღმერთის მიმართ. რწმენა იმისა, რომ პატარა სურვილები და მოვალეობები ჯერ უნდა შესრულდეს, ილუბია და მოტყუებაა. ჩემი სულიერი მოგზაურობის დასაწყისში ჯერ კიდევ მახსოვს, რომ ვყოყმანობდი და რეგულარულად არ ვმედიტირებდი, მიუხედავად იმისა, რომ ვეუბნებოდი ჩემს თავს, რომ ამისთვის დროს გამოვნახავდი. მთელი წელი გავიდა ასე, სანამ მივხვდებოდი, რომ არ შევასრულე ის, რაც საკუთარ თავს დავპირდი. მაშინვე დავდე საკუთარი თავის წინაშე აღთქმა, რომ დილით პირველი, რასაც გავაკეთებდი, იქნებოდა დაბანა და შემდეგ ღმერთზე მედიტაცია. იმ დროს ყოველდღიური საქმეები უამრავი იყო და მათგან

თავის დაღწევა ადვილი არ იყო, თუნდაც მცირე ხნით. ამიტომ, გადაწყვიტე, ჯერ ჩემი სულიერი მოვალეობები შემესრულებინა. ამგვარად, დიდი გაკვეთილი ვისწავლე: ჩემი მოვალეობა ღმერთის წინაშე პირველ ადგილზეა და მხოლოდ შემდეგ ვაკეთებ სხვა, ნაკლებად მნიშვნელოვან მოვალეობებს.

რატომ უნდა გაუღოს ღმერთმა კაცობრიობას მარადისობის კარიბჭე, თუ კაცობრიობა სხვა მოვალეობებსა და მოსაზრებებს ღმერთზე წინ აყენებს? ღმერთმა ჩვენში სულიერი ფრთები ჩადო და მოელის, რომ სულის სამყაროში ავფრინდებით. ეს ფრთები ჩვენი სულიერი ღტოლვებია, ჩვენი ამაღლებული აზრები და ჩვენი გულწრფელი ღტოლვა ჩვენი ღვთაებრივი წყაროსკენ.

უპირველეს ყოვლისა, ღმერთი უნდა ვეძებოთ. არაგონივრულია მიწიერი მოვალეობებისთვის უდიდესი მნიშვნელობის მინიჭება, რადგან აზრაელმა შეიძლება ნებისმიერ წამს გამოიძახოს სული და შემდეგ ყველა მოვალეობა, ვალდებულება, საზრუნავი და ვალდებულება ერთხელ და სამუდამოდ შეწყდება. მაშ, რატომ უნდა ჩაეჭიდოთ ასე მჭიდროდ ცხოვრებას?

ადამიანი ფიქრობს, რომ უსაფრთხოდ და სულიერ სიმშვიდეს განიცდის, შემდეგ კი მოულოდნელად კარგავს საყვარელ ადამიანს, ჯანმრთელობას ან სამსახურს და ეს უსაფრთხოება და სულიერ სიმშვიდე ფუჭად იკარგება!

რა დიდი სიყვარული მქონდა დედაჩემის მიმართ! მეგონა, რომ ის ყოველთვის ჩემთან იქნებოდა, მაგრამ უცებ აღმოვაჩინე, რომ ბავშვობაში მიმატოვა! სიკვდილის არ უნდა გვეშინოდეს, არამედ მისთვის მზად უნდა ვიყოთ.

ცხოვრება ისეთი არ არის, როგორიც ჩანს. ნუ ენდობით მას, რადგან ის ცვალებადი, მატყუარა და იმედგაცრუებებითა და დამსხვრეული იმედებით სავსეა. სრულყოფილება აქ ვერ იპოვით. არ მინდა ცხოვრების არარეალური სურათი წარმოგიდგინოთ. ეს სამყარო სამოთხე არ არის. ეს ღვთაებრივი ლაბორატორიაა, სადაც

ღმერთი სულებს ამონებს, რათა ნახოს, დაამარცხებენ თუ არა ისინი ბოროტ სურვილებს სიკეთით და აქცევენ თუ არა მას - ანუ ღმერთს - თავიანთ უდიდეს სურვილად, რათა დაუბრუნდნენ მის სამეფოს.

ცხოვრება სავსეა ყველანაირი ტრაგედიითა და კომედიით, უბედურებებითა და სიხარულით. ეს არის უზარმაზარი, მუდმივად ცვალებადი და ნათელი გობელენი უთვალავი ფორმისა. არ არსებობს ორი ზუსტად ერთნაირი რამ. ყველა ადამიანის ცხოვრება უნიკალურია. თითოეულ ინდივიდს აქვს განსხვავებული თავისებურებები, განსხვავებული აზროვნება და განსხვავებული სურვილები. თუ ყოველდღე ერთსა და იმავე განსაცდელს გაუძლებდით, დავიღლებოდით და მოგებზრდებოდით. სამოთხეც კი, თუ ის ყოველთვის ერთნაირი იქნებოდა, დაკარგავდა თავის მიმზიდველობას. ჩვენ გვიყვარს მრავალფეროვნება და მრავალფეროვნება. სამოთხის შესახებ გავრცელებული ტრადიციული კონცეფცია სრულიად არასწორია. თუ ის ნამდვილად მოსაწყენი იქნებოდა, ღვთის წმინდანები და წმინდა კაცები ილოცებდნენ დედამიწაზე დასაბრუნებლად გასართობად ! სამოთხე მუდმივად განახლდება ყველაზე სასიამოვნო გზით, ხოლო დედამიწა ხშირად მუდმივად განახლდება, მაგრამ მოსაწყენი და უსიამოვნო გზით.

თუმცა, იმის მიუხედავად, რომ ცხოვრება დამღლელი და დამღლელია, ადამიანების უმეტესობა მას ეჩვევა, რადგან სჯერა, რომ ცხოვრების სხვა გზა არ არსებობს. ისინი ვერ ახერხებენ ამ ცხოვრების სულიერ ცხოვრებასთან შედარებას და ვერ აცნობიერებენ ამქვეყნიური სამყაროს ნაკეცებში დამალული ტკივილისა და დაღლილობის მასშტაბებს.

სინამდვილეში, ცხოვრება არ არის რეალური, ის უბრალოდ გართობაა და სხვა არაფერი. ისევე, როგორც ძველი ფილმები ხელახლა გამოდის ეკრანებზე, ასევე მეორდება ერთი და იგივე ძველი მოვლენები სხვადასხვა ფორმით. და მიუხედავად ცხოვრების უსასრულო

გაგრძელებისა, წარსულ ფილმებში წარმოდგენილი იგივე თემები ერთმანეთის მიყოლებით მეორდება. ჭეშმარიტად, ისტორია მეორდება და ადამიანები უბრალოდ არტეფაქტები არიან დროის მუზეუმებში.

რათა ცხოვრებამ გამოავლინოს თავისი სიურპრიზები, მიიღეთ ისინი სიხარულით, ობიექტურობითა და გულგრილად, ემოციებისგან თავისუფალი, თითქოს ფილმს უყურებთ. გულწრფელი სიცილი ყველა ადამიანური სენის შესანიშნავი მკურნალია.

ცხოვრებას მარტივად და კომფორტულად უნდა მიუდგე. ეს არის ის, რაც ჩემი მასწავლებლისგან ვისწავლე. მის სამყოფელში სულიერი წვრთნის დასაწყისში ჩემს მოვალეობებს პირქუში სახით ვასრულებდი და არასდროს ვიღიმოდი. ერთ დღეს ჩემმა მასწავლებელმა ეს შენიშნა და მითხრა: „ღმერთმა ქნას, ყველაფერი კარგად იყოს! დაკრძალვაზე ხარ? არ იცი, რომ ღმერთის პოვნა ნიშნავს ყველა წუხილის დაფარვას და ყველა მწუხარების დამარხვას? ნუ აღიქვამ ცხოვრებას ასე სერიოზულად“.

მან მასწავლა, რომ ადამიანის მოვალეობაა, აამაღლოს თავისი გონება ყველა მიწიერ გატაცებასა და პრობლემაზე მაღლა, რათა მან სრული თავისუფლება ღმერთში იპოვოს.

ცხოვრებისეული გამოწვევების გამბედაობითა და თავდაჯერებულობით შესახვედრად, ადამიანმა უნდა შეინარჩუნოს ბალანსი სიხარულსა და მწუხარებაში, მოგებასა და წაგებაში, გამარჯვებასა და წარუმატებლობაში.

შინაგანი სიმშვიდის შენარჩუნება ყველა მოვლენის მიუხედავად, მატყუარა სურვილების დაძლევის საუკეთესო გზაა. ეს არის ის, რაც ვისწავლე დიდებული ადამიანებისგან, რომლებიც დროის ცვალებადობამ არ იმოქმედა, არამედ ბოლომდე ურყევები და უცვლელები დარჩნენ. წინასწარმეტყველებიც კი, როდესაც ისინი აწამეს, არ დაკარგეს წმინდა ცნობიერება და არც ვინმეს მისცეს ღვთის სიყვარულის მოპარვის უფლება. სულიერი

სიხარული თავად არის კურთხეული დაცვა და ყველაზე დიდი ციხესიმაგრე. განსაცდელებისა და გასაჭირის შუაგულში გახსოვდეთ ღვთის მიერ მონიჭებული კურთხევები. თქვენი სული ღვთის წმინდა ტაძარია. არ უნდა მისცეთ უმეცრების სიბნელეს უფლება, შებილწოს ეს სუფთა ადგილი. რა მშვენიერია სულიერი ცნობიერების მდგომარეობაში ყოფნა, პატივცემული, ღირსეული, უსაფრთხო და მშვიდი! არაფრის გეშინოდეთ და არავის სძულდეთ. მიეცით თქვენი სიყვარული ყველას. იგრძენით ღვთის სიყვარული და დაინახეთ მისი ყოფნა ყველა ადამიანში და თქვენი ყველაზე ძლიერი სურვილი იყოს მისი მუდმივი ყოფნა თქვენს გულში. ეს არის ამქვეყნად მშვიდობიანად და მშვიდად ცხოვრების გზა. მაგრამ ძნელია ამ თვითკმაყოფილების გემო, სანამ სურვილების სასტიკი ქარი უბერავს გულის ოაზისში და ძლიერად არყევს მის ხეებს.

სურვილები ადამიანის გარემოთი ყალიბდება. ისინი ჩვენი სენსორული აღქმებიდან იბადება და ამ აღქმების შეზღუდვებით შემოიფარგლება. სოფლის ბაზრობაზე დასწრება გარკვეული აღფრთოვანების სურვილს აკმაყოფილებს, მაგრამ მსოფლიო დონის გამოფენის მონახულების და ყველა სხვადასხვა ექსპონატის ნახვის შემდეგ, პატარა ბაზრობა თავის ხიბლსა და მიმზიდველობას კარგავს. ამრიგად, ჩვენ ჯერ ღმერთთან ზიარების სიხარული უნდა განვიცადოთ, რათა ეს სიხარული ნაკლებად მიწიერ სიამოვნებებს შევადაროთ. შემდეგ სურვილები უფრო მაღალი ბუნების იქნება. სურვილი უსასრულოა; როგორც კი ერთი სურვილი ახდება, მეორე იკავებს მის ადგილს. მაგრამ როდესაც ღმერთს იპოვით, თქვენი ყველა სურვილი ახდება. „უპირველეს ყოვლისა, ეძიეთ ღვთის სასუფეველი და მისი სიმართლე და ეს ყველაფერი მოგეცემათ (და რაც ღმერთთან არის, უკეთესი და უფრო ხანგრძლივია)“. მაშ, რატომ არ უნდა ეძიოთ პირველ რიგში ამ უდიდესი სურვილის ასრულება და ღვთის

გულუხვი ხელიდან მიიღოთ საუკეთესო და ყველაზე გამძლე?

როდესაც ღმერთი უპასუხებს მაძიებლის ლოცვას, რომ შეიცნოს იგი, მისი ყველა სხვა სურვილი მაშინვე და სამუდამოდ ახდება.

ზოგი ფიქრობს, რომ სურვილები არ აქვს! კარგი!

შევამჩნიე, რა ხდება ხოლმე, როდესაც ადამიანები ბაზარში მიდიან - შეიძლება არ ჰქონდეთ ყიდვის კონკრეტული სურვილი, მაგრამ უცებ რაღაც იპყრობს მათ ყურადღებას და ფიქრობენ: „ოჰ, კი, უნდა ვიყიდო!“

მაშინაც კი, თუ მაშინვე არ იყიდიან, ის დღე და ღამე ანუხებთ მათ ფიქრებში, სანამ საბოლოოდ არ იყიდიან, თუნდაც ფულის შესხება მოუწიოთ. ისინი ცოტა ხნით ტკბებიან ამით, მაგრამ თანდათან მისი მიმზიდველობა ქრება და მისი ფლობის სიხარული მცირდება, ამიტომ მათ სხვა რამ სურთ და ა.შ.

ზოგჯერ ვხვდებით ადამიანს, რომელიც ამბობს: „აჰ, ნეტავ მქონდეს ამდენი ფული (ან სპეციალური მოდელის მანქანა, ან საცურაო აუზი, ან რამე მსგავსი)“ და როგორც კი ეს სურვილი ახდება, ისევ ჩნდება ლტოლვა რაღაც ახლის მიმართ.

ადამიანის სურვილები თანდაყოლილი არასრულყოფილებით ხასიათდება და, შესაბამისად, მათ არ შეუძლიათ თავიანთი პატრონებისთვის სრული ბედნიერების მიღწევა.

სამყარო შეეცდება, ყურადღება გადაგატანინოთ იმის გახსენებისგან, რომ ერთადერთი ჭეშმარიტად ღირებული სურვილი ღმერთის პოვნაა. თუმცა, ყოველდღიურად უნდა შეახსენოთ საკუთარ თავს ეს. როდესაც ადამიანი გადანყვეტს მოწევას თავი დაანებოს, გადაჭარბებულად ჭამას, ტყუილს ან თაღლითობას თავი დაანებოს, მან მტკიცე გადანყვეტილება უნდა მიიღოს და არ ყოყმანობდეს. ცუდი გარემო ასუსტებს და აშრობს ნებას, ადამიანში ცრუ სურვილებს ქმნის. ის საუკეთესოს ართმევს და უარესს აძლევს. ქურდებთან მცხოვრები ადამიანები

თვლიან, რომ ეს ცხოვრების ერთადერთი გზაა. კარგ ადამიანებთან ურთიერთობა გონებას უმაღლესი საგნებისკენ მიმართავს, რათა ცრუ სურვილებმა ვეღარ აცდუნოს ადამიანი. ამ ცხოვრებაში ყველაფერი ცვლილებებსა და რყევებს ექვემდებარება. ღრმა ჭკრეტის ან სუფთა სულიერ თემებზე სწავლისა და რეფლექსიის რამდენიმე წამი შთაგონების წყარო გახდება, რომელიც გულწრფელ მაძიებელს მოტყუებისა და ილუზიის ოკეანეში ღვთაებრივ ნაპირებამდე გადაიყვანს, სადაც „მათ იქ არანაირი დაღლილობა არ შეეხება და არც იქიდან განდევნილნი იქნებიან“.

(ყველაზე დიდი დასვენება მომზადებულია მათთვის, ვინც იშრომა და ვინც ჭეშმარიტების ძიებაში ძალისხმევა არ დაიშურა, მან მოიპოვა იგი)

ჭეშმარიტი ბედნიერება ღმერთისადმი ღტოლვასა და მასზე მუდმივ ფიქრშია. შეუპოვრობით დგება დრო, როდესაც ეს აზრი იმდენად ურყევი და ურყევი ხდება, რომ ვერც ერთი ფიზიკური, გონებრივი თუ ემოციური ტანჯვა ვერ გადაგატანინებთ ღმერთის ცნობიერებას. განა საოცარი არ არის ღმერთის ცნობიერებით ცხოვრება, მასზე ფიქრი და მისი მუდმივი განცდა და მისი ურყევი ყოფნის საკურთხეველში დარჩენა, სადაც ვერც სიკვდილი და ვერც სხვა ვერაფერი წაგართმევთ შინაგან სიმშვიდეს? (ისინი, ვინც სწამთ და ვისი გულებიც სიმშვიდეს პოულობენ ღმერთის ხსოვნაში, ჭეშმარიტად, ღმერთის ხსოვნაში პოულობენ გულებიც სიმშვიდეს).

როდესაც ყველა სურვილის მიმართ იმუნიტეტი ხდება, მარადიულ ყოფნით ტკბები

ცხოვრება მართლაც უცნაურია, რადგან ყველაფერი ცვალებადია. ამიტომ, ბედნიერების გემი ამ ცხოვრების მოძრავე ქვიშაზე არ უნდა ჩადო. ჩვენი დრო გავა და ის, რასაც ახლა ვხედავთ, ერთ დღეს გაქრება. ცვლილება მისაღებია, თუ არ მისცემთ მას უფლებას, რომ ზიანი მოგაყენოთ. ხოლო როდესაც ის ზიანს გაყენებთ, შინაგანი არეულობა, რომელსაც განიცდით, თქვენთვის გზავნილია,

რომ არ შეიპყროთ სურვილებით. როდესაც ღვთაებრივ სულში დაცულად გრძნობთ თავს, ყველაფრისგან ტკბებით მიჯაჭვულობისა და დამოკიდებულების გარეშე. ამიტომ, მისი შეცნობისკენ სწრაფვა უაღრესად მნიშვნელოვანია მათთვის, ვისაც აინტერესებს; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ცხოვრება დამანგრეველი იმედგაცრუება იქნება, რომელიც საშინლად გაანადგურებს იმედებს.

როდესაც 1935 წელს ინდოეთში დავბრუნდი, იმედი მქონდა, რომ ბავშვობაში მიყვარდა ის ადგილები, მაგრამ ჩასვლისთანავე აღმოვაჩინე, რომ ყველაფერი შეიცვალა. ცხოვრებისეული ეტაპი სხვაგვარად გადაიდგა. ყველაზე დიდი იმედგაცრუება და შოკი მაშინ მივიღე, როდესაც აიკაპურში ჩემს ძველ სახლს ვესტუმრე, სადაც ვთამაშობდი და ჩიტებს ვუყურებდი. მხოლოდ ერთი ხე დარჩა იმ ყველაფრისგან, რაც მახსოვდა. ასეთია ცხოვრება! ნაცნობი და ძვირფასი ნივთები ერთმანეთის მიყოლებით მიქრებიან თვალთახედვიდან. მზად ვიყავი ყველაფერი გამეკეთებინა, რომ ჩვენი სახლი ისეთი დამენახა, როგორიც ბავშვობაში იყო. მიუხედავად ამისა, ღმერთმა ჩემი სურვილი აასრულა, რადგან მოგვიანებით სახლი ხილვაში ვნახე, სადაც აუბში ვცურავდით, შემდეგ კი ზემოთ ავედი, სანოლზე დავწექი და მანგო შევჭამე, ისევე როგორც მრავალი წლის წინ.

სურვილები ახლა ძალიან ფრთხილად უნდა იქნას შესწავლილი და გაანალიზებული, კარგად დალაგებული და მხოლოდ კარგი სურვილები უნდა შეინახოს და არც ამ კარგ სურვილებს უნდა მიეცეს საშუალება, ჩაახშოს ღმერთისადმი ყველაზე მნიშვნელოვანი სურვილი.

ეს სურვილი ცოცხალი და მხურვალე უნდა დარჩეს და არ უნდა მიეცეს მას უფლება, გაქრეს ან გაქრეს. ადამიანი დიდ ილუზიაშია, როდესაც ღმერთს სთხოვს მისი მიწიერი სურვილების ასრულებას, მაგრამ არ სთხოვს მას, გამოუცხადოს მას საკუთარი თავი. წარმოიდგინეთ ბავშვი, რომელიც გამუდმებით მოითხოვს მშობლებისგან მისი თხოვნების შესრულებას და სხვა შემთხვევაში არც კითხულობს მათ შესახებ და არც ფიქრობს მათზე. ეს არის

უმაღურობა და მათი სიკეთის უარყოფა და ამაში არის გაკვეთილი მათთვის, ვინც ფიქრობს.

როდესაც სიცოცხლის ამ წიგნს ვიყენებთ, ადამიანს მხოლოდ მიწიერი მოგზაურობის დროს შეძენილი სულიერი ცოდნა ახლდება თან. ამიტომ, თუ ნამდვილად გრუნავთ საკუთარ სულიერ მომავალზე, ღმერთი ყოველთვის უნდა იყოს ჩვენს გონებაში, მუდმივად უნდა მოუხმოდ მას და არასდროს დაივიწყოთ იგი. როდესაც ღმერთთან ზიარებაში ვართ, აღმოვაჩენთ, რომ ყველა სურვილი იდუმალი გზით სრულდება. მაგრამ პირველ რიგში ღმერთი უნდა ვეძებოთ. ის გულუხვია და ყველაფერი მოგვცა, მაგრამ მას მხოლოდ მაშინ ვიპოვით, როდესაც მისი ნიჭით არ დავკმაყოფილდებით და თავად მომცემი გვევლინება. მას შევიცნობთ მანამ, სანამ გულწრფელები ვიქნებით ჩვენს ძიებაში, გულწრფელები ვიქნებით მასთან მიახლოებისა და მისი კურთხეული ყოფნის განცდის სურვილში.

ყველაზე დიდი დაბრკოლება, რომლის წინაშეც ადამიანი დგას, საკუთარი თავია. როდესაც ის ცდილობს მშვიდად იჯდეს და სულიერ საკითხებზე იფიქროს, მოულოდნელად ჩნდება მიწიერი ფიქრები, რომლებიც ყურადღებას აფანატებს და ხელს უშლის მიზნის მიღწევაში. მან უნდა ისწავლოს საკუთარი აზრებისა და სხეულის კონტროლი და ამით სულში თან წაიღებს პორტატულ სამოთხეს - სიცოცხლეში თუ სიკვდილში, სამოთხეში თუ ჯოჯოხეთში - ეს უმაღლესი ბედნიერება თან ახლავს მას.

ჩვენ ღრმად უნდა ვილოცოთ ღმერთის მიმართ, გადმოვღვაროთ ჩვენი დიდი ლტოლვა, ვთხოვოთ მას გულის ენით, სულის ლტოლვით და სინდისის ჩურჩულით, რათა მან მოგვისმინოს და გვიპასუხოს. მაგრამ თუ ადამიანი ნახევრად ლოცულობს და ამავედროულად სხვა რამეზე ფიქრობს - იმაზე, რაც ღმერთმა იცის, რომ ამ ადამიანის მთავარი საგრუნავი არ არის - ის არ გვიპასუხებს.

პირველ რიგში, ღმერთი უნდა გვყავდეს. დრო ახლაა. არ უნდა დაველოდოთ, რადგან ილუზიები ძალიან

ძლიერია. ცხოვრება სწრაფად გადის და სირცხვილია ამქვეყნიდან წასვლა სიცოცხლის მიზნის ცოდნის გარეშე. ყოველთვის უნდა დავფიქრდეთ, როცა თავისუფალი დრო გვექნება. მაშინაც კი, თუ თქვენი ლოცვები თავიდანვე არ შეისმება, ნუ დაიდარდებით ღვთის წყალობის გამო, არამედ განაგრძეთ ვედრება. ილოცეთ გულწრფელად და გჯეროდეთ, რომ თქვენი ლოცვა შეისმება.

ჩემს ცხოვრებაში ვყოფილვარ ღვთის ლოცვაზე რეაგირების უდიდესი დასტური, თუმცა ასეთი რეაგირება ძალისხმევას მოითხოვს, რადგან არაფერი მნიშვნელოვანი არ მოდის ძალისხმევის გარეშე. მედიტაცია აუცილებელია სიცოცხლის საიდუმლოებების ამოსახსნელად და ღვთის სასუფეველში შესასვლელად.

ცუდი ჩვევები და სხვა ყურადღების გამფანტველი ფაქტორები შეეცდება თქვენი ძალისხმევის შესუსტებას და თქვენი გადანყვეტილების შესუსტებას. თუმცა, თუ გსურთ ბედნიერი იყოთ, თქვენი ფიქრები ღმერთზე უნდა იყოს მიმართული და მას თქვენთან ახლოს იპოვით.

მინიერი სიამოვნებების სურვილები ქმნის მაგნიტურ მიზიდულობას, რომელიც ადამიანს ამქვეყნად იზიდავს, სიცოცხლე სიცოცხლის შემდეგ. ხორცში დაბრუნება არასაჭირო ხდება მათთვის, ვინც თავისი სურვილები ღმერთში იპოვა. როდესაც მათ სურთ რაიმე სურვილის ასრულება, ისინი ამაზე ფიქრობენ და ეს მათ წინაშე ვლინდება. დედაჩემი გამომეცხადა მისი გარდაცვალების შემდეგ და მე მისი დანახვამ ნუგეში მომცა და მადლობა გადავუხადე ღმერთს მისი სიკეთისთვის. ჭეშმარიტად, ის არის ყველაზე დიდსულოვანი და ყველაზე მონყალე. ის ასრულებს ჩვენს სურვილებს, რათა გამოხატოს თავისი სიყვარული და მადლიერება ჩვენთვის, როდესაც მას პირველ ადგილს ვანიჭებთ ჩვენს გულებში.

როდესაც ადამიანი ღმერთს მიაღწევს, ის ცხოვრებისა და ბედისწერის მბრძანებელი ხდება. ჩვენ არ უნდა დავმშვიდდეთ მანამ, სანამ ღვთაებრივი ყოფნა მტკიცედ

არ დამკვიდრდება ჩვენს ცხოვრებაში. ის მოგვცემს ყველაფერს, რასაც ვნატრობთ და გამოგვცდის.

სულიერ გზაზე განსაცდელები და დაბრკოლებები ბევრი და დიდია, მაგრამ როდესაც ამ განსაცდელებს გავდივართ და ვძლევთ მათ, უნდა ვთქვათ: „უფალო, შენ შეისმინე ჩემი ლოცვები და შეასრულე ჩემი უდიდესი სურვილები, ამიტომ ჩემი გული გამდიდრდა შენი თანდასწრებით და ჩემი სული ანათებს შენი ნათელით“.
მშვიდობა იყოს თქვენზე

მასწავლებლის პარამჰანსა იოგანანდას გამონათქვამებიდან

ადამიანები წუნუნებენ ცხოვრებაში გარკვეული რაღაცეების დათმობის იდეაზე, მიუხედავად იმისა, რომ სინამდვილეში ისინი ბევრ ძვირფას რამეზე ამბობენ უარს, მათ შორის სულის სიმშვიდეზე და ზოგჯერ თავსაც კი სწირავენ ფულისთვის, რაც .ზიანსა და დანაკარგს იწვევს

მიენდეთ ღმერთს და აღმოაჩენთ, რომ თქვენი ცხოვრება .მშვენიერ რიტმულ მელოდიას დაემსგავსა

ამ სამყაროდან ყურადღება შენში მყოფი ღვთის უზარმაზარ .სამეფოზე გადაიტანე

სიმშვიდის გემით შეგიძლია იმ სამყაროში გაცურო, რომელიც ჩვენი ოცნებების მიღმაა, სადაც ღვთაებრივი წყარო .განუწყვეტლივ მოედინება გულისა და სულის სიღრმიდან

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი როლი შევასრულო ცხოვრებისეულ თამაშში ისე, როგორც შენ გსიამოვნებს, სუსტი ვარ თუ ძლიერი, ავად თუ ჯანმრთელი, ცნობილი თუ უცნობი, მდიდარი თუ ღარიბი, იმის ცოდნით, რომ შენ მიყვარხარ და .არასდროს მიმატოვებ

სიმდიდრე შეიძლება ადამიანს წაართვან, ან შეიძლება წაართვან მას ამქვეყნიდან წასვლისას და მას არ შეუძლია თან

წაიღოს იგი. მისი ნამდვილი ღირებულება მდგომარეობს მის სასარგებლო საქმეებზე დახარჯვასა და საკუთარი თავისა და სხვებისთვის ბედნიერების მოტანაში ისე, რომ ღმერთსა და .სინდისს ასიამოვნებდეს

ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ უსაფრთხოებასა და კომფორტზე ფიქრობენ, სხვების საჭიროებებს ივიწყებენ ან უგულებელყოფენ, სინამდვილეში სიღარიბეს ესწრაფვიან, რაც ერთ დღეს მათი ხვედრი გახდება. ისინი, ვინც სიმდიდრეს ეჭიდებიან იმის ნაცვლად, რომ მას კეთილი საქმეებისთვის გამოიყენონ, საიქიო ცხოვრებაში კეთილდღეობას არ ანიჭებენ საკუთარ თავს, არამედ ღარიბებად იბადებიან, მდიდრების სურვილებითა და ლტოლვით. ხოლო ისინი, ვინც თავიანთ სიუხვესა და კეთილდღეობას სხვებს უზიარებენ, ყველგან .სიკეთესა და სიუხვეს იზიდავენ

როდესაც ნებაყოფლობით გასცემთ მათ, ვინც ამას იმსახურებს, აღმოაჩენთ, რომ ღმერთი ყოველთვის თქვენთანაა და არასდროს მიგატოვებთ და არაფერი დაგჭირდებათ. არ უნდა დაგვავიწყდეს, რომ ჩვენი ცხოვრება უშუალოდ ღმერთის მიერ არის მხარდაჭერილი და როდესაც გავაცნობიერებთ, რომ ჩვენი გონება, ჩვენი ნება და ჩვენი საქმიანობა ღმერთზეა დამოკიდებული და მისგან იღებს ძალას, მაშინ მისგან პირდაპირ ხელმძღვანელობას მივიღებთ და მივხვდებით, რომ .ჩვენი ცხოვრება ერთია მის უსასრულო სიცოცხლესთან

მედიტაცია ღმერთის არსებობის დასტურია. როგორც კი შეგრძნებების ტალღები გონების ტბორიდან გაიწმინდება, სულიდან ღვთაებრივი ნეტარება ამოიფრქვევა. ეს ნეტარება .უკვე არსებობს სულში, მაგრამ ის დაფარულია ოჰ, უფალო ჩემს ნებისყოფასა და ინტელექტს გამოვიყენებ ჯერ პატარა საქმეების მისაღწევად და შემდეგ უფრო დიდი .მიღწევებისკენ

მაშინაც კი, თუ ყველა მატერიალური ამბიცია მიღწეულია, ეს მხოლოდ არასრულ ბედნიერებას მანიჭებს - და ღმერთის პოვნით აღმოვაჩენ სიხარულის ამოუწურავ რეზერვუარებს და ის

არასდროს წყვეტს დინებას და სირბილს სულის ბალებსა და
.მარადმწვანე მდელოებში

სახლი: გამარჯვების მოედანი

თუ ადამიანი მთელი ცხოვრება ერთი სიამოვნების
მიყოლებით მეორის დევნას დაუთმობს, ის ვერასდროს გაიგებს
ნამდვილი ბედნიერების გემოს. ადამიანმა უბრალოდ უნდა
იცხოვროს და ცხოვრებას მარტივად მიუდგეს. სასურველია,
რომ ადამიანმა დრო მარტო გაატაროს, დროდადრო საკუთარ
ქმედებებზე იფიქროს და შინაგანი სიმშვიდე ისწავლოს, რაც
განკურნებას, გაახალგაზრდავებას და ძალების განახლებას
.მოაქვს

თუ ყურადღების გამფანტველი ფაქტორები მუდმივად
არსებობს და სხვა სტიმულები ბომბავენ გრძნობებს, შედეგად
ნერვები დაზარალდება, სასიცოცხლო ენერგიის დიდი
რაოდენობა დაიკარგება და სული დაძაბულობასა და ტანჯვას
იგრძნობს. გარდა ამისა, ადამიანი ზედმეტად არ უნდა
ბრუნავდეს სხვების გამოსწორებაზე; პირიქით, სხვების
.გამოსწორებამდე უნდა გამოასწოროს საკუთარი თავი
დაე, ყველამ იცოდეს, რომ სახლი უდიდესი ბრძოლის
ველია. ადამიანი, რომელიც სახლში ანგელოზია, ყველგან
.ანგელოზი იქნება

ხმის სიტკბო და კეთილშობილური საქციელით
გამონვებული სიმშვიდე სახლში უფრო მეტად არის საჭირო,
.ვიდრე სხვაგან

ისევე, როგორც სიბნელე ვერ დარჩება იქ, სადაც სინათლე
ანათებს, ასევე უნდა გაქრეს დაავადების სიბნელე, როდესაც
ღვთის სინათლე ანათებს სხეულის უჯრედებში და ცოტა თუ
.აცნობიერებს ამ ჭეშმარიტებას

როდესაც ადამიანები განიცდიან განკურნების ძლიერ
სურვილს, ისინი ლოცულობენ შენუხებული გულით ან
სასონარკვეთილი გრძნობით, რადგან ვარაუდობენ, რომ
ღმერთი არ მოისმენს მათ ლოცვებს, ან ლოცულობენ, მაგრამ
არ ელოდებიან, რათა იცოდნენ, მიაღწია თუ არა მათმა
.ლოცვებმა ღმერთს

ისევე, როგორც შეუძლებელია ჰაერში გადაცემული
მუსიკის მოსმენა გაუმართავი მიმღების გამოყენებით, ასევე
შეუძლებელია ღმერთისგან მომდინარე ჯანმრთელობის,
ძალისა და სიბრძნის ვიბრაციების აღქმა ფსიქიკური აპარატის
გაუმართაობით, რომელიც შიშებს, ნუხილს, ყველანაირ
.შფოთვას, ეჭვსა და გაურკვევლობას იწვევს

გავიხსენოთ და მადლობა გადაგიხადოთ, უფალო,
გაჭირვებისა და კეთილდღეობის ჟამს, ავადმყოფობასა და
ჯანმრთელობაში, სიბნელესა და ნათელში და ყველა
ვითარებაში. მადლიერებით გავიხსენოთ კეთილდღეობის
დღეები, რომლებიც შენ გვაჩუქე. დაგვეხმარე რწმენის
თვალების გახელაში, რათა დავინახოთ შენი კურთხეული
ნათელი, რომელიც კურნავს ყველა დაავადებასა და
.სნეულებას

მე ვარ ჩემი კეთილი აზრების, ჩემი კეთილი ნებისა და ჩემი
ნაყოფიერი, სასარგებლო საქმიანობის გემის კაპიტანი; მე
ვმართავ ჩემი ცხოვრების გემს და ყოველთვის მზერას
ვამახვილებ ჩემი ღრმა ჭვრეტის ცაზე მშვიდობის კაშკაშა
.პლანეტაზე

ჩემს შემოქმედებით აზროვნების უნარებს ყველაფერში
წარმატების მისაღწევად გამოვიყენებ. ღმერთი დამეხმარება,
.თუ მეც ვეცდები, რომ საკუთარი თავიც დავეხმარო
დღეს მე განახლებული ძალისხმევით დავამუშავებ
სიცოცხლის ბაღს და დავთესავ სიბრძნის, ჯანმრთელობის,
კმაყოფილებისა და ბედნიერების თესლს. მოვრწყავ თესლს
რწმენითა და თავდაჯერებულობით და დაველოდები
ყოვლისშემძლე ღმერთის წყალობას, რომელიც სამართლიან
მოსავალს მომცემს. მაშინაც კი, თუ მოსავალს ვერ მოვიმკი,
მადლიერი და მადლიერი დავრჩები სულიერი სიმშვიდისთვის,
.რომელიც მოდის ჩემი საუკეთესო ძალისხმევისგან
მადლობას გადავუხდი ღმერთს, რომ მისი წყალობით
შემიძლია გავაგრძელო მცდელობა წარმატებამდე და
მადლობას გადავუხდი მას, როდესაც ჩემი გულის უდიდეს
სურვილს მივაღწევ. ვეცდები, მხოლოდ კეთილშობილური და
.ღირსეული საქმეები ვაკეთო, ღვთის სიამოვნების ძიებაში

სამყარო სავსეა ბუნებრივი და ადამიანური შტორმებით და ღმერთი არის ძლიერი ფარი და უსაფრთხო თავშესაფარი ამქვეყნიური შტორმების, ქარიშხლებისა და ბოროტებისგან. სადაც ღმერთია, იქ არც შიშია და არც მნუხარება. ჭეშმარიტი მორწმუნე მტკიცედ და ამაყად დგას ცხოვრებისეულ ბრძოლასა და მოვლენათა ბრძოლაში, დარწმუნებულია, რომ ღმერთი მასთანაა, იცავს მას ზიანისგან და არც ერთი წამით არ მიატოვებს. ამრიგად, შიში ქრება მისი გულიდან და იკიდებს ფეხს დარწმუნებულობა, დაცვა, რომლის დაწესებაც შეუძლებელია.

არ გეშინოდეს ნიშნავს ღმერთისა და მისი მფარველობის რწმენას, ასევე მისი სამართლიანობის, სიბრძნის, წყალობის, სიყვარულისა და ყოვლისშემძლეობის რწმენას

შიში ადამიანს ართმევს ფსიქოლოგიურ ძალას, აბნელებს გონებას და არღვევს გულის ბუნებრივ რიტმს. გარდა ამისა, შიშმა შეიძლება გამოიწვიოს ფიზიკური დარღვევები და ფსიქოლოგიური დაავადებები. შფოთვისა და ფსიქოლოგიური შეზღუდვის ნაცვლად, ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ ის უსაფრთხოდ არის ღმერთის, ყოვლისმხედველის, ყოვლისმსმენის მფარველობაში, დაცულია მის აუღებელ ციხესიმაგრეში და გარშემორტყმულია მისი წყალობითა და მბრუნველობით.

აფრიკის ჯუნგლებში იქნება ეს, ბრძოლის ველზე, ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, ადამიანმა უნდა დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი ნებისმიერ საფრთხეზე ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში თავშესაფარს ეძებს. დაცვის უფრო ეფექტური საშუალება არ არსებობს. რა თქმა უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას გონიერება უნდა გამოიჩინოს და ამაღროუღად ღვთიური დახმარების სრული რწმენა ჰქონდეს. რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან უგუნურ მოქმედებას უბედურების წინაშე. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს, ადამიანმა უნდა დაადასტუროს საკუთარი თავისთვის, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია

დახმარება რთულ და რთულ ვითარებაში, თუ მას მთელი
.გულით, სულით და გრძნობებით მივმართავთ

როდესაც სირთულეები გვაკვივით გვემართება, არ უნდა
დავუშვათ, რომ მათ ჩვენი ნების პარალიზება მოახდინონ ან
დაჩრდილონ ჩვენი მკაფიო ხედვა და ბრძნული, ლოგიკური
მიდგომა. პირიქით, უნდა შევინარჩუნოთ რწმენა ღმერთის
მიმართ და სიკეთისა და ბოროტების თანდაყოლილი გრძნობა
და ვეცადოთ გამოსავლის პოვნას. ღვთის დახმარებით ჩვენ მას
ვიპოვით. საბოლოო ჯამში, ყველაფერი გამოსწორდება,
რადგან ღვთის ძალა და საოცრებები ადამიანის ცხოვრების
წინააღმდეგობების მიღმა იმალება. ისინი, ვინც არ იღებენ
გარემოებების გარდაუვალობას და ცდილობენ ფარდის მიღმა
შელწევას თავიანთი ინტელექტითა და რწმენით, აღმოაჩენენ,
რომ კარი ღიაა მათთვის - კარი, რომელზეც ყველა მორწმუნე
.ხელი აკაკუნებს

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ზოგჯერ ჩვენ
ვბრკოლდებით და ვყოყმანობთ წინსვლაში. ღვთის შუქი უნდა
იყოს ჩვენი მეგზური ლამპარი, როდესაც ცხოვრების ბნელ
ბილიკებზე მივდივართ. ღმერთი სავსე მთვარეა უმეცრებისა და
სიბნელის ღამეებში, კაშკაშა მზე გამოღვიძების საათებში,
ხელმძღვანელობის შუქურა და მეგზური ვარსკვლავი მათთვის,
.ვინც მიწიერი, წარმავალი არსებობის ზღვას კვეთს

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად
შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც
ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით
არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უბრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

განსხვავება გონებრივ ჭვრეტასა და სულიერ
ინტროსპექციას შორის

თუ ადამიანი საკუთარ თავს თეორიული ცოდნით დააპროგრამებს, ის იქცევა როგორც მოსიარულე ჩამწერი, იმეორებს ანდაზებსა და ამპარტავან ფრაზებს, სხვები კი მას განსწავლულებად და მცოდნეებად თვლიან. თუმცა, ასეთი ცოდნა არ არის გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც სულიერი მიღწევებით. ამ ტიპის ინტელექტუალიზაცია ან ინტელექტუალიზაცია „მეს“ სენსორულ გონებასთან აკავშირებს, რომელიც თავად ფიზიკური გრძნობებით არის შეზღუდული. თეორიულ ცოდნას არ შეუძლია ღვთაებრივი ცოდნის მოპოვება და მიზანშეწონილია, არ დაკარგოთ ძვირფასი დრო იმ თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც რეალობაში შეუძლებელია, რათა არ აღმოჩნდეთ დაკარგული მკვრივ ინტელექტუალურ ჯუნგლებში და ვერ გადალახოთ თეორიის სფერო

ეს პროცესი სიმართლის შეცნობამდე არ მიგვიყვანს, რადგან სიმართლე მოსაზრებებისა და თეორიების მიღმაა და ბევრი, ვინც ამ მიდგომას მიჰყვება, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით არის შეზღუდული

თუ ადამიანი თავის გონებრივ შესაძლებლობებს მხოლოდ ფულისა და მატერიალური ქონების შესაძენად იყენებს, მისი ცნობიერება მატერიალურ სამყაროში ჩაიძირება და გაუთავებელ სირთულეებში ჩაიძირება. ამიტომ, ბრძენი ადამიანები ამბობენ, რომ ადამიანმა არ უნდა მიუძღვნას ღვთის მიერ ბოძებული ყველა გონებრივი უნარი წარმავალ საგნებს, რათა არ დაიკარგოს მატერიალიზმის ლაბირინთში და არ შექმნას ბედმეტი შეზღუდვები და შეზღუდვები საკუთარი თავისთვის. ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს თავისი გონებრივი შესაძლებლობები ცხოვრებისეული აუცილებლობების მოსაპოვებლად და ეცადოს განავითაროს თავისი მორალური შესაძლებლობები, რათა განასხვავოს სწორი და არასწორი, ასევე მავნე და სასარგებლო. როდესაც ისინი განავითარებენ სულიერ ხედვას, ისინი შეძლებენ ღმერთის შეგრძნებას საკუთარ თავში და დაადგინონ მატერიალიზმის მკვრივი ფარდის მიღმა დამალული სულიერი

ჭეშმარიტებები. ამ მდგომარეობას სულიერი ინტროსპექცია
.ენოდება

რა საზრუნავიც არ უნდა გვექონდეს, ღმერთს ყოველთვის
პრიორიტეტი უნდა ჰქონდეს ჩვენს ცხოვრებაში. სულიერი
ზრდის ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი ელემენტია ღმერთთან
მუდმივი, გულწრფელი კავშირი, რომლის მეშვეობითაც თქვენ
პირადად იხილავთ საოცარ, პოზიტიურ ტრანსფორმაციას,
.რომელიც ღრმა შთაბეჭდილებას მოახდენს თქვენზე

როდესაც ადამიანს სურს შოუს ნახვა, ახალი ტანსაცმლის
ან ახალი მანქანის ყიდვა, განა მისი გონება მუდმივად
დაკავებული არ არის? ამ საკითხებთან დაკავშირებით და
იმაზე, თუ როგორ მიაღწიოს ან მოიპოვოს ისინი? ის არ
მოისვენებს მანამ, სანამ არ აისრულებს თავის სურვილებს და
დაუღალავად გააგრძელებს მუშაობას ამ სურვილების
.მისაღწევად

ამგვარად, ადამიანის გონება ღმერთზე ფიქრით უნდა იყოს
დაკავებული და შემდეგ ყველა მცირე, პატარა სურვილი
გარდაიქმნება ღმერთის შეგრძნებისა და მასთან კომუნიკაციის
.ძლიერ სურვილად

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს, რომელიც მოწყურებული სულის
სიღრმიდან ამოდის

სულის ძახილი კოსმიურ გულს შეეხება და პასუხი მოვა,
.რაც დიდ სიხარულს მოიტანს

ინტელექტუალური ჩურჩული ნებისყოფას ავითარებს მანამ,
სანამ საკმარის ძალას არ მოიპოვებ სასურველი მიზნის
.მისაღწევად

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალაუფლება ენიჭება, ამიტომ
მხოლოდ რაიმეზე ფიქრიც კი საკმარისია მის

განსახორციელებლად, რადგან ღვთაებრივი კანონი მოქმედებს
.მათ სასარგებლოდ, ვინც უზენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

ზრდის საიდუმლო

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას,
.რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი

განსაცდელების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლივით
დნობენ რკინის მადანს და გარდაქმნიან მას ლამაზ, ძლიერ და
მრავალმხრივ ფოლადად. სიბრძნე, რომელსაც გამოცდილების
მცხუნვარე ცეცხლის მეშვეობით ვქმნით, ჭეშმარიტად საოცარია.
ცხოვრება გვწმენდს, ჩვენს უმცირეს ბუნებას ძვირფას
ელემენტებად გარდაქმნის და საშუალებას გვაძლევს
ვიცხოვროთ სულებით, რომლებიც ძვირფასი ქვებივით სუფთაა,
ფოლადივით ძლიერი, მაგრამ ამავედროულად მოქნილი და
გამძლე, რომლებიც არ ირღვევიან უბედურებისა და გაჭირვების
.ზენოლის ქვეშ

როდესაც ვხედავთ რისხვით დამახინჯებულ, სისასტიკით
დაფარულ სახეებს, მათი დანახვა გვაიძულებს, განდევნოთ ეს
სიმახინჯე ჩვენივე სულებიდან - სულიდან, რომელსაც არაფერი
შეხება, გარდა ბოროტი განზრახვებისა და ღრმად
ფესვგადგმული წყენისა, რომელიც ჩვენში არსებულ ღვთაებრივ
ხატს აბნელებს, ისევე როგორც ჭვარტლი აბინძურებს სარკეს.
სხვების მტკივნეულმა ქმედებებმა ჩვენში უნდა გააღვიძოს
სურვილი, გავაუმჯობესოთ ჩვენი ქცევა და გავაკონტროლოთ

საკუთარი თავი, რათა ვიყოთ ჩვენი უმართავი ვნებების ბატონ-
.პატრონები და არა მათი მონები

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, რადგან ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ
ძალას, რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას
მათი მოსაუბრესთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ
სიტყვებს იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც
მათში შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის
სიუხვით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მარადიულად მიედინება და
მუდმივად აღწევს სულელებამდე მასთან ჰარმონიაში. შემდეგ
ისინი შეძლებენ ბედნიერების ამ ნაკადის გადაცემას
.მშვიდობისკენ სწრაფ სულებისთვის

ყოველდღე ადამიანი სარკეში იყურება, რათა საკუთარი
სახე დაინახოს, რადგან სურს, სხვებისთვის საუკეთესოდ
გამოიყურებოდეს. რამდენად უფრო მნიშვნელოვანია მათთვის
ყოველდღიურად საკუთარ თავთან დგომა და შინაგანი
ანალიზის სარკეში ჩახედვა, რათა აღმოაჩინონ, თუ რა იმალება
მბზინავი ზედაპირის ქვეშ! რადგან ყველაფერი, რაც
გარეგნულად მიმზიდველია, თავის მიმზიდველობას შინაგანი
მედან იღებს და არაფერი აბინძურებს სულის სუფთა სარკეს
ისე, როგორც ფსიქოლოგიური დამახინჯებები, როგორიცაა
ბრაზი, წყენა, შური და სიძულვილი. ვინც ცდილობს
გათავისუფლდეს ამ ნაერთებისგან, რომლებიც უცხოა სულის
ბუნებისთვის, შინაგანი სილამაზის შუქს შიგნიდან გამოსხივების
.საშუალებას მისცემს

ანალიზის საშუალებით აღმოვაჩინოთ, რომ ადამიანური
პრობლემები სამმაგი ხასიათისაა: არსებობს პრობლემები და
დარღვევები, რომლებიც ადამიანის სხეულს ესხმიან თავს,
სხვები, რომლებიც გონებას ესხმიან თავს და მესამე
.კატეგორია, რომელიც სულის გზებს ბლოკავს

ავადმყოფობა, სიბერე და სიკვდილი არის სირთულეები
და დაბრკოლებები, რომელთა წინაშეც სხეული დგას.

ფსიქოლოგიური დაავადებები კი გონებაში იჭრება სევდის, შიშის, ბრაზის, ჩახშობილი სურვილების, წყენის, სიძულვილის, ემოციური აკვიატებების, ცხელებით მიმდინარე ნერვული აგზნებისა და ფსიქოლოგიური კიბოს მეშვეობით, რომელიც გონებრივ შესაძლებლობებს პარალიზებს. ყველაზე საშიში დაავადება კი სულის დაავადებაა, რომელიც უმეცრებაში ვლინდება და საიდანაც ყველა სხვა დაავადება წარმოიშობა და
.ვრცელდება

მსოფლიოში სიკეთე ბოროტებაზე მეტია

როდესაც ეჭვები გვიჩნდება, უნდა გვახსოვდეს დიდი ადამიანების ცხოვრება. მართალია, ჩვენ ადამიანები ვართ, მაგრამ ღმერთმა არაჩვეულებრივი ძალებით დაგვიჯილდოვა, რომლებსაც იშვიათად ვიყენებთ. მაშ, რატომ უნდა ვკანკალებდეთ სიბერის, ავადმყოფობისა და მწუხარების შიშით? ყველაფერი უნდა გავაკეთოთ ჩვენი სხეულის მოვლისთვის, მაგრამ არ უნდა დავემორჩილოთ შიშებს ან არ .უნდა დავიმარხოთ თავი უმეცრების გროვაში

სხეული არ არის მთელი ადამიანი

სიკეთე ამ ქვეყნად ბოროტებას აჭარბებს, რადგან ღმერთი უმაღლესი ძალაა. მაგრამ როდესაც ბოროტება გვემართება, ვფიქრობთ, რომ მისი კონტროლის ან მისი ხელიდან თავის .დაღწევის ძალა არ გვაქვს

ბოროტების ქარიშხლები გარდაუვალია, მაგრამ ჩვენ შეგვიძლია დავძლიოთ მათი შედეგები და ავმაღლდეთ მათზე

სიცოცხლე იმისთვის არ მოგვეცა, რომ მისგან გაგვენადგურებინა, არამედ იმისთვის, რომ ჩვენში მარადისობის შეგნება ჩავგვენერგა და ეს ჭეშმარიტება უნდა .გვახსოვდეს

აბროვნების თავისუფლების გარეშე, ადამიანს არ შეუძლია საკუთარი თავის გამოხატვა სუფთა, სპონტანური და ბუნებრივი

გზით. გახსოვდეთ, რომ თქვენ ფუნდამენტურად თავისუფალი ხართ. ნების ძალა ყოველთვის თავისუფალია

თუ ნებისყოფას სწორად გამოიყენებთ, ეს კარგ კარმას შეგიქმნით, მაგრამ ადამიანების უმეტესობას არ სურს შეცვლა და ძალისხმევის გაღება, ამიტომ ისინი სირთულეების წინაშე ინგრევიან და ვერ უმკლავდებიან გამოწვევებს

იმის კეთება, რაც ადამიანს სურს, თავისუფლება არ არის, რადგან ადამიანები შეზღუდულნი არიან თავიანთი სურვილებით და, შესაბამისად, მათ ქმედებებს საერთოდ არ შეიძლება ეწოდოს თავისუფლება. ჭეშმარიტი თავისუფლება ნიშნავს ყველაფრის კეთებას სიბრძნით ხელმძღვანელობით ნებისყოფით. ადამიანს შეუძლია გააკონტროლოს თავისი წარსული ქმედებების შედეგები, რომლებიც გარდაუვლად მოჰყვება მას, თუ ის გაააქტიურებს თავის ნებას და გამოიყენებს მას კარგი და სასარგებლო საქმეებისთვის. თუ თქვენს ქმედებებს გონიერებითა და ნებისყოფით წარმართავთ, თქვენი წარსული არასწორი ქმედებების ძალები შესუსტდება და თქვენი კარგი ქმედებებიდან გამომდინარე ჩვევები გაძლიერდება

ჩვენ გამუდმებით გვსურს ის, რაც გვაკლია და ვეჩვევით არასაჭირო ნივთებს. როგორც კი რაღაც გვმართებს, დროებით ვკარგავთ თავისუფალ ნებას. ისევე, როგორც აღმოსავლელები არიან დამონებული უძველესი წეს-ჩვეულებებით, ასევე დასავლელები არიან დამონებული თანამედროვე ტრადიციებით. ჩვენ თვითონ ვქმნით ჩვენს ბედს და მის მიერ ვართ შებოჭილნი

რატომ იბადება ერთი ბავშვი ბოროტ ოჯახში, ხოლო მეორე - კარგში? თითოეულმა მათგანმა წარსულში (წინა ცხოვრებაში) გამოიყენა გარკვეული ცხოვრების თავისუფლება და ამგვარად, ამ ცხოვრებაში თავად მოიტანა ეს გარემოებები

ღმერთის გარეშე ნამდვილი თავისუფლება არ არსებობს.

ჩვენ მუდმივად მასზე უნდა ვფიქრობდეთ. რა საზრუნავიც არ უნდა გვქონდეს და რა აზრებიც არ უნდა გვქონდეს, ღმერთმა

ჩვენს გულებში პირველი ადგილი უნდა დაიკავოს და როდესაც ჩვენ ჭეშმარიტად მასთან ვიქნებით შეთანხმებულნი, მოგვეცემა შესაძლებლობა, ნებისმიერ დროს, მისი ღვთაებრივი .დახმარებით შევასრულოთ ის, რაც უნდა გავაკეთოთ

რჩევა მონათვისთვის

ერთ-ერთმა მოსწავლემ მასწავლებელ პარამჰანსას თვითგანვითარების რჩევა სთხოვა, რაზეც მან უპასუხა: „თუ გინდა, რომ გიყვარდეს, დაიწყე იმ ადამიანების სიყვარულით, .“ვისაც შენი სიყვარული სჭირდება

და თუ სხვებისგან მოელოდები, იყავი მათი ერთგული და .ლოიალური, რათა ისინიც შენს მიმართ ერთგულები იყვნენ

თუ გსურთ, რომ სხვები ბოროტად და ეშმაკურად არ იმოქმედონ, ნუ მისცემთ მოტყუებას თქვენს ფიქრებში შეღწევის .უფლებას და ნუ მოიქცევით ისე, რომ სხვებს ზიანი მიაყენოთ

თუ გსურთ, რომ სხვებმა თანაგრძნობა გამოხატონ თქვენს მიმართ, დაიწყეთ მათ მიმართ თანაგრძნობის გამოვლენით, .განსაკუთრებით თქვენს გარშემო მყოფების მიმართ

თუ გინდა, რომ სხვებმა პატივი გცენ, პატივი უნდა სცე როგორც ახალგაზრდებს, ასევე უფროსებს

თუ სხვებისგან სიმშვიდე გინდა, ჰარმონიაში უნდა იცხოვრო

თუ გსურთ, რომ ადამიანები რელიგიურები იყვნენ, იყავით სულიერი ბუნების და მიეცით სხვებს საშუალება, იგრძნონ, რომ თქვენ კარგი მისაბაძი მაგალითი ხართ და რომ მათ შეუძლიათ .თქვენზე დაყრდნობა და ნდობა

მოკლედ, ყველაფერი, რისი ჩვენებაც სხვებს სურთ, ერთ-ერთი კარგი თვისება ის არის, რომ ეს პირველ რიგში თქვენს ცხოვრებაში გამოავლინოთ და აღმოაჩენთ, რომ სხვებიც .თქვენზე იგივენაირად მოახდენენ რეაგირებას

თუ თქვენ შეძლებთ თქვენი ცხოვრების იმ სფეროების
იდენტიფიცირებას, რომლებიც გაუმჯობესებას საჭიროებს
იმედგაცრუების ან არასრულფასოვნების კომპლექსის
განვითარების გარეშე და თუ მუდმივად იმუშავებთ საკუთარი
ხასიათის გაუმჯობესებაზე, მაშინ ამაზე დახარჯული დრო
გაცილებით პროდუქტიული იქნება, ვიდრე სხვების
გაუმჯობესების სურვილში დახარჯვის შემთხვევაში. თქვენს
პოზიტიურ მაგალითს და ჯანსაღ ქცევას უფრო მეტი ძალა აქვს
სხვების შესაცვლელად, ვიდრე მხოლოდ თქვენს სურვილებს,
.ბრამსა და სიტყვებს

ო, უფალო, შენ ხარ ყოველგვარი სიკეთის წყარო და
ყოველგვარი ძალის საწყისი. დაგვლოცე, რათა შენი კურთხევა
ჩვენს ჯანმრთელობაში, ინტელექტუალურ მისწრაფებებსა და
სულიერ გამოვლინებებში აირეკლოს. შენ ხარ ვარსკვლავებში
არსებული ბრწყინვალება, ატომებში არსებული ენერგია,
გულებში არსებული სიკეთე და ჭეშმარიტებაში არსებული
სილამაზე. დაგვეხმარე, რომ შენი უზენაესი ძალით, შენი
უსასრულო სიბრძნითა და შენი უსაზღვრო ავთენტურობით
.აღვსოთ თავი

უფალო, შეგვაგნებინე, რომ შენ ხარ ჯანმრთელობის
წყარო, სიცოცხლის ოკეანე და ყოველგვარი გაგებისა და
ცოდნის წყარო. გაგვათავისუფლე უმეცრებისა და მისი
შედეგებისგან, შიშებისა და წუხილისგან და შენი სიბრძნის
ნაკადულმა წაშალოს ყველა ნანგრევი და ნანგრევი ჩვენი
.ცხოვრებიდან

გახსენი, უფალო, ფარდები, რომლებიც შენს სახეს
გვიფარავს; დაგვინახე, როგორც ნათელი, როგორც უამრავი
მზე ჩვენი ცხოვრების ჰორიზონტზე; დაგვინახე, როგორც მარად
განახლებელი ძალა, რომელიც შთააგონებს ჩვენს აზრებს,
კვებას ჩვენს სულებს, აძლიერებს ჩვენს სხეულს და ასრულებს
.ჩვენს ოცნებებს

ადამიანების უმეტესობამ არ იცის, რატომ. ამქვეყნად
არსებობის დღიდან ისინი თვლიან, რომ ცხოვრების მიზანი
სურვილების ასრულებაა, ცხოვრებისეული აუცილებლობის
მოპოვება, სიამოვნებისა და ადამიანური სიყვარულის ძიება და
.საბოლოოდ, საბოლოო მომხმობლისთვის დანებება

ადამიანები თავიანთ ცხოვრებას პროგრამისტებად იწყებენ
კონკრეტული მიდრეკილებებითა და სურვილებით, რომლებიც
წარსულში არ შეუსრულებიათ და ისინი ცდილობენ - იმ მცირე
თავისუფალი ნებით, რაც კი დარჩათ - სხვების სურვილებისა და
ქმედებების მიბაძვით; თუ ბიზნესმენებთან ურთიერთობას
იწყებენ, მათ მსგავსნი გახდებიან, ხოლო თუ მხატვრებთან
ურთიერთობას დაიწყებენ, ხელოვნება მათთვის ყველაფერი
.ხდება

ღმერთს სურს, რომ ამ ქვეყნად პრაქტიკულები ვიყოთ. მან
მოგვცა შიმშილი, რომლის დასაკმაყოფილებლადაც შრომა
გვჭირდება, მაგრამ მხოლოდ საკვების, თავშესაფრის, ფულისა
და ქონების ძიება ნიშნავს, რომ ადამიანი ივიწყებს თავისი
.ბედნიერების წყაროს

მართალია, ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ ჩვენი მოთხოვნილებების
დასაკმაყოფილებლად და ვეცადოთ ჩვენი ლეგიტიმური
მიზნების მიღწევას, მაგრამ უპირველეს ყოვლისა, ჩვენ უნდა
გავუხსნათ გული ღმერთს და ვეძიოთ მისი ხელმძღვანელობა
და მოწონება ყველაფერში, რასაც ვაკეთებთ. შემდეგ ჩვენ
აუცილებლად მივაღწევთ წარმატებას ცხოვრების სკოლაში,
რადგან ჩვენ მივიღებთ ჩვენს მითითებებს უზენაესი მენეჯერისა
და მზრუნველისგან, რომელმაც იცის, რა გვჭირდება და რა
არის ჩვენთვის საუკეთესო. ამიტომ, ჩვენ უნდა ვენდოთ მას და
.დავემორჩილოთ მის ბრძნულ ნებას

მასწავლებელ პარამაჰანსას ლექციებიდან

როდესაც სულის შინაგანი ბედნიერება დაფარულია
წარმავალი სენსუალური სიამოვნებების სქელი ფენით, სულის
ოქროსფერი ნათება ქრება და სულის გამჭვირვალე

შესაძლებლობები იმალება მატერიის სიმკვრივის მიღმა.

როდესაც ადამიანის გონება შურითა და ეჭვიანობითაა გაჟღენთილი და შიშისა და ნუხილის ღრუბლებშია გახვეული, ადამიანი უბედური, უბედური და დამარცხებული ხდება. მაგრამ როდესაც ადამიანი იმავე ყურადღებას სიყვარულზე, მშვიდობასა და ჰარმონიაზე ამახვილებს, ის განიცდის ღრმა ბედნიერებას

სული ბედნიერებას მაშინ გრძნობს, როდესაც ტანჯვასა და ტანჯვასთან შერეული ფიზიკური სურვილებიდან სულის გამჭვირვალე სათნოებებზე გადადის, რომლებიც საკვება ამაღლებული სიამოვნებებით

თუ სული მთლიანად ჩაეფლო უხეში ამქვეყნიური სიამოვნებების წყურვილში, ის გულგრილი ხდება უმაღლესი სიხარულისკენ სწრაფვის მიმართ და ვერ ახერხებს სულიერი სიამოვნებების განცდას. ბევრი შეიძლება ამტკიცებდეს, რომ მატერიალურ სიამოვნებებზე უარის თქმა თითქმის შეუძლებელია ამქვეყნად ან იმ ადამიანებთან ერთად ცხოვრებისას, რომელთა ფიქრებიც მხოლოდ მატერიალურ საკითხებზე ტრიალებს. თუმცა, ჩვეულებრივი ადამიანისთვის არ არის საჭირო სამყაროს მიტოვება და მთებსა და ტყეებში დაბრუნება სიმშვიდისა და სიმშვიდის საპოვნელად. პირიქით, ისინი უნდა დარჩნენ ამქვეყნად ისე, რომ არ მისცენ მის ძლიერ დინებებს წაართვან ისინი, რათა არ დათრგუნონ ამ ცხოვრების მღელვარე ტალღებმა

ადამიანი არ უნდა იყოს ნეგატიური გარემოს მიმართ და ამავედროულად, არ უნდა მისცეს მატერიალიზმს საშუალება, დააბრმავოს მისი მხედველობა, რათა არ დაკარგოს კავშირი სულიერ ბუნებასთან და ვერ შეძლოს ნეტარების სიხარულის გასინჯვა და ღვთაებრივი ნათების ხილვა ცხოვრება, თავისი არსით, კომპონენტებითა და მიზნებით, რთული გასაგებად თავსატეხია, მაგრამ არა შეუძლებელი ამოსახსნელი და ჩვენი პროგრესული აზროვნებით, ჩვენ ყოველდღიურად ვხსნით მის ზოგიერთ საიდუმლოს

ამ ეპოქაში ზუსტ სამეცნიერო პრინციპებზე დაფუძნებული მოწყობილობები, რა თქმა უნდა, შთამბეჭდავია და მეცნიერების მიერ მოტანილი აღმოჩენები უფრო ნათელ ხედვას გვაძლევს იმის შესახებ, თუ როგორ შეიძლება ცხოვრების გაუმჯობესება. თუმცა, მიუხედავად ყველა იმ აღჭურვილობისა, გამოგონებისა და სტრატეგიისა, რაც გვაქვს, ჩვენ მაინც ბედისწერის ხელში მარიონეტებს ვგავართ და წინ გზა ჯერ კიდევ გრძელია, სანამ ბუნების კონტროლისგან გავთავისუფლდებით.

რა თქმა უნდა, ბუნების წყალობაზე ცხოვრება თავისუფლება არ არის. ჩვენი ენთუზიაზმით აღსავსე გონება უმწეობის გრძნობითაა გადატვირთული და შებოჭილი, როდესაც ვგრძნობთ, რომ წყალდიდობის, ქარიშხლის ან მიწისძვრის მსხვერპლი ვართ, ან როდესაც მოვლენები ლოგიკური მიზეზის გარეშე გვაშორებს ჩვენს საყვარელ ადამიანებს, რომლებიც გულთან ახლოს არიან. შემდეგ ვხვდებით, რომ ბევრ გამარჯვებას ვერ მივაღწიეთ და ვერ შევძელით არახელსაყრელი გარემოებების დაძლევა, რადგან მიუხედავად ჩვენი ყველა მცდელობისა, რომ ცხოვრება ისეთი გავხადოთ, როგორიც გვინდა, ამ მიწიერ სცენაზე ყოველთვის გამოჩნდება გარკვეული გარემოებები და მოვლენები, რომლებსაც მართავს ძლიერი გონება, რომლის შესახებაც ცოტა რამ ვიცით, რომელიც სრულიად დამოუკიდებლად მუშაობს ჩვენი მოსაზრებებისა და ნებისგან. საუკეთესო, რაც შეგვიძლია გავაკეთოთ, არის მუშაობა და გარკვეული გაუმჯობესებების მიღწევა.

ჩვენ ვბრდით ხორბალს და ვამზადებთ ფქვილს, მაგრამ ვინ შექმნა პირველი თესლი? ჩვენ ვჭამთ ფქვილისგან დამზადებულ პურს, მაგრამ ვინ მისცა ჩვენს სხეულს მისი მონელების უნარი? და როგორ გარდავექმნათ საკვები საკვებ ?ნივთიერებებად

ცხოვრების ყველა კუთხეში თითქოს შეუცვლელი ღვთაებრივი ხელია, ჩვენ მის გარეშე ვერ ვმართავთ ჩვენს საქმეებს და ყველა იმ დარწმუნებულობით, რაც გვაქვს, არ

ვიცით, როდის შეწყვეტს გული ფუნქციონირებას. აქედან გამომდინარე, აუცილებელია თამამად დავეყრდნოთ უზენაეს ღვთაებრივ ძალას და ჩვენს უმაღლეს „მეს“, რომელიც გამომდინარეობს იმ ყოვლისშემძლეობიდან, რომლის მიხედვითაც ჩვენ ვართ მოდელირებულნი

ჩვენ უნდა გვეჩინდეს რწმენა, რომელიც თავისუფალია სიამაყისგან და თავდაჯერებულად ვიაროთ ცხოვრების ბილიკებზე

პანიკის და კანკალის გარეშე, და ტანჯვისა და შეზღუდვის გარეშე

ალერგიებთან გამკლავება

მგრძნობელობის დაძლევა ნატიფი ხელოვნებაა და რეაქციის სისწრაფის კონტროლი მნიშვნელოვანია დაბალანსებული და სრულყოფილი პიროვნების ჩამოყალიბებისთვის

მგრძნობელობა გამოწვეულია გაუგებრობით, არასრულფასოვნების კომპლექსით, გაბერილი სიამაყითა და გაზვიადებული ეგოთი

როდესაც ადამიანი ფიქრობს, რომ მისი გრძნობები შეურაცხყოფილია, ეს აზრი მის გონებაში ფესვს იდგამს, აღაგზნებს ნერვებს, რომლებიც შემდეგ იძაბება და ურჩდება. დაჭრილი ემოციების გამო გულში რისხვა იწვის. თუმცა, ზოგიერთ ადამიანს აქვს ემოციების კონტროლის უნარი, ამიტომ მათი გარეგანი ნიშნები არ ჩანს მათში არსებული ძლიერი გაბრაზების მიუხედავად. სხვები გამოხატავენ თავის რისხვას მყისიერი რეაქციებით, რაც თვალსაჩინოა თვალის კუნთებსა და სახის გამომეტყველებაში, ასევე მკვეთრი, კოდირებული ვერბალური პასუხებით

გადაჭარბებულ ემოციურობას სერიოზული შედეგები მოჰყვება; ის ართულებს სიტუაციას და ქმნის არასასურველ არასტაბილურობას, რაც უარყოფითად მოქმედებს სხვებზე

აუცილებელია ძალისხმევა თვითკონტროლისა და
სიმშვიდის გამოსავლენად, გაგებისა და ჰარმონიის
ატმოსფეროს ხელშეწყობისთვის, რაც დაძაბულობის ნაცვლად
მშვიდობას უწყობს ხელს და სტრესის ორთქლს გაფანტავს.
ისინი, ვინც ამას გააკეთებენ, საკუთარი ბედის ბატონ-
პატრონები იქნებიან და გარშემომყოფებისგან დაფასებითა და
.პატივისცემით დაჯილდოვდებიან

ზედმეტი მგრძნობელობა ადამიანების უმეტესობისთვის
დამახასიათებელი თვისებაა და როდესაც ეს ირაციონალური
ემოცია იფეთქებს, ის აბრმავებს გამჭრიახობას და უჩრდილავს
სიბრძნის თვალებს. უარესი ის არის, რომ ზედმეტად
მგრძნობიარე ადამიანი თვლის, რომ იდეალურად ფიქრობს,
გრძნობს და მოქმედებს, სინამდვილეში კი მისი საქციელი
!შეიძლება სრულიად არასწორი იყოს

ბევრი ადამიანი თვლის, რომ კრიტიკის დროს საკუთარი
თავი უნდა შეიცოდოს და რომ თვითშეცოდება გარკვეულ
შვებას აძლევს მათ, თუმცა, ნარკომანების მსგავსად, რაც უფრო
.მეტს იღებენ, მით უფრო ძლიერდება მათი დამოკიდებულება

მაღალი მგრძნობელობის მქონე ადამიანი ხშირად
ზედმეტად იტანჯება. უფრო ხშირად, ვიდრე არა, არავინ იცის
მისი დისტრესის მიზეზი ან ჩივილის ბუნება, რაც იწვევს
თვითდანესებულ იზოლაციაში ტანჯვის ზრდას. ვერაფერს
მიაღწევ შეურაცხყოფაზე ან კრიტიკაზე ჩუმად ფიქრით.
გაცილებით უკეთესია ასეთი ჰიპერმგრძნობელობის ძირითადი
მიზეზების მოგვარება ობიექტური ანალიზისა და
.თვითკონტროლის გზით

ამ ტიპის არაჯანსაღ ალერგიას სერიოზული შედეგები
მოჰყვება; ის გულს ცეცხლივით შთანთქავს და სიმშვიდის
ქსოვილებს ანადგურებს. ამიტომ, მას გონივრულად,
.ლოგიკურად და მტკიცე ნებისყოფით უნდა მივუდგეთ

მე ბევრს ვშრომობ, რომ ყველას ვემსახურო, მაგრამ
როდესაც მართლობაში მივდივარ ფიქრისთვის, არავის ვაძლევ
უფლებას, ხელი შემიშალოს. სხვა საქმეებს შეუძლიათ
დაელოდონ, მაგრამ ღმერთთან ჩემი ყოველდღიური შეხვედრა
.არ უნდა იყოს უგულვებელყოფილი ან უგულვებელყოფილი

ნებისმიერი ქმედების განხორციელებამდე, შეჩერდით და
ყურადღებით დაფიქრდით შედეგებზე და მათ გავლენას თქვენს
გონებაზე, სხეულზე და სულზე. იძულებით ნაკარნახევი
ქმედებები არ არის განთავისუფლება, რადგან ჰარმონიისა და
პროგრესის კანონების საწინააღმდეგო ქმედებები შეზღუდავს
ინდივიდს. პირიქით, გამჭრიახობით და სინდისის შესაბამისად
.დამტკიცებული ქმედებები სათნოა და თავისუფლებას მოაქვს

როდესაც გადაწყვეტ, რომ კარგი რამ გააკეთო ან ცუდი
რამ არ გააკეთო და ამ გადაწყვეტილებას მიჰყვები და
შესაბამისად იმოქმედებ, იცოდე, რომ თავისუფლება უხვად
.გაქვს

ღმერთს სურს, რომ გამოვიყენოთ ჩვენთვის მოცემული
არჩევანის თავისუფლება მის მოსაძებნად და საპოვნელად,
.მაგრამ მას არ სურს, რომ თავი დაგვაკისროს

ღმერთთან დაახლოებისა და მისი შეცნობის სურვილი
თავისით არ მოდის, არამედ ის უნდა გააქტიურდეს და
განვითარდეს. ამ სურვილის გარეშე სიცოცხლეს არც
.ღირებულება აქვს და არც გემო

მიეცით თქვენს სულიერ ხედვას საშუალება, წარმართოთ
თქვენი აზროვნება და წარმატება ყველგან თან დაგყვებათ

ღმერთს ვუძღვნი ჩემს ხმას, ხელებს, ფეხებს, გულს,
სხეულს, გრძნობებს, ნებას და ყველაფერს

სიყვარული სულიერი იარაღია, რომელიც ყველა ომს
ამთავრებს

ამ დედამიწის მიღმა არსებობს უსაზღვრო სამყაროები,
სადაც ჩვენ კვლავ შევხვდებით მათ, ვინც გვეგონა, რომ
.სამუდამოდ მიგვატოვეს

ეს ამქვეყნიური ცხოვრება მუდმივად ცვალებადია -
მწუხარება მწუხარებას მოსდევს, ილუზიები ილუზიებზე. ეს
მირაჟი, რომელიც ჩვენი ცნობიერების უდაბნოში ჩნდება, უნდა
გაქრეს და ჩვენ უნდა გავალვიძოთ ჩვენი ნამდვილი მე
.მატერიის მკვრივი ფარდის ქვემოდან

ნუ ეცდები ამ ცხოვრებაზე დააფუძნო შენი იმედები. სად
არის შენი გარანტია? მხოლოდ მაშინ ხარ უსაფრთხოდ, როცა
.ღვთის ცოდნაში იპოვი თავშესაფარს

სულის არსი მიწის ქვეშ დამარხულ უძველეს ოქროს ჰგავს;
როდესაც ოქროს ნიადაგს აცლიან და ჭვრეტის წყლით
.ირეცხება, ის სრულიად სინძინდითა და სიცხადით ანათებს

უფალო, მოდი, ვნახოთ, რა არის კარგი, ვიფიქროთ სად
აზრებზე და ვიურთიერთოთ კეთილი ხასიათის ადამიანებთან.
შეგვეჩი, რომ ვიფიქროთ შენზე და ვიფიქროთ შენზე, ო, შენ,
რომელიც ხარ ყოველი სიმართლის წყარო და ყოველი სიკეთის
.საწყისი

თავისუფლება სისუსტისგან

სისუსტის დაძლევის საუკეთესო გზა მასზე ფიქრის
შენწყვეტაა; წინააღმდეგ შემთხვევაში, სისუსტის იდეა თქვენს
ცნობიერებას დაამარცხებს და თქვენს შინაგან „მეს“
დაიპყრობს. როდესაც საკუთარ თავში სინათლეს შევითვანთ,
.სიბნელე ისე გაქრება, თითქოს არასდროს არსებობდა

ეს იდეა საოცარ შთაგონებას მაძლევს

როდესაც სინათლე შემოდის გამოქცაბულში, რომელიც
ათასობით წლის განმავლობაში სიბნელეში იყო გახვეული,
სიბნელე მყისიერად ქრება. ანალოგიურად, სისუსტეები და
შეცდომები ქრება, როდესაც ღვთის სინათლეს ჩვენს

ცნობიერებაში შესვლის საშუალებას ვაძლევთ და უმეცრების
სიბნელე ველარ დარჩება. ეს არის ფილოსოფია, რომლითაც
უნდა ვიცხოვროთ

პროკრასტინაცია უსარგებლოა, ცხოვრების ბოროალი
არასდროს ჩერდება და ჩვენი ცხოვრების დღეები სწრაფად
გადის, ყოველი წუთი, რომელსაც ნათლად ვფიქრობთ და
გონივრულად ვმოქმედებთ, წარმატებული და მომგებიანი
.ინვესტიციაა ჩვენს ბედნიერებაში

ბევრი ადამიანი მთელ ცხოვრებას ფულზე, სექსსა და
დიდებაზე ფიქრობს და იშვიათად ამახვილებს ყურადღებას იმ
აუცილებელ საკითხებზე, რაც მათ სიმშვიდეს მოაქვს და
.ცნობიერებას უფრო მაღალ დონეზე ამაღლებს

რაც არ უნდა მოკრძალებული იყოს ადამიანის როლი, ის
ღვთის თვალში წარმატებულად ითვლება, თუ იცის, როგორ
დახარჯოს დრო გონივრულად და სწორი მიმართულებით
.წარმართოს აზრები

როდესაც ღვთის შუქი ანათებს ადამიანს, ის არ გრძნობს,
რომ რამე სჭირდება, რადგან სიხარული, რომელიც მას
აწუხებს, ასრულებს მის ყველა ოცნებას და გულის სიღრმეში
აგრძნობინებს, რომ ის არის ყველაზე მდიდარი მდიდრებს
შორის და ყველაზე ბედნიერი ბედნიერებს შორის ამ
.ცხოვრებაში

სინათლის გვირაბი

მათ, ვისი სულიერი ცნობიერებაც გაღვიძებულია
განმანათლებლური აზრებით, კეთილი საქმეებით, კეთილი
გრძნობებითა და ღრმა ჭვრეტით, შეუძლიათ იგრძნონ
სხეულიდან წასვლა ბოლო მომენტში სულიერი თვალით.
მიწიერი მოგზაურობის დროს იოგი ვარჯიშობს სულიერი
თვალის გვირაბის დანახვაში მატერიასა და სულს შორის
საზღვარზე და დედამიწის დატოვების მომენტში მათ შეუძლიათ
შევიდნენ ამ მანათობელ გვირაბში და გადავიდნენ ამ

სამყაროდან ღვთის უსასრულო სინათლის, სიხარულის,
.მშვიდობისა და აბსოლუტური თავისუფლების სამყაროში

{სინათლე სინათლეზე}

სხეულის სანთელი [სულიერი] თვალია

თუ შენი თვალი ერთია

მაშინ მთელი შენი სხეული სინათლით აივსება

{და ნათელი ბნელში ანათებს და ბნელმა ვერ შეიცნო იგი}

ალტრუიზმი ნიშნავს სხვების მწუხარების შეგრძნებას,
მათთან დაახლოებას, მათთან ურთიერთობას, გულწრფელად
ვცდილობდეთ ნუგეშისცემას მათი უბედურების დროს,
ვხარობდეთ მათი სიხარულით და ყველაფერს ვაკეთებდეთ
იმისათვის, რომ მათგან შიშის, მოთხოვნილებებისა და
.შფოთვის აჩრდილი მოვიშორეთ

ალტრუიზმის სულისკვეთების მქონე ადამიანი არ
მოქმედებს შეზღუდული გამოთვლებითა და მოლოდინებით,
არამედ იყენებს თავის გამჭრიახობასა და საღ განსჯას და
ცდილობს დაეხმაროს საკუთარ თავს და სხვებს, მადლობას
უხდის ღმერთს მიღწეული წარმატებისთვის. თუ ერთხელ ან
რამდენჯერმე ვერ ახერხებს წარმატებას, ის არ გრძნობს
იმედგაცრუებას, არამედ უფრო მონდომებული ხდება,
აორმაგებს ძალისხმევას და იმეორებს მცდელობას, იკვლევს
ახალ იდეებსა და არხებს, ხელმძღვანელობს გონიერების
შუქით და ეძებს ღვთის დახმარებას მანამ, სანამ არ მიაღწევს
.თავის მიზანს და არ მიაღწევს თავის კეთილშობილურ მიზანს

ის, ვინც სხვების გასაბედნიერებლად მუშაობს, ღმერთის
მიერ ბედნიერდება ფსიქოლოგიური კომფორტის შინაგანი
განცდით. და თუ ის რაღაცას კარგავს მათი გულისთვის, ვისი
დახმარებაც სურს, ის ამას დანაკარგად არ მიიჩნევს, რადგან
სანაცვლოდ ღვთის სიამოვნებას და სულის სიმშვიდეს იძენს. ის
ცხოვრობს იმისთვის, რომ უყვარდეს, იმუშაოს, გასცეს და

სიკეთისა და მშვიდობის თესლი დათესოს კაცობრიობის
.მინდვრებში

ვინც საკუთარ ფიქრებსა და გრძნობებში სცდება თავის
პირად სამყაროს, აფართოებს თავის ცნობიერებას, ზრდის
თანაგრძნობას და გრძნობს, რომ სამყარო მისი სახლია, ხოლო
კაცობრიობა - მისი ოჯახი. ის აცნობიერებს, რომ ამ დედამიწაზე
მისი არსებობის მიზანი სხვების შეცვლამდე საკუთარი თავის
რეფორმირებაა, რადგან ვინც საკუთარ თავს რეფორმირებს,
საკუთარი ცხოვრების მაგალითით სხვებს ეხმარება საკუთარი
თავის რეფორმირებაში. ქმედებებს უფრო ღრმა გავლენა და
.ღრმა გავლენა აქვთ სხვების სულებზე, ვიდრე სიტყვებს

მოკლე გახერხებები

:გულწრფელობის ბრწყინვალება

ზოგიერთი ადამიანი ღიმილით ცდილობს
პრობლემებისგან თავის დაღწევას, მაგრამ ამგვარი თავის
დაღწევა სუფთა სინდისს მოითხოვს, რომელიც თავისუფალია
თვალთმაქცობისა და მოტყუებისგან. როდესაც ადამიანი
გულწრფელად ექცევა საკუთარ თავს და სხვებს და მოქმედებს
კეთილშობილებითა და პატიოსნებით, მისი თვალები სინდისს
განიცდის და მათგან უნიკალური ბრწყინვალება გამოდის -
.გულწრფელობის უტყუარი ბრწყინვალება

:პატიოსნება

ზოგი ადამიანი ბევრ რამეს ამბობს პატიოსნების სახელით,
მაგრამ ყველას ყველაფერზე ვერ ესაუბრები. როდესაც რჩევას
და მითითებას სთავაზობ, ზოგი არასწორად ესმის შენს სიტყვებს
და ვერაფერს იღებს შენი ნათქვამიდან; ეს ფუჭი ძალისხმევა და
დაუფასებელი მცდელობაა. ასეთ შემთხვევებში დუმილი
ოქროა, მაგრამ ეს არავითარ შემთხვევაში არ ნიშნავს
.დანაშაულზე დუმილს

:თვითჰარმონია

საკუთარი თავის ჰარმონია მართლაც საოცარია. ადამიანების უმეტესობამ იცის, რამდენად რთულია სხვებთან ჰარმონიაში ყოფნა, მაგრამ ოდესმე გიფიქრიათ საკუთარ თავთან ჰარმონიაში ყოფნაზე? ეს წარმოუდგენლად რთულია, მაგრამ შესაძლებელია. თუ საკუთარ თავს გააანალიზებთ, აღმოაჩენთ, რომ მუდმივად კონფლიქტში ხართ საკუთარ თავთან. თუ საკუთარი თავი არ გიყვართ, სხვასაც არ შეიყვარებთ. და თუ ადამიანი საკუთარ თავთან ჰარმონიაში არ ?არის, როგორ შეუძლია მას სხვებთან ჰარმონიაში ყოფნა

საკუთარი თავის ჰარმონია სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანია სამყაროსთან ჰარმონიისთვის. ამიტომ, აუცილებელია საკუთარი თავის დაფასება და სიყვარული, რადგან თქვენ იმსახურებთ ამ სიყვარულს. ადამიანმა უნდა შეიყვაროს საკუთარი თავი, რადგან ღმერთმა შეგვქმნა და კეთილშობილური პოტენციალით დაგვაჯილდოვა. ამ შინაგანი „მეს“ სიყვარული, ეს არსი, რომელიც სავსეა სათნო თვისებებით, კეთილშობილურ საქციელს შთააგონებს და ასუფთავებს გონებას უწმინდურებისგან, გულს კი ბოროტებისა .და წყენისგან

:ლიტერატურული კომპასის დაკალიბრება

შეუძლებელია საკუთარი სინდისის მოტყუება, არასწორი საქციელის გამართლება ან არასწორი საქციელის შედეგებისგან თავის დაღწევა, თუნდაც სხვა პლანეტაზე იმოგზაურო. ადამიანის ქმედებების შედეგები თან ახლავს და ადამიანმა უნდა გამოასწოროს თავისი გზა და დაარეგულიროს თავისი მორალური კომპასი ისე, რომ მისი ისარი ყოველთვის .სწორი მიმართულებით მიუთითებდეს

ზოგიერთი ადამიანი ყველაზე ცუდ პირობებში ცხოვრობს, მაგრამ მაინც დიდ ჰარმონიაშია საკუთარ თავთან, ზოგი კი ყველა შესაძლებლობასა და ყველაფერს ფლობს, რაც კი სჭირდება, მაგრამ მაინც მუდმივ კონფლიქტშია საკუთარ თავთან. ამიტომ, არ უნდა დაელოდოთ გარემოებების შეცვლას. დაარწმუნეთ საკუთარი თავი, რომ კარგად ხართ თქვენი

გარემოს მიუხედავად, რომელიც შეიძლება განსხვავდებოდეს
.თქვენი სურვილისგან

ვინც გარემოებების წყალობას მისცემს თავს, ის ელოდება
ცვლილებების შეტანას და მისი ლოდინი დიდხანს
.გაგრძელდება

ამბობენ, რომ ერთი კაცი თავისუფლად ფლობდა
თვრამეტი ენას, მაგრამ იმდენად ღარიბი იყო, რომ
კითხვისთვის ლამპის ყიდვა არ შეეძლო, ამიტომ კუთხეში
წავიდოდა და ქუჩის ფანრის ქვეშ ჯდებოდა კითხვისთვის.
ჭეშმარიტად, ნებისყოფა ქმნის საშუალებებს, ქმნის
შესაძლებლობებს, აახლებს იმედს, ასრულებს დავალებებს და
.ასრულებს სურვილებსა და ოცნებებს

ღმერთის მცოდნეებთან რეალური კომუნიკაცია
შესაძლებელია მათთან პირადი კონტაქტით, მათი ნაწერების
რეფლექსიური კითხვით ან მათზე ღრმა და მეგობრული
ფიქრით. მნიშვნელოვანია გვახსოვდეს, რომ ეს მათ
ცნობიერებასთან ჰარმონიაშია, რომელიც ღმერთთან
.ჰარმონიაშია

როდესაც ჩვენს ცნობიერებას ღმერთის მოყვარულ დიდ
სულებთან ვაკავშირებთ, ეს ჰარმონია თანდათან საოცარი გზით
გარდაქმნის ჩვენს ცხოვრებას. ეს ჰარმონია არ იმონებს ნებას,
არამედ აფართოებს მის მასშტაბებს და აძლიერებს მის ძალას.
ეს არის განსხვავება ეგოთი სავსე და იმით დაკავებულ
ადამიანებთან ჰარმონიაში ყოფნასა და ღმერთისა და
კაცობრიობის მოყვარულებთან ჰარმონიაში ყოფნას შორის,
რომელთა მიზანია ღვთაებრივი სიყვარულის მიცემა და
გაღვიძება მათ სულებში, ვინც მათთან ჰარმონიაშია. ამ
კურთხეული პიროვნებების მაგნეტიზმი გვაახლოებს ღვთაებრივ
.მაგნეტიზმთან

უნდა გვახსოვდეს, რომ საკუთარი საჭიროებების
დაკმაყოფილების მცდელობისას, სხვებსაც უნდა დავუხმაროთ
საჭიროებების მიღებაში და ნაკლებად იღბლიანებს

გავუზიაროთ ცხოვრებაში არსებული სიკეთეები. გავიხსენოთ, რომ ჩვენ გლობალური ოჯახის განუყოფელი ნაწილი ვართ და .ამ დიდი ოჯახის გარეშე ცხოვრება არ შეგვიძლია

როგორი იქნებოდა ცხოვრება დურგლების, გამომგონებლების, ფერმერების და სხვების გარეშე? გაცემით, მიღებით და მომსახურების გაცვლით, ღმერთს სურს, რომ ვიფიქროთ სხვებზე და თანავუგრძნოთ მათ. დიდი შეცდომაა მხოლოდ საკუთარი თავისთვის ცხოვრება სხვების გათვალისწინების გარეშე. როდესაც საკუთარ ბედნიერებაზე ვფიქრობთ, სხვების ბედნიერებაზეც უნდა ვიფიქროთ. ჩვენ არ ვართ ვალდებულნი, ყველაფერი გავიღოთ გლობალური ოჯახის კეთილდღეობისთვის, რადგან ეს შეუძლებელია. პირიქით, უნდა თანავუგრძნოთ სხვებს და გავაკეთოთ ყველაფერი, რაც შეგვიძლია, რათა დავეხმაროთ მათ და .შევამსუბუქოთ მათი ტვირთი

არსებობს კავშირი წარმატებასა და სულის კმაყოფილებას შორის, იმ გარემოს კონტექსტში, რომელშიც ინდივიდი .ცხოვრობს

ჭეშმარიტი წარმატება სიმართლის პრინციპებთან თავსებადი ქცევის შედეგია და ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას, როგორც პირადი კმაყოფილების განუყოფელ ნაწილს. ყველა, ვინც ამ პრინციპს იყენებს თავის მატერიალურ, გონებრივ, მორალურ და სულიერ ცხოვრებაში, აღმოაჩენს, რომ წარმატების ეს განმარტება .სრული და ყოვლისმომცველია

ადამიანები წარმატებას სხვადასხვაგვარად აღიქვამენ, ცხოვრებისეული მიზნებიდან გამომდინარე. ზოგჯერ ზოგიერთი ადამიანი მას ქურდობასთან აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდია!“ ეს იმაზე მეტყველებს, რომ ყველა წარმატება სასურველი არ არის; ჩვენმა წარმატებამ სხვებს .ზიანი არ უნდა მიაყენოს

წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმია ჰარმონიისა და
დადებითი შედეგების მოტანა არა მხოლოდ საკუთარი
.თავისთვის, არამედ ამ უპირატესობების სხვებთან გაზიარებაც

ფინანსური წარმატების მიღწევა მხოლოდ იმას არ ნიშნავს,
რომ ვიმსახურებთ იმას, რასაც ვიმსახურებთ; ეს ასევე ნიშნავს
მორალურ პასუხისმგებლობას, დავეხმაროთ სხვებს უკეთესი
ცხოვრების შექმნაში. ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს
შეუძლია ფულის შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული
აქვთ, ისინი ვერ შეძლებენ ამ ფულის ეგოისტურად
გამოყენებას; ამის ნაცვლად, ისინი გაუზიარებენ სხვებს იმას,
.რაც აქვთ

ფული წყევლად იქცევა ძუნწი და ძუნწი ადამიანების
ხელში, მაგრამ ის კურთხევა და საჩუქარია მათთვის, ვისაც
.დიდსულოვანი ხელები და კეთილი გული აქვს

.კარგი სულები იზიდავენ კარგ სულებს და იზიდავენ მათ

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ მოყვასის სიყვარული, როგორც
საკუთარი თავისა და გვახსოვდეს, რომ ამ ცხოვრებაში მცირე
ხნით ვართ, რის შემდეგაც სხვა სამყაროში მივდივართ.
რომლის დონეც დამოკიდებულია ჩვენი აზროვნების დონეზე და
.ჩვენი ქმედებების ხარისხზე ამ მიწიერი ყოფნის დროს

ვინ არიან ჩვენი ნამდვილი ნათესავები? ბრძენი
ადამიანისთვის ყველა ნათესავია და თითოეული მათგანი
„მეზობელია“. რა თქმა უნდა, ბრძენ ადამიანს შეუძლია გარჩევა
და ესმის, რომ მიუხედავად იმისა, რომ მზე ანათებს ნახშირსა
და ბრილიანტს, ბრილიანტს, ნახშირისგან განსხვავებით, აქვს
უნიკალური უნარი, ბრწყინვალედ მიიღოს და ასახოს სინათლე.
ადამიანმა უნდა ეძებოს მათთან ურთიერთობა, ვისი აზრები და
გრძნობებიც ისეთივე სუფთაა, როგორც ბრილიანტი და უნდა
დაუთმოს დრო გულწრფელი მეგობრების პოვნას. ისინი, ვინც
სუფთა და პატიოსანი ცხოვრებით ცხოვრობენ, იზიდავენ
მეგობრებს, რომლებიც გამოირჩევიან სისუფთავითა და
პატიოსნებით, ხოლო ისინი, ვინც ცხოვრობენ დაბალი

ინსტინქტებით, რომლებიც გარჩევის უნარის გარეშე, იზიდავენ
.იმავე ტიპის მეგობრებს

თუ მაღალ იდეალებსა და პრინციპებს აფასებთ,
სასურველია, თავი აარიდოთ იმ ადამიანებთან ურთიერთობას,
რომლებიც არ სჯერათ ამ იდეალებისა და პრინციპების და
რომლებიც ამრებს აბნევენ და განწყობას გირღვევენ, რათა
მათმა ვიბრაციებმა თქვენი ვიბრაციის დონე არ შეამციროს.
ამავდროულად, არავის გამორიცხოთ თქვენი სასიყვარულო
.წრიდან

გარდა ამისა, ადამიანმა არა მხოლოდ სიყვარული უნდა
გასცეს, არამედ მშვიდობაც უნდა დაამყაროს, რათა სადაც არ
უნდა წავიდეს, ჰარმონია და სიმშვიდე შექმნას,
გარშემომყოფებს კი თავისი კეთილი თანდასწრებით
გაამხნევოს. არავის სურს უსიამოვნო სუნის მქონე სკუნსთან
ახლოს მისვლა - ბოდში გამოთქმისთვის - ყველა გაურბის მას.
ანალოგიურად, ნერვიული, იმპულსური და კამათის მოყვარული
ადამიანი აღიზიანებს და აფრთხობს სხვებს. ჩვენ გვინდა ვიყოთ
აყვავებული ვარდების მსგავსი, რომლებიც ტკბილ სურნელს
ასხივებენ, რომელიც გულს ახარებს. მოდით, ვეცადოთ,
მშვიდობის სურნელი და სიკეთის ნიავი გავავრცელოთ სადაც
.არ უნდა წავიდეთ და სადაც არ უნდა ვიცხოვროთ

ღვთის სასუფეველი არ არის ღრუბლებს შორის ან
კოსმოსში კონკრეტულ ადგილას. ეს არის სიბნელის მიღმა,
რომელსაც ვხედავთ, როდესაც თვალებს ვხუჭავთ, როდესაც
ვმედიტირებთ და ვლოცულობთ, შუბლზე მდებარე სულის
თვალი იხსნება ჩვენში და ვხედავთ კურთხეულ სინათლეს და
ვგრძნობთ სიხარულს, რომელიც სხეულის ყველა უჯრედში
ვრცელდება და ვგრძნობთ, რომ ფარდა ანეულია და ღვთის
.სასუფეველისკენ მიმავალი საიდუმლო კარი გაიღო

ღმერთი არის მუდმივად განახლებადი სიხარული,
სიხარული, რომელიც ყოვლისმომცველია. ჩვენ უნდა
ვიგრძნოთ ერთიანობა იმ სიხარულთან, რომელიც ჩვენში
.მკვიდრობს და უსასრულობას გარს აკრავს

მკვრივი მატერიის ვიბრაციული საზღვრების მიღმა
უსასრულო, ყოვლისმომცველი ცნობიერებაა, აღწერილობის
მიღმა მთელი თავისი დიდებით, უკიდვებანობითა და
უსაზღვროებით. ეს არის ცათა სასუფეველი, მარადიული,
.უსაზღვრო და დაუსრულებელი შეგნებული ნეტარება

როდესაც სულის აღქმა ფართოვდება და ის ყველგან
.გრძნობს მის ყოფნას, მაშინ ის ღვთაებრივ სულს უერთდება

დიდება აბსოლუტურ უსასრულობას, რომელიც
ჰორიზონტზეა დაჯილდოებული, სადაც ცა ოკეანეს ხვდება და
დიდება უზენაეს უსასრულობას, რომელიც ჩვენში არსებულ
მშვიდობაზეა დაჯილდოებული; ჩვენს შიგნით არსებულ
უსასრულობაზე ფოკუსირებით, ჩვენ შეგვიძლია მივიღოთ მისი
.უსაზღვრო ძალა

წიგნების შესწავლით ან ადამიანებისგან მიღებული ცოდნა
შეზღუდული ცოდნაა, ხოლო ღვთისგან უშუალოდ მიღებული
ცოდნა სიბრძნის ძალას, დარწმუნებულობის ბრწყინვალეობას,
.გულის სიმშვიდეს და სულის სიმშვიდეს ანიჭებს

უფალო, მასწავლე ლოცვა ღრმა კონცენტრაციით და
მედიტაციის შერწყმა გულწრფელ ლტოლვასთან და
ყოველდღიურად განიზმინდოს ჩემი გული შენდამი ჩემი სუფთა
.სიყვარულით

კარმის შეზღუდვებისგან გათავისუფლება

ფსიქიკური იქნება ეს თუ ფიზიკური, შეგნებული თუ
არაცნობიერი, კონკრეტულ გავლენას ახდენს ადამიანის
ცხოვრებაზე. წარსული ქმედებები არა მხოლოდ დღეების,
თვეების ან წლების წინ შესრულებული ქმედებებია, არამედ
.წარსული ცხოვრებიდანაც

თქვენ მკვდარი იყავით და მან გაგაცოცხლათ; შემდეგ
მოგკლავთ, შემდეგ გაგაცოცხლებთ და შემდეგ მასთან
.დაბრუნდებით

ადამიანის ქმედებების კარგი და ცუდი შედეგები მის
ამჟამინდელ ცხოვრებაში ეს კვალი არააცნობიერში ან
ქვეცნობიერში რჩება შენახული და ის შედეგები, რომლებსაც
ადამიანი ატარებს (ან რომელსაც მისი სული ატარებს) წინა
ინკარნაციებიდან, არააცნობიერში თესლივით მიძინებულ
მდგომარეობაშია და ელოდება შესაფერის გარემოებებს, რათა
კონკრეტულ კარმულ დროს აღმოცენდეს და გაიზარდოს.
კარმის კანონი, რომელიც აბალანსებს ყველაფერს, მოიცავს
.მოქმედებასა და რეაქციას, მიზეზსა და შედეგს, თესვას და მკას

ყველა ადამიანი საკუთარი ფიქრებითა და ქმედებებით
განსაზღვრავს საკუთარ ბედს და მათ მიერ
გამოთავისუფლებული ენერგია, გონივრულად თუ
სულელურად, გარდაუვლად უბრუნდება მათ, როგორც სანყის
წერტილს, ისევე როგორც წრე სრულყოფილი სიბუსტით
სრულდება. [კითხვა ასეთია] უნდა შეხვდეს თუ არა
ნებაყოფლობით მაძიებელი - საკუთარი ნების სანინააღმდეგოდ
- თავისი წარსული ქმედებების გარდაუვალ შედეგებს, ანუ იმას,
რასაც წინასწარ განსაზღვრავს? პასუხია არა. ღმერთი არის
კანონი და სიყვარული და მაძიებელი, რომელიც მას
გულწრფელი ლტოლვითა და სრული რწმენით მიმართავს,
თავის ქმედებებს ღვთაებრივ კანონს შეუსაბამებს და ღვთის
უპირობო სიყვარულს ეძებს, უდავოდ მიიღებს ღვთაებრივ
კურთხევას, რომელიც მძიმე ტვირთს შეამსუბუქებს და
.გარემოებებს აუმჯობესებს

ღმერთმა ჩვენ ამ ილუზიებით სავსე სამყაროში მოათავსა
და მან იცის ჩვენი ტანჯვა და განსაცდელები, რომლებსაც
ვიტანთ. ადამიანები აღრმავებენ სულიერი უმეცრების შინაგან
სიბნელეს, როდესაც თვლიან, რომ ცოდვაში იხრჩობიან და
უძლურნი არიან მისი სიღრმიდან თავის დასაღწევად. მათთვის
უმჯობესია, ეცადონ საკუთარი თავის გამოსწორებას, ეძიონ
დახმარება და თანაგრძნობა ღვთაებრივი ნყალობის გულიდან,
იმედი ჰქონდეთ მოსიყვარულე, თანამგრძნობი და მიმტევებელი
.ღმერთის პატიების

როდესაც ღმერთთან ჩვენს მჭიდრო კავშირს
ვაცნობიერებთ, რა კარმას შეუძლია ჩვენი შებოჭვა? ნუ მისცემთ
არავის უფლებას დაგარწმუნოთ, რომ თქვენი ტკივილი და
სირთულეები თქვენი კარმის შედეგია. როგორც თქვენს არსში
მყოფ სულს, თქვენ არ გაქვთ კარმა. პირიქით, თქვენ უნდა
გააცნობიეროთ ეს ჭეშმარიტება საკუთარი თავისთვის იმის
დადასტურებით, რომ თქვენ ერთი ხაროთ სიცოცხლის,
სინათლისა და კოსმიური ძალების არსთან. თუ ამ ფაქტს
გააცნობიერებთ, არაფრის გეშინიათ და ღმერთი ბევრ კარს
.გაგიღებთ და მრავალ შესაძლებლობას მოგცემთ

თუ თქვენი ცხოვრების მიმდინარეობით დისკომფორტს
გრძნობთ, შეცვალეთ თქვენი აზროვნება, დაიმუხტეთ თქვენი
გრძნობები დადებითი ენერგიით და თავად იგრძნობთ
.განსხვავებას

არ არის საჭირო, რომ ადამიანებმა იწუნუნონ და იდარდონ
იმაზე, რაც დაკარგეს, ან თავიანთი უბედური გარემოებები
მიანერონ ამ ცხოვრებაში ან შორეულ წარსულში დაშვებულ
შეცდომებს, რადგან ეს სულიერი უგულებელყოფის ფორმაა.
მათ უნდა იმოქმედონ და ამოძირკვონ სარეველები სიცოცხლის
ბაღიდან და შემდეგ ყველაზე ტკბილი და ნათელი ყვავილები
აყვავდებიან და ყველაზე გემრიელ და სასურველ ნაყოფს
.გამოიღებენ მისი, უზენაესი ღმერთის წყალობით

ღმერთისადმი მორჩილება არ ნიშნავს ჩვენი ნების
არგამოყენებას ჩვენი საქმეების გასაუმჯობესებლად და
ღმერთის მიერ ჩვენი მხრიდან ყოველგვარი ძალისხმევის
გარეშე ჩვენი სიტუაციების მოგვარების ლოდინს, რადგან
.ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება

საქმე იმაშია, რომ ჩვენ ვსწავლობთ, თუ როგორ
მივმართოთ ღმერთს, რათა მან წარმართოს ჩვენი ნება,
აკუროთხოს და გააძლიეროს ჩვენი სწორი ძალისხმევა. როდესაც
გადავლახავთ დანებების სურვილის არქონის დაბრკოლებას,
ღმერთში ვპოულობთ დაცვას, რომლის მოცემაც ამქვეყნად

არავის შეუძლია და ასევე ვპოულობთ ძალას, რომლის
.დაძლევაც ვერცერთი გამოცდა ვერ შეძლებს

ყველას შეუძლია ღმერთთან განსაკუთრებული
ურთიერთობის დამყარება, თუ იცის, როგორ გაუხსნას გული
ღმერთს და ინატროს მისი ღვთაებრივი ყოფნისკენ, რაც
.სიხარულსა და დარწმუნებულობას მოაქვს

როდესაც ადამიანი გრძნობს ღმერთის ღრმა
მოთხოვნილებას და იცის, რომ მის გარეშე ვერ გაძლებს,
აღმოაჩენს, რომ ღმერთი ასე თუ ისე პასუხობს. თუმცა, პირველ
რიგში, მან უნდა განივითაროს ეს ძლიერი გრძნობა, რადგან
.პასუხი სპონტანურად არ მოვა

თუ ჩვენს ცხოვრებაში ღმერთს პირველ ადგილს არ
დავუთმობთ, ჩვენი ცნობიერება შფოთიანი და დაბნეული იქნება
და ვერ შევძლებთ ცხოვრებისეული დაუსრულებელი
.მოთხოვნილებების ლოგიკურად და სწორად მოგვარებას

და როგორ განვავითაროთ ეს სურვილი? ყოველ ჯერზე,
როცა უბედურებას ან გაჭირვებას ვაწყდებით და ყოველ ჯერზე,
როცა გულში სიმძიმეს ვგრძნობთ, უნდა მივმართოთ ღმერთს
და ვთხოვოთ მისი დახმარება, იმის ცოდნით, რომ ვინც უყვარს
ღმერთი და რომელიც ამას თავის გონებასა და გულში ინახავს,
მისი მდგომარეობა გაუმჯობესდება, მისი მდგომარეობა
.უკეთესობისკენ იცვლება

როდესაც ჩვენი გულითადი ლოცვებითა და გულწრფელი
მოწოდებებით ეთერს ავურიებთ და ვრევთ, ჩვენ ამოვიღებთ
ღვთაებრივი პასუხის არსს, რომელიც შეიცავს საკვებს,
.განკურნებას და ბედნიერებას

მათთვის, ვისაც სულიერი საზრდო სწყურია, წარსული
იმედგაცრუებები და წარუმატებლობები უმნიშვნელოა. მათგან
გაკვეთილების სწავლა შესაძლებელია და თავიდანვე სცადოთ.
ღვთის დახმარებით წარმატება გარანტირებული იქნება
ყველასთვის, ვინც წარუმატებლობას არ ასვენებს, ვისი

გადაწყვეტილებაც ტრაგედიებით არ სუსტდება და ვინც ურყევი
რწმენით სწამს, რომ ღმერთი მხარს უჭერს მათ, ვინც არ
ნებდება, ვინც სწორ გზაზეა და აძლევს მათ იმედს, ძალასა და
ოპტიმიზმს, სანამ არ მიაღწევენ თავიანთ საბოლოო მიზანს და
.ცხოვრებისეულ მიზანს

აზროვნება ელექტრობის მსგავსი ძალაა და
ფსიქოლოგიური მდგომარეობები აზროვნებასა და აზროვნების
.წესს უკავშირდება

ელექტროენერგია როგორც სასარგებლო, ასევე მავნეა;
ვინც მას გონივრულად იყენებს, თავის სამსახურში იყენებს,
წინააღმდეგ შემთხვევაში, შეიძლება ელექტროენერგიით
დააზიანოს იგი და ასევე ფიქრობს კიდევ. თუ ის სწორი გზით
იქნება მიმართული, ის ბედნიერებას მოაქვს მისი
მფლობელისთვის, წინააღმდეგ შემთხვევაში კი პრობლემებს
.მოუტანს

ფიქრი გარეულ ცხენს ჰგავს, მაგრამ მისი მოთვინიერება
შეუძლებელი არ არის და პოზიტიური აზროვნება ფიქრის
.კონტროლის ერთ-ერთი გზაა

ჯანსაღი აზროვნება ახლო მეგობარია, ავადმყოფი გონება
.კი მუდმივი მტერი

ჯანსაღი აზროვნება იზიდავს სიმშვიდესა და
უსაფრთხოებას, ხოლო არაჯანსაღი აზროვნება ისვრის
სასიკვდილო ისრებს, რომლებიც ორმაგად ეცემა მათ
მფლობელს. აქედან გამომდინარეობს გამოთქმა: „ჰილდო
იგივეა, რაც საქმე“. სანამ ადამიანი კეთილ განზრახვებს
ავრცელებს, მისი აზრები ჩირაღდნებად გადაიქცევა, რომლებიც
ანათებენ სულის საკნებს და განდევნიან სიბნელის გროვას,
რათა მან ღრმა ნუგეში იგრძნოს და მისი თვალები
კმაყოფილების ღიმილით ბრწყინავდეს! ღიმილი დიდხანს შენს
.თვალებში და მშვიდობა იყოს შენზე

ცხოვრება წისქვილს ჰგავს, რომელიც ფქვავს ნაყოფიერი
გამოცდისა და ექსპერიმენტების თესლს, რათა სიცოცხლის
პური გამოიღოს. ის ჰგავს დაკლაკნილ გზას, ორივე მხარეს
აყვავებული ყვავილებით, კაშკაშა პეპლებით და ხეებით,
რომლებსაც ტოტებზე გემრიელი ხილი აქვთ, მაგრამ ჩვენ
იშვიათად ვჩერდებით. დავტკბეთ მისი ხედით და დავტკბეთ
მისი სიტკბოთი; სინამდვილეში, ჩვენ ხშირად ვჩქარობთ უფრო
ფართო ადგილების მიღწევას, ვფიქრობთ, რომ იქ უფრო
სასიამოვნო ხედებია, ვიდრე ის, რაც ვნახეთ. მაგრამ როდესაც
თანდათან ვშორდებით ყვავილოვან, ნაყოფიერ ბილიკებზე,
ვხვდებით ხეებს, რომლებიც უფრო მუქია, ვიდრე ახალი,
შემდეგ კი ყვავილები ქრება და მასთან ერთად პეპლებიც და
ხილიც, მხოლოდ იმისთვის, რომ შემდეგ უნაყოფო უდაბნოში
.აღმოვჩნდეთ

ადამიანის სიცოცხლე ბღვის წყლებს ჰგავს, რომლებიც
მხოლოდ მაშინ იწმინდება და სუფთა ხდება, როდესაც ზედა
ატმოსფეროში ადიხარ. ეს დილის სიბმარს ჰგავს, რომელიც
ასაკთან ერთად უფრო კაშკაშა ხდება, რადგან შემდეგ
ყველაფერი უფრო ნათელი და გამორჩეული ჩანს. ეს
მოგბაურობას ჰგავს იმით, რომ პეიზაჟები იცვლება, როდესაც
მანძილს ვმოგბაურობთ. შემდეგ იგივე პეიზაჟები იცვლება,
.როდესაც მას ვუახლოვდებით და ა.შ

ცხოვრება არ აწბილებს ბრძენებს, რადგან ისინი
ოსტატურად უმკლავდებიან მას და ტკბებიან მისით, ისე, რომ
არ აძლევენ მას უფლებას, რომ მათზე კონტროლი და
თავისუფლება წაართვას. მაგალითად, ისინი ტკბებიან წყლით.
ისინი სვამენ და ბანაობენ მასში, მაგრამ არ აძლევენ საკუთარ
თავს უფლებას, რომ დაიხრჩონ მასში. ისინი ტკბებიან
საყვარელი ტანსაცმლით, ფორმალობებისა და ფორმალობების
ზედმეტი დაცვის გარეშე, რომლებიც ზედაპირულად ითვლება.
ისინი ტკბებიან ჭამით, ისე, რომ არ აძლევენ მათ საშუალებას,
რომ უმადურმა ადამიანმა მიირთვას ისინი, რადგან ჭარბი კვება
ასუსტებს სხეულს და შთანთქმავს აღქმებს და მთლიანად

გაანადგურებს მას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა დატკბეს
.ცხოვრებით, მაგრამ გრძნობების ამოწურვის გარეშე ჩაძირვით

სხვებთან ურთიერთობა არ ნიშნავს მათთან ყველაფერში
თანხმობას ან იდეალების მათთვის შეწირვას, რადგან
კონფორმიზმის ეს სტილი არასასურველია და არ შეესაბამება
სიმართლეს. რეფორმატორები და დიდი ადამიანები არ
ეთანხმებოდნენ მათ გარშემო მყოფ ბევრ ადამიანს,
მიუხედავად ამისა, ისინი მტკიცედ იცავდნენ თავიანთ იდეას,
რადგან ხვდებოდნენ, რომ რასაც აკეთებდნენ, ეს
.აბსოლუტურად სწორი იყო

უპირველეს ყოვლისა, ადამიანი ჰარმონიაში უნდა იყოს
ღმერთთან, შემდეგ საკუთარ სინდისთან და შემდეგ
ადამიანებთან

პრინციპი არ უნდა დაირღვეს და არ უნდა მიმართოთ
ფარულ მოტივებს გარკვეული მიზნის მისაღწევად, რადგან ეს
.პრინციპულ ადამიანებს არ შეეფერებათ

ვის შეუძლია იცხოვროს ისე, რომ ღმერთს სიამოვნებდეს?

ნუ ავნებ სხვებს, რადგან მათ არაფრის შიში არ აქვთ. თუ ეს
მიდგომა სხვებს არ აკმაყოფილებს, საკმარისია ადამიანისთვის
შინაგანად კომფორტულად იგრძნოს თავი და იგრძნოს
შინაგანი სიმშვიდე, რაც მას ადამიანების მოწონებისგან
.დამოუკიდებელს ხდის

სულის ძალა და სურვილი ღმერთისკენ მიმართვისას, მას
სულიერი მაგნეტიზმი ეწოდება და ამ მაგნეტიზმით სული
იზიდავს კურთხევებს, დახვეწილ ვიბრაციებს და ყველა კარგ
ადამიანურ გამოცდილებას, რაც მას სიკეთესა და სიმართლეს
.ახსენებს

სულიერი მაგნეტიზმი ეს არის ძალა, რომლითაც ის
იზიდავს და თავისკენ იზიდავს ადამიანს; კარგი მეგობრები;
აუცილებელი და მნიშვნელოვანი საგნები; და საგნების

ინტუიციური გაგება; ეს ძალა ღვთის მიმზიდველი მაგნიტური
.ძალიდან მომდინარეობს

მშვიდობის სანთელი

აიღე გონებრივი ქოთანი, შეავსე იგი შენი სიმშვიდით
აიღე ჩემი გრძნობების ბოთლი, შეავსე იგი შენი წყალობით
აიღე ჩემი ცარიელი სულის კალათა, შეავსე იგი შენი
სიბრძნის ნაყოფით

ჩაასხი შენი სიყვარულის წყალი ჩემს სულში, მე კი მას
.მწყურვალ სულის ჭიქებში ჩავასხამ

დაანგრე ეგოს კედლები, ჩამეძირე შენს სრულ
თანდასწრებაში

სიყვარულის განთიადის სხივი

დაე, მან ჩემი გულის ღიობებიდან გამოიხედოს

ეს შენი სიყვარულის მზის სხივებს მახსენებს

ვრცელდება ჩემი ცხოვრების ცაზე

შენი სიყვარულის კაშკაშა შუქი ანათებდა

ჩემს თავზე და ეს განმანათლებლური იყო

შენი შუქი ავსებდა ჩემს სულიერ სივრცეს

შენ ხარ სიცოცხლე, რომელიც ჩემს სხეულს ინარჩუნებს

და გონება, რომელიც ჩემს ფიქრებს შთააგონებს

და სიბრძნე, რომელიც ჩემს უმეცრებას ფანტავს

ჩემი სიყვარულის წვრილ სანთელს ვანთებ

ოქროს წიგნის წასაკითხად

ჩემში უძველესი დროიდან შემონახული

შენი სიყვარული იყო და არის
მშვიდობის უხილავი სანთელი
რომელიც სიბნელეს ფანტავს და შენს შეტყობინებებს
მაჩვენებს

ბლოგი გულის გვერდებზეა
გამოავლინოს დიდება შენი, უფალო
დაე, შენი სიბრძნის შუქი გაქრეს
უმეცრება, უთანხმოება და შური
დედამიწის ნაპირებიდან სამუდამოდ
ჩვენი სისუსტე ძალად ვაქციოთ
და ჩვენ დავასუსტეთ მტკიცედ
ჩვენი სხეული სასიცოცხლო ენერგიით დაიმუხტეთ
და შეავსეთ გონება და სული თქვენი სამკურნალო შუქით
ჩაგვჭიდე ხელი, რომ არ დავიხრჩოთ შენი უყურადღებობის
წყალში და შეავსე ჩვენი არსება შენი სიყვარულითა და
სიბრძნით, მაგრძნობინე, რომ ძალიან ახლოს ვართ შენთან და
.რომ შენი წყალობის მზე გამუდმებით ანათებს ჩვენზე
ჩემი ჩურჩულით მოლაპარაკე, ცოცხალი ფიქრების
ყვავილებს ვდებ
სიმშვიდის სტრუქტურაში
მისი ჩუმი სურნელი მღერის
და ის შენს დიდებაზე მღერის
და შენი წმინდა სინათლის ბრწყინვალებით
მე ვხედავ შენი არსებობის სილამაზეს

ჩემი ბედნიერი ოცნებები ახდება
როდესაც შენი შუქი ციმციმებს ჩემს სულში
ფარდები სიბრძნის ცეცხლით ანათებენ
ვხედავ შენს დიდებას და იზრდება ჩემი სიხარული
ღმერთმა გაგანათოთ თავისი ნათლით
და სულიდან გილოცავ

სამყარო გვაკისრებს უამრავ მოთხოვნასა და
მოთხოვნილებას, რომლებიც გვარწმუნებს მათ უდიდეს
მნიშვნელობასა და მათ გარეშე ცხოვრების შეუძლებლობაში,
თუმცა, ძირითადი მოთხოვნა უნდა იყოს ღვთის სიმშვიდის
მოპოვება, რომლის წყაროები არასდროს იშლება და რომლის
წყაროც არასდროს იშლება და რომელიც ცხოვრებაში
.ყველაფერს გემოსა და აზრს აძლევს

გვახსოვდეს, რომ ღმერთი ჩვენი არსების არსია და
სიყვარული არის ფანჯარა, რომლის მეშვეობითაც ჩვენ
ვუყურებთ მის დიდებულ სახეს. ვისაც სურს იგრძნოს
ღვთაებრივი ყოფიერება და აღბარდოს ეს ამაღლებული
ლტოლვა ფიქრებსა და საქმეებში, ღმერთი შეუსრულებს მათ
თხოვნას და დაეხმარება მათ ჩამოხსნან ფარდები, რომლებიც
.ხელს უშლის მათ კურთხეული ნათების ხილვაში

ვინც გადანყვეტილია წინსვლას გზაზე, არაფერი შეაჩერებს
მას და არც რაიმე დაბრკოლება შეაჩერებს მას მანამ, სანამ არ
მიაღწევს თავის მიზანს და არ მიაღწევს თავისი გულის
.სურვილს

სულიერი მარგალიტები და ძვირფასი ქვები

ისინი, ვინც სხვების სისუსტეებს ამხელენ და მათში
უხერხულობასა და წყენას იწვევენ, შორს არიან სიბრძნისა და
საღი მსჯელობისგან. ჩვენ უნდა შევეწინააღმდეგოთ ცოდვას და
არა ცოდვილს, რადგან ის ჩვენი სულით ძმაა, მიუხედავად
უმეცრების სიბნელისა, რომელიც მას გარს აკრავს. დაგმობის

მიზანი უნდა იყოს განკურნება და არა ტრაბახი და ჭრილობა.
ჩვენ უნდა მოვექცეთ ჩვენს ცოდვილ ძმას ისე, როგორც ჩვენ
გვსურს, რომ მოგვექცნენ, მის ადგილას და სიტუაციაში რომ
.ვიყოთ

ვინც ამქვეყნად თავისი ძმის ნაკლოვანებებს მაღავს,
.ღმერთი მის ნაკლოვანებებს იმქვეყნად დაფარავს

ისევე, როგორც ჩვენ სხვებს ვაფასებთ, სულიერი კანონიც
იმავე ხარისხით განგვსჯის ჩვენც. ჩვენ არ უნდა ველოდოთ
სხვებისგან ძალიან ბევრს და არც ყოველთვის უნდა ველოდოთ
კარგ შედეგებს ვინმესგან, თუნდაც ისინი ყველაფერს
.აკეთებდნენ

ადამიანი შეიძლება დაეცეს და წაბორძიკდეს, მაგრამ ის
უსაფრთხოდ დარჩება მანამ, სანამ ყველაფერს გააკეთებს, რომ
.კვლავ ავიდეს სათნოებისა და სიმართლის კიბეზე

ყოველდღიურად უნდა ვეცადოთ, რომ ჩვენს გარემოცვაში
პაციენტის განწყობა ფიზიკურად, ფსიქოლოგიურად თუ
სულიერად ავამაღლოთ, ისევე როგორც ვეხმარებით საკუთარ
.თავს ან ჩვენი ოჯახის წევრებს

ვინც დღეიდან ცდილობს იცხოვროს ღვთაებრივი
კანონების მიხედვით - ძველი ეგოისტური ცხოვრების ნაცვლად,
რომელიც გაჭირვებასა და უბედურებას მოაქვს - აღმოაჩენს,
რომ რაც არ უნდა მოკრძალებული იყოს მისი როლი
ცხოვრებაში, ის მნიშვნელოვან როლად რჩება მანამ, სანამ ის
სრულად შეასრულებს თავის მოვალეობას კოსმიური პიესის
რეჟისორისა და ყველა ჩვენი ბედისწერის ბატონ-პატრონის:
.ყოვლისშემძლე ღმერთის მითითებების შესაბამისად

როდესაც სხვებთან გულწრფელად, ჭეშმარიტი
სიყვარულითა და გრძნობების გათვალისწინებით
ვურთიერთობთ, ჩვენს ცხოვრებაში კარგ მეგობრებს
შემოვიყვანთ პირადი ინტერესებისა და ეგოისტური გათვლების

ოდნავი გათვალისწინების გარეშე; წინააღმდეგ შემთხვევაში,
.ჩვენ ვერ შევძლებთ ჩვენი ნამდვილი მეგობრების ამოცნობას

აუცილებელია თვალთმაქცობისა და პრეტენზიისგან თავის
.დაღწევა და ისე მოქმედება, რომ სხვებს განზრახ არ ავნოთ

მეგობრები არ უნდა გაბრაზდნენ, დაამცირონ ან
გაანაწყენონ და არც უნდა მიეცეთ მათ რაიმე მიზეზი, რომ ჩვენს
მიმართ არამეგობრული გრძნობები განივითარონ. მეგობრებს
არ უნდა მოეპყრონ ცუდად, არ უნდა გამოიყენონ ან არ უნდა
მისცენ არასასურველი რჩევა, თუ ამას არ სთხოვენ. როდესაც
რჩევას ითხოვენ, ის გულწრფელად და კეთილად უნდა მიეცეთ,
შედეგების შიშის გარეშე. მეგობრები ერთმანეთს ეხმარებიან
.კონსტრუქციული, ძმური კრიტიკით

რთული ცხოვრებისეული გამოცდილება არ მოდის ჩვენი
ნების პარალიზებისა და დამარცხების მიზნით, არამედ ჩვენი
სიმტკიცის გასაძლიერებლად და ღმერთისადმი რწმენისა და
თავდაჯერებულობის გასაძლიერებლად. ზოგიერთი ადამიანი
შეცდომით თვლის, რომ ეს გამოცდილება და გამოწვევები
გადაულახავი დამანგრეველი ძალებია და ამიტომ ისინი უარს
ამბობენ. ჯანსაღი აზროვნება აუცილებელია ჩვენი შინაგანი
ძალის გასააქტიურებლად, რათა ეფექტურად გავუმკლავდეთ
.ცხოვრებას და მის განსაცდელებს

თუ ადამიანი არ შეეჯიბრება საკუთარ თავზე ძლიერ
ადამიანს, ის ძლიერი ვერ გახდება. ანალოგიურად, როდესაც
სირთულეებს გამბედაობითა და გონებრივი სიმტკიცით
.ვუმკლავდებით, ჩვენ უფრო ძლიერები და გამძლეები ვხდებით

ჩვენი გონება ღვთის ყოვლისმომცველი ცნობიერების
განუყოფელი ნაწილია. ჩვენი ცნობიერების ტალღის ქვეშ მისი
უსასრულო ცნობიერების ოკეანე დევს. როდესაც ტალღა
ივინწყებს, რომ ის უფრო დიდი ოკეანის ნაწილია, ის გამოეყოფა
ამ ოკეანურ ძალას. შედეგად, ადამიანების გონება სუსტდება
მატერიალური შეზღუდვებით და აღარ არის ნაყოფიერი
შრომისა და უხვი წარმოების უნარის მქონე. როდესაც გონება

ჩამოიშორებს უმეცრების მტვერს და დაარღვევს მათ ძალებს
შემაკავებელ ჯაჭვებს, ისინი გახდებიან უფრო მეტად
შემოქმედნი და ცხოვრებასთან პოზიტიური ურთიერთქმედების
.უნარის მქონენი

როდესაც კონკრეტულ იდეას მტკიცედ ეჭიდები და მას
ძლიერი ნებისყოფით ალავსებ, ეს იდეა დინამიურ ძალად
გარდაიქმნება და როდესაც აზროვნება დინამიური ხდება, მას
შეუძლია წარმატებისთვის შესაფერისი გარემო შექმნას,
.გონებაში დახატული უხილავი რუკის მიხედვით

ადამიანები წარუმატებლები არიან, რადგან ისინი
ემორჩილებიან ცხოვრებისეულ მკაცრ გარემოებებს
წინააღმდეგობის განევის გარეშე, იმის ნაცვლად, რომ
.წინააღმდეგობა გაუწიონ მათ დათმობის გარეშე

აუცილებელია ნებისყოფის ვარჯიში და გააქტიურება

სიმშვიდის საკურთხეველში შესულებს შეუძლიათ
სულიერად დაუკავშირდნენ სხვა სულებს, რომლებსაც უყვართ
.ღმერთი და გაიგონ ვარდების და ყველა ცოცხალი არსების ენა

უფალო, იყავი ერთადერთი მეფე, რომელიც ტახტზე დაჯდა
ჩემს სიყვარულსა და ღტოლვაზე

მედიტაციის მონაწილეები განიცდიან სიმშვიდის ღრმა
განცდას და ეს შინაგანი სიმშვიდე უნდა შენარჩუნდეს სხვების
გარემოცვაშიც კი. ის, რასაც ადამიანი სწავლობს მედიტაციაში,
უნდა იქნას გამოყენებული ყოველდღიურ საქმიანობაში და
სხვებთან ურთიერთობაში, ისე, რომ არავის მიეცეს უფლება
.დაარღვიოს მისი სიმშვიდე ან სიმშვიდე

როდესაც გსურთ კარგი ჩვევის შექმნა ან ცუდი ჩვევის
მოშორება, ყურადღება გაამახვილეთ ტვინის უჭრედებზე, სადაც
.სხვადასხვა ჩვევის მექანიზმებია განლაგებული

კარგი ჩვევის დასამკვიდრებლად, ჯერ მშვიდად დაჯექით
და მედიტაცია მოახდინეთ, ღვთაებრივი დახმარების

მოსაძიებლად. ყურადღება გაამახვილეთ ნებისყოფის ცენტრზე,
რომელიც შუბლზე, წარბებს შორის მდებარეობს და მტკიცედ
დაადასტურეთ ის ჩვევა, რომლის ჩანერგვაც გსურთ თქვენს
ტვინში. როდესაც ცუდი ჩვევების მოშორება გსურთ, ყურადღება
ასევე გაამახვილეთ ნებისყოფის ამ ცენტრზე და მტკიცედ
დაადასტურეთ, რომ ყველა ღარი, სადაც ეს ჩვევებია
ფესვგადგმული, იშლება. ფოკუსირებითა და ნებისყოფით,
თქვენ შეგიძლიათ ნაშალოთ ღრმად ფესვგადგმული, ძველი
ჩვევების ყველაზე ღრმა ღარებიც კი. არაერთხელ დარწმუნდეთ
საკუთარ თავს, რომ გაქვთ საკმარისი ნებისყოფა ტვინის
.რეგიონიდან არაჯანსაღი ჩვევების აღმოსაფხვრელად

ასეთი დადასტურებისთვის ყველაზე შესაფერისი დრო
დილაადრიაანად ითვლება, როდესაც ნება და ყურადღება
.ფხიზლადაა

განუწყვეტლივ დაამტკიცე საკუთარი თავისთვის, რომ
თავისუფალი ხარ ყველანაირი კარნახისგან და ერთ დღეს
აღმოაჩენ, რომ - ღვთის დახმარებით - უკვე გათავისუფლდი იმ
.ჩვევისგან, რომლისგანაც თავის დაღწევა გინდოდა

რისი შიშიც არ უნდა გქონდეთ, განდევნეთ თქვენი ფიქრები
და მიანდეთ ეს ყველაფერი ღმერთს. გააძლიერეთ თქვენი
რწმენა ღმერთის მიმართ და ენდეთ, რომ მას შეუძლია თქვენი
.დახმარება

ბევრი ტანჯვა წუხილისა და შფოთვისგან მომდინარეობს.

რატომ უნდა იტანჯოთ, როცა ის, რისიც გეშინიათ, ჯერ არ
მომხდარა? წარმოიდგინეთ, რომ ღვთის დამცავი შუქი ყველა
მხრიდან გარს გეხვევათ და მის საოცარ მფარველობას
.იგრძნობთ

რადგან ჩვენი შფოთვის უმეტესობა შიშიდან
მომდინარეობს, თუ შიშს ჩვენი ცხოვრებიდან ამოვიღებთ, თავს
თავისუფლად ვიგრძნობთ და განკურნება მყისიერი იქნება.
ყოველ საღამოს, ძილის წინ, დაუდასტურე საკუთარ თავს, რომ
.ღმერთი შენთანაა, გიცავს და გიყურებს

ამ კოსმიურ დრამაში ყველა რასის ადამიანი დროის
სცენაზე დგამს ცხოვრების ისტორიას. ჩვენ უნდა გვესმოდეს
ცხოვრების მნიშვნელობა ჩვენი წარმავალი როლებით
.ზედმეტად შეპყრობილობის ან შეპყრობილობის გარეშე

ჩვენი ცხოვრების აღქმა ხშირად დამახინჯებული და
გადახრილია, რადგან ჩვენ ეგოიზმისა და შეზღუდული
პორიზონტის თვალთ ვუყურებთ. სულის თვალთ რომ
შევხედოთ, ყველაფერს სრულიად სხვა პერსპექტივიდან
.დავინახავდით

როდესაც სიბრძნის თვალს ვახელოთ, ვხედავთ ღვთის
ყოვლისმომცველ სინათლეს და ამ სინათლეში აღვიქვამთ
ჩვენს სულიერ ბუნებას, რომელიც სამყაროს ყველა ნაწილაკსა
და ნაწილში გამსჭვალული უნივერსალური ცნობიერების
.ბუნების ანარეკლია

სულიერი ჭეშმარიტებები გარს გვაკრავს, აკაკუნებს ჩვენი
დახუჭული თვალების კარზე, გვაიძულებს დავინახოთ სიბნელის
ნაცვლად სინათლე, ვიმოქმედოთ სიბრძნით და არა
უმეცრებით, ავავსოთ ჩვენი გულები სიყვარულით და არა
სიძულვილით და ვითანამშრომლოთ მშვიდობის დამყარებასა
და ჩვენს სამყაროში სიუხვისა და უსაფრთხოების მოტანაში.
როდესაც ამას გავაკეთებთ, უმეცრება გაქრება, სიტუაციური
განსხვავებები გაქრება, ჩვენ დავინახავთ ერთიანობას
აღწერაში და უფრო ჰარმონიაში ვიქნებით ღვთაებრივ
.ნებასთან

ჩვენი ურთიერთობა ღმერთთან არ არის ცივი ან
უსიყვარულო, როგორც დამსაქმებელსა და თანამშრომელს
შორის. ჩვენ მისი ოჯახი ვართ, მისი ბრუნვა ჩვენზე მუდმივია და
ის ყოველთვის გვისმენს. ჩვენ მისი არსების განუყოფელი
ნაწილი ვართ და ჩვენი ურთიერთობა მასთან ცოცხალი და
.ენერგიულია

ჩვენმა შემოქმედმა დაგვიჩილდოვა სიყვარულის, გაგების,
გამჭრიახობის, კეთილი ნებისა და სულიერი ძალის ამოუწურავი

სიმდიდრით, მაგრამ ჩვენგან უმეტესობამ ეს სიმდიდრე არაფერზე გაფლანგა. ღმერთს სურს, რომ ჩვენ ვიცხოვროთ უსაფრთხოდ, მშვიდობითა და მეგობრული თანამშრომლობით, როგორც ეს შეეფერება კეთილშობილ და მოსიყვარულე ოჯახს, მაგრამ სიხარბემ და ეგოისტურმა გათვლებმა გაიდგა ფესვები .ჩვენს გულებში და ჩვენ შორის უთანხმოება დათესა

ღმერთს სურს, რომ ბატონები ვიყოთ, მაგრამ ჩვენ მონობა

ავირჩიეთ

ადამიანი შორს წავიდა თავისი ზეციური სამყოფელიდან და დაკარგა შინაგანი სამოთხე, რომელიც ღმერთთან და ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნებას იწვევდა და ის ამ სამოთხის .დაბრუნებას პირადი ძალისხმევის გარეშე ვერ შეძლებს

ღმერთმა თავის ხატად შეგვქმნა, მაგრამ ეს ჭეშმარიტება ჩვენი გონებიდან გამოგვეცალა. ჩვენ დავნებდით ილუზიას, რომ ჩვენი ბედი გაჭირვებაა და ჩვენი ბედი განადგურებაა. ჩვენ უნდა გავხადოთ ილუზიის ფარდა სიბრძნის ხანჯლით, რათა .დავინახოთ მის უკან არსებული კაშკაშა ჭეშმარიტება

?ვინ ვართ ჩვენ და რა არის ჩვენი ნამდვილი ბუნება

ადამიანებს აშკარა განსხვავებები აქვთ, იქნება ეს მათი ფსიქოლოგიური თუ ემოციური აღნაგობის, ცხოვრებაში შესრულებული როლების, მათ მიერ შესრულებული სამუშაოსა და აქტივობების, თუ სურვილების მიხედვით. თუმცა, ამ ყველა განსხვავების მიღმა იმალება ორი რამ, რაც ყველა ადამიანს გამონაკლისის გარეშე სურს და სჭირდება. ერთი არის თავისუფლება ყველა სახის ტკივილისა და სურვილისგან; მეორე არის სრული და ხანგრძლივი ბედნიერება - სრული კმაყოფილება, სადაც სიმშვიდე, სიყვარული, სიბრძნე და .სიხარული სუფევს

სინამდვილეში, ადამიანები ღმერთის მიღწევას ცდილობენ,

იყენებენ თუ არა ამ სახელს. ბრძენნი ამბობენ, რომ ღმერთი ნეტარების არსია და ბედნიერების სული. ადამიანი სრულ

კმაყოფილებას ვერ განიცდის, თუ უშუალოდ კოსმიური
წყაროდან არ მიიღებს. ეს ადამიანის მდგომარეობის გასაგებად
.გადამწყვეტი მომენტი

მაგრამ სად ეძებენ ადამიანები იმას, რასაც ეძებენ

ისინი მას მხოლოდ ამქვეყნიურ საგნებში ეძებენ:

საკუთრებაში, გარე გარემოებებსა და სხვა ადამიანებთან
ურთიერთობებში. თუმცა, შექმნის ბუნების გათვალისწინებით,
ამქვეყნად მისი პოვნა შეუძლებელია არაფერში, ვინმეში ან
.ნებისმიერ გარემოებაში

შექმნა დუალურობის პრინციპს ეფუძნება. შეუძლებელია

სურათი მხოლოდ ერთფეროვანი იყოს, ისევე როგორც
შეუძლებელია მისი საპირისპიროს გარეშე. ანალოგიურად,
შეუძლებელია არსებობის არცერთი ასპექტი დუალურობისგან
იზოლირებულად არსებობდეს. თუმცა, ადამიანების მოტივაციის
მქონე სურვილების შესწავლისას აღმოვაჩენთ, რომ თითოეულ
ჩვენგანს მხოლოდ კარგი, სასიამოვნო, ლამაზი და დადებითი
რამ სურს, ყოველგვარი უსიამოვნო ან არასასურველი
საკითხისადმი ოდნავი სურვილის გარეშე. თუმცა, ეს
.შეუძლებელია

ამ დუალისტურ სამყაროში არ არსებობს სიამოვნება

ტკივილის გარეშე, სინათლე სიბნელის გარეშე, სიკეთე
ბოროტების გარეშე, სიცოცხლე სიკვდილის გარეშე. მონეტის
ორი მხარე განუყოფელია. ეს ნიშნავს, რომ ის, რასაც ჩვენში
.ღრმად ვეძებთ, ამ სამყაროდან ვერ მივიღებთ

ადამიანები ეძებენ - დიახ, ისინი მთელი ძალით ეძებენ -

მაგრამ ვერ პოულობენ იმას, რასაც ეძებენ, რაც
სასონარკვეთასა და უიმედობას იწვევს. ეს არა მხოლოდ
სასონარკვეთილებას, არამედ დიდ წყენასა და ძლიერ
რისხვასაც იწვევს და, შესაბამისად, ძალადობრივ აქტებსაც. ეს
ყველაფერი იმიტომ ხდება, რომ ისინი არ ეძებენ იმას, რასაც
ეძებენ სწორ ადგილას და, შედეგად, ვერ პოულობენ იმას,
.რასაც გული ნატრობს

ჩვენს დროში ადამიანებმა ბევრი რამ არ იციან ცხოვრების
აზრისა და მიზნის შესახებ და ამიტომ იტანჯებიან
.დაბნეულობითა და გაოგნებით

ბუნებით, ადამიანები მიზანდასახული არსებები არიან. თუ
მათ ცხოვრებაში მიზანი არ აქვთ და თუ მათი გონება, ენერგია,
ნება და ემოციები პოზიტიური და კონსტრუქციული
მიმართულებით არ არის მიმართული, ისინი მიმართავენ
დამანგრეველ გზებს, როგორიცაა ალკოჰოლისა და
ნარკოტიკების ბოროტად გამოყენება, ძალადობა და ა.შ.
ცხოვრების საბოლოო მიზანი ღმერთის შეცნობაა და
ინდივიდებზე ევალებათ თავიანთი როლებისა და გარეგანი
აქტივობების ჰარმონიზაცია მართალი ქმედებებით, ჯანსაღი
პერსპექტივებით, პოზიტიური დამოკიდებულებითა და
.ემოციების სასარგებლოდ წარმართვით

ჩვენი ბუნების ეს ორი ასპექტი - შინაგანი ანუ სულიერი
ასპექტი და გარეგანი ასპექტი - არ ეწინააღმდეგება ერთმანეთს,
თუ სწორად გავიგებთ. პირიქით, ისინი ერთმანეთს უჭერენ
მხარს და გვეხმარებიან ჩვენი ფიზიკური, ფსიქოლოგიური,
ემოციური და სულიერი შესაძლებლობებისა და პოტენციალის
.განვითარებასა და გაძლიერებაში

ადამიანები დიდ სიცარიელეში ცხოვრობენ,
ინტელექტუალური ან ფსიქოლოგიური სტიმულაციის გარეშე.
ისინი მოწყვნილობას გრძნობენ მიზნის არარსებობის და ისეთი
რამის არარსებობის გამო, რაც მათ ცხოვრებას ღირებულებასა
და აზრს შესძენდა. საშუალო ადამიანს შეიძლება შეეძლოს
ფუნქციონირება და ქცევა ისე, თითქოს ფსიქოლოგიურად და
გონებრივად ჯანმრთელი იყოს, მაგრამ ბედნიერები არიან
?ისინი

ცხოვრების მთავარი მიზანია ვიცოდეთ ვინ ვართ და რა
არის ჩვენი ნამდვილი ბუნება. თუ ცხოვრების უფრო ღრმა
ასპექტებს სათანადო ყურადღებას მივაქცევთ, გარდაუვლად
ვიგრძნობთ ბედნიერებას, რადგან ადამიანის ბედნიერება
დაკავშირებულია საკუთარ სულიერ „მესთან“

დაკავშირებასთან, რომლის გარეშეც ადამიანს არ აქვს
.არსებობა და არსებობა

წარუმატებლობის ან ავადმყოფობის შიში მასზე მუდმივი
ფიქრით იკვებება მანამ, სანამ წარუმატებლობის იდეა
ცნობიერი გონებიდან ქვეცნობიერში არ გაიჟონება და
საბოლოოდ უმაღლეს ცნობიერებას არ მიაღწევს. შემდეგ,
ქვეცნობიერსა და უმაღლეს ცნობიერებაში ფესვგადგმული შიში
ინწყებს გამრავლებას და ზრდას მანამ, სანამ ცნობიერ გონებას
შიშის სარეველებით არ აავსებს, რომელთა აღმოფხვრა ისე
ადვილი არ არის, როგორც საწყისი ამრი აღმოცენებისას. ეს
მავნე სარეველები საბოლოოდ შხამიან და სასიკვდილო
ნაყოფს იძლევა. საბედნიეროდ, მისი ფესვების აღმოფხვრა
შიგნიდან შეიძლება გამბედაობაზე ფოკუსირებით და
ღმერთისადმი აბსოლუტური რწმენის გაცნობიერებით და იმის
გაცნობიერებით, რომ მას შეუძლია დაეხმაროს მათ, ვისაც სურს
.საკუთარი თავის დახმარება და მათი დაცვა ზიანისგან

ერთხელ, ზღვის ზედაპირზე პატარა ბუშტი დაცურავდა,
რომელიც ქარიშხლისა და ელვისგან ფრთხილობდა, როდესაც
ვიღაცის ჩურჩული გაიგო: „სიცოცხლის პატარა ბუშტო, რა
“?გჭირს

ნუთუ არ იცი, რომ სიცოცხლის ოკეანის ნაწილი ხარ?
.პატარა ბუშტმა ირგვლივ მიმოიხედა და ეს ფაქტი გააცნობიერა

ადამიანის ცნობიერება პანანინა ბუშტივით ტივტივებს
კოსმიური ცნობიერების ზღვის ზედაპირზე, ფიქრობს, რომ ეს
დროებითი ბუშტია, რომელიც კანკალებს ავადმყოფობის,
სიღარიბისა და სიკვდილის შიშით. ოჰ, ბუშტო, გეშინია
ოკეანის? მიმოიხედე ირგვლივ და ყურადღებით დააკვირდი.
გადაიტანე შენი პერსპექტივა შენი უშუალო გარემოდან ღვთის
უსასრულო სამყაროში. ჩაუღრმავდი უფრო ღრმად,
გააფართოვე შენი გაგება, რათა იცოდე და დარწმუნდე, რომ
შენ ერთი ხარ მის უზარმაზარ ზღვასთან და რომ ღმერთი
.შენთანაა. ის გიცავს, ის გამაგრებს, ახლა და სამუდამოდ

ხაფანგებისა და ხაფანგების თავიდან აცილება

როდესაც გულში ძლიერ სურვილს გრძნობთ, რომელიც
მის ასრულებას გიბიძგებთ, გამოიყენეთ გამჭრიახობა და
ჰკითხეთ საკუთარ თავს: „ეს კარგი სურვილია, რომლის
ასრულებაც შესაძლებელია, თუ ცუდი სურვილი, რომლის
შესრულებაც არ უნდა მოხდეს?“ არაჯანსაღი მატერიალური
სურვილები ხელს უწყობს ჩვენს ცუდ ჩვევებს, გვაძლევს ცრუ
იმედებსა და ილუზორულ ბედნიერებას. ასეთ შემთხვევებში,
სიმართლის გამოსავლენად უნდა გამოვიყენოთ გამჭრიახობის
ძალა. ცუდი ჩვევები საბოლოოდ უბედურებამდე მიგვიყვანს.
როდესაც მათი ნამდვილი ბუნება გამოაშკარავდება, ისინი
უძლური ხდებიან, რომ ადამიანი ტანჯვისა და უბედურების
.ხაფანგებში გაიყვანონ

რეფლექსიები და ისტორიები

სიცოცხლესა და სიკვდილში, მწუხარებასა და
უბედურებაში, ჩემი რწმენა შენდამი, უფალო, ძლიერი და
.ურყევი რჩება, მტკიცე და ურყევი

ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა ჩემს
სულში კარებსა და ფანჯრებს ხსნის, რომელთა მეშვეობითაც
.ღვთის ნეტარებისკენ მივდივარ

როგორც მზე ანათებს ყველაზე ხალხმრავალ ადგილებში,
ასევე დავინახავ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს ჩემი
.ცხოვრების ყველა სფეროში და ყოველდღიურ საქმიანობაში

მაკურთხე, უფალო, რათა განთიადისას გავადვიდო ჩემი
.სული და შენს კურთხეულ ზღურბლთან მივიყვანო

მუშკის ირმის ისტორია

მუშკი ძვირფასი ნივთიერებაა ძლიერი სურნელით,
რომელიც გვხვდება მუშკის ირმის ჭიპში, რომელიც მაღალ
.ჰიმალაის მთებში ცხოვრობს

როგორც კი ირემი გარკვეულ ასაკს მიაღწევს, მისი
ჭიპიდან ფარულად იწყებს მომხიბვლელი მუშკის გამოჟონვას,
ირემი კი ამ მიმზიდველი სურნელით აღელვდება და იწყებს
.ცეკვას და ამ სასიამოვნო სურნელის წყაროს ძიებას

ის ადგილიდან ადგილზე გადაადგილდება, ქვებსა და
ხეების ქვეშ ყნოსავს და ყველგან ამ ამაღელვებელი სურნელის
.წყაროს ეძებს

და ბოლოს, ის ბრაზდება, უფრო აღელვებული და
შემფოთებულია, როდესაც სიტყვების პოვნა უჭირს და ვერ
.პოულობს იმას, რასაც ლტოლვითა და ვნებით ეძებს

მუშკის წყარომდე მისასვლელად, ის მაღალი კლდოვანი
კლდეებიდან ღრმა ხეობაში ხტება, რათა ბედისწერის წინაშე
აღმოჩნდეს და სიკვდილი შეხვდეს, რის შემდეგაც მონადირეები
მის დაჭერას და მისგან მუშკის პარკის ან ჯირკვლის ამოღებას
.ახერხებენ

ამასთან დაკავშირებით, ერთ-ერთმა განმანათლებელმა
:პოეტმა წაიკითხა ასეთი ფრაზა

!ოჰ, მუშკის ირემი, შე სულელო

?რატომ იტანჯები? რატომ გიძინია

ეს მუშკი ხელმისაწვდომია

!შენი მუცლით, სულელო

თუნდაც ცხვირით შეეხო

შენგან მოდის საიდუმლო სურნელი

იმას მოიგებდი, რასაც ელოდი

და შენ იცხოვრე ხარჯების გარეშე

ნუთუ არ ფიქრობთ, ჩემო მეგობრებო, რომ ადამიანების
უმეტესობა მუშკის ირემივით იქცევა? ისინი ყოველთვის და

მარადიულად ეძებენ ბედნიერებას ყველგან, საკუთარი თავის
.გარეთ

დიახ, ისინი ბედნიერებას თამაშში ეძებენ და სურვილებსა
და ლტოლვაში იძირებიან. ისინი სიმდიდრის მოლიპულ
ბილიკებზე ადგებიან მანამ, სანამ საბოლოოდ არ ხტებიან
დიდი იმედების კლდეებიდან იმედგაცრუებისა და
წარუმატებლობის კლდეებზე, როდესაც ვერ პოულობენ
.ნამდვილ ბედნიერებას, რომელიც სულის სიღრმეში ინახება

თუ ჩვენს ფიქრებს შინაგანად მივმართავთ და ღრმად
ჩავფიქრდებით, სულის სიმშვიდეში ვიპოვით ნამდვილი და
.მარადიული ბედნიერების წყაროს, რომელსაც ვეძებთ

ჩვენ არ უნდა ვიყოთ მუშკის ირმების მსგავსი, რომლებიც
ბედნიერების ძიებაში არასწორ ადგილებში იღუპებიან.
პირიქით, ფხიზლად უნდა ვიყოთ და ვეცადოთ, ბედნიერება
.საკუთარ თავში ვიპოვოთ და არა საკუთარ თავში

ლილაკის ისტორია

ერთხელ ჩემთან ერთი კაცი მოვიდა და მითხრა, რომ
:გულის ქრონიკული დაავადება აწუხებდა და დაამატა

“ბევრი რამ ვცადე, მაგრამ გულისტკივილს ვერ ვხსნი,,

მშვიდად ფიქრის შემდეგ, ვთხოვე, მაკრატელი მოეტანა.

:მან კანკალით შემომხედა და მითხრა

“?გულის გახვრეტას აპირებთ, ბატონო,,

გამეცინა და ვუპასუხე: „მე ექიმი არ ვარ. გსმენიათ ოდესმე
ადამიანის შესახებ, რომელიც მაკრატელს ოპერაციის
“!?ჩასატარებლად იყენებს

საბოლოოდ, მან უხალისოდ მოიტანა მაკრატელი, ამიტომ
მე მოვჭერი მისი პალტოს ერთი ლილაკი და ვუთხარი, რომ მის
ადგილას სხვა ღილი არ შეეკერა და ხელი არ დაედო იმ
ადგილას, სადაც ღილი აკლდა. ასევე ვუთხარი, რომ ორ

კვირაში ისევ ჩემთან მოსულიყო და ველოდი, რომ ამ დროის
.განმავლობაში გამოჯანმრთელდებოდა

კაცმა გაიცინა და თქვა: „ისე გავაკეთებ, როგორც მთხოვე,
რადგან გენდობი, მაგრამ მგონია, რომ ეს ყველაზე უცნაური
“!წამალია, რაც კი ოდესმე დამინიშნავს

ორი კვირის შემდეგ ის ჩემთან მოირბინა და გაოცებულმა
:მითხრა

სპეციალისტებმა დამარწმუნეს, რომ გულის,,
დაავადებისგან განვიკურნე. ღვთის გულისათვის, რა გააკეთე?
“?ღილაკიდან ჯინი ამოიყვანე

ღიმილით ვუბასუხე: „დიახ! შენი ხელი გამუდმებით
“ღილაკზე თამაშობდა და ღილაკი გულთან იყო გასწორებული

ეს ღილაკი იყო ჯინი, რომელიც შენს გულს ტკივილს
ინწევდა, ამიტომ ღილაკი გავჭერი და გითხარი, რომ არ
შეგეცვალა და არც ხელი გულზე დაგედო. ამ გზით შენი გული
!ზენოლისგან გათავისუფლდა და ტკივილს აღარ მოგაყენებდა

ყველაფერი სწრაფად მოძრაობს და ადამიანები ბევრი
რამით არიან დაკავებულნი. ბუნებრივია, უმჯობესია მოიმკო
ამქვეყნიური სიუხვე, ვიდრე დრო დაკარგო, სეზონი
უყურადღებოდ გაუშვა და ხელცარიელი დარჩე. მაგრამ რაც
უნდა მოიმკო, ეს ცხოვრების უმდიდრესი მოსავალია:
ღმერთთან დაახლოება და მისი გაცნობა. ნამდვილი
ბედნიერების მიღწევის ერთადერთი გზა ამქვეყნად რაღაცის
.მიღწევა და სულიერი წარმატების მიღწევაა

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, ყოველდღიურ მოვალეობებს
არ იწყებენ მანამ, სანამ ღმერთზე არ იფიქრებენ და გონებასა
და სხეულს კურთხეული ღვთაებრივი ენერგიით არ
.დატენიანებენ

მსოფლიოს მრავალრიცხოვანმა მოთხოვნილებებმა
შეიძლება შეაფერხოს სულიერი მიზნების მაძიებლები და

გადაამისამართოს არჩეული გზიდან. თუმცა, ურყევი მტკიცე
გადაწყვეტილების მქონე ადამიანები არაფერს აძლევენ
საშუალებას, რომ გზიდან გადააგდონ; ისინი გადამწყვეტად
განაგრძობენ გზას რთული ან არახელსაყრელი გარემოებების
.მიუხედავად

რასაც არ უნდა გვაძლევდეს სამყარო, ის ვერ
დააკმაყოფილებს ჩვენი გულების ლტოლვას, რომლებიც უფრო
სტაბილურს, უფრო მნიშვნელოვანს და უფრო ძვირფასს ეძებენ,
.ვიდრე ეს სამყაროს საგანძური და სიმდიდრეა

როდესაც ადამიანი კვდება - დიდხანს იცოცხლოთ -
დედამიწაზე ვერაფერს გააკეთებს მისთვის. ვის შეუძლია
დაგვეხმაროს ამქვეყნიდან წასვლის შემდეგ? ღმერთი. ამიტომ,
ყოველთვის უნდა გვახსოვდეს, რომ ეს სამყარო მხოლოდ
დროებითი გაჩერებაა ჩვენი ზეციური სახლისკენ მიმავალ
გზაზე, სადაც მარადიულად ვიცხოვრებთ ყოვლადმონყალე
.ღმერთის თანდასწრებით

ზედმეტი სიმდიდრე არ იძლევა ჯანმრთელობის,
სიმშვიდისა და ეფექტურობის გარანტიას, მაგრამ სიმშვიდისა
და ეფექტურობის მიღწევა გამოიწვევს დაბალანსებულ
.წარმატებას როგორც სულიერ, ასევე მატერიალურ დონეზე

ადამიანების უმეტესობა გონებრივ ეფექტურობას მხოლოდ
მატერიალური წარმატების მისაღწევად ავითარებს. მაგრამ
როდესაც ადამიანი საკუთარი თავის ბატონ-პატრონი ხდება,
მართავს თავის ფსიქოლოგიურ ძალებს და მოქმედებს
ღვთაებრივი გეგმის შესაბამისად, მისი ცხოვრება კურთხეული
იქნება და ამ დედამიწაზე ყოფნისას სულის ნექტარს
დააგემოვნებს. ის აღარ იქნება ჩვევებისა და სურვილების ტყვე,
არამედ მისი ცნობიერება გარდაიქმნება ღვთაებრივი ყოფნის
გულად და იქ იცხოვრებს, სადაც აღუწერელ სიამოვნებებს
.განიცდის

სხეული ყველაზე დიდი აფთიაქია

სამედიცინო მკვლევარებმა აღმოაჩინეს, რომ როდესაც ჩვენ განვიცდით უდიდეს სიხარულს, სხეული გამოიმუშავებს ანტიდეპრესანტებს და სხვა სტრესის შემამცირებელ ნივთიერებებს, რომლებიც ისეთივე ძლიერი და ეფექტურია, როგორც ექიმების მიერ დანიშნული პრეპარატები. სხეული დედამიწაზე უდიდესი აფთიაქია, რომელსაც შეუძლია გამოიმუშაოს სწორი რამ საჭირო დროს, როდესაც ჩვენ ჰარმონიაში ვართ ღვთის მიერ ჩვენში დამყარებულ სულიერ ბალანსთან

ყველა სტრესი არ არის მავნე; სტრესი აღვიძებს ჩვენს სხეულში მოძრავ სასიცოცხლო ენერგიას და ასტიმულირებს აქტივობასა და მოძრაობას. კვლევებმა აჩვენა, რომ სტრესის გონივრული რაოდენობა სასარგებლოა

მაგრამ პრობლემა მაშინ ჩნდება, როდესაც სტრესი ჯანსაღ დონეს აჭარბებს

თითოეულ ჩვენგანს აქვს სტრესის პირადი ზღვარი და როდესაც ეს ზღვარი გადაჭარბებულია, ჩვენ უფრო მეტად ვნერვიულობთ, ვიდრე უნდა ვიყოთ და შეიძლება ვერც კი შევამჩნიოთ ეს მანამ, სანამ პრობლემები არ დაიწყებს გაჩენას სხეულში, ემოციებსა და გონებაში

ღმერთთან ცხოვრება სიხარული და ბედნიერებაა, ღვთის გარეშე კი შფოთვა, არეულობა, გაჭირვება და კატასტროფებიც კია. მაშ, როგორ შეგვიძლია ვიპოვოთ სიმშვიდე და სიმშვიდე უბედურებებითა და ტრაგედიებით სავსე ცხოვრებაში და ?ნეტარება მოვიტანოთ ამ დედამიწაზე

პირველი მოთხოვნაა, ვიცოდეთ ცხოვრებისეული ბენოლა, როდესაც მისი გავლენის ქვეშ ვართ

ღმერთი ყოვლისმცოდნე და ყოვლისმცოდნეა და მან ჩვენს სხეულს ისეთი სიგნალები მისცა, როგორიცაა კომფორტი, დისკომფორტი, სიმშვიდე და შფოთვა, და ჩვენ ყურადღება უნდა მივაქციოთ ამ სიგნალებს. ჩვენს სხეულში ღვთაებრივი

ინტელექტია, რომელიც ცდილობს რაღაც გვითხრას და ჩვენ უნდა მოვუსმინოთ ამ გზავნილებს სტრესის ან დასვენების დროს. როდესაც სტრესს გრძნობთ, ყურადღება გაამახვილეთ სხეულის იმ ნაწილზე, რომელიც სტრესს განიცდის, შემდეგ ღრმად ჩაისუნთქეთ და ამაჯდროულად, ნაზად დაჭიმეთ ეს ნაწილი ვიბრაციამდე. შემდეგ მოდუნდით და გაათავისუფლეთ დაძაბულობა. ეს ხელს შეუწყობს ორგანიზმში ენერგეტიკული და სასიცოცხლო ბალანსის შენარჩუნებას და დაიცავს მას .სტრესის მავნე ზემოქმედებისგან

ემოციური სტრესის მართვა სუნთქვის საშუალებითაც შეგვიძლია. როდესაც შიშს ან სხვა მავნე ემოციას გრძნობთ, რამდენჯერმე ნელა, ღრმად და რიტმულად ჩაისუნთქეთ და ამოისუნთქეთ, რათა სხეულს ყოველი ამოსუნთქვისას მოდუნდეს. ეს ხელს შეუწყობს გულისცემის აჩქარებას, ნორმალური სისხლის მიმოქცევის აღდგენას, ნერვებში სასიცოცხლო ენერგიის ნაკადს, გონების დამშვიდებასა და .აზრების გარკვევაში დაგეხმარებათ

ცხოვრება საგანგებო სიტუაცია არ არის; ეს არის ლამაზი ღვთაებრივი გამოხატულება და ჩვენ უნდა დავტკბეთ მისით. გვახსოვდეს, რომ ღიმილი ძალაა; თუ მას არ გამოვიყენებთ, ცხოვრების მნიშვნელოვან ასპექტს ვკარგავთ

ადამიანები ემოციებითა და გრძნობებით სავსე სულები არიან და მათ აქვთ სხეული, რომელსაც სამოსელივით ან პალტოვით ატარებენ. თუმცა, სანამ მხოლოდ სხეულისა და ემოციების დონეზე ვცხოვრობთ, სტრესისა და დაძაბულობის .ნეგატიური გავლენის ქვეშ მოვექცევით

როდესაც ჩვენ ჰარმონიაში ვართ ჩვენს არსებით ბუნებასთან, რომელიც სულია, სულის სიხარული გულში მოედინება და სიყვარულად გარდაიქმნება. ამ სიყვარულის განცდა, რომელიც დაკავშირებულია სულის სიმშვიდესა და სიმშვიდესთან, და მისი ჰარმონიული გავლენის ქვეშ მოქმედება და ურთიერთქმედება ყველაზე შესაფერისი გზაა ბუნებრივად ცხოვრებისთვის დაძაბულობითა და წინააღმდეგობებით სავსე

სამყაროში. ამ სიხარულთან ჰარმონიზაცია ცხოვრებისეული
.პრობლემების გადაწყვეტაა

შენიშვნა: განცხადებასთან დაკავშირებით: „ორგანიზმი
გამოიმუშავებს ანტიდეპრესანტს და სხვა ნივთიერებებს,
რომლებიც ამცირებენ სტრესსა და დაძაბულობას, რომლებიც
არანაკლებ ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე ექიმის მიერ
დანიშნული პრეპარატები“, ეს არ არის რჩევა, რომელიც
უგულებელყოფს სამედიცინო რჩევებსა და რეცეპტებს, ამიტომ
.საჭიროა განმარტება

მაგნიტური განტოლებები

ძლიერი ხასიათისა და ბოროტი მიდრეკილებების მქონე
ადამიანი + კეთილი გულის, მაგრამ სუსტი ნებისყოფის მქონე
.ადამიანი = ბოროტი მაგნეტიზმი სჭარბობს სიკეთეს

სუსტი ნებისყოფის მქონე ადამიანი ბოროტი
მიდრეკილებებით + ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანი
კეთილი მიდრეკილებებით = კეთილი მაგნეტიზმი ამარცხებს
ბოროტებას

სუსტი სულიერი მაგნეტიზმი + ბოროტი ბიომაგნეტიზმი =
ძლიერი ბოროტი მაგნეტიზმი

ძლიერი მორალური ძალა + სუსტი მორალური ძალა =
უფრო მაღალი მორალური ძალა

გაბრაზებული და ძალადობრივი ადამიანი + ნაზი და
კეთილი ადამიანი = რისხვის მაგნეტიზმი სჭარბობს სიკეთეს

ძლიერი, დაბალანსებული და მშვიდი ტემპერამენტი +
ტემპერამენტი, რომელიც ზოგჯერ უკმაყოფილებისკენ იხრება =
სიმშვიდის მაგნეტიზმი ჭარბობს

ქრონიკული ფესვგადგმული უკმარისობა + ნაკლებად
ფესვგადგმული უკმარისობა = ძლიერი უკმარისობის
მაგნეტიზმი

ძლიერი დადებითი წარმატება + ნაკლებად დადებითი
წარმატება = გაძლიერებული წარმატება

ძლიერი წარუმატებლობის ვიბრაცია + ძლიერი
წარმატების ვიბრაცია = ძლიერი წარუმატებლობის მაგნეტიზმი
ან ძლიერი წარმატების მაგნეტიზმი, გარემოსა და პირობების
.მიხედვით

ძლიერი, საღი გონება + სრული უმეცრება = ან გონიერება
.და უნარი, ან უმეცრება და სისულელე

განსაკუთრებული სულიერი ძალა + განსაკუთრებული
პრაქტიკული ძალა = სულიერი მაგნეტიზმი - ჭეშმარიტად
განსაკუთრებული პრაქტიკული ძალა

თუ ადამიანებს შეეძლოთ მათ გარშემო ეთერში
პლანეტარული არსებების სიმრავლის დანახვა, შესაძლოა
ბოგიერთი მათგანი შეეცდებოდა გარდაცვლილი საყვარელი
ადამიანების პოვნას. ღმერთმა გამიხილა სულიერი თვალები
და მე ვხედავ მრავალ იმ სულს, რომლებმაც დატოვეს მიწიერი
სამყარო. სულიერ თვალზე (შუბლის ცენტრში) ღრმად
ფოკუსირებით, შინაგანი ხედვით შეიძლება დაინახოს კაშკაშა
სამყარო, რომელშიც ცხოვრობენ ყველა კეთილი სული,
რომლებიც ამაღლდნენ ეთერულ სიბრტყეში, ყოვლადმონყალე
.ღმერთის თანდასწრებით

ადამიანებში გული უსადენო მიმღების ფუნქციას
ასრულებს, ხოლო სულიერი თვალი - გადამცემის. მაშინაც კი,
თუ ვერ ხედავთ თქვენს გარდაცვლილ საყვარელ ადამიანებს,
თუ მშვიდად გაამახვილებთ თქვენს გრძნობებს გულზე,
შეგიძლიათ იგრძნოთ თქვენთვის ძვირფასი ადამიანების
ყოფნა, რომლებიც ახლა ეთერულ სხეულებში ცხოვრობენ,
ტკბებიან ღვთის სიმშვიდითა და უსაფრთხოებით და ხარობენ
სხეულის შეზღუდვებისგან თავისუფლებით, ამიტომ თქვენ მათ
სიმშვიდეში პოულობთ ნუგეშს და თქვენი გული მათში
.დამშვიდებულია

როდესაც ღმერთის სახელს წარმოვთქვამ, მთელი ჩემი
არსება უდიდეს სიხარულში დნება. თუმცა, ეს მდგომარეობა
მხოლოდ დიდი ძალისხმევის შემდეგ დამეუფლა. თავიდან არ
ვიყავი ლტოლვის მოყვარული, რადგან მაშინ ჩემი გონება
გზააბნეული იყო. ახლა კი, როგორც კი ჩემს აზრებსა და
ცნობიერებას სულიერ ცენტრზე - წარბებს შორის სივრცეზე -
გავამახვილებ, ყველა აზრი ქრება, სუნთქვა თავისით წყდება,
გული წყვეტს ცემას, გონების არეულობა ცხრება და სულზე
ეშვება ყოფიერების მდგომარეობები, ამიტომ სულიერ ექსტაზს
.განვიცდი და ღვთაებრივ ნეტარებაში ვარ გახვეული

ოქროს გამონათქვამები

ბედნიერება ჩემი უფლებაა, ჩემი მემკვიდრეობა და ჩემი
დაფარული ღვთაებრივი საგანძურია, მიმიყვანე, რომ ჩემში
.ვიპოვო საგანძური, რომელიც მეფეთა ოცნებებს აღემატება
* * *

სიცოცხლე არის ინტელექტუალური მოძრაობა
რეგულარული რიტმით. ის ყალიბდება უსულო საგნებში ან
იღებს ცოცხალ და მოძრავ ფორმას. სიცოცხლე
.ყოვლისმომცველია და ყველაფერს მოიცავს
* * *

ო, უდიდესო მოყვარულო, შენ ხარ სიცოცხლე, შენ ხარ
ჩემი მიზანი და ჩემი მისწრაფება
* * *

აყვავებული ვარდი გამიკეთე შენს ზეციურ ბაღში, ან
მბზინავი მძივი შენს კაშკაშა სიყვარულის ყელსაბამში, ან
უდიდესი პატივი მომანიჭე: ყველაზე პატარა ადგილი შენს
გულში
* * *

სადაც სხვები აფასებენ ჩემს ძალისხმევას სიკეთის
კეთებაში, სწორედ იქ შემიძლია უდიდესი სამსახური გავეწიო
* * *

მოდით, ტკბილი მოგონებებისა და დახვეწილი ფიქრების
აბრეშუმისებრი ძაფებით ოცნებების ოქროსფერი ხალიჩა
მოვქსოვოთ

* * *

სიყვარული ქვიშის ქალაქს ჰგავს, რომელიც გონებას
აპრიანებს და ხასიათიდან უხეშობას აშორებს

* * *

პანდემიები, კატასტროფები და ბუნებაში ძალადობრივი
ცვლილებები, რომლებიც ნგრევას, განადგურებას და
ფართომასშტაბიან ზიანს იწვევს, „ღვთიური განკარგულებები“
არ არის. ეს კატასტროფები ადამიანის აზრებიდან და
ქმედებებიდან მომდინარეობს. სადაც არ უნდა ირღვევა
მსოფლიოში სიკეთისა და ბოროტების დელიკატური ბალანსი
ადამიანის ბოროტი განზრახვებითა და არასწორი ქმედებებით
გამოწვეული მავნე ტალღებისა და ვიბრაციების დაგროვებით,
.ქაოსი სუფევს და ფართომასშტაბიანი განადგურება მოჰყვება

* * *

ყველა ადამიანიდან საუკეთესოს ავიღებ და ყველა
ეროვნების დადებით თვისებებს დავაფასებ, მათ
.ნაკლოვანებებზე ფოკუსირების გარეშე

* * *

ისევე, როგორც ჩვენ ვზრუნავთ ჩვენი ყოველდღიური
საკვების კვებით ღირებულებაზე, ასევე ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ფსიქოლოგიურ საკვებ ნივთიერებებს, რომლებსაც
.ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

* * *

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას,
რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი
მოსაუბრეებისთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს
იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ ღინებას, რომელიც მათში
შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის ღრმა
გრძნობით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს ღინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მუდმივ ნაკადთან, რომელიც აღწევს
სულს, რომლებიც ჰარმონიაში არიან ამ წყაროსთან, რაც მათ
საშუალებას აძლევს, ბედნიერება გადასცენ მათ, ვინც
.მშვიდობას ეძებს

* * *

რამდენმა გულიდან წამოსულმა კეთილმა სიტყვამ
გაფანტა მრავალი მწუხარება და რამდენმა ბრძენმა ხმამ
გაანათა ბნელი ბილიკები სიხარულისა და სიმშვიდის
!ღამპარებით

* * *

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია, რადგან ყველა ტკივილსა და ტანჯვას,
.რომელსაც განვიცდით, აქვს აზრი და მიზანი

* * *

ექსპერიმენტების სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლს
ჰკვანან, რომელიც რკინის მადანს დნობს და ლამაზ, გამძლე
.და მრავალმხრივ ფოლადად აქცევს

* * *

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

* * *

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს მონატრებული სულის სიღრმიდან, სულის
ძახილი შეეხება უნივერსალურ გულს და მოვა პასუხი, რომელიც
უბარმაზარ სიხარულს მოიტანს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული
ავითარებს ნებას მანამ, სანამ ის არ მოიპოვებს ძალას,
.რომელიც საჭიროა სასურველი მიზნის მისაღწევად

* * *

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალა აქვს, ამიტომ მის
მისაღწევად მხოლოდ რაღაცაზე ფიქრიც კი საკმარისია,
რადგან ღვთაებრივი კანონი მათ სასარგებლოდ მოქმედებს,
.ვინც უბენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

* * *

ადამიანმა არ უნდა მიუძღვნას ღვთის მიერ ბოძებული
ყველა ინტელექტუალური უნარი წარმავალ საგნებს, რათა არ
დაიკარგოს მატერიალიზმის ლაბირინთში და არ შექმნას
ზედმეტი შეზღუდვები და შეზღუდვები საკუთარი თავისთვის.
ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს თავისი ინტელექტუალური
ძალები ცხოვრებისეული აუცილებლობის შესაძენად და ეცადოს
განავითაროს თავისი მორალური უნარები, რათა განასხვავოს
.სწორი და არასწორი, ასევე მავნე და სასარგებლო

* * *

სიმართლე მოსაზრებებსა და თეორიებს მიღმაა და ბევრი,
ვინც ამ მიდგომას ირჩევს, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით
.არის შეზღუდული

* * *

გააღე, უფალო, სიმშვიდის კარიბჭე და დაიცავი ჩემი
სულიერი ფიქრების საკურთხეველი ბოროტი ჩურჩულის
თავდასხმებისგან და ნება მიეცი ჩემი ლტოლვის ვარდები
აყვავდნენ ჩემი გულის ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს
.ველი

* * *

თეორიული ცოდნით შეუძლებელია ღვთაებრივი ცოდნის
მიღება და მიზანშეწონილია, არ დახარჯო ძვირფასი დრო იმ
თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც რეალობაში
შეუძლებელია, წინააღმდეგ შემთხვევაში ადამიანი აღმოჩნდება
ხშირი ინტელექტუალური ჯუნგლების შუაგულში და ვერ
.შეძლებს თეორიების სფეროს გადალახვას

* * *

ბედნიერება ცხოვრების არასტაბილურ გარემოებებზე
.ფსიქოლოგიური გამარჯვების ნაყოფია

* * *

ის, ვისაც ღმერთი ცნობს, შეიძლება მსოფლიოსთვის
უცნობი იყოს

* * *

თუ ადამიანი თეორიული ცოდნით დაპროგრამდება
[ფაქტობრივი ტესტირების გარეშე], ის პორტატულ ჩამწერ
მონწყობილობას დაემსგავსება, რომელიც იგავეს იმეორებს და

ამპარტავან ფრაგებს იმეორებს, სხვები კი მას განსწავლულ
მეცნიერად ჩათვლიან, მაგრამ ასეთი ცოდნა არ არის
გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც
.სულიერი მიღწევებით არის შეთავსებული

* * *

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად
შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც
ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით
არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უბრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

* * *

გახსენით თქვენი გულები ღვთაებრივი გამოსხივებისთვის,
რათა ის თქვენში იდინოს და თქვენი ცხოვრება სულიერი
.კურთხევებითა და სიკეთით აავსოს

* * *

რა სამუშაოსაც არ უნდა ასრულებდეთ და რა მიღწევებსაც
არ უნდა მიაღწიოთ, ყოველთვის გახსოვდეთ, რომ ღმერთი
არის წყარო, რომელიც გაძლევთ ყველა იმ ძალას, რაც
.გჭირდებათ შრომისა და მიზნების მისაღწევად

* * *

მომეცი საშუალება, უფალო, გამიხსენო შენი სიღარიბესა
და კეთილდღეობაში, ავადმყოფობასა და ჯანმრთელობაში,
უმეცრებასა და სიბრძნეში და ვიხილო შენი ნეტარი ნათელი,
.რომელიც მყისიერად ანიჭებს ჯანმრთელობას და განკურნებას

* * *

ჩემი ფიქრების მართლობაში, მე მსურს შენი კურთხეული
ხმის მოსმენა, განდევნე ჩემგან მკაცრი, მიწიერი ხმები,
რომლებიც ჩემი მოგონებების ნაკეცებშია დამალული, მინდა
სამუდამოდ მოვუსმინო შენს მშვიდ, მელოდიურ ხმას ჩემი
.სულის სიმშვიდეში

* * *

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ზოგჯერ ჩვენ
ვბრკოლდებით და ვყოყმანობთ წინსვლაში. ჩვენ უნდა მივცეთ
ღვთის შუქს საშუალება, იყოს ჩვენი მეგზური ლამპარი,
როდესაც ცხოვრების ბნელ ბილიკებზე მივდივართ. ის არის
სავსე მთვარე უმეცრებისა და სიბნელის ღამეებში, კაშკაშა მზე
გამოღვიძების საათებში, ხელმძღვანელობის შუქურა და
მეგზური ვარსკვლავი მათთვის, ვინც მიწიერი, წარმავალი
.არსებობის ზღვას კვეთს

* * *

დროა, ადამიანმა გაიღვიძოს თავისი ცნობიერება დავიწყების
ძილისგან სულის გამოღვიძებისკენ

* * *

გევედრები შენ, უფალო, რომ აამაღლო ჩვენი ცნობიერება
უმეცრებისა და ვიწრო, შეზღუდული აზრების სიღრმიდან
მშვიდობის, სინათლის, სიყვარულისა და უნივერსალური
.ადამიანური თანაგრძნობის ჰორიზონტისკენ

* * *

საბოლოოდ ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის
ძალები და საოცრებები ადამიანის ცხოვრების
წინააღმდეგობების მიღმა იმალება და ვინც არ არის
დარწმუნებული სიტუაციის გარდაუვალობაში და ცდილობს
გონებითა და რწმენით შეაღწიოს ფარდის მიღმა არსებულში,
მისთვის გაიღება კარი, რომელზეც [ყველა მორწმუნე ხელი
.დააკაკუნებს]

* * *

რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან გარემოებებთან
გონივრულად არ მოპყრობას. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს,
ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია
მისი მხარდაჭერა რთულ და სტრესულ გარემოებებში, თუ მას
.მთელი გულით, სულით და გრძნობებით მიმართავს

* * *

თუ ჩვენი გრძნობები მთელ სიმართლეს გადმოგვცემდა,
დედამიწას ელექტრონების მდინარეებად დავინახავდით და
მტვრის ყოველ ნაწილაკს სინათლის მოძრავ მასად
.დავინახავდით

* * *

ისინი, ვინც თავიანთი ხედვით მატერიიდან სულში აღწევენ,
.ესმით ილუზიის ბუნება და იციან ჭეშმარიტების არსი

* * *

იქნება ეს ადამიანი აფრიკის ჯუნგლებში, ბრძოლის ველზე,
ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, მან უნდა
დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი საფრთხეზე
ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში თავშესაფარს
.ეძებს

თავის დაცვის უფრო ეფექტური გზა არ არსებობს. რა თქმა
უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას ლოგიკა უნდა გამოიყენონ
და ამავედროულად, ღვთიური დახმარების სრული რწმენა
.გქონდეთ

* * *

სიყვარული, რომელიც ყველა არსების გულში ბინადრობს -
ყველა დედის, მამის, მეგობრისა და საყვარელი ადამიანის
.სიყვარული - ღვთაებრივი სიყვარულიდან მომდინარეობს

* * *

აუცილებელია განასხვავოთ ძირითადი და მცირე
მოვალეობები, პრიორიტეტი მიანიჭოთ ყველაზე
მნიშვნელოვანს მხოლოდ მნიშვნელოვანზე. გარდა ამისა,
არცერთი მოვალეობა არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს მეორეს.
წმინდა წერილები გვეუბნებიან, რომ როდესაც ერთი
მოვალეობა ეწინააღმდეგება მეორეს, ეს იმის დასტურია, რომ
.ის ნამდვილი მოვალეობა არ არის

* * *

როდესაც მზის სასიცოცხლო სხივები გავრცელდება, მე
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და მიტოვებულების
[მათ, ვინც საზოგადოებამ მიატოვა] გულებში და ახალ
მონდომებას ჩავნერგავ მათ გულებში, ვინც თავს
.წარუმატებლად თვლის

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
უთხრა: „არავის გამორიცხავ შენი სიყვარულის წრიდან, შეინახე
.“ყველა შენს გულში და ისინიც თავიანთ გულში შეგინახავს

* * *

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი ნება ყოველთვის
სასარგებლო და კეთილი საქმეების აღსასრულებლად
.გამოვიყენო
დამეხმარე, შენს ნებას დავემორჩილო, რათა ჩემი ყველა
აზრი შენს განზრახვებს შეესაბამებოდეს და შენს ნებას
.შეესაბამებოდეს
მან დამეხმარა ჩემში დაფარული, კურთხეული ძალის
გაღვიძებაში, რათა შემეძლო ყველა სირთულისა და
.განსაცდელის გადალახვა

* * *

გაიღვიძეთ ამ თამამი და თავმდაბალი სულიერი
პიროვნების წინაშე - ისეთის, რომელიც აერთიანებს ლომების
ძალას მტრედების თვინიერებასთან

* * *

არ შემანუხებს მწარე, ცრუ კრიტიკა, არც უხვი ქება და
პირფერობა. ჩემი ერთადერთი სურვილია, შევასრულო შენი
.ნება, უფალო, და მოვიპოვო შენი კეთილგანწყობა

* * *

ვერ წარმოიდგენთ იმ უზომო სიხარულს, რომელიც
აგავსებთ, როდესაც ღვთაებრივ მყოფობას იგრძნობთ. თქვენი
სული შემდეგ ღვთის უსაზღვრო სიყვარულით იქნება
დათრობილი. ეს არის სიყვარული, რომელიც მილიონჯერ
აღემატება ნებისმიერ ადამიანურ სიყვარულს - სიყვარული,
რომელიც ასრულებს თქვენს ყველა სურვილს და ავსებს თქვენს
.გულს სიხარულითა და კმაყოფილებით

* * *

შინაგანი ფოკუსირების გზით, თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ
განიცადოთ სულიერი ნეტარება საკუთარ თავში და თქვენს
გარშემო. თუ ამ ცნობიერებას განავითარებთ, თქვენი
პიროვნება ჰარმონიულად გაიზრდება და თქვენ მიიზიდავთ
.მიმზიდველობას ადამიანებისა და სხვა არსებებისთვის

* * *

ო, დიდო მფარველო, არ მაინტერესებს, თუ ყველაფერს
დავკარგავ ჩემი ბედისწერის გამო, რომელიც ჩემივე
შექმნილია, მაგრამ გთხოვ შენ, ჩემო ერთადერთ
თავშესაფარო, დაიცავი ჩემი სიყვარულის სანთელი შენდამი
.უყურადღებობისა და დავიწყების ქარებისგან

* * *

ვსვით სიმშვიდის სუფთა, გამაგრილებელი წყლები,
რომლებიც ხელსაყრელი გარემოებების წყაროებიდან
მოედინება და გაძლიერდება პოზიტიურად ამროვნებისა და
.ოპტიმისტური პერსპექტივის მტკიცე გადანყვებით

* * *

სინდისი ინტუიციური გრძნობაა, რომელიც ადამიანის
ნამდვილ ბუნებასა და მოტივებს ავლენს. როდესაც თქვენი
სინდისი სუფთაა და იცით, რომ სწორად იქცევით, არაფრის
გეშინიათ. სუფთა სინდისი ღვთისგან კეთილი საქციელის
დასტურია. სინდისის სასამართლოში გამართლება ნიშნავს
.ბედნიერების ქონას და ღვთის კურთხევის მიღებას

* * *

ეცადე, გააკეთო თამამი და სასიამოვნო რამ, რასაც
ადამიანების უმეტესობა არ აკეთებს და აჩუქო სიყვარული და
.სიმშვიდე მათ, ვისაც სხვები ვერ ამჩნევენ

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

თუ ღროს არ დაუთმობ გონების განვითარებას,,
ვერანაირი მატერიალური კეთილდღეობა ვერ
დაგაკმაყოფილებს. ეს განვითარება ნამება კი არა,
ცნობიერების წვრთნაა, რათა გამოკვებოს ბედნიერებამდე
.“მიმავალი ამრები და ქმედებები

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე
უფლება, მოგპაროს ის. დაიცავით თავი მათგან, ვინც ცდილობს
თქვენს შეწუხებას. ბავშვობაში მოთმინებას ვკარგავდი,

როდესაც ვიღაც ჩემზე ცრუ ჭორებს ავრცელებდა. მოგვიანებით მივხვდი, რომ ჩემი სიმშვიდე უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე .სხვების მონონება ან ალტაცება

* * *

ნეტავ იცოდეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ისტორია,
რომელსაც ზოგიერთი ერთგული განიცდის ღმერთთან!
ცხოვრებაში ვერც ერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება ამ
სიხარულს. მე ვიცნობდი წმინდანს, რომელიც გამუდმებით
ღვთის სიყვარულით იყო გატაცებული და მისი სახე წმინდა
სიყვარულს ასხივებდა. ღვთის თვალი ყოველთვის მათზეა, ვინც
.მას უყვარს და ის ერთი წამითაც არ ტოვებს მათ

* * *

ცოტაა ისეთი, ვისაც სურს საკუთარი გონებრივი და
.სულიერი ძალების განვითარება

* * *

ნუ მისცემ საკუთარ თავს უფლებას, რომ პროგრასტინაციის
ფსკერზე ჩაიძირო. ამოდი მოსაწყენი, ჩვეულებრივი რეალობის
ძილისგან და გაემართე დახვეწილი ცხოვრების
.ჰორიზონტისკენ, სადაც არის მიღწევა, სიხარული და სიმშვიდე

* * *

შენში უზარმაზარი პოტენციალი იმალება, რომელიც
ინვესტირებას ელოდება და მხოლოდ შენ შეგიძლია მისი
.გააქტიურება და მისგან სარგებლის მიღება

* * *

ცუდი ჩვევებისა და არაჯანსაღი ვნებების კარნახისგან
თავისუფლება გაცილებით მეტ ბედნიერებას მოაქვს, ვიდრე
.მატერიალური წარმატება
ლიტერატურული წარმატება ფსიქოლოგიურ ბედნიერებას
.მოაქვს, რომელსაც გარე გარემოებები ვერ წაგართმევენ

* * *

შეგიძლიათ მთელი თქვენი დრო ფულის დაგროვებას
დაუთმოთ, მაგრამ ეს ფული არ მოგცემთ იმ მუდმივ სიმშვიდესა
და უსაფრთხოებას, რასაც ეძებთ. პირიქით, ის მეტ უბედურებას
მოგიტანთ, რადგან ბედნიერება და სიმშვიდე გონებაშია და არა
.თავად საგნებში

* * *

ნუ მისცემთ სისუსტეს თქვენს გონებაში შეღწევის უფლებას
და ფრთხილად იყავით ნეგატიური და პესიმისტური
შეხედულებების მქონე ადამიანებთან ურთიერთობისას, რათა
მათი სუსტი აზრები თქვენს გონებაში არ შემოიჭრას, თუ თქვენი
გონება არ მიაღწია სიძლიერის ისეთ დონეს, რომ სხვების
აზრები ვერ შეასუსტებს მას, არამედ, პირიქით, შეუძლია
გააძლიეროს სხვების აზრები და გაზარდოს მათი
.თავდაჯერებულობა

* * *

ღმერთი უპირველეს ყოვლისაა და ჩვენ არ უნდა
დავინწყოთ ან დავასრულოთ ჩვენი დღე მასზე ფიქრის გარეშე.
უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთისგან მიღებული ძალისა და
ენერგიის გარეშე ვერ შევძლებდით ჩვენი ვერცერთი
დავალების შესრულებას. ეს ჩვენი უდიდესი მოვალეობაა მის
.წინაშე

* * *

არსებობს წეს-ჩვეულებებისა და ტრადიციების შეფასებისა
და განსჯის გზა. თავდაპირველად, ყველა ტრადიციას ჰქონდა
გამართლება. თუ აღმოვაჩენთ, რომ გამართლება კვლავ
ძალაშია, მაშინ ტრადიციას აქვს მნიშვნელობა და სარგებელი.
თუმცა, არ არის გონივრული ტრადიციების ბრმად მიყოლა.
ჩვენ უნდა ვიცოდეთ, რა არის სწორი და მივყვეთ მას,
გავარკვიოთ, რა შეიძლება მოგვიტანოს ბედნიერება და შემდეგ
.გამოვიყენოთ იგი

* * *

როდესაც ხედავ, რომ ამდენ ადამიანს აკლიათ
ბედნიერება ან წარმატება, ნუ იფიქრებ, რომ ეს მათი
ბედისწერაა. შეგიძლია გახდე ის, ვინც გინდა. შენი შინაგანი
.წარმატებაა ის, რაც ნამდვილად გხდის წარმატებულს

* * *

თუ შენში არაფერი გაქვს, ბედნიერი ვერ იქნები, მაგრამ თუ
გარშემო არაფერი გაქვს და შინაგანად ბედნიერი ხარ, უდავოდ
წარმატებული ხარ. ამრიგად, შეუძლებელია ადამიანების
.შეფასება მათი გარეგანი გარემოებების მიხედვით

* * *

უზარმაზარ ბრბოს შორის შეიძლება იყოს ადამიანი,
რომელმაც სულიერი ამაღლების მდგომარეობას მიაღწია და
შინაგანი სიმშვიდითა და უმაღლესი სულიერი ბედნიერებით
.ტკბება

* * *

დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველაფერი, რაც მჭირდება,
მოვა ჩემთან და ამიტომ არ ვნერვიულობ იმაზე, თუ რას
მიმზადებს მომავალი. ეს არ არის ტრაბახი ან პრეტენზია,
რადგან ცხოვრებაში არაერთხელ გამომიცდია ამ კურთხეული
.ძალის მოქმედება და ეფექტურობა

* * *

სიცოცხლის ბედაპირზე ვტივტივებ თუ ზღვის სიღრმეში
ვიხრჩობი, ვიცი, რომ ღმერთთან ვარ და ის ჩემთანაა და
ვერაფერი დამიშავებს. ამ ცოდნამ აღუწერელი და ღრმა
.ბედნიერება მომანიჭა

* * *

ეჭვგარეშეა, რომ ახლის ყიდვა სასიამოვნო
გამოცდილებაა, თუმცა გარკვეული დროის შემდეგ ეს
სიხარულის გრძნობა თანდათან ქრება და შესაძლოა, საერთოდ
დაკარგოთ ინტერესი მის მიმართ, დაივიწყოთ ის და სხვა რამ
მოგიწოდეთ. თუმცა, ამ ნივთის ხარჯები არ დაგავიწყდებათ,
!განსაკუთრებით თუ განვადებით იყიდეთ

* * *

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს საკუთარი ცხოვრება და
მაქსიმალურად გაამარტივოს ის. მან უნდა დაზოგოს
გარკვეული თანხა აუცილებელ და საგანგებო სიტუაციებზე,
უპირატესობა მიანიჭოს დაზოგვას ფუფუნებაზე დახარჯვაზე
მაღლა და დაეხმაროს სხვებს მათი შესაძლებლობების
მაქსიმუმით. როდესაც სხვებს ეხმარებით, დახმარება
თქვენამდე მოვა ამა თუ იმ გზით და არაფერი გაკლიათ და
.არაფერი მოგაკლდებათ

* * *

ყველა გულის სიხარულში, უფალო, შენი ნეტარების
გამოძახილს ვისმენ და ყველა მორწმუნის მეგობრობაში, შენს
სიყვარულს ვგრძნობ; ვხარობ და ჩემი გული ხარობს ჩემი
მეგობრების წარმატებითა და კეთილდღეობით, ისევე როგორც
ვხარობ ჩემივე კეთილდღეობითა და სიმშვიდით. როდესაც
სხვებს სიბრძნეს ვუნერგავ, ვამრავლებ ჩემივე სიბრძნის
.საგანძურს და ყველას ბედნიერებაში ვპოულობ ჩემსას

* * *

ბედნიერების ყველაზე დიდი მტერი ფუფუნების საგნების
შესაძენად ფულის სესხებაა. ადამიანები შეცდომით ფიქრობენ,
რომ ვერ იქნებიან ბედნიერები, თუ რაიმე კონკრეტულს არ
შეიძენენ. თუმცა, ამ ნივთის შეძენის შემდეგაც კი, ისინი ვერ
განიცდიან ნამდვილ ბედნიერებას, მიუხედავად იმ დროებითი
სიხარულისა, რომელსაც ის მოაქვს. რა აზრი აქვს მიწიერი
ბედნიერების მირაჟის დევნას, რომელიც მხოლოდ დანგრევას
გვპირდება? ადამიანებმა უნდა იცხოვრონ მარტივად, უამრავი
ნივთის საჭიროების გარეშე, რომლებიც მუდმივ ყურადღებას
.მოითხოვს

* * *

ჩემი სამოთხე ჩემშია. როდესაც ღვთის კურთხევებს
ვტკბები, მაღლობას ვუხდი მას და ჩემი შინაგანი სიხარული
იზრდება. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, მიწიერი
სიამოვნებები და სიხარულიც კი ჯოჯოხეთად იქცევა. მივხვდი,
რომ ამ შინაგანი სიხარულის გარეშე, ჩემზე დაკისრებული
პასუხისმგებლობების ტვირთი სიმშვიდეს და ბედნიერებას
.წამართმევდა

* * *

თუ სიმდიდრეს ავადმყოფობასთან და პრობლემებთან
ერთად დავამატებთ, შედეგები მრავალრიცხოვანი იქნება.
ჰიგიენა და ჯანდაცვა დასავლეთის ძლიერ მხარეებს შორისაა.
მავნე მწერები და სასიკვდილო მიკრობები ეფექტურად
კონტროლდება განვითარებულ ქვეყნებში, მაშინ როცა ისინი
უხვადაა სხვა ქვეყნებში. თუმცა, ამ მავნებლების აღმოფხვრა არ
არის მიღწევის მწვერვალი, რადგან განვითარებულ ქვეყნებში
არსებობს სხვა სახის პრობლემებიც, როგორიცაა

გადასახადების გადახდის სირთულე და განვადებით გადახდის
სისტემების გამო დამთრგუნველი ფინანსური კრიზისი -
პრობლემები, რომლებიც არღვევს ძილს და ძირს უთხრის
.სიმშვიდეს

* * *

ჩვენ ვართ იმავე ცნობიერების განუყოფელი ნაწილი,
საიდანაც ეს დიდი სამყარო წარმოიშვა

* * *

ოდესმე გინახავთ ცხვრის ფარა? თუ ერთ-ერთი მათგანი
ხტება, ფარის დანარჩენი ნაწილი მას ყოყმანის გარეშე ბაძავს.
ადამიანების უმეტესობა ასეა. შეიძლება ვინმეს იდეა მოუვიდეს
ან ახალი ტენდენცია შემოიღოს, სხვები კი მაშინვე
შეუერთდებიან ამ ტენდენციას და მას დააკოპირებენ. ეს
ტენდენცია თაობების განმავლობაში შენარჩუნდა. ყველა ერს
აქვს თავისი წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები და ჩვენ არ
შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ყველა მათგანი სწორი ან
გონივრულია. მაგრამ ვინ იცის? შესაძლოა, ზოგიერთი ეს წეს-
.ჩვეულება და ტრადიცია უაზრო და უაზრო იყოს

* * *

როდესაც ფიქრების მღელვარე ქარიშხალი ჩაცხრება, ჩვენ
შევდივართ მშვიდობის სამეფოში და ვეხებით ღვთაებრივ
.მყოფობას

* * *

იფიქრეთ ღმერთზე, ან ლამაზ პეიზაჟზე, რომელიც
სიმშვიდეს შთააგონებს, ან სიხარულსა და სასიამოვნო
გამოცდილებაზე. პოზიტიური, მშვიდი გონებრივი აქტივობა
.გამამხნეველი და გამამხნეველია

* * *

ჩვენ ქაოტურ და მღელვარე სამყაროში ვცხოვრობთ.
შეიძლება იფიქროთ, რომ ფული ბედნიერებას ნიშნავს, მაგრამ
როდესაც მას შეიძენთ, აღმოაჩენთ, რომ მაინც უბედური ხართ.
შეიძლება სიმდიდრე მოიპოვოთ და - ღმერთმა დამიფაროს -
ჯანმრთელობა დაკარგოთ. ან შეიძლება კარგი ჯანმრთელობა
გქონდეთ და ფული დაკარგოთ. ან შეიძლება სიმდიდრეც
გქონდეთ და ჯანმრთელობაც, მაგრამ სხვებთან უამრავი

პრობლემა გქონდეთ, სიკეთეს მხოლოდ ის გასცეთ, რაც
სანაცვლოდ წყენასა და სიძულვილს გამოიწვევს. ღმერთის
.გარეშე, ამ ცხოვრებაში ვერაფერი დაგაკმაყოფილებთ

* * *

დედამიწა ნამების პალატად იქცევა მათთვის, ვინც
ღვთაებრივი გეგმის არცოდნაში ცხოვრობს. მაგრამ როდესაც
ცხოვრებისეულ გამოცდილებას თქვენს მასწავლებლებად
მიიჩნევთ და მათგან სწავლობთ ამ სამყაროს ნამდვილ ბუნებას
და თქვენს როლს კოსმიურ დრამაში, ეს გამოცდილება
ღირებულ განათებად იქცევა ხანგრძლივი კმაყოფილებისა და
.ბედნიერების გზაზე

* * *

იქ, დაუბინდებელი წყვდიადის, უხმო სიჩუმისა და
შეუქმნელი არარაობის მიღმა, დევს მარადიული არსი,
რომელიც არსებობის სათავეა და ყველა ძალისა და არსების,
.ხილულისა და უხილავის, წყაროა

* * *

ღმერთმა ეს დედამიწა ჩვენთვის მხოლოდ საჭმელად,
ძილისა და სიკვდილისთვის არ შექმნა, არამედ იმისთვის, რომ
მისი ნება ვიცოდეთ და ჩვენი არსებობის მიზანი გავიგოთ.
რამდენიმე ბრძენმა ადამიანმა ჩაწვდა კოსმიური გეგმის
მნიშვნელობას, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ბრმაა და არ
.იცის ეს მიზანი

* * *

ფული არასდროს ყოფილა ჩემი ცხოვრების მიზანი; ჩემი
მიზანი იყო ჩემი ძმებისა და დების მსახურება კაცობრიობაში.
ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა მრავალი კარი
შესაძლებლობისთვის, რომ თავი შემენახა და ჩემი მისია
.შემესრულებინა

* * *

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო ისე, რომ ემოქმედა
ფიქსირებული და უცვლელი კანონის შესაბამისად. თუ ჩვენ
დავარღვევთ ამ უნივერსალური კანონებიდან რომელიმეს, ჩვენ
საკუთარ თავს ვსჯით. ის, ვინც მაღალი შენობის სახურავიდან

გადმოხტება, ძვლებს მოიტეხს. ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია
.უგულებელვყოთ მიზიდულობის კანონი შედეგების გარეშე

* * *

როდესაც ჩვენ ღრმად ვაკვირდებით მსოფლიო
ცივილიზაციებს და ვიკვლევთ უძველესი ცივილიზაციების
დაფარულ საიდუმლოებებს, იხსნება დიდი სურათი,
გადაჭაჭვული ხაზებით, მრავალფეროვანი თავებითა და ზუსტი
დეტალებით და აღმოვაჩენთ, რომ ადამიანი ერთდროულად
.ინდივიდუალური და სოციალური ბუნებისაა

* * *

თუ ღმერთს მხოლოდ მატერიალური ცნობიერებით
ცხოვრება სურდა, ჩვენ სრულიად კმაყოფილები ვიქნებოდით
მატერიალური ნივთებით და კმაყოფილები ვიქნებოდით
.მინიერი გზებით

* * *

სიზმრებს მიღმა სინძინდის, მშვიდობისა და ბედნიერების
სხივები ციმციმებენ და ცეკვავენ ჩვენს არსებით სიღრმეებში

* * *

ჩვენი ცხოვრების ამ მინიერი მოგზაურობის დროს ცაზე
გამოჩენილი ყოველი გამოცდილებით, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ,
თუ როგორ გავაფართოვოთ ჩვენი ცნობიერება და როგორ
უკეთ გავიგოთ ჩვენს გარშემო არსებული ან ჩვენს მიერ
განცდილი გარემოებები, რათა შემდეგ შევძლოთ უკეთეს
ჰარმონიაში ცხოვრება და უფრო შეუფერხებლად და
.უსაფრთხოდ გავუმკლავდეთ ადამიანებსა და ცხოვრებას

* * *

ადამიანების უმეტესობა სხვებს ბაძავს. ადამიანი
ორიგინალური და კრეატიული უნდა იყოს და ყველაფერში
.დაეუფლოს

აღმოსავლეთში ძირითადი აქცენტი სულიერი ბედნიერების
განვითარებაზე კეთდებოდა, მაშინ როცა ცხოვრების
მატერიალური ასპექტები ხშირად უგულებელყოფილი იყო.
დასავლეთში არსებობს გარკვეული მატერიალური კომფორტი,

მაგრამ ძალიან მცირე ფსიქოლოგიური ბედნიერება. საჭიროა
ამ ორს შორის ბალანსი, რადგან ცხოვრების მხოლოდ ერთ
ასპექტზე ფოკუსირება იწვევს დისბალანსს და ცხოვრებისეული
.მოთხოვნების რაციონალურად მოგვარების უუნარობას

* * *

უდიდესი ბედნიერება - ღვთაებრივი ბედნიერების შემდეგ -
არის ადამიანისთვის მშვიდობა თავის უახლოეს ნათესავებთან,
.რომლებთანაც მას წელიწადის ყოველი დღე უწევს ცხოვრება

* * *

ადამიანები დიდ დროს კარგავენ აჩქარებასა და იმპულსურად
მოქმედებაში, დიდი წარმატების მიღწევის გარეშე. ცოტა
ჩერდებიან, რომ დაფიქრდნენ და შეეცადონ გაიგონ, რას
.სთავაზობს ცხოვრება

* * *

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ სიბრძნის შინაგანი ნაგებობების
ასაშენებლად მშვიდობის ბალებში, რომლებიც აყვავდებიან და
ბრწყინავენ საოცარი სულიერი სათნოებების უთვალავი
.ყვავილებით

* * *

შინაგანი ჰარმონია ძალის მდიდარი წყაროა და
.განახლებადი ენერგიის წყაროა

* * *

ცხოვრებას რომ ვუყურებთ, აღმოვაჩენთ, რომ წარმატება
ადვილი არ არის. ცხოვრება ხშირად მკაცრი და დაუნდობელია
და ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ საარსებო წყაროს მოსაპოვებლად.

დაფიქრდით, რა ძალისხმევაა საჭირო თქვენი სხეულის
შესანარჩუნებლად, მისი ჯანმრთელობისა და დაავადებებისგან
თავის შესანარჩუნებლად! მაშინაც კი, თუ ამას მიაღწევთ, ეს
წარმატება დროებითია. სხეული - დიდხანს იცოცხლოთ -
საბოლოოდ განისვენებს. აუცილებლობა კარნახობს მრავალ
ძალასთან ბრძოლას, როგორც შინაგან, ასევე გარეგან,
სასურველი წარმატების მისაღწევად. ეს ძალები დაუღალავად
მუშაობენ, რათა წაგართვან ნებისმიერი ჭეშმარიტად
.მნიშვნელოვანი მიღწევა

* * *

ეცადეთ, ნებისმიერ ვითარებაში შეინარჩუნოთ სიმშვიდე და
მიეცით საშუალება თქვენი სიმშვიდის თესლს აყვავდეს
.სიხარულითა და კმაყოფილების ღიმილით
* * *

უდიდესი წმინდანებიც კი ვერ აღწევნ სრულ ხსნას, თუ არ
გაუზიარებენ სხვებს თავიანთ წარმატებას, ანუ სულიერ
გამოცდილებასა და უმაღლეს ცოდნას, წმინდა ცოდნის
.მიღწევაში დახმარების გზით
* * *

სწორედ ამიტომ, ისინი, ვინც ამ ეტაპებსა და
მდგომარეობებს აღწევნ, მზად არიან, გაგება შესთავაზონ მათ,
ვისაც ეს სჭირდება. თუ გსურთ ნამდვილი წარმატების მიღწევა,
თქვენ არა მხოლოდ თქვენს პირად ბედნიერებას, არამედ
.სხვების ბედნიერებასაც უზრუნველყოფთ
* * *

ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის
შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი
არასდროს გამოიყენებენ ამ ფულს ეგოისტური მიზნებისთვის;
პირიქით, ისინი მას სხვებს გაუზიარებენ. ფული წყევლა და
უბედურებაა ეგოისტებისა და ძუნწების ხელში და კურთხევა და
საჩუქარი კეთილი გულისა და დიდსულოვანი სულის მქონე
.ადამიანების ხელში
* * *

შესაძლოა, ვინმემ დიდი ხნის განმავლობაში დუმილი
აირჩიოს და ამ დროის განმავლობაში ოჯახის წევრებთან
საუბარზე უარი თქვას. მიუხედავად იმისა, რომ ამ ადამიანმა
შესაძლოა შედეგად გარკვეული შინაგანი სიმშვიდე მიაღწიოს,
მისი საქციელი ეგოისტურია და ოჯახის ბედნიერებისთვის
საზიანო. ის არ შეიძლება ჩაითვალოს ჭეშმარიტად
წარმატებულად, თუ მისი მიღწევებით მისი საყვარელი
.ადამიანებიც არ ისარგებლებენ
* * *

ანალოგიურად, მატერიალური წარმატების მიღწევა არა
მხოლოდ ჩვენი უფლებაა, დავტკბეთ კეთილდღეობით, არამედ
ჩვენი მორალური პასუხისმგებლობაცაა სხვების წინაშე, რათა

დავეხმაროთ მათ მატერიალური პირობებისა და
.ცხოვრებისეული გარემოებების გაუმჯობესებაში

* * *

ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა ვარ დაცული, ბნელი
წარსული წავშალე და მხოლოდ დღევანდელი დღით ვარ
.დაინტერესებული

* * *

დღეს მივხვდი, რომ მე ვარ უდიდესი სიკეთის შუქის მქონე
და რომ მე ვარ შუქურა მათთვის, ვინც იბრძვის მწუხარების
.ზღვის ტალღების წინააღმდეგ

* * *

ადამიანებს წარმატების შესახებ განსხვავებული
შეხედულებები და თეორიები აქვთ, რაც მათი ცხოვრებისეული
ამბიციებიდან გამომდინარეობს. არც თუ ისე იშვიათია,
როდესაც ზოგიერთი ადამიანი წარმატებას ქურდობასთან
აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდი იყო!“ ეს ხაზს
უსვამს იმას, რომ წარმატება ყველა ფორმითა და
მრავალფეროვნებით სასურველი და სასურველია. თუმცა,
.ჩვენმა წარმატებამ სხვებს ზიანი არ უნდა მიაყენოს

* * *

წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმი არსებობს: როდესაც
ჩვენ შეგვიძლია ჰარმონიული და სასარგებლო შედეგების
მიღწევა საკუთარი თავისთვის, ჩვენ ასევე უნდა ჩავრთოთ
.სხვები ჩვენს წარმატებაში და გავუზიაროთ მათ მისი ნაყოფი

* * *

წარმატება ნიშნავს ადამიანის კმაყოფილებასა და
კმაყოფილებას მის გარემოში. ჭეშმარიტი წარმატება არის
სიმართლის პრინციპებზე დაფუძნებული ქმედებების შედეგი და
ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას,
როგორც საკუთარი ბედნიერების განუყოფელ ნაწილს. თუ ამ
პრინციპს ჩვენს მატერიალურ, ინტელექტუალურ, მორალურ და
სულიერ ცხოვრებაზე გამოვიყენებთ, წარმატების სრულ და
.ყოვლისმომცველ განმარტებას მივიღებთ

* * *

აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ სიგრძეს,
სიგანეს და სიმკვრივეს, მაგრამ არსებობს კიდევ ერთი დონე,
სადაც განზომილებები არ არსებობს; ყველაფერი ნათელი და
გამჭვირვალეა - ყველაფერი ცნობიერება და აღქმაა. გემოს
შეგრძნება აღქმაა, ისევე როგორც ყნოსვის შეგრძნება. ჩვენი
გრძნობები, აზრები და სხეულები ცნობიერების
მდგომარეობებია. ისევე, როგორც სიზმარში შეგვიძლია
დავინახოთ, გავიგოთ, ვიყნოსოთ, გავსინჯოთ და შევუხოთ,
ასევე, ამ უმაღლეს დონეზე, ყველა ამ შეგრძნებას სუფთა
.ცნობიერების მეშვეობით განვიცდით
* * *

უფალო, გაგვხადე ბედნიერი შენი სიახლოვის შეგრძნებით,
გაგვათავისუფლე სურვილების ბორკილებისგან და მოგვანიჭე
შინაგანი სიხარული, რომელზეც გავლენას არ ახდენს
ცხოვრებისეული გამოცდილება და მისი ცვალებადი
.მოვლენები
* * *

როდესაც ჩვენი გონება უმაღლეს აღქმებთან ჰარმონიაშია,
ჩვენში სულიერი ცნობიერება იღვიძებს და ჩვენ განვიცდით
.ღვთაებრივი სიბრძნისა და სიყვარულის საოცარ საოცრებებს
* * *

თუ ღმერთს მთლიანად შევიყვარებთ და მთელი ჩვენი
ფიქრებითა და გულით მივმართავთ მას, მასთან სიახლოვეს
ვიგრძნობთ და აღმოვაჩენთ, რომ ის ცხოვრებაში
.უსაფრთხოების უდიდესი თავშესაფარია
* * *

ერთი შეხედვით ცარიელ და ცარიელ სივრცეში არსებობს
კოსმიური კავშირი და მარადიული სიცოცხლე, რომელიც
გვაერთიანებს სამყაროში არსებულ ყველა ცოცხალ და უსულო
არსებასთან - დიდი სიცოცხლის ტალღა მიედინება
.ყველაფერში, რაც არსებობს
* * *

მარადისობა ჩვენი ნამდვილი სახლი და მუდმივი
სამყოფელია და ამ სხეულებში ჩვენი არსებობა დროებითი

არსებობაა, როგორც უდაბნოში მოძრავი ქარავნის მოკლე
.დასვენება

* * *

როდესაც ჩვენ სულის შემოქმედებით ძალებს
ვეერთდებით, ჩვენ დავუკავშირდებით უნივერსალურ და
უსასრულო გონებას, რომელსაც შეუძლია ჩვენი წარმართვა და
ჩვენი პრობლემების გადაჭრა. შემოქმედებითი ძალა
შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ ჩვენი არსების უდიდესი
წყაროდან, რაც საშუალებას მოგვცემს მივაღწიოთ
შემოქმედებით წარმატებას ჩვენი საქმიანობის ნებისმიერ
.სფეროში

* * *

სიყვარული იზრდება და ყვავის ნდობის, ტოლერანტობისა
.და ურთიერთპატივისცემის გარემოში

* * *

დაგვლოცე, უფალო, სუფთა აზრებისა და კარგი ჩვევების
შუქით, რათა თუ ცუდი ჩვევებისა და გადახრილი აზრების
სიბნელე მოგვიახლოვდება, მაშინვე გაიფანტოს და
დაგვეხმარე, რომ ისეთი ღრმა სიყვარულით გიყვარდეს, რომ
ვერც მატერიალურმა ილუზიებმა და ვერც ამქვეყნიურმა
ცდუნებებმა ვერ შეგვიპყრონ ან ვერ დაიპყრონ ჩვენი გონება და
.გული

* * *

ადვილად მოსაპოვებელი ნივთები იშვიათად არის
ღირებული. ჩვენ ეს ვიცით დიდი მამაკაცებისა და ქალების
ცხოვრების შესწავლიდან და იმის შესწავლიდან, თუ როგორ
გახდნენ ისინი ღიდებულები თავიანთი ნიჭის განვითარებით,
მოვალეობების შესრულებით, ზნეობრივი ღირებულებების
განვითარებით, სიღრმისეული შესწავლით და ეგოიზმის
თავიდან აცილებით. თუმცა, მათ მიერ მიღწეული შედეგები და
მიღწევები განუზომლად აღემატებოდა მათ მიერ დახარჯულ
.ძალისხმევას

* * *

ჭეშმარიტი თავისუფლება არჩევანის თავისუფლებაშია,
რომელსაც ხელმძღვანელობს სიბრძნე და მხარს უჭერს გაგება,
.სისწორე და მტკიცე ნება

* * *

როდესაც თქვენ აღვიძებთ თქვენს ნებას, მონდომებასა და
შეგნებულ გამჭრიახობას, უხილავი ძალები გამოიყოფა
უმაღლესი ცნობიერებიდან - სულის გამჭრიახობის მეშვეობით -
რათა დაგეხმარონ და გაანათონ ფსიქოლოგიური კომფორტისა
.და ბედნიერებისკენ მიმავალი გზები, ღვთის დახმარებით

* * *

ადამიანმა საკუთარი ძალისხმევით უნდა გახსნას სულის
არხები. არავინ ირჩევს ნებაყოფლობით ტანჯვასა და
უბედურებას სიმშვიდესა და ბედნიერებას. უმეცრება ტანჯვის
ფესვია და დაბრკოლება, რომელიც უნდა მოიხსნას და
აღმოიფხვრას. უმეცრება მავნე სარეველაა, ღრმად
ფესვგადგმული, რომელიც იზრდება კაცობრიობის ბაღში და
.აბინძურებს კარგ და სასარგებლო მცენარეებს

* * *

უმეცრება უნდა დაიძლიოს ურყევი ნებითა და მტკიცე
მონდომებით. გონების ნიადაგი უნდა დამუშავდეს
[პოზიტიურზე] კონცენტრირებული ყურადღებით და კარგი
თესლი უნდა მოირწყას რწმენის წყლით. როდესაც სიყვარულის
სასიცოცხლო და თბილი სხივები ანათებენ, სიკეთის თესლი
გაიზრდება და დაამარცხებს სარეველებსა და პარაზიტულ
მცენარეებს, რადგან სიბნელე ვერ იარსებებს სინათლის
.თანდასწრებით

* * *

მატერიალური საგნების სიამოვნება ქრება და ქრება,
მაგრამ ღვთაებრივი სიხარული არასდროს ქრება. ეს არის
ღვთაებრივი ბედნიერება, რომელიც უსასრულოა და
.აღუწერელია

* * *

ბედნიერების მისაღწევად არასდროს არ უნდა
გამოვიყენოთ არასწორი მეთოდები და არც ის უნდა
მივატოვოთ სიმშვიდე და სულიერი სიმდიდრე, რომელიც
ჩვენში გვაქვს, ილუმინირებული კომფორტისა და ბრწყინვალე
ცხოვრების ძიებაში, რომელიც შეიძლება ჩვენს წინაშე
დამანგრეველი შედეგების მქონე ჯოჯოხეთური ქმედებებითა და
.ქცევებით იყოს ჩამოკიდებული
* * *

სიმშვიდე საუკეთესო კამერაა ღვთაებრივი ყოფნის
აღსაბეჭდად. სუფთა და ზუსტად ფოკუსირებული სიმშვიდის
ლინზით, კურთხეული გამოსახულება სრულყოფილი სიცხადით
.გამოჩნდება
* * *

სინამდვილეში, მთელი სიბრძნე შენშია და ყველაფერი
.რაც შენ გჭირდება არის მისი შეგნებულად გაცნობიერება
* * *

ჯეშმარიტი კმაყოფილება თვითგანვითარებაშია, რათა
სხვები თქვენ გეძებონ და არა თქვენ ეძებოთ ისინი. სიყვარული
და მეგობრობა თავისუფლად უნდა იყოს მოცემული,
მოლოდინისა და მოთხოვნის გარეშე. მოლოდინი მხოლოდ
უბედურებასა და უბედურებას იწვევს. თვითგანვითარებისკენ
სწრაფვის დროსაც კი, ადამიანი მარტო, უსაფრთხოდ და
მშვიდად უნდა იყოს საკუთარი სათნოებებისა და
.თვითშეფასების ციხესიმაგრეში
* * *

სიხარულისა და ოპტიმიზმის ჩანჩქერები ყოველთვის
იდინებდეს ჩემი გულიდან და მათი გამაგრილებელი შხეფები
.შეეხოს ყველას, ვისაც შევხვდები
* * *

სულიერი სიხარული სულში წარმოშობს სხვების
ყველანაირად დახმარების სურვილს და ავითარებს
ბედნიერებამდე მიმავალი დახვეწილი ბნეობრივი
სიამოვნებების დაფასების უნარს, რითაც ამცირებს უხეში
.სიამოვნებებისკენ მიდრეკილებას
* * *

რაც არ უნდა მცირე იყოს თქვენი როლი, ის ისეთივე
მნიშვნელოვანია, როგორც უდიდესი როლები, რათა წვლილი
შეიტანოთ კოსმიური თამაშის წარმატებაში, რომელსაც სულელები
.ასრულებენ ცხოვრების სცენაზე

* * *

სრული ცნობიერება არის აბსოლუტური, უსასრულო
ცნობიერება, რომელიც მუდმივად განახლდება და მისი
შემოქმედებითობა არასდროს მთავრდება და თქვენი
მეშვეობით ის ცდილობს გამოხატოს საკუთარი თავის
.უნიკალური ასპექტი

* * *

თუ ერთხელ მაინც შეიგრძნობ ღვთაებრივ სიყვარულს,
არასდროს დანებდები, რადგან მთელ სამყაროში მისი მსგავსი
.არაფერია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერად ძალიან მაღალ
საფეხურებს მიაღწიეს, იმდენად, რომ ისინი არ
კმაყოფილდებიან მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი
რჩევების მიცემით, არამედ შეუძლიათ - ღვთის წყალობითა და
დახმარებით - მიანიჭონ მათ სულიერი ძალა, რომელიც
.ათავისუფლებს მათ ცოდვილი საქმეების შედეგებისგან

* * *

ყველა კარგი და ბოროტი საქმე ტვინის უჯრედებშია
ფარული და აბროვნებაში კარგ ან ბოროტ ჩვევებად ან
.მიდრეკილებებად ვლინდება

* * *

ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი ჩვევებით იტანჯება იმის
გამო, რომ მისი ტვინის უჯრედები ამ ჩვევების ძალითაა
დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი ნებისყოფის,
მედიტაციის, გულწრფელი ლოცვისა და უწყვეტი პოზიტიური
დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა არასასურველი ჩვევა
არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და სიმშვიდის კარგ ჩვევებად. ეს
ხდება მაშინ, როდესაც სწორად მიმართული სასიცოცხლო
ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების არანორმალური ბუნების

შესაცვლელად, ისე, რომ ეს უჯრედები ივსება ყველაფრით, რაც
.კარგია, სათნო და ღამაზია

* * *

გაგება არის შინაგანი თვალი, სულის ხედვა და გულის
ტელესკოპი. ეს არის ბალანსი გონების სიმშვიდესა და
.სინდისის სინმინდეს შორის

* * *

ყოველდღე ვხედავთ სხვადასხვა სცენას და ყოველი დღე
ახალ გაკვეთილს გვაძლევს. მოსალოდნელია, რომ ადამიანი
გაკვეთილს ისწავლის თავისი არსებობის საბოლოო მიზანზე
ფოკუსირებით: საკუთარი არსებობის წყაროსა და ცხოვრების
.საფუძვლის ამოცნობით

* * *

მოდით, ვიმუშაოთ წარსულის მწუხარების დასავიწყებლად
და გადავწყვიტოთ, რომ აღარ ვიფიქროთ მათზე. ურყევი
მონდომებითა და აქტიური ნებით, განვაახლოთ ჩვენი
ცხოვრება, გავაძლიეროთ ჩვენი წარმატებები და
განვაავითაროთ ჩვენში კარგი ჩვევები და კეთილშობილური
.თვისებები

* * *

ვინც სხვების სისუსტეებს ამხელს და მათ უხერხულობასა
.და წყენას იწვევს, შორს არის სიბრძნისა და საღი განსჯისგან

* * *

გამონათქვამები ყველა დროისა და ადგილისთვის

ღმერთთან ჰარმონიაში მყოფნი ხედავენ განსაცვიფრებელ
სილამაზეს და განიცდიან უდიდეს სიტკბოს, რომლის განცდა
.სხვაგვარად შეუძლებელია

როდესაც ჩემმა სულმა შენ მოგიხმო, შენი დუმილის
ღრუბლები აფეთქდნენ, ღმერთო, და შენი წყალობის წვიმა
ნაკადულად იღვრებოდა, სანამ შენი მადლის ადიდებულ
ნაკადად არ იქცა. შენმა კურთხეულმა მდინარემ ჩემი არსების
ნაპირები შთანთქა და ჩემი სული მარადისობის წყლებში ჩაეშვა
და ჩემი პატარა სიცოცხლის ბუშტი შენი ყოვლისმომცველი
.არსებობის ოკეანეში დაიშალა

ჩემმა მენტორმა მასწავლა, როგორ გამომეყენებინა
სიბრძნის საჭრელი, რათა საკუთარი თავი ღვთაებრივი ყოფნის
.ღირს ტაძრად მექცია

თუ გსურთ კეთილშობილური მიზნის მიღწევა, დაიწყეთ
მისთვის გონებრივი მოდელის შექმნით. ახლა თქვენ
შეგიძლიათ მტკიცედ დაადგინოთ ნებისმიერი მიმართულება
თქვენს ცნობიერებაში, თუ გონებაში ძლიერ იდეას ჩანერგავთ;
შემდეგ თქვენი მთელი არსება ამ იდეას შეესაბამებოდეს და
.თქვენი ქმედებები მას შეესაბამებოდეს
როდესაც ღვთაებრივ გულს შეეხები, შენი პრობლემები
გაქრება, სიყვარული აავსებს შენს გულს და მშვენიერი
სულიერი გამოცდილება სუფთა შადრევნებით იცეკვებს შენი
.გონების ბალებში

ბევრი ღრუბელი ცდილობს შენს დამალვას და ჩემგან
დაფარვას, მაგრამ ღტოლვის ცრემლების ნამში შენი
კურთხეული სახელი მეჩვენება, რომელიც კაშკაშა ოქროს
.ასოებით ციმციმებს ყველა ფარდისა და ფარდის უკნიდან

სინდისის სინძინდე ნიშნავს სიმართლისადმი
გამჭვირვალედ დამოკიდებულებას
არსებობს აუცილებელი მოთხოვნილებები და ის, რასაც
ზოგიერთი „აუცილებლობად“ მიიჩნევს, რომლებიც
სინამდვილეში არასაჭირო და ზედმეტია. ცხოვრება უნდა
გამარტივდეს ძირითად საჭიროებებზე ფოკუსირებით და
.არასაჭირო ფუფუნების აღმოფხვრით
რა მაღალი ხარ, ო, მეგობრობავ, და რა ნაყოფიერი და
წმინდაა შენი მიწა! სიყვარული შენი საბრძოლა და ერთგულება
!შენი სასმელი

როდესაც ორი ადამიანი ჰარმონიასა და თანხმობაში
დადის, მიუხედავად მათი განსხვავებებისა, მათ ერთი მიზანი
აერთიანებს: იპოვონ სულის სიმშვიდე და სიმშვიდე სუფთა
სიყვარულსა და ურთიერთ ერთგულებაში და სადაც
შეყვარებული არ ეძებს სიამოვნებას საყვარელი ადამიანის

ხარჯზე, მაშინ, ალტრუიზმის ბაღში, მეგობრობის სურნელოვანი
.ყვავილები ყვავის და ავრცელებს მათ ტკბილ სურნელს
სამყარო სხვაგვარად ავარჯიშებს ჩვენს გონებას, იმდენ
რამეს გვაჩვენებს, რომ ვფიქრობთ, რომ ბედნიერება მათ გარეშე
შეუძლებელია. თუმცა, ცხოვრება, განსაკუთრებით კი ბავშვების,
უნდა გამარტივდეს; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ცხოვრება მათ
.მწარე იმედგაცრუებების მეშვეობით ასწავლის
სიმართლე უფრო ზუსტი და რეალისტურია, ვიდრე
უბრალო ფიქრი ან წარმოსახვა, მაგრამ ის, რასაც ვფიქრობთ
.ან წარმოვიდგენთ, ზოგჯერ შეიძლება ახდეს
წარმოსახვა შემოქმედებითი აზროვნების პროცესის
უმნიშვნელოვანესი ელემენტია. თუმცა, წარმოსახვა უნდა
მომწიფდეს და მტკიცე რწმენად გარდაიქმნას, რაც ძლიერი
ნებისყოფის გარეშე შეუძლებელია
თუ რაიმეს მთელი ნებისყოფით წარმოვიდგენთ, თქვენი
წარმოსახვა პირად რწმენად გარდაიქმნება და როდესაც ამ
რწმენას შეინარჩუნებთ
ყველა საპირისპირო მოსაზრების მიუხედავად, თქვენი
რწმენა რეალობად იქცევა
ადამიანმა უნდა ისწავლოს დამოუკიდებლად დგომა,
.საკუთარი ღირსებებისა და თვითშეფასების საფუძველზე
სულიერი სიხარული განახლებული სიხარულია და სულ
უფრო მეტად ვლინდება მათში, ვინც ღრმად ფიქრობს
ღმერთზე. ეს არის სიხარული, რომელიც ეხმარება სწორი
გადაწყვეტილებების მიღებასა და სწორი საქმეების კეთებაში,
ხოლო როდესაც ის აღმოჩენილია, არაჯანსაღი სურვილები და
ლტოლვები ქრება, რადგან კარგავენ მიმზიდველობას სულიერ
.სიხარულთან შედარებით
ჩვენმა ყოვლისშემძლე შემოქმედმა მოგვცა სიცოცხლე,
ძალა და სიბრძნე და ჩვენი მოვალეობაა, მას მივაქციოთ ჩვენი
ყურადღება და ავამაღლოთ ჩვენი გულები მისკენ სიყვარულით,
მადლიერებითა და მისი კეთილგანწყობისა და სიკეთის
.აღიარებით
დამეხმარე, ღმერთო, რომ არ ავანთო რისხვის ცეცხლი,
რათა წყენის ალით არ დავწვა ჩემსა და სხვებში სიმშვიდის

მწვანე ოაზისები. დამეხმარე, რომ რისხვის ცეცხლი ჩემი
.სიყვარულის მარადიული წვიმით ჩავაქრო
დაე, ჩემი სინაზისა და სიმშვიდის ტბა მშვიდი და უძრავად
დარჩეს, დაუზიანებელი უკმაყოფილების ქარიშხლებისგან,
.რომლებიც მხოლოდ უბედურებას მოაქვთ
მოვალეობის გრძნობით მოტივირებული ქმედებების
შესრულება ან პირადი სურვილების შეწირვა სხვა ადამიანის
სამსახურსა და სიყვარულში, გაცილებით უკეთესია, ვიდრე ამის
.გაკეთება შიშის გამო
მაშინაც კი, როდესაც ადამიანი წყვეტს ღვთაებრივი
კანონების დარღვევას, მან ეს უნდა გააკეთოს ღვთის
.სიყვარულით და არა მისი სასჯელის შიშით
რისი გეშინიაც არ უნდა იყო, მიატოვე ეს ყველაფერი
.ღმერთს და განამტკიცე მისი ნდობა
შიში ყოველთვის თან ახლავს ადამიანს და მისგან თავის
დაღწევა შესაძლებელია ღმერთზე ფიქრით და მისი ყოფნის
.შეგრძნებით
თავიდან შეიძლება სათნოების გზებით სიარული რთული
იყოს, მაგრამ ეს არის კურთხეული გზები, რომლებიც სულის
.სიმშვიდისა და ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიგვიყვანს
ღვთის დიდება ბრწყინავდეს ჩვენი ცხოვრების ყოველ
კუთხეში, მისი სიყვარული დამკვიდრდეს ჩვენს გულებში და
.მისი ნათელი აავსოს ჩვენი ცნობიერება
ო, ჩემო ღვთაებრივო საყვარელო, ყვავილები ყვავის და
სებონები იცვლება და ყველა შენზე ლაპარაკობს. სავსე მთვარე
ავლენს შენი ღიმილის ნაკვთებს და მზე ატარებს შენს ბეციურ
ლამპარს. მე ვცურავ ცრემლების ზღვაში, სავსე შენი
ლტოლვით. ხეების ფოთლებსა და კაცობრიობის ძარღვებში
მიედინება შენი სიცოცხლე და სასიცოცხლო ენერგია და
.ვგრძნობ შენი კოსმიური გულის ცემას ჩემს შიგნით
როდესაც შენს თანდასწრებას ვგრძნობ, ისეთი შეგრძნება
მაქვს, თითქოს სხვა სამყაროში ვიღვიძებ და დროდადრო ამ
დედამიწაზე და ამ პატარა სხეულზე ვოცნებობ - ჩემსაზე, მე
უსასრულო ნეტარებაში ვარ გამოფხიზლებული და მიწიერი
ცხოვრების ჩემი ოცნება შენთან ერთად გატარებული ბედნიერი

მოგონებებით არის გაჟღენთილი. მე ამოვძირკვე კოშმარების
სარეველები ჩემი სიზმრების ბაღიდან და მათ ადგილას ჩემი
შთაგონების ვარდები დავრგე, სადაც ჩემი ლტოლვის სურნელი
შენთან მიიზიდავს და შენ მოხვალ, რომ შენთან ერთად
.მარადიული ნეტარების ჰორიზონტზე წამიყვანო
ღმერთო, გამხადე გამჭვირვალე სინმინდითა და
სისუფთავით, რათა შენმა მკურნალმა ნათელმა გამომავლინოს
.ჩემში

დაამშვიდე ჩემი გონების მომაჯადოებელი სარკე, რათა მან
შენი უსასრულო სახე ასახოს
ფართოდ გააღე რწმენის ფანჯრები, რათა შევისუნთქო
შენი სიმშვიდის სურნელი
ო, შენ, ვინც კაშკაშა ხარ შენში, ო, უდიდებულესობავ,
რომელიც აღუწერელია, მიყურებ ჩემი თვალებით, რომლებიც
შენსკენ არიან მიდრეკილნი, რათა ვერაფერი დავინახო
.არსებობაში შენს გარდა

ცხოვრების ყველა ფენომენისა და გამოვლინების უკან
ღვთის ჩუმი ხმა იმალება, რომელიც გამუდმებით მოგვინოდებს
ყვავილების, წმინდა წიგნების, ჩვენი სინდისის და ყველა იმ
.ლამაზი რამის მეშვეობით, რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის
სულიერი მწვერვალების მისაღწევად მაძიებლის მიერ
განეული ყოველი ძალისხმევა ღმერთის მიერ მისთვის ითვლის
.და სათანადოდ დაჯილდოვდება

გევედრები შენ, უფალო, გაანათე ჩვენი გონება შენი
ჭეშმარიტების ნათებით, ააფეთქე ჩვენი გულები შენი
სიყვარულით და აავსე ჩვენი სულები შენი სიხარულითა და შენი
.მადლის სიუხვით

იმ გამჭვირვალე ჰორიზონტიდან, რომელშიც გონება ვერ
აღწევს, ღმერთი ასხივებს თავის მარადიულ სინათლეს და
კოსმიური გონებიდან მოდის ამაღლებული შთაგონებები და
კურთხეული ძალები, ხოლო შემოქმედებითი საქმიანობა
.მოედინება ღია და ჰარმონიულ გონებაში

როდესაც აღმოაჩენ, რომ შენი სული, შენი გული,
შთაგონების ყოველი ნაპერწკალი, ცისფერი ცა, მანათობელი
ვარსკვლავები, მთები, დედამიწა, ჩიტები და ყვავილები

ერთმანეთთან დაკავშირებულია კოსმიური რიტმის, სულიერი სიხარულისა და უნივერსალური ერთიანობის ერთიანი ძაფით, მაშინ მიხვდები, რომ ისინი ყველა ტალღებია ღვთაებრივი ოკეანის მკერდზე, რომელსაც ნაპირი არ აქვს თუ ჩვენს შემოქმედს დავივიწყებთ, ტანჯვას ვიმსახურებთ.

უნდა გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი ჩვენი საყვარელია და გვიყვარს და ეს ცოდნა გაგვხსნის ჩვენი პრობლემებისა და .ტანჯვისგან

ღვთის ჭეშმარიტი მოყვარული არასდროს წყვეტს მის ძიებას, მაშინაც კი, თუ მრავალი მცდელობის შემდეგ ვერ პოულობს მას. ისევე, როგორც ტალღა უნდა დაბრუნდეს ოკეანის გულში ქარიშხლის ჩაცხრობის შემდეგ, ასევეა გულწრფელი მაძიებელიც; მას აქვს იმპლიციტური რწმენა, რომ დაბრკოლებები დაიშლება და რომ ის აუცილებლად გაერთიანდება კოსმიურ ოკეანესთან ადრე თუ გვიან - იმ უსასრულო ოკეანესთან, საიდანაც ის მოვიდა და რომელშიც .ბრუნდება

როდესაც გონება გამუდმებით ღვთაებრივ საყვარელზე ფიქრობს, გული სიხარულისა და ბედნიერების სიმღერებს .მღერის

სულიერი ემანაცია არის ადამიანის გამოსვლა იმიდან, რაც .ის ახლაა იმაში, რაც ის მომავალში იქნება ადამიანს არ შეუძლია სხვებისგან დამალოს თავისი ნამდვილი ბუნება, მისი აზრების ვიბრაციები როგორღაც .აისახება მის ქცევაში და გამოვლინდება მის ქმედებებში ბევრს აქვს მცდარი წარმოდგენა თავისუფლებაზე; ისინი თავისუფლებას თვლიან, როგორც იმას, რაც ადამიანს სურს, მე .კი ამ თავისუფლებას ახირებების თავისუფლებას ვუნოდებ თავისუფლების ჭეშმარიტი ბუნების არასწორად გაგების გამო, ზოგიერთი მშობელი შვილებს ტრადიციების მონად აქცევს მათი სურვილების დაუყოვნებლივ შესრულებით. შემდეგ ბავშვი იზრდება იმ რწმენით, რომ სანამ მისი სურვილები სრულდება, ის ბედნიერია და რომ ცხოვრების მიზანი ყველა სურვილის ასრულებაა. თუმცა, მოგვიანებით ისინი აღმოაჩენენ, რომ ცდებოდნენ, რადგან გარე სამყარო სრულიად

განსხვავდება ოჯახური ცხოვრებისგან და სწავლობენ, რომ ყველა სურვილის ასრულება ადვილი არ არის! სხვებმა შეიძლება ისინი გვერდზე გადადონ და უგულებელყონ საკუთარი სურვილების დევნაში. შედეგად, ბავშვი ქრება და ემოციურად დაბუჟდება საკუთარი სურვილების დაკმაყოფილების დაუძლეველი სურვილის გამო. ამიტომ, მშობლებმა უნდა დაეხმარონ შვილებს ნებისყოფისა და გამჭრიახობის განვითარებაში, რათა მათ შეძლონ სამყაროში .ცხოვრება მის ხაფანგებსა და ხაფანგებში ჩავარდნის გარეშე დედა ამბობს: „ასწავლე მას სიყვარულით“. რა თქმა უნდა, ბავშვების სიყვარულით მოპყრობა ზოგადად კარგია, მაგრამ ბედმეტი სიტყბო კბილებს აფუჭებს და ანალოგიურად, ბედმეტი განებივრება ბავშვებს აფუჭებს. გარკვეული სიმტკიცე და მტკიცე გადანყვეტილება აუცილებელია, მაგრამ თუ ბავშვს შეცდომის გამო მკაცრად მოეპყრობიან და დასჯიან, შედეგები სავალალო იქნება. ბავშვებთან ურთიერთობისას ბალანსი უნდა იყოს დაცული; ყველა მამამ თავისი ტემპერამენტი სიყვარულითა და სინაზით უნდა შეამსუბუქოს, ხოლო ყველა დედამ თავისი .სიყვარული სიბრძნითა და გონიერებით უნდა შეაბავოს ადამიანმა უნდა შეინარჩუნოს სტაბილური ფსიქოლოგიური მდგომარეობა, რომელიც ღვთის სიყვარულითა და ლტოლვით ხასიათდება. მე ბევრი სამსახური ვცადე, მაგრამ რაც არ უნდა იყოს ჩემი სამუშაოს ხასიათი, ჩემი ფიქრები ყოველთვის .ღმერთთან რჩება ჩვენ უნდა დავტკბეთ ამ ქმნილებით, მაგრამ ისე, რომ არ დავმონოთ იგი და გამოცდილებამ მასწავლა, რომ ღმერთის .პოვნის სიხარული შეუდარებელია მნიშვნელოვანი საქმეების დაწყებამდე, ადამიანმა მშვიდად უნდა იჯდეს, დაამშვიდოს გრძნობები და აზრები, ღრმად იმიტირდეს და სულიერი ხელმძღვანელობისა და სწორი .მიმართულების მისაღებად ღვთაებრივი დახმარება ეძიოს მომეცი საშუალება გავაცნობიერო, რომ ღიმილი განთიადის სახეზე, ყვავილების ტუჩებზე და კეთილშობილი .კაცებისა და ქალების სახეებზე შენი ღიმილია

ჩემზე გავლენას არ მოახდენს უბედურების, უიღბლობის,
ავადმყოფობის ან რაიმე მოულოდნელი დაბრკოლების
თანმიმდევრული სურათები, რადგან მესმის, რომ
დისციპლინირებული ცნობიერება, რომელიც მჭიდრო
კავშირშია კოსმიურ ცნობიერებასთან, ირიბად არ იტანჯება
.წარუმატებლობებითა და გაღიზიანებით
თავისუფლება ნიშნავს სიბრძნისა და არა ვნებების,
ჩვევებისა და ახირებების კარნახის შესაბამისად მოქმედების
უნარს. ეგოსადმი მორჩილება მონობას იწვევს, სულის
კარნახისადმი დამორჩილება კი შემლუდვებისგან
.გათავისუფლებას

ჩემთვის არ აქვს მნიშვნელობა, მდიდრულ სასახლეში
ვცხოვრობ თუ უბრალო კოტეჯში, მთავარია ღმერთი ჩემთან
.იყოს

ჩემს პატიოსნად ნაშოვნ ფულს უბრალოდ საცხოვრებლად
.გამოვიყენებ, უარს ვიტყვი ექსტრავაგანტულ ცხოვრებაზე
ღმერთის რწმენითა და ნებისყოფის გამოყენებით,
ადამიანს შეუძლია დაძლიოს ავადმყოფობა, წარუმატებლობა
და უმეცრება, იმ პირობით, რომ ნების ვიბრაციები უფრო
ძლიერია, ვიდრე ფიზიკური ან ფსიქოლოგიური დაავადებების
ვიბრაციები. რაც უფრო ქრონიკულია დაავადება, მით უფრო
ძლიერი და მტკიცე უნდა იყოს ნება და მით უფრო ღრმა და
.ურყევი უნდა იყოს რწმენა სასურველი შედეგის მისაღწევად
შთამაგონე, უფალო, რომ მხოლოდ შენ ვენდო და არა
ადამიანურ დაცვას. ნუ დავუშვებ, რომ შიშმა და შფოთვამ
პარალიზება მოახდინოს ჩემს უსაზღვრო ძალაზე, რათა
გავუძლო ცხოვრებისეულ ნებისმიერ განსაცდელს. ნუ
წარმოვიდგენ უბედურ შემთხვევებს, კატასტროფებსა და
უბედურებებს მათი ფიქრითა და წარმოსახვით რეალური
გამოვლინების შიშით. და ნუ გავაცნობიერებ, უფალო, რომ
ფხიზლად ვარ თუ მძინავს, ფხიზლად ვარ თუ ოცნებებში
დაკარგული, ცოცხალი ვარ თუ ვკვდები, შენი მფარველი ყოფნა
.მაინც მეხვევა და მიცავს
ბრძენნი ამბობენ: ღვთის სიყვარულითა და სათნოებით
მოტივირებული კეთილი საქმეების ნაყოფი ჰარმონია და

სინძინდუა; ეგოისტური სურვილებითა და ამბიციებით
მოტივირებული საქმეების ნაყოფი ტკივილი და ტანჯვაა;
.ბოროტი საქმეების ნაყოფი კი უმეცრება და სისულელეა
კეთილი საქმეები ბედნიერებას მოაქვს, ხოლო
თვითსიყვარულით გამონვეული ამქვეყნიური ქმედებები
ტანჯვასა და ტკივილს იწვევს. თუმცა, ბოროტი საქმეების
გაგრძელება ანადგურებს ადამიანის გარჩევისა და გაგების
.უნარს

თუ გსურთ მშვიდობიანად და ჰარმონიაში ცხოვრება,
თქვენი განზრახვები კეთილი უნდა იყოს და უნდა გაავრცელოთ
სიკეთისა და სიყვარულის გრძნობები. თუ სათნო ცხოვრებით
ცხოვრობთ, თქვენი მაგალითითა და კარგი საქციელით სხვებს
.დაეხმარებით

როგორც კი შფოთვას და გონებრივ დაბნეულობას
ვიგრძნობ, სიმშვიდესა და ფიქრებში ჩავუღრმავდები, სანამ
სიმშვიდეს არ დავიბრუნებ და ყოველ დღეს ღმერთზე ფიქრით
და მისი დახმარებისა და ხელმძღვანელობის თხოვნით
.დავინწყებ

გადანწყვიტე, არ მისცე სიძულვილის დამთრგუნველ
სარეველებს საშუალება, გაიზარდოს და შეაღწიოს თქვენი
ცხოვრების ბაღში, ბაღში, რომელიც სავსეა კეთილშობილი
სულის სათნოებებით. და რაც უფრო მეტად განავითარებთ ამ
სურნელოვან, ვარდის მსგავს თვისებებს, მით უფრო მეტად
გაგიძნეოთ ღმერთი თქვენში არსებული არსებობის უდიდეს
.საიდუმლოს

ცხოვრების მიზანია მშვიდობის, კმაყოფილების,
უკვდავების, უსაფრთხოებისა და ჭეშმარიტების შეცნობის
მიღწევა და ამ სურვილების გულში, რომლებიც ჩვენში იღვრება,
.ჩვენში ღრმად ღვთაებრივი არსი დევს

შენში ვიპოვო ჩემი თავისუფლება, უფალო, და
გავაცნობიერო, რომ ჩემი ნამდვილი სახლი შენი სრული
არსებობაა და რომ მე შენი კოსმიური ცნობიერების
.განუყოფელი ნაწილი ვარ

ო, უკიდევანო, ღვთაებრივო ზღვა, დაე, ჩემი სურვილების
მდინარეები, რომლებიც დაბრკოლებებისა და დაბრკოლებების

უდაბნოებში მოედინებიან, საბოლოოდ შეერიონ შენს დიდ
სიღრმეებში 9

მხოლოდ ღვთაებრივ ციხესიმაგრეში ვპოულობთ დაცვასა
და უსაფრთხოებას და არ არსებობს უფრო უსაფრთხო
თავშესაფარი, ვიდრე ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნება და
.მისი თანდასწრებით შეხება

რადგან ადამიანებს მართავენ ჩვევები, რომლებიც
აყალიბებენ მათ მიდრეკილებებს, მიდრეკილებებს, ხასიათსა
და სურვილებს, თუ ეს ჩვევები ცუდია, ხასიათი მავნე ხდება,
ხოლო ქმედებები ბოროტი. ამიტომ, მიზანშეწონილია,
უპირატესობა მიანიჭოთ კარგ ჩვევებს, რადგან ისინი შემდეგ
ჩვენს ქმედებებსა და აზრებს კეთილშობილური მიზნებისკენ
.წარმართავენ და ჯანმრთელობასა და ბედნიერებას გვანიჭებენ
სადაც არ უნდა იყვნენ სევდიანი და ტანჯული სულები, მე
ვპოულობ ნუგეშს მათ მსახურებასა და ნუგეშში. ყველაფერს
გავაკეთებ, რომ სხვებს სიხარული მოვუტანო და მათ
.გრძნობებს ისე გავუზიარებ, თითქოს ისინი ჩემი იყოს
გონებრივი შესაძლებლობები ადამიანებში არსებობს,
მაგრამ ისინი განუვითარებელი რჩება ადამიანების
უმეტესობაში და ამ შესაძლებლობების განუვითარებლობა
სერიოზულ შედეგებს იწვევს. სხეულის მსგავსად, გონებასაც
სჭირდება სათანადო კვება და ვარჯიში ჯანმრთელობისა და
.სიცოცხლისუნარიანობისთვის

ბრილიანტი იღებს და აირეკლავს სინათლეს, ისევე
როგორც სუფთა, გამჭვირვალე სულები, რომლებიც იცნობენ
.ღმერთს და ბრწყინავენ მისი თანდასწრებით
უფალო, შენ ხარ ჭეშმარიტი სიმდიდრე ცხოვრებაში და თუ
პირველ რიგში შენ გიპოვი, შენში ვიპოვი ყველაფერს, რაც
.მჭირდება

ადამიანები, როგორც წესი, ჯანმრთელობის
შესანარჩუნებლად მხოლოდ საკვებზე, ჰაერსა და მზის
სინათლეზე არიან ორიენტირებულნი, თუმცა, შესაძლოა
დადგეს დრო, როდესაც ჯანმრთელობა გაუარესდება,
მიუხედავად ამ გარეგანი სიცოცხლის წყაროების სიუხვისა.

სწორედ მაშინ ჩნდება საჭიროება ორგანიზმის ენერგეტიკული
.რეზერვების შიგნიდან შევსების

თუ ჩემი გონების ნავი უმეცრების სასტიკი ქარიშხლებით

ამოძრავებული ხარბი სურვილების კლდეებს მიაღება,
რომლებიც საფრთხეებსა და რისკებს შეიცავს, მაშინ იყავი,
ღმერთო ჩემო, ჩემი შუქურა და ყოველთვის მიმიყვანე შენი
.სიმათლისა და სიკეთის ნაპირებზე

აბრი ალივითაა, რომლის კონცენტრირებული ძალაც უნდა

იქნას გამოყენებული იმ დაბრკოლებების დასაწვავად,

.რომლებიც ხელს უშლის მიღწევას

ღმერთის პოვნა მუდმივი ღვთაებრივი სიყვარულით

შეიძლება. როდესაც ღმერთს მის ნიჭებზე მეტად გვიყვარს, ის

ჩვენთან მოვა. მან მოგვცა თავისუფალი ნება და არჩევანის
ძალა, რათა შევძლოთ განვასხვავოთ ამქვეყნიური წარმავალი
და უმნიშვნელო ნიჭები მასთან სიახლოვისა და მისი

.კურთხეული ყოფნის სიხარულისგან

ჩვენ მეხსიერება მოგვცა, რათა შეგვეძლო კარგი

რეაქციების გახსენება მანამ, სანამ საბოლოოდ არ

.გავიხსენებდით უდიდეს სიკეთეს: ღმერთს

შენი სიყვარულის ნიავი მიედინება ჩემში, უფალო! და ჩემი

სიცოცხლის ფოთლები სიხარულით ცეკვავენ შენი მოსვლის

გამო. მათი სასიამოვნო შრიალი ჰაერში ვრცელდება და

დაღლილებს ჩემი სულიერი სიმშვიდის ჩრდილში

.დასვენებისკენ იწვევს

ცხოვრებისეული სირთულეები არ არის განკუთვნილი

ჩვენთვის ზიანის მისაყენებლად; პირიქით, პრობლემები და
ავადმყოფობები გვასწავლის გაკვეთილებს. ჩვენი მტკივნეული

გამოცდილება არ არის განკუთვნილი ჩვენი

განადგურებისთვის, არამედ ჩვენი განწმენდისთვის და ჩვენი

დაბრუნების დასაჩქარებლად ჩვენს წმინდა წყაროსთან -

ღმერთთან - რომელიც ყველანაირად მუშაობს ჩვენს

.დასახმარებლად და ჩვენს ზეციურ სახლში დასაბრუნებლად

უსასრულობა ჩვენი ნამდვილი სახლია და ჩვენი

მოგზაურობა ამ დედამიწაზე და ამ ფიზიკურ სხეულებში

.მოკლევადიან ვიზას ჰგავს

უფალო, ვიცი, რომ ქება არ მამაღლებს და კრიტიკა არ
მამცირებს. ისეთი ვარ, როგორიც ვარ ჩემი სინდისის წინაშე და
შენს წინაშეც ამ გზაზე გავაგრძელებ სიარულს, ყველაფერს
გავაკეთებ ყველას სამსახურში და ვისწრაფვი შენი
კეთილგანწყობის მოსაპოვებლად - ამაშია ჩემი ბედნიერება
შენ უნიკალური არსება ხარ და შენი არსი საოცარია,
.ამიტომ გაიცანი შენი ნამდვილი მე
შენი მოსვლის გარიჟრაჟთან ერთად, ჩემი ლტოლვის
კვირტები სურნელოვან, კაშკაშა ყვავილებად გაიფურჩქნება
უფალო, დააჩქარე იმ დღის დადგომა, როდესაც ამ
ნამიანი ყვავილებისგან ყელსაბამს მოვქსოვ და შენს კურთხეულ
.ზღუბლზე დავდებ

იმის ნაცვლად, რომ მუდმივად ეცადოს მხოლოდ საკუთარი
თავის სიამოვნებას, მან ასევე უნდა ეცადოს სხვებისთვის
ბედნიერების მოტანას. როდესაც ის ცდილობს სხვებისთვის
სულიერი, ინტელექტუალური ან მატერიალური მხარდაჭერის
შეთავაზებას, აღმოაჩენს, რომ მისივე მოთხოვნილებები
დაკმაყოფილებულია და მისი ცხოვრების თასი სიხარულით
.ივსება

ისინი, ვინც დედამიწაზე სიბნელებზე ბრწყინვალე
გამარჯვებას მიაღწევნენ, დიდების შუქს მიიღებენ და შინაგან
.სიმშვიდესა და ბედნიერებას მიიღებენ
უფალო, გამუდმებით ფანტე შენი კურთხევის თესლი ჩემი
გულის მიწაში, ვედრებით მოხნულში, რათა ისინი ჩრდილიან
ხეებად გაიზარდონ, რომელთა ტოტებიც თვითშემეცნების
.უგემრიელეს და უტკბილეს ნაყოფს გამოიღებს
ჩვენ ხშირად ტკივილს განვიცდით ცვლილებებისთვის
ძალისხმევის გარეშე და სწორედ ამიტომ ვერ ვპოულობთ
მუდმივ სიმშვიდესა და კმაყოფილებას. თუ ჩვენ არ დავიღალეთ
და ძალისხმევას არ დავიმუშრებდით, ნამდვილად შევძლებდით
ყველა სირთულის გადალახვას. ჩვენ უნდა ვეცადოთ, რომ
უბედურებიდან ბედნიერებაში გადავიდეთ და
.სასოწარკვეთიდან გამბედაობაში გადავიდეთ
ო, ღვთაებრივო სიყვარულო, გააერთიანე ჩემი სიყვარული
შენს სიყვარულთან, შეაერთე ჩემი ცხოვრება შენს სიხარულთან,

ჩემი გონება შენს კოსმიურ ცნობიერებასთან და დააკმაყოფილე
.ჩემი წყურვილი შენი მარადიული სიხარულის წყაროდან
გულწრფელი მაძიებლის გული ყოველთვის ჩურჩულებს:
„ღმერთო ჩემო და საყვარელო ჩემო, არ მინდა ამ ილუზორული
სამყაროს არეულობაში ჩაძირვა და ყველაფერი, რაც მსურს,
არის შენი სიყვარულის გაღვიძება ადამიანების გულებში. ჩემი
გული, ჩემი სული, ჩემი სხეული, ჩემი გონება და ყველაფერი,
რაც მაქვს, შენია, უფალო“. ეს მაძიებელი აღწევს ღმერთს და
.ეცნობა მას
უფალო, მოგვანიჭე ძმობის ახალი და ჭეშმარიტი გაგება,
რათა მივატოვოთ ომები და განვიკურნოთ ერების ჭრილობები
სიყვარულის ბალზამითა და თანაგრძნობითი გაგების
.მარადიული ნუგეშით
დაგვლოცოს, რათა გავთავისუფლდეთ სიხარბის
გავლენისგან, მოტყუების ბატონობისა და ილუზიების
კონტროლისგან და დაგვეხმაროს ახალი სამყაროს აშენებაში,
რომელშიც ავადმყოფობა, უმეცრება და შიმშილი მხოლოდ
.ბნელი და პირქუში წარსულის ოცნებები იქნება
ყველა პრობლემა არა ჯუნგლების ლოგიკით, არამედ
გაგებით, სიმართლითა და შენსა და შენი ღვთაებრივი
.სამართლიანობის ურყევი რწმენით გადავჭრათ
ცხოვრებამ აქ გარკვეული დროით გაგვაერთიანა, რის
შემდეგაც ჩვენი გზებით წავალთ. მაგრამ თუ ღვთის სიყვარული
ჩვენში მკვიდრობს, არ აქვს მნიშვნელობა სად მივდივართ,
რადგან რაც არ უნდა შორს წავიდეთ, ჩვენ ღვთაებრივი
სიყვარულის წრეში დავრჩებით და არასდროს ვიქნებით
.ჭეშმარიტად განცალკევებულები
უფალო, მაქციე სულიერი პროგრესის არწივად, რომელიც
მაღლა ავფრინდები ვიწრო აბროვნებისა და ექსტრემიზმის
.ხეივანზე
დამიძახე უფრო და უფრო მაღალ ჰორიზონტებზე, ძლიერი
მიწისძვრებისა და ღრუბლების მიღმა, რომლებიც მზის სხივებს
ბლოკავენ
მომეცი საშუალება, ავიფარო წონასწორობის ფრთები,
რომ სწორად ვიცხოვრო და ავფრინდე ამ ამაღლებულ ცაზე,

ყველა ქარიშხლისა და ქარიშხლის ზემოთ, სადაც ფართო
.ჰორიზონტები და ამაღლებული აღქმებია
მშვიდობა მოდის მაშინ, როდესაც გულებს სიყვარულისა
და სიკეთისთვის ვხსნით. მოსიყვარულე გულით და კეთილი
საქმეებით დაკავებული ადამიანები განიცდიან მშვიდობას,
რადგან ის მათში მკვიდრობს. მშვიდობა ზეციური
.საკურთხეველი და ბედნიერი ცხოვრების საფუძველია
ჩვენ ყოველთვის უნდა ვიფიქროთ ყვავილების მიღმა
არსებულ ღვთაებრივ სილამაზებზე, მზის მიღმა არსებულ
კოსმიურ შუქზე და დიდებულ სიცოცხლეზე, რომელიც ყველას
.თვალში ციმციმებს
როდესაც ადამიანი ნამდვილად კეთილია და სხვების
მიმართ პატივისცემას იჩენს და კომპლიმენტებსაც
ანალოგიურად პასუხობს, მას ყოველთვის დაფასებითა და
.პატივისცემით მოეპყრობიან
ჩემს სიყვარულს სხვებზე გავავრცელებ, რათა ღვთის
სიყვარულისთვის კარიბჭე გავუღო, რომ მოვიდეს ჩემთან და
.ჩემს გულში დამკვიდრდეს
უფალო, მომეცი საშუალება ვიყო შუქურა მათთვის, ვინც
მწუხარების სიღრმეში იხრჩობა. დამეხმარე, სხვებს სიხარული
მოვუტანო მაღლიერებით იმ სულიერი სიხარულისთვის,
.რომელიც შენ მომანიჭე
სიძულვილს ჩემი სიყვარულის ცეცხლში დავამშვიდე და
სხვებს ვაპატიებ და სიყვარულს მივცემ ყველა მწყურვალ გულს
ჭეშმარიტი სიყვარული ის სიყვარულია, რომელიც
საყვარელი ადამიანის ნუგეშით ხარობს
შენი ნათელი გვაბრწყინოს, უფალო, და შენი სიყვარული
.სამუდამოდ აავსებს ჩვენს გულებს
ინიციატივის სულისკვეთება ნიშნავს შემოქმედებითი
წარმოსახვის ძალას, რომელიც ადამიანს საშუალებას აძლევს
გამოიგონოს ისეთი რამ, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია.
.ყველა ადამიანი იბადება ღვთისგან ბოძებული ამ ნიჭით
უდიდესი სიყვარული ღვთაებრივი სიყვარულია, რომელიც
ცხოვრებას სიტყვებით ულამაზესს ხდის. როდესაც გრძნობ, რომ

ღმერთი შენთანაა, მოდის შენთან, სადაც არ უნდა იყო და
.წარმართავს შენს ნაბიჯებს, ღვთაებრივი სიყვარული დაიწყოს
სიმართლის ძალა ქარის სანინააღმდეგოდ მიდის
უფალო, როდესაც დროებით სირთულეებს ვაწყდები,
მომეცი საშუალება გავიხსენო შენი უხვი კურთხევა წარსულში,
იმის ცოდნით, რომ შენი დახმარება არასდროს მტოვებს და
შენი მზრუნველობა ყოველთვის ჩემთანაა. შენთვის გულწრფელ
მადლობას გიხდის ყოველი კურთხევისთვის, რომელიც შენი
.დიდსულოვანი ხელიდან მოდის
სიყვარულის წვეთები კეთილ სულებში ბრწყინავენ და
.ღმერთი მხოლოდ სიყვარულის ზღვაში იბოვება
გაგება არის ლამპარი, რომელიც ანათებს ადამიანის გზას
.და მოაქვს მისთვის წარმატება
გაბაფხულზე ღმერთი ბუნებას ულამაზესი ვარდებითა და
ყვავილებით ამშვენებს, დახვეწილი სამოსითა და ნათელი
.ფერებით
მშვიდობა პირველი მაცნეა, რომელიც ღვთაებრივი
ყოფნის მოახლოებას აცხადებს. შემდგომში მშვიდობა
.უსასრულო სიხარულზე უფრო კაშკაშა შუქებად გარდაიქმნება
როდესაც მედიტაციის ზღვაში ღრმად ჩავდივარ, ჩემს
არსებაში კურთხეულ აფორიაქებას ვგრძნობ და ჩურჩულით
."მეუბნება: „მე ახლოს ვარ
ადამიანი შინაგანად უნდა შებრუნდეს, იქ, სადაც სული
გამოხატავს საკუთარ თავს. სულის სიღრმიდან იღებს სათავეს
.შინაგანი ცხოვრების ყველა გამოცდილება
როდესაც სული ღვთაებრივი ცნობიერებით აცნობიერებს
საკუთარ თავს, ის დიდ სიხარულს და გაფართოებას გრძნობს
.უსაზღვრო სივრცეში
თუ თქვენს გზაზე არსებული ყველა დაბრკოლების
დასაძლევად, თქვენი ბუნებრივი შესაძლებლობების გარდა,
გამოიყენებთ ყველა გარეგან საშუალებასა და რესურსს, თქვენ
განავითარებთ ღვთისგან ბოძებულ ძალებს: იმ შეუზღუდავ
ძალებს, რომლებიც თქვენი არსების სიღრმიდან
.მომდინარეობს

სიყვარული ოქროს გზას დადის, რომელიც ღმერთთან

მიდის

კეთილი სურვილებისა და კეთილი განზრახვების მზის
სხივებს გავავრცელებ ყველგან, სადაც გაუგებრობის სიბნელე
.შემოიპარა

როდესაც სირთულეები შეგხვდებათ, მაგრამ თქვენ არ
შენწყვეთ მცდელობას და ძალისხმევას, ყველა დაბრკოლებისა
და დაბრკოლების მიუხედავად, მაშინ ღმერთი გიპასუხებთ და
.წარმატებით აგვირგვინებს თქვენს ძალისხმევას

უფალო, გულის ბაღიდან ღვთისმშობლის ყვავილს მოვწვევთ და

.სიყვარულის შესანიშნავად შენს წმინდა ზღუბლზე დავდებ
რადგან ჩვენი აზრები და სიტყვები ის თესლია, რომელიც

მომავლის მოსავალს მოგვითმის, დღესვე დავინყებ ჩემი

.ცნობიერების კარგი, პოზიტიური აზრებით შევსებას

მე ვფრინავ და ვფრინავ ჩემი ცნობიერების სიბრტყეში

ზევით და ქვევით, ჩრდილოეთით და მარჯვნივ, შიგნით და
გარეთ და ყველგან, რათა აღმოვაჩინო, რომ სივრცის ყოველ

.კუთხეში ვიყავი და დღესაც ვარ ღმერთის თანდასწრებით

იცხოვრე ყოველი წამით უსასრულო აბსოლუტთან შენი

ურთიერთობის გაცნობიერებით. შენს ცნობიერებას დასასრული

არ აქვს და ყველაფერი ციმციმებს და ბრწყინავს, როგორც

.ვარსკვლავები შენი არსების ცაზე

განშორება, ანუ მიუკერძოებლობა, არის ბრძნული გზა,

რომელსაც მაძიებელი მიჰყვება და ნებაყოფლობით

ამაღლდება უმნიშვნელო საკითხებზე უფრო მნიშვნელოვანის
გულისთვის. ის არ არის შეზღუდული წარმავალი სენსუალური

სიამოვნებებით განახლებული შინაგანი სიხარულის ძიებაში.

განშორება თავისთავად არ არის მიზანი, მაგრამ ის გზას უხსნის

.სულის სათნოებებისა და სულიერი ძალების გამოვლინებას

სულიერი გამარჯვებული თამაში ნაბიჯებით მიიწევს წინ

ცხოვრების ბილიკებზე

ადამიანმა მაქსიმალურად უნდა გამოიყენოს თავისი

ამჟამინდელი ცხოვრება, გახსნას გულის ფანჯრები და

.გააღვიძოს და გააცოცხლოს სულის მიძინებული ძალები

ცვლილებებისა და ტრანსფორმაციის ნიღბების მიღმა
ღვთაებრივი მყოფობა იმალება და ვისაც შეუძლია თავისი
გონების სარკის დალაგება და მისი რყევის თავიდან აცილება,
.ამ სუფთა სარკეში დაინახავს კოსმიური საყვარლის სახეს
სიყვარული უფრო ძლიერია, ვიდრე სიკვდილი და დროის
წყურვილი

თვითანალიზი წარმატების გასაღებია, ხოლო რეფლექსია -
სარკე, რომლის მეშვეობითაც ჩვენ ვხედავთ შინაგან კუთხეებს,
რომლებიც სხვა შემთხვევაში ჩვენი მხედველობისგან
დაფარული დარჩებოდა. ჩვენ უნდა დავადგინოთ ჩვენი
ნაკლოვანებები, განვასხვავოთ დადებითი და უარყოფითი
ტენდენციები და დავადგინოთ პროგრესისა და წარმატების
.გზაზე არსებული დაბრკოლებები

რა საოცარი ხარ, ო, მეგობრობავ! შენ, ვინც გულწრფელი,
მეგობრული ბრუნვის წყლიდან იღვრება და რომლის
ფოთლებიც სველდება გულწრფელი და ერთგული გულების
.სიღრმიდან ამოძავალი შინაგანი და გარეგანი სიტკბოს ნამით
ერთხელ პატარა ჭიანჭველა დავინახე, რომელიც ქვიშის
გროვაზე ასვლას ცდილობდა და გავიფიქრე: ჭიანჭველა
ალბათ ფიქრობს, რომ ჰიმალაის მთებზე აძვრება! ქვიშის
გროვა შეიძლება ჭიანჭველას უზარმაზარი ეჩვენებინა, მაგრამ
ჩემს თვალში არა. ანალოგიურად, ჩვენი მზის წლების
მილიონობით წელი შეიძლება ღმერთისთვის ერთ წუთზე
.ნაკლები იყოს

ჩვენ უნდა ვივარჯიშოთ, რომ ვიფიქროთ ისეთ დიდებულ
.რეალაციებზე, როგორიცაა მარადისობა და უსასრულობა
უსასრულობის სამყაროში დავხეტილობდი და სინათლის
ქვეყანაში მანათობელ ნისლს ვხედავდი და ამ ცოცხალ
ბრწყინვალებაში დროის გვერდებზე დაწერილი
.საიდუმლოებების მნიშვნელობას ვკითხულობდი
როდესაც გძინავთ, პასიურად ახშობთ აზრებსა და
გრძნობებს. მაგრამ როდესაც შეგნებულად ახშობთ აზრებსა და
გრძნობებს მედიტაციის გზით, პირველი, რასაც განიცდით, არის
სიმშვიდის მდგომარეობა და თქვენი სახის კუნთები ბუნებრივად
ქმნის ღიმილს, რომელიც ასახავს შინაგან სიმშვიდეს. თუმცა,

თქვენ უნდა გაიხედოთ ამ სიმშვიდის მდგომარეობის მიღმა, რათა აღიქვათ თქვენი სულის სინძინდე - სინძინდე, რომელიც არ არის შელახული სენსორული სტიმულებით ან გრძნობებთან დაკავშირებულ აზრებზე ავტომატური რეაქციებით.

მდგომარეობა, რომელსაც მაშინ განიცდით, არის მუდმივი, .მუდმივად განახლებადი ნეტარება

თუ წყლით სავსე თასს მთვარის შუქის ქვეშ მოათავსებთ და

შემდეგ მოურიებთ, მთვარის დამახინჯებულ გამოსახულებას შექმნით. როდესაც წყალი თასში ჩადგება, მისი ანარეკლი გამჭვირვალე გახდება. მომენტები, როდესაც თასში წყალი უძრავად რჩება და მთვარის სახეს სრულყოფილი სიცხადით ასახავს, შეიძლება შევადაროთ ჭვრეტითი სიმშვიდისა და ღრმა

სიმშვიდის მდგომარეობას. ჭვრეტით სავსე სიმშვიდეში შეგრძნებებისა და აზრების ყველა ტალღა წყვეტს გონებიდან დინებას. ამ უფრო ღრმა სიმშვიდეში, ჭვრეტითი ადამიანი, ამ სიმშვიდეში, ხედავს ღვთაებრივი ყოფნის სავსე მთვარეს, .რომელიც სულის ტბაში აირეკლება

არსებობს ოთხი მდგომარეობა, რომლებიც საშუალო

ადამიანისთვის ნაცნობია: ბედნიერება სურვილის ასრულებისას, უბედურება, როდესაც მას ვერ გრძნობ, მოწყენილობა, როდესაც არც ბედნიერი ხარ და არც დეპრესიული და სიმშვიდე, როდესაც ამ ემოციებს ან სიამოვნების, ტკივილისა და მოწყენილობის ფსიქოლოგიურ .მდგომარეობებს ამარცხებ

სიმშვიდე უაღრესად სასურველი მდგომარეობაა,

რომელიც წარმოიშობა როგორც მწუხარების, ასევე სიამოვნების, ასევე მოწყენილობის არარსებობისგან. ეს მდგომარეობები მუდმივად იცვლება და ტალღებად იქცევა სულის ბედაპირზე. ტკივილისა და სიამოვნების მღელვარე ტალღებზე გადასვლის შემდეგ, მათ შორის დაღლილობის სიღრმეში განმეორებითი ჩაძირვის შემდეგ, სიმშვიდის მშვიდ

ბღვაში ტივტივში სიხარულია. მაგრამ სიმშვიდეზე დიდია სულიერი ექსტაზი - სულის ნეტარება - უმაღლესი ბედნიერება. ეს არის მარადიული სიხარული, რომელიც არასდროს ქრება,

არამედ მარადიულად რჩება სულთან. ეს უმაღლესი სიხარული
.მიიღწევა მხოლოდ ღვთაებრივი ყოფნის შეცნობით
ნამდვილი ღიმილი სულიერი ბედნიერების ღიმილია,
რომელიც ღმერთზე ფიქრითა და მისი ყოფნის შეგრძნებით
.მიიღება

ჩემი ღიმილი ჩემში არსებული ღრმა სიხარულიდან
მომდინარეობს - სიხარული, რომელიც ყველასთვის
ხელმისაწვდომია. ის აყვავებული ვარდის გულიდან ამოშავალი
სურნელის მსგავსია. ეს დიდი სიამოვნება სხვებს ნეტარების
.წმინდა წყლებში ჩაძირვისკენ მოუწოდებს
კურთხეული პატიების შექმნა, მრავალი წლის
.განმავლობაში დაგროვილი სიძულვილის სიბნელე ქრება
ღმერთი სწრაფად აკმაყოფილებს თავისი
თაყვანისმცემლების ნებისმიერ მოთხოვნილებას, რადგან ისინი
გათავისუფლდნენ ეგოისტური მოტივებისგან, რომლებიც ხელს
.უშლის ძალისხმევას და იმედებს უცრუებს
ვისაც ღმერთი იცავს, მას ვერაფერი გაანადგურებს
ჩვენ ამ ქვეყნად მართო არ ვართ, რადგან ღმერთი
ჩვენთანაა და არსებობს მტკიცე, ახლო და მეგობრული
ურთიერთობები, საიდანაც მხარდაჭერასა და სიხარულს
.ვიღებთ

ო, სიბრძნის ცაში ხელმძღვანელობის მანათობელ
ვარსკვლავო, შენი ბრწყინვალე ციმციმი მეპატიჟება შენი
კურთხეული ჰორიზონტების შესასწავლად და ჩემი
მონატრებული ჩიტი დიდი სისწრაფით მირბის, შენდამი
ლტოლვით აღძრული, აღწევს მკვრივ, პირქუშ ატმოსფეროში
.და ტკბება შენი ყველაზე წმინდა ბრწყინვალეობით
ადამიანის პიროვნება იწყებს განვითარებას და აყვავებას
მაშინ, როდესაც მას შეუძლია იგრძნოს - შინაგანი, ინტუიციური
შეგრძნებით - რომ საქმე არ არის მყარი ფიზიკური სხეული,
.არამედ სხეულში არსებული მარადიული სულიერი დინება
როდესაც მოწაფის გული ღვთის სიყვარულით აივსება,
მისი სახე მშვიდობისა და სიბრძნის ღიმილით გაბრწყინდება და
უმეცრების ფენები, რომლებიც მის სულს ფარავს, დაიშლება და
.მთლიანად გაქრება

როდესაც ყვავილს ან ხეს უყურებ, იცი, რომ სიცოცხლის ეს
მშვენიერი ფორმები თავისით არ გაჩენილა. ღმერთია ის, ვინც
ისინი ჩამოაყალიბა და სურნელითა და დახვეწილი სილამაზით
.დააჯილდოვა

ყოველთვის დიდი ყურადღებით შეასრულეთ თქვენი
მოვალეობები, როგორც მცირე, ასევე დიდი, გახსოვდეთ, რომ
ღმერთი წარმართავს თქვენს ნაბიჯებს და აძლიერებს თქვენს
ძალისხმევას თქვენი კეთილშობილური მისწრაფებების
.მისაღწევად

როდესაც ადამიანი თავის სულიერ არსს უკავშირდება,
დიდი ხნის დავინწყებული, წარსული ეპოქები და სულის უკვდავი
ძალები მის ცნობიერებაში ბრუნდება. მედიტაციის დროს
ადამიანს ახსენდება, რომ ის უკვდავი სულია და არა მოკვდავი
.სხეული

ყველგან ვხვდებით ადამიანებს, კარგებსა და ცუდებს,
რომლებიც ბედნიერებას საკუთარი გზით ეძებენ. არავის სურს
საკუთარი თავისთვის ზიანის მიყენება. მაშ, რატომ იქცევიან
ზოგიერთი ადამიანი ისე, რომ გარდაუვლად იწვევენ ტკივილსა
და მწუხარებას? იმიტომ, რომ ეს ქმედებები უმეცრებითა და
.ილუზიებით არის განპირობებული

გევედრები შენ, უფალო, განანათე შენი სიბრძნის შუქით და
.განდევნე ჩვენგან უმეცრებისა და ცდუნების სიბნელე
შეგნებული ადამიანი ფრთხილი უნდა იყოს და არა
შეშინებული და საკუთარ თავში უნდა განივითაროს
გამბედაობის გრძნობა უგუნურებისა და ნაჩქარევობის გარეშე,
რათა არ აღმოჩნდეს ისეთ გარემოებებში, რამაც შეიძლება შიში
.და შფოთვა გამოიწვიოს

სიბრძნე არ არის დამოკიდებული გარედან ინფორმაციის
ინექციაზე, არამედ შინაგანი მიღების ძალაზე, რომელიც
განსაზღვრავს ჭეშმარიტი ცოდნის რაოდენობას, რომლის
შეძენაც შესაძლებელია და ამ ცოდნის მიღწევის სიჩქარეს
ეს სამყარო მხოლოდ სცენაა, რომელზეც ჩვენ ვასრულებთ
ჩვენს როლებს ღვთაებრივი დირექტორის ხელმძღვანელობით.
ჩვენ კარგად უნდა ვიმოქმედოთ ჩვენთვის მინიჭებული

როლების ბუნების მიუხედავად, ყოველთვის გვახსოვდეს, რომ
.ჩვენი არსებითი ბუნება მარადიული ნეტარებაა
ბრძენთა შორის ყველაზე ბრძენი ის არის, ვინც ღმერთის
შეცნობას ცდილობს, ხოლო წარმატებულთა შორის ყველაზე
.წარმატებული ის არის, ვინც ღმერთი იპოვა
ო, ღვთაებრივო საყვარელო, დაე, შენ პირველ ადგილზე
დარჩე ჩვენს ცხოვრებაში, დაე, შენი მკურნალი სიყვარული
აავსოს ჩვენი გულები და შენმა კურთხეულმა ნათელმა
.გაფანტოს ჩვენი სულებიდან წუხილის სიბნელე
თავისუფლება ნიშნავს სინდისის მიხედვით მოქმედებას და
არა ჩვევისა და სურვილის კარნახით. ეგოსა და მისი
ახირებებისადმი მორჩილება შეზღუდვებს წარმოშობს, ხოლო
სიბრძნის კარნახის გათვალისწინება ამ შეზღუდვებისგან
.გათავისუფლებას იძლევა
სულიერი სიმშვიდის პოვნა შესაძლებელია კარგი
თვისებების შეგნებული და განზრახ განვითარებით, რომლებიც
სრულად განვითარების შემდეგ მათ მფლობელს ვერ
წაართმევენ, თუ ის საკუთარი ნებით არ გადანყვეტს მათზე
.უარის თქმას
ადამიანების უმეტესობა ბედნიერებას არასწორი
მეთოდებით ეძებს. ზოგი თვლის, რომ მათ შეუძლიათ
ბედნიერების გაორმაგება არასწორი ქცევისა და არაჯანსაღი
ქმედებების მიღებით, რომლებიც, როგორც ჩანს, დაუძლეველი
და ხანგრძლივი ბედნიერების ბრწყინვალე დაპირებებს
გვთავაზობენ და ისინი მოტყუებულნი არიან ამ ცრუ
დაპირებებით, რადგან ნამდვილი ბედნიერების გემოს ვერ
დააგემოვნებ ცრუ ილუზიებისა და არასწორი ქმედებების
.ჯოჯოხეთში
ყოველი წუთი მარადისობაა, რადგან მარადისობის განცდა
ამ წუთში შეიძლება. დღეები, წუთები და საათები ფანჯრებია,
რომელთა მეშვეობითაც შეგვიძლია მარადისობის დანახვა.
სიცოცხლე ხანმოკლეა, მაგრამ ამავედროულად დაუსრულებელი
და უსაზღვრო. სული უკვდავია და ადამიანის ცხოვრების ამ
მოკლე თავის განმავლობაში ჩვენ მაქსიმალურად უნდა

გამოვიყენოთ ყველა არსებული პოტენციალი და
.შესაძლებლობა

სულიერი სიტყვები თესლს ჰგავს, რომელსაც ნაყოფიერი
ნიადაგი სჭირდება აღმოცენებისთვის, გასაზრდელად,
.აყვავებისთვის და ნაყოფის გამოსაღებად

სულიერი ზრდა მოითხოვს თვითრეფლექსიას,
ცხოვრებისეული პრიორიტეტების გადახედვას, მავნე ჩვევების
იდენტიფიცირებას და მოშორებას, ასევე ჯანმრთელობის
წესებისა და კანონების დაცვას სულიერი გაგებისა და მზარდი
.გონებრივი ძალის შესაბამისად

როდესაც მოწაფე ღვთაებრივ სიხარულს დააგემოვნებს,

აღმოაჩენს, რომ ღმერთი მისთვის უფრო რეალური გახდა,
ვიდრე ყველაფერი დანარჩენი და მიხვდება, რომ ღვთაებრივი
ყოფნის შეხება ნეტარებაა, რომელსაც ვერცერთი სენსორული
.სიამოვნება ვერ შეედრება

ღმერთი მუშაობს ადამიანის სულიერი ცნობიერების
გასაღვიძებლად და მისი ნების სწორი მიმართულებით
წარმართვისთვის სათნოების სილამაზით, შემწყნარებლობის
სიდიადით, სიბრძნის დიდებულებითა და სულიერი
.ბედნიერების ბრწყინვალეობით

სხვებს უცხოდ არ ჩავთვლი, რადგან ყველა ჩემი ძმა ან
დაა. ჩემს ცხოვრებას წარმატებულს და სრულყოფილს გავხდი,
რათა სხვებს წარმატების მიღწევასა და მიღწევებში დავეხმარო.

სხვებს თანავუგრძნობ და თანაგრძნობას გამოვავლენ, ისევე
როგორც საკუთარ თავს. ღმერთს ისე შევიყვარებ, როგორც
წინასწარმეტყველები და წმინდანები უყვარდათ მას და ეგოიზმს
.სხვების სიყვარულის ჭაში ჩავყრი

ამ წარმავალი, მიწიერი სიცოცხლის მიღმა, რომელიც
სიკვდილს ექვემდებარება, მარადიული, უცვლელი სიცოცხლე
დევს. სხეული შედგება ქიმიური ელემენტებისგან, რომლებიც
ხრწნიან და ნადგურდებიან, მაგრამ ამ წარმავალ არსებობას
მიღმა დევს მარადიული, ზეციური სიცოცხლე ღვთის
თანდასწრებით. ამიტომ, მთელი ჩვენი ყურადღება არ უნდა
შევაჩეროთ ამ წარმავალ სხეულზე და მათ, ვისაც ეს სურს, უნდა
.გაუძლოს მის განსაცდელებს და გახდეს მისი ბატონ-პატრონი

დღეს ვეცდები დავეხმარო გაჭირვებულებს და რაც
შემიძლია, მშვიდრებს გავუწიო
ღვთის მფარველობაში უსაფრთხოდ და დაცულად ვარ და
ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა სიკეთის შუქთან ვარ
ერთი, რომელიც სულების გემებს მიუძღვის, რომლებსაც
მწუხარების ტალღები არეულ-დარეულობისა და შფოთვის
.ზღვაში აჰყვებიან
დღეს ვგრძნობ ღმერთს სიმშვიდის ფრიალით, რომელიც
ჩემში კანკალებს და ჩემი გულის სიმებს აღძრავს
ყველაფერს გავაკეთებ სხვების გასაბედნიერებლად, ისევე
როგორც ვცდილობ საკუთარი თავის გაბედნიერებას და ჩემი
სულიერი ბედნიერებით ვემსახურები ყველას ღვთაებრივი
სიყვარულის სახლში და თუ სინდისის მოტყუებას შევეცდები,
.მხოლოდ საკუთარი თავის მეშინია

,სულის ბაღებიდან

სადმე წასვლას გეგმავთ და სწრაფად მისვლას ჩქარობთ.
ჩასვლისას აღმოაჩენთ, რომ ადგილი არ მოგწონთ
მოუთმენლობის, შფოთვის და შესაძლოა, არეულობის გამო.
ამის ნაცვლად, ეცადეთ იყოთ უფრო მშვიდი, თავშეკავებული
და დაბალანსებული. თუ თქვენი ფიქრები შფოთვისა და
აღელვებისკენ იხრება, ძალით ჩაახშეთ ისინი მანამ, სანამ
.ისინი სიმშვიდეს არ დაიბრუნებენ
აღგზნება უარყოფითად მოქმედებს ნერვული სისტემის
ბალანსზე, რადგან ის დიდი რაოდენობით ენერგიას აგზავნის
სხეულის ბოგიერთ ნაწილში, ხოლო სხვებს ართმევს მათ
ბუნებრივ წილს. ენერგიის განაწილების ეს დისბალანსი
ნერვიულობის მიზეზია. მშვიდი და მოდუნებული სხეული
ამშვიდებს ნერვებს და ხელს უწყობს ფსიქოლოგიურ
.კეთილდღეობას
ღმერთთან ჰარმონიაში, შინაგანი ხედვა თანდათან იწყებს
გაშლას. ადამიანს უნდა ჰქონდეს სრული რწმენა, რომ ღმერთი
უპასუხებს ყველა გულწრფელ ლოცვას. ვინც მას მიმართავს
განმანათლებლობის საძიებლად, მისი ხედვა გაიხსნება და მისი
.გონება და გული განათდება

როდესაც გამჭრიახობა იხსნება, ის ვლინდება როგორც
გრძნობა, რომელიც თითქოს გულიდან მომდინარეობს, ღრმა
სიცხადისა და სიზუსტის გრძნობა. ამ გრძნობის მეშვეობით
მაძიებელი იძენს ურყევ რწმენას და სწორ გზას ადგას და
.თანდათანობით იწყებს ამ გრძნობის ამოცნობას და ნდობას
ეს არ ნიშნავს აზროვნების სრულად მიტოვებას; მშვიდი,
მიუკერძოებელი აზროვნება ასევე იწვევს გამჭრიახობას.
ემოციური აზროვნება, რომელსაც ამაოება და თავმოყვარეობა
.ამოძრავებს, იწვევს გაუგებრობებსა და მცდარ დასკვნებს
მთელი გულით უარყავით დამანგრეველი ეჭვი და ცრუ
შეხედულებები და მიმართეთ თქვენი გული და სული რწმენისა
და ღმერთისადმი სრული ნდობის სფეროსკენ. ჭვრეტის
სიმშვიდეში თქვენი ცნობიერება შეძლებს ფოკუსირებას
ჭეშმარიტებასა და სწორ გაგებაზე. ამ გამოცდილებაში რწმენა
ყვავის და ვითარდება და გამჭრიახობის მეშვეობით თქვენ
განიცდით იმას, რაც თვალს არ უნახავს, ყურს არ სმენია და
.ადამიანის გონებას არ წარმოუდგენია
ჩემი ლტოლვისა და ვედრების ყოველი ამოსუნთქვა ჩემს
სულში კარებსა და ფანჯრებს ხსნის, რომელთა მეშვეობითაც
.ღვთის ნეტარებისკენ მივდივარ
როგორც მზე ანათებს ყველაზე დატვირთულ გზებზე, ასევე
დავინახავ ღვთაებრივი სიყვარულის სხივებს ჩემი
.ყოველდღიური საქმიანობის ყველა ხალხმრავალ ადგილას
მაკურთხე, უფალო, რათა განთიადისას გავადვიდო ჩემი
.სული და შენს კურთხეულ ზღურბლთან მივიყვანო
უფალო, მომეცი დიდსულოვანი სული, რომ სხვებს
გავუზიარო ის, რაც მაქვს და დამეხმარე, ჩემი გონების მშვიდ
ტბაში დავინახო ჩემი სულის მთვარის ანარეკლი, რომელიც
.შენი ყოფნის შუქით ანათებს
დღეს მე ღრმად ჩავყვინთავ ღმერთზე ჭვრეტისა და
რეფლექსიის ზღვაში, სანამ არ ვიპოვი სიბრძნისა და
.ღვთაებრივი სიხარულის მარგალიტებს
მე შენ მიყვარხარ, უფალო, ყველაფერზე მეტად, რადგან
შენს გარეშე ვერ შევიყვარებ ვერცერთ ადამიანს და ვერც სხვა
.რამეს

მთების სიღრმეში, მშვიდ ცაში, ჩემი სულის სიღრმეში და
სიჩუმის გამოქვაბულში ვგრძნობ ღმერთის ყოფნას და მის
მუდმივ სიხარულს და ვსვამ მისი წმინდა წყაროებიდან,
.რომლებიც არასდროს წყდება და არ შრება მარადისობაში
მე მიყვარხარ და თაყვანს გცემ, უფალო, რომლის
.სიყვარულიც სუფევს ყოველ კეთილ და მოსიყვარულე გულში
ვიღაცამ მასწავლებელ პარამაჰანსას სთხოვა, ეჩვენებინა

მისთვის მიმზიდველი და მიმზიდველი პიროვნების
განვითარების გზა, რაზეც მან უპასუხა: სხვებთან
ურთიერთობისას გონებრივად უნდა იყოთ აქ, რადგან
ყურადღების გაფანტვა უფრო მეტად აზიანებს ადამიანის
ხასიათს, ვიდრე სხვა ყველაფერი. რა თქმა უნდა, მე არ
ვგულისხმობ დიდი ადამიანების ყურადღების გაფანტვას,
რომელთა აზრებიც, როგორც წესი, ღრმა საკითხებზეა
.ორიენტირებული

ყოველთვის ფხიზლად და ყურადღებიანი იყავი და
.მიმზიდველ მაგნიტად იქცევი

არავის უყვარს იგნორირება. ყველას გვინდა, რომ ჩვენი
გრძნობები გაითვალისწინონ და გაითვალისწინონ და ასევე,
ჩვენ უნდა გავითვალისწინოთ სხვების გრძნობები და
გამოვავლინოთ მათი პატივისცემა ჰარმონიისა და გაგების
მისაღწევად. ამისათვის თქვენ უნდა იყოთ ფხიზლად, გამჭრიახი
.და ყურადღებიანი თქვენს გარშემო მყოფი ყველას მიმართ
მკვდრებს არ აქვთ სხვების შეურაცხყოფის ძალა, მაგრამ
.ვინც მათ ყურადღებას არ აქცევს, მას შეუძლია
როდესაც სხვების გარემოცვაში ხართ, მათთან
ყურადღებით, ენერგიულად და ინტერესით იურთიერთეთ,
.მაგრამ მოერიდეთ საკუთარ თავზე საუბარს

ყველას სურს საკუთარ თავზე საუბარი, მაგრამ ეს სუსტი
მიდგომაა. მიეცით სხვებს საშუალება, ისაუბრონ საკუთარ
თავზე, თუ სურთ; მოუსმინეთ მათ ნათქვამს. მიეცით მათ
საშუალება, ისაუბრონ თავიანთ პრობლემებზე, მიღწევებსა და
შთაბეჭდილებებზე, მაგრამ მიეცით თქვენს მაგნიტიზმს
საშუალება, რომ თქვენზე ილაპარაკოს. ლამპის შუქი

თავისთავად ნათლად საუბრობს; მიეცით თქვენს ჩუმ
.ვიბრაციებს საშუალება, ილაპარაკონ თქვენზე იგივე სიცხადით
ღმერთმა ხილვაში მაჩვენა, რომ ბრძოლაში დაღუპულებს
საშინელი სიკვდილის სიზმარი ესიზმრებათ, მაგრამ როგორც კი
კეთილები სხეულიდან აღდგებიან, ისინი იღვიძებენ, თითქოს
შემაშფოთებელი კოშმარიდან და უხარიათ, რომ მისგან
.გათავისუფლდნენ

ჩვენი ცხოვრებისეული გამოცდილება კოსმიური ოცნების
ნაწილია. კაცობრიობამ ომის კოშმარი შექმნა, მაგრამ მას
შემდეგ, რაც ამ კოშმარის მსხვერპლნი თავიანთ სხეულს
ტოვებენ, ისინი ხვდებიან, რომ ეს საშინელი სიზმარი იყო,
საიდანაც გაიღვიძეს და ხვდებიან, რომ არ მკვდრები არიან. ეს
.ღრმა მეტაფიზიკური ჭეშმარიტებაა

თუ ადამიანმა იცოდა, რომ სიზმარს ხედავდა, ის არ
იტანჯებოდა შემაშფოთებელი სიზმრისეული გამოცდილებით.
თუმცა, თუ ის სიზმარში თვითრეალიზაციას მიაღწევს და ვინმე
მას სასიკვდილო დარტყმას მიაყენებს, სიზმრისეული სიკვდილი
მას რეალურ და საშინელ განსაცდელად მოეჩვენება, სანამ არ
.გაიღვიძებს და არ გააცნობიერებს, რომ ეს რეალური არ იყო
ეს ასევე ეხება სიკვდილის შემდგომ მდგომარეობას.

როგორც კი ჩვენს სხეულს ვტოვებთ, ვხვდებით, რომ ჩვენი
ცნობიერება არ მომკვდარა, არამედ გავთავისუფლდით
სხეულისგან, მისი მატერიალური შეზღუდვებისგან და ამ
.განთავისუფლებაში დევს დიდი თავისუფლება
ჩვენ არასდროს უნდა ვთხოვოთ სიკვდილი, არამედ უნდა
მოვამზადოთ ჩვენი ცნობიერება ღმერთთან ჰარმონიაში
ყოფნით და მასზე ფიქრით, რათა როდესაც სიკვდილი თავის
.დროზე მოვა, მას მხოლოდ სიზმარად შევხედოთ
სიცოცხლისა და სიკვდილის სიზმრისეული ბუნების დანახვა
შემიძლია, როცა მომინდება ამიტომ, ამ სხეულს დიდ
მნიშვნელობას არ ვანიჭებ

ნერვული სისტემის საფუძველში დევს სულიერი
ფიზიოლოგია, რომელიც უნიკალურად საშუალებას აძლევს
ადამიანებს მიაღწიონ ცნობიერების განვითარების უმაღლეს
.ეტაპებს

ადამიანის ტვინი, რომელიც ვეშაპებისა და სპილოების
გარდა ცხოველების უმეტესობის ტვინზე დიდია, უფრო რთულია
და აბროვნების უფრო დიდი უნარი აქვს. ეს ადამიანის ტვინს
ადამიანებისთვის შესაფერის ინსტრუმენტად აქცევს,
რომლებსაც სხვა არსებებთან შედარებით უფრო
განვითარებული ცნობიერება აქვთ. ტვინის რთული და
კომპლექსური დახვეული სტრუქტურები ადამიანებს ღრმად და
ღრმად აბროვნების საშუალებას აძლევს. ამრიგად, მხოლოდ
კაცობრიობას შეუძლია მიაღწიოს გამჭრიახობის მაღალ დონეს
და, შესაბამისად, შეიცნოს თავისი შემოქმედი. ბრძენი ადამიანი
ის არის, ვინც თავის ინტელექტუალურ შესაძლებლობებს
იყენებს კაცობრიობის სამსახურსა და საკეთილდღეოდ
.მატერიალურ, ინტელექტუალურ და სულიერ დონეზე
ზამთარი თავისი ცივი, თეთრი, შროშანის მსგავსი
მოსასხამით მოვიდა
ზაფხულის სიხარულისადმი ჩემი სურვილები გაქრა
მითხრეს, რომ შენი კეთილი გულის სიტბო მეძია
და როგორც კი გაზაფხული გამოჩნდა, მოცეკვავე,
ყველანაირი ყვავილებით მორთული
მინდვრებისა და გორაკების სურნელით გაჟღენთილმა
მითხრეს, რომ მიყვარდი, ღმერთო ჩემო
და დადგა ზაფხული, მღეროდა თავისი მწვანე მელოდიები
ნაზ ფოთლებში, ვერხვების შრიალში და ფიჭვების შრიალში
მან დაჟინებით მოითხოვა, რომ შენთვის წამეკითხა
რბილი, ნაზი ნიადაგიც კი მეფერებოდა ჩემს აჩქარებულ
ფეხებზე
და მან სთხოვა მათ, რომ თქვენს ყოვლისმომცველ
საკურთხეველთან მიახლოებულიყვნენ
ნაზმა სურნელმა მირჩია, მის გზას გავყოლოდი
შენს წმინდა ტაძარში, მოქანავე ვარდებისა და რეჰანის
გულში
და ჩიტებმა მითხრეს, რომ შენთვის მათსავით მემღერა
და ტაღლოვანი ნიაკი ნაკადულებსა და ნაკადულებზე
შენდამი სიყვარულის ბუშტები გავაღვიძე და შენს დიდ
მკერდზე ფრიალებდნენ

და ბალახის მოხრილი ბოჭკოებით ვისწავლე მოხრა
ქედს ვიხრი შენს წინაშე, უფალო
და საკმეველმაც მითხრა შენი სუნამოს საოცარი სურნელის
შესახებ

და როგორ უნდა შევავსო გული შენი წმინდა სურნელით
?შენი უსასრულო ტახტის წინაშე

და პატარა, ჩუმ, მომთმენმა ქვებმა მითხრეს, რომ
შემეძლოს შენი დანახვა მათშიც კი, ვინც ჩემი ბედნიერების
მოპარვას ცდილობს

დავინწყებულმა წლებმა მთხოვეს, რომ ჩემი
თანამოძმეებისთვის გამეგზავნა სიყვარულისა და სიბოლ
.გზავნილი, რომელიც ყოველ წუთსა და წამში იყო გახვეული
და ყველა ფიქრი მეუბნებოდა, რომ მის გულში მეძებნა
ჩემმა სიყვარულმა შთამაგონა, რომ შენი მეშვეობით
შემიყვარდეს ყველაფერი, რაც არსებობს
და ჩემმა სიყვარულმა ჩამჩურჩულა: „შემიყვარე მთელი

“ჩემი ძალით, ო, ღმერთო ჩემო
ერთხელ ბალახითა და ყვავილებით გაფორმებულ
საწოლზე ვინეჩი და დამესიზმრა, რომ ყველაფერი, რაც
.არსებობს, ლამაზი და მხიარული იყო
თავი მაღალ, მწვანე და ხშირ ბალახზე მქონდა
დაყრდნობილი, რომელიც ტკბილი სურნელის მქონე ნიაგით
.მავსებდა

შემდეგ კი ხელისა და სხეულის შეხება მომინდა და მისი
შემოქმედის სიდიადე გამოაოგნა. დიახ, გამოაოგნა იმან, რომ მე,
ვინც დარწმუნებული ვარ ჩემი სხეულის რეალობაში, ერთ დღეს
მინაში დავტოვებ ამ სხეულს, რომელიც სიკვდილის დროს ცივი,
ფერმკრთალი და უმოძრაო გახდება, ახლა კი ის სიცოცხლით
ცოცხლობს და ასობით შეგრძნებას, მილიონობით აზრს,
.მილიარდობით ფანტაზიასა და აღქმას ინახავს

ეს სხეული არის სცენა, სადაც ცხოვრების თავები იხსნება,
სადაც ღიმილის კვირტები ყვავის, მხოლოდ იმისთვის, რომ
სიკვდილი გარდაუვალი მოჰყვეს. აქ, ხორცს, ძვლებსა და
სისხლს შორის, კანის მშვენიერი ნიღბის მიღმა, იმალებიან
დაავადების მგლები და სურვილის მხეცები. და აქაც, ხორცის

ქვეშ, იმალება საიდუმლო გასასვლელი სინათლის სამეფოსკენ.
ეს სხეული გახმება და გაქრება, როდესაც მისი ბატონი - სული -
შეუქცევადად დატოვებს მას. და რატომაც არა? რადგან
როდესაც ფიზიკური სამყოფელის განმანათლებლური ბატონი
დაიღლება მატერიის ტალახიან, დანგრეულ ქოხში ცხოვრებით,
შეხოჭილი ნერვების თოკებით, რომლებიც მუდმივ ბრუნვას
მოითხოვენ, ის ნუგემს პოულობს სხვა სახლში, ღვთის
დედამიწის რომელიმე კუთხეში - სრული არსებობის სხვა
სფეროში, სადაც სიხარულის სურნელი ყველგან და
.განუწყვეთლივ ვრცელდება
უკვდავი სული მარადიული ღიმილით თამაშობს
სიცოცხლისა და სიკვდილის როლს, შემდეგ კი თავის
.მარადიულ სახლში მიემგზავრება
კინომოყვარულები ვალდებულნი არიან, შოუს
დასრულების შემდეგ სამუდამოდ დარჩნენ კინოში? რა თქმა
უნდა, არა. ადამიანები სახლში უნდა დაბრუნდნენ.
ანალოგიურად, სულები აქ მოდიან, რათა დატკბნენ ცხოვრების
კინემატოგრაფიული სანახაობით, შემდეგ მიდიან და ისევ
ბრუნდებიან. მათ უყვართ ფილმებისა და სპექტაკლების ყურება
და როდესაც დაიღლებიან იმ წარმოდგენებით, რომლებზეც
ოცნებობდნენ და აითვისებენ იმ გაკვეთილებს, რომელთა
სწავლაც ღმერთს სურს, ისინი ერთხელ და სამუდამოდ
.ბრუნდებიან მარადიული ნეტარების სამყოფელში
როდესაც ღირებულებები სამართლიანობაზე არ არის
დაფუძნებული, იხსნება უფსკრული, საიდანაც უბედურება და
ტანჯვა იჭონება. თუ ღირებულებები ეგოიზმზე, სასიკვდილო
კონფლიქტსა და სასტიკ კონკურენციაზეა დაფუძნებული,
შედეგები შელახული იქნება, რადგან მოტივები უნმინდურია და
.ფული ასეთ შემთხვევაში არ იქნება კურთხეული
ადამიანმა უნდა განმინდოს სინდისი ეგოიზმისგან და არ
ეცადოს სხვების ხარჯზე გამდიდრებას. ჭეშმარიტი
კმაყოფილება სულიერია და არა მატერიალური, ხოლო
ცხოვრებაში ნამდვილი მონაპოვარი სიბრძნის, ცოდნისა და
.ღვთის სიყვარულის საგანძურის ფლობაა

ჩვენ უბრალოდ უნდა ვიცხოვროთ და ყოველთვის
ვეცადოთ, დავეხმაროთ სხვებს და მაქსიმალურად
გავაუმჯობესოთ მათი მდგომარეობა, თუმცა ეს
კეთილშობილური მიზანი შეუთავსებელია ეგოიზმთან და
.სიხარბესთან, სხვების მიმართ უყურადღებობის გარეშე
ამქვეყნიური ცხოვრების წესის მიმდევრები
არაბალანსირებულები არიან და შესაბამისად,
წარმატებულებად არ ითვლებიან. მარტივი, დაბალანსებული
ცხოვრება შესანიშნავი ხელოვნება და წარმატების ნიშანია.
ისინი, ვისი ერთადერთი მიზანიც ფულის შოვნაა, ღვთის
.კეთილგანწყობას ვერ იპოვიან
მართალია, ღმერთმა ჩვენში შიმშილის გრძნობა ჩანერგა,
რათა შეგვეძლოს მეშაობა და ჩვენი სხეულის უზრუნველყოფა,
მაგრამ სხეულის უზრუნველყოფა ცხოვრების ერთადერთი
მიზანი არ არის. მიზანი გაცილებით აღემატება ნებისმიერ
მატერიალურ თუ დროებით მოსაზრებას, რაც არ უნდა
.მშვენიერი, დიდებული და კაშკაშა ჩანდეს ეს
ერთ-ერთმა მოწაფემ ჰკითხა ოსტატ პარამაჰანსას, თუ
როგორ უნდა განეცადა ღვთაებრივი ყოფნის შეგრძნება. მან
უპასუხა: „ყოველ ღამეს, ძილის წინ, მედიტაცია ჩაატარეთ
მანამ, სანამ არ იგრძნობთ, რომ თქვენი ცნობიერება შეაღწია
ფიქრების სამყაროში და შევიდა სხვა განზომილებაში. თუმცა,
ეს ყველაფერი არ არის. გონების შინაგანად მოქცევის შემდეგ,
ღთოლვა უნდა ამოიფრქვას და სურვილები უნდა
მიედინებოდეს ღმერთისკენ. როდესაც მოწაფე მთლიანად
მიენდობა ღმერთს, ის მოულოდნელად გრძნობს, რომ შეეხო
მის კურთხეულ ყოფნას და შეიცნო იგი. ის დაინახავს უზომოდ
კაშკაშა დიდ შუქს და შეიძლება დაინახოს ანგელოზები და
კეთილგანწყობილი სულები, ან შეიძლება იგრძნოს
მათრობელა გეციური სურნელი და შემდეგ გაიგებს, რომ
ღმერთმა უპასუხა მას, მისი გამჭრიახობა გაიხსნება და ღმერთი
გაუმჟღავნებს მას ცხოვრების საიდუმლოებებს, ან შეიძლება
მედიტაციის დროს დიდ სიმშვიდეში იყოს გახვეული. თუ ის
გააგრძელებს მედიტაციას და ღმერთი მას თავის დიდ
სიყვარულს ანიჭებს, ის იგრძნობს ღვთაებრივ სიხარულს,

რომელიც აღუწერელია. ნეტარია ის, ვისაც ეს ნეტარი
„გამოცდილება ეძლევა

ღვთაებრივი სიყვარული ხსნის სამოთხის კარიბჭეს,
რომლის მეშვეობითაც მაძიებელი შედის ღვთის
.თანდასწრებით

თუ ადამიანი ღმერთს, მადლსა და ბრძენს, მარადიული
სიცოცხლის პურს სთხოვს, ის მას მატერიალური უმეცრების ქვას
არ მისცემს; თუ თაყვანისმცემელი სიბრძნის საკვებს ეძებს,
ღმერთი მას მოტყუების გველს არ შესთავაზებს; თუ
თაყვანისმცემელი ღმერთს ღვთაებრივი ნეტარების არსს
სთხოვს, რომელიც ყოველგვარ წყურვილს კლავს, ის მას
შფოთვისა და ფსიქოლოგიური ტანჯვის მორიელს არ მისცემს;
თუ მოტყუებულმა ადამიანებმა იციან, როგორ მისცენ კარგი
საჩუქრები თავიანთ შვილებს, მით უმეტეს უფალი -
ყოველგვარი სიკეთისა და სიხარულის წყარო - მისცემს
!სულიერ ცოდნას და განმანათლებლობას მის მოყვარულებს
ღმერთი უმაღლეს სიბრძნესა და უდიდეს ცოდნას ანიჭებს
მათ, ვინც მათ ეძებს და ის საკუთარ თავს ანიჭებს გულწრფელ
მაძიებელს, რომელიც არ იღებს შემცვლელს. ის, ვინც ღმერთს
მთელი გულითა და სულით ეძებს, ბრძენთა შორის ყველაზე
ბრძენი და ღმერთისთვის ყველაზე ძვირფასი ადამიანია.

როდესაც თაყვანისმცემლის ღტოლვა ძლიერდება, ის
ღვთისგან იშვიათ და საყვარელ პასუხს იღებს და განიცდის
სიყვარულის უნიკალურ ექსტაზს, რომელსაც განიცდიან ისინი,
.ვინც საყვარელს უყვართ

ბრძენი ადამიანი, რომელიც ამ კოსმიურ სიზმარში თავის
როლს სულიერი ცნობიერებითა და მზარდი ღვთაებრივი
ღტოლვით ასრულებს, ღმერთთან ახლოსაა და მისთვის
ძვირფასია. მას აქვს სუფთა სიყვარული და უყვარს ღმერთი
ყოველგვარი ეგოისტური მოტივებისა და წინაპირობების
გარეშე, მაგალითად, იმის თქმა, რომ „უფალო, მე თაყვანს
გცემ იმ პირობით, რომ მომცემ ჯანმრთელობას, ფულს და
.“კომფორტულ ცხოვრებას

ბრძენსა და ღმერთს შორის არსებობს ღრმა, ორმხრივი
სიყვარული, რომელიც უსაზღვრო და დაუსრულებელია. თუ

ვინმე ღმერთს რაიმე კონკრეტულს სთხოვს, ღმერთმა სრულად იცის, რომ ეს ადამიანი უფრო მეტად მისი ნიჭით არის დაინტერესებული, ვიდრე თავად

არ არის ცუდი, რომ ადამიანი ილოცოს თავისი

მოთხოვნილებების დასაკმაყოფილებლად, მაგრამ როდესაც ისინი ევედრებიან ღმერთის შეცნობას და მისი დიდებული სახის შუქის ხილვას, მათ არ უნდა სურდეთ რაიმე პირადი სარგებელი ამისგან და არც მათი ფიქრები უნდა შემოიფარგლოს თავად საჩუქრებით, არამედ თავად მჩუქნის მიმართ. როდესაც მაძიებელი ამას გულწრფელად შეძლებს, ის ავტომატურად მიიღებს ყველა სხვა საჩუქარს კეთილშობილების წყაროდან და .სიუხვის ოკეანიდან

ერთ-ერთმა მოწაფემ მასწავლებელ პარამაჰანსას რჩევა

სთხოვა, თუ როგორ მოქცეულიყო გარკვეულ სიტუაციებში და :როგორ მოქცეულიყო სხვებთან, რაზეც მან უპასუხა

მიჰყევით სიმართლეს და ნუ გადაუხვევთ მას და

მოერიდეთ ისეთი რამის თქმას, რამაც შეიძლება ზიანი

მოგაყენოთ თქვენ ან სხვებს, თუნდაც ეს სიმართლე იყოს ,

სანამ არ გადაუხვევთ ჭეშმარიტების სულს. ამავდროულად, არ

უნდა გადახვიდეთ საპირისპირო უკიდურესობაში და არ

მიმართოთ ტყუილს მტკივნეული ჭეშმარიტების თავიდან

.ასაცილებლად

იყავით გულწრფელი საკუთარი თავის და სხვების მიმართ,

ბედმეტი ფაქტების გარეშე ილაპარაკეთ სიმართლე და

მოერიდეთ ისეთი რამის თქმას, რაც ვინმეს აზიანებს ან ავნებს.

ნუ გაამხელთ თქვენს ყველა საიდუმლოს გულწრფელობისა და

გამჭვირვალობის სახელით, რადგან თუ თქვენს სისუსტეებს

გამოავლენთ, ისინი შეეცდებიან თქვენს ტკივილს ან დაცინვას,

როცა მოუნდებათ. რატომ უნდა მისცეთ მათ იარაღი, რომლის

?გამოყენებაც თქვენს წინააღმდეგ შეუძლიათ

ილაპარაკეთ და მოიქეცით ისე, რომ ბედნიერება და

სიმშვიდე მოიტანოთ როგორც თქვენთვის, ასევე სხვებისთვის

აუცილებელია სულიერი განსჯის განვითარება, რათა

გავიგოთ განსხვავება სიკეთის მომტან ჭეშმარიტებასა და

ფაქტების მოყოლას შორის, იმ შედეგების გათვალისწინების

გარეშე, რაც მათგან შეიძლება მოჰყვეს, რადგან საგნები მათი დასასრულით ფასდება. არ არის მიზანშეწონილი ყველაფრის თქმა, რაც იცი, და არც ისეთი საკითხების თავის არიდება და საიდუმლოდ დამალვა, რომლებიც სხვებმა საკუთარი .სიკეთისთვის უნდა იცოდნენ

როდესაც სრული გამჭრიახობა არ გაქვს, უმჯობესია, ლაპარაკში თავი შეიკავო მანამ, სანამ ჭეშმარიტების პირდაპირ გაგებას არ მიიღებ, რაც ყველასთვის სამართლიან შედეგებს .მოიტანს

განაგრძეთ ღმერთზე ფიქრი და სთხოვეთ მისი დახმარება და ხელმძღვანელობა, და თქვენი ხედვა გაიხსნება, რათა ნათლად დაინახოთ ყველაფერი და შემდეგ უკეთ გარჩევა .შეძლოთ

სხეულის უჯრედების ახალგაზრდული ენერგიით დამუხტვა

კოსმიური ენერგია სხეულში მუდმივად და შეუფერხებლად მიედინება, მაგრამ ადამიანების უმეტესობამ არ იცის ამ უხვი სიცოცხლისუნარიანობის შესახებ. ისინი, ვინც ამას გრძნობენ, განიცდიან ენერგიის მოზღვავებას უჯრედებში და გამაგრებულ დინებას, რომელიც მათ განახლებულ ძალას .აძლევს

მთელი ბუნება პათივისცემით ეთაყვანება სამყაროს უფალს და მისი ძალა კაცობრიობაში მოედინება. პრობლემა იმაში მდგომარეობს, რომ ვერ ხერხდება კაცობრიობასა და ყველა ძალის წყაროს შორის ძლიერი კავშირის ჩამოყალიბება. ჩვენ უშუალოდ ღვთაებრივი ძალით ვცხოვრობთ და ყველა სხვა .ძალა უსარგებლოა ღვთის მხარდამჭერი ძალის გარეშე საკვები, ჟანგბადი და მზის შუქი - ამ ელემენტებს შეუძლიათ გარკვეული ხარისხის ჯანმრთელობა მოგვანოდონ, მაგრამ ჩვენ უნდა გვესმოდეს, თუ როგორ მივიღოთ სრული ჯანმრთელობა უსასრულო წყაროდან. მატერიალური წყაროები პატარა ბატარეებს ჰგავს, რომლებიც საბოლოოდ იწურება, ხოლო უსასრულო წყარო არის ძლიერი გენერატორი, რომლის ძალა არასდროს მცირდება, რომელიც განუწყვეტლივ ამარაგებს სულს სიცოცხლისუნარიანობით, ბედნიერებითა და

ძალით. ამიტომ, უმთავრესი მნიშვნელობა აქვს, რაც შეიძლება
.მეტად დავეყრდნოთ უსასრულო წყაროს
მსურველმა ადამიანმა უნდა ისწავლოს ამ სასიცოცხლო
მარაგის პირდაპირ წყაროდან სარგებლობის სწორი გზა და
უნდა გააცნობიეროს, რომ აზროვნება რეალობაა, რადგან
ყველა ბუნებრივი მოვლენა ღვთაებრივი აზროვნების
განსახიერებაა, რადგან ღმერთმა ამ დედამიწაზე მის შექმნამდე
.იფიქრა

ბევრი თვლის, რომ აზროვნება სხეულის პროდუქტია,
მაგრამ სხეულის უკიდურესად ზუსტი ფორმირება და მის
ნაწილებსა და ორგანოებს შორის შესანიშნავი კოორდინაცია
ნათლად მიუთითებს, რომ სხეული უზენაესად ამაღლებული
.კოსმიური გონების ქმნილებაა

გონება სხეულის მაკონტროლებელი მთავარი ელემენტია
და ადამიანისთვის ძალიან მნიშვნელოვანია, თავი აარიდოს
ადამიანის ნაკლოვანებების, როგორიცაა ავადმყოფობა,
სისუსტე, დაბერება და იმედგაცრუება, გონებრივ მინიშნებებს
და დარწმუნდეს, რომ მასში ამოუწურავი აქტივობა მიედინება
და ეს აქტივობა ინტელექტითაა დაჯილდოებული და შეუძლია
სხეულის უზრუნველყოფა კეთილდღეობითა და ახალგაზრდობის
.ენერგიით დატენოს

აზროვნება არის ტვინი, ემოციები და ყველა ცოცხალი
უზრუნველყოფის შეგრძნებები; მას აქვს ძალა, შეინარჩუნოს სხეული ან
აქტიური და ფხიზელი, ან ლეთარგიული და დუნე. აზროვნება
არის ბატონ-პატრონი, ხოლო სხეულის უზრუნველყოფის მისი
ქვეშევრდომები არიან, რომლებიც ემორჩილებიან თავიანთი
.უზენაესი ბატონის: აზროვნების ბრძანებებსა და აკრძალვებს
ჩვენ დიდ ყურადღებას ვაქცევთ ყოველდღიურად მიღებულ

საკვების ხარისხს და ანალოგიურად, ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ინტელექტუალური და ფსიქოლოგიური საკვების
.ხარისხს, რომელსაც ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

მეტაფიზიკოსი ამბობს, რომ სხეული არ არის
ელექტრომაგნიტური ტალღა, არამედ ცნობიერების ტალღაა,
.რომელიც ღვთაებრივი ცნობიერების ზღვაში მოტივტივეა

ყოველდღიურად უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ფიზიკური
ძალა, გავზარდოთ ჩვენი გონებრივი ძალა და შევიცნოთ ჩვენი
ნამდვილი მე მედიტაციის, საღი აზროვნებისა და პოზიტიური,
პროდუქტიული შრომის გზით, რაც ერთად სასარგებლო იქნება
.სხეულისთვის, გონებისა და სულისთვის

ღმერთმა ბედნიერებით მაკურთხა ჩემი ცხოვრების ამ
გრძელი წლების განმავლობაში. ხედავენ თუ არა ადამიანები
კმაყოფილების ღიმილს ჩემს სახეზე, ღვთაებრივი სიხარული
ყოველთვის ჩემთანაა და არასდროს მტოვებს. ნეტარების დიდი
მდინარე განუწყვეტლივ მოედინება ჩემი ცნობიერების ქვიშის
ქვეშ და იფეთქებს, როგორც კურთხეული წყაროები, რომლებიც
.რწყავენ ჩემი ცხოვრების ბაღებს

ვერც ცხოვრების უეცარი რყევები დამირღვევს სიმშვიდეს
და ვერც სიკვდილის აჩრდილი წამართმევს სულიერ
.ბედნიერებას, რომელსაც განვიცდი

რთული იყო ამ მდგომარეობის მუდმივი და უცვლელი
გახდომა, მაგრამ სულის ნაყოფი, რომლითაც ახლა ვტკბები და
.სხვებს ვუზიარებ, ღირდა იმ ძალისხმევად, რაც ამაში ჩავდე
მე ვფიქრობ და ვმოქმედებ ღვთაებრივი სულით
ხელმძღვანელობით. ფული არასდროს ყოფილა ჩემი მიზანი
ცხოვრებაში, არამედ ჩემი ძმებისა და დების მსახურება
კაცობრიობაში. ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა სიკეთის მრავალი
კარი, რათა თავი შემენარჩუნებინა და ჩემი მისია
შემესრულებინა. როდესაც დახმარება მჭირდება, ღმერთი მას
.მაშინვე მიწევს

ჩემი ერთადერთი სურვილია გემსახუროთ და სწორედ
.ამიტომ ვარ აქ

ღვთის ძალა თქვენს ცხოვრებაშიც მოქმედებს. თქვენ
თავად განიცდით ამ ჭეშმარიტებას, როდესაც თქვენი რწმენა
გაძლიერდება და გააცნობიერებთ, რომ ნამდვილი სიმდიდრე
არა მატერიალური წარმატებით, არამედ ყოვლისშემძლესგან
.მოდის

მიუხედავად იმისა, რომ ცხოვრება არაპროგნოზირებადი,
კაპრიზული და იდუმალი ჩანს, სავსე ეჭვებით, ყველანაირი
პრობლემებითა და არეულობით, ჩვენ ღვთის მუდმივი

მფარველობის ქვეშ ვრჩებით. არ უნდა გავაზავადოთ საკითხები და არ დავკარგოთ სიმშვიდე მოვლენების წინაშე, რადგან თუ პანიკას დავუშვებთ, რომ დავგვეფლოს, ბოროტებას ძალას ვანიჭებთ და მის ფესვებს აღრმავებთ, რომლებიც შიშისა და .შფოთვის ნიადაგში იზრდება და აყვავდება

ცხოვრებისეული განსაცდელების დროს არ უნდა ველოდოთ, რომ ხანგრძლივ ბედნიერებასა და სიმშვიდეს ვიპოვით; პირიქით, ისინი საკუთარ თავში უნდა ვეძებოთ და აღმოვაჩინოთ. შემდეგ კი, რა გამოცდილებასაც არ უნდა გავუძლოთ, მათ ისევე გავუმკლავდებით, როგორც ფილმში ვუყურებთ სხვის გამოცდილებას, სასიამოვნო იქნება ეს თუ .მტკივნეული

ადამიანს შეუძლია ყველა თავისი გამოცდილება მტკივნეულ, უბედურ განსაცდელად აქციოს, თუ ამის საშუალებას საკუთარ გონებას მისცემს. მათ შეიძლება ჰქონდეთ კარგი ჯანმრთელობა, მაგრამ ვერ დააფასონ მისი ღირებულება, მაგრამ თუ ავად გახდებიან, მაშინ თავს დაიმდაბლებენ და დააფასებენ კეთილდღეობის კურთხევას. ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ღვთის კეთილგანწყობა და მადლობა გადავუხადოთ მას იმ კურთხევებისთვის, რომლებსაც ის გვაძლევს, იმის გარეშე, რომ ველოდოთ არახელსაყრელ გარემოებებს, რათა მადლიერები გავხდეთ და ვაღიაროთ მისი .მადლი

ცხოვრება უნდა იყოს რეფლექსიისა და მოქმედების ნაზავი. როდესაც ადამიანი კარგავს ფსიქოლოგიურ წონასწორობას, ის დაუცველი ხდება წუხილის, მწუხარების ღრუბლებისა და ტკივილის მიმართ. თუ ის შეეცდება ჯანმრთელობის, კეთილდღეობისა და სიბრძნის კანონების დარღვევას, ის გარდაუვლად დაიტანჯება ავადმყოფობით, სიღარიბითა და .უმეცრებით

ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ ჩვენი განზრახვები სუფთა, ჩვენი მოტივები სუფთა და ვიმოქმედოთ ისე, რომ სიმშვიდე მოგვიტანოს და არ დავუშვათ, რომ ცხოვრებისეულმა გარემოებებმა დაარღვიოს ჩვენი სიმშვიდე და გაანადგუროს .ჩვენი ბედნიერება

ასევე გავაძლიეროთ ჩვენი ინტელექტი და უარვყოთ
წლებისა და თაობების მიერ მემკვიდრეობით მიღებული
ინტელექტუალური და მორალური სისუსტის ტვირთი. ეს
მინარევები უნდა დაიწვას განახლებული მტკიცე
გადანწყვეტილებისა და პროდუქტიული მოქმედების ცეცხლში. ამ
კონსტრუქციული მიდგომით, ჭეშმარიტად ერთგულ ინდივიდს
შეუძლია მიაღწიოს განთავისუფლებისა და თავისუფლების
.ჰორიზონტს

ბედნიერების მარადიული კანონები

ამბობდნენ, რომ ინდოეთის ერთ-ერთი მართალი
მმართველის ოქროს ხანაში არ მომხდარა არც ერთი
ინციდენტი, ნაადრევი სიკვდილი ან სტიქიური უბედურება,
.რამაც მისი სამეფოს მშვიდობა და სრული ჰარმონია დაარღვია
როდესაც ოჯახის წევრები უფრო მეტი პატიოსნებით
ცხოვრობენ, ყველა სახლში მეტი ჰარმონია, ჯანმრთელობა და
სიყვარული იქნება. თუმცა, როდესაც ოჯახის წევრები
ერთმანეთს მახინჯი ეგოიზმით ეპყრობიან, სახლი ავტომატურად
აივსება უთანხმოებითა და სიძულვილით. ეს ასევე ეხება ერებს.
როდესაც ადამიანები პატიოსნებითა და პატიოსნებით
.ცხოვრობენ, ისინი დედამიწაზე ღვთის სამეფოს იხილავენ
დრო ცოტაა. დღეს აქ ვართ, ხვალ წავალთ. ღმერთის
ძიება კაცობრიობის უმაღლესი პრივილეგიაა. ჩვენ
მაქსიმალურად უნდა გამოვიყენოთ თავისუფლება, რომელიც
ღმერთმა მოგვცა ამ ცხოვრებაში და გონივრულად
გამოვიყენოთ იგი, რათა პირადად განვიცადოთ მარადიული
.სულიერი ჭეშმარიტებები
ცოდვა არის ყველაფერი, რაც ადამიანს ტკივილსა და
ტანჯვას უქმნის. სათნოება კი არის ის, რაც მას სამუდამოდ
ბედნიერს ხდის. თუ ადამიანს არ აქვს სულიერი ჰარმონია
ფიქრებში და შინაგანი სიმშვიდე, ახალი სახლი, ახალი მანქანა
ან სხვა რაიმე ახალი ვერ მოუტანს ბედნიერებას და სიმშვიდეს
მის სულს; პირიქით, მისი შინაგანი ტანჯვა დარჩება ამ ახალი
.ნივთების შეძენის შემდეგაც კი
ჭეშმარიტი ბედნიერება მდგომარეობს გარემოებებისადმი
დაუმორჩილებლობისა და ყველა გარეგანი განსაცდელის

გაძლების უნარში. ის მაშინ იპოვით, როდესაც შეგიძლიათ გაუძლოთ მტანჯველ ტკივილსა და მკაცრ გაჭირვებას, რომელიც გამოწვეულია სხვების ცრურწმენებითა და ბოროტი მცდელობებით, რომ ზიანი მოგაყენონ და ხაფანგში ჩაგაგდონ, და მათ დანაშაულებს სიყვარულითა და პატიებით უპასუხებთ. როდესაც გარეგანი გარემოებების მტკივნეული ჩხვლეტის მიუხედავად, შეგიძლიათ შეინარჩუნოთ სულიერი სიმშვიდე, .მაშინ იგრძნობთ ბედნიერებას

წმინდა წერილში ნათქვამია, რომ ისინი, ვინც უგულებელყოფენ ღვთაებრივ მცნებებს და მისდევენ თავიანთ სულელურ სურვილებსა და ახირებებს, ვერ იპოვიან ბედნიერებას და ვერ მიაღწევენ თავიანთ საბოლოო მიზანს. წმინდა წერილები მოუწოდებენ ჭეშმარიტების მაძიებელს, რომ წმინდა წერილი მათი გზამკვლევი და მსაჯული იყოს იმის განსაზღვრისას, თუ რა უნდა გაკეთდეს და რა უნდა იქნას აცილებული, და გაარჩიონ საკითხები და იმოქმედონ სიბრძნის .შესაბამისად

თავდაჯერებულები არიან ისინი, ვინც პატიოსნად იქცევიან;

ბედნიერება მხოლოდ სუფთა ფიქრებიდან და პატიოსანი ქმედებებიდან მოდის; თუ ახლა ბედნიერი ხარ, მომავალშიც .ბედნიერი იქნები, როგორც აქ, ასევე იმქვეყნად ჩვენ უნდა დავაგროვოთ ბედნიერების მოსავალი სიბრძნის ნაყოფის შეგროვებით, სანამ არსებული შესაძლებლობების მზე ანათებს. სხვა სიტყვებით რომ ვთქვათ, ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ .შესაძლებლობები, სანამ ძალიან გვიან არ არის თუ არ გამოვიყენებ გამოვიყენე შესაძლებლობა, რადგან)

(შესაძლებლობას, ეს სინანულის წყაროდ იქცევა ღმერთმა მოგვცა სულიერი კანონები, რომლებსაც მცნებები ეწოდება. თუმცა, ეს მცნებები ყოველდღიურად და ყველგან იგნორირებული და დაირღვება. თუ ადამიანები არ გაიგებენ მათ სულიერ მნიშვნელობას, ისინი ყოველთვის წუწუნებენ მათზე და ზურგს შეაქცევენ მათ. ეს მცნებები ყველა აბრაამისეული რელიგიის მიერ მოწონებული ქცევის მარადიული კოდექსებია. თუმცა, ტექსტები ხშირად ვერ ხსნიან ამ მცნებების ფსიქოლოგიურ ასპექტებს და მათ დაცვასთან

დაკავშირებულ სარგებელს. ადამიანები იღებენ ამ მცნებებს
თაყვანისცემის ადგილებში, მაგრამ ვერ იცავენ მათ მათ გარეთ,
ამას იმით ამართლებენ, რომ ეს წესები არაპრაქტიკული,
არალოგიკური და დროსთან შეუსაბამოა. თუმცა, ამ მცნებების
დარღვევა მსოფლიოში ყველა უბედურების ძირითადი მიზეზია
მაგრამ რა სარგებელი მოაქვს ამ მცნებებს და სად არის
?მათი უპირატესობა

წმინდა წიგნები ადამიანს ურჩევენ, რომ ღმერთზე
იფიქროს, მასში ჩაეფლოს გონება, ყველაფერი მას მიანდოს
და თაყვანი სცეს მას გულწრფელი თაყვანისცემით,
.თვალთმაქცობისა და პრეტენზიის გარეშე
ღმერთის შეცნობა ცხოვრების საბოლოო მიზანი უნდა
იყოს. ამქვეყნიური მოვალეობების შესრულება შეუძლებელია იმ
ძალის გარეშე, რომელიც ღმერთმა კაცობრიობას აჩუქა.
ჩვეულებრივი მოვალეობების შესრულება ღმერთის დავიწყების
.გარეშე შეცდომა და ცოდვაა

ცოდვა ნიშნავს უმეცრებას: მოქმედებას ისე, რაც
.ენინააღმდეგება ადამიანის უდიდეს სიკეთეს
რატომ გრძნობენ ადამიანები მწუხარებას და სინანულს?
იმითომ, რომ ისინი არ იქცეოდნენ სწორად, რადგან ღმერთი
.არ იყო პირველი მათ გულებში

ადამიანის ცხოვრებაში არაფერი არ უნდა ჩაითვალოს
ღმერთზე უფრო მნიშვნელოვნად. თუ ადამიანი ჭეშმარიტად
ბრუნავს ღმერთზე და ასრულებს მის მიმართ თავის სულიერ
მოვალეობას, მისი გარემოებები ყველანაირად გაუმჯობესდება
და თავს უსაფრთხოდ და დაცულად იგრძნობს ყველა
.გარემოების მიუხედავად

როგორც კი ადამიანი დაიწყებს ქონების, ფულის, დიდების
ან ღმერთის გარდა სხვა რამის თაყვანისცემას, უბედურება მისი
ხვედრი ხდება. ისინი, ვინც მთელ ყურადღებას ამ ყველაფერზე
ამახვილებენ, სინამდვილეში მათ თაყვანს სცემენ და ამითომ
ისინი არ უახლოვდებიან ღმერთს, არამედ შორდებიან მას.
ხოლო ისინი, ვინც ღმერთზე ფიქრობენ, მასზე ფიქრობენ და
გულში მასთან ურთიერთობენ, უახლოვდებიან მას და
.განიცდიან შინაგან სიხარულს მასთან ჩუმ კომუნიკაციაში

მხოლოდ ღმერთს შეუძლია აიხდინოს ადამიანის ოცნებები
და იმედები მარადიული ბედნიერების მისაღწევად. ამიტომ,
არაფერს არ უნდა მივცეთ უფლება, რომ ღვთის ადგილი
.დაიკავოს გულში

არსებობს წმინდა სიმბოლოები, რომლებიც შეიძლება
დაეხმაროს მაძიებელს ღმერთის გახსენებასა და მასთან
დაახლოებაში. თუმცა, თუ ადამიანი ამ სიმბოლოების
თაყვანისცემას დაიწყებს, მათი ზიანი მათ სარგებელს
გადააჭარბებს. თაყვანისცემა მხოლოდ ღმერთისკენ უნდა იყოს
.მიმართული, რადგან სხვა არაფერია თაყვანისცემის ღირსი
რიტუალური თაყვანისცემის ბუნების მიუხედავად, ის
ღვთისთვის მისაღებია მანამ, სანამ თაყვანისმცემელი მას
სულიერი შეგნებითა და მისადმი ღთოღვით ასრულებს. თუმცა,
ბევრი ადამიანი ვერ აცნობიერებს თაყვანისცემის არსს და მათი
აზრები და გული ღმერთისგან რიტუალებზეა გადატანილი,
.ამიტომ მათი თაყვანისცემიდან დიდ სარგებელს ვერ იღებენ
ჭეშმარიტი თაყვანისმცემლები არ უშვებენ, რომ მათი
ცნობიერება შემოიფარგლოს რაიმე ხატით ან ფორმით, არამედ
ისინი ღრმა სიყვარულითა და სრული ყურადღებით
კონცენტრირდებიან ყველა ხატისა და ფორმის უკან მდგომ
.ღვთაებრივ სულზე

ღმერთი აბსოლუტური და უსასრულოა და ვერც ერთი
გამოსახულება ან ქანდაკება ვერ შეიცავს მას
შეიძლება ითქვას, რომ ღმერთი ვლინდება ყველაში, ვინც
მას გულწრფელად უყვარს და მასთან ჰარმონიაშია, რადგან ის
ყველგან არის და შესაბამისად, ყველაშიც არის. თუმცა, ყველას
არ აქვს ღვთაებრივი ყოფნის გამოვლენის უნარი. მზე
თანაბრად ანათებს როგორც ნახშირს, ასევე ბრილიანტს,
მაგრამ ბრილიანტი იღებს და აირეკლავს მზის სინათლეს,
ხოლო ნახშირს - არა. ანალოგიურად, ყველა ადამიანი
ჩაძირულია ღვთის სინათლეში, მაგრამ მხოლოდ რამდენიმეს
შეუძლია ამ სინათლის მიღება და მისი ასახვა თავის აზრებსა
და ქმედებებში. ამისათვის მათ უნდა განიწმინდონ თავი
.მედიტაციის, ღვთაებრივი სწავლებებისა და მცნებების დაცვით

როდესაც ღვთის სახელს წარმოვთქვამთ, ღრმად და გულწრფელად უნდა გვახსოვდეს, რას ვამბობთ. თუ ლოცვის დროს ადამიანების ფიქრებში ჩახედვას შეძლებდით, აღმოაჩენდით, რომ უმეტესობა ღმერთის გარდა ყველაფერზე ფიქრობს, მიუხედავად იმისა, რომ მის სახელს წარმოვთქვამენ!

.ასეთი ლოცვა უნაყოფო და უსარგებლოა როდესაც ვლოცულობთ, უნდა ვეცადოთ, მთელი ჩვენი გონება ღმერთზე გავამახვილოთ და არა უბრალოდ მისი კურთხეული სახელის გამეორება და ჩვენი ფიქრები ხეტიალში გავატაროთ. ჩემი ერთ-ერთი დეიდა ლოცვებს სალოცავ მძივებზე კითხულობდა, რომლებიც იშვიათად სცდებოდა ხელიდან. ერთ დღეს მან აღმიარა, რომ მიუხედავად ორმოცი წლის განმავლობაში ამ ლოცვის ჩვევისა, ღმერთი არ პასუხობდა მის ლოცვებს. გასაკვირი არ არის! მისი „ლოცვები“ .მხოლოდ ნერვიული ჩვევა იყო

როდესაც ვლოცულობთ, მხოლოდ ღმერთზე უნდა ვიფიქროთ. უნდა ვეცადოთ, რომ გულწრფელები ვიყოთ ჩვენს თაყვანისცემაში და ერთგულები ვედრებაში. სალოცავი მძივების გამოყენება და ღვთის სახელის მუდმივი მოხმობა სრულიად მისაღებია, როდესაც ეს პრაქტიკა გულიდან მომდინარეობს და მას გულწრფელობა და ფოკუსირებული გონება უჭერს მხარს. თუმცა, დროთა განმავლობაში ეს .პრაქტიკა შეიძლება ავტომატური გახდეს

ჩვენ უნდა ჩავჩუროთ ღვთის სახელი ჩვენს გულებში, ლტოლვისა და ღვთაებრივი სიყვარულის როზარიუმზე; ეს არის ჭეშმარიტი თაყვანისცემა, რომელიც ეხება ღვთის გულს. ღვთის სახელის წარმოთქმა სიცივითა და მოხეტიალე გონებით გმობა და უპატივცემულობაა. როდესაც ადამიანი ლოცულობს, მისი გული და გონება ღვთის სიყვარულით უნდა იყოს სავსე.

უმაღლესი იოგური ვარჯიშების მეშვეობით გონებრივი ფოკუსირების პრაქტიკა გვეხმარება ღმერთთან, დიდებისა და ბრწყინვალეების უზენაეს წყაროსთან, და ასევე გვეხმარება .მასთან ჭვრეტასა და ზიარებაში

აუცილებელია კვირაში ერთი დღე დაუთმოთ სულიერ განშორებას (თუ შესაძლებელია) ღმერთზე ჭვრეტისთვის და

სიმშვიდის, სიმშვიდისა და შინაგანი სიმშვიდის განცდისთვის.
ამ გზით გატარებული დრო დამამშვიდებელი ბალზამი იქნება
იმ პრობლემებისა და შფოთვისთვის, რომლებსაც კვირის
.დანარჩენ პერიოდში წააწყდებით
ყველას სჭირდება კვირაში ერთი დღე განმარტოებაში ან
„სულიერ რეტრიტში“ გაატაროს ემოციური ჭრილობებისა და
ტკივილის მოსაშუშებლად. როდესაც ეს დღე სიმშვიდის,
სიხარულისა და კმაყოფილების დღე გახდება, თქვენ მას
.მოუთმენლად ელით კვირიდან კვირამდე
მარტოობა სიდიადის ფასია. თქვენ გაოცდებით იმ
შესანიშნავი შედეგებით, რომლებსაც თქვენი გონებისთვის,
სხეულისა და სულისთვის მიაღწევთ ამ სულიერი რეტრიტისა და
თქვენს სულთან და ღმერთთან კავშირის მეშვეობით. თუ
ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიისწრაფვით, დილით ადრე
გალვიძებისთანავე და ასევე ღამით ძილის წინ უნდა ჩაეფლოთ
.ღვთაებრივი სიმშვიდის ოკეანეში
ინდოეთის ბრძენები გვიჩვენებენ არა მხოლოდ ერთ დღეს
განმარტოებას, არამედ ხაზს ვუსვამთ მშვიდი მედიტაციის
აუცილებლობას ყოველდღე ოთხი კონკრეტული დროის
განმავლობაში. გამთენიისას, ადგომამდე და ვინმეს ნახვამდე,
უნდა დავტკბეთ სიმშვიდითა და სიმშვიდის გრძნობით.
შუადღისას, სადილის წინ უნდა დავამშვიდოთ გონება და კვლავ
დავტკბეთ სიმშვიდით ვახშმის წინ. და ბოლოს, საღამოს,
დაძინებამდე, კვლავ უნდა შევიდეთ სიმშვიდის
.მდგომარეობაში
ისინი, ვინც გულმოდგინედ იცავენ სიჩუმეს მარტოობის
დროს და ამ ოთხი დღის განმავლობაში, აუცილებლად
იგრძნობენ ღმერთთან ჰარმონიას. მათ, ვისაც არ შეუძლია
ყველა ამ პერიოდის დაცვა, უნდა დაუთმონ დილისა და
საღამოს საათები მაინც. ამით მათი ცხოვრება უკეთესობისკენ
შეიცვლება და ისინი ბედნიერებას განიცდიან; გამოცდილება
.ამის საუკეთესო დასტურია
თუ ჩვენს წერს და ხელს მოაწერს ისე, რომ საბანკო
ანგარიშზე საკმარისი თანხა არ შეიტანო, ფული გამოგელევათ.
იგივე ეხება თქვენს ცხოვრებასაც. თქვენს ანგარიშზე სიმშვიდის

რეგულარული შეტანის გარეშე, თქვენი ენერგია ამოიწურება,
თქვენი სიმშვიდე გაქრება და თქვენი ბედნიერება
აორთქლდება. მოკლედ, საბოლოოდ ემოციურ, გონებრივ,
ფიზიკურ და სულიერ გაკოტრებას განიცდით. მაგრამ ღმერთზე
ღრმა ყოველდღიური მედიტაცია თქვენს სულში არსებულ
.ნაკლოვანებებს ანაზღაურებს

ღვთისმოსავი მაძიებელი ყოველდღიურად მედიტირებს,
ღმერთთან მთელი გულით სიყვარულითა და ღტოლვით
ურთიერთობს, ევედრება მას, გამოავლინოს საკუთარი თავი. თუ
ღმერთის მოყვარული ხართ და მისი ყოფნის განცდა გსურთ,
თქვენი გონება და სხეული მის სიმშვიდეში უნდა ჩაძიროთ და
ცხოვრება გაგიღიმებთ და თქვენი საქმეები მრავალი
თვალსაზრისით გაუმჯობესდება. მშვიდი ადამიანი იშვიათად
უშვებს შეცდომებს და წარმატებას აღწევს იქ, სადაც ათასობით
.ადამიანი მარცხდება

ისინი, ვინც არ ფიქრობენ ღმერთზე ან არ ზრუნავენ მასზე,
დეპრესიულები და უბედურები ხდებიან, გაღიზიანებულები
.ხდებიან და მოსიარულე მანქანებად იქცევიან
სიბრძნისა და მშვიდობის მზე ამოვა სიმშვიდის ცაზე და
თავისი სამკურნალო სხივებით შემოიფარგლება თქვენი
არსებით, სანამ სულიერ ძალისხმევას გამოიჩენთ და თქვენს
.გულში პირველ ადგილს ღმერთს დაუთმობთ

რეფლექსიის დღე ასევე უნდა იყოს გონებრივი და
ფიზიკური დასვენებისა და შინაგანი სიმშვიდის განმტკიცების
დღე. ნებისმიერი აქტივობა, რომელიც სიბრძნესა და სიმშვიდეს
.იძლევა, ამ დღეს კურთხეულ საქმიანობად ითვლება
რაც შეეხება მშობლების პატივისცემას, წმინდა წიგნებში
მათ კარგად მოპყრობას გვიჩვენებს: „პატივი ეცი შენს მამას და
„დედას“ და „კეთილი იყავი მშობლების მიმართ
ადამიანის მამებსა და დედებს პატივი უნდა მივაგოთ,

როგორც ღვთის წარმომადგენლებს, რომელმაც მათ
კაცობრიობის შექმნის ნიჭი დააჯილდოვა. დედა ღვთის წმინდა
სიყვარულის განსახიერებაა, რადგან მოსიყვარულე დედა
პატიობს იმას, რასაც სხვა არავინ პატიობს. მამა ღვთის
.სიბრძნის გამოვლინებაა და მისი შვილების მფარველობა

ადამიანმა არ უნდა უყვარდეს მამა და დედა ღმერთის გარეშე, არამედ ამ სიყვარულის გამოხატულებად. მფარველი და ბრძენი. უზენაესი ღვთაებრივი სული ხდება მამა და დედა, რათა დაეხმაროს ბავშვს, ამიტომ ეს პატივისცემით უნდა იქნას
.განწყობილი მშობლების მიმართ

წმინდა წერილი ასევე გვიჩვენებს, რომ არ მოვკლათ მხოლოდ მკვლელობისთვის, რადგან ამ შემთხვევაში ადამიანი მკვლელობის ხდება. ადამიანმა არ უნდა წაართვას სხვის სიცოცხლე ძლიერი ემოციების მომენტში. თუმცა, თუ ახლობლებს საფრთხე ემუქრებათ, ადამიანმა უნდა იბრძოდეს იმ ადამიანების დასაცავად, ვინც ღმერთმა მიანდო, რადგან .ოჯახისა და ქვეყნის დაცვა წმინდა მოვალეობაა

მრუშობის აკრძალვასთან დაკავშირებით, სექსუალური კავშირის იდეალური მიზანი უნდა იყოს ღვთის ხატად შექმნილი ბავშვების გაჩენა და იმ სუფთა სიყვარულის გამოხატვა, რომელსაც გრძნობენ მეუღლეები, რომლებიც ერთმანეთში ღმერთს ხედავენ. ისინი, ვინც მხოლოდ ფიზიკურ დონეზე ცხოვრობენ, ჭეშმარიტი სიყვარულის ან იმ უმაღლესი მიზნის გათვალისწინების გარეშე, რისთვისაც სექსუალური სურვილი შეიქმნა, ამ მცნების თანახმად მრუშობენ. ამ შემთხვევაში, ისინი არაფრით განსხვავდებიან ცხოველებისგან, რომლებიც იკმაყოფილებენ თავიანთ სექსუალურ სურვილებს და შემდეგ .მიდიან თავიანთ გზაზე

ღმერთმა შექმნა ეს შემოქმედებითი ლტოლვა მამაკაცებსა და ქალებში, რათა გამრავლდნენ და გამოხატონ ჭეშმარიტი ურთიერთსიყვარული ქორწინებაში და ის სხვაგვარად არ უნდა იქნას გამოყენებული, არამედ უნდა გარდაიქმნას წმინდა
.საქმიანობად და ცოდნად

თუ თქვენ შეძლებთ სექსუალური ძალის კონტროლს და განაწილებას თქვენს არსებაში, შეძლებთ განივითაროთ შესანიშნავი გონებრივი შესაძლებლობები წერილისთვის, ხატვისთვის ან ფარული ნიჭის უამრავი სხვა გზით
.გამოვლენისთვის

და როდესაც საბოლოოდ შეძლებთ შემოქმედებითი საქმიანობის კონტროლს და სულიერად გარდაქმნას, განიცდით

დიდ სიმშვიდეს, დიდ სიყვარულს და მზარდ სულიერ
.სიხარულს

წმინდანები და სულიერი ლიდერები, რომლებმაც
სულიერად შეცვალეს თავიანთი სექსუალური აქტივობა, არიან
გიგანტები, რომლებსაც შეუძლიათ საოცარი და გასაოცარი
საქმეების შესრულება სამყაროში და ჭეშმარიტების ეზოთერულ
.ძიებაში

ამგვარად, სექსუალური ღატოლვის უმაღლესი გამოყენება
მისი ძალის ამაღლებაა, ანუ მისი ენერგიის უფრო მაღალი
მიზნისკენ მიმართვა სიბრძნის, ამაღლებული იდეებისა და
სულიერი იდეალების გამოსავლენად. ადამიანმა არ უნდა
მიიღოს სიამოვნება სექსუალური ფიქრებიდან ან აკრძალული
სურვილიდან. როდესაც ამ ტიპის თვითკონტროლს მიაღწევს,
ადამიანს ექნება ჯანსაღი პერსპექტივა სექსუალურ სექსსა და
.მის უფრო მაღალ მიზანზე

სექსუალური საკითხების მონობა ნიშნავს ჯანმრთელობის,
თვითკონტროლისა და ინტელექტუალური სიმშვიდის
დაკარგვას, მოკლედ რომ ვთქვათ, ბედნიერების ყველა იმ
.ელემენტის დაკარგვას, რაც ადამიანს სჭირდება
წმინდა წიგნები ასევე მოგვინოდებენ, არ მოვიპაროთ. თუ
ათასი ადამიანისგან შემდგარი ჯგუფი ერთმანეთს მოიპარავს,
თითოეულს 999 მტერი ეყოლება. ამიტომ, არ უნდა შელახოს
სხვისი უფლებები და არ უნდა მიითვისოს მათი მიწა, მშვიდობა,
სიყვარული, ღირსება ან მათი ნებისმიერი მატერიალური თუ
სულიერი ქონება. თუ არ გრძნობთ სურვილს, წაართვათ ის, რაც
თქვენი არ არის, ის, რაც გჭირდებათ ან გსურთ, მოვა. ქურდობა
თავდაპირველად გონებაში იღებს სათავეს, როდესაც ადამიანი
სხვების შურს იწყებს. ბოროტი სურვილების თესლი გონებიდან
უნდა ამოიძირკვოს. სულიერი ალტრუიზმი არის გზა. შემდეგ
ადამიანი ბუნებრივად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევა
მოედინება მისთვის ცნობილი და უცნობი წყაროებიდან. ეს არის
უცდომელი ღვთაებრივი კანონი. რაც შეეხება ქურდებსა და
ეგოისტ ადამიანებს, ისინი მთელ ცხოვრებას მატერიალური
ქონების ძიებაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის
.სხვებზეა, თუნდაც მათი საკუთარი ხაზინა ოქროთი იყოს სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,
.სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას
ბედნიერება მხოლოდ სულიერი თანამშრომლობით
მოდის. ეს მაშინ ხდება, როდესაც ადამიანი სხვების
საჭიროებებს ისე გრძნობს, თითქოს ისინი საკუთარი იყოს და
სხვებისთვის ისე მუშაობს, როგორც თავად მუშაობს საკუთარი
.თავისთვის

კიდევ ერთი მნიშვნელოვანი მცნებაა ცრუ ჩვენების
მიცემისგან თავის შეკავება. სიმართლის დამახინჯებით
ვინმესთვის ზიანის მიყენება სოციალური ჰარმონიის დარღვევის
კიდევ ერთი გზაა. თუ ადამიანს სურს, რომ კარგად მოეპყრონ,
.სხვებსაც შესაბამისად უნდა მოეპყროს
სიმართლე ყოველთვის უნდა ითქვას, მაგრამ უნდა
განვასხვავოთ სიმართლის თქმა და ფაქტების უბრალოდ თქმა.
ვინმეს კოჭლად ან ბრმად მოხსენიება მტკივნეული და
უსარგებლოა; ადამიანმა უნდა გაითვალისწინოს სხვების
გრძნობები და არ უნდა შერცხვას ისინი. ანალოგიურად,
არასწორია ისეთი სიმართლის გამჟღავნება, რომელმაც
შეიძლება ვინმე უღალატო კეთილშობილური მიზნის გარეშე.
მეორეს მხრივ, არ უნდა მოიტყუო სიმართლის თქმის თავიდან
ასაცილებლად; პირიქით, გარკვეულ სიტუაციებში შეიძლება
დუმილი, რათა თავიდან აიცილო სხვების შერცხვნა ან ზიანის
.მიყენება

უნდა უფროთხილდეთ შურს, დამანგრეველ დაავადებას,
რომელიც სულის სიმშვიდეს ღრღნის. რაც უფრო მეტად ენდობა
ადამიანი სხვის საკუთრებას, მით უფრო იზრდება მისი
უბედურება და უბედურება. შურიანი ადამიანი პრობლემურ
ცხოვრებას ეწევა და ვერასდროს განიცდის სიმშვიდის გემოს.
მათთვის გაცილებით უკეთესია, პატივი სცენ საკუთარ თავს,
დაეყრდნონ საკუთარ თავს და ეძიონ შინაგანი სულიერი
.სიმდიდრე

ადამიანის ღირსება და შინაგანი ღირებულება გაცილებით
აღმატება ყველაფერს, რისი ფლობაც მას შეიძლება სურდეს
ან სურდეს. ღმერთი ყველა ადამიანში ისე ვლინდება, როგორც
არცერთ სხვა ადამიანში არ ვლინდება. მათი სახე სხვა

ადამიანისგან განსხვავდება და მათი სული სხვა ადამიანისგან განსხვავდება, რადგან მათში დევს მთელი ქმნილების უდიდესი .საგანძური - და ეს უდიდესი საგანძური ღმერთია

ჩვენ წარსულით არ ვართ მიჯაჭვულები როდესაც ადამიანს სწორი რწმენა აქვს და შესაბამისად მოქმედებს, ის უფრო ბედნიერია, ვიდრე ისინი, ვისაც რწმენა აკლია და არ ასრულებს თავის მოვალეობებს ცხოვრებისეულ .ბრძოლაში

ჯანსაღი რწმენა და მართალი მოქმედება (კეთილშობილური მოტივებითა და კეთილი განზრახვით გამყარებული) ყოველთვის არსებობს ყველგან, სადაც ბედნიერება არსებობს და იკარგება იქ, სადაც ბედნიერება არ არსებობს. აქედან შეგვიძლია დავასკვნათ, რომ ისინი ბედნიერების ორი აუცილებელი პირობაა, რომლის მიღწევაც მათ გარეშე შეუძლებელია. ბედნიერების მსურველებს მხოლოდ ეს ორი ფუნდამენტური ელემენტი უნდა ჰქონდეთ, რომლებიც .მისი ქვაკუთხედები და სვეტებია

ადამიანებს არ შეუძლიათ სამყაროს უსასრულო კომპონენტების კონტროლი - სურვილისამებრ - და არც მათი შეცვლა ან წაშლა. ეს კომპონენტები რთულად არის გადაჯაჭვული ადამიანის სიცოცხლის ქსოვილთან და ადამიანებს არ შეუძლიათ მათგან იზოლირებულად ფუნქციონირება. თუმცა, მათ შეუძლიათ საკუთარი გონების .კონტროლი, რათა მოერგონ ამ კომპონენტებს ნუ დააზარალებს მას

ჩვენი წინაპრები ჩვენზე ბედნიერები იყვნენ არა იმიტომ, რომ მათ უფრო მეტი ამქვეყნიური რამ და სიამოვნება ჰქონდათ, ვიდრე ჩვენ, ან იმიტომ, რომ ისინი ნაკლებად იყვნენ შეპყრობილნი ცხოვრებისეული პრობლემებით, არამედ იმიტომ, რომ მათ ჰქონდათ ფსიქოლოგიური ბალანსი, რაც მათ კომფორტს, სიმშვიდეს, კმაყოფილებას და მოკლედ, .ბედნიერებას ანიჭებდა

ისინი არ იყვნენ დამოკიდებულნი თავიანთი ბედნიერებისთვის გარე გარემოებებზე და არც ემორჩილებოდნენ გარე პირობებს, რომლებიც მათ ამ

ბედნიერების დაკარგვას წაართმევდა. მათი კომფორტის,
სიმშვიდის, ბედნიერებისა და კმაყოფილების გრძნობა
ბუნებრივი, ნორმალური, ჯანსაღი და ხანგრძლივი იყო. ჩვენც
უნდა განვაკითხოთ ეს გრძნობები, თუ გვსურს ბედნიერების
?ქონა. და ვის ჩვენგან არ სურს ეს
ბედი თავისუფალი ნების ან არჩევანის თავისუფლების
წარსული გამოყენების შედეგია. თავისუფალი ნების ჩვენი
წარსული პრაქტიკის წყალობით, ჩვენ მოვიტანეთ და
ვაგრძელებთ საკუთარ თავზე ბედისწერასა და ბედისწერას.
თუმცა, ჩვენ არ ვართ შებოჭილნი წარსულით და არც
სამუდამოდ ვართ შეზღუდული ჩვენი ქმედებების შედეგებით.
ჩვენ შეგვიძლია გავაუქმოთ ის, რაც დავთესეთ და ნაჰშალოთ
ის, რაც დავწერეთ, თუ ასე გვინდა და ვეცდებით
გამოვასწოროთ ჩვენი გზა და გავაუმჯობესოთ ჩვენი მოსავლის
ხარისხი. თუ ჩვენ აღმოვფხვრით მტკივნეული შედეგების მქონე
ქმედებების თესლს და მათ ადგილას დავთესავთ სულის
ბუნებასთან უფრო შესაფერის თესლს, ჩვენ აუცილებლად
მოვიძქვით ბედნიერების ნაყოფს სულის ნიადაგში დათესილი
კარგი თესლიდან. ჩვენ უნდა გამოვიყენოთ თავისუფალი ნება
ახლა, ახლა და არა ხვალ, თუ გვსურს უფრო დიდი
.ბედნიერების მიღწევა ან ტანჯვისა და ტკივილის შემცირება
ამრიგად, ბედნიერების პირობები ადამიანშია და მას
მხოლოდ ის უნდა გააკეთოს, რომ სერიოზულად მოეკიდოს იმ
განტოლებას, რომელიც არ ცდება და შედეგები მის
სასარგებლოდ იქნება, თუ ის საუკეთესო შეფასებას გააკეთებს
და მას გაუმკლავდება. მაგრამ ძლიერი ნების მქონე ადამიანი
ღმერთთან ჰარმონიაშია

კონცენტრირებული გონების ენერგია
როდესაც მზის სინათლეს აკონცენტრირებთ.
გამადიდებელი ლინზის პანანინა წერტილზე ფოკუსირებით, ის
წარმოქმნის სითბოს, რომელსაც შეუძლია ხის, ქსოვილის,
ქალაქის და ა.შ. აალებს. ანალოგიურად, როდესაც თქვენს
გონებას ინტენსიურად აკონცენტრირებთ, მისი
კონცენტრირებული ენერგია მიმართულია ბოროტებისა და

ეჭვის ფესვების, ყველა წარუმატებლობის მიზეზის, დასაწვავად
და სიბრძნის შუქის ბრწყინვალეობითა და კაშკაშებით
.გასაბრწყინებლად

როდესაც აზროვნება ჰარმონიაშია ღმერთთან,
ყოველგვარი სიკეთის წყაროსთან და ყველა ნეტარი ძალის
სათავესთან, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და
ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო
კავშირშია ღვთის უზარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია
.შექმნას წარმატების ახალი მიზეზები ნებისმიერ სფეროში
ღმერთმა წარმატებით დაგვირგვინოს კეთილი საქმეები და
კეთილშობილური შრომა

პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის
მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული
ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.

მათი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ
წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც
ფესვები გაიდგა მათი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ
აღმოცენდა და ნაყოფს იძლეოდა, რომელიც ასახავს ამ
.აზრებისა და ქმედებების მახასიათებლებს

როდესაც კოსმოსში მილიონობით მილის დაშორებით მგეს
უყურებთ, ეს უზარმაზარი ვარსკვლავი ჩვენს დედამიწაზე
გაცილებით პატარა ჩანს. თუმცა, დედამიწის დიამეტრი
დაახლოებით 7,900 მილია, ხოლო მზის დიამეტრი ასჯერ
დიდი. თუ ჩვენს პლანეტა დედამიწას მზის პირდაპირ წინ
მოათავსებთ, ის მასთან შედარებით პანანინა წერტილად
მოგეჩვენებათ. წარმოიდგინეთ, რომ მზის უზარმაზარი სივრცე
ფართოვდება მანამ, სანამ მისი უზარმაზარი მასა მთელ ცისფერ
ცას არ შთანთქავს. ჩვენს მიერ დანახული ცა მხოლოდ პანანინა
ფრაგმენტია, უბრალო წერტილი იმ უსასრულო სივრცისა,
რომელიც სამყაროს ავსებს. მაშინაც კი, თუ მზე უსასრულობაში
გაფართოებას გააგრძელებდა, ის მაინც ვერ შეძლებდა
უსასრულობის მოცვას. სიმცირისა და სასრულობის ეს კოსმიური
ილუზია ზღუდავს გონების შესაძლებლობას, გაიგოს სამყაროს
.უსასრულობა, მისი წარმოშობა და საზღვრები

ის, ვინც არ ექვემდებარება განზომილებებსა და
გაზომვებს, რომელსაც არ აქვს ზღვარი და წარმოშობა, არის
ღმერთი, რომელიც ყველგან არის და არსებობს კოსმოსის
ყველაზე შორეულ კუთხეებში. ის შორეულ, შორეულ
ვარსკვლავებშია, ისევე როგორც ის შენშია და ჩემში, და ის
შეგნებულად აცნობიერებს ყველა სივრცეს, რომელსაც იკავებს,
რაც არ უნდა პატარა ან დიდი იყოს იგი. წიგნიდან „ადამიანის
“საბოლოო მიზანი

ვედრება

ოჰ, უფალო
ხელი სიბნელიდან სინათლეში ამოვიღე
ო, კოსმიური სიმშვიდე
მე მესმის შენი ხმა ნაკადულების ჩურჩულსა და
ბუღბუღების ჭიკჭიკში
ქარის ღრიალში, ტალღების ღრიალში და ვიბრაციების
ჭექა-ქუხილში
ო, საყვარელო უფალო
თაყვანს გცემ არა სიტყვებით, არამედ შენი ღტოლვით
ანთებული გულის ნატვრით
მაჩვენე შენი უზარმაზარი სივრცე
შენი მუდმივი ყოფნა ყველაფრის უკან
იქნებ მივხვდე, რომ შენი უცვლელი არსების ნაწილი ვარ
მარადისობისთვის
ო, გადავსებული ოკეანე
ნეტავ ჩემი სურვილების დაკლაკნილი მდინარეები
დაბრკოლებებისა და დაბრკოლებების უდაბნოებში
გაედინებოდნენ
საბოლოოდ, თქვენი ყველაზე დიდი არეულობა გაიფანტა
დამეხმარე შენი ხმის მოსმენაში, უფალო
კოსმიური ხმა, საიდანაც სამყაროს ვიბრაცია მოდიოდა
მომეცი საშუალება, აღვიქვა შენი ყოფნა კურთხეული ხმით
(ომ - ამინ)
მელოდია, წმინდა ყველა კურთხეული ხმისთვის
გავაფართოვო ჩემი ცნობიერება, როდესაც არსებობის
სიმფონიას ვუსმენ

ნება მომეცით ვიგრძნო თავი როგორც კოსმიური ოკეანე
და სხეულის ტალღოვანი მოძრაობები მის მკერდზე

ცეკვავდა

დაე, ყველაზე წმინდა ხმა ჩემში გაისმას
ჩემი ცნობიერების გაფართოება სხეულიდან სამყაროში
შეიძლება ვიგრძნო მარადიული, ყოვლისმომცველი

ნეტარება

აფეთქება გადმოღვრილი სინათლის ზღვიდან

ო, უსასრულო ძალო

ო, მარადიული სიბრძნე

დამიმუხტე სული შენი სულიერი ვიბრაციით

ო, კურთხეული კოსმიური სიტყვის ხმავ

გამოასწორე ჩემი შეცდომები

მე მჭირდება

ხელი სიბნელიდან სინათლეში ამოვიღე

როცა შენზე ვფიქრობ, უფალო, ჩემში მწველი ლტოლვის

ნაკადი იბადება, რომელიც ჩემს გრძნობებს არყევს და

გულიდან ჩემი სხეულის ყოველ უჯრედში მოედინება,

.ღვთაებრივი სიყვარულით ავსებს მას

ჩემი უდიდესი სურვილია, შენი არსების სიღრმეებს მივწვდე

.და შენი თანდასწრებით დავტკბე

და უეცრად სულის კარი იღება და შენი კაშკაშა სინათლის

!დანახვაზე სიხარულით ვივსები

წარსული კაცობრიობის უმეტესობისთვის უცნობია, გარდა

რამდენიმე განმანათლებლური ადამიანისა. თუმცა, წარსულის

ჩვენი არცოდნა ჩვენს სასარგებლოდაც არის, რადგან თუ

ვიცოდეთ ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში და წინა

ცხოვრებებში გავაკეთეთ, ჩვენი ქმედებების უზარმაზარი მასივი

დაბნეული და სრულიად დაბნეული ვიქნებოდით. შესაძლოა,

ჩვენი ნება შოკისგან პარალიზებულიც კი ყოფილიყო, რაც ჩვენი

სწრაფვის გაგრძელების შეუძლებელს გაგვახდენდა და

სასოწარკვეთის მსხვერპლი გაგვახდენდა. ამქვეყნიურ

ცხოვრებაშიც კი დავინწყება ღვთისგან ბოძებული კურთხევაა,

რომელიც წარსულის მოგონებებს, განსაკუთრებით მწარე და

მტკივნეულს, არ აძლევს საშუალებას, რომ ჩვენი აზრები და
.გრძნობები დათრგუნოს
საბედნიეროდ, ჩვენში ღვთაებრივი ნაპერწკალი
ყოველთვის ანათებს იმედითა და ცხოვრების დაუსრულებელი
მოგზაურობის გაგრძელების სურვილით. ჩვენ უნდა მადლობა
გადავუხადოთ ღმერთს ამ ორი კურთხევისთვის: წარსულის
.დავინწყებისა და მომავლის იმედისთვის
არ უნდა დავასკვნათ, რომ ბედისწერა თავისუფალი ნების
გზაზე დაბრკოლებებს აყენებს. თუმცა, ჩვენ ყველაფერი უნდა
გავაკეთოთ, რათა წინააღმდეგობა გავუწიოთ იმ ნეგატიურ
გავლენას, რომელსაც ადამიანების უმეტესობა ბედსა და
ბედისწერას მიაწერს და ჩვენი არჩევანის თავისუფლება ჩვენი
შინაგანი რწმენის შესაბამისად გამოვიყენოთ, იმ პირობით, რომ
ეს რწმენები ჯანსაღ რწმენაზეა დაფუძნებული და ღვთაებრივ
კანონებზეა დაფუძნებული, რომელთა გარეშეც ადამიანს არ
.შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების გემო
როდესაც საქმეს ვიწყებთ, არ უნდა შეგვეშინდეს
არახელსაყრელი გარემოებები, არამედ უნდა ვიყოთ
უკიდურესად ოპტიმისტურად განწყობილნი, სრული რწმენით,
რომ ვერაფერი შეგვიშლის ხელს ჩვენი ნების
განხორციელებასა და არჩევანის თავისუფლების პრაქტიკაში
.გამოყენებაში
თუ ჩვენ ვერ მივაღწევთ ჩვენს მიზანს, მისაღებია ირიბად
ვადიაროთ, რომ არსებობდა ჩვენივე შექმნილი
დაბრკოლებები, რომლებიც ხელს გვიშლიდა მის მიღწევაში.
ჩვენ უნდა გავაგრძელოთ და გავაორმაგოთ ჩვენი ძალისხმევა
ჩვენი მიზნის მისაღწევად. ასევე უნდა დავადასტუროთ
საკუთარი თავისთვის, რომ რაც არ უნდა ძლიერი და საშიში
იყოს დაბრკოლებები და გამოწვევები, ჩვენ მაინც გვაქვს
საკმარისი ძალა მათი გადასალახად და გადასალახავად.
მაშინაც კი, თუ ყველა ჩვენი მცდელობის მიუხედავად ვერ
შევძლებთ, არ არის საჭირო სასოწარკვეთა და იმედგაცრუება,
სანამ გვესმის, რომ ადამიანის ნება უფრო ძლიერია, ვიდრე
ბედისწერა, რომელიც ჩვენვე შევქმენით. ამიტომ, არ უნდა
შევწყვიტოთ მცდელობა, რამდენჯერაც არ უნდა

წარუმატებლობა, რადგან ყოველთვის არის ღია კარები. ჩვენ უბრალოდ უნდა გავაგრძელოთ ბრძოლა და მცდელობის გამეორება მანამ, სანამ წარმატებას არ მივაღწევთ. ღმერთი დაგვეხმარება, სანამ მას დავეყრდნობით და ძალისხმევას არ გამოვიყენებთ. ის, ვინც გზას დაადგება, მიაღწევს თავის დანიშნულების ადგილს და ის, ვინც ღმერთს ენდობა, იმედგაცრუებული არ დარჩება.

როდესაც ადამიანს რაღაც სურს და ეს სურვილი ძლიერი და გადაუდებელია, ეს სურვილი არასდროს ტოვებს მის ცნობიერებას, სადაც არ უნდა წავიდეს და სადაც არ უნდა მიმართოს, და რაზეც არ უნდა იყოს მისი საბრუნავი და საბრუნავი. თავისი მუდმივი და დაჟინებული აქტივობით, ამ სურვილს უდიდესი მონდომება და ენერგია აქვს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული უფრო ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე მექანიკური ვედრება, რომელიც ტუჩების მოძრაობას არ სცილდება. სწორედ ამას აკეთებენ ღვთის მოყვარულები; ისინი განუწყვეტლივ ჩურჩულებენ ღვთისადმი სიყვარულს და მათი ჩურჩული გულწრფელი და გაუგებარია, მთელი მათი ყოველდღიური საქმიანობის განმავლობაში. ეს გულწრფელი ჩურჩული არ აშორებს მათ ყურადღებას და არც ეწინააღმდეგება მათ სხვა მოვალეობებს. როდესაც მათი სურვილი ღვთისადმი იზრდება, მათი სიყვარული მის მიმართ ძლიერდება და ღრმავდება, სანამ არ შეეხებიან მის ყოფნას და არ დაინახავენ მის სინათლეს სულის თვალით, განიცდიან უზარმაზარ სიხარულს და ალუწერელ სიმშვიდეს ღმერთი გვიგზავნის გაკვეთილებს, რომლებიც ცხოვრებაში გვჭირდება, რათა მათგან ვისარგებლოთ, გავიგოთ და გამოცდილება მივიღოთ. ვინც თავს არიდებს ამ გაკვეთილებს, იძულებული იქნება ისწავლოს ისინი, რამდენი დროც არ უნდა დასჭირდეს ამას ყოველი გამოცდა მეგობარია, თუ მისგან ვსწავლობთ, ხოლო ტირანი დესპოტი, თუ შესაძლებლობას ხელიდან გავუშვებთ და არასწორად ვიყენებთ ჩივილით, წყენითა და არასწორი განსჯით.

როდესაც ცხოვრებისადმი სწორი დამოკიდებულება და
სწორი გაგება გვაქვს, ის მშვენიერი ხდება. და
გართულებებისგან თავისუფალი

ფსიქოლოგიური შემთხვევები

ადამიანს არ შეუძლია სამუდამოდ დარჩეს სიხარულის
ტალღაზე მიჯაჭვული, ან მწუხარების მღელვარე წყლებში
ჩაძირული, ან მოწყენილობის სიღრმეში ჩაძირული. ამ
სამყაროში, რომელიც კონფლიქტური დუალიზმით ხასიათდება,
საშუალო ადამიანი აღმავლობისა და დაღმასვლის
მსხვერპლია. ის სიხარულის ტალღაზე ამოდის და
გულგრილობის სიღრმეში ეშვება, სევდის მძვინვარე ტალღები
კი მას აქეთ-იქით ატრიალებს. იშვიათად იცნობს ცნობიერების
სხვა მდგომარეობას. გარემოებებს ფიქრების ამგვარად
გადაგდების საშუალებას აძლევს. ეს ნიშნავს საკუთარი ნების
.კაპრიზულ და არასტაბილურ ბედს დანებებას
წარმატებული და სრულფასოვანი ცხოვრებისთვის
.ადამიანს ფსიქიკური წონასწორობა სჭირდება
ამის მიღწევა მხოლოდ გონებრივი კონტროლის ფსიქოლოგიური
.შესაძლებლობების ფოკუსირებით არის შესაძლებელი
ყველაზე ღრმა მწუხარებაც კი დროთა განმავლობაში
იკურნება, ამიტომ აზრი არ აქვს მწუხარებაზე ფიქრს ჩვენი
ცხოვრების ყოველ დღეს. გარდაცვლილი საყვარელი
ადამიანის გამო გახანგრძლივებული მწუხარება არც მას
ეხმარება და არც ჩვენ და ის რეალობაში არაფერს ცვლის.
არასრულფასოვნების კომპლექსის ან თვითდასჯის
განვითარება; წარსულ შეცდომებსა თუ წარუმატებლობებზე
ფიქრი უსარგებლოა; ეს მხოლოდ ცხოვრებას უბედურს ხდის და
.ახშობს გონებრივ შესაძლებლობებს
არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა შორს
არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს და
.ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს
წარუმატებლობა ფესვებიდან უნდა აღმოიფხვრას და
სიცოცხლის მინდვრები გულმოდგინებითა და მონდომებით

უნდა მოიხნას და სიკეთის თესლით დაითესოს, რათა ღვთის
.დახმარებით უხვი მოსავალი მოვიმკით
რკინა ვერცხლის იუბილეში

ერთხელ წყვილის ვერცხლის იუბილეს აღსანიშნავად
მიმინვიეს, რომლებიც ერთ-ერთ ყველაზე ბედნიერ წყვილად
ითვლებოდნენ, მაგრამ როგორც კი მათ სახლში შევედი,
ვიგრძენი, რომ რაღაც რიგზე არ იყო და ჩემს ორ სტუდენტს
ვთხოვე, დაკვირვებოდნენ, როგორ ეპყრობოდნენ ერთმანეთს
სალამოს და მოგვიანებით მითხრეს, რომ ცოლ-ქმარი
ერთმანეთს უღიმოდათ და ერთმანეთს ყველაზე საყვარელი
სიტყვებით მიმართავდნენ, როგორიცაა „დიახ, ჩემო
ძვირფასო“ და „რა თქმა უნდა, ჩემო სიყვარულო“ და სხვა
მსგავსი მეგობრული ფრაზები. მაგრამ როგორც კი ფიქრობენ,
რომ მართო დარჩნენ, ჩხუბობენ და ერთმანეთს
.შეურაცხყოფელ სიტყვებს მიმართავენ

მე ვესაუბრე მათ და ვუთხარი: თქვენ მიმინვიეთ თქვენს
წვეულებაზე, მაგრამ ატმოსფერო დაძაბულია და ვგრძნობ, რომ
ამ სახლში დიდი უთანხმოებაა და მეჩვენება, რომ ამ ვერცხლის
.იუბილეში ბევრი რკინაა

თავიდან განაწყენდნენ, მაგრამ მოგვიანებით აღიარეს,
რომ მართალი ვიყავი და ბოდიში მოიხადეს. მან განაგრძო:
“?„რა სარგებელი გაქვთ გამუდმებით კამათითა და ჩხუბით
როგორც ჩანს, ერთად ცხოვრობთ იდეალური წყვილის
რეპუტაციის შესანარჩუნებლად, მაგრამ საკუთარი
ბედნიერებისა და სიმშვიდისთვის ერთმანეთთან ასე უნდა იყოთ
.და მშვიდობიანად და ჰარმონიაში იცხოვროთ
მაგნიტური საკვები

როდესაც ადამიანები საკვებზე ან კვებაზე საუბრობენ,
ისინი, როგორც წესი, გულისხმობენ ფიზიკურ საკვებს,
რომელსაც ორგანიზმის შესანარჩუნებლად მოიხმარენ. თუმცა,
არსებობს სხვა სახის საკვებიც, რომლებიც არანაკლებ
მნიშვნელოვანია, ვიდრე ფიზიკური საკვები და ხშირად კიდევ
უფრო მნიშვნელოვანია, როგორიცაა ინტელექტუალური ან
სულიერი კვება, გონებრივი აქტივობა ან გონების
.კონცენტრაცია, სიბრძნე და სულიერი გამჭრიახობა

ფიზიკური საკვები აცოცხლებს სხეულის უჯრედებს,
ინტელექტუალური საკვები კი გონებას ჯანსაღი იდეებით ავსებს,
სიბრძნის საკვები კი სულს აცოცხლებს და მის უნარებს
.ავითარებს

ინტელექტუალური საზრდო, როგორც წესი, შედგება იმ
იდეებისგან, რომლებსაც ადამიანი ფიქრობს და იმ იდეებისგან,
რომლებსაც ის სხვებისგან იღებს მათთან კონტაქტისა და
.ურთიერთქმედების გზით

მშვიდი ხასიათისა და კეთილშობილური განწყობის მქონე
ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ
.ხასიათს

ადვილი გასაგებია, ადამიანი ინტელექტუალურ საზრდოს
მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს თუ არა.

შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის
ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები
თუ ნათესავები. ეს იწვევს შფოთვით ფიქრებს და ცუდ
განწყობას

სხეული ენერგიასა და სიცოცხლისუნარიანობას ფიზიკური
საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები სხეულსაც და
გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს, რომლებიც
უფრო ადვილად მოსანელებელია, ვიდრე მყარი და თხევადი
საკვები, რომელთა ცოცხალ ენერგიად გარდაქმნა ადვილად
.შეუძლებელია

როდესაც შეგიძლია უმეცრება სიბრძნედ აქციო, სისუსტე
და სისუსტე ჯანმრთელობად და სიცოცხლისუნარიანობად,
თავდაჯერებულად და თამამად იარო - თუნდაც მარტო -
ცხოვრების გზებზე და განიცადო შინაგანი სიხარული ცოცხალი
და ფხიზელი სინდისის ქონით, ურყევი რწმენით ღვთის
სამართლიანობისა და სიმართლის ბოროტებაზე და
.სიმართლის ილუზიაზე გამარჯვების მიმართ

და როდესაც ყოველდღე ცდილობთ, თქვენი აზრები უფრო
მაღალი და დახვეწილი დონეებისკენ გაათავისუფლოთ და
გქონდეთ მოსიყვარულე და მაღლიერი გული და სხვების
მიმართ კეთილი განზრახვები, თქვენი ინტელექტუალური
საზრდო მაგნიტური იქნება და შემდეგ თქვენ მიიზიდავთ

საკუთარ თავში ყველაფერს, რაც ლამაზი და სასარგებლოა, საგნებიდან, ადამიანებიდან და გარემოებებიდან, რაც საჭიროა უსაფრთხოებისა და დაცულობის ნაპირებისკენ მოგზაურობის .გასაგრძელებლად

როდესაც ძალისხმევას არ იშურებ იმის მისაღებად, რაც გჭირდება და კმაყოფილი ხარ იმით, რასაც ღმერთი გიჩენს, სულით უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნები, ვიდრე ისინი, ვინც ამქვეყნიური ქონებით არიან შეპყრობილნი და მისი .წარმავალი სიამოვნებების ხარბები არიან

როდესაც ადამიანი ეძებს ღმერთს, რომელიც ყველა მეგობარზე მაღლა დგას და ერთადერთი ჭეშმარიტი მეგობარია, მისთვის შესაძლებელია ნამდვილი მეგობრობის დამყარება ყველა ადამიანურ ურთიერთობაში: ოჯახურში, .ძმურში, ცოლქმრულსა და სულიერში

მეგობრობა ოჯახური ურთიერთობების სასიცოცხლო ელემენტია და პრიორიტეტი უნდა მიენიჭოს ინტელექტუალურ და ემოციურ სიახლოვეს, მორალურ მიზიდულობის გრძნობას, .ნამდვილ სიყვარულსა და მეგობრობას ისინი, ვისაც არ შეუძლიათ განასხვავონ ნამდვილი სიყვარული სენსუალური მიზიდულობისგან, არაერთხელ .იმედგაცრუებულნი არიან

როდესაც ქორწინება მაღალ იდეალებსა და ურთიერთპატივისცემაზეა დაფუძნებული, ის ორ მოსიყვარულე სულს შორის ბედნიერ და წარმატებულ კავშირად იქცევა და ისინი თანამშრომლობენ, რათა ერთმანეთისთვის ცხოვრებისეული ტვირთი შეამსუბუქონ და თანაგრძნობითა და ურთიერთმეგობრული გაგებით ცხოვრებისეული საბრუნავი .გაფანტონ

ვერავინ შეძლებს ჩემს კონტროლს ან ჩემი ნების წართმევას, თუ არ დავუშვებ, რომ სხვების აზრებმა და .ქმედებებმა გავლენა მოახდინოს ჩემზე უფალო, მე მესმის, რომ ჩემს წინაშე უსასრულო შესაძლებლობა მაქვს, შევისწავლო ჩემი შესაძლებლობები და აღმოვაჩინო ჩემი სულიერი პოტენციალი, მატერიალურ

მიჯაჭვულობას უმაღლესი მისწრაფებებით ჩავანაცვლებ. და მე
მივხვდები, რომ ერთგული სული ყოველთვის ჩემთანაა
დღეს ჩემს ფიქრებს ოპტიმიზმის დობით ავივსებ,
უსიამოვნო გამოცდილებისგან თავს შვეიკავებ და ვიმოქმედებ
იმაზე, რაც დაბალანსებულად და თანმიმდევრულად
.გააძლიერებს ჩემს სხეულს, გონებასა და სულს
სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,
მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი
ვინაობის დაცვით და როდესაც განსაცდელებისა და გასაჭირის
ქარიშხლები დამემართება, ჩემი სულის ხომალდით გავცურავ
.სიცოცხლის ზღვას უსაფრთხო, ღვთაებრივი ნაპირებისკენ
როდესაც ვმუშაობ და ვქმნი, მახსოვს, რომ ღმერთი ჩემი
მეშვეობით მოქმედებს; ის სამყაროს მბრძანებელია და მასთან
.დაკავშირება მასზე ღრმა ფიქრით შემიძლია
ჩემო ძვირფასო ღმერთო, მესმის, რომ ჩემი ფიქრები
მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა
მიხედვით, თუ რომელი აზრია ყველაზე ძლიერი ჩემს
ცხოვრებაში. ამიტომ, ვეცდები, გავიხსენო, რომ შენ დახმარების
.ხელს მიწვდი და ეს მამზადებს წარმატების მიზეზებისთვის
როდესაც უბედურებები და უიღბლობა დამემართება, მე
ავმაღლებ ჩემს სულისკვეთებას და გავაძლიერებ ჩემს
გადანწყვეტილებას მათ დასაძლევად; ყველასთან
ურთიერთობასა და ურთიერთობაში გამოვიყენებ
გულწრფელობასა და პატიოსნებას და გავაღვივებ
სიყვარულისა და კეთილი სურვილების აზრებს; შემდეგ ღმერთი
.დამეხმარება თავისი ძალითა და სიბრძნით
უფალო, მე ჩემს ნებისყოფასა და ინტელექტს გამოვიყენებ
ჯერ პატარა საქმეების შესასრულებლად, შემდეგ კი უფრო
.დიდი მიღწევებისკენ
მაშინაც კი, თუ ყველა მატერიალური ამბიციია ასრულდება,
ისინი მაინც მხოლოდ არასრულ ბედნიერებას მოაქვს და
ღმერთის პოვნა ერთადერთი ჭეშმარიტი ბედნიერებაა. მე
აღმოვაჩენ სიხარულის ამოუწურავ რეზერვუარებს და ის
არასდროს წყვეტს დინებას და დინებას სულის ბაღებსა და მის
.მარადმწვანე მდელოებში

ოქროს გამონათქვამები

ბედნიერება ჩემი უფლებაა, ჩემი მემკვიდრეობა და ჩემი
დაფარული ღვთაებრივი საგანძურია, მიმძღვენი, უფალო, რათა
ვიპოვო ჩემში საგანძური, რომელიც მეფეთა ოცნებებს
.აღემატება

* * *

გულების ღვთაებრივი მკვიდრი თავის მონაფეებში ანათებს
- თავისი წყალობითა და თანაგრძნობით - სიბრძნის
მანათობელ ღამპრებს, რომლებიც უმეცრების სიბნელეს
.ფანტავენ

* * *

სიცოცხლე არის ინტელექტუალური მოძრაობა
რეგულარული რიტმით. ის ყალიბდება უსულო საგნებში ან
იღებს ცოცხალ და მოძრავ ფორმას. სიცოცხლე
.ყოვლისმომცველია და ყველაფერს მოიცავს

* * *

ო, უდიდესო მოყვარულო, შენ ხარ თავად სიცოცხლე, შენ
ხარ ჩემი მიზანი და ჩემი მისწრაფება, მაქციე აყვავებულ
ვარდად შენს ზეციურ ბაღში, ან მოციმციმე მძივად შენი კაშკაშა
სიყვარულის ყელსაბამში, ან მომანიჭე უდიდესი პატივი:
.ყველაზე პატარა ადგილი შენს გულში

* * *

სადაც სხვები აფასებენ ჩემს ძალისხმევას სიკეთის
კეთებაში, სწორედ იქ შემიძლია უდიდესი სამსახური გავუწიო

* * *

მოდით, ტკბილი მოგონებებისა და დახვეწილი ფიქრების
აბრეშუმისებრი ძაფებით ოცნებების ოქროსფერი ხალიჩა
მოვქსოვოთ

* * *

ცარიელი გონება [პოზიტიური, კონსტრუქციული
აზრებისგან მოკლებული] პრობლემების, შფოთვის,
.სასოწარკვეთილებისა და უიმედობის ქარხანაა

თუ საყოველთაო სიყვარული თქვენს გულში
დამკვიდრდება, ის მოგიტანთ მუდმივ და განახლებულ
.ბედნიერებას, რომელსაც სხვა ვერაფერი მოგცემთ

მიწიერი არსებობის ბაღში ყვავის სიცოცხლის ყვავილები,
რომლებიც ულამაზესად და სასიამოვნოდ სანახავია, მაგრამ
კიდევ უფრო დიდებული და ბრწყინვალეა სილამაზისა და
სიბრძნის წყარო, რომელიც სადღაც არსებობს, საიდანაც
მოვედით და რომელსაც კიდევ ერთხელ დავუბრუნდებით და
.შევეხებით

როდესაც მოწაფე დილით იღვიძებს, ის საკუთარ თავს
უდასტურებს: „მე არ ვარ სხეული, მე ვარ უხილავი სული... მე
ვარ სიხარული... მე ვარ სინათლე... მე ვარ სიბრძნე... მე ვარ
სიყვარული და მიუხედავად იმისა, რომ ამ სხეულში ვცხოვრობ,
.“ჩემი სული უკვდავია და ხელუხლებელი ხრწნისგან

როგორც ნამის წვეთები ეხმარება ყვავილებს აყვავებასა
და ზრდაში, ასევე სიკეთე კვებავს მეგობრობას და ხელს უწყობს
.მის ზრდას
* * *

არსებობს ტალღები, რომლებიც ოკეანის ზედაპირზე
ჩნდება და ტალღები, რომლებიც მის სიღრმეში ქრება; ორივე
შემთხვევაში, ისინი ოკეანეშია და მასთან ერთიანობაშია.
ანალოგიურად, ადამიანები, რომლებიც „სიცოცხლის“
განმავლობაში კოსმოსური ოკეანის ზედაპირზე ტივტივებენ ან
„სიკვდილის“ შემდეგ მასში ქრებიან, თანაბრად არიან
.მარადისობის ოკეანეში
* * *

მთვარის ანარეკლი მღელვარე წყალში აშკარად არ ჩანს,
მაგრამ როგორც კი წყლის ზედაპირი დამშვიდდება, მთვარის
ანარეკლი სრულიად ნათელი ხდება. იგივე შეიძლება ითქვას
გონებაზეც: როდესაც ის მშვიდია, თქვენ შეგიძლიათ დაინახოთ
.თქვენი სულის სახე სრული სიცხადითა და სიზუსტით

გამომიგზავნე, უფალო, შენი სიბრძნის მზის სხივები, რათა
წინ მიმძღო ჩემს ბედნიერ, მიღწევების დღეებში და შენი
წყალობის სავსე მთვარის შუქი, როცა მწუხარების ბნელ
.ღამეებში დავდივარ

მედიტაცია არის საშუალება, რომლითაც თქვენ
უნივერსალურ გონებასთან კავშირს ამყარებთ და როდესაც ამ
უსასრულო ცნობიერებასთან ჰარმონიაში იქნებით, თქვენ
.შეძლებთ შემოქმედების ყველა საიდუმლოს შეცნობას

ღმერთთან დაახლოებისა და მისი შეცნობის სურვილი
თავისით არ მოდის, ის უნდა განვითარდეს და სიცოცხლეს ამ
.სურვილის გარეშე არანაირი ღირებულება არ აქვს

მიწიერი სიცოცხლე დროებითი გაჩერებაა და
კაცობრიობის მთავარი მოვალეობაა ამ მოგზაურობის მიზნისა
და მიზნის გაგება. ეს მიზანი ღმერთის შეცნობაა და სხვა
.არაფერი შეიძლება იყოს

შენი სიმშვიდე შენი ძვირფასი საგანძურია, ამიტომ არავის
მისცე უფლება, წაგართვას ეს საგანძური

* * *

ისწავლე მართო დგომა, უსაფრთხოება და დაცულობა შენი
სათნოებებისა და თვითშეფასების ციხესიმაგრეში

* * *

ყველაფერი არსებობს, რადგან ღმერთი არსებობს და
რადგან ის არსებობს, თქვენც არსებობთ. მისი არსებობის
წყალობით თქვენ ტკბებით ცხოვრებისეული კომფორტითა და
სიხარულით. ამიტომ, თქვენი მადლიერება ღმერთის მიმართ
.ღრმა უნდა იყოს

კარგი წიგნები შეიძლება იყვნენ ჩუმი, თავაზიანი და
პატივისმცემელი მეგობრები. ნუ მიატოვებთ ამ წიგნებს რთულ
მომენტებში, რადგან ისინი არასდროს მიგატოვებენ, ფიზიკური

მეგობრებისგან განსხვავებით, რომლებმაც შეიძლება
.მიგატოვონ

ყველას, ვისაც აქვს კარგი ჯანმრთელობა, კომფორტული
ცხოვრება და დიდი გონებრივი შესაძლებლობები, მაგრამ
აკლია ბედნიერება, ჯერ არ მიუღწევია ცხოვრებაში. როდესაც
ჭეშმარიტად შეგიძლია თქვა: „მე ბედნიერი ვარ და ვერავინ
.წამართმევს ჩემს ბედნიერებას“, შენში იპოვე ღმერთის ხატი

ხაზი გაუსვით სიმშვიდესა და სიმშვიდეს და თუ გსურთ
მშვიდობიანად და ჰარმონიაში ცხოვრება, გამოხატეთ მხოლოდ
მოსიყვარულე აზრები და კეთილი განზრახვები. იცხოვრეთ
ცხოვრებით, რომელიც დაფუძნებულია სიმართლესა და
ღვთისმოსაობაზე და ყველა, ვისი ცხოვრებაც თქვენს
ცხოვრებასთანაა დაკავშირებული, ისარგებლებს უბრალოდ
.თქვენთან ყოფნით

თუ მეგობრები არ გყავს, ან თუ შენი მეგობრები დროს
გიკარგავენ, ან თუ მათთან კარგად ვერ ეწყობი, მაშინ სიბრძნის
შემცველი წიგნები [და მასალები] შენი მეგობრები გახდნენ,
რადგან მათი გვერდების კარებით შეგიძლია საოცარი და
.საინტერესო იდეების სამყაროში შეხვიდე

ღმერთის პოვნა ნიშნავს ყველაფრის მიღებას, რაც გულს
სურს, ხოლო სულიერება ნიშნავს ჯანმრთელობის,
.ბედნიერებისა და წარმატების კარის გაღებას

ჩვენში დევს ღვთაებრივი ძალის ნაპერწკალი, რომელიც
ქმნის და ინარჩუნებს ყველა სიცოცხლეს და ის ელოდება მის
.აალებას

კითხვა ძალიან სასარგებლო გონებრივი აქტივობაა; ის
ავარჯიშებს გონებას და ინარჩუნებს მის მოქნილობას.
ყოველდღიურად ერთი ან ორი საათი კითხვა ნებისმიერ
ადამიანს რამდენიმე წელიწადში მრავალფეროვან ცოდნის

ბაბას მისცემს, იმ პირობით, რომ ისინი ღირებულ წიგნებს
აირჩევენ. ნუ დაკარგავთ დროს და ნუ შეაწუხებთ თქვენს
გონებრივ შესაძლებლობებს იაფფასიანი რომანების ან
ტრივიალური წიგნების კითხვით, რომლებსაც არანაირი მიზანი
.ან აზრი არ აქვთ

სოციალური მიდრეკილებების მქონე ადამიანები ძვირფას
წიგნებში იპოვიან ახალ ენერგიას, რათა დაეხმარონ
კაცობრიობას კეთილშობილი, ნიჭიერი მამაკაცებისა და
ქალების მიერ დაწერილ წიგნებში მოცემული გაკვეთილების
.მეშვეობით

* * *

კითხვა ძალიან სასარგებლო გონებრივი აქტივობაა; ის
ავარჯიშებს გონებას და ინარჩუნებს მის მოქნილობას.
ყოველდღიურად ერთი ან ორი საათი კითხვა ნებისმიერ
ადამიანს რამდენიმე წელიწადში მრავალფეროვან ცოდნის
ბაბას მისცემს, იმ პირობით, რომ ისინი ღირებულ წიგნებს
აირჩევენ. ნუ დაკარგავთ დროს და ნუ შეაწუხებთ თქვენს
გონებრივ შესაძლებლობებს იაფფასიანი რომანების ან
ტრივიალური წიგნების კითხვით, რომლებსაც არანაირი მიზანი
.ან აზრი არ აქვთ

* * *

ეგოიზმი და სიამაყე უნდა აღმოიფხვრას, რადგან ისინი
სულიერი ცოდნის ყველაზე დიდ დაბრკოლებებს
.წარმოადგენენ

* * *

ღმერთის შეგრძნების გარეშე, ეს სამყარო სავსეა
კონფლიქტებით, ძალადობითა და მწარე იმედგაცრუებებით.
.ბედნიერება ღმერთთან სიახლოვის შეგრძნებაშია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, გულებში მუდმივ სიხარულსა
და ბედნიერებას განიცდიან, რადგან ისინი კურთხეულ
უსაფრთხოებასა და სიმშვიდეს გრძნობენ, რისხვის ქარიშხალი
.ვერ შეარყევს მათ და ვერც შიში შეაღწევს მათ გულებში

* * *

კარგი წიგნები თქვენი საუკეთესო მეგობრები არიან; მათი
მეშვეობით შეგიძლიათ მოისმინოთ, როგორ გელაპარაკებიან
დიდი გონება რბილად, გამშვიდებენ და საუკეთესო რჩევებს
გთავაზობენ. კარგი წიგნების კითხვის ნამდვილი სურვილის
.არქონა თაობების მემკვიდრეობის დაკარგვას ნიშნავს

* * *

ღვთიური დახმარების გარეშე ადამიანები განწირულნი
არიან წარუმატებლობისთვის, რადგან სიცოცხლის ბრძოლაში
წარმატების მისაღწევად საჭირო ძალა და სიბრძნე უსასრულო
წყაროდან მოდის. როდესაც ადამიანი უგულებელყოფს
ღმერთს, ის წყვეტს იმ სასიცოცხლო ხაზს, რომელიც მას
წარმატებისთვის აუცილებელ დახმარებასა და მხარდაჭერას
.აძლევს

სულიერი შესაძლებლობების კარზე აკაკუნებენ
მაძიებლები, რომლებიც აღმოაჩენენ, რომ კარი მათთვის ღიაა,
.რადგან ღმერთი ეხმარება მათ, ვინც საკუთარ თავს ეხმარება
როდესაც ღმერთთან ჰარმონიაში ხარ, მთელი ბუნება
შენთან ჰარმონიაშია

* * *

სიყვარული ქვიშის ქაღალდს ჰგავს, რომელიც გონებას
აპრიალებს და ხასიათიდან უხეშობას აშორებს

* * *

როდესაც უეცრად ყველგან ღმერთს პოულობ და როდესაც
ის შენთან მოდის, შთაგაგონებს და გიძლევს, ღვთაებრივი
.სიყვარულის ისტორია იწყება

* * *

დაე, სიყვარული გულებში სხივოსნდეს და სხვებს
სამკურნალო სხივები გაუგზავნოს

* * *

ეძიე ღმერთის შეცნობა ახალგაზრდობაში და ძლიერობაში,
რადგან სიბერესა და ავადმყოფობაში შეიძლება ვეღარ შეძლო
მისი ძებნა. იმ ასაკში, როდესაც ადამიანები ცხოვრების
ჯეშმარიტი მნიშვნელობის გაგებას იწყებენ, სხეული სუსტდება
და ისინი ცხოვრების დარჩენილ ნაწილს ჯეშმარიტების ძიების
.ნაცვლად საკუთარ მყიდვე ფიზიკურ უნარებზე ბრუნავენ

* * *

ყველა ადამიანიდან საუკეთესოს ავიღებ და ყველა
ეროვნების დადებით თვისებებს დავაფასებ, მათ
.ნაკლოვანებებზე ფოკუსირების გარეშე

* * *

ისევე, როგორც ჩვენ ვზრუნავთ ჩვენი ყოველდღიური
საკვების კვებით ღირებულებაზე, ასევე ყურადღება უნდა
მივაქციოთ ფსიქოლოგიურ საკვებ ნივთიერებებს, რომლებსაც
.ყოველდღიურად ვაწვდით ჩვენს გონებას

* * *

კეთილი სიტყვები მრავალი დაავადების საოცარი
წამალია, ფლობს ძლიერ, თითქმის მაგიურ, მაგნიტურ ძალას,
რომელიც უხვად მოაქვს კურთხევას და კეთილდღეობას მათი
მოსაუბრეებისთვის. ისინი, ვინც დამამშვიდებელ, ნაზ სიტყვებს
იყენებენ, გრძნობენ დახვეწილ დინებას, რომელიც მათში
შეუფერხებლად მიედინება, ისინი ივსებიან სიმშვიდის ღრმა
გრძნობით. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეს დინება დაკავშირებულია
მის უმაღლეს წყაროსთან, მუდმივ ნაკადთან, რომელიც აღწევს
სულებს, რომლებიც ჰარმონიაში არიან ამ წყაროსთან, რაც მათ
საშუალებას აძლევს, ბედნიერება გადასცენ მათ, ვინც
.მშვიდობას ეძებს

* * *

რამდენმა გულიდან წამოსულმა კეთილმა სიტყვამ
გაფანტა მრავალი მწუხარება და რამდენმა ბრძენმა ხმამ
გაანათა ბნელი ბილიკები სიხარულისა და სიმშვიდის
!ლამპარებით

* * *

ჩვენ ვიზრდებით ყოველი გამოცდილების მეშვეობით, სანამ
გავაცნობიერებთ, რომ მათგან ღირებული გაკვეთილების
სწავლა შეგვიძლია. ყველა ტკივილსა და ტანჯვას, რომელსაც
განვიცდით, აქვს აზრი და დანიშნულება. ამ გამოცდილების
სიმკაცრის მიუხედავად, ისინი ცეცხლივით დნობენ რკინის
მადანს და გარდაქმნიან მას ლამაზ, ძლიერ და მრავალმხრივ
.ფოლადად

* * *

ჩემს ცხოვრებაში ყველა შესანიშნავი მიღწევა ღმერთთან
ჰარმონიაში მყოფი გონების ძალით არის მიღწეული. როდესაც
ღვთაებრივი გენერატორი მუშაობს, ყველაფერი, რაც მსურს,
გამონაკლისის გარეშე სრულდება, თავდაპირველად უხილავი,
ეთერული დიზაინის სახით იღებს ფორმას და შემდეგ
.დაუძლეველი ძალით ვლინდება რეალობაში

* * *

როდესაც გონება ღმერთს ჩურჩულებს გულწრფელ,
მხურვალე ჩურჩულს მონატრებული სულის სიღრმიდან, სულის
ძახილი შეეხება უნივერსალურ გულს და მოვა პასუხი, რომელიც
უბარმაზარ სიხარულს მოიტანს. ეს ინტელექტუალური ჩურჩული
ავითარებს ნებას მანამ, სანამ ის არ მოიპოვებს ძალას,
.რომელიც საჭიროა სასურველი მიზნის მისაღწევად

* * *

როდესაც ადამიანის გონება და ნება ღმერთთან
ჰარმონიაშია, მას უსაზღვრო ძალა აქვს, ამიტომ მის
მისაღწევად მხოლოდ რაღაცაზე ფიქრიც კი საკმარისია,
რადგან ღვთაებრივი კანონი მათ სასარგებლოდ მოქმედებს,
.ვინც უზენაეს ნებასთან ჰარმონიაშია

* * *

რაც არ უნდა იყოს ჩვენი საზრუნავი, ღმერთს ჩვენს
ცხოვრებაში პირველი ადგილი უნდა ეკავოს. სულიერი ზრდის
ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი ელემენტია ღმერთისთვის
განუწყვეტელი, გულწრფელი ჩურჩული, რომლის დროსაც
თქვენ პირადად განიცდით საოცარ დადებით ცვლილებას,
.რომელიც დიდ შთაბეჭდილებას მოახდენს თქვენზე

* * *

ადამიანმა არ უნდა მიმართოს ღვთის მიერ ბოძებული
ყველა გონებრივი უნარი წარმავალი ნივთების ძიებას,
წინააღმდეგ შემთხვევაში ის მატერიალიზმის ლაბირინთებში
დაიკარგება და თავისთვის არასაჭირო შეზღუდვებსა და
შეზღუდვებს შექმნის. ამის ნაცვლად, მან უნდა გამოიყენოს
თავისი გონებრივი ძალები ცხოვრებისეული აუცილებლობის
მოსაპოვებლად და ეცადოს განავითაროს სულიერი უნარები,

რათა განასხვავოს სიკეთე და ბოროტება, მავნე და
.სასარგებლო

* * *

სიმართლე მოსაზრებებსა და თეორიებს მიღმაა და ბევრი,
ვინც ამ მიდგომას ირჩევს, საკუთარი სუბიექტური დასკვნებით
.არის შეზღუდული

* * *

გააღე, უფალო, სიმშვიდის კარიბჭე და დაიცავი ჩემი
სულიერი ფიქრების საკურთხეველი ბოროტი ჩურჩულის
თავდასხმებისგან და ნება მიეცი ჩემი ლტოლვის ვარდები
აყვავდნენ ჩემი გულის ბაღში, სანამ შენი მოსვლის გარიჟრაჟს
.ველი

* * *

თეორიული ცოდნა ღვთაებრივი ცოდნის შეძენის *
შეუძლებლობას იწვევს და მიზანშეწონილია, არ დაკარგოთ
ძვირფასი დრო იმ თეორიებზე, რომელთა გამოყენებაც
რეალობაში შეუძლებელია, წინააღმდეგ შემთხვევაში ადამიანი
აღმოჩნდება ხშირი ინტელექტუალური ჯუნგლების შუაგულში და
.ვერ შეძლებს თეორიების სფეროს გადალახვას

* * *

ბედნიერება ცხოვრების არასტაბილურ გარემოებებზე
.ფსიქოლოგიური გამარჯვების ნაყოფია

* * *

ის, ვისაც ღმერთი ცნობს, შეიძლება მსოფლიოსთვის
უცნობი იყოს

* * *

თუ ადამიანი თეორიული ცოდნით დაპროგრამდება
[ფაქტობრივი ტესტირების გარეშე], ის პორტატულ ჩამწერ
მოწყობილობას დაემსგავსება, რომელიც იგავეს იმეორებს და
ამპარტავან ფრაზებს იმეორებს, სხვები კი მას განსწავლულ
მეცნიერად ჩათვლიან, მაგრამ ასეთი ცოდნა არ არის
გამყარებული ჭეშმარიტების პირდაპირი აღქმით და არც
.სულიერი მიღწევებით არის შეთავსებული

* * *

პრობლემები მსოფლიოში კვლავ იარსებებს, მაშ, სად
შეიძლება მიმართოს ადამიანმა ხელმძღვანელობისა და
მიმართულების მისაღებად? ადამიანის აზრები, რომლებიც
ჩვევებით, ცრურწმენებით, მიკერძოებებითა და ფანატიზმით
არის გავლენიანი, უსარგებლოა და გარემოს, ოჯახის, ქვეყნის
ან სამყაროს გავლენა ვერ უზრუნველყოფს ჭეშმარიტ
ხელმძღვანელობას. ამიტომ, ადამიანმა უნდა მიმართოს
ღმერთს და მოუსმინოს სულის სიღრმიდან მომდინარე მშვიდ,
.წყნარ ხმას, რომელიც ჭეშმარიტებასთან ჰარმონიაშია

* * *

გახსენით თქვენი გულები ღვთაებრივი გამოსხივებისთვის,
რათა ის თქვენში იდინოს და თქვენი ცხოვრება სულიერი
.კურთხევებითა და სიკეთით აავსოს

* * *

რა სამუშაოსაც არ უნდა ასრულებდეთ და რა მიღწევებსაც
არ უნდა მიაღწიოთ, ყოველთვის გახსოვდეთ, რომ ღმერთი
არის წყარო, რომელიც გაძლევთ ყველა იმ ძალას, რაც
.გჭირდებათ შრომისა და მიზნების მისაღწევად

* * *

მომეცი საშუალება, უფალო, გამიხსენო შენი სიღარიბესა *
და კეთილდღეობაში, ავადმყოფობასა და ჯანმრთელობაში,
უმეცრებასა და სიბრძნეში და ვიხილო შენი კურთხეული
ნათელი, რომელიც მომენტალურად მანიჭებს კეთილდღეობას
.და განკურნებას

* * *

ჩემი ფიქრების მარტოობაში, მე მსურს შენი კურთხეული
ხმის მოსმენა, განდევნე ჩემგან მკაცრი, მიწიერი ხმები,
რომლებიც ჩემი მოგონებების ნაკეცებშია დამალული, მინდა
სამუდამოდ მოვუსმინო შენს მშვიდ, მელოდიურ ხმას ჩემი
.სულის სიმშვიდეში

* * *

ცხოვრება სიბნელეშია გახვეული და ჩვენ ღვთის შუქი უნდა
მივცეთ ჩვენს მეგზურ ნათურად მის ბნელ ბილიკებზე
სიარულისას. ის სავსე მთვარეა უმეცრებისა და სიბნელის
ღამეებში, განმანათლებლობის მზე გამოლვიძების საათებში,

ხელმძღვანელობის შუქურა და ჩრდილოეთის ვარსკვლავი
.მათთვის, ვინც მიწიერი, წარმავალი არსებობის ზღვას კვეთს

* * *

დროა, კაცობრიობა გამოფხიზლდეს დავიწყების ძილისგან
სულიერ გამოღვიძებაში. ჩვენ გთხოვთ, უფალო, აამაღლო
ჩვენი ცნობიერება უყურადღებობისა და ვიწრო, შეზღუდული
აზროვნების სიღრმეებიდან მშვიდობის, სინათლის,
სიყვარულისა და უნივერსალური ადამიანური თანაგრძნობის
.ჰორიზონტამდე

* * *

საბოლოოდ ყველაფერი გამოსწორდება, რადგან ღვთის
ძალები და სასწაულები ადამიანის ცხოვრების
წინააღმდეგობების მიღმა იმალება და ვინც არ არის
დარწმუნებული სიტუაციის გარდაუვალობაში და ცდილობს
გონებითა და რწმენით შეაღწიოს ფარდის მიღმა არსებულში,
.მისთვის კარი გაიღება

* * *

რწმენა არასდროს ნიშნავს უგუნურებას ან გარემოებებთან
გონივრულად არ მოპყრობას. პირიქით, რაც არ უნდა მოხდეს,
ადამიანმა უნდა დარწმუნდეს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია
მისი მხარდაჭერა რთულ და რთულ ვითარებაში, თუ ის მთელი
.გულით, სულით და გრძნობებით მიმართავს მას

* * *

თუ ჩვენი გრძნობები მთელი ჭეშმარიტების გადმოცემას
შეძლებდნენ, დედამიწას ელექტრონების მდინარეებად
დავინახავდით, ხოლო მტვრის ყოველ ნაწილაკს - სინათლის
მოძრავ მასად. ისინი, ვინც მატერიალურიდან სულიერამდე
.აღწევენ, ესმით ილუზიის ბუნება და იციან ჭეშმარიტების არსი

* * *

აფრიკის ჯუნგლებში იქნება ეს, ბრძოლის ველზე,
ავადმყოფობისა თუ სიღარიბის მსხვერპლი, ადამიანმა უნდა
დაარწმუნოს საკუთარი თავი, რომ ღვთის ხელი ნებისმიერ
საფრთხეზე ძლიერია და შეუძლია დაიცვას ისინი, ვინც მასში
თავშესაფარს ეძებს. დაცვის უფრო ეფექტური საშუალება არ
არსებობს. რა თქმა უნდა, მოვლენებთან გამკლავებისას

გონიერება უნდა გამოიჩინოს და ამავედროულად, ღვთაებრივ
.დახმარებაზე სრული ნდობა უნდა გამოხატოს

* * *

სიყვარული, რომელიც ყველა არსების გულში ბინადრობს -
ყველა დედის, მამის, მეგობრისა და საყვარელი ადამიანის
.სიყვარული - ღვთაებრივი სიყვარულიდან მომდინარეობს

* * *

აუცილებელია განასხვავოთ ძირითადი და მცირე
მოვალეობები, პრიორიტეტი მიანიჭოთ ყველაზე
მნიშვნელოვანს მხოლოდ მნიშვნელოვანზე. გარდა ამისა,
არცერთი მოვალეობა არ უნდა ეწინააღმდეგებოდეს მეორეს.
წმინდა წერილები გვეუბნებიან, რომ როდესაც ერთი
მოვალეობა ეწინააღმდეგება მეორეს, ეს იმის დასტურია, რომ
.ის ნამდვილი მოვალეობა არ არის

* * *

როდესაც მზის სასიცოცხლო სხივები გავრცელდება, მე
იმედის სხივებს გავავრცელებ ღარიბებისა და მიტოვებულების
[მათ, ვინც საზოგადოებამ მიატოვა] გულებში და ახალ
მონდომებას ჩავწერგავ მათ გულებში, ვინც თავს
.წარუმატებლად თვლის

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

არავის გამორიცხავ შენი სიყვარულის წრიდან, შეინახე,,
“ყველა შენს გულში და ისინიც თავიანთ გულში შეგინახავს

* * *

უფალო, დამეხმარე, რომ ჩემი ნება ყოველთვის
სასარგებლო და კეთილი საქმეების აღსასრულებლად
.გამოვიყენო
დამეხმარე, შენს ნებას დავემორჩილო, რათა ჩემი ყველა
აზრი შენს განზრახვებს შეესაბამებოდეს და შენს ნებას
.შეესაბამებოდეს

მან დამეხმარა ჩემში დაფარული, კურთხეული ძალის
გაღვიძებაში, რათა შემეძლო ყველა სირთულისა და
.განსაცდელის გადალახვა

* * *

გაიღვიძეთ ამ თამამი და თავმდაბალი სულიერი
პიროვნების წინაშე - ისეთის, რომელიც აერთიანებს ღომების
ძალას მტრედების თვინიერებასთან

* * *

არ მაინტერესებს მწარე, ცრუ კრიტიკა, არც უხვი ქება და
პირფერობა. ჩემი ერთადერთი სურვილია, უფალო, შევასრულო
.შენი ნება და მოვიპოვო შენი კეთილგანწყობა

* * *

ვერ წარმოიდგენთ იმ უბოძო სიხარულს, რომელიც
აგავსებთ, როდესაც ღვთაებრივ მყოფობას იგრძნობთ. თქვენი
სული შემდეგ ღვთის უსაზღვრო სიყვარულით იქნება
გაჟღენთილი. ეს არის სიყვარული, რომელიც მილიონჯერ
აღემატება ნებისმიერ ადამიანურ სიყვარულს - სიყვარული,
რომელიც ასრულებს თქვენს ყველა სურვილს და ავსებს თქვენს
.გულს სიხარულითა და კმაყოფილებით

* * *

შინაგანი ფოკუსირების გზით, თქვენ შეგიძლიათ პირდაპირ
განიცადოთ სულიერი ნეტარება საკუთარ თავში და თქვენს
გარშემო. თუ ამ ცნობიერებას განავითარებთ, თქვენი
პიროვნება ჰარმონიულად გაიზრდება და თქვენ მიიზიდავთ
.მიმზიდველობას ადამიანებისა და სხვა არსებებისთვის

* * *

ო, დიდო მფარველო, არ მაინტერესებს, თუ ყველაფერს
დავკარგავ ჩემი ბედისწერის გამო, რომელიც ჩემივე
შექმნილია, მაგრამ გთხოვ შენ, ჩემო ერთადერთ
თავშესაფარო, დაიცავი ჩემი სიყვარულის სანთელი შენდამი
.უყურადღებობისა და დავიწყების ქარებისგან

* * *

ვსვით სიმშვიდის სუფთა, გამაგრილებელი წყლები,
რომლებიც ხელსაყრელი გარემოებების წყაროებიდან
მოედინება და გაძლიერდება პოზიტიურად აზროვნებისა და
.ოპტიმისტური პერსპექტივის მტკიცე გადაწყვეტილებით

* * *

სინდისი ინტუიციური გრძნობაა, რომელიც ადამიანის
ნამდვილ ბუნებასა და მოტივებს ავლენს. როდესაც თქვენი
სინდისი სუფთაა და იცით, რომ სწორად იქცევით, არაფრის
გეშინიათ. სუფთა სინდისი ღვთისგან კეთილი საქციელის
დასტურია. სინდისის სასამართლოში გამართლება ნიშნავს
.ბედნიერების ქონას და ღვთის კურთხევის მიღებას

* * *

ეცადე, გააკეთო თამამი და სასიამოვნო რამ, რასაც
ადამიანების უმეტესობა არ აკეთებს და აჩუქო სიყვარული და
.სიმშვიდე მათ, ვისაც სხვები ვერ ამჩნევენ

* * *

მასწავლებელმა პარამაჰანსამ თავის ერთ-ერთ მოწაფეს
:უთხრა

თუ დროს არ დაუთმობ გონების განვითარებას,,
ვერანაირი მატერიალური კეთილდღეობა ვერ
დაგაკმაყოფილებს. ეს განვითარება წამება კი არა,
ცნობიერების წვრთნაა, რათა გამოკვებოს ბედნიერებამდე
."მიმავალი აზრები და ქმედებები

შენი ბედნიერება შენი წარმატებაა, ამიტომ არავის მისცე
უფლება, მოგპაროს ის. დაიცავით თავი მათგან, ვინც ცდილობს
თქვენს შეწუხებას. ბავშვობაში მოთმინებას ვკარგავდი,
როდესაც ვილაც ჩემზე ცრუ ჭორებს ავრცელებდა. მოგვიანებით
მივხვდი, რომ ჩემი სიმშვიდე უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე
.სხვების მოწონება ან აღტაცება

* * *

ნეტავ იცოდეთ ღვთაებრივი სიყვარულის ისტორია,
რომელსაც ზოგიერთი ერთგული განიცდის ღმერთთან!
ცხოვრებაში ვერც ერთი სხვა გამოცდილება ვერ შეედრება ამ
სიხარულს. მე ვიცნობდი წმინდანს, რომელიც მუდმივად ღვთის
სიყვარულით იყო გატაცებული და მისი სახე წმინდა სიყვარულს
ასხივებდა. ღვთის თვალი ყოველთვის მათზეა, ვინც მას უყვარს
.და ის ერთი წამითაც არ ტოვებს მათ

* * *

ცოტაა ისეთი, ვისაც სურს საკუთარი გონებრივი და
.სულიერი ძალების განვითარება

* * *

ნუ მისცემ საკუთარ თავს უფლებას, რომ პროგრასტინაციის
ფსკერზე ჩაიძირო. ამოდი მოსაწყენი, ჩვეულებრივი რეალობის
ძილისგან და გაემართე დახვეწილი ცხოვრების
.ჰორიზონტისკენ, სადაც არის მიღწევა, სიხარული და სიმშვიდე

* * *

შენში უზარმაზარი პოტენციალი იმალება, რომელიც
ინვესტირებას ელოდება და მხოლოდ შენ შეგიძლია მისი
.გააქტიურება და მისგან სარგებლის მიღება

* * *

ცუდი ჩვევებისა და არაჯანსაღი სურვილებისგან
გათავისუფლება გაცილებით მეტ ბედნიერებას მოაქვს, ვიდრე
მატერიალური წარმატება. ინტელექტუალურ წარმატებაში დევს
ფსიქოლოგიური კეთილდღეობა, რომელსაც გარე გარემოებები
ვერ წაგართმევთ. შეგიძლიათ მთელი თქვენი დრო სიმდიდრის
დაგროვებაში დახარჯოთ, მაგრამ ეს სიმდიდრე არ მოგცემთ იმ
მუდმივ სიმშვიდესა და უსაფრთხოებას, რასაც ეძებთ. პირიქით,
ის მეტ უბედურებას მოგიტანთ, რადგან ნამდვილი ბედნიერება
.და სიმშვიდე გონებაშია და არა მატერიალურ საკუთრებაში
როდესაც მტკიცედ ხარ დამკვიდრებული შენს ნამდვილ
მეში, ასრულებ ყველა დავალებას და ტკბები ყველა სიკეთით
.ღვთაებრივი სიხარულით

* * *

ნუ მისცემთ სისუსტეს თქვენს გონებაში შეღწევის უფლებას
და ფრთხილად იყავით ნეგატიური და პესიმისტური
შეხედულებების მქონე ადამიანებთან ურთიერთობისას, რათა
მათი სუსტი აზრები თქვენს გონებაში არ შემოიჭრას, თუ თქვენი
გონება არ მიაღწია სიძლიერის ისეთ დონეს, რომ სხვების
აზრები ვერ შეასუსტებს მას, არამედ, პირიქით, შეუძლია
გააძლიეროს სხვების აზრები და გაზარდოს მათი
.თავდაჯერებულობა

* * *

ღმერთი უპირველეს ყოვლისაა და ჩვენ არ უნდა
დავიწყოთ ან დავასრულოთ ჩვენი დღე მასზე ფიქრის გარეშე.
უნდა გვახსოვდეს, რომ ღვთისგან მიღებული ძალისა და
ენერგიის გარეშე ვერაფერს მივაღწევდით. ამიტომ, ჩვენი
.უდიდესი მოვალეობა მის წინაშეა

* * *

არსებობს წეს-ჩვეულებებისა და ტრადიციების შეფასებისა
და განსჯის გზა. თავდაპირველად, ყველა ტრადიციას ჰქონდა
გამართლება. თუ აღმოვაჩენთ, რომ გამართლება კვლავ
არსებობს, მაშინ ტრადიციას აქვს მნიშვნელობა და სარგებელი.
თუმცა, ტრადიციების ბრმად მიყოლა არ არის გონივრული.
ჩვენ უნდა ვიცოდეთ სიმართლე და მივყვეთ მას, გავარკვიოთ,
რა შეიძლება მოგვითანოს ბედნიერება და შემდეგ
.გამოვიყენოთ იგი

* * *

როდესაც ხედავ, რომ ამდენ ადამიანს აკლიათ
ბედნიერება ან წარმატება, ნუ იფიქრებ, რომ ეს მათი
ბედისწერაა. შეგიძლია გახდე ის, ვინც გინდა. შენი შინაგანი
.წარმატებაა ის, რაც ნამდვილად გხდის წარმატებულს

* * *

თუ შენში არაფერი გაქვს, ბედნიერი ვერ იქნები, მაგრამ თუ
გარშემო არაფერი გაქვს და შინაგანად ბედნიერი ხარ, უდავოდ
წარმატებული ხარ. ამრიგად, შეუძლებელია ადამიანების
.შეფასება მათი გარეგანი გარემოებების მიხედვით

* * *

უზარმაზარ ბრბოს შორის შეიძლება იყოს ადამიანი,
რომელმაც სულიერი ამაღლების მდგომარეობას მიაღწია და
შინაგანი სიმშვიდითა და უმაღლესი სულიერი ბედნიერებით
.ტკბება

* * *

დანამდვილებით ვიცი, რომ ყველაფერი, რაც მჭირდება,
მოვა ჩემთან და ამიტომ არ ვნერვიულობ იმაზე, თუ რას
მიმზადებს მომავალი. ეს არ არის ტრაბახი ან პრეტენზია,
რადგან ცხოვრებაში არაერთხელ გამომიცდია ამ კურთხეული
.ძალის მოქმედება და ეფექტურობა

* * *

სიცოცხლის ზედაპირზე ვტივტივებ თუ ზღვის სიღრმეში
ვიხრჩობი, ვიცი, რომ ღმერთთან ვარ და ის ჩემთანაა და
ვერაფერი დამიშავებს. ამ ცოდნამ აღუწერელი და ღრმა
.ბედნიერება მომანიჭა

* * *

ეჭვგარეშეა, რომ ახლის ყიდვა სასიამოვნო
გამოცდილებაა, თუმცა გარკვეული დროის შემდეგ ეს
სიხარულის გრძნობა თანდათან ქრება და შესაძლოა, საერთოდ
დაკარგოთ ინტერესი მის მიმართ, დაივიწყოთ ის და სხვა რამ
მოგიხდეთ. თუმცა, ამ ნივთის ხარჯები არ დაგავიწყდებათ,
!განსაკუთრებით თუ განვადებით იყიდეთ

* * *

ადამიანმა უნდა აკონტროლოს საკუთარი ცხოვრება და
მაქსიმალურად გაამარტივოს ის. მან უნდა დაზოგოს
გარკვეული თანხა აუცილებელ და საგანგებო სიტუაციებზე,
უპირატესობა მიანიჭოს დაზოგვას ფუფუნებაზე დახარჯვაზე
მაღლა და დაეხმაროს სხვებს მათი შესაძლებლობების
მაქსიმუმით. როდესაც სხვებს ეხმარებით, დახმარება
თქვენამდე მოვა ამა თუ იმ გზით და არაფერი გაკლიათ და
.არაფერი მოგაკლდებათ

* * *

ყველა გულის სიხარულში, უფალო, შენი ნეტარების
გამოძახილს ვისმენ და ყველა მორწმუნის მეგობრობაში, შენს
სიყვარულს ვგრძნობ; ვხარობ და ჩემი გული ხარობს ჩემი
მეგობრების წარმატებითა და კეთილდღეობით, ისევე როგორც
ვხარობ ჩემივე კეთილდღეობითა და სიმშვიდით. როდესაც
სხვებს სიბრძნეს ვუწერგავ, ვამრავლებ ჩემივე სიბრძნის
.საგანძურს და ყველას ბედნიერებაში ვპოულობ ჩემსას

* * *

ბედნიერების ყველაზე დიდი მტერი ფუფუნების საგნების
შესაძენად ფულის სესხებაა. ადამიანები შეცდომით ფიქრობენ,
რომ ვერ იქნებიან ბედნიერები, თუ რაიმე კონკრეტულს არ
შეიძენენ. თუმცა, ამ ნივთის შეძენის შემდეგაც კი, ისინი ვერ
განიცდიან ნამდვილ ბედნიერებას, მიუხედავად იმ დროებითი

სიხარულისა, რომელსაც ის მოაქვს. რა აზრი აქვს მიწიერი
ბედნიერების მირაჟის დევნას, რომელიც მხოლოდ დანგრევას
გვპირდება? ადამიანებმა უნდა იცხოვრონ მარტივად, უამრავი
ნივთის საჭიროების გარეშე, რომლებიც მუდმივ ყურადღებას
.მოითხოვს

* * *

ჩემი სამოთხე ჩემშია. როდესაც ღვთის კურთხევებს
ვტკბები, მადლობას ვუხდი მას და ჩემი შინაგანი სიხარული
იზრდება. ამ შინაგანი კმაყოფილების გარეშე, მიწიერი
სიამოვნებებიც კი ჯოჯოხეთად იქცევა. მივხვდი, რომ ამ
შინაგანი სიხარულის გარეშე, ჩემზე დაკისრებული
პასუხისმგებლობების ტვირთი სიმშვიდეს და ბედნიერებას
.წამართმევდა

* * *

თუ სიმდიდრეს ავადმყოფობასთან და პრობლემებთან
ერთად დავამატებთ, შედეგები მრავალრიცხოვანი იქნება.
ჰიგიენა და ჯანდაცვა დასავლეთის ძლიერ მხარეებს შორისაა.
მავენე მწერები და სასიკვდილო მიკრობები ეფექტურად
კონტროლდება განვითარებულ ქვეყნებში, მაშინ როცა ისინი
უხვადაა სხვა ქვეყნებში. თუმცა, ამ მავენებლების აღმოფხვრა არ
არის მიღწევის მწვერვალი, რადგან განვითარებულ ქვეყნებში
არსებობს სხვა სახის პრობლემებიც, როგორიცაა
გადასახადების გადახდის სირთულე და განვადებით გადახდის
სისტემების გამო დამთრგუნველი ფინანსური კრიზისი -
პრობლემები, რომლებიც არღვევს ძილს და ძირს უთხრის
.სიმშვიდეს

* * *

ჩვენ ვართ იმავე ცნობიერების განუყოფელი ნაწილი,
საიდანაც ეს დიდი სამყარო წარმოიშვა

* * *

ოდესმე გინახავთ ცხვრის ფარა? თუ ერთ-ერთი მათგანი
ხტება, ფარის დანარჩენი ნაწილი მას ყოყმანის გარეშე ბაძავს.
ადამიანების უმეტესობა ასეა. შეიძლება ვინმეს იდეა მოუვიდეს
ან ახალი ტენდენცია შემოიღოს, სხვები კი მაშინვე
შეუერთდებიან ამ ტენდენციას და მას დააკოპირებენ. ეს

ტენდენცია თაობების განმავლობაში შენარჩუნდა. ყველა ერს
აქვს თავისი წეს-ჩვეულებები და ტრადიციები და ჩვენ არ
შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ყველა მათგანი სწორი ან
გონივრულია. მაგრამ ვინ იცის? შესაძლოა, ზოგიერთი ეს წეს-
.ჩვეულება და ტრადიცია უაზრო და უაზრო იყოს

* * *

როდესაც ფიქრების მღელვარე ქარიშხალი ჩაცხრება, ჩვენ
შევდივართ მშვიდობის სამეფოში და ვეხებით ღვთაებრივ
.მყოფობას

* * *

იფიქრეთ ღმერთზე, ან ლამაზ პეიზაჟზე, რომელიც
სიმშვიდეს შთააგონებს, ან სიხარულსა და სასიამოვნო
გამოცდილებაზე. პოზიტიური, მშვიდი გონებრივი აქტივობა
.გამამხნეველელი და გამამხნეველელია

* * *

ჩვენ ქაოტურ და მღელვარე სამყაროში ვცხოვრობთ.
შეიძლება იფიქროთ, რომ ფული ბედნიერებას ნიშნავს, მაგრამ
როდესაც მას შეიძენთ, აღმოაჩენთ, რომ მაინც უბედური ხართ.
შეიძლება სიმდიდრე შეიძინოთ და ჯანმრთელობა დაკარგოთ
(ღმერთმა დაგიფაროთ). ან შეიძლება კარგი ჯანმრთელობა
გქონდეთ და ფული დაკარგოთ. ან შეიძლება სიმდიდრეც
გქონდეთ და ჯანმრთელობაც, მაგრამ სხვებთან უამრავი
პრობლემა გქონდეთ, სიკეთეს მხოლოდ სიძულვილითა და
წყენით დააჯილდოვოთ. ღმერთის გარეშე ამ ცხოვრებაში
.ვერაფერი დაგაკმაყოფილებთ

* * *

დედამიწა წამების პალატად იქცევა მათთვის, ვინც
ღვთაებრივი გეგმის არცოდნაში ცხოვრობს. მაგრამ როდესაც
ცხოვრებისეულ გამოცდილებას თქვენს მასწავლებლებად
მიიჩნევთ და მათგან სწავლობთ ამ სამყაროს ნამდვილ ბუნებას
და თქვენს როლს კოსმიურ დრამაში, ეს გამოცდილება
ღირებულ განათებად იქცევა ხანგრძლივი კმაყოფილებისა და
.ბედნიერების გზაზე

* * *

იქ, დაუბინდებელი წყვდიადის, უხმო სიჩუმისა და
შეუქმნელი არარაობის მიღმა, დევს მარადიული არსი,
რომელიც არსებობის სათავეა და ყველა ძალისა და არსების,
.ხილულისა და უხილავის, წყაროა
* * *

ღმერთმა ეს დედამიწა ჩვენთვის მხოლოდ საჭმელად,
ძილისა და სიკვდილისთვის არ შექმნა, არამედ იმისთვის, რომ
მისი ნება ვიცოდეთ და ჩვენი არსებობის მიზანი გავიცოთ.
რამდენიმე ბრძენმა ადამიანმა ჩაწვდა კოსმიური გეგმის
მნიშვნელობას, მაგრამ ადამიანების უმეტესობა ბრმაა და არ
.იცის ეს მიზანი
* * *

ფული არასდროს ყოფილა ჩემი ცხოვრების მიზანი; ჩემი
მიზანი იყო ჩემი ძმებისა და დების მსახურება კაცობრიობაში.
ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა მრავალი კარი
შესაძლებლობისთვის, რომ თავი შემენახა და ჩემი მისია
.შემესრულებინა
* * *

ღმერთმა შექმნა ეს სამყარო ისე, რომ ემოქმედა
ფიქსირებული და უცვლელი კანონის შესაბამისად. თუ ჩვენ
დავარღვევთ ამ უნივერსალური კანონებიდან რომელიმეს, ჩვენ
საკუთარ თავს ვსჯით. ის, ვინც მაღალი შენობის სახურავიდან
გადმოხტება, ძვლებს მოიტეხს. ამიტომ, ჩვენ არ შეგვიძლია
.უგულებელვყოთ მიზიდულობის კანონი შედეგების გარეშე
* * *

როდესაც ჩვენ ღრმად ვაკვირდებით მსოფლიო
ცივილიზაციებს და ვიკვლევთ უძველესი ცივილიზაციების
დაფარულ საიდუმლოებებს, იხსნება დიდი სურათი,
გადაჭაჭვული ხაზებით, მრავალფეროვანი თავებითა და ზუსტი
დეტალებით და აღმოვაჩენთ, რომ ადამიანი ერთდროულად
.ინდივიდუალური და სოციალური ბუნებისაა
* * *

თუ ღმერთს მხოლოდ მატერიალური ცნობიერებით
ცხოვრება სურდა, ჩვენ სრულიად კმაყოფილები ვიქნებოდით

მატერიალური ნივთებით და კმაყოფილები ვიქნებოდით
.მიწიერი გზებით

* * *

სიბმრებს მიღმა სინძინდის, მშვიდობისა და ბედნიერების
სხივები ციმციმებენ და ცეკვავენ ჩვენს არსებით სიღრმეებში

* * *

ჩვენი ცხოვრების ამ მიწიერი მოგზაურობის დროს ცაზე
გამოჩენილი ყოველი გამოცდილებით, ჩვენ უნდა ვისწავლოთ,
თუ როგორ გავაფართოვოთ ჩვენი ცნობიერება და როგორ
უკეთ გავიგოთ ჩვენს გარშემო არსებული ან ჩვენს მიერ
განცდილი გარემოებები, რათა შემდეგ შევძლოთ უკეთეს
ჰარმონიაში ცხოვრება და უფრო შეუფერხებლად
.გავუმკლავდეთ ადამიანებსა და ცხოვრებას

* * *

ადამიანების უმეტესობა სხვებს ბაძავს. ადამიანი
ორიგინალური და კრეატიული უნდა იყოს და ყველაფერში
.დაეუფლოს

აღმოსავლეთში ძირითადი აქცენტი სულიერი ბედნიერების
განვითარებაზე კეთდებოდა, მაშინ როცა ცხოვრების
მატერიალური ასპექტები ხშირად უგულებელყოფილი იყო.
დასავლეთში არსებობს გარკვეული მატერიალური კომფორტი,
მაგრამ ძალიან მცირე ფსიქოლოგიური ბედნიერება. საჭიროა
ამ ორს შორის ბალანსი, რადგან ცხოვრების მხოლოდ ერთ
ასპექტზე ფოკუსირება იწვევს დისბალანსს და ცხოვრებისეული
.მოთხოვნების რაციონალურად მოგვარების უუნარობას

* * *

უდიდესი ბედნიერება - ღვთაებრივი ბედნიერების შემდეგ -
არის ადამიანისთვის მშვიდობა თავის უახლოეს ნათესავებთან,
.რომლებთანაც მას წელიწადის ყოველი დღე უწევს ცხოვრება
ადამიანები დიდ დროს კარგავენ აჩქარებასა და
იმპულსურად მოქმედებაში, დიდი წარმატების მიღწევის გარეშე.
ცოტა ჩერდებიან, რომ დაფიქრდნენ და შეეცადონ გაიგონ, რას
.სთავაზობს ცხოვრება

* * *

ჩვენ უნდა ვიმუშაოთ სიბრძნის შინაგანი ნაგებობების
ასაშენებლად მშვიდობის ბალებში, რომლებიც აყვავდებიან და
ბრწყინავენ საოცარი სულიერი სათნოებების უთვალავი
.ყვავილებით

* * *

შინაგანი ჰარმონია ძალის მდიდარი წყაროა და
.განახლებადი ენერგიის წყაროა

* * *

ცხოვრებას რომ ვუყურებთ, აღმოვაჩენთ, რომ წარმატება
ადვილი არ არის. ცხოვრება ხშირად მკაცრი და დაუნდობელია
და ჩვენ უნდა ვიბრძოლოთ საარსებო წყაროს მოსაპოვებლად.

დაფიქრდით, რა ძალისხმევაა საჭირო თქვენი სხეულის
შესანარჩუნებლად, მისი ჯანმრთელობისა და დაავადებებისგან
თავის შესანარჩუნებლად! მაშინაც კი, თუ ამას მიაღწევთ, ეს
წარმატება დროებითია. სხეული - დიდხანს იცოცხლოთ -
საბოლოოდ განისვენებს. აუცილებლობა კარნახობს მრავალ
ძალასთან ბრძოლას, როგორც შინაგან, ასევე გარეგან,
სასურველი წარმატების მისაღწევად. ეს ძალები დაუღალავად
მუშაობენ, რათა წაგართვან ნებისმიერი ჭეშმარიტად
.მნიშვნელოვანი მიღწევა

* * *

ეცადეთ, ნებისმიერ ვითარებაში შეინარჩუნოთ სიმშვიდე და
მიეცით საშუალება თქვენი სიმშვიდის თესლს აყვავდეს
.სიხარულითა და კმაყოფილების ღიმილით

* * *

უდიდესი წმინდანებიც კი ვერ აღწევნენ სრულ ხსნას, თუ არ
გაუზიარებენ სხვებს თავიანთ წარმატებას - სულიერ
გამოცდილებასა და უმაღლეს ცოდნას, სულიერი გაგების
მიღწევაში მათი დახმარებით. სწორედ ამიტომ, ისინი, ვინც
მიაღწიეს ასეთ ეტაპებს და მიაღწიეს ასეთ მდგომარეობებს,
მოუთმენლად სურთ გაგების გაზიარება მათთვის, ვისაც ეს
სჭირდება. თუ გსურთ ნამდვილი წარმატება, თქვენ
უზრუნველყოფთ არა მხოლოდ თქვენს ბედნიერებას, არამედ
.სხვების ბედნიერებასაც

* * *

ნებისმიერ ინტელექტუალურ ადამიანს შეუძლია ფულის
შოვნა, მაგრამ თუ მათ გულში სიყვარული აქვთ, ისინი
არასდროს გამოიყენებენ ამ ფულს ეგოისტური მიზნებისთვის;
პირიქით, ისინი მას სხვებს გაუზიარებენ. ფული წყევლა და
უბედურებაა ეგოისტებისა და ძუნწების ხელში და კურთხევა და
საჩუქარი კეთილი გულისა და დიდსულოვანი სულის მქონე
.ადამიანების ხელში

* * *

შესაძლოა, ვინმემ დიდი ხნის განმავლობაში დუმილი
აირჩიოს და ოჯახთან საუბარზე უარი თქვას. მიუხედავად იმისა,
რომ ამ ადამიანმა შესაძლოა გარკვეული ხარისხის შინაგანი
სიმშვიდე განიცადო, მისი საქციელი ეგოისტურია და ოჯახის
ბედნიერებისთვის საზიანო. ის არ შეიძლება ჩაითვალოს
ჭეშმარიტად წარმატებულად, თუ მისი მიღწევებით მისი
საყვარელი ადამიანებიც არ ისარგებლებენ. ანალოგიურად,
მატერიალური წარმატების მიღწევა მხოლოდ ჩვენი
კეთილდღეობის ტკობის უფლებას არ ეხება; ის ასევე
გულისხმობს ჩვენს მორალურ პასუხისმგებლობას სხვების
წინაშე, დავეხმაროთ მათ ფინანსური და საცხოვრებელი
.პირობების გაუმჯობესებაში

* * *

ჩემი სუფთა სინდისის კედლებს მიღმა ვარ დაცული, ბნელი
წარსული წავშალე და მხოლოდ დღევანდელი დღით ვარ
.დაინტერესებული

* * *

დღეს მივხვდი, რომ მე ვარ უდიდესი სიკეთის შუქის მქონე
და რომ მე ვარ შუქურა მათთვის, ვინც იბრძვის მწუხარების
.ზღვის ტალღების წინააღმდეგ

* * *

ადამიანებს წარმატების შესახებ განსხვავებული
შეხედულებები და თეორიები აქვთ, რაც მათი ცხოვრებისეული
ამბიციებიდან გამომდინარეობს. არც თუ ისე იშვიათია,
როდესაც ზოგიერთი ადამიანი წარმატებას ქურდობასთან
აიგივებს და ამბობს: „ის წარმატებული ქურდი იყო!“ ეს ხაზს
უსვამს იმას, რომ წარმატება ყველა ფორმითა და

მრავალფეროვნებით სასურველი და სასურველია. თუმცა,
.ჩვენმა წარმატებამ სხვებს ზიანი არ უნდა მიაყენოს
წარმატების კიდევ ერთი კრიტერიუმი არსებობს: როდესაც
ჩვენ შეგვიძლია ჰარმონიული და სასარგებლო შედეგების
მიღწევა საკუთარი თავისთვის, ჩვენ ასევე უნდა ჩავრთოთ
.სხვები ჩვენს წარმატებაში და გავუზიაროთ მათ მისი ნაყოფი
წარმატება ნიშნავს ადამიანის კმაყოფილებასა და
კმაყოფილებას მის გარემოში. ჭეშმარიტი წარმატება არის
სიმართლის პრინციპებზე დაფუძნებული ქმედებების შედეგი და
ის მოიცავს სხვების ბედნიერებასა და კეთილდღეობას,
როგორც საკუთარი ბედნიერების განუყოფელ ნაწილს. თუ ამ
პრინციპს ჩვენს მატერიალურ, ინტელექტუალურ, მორალურ და
სულიერ ცხოვრებაზე გამოვიყენებთ, წარმატების სრულ და
.ყოვლისმომცველ განმარტებას მივიღებთ

* * *

აქ, ამ შეზღუდულ სამყაროში, ჩვენ აღვიქვამთ სიგრძეს,
სიგანეს და სიმკვრივეს, მაგრამ არსებობს კიდევ ერთი დონე,
სადაც განზომილებები არ არსებობს; ყველაფერი ნათელი და
გამჭვირვალეა - ყველაფერი ცნობიერება და აღქმაა. გემოს
შეგრძნება აღქმაა, ისევე როგორც ყნოსვის შეგრძნება. ჩვენი
გრძნობები, აზრები და სხეულები ცნობიერების
მდგომარეობებია. ისევე, როგორც სიზმარში შეგვიძლია
დავინახოთ, გავიგოთ, ვიყნოსოთ, გავსინჯოთ და შევხეოთ,
ასევე, ამ უმაღლეს დონეზე, ყველა ამ შეგრძნებას სუფთა
.ცნობიერების მეშვეობით განვიცდით

* * *

უფალო, გაგვხადე ბედნიერი შენი სიახლოვის შეგრძნებით,
გაგვათავისუფლე სურვილების ბორკილებისგან და მოგვანიჭე
შინაგანი სიხარული, რომელზეც გავლენას არ ახდენს
ცხოვრებისეული გამოცდილება და მისი ცვალებადი
.მოვლენები

* * *

როდესაც ჩვენი გონება უმაღლეს აღქმებთან ჰარმონიაშია,
ჩვენში სულიერი ცნობიერება იღვიძებს და ჩვენ განვიცდით
.ღვთაებრივი სიბრძნისა და სიყვარულის საოცარ საოცრებებს

* * *

თუ ღმერთს მთლიანად შევიყვარებთ და მთელი ჩვენი
ფიქრებითა და გულით მივმართავთ მას, მასთან სიახლოვეს
ვიგრძნობთ და აღმოვაჩენთ, რომ ის ცხოვრებაში
.უსაფრთხოების უდიდესი თავშესაფარია

* * *

ერთი შეხედვით ცარიელ, უზარმაზარ სივრცეში არსებობს
კოსმიური კავშირი და მარადიული სიცოცხლე, რომელიც
გვაერთიანებს სამყაროში არსებულ ყველა ცოცხალ და უსულო
არსებასთან - უზენაესი სიცოცხლის ტალღა, რომელიც მთელ
არსებობაში მოედინება. მარადისობა ჩვენი ნამდვილი სახლი
და მუდმივი სამყოფელია და ჩვენი არსებობა ამ სხეულებში
დროებითია, როგორც უდაბნოში მოძრავი ქარავნის მოკლე
.შესვენება

* * *

როდესაც ჩვენ სულის შემოქმედებით ძალებს
ვუერთდებით, ჩვენ დავუკავშირდებით უნივერსალურ და
უსასრულო გონებას, რომელსაც შეუძლია ჩვენი წარმართვა და
ჩვენი პრობლემების გადაჭრა. შემოქმედებითი ძალა
შეუფერხებლად მოედინება ჩვენკენ ჩვენი არსების უდიდესი
წყაროდან, რაც საშუალებას მოგვცემს მივაღწიოთ
შემოქმედებით წარმატებას ჩვენი საქმიანობის ნებისმიერ
.სფეროში

* * *

სიყვარული იბრძება და ყვავის ნდობის, ტოლერანტობისა
.და ურთიერთპატივისცემის გარემოში

* * *

დაგვლოცე, უფალო, სუფთა აზრებისა და კარგი ჩვევების
შუქით, რათა თუ ცუდი ჩვევებისა და გადახრილი აზრების
სიბნელე მოგვიახლოვდება, მაშინვე გაიფანტოს და
დაგვეხმარე, რომ ისეთი ღრმა სიყვარულით გიყვარდეს, რომ
ვერც მატერიალურმა ილუზიებმა და ვერც ამქვეყნიურმა
ცდუნებებმა ვერ შეგვიპყრონ ან ვერ დაიპყრონ ჩვენი გონება და
.გული

* * *

ადვილად მოსაპოვებელი ნივთები იშვიათად არის
ღირებული. ჩვენ ეს ვიცით დიდი მამაკაცებისა და ქალების
ცხოვრების შესწავლიდან და იმის შესახებ, თუ როგორ გახდნენ
ისინი დიდებულები თავიანთი ნიჭის განვითარებით,
მოვალეობების შესრულებით, ზნეობრივი ღირებულებების
განვითარებით, სიღრმისეული შესწავლითა და ეგოიზმის
თავიდან აცილებით. მათ მიერ მიღწეული შედეგები და
მიღწევები განუზომლად აღემატებოდა მათ მიერ განეულ
.ძალისხმევას

* * *

ჭეშმარიტი თავისუფლება არჩევანის თავისუფლებაშია,
რომელსაც ხელმძღვანელობს სიბრძნე და მხარს უჭერს გაგება,
.სისწორე და მტკიცე ნება

* * *

როდესაც თქვენ აღვიძებთ თქვენს ნებას, მონდომებასა და
შეგნებულ გამჭრიახობას, უხილავი ძალები გამოიყოფა
უმაღლესი ცნობიერებიდან - სულის გამჭრიახობის მეშვეობით -
რათა დაგეხმარონ და გაანათონ ფსიქოლოგიური კომფორტისა
.და ბედნიერებისკენ მიმავალი გზები, ღვთის დახმარებით

* * *

ადამიანმა საკუთარი ძალისხმევით უნდა გახსნას სულის
არხები. არავინ ირჩევს ტანჯვასა და უბედურებას სიმშვიდესა და
ბედნიერებას ნებაყოფლობით. უმეცრება ტანჯვის ფესვია და
დაბრკოლება, რომელიც უნდა მოიხსნას და აღმოიფხვრას.
უმეცრება მავნე სარეველაა, ღრმად ფესვგადგმული, რომელიც
იზრდება კაცობრიობის ბაღში და ავსებს კარგ და სასარგებლო
მცენარეებს. უმეცრება უნდა დაიძლიოს ურყევი ნებითა და
მტკიცე გადანწყვეტილებით. გონების ნიადაგი უნდა დამუშავდეს
ზუსტი გონებრივი ფოკუსირებით [პოზიტიურზე] და კარგი
თესლი უნდა მოირწყას რწმენის წყლით. როდესაც სიყვარულის
სასიცოცხლო და თბილი სხივები ანათებენ, სიკეთის თესლი
გაიზრდება და დაამარცხებს პარაზიტულ სარეველებსა და
ბაღახებს, რადგან სიბნელე ვერ იარსებებს სინათლის
.თანდასწრებით

* * *

მატერიალური საგნების სიამოვნება ქრება და ქრება,
მაგრამ ღვთაებრივი სიხარული არასდროს ქრება. ეს არის
ღვთაებრივი ბედნიერება, რომელიც უსასრულოა და
.აღუნერელია

* * *

ბედნიერების მისაღწევად არასდროს არ უნდა
გამოვიყენოთ არასწორი მეთოდები და არც ის უნდა
მივატოვოთ სიმშვიდე და სულიერი სიმდიდრე, რომელიც
ჩვენში გვაქვს, ილუზორული კომფორტისა და ბრწყინვალე
ცხოვრების ძიებაში, რომელიც შეიძლება ჩვენს წინაშე
დამანგრეველი შედეგების მქონე ჯოჯოხეთური ქმედებებითა და
.ქცევებით იყოს ჩამოკიდებული

* * *

სიმშვიდე საუკეთესო კამერაა ღვთაებრივი ყოფნის
აღსაბეჭდად. სუფთა და ზუსტად ფოკუსირებული სიმშვიდის
ლინზით, კურთხეული გამოსახულება სრულყოფილი სიცხადით
.გამოჩნდება

* * *

სინამდვილეში, მთელი სიბრძნე შენშია და ყველაფერი
.რაც შენ გჭირდება არის მისი შეგნებულად გაცნობიერება

* * *

კმაყოფილება თვითგანვითარებაშია, რათა სხვები შენ
გეძებონ და არა შენ ეძებო ისინი. სიყვარული და მეგობრობა
უნდა მიეცეს მოლოდინისა და მოთხოვნის გარეშე, რადგან
მოლოდინი წყენასა და სიმწარეს იწვევს.
თვითგანვითარებისკენ სწრაფვის დროსაც კი, ადამიანი მარტო,
უსაფრთხოდ და მშვიდად უნდა იყოს საკუთარი სათნოებებისა
.და თვითშეფასების ციხესიმაგრეში

* * *

სიხარულისა და ოპტიმიზმის ჩანჩქერები ყოველთვის
იდინებდეს ჩემი გულიდან და მათი გამაგრილებელი შხეფები
.შეეხოს ყველას, ვისაც შევხვდები

* * *

სულიერი სიხარული სულში წარმოშობს სხვების
ყველანაირად დახმარების სურვილს და ავითარებს

ბედნიერებამდე მიმავალი დახვეწილი ზნეობრივი
სიამოვნებების დაფასების უნარს, რითაც ამცირებს უხეში
.სიამოვნებებისკენ მიდრეკილებას

* * *

რაც არ უნდა მცირე იყოს თქვენი როლი, ის ისეთივე
მნიშვნელოვანია, როგორც უდიდესი როლები, რათა წვლილი
შეიტანოთ კოსმიური თამაშის წარმატებაში, რომელსაც სულელები
.ასრულებენ ცხოვრების სცენაზე

* * *

უნივერსალური ცნობიერება არის აბსოლუტური,
უსასრულო ცნობიერება, რომელიც მუდმივად განახლდება და
ამოუწურავია თავისი შემოქმედებით და თქვენი მეშვეობით
.ცდილობს გამოხატოს საკუთარი თავის უნიკალური ასპექტი

* * *

თუ ერთხელ მაინც შეიგრძნობ ღვთაებრივ სიყვარულს,
არასდროს დანებდები, რადგან მთელ სამყაროში მისი მსგავსი
.არაფერია

* * *

ისინი, ვინც ღმერთს იცნობენ, სულიერად ძალიან მაღალ
საფეხურებს მიაღწიეს, იმდენად, რომ ისინი არ
კმაყოფილდებიან მხოლოდ ცოდვილებისთვის სულიერი
რჩევების მიცემით, არამედ შეუძლიათ - ღვთის წყალობითა და
დახმარებით - მიანიჭონ მათ სულიერი ძალა, რომელიც
.ათავისუფლებს მათ ცოდვილი საქმეების შედეგებისგან

* * *

ყველა კარგი და ბოროტი ქმედება ტვინის უჯრედებში
ბინადრობს და ვლინდება როგორც სათნო ან ბოროტი ჩვევები
ან აზროვნების ტენდენციები. ადამიანს, რომელიც არაჯანსაღი
ჩვევებით იტანჯება იმის გამო, რომ მისი ტვინის უჯრედები ამ
ჩვევების ძალითაა დამუხტული, შეუძლია გაათავისუფლოს თავი
ნებისყოფის, მედიტაციის, გულწრფელი ღოცვისა და უწყვეტი
პოზიტიური დადასტურების გზით, სანამ მისი ყველა
არასასურველი ჩვევა არ გარდაიქმნება მშვიდობისა და
სიმშვიდის სათნო ჩვევებად. ეს ხდება მაშინ, როდესაც სწორად
მიმართული სასიცოცხლო ძალა მუშაობს ტვინის უჯრედების

არანორმალური ბუნების შესაცვლელად, ისე, რომ ეს უჯრედები
.ივსება ყველაფრით, რაც კარგია, სათნო და ლამაზია

* * *

გაგება არის შინაგანი თვალი, სულის ხედვა და გულის
ტელესკოპი. ეს არის ბალანსი გონების სიმშვიდესა და
.სინდისის სინძინდეს შორის

* * *

ყოველდღე ვხედავთ სხვადასხვა სცენას და ყოველი დღე
ახალ გაკვეთილს გვაძლევს. მოსალოდნელია, რომ ადამიანი
გაკვეთილს ისწავლის თავისი არსებობის საბოლოო მიზანზე
ფოკუსირებით: საკუთარი არსებობის წყაროსა და ცხოვრების
.საფუძვლის ამოცნობით

მოდით, ვიმუშაოთ წარსულის მწუხარების დასავიწყებლად
და გადავწყვიტოთ, რომ აღარ ვიფიქროთ მათზე. ურყევი
მონდომებითა და აქტიური ნებით, განვაახლოთ ჩვენი
ცხოვრება, გავაძლიეროთ ჩვენი წარმატებები და
განვაავითაროთ ჩვენში კარგი ჩვევები და კეთილშობილური
.თვისებები

ღმერთი ჩემი ძალაა და მე სხვა ძალის არ მჭერა
იბრძოლე ცხოვრებისეული ბრძოლებით და ბოლომდე
იბრძოლე, არასდროს დანებდე. არასოდეს თქვა: „მე ვერ
ვპოულობ გზას, ამიტომ შევწყვეტ მცდელობას“. ითხოვე
ხელმძღვანელობა, თუ შეცდომები დაუშვი, მაგრამ არასდროს
შეწყვიტო მცდელობა. ბევრი იღებს დამარცხებას
დაბრკოლებების წინაშე. წარუმატებლებმა უნდა
დაუკავშირდნენ წარმატებულ ადამიანებს და არა
წარუმატებლებს. იყავი მტკიცე წარმატებისკენ; დაე, ეს იყოს
.შენი ფილოსოფია ცხოვრებაში

ყოველდღიურად უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ფიზიკური
ძალა, გავზარდოთ ჩვენი გონებრივი ძალა და შევიცნოთ ჩვენი
ნამდვილი მე მედიტაციის, საღი აზროვნებისა და პოზიტიური,
პროდუქტიული შრომის გზით, რაც ერთად სასარგებლო იქნება
.სხეულისთვის, გონებისა და სულისთვის

როდესაც გსურთ კარგი ჩვევის ჩამოყალიბება ან ცუდის
მოშორება, ყურადღება გაამახვილეთ ტვინის უჯრედებზე, სადაც

სხვადასხვა ჩვევის მექანიზმებია განლაგებული. კარგი ჩვევის დასამკვიდრებლად, ჯერ მშვიდად დაჯექით და მედიტაცია .ჩაატარეთ, ეძიეთ ღვთაებრივი ხელმძღვანელობა ყურადღება გაამახვილეთ შუბლზე, წარბებს შორის მდებარე ნებისყოფის ცენტრზე და მტკიცედ დაადასტურეთ ის ჩვევა, რომლის ჩანერგვაც გსურთ ტვინში. როდესაც გსურთ ცუდი ჩვევების მოშორება, ყურადღება ასევე გაამახვილეთ ნებისყოფის ცენტრზე და მტკიცედ დაადასტურეთ, რომ ყველა .ღარი, რომელშიც ეს ჩვევებია ფესვგადგმული, იშლება ფოკუსირებითა და ნებისყოფით, თქვენ შეგიძლიათ წაშალოთ ძველი ჩვევების ღრმა ნაკანრებიც კი

განმეორებით დაუდასტურეთ საკუთარ თავს, რომ გაქვთ ნებისყოფა, რომ თქვენი ტვინიდან არაჯანსაღი ჩვევები ამოძირკვოთ. ამ დადასტურებისთვის საუკეთესო დროა დილაადრიან, როდესაც თქვენი ნებისყოფა და ფოკუსირება პიკს აღწევს. განაგრძეთ საკუთარი თავისთვის იმის დადასტურება, რომ თავისუფალი ხართ ყველანაირი დიქტატისგან და ერთ დღესაც აღმოაჩენთ - ღვთის დახმარებით - რომ ნამდვილად გათავისუფლდით იმ ჩვევისგან, რომლის .მოშორებაც გსურთ

რისი გეშინიათ, განდევნეთ ის თქვენი ფიქრებიდან და მიანდეთ ღმერთს. გააძლიერეთ თქვენი რწმენა ღმერთის მიმართ და ენდეთ, რომ მას შეუძლია დაგეხმაროთ და იცოდეთ, რომ ტანჯვის დიდი ნაწილი წუხილითა და შფოთვით არის .გამოწვეული

რატომ უნდა იტანჯოთ ახლა, როცა ის, რისი გეშინიათ, ჯერ არ მომხდარა? რადგან ჩვენი არეულობის უმეტესობა შიშიდან მოდის, თუ შიშს ჩვენი ცხოვრებიდან მოვიშორებთ, თავს .თავისუფლად ვიგრძნობთ და განკურნება მყისიერი იქნება

ყოველ ღამე, ძილის წინ, დაადასტურეთ საკუთარი თავისთვის, რომ ღმერთი თქვენთანაა, გიცავთ და გიყურებთ.

წარმოიდგინეთ მისი დამცავი შუქი, რომელიც ყველა მხრიდან
.გარს გივლის და თქვენ იგრძნობთ მის საოცარ დაცვას
ამ კოსმიურ პიესაში ყველა რასის ადამიანი დროის სცენაზე
.ცხოვრების დრამას დგამს

ჩვენ უნდა გვესმოდეს ცხოვრების აზრი ისე, რომ ზედმეტად
არ ვიყოთ დაკავებულნი ან ზედმეტად ფოკუსირებული ჩვენს
დროებით როლებზე. ჩვენი გაგება ცხოვრების შესახებ ხშირად
დამახინჯებული და არასწორია, რადგან მას ეგოიზმისა და
შეზღუდული პერსპექტივის თვალთ ვუყურებთ; სულის თვალთ
რომ შევხედოთ, საგნებს სრულიად სხვა კუთხით
.დავინახავდით

როდესაც სიბრძნის თვალს ვახელოთ, ვხედავთ ღვთის
ყოვლისმომცველ სინათლეს და ამ სინათლეში აღვიქვამთ
ჩვენს სულიერ ბუნებას, რომელიც სამყაროს ყველა ნაწილაკსა
და ნაწილში გამსჭვალული უნივერსალური ცნობიერების
.ბუნების ანარეკლია

სულიერი ჭეშმარიტებები გარს გვაკრავს, აკაკუნებს ჩვენი
დახუჭული თვალების კარებზე, გვაიძულებს დავინახოთ
სიბნელის ნაცვლად სინათლე, ვიმოქმედოთ სიბრძნით და არა
უმეცრებით, ავავსოთ ჩვენი გულები სიყვარულით და არა
სიძულვილით და ვითანამშრომლოთ მშვიდობის დამყარებასა
და ჩვენს სამყაროში სიუხვისა და უსაფრთხოების მოტანაში.
როდესაც ამას გავაკეთებთ, უმეცრება გაქრება, ამქვეყნიური
განსხვავებები გაქრება, მრავალფეროვნებაში ერთიანობას
დავინახავთ და უფრო ჰარმონიაში ვიქნებით ღვთაებრივ
.ნებასთან

ჩვენი ურთიერთობა ღმერთთან არ არის ცივი ან
უსიყვარულო, როგორც დამსაქმებელსა და თანამშრომელს
შორის ურთიერთობაა. ჩვენ მისი შვილები ვართ და მისი ბრუნვა
ჩვენზე მუდმივია; ის ყოველთვის გვისმენს. ჩვენ მისი არსების
განუყოფელი ნაწილი ვართ და ჩვენი ურთიერთობა მასთან
ცოცხალი და ენერგიულია. მან მოგვანიჭა სიყვარულის,
გაგების, გამჭრიახობის, კეთილი ნებისა და სულიერი ძალის
ამოუწურავი სიმდიდრე, მაგრამ ჩვენგან უმეტესობამ ეს
.სიმდიდრე არაფერში გაფლანგა

ღმერთს სურს, რომ ჩვენ ვიცხოვროთ უსაფრთხოდ,
მშვიდობითა და მეგობრული თანამშრომლობით, როგორც ეს
შეეფერებათ კეთილშობილი და მოსიყვარულე ოჯახის წევრებს,
მაგრამ სიხარბემ და ეგოისტურმა გათვლებმა აღმოცენდა და
ფესვები გაიდგა ადამიანების სულებში და ოჯახში
.განხეთქილება გამოიწვია

ღმერთს სურს, რომ ბატონები ვიყოთ, მაგრამ ჩვენ მონობა
ავირჩიეთ, კაცობრიობამ შორს დაიხია თავისი ბეციური
სახლიდან და დაკარგა შინაგანი სამოთხე, სადაც ღმერთთან
და ჩვენთან სიახლოვე იგრძნობა და ის ვერ შეძლებს ამ
სამოთხის დაბრუნებას პირადი ძალისხმევის გარეშე. ღმერთმა
თავის ხატად შეგვქმნა, მაგრამ ეს ჭეშმარიტება ჩვენი
.გონებიდან გამოგვრჩა

ჩვენ დავემორჩილეთ ილუზიას, რომ ჩვენი ბედი
გაჭირვებაა და ჩვენი ბედი განადგურებაა და ილუზიის ფარდა
სიბრძნის ხანჯლით უნდა გავხიოთ, რათა ფარდის მიღმა
.ნათელი ჭეშმარიტება დავინახოთ

ღმერთმა ბედნიერებით მაკურთხა ჩემი ცხოვრების ამ
გრძელი წლების განმავლობაში. ხედავენ თუ არა ადამიანები
კმაყოფილების ღიმილს ჩემს სახეზე, ღვთაებრივი სიხარული
ყოველთვის ჩემთანაა და არასდროს მტოვებს. ნეტარების დიდი
მდინარე განუწყვეტლივ მოედინება ჩემი ცნობიერების ქვიშის
ქვეშ და იფეთქებს, როგორც კურთხეული წყაროები, რომლებიც
.რწყავენ ჩემი ცხოვრების ბაღებს

ვერც ცხოვრების უეცარი რყევები დამირღვევს სიმშვიდეს
და ვერც სიკვდილის აჩრდილი წამართმევს სულიერ
.ბედნიერებას, რომელსაც განვიცდი

რთული იყო ამ მდგომარეობის მუდმივი და უცვლელი
გახდომა, მაგრამ სულის ნაყოფი, რომლითაც ახლა ვტკბები და
.სხვებს ვუზიარებ, ღირდა იმ ძალისხმევად, რაც ამაში ჩავდე
მე ვფიქრობ და ვმოქმედებ ღვთაებრივი სულით
ხელმძღვანელობით. ფული არასდროს ყოფილა ჩემი მიზანი
ცხოვრებაში, არამედ ჩემი ძმებისა და დების მსახურება
კაცობრიობაში. ამიტომ, ღმერთმა გამიხსნა სიკეთის მრავალი
კარი, რათა თავი შემენარჩუნებინა და ჩემი მისია

შემესრულებინა. როდესაც დახმარება მჭირდება, ღმერთი მას
.მაშინვე მიწევს

ჩემი ერთადერთი სურვილია გემსახუროთ და სწორედ
.ამიტომ ვარ აქ

ღვთის ძალა თქვენს ცხოვრებაშიც მოქმედებს. თქვენ
თავად განიცდით ამ ჭეშმარიტებას, როდესაც თქვენი რწმენა
გაძლიერდება და გააცნობიერებთ, რომ ნამდვილი სიმდიდრე
არა მატერიალური წარმატებით, არამედ ყოვლისშემძლესგან
.მოდის

ღმერთთან გატარებული ყოველი წამი თქვენს უმთავრეს
სარგებელს მოუტანს და ყველაფერი, რასაც სიყვარულითა და
ღვთის სიამოვნებისთვის მიაღწევთ, თქვენთვის ჩაიწერება
.მარადისობის ჩანაწერებში

ჩაეფლეთ თქვენი ღრმა ფიქრების მართლობაში და
დატკბით სიმშვიდით, რომელიც სიჩუმის წყაროდან მოედინება
თუ კეთილ საქმეებს ვთესავთ, სიხარულსა და კურთხევას
მოვიმკით, ხოლო თუ ცუდ საქმეებს ვთესავთ, სხვადასხვა სახისა
.და ხარისხის კრიზისებსა და პრობლემებს მოვიმკით
ყოველი კეთილი საქმე წერაქვის მსგავსია, რომლითაც
ჩვენ ცნობიერების ნიადაგში ვჭყლიტავთ ღვთაებრივი
.სიხარულის წყაროს აღმოსაჩენად

ისწავლეთ ინტროსპექციისა და კვლევის ბღვაში ჩაყვინთვა,
იქნება ეს კარგ წიგნებთან, რწმენასთან, პრობლემებთან,
ფილოსოფიასთან თუ შინაგან სიხარულთან დაკავშირებით,
იმის გაცნობიერებით, რომ ჩვეულებრივი [ჭვრეტისეული]
.მართლობა ნამდვილი ბედნიერების ფასია

მიუხედავად იმისა, რომ ცხოვრება არაპროგნოზირებადი,
კაპრიზული და იდუმალი ჩანს, სავსე ეჭვებით, ყველანაირი
პრობლემებითა და არეულობით, ჩვენ ღვთის მუდმივი
მფარველობის ქვეშ ვრჩებით. არ უნდა გავაზვიადოთ საკითხები
და არ დავკარგოთ სიმშვიდე მოვლენების წინაშე, რადგან თუ
პანიკას დავუშვებთ, რომ დაგვეუფლოს, ბოროტებას ძალას
ვანიჭებთ და მის ფესვებს აღრმავებთ, რომლებიც შიშისა და
.შფოთვის ნიადაგში იზრდება და აყვავდება

ყოველ საღამოს ჰკითხეთ საკუთარ თავს: რამდენი დრო

გაატარეთ ღმერთთან, რამდენი ჩაიფიქრეთ, რამდენი
მიაღწიეთ, რამდენი გააკეთეთ სხვებისთვის და რამდენი
?აკონტროლეთ თქვენი სურვილები

ცხოვრებისეული განსაცდელების დროს არ უნდა
ველოდოთ, რომ ხანგრძლივ ბედნიერებასა და სიმშვიდეს
ვიპოვით; პირიქით, ისინი საკუთარ თავში უნდა ვეძებოთ და
აღმოვაჩინოთ. შემდეგ კი, რა გამოცდილებასაც არ უნდა
გავუძლოთ, მათ ისევე გავუმკლავდებით, როგორც ფილმში
ვუყურებთ სხვის გამოცდილებას, სასიამოვნო იქნება ეს თუ
.მტკივნეული

ადამიანს შეუძლია ყველა თავისი გამოცდილება

მტკივნეულ, უბედურ განსაცდელად აქციოს, თუ ამის
საშუალებას საკუთარ გონებას მისცემს. შეიძლება კარგი
ჯანმრთელობით ტკებოდნენ, მაგრამ ვერ აფასებდნენ მის
ღირებულებას, მაგრამ თუ ავად გახდებიან, თავს
დაიმდაბლებენ და კეთილდღეობის კურთხევას დააფასებენ.
ჩვენ უნდა ვაღიაროთ ღვთის კეთილგანწყობა და მადლობა
გადავუხადოთ მას იმ კურთხევებისთვის, რომლებსაც ის
გვაძლევს, იმის გარეშე, რომ ველოდოთ არახელსაყრელ
გარემოებებს, რათა მადლიერები გავხდეთ და ვაღიაროთ მისი
.მადლი

ცხოვრება უნდა იყოს რეფლექსიისა და მოქმედების ნაზავი.

როდესაც ადამიანი კარგავს ფსიქოლოგიურ წონასწორობას, ის
დაუცველი ხდება წუხილის, მწუხარების ღრუბლებისა და
ტკივილის მიმართ. თუ ის შეეცდება ჯანმრთელობის,
კეთილდღეობისა და სიბრძნის კანონების დარღვევას, ის
გარდაუვლად დაიტანჯება ავადმყოფობით, სიღარიბითა და
.უმეცრებით

ჩვენ უნდა შევინარჩუნოთ ჩვენი განზრახვები სუფთა, ჩვენი

მოტივები სუფთა და ვიმოქმედოთ ისე, რომ სიმშვიდე
მოგვითანოს და არ დავუშვათ, რომ ცხოვრებისეულმა
გარემოებებმა დაარღვიოს ჩვენი სიმშვიდე და გაანადგუროს
.ჩვენი ბედნიერება

სევდიანი გულები და გატეხილი ფიქრები მიზიდავს, რაც
არ უნდა შორს იყვნენ ისინი
გააფართოვე შენი მანათობელი სიყვარულის სამეფოს
საზღვრები, რათა თანდათან მოიცავდეს შენს ოჯახს,
მეგობრებს, შენს თემს, შენს ქვეყანას და ყველა ცნობიერ
.ქვეყანასა და არსებას

ჩვენ ასევე უნდა გავაძლიეროთ ჩვენი ინტელექტი და
უარვესოვლესა და თაობების განმავლობაში
მემკვიდრეობით მიღებული ინტელექტუალური და მორალური
სისუსტის ტვირთი. ეს ნაკლოვანებები უნდა დაიწვას
განახლებული მტკიცე გადაწყვეტილებისა და პროდუქტიული
მოქმედების ცეცხლში. ამ კონსტრუქციული მიდგომით,
ჭეშმარიტად ერთგულ ინდივიდს შეუძლია მიაღწიოს
.განთავისუფლებისა და თავისუფლების ჰორიზონტს
გააქტიურეთ თქვენში არსებული უსასრულო ძალა, რათა
შეძლოთ თქვენი პრესტიჟული როლის შესრულება ცხოვრების
.სცენაზე

როგორც კი ადამიანი დაიწყებს ქონების, ფულის, დიდების
ან ღმერთის გარდა სხვა რამის თაყვანისცემას, უბედურება მისი
ხვედრი ხდება. ისინი, ვინც მთელ ყურადღებას ამ ყველაფერზე
ამახვილებენ, სინამდვილეში მათ თაყვანს სცემენ და ამიტომ
ისინი არ უახლოვდებიან ღმერთს, არამედ შორდებიან მას.
ხოლო ისინი, ვინც ღმერთზე ფიქრობენ, მასზე ფიქრობენ და
გულში მასთან ურთიერთობენ, უახლოვდებიან მას და
.განიცდიან შინაგან სიხარულს მასთან ჩუმ კომუნიკაციაში
მხოლოდ ღმერთს შეუძლია აიხდინოს ადამიანის ოცნებები
და იმედები მარადიული ბედნიერების მისაღწევად. ამიტომ,
არაფერს არ უნდა მივცეთ უფლება, რომ ღვთის ადგილი
.დაიკავოს გულში

არსებობს წმინდა სიმბოლოები, რომლებიც შეიძლება
დაეხმაროს მაძიებელს ღმერთის გახსენებასა და მასთან
დაახლოებაში. თუმცა, თუ ადამიანი ამ სიმბოლოების
თაყვანისცემას დაიწყებს, მათი ზიანი მათ სარგებელს

გადააჭარბებს. თაყვანისცემა მხოლოდ ღმერთისკენ უნდა იყოს
.მიმართული, რადგან სხვა არაფერია თაყვანისცემის ღირსი
რიტუალური თაყვანისცემის ბუნების მიუხედავად, ის
ღვთისთვის მისაღებია მანამ, სანამ თაყვანისმცემელი მას
სულიერი შეგნებითა და მისადმი ღთოღვით ასრულებს. თუმცა,
ბევრი ადამიანი ვერ აცნობიერებს თაყვანისცემის არსს და მათი
აზრები და გული ღმერთისგან რიტუალებზეა გადატანილი,
.ამიტომ მათი თაყვანისცემიდან დიდ სარგებელს ვერ იღებენ
ჭეშმარიტი თაყვანისმცემლები არ უშვებენ, რომ მათი
ცნობიერება შემოიფარგლოს რაიმე ხატით ან ფორმით, არამედ
ისინი ღრმა სიყვარულითა და სრული ყურადღებით
კონცენტრირდებიან ყველა ხატისა და ფორმის უკან მდგომ
.ღვთაებრივ სულზე

ღმერთი აბსოლუტური და უსასრულოა და ვერც ერთი
გამოსახულება ან ქანდაკება ვერ შეიცავს მას
შეიძლება ითქვას, რომ ღმერთი ვლინდება ყველაში, ვინც
მას გულწრფელად უყვარს და მასთან ჰარმონიაშია, რადგან ის
ყველგანაა და შესაბამისად, ყველაშიც არის წარმოდგენილი.
თუმცა, ყველას არ აქვს ღვთაებრივი ყოფნის გამოვლენის
უნარი. მზე თანაბრად ანათებს როგორც ნახშირს, ასევე
ბრილიანტს, მაგრამ ბრილიანტი იღებს და ირეკლავს მზის
.სინათლეს, ხოლო ნახშირს არ შეუძლია
ანალოგიურად, ყველა ადამიანი ღვთის სინათლეშია
ჩაძირული, მაგრამ მხოლოდ რამდენიმეს შეუძლია ამ
სინათლის მიღება და მისი ასახვა საკუთარ აზრებსა და
ქმედებებში. ამისათვის მათ უნდა განიზრახონ თავი
მედიტაციის, ღვთაებრივი სწავლებებისა და მცნებების
.შესრულებით

როდესაც ღვთის სახელს წარმოვთქვამთ, ღრმად და
გულწრფელად უნდა გვახსოვდეს, რას ვამბობთ. თუ ლოცვის
დროს ადამიანების ფიქრებში ჩახედვას შეძლებდით,
აღმოაჩენდით, რომ უმეტესობა ღმერთის გარდა ყველაფერზე
ფიქრობს, მიუხედავად იმისა, რომ მის სახელს წარმოთქვამენ!
.ასეთი ლოცვა უნაყოფო და უსარგებლოა

როდესაც ვლოცულობთ, უნდა ვეცადოთ, მთელი ჩვენი გონება ღმერთზე გავამახვილოთ და არა უბრალოდ მისი კურთხეული სახელის გამეორება და ჩვენი ფიქრები ხეტიალში გავატაროთ. ჩემი ერთ-ერთი დეიდა ლოცვებს სალოცავ მძივებზე კითხულობდა, რომლებიც იშვიათად სცდებოდა ხელიდან. ერთ დღეს მან აღმიარა, რომ მიუხედავად ორმოცი წლის განმავლობაში ამ ლოცვის ჩვევისა, ღმერთი არ პასუხობდა მის ლოცვებს. გასაკვირი არ არის! მისი „ლოცვები“ .მხოლოდ ნერვიული ჩვევა იყო

როდესაც ვლოცულობთ, მხოლოდ ღმერთზე უნდა ვიფიქროთ. უნდა ვეცადოთ, რომ გულწრფელები ვიყოთ ჩვენს თაყვანისცემაში და ერთგულები ვედრებაში. სალოცავი მძივების გამოყენება და ღვთის სახელის მუდმივი მოხმობა სრულიად მისაღებია, როდესაც ეს პრაქტიკა გულიდან მომდინარეობს და მას გულწრფელობა და ფოკუსირებული გონება უჭერს მხარს. თუმცა, დროთა განმავლობაში ეს .პრაქტიკა შეიძლება ავტომატური გახდეს

ჩვენ გულებში უნდა ჩავჩურჩულოთ ღვთის სახელი, ლტოლვითა და ღვთაებრივი სიყვარულით; ეს არის ჭეშმარიტი თაყვანისცემა, რომელიც ეხება ღვთის გულს. ღვთის სახელის წარმოთქმა სიცივითა და მოხეტიალე გონებით გმობა და უპატივცემულობაა. როდესაც ადამიანი ლოცულობს, მისი გული .და გონება ღვთის სიყვარულით უნდა იყოს სავსე ო, უფალო, შენ ხარ ღვთაებრივი ჩრდილოეთის ვარსკვლავი, რომლითაც ჩემი მოხეტიალე ფიქრები წარიმართება განსაცდელებისა და გასაჭირის მღელვარე .ზღვაში

გონების კონცენტრაციის პრაქტიკა უმაღლესი იოგური ვარჯიშების მეშვეობით ხელს უწყობს ღმერთთან, დიდებისა და ბრწყინვალეების უზენაეს წყაროსთან დაახლოებას, ისევე როგორც ხელს უწყობს ღმერთზე ფიქრს და მასთან .კომუნიკაციას

აუცილებელია კვირაში ერთი დღე დაუთმოთ სულიერ განშორებას (თუ შესაძლებელია) ღმერთზე ჭვრეტისთვის და სიმშვიდის, სიმშვიდისა და შინაგანი სიმშვიდის განცდისთვის.

ამ გზით გატარებული დრო დამამშვიდებელი ბალზამი იქნება
იმ პრობლემებისა და შფოთვისთვის, რომლებსაც კვირის
.დანარჩენ პერიოდში წააწყდებით
ყველას სჭირდება კვირაში ერთი დღე განმარტოებაში ან
„სულიერ რეტრიტში“ გაატაროს ემოციური ჭრილობებისა და
ტკივილის მოსაშუშებლად. როდესაც ეს დღე სიმშვიდის,
სიხარულისა და კმაყოფილების დღე გახდება, თქვენ მას
.მოუთმენლად ელთ კვირიდან კვირამდე
მართლობა სიდიადის ფასია. თქვენ გაოცდებით იმ
შესანიშნავი შედეგებით, რომლებსაც თქვენი გონებისთვის,
სხეულისა და სულისთვის მიაღწევთ ამ სულიერი რეტრიტისა და
თქვენს სულთან და ღმერთთან კავშირის მეშვეობით. თუ
ჭეშმარიტი ბედნიერებისკენ მიისწრაფვით, დილით ადრე
გალვიძებისთანავე და ასევე ღამით ძილის წინ უნდა ჩაეფლოთ
.ღვთაებრივი სიმშვიდის ოკეანეში
ინდოეთის ბრძენები გვიჩვენებენ არა მხოლოდ ერთ დღეს
განმარტოებას, არამედ ხაზს ვუსვამთ მშვიდი მედიტაციის
აუცილებლობას ყოველდღე ოთხი კონკრეტული დროის
განმავლობაში. გამთენიისას, ადგომამდე და ვინმეს ნახვამდე,
უნდა დავტკბეთ სიმშვიდითა და სიმშვიდის გრძნობით.
შუადღისას, სადილის წინ უნდა დავამშვიდოთ გონება და კვლავ
დავტკბეთ სიმშვიდით ვახშმის წინ. და ბოლოს, საღამოს,
დაძინებამდე, კვლავ უნდა შევიდეთ სიმშვიდის
.მდგომარეობაში
ისინი, ვინც გულმოდგინედ იცავენ სიჩუმეს მართლობის
დროს და ამ ოთხი დღის განმავლობაში, აუცილებლად
განიცდიან ღმერთთან ჰარმონიას. მათ, ვისაც არ შეუძლია
ყველა ამ პერიოდის დაცვა, დილისა და საღამოს საათები
მაინც უნდა მიუძღვნან ამას. ამით მათი ცხოვრება
უკეთესობისკენ შეიცვლება და ისინი ნამდვილ ბედნიერებას
.განიცდიან; გამოცდილება საუკეთესო დასტურია
თუ ჩვენს წერს ნერთ და ხელს მოაწერს საბანკო ანგარიშის
დასაფარად საკმარისი თანხის შეტანის გარეშე, თქვენი ფული
ამოიწურება. იგივე ეხება თქვენს ცხოვრებასაც. თქვენს
ცხოვრებისეულ ანგარიშზე სიმშვიდის რეგულარული შეტანის

გარეშე, თქვენი ენერგია ამოიწურება, თქვენი სიმშვიდე გაქრება და თქვენი ბედნიერება აორთქლდება. მოკლედ, საბოლოოდ ემოციურ, გონებრივ, ფიზიკურ და სულიერ გაკოტრებას განიცდით. მაგრამ ღმერთზე ღრმა ყოველდღიური მედიტაცია .თქვენს ემოციურ ანგარიშს შეავსებს

ღვთისმოსავი მაძიებელი ყოველდღიურად მედიტირებს,
ღმერთთან მთელი გულით სიყვარულითა და ლტოლვით
ურთიერთობს, ევედრება მას, გამოავლინოს თავი. თუ ღმერთის
მოყვარული ხართ და მისი ყოფნის განცდა გსურთ, თქვენი
გონება და სხეული მის სიმშვიდეში უნდა ჩაძიროთ და
ცხოვრება გაგიღიმებთ და თქვენი საქმეები მრავალი
.თვალსაზრისით გაუმჯობესდება

მშვიდი ადამიანი იშვიათად უშვებს შეცდომას და
წარმატებას აღწევს იქ, სადაც ათასობით სხვა ადამიანი
.მარცხდება

ისინი, ვინც არ ფიქრობენ ღმერთზე ან არ ზრუნავენ მასზე,
დეპრესიულები და უბედურები ხდებიან, გაღიზიანებულები
.ხდებიან და მოსიარულე მანქანებად იქცევიან
სიბრძნისა და მშვიდობის მზე ამოვა სიმშვიდის ცაზე და
თქვენს არსებას თავისი სამკურნალო სხივებით დააბნელებს,
თუ სულიერ ძალისხმევას გამოიჩენთ და თქვენს გულში პირველ
.ადგილს ღმერთს დაუთმობთ

ერთი მთვარე ყველა ვარსკვლავზე უფრო კაშკაშაა; მზე,
რომელიც პატარა ჩანს, სიბნელეს ფანტავს მილიონჯერ დიდი
ტერიტორიიდან. ანალოგიურად, კარგი ადამიანი, უბრალოდ
სამყაროში არსებობით, ასხივებს ვიბრაციებს, რომლებიც
ანეიტრალებს და ანეიტრალებს ბოროტი ადამიანების მიერ
.გამოსხივებულ ვიბრაციებს

რეფლექსიის დღე ასევე უნდა იყოს გონებრივი და
ფიზიკური დასვენებისა და შინაგანი სიმშვიდის განმტკიცების
დღე. ნებისმიერი აქტივობა, რომელიც სიბრძნესა და სიმშვიდეს
.იძლევა, ამ დღეს კურთხეულ საქმიანობად ითვლება
რაც შეეხება მშობლების პატივისცემას, წმინდა წიგნებში
მათ კარგად მოპყრობას გვიჩვენებს: „პატივი ეცი შენს მამას და
„დედას“ და „კეთილი იყავი მშობლების მიმართ

ადამიანურ მშობლებს პატივი უნდა მივაგოთ, როგორც
ღვთის წარმომადგენლებს, რომელმაც მათ კაცობრიობის
შექმნის ნიჭი მისცა. დედა ღვთის წმინდა სიყვარულის
განსახიერებაა, რადგან მოსიყვარულე დედა პატიობს იმას,
რასაც სხვა არავინ პატიობს. მამა ღვთის სიბრძნის
.გამოვლინება და მისი შვილების მფარველია

ადამიანმა არ უნდა გიყვარდეს მამა და დედა ღმერთის
გარეშე, არამედ მისი მფარველი და ბრძნული სიყვარულის
გამოხატულებად, უზენაესი ღვთაებრივი სული ხდება როგორც
მამა, ასევე დედა, რათა დაეხმაროს ბავშვს; ამიტომ, ეს
.პატივისცემას უნდა ანიჭებდნენ მშობლებს

წმინდა წერილი ასევე გვიჩვენებს, რომ არ მოვკლათ
მხოლოდ მკვლელობისთვის, რადგან ამ შემთხვევაში ადამიანი
მკვლელი ხდება. ადამიანმა არ უნდა წაართვას სხვის
სიცოცხლე ძლიერი ემოციების მომენტში. თუმცა, თუ
ახლობლებს საფრთხე ემუქრებათ, ადამიანმა უნდა იბრძოლოს
იმ ადამიანების დასაცავად, ვინც ღმერთმა მიანდო, რადგან
.ოჯახისა და ქვეყნის დაცვა წმინდა მოვალეობაა

მრუშობის აკრძალვასთან დაკავშირებით, სექსუალური
კავშირის იდეალური მიზანი უნდა იყოს ღვთის ხატად შექმნილი
ბავშვების გაჩენა და იმ სუფთა სიყვარულის გამოხატვა,
რომელსაც გრძნობენ მეუღლეები, რომლებიც ერთმანეთში
ღმერთს ხედავენ. ისინი, ვინც მხოლოდ ფიზიკურ დონეზე
ცხოვრობენ, ჭეშმარიტი სიყვარულის ან იმ უმაღლესი მიზნის
გათვალისწინების გარეშე, რისთვისაც სექსუალური სურვილი
შეიქმნა, ამ მცნების თანახმად მრუშობენ. ამ შემთხვევაში, ისინი
არაფრით განსხვავდებიან ცხოველებისგან, რომლებიც
იკმაყოფილებენ თავიანთ სექსუალურ სურვილებს და შემდეგ
.მიდიან თავიანთ გზაზე

ღმერთმა შექმნა ეს შემოქმედებითი ლტოლვა მამაკაცებსა
და ქალებში, რათა გამრავლდნენ და გამოხატონ ჭეშმარიტი
ურთიერთსიყვარული ქორწინებაში და ის სხვაგვარად არ უნდა
იქნას გამოყენებული, არამედ უნდა გარდაიქმნას წმინდა
.საქმიანობად და ცოდნად

თუ თქვენ შეძლებთ სექსუალური ძალის კონტროლს და
განაწილებას თქვენს არსებაში, შეძლებთ განივითაროთ
შესანიშნავი გონებრივი შესაძლებლობები წერისთვის,
ხატვისთვის ან ფარული ნიჭის უამრავი სხვა გზით
.გამოვლენისთვის

და როდესაც საბოლოოდ შეძლებთ შემოქმედებითი
საქმიანობის კონტროლს და სულიერად გარდაქმნას, განიცდით
დიდ სიმშვიდეს, დიდ სიყვარულს და მზარდ სულიერ
.სიხარულს

წმინდანები და სულიერი ლიდერები, რომლებმაც
სულიერად შეცვალეს თავიანთი სექსუალური აქტივობა, არიან
გიგანტები, რომლებსაც შეუძლიათ საოცარი და გასაოცარი
საქმეების შესრულება სამყაროში და ჭეშმარიტების ეზოთერულ
.ძიებაში

ამგვარად, სექსუალური ლტოლვის უმაღლესი გამოყენება
მისი ძალის ამაღლებაა, ანუ მისი ენერგიის უფრო მაღალი
მიზნისკენ მიმართვა სიბრძნის, მაღალი იდეალებისა და
სულიერი პრინციპების გამოსავლენად. ადამიანმა არ უნდა
მიიღოს სიამოვნება სექსუალური ფიქრებიდან ან აკრძალული
სურვილიდან. როდესაც ამ ტიპის თვითკონტროლს მიაღწევს,
ადამიანს ექნება ჯანსაღი პერსპექტივა სექსუალურ სექსსა და
.მის უფრო მაღალ მიზანზე

სექსუალური საკითხების მონობა ნიშნავს ჯანმრთელობის,
თვითკონტროლისა და ინტელექტუალური სიმშვიდის
დაკარგვას, მოკლედ რომ ვთქვათ, ბედნიერების ყველა იმ
.ელემენტის დაკარგვას, რაც ადამიანს სჭირდება
წმინდა წიგნები ასევე მოგვინოდებენ, არ მოვიპაროთ. თუ
ათასი ადამიანისგან შემდგარი ჯგუფი ერთმანეთს მოიპარავს,
თითოეულს 999 მტერი ეყოლება. ამიტომ, არ უნდა
დაარღვიოთ სხვისი უფლებები და არც მათი მიწა, მშვიდობა,
სიყვარული, ღირსება ან მათი ნებისმიერი მატერიალური თუ
სულიერი საკუთრება წაართვათ. თუ არ გრძნობთ სურვილს,
წაართვათ ის, რაც თქვენი არ არის, ის, რაც გჭირდებათ ან
გსურთ, მოვა. ქურდობა თავდაპირველად გონებაში იღებს
სათავეს, როდესაც ადამიანი სხვების შურს იწყებს. ბოროტი

სურვილების თესლი გონებიდან უნდა ამოიძირკვოს. სულიერი ალტრუიზმი არის გზა. შემდეგ ადამიანი ბუნებრივად მიიზიდავს სიუხვეს და კურთხევები მოედინება მისთვის ცნობილი და უცნობი წყაროებიდან. ეს არის უცდომელი ღვთაებრივი კანონი.

რაც შეეხება ქურდებსა და ეგოისტ ადამიანებს, ისინი მთელ ცხოვრებას მატერიალური ქონების ძიებაში ატარებენ, მათი თვალები ყოველთვის სხვებზეა, თუნდაც მათი საკუთარი ხაზინა .ოქროთი იყოს სავსე

თუ მატერიალური ეგოიზმი არ იქნება მიტოვებული,

.სამყარო ვერ გაიგებს ბედნიერებას

ბედნიერება მხოლოდ სულიერი თანამშრომლობით

მოდის. ეს მაშინ ხდება, როდესაც ადამიანი სხვების საჭიროებებს ისე გრძნობს, თითქოს ისინი საკუთარი იყოს და სხვებისთვის ისე მუშაობს, როგორც თავად მუშაობს საკუთარი .თავისთვის

კიდევ ერთი მნიშვნელოვანი მცნებაა ცრუ ჩვენების

მიცემისგან თავის შეკავება. სიმართლის დამახინჯებით ვინმესთვის ზიანის მიყენება სოციალური ჰარმონიის დარღვევის კიდევ ერთი გზაა. თუ ადამიანს სურს, რომ კარგად მოეპყრონ, სხვებსაც შესაბამისად უნდა მოეპყროს. სიმართლე ყოველთვის უნდა ითქვას, მაგრამ უნდა განვასხვავოთ სიმართლის თქმა და ფაქტების უბრალოდ თქმა. ვინმეს კოჭლად ან ბრმად მოხსენიება მტკივნეული და საზიანოა; უნდა გაითვალისწინოთ სხვების გრძნობები და თავი აარიდოთ მათ შერცხვენას.

ანალოგიურად, არასწორია ისეთი სიმართლის გამჟღავნება, რომელიც კეთილშობილური მიზნის გარეშე ვინმეს გასცემს. მეორეს მხრივ, სიმართლის თქმის თავიდან ასაცილებლად არ უნდა მოიტყუოთ; პირიქით, გარკვეულ სიტუაციებში შეგიძლიათ გაჩუმდეთ, რათა თავიდან აიცილოთ სხვების შერცხვენა ან .ზიანის მიყენება

უნდა უფრთხილდეთ შურს, დამანგრეველ დაავადებას, რომელიც სულის სიმშვიდეს ღრღნის. რაც უფრო მეტად ენდობა ადამიანი სხვის საკუთრებას, მით უფრო იზრდება მისი უბედურება და უბედურება. შურიანი ადამიანი პრობლემურ ცხოვრებას ეწევა და ვერასდროს განიცდის სიმშვიდის გემოს.

მათთვის გაცილებით უკეთესია, პატივი სცენ საკუთარ თავს,
დაეყრდნონ საკუთარ თავს და ეძიონ შინაგანი სულიერი
.სიმდიდრე

ადამიანის ღირსება და შინაგანი ღირებულება გაცილებით
აღმატება ყველაფერს, რისი ფლობაც მას შეიძლება სურდეს
ან სურდეს. ღმერთი ყველა ადამიანში ისე ვლინდება, როგორც
არცერთ სხვა ადამიანში არ ვლინდება. მათი სახე არავის ჰგავს
და მათი სული არავის ჰგავს, რადგან მათში დევს მთელი
ქმნილების უდიდესი საგანძური - და ეს უდიდესი საგანძური
.ღმერთია

ჩვენ გვსურს, რომ ჩვენი ცხოვრება ბრწყინავდეს და
აყვავდეს კეთილი საქმეებით, იყოს სიხარულითა და
ბედნიერებით სავსე და მარადიულად იცოცხლოს მათ ხსოვნაში,
.ვინც გვაფასებს

როდესაც ადამიანს სწორი რწმენა აქვს და შესაბამისად
მოქმედებს, ის უფრო ბედნიერია, ვიდრე ისინი, ვისაც რწმენა
აკლია და არ ასრულებს თავის მოვალეობებს ცხოვრებისეულ
.ბრძოლაში

ჯანსაღი რწმენა და მართალი მოქმედება
(კეთილშობილური მოტივებითა და კეთილი განზრახვით
გამყარებული) ყოველთვის არსებობს ყველგან, სადაც
ბედნიერება არსებობს და იკარგება იქ, სადაც ბედნიერება არ
არსებობს. აქედან შეგვიძლია დავასკვნათ, რომ ისინი
ბედნიერების ორი აუცილებელი პირობაა, რომლის მიღწევაც
მათ გარეშე შეუძლებელია. ბედნიერების მსურველებს მხოლოდ
ეს ორი ფუნდამენტური ელემენტი უნდა ჰქონდეთ, რომლებიც
.მისი ქვაკუთხედები და სვეტებია

ადამიანებს არ შეუძლიათ სამყაროს უსასრულო
კომპონენტების კონტროლი, შეცვლა ან ნაშლა
სურვილისამებრ. ეს კომპონენტები რთულად არის
გადაჭაჭვული ადამიანის სიცოცხლის ქსოვილთან და
ადამიანებს არ შეუძლიათ მათგან იზოლირებულად
ფუნქციონირება. თუმცა, ადამიანებს შეუძლიათ საკუთარი

გონების კონტროლი, რათა მოერგონ ამ კომპონენტებს და
.თავიდან აიცილონ მათგან ზიანის მიყენება
ჩვენი წინაპრები ჩვენზე ბედნიერები იყვნენ არა იმიტომ,
რომ მათ უფრო მეტი ამქვეყნიური რამ და სიამოვნება
ჰქონდათ, ვიდრე ჩვენ, ან იმიტომ, რომ ისინი ნაკლებად იყვნენ
შეპყრობილნი ცხოვრებისეული პრობლემებით, არამედ იმიტომ,
რომ მათ ჰქონდათ ფსიქოლოგიური ბალანსი, რაც მათ
კომფორტს, სიმშვიდეს, კმაყოფილებას და მოკლედ,
.ბედნიერებას ანიჭებდა

ისინი არ იყვნენ დამოკიდებულნი თავიანთი
ბედნიერებისთვის გარე გარემოებებზე და არც
ემორჩილებოდნენ გარე პირობებს, რომლებიც მათ ამ
ბედნიერების დაკარგვას წაართმევდა. მათი კომფორტის,
სიმშვიდის, ბედნიერებისა და კმაყოფილების გრძნობა
ბუნებრივი, ნორმალური, ჯანსაღი და ხანგრძლივი იყო. ჩვენც
უნდა განვაკითხოთ ეს გრძნობები, თუ გვსურს ბედნიერების
?ქონა. და ვის ჩვენგან არ სურს ეს

ბედი თავისუფალი ნების ან არჩევანის თავისუფლების
წარსული გამოყენების შედეგია. თავისუფალი ნების ჩვენი
წარსული პრაქტიკის წყალობით, ჩვენ მოვიტანეთ და
ვავრძელებთ საკუთარი თავისთვის ბედისწერასა და
ბედისწერას. თუმცა, ჩვენ არ ვართ შებოჭილნი წარსულით და
არც სამუდამოდ ვართ შეზღუდული ჩვენი ქმედებების
შედეგებით. ჩვენ შეგვიძლია გავაუქმოთ ის, რაც დავთესეთ და
წავშალოთ ის, რაც დავწერეთ, თუ ასე გვსურს და ვცდილობთ,
გამოვასწოროთ ჩვენი გზა და გავაუმჯობესოთ ჩვენი მოსავლის
.ხარისხი

თუ მტკივნეული შედეგების მქონე ქმედებების თესლს
აღმოვფხვრით და მათ ადგილას სულის ბუნებასთან უფრო
შესაფერის თესლს დავთესავთ, აუცილებლად მოვიძქვით
ბედნიერების ნაყოფს სულის ნიადაგში დათესილი კარგი
თესლიდან. თავისუფალი ნება ახლავე უნდა გამოვიყენოთ და

არა ხვალ, თუ გვსურს უფრო დიდი ბედნიერების მიღწევა ან
.ტანჯვისა და ტკივილის შემცირება

ამრიგად, ბედნიერების პირობები ადამიანშია და მას
მხოლოდ ის უნდა გააკეთოს, რომ სერიოზულად მოეკიდოს იმ
განტოლებას, რომელიც არ ცდება და შედეგები მის
სასარგებლოდ იქნება, თუ ის საუკეთესო შეფასებას გააკეთებს
.და მას გაუმკლავდება

უფალო, აივსოს ჩემი არსება შენი
სიცოცხლისუნარიანობით, ჩემი გული შენი ნუგეშისმცემელი და
თანამგრძნობი თანდასწრებით, ჩემი გონება შენი სიბრძნით და
.ჩემი სული შენი ღვთაებრივი ცნობიერებით
თქვენი გულების ნიადაგში სიყვარულის თესლი იზრდება,
მორწყეთ ეს თესლი უნივერსალური სიყვარულისა და
.უნივერსალური თანაგრძნობის წყლით
გონების ძალა შეუზღუდავია და შესაბამისად, თუ
საკმარისად ღრმად დაფიქრდებით ნებისმიერ საკითხზე,
მიიღებთ პასუხს ამ საკითხთან დაკავშირებულ ნებისმიერ
.კითხვაზე

თუ ადამიანი მთელ თავის საქმესა და საქმიანობას სხვების
სამსახურს უძღვნის და მათ კმაყოფილებით ასრულებს, მაშინ ის
.ნამდვილად იმსახურებს ყურადღებას და მადლიერებას
ჩვენ არ უნდა ვიყოთ ცალმხრივნი. პირიქით, უნდა
დავაბალანსოთ ჩვენი საქმიანობა და პრიორიტეტები
დავადგინოთ სამუშაოსა და მოვალეობებზე, თითოეული
.მათგანის მნიშვნელობის შესაბამისად
მოვალეობა არის ის მოქმედება, რომელსაც ადამიანი
სიხარულით ასრულებს და არა მატერიალური სარგებლის
მისაღებად, ხოლო სულიერი და ზნეობრივი მოვალეობა
.ცხოვრებაში პირველ ადგილზე უნდა იყოს
ყველა ადამიანს აქვს გამოუყენებელი პოტენციალი; მათ
გააჩნიათ ყველა საჭირო ძლიერი მხარე; გონება თავად არის
უზენაესი ძალა და ის უნდა გათავისუფლდეს მოძველებული და
.შემზღუდავი ჩვევებისა და კონცეფციებისგან

პლანეტებისა და ვარსკვლავების გავლენა ადამიანის ცხოვრებაზე გამოწვეულია პლანეტებისა და ადამიანის სხეულებს შორის მიზიდულობისა და განზიდვის ძალებით. ბოროტი აზრები ადამიანს მავნე გარემოში მიჰყავს, სადაც მას შეუძლია საკუთარი სურვილების შესაბამისად გამოხატოს საკუთარი თავი. თუმცა, ადამიანს შეუძლია შეცვალოს თავისი აზრები და ცნობიერება ნებისყოფის ძალით და შესაბამისად, გარემოც. თუ ადამიანი დიდი ხნის განმავლობაში რჩება მავნე გარემოში, ეს გარემო ქვეცნობიერად იწყებს მასზე გავლენას. დროთა განმავლობაში, ის მთლიანად კარგავს თავისუფლებას, აირჩიოს ჯანსაღი და სრულფასოვანი გარემო და ხდება ამ მავნე გარემოს უარყოფითი გავლენის ქვეშ. ძლიერი ნებისყოფის მქონე ადამიანები კი ღმერთთან ჰარმონიაში .არიან

კონცენტრირებული გონების ენერგია როდესაც მზის სხივს გამადიდებელი შუშის საშუალებით პანანინა წერტილზე ამახვილებთ, ის სითბოს გამოყოფს და ამ სითბოს შეუძლია ხის, ქსოვილის, ქაღალდის და სხვა ნივთების აალება. ანალოგიურად, როდესაც თქვენს გონებას ზუსტად ამახვილებთ ყურადღებას, მის კონცენტრირებულ ენერგიას შეუძლია ყველა წარუმატებლობის უკან არსებული ეჭვის ფესვების დაწვა და სიბრძნის შუქს კაშკაშად ანათების .საშუალება მისცეს როდესაც გონება ღმერთთან, ყოველგვარი სიკეთის წყაროსთან და ყოველგვარი კურთხეული ძალის სათავესთან ემთხვევა, ის აცნობიერებს ღვთაებრივ ყოფიერებას და ფლობს წარმატების ყველა ელემენტს. ეს ელემენტები მჭიდრო კავშირშია ღვთის უზარმაზარ ძალასთან, რომელსაც შეუძლია შექმნას ახალი შესაძლებლობები წარმატებისთვის ნებისმიერ .სფეროში პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული

ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.

მათი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც ფესვები გაიდგა მათი ცნობიერების ნიადაგში, მცენარედ აღმოცენდა და ნაყოფს იძლეოდა, რომელიც ასახავს ამ .აზრებისა და ქმედებების მახასიათებლებს

განსაცდელები და გასაჭირები არ მოდის ადამიანის გასატეხად ან მისი ნების პარალიზებისთვის, არამედ იმისთვის, რომ მან დააფასოს ღვთის სიდიადე და პატივი სცეს მის კანონებს, რომელთა მეშვეობითაც მათ შეუძლიათ მიაღწიონ ჭეშმარიტ ბედნიერებას. ღმერთი არ აგზავნის ამ მკაცრ განსაცდელებს, რადგან ისინი, პირველ რიგში, ადამიანის მიერ არის შექმნილი. კაცობრიობისგან მხოლოდ ის არის საჭირო, რომ გამოაღვიძოს თავისი ცნობიერება უყურადღებობის ძილისგან და გამოვიდეს უმეცრების სიბნელიდან ცოდნის .შუქზე

უმეტეს შემთხვევაში, ჩვენი გრძნობები გვპირდებიან წარმავალ სიამოვნებებს, მაგრამ საბოლოოდ ხანგრძლივ ტკივილსა და ტანჯვას გვაძლევენ. თუმცა, ჭეშმარიტი სათნოება და ბედნიერება ცოტას გვპირდებიან, მაგრამ საბოლოოდ გვანიჭებენ სუფთა და მუდმივ სიხარულს. სწორედ ამიტომ მიმაჩნია შინაგანი, მუდმივ ბედნიერება ჭეშმარიტ სიხარულად, ხოლო დროებით სენსუალურ სიამოვნებებს - უბრალოდ .სიამოვნებად

როდესაც კოსმოსში მილიონობით მილის დაშორებით მზეს უყურებ, ეს უზარმაზარი ვარსკვლავი ჩვენს დედამიწაზე .გაცილებით პატარა ჩანს

თუმცა, დედამიწის დიამეტრი დაახლოებით 7,900 მილია, ხოლო მზის დიამეტრი ასჯერ აღემატება დედამიწისას. თუ ჩვენს პლანეტას, დედამიწას, მზის პირდაპირ წინ განვათავსებთ, ის .მზესთან შედარებით პანანინა წერტილად გამოჩნდებოდა

დავუშვათ, რომ ძღვევამოსილი მზის ველი ფართოვდება
მანამ, სანამ მისი უზარმაზარი მასა მთელ ცისფერ ცას არ
შთანთქმავს. ცა, რომელსაც ჩვენ ვხედავთ, მხოლოდ მცირე
ნაწილია, უფრო სწორად, პანანინა წერტილი იმ სივრცისა,
.რომელიც უსასრულო სამყაროს ავსებს
მაშინაც კი, თუ მზე განუსაზღვრელი ვადით გააგრძელებდა
გაფართოებას და კოსმოსში გაჭიმვას, ის მაინც ვერ შეძლებდა
.უსასრულობის მოცვას
სიმცირისა და სასრულობის კოსმიური ილუზია ზღუდავს და
.ხელს უშლის გონებას ამ კოსმიური უსასრულობის აღქმაში
საიდან გაჩნდა ეს აბსოლუტური სიცარიელე და სად არის
?მისი საზღვრები
ის, ვინც არ ექვემდებარება განზომილებებსა და
გაზომვებს, რომელსაც არ აქვს ზღვარი ან წარმოშობა, არის
ღმერთი, რომელიც ყველგან არის და არსებობს კოსმოსის
ყველაზე შორეულ კუთხეებში. ის შორეულ, შორეულ
ვარსკვლავებშია, ისევე როგორც შენში და ჩემში არსებობს, ის
შევგნებულად აცნობიერებს ყველა სივრცეს, რომელსაც იკავებს,
.რაც არ უნდა პატარა ან დიდი იყოს იგი

წარსული კაცობრიობის უმეტესობისთვის უცნობია, გარდა
რამდენიმე განმანათლებლური ადამიანისა. თუმცა, წარსულის
ჩვენი არცოდნა ჩვენს სასარგებლოდაც არის. რადგან თუ
ვიცოდეთ ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში და წინა ცხოვრებაში
გავაკეთეთ, ჩვენი ქმედებების სიმრავლე დაბნეული და
სრულიად დაბნეული ვიქნებოდით. შესაძლოა, შოკისგან ჩვენი
ნებაც კი პარალიზებულიყო, რაც ჩვენი სწრაფვის გაგრძელების
უნარს არ შეგვძლებდა და სასოწარკვეთის მსხვერპლი
დაგვეტოვებინა. ამ მიწიერ ცხოვრებაშიც კი, დავინწყება ღვთის
კურთხევაა, რომელიც ხელს უშლის ჩვენი აზრებისა და
გრძნობების წარსულის მოგონებებით, განსაკუთრებით მწარე
და მტკივნეული მოგონებებით შთანთქმას. საბედნიეროდ,
ჩვენში ღვთაებრივი ნაპერწკალი მუდმივად ანათებს იმედითა

და ცხოვრების უწყვეტი მოგზაურობის გაგრძელების სურვილით.
ღმერთს უნდა ვმადლობდეთ ამ ორი კურთხევისთვის:
.წარსულის დავიწყების უნარისა და მომავლის იმედისთვის

არ უნდა დავასკვნათ, რომ ბედისწერა თავისუფალი ნების
გზაზე დაბრკოლებებს აყენებს. თუმცა, ჩვენ ყველაფერი უნდა
გავაკეთოთ, რათა წინააღმდეგობა გავუწიოთ იმ ნეგატიურ
გავლენას, რომელსაც ადამიანების უმეტესობა ბედსა და
ბედისწერას მიაწერს და ჩვენი არჩევანის თავისუფლება ჩვენი
შინაგანი რწმენის შესაბამისად გამოვიყენოთ, იმ პირობით, რომ
ეს რწმენები ჯანსაღ რწმენაზეა დაფუძნებული და ღვთაებრივ
კანონებზეა დაფუძნებული, რომელთა გარეშეც ადამიანს არ
.შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების გემო

როდესაც რაიმე ქმედებას ვინწყებთ, არ უნდა შეგვეშინდეს
არახელსაყრელი გარემოებები, არამედ უნდა ვიყოთ
უკიდურესად ოპტიმისტურად განწყობილნი, სრული რწმენით,
რომ ვერაფერი შეგვიშლის ხელს ნებისა და არჩევანის
.თავისუფლების განხორციელებაში

ადამიანები ხშირად მდინარის ზედაპირზე მოტივტივე
ფოთოლს ჰგვანან და ისინი ავტომატური ჩვევების დინებისგან
თავის დაღწევას ცდილობენ, რომლებიც ილუზიებისა და
განადგურების ჩანჩქერებისკენ მიჰყავთ. ადამიანების
უმეტესობა გულგრილი ჩანს და დინებამ საკუთარ თავს უფლება
.მისცა, რომ დინებამ წაიღოს

თუ ჩვენ ვერ მივაღწევთ ჩვენს მიზანს, მისაღებია ირიბად
ვადიაროთ, რომ არსებობდა ჩვენივე შექმნილი
დაბრკოლებები, რომლებიც ხელს გვიშლიდა მის მიღწევაში.
ჩვენ უნდა გავაგრძელოთ და გავაორმაგოთ ჩვენი ძალისხმევა
სასურველი შედეგის მისაღწევად. ასევე უნდა დავარწმუნოთ

საკუთარი თავი, რომ რაც არ უნდა ძლიერი და საშიში იყოს დაბრკოლებები და გამოწვევები, ჩვენ მაინც გვაქვს ძალა, რომ დავძლიოთ ისინი. მაშინაც კი, თუ ყველა ჩვენი მცდელობის მიუხედავად, ვერ შევძლებთ, არ არის საჭირო სასოწარკვეთა ან იმედგაცრუება, სანამ გვესმის, რომ ადამიანის ნება უფრო ძლიერია, ვიდრე ბედისწერა, რომელიც ჩვენვე შევქმენით. ამიტომ, არ უნდა შევწყვიტოთ მცდელობა, რამდენჯერაც არ უნდა წარუმატებლობა, რადგან ყოველთვის არის ღია კარები. ჩვენ უბრალოდ უნდა გავაგრძელოთ ბრძოლა და მცდელობის გამეორება მანამ, სანამ წარმატებას არ მივაღწევთ. ღმერთი დაგვეხმარება, სანამ მას დავეყრდნობით და საჭირო ძალისხმევას გამოვიჩენთ [ის, ვინც გზას დაადგება, მიაღწევს დანიშნულების ადგილს და ის, ვინც ღმერთს ენდობა, იმედგაცრუებული არ დარჩება]

როდესაც ადამიანს რაღაც ინტენსიურად და დაჟინებით სურს, ეს სურვილი არასდროს ტოვებს მის ცნობიერებას, სადაც არ უნდა წავიდეს და რა საქმიანობითაც არ უნდა იყოს დაკავებული. მუდმივი და დაუღალავი აქტივობის წყალობით, ეს სურვილი უზარმაზარ მონდომებასა და ენერგიას ფლობს. ეს შინაგანი ჩურჩული უფრო ძლიერი და ეფექტურია, ვიდრე მექანიკური ვედრება, რომელიც უბრალოდ ტუჩებს ამოძრავებს. ასე იქცევია ისინი, ვინც ღმერთს უყვართ. ისინი განუწყვეტლივ ჩურჩულებენ მის მიმართ სიყვარულს, მათი გულწრფელი ჩურჩული კი ყოველდღიური საქმიანობის განმავლობაში არ ისმის. ეს გულწრფელი ჩურჩული არ აშორებს მათ ყურადღებას და არ ეწინააღმდეგება მათ სხვა მოვალეობებს. როდესაც მათი სურვილი ღვთისადმი იზრდება, მისი სიყვარული ღრმავდება და ძლიერდება, სანამ არ განიცდიან მის ყოფნას და არ დაინახავენ მის სინათლეს სულის თვალით. ისინი განიცდიან უსაზღვრო სიხარულს და გრძნობენ აღუწერელ სიმშვიდეს

ღმერთი გვიგზავნის ცხოვრებაში საჭირო გაკვეთილებს, რათა მათგან ვისარგებლოთ, გავიგოთ და გამოცდილება

მივიღოთ. ვინც თავს არიდებს ამ გაკვეთილებს, იძულებული იქნება ისწავლოს ისინი, რამდენი დროც არ უნდა დასჭირდეს .ამას

ყოველი გამოცდა მეგობარია, თუ მისგან ვსწავლობთ,
ხოლო ტირანი დესპოტი, თუ შესაძლებლობას ხელიდან
გავუშვებთ და ბოროტად გამოვიყენებთ წუწუნით, წყენითა და
.არასწორი განსჯით

როდესაც ცხოვრებისადმი სწორი დამოკიდებულება და
სწორი გაგება გვაქვს, ის ლამაზი და გართულებებისგან
.თავისუფალი ხდება

-

ფსიქოლოგიური შემთხვევები

ადამიანს არ შეუძლია სამუდამოდ დარჩეს სიხარულის
ტალღებზე მიჯაჭვული, მწუხარების მღელვარე წყლებში
ჩაძირული ან მოწყენილობის სიღრმეში ჩაძირული. ამ
კონფლიქტური დუალიზმის სამყაროში, საშუალო ადამიანი
განიცდის აღმავლობასა და დაღმასვლას - ბედნიერების
ტალღებზე ასვლას, აპათიის უფსკრულში ჩაძირვას და
მწუხარების მძვინვარე ტალღებში არეულობას - იშვიათად
.განიცდის ცნობიერების სხვა მდგომარეობას

გარემოებებზე ფიქრის ამგვარად წარმართვის ნება ნიშნავს
საკუთარი ნების კაპრიზულ და მუდმივად ცვალებად
ბედისწერას დანებებას. წარმატებული და სრულფასოვანი
ცხოვრებისთვის ადამიანს ფსიქიკური წონასწორობა სჭირდება

და ამის მიღწევა მხოლოდ ფოკუსირებული აზროვნებითა და
ემოციური შესაძლებლობების კონტროლით არის
.შესაძლებელი

ყველაზე ღრმა მწუხარებაც კი დროთა განმავლობაში
იკურნება, ამიტომ აზრი არ აქვს ყოველდღიურად ვიფიქროთ
მწუხარებაზე. საყვარელი ადამიანის დაკარგვის მუდმივი
გლოვა არც მათ გვეხმარება და არც ჩვენ და არაფერს ცვლის.
ანალოგიურად, არასრულფასოვნების კომპლექსის
განვითარება ან წარსული შეცდომებისა თუ წარუმატებლობის
გამო საკუთარი თავის დასჯა კონტრპროდუქტიულია; ეს
მხოლოდ ცხოვრებას ამძიმებს და ახშობს გონებრივ
.შესაძლებლობებს

არ უნდა დავუშვათ, რომ მოსაწყენი რუტინის ორმოში
ჩავვარდეთ, რადგან ეს ფსიქოლოგიური მდგომარეობა შორს
არის კომფორტულისგან, რადგან ის გონებას აწუხებს და
.ფარულ შესაძლებლობებს აპათიის ღუმელში წვავს

წარუმატებლობა ფესვებიდან უნდა აღმოიფხვრას და
სიცოცხლის მინდვრები გულმოდგინებითა და მონდომებით
უნდა მოიხნას და სიკეთის თესლით დაითესოს, რათა ღვთის
.დახმარებით უხვი მოსავალი მოვიმკით
გააკეთე ისეთი რამ, რაც აქამდე არავის გაუკეთებია —
ისეთი რამ, რაც მსოფლიოს გააოცებს. აჩვენე, რომ ღვთის
.შემოქმედებითი ძალა შენი მეშვეობით მოქმედებს

მშვიდი და კეთილშობილი ტემპერამენტის მქონე
ადამიანები ხელს უწყობენ ჩვენი აზრების მაგნიტურ და ჯანსაღ
იერსახეს. არ არის რთული იმის დადგენა, ადამიანი

ინტელექტუალურ საზრდოს მშვიდობიანი თუ დესტრუქციული გარემოდან იღებს. შფოთვა, დისტრესი და დაბნეულობა არასწორი ტიპის ადამიანებთან ურთიერთობის შედეგია, იქნებიან ეს მეგობრები თუ ნათესავები, რაც შფოთვით .ფიქრებსა და პრობლემურ განწყობას იწვევს

სხეული ენერგიასა და აქტივობას ფიზიკური საკვებიდან იღებს, ხოლო მაგნიტური საკვები სხეულსაც და გონებასაც ენერგეტიკული მუხტებით ამარაგებს, რომლებიც უფრო ადვილად მოსანელებელია, ვიდრე მყარი და თხევადი საკვები, რომელთა ცოცხალ ენერგიად გარდაქმნა ადვილად .შეუძლებელია

როდესაც შეძლებთ უმეცრებას სიბრძნედ გარდაქმნათ, სისუსტესა და სისუსტეს ჯანმრთელობასა და სიცოცხლისუნარიანობად, თავდაჯერებულად და თამამად იაროთ - თუნდაც მარტო - ცხოვრების გზებზე და შინაგან სიხარულს იპოვოთ ცოცხალი და ფხიზელი სინდისის ქონაში, ღვთის სამართლიანობისა და სიმართლის ბოროტებაზე და სიმართლის ილუზიაზე გამარჯვების ურყევ რწმენაში, და როდესაც ყოველდღიურად ეცდებით თქვენი აზრების უფრო მაღალ და დახვეწილ დონეებზე აყვანას, მოსიყვარულე და მადლიერი გულითა და სხვების მიმართ კეთილი განზრახვით, თქვენი ინტელექტუალური საზრდო მაგნიტური გახდება და თქვენ მიიზიდავთ საკუთარ თავში ყველაფერს, რაც ლამაზი და სასარგებლოა - ნივთებს, ადამიანებსა და გარემოებებს - რაც აუცილებელია თქვენი მოგზაურობის გასაგრძელებლად უსაფრთხოებისა და დაცულობის ნაპირებისკენ. და ბოლოს, როდესაც ძალისხმევას გამოიჩენთ იმის შესაძენად, რაც გჭირდებათ და კმაყოფილი ხართ იმით, რასაც ღმერთი იძლევა, სულით უფრო მდიდარი და კმაყოფილი იქნებით, ვიდრე ისინი, ვინც ამქვეყნიური სურვილებით არის .შთანთქმული და მისი წარმავალი სიამოვნებების ხარბი

თანაგრძნობა არის ხიდი, რომელიც აკავშირებს ყველა
სულს სხვა სულებთან; თანაგრძნობა არის კარიბჭე ყველა
.გულისკენ

როდესაც ადამიანი ეძებს ღმერთს, რომელიც ერთადერთი
ჯეშმარიტი მეგობარია ყველა სხვაზე მეტად, შესაძლებელია
ნამდვილი მეგობრობის დამყარება ყველა ადამიანურ
ურთიერთობაში - ოჯახურ, ძმურ, ცოლქმრულ და სულიერ.
მეგობრობა ცოლქმრულ ურთიერთობებში სასიცოცხლოდ
მნიშვნელოვანი ელემენტია და ინტელექტუალური და ემოციური
სიახლოვე, სულიერი მიზიდულობის გრძნობა და ნამდვილი
სიყვარული პრიორიტეტი უნდა იყოს. ისინი, ვინც ვერ ახერხებენ
ნამდვილ სიყვარულსა და ფიზიკურ მიზიდულობას შორის
.გარჩევას, გამუდმებით იმედგაცრუებულები არიან

როდესაც ქორწინება მაღალ იდეალებსა და
ურთიერთპატივისცემაზეა დაფუძნებული, ის იქცევა ბედნიერ და
წარმატებულ კავშირად ორ მოსიყვარულე და
თანამშრომლობით სავსე სულს შორის, რომლებიც ერთმანეთის
ცხოვრებისეულ ტვირთს ამსუბუქებენ და ურთიერთ
თანაგრძნობითა და მეგობრული გაგებით ცხოვრების საბრუნავს
.აშორებენ

ვერავინ შეძლებს ჩემს კონტროლს ან ჩემი ნების
წართმევას, თუ არ დაუშვებ, რომ სხვების აზრებმა და
.ქმედებებმა გავლენა მოახდინოს ჩემზე
თუ თქვენს აზროვნებას მატერიით შემოიფარგლებით,
ყველაფერს მატერიალური პერსპექტივიდან დაინახავთ, მაგრამ
როგორც კი თქვენს ცნობიერებას სულიერი ცნობიერების
მდგომარეობამდე აიყვანებთ, დაინახავთ ღვთის სინათლის

ყოველმცველ ნაკადს, რომელიც ყველა მატერიას სცდება
.და ყველაფერს სულიერი პერსპექტივიდან დაინახავთ

უფალო, მე მესმის, რომ მაქვს დაუსრულებელი
შესაძლებლობა, გამოვიკვლიო ჩემი შესაძლებლობები და
აღმოვაჩინო ჩემი სულიერი პოტენციალი. დღეს მე ოპტიმიზმით
ავაგებ ჩემს აზრებს და თავს დავიკავებ უსიამოვნო
გამოცდილებისგან. ვიმოქმედებ იმაზე, რაც ჩემს სხეულს,
გონებას და სულს დაბალანსებულად და ჰარმონიულად
.გააძლიერებს

მატერიალურ მიჯაჭვულობას უფრო მაღალი
მისწრაფებებით ჩავანაცვლებ
და მე მივხვდები, რომ ერთგული სული ყოველთვის
ჩემთანაა

სიცოცხლისა და სიკვდილის ცეკვა ყოველთვის არსებობს,
მაგრამ მე სამუდამოდ გავთავისუფლდები ჩემი სულიერი
იდენტობის გადარჩენით და როდესაც განსაცდელებისა და
გასაჭირის ქარიშხლებს წავაწყდები, ჩემი სულიერი ნავით
სიცოცხლის ზღვაში უსაფრთხო, ღვთაებრივი ნაპირებისკენ
.გავცურავ

როდესაც ვმუშაობ და ვქმნი, მახსოვს, რომ ღმერთი
მოქმედებს ჩემი მეშვეობით, ის არის სამყაროს მბრძანებელი
.და მასთან დაკავშირება შემოიძლია მასზე ღრმა ჭვრეტის გზით

ჩემო საყვარელო ღმერთო, მესმის, რომ ჩემი ფიქრები
მომიტანს ან წარუმატებლობას, ან წარმატებას, იმისდა
მიხედვით, თუ რომელი იდეაა ყველაზე ძლიერი ჩემს

ცხოვრებაში. და ვეცდები გავიხსენო, რომ შენ მიწვდი შენს
.დახმარების ხელს და მიმზადებ გზას წარმატებისთვის

როდესაც უბედურებები და უბედურებები დამემართება,
მოვიკრებ ჩემს ძალას და გავაძლიერებ ჩემს გადანწყვეტილებას
მათ დასაძლევად; ყველასთან გულწრფელი და პატიოსანი
ვიქნები და სიყვარულისა და კეთილი სურვილების აზრებს
გავავრცელებ; შემდეგ ღმერთი დამეხმარება თავისი ძალითა
.და სიბრძნით

სულიერი დაავადებები და მათი მკურნალობა
ოსტატი პარამჰანსა იოგანანდა

შეეცადეთ წარმოიდგინოთ არაპროპორციული და
:დისპროპორციული ადამიანის ფიგურების ჯგუფი
ერთი პატარა თავით, მუხუდოს ზომის და დიდი ტანით,
!აქლემის ზომის
კიდევ ერთს სამსონის ან ჰერკულესის ხელის მსგავსი
!ძლიერი ხელი აქვს და ჯუჯას სხეული აქვს
და მესამეს უზარმაზარი სპილოს თავი და გამხდარი
!თაგვის სხეული აქვს
განა ეს სცენა არ იქნებოდა თქვენთვის გასაკვირი და
გასაოცარი, ან სამწუხარო და სინანულის მომგვრელი, თუ
უეცრად დაინახავდით ამ არსებების ბრბოს უცნაური და
?არათანმიმდევრული შემადგენლობით
ახლა წარმოიდგინეთ კიდევ ერთი ჯგუფი ადამიანებისა,
რომლებიც ნორმალური აღნაგობისა და გარეგნობის არიან,
მაგრამ ფსიქიკურად გაუნონასწორებელნი და
.ფსიქოლოგიურად დამახინჯებულნი არიან
ისევე, როგორც ტანსაცმელი ფარავს ჭრილობებს,
წყლულებს და სხვა ფიზიკურ დეფორმაციებს, ასევე ძლიერი,
ჯანმრთელი სხეული და ლამაზი, კაშკაშა სახე ფარავს მრავალ
.სერიოზულ ფსიქიკურ დაავადებას და თანდაყოლილ დეფექტს

თუ შეხვდებით ჩვეულებრივი ადამიანების დიდ ბრბოს,
რომლებიც გამოირჩევიან თავიანთი ელეგანტური
გარეგნობითა და კარგი ჯანმრთელობით და თუ შეძლებთ მათი
გონებრივი სხეულების შეღწევას თქვენი სულიერი ხედვით,
გაოცება გასაოცარი იქნება და შეიძლება ღრმა მწუხარებას
.განიცდიდეთ იმის გამო, რასაც აღმოაჩენთ
შეგიძლიათ მათი გონებრივი სხეულები შემდეგნაირად
:დააკვირდეთ

გონება წარმოდგენილია თავით, გრძნობები და გრძნობები
- ტანით, ხოლო ნება - ხელებითა და ფეხებით, რომლებიც
.ყველა არანორმალური, ავადმყოფური და დეფორმირებულია
აღმოაჩენთ, რომ ზოგიერთს პატარა თავი აქვს
განუვითარებელი სიბრძნით, ამხედრებულია ფხვიერ სხეულზე,
რომელიც გაბერილია ეგოისტური ამბიციებითა და სენსუალური
.სურვილებით

ასევე აღმოაჩენთ, რომ ზოგიერთ ადამიანს აქვს სხეული,
რომელიც მოკლებულია გრძნობებსა და
სიცოცხლისუნარიანობას, მიუხედავად იმისა, რომ მათ აქვთ
.მაღალგანვითარებული, ფუნქციონალური ხელი
სხვებს შეიძლება ჰქონდეთ დიდი, შემოქმედებითი ტვინი,
მაგრამ მათი თანაგრძნობა და ემოციური შესაძლებლობები
შეფერხებული და ატროფირებულია. არსებობს კიდევ ერთი
კატეგორია ადამიანებისა, რომლებსაც აქვთ ნორმალური
ფიზიკური და ფსიქიკური კონსტიტუცია, მაგრამ მათი ნებისყოფა
.და თვითკონტროლი ან სუსტია ან პარალიზებული
დაკვირვებების სია გრძელდება და მაისში დიდხანს
!იცოცხლეთ

გონებრივ სხეულებში ასეთი უთვალავი ფსიქოლოგიური
დამახინჯება, რომლებიც ზოგიერთ ასპექტში განუვითარებელია,
ზოგიერთში კი ზედმეტად განვითარებული, მართლაც არსებობს
- თუმცა ფარულად - ადამიანებშიც. ეს მათ ფსიქოლოგიურ
ტკივილს აყენებს და ხელს უშლის საკუთარი ნიჭისა და
.შესაძლებლობების ისე გამოვლენაში, როგორც საჭიროა
ზოგიერთი ფსიქოლოგიური დაავადების განხილვა
შესაძლოა დაეხმაროს ყველა ადამიანური პრობლემის

გამომწვევი მიზეზების იდენტიფიცირებას, რათა ისინი, სულ მცირე, ყველასთვის ცნობილი გახდეს, თუნდაც ქვეცნობიერად, რათა მათ შეძლონ ამ დეფექტების ბუნების, მათი სიმპტომების და ფსიქიკაში მათი ჩუმი შეღწევის გაგება, რათა შეძლონ მშვიდობისა და ბედნიერების მცოცავი განადგურების .მოგერიება

სულიერი სევდა

ეს დაავადება ფართოდ არის გავრცელებული მათ შორის, ვინც ინტელექტუალურად და ფიზიკურად არააქტიურია სულიერ საკითხებში ღრმად ჩაფლულის საბაბით. ეს დაავადებული პირები უგულებელყოფენ მატერიალური ცხოვრების ძირითად და მცირე მოვალეობებს ღმერთის მსახურების საბაბით, რითაც უხსნიან თავს სატანისთვის, რომელსაც შეუძლია სერიოზული ზიანი მიაყენოს მათ. ისინი იტანჯებიან პესიმიზმით და მათ გარშემო არსებული ნებისმიერი სასარგებლო ან ლამაზი ნივთის დაფასების ნაკლებობით. ეს გადამდები დაავადებაა და ყველა, ვისაც სულიერი მისწრაფებები აქვს, უნდა იყოს ფრთხილად და გათავისუფლდეს მისგან, მუდმივად შეინარჩუნონ სიცოცხლისუნარიანობა და ძლიერი იმუნიტეტი პოზიტიური აზროვნების, ოპტიმისტური ხედვისა და ჯანსაღი, .პროდუქტიული შრომის გზით

სულიერი დისპეფსია

ეს ხდება შემთხვევითი (გლუვის) შედეგად, ანუ დიდი რაოდენობით მზა ფსიქოტროპული პრეპარატების სწრაფი მიღების შედეგად, რომლებიც რეგისტრირებულია ბრწყინვალე სახელწოდებებით და წარმოდგენილია ყალბი სულიერი წიგნებისა და გაკვეთილების სახით შარლატანობისა და ჯადოქრობის ხელოვნებაში გამოცდილი „სულიერი ექიმების“ .მიერ

ეს დაავადება არა მხოლოდ კლავს სულიერ წყურვილს ჭეშმარიტების შეცნობისკენ, არამედ ანადგურებს სიკეთისა და .ბოროტების, სასარგებლოსა და მავნეს გარჩევის უნარსაც ის, ვინც გამუდმებით შთანთქმავს თეოლოგიურ იდეებს და იკვებება ყველაფრით, რაც ხელში ჩაუვარდება, არა მხოლოდ ზედმეტად შეჭამს, არამედ სასარგებლო იდეებთან ერთად

შხამიანსაც მოიხმარს, რაც თავის თავზე ინტელექტუალურ
.დისპეფსიას და ამით სულიერ სიკვდილს გამოიწვევს
სხვადასხვა სულიერი და ფილოსოფიური იდეების
გადაჭარბებული და უწყვეტი შესწავლა, მათი პირადი
გამოცდილებით ათვისებისა და შესწავლის ძალისხმევის
გარეშე, მათი ნამდვილობის დასადგენად, საბოლოოდ იწვევს
ეჭვს, აპათიას და უნდობლობას ყველა სულიერი პრინციპისა და
.კანონის მიმართ

ვნება და აკვიატება

ამ დაავადებით დაავადებულები ფუჭად, უაზრო ცხოვრებას
ენევიან, რადგან ძალიან ბევრი ფული და დრო აქვთ, ასევე არ
.აქვთ მიზანი და ცხოვრების სათანადო გაგება
ეს ადამიანები თავიანთი სურვილებით არიან
ამოძრავებულნი; ისინი აკეთებენ იმას, რაც თავში მოუვათ და
რაც სიამოვნებთ. ისინი ავსებენ ცხოვრებას იაფფასიანი,
ტრივიალური რომანებით, სენსაციური ფილმებითა და
ზედაპირული, უაზრო გართობით. ისინი ვერ აცნობიერებენ, რომ
ამ საშიში დაავადებით არიან დაავადებულნი მანამ, სანამ არ
განიცდიან ძლიერ შოკს ან ნერვულ აშლილობას - ანუ მას
.შემდეგ, რაც ზიანი მიყენებულია
ფსიქიკური გაციება

ამ მდგომარეობას სხვა სახელიც აქვს: სასონარკვეთა.
ადამიანმა არასდროს იცის, როდის დაემართება და როდის
განიცდის თავის შემაშფოთებელ სიმპტომებს, როგორიცაა
უიმედობა, შეუწყნარებლობა, შფოთვა და მოუთმენლობა.
უარესი ის არის, რომ ის ხშირად გახანგრძლივებულია და მისი
მსხვერპლნი ხშირად ადვილად უბრუნდებათ დაავადებას,
.მაშინაც კი, თუ ფიქრობენ, რომ სწრაფად გამოჯანმრთელდნენ
ფსიქოლოგიური კატარი

ეს დაავადება გამოწვეულია ქრონიკული ამქვეყნიური
საბრუნავებით. ამ დაავადებით დაავადებულები, როგორც წესი,
უგულებელყოფენ ნებისყოფის იარაღს და ამგვარად პასიურად
და მორჩილად ემორჩილებიან მუდმივ შიშებს, იმის ნაცვლად,
რომ გაბედულად დაუპირისპირდნენ მათ და ჩვილობის
.ასაკშივე აღმოფხვრან

არანორმალური ფსიქოლოგიური მიჯაჭვულობა
ამ დაავადების მსხვერპლნი ბედნიერებისკენ სწრაფვაში
ცალმხრივად იქცევიან. სწამთ, რომ ბედნიერება სიმდიდრის
დაგროვებაში, დიდების მიღწევაში, ჯანმრთელობისა და
ძალაუფლების ფლობაშია და ყველაფერს - ჯანმრთელობას,
კარგ რეპუტაციას, სულის სიმშვიდეს, პატივსა და ღირსებას -
სწირავენ თავიანთი მწველი ამბიციების სამსხვერპლოზე.
ძალიან გვიან ხვდებიან, რომ მხოლოდ დაბალანსებულ
ცხოვრებას, რომელიც პატივს სცემს ბუნების კანონებსა და
ღვთის მცნებებს და ჰარმონიზებს საქმიანობას სიმშვიდესთან,
შეუძლია ნამდვილი ბედნიერების მოტანა და კეთილშობილური
ცხოვრების მიზნის შესრულება
არაჯანსაღი მიჯაჭვულობის აშლილობით დაავადებულები
უკონტროლო ლტოლვის ფიქრებით იტანჯებიან, რაც მათ
ცხოვრების დამახინჯებულ და დამახინჯებულ ხედვამდე მიჰყავს.
მაგალითად, ბიზნესმენმა დიდ წარმატებას მიაღწია და ქონება
დააგროვა, მაგრამ სანამ თავისი სიმდიდრით დატკბებოდა, მან
ნერვული აშლილობა განიცადა ძლიერი წუხილისა და შიშების
გამო და გულდანწყვეტილი გარდაიცვალა
სხვები თვლიან, რომ მიზნის მისაღწევად ყველაფერი
დასაშვებია. ამ დაბნეულობის გამო, ისინი უშვებენ ხელიდან
თავიანთ ნამდვილ მიზანს და ვერ აღწევენ უმცირეს
კმაყოფილებასაც კი, მაშინაც კი, თუ ფლობენ იმას, რაც ასე
სურდათ, რადგან ადამიანის ბუნება უზარმაზარი და
მრავალმხრივია და მოითხოვს დაბალანსებულ განვითარებას
ყველა დონეზე

ბრმა სულიერი მიჯაჭვულობა
გარკვეული შეხედულებებისადმი ეს გადახრილი
ფანატიზმი გამომდინარეობს კონკრეტულ მოსაზრებებსა და
იდებზე მიჯაჭვულობიდან მათი კითხვის ნიშნის ქვეშ
დაყენებისა და შემოწმების გარეშე, რაც ამ დაავადებით
დაავადებულებში იწვევს რისხვას და მტრობას ნებისმიერი
ჯანსაღი სულიერი იდეის ან ღია და განთავისუფლებული აზრის

მიმართ. ეს იზოლაცია იწვევს ღვთის კანონების წინააღმდეგ აჯანყებას, რაც გამოიხატება ინტელექტუალურ ეფექტურობაში, მატერიალურ კეთილდღეობაში, ფსიქიკურ და ფიზიკურ ჯანმრთელობაში, ასევე ყველა წარმომავლობის ადამიანის .სიყვარულსა და პატივისცემაში

სულიერი პრინციპების დამკვიდრება

რადგან ფიზიკური დაავადებები ხელშესახები, მტკივნეული და უსიამოვნოა, ისინი გვაიძულებენ, აქტიურად გავუწიოთ წინააღმდეგობა მათ, რაც გვაიძულებს, ვცადოთ მათი დაძლევა სხვადასხვა თერაპიული მეთოდით, ვარჯიშიდან და ჯანსაღი კვებიდან დაწყებული სხვადასხვა მედიკამენტებითა და პრეპარატებით დამთავრებული. თუმცა, მიუხედავად იმისა, რომ ფსიქოლოგიური დაავადებები ყველა ადამიანის ტკივილისა და შიშის ძირითადი მიზეზია, ისინი არ არის პრევენციული ან მკურნალობენ საკმარისად სასწრაფოდ და მათ საშუალებას აძლევენ, რომ ჩვენს ცხოვრებაში ქაოსი და განადგურება .გამოიწვიონ

პედაგოგები, ფიზიკური აღზრდის მასწავლებლები, მქადაგებლები, რეფორმატორები, ექიმები და კანონმდებლები შეძლებენ პროგრესის წინსვლას, როდესაც ისინი თავდაპირველად სწავლობენ, დაიწყებენ საკუთარი თავით და შემდეგ ასწავლიან სხვებს ადამიანური ბუნების დაბალანსებული და ჰარმონიული გზით განვითარების სწორ გზებს, ცხოვრების კანონებისა და ჯანსაღი არსებობის პრინციპების შესაბამისად.

ეს არის ჭეშმარიტად ეფექტური განათლება და ყოვლისმომცველი ადამიანური კულტურა, რომელიც .მსოფლიოს ყველა კუთხეში ხალხს სჭირდება

საგანმანათლებლო დაწესებულებები შეუძლებლად

მიიჩნევენ საჯარო სკოლებში სულიერი საფუძვლების სწავლებას, რადგან აღიქმება აღქმული დაბნეულობა ამ პრინციპებსა და სხვადასხვა რელიგიურ დოქტრინებს შორის.

თუმცა, თუ ეს დაწესებულებები ყურადღებას გაამახვილებენ მშვიდობის, სიყვარულის, მსახურების, რწმენის, გახსნილობისა და სხვების მიღების უნივერსალურ პრინციპებზე - რომლებიც მტკიცედ დამკვიდრებული სულიერი კონსტანტებია - და

შეიმუშავენ პრაქტიკულ მეთოდებს ამ პრინციპების ბავშვების გონებისა და სულის ნაყოფიერ ნიადაგში ჩასანერგად, შეიძლება მოიძებნოს გონივრული და მისაღები გადანყვეტა ამ სავარაუდო და წარმოსახვითი სირთულისთვის. დიდი შეცდომაა ამ საკითხის იგნორირება მხოლოდ მასთან დაკავშირებული .აშკარა სირთულეების გამო

კოლეჯის კურსდამთავრებულთა უმეტესობა უნივერსიტეტს წიგნებისგან იმდენად დამძიმებული და შეშუპებული თავებით ამთავრებს, რომ ძლივს ახერხებს ცხოვრების ბილიკებზე სიარულს, რადგან მათი ნებისყოფა და თვითკონტროლი თითქმის პარალიზებულია უგულებელყოფისა და უგულებელყოფის გამო. ამიტომ, თქვენ ხედავთ, როგორ იქცევიან ისინი დაუფიქრებლად და უარესდებიან, თავდაყირა ეშვებიან არათანაბარი ქორწინებების უფსკრულში, ბოროტად იყენებენ თავიანთ სექსუალურობას, ეძებენ ფულს და წარუმატებლობას განიცდიან კარიერაში, რადგან არ ისწავლეს აკადემიურად დახვეწილი ინტელექტის ბასრი დანის სწორად გამოყენება. შედეგად, ისინი იჭრიან თავს და ზიანს აყენებენ .საკუთარ თავს

უცნაურია, მაგრამ ბევრ ახალგაზრდას, როგორც ჩანს, სიამოვნებს ისეთი საქმიანობით დაკავება, რაც საბოლოოდ მათ ზიანს და ტკივილს აყენებს. ზოგი ქურდობას და სხვა დანაშაულებრივ ქმედებებს, თუნდაც კრიმინალურ ქმედებებს მიმართავს ყოველგვარი შეზღუდვისა და შემაკავებელი ძალის გარეშე. ისინი, ვინც ვერ ახერხებენ საზოგადოებაში მანკიერების გავრცელების თავიდან აცილებას, ხელს უწყობენ ზოგიერთის არასწორ ქცევას. ყველა სინდისისა და ჭეშმარიტი რწმენის მქონე ადამიანი კარგი მაგალითი უნდა იყოს სხვებისთვის პატიოსნების, პატიოსნების, ღირსებისა და თვითშეფასების თვალსაზრისით. სკოლები, კოლეჯები, უნივერსიტეტები და სოციალური ინსტიტუტები არ უბრუნველყოფენ საკმარის სამეცნიერო მეთოდებს დანაშაულის შესამცირებლად მისი ძირითადი მიზეზების მოგვარებით, .რომლებიც, ძირითადად, გონებაშია

ასევე უნდა შეიქმნას სპეციალური სკოლები, რომლებიც
ასწავლიან ბედნიერი და წარმატებული ცხოვრების
ხელოვნებას, განავითარებენ ადამიანის პოტენციალს და
.აძლიერებენ თვითშეფასებას
ასეთი სკოლები ბაღებსა და პარკებს დაემსგავსება, სადაც
ახალგაზრდა გონება იზრდება და აყვავდება. პედაგოგები
ფრთხილად უნდა შეირჩეს და უზრუნველყოფილი იყოს
მშობლებისა და საზოგადოების თანამშრომლობა. ეს სკოლები
ხელს შეუწყობს ინდივიდების უფრო ეფექტურად
ჩამოყალიბებას. უნდა გვახსოვდეს, რომ ადამიანის სულიერი
საზრდო ადრეულ ეტაპზე განსაზღვრავს მის ჯანმრთელობას და
.შემდგომში განვითარების უნარს
თანამედროვე სკოლებში გამოყენებული გონებრივი და
ფიზიკური მომზადების მეთოდები უდავოდ სასარგებლოა,
მაგრამ მათ სულიერი საფუძველი არ გააჩნიათ. სათნო
.ხასიათის განვითარების გარეშე ზრდა არასრული იქნება
ფიზიკური, გონებრივი და სულიერი განვითარების
მეცნიერებები უნდა ასწავლონ ახალგაზრდებს, რომელთა
გონება ჯერ კიდევ ნაზი და მოქნილია და რომელთა ძალებიც
.ჯერ კიდევ არ არის გარკვეული მიმართულებით მიმართული
ყოვლისმომცველი ტრენინგის შემდეგ, ამ სკოლების
მოსწავლეებმა უნდა გაიარონ მუდმივი რეფლექსიური
გამოცდები, ხოლო მიღებული სერტიფიკატები იქნება კარგი
ჯანმრთელობა, კარგი რეპუტაცია, ეფექტურობა, მატერიალური
და სულიერი სიმდიდრე, ბედნიერება, წარმატება და
.თავდაჯერებულობა
ამ მიწიერი მოგზაურობის ბოლოს საბოლოო გამოცდის
შედეგები განისაზღვრება მთელი ცხოვრების განმავლობაში
ქვე-გამოცდების დროს მიღებული გონებრივი და სულიერი
.მიღწევებისა და სერტიფიკატების საერთო ჯამის მიხედვით
ისინი, ვინც ამ საბოლოო, უდიდეს გამოცდაში წარმატებას
მიაღწევენ, მიიღებენ თვითკმარობის წმინდა მოწმობას და
.თავისუფალ, სუფთა და მხიარულ სინდისს
და კურთხევები, რომლებიც სამუდამოდ არის
ამოტვიფრული სულის გვერდზე

ამ იშვიათ პრიზს ჩრჩილები ვერ გააყალბებენ
და ქურდების ხელები მას ვერ მიაღწევს
ან დრო წაშლის მას
ეს პასპორტის ფუნქციას შეასრულებს
მართალი ჯგუფის“ საპატიო წევრობისთვის,,

სად იმალება ბედნიერება?

**ღმერთი, თავისი აბსოლუტური წყალობით, გვანიჭებს
სიხარულს და შთაგონებას**

და ეს გვაძლევს რეალურ ცხოვრებას

ჭეშმარიტი სიბრძნე

და ნამდვილი ბედნიერება

ჭეშმარიტი გაგება ჩვენი ცხოვრების ყველა

მრავალფეროვანი გამოცდილებიდან მოდის

**მაგრამ ღვთის დიდება მხოლოდ სულიერ სიმშვიდეში
ვლინდება, რომელსაც სული განიცდის და გონების
გულწრფელ მცდელობაში, მიაღწიოს მასთან ჰარმონიას. იქ
ჩვენ პირისპირ ვდგავართ ჭეშმარიტების წინაშე. გარეთ
ილუზიები წარმოუდგენლად ძლიერია და ძალიან ცოტას
შეუძლია თავი დააღწიოს გარე გარემოს გავლენას.**

**სამყარო გრძელდება თავისი დაუსრულებელი
სირთულეებითა და უთვალავი განსაცდელებით. ღვთის ხმა
ცხოვრების გარეგნობის მიღმა იმალება, რომელიც
გამუდმებით გვეძახის და გველაპარაკება ყვავილებიდან,
წმინდა წერილებიდან, ჩვენი სინდისიდან და ყველა იმ
ლამაზი რამის მეშვეობით, რაც ცხოვრებას ღირსს ხდის.**

**რაც უფრო მეტად ვამახვილებთ ყურადღებას
გარეგნულ ფაქტორებზე, მით უფრო ნაკლებად შეგვიძლია
განვიცადოთ შინაგანი დიდება; და რაც უფრო მეტად
ვბრუნდებით შინაგანად, მით უფრო ნაკლებ გარეგან
სირთულეებს ვაწყდებით. ეს მუდმივი განტოლებაა, მაგრამ
ადამიანების უმეტესობა ვერ აცნობიერებს ამ ჭეშმარიტებას
მინიერი თანაცხოვრების, იმ საზოგადოებისა და
არაჯანსაღი ჩვევების გავლენის გამო, რომელშიც ისინი**

ცხოვრობენ. საზოგადოება ადამიანს ზედაპირულ საკითხებში აკავებს და ხელს უშლის მას უფრო ღრმა ჭეშმარიტებებზე ფიქრში.

ზოგიერთი სულიერ ადგილებსაც კი სტუმრობს მათი კურთხეული ატმოსფეროთი სარგებლობის გულწრფელი სურვილის გარეშე, ამიტომ ამ ვიზიტებიდან ისინი არანაირ ალსანიშნავს არ ხდებიან.

ვისაც ღმერთის ნახვა სურს, მას ყველგან იპოვის. ადამიანის ჩვევები დამანგრეველი, მტაცებლური და მშიერი; ისინი ანადგურებენ, ანადგურებენ და ანადგურებენ. დროა, კაცობრიობამ ისწავლოს ბედნიერება და კმაყოფილება იმით, რაც აქვს. ჩვენ არ უნდა გვინდოდეს არაფერი იმაზე მეტად, ვიდრე ის მოდის. ღმერთი გულუხვია; მან იცის, რა გვჭირდება და დროულად გვაძლევს. ეს არ ნიშნავს, რომ ღმერთს უნდა დავეყრდნოთ ყოველგვარი ძალისხმევის გარეშე. საერთოდ არა. ეს ნიშნავს, რომ ჩვენი წვლილი უნდა შევიტანოთ ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში და დანარჩენი ღმერთს მივანდოთ, რომელიც არასდროს მოგვაკლებს იმას, რაც გვჭირდება და ვიმსახურებთ.

მარადიული ბედნიერების საუკეთესო გზა ღვთის ყოფნის შეგრძნებაა. ჩვენი უმაღლესი სურვილი უნდა იყოს ღმერთის შეცნობა და მასთან ყოფნის გადანყვებილება. ღმერთი პირველ რიგში ჩვენს ფიქრებსა და გრძნობებში უნდა იყოს და ის ჩვენს ცხოვრებაში ყველაზე ძლიერ და მყარად დამკვიდრებულ საყრდენად უნდა მივიჩნიოთ.

(ამიტომ მაგრად მოეჭიდეთ ღმერთის თოკს და ეძიეთ თავშესაფარი მასში.)

რადგან ის არის სვეტი, თუ ყველა სხვა სვეტი არ გამოგადგებათ

მივხვდი, რომ ცხოვრების ერთადერთი მიზანი ღმერთის შეცნობაა. არიან ადამიანები, რომლებიც შეიძლება არ იყვნენ დარწმუნებულნი, რომ ღმერთის პოვნა ცხოვრების საბოლოო მიზანია. მაგრამ ვერავინ უარყოფს, რომ ცხოვრების მიზანი ბედნიერების პოვნაა. მე სრული

ნდობითა და დარწმუნებით ვამბობ, რომ ღმერთი უმაღლესი ბედნიერებაა. ის უმაღლესი ნეტარებაა. ის აბსოლუტური, უნივერსალური სიყვარულია. ის მარადიული სიხარულია, რომელიც არასდროს ტოვებს მათ სულებს, ვინც მასთან ჰარმონიაშია. მაშ, რატომ არ ვცდილობთ ამ სრულყოფილი ბედნიერების მიღწევას? სხვას არ შეუძლია მისი მოცემა. ჩვენ მუდმივად უნდა განვაკითხოთ და გავზარდოთ იგი საკუთარ თავში. ბუნების ძალები დაუღალავად ცდილობენ ადამიანებს მიწიერი სიამოვნებები მიანიჭონ, მაგრამ ასეთი წარმავალი სიამოვნებები საბოლოოდ სინანულს, სიმწარესა და სინანულს იწვევს. ყველაზე იღბლიანი ადამიანიც კი, რომელსაც, როგორც ჩანს, ყველაფერი აქვს, შეიძლება მაინც არ იყოს ჭეშმარიტად ბედნიერი. ისინი დიდხანს ვერ დაკმაყოფილდებიან მიწიერი ნივთებით, რადგან ეს ნივთები ვერ აკმაყოფილებს მათ ნამდვილ წყურვილს და ვერ აკმაყოფილებს მათ სულიერ შიმშილს.

მატერიალური სიმდიდრე მხოლოდ მშვიდობისა და წარმავალი კმაყოფილების ცრუ განცდას გვთავაზობს. მსოფლიო, როგორც მთლიანობა, დაბნეულობასა და ქაოსშია ჩაფლული, რასაც ომს წარმოშობს ეგოისტური და ხარბი სურვილები ამწვავებს. ომს სხვა არაფერი ქმნის.

ცხოვრებისეულ ბრძოლაში ნამდვილი გამგებია ის არის, ვინც საკუთარ თავს და სურვილებს სძლევს. ფული, დიდება, ვნება და ყველაფერი, რაც ამ პრინციპს ეწინააღმდეგება, ჩვენს სიმშვიდესა და ბედნიერებას აზიანებს. თუ ადამიანები ყოველთვის ცხოვრებისეული ჭეშმარიტი ღირებულებების გათვალისწინებით ამროვნებას ისწავლიდნენ, ისინი იპოვიდნენ იმ ბედნიერებას, რასაც ეძებენ, მაგრამ ისინი თავიანთი მიზნიდან შორდებიან და მიწიერი სურვილების დინება მიაქვთ. აღმოვაჩინე, რომ ვერანაირი ცდუნება ვერ გადამიყვანს იმ გზიდან, რომელიც თავად ავირჩიე და მივყევი.

მე შემიძლია ათასობით ადამიანი მოხიბლო ღვთის მიერ ბოძებული ძალით, მაგრამ ეს გზა ჩემთვის საზიანო

იქნება. ნებისმიერ შემთხვევაში, არ მსურს ათასობით ადამიანის მოხიბვლა და მათი გონების მოხიბვლა. მე მხოლოდ გულწრფელი მონათქვამები მსურს ვიხილო, რომლებიც ღმერთში მტკიცეები არიან. ისინი, ვისაც ღმერთი უყვარს, ამ იდეებით დატკბებიან და ისინი, ვისი მონდომებაც გაგრძელდება, ღვთის კურთხევასა და ყოფნას ამ სწავლებების მეშვეობით იგრძნობენ.

ადამიანს არ შეუძლია ღმერთის მოტყუება, რადგან ის ყოველთვის ანმყოშია და იცის, რა არის მათ გონებაში და რა სურთ. როდესაც ისინი უარყოფენ ამქვეყნიურ სამყაროს და სულიერი ჰარმონიისკენ ისწრაფვიან, ღმერთი მათთან მოვა. როდესაც ეს სურვილი ფესვს გაიდგამს მისი მაძიებლის გულში, ღმერთი მოდის ამ გულთან და ავსებს მას სიკეთითა და კურთხევით. ერთადერთი, რისთვისაც ღირს ცხოვრება, არის ღმერთთან ჰარმონიაში ყოფნა და მისი კეთილგანწყობის მოპოვება. ეს ჰარმონია უნდა იყოს მარადიული აღთქმა და ურღვევი პირობა (მათთვის, ვინც იცავს ღვთის აღთქმას და არ არღვევს მას).

ყველას სხვებზე მეტი სიმდიდრე სურს; მაშინაც კი, როდესაც მას იძენს, უკმაყოფილო რჩება და აღმოაჩენს, რომ სხვა უფრო მდიდარია; ადამიანები თვითდაზიანების ჭაობში ცხოვრობენ, რასაც საკუთარი სურვილები ამძაფრებს; ჩვენ უნდა დავკმაყოფილდეთ იმით, რაც გვაქვს; მატერიალური ქონება ბედნიერებას არ მოაქვს; პირიქით, ის ხშირად აძლიერებს შფოთვის, წუხილსა და შიშს.

ღმერთისკენ მიმავალი გზა ყველაზე მარტივი და იოლი გზაა, თუმცა, მიუხედავად მრავალი რელიგიური რიტუალისა და ფორმალურობისა, ცოტა თუ დადის მასზე. უმჯობესია, გული ღმერთს მივმართოთ და ვთხოვოთ მას, რაც ჩვენთვის საუკეთესო და ყველაზე მდგრადია. სინამდვილეში, ღმერთი გველოდება, რადგან სურს, ბოროტებისა და საფრთხისგან შორს დაგვაშოროს. მას სურს, რომ ის ჩვენს გულებსა და გონებაში გვყავდეს, რადგან ამქვეყნიური იაფფასიანი საქონელი ვერ

დააკმაყოფილებს ადამიანის ღტოლვას ან ვერ შეავსებს სულიერ სიცარიელეს, რომელსაც ჩვენ ღრმად ვგრძნობთ. ღმერთი გამუდმებით გველაპარაკება, მაგრამ ცოტა თუ ესმის მისი ხმა. ეს ჩუმი ხმა ხშირად იხშობა ხმაურიანი აზრებისა და აშკარა სურვილების ხმაურით. მაგრამ როდესაც აზრები ჩაცხრება და სურვილები მშვიდდება, ჩვენ გვესმის ღვთის ხმა ნათლად, მიუხედავად იმისა, რომ ის ჩუმი და სუსტია. ჭეშმარიტად, ღმერთი ყველაფერს აკეთებს კაცობრიობის დასახმარებლად, გვიხსნის კარებს და გვინათებს ბილიკებს, რათა დავინახოთ, სად უნდა ვიაროთ, რომ არ დავბრკოლდეთ ან არ წავბორძიკდეთ. მაგრამ ადამიანების უმეტესობამ ვერ გაიგო ეს ჭეშმარიტება.

არ მინდა, რომ ხალხმა იფიქროს, რომ ცოდნის მიღება მხოლოდ სხვების მოსმენით ან წიგნების კითხვით შეუძლიათ. მათ უნდა გამოიყენონ წაკითხული და მოსმენილი. სალოცავებში სიარული უკეთესია, ვიდრე სახლში დარჩენა და უაზრო ლაპარაკის მოსმენა. თუმცა, სალოცავებშიც კი ადამიანმა უნდა იგრძნოს ღვთის ყოფნა გულში და იცოდეს, როგორ განიცადოს იგი. ემოციური აფეთქებები და რაციონალური ანალიზი ვერ მოგვცემს იმ ცოდნას, რომლის შეძენაც ჩვენს სულს სურს.

როდესაც ღმერთს ვენდობით და ეგოისტურ სურვილებს დავემშვიდობებით და დარწმუნებულები ვიქნებით, რომ ღმერთი ყოველთვის ჩვენთანაა, ჩვენს სულებში მკვიდრობს და კარგ და კეთილშობილურ აზრებსა და გრძნობებს გვაძლევს, ჩვენ ბედნიერებასა და თავისუფლებას მოვიპოვებთ და სულის ჰორიზონტზე სიბრძნის ამოსვლას ვიხილავთ.

წარმოიდგინეთ! ათწლეულების შემდეგ, ჩვენი არსებობა ოცნებად იქცევა და ყველაფერი, რასაც ახლა ვაკეთებთ, ამ ოცნების ნაწილი გახდება. კაცობრიობის უდიდესი ფიგურებიც კი ადამიანის ცნობიერების უბრალო ნაყოფი გახდებიან. თუმცა, ამ დიდმა ფიგურებმა მიაღწიეს თავიანთ საბოლოო მიზანს, რადგან მიაღწიეს უმაღლეს

დონეს და სულთ ცოცხლები რჩებიან, სრულად აცნობიერებენ და აცნობიერებენ ყველაფერს, რაც ხდება, რადგან ისინი გაერთიანებულნი არიან ღვთაებრივ ცნობიერებაში. ყველა, ვინც ცდილობს მათთან პარმონიაში მოხვედრას მათი აზრებისა და სწავლებების მეშვეობით, აუცილებლად იგრძნობს მათ ყოფნას, მიიღებს მათ კურთხევას და გულის სიღრმეში იცის, რომ ისინი ნამდვილად ერთობაში არიან მათთან.

ცხოვრება დიდი ოცნებაა. თუმცა, როდესაც ახლა თქვენს სხეულს უყურებთ და ხედავთ, რომ ის სიცოცხლით არის სავსე, სრულად რწმუნდებით ამ ოცნების რეალობაში. ფიქრობთ, რომ ბედნიერებისთვის ესა თუ ის რამ უნდა შეიძინოთ, მაგრამ რამდენი სურვილიც არ უნდა შეასრულოთ, ბედნიერებას მათი მეშვეობით ვერ იპოვით. რაც უფრო მეტს იძენს ადამიანი, მით უფრო მეტს ისურვებს. სურვილები უნდა გაფილტრულიყო და ცხოვრება გამარტივებულიყო, თუ ადამიანს სურს კომფორტში, სიმშვიდესა და შინაგან კმაყოფილებაში ცხოვრება.

წმინდა წერილებში ნათქვამია, რომ ადამიანი, რომლის სურვილებიც ყოველთვის შინაგანად (სულისკენ) მიედინება, მაღალი შინაგანი სიმშვიდის მქონე ადამიანია. ამით ისინი ზღვას ჰგვანან, რომელიც არასდროს იცვლება და არ იკლებს, არამედ წყლით სავსე რჩება, რომელიც მასში განუწყვეტლივ მიედინება. თუმცა, ადამიანი, რომელიც თავისი სიმშვიდის რეზერვუარში სურვილების ხვრელებს ქმნის და სასიცოცხლო წყლებს გაჟონვისა და გაფლანგვის საშუალებას აძლევს, არაფერი იცის სულიერი სიმშვიდისა და შინაგანი ბედნიერების შესახებ.

ჩვენ გვჭირდება ხელმძღვანელობა მათგან, ვინც იცნობს ღმერთს, ვისაც აქვს მასთან კომუნიკაციის უნარი და შეგნებულად გრძნობს მის ყოფნას. წინასწარმეტყველები გვთხოვენ, ვეძებოთ ღმერთი შინაგან სიმშვიდეში, სულის მარტოობაში, სადაც ერთგული სული და უმაღლესი სულიერი სიხარული ბინადრობს. ინდოეთის განმანათლებლური მასწავლებლებიც ადასტურებენ ამ

იდებს და ხაზს უსვამენ ღრმა მედიტაციის მნიშვნელობას სულის სიღრმეში ღვთაებრივი მეს აღსაქმელად.

ყველაფერი, რაც არსებობს, ტალღის მსგავსი ვიბრაციაა, რომელსაც ღვთის გონება მართავს. ეს ინტელექტუალური ვიბრაცია არის სულიწმიდა, ანუ ერთგული სული, რომელთანაც ადამიანს შეუძლია კომუნიკაცია ლოცვისა და მედიტაციის საშუალებით.

შენი სულის სიმშვიდესა და შენი კონცენტრირებული გონების ტყეში, აბსოლუტისა და უსასრულობის სიყვარული უსასრულოა. მაგრამ ღმერთის პოვნა რთულია, თუ პირველ რიგში ფულს ვეძებთ. ღმერთი ჩვენი ცხოვრების განუყოფელ ნაწილად უნდა ვაქციოთ და შემდეგ გვექნება ყველაფერი, რაც ამ ცხოვრებაში გვჭირდება. ვინც ღმერთს გულში მუდმივად ადგილს დაიმკვიდრებს, ღმერთი უხვად მისცემს მას დედამიწისა და ცის კურთხევებს და გაუხსნის მათ წინაშე უზარმაზარ პორიზონტებს, სადაც სიბრძნის მზე ანათებს, გაანათებს მათ გზებს და გაფანტავს მათ გარშემო არსებულ სიბნელეს. ღმერთი მარადიული მოყვარულია და კაცობრიობისთვის ბედნიერება არ არსებობს, გარდა იმ შემთხვევისა, როდესაც ისინი ღმერთს ისევე უყვართ, როგორც - სულ მცირე - თავიანთ ყველაზე ძვირფას ადამიანებს, რადგან ღვთის გარეშე ჩვენ ვერ გავიგებდით სიყვარულის არსს და ვერც მის სიტკბოს გავსინჯავდით.

ჩვენ უნდა ვისწავლოთ ჩვენი ნების გამოყენება და მთელი გულით ღმერთის ძიებაზე ყურადღების მიქცევა. ადამიანის ქმედებები სურვილებით არის განპირობებული და ეს ჩვევები მუდმივად გვაიძულებს გავაკეთოთ ის, რაც არ გვინდა. ჭეშმარიტად, ადამიანი საკუთარი თავის მტერია, ამის შესახებ არ იცის. მან არ იცის, როგორ იჯდეს უძრავად და არც ღმერთს უთმობს დროს, მაგრამ მას სურს ბედნიერება და სამოთხეში დაუყოვნებლივ შესვლა. წმინდა გამოცდილების მიღწევა შეუძლებელია მხოლოდ წიგნების კითხვით, ქადაგებების მოსმენით ან კეთილი საქმეების კეთებით. ეს ყველაფერი უდავოდ სასარგებლოა, მაგრამ

არასაკმარისია. ღმერთთან მიახლოება მოითხოვს
ზედმინევნით კონცენტრაციას და ღრმა ჭვრეტას.

პირველ რიგში, ღვთის კეთილგანწყობა უნდა ვეძებოთ.
ყველას ვერ ვასიამოვნებთ, რადგან ეს შეუძლებელია.
ვცდილობ, არავინ ვანწყენინო. ვაკეთებ იმას, რაც შემიძლია
და ეს არის ყველაფერი, რისი გაკეთებაც შემიძლია. ჩემი
ერთადერთი მიზანია, ღმერთს ვასიამოვნო. ხელებს
ვიყენებ მის წინაშე თავმდაბლურად სალოცავად, ფეხებს
ყველგან მის საძებნელად და გონებას მასზე ფიქრისთვის
და მისი საოცრებების განხილვისთვის. ღმერთმა პირველ
ადგილზე უნდა დაიკავოს ჩვენს გულებში, რათა ჩვენ
განვიცადოთ იგი, როგორც მშვიდობა, სიყვარული, გაგება,
სიკეთე, თანაგრძნობა და სიბრძნე. ეს არის ის, რის
შესახებაც მოვედი, რომ დაგიმონმოთ და გესაუბროთ.

ფიქრის გარდა, კარგი კომპანია უნდა გვქონდეს. ჩვენ
არ უნდა ვეძებოთ ადამიანებს, არამედ ღმერთს. თუ ამ
ფიქრებში სარგებელს პოულობთ, ჩათვალეთ ეს ღვთის
კურთხევად, რადგან მთელი დამსახურება მას ეკუთვნის.
გაუზიარეთ ისინი სხვებს, რათა მათაც იპოვონ მათში ის,
რასაც თქვენ პოულობთ (რაც შეეხება თქვენი უფლის
კეთილგანწყობას, ისაუბრეთ მასზე). და არ დაგავინყდეთ
ყოველდღე დაეხმაროთ ვინმეს თქვენი შესაძლებლობების
შესაბამისად. სანამ ჯიბეში ფული მაქვს, არ შევწყვეტ
გაცემას, რადგან ჩემი ამოუწურავი და მარადიული წყარო
ღმერთია.

და ბოლოს, ჩვენ უნდა შევიცნოთ ღმერთი ისე,
როგორც დიდებულებმა შეიცნეს. ეს შესაძლებელია
ჭვრეტითა და პირადი ძალისხმევით.

ერთხელ, როდესაც საკურთხევლის გარეთ მივდიოდი
და ვფიქრობდი ჩემს დიდ მასწავლებელზე, შრი
იუკტისვარზე, რომელიც რამდენიმე წლით ადრე
გარდაიცვალა, მის მიმართ დაუოკებელი ღტოლვა
ვიგრძენი და მწყინდა, რომ ის ჩემთან არ იყო, რომ
საკურთხევლის სილამაზითა და ატმოსფეროთი
დავმტკბარიყავი. უეცრად, ის ციდან გამომეცხადა და

მითხრა: „გგონია, მხოლოდ შენ ხარ ამ უღამაზესი ადგილით ტკბობის მიზეზი? მეც ისევე ვტკბები, როგორც შენ!“

ღმერთთან ერთიანობის მსურველი მაძიებელი უნდა ეცადოს მედიტაციისა და მისი სიყვარულის ყოველდღიური პრაქტიკით და ამ სიყვარულის ყველასთვის გავრცელებით. ეს კონფლიქტის თავიდან აცილების ერთადერთი გზაა. სულიერი თანამშრომლობა აუცილებელია. ჭეშმარიტი სულიერების გარეშე არ არსებობს ინდივიდუალური ან უნივერსალური ბედნიერება. წმინდა ჰარმონია არის ყველა ფიზიკური, ფინანსური, ოჯახური, მორალური და სულიერი პრობლემის ერთადერთი გადაწყვეტა.

ბედნიერება ღმერთთან სიახლოვის განცდიდან მოდის. კაცობრიობამ თავი უმეცრების გისოსებს მიღმა გამოკეტა და დროა, თავი დააღწიოს ამ დამამცირებელ ციხიდან. გონება ყოველთვის ღმერთისკენ უნდა იყოს მიმართული, ნებისმიერ გარემოებაში და მაშინ განიცდი დიდ სიმშვიდეს და სიხარულს.

ისინი, ვინც ღმერთს ესწრაფვიან და მას უძღვნიან თავიანთ არსებას, ამხნევებენ და განანათლებენ ერთმანეთს და მუდმივად ახსოვთ ღმერთი, ამქვეყნად ბედნიერები და მომავალი ცხოვრების ნეტარების გამარჯვებულები არიან.

მშვიდობა იყოს თქვენზე

ფარდა აიწევა და გაიხსნება

თითოეული ჩვენგანი ღვთის ხატად ვართ შექმნილნი. ჩვენ მისი ღვთაებრივი სულიდან გამოვედით და მისი არსი ჩვენში მკვიდრობს მთელი თავისი სიწმინდით, დიდებითა და აღმატებული ნეტარებით. ეს წმინდა მემკვიდრეობა აულებელი ციხესიმაგრეა ადამიანისთვის, რომ საკუთარი თავი ცოდვილად განსაჯოს, ცოდვის ბილიკებზე დახეტილმა, ერთ-ერთი უდიდესი ცოდვაა. რადგან ამით ისინი საკუთარ თავს

უსუსურობას, სასონარკვეთას და აღზევებისა და აღზევების უუნარობას სწირავენ. მართალია, ადამიანს შეუძლია ჩაიდინოს ქმედებები ბუნებრივი და ღვთაებრივი კანონების საწინააღმდეგოდ, მაგრამ მან დაუყოვნებლივ უნდა შეცვალოს კურსი და სწორ გზაზე დაბრუნდეს. თავისი სუფთა ბუნებით, ადამიანი წმინდა ტაძარია და ღვთაებრივი სული მასში .მკვიდრობს

ყოველთვის უნდა გვახსოვდეს, რომ ღმერთი გვიყვარს წმინდად და უპირობოდ. მაგრამ რადგან მან მოგვცა აბსოლუტური არჩევანი, მივუახლოვდეთ მას ან ზურგი ვაქციოთ მას, ის ელოდება, სანამ ჩვენ გამოვხატავთ ჩვენი სურვილის .გამოხატვას მისი სიყვარულის მიმართ, სანამ ის ჩვენთან მოვა ერთხელ მედიტაციის დროს მისი ჩურჩული გავიგე: „შენ ამბობ, რომ შენთან არ ვარ, მაგრამ შენ შიგნით არ ჩაიხედე, მე ერთი წამითაც არ გტოვებ. შედი სულის ტაძარში და დამინახავ, რადგან მე ყოველთვის აქ ვარ, რომ მიგიღო და ღვთაებრივი .“სიყვარულით მოგესალმო

ღრმა გულწრფელობა აუცილებელია სულიერ გზაზე. .სინწინდესა და ჭეშმარიტებაში იფეთქებს სულის განთიადი

ჩვენი ადამიანური სიბრძნე არაფერია ღმერთთან შედარებით. მასთან დაახლოების ერთადერთი გზაა იმავე .სუფთა სიყვარულის მიცემა, რასაც ის გვაძლევს ყველა საბოლოოდ იპოვის ხსნას, მაგრამ ისინი, ვინც გზაში წაბორძიკდებიან, აპათიის უფსკრულში ვარდებიან. გულგრილობა ხელს გვიშლის გავაცნობიეროთ ღმერთის პოვნის გადამწყვეტი მნიშვნელობა ახლავე, ამ მომენტში. ჩვენი დიდი პლანეტა დედამიწა, რომელიც კოსმოსში მოტივტივეა, და ჩვენი ადამიანური იდენტობა არ მოგვეცა იმისთვის, რომ აქ რამდენიმე წელი გაგვეტარებინა და შემდეგ არარაობაში გავქრეთ. პირიქით, ჩვენ დანიშნულნი ვართ ღრმად ვიფიქროთ და გავიგოთ არსებობის საიდუმლო. ცხოვრების მიზნის გაგების გარეშე ცხოვრება სისულელეა, სულელური და დროის ფუჭად კარგვა. ცხოვრების საიდუმლოებები ყველა მხრიდან გვაკრავს

გარს და ღმერთმა ინტელექტით დაგვაჯილდოვა, რათა მათი
.გადანწყვეტილებები ვიპოვოთ

მარადიული სიყვარულის ძიებაში მივხვდი, რომ ღმერთს
ყველანაირად ვუყვარდი. ის მიყვარდა როგორც დედა, მამა და
.მეგობარი

,ყველა მეგობარზე მეტად იმ მარადიულ მეგობარს ვეძებდი
და იმ დიდ საყვარლის შესახებ, რომელსაც ახლა ვხედავ,
რომ ყველანაირი კეთილი და მოსიყვარულე სახით ანათებს. ამ
ღვთაებრივმა მეგობარმა არასდროს გამიცრუა იმედი და არც
.არასდროს გამიცრუა იმედი

ღმერთი დგას ყველაფრის უკან. ჩვენ პატივი უნდა ვცეთ და
კეთილად უნდა მოვეპყროთ ჩვენს მშობლებს, მაგრამ უნდა
გვიყვარდეს ღმერთი მთელი გულითა და სულით. ჩვენ უნდა
ვალღაროთ მასთან სასიცოცხლო კავშირის მნიშვნელობა,
.დროის დაკარგვის გარეშე

როცა გვძინავს, არ ვიცით, გავიღვიძებთ თუ არა.

ერთმანეთის მიყოლებით ვტოვებთ ამ დედამიწას, მაგრამ ამ
ფიქრმა არ უნდა გამოიწვიოს შფოთვა. როცა ვკვდებით,
მოწოდებულნი ვართ, ხელახლა დავიბადოთ დედამიწაზე და
დავინწყოთ ახალი ცხოვრება იქიდან, სადაც ამ ცხოვრებაში
.გავჩერდით

მე სიცოცხლეს ვხედავ, როგორც ტალღების წარმოქმნას

და დაშლას ოკეანის ზედაპირზე. ადამიანის ტალღა ამოდის
ღვთაებრივი ოკეანის ზედაპირიდან მისი დაბადებისთანავე და
სიკვდილის შემდეგ ის ღვთის გულში ისვენებს. მე შევითვისე ეს
ჭეშმარიტება და ვიცი, რომ არასდროს ვკვდები ჭეშმარიტად,
სხეულის სიკვდილის მიუხედავად. რადგან ვისვენებ
ღვთაებრივი სულის ოკეანეში თუ ფხიზლად ფიზიკურ სხეულში,
მე ერთი ვარ კოსმიურ ოკეანესთან. რომ უმაღლესი ბედნიერება
ვერ მოიძებნება სამყაროში. ამავედროულად, ჩვენ არ
გვჭირდება ტყეში გაქცევა მიზნის საძიებლად. ჩვენ შეგვიძლია
ვიპოვოთ ღმერთი ყოველდღიური ცხოვრების ამ ჯუნგლებში -
.დუმილის გამოქვაბულის სიღრმეში

ადამიანებს შეიძლება ბევრი შეცდომა დაუშვან, მაგრამ
ისინი ღვთაებრივი სულის ხატად არიან შექმნილნი. ღმერთმა

მიწიერი სიამოვნებების ეს ილუზორული სამყარო მხოლოდ ერთი მიზნით შექმნა: რათა კაცობრიობას გააცნობიეროს, რომ ეს მხოლოდ კოსმიური დრამაა, მიატოვოს ილუზიები და შეიყვაროს მხოლოდ ღმერთი. ეს არის სიმაღლე და სხვაგვარად არც შეიძლება იყოს. რატომ შეგვექმნა ღმერთმა ისე, რომ გვიყვარდეს ჩვენი ოჯახის წევრები და შემდეგ ვნახოთ, როგორ გვშორდებიან ისინი ერთმანეთის მიყოლებით? ეს მოვლენები ხდება იმისთვის, რომ გავიგოთ, რომ ღმერთია ის, ვინც ჭეშმარიტად გვიყვარს, ყველა იმ ადამიანის გარდა, ვისაც .უყვარვართ

ცხოვრება მოძრავი სურათების სერიაა, მაგრამ ამ ჭეშმარიტების აღქმა რთულია, რადგან ილუზიები რეალურად გვეჩვენება, რეალობა კი ილუზიებს ჰგავს. სამყარო ყოველ ღამე ქრება ჩვენი ცნობიერებიდან, სანამ გვძინავს, შესაძლოა იმისთვის, რომ გავიგოთ, რომ ფიზიკური სამყარო რეალური არ .არის

ძილის ეს გაკვეთილი არ არის იმისთვის, რომ შეგვაშინოს, არამედ იმისთვის, რომ ღვთის ჭეშმარიტებისკენ ლტოლვა აღგვძრას. სულს ვერაფერი დააკმაყოფილებს, გარდა ღმერთისა და მისი სიყვარულისა. ღვთის სული შეუდარებელი ჭეშმარიტებაა. არ არსებობს არარეალური და რაც რეალურია, არარეალური არ შეიძლება იყოს. ბრძენები ესმით ამ კაშკაშა .ჭეშმარიტებას

ჩვენი ცხოვრების მრავალი წელი გავიდა და მხოლოდ წლები, კვირები, დღეები და საათები დარჩა. რატომ უნდა დავკარგოთ დრო ისეთ რაღაცეებზე, რაც სასარგებლო არ არის? ჩვენ უნდა გვსურდეს ღმერთთან ურთიერთობა დღე და ღამე და ვიყოთ სრულიად გულწრფელები ამ სურვილში, სანამ სიცოცხლისთვის გამოყოფილი დრო არ ამოიწურება და ამ .დედამიწას ვერაფერ აღსანიშნავს ვერ მივალწევთ სწორედ იმ მომენტში ვიხილე ღვთის დიდი ნათელი, რომელიც მთელ ქმნილებას მოიცავდა. რა დაუძლეველი !სიხარულია! რა საოცარი ნათელია ღმერთო ჩემო, მადლობას გიხდის და ქედს ვიხრის შენი .ყოფნის შეგრძნების ამ უხვი კურთხევებისთვის

ყველას იგივე კურთხევა, რათა გავაცნობიეროთ, რომ შენ ხარ სამყაროს უმაღლესი ჭეშმარიტება და რომ შენ ხარ ჩვენი .საბოლოო მიზანი, რომლის მიღმაც სხვა მიზანი არ არსებობს ჩვენ უნდა გვიყვარდეს იგი და ვესაუბროთ მას ჩვენი ცხოვრების ყოველ წამს - სამსახურშიც და დასვენებისას, მოძრაობასა და სიმშვიდეში - ღრმა ვედრებითა და მხურვალე ლტოლვით. შემდეგ ჩვენ დავინახავთ, როგორ ამოდის და იფანტება ილუზიის ფარდა. ღმერთი ჩვენთანაა ჩვენი ცხოვრების ყოველ წამს. ისინი, ვინც მასთან ფიქრობენ და ჰარმონიაში არიან, ხედავენ მას ყვავილების სილამაზეში, კეთილი სულების კეთილშობილებაში, ამაღლებულ და კეთილშობილ ემოციებსა და მშვენიერ ოცნებებში. და ბოლოს, ის გამოვა სქელი ფარდების უკნიდან, რათა უთხრას ყველა :გულწრფელ მაძიებელს

დიდი ხანია, რაც დაშორებულები ვართ, რადგან,, მინდოდა, ნებით მომეწოდებინა შენი სიყვარული. ჩემს ხატად შეგქმენი და დაველოდე, სანამ თავისუფლებას გამოიყენებდი “.და შენივე ნებით მომცემდი შენს სიყვარულს ჩვენ უნდა ვთხოვოთ ღმერთს, რომ მოგვანიჭოს მისი ღვთაებრივი სიყვარულის მარადიული და უცვლელი ნიჭი. მაგრამ ვის შეუძლია ამ მოსიყვარულე ღმერთის პოვნა ძალისხმევის გარეშე? თუ თქვენ ძალისხმევის 25 პროცენტს დახარჯავთ, დანარჩენი ღმერთსა და თქვენს სულიერ მოძღვარზეა დამოკიდებული. მე არაფერს ვითხოვ საკუთარი თავისთვის, რადგან მთელი დამსახურება ღმერთს ეკუთვნის, ყოველგვარი სიკეთისა და მადლის წყაროს. დაე, მისი მადლი თან გდევდეთ, მისი ცნობიერება იყოს თქვენთან და შეამჩნიოთ .მისი ყოფნის სიუხვე თქვენში და თქვენს გარშემო ღმერთი მაშინვე არ გვპასუხობს, რადგან ვყოყმანობთ, გამოვავლინოთ, რამდენად გვსურს იგი. არ უნდა შეგვეშინდეს მასთან მიახლოების, არამედ უნდა მივიჩნიოთ იგი ჩვენსავით, ჩვენს საყვარელად და განუწყვეტლივ ვეძებოთ იგი ჩვენი ფიქრებით, ქმედებებით, გულითა და გონებით და მასში ვიპოვიოთ უსაფრთხოებისა და სიმშვიდის უდიდეს თავშესაფარს .ამ არსებობაში

ო, უფალო, გთავაზობ კეთილი სულების ამ თაიგულს,
რათა მათ დაამშვენონ შენი ყოფნის ტაძარი. თან ახლეთ ამ
სულებს, რომლებიც შენი ოჯახი და შენი საყვარელი ადამიანები
არიან. ჩვენ ვგალობთ შენს კურთხეულ სახელს. განდევნე
უმეცრების სიბნელე შენი წმინდა ნათებით. განდევნე სიბნელე
ჩვენი გონებიდან შენი არსების კაშკაშა, უსაზღვრო ნათებით.
ჩვენ შენი ვართ, რა გარემოებებშიც არ უნდა ვიყოთ.
გამოგვიცხადე თავი, ო, დიდებულებისა და კეთილშობილების
უფალო. დალოცე თითოეული ჩვენგანი. მიიღე ჩვენი
მონატრებული ფიქრების ჩურჩული და ჩვენი მოსიყვარულე
გულების მონატრებული ცემა. შენ გთავაზობ მთელ სიყვარულს,
პატივსა და ლტოლვას, რადგან შენ ხარ ჩვენი საყვარელი და
.ყველაფერი, რაც ამ სამყაროში გვაქვს
დაგვლოცე შენი მადლით, დაანგრე სურვილების
კედლები, რომლებიც გვაშორებს შენგან, იყავი ღვთაებრივი
მეფე, რომელიც ტახტზე დაჯდა ჩვენს ყველა მისწრაფებაზე,
დაე, შენი დიდების შუქი გავრცელდეს მთელ უზარმაზარ
სამყაროში, დაგვლოცე ყველანი, აღგვავსე შენი ყოფნის
სურნელით და მოგვეცი საშუალება, კიდევ უფრო მეტად
გავაცნობიეროთ, რომ შენ ყოველთვის ჩვენთან იყავი, შენ ახლა
.ჩვენთან ხარ და შენ სამუდამოდ ჩვენთან იქნები
გმადლობთ იმ მადლისა და სიყვარულისთვის, რომელიც
შენს ერთგულ მიმდევრებს აჩუქე, რომლებიც შენს სიახლოვეს
ნატრობენ და მოუთმენლად ელიან შენს ყოფნას. ვიმედოვნებთ,
რომ შენი მონაფეების წრე გაიზრდება, რათა ჩვენ შევძლოთ
შენი კურთხეული ყოფნის აღნიშვნა და შენი სიახლოვით
.სიხარულის მოპოვება
დაგვლოცე, რათა გავხსნათ ჩვენი გულები
ერთმანეთისთვის და განვწმინდოთ ჩვენი ბრახვები, რათა
ვიყოთ ღირსნი შენი დაცვისა და მზრუნველობისა.
გამოგვიცხადე შენი თავი, შინაგანად და გარეგნულად.
გაგვაერთიანებე ყველანი და ამ ერთიანობის შუქზე ვაღიაროთ
.შენი უნიკალური არსებობა
ჩვენი ერთიანი გულების გულწრფელობითა და ჩვენი
პარმონიული სულების ლტოლვით, ჩვენ თაყვანს გცემთ თქვენს

წინაშე, ვეძებთ თქვენს დახმარებას, ხელმძღვანელობას და
.თქვენს სულებში ყოფნის მუდმივ შეგრძნებას
დაე, სიყვარულის მარადიული ცეცხლი აინთოს ჩვენს
გულებში და ვიგრძნოთ შენი სიახლოვე ჩვენთან ახლა და
!სამუდამოდ, ო, უფალო ჩვენო, ო, ჩვენო საყვარელო

უზენაესი სურვილი და გონებრივი კაფსულები

**დიდია ღვთის დიდება, ის ჭეშმარიტების არსია და მისი
პოვნა ამ ცხოვრებაშიც შეიძლება. ადამიანების გულებში
მრავალი ღოცვა და ვედრებაა: ფულისთვის, დიდებისთვის,
ჯანმრთელობისთვის - ყველანაირი ღოცვა. მაგრამ ღოცვა,
რომელიც უპირველეს ყოვლისა უნდა იყოს ყველა გულში,
ღვთის ყოფნის შეგრძნებაა. როდესაც ცხოვრების
ბილიკებზე ჩუმად და დარწმუნებით მივდივართ, უნდა
გავაცნობიეროთ, რომ ღმერთი არის საბოლოო მიზანი,
რომელსაც შეუძლია დაგვაკმაყოფილოს და შეასრულოს
ჩვენი სურვილები, რადგან ღმერთში დევს გულის ყველა
ღტოლვის პასუხი.**

როდესაც საკუთარი ძალებით ვერ ასრულებ სურვილს,
ღოცვით მიმართავ ღმერთს. ამრიგად, ყოველი ვედრება,
რომელსაც წარმოთქვამ, ავლენს შენში დაფარულ
ღტოლვას. მაგრამ როდესაც ღმერთს პოულობ, ყველა
სურვილი ქრება და ყველა სურვილი სრულდება.

ამქვეყნიური სურვილები სიცოცხლის მიზნის შესახებ
მცდარი წარმოდგენებიდან წარმოიშობა. ეს დედამიწა
ჩვენი ნამდვილი სახლი არ არის. წმინდა წერილები
გვეუბნება, რომ ჩვენ ღმერთს ვეკუთვნით, რომ მის ხატად
ვართ შექმნილნი და რომ მისი ნებაა, რომ ჩვენს
ღვთაებრივ საწყისს დავუბრუნდეთ. რასაც კაცობრიობა ვერ
აცნობიერებს, არის ის, რომ თუ ის თავის ღვთაებრივ
წყაროს არ დაუბრუნდება, იძულებული იქნება უამრავი
სურვილის ასრულებისთვის იბრძოლოს. წარმოიდგინეთ!
მართალია, ადამიანებს არ შეუძლიათ არ ჰქონდეთ
სურვილები და მათ ქონაში ცუდი არაფერია. თუმცა,
ადამიანური ღტოლვების უმეტესობა ხელს უშლის

ღმერთთან დაბრუნების საბოლოო სურვილის ასრულებას.
ამრიგად, ისინი საზიანოა ადამიანის ბედნიერებისთვის. თუ
კაცობრიობა არ მოისურვებს ღმერთს და არ იპოვის მას, ის
გააგრძელებს ღტოლვას იმის მიმართ, რაც, მისი აზრით,
ბედნიერებას მოუტანს. მაგრამ ყველა სურვილის
დაუყოვნებლივ ასრულება ავტომატურად მოდის მათთვის,
ვინც ღმერთს პოულობს.

სურვილების ორი კატეგორია არსებობს: ის, რაც გვეხმარება ღმერთის პოვნაში და ის, რაც ხელს გვიშლის მის პოვნაში. მაგალითად, თუ ვინმე ცუდად გექცევით, შეიძლება შურისძიების სურვილი გაგიჩნდეთ. თუმცა, თუ ამ სურვილს დაძლევთ სიყვარულის უმაღლესი და უფრო მისაღები ძალის გამოყენებით, თქვენ გამოიყენებთ სწორედ იმ ინსტრუმენტს, რომელიც დაგეხმარებათ ღმერთის პოვნაში. ყველა სურვილი კეთილშობილური გზით უნდა ახდეს, რადგან როდესაც ისინი ამქვეყნიური საშუალებებით ახდება, სურვილები მრავლდება, პრობლემებთან და ტანჯვასთან ერთად. თუ ვისწავლით ღმერთისთვის ყველა ჩვენი ღტოლვის მიძღვნას, ის იმუშავებს ჩვენი კარგი სურვილების ასრულებისა და მავნე და დამანგრეველი სურვილების აღმოსაფხვრელად. არ არსებობს უფრო დიდი დაცვა, ვიდრე სუფთა სინდისი და არ არსებობს უკეთესი დაცვა ცხოვრებისეული დარტყმებისგან, ვიდრე კეთილშობილური და ამაღლებული სურვილების ქონა.

როდესაც გავაცნობიერებთ, რომ ღვთის სრულყოფილი ხატება ჩვენში ბინადრობს, ჩვენი ყველა სურვილი სრულდება ამ წმინდა შეგნებით, რომელიც აღემატება ყველა მიწიერ საგანძურსა და სიმდიდრეს, თქვენ არ შეირყევით, თუნდაც მთელი სამყარო მოგეცეთ. არც ქება და არც დადანაშაულება არ დაგაზიანებთ, რადგან თქვენში ღვთის სიხარულს დააგემოვნებთ და ეს იქნება ყველაზე მნიშვნელოვანი ფაქტორი თქვენს ცხოვრებაში.

ჩვენი ლეგიტიმური სურვილების შესრულების მცდელობებში, უპირველეს ყოვლისა, ღმერთს უნდა

ვთხოვთ ხელმძღვანელობა და ეს საუკეთესო გზაა ყველა ჩვენს ლოცვაზე პასუხის მისაღებად. თუმცა, ლოცვას ვედრება უნდა ჩამოაშორონ. ლოცვის ძველი წესი უნდა შეიცვალოს და ღმერთს სრული ნდობითა და ურყევი რწმენით უნდა მივმართოთ, რომ ის გვისმენს და ჩვენს თხოვნებს შეგვისრულებს. ღმერთს არ სურს, რომ ჩვენი ნება დავთმოთ - მაშინაც კი, როცა მას ვლოცულობთ - რადგან ეს ნება ყველაზე ძვირფასი საჩუქარია, რაც მისი კეთილი ხელიდან მივიღეთ, წმინდა უფლება, რომელიც მან ჩვენთვის ჩვენი შექმნის მომენტიდანვე განიზრახა.

ბუნებრივია, ადამიანმა უნდა განასხვავოს გონივრული და უსაფუძვლო ლოცვები და სურვილები. გახსოვდეთ, რომ სურვილი ძალაა; თუ სურვილს მიეჯაჭვებით - კარგი იქნება ეს თუ ცუდი, სასარგებლო თუ მავნე - და დღე და ღამე მასზე ფიქრობთ, ის საბოლოოდ ახდება. ამიტომ, ადამიანმა სიფრთხილე უნდა გამოიჩინოს და თავი აარიდოს მავნე სურვილების ჩანერგვას, რადგან ისინი ასრულდება და თან უზარმაზარ ზიანს და შეუდარებელ უბედურებას მოიტანს.

დროთა განმავლობაში აღმოაჩენთ, რომ მიუხედავად იმისა, რომ თქვენი სურვილები სრულდება, თქვენი გული ცარიელი რჩება და შინაგან ამბოხებას განიცდით. წარმოიდგინეთ, რომ თქვენი საჭმლის მომნელებელი სისტემა სუსტია, მაგრამ შემწვარი საკვები გენატრებათ. რა თქმა უნდა, ყოველ ჯერზე, როცა მათ მიირთმევთ, ტკივილს იგრძნობთ, მიუხედავად იმ სიამოვნებისა, რომელსაც მიირთმევთ. ამიტომ, იგრძნობთ, რომ შეცდომა დაუშვით. სიბრძნე გვკარნახობს, რომ კარგი და ცუდი სურვილები განვასხვავოთ გამჭრიახობის უნარით და როგორც კი ამას მიაღწევთ, ეს არასწორი სურვილები არ უნდა ახდეს. ადამიანებს აქვთ გამჭრიახობის შინაგანი ძალა და ყოველთვის უნდა გამოიყენონ იგი, წარმართონ თავიანთი ცხოვრება სინდისის კარნახით, რომელიც ღვთის ხმაა.

გულში აუხდენელი სურვილები ცოცხლობს. რა ზიანი მოაქვს მათ იქ შენახვას? აი, პასუხი:

ყოველი სურვილი შედგება კონკრეტული ძალებისგან: ან სიკეთისგან, ან ბოროტებისგან, ან ორივესგან. როდესაც ადამიანი კვდება - ღმერთმა შეიწყალოს იგი - ეს ძალები არ კვდება სხეულის დაშლისა და გახრწნის მიუხედავად. პირიქით, ისინი თან ახლავს სულს სადაც არ უნდა წავიდეს იგი კონცენტრირებული სულიერი კაფსულების სახით. როდესაც ადამიანი ხელახლა იბადება ახალ ინკარნაციაში, ეს კაფსულები ან ფსიქიკური ტაბლეტები ვლინდება ქცევითი მიდრეკილებების სახით. ამრიგად, ადამიანი, რომელიც ალკოჰოლიკი გარდაიცვალა, ხელახლა დაბადებისას თან მოაქვს ალკოჰოლისადმი მიდრეკილება და ეს მიდრეკილება გრძელდება მანამ, სანამ ისინი არ გადალახავენ ალკოჰოლისადმი ღტოლვას. ეს ეხება სხვა რამეებსაც.

ყველაზე პატარა ბავშვებიც კი ავლენენ წარსული ცხოვრებიდან შეძენილ თვისებებს. ზოგიერთი ბავშვი განიცდის ძლიერ ხასიათზე მყოფ ჭირვეულობას. ზოგს კი ცუდი ხასიათი აქვს. რა თქმა უნდა, ღმერთმა ისინი ასე არ შექმნა. წარსული ცხოვრებიდან შეუსრულებელმა სურვილებმა ჩამოაყალიბა ეს ფსიქოლოგიური მიდრეკილებები და სწორედ ამის გამო, სული გარკვეულწილად უცნაურად გამოიყურება, მიუხედავად იმისა, რომ ის ღვთის სუფთა ხატად არის შექმნილი. თუ ღვთის ხატება ამ ცხოვრებაში ადამიანში დამახინჯებულია, იქნება ეს რისხვით, შიშით თუ ვნებით, და ეს თვისებები ახლა არ არის დაძლეული, მაშინ ისინი მათთან ერთად ხელახლა დაიბადებიან (ან ხელახლა დაიბადებიან მათთან ერთად), ატარებენ ამ სავალალო მიდრეკილებების ტვირთს მანამ, სანამ არ გადალახავენ მათ ამ ან მომავალ ინკარნაციებში. მათგან თავის დაღწევა შეუძლებელია მანამ, სანამ ისინი არ დაიძლევიან.

ამიტომ, უმჯობესია ყველა სურვილის შესრულება ახლავე ან მათი დაპყრობა.

ასეთი სურვილებისგან ერთხელ და სამუდამოდ თავის დაღწევის საუკეთესო გზა უმაღლესი ღვთაებრივი

სიხარულის განცდაა. წინააღმდეგ შემთხვევაში, ეს
ჩახშობილი სურვილები და შეუსრულებელი ღტოლვები
სულს ანუხებს და ტანჯავს.

ადამიანმა გამჭრიახობითა და სიბრძნით უნდა
გააცნობიეროს, რომ მხოლოდ ღმერთს შეუძლია სუფთა და
ხანგრძლივი ბედნიერების მონიჭება.

უმეტეს შემთხვევაში, სურვილები არაცნობიერში
იმალება. შეიძლება იფიქროთ, რომ ისინი გაქრნენ, მაგრამ
ასე არ არის; ეს ცხოვრების ერთ-ერთი საიდუმლოა,
რომელიც თავისთავად დიდი საიდუმლოა.

მაგრამ ეს საიდუმლო იფანტება, როდესაც ცხოვრებას
ვაანალიზებთ და მის მნიშვნელობაზე ვფიქრობთ. თუ
ყოველდღე ცოტა ხნით ჩუმად იჯდებით და საკუთარ თავს
შეისწავლით, აღმოაჩენთ, რომ ბევრი შეუსრულებელი
სურვილი გაქვთ. ეს სურვილები სასიკვდილო მიკრობებს
ჰგავს, რომლებსაც ადამიანი ყველგან თან ატარებს,
როგორც ამ ცხოვრებაში, ასევე შემდეგში.

საუკეთესო გზა წინსვლისთვის არის ამ ცხოვრებაში
მავნე სურვილების გარჩევა - გონივრული არჩევანის გზით -
და თქვენი ძალისხმევა თქვენი კეთილი სურვილების
ასრულებაზე გაამახვილოთ. თუ თვითმკვლელობის ან
რაიმე ცუდის კეთების სურვილს გრძნობთ, ეს სურვილი
ახლავე უნდა განდევნოთ. ფიქრებითა და საქმით
დაარწმუნოთ საკუთარი თავი, რომ თქვენს სულში
ღვთაებრივი ბუნების ნაპერწკალი გაქვთ და გახსოვდეთ,
რომ ყოვლისშემძლის ხატად ხართ შექმნილი და,
შესაბამისად, გაქვთ ძალა, გადალახოთ თქვენი ფიზიკური
ბუნება და ჩვევები.

ნაკლებად იყავით მიჯაჭვული ფუფუნებაზე და უფრო
მეტად განდგომილი სურვილებისგან და თქვენ მოიგებთ
ცხოვრებისეულ ბრძოლას. თუ დაუძლეველი ტკივილისგან
იტანჯებით, მაქსიმალურად ეცადეთ, თავი დააღწიოთ
ფიზიკურ ცნობიერებას. გამჭრიახობის საშუალებით
შეგიძლიათ დაძლიოთ გრძნობები. გონიერი გამჭრიახობა

არის ცეცხლი, რომელიც წვავს მავნე სურვილებსა და დამანგრეველ მადას, ფერფლად აქცევს მათ.

ადამიანებისთვის ჩვეულებრივი პრაქტიკაა ძველი, ნახმარი და არასაჭირო ნივთების სახლის კუთხეში შენახვა და დროდადრო სახლის დალაგება და დალაგება.

ანალოგიურად, თქვენი ქვეცნობიერის კუთხეში ბევრი სურვილი იმალება ფარული ზიანით, რამაც შეიძლება ერთ დღეს მნიშვნელოვანი პრობლემები შეგიქმნათ, თუ მათთან სათანადოდ არ იბრძოლებთ.

თვითანალიზი გადამწყვეტია სულიერ გზაზე. შესაძლოა, თქვენ იყოთ სიძულვილით აღსავსე, გაღიზიანებული ან სწრაფად ბრაზდებოდეთ. თუ ასეა, თქვენს ცნობიერებაში შენახული ეს თვისებები თქვენი წარსული ქმედებების შედეგია. იმისათვის, რომ თქვენი ფსიქიკა ამ არეული, გაცვეთილი ავეჯისგან განმინდოთ, უნდა დაიწყოთ პოზიტიური, კონსტრუქციული ქმედებებით და განივითაროთ სხვების მიმართ სიყვარული. რაც უფრო მეტად გიყვართ ადამიანები, მით უფრო მეტად შეგიყვარებენ ისინი და თქვენც იგრძნობთ მათ სიყვარულს. მაგრამ თუ მათ გააკრიტიკებთ, თუნდაც საკუთარი თავის მიმართ, ისინი იგრძნობენ ამ კრიტიკას და გაძლიერებულად დაგიბრუნებენ!

დავუშვათ, რომ ძველი მტერი გარდაიცვალა, მაგრამ თქვენ კვლავ ინარჩუნებთ წყენასა და სიძულვილს მის მიმართ. თქვენ დაიტანჯებით ამ სიმწარის შედეგად და მისი მავნე შედეგები გამოვლინდება თქვენს სხეულსა და გონებაში. უმჯობესია, აპატიოთ მას ღვთის გულისთვის, რადგან ამით თქვენ გათავისუფლდებით შურისძიების ბოროტი სურვილებისგან, რომლებიც ანადგურებენ თქვენს სიმშვიდეს და არღვევენ თქვენს სიმშვიდეს. სიძულვილის სიძულვილზე დაყრდნობა ან მტრობაზე სიძულვილით რეაგირება არა მხოლოდ აძლიერებს თქვენი მტრის მტრულ დამოკიდებულებას თქვენს მიმართ, არამედ შედეგად წამლავს თქვენს სხეულსა და ემოციებს. ამიტომ, აპატიეთ მშვენიერი პატივებით.

დროდადრო, ადამიანმა ყველაფერი უნდა მიატოვოს, რათა საკუთარ თავთან მარტო დარჩეს და ცხოვრების მიზანზე დაფიქრდეს. ადამიანების უმეტესობა ტრადიციებისა და მოდის დინებაში მიჰყვება. სინამდვილეში, ისინი არასდროს ცხოვრობდნენ საკუთარი ცხოვრებით, არამედ ამქვეყნიური ცხოვრებით. რას მიაღწიეს და სად აღმოჩნდნენ?

ამიტომ, გონივრულია, რომ ადამიანმა დროდადრო თავი დააღწიოს ყოველდღიურ საზრუნავებსა და „მოვალეობებს“, რათა დაამშვიდოს თავისი გონების არეულობა და შეეცადოს გაიგოს მისი არსი და განსაზღვროს ის მიზანი, რომლის მიღწევაც სურს.

გახსოვდეთ, რომ ყველაზე დიდი ჩვენება, რისი მიღებაც შეგიძლიათ, თქვენი სინდისის ჩვენებაა: თქვენი სულის უტყუარი და უტყუარი ხმა. რასაც თქვენი სინდისი გეუბნებათ, არის ის, თუ ვინ ხართ სინამდვილეში, ყოველგვარი შელამაზებისა და შენიღბვის გარეშე.

დაფიქრდით იესო ქრისტეს ძალაზე, რომელმაც თქვა: „მამაო, მიუტევე ამათ, რადგან არ იციან, რაც არ იციან, აკეთონ“.

და გაიხსენეთ დიდი წინასწარმეტყველი, რომელმაც თქვა: „განა არ გითხრათ, რა ამაღლებს ადამიანის წოდებას?“ მათ უპასუხეს: „დიახ, ო, ღვთის მაცნე!“ მან თქვა: „მომთმენი იყავით მის მიმართ, ვინც თქვენს მიმართ უმეცარია, მიეცით მას, ვინც თქვენგან მაღავს, შეინარჩუნეთ კავშირი მასთან, ვინც თქვენთან კავშირს წყვეტს და აპატიეთ მას, ვინც უსამართლოდ გექცევათ.“

თქვენი განმანათლებლური სინდისის ხმის მოსმენა თქვენს გზას სინათლეს და თქვენს ცხოვრებას კურთხევას მოუტანს. როდესაც გულში ძლიერ სურვილს გრძნობთ, აიხდინოთ სურვილი, გამოიყენეთ თქვენი გამჭრიახობა და ჰკითხეთ საკუთარ თავს: „კარგი თუ ცუდი სურვილია, რომლის ასრულებასაც ვცდილობ?“

ადამიანის სურვილებს მრავალი ფაქტორი აღვივებს. როდესაც ადამიანი ახალი მოდელის მანქანას ხედავს, მას

მსგავსი მანქანის ყოლა სურს. როდესაც ადამიანი ახალი სტილის სახლს ხედავს, მას მსგავსის ყოლა სურს. ახალი მოდის ტენდენცია პოპულარული ხდება და ხალხს სურს ამ სტილის შეძენა და ჩაცმა!

საიდან მოდის სურვილები? საათობით ვფიქრობდი ამაზე: შეგიძლიათ ყველა თქვენი სურვილის კატეგორიზაცია? მოვახერხე ყველა მათგანის დახარისხება და მხოლოდ კარგის შენარჩუნება. როდესაც ღვთაებრივ ბიარებას მივაღწიე, აღმოვაჩინე, რომ ჩემი ყველა კარგი სურვილი ერთდროულად ასრულდა. დღეს რაღაცას ელოდები, ხვალ კი შენი სული სხვა რამეს ნატრობს. შენი გონება, რომელიც ყოვლისშემძლე ღმერთისგან მომდინარეობს, ვერ დაკმაყოფილდება ამქვეყნიური სიკეთეებით და არც არასდროს დაკმაყოფილდება, რადგან, ჩემო ძვირფასო მეგობარო, შენ დაკარგე შენი სულის ყველაზე ძვირფასი და ღირებული საგანძური, ის, ვისაც მხოლოდ ძალა აქვს, დააკმაყოფილოს შენი ლტოლვა და შეასრულოს შენი სურვილები. ეს დაკარგული საგანძური არის ღმერთი.

მართალია, არსებობს რამდენიმე კარგი ან აუცილებელი სურვილი და რომ თქვენ უნდა იმუშაოთ მათ შესასრულებლად. მაგრამ როდესაც ცდილობთ თქვენი პატარა სურვილების შესრულებას, არ დაგავიწყდეთ ჯერ თქვენი უდიდესი სურვილის შესრულება ღმერთის მიმართ. რწმენა იმისა, რომ პატარა სურვილები და მოვალეობები ჯერ უნდა შესრულდეს, ილუბია და მოტყუებაა. ჩემი სულიერი მოგზაურობის დასაწყისში ჯერ კიდევ მახსოვს, რომ ვყოყმანობდი და რეგულარულად არ ვმედიტირებდი, მიუხედავად იმისა, რომ ვეუბნებოდი ჩემს თავს, რომ ამისთვის დროს გამოვნახავდი. მთელი წელი გავიდა ასე, სანამ მივხვდებოდი, რომ არ შევასრულე ის, რაც საკუთარ თავს დავპირდი. მაშინვე დავდე საკუთარი თავის წინაშე აღთქმა, რომ დილით პირველი, რასაც გავაკეთებდი, იქნებოდა დაბანა და შემდეგ ღმერთზე მედიტაცია. იმ დროს ყოველდღიური საქმეები უამრავი იყო და მათგან

თავის დაღწევა ადვილი არ იყო, თუნდაც მცირე ხნით. ამიტომ, გადაწყვიტე, ჯერ ჩემი სულიერი მოვალეობები შემესრულებინა. ამგვარად, დიდი გაკვეთილი ვისწავლე: ჩემი მოვალეობა ღმერთის წინაშე პირველ ადგილზეა და მხოლოდ შემდეგ ვაკეთებ სხვა, ნაკლებად მნიშვნელოვან მოვალეობებს.

რატომ უნდა გაუღოს ღმერთმა კაცობრიობას მარადისობის კარიბჭე, თუ კაცობრიობა სხვა მოვალეობებსა და მოსაზრებებს ღმერთზე წინ აყენებს? ღმერთმა ჩვენში სულიერი ფრთები ჩადო და მოელის, რომ სულის სამყაროში ავფრინდებით. ეს ფრთები ჩვენი სულიერი ღტოლვებია, ჩვენი ამაღლებული აზრები და ჩვენი გულწრფელი ღტოლვა ჩვენი ღვთაებრივი წყაროსკენ.

უპირველეს ყოვლისა, ღმერთი უნდა ვეძებოთ. არაგონივრულია მიწიერი მოვალეობებისთვის უდიდესი მნიშვნელობის მინიჭება, რადგან აზრაელმა შეიძლება ნებისმიერ წამს გამოიძახოს სული და შემდეგ ყველა მოვალეობა, ვალდებულება, საზრუნავი და ვალდებულება ერთხელ და სამუდამოდ შეწყდება. მაშ, რატომ უნდა ჩაეჭიდოთ ასე მჭიდროდ ცხოვრებას?

ადამიანი ფიქრობს, რომ უსაფრთხოდ და სულიერ სიმშვიდეს განიცდის, შემდეგ კი მოულოდნელად კარგავს საყვარელ ადამიანს, ჯანმრთელობას ან სამსახურს და ეს უსაფრთხოება და სულიერ სიმშვიდე ფუჭად იკარგება!

რა დიდი სიყვარული მქონდა დედაჩემის მიმართ! მეგონა, რომ ის ყოველთვის ჩემთან იქნებოდა, მაგრამ უცებ აღმოვაჩინე, რომ ბავშვობაში მიმატოვა! სიკვდილის არ უნდა გვეშინოდეს, არამედ მისთვის მზად უნდა ვიყოთ.

ცხოვრება ისეთი არ არის, როგორიც ჩანს. ნუ ენდობით მას, რადგან ის ცვალებადი, მატყუარა და იმედგაცრუებებითა და დამსხვრეული იმედებით სავსეა. სრულყოფილება აქ ვერ იპოვით. არ მინდა ცხოვრების არარეალური სურათი წარმოგიდგინოთ. ეს სამყარო სამოთხე არ არის. ეს ღვთაებრივი ლაბორატორიაა, სადაც

ღმერთი სულებს ამონებს, რათა ნახოს, დაამარცხებენ თუ არა ისინი ბოროტ სურვილებს სიკეთით და აქცევენ თუ არა მას - ანუ ღმერთს - თავიანთ უდიდეს სურვილად, რათა დაუბრუნდნენ მის სამეფოს.

ცხოვრება სავსეა ყველანაირი ტრაგედიითა და კომედიით, უბედურებებითა და სიხარულით. ეს არის უზარმაზარი, მუდმივად ცვალებადი და ნათელი გობელენი უთვალავი ფორმისა. არ არსებობს ორი ზუსტად ერთნაირი რამ. ყველა ადამიანის ცხოვრება უნიკალურია. თითოეულ ინდივიდს აქვს განსხვავებული თავისებურებები, განსხვავებული აზროვნება და განსხვავებული სურვილები. თუ ყოველდღე ერთსა და იმავე განსაცდელს გაუძლებდით, დავიღლებოდით და მოგებზრდებოდით. სამოთხეც კი, თუ ის ყოველთვის ერთნაირი იქნებოდა, დაკარგავდა თავის მიმზიდველობას. ჩვენ გვიყვარს მრავალფეროვნება და მრავალფეროვნება. სამოთხის შესახებ გავრცელებული ტრადიციული კონცეფცია სრულიად არასწორია. თუ ის ნამდვილად მოსაწყენი იქნებოდა, ღვთის წმინდანები და წმინდა კაცები ილოცებდნენ დედამიწაზე დასაბრუნებლად გასართობად ! სამოთხე მუდმივად განახლდება ყველაზე სასიამოვნო გზით, ხოლო დედამიწა ხშირად მუდმივად განახლდება, მაგრამ მოსაწყენი და უსიამოვნო გზით.

თუმცა, იმის მიუხედავად, რომ ცხოვრება დამღლელი და დამღლელია, ადამიანების უმეტესობა მას ეჩვევა, რადგან სჯერა, რომ ცხოვრების სხვა გზა არ არსებობს. ისინი ვერ ახერხებენ ამ ცხოვრების სულიერ ცხოვრებასთან შედარებას და ვერ აცნობიერებენ ამქვეყნიური სამყაროს ნაკეცებში დამალული ტკივილისა და დაღლილობის მასშტაბებს.

სინამდვილეში, ცხოვრება არ არის რეალური, ის უბრალოდ გართობაა და სხვა არაფერი. ისევე, როგორც ძველი ფილმები ხელახლა გამოდის ეკრანებზე, ასევე მეორდება ერთი და იგივე ძველი მოვლენები სხვადასხვა ფორმით. და მიუხედავად ცხოვრების უსასრულო

გაგრძელებისა, წარსულ ფილმებში წარმოდგენილი იგივე თემები ერთმანეთის მიყოლებით მეორდება. ჭეშმარიტად, ისტორია მეორდება და ადამიანები უბრალოდ არტეფაქტები არიან დროის მუზეუმებში.

რათა ცხოვრებამ გამოავლინოს თავისი სიურპრიზები, მიიღეთ ისინი სიხარულით, ობიექტურობითა და გულგრილად, ემოციებისგან თავისუფალი, თითქოს ფილმს უყურებთ. გულწრფელი სიცილი ყველა ადამიანური სენის შესანიშნავი მკურნალია.

ცხოვრებას მარტივად და კომფორტულად უნდა მიუდგე. ეს არის ის, რაც ჩემი მასწავლებლისგან ვისწავლე. მის სამყოფელში სულიერი წვრთნის დასაწყისში ჩემს მოვალეობებს პირქუში სახით ვასრულებდი და არასდროს ვიღიმოდი. ერთ დღეს ჩემმა მასწავლებელმა ეს შენიშნა და მითხრა: „ღმერთმა ქნას, ყველაფერი კარგად იყოს! დაკრძალვაზე ხარ? არ იცი, რომ ღმერთის პოვნა ნიშნავს ყველა წუხილის დაფარვას და ყველა მწუხარების დამარხვას? ნუ აღიქვამ ცხოვრებას ასე სერიოზულად“.

მან მასწავლა, რომ ადამიანის მოვალეობაა, აამაღლოს თავისი გონება ყველა მიწიერ გატაცებასა და პრობლემაზე მაღლა, რათა მან სრული თავისუფლება ღმერთში იპოვოს.

ცხოვრებისეული გამოწვევების გამბედაობითა და თავდაჯერებულობით შესახვედრად, ადამიანმა უნდა შეინარჩუნოს ბალანსი სიხარულსა და მწუხარებაში, მოგებასა და წაგებაში, გამარჯვებასა და წარუმატებლობაში.

შინაგანი სიმშვიდის შენარჩუნება ყველა მოვლენის მიუხედავად, მატყუარა სურვილების დაძლევის საუკეთესო გზაა. ეს არის ის, რაც ვისწავლე დიდებული ადამიანებისგან, რომლებიც დროის ცვალებადობამ არ იმოქმედა, არამედ ბოლომდე ურყევები და უცვლელები დარჩნენ. წინასწარმეტყველებიც კი, როდესაც ისინი აწამეს, არ დაკარგეს წმინდა ცნობიერება და არც ვინმეს მისცეს ღვთის სიყვარულის მოპარვის უფლება. სულიერი

სიხარული თავად არის კურთხეული დაცვა და ყველაზე დიდი ციხესიმაგრე. განსაცდელებისა და გასაჭირის შუაგულში გახსოვდეთ ღვთის მიერ მონიჭებული კურთხევები. თქვენი სული ღვთის წმინდა ტაძარია. არ უნდა მისცეთ უმეცრების სიბნელეს უფლება, შებილნოს ეს სუფთა ადგილი. რა მშვენიერია სულიერი ცნობიერების მდგომარეობაში ყოფნა, პატივცემული, ღირსეული, უსაფრთხო და მშვიდი! არაფრის გეშინოდეთ და არავის სძულდეთ. მიეცით თქვენი სიყვარული ყველას. იგრძენით ღვთის სიყვარული და დაინახეთ მისი ყოფნა ყველა ადამიანში და თქვენი ყველაზე ძლიერი სურვილი იყოს მისი მუდმივი ყოფნა თქვენს გულში. ეს არის ამქვეყნად მშვიდობიანად და მშვიდად ცხოვრების გზა. მაგრამ ძნელია ამ თვითკმაყოფილების გემო, სანამ სურვილების სასტიკი ქარი უბერავს გულის ოაზისში და ძლიერად არყევს მის ხეებს.

სურვილები ადამიანის გარემოთი ყალიბდება. ისინი ჩვენი სენსორული აღქმებიდან იბადება და ამ აღქმების შეზღუდვებით შემოიფარგლება. სოფლის ბაზრობაზე დასწრება გარკვეული აღფრთოვანების სურვილს აკმაყოფილებს, მაგრამ მსოფლიო დონის გამოფენის მონახულების და ყველა სხვადასხვა ექსპონატის ნახვის შემდეგ, პატარა ბაზრობა თავის ხიბლსა და მიმზიდველობას კარგავს. ამრიგად, ჩვენ ჯერ ღმერთთან ზიარების სიხარული უნდა განვიცადოთ, რათა ეს სიხარული ნაკლებად მიწიერ სიამოვნებებს შევადაროთ. შემდეგ სურვილები უფრო მაღალი ბუნების იქნება. სურვილი უსასრულოა; როგორც კი ერთი სურვილი ახდება, მეორე იკავებს მის ადგილს. მაგრამ როდესაც ღმერთს იპოვით, თქვენი ყველა სურვილი ახდება. „უპირველეს ყოვლისა, ეძიეთ ღვთის სასუფეველი და მისი სიმართლე და ეს ყველაფერი მოგეცემათ (და რაც ღმერთთან არის, უკეთესი და უფრო ხანგრძლივია)“. მაშ, რატომ არ უნდა ეძიოთ პირველ რიგში ამ უდიდესი სურვილის ასრულება და ღვთის

გულუხვი ხელიდან მიიღოთ საუკეთესო და ყველაზე გამძლე?

როდესაც ღმერთი უპასუხებს მაძიებლის ლოცვას, რომ შეიცნოს იგი, მისი ყველა სხვა სურვილი მაშინვე და სამუდამოდ ახდება.

ზოგი ფიქრობს, რომ სურვილები არ აქვს! კარგი!

შევამჩნიე, რა ხდება ხოლმე, როდესაც ადამიანები ბაზარში მიდიან - შეიძლება არ ჰქონდეთ ყიდვის კონკრეტული სურვილი, მაგრამ უცებ რაღაც იპყრობს მათ ყურადღებას და ფიქრობენ: „ოჰ, კი, უნდა ვიყიდო!“

მაშინაც კი, თუ მაშინვე არ იყიდიან, ის დღე და ღამე ანუხებთ მათ ფიქრებში, სანამ საბოლოოდ არ იყიდიან, თუნდაც ფულის შესხება მოუწიოთ. ისინი ცოტა ხნით ტკბებიან ამით, მაგრამ თანდათან მისი მიმზიდველობა ქრება და მისი ფლობის სიხარული მცირდება, ამიტომ მათ სხვა რამ სურთ და ა.შ.

ზოგჯერ ვხვდებით ადამიანს, რომელიც ამბობს: „აჰ, ნეტავ მქონდეს ამდენი ფული (ან სპეციალური მოდელის მანქანა, ან საცურაო აუზი, ან რამე მსგავსი)“ და როგორც კი ეს სურვილი ახდება, ისევ ჩნდება ლტოლვა რაღაც ახლის მიმართ.

ადამიანის სურვილები თანდაყოლილი არასრულყოფილებით ხასიათდება და, შესაბამისად, მათ არ შეუძლიათ თავიანთი პატრონებისთვის სრული ბედნიერების მიღწევა.

სამყარო შეეცდება, ყურადღება გადაგატანინოთ იმის გახსენებისგან, რომ ერთადერთი ჭეშმარიტად ღირებული სურვილი ღმერთის პოვნაა. თუმცა, ყოველდღიურად უნდა შეახსენოთ საკუთარ თავს ეს. როდესაც ადამიანი გადაწყვეტს მოწევას თავი დაანებოს, გადაჭარბებულად ჭამას, ტყუილს ან თაღლითობას თავი დაანებოს, მან მტკიცე გადაწყვეტილება უნდა მიიღოს და არ ყოყმანობდეს. ცუდი გარემო ასუსტებს და აშრობს ნებას, ადამიანში ცრუ სურვილებს ქმნის. ის საუკეთესოს ართმევს და უარესს აძლევს. ქურდებთან მცხოვრები ადამიანები

თვლიან, რომ ეს ცხოვრების ერთადერთი გზაა. კარგ ადამიანებთან ურთიერთობა გონებას უმაღლესი საგნებისკენ მიმართავს, რათა ცრუ სურვილებმა ვეღარ აცდუნოს ადამიანი. ამ ცხოვრებაში ყველაფერი ცვლილებებსა და რყევებს ექვემდებარება. ღრმა ჭკრეტის ან სუფთა სულიერ თემებზე სწავლისა და რეფლექსიის რამდენიმე წამი შთაგონების წყარო გახდება, რომელიც გულწრფელ მაძიებელს მოტყუებისა და ილუზიის ოკეანეში ღვთაებრივ ნაპირებამდე გადაიყვანს, სადაც „მათ იქ არანაირი დაღლილობა არ შეეხება და არც იქიდან განდევნილნი იქნებიან“.

(ყველაზე დიდი დასვენება მომზადებულია მათთვის, ვინც იშრომა და ვინც ჭეშმარიტების ძიებაში ძალისხმევა არ დაიშურა, მან მოიპოვა იგი)

ჭეშმარიტი ბედნიერება ღმერთისადმი ღტოლვასა და მასზე მუდმივ ფიქრშია. შეუპოვრობით დგება დრო, როდესაც ეს აზრი იმდენად ურყევი და ურყევი ხდება, რომ ვერც ერთი ფიზიკური, გონებრივი თუ ემოციური ტანჯვა ვერ გადაგატანინებთ ღმერთის ცნობიერებას. განა საოცარი არ არის ღმერთის ცნობიერებით ცხოვრება, მასზე ფიქრი და მისი მუდმივი განცდა და მისი ურყევი ყოფნის საკურთხეველში დარჩენა, სადაც ვერც სიკვდილი და ვერც სხვა ვერაფერი წაგართმევთ შინაგან სიმშვიდეს? (ისინი, ვინც სწამთ და ვისი გულებიც სიმშვიდეს პოულობენ ღმერთის ხსოვნაში, ჭეშმარიტად, ღმერთის ხსოვნაში პოულობენ გულებიც სიმშვიდეს).

როდესაც ყველა სურვილის მიმართ იმუნიტეტი ხდება, მარადიულ ყოფნით ტკბები

ცხოვრება მართლაც უცნაურია, რადგან ყველაფერი ცვალებადია. ამიტომ, ბედნიერების გემი ამ ცხოვრების მოძრავე ქვიშაზე არ უნდა ჩადო. ჩვენი დრო გავა და ის, რასაც ახლა ვხედავთ, ერთ დღეს გაქრება. ცვლილება მისაღებია, თუ არ მისცემთ მას უფლებას, რომ ზიანი მოგაყენოთ. ხოლო როდესაც ის ზიანს გაყენებთ, შინაგანი არეულობა, რომელსაც განიცდით, თქვენთვის გზავნილია,

რომ არ შეიპყროთ სურვილებით. როდესაც ღვთაებრივ სულში დაცულად გრძნობთ თავს, ყველაფრისგან ტკბებით მიჯაჭვულობისა და დამოკიდებულების გარეშე. ამიტომ, მისი შეცნობისკენ სწრაფვა უაღრესად მნიშვნელოვანია მათთვის, ვისაც აინტერესებს; წინააღმდეგ შემთხვევაში, ცხოვრება დამანგრეველი იმედგაცრუება იქნება, რომელიც საშინლად გაანადგურებს იმედებს.

როდესაც 1935 წელს ინდოეთში დავბრუნდი, იმედი მქონდა, რომ ბავშვობაში მიყვარდა ის ადგილები, მაგრამ ჩასვლისთანავე აღმოვაჩინე, რომ ყველაფერი შეიცვალა. ცხოვრებისეული ეტაპი სხვაგვარად გადაიდგა. ყველაზე დიდი იმედგაცრუება და შოკი მაშინ მივიღე, როდესაც აიკაპურში ჩემს ძველ სახლს ვესტუმრე, სადაც ვთამაშობდი და ჩიტებს ვუყურებდი. მხოლოდ ერთი ხე დარჩა იმ ყველაფრისგან, რაც მახსოვდა. ასეთია ცხოვრება! ნაცნობი და ძვირფასი ნივთები ერთმანეთის მიყოლებით მიქრებიან თვალთახედვიდან. მზად ვიყავი ყველაფერი გამეკეთებინა, რომ ჩვენი სახლი ისეთი დამენახა, როგორიც ბავშვობაში იყო. მიუხედავად ამისა, ღმერთმა ჩემი სურვილი აასრულა, რადგან მოგვიანებით სახლი ხილვაში ვნახე, სადაც აუბში ვცურავდით, შემდეგ კი ზემოთ ავედი, სანოლზე დავწექი და მანგო შევჭამე, ისევე როგორც მრავალი წლის წინ.

სურვილები ახლა ძალიან ფრთხილად უნდა იქნას შესწავლილი და გაანალიზებული, კარგად დალაგებული და მხოლოდ კარგი სურვილები უნდა შეინახოს და არც ამ კარგ სურვილებს უნდა მიეცეს საშუალება, ჩაახშოს ღმერთისადმი ყველაზე მნიშვნელოვანი სურვილი.

ეს სურვილი ცოცხალი და მხურვალე უნდა დარჩეს და არ უნდა მიეცეს მას უფლება, გაქრეს ან გაქრეს. ადამიანი დიდ ილუზიაშია, როდესაც ღმერთს სთხოვს მისი მიწიერი სურვილების ასრულებას, მაგრამ არ სთხოვს მას, გამოუცხადოს მას საკუთარი თავი. წარმოიდგინეთ ბავშვი, რომელიც გამუდმებით მოითხოვს მშობლებისგან მისი თხოვნების შესრულებას და სხვა შემთხვევაში არც კითხულობს მათ შესახებ და არც ფიქრობს მათზე. ეს არის

უმაღურობა და მათი სიკეთის უარყოფა და ამაში არის გაკვეთილი მათთვის, ვინც ფიქრობს.

როდესაც სიცოცხლის ამ წიგნს ვიყენებთ, ადამიანს მხოლოდ მიწიერი მოგზაურობის დროს შეძენილი სულიერი ცოდნა ახლდება თან. ამიტომ, თუ ნამდვილად გრუნავთ საკუთარ სულიერ მომავალზე, ღმერთი ყოველთვის უნდა იყოს ჩვენს გონებაში, მუდმივად უნდა მოუხმოდ მას და არასდროს დაივიწყოთ იგი. როდესაც ღმერთთან ზიარებაში ვართ, აღმოვაჩენთ, რომ ყველა სურვილი იდუმალი გზით სრულდება. მაგრამ პირველ რიგში ღმერთი უნდა ვეძებოთ. ის გულუხვია და ყველაფერი მოგვცა, მაგრამ მას მხოლოდ მაშინ ვიპოვით, როდესაც მისი ნიჭით არ დავკმაყოფილდებით და თავად მომცემი გვევლინება. მას შევიცნობთ მანამ, სანამ გულწრფელები ვიქნებით ჩვენს ძიებაში, გულწრფელები ვიქნებით მასთან მიახლოებისა და მისი კურთხეული ყოფნის განცდის სურვილში.

ყველაზე დიდი დაბრკოლება, რომლის წინაშეც ადამიანი დგას, საკუთარი თავია. როდესაც ის ცდილობს მშვიდად იჯდეს და სულიერ საკითხებზე იფიქროს, მოულოდნელად ჩნდება მიწიერი ფიქრები, რომლებიც ყურადღებას აფანატებს და ხელს უშლის მიზნის მიღწევაში. მან უნდა ისწავლოს საკუთარი აზრებისა და სხეულის კონტროლი და ამით სულში თან წაიღებს პორტატულ სამოთხეს - სიცოცხლეში თუ სიკვდილში, სამოთხეში თუ ჯოჯოხეთში - ეს უმაღლესი ბედნიერება თან ახლავს მას.

ჩვენ ღრმად უნდა ვილოცოთ ღმერთის მიმართ, გადმოვღვაროთ ჩვენი დიდი ლტოლვა, ვთხოვოთ მას გულის ენით, სულის ლტოლვით და სინდისის ჩურჩულით, რათა მან მოგვისმინოს და გვიპასუხოს. მაგრამ თუ ადამიანი ნახევრად ლოცულობს და ამავედროულად სხვა რამეზე ფიქრობს - იმაზე, რაც ღმერთმა იცის, რომ ამ ადამიანის მთავარი საგრუნავი არ არის - ის არ გვიპასუხებს.

პირველ რიგში, ღმერთი უნდა გვყავდეს. დრო ახლაა. არ უნდა დაველოდოთ, რადგან ილუზიები ძალიან

ძლიერია. ცხოვრება სწრაფად გადის და სირცხვილია ამქვეყნიდან წასვლა სიცოცხლის მიზნის ცოდნის გარეშე. ყოველთვის უნდა დავფიქრდეთ, როცა თავისუფალი დრო გვექნება. მაშინაც კი, თუ თქვენი ლოცვები თავიდანვე არ შეისმება, ნუ დაიდარდებით ღვთის წყალობის გამო, არამედ განაგრძეთ ვედრება. ილოცეთ გულწრფელად და გჯეროდეთ, რომ თქვენი ლოცვა შეისმება.

ჩემს ცხოვრებაში ვყოფილვარ ღვთის ლოცვაზე რეაგირების უდიდესი დასტური, თუმცა ასეთი რეაგირება ძალისხმევას მოითხოვს, რადგან არაფერი მნიშვნელოვანი არ მოდის ძალისხმევის გარეშე. მედიტაცია აუცილებელია სიცოცხლის საიდუმლოებების ამოსახსნელად და ღვთის სასუფეველში შესასვლელად.

ცუდი ჩვევები და სხვა ყურადღების გამფანტველი ფაქტორები შეეცდება თქვენი ძალისხმევის შესუსტებას და თქვენი გადანყვეტილების შესუსტებას. თუმცა, თუ გსურთ ბედნიერი იყოთ, თქვენი ფიქრები ღმერთზე უნდა იყოს მიმართული და მას თქვენთან ახლოს იპოვით.

მინიერი სიამოვნებების სურვილები ქმნის მაგნიტურ მიზიდულობას, რომელიც ადამიანს ამქვეყნად იზიდავს, სიცოცხლე სიცოცხლის შემდეგ. ხორცში დაბრუნება არასაჭირო ხდება მათთვის, ვინც თავისი სურვილები ღმერთში იპოვა. როდესაც მათ სურთ რაიმე სურვილის ასრულება, ისინი ამაზე ფიქრობენ და ეს მათ წინაშე ვლინდება. დედაჩემი გამომეცხადა მისი გარდაცვალების შემდეგ და მე მისი დანახვამ ნუგეში მომცა და მადლობა გადავუხადე ღმერთს მისი სიკეთისთვის. ჭეშმარიტად, ის არის ყველაზე დიდსულოვანი და ყველაზე მონყალე. ის ასრულებს ჩვენს სურვილებს, რათა გამოხატოს თავისი სიყვარული და მადლიერება ჩვენთვის, როდესაც მას პირველ ადგილს ვანიჭებთ ჩვენს გულებში.

როდესაც ადამიანი ღმერთს მიაღწევს, ის ცხოვრებისა და ბედისწერის მბრძანებელი ხდება. ჩვენ არ უნდა დავმშვიდდეთ მანამ, სანამ ღვთაებრივი ყოფნა მტკიცედ

არ დამკვიდრდება ჩვენს ცხოვრებაში. ის მოგვცემს ყველაფერს, რასაც ვნატრობთ და გამოგვცდის.

სულიერ გზაზე განსაცდელები და დაბრკოლებები ბევრი და დიდია, მაგრამ როდესაც ამ განსაცდელებს გავდივართ და ვძლევთ მათ, უნდა ვთქვათ: „უფალო, შენ შეისმინე ჩემი ლოცვები და შეასრულე ჩემი უდიდესი სურვილები, ამიტომ ჩემი გული გამდიდრდა შენი თანდასწრებით და ჩემი სული ანათებს შენი ნათელით“. მშვიდობა იყოს თქვენზე

როდესაც სხვებს კეთილ განზრახვებს უგზავნი, შენი ცნობიერება ფართოვდება. როდესაც შენს მეზობელზე ფიქრობ, შენი არსების ნაწილიც თავისუფლდება ამ ფიქრთან ერთად. თუმცა, მხოლოდ ფიქრი საკმარისი არ არის; ჩვენ მზად უნდა ვიყოთ, რომ აზროვნება პრაქტიკაში გამოვიყენოთ ქორწინება ალტრუიზმის გაკვეთილია. ორი ადამიანი ცდილობს ცხოვრება ერთმანეთთან გაიზიაროს. შემდეგ შვილები ჩნდებიან და მშობლები მათთან ერთად იზიარებენ იმას, რაც აქვთ. თუმცა, მხოლოდ უახლოეს ოჯახზე და სხვაზე .(ანუ მე და შენ ან მხოლოდ ჩვენ) ფიქრი ეგოიზმის ფორმაა დადგება დრო, როდესაც ჩვენი საყვარელი ადამიანები მიგვატოვებენ; ეს არის ცხოვრების წესი. ეს გვახსენებს, რომ კაცობრიობის საბოლოო მიზანია ჩვენი ცნობიერების საზღვრების გაფართოება სხვებისთვის მუშაობით და მათთვის .ცხოვრებისეული კურთხევების გაზიარებით ალტრუიზმი მის მფლობელს მრავალ კურთხევას და დიდ ბედნიერებას მოაქვს, რადგან ალტრუიზმის მეშვეობით ადამიანი საკუთარ ბედნიერებას ინარჩუნებს. ჩემი მიზანია სხვების ბედნიერება, რადგან ჩემი ბედნიერება მათი ბედნიერებიდან მომდინარეობს ჩვენ ვერ დავტკბებით მიღწევის გემოთი, თუ ჩვენს ბედნიერებას სხვებს არ გავუზიარებთ. მე არ ვგულისხმობ .მხოლოდ ოჯახის წევრებს, არამედ ყველა ადამიანს ჩვენ უნდა ვიფიქროთ სხვებზე და დავეხმაროთ მათ ჩვენი შესაძლებლობების ფარგლებში. ეს არ ნიშნავს საკუთარი თავის გაღარიბებას, არამედ სხვების მიმართ გულწრფელი და .მეგობრული ზრუნვის და გაზიარების სურვილის გამოვლენას ჭეშმარიტების პრინციპები პირველ რიგში საკუთარ თავზე უნდა გამოვიყენოთ. ჩვენ არ შეგვიძლია სხვებს ალტრუიზმი ვასწავლოთ, თუ თავად არ ვიქნებით ალტრუისტები. თუ საკუთარი თავით დავინწყებთ, სხვებისთვის კარგ მაგალითს .გავხდებით მე ჩემი ცხოვრება სხვების მსახურებასა და დახმარებას მივუძღვენი, ბევრს ვმოგზაურობდი და ლექციებს ვკითხულობდი

ფართო აუდიტორიის წინაშე, მაგრამ ვიცი, რომ სხვებს
.საუკეთესოდ ჩემი ნაწერებითა და სწავლებებით ვემსახურები
ხალხი ლექციების მოსასმენად მოდის, არა აუცილებლად
გულწრფელი სიყვარულით. ხალხი შთაგონებისა და სულიერი
ნუგეშისთვის მოდის. მაგრამ მე მჭირდება სულები, რომლებიც
ეძებენ ჭეშმარიტებას, რომლებსაც უყვართ ღმერთი. სწორედ
ამიტომ გავამახვილე ყურადღება და ვაგრძელებ ფოკუსირებას
.ღმერთზე მედიტაციის აუცილებლობაზე
სულიერი ძიების ყველა სერიოზული და დაჟინებული
მადიებელი წარმატებით დაგვირგვინდება, თუ ისინი
.გააგრძელებენ სურვილსა და მონდომებას
ჩვენ უნდა გვიყვარდეს ღმერთი მთელი გულით, გონებით,
სულით და ძალით და გვიყვარდეს მოყვასი, როგორც საკუთარი
.თავი

რას ნიშნავს ღმერთის სიყვარული მთელი გულით,
?გონებით, სულით და ძალით
გული გრძნობას ნიშნავს, გონება - კონცენტრაციას, სული -
ღრმა სულიერ ჰარმონიას მედიტაციაში, ხოლო ძალა - მთელი
.ჩვენი ენერგიის ღმერთისკენ მიმართვას
ეს ნიშნავს ღმერთის სიყვარულს მთელი გრძნობით,
მთელი ყურადღების კონცენტრირებით მედიტაციაზე,
სიცოცხლის ენერგიის ან ძალის მატერიიდან სულზე
გადამისამართებით და სხეულისგან ღმერთზე ყურადღების
.გადატანით

შეუძლებელია ღმერთის სიყვარული ჭვრეტის გარეშე,
რადგან მხოლოდ ჭვრეტის მეშვეობით შეგვიძლია
გავაცნობიეროთ ჩვენი სულიერი ბუნება, როგორც სული,
რომელიც მარადიულად და სამუდამოდ დაკავშირებულია
.ღმერთთან, რომელმაც ის თავის ხატად შექმნა
ჩვენ უნდა ავაშენოთ საკუთარ თავში ტახტი ღვთის
ამაღლებული სიყვარულისთვის. ცხოვრებაში არაფერია უფრო
მნიშვნელოვანი. არ არსებობს უფრო მაღალი ამბიცია, ვიდრე
მისი სიყვარული, მასზე საუბარი და სხვების განმანათლებელი
.მისი შეცნობის მიზნით. მე სხვა არაფერი მინდა ადამიანებისგან

სასიამოვნოა ჩემი სულიერი გამოცდილების გაზიარება
მათთან, ვინც გულწრფელად ეძებს მას. არაფერი მანიჭებს
უფრო დიდ სიხარულს, ვიდრე მათთან ღმერთზე საუბარი და
.მისი ყოფნის განცდის დახმარება

საოცარია ღმერთისა და მისი მსახურების სიყვარული.
როდესაც მას ვპოულობთ, მის სიყვარულს ყველაში ვგრძნობთ.
.სამყაროში სიყვარულის ძალაზე დიდი ძალა არ არსებობს
მე ვხედავ უზენაეს უფალს, რომელიც ცასა და ოკეანეებზეა
ტახტზე დაჯილდოებული და ჩემი ცნობიერების ტახტზე ვხედავ
მას ჩემში და ყველას სულებში და ვეხუტები მას მის ყველა
.უსასრულო ფორმასა და გამოვლინებაში შემოქმედებაში
ეგოიზმი რომ არა, სამყარო სამოთხე იქნებოდა
თუ სამყარო უარს იტყვის თავის ბოროტ ეგოიზმზე, ჩვენ
.ვიხილავთ სამოთხეს ამ დედამიწაზე

ომის თესლი ბოროტი ეგოიზმის გულშია. ადრეულმა
ადამიანებმა პირველად გამოიყენეს ქვის ჯოხები, რომლებიც
მოგვიანებით მშვილდებად და ისრებად, რათა დაეცვათ
საკუთარი ეგოიზმი სხვების ეგოიზმისგან. მოგვიანებით
გამოიგონეს შაშხანები და პისტოლეტები, შემდეგ
ტყვიამფრქვევები და შემდგომში ბომბები და მომწამვლელი
გაზი - ყველაფერი ეს ერთი ჯგუფის ეგოიზმის მეორის
.ეგოიზმისგან დასაცავად

კაცობრიობის დამანგრეველი პოტენციალი მის
კონსტრუქციულ პოტენციალზე მეტად გაიზარდა და
განვითარდა. ეს ავთვისებიანი დუღილი - ბოროტი ეგოიზმის
დუღილი - საბოლოოდ გასკდება. სამწუხაროდ, ბევრი
სიცოცხლე დაიღუპება მანამ, სანამ კაცობრიობა გაიღვიძებს და
გააცნობიერებს, რომ ნაციონალისტური ეგოიზმი არანაკლებ
მავნებელია, ვიდრე პირადი ეგოიზმი. ერი ფუნდამენტურად
მცირე ჯგუფებისგან შედგება და ეს ჯგუფები ინდივიდებისგან
.შედგება; ადამიანმა საკუთარი თავით უნდა დაიწყოს
ამ საზიზღარი ეგოიზმის შედეგად იწყება ომები, ირღვევა
.ეკონომიკური ბალანსი, იწყება რეცესია და შემდეგ დეპრესია
ქვეყნებს შორის საზღვრები არ არის ფიქსირებული და
.მსოფლიოს მთავრობები მუდმივად იცვლებიან

ეგოიზმი, რომელიც ბედნიერებას ეძებს სხვების
უფლებებისა და ბედნიერების გათვალისწინების გარეშე, ან
რომელიც სხვის უფლებებსა და ინტერესებს საკუთარი
მიზნებისთვის თელავს, სიღარიბეს, უბედურებასა და
.უბედურებას წარმოშობს

სხვების ხარჯზე საკუთარი თავის გამდიდრება სერიოზული
შეცდომაა. კომუნიზმი, რომელიც გარეგნულად მასებს სიუხვესა
და კეთილდღეობას პპირდება, წარმატებას ვერ მიაღწევს და
ერთ დღესაც დაიშლება, რადგან ის იძულებასა და პიროვნული
თავისუფლების ჩახშობაზეა დაფუძნებული (შენიშვნა: ეს ლექცია
ოსტატმა პარამჰანსამ 1937 წელს წაიკითხა და ეს დასკვნა
მართლაც გამართლდა!)

დიდი ადამიანები ალტრუიზმს ემხრობიან, რომელიც
გულწრფელ სულიერ სურვილზეა დაფუძნებული, გასცენ
თუ ადამიანი მხოლოდ ხელებსა და ფეხებზე იქნება
კონცენტრირებული და თავს უგულებელყოფს, ტვინი ვერ
იმუშავებს მოტორული უნარების წარმართვაზე. სხეულის ყველა
ფუნქცია უნდა იყოს კოორდინირებული. ანალოგიურად, ერებსა
და საზოგადოებებში გონება (გადაწყვეტილების მიმღები
პირები) ხელებსა და ფეხებთან (სამუშაო ძალასთან)
კოორდინირებულად უნდა მუშაობდნენ, რადგან თუ ინტერესები
შეეჯახება, წესრიგი დაირღვევა, ქაოსი გაიმარჯვებს და
.შედეგად ტანჯვა დაიწყება

მსოფლიოში ორი მასწავლებელია; ვინც ღმერთს თავის
წინამძღოლად და მენტორად აირჩევს, არაფრის უნდა
ემინოდეს; ვინც სატანას თავის წინამძღოლად და
.წინამძღოლად აირჩევს, ძალიან დაიტანჯება

ამ ცხოვრებაში ადამიანების უმეტესობისთვის საკვანძო
სიტყვაა „მე“. სულიერი განწყობისა და მიდრეკილების მქონე
ადამიანები სხვებზე ისევე ფიქრობენ, როგორც საკუთარ თავზე.
ისინი, ვინც მხოლოდ საკუთარ თავზე ფიქრობენ,
გარშემომყოფების მტრობასა და წყენას იმსახურებენ. ისინი,
ვინც სხვების გრძნობებსა და ინტერესებს ითვალისწინებენ,
აღმოაჩენენ, რომ სხვები მათზეც ფიქრობენ და მათ
.გრძნობებსაც ითვალისწინებენ

თუ ქალაქში ასი ადამიანი ცხოვრობს და თითოეული მათგანი ცდილობს სხვებს წაართვას, მაშინ თითოეულ მათგანს ოთხმოცდაცხრამეტი მტერი ეყოლება; მაგრამ თუ თითოეული მათგანი ერთმანეთის დახმარებას შეეცდება, მაშინ თითოეულ მათგანს ოთხმოცდაცხრამეტი მეგობარი ეყოლება.

ასე ვცხოვრობდი და სხვებისთვის მიცემით არაფერს ვკარგავდი. სინამდვილეში, ყველაფერი, რაც მივეცი, ღვთის მადლით გამრავლებული, უკან მიბრუნდა. ახლა არაფრისკენ არ ვისწრაფვი, რადგან ის, რაც ჩემში ღრმად მაქვს, უფრო დიდი და ძვირფასია, ვიდრე ყველაფერი, რასაც სამყარო შემოგვთავაზებს. ადამიანი ნამდვილად ეძებს ბედნიერებას და როგორც კი ბედნიერებას მიაღწევს, ქრება იმ გარემოებების საჭიროება, რაც მას იწვევს.

მე არ მაქვს საბანკო ანგარიში, რადგან ამ ქვეყნად ჩემი ერთადერთი გარანტია ხალხის ჩემს მიმართ არსებული კეთილი გრძნობებია. მე არ მჯერა სხვა მიწიერი გარანტიის. ნამდვილი სიმდიდრე იმაში მდგომარეობს, რომ შენს ძმებსა და მეგობრებს გულებში ცხოვრობ

როდესაც ალტრუისტები ვართ, ბედნიერები ვხდებით და თუ ამ მიდგომას მივიღებთ, ჩვენს გარშემო მყოფები ჩვენი საქციელით იმოქმედებენ და შეეცდებიან ჩვენს მიბაძვას. ჩვენ უნდა აღმოვფხვრათ ეგოიზმი, რომელიც ყველა ინდივიდუალური და ეროვნული ბოროტების სათავეა

წმინდანი ჰაერში ავიდა

წიგნიდან „ინდური ფილოსოფია იოგის ცხოვრებაში“

„გუშინ ღამით იოგია რამდენიმე ფუტის სიმაღლეზე ვნახე“

ამ საინტერესო ფრაზით დაიწყო ჩემმა მეგობარმა უპენდრა მოჰან ჩაუდჰრიმ თავისი საუბარი

მან ენთუზიაზმით გაიღიმა და თქვა: „აღბათ მისი სახელი გამოიცანია: ბჰადური მაჰასაიას ხომ არ გულისხმობ, რომელიც ზედა წრიულ გზაზე ცხოვრობს?“

უპენდრამ თანხმობის ნიშნად თავი დაუქნია, თუმცა ცოტა იმედგაცრუებული იყო, რომ ეს ამბავი მისგან არ მომივიდა. ჩემმა მეგობარებმა იცოდნენ, რამდენად

ცნობისმოყვარე ვიყავი წმინდანების მიმართ და ყოველთვის სიამოვნებით მაცნობდნენ ახალ წმინდანს.

მე განვაგრძე და ვთქვი: „იოგის საცხოვრებელი ჩვენს სახლთან ძალიან ახლოსაა და მე მას რეგულარულად ვსტუმრობ“.

ჩემმა სიტყვებმა უპენდრაში დიდი ინტერესი გამოიწვია, რადგან ინტერესი მის სახეზე ეტყობოდა და დავამატე:

უძველესი იოგას რვა სუნთქვის ტექნიკას ⁽¹⁾, როგორც ეს ბრძენმა პატანჯალიმ ჩაწერა ⁽²⁾. ერთ დღეს, ბჰადური მაჰასაიამ ჩემს წინ შეასრულა ბჰასტრიკა პრანაიამა ისეთი გასაოცარი ძალით, რომ ვიგრძენი, თითქოს ოთახში ძლიერმა ქარიშხალმა გადაუარა! შემდეგ მან დაამშვიდა ეს ქარიშხლიანი სუნთქვა და უძრავად დარჩა ამაღლებული ცნობიერების მდგომარეობაში ⁽³⁾. ამ ქარიშხლის შემდეგ დამყარებული სიმშვიდის ატმოსფერო იმდენად ნათელი და დაუვინყარი იყო.“

უპენდრას ხმაში ურწმუნოება იგრძნობოდა, როდესაც თქვა: „გავიგე, რომ წმინდანი არასდროს ტოვებს თავის სახლს, მართალია ეს?“

მე ვუპასუხე: „დიახ, ეს სიმართლეა! ის ბოლო ოცი წელია სახლშია გამოკეტილი, თუმცა, ის ამ მკაცრი კანონის შეზღუდვებს ამსუბუქებს, რომელიც ჩვენს წმინდა დღესასწაულებზე საკუთარ თავზე დააწესა და გვერდითა ბილიკზე მიდის, სადაც მათხოვრები იკრიბებიან, რადგან წმინდა ბაჰადური კეთილი გულით არის ცნობილი“.

მან თქვა: „მაგრამ როგორ ახერხებს წმინდანი ჰაერში გამოკიდებული და მიზიდულობის კანონს ეწინააღმდეგება?“

მე ვუპასუხე: „იოგის სხეული სიმკვრივეს კარგავს გარკვეული პრანაიამას სუნთქვითი ვარჯიშების შესრულებით, შემდეგ კი მას შეუძლია ფრენა ან ხტომა ბაყაყივით. წმინდანებიც კი, რომლებიც ტრადიციულ იოგას არ ასრულებენ, ჰაერში ლივლივებენ, როდესაც ისინი

**ღმერთისადმი გაზრდილი ღტოლვის ამაღლებულ
მდგომარეობებში შედიან“.**

**უპენდრას თვალებში ცნობისმოყვარეობა გაუელვა და
თქვა: „მინდა მეტი გავიგო ამ ბრძენი კაცის შესახებ. მის
საღამოს შეხვედრებს ესწრები?“**

**მე ვუთხარი: „დიახ, ხშირად ვსტუმრობ მას და ძალიან
მოხიბლული ვარ მისი სწრაფი მახვილგონივრულობითა და
საოცარი სიბრძნით. ზოგჯერ ჩემი სიცხილი აფუჭებს
შეკრების საზეიმო განწყობას. მიუხედავად იმისა, რომ
წმინდანს ეს არ აწუხებს, მისი მოწაფეები გაბრაზებულები
მიყურებენ!“**

**იმ დღეს, სკოლიდან სახლში დაბრუნებისას, ბჰადური
მაჰასაიას სახლში გავჩერდი და გადავწყვიტე მასთან
მოსვლა. იოგი განმარტოებით ცხოვრობდა, პირველ
სართულზე მოწაფე მცველობდა. ეს მოწაფე ძალიან
ფრთხილი იყო სტუმრების მიმართ და მკითხა, მქონდა თუ
არა შეხვედრა მის მასწავლებელთან. მასწავლებელი
მაშინვე გამოჩნდა, თვალები უბრწყინავდა, რითაც
ადგილზე გარიყვისგან თავი დამიფარა. მან მოწაფეს
უთხრა:**

**„მოვიდეს მუკანდა, როცა მოისურვებს. განმარტოების
წესი ჩემი, არამედ სხვების ნუგეშისთვისაა. ამქვეყნიური
ადამიანები არ გრძნობენ თავს კომფორტულად ჩვენი
პატიოსნებით, რაც მათ სიამაყეს არღვევს. წმინდანები არა
მხოლოდ იშვიათები არიან, არამედ გამოგნებელნიც.
წმინდა წერილებშიც კი ზოგჯერ ვხვდებით, რომ ისინი
სხვებს უხერხულობას უქმნიან.“**

**ბჰადური მაჰასაიას მის მარტივ, ზედა სართულზე
მდებარე საცხოვრებელში გავყევი, რომელსაც იშვიათად
ტოვებდა. ოსტატები, როგორც წესი, უგულებელყოფენ
სამყაროს ბრწყინვალეობასა და მომხიბვლელობას და
საზოგადოების თვალთახედვიდან იშორებენ. სამყარო
იშვიათად აქცევს მათ ყურადღებას მანამ, სანამ ისინი
დროის ანალებში არ დამკვიდრდებიან, რადგან ბრძენის**

თანამედროვეები არ შემოიფარგლებიან მხოლოდ აწმყოს ვიწრო საზღვრებში მცხოვრებით.

მე ვუთხარი: „დიდებულო ბრძენო, შენ პირველი იოგი ხარ, ვინც კი ვიცნობ და რომელიც მუდმივად სახლში რჩება“.

მან უპასუხა: „ზოგჯერ ღმერთი თავის წმინდანებს მოულოდნელ ნიადაგში რგავს, რათა არ ვიფიქროთ, რომ შეგვიძლია მათი კონკრეტული წესის დამორჩილება“.

წმინდანი ფეხებგადაჯვარედინებული იჯდა და ჩაფიქრებული, მისი ენერგიული სხეული ლოტოსის პოზაში ისვენებდა. მიუხედავად იმისა, რომ სამოცდაათ წელს გადაცილებული იყო, მის სხეულს არ ეტყობოდა დაბერების ან ხანგრძლივი ჯდომისგან ჩამოკიდების ნიშნები. ძლიერი და მაღალი, ის ყველანაირად სრულყოფილი იყო. მის სახეზე წმინდა წერილებში აღწერილი ბრძენის ნაკვთები იყო, როგორც კეთილშობილი თავის მქონე, ხშირი წვერით, ყოველთვის გამართულად მჯდომარე, მისი მშვიდი თვალები ღვთაებრივ ყოფიერებაზე იყო მიბყრობილი.

წმინდანთან ერთად ვიჯექი და მედიტაციაში ვიყავი და ერთი საათის შემდეგ მისმა ნაზმა ხმამ გამაღვიძა:

„ხშირად უძრაობის მდგომარეობაში შედიხარ, მაგრამ მიაღწიე ღმერთის რეალური შეცნობის მდგომარეობას?“

წმინდანს სურდა შეეხსენებინა, რომ ღმერთი უფრო მეტად უნდა მიყვარდეს, ვიდრე მედიტაცია და დასძინა: „ნუ აურევ ერთმანეთში საშუალებებს მიზანში და ნუ გახდი საშუალებებს შენს მიზნად“.

მანგო შემომთავაზა და თავისი სწრაფი მახვილგონიერებით, რაც მისი სერიოზული ბუნების მიუხედავად სახალისო იყო, მითხრა:

„ადამიანების სურვილი, რომ საკვებთან ერთად იყვნენ, გაცილებით დიდია, ვიდრე სურვილი, რომ ღმერთთან ერთად იყვნენ“

ამ სიტყვათა თამაშმა ხმამაღალი სიცილი გამოიწვია ჩემში და მისი მზერა სიყვარულით შეარბილა, როდესაც თქვა: „რა სიცილია!“ მისი სახე სერიოზული იყო, მაგრამ

ნეტარი ღიმილით სავსე. მის დიდ, ლოტოსის მსგავს თვალებში წმინდა, შინაგანი ღიმილი იდო.

წმინდანმა მაგიდაზე დადებულ რამდენიმე სქელ კონვერტზე მიუთითა და თქვა: „ეს წერილები შორეული ამერიკიდან მომივიდა. მე მიმოწერა მაქვს რამდენიმე საზოგადოებასთან, რომელთა წევრებიც იოგასადმი ინტერესს იჩენენ. ისინი ინდოეთს კოლუმბზე უკეთესი გაგებით აღმოაჩენენ! მოხარული ვარ, რომ დავეხმარები მათ, რადგან იოგას ცოდნა უფასოა, როგორც მზის შუქი, ყველასთვის, ვინც მას ეძებს“.

„ის, რაც ბრძენებმა კაცობრიობის ხსნისთვის აუცილებლად მიიჩნიეს, დასავლეთის გულისთვის არ უნდა შეიღახოს. აღმოსავლეთი და დასავლეთი სულით მსგავსია, მიუხედავად მათი განსხვავებული გარეგანი გამოცდილებისა, და მათ არ აქვთ პროგრესისა და კეთილდღეობის იმედი იოგას ერთ-ერთი სულიერი გზის პრაქტიკის გარეშე“.

წმინდანმა თავისი მშვიდი მხერვა მომაპყრო და მაშინ ვერ მივხვდი, რომ მისი სიტყვები შენიღბული წინასწარმეტყველება იყო. ახლაც კი, როცა ამ სიტყვებს ვწერ, ვერ ვხვდები მისი, ერთი შეხედვით, უწყინარი მინიშნებების სრულ მნიშვნელობას, რომ ერთ დღეს ინდოეთის სწავლებებს დასავლეთში მივითანდი.

მე ვთქვი: „ოჰ, დიდებულო ბრძენო, რა საოცარი იქნებოდა, კაცობრიობის საკეთილდღეოდ იოგაზე წიგნი რომ დაგეწერა!“

მან უპასუხა: „მე ვამზადებ სტუდენტებს, რომლებიც თავიანთ სტუდენტებთან ერთად ცოცხალ წიგნებად იქცევიან, რომლებიც გაუძლებენ ხრწნას, დროის ბუნებრივ ცვლილებებს და კრიტიკოსების არაბუნებრივ ინტერპრეტაციებს“.

იოგთან მართო დავრჩით მანამ, სანამ საღამოს მისი მოწაფეები არ მოვიდოდნენ, როდესაც მან თავისი ერთ-ერთი უპრეცედენტო ლექცია წაიკითხა. ნაზი წყალდიდობის მსგავსად, მან მსმენელების ფსიქოლოგიური ნანგრევები

და ნამსხვრევები ნაშალა და ღმერთისკენ მიიყვანა. მისი შესანიშნავი იგავები უნაკლო ბენგალურ ენაზე იყო წარმოთქმული.

იმ საღამოს ბჰადურიმ შუა საუკუნეების რაჯპუტი პრინცესა მირაბაის ცხოვრების სხვადასხვა ფილოსოფიური ასპექტი შეისწავლა, რომელმაც წმინდანობისკენ სწრაფვის მიზნით სასახლის მდიდრული ცხოვრება მიატოვა.

თავდაპირველად, ცნობილმა ასკეტმა, სანატნა გოსვამიმ, უარი თქვა მის მოწაფედ მიღებაზე, რადგან ის ქალი იყო, მაგრამ მისმა პასუხმა იგი მუხლებზე დააგდო, როდესაც თქვა:

„უთხარი მასწავლებელს, რომ სამყაროში ღმერთის გარდა არცერთ მამაკაცს არ ვცნობ. განა მის წინაშე ყველანი ქალები არ ვართ?“

(არსებობს წმინდა იდეა, რომ ღმერთი სამყაროში ერთადერთი დადებითი და შემოქმედებითი პრინციპია და რომ მისი ქმნილება მხოლოდ ნეგატიური ილუზიაა)

მირაბაი პოეტი იყო და მან შექმნა სულიერი სიხარულით სავსე მრავალი ლექსი, რომლებიც დღემდე ინდოეთის ლიტერატურულ საგანძურად ითვლება. ერთ-ერთ მათგანს ინგლისურად ვთარგმნი (ის არაბულად მაჰმუდ აბას მასუდმა თარგმნა):

თუ სხეული ყოველთვის გარეცხილია, ეს ცნობილი გახდება

ზღვების შუაგულში ლომივით ვიქნებოდი
თუ მცენარეს შეჭამს, აუცილებლად მიხვდება
სიამაყით თხის ფორმას ავიღებდი
როზარიების რაოდენობის დათვლის
შემთხვევაში, როგორც ჩანს,

ღმერთს დიდი მძივებით ვადიდებდი
ნეტავ კერპები თაყვანს სცემდნენ
მთებისა და კლდეების წინაშე თაყვანს
ვცემდი

ნეტავ რძის დაღევა შეიძლებოდეს
ხბოებისა და პატარების გასასინჯად

თუ ცოლის მიტოვება იწვევს
ათასობით ადამიანი მაშინვე
კასტრირდებოდა საკუთარი სურვილით
ეს ყველაფერი საკმარისი არ არის მის
გამოსავლენად
არა, და ის ვერასდროს შეძლებს ფარდის
ანეკვას

ღმერთი ერთი პირობით გამოიხდება:
გულის სიყვარული და ღტოლვა
ცეცხლივითაა

ზოგიერთმა სტუდენტმა რუპიები ჩადო ბჰადურის
ფეხსაცმელში, რომელიც მის გვერდით იდო, როდესაც ის
იოგას პოზაში იჯდა. ინდოეთში ეს ტრადიციული შესანიშნავი
პატივისცემისა და მადლიერების გამოხატულებაა, რაც იმას
ნიშნავს, რომ სტუდენტი თავის მატერიალურ ქონებას
მასწავლებლის ფეხებთან დებს. მოწყალე მეგობრები
ღვთის ბრუნვისა და მისი საყვარელი ადამიანების
მფარველობის გამოვლინებაა.

ერთ-ერთმა მოწაფემ მოუთმენლად შეხედა
პატივცემულ მასწავლებელს, რომელიც დამშვიდობებისას
ამბობდა: „ჭეშმარიტად, შენ საოცარი ხარ, მასწავლალო!
შენ მიატოვე სიმდიდრე და პირადი კომფორტი, რათა ეძიო
ღმერთი და მოგვანიჭო სიბრძნე“ (რადგან კარგად იყო
ცნობილი, რომ ბჰადური მაჰასიამ ახალგაზრდობაში უარი
თქვა ოჯახის უზარმაზარ ქონებაზე, როდესაც მტკიცედ
გადაწყვიტა იოგას გზას დაადგო).

წმინდანმა უპასუხა: „მაგრამ თქვენ პირიქით
აკეთებთ!“ მასწავლებლის ნაკვთები ნაზ საყვედურს
გამოხატავდა და მან განაგრძო: „მე უარი ვთქვი
რამდენიმე რუპიასა და წარმავალ, უმნიშვნელო
სიამოვნებაზე საყოველთაო სამეფოს სიყვარულისთვის,
რომლის ნეტარებაც უსაზღვრო და დაუსრულებელია. მაშ,
როგორ შეგიძლია თქვა, რომ რამეს მოვაკელი? სწორედ
ამქვეყნიური მოკლე ხედვის მქონე ადამიანები უარყოფენ
ჭეშმარიტად! ისინი ტოვებენ წმინდა სამეფოს, რომელსაც

არ აქვს თანაბარი, ნატრობენ მწირ მიწიერ სიამოვნებებს, რომლებიც არც კვებავენ და არც აკმაყოფილებენ შიმშილს!“

ასკეტიზმისა და ასკეტიზმის ამ კონტრასტულ შეხედულებაზე გამეცინა: ერთი მათგანი ღარიბ წმინდანს კროისოსზე უფრო მდიდარსა და გამორჩეულს ხდის, მეორე კი მსოფლიოს უდიდეს მილიონერებს გაჭირვებულ ღარიბებად აქცევს, რომლებმაც არ იციან, რას განიცდიან სიღარიბის დამცირებისგან.

მასწავლებელმა თავისი გამოსვლა ურყევი რწმენისკენ მოწოდებით დაასრულა და თქვა: „ღვთაებრივი სისტემა მართავს ჩვენს საქმეებს და ანყოფს ჩვენს მომავალს სიბრძნით, რომელიც აღემატება იმას, რასაც სადაზღვევო კომპანიები გვთავაზობენ. სამყარო სავსეა შეშფოთებული ადამიანებით, რომლებიც ენდობიან გარეგან დაცვის საშუალებებს. მათი მტკივნეული ფიქრები ნაწიბურებს ჰგავს მათ შუბლზე. ერთადერთი და განუმეორებელი, რომელმაც დაბადებიდანვე მოგვცა ჰაერი და რძე, იცის, როგორ უბრუნველყოს თავისი თაყვანისმცემლები ყოველდღიურად ყველაფერი, რაც მათ ცხოვრებაში სჭირდებათ“.

სასწავლო სესიების დასრულების შემდეგაც გავაგრძელე წმინდანთან ვიზიტები და ეს იმ ჩუმი ენთუზიაზმით მოხდა, რამაც ღვთაებრივი ყოფნის გაცნობიერებაში დამეხმარა. ერთ დღეს წმინდანი გურბარის გზაზე მდებარე ჩვენი სახლიდან მოშორებით, რამ მოჰან როის გზაზე გადავიდა საცხოვრებლად, რადგან მისმა მოსიყვარულე მიმდევრებმა მას ახალი სამრევლო ააშენეს, რომელიც ტაჯენდრამათის სახელითაა ცნობილი (4).

მიუხედავად იმისა, რომ ამ მემუარებში რასაც ახლა ვიტყვი, ნაადრევია, აქ აღვნიშნავ დასკვნით სიტყვებს, რომლებიც ბჰადური მაჰასიამ მითხრა. დასავლეთში გამგზავრებამდე ცოტა ხნით ადრე მასთან დასამშვიდობებლად ნავედი და თავმდაბლურად დავეცი

მის წინაშე, რათა მისი დამშვიდობება მეთხოვა. მან მითხრა:

„შვილო, ნადი ღვთის კურთხევით და აიღე ძველი ინდოეთის დიდება შენს დამცავ ფარად. გამარჯვება შუბლზე გაქვს დანერილი და შორეული დიდებულები კარგად მიგიღებენ“.

წყარო: იოგის ავტობიოგრაფია (ინდური ფილოსოფია იოგის ცხოვრებაში)

სქოლიოები

(1) ეს სუნთქვის ტექნიკა ცნობილია როგორც პრანაიამა, რომელიც წარმოადგენს სასიცოცხლო ძალის ან აქტივობის (პრანას) კონტროლს სუნთქვის პროცესის რეგულირებით. პრანაიამა ბჰასტრიკა („ბარი“): გონების დამშვიდებაზე მუშაობს.

(2) პატანჯალი იოგას უძველესი კომენტატორებიდან უდიდესია

(3) 1928 წელს სორბონის უნივერსიტეტის პროფესორმა ჟიულ ბუამ ლექციაზე განაცხადა, რომ ფრანგმა მეცნიერებმა ჩაატარეს ექსპერიმენტები უმაღლეს ცნობიერებაზე და აღიარეს მისი არსებობა. მან ის აღწერა, როგორც „ფროიდის კონცეფციაში არაცნობიერის ანალოგს“. ეს უმაღლესი ცნობიერება მოიცავს ნიჭსა და თვისებებს, რომლებიც ადამიანს ჭეშმარიტად ადამიანად აქცევს და არა უბრალოდ განვითარებულ ცხოველად“. ფრანგმა მეცნიერმა განმარტა, რომ უმაღლესი ცნობიერების გამოღვიძება „უნდა განვასხვავოთ შთაგონებისა და ჰიპნოზისგან“. უმაღლესი ცნობიერების არსებობა ფილოსოფიურად აღიარებულია და არსებითად ეს არის ემერსონის მიერ აღწერილი უმაღლესი მე, რომელიც მეცნიერებამ მხოლოდ ახლა ახანს აღიარა“. ემერსონმა თავის ესეში („უმაღლესი სული“) თქვა: „ადამიანი არის ტაძრის სახე, რომელშიც დევს მთელი სიბრძნე და სიკეთე და, როგორც წესი, ის, რასაც ჩვენ ადამიანს ვუწოდებთ: ჭამის, სმის, დარგვისა და გამოთვლის ადამიანი იძლევა მისი არსებითი რეალობის ცრუ წარმოდგენას. მაგრამ სული, რომლის ინსტრუმენტი და გამოხატულებაც ის არის, თუ მას მისი აზრებისა და ქმედებების მეშვეობით გამოვლენის უფლება მიეცემა, იძულებული ვიქნებით, თავი დავხაროთ, რადგან ამ შემთხვევაში სულიერი ბუნებისა და ყველა ღვთაებრივი ატრიბუტის წინაშე დავდგებით“.

(4) მისი სრული სახელი იყო ტაჯნარამატ ბჰადური, ხოლო „მათ“ ჰინდიში თაყვანისცემის ადგილს ნიშნავს, ხშირად აღნიშნავს განდეგილობას ან მონასტერს. „კოსმოსში დაცურავ წმინდანებს შორის იყო კუპერტინელი წმინდა იოსები, მე-17 საუკუნის წმინდანი, რომლის არაჩვეულებრივი გამოცდილებაც თვითმხილველების მიერ იყო დოკუმენტირებული. წმინდა იოსები სამყაროსადმი მოწინებისა და გაოცების გრძნობას ავლენდა, რაც სინამდვილეში ღმერთის ხსოვნას და მასთან ღრმა კავშირს წარმოადგენდა. მონასტერში მისი ძმები არ აძლევდნენ მას საერთო სუფრაზე მსახურების უფლებას, თორემ ფაიფურით არ გაფრინდებოდა. მართლაც, წმინდანს არ შეეძლო ამქვეყნიური მოვალეობების შესრულება, რადგან დიდხანს მიწაზე დარჩენის შეუძლებლობა ჰქონდა! ზოგჯერ, კურთხეული ქანდაკების დანახვაც კი საკმარისი იყო მის ვერტიკალურ ფრენაში ასაყვანად, რის შემდეგაც ის ხედავდა ორ წმინდანს - ადამიანს და ქვას - როგორ აფრინდნენ ცაში.

სულიერი ამაღლების მქონე წმინდა ტერეზა ავილასთვისაც შემაშფოთებელი იყო ფიზიკური ამაღლება. მრავალი ადმინისტრაციული მოვალეობით დატვირთულმა, მან წარუმატებლად სცადა ფრენის ტესტების შეჩერება და ამასთან დაკავშირებით დაწერა: „ზომები უსარგებლოა, თუ ღმერთს სხვაგვარად სურს“. წმინდა ტერეზას ცხედარი, რომელიც ესპანეთის ქალაქ ალბაში მდებარე ეკლესიაში იყო დაკრძალული, ოთხი საუკუნის განმავლობაში უხრწნელი დარჩა, მისი სურნელი ვარდის სურნელის მსგავსი იყო და მას უამრავი სასწაული მიეწერებოდა.

(ეს სასწაულები ასევე გვახსენებს იმას, რაც ნახსენებია წმინდა ყურანში და კეთილშობილ წინასწარმეტყველურ ტრადიციებში, როგორიცაა გამოქვაბულის ხალხის ისტორია და მარიამისთვის (მშვიდობა იყოს მასზე) თხოვნა, შეენჯღრია პალმის ხის გამხმარი ტანი, რათა მწიფე ფინიკი უდროოდ ჩამოცვივდეს მისგან, და ასევე, თუ როგორ უზრუნველყო ღმერთმა მარიამი, სურა ალ-იმრანში მოხსენიებული თანახმად (ყოველთვის, როდესაც ზაქარია შედიოდა მასთან საკურთხეველში, ის პოულობდა მასთან საზრდოს და ეკითხებოდა: „ო, მარიამ, საიდან არის ეს შენთვის?“ მან უპასუხა: „ეს ღმერთისგან არის“), ასევე ჯურაიჯის, თაყვანისცემლისა და აკვანში მოლაპარაკე ბიჭის, და სამის შესახებ, რომლებიც მშვიდნენ გამოქვაბულში და კლდე მათგან განშორდა და სხვა სასწაულები).

ნებისყოფა და გარემოს გავლენა

პრობლემები და სირთულეები წარმოიშობა ადამიანის მიერ კონკრეტულ დროსა და ადგილას ჩადენილი წარსული ქმედებების შესახებ არასაკმარისი ინფორმირებულობის გამო.

მისი ამჟამინდელი ტანჯვა მომდინარეობს მის მიერ წარმოთქმული აზრებიდან და საქმეებიდან, რომლებმაც ფესვები გაიდგა ცნობიერების ნიადაგში, აღმოცენდა და გამოითანა იგივე სახის ნაყოფი, რაც ამ აზრებსა და ქმედებებს მხოლოდ ღმერთის გულისთვის ვცხოვრობ და ვმუშაობ. არ

არსებობს მიწიერი ცდუნებები ან ილუზიები, რომლებიც მაცდუნებენ. მე ვუყურებდი სიბრძნისა და გამჭრიახობის თვალით და ვარღვევდი მოტყუებისა და ილუზიის ფარდას.

თქვენც უნდა გააცნობიეროთ, რომ ამ მიწაზე თქვენი ვიზიტი დროებითია. თქვენ აქ ერთი მიზნით ხართ: ისწავლოთ საჭირო გაკვეთილები და დაეხმაროთ ყველას, ვინც თქვენს გზაზე

.გადაიკვეთება

ყოველ დილით ღმერთს ვთხოვ, მითხრას, რა სურს ჩემგან

და შემდეგ ვხედავ, რომ ის ჩემს ხელებსა და გონებაში

.მოქმედებს და ყველაფერი მისი ნებისამებრ მიდის

განსაცდელეები და გასაჭირები არ მოდის ადამიანის

გასათეხად ან მისი ნების პარალიზებისთვის, არამედ იმისთვის,

რომ მან დააფასოს ღვთის სიდიადე და პატივი სცეს მის

კანონებს, რომელთა მეშვეობითაც მათ შეუძლიათ მიაღწიონ

ჭეშმარიტ ბედნიერებას. ღმერთი არ აგზავნის ამ მკაცრ

განსაცდელეებს, რადგან ისინი, პირველ რიგში, ადამიანის მიერ

არის შექმნილი. კაცობრიობისგან მხოლოდ ის არის საჭირო,

რომ გამოაღვიძოს თავისი ცნობიერება უყურადღებობის

ძილისგან და გამოვიდეს უმეცრების სიბნელიდან ცოდნის

.შუქზე

ივარჯიშეთ სიმშვიდის განცდაზე, რადგან რაც უფრო მეტს

გააკეთებთ ამას, მით უფრო მეტად იგრძნობთ ამ ძალას თქვენს

.ცხოვრებაში

არსებობს უმაღლესი ძალა, რომელიც გაგინათებთ გზას და მოგანიჭებთ ჯანმრთელობას, ბედნიერებას, სიმშვიდესა და წარმატებას, თუ ამ ღვთაებრივი სინათლისკენ მიმართავთ უმეტეს შემთხვევაში, ჩვენი გრძნობები გვპირდებიან წარმავალ სიამოვნებებს, მაგრამ საბოლოოდ ხანგრძლივ ტკივილსა და ტანჯვას გვაძლევენ. თუმცა, ჭეშმარიტი სათნოება და ბედნიერება ცოტას გვპირდებიან, მაგრამ საბოლოოდ გვანიჭებენ სუფთა და მუდმივ სიხარულს. სწორედ ამიტომ მიმაჩნია შინაგანი, მუდმივ ბედნიერება ჭეშმარიტ სიხარულად, ხოლო დროებით სენსუალურ სიამოვნებებს - უბრალოდ .სიამოვნებად

თუ ადამიანს აქვს ცუდი ჩვევა, რომელიც აწუხებს და ღამით აძინებს, მას შეუძლია მოიშოროს იგი ყველაფრის თავიდან აცილებით, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს ან სტიმულირება, მასზე ფოკუსირების გარეშე, მისი ჩახშობის მცდელობის გარეშე.

ეს არის მასთან ბრძოლის არაპირდაპირი გზა, მაგრამ არსებობს პირდაპირი, პოზიტიური გზაც: ამროვნების კარგი ჩვევისკენ მიმართვა და მის განვითარებაზე მუშაობა მანამ, სანამ ის მისი ცხოვრების ნაწილად არ იქცევა, რომელზეც მას .შეეძლება დაეყრდნოს და დაეყრდნოს

კარგი ხასიათის ადამიანები, როგორც წესი, ყველაზე ბედნიერები არიან; ისინი არავის ადანაშაულებენ მათ წინაშე არსებულ პრობლემებსა და უსიამოვნებებში; ამის ნაცვლად, ისინი ამას საკუთარ თავს მიაწერენ და საკუთარ თავს პირადად პასუხისმგებელად თვლიან; ისინი სრულად აცნობიერებენ, რომ არავის აქვს ძალა, გაახაროს ან განაწყენოს ისინი, თუ ისინი არ დაუშვებენ, რომ სხვების ქმედებებმა, სიტყვებმა და ამრებმა .მათზე დადებითი ან უარყოფითი გავლენა მოახდინოს

ხისტი ადამიანები უბედურები არიან. ისინი სრულიად

მოკლებულნი არიან გრძნობებს, ისევე როგორც ქვები. ადამიანმა უნდა იცხოვროს თავისი ამრებით, გრძნობებითა და გამჭრიახობით, იყოს ფხიზელი და ყურადღებიანი ყველაფრის მიმართ, რაც მის გარშემო ხდება, ისევე როგორც გამოცდილი ფოტოგრაფი, რომელიც ელოდება საუკეთესო

შესაძლებლობებს, რათა გადაიღოს ულამაზესი პეიზაჟების
.ულამაზესი ფოტოები

ნამდვილი ადამიანური ბედნიერება მდგომარეობს
ადამიანის მუდმივ მზადყოფნაში, ისწავლოს და იმოქმედოს
სათანადოდ და პატივისცემით. რაც უფრო მეტად უმჯობესდება
ადამიანი, მით უფრო მეტად უწყობს ხელს მის გარშემო მყოფთა
.წინსვლასა და ბედნიერებას
ცოტა თუ ანალოგებს საკუთარ სიტუაციას და წყვეტს, წინ
მიიწევს თუ უკან. როგორც ალქმის, სიბრძნისა და გაგების
უნარიტ დაჯილდოებულ ადამიანებს, ჩვენი უდიდესი
მოვალეობაა სწორად გამოვიყენოთ ჩვენი სიბრძნე და ალქმა,
რათა ვიცოდეთ, წინ მივდივართ თუ უკან და თუ
წარუმატებლობა განმეორებით დაგვატყდება თავს, არ უნდა
.დავიდარდოთ ან იმედი დავკარგოთ
წარუმატებლობა ჩვენი ფიზიკური და სულიერი ზრდის
.კატალიზატორი უნდა იყოს და არა შემაფერხებელი
წარუმატებლობა წარმატების თესლის დათესვის
საუკეთესო და ყველაზე შესაფერისი სეზონია
არ უნდა იფიქროთ დანაკარგსა და წარუმატებლობაზე,
არამედ უნდა სცადოთ ისევ და ისევ, რაც არ უნდა
მრავალრიცხოვანი და მწარე ყოფილიყო წინა მცდელობები.
წარუმატებლობის შემდეგ ყოველი ახალი მცდელობა კარგად
უნდა იყოს დაგეგმილი და ინტელექტუალურად
სტიმულირებადი. გარდა ამისა, უნდა იყოს დაცული ბალანსი
მატერიალურ მისწრაფებებსა და სულიერ ლტოლვებს შორის,
.ისე, რომ ერთმა არ დაჩრდილოს მეორე
ჯეშმარიტად სულიერი ადამიანი ვერ გაძლებს
მატერიალური წარმატების გარეშე და არავის მატერიალური
საზრუნავი არ არის იმდენად დამაბნეველი, რომ ხელი
შეუშალოს ღმერთზე ფიქრს და საჭირო დროის დათმობას
.ჭვრეტისთვის, მსახურებისა და სულიერი მოვალეობებისთვის
ქრონიკულმა წარუმატებლობამ ჯერ არ ისწავლა
ცხოვრებისეული გაკვეთილები და ეგოისტი სპირიტუალისტი
საკუთარ თავს სჯის გონებრივი წონასწორობის დაკარგვით,
.მატერიალური ცხოვრებისადმი უგულვებელყოფის გამო

თუ ადამიანი მთელ თავის საქმესა და საქმიანობას სხვების სამსახურს უძღვნის და მათ კმაყოფილებით ასრულებს, მაშინ ის .ნამდვილად იმსახურებს ყურადღებას და მადლიერებას ჩვენ არ უნდა ვიყოთ ცალმხრივნი; პირიქით, უნდა დავაბალანსოთ ჩვენი საქმიანობა და პრიორიტეტები მივცეთ ამოცანებსა და მოვალეობებს მათი მნიშვნელობის მიხედვით. მოვალეობა არის ის, რასაც ადამიანი სიხარულით ასრულებს და არა მატერიალური სარგებლის მისაღებად. სულიერი და მორალური მოვალეობა ცხოვრებაში პირველ ადგილზე უნდა .იყოს

ყველა ადამიანს აქვს გამოუყენებელი პოტენციალი; მათ გააჩნიათ ყველა საჭირო ძლიერი მხარე; გონება თავად არის უზენაესი ძალა და ის უნდა გათავისუფლდეს მოძველებული და .შემზღუდავი ჩვევებისა და კონცეფციებისგან ბოროტმა აზრებმა შეიძლება ადამიანი მავნე გარემოში მიიყვანოს, სადაც მას შეუძლია საკუთარი თავის სურვილისამებრ გამოხატვა. თუმცა, ადამიანს ნებისყოფის საშუალებით შეუძლია შეცვალოს თავისი აზრები და ცნობიერება და შესაბამისად, გარემოც. თუ ადამიანი დიდი ხნის განმავლობაში მავნე გარემოში რჩება, ეს გარემო ქვეცნობიერად იწყებს მასზე გავლენას. დროთა განმავლობაში, ის საბოლოოდ კარგავს თავისუფლებას, აირჩიოს ჯანსაღი და სრულფასოვანი გარემო და ხდება ამ მავნე გარემოს .უარყოფითი გავლენის ქვეშ პლანეტებისა და ვარსკვლავების გავლენა ადამიანის ცხოვრებაზე პლანეტებისა და ადამიანის სხეულებს შორის მიზიდულობისა და განზიდვის ურთიერთქმედებიდან მომდინარეობს. ძლიერი ნების მქონენი ღმერთთან არიან შეთანხმებულნი და არ ელოდებიან პლანეტებისა და ვარსკვლავების მიერ მათზე კეთილგანწყობის მინიჭებას. პირიქით, ისინი აგრძელებენ თავიანთ მოგზაურობას, როგორც გამჭოლი მეტეორი, რომელზეც გავლენას არ ახდენს ღვთის მეგზური ვარსკვლავი, რომელიც არის მზეების მზე, კანონისა და .სულების მბრძანებელი

წერილები მასწავლებელ პარაჰანსასადმი მისი მონაფეებისგან

შინაგანი კულტურის“ XIV ტომში,,

სხვადასხვა ქვეყნიდან მათი ავტორების მიერ გაგზავნილი
:წერილები, საიდანაც შემდეგს ამოვიღებთ

მინდა გაცნობოთ, რომ თქვენი სწავლებების გააზრებული
კითხვის შედეგად

სულიერი განმანათლებლობა მივიღე

ის, ვისაც ყოველთვის ვეძებდი

შენმა სწავლებებმა ბედნიერების კარი გამიღო

* * *

ყოველდღიურად ვვარჯიშობ შენს სულიერ
დადასტურებებში

მე ვხედავ, რომ ნეგატიური აზრები თანდათან ქრება

,შიშები გაქრა

ჩემი ცხოვრების ყოველი წამით ვტკბები

მადლობა დახმარებისთვის

* * *

ბევრ კურთხევას ვიღებ

თქვენი სულიერი სწავლებებიდან

მოუთმენლად ველი თქვენს აზრებს

ყველაფერს ვაკეთებ, რომ ეს ჩემს ცხოვრებაში გამოვიყენო

თქვენი სწავლებები ლამაზი და სასარგებლოა

* * *

შენს საოცარ ფილოსოფიაში ვპოულობ
რა იწვევს აღფრთოვანებას და შთაგონებას
ჩემი უღრმესი მადლიერება ყველაფრისთვის, რაც
მომეცით
დახმარებისა და ფსიქოლოგიური კომფორტისგან

* * *

უზარმაზარი წინათგრძნობა მაქვს, რომ ყოველკვირეულად
ვიღებ
თქვენი სწავლებიდან ახალ გაკვეთილზე
ყველა გაკვეთილში ვპოულობ სიამოვნებას და
განმანათლებლობას

* * *

გულის სიღრმიდან გმადლობთ
რათა დამეხმაროს ჩემი შინაგანი მეს გაგებაში
და რომ გამაცნობიერებინა ჩემში არსებული ფარული
ძალები
და რათა ღვთის ნათელი ვაჩვენო ჩემს გამჭრიახობას
შენგან მიღებული სწავლებების მეშვეობით

* * *

ისევ მახსოვს შენთან სტუმრობა
ის ოთხი წელია ჩემს ფიქრებში ცხოვრობს
დღემდე მახსოვს შენი სრული რწმენა ღმერთის მიმართ
და შენი სიყვარული კაცობრიობის მიმართ

ამან დამეხმარა საკუთარი თავის შეცნობაში
როცა მეგონა, რომ მართო ვიყავი
არ მყავს მეგობრები და არავინ მთანაგრძნობს
ამან თავდაჯერებულობა მომცა და მორალი გამიძლიერა
ამან შთამაგონა, რომ ცხოვრებისეული სიტუაციების წინაშე
მამაცურად დავმდგარიყავი

* * *

ორმოცი წლის განმავლობაში
ვსწავლობდი მეცნიერებისა და ცოდნის სხვადასხვა დარგს
მაგრამ ამდენი სწავლიდან ვერაფერი მივიღე
რელაცასთან შედარებით, რაც თქვენი სწავლებებიდან
ვისწავლე

* * *

ძალიან მსიამოვნებს თქვენი სწავლებების კითხვა
თუ უფრო დიდი რაოდენობის ხალხი
ისინი სწავლობენ და ახორციელებენ თქვენს იდეებს
სამყარო, რომელშიც ჩვენ ვცხოვრობთ, ასეთი იქნებოდა
უკეთესია, ვიდრე არის

* * *

გულის სიღრმიდან მინდა მადლობა გადაგიხადოთ
იმ კურთხევებისთვის, რომლებიც ჩემს ცხოვრებაში
შემოვიდა

მას შემდეგ, რაც თქვენი სწავლებების წაკითხვა
ფოკუსირებითა და ყურადღებით დავიწყო

მადლობა და ღმერთმა დალოცოს თქვენი შესანიშნავი
ძალისხმევა

და თქვენი შრომა, რომელიც კაცობრიობის სამსახურს
ექლავნება

* * *

რადგან გთხოვე, ჩემი წარმატებისთვის ილოცე
ჩემი მდგომარეობა მნიშვნელოვნად გაუმჯობესდა
ჩემი ღრმა მადლიერება და იმედი მაქვს, რომ
გააგრძელებთ ლოცვას

* * *

როდესაც შენი ბოლო შეტყობინება მივიღე
მე ისევ ვეხეტებოდი ეჭვის ბნელ ტყეში
,და მას არ შეეძლო ტყიდან გასასვლელი გზის დანახვა
მაგრამ მადლობა ღმერთს და თქვენს განსაკუთრებულ
ლოცვებს
გზა უფრო ნათელი გახდა და ღმერთისადმი ჩემი რწმენა
გაძლიერდა

ჩემი მდგომარეობა ყველანაირად გაუმჯობესდა
და გთხოვთ, ყოველთვის გამიხსენოთ თქვენს
პასუხირებულ ლოცვებში

* * *

თქვენმა გაკვეთილებმა ძალიან დამეხმარა
და ამით უდიდესი სარგებელი მივიღე
და ეს დამაჯერებელი მტკიცებულებებით დამიმტკიცდა

თქვენი სულიერი აფირმაციებისა და პოზიტიური
აზროვნების ეფექტურობა

მადლიერებით ვარ გადატვირთული
იმ ჯანმრთელობის, სიხარულისა და სიმშვიდის გამო,
რასაც ვგრძნობ
ვგრძნობ, რომ ყოველდღიურად მივაღწიე პროგრესს
მედიტაციაში

* * *

რომ არა თქვენი მშვენიერი, შთამაგონებელი სწავლებები
ჩემი ცხოვრება ამ მიწიერ დონეზე უკიდურესად შეზღუდული
იქნებოდა
მინდა მადლობა გადაგიხადოთ თქვენი განსაკუთრებული
ყურადღებისთვის

რაც მან ბოლო სამი წლის განმავლობაში მაჩუქა

* * *

“მადლობა ჟურნალ „სულიერი კულტურისთვის
რომელშიც ყოველდღე ვპოულობ კურთხევას და საზრდოს
სულისთვის
მადლობას ვუხდი ღმერთს, რომ გამაცნო შენ და შენი
სწავლებები

* * *

მადლობას გიხდით ყოველთვიური წერილებისთვის
ბოლო შეტყობინება შთაგონებით სავსე მეჩვენა
ასე რომ, ლიტერატურის გაკვეთილზე ჩემს სტუდენტებს
ვუკითხავდი

მათ დადებითად უპასუხეს მის შინაარსს
ეს ყველა ჩვენგანისთვის სასიხარულო შემთხვევა იყო
ძალიან მომხიბლა წერილში გამოთქმულმა იდეებმა
იმდენად, რომ მომინდა ჩემი სტუდენტებისთვის
გამეზიარებინა
ამ შეტყობინებამ ღრმა რეფლექსიის მდგომარეობა
გამოიწვია
და სულის საიდუმლოებების თვითანალიზი
მგონია, რომ ეს პრობლემების გადაჭრაში დამეხმარება
და ცხოვრებისეულ გამოცდილებასთან გონივრულად და
პოზიტიურად გამკლავება

* * *

შენი სწავლებები ფასდაუდებელია
არ მინდა შენი არც ერთი გაკვეთილი გამოვტოვო